



**Klimat** Musimy nauczyć się żyć z suszą i gwałtownymi opadami

**Afera** Jak działał system Zondacrypto i co mają do tego politycy

TELEMAGAZYN, w nim program telewizyjny, recenzje i zapowiedzi najciekawszych audycji

Nr ISSN 2353-6187  
Nr indeksu 350-044

magazyn

Piątek,  
24.04.2026  
Wydanie A B C D  
Nr 95 (27 263)  
[www.dzienniklodzki.pl](http://www.dzienniklodzki.pl)  
Cena 6,50 zł (w tym 8% VAT)

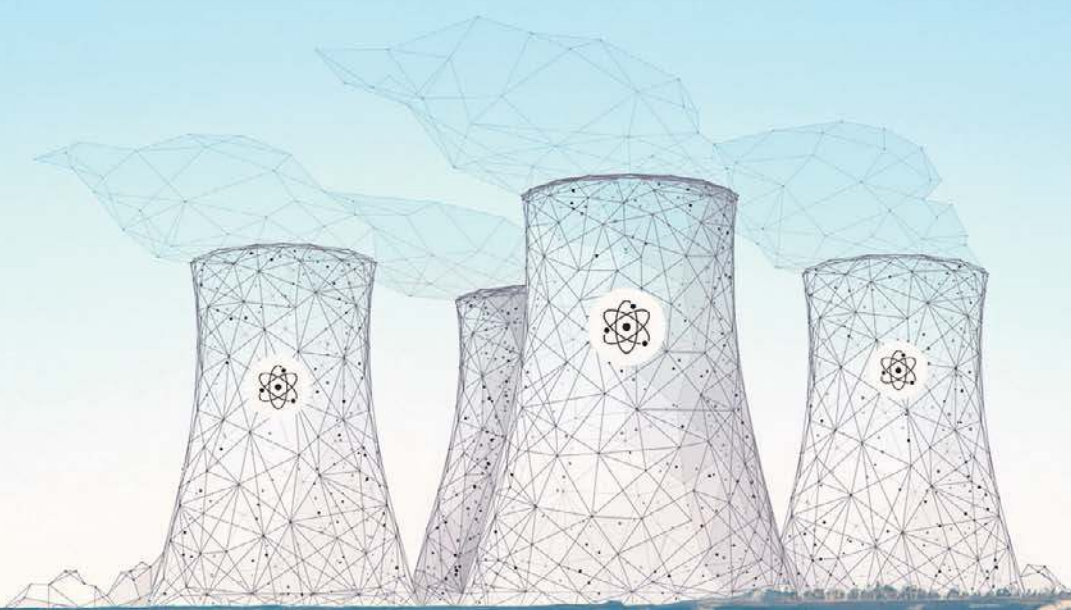
# Dziennik ŁÓDZKI



## Albo elektrownia jądrowa, albo nic

Jedynym ratunkiem dla regionu bełchatowskiego jest elektrownia jądrowa. Ale decyzja o budowie musi zapaść szybko – w ciągu roku lub dwóch.

| CZYTAJ STR. 13



FOT. MAGDALENA BUCHALSKA, GETTY IMAGES

Podwyżka  
tzw. czerwcowych  
emerytur.  
Na konta wpłynie  
dodatkowe 150 zł

| CZYTAJ STR. 2

Euzebiusz  
Smolarek:  
W Widzewie  
wszystko działo się  
za szybko

| CZYTAJ STR. 14

Seriale kochają  
Łódź: Jak w Łodzi  
kręcono Grubego  
i Siedem stron  
świata

| CZYTAJ STR. 22

KOCHAM ŁÓDŹ:  
Łódzkie festiwale teatralne  
i baletowe, film „Michael”  
w kinach, felieton Widzę  
Łódź, odsłonięcie gwiazdy  
Anny Seniuk i inne  
wydarzenia nie tylko  
kulturalne STR. 23-25

REKLAMA

0211496057



W życiu liczy się  
**SZCZĘŚCIE**



Daj mu szansę i graj!



Graj w punktach LOTTO, w aplikacji i na [lotto.pl](http://lotto.pl)

18+



## TYDZIEŃ Z DZIENNIKIEM ŁÓDZKIM

## PONIEDZIAŁEK

● Najważniejsze informacje sportowe z weekendu

## WTOREK

● Strefa biznesu – informacje i analizy gospodarcze

## ŚRODA

● Porady zdrowotne – medycyna, psychologia

## CZWARTEK

● Majówkowe wydanie magazynu Puls  
● Telemagazyn z programem telewizyjnym

ZAMÓW PRENUMERATĘ: tel. 42 715 80 68, prenumerata@dzienniklodzki.pl, bok.prenumerata@polskapress.pl



Na kasztanowcach widać kwiatostany. Do rozpoczęcia egzaminów maturalnych kwiaty zdążą się rozwinąć

FOT. BARTOSZ KSIĘŻAK

## Maturzyści żegnają szkołę. Zbliża się czas egzaminów i kwitnących kasztanów

M. Jach, M. Rubaszewska  
Łódzkie

**Dziś uczniowie ostatnich klas liceów ogólnokształcących, techników i branżowych szkół II stopnia żegnają się ze szkołą i odbierają świadectwa jej ukończenia.**

W Łodzi świadectwa otrzyma ponad 7 tys. absolwentów, a w całym województwie łódzkim – ponad 21,6 tys. Udział w maturze zadeklarowało łącznie blisko 25,5 tys. osób, które przystąpią do egzaminów po raz pierwszy albo będą podwyższać wyniki z lat poprzednich. Początek maturalnego maratonu już 4 maja.

Zimne noce i poranki z przymrozkami, od -3 st. C, do -5,6 st. C przy gruncie, duże różnice temperatur między dniami

a nocą, lodowaty wiatr – pogoda w kwietniu nie rozpieszcza. I wygląda na to, że taka sytuacja pogodowa szybko się nie zmieni. Czy przy takiej pogodzie na matury zakwitną kasztany? Na kasztanowcach widać kwiatostany chociaż jeszcze z pąkami.

– Nie ma obaw, kasztany zakwitną. Do rozpoczęcia egzaminów maturalnych pozostał ponad tydzień, kwiaty zdążą się rozwinąć. I to mimo, że po kilku dniach z wyższymi temperaturami i nocach bez przymrozków wróci chłód – zapewnia Zdzisław Cyganiak, obserwator pogody.

Nie jest natomiast pewne, czy zdążą zakwitnąć konwalie i bzy – inne roślinne symbole matur. Liście konwalii majowej wyszły z ziemi, bzy mają już kwiaty, ale ciągle w pąkach. ©©

# Czerwcowe emerytury w górę. Na konta trafi dodatkowe 150 zł

Magdalena Jach  
Łódzkie

**Ponad 219 tysięcy tzw. emerytur czerwcowych zostało ponownie przeliczonych przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych. Dzięki temu wielu emerytów dostanie wyższe świadczenia.**

Zmiany objęły świadczenia przyznane lub przeliczone w czerwcu w latach 2009-2019, a także powiązane z nimi renty rodzinne. W województwie łódzkim korekta dotyczyła 16,2 tysiąca świadczeń.

Przeliczenia przeprowadzono na podstawie ustawy z 5 sierpnia 2025 roku. Jak informuje ZUS, zakończono już 99,7 proc. wszystkich spraw, co przekłada się na 219,5 tysiąca świadczeń w skali kraju. Niewielka liczba postępowań pozostaje zawieszona z uwagi na toczące się postępowania sądowe lub administracyjne.

Dla większości uprawnionych zmiany okazały się korzystne. Wyższe emerytury lub renty rodzinne otrzymało 133,1 tysiąca osób, czyli 61 proc. objętych przeliczeniem. W pozostałych przypadkach wysokość świadczeń nie uległa zmianie. Dotyczyło to między innymi sytuacji, gdy po przeliczeniu emerytura nadal nie przekraczała poziomu świadczenia minimalnego lub gdy zastosowanie miały ustawowe limity wy-



FOT. ARCH. POLSKA PRESS

Zmiany objęły świadczenia przyznane lub przeliczone w czerwcu w latach 2009-2019

płat, jak w przypadku rent wdowich.

Średnia miesięczna podwyżka wyniosła w kraju 163,36 zł, co łącznie oznacza wzrost wypłat o ponad 21,7 mln zł miesięcznie. Najczęściej podwyżki mieściły się w przedziale od 100 do 200 zł.

W regionie łódzkim wyższe świadczenia otrzymało 10,3 tysiąca osób, natomiast w przypadku 5,9 tysiąca świadczeń ich wysokość pozostała bez zmian.

Średnia podwyżka była tu nieco niższa niż krajowa i wyniosła 150,36 zł.

Zdecydowaną większość przeliczonych świadczeń stanowiły emerytury – aż 91 proc. wszystkich spraw. Renty rodzinne odpowiadały za pozostałe 9 proc. Wśród beneficjentów dominowały kobiety, które stanowiły 72 proc. objętych zmianą. Najliczniejszą grupą wiekową były osoby między 70. a 74. rokiem życia – to po-

nad połowa wszystkich uprawnionych.

Przeliczenia zostały przeprowadzone z urzędu, bez konieczności składania wniosków przez emerytów i rencistów. Część spraw obsłużono automatycznie, przy wykorzystaniu systemów informatycznych. Dzięki temu cały proces zakończył się już w pierwszym kwartale bieżącego roku, zgodnie z terminem przewidzianym w ustawie. ©©

## Pogoda w regionie

### Dzisiaj



Dzień  
13°C

Noc  
1°C

Barometr  
1010 hPa  
Wiatr  
22 km/godz.  
Biomet  
korzystny

### Jutro

Dzień  
15°C

Noc  
2°C

### Niedziela

Dzień  
10°C

Noc  
2°C

### Poniedziałek

Dzień  
10°C

Noc  
1°C

Dni słoneczne, ale na ciepłe noce jeszcze długo zaczekamy.

## 24 KWIETNIA 2026

Dziś 114. dzień roku.  
Do sylwestra zostało 251 dni.

**Wschód słońca w Łodzi**  
o godz. 5.22, zachód słońca o godz. 19.46. Dzień jest dłuższy od najkrótszego dnia w roku o 6 godzin i 40 minut oraz krótszy od najdłuższego dnia w roku o 2 godziny i 15 minut.

**Dzisiaj imieniny obchodzą:**  
Erwina, Grzegorz, Longin, Maria.

**Przysłowie na dziś:**  
Jeśli słońce na Longina, upał wkrótce się zaczyna.

## KALENDARIUM

# 1274

Książe sieradzki Leszek Czarny nadał Lutomiernikowi (pow. pabianicki) prawa miejskie.

# 1420

Najstarsza zachowana pisemna wzmianka o Parzęczewie (pow. zgierski).



FOT. ARCHIWUM

# 1898

W Moskwie urodził się Jerzy Stolarow, łódzki fabrykant, mistrz tenisowy.

# 1982

W lesie Lućmierskim odsłonięto pomnik-mogilę ofiar niemieckiej zbrodni w Zgierzu (na zdjęciu).

# 2014

Zmarł Tadeusz Różewicz, urodzony w Radomsku jeden z najwybitniejszych polskich poetów XX i XXI w.

Fundusze Europejskie

# Fundusze Europejskie  
z ludzkiej perspektywy

# Mosty nad cieniem. Wsparcie dla zdrowia psychicznego mieszkańców



**Ważne wieści dla mieszkańców Zduńskiej Woli i okolic! Do miejskiej przychodni lekarskiej trafi ponad 2,6 miliona złotych z unijnych funduszy. Ta znacząca dotacja pozwoli uruchomić innowacyjny program wsparcia dla osób zmagających się z problemami psychicznymi.**

**Inicjatywa na zdrowie mieszkańcom**  
Narastający stres i wyzwania codzienności coraz częściej wpływają na nasze samopoczucie. Dlatego tak potrzebne jest profesjonalne wsparcie psychiczne. Samodzielny Publiczny Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Zduńskiej Woli otrzymał na ten cel dofinansowanie z Funduszy Europejskich.

Ta inwestycja w zdrowie mieszkańców to część szerszego przedsięwzięcia. Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego prowadzi program „Nastroimy Łódzkie”. To właśnie w jego ramach 14 podmiotów w całym województwie otrzymało unijną pomoc. Zduńskowska przychodnia jest jedną z nich, co świadczy o jej zaangażowaniu w poprawę jakości życia w regionie.

## Bezpłatna pomoc specjalistów na wyciągnięcie ręki

Program nosi symboliczną nazwę „Mosty nad cieniem – program rehabilitacji psychiatrycznej dla mieszkań-

ców powiatu zduńskowolskiego”. Jest on skierowany do osób, u których już zdiagnozowano problemy psychiczne. Dotyczy także zaburzeń nastroju lub nerwicowych związanych ze stresem. Warunkiem uczestnictwa w projekcie jest potwierdzenie tych diagnoz w dokumentacji medycznej.

Uczestnicy mogą otrzymać możliwość korzystania ze świadczeń w trybie ambulatoryjnym. Dla nich to szansa na kompleksową i bezpłatną opiekę. Projekt ma jeden główny cel: pomóc uczestnikom odzyskać równowagę psychiczną i społeczną.

## Droga do spokoju ducha i aktywności zawodowej

Mieszkańcy, którzy przystąpią do programu, otrzymają szereg spersonalizowanych usług. Przede wszystkim mogą liczyć na porady psychiatryczne i psychologiczne. To kluczowe, aby odpowiednio dobrać formę wsparcia. Specjaliści pomogą każdemu uczestnikowi w opracowaniu indywidualnego planu terapii.

Dodatkowo, projekt oferuje także udział w spotkaniach grupowych. Pozwalają one dzielić się doświadczeniami i wzajemnie się wspierać. Inną formą pomocy są treningi relaksacyjne, które uczą skutecznych metod redukcji

stresu, co jest niezwykle ważne w codziennym życiu. Wszystkie te działania mają za zadanie przygotować uczestników do powrotu do aktywności zawodowej. Dzięki temu łatwiej będzie im podjąć pracę lub utrzymać obecne zatrudnienie.

## Inwestycja w przyszłość regionu

Dzięki unijnej pomocy mieszkańcy powiatu zduńskowolskiego zyskują dostęp do profesjonalnego wsparcia. Poprawa zdrowia psychicznego przekłada się na lepsze funkcjonowanie w społeczeństwie. Oznacza to większą satysfakcję z życia i możliwość pełnego wykorzystania swojego potencjału. Ten projekt to krok w stronę bardziej świadomego i wspierającego społeczeństwa. To dowód na to, że Fundusze Europejskie inwestują w dobrostan ludzi. Dzięki temu całe województwo staje się miejscem, gdzie każdy może znaleźć potrzebną pomoc.

**Obserwuj nasze kanały w social mediach i bądź na bieżąco z Funduszami Europejskimi dla Łódzkiego!**



Fundusze Europejskie dla Łódzkiego



## Pamiętacie zabetonowany samochód z Łodzi? Teraz utknęły kolejne auta

Filip Kijewski  
Łódź

**Pamiętacie zabetonowane auto z ul. Legionów, o którym mówiła cała Polska? Teraz na budowie na ul. Zaolziańskiej uwieczono dwa samochody.**

Na ulicy Zaolziańskiej trwa remont. Od października 2025 obowiązuje zakaz zatrzymywania się. Mimo tego dwa samochody stoją w miejscu prac od kilku dni i nikt ich nie ruszył. Za to zerwano nawierzchnię dookoła nich.

Byliśmy na miejscu. Jeden z pojazdów ma drogę do wyjazdu. Drugi to złom, który bez pomocy sam nie wyjedzie.

Zapytaliśmy UME, co zamierza zrobić z zaparkowanymi sa-

mochodami. Czekamy na odpowiedź.

To nie jest pierwszy taki przypadek. W listopadzie 2023 roku wykonawca remontu na Legionów miał ten sam problem. Straż miejska wezwana na miejsce zostawiła za wycieraczką mandat i odjechała. Właściciela auta nie odnaleziono. Ekipa musiała wylać zamówiony beton, bo nie mogła czekać. Samochód skończył otoczony świeżą wyłewką. Jego usunięcie wymagało potem specjalistycznego sprzętu i kosztowało znacznie więcej niż zwykłe odholowanie.

Na Zaolziańskiej ma zostać wymieniona nawierzchnia. Wymienione zostaną chodniki. W planach są także nowe miejsca parkingowe i rondo przy skrzyżowaniu z ulicą Ciasną.



Dwa samochody utknęły na remontowanej ulicy Zaolziańskiej w Łodzi

REKLAMA 0011496697

Łódź, ul. Inflancka 52, www.kmmokno.pl  
tel. 42 659 99 77, 604 976 009

**KMM OKNO**

**FABRYKA OKIEN®**

**OKNA z PCV oraz ALU  
żaluzje • rolety • plisy**

**EKSKLUZYWNE ORAZ TANIE**

**KBE** **Roto** **GLASSOLUTIONS**

AUTOREKLAMA

# Tradycyjna lub z konfiturą. Jak wybrać najlepszą kaszanke

Magdalena Jach  
Na widelcu

**Czym się kierować, kupując kaszanke podpowiada Piotr Król, dyrektor ds. gastronomii Hotelu i Restauracji Agat w Łodzi przy ul. Strykowskiej.**

**Spotykamy się w restauracji Grill Bar Agat u progu sezonu grillowego. Chętnie będziemy grillować między innymi kaszanke. Jak wybrać tę naprawdę dobrą? Na co zwrócić uwagę podczas zakupów?**

Nasze oczy jedzą, więc pamiętajmy, że kaszanka powinna wyglądać bardzo dobrze, świeżo i apetycznie – być jędrna, zwarta, o wyraźnej widocznej strukturze. W środku musimy widzieć składniki: kaszę oraz podroby, takie jak wątróbka, słoninka, smalec.

**Na co jeszcze warto zwrócić uwagę przy zakupie? Czy kolor ma znaczenie?**

Zdecydowanie tak. Kaszanka powinna mieć głęboki, brązowy kolor. Nie powinna być ani zbyt jasna, ani czarna. Zbyt ciemna barwa może świadczyć o nadmiarze krwi i niższej jakości produktu.

**A co z jej strukturą?**

Powierzchnia powinna być gładka, nie porowata. Wewnątrz kaszanka musi być ściśnięta i zbita, ale nie może się rozsywać. Flak kaszanki, czyli jej naturalna osłonka, powinna być cienka, a po ugrillowaniu – przyjemnie chrupiąca.

**Czy rodzaj kaszy ma znaczenie?**

W kaszance najczęściej wykorzystuje się kaszę tatarską, lekko przypaloną, która nadaje charakterystycznego aro-



**Podstawą wysokiej jakości kaszanki jest prosty skład. Powinna zawierać kaszę, krew wieprzową, podroby, a także tłuszcz lub podgardle**

matu. Można ją też łączyć z kaszą białą, w zależności od preferencji smakowych.

**A jeśli chcemy podać kaszankę w bardziej oryginalny sposób?**

Możliwości jest wiele. Jeżeli chodzi o dodatki to świetnie komponuje się z konfiturą wiśniową lub karmelową. Możemy ją podać także z majonezem truflowym, który jest bardzo na czasie. Jeśli chodzi o bardziej wyszukane czy pomysłowe dania, warto na przykład spróbować połączyć kaszankę z kiszoną kapustą, jabłkiem i prażoną cebulką. Całość można przygotować w folii na grillu przez około 15-20 minut. Ważne, by kapusta była wcześniej lekko wypłukana i dobrze ugotowana.

**Gdzie szukać najlepszej kaszanki?**

Najpewniejszym wyborem są lokalni producenci. Kupując u sprawdzonych dostawców, mamy większą gwarancję jakości i świeżości produktu.

### CECHY DOBREJ KASZANKI

- Krótki i naturalny skład. Podstawą wysokiej jakości kaszanki jest prosty skład. Powinna zawierać kaszę – najczęściej gryczaną lub jęczmienną, krew wieprzową, podroby takie jak wątroba czy serca, a także tłuszcz lub podgardle. Całość uzupełniają naturalne przyprawy: cebula, pieprz oraz majeranek.
- Naturalne jelita, a nie sztuczne osłonki. Dobra kaszanka jest napełniana w naturalne jelita wieprzowe. Są one jadalne i nadają wyrobowi lepszy smak oraz odpowiednią strukturę.
- Bez zbędnej chemii. Wysokiej jakości kaszanka nie zawiera zmacniaczy smaku, takich jak glutaminian sodu, ani sztucznych konserwantów, barwników czy wypełniaczy (np. mączki sojowej). Obecność licznych dodatków oznaczonych symbolem „E” powinna wzbudzić czujność.
- Odpowiednia konsystencja. Po przekrojeniu kaszanka powinna być zwarta, ale nie za twarda. Kasza musi być wyczuwalna, nie rozgotowana na papkę, a podroby – drobno posiekane i równomiernie rozmieszczone. To świadczy o staranności produkcji.
- Charakterystyczny kolor. Kolor kaszanki powinien być ciemny, lecz nie czarny. Taka barwa wskazuje na właściwą proporcję krwi, która jest jednym z najważniejszych składników tego wyrobu.
- Wartości odżywcze. Kaszanka to również cenne źródło składników odżywczych. Dostarcza pełnowartościowego białka, które wspiera regenerację organizmu. Zawiera także żelazo hemowe, niezbędne do produkcji hemoglobiny, oraz cynk i witaminy z grupy B, w tym witaminę B12. Obecność kaszy sprawia, że w produkcji znajduje się również błonnik, korzystny dla układu trawiennego.
- Na co uważać przy zakupie. Podczas wyboru kaszanki warto unikać produktów, w których na pierwszym miejscu w składzie znajduje się woda. Niekorzystnym sygnałem jest także obecność mąki zamiast kaszy gryczanej lub jęczmiennej oraz długiej listy sztucznych dodatków.

FOT. GRZEGORZ GAŁAŚNICKI

1411460944

**TULIPAN**  
centrum handlowe

**WIOSENNA WYMIANA!**

25-26 kwietnia | g. 11.00-15.00

Przyniesz elektrośmieci i wymień je na roślinę!

ORGANIZATOR

**DL** DZIENNIK  
ŁÓDZKI

**Ei EXPRESS**  
ilustrowany

PARTNERZY

**ELECTRO-SYSTEM**  
ORGANIZACJA ODZYSKU SEIE S.A.

**REMONDIS®**  
WORKING FOR THE FUTURE

# W spalskim lesie znaleziono skarb sprzed 2,5 tysiąca lat

Marek Obszarny  
Powiat tomaszowski

**Pasjonaci z Inowłódza wykopali skarb znad Pilicy - ozdoby sprzed ponad 2,5 tysiąca lat.**

- To bardzo cenne i wyjątkowe znalezisko, jakiego dotychczas w regionie tomaszowskim nie było - przyznają archeolodzy.

Pasjonaci historii z wykrywaczami metali zwykle odnajdują ślady po I i II wojnie światowej, ale tym razem ich znalezisko to prawdziwy skarb archeologiczny. W lesie między Tomaszowem Mazowieckim a Spałą, członkowie Towarzystwa Fortyfikacyjnego „Linia Pilicy” z Inowłódza wykopali niezwykle przedmioty sprzed ponad 2,5 tysiąca lat.

- Skarb ten kilkanaście dni wcześniej zlokalizował na terenie Nadleśnictwa Spała Bartosz Koperkiewicz, który jest kierownikiem poszukiwań w sekcji detektorystycznej naszego stowarzyszenia - informują w mediach społeczności-



FOT. TOWARZYSTWO FORTYFIKACYJNE LINIA PILICY

**Ze wstępnych szacunków wynika, że znalezione przedmioty pochodzą z okresu około 500 lat przed naszą erą, z wczesnej epoki żelaza**

wych członkowie TF „Linia Pilicy”.

Teren zabezpieczono, a o znalezisku powiadomiono Wojewódzki Urząd Ochrony Zabytków w Łodzi. Wykopane przedmioty przekazano w depozyt do Muzeum w Tomaszowie Mazowieckim im. Antoniego hr. Ostrowskiego. Spoczywały one na leśnym wzgórku bardzo płytko, zaledwie kilkanaście centymetrów w głąb ziemi.

- To pierwszy taki skarb. Znalezisko jest bardzo cenne i wyjątkowe, bo nigdy wcześniej w regionie tomaszowskim takiego nie było - przyznaje w rozmowie z „Dziennikiem Łódzkim” Mariusz Ziółkowski, archeolog z Muzeum w Tomaszowie Mazowieckim. - Wstępnie datują je na okres halsztacki, związany z kulturą łużycką. Dokładne datowanie będzie możliwe dopiero po analizach, ale wstępnie szacuję, że przedmioty te pochodzą z okresu około 500 lat przed naszą erą, z wczesnej epoki żelaza.

W skład znaleziska wchodzi m.in. spiralne naramienniki oraz nagolenniki z brązu i żelaza, fragment noża żelaznego, bransoleta z brązu, elementy biżuterii prawdopodobnie wykonane ze złota oraz gliniane naczyne, w którym przykryte ziemią - jak wskazał wykrywacz - też znajdują się metalowe przedmioty. Na razie ich nie wyjmowano, by uszkodzony garniec się nie rozpadł.

- Naczynie zabezpieczyliśmy bandażami. Ono musi dobrze wyschnąć i dopiero za około półtora miesiąca będzie można sprawdzić zawartość - przekazał nam Mariusz Ziółkowski.

Według archeologa, jest to pojedyncze znalezisko - skarb, który ktoś zakopał i już po niego nie wrócił. Teren ten był bowiem dokładnie sprawdzony wykrywaczami metalu.

Odnalezione w spalskim lesie ozdoby zostaną oczyszczone i zakonserwowane. W przyszłości będzie można je podziwiać w Muzeum w Tomaszowie Mazowieckim im. Antoniego hr. Ostrowskiego.

## Przybyło tysiąc darmowych miejsc parkingowych

Jacek Zemła  
Łódzkie

**W województwie łódzkim przybyło ponad tysiąc darmowych miejsc parkingowych i 21 zmodernizowanych stacji kolejowych. Zakończył się program przystankowy.**

- Dwa parkingi przy stacji w Gomunicach będą ostatnimi obiektami, które wybudujemy w Łódzkim ze środków „Rządowego Programu budowy lub modernizacji przystanków kolejowych na lata 2021-2026” - zapowiada Rafał Wilgusiak z zespołu prasowego PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. - Ogłosiliśmy właśnie przetarg. W całym regionie łącznie powstało 1.000 miejsc parkingowych w 21 lokalizacjach. Zapewnią one wygodne przesiadki z samochodu na pociąg.

Nowe parkingi w Gomunicach na linii nr 1 Warszawa - Piotrków Trybunalski - Częstochowa - Katowice ułatwią przesiadki, zapewniając wygodny dojazd zarówno na południe - w kierunku Radomska, Częstochowy i Katowic, jak i na północ - w stronę Piotrkowa Trybunalskiego, Łodzi oraz Warszawy.

- Parkingi zostaną oddane do użytku w IV kwartale tego roku. Po wybudowaniu przekażemy je samorządowi, który będzie odpowiedzialny za ich utrzymanie - mówi Rafał Wilgusiak. - Miejsca postojowe dla aut powstaną wzdłuż linii kolejowej w dwóch lokalizacjach. Zaprojektowano 70 miejsc parkingowych, po 35 stanowisk dla samochodów po obu stronach przejazdu kolejowo-drogowego, w tym 5 miejsc dla osób o ograniczonej mobilności.

W województwie łódzkim w ramach programu przystankowego powstało ok. 1.000 miejsc parkingowych przy 21 stacjach i przystankach. Kierowcy korzystają już z parkingów zlokalizowanych przy stacji Tomaszów Mazowiecki oraz przystankach: Izabelów, Ważny Młyn, Nowa Brzeźnica, Dubidze-Kolonia, Wistka, Biała Szlachcka, Chrusty Nowe, Kamiński i Rokiciny. W trakcie realizacji są parkingi przy stacjach i przystankach: Łódź Zarzew, Koluszki, Skierniewice, Opoczno Południe, Zgierz Rudunki, Jedlicze koło Zgierza, Zaosie, Żakowice, Bednary oraz Lipce Reymontowskie.

REKLAMA

0011510804

## Port Łódź Junior

Sala zabaw dla Twojego dziecka

Nowe promocje:

- Happy hours
- Karta Skarbów
- Warsztaty tematyczne

Tylko 25 zł/2h zabawy  
Opieka wykwalifikowanych animatorów

Szczegóły na [www.portlodz.pl](http://www.portlodz.pl)



Port Łódź Junior  
ul. Pabianicka 245, Łódź



# Od maja opłaty za pobyt w sanatorium będą wyższe

Małgorzata Stempinska  
malgorzata.stempinska@polskapress.pl

**Od maja do końca września obowiązuje tzw. letni sezon w uzdrowiskach. To oznacza podwyżkę opłat. Za 21-dniowy turnus w pokoju dwuosobowym z łazienką zapłacimy więcej o 163,20 zł.**

Barbara Nawrocka, rzecznik Kujawsko-Pomorskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia w Bydgoszczy, zaznacza, że każdy pacjent przebywający w sanatorium ponosi częściowy koszt zakwaterowania i wyżywienia.

- Wysokość opłaty za jeden dzień pobytu pacjenta dla turnusów trwających 21 oraz 28 dni zależy od standardu pokoju i sezonu rozliczeniowego. Wysokość tych opłat nie jest dowolna, ale ściśle określona przez ministra zdrowia - mówi Barbara Nawrocka.

Zgodnie z rozporządzeniem ministra zdrowia, opłaty w uzdrowiskach aktualizowane są dwa razy w roku - z początkiem maja oraz października. Teraz, od 1 maja, będzie tzw. sezon letni, czyli droższy.

- Jadę do sanatorium w Kołobrzegu w połowie maja. Już



**W sezonie letnim, czyli od maja do końca września, obowiązują wyższe opłaty za kurację w sanatorium**

się nie mogę doczekać! Tak celowałam ze złożeniem wniosku, by wyjechać w maju lub czerwcu, gdy pogoda już jest dobra, ale jeszcze nie ma upałów. Udało mi się! Sprawdziłam nowe stawki opłat od maja. Turnus wyniesie

mnie maksymalnie o ponad 170 złotych więcej niż obecnie, gdyby cudem udało mi się dostać „jedynekę” z łazienką. Jeśli dostanę „dwójkę”, to zapłacę więcej o ponad 160 złotych - mówi nasza Czytelniczka z Bełchatowa.

## Opłaty za sanatorium obowiązujące od maja 2026 roku

W sezonie letnim, czyli od maja do końca września, obowiązują wyższe opłaty niż w tzw. sezonie zimowym. Wynoszą one za:

- pokój jednoosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym - 40,90 zł (dla porównania 32,60 zł w okresie od 1 października do 30 kwietnia),
- pokój jednoosobowy w studiu - 37,40 zł (26,10 zł),

- pokój jednoosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego - 33,20 zł (24,90 zł),
- pokój dwuosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym - 27,30 zł (19,50 zł),
- pokój dwuosobowy w studiu - 24,90 zł (16,50 zł),
- pokój dwuosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego - 19,50 zł (14,20 zł),
- pokój wieloosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym - 14,80 zł (12,50 zł),
- pokój wieloosobowy w studiu - 13,60 zł (11,90 zł),
- pokój wieloosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego - 11,90 zł (10,60 zł).

Oznacza to, że za 21-dniowy turnus zapłacimy latem (w zależności od standardu pokoju) od 249,90 zł do 858,90 zł. Dla porównania ceny w sezonie jesienno-zimowym są niższe i wynoszą od 222,60 zł do 684,60 zł.

Całkowicie zwolnieni z opłat za zakwaterowanie i wyżywienie w uzdrowisku są m.in.: dzieci i młodzież do 18. roku życia (lub do 26. roku życia, jeśli się kształcą), dzieci ze znacznym stopniem niepełnosprawności bez ograniczenia wieku, dzieci uprawnione do renty rodzinnej, pracownicy zatrudnieni w zakładach stosujących azbest.

©

REKLAMA

0011507270

AUTOREKLAMA

**PRZEKAŻ 1,5%**

Sfinansowano z 1,5% podatku.

Polecamy →

strona  
**zdrowia**

Czytaj dla zdrowia

[stronazdrowia.pl](http://stronazdrowia.pl)



**KRS: 0000165702**

[www.krwinka.org](http://www.krwinka.org)

**Rak gra nieczysto,  
MY gramy GŁOŚNIEJ!**

# Oszuści znów w akcji. Kierowcy, uważajcie na fałszywe mandaty!

Małgorzata Oberlan  
malgorzata.oberlan@polskapress.pl

**Skarbowka ostrzega: oszuści nie śpią! Teraz uważać trzeba na ulotki z logo KAS, udające wezwanie do zapłaty mandatu za rzekome złamanie przepisów ruchu drogowego.**

Krajowa Administracja Skarbowa alarmuje: uważajmy na te ulotki! Oszuści wykorzystują na nich logo KAS, więc na pierwszy rzut oka wyglądają realnie. Tymczasem to fałszywe wezwania do zapłaty. Czego? Rzekomych mandatów karnych, które nam wymierzono za złamanie przepisów ruchu drogowego.

Takie ulotki oszuści wkładają m.in. za wycieraczki w samochodach. Opatrzono logo KAS „wezwania do zapłaty” informują nas, że: „W toku prowadzonej interwencji numer (tu wiarygodnie wyglądająca sygnatura sprawy) został na Państwa nałożony mandat karny z tytułu wykroczenia (tu: podany numer artykułu) Prawa o Ruchu Drogowym. Mandat jest możliwy do opłacenia drogą elektroniczną w ciągu 7 dni od daty jego wystawienia”.

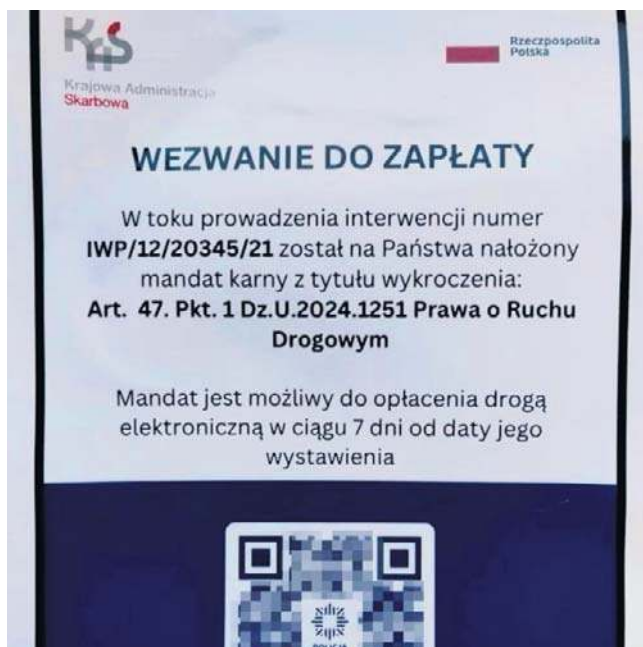
Na dole ulotki znajduje się kod QR. W jego środku znajduje się logo policji, więc - znów - na pierwszy rzut oka wygląda wiarygodnie. Pod kodem natomiast widnieje już tylko krótkie wezwanie: „opłać”.

