TYGODNIK LOKALNY
wspólnota łukowska
Lukow24.pl
3 - 9 lutego 2026 r. ■ nr 5 (1099) ■ Cena 4,99 zł (w tym VAT 5%)

ŁUKÓW ■ STOCZEK ■ ADAMÓW ■ KRZYWDA ■ SEROKOMLA ■ STANIN ■ TRZEBIESZÓW ■ WOJCIESZKÓW ■ WOLA MYSŁOWSKA

Zenon Pawlikowski ponownie trenerem Kadry Narodowej!



Fot.mp

strona 20



Fot.Anna Nowicka

Łuków pobił rekord podczas 34. Finału WOŚP

strona 6

Skok inwestycyjny łukowskiego szpitala.

Jak oni to zrobili?

Jesteśmy w elitarnym, można powiedzieć, gronie szpitali wojewódzkich i akademickich, które otrzymały dofinansowanie



Dariusz Orzeł, zastępca dyrektora SP ZOZ w Łukowie

Szpital w Łukowie planuje w tym roku zrealizować lub rozpocząć inwestycje na przeszło 92 mln zł.

STR. 7

Fot.Ewa Jaszczak

Maturzyści z „Medyka” bawili się całą noc!



Zgrana ekipa pozuje wspólnie z wychowawczynią

STR. 8-9

Fot.mo

Tomasz Ogrodnik oddał niemal 95 litrów krwi



Tomasz Ogrodnik - 50-latek pochodzący ze Stanina od ponad trzydziestu lat regularnie oddaje krew i zachęca do tego setki innych osób

STR. R2

Fot.mp

Dachował i uciekł z samochodu. Zdradziły go ślady na śniegu

STR. 7

R E K L A M A

ŁUKOWSKIE
CENTRUM KOMINIARSTWA
Czyszczenie, Przeglądy Ceeb, Odbiory.
Frezowanie (rozwiercanie), wkłady kominowe ceramiczne, nierdzewne, stalowe.
Uszczelnianie kominów, szlamowanie.
Budowa całych kominów i remonty ponad dachem.
Kominy Izolowane Kwasoodporne.
Tel. 781-495-997, 578 143 582











N 1805
ISSN 2083-2818
9 772083 281607
LUK

eprasa.pl 1e5ae61491

wspólnota
TYGODNIK LOKALNY

Adres redakcji
ul. Kwiatkowskiego 5
lukow@24wspolnota.pl

Redaktor prowadzący
Magdalena Oknińska,
tel.: 510 281 095
e-mail: magdaita@gazeta.pl

Sport
Mateusz Połynka
tel.: 516 019 184

Redaktor naczelny
Mateusz Orzechowski

Reklama
Iza Szczygielska
tel: 792 458 875
e-mail: wielgosz@24wspolnota.pl

Patrycja Kulpa
tel. 791 184 007
e-mail: reklama@lukow24.pl

Księgowość/Kolportaż/Faktury
Anna Chacewicz
tel.: 510 166 892
e-mail: anna-chacewicz@wp.pl

Druk
Polska Press
Drukarnia Białystok
ul. Ignatki 40/2

Informacja o polityce ochrony danych osobowych Wydawnictwa Wspólnota dostępna jest na naszej stronie internetowej 24wspolnota.pl oraz w siedzibach redakcji.

TU NADASZ
OGŁOSZENIE

ŁUKÓW
- Redakcja Wspólnoty Łukowskiej ul Kwiatkowskiego 5
- Ubezpieczenia Jakar, Iwona Zaniewicz, ul. Staropijarska 2A
- Serwis komputerowy, os. Unitów Podlaskich 17 (piwnica sklepu Stokrotka)
- Ubezpieczenia Marek Małkiński, al. Tadeusza Kościuszki 29 A
- Punkt Kurierski PAKERSI ul. Browarna 35/1, Łuków

WOJCIESZKÓW
- Sklep Wielobranżowy i Kwiaty Iwona Burdach, Pl. Próchniewicza 5

TRZEBIESZÓW
- Sklep Agrotop Jerzy Płudowski, Trzebieszów Drugi 45

SEROKOMLA
- Części Samochodowe Sławomir Sobiecki ul. Kleeberga 37



Felieton Bartłomieja Bryka

O naborze trzylatków trzeba mówić jasno

Od kilku tygodni coraz częściej zgłaszają się do mnie rodzice dzieci w wieku przedszkolnym.

Pytają oni o sprawę podstawową, a jednocześnie bardzo ważną dla codziennego funkcjonowania ich rodzin, a mianowicie czy w miejskich przedszkolach w Łukowie prowadzony będzie nabór trzylatków i czy ich dzieci będą mogły rozpocząć edukację blisko miejsca zamieszkania.

Te pytania nie pojawiają się przypadkowo. W przestrzeni publicznej, a także w rozmowach między rodzicami, zaczęły krążyć informacje o możliwych zmianach organizacyjnych w przedszkolach miejskich, związanych z uruchomieniem nowej placówki. Wśród rodziców pojawiła się obawa, że aby zapewnić odpowiednią liczbę dzieci w nowym przedszkolu, ograniczony zostanie lub całkowicie wstrzymany nabór trzylatków w części dotychczas funkcjonujących placówek.

Niepokój ten został dodatkowo spotęgowany przez brak jasnej i jednoznacznej informacji ze strony władz Miasta. W tego typu sprawach niedopowiedzenia i półoficjalne sygnały bardzo szybko rodzą nieufność. Nie dziwię się zainteresowanym rodzicom.

Dlatego cieszę się, że wreszcie padły ważne deklaracje ze strony Władz Miasta.

Wiceburmistrz Mateusz Popławski zapewnił, zresztą na łamach Wspólnoty, że w istniejących przedszkolach miejskich będą tworzone grupy trzylatków, że rodzice zachowają prawo wyboru placówki oraz że nowe przedszkole nie ma funkcjonować kosztem pozostałych. Są to słowa istotne i potrzebne. Dobrze, że padły publicznie. Ale w samorządzie doświadczenie nauczyło mnie między innymi tego, że najważniejsze nie są deklaracje, lecz ich realizacja.

Nabór trzylatków do przedszkoli nie jest sprawą drugorzędną ani technicznym szczegółem organizacyjnym. To ważny element całego systemu wychowania przedszkolnego. Dla wielu rodzin decyzja o przyjęciu dziecka do przedszkola wiąże się z możliwością powrotu do pracy, z planowaniem codziennego życia, z poczuciem stabilizacji, bo przecież rodzeństwo już uczęszcza do danej placówki.

Rozwój infrastruktury przedszkolnej w mieście jest potrzebny. Nowe przedszkole może być wartością dodaną, jeśli rzeczywiście zwiększa dostępność miejsc i poprawia warunki edukacji. Nie może jednak odbywać się kosztem istniejących placówek ani poprzez tworzenie sztucznej presji na rodziców.

Dlatego dziś, po publicznej deklaracji władz Miasta, stawiam sprawę jasno - trzymam władze za słowo. Skoro padła zapowiedź, że nabory trzylatków będą prowadzone w miejskich przedszkolach, oczekuję, że znajdzie to odzwierciedlenie w zarządzeniach, harmonogramach rekrutacji i rzeczywistych decyzjach organizacyjnych. Mogę zapewnić, że będę uważnie przyglądał się procesowi tegorocznej rekrutacji. Tak rozumiem swoją rolę jako radnego i reprezentanta mieszkańców.

Bartłomiej Bryk

Spacer pamięci ku czci ks. Stanisława Brzóski. Seniorzy z gminy Łuków oddali hołd bohaterowi

22 stycznia członkowie Klubu Teraz Pora na Seniora wzięli udział w spacerze pamięci poświęconym ks. Stanisławowi Brzósce – kapłanowi i bohaterowi narodowemu, silnie związanemu z historią regionu.

W zimowej scenerii seniorzy udali się do lasu, gdzie znajduje się pomnik upamiętniający niezłomnego duchownego.

Na miejscu złożyli wiązankę kwiatów oraz zapalili znicz. Pamięć ks. Brzóski uczczono chwilą ciszy, przypominając jego heroiczne czyny i postawę patriotyczną, które na trwałe zapisały się w dziejach walki o niepodległość.



Fot. Teraz pora na Seniora Klub Seniora Gminy Łuków

Przy pomniku seniorzy złożyli wiązankę kwiatów oraz zapalili znicz

Po zakończeniu spaceru uczestnicy wrócili do Klubu Seniora. Tam obejrzeli prezentację konkursową przygotowaną przez ucznia Szkoły Podstawowej nr 1 w Białej Podlaskiej. Młody autor w ciekawy i zaangażowany sposób przedstawił życie ks. Stanisława Brzóski, jego działalność oraz niezłomną wiarę.

Spotkanie miało również mniej oficjalny charakter – nie zabrakło ogniska i wspólnego poczęstunku.

an

ZNAJDŹ NAS NA facebook

MASZ TEMAT? ZADZWOŃ
660 661 093

Odwiedź nasz portal
Lukow24.pl

APARATY SŁUCHOWE
DOBÓR I SPRZEDAŻ APARATÓW SŁUCHOWYCH, REFUNDACJA Z NFZ I PFRON
Anna Stolarczuk
- wkładki uszne, ochronniki słuchu, środki pielęgnacyjne
- baterie i akcesoria do wszystkich typów
- profilaktyczne badania słuchu z konsultacją specjalisty

Rejestracja telefoniczna 25 798 67 73
CZYNNE PON-PT 9.00-15.00, ul. Browarna 25 lok.9, I piętro Łuków

WAŻNE TELEFONY

STRAŻ POŻARNA:
998 lub 798 20 88
POLICJA:
997 lub 797 62 10

POGOTOWIA

RATUNKOWE:
999 lub 798 29 99
ENERGETYCZNE:
991
KANALIZACYJNE:
798 23 71
WODNE:
798 25 97

INSTYTUCJE I URZĘDY

GMINA ŁUKÓW:
798 24 39
MIASTO ŁUKÓW:
798 30 00
STAROSTWO:
798 22 03
MIASTO STOCZEK ŁUK.:
797 00 01
GMINA STOCZEK ŁUK.:
797 00 47
GMINA ADAMÓW:
755 31 67
GMINA KRZYWDA:
755 10 06
GMINA SEROKOMLA:
755 45 02
GMINA STANIN:
798 11 04
GMINA TRZEBIESZÓW:
796 03 55
GMINA WOJCIESZKÓW:
755 41 01
GMINA WOLA MYSŁ.:
754 25 24
PUP:
798 50 37
URZĄD SKARBOWY:
798 29 21
ZUS:
798 31 09
KRUS:
798 00 10 do 11
ŁOK:
798 32 72
ARIMR:
798 24 79
SĄD REJONOWY:
798 23 51
PROKURATURA REJ.:
797 12 50

USŁUGI

UBEZPIECZENIA:
Marek Małkiński Dorota Jodełka
604 067 981, 725 044 144
KOMINIARZ:
Piotr Borkowski 500 042 175
ROLNICZE:
Wywóz gnojówki i gnojowicy
Jacek Wysokiński 607 399 110
WETERYNARZ:
Mamut 724 988 514
ŚLUSARZ:
Mariusz Sobiech 880 548 989
Krzysztof Biaduń 509 710 998

NAPRAWY

NAPRAWA OBUWIA:
Tomasz Borkowski 511 386 073
AGD, RTV
25/ 798 61 65
ZEGARMISTRZ:
Józef Litwin 25/ 798 51 62

TRANSPORT

POMOC DROGOWA:
Marek Wadowski 605 405 868
TAXI:
Taxi 25 / 798 00 22

BUDOWLANO -REMONTOWE

HUDRAULIK:
Kamil Knapik 792 832 338
DEKARZ:
Dariusz Sęk 785 550 050
ELEKTRYK:
Zygmunt Celiński 603 866 765
REMONTY:
Adam Peryt 605 290 002

ZDROWIE

APTEKA:
Całodobowa Centrum 25/ 797 11 99

GASTRONOMIA

Da Grasso Łuków 25/ 798 95 96
Zielony Gaj 500 398 889

LUK

eprasa.pl 1e5ae61491

Wszyscy użytkownicy płacą za wejścia do saun nad zalewem Zimna Woda

Sauny zewnętrzne nad Zalewem Zimna Woda cieszą się bardzo dużym zainteresowaniem mieszkańców. Od początku funkcjonowania odnotowano już grubo ponad tysiąc wejść, z czego można wnioskować, że inwestycja była trafiona.

Jak podkreśla burmistrz Piotr Płudowski, obiekt jest intensywnie użytkowany, a zasady korzystania są jasne dla wszystkich.

Bez przywilejów

Choć sauny powstały ze środków budżetu obywatelskiego i środowisko morsów aktywnie popierało ten projekt, nie oznacza to żadnych bezpłatnych przywilejów.

- Oczywiście jest to zwycięski projekt budżetu obywatelskiego i na pewno ci, którzy morsują i saunują, mieli w tym swój wkład, czyli oddali głos na tę inwestycję – ja też. Ale ja, jako osoba morsująca, nie czuję tutaj czegoś takiego, że coś powinienem dostać w tej kwestii za darmo. Myślę, że mam dobry kontakt ze środowiskiem morsów, rozmawiałem na ten temat i te wątpliwości zostały rozwiane. Ja jestem morsem i płacę, nawet dzisiaj zamierzam skorzystać z sauny – mówił burmistrz podczas sesji 28 stycznia, odnosząc się do pojawiających się pytań o ewentualne zwolnienia z opłat.

Podkreślił, że nie ma uprzywilejowanych grup:

- Myślę, że to oczekiwanie, że jakaś grupa miałaby nie płacić za korzystanie z sauny, jest nietrafione. Wszyscy płacimy, tzn. wszyscy ci, którzy korzystają.

Bilansuje się

Duże zainteresowanie przekłada się również na aspekt finansowy funkcjonowania obiektu.





Fot. Miasto Łuków

Sauny nad zalewem Zimna Woda działają od końca listopada 2025 r. i cieszą się bardzo dużym zainteresowaniem. Od początku funkcjonowania odnotowano grubo ponad tysiąc wejść

- Muszę podzielić się informacją, że sauny nad zalewem cieszą się bardzo dużym zainteresowaniem – od samego początku funkcjonowania odnotowano grubo ponad tysiąc wejść. W związku z tym, że osoby korzystające płacą za wejścia, de facto z budżetu miasta do tego nie dopłacamy. Chcę w ten sposób uspokoić także te osoby, które nie korzystają, a mogą mieć poczucie, że jest to finansowane z ich podatków. Póki co - od strony finansowej to się spina, więc nie trzeba do tego dopłacać. Płacimy, bo to kosztuje – jest obsługa i zużywana jest energia – podsumował.

mo

S
Z

Obiekt obejmuje:
– saunę małą (maksymalnie sześć osób jednocześnie w ciągu godziny),
– saunę dużą (maksymalnie 10 osób jednocześnie w ciągu godziny).

Godziny otwarcia:
Środa: 16 - 21 (ostatnie wejście o godz. 20)
Piątek: 16 - 21 (ostatnie wejście o godz. 20)
Sobota i niedziela: 9 - 21 (ostatnie wejście o godz. 20)

Rezerwacja miejsc odbywa się na pełne, dostępne godziny danego dnia (np. 11 - 12).

Koszt godzinnego wejścia dla jednej osoby dorosłej wynosi 25 zł.

Szkoła podstawowa w Łukowie czeka na fotowoltaikę. Wykonawca ukarany za zwłokę

Prace nad poprawą efektywności energetycznej budynku Szkoły Podstawowej nr 4 w Łukowie napotkały na opóźnienia. Projekt, kontynuacja działań rozpoczętych w 2025 roku, miał być gotowy do końca października, a dokumentacja techniczna trafiła do odbioru dopiero 29 grudnia.

Umowę na wykonanie prac projektowych miasto podpisało 31 lipca z firmą PG PROJEKT Piotr Garbacik z Łukowa.

Projekt zakładał m.in. dostosowanie instalacji wewnętrznej szkoły oraz przygotowanie budynku pod instalację fotowoltaiczną.

Jak poinformował urząd, 17 listopada wykonawca zwrócił się do PGE o wydanie warunków technicznych związanych z rezygnacją z jednego z liczników i zwiększeniem mocy przyłączeniowej, zmiany były niezbędne do prawidłowego funkcjonowania instalacji i przyszłych paneli słonecznych.

Z uwagi na przekroczenie terminu wykonania projektu o 61 dni urząd wystawił wykonawcy notę księgową w wysokości 18 007 zł jako karę za zwłokę.

an

Interwencja straży pożarnej przy ul. Łapiguz w Łukowie

W środę, 28 stycznia o godz. 16 do straży pożarnej wpłynęło zgłoszenie dotyczące zwarcia instalacji elektrycznej w budynku mieszkalnym przy ulicy Łapiguz w Łukowie.

Jak przekazał w rozmowie st. kpt. Paweł Szyszkowski z Komendy Powiatowej PSP w Łukowie, w instalacji doszło do iskrzenia, co wzbudziło obawy właściciela posesji, który wezwał służby ratunkowe.

Na miejsce zadysponowano zastęp z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Łukowie. Obecne było również pogotowie energetyczne, które odłączyło dopływ prądu do budynku.

Następnie strażacy zabezpieczyli instalację i przy pomocy gaśnicy zlikwidowali zagrożenie powstałe w wyniku zwarcia.

an

Zderzenie autobusu z osobówką na ul. Jana Pawła II

28 stycznia około godziny 7 do Stanowiska Kierowania KP PSP w Łukowie wpłynęło zgłoszenie o zdarzeniu drogowym.

Jak poinformował st. kpt. Paweł Szyszkowski, na ulicy Jana Pawła II w Łukowie doszło do zderzenia samochodu osobowego z autobusem.

Na szczęście w wyniku kolizji nie było osób poszkodowanych.

Na miejsce zadysponowano dwa zastępy z JRG Łuków.

Działania straży polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia oraz uprzątnięciu jezdni z pozostałości pokolizyjnych.

an

R E K L A M A



R E K L A M A





LUK

eprasa.pl 1e5ae61491

Mieszkańcy chcą przedłużenia trasy miejskiego autobusu na Cieszkowiźnie

- Dlaczego autobus miejski nie dojeżdża do końca ulicy Cieszkowizna? - pytają mieszkańcy. W ich imieniu zapytał o to radny Krzysztof Jodełko podczas sesji 28 stycznia.

- Od nowego roku mamy nową linię autobusową Ł5. Już napływają od korzystających z niej mieszkańców podziękowania dla burmistrza, dla państwa radnych, ale jest też tematic, który się nazywa łyżką dziegciu w beczce miodu. Dlaczego autobus nie dojeżdża do końca ulicy Cieszkowizna, tylko do rejonu? -zaczął radny Jodełko.

- Spodziewałem się od samego początku, że będą uwagi w tym temacie – i są. „Dlaczego nas pomijacie?", „Cokolwiek by się działo na ulicy, to się dzieje do rejonu" - takie słowa usłyszałem jako radny. Nie bardzo mogłem na to coś odpowiedzieć. Odpowiedziałem, że nie ma możliwości robienia zawrotki, nie ma pętli. Panie burmistrzu, trzeba to jeszcze raz rozpatrzyć. Może by się udało na ulicy Energetyków to uczynić – mówił radny.

Gdzie zawrócić?

Do tematu odniósł się burmistrz Piotr Płudowski, który podziękował radnemu za ten głos.

- Rzeczywiście tak jest. A czym się kierowaliśmy i dlaczego do tego miejsca, do Rejonu Energetycznego ta linia dojeżdża? - to jest to, o czym pan powiedział. Autobus to nie paczka zapałek, że można go tak odwrócić i już. Tylko to są kwestie bezpieczeństwa. I rzeczywiście na ulicy Cieszkowizna po prostu nie znaleźliśmy rozwiązania, jeśli chodzi o wykonanie nawrotki. Czy to jest raz na zawsze? Nie, nic nie jest raz na zawsze. W takim razie szukajmy tego rozwiązania wspólnie. Ja dziękuję za każdy głos mieszkańca – i ten dobry, i to podziękowanie – ale również za każdy krytyczny, za każdą uwagę. Ten temat nie jest w sposób definitywny zamknięty – tłumaczył burmistrz.

Co z Żelechowską?

Dodał także, że władze miasta zastanawiają się wciąż nad uruchomieniem linii komunikacji miejskiej na ulicy Żelechowskiej.

- Otwarty jest także temat komunikacji, która swoim zasięgiem objęłaby ulicę Żelechowską. I tu, za pośrednictwem naszych mediów, ale również za pośrednictwem państwa radnych, mogę przekazać informację, że pracujemy nad tym, żeby również taka komunikacja tam się pojawiła. Dobra wiadomość jest taka, że ja tam znalazłem naszą miejską działkę, która mogłaby posłużyć do tego, żeby ten autobus mógł na ulicy Żelechowskiej zawrócić. I prawie dojedziemy do granicy miasta. Myślę, że nawet ci, którzy mieszkają przy samej granicy miasta, będą już z tego rozwiązania zadowoleni – wyjaśniał.

Drugie podejście

Na zakończenie dodał, że ponownie prześledzi przebieg linii autobusowej na ulicy Cieszkowizna.

- Przyjrzę się, gdzie i jak to zrobić, żeby ją wydłużyć o te kilkaset metrów, bo to jest kwestia blisko jednego kilometra jeszcze. Jak nas stać na taką linię, to oczywiście jeszcze te kilkaset metrów można byłoby wydłużyć. Ale myślę, że taki zarzut, że kogoś pomijamy i że jest to zaplanowane – z tym się zgodzić nie mogę. Na pewno nigdy nie stworzymy takiej sieci komunikacji miejskiej, która by dojechała w każde miejsce i na każdą ulicę. To jest po prostu niewykonalne. Nawet w dużych miastach to po prostu tak nie działa. Ale szukajmy rozwiązania – zakończył Piotr Płudowski.

mo

LINIA Ł5 w ramach miejskiej komunikacji.

Nowa trasa ruszyła od 2 stycznia. Rozpoczyna swój bieg od ulicy Cieszkowizna, przebiegając przez ulice, Partyzantów, Sienkiewicza, Kilińskiego, Parkowa, Poważe, Nadrzeczna, Ławecka do Alei Wojska Polskiego,

Autobusy linii Ł5 kursują od poniedziałku do piątku w dni powszednie z wyłączeniem świąt, oferując sześć kursów dziennie.

Usługę realizuje PKS w Łukowie S.A.

Wolontariusze ze Stoczka Łukowskiego podsumowali finał WOŚP



Fot. Zespół Szkół w Stoczku Łukowskim

Podczas finału udało się zebrać 19 083,40 zł na rzecz dziecięcej gastroenterologii

Sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy działający przy Zespole Szkół w Stoczku Łukowskim podsumował 34. finał WOŚP.

Dzięki zaangażowaniu wolontariuszy z Zespołu Szkół w Stoczku Łukowskim, Zespołu Oświatowego w Stoczku Łukowskim oraz Szkoły Podstawowej im. Rodziny Wyleżyńskich w Wielgolesie udało się zebrać 19 083,40 zł na rzecz dziecięcej gastroenterologii, wspierając diagnostykę i leczenie chorób przewodu pokarmowego u najmłodszych pacjentów.

Jak podkreślają organizatorzy, zebrana kwota nie jest jeszcze ostateczna – dojdą do niej środki ze sprzedaży gadżetów WOŚP.



Fot. Zespół Szkół w Stoczku Łukowskim

Nad bezpieczeństwem wolontariuszy czuwali niezawodni nauczyciele, rodzice oraz policjanci z Komisariatu Policji w Stoczku Łukowskim

Bezpieczeństwo wolontariuszy podczas zbiórki zapewniali nauczyciele, rodzice oraz policjanci z Komisariatu Policji w Stoczku Łukowskim, na czele z komendantem Andrzejem Czerskim.

Organizatorzy dziękują wszystkim darczyńcom i wolontariuszom za zaangażowanie i pomoc.

an

R E K L A M A

KAMIENIARSTWO
GŁASEK
BLATY KUCHENNE, PARAPETY, SCHODY,
NAGROBKI
PROMOCJA NA NAGROBKI!!!
DO WYCZERPANIA ZAPASÓW
TUCHOWICZ 16A
TEL. 605 626 165
607 240 032
NAJWIĘKSZY WYBÓR KONKURENCYJNE CENY

ZAKŁAD POGRZEBOWY
KRUCZYŃSKI
DYSPONUJEMY WŁASNĄ CHŁODNIĄ I SALĄ POŻEGNAŃ
ODBIERAMY CIAŁA Z DOMU I SZPITALA
I PRZYGOTOWUJEMY DO POGRZEBU
niskie ceny
TRUMNY, WIĄZANKI, WIEŃCE, ZNICZE, NEKROLOGI, ODZIEŻ ŻAŁOBNA,
PRZEWOZY I KONDUKTY POGRZEBOWE
21-400 ŁUKÓW, ul. Partyzantów 4
tel. 25/ 798 21 33, tel. 601 999 720 CAŁODOBOWO
www.kruczynscy.pl

LUK

eprasa.pl 1e5ae61491

Szkoły i ośrodki kultury będą się ustawiały w kolejce...

Powiatowe Centrum Sportu „Smolany” wychodzi do mieszkańców

Łuków: Mamy to! Cieszy się zarządzający „Smolanami” Andrzej Panasz, a chodzi o nowy samochód - toyota bus - który umożliwi wyjazdy wraz z całym strzeleckim ekwipunkiem w teren.



Fot.arch.Strzelnica Smolany
Mobilna strzelnica odwiedzi zainteresowanych spotem strzeleckim

Samochód zakupił powiat łukowski za 175 tys. zł. Pojazd kilka dni temu trafił w ręce kadry ośrodka sportu w Radoryżu Smolanym. Powiatowe Centrum Sportu „Smolany” to powstała w 2024 roku samorządowa jednostka organizacyjna powiatu łukowskiego, której celem jest upowszechnianie sportu i rekreacji oraz prowadzenie działań szkoleniowych, w szczególności w zakresie strzelectwa sportowego i edukacji proobronnej. Centrum zarządza nowoczesnym obiektem w Radoryżu Smolanym i organizuje zajęcia, szkolenia oraz wydarzenia sportowe dla różnych grup wiekowych.

Nowy samochód jest wyposażony w trenażer strzelecki za 25 tys. zł Jest to urządzenie szkoleniowe, które służy do nauki i doskonalenia strzelania bez użycia ostrej amunicji. Jest powszechnie wykorzystywany w sporcie, szkoleniach mundurowych oraz edukacji młodzieży, ponieważ pozwala ćwiczyć w sposób bezpieczny, kontrolowany i mobilny, co znacząco rozszerza możliwości działania. Dzięki temu PCS „Smolany” szkoli już nie tylko stacjonarnie. Odwiedzi te miejsca, z których przyjdzie zaproszenie i zainteresowanie taką formą aktywności.

Celem wyjazdowych zajęć jest przybliżenie zasad bezpiecznego posługiwania się sprzętem sportowym, rozwijanie koncentracji i odpowiedzialności, a także popularyzacja aktywnego spędzania czasu. Szef Powiatowego Centrum Sportu „Smolany” podkreśla, że centrum chce być bliżej mieszkańców i odpowiadać na lokalne potrzeby, docierając z ofertą sportową i edukacyjną bezpośrednio do społeczności.

Co w planach PCS na 2026 rok? W tym roku Strzelnica zakupi dodatkowe rodzaje broni palnej oraz zamontuje kamery umożliwiające strzelcom bezpośrednie sprawdzanie celności strzału. - Przybyło nam również nowe zadanie powierzone przez starostę. U nas odbędzie się w marcu kwalifikacja wojskowa - dodaje Andrzej Panasz.

Celem wyjazdowych zajęć jest przybliżenie zasad bezpiecznego posługiwania się sprzętem sportowym, rozwijanie koncentracji i odpowiedzialności, a także popularyzacja aktywnego spędzania czasu.

Beata Malczuk

Pożar w Toczyskach. Na miejscu kilka zastępów straży

W sobotę, 24 stycznia po godzinie 19 straż pożarna została zadysponowana do pożaru sadzy w przewodzie kominowym w jednym z budynków mieszkalnych w gminie Stoczek Łukowski.


Fot.OSP Zgórznica
Na miejscu pracowały jednostki: OSP KSRG Zgórznica, Ochotnicza Straż Pożarna w Stoczku Łukowskim oraz OSP Rosy

Po dotarciu na miejsce zdarzenia strażacy zabezpieczyli teren i w pierwszej kolejności wygasili piec, aby odciąć źródło ognia.

Następnie przystąpili do gaszenia palącej się sadzy.

Działania prowadzone były zarówno wewnątrz budynku, jak i z zewnątrz.

Strażacy wykorzystali kamerę termowizyjną, za pomocą której sprawdzali temperaturę przewodu kominowego oraz ścian przylegających do komina. Sprzęt ten pozwala szybko wykryć niebezpieczne miejsca przegrzania i zapobiec zapaleniu się elementów konstrukcyjnych budynku.

Z wykorzystaniem podnośnika strażackiego możliwe było także prowadzenie działań od strony wylotu komina.

Na miejscu pracowały jednostki: OSP KSRG Zgórznica, Ochotnicza Straż Pożarna w Stoczku Łukowskim oraz OSP Rosy.

Do zapalenia się sadzy doszło w miejscowości Toczyska.

an

R E K L A M A



R E K L A M A



LUK

eprasa.pl 1e5ae61491

Lukow24.pl

Łuków pobił rekord podczas 34. Finału WOŚP



Fot.OSiR Łuków

W Łukowie i na terenie powiatu łukowskiego prowadzono całodzienną zbiórkę do puszek kwestarskich, która przyniosła 91 617,39 zł



Fot.OSiR Łuków

Na ulicach miasta oraz w okolicznych miejscowościach kwestowało około 100 wolontariuszy

Łukowski Sztab WOŚP działający przy Ośrodku Sportu i Rekreacji w Łukowie oraz Stowarzyszenie „Łuków – Nasz Region" zorganizowali 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, którego celem była zbiórka środków na gastroenterologię dziecięcą i leczenie chorób przewodu pokarmowego u dzieci, prowadzona pod hasłem „Zdrowe brzuszki naszych dzieci".



Fot.OSiR Łuków

W Łukowie Orkiestra zagrała po raz 28



Fot.OSiR Łuków

Jednym z głównych punktów programu był koncert finałowy w Amfiteatrze w Parku Miejskim

Była to już 34. edycja największej zbiórki charytatywnej w Polsce, która dzięki swoim akcjom obejmuje dziś cały świat. W Łukowie Orkiestra zagrała po raz 28. Na ulicach miasta oraz w okolicznych miejscowościach kwestowało około 100 wolontariuszy, bez których – jak podkreślają organizatorzy – żaden finał nie miałby takiej energii i radości.

Zbiórka funduszy rozpoczęła się jeszcze przed finałem. Już 10 grudnia ustawiono 50 sztabowych skarbon stacjonarnych WOŚP w siedzibach instytucji i lokalach firmowych. Dzięki tej formie wsparcia do puszek stacjonarnych i firmowych trafiło 14 655,16 zł.

Kulminacją działań był dzień finału. W Łukowie i na terenie powiatu łukowskiego prowadzono całodzienną zbiórkę do puszek kwestarskich, która przyniosła 91 617,39 zł. Jednym z głównych punktów programu był koncert finałowy w Amfiteatrze w Parku Miejskim. Na scenie zaprezentowali się: ŁOK Dance Factory, Nina Maros, Ignacy Nurzyński, Marta Liwińska, Oliwia Grężak, gwiazdą wieczoru był zespół AFTER PARTY.

Podczas koncertu prowadzona była także sprzedaż przedmiotów przekazanych przez sponsorów. Największym zainteresowaniem cieszyły się m.in. motocykl Ural M63 z koszem, złote łukowskie serduszka, złota biżuteria, przejażdżka zabytkową Warszawą z burmistrzem miasta Łuków, kociołek z burmistrzem, mycie okien przez przewodniczącego Rady Miasta Łuków, jeden dzień pracy zastępcy burmistrza w dowolnej firmie, tort szefa sztabu oraz kosz smakołyków z Zakładów Mięsnych Łuków. Finałowi towarzyszył również kiermasz gastronomiczny i sprzedaż gadżetów WOŚP.

Ważnym elementem wydarzenia akcja poboru krwi zorganizowana przez Klub Honorowych Dawców Krwi „Ostoja". Krew oddało 21 osób, w tym trzy po raz pierwszy. Łącznie zebrano 9,45 litra krwi. W ramach finału odbył się także XXIII Wielkoorkiestrowy Halowy Turniej Piłki Nożnej, przejażdżki quadami z Bears i Girls Riders oraz liczne wydarzenia sportowo-rekreacyjne.

Na terenie Kompleksu Rekreacyjnego Zimna Woda zorganizowano bieg „Policz się z cukrzycą", saunowanie w saunach zewnętrznych, pokaz ratownictwa lodowego na zamarzniętym zbiorniku wodnym przygotowany przez Komendę Państwowej Powiatowej Straży Pożarnej w Łukowie oraz morsowanie w Zalewie Zimna Woda z grupą Morsy Łuków.

Dodatkowe atrakcje czekały m.in. w BOX TRX i BEST GYM, gdzie odbyły się otwarte treningi. Na Placu Solidarności i Wolności kwestę prowadzili przedstawiciele Stowarzyszenia Motoweterani Łuków, KSG Dywizjon, Strzelnicy Jonnik, Łukowskiej Rady Seniorów oraz klubów seniora z miasta. W Gabinecie Doktor Katarzyny Nawrockiej-Matejek w przychodni Łukmed wykonywano badania USG.



Fot.OSiR Łuków

W tym roku pieniądze zbierane były na gastroenterologię dziecięcą i leczenie chorób przewodu pokarmowego u dzieci

Zwieńczeniem 34. Finału WOŚP w Łukowie było tradycyjne „Światełko do nieba" o godzinie 20.00.

an

Konserwator zabytków klepnął toaletę

Trwają przygotowania do budowy toalety publicznej wraz z niezbędną infrastrukturą. Inwestycja jest kontynuacją zadania rozpoczętego w 2025 roku i realizowana jest przez Urząd Miasta Łuków.

Miasto zleciło realizację zadania w formule „zaprojektuj i wybuduj", co oznacza, że jedna firma odpowiada zarówno za przygotowanie projektu, jak i wykonanie robót budowlanych.

Na podstawie wcześniej opracowanego programu funkcjonalno-użytkowego przeprowadzono postępowanie przetargowe, w wyniku którego 29 sierpnia podpisano umowę z firmą BUDOTECHNIKA z Pilchowic.

Zgodnie z umową, wykonawca ma czas na realizację inwestycji do 17 marca br. Całkowity koszt zaprojektowania i budowy obiektu wynosi 194 500 zł.

Jak informuje urząd - wykonawca przygotował już projekt budowlany, który uzyskał pozytywną opinię Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków. Dokumentacja została następnie złożona do Starostwa Powiatowego w Łukowie wraz z wnioskiem o wydanie pozwolenia na budowę.

Po uzyskaniu i uprawomocnieniu decyzji administracyjnej wykonawca przekaże komplet dokumentów miastu i będzie mógł rozpocząć prace budowlane.

Jeśli procedury przebiegną zgodnie z planem, wykonawca będzie mógł rozpocząć roboty.

Toaleta ma stanąć w ścisłym centrum miasta, przy zbiegu ulic Staropijarskiej i Międzyrzeckiej, w miejscu, gdzie kiedyś znajdował się kiosk handlowy „Ruch".

an

LUK

eprasa.pl 1e5ae61491

Skok inwestycyjny łukowskiego szpitala

Szpital w Łukowie planuje w tym roku zrealizować lub rozpocząć inwestycje na przeszło 92 mln zł. Z tej kwoty aż około 80 mln zł zostanie skierowane na budowę, rozbudowę oraz modernizację obiektów szpitalnych. To bezprecedensowy program inwestycyjny, jakiego miasto i powiat łukowski nie pamiętają od lat.

Dotychczas łukowski szpital przeznaczał na inwestycje od 20 do 28 mln zł rocznie. Tegoroczny plan finansowy zakłada jednak skokowy wzrost nakładów – łącznie ponad 92 mln zł. Tak znacząca zmiana potwierdza wyjątkowy charakter obecnych zamierzeń inwestycyjnych i pokazuje skalę rozwoju, na jaką zdecydował się SPZOZ w Łukowie. Pieniądze na te projekty pochodzą z funduszy unijnych, funduszu medycznego od państwa, powiatu łukowskiego jako organu założycielskiego oraz samorządów gminnych, które również dołożą swoją cegiełkę (tym razem na ambulans), jak robią to od lat.

Jednym z kluczowych przedsięwzięć jest budowa nowego pawilonu psychiatrii, której koszt szacowany jest na około 49 mln zł. Inwestycja ta ma istotne znaczenie zarówno dla pacjentów, jak i dla systemu opieki zdrowotnej w regionie, odpowiadając na rosnące potrzeby w zakresie leczenia psychiatrycznego.

> Jednym z kluczowych przedsięwzięć jest budowa nowego pawilonu psychiatrii, której koszt szacowany jest na około 49 mln zł.

Jak podkreśla Dariusz Orzeł, zastępca dyrektora SPZOZ, w tegorocznym planie ujęto również inwestycje wieloletnie, realizowane w perspektywie dwóch–trzech lat. Budowa pawilonu psychiatrii jest właśnie takim projektem, którego realizacja została rozłożona w czasie.

- Przeszliśmy wszystkie etapy formalne, mamy przyznane finansowanie i czekamy na podpisanie umowy, aby ruszyć z projektowaniem - mówi Dariusz Orzeł. To czekanie mocno się wydłużyło, bo trwa ponad pół roku, ale pieniądze są zarezerwowane. - Jesteśmy w elitarnym, można powiedzieć, gronie szpitali wojewódzkich i akademickich, które otrzymały dofinansowanie - podkreśla wicedyrektor. Proces inwestycyjny tego zadania ma się rozpocząć w tym roku i potrwa 4 lata. Z innych większych inwestycji Dariusz Orzeł wymienia dobudowę nowego skrzydła SOR za blisko 10 mln zł i informatyzację za ponad 7 mln, która jest już w trakcie.

W kolejce od lat jest także inne zapowiadane zadanie.- Czekamy również na rozstrzygnięcie w sprawie przyznania dofinansowania na budowę lądowiska dla Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. To zadanie również jest wpisane do planu warunkowo - dodaje Dariusz Orzeł. Na to potrzeba 4 mln zł.

Beata Malczuk



Fot.kr

Krzysztof Woliński
członek zarządu powiatu łukowskiego

Zarząd powiatu w pełni akceptuje wszystkie działania dyrekcji szpitala. Idą w dobrym kierunku. Po restrukturyzacji zatrudnienia, w tym likwidacji stanowiska drugiego zastępcy dyrektora, realizowane są kolejne etapy odnowy i rozwoju. Pomóc ma w tym trwający audyt. Niepokoi tylko fakt, że NFZ nie zwraca pieniędzy za nadwykonania, a jest to kilkanaście, może nawet około 20 mln zł.

Inwestycje, które będą zrealizowane lub rozpoczęte w tym roku

92 463 311 zł - ogółem

80 870 000 zł - budowa, rozbudowa i modernizacja obiektów

2 608 386 zł - sprzęt medyczny

1 091 448 zł - meble medyczne

6 579 677 - informatyzacja

713 800 zł - pozostałe środki trwałe

600 000 zł - ambulans

92 mln zł
- tyle na inwestycje w tym roku przeznaczy nasz szpital

NEKROLOGI

Powiat bialski

Jan Olchowik 87 lat
zm. 16 stycznia, Biała Podl.

Antoni Matysiuk 87 lat
zm. 25 stycznia, Parczew

Krystyna Bojanowska 89 lat
zm. 17 stycznia, Biała Podl.

Elżbieta Fedoruk 80 lat
zm. 26 stycznia, Biała Podl.

Leokadia Przybysz 95 lat
zm. 23 stycznia, Biała Podl.

Stanisław Ciechański 95 lat
zm. 26 stycznia, Biała Podl.

Marianna Szymanek 93 lata
zm. 23 stycznia, Bedlno Radzyńskie

Regina Komarowska 93 lata
zm. 26 stycznia, Biała Podl.