**Skanujesz kod QR, pobierasz złośliwe oprogramowanie i tracisz dane**

Żyjąc w biegu i nie wpatrując się w każdy szczegół takiej ulotki możemy się nabrać. Co nam grozi? To, że padniemy ofiarą tak zwanego phishingu. Stosując tę metodę oszuści podszywają się pod realne instytucje i służby (tutaj: Skarbowkę) i usiłują wyłudzić od ofiar pieniądze, dane osobowe, albo nakłonić do zainstalowania złośliwego oprogramowania.

- W treści tej ulotki znajduje się kod QR, który może zawierać szkodliwy adres URL i nakierować osobę skanującą na pobranie tzw. złośliwego oprogramowania. Jego użycie może spowodować utratę danych albo zainfekowanie telefonu - ostrzega Krajowa Administracja Skarbowka.

Apele o czujność zresztą nagłaśnia teraz nie tylko KAS, ale także policja. Najwyraźniej w połowie kwietnia ta



Tak wygląda fałszywe wezwanie do zapłaty mandatu

metoda oszustwa daje się w zmasowany sposób we znaki w różnych rejonach kraju.

Przy okazji Skarbowka podkreśla, że „KAS nie przekazuje wezwań do zapłaty mandatów karnych za wykroczenia drogowe w postaci ulotek informacyjnych. Takie wydruki z bezprawnie użytym logo KAS pochodzą od oszustów”.

**Jak się nie dać oszukać? Mandat z fotoradaru musi przyjść listem poleconym**

Pamiętajmy, że prawdziwe wezwania z fotoradarów przychodzą listem poleconym - nigdy SMS-em, e-mailem czy w formie ulotki. Oszuści wywołują strach i presję czasu, żądając natychmiastowej wpłaty.

Prawdziwe mandaty opłacane są na indywidualny rachunek NBP wskazany w oficjalnym piśmie, a nie poprzez szybkie linki typu „płać teraz” w SMS-owej czy innej oszukanej „wiadomości”.

Główny Inspektorat Transportu Drogowego swoją korespondencję wysyła tylko i wyłącznie listem poleconym w specjalnie oznaczonej kopercie albo taki kontakt jest przez portal eBOK. Pierwszy kontakt nigdy nie jest też od razu wezwaniem do zapłaty, a jedynie próbą ustalenia, kto jechał autem.

**Phishing, czyli oszuści łowią ofiary jak ryby na przynętę**

Opisywane fałszywe wezwania do zapłaty z logo KAS to kolejna odsłona działania cyberprzestępców w ramach tak zwanego phishingu. Ten jest prawdziwą zmorą naszych czasów.

- Phishing to jeden z najpopularniejszych typów ataków opartych o wiadomości e-mail lub SMS. Wykorzystuje inżynierię społeczną, czyli technikę polegającą na tym, że przestępcy internetowi próbują cię oszukać i spowodować, abyś podjął działanie zgodnie z ich zamierzeniami - objaśniają eksperci (za: www.gov.pl)

Cyberprzestępcy, podszywając się m.in. pod firmy kurierskie, urzędy administracji, operatorów telekomunikacyjnych, czy nawet naszych znajomych, starają się wyłudzić nasze dane do logowania np. do kont bankowych lub używanych przez nas kont społecznościowych, czy systemów biznesowych.

Nazwa phishing budzi dźwiękowe skojarzenia z fishingiem, czyli łowieniem ryb. Przestępcy, podobnie jak wędkarze, stosują bowiem odpowiednio przygotowaną przynętę. Do tego wykorzystują najczęściej sfałszowane e-maile i SMS-y. Coraz częściej oszuści działają także za pośrednictwem komunikatorów i portali społecznościowych (np. poprzez „metodę na BLIK-a”).

- Wiadomości phishingowe są tak przygotowywane przez cyberprzestępców, aby wyglądały na autentyczne, ale w rzeczywistości są fałszywe. Mogą próbować skłonić cię do ujawnienia poufnych informacji, zawieść link do strony internetowej rozprzestrzeniającej szkodliwe oprogramowanie (często przestępcy używają podobnych do autentycznych nazw witryn) lub mieć zainfekowany załącznik - ostrzegają eksperci. (za: www.gov.pl). ©©

REKLAMA

0111513305

JEDYNA NA ŚWIECIE  
**ORKIESTRA  
KSIĘŻNICZEK**

**NAJWIĘKSZE  
PRZEBOJE  
5-LECIE**

**FILHARMONIA ŁÓDZKA**

**9.05.2026**

**BILETY - ORKIESTRAKSIENZNICZEK.PL**



# PIT-y dla seniorów oraz wyższe świadczenia z ZUS

Małgorzata Stempinska  
malgorzata.stempinska@polskapress.pl

**Ekspertka ZUS odpowiada na pytania dotyczące rozliczeń PIT emerytów i rencistów przez ZUS oraz waloryzacji świadczeń.**

Wątpliwości Czytelników wyjaśniała Agnieszka Tuptanowska z Wydziału Świadczeń Emerytalno-Rentowych oddziału ZUS w Toruniu.

**Mama otrzymała z ZUS-u PIT-11A. Czy musi go rozliczyć?**

Mama może złożyć zeznanie podatkowe, ale nie musi. Jeżeli nie ma własnych odliczeń to urząd skarbowy zaakceptuje jej PIT-37 za 2025 rok w usłudze Twój e-PIT.

**Czy mogę przekazać 1,5 proc. podatku na organizację pożytku publicznego, jeśli w ubiegłym roku dostałam**

**22.000 zł emerytury? Słyszałam, że nie. Czy to prawda?**

Tak, to prawda. Nie może Pani przekazać 1,5 proc. podatku na organizację pożytku publicznego, ponieważ przy Pani dochodzie nie pobieraliśmy zaliczki na podatek dochodowy. Emerytura nie przekroczyła limitu 30.000 zł rocznie (czyli 2.500 zł brutto miesięcznie). Więcej informacji może Pani uzyskać w Urzędzie Skarbowym.

**Suma świadczeń w zbiegu z rentą rodzinną nie może przekroczyć trzykrotności najniższej emerytury. Czy do tego limitu wlicza się dodatek pielęgnacyjny? Ile wynosi limit po waloryzacji?**

Tak, dodatek pielęgnacyjny jest wliczany do limitu.

Przy obliczaniu renty wdowiej bierze się pod uwagę także inne stałe dodatki i świadczenia, w tym wypłacane przez

instytucje zagraniczne, np. dodatek pielęgnacyjny czy ekwiwalent węglowy. Nie wlicza się natomiast świadczenia wspierającego. Od 1 marca 2026 roku limit ten wynosi 5.935,47 zł brutto.

**Ile wynosi dodatek pielęgnacyjny od 1 marca tego roku?**

Od 1 marca 2026 roku dodatek pielęgnacyjny wynosi 366,68 zł. Od tej kwoty nie jest pobierany podatek.

**Jakie są aktualne kwoty dodatku kombatanckiego i ryczałtu energetycznego po waloryzacji od 1 marca 2026 roku?**

Po waloryzacji dodatek kombatancki wynosi 366,68 zł, a ryczałt energetyczny 336,16 zł.

**Kiedy ZUS będzie wysyłał decyzje waloryzacyjne?**

Tak, jak w poprzednich latach, ZUS wyśle decyzję o waloryzacji razem z decyzją o tzw. trzynastej emeryturze, w jednej

przesyłce pocztowej. Informację o wysokości waloryzacji można też sprawdzić na swoim koncie na platformie eZUS.

**Moja córka pobiera rentę rodzinną po ojcu oraz rentę socjalną. Jaka jest maksymalna łączna kwota obu świadczeń od marca?**

Łączna kwota renty rodzinnej i renty socjalnej nie może przekroczyć 300 proc. kwoty najniższej renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy, czyli od marca 2026 roku - 5 935,47 zł brutto.

**Pobieram nauczycielskie świadczenie kompensacyjne. Wkrótce ukończę 65 lat. Czy ZUS sam przeliczy mi świadczenie?**

ZUS nie ustali emerytury z urzędu. Należy złożyć wniosek o przyznanie emerytury z tytułu osiągnięcia powszechnego wieku emerytalnego.

**Mam 18 lat stażu pracy i w lutym przeszedłam na emeryturę. Otrzymuję świadczenie w wysokości 900 zł. Czy ZUS podwyższy moją emeryturę do 1.978,49 zł?**

Nie. Aby emerytura została podwyższona do kwoty 1.978,49 zł, konieczne jest posiadanie przez Panią co najmniej 20 lat stażu pracy. W Pani przypadku świadczenie zostanie podwyższone wyłącznie o wskaźnik waloryzacji, który od 1 marca 2026 roku wynosi 105,3 proc.

**Od dwóch lat pobieram świadczenie „500 plus dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji”. Czy w związku ze zmianą**



FOT. NADESŁANE

**– Tak, jak w poprzednich latach, ZUS wyśle decyzję o waloryzacji razem z decyzją o tzw. trzynastej emeryturze – mówi Agnieszka Tuptanowska**

**kwoty granicznej przychodu muszą ponownie składać wnioski?**

Od 1 marca 2026 roku wzrósł próg dochodowy uprawniający do otrzymania świadczenia uzupełniającego dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji i obecnie wynosi 2.687,67 zł brutto. Sama zmiana progów dochodowego nie oznacza konieczności ponownego składania wniosku. Zakład Ubezpieczeń Społecznych świadczenie przeliczy z urzędu. Wniosek należy złożyć jedynie w przypadku, gdy upłynął okres, na który została orzeczona niezdolność do samodzielnej egzystencji.

**Otrzymuję rentę socjalną i posiadam orzeczenie o całkowitej niezdolności do pracy. Jakie kroki muszę podjąć, aby uzyskać dodatek dopełniający?**

W Pana sytuacji konieczne jest złożenie wniosku o doda-

tek dopełniający (druk EDD-SOC). Jeśli lekarz orzecznik uzna Pana za niezdolnego do samodzielnej egzystencji, ZUS przyzna dodatek od miesiąca złożenia wniosku. Do wniosku należy dołączyć formularz OL-9 oraz dokumentację medyczną dotyczącą przebiegu leczenia, o ile Pan ją posiada.

**Otrzymuję emeryturę w wysokości 6.100 zł i mam również prawo do renty rodzinnej. Czy przysługuje mi renta wdowia?**

Łączna wysokość świadczeń uwzględnianych w zbiegu nie może przekroczyć trzykrotności kwoty najniższej emerytury. Obecnie limit ten wynosi 5.935,47 zł brutto (3 x 1.978,49 zł). W związku z tym nie będzie Pani przysługiwała wypłata renty wdowiej, ponieważ wysokość Pani emerytury przekracza obowiązujący limit.

REKLAMA 0011473009

PRZEKAŻ  
NAM

1,5%

PODATKU



POLSKIE TOWARZYSTWO  
STWARDNIENIA ROZSIANEGO

ODDZIAŁ W ŁÓDZI

KRS 0000049771

REKLAMA 0011485905

**NAJBLIŻSZE WYDARZENIA W ŁÓDZI:**

**ARTUR ANDRUS & ANDRZEJ PONIEDZIELSKI**  
PIOSENKI WESOŁE, SMUTNE I ŁADNE. CHYBA...  
29.04 | 17:00, 20:00 TEATR MUZYCZNY

**KABARET HRABI & WOJTEK KAMIŃSKI**  
BYĆ FACETEM  
27.05 | 17:00 TEATR MUZYCZNY

**ALICJA MAJEWSKA & WŁODZIMIERZ KORCZ** | JUBILEUSZ  
& WARSAW STRING QUARTET  
26.10 | 19:00 TEATR WIELKI

BILETY NA WYDARZENIA: [kup bilet](#) [bil tyna.pl](#) [eBilet](#) [eventim](#) [4M just for music](#)

WIĘCEJ KONCERTÓW? ODWIEDZ NASZĄ STRONĘ: [WWW.JUST4MUSIC.PL](http://WWW.JUST4MUSIC.PL)

# POLSKA i ŚWIAT

## KRÓTKO

### POLICJA

## Wykryli nielegalną hodowlę

Nielegalną hodowlę ptaków egzotycznych oraz objętych ścisłą ochroną wykryli policjanci w jednym z mieszkań w powiecie gliwickim. Mundurowi zabezpieczyli 18 ptaków, m.in. szczygła, kulczyka, makolągwę i czyżyka czerwonego oraz urządzenia, które służyły do ich odławiania.

Na trop właściciela hodowli wpadli policjanci z pierwszego komisariatu w Gliwicach. Ustalili, że mężczyzna samodzielnie odławiał dziko żyjące ptaki, a następnie przetrzymywał je i roz-

mnażał w warunkach domowych.

„Podczas interwencji kolekcjoner przyznał, że prowadzi hodowlę ptaków egzotycznych i posiada również ptaki objęte ochroną, które wcześniej odłowił. W trakcie czynności dobrowolnie wydał policjantom zwierzęta będące w jego posiadaniu” - opisywała KMP w Gliwicach.

Do czasu rozstrzygnięcia sprawy ptaki pozostają w miejscu dotychczasowego bytowania. O ich dalszym losie zdecyduje sąd.

### KPO

Komisja Europejska poinformowała w czwartek, że pozytywnie oceniła czwarty wniosek Polski o płatność w ramach Krajowego Planu Odbudowy (KPO) na kwotę 7,2 mld euro. Warunkiem wypłacenia tych środków była m.in. reforma Państwowej Inspekcji Pracy (PIP) w celu rozszerzenia jej uprawnień. Według minister funduszy Katarzyny Pełczyńskiej-Nałęcz pieniądze mają wpłynąć do Polski 1 czerwca.



*Niskie bezrobocie i inflacja oraz rosnące wynagrodzenia skłaniają do zakupów*

Andrzej Domański minister finansów i gospodarki

## Zondacrypto przed komisją?

Oprac. Karolina Wrońska  
Warszawa

**Marszałek Sejmu Włodzimierz Czarzasty jest zdania, że sprawa Zondacrypto to wymarzony materiał na komisję śledczą, ale trzeba to jeszcze spokojnie przemyśleć.**

Według niego jednym z ciekawych pytań, na które mogłaby odpowiedzieć komisja śledcza, jest to, dlaczego mimo posiadanej wiedzy prezydent Karol Nawrocki wetował ustawy w sprawie rynku kryptoaktywów. Marszałek podkreślił, że rząd ostrzegwał o zagrożeniach, była też o nich mowa podczas niejawnych obrad Sejmu.

- Ustawa ws. kryptoaktywów została dwa razy zawetowana i chcę powiedzieć jasno i precyzyjnie: to jest po prostu

odpowiedzialność pana prezydenta Nawrockiego. Doprowadził do tego, że ludzie tracą w tej chwili pieniądze, oszczędności. Nie ucieknij od tej odpowiedzialności. Nie podkreślaj marszałek Sejmu.

Marszałek Czarzasty uważa, że „komisja śledcza powstanie wtedy, kiedy partie, które tworzą koalicję, zdecydują, że to jest dobry pomysł i że trzeba to zrobić”. Zaznaczył też, że nie było do tej pory rozmowy o komisji śledczej w gronie liderów koalicji rządowej.

Czarzasty pytany, czy będzie chciał spotkać się w tym gronie i przedstawić postulat powołania komisji, podkreślił, że nie traktuje tego w tej chwili jako rzeczy priorytetowej. - Spokojnie, trzeba to przemyśleć - zaznaczył.

Sejm w ubiegły piątek ponownie nie odrzucił weta pre-

zydenta Karola Nawrockiego do ustawy o kryptoaktywach. Było to już drugie podejście Sejmu do odrzucenia weta prezydenta do ustawy o rynku kryptoaktywów.

Pierwszy raz prezydent zawetował ustawę na początku grudnia ub.r. i podczas głosowania w tym samym miesiącu Sejm nie odrzucił weta. Rząd zdecydował się wtedy na ponowne wniesienie do Sejmu tej samej ustawy; została ona uchwalona, a następnie ponownie zawetowana przez prezydenta w lutym br. Ta ustawa różniła się od tej wcześniejszej jedynie wysokością maksymalnej stawki opłaty za nadzór KNF nad tym rynkiem.

O tym, że największa polska giełda kryptowalut może mieć poważne problemy z płynnością, pisały na początku kwietnia media. Analiza, do której do-

tarły money.pl i Wirtualna Polska, ujawniła spadek rezerw bitcoinów giełdy Zondacrypto o 99 procent. Użytkownicy zgłaszają problemy z wypłatą środków - podali dziennikarze.

Wczoraj Radosław Piesiewicz, prezes Polskiego Komitetu Olimpijskiego (PKOl) powiedział na antenie RMF FM: Jeżeli do 30 kwietnia, tak mówią zapisy, do nas, do PKOl, nie wpłyną środki, mam podstawę do tego, żeby zerwać umowę i ta umowa zostanie zerwana bezkosztowo, bez żadnych perturbacji dla PKOl. Inaczej zniknie neon z siedziby PKOl.

Jak przyznał, ostatni kontakt z prezesem Zondacrypto Przemysławem Kralem miał w zeszłym tygodniu i ten zapewnił go, że wszystko jest w porządku. Teraz - przekazał Piesiewicz - „esemesy nie dochodzą”.

PAP

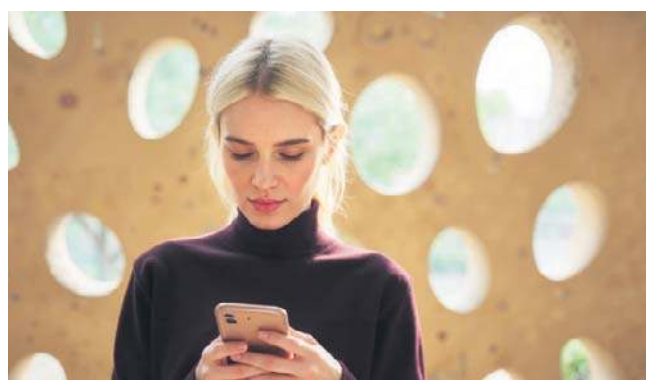
MATERIAL INFORMACYJNY T-MOBILE POLSKA

0011508267

# Jak działa dezinformacja klimatyczna? Już nie zaprzecza zmianom klimatu

Debatą o klimacie coraz rzadziej dotyczy tego, czy zmiany klimatyczne faktycznie zachodzą, a coraz częściej odnosi się do tego, czy warto coś z nimi robić. I właśnie w tej przestrzeni panoszy się dziś dezinformacja klimatyczna. Nie krzyczą, nie zaprzeczają nauce. Raczej zaskarżają wątpliwości. Te z kolei mają swoją cenę - i to bardzo konkretną. Dlatego właśnie jednym z filarów działań na rzecz klimatu jest dziś walka z dezinformacją. Taki jest cel kampanii „Klimat bez fejków” stworzonej z okazji Dnia Ziemi.

Raport przygotowany przez UNEP/GRID-Warszawa, w ramach kampanii T-Mobile, nie pozostawia wątpliwości. Większość Polek i Polaków dostrzega, że zmiany klimatu są realnym zagrożeniem, jednak aż 52% z nich uważa, że wynikają one głównie z naturalnych procesów, mimo że naukowy konsensus mówi coś innego.



Ta rozbieżność nie wynika wyłącznie z braku wiedzy. To efekt funkcjonowania w środowisku informacyjnym, w którym fakty mieszaną się z opiniami, a interpretacje często zastępują dane.

### Koszty dezinformacji

Dezinformacja rzadko daje gotowe odpowiedzi na zadane pytania. Częściej wprowadza element niepewności, jednak i ona ma bardzo realne konsekwencje. Gdy nie jesteśmy pewni, czy transformacja energetyczna ma sens, odkładamy decyzje: o inwestycji w odnawialne źródła energii, o modernizacji domu, o zmianie

sposobu korzystania z energii. Podobnie działają firmy i instytucje - wstrzymują projekty, czekają na „lepszy moment”.

### „To się nie opłaca” - mechanizm narracji kosztowej

Jedną z często stosowanych narracji w debacie o zmianach klimatu jest odwoływanie się do wysokich kosztów działań klimatycznych. Transformacja klimatyczna bywa w tym ujęciu przedstawiana jako proces kosztowny, obciążony ryzykiem i prowadzący do nierównomiernego rozłożenia obciążeń finansowych. Taki sposób komuni-

kowania koncentruje uwagę odbiorców na bezpośrednich wydatkach, z którymi mogą się oni łatwo utożsamić. W Polsce dyskusja na temat klimatu często odnosi się do kwestii takich jak rachunki za energię, koszty ogrzewania czy ceny paliw. W efekcie w mniejszym stopniu uwzględniane są koszty braku działań, które są trudniejsze do zauważenia, rozłożone w czasie i mniej jednoznacznie przypisywane konkretnym decyzjom lub zaniechaniom.

### Erozja zaufania

Równie istotnym skutkiem dezinformacji jest spadek zaufania do naukowców i ekspertów. Choć 77% Polaków deklaruje zaufanie do nauki, jednocześnie wielu uważa, że naukowcy są zależni od swych źródeł finansowania. Podobny problem dotyczy instytucji publicznych i biznesu. W efekcie mamy sytuację, w której brakuje wiarygodnego punktu odniesienia. Każda informacja może zostać zakwestionowana. Jest to szczególnie groźne w obszarze, który wymaga długofalowego planowania i szerokiego poparcia społecznego.

## Jak unikać dezinformacji? 5 porad

Czy da się samodzielnie demaskować dezinformację i zaprowadzić trochę porządku w informacyjnym chaosie? Jak najbardziej!

1. Sprawdź źródło. Nie każda informacja w internecie jest rzetelna - nawet jeśli wygląda profesjonalnie. Zadaj sobie pytanie: „kto to opublikował? Czy to instytucja, naukowiec, czy ekspert, którego doświadczenia nie możesz potwierdzić?”. Jeśli nie możesz łatwo znaleźć autora lub organizacji - zachowaj ostrożność.
2. Zatrzymaj się na chwilę. Dezinformacja działa na emocjach - szczególnie na złości, strachu lub oburzeniu. Jeśli coś wywołuje silną reakcję, to sygnał, żeby sprawdzić to dokładniej. Nie udostępniaj informacji od razu. Daj sobie minutę i ją sprawdź.
3. Sprawdź datę i kontekst. Często prawdziwe informacje są używane w niewłaściwym kontekście. Zadaj sobie pytanie: „kiedy to się wydarzyło? Czy dotyczy tego samego kraju lub sytuacji?”. Stare dane i zdjęcia mogą wyglądać jak nowe.
4. Szukaj więcej niż jednego źródła. Jeśli informacja jest prawdziwa, zwykle pojawia się w kilku wiarygodnych miejscach. Sprawdź, czy inne media lub instytucje potwierdzają tę informację oraz czy pojawiają się różne opinie ekspertów. Jedno źródło to za mało.
5. Uważaj na proste odpowiedzi na złożone problemy. Zmiana klimatu to złożony temat - jeśli ktoś oferuje jedną prostą przyczynę lub jedno proste rozwiązanie, warto zachować ostrożność. Sygnały ostrzegawcze: „To wszystko wina jednej rzeczy”, „Nikt wam tego nie powie”, „To ukrywana prawda”.

Dowiedz się więcej na stronie [klimatbezfejkow.pl](https://klimatbezfejkow.pl)

## Czołowe zderzenie pociągów koło Kopenhagi. Jest wielu rannych

Oprac. Anna Nagel  
Dania

**Wczoraj w pobliżu miejscowości Hillerød koło Kopenhagi zderzyły się dwa podmiejskie pociągi. 17 osób odniosło obrażenia, z czego cztery są w stanie krytycznym.**

Jak poinformował rzecznik kopenhaskiej straży pożarnej, doszło do czołowego zderzenia pociągów przy dość dużej prędkości. - Wszyscy pasażerowie zostali ewakuowani, nikt nie został uwięziony - podkreślił.

Na zdjęciach publikowanych w mediach widać, że przednie części składów pociągów są mocno pokiereszowane. Na miejscu trwała szeroko zakrojona akcja ratunkowa z udziałem karettek pogotowia oraz śmi-

głowca duńskich sił powietrznych.

Pomocy udzielono łącznie 17 osobom, z czego cztery są w stanie krytycznym. „Wszyscy poszkodowani zostali przetransportowani z miejsca wypadku. (...) Pasażerowie, którzy nie odnieśli obrażeń fizycznych, przebywają w punkcie zbiorczym” - podały władze na platformie X.

Burmistrzynie gminy Gribskov Trine Egetved oświadczyła na Facebooku, że z pociągów, które uległy wypadkowi, korzysta wielu mieszkańców dojeżdżających do pracy oraz uczniów.

W Danii w połowie kwietnia doszło do kilkudniowego chaosu na kolei z powodu awarii trakcji, co wywołało debatę w mediach na temat stanu technicznego infrastruktury.

PAP



Do zderzenia dwóch podmiejskich pociągów doszło na północ od Kopenhagi

## Na Litwie, przy granicy z Polską, powstanie poligon

Oprac. Karolina Wrońska  
Litwa

**Sejm Litwy przyjął wczoraj ustawę o utworzeniu poligonu w Kopciowie przy granicy z Polską. Poligon jest ważny m.in. dla wzmocnienia obrony wschodniej flanki NATO.**

„Zagrożenie ze strony Rosji dla Europy i konieczność zapewnienia gotowości litewskich sił zbrojnych zmuszają nas do podjęcia zasadniczych działań w celu wzmocnienia zdolności obronnych kraju” - argumentował minister obrony Robertas Kaunas, cytowany w komunikacie resortu.

Kopciowo leży w pobliżu tzw. przesmyku suwalskiego - wąskiego pasa ziemi łączącego państwa bałtyckie z resztą NATO przez terytorium Polski. W przypadku konfliktu to jedyna droga lądowa, którą można przerzucić wsparcie do Litwy, Łotwy i Estonii.

Rozpoczęcie ćwiczeń na nowym poligonie planowane jest już w 2028 r., a strzelnice mają powstać do 2030 r.

Teren poligonu obejmie około 14,4 tys. hektarów. Będą się tam odbywać ćwiczenia i szkolenia wojskowe z udziałem 3,5-4 tys. żołnierzy, czyli brygady. Większe ćwiczenia mają być organizowane pięć razy do roku i trwać do 10 dni, a przedsięwzięcia o mniejszej skali - regularnie. Władze Litwy



„W obecnej chwili Polska nie planuje budowy poligonu przy granicy z Litwą. Wojsko Polskie posiada dziś wystarczającą liczbę poligonów, na których prowadzone są szkolenia krajowe oraz szkolenia z udziałem wojsk sojuszniczych” - zapewniło MON

zakładają, że w tych ćwiczeniach będą brali udział również żołnierze z Polski.

W związku z decyzją o budowie poligonu zostanie wycięte około tysiąca hektarów lasu, gdzie obecnie znajduje się prawie 2 tys. działek prywatnych. Lokalni mieszkańcy i aktywiści na rzecz ochrony środowiska od kilku miesięcy protestują przeciwko planom rozwoju infrastruktury wojskowej na tym obszarze. Na czwartek po południu zapowiedziano kolejny protest przed Sejmem w Wilnie.

Polski wiceminister obrony Paweł Bejda ogłosił w drugiej połowie marca, iż litewski poligon w Kopciowie nie będzie rozbudowywany po polskiej stronie. Wiceminister oznajmił,

że rząd w Warszawie nie jest tym zainteresowany.

W reakcji na tę wypowiedź politycy litewscy, m.in. poseł Rimantas Sinkevicius, przewodniczący sejmowej Komisji Bezpieczeństwa Narodowego i Obrony, zapewnili, że strona polska - jeśli wyrazi taką wolę - będzie mogła w pełni korzystać z nowego poligonu.

„Polska popiera plany dotyczące rozbudowy infrastruktury poligonowej sojuszników,

**„Polska popiera plany dotyczące rozbudowy infrastruktury poligonowej sojuszników, w tym plany Litwy” - oświadczyło polskie MON**

w tym plany Litwy” - oświadczyło następnie polskie MON.

Na stronie internetowej MON dodano, że deklaracja „dotycząca ewentualnego wsparcia wojsk litewskich przez polskich specjalistów zajmujących się infrastrukturą, jest aktualna” i „jeśli w przyszłości Wojsko Polskie otrzyma zaproszenie do udziału w ćwiczeniach na poligonie na Litwie, to weźmie w nich udział”.

Poinformowano także, że „w obecnej chwili Polska nie planuje budowy poligonu przy granicy z Litwą”. „Wojsko Polskie posiada dziś wystarczającą liczbę poligonów, na których prowadzone są szkolenia krajowe oraz szkolenia z udziałem wojsk sojuszniczych” - zapewniło MON.

## Papież zakończył podróż po Afryce

Oprac. Anna Nagel  
Gwinea Równikowa

**Papież Leon XIV na zakończenie wizyty w Gwinei Równikowej odprawił w czwartek mszę w mieście Malabo. Uczestniczyło w niej, według miejscowych władz, około 30 tys. osób.**

Papież apelował do wierzących o zaangażowanie na rzecz sprawiedliwości i solidarności.

W homilii Leon XIV mówił, że chrzest jest „sakramentem braterstwa” i źródłem nadziei.

Przypomniał słowa papieża Franciszka: „Radość Ewangelii napęła serce oraz całe życie tych, którzy spotykają się z Jezusem”. - Równocześnie, gdy dzielimy się tą radością, tym wyraźniej dostrzegamy niebezpieczeństwo, którym jest smutek rozdający się w przyzwyczajonym

do wygody i chciwym sercu, towarzyszący poszukiwaniu powierzchni przyjemności oraz izolującemu się sumieniu - dodał Leon XIV.

Ostrzegł: - Kiedy życie wewnętrzne zamyka się we własnych interesach, nie ma już miejsca dla innych, nie liczą się ubodzy, nie słucha się już więcej głosu Bożego.

Papież zwrócił uwagę na potrzebę zaangażowania w służbie sprawiedliwości i solidarności.

We mszy uczestniczył prezydent kraju Teodoro Obiang Nguema Mbasogo, sprawujący władzę nieprzerwanie od 1979 r. W 1982r. Obiang witał Jana Pawła II.

Msza była ostatnim wydarzeniem 11-dniowej podróży Leona XIV po Afryce, w trakcie której odwiedził także Algierię, Kamerun i Angolę. Wieczorem papież wróci do Rzymu. PAP

## Pierwsze opłaty za przepuszczanie statków przez Cieśninę Ormuz wpłynęły na konto irańskiego banku

Oprac. Karolina Wrońska  
Iran

**Wiceprzewodniczący parlamentu Iranu Hamidreza Hadżibabei poinformował w czwartek o nadejściu pierwszych opłat pobieranych za przepuszczanie statków przez strategiczną Cieśninę Ormuz.**

- Pierwsze dochody z opłat od statków przepływających przez Cieśninę Ormuz zostały wpłacone na konto irańskiego banku centralnego - powiedział Hadżibabei cytowany przez agencję Tasnim.

**Opłata za każdy statek**

Media informowały wcześniej, że Iran domaga się kontroli nad Cieśniną Ormuz, kluczowego szlaku eksportu ropy i gazu z Bliskiego Wschodu.



Iran domaga się kontroli nad Cieśniną Ormuz

Według doniesień Iran zawarł tożądanie w przedstawionym w początkach kwietnia Stanom Zjednoczonym 10-punktowym planie pokojowym. Zakładał on, że Iran będzie pobierać opłatę w wysokości do 2 mln dolarów za każdy statek przepływający przez Ormuz.

Iran przetestował ten plan na początku kwietnia - przypomniał portal dziennika „Guardian”.

Teheran zażądał od tankowców podania danych o ładunku, trasie i właścicielu statku. Następnie domagał się uiszczenia opłaty w wysokości co najmniej 1 dolara za baryłkę przewożonej ropy w juanach chińskich lub kryptowalucie. Potem jednostki Korpusu Strażników Rewolucji Islamskiej (IRGC) miały eskortować tankowce przez cieśninę nową

trasą, wiodącą w pobliżu południowego wybrzeża Iranu.

**Tym jednostkom pozwolono przepłynąć**

Do tej pory wśród statków, którym zezwolono na przepłynięcie, znalazły się jednostki z Malezji, Chin, Egiptu, Korei Południowej i Indii. Nie jest jasne, czy uiszczyły one opłatę za przepłynięcie do Iranu.

Irańskie dążenia do przejęcia kontroli nad cieśniną stoją w sprzeczności z Konwencją Narodów Zjednoczonych o prawie morza, czasami znaną jako UNCLOS, zgodnie z którą statki mają prawo do swobodnego przepływu przez ponad 100 cieśnin na całym świecie, w tym przez Cieśninę Ormuz - przypomina „Guardian”. Konwencję ratyfikowało około 170 krajów oraz UE, nie zrobiły tego jednak ani USA, ani Iran. PAP

# Polska bez deszczów od miesiący

Str. 16-17



# PULS

#213

## FOTOkomentarz tygodnia

22 KWIETNIA,  
BLISKI  
WSCHÓD

Chłopcy grający w Jemenie na plaży w piłkę wyglądają bardzo bez troski - ale sytuacja wokół nich jest tak napięta, jak nie było od wielu lat. Wszystko dlatego, że ciągle nie udało się ustalić sytuacji wokół Cieśniny Ormuz. Kolejne jej blokady i próby otwarcia przekładają się na globalne ceny ropy, ale także na bezpieczeństwo Bliskiego Wschodu. Cały czas nieprzewidywalna jest też sytuacja w samym Iranie. Choć Jemen - jeden z najbiedniejszych krajów regionu - może na tym zyskać. Arabia Saudyjska planuje przeciągnąć przez ten kraj rurociąg, by mieć możliwość eksportu ropy przez Morze Czerwone i w ten sposób ominąć Cieśninę Ormuz

FOT. PAP/EPA/YAHYA ARHAB



FOT. PAP/ADAM WARSZAWA

20 KWIETNIA, GDAŃSK. Emmanuel Macron i Donald Tusk wzięli udział w spotkaniu rządów Francji i Polski. Obaj liderzy jasno artykułowali swoje interesy: Tusk podkreślał znaczenie bezpieczeństwa wschodniej flanki NATO, Macron zachwalał francuski sektor atomowy. Na koniec sprawiali wrażenie zadowolonych



FOT. PAP/LESZEK SZYMAŃSKI

21 KWIETNIA, WARSZAWA. Jarosław Kaczyński i Mateusz Morawiecki na wspólnej konferencji ogłosili zawieszenie broni w PiS. Partia nie pęknie na pół - a przynajmniej nie w tym tygodniu



FOT. PAP/DAREK DELMANOWICZ

18 KWIETNIA, RZESZÓW. Tak teraz wyglądają akustyczne ekrany na Podkarpaciu. Władze Rzeszowa zaprosiły artystów, by namalowali na nich własne murale. Ciekawe, czy pomysł przyjmie się gdzie indziej

**W**ydobycie węgla brunatnego się zmniejsza, bloki węglowe będą stopniowo wyłączane, czas ucieka, a Bełchatów czeka na tę ważną decyzję. Kto wie, czy nie ważniejszą niż ta, która przed laty pozwoliła tu uruchomić górnictwo-energetyczne zagłębie dostarczające dziś 20 procent energii elektrycznej w Polsce. Teraz walka toczy się bowiem o przetrwanie i choć muzyka wciąż gra, nasuwa się pytanie, czy ten Titanic powoli nie tonie. Chyba że uratuje go elektrownia atomowa.

Jeszcze kilka lat temu wieść o tym, że w okolicach Bełchatowa mogłaby powstać elektrownia atomowa, wzbudzała u wielu jeśli nie strach, to niepokój i niedowierzanie. Dziś wzbudza nadzieję. Na to, że dzięki temu Bełchatów przetrwa, a nawet będzie się rozwijał. Inie tylko Bełchatów, ale cały region łódzki, który wtopi się w łańcuch dostaw i powiązań gospodarczych. Na razie wszyscy czekają na decyzję rządu, gdzie stanie druga w Polsce elektrownia atomowa: w Bełchatowie czy w Koninie?

Dlatego dziś wszystkie ręce są już na pokładzie. O atomie w Bełchatowie mówią lokalni samorządowcy, popierają ich koledzy z wielu sąsiednich samorządów w Łódzkiem, władze wojewódzkie, część parlamentarzystów, wielu przedstawicieli świata nauki i biznesu, już nie tylko tego lokalnego. Podpisują deklaracje poparcia, organizują konferencje, nadzwyczajne sesje, spotkania, lobbują w Warszawie, wysyłają pisma, tworzą projekty. Radni chyba wszystkich już powiatów w województwie podjęli uchwały bądź stanowiska popierające to przedsięwzięcie. Na Politechnice Łódzkiej deklarację poparcia przyjęło również wspólnie: środowisko naukowe, politycy i reprezentanci samorządów. W styczniu w Bełchatowie zorganizowano wyjazdową, nadzwyczajną Sesję Sejmiku Województwa Łódzkiego, która zgromadziła samorządowców, polityków, naukowców i przedstawicieli świata biznesu. To wówczas podpisano deklarację popierającą budowę atomu w Bełchatowie, a wcześniej powołano stowarzyszenie „Tak dla atomu w Bełchatowie”.

#### Atom to jedyna szansa

Wszystko po to, by pokazać moc poparcia do umieszczenia elektrowni atomowej w okolicach Bełchatowa, ale też uświadomić negatywne skutki, jakie przyniesie likwidacja kopalni i elektrowni bez ciągu dalszego. A te będą niewyobrażalne. Dziś tylko w kopalni, elektrowni Bełchatów i spółkach zależnych pracuje około 12 tys. ludzi, a to nie wszyscy, bo cały region pośrednio związany jest z energetyką.

- W mojej ocenie ścieżka od węgla dla atomu jest jedyną

# BEŁCHATÓW: ALBO BĘDZIE ATOM, ALBO NIE BĘDZIE NIC

## Elektrownia atomowa to „być albo nie być” dla Bełchatowa. Chęci są, atuty są, tylko decyzji wciąż nie ma. Za to jest silny konkurent do budowy drugiej atomówki – Konin

Magdalena Buchalska-Frysz

szansą, by ta społeczność utrzymała status życia - prof. Łukasz Bartela z Politechniki Śląskiej nie pozostawia złudzeń. I apeluje, że to właśnie jest ten czas na przygotowanie się do konkretnego działania.

W walce o atom w Bełchatowie są oczywiście związkowcy. Przedstawiciele związków zawodowych działających w ramach PGE GIEK napisali list do premiera Donalda Tuska, naciskając, by w końcu zapadła decyzja o lokalizacji drugiej w Polsce elektrowni atomowej. Bo Bełchatów nie jest w tym wyścigu sam - podobne marzenia ma Konin i właśnie te dwie lokalizacje są brane pod uwagę. List podpisali reprezentanci 30 organizacji związkowych, czyli wszystkich z koncernu. A przecież nie zawsze związkowcy w Bełchatowie mówili jednym głosem.

- Musimy zrobić wszystko, by Bełchatów nie stał się drugim Wałbrzychem - mówią dziś.

W latach 90. XX wieku Wałbrzych przeszedł drastyczną transformację - po szybkiej likwidacji kopalni węgla kamiennego z bogatego ośrodka górniczego stał się biednym miastem z wysokim bezrobociem i zapaścią społeczną.

Bełchatów z pewnością ma atuty: lokalizacja w centrum Polski, wykształcona i doświadczona kadra techniczna, zasoby ludzi do pracy, którzy teraz zatrudnieni są w kopalni i elektrowni Bełchatów oraz spółkach zależnych. Po tych właśnie firmach pozostanie cała infrastruktura techniczna, zaplecze, sprzęt i gotowe możliwości wyprowadzenia mocy. Badania już teraz wskazują, że elektrownia atomowa może tu powstać. Choćby dlatego, że nie było tu nigdy tak silnych wstrząsów, które, według prawa jądrowego, wykluczałyby lokalizację bełchatowską.

Elektrownia atomowa nie byłaby zresztą posadowiona doładnie w miejscu obecnej, ale w jej pobliżu. Musiałaby być przesunięta o kilka kilometrów od krawędzi wyrobiska, by zwiększyć bezpieczeństwo.

PGE GIEK obala też zarzuty o braku odpowiedniej ilości wody do chłodzenia reaktorów. I wskazuje kilka źródeł, w zależności od wybranej technologii:



**Dziś Bełchatów to wciąż serce polskiej energetyki. Dwanaście bloków produkuje około 20 procent krajowej energii elektrycznej. Ale jeśli szybko nie zapadną decyzje o lokalizacji tutaj elektrowni jądrowej, po 2038 roku nie będzie tu nic**

system odwodnienia kopalni, czynne ujęcie wody na Warcie w Zakrzówku Szlacheckim, nieczynne, ale gotowe do uruchomienia ujęcie w Bronisławowie oraz potencjalne kolejne ujęcie na Warcie w Osjakowie.

Kolejny ważny czynnik to rozwinęta sieć przesyłowa.

#### Rok 2030 - wtedy zacznie się wygaszanie

Dziś Bełchatów to wciąż serce polskiej energetyki. Dwanaście bloków produkuje około 20 proc. krajowej energii elektrycznej. Kopalnia wydobywa rocznie ok. 30 mln ton węgla, a elektrownia produkuje moc mogącą zasilić kilka dużych miast. Tyle że zasoby się kurczą, a świat stawia na nowe technologie. Już w 2030 roku rozpocznie się stopniowe wygaszanie bloków Elektrowni Bełchatów, a ostatni blok ma zostać wyłączony w 2036 roku. Złoża też powoli się kończą: aktualnie zasoby to 210 mln ton węgla. Niewykluczone, że kopalnia będzie wydobywać jeszcze węgiel pod obwodnicą Kleszczowa, gdzie zalega około 90 mln ton. Decyzji jeszcze nie ma. To mogłoby przedłużyć pracę bełcha-

towskiej elektrowni, ale nie dłużej niż do 2038 roku.

- Czas się kończy, energii wkrótce znacznie brakować - podkreśla Arkadiusz Błaszczak ze Związku Zawodowego „Kadra” w KWB Bełchatów. - Bełchatów idealnie wpisuje się w projekt elektrowni atomowej, póki ma jeszcze zaplecze techniczne, społeczne, ludzkie, które może pociągnąć tak wielką inwestycję. Ma atrybuty energetyczno-techniczne, stąd nasz apel, by w końcu przestać mydlić oczy, tylko podjąć decyzję ostateczną do tego, by finalizować projekt elektrowni jądrowej.

#### Jak płynnie przejść do atomu

Jak mówią związkowcy, na powstanie elektrowni atomowej potrzeba w Bełchatowie około 15 lat. I jak dodają, właśnie mniej więcej tyle funkcjonować będzie górnictwo.

- Jesteśmy w stanie wpisać się w ten cały proces, by nie trzeba było zwalniać ludzi. Chodzi właśnie o to, by płynnie przejść do elektrowni jądrowej - mówi Błaszczak. - Widzieliśmy to podczas wizyty we Francji, gdzie

oglądaliśmy jedną z elektrowni atomowych. Da się to zrobić. Tylko decyzja musi zapaść już, bo zegar tyka.

A jeśli nie projekt jądrowy w Bełchatowie?

- To niestety Bełchatów po roku 2035, a w zasadzie w 2038 roku, znika z mapy energetycznej wytwórczości - mówi Jacek Kaczorowski, prezes PGE GIEK na sesji Sejmiku Województwa Łódzkiego w Bełchatowie.

Czas nagli. Decyzji nie ma i nie wiadomo, kiedy zapadnie.

- W tym roku raczej jeszcze nie - mówi Paweł Gajda, dyrektor Departamentu Energii Jądrowej w Ministerstwie Przemysłu. - Wszystko zależy od tego, kiedy będziemy mieli konkretne dane. Czy w przyszłym roku? To już będzie zależać od wyników badań. Myślę, że to perspektywa mniej więcej dwóch lat. Wstępne wyniki badań są obiecujące. Najważniejsze, że nie wykazały niczego, co wykluczałoby tę lokalizację.

#### Bełchatów - Konin pół na pół

Obecnie realizowany jest proces związany z wyborem technologii czy finansowaniem tego

projektu. Rozmowy prowadzone są z partnerami amerykańskimi, francuskimi, kanadyjskimi. Drugi proces dotyczy właśnie wyboru lokalizacji.

Podobne badania wykonano też w Koninie. Jak pisał Marcin Maliński na portalu Konin Nasze Miasto, ich wyniki też są pozytywne. Więc która lokalizacja ma większe szanse?

- Na dziś powiem, że 50 na 50 procent - odpowiada dyplomatycznie dyrektor Paweł Gajda.

Tymczasem politycy chętnie szafują atomem na spotkaniach z mieszkańcami. Podczas wizyty w Piotrkowie Tryb., jesienią ubiegłego roku, premier Donald Tusk powiedział do mieszkańców:

Dzisiaj mogę z pełną świadomością i odpowiedzialnością powiedzieć, że jeśli według wszystkich analiz, które kończymy w tej chwili, zapadnie decyzja o drugiej lokalizacji elektrowni jądrowej, to Bełchatów jest na pierwszym miejscu tej listy.

Kilka miesięcy później poseł Przemysław Czarnek obiecywał atom w Koninie, jeśli PiS wróci do władzy...

Decyzja to jednak dopiero początek tej skomplikowanej drogi. Później przyjdzie czas na proces związany z badaniem oddziaływania inwestycji na środowisko i w końcu uzyskania pozwolenia na budowę. Na ten etap potrzeba kolejnych kilku, minimum czterech lat. W tym czasie ruszyć będą mogły prace przygotowawcze. Jak ocenia Paweł Gajda, bardzo wstępne szacunki zakładają rozpoczęcie budowy około 2032 roku. A ta szacowana jest na około 8 lat, ale - jak zaznacza Paweł Gajda - tu znów ma znaczenie wybór lokalizacji czy technologii.

#### Kto zbuduje atomówkę?

Zatrudnienie w kopalni i elektrowni Bełchatów jest systematycznie ograniczane. Optymistyczne założenia są takie, iż większość obecnych pracowników mogłaby budować elektrownię atomową, a część później pracować w elektrowni jądrowej. Waldemar Lutkowski z zarządu PGE GIEK mówi, iż zakłada się, że ze spółki do etapu tworzenia elektrowni jądrowej trafić może około 8-10 tysięcy osób.

Oczywiście w międzyczasie część załogi odejdzie na emeryturę. Nieoficjalnie szacunki wskazują, iż można się spodziewać, że do 2035-2038 roku będzie to jedna czwarta, może jedna trzecia załogi.

Dziś więc wszystko kręci się wokół pytania o to, czy Bełchatów dostanie drugą szansę, a jeśli nie?

- Jesteśmy zdania, że uda się tu ulokować drugą elektrownię atomową - mówi z nadzieją Arkadiusz Błaszczak z „Kadry”. - A jeśli tego nie zrobimy, no to mamy Wałbrzych...

Większość tutejszych ludzi to przyjezdni, którzy przybyli tu za pracą. I albo wyjadą, albo pozostaną na tej pustyni.

**Jako wybitny reprezentant Polski masz pewnie sporo do powiedzenia o obecnej sytuacji w Widzewie, choć czasem, patrząc na polską piłkę, nóż się w kieszeni otwiera...**

Coś w tym jest. Zazwyczaj, jak zbliża się jakiś wielki mecz, na przykład Polska-Portugalia, to nagle telefony od dziennikarzy urywają się non stop. Co do samego Widzewa... widzimy co się dzieje. Ludzie pytają mnie o ocenę, o potencjał zespołu. Moim zdaniem Widzew musi się utrzymać i grać w przyszłości o coś więcej. Na początku wszystko wyglądało dobrze, był entuzjazm, ale w pewnym momencie ten rytm uciekł.

**Kibice nie zawiedli, stadion jest pełny na każdym meczu.**

Nie można powiedzieć, że nie ma wsparcia. Stadion pełny, warunki do grania świetne. Może w klubie było za dużo zmian? Nie wiem, czy chodzi o rotację trenerów, czy o ambicje. Nie jestem wewnątrz struktur, nie siedzę w szatni ani w zarządzie, więc oceniam to tylko z góry, jako kibic. A jako kibic widzę, że ci piłkarze mogą grać lepiej. Momentami brakuje tej jakości, którą powinni pokazywać.

**W środowisku słychać głosy, że ta drużyna została „kupiona, a nie zbudowana”. Że to zbiór ludzi „z innej parafii”, których ciężko skleić w jeden organizm. Ty grałeś w wielkich klubach czy faktycznie takie zespoły budowane szybko za pieniądze mają trudniej?**

Jeśli drużyna jest „kupiona”, to znaczy, że ktoś komuś doradził te transfery, żeby stworzyć konkretny zespół. Problem pojawia się wtedy, gdy brakuje stabilności i progresu. Widziałem to jako kibic: na początku coś drgnęło, a potem nastąpił spadek. Pytanie, czy te transfery były konsultowane z trenerem, który wtedy prowadził zespół? Często bywa tak, że decyzje zapadają w biurach, a trener dostaje gotowy produkt bez pytania o zdanie. Jeśli kogoś kupujesz, to ten nowy musi być lepszy od tego, który już jest w kadrze. W Widzewie miałem wrażenie, że to wszystko działo się za szybko, albo bez odpowiedniej komunikacji na linii biuro-trener.

**Ciekawa sytuacja dzieje się na trybunach. Kibice apelują, by pojawiać się na stadionie 40 minut przed meczem, dopingować już na rozgrzewce. Z perspektywy piłkarza to realne wsparcie czy dodatkowa presja, która mówi: „Zobaczcie, przychodzimy wcześniej, bo wiemy, że jest badziewnie”?**

Trzeba na to patrzeć logicznie. Dla piłkarza najgorzej byłoby, gdyby kibice w ogóle przestali przychodzić. Ich obecność pokazuje, że trzymają z klubem w czasach dobrych i złych. Zawodnicy głupi nie są - wiedzą, że dla fanów to nie jest łatwy okres. Wiedzą też, że teraz

# EBI SMOLAREK: TRZEBA CHCIEĆ WIĘCEJ NIŻ TYLKO „POGRAĆ”. TRZEBA CHCIEĆ WYGRYWAĆ

Euzebiusz Smolarek rzadko udziela wywiadów, ale dla „Dziennika Łódzkiego” zrobił wyjątek. Były reprezentant Polski w szczerzej rozmowie ocenia kryzys Widzewa Łódź, punktuje błędy w budowie łódzkiej drużyny i braki w szkoleniu polskiej młodzieży. Ebi wspomina też grę przeciwko Messiemu oraz swoje relacje z ojcem, Włodzimierzem - legendą polskiej piłki nożnej.

Jakub Mlonka

każdy mecz to finał, nie można odpuścić. Trzeba walczyć do końca. Czasami decyduje szczęście, ale ja uważam jedno: jak piłkarz wychodzi na boisko, musi dać z siebie więcej niż 100%. Jako kibic chcę widzieć faceta, który schodzi z murawy tak zmęczony, że ledwo powłóczy nogami. Jeśli widzę takie zaangażowanie, to wiem, że oni naprawdę się starają.

**Wróćmy do Twoich korzeni. Borussia Dortmund nawiązała współpracę z Widzewem. Ty byłeś tam gościem, jako ikona BVB. Na czym to ma polegać?**

Byłem zaproszony, bo grałem tam i nadal mam dobre relacje z przedstawicielami klubu. Taka współpraca to wielka szansa dla Widzewa. Ludzie ze sztabu mogą pojechać do Dortmundu, zobaczyć jak wygląda absolutny profesjonalizm. To nie jest dobre tylko dla Widzewa, ale dla całej polskiej piłki. Wielkie kluby jak Borussia planują wszystko z ogromnym wyprzedzeniem - 3, 4, 5 miesięcy do przodu. Oni już teraz wiedzą, co będą robić za pół roku. Dlatego teraz budują fundamenty pod współpracę, żeby mieć gotowy plan. Może to będą wypożyczenia juniorów, może wymiana myśli szkoleniowej. To już zależy od zarządów, ale kierunek jest świetny.

**Borussia Dortmund to dla Ciebie szczególny adres. Jak wspominasz te czasy?**

To był najlepszy czas w mojej karierze. Zanim tam trafiłem, byłem w Feyenoordzie Rotterdam. To też jest wielki klub, jeden z najlepszych w Holandii. Natomiast Dortmund to był szok organizacyjny. To, jak oni szanują piłkarza, jak dbają o każdy detal... niesamowite. Do dziś, kiedy jest mecz z Schalke, media do mnie dzwonią. Pamiętają moją bramkę, która odebrała Schalke mistrzo-



Ebi Smolarek: Ci piłkarze są w stanie grać lepiej

stwo. Historia tam nie umiera. Nawet jeśli nie zdobyłem z nimi mistrzostwa, to ten szacunek do ludzi, którzy tworzyli klub w danym momencie, jest ogromny. Cały czas mam z nimi kontakt, mogę tam pojechać w każdej chwili.

**Potem była Hiszpania i Racing Santander. To był ten sam poziom profesjonalizmu?**

(Śmiech) Absolutnie nie. To był inny świat. W Dortmundzie wszystko było dopięte na ostatni guzik tygodnie wcześniej. W Hiszpanii? Jak trzeba

Mimo to, w jednym sezonie strzeliłem 11 bramek, co w tamtych warunkach było sukcesem.

**W Hiszpanii spełniłeś dziecięce marzenie i zagrałeś przeciwko Barcelonie. Jakie to uczucie stanąć naprzeciwko Leo Messiego czy Thierry'ego Henry'ego?**

Na boisku widziałem światowy top zawodników. Patrzyłem na Henry'ego, czy Leo Messiego i widziałem inną klasę piłkarską. To był fenomen. Graliśmy u siebie, zremisowaliśmy 1:1, co było dla nas wielkim wynikiem. Pamiętam też, że po meczu z Realem Madryt na Santiago Bernabéu wymieniałem się koszulką z Ruud van Nistelrooyem. Znał mnie z Holandii, rozmawialiśmy chwilę przed i po meczu. Mam tę koszulkę do dziś. To są te momenty, dla których warto trenować.

**Mówisz o treningu i pracy. Twój tata, śp. Włodzimierz, to legenda. Czy w domu była presja, by „Ebi był jak ojciec”?**

Nie, tata zawsze powtarzał: „to zależy od ciebie”. Był jednak jeden warunek: szkoła. To było najważniejsze. W holenderskich akademiach, w których dorastałem, też tak było. Trenerzy sprawdzali ocenę. Jeśli szkoła szła źle, nie było grania. Dopiero jak miałem 15-16 lat, dotarło do mnie, że muszę pracować dwa razy ciężiej niż inni. Widziałem chłopaków z większym talentem, ale to ja zostawałem po treningach, żeby poprawiać technikę. Talent to tylko początek. Nawet Cristiano Ronaldo czy Neymar muszą harować, żeby utrzymać się na szczycie.

**W Polsce mamy teraz wysyp akademii, ale czy to ten sam poziom co w Holandii?**

W Polsce często „akademia” to nazwa dla szkolki rekreacyjnej,

gdzie dzieci grają dla zabawy. W Holandii to jest system. Ja jako dziecko grałem w małym klubie w swojej wiosce, a dopiero jako 12-latek przeszedłem testy do profesjonalnej akademii. Tam szkolenie jest oparte na trenerach, którzy sami grali na wysokim poziomie. W Polsce tego brakuje. Mamy akademie Lecha, Legii czy Widzewa, ale problemem jest jakość szkolenia i to, co obiecuje się tym dzieciakom.

**Przejdźmy do reprezentacji Polski. Ty grałeś w kadrze, gdy wchodził do niej młody Robert Lewandowski. Czy wtedy, widząc go z numerem 13 na koszulce, spodziewałeś się, że będzie w TOP 3 na świecie?**

W tamtym momencie? Na pewno nie. Na treningach widziałem, że ma ogromny potencjał. Największy krok zrobił wyjeżdżając do Niemiec. Tam trafił na profesjonalnego trenera i warunki, które pozwoliły mu ten talent oszlifować. Moje czasy w kadrze to był moment przejściowy - wielu z nas grało w dobrych klubach: Boruc w Szkocji, ja w Niemczech. To napędzało koniunkturę na polskich piłkarzy. Szkoda mi obecnej reprezentacji, że nie pojedą na mundial. Mieli pecha, ale to też koniec pewnej ery. Muszą przyjąć nowi, młodzi i pokazać, że zasługują na to miejsce.

**Często mówi się o presji w kadrze. Że Piotrowi Zielińskiemu „pętają się nogi”, bo cała Polska na niego patrzy. Ty czułeś się liderem?**

Ja nie miałem czasu o tym myśleć. Strzelałem bramki, byłem w reklamach, ale zaraz po meczu leciałem do klubu. Nigdy nie czułem się „wielkim liderem”, po prostu wychodziłem i chciałem wygrać. Co do szatni to grupki są wszędzie, w Holandii też były. Natomiast na boisku to nie ma znaczenia. Jeśli zawodnik by nie podawał drugiemu, tylko dlatego, że go nie lubi, trener by go natychmiast wyrzucił z boiska.

**Na koniec wróćmy do Widzewa. Czego brakuje tym obecnym zawodnikom, żeby kibice byli z nich dumni?**

Brakuje jasno nakreślonego stylu. Jak oglądam mecze, nie widzę schematów. Nie ma planu na to co robimy w obronie, jak przechodzimy do ataku. Piłkarze podają piłkę, ale brakuje w tym konkretnej myśli. Może to wina częstych zmian trenerów? Trener potrzebuje roku, dwóch, żeby wdrożyć swoją wizję. Piłka nożna to nie tylko wyjście na mecz w sobotę. To jest praca, którą wykonujesz w tygodniu. Ja sam zawsze analizowałem: co mogę zrobić, żeby urwać się obrońcy, jak się ustawić? Tego szukania przewagi brakuje mi u dzisiejszych zawodników. Trzeba chcieć więcej niż tylko „pograć”. Trzeba chcieć wygrywać.

# Termy Uniejów świętują 18. urodziny!

## NOWE OTWARCIE TERM UNIEJÓW JUŻ 16 MAJA 2026

### NA SCENIE WYSTĄPIĄ WYJĄTKOWI ARTYŚCI

**W 2026 roku Termy Uniejów obchodzą swoje osiemnaste urodziny, a takich okazji do świętowania nie można przegapić. Już 16 maja swoje podwoje otworzy nowa letnia strefa rekreacji.**

To wyjątkowe wydarzenie będzie doskonałą okazją do spędzenia niezapomnianego dnia wśród nowych atrakcji oraz relaksu w basenach i strefie saun.

Już od godz. 10.00 zapraszamy wszystkich miłośników wodnych przygód chętnych do odkrycia zupełnie nowych elementów. W ramach zakupionego biletu goście mogą korzystać z bogatej oferty basenów, strefy saun, nowej letniej części oraz wziąć udział w wyjątkowym koncercie, który umili ten niezwykły dzień.

Na scenie wystąpią znani i lubiani artyści dobrani tak, żeby trafić do każdej grupy. Patrycja Markowska, Julia Żugaj oraz zespół Zakopower - to oni uświetnią nowe otwarcie Term Uniejów. Muzyczne emocje potrwać do późnych godzin nocnych.

A jakie atrakcje czekają na naszych gości? Od września 2025 trwają prace nad zagospodarowaniem terenu oraz urzeczywistnieniem tego, co do tej pory można było oglądać tylko na wizualizacjach.

Nowa letnia część kompleksu, która zajmuje obszar prawie hektara w kierunku mostu na drodze krajowej nr 72, zapętnia się kolejnymi elementami i już 16 maja zaprezentuje się w pełnej krasie.

Wśród nowych atrakcji znajduje się flume ride, czyli kolejka wodna, która z pewnością dostarczy niezapomnianych wrażeń. To rodzaj atrakcji w parkach rozrywki, gdzie łódki poruszają się po torze z wodą, rozpędzając się grawitacyjnie, pokonując zjazd i zakręty, kończąc zjazd wпадnięciem do wody.

Dla amatorów wodnych atrakcji powstał zespół nowych zjeżdżalni, które na pewno zachwycą fanów szybkich

„Termy Uniejów, znane z doskonałej jakości wód termalnych i relaksacyjnych stref, teraz wchodzi w nową erę rozrywki. Obchody 18. urodzin z pewnością będą wyjątkowe.”

chu przystosowane dla dzieci w wieku 4-11 lat, szutrowa nawierzchnia i mnóstwo zabawy.

To nie wszystko w temacie elektrycznych pojazdów. Mały zbiornik wodny znajdujący się na terenie, stał się miniaturowym portem, po którym pływać będą ekologiczne łódki elektryczne. Nasi Goście będą podziwiać krajobraz z perspektywy wody oraz korzystać z ogólnodostępnego pomostu.

Co dla starszych? Zewnętrzny klub fitness z profesjonalnym sprzętem, gdzie aktywności na świeżym powietrzu będą łączyć przyjemne z pożytecznym. Strefy: cardio, siły, zdrowe plecy, funkcjonalna oraz wolnych ciężarów, na pewno znajdą swoich amatorów.

W ramach inwestycji powstała duża strefa relaksu z plażą trawiastą wyposażoną w leżaki oraz zielony labirynt - idealne miejsce na rodzinną zabawę w chowanego. Żywopłoty w dwóch wysokościach, z mineralnymi ścieżkami w kolorze złoto-beżowym, dostępne są dla różnych grup wiekowych. Dla miłośników gier edukacyjnych prawdziwą gratką w tej strefie będą szachy terenowe - giganty. Na planszy 6x6 metrów, z metroowymi figurami zostaną rozegrane niejedne partie entuzjastów tego typu rozrywki.

Termy Uniejów, znane z doskonałej jakości wód termalnych i relaksacyjnych stref, teraz wchodzi w nową erę rozrywki. Obchody 18. urodzin z pewnością będą wyjątkowe.

zjazdów. Każda zjeżdżalnia to osobna przygoda.

A wśród nich:  
- „Spiralny Tornado”  
- „Wyścigowe Duo”  
- „Adrenalina Max”  
- „Family Fun”

Ogród wody - laboratorium zabawy i nauki to największa edukacyjna atrakcja nowej części kompleksu z eksponatami naukowymi, które pomogą zrozumieć wiele naukowych zjawisk. Czym jest wir wodny, jak

działa siła wody, jaka jest nasza waga w wodzie, jak zrozumieć siłę oceanu - to wszystko i wiele więcej w nowej strefie.

Dla najmłodszych Gości przygotowano także naukę jazdy

elektrycznymi minijeeпами, co z pewnością stanie się hitem wśród dzieci. Na małych kierowców czeka 25 elektrycznych jeeatów z zakrętami i rondem, jak prawdziwe miasteczko ru-

– Ostrzeżenia o suszy nie biorą się znikąd. Choć prognozy zapowiadają gwałtowne ulewy, sytuacja w glebie i rzekach pozostaje trudna. Powinniśmy jednocześnie uczyć się życia z suszą i z coraz bardziej niszczącymi opadami nawalnymi – mówi hydrolog, prof. Paweł Rowiński

Anita Czupryn

# Prof. Paweł Rowiński: W wielu częściach kraju zaczynamy mieć poważne niedobory wody

**W ostatnich dniach w Polsce pojawiły się ostrzeżenia przed suszą hydrologiczną. Wydał je Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej m.in. dla zlewni Warty w województwach łódzkim i śląskim oraz Liswarty w opolskim. Z drugiej strony prognozy pogody zapowiadają krótkie, gwałtowne ulewy. Co właściwie dzieje się dziś z Polską i jak to rozumieć?**

Rzeczywiście to może być trudne do zrozumienia, bo te komunikaty pozornie są sprzeczne. Odniosę się najpierw do samej suszy, bo ten rok jest pod tym względem specyficzny. Nie jest inny niż dawniej, ale jest inny niż w ostatnich latach. Pamiętamy przecież, że zimą mieliśmy jednak sporo śniegu, a zwykle wiosną narzekamy, że pokrywy śnieżnej nie było i w związku z tym rośnie zagrożenie suszą. Na tę sytuację trzeba jednak patrzeć kompleksowo. Owszem, mieliśmy najpierw bardzo ciepły grudzień, a potem styczeń przyniósł temperatury, jakie pamiętają z dzieciństwa osoby dojrzałe. Nie było w tym nic nadzwyczajnego, ale w ostatnich latach zdążyliśmy się już odzwyczaić od zim, które były jednocześnie mroźne i śnieżne. To jednak tylko jeden element. Śniegu faktycznie było sporo, natomiast jeśli spojrzymy na statystyki opadów, okaże się, że styczeń był w gruncie rzeczy dość suchy. Kiedy policzy się, ile opadów spadło nad Polską, widać, że było ich znacznie poniżej średniej. Zatem mimo zalegającego śniegu styczeń okazał się miesiącem suchym. Śnieg trochę to rekompensował, bo uwalniał wodę przez dłuższy czas, a około 80 procent Polski było nim pokryte, więc na pewno nie weszliśmy w początek roku z taką suszą jak w latach ubiegłych. Tyle że potem przyszły już mniej korzystne okoliczności. Szczególnie jeśli mówimy o marcu i kwietniu, to praktycznie nad Polską nie było opadów. Przez cały marzec właściwie nie padało. W kwietniu również na prawie całym obszarze kraju do niedawna opadów było bardzo mało. To spowodowało, że znowu pojawiają się znaczne deficyty wody i weszli-

śmy w okres suszy. I właśnie do tego zaczynamy się przyzwyczajać. Takie krótkotrwałe zawirowania pogodowe mogą być gwałtowne, czasem niebezpieczne, czasem prowadzą do podtopień czy lokalnych zalań, ale nie rekompensują deficytów wody w gruncie. Dlatego ostrzeżenia przed suszą nie biorą się znikąd. To są obserwacje tego, co dzieje się w glebie. Widać, że w wielu częściach kraju zaczynamy mieć niedobory wody. Pewnym miernikiem tego, co dzieje się w przyrodzie, są także nasze rzeki.

W przeważającej części notując one stany niskie, czasem średnie, bardzo rzadko wysokie. Sytuacja hydrologiczna wygląda więc mniej więcej tak, jak ją opisałem; ostrzeżenia przed suszą są niestety uzasadnione.

**Doprecyzujmy: czym właściwie jest susza hydrologiczna? IMGW mówi właśnie o suszy hydrologicznej, ale słyszymy też o suszy rolniczej czy po prostu o długich okresach bezdeszczowych. Jak odróżnić te zjawiska?**

Może nie zanudzamy czytelników ścisłymi definicjami, ale spróbuję to uporządkować. Zaczęło od suszy atmosferycznej – to po prostu długotrwały brak opadów. Zwykle jednak nie mówimy tylko o samym deszczu, lecz łączymy to także z temperaturą, bo kiedy jest długo bez opadów, a do tego utrzymuje się wysoka temperatura i niska wilgotność powietrza, wtedy mamy do czynienia z tym, co nazywamy suszą atmosferyczną albo meteorologiczną. Jeśli po takiej suszy atmosferycznej zasoby wody w glebie są już na tyle małe, że nie zaspokajają potrzeb roślin, wtedy mówimy o suszy glebowej. To właśnie ten moment, kiedy zaczyna się problem dla rolnictwa. Do tego dochodzi jeszcze susza hydrologiczna, o której pani wspomniała. Mówimy o niej wtedy, gdy obserwujemy obniżenie poziomu wód w rzekach i jeziorach. Kiedy pojawiają się niżówki, możemy mówić właśnie o suszy hydrologicznej. Jest jeszcze bardziej zaawansowany etap, kiedy zaczyna obniżać się poziom wód grunto-



FOT. LUKASZ GDAK

**Prof. Paweł Rowiński: W Polsce wody, zwłaszcza powierzchniowej, jest po prostu mało**

wych. To kolejny stopień rozwoju suszy hydrologicznej. W Polsce co jakiś czas mamy do czynienia właściwie ze wszystkimi tymi typami, ale teraz szczególnie groźne jest to, że przechodzimy do suszy glebowej. To oznacza problem dla rolnictwa: w glebie jest mało wody, a właśnie wchodzimy w okres wegetacji, więc teraz tej wody naprawdę bardzo potrzebujemy.

**Często słyszę od ekspertów, że jednym z największych problemów w Polsce jest nie tyle sam brak opadów, ile brak zdolności do zatrzymywania wody. Nawet jeśli pojawiają się krótkie, gwałtowne ulewy, to taka woda nie zasila ani gleby, ani zasobów wodnych w taki sposób, jakiego potrzebujemy. Na czym dokładnie polega ten problem?**

Pani pytanie łączy w sobie kilka wątków. Jeden dotyczy krótkotrwałych opadów w czasie suszy. Kiedy gleba jest przesuszona, zeskorupiała, twarda, to rzeczywiście woda nie wnika w nią głęboko. Po prostu spływa po powierzchni, następuje szybki spływ powierzchniowy. Nie ma więc w tym paradoksu: silny opad po długim suchym okresie niewiele pomaga glebie. Często prowadzi za to do wezbrań, bo woda szybko trafia do rzek, pojawiają się podtopienia, a sama gleba nadal nie zatrzymuje jej w wystarczającym stopniu. To jest również efekt zmieniającego się charakteru opadów w Polsce. Coraz częściej opady trwają krótko, ale są bardzo intensywne, a jednocześnie wydłużają się okresy suche. To od-

temu obserwowano bardziej na południu Europy, choćby na Węgrzech. Można powiedzieć, że pod względem klimatu trochę przesuwamy się na południe. Ocieplenie klimatu wyraźnie wpływa więc na charakter opadów. A jeśli do tego dochodzi jeszcze wyższa temperatura, mamy dodatkowy efekt: szybsze parowanie. To z kolei jeszcze bardziej sprzyja suszy.