Danuta Rżycka 86 lat
zm. 24 stycznia, Biała Podl.

Tadeusz Kuszcz 72 lata
zm. 26 stycznia, Dołha

Józef Boruszko 74 lata
zm. 24 stycznia, Biała Podl.

Halina Marzec 90 lat
zm. 27 stycznia, Biała Podl.

Patrycjusz Gołub 49 lat
zm. 24 stycznia, Warszawa

Marianna Tchórznicka 72 lata
zm. 27 stycznia, Międzyrzec

Anna Bałaszczyk 96 lat
zm. 25 stycznia, Biała Podl.

Anna Denkiewicz 55 lat
zm. 28 stycznia, Warszawa

HADES Biała Podlaska
Tel. 83 344 35 24

Powiat parczewski

Krzysztof Marszał 71 lat
zm. 24 stycznia, Tyśmienica

Jan Maruszak 68 lat
zm. 25 stycznia, Dębowa Kłoda

Dariusz Józef Otachel 61 lat
zm. 24 stycznia, Brzeźnica Książęca

Andrzej Momont 78 lat
zm. 27 stycznia, Jezioro

Usługi Pogrzebowe Kochanowski
Tel. 509 412 470

Powiat łukowski. Trafi do aresztu za narkotyki

Tymczasowy areszt na 3 miesiące - to środek zapobiegawczy, jaki zastosował łukowski sąd wobec 38-latka, u którego policjanci znaleźli znaczną ilość narkotyków.

Kilka dni temu łukowscy kryminalni zajmujący się zwalczaniem przestępczości narkotykowej dowiedzieli się, że mieszkaniec gminy Łuków może mieć narkotyki. Zatrzymany 38-latek twierdził, że nie ma żadnych narkotyków, że nie ma z nimi nic wspólnego.

Policjanci nie uwierzyli w zapewnienia mężczyzny i przeszukali jego mieszkanie oraz samochód. Okazało się, że 38-latek w kilku miejscach schował foliowe woreczki, w których był mefedron i marihuana.



Fot.Policja

Mężczyzna trafił do aresztu

Kryminalni znaleźli też u niego i zabezpieczyli 40 tysięcy złotych. Prowadzący postępowanie ustalili również, że zatrzymany przez nich mężczyzna nie tylko posiadał znaczne ilości narkotyków, ale też nimi handlował. 38-latek już usłyszał zarzuty. Za naruszenie przepisów o przeciwdziałaniu narkomanii grozi mu nawet do 20 lat pozbawienia wolności.

W piątek, 30 stycznia łukowski sąd go aresztował.

GR

BIA

Dachował i uciekł z samochodu. Zdradziły go ślady na śniegu

POWIAT ŁUKOWSKI: Prawie 1,5 promila alkoholu w organizmie miał 30-latek, który po tym, jak „dachował" Seatem, uciekł z miejsca zdarzenia. Uciekając, pozostawił ślady na śniegu, dzięki nim zmarzniętego mężczyznę odnaleźli policjanci.

28 stycznia po godzinie 17 dyżurny łukowskiej Komendy Policji został powiadomiony o zdarzeniu, do jakiego doszło w pobliżu miejscowości Karwów.

- Ze zgłoszenia wynikało, że jadący z dużą prędkością samochód zjechał z jezdni i „dachując", uderzył w ogrodzenie posesji. Mundurowi, którzy przyjechali we wskazane miejsce, dowiedzieli się, że kierujący samochodem marki Seat, po tym, jak zorientował się, że wezwano do niego pomoc – uciekł w pobliskie pola. Uciekający mężczyzna pozostawił swoje ślady na zalegającym na polach śniegu – informuje Marcin Józwik, oficer prasowy Komendy Policji w Łukowie.

Zimowa aura i chłód, a także ewentualne obrażenia, jakich mógł doznać kierujący, mogły powodować realne zagrożenie dla jego zdrowia, a nawet życia. Idąc „po śladach", funkcjonariusze po około dwóch kilometrach odnaleźli ukrywającego się na posesji zmarzniętego 30-latka z gminy Wojcieszków.

Miał 1,5 promila

- Pracujący na miejscu zdarzenia drogowego policjanci ustalili, że kierujący Seatem 30-latek z bardzo dużą prędkością wyprzedzał inny samochód. W trakcie tego manewru stracił panowanie nad torem swego auta, w efekcie czego zjechał z jezdni i doprowadził do dachowania swego samochodu. Bardzo szybko okazało się, dlaczego kierujący Seata uciekł z miejsca zdarzenia. Po sprawdzeniu okazało się, że miał prawie 1,5 promila alkoholu w organizmie – dodaje Józwik.

Do zmarzniętego i wychłodzonego 30-latka wezwano karetkę pogotowia. Okazało się, że mężczyzna nie doznał żadnych obrażeń ciała, że jego zdrowie i życie nie jest już zagrożone.

30-latek usłyszał już zarzuty.

mo

eprasa.pl 1e5ae61491

Lukow24.pl

Maturzyści z „Medyka

Studniówka maturzystów z „Medyka” - IV Liceum Ogólnokształcącego im. Jana Pawła II odbyła się 31 stycznia w „Chabrowym” w Zalesiu.

Grono maturzystów z pięciu klas czwartych bawiło się z osobami towarzyszącymi. Zaproszono także dyrekcję szkoły i wychowawców. Bal zainaugurował dyrektor Zygmunt Zalewski. Życzył młodzieży dobrej zabawy i połamania piór na maturze. Każda z klas zatańczyła poloneza w innej choreografii. Na parkiecie bawili się maturzyści z klasy IV a o profilu matematyczno-fizycznym z wychowawczynią Katarzyną Milewską, klasa IV b o profilu biologiczno-chemicznym z wychowawczynią Katarzyną Grzyb, IV c realizująca rozszerzenia z języka polskiego, historii i języka angielskiego, z wychowawczynią Marzeną Miazek-Banach, uczniowie klasy IV d o profilu matematyczno-geograficznym z wychowawczynią Moniką Kuśmierz oraz klasa IV e o profilu biologiczno-chemicznym z wychowawcą Pawłem Piszczem. Oprawę muzyczną zapewnili niezawodni panowie z Cravers Dj Team. Królowały eleganckie suknie i klasyczne garnitury. Młodzież zadbała o każdy detal – od tradycyjnych czerwonych podwiązek przynoszących szczęście na maturze - to dla pań, po wspólne zdjęcia klasowe. Maturzystom życzymy owocnej nauki i powodzenia na maturze!

mo



Zgrana ekipa pozuje wspólnie z wychowawczynią



W pierwszej parze poloneza wicedyrektor Magdalena Kępa



Nie zabrakło tradycyjnych czerwonych podwiązek



Wspólna zabawa uczniów i nauczycieli trwała do białego rana



Maturzyści IV LO im. Jana Pawła II podczas tradycyjnego poloneza rozpoczynającego studniówkę



Humory dopisują w miłym towarzystwie



Bawimy się całą noc!

LUK

eprasa.pl 1e5ae61491

”bawili się całą noc!



Dyrektor szkoły Zygmunt Zalewski oficjalnie otwiera bal maturzystów



Parkiet jest nasz! Jeszcze tylko pamiątkowe zdjęcie!



Kumple z liceum- niech ta przyjaźń przetrwa po zakończeniu szkoły!



Kwiaty i podziękowania dla nauczycieli



Tego wieczoru uśmiech towarzyszył maturzystom



Zdjęcia klasowe z dyrektorem Zygmuntem Zalewskim, nauczycielami i wychowawcami



Eleganckie kreacje maturzystek przyciągały spojrzenia i podkreślały wyjątkowy charakter wieczoru



Rodzinka dumna z maturzysty razem pozuje do zdjęcia

LUK

eprasa.pl 1e5ae61491

Całe życie pomagała innym, teraz sama potrzebuje pomocy

Przez 30 lat pracy i służby pacjentom jako pielęgniarka widziała wiele łez i cierpienia. Dziś sama potrzebuje pomocy. Beata Woszczek z Puław zmaga się ze stwardnieniem bocznym zanikowym (SLA). Każdy dzień to walka z tą nieuleczalną chorobą.



Jeszcze kilka miesięcy temu pracowała z pacjentami z jednej z puławskich przychodni. Dziś sama potrzebuje pomocy

Pomagała, żyła pełnią życia

Pani Beaty, pacjentom największego obecnie w Puławach Centrum Medycznego Internus, nie trzeba przedstawiać. Podczas wizyt w przychodni zetknęło się z nią wiele osób. Pogodna, energiczna, zawsze uśmiechnięta, momentalnie łapała świetny kontakt z pacjentem, budziła zaufanie, zawsze służyła fachową pomocą, czy dobrym słowem. W zawodzie pielęgniarki pracuje 30 lat - w szpitalu, przychodniach, hospicjum. Przez całe swoje zawodowe życie niosła pomoc, stykając się z przeróżnymi chorobami, ludzkim bólem, łzami ludzi cierpiących, zdanych na innych... Nie przypuszczała, co przyniesie jej los.

- Zaczęło od bólu prawej stopy w styczniu 2025 roku, ale oczywiście nic z tym w tamtym momencie nie zrobiłam - opowiada pani Beata.

- Zaczęły pojawiać się nowe objawy - traciłam czucie w palcach, nie mogłam na nich stanąć. Zaczęłam się bać, rozpoczęłam diagnostykę i rehabilitację. Rozpoznano u mnie uszkodzenie nerwu strzałkowego, ale nie ustalono przyczyny. Oczywiście ta diagnostyka była dla mnie podejrzana, bo pomimo podjętego leczenia objawy nie ustępowały. Zaczęłam pociągać nogą, upadać. W czerwcu trafiłam w trybie pilnym do Wojskowego Instytutu Medycznego na ul. Saszerów w Warszawie i tam po przeprowadzeniu badań padło rozpoznanie - SLA - mówi nasza rozmówczyni.

Czym jest SLA?

Stwardnienie zanikowe boczne (SLA/ALS) to przewlekła, nieuleczalna choroba neurodegeneracyjna układu nerwowego. Prowadzi do stopniowego obumierania neuronów ruchowych w mózgu i rdzeniu kręgowym, co powoduje narastające osłabienie i zanik mięśni. W zaawansowanym stadium prowadzi nawet do niewydolności oddechowej. Jak wynika z danych dostępnych w internecie, zwykle na tę chorobę zapadają osoby między 50. a 60. rokiem życia. W Polsce z SLA zmaga się ok. 3 tys. osób.

Sama potrzebuje pomocy

Od tamtej pory życie pani Beaty zmieniło się diametralnie. To już nie ona służy pomocą, ale sama musiała zdać się na innych. Niegdyś pełna życia, teraz ma problemy z poruszaniem i z prozaicznymi codziennymi czynnościami.

- Tracę władzę w rękach, z trudem jem, bo palców u rąk nie czuję, nic sama nie mogę zrobić. To, czego człowiek uczy się od dziecka, wszystko straciłam. Z trudem też piszę. Choroba odbiera całą sprawność. Postępuje tak, jak w książce. Etap po etapie - mówi.

Dolegliwości związane z SLA obecnie całkowicie uniemożliwiły mieszkance Puław pracę zawodową.

- Jestem na zasiłku rehabilitacyjnym, całkowicie zależna od innych osób. Codziennie prowadzona jest u mnie w domu rehabilitacja, no i leczenie. To, które mam sprawdzamy z Japonii jest to lek Ketas. On nie leczy, ale trochę powstrzymuje chorobę - opowiada Puławianka.

Zaskoczona chorobą pani Beata wykonała również badania genetyczne, żeby wykluczyć ewentualne obciążenia.

- Na szczęście wynik był negatywny, ale już wiem w tym momencie, że to wirus uszkodził mi układ nerwowy i doprowadził do choroby - mówi.

Choroba i związane z nią dolegliwości odbierają 55-latce całą radość życia. - Plany moje były inne, kocham swój zawód, zawsze chciałam pomagać i być potrzebna. Pracowałam z pacjentami, którzy chorowali na SLA w hospicjum i świadomość jest najgorsza, bo ta choroba to okrucieństwo - dodaje pani Beata.

Jak możemy pomóc?

Puławianka jest podopieczną Fundacji Avalon. Jej leczenie można wesprzeć na kilka sposobów, m.in. przekazując darowiznę na konto Fundacji na nr konta 62 1600 1286 0003 0031 8642 6001, w tytule wpisując Woszczek, 21300. Środki można przekazać BLIK-iem, wysyłając przelew na numer Fundacji Avalon: 666 424 328 - tytule należy wpisać: Woszczek, 21300. Możemy także wysłać charytatywny sms pod numer 75 165, w treści wpisując POMOC+21300. Koszt takiego SMS-a to 6,15 zł z VAT.

Marta Pietroń

Dachowanie w Skokowie! BMW wpadło w poślizg



Fot. KPP Opole Lubelskie

Kierowca podróżował sam i wyszedł z wypadku bez obrażeń

POWIAT OPOLSKI:
Dramatyczne sceny rozegrały się na drodze w Skokowie (powiat opolski).

We wtorek, 27 stycznia tuż przed godziną 4 nad ranem 24-letni mieszkaniec powiatu opolskiego stracił panowanie nad swoim BMW. Auto wpadło w poślizg, zjechało na pobocze i dachowało.

Na szczęście kierowca podróżował sam i wyszedł z wypadku bez obrażeń. Policja potwierdziła, że młody mężczyzna był trzeźwy. Do zdarzenia doszło z powodu niedostosowania prędkości do warunków panujących na drodze.

Agnieszka Gołębiowska

Kamień szamanów posłuży nauce...

Dary z granicy: unikalne kamienie i stawonogi

Zza Buga zostały przeszmuglowane szamańskie kamienie szlachetne zwane czaroitem oraz wymarłe morskie stawonogi trylobity i kryształy magnetytu. Dzięki przemytnikom i zatrzymujących ich celnikom oraz urzędnikom wzbogaciły się zbiory Muzeum Geologicznego w Warszawie.



Fot. IAS Lublin

Zatrzymane kamienie półszlachetne - po lewej ładniejsze okazy czaroitów

Zajęte z przemytu w Terespolu skamieniałe szczątki wymarłych morskich organizmów i cenne minerały - rzadkie kamienie półszlachetne - czaroit przekazała Lubelska Krajowa Administracja Skarbowa (KAS) dla Muzeum Geologicznego Państwowego Instytutu Geologicznego – Państwowego Instytutu Badawczego w stolicy.

Towary te zatrzymane zostały wcześniej na drogowym przejściu granicznym w Terespolu przy próbach przemytu do Polski.

Do zbiorów muzeum trafiło m.in. 7 trylobitów – to wymarłe morskie stawonogi z gatunków: Asaphus kowalewskii, Hoplolichoides furcifer i Prochasmops praecurrens. Jak wynikało z ekspertyzy 7. sztuk skamieniałości, pochodziły one najprawdopodobniej z okolic Petersburga (Rosja), ze skał ordowiku środkowego.

- Wszystkie są w dobrym stanie zachowania, osadzone w oryginalnych skałach wapiennych. Szacunkowa wartość tych pamiątek sprzed wieków wynosi ponad 21,5 tys. zł, przy czym najdroższy trylobit wyceniony został przez ekspertów na 6,5 tys. zł – informowała IAS.

Inna osoba nielegalnie przewoziła do naszego kraju ponad 8 kg kamieni półszlachetnych nazywających się czaroitem. Występujące wyłącznie w dorzeczu rzeki Czara na Syberii fioletowe minerały są cenione w biżuterii i ezoteryce jako „kamienie transformacji i rozwoju duchowego pomagające przezwyciężać lęk". Zostały odkryte przez naukę i jubilerów dopiero w latach siedemdziesiątych XX wieku. Przemyt tych kamieni udaremnili funkcjonariusze Służby Celno-Skarbowej na drogowym przejściu granicznym w Terespolu. Podróżna, która je szmuglowała, twierdziła, że miały być... ozdobą do akwarium.

IAS wyjaśniła, że nie od razu wspomniane przemyty mogły zasilić muzealne zbiory. Czekały na prawomocne orzeczenie sądów o przejściu towarów na rzecz Skarbu Państwa. Następnie Wojewódzki Urząd Ochrony Zabytków w Lublinie poprzez swoją Delegaturę WUOZ w Białej Podlaskiej wskazał Muzeum Geologiczne Państwowego Instytutu Geologicznego – Państwowego Instytutu Badawczego w Warszawie jako instytucję, której należy przekazać je nieodpłatnie.

Izba Administracji Skarbowej przypomniała, iż dzięki Lubelskiej Krajowej Administracji Skarbowej już wcześniej, w sierpniu 2024 r. przekazała do muzeum fragmenty ciosów mamuta włochatego.

(pim)

WSP

eprasa.pl 1e5ae61491

Kuba walczy z czasem.

By zatrzymać chorobę, potrzeba aż 16 mln zł!

POWIAT OPOLSKI:
Kuba ma obecnie 6 lat i mieszka w gminie Józefów nad Wisłą. Choruje na dystrofię mięśniową Duchenne`a - rzadką, genetyczną chorobę, która stopniowo odbiera dzieciom sprawność i życie. Jedyną szansą na zatrzymanie choroby jest kosztowna terapia genowa. Potrzeba aż 16 milionów złotych, a czas w tej walce odgrywa kluczową rolę.



Fot.rodzice Kuby

6-letni Jakub Sułek choruje na dystrofię mięśniową Duchenne`a (DMD). Ze względu na chorobę wymaga stałego leczenia, rehabilitacji i opieki specjalistów. Jedyną szansą na zatrzymanie choroby jest terapia genowa o wartości ok. 16 mln zł



Fot.rodzice Kuby

Choroba działa bezlitośnie i z każdym rokiem odbiera dziecku kolejne umiejętności

Kuba ma dziś 6 lat, za kilka miesięcy, w czerwcu, skończy 7. Jest pogodnym, ciekawym świata chłopcem, który - jak jego rówieśnicy - chciałby biegać, bawić się i chodzić do szkoły bez ograniczeń. Niestety jego dzieciństwo toczy się w cieniu ciężkiej diagnozy.

Kuba choruje na dystrofię mięśniową Duchenne`a (DMD) - rzadką, genetyczną chorobę, która powoduje stopniowy zanik mięśni. Choroba działa bezlitośnie i z każdym rokiem odbiera dziecku kolejne umiejętności. Dziś Kuba jeszcze chodzi, ale rodzice wiedzą, że bez leczenia to tylko kwestia czasu.

- To diagnoza, której żaden rodzic nie chce usłyszeć - mówią rodzice Kuby. - Każdy dzień to strach o to, co choroba zabierze jutro i walka o to, by jak najdłużej zatrzymać jej postęp - dodają.

Choroba, która nie daje wyboru

DMD zaczyna się od trudności w bieganiu, wstawaniu z podłogi czy wchodzeniu po schodach. Mięśnie stopniowo słabną, aż w wieku nastoletnim większość chorych traci zdolność samodzielnego chodzenia i musi poruszać się na wózku inwalidzkim. W kolejnych etapach choroba atakuje mięśnie odpowiedzialne za oddychanie oraz serce, co bezpośrednio zagraża życiu.

Obecne leczenie polega na spowalnianiu choroby - regularnej rehabilitacji, stosowaniu kosztownych leków, częstych wizytach u specjalistów oraz korzystaniu z odpowiedniego sprzętu medycznego. To jednak tylko walka o czas.

Dlaczego potrzeba aż 16 milionów złotych?

Jedyną szansą, by zatrzymać postęp choroby, jest nowoczesna terapia genowa określana jako jeden z najdroższych leków na świecie. Jej koszt to około 16 milionów złotych. Terapia polega na jednorazowym podaniu leku, który ma za zadanie dostarczyć do organizmu brakujące informacje genetyczne i zahamować niszczenie mięśni.

Im wcześniej lek zostanie podany, tym większa szansa na zachowanie sprawności, samodzielności i życia bez wózka inwalidzkiego. Dlatego czas odgrywa kluczową rolę - Kuba ma dziś 6 lat, a każdy kolejny miesiąc oznacza nieodwracalne straty w mięśniach.

Dla rodziny zebranie tak ogromnej kwoty jest niemożliwe bez wsparcia ludzi dobrej woli.

Społeczność nie zostaje obojętna

W pomoc Kubie angażują się mieszkańcy powiatu opolskiego, gminy Józefów nad Wisłą oraz okolicznych miejscowości. Organizowane są kiermasze charytatywne, lokalne akcje społeczne i zbiórki finansowe.

Pierwszy kiermasz odbył się 1 lutego przy kościele w Bobach, kolejny zaplanowano na 8 lutego przy kościele w Boiskach. Sprzedaż domowych wypieków prowadzona jest po Mszach Świętych, a cały dochód przeznaczony jest na leczenie i rehabilitację Kuby.

Razem można więcej

Organizatorzy kiermaszów podkreślają, że to nie tylko zbiórka pieniędzy, ale także gest solidarności i wsparcia dla rodziny mierzącej się z dramatyczną diagnozą.

To piękna okazja, by połączyć zwykły, niedzielny gest z niezwykle potrzebną pomocą. Każdy zakupiony kawałek ciasta to krok w stronę walki o zdrowie i przyszłość Kuby.

Rodzina chłopca prosi o każdą formę wsparcia - wpłatę, obecność na kiermaszu czy przekazanie informacji dalej.

- Bo jako rodzice zrobimy wszystko, by ratować nasze dziecko. Bo nie chcemy bezradnie patrzeć, jak choroba krok po kroku odbiera Kubie dzieciństwo i życie. Bo każda rehabilitacja, każdy lek i każda wizyta lekarska dają mu więcej czasu - podkreślają rodzice

Jak można pomóc Kubie?

Pomoc możliwa jest na wiele sposobów: poprzez udział w kiermaszach charytatywnych, wpłaty dowolnej kwoty na portalu zrzutka.pl – zbiórka: „Pomóż Kubie – DMD odbiera życie", ale również przez udostępnianie informacji o zbiórce i akcjach pomocowych.

- Każda złotówka, każde udostępnienie i każdy gest dają nam nadzieję, że zdążymy - dodają rodzice chłopca.

Bo w tej walce liczy się czas. A 16 milionów złotych to dziś cena dzieciństwa, zdrowia i przyszłości Kuby.

Agnieszka Gołębiowska

Czym jest dystrofia mięśniowa Duchenne'a (DMD)?

- rzadka, genetyczna choroba dotykająca głównie chłopców
- powodowana brakiem białka – dystrofiny – niezbędnego do prawidłowej pracy mięśni
- prowadzi do postępującego zaniku mięśni
- objawy pojawiają się już w wieku przedszkolnym
- w wieku nastoletnim chorzy zwykle tracą zdolność chodzenia
- w kolejnych etapach dochodzi do niewydolności oddechowej i serca
- choroba jest nieuleczalna, ale można spowalniać jej rozwój

Jak można pomóc Kubie?

- poprzez udział w kiermaszach charytatywnych
- wpłacając dowolne kwoty na portalu zrzutka.pl
-> hasło zbiórki: „Pomóż Kubie – DMD odbiera życie"
- poprzez udostępnianie informacji o zbiórce i akcjach pomocowych

Rodzice nie ukrywają, że koszty leczenia są ogromne i znacznie przewyższają możliwości przeciętnej rodziny. Jedyną realną nadzieją jest również terapia genowa, określana jako najdroższy lek świata, którego koszt sięga 16 milionów złotych.

Grupa Azoty Puławy z pozwem od wykonawcy bloku węglowego

Grupa Azoty Puławy otrzymała pozew od konsorcjum firm Polimex Mostostal, Polimex Energetyka i SBB Energy. Roszczenia dotyczą realizacji kontraktu na budowę bloku węglowego w Puławach

W 2019 r. Grupa Azoty Puławy zawarła umowę z konsorcjum firm Polimex Mostostal, Polimex Energetyka i SBB Energy na budowę nowego bloku energetycznego na paliwo węglowe o wartości ok. 1,16 mld zł netto. Kontrakt miał być realizowany w formule „pod klucz" i przewidywał ukończenie inwestycji w ciągu 36 miesięcy.

Symboliczne rozpoczęcie budowy i wmurowanie aktu erekcyjnego odbyło się jesienią 2019 r. W kolejnych latach inwestycja wielokrotnie przekraczała pierwotne terminy. Harmonogram przesuwano, a wykonawca zgłaszał roszczenia dotyczące zwiększenia wynagrodzenia, ostatecznie podpisano aneks podnoszący wartość umowy. Na przełomie 2024 i 2025 r. Grupa Azoty Puławy uznała, że Polimex – wraz z partnerami w konsorcjum – zaprzestał prac i naruszył warunki kontraktu. W styczniu 2025 r. spółka ogłosiła wypowiedzenie kontraktu w części niezrealizowanej z winy wykonawcy. W odpowiedzi konsorcjum odstąpiło od umowy i wezwało Grupę Azoty Puławy do zapłacenia pozostałego wynagrodzenia (m.in. ponad 189 mln zł). W ramach sporu Grupa Azoty Puławy naliczyła kary umowne wykonawcy na kwotę blisko 359 mln zł z tytułu opóźnień, co ten uznał za bezpodstawne. „Puławy" udzieliły również gwarancji bankowej zabezpieczającej zapłatę za prace wykończeniowe, o wartości 2,3 mln zł, której wykonawca nie uznał jako pełnego zabezpieczenia. Spotkania obu stron także nie doprowadziły do polubownego rozwiązania sporu.

– Otrzymanie pozwu ze strony konsorcjum wykonawców budowy bloku węglowego w Puławach nie zmienia naszej dotychczasowej oceny sytuacji prawnej w związku z realizacją kontraktu. Spółka konsekwentnie uznaje zgłaszane roszczenia za bezzasadne i będzie tego stanowczo bronić w toku postępowania sądowego – zaznacza Katarzyna Stasiak, wiceprezes Grupy Azoty Puławy.

Jednocześnie zarząd Grupy Azoty Puławy przypomina, że spółka aktywnie dochodzi własnych roszczeń wobec wykonawcy. Ich łączna kwota przekracza 489 mln zł i obejmuje zarówno kary umowne, jak i koszty poniesione w związku z niewykonaniem kontraktu. Toczące się postępowania sądowe, jak wskazuje spółka, są objęte stałym nadzorem.

Pierwsze posiedzenie w tej sprawie przed Sądem Okręgowym w Lublinie odbyło się 22 października ubiegłego roku. Strony podtrzymały na nim swoje dotychczasowe stanowiska. Sąd wyznaczył kolejną rozprawę na 22 kwietnia.

Marta Pietroń

WSP

eprasa.pl 1e5ae61491

Lubelskie uzdrowiska łączą siły.

Wspólna inicjatywa dla zdrowia, turystyki i rozwoju regionu

Nałęczów, Krasnobród, Janów Lubelski i inne miejscowości o uzdrowiskowym potencjale chcą działać razem. W Lublinie podpisano list intencyjny w sprawie utworzenia Stowarzyszenia „Lubelskie Uzdrowiska", które ma wzmocnić pozycję regionu na mapie uzdrowisk w Polsce i ułatwić pozyskiwanie środków na rozwój.



Fot. Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego

Do inicjatywy przystąpili przedstawiciele województwa lubelskiego, gmin uzdrowiskowych oraz aspirujących do tego statusu, a także powiatów, na terenie których te samorządy się znajdują

We wtorek, 27 stycznia w siedzibie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego podpisano list intencyjny dotyczący promocji i rozwoju inicjatywy samorządowej „Lubelskie Uzdrowiska". Dokument parafował marszałek województwa lubelskiego Jarosław Stawiarski oraz przedstawiciele siedmiu gmin i czterech powiatów, w tym gminy Nałęczów.

Jak podkreśla burmistrz Nałęczowa, Wiesław Pardyka, ideą inicjatywy jest wspólne działanie samorządów zamiast rozproszonych, indywidualnych działań.

- Razem łatwiej zabiegać o środki unijne i krajowe, skuteczniej promować miejscowości uzdrowiskowe oraz wspierać inwestycje w infrastrukturę, zdrowie i turystykę - zaznacza burmistrz.

Do inicjatywy przystąpili przedstawiciele województwa lubelskiego, gmin uzdrowiskowych oraz aspirujących do tego statusu, a także powiatów, na terenie których te samorządy się znajdują. Współpracę zadeklarowali m.in. samorządowcy z Nałęczowa, Krasnobrodu, Wąwolnicy, Biszczy, Janowa Lubelskiego, Suśca i Łukowej oraz przedstawiciele powiatów: puławskiego, zamojskiego, biłgorajskiego i janowskiego.

Powołanie stowarzyszenia ma w praktyce oznaczać większe szanse na dofinansowanie projektów, rozwój infrastruktury, tworzenie nowych miejsc pracy oraz silniejszą i bardziej rozpoznawalną markę Lubelskich Uzdrowisk. Korzyści mają odczuć zarówno mieszkańcy, jak i lokalni przedsiębiorcy działający w branży turystycznej, leczniczej i sanatoryjnej.

Inicjatywa wpisuje się w Strategię Rozwoju Województwa Lubelskiego do 2030 roku, która zakłada innowacyjny rozwój gospodarki oparty na regionalnych zasobach i potencjałach. Dokument przewiduje m.in. wspieranie rozwoju obszarów uzdrowiskowych, rozbudowę infrastruktury technicznej oraz wzmocnienie bazy rehabilitacyjnej z wykorzystaniem naturalnych walorów przyrodniczych regionu.

- Lubelskie to jeden z najbardziej nasłonecznionych i najmniej uprzemysłowionych regionów w Polsce. Ta inicjatywa ma realną szansę wzmocnić naszą pozycję na krajowej mapie uzdrowisk i stać się impulsem rozwojowym dla całego regionu - podkreśla marszałek Jarosław Stawiarski.

Docelowo planowane jest formalne powołanie Stowarzyszenia „Lubelskie Uzdrowiska", które będzie prowadzić skoordynowane działania m.in. w zakresie promocji, legislacji oraz wspólnego finansowania inicjatyw. Jak pokazują dane GUS, tylko w 2024 roku z sanatoriów i zakładów przyrodoleczniczych w województwie lubelskim skorzystało ponad 23,6 tys. osób, co plasuje region na 7. miejscu w kraju.

Agnieszka Gołębiowska



Wiesław Pardyka,
burmistrz Nałęczowa

To długofalowe działanie, ale bardzo potrzebne. Wspólny głos uzdrowisk ma większą siłę przebicia - szczególnie dziś, gdy rozpoczynają się prace nad nową strategią krajową i wojewódzką oraz przyszłym okresem programowania środków UE. Chcemy, aby potrzeby gmin uzdrowiskowych były widoczne w strategiach i realnie przekładały się na dostęp do dofinansowań. Ostatecznymi beneficjentami tych działań będą mieszkańcy oraz podmioty świadczące usługi lecznicze i sanatoryjne, bo to oni tworzą miejsca pracy i korzystają z rozwoju infrastruktury. To także wymiana doświadczeń i wspólna promocja Lubelskich Uzdrowisk jako znaczącej marki w naszym regionie.

Twórca odchodzi na emeryturę

Słowiański gród w Wólce Bieleckiej na sprzedaż

POWIAT ŁĘCZYŃSKI: Jedna z najbardziej charakterystycznych atrakcji turystycznych powiatu łęczyńskiego, Słowiański Gród w Wólce Bieleckiej, szuka nowego właściciela. Jarosław Woliński, twórca i wieloletni kustosz tego miejsca, ogłosił zakończenie swojej misji, wystawiając obiekt na sprzedaż i zapowiadając przejście na zasłużoną „słowiańską emeryturę".



Słowiański Gród nie jest zwykłym skansenem. To przestrzeń, w której historia Słowian ożywała dzięki warsztatom, opowieściom o mitologii i pokazom dawnego rzemiosła. Obiekt wypracował sobie solidną markę w branży turystycznej, oferując spokój, bliskość lasu oraz unikalny klimat sprzyjający edukacji historycznej

Koniec pewnej epoki w Wólce Bieleckiej

Słowiański Gród to miejsce szczególne na mapie turystycznej regionu. Przez lata Jarosław Woliński, z ogromną pasją i dbałością o historyczne detale, budował tu rekonstrukcję średniowiecznego grodziska, która stała się celem licznych wycieczek szkolnych, grup zorganizowanych oraz miłośników gier terenowych typu LARP. Właściciel poinformował o wystawieniu na sprzedaż dwóch działek o łącznej powierzchni blisko 5 hektarów (1 ha siedliskowy oraz 3,65 ha rolny). Na terenie obiektu znajduje się dom o powierzchni 100 m², murowany budynek gospodarczy (240 m²), zarybiony staw o powierzchni 0,5 ha, pełna infrastruktura: wodociąg, światłowód, siła oraz parking przystosowany dla autobusów.

Miejsce żywej historii

Słowiański Gród nie jest zwykłym skansenem. To przestrzeń, w której historia Słowian ożywała dzięki warsztatom, opowieściom o mitologii i pokazom dawnego rzemiosła. Obiekt wypracował sobie solidną markę w branży turystycznej, oferując spokój, bliskość lasu oraz unikalny klimat sprzyjający edukacji historycznej. Lokalizacja w cichej okolicy Wólki Bieleckiej (gmina Milejów) stała się atutem przyciągającym gości szukających ucieczki od miejskiego zgiełku. Jak zaznacza obecny właściciel, oferta sprzedaży obejmuje prowadzoną działalność turystyczną, a teren posiada warunki do dalszego rozszerzenia oferty, co stanowi szansę dla potencjalnego inwestora na kontynuację i rozwój tego unikalnego projektu. Decyzja o sprzedaży wynika wyłącznie z planów osobistych Jarosława Wolińskiego, który po latach oddawania serca tej inicjatywie, zdecydował się na odpoczynek.

Co dalej ze „Słowiańskim Grodem"?

Dla powiatu łęczyńskiego ewentualne zniknięcie tak rozpoznawalnego miejsca byłoby dużą stratą dla lokalnej oferty turystycznej. Gród w Wólce Bieleckiej to jedna z niewielu inicjatyw prywatnych, która w tak profesjonalny sposób łączyła rekreację z edukacją o naszych korzeniach. Mieszkańcy i turyści mają nadzieję, że znajdzie się pasjonat, który przejmie „słowiańskie stery" i nie pozwoli, by to wyjątkowe miejsce zniknęło z mapy regionu.

Grzegorz Kuczyński

10-latek wyszedł z domu i zaginął

Do zaginięcia 10-latka doszło w środę (28 stycznia) około godziny 17:30.

- Z ustaleń wynikało, że chłopiec samodzielnie wyszedł z domu w nieznanym kierunku. Nie miał przy sobie telefonu, co znacznie utrudniało kontakt i zwiększało ryzyko zagrożenia jego bezpieczeństwa. Na V Komisariacie Policji w Lublinie ogłoszono alarm. W poszukiwania natychmiast zaangażowano policjantów z wydziałów Komendy Miejskiej Policji w Lublinie oraz funkcjonariuszy z innych komisariatów. Równolegle informacja o zaginięciu została opublikowana w mediach, co pozwoliło dotrzeć do szerokiego grona odbiorców - informuje podinspektor Kamil Gołębiowski z KMP w Lublinie.

Przed godziną 21 chłopca zauważył kierowca przejeżdżający drogą na obrzeżach Lublina. Dziecko szło w kierunku miejscowości Snopków. Było wyraźnie zagubione. Mężczyzna zareagował i pomógł 10-latkowi.

Joanna Niećko

WSP

eprasa.pl 1e5ae61491

Witamy na świecie

Dzieci urodzone w lubartowskim szpitalu



Kaja Woźniak, Parczew
ur. 21 stycznia, g. 11.26;
3275 g, 56 cm
Rodzice: Katarzyna, Mateusz
Rodzeństwo: Szymon, Patryk, Rafa



Maja Matejuk, Przegaliny Małe
ur. 27 stycznia, g. 18.14;
3060 g, 54 cm
Rodzice: Kinga, Kacper



Anastazja Buch z tatą, Wohyń
ur. 26 stycznia, g. 10.54;
2080 g, 45 cm
Rodzice: Kinga, Jakub



Hania Siwek z tatusiem, Lubartów
ur. 23 stycznia, g. 4.12;
3020 g, 53 cm
Rodzice: Magdalena, Karol
Rodzeństwo: Łucja

Dzieci urodzone w łukowskim szpitalu



Klara Kuśnierz, Szyszki
Urodzona 27 stycznia, g. 1,45,
3450 g, 55 cm
Rodzice: Sylwia i Kamil
Siostrzyczka: Blanka



Pola Gruba, Wólka
Urodzona 26 stycznia, g. 14.07,
2985 g, 56 cm
Rodzice: Agnieszka i Sebastian



Feliks Peszuk, Biała Podlaska
ur. 19 stycznia, g. 11.22;
3730 g, 56 cm
Rodzice: Sylwia, Przemysław
Rodzeństwo: Franciszek, Filip



Alicja Śmigelska, Kolechowice
ur. 27 stycznia, g. 16.01;
2910 g, 52 cm
Rodzice: Anastazja, Bartłomiej



Gniewko Jarmuła, Lubartów
ur. 26 stycznia, g. 19.46;
3260 g, 55 cm
Rodzice: Ola, Konrad



Gaja Drabik, Ostrów Lubelski
ur. 28 stycznia, g. 10.31;
3630 g, 54 cm
Rodzice: Milena, Marek
Rodzeństwo: Fabian, Jonatan



Ignacy Ochrymiuk, Wierzbówka
ur. 23 stycznia, g. 8.01;
2710 g, 53 cm
Rodzice: Wiktoria, Kacper



Lilianna Iwaszko, Biała Podlaska
ur. 29 stycznia, g. 0.26;
3370 g, 56 cm
Rodzice: Paulina, Michał
Rodzeństwo: Wojtuś



Filip Budziszewski, Radoryż Smolany
Urodzony 27 stycznia, g. 15,
2845 g, 53 cm
Rodzice: Kasia i Paweł
Rodzeństwo: Maja, Ola, Oliwia, Alicja

Podsumowanie pięciu lat charytatywnej mocy pomagania

Gala w rytmie wielkich serc. Lubelska opera podziękowała Onko Mikołajom

W środę, 28 stycznia 2026 roku, wnętrza Opery Lubelskiej wypełniły się ludźmi o niezwykłej wrażliwości, którzy wzięli udział w uroczystym wieczorze wdzięczności pod hasłem „W Rytmie Wielkich Serc".

Wydarzenie stanowiło oficjalne podsumowanie oraz okazję do złożenia podziękowań wszystkim partnerom i darczyńcom zaangażowanym w piątą już edycję ogólnopolskiej akcji charytatywnej ONKO MIKOŁAJ. Gala odbyła się pod Patronatem Honorowym Marszałka Województwa Lubelskiego Jarosława Stawiarskiego oraz Burmistrza Łęcznej Leszka Włodarskiego, podkreślając regionalną wagę tej inicjatywy.



Pięć lat akcji Onko Mikołaj

Inicjatywa, która buduje mosty dobra

Akcja ONKO MIKOŁAJ, której głównym organizatorem jest Centrum Kultury w Łęcznej a pomysłodawczynią dyrektor Aleksandra Murat-Bochen, od lat jednoczy mieszkańców i instytucje województwa lubelskiego we wspólnym celu niesieniu radości pacjentom oddziału onkologii Uniwersyteckiego Szpitala Dziecięcego w Lublinie. W ramach piątej edycji zbiórki zbierano nowe zabawki edukacyjne, przybory szkolne, materiały plastyczne, a także kocyki i piżamki, które mają umilić trudny czas leczenia małym wojownikom. Uroczyste przekazanie zebranych darów nastąpiło już na początku grudnia, jednak styczniowy wieczór w operze był czasem na celebrację samej idei wolontariatu i wspólnoty.

Podczas uroczystości goście mieli okazję obejrzeć przejmujący reportaż przygotowany przez TVP3 Lublin, obrazujący kulisy akcji oraz momenty przekazania upominków w szpitalu, co pozwoliło wszystkim zgromadzonym jeszcze raz poczuć magię czynionego dobra. Uroczystość z niezwykłym ciepłem i klasą poprowadziła Emilia Lipińska, czuwając nad przebiegiem konferansjerki tego wyjątkowego wieczoru.