**Na ile za ten nowy rytm odpowiada sama atmosfera, a na ile człowiek: osuszanie mokradeł, prostowanie rzek, betonowanie miast, melioracja podopieczona szybkim odprowadzaniu wody? Co tu działa najgorzej?**

Wymieniła pani bardzo ważne elementy. Mamy tu splot dwóch czynników. Z jednej strony przyrodniczych. Po pierwsze: jesteśmy w takim miejscu Europy, w którym i tak nie mamy szczególnie dużych zasobów wody. Nad Polską zatrzymuje się jej znacznie mniej niż w wielu innych krajach Europy. To jedna sprawa. Do tego dochodzą zmiany klimatu, które, choć mają charakter przyrodniczy, to przecież są przede wszystkim skutkiem działalności człowieka. One wywołują te efekty, o których już mówiliśmy. Ale prawdą jest też to, że przez długi czas dominował u nas taki paradygmat gospodarowania wodą, zgodny z którym należało ją jak najszybciej odprowadzać wszędzie tam, gdzie zalegała. Nie lubiliśmy błota, nie lubiliśmy mokradeł, wodę chcieliśmy odprowadzić do rzek, a najlepiej jak najszybciej do morza, bo wydawało się, że to najprostszym sposobem ochrony także przed powodzią. Stąd prostowanie rzek, skracanie ich biegu i wszystkie te działania, o których pani wspomniała. Do tego dochodzi jeszcze urbanizacja. Miasta są coraz gęściej zaludnione i zagospodarowane w taki sposób, że przybywa powierzchni uszczelnionych. Wracamy więc do tego, o czym mówiliśmy przed chwilą: woda po betonie bardzo szybko spływa do rzek, zamiast być zatrzymana na miejscu. Można więc powiedzieć, że sami sobie w pewnym

sensie pomogliśmy w pogłębianiu tego problemu. Właśnie dlatego tak ważne jest inteligentne i mądre gospodarowanie wodą. W Polsce pojawia się coraz więcej programów, które skłaniają do innego projektowania miast, do myślenia o terenach zielonych i o takich rozwiązaniach, które wodę zatrzymują. Tyle że ten proces nadal przebiega zbyt wolno. A budowanie naszej odporności, zarówno na suszę, jak i na powódź, oznacza także zmianę sposobu zagospodarowania przestrzennego kraju.

**Raporty klimatyczne i analizy Europejskiej Agencji Środowiska pokazują, że w Europie nasilają się zarówno susze, jak i epizody bardzo intensywnych opadów. Jak to konkretnie przekłada się na Polskę? Jak wyglądamy na tle innych krajów Europy?**

Żle wyglądamy z prostej przyczyny: u nas tej wody, zwłaszcza powierzchniowej, jest po prostu mało. Istnieje taka statystyka, może nie idealna, ale często używana, która pokazuje, ile wód powierzchniowych przypada na mieszkańca w ciągu roku. I według niej mamy mniej więcej trzykrotnie mniej wody niż wynosi średnia w innych krajach Unii Europejskiej. To nie jest wskaźnik, który mówi wszystko, ale dobrze pokazuje skalę problemu. A kiedy dochodzą do tego procesy, o których pani mówiła i które opisują zarówno raporty agencji europejskich, jak i raporty IPCC (Intergovernmental Panel on Climate Change, czyli Międzynarodowy Zespół ds. Zmian Klimatu - red.), to obraz staje się jeszcze bardziej niepokojący. Charakter opadów wyraźnie się zmienia: przez długi czas jest sucho, a kiedy deszcz już się pojawia, bywa bardzo intensywny i krótki. W Polsce obserwujemy dokładnie to samo. Pod tym względem nie różnimy się od reszty Europy. Dlatego właśnie co jakiś czas mamy do czynienia z katastrofalnymi powodziąmi, jak choćby w 2024 roku w rejonie Nysy Kłodzkiej i na terenach sąsiednich. A przecież mimo tej powodzi nie był to rok szczególnie mokry, przeciwnie, był bar-

dzo suchy. To pokazuje, że o skali strat coraz częściej decyduje nie suma opadów, ale gwałtowność samych zjawisk. I to nie jest wyłącznie polska specyfika. Kiedy podobne opady nawalne występowały w Niemczech czy Belgii, tam również nie potrafiło sobie z nimi poradzić. Skutki były katastrofalne: ogromne straty materialne i ofiary w ludziach. Mamy też w pamięci obrazy z 2024 r. z Walencji. Gwałtowność zjawisk to coś, do czego musimy się przyzwyczajać i z czym musimy nauczyć się żyć. Można powiedzieć, że w Europie zmiany klimatu wystraszają problemy, które już mamy - tam, gdzie jest już sucho będzie jeszcze bardziej sucho.

**Co dziś najbardziej niepokoi pana jako hydrologa? Czy jest to sucha gleba, niski stan rzek, obniżający się poziom wód gruntowych czy może to, że te wszystkie zjawiska zaczynają się na siebie nakładać?**

My, hydrologi, musimy patrzeć na to kompleksowo. Zresztą kiedy mówimy o gospodarowaniu wodą, również musimy myśleć o nim w sposób zintegrowany. Dlatego zawsze podkreślam, że nie możemy próbować rozwiązywać tylko jednego problemu, przygotowując rozmaitych rozwiązań, technicznych czy nietechnicznych,

na przykład dla przeciwdziałania skutkom suszy, a jednocześnie zapominając o ochronie przeciwpowodziowej. To wszystko jest ze sobą powiązane. Zresztą trochę już dziś o tym rozmawialiśmy: po długich okresach suchych przychodzą powodzie. Musimy więc przygotowywać się na to wszystko jednocześnie. Do tego dochodzą problemy z jakością wody, które przybierają na sile podczas zjawisk ekstremalnych. Kiedy pyta mnie pani, co najbardziej mnie martwi, to odpowiem, że przede wszystkim to, że wraz ze zmianą klimatu wszystkie te procesy ulegają intensyfikacji. Zjawiska, które mają charakter gwałtowny, stają się coraz silniejsze. I prawdę mówiąc, obrona przed tym staje się coraz trudniejsza. Dlatego budowanie naszej odporności społecznej na zjawiska katastrofalne powinno być jednym z priorytetów państwa. W Polsce zjawiska katastrofalne to przede wszystkim powodzie i susze. Na ich tle wszystkie inne zagrożenia mają zdecydowanie mniejsze znaczenie.

**Coraz częściej słyszymy, że Polska stepowieje. Rzeczywiście tak jest? W sklepach ogrodniczych pojawiły się oliwki, niektórzy żartują, że warty już dziś je sadzić, to za 20 lat będziemy mieli gaje oliwne. Naprawdę**

**idziemy w tym kierunku, czy słowo „stepowanie” brzmi za mocno?**

Powiedziałbym tak: to są publicystyczne określenia. Na pewno nie obserwujemy jeszcze w Polsce procesu stepowania. Natomiast obserwujemy te zjawiska, o których już mówiliśmy, czyli coraz dłuższe okresy suche. Polska jest krajem deficytowym pod względem wody w wielu aspektach, ale mamy na przykład stosunkowo zasobne wody gruntowe, a to daje nam pewien poziom bezpieczeństwa. Dużo wody jest też w sposób naturalny zatrzymane w krajobrazie, wciąż mamy przecież wiele jezior. Oczywiście wraz ze zmianami klimatu możemy obserwować różne zjawiska, w tym zmianę szaty roślinnej. Na przykład w pewnym momencie w Polsce może być coraz mniej świerków, bo to gatunek, który m.in. potrzebuje sporo wody. To zresztą jest bardziej skomplikowany proces, bo na południu kraju dochodzą przykładowo silne wiatry nie sprzyjające temu gatunkowi. Zmiany klimatyczne uruchamiają bardzo wiele takich procesów, natomiast stepowanie jest zjawiskiem dużo dalej posuniętym. Myślę więc, że musimy uważać na słowa, żeby bez potrzeby nie straszyć społeczeństwa. Mamy wystarczająco dużo sygnałów alarmowych.

**Co roku jeżdżę nad Biebrzę obserwować ptaki. Kiedyś mówiło się o bagnach biebrzańskich, dziś coraz częściej można tam chodzić suchą stopą. Można odnieść wrażenie, że dawny krajobraz Polski znika: łąki i rozlewiska, które potrzebowały wilgoci, zaczynają wysychać, ptaki, które kiedyś przylatywały tam regularnie, dziś pojawiają się tylko na chwilę albo znikają zupełnie.**

To prawda, ale to nadal nie jest jeszcze stepowanie. Natomiast na Biebrzy mieliśmy ogromne problemy z pożarami, właśnie w wyniku braku opadów i suszy. Lasy biebrzańskie w tamtej okolicy również mocno ucierpiały od ognia. Podobnie wygląda sytuacja w układzie narwiańskim, w wielokorytowym systemie Narwi, na obszarze Narwiańskiego Parku Narodowego. Tam również coraz rzadziej widzimy tę przyrodę, do której byliśmy przyzwyczajeni. Ten wielokorytowy, piękny, unikalny, anastomozujący system rzeczny coraz rzadziej pokazuje wodę w swoich licznych korytach. Tak więc oczywiście, zmiany są widoczne.

**Jak może wyglądać Polska za 10-20 lat? Będzie krajem o innym pejzażu niż ten, który pamiętamy z dzieciństwa?**

Myślę, że to są jednak procesy bardziej długotrwałe i że perspektywa 10-20 lat jest jeszcze zbyt krótka, by mówić o bardzo wyraźnych, łatwo dostrzegalnych zmianach krajobrazu. To będzie raczej dłuższy proces. Ale oczywiście, jeśli zmiany klimatyczne będą postępować - a będą, to, jak już mówiliśmy, szata roślinna może się zmieniać, krajobraz również, bo przyroda będzie musiała sobie z tym jakoś poradzić. Ale ja jestem też optymistą i myślę, że my również się uczymy. Na przykład gospodarowanie wodą będzie wyglądało inaczej, bardziej w zgodzie z naturą. Nauczmy się tego, o czym cały czas tu mówimy: zatrzymać wodę tam, gdzie spada, a nie tylko w wielkich zbiornikach retencyjnych. Nauczmy się też mądrej ochrony przeciwpowodziowej. Szukajmy więc również tych bardziej optymistycznych elementów, wynikających z wiary w mądrość człowieka. To byłaby moja odpowiedź.

**A co pana dziś najbardziej irytuje w publicznej rozmowie o suszy?**

Po pierwsze, to, że czasami zbyt łatwo folgujemy sobie w fantazjach i w bardzo skrajnych poglądach, czy to w jedną, czy w drugą stronę, na temat ochrony i gospodarowania wodą. W komentowaniu tych

spraw trzeba zachowywać rozsądek. I wydaje mi się, że najlepiej byłoby, gdyby te wszystkie komentarze były oparte na wiedzy, bo tego czasem w debacie po prostu brakuje. Pojawiają się różne niepotwierdzone informacje czy sądy, które nie mają oparcia w faktach i w coraz większej wiedzy naukowej. Dlatego zachęcałbym do tego, żeby to była debata, jak mówią Brytyjczycy, evidence based, czyli oparta na tym, co zostało udowodnione albo rzeczywiście zaobserwowane.

#### CV



**Prof. dr hab. Paweł Rowiński**

Członek rzeczywisty PAN, dyrektor Instytutu Geofizyki Polskiej Akademii Nauk, przewodniczący zarządu europejskiego oddziału Międzynarodowej Asocjacji Badań i Inżynierii Środowiska Wodnego (IAHR), Prezes ALLEA - Europejskiej Federacji Akademii Nauk.

MATERIAL INFORMACYJNY ORLEN

## Mała wieś, wielka zmiana. „Kuchary pełne kultury”

**Dzieci z Kuchar po raz pierwszy mają możliwość uczestniczenia w zajęciach artystycznych bez konieczności wyjazdu do większego miasta. Mogą tańczyć, śpiewać i rozwijać swoje zainteresowania w rodzinnej miejscowości dzięki programowi „Kulturalny ORLEN”.**

Kuchary to niewielka wieś w powiecie łęczyckim, licząca około dwustu mieszkańców. Nie ma tu szkoły ani sklepu - centralnym miejscem życia społecznego pozostaje remiza Ochotniczej Straży Pożarnej. To właśnie tam od czerwca realizowany jest projekt „Kuchary pełne kultury”, który stopniowo zmienia lokalną rzeczywistość. Dla wielu dzieci są to pierwsze w życiu zorganizowane zajęcia rozwijające pasje i kompetencje społeczne.

**Remiza znów tętni życiem**  
Zajęcia dla dzieci stały się impulsem do szerszej mobilizacji mieszkańców. Zaniebana przez lata remiza została odnowiona wspólnymi siłami - odmalowano ściany, wymieniono okna i drzwi, tworząc przestrzeń przyjazną dla najmłodszych. Dziś co dwa tygodnie odbywają się tam spotkania, podczas



których dzieci mogą aktywnie i twórczo spędzać czas. Inicjatorem projektu jest Mariusz Kołodziejski, który wychował się w Kucharach, a obecnie mieszka w Łodzi i kieruje Regionalnym Centrum Wolontariatu „Centurko”. Podczas wizyt w rodzinnej miejscowości zauważył brak oferty dla najmłodszych i postanowił to zmienić. Przygotowany przez niego projekt uzyskał dofinansowanie w ramach programu „Kulturalny ORLEN”. Dzięki temu można było zakupić sprzęt do zajęć, wyposażyć świetlicę w gry

planszowe, stół do ping-ponga i do gry w piłkarzyki oraz opłacić przyjazdy instruktorów.

**Każdy znajdzie tu coś dla siebie**

W projekcie uczestniczy 25 dzieci w wieku od 5 do 12 lat. Program obejmuje szeroki wachlarz aktywności - od zajęć muzycznych i tanecznych, przez warsztaty plastyczne i teatralne, po naukę języków i spotkania edukacyjne. Do Kuchar regularnie przyjeżdżają instruktorzy oraz artyści, którzy dzielą się swoją wiedzą i doświadczeniem. Tak róż-

norodna oferta pozwala dzieciom odkrywać nowe zainteresowania i rozwijać talenty, do których wcześniej nie miały dostępu.

Dużym zainteresowaniem cieszą się zajęcia taneczne, podczas których uczestnicy uczą się m.in. kroków tańców latynoamerykańskich. - *Lubię te zajęcia, bo lubię tańczyć. Tańczę też w domu, trochę mam to po dziadku* - mówi Julia Góra, uczestniczka projektu „Kuchary pełne kultury”. Dzieci próbowały również swoich sił w realizacji filmu o codziennym życiu wsi, nagrywając

swoje ulubione miejsca w Kucharach i pokazując je z własnej perspektywy. Premiera przygotowanych materiałów odbyła się podczas grudniowego spotkania świątecznego, w którym uczestniczyli rodzice - wielu z nich nie kryło wzruszenia i uznania dla kreatywności młodych twórców.

Część zajęć odbywa się także w plenerze. Na placu przy remizie dzieci grają w gry zespołowe, biorą udział w zabawach ruchowych i konkursach. Zajęcia ruchowe sprzyjają nie tylko integracji, ale także budowaniu zdrowych nawyków i pewnością siebie wśród dzieci.

**Podstawa to relacje**

W realizacji projektu aktywnie angażują się wolontariusze z Łodzi. Oprócz prowadzenia zajęć budują relacje z dziećmi i pokazują, jak ważne jest zaangażowanie społeczne. - *Tworzy się między nami więź. Stajemy się dla dzieci stałym elementem tych spotkań, trochę jak nauczyciele* - podkreśla wolontariusz Bartosz Arendarski. Projekt wykracza poza same zajęcia, angażując dzieci w działania na rzecz mieszkańców. Uczestnicy przygotowywali świąteczne ozdoby i kartki z życzeniami, które następnie rozdawali lokalnej społeczności. - *Chcemy włączyć dzieci w życie wsi i budo-*

*wać ich więź z lokalną kulturą* - podkreśla animatorka kultury Anita Olszak.

**Finał z myślą o przyszłości**

Zakończenie projektu zaplanowano na 23 maja. Wydarzenie będzie miało formę plenerowego spotkania połączonego z obchodami Dnia Matki i Ojca. Dzieci zaprezentują zdobyte umiejętności, a mieszkańcy wezmą udział w wieczorne wspomnień.

- *Chcemy, aby dzieci poznały historię swojej miejscowości i budowały z nią więź* - mówi Mariusz Kołodziejski.

Organizatorzy liczą na kontynuację działań i już złożyli wnioski o dofinansowanie w kolejnej edycji programu. Ich celem jest utrzymanie powstałej przestrzeni rozwoju i dalsze wzmocnienie lokalnej społeczności.

Projekt „Kuchary pełne kultury” pokazał, że nawet w niewielkiej miejscowości można stworzyć wartościową ofertę kulturalną dla dzieci i młodzieży. Dzięki zaangażowaniu mieszkańców oraz wsparciu programu „Kulturalny ORLEN” udało się nie tylko zorganizować zajęcia, ale także ożywić lokalną przestrzeń i relacje społeczne. Inicjatywa ma szansę stać się trwałym elementem życia wsi i inspiracją dla podobnych działań w innych miejscowościach.

Historia politycznej walki o uregulowanie czy większą kontrolę nad rynkiem kryptowalut trwa w Polsce już od kilka miesięcy. Pod koniec ubiegłego roku Karol Nawrocki zawetował uchwaloną 7 listopada ustawę o rynku kryptoaktywów. Zbigniew Bogucki, szef kancelarii prezydenta, decyzję Nawrockiego tłumaczył między innymi tym, że ustawa wprowadzała rozwiązania nadmierne, niejednoznaczne i nieproporcjonalne.

5 grudnia, przed głosowaniem nad odrzuceniem prezydenckiego weta, Donald Tusk podczas niejawnych obrad Sejmu przedstawił posłom, zapowiedzianą jako pilną, informację dotyczącą bezpieczeństwa państwa. Wiadomo, że na sali plenarnej mówił o „kryptoaferze i rosyjskim w niej śladzie”.

Prezes PiS, pytany wówczas przez dziennikarzy, jak jego klub zagłosuje w sprawie zawetowanej ustawy, oświadczył, że posłowie będą wspierać prezydenta. Przyznał jednak, że „kryptowalutami całkowicie się nie zajmuję”. – Osobiście uważam, że powinny być zakazane, ale tutaj prezydent uznał, że to jest prze-regulowanie – powiedział Kaczyński.

Sejm weta prezydenta nie odrzucił. I już wtedy doszło do ostrej politycznej wymiany zdań.

Po głosowaniu premier Donald Tusk zapowiedział szybkie złożenie nowego projektu w tej sprawie. I tak też się stało – nowy projekt o identycznym brzmieniu, jak ten zawetowany, trafił do Sejmu i 18 grudnia ubiegłego roku został uchwalony.

Projekt, co podkreśla strona rządowa, ma zapewnić stosowanie rozporządzenia MiCA (The Markets in Crypto-Assets Regulation). Co to takiego? Rozporządzenie MiCA „określa zharmonizowane dla wszystkich państw członkowskich ramy prawne dla rynków kryptoaktywów, wprowadzając szczegółowe przepisy dotyczące kryptoaktywów, związanych z nimi usług i działań, które nie są jeszcze objęte unijnymi aktami ustawodawczymi dotyczącymi usług finansowych”. Projekt wprowadza m.in. odpowiedzialność karną za przestępstwa popełniane m.in. w związku z dokonywaniem emisji tokenów powiązanych z aktywami lub tokenów będących e-pieniądzem czy świadczeniem usług w zakresie kryptoaktywów.

W lutym prezydent Nawrocki zawetował ustawę po raz kolejny. Tłumaczył, że otrzymał do podpisu dokument praktycznie identyczny jak ten, który wcześniej zawetował.

Głosowanie nad odrzuceniem prezydenckiego weta wyznaczono na piątek, 17 kwietnia; wcześniej, w czwartek, odbyła się w Sejmie debata.

Szef kancelarii prezydenta RP Zbigniew Bogucki znowu twier-

# POLITYCZNY BÓJ O RYNEK KRYPTOWALUT

Kłopoty Zondacrypto i tysiące poszkodowanych to kolejny sygnał, że rynek kryptoaktywów powinien zostać w Polsce uregulowany. Mówią o tym nawet politycy PiS. Kiedy jednak rząd chce to zrobić, opozycja mówi: nie. Dlaczego? Ma w tym jakiś interes?

Dorota Kowalska



Jarosław Kaczyński i Mariusz Błaszczak nie wzięli udziału w sejmowym głosowaniu dotyczącym prezydenckiego weta, choć byli na sali obrad

dził, że zbyt surowe przepisy mogą spowodować, iż firmy z branży krypto przeniosą swoją działalność za granicę, co paradoksalnie pogorszy sytuację polskich klientów, gdyż nie będą oni chronieni przez polski nadzór.

Sławomir Nitras z Koalicji Obywatelskiej przypomniał, że minister Bogucki podczas debaty przy poprzednim wecie do regulacji dotyczącej kryptoaktywów zapowiedział, że „przyniesie nową ustawę”.

– Nie przyniósł pan tej ustawy, skłamał pan – powiedział poseł KO.

Bogucki ciągnął jednak, że premier „fałszywie postawił” temat głosowania nad ustawą dotyczącą kryptowalut i nie dotyczy ono tego, czy „jesteś za rosyjską mafią, czy jesteś za tą ustawą”.

– Pan premier chodzi na grzyby w garniturze. Trzeba ściągnąć, panie premierze, ten garnitur, podwinąć rękawy i wziąć się do roboty – apelował Bogucki.

## Dziwne zależności

Wystąpienie Boguckiego dobrze brzmiało w telewizji. Tyle tylko, że premier nie zamierzał

ustępować: pociągnął temat kryptowalut i weta prezydenta. I o tym, co do tej pory było „tajne”, nagle usłyszała opinia publiczna.

– Mam informacje, które rodzą bardzo dramatyczne pytania: dlaczego PiS, Konfederacja i prezydent blokują rozwiązania dotyczące rynku kryptowalut? Być może niestety znaleźliśmy rozwiązanie, dlaczego to robią – stwierdził Donald Tusk, przekazując informację, którą otrzymał od Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego.

Wynika z nich, że na przełomie października i listopada 2025 roku, miesiąc przed głosowaniem weta prezydenta w sprawie regulacji rynku kryptowalut, Przemysław Kral, prezes zarządu giełdy kryptowalutowej Zondacrypto, dokonał wpłat na rzecz dwóch fundacji: 450 tys. zł wpłacił Fundacji Instytut Polski Suwerennej Zbigniewa Ziobry. Część z tych środków przeznaczono na obrońców Dariusza Mateckiego i księdza Michała Olaszewskiego. Inna spółka związana z Zondacrypto i panem Kralem, Expofer Servis House, zrealizowała transakcję na rzecz

fundacji pośła Przemysława Wiplera. Zondacrypto była także głównym sponsorem imprezy prawicowych działaczy – CPAC.

– W trakcie kampanii prezydenckiej najważniejszymi uczestnikami tej imprezy byli prezydenci Duda i Nawrocki – podkreślił Donald Tusk, zaznaczając, że jest to „tylko część materiału”.

Według premiera Zondacrypto powstała w „okolicznościach zasługujących na mocny film kryminalny”. Założyciel zaginał w nieznanym okolicznościach; według wszystkich przypuszczeń nie żyje. Jak przypomniał Donald Tusk, „wielka kariera” Zondacrypto zaczęła się w 2022 roku z nowym szefem, za pieniądze – jak oświadczył szef rządu – rosyjskiej mafii.

– U źródeł sukcesu finansowego tej firmy stoją nie tylko rosyjskie pieniądze powiązane z tzw. bratwą, czyli jedną z najważniejszych grup mafijnych w Rosji, ale także ze służbami rosyjskimi – mówił premier.

W tym samym czasie było już jasne, że do prokuratury zgłaszają się poszkodowani przez giełdę kryptowalutową Zonda-

crypto. To w sumie około 30 tysięcy osób, które straciły na giełdzie co najmniej 350 mln zł.

Sejm jednak i tym razem nie odrzucił weta prezydenta, mimo że wszyscy posłowie wiedzieli to, o czym dzisiaj wiemy my wszyscy.

Co ciekawe, Jarosław Kaczyński i Mariusz Błaszczak nie wzięli udziału w głosowaniu, choćbyli na sali obrad. – Jeśli chodzi o moje powstrzymanie się od głosowania: ja jestem zwolennikiem jednego rozwiązania, choć nie mam oczywiście żadnej możliwości zrealizowania tego w skali globalnej, to znaczy zakazu kryptowalut. To jest jeden wielki przekręt, jedno wielkie nadużycie – tłumaczył później prezes PiS.

W mediach społecznościowych zawrzało.

„Prezes Kaczyński i przewodniczący Błaszczak przestraszyli się prawdy o kryptoaferze PiS i nie zagłosowali za wetem prezydenta! Zostawili cały swój klub na spalonym” – stwierdził premier Donald Tusk.

„Bronią sponsora bardziej niż niepodległości” – to wicepremier, minister spraw zagranicznych Radosław Sikorski.

Politycy opozycji natychmiast ruszyli do obrony swoich pozycji.

„Rząd niech się weźmie do uczciwej pracy i przygotuje przepisy rozwiązujące realne problemy, a nie markuje działania, szukając pola do politycznej walki. (...) Zamiast uisnąć do rozmów i naprawić model regulacji, premier woli opowiadać o »rosyjskiej mafii«, a ministrowie straszyć »eldoradem dla oszustów«” – napisał Łukasz Rzepecki, polityk Konfederacji i były doradca Andrzeja Dudy.

Tak jakby ta rosyjska mafia i oszuści nie byli w tym kontekście ważni.

## Poszkodowanych przybywa

W między czasie okazało się, że poszkodowanych przez Zondacrypto przybywa. I są wśród nich także polscy sportowcy, Zondacrypto wyjątkowo chętnie wspierała bowiem sport. Od października pełni rolę głównego sponsora PKOl. W ramach tej współpracy firma zobowiązała się do wypłaty nagród dla polskich sportowców za wyniki osiągnięte podczas zimowych igrzysk olimpijskich Mediolan-Cortina 2026. Łączna wartość tych świadczeń wynosi około 13,8 mln zł. Problem polega na tym, że część nagród została wypłacona w formie tokenów – cyfrowych aktywów dostępnych w aplikacji sponsora. Choć środki formalnie pojawiły się na kontach sportowców, wielu z nich nie jest w stanie zamienić ich na realne pieniądze.

Prezes PKOl Radosław Piesiewicz, kojarzony z politykami Prawa i Sprawiedliwości, zaznaczył jednak, że PKOl nie ma obecnie podstaw prawnych do zerwania umowy ze sponsorem.

Stwierdził też, że nie był świadomy problemów Zondacrypto w chwili podpisania z nim umowy oraz że przed złożeniem podpisu informował ABW o zamiarach rozszerzenia grona sponsorów o podmioty spoza Unii Europejskiej.

„Prezes Polskiego Komitetu Olimpijskiego Radosław Piesiewicz kłamie i manipuluje” – szybko odpowiedział rzecznik Tomasza Siemoniaka Jacek Dobrzyński. I tłumaczy, że w piśmie z 17 października 2025 roku skierowanym do ABW PKOl nie pyta o firmę Zondacrypto ani o kryptowaluty. Informuje jedynie, że „rozpatrywane jest nawiązanie współpracy z podmiotami zagranicznymi, w tym działającymi poza obszarem Unii Europejskiej, a także oferującymi produkty i usługi niestandardowe”, i zwraca się z prośbą o „udzielenie informacji lub przeprowadzenia szkolenia dla kierownictwa (...) organizacji z zakresu ewentualnych ryzyk związanych ze współpracą z tego typu podmiotami i organizacjami”.

Wiadomo, że Zondacrypto sponsoruje też wiele klubów piłkarskich, nie tylko polskich zresztą, niektóre kończą z nim współpracę.

Minister sportu i turystyki Jakub Rutnicki na antenie RMF FM przyznał, że jego zdaniem powinna zostać powołana komisja śledcza do zbadania sprawy Zondacrypto.

Cóż, na komisję śledczą w sprawie Zondacrypto raczej nie ma co liczyć. Wiadomo, że sprawę bada prokuratura, ale póki co, brak w niej przełomu.

– Od kilku lat toczy się śledztwo. Zintensyfikowałem je, bo uważam, że toczyło się nie w takim tempie, jak powinno. Mamy już nowego szefa w katowickim wydziale Prokuratury Krajowej zajmującym się przestępczością zorganizowaną, który zabrał się intensywnie za to, żeby temu śledztwu nadać bieg. Jeśli śledztwo toczy się cztery lata, to albo umarzymy, bo mamy niewykrycie sprawców, albo idziemy krok dalej. Jeżeli ja dowiaduję się, że osoba, która ma największą wiedzę w sprawie, nie została jeszcze przesłuchana, to znaczy, że to śledztwo toczy się źle – stwierdził na antenie TVP Info minister sprawiedliwości Waldemar Żurek.

W jednej ze swoich wypowiedzi Żurek zasugerował, że w dotychczasowych działaniach wymiaru sprawiedliwości wokół Zondacrypto wśród części śledczych panował strach przed, jak stwierdził minister, „ciemnymi interesami”.

– Niektórzy prokuratorzy być może bali się politycznych układów – ocenił.

Teraz prokuratorskie śledztwo ma ruszyć z kopyta. Czy tak będzie, trudno powiedzieć. Jedno wydaje się pewne: ta afera zatacza i będzie zataczać coraz szersze kręgi. Czy pojawią się w niej nazwiska polityków? Nie można tego wykluczyć.

# ZONDACRYPTO. OTO SCHEMAT OSZUSTWA

Afera zondacrypto nie jest wypadkiem przy pracy. Nie jest też, jak będą nam wmawiać lobbyści i internetowi katechiści bitcoina, „smutnym incydentem”. Przeciwnie: jest właśnie modelem tej branży. Jest jej streszczeniem

Michał Piękoś

W jednej historii dostajemy wszystko: zaginionego założyciela, spółki rozrzucone po różnych jurysdykcjach, opowieści o portfelach z setkami milionów dolarów, do których nikt niby nie ma klucza, klientów ustawionych w kolejce po własne pieniądze, śledztwo prokuratury i wreszcie ten nieusuwalny smród półświatka, który ciągnie się za kryptowalutami od początku ich istnienia.

## Znajome do bólu

Prokuratura Regionalna w Katowicach podała już, że szkoda w sprawie wynosi obecnie nie mniej niż 350 mln zł, a liczba pokrzywdzonych idzie w setki i rośnie.

Najbardziej groteskowe jest to, że w tej historii wszystko brzmi do bólu znajomo. Prezes Przemysław Kral tłumaczył, że rezerwy spółki są w bitcoinach, w portfelu, do którego klucze ma zaginiony przed laty Sylwester Suszek. Był on twarzą i współtwórcą giełdy BitBay (później przekształconej w zondacrypto). Jego nagłe zaginięcie w 2022 roku stało się symbolem nieprzejrzystości i potencjalnych powiązań tego sektora z przestępczymi interesami. Jest kluczowy, bo wiele wątków obecnej afery - od losów majątku po narację o „zaginionych kluczach do portfeli” - bezpośrednio odwołuje się do jego osoby i niewyjaśnionej roli w całym systemie.

Mówimy więc o sytuacji, w której firma chce, byśmy uwierzyli, że opiera swoje bezpieczeństwo na aktywach, do których sama nie ma dostępu. W normalnym sektorze finansowym takie wyznaczenie byłoby polityczno-biznesowym samobójstwem. W krypto ma uchodzić za techniczny detal, za pech, za niezrozumiałość dla profanów specyfikę rynku. Tymczasem to nie żaden detal, lecz sedno problemu. Kryptowaluty od początku sprzedawano jako emancypację od instytucji, ale w praktyce stały się emancypacją od odpowiedzialności. Gdy bank gubi pieni-

dze klientów, odpowiada bank. Gdy giełda krypto „gubi klucz”, okazuje się, że nie odpowiada nikt. I właśnie dlatego ten biznes kocha ludzi, którzy w zwykłej bankowości nie przeszliby nawet przez recepcję.

## Portfel bez dostępu

W sprawie zondacrypto najbardziej niepokoi nie tylko sama skala możliwych strat, ale konstrukcja całej opowieści. Bo jeśli firma naprawdę utrzymuje, że jej rezerwy zależą od dostępu do portfela kontrolowanego przez człowieka zaginionego od lat, to znaczy, że albo przez lata nie miała żadnych sensownych procedur bezpieczeństwa, albo właśnie próbuje opakować coś znacznie brzydszego w technologiczną nowomowę. Money.pl zwracało uwagę, że prezentowany portfel z 4500 bitcoinami faktycznie istnieje, ale budzi poważne wątpliwości, bo ostatnie ruchy na nim miały miejsce w 2016, przed zniknięciem Suszka. A sam portfel nie tłumaczy, co stało się z późniejszymi środkami klientów. Innymi słowy: nawet jeśli portfel jest prawdziwy, nie wyjaśnia bieżącej dziury. To tak, jakby właściciel lombardu tłumaczył brak gotówki zdjęciem sejfów sprzed dekadę. Ale to nie jest nawet jego sejf.

Cały ten spektakl powinien wreszcie zakończyć infantylną dyskusję o tym, czy kryptowaluty są „przyszłością finansów”. Nie, nie są. Są raczej przyszłością wymówek.

Kiedy kolejna platforma się sypie, słyszymy ten sam zestaw zaklęć: run na wypłaty, zewnętrzny atak, przejściowe problemy z płynnością, niezrozumienie mediów, polityczna nagonka. A potem przychodzi brutalna proza: niewypłacalność, brak segregacji środków, znikające aktywa, spóźnione komunikaty i armia klientów odkrywających, że „wolność finansowa” oznacza tyle, iż zostali sami ze swoim problemem.