Muzyczny hołd dla darczyńców

Artystycznym dopełnieniem gali był energetyczny i pełen emocji koncert zespołu Cookies Band pod dyrekcją Łukasza Zdolskiego. Muzycy, znani z profesjonalnych aranżacji i udziału w czołowych programach typu talent show, zaprezentowali program oparty na nieśmiertelnych przebojach Zbigniewa Wodeckiego, Krzysztofa Krawczyka oraz Andrzeja Zauchy. Ich występ nie tylko uświetnił ceremonię, ale stał się muzycznym symbolem wdzięczności za zaangażowanie gmin, burmistrzów i licznych partnerów prywatnych.

Grzegorz Kuczyński

WSP

Urodziny obchodzi Janek Wójcicki

W datę Twojego urodzenia
niech spełnią się
Twe marzenia.
Zdrowia, szczęścia,
pomyślności,
sto lat życia i moc radości.
Przyjemnych spotkań
w szkole wśród kolegów
i koleżanek.
A wszyscy śpiewajmy:
Sto lat, sto lat – niech żyje
nasz Janek!
życzy tato i dziadzio
Zbyszek

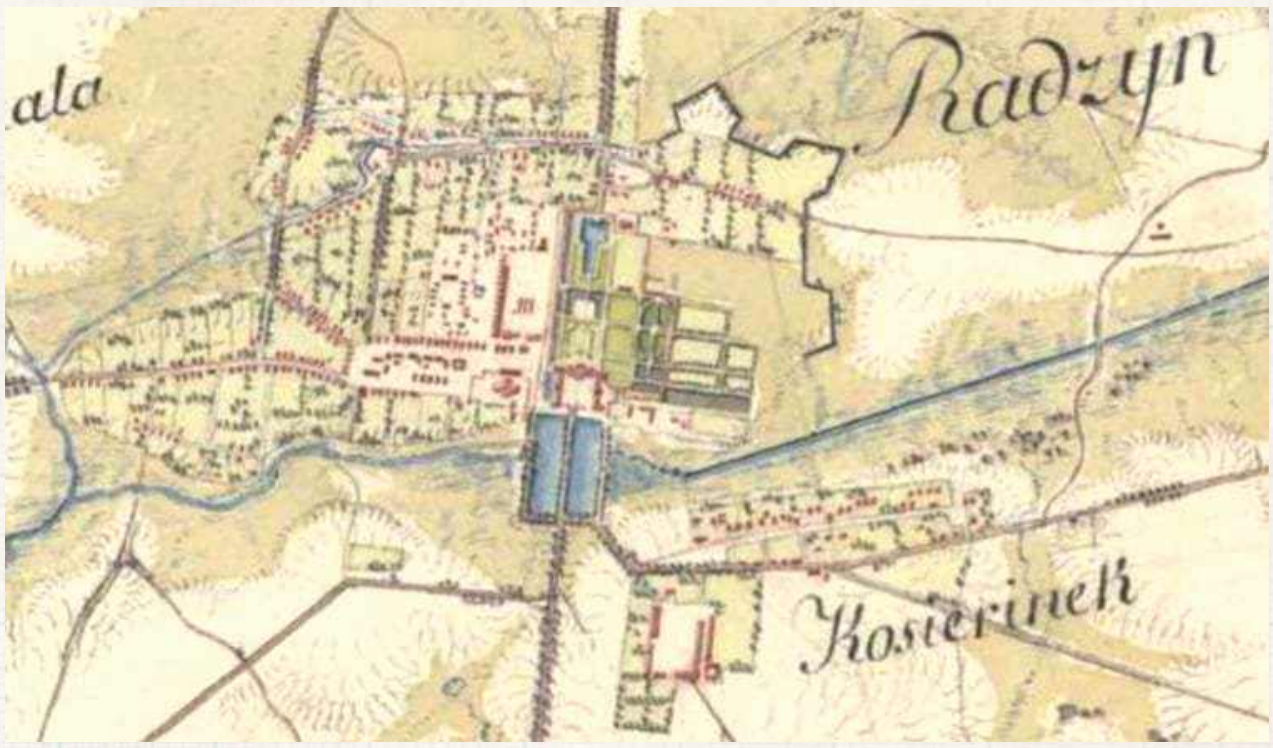


eprasa.pl 1e5ae61491

W 1810 roku na odbitych Austriakom ziemiach Lubelszczyzny powołano administrację powiatową

Jak się żyło urzędnikom w Radzyniu – cz. I

Najpierw trzeba było wygrać konkurs, a potem zdać egzamin przed komisją w Siedlcach. Robota nie była specjalnie dobrze płatna ani, jak się wydaje, prestiżowa i garnęła się do niej przeważnie uboższa szlachta i mieszczanie. Biur użyczała księżna Sapieżyna, a w razie jakiegoś nieszczęścia pierwszymi oszczędnościami były urzędnicze pobory.



Rękopiśmienna mapa topograficzna Galicji Zachodniej z lat 1801-1804 (tzw. mapa Heldensfelda) ze zbiorów Archiwum Wojennego w Wiedniu

Po trzecim rozbiorze Polski w 1795 roku północna Lubelszczyzna dostała się w ręce Austrii. W utworzonych przez zaborcę cyrkułach i dystryktach na wyższych stanowiskach zatrudniono Austriaków, na niższych Polaków. Tak działo się do wiosny 1809 roku, kiedy wojska Księstwa Warszawskiego pod wodzą księcia Józefa weszły na teren tzw. Galicji Zachodniej, by wesprzeć Francuzów. Na odbijanych terenach powstawały Komisje Obywatelskie mające ułatwić przejmowanie władzy i funkcjonowanie armii. Jako że kampania zakończyła się sukcesem, na zdobytych terenach cyrkuły i dystrykty przemianowano na departamenty i powiaty.

Praca dla potrzebujących

Do konkursu stawali powracający żołnierze, zubożała szlachta i mieszczanie. Potem kandydat składał egzamin przed komisją w na poziomie departamentu siedleckiego. Ona rekrutowała ludzi na niższe urzędy, czyli burmistrza, prezydenta municypalnego, intendenta, komisarza policji, pisarza celnego, celnika, leśniczego, budowniczego miejskiego, sekretarza wydziałowego, kasjera oraz kontrolera.

Egzaminy były do 1810 roku dobrowolne, ale ochotnicy, którzy do nich przystępowali, mieli potem pierwszeństwo przy nominacjach. Należy tu przyznać, że w Radzyniu decydujący głos w sprawie obsady urzędów miała księżna Sapieżyna, jako że utrzymywała urzędników i udostępniała im pomieszczenia na biura w pałacu.

Chcesz urzędować: sam zapłać!

Zaakceptowany kandydat składał przysięgę na wierność i płacił za nominację. Następnie otrzymywał od przełożonego akt tejże i zakres obowiązków. To wszystko zapisywano w protokole, do którego załączano podpisaną rotę przysięgi i kopię nominacji. Do akt urzędników kasowych dodawano protokół przejęcia kasy, uwzględniający kwoty, depozyty, druki i rejestry. W przypadku niektórych funkcji składano kaucję jako zabezpieczenie na wypadek dokonanych później nadużyć.

Surowe wymogi, duża odpowiedzialność

Od urzędnika wymagano pozostawania na urzędzie i opuszczania go tylko za zgodą przełożonych. Miał być posłuszny, pracować i zachować tajemnicę. Nie mógł łączyć funkcji administracyjnych z wybieralnymi stanowiskami politycznymi i dzierżawić dóbr narodowych. Miał prawo do pensji, zwrotu kosztów podróży służbowych, nagród, awansów, ochrony prawnej i urlopu. Ponosił odpowiedzialność dyscyplinarną, karną i odszkodowawczą. Stosowano następujące kary: pieniężne, opłacenie zastępstwa dla naprawienia poczynionych szkód, zawieszenie w czynnościach służbowych (suspensa), przeniesienie na inną funkcję, areszt oraz pozbawienie urzędu.

cdn.

Agnieszka Terpiłowska

Kandydat musiał być obywatelem płci męskiej wpisanym do ksiąg obywatelskich, mieć 21 lat, udowodnić, że zamieszkuje w danym powiecie co najmniej od roku i złożyć przysięgę. Sprawdzano, czy cechują go „wierność w służbie, gorliwość dla dobra publicznego, pilność w urzędowaniu i dobra wola w wykonywaniu poruczeń, uczciwość, bezinteresowność, i opieka dla niewinnego, szukającego prawnej ochrony". Istotny też był „uczciwy sposób myślenia, gorliwość w pełnieniu obowiązków, ale nadto prawdziwie gruntowna nauka odpowiadająca powołaniu oraz doświadczenie i wprawność do użytecznego sprawowania urzędów".

Powiat radzyński był w 1810 roku jednym z największych w departamencie siedleckim. Mieściło się w nim siedem miast: Radzyń, Wohyń, Międzyrzec, Serokomla, Łysobyki (dzisiejsze Jeziorzany), Kock i Komarówka. Zamieszkiwało go wtedy nieco ponad 8000 osób. Po 1816 z powiatów radzyńskiego i włodawskiego utworzony obwód radzyński. Do nazwy „powiat" wrócono w 1842 roku.

Autorka, pani Agnieszka Terpiłowska, jest radzynianką, historyczką, edukatorką, rekonstruktorką i regionalistką.

Urszula Katarzyna z Bokunów Lubomirska (1680–1743) pierwsza polska metresa Augusta III – cz. II

Erotyczne perypetie ryckiej starościny

Relacja Augusta II Mocnego i żony Jerzego Dominika Lubomirskiego miała bezpośredni wpływ na obsadę i dzieje starostwa ryckiego. Powiedzieć, że Sas był kobieciarzem - to nic nie powiedzieć.


Król słynął z temperamentu, energii i siły. Portret w stroju myśliwskim z roku 1710

Liczbę jego przygód liczy się najostrożniej w dziesiątkach. W czasach jego panowania na dworze królewskim pojawiła się znana wcześniej choćby z Francji instytucja metresy - kochanki „oficjalnej" cieszącej się specjalnymi prawami i mającej swoje wysokie miejsce w towarzyskiej hierarchii. Jedną z nich na przełomie XVII i XVIII stulecia została właśnie pani Lubomirska...

Książę Jerzy Dominik zajmował się głównie wojaczką, na ożenek zdecydował się więc dosyć późno. Ślub z piętnastoletnią wówczas Urszulą Katarzyną Bokun wziął w 1695 roku jako czterdziestolatek, co wówczas oznaczało nie tylko starokawalerstwo, ale i wiek więcej niż średni. W domu jednak nie wysiadywał: w 1696 roku uczestniczył w sejmie konwokacyjnym, potem szukał na Ukrainie wsparcia dla wspieranego przez siebie w czasie elekcji księcia Conti. Ostatecznie jednak, zabierając ze sobą młodą małżonkę, pojechał na dwór królewski.

Była a jakby jej nie było

Małżeństwo nowo obranego króla Augusta II trudno było uznać za dopasowane. On potężny, krzepki, witalny, łamiący podkowy, pochłaniający hurtowe ilości wina, uwielbiający damskie towarzystwo niezależnie od pory doby i okoliczności. Ona Krystyna Eberhardyna Hohenzollern, chłodna, do szpiku kości nudna i pobożna niemiecka protestantka. Chyba nawet bardziej niż kochanki miała mężowi za złe, będącą warunkiem objęcia tronu w Polsce, konwersję na katolicyzm. Zdaniem współczesnych autentycznie kochała męża, ale o przeprowadzce do Warszawy, głównie z powodów religijnych, nawet nie chciała słyszeć. Nigdy też nie koronowała się na królową Polski. Jedynym owocem ich związku był późniejszy August III. Okoliczność pozostawania króla w formalnym związku małżeńskim nigdy nie była więc specjalnie istotna dla kogokolwiek, a już zwłaszcza dla niego samego.

Czy wszyscy Polacy to jedna rodzina?

O ilości kochanek i nieślubnych dzieci władcy krążą legendy. Próby opisania zjawiska liczbami (czytywałem, że liczba 300 jest niedoszacowana a, statystycznie rzecz biorąc, znaczny procent Polaków nosi w swoich żyłach jakiś promil krwi monarchy...) nie mają większego sensu i oparte są o szacunki „na oko". Ale było tego na tyle dużo, żeby w tych, skądinąd niesłychanie liberalnych czasach i sferach, przykuło uwagę współczesnych. August wybredny (a i to niespecjalnie...) był, jeśli chodzi o urodę. Uprzedzeń stanowych ani społecznych nie miał za to żadnych - zdarzały się dłuższe i przeważnie krótsze relacje z praczkami, kucharkami, jednoaktówki z aktoreczkami, mieszczkami, córkami i żonami (zazdrosny nie był zupełnie...) szaraczków i magnatów. Dostrzec należy jednak jedno: wprowadził na dwór instytucję metresy. A to już poważna sprawa.

cdn.

Zbigniew Smółko

WSP

eprasa.pl 1e5ae61491

Łukowski starosta na moskiewskim Kremlu - Paweł Mniszech (ok. 1585 - 1616) - cz. IV

Szalona awantura panów Łukowa i Radzynia

To była jedna z takich historii, w których od początku wiadomo było, że najpewniej uczestnicy wrócą albo bardzo bogaci, albo bardzo nieżywi.



Jerzy Mniszech miał ogromne ambicje i jeszcze większą wyobraźnię polityczną. Pieniądze na ich realizację planował znaleźć przy moskiewskim tronie. Na jedną kartę postawił wszystko: majątek, córkę, życie swoje i rodziny

Pomysł osadzenia na moskiewskim tronie kanciarza podającego się za cudem ocalonego syna Iwana Groźnego Dymitra poruszył wyobraźnię kilku polskich magnatów w początkach XVII wieku. Na ich czele kroczyli między innymi Jerzy, Jan (były starosta łukowski), Stanisław i Paweł Mniszech (ówczesny starosta łukowski). Carycą miała zostać zaś Maryna, córka Jerzego i bratanica Mikołaja pochowanego w Radzyniu Podlaskim.

30 czerwca 1605 roku Griszka Otriepjew, niegdysiejszy mnich, potem włóczęga a na koniec nieprawdopodobnie zdolny i kreatywny oszust polityczny, jako Dymitr Iwanowicz, syn Iwana Groźnego, wszedł do Moskwy. Tron i Czapka Monomacha, koronacyjne okrycie głowy carów Rosji, należała do niego.

Jechali na wesele

Maryna, córka jego głównego protektora, Jerzego Mniszcha, po zawarciu w Krakowie ślubu „per procura" miała niezwłocznie wyruszyć do Rosji, żeby tam dołączyć do małżonka i być gwarancją spełnienia przez niego wszystkich złożonych obietnic: królowi sojuszu z Polską, Kościołowi nawrócenia kraju na katolicyzm, magnatom nadań ziemskich i niebagatelnych kwot finansowych. Wyjazd jednak z różnych, nawet dzisiaj nie do końca jasnych powodów, ciągle się opóźniał. Orszak wyruszył dopiero późnym latem. Nieprzypadkowo używamy słowa „orszak": wyprawa, acz złożona z ludzi uzbrojonych, świetnie wyekwipowanych i mających wielkie doświadczenie w wojennym rzemiośle, miała charakter w dużej części towarzyski, dworski, ceremonialny - zwłaszcza po śmierci Borysa Godunowa, poprzedniego cara i konkurenta do władzy, wydawało się, że Dymitr wszystko ma pod kontrolą. Mówiono o uroczystościach weselnych, snuto pozytywne i przyjemne scenariusze.

Dwa tysiące weselników

Przebieg wyprawy znamy doskonale, niemal dzień po dniu, z zachowanego dziennika Abrahama Rożniatowskiego, jednego z jej uczestników. Z Krakowa, przez Lublin, Parczew, Brześć, Sambor, w głąb Rosji. Najliczniejszy dwór wiódł oczywiście Jerzy - 445 osób, jego syn Stanisław Bonifacy 415, Marynie towarzyszyło 251, księciu Konstantemu Wiśniowieckiemu 215. Janowi Mniszchowi, byłemu staroście łukowskiemu 107 a jego bratankowi, obecnemu wówczas staroście łukowskiemu 87 żołnierzy, służących, kucharzy itd. Łącznie wszystkich nieco ponad 2000. Jedynym zmartwieniem były błotniste drogi, na których pełne wszelkiego dobra wozy co i rusz to urywały koła.

Cała wyprawa dotarła do Moskwy na początku maja. Witały ich rzesze: bojarstwo, duchowni, zwykły lud spragniony zobaczenia gości z innego świata. Sam Dymitr, dość pewnie moszczący się na krześle, oczywiście próbował manewrować dyplomatycznie, pewne rzeczy opóźniać, pewne przyspieszać, nie były to jednak poważne gierki. Pojawiających się zaś za jego własnymi plecami zagrożeń nie dostrzegał zupełnie.

Ślubu w Soborze Uspienskim udzielał sam patriarcha, skronie Maryny zwieńczyła korona. Córka wojewody sandomierskiego, bratanica i kuzynka starostów łukowskich została pierwszą carycą Rosji.

cdn.

Zbigniew Smółko

Adam Wirtemberski (1792 - 1847) - człowiek, który strzelał do matki i babki - cz. II

Wyrodne dziecko Puław

Barbarzyńskie bombardowanie z dział pałacu i wspaniałego ogrodu w Puławach w trakcie powstania listopadowego w marcu 1831 roku nie miało specjalnego znaczenia taktycznego. Rozkaz był tym bardziej zadziwiający, że wydał go człowiek, który w tym miejscu się urodził. A w środku były jego matka i babka.

Księżna Izabela, wbrew powszechnej modzie, swoje dzieci trzymała blisko siebie i w ich wychowanie mocno angażowała się osobiście. Decyzję o wydaniu Marii za księcia Ludwika Wirtemberskiego ocenić należy jako koszmarną. Dębicki, historyk i panegirysta Czartoryskich, opisując okoliczności zaaranżowania małżeństwa, przypisuje Czartoryskim też pewne rachuby na polityczne, korzystne dla Polski aspekty tego mariażu, ale temu nie ma co dawać wiary. Prawda najpewniej jest brutalna: Izabelę oczarowała możliwość legitymowania się powinowactwem zarówno z dworem pruskim, austriackim oraz rosyjskim. W efekcie kiedyś rzeczywiście Aleksander I, przyjaciel jej brata, będzie do Marynki mówił „ciociu"...

Ale to przecież nie było warto...

Niedobrana para

O niej: „Pięknością klasyczną nigdy nie była, ale miała wiele wdzięku i uroku. Natura poetyczna, uczuciowa, egzaltowana, słodycz niezrównana. (...) Księżniczka Maryna rękę oddała cudzoziemskiemu księciu, bo takie był życzenie jej rodziców, ale stłumiła w sobie wstręt wewnętrzny, a w tym dramacie nie było nawet chwili złudzeń, marzenia, miłości".

O nim: „Rozpoczęwszy konkurencyą okazywał początkowo szał dla księżniczki i szacunek dla jej rodziców. Padał na kolana przed ubóstwianą w pełnym salonie. (...) Zbyt nagła niebawem miała nastąpić zmiana i powrót do dawnych nałogów, aby można przypuszczać szczerość tych uniesień".

Rodzice księcia Wirtemberskiego najpierw byli na niego poobrażani za grzechy młodości i ślub bez ich formalnej zgody (wśród arystokracji z reguły obie strony widzą mezalians, tu chodziło o to, że Czartoryscy nie są rodziną panującą). Potem zakochali się w słodkiej Marynce i byli na niego poobrażani, za to, jak ją traktuje.

Brutal, chamidło i krętacz

Mimo że pruscy kaprale nie słynęli z finezji, taktu, empatii i dobrych manier, powtórzenie za historykami, że Ludwik miał mentalność właśnie tresera pododdziału piechoty, byłoby nieporozumieniem i zniewagą dla kaprali. Owszem, jego pasją była musztra, znał się na wojskowych regulaminach całkiem nieźle, jednak jego napędem były po prostu tępa agresja, złośliwość oraz wielokierunkowy prymitywizm. Młodzi osiedli we włościach Ludwika na Pomorzu, acz kontrakt ślubny przewidywał, że Maria kilka miesięcy w roku będzie spędzać w Puławach. Mąż utrudniał jak mógł. Awantury wywoływał pod lada pretekstem. Był chorobliwie zazdrosny, chociaż Marynka nie dawała ku temu najmniejszych powodów. Każdy list z Puław i każdy gest przywiązania do rodziny spotykał się ze sprzeciwem i epitetami pod adresem całego rodu Czartoryskich. Znowuż Dębicki: „Nie jest to już zawód w miłości, bo miłości nigdy do męża nie czuła, ale cicha ofiara płynąca z uczuć religijnych, aby dotrwać w pełnieniu obowiązków przed ołtarzem przyjętych, choć w związku z człowiekiem, który łączył w sobie popędliwość szaleńca z instynktami zbrodniarza".

Oczywiście po każdej awanturze następowały przeprosiny, tarzanie się po ziemi przed żoną i księciem Adamem, który w międzyczasie spłacał kolejne długi gagatka. Książę w poprawę łajdaka chciał wierzyć, Marynka chyba wierzyć musiała.

cdn.

Zbigniew Smółko

REGION W DAWNYM RYSUNKU

Wielka Synagoga w Łęcznej

Rysunek Henryka Zwolakiewicza z jego artykułu o Łęcznej zamieszczonego w magazynie Ziemia nr 17 z 1929 roku. Zbudowana w 1655 bożnica jest jedną z nielicznych dobrze zachowanych w regionie. Wzniesiona z kamienia i cegły, wydaje się, że pierwotnie w stylu renesansowym, wiele razy, zwykle w związku z pożarami (pierwszy raz najpewniej już w 1670...), była przebudowywana, ewoluując w stronę baroku, a potem zatracając część cech wyróżniających. Niektóre jej elementy (m.in. babiniec) powstały później. Wiernym służyła do 1939 roku. W czasie okupacji została zdewastowana przez Niemców i była wykorzystywana jako magazyn zboża. Po 1945 r. ulegała dalszej degradacji, a część ruchomego wyposażenia rozkradziono. W 1952 roku podjęto decyzję o jej rozbiórce, została ona jednak zmieniona i budynek wyremontowano, przez lata służył jako muzeum. W środku zachowało się wiele oryginalnych elementów wystroju: wnęka w ścianie, w której przechowywane były zwoje Tory (Aron Ha-Kodesz) czy centralne podwyższenie służące do odczytywania Tory i głoszenia kazań (bima).



Zbigniew Smółko

WSP

eprasa.pl 1e5ae61491

RKO, pożary i pierwsza pomoc – strażacy z Łukowa edukowali młodzież w Starych Kobiałkach

Uczniowie klas IV–VIII Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Starych Kobiałkach wzięli udział w spotkaniu edukacyjnym poświęconym bezpieczeństwu oraz udzielaniu pierwszej pomocy przedmedycznej.



Fot.Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Starych Kobiałkach

Podczas spotkania uczniowie dowiedzieli się, jak prawidłowo reagować w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia, jak wezwać pomoc oraz jak zachować się w przypadku pożaru



Fot.Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Starych Kobiałkach

Uczniowie dowiedzieli się, jak prawidłowo reagować w przypadku zadławienia

W wydarzeniu uczestniczyli strażacy z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Łukowie, którzy w przystępny sposób przybliżyli młodzieży specyfikę swojej pracy.

Podczas zajęć młodzież dowiedziała się, jak reagować w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia, jak wezwać pomoc oraz jak zachować się podczas pożaru.

Duże zainteresowanie wzbudził pokaz resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO), w którym strażacy krok po kroku przedstawili, jak pomóc osobie nieprzytomnej i jak ważna jest szybka reakcja świadków zdarzenia.

an

Uczniowie z Jarczewa, Oszczepalina i „Piątki” z wizytą w „Protechnice”

Uczniowie szkół podstawowych z Jarczewa, Oszczepalina i Łukowa wzięli udział w praktycznych warsztatach w Zespole Szkół nr 1 oraz Branżowym Centrum Umiejętności w Łukowie. Były nowoczesne maszyny, programowanie, motoryzacja i lekcja o zawodach przyszłości.



Wizyta w zakładzie produkcyjnym PROTECHNIKA w Dębowicy. To nowoczesna firma zajmująca się projektowaniem i produkcją zaawansowanych urządzeń dla przemysłu



Fot.ZS NR 1 W ŁUKOWIE

Ciekawe były warsztaty praktyczne w pracowniach „Alej” oraz laboratoriach BCU. Na zdjęciu: zajęcia w warsztacie samochodowym

We wtorek, 27 stycznia uczniowie szkół podstawowych w Jarczewie, w Oszczepalinie oraz SP nr 5 w Łukowie uczestniczyli w warsztatach „Technik w Akcji” w „Alejach” i w BCU w Łukowie.

Dzień rozpoczął się od wizyty w zakładzie produkcyjnym PROTECHNIKA w Dębowicy. To nowoczesna firma zajmująca się projektowaniem i produkcją zaawansowanych urządzeń dla przemysłu. Uczniowie mogli z bliska zobaczyć, jak działają współczesne technologie obróbki metali, maszyny CNC oraz zautomatyzowane linie produkcyjne.

Warsztaty i laboratoria

Kolejnym punktem programu były warsztaty praktyczne w pracowniach „Alej” oraz laboratoriach BCU. Obejmowały róże dziedziny techniki – od mechaniki i obróbki CNC, przez motoryzację i elektrykę, po informatykę, programowanie, mechatronikę i ekonomię. Uczestnicy zobaczyli, jak rozwiązania mechaniczne, elektryczne i informatyczne współpracują ze sobą w nowoczesnych systemach przemysłowych.

Na zakończenie odbył się „Wielki Test Wiedzy Technicznej”, który podsumował zdobyte umiejętności z całego dnia.

Renata Łozowska-Kopeć

Choinka noworoczna w Ławkach. Radość i zabawa najmłodszych

GMINA ŁUKÓW: Świetlica wiejska w Ławkach wypełniła się śmiechem dzieci podczas choinki noworocznej zorganizowanej przez Koło Gospodyń i Gospodarzy Wiejskich „Miodowy Zakątek” we współpracy z Gminną Biblioteką Publiczną w Łukowie.



Fot.KGiGW W Ławkach

Energia rozpierała najmłodszych mieszkańców Ławek



Obowiązkowe pamiątkowe zdjęcie z Mikołajem z Choinki



Wielką radość wywołały prezenty od Mikołaja

Fot.KGiGW W Ławkach

Wydarzenie odbyło się w sobotę, 24 stycznia i przyciągnęło liczne grono dzieci oraz ich rodziców. Pani animatorka poprowadziła gry, zabawy i konkursy z nagrodami. O poczęstunek dla najmłodszych i dorosłych zadbali członkowie KGiGW „Miodowy Zakątek”. Dużą radość wywołali wyjątkowi goście – Kot Sylwester oraz Mikołaj z prezentami. Uwagę zwracały także pomysłowe przebrania dzieci, które stały się jednym z najmilszych akcentów spotkania.

mo

LUK

eprasa.pl 1e5ae61491

AR-TIG Huta Dąbrowa wkracza w jubileuszowy rok z rozmachem

AR-TIG Huta Dąbrowa rozpoczyna obchody jubileuszowego roku w wyjątkowo dobrym stylu. Zarząd Województwa Lubelskiego pozytywnie rozpatrzył wniosek klubu, przyznając dofinansowanie w wysokości 20 tysięcy złotych na organizację obozu rekreacyjno-sportowego w Bieszczadach oraz turnieju piłkarskiego i tenisa stołowego o Puchar Marszałka Województwa Lubelskiego.



- Szczególne podziękowania dla radnego województwa Ryszarda Szczygła za zaangażowanie i realne wsparcie naszych działań - mówi Grzegorz Osial, prezes AR-TIG-u

Pozyskane środki pozwolą na rozwój sportowy zawodników w różnym wieku oraz dalszą integrację lokalnej społeczności wokół aktywności fizycznej i zdrowej rywalizacji.

- To dla nas ogromne wyróżnienie i realne wsparcie w jubileuszowym roku działalności klubu. Dzięki temu możemy zaproponować dzieciom, młodzieży i seniorom jeszcze więcej sportowych możliwości. AR-TIG od 70 lat jest miejscem, gdzie sport łączy pokolenia i wychowuje w duchu pasji oraz fair play - podkreśla Grzegorz Osial, prezes AR-TIG Huta Dąbrowa.

Szczególne podziękowania klub kieruje do radnego województwa lubelskiego Ryszarda Szczygła, którego zaangażowanie i wsparcie przyczyniły się do pozytywnego rozpatrzenia wniosku.

Rok 2026 zapowiada się w Hucie Dąbrowa niezwykle intensywnie. W jubileuszowych rozgrywkach klub wystawi aż siedem drużyn – od najmłodszych skrzatów i żaków, przez młodzików i trampkarzy, aż po zespół seniorów. To symboliczne nawiązanie do 70-letniej historii klubu, który od dekad stanowi ważny punkt na sportowej mapie regionu.

AR-TIG Huta Dąbrowa od lat funkcjonuje jako prawdziwy „klub pokoleń", gdzie często w jednej drużynie trenują dzieci i wnuki dawnych zawodników. Co istotne, działalność klubu od samego początku pozostaje bezpłatna dla uczestników, co czyni go wyjątkowym w skali kraju.

mp

Radny apeluje: Przy cmentarzu na Zapowiedniku koniecznie trzeba zrobić miejsca do parkowania

ŁUKÓW: Podczas sesji 28 stycznia radny Jarosław Okliński zwrócił uwagę na trudności z parkowaniem przy cmentarzu komunalnym na ul. Zapowiednik.



Trzeba po prostu wyznaczyć wyraźnie miejsca parkingowe, te hałdy śniegu usunąć, żeby umożliwić wjazd - mówił radny Jarosław Okliński o terenie przy cmentarzu komunalnym na Zapowiedniku

- Mam na myśli parkowanie samochodów w czasie uroczystości pogrzebowych na cmentarzu na ulicy Zapowiednik. W tej chwili jest tam bardzo źle, niestety pogrzeby zimą się też odbywają. Zarząd Dróg Powiatowych odśnieżył ulicę tak, jak można to odśnieżać, powodując na poboczu skarpy, dosyć wysokie. Podczas pogrzebu tam po obu stronach ulicy parkują samochody na długości 400 m, co stwarza niebywałe zagrożenie, wziąwszy pod uwagę jeszcze śliskość nawierzchni, przechodzenie, przeskakiwanie przez te skarpy – mówił radny.

- Panie burmistrzu! Ja myślę, że to już nie ma na co czekać, tylko zarządca cmentarza ma miejsce na parking. Są tam miejsca do parkowania - po prostu trzeba je odśnieżyć i oznakować. No bo gdzie ci ludzie, którzy przyjadą ze świata, mają ten samochód postawić? Tam na długości kilku kilometrów po prostu nie ma gdzie. Tuż przy ogrodzeniu cmentarza są place - trawniki, o które prosiłem już kiedyś, żeby w jakiś sposób je utwardzić: kratką, geokratą czy w inny sposób. Ale w tej chwili trzeba po prostu wyznaczyć wyraźnie miejsca parkingowe, te hałdy śniegu usunąć, żeby umożliwić wjazd. Jest to pilna rzecz i należy z tym zrobić porządek - apelował Jarosław Okliński.

Trzeba utwardzić

Burmistrz Piotr Płudowski odpowiedział:

- W miarę posiadanych sił i środków to zostanie zrobione, a jak nie to się pan prezes Białogrodzki wesprze naszą firmą Zarządu Dróg Miejskich i wspólnymi siłami na pewno to zrobimy. A rzeczywiście ta uwaga dotycząca utwardzenia tego placu jest słuszna - myślę, że nie będziemy tego brukować, bo dość już tych bruków, tylko ewentualnie utwardzić to geokratą - to jest temat jak najbardziej do realizacji – podsumował.

mo

LUK

Znajdź pracę ze Wspólnotą

Powiatowy Urząd Pracy w Łukowie

Zawód, Miejsce pracy / Pracodawca	Wymiar etatu	Wynagrodzenie brutto	Rodzaj umowy
Spawacz, Łuków/Janiak	1	5 000,00 zł	u
Grafik komputerowy, Łuków/Janiak	1	5 000,00 zł	u
Pracownik fizyczny, Łuków/Janiak	1	4 806,00 zł	u
Sekretarz sądowy, Łuków/Sąd Rejonowy	1	5 000,00 zł	u
Obuwnik montażysta – ćwiekarz butów, Łuków/MIDO – NOSTER	1	4 806,00 zł	u
Osoba do obsługi klienta w barze gastronomicznym, Łuków/JOKAS	1	4 806,00 zł	u
Nauczyciel języka polskiego, Łuków/SP nr 5	1	6 211,00 zł	u
Osoba na stanowisko sprzedawcy, Strzyżew/GS	1	5 006,00 zł	u
Osoba na stanowisko sprzedawcy, Stoczek Łuk./Piekarnia Warowny	1	4 806,00 zł	u
Nauczyciel przedszkola, Czerśl/ZS	1	6 211,00 zł	u
Pomocniczy robotnik w przemyśle przetwórczym, Płudy/ZM Wierzejki	1	4 806,00 zł	u
Ubojowy, Płudy/ZM Wierzejki	1	4 806,00 zł	u
Wędliniarz, Płudy/ZM Wierzejki	1	4 806,00 zł	u
Rozbieracz – wykrawacz, Płudy/ZM Wierzejki	1	4 806,00 zł	u
Operator minikoparki, Ławki/AGRO	1	6 000,00 zł	u
Piekarz, Łuków/7BERRY	1	6 000,00 zł	u
Kierowca samochodu dostawczego, Łuków/7BERRY	1	6 000,00 zł	u

u – umowa o pracę

Takie oferty pracy pojawiły się w naszym regionie

Osoby szukające pracy mają w czym wybierać. W ostatnich dniach urzędy pracy opublikowały oferty dla specjalistów, pracowników fizycznych i administracyjnych.

W Siedlcach Mostostal poszukuje specjalisty ds. technicznych w zakresie zarządzania energią. Kandydaci mogą liczyć na wynagrodzenie od 8 do 9 tysięcy złotych brutto, a także dodatkowe premie, dofinansowanie szkoleń i studiów. Wymagane jest wykształcenie średnie techniczne lub wyższe w kierunku energetyki, elektryki, inżynierii lub ciepłownictwa, a także znajomość programów MS Office i AutoCAD.

Na stacji paliw Tomex w Siedlcach poszukiwany jest pracownik obsługi klienta. Wynagrodzenie zaczyna się od 4 806 zł brutto, do tego pracownik otrzyma dodatek za pracę w nocy i realizację planu sprzedażowego. Oferta skierowana jest do osób z wykształceniem zasadniczym zawodowym. Praca obejmuje obsługę kasy fiskalnej, rozładunek dostaw, pracę w gastronomii oraz dyspozycyjność do pracy w systemie zmianowym, w tym w weekendy.

W Łukowie Sąd Rejonowy szuka sekretarza sądowego z wynagrodzeniem od 5 tysięcy złotych brutto. Do zadań osoby zatrudnionej będzie należało protokołowanie rozpraw, prowadzenie akt spraw, wykonywanie zarządzeń wydawanych w sprawach sądowych oraz obsługa dokumentacji biurowej. Aplikacje przyjmowane są za pośrednictwem urzędu pracy.

Bank Spółdzielczy w Adamowie w Siedlcach oferuje stanowisko specjalisty ds. bankowości z wynagrodzeniem od 5 tysięcy złotych brutto. Pracownik będzie zajmował się kompleksową obsługą klienta oraz sprzedażą produktów bankowych. Wymagane jest wykształcenie średnie zawodowe lub ekonomiczne oraz podstawowa znajomość obsługi komputera.

W Łukowie firma produkcyjna „Janiak" poszukuje pracownika fizycznego do prac pomocniczych przy malowaniu proszkowym i szlifowaniu elementów metalowych. Wynagrodzenie wynosi od 4 806 zł brutto, praca odbywa się w jednej zmianie, wymagane jest wykształcenie podstawowe.

Natomiast w Mordach Urząd Miasta i Gminy szuka osoby na stanowisko ds. promocji, oferując wynagrodzenie od 6 700 zł brutto. Kandydat powinien mieć wykształcenie wyższe, preferowane kierunki humanistyczne lub marketing, prawo jazdy kat. B oraz dobrą znajomość obsługi komputera. Praca obejmuje organizację działań promocyjnych i może być wykonywana w wolne dni.

an

eprasa.pl 1e5ae61491

Orlęta. Zimny prysznic przy minusowej temperaturze

Gracze Orląt rozpoczęli serię gier sparingowych. Zespół Dariusza Dziewulskiego w pierwszym meczu uległ 2:5 Pogoni II Siedlce.

- Na chodzonego nic nie da się zrobić. Nasze cele do zrealizowania legły w gruzach. Nie będę się tłumaczył. Zagraliśmy słabo i przegraliśmy zasłużenie - mówi szkoleniowiec.

Dziewulski po raz pierwszy mógł zobaczyć swoich podopiecznych w warunkach meczowych. Drużyna rozpoczęła przygotowania 9 stycznia. Żółto-czerwoni trenują trzy razy w tygodniu. - Na pozycjach będziemy robić korekty. Chcę szukać nowych pozycji swoim podopiecznym - dodaje trener, który w przerwie zimowej zastąpił na stanowisku Piotra Wałachowskiego.

Pogoń II Siedlce - Orlęta Łuków
5:2 (4:0)

Bramki: Szustek, Ozygała.
Orlęta: Dzido - Goławski, Młynarczyk, Borkowski, Szymecki, Jaworski, Stefaniuk, Mat. Ebert, Szustek, Charczuk, Jastrzębski. Ponadto grali: Jakimiński, Kłoda, Mućko, Ozygała, Mac. Ebert, Kąkol, Rudź, Świerczewski.



- Na chodzonego nic nie da się zrobić. Nasze cele do zrealizowania legły w gruzach. Nie będę się tłumaczył. Zagraliśmy słabo i przegraliśmy zasłużenie - mówi szkoleniowiec po meczu z Pogonią II

W Gończycach

Przed zespołem kolejne spotkanie.

W sobotę o godz. 13 Łukowianie zagrają na boisku w Gończycach z Wektrą Zbuczyn. W planach są boje z: Wilgą Garwolin, Podlasiem Biała Podlaska, KS-em Drelów, Mazovią Mińsk Mazowiecki oraz Polesiem Kock.

Idzie młodzież

W starciu z Pogonią II szansę otrzymało dwóch młodych zawodników.

- Franciszek Świerczewski może zagrać na kilku pozycjach. Poradzi sobie na środku obrony, ale również jako defensywny i ofensywny pomocnik. Jego starszy brat Bolesław wcześniej również grał w Orlętach - mówi Dziewulski.

Na boisku w Siedlcach wystąpił również Igor Rudź. - To nasz wychowanek, prawy obrońca. Mamy do czynienia z młodym, perspektywicznym graczem - dodaje.

Ważne wzmocnienie

Nowym graczem Orląt będzie Maciej Stefaniuk.

Gracz Pogoni Siedlce urodził się w 2008 roku. Defensywny pomocnik wyróżnił się w meczu ze swoimi niedawnymi kolegami z zespołu.

„Ory" wraca do Orląt

W rewanżach w zespole z Łukowa będzie występował Damian Ozygała.



W rewanżach w zespole z Łukowa będzie występował Damian Ozygała

25-letni zawodnik pochodzący z Woli Gułowskiej ostatnio grał w Polesiu Serokomla. Nie tak dawno wraz z drużyną 18. Dywizją Zmechanizowaną z Siedlec zdobył brązowy medal mistrzostw Polski w futsalu. Turniej odbył się w Wędrzynie, w województwie lubuskim.

„Cinek" między słupkami

Wszystkie znaki na ziemi i niebie mówią, iż nowym zawodnikiem Orląt będzie Marcin Dzido.

„Cinek" przez lata bronił dostępu do bramki Sokoła Adamów. W razie potrzeby zdejmował rękawice i hasał w ataku. Przez pewien czas był nawet prezesem klubu. Ostatnio występował w Absolwencie Domaszewnica pod wodzą byłego trenera Orląt - Roberta Różańskiego.

Strojek asystentem „Paczki"

W ekipie czwartoligowców pojawił się nowy-stary szkoleniowiec.

Do sztabu łukowskich Orląt, po trzech latach wrócił Szymon Strojek, który pełni funkcję asystenta trenera pierwszej drużyny. Niegdyś pracował w drużynach młodzieżowych Orląt Radzyń Podlaski. Strojek posiada licencję UEFA A.



Do sztabu łukowskich Orląt, po trzech latach wrócił Szymon Strojek, który pełni funkcję asystenta trenera pierwszej drużyny

PLAN SPARINGÓW ORLĄT
2:5 Pogoń II Siedlce
07.02., Wektra Zbuczyn
14.02., Wilga Garwolin
21.02., Podlasie Biała Podlaska
22.02., KS Drelów
28.02., Mazovia Mińsk Mazowiecki
01.03., Polesie Kock

mp

Sparing z Orlętami przełożony. Podlasie zagra w lutym

Zaplanowany na sobotę mecz kontrolny Podlasia Biała Podlaska z Orlętami Radzyń Podlaski nie dojdzie do skutku w pierwotnym terminie. Decyzja o przełożeniu spotkania została podjęta wspólnie przez oba kluby ze względu na trudne warunki atmosferyczne.



Piłkarze Podlasia mieli zagrać z Orlętami Radzyń Podlaski. Z uwagi na ogromne mrozy mecz odbędzie się w najbliższą środę. Z kolei w sobotę Bialczanie pojadą do Łomży (fot. Gerard Maksymiuk / Podlasie Biała Podlaska)

Głównym powodem była zamarznięta murawa oraz zagrożenie dla zdrowia zawodników. - Boisko jest w złym stanie i gra w takich warunkach mogłaby narazić piłkarzy na kontuzje. A zdrowie zawodników jest dla nas absolutnym priorytetem - podkreśla trener Podlasia, Maciej Oleksiuk.

Nowy termin sparingu ustalono na 4 lutego. Spotkanie odbędzie się o godzinie 15:15 na boisku ze sztuczną nawierzchnią w Białej Podlaskiej.

To jednak nie były jedyne ciekawe sprawdziany formy bialczan w najbliższym czasie. Już 7 lutego o godzinie 13 Podlasie zmierzy się z jednym z czołowych zespołów III ligi (grupa I) ŁKS-em Łomża. Drużyna prowadzona przez Marcina Sasala potwierdziła wysoką dyspozycję w ostatnim sparingu, wygrywając 3:2 z liderem grupy IV, Avią Świdnik.

Bohaterem tamtego spotkania został Hubert Antkowiak, który popisał się hat-trickiem. Najlepszy strzelec jesiennej rundy III ligi w Polsce, mający na koncie 16 bramek, po raz kolejny udowodnił swoją skuteczność.

PLAN SPARINGÓW PODLASIA
2:6 Pogoń Siedlce
0:0 Jagiellonia II Białystok
2:1 Orlęta Radzyń Podl.
04.02., Orlęta Radzyń Podl.
07.02., ŁKS Łomża
13.02., Hetman Zamość
21.02., Orlęta Łuków

mp

Śp. Ewaryst będzie w naszych serach



Śp. Ewaryst Gasiewicz zmarł w wieku 79 lat

Z całego serca dziękujemy wszystkim, którzy w tak bolesnych dla nas chwili dzielili smutek, żal, okazali wsparcie, życzliwość oraz uczestniczyli we Mszy Św. i ceremonii pogrzebowej śp. Ewarysta Gasiewicza.

Dziękujemy rodzinie, sąsiadom, członkom BOZPN-u, kolegium sędziów, piłkarzom, kibicom, przyjaciołom oraz pracownikom Oddziału Kardiologii Zachowawczej szpitala w Białej Podlaskiej opiekę, wszelką pomoc, modlitwę, wieńce i kwiaty.

Wyrazy szacunku za okazane dobro składa syn Grzegorz z rodziną

Msza św. na 30. dzień po śmierci - 18 lutego, godz. 6.30. Od uczestników pogrzebu 27 lutego, godz. 6.30 (w kościele przy ul. Długiej w Białej Podlaskiej).

mp

BIA

eprasa.pl 1e5ae61491

Trwa przejmowanie szkoły policealnej od marszałka

W Medyku rusza nowy kierunek

Łuków: Studium medyczne „Medyk" w Łukowie przestało być jednostką samorządu województwa i obecnie funkcjonuje jako jednostka organizacyjna Powiatu Łukowskiego. Zmiana organu prowadzącego ma przede wszystkim charakter administracyjny i organizacyjny, jednak w dłuższej perspektywie może wpłynąć na sposób funkcjonowania szkoły oraz jej ofertę edukacyjną. Pierwsza nowość już jest.

Od momentu przejęcia przez powiat to właśnie władze powiatowe odpowiadają za finansowanie placówki, nadzór organizacyjny oraz planowanie dalszego rozwoju. Z perspektywy słuchaczy codzienne funkcjonowanie szkoły pozostaje bez większych zmian – programy nauczania oraz uprawnienia absolwentów są realizowane zgodnie z obowiązującymi przepisami. Jednocześnie zarządzanie na poziomie powiatu daje możliwość lepszego dostosowania kształcenia do lokalnych potrzeb rynku pracy, szczególnie w obszarze ochrony zdrowia i usług społecznych.

Istotną zmianą organizacyjną jest również włączenie „Medyka" do wspólnego systemu obsługi finansowo-księgowej szkół prowadzonych przez Powiat Łukowski. Od stycznia obsługę tę zapewnia Powiatowy Zespół Ekonomiczno-Administracyjny, który odpowiada za rozliczenia wszystkich jednostek edukacyjnych powiatu. W związku z tym dotychczasowa księgowa studium zmieniła miejsce pracy, dołączając do zespołu powiatowego, co wpisuje się w proces porządkowania i ujednolicania struktur administracyjnych.

Zmiany własnościowe i organizacyjne zbiegają się z modyfikacją oferty kształcenia. Od lutego studium w Łukowie uruchamia nowy kierunek – florystykę w trybie zaocznym. To propozycja skierowana do osób zainteresowanych zdobyciem praktycznych kwalifikacji zawodowych, niekoniecznie związanych bezpośrednio z ochroną zdrowia. Na razie nie ma informacji, czy w najbliższym czasie planowane jest otwarcie kolejnych nowych kierunków. Nie wiadomo również, czy wszystkie dotychczasowe kierunki zostaną utrzymane w kolejnych latach, co będzie zależało m.in. od zainteresowania słuchaczy oraz decyzji organizacyjnych nowego organu prowadzącego.


Fot.arch. Studium Policealne w Łukowie

Zajęcia na florystyce poprowadzą nauczyciele i wykładowcy ze Studium

Skąd pomysł na florystykę? Anna Mikołajewska, zastępca dyrektora Medyka, wyjaśnia, że chodzi nie tylko o uatrakcyjnienie oferty edukacyjnej i dostosowanie do potrzeb lokalnego rynku pracy. - O potrzebie otwarcia tego kierunku mówili nam absolwenci, zwłaszcza terapeuci zajęciowi czy opiekuni dziecięcy. Te umiejętności są im potrzebne w pracy. Przy czym, to nie jest tylko układanie bukietów, ale również na przykład język angielski zawodowy i inne umiejętności, których można się nauczyć dodatkowo - podkreśla wicedyrektor. Zajęcia ruszają 7 lutego. Grupa słuchaczy liczy ponad 20 osób.

Sławomir Rzymowski, wicestarosta łukowski, na pytanie o plany zmian w funkcjonowaniu Studium, odpowiada krótko: w tej chwili skupiamy się na kwestiach dostosowania prawnego i administracyjnego. Po zamknięciu etapu formalnego przyjdzie czas na inne analizy. W tym momencie żadnych planów nie ma.

Beata Malczuk


Fot.Łukasz Prusak

Krzysztof Konstanty
dyrektor Powiatowego Zespołu Oświatowego w Łukowie

Nasz zespół zapewnia obsługę finansowo-księgową wszystkich placówek oświatowych prowadzonych przez powiat. Razem z Medykiem 12 jednostek. Dlatego osobę zajmującą się księgowością w Studium przeniesiono do nas. Kadry natomiast są prowadzone w każdej placówce samodzielnie i tak zostanie. Nic mi nie wiadomo, aby miała nastąpić reorganizacja zatrudnienia w przejętej szkole. Kadencja dyrektora będzie trwała jak dotychczas.

Oddali krew podczas 34. Finału WOŚP. Udana akcja Klubu HDK „Ostoja"

W czasie 34. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w niedzielę, 25 stycznia Klub HDK „Ostoja" przeprowadził udaną zbiórkę krwi, w którą włączyli się zarówno stali dawcy, jak i osoby oddające krew po raz pierwszy.



Akcja Klubu HDK Ostoja odbyła się 25 stycznia w Terenowym Oddziale Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Łukowie w budynku Poczty Polskiej przy ul. Piłsudskiego 15

Akcja odbyła się 25 stycznia w siedzibie łukowskiego krwiodawstwa w budynku Poczty Polskiej przy ul. Piłsudskiego 15. Chętni mogli tutaj podzielić się najcenniejszym lekiem, jakim jest krew.

Zarejestrowało się 25 dawców, z czego przeprowadzono 21 donacji. Trzy osoby oddały krew po raz pierwszy, dołączając do grona honorowych krwiodawców. Była to piękna i potrzebna akcja, która po raz kolejny pokazała, że mieszkańcy Łukowa chętnie pomagają.

mo


Fot.HDK Ostoja

Zarejestrowało się 25 dawców, z czego przeprowadzono 21 donacji

Budowa ul. Gospodarskiej w Łukowie wciąż w fazie projektowej

Przygotowania do budowy ulicy Gospodarskiej w Łukowie wciąż trwają. Inwestycja jest kontynuacją zadania rozpoczętego w 2024 roku. Obejmuje opracowanie pełnej dokumentacji technicznej, bez której realizacja robót drogowych nie będzie możliwa.

Umowę na przygotowanie dokumentacji miasto podpisało 3 kwietnia 2024 roku z firmą MEDOS z Wólki Łosinieckiej.

Prace projektowe nie zostały jednak zakończone w pierwotnie zakładanym terminie. Termin realizacji był już dwukrotnie wydłużany przez zamawiającego, a ostateczną datę zakończenia dokumentacji wyznaczono na 31 marca 2025 roku. Do tego czasu wykonawca miał zakończyć wszystkie niezbędne opracowania.

Jednym z etapów było przygotowanie podziałów geodezyjnych nieruchomości znajdujących się w planowanym pasie drogowym. 28 listopada 2025 roku wykonawca złożył w Powiatowym Ośrodku Dokumentacji Geodezyjnej i Kartograficznej w Starostwie Łukowskim operat podziału obejmujący kilkadziesiąt działek. Dokumentacja ta była niezbędna do wyznaczenia granic przyszłej drogi. Mapy z podziałem geodezyjnym wraz z operatem zostały zatwierdzone 22 grudnia 2025 roku.

Obecnie inwestycja znajduje się na etapie uzgodnień technicznych.

Wykonawca prowadzi procedurę uzgadniania rozwiązań projektowych dotyczących usunięcia kolizji elektroenergetycznych z PGE Dystrybucja. Od zakończenia tych uzgodnień zależy dalszy postęp prac projektowych i możliwość przejścia do kolejnych etapów przygotowań do budowy ulicy Gospodarskiej.

an

eprasa.pl 1e5ae61491

Młodzicy Lesovii Trzebieszów najlepsi w Turnieju WOŚP w Międzyrzecu Podlaskim

Drużyna młodzików Lesovii Trzebieszów (rocznik 2013 i młodsi) odniosła zwycięstwo w Turnieju WOŚP, który odbył się w Międzyrzecu Podlaskim. Zawody rozegrano pod honorowym patronatem burmistrza Miasta Pawła Łysańczuka.



Lesovia pokonała kolejno AMPlus Łuków i KS Drelów po 1:0, A.P. Podlasie Biała Podlaska 2:0, Huragan Międzyrzec II 1:0, Orlęta Łuków aż 5:0 oraz A.P. Champion Biała Podlaska 3:0. Jedyny remis padł w starciu z Huraganem Międzyrzec I, zakończonym wynikiem 2:2

W turnieju wzięło udział osiem zespołów, rywalizujących systemem „każdy z każdym". Młodzi piłkarze Lesovii rozegrali siedem spotkań i zaprezentowali znakomitą formę, notując sześć zwycięstw oraz jeden remis, bez ani jednej porażki. Szczególne wrażenie robi postawa defensywy – w aż sześciu meczach drużyna zachowała czyste konto.

Lesovia pokonała kolejno AMPlus Łuków i KS Drelów po 1:0, A.P. Podlasie Biała Podlaska 2:0, Huragan Międzyrzec II 1:0, Orlęta Łuków aż 5:0 oraz A.P. Champion Biała Podlaska 3:0. Jedyny remis padł w starciu z Huraganem Międzyrzec I, zakończonym wynikiem 2:2.

Taki bilans zapewnił zespołowi z Trzebieszowa pierwsze miejsce w turnieju i puchar zwycięzców. Dodatkowym wyróżnieniem może pochwalić się Szymon Krzyszczak, który został najlepszym strzelcem zawodów.

- Nasi zawodnicy zagrali z bardzo dużym zaangażowaniem i determinacją, zarówno w defensywie, jak i ofensywie. Świadczy o tym sześć meczów bez straconej bramki oraz ogromna liczba stworzonych sytuacji bramkowych. Nie wszystkie udało się wykorzystać, nad tym będziemy pracować, ale cieszy mnie łatwość tworzenia okazji oraz bardzo dobra gra piłką - podsumował trener Lesovii, Cezary Michaluk.

mp

Zenon Pawlikowski ponownie trenerem kadry!



Zenon Pawlikowski ponownie został powołany na stanowisko trenera Kadry Narodowej Dzieci

To ogromne wyróżnienie dla Zenona Pawlikowskiego, szkoleniowca klubu KSW Łuków. Decyzją zarządu Polskiego Związku Kickboxingu ponownie został powołany na stanowisko trenera Kadry Narodowej Dzieci.

Pawlikowski po raz pierwszy objął tę funkcję w 2018 roku. W bieżącym roku, w wyniku przeprowadzonego konkursu, ponownie zyskał zaufanie władz związku i będzie odpowiedzialny za przygotowanie młodych reprezentantów Polski do najważniejszych międzynarodowych startów.

Najważniejszym celem kadry w tym sezonie będą Mistrzostwa Świata, które odbędą się w Lido di Jesolo we Włoszech. Warto przypomnieć, że w ubiegłym roku aż pięciu zawodników KSW Łuków znalazło się w składzie reprezentacji narodowej dzieci i reprezentowało Polskę podczas mistrzostw Europy. Jednym z największych sukcesów był brązowy medal wywalczony przez Krystiana Czerskiego.

- W tym roku liczymy na dobre występy naszych zawodników KSW Łuków w mistrzostwach kraju i zakwalifikowanie się na mistrzostwa świata. Dotychczas największym sukcesem wśród naszych reprezentantów był złoty medal mistrzostw Europy zdobyty trzy lata temu w Stambule przez Jakuba Oponowicza - podkreśla Zenon Pawlikowski.

Ponowne powołanie Pawlikowskiego do sztabu szkoleniowego kadry narodowej jest dowodem uznania dla jego pracy oraz dynamicznego rozwoju młodych zawodników z regionu.

mp

Gryczka, Kwandrans, Kopeć, Tratkiewicz, Kopeć, Bielecka, Borek lecą do Londynu!

Już 7 lutego zawodnicy Ikigai Klub Sztuk Walki Stanin wraz z trenerką Sensei Agnieszką Borek wezmą udział w London Open 2026 Karate Championship, jednym z najbardziej prestiżowych turniejów karate kyokushin w Europie.



Stanin w Londynie reprezentować będzie silna i ambitna drużyna w składzie: Sensei Agnieszka Borek, Magdalena Gryczka, Nikola Kwandrans, Julia Kopeć, Lena Kopeć, Nikola Tratkiewicz oraz Oliwia Bielecka

Wydarzenie to co roku przyciąga zawodników z całego świata, od najmłodszych kategorii wiekowych po seniorów, rywalizujących w konkurencjach kata oraz kumite.

Stanin reprezentować będzie silna i ambitna drużyna w składzie: Sensei Agnieszka Borek, Magdalena Gryczka, Nikola Kwandrans, Julia Kopeć, Lena Kopeć, Nikola Tratkiewicz oraz Oliwia Bielecka. Dla młodych sportowców będzie to kolejna okazja do sprawdzenia swoich umiejętności na arenie międzynarodowej oraz zdobycia cennego doświadczenia.

Wyjazd na tak wysokiej rangi zawody nie byłby możliwy bez wsparcia rodziców, którym klub składa serdeczne podziękowania za zaufanie oraz umożliwienie dzieciom rozwoju sportowych pasji i udziału w zagranicznych turniejach.

- Jestem bardzo dumna z moich zawodników. To kolejny międzynarodowy sprawdzian na arenie światowej. Cieszę się, że mogę im towarzyszyć i wspierać ich rozwój. Nie zwalniamy tempa i w tym roku jeszcze nieraz usłyszycie o naszych uczniach - podkreśla Agnieszka Borek, trenerka Ikigai Klub Sztuk Walki Stanin.

Udział w London Open 2026 to ogromne wyzwanie, ale także wielka motywacja dla całego zespołu. Klub oraz lokalna społeczność z dumą trzymają kciuki za swoich reprezentantów, licząc na sportowe sukcesy i kolejne powody do radości.

mp

Olimpia na podium!



Olimpię reprezentowali: Kamil Chmiel, Maciej Pawłowski, Adrian Łubianka, Jakub Pawlak, Mateusz Pawlak, Kuba Ochnik, Paweł Matera, Sebastian Skwarek, Przemysław Głodek, Emil Lazurek

Olimpia Okrzeja wzięła udział w turnieju o puchar wójta gminy Wilga. Po bardzo solidnych występach w fazie grupowej zajęli drugie miejsce w grupie B z dorobkiem 5 punktów, co dało nam awans do fazy pucharowej.

W półfinale musieli uznać wyższość gospodarzy turnieju. W meczu o trzecie miejsce pokazali jednak charakter. Po remisie 2:2 w regulaminowym czasie gry wygrali rzuty karne 5:4 i zakończyli turniej na podium.

mp

LUK

eprasa.pl 1e5ae61491

Pełna sala podczas kolędowania w Krzywdzie



Fot.GBP w Krzywdzie

Seniorzy z zespołu „Życzenie" przypomnieli tradycyjne kolędy


Fot.GBP w Krzywdzie

Małe tancerki wzruszyły widownie pięknym tańcem


Fot.GBP w Krzywdzie

Mieszkańcy wspólnie kolędowali podczas „Wieczoru Kolęd" w Centrum Kultury w Krzywdzie



Młodzi artyści z grup Dancing Girls, Roztańczone Zuchy i Dancing Stars wystąpili na scenie

GMINA KRZYWDA: Ponad 150 osób wzięło udział w „Wieczorze Kolęd" w Centrum Kultury w Krzywdzie. Była muzyka na żywo, młodzi artyści, seniorzy i liczni goście.

W Centrum Kultury w Krzywdzie w budynku dawnego dworca PKP odbył się 23 stycznia wyjątkowy „Wieczór Kolęd". Wydarzenie zorganizowali Gminna Biblioteka Publiczna w Krzywdzie oraz wójt.

Na sali pojawiło się ponad 150 osób, które wspólnie śpiewały kolędy i nagradzały wykonawców gromkimi brawami.

Wśród gości obecni byli m.in. wójt Wojciech Czerniec, przedstawiciele powiatu łukowskiego, radni gminy, księża z Parafii MB Częstochowskiej w Radoryżu Kościelnym: proboszcz ks. Kanonik Zbigniew Daniluk, ks. Łukasz Skolimowskim, ks. Kanonik Mieczysław Milczarczyk.

Na scenie wystąpili artyści przygotowani pod okiem instruktor Agnieszki Piszcz: zespół Stacja Tonacja, Siódme Niebo, duet Izabela Sobczak i Karol Piszcz oraz solistka Gabrysia Bogusz. Zespół z Klubu Seniora „Życzenie" przy akompaniamencie akordeonu przypomniał najpiękniejsze, tradycyjne kolędy. Wokalne talenty zaprezentowali także młodzi artyści: Dancing Girls, Roztańczone Zuchy, Dancing Stars trenujący na co dzień pod kierunkiem instruktor Olgi Młynarczyk, którzy zachwycili żywiołowym wykonaniem pastorałek.

- Serdecznie dziękujemy za wspaniały akompaniament muzyczny: Tomaszowi Strzyżewskiemu za piękne brzmienie akordeonu, Wojciechowi Majkowi oraz Mateuszowi Majkowi za gitarowy akompaniament, który dopełnił ten wyjątkowy wieczór. To był wieczór pełen wzruszeń, uśmiechów i prawdziwego wspólnego kolędowania. Takie spotkania przypominają, jak ważne są tradycja, wspólnota i chwile spędzone razem - podsumowali organizatorzy.

mo


Fot.GBP w Krzywdzie

Wieczór kolęd połączył pokolenia i stworzył wyjątkową atmosferę

Seniorzy z gminy Łuków rozegrali turniej ping-ponga


Fot.Teraz pora na Seniora Klub Seniora Gminy Łuków

Uczestnicy pokazali świetną formę i niemałe umiejętności


Fot.Teraz pora na Seniora Klub Seniora Gminy Łuków

Na najlepszych czekały dyplomy i nagrody

GMINA ŁUKÓW: W Klubie Teraz Pora na Seniora odbyły się pierwsze klubowe rozgrywki w tenisie stołowym. Były sportowe emocje, rywalizacja i dużo dobrej zabawy.

Rakietki poszły w ruch, a przy stołach nie brakowało chętnych do gry. W turnieju wzięły udział zarówno panie, jak i panowie. Choć były to pierwsze takie zawody w klubie, uczestnicy pokazali świetną formę i niemałe umiejętności.

- Było dużo śmiechu, jeszcze więcej potu i zaskakująco profesjonalne zagrania. Po długich i zaciętych pojedynkach udało się wyłonić zwycięzców turnieju – łatwo nie było, bo forma dopisała wszystkim! - relacjonują seniorzy.

Na najlepszych czekały dyplomy i nagrody, a na każdego – gromkie brawa. Publiczność nie zawiodła i dopingowała zawodników jak na prawdziwym finale mistrzostw świata.

- To był dopiero początek naszej tenisowej przygody, bo... w marcu powtarzamy! Ćwiczcie refleks, szykujcie formę i zapraszamy - będzie się działo! - zapraszają.

mo

LUK

eprasa.pl 1e5ae61491

Lukow24.pl

Blisko 10 milionów na inwestycje. Gmina Krzywda podsumowała 2025 rok

GMINA KRZYWDA:
Nowe odcinki dróg i kanalizacji, modernizacja stacji uzdatniania wody, inwestycje w szkoły, place zabaw i straże pożarne – Gmina Krzywda podsumowała wydatki majątkowe za 2025 rok.

W 2025 r. gmina Krzywda zrealizowała szereg zadań poprawiających infrastrukturę techniczną, warunki nauki dzieci i młodzieży oraz bezpieczeństwo mieszkańców.

Jednym z ważniejszych przedsięwzięć była modernizacja stacji uzdatniania wody w Podosiu. W Krzywdzie wykonano także 1 561 metrów kanalizacji sanitarnej oraz wybudowano przepompownię ścieków na ulicach Zagrodowej, Dworskiej i Towarowej.

Duże środki przeznaczono na drogi – przebudowano i wyremontowano łącznie 4 164 metry dróg gminnych.

Nie zabrakło inwestycji skierowanych do najmłodszych mieszkańców. Przebudowany i doposażony został plac zabaw przy żłobku w Krzywdzie. W szkole w Woli Okrzejskiej zakupiono nowoczesne wyposażenie do klasy informatycznej, a w szkole w Hucie Dąbrowie wyremontowano kuchnię.

Gmina zadbała także o zaplecze techniczne i bezpieczeństwo. Zakupiono beczkę do przewozu wody pitnej, wyremontowano strażnicę w Gołych Łazach oraz doposażono jednostki OSP – do Fiukówki trafiła nowa motopompa, a OSP Radoryż Kościelny otrzymała nożyce hydrauliczne. Samorząd kupił również działkę przy świetlicy wiejskiej w Woli Okrzejskiej.

Ważną część lokalnych działań stanowił Fundusz Sołecki – w poszczególnych miejscowościach zrealizowano zadania o łącznej wartości ponad 600 tys. zł.

Gmina udzieliła także dotacji z budżetu - Powiat Łukowski otrzymał 1 mln 226 tys. zł na drogę Okrzeja–Lipiny oraz prawie 31 tys. zł na oddział ortopedyczny w SP ZOZ w Łukowie. OSP Okrzeja dostała 100 tys. zł na zakup samochodu do przewozu osób, a na Fundusz Wsparcia Policji przekazano 30 tys. zł.

Samorząd wchodzi w 2026 rok z kolejnymi planami. Uchwalony budżet zakłada dochody w wysokości 81 mln 847 tys. zł oraz wydatki na poziomie 86 mln 711 tys. zł. Na same inwestycje zaplanowano 14 mln 684 tys. zł.

mo



Fot.GMINA KRZYWDA

Modernizacja strażnicy w Gołych Łazach

Budynek mieszkalny z lokalami socjalnymi w Łukowie przygotowywany do użytkowania

Budowa budynku mieszkalnego z lokalami socjalnymi w Łukowie wchodzi w końcowy etap, choć przed jego oddaniem do użytkowania konieczne jest jeszcze wykonanie dodatkowych prac technicznych.

Inwestycja jest kontynuacją zadania rozpoczętego w 2025 roku.

30 grudnia 2025 roku wykonawca poinformował Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego oraz Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Łukowie o zamiarze przystąpienia do użytkowania obiektu i wystąpił o wymagane opinie. W trakcie procedury ujawniono jednak konieczność wykonania dodatkowych rozwiązań wynikających z obowiązujących przepisów technicznych.

Zakres prac obejmuje poprawę warunków mikroklimatu wewnątrz budynku. W tym celu zaplanowano montaż nawiewników okiennych oraz wykonanie otworów wentylacyjnych, które mają zapewnić właściwy dopływ i przepływ powietrza w pomieszczeniach.

Zmiany wprowadzone zostaną również w łazienkach przeznaczonych dla osób z niepełnosprawnościami. W dwóch z nich zlikwidowano ścianki wydzielające kabiny prysznicowe, zastępując je zasłonkami. Rozwiązanie to ma ułatwić korzystanie z pomieszczeń osobom poruszającym się na wózkach inwalidzkich. Dodatkowo w tych łazienkach przewidziano montaż wentylatorów wyciągowych wspomagających wentylację grawitacyjną.

8 stycznia br. budynek został podłączony do sieci gazowej. Ze względu na zimowe warunki atmosferyczne obiekt jest ogrzewany w celu utrzymania wymaganej minimalnej temperatury dodatniej w pomieszczeniach. Jak informuje urząd miasta, zawarte zostały także umowy na dystrybucję energii elektrycznej z PGE Dystrybucja S.A. oraz na sprzedaż energii ze spółką ENEA.

Do końca stycznia planowane jest uruchomienie stałego zasilania elektrycznego części administracyjnej budynku. Liczniki energii dla 17 lokali mieszkalnych, w tym pięciu kontenerów mieszkalnych, będą montowane po podpisaniu indywidualnych umów z przyszłymi lokatorami.

Po zakończeniu prac związanych z poprawą mikroklimatu oraz dostosowaniem łazienek do potrzeb osób z niepełnosprawnościami wykonawca ponownie złoży dokumenty potwierdzające gotowość obiektu do użytkowania.

an

O G Ł O S Z E N I E

Krzywda, dnia 3 lutego 2026 r.

O G Ł O S Z E N I E
Wójta Gminy Krzywda

Działając na podstawie art. 37 ust.1, 38 ust.1 i art. 40 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2024r. poz. 1145 z późn. zm.), § 8 ust 1 oraz § 13 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 2213),

WÓJT GMINY KRZYWDA OGŁASZA PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY
na sprzedaż nieruchomości niezabudowanych położonych w miejscowości Huta Dąbrowa

Nieruchomość z oznaczeniem KW	Oznaczenie geodezyjne nieruchomości – nr działki	Pow. nieruchomości w ha	Położenie miejscowość	Opis nieruchomości	Przeznaczenie nieruchomości	Cena wywoławcza sprzedaży nieruchomości /PLN/	Wadium	Minimalne postąpienie wynosi nie mniej niż
2	3	4	5	6	7	9	10	11
LU1U/00050455/8	277/1	0,1301	Huta Dąbrowa ul. Sienkiewicza	Działka budowlana niezabudowana	Brak obowiązującego planu *zagospodarowania przestrzennego.* W studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania działka położona w strefie „Biznesowo-usługowej C2 rejon wsi Huta Dąbrowa"; obszar zainwestowania w gminie wg. planu (zabudowa mieszkaniowa)	66 000,00 zł	6600,00 zł	660,00 zł
LU1U/00050455/8	277/2	0,1449				70 000,00 zł	7000,00 zł	700,00 zł
LU1U/00050455/8	277/4	0,1202				61 000,00 zł	6100,00 zł	610,00 zł
LU1U/00050455/8	277/9	0,1445				70 000,00 zł	7000,00 zł	700,00 zł

Nieruchomości wymienione w ogłoszeniu o przetargu stanowią własność Gminy Krzywda i nie są obciążone ograniczonymi prawami rzeczowymi, ani też nie ma przeszkód prawnych w rozporządzaniu nimi.

Przetarg odbędzie się w dniu 17 marca 2026 r. o godz. 10^{00} w Urzędzie Gminy Krzywda ul. Żelechowska 24B, Sala Konferencyjna.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest **dokonanie wpłaty wadium** w wysokości podanej wyżej na konto Urzędu Gminy Krzywda Nr BS Krzywda: 89 9203 0002 0000 1238 2000 0060 w Banku Spółdzielczym w Krzywdzie **w terminie do dnia 11 marca 2026r.**

Osoby przystępujące do przetargu winny posiadać dowód wpłaty oraz dokument stwierdzający tożsamość, a w przypadku pełnomocnika dodatkowo pełnomocnictwo z podpisem poświadczonym przez notariusza lub gminę. Przedstawiciel osoby prawnej zgłaszający udział w przetargu, obowiązany jest przedłożyć pełnomocnictwo potwierdzone notarialnie lub przez gminę, upoważniające do udziału w postępowaniu przetargowym, albo oryginał wpisu do właściwego rejestru upoważniający do samodzielnego działania w imieniu firmy, a ponadto w obu przypadkach dokument tożsamości. Szczegółowe warunki przetargu określone są w regulaminie dostępnym w Gminie Krzywda i na stronie internetowej urzędu, który odczytany zostanie w dniu przetargu.

Cudzoziemcy chcący nabyć nieruchomość winni legitymować się w dniu przetargu zezwoleniem lub promesą zezwolenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji po rygorem niedopuszczenia ich do przetargu. Powyższe nie dotyczy cudzoziemców zwolnionych z tego obowiązku z mocy ustawy z dnia 24 marca 1920r. o nabywaniu nieruchomości przez cudzoziemców (t.j. Dz. U. z 2017 r. poz. 2278).

Wadium wpłacone przez osobę wygrywającą przetarg zaliczone zostaje na poczet ceny nabycia. W razie uchylania się przez tę osobę wygrywającą przetarg od zawarcia umowy lub gdy nie dojdzie do umowy z braku zgody współmałżonka, wpłacone wadium ulega przepadkowi na rzecz Sprzedającego. Pozostałym uczestnikom przetargu, wadium zostanie zwrócone niezwłocznie po odwołaniu lub zamknięciu przetargu, jednak nie później niż przed upływem 3 dni od dnia odwołania, zamknięcia, unieważnienia, zakończenia przetargu wynikiem negatywnym.

Przetarg jest ważny bez względu na liczbę uczestników, jeżeli przynajmniej jeden uczestnik zaoferował co najmniej jedno postąpienie ponad cenę wywoławczą .

Nieruchomości sprzedawane są na podstawie danych z ewidencji gruntów i budynków oraz ksiąg wieczystych. Geodezyjne okazanie granic sprzedawanych nieruchomości jest możliwe na koszt i wniosek osoby zainteresowanej po uprzednim opłaceniu kosztów geodety.

Protokół z przeprowadzonego przetargu stanowi podstawę zawarcia umowy.

Cena sprzedaży podlega zapłacie jednorazowej nie później niż do dnia zawarcia umowy przenoszącej własność i realizowana jest na podstawie faktury VAT wystawionej przez organizatora przetargu, przelewem na wskazane w fakturze konto.

O terminie i miejscu zawarcia umowy sprzedaży nabywca nieruchomości zostanie powiadomiony przez organizatora przetargu najpóźniej w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu.

Termin i miejsce zawarcia umowy ustala organizator przetargu.

Nabywca nieruchomości ponosi ponadto koszty notarialne i sądowe oraz inne koszty związane z przeniesieniem własności nieruchomości, które określi notariusz.

Zastrzega się prawo odwołania przetargu jedynie z ważnych powodów, niezwłocznie podając informację i przyczynę odwołania przetargu do publicznej wiadomości, poprzez wywieszenie w siedzibie Urzędu Gminy Krzywda, na stronie internetowej Gminy oraz ogłoszenie w prasie.

Szczegółowych informacji na temat nieruchomości objętych niniejszym ogłoszeniem udziela się w pokoju nr 14 tut. Urzędu i pod telefonem 25 7551006 wew. 0133.

Ogłoszenie wywiesza się na co najmniej 30 dni przed wyznaczonym terminem przetargu tj. **od 3.02.2026 r. do 5.03.2026 r.**

Ogłoszono:
1. Tablica ogłoszeń Urzędu Gminy;
2. Tablica ogłoszeń w sołectwie Huta Dąbrowa;
3. Na stronie internetowej Urzędu Gminy **https://ugkrzywda.bip.lubelskie.pl**
4. Informację o ogłoszeniu podaje się w prasie lokalnej.

LUK

eprasa.pl 1e5ae61491

Roztańczona niedziela w szkole w Mysłowie



Fot.SP w Mysłowie

Dyrektor Anna Kamińska zaprosiła Zespół Łukowiacy do szkoły



Uczniowie z Mysłowa szykujący się do Jasełek podziwiali starszych kolegów z „Łukowiaków"



Fot.SP w Mysłowie

Artyści z Zespołu Łukowiacy dziękowali za ciepłe przyjęcie i zaproszenie


Fot.SP w Mysłowie

Zespół Łukowiacy zaprezentował tańce ludowe przed publicznością w Mysłowie

GMINA WOLA MYSŁOWSKA: Ludowa muzyka, barwne stroje i pełna sala widzów – tak wyglądało niedzielne spotkanie z Zespołem Pieśni i Tańca Ziemi Łukowskiej „Łukowiacy" w Szkole Podstawowej im. ks. Jana Twardowskiego w Mysłowie.

W niedzielę, 25 stycznia szkoła w Mysłowie zamieniła się w prawdziwą scenę taneczną. Na zaproszenie dyrektor Anny Kamińskiej wystąpił Zespół Pieśni i Tańca Ziemi Łukowskiej „Łukowiacy". Koncert oglądali uczniowie, nauczyciele, pracownicy szkoły oraz mieszkańcy miejscowości i okolic.

Sala gimnastyczna została przygotowana jak na prawdziwe wydarzenie artystyczne – ustawiono stoliki dla gości, a w powietrzu unosił się zapach kawy, herbaty i domowych wypieków. Publiczność mogła podziwiać tańce ludowe z różnych regionów Polski oraz bogate, kolorowe stroje. Każdy występ nagradzany był gromkimi brawami.

LUK


Fot.SP w Mysłowie

Publiczność podziwiała kolorowe stroje ludowe prezentowane przez Zespół Łukowiacy


Fot.SP w Mysłowie

Kapela „Łukowiaków" prezentowała muzykę na żywo


Fot.SP w Mysłowie

Uczniowie z Mysłowa wystawili jasełka w przerwie między występami Zespołu Łukowiacy



Solistki „Łukowiaków" zauroczyły publiczność swoim śpiewem

W przerwach między występami zespołu uczniowie zaprezentowali jasełka. Na zakończenie przedstawicielki samorządu uczniowskiego podziękowały artystom i wręczyły im kosz słodkości.

- Dziękujemy uczniom, nauczycielom i mieszkańcom, za ciepłe przyjęcie oraz wspólne przeżywanie tych pięknych chwil. Dziękujemy za zaproszenie i mamy nadzieję – do zobaczenia ponownie - mówili „Łukowiacy".

mo

eprasa.pl 1e5ae61491

Lukow24.pl

Podlodowe mistrzostwa „Kolejarza” na Domaszkach.

Artur Szczygielski – mistrzem



Fot.KOŁO PZW Kolejarz

Nad zbiornikiem Domaszki rozegrano Podlodowe Mistrzostwa Koła PZW „Kolejarz” Łuków



Fot.KOŁO PZW Kolejarz

Podlodowe wędkowanie wymaga poświęceń



Choć warunki nie należały do najłatwiejszych, frekwencja dopisała

Mróz, wymagające warunki i niełatwe brania nie zniechęciły wędkarzy z Koła PZW „Kolejarz” Łuków. Podczas podlodowych mistrzostw koła liczyły się nie tylko wyniki, ale też wspólna pasja i sportowa atmosfera.

25 stycznia nad zbiornikiem Domaszki rozegrano Podlodowe Mistrzostwa Koła PZW „Kolejarz” Łuków. Choć warunki nie należały do najłatwiejszych, frekwencja dopisała, a rywalizacja przebiegała w sportowej atmosferze. Uczestnicy podkreślali, że tym razem zarówno pogoda, jak i ryby nie rozpieszczały.

Na rozpoczęcie na wędkarzy czekał gorący kapuśniak przygotowany przez Irka Omelańczuka. Organizatorzy podziękowali także Adrianowi Omelańczukowi za pomoc w przygotowaniu wydarzenia.

Tytuły i nagrody

Tytuł Podlodowego Mistrza Koła na 2026 rok wywalczył Artur Szczygielski. Drugie miejsce zajął Irek Omelańczuk. Na trzecim stopniu podium, ex aequo, stanęli Karol Oziębło oraz Dariusz Zawadzki. Nagrody wręczył prezes Zarządu Koła „Kolejarz” Łuków – Dariusz Zawadzki.

O najmłodszych uczestnikach również nie zapomniano. Juniorzy startujący w zawodach otrzymali upominki ufundowane przez prezesa koła oraz przez zwycięzców – Artura Szczygielskiego i Irka Omelańczuka. Wszyscy zawodnicy dostali także termiczne pudełka na żywe przynęty, przekazane przez Dariusza Bobra.

Na zakończenie nie zabrakło wspólnego ogniska, gorącej kiełbasy oraz rozmów o rybach – tych złowionych i tych, które „tym razem wygrały”. Organizatorzy podziękowali wszystkim za obecność i wspólnie spędzony czas nad wodą.

mo

Noworoczny koncert uczniów szkoły muzycznej

W auli I Liceum Ogólnokształcącego w Łukowie odbył się Koncert Noworoczny uczniów Państwowej Szkoły Muzycznej I stopnia im. M. Karłowicza. Podczas koncertu zaprezentowali się uczniowie osiągający wysokie wyniki w nauce oraz odnoszący sukcesy w konkursach muzycznych.

W programie znalazły się występy chóru, zespołów kameralnych oraz solistów.

an



Fot.Powiat Łukowski

W programie znalazły się występy chóru, zespołów kameralnych oraz solistów



Fot.Powiat Łukowski

Koncert odbył się 27 stycznia w auli I Liceum Ogólnokształcącego w Łukowie

R E K L A M A



LUK

eprasa.pl 1e5ae61491

ISSN 2451-4330 N 13600

wspólnota regionalna

Nr 05 (1005) 3 lutego 2026 r.

24wspolnota.pl Lublin24.pl Lukow24.pl

Wojewoda lubelski kontra prezydent Lublina.

Komorski przeciwnikiem Żuka w wyborach KO

LUBLIN: Jak wynika z medialnych informacji Krzysztof Komorski, wojewoda lubelski, wystartuje w wyborach Koalicji Obywatelskiej. Jego kontrkandydatem będzie Krzysztof Żuk, prezydent Lublina.