Polska dostała już zresztą kilka takich lekcji, ale z uporem maniaki postanowiła niczego się

nie nauczyć. Przypadek BitMarketu z Olsztyna powinien być wystarczający, by na zawsze przestać mówić o kryptogieldach w tonie startupowej egzotyki. W lipcu 2019 r. Prokuratura Okręgowa w Olsztynie wszczęła śledztwo dotyczące doprowadzenia klientów giełdy do niekorzystnego rozporządzenia mieniem. Kilka dni później Tobiasz N., współwłaściciel BitMarketu, został znaleziony martwy w lesie pod Olsztynem z raną postrzałową głowy. Śledczy informowali potem, że nie stwierdzili udziału osób trzecich, ale sam fakt pozostaje porażający: kolejna wielka polska historia krypto kończy się nie bilansem i audytem, tylko śmiercią, śledztwem i setkami poszkodowanych. Jeśli w jednej branży kolejne „przygody biznesowe” kończą się trupem, zaginięciem albo postępowaniem karnym, to nie mamy do czynienia z innowacyjnym sektorem, tylko z rynkiem podwyższonego kryminalnego ryzyka.

To nie pierwszy raz, gdy Polacy oglądają ten sam mechanizm w innym opakowaniu. Afera Amber Gold była klasyczną piramidą finansową, w której klienci stracili około 700 mln zł, a realnie odzyskano zaledwie ułamek tej kwoty. Dziś - ponad dekadę później - sprawa wciąż się ciągnie, a była wiceprezes firmy nadal zmagają się z konsekwencjami, bo skala zobowiązań jest tak ogromna, że ich spłata w praktyce graniczy z fikcją. Mechanizm jest identyczny jak w kryptogieldach: obietnica zysków, brak realnych zabezpieczeń, przepływ pieniędzy między podmiotami i w końcu moment, w którym system się zapada - zostawiając klientów bez środków, a organizatorów z czasem, by zniknąć, rozmyć odpowiedzialność albo przeczekać.

Wokół Sylwestra Suszka od dawna unosił się dokładnie ten sam mrok. Nie chodzi już nawet o legendę „króla kryptowalut”, ale o to, że z jego otoczenia wyłaniał się obraz branży tworzonej przez vatowskich oszustów, słupy i szermurki układy,



Wspólny mianownik jest zawsze ten sam: brak przejrzystości, mit założyciela, asymetria wiedzy, technobelkot zamiast odpowiedzialności

W najnowszych doniesieniach wokół sprawy zondacrypto powracają wątki prania pieniędzy, niejasnych przepływów i grup przestępczych przewijających się przez wcześniejsze reportaże oraz obecne śledztwa. Widać wzór, który powtarza się z maniakalną konsekwencją: gdzie pojawia się wielki kryptomajątek, tam po chwili pojawiają się mafijne pieniądze, agresywni „inwestorzy”, prawnicy od zacierania śladów i ludzie, którzy na pytania odpowiadają albo groźbą, albo próbą przekupienia dziennikarzy.

## A reszta świata...

Ktoś powie: dobrze, ale Polska ma swoje patologie, a za granicą to przecież dojrzały rynek. Otóż nie. Najbardziej widowiskowym symbolem tej epoki pozostaje OneCoin i jego twórczyni Ruja Ignatova, Bułgarka z niemieckim obywatelstwem, celebrowana przez lata jako „Cryptoqueen”. FBI umieściło ją na liście dziesięciu najbardziej poszukiwanych zbiegów, zarzucając udział w oszustwie na miliard dolarów. Jej współnik Karl Sebastian Greenwood dostał w USA 20 lat więzienia. Jedną z najbardziej reklamowanych „kryptowalut” świata okazała się gigantycznym scamem, sprzedawanym ludziom pod szyldem technologicznej rewolucji. To ważne nie dlatego, że OneCoin było wyjątkiem, lecz dlatego, że obnażyło mechanizm: najpierw charzmatyczna twarz, potem armia akwizytorów i influencerów, na końcu puste pudełko po wielkich obietnicach.

Podobny mechanizm widać w historii kanadyjskiej QuadrigaCX. Tam też mieliśmy legendę o człowieku, który jako jedyny kontrolował dostęp do środków. Po zagadkowej śmierci Geralda Cottena firma ogłosiła, że nie może dostać się do portfeli z kryptowalutami klientów. Brzmi znajomo? Owszem. Tyle że Ontario Securities Commission zakończyła tę historię druzgocącym wnioskiem: upadek Quadrigi wynikał z oszustwa popełnionego przez samego współ-

założyciela i CEO, a to, co się stało, było „staromodnym oszustwem owiniętym w nowoczesną technologię”. Trudno o lepszą definicję całego sektora. Blockchain jest tutaj jak błyszcząca folia wokół spleśniałego towaru. Niby nowa ekonomia, a wśród niej ta sama stara metoda: pieniądze klientów nie są tam, gdzie im obiecano, tylko tam, gdzie łatwiej je ukryć, przepalić albo przesunąć.

Jeszcze bardziej spektakularny był przypadek FTX, przez lata przedstawianego jako dowód, że krypto może być eleganckie, profesjonalne i kompatybilne z establishmentem. Sam Bankman-Fried chodził na konferencje, udzielał wywiadów, fundował politykom datki, nosił aurę ekscentrycznego geniusza. A potem SEC zarzuciła mu oszukiwanie inwestorów i ukrywanie transferu środków klientów FTX do Alameda Research, zaś w 2024 r. został skazany na 25 lat więzienia za przywłaszczenie miliardów dolarów klientów. W tym właśnie jest cały komizm i groza kryptowalut: branża tak dumna ze swojej „decentralizacji” nieustannie kończy na najbardziej prymitywnym modelu centralizacji ryzyka. Wszystko zależy od kilku ludzi. Jeśli kłamią, kradną albo obstawiają cudzymi pieniędzmi własne zakłady, klient może sobie co najwyżej napisać płacziwy wpis na forum.

Był też Celsius, jedna z tych platform, które miały zapewnić zwykłym ludziom wyższe zyski niż skostniały sektor bankowy. W praktyce SEC zarzuciła Celsiusowi i Alexowi Mashinsky'emu oszustwo, wprowadzanie klientów w błąd i manipulację, a FTC oskarżyła firmę o zwodzenie konsumentów oraz roztrwonienie miliardów dolarów depozytów użytkowników. Znów: nie mówimy o jakimś marginesie rynku, tylko o jednym z jego najbardziej rozpoznawalnych podmiotów. Gdy słyszę po tym wszystkim, że „nie można oceniać całego sektora po jednostkowych aferach”, mam ochotę zapytać: po ilu jeszcze mili-

ardach, po ilu jeszcze bankructwach i po ilu jeszcze tysiącach poszkodowanych ta seria przestanie być „jednostkowa”?

Można dołożyć turecki Thodex. Platforma padła w 2021 r., jej założyciel uciekł do Albanii, a potem doszło do kolejnych aresztów w sprawie. Ostatecznie Faruk Fatih Özer został w Turcji skazany za oszustwa. Można wrócić do Mt. Gox, największej niegdyś giełdy bitcoina, której upadek po utracie setek tysięcy bitcoinów na lata stał się symbolem anarchii i nieprzejrzystości rynku. Można wreszcie przywołać dziesiątki mniejszych „exit scamów”, o których nie pamięta już nikt poza ofiarami. Wspólny mianownik jest zawsze ten sam: brak przejrzystości, mit założyciela, asymetria wiedzy, technobelkot zamiast odpowiedzialności i pieniądze klientów traktowane nie jak powierzony depozyt, tylko jak paliwo do gier.

## Technologiczny raj przestępców

To wszystko nie dzieje się obok technologii. To dzieje się dzięki niej i dzięki ideologii, która ją obudowała. Przez lata wciśkano nam, że kryptowaluty są remedium na zepsucie tradycyjnych finansów, że uwolnią człowieka od banków, pośredników i państwa. W praktyce uwolniły raczej oszustów od prostych pytań. Skąd są te pieniądze? Gdzie są rezerwy? Kto ma kontrolę nad kluczami? Jak wygląda segregacja aktywów klientów? Kto odpowiada, gdy platforma przestaje wypłacać? Jak działa nadzór, gdy właściciel jest w Monako, spółka w Estonii, aktywa w Szwajcarii, a klienci w Polsce? Na większość z tych pytań zondacrypto odpowiada marketingiem, a gdy marketing nie wystarczy, odpowiada histerią o „atakach na wolność”.

I dlatego skandal z zondacrypto trzeba czytać nie jako odrębny skandal, lecz jako ostateczny dowód w sprawie. Dowód, że kryptobiznes od początku był wymarzoną środowiskiem dla brudnych pieniędzy, przestępczego kamuflażu i agresywnej spekulacji. Dowód, że pod cekinami sponsoringu, konferencji i influencerskich tyrad siedzi ta sama stara logika: cudzy kapitał, prywatny zysk, rozmyta odpowiedzialność. Dowód, że gdy państwo zbyt długo zachwyca się „innowacją”, kończy jako statysta przy kolejnym wielkim przekręcie. A przede wszystkim dowód, że dla zwykłego człowieka rynek krypto nie jest dziś żadną drogą do emancypacji, tylko jednym z najbardziej niebezpiecznych miejsc, w jakie można zanieść własne oszczędności. Po BitMarketcie, OneCoin, Quadrigie, FTX, Celsiusie, Thodexie i aferze zondacrypto naprawdę nie trzeba już więcej dowodów. Trzeba tylko wreszcie przestać udawać, że to wszystko są przypadki. To nie są przypadki. To jest model biznesowy.

# ZWOLNIENI Z PRACY. SZOK, PSYCHIATRA I NOWE ŻYCIE

Anna, fizjoterapeutka z Torunia, straciła pracę w przychodni po tym, jak pochwaliła się szefowej swoim ślubem. Macieja firma zredukowała tuż przed jego wejściem w ochronę przedemerytalną. Ola wyleciała z drogerii niesłusznie podejrzana o kradzież. Traumą przeżyli, ale się podnieśli. Wszyscy pierwszy raz w życiu byli u psychiatry

Małgorzata Oberlan

**M**inęło już trochę czasu, ale poczucie krzywdy w sobie nadal noszę. Znalazłam nową pracę w zawodzie i to w dobrym środowisku. Utratę pracy w przychodni jednak odchorowałam. Musiałam korzystać z pomocy psychiatry - mówi Anna, fizjoterapeutka z Torunia.

## Nieprzedłużona. Historia Anny z przychodni zdrowia

Anna kocha swój fach. Fizjoterapia to dla niej coś więcej niż tylko wyuczony zawód czy źródło zarobku. Wydawało jej się, że w tej publicznej przychodni w Toruniu jej zaangażowanie jest doceniane. Była chwalona przez przełożonych, wysyłana na szkolenia. Radość z pracy - owszem - psuła jej ogólnie słabą atmosferę w tej placówce i powtarzające się spięcia dyrektorki z pracownikami. Przez dłuższy czas jej bezpośrednio to jednak nie dotyczyło.

- W tej przychodni (i przecież nie jest to w Toruniu tajemnicą) dyrektorka postanowiła rządzić „twardą ręką”. Wszyscy pamiętają takie sytuacje, jak np. śledzenie przytoczenia dyrektora na kamerach, o której godzinie ludzie wychodzą z pracy dzień przed majowym weekendem, a potem robienie afery z pięciu minut urwanym z dniówki - wspomina Anna.

Tak zwani „wszyscy zorientowani” wiedzieli też, jak twierdzi Anna, że szczególnie na cenzurowanym są młode matki (zwolnienia na dzieci!), potencjalne matki i generalnie ludzie biorący zwolnienia, opiekę nad bliskimi etc.

- Co mnie spotkało konkretnie? „Nie chwal się ślubem” - ostrzegali mnie koledzy z dłuższym stażem. A ja się pochwaliłam i pracę straciłam. Zamiast przedłużenia umowy, a liczyłam już na taką na czas nieokreślony, nastąpiło „nieprzedłużenie”. Bez konkretnej argumentacji, wytłumaczenia. Jak grom



Utrata pracy to jedno z najbardziej stresujących doświadczeń życiowych i to niezależnie od tego, czy posadę tracimy po roku czy 20 latach

z jasnego nieba - opowiada fizjoterapeutka. Jest pewna, że prawdziwą przyczyną było to, że „zaraz jako kolejna zajdzie w ciążę i będzie brała zwolnienia”.

Co było dalej? Szok, niedowierzanie, poczucie ogromnej krzywdy i niesprawiedliwości. Stany depresyjne i psychiatra - pierwszy raz w życiu. Ale potem - powrót do życia.

- Dziś pracuję w swoim zawodzie w placówce opiekuńczej, tak to nazwijmy. Niepublicznej, założonej i prowadzonej przez ludzi z pasją. Dopiero w takim środowisku, wraz z upływem czasu i nabierania dystansu widzę, jakim toksycznym miejscem była ta przychodnia - kończy Anna. Poczucie krzywdy jednak jej nie opuściło.

## Zredukowany. Maciej z dużej firmy

- Widzieliście Macieja? Normalnie, inny człowiek! Uśmiechnięty, taki promienny

wręcz. Dobra aura... Aż trudno to określić - tak dziś o koleżce z pracy mówią ci, którzy w firmie zostali. Jemu wręczono wypowiedzenie, ale po kilku miesiącach to on zaraża świat pozytywną energią.

Firma jest duża, znana nie tylko w Toruniu i kolejny rok „restrukturyzowana”. Proces ten, w odczuciu załogi, polega na systematycznej redukcji etatów w ramach „optymalizacji zatrudnienia”. Innego pomysłu na ratowanie statku dryfującego po mieliźnie pracownicy u przesobów nie widzą.

Maciej pracujący w tej firmie od ćwierćwiecza był jednak ostatnim, którego koledzy wskazywali jako kandydata do zredukowania. Profesjonalny w każdym calu, niezwykle doświadczony, dyspozycyjny. A jednak... Podczas ostatniej optymalizacji zatrudnienia to właśnie jego zredukowano. Nie zdążył wejść w okres ochronny przedemerytalny. - Do dziś nie wiem,

tak się pozmieniały, że można mieć wielu znajomych, ale przyjaciół jak na lekarstwo - mówi Maciej.

Sam ocenia, że pewnie dla swojej lekarki był nietypowym pacjentem. Nie zapomni jej nieudawanej radości, gdy zgłosił chęć zakończenia wizyt, bo po prostu nie będzie już miała na to czasu - znalazł nową pracę. A posadę znalazł w branży, dzięki szerokiej siatce znajomych i marce fachowca, wypracowanej przez lata. Teraz Maciej chodzi po świecie z tą dobrą aurą, którą zadziwiał dawnych kolegów z dryfującej po mieliźnie firmy.

## Zlikwidowana. Ola z sieciowej drogerii

Przypadek Oli jest nieco inny, bo to młoda osoba i w tej sieciowej drogerii w Toruniu pracowała niecałe 2 lata. Utrata pracy zabolowała ją jednak tak samo mocno jak tych, którym żegnać się z posadą przychodziło powoli latami. Tym bardziej, że wcześniej doświadczyła niesprawiedliwego traktowania. - Te dwie mały mnie załatwiły - z gorzkim uśmiechem wspomina dziś Ola. - Koleżanka i zastępczyni kierowniczki posądziły mnie o kradzież kosmetyków. Absolutnie niesprawiedliwie. Uknuły spisek i potem wszystko się wyjaśniło dzięki monitoringowi i wewnętrznej kontroli, ale co to był za stres...

Z podejrzeń w oczach kierowniczki Ola została oczyszczona, ale „przepraszam” ze strony spiskujących nigdy nie padło. Sytuacja w sklepie uspo-

koła się na jakieś dwa miesiące. A potem... Potem były zmiany, które w tej sieci powtarzają się regularnie: jedne lokalizacje sklepów (nie tylko w Toruniu) się wygasza, otwierając jednocześnie też nowe placówki.

- Dziewczyny zostały przeniesione do innego sklepu, a moje stanowisko pracy dziwnym trafem zostało zlikwidowane. Jestem pewna, że pozbyto się mnie przez tę całą aferę z kosmetykami i robienie ze mnie złodziejki - mówi Ola.

Najpierw dopadły ją wściekłość i złość. Potem apatia. Bezsenność. Brak apetytu - na jedzenie, działanie, życie w ogóle. Wreszcie: brak siły, by wstać z łóżka. Wtedy wkroczyły do akcji siostra i przyjaciółka, bo partner Oli przekonał jej do szukania fachowej pomocy nie zdołał. Ostatecznie pomogły i farmakoterapia, i psychoterapia.

- A dziś? Tak się leczyłam z tej depresji, że aż zaszłam w ciążę. Nie, nie z psychiatrą (śmiech), tylko z moim Bartkiem. Wcześniej to w ogóle takiego scenariusza nie brałam pod uwagę, bo praca, rozwój, pieniądze... A teraz jesteśmy szczęśliwi. Wszystko się jakoś poukładało. Bartek awansował i dużo lepiej zarabia. Ja teraz piekę i dekoruję torty w domu, na zamówienie. Będzie dobrze - kończy Ola. Dodaje, że zakupów w wiadomej sieci drogerii nie robi i robić nie zamierza. Wybrała sieć konkurencyjną. Ale poczucie krzywdy zostało. ©P

PS Imiona bohaterów tekstu zostały zmienione.

## DO PSYCHIATRY. RZADZIEJ IDZIEMY, NIŻ DEKLARUJEMY

Jak rozumiana, oceniana i przeżywana jest pomoc psychologiczna, psychoterapeutyczna i psychiatryczna w Polsce? Odpowiedzi na to pytanie szukali autorzy raportu, przygotowanego przez Instytut Psychologii PAN w ramach projektu „Psychologia dla Społeczeństwa”. Wynika z niego, że skala błędnych przekonań wśród Polaków pozostaje znacząca: 45,5 proc. badanych uważa, że tylko osoby z poważnymi chorobami psychicznymi potrzebują profesjonalnego wsparcia, 35,8 proc. traktuje psychoterapię jako równoważną rozmowę z kimś bliskim, a 39,3 proc. sądzi, że studia psychologiczne umożliwiają przepisywanie leków psychotropowych. Z badania wynikało, że z usług psychologa w ogóle kiedykolwiek korzystało 27 proc. dorosłych Polek i Polaków, 12 proc. - z pomocy psychoterapeuty, a 24 proc. - psychiatry. Jednocześnie aż 54 proc. badanych deklarowało, że z powodu dyskomfortu psychicznego rozważało skorzystanie z profesjonalnej pomocy, podczas gdy faktycznie zrobiło to 38 proc.

Najczęściej deklarowane bariery w korzystaniu z pomocy psychologicznej mają charakter wewnętrzny i społeczny, a nie tylko systemowy (dostępność). Dla 54 proc. badanych istotną przeszkodą była chęć samodzielnego rozwiązania problemu, 44 proc. wierzyło, że trudności „same miną”, a 34 proc. uznawało, że tak naprawdę nie ma problemu. Istotną barierą okazała się również niechęć do mówienia o emocjach i myślach (47 proc.), obawy dotyczące metod leczenia, w tym skutków ubocznych leków (44 proc.), a także lęk przed oceną społeczną. Około 35 proc. badanych obawiało się bycia postrzeganym jako „wariat”, odczuwało wstyd lub obawę przez uznanym za „słabego”.

(Za: „Polacy boją się pomocy psychologicznej”? Sławomir Skomra, 22.02.2026 r. Polityka Zdrowotna.com.pl)

REKLAMA

0011503981



**Śmietanka Polska 12%**

Subtelny akcent  
do Twoich dań

**Śmietanka Polska 18%**

Niezawodna klasyka  
w kuchni



**Śmietanka Polska.  
Mistrzynie w kuchni.**

**Śmietanka Polska 30%**

Idealna do kremów  
i deserów

**Śmietanka Polska 36%**

Gwarancja trwałych  
dekoracji



[www.mlekovita.com.pl](http://www.mlekovita.com.pl)

[mlekovita\\_pl](https://www.facebook.com/mlekovita)

[mlekovita](https://www.instagram.com/mlekovita)



# SIEDEM STRON ŚWIATA, A WSZYSTKIE W ŁODZI

Wojciech Fiwek był łodzianinem. To on odkrył wielu dziecięcych aktorów, a dwa seriale, które nakręcił, „Gruby” i „Siedem stron świata” stały się prawdziwymi telewizyjnymi hitami. Niejako przy okazji cichymi bohaterami tego drugiego serialu stały się łódzkie osiedla Retkinia i Teofilów, gdzie kręcono zdjęcia.



Anna Gronczewska

„Siedem stron świata” to jeden z najbardziej łódzkich seriali. Zdjęcia kręcono 1974 roku na dwóch osiedlach Łodzi - Retkini i Teofilowie. Jego premiera miała miejsce rok później.

Fabula serialu była prosta. Do nowo oddanego bloku wprowadzają się lokatorzy. Wielu z nich ma dzieci. I to one są głównymi bohaterami „Siedmiu stron świata”. Nawiązują się między nimi przyjaźnie, pierwsze miłości. Widzowie przeżywają z nimi różne mniej lub bardziej bezpieczne przygody.

Serial reżyserowali Tadeusz Junak i Wojciech Fiwek. Ten ostatni napisał też scenariusz razem z łódzkim dziennikarzem Konradem Frejlichem.

W „Siedmiu stronach świata” Krzyśka, sympatycznego blondynka, który musiał opiekować się młodszym bratem, zagrał Michał Pietrzak. Po latach został aktorem, skończył łódzką Szkołę Filmową. Dziś trudno rozpoznać w nim szczupłego blondynka z „Siedmiu stron świata”. Wiele lat grał epizody w filmach. Ale ostatnio mogliśmy oglądać go w „Pierwszej miłości” i „Heweliuszu”, gdzie zagrał prokuratora.

## Gwiazda dziecięcego aktorstwa

Jedną z głównych ról w tym serialu zagrała nieżyjąca już Katarzyna Pawlak. Można śmiało powiedzieć, że była jedną z gwiazd dziecięcego kina. Grała główne role w „Siedmiu stronach świata”, „Innej”, „Ptaki ptakom”.

Debiutowała epizodem w „Szklanej kuli” Stanisława Różewicza. Wybrano ją wtedy spośród trzystu kandydatek. Zagrała dziewczynkę, która mldła w tramwaju. Do filmu trafiła ze szkoły muzycznej.



Mariusz Kozłowski zagrał tytułowego „Grubego”. Była to jego jedyna rola filmowa

Tam często przyjeżdżali reżyserzy i szukali młodych aktorów.

Katarzyna Pawlak za pierwszym razem dostała się do Szkoły Filmowej w Łodzi. Skończyła ją w 1985 roku. Grała też w „Romansie z intruzem” czy „300 milach do nieba”. Dobrze zapowiadającą się karierę przerwała choroba. Aktorka zachorowała na stwardnienie rozsiane.

Pierwsze objawy pojawiły się na drugim roku studiów - opowiadała przed laty Katarzyna Pawlak. - Zaczęło się od bezwładu stopy.

Potem jeszcze jakiś czas Katarzyna Pawlak pracowała jako dziennikarka w Radiu Łódź.

Przez wiele lat była przykuta do łóżka. Ważyła 30 kilogramów. Z wielką determinacją opiekowała się nią mama Halina, która pracowała m.in. jako pedagog w XXI LO w Łodzi. A także urodzona w 1999 roku córka Katarzyny - Julia. Katarzyna zmarła 9 listopada 2023 roku.

„Odeszła Kasia Pawlak, moja koleżanka z roku, utalentowana aktorka, która przez kilkadziesiąt lat zmagająca się z potworną chorobą, zachowując

pogodę ducha i uśmiech, który tu widzicie” - napisał na Facebooku znany m.in. z „Rancza” aktor Jacek Kawalec.

Przed laty razem z Wojciechem Fiwkiem wpadła na pomysł, by zebrać aktorów, którzy grali w „Siedem stron świata”. Nie udało się. Niektórzy z nie żyją. Między innymi grający Czarka Jan Skikiewicz, czy odtwórca roli Kapsla. Jacek Kobierzycki, który grał Lucka został dyrektorem telewizji „TOYA”. Arkadiusz Bielawski, czyli serialowy Paweł, wyjechał do Opola. Ożenił się. Ma dwoje dzieci i był wojskowym psychologiem. Dziś prowadzi gabinet psychologiczny.

## Kłopoty z „Grubym”

Arkadiusza Bielawskiego mogliśmy oglądać nie tylko w „Siedmiu stronach świata”, ale też w „Grubym”. Jego reżyserem był też Wojciech Fiwek.

Serial ten powstał na podstawie popularnej książki Aleksandra Minkowskiego. Jedną z głównych ról w „Grubym” zagrał łodzianin Marek Dudek. Na ekranie zadebiutował w filmie „Twarz anioła” o niemieckim obozie dla dzieci przy ul. Przemysłowej w Łodzi. Wy-



Serial „Siedem stron świata” Wojciech Fiwek nakręcił na łódzkich osiedlach - Retkini i Teofilowie

brano go spośród 1600 dzieci. Potem był m.in. serial „Dr Ewa” gdzie grał z Ewą Wiśniewską, „Szansa Pigmaja” i wreszcie „Gruby”.

Marek Dudek opowiadał nam przed laty, że na jego granie w filmie patrzono różnie. Po powrocie z planu „Grubego” miał duże nieprzyjemności w szkole, zwłaszcza ze strony nauczycieli. Pani od polskiego i od razu zapowiedziała mu, że nie będzie miał lekko i na dobry początek postawiła mu dwójkę. Imponował za to rówieśnikom, zwłaszcza dziewczynom. Nigdy jednak nie żałował tej filmowej przygody.

W „Grubym”, występowało wielu młodych aktorów z Łodzi. Wszystkich odkrył właśnie Wojciech Fiwek. Po latach starał się odnaleźć tych, którzy grali w jego filmach. Między innymi Mariusza Kozłowskiego, który zagrał tytułowego „Grubego”.

Wojciech Fiwek opowiadał nam, że miał duże problemy, by znaleźć odtwórcę głównej roli. Szukał bowiem sympatycznego grubasa, a choć zgłaszały się setki otyłych chłopców, to nikt nie spełniał stawianych warunków. Marek Dudek też nie

przeszedł pierwszej selekcji. Odrzucili jego kandydaturę asystenci reżysera. Ale chłopak nie dawał za wygraną. Ustawił się jeszcze raz w kolejce na próbne zdjęcia.

Miał szczęście, bo trafił na mnie - wspominał Wojciech Fiwek. - Jeśli chodzi o aktorstwo, to Mariusz był katastrofą. Pierwsze materiały z jego udziałem były do wyrzucenia. Wziąłem Mariusza do kina, pokazałem jak zagrał i zapytałem czy to on. Stwierdził, że nie. Po tym na zdjęciach był już sobą. W serialu jest scena, w której uczył się jeździć na rowerze. On naprawdę nie potrafił jeździć i do końca się nie nauczył.

## Życiowe zakrety głównego bohatera

„Gruby” był jedynym filmem w życiu Mariusza Kozłowskiego. Przyniósł mu dużą popularność. Potem jednak został kucharzem. Założył rodzinę i wyjechał do Szczecina. Tam handlował na rynku sprzedając towar Niemcom. Z czasem wrócił do rodzinnego miasta. Jednak jego życie znalazło się na zakręcie. Wpadł w szpony hazardu. Chodził

do kasyna, brał pożyczki. Urautowała go żona.

- Albo hazard, albo rodzina! - zagroziła.

W ostatnich latach życia Mariusz Kozłowski zaczął wychodzić na prostą. Nie uwolnił się całkowicie od hazardu, ale grał znacznie mniej.

- Jestem mocnym człowiekiem - mówił przed laty onetowi.pl. - Poradziłem sobie z paleniem, chociaż kiedyś dziennie potrzebowałem 60 papierosów. I z alkoholem też. Teraz nie palę i nie piję. Nawet w sylwestra jedynie moczę usta w szampanie.

Niestety szczęśliwe życie nie trwało długo. Mariusz Kozłowski zmarł w 2008 roku. Został pochowany na cmentarzu w pódłódzkim Ksawerowie.

## Zagrałby jeszcze raz

W „Grubym” zagrała też Małgorzata Wolańska. Wystąpiła w jednej z dwóch głównych ról dziewczęcych. To był jej pierwszy i ostatni film. Ale jako jedna z niewielu została aktorką. Pracowała w łódzkim teatrze „Arlekin”. Dziś występuje tam gościnnie.

- „Gruby” był fajnym epizodem, ale nie zaważył na moim dalszym losie i wyborach - mówiła nam Małgorzata Wolańska.

Marek Dudek cieszył się, że grał w filmach.

- Tęsknię za filmem, na pewno wszystko teraz zagrałbym inaczej, lepiej - zapewniał Marek Dudek.

## Niedoceniane dziecięce kino

Wielu dziecięcych aktorów nie zdecydowało się na to, by aktorstwo stało się ich zawodem. Maria Świetlicka, która przed laty grała w filmie Wojciecha Fiwka „Moja wina” została prokuratorem. Była rzecznikiem prasowym Prokuratury Wojewódzkiej w Łodzi.

Wojciech Fiwek reżyserował nie tylko „Grubego” czy „Siedem stron świata”. Ma na swym koncie też „Zielone kasztany”, „Pogrzeb świerszcza” czy „Jeśli serce masz bijące”. Jednak największą popularność przyniosły mu właśnie produkcje dla dzieci i młodzieży. W książce Mariusza Szylaka „Wojciech Fiwek. Kadry z życia i twórczości” żali się, że takie filmy i seriale są niedoceniane.

- Pokutuje u nas bardzo złe przekonanie, że owe obrazy są pozbawione ambicji, gorsze - mówił. - Znajduje to swój wyraz choćby w recenzjach prasowych, które albo filmy te pomijają milczeniem, albo poddają je wyjątkowo ostrej krytyce. Nawet w samym środowisku twórczym ten rodzaj artystycznej wypowiedzi traktuje się jako „przedsiónek sztuki” i przygotowanie do sztuki „prawdziwej”.

Wojciech Fiwek całe życie spędził w Łodzi. Tu się urodził i zmarł 6 marca 2020 roku. Miał 95 lat.

# Kocham Łódź

## IGOR HERBUT ŚPIEWA UTWORY MARKA GRECHUTY

W klubie Wytwórnia będzie okazja zobaczyć i posłuchać Igora Herbuta. Kompozytor, wokalista, autor tekstów i lider zespołu LemOn przyjedzie do Łodzi w ramach trasy koncertowej „Grechuta Herbuta”. Igor Herbut wraz z zespołem interpretuje utwory Marka Grechuty, nadając im świeże brzmienie. Usłyszymy takie klasyki, jak „Dni, których nie znamy” czy „Korowód”. Koncert odbędzie się w niedzielę 26 kwietnia od godz. 20. DP



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

**MUSICAL „METRO”** Musical „Metro” ze Studia Buffo w Warszawie świętuje 35-lecie. Spektakl można zobaczyć w sobotę 25 kwietnia od godz. 19 w Atlas Arenie. Autorem muzyki jest Janusz Stokłosa, a libretta Agata i Maryna Miklaszewskie. DP

# Od „Uroczystości” po osobistą opowieść na łódzkim festiwalu

Dariusz Pawłowski  
Teatr

**XXXII Międzynarodowy Festiwal Sztuk Przyjemnych i Nieprzyjemnych zaprosi na kolejne przedstawienia. Widzowie zobaczą spektakle Teatru Ludowego oraz Teatru Studio.**

W programie festiwalu łódzkiego Teatru Powszechnego w sobotę i niedzielę, 25 i 26 kwietnia, od godz. 19 znajdzie się spektakl „Uroczystość” Thomasa Vinterberga i Mogensa Rukova w reżyserii Małgorzaty Bogajewskiej z Teatru Ludowego w Krakowie. Przedstawienie zostanie zaprezentowane na scenie tymczasowej Teatru Powszechnego w Pieter Smit (ul. Nowogrodzka 2b). Po pierwszym pokazie odbędzie się spotkanie z twórcami spektaklu.

„Uroczystość” to adaptacja sceniczna głośnego filmu autorstwa Thomasa Vinterberga, jednego z twórców (wraz z Larsem von Tierem) słynnego manifestu „Dogma 95”. Akcja skupia się wokół jubileuszu 60-letniego Helgego, głowy rodziny. Na uroczystość zjeżdżają liczni zaproszeni goście, w tym troje dorosłych dzieci. Przy zastawionym stole jubilat wysłuchuje najpierw peanów na swą

chwagę, jednak potem przemówienie najstarszego syna rozpętuje lawinę nieprzewidywalnych zdarzeń. Toasty przeplatają się z oskarżeniami, śmiech z przerażeniem, rodzinne sekrety wychodzą na światło dzien-

ne z całą swoją brutalnością. Na scenie występują Marta Bizoń, Maria Chojnacka, Michalina Dworzaczek, Piotr Franasowicz, Krzysztof Górecki, Vitalik Havryła, Małgorzata Kochan, Małgorzata Krzysica, Paweł Kumie-

ga, Roksana Lewak, Justyna Litwic, Tadeusz Łomnicki, Patryk Palusiński, Piotr Piecha, Jagoda Pietruszkówna, Piotr Pilitowski, Ryszard Starosta, Barbara Szałapak, Antoni Włosowicz, Jacek Wojciechowski, Kajetan Wolniewicz, Julia Bednarska/Karina Krychun (wionolczela).

W poniedziałek 27 kwietnia od godz. 19, na scenie tymczasowej Teatru Powszechnego w Expo-Łódź (Al. Politechniki 4) będzie można zobaczyć spektakl „U mnie wszystko w porządku” Norberta Bajana, w reżyserii Cezarego Tomaszewskiego, z Teatru Studio im. Stanisława Ignacego Witkiewicza w Warszawie. Po spektaklu odbędzie się spotkanie z jego twórcami.

Cezary - reżyser i partner zmarłego tragicznie Norberta - wraca na scenę, by zrekonstruować jego solowy spektakl. „U mnie wszystko w porządku” - tak brzmiał tytuł tej osobistej, pełnej humoru opowieści, w której Norbert z lekkością i dowcipem mówił o sobie, życiu i codziennych zmaganiach. Po jego śmierci tytuł nabrał gorzkiego znaczenia. Pod warstwą żartów i komediowej formy ukrywały się niewypowiedziane trudności i cierpienie. Spektakl jest też osobistym zmaganiem się Cezarego z utratą i tęsknotą. W obsadzie są Monika Obara i Cezary Tomaszewski.

W obsadzie widowiska znaleźli się: Maciej Bisiorek, Monika Buchowiec, Łukasz Goślawski, Gracjan Kielar, Maciej Kobiela, Paweł Kos, Halszka Lehman, Konrad Michalak, Adam Mortas, Rozalia Rusak, Bartłomiej Kotwica (gościnnie), Małyda Wojsznis (gościnnie).

Powieść dla młodzieży Edmunda Niziurskiego „Siódme wtajemniczenie” została wydana w 1969 roku. Należała do najpopularniejszych publikacji jednego z najbardziej charakterystycznych polskich autorów.