Niebawem odbędą się wybory w Koalicji Obywatelskiej (nazwa partii została zmieniona w 2025 roku z nazwy „Platforma Obywatelska"). Swój start na przewodniczących struktur regionalnych województwa lubelskiego ogłosili: lubelska europosłanka Marta Wcisło i lubelski poseł Michał Krawczyk. Obojgu poparcia udzielił Krzysztof Żuk - prezydent Lublina.

Natomiast sam Krzysztof Żuk zamierza startować na przewodniczącego Powiatu Lubelskiego Koalicji Obywatelskiej w Mieście Lublin, co ogłosił 29 stycznia. Jego kontrkandydatem ma być Krzysztof Komorski. Wojewoda lubelski Krzysztof Komorski wystartuje w wyborach na szefa KO w Lublinie.

- Do startu namawiali mnie członkowie KO, kilku szefów kół i nasi wyborcy. Na początku się wzbraniałem, ale stwierdziłem w pewnym momencie, że czas wziąć te opinie mocniej do serca. Ciąży na mnie duża odpowiedzialność w administracji publicznej w związku z zajmowanym stanowiskiem. Sądzę, że nadszedł moment, aby zaangażować się mocniej w struktury KO - powiedział redakcji Kuriera Lubelskiego, Krzysztof Komorski. - W pierwszej kolejności o swojej kandydaturze poinformowałem prezydenta Krzysztofa Żuka. Nie miał nic przeciwko. Dostałem też zgodę od władz krajowych. Te kandydatury pokazują, że jesteśmy partią demokratyczną, a nasza rywalizacja z prezydentem Żukiem będzie jedną z najciekawszych w historii lubelskiej KO.

Wybory planowane są na marzec.

Krzysztof Komorski

Krzysztof Komorski był w przeszłości zastępcą prezydenta Miasta Lublin ds. kultury, sportu i partycypacji.

W wyborach w 2018 w listy Koalicji Obywatelskiej uzyskał mandat radnego Sejmiku Województwa Lubelskiego. Pełnił następnie funkcję wiceprezesa Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji „Bystrzyca" w Lublinie.

W wyborach w 2019 i 2023 bez powodzenia kandydował z ramienia KO do Sejmu. Wojewodą lubelskim jest od 2023 roku.

Joanna Niećko

Seniorka przechytrzyła oszusta

81-letnia mieszkanka Lublina odebrała telefon od osoby podającej się za pracownika poczty, a następnie od mężczyzny twierdzącego, że jest policjantem.

Oszust zapewnił seniorkę, że bierze udział w akcji rozpracowywania szajki przestępczej i nakazał przygotować posiadane oszczędności, aby wyrzucić je z balkonu w reklamówce.

Kobieta szybko zorientowała się, że jest ofiarą próby oszustwa. Powiadomiła o sytuacji syna oraz policję. W reklamówce zamiast pieniędzy znalazły się książki, które seniorka zrzuciła z balkonu wprost pod nogi oszusta.

43-letni mieszkaniec Olsztyna został zatrzymany przez wywiadowców i policjantów z wydziału „mienia". Usłyszał zarzuty usiłowania oszustwa i na wniosek śledczych został tymczasowo aresztowany na dwa miesiące.

Magdalena Kołcon

Wzrost bezrobocia w woj. lubelskim! Młodzi w trudnej sytuacji

Przez cały 2025 roku bezrobocie w województwie lubelskim wzrosło o około 10 procent. Stopa bezrobocia jest znacznie wyższa niż w innych regionach kraju...

Według danych Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Lublinie bezrobocie w naszym województwie wzrosło o 10 proc. w ciągu ostatniego roku. Pod koniec 2025 roku stopa bezrobocia wyniosła 8,1 proc., kiedy średnia krajowa to obecnie 5,7 proc. Problem z pracą w Lubelskiem jest więc wyraźnie zauważalny. Obecnie zarejestrowanych bezrobotnych jest już 61,4 tys. osób.

- Nastąpiło znaczne tąpnięcie w ofertach pracy, które są zgłaszane do służb zatrudnienia. Ich liczba spadła o około 30 proc. - mówił podczas sesji sejmiku Tomasz Pitucha, dyrektor WUP w Lublinie.

Pracodawcy zgłosili do urzędów w naszym województwie ok. 31 tys. ofert pracy, czyli o 15 tys. mniej niż przed rokiem. Do tego w ramach zwolnień grupowych ogłoszono chęć zwolnienia aż 2,3 tys. pracowników, z czego około połowa już straciła pracę.

Szczególnie trudna jest sytuacja na wschodzie województwa. W powiecie włodawskim bezrobocie to obecnie 17,8 proc., a w powiecie hrubieszowskim wynosi 16,3 proc.

Co więcej, problem wyraźnie dotyka osób młodych do 30. roku życia. W listopadzie odsetek bezrobotnych w tej grupie wiekowej wynosił aż 28,4 proc. - to najwyższy wynik w kraju.

Na aktywne formy wsparcia rynku pracy w naszym województwie zostanie przeznaczone 108 milionów złotych. W 2025 roku ta kwota wynosiła 212 milionów złotych, ale nastąpił spadek finansowania z Funduszu Pracy - ze 122 milionów do zaledwie 16 milionów. Sytuacja na rynku pracy w kolejnych miesiącach może jeszcze bardziej ulec pogorszeniu.

Kacper Ciuksza

Romuald Lipko znów zabrzmi na kazimierskim Rynku!

W niedzielę, 8 lutego o godzinie 13 kazimierski Rynek wypełni się muzyką jednego z najwybitniejszych polskich kompozytorów - Romualda Lipko.



Fot. Kamil Kulig

Romuald Lipko (1950 - 2020) lider budki Suflera związany był z Kazimierzem Dolnym, gdzie mieszkał wraz z żoną. Często można było spotkać go na kazimierskim Rynku. Przegrał z chorobą nowotworową

To już szósta edycja wydarzenia poświęconego jego pamięci.

Kazimierski Ośrodek Kultury, Promocji i Turystyki organizuje wydarzenie poświęcone pamięci artysty, który w 2023 roku został pośmiertnie uhonorowany tytułem Honorowego Obywatela Kazimierza Dolnego.

Tego dnia mieszkańcy i turyści będą mogli wspólnie śpiewać największe przeboje Lipko – utwory, które na stałe wpisały się w historię polskiej muzyki i serca fanów w całym kraju.

Dodatkową atrakcją będzie spotkanie z członkami legendarnego zespołu Budka Suflera, którzy opowiedzą o pracy z artystą i kulisach tworzenia niezapomnianych przebojów.

Agnieszka Gołębiowska

R E K L A M A

MOŻLIWOŚĆ ZAKUPU MIEJSCA
NA CMENTARZU KOMUNALNYM
W BIAŁEJ PODLASKIEJ

- USŁUGI POGRZEBOWE
- ADMINISTRACJA CMENTARZY
- MIĘDZYNARODOWY PRZEWÓZ ZMARŁYCH
- FORMALNOŚCI URZĘDOWE
hades-biala.pl
- KAMIENIARSTWO
scalpro.pl
- WŁASNA PRODUKCJA TRUMIEN
lignart.pl
- KWIACIARNIA
poppyflowers.pl



HADES
Maksymiuk i Wspólnicy

83 344 35 24
509 766 538, 601 369 849
WSZYSTKO W JEDNYM MIEJSCU.

Aleje Jana Pawła II 25, Biała Podlaska
Wisznicka 1, Łomazy
Lecha Kaczyńskiego 1A, Międzyrzec Podlaski



REG

R E K L A M A



eprasa.pl 1e5ae61491

Lublin24.pl

Tomasz Ogrodnik oddał niemal 95 litrów krwi i od ponad trzech dekad niestrudzenie pomaga innym.

„Pomaganie to coś, co naprawdę daje sens życia”

Tomasz Ogrodnik - 50-letni mieszkaniec Puław, pochodzący ze Stanina od ponad trzydziestu lat regularnie oddaje krew i zachęca do tego setki innych osób.

Na jego koncie znajduje się już niemal 95 litrów oddanej krwi, co w przeliczeniu na uratowane istnienia oznacza pomoc dla kilku tysięcy pacjentów wymagających transfuzji w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia, a wynik ten stawia go w gronie najbardziej zasłużonych honorowych dawców krwi w całym województwie lubelskim.

Choć dziś jest znanym społecznikiem, prezesem Klubu Honorowych Dawców Krwi „Dar Życia” przy Grupie Azoty Zakładach Azotowych Puławy oraz byłym prezesem ogólnopolskiego Stowarzyszenia Honorowych Dawców Krwi Rzeczypospolitej Polskiej, początki jego drogi z krwiodawstwem były niezwykle skromne i zupełnie spontaniczne.

Zamiast do szkoły - do punktu krwiodawstwa

Jak wspomina Tomasz Ogrodnik, wszystko zaczęło się w czasach szkolnych, kiedy to w dniu planowanej klasówki semestralnej z języka polskiego postanowił, zamiast do szkoły, pojechać do szpitala w Łukowie, gdzie po raz pierwszy przekroczył próg punktu krwiodawstwa.

- To był impuls, który w tamtym momencie wydawał się drobny i niewiele znaczący, a okazał się początkiem drogi na całe życie. Już wcześniej myślałem o oddawaniu krwi, ale brakowało mi odwagi i jakiegoś bodźca, a wtedy po prostu wsiadłem w autobus i pojechałem do szpitala - opowiada.

Pierwsza wizyta w punkcie krwiodawstwa zapadła mu głęboko w pamięć, nie tylko ze względu na sam fakt oddania krwi, ale również przez atmosferę i emocje, które mu towarzyszyły. - Kiedy pani powiedziała do mnie „niech pan usiądzie”, byłem bardzo dumny, bo to było pierwsze „na pan” w moim życiu. Siedziało się wtedy na niewygodnym krześle, rękę wkładało przez szybę, a krew spływała do pojemnika. Dzisiaj wygląda to zupełnie inaczej - wspomina.

Po oddaniu pierwszych 450 mililitrów krwi wyszedł ze szpitala z poczuciem, że zrobił coś naprawdę ważnego, a uczucie satysfakcji i świadomości pomocy drugiemu człowiekowi sprawiły, że bardzo szybko postanowił wracać do punktu krwiodawstwa regularnie.

- Oddawanie krwi nie uzależnia w sensie fizycznym, jak czasem ludzie mówią, ale uzależnia od pomagania i od tego uczucia, że zrobiło się coś dobrego dla kogoś zupełnie obcego - podkreśla.

Przez kolejne lata Tomasz Ogrodnik systematycznie oddawał krew, nie ograniczając się jedynie do krwi pełnej, ale reagując także na potrzeby dotyczące osocza oraz płytek krwi, które są szczególnie ważne w leczeniu pacjentów onkologicznych czy po ciężkich operacjach.

- Zawsze starałem się oddać to, na co w danym momencie było największe zapotrzebowanie - mówi.

Z czasem naturalnym krokiem stało się zachęcanie innych do włączania się w ruch honorowego krwiodawstwa.

Prężny „Dar Życia”

W Puławach powstał Klub HDK „Dar Życia”, który szybko stał się jednym z najprężniej działających w regionie, a sam Ogrodnik objął funkcję prezesa, koordynując nie tylko działalność klubu, ale również organizację dużych, regularnych akcji poboru krwi.

Szczególnie przełomowy okazał się rok 2015, kiedy zorganizowano pierwszą akcję krwiodawstwa przy Zakładach Azotowych Puławy. - Na początku przyszło zaledwie siedem osób i tylko kilka z nich oddało krew, ale wiedzieliśmy, że to dopiero początek - wspomina.

Z roku na rok liczba chętnych rosła, a wraz z nią rosła też skala organizowanych wydarzeń. Początkowo odbywały się dwie akcje w roku, później cztery, aż w końcu ustalił się rytm jednej akcji co dwa miesiące, co w praktyce oznaczało sześć dużych wydarzeń w ciągu roku.

Przed pandemią zainteresowanie było tak ogromne, że pojedynczy krwiobus nie był w stanie obsłużyć wszystkich chętnych, dlatego w jednym miejscu zaczęły pojawiać się nawet dwa autobusy do poboru krwi jednocześnie.

W kolejnych latach, dzięki współpracy z zarządem Zakładów Azotowych Puławy, akcje przeniesiono do przestronnej sali konferencyjnej, co znacznie poprawiło komfort zarówno dawców, jak i personelu medycznego.



Tomasz Ogrodnik oddał niemal 95 litrów krwi i od ponad trzech dekad niestrudzenie pomaga innym

Wszystko zaczęło się w czasach szkolnych, kiedy to w dniu planowanej klasówki semestralnej z języka polskiego postanowił, zamiast do szkoły, pojechać do szpitala w Łukowie, gdzie po raz pierwszy przekroczył próg punktu krwiodawstwa

- Oddawanie krwi nie uzależnia w sensie fizycznym, jak czasem ludzie mówią, ale uzależnia od pomagania i od tego uczucia, że zrobiło się coś dobrego dla kogoś zupełnie obcego - podkreśla Ogrodnik

Równocześnie rozpoczęto intensywną promocję wydarzeń w mediach społecznościowych, lokalnych portalach informacyjnych oraz poprzez plakaty rozwieszane w mieście. - Na początku wielu mieszkańców myślało, że akcje są tylko dla pracowników zakładów, ale szybko zaczęliśmy to prostować i zapraszać wszystkich - tłumaczy Ogrodnik.

Dziś w jednej akcji uczestniczy średnio od stu do stu dziesięciu osób, co czyni wydarzenia organizowane przez Klub „Dar Życia” jednymi z największych w województwie lubelskim.

Atmosfera podczas akcji daleka jest od szpitalnej surowości. Od kilku lat wydarzenia wspiera Koło Gospodyń Wiejskich z Góry Puławskiej, które przygotowuje domowe wypieki i ciepłe posiłki dla krwiodawców, a lokalne firmy dokładają drobne upominki i poczęstunki. - To wszystko buduje klimat i sprawia, że ludzie chętnie wracają, ale najważniejsza jest świadomość, że realnie pomagamy - dodaje.

Jak podkreśla, nie ma nic bardziej budującego niż widok uśmiechniętych ludzi schodzących z fotela po oddaniu krwi. - Każdy wie, że jedna jednostka krwi może uratować trzy życia, i to daje ogromną satysfakcję - dodaje.

Tomasz Ogrodnik wielokrotnie podkreśla również znaczenie samowystarczalności Polski w zakresie zapasów krwi. - Chodzi o to, żeby nigdy nie zabrakło krwi dla pacjentów i żebyśmy nie musieli jej sprowadzać z zagranicy - mówi.

Krem można oddać nawet sześć razy w roku

Dużą część swojej działalności poświęca także edukowaniu ludzi na temat zasad oddawania krwi oraz przeciwwskazań. Wyjaśnia, że zdrowi mężczyźni mogą oddawać krew do sześciu razy w roku, a kobiety do czterech, przypominając jednocześnie o konieczności nawodnienia organizmu, zjedzenia lekkiego posiłku oraz unikania alkoholu przed donacją. Opowiada również o czasowych wykluczeniach po tatuażach czy zagranicznych podróżach oraz o stałych przeciwwskazaniach zdrowotnych.

W trakcie setek akcji widział wiele różnych sytuacji, od stresu pierwszorazowych dawców po sporadyczne omdlenia. - Najczęściej zdarzają się u osób, które przyszły na czczo albo bardzo się denerwują - wyjaśnia.

Jedna z takich sytuacji zapadła mu szczególnie w pamięć, gdy kobieta po zobaczeniu worka z krwią straciła przytomność, a później przyznała, że nic nie jadła i długo czekała w kolejce. Podkreśla jednak, że dziś większość krwiodawców jest dobrze przygotowana, a warunki oddawania krwi są na bardzo wysokim poziomie. - To niebo a ziemia w porównaniu z tym, co było kiedyś - mówi.

Poza krwiodawstwem Tomasz Ogrodnik angażuje się również w inne formy pomocy, m.in. w wolontariat zagraniczny. Kilka lat temu wyjechał do Gruzji, gdzie wraz z innymi wolontariuszami pomagał w wykańczaniu ośrodka dla osób niepełnosprawnych w Tbilisi, co było kolejnym ważnym doświadczeniem życiowym.

Przez dwie kadencje zasiadał również w Krajowej Radzie do spraw Krwiodawstwa przy Ministerstwie Zdrowia, gdzie mógł poznać system krwiodawstwa „od środka” i brać udział w konsultacjach dotyczących jego funkcjonowania.

Mimo upływu lat i ogromnego dorobku Tomasz Ogrodnik nie myśli o zakończeniu swojej działalności. - Dopóki zdrowie pozwoli, będę oddawał krew i zachęcał innych - deklaruje.

mp

REG

eprasa.pl 1e5ae61491

Lublin świętuje Ambasadorów, gwiazdą wieczoru – Natalia Kukulska

W Filharmonii im. Henryka Wieniawskiego w Lublinie odbyła się XXVII Gala Ambasadora Województwa Lubelskiego.

Uroczystość połączono z jubileuszowym podsumowaniem XX edycji projektu gospodarczego Marka Lubelskie. W wydarzeniu wzięli udział przedstawiciele firm, instytucji i świata kultury, a scenę wypełniły zarówno przemówienia, jak i muzyka. Gali towarzyszył utwór „Stellar Fission" w wykonaniu Trio Gabrieli Żmigrodzkiej z zespołem, który otworzył wydarzenie w wyjątkowy sposób.

Certyfikaty Marka Lubelskie dla dziesięciu firm

Podczas gali wręczono certyfikaty XX edycji Marki Lubelskie. W jubileuszowej edycji certyfikaty otrzymało dziesięć kolejnych podmiotów:

- Alma Sidor Sp. z o.o.
- GOLDSUN Radosław Szewczuk
- JUKKI POLAND Sp. z o.o.
- MONOGO Sp. z o.o.
- P.W. MAR-JOLA BI M. i T. WIDERLIK – Sp. z o.o.
- POLSKIE ZIOŁA Sp. z o.o.
- SQINIC Joanna Karpińska
- Stalprodukt-Zamość Sp. z o.o.
- WOD-BUD Sp. z o.o.
- Zakład Przetwórstwa Mięsa Matthias Sp. z o.o.

Firmy te działają w branżach spożywczej, usługowej, odzieżowej, IT, produkcyjno-mechanicznej, rolniczo-ogrodniczej i budowlanej.

Ambasadorzy Województwa Lubelskiego 2025

Tytuł Ambasadora Województwa Lubelskiego jest przyznawany od 1999 roku. Wyróżnieni otrzymują statuetkę zaprojektowaną przez rzeźbiarza Sławomira Mieleszko, wieloletniego profesora UMCS w Lublinie. Laureaci tegorocznej gali:

Firma: Port Lotniczy Lublin S.A. – lotnisko obsłużyło w 2025 roku rekordową liczbę 471 101 pasażerów, a terminal cargo zwiększył potencjał logistyczny regionu.

Instytucja: Pracownia Studiów nad Holokaustem Żydów Polskich i Europejskich KUL – instytucja dokumentuje losy ludności żydowskiej w regionie i prowadzi międzynarodowe projekty edukacyjne.

Osoba: Kacper Madejek – muzyk, kompozytor i pedagog, absolwent Uniwersytetu Nowojorskiego i Yale School of Music, laureat międzynarodowych nagród, wykonawca na prestiżowych festiwalach na całym świecie.

REG



Podczas gali wręczono certyfikaty XX edycji Marki Lubelskie. Nagrodzeni



Port Lotniczy Lublin uzyskał tytuł Ambasadora Województwa Lubelskiego w kategorii firma. W ostatnich miesiącach lotnisko notowało znaczący wzrost aktywności - jednak prezes Portu oświadczył, że dziś pracuje w firmie ostatni dzień



Występ Natalii Kukulskiej, która oświadczyła, że niedługo obchodzi pięćdziesiątkę, przyjęto gromkimi brawami



Nagrodzona tytułem Ambasadora Pracownia Studiów nad Holokaustem Żydów Polskich i Europejskich specjalizuje się w badaniach naukowych oraz działaniach dokumentacyjnych dotyczących Holokaustu. Marszałek Stawiarski entuzjastycznie przyjął werdykt kapituły. Podkreślił wagę dania odporu zwłaszcza propagandzie niemieckiej wmanewrowującą Polaków w odpowiedzialność za mordowanie Żydów



Wielkie brawa dla doskonałego Arti Sentemo, które w swojej 14-letniej historii dało 350 koncertów! Bilety na ich występy, na ponadtysięcznych salach wyprzedają się z wyprzedzeniem, do ostatniego miejsca

Mateusz Orzechowski
prezes Grupy Wydawniczej Wspólnota
- To dla nas duży zaszczyt, że nasza firma, biorąc udział w pracach kapituły, mogła współdecydować o wyborze laureatów. Dziękuję Jurkowi Szubieli, który reprezentował Wspólnotę na posiedzeniu

Dodatkowo przyznano tytuły Ambasadora Specjalnego:

Czesław Lang – wicemistrz olimpijski i dyrektor generalny Tour de Pologne, promujący region poprzez międzynarodowe wydarzenia sportowe.

Kameralna Orkiestra Akordeonowa **Arti Sentemo**, która koncertuje w Polsce i za granicą, zdobywając międzynarodowe nagrody, statuetkę odebrał **Zbigniew Czuryło** – dyrygent i pedagog, twórca.

Program artystyczny i młodzi mistrzowie

Uroczystość urozmaiciły występy artystyczne. 9-letnia Luiza Just, multimedalistka mistrzostw świata w fitnessie artystycznym, zaprezentowała precyzyjny i dynamiczny pokaz akrobatyczny. Gali towarzyszył także koncert Natalii Kukulskiej, która wykonała utwory ze swojej najnowszej płyty „Dobrostan".

Ewa Jaszczak

R E K L A M A



eprasa.pl 1e5ae61491

Małżeństwo zgotowało piekło 16 psom.

Zaniedbane, wygłodzone i w fatalnych warunkach

Psy były skrajnie zaniedbane, wygłodzone, przywiązane na łańcuchach przy prowizorycznych schronieniach, z blach, desek i pustaków.



Zwierzęta trafiły pod opiekę fundacji działającej na rzecz ochrony zwierząt

Fot.KPP Hrubieszów

- Dzielnicowy ustalił, że na terenie jednej z posesji terenie gminy Mircze w pow. hrubieszowskim właściciel przetrzymuje psy w złych warunkach. Jak się okazało, na miejscu było 16 piesków. Większość zwierząt była przywiązana na łańcuchach przy prowizorycznych schronieniach. Niektóre psy chodziły luzem po nieogrodzonej posesji. Schronienia dla psów były wykonane z różnych starych arkuszy, blach, płyt eternitowych, szyby samochodowej, desek, pustaków, które były oparte o ściany budynków, drzewa lub maszyny rolnicze. Uwiązane na łańcuchach psy nie miały przy schronieniach wody ani pożywienia. Łańcuchy były zbyt krótkie, poskręcane lub oplątane o elementy maszyn rolniczych - informuje aspirant sztabowy Edyta Krystkowiak z KPP w Hrubieszowie.

Policjanci powiadomili Urząd Gminy w Mirczu oraz lekarza weterynarii. Lekarz weterynarii stwierdził, że zwierzęta są skrajnie zaniedbane, a ich warunki bytowania są bardzo złe. Na miejsce przyjechali wolontariusze fundacji działającej na rzecz ochrony zwierząt. Wolontariusze zabrali wszystkie psy i zaopiekowali się nimi.

52-letni małżonkowie, którzy są właścicielami zwierząt, odpowiedzą przed sądem za znęcanie się nad zwierzętami.

Policja przypomina i apeluje

W związku z niskimi temperaturami policjanci przypominają, że opiekunowie zwierząt są odpowiedzialni za zapewnienie im odpowiednich warunków, które uchronią zwierzęta przed wyziębieniem.

- Pamiętajmy, że buda psa powinna być dobrze ocieplona, uszczelniona, odizolowana od podłoża i osłonięta od wiatru. Należy wyścielić ją w środku słomą, a nie kocami, które nabierają wilgoci, co stwarza jeszcze gorsze warunki dla pupilów. Pamiętajmy o ciepłym, wysokoenergetycznym posiłku i o dostępie do niezamarzniętej wody. Jeśli mamy możliwość, na czas dużych mrozów zapewnijmy naszym pupilom legowisko w garażu czy innym pomieszczeniu gospodarczym. Zapewnijmy również psu możliwość swobodnego ruchu. Brak ruchu to podstawowy czynnik wychłodzenia organizmu. W okresie silnych mrozów należy zapewnić mu większą dawkę aktywności. Przypominamy, że zabrania się trzymania zwierząt domowych na uwięzi w sposób stały dłużej niż 12 godzin w ciągu doby - przypomina aspirant sztabowy Edyta Krystkowiak.

Policja apeluje, aby o wszystkich przypadkach zwierząt utrzymywanych w niewłaściwych warunkach podczas mrozów, powiadamiać odpowiednie służby. Zgłoszenie potencjalnego zagrożenia jest również możliwe za pośrednictwem Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa lub Zielonej Strefy – jest to miejsce, gdzie znajdziesz informacje odnośnie adresów email do jednostek policji, za pośrednictwem których możesz przekazać nam swoje spostrzeżenia. W sprawach pilnych należy dzwonić pod numer alarmowy 112.

Joanna Niećko



Fot.KPP Hrubieszów

Schronienia dla psów były wykonane z różnych starych arkuszy, blach, płyt eternitowych, szyby samochodowej, desek, pustaków, które były oparte o ściany budynków, drzewa lub maszyny rolnicze



Fot.KPP Hrubieszów

Zwierzęta trafiły pod opiekę fundacji działającej na rzecz ochrony zwierząt



Fot.KPP Hrubieszów

Łańcuchy były zbyt krótkie, poskręcane lub oplątane o elementy maszyn rolniczych

O sprawie, którą opisaliśmy, napisał później portal Jawny Lublin

Wójt podejrzany o prowadzenie auta pod wpływem alkoholu. Zadziwiające tłumaczenie

„Wspólnota" jako pierwsza napisała o tym, że wójt gminy Niedźwiada jest podejrzany o to, iż kierował samochodem, mając ponad promil alkoholu w wydychanym powietrzu. O sprawie napisał ostatnio portal Jawny Lublin. Marek Kubik przedstawił w rozmowie z dziennikarzem zaskakujące wytłumaczenie swojego postępowania.



W rozmowie ze „Wspólnotą" Marek Kubik odmówił komentarza

Chodzi o zdarzenie z 20 grudnia ub.r., gdy do kontroli drogowej na terenie powiatu parczewskiego, a konkretnie w miejscowości Tyśmienica w gminie Parczew, policja zatrzymała auto prowadzone przez Marka Kubika, wójta gminy Niedźwiada.

- Prokuratura Rejonowa w Parczewie nadzoruje postępowanie przeciwko Markowi K. podejrzanemu o to, że w dniu 20 grudnia 2025 roku prowadził w ruchu lądowym ustalony samochód, znajdując się w stanie nietrzeźwości określonym na poziomie przy pierwszym badaniu 0,53 mg/l (1,11 promila - przyp. red.) przy drugim badaniu 0,56 mg/l (1,18 promila - przyp red.) alkoholu w wydychanym powietrzu - informuje prokurator Marek Zych, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Lublinie.

- Funkcjonariusze zatrzymali Marka K. do kontroli drogowej, gdyż w ocenie policjantów jechał za szybko. Zatrzymano jego prawo jazdy - dodaje prokurator Marek Zych.

W rozmowie ze „Wspólnotą" Marek Kubik odmówił komentarza.

O sprawie napisał później portal Jawny Lublin. Jak zaznacza portal, w rozmowie z dziennikarzem Jawnego Lublina, wójt także nie był zbyt rozmowny. Udzielił jednak krótkiej wypowiedzi, z której wynika, że... nie prowadził wówczas auta jako wójt, tylko rolnik.

JL: Odniesie się pan jakoś do tej sytuacji, kiedy pan kierował po pijanemu?

– Ja nie chcę się odnosić, bo ja jeszcze nie mam postawionych faktycznie zarzutów. Nie jechałem tam jako wójt, tylko jako rolnik po tlen dla ryb przed świętami i tyle.

JL: Ale pan jest osobą publiczną.

– Jestem osobą publiczną, ale nie mam obowiązku komentować - to zapis rozmowy z wójtem, opublikowany na Jawnym Lublinie.

Za czyn, którego miał dopuścić się wójt gminy Niedźwiada, grozi do trzech lat pozbawienia wolności.

Marek Kubik zastrzegł w rozmowie z dziennikarzem „Wspólnoty", że zezwala na opisywanie go pełnym imieniem i nazwiskiem oraz publikację jego wizerunku.

Dominik Smagała

Na widok policji próbował uciekać. Za kierownicą 13-latek, obok nietrzeźwy ojczym

Policjanci zatrzymali kierującego Volkswagenem, który miał kierować pojazdem bez wymaganych uprawnień. Za kierownicą auta siedział 13-latek, a na fotelu pasażera jego 47-letni ojczym, od którego wyczuwalna była silna woń alkoholu.

Policjanci zatrzymali na terenie gminy Hrubieszów kierującego Volkswagenem, który miał jechać bez wymaganych uprawnień.

Próbował uciekać

- Na widok radiowozu próbował uciekać, jednak policjanci uniemożliwili mu dalszą jazdę. Po zatrzymaniu jeden z funkcjonariuszy podbiegł do auta i wyjął kluczyki ze stacyjki. Jak się okazało, za kierownicą siedział 13-latek, a na siedzeniu pasażera jego 47-letni ojczym. Od mężczyzny wyczuwalna była silna woń alkoholu. Podczas interwencji mężczyzna używał słów nieprzyzwoitych oraz odmówił przyjęcia mandatu - informuje aspirant sztabowy Edyta Krystkowiak z KPP w Hrubieszowie.

Sprawa trafi do sądu w związku z popełnieniem przez 47-latka wykroczeń. O zdarzeniu również zostanie poinformowany Sąd Rodzinny i Nieletnich.

Joanna Niećko

R E K L A M A

UBOJNIA ZWIERZĄT RZEŹNYCH SP. ZO.O.
B.M. DOBROWOLSKIE
✗ skup bydła ✗ dorosłe
✗ byki ✗ skup koni
✗ jałówki
Kom. 511 660 072, 502 690 528
tel/ fax +48 25 797 41 38
e-mail: ubojniadobrowolska@o2.pl
Stare Kobiałki 106 21-450 Stoczek Łukowski



REG

eprasa.pl 1e5ae61491

Psy z Sobolewa trafiły do Puław.

„Przy kojcach znaleźliśmy drewniane pałki”

Miejscowe organizacje prozwierzęce brały udział w ewakuacji schroniska, o którym mówi cała Polska. - Kiedy weszliśmy na teren, zgaszono światła - opowiada Agnieszka Wójcik, prezes Fundacji Przyjazna Łapa „Po ludzku do zwierząt”.

Już od kilku dni opinia publiczna żyje informacją o możliwych zaniedbaniach w schronisku dla zwierząt w Sobolewie koło Garwolina na Mazowszu. Sprawa zyskała szeroki rozgłos po interwencji znanej piosenkarki Doroty Rabczewskiej. Podczas spotkania z wójtem gminy, Maciejem Błachnio, Doda zaprezentowała mediom zdjęcia zwierząt ukazujące ich stan przed przyjęciem do schroniska oraz po kilku tygodniach pobytu w placówce.

W odpowiedzi na to miłośnicy zwierząt i organizacje prozwierzęce zjawiły się w Sobolewie, by zaprotestować przeciwko praktykom realizowanym w „Happy Dog”. Manifestacja zakończyła się decyzją o zamknięciu schroniska, którą wydał Powiatowy Lekarz Weterynarii w Garwolinie.

Jak donosi Onet.pl, placówka miała zostać zamknięta z powodu niewłaściwej opieki nad zwierzętami i ich złym stanem, ale z powodu braku wykazu zwierząt przebywających w placówce.

„Braliśmy psy, których nie chciały inne organizacje”

O schronisku w Sobolewie dobrego zdania nie mają także organizacje prozwierzęce, działające na terenie powiatu puławskiego i ryckiego.

- Nasi przedstawiciele jako jedyni weszli na teren schroniska już w 2024 r. i odkryli dramat psów, w tym m.in. maszynkę do mielenia mięsa z zabijanych tam psów. Podczas rozmowy z właścicielem odkryliśmy, że człowiek ten nie jest w stanie przedstawić jakiejkolwiek dokumentacji dotyczącej rzekomych adopcji psów z terenu Dęblina. Już wcześniej przyjmowaliśmy psy i koty z Dęblina, żeby tylko tam nie trafiały. Było to na tamten moment ok. 20 zwierząt. Napisałam publiczną petycję do ówczesnej burmistrz Dęblina Beaty Siedleckiej. To był początek walki, która po inspekcji zakończyła się zakończeniem współpracy Dęblina z Drewnikiem. To samo zrobiła za chwilę gmina Stężyca - opowiada Anna Filipowska ze Stowarzyszenia „Ekipa Uszy do Góry”.

Organizacja tłumaczy, że przystąpiła do grupy na Facebooku „Psy z biletem do Sobolewa”, przyjmując pod swoje skrzydła 12 psów.

- W tym olbrzyma Barona, dla którego specjalnie kupiliśmy samochód, żeby wozić go do weterynarza oraz ogromną budę z kojcem - dodaje Anna Filipowska.

- Braliśmy psy, których nie chciały żadne organizacje w Polsce - lękliwe, agresywne. Spidi, Baron, Lolek, Spytko to uratowane ostatnio. Wiele razy dosłownie ścigaliśmy się z hyclem, żeby na miejscu być przed nim. Zawsze byliśmy szybsi. Jeszcze w tym momencie mam w domu pieska Spytko uratowanego z tej grypy właśnie. Nawet o 1 w nocy przyjeżdżały psy, żeby rano już Marian D. nie miał czego zabierać z gminnych kojców - opowiada miłośniczka zwierząt.

Przedstawiciele Stowarzyszenia byli obecni na obu protestach w Sobolewie.

- Podczas ostatniego protestu nasze trzy dziewczyny dostały się na teren schroniska i wyciągnęły z bud na prośbę OTOZ Animals z Warszawy najbardziej lękliwe psy, które nie wychodziły do ludzi i reagowały agresją. Jeden ugryzł mnie w twarz, ale co tam

przekonałam go ostatecznie. Wszystkie przekazaliśmy OTOZ. My wróciliśmy tylko z 4 szczeniakami z szosy. Byłam osobiście u D. podczas protestu. Chcieliśmy zabrać wszystkie koty. Ale nie pozwolił - relacjonuje Anna Filipowska.

„Sobolew” - synonim piekła

W podobnym tonie wypowiada się Fundacja Przyjazna Łapa „Po Ludzku do Zwierząt”. - Dla osób działających na rzecz zwierząt nazwa „Sobolew” od lat była synonimem piekła. To była wiedza powszechna w środowisku. Mimo że nasza Fundacja działa od ponad 13 lat, przez ten czas robiliśmy wszystko, aby żaden podopieczny, który trafił w nasze ręce, nigdy nie znalazł się w tym miejscu - mówi prezes Fundacji Agnieszka Wójcik.

Co budziło niepokój?

- W zasadzie wszystko. Sobolew to była „czarna dziura”. Historie właścicieli, którzy nie mogli odzyskać odłowionych psów, zwierzęta, po których ślad ginął, i co najważniejsze - hermetyczne zamknięcie tego miejsca. Brak wolontariatu, który jest standardem w cywilizowanych schroniskach, był dla nas jasnym sygnałem, że dzieje się tam źle. Internet jest pełen świadectw o tym miejscu, a brak transparentności tylko potwierdzał najgorsze przypuszczenia - tłumaczy.

Agnieszka Wójcik zwraca uwagę, że podobnie, jak inne organizacje, tak i Przyjazna Łapa alarmowała samorządy o sytuacji w schronisku w Sobolewie. Ale, jak podkreśla to problem systemowy.

- Samorządy w pobliżu Puław, kierując się jedynie kryterium najniższej ceny, wciąż podpisywały umowy z Sobolewem. Jako Fundacja zawsze negatywnie opiniowaliśmy takie decyzje, ale przez lata brakowało skutecznego sposobu prawnego, by przebić ten mur obojętności urzędniczej, mimo że wiedza o warunkach tam panujących była dostępna - mówi.



Fot. Stowarzyszenie Ekipa Uszy do Góry

Jedną z organizacji z naszego terenu, która brała czynny udział w ewakuacji schroniska w Sobolewie, było Stowarzyszenie „Ekipa Uszy do Góry”. Przedstawiciele organizacji brali udział także we wcześniejszych protestach

Co prawda z uwagi na inne prowadzone akurat działania, wolontariusze Przyjaznej Łapy nie brali bezpośredniego udziału w protestach, ale zjawili się w Sobolewie w sobotę, 24 stycznia podczas ewakuacji zwierząt.

- Zabezpieczyliśmy dwa psy. Jako organizacja nieposiadająca jeszcze własnego azylu, a opierająca się na domach tymczasowych, musimy pomagać odpowiedzialnie - mierzyć siły na zamiary. Obecnie mamy pod opieką 12 psów. Decyzja o zabraniu „tylko” dwóch była trudna, ale podyktowana troską o to, by zapewnić im realną, a nie tylko teoretyczną pomoc. Dzięki mobilizacji wielu organizacji po tej nocy w Sobolewie nie został już żaden pies - tłumaczy Agnieszka Wójcik.

W jakim stanie są te zwierzęta? - pytamy.

- Fizycznie ich stan nie jest tragiczny, ale psychicznie są to psy złamane - zalęknione, wycofane, smutne. Tak nie zachowuje się zwierzę, które miało dobrą opiekę. Psy, które zastaliśmy na miejscu podczas interwencji, były przerażone. Jeden z nich wykopał sobie w ziemi jamę, w której próbował ukryć się przed wzrokiem człowieka. Przy kojcach znaleźliśmy drewniane pałki - możemy się tylko domyślać, do czego służyły, ale reakcje psów mówią same za siebie. Sama akcja przejęcia była traumatyczna - czekaliśmy od 18 do 4 rano na dopełnienie formalności. Mieliśmy wrażenie, że urzędnikom zależy głównie na tym, by nie ponosić kosztów leczenia. Kiedy weszliśmy na teren, zgaszono światła - co odebraliśmy jako złośliwość i próbę utrudnienia ratunku - opowiada prezes „Przyjaznej Łapy”.

Co stanie się z psami, które trafiły do Puław?

- Na ten moment psy są bezpieczne i przechodzą szczegółowe badania weterynaryjne. W pierwszej kolejności sprawdzamy, czy nie są poszukiwane przez dotychczasowych właścicieli. Jeśli nikt się po nie nie zgłosi, rozpoczniemy proces socjalizacji i szukania nowych, odpowiedzialnych domów - są już pierwsze zgłoszenia. To dopiero początek ich drogi do normalności. Mamy również nadzieję, że pozostałe psiaki, które mamy pod swoją opieką znajdą odpowiedzialne domy - nie trafiły do nas po tak medialnej akcji, jak zamknięcie Sobolewa, ale również zasługują na szansę na normalne życie i miłość człowieka - mówi Agnieszka Wójcik.

Psy w „Dobrych Łapkach”. Jeden ma w ciele śrut

Trzy psy z Sobolewa ewakuowała także puławska Fundacja „W dobrych łapkach”

- Zachowanie zwierząt z Sobolewa wiele mówi o tym, jak były tam traktowane. Nasza trójka z boksu nr 41 dopiero przekonuje się, że człowiek może nie tylko krzywdzić, ale i być dobry - piszą wolontariusze organizacji na jej oficjalnym profilu na Facebooku.

Psiaki przechodzą teraz szczegółowe badania. U jednego z nich prześwietlenie wykazało śrut w ciele.

- Na ten moment nie wiemy, czy to pamiątka z czasów życia w schronisku, czy tego przed nim. Dopiero prześwietlenia kolejnych psiaków dadzą nam większe podstawy do ocenienia, czy był to jeden ze sposobów „zajmowania się” zwierzętami w Sobolewie - donosi Fundacja „w dobrych łapkach”.