Patryk Palusiński, Roksana Lewak, Jagoda Pietruszkówna, Piotr Pilitowski, Marta Bizoń i Krzysztof Górecki

FOT. JEREMI ASTASZOW

# „Siódme wtajemniczenie” „Nowego”

Dariusz Pawłowski  
Teatr

**„Siódme wtajemniczenie” na podstawie powieści Edmunda Niziurskiego to kolejna premiera Teatru Nowego im. Kazimierza Dejmka.**

Spektakl w reżyserii Katarzyny Dudzic-Grabińskiej będzie można zobaczyć na Dużej Scenie Teatru Nowego. Premierowy pokaz w piątek 24 kwietnia od godz. 19 (a także od godz. 10, dla młodzieży).

Bohaterem spektaklu jest Cykorz - trzynastoletni „fuks”, który trafia w sam środek konfliktu między dwoma grupami. Chłopak zostaje wciągnięty w ich świat, przechodzi kolejne próby i stopnie wtajemniczenia, jednocześnie próbując odnaleźć własne miejsce.

Akcja rozgrywa się w wymyślonym śląskim mieście Gnypowice Wielkie. W szkolnej rzeczywistości ścierają się dwie grupy: Matusi - rdzenni mieszkańcy Śląska i Blokery - mieszkańcy bloków, którzy przybyli

po wojnie z innych regionów. To tło staje się punktem wyjścia do opowieści o podziałach, wspólnotcie i tożsamości.

Scenografię i kostiumy przygotował Jerzy Basiura. Za muzykę odpowiada Tymoteusz Witczak, inspirowany m.in. twórczością Pinka Freuda, Terry'ego Scotta Taylora i Jerzego „Dudusia” Matuszkiewicza. Ruch sceniczny przygotował Tomasz Wesołowski. Twórcy zapowiadają dynamiczne sceny z nostalgicznym klimatem.

W obsadzie widowiska znaleźli się: Maciej Bisiorek, Monika Buchowiec, Łukasz Goślawski, Gracjan Kielar, Maciej Kobiela, Paweł Kos, Halszka Lehman, Konrad Michalak, Adam Mortas, Rozalia Rusak, Bartłomiej Kotwica (gościnnie), Małyda Wojsznis (gościnnie).

Powieść dla młodzieży Edmunda Niziurskiego „Siódme wtajemniczenie” została wydana w 1969 roku. Należała do najpopularniejszych publikacji jednego z najbardziej charakterystycznych polskich autorów.



Aktorzy łódzkiego Teatru Nowego im. Kazimierza Dejmka przygotowują premierę „Siódme wtajemniczenia”

FOT. HAWA

Widzę Łódź  
Dariusz Pawłowski



## Ulica Piotrkowska potrzebuje otwarcia

Mamy dość, wyprowadzamy się - usłyszałem od kolejnych mieszkańców kamienicy przy Piotrkowskiej, którzy rozpoczęli pakowanie swojego dobytku przed przeprowadzką. To, niestety, od pewnego czasu stała tendencja. Życie przy ulicy stanowiącej wizytówkę miasta - a to codziennością, nie imprezami tworzy się jakość i pozycję takich przestrzeni, jak Piotrkowska właśnie - przestało być atrakcyjne, jest coraz bardziej uciążliwe, a już na pewno nie stanowi o prestiżu. Sporo lokali - zarówno użytkowych, jak i mieszkalnych - jest pustych, energia wyjątkowego śródmieścia wyparowała, właściciele kamienic, często niewyposażonych w centralne ogrzewanie, lekko przeliczyli z czynszami. Do tego dochodzą kłopoty i dodatkowe koszty związane z parkowaniem (także, co jest odpychające, dla mieszkańców), ponure podwórka, stan wielu budynków. I tak dalej, i tym podobnie. Sytuacja ulicy, której standard i klasa zawsze będą stanowić o marce i formacie całego miasta, jest obecnie taka, że należałoby uczynić wszystko, by ułatwić na nią wejście, jak najmocniej otworzyć ją dla tych, którzy zechcą tu funkcjonować, mieszkać lub chociażby instalować coś w rodzaju garsoniery, zamiast ją zamykać i ograniczać jej dostępność. System słupków, który między innymi ma uregulować zasady wjazdu na najważniejszą ulicę Łodzi (a także chronić przed groźnymi szaleńcami w samochodach) - bez wchodzenia w jego zalety i wady - pojawił się chyba w najmniej korzystnym dla niego (i centralnej ulicy) momencie. Jakakolwiek forma wprowadzki na Piotrkowską, czy to z mieszkaniem, czy z biznesem, będzie jawić się jako obciążona dodatkowymi obciążeniami. Dlatego obawiam się, że zamiast Piotrkowskiej pomóc, jeszcze bardziej jej zaszkodzi, a rozmaite niedociągnięcia wynikające z utrudnień wjazdu, zostaną w sposób szczególnie wyeksponowane. Życie bywa leniwe i by się rozgościć wybierz spokój i ułatwienia. Piotrkowska już jest dla niego wyzwaniem.

## Już ostatni spektakl XXVIII Łódzkich Spotkań Baletowych

Dariusz Pawłowski  
Wydarzenie

**Zbliżają się do finału XXVIII Łódzkie Spotkania Baletowe. Jako ostatni w programie wydarzenia zaprezentuje się ceniony zespół baletowy ze stolicy Portugalii.**

Na scenie Teatru Wielkiego w Łodzi, Companhia Nacional de Bailado z Portugalii - zespół, który powstał w 1977 roku w Lizbonie - w środę i czwartek, 29 i 30 kwietnia, przedstawi spektakl „Os Maias”, w choreografii Fernando Duarte, dyrektora artystycznego zespołu.

Widowisko to pierwsza choreograficzna adaptacja „Maia-sów”, jednego z najważniejszych dzieł literatury portugalskiej. Jak podkreślają organizatorzy wydarzenia, Fernando Duarte przedstawi balet, który tchnął nowe życie w narrację poprzez taniec. „To oryginalne dzieło łączy dramatyczną intensywność świata Eça de Queirós z wyjątkową ekspresją choreografii. Stanowiąc współczesne ćwiczenie z intermedialności, spektakl przywołuje i reinterpretuje niepowtarzalnie

postacie oraz ponadczasowe tematy powieści, ukazane przez pryzmat przenikliwego ironicznego spojrzenia Queirós. To połączenie tradycji i innowacji, które ukazuje taniec jako język zdolny do opowiadania historii i poruszania widzów jak mało która sztuka” - wyjaśnia Teatr Wielki.

W tej produkcji partytura muzyczna wykonywana jest przez pianistę António Rosado oraz solistów z Portugalskiej Orkiestry Kameralnej.

Narodowy Balet Portugalii to jedyny państwowy zespół w tym kraju i jedyny, który posiada stałą grupę artystów, zapewniającą regularne występy. To zarazem grupa, która jako pierwsza wystawiała w Portugalii pełnospektaklowe balety klasyczne.

- Za każdym razem zależy nam, żeby w programie Łódzkich Spotkań Baletowych znalazł się balet klasyczny. W tym roku będzie to właśnie występ zespołu z Portugalii - mówi Jacek Przybyłowicz, kurator festiwalu.

Spotkaniom towarzyszy wystawa rzeźb autorstwa Małgorzaty Chodakowskiej.



### KSIAZKA

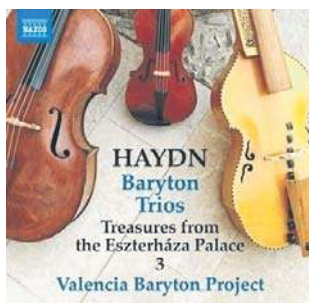
**Mercè Rodoreda - „Śmierć i wiosna”, Marginesy**

Znakomita powieść katalońskiej pisarki, którą Mercè Rodoreda pisała przez dwadzieścia lat - po tym, jak została zmuszona do emigracji po wojnie domowej w Hiszpanii - i nigdy jej nie skończyła. Autorka zabiera czytelnika do niewielkiej osady bez nazwy, z tajemniczą podziemną rzeką, lasem i mrocznymi zwyczajami mieszkańców - jak grzebanie zmarłych w wydrążonych drzewach po uprzednim zalaniu ich ust cementem, by nie uciekła dusza. W tym świecie czterastoletni chłopiec musi pogodzić się ze śmiercią matki i żałobą ojca, a ostatecznie z cyklem przemocy. Musi także znaleźć wspólny język ze swoją dziką, nastoletnią macochą, która staje się jego towarzyszką zabaw. DP

### PŁYTA

**Valencia Baryton Project - „Haydn: Baryton Trios, Volume 3”, Naxos**

Nowy album wytwórni Naxos z muzyką kameralną klasycyzmu. Płyta poświęcona jest kompozycjom Józefa Haydna na baryton, smyczkowy instrument popularny w arystokratycznych kręgach w XVIII wieku. Haydn pisał utwory na ten instrument podczas służby na dworze księcia Esterházy. Wykonawcy to muzycy tria Valencia Baryton Project. Jest to trzeci wolumin triów na baryton Haydna w tym wykonaniu. Pierwsze dwa wydawnictwa odniosły duży sukces - trzecia odsłona w żaden sposób nie ustępuje swoim poprzednikom. Piękna praca. DP



# Koncert z muzyką teatralną i symfoniczną w Filharmonii

Dariusz Pawłowski  
Muzyka

**Utwory oryginalnie skomponowane na scenę: jako muzyka do baletu lub opery będzie można usłyszeć podczas koncertu w Filharmonii Łódzkiej w piątek 24 kwietnia od godz. 19.**

W programie wieczoru znajdzie się suita z baletu „Belkis, królowa Saby” Ottorina Respighiego. Teatralne dzieło to zainspirowana tekstem Biblii opowieść o podróży tytułowej bohaterki do króla Salomona. „Ta peregrinacja odmalowana jest w partyturze bardzo sugestywnej i kolorystycznej, pełnej egzotycznych barw i bogactwa rytmicznego” - podkreślają organizatorzy koncertu. Z kolei w uwerturze do opery „Moc przeznaczenia” Giuseppe Verdi zadbał, by wstępny fragment muzyczny wprowadzał widzów w mroczny klimat dzieła. Podobnie dzieje się w uwerturze do „Halki” Stanisława Moniuszki, w której słuchacz poznać motywy związane z głównymi bohaterami.



**Podczas wieczoru wystąpi mołdawska skrzypaczka Alexandra Tirsu, znana z ekspresyjnej scenicznej energii**

Utwory te zostaną skonstruowane z dziełem czysto estradowym: II Koncertem skrzypcowym Béli Bartóka, który uwodzi oryginalną kolorystyką brzmieniową (choćby połączeniem skrzypiec solo i perkusji) oraz nieoczywistymi nawiązaniami do węgierskiego folkloru.

- Kapryśne kontrasty lirycznych tematów i potężnych wzbuchów temperamentu stanowią duże wyzwanie dla solisty - zapowiada Filharmonia Łódz-

ka. W Łodzi podejmie je młoda mołdawska skrzypaczka Alexandra Tirsu, laureatka wielu nagród, m.in. III nagrody i nagrody publiczności prestiżowego Konkursu ARD w 2021 roku. Orkiestrę Symfoniczną Filharmonii Łódzkiej poprowadzi Chuhei Iwasaki.

O godz. 18.15 w Sali Kameralnej im. Henryka Czyża rozpocznie się spotkanie przedkoncertowe, które poprowadzi Marcin Majchrowski.

## Premiery w kinie: biografia Króla Popu, śmiertelny wypadek i brutalny szeryf

Dariusz Pawłowski  
Kino

**Trzy nowe filmy wprowadzają dystrybutorzy filmowi w ten weekend do kin.**

Na jeden z przebojów roku zapowiada się produkcja „Michael”, którą wyreżyserował Antoine Fuqua. To opowieść o życiu i dziedzictwie jednego z najbardziej wpływowych artystów w historii muzyki, z bratankiem Króla Popu w tytułowej roli.

Młody Michael Jackson (w tej roli Julianou Krue Valdi) jako ósme z dziesięciorga dzieci od najmłodszych lat jest przygotowywany do kariery muzycznej pod okiem surowego ojca (Colman Domingo). Z rodzinnym zespołem Jackson Five odnosi pierwsze sukcesy, a już w wieku 13 lat rozpoczyna karierę solową. Również w dorosłości życiem Michaela (Jaafar Jackson) rządzi muzyka. Pod koniec lat 70. poznaje na planie filmowym Dianę Ross (Kat Graham) i producenta Quincy Jonesa (Kendrick Sampson). Album „Off the Wall” (1979), wyprodukowany przez Jonesa, odnosi ogromny sukces, a w 1982 roku zostaje przebity przez przełomową i najlepiej sprzedającą się płytę „Thriller”. Równoległe



**Jaafar Jackson w głównej roli w filmie „Michael”**

z tymi sukcesami dochodzi do zerwania współpracy z ojcem Joe, którego Jackson zwalnia z funkcji menedżera i zastępuje prawnikiem Johnem Brancą (Miles Teller). Na treść filmu miał wpływ spór prawny z rodziną Michaela Jacksona, zakończony podpisaniem porozumienia.

Dramat „Miroirs III. Barka na oceanie” (reż. Christian Petzold) to historia młodej Laury, studentki muzyki i utalentowanej pianistki z Berlina, której chłopak ginie w wypadku samochodowym. Ona sama zaś wychodzi z kolizji niemal bez

szwanku. Pograżona w rozpacz dziewczyna znajduje schronienie w idyllicznym wiejskim domu Betty, która była świadkiem zdarzenia i jej rodziny. Z biegiem czasu dziewczyna zaczyna wątpić w uczciwość ich intencji. Wkrótce na jaw zaczynają wychodzić rodzinne sekrety, które nie tylko zmienią dynamikę relacji między bohaterami, ale też zmuszą Laurę do konfrontacji z własną stratą i bólem. Na ekranie: Paula Beer, Barbara Auer, Matthias Brandt.

„Normal” (reż. Ben Wheatley) to thriller, którego bohaterem jest szeryf Ulysses. Dla mężczyzny tymczasowo oddelegowanego do urokliwego miasteczka Normal miało być szansą na nowy początek - ucieczką od problemów małżeńskich i zawodowych rozczarowań. Gdy jednak nieudany napad na bank burzy spokojny porządek lokalnej społeczności i na powierzchnię zaczyna wypływać mroczna tajemnica skrywana przez mieszkańców, Ulysses szybko przekonuje się, że w Normal nic nie jest takie, jakim się wydaje. Szeryf zostaje zmuszony, by przywrócić w mieście sprawiedliwość - nawet jeśli oznacza to sięgnięcie po brutalne środki. Obsada: Bob Odenkirk, Henry Winkler, Lena Headey.

## KRÓTKO

### SZLAK ŁODZI BAJKOWEJ Muminek nową atrakcją

Szlak Łodzi Bajkowej w sobotę, 25 kwietnia, wzbogaci się o nowego bohatera - Muminka. Nowa rzeźba stanie przy wejściu do Ogrodu Botanicznego od strony ul. Krzemienieckiej - odsłonięcie nastąpi o godz. 11. Za projekt i wykonanie odpowiada duet rzeźbiarzy: Magdalena Walczak i Marcin Mielczarek. Pomnik wykonany jest z brązu i mierzy 1,2 metra wysokości. Szlak przypomina o bohaterach animacji związanych z Łodzią i od lat jest jedną z tych atrakcji, które dobrze znają zarówno turyści, jak i sami łodzianie. Na trasie są już m.in. Miś Uszatek, Filemon, Bonifacy i Plastuś. Figurki rozsiane są w różnych częściach miasta, od ul. Piotrkowskiej, przez okolice Muzeum Kinematografii, po Zdrowie i okolice zoo. DP

## EK-SOC

### Japoński trucht i drzeworyty

XIX Dni Japońskie odbędą się w sobotę i w niedzielę, 25 i 26 kwietnia, na terenie kampusu Wydziału Ekonomiczno-Socjologicznego Uniwersytetu Łódzkiego przy ul. Rewolucji 1905 r. 41/43 w budynku T. Zaczyna się w sobotę o godz. 11, a od godz. 12 będzie można zobaczyć pokaz kimono. O godz. 13 rozpocznie się wykład o ochronie niematerialnego dziedzictwa Japonii, o godz. 14 o japońskiej muzyce Gagaku. Od godz. 15 o japońskim truchaniu opowie przedstawiciel Stowarzyszenia Slow Jogging Polska, od godz. 16 będzie można posłuchać o tkaninach zabytkowych, zaś od godz. 17 o mieście Kioto. Niedziela zaczyna się w samo południe rodzinnymi warsztatami rysowania mangi ze Studium JG. Potem zaczną się wykłady: o godz. 13 o kobiecie we współczesnej Japonii, o godz. 14 o tłumaczeniach z języka japońskiego, o godz. 15 o japońskich pianistach w historii Konkursu Chopinowskiego, o godz. 16 o Pawilonie Polskim na Expo 2025 w Osace. Dni Japońskie zakończy wykład o japońskich drzeworytach erotycznych - od godz. 17. Imprezie towarzyszą wystawy, m.in. „Kolory ciszy” o harmonii człowieka, rzeczy i natury Klubu Yakumo-goto, wystawa grafik i rysunków dr Keiji Matsumoto „Oboro”, czy kimon ślubnych z kolekcji Sylwii i Jakuba Kuroskich. MT

## MANUFATURA

### Karuzele i samochody

Do Manufaktury wraca Festiwal Karuzel. Od piątku 24 kwietnia na zwolenników mocnych atrakcji czeka karuzela Extreme z podnoszącym się wysoko ramieniem oraz unosząca się na wysokim słupie karuzela Hollywood. Ale na Rynku Włókniarek Łódzkich stanęły też: muzyczny Rockstar, łagodny rollercoaster Dragon, romantyczna karuzela z łabędziami, klasyczna karuzela łańcuchowa, a nawet karuzela w kształcie plastra miodu dla najmłodszych dzieci. Karuzele i atrakcje będą dostępne w Manufakturze do 10 maja. W dni robocze można się bawić od godz. 12 do 22, w weekend i w święta już od godz. 10. Równocześnie w Manufakturze trwa Festiwal Samochodowych Nowości. Przed wejściem głównym od strony rynku zaparkowało 30 nowych samochodów - od miejskich modeli i rodzinnych SUV-ów, po auta klasy premium i pojazdy elektryczne, takich marek jak Nissan, BMW, Mini, JEEP, Alfa Romeo, Mercedes-Benz, Peugeot, Opel, Citroen, Fiat, Subaru, a także Mitsubishi, Mazda, Renault, Dacia, Honda, Volkswagen, Audi i JAG. Wozy można oglądać do 11 maja. Dodatkowo od 24 do 26 kwietnia w Manufakturze odbędą się Targi Handmade. Stoiska z unikatową biżuterią, ubraniami od małych marek, dekoracjami, świecami w maskotkami są dostępne w godzinach pracy galerii handlowej. MT

## HANDEL

### Przygotowania do majówki

Przed majowym długim tygodniem sklepy zmieniają godziny pracy. Już w tym tygodniu przypada niedziela handlowa, a w przyszłym tygodniu część sklepów może pracować dłużej. W niedzielę 26 kwietnia czynne będą galerie handlowe, supermarkety, a wiele sklepów organizować będzie specjalne wydarzenia i promocje, najczęściej związane z zakupami wiosennymi lub grillowymi. W ostatnich dniach przed majówką część sklepów i sieci supermarketów może pracować dłużej, niektóre już to zapowiedziały. Potem klientów czeka trudny handlowo majowy weekend - sklepy będą zamknięte w piątek oraz w niedzielę. Duże sklepy i galerie handlowe będą czynne w sobotę, ale część małych sklepików może zrobić sobie trzydniową majówkę. MT

# Barbra S., Józef K. i Amadeusz na festiwalu Off-Północna

Dariusz Pawłowski  
Teatr

**Teatr Muzyczny zaprasza na ostatni weekend z X edycją festiwalu Off-Północna. Impreza potrwa jeszcze do niedzieli 26 kwietnia.**

Trzeci, finałowy weekend festiwalu Off-Północna to między innymi spotkanie z twórczością Barbry Streisand. W piątek 24 kwietnia od godz. 18 na scenie kameralnej Teatru Muzycznego zaprezentowany zostanie koncert „Być jak Barbra S.” z Teatru Muzycznego w Toruniu. Występuje Karolina Arczewska z zespołem muzycznym, a publiczność usłyszy spektaklu będzie można usłyszeć songi z repertuaru Barbry Streisand z takich musicali, jak: „Funny Girl”, „The Fantasticks!”, „Cats”, „I Can Get It For You Wholesale” czy „Yentl” w premierowych tłumaczeniach na język polski.

Z kolei w sobotę, 25 kwietnia, od godz. 19, scenę przy Północnej opłynie śpiewna, liryczna odsłona ponadczasowego tekstu Frazy Kafki. To współ-



FOT. MALGORZATA FATALSKA

**Spektakl „Amadeusz” przepełniony jest emocjami, znakomitą muzyką i barwami**

czesny, niepozabawiony groteskowego humoru „Proces. Spektakl muzyczny” Teatru Bagatela z Krakowa. Początek jest dobrze znany: Józef K. z nieznanymi sobie przyczyn ma nagle stanąć przed sądem, by tłumaczyć się z postępków, których nie popełnił. Spektakl wyreżyserował Jakub Szydłowski,

autorem muzyki jest Jakub Lubowicz.

Jubileuszową edycję festiwalu w niedzielę, 26 kwietnia, od godz. 16, zwiędzi „Amadeusz” krakowskiego Teatru Nowego Proxima. W centrum operowego Wiednia - miejsca pełnego zawiści i dworskich intryg - pojawia się młodziutki arty-

sta, Wolfgang Amadeusz Mozart (w tej roli Vitalik Havryła), obdarzony niezwykłym muzycznym talentem. Inscenizacja na podstawie dramatu Petera Shaffera powstała w reżyserii Piotra Siekluckiego. W postać Salieriego wcielił się wracający do aktorstwa po przygodzie z polityką Jerzy Fedorowicz.

# Obrazy, rzeźby i grafiki na aukcji

Dariusz Pawłowski  
Sztuka

**Juz 252. Aukcja Dzieł Sztuki odbędzie się w sobotę 25 kwietnia w łódzkim domu aukcyjnym Rynek Sztuki (ul. Wschodnia 69). W ofercie są 104 obrazy, rzeźby, grafiki, rzemiosło artystyczne.**

Jak zapowiadają organizatorzy wydarzenia, spośród prezentowanych obrazów uwagę zwracają dzieła tzw. łódzkich reali-

stów - Jerzego Krawczyka i Benona Liberskiego. Obaj należeli do powstałej w Warszawie, w roku 1962 Grupy Realistów, wybierającej malarstwo figuratywne, przedstawieniowe, mające być antytezą awangardy. W aukcyjnej ofercie są dwa dzieła Krawczyka, które poprzednio znajdowały się jako depozyt w zbiorach Muzeum Narodowego w Gdańsku: „Weltrundschau” z 1962 roku i „Akt [Is this the great painting by Vermeer?]” z roku 1969. Twórczość Liber-

skiego reprezentuje natomiast „Western” z 1967 roku.

Uwadze kolekcjonerów warto też polecić „Giewont” Alfonsy Kanigowskiej, jednej z nielicznych artystek aktywnych na przełomie XIX i XX wieku, która prywatnie kształciła się w Polsce i dalej w Paryżu. Prezentowany obraz pokazuje niemałe możliwości twórcze artystki i stanowi doskonały przykład solidnego malarstwa pejzażowego z początku XX wieku.

W ofercie jest też wiele ciekawych obiektów z rzemiosła artystycznego jak między innymi srebrne judaica, wazon z lawinitu czy torebka balowa z XIX wieku.

Całą ofertę można obejrzeć w siedzibie firmy przy ul. Wschodniej 69 (I piętro) lub na stronie internetowej ryneksztuki.eu. Licytować będzie można osobiście, telefonicznie lub przez portale artinfo.pl i onebid.pl. Początek aukcji w sobotę 25 kwietnia o godz. 12.

# Odsłonięcie gwiazdy Anny Seniuk

Dariusz Pawłowski  
Wydarzenie

**Jedną z najwybitniejszych aktorek teatralnych i filmowych, Anna Seniuk, dołączy do grona uhonorowanych w Łódzkiej Alei Gwiazd.**

Uroczystość odsłonięcia gwiazdy w Łódzkiej Alei Gwiazd na ulicy Piotrkowskiej - na wysokości numeru 61 - rozpocznie się w piątek 24 kwietnia o godz. 16. Następnie organizatorzy zaproszą do kina Narodowego

Centrum Kultury Filmowej. Od godz. 17.30 odbędzie się tam spotkanie z aktorką prowadzone przez Łukasza Maciejewskiego, a od godz. 18.30 projekcja filmu „Panny z Wilka” w reżyserii Andrzeja Wajdy. Produkcja opowiada historię Wiktora Rubena, który po latach wraca do miejsc młodości, a spotkania z dawnymi znajomymi uruchamiają wspomnienia i odsłaniają ich życiowe losy. Wstęp na wydarzenia towarzyszące jest biletowany - koszt 5 złotych.

Anna Seniuk ukończyła Państwową Wyższą Szkołę Teatralną w Krakowie. Debiutowała w 1964 roku w krakowskim Starym Teatrze, a od roku 1969 związana jest z warszawskimi scenami. Od początku kariery aktorskiej Anna Seniuk grała w filmie. Wystąpiła m.in. w „Lalce”, „Czarnych chmurach”, „Potopie”, „Pannach z Wilka”, „Konopielce”. Największą popularność przyniosła jej rola Magdy Karwowskiej w serialu telewizyjnym „Czterdziestolatek” Jerzego Gruzy.



FOT. MATERIEJ PRASOWE

**Anna Seniuk odwiedzi dzisiaj, w piątek, Łódź**

# Mistrzowie Fotografii. Oto pierwsi liderzy. Zagłosuj na najlepsze zdjęcie lub... prześlij swoje i wygraj wycieczkę do Hiszpanii!

**Katarzyna Adamczyk**  
katarzyna.adamczyk@polskapress.pl

**Poniżej prezentujemy 10 zdjęć, które dotąd zebrały największą liczbę głosów w swoich powiatach i już teraz przyciągnęły uwagę, emocje odbiorców. Wśród autorów mogą być przyszli Mistrzowie!**

Nie wszystko trzeba uchwycić perfekcyjnie, żeby było piękne. Czasem wystarczy dobre światło, czasem wycucie chwili, a czasem po prostu serce do patrzenia! W plebiscycie Mistrzowie Fotografii od początku chodzi właśnie o to - o takie zwykłe, a przecież niezwykle kadry. Takie, które są wystudiowane, ale

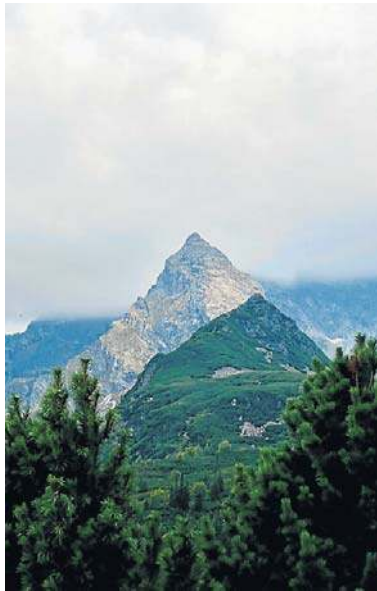
i takie, które powstają w biegu, na spacerze, w drodze do pracy. Aparatem lub telefonem.

Po sukcesie poprzednich edycji wracamy z kolejną odsłoną plebiscytu Mistrzowie Fotografii. Akcji, w której najważniejsze jest spojrzenie, bo liczy się to, co potrafimy zobaczyć - i jak potrafimy to poka-

zać. Spośród nadesłanych prac to Czytelnicy i Internauci wybierają laureatów - tych, którzy zdobędą tytuły Mistrzów Fotografii 2026. Na zwycięzców czekają wspaniałe nagrody, ale dla wielu równie ważna jest możliwość pokazania swojej twórczości szerokiej publiczności. Dlatego poniżej prezentujemy

10 zdjęć, które jak dotąd zdobyły największą liczbę głosów w powiatach. To kadry, które już teraz przyciągnęły uwagę i emocje. Za nami dopiero drugi tydzień głosowania, więc wszystko może się jeszcze zmienić, bo wystarczy jedno ujęcie, jeden głos, jeden impuls... Czasem tyle wystarczy,

by zmienić kolejność i wyłonić kolejnych liderów, ale dziś warto zatrzymać się przy tych zdjęciach i zobaczyć świat oczami ich autorów. To bardzo różne zdjęcia. Czasem to coś prostego, co trafia w punkt. Czasem kadr, który po prostu zostaje w pamięci. Trochę codzienności, trochę emocji...



**David Racki, powiat kutnowski**



**Ania Kłosińska, powiat piotrkowski**



**Marcin Solnica, powiat zduńskowolski**



**Katarzyna Wróbel, Łódź**



**Łukasz Kuśmierski, Piotrków Trybunalski**



**Rafał Jedyński, powiat łęczycki**



**Agnieszka Zgierska-Werner, powiat zgierski**



**Marzena Malicka, powiat łódzki wschodni**



**Wiktor Świątkowski, powiat łaski**



**Łukasz Stępień, powiat pabianicki**

# DROBNE

## Jak zamieścić ogłoszenie drobne?

Telefonicznie: **800 472 852, 42 647 28 52**

Przez internet: **ibo.polskapress.pl**

W Biurze Reklamy:

Kierownik działu ogłoszeń: Magdalena Śliwińska,

m.sliwiska@polskapress.pl

tel. 502 499 114

**ŁÓDŹ, ul. ks. Skorupki 17/19, tel. 502 499 448, 502 499 127**

### RUBRYKI I PODRUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH

**NIERUCHOMOŚCI**

- mieszkania - sprzedam
- mieszkania - kupię
- mieszkania - do wynajęcia
- mieszkania - wynajmę
- mieszkania - zamienię
- domy - sprzedam
- domy - kupię
- domy - do wynajęcia
- domy - wynajmę
- domy - zamienię
- lokale użytkowe - sprzedam
- lokale użytkowe - kupię

• lokale użytkowe - do wynajęcia

• lokale użytkowe - wynajmę

• lokale użytkowe - zamienię

• działki, grunty - sprzedam

• działki, grunty - kupię

• gospodarstwa

• garaże

• pośrednictwo

• inne

• bank stancji

**HANDLOWE**

- AGD
- RTV

• elektronika, komputery

• telefony

• car audio

• antyki

• kolekcjonerstwo, sztuka

• jubilerstwo

• filmy, muzyka

• foto, książki

• instrumenty muzyczne

• lombardy

• sport i rekreacja

• maszyny urządzenia

• materiały budowlane

• materiały opałowe

• tekstylia, odzież

• dla dziecka

• meble

• inne

**MOTORYZACJA**

- samochody osobowe
- ciężarowe, dostawcze
- busy autobusy
- rolnicze
- przyczepy, naczepy
- lombardy
- sport i rekreacja
- maszyny urządzenia
- motocykle
- części i akcesoria

• zamienię

• motofinanse

• motousługi

• inne

**FINANSE BIZNES**

- kredyty, pożyczki
- usługi finansowe
- usługi prawne
- biura rachunkowe
- ubezpieczenia
- oferty
- inne

**NAUKA**

- szkoły
- kursy/szkolenia

• języki obce

• korepetycje

• inne

**PRACA**

- zatrudnię
- urzędy pracy
- szukam pracy
- inne

**ZDROWIE**

- apteki
- pomoc całodobowa
- chirurgia
- ginekologia
- interna
- neurologia

• pediatria

• psychologia

• psychiatria

• stomatologia

• urologia

• inne specjalizacje

• przychodnie, kliniki

• laboratoria

• zabiegi

• opieka

• sprzęt medyczny

• uroda

• inne

**USŁUGI**

- agd rtv foto
- budowlano-remontowe

• instalacyjne

• biurowo - projektowe

• komputerowe

• krawiectwo

• montażowe

• ogrodnicze

• porządkowe

• przeprowadzki

• reklamowe

• stolarskie

• radio taxi

• transportowe

• rozrywka

• uroczystości

• zabezpieczające

• inne

**TURYSTYKA**

- agroturystyka
- kraj
- świat
- biura podróży
- obozy i kolonie
- wycieczki
- przewozy
- inne

**ZWIERZĘTA**

- lecznice
- usługi
- inne

**MATRYMONIALNE**

**RÓŻNE**

**KOMUNIKATY**

**ŻYCZENIA/PODZIĘKOWANIA**

**GASTRONOMIA**

- dania na telefon
- usługi
- inne

**ROLNICZE**

- maszyny rolnicze
- ogrodnictwo
- plody rolne
- zwierzęta hodowlane
- inne

**TOWARZYSKIE**

**USŁUGI KAMIENIARSKIE**

**USŁUGI POGRZEBOWE**

## Nieruchomości

### MIESZKANIA - KUPIĘ

**Kupię każde mieszkanie. Garaż. Za gotówkę 792-669-171**

**Kupię mieszkanie zadłużone, z trudnym lokatorem, komornikiem, udziały. Gotówka, 883-402-202**

### DOMY - SPRZEDAM

**SPRZEDAM** dom w Hucie Dłutowskiej. Cena 800 tys.do negocjacji. Tel.+48 512-711-124.

### GARAŻE

**GARAŻ** kupię, 603-471-335

## Motoryzacja

### OSOBOWE KUPIĘ

**0 - 01** wszystkie kupię, 603-471-335

**1 - 001** absolutnie autokup wszystkie, 533-232-606

**12h autokup, 664-040-076**

**Auta uszkodzone - Złomowanie, 604-542-022**

**AUTOSKUP - każda marka. Złomowanie, 881-388-982**

### ROLNICZE KUPIĘ

**1 - 001** skup ciągników i maszyn rolniczych, 533-232-606

### PRZYZCZEPY, NACZEPY SPRZEDAM

**PRZYZCZEPA** campingowa Nderland 2006 r., 664-838-723, 505-201-015

## Finanse biznes

### KREDYTY, POŻYCZKI

**0 - 2h. Pożyczka lombardowa, 42-658-86-44**

## Praca

### ZATRUDNIĘ

### FIRMA

Zaprasza do współpracy firmy podwykonawcze oraz całe brygady

Zatrudni pracowników na stanowisko:

Pracownik ogólnobudowlany - dociepleniowiec

Pomocnik pracownika ogólnobudowlanego (bez doświadczenia)

Miejsce pracy: Łódź

Dodatkowe informacje

• Tel: 504 701 232 oraz 42 206 88 03

**PANIĄ** do sprzątnięcia biura (praca dodatkowa), 604-210-562

**SERWIS** sprzątający z gr. niepełnosprawności Podkonice Duże tel. 668 085 925

**SERWIS** sprzątający z gr. niepełnosprawności Radomsko tel. 604 630 556

**SERWIS** sprzątający z gr. niepełnosprawności Wola Bykowska tel. 668 085 925

**TOKARZ** CNC, Siemens, Fanuc. Frezer, szlifierz, RAT-MET Konstantynów Łódzki, 796-113-033

W gospodarstwie mlecznym, z doświad.- zamieszkanie, 517-433-784

**W stolarstwie, 608-502-044**

**ZATRUDNIĘ** pracownika magazynu chemicznego z uprawnieniami na wózki. Mile widziane doświadczenie. Praca 3 zmianowa w siedzibie firmy w Łodzi(Polesie) Wynagrodzenie 5600 zł brutto + premia. CV na kadry@janis.pl/tel. 502873638

## Zdrowie

### POMOC CAŁODOBOWA

**Odrutowanie, alkohol, kroplówki, 602-691-580, 42/678-60-49**

### NEUROLOGIA

**NEUROLOG** - specjalista, 602-691-580 42/678-60-49

### INNE SPECJALIZACJE

**Psychiatra, 604-406-067**

### ZABIEGI

**BUSKO-ZDRÓJ** - Pensjonat Sanato Pobyty lecznicze i wypoczynkowe. Zarezerwuj już dziś 41/378-19-48 www.sanato.com.pl

## Usługi

AGD RTV FOTO

**AGD, kuchnie, pralki, itp., 514-335-326**

**ANTENY** taniutko, 733-955-881

### BUDOWLANO-REMONTOWE

**DEKARSTWO**, termozgrzewalna - tanio, solidnie, 667-191-588

**KOPARKI** wynajem + mini, 502-061-012, 513-149-330

**MALUJ** - REMONTUJ 791-877-749

**REMONTY** dachów, demontaż eternitu, wymiana pokrycia dachowego, malowanie dachów, wymiana rynien, papa termozgrzewalna. tel. 516-065-033

### INSTALACYJNE

**Elektroinstalacje, awarie, pomiary. Tanie, solidnie, 509-275-480, 42-672-06-20**

**Hydraulik i czyszczenie kanalizacji, 511-333-094**

**Hydraulika - awarie, 509-721-995**

**Przepychanie kanalizacji, 509-721-995**

### KOMPUTEROWE

**SERWIS** laptopów, 733-955-881

### OGRODNICZE

**CIĘCIE** drzew owocowych. Trawniki, ogrody. Fachowo, 605-307-582

**CIĘCIE** drzew, rębak, karczowanie, Rozbiórki, koparki, podnośniki, 502-061-012, 513-149-330

**ZAKŁADANIE** trawników, koszenie, hydrosiew, karczowanie działek, 502-061-012, 513-149-330

### PORZĄDKOWE

**Pranie tapicerki meblowej kanap, dywanów, itp., 510-066-975**

### PRZEPROWADZKI

**Rutkowski** przeprowadzki, 501-781-201

## Turystyka

### KRAJ - GÓRY

**Beskidy turnusy 60+ w maju od 1050 zł dostępny masaż leczniczy / dowóz, tel.: 501-642-492.**

**PROMOCJA** - pobyt - 95 zł ze śniadaniem. TYLICZ k/Krynicy G., pok. z łaz.+TV, bilard, parking, 730-007-166

### KRAJ - MORZE

**DANA** - USTRONIE MORSKIE. Tanie wczasy z wyżywieniem dla Seniorów. 601-585-510 www.danaustronie.pl

AUTOREKLAMA

**ibo** TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

### Ogłoszenia drobne

w Twojej gazecie zlecisz bez wychodzenia z domu przez Internetowe Biuro Ogłoszeń

**ibo.polskapress.pl**

AUTOREKLAMA

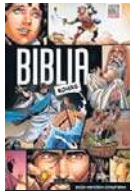
**Polecamy** →

# TELEMAGAZYN

Twój wybór programów

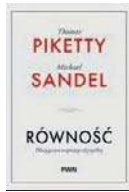
**telemagazyn.pl**





### Superbohaterowie na kartach Biblii

Efektowne wydanie w formie komiksu Starego i Nowego Testamentu. Ponad 800 stron rysunkowej opowieści o tym, jak rodziło się chrześcijaństwo. Cała paleta superbohaterów.  
**Sergio Cariello „Biblia. Komiks”, wyd. AA, Kraków 2026, cena 159 zł**



### Jak filozof z ekonomistą

Sandel to jeden z najbardziej znanych współczesnych filozofów, a Piketty - ekonomistów. Obaj starają się zrozumieć, czym jest równość.  
**Michael Sandel, Thomas Piketty „Równość. Dlaczego jest ważniejsza niż myślisz”, wyd. PWN, Warszawa 2026, cena 59 zł**



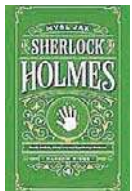
### Psychologiczny portret Polaków

Znana dziennikarka opisuje portret Polaków w dobie polaryzacji. Źródła opinii? Terapie psychologiczne.  
**Karolina Olejak „Nienawidzę ich! To Polacy mówią na terapiach. Reportaż z podzielonego kraju”, wyd. Prześwity, Warszawa 2026, cena 59,90 zł**



### Gdzie naprawdę ubiera się diabeł

Fenomen „Vogue” opisany od kulis. Wyjaśnienie, dlaczego ten magazyn stał się wyrocznią świata mody.  
**Michael Grynbbaum „Imperium elit. Wzlot i upadek Condé Nast, największej dynastii medialnej Nowego Jorku”, wyd. Znak, Kraków 2026, cena 79,99 zł**



### Być jak Sherlock Holmes

Książka, która bardzo poważnie traktuje metody pracy Sherlocka Holmesa - i starannie je dekoduje.  
**Ransom Riggs „Myśl jak Sherlock Holmes. Metody działania, sekrety i zwyczaje legendarnego detektywa”, wyd. W.A.B., Warszawa 2026, cena 44,99 zł**



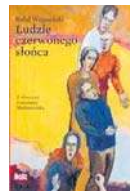
### Bardzo nietypowy western

Wzniesienie jednej z pierwszych powieści kultowego amerykańskiego autora. Powstała w 1960 r. i jest nietypowa. Williams słynie bowiem z prozy o wydzwiku społecznym - a tu mamy western.  
**John Williams „Butcher's Crossing”, wyd. Filtry, Warszawa 2026, cena 65,90 zł**



### Twierdza w oblężonym mieście

Opowieść o Instytucie Roślin w Leningradzie, który stał się w czasie niemieckiego oblężenia oddzielną twierdzą, gdzie chroniono nasiona.  
**Simon Parkin „Zakazany ogród Stalina. Jak naukowcy (nie) uratowali mieszkańców Leningradu”, wyd. Znak, Kraków 2026, cena 79,99 zł**



### Codziennosc jak z greckiej tragedii

Elegancko ilustrowana pracami Franciszka Małuszczyka powieść o codzienności. Autor pochyla się nad tym, w jaki sposób dramat egzystencji dzieli się na pojedyncze dni.  
**Rafał Wojasiński „Ludzie czerwonego słońca”, wyd. Bosz, Lesko 2026, cena 34,90 zł**

0011514612

Z głębokim żalem  
przyjęliśmy wiadomość o śmierci  
naszego Kolegi

## Jerzego Jabłońskiego

Czołowego zawodnika łódzkich drużyn  
YMCA, ŁKS, Włókniarz  
które w okresie powojennym wiodły prym  
w polskiej koszykówce.

Łódzkie koszykarki i koszykarze



### Polska widziana z dzikiej perspektywy

Nietypowy przewodnik po Polsce - zamiast zabytków pokazuje najbardziej dzikie miejsca kraju. Bardzo ciekawa perspektywa, choć rozdziały powinny być dłuższe.  
**Aneta Chmielińska „Dzikoprzewodnik po Polsce”, wyd. Buchmann, Warszawa 2026, cena 64,99 zł**



### Uniwersalizm ludzkich losów i emocji

Akcja tej książki rozgrywa się na antypodach naszego świata, bo w Australii. Ale czytając ją, bardzo łatwo zauważyć, jak uniwersalne są ludzkie losy - i emocje, które im towarzyszą.  
**M.L. Stedman „Odległe życie”, wyd. Albatros, Warszawa 2026, cena 64,90 zł**

## NIEZBĘDNIK CZYTELNICZY

*poleca Agaton Koziński*

### O powstawaniu rzeczywistości masowej

Ta książka została napisana niemal 100 lat temu - ale ciągle czyta się jako niezwykle aktualną. Hiszpański filozof i eseista Jose Ortega y Gasset pisał swój „Bunt mas” pod wpływem zmian społecznych zachodzących po I wojnie światowej, które Wielki Kryzys końca lat 20. jeszcze przyspieszył. Chodzi o komunizm i faszyzm. Gasset jako pierwszy znalazł wspólny mianownik tych dwóch - krańcowo jednak różnych - ideologii: ich umasowanie. Przywódcy komunistyczni i nazistowscy zdobyli i długo utrzymywali władzę z jednego powodu: bo byli w stanie pociągnąć za sobą tłumy. Polityka, sprawowanie rządów wcześniej było postrzegane głównie jako zajęcie dla nielicznych, dostępne jedynie (szeroko rozumianej, nie jako elita zdefiniowana szlacheckimi tytułami) dla arystokracji. Zwykli ludzie mogli sobie co najwyżej w maglu albo przy piwku po pracy o polityce pogadać. Wpływu na nią nie mieli właściwie żadnego.

Przełom lat 20. i 30. poprzedniego wieku to zmienił. Hiszpański filozof świetnie opisał moment, gdy wyborcy - właśnie owe tytułowe „masy” - zaczynają wspólnie czuć swoją siłę i są zdolni zmieniać rzeczywistość. W Niemczech nazizm doszedł do władzy w wyniku wyborów, we Włoszech w wyniku demonstracji, w Związku Radzieckim w wyniku rewolucji. Wszędzie ta zmiana byłaby niemożliwa bez odwołania się do warstw społecznych, wcześniej w kalkulacjach politycznych pomijanych. Stąd tytułowy bunt.

Minął niemal wiek od chwili, gdy ta książka się ukazała - ale znów staje się ona brutalnie aktualna. Tylko proszę nie sądzić, że zaraz zacznę wypisywać tutaj o brunatnej lub czerwonej fali przetaczającej się przez kontynent. Owszem, to częsta publicystyczna kalka, ale kompletnie nieprzystająca do europejskiej rzeczywistości - dość powiedzieć, że w więzieniach nie mamy więźniów politycznych, a w mediach cenzury, by wypuklić największe różnice. Ale podobieństwo widać w innym miejscu: znów tytułowe masy silnie się upodmiotowiły. Tym razem dzięki rewolucji komunikacyjnej, którą przyniósł internet, media społecznościowe.

Tym bardziej warto czytać „Bunt mas” - wiele obserwacji ma wymiar ponadczasowy.

Jose Ortega y Gasset „Bunt mas”, wyd. Nowa Baśń, Poznań 2026, cena 44,90 zł



REKLAMA

0011502024

REKLAMA

0011457221

# H. SKRZYDLEWSKA

- Kompleksowa organizacja pogrzebów
- Całodobowy transport zmarłych
- Kwiaty, wieńce, oprawa muzyczna
- Wsparcie formalne i doradztwo
- Własne krematoria
- Międzynarodowy transport zmarłych

Całodobowo: 42 672 33 33

800 672 333

Tradycja • Rzetelność • Profesjonalizm



## Nekrologi i kondolencje zlecisz

osobiście w Biurze Ogłoszeń,  
Łódź, ul. ks. Skorupki 17/19

Zadzwoń

502 499 119, 502 499 127

lub przez internetowe biuro  
ibo.polskapress.pl

Nekrologi i kondolencje ukazują się w prasie  
oraz w serwisie nekrologi.net



### Mazurskie kontrasty i chęć zemsty

Biedna mazurska wieś kontra luksusowe rezydencje lokalnych milionerów. Ten kontrast to jeden z motywów napędowych tego thrilleru. Ale ważniejszym są próby Melanii, która chce wyjaśnić, czemu zmarł jej ojciec.

**Mika Modrzyńska „Splendor”, wyd. IV Strona, Poznań 2026, cena 49,90 zł**

## HISTORIA/OBYCZAJE

### Gdzie zniknęły sielskie polskie krajobrazy?

Prof. Marta Tomczok - prócz tego, że jest historyczką literatury z Wydziału Humanistycznego Uniwersytetu Śląskiego - zajmuje się także „badaniami nad pamięcią o przemyśle ciężkim” czasów Polski Ludowej. I to właśnie tej unikatowej tematyce poświęciła reporterską książkę „Blizny. Krajobraz po przemyśle”.

Tytułowe „blizny” to ślady, które pozostały w ludzkiej pamięci, a które często są głębsze niż te widoczne na ziemi. To „ślady po szybach, wyrobiskach i hałdach”, które na zawsze zmieniły otaczający nas krajobraz.

#### Kominy dymią, maszyny warczą

Zacznijmy od kontekstu. PRL to czas intensywnej odbudowy, modernizacji i zaplanowanego uprzemysłowienia. Odkrycia geologiczne, takie jak złoża węgla brunatnego, miedzi czy siarki, stały się motorem napędowym dla ambitnych planów przemiany rolniczej Polski w państwo przemysłowe.

Pomijając ideologię i rachunek ekonomiczny, nad Wisłą zaczęły powstawać gigantyczne kompleksy: kopalnie, huty i elektrownie, takie jak Turów czy Bełchatów. Jednak za tymi imponującymi projektami kryła się często inna rzeczywistość - konieczność pozyskania rozległych, pustych terenów.

#### Gdzie tamte lasy, gdzie rzeki?

Co to oznaczało dla istniejących społeczności i naturalnego środowiska? Dla wielu miejsc - pisze Tomczok - rozwój gospodarczy przybrał formę „swoistej apokalipsy”. Całe miejscowości, które tętniły życiem przez pokolenia, kurczyły się lub zniknęły z mapy.

Opolno i Rybarzowice na Łużykach, Kazimierz Biskupi i Pątnów w Konińskim, Bogomice i Rapocin pod Głogowem czy Piaski i Wola Grzymalina w Łódzkiem. To tylko niektóre z przykładów wsi, które zostały wchłonięte przez przemysł. Ich mieszkańcy zostali wysiedleni, lasy wycięte, a bieg rzek zmieniony.

Tomczok uznawania nam, jak niedługo „istne raje” zamieniły się w krater, pustynie biologiczne i strefy katastrofy ekologicznej. W krajobrazie Polski są widoczne do dziś, choć często zapomniane.

#### Spoleczny koszt industrializacji

„Szukałam sposobu, żeby oddać poczucie pustki, która powstaje w ludziach po odebraniu im krajobrazu” - tłumaczy Tomczok. Ta pustka wyłania się z setek rozmów, które przeprowadziła z ludźmi pamiętajacymi czas, kiedy wokół „było inaczej”.

Weźmy dla przykładu wieś Wola Grzymalina, położoną w województwie łódzkim, w powiecie bełchatowskim, w gminie Bełchatów, która obecnie jest tzw. terenem podkrywkowym, co oznacza de facto pustynię. Cywilizacja dotarła tam na początku lat 60. Wyniki badań geologicznych wykazały, że w rejonie Bełchatowa znajdują się ponad 2 miliardy ton węgla, zalegającego na głębokości 70 metrów. Od tego momentu rozpoczęła się historia bełchatowskiego zagłębia paliwowo-energetycznego.

Dla władz PRL był to powód do chluby, dla mieszkańców zaś koniec ich świata i w praktyce wysiedlenia. **margra**



Marta Tomczok  
Blizny  
Krajobrazy po przemyśle



**Marta Tomczok,**  
„Blizny. Krajobrazy  
po przemyśle”, wyd.  
Czarne, Wołowiec 2026,  
cena 57,90 zł

## WIEŚCI NIE Z TEJ ZIEMI

### SANDRA KUBICKA Spoglądała w gwiazdy

Od orzeczenia rozwodu modelki z Aleksandrem Milwem-Baronem minęło niewiele ponad miesiąc. Tymczasem fotoreporterzy „Super Expressu” przyłapali ją na wieczornej randce w centrum Warszawy. Kubicka spotkała się z młodym mężczyzną o imieniu Adam. To twórca cyfrowy z Sopotu, miłośnik podróży i luksusowych samochodów, grający w golfa i tenisa. Znajomi określają go mianem „młodego multimilionera”. Para pojawiła się w chińskiej restauracji, w której spędziła blisko trzy godziny. Po kolacji Kubicka nie zamówiła taksówki - razem z Adamem przeszli jeszcze spory kawałek, od czasu do czasu spoglądając w gwiazdy. Modelka odprowadziła znajomego na jedno z nowych osiedli i dopiero stamtąd odjechała.

### ZOFIA ZBOROWSKA Nie jest cukierkowata

Aktorka jest od 2019 roku żoną znanego siatkarza Andrzeja Wrony. W tym czasie para doczekała się dwóch córek: Nadziei i Jaśminy. Teraz w wywiadzie dla podcastu Magdy Mołek Zborowska przyznała, że narodziny dzieci były trudnymi momentami w jej małżeństwie. - My nie jesteśmy takim cukierkowym małżeństwem, że wszystko jest gładko, pięknie. Zawsze powołuję się na moją koleżankę Anię Czartoryską-Niemczycką, mamę czwórki, która mówi, że każde dziecko to kryzys. Nie znam chyba pary, która po urodzeniu dziecka nie miałaby większego lub mniejszego kryzysu. To jest przewartościowanie wszystkiego, wywalenie wszystkiego o 180 stopni. Absolutnie warto jest wchodzić w ten kryzys, żeby była jasność, ale jest to na pewno trudne doświadczenie - podsumowała.

### EDYTA GÓRNIAK Pracowała za darmo

Piosenkarka była zameżna tylko raz - przez miesiąc z perkusistą ze swego ze-



Mery Spolsky zdementowała plotki o tym, jakoby łączyło ją coś więcej z Marcinem Prokopem

społu Dariuszem Krupą. Owocem tego związku jest jej dorosły już syn Allan. Małżeństwo okazało się dla niej traumatycznym doświadczeniem, więc wraca do niego często w swoich wywiadach. Ostatnio w rozmowie w programie „Portret” wyznała, że byłby małż tuż przed rozwodem przepisał na siebie jej firmę i przejął konto bankowe. - Byłam świeżo upieczoną mamą, w dodatku samotnie wychowującą dziecko, która została bardzo mocno poturbowana, której najbliższy, zaufany człowiek odebrał cały majątek, blokując karty kredytowe. (...) Zostałam sama z dzieckiem bez pieniędzy, bez niczego, musiałam pożyczać na jedzonko dla niego. (...) Przez pół roku pracowałam za darmo, pieniądze szły na konto, do którego nie miałam dostępu - powiedziała.

### ANNA LEWANDOWSKA Naucz, jak kopać

Choć celebrytka osiągnęła już spory sukces w biznesie, nadal tworzy nowe projekty. Od kilku miesięcy pracowała nad nową metodą treningową i wreszcie obwieściła, na czym będzie ona polegała. „Kick The Barre” to połączenie elementów pilates z karate i baletem. „Metoda ta integruje precyzję i grację baletu z dynamiką i siłą sztuk walki, wzbogaconą charakterystycznym kopnięciem, które wyróżnia ją na tle tradycyjnych treningów. Stwo-

rzona z myślą o współczesnych kobietach - silnych, świadomych i wszechstronnych - metoda oferuje niskointensywny, ale niezwykle efektywny trening wspierający rozwój siły, kontroli oraz pewności siebie” - czytamy w opisie. Metoda będzie miała swoją premierę podczas czterodniowego obozu treningowego na Ibizie pod koniec maja. Cena 3050 euro (około 13 tys. zł) za pokój jednoosobowy.

#### MERY SPOLSKY

### Zdementowała plotki

Po tym jak Marcin Prokop ogłosił rozstanie z żoną, pojawiły się głosy na temat jego rzekomo bliskiej relacji z Mery Spolsky. Artystka błyskawicznie zaprzeczyła tym insynuacjom, występując w programie „Dzień Dobry TVN”. Rozmowa dotyczyła głównie jej przemiany - artystka opowiadała o utracie wagi, aktywności fizycznej i zmianie stylu życia. W pewnym momencie powiedziała jednak: Ja tutaj na tej kanapie przyszedłam zdementować wszelkie plotki o moim romansie z Marcinem Prokopem. Ponieważ jestem z Mateuszem Golisem, który jest operatorem, z którym robimy razem klipy i sesje zdjęciowe. Nie ukrywam, że to on był dla mnie motywatorem, żeby zakochać się w sporcie. Bo on kiedyś trenował szermierkę zawodowo i tak mi zaszczerpił to przyzwyczajenie.

## HOROSKOP

**Wodnik (20.01 - 18.02)**  
Dzień sprzyja działaniu i szybkim decyzjom. Horoskop dzienny radzi uważać jednak na impulsywność, bo może to przynieść straty...

**Ryby (19.02 - 20.03)**  
Spokój będzie Twoją siłą. Horoskop na dziś radzi skupić się na relacjach - ktoś bliski może potrzebować rozmowy.

**Baran (21.03 - 19.04)**  
Komunikacja przyniesie sukces, ale unikaj plotek. Horoskop dzienny na piątek mówi, że przed Tobą dobra chwila na naukę i rozwój osobisty.

**Byk (20.04 - 20.05)**  
Emocje mogą dziś falować, znajdź czas na odpoczynek. Horoskop dzienny mówi, że dom i rodzina dadzą Ci poczucie bezpieczeństwa.

**Bliznięta (21.05 - 21.06)**  
Twoja charyzma będzie przyciągać ludzi, horoskop na dziś radzi jednak pamiętać o pokorze i słuchaniu innych.

**Rak (22.06 - 22.07)**  
Szczegóły będą kluczowe. Horoskop dzienny na piątek mówi, że precyzja zapoczątkuje, choć możesz poczuć lekkie zmęczenie...

**Lew (23.07 - 22.08)**  
Harmonia w relacjach możliwa, jeśli postawisz na szczość. Horoskop dzienny radzi unikać odkładania decyzji.

**Panna (23.08 - 22.09)**  
Intensywne emocje mogą prowadzić do przełomów. Horoskop na dziś to wskazówka, by zaufać intuicji, ale nie działać zbyt pochopnie.

**Waga (23.09 - 22.10)**  
Optymizm doda Ci energii do działania. Horoskop dzienny na piątek mówi, że dzień sprzyja planowaniu podróży lub nowych projektów.

**Skorpion (23.10 - 21.11)**  
Praca przyniesie satysfakcję, jeśli zachowasz konsekwencję. Horoskop dzienny radzi nie zapominać o równowadze.

**Strzelec (22.11 - 21.12)**  
Kreatywność będzie na wysokim poziomie. Horoskop na dziś wróży, że przed Tobą dobry moment na pomysły i nietypowe rozwiązania.

**Koziorożec (22.12 - 19.01)**  
Intuicja poprowadzi Cię właściwą drogą. Horoskop dzienny na piątek radzi znaleźć chwilę dla siebie i uniknąć nadmiernego stresu.

## Piotrkowskie drużyny nie wywalczyły nawet punktu

Dariusz Piekarczyk  
dariusz.piekarczyk@polskapress.pl

**PIŁKA RĘCZNA. Szczypiornistki Piotrcovii oraz szczypiornistki Piotrkowianina bez punktu. Oba zespoły przegrały swoje mecze w Superlidze.**

O ile w przypadku Piotrcovii, która już wcześniej zapewniła sobie brązowy medal mistrzostw Polski, porażka w Gnieźnie z Eneą MKS 31:36 (7:18), nie ma większego znaczenia, to przegrana we własnej hali Piotrkowianina z Zagłębiem Lubin 31:32 (13:13), może mieć dla pokonanych fatalne konsekwencje. Dodajmy, że MVP tego pojedynku został Bartosz Gogol z Piotrkowa. Przypominamy, że dwa najsłabsze zespoły spadają do Ligi Centralnej. Drużyna z miejsca 11 gra baraże o utrzymanie. Właśnie na tej pozycji plasuje się obecnie zespół z Piotrkowa, który ma 13 punktów. Zagłębie jest przedostatnie - 11, a ostatnie Puławy - 10, ale mecz mniej rozegrany. 29 kwietnia zespół z Piotrkowa czeka wyjazdowy mecz z Gwardią Opole.



Piotrkowianin (czarne stroje) przegrał niezwykle ważny mecz we własnej hali z Zagłębiem Lubin

głębiem Lubin 31:32 (13:13), może mieć dla pokonanych fatalne konsekwencje. Dodajmy, że MVP tego pojedynku został Bartosz Gogol z Piotrkowa. Przypominamy, że dwa najsłabsze zespoły spadają do Ligi Centralnej. Drużyna z miejsca 11 gra baraże o utrzymanie. Właśnie na tej pozycji plasuje się obecnie zespół z Piotrkowa, który ma 13 punktów. Zagłębie jest przedostatnie - 11, a ostatnie Puławy - 10, ale mecz mniej rozegrany. 29 kwietnia zespół z Piotrkowa czeka wyjazdowy mecz z Gwardią Opole.

## Po raz 24. ŁKS Łódź zmierzy się ze Stalą Rzeszów w oficjalnym meczu

Dariusz Piekarczyk  
dariusz.piekarczyk@polskapress.pl

**PIŁKA NOŻNA. Sobotni mecz na stadionie przy Alei Unii 2 pomiędzy ŁKS Łódź, a Stalą Rzeszów będzie oficjalnym pojedynkiem tych drużyn w I lidze oraz Pucharze Polski.**

Bilans jest korzystny dla ŁKS, który ma na swoim koncie dziewięć zwycięstw, a Stal pięć. Dziewięć pojedynków kończyło się podziałem punktów. Bilans bramkowy 31-25 dla ŁKS. Najwyższe zwycięstwo, bo aż 5:0 (2:0) ekscyści odnieśli 5 maja minionego roku. Mecz rozegrano w Łodzi. Po dwa gole strzelili Gustaf Norlin i Mateusz Wzięch. Jednego Mateusz Kupczak. Na tak okazały wygraną fani zespołu trenera Grzegorza Szoki nie liczą, mają jednak nadzieję na pierwszy od sześciu kolejek ligowy triumf na swoim stadionie. Podstawy do optymizmu, mimo wszystko są, bo drużyna prowadzona przez trenera Marka Zuba ma za sobą trzy porażki z rzędu. Warto też pamiętać, że będzie to pierwszy mecz na nowej murawie. Przy-



Mołdawianin Artur Criciun (jasny strój) zaliczył w trwającym obecnie sezonie już 27 pierwszoligowych meczów w barwach ŁKS Łódź, strzelając pięć goli

pominamy, że rezerwy ŁKS, mające minimalną szansę na pozostanie w II lidze, grają w piątek wyjazdowy mecz z Resovią (17). Unia Skierniewice gości z kolei w niedzielę Sokoła Kleczew. Początek starcia o 14.30. ©

### I LIGA

**Plan 30. kolejki. Piątek (24 kwietnia):** Wisła Kraków - Puszcza Niepołomice (godzina 20.30, wynik meczu z jesieni 3:0), Znicz Zdzieszewice - Górnik Łęczna (18, 1:1). **Sobota (25 kwietnia):** ŁKS Łódź - Stal Rzeszów (14.30, 4:1), Pogon Siedlce - Miedź Legnica (19.30, 2:2),

Polonia Warszawa - Chrobry Głogów (19.30, 0:2), Stal Mielec - Śląsk Wrocław (19.30:2) **Niedziela (26 kwietnia):** Odra Opole - Polonia Bytom (17, 0:0), Wiczyta Kraków - Tychy (14.30, 3:3). **Poniedziałek (27 kwietnia):** Ruch Chorzów - Pogon Grodzisk Mazowiecki (18, 2:2).

## Lechia Tomaszów Mazowiecki przegrała z Pelikanem Łowicz i nie obroni Pucharu Polski

Dariusz Piekarczyk  
dariusz.piekarczyk@polskapress.pl

**PIŁKA NOŻNA. Trzecioligowa Lechia Tomaszów Mazowiecki nie obroni wywalczonego przed rokiem Pucharu Polski na szczęblu województwa łódzkiego. W środowe popołudnie przegrała bowiem w Łowiczu z Pelikanem.**

Właśnie w środę rozegrano trzy z czterech pojedynków. Jak wcześniej informowaliśmy nie doszło do meczu Polonii Piotrków Trybunalski z Widzewem II Łódź. czwartoligowcy oddali spotkanie walkowerem 0:3 z powodu kłopotów z boiskiem.

W Łowiczu Pelikan, który jest liderem IV ligi przegrywał po pierwszej połowie z Lechią 0:2, a jednak odrobił straty i w dogrywce rozstrzygnęła pojedynek na swoją korzyść wygrywając 4:2. Bohaterem pojedynku był strzelec dwóch goli Wadim Jaworski. Z kolei Tomasz Dąbrowski z Pelikana nie strzelił rzutu karnego - posłał piłkę nad poprzeczką. Zwycięstwo gospodarzy przypieczętował w ostatniej minucie dogrywki Kacper Falkowski. Drużyna z Łowicza grała w finale



Wiosna należy do Pelikana Łowicz. Drużyna Piotra Kocęby wygrywa w IV lidze, ale także Pucharze Polski

Pucharu Polski województwa łódzkiego 12 czerwca 2024 roku. Przegrała wówczas, po dogrywce, z Unią Skierniewice 0:3 (0:0). Co ciekawe, dwa gole strzelił wówczas Wadim Jaworski, który jest obecnie zawodnikiem Pelikana Łowicz. Jedno trafienie dołożył Aghwan Papikjan.

Warta Sieradz ma ostatnio kłopoty z wygrywaniem meczów w III lidze. W Pucharze Polski pewnie pokonała w Wojsławicach tamtejszego Eko-

loga, który jest wiceliderem tabeli grupy trzeciej Klasy Okręgowej 4:1 (2:0).

**Wyniki ćwierćfinałów Pucharu Polski. Pelikan Łowicz - Lechia Tomaszów Mazowiecki 3:2 (0:2, 2:0, 1:0) - po dogrywce 4:2.** 0:1 - Mateusz Kempki (26, rzut karny), 0:2 - Filip Zawadzki (35), 1:2 - Adrian Dudziński (57), 2:2 - Wadim Jaworski (76), 3:2 - Wadim Jaworski (97), 4:2 - Kacper Falkowski (120).

**Ekolog Wojsławice - Warta Sieradz 1:4 (0:2).** 0:1 - Bartłomiej Kręćchwost (12), 0:2 - Bartłomiej Maćczak (17), 0:3 - Bartłomiej Kręćchwost (52), 0:4 - Dawid Owczarek (77), 1:4 - Mariusz Woźniak (90+2).

**Zjednoczeni Stryków - Zryw Wygoda 1:1 (0:0) - po dogrywce, rzuty karnymi 3:1.** 1:0 - Filip Marcjanek (57), 1:1 - Adrian Marcioch (85, rzut karny).

### III LIGA (GRUPA 1.)

W decydującą fazę wkraczają rozgrywki III ligi. Druga w tabeli Warta Sieradz zmierzy się na wyjeździe z ostatnim w rankingu Zniczem Biała Piska. Rezerwy ekstraklasowych Jagiellonii i Widzewa zmierzą się w Białymstoku.

**Plan 28. kolejki. Sobota (25 kwietnia):** GKS Wiekielec - ŁKS Łódź (godzina 18, wynik meczu rundy jesiennej 1:4), Jagiellonia II Białystok - Widzew II (15, 1:1), Wasilków - Wisła II Płock (15), Lechia Tomaszów Mazowiecki - Żabkovia (15), 1:2, Legia II Warszawa - Troszyn (12, 3:2), Olimpia Elbląg - Mławianka Mława (17, 1:1), Znicz Biała Piska - Warta Sieradz (14, 1:3). **Niedziela (26 kwietnia):** Broń Radom - Świt Nowy Dwór Mazowiecki (19, 2:1), Wigry Suwałki - Belchatów (19, 0:0).

### IV LIGA

**Plan 26. kolejki. Sobota (25 kwietnia):** KS Kutno - ŁKS III Łódź (godzina 13, wynik meczu rundy jesiennej 3:4), Radomsko - MKP-Boruta Zgierz (16, 3:1), Stal Głowno - Stal Niewiadów (16, 1:2), Zryw Wygoda - Korab Łask (16, 3:2), Zjednoczeni Stryków - Ceramika Opoczno (15, 0:3), Polonia Piotrków Trybunalski - Mazovia Rawa Mazowiecka (17, 2:0), Pelikan Łowicz - Orkan Buczek (16, 1:1), Sokół Aleksandrów - Termy Podębcice (16, 4:2), AKS SMS Łódź - Omega Kleczców (17, 2:1).

## Będą dwa spadki Widzewa z elity?

Dariusz Piekarczyk  
dariusz.piekarczyk@polskapress.pl

**FUTSAL. Widzew Łódź pożegnał się, na jedną kolejną przed końcem rundy zasadniczej, z futsalową ekstraklasą.**

Smutny los zespołu trenera Marcina Stanisławskiego dopełnił się w środowy wieczór. Łodzianie zremisowali na wyjeździe z Dremanem Opole Komprachcice 3:3, choć prowadzili do przerwy 3:1 i nie mają już nawet teoretycznych szans na uniknięcie spadku do I ligi. Dwa gole strzelił Davi Moreno, a jednego Dmytro Rybickij. Widzewiacy pożegnają się z ekstraklasą w niedzielę (26 kwietnia) meczem we własnej hali z Futsalem Świecie.

Początek pojedynku o 15.30. Drużyna ma w tabeli zaledwie 22 punkty i wyprzedza jedynie Ruch Chorzów - 8. Na miejscu 14, także spadkowym, jest Dreman Opole - 24.

To, że zespół trenera Marcina Stanisławskiego wyładował w I lidze nie jest dziełem przypadku, czy jakiegoś nieszczęśliwego zbiegu okoliczności. Na 29 meczów wygrał jedynie pięć, siedem zremisował i aż 17 przegrał.

Może się okazać, że nie będzie to jedyne pożegnanie z elitą klubu z Piłsudskiego. Seniorska drużyna Widzewa zajmuje w piłkarskiej ekstraklasie przedostatnie miejsce w tabeli, na pięć kolejek przed końcem rywalizacji.



Widzewiacy (czerwone stroje) zremisowali wyjazdowy mecz z Dremanem Opole Komprachcice 3:3 i na jedną kolejną przed końcem sezonu zasadniczego spadli do I ligi

# W niedzielę w Łodzi czwarty mecz o złoto PGE Budowlanych

Dariusz Kuczmera  
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl

**Siatkarki PGE Budowlanych muszą wygrać niedzielne spotkanie z Developresem Rzeszów w Łodzi, bo tylko zwycięstwo przedłuży nadzieje na złoty medal mistrzostw Polski.**

Łodzianki po wygraniu meczu w Sport Arenie pojechały na trzecie spotkanie do Rzeszowa i niestety uległy 1:3. Po trzech meczach stan rywalizacji wynosi więc 2-1 dla Developresu. Rywalizacja toczy się do trzech wygranych meczów. Czwarty mecz odbędzie się w niedzielę o godz. 17.30 w Łodzi, a ewentualny piąty mecz, na pewno ostatni, zaplanowano na środę 28 kwietnia o 20 w Rzeszowie.