Wszystkie zabezpieczone przez Fundację psy mają zapewnione domy tymczasowe. Na swoim profilu w mediach społecznościowych „W dobrych łapkach” publikuje ich zdjęcia i apeluje do ewentualnych właścicieli o kontakt.

- Jeśli ktoś rozpoznaje w naszych psiakach swojego byłego pupila, prosimy o kontakt. Zostaną one jednak zwrócone dopiero po diagnostyce i udowodnieniu właścicielstwa - tłumaczą wolontariusze.

Jeśli nikt się nie zgłosi, będą szukali psiakom nowych domów.

Marta Pietroń

Fundacja Przyjazna Łapa „Po ludzku do zwierząt”
Psy, które zastaliśmy na miejscu podczas interwencji, były przerażone. Jeden z nich wykopał sobie w ziemi jamę, w której próbował ukryć się przed wzrokiem człowieka

Stowarzyszenie „Ekipa Uszy do Góry”
Wiele razy dosłownie ścigaliśmy się z hyclem, żeby na miejscu być przed nim

REG

eprasa.pl 1e5ae61491

Sąd: Zamiarem Leszka L. nie było przestraszenie byłej żony czy spowodowanie u niej drobnych obrażeń

Winny usiłowania zabójstwa byłej żony.

Linia obrony dotyczyła zawodu masarza i uboju świń

Zwabił byłą żonę do garażu, by za chwilę chwycić za nóż. Leszka L. spod Białej Podlaskiej oskarżono o usiłowanie zabójstwa. Obrona dowodziła: skoro 50-latek był masarzem i ubijał nawet kilkusetkilogramowe świnie, to - jeśliby tylko chciał - zabiłby i pokrzywdzoną. A skoro do tego nie doszło, to nie miał takiego zamiaru. Sąd ogłosił wyrok 29 stycznia.

Popchnął, przydusił i zadawał ciosy

Jak ustalili śledczy, Leszek L. 20 sierpnia ub.r. zwabił byłą żonę do garażu, zaszedł ją od tyłu, popchnął, a gdy ta upadła, przydusił do ziemi i zadał trzy ciosy nożem w okolice klatki piersiowej i inne okolice ciała, powodując u pokrzywdzonej kilka ran, jednak głównie powierzchownych. 50-latek nie osiągnął celu - jakim zdaniem prokuratora było zabójstwo - ze względu na postawę obronną kobiety i pomoc udzieloną jej przez syna, który odciągnął napastnika od pokrzywdzonej.

- Pokrzywdzona z obrażeniami ciała trafiła pod opiekę lekarzy. Policjanci zatrzymali 50-latka, który jest byłym mężem kobiety. Para po rozwodzie nadal mieszkała razem w domu w gminie Biała Podlaska. W chwili zatrzymania Leszek L. był nietrzeźwy: miał ponad 1,5 promila alkoholu w organizmie.

Nie tylko usiłowanie zabójstwa

Leszek L. trafił do aresztu, w którym przebywa do tej pory. Prokurator postawił mu zarzut usiłowania zabójstwa byłej żony, ale nie tylko. Ponadto 50-latek odpowiadał za znęcanie się psychiczne i fizycznie nad żoną. Według ustaleń śledczych, będąc pod wpływem alkoholu miał m.in. wszczynać bezpodstawne awantury, rzucać przedmiotami czy też uderzyć kobietę otwartą dłonią w twarz. Znęcanie się miało dotyczyć także trójki jego dzieci.

Do zarzucanych mu czynów Leszek L. się nie przyznał. Nie potrafił wyjaśnić prokuratorowi tego, co zaszło w garażu.

Linia obrony: zajmował się ubojem trzody chlewnej



Fot. Policja/Archiwum

Sąd uznał Leszka L. za winnego wszystkich zarzucanych mu czynów, w tym usiłowania zabójstwa byłej żony. Najbliższe lata 50-latek z gminy Biała Podlaska ma spędzić za kratami

Łukasz Obłoza, Sąd Okręgowy w Lublinie
Czym innym jest ubój trzody czy rozbiór mięsa, a czym innym zaatakowanie człowieka, który podejmuje walkę o swoje życie

Podczas procesu przed Sądem Okręgowym w Lublinie 50-latek konsekwentnie nie przyznawał się do usiłowania zabójstwa oraz pozostałych, z zarzuconych mu czynów.

- Linia obrony oskarżonego koncentrowała się na próbie wykazania, że gdyby rzeczywiście chciał byłą żonę zabić, to mógłby to z łatwością uczynić. A to, że nie doszło tragicznego skutku, dowodzi właśnie tego, że oskarżony nie chciał tego uczynić. Dlaczego? Dlatego, że oskarżony z zawodu jest masarzem, zajmował się ubojem trzody chlewnej, nawet kilkuset kilogramowych świń. Ta linia obrony zmierzała do wykazania, że kobieta o wadze kilkudziesięciu kilogramów nie była dla niego żadnym przeciwnikiem. Nie wchodząc w szczegóły sposobów uboju trzody chlewnej, w ocenie sądu czym innym jest ubój trzody czy rozbiór mięsa, a czym innym zaatakowanie człowieka, który podejmuje walkę o swoje życie. A trzeba pamiętać, że sprawca miał około 1,5 promila alkoholu we krwi, co też skuteczność jego działań na szczęście osłabiła - opisał później sędzia Łukasz Obłoza.

Zdenerwował się po rozmowie z kuratorką sądową

Wyrok zapadł w czwartek, 29 stycznia. Sąd uznał Leszka L. za winnego wszystkich zarzucanych mu czynów, w tym usiłowania zabójstwa byłej żony, za co skazał go na karę 10 lat i trzech miesięcy pozbawienia wolności.

- Oskarżony w rozmowie z kuratorką sądową dowiedział się, że na następny dzień planowane jest posiedzenie sądowe w przedmiocie zarządzenia wykonania wobec niego kary pozbawienia wolności, a postępowanie zostało zainicjowane przez byłą żonę. Wzbudziło to w nim zdenerwowanie - ustalił sąd, co zreferował w czwartek sędzia Łukasz Obłoza.

Podczas ataku w garażu kobieta zdołała wytrącić nóż z ręki Leszka L., ale ten chwycił za kolejny. Matkę uratował syn, który obezwładnił 50-latka.

- Trudno zakwalifikować czyn oskarżonego inaczej, niż usiłowanie zabójstwa, biorąc pod uwagę: rodzaj użytych narzędzi, sposób zadawania ciosów, ich dynamikę i siłę, wymierzenie ciosów w okolice serca, determinację sprawcy. To wszystko dowodzi, iż zamiarem Leszka L. było spowodowanie śmierci, a nie przestraszenie byłej żony czy spowodowanie u niej drobnych obrażeń ciała - podkreślił sędzia.

W czwartek w sądzie na ogłoszeniu wyroku nie było ani prokuratora, ani oskarżonego oraz jego obrońcy. Wyrok nie jest prawomocny, co oznacza, że strony mogą wnosić od niego apelacje. Niezależnie od tego Leszek L. decyzją sądu pozostaje w areszcie.

Dominik Smagała

Na poczet kary zaliczono jej nieco ponad roczny pobyt w areszcie

Rozbiór mięsa zakończony tragedią. 55-letnia kobieta skazana na długą odsiadkę

Zaledwie cztery rozprawy wystarczyły Sądowi Okręgowemu w Lublinie, by rozstrzygnąć kwestię zbrodni w Niedźwiadzie Kolonii (pow. lubartowski), gdzie śmiertelnie ugodzony nożem został 43-letni mężczyzna. Jego konkubina, oskarżona o zabójstwo, dowodziła, że był to nieszczęśliwy wypadek.

To nie było nadzianie się na nóż

Oskarżona Ewa T. przekonywała śledczych, że był to nieszczęśliwy wypadek, gdy trzymany w ręku nóż wypadł jej i wbił się w klatkę piersiową Mariusza K. Nie potrafiła jednak logicznie wyjaśnić, jak dokładnie do tego doszło.

- To nie było „nadzianie się" na nóż. Świadczy o tym rana, cios został zadany z dużą siłą - stwierdziła jednak kategorycznie biegła medycyny sądowej na grudniowej rozprawie.



Czyn Ewy T. zakwalifikowano jako zabójstwo. Kobietę skazano za to na 13 lat pozbawienia wolności

Pokłócili się o mięso

Chodzi o zdarzenie z 7 grudnia 2024 roku w Niedźwiadzie Kolonii w gminie Niedźwiada (pow. lubartowski). Wątpliwości nie ulega natomiast, że do tragedii doszło po awanturze między parą konkubentów - 55-letnią Ewą T. i 43-letnim Mariuszem K., która wybuchła podczas rozbioru mięsa. Uczestnicy tego „wydarzenia" pili wcześniej wódkę.

- Mariusz zaczął pakować mięso do worka. Powiedział: „Pies będzie miał co jeść do świąt i w święta!". „Ch... cię obchodzi, to jest moje mięso i moje pieniądze!" - tak odpowiedział na moje pytanie o to, co robi. Ewa na to, że też dała 400 zł na mięso. Zaczęła mu odbierać to mięso. Zauważyłam, jak się przewróciła. Nie wiem, dlaczego upadła. Za chwilę usłyszałam rumor i Mariusz leży na plecach - relacjonowała w sądzie sąsiadka Ewy T., która była świadkiem zdarzenia.

Mariusz K. stracił przytomność. Miał puls, ale słabo wyczuwalny. Po pomoc medyczną zadzwoniono dopiero po jakimś czasie. Życia mężczyzny nie udało się uratować.

Zamiar: ciężki uszczerbek. Efekt: zabójstwo

Ewa T. została zatrzymana i aresztowana. Nie przyznała się jednoznacznie do popełnienia zarzuconego jej przez prokuratora zabójstwa. W sądzie nie zajęła w tej kwestii jasnego stanowiska i odmówiła składania wyjaśnień.

Proces nie trwał długo. Rozpoczął się w październiku, wyrok zapadł 26 stycznia. Sąd potrzebował czterech rozpraw, by podjąć decyzję o winie i karze dla Ewy T.

„Działając z zamiarem bezpośrednim spowodowania ciężkiego uszczerbku na zdrowiu swego konkubenta, przewidując i godząc się z tym, że jej zachowanie wywoła skutek w postaci jego śmierci, jednokrotnie z zamachu z góry ugodziła go nożem w klatkę piersiową, powodując w ten sposób ranę kłutą serca, co doprowadziło do zgonu, w postaci zatrzymania akcji serca" - orzekł sędzia Adam Daniel.

Czyn Ewy T. zakwalifikowano jako zabójstwo. Kobietę skazano za to na 13 lat pozbawienia wolności. Na poczet kary zaliczono jej nieco ponad roczny pobyt w areszcie. Dodatkowo kobietę zobowiązano do zapłacenia częściowego zadośćuczynienia osobie bliskiej zmarłemu w wysokości 25 tys. zł.

Wyrok nie jest prawomocny, co oznacza, że strony mogą wnieść od niego apelacje.

Dominik Smagała

REG

eprasa.pl 1e5ae61491

» DODATEK TELEWIZYJNY

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 04.02.-10.02.2026

ZIMOWE IGRZYSKA OLIMPIJSKIE CODZIENNIE TVP 1, TVP 2, TVP SPORT

Zimowe Igrzyska Olimpijskie Mediolan--Cortina d'Ampezzo 2026

6 lutego Telewizja Polska pokaże transmisję z uroczystego rozpoczęcia 25. edycji Zimowych Igrzysk Olimpijskich. Sportowcy aż do 22 lutego przedstawiciele 92 reprezentacji będą rywalizować w 116 konkurencjach 16 dyscyplin sportowych, a polska ekipa liczy 36 osób. Zmagania poprzedzi ceremonia otwarcia, która zostanie zorganizowana na stadionie piłkarskim San Siro w Mediolanie. Gwiazdą wieczoru będzie Mariah Carey, ale to dopiero początek listy. Wystąpi również chiński pianista Lang Lang oraz włoscy muzycy: światowej sławy tenor Andrea Bocelli, śpiewaczka Cecilia Bartoli, popowa wokalistka Laura Pausini i raper



Ghali. Widzowie w piątek wieczorem będą świadkami nie tylko fantastycznych koncertów, ale przede wszystkim - parady wszystkich sportowców. Funkcję chorążego w polskiej ekipie mają pełnić Kamil Stoch i Natalia Czerwonka.

Relacje sportowe będą do 22 lutego transmitowane każdego dnia nie tylko na kanałach TVP, które zaserwuje setki godzin transmisji. Zmagania sportowców będzie można oglądać również na TVP Sport.

MAGAZYN KULINARNY SOBOTA TVP 2 11:35

Super Gary. Gotuj z Bosacką!



Katarzyna Bosacka wraca z nowym show! Dziennikarka twierdzi, że jedzenie to styl życia warunkujący zdrowie, wraz z nowym show chce zmieniać złe nawyki polskich rodzin. Program „Super Gary. Gotuj z Bosacką" to miks o charakterze edukacyjnym z elementami reality show doradzający widzom, jak powinni się zdrowo i racjonalnie odżywiać. Bosacka nie tylko uczy, jak kupować i gotować mądrze oraz tanio. Pokazuje również, w jaki sposób czytać etykiety i wybierać produkty spożywcze, ale także jak z nich korzystać, by nie marnować jedzenia. „Super Gary. Gotuj z Bosacką!" to pełne humoru spotkania z polskimi rodzinami „od kuchni". W każdej jest przecież ktoś, kto wymaga zachęty do gotowania zdrowych i smacznych dań, zmiany nawyków żywieniowych czy przejścia na dietę redukcyjną, która wcale nie musi być niesmaczna i monotonna. Wręcz przeciwnie! Katarzyna Bosacka udowadnia, że może ona dawać przyjemność!

SERIAL KRYMINALNY PONIEDZIAŁEK TVN 21:35

Młode gliny



„Młode gliny", nowy serial kryminalny TVN, skupiający się na pracy funkcjonariuszy policji, którzy dopiero zaczynają służbę. Każdy odcinek to nie tylko nowa sprawa kryminalna. To również etyczne dylematy, konieczność podejmowania trudnych moralnie decyzji, chęć niesienia pomocy i wykazania się. Pod czujnym okiem naczelnika Szymona Deca (Robert Koszucki), działa Agata (Zofia Zborowska-Wrona) i Monika (Katarzyna Gałązka), Sandra (Dominika Kryszczyńska) i Olek (Marcel Opaliński), Michalina (Mayu Gralińska-Sakai) i Kacper (Henryk Simon). Dzięki wsparciu Basi (Wiktoria Gąsiewska) i Jurka (Michał Węgrzyński) stawiają czoła codziennym wyzwaniom. Nad ich pracą czuwa także komendant Izabela Muszyńska (Anna Dereszowska) – służbistka, bezwzględnie przywiązana do regulaminów i procedur. W pierwszym odcinku dochodzi do strzelaniny w lesie pod Warszawą. Ginie starszy mężczyzna i jego młoda synowa, a przy życiu zostaje tylko mały chłopczyk. Czy młodej i niedoświadczonej ekipie uda się dotrzeć do prawdy i ustalić winnego?.

KABARET I SATYRA SOBOTA POLSAT 19:55



XXX Jubileuszowy Festiwal Kabaretu Koszalin 2025

W koszalińskim amfiteatrze odbył się jubileuszowy XXX Festiwal Kabaretu – najstarsza impreza kabaretowa w Polsce. Wydarzenie poprowadzili gwiazdy kabaretu Koń Polski – Leszek Malinowski, Waldemar Sierański i Maria Borzyszkowska

TELETURNIEJ PONIEDZIAŁEK TVN 20:55



The Floor

Kolejny sezon ekscytujących starć! Stu śmiałków ponownie staje do walki w serii pojedynków. Zwycięża ten, kto jako ostatni pozostanie na planszy. Każdy staje przed dylematem: czy walczyć z kolejnym przeciwnikiem, aby zyskać jeszcze więcej terytorium i zaryzykować wszystko? Jest o co walczyć - zwycięzca otrzymuje 100 tysięcy złotych.

PIĄTEK 6 Lutego

TVP 1

6.15 Akacjowa 38 (789) **7.00** Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.20** Okrasa łamie przepisy **9.00** Ranczo (78) **10.00** Komisarz Alex (91) **11.00** Ojciec Mateusz (66) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Halo, tu Mediolan **13.00** W krainie niedźwiedzia **14.00** Wichrowe wzgórze (354)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (826) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4650) – telenowela Polska
18.45 Akacjowa 38 (803) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Ceremonia otwarcia
23.10 Tyle co nic – dramat ★★★ obyczaj. Polska 2023 Reż. Grzegorz Dębowski, wyk. Artur Paczesny, Monika Kwiatkowska, Agnieszka Kwietniewska Jarek jest liderem protestu przed domem lokalnego posła, ale spotkają go wkrótce nieoczekiwane konsekwencje wystąpienia przeciwko władzy. Stanie się ofiarą intrygi, która mu mocno zaszkodzi.
1.00 Pierwszy strzał – film sensacyjny USA/Kanada/ W. Bryt. 2017 ★★

TVP 2

5.25 M jak miłość (1688) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.50** Barwy szczęścia (3310) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.55** Operacja zdrowie **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (15) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (836) – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (323) – telenowela Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (16) – serial obyczaj. Turcja 2024 Cemil niespodziewanie zasłabł i trafił do szpitala. Portal publikuje przeprosiny. Kolejne starcie Nusreta z Mukadder. Hancer nachodzi Cihana w biurze. Cihan odwiedza Cemila w szpitalu.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3310, 3311) – serial Polska
20.45 Postaw na milion – teleturniej
21.45 To jest grane – program muzyczny
22.25 Legalna blondynka 2 ★★★ – komedia USA 2003 Reż. Charles Herman-Wurmfeld, wyk. Reese Witherspoon, Sally Field, Regina King
0.10 Labirynt – thriller USA 2013 ★★★★ Reż. Denis Villeneuve, wyk. Hugh Jackman, Jake Gyllenhaal, Viola Davis

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025, wyk. Arkadiusz Krygier, Tomasz Skrzypniak, Ewelina Ruckgaber **14.40** Dlaczego ja? (1440): Wypadek – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (920) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 Bogdan w prima aprilis robi rodzinie żarty. Tym razem pomieszał żonie opakowania z jej kosmetykami, w wyniku czego zaspana kobieta smaruje twarz wysoko stężonym kwasem glikolowym.
17.00 Gliniarze (1081) – serial fabularno-dokumentalny Polska
18.00 Pierwsza miłość (4149) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Disco Star – program rozrywkowy
22.00 Transformers: Zemsta upadłych – film sf USA 2009 ★★★ Reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Megan Fox, Josh Duhamel
1.25 Inna kobieta – komedia romantyczna USA 2014 ★★★
3.45 Ewa gotuje – magazyn Polska 2025
4.40 Disco gramy!

TVN

5.15 Jak to jest zrobione? – serial dok. Kanada 2012 **5.35** Uwaga! – magazyn Polska 2026 **5.50** Ukryta prawda **6.45** Kuchenne rewolucje: Racibórz – Imperia – reality show **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: „Restauracja rodzinna", Lubin – reality show **13.35** Ukryta prawda (1625-1627) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.50 Detektywi (225, 226) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025 Detektywi pomagają pewnej siedemdziesięciolatce odnaleźć pobitą nieznajomą, którą starsza pani zaprosiła do siebie, a która następnego dnia zniknęła z oszczędnościami staruszki.
19.00 Fakty
19.35 Kroniki Mediolan-Cortina – magazyn
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Harry Potter i Zakon Feniksa – film przygodowy ★★★★ W. Bryt./USA 2007 Reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson Bohater spędza wakacje w domu na Privet Driver, a gdy pojawiają się Dementorzy, używa magii obronnej. Ministerstwo dowiaduje się o tym i chce go wyrzucić ze szkoły za złamanie regulaminu.
23.00 Szogun (5) – serial hist. USA/Japonia
0.45 Kuba Wojewódzki – talk show

TVN 7

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.00** Sąd rodzinny **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Małżeństwo na skróty – komedia Australia 2021, reż. Josh Lawson, wyk. Rafe Spall **22.10** ★★★ Banksterzy – dramat Polska 2020, reż. Marcin Ziębiński, wyk. Antoni Królikowski **0.25** ★★ Torque. Jazda na krawędzi – film sens. USA 2004, reż. Joseph Kahn, wyk. Monet Mazur **2.10** Żyjąc z potworem

TVP Kultura

10.40 „Unity" – finał zagranicznego programu kulturalnego Polskiej Prezydencji w Brukseli **12.10** Rosa Bonheur, portrecistka natury **13.25** Kulturalni **14.15** Dobre strony **14.35** ★★★ Tydzień z życia mężczyzny – dramat obycz. Polska 1999 **16.45** Informacje kulturalne **17.05** Kalina **18.10** Gwiazdozbiór TVP Rozrywka **18.50** Karnawały **20.00** Amerykanski swiat podziemia **21.50** Tygodnik kulturalny **22.45** Scena alternatywna **23.15** ★★★★ Podróż Felicji – dramat Kan./W. Bryt. 1999

TVP Sport

9.55 (L) ZIO 2026: Łyżwiarstwo figurowe - transmisja **11.20** Sylwetki olimpijski **11.35 (L)** ZIO 2026: Łyżwiarstwo figurowe **13.15** Sylwetki olimpijskie **13.35 (L)** ZIO 2026: Łyżwiarstwo figurowe **15.00** Z kart historii zimowych igrzysk olimpijskich **16.20** ZIO Pekin 2022: Starty Polaków **17.20** Cena sukcesu **18.30** Halo, tu Mediolan **19.00** Studio **20.25 (L)** Piłka nożna: Wisła Kraków – GKS Tychy **23.00** Olimpijski wieczór **23.55** ZIO 2026: Ceremonia otwarcia - transmisja (powtórka)

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (19, 20) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (296, 297) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **18.00** Policjantki i policjanci (1354, 1355) – serial obyczaj. Polska **20.00** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy **22.00** ★★★★ Pamięć absolutna – film sf USA/Meksyk 1990, reż. Paul Verhoeven, wyk. Arnold Schwarzenegger **0.25** STOP Drogówka **1.25** Love Island. Wyspa miłości **2.30** Interwencja

TV Trwam

11.25 Głos Polski **11.35** Natura et Homo **12.20** Głos serca (94) **13.05** Historia krzyża na Tarnicy **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Zniewolenie **16.55** Sokolnik **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć… w mijającym tygodniu **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls

6.00 Nash Bridges (67, 68) **8.00** Kobra – oddział specjalny (7, 8) **10.00** Triumf miłości (13) **11.00** Triumf miłości (14) **12.00** Nie igraj z aniołem (7) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (449, 450) – serial obyczaj. Polska **16.00** Ranczo (77, 78) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (935, 936) **20.00** ★★★ Transporter 3 – film sens. Fr./USA/Ukr./W. Bryt. 2008 **22.05** ★★ Człowiek w mroku – film sens. USA 2024 **0.10** ★★★★ Przekręt – komedia krym. W. Bryt./USA 2000

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

REG

eprasa.pl 1e5ae61491

SOBOTA 7 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.55** Ranczo (79) **9.55** Komisarz Alex (269) **10.50** Halo, tu Mediolan **11.05** Studio olimpijskie **11.25** **(L)** ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Narciarstwo alpejskie – zjazd mężczyzn; Biegi narciarskie – bieg kobiet na 10 km

15.05 **Tajemnice kultowych seriali** – magazyn
16.05 **Dziedzictwo (827)** – serial obyczaj. Turcja
17.00 **Teleexpress**
17.35 **Żona dla Polaka**: Toronto – reality show
18.40 **Jaka to melodia?**
19.30 19.30
19.55 **Pytanie dnia**
20.25 **Krew z krwi (5)** Carmen, Franek, ranny Luther i Bronek uciekają przez las przed ludźmi Helmuta. Franek obwinia matkę o śmierć Niny i odrzuca jej pomoc. Tarczyński bada miejsce zbrodni. Odnajduje głowę Niny.
21.25 **Biała odwaga** – dramat ★★★ wojenny Polska 2024 Reż. Marcin Koszałka, wyk. Filip Pławiak, Julian Świeżewski, Jakub Gierszał
23.30 **Gdzie jesteś, Amando?** – ★★★★ dramat kryminalny USA 2007 Reż. Ben Affleck, wyk. Casey Affleck, Michelle Monaghan, Morgan Freeman
1.30 **Sprawdzamy** – magazyn Polska 2026
1.55 **Tyle co nic** – dramat obyczaj. Polska 2023 ★★★

TVP 2

5.15 Barwy szczęścia (3307, 3308) – serial Polska 2026 **6.25** M jak miłość (1906) – serialPolska 2026 **7.30** Pytanie na śniadani e – magazyn **11.35** Super Gary. Gotuj z Bosacką! – magazyn **12.10** Postaw na milion – teleturniej **13.05** Panna młoda (16) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 **Szansa na sukces. Opole 2025**: Zbigniew Hołdys
16.20 **Na dobre i na złe (979)** – serial obyczaj. Polska
17.20 **Panna młoda (17)** Mukadder ma pretensje do Sinem, że broni Hancer. Cemil pokazuje Hancer kupioną suknię ślubną. Cihan jest wściekły na Hancer i chce zerwać kontrakt. Engin przemawia Cihanowi do rozsądku.
18.15 **Va banque** – teleturniej
18.50 **Słowo na niedzielę**
19.00 **Informacje kulturalne**
19.25 **Rodzinka.pl (302)** – serial kom. Polska
20.00 **The Voice Senior**: Półfinał – program rozrywkowy
23.05 **W blasku nocy** – ★★★ romans USA 2018 Reż. Scott Speer, wyk. Bella Thorne, Patrick Schwarzenegger, Rob Riggle
0.45 **Wesele** – komediodramat ★★★★ Polska 2004 Reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Marian Dziędziel, Tamara Arciuch, Iwona Bielska
2.45 **Morderstwa w Arbois** – ★★★ film krym. Francja 202 Reż. Laurence Katrian

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.00** Darek Stolarz – remont w 3 dni – program rozrywkowy **12.05** Smerfy – film animowany USA/Belgia/Kanada 2011 **14.15** ★★ 1000 lat po Ziemi – film sf USA 2013, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Jaden Smith, Will Smith, Sophie Okonedo

16.40 **Jeszcze większe dzieci** – ★★ komedia USA 2013 Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Chris Rock, David Spade Lenny postanawia wrócić w rodzinne strony, gdyż tęskni za kolegami z młodości. Początkowy entuzjazm ustępuje miejsca przerażeniu. Lenny nie spodziewa się, że jego koledzy są obecnie aż tak szaleni.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Prezydenci i premierzy** – program publicystyczny
19.55 **XXX Jubileuszowy Festiwal Kabaretu Koszalin 2025** – rozrywka
23.30 **xXx II: Następny poziom** – ★★ film sensacyjny USA 2005 Reż. Lee Tamahori, wyk. Ice Cube, Willem Dafoe, Samuel L. Jackson Darius Stone, nowy agent programu xXx, zostaje wysłany do Waszyngtonu, aby zapobiec próbie zamachu na prezydenta USA.
1.55 **Superfly** – film sensacyjny ★★★ USA 2018
4.40 **Disco gramy!**

TVN

5.20 Nauka jazdy – program rozrywkowy Polska 2018 **5.55** Uwaga! **6.10** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Staropolska", Szczucin – reality show Polska 2022 **7.10** Magda gotuje Internet – talk show Polska 2026 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.50** Na Wspólnej (4155-4158) – serial Polska 2026 **13.50** Anatomia piękna – serial dok. Polska 2025

15.00 **Bardzo Dziki Zachód** – ★★★ film sensacyjny USA 1999 Reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Kevin Kline, Kenneth Branagh
17.20 **Królewskie wakacje** – ★★★ melodramat USA/Rumunia 2017 Reż. Ernie Barbarash, wyk. Merritt Patterson, Jack Donnelly, Samantha Bond
19.00 **Fakty**
19.25 **King's Arena 2 – kulisy**
19.35 **Kroniki Mediolan-Cortina**
19.45 **Uwaga!** – magazyn
20.00 **Harry Potter i Książę** – ★★★★ **Półkrwi** – film fantasy W. Bryt. 2009 Reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson Harry rozpoczyna z przyjaciółmi szósty rok nauki w słynnej szkole magii. W jego ręce trafia księga należąca do tajemniczego Księcia Półkrwi.
23.20 **Szogun (6)** – serial hist. USA/Japonia
1.10 **Skok stulecia** – film ★★★★ sensacyjny USA 2018
3.55 **Szpital św. Anny (25)** – serial obycz. Polska 2025

TVN 7

6.55 Batwheels **7.25** ★★ Alvin i wiewiórki – komedia USA 2007 **9.15** Ukryta prawda **13.20** Detektywi **15.15** Pogromcy chaosu **16.20** ★★★★ Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia – film fantasy USA/Nowa Zel. 2001 **20.00** ★★★ Star Trek: W ciemność – film sf USA 2013, reż. J.J. Abrams, wyk. Chris Pine **22.50** ★★★ Dziewczyna w czerwonej pelerynie – horror USA/Kan. 2011, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Amanda Seyfried **1.05** ★★★ Odważna – dramat USA/Australia 2007, reż. Neil Jordan, wyk. Jodie Foster

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **7.00** Galileo **9.05** #JesteśmyDlaDzieci – magazyn **9.30** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy **9.55** Galileo **12.55** ★★★ Miłość do kwadratu – komedia Polska 2021, reż Filip Zylber, wyk. Adrianna Chlebicka, Mateusz Banasiuk, Mirosław Baka **15.00** Policjantki i policjanci (1346-1350) – serial obyczaj. Polska 2025 **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (972-975) – serial krym. Polska 2025 **0.05** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy **2.05** STOP Drogówka

TVP Kultura

9.55 Informacje kulturalne **12.05** ★★★ Niespotykanie spokojny człowiek – komedia Polska 1975 **13.15** ★★★★ Kaprysy Łazarza – komedia Polska 1973 **14.15** Wydarzenie aktualne **14.50** The Police – kulisy wielkiej kariery **16.20** Tamte lata, tamte dni **17.00** ★★★★★ Światła rampy – dramat obycz. USA 1952 **19.25** 20 x 20 Lat TVP Kultura **20.00** ★★★★ Wielkie oczy – film biograf. USA/Kan. 2014, reż. Tim Burton, wyk. Amy Adams **21.55** Deep Purple: Perfect Strangers Play Show

TV Trwam

12.50 Natura obiektywnie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Prorok Ukrainy **17.00** Stefan Kardynał Wyszyński – Troskliwy Duszpasterz Jasnogórski **17.30** Przełamując bariery **18.15** W naszej rodzinie **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (119) **23.00** Odpowiedzialni za Kościół

TVP Sport

10.05 **(L)** ZIO 2026: Curling – pary mieszane **12.20** ZIO 2026: Ceremonia otwarcia **14.55** Halo, tu Mediolan **15.55** **(L)** ZIO 2026: Łyżwiarstwo szybkie – finał 3000 m kobiet; Saneczkarstwo – jedynki mężczyzn **18.40** **(L)** ZIO 2026: Skoki narciarskie – konkurs ind. kobiet na skoczni HS 107 **19.55** **(L)** ZIO 2026: Skoki narciarskie – konkurs ind. kobiet na skoczni HS 107 **21.25** ZIO 2026: Narciarstwo alpejskie mężczyzn; Biegi narciarskie kobiet na 10 km

TV Puls

5.00 Dyżur – program dokumentalny **6.00** Kobra – oddział specjalny (4-6) – serial sens. Niemcy **9.00** Taki jest świat – magazyn **9.25** Wojciech Cejrowski. Boso – Karaiby **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (441, 443, 445, 447, 449, 932-936) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★ Żądza śmierci – film sens. USA/Kan./Rosja 2009 **22.00** ★★★ Largo Winch – thriller Fr. 2008 **0.10** ★★ Na podsłuchu – film sens. USA 2022 **2.20** Taki jest świat – magazyn **3.15** Menu na miarę – magazyn

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 8 Lutego

TVP 1

8.00 Tydzień **8.40** Zmiennicy (8) **9.55** Ojciec Mateusz (436) **10.55** Komisarz Alex (275) **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.25** Halo, tu Mediolan **12.40** Studio olimpijskie **12.55** **(L)** ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Snowboard – finał giganta równoległego kobiet i mężczyzn

15.15 **Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026** – magazyn
15.55 **(L)** **ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026:** Łyżwiarstwo szybkie – finał 5000 m mężczyzn
16.45 **Teleexpress**
17.00 **(L)** **ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026:** Łyżwiarstwo szybkie – finał 5000 m mężczyzn
18.40 **Jaka to melodia?**
19.30 19.30
19.55 **Pytanie dnia**
20.25 **U Pana Boga w Królowym Moście (9)** – serial kom. Polska
21.25 **Żona dla Polaka**: Toronto – reality show
22.25 **Eiffel** – film biograf. Francja/ ★★★★ Belgia/Niemcy 2021 Reż. Martin Bourboulon, wyk. Romain Duris, Emma Mackey, Pierre Deladonchamps
0.25 **Biała odwaga** – dramat ★★★ wojenny Polska 2024 Reż. Marcin Koszałka
2.20 **Sprawdzamy**
2.45 **Gdzie jesteś, Amando?** – ★★★★ dramat kryminalny USA 2007

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3310, 3311) – serial Polska 2026 **6.25** M jak miłość (1907) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **10.35** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – program edukacyjny Polska 2025 **11.05** The Voice Senior – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 **Szansa na sukces. Opole 2025**: Marek Dutkiewicz
16.10 **Pan Mama (43)**
16.40 **Studio olimpijskie**
16.55 **(L)** **ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026:** Saneczkarstwo – 3. przejazd jedynek mężczyzn
17.55 **Studio olimpijskie**
18.30 **(L)** **ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026:** Saneczkarstwo – 4. przejazd jedynek mężczyzn
19.25 **Studio olimpijskie**
19.40 **Legalna blondynka 2** – ★★★ komedia USA 2003 Reż. Charles Herman-Wurmfeld, wyk. Reese Witherspoon, Sally Field, Regina King
21.25 **Reguła milczenia** – thriller ★★★ USA/Kanada 2012 Reż. Robert Redford, wyk. Robert Redford, Shia LaBeouf, Julie Christie
23.40 **Muzyka na dobry wieczór**: Kortez
0.55 **Krucjata. Prawo serii (9)**
1.50 **W blasku nocy** – ★★★ romans USA 2018 Reż. Scott Speer, wyk. Bella Thorne, Patrick Schwarzenegger, Rob Riggle

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.00** Halo tu Polsat – magazyn **11.30** Zakochany Madagaskar – film animowany USA 2013 **12.00** Minionki rozrabiają – film animowany USA/Francja 2013 **14.20** ★★★ Park Jurajski III – film sensacyjny USA 2001, reż. Joe Johnston, wyk. Sam Neill

16.20 **47 roninów** – film fantasy ★★★ USA/W. Bryt./Japonia/Węgry 2013 Reż. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, Rinko Kikuchi Kai jako dziecko zostaje przygarnięty przez księcia Ako-Naganoriego Asano. Dorastając, zakochuje się w jego córce. Gdy książę ginie, Kai i 46 roninów planują zemstę.
18.50 **Wydarzenia**
19.30 **Państwo w państwie** – program publicystyczny
19.55 **Thor: Miłość i grom** – film ★★★ fantasy USA/Australia 2022 Reż. Taika Waititi, wyk. Chris Hemsworth, Natalie Portman, Christian Bale Thor musi zmierzyć się z galaktycznym zabójcą Gorrem. By mu się przeciwstawić, wzywa na pomoc Walkirię, Korga i Jane Foster, która włada jego młotem.
22.35 **Kabaret K2. Jedziemy po bandzie** – program rozrywkowy
0.00 **(L)** **Futbol amerykański: NFL Super Bowl**

TVN

6.45 Kuchenne rewolucje **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Magda gotuje Internet – talk show Polska 2026 **12.05** Co za tydzień **12.40** Będzie piknie – serial dok. **13.45** Kuchenne rewolucje: „Restauracja w Borach", Żalno – reality show **14.50** ★★ Akademia policyjna V: Misja w Miami Beach – komedia USA 1988, reż. Alan Myerson

16.55 **Sonic. Szybki jak błyskawica** – ★★★ film przygodowy USA/Japonia/Kanada/W. Bryt. 2020 Reż. Jeff Fowler, wyk. James Marsden, Jim Carrey, Tika Sumpter
19.00 **Fakty**
19.35 **Kroniki Mediolan-Cortina** – magazyn
19.50 **Władca Pierścieni: Dwie wieże** – ★★★★★ film fantasy USA/Nowa Zelandia 2002 Reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Sean Astin, Ian McKellen Drużyna Pierścienia została rozbita. Boromir nie żyje, Merry i Pippin trafili do niewoli, a Aragorn, Legolas i Gimli ruszyli im z odsieczą. Mimo przeszkód Frodo Baggins i Samwise Gamgee podążają do Mordoru.
23.35 **Nieustraszeni bracia Grimm** – ★★★ film fantasy USA/Czechy/W. Bryt. 2005 Reż. Terry Gilliam, wyk. Matt Damon, Heath Ledger, Monica Bellucci
2.00 **Szpital św. Anny (26)**
3.00 **Uwaga!** – magazyn

TVN 7

8.55 Tedi i szmaragdowa tablica – film anim. Hiszp. 2022 **10.45** Ukryta prawda **13.45** Detektywi **15.40** Scooby-Doo! – film anim. USA/Kan. 2020 **17.40** ★★★ Tarzan: Legenda – film przygod. USA/Austria/Kan./W. Bryt./Australia 2016, reż. David Yates, wyk. Alexander Skarsgård **20.00** ★★★ Krytyczna decyzja – film sens. USA 1996, reż. Stuart Baird, wyk. Kurt Russell **22.55** ★★ Torque: Jazda na krawędzi – film sens. USA 2004, reż. Joseph Kahn **0.40** ★★★ Małe rzeczy – thriller USA 2021, reż. John Lee Hancock

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **7.00** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy **7.10** Wielkie tajemnice historii **9.00** Galileo **11.05** ★★★ Jak poślubić milionera? – komedia rom. Polska 2019 **13.25** ★★★★ Piąty element – film sf Francja 1997 **15.55** ★★★ Serce nie sługa – komedia rom. Polska 2018 **17.55** Uroczysko (111-114) – serial krym. Polska **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (89-92) – serial krym. Polska **0.05** STOP Drogówka **1.05** 11 września – ostatnie minuty lotu 93 **2.05** Covidowi zwycięzcy

TVP Kultura

10.00 The Police – kulisy wielkiej kariery **11.25** Pan wzywał, Milordzie? (7) **12.30** Dobre strony **12.55** ★★★★★ Światła rampy – dramat USA 1952 **15.15** Kolekcja **15.35** ★★★★ Księżniczka w oślej skórze – baśń filmowa Fr. 1970 **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** Teatr TV: Tango – spektakl Polska 1999, reż. Maciej Englert, wyk. Danuta Szaflarska **20.00** ★★★★ Pokój z widokiem – dramat W. Bryt. 1985, reż. James Ivory, wyk. Helena Bonham Carter **22.05** Kulturalni

TV Trwam

12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV **12.20** Papież Polak do rodaków **13.00** Przebudzenie giganta – św. Weronika Giuliani **14.40** Maryja, Matka ludzi **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile **22.45** Jak wygrać małżeństwo? **23.00** Jak my to widzimy

TVP Sport

8.55 **(L)** ZIO 2026: Snowboard – gigant równoległy kobiet i mężczyzn **11.25** **(L)** ZIO 2026: Narciarstwo alpejskie – zjazd kobiet; Biegi narciarskie mężczyzn na 10 km **14.00** **(L)** ZIO 2026: Biatlon – sztafeta mieszana 4 x 6 km **15.45** ZIO 2026: Snowboard – finały giganta równoległego kobiet i mężczyzn **17.30** **(L)** PKO BP Ekstraklasa: GKS Katowice – Widzew Łódź **20.05** **(L)** ZIO 2026: Łyżwiarstwo figurowe – finał drużynowy **23.00** Olimpijski wieczór

TV Puls

6.20 Nash Bridges (66) – serial sens. USA **7.15** Kobra – oddział specjalny (7, 8) – serial sens. Niemcy **9.10** Ranczo (78-82) – serial kom. Polska **14.00** ★★ Abigail – film przygod. Rosja 2019 **16.15** ★★★ Moje wielkie greckie wesele – komedia rom. USA/Kan. 2002 **18.25** ★★★ Nowe przygody Kopciuszka – komedia Fr. 2017 **20.00** ★★★ Szybki Charlie – film sens. USA/W. Bryt. 2023 **21.55** ★★★ Furioza – film sens. Polska 2021 **0.50** ★★★ Mój dług – dramat Polska 2022

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

REG

eprasa.pl 1e5ae61491

PONIEDZIAŁEK 9 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Serwis Info **8.20** Sylwetki olimpijskie Milano Cortina **9.00** Ranczo (80) **10.00** Komisarz Alex (270) **11.00** Ojciec Mateusz (67) **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Halo, tu Mediolan **12.55** Niedźwiedź polarny **14.00** Wichrowe wzgórze (355) – serial obyczaj. Turcja 2024

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.30 Jaka to melodia?
16.05 Dziedzictwo (828) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.20 Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 – magazyn
17.25 (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Łyżwiarstwo szybkie – finał 1000 m kobiet; Łyżwiarstwo szybkie – finał 1000 m kobiet; Skoki narciarskie – konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 107 – 1. seria; Skoki narciarskie – konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 107 – 2. seria
19.55 19.30
21.25 Zaginiony w akcji – film ★★★ sensacyjny USA 1984 Reż. Joseph Zito, wyk. Chuck Norris, M. Emmet Walsh, David Tress
23.15 Balans bieli – magazyn
0.00 Papusza – film biograf. ★★★★ Polska 2013
2.15 Wykrywacz kłamstw
2.40 Eiffel – film biograf. Francja/ ★★★★ Belgia/Niemcy 2021

TVP 2

5.25 M jak miłość (1689) **6.20** Rodzina (nie od) święta – program religijny **6.50** Barwy szczęścia (3311) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.55** Okrasa łamie przepisy – magazyn **12.35** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (17) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (837) – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (324) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (18) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3311, 3312) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1908) – serial Polska
21.55 Na sygnale (838, 839) – serial obyczaj. Polska
22.55 Davos. Wojna szpiegów (4) – serial krym. Niemcy/ Szwajcaria
23.45 Whitney – film dokumentalny W. Bryt./USA 2018, wyk. Ellen White, Michael Houston, Cissy Houston
1.55 Instynkt (6) – serial krym. Polska 2010
2.50 Akacjowa 38 – serial obyczaj. Hiszpania 2026 Reż. Humberto Miró
3.45 Rodzinka.pl – serial kom. Polska 2026 Reż. Patryk Yoka

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025 **14.40** Dlaczego ja? (1441) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (921)
17.00 Gliniarze (1082) – serial fabularno-dokumentalny Polska
18.00 Pierwsza miłość (4150) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Strażnicy Galaktyki: ★★★★ **Volume 3** – film sf USA/Nowa Zelandia/Francja/Kanada 2023 Reż. James Gunn, wyk. Chris Pratt, Zoe Saldaña Peter Quill, poruszony śmiercią Gamory, gromadzi drużynę do obrony kosmosu – co może zwiastować koniec Strażników, jeśli nie zakończy się sukcesem.
23.10 Kokainowy miś – thriller ★★★ USA/Irlandia/Nowa Zelandia/ Holandia/W. Bryt. 2023 Reż. Elizabeth Banks, wyk. Keri Russell, Alden Ehrenreich, O'Shea Jackson Jr.
1.15 Thor: Miłość i grom – film ★★★ fantasy USA/Australia 2022
3.55 Ewa gotuje

TVN

5.35 Uwaga! – magazyn Polska 2025 **5.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **6.45** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Polski Nie-Rząd”, Sosnowiec **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Cieszyn – EkoTradycja **13.35** Ukryta prawda (1628-1630) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Detektywi (227, 228) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025
19.00 Fakty
19.40 Kroniki Mediolan-Cortina – magazyn
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku: Zupa tom kha – zupa kokosowa
20.15 Na Wspólnej (4159) – serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Młode gliny (1) – serial krym. Polska 2026 Reż. Tomasz Matuszczak, Łukasz Łukasik, wyk. Zofia Zborowska, Aleksandra Domańska, Anna Dereszowska
22.40 Niezgodna – film sf USA ★★★ 2014 Reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Kate Winslet
1.30 Mad Max: Na drodze gniewu – film sf Australia/USA ★★★★ 2015 Reż. George Miller, wyk. Tom Hardy, Charlize Theron, Nicholas Hoult
4.00 Co za tydzień – magazyn
4.40 Uwaga! – magazyn
4.55 Nauka jazdy

TVN 7

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.00** Sąd rodzinny **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Morze Północne w ogniu – film sens. Norwegia 2021, reż. John Andreas Andersen, wyk. Kristine Kujath Thorp **22.20** ★★★ Odważna – dramat USA/Australia 2007, reż. Neil Jordan, wyk. Jodie Foster **0.50** ★★★ Małe rzeczy – thriller USA 2021, reż. John Lee Hancock, wyk. Denzel Washington

TVP Kultura

11.25 ★★★★ Księżniczka w oślej skórze – baśń filmowa Fr. 1970 **13.05** Van Gogh. Prawdziwa historia **14.10** Esterhazy – film anim. **14.45** Tamte lata, tamte dni **15.40** ★★ Uczennica – dramat Polska 1982 **16.50** Ogniem i mieczem (4) **17.55** Tygodnik kulturalny **18.50** Jakub Józef Orliński – oblicza artysty **20.00** ★★★ Świat to za mało – film sens. W. Bryt./USA/Hiszp. 1999 **22.15** ★★★★ Pokój z widokiem – dramat W. Bryt. 1985, reż. James Ivory **0.25** Witaj smutku, Sagan by Sagan

TVP Sport

9.00 Olimpijski poranek **10.25 (L)** ZIO 2026: Narciarstwo alpejskie **12.30 (L)** ZIO 2026: Narciarstwo dowolne kobiet; Narciarstwo alpejskie – slalom mężczyzn **15.30** Piłka nożna: Ruch Chorzów – Śląsk Wrocław **18.00 (L)** ZIO 2026: Skoki narciarskie mężczyzn na skoczni HS 107 **19.25 (L)** Piłka nożna: Chrobry Głogów – Stal Rzeszów **21.30** Magazyn Betclic 1. Ligi **22.10** Gol **23.30** Olimpijski wieczór **0.25** ZIO 2026: Skoki narciarskie mężczyzn na HS 107

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (298, 299) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1355, 1356) **20.00** Uroczysko (185, 186) – serial krym. Polska **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (976) – serial krym. Polska **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (93) – serial krym. Polska **23.05** ★★ Bez litości: Braterstwo – film akcji Kan. 2011, reż. Wayne Rose, wyk. Steven Seagal **1.00** Love Island. Wyspa miłości

TV Trwam

12.20 Kobiety wolności **13.00** Człowiek bez twarzy **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Muzeum 303 **15.00** Sybiraczka **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **22.30** Uganda O. Adama

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (8, 1) **10.00** Triumf miłości (15, 16) **12.00** Nie igraj z aniołem (8) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (451, 452) – serial obyczaj. Polska **16.00** Ranczo (78, 79) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (936, 937) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★ Mścicielka – thriller Fr./Kan./ USA 2016 **22.00** ★★★ Imperium wilków – thriller Fr./Wł./Turcja 2005 **0.45** ★★ Śmiertelna eskorta – film sens. USA 2024 **2.25** Dzielnica strachu (414)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 10 Lutego

TVP 1

8.00 Serwis Info **8.15** Sylwetki olimpijskie **8.35** Ranczo (81) **9.35** Halo, tu Mediolan **10.25 (L)** ZIO 20/26: Łyżwiarstwo szybkie – el. 500 m (k); el. 1000 m (m) **11.50 (L)** ZIO 2026: Łyżwiarstwo szybkie – ćwierćfinał sztafety mieszanej **12.30 (L)** ZIO 2026: Łyżwiarstwo szybkie – półfinał i finał sztafety mieszanej **14.00** Wichrowe wzgórze (356)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (829) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.15 Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 – magazyn
18.40 (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Skoki narciarskie – konkurs drużyn mieszanych na skoczni HS 107 – 1. seria; 2. seria
19.40 19.30
21.20 Sicario 2: Soldado – film ★★★★ sensacyjny USA/Meksyk/ Włochy 2018 Reż. Stefano Sollima, wyk. Benicio del Toro, Josh Brolin, Isabela Merced
23.30 Chinatown – dramat kryminalny USA 1974 ★★★★ Reż. Roman Polański, wyk. Jack Nicholson, Faye Dunaway, John Huston
1.45 Wykrywacz kłamstw
2.10 Zaginiony w akcji – film ★★★ sensacyjny USA 1984
3.55 Pytanie dnia

TVP 2

5.30 M jak miłość (1690) **6.20** Cieszyńskie kobiety wywiadu – reportaż **6.50** Barwy szczęścia (3312) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.55** Rosół polski – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (18) – serial obyczaj. Turcja 2024**14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (838) – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (325) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (19) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3312, 3313) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1909) – serial Polska
21.55 Na sygnale (840) – serial obyczaj. Polska
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23.30 Brigitte Bardot cudowna – ★★★ dramat obyczaj. Polska 2021 Reż. Lech Majewski, wyk. Kacper Olszewski, Joanna Opozda, Andrzej Grabowski
1.40 Reguła milczenia – thriller ★★★ USA/Kanada 2012 Reż. Robert Redford
3.55 Pod okrutnym niebem – film dokumentalny W. Bryt./ Ukraina 2023

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025 **14.40** Dlaczego ja? (1442) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (922) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024
17.00 Gliniarze (1083) – serial fabularno-dokumentalny Polska
18.00 Pierwsza miłość (4151) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
20.00 Szklana pułapka 5 ★★★ – film sensacyjny USA/ W. Bryt./Węgry 2013 Reż. John Moore, wyk. Bruce Willis, Jai Courtney, Sebastian Koch
22.05 Jason Bourne – film sensacyjny ★★★ USA/Chiny/Hiszpania/ Japonia/Islandia/Niemcy/ Włochy 2016 Reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Tommy Lee Jones, Alicia Vikander
0.50 Strażnicy Galaktyki: Volume 3 ★★★★ – film sf USA/Nowa Zelandia/Francja/Kanada 2023 Reż. James Gunn, wyk. Chris Pratt, Zoe Saldaña, Dave Bautista

TVN

5.35 Uwaga! – magazyn Polska 2026 **5.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **6.45** Kuchenne rewolucje: Krzeszyce – Pizzeria DaviOli/Bar Wurst **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Italian House”, Toruń **13.35** Ukryta prawda (1631, 1632) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.45 Młode gliny (1) – serial krym. Polska 2026 Reż. Tomasz Matuszczak, Łukasz Łukasik, wyk. Zofia Zborowska, Aleksandra Domańska, Anna Dereszowska
16.50 Detektywi (229, 230) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.40 Kroniki Mediolan-Cortina – magazyn
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4160) – serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Młode gliny (2) – serial krym. Polska
22.40 Incepcja – film sensacyjny ★★★★ USA/W. Bryt. 2010 Reż. Christopher Nolan, wyk. Leonardo DiCaprio, Ellen Page, Joseph Gordon-Levitt
1.45 Kuba Wojewódzki – talk show
2.55 Największe polskie katastrofy: Pożar rafinerii w Czechowicach-Dziedzicach – serial dok.
3.55 Uwaga! – magazyn
4.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19)

TVN 7

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.00** Sąd rodzinny **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Wygrać ze śmiercią – film sens. USA 1990, reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal **22.10** ★★★ Star Trek: W ciemność – film sf USA 2013, reż. J.J. Abrams, wyk. Chris Pine **0.50** ★★★ Banksterzy – dramat Polska 2020, reż. Marcin Ziębiński, wyk. Antoni Królikowski **3.05** Fachowcy **3.45** Usterka

TVP Kultura

12.40 Jakub Józef Orliński – oblicza artysty **13.45** Mody Polskie **14.25** Wydarzenie aktualne **15.15** ★★★ Księżna łowicka – dramat Polska 1932 **17.00** Parada oszustów (1) **18.05** 20 x 20 Lat TVP Kultura **18.35** Niepojęte **18.50** Borsalino. Historia kultowego kapelusza **20.00** Teatr TV: Posprzątane – spektakl Polska 2016 **21.30** ★★★★ Parasolki z Cherbourga – film muz. Fr./Niemcy 1964, reż. Jacques Demy, wyk. Catherine Deneuve **23.10** Tamte lata, tamte dni **23.50** Jazz.pl

TVP Sport

10.25 (L) ZIO 2026: Narciarstwo alpejskie kobiet; Biegi narciarskie; Biatlon mężczyzn na 20 km; Narciarstwo alpejskie kobiet **15.55** ZIO 2026: Łyżwiarstwo szybkie na krótkim torze – sztafeta **17.30 (L)** ZIO 2026: Skoki narciarskie na skoczni HS 107**18.40 (L)** ZIO 2026: Saneczkarstwo kobiet **19.55 (L)** ZIO 2026: Łyżwiarstwo figurowe mężczyzn **21.15 (L)** ZIO 2026: Łyżwiarstwo figurowe mężczyzn **23.05** Olimpijski wieczór **0.00** ZIO 2026: Curling – finał par mieszanych

TV 4

8.55 Policjantki i policjanci (300, 301) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **18.00** Policjantki i policjanci (1356, 1357) – serial obyczaj. Polska **20.00** Uroczysko (187, 188) – serial krym. Polska **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (977) – serial krym. Polska **22.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (94) – serial krym. Polska **23.05** ★★★ Bez litości: Mroczna zemsta – film krym. Kan./USA 2011, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal

TV Trwam

13.00 Spór o Morskie Oko **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Promień z Fatimy **15.00** Sarid **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.00** Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Sumienie Hioba – rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim

TV Puls

6.00 Nash Bridges (69, 70) **8.00** Kobra – oddział specjalny (1, 2) **10.00** Triumf miłości (17, 18) **12.00** Nie igraj z aniołem (9) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (453, 454) – serial obyczaj. Polska **16.00** Ranczo (79, 80) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (937, 938) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Jacht – thriller USA 2022 **22.00** ★★★ Za burtą – dramat Nowa Zel. 2015 **23.50** ★★★ Kolonia karna – film sf USA/W. Bryt. 1994 **2.20** Dzielnica strachu (415)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 1e5ae61491

ŚRODA 11 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.20** Ranczo (82) **9.20** Komisarz Alex (271) **10.25** Halo, tu Mediolan **10.50** Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 **11.25** **(L)** ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Narciarstwo alpejskie – supergigant mężczyzn **14.00** Wichrowe wzgórze (357)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (830)
– serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4651)
– telenowela Polska
18.45 Akacjowa 38 (804)
– serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 – magazyn
21.20 (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Łyżwiarstwo figurowe – program dowolny par tanecznych
23.20 Pułkownik Kwiatkowski
★★★★ – komediodramat Polska 1995
Reż. Kazimierz Kutz, wyk. Marek Konrat, Renata Dancewicz, Zbigniew Zamachowski
1.30 Wykrywacz kłamstw
2.00 Chinatown – dramat
★★★★ kryminalny USA 1974
Reż. Roman Polański, wyk. Jack Nicholson, Faye Dunaway, John Huston

TVP 2

5.25 M jak miłość (1691) **6.20** Pożyteczni.pl – magazyn **6.50** Barwy szczęścia (3313) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.55** Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (19) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (839) – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (326)
– telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (20)
– serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
– teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3313, 3314)
– serial Polska
20.40 Przepis dnia
– magazyn
20.55 Na dobre i na złe (980)
– serial obyczaj. Polska
21.55 Na sygnale (841, 842)
– serial obyczaj. Polska
22.55 Peaky Blinders (28)
– serial gangsterski W. Bryt.
23.55 Miłość na deser
★★★ – komedia romantyczna Kanada 2021
Reż. Nicole G. Leier, wyk. Rhiannon Fish, Jesse Hutch, Amelia Burstyn
1.35 Davos. Wojna szpiegów (4)
2.25 Rakka, cień ISIS – film dokumentalny Francja 2024
3.20 Akacjowa 38 – serial obyczaj. Hiszpania 2026

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2021 **14.40** Dlaczego ja? (1443) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (923)
17.00 Gliniarze (1084)
– serial fabularno-dokumentalny Polska
18.00 Pierwsza miłość (4152)
– serial Polska
18.45 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
20.00 Bez urazy
★★★ – komedia USA 2023
Reż. Gene Stupnitsky, wyk. Jennifer Lawrence, Andrew Barth Feldman, Matthew Broderick
22.10 Nie zadzieraj z fryzjerem
★★★ – komedia USA 2008
Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, John Turturro, Emmanuelle Chriqui
Izraelski komandos Zohan marzy, by zostać fryzjerem. Podczas jednej z akcji, upozorowawszy własną śmierć, ucieka do Nowego Jorku, by oddać się profesji, która przyniesie mu satysfakcję.
0.45 Szklana pułapka 5 – film
★★★ sensacyjny USA/W. Bryt./Węgry 2013

TVN

5.35 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **6.45** Kuchenne rewolucje: Białystok – Zielony Nosorożec – reality show Polska 2022 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Podzamcze”, Sztum – reality show Polska 2017 **13.35** Ukryta prawda (1633, 1634) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.45 Młode gliny (2)
– serial krym. Polska
16.50 Detektywi (231, 232)
– serial fabularno-dokumentalny Polska 2025
19.00 Fakty
19.40 Kroniki Mediolan-Cortina
– magazyn
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4161)
– serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Młode gliny (3)
– serial krym. Polska
22.40 Na własną rękę – film sen-
★★★ sacyjny USA/Meksyk 2002
Reż. Andrew Davis, wyk. Arnold Schwarzenegger, Francesca Neri, Elias Koteas
Strażak Gordon traci w zamachu żonę i syna. Nie mogąc doczekać się rezultatów śledztwa, postanawia sam wymierzyć sprawiedliwość.
0.55 Niezgodna – film sf USA
★★★ 2014
Reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Kate Winslet
3.40 Anatomia piękna
– serial dok.

TVN 7

8.45 Ukryta prawda **14.00** Detektywi **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.00** Sąd rodzinny **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Małe rzeczy – thriller USA 2021, reż. John Lee Hancock, wyk. Denzel Washington **22.45** ★★★ Epidemia – film sens. USA 1995, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman **1.20** ★★★ Uwolnić orkę II – film przygod. USA/Fr./Luksemburg 1995, reż. Dwight H. Little, wyk. Jason James Richter **3.20** Pogromcy chaosu **4.15** Dorota was urządzi

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (302, 303) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **18.00** Policjantki i policjanci (1357, 1358) – serial obyczaj. Polska **20.00** Uroczysko (189, 190) – serial krym. Polska **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (978) – serial krym. Polska **22.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (95) – serial krym. Polska **23.05** Bez litości – serial sens. Kan./USA 2011 **1.00** Love Island. Wyspa miłości

TVP Kultura

12.30 ★★★ Próba ciśnienia – dramat Polska 1976 **13.50** Mysterium Tremendum **14.10** Rzecz Polska **14.30** Studio Kultura – niedziela z... **15.25** ★★★★ Chłopcy – dramat Polska 1973 **17.05** Parada oszustów (2) **18.10** Którędy po sztukę **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Reżyserzy **19.45** WTEM **20.00** ★★★★ Lęk – dramat Polska/Niemcy/Szwajc. 2023 **21.50** Scena alternatywna **22.30** ★★★ Świat to za mało – film sens. W. Bryt./USA/Hiszp. 1999, reż. Michael Apted

TV Trwam

11.25 Jestem mamą **12.20** Skazani na Sybir **13.00** Niemy świadek historii. Puszcza Rudnicka **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Lubieszów **15.00** Prawo do Polski – Śląsk Cieszyński **16.10** Na zdrowie **16.30** Cyrla **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Bóg z nami – film anim. USA 2016 **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Bawer – moja walka **23.35** Modlitwa smoleńska

TVP Sport

9.10 Olimpijski poranek **11.00** ZIO 2026: Curling **13.40** **(L)** ZIO 2026: Kombinacja norweska – mężczyzn na 10 km; Biatlon – kobiet na 15 km **16.10** **(L)** ZIO 2026: Narciarstwo – jazda po muldach kobiet **17.00** **(L)** ZIO 2026: Saneczkarstwo – dwójki; Łyżwiarstwo szybkie – 1000 m mężczyzn **19.15** **(L)** ZIO 2026: Łyżwiarstwo szybkie – 1000 m mężczyzn; Saneczkarstwo **21.00** ZIO 2026: Narciarstwo alpejskie mężczyzn; Biatlon kobiet **23.00** Olimpijski wieczór

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (2, 3) **10.00** Triumf miłości (19, 20) **12.00** Nie igraj z aniołem (10) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (455, 456) – serial obyczaj. Polska **16.00** Ranczo (80, 81) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (938, 939) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★ Nieugięty – film sens. USA 2021 **22.15** ★★★ Wojownik – film sens. USA 2011 **1.00** ★★★ Largo Winch – thriller Fr. 2008 **3.15** Taki jest świat **4.00** Dzielnica strachu (416)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 12 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Pełnia wiary **8.00** Serwis Info **8.20** Sylwetki olimpijskie Milano Cortina **9.00** Ranczo (83) **10.00** Komisarz Alex (272) **10.55** Halo, tu Mediolan **11.25** **(L)** ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Narciarstwo alpejskie – supergigant kobiet **14.00** Wichrowe wzgórze (358) – serial obyczaj. Turcja 2024

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (831)
– serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4652)
– telenowela Polska
18.45 Akacjowa 38 (805)
– serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Łyżwiarstwo szybkie na krótkim torze – ćwierćfinały 500 m kobiet i 1000 m mężczyzn; Łyżwiarstwo szybkie na krótkim torze – półfinał 500 m kobiet i 1000 m mężczyzn; Łyżwiarstwo szybkie – biegi o 3. miejsce i finały 500 m kobiet i 1000 m mężczyzn
22.25 Sprawa dla reportera
23.25 Szybciej, wyżej, mocniej
– film dokumentalny Francja 2024
0.30 Wykrywacz kłamstw
0.55 Sicario 2: Soldado – film
★★★★ sensacyjny USA/Meksyk/Włochy 2018

TVP 2

5.25 M jak miłość (1692) **6.15** Operacja zdrowie – magazyn **6.50** Barwy szczęścia (3314) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **12.00** 20 x 20 Lat TVP Kultura – rozmowa Polska 2025 **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (20) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (840) – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (327)
– telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (21)
– serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3314, 3315) – serial Polska
20.45 Tak to leciało!
– teleturniej
21.45 Ślady zbrodni
★★★ – thriller USA 2007
Reż. Renny Harlin, wyk. Samuel L. Jackson, Ed Harris, Eva Mendes
23.25 Morderstwa w Nimes
– serial krym. Francja 2024
Reż. Anne Péjean, wyk. Tiphaine Daviot, Juliette Plumecocq-Mech, Mathieu Madenian
1.05 Lepsza połowa (24)
1.45 Kruk. Jak tu ciemno (1, 2) – serial krym. Polska 2022
Reż. Maciej Pieprzyca, Adrian Panek
3.40 Rodzinka.pl – serial kom. Polska 2026

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2021 **14.40** Dlaczego ja? (1444) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (924)
– serial fabularno-dokumentalny Polska 2024
17.00 Gliniarze (1085)
– serial fabularno-dokumentalny Polska 2024
18.00 Pierwsza miłość (4153)
– serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Narzeczony mimo woli
★★★ – komedia USA 2009
Reż. Anne Fletcher, wyk. Sandra Bullock, Ryan Reynolds, Betty White
Margaret zapomina o przedłużeniu wizy i w związku z tym grozi jej deportacja do Kanady. By temu zapobiec, wpada na pomysł fikcyjnego małżeństwa z amerykańskim asystentem, Andrew.
22.10 Szczęścia chodzą parami – ★★★ komedia Polska 2022
Reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Weronika Książkiewicz, Michał Żurawski, Jacek Beler
0.40 Joy – film biograf. USA 2015
★★★ Reż. David O. Russell

TVN

5.20 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.45** Kuchenne rewolucje: Tarnów – Pizzeria Bujani – reality show Polska 2022 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: „Zajazd u Stefana”, Odolanów – reality show Polska 2017 **13.35** Ukryta prawda (1635, 1636) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.45 Młode gliny (3)
– serial krym. Polska
16.50 Detektywi (233, 234)
19.00 Fakty
19.40 Kroniki Mediolan-Cortina
– magazyn
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4162)
– serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Młode gliny (4)
– serial krym. Polska
22.40 Kuchenne rewolucje: Zielona Góra – Hot Italian Pizza – reality show
23.45 Ukryte piękno
★★★ – melodramat USA 2016
Reż. David Frankel, wyk. Will Smith, Edward Norton, Kate Winslet
Odnoszący sukcesy w branży reklamowej nowojorczyk przeżywa ogromną osobistą tragedię. Koledzy obmyślają plan, który ma zmusić go do stawienia czoła rozpaczy w zaskakujący sposób.
1.50 Szpital św. Anny (27)
2.50 Uwaga! – magazyn
3.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20)

TVN 7

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.00** Sąd rodzinny **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Banksterzy – dramat Polska 2020, reż. Marcin Ziębiński, wyk. Antoni Królikowski **22.20** ★★★ Małżeństwo na skróty – komedia Australia 2021, reż. Josh Lawson, wyk. Rafe Spall **0.25** ★★★ Krytyczna decyzja – film sens. USA 1996, reż. Stuart Baird, wyk. Kurt Russell **3.05** Usterka **3.40** Fachowcy

TV 4

8.55 Policjantki i policjanci (304, 305) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **18.00** Policjantki i policjanci (1358, 1359) – serial obyczaj. Polska **20.00** Uroczysko (191, 192) – serial krym. Polska **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (979) – serial krym. Polska **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (96) – serial krym. Polska **23.00** ★★★★ Nagi instynkt – thriller erotyczny USA/W. Bryt./Fr. 1992, reż. Paul Verhoeven, wyk. Michael Douglas

TVP Kultura

12.45 ★★★★ Za ścianą – dramat Polska 1971 **13.55** Rozmowy (nie)wygodne **14.30** Informacje kulturalne **15.00** ★★★ Dzieci i ryby – komedia Polska 1996 **16.50** Parada oszustów (3) **18.00** Mody Polskie **18.35** Niepojęte **18.55** Jerzy Nowosielski. Maestro od marzenia **19.50** WTEM **20.00** ★★★★ Pan Hire – dramat Fr. 1989, reż. Patrice Leconte **21.30** Moje życie w Rolling Stonesach **22.40** ★★★★ Lęk – dramat Polska/Niemcy/Szwajc. 2023, reż. Sławomir Fabicki

TV Trwam

13.05 Mateczniki polskości **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Jan Ledóchowski. Część pierwsza: moja Austria **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca

TVP Sport

11.00 **(L)** ZIO 2026: Skeleton mężczyzn **12.55** **(L)** ZIO 2026: Biegi narciarskie kobiet na 10 km; Snowboard **15.30** ZIO 2026: Narciarstwo alpejskie kobiet **16.25** **(L)** ZIO 2026: Łyżwiarstwo szybkie – 5000 m kobiet **17.15** **(L)** ZIO: Łyżwiarstwo szybkie kobiet **18.25** **(L)** ZIO 2026: Saneczkarstwo – sztafeta; Snowboard **21.05** **(L)** ZIO 2026: Hokej mężczyzn: Niemcy – Dania **23.55** Olimpijski wieczór **0.50** ZIO 2026: Hokej na lodzie mężczyzn: Czechy – Kanada; Short track

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (3, 4) **10.00** Triumf miłości (21, 22) **12.00** Nie igraj z aniołem (11) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (457, 458) – serial obyczaj. Polska **16.00** Ranczo (81, 82) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (939, 940) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Superagent – komedia Fr. 2023 **21.55** ★★ Dublerka – komedia USA 2020 **23.50** ★★★ Nowe przygody Kopciuszka – komedia Fr. 2017 **2.30** Dzielnica strachu (418) – serial krym. Polska 2025

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

REG

eprasa.pl 1e5ae61491

Twoje ogłoszenie ukaże się na tym terenie



»Punkty ogłoszeń blisko Ciebie

POWIAT ŁUKOWSKI

Łuków
- Redakcja ul. Kwiatkowskiego 5
- Ubezpieczenia Jakar, Iwona Zaniewicz, ul. Staropijarska 2A
- Serwis komputerowy, os. Unitów Podlaskich 17 (piwnica sklepu Stokrotka)
- Ubezpieczenia Marek Małkiński, al. Tadeusza Kościuszki 29 A
- Punkt Kurierski PAKERSI ul. Browarna 35/1, Łuków

Wojcieszków
- Sklep Wielobranżowy i Kwiaty Iwona Burdach, Pl. Próchniewicza 5

Trzebieszów
- Sklep Agrotop Jerzy Płudowski, Trzebieszów Drugi 45

Serokomla
- Części Samochodowe Sławomir Sobiecki ul. Kleeberga 37

POWIAT RADZYŃSKI

Radzyń:
- Redakcja Plac Wolności 11
- Ubezpieczenia Krzysztof Hryciuk, ul. Dąbrowskiego 15
- Brylancik ul. Ostrowiecka 20
- Ubezpieczenia Pogoda ul. Ostrowiecka 17

Wohyń
- Kwiaciarnia Barbara Podgajna ul. Średnia 28

POWIAT PARCZEWSKI

Parczew
- Ubezpieczenia i Nieruchomości Edward Ochnik, ul. Nowa 8
- PH Ola Anna Abramiuk ul. Kolejowa 1

Milanów
- Lewiatan ul. Szkolna 20

Sosnowica
- Groszek Jarosław Mazurek ul. Wojska Polskiego 87

POWIAT LUBARTOWSKI

Lubartów
- Redakcja ul. Ks. Szulca 1
- Lombrard Karat ul. Lubelska 33

Kamionka
- Sklep Karolina ul. Lubartowska 12

Ostrów Lubelski
- Witex Witold Barszcz ul. Żabia 2

Ostrówek
- Sklep Korona, Ostrówk Kolonia 12

Kock
- Ubezpieczenia Tomasz Przeworski, ul. Piłsudskiego 17 (obok Stokrotki)
- Ubezpieczenia Tomasz Przeworski, ul. Kleeberga 10 (obok Biedronki)

Jeziorzany
- Dom Handlowy Anna Blicharz ul. Rynek 24

Michów
- Komis Bogusława Staniak ul. Rynek I 21

POWIAT ŁĘCZYŃSKI

ŁĘCZNA
- BIURO UBEZPIECZEŃ - ZOFIA OSAK, ul. Targowa 14

Cyców
- Ubezpieczenia Kamila Bednaruk-Sadlak, ul.Chełmska

POWIAT BIALSKI

Biała Podl.
- Punkt Opłat Mariusz Maksymiuk ul. Piłsudskiego 12

Międzyrzec
- Sklep papierniczo-zabawkowy Krzysztof Grzeszczyk ul. Targowa 6 (hala targowa)
- Ubezpieczenia JAKAR Tomasz Zaniewicz ul. Żelazna 4

POWIAT OPOLSKI

Opole Lubelskie
- MiR Ubezpieczenia ul. Lubelska 16/11 (obok PKO S.A.)
- RS Control Stacja Kontroli Pojazdów ul. Willowa 22 (obok mleczarni)

Poniatowa
- MiR Ubezpieczenia ul. 1 Maja 15/1 (obok policji)

POWIAT PUŁAWSKI

Kurów
- Biuro Ubezpieczeń Łukasz Piłat, ul. Głowackiego 1/18 (przy sklepie Dino)

POWIAT BIŁGORAJSKI

Biłgoraj
- "Pikul Media" Przemysław Pakuła, ul. Armii Kraków 84, 23-400 Biłgoraj

HOROSKOP

BARAN
W sferze zawodowej Twoja sytuacja nie ulegnie zmianie. Pilnuj jednak finansów i nie bądź zbyt ufny. Bądź czujny, bowiem możesz sporo zyskać, ale również stracić. Rozważ zmianę diety.

BLIŹNIĘTA
Przed Tobą rewelacyjna forma intelektualna. Nie zabraknie Ci dobrych pomysłów, którymi zaskoczysz swoich przełożonych. Postaraj się odkładać każdą wolną złotówkę.

LEW
W pracy udowodnisz, że jesteś osobą zaradną, logicznie myślącą i działającą z rozmachem. Zyskasz w oczach nie tylko szefa, ale również współpracowników. Nie musisz martwić się o finanse.

WAGA
Wykorzystaj szansę, którą daje Ci los i zabiegaj o awans lub podwyżkę. Działaj spontanicznie, ale rozsądnie. Odczujesz finansową poprawę. Możesz spróbować szczęścia na loterii.

STRZELEC
W tym tygodniu odczujesz wielką satysfakcję z wykonywanej przez siebie pracy. Usłyszysz zasłużone komplementy. To dobry czas na załatwienie ważnych urzędowych spraw.

WODNIK
W pracy będzie chwilami dość napięta atmosfera, a wszystko za sprawą niespodziewanej kontroli. Przejrzyj wszystkie dokumenty i sprawdź, czy gdzieś nie wkradł się błąd.

BYK
Ze wszystkimi zawodowymi obowiązkami uporasz się szybko i bez trudu. Znajdź więcej czasu na luźne kontakty ze współpracownikami. Postaraj się ograniczyć wydatki.

RAK
Pod koniec tygodnia wykażesz się inicjatywą, fachowością i decyzyjnością. Zabłyśniesz w oczach szefa i być może otrzymasz gratyfikację pieniężną. Czeka Cię niespodziewany przypływ gotówki.

PANNA
Nadchodzący tydzień będzie dla Ciebie pomyślny w sprawach zawodowych. Zręcznie wykorzystasz sprzyjające okoliczności i okazje, aby zrobić dobry interes.

SKORPION
Mimo pewnych trudności wiele możesz zdziałać i osiągnąć duży sukces. Wystarczy, byś uwierzył w siebie i postępował tak, byś nie miał sobie nic do zarzucenia.

KOZIOROŻEC
Będziesz pomocny i otwarty na współpracę. Pojawią się nowe zadania, które z pozoru będą wydawać się nie do wykonania. Chroń swój organizm przed infekcjami.

RYBY
W tym tygodniu czeka Cię sporo chaosu, pośpiech i natłok nieplanowanych obowiązków. Skup się na tym, by wszystko starannie wykonać. Bądź ostrożny w finansach.

POGODA

(temperatura dzień/noc, zachmurzenie, prędkość i kierunek wiatru, ciśnienie)

WT	ŚR	CZW	PT	SOB	NIEDZ	PN
-9 -20	-6 -14	0 -9	1 -3	0 -5	-3 -3	-7 -12
22 km/h	25 km/h	35 km/h	18 km/h	7 km/h	23 km/h	22 km/h
1024 hPa	1020 hPa	1011 hPa	1014 hPa	1007 hPa	1012 hPa	1020 hPa

WTOREK 3 LUTEGO — godz. 07:03 / godz. 16:23

PONIEDZIAŁEK 9 LUTEGO — godz. 6:53 / godz. 16:34

REG

» JAK NADAĆ OGŁOSZENIE

1 Na kuponie
Kupon należy dostarczyć do redakcji lub punktu przyjmowania ogłoszeń.

2 W punkcie nadawania ogłoszeń
Koszt jednorazowej publikacji ogłoszenia wynosi **10 zł,** w przypadku usług **15 zł.**

3 SMS
Wyślij sms na numer 79567
w treści wpisz: WL. oraz treść ogłoszenia.
Koszt smsa to 11,07 zł (z Vat)
Przykład: wl.sprzedam audi A4, 96 r., benzyna, gaz
UWAGA: używanie polskich znaków np, ą, ż, ó powoduje skrócenie liczby znaków w smsie (zależne od operatora sieci)

KUPON NA OGŁOSZENIA BEZPŁATNE

(ważny do 16 . 02. 2026 r.)

Dotyczy sprzadaży jednej rzeczy do 1000 zł lub oddania za darmo

kategoria: ..... treść: .....

.....

.....

Cena ..... miejscowość ..... tel.: .....

Warunkiem publikacji ogłoszenia jest czytelne wypełnienie wszystkich rubryk

eprasa.pl 1e5ae61491



NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM DOM

DOM z wyposażeniem Działka ponad 6 arów Sól Tel. 665 111 493

SPRZEDAM dom drewniany oszalowany 9x5m okolice Parczewa cena 15 tys zł Tel. 45 248 46 89

SPRZEDAM MIESZKANIE

SPRZEDAM MIESZKANIE W ABRAMOWIE O POW. 60 M, 3 POKOJE, KUCHNIA, ŁAZIENKA. PO REMONCIE, OCIEPLONE, BEZCZYNSZOWE. CENA DO UZGODNIENIA Tel. 664 963 748

SPRZEDAM DZIAŁKĘ, POLE, GOSPODARSTWO

SPRZEDAM DZIAŁKE ROLNO-LEŚNĄ Z PRZEZNACZENIEM O REKREACJĘ O POW. 0,8HA POŁ. W MIEJSCOWOŚCI BIELSKO GM. KARCZMISKA . DZIAŁKA POŁOŻONA W SPOKOJNEJ OKOLICY, DOBRY DOJAZD DO POSESJI. Tel. 693 580 077

SPRZEDAM DZIAŁKE ROLNO-LEŚNĄ Z PRZEZNACZENIEM O REKREACJĘ O POW. 0,8HA POŁ. W MIEJSCOWOŚCI BIELSKO GM. KARCZMISKA . DZIAŁKA POŁOŻONA W SPOKOJNEJ OKOLICY, DOBRY DOJAZD DO POSESJI. Tel. 693 580 077

SPRZEDAM dwie działki budowlane uzbrojone o nr 1385 i 1386 po 20 ary cena za 1 ar 5000 zł w Brzostówcu Tel. 889 390 566

SPRZEDAM 4 działki w Wólce Rokickiej Tel. 603 348 636

SPRZEDAM pole orne 5 hektarów, w jednym kawałku przy drodze. Podlodówek Tel. 57 561 73 66

SPRZEDAM działkę rolno-budowlana o pow 30ar blisko rzeka i las-okolice Kocka-wiecej informacji pod nr tel Tel. 667799205

SPRZEDAM gospodarstwo rolne o pow. 7,5 ha i sprzęt gospodarczy. Dom i budynki murowane. Spokojna okolica. Okolice Nowodworu koło Ryk. Cena do uzgodnienia Tel. 692 515 086

MAM DO WYNAJĘCIA, WYDZIERŻAWIENIA

WYNAJMĘ mieszkanie ponad 40 m kwadratowych dla osób pracujących lub uczących się (dla max 2 osób). Kaucja. Blisko dworca. Tel. 500 359 031

WYNAJMĘ powierzchnię pod magazyn lub pod działalność gospodarczą w Biłgoraju ok 300 metrów kwadratowych. Dobra cena, dobra lokalizacja, blisko dworca. Pomieszczenia ogrzewane. Tel. 500 359 031

WYNAJMĘ powierzchnię pod działalność biurową w Biłgoraju ok 40 m kwadratowych. Dobra cena. Niedaleka odległość od dworca. Tel. 500 359 031

WYNAJMĘ salę szkoleniową kompletnie wyposażoną w dobrej cenie (monitor interaktywny, stoliki, krzesła, warnik, czajnik, serwis kawowy itp.) Tel. 500 359 031

LOKALE, OBIEKTY GOSPODARCZE

LOKAL handlowo-usługowy, 25m2, cena 300 tys. zł. Lubartów, ul. Słowackiego. Tel. 500 404 083

KUPIĘ

KUPIĘ działkę rolną (pole) o powierzchni od 4 do 10 ha, położoną nie więcej niż 20 kilometrów od Ryk. Klasa ziemi bez znaczenia. Tel. 600 248 257 , 600 766 118



MOTORYZACJA

AUDI

AUDI a42015 Tel. 664 804 442

FIAT

FIAT PANDA; BIAŁA PODLASKA; CENA 1000ZŁ Tel. 602 571 846

HYUNDAI

SPRZEDAM Hyundai Tucson 1.6 Diesel, Czarny, rok 2020, automat, cena do uzgodnienia, Parczew Tel. 606 926 084

MAZDA

SPRZEDAM AUTO MAZDA 626 CENA 1000ZŁ; BIAŁA PODLASKA Tel. 602 571 846

MERCEDES

SPRZEDAM Mercedesa Benz W201 190D, 1987r Tel. 692 196 237

MITSCHUBISHI

ASX 2012r, benzyna, 96750 km, pierwszy właściciel, bezwypadkowy, stan b.dobry, serwisowany w ASO, dwa komplety kół. Badanie techniczne do 28.X.2026. Tel. 668 039 368

NISSAN

NISSAN MICRA 2012 Tel. 664 804 442

NISSAN Juke 2011 Tel. 664 804 442

PEUGEOT

AUTO PEUGEOT 205; BIAŁA PODLASKA; CENA 1000ZŁ Tel. 602 571 846

RENAULT

RENAULT Scenic II 2007r. z salonu, pierwszy właściciel, benzyna, 2 kpl. opon, przebieg 110tys km. Tel. 501 656 554

RENAYLT SCENIK 2003 Tel. 664 804 442

VOLVO

VOLVO V40 2013 Tel. 664 804 442

VOLKSWAGEN



SPRZEDAM volkswagen golf IV 1,6 BENZYNA 1999R srebrny, hak Tel. 724 169 400

VOLKSWAGEN Touran 1.9 TDI 2008 r bdb stanie, czujniki parkowania, elektryczne szyby, Cena do uzgodnienia. Bliższe informacje pod numerem Tel. 501 485 286

SPRZEDAM AUTO BUS VOLKSWAGEN T4 CENA 1000ZŁ; BIAŁA PODLASKA Tel. 602 571 846

CZĘŚCI

SPRZEDAM silnik elektryczny 7,5 kw 700 zł Tel. 665 694 483

SPRZEDAM: podnośnik kubełkowy używany - pas i kubełki nowe, śruby do pasa; łożyska nr 2319 MC 3, Nr 32218K, Nr 30228A okolice Radzynia Podl Tel. 516 048 800

SPRZEDAM koła opony Dębica, zimowe 185x65x14. Felgi stalowe na cztery śruby. Cena do uzgodn. Tel. 727 510 935

SPRZEDAM koła opony zimowe 195x65x15, felgi aluminiowe, rozstaw śrub 5x100. Seat Toledo. Kamionka. Cena do uzgodn. Tel. 785 560 361

INNE

SZUKAM MOTOCYKLI WSK,MZ,JAWA,JUNAK,KOMAR,MOTORYNKA QUADY I INNE MODELE Z DAWNYCH LAT CZĘŚCI STARE,NOWE:SILNIKI,KOŁA,BŁOTNIKI, SIEDZENIA-,ZAOFERUJĘ NAJLEPSZĄ CENĘ NIE JESTEM HANDLARZEM Tel. 780 078 232

LNCIA DELTA 2010 Tel. 664 804 442

DACKA Doker 2016 Tel. 664 804 442

DACIA Logan 2016 Tel. 664 804 442

KUPIĘ

KUPIĘ każde auto do 15000 zł, stare motocykle. Tel. 57 707 99 99

KAŻDE auto osobowe, dostawcze, ciężarowe, kłady, motocykle, motorowery w każdym stanie technicznym. Masz pytania dzwoń Tel. 511 925 566



ROLNICZE

SPRZĘT

KUPIĘ WSZYSTKIE CIĄGNIKI, PRASY, ŁADOWARKI, PRZYCZEPY, KOMBAJNY, MASZYNY, CASE, DEUTZ-FAHR, RENAULT, SAME, ZETOR, URSUS, PRONAR, MTZ, T25, SIPMA, KRONE i inne także uszkodzone Tel. 665 207 084

KUPIĘ C330, T25 lub inny może być do remontu lub bez prawa rejestracji i sprzęt rolniczy: glebogryzarka, talerzówka, przyczepa, rozsiewacz RCW, motyl, gniotownik, kopaczka, sadzarka Tel. 516 496 134

KUPIĘ sprzęt rolniczy ciągnik,kombajn,praza,ładowarka-,przyczepa,motocykle i inne maszyny całe.uszkodzone ursus,zetor,t-25mtz,manitou,class,mf,deutz,motocykle wsk,wfm,shl,junak,mz Tel. 695 044 722

SPRZEDAM siewnik poznaniak z 1989 rok prod 2,70 m szer na docisku, śrutownik bijakowy, opryskiwacz 400 l biardzki 2016 r, wialnia fabryczna, obsypnik do ziemniaków 3ka, pługi 3ki Tel. 517 642 344

KUPIĘ TALERZÓWKĘ, glebogryzarkę, kopaczkę,siewnik, agregat, ciągnik z turem, przyczepę, żmijkę do zboża Tel. 783 154 031

SPRZEDAM lawetę do przewozu słomy i siana w belach lub kostkach. Przetrząsarko zgrabiarkę na paski. Wielkolas 12 Tel. 697 439 271

PRZEWRACARKA karuzelowa 6 - talerzowa Deutz - Fahr, stan bardzo dobry, możliwość transportu, cena 4700 zł, Tel. 513 933 271 Tel. 508 631 372

SPRZEDAM C-360; PRZYCZEPA ZBIERAJĄCA; KOPACZKA; PŁUGI 2 I 3; TALERZÓWKA -18; KOSIARKA ROTACYJNA; OBSYPNIK DO ZIEMNIAKÓW; TUR C-330, T-25; SZPIKULEC DO ROLEK; OWIES Tel. 508 096 193

KUPIĘ C-330. T-25 kombajn Anna lub inne, może być do remontu i bez prawa rejestracji, przyczepę wywrotkę oraz każdy sprzęt rolniczy, rozsiewacz motyl, dobrze zapłacę gotówka od ręki Tel. 57 692 22 46

SPRZEDAM paleciak oraz sadzarkę do tytoniu dwurzędową Tel. 722057655

SPRZEDAM sortownik do ziemniaków Tel. 508 028 553

SPRZEDAM przyczepę rolniczą d-47b+ stelarz i plandeka z nadstawkami cena do negocjacji Gęś Tel. 505 358 613

ZETOR Proksima 2014 o mocy 90 KM z oryginalnym turem, bez DPF adblue, mechaniczny, skrzynia 40, przebieg 2260 motogodz, drzewo opałowe rąbane suche, deski suche 5 ćwierciówki sosnowe Tel. 669 031 013

KUPIE maszyny rolnicze Tel. 516 249 403

SPRZEDAM rozbijak do pokosów, kosiarka rotacyjna, opryskiwacz, kopaczka do ziemniaków, kombajn Bizon, C360,C330, talerzówka 18. Tur do C330. Przyczepa 6 tonowa Tel. 667 799 205

SPRZEDAM siewnik poznaniak, pługi 2,3,4 taśmociąg do obornika, sortownik do ziemniaków, rozrzutnik obornika, brony, kombajn Anna, owijarkę, agregat pościerniskowy, Cyklop Tel. 667 799 205

SPRZEDAM siewnik Amazone D9 talerzowy 2012 r, gniotownik Sipma nowy Tel. 500 486 025

SILNIK 11 KW na wózku. Heblarka Jaroma 97rok. Frezarka do drzewa. Pługi dwójki grudziackie. Tel. 502 187 499

SPRZEDAM WLADIMIREC T-25 z kabiną, 1981 rok, cały w oryginale, opony jak nowe, stan bardzo dobry, sadzarkę do ziemniaków, rozsiewacz nawozów. Tel. 509 832 339

ZAKUPIE talerzówkę, glebogryzarkę, sadzarkę, rozsiewacz motyl, siewnik zbożowy Tel. 506 646 298

SPRZEDAM pług 2 skibowy (grudziądz) siewnik lejek strumyk 400 Tel. 503 313 845

IMADŁO KOWADŁO Tel. 664 804 442

SPRZEDAM tanio nowe opony rolnicze GALAXY 12.4/32. Tel. 606 45 39 07

AGREGAT siewny i uprawowy, poznaniak 6, pługi, talerzówka, sadzarka Tel. 661 899 344

KULTYWATOR z wałkiem, rozsiewacz nawozu, opryskiwacz, siewnik Tel. 505 071 250

OPRYSKIWACZ 400l Tel. 508 407 666

PŁODY ROLNE

SPRZEDAM owies i jęczmień Tel. 501 968 854

SPRZEDAM mąkę pszenną bezglutenową i wysoko białkową,obie mąki są dobre do gotowania i pieczenia .Samoklęski Tel. 506 196 863

SPRZEDAM słomę i siano w belach, suche pod dachem. Słomę około 30 szt, siano ok 40 szt. Cena do uzgodnienia Tel. 669 459 755

SPRZEDAM siano w belach 120 x 120 Tel. 609 633 531

SPRZEDAM ziemniaki jadalne żółte i białe. Możliwość dowozu.Cena 15 za worek 15kg. Stanin Tel. 515 197 854

SPRZEDAM jęczmień i owies Cena 70 zł / 100 kg Krasew Tel. 505 424 216

ZIEMNIAKI odpadowe 0,50zł/kg. Marchew odpadowa 1,0zł/kg. Nasutów. Tel. 519 562 397

MARCHEW jadalna 1,50zł/kg. Marchew jadalna gruba 1,20zł/kg. Nasutów. Tel. 519 562 397

SPRZEDAM siano prasowane, owies, pszenżyto, ziemniaki jadalne. Starościn. Tel. 727 510 935

SPRZEDAM siano, pszenicę i kukurydzę. Tel. 725 077 442

INNE

SPRZEDAM CIELAKI; BYKI I JAŁÓWKI; SPRZEDAM SIANO I SŁOMĘ W KOSTKACH LUB BELACH; PRASA KOSTKA POLSKA Z244 LUB NA CZĘŚCI; WC NA BUDOWE DREWNIANE UŻYWANE TANIO Tel. 502 243 030

SPRZEDAM suche drzewo rąbane (dębina, grabina, brzezina) Tel. 517 961 403

SPRZEDAM drewno opałowe metry Tel. 509 985 816

DREWNO opałowe Międzyrzec Podlaski Tel. 888 451 240

SPRZEDAM ZIEMIĘ 6H NA DZIAŁKI; BIAŁA PODLASKA UL. BIAŁKA Tel. 881 468 314

SPRZEDAM obornik bydlęcy, dużą ilość,wałek heblarki dł. 50cm,wałek do krajzegi,silnik do 60 traktora po kap. remoncie.Remontuję ciągniki, silniki.Wykonuję kap. remonty z gwarancją. Tel. 667 039 713

REG

eprasa.pl 1e5ae61491

REKLAMA

Gospodarstwo Rolno-Nasienne Andrzej Kiryczuk
Zaliszcze 24, 21-222 Podedwórze
SPRZEDA KWALIFIKATY:
Owies POKER, LION
Jęczmień TILMOR
Groch OSTATINATO ASTRONAUTE
tel. 500 097 694 • 515 187 408
www.nasionakiryczuk.pl

KUPIĘ

KUPIĘ PRASĘ kostkującą, rolującą, siewnik, przyczepę, talerzówkę, glebogryzarkę,ciągnik z napędem i mały, kombajn zbożowy, ładowarka teleskopowa sprawne i uszkodzone, owijarkę do bel Tel. 503 643 162

PILNIE KUPIĘ każdy sprzęt ciągnik rolniczy, kombajn ziemniaczany sadzarkę sortownik, kopaczkę, glebogryzarkę talerzówkę prasę, przyczepę, wywrotkę, rozsiewacz RCW, gniotownik wialnię Tel. 512 598 054

KUPIĘ CIĄGNIK, KOMBAJN,ŁADOWARKĘ TELESKOPOWĄ, KOPARKĘ, KOPARKO - ŁADOWARKĘ, MINI ŁADOWARKĘ - MANITOU, CASE, BOBCAT, MF, MATBRO, NEW HOLLAND I INNE W KAŻDYM STANIE. Tel. 607 876 449

KUPIĘ gniotownik do zboża z silnikiem elektrycznym lub bez, przyczepę rolniczą, kosiarkę rotacyjną, glebogryzarkę, ciągnik, przyczepkę samochodową i inne, różne maszyny rolnicze Tel. 695 314 487

ZAKUPIĘ każdą ilość gałązek brzozowych (rózg). Tel. 609 710 412

KUPIĘ TALERZÓWKĘ, glebogryzarkę, kopaczkę, siewnik, agregat, ciągnik z turem, przyczepę, żmijkę do zboża Tel. 783 154 031

KUPIĘ maszyny rolnicze,przemysłowe,ciągnik,kombajn,oparka,ładowarka,prasa,przyczepa i inne,tur,ursus,case,monitou,claass,mf,deutz,johdeere,merlo,t-25,władymirec Tel. 727 486 609

KUPIĘ stary żeliwny młynek do zboża. Tel. 502 577 697

REKLAMA

SZAMBA
PROSTOKĄTNE
6 m³, 8 m³, 10 m³
Z ATESTEM
Ulan Duży 64
Tel. 501 012 989
E-mail: przybysz.58@wp.pl
www.szambabetonoweulanduzy.pl
REG

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM prosięta duże zaszczepione, zdrowe. Cena do uzgodnienia, tel. 513 933 271 Tel. 508 631 372

SPRZEDAM króle rasy olbrzym belgijski ora gołębie różne, papugi faliste i przepiórki cena do uzgodnienia, Gródek Szlachecki Tel. 665 764 484

SPRZEDAM tuczniki ekologiczne Tel. 73 030 26 66

SPRZEDAM prosieta z własnej hodowli Glinny stok Tel. 73 379 87 11

SPRZEDAM króle rasy olbrzym belgijski dorosłe oraz gołębie różne i papugi faliste oraz przepiórki, cena do uzgodnienia, Gródek Szlachecki Tel. 665 764 484

SPRZEDAM króle olbrzym belgijski samce i samice waga 7-8 kg, Gródek Szlachecki Tel. 603 263 560

SPRZEDAM konia wałacha 8 lat ujeżdżony rasa małopolska; klacz 2 lata i ogierek 9 miesięcy . Radzyń Podlaski Tel. 604 948 681

KOMUNIKAT

POSZUKUJE NAOCZNEGO ŚWIADKA WYPADKU KTÓRY JECHAŁ OD STRONY OSTROWA LUB W KIERUNKU GŁĘBOKIEGO DN 23.07.2025 O GODZ 14 W KTÓRYM BRAŁ UDZIAŁ CIĄGNIK ROLNICZY PRZYCZEPA PROSZĘ O KONTAKT Tel. 514 389 298

USŁUGI

BUDOWA, REMONT

MALOWANIE DACHÓW Tel. 516 964 592

CYKLINOWANIE bezpyłowe Tel. 605 660 777

UKŁADANIE płytek - małe i duże formaty, gładź, malowanie, przeróbki hydrauliczne i elektryczne itp. Tel. 609 710 265

USŁUGI budowlane od a do z, dachy, ocieplenia poddaszy, wykończenia wnętrz, trudne przebudowy, solidnie woj . lubelskie Tel. 663 633 165

SERWIS

NAPRAWA Ciągników, Istalacji Elek. Skrzynie Biegów, Wszystkie marki + Radzieckie bez komputera + Skutery. Spawanie i Lakierowanie z dojazdem do 100 km. Okolice Parczewa Tel. 792 943 318

POMPY wodne naprawa, skup używanych Tel. 604 200 271

DOM

MEBLE

SPRZEDAM regał pokojowy z szafą dwudrzwiową o wymiarach 4mx2,1m, wyprodukowany w fabryce mebli w Swarzędzu. Cena 500 zł. Tel. 507 114 046

STÓŁ dębowy + 4 szt krzesła tapicerowane. Sprzedam tanio Cena 550 zł. Radzyń Podlaski Tel. 500 611 235



SPRZEDAM 2 witryny, komoda, lustro, 8 krzeseł, duży stół, komoda duża i komoda pod telewizor i sprzęt RTV. Cena 7000 zł odbiór własny z Radzynia Podl z poziomu 0 stan bardzo dobry Tel. 501 500 239

ODDAM za darmo biurko pod komputer stacjonarny. W bardzo dobrym stanie, kolor olcha miodowa. Lubartów. Tel. 783 802 677

AGD



SPRZEDAM piekarnik elektryczny Mini piekarni z termoobiegiem, do pieczenia 25L 1600 wolt Biłgoraj Stan Bardzo dobry Cena 130 zł Tel. 603 330 506

URZĄDZENIA

OKLEJARKA do obrzeży meblowych MSU - 45 Cena 1100 zł; Frezarka do obrzeżny meblowych EKONO Jaroma Cena 2100 zł Tel. 606 141 210

SPRZEDAM Bojler-podgrzewacz ciepłej wody użytkowej (c.w.u.) pionowy, 200l. z grzałką firmy Elektroplasmet, stan bardzo dobry Tel. 605 288 379

INNE

SPRZEDAM opał suchy, sosna, brzoza, stemple budowlane, króle samice kotne, samce i młode Tel. 53 555 13 85

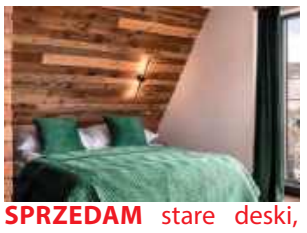
KUPIĘ

KUPIĘ przewracarko-zgrabiarkę 7 gwiazdową lub 5 gwiazdową Tel. 727 510 935

MATRYMONIALNE

MĘŻCZYZNA 67 lat pozna samotną Panią w podobnym wieku Tel. 45 258 57 32

ROZMAITOŚCI



SPRZEDAM stare deski, belki i drewno na ściany, sufity, elewację boazeria do wystroju wnętrz. Możliwa wysyłka. Tel. 787 459 267 Email: dobrodrew@wp.pl www.dodrodrew.pl FB dobrodrew

EKOGROSZEK POLSKI BARTEX GOLD, SILVER, EKOOGIEŃ, SUCHY 3% popiołu, BRYKIET TORFOWY I DĘBOWY RUF. DOSTAWA 2zł/km. ŁUKÓW Tel. 604 652 819

PELLET SOSNOWY, REZULT, GRANULITA, BARLINEK, GOLD ENERGY, HOT PREMIUM, OLCZYK I DĘBOWY EDWOOD, A1 CERTYFIKAT DOSTĘPNY OD RĘKI. DOSTAWA SAMOCHÓD Z WINDĄ 2zł/km. ŁUKÓW Tel. 604 652 819

OBRZYNKI TARTACZNE Z ŁATY I GRUBE, Cena 150 zł za metr, dostawa 2-5 paczek, 3zł/km. Czarna ziemia, piasek, żwir, żużel od 3-12t. ŁUKÓW Tel. 604 652 819

DREWNO kominkowe i opałowe rąbane suche i mokre: SOSNA, DĄB, GRAB, BUK. Dostępne od ręki. Transport min. 3m, 2zł/km. ŁUKÓW Tel. 604 652 819

DRZEWO/ Drewno opałowe METRY z dostawą do domy. Grab, Dąb, Brzoza, Olcha Sosna Parczew tel. 502320 264 Tel. 502 320 264

FIRMA PHU „Zieliński" Oferujemy drewno opałowe w wałkach lub łupane. TRANSPORT HDS GRATIS.Cennik:
-grab 270 zł
-dąb 250 zł
-brzoza 240 zł
-olcha 230 zł
-sosna 200 zł
-osika 180 zł Tel. 81 857 51 33

SPRZEDAŻ rzeczy używanych: telewizory-,lodówki meble: stoły, krzesła, komody itp. Rowery, kosiarki,krajzegi,silniki,motoreduktory, imadła używane z Niemiec.Łuków ul.Kanałowa 5A obok nowej Baltony. ...

SPRZEDAM drewno suche opałowe rąbane sosnę okolice Wojcieszkowa Tel. 508 321 652

SPRZEDAM łuparkę do drzewa na podnośnik Tel. 881 575 569

SPRZEDAM drzewo opałowe dębina trzy letnie. Cena 600 zł. Radzyń Podl Tel. 607 917 107

REKLAMA

PSYCHOTERAPIA
Małgorzata Orzechowska
Gabinet
Psychoterapii
Małgorzata Orzechowska
Psychoterapia indywidulana:
- depresja, zaburzenia lękowe, zaburzenia osobowości
- nadmierne zamartwianie się, poczucie bezsilności, brak nadziei na przyszłość, bezsenność, autoagresja, myśli samobójcze
- powtarzające się problemy w relacjach np. poczucie odrzucenia, konflikty, izolowanie się, lęk społeczny, trudność w stworzeniu stałego satysfakcjonującego związku

Terapia par:
- doświadczenie kryzysu w relacji
- częste konflikty
- zdrada
- poczucie wypalenia w związku

Łuków
ul. Rogalińskiego 8
Radzyń Podlaski
ul. Ostrowiecka 38
tel. 660 667 093
www.gabinetyterapii.pl

eprasa.pl 1e5ae61491

R E K L A M A

WYWÓZ ZŁOMU
sprzętu AGD, RTV, gruzu, mebli, ubrań, sprzątanie piwnic, strychów, garaży, domów po lokatorach i zmarłych i inne

WYCINKA DRZEW
podcinanie, karczowanie, koszenie i sprzątanie działek, wywóz lub zrębkowanie gałęzi

PRACE ROZBIÓRKOWE
(stare domy, stodoły, komórki, szklarnie itp.)

MYCIE
malowanie elewacji, dachów itp.

ODŚNIEŻANIE
dachów, placów, wywóz śniegu

CAŁE WOJEWÓDZTWO
od 8 do 21
514-299-106

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW
SZYBKO • TANIO • SOLIDNIE
tel. 502 053 214

NAJTAŃSZY OPAŁ

Brykiet torfowy ekologiczny zamiennik węgla od **990** zł/t

Brykiet drzewny RUF od **999** zł/t

Pellet od **1350** zł/t

DOSTĘPNY CAŁY CZAS

504 458 111
www.zradzynia.pl



W ofercie folia stretch i bale do budowy domów

Radzyń Podlaski ul. Sitkowskiego 13

Media System
ALARMY I MONITORING



doradzamy
montujemy
serwisujemy
83 352 12 15
www.mediasystem-tdi.pl
ul. Pocztowa 4 Radzyń Poddlaski

Rok założenia 1983

STUDNIE

Mirosław Izdebski

Dąbrówka Stany 74



608 046 239, 504 320 592

✓ STUDNIE WIERCONE ✓ POMPY CIEPŁA
✓ DESZCZOWNIE ✓ ODWODNIENIA

TYGODNIK LOKALNY
wspólnota

NADAJ OGŁOSZENIE
BEZ WYCHODZENIA Z DOMU



Wyślij SMS pod numer: **79567**
o treści: **WL.treść ogłoszenia**
np. wl.sprzedam audi A4, 97 r., benzyna gaz
Koszt SMS-a to **11,07** zł z VAT

Szczegółowy regulamin na 24wspolnota.pl

REG

eprasa.pl 1e5ae61491

Dobra passa lubelskiej okulistyki. 900 operacji miesięcznie w klinikach przy Chmielnej

LUBLIN: Ta liczna wkrótce przekroczy tysiąc. - Polska, lubelska okulistyka od czasów naszego wielkiego prof. Tadeusza Krwawicza dalej utrzymuje dobrą passę - podkreślają okuliści.

Europejskie Centrum Innowacyjnej Terapii Chorób Plamki Żółtej

Europejskie Centrum Innowacyjnej Terapii Chorób Plamki Żółtej funkcjonuje przy ul. Chmielnej w Lublinie. Zostało otwarte w ostatnim kwartale 2025 roku. We wrześniu ubiegłego roku odbyło się uroczyste spotkanie związane z zakończeniem przebudowy Pałacu Chrzanowskich przy ul. Chmielnej, w którym obecnie działa Centrum.

- Idea jego powstania zrodziła się kilka lat temu po konsultacjach z podobnymi ośrodkami w Szwajcarii, Niemczech i USA. Szpital podjął wtedy starania o pozyskanie funduszy, finalnie umowę na ten cel z Ministerstwem Zdrowia podpisano w kwietniu 2023 r. i wkrótce rozpoczęto realizację inwestycji - informował we wrześniu USK nr 1 w Lublinie.

Budynek znajduje się na terenie zespołu urbanistycznego Starego Miasta i Śródmieścia Lublina. Jest wpisany do rejestru zabytków województwa lubelskiego. Jest wyposażany w infrastrukturę odpowiadającą najwyższym światowym standardom, która poszerzy możliwości leczenia chorób plamki żółtej i pozwoli na wykonywanie procedur medycznych w nowoczesnych i odpowiednio przystosowanych do tego przestrzeniach.

„Medycyna idzie naprawdę bardzo szybko"

- Nasza Klinika Okulistyki jest absolutnym liderem, jeśli chodzi o innowacje technologiczne. Udało nam się przeprowadzić piękną inwestycję – Europejskie Centrum Innowacyjnej Terapii Chorób Plamki Żółtej (...). Medycyna idzie naprawdę bardzo szybko. Polska, lubelska okulistyka od czasów naszego wielkiego prof. Tadeusza Krwawicza dalej utrzymuje dobrą passę - podkreślił na poniedziałkowej (26 stycznia) konferencji prasowej, prof. Wojciech Załuska, rektor Uniwersytetu Medycznego w Lublinie.

Jak z kolei zaznaczył prof. Robert Rejdak, w klinikach przy ul. Chmielnej wykonywanych jest już 900 operacji miesięcznie, a ta liczba będzie rosła i wkrótce przekroczy tysiąc. Do tego Lublin jest jedynym ośrodkiem w makroregionie (liczącym około 5 mln osób), który wspiera też dzieci walczące z chorobami narządu wzroku, w tym chorujące na rzadkie przypadki.

- To też ważna, dalekosiężna inicjatywa, ponieważ przez następną dekadę, podwoi się liczba osób cierpiących na chorobę plamki. My w tej części Europy mamy pierwsze Centrum Leczenia Chorób Plamki, gdzie w tej chwili są dostępne bardzo skuteczne terapie (...). Szczycimy się tym, że mamy dostęp do najnowszej technologii i to jest fakt - mówił prof. dr hab. n. med. Robert Rejdak, kierownik Katedry i Kliniki Okulistyki Ogólnej i Dziecięcej Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego nr 1 w Lublinie,

Na konferencji była również Małgorzata Pacholec, prezes Stowarzyszenia Retina AMD Polska.

- Misja naszego Stowarzyszenia to ochrona Polaków przed ślepotą (...). Nas interesują przede wszystkim ciężkie choroby narządu wzroku, które, niestety, nieleczone prowadzą do utraty widzenia. Plamka żółta i siatkówka to najbardziej wrażliwa część naszego oka, która niestety jest trudna do leczenia. Wiele chorób siatkówki do dziś jest nieuleczalnych (...). Ale są też nadzieje. Dziś zagranica, wielki świat jest u nas w Polsce, jest w Lublinie. Są tu ludzie wielkiego serca i wielkiego intelektu, którzy ratują wielu pacjentów - podkreśliła.

Joanna Niećko

Ponad 10 tys. zachorowań na raka rocznie. Lubelski szpital stawia na nowy sprzęt i jednodniowe leczenie

LUBLIN: Zakup nowoczesnego sprzętu dla Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej przyniósł już wymierne rezultaty.

W województwie lubelskim notuje się ponad 10 tys. nowych zachorowań na nowotwory rocznie. Najczęściej występujący jest rak piersi oraz płuca, jelita grubego i prostaty. Region znajduje się w czołówce pod względem zapadalności na nowotwory i odnotowuje stały wzrost zachorowalności na nowotwory złośliwe. Tylko w 2024 roku trzy główne szpitale kliniczne w Lublinie przyjęły o 10 proc. więcej pacjentów onkologicznych niż rok wcześniej.

Ponad 121,5 tys. porad

Dzięki realizowanemu projektowi Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej będzie mogło udzielać ponad 121,5 tys. porad w ramach ambulatoryjnej opieki specjalistycznej rocznie. Przy czym maksymalna roczna liczba pacjentów, która będzie mogła uzyskać wsparcie, wyniesie ponad 218 tys. osób. Dzięki temu projektowi nastąpi odciążenie lecznictwa szpitalnego z diagnostycznych hospitalizacji możliwych do realizacji w trybie ambulatoryjnym i jednodniowym oraz skrócenie czasu oczekiwania na badania i zabiegi, co przełoży się na szybszą diagnostykę i leczenie pacjentów onkologicznych. Przewiduje się również podniesienie poziomu bezpieczeństwa i komfortu pacjentów dzięki zastosowaniu nowoczesnych technologii medycznych.

Przy wsparciu z Funduszy Europejskich COZL zostało doposażone w nowoczesny sprzęt medyczny i aparaturę diagnostyczną. To umożliwiło rozszerzenie i unowocześnienie diagnostyki w Ośrodku Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia, Ośrodku Rehabilitacji oraz w Centrum Genetyki Klinicznej, w 10 poradniach specjalistycznych (m.in. onkologicznej, okulistycznej, proktologicznej, kardiologicznej, urologicznej), jak również w 5 Pracowniach (Radioterapii i Brachyterapii; Endoskopii; Mammografii; Tomografii Komputerowej; Rezonansu Magnetycznego i Radiologii Zabiegowej).

132 sztuki sprzętu

Zakupiono 132 sztuki aparatury i sprzętu medycznego, w tym m.in.: 1 rezonans magnetyczny o wartości 11,5 mln zł do zakładu Diagnostyki Obrazowej oraz aparat anestezjologiczny do MRI o wartości 561 tys. zł; 1 tomograf komputerowy do planowania radioterapii o wartości 7,6 mln zł do Zakładu Brachyterapii; 12 aparatów USG o łącznej wartości 7,2 mln zł; 1 system weryfikacji położenia pacjenta w planowaniu i radioterapii o wartości 4,1 mln zł do Zakładu Radioterapii; 1 tor wizyjny minihisteroskopu z pompą ssąco-płuczącą o wartości 4,1 mln zł do Ośrodka Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia; 1 automatyczny kapilarny sekwenator DNA o wartości 1 mln zł do Centrum Genetyki Klinicznej.

- O tym, jak bardzo potrzebne jest wsparcie Funduszy Europejskich w kontekście opieki onkologicznej, świadczą statystyki. W województwie lubelskim notuje się ponad 10 tys. nowych zachorowań na nowotwory rocznie, przy czym najczęściej występujący jest rak piersi oraz płuca, jelita grubego i prostaty. COZL to instytucja, która wzorowo korzysta ze wsparcia Unii Europejskiej i świadczy usługi na najwyższym, europejskim poziomie - podkreślił marszałek Województwa Lubelskiego, Jarosław Stawiarski.

Projekt był współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz budżetu Samorządu Województwa Lubelskiego. Wartość projektu wyniosła prawie 47,5 mln zł, z czego dofinansowanie unijne to ponad 38 mln zł. Okres realizacji projektu trwał od 28 czerwca 2024 r., a kończy się już 30 stycznia.

Joanna Niećko

REG

Jeden robot, cztery specjalizacje. Lubelski szpital testuje nowy system na blokach operacyjnych



Wyposażony jest w cztery zrobotyzowane ramiona narzędziowe w systemie kolumnowym. Został zaprojektowany, by wspierać chirurgów w wykonywaniu precyzyjnych i małoinwazyjnych operacji

Fot. USK Nr 4 w Lublinie

LUBLIN: Specjaliści Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego nr 4 w Lublinie testują możliwości nowego robota chirurgicznego. System posiada certyfikat CE dla czterech specjalizacji: urologii, ginekologii, chirurgii ogólnej i torakochirurgii.

KangDuo SR2000 to system zaprojektowany do pracy na salach operacyjnych przy zabiegach laparoskopowych. Podobnie jak obecny w Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym nr 4 przy ul. Jaczewskiego w Lublinie robot Versius, ma otwartą konsolę operatorską. Wyposażony jest w cztery zrobotyzowane ramiona narzędziowe w systemie kolumnowym. Został zaprojektowany, by wspierać chirurgów w wykonywaniu precyzyjnych i małoinwazyjnych operacji. To jeden z nowszych robotów tego typu dostępnych na rynku medycznym. W Polsce pojawił się w tym miesiącu. USK nr 4 jest jedną z pierwszych placówek, w których specjaliści mogą korzystać z zestawu z konsolą operatorską do ćwiczeń.

Bezpieczeństwo i komfort

W ubiegłym tygodniu w szpitalu przy ul. Jaczewskiego jego możliwości mogli sprawdzać lekarze wykonujący zabiegi robotyczne z Klinicznego Oddziału Chirurgii Klatki Piersiowej, Klinicznego Oddziału Chirurgii Ogólnej i Leczenia Żywieniowego, Klinicznego Oddziału Urologii i Onkologii Urologicznej oraz Klinicznego Oddziału Ginekologii Operacyjnej i Onkologii Ginekologicznej.

- Możliwość testowania nowego robota chirurgicznego to okazja do zapoznania się z nowymi rozwiązaniami technologicznymi na polu robotyki. Z pewnością plusem tego systemu jest możliwość śródoperacyjnego przeglądania badań obrazowych pacjenta w obrębie konsoli chirurga, co wpływa na bezpieczeństwo przeprowadzenia zabiegu i komfort pracy operatora - mówi dr n. med. Piotr Skoczylas z Klinicznego Oddziału Chirurgii Klatki Piersiowej USK nr 4 w Lublinie.

- Na razie sprawdzamy, co może zaoferować ta platforma i jak się z nią pracuje. W ginekologii tego typu systemy mogą mieć zastosowanie nie tylko w onkologii ginekologicznej, ale również w przypadkach łagodnych zmian wymagających zaawansowanych, oszczędzających tkankę technik leczenia operacyjnego, np. w leczeniu endometriozy - mówi dr n. med. Marta Monist z Klinicznego Oddziału Ginekologii Operacyjnej i Onkologii Ginekologicznej USK nr 4 w Lublinie.

Obecnie do dyspozycji specjalistów są dwa różne systemy robotyczne. Na platformach da Vinci i Versius pracują dwa zespoły torakochirurgiczne i dwa zespoły urologiczne, a z robotem Versius jeden zespół chirurgiczny i trzy ginekologiczne.

Joanna Niećko

eprasa.pl 1e5ae61491

Wyższa Szkoła Gotowania na Gazie - spotkanie CLXXXVI

Azjatycka zupa rybna - na mrozy idealna...

Mimo że polscy kucharze słynęli w całej Europie z biegłości w przyrządzaniu ryb, nasza lokalna tradycja kulinarna nie wypracowała żadnego wybitniejszego konceptu na zupę rybną.

Nawet Moskale mają swoją uchę (potężny wywar z wszelkiej rybnej drobnicy rzecznej i jeziorowej, podawany m.in. z cytryną i koperkiem), Francuzi buillabasse (z anyżową nutką kopru włoskiego i akcentem chilli). Niedoścignymi mistrzami w tej konkurencji jednak są Azjaci. I to od nich dzisiaj będziemy się uczyć.

Najwspanialsze wywary rybne powstają latem bezpośrednio nad wodą, kiedy do dyspozycji mamy drobne rybki słodkowodne, które w zasadzie do czegoś innego się nie nadają: jakieś ukleje, ledwie co wymiarowe okonie i płotki oraz, paskudny chwast rybny o nazwie jazgarz. Z wielkim zadowoleniem widzę ostatnio całkiem często w popularnych marketach sprzedawane rybne „porcje rosołowe" - pozostałe po filetowaniu łby, kawałki kręgosłupa z płetwami i resztki mięsa. Zwykle z łososia albo pstrąga. Rewelacja. Kosztuje to grosze (5-10 zł za kilogram) a sprawdza się znakomicie.

Ile tej ryby potrzebujemy? Sporo. Tak z **kilogram na półtora litra wody**. Żeby ledwo przykrywało.

I jeszcze jedną rzecz trzeba mieć zupełnie niezbędnie. **Czas**. Dobrego wywaru nie da się zrobić szybko. Wkładam mięso na dno porządnego, ciężkiego garnka, **zalewam zimną wodą** i, jeżeli tylko mogę, ustawiam go na najmniejszym palniku **na całą noc**. Do towarzystwa oczywiście **liść laurowy, ziele angielskie, ziarenka pieprzu i kilka ząbków czosnku razem z łupinami**, które mają najwięcej smaku. Zwłaszcza na początku procesu łyżką cedzakową zbieramy z powierzchni pianę.

Po co najmniej kilku godzinach gotowania **odcedzamy wywar**. Co zrobić z resztkami? Rybie łby zdaniem wielu są najsmaczniejsze, mają najwięcej dobrego białka i kolagenu, ale teraz wszystko, co miały w sobie dobrego, oddały już do płynu. Tak więc dla kota. A jak nie macie Państwo kota, to sobie weźcie jakiegoś bezdomnego.

Teraz dorzucamy warzywa. **Marchewka, pietruszka, seler oraz przesmażone na oliwie białe części pora**. Jeżeli planujemy zupę zmiksować, to kroimy z grubsza, jeżeli nie, to ścieramy na tarce na grubych oczkach. Gotujemy razem, aż zmiękną.

I wtedy zaczyna się zabawa w przyprawianie. Oczywiście sól. Dla zaokrąglenia smaku nieco jakiejś pasty pomidorowej, może być najzwyklejszy **przecier**. Łyżka lekko podsmażonej na oleju **pasty curry.** Tutaj uwaga: nie spotkałem jeszcze dobrej przyprawy typu „curry" w proszku, za to bez problemu możemy kupić w marketach właśnie niezłą pastę. Żółta jest najłagodniejsza, czerwona zawiera już sporo papryczek, a zielona... Po prostu dodawajcie ją ostrożnie. Kolejnym, zupełnie niezbędnym dodatkiem jest **mleczko kokosowe.** No i na koniec ostatni szlif mający dodać zupie rześkości - **sok wyciśnięty z limonki**.

Kiedy mamy już gotową i przyprawioną zupę wkładamy do niej jeszcze kawałek jakiegoś fajnego filetu rybnego - może to być **dorsz, może być pstrąg**. Niech się pogotuje w wywarze kilka minut.

W talerzu układamy nieco ugotowanego wcześniej **ryżu**, na to **kawałek mięsa** i zalewamy naszą zupą. Oczywiście nie ma dania azjatyckiego bez posypania na koniec, na wydaniu świeżymi **listkami kolendry**. Jeżeli są biesiadnicy, którzy jej organicznie nie cierpią, możemy ją zastąpić pietruszką.

Zbigniew Smółko

2 kg głów i kręgosłupów rybnych
3 litry wody
2 marchewki
pietruszka
pół małego selera
biała część pora
pół główki czosnku z łupinami
mleczko kokosowe
2 łyżki pasty curry
łyżka przecieru pomidorowego
pęczek kolendry
limonka
sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie



KRZYŻÓWKA

Mazid³ow ³o¿ysku	Piwne lub zielone	Nad ni¹ Roanne / Dzie³o poety		Du¿a kromka / Dostojne siedzisko		Nieje-den na trasie wyœcigu		Feno-men, dziwo	Z rodziny ³asicowatych / Klonowy do naleœników			Byd³o z garbem		Siedzi pod miot³¹		
		16			Kawa³ drzewa, k³oda	18			Z Górami Sowimi							
£a¿¹ po plecech							Miasto Fiata		4				Piêkny œpiew s³owika	6	Jest nim sy-napsa	
Jest te¿ cyfr¹	12				Zespó³ jazzowy / Spoiwo, klajster	5				Na œrodku rynku						10
	13						Ono - ¿ona Len-nona					P³atny telefo-niczny		W kuchni na stole		Ponad ³ydk¹
Gat. ³ownej kaczki	Naczy-nie szklane		Szybki styl z basenu	Naprze-ciw nadiru		Biblijny utwór poetycki			Ogrzewa mieszkanie / Np. manna					11		
	17									Pokarm oseska / Napad wœciek³oœci					14	
_Jan elezny		Morska podró¿			1		Górka pod torami						W dla fizyka		Ni ptak, ni ssak	
					Filmowy plakat			19			Skupio-na na czymœ					
P³ynie przez Lyon		Smith, gwiazda ekranu					Oszust udaj¹cy lekarza	9					2			
Pistolet szeryfa	3	15			Ksiêga na o³tarzu				8	7	Groma-da byd³a					

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19

REG

eprasa.pl 1e5ae61491