Siatkarki PGE Budowlanych bardzo liczą na wsparcie ze strony kibiców. Pełne trybuny w Sport Arenie na pewno pomogą Łodziankom. PGE Budowlani po raz trzeci grają w finale, ale nie mają jeszcze w klubowej gablocie najważniejszego trofeum.

Inauguracyjną partię niemal od początku zdominowały Rzeszowianki, które bardzo dobrze spisywały się w ataku. Miały 84-procentową skuteczność przy zaledwie 31 proc. rywalk. Nie do zatrzymania była środkowa Laura Heyrman (4/4 w ataku) i Taylor Bannister (7/10). Przewaga miejscowych rosła w błyskawicznym tempie



Siatkarki PGE Budowlanych motywują się do walki o złoty medal mistrzostw Polski

(8:4, 12:6, 18:7). Łodzianki popełniały błędy w ataku i nie były w stanie skutecznie się przeciwstawić.

W drugiej partii obraz gry uległ diametralnej zmianie. Ton wydarzeniom nadawały siatkarki Budowlanych. Sukcesywnie budowały przewagę, która w połowie seta wynosiła już siedem punktów. Skuteczność Rzeszowianek w ataku spadła do 27 procent i bardzo trudno było im odrabiać straty.

Z kolei trzeci set to znów dominacja obrończyni mistrzowskiego tytułu. Znów w ataku nie do zatrzymania była Taylor Bannister, a świetnie w polu zagrywki radziła sobie Swietłana

Dorsman. Ukrainka, choć nie zdobywała bezpośrednio punktów serwisem, to mocno utrudniała grę rywalkom w ataku. Łodzianki w ofensywie miały 27-procentową skuteczność.

Zespół trenerki Jeleny Blagojević poszedł za ciosem w czwartej partii i prowadził 5:1. Po asie serwisowym Bannister powiększył przewagę do siedmiu punktów (11:4), a później prowadził już 20:10. Łodzianki nie dawały za wygraną i zdobyły pięć punktów z rzędu, a w końcówce zbliżyły się na dystans trzech 23:20. Po chwili zapunktowały siatkarki DevelopResu. Przyjezdne

obroniły cztery piłki meczowe, doprowadzając do remisu 24:24. Ostatnie słowo należało jednak do Rzeszowianek. W polu serwisowym pomyliła się Sasa Planinsec, a w kolejnej akcji Swietłana Dorsman (wybrana MVP meczu) zablokowała Paulinę Damaske i to DevelopPres jest krok od odbrony tytułu. ©©

**Trzeci mecz finałowy: DevelopRes Rzeszów - PGE Budowlani Łódź 3:1 (25:13, 17:25, 25:14, 26:24).**

PGE Budowlani Łódź: Alicja Grabka 2, Paulina Damaske 17, Joanna Lelonkiewicz 6, Maja Storck 14, Rodica Buterez 15, Sasa Planinsec 5 - Justyna Łysiak (libero) - Bruna Honorio 3, Nadia Siuda, Paulina Majkowska 1, Karolina Drużkowska 1. Trener: Maciej Biernat.

## Udany start karateków KS Olimp Łódź w Central Poland Open w Pleszewie

Dariusz Kuczmera  
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl

**Zawodnicy Olimpu zakończyli zawody Central Poland Open z dorobkiem 16 medali.**

W dniach 18-19 kwietnia w Pleszewie odbył się turniej Central Poland Open, w którym wystartowało 78 klubów z Polski i zagranicy. Na matach rywalizowali zawodnicy m.in. z Ukrainy, Niemiec i Szkocji, co przełożyło się na wysoki poziom sportowy i dużą liczbę pojedynków.

Zawodnicy Olimpu zakończyli zawody z dorobkiem 16 medali - czterech złotych, sześciu srebrnych i sześciu brązowych - co dało 7. miejsce w klasyfikacji generalnej. To dobry wynik, biorąc pod uwagę liczebność i poziom turnieju.

W rywalizacji seniorów złote medale zdobyli Dominik Dziuda (-67 kg) oraz Erik Rahozenko (-75 kg). Obaj zawodnicy potwierdzili swoją wysoką formę, prowadząc walki spokojnie i skutecznie. Złote medale Erika Rahozenki i Dominika Dziudy to potwierdzenie jakości. Walki prowadzone świadomie, dobra kontrola dystansu, spokojne decyzje w kluczowych momentach. To poziom, który powinien być standardem - niezależnie od rangi turnieju - czytamy na oficjalnej stronie klubu.

Wśród młodszych kategorii wiekowych na uwagę zasługuje postawa Nikoli Szuby, która zwyciężyła w kategorii U16 +61 kg, a także zajęła drugie miejsce w starszej kategorii U18. Dobre występy zanotowali również pozostali zawodnicy, regularnie meldując się w strefach medalowych i punktowanych. Nikola Szuba ponownie pokazuje wysoką jakość - złoty

medal i dobre walki na przestrzeni całego turnieju. Coraz więcej pojedynków jest prowadzonych z kontrolą i pomysłem.

W najmłodszych grupach wiekowych ważnym elementem był przede wszystkim udział i zdobywanie doświadczenia startowego. Liczne miejsca punktowane pokazują, że młodzi zawodnicy systematycznie rozwijają swoje umiejętności i coraz lepiej odnajdują się w rywalizacji turniejowej.

Turniej Central Poland Open był kolejnym etapem przygotowań i weryfikacji formy. Uzyskane wyniki oraz przebieg walk stanowią cenny materiał do dalszej pracy treningowej.

Medaliści:  
Złote medale: Nikola Szuba - kumite kobiet U16 +61 kg, Dominik Dziuda - kumite seniorów -67 kg, Erik Rahozenko - kumite seniorów -75 kg, Leon Laskowski - kumite chłopców U8 -25 kg

Srebrne medale: Alicja Olczak - kumite dziewcząt U12 +45 kg, Klaudia Drwiega - kumite dziewcząt U12 -40 kg, Larysa Olczak - kumite dziewcząt U14 -47 kg, Nikola Szuba - kumite kobiet U18 -66 kg, Franciszek Brzeziński - kumite chłopców U10 -25 kg, Wojciech Staniszewski - kumite chłopców U12 -40 kg

Brązowe medale: Joanna Strobin - kumite dziewcząt U10 +35 kg, Zuzanna Pacaj - kumite dziewcząt U8 -25 kg, Maja Woźniak - kumite kobiet U16 +61 kg, Maja Woźniak - kumite kobiet U18 +66 kg, Aleksander Sieczkowski - kumite chłopców U12 -30 kg, Łukasz Bankowski - kumite seniorów -75 kg

Zawodnicy Olimpu potwierdzili swoją przynależność do krajowej czołówki w różnych kategoriach wiekowych. ©©

## Trzeci rankingowy turniej i trzecie złoto Natalii

Dariusz Kuczmera  
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl

**XII Central Poland Open w karate WKF w Pleszewie - kolejny międzynarodowy turniej rankingowy Polskiej Unii Karate.**

O turnieju piszemy też obok. W zawodach wzięło udział 773 zawodników z Azerbejdżanu, Ukrainy, Szkocji, Nepalu, Egiptu, Niemiec i Polski - informuje Janusz Harast, prezes Klubu Karate Harasuto.

W kategorii U-14 -52 kg Natalia Tarka była bezkonkurencyjna. W pierwszej rundzie wygrała z silną zawodniczką z klubu Morote 3:1, w drugiej walce z zawodniczką Ukrainy 4:0, w półfinale wygrała 1:0 z zawodniczką z Bodaikanu.

W finale reprezentantka KK Harasuto kolejny raz udowodniła swoją dominację, wygrywając 3:1 z silną zawodniczką

Julią Budzińską z klubu Akademia sportu Prime Lubań.

W kategorii wiekowej juniorów młodszych Natalia stoczyła bardzo dobre pojedynki niestety przegrała z finalistką i zajęła 7 punktowane miejsce.

Trzecie miejsce w zawodach wywalczył nasz senior Jakub Dynda w kategorii +84 kg.

Bardzo dobre walki stoczyła Joanna Bartuzel nieznacznie ulegając w walce o trzecie miejsce swojej przeciwniczce zajmując ostatecznie 5 miejsce.

Weronika Rosalska w juniorach młodszych zdobyła 7 miejsce.

Dobry występ zaliczył Miłosz Pilarczyk, Łukasz Rubniko-

wicz i Jakub Tarka. Niestety bez szans na pozycje medalowe.

- Gratulacje dla wszystkich zawodników oraz trenerów naszego klubu - przekazuje Janusz Harast.

W grudniu ub. roku Natalia Tarka odniosła wielki sukces w zawodach IV Puchar Polski dzieci i młodzików w karate WKF. Wystartowała w kategorii U-14 -52 kg. Nasza utalentowana zawodniczka wygrała wszystkie swoje walki, prezentując się imponującym stylem! Łącznie Natalia zdobyła 29 punktów, tracąc jedynie 4, co jest ogromnym osiągnięciem, zwłaszcza że niedawno ukończyła 13 lat. Klub Karate Harasuto wiąże z nią duże nadzieje, obserwując jej dynamiczny i konsekwentny rozwój sportowy. Natalia jest uczennicą 7 klasy Szkoły Podstawowej nr 204, a jej wychowawcą jest pani Joanna Maciejewska. ©©



Natalia Tarka i trenerka Kinga Harast. Praca tej pary przynosi niesamowicie duże efekty medalowe



Czterej reprezentanci KS Olimp Łódź, którzy wywalczyli medale w Central Poland Open

## SPORT

www.sportowy24.pl

## Piłkarki Grot SMS marzą o rewanżu. Padł rekord frekwencji na meczu pań

Dariusz Kuczmera  
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl**PIŁKA NOŻNA. W sobotę o 17 piłkarki Grot SMS Łódź zagrają w Olsztynie ze Stomilankami.**

To będzie mecz 18. kolejki Orlen Ekstraligi. Stomilanki zajmują przedostatnie miejsce w tabeli i raczej nie mają już szans na utrzymanie. Łodzianie plasują się na szóstej pozycji i jeszcze mogą powalczyć o piątą. Jesienią w Łodzi Stomilanki niespodziewanie pokonały Grot SMS 1:0 i było to jedyne zwycięstwo drużyny z Olsztyna na wyjazdach. Czas na rewanż.

Wszystkie mecze w sobotę: Pogoń Tczew - Czarni Sosnowiec, GKS Katowice - Pogoń Szczecin, Lech/UAM Poznań - Górnik Łęczna, UJ Kraków - Śląsk Wrocław, Stomilanki Olsztyn - Grot SMS Łódź, Rekord Bielsko-Biała - APLG Gdańsk.

Rekordową frekwencję zanotowano w Poznaniu na meczu półfinałowym piłkarskiego Pucharu Polski kobiet. Spotkanie Lecha UAM z GKS Katowice na Enea Stadionie obejrzało 8311 widzów, a drużyna gości wygrała 5:0 (3:0) i awansowała do finału rozgrywek.

Poznanianki, beniaminek kobiecej ekstraklasy, po raz pierwszy w historii dotarły do półfinału Pucharu Polski.

Lechitki, które pojedynki ligowe rozgrywają najczęściej w podpoznańskich Plewiskach, tym razem w roli gospodarza wystąpiły na Enea Stadionie.

Klub ze stolicy Wielkopolski bardzo chciał wypromować to wydarzenie i przy okazji pobić rekord frekwencji na klubowym kobiecym meczu w Polsce. Dotychczas największą publiczność zgromadziło spotkanie z poprzedniego sezonu pomiędzy GKS a Stomilankami Olsztyn - na trybunach katowickiego stadionu zasiadło 4474 widzów. Na Bułgarskiej zanotowano wynik o blisko cztery tysiące lepszy - wtorkowy mecz obejrzało 8311 osób (bilety były za darmo).

Kibice zadbali o prawdziwą atmosferę znaną z boisk męskiej ekstraklasy, prowadzony był doping, a na trybunach pojawili się także zawodnicy pierwszego zespołu „Kolejorza”. Licznie zgromadzona publiczność obejrzała jednak jednostronne widowisko - Katowiczanki po dwóch golach Klaudii Maciążki i trafieniach Patricii Hmirowej, Andjeli Milovanović oraz Julii Langosz wygrały 5:0 i zameldowały się w finale Pucharu Polski. O trofeum zmierzą się z Czarnymi Sosnowiec, które po rzutach karnych wyeliminowały Pogoń Szczecin 3-1. Finał odbędzie się w Szczecinie 16 lub 17 maja.

Z Czarnymi w 1/8 finału przegrał Grot SMS. ©©



Zacięta walka o piłkę bywa także w meczach kobiet. W niebieskim stroju Magdalena Dąbrowska

## ROBERT LEWANDOWSKI W JUVENTUSIE TURYN?

Juventus Turyn ma być zainteresowany pozyskaniem Roberta Lewandowskiego. Reprezentantowi Polski latem wygaśnie kontrakt z Barceloną i Juventus jest gotowy zaoferować mu sześć milionów euro za sezon plus premie - poinformował w środę włoski dziennik „Tuttosport”. Według gazety, dla klubu z Turynu pozyskanie środkowego napastnika ma być letnim priorytetem. DK



FOT. ADAM JANKOWSKI

## ZŁOTE MEDALE ŁODZIAN Brawo nasi pływacy...

Jan Kałusowski z Trójki Łódź na 50 m klasycznym i Aleksandra Knop z UKS 190 Łódź na 400 m stylem zmiennym wywalczyli złote medale podczas mistrzostw Polski w pływaniu. DK

## Widzew traci cenne punkty w końcówkach spotkań elity

Filip Kijewski  
sport@dziennik.lodz.pl**Widzew sześć razy w tym sezonie pozwolił rywalom wygrać sobie punkty w ostatnich chwilach meczu.**

Gdyby mecze kończyły się w 90. minucie widzowi byliby teraz w środku tabeli i mogli atakować europejskie puchary. Gdzie się podział widzewski charakter?

Liczyby są miażdżące dla Łodzian. Widzew stracił w doliczonym czasie aż osiem punktów. To nie jest pech, tylko powtarzający się schemat, który pojawia się bez względu na to, kto jest trenerem widzewiaków. Punkty w końcówkach tracili Żeljko Sopić, Igor Jovicević. A w ostatniej kolejce stracił również pragmatyczny wydałoby się Aleksandar Vuković.

Sezon zaczął się źle już w drugiej kolejce. Widzewjechał do Białegostoku po drugą wygraną z rzędu i był o krok od sukcesu. Prowadził do 90. minuty, ale Jagiellonia zdołała odwrócić wynik w doliczonym czasie. Trzy punkty zmieniły się w zero.

Podobny scenariusz powtórzył się jeszcze pięć razy. Z Rakowem w Łodzi Widzew grał na remis do ostatnich sekund, a stracił gola i schodził z boiska z niczym. W Gdańsku prowadził od 50. minuty, żeby przegrać w 96. Gdyby mecz skończył się równo w 90. minucie,



FOT. OLHA ILKIVYCH

**Przemysław Wiśniewski (nr 25) jest w ostatnich meczach najjaśniejszym punktem widzewskiej defensywy. Sam jednak wszystkiego nie obroni**

to Gdańszczanie byliby w strefie spadkowej.

W Lubinie wychodził na prowadzenie przed przerwą i trzymał wynik do 86. minuty. Skończyło się porażką po голу w 95.

Dwa ostatnie przypadki bołą szczególnie. W Częstochowie Widzew grał przez większość meczu w przewadze jednego zawodnika. W 94. minucie strzelił gola i miał pewne trzy punkty. Raków wyrównał chwilę później i zabrał dwa oczka, które mogły zmienić układ sił w tabeli.

Ostatnia sobota przyniosła kolejny dramat. Widzew prowadził z Radomiakiem do 82. minuty. W 93. minucie gospo-

darze strzelili gola z bliska i wygrali 2:1. Łodzianie wrócili do domu z pustymi rękami, a ich sytuacja w tabeli jest beznadziejna.

Kibiców ta porażka musi boleć szczególnie, bo gdyby podopieczni Vukovicia wygrali, awansowaliby na 15. miejsce w tabeli.

Dziś muszą drżeć o wyniki Lechii w meczu z Piastem. Jeżeli gliwiczanie wygrają, utrzymanie będzie naprawdę trudne.

Gdyby Widzew potrafił utrzymać wyniki w końcówkach z ośmioma punktami więcej, Łodzianie mieliby spokojną pozycję w środku tabeli, a nawet mogliby marzyć

o ataku na europejskie puchary. Widzew byłby na ósmym miejscu, a do GKS-u Katowice, przez ekspertów nazywanego małą rewelacją sezonu traciłby tylko dwa oczka.

Zamiast tego klub walczy o przeżycie. Widzewskiego charakteru, który w latach 90. pozwalał zdobywać mistrzostwa Polski brak.

Mecz z Motorem Lublin odbędzie się w Łodzi w niedzielę, 26 kwietnia. Pierwszy gwizdek o godz. 14:45. Motor wygrał cztery mecze w roli gościa: z Górnikiem, Cracovią, Piastem i Termalikiem. Przegrał też sześć spotkań, a żadne z wyjazdowych spotkań nie kończyło się bezbramkowym remisem. ©©

## Nie żyje były koszykarz ŁKS, był kapitanem

Dariusz Kuczmera  
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl**Smutną informację przekazał nam znany były koszykarz łódzkich klubów Krzysztof Drażczyk.**

Zmarł Jerzy Jabłoński, były koszykarz ŁKS. Miał 95 lat. Grał w klubie z al. Unii w latach 1951-68 i zaliczył 475 spotkań. Był kapitanem drużyny z al. Unii przez 15 lat, do 1968 roku. Funkcję tę objął po mistrzostwie Polski ŁKS w 1953 roku. Opaskę kapitańską przejął

od legendarnego koszykarza ŁKS Józefa Żylińskiego. Po zakończeniu kariery pełnił funkcję działacza w klubie z al. Unii. Jerzy Jabłoński w 1953 roku nie grał w mistrzowskiej drużynie ŁKS, bo odbywał służbę wojskową w Legii i wywalczył srebrny medal. Wojskowi byli drudzy za ełkaesiakami.

Mistrzowski skład drużyny ŁKS z 1953 roku: Józef Żyliński, Jan Śmigieński, Bogdan Kaczmarek, Jerzy Wojciechowski, Wiesław Jańczyk, Wiesław Maciejewski, Stanisław Drażczyk, Stanisław Michalski, Zbigniew

Wiśniewski, Mirosław Siejka, Marian Waligórski. Trenerem drużyny był Andrzej Kulesza.

Cztery lata temu podczas spotkania koszykarskiej grupy Zofiówka-Grotniki zasłużonym osobom wręczono okolicznościowe plakietki. Wśród uhonorowanych był także Jerzy Jabłoński, choć akurat na to spotkanie dojechać nie mógł.

W ubiegłym roku Łódzki Związek Koszykówki podczas obchodów 100-lecia uhonorował wybitne postaci basketu okolicznościowymi medalami i Jerzy Jabłoński był także wy-

rażony. Przedstawiono go jako jednego z liderów ŁKS-u w latach sześćdziesiątych.

W drużynie koszykarzy ŁKS występowało wtedy wielu znanych zawodników. O Józefie Żylińskim już wspomnieliśmy, grali także Jerzy Jabłoński, nasz rozmówca Krzysztof Drażczyk, a także Jerzy Olszyński, ojciec sponsora dzisiejszej drużyny ŁKS Coolpack Macieja Olszyńskiego. Jak widać syn ratuje koszykówkę, dyscyplinę, w której barwy ŁKS reprezentował jego ojciec. Sztafeta pokoleń działa w ŁKS. ©©

# WEEKEND NAD WARTĄ

www.dzienniklodzki.pl

Nr 17

JODŁOWIEC

## Kierowca Opla stracił życie

Kierujący samochodem 63-latek zjechał na przeciwległy pas i Opel zderzył się w nadjeżdżającym Fordem **str. 4**

ZDUŃSKA WOLA

## Wolne miejsca na darmową rehabilitację

Trwa nabór do programu rehabilitacji narządów ruchu w zduńskowolskim szpitalu **str. 6**

Projekt będzie realizowany do końca marca 2028 roku. To propozycja dla mieszkańców powiatów: łaskiego, poddębickiego, sieradzkiego, zduńskowolskiego. Oferta skierowana jest do osób z problemami narządu ruchu, w tym między innymi schorzeniami kręgosłupa i stawów. Uczestnicy projektu zostaną objęci kompleksowym programem rehabilitacyjnym, który

rozpoczyna się od konsultacji specjalistycznej i indywidualnej kwalifikacji do terapii. W ramach programu przewidziano między innymi: indywidualnie dobrane zabiegi fizjoterapeutyczne, ćwiczenia usprawniające prowadzone pod okiem specjalistów, terapię manualną oraz fizykoterapię, edukację zdrowotną dotyczącą profilaktyki i codziennego funkcjonowania.

ZDUŃSKA WOLA

Pasaż Feliksa Rajczaka wkrótce wypięknieje i stanie się bardziej funkcjonalny **str. 6**

PODDĘBICE

Odłożyli telefony, zagraли w gry  
Dzień bez telefonu w poddębickim liceum **str. 7**

SPORT

Zadyszka dopadła Wartę Sieradz  
Drużyna zapomniała już, jak wygrywa się mecze **str. 8**

PODDĘBICE



FOT. PDKIS

## Seniorki z wkrętarkami dokazywały w pałacu

Domki dla jeży i budki dla ptaków zrobili uczestnicy warsztatów ekologicznych, które odbyły się w Pałacu Grudzińskich **str. 2**

# Seniorzy budowali domki dla jeży i budki dla ptaków



Zajęcia odbyły się w Pałacu Grudzińskich w Poddebicach

Paweł Gołąb  
Poddebice

**W Poddebicach odbyły się dwa wyjątkowe spotkania łączące edukację ekologiczną z praktycznym działaniem. Seniorzy, przy wsparciu Fundacji Galini, stworzyli domki dla jeży oraz budki dla ptaków. To inicjatywa, która pokazuje, że troska o przyrodę może iść w parze z integracją i dobrą zabawą.**

W Pałacu Grudzińskich w Poddebicach w kwietniu zrealizowano dwa warsztatowe spotkania w ramach współpracy Poddebickiego Domu Kultury i Sportu z Fundacją Galini. Choć każde z nich miało inny temat, łączył je wspólny cel - wsparcie lokalnej przyrody oraz aktywizacja mieszkańców.

Najpierw uczestnicy wzięli udział w warsztatach budowy budek dla ptaków. Były to zajęcia o wyraźnie praktycznym

charakterze - nie zabrakło desek, wkrętarek, pił i innych narzędzi. Każdy z uczestników miał okazję samodzielnie stworzyć własną budkę - od pierwszych etapów składania po końcowe wykończenie. Kreatywność nie zawiodła - powstały kolorowe, oryginalne konstrukcje, które po wyschnięciu zostały zawieszane w odpowiednich miejscach. Spotkanie było nie tylko okazją do nauki, ale także

Seniorzy z Poddebic chętnie włączyli się do ekologicznej akcji

do rozmów przy kawie i integracji.

Później odbyły się warsztaty budowy domków dla jeży. To inicjatywa, która w przystępny sposób przybliżyła uczestnikom znaczenie tych niewielkich ssaków w ekosystemie. Jeże pełnią bardzo ważną rolę w przyrodzie - pomagają m.in. w naturalnej ochronie ogrodów przed szkodnikami. Podczas zajęć seniorzy wykonali dla nich bezpieczne schronienia,

które mogą stać się idealnym miejscem do hibernacji.

Uczestnicy dowiedzieli się również, jak w prosty sposób można wspierać jeże we własnych ogrodach - pozostawiając sterty liści i tworząc zaciszne, naturalne kryjówki. Gotowe domki zostały umieszczone w odpowiednich miejscach, by mogły jak najlepiej służyć swoim przyszłym mieszkańcom.

Oba spotkania były doskonałym przykładem połączenia

edukacji ekologicznej z działaniem praktycznym i integracją społeczną. Organizatorzy podkreślają, że takie inicjatywy nie tylko rozwijają wiedzę i umiejętności, ale także budują więzi i wrażliwość na otaczającą przyrodę.

Projekt został sfinansowany ze środków Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach programu NOWEFIO na lata 2021-2030.

## ZDUŃSKA WOLA

### Bezpłatna kastracja i sterylizacja zwierzątek



Mieszkańcy Zduńskiej Woli będą mogli skorzystać z akcji sterylizacji i kastracji zwierząt finansowanej z budżetu miasta. Można zgłaszać się do przychodni weterynaryjnej przy ul. Kościelnej w Zduńskiej Woli. Tam przyjmowane są wnioski od właścicieli psów i kotów, którzy zdecydowali się na ich kastrację lub sterylizację. Zwierzęta poddane temu zabiegowi zostaną także oznaczone elektronicznym chipem i wpisane do bazy SAFE-ANIMAL. Do przeprowadzenia akcji została wybrana w przetargu Przychodnia Weterynaryjna s.c., ul. Kościelnej 19, tel. 43 823 91 81. Koszty zabiegów sterylizacji i kastracji oraz elektronicznego znakowania zwierząt są fi-

ansowane z budżetu miasta i przychodnia nie pobiera opłat od właścicieli zwierząt za usługi wykonywane w ramach akcji. Ale mogą być dodatkowe koszty badań, o których przychodnia powinna poinformować wcześniej. Miasto pokrywa koszty sterylizacji i kastracji maksymalnie dwóch zwierząt rocznie należących do jednego właściciela. Czworonogi muszą mieć więcej niż 6 miesięcy. Właściciel zwierzęcia wypełnia wniosek w przychodni weterynaryjnej na zabieg sterylizacji lub kastracji oraz wszczepienia mikroprocesora. Skorzystać z akcji mogą osoby, które są mieszkańcami Zduńskiej Woli. Trzeba pamiętać, by zabrać ze sobą dowód tożsamości wraz z książeczką zdrowia psa lub kota, paszport lub innym dokumentem potwierdzającym prawo do zwierzęcia, a w przypadku psa również dowód aktualnego szczepienia przeciwko wściekliźnie.

Włodzimierz Rychliński

## ZDJĘCIE TYGODNIA



W 32. Bazie Lotnictwa Taktycznego odbyła się IV Spartakiada Dowództwa Generalnego Rodzajów Sił Zbrojnych. Rywalizacja kończy się dzisiaj. W wydarzeniu wzięło udział blisko 700 żołnierzy, którzy zmierzali się w piłce nożnej, pływaniu, sportowym ratownictwie wodnym, koszykówce, badmintonie i biegach przełajowych.

Dariusz Piekarczyk



Były tłumy odwiedzających i bogaty program wydarzenia



Można było kupić pyszne regionalne produkty

## IMPREZA XIX PIOTRKOWSKIE TARGI OGRODNICZE

# „Pamiętajmy o Ogrodach” z ŁODR w Kościerzynie

Paweł Gołąb  
Kościerzyn

**Oddział Łódzkiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Kościerzynie wziął udział w XIX Piotrkowskich Targach Ogrodniczych „Pamiętajmy o Ogrodach”. Wydarzenie przyciągnęło licznych wystawców i odwiedzających, oferując bogaty program oraz sprzyjającą atmosferę. Nie zabrakło również ważnych gości i przedstawicieli instytucji rolniczych.**

Podczas XIX edycji Piotrkowskich Targów Ogrodniczych „Pamiętajmy o Ogrodach” swoją obecność zaznaczył Oddział Łódzkiego Ośrodka Do-

radztwa Rolniczego w Kościerzynie. Na miejscu obecna była dyrektorka oddziału Iwona Mamzer, reprezentująca lokalną jednostkę wśród licznych wystawców i uczestników wydarzenia.

Uroczystego otwarcia targów dokonali dyrektor ŁODR z siedzibą w Bratoszewicach Józef Kopciuch oraz dyrektor oddziału w Piotrkowie Trybunalskim Mariusz Stobiecki. Wyda-

**Na scenie wystąpiły zespoły ludowe, tworząc wyjątkowy klimat i podkreślając regionalny charakter imprezy**

zenie zaszczycił swoją obecnością także wiceminister rolnictwa i rozwoju wsi Adam Nowak.

Targi – jak relacjonuje ŁODR Oddział w Kościerzynie – obfitowały w różnorodne atrakcje. Organizatorzy przygotowali liczne konkursy, które cieszyły się dużym zainteresowaniem odwiedzających. Na scenie wystąpiły zespoły ludowe, tworząc wyjątkowy klimat i podkreślając regionalny charakter imprezy. Imponująca była również liczba wystawców. Na stoiskach można było podziwiać bogactwo roślin, kwiatów i materiału ogrodniczego, co przyciągało zarówno pasjonatów ogrodnictwa, jak i osoby poszukujące inspiracji do własnych ogrodów.

## Bezpłatne badania, konsultacje, szczepienia i wsparcie fizjoterapeutyczne w sieradzkim szpitalu

Dariusz Piekarczyk  
Sieradz

**Szpital Wojewódzki w Sieradzu włącza się w realizację programu „Łódzkie dla profilaktyki”, inicjowanego przez Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego. Dzięki temu otwiera się między innymi szansa, aby skorzystać z bezpłatnych badań, konsultacji specjalistycznych, szczepień oraz wsparcia fizjoterapeutycznego.**

Program obejmuje aż 145 działań profilaktycznych dla 300 tysięcy mieszkańców regionu. To nie jest jednorazowa akcja, ale całoroczny, przemyślany system wsparcia zdrowia pacjenta.

W Szpitalu Wojewódzkim w Sieradzu realizowane będą



Szpital Wojewódzki w Sieradzu w programie „Łódzkie dla profilaktyki”

między innymi programy profilaktyki raka szyjki macicy, na miejscu będzie można wykonać podstawowe badania, skonsultować się z lekarzem oraz położyć i uzyskać fachowe

porady. Planowana jest również profilaktyka raka płuc – wykonanie przesiewowych badań rtg klatki piersiowej.

**Źródło: Szpital Wojewódzki Sieradz**

REKLAMA

0011512123

### OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY ZADZIM

#### o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu planu ogólnego gminy Zadzim

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r., poz. 1130 z późn. zm.), oraz art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r., poz. 1112 z późn. zm.) oraz uchwały nr XIV/67/2025 Rady Gminy Zadzim z dnia 12 lutego 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego Gminy Zadzim informuję, że konsultacje społeczne będą prowadzone w terminie: **od 24.04.2026 r. do 25.05.2026 r.** w następujących formach:

- **zbierania uwag do projektu planu ogólnego** w terminie **od 24.04.2026 r. do 25.05.2026 r.**,
- **spotkania otwartego**, które odbędzie się w dniu **5.05.2026 r.** o godzinie 16.00 w Urzędzie Gminy Zadzim, ul. Ogrodowa 5, 99-232 Zadzim;
- **dyżurów projektanta**, które odbędą się w dniach **8.05.2026 r.** w godzinach 17.00-19.00 i **11.05.2026 r.** w godzinach 16.00-18.00 w Urzędzie Gminy Zadzim, ul. Ogrodowa 5, 99-232 Zadzim.

Z projektem planu ogólnego i uzasadnieniem oraz prognozą oddziaływania na środowisko można zapoznać się w Urzędzie Gminy Zadzim, ul. Ogrodowa 5, 99-232 Zadzim, oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Zadzim pod adresem: <https://zadzim.bip.gov.pl>.

**Uwagi do projektu planu ogólnego należy składać na formularzu pisma** dotyczącego aktu planowania przestrzennego, który jest dostępny w siedzibie Urzędu oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Zadzim pod adresem: <https://zadzim.bip.gov.pl>.

Uwagi mogą być wniesione:

- w formie papierowej do Wójta Gminy Zadzim, osobiście w siedzibie Urzędu Gminy Zadzim lub korespondencyjnie na adres Urzędu: ul. Ogrodowa 5, 99-232 Zadzim;
- w formie elektronicznej na adres: [urzad@gminazadzim.pl](mailto:urzad@gminazadzim.pl);
- za pomocą platformy e-PUAP – na adres: [vai6a74186/](https://vai6a74186/);
- za pomocą doręczeń elektronicznych – na adres: AE:PL-38546-85682-FHJAF-28.

Zgodnie z art. 46 ust. 1 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko projekt planu podlega strategicznej ocenie oddziaływania na środowisko, w tym z zapewnieniem możliwości udziału społeczeństwa, w okresie wyłożenia do publicznego wglądu, o którym mowa powyżej.

Uwagi do prognozy – stosownie do art. 40 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, mogą być wnoszone do Wójta Gminy Zadzim w formie pisemnej, ustnie do protokołu, za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym na adres e-mail: [urzad@gminazadzim.pl](mailto:urzad@gminazadzim.pl), na adres skrytki Urzędu Gminy Zadzim na ePUAP: [vai6a74186/](https://vai6a74186/) lub za pomocą doręczeń elektronicznych – na adres: AE:PL-38546-85682-FHJAF-28 w terminie do dnia **25.05.2026 r.**

Składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby, przedmiot uwagi oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą.

Opcjonalnie wnoszący może podać dodatkowe dane do kontaktu: adres poczty elektronicznej lub numer telefonu.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Zadzim.

Uwagi złożone po upływie określonego terminu pozostaną bez rozpatrzenia.

Projekt planu ogólnego (dane przestrzenne) można odczytać w przeglądarce danych przestrzennych udostępnionej przez Ministerstwo Rozwoju i Technologii: [https://aplikacje.gov.pl/app/gov\\_xml\\_validator/](https://aplikacje.gov.pl/app/gov_xml_validator/).

Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych znajduje się w Urzędzie Gminy Zadzim. Dane osobowe zawarte we wniosku będą przetwarzane dla potrzeb procedury sporządzania projektu planu ogólnego.

Wójt Gminy Zadzim  
Krzysztof Woźniak



FOT. MACIEJ MAJCHROWSKI

W wypadku zginął 63-letni kierowca

## Tragiczny wypadek w Jodłowcu

Marcin Stadnicki  
Jodłowiec

**Do tragicznego w skutkach wypadku doszło na drodze krajowej w Jodłowcu. 63-letni kierowca Opla zjechał na przeciwległy pas ruchu i zderzył się z nadjeżdżającym Fordem. Mimo reanimacji, życia 63-latkę nie udało się uratować. Kierowca Forda także odniósł obrażenia i trafił do szpitala.**

Na drodze krajowej nr 74 w Jodłowcu pod Wieluniem doszło do tragicznego w skutkach wypadku. Jak ustalili wstępnie pracujący na miejscu zdarzenia policjanci, 63-letni kierowca Opla Vectry z nieustalonych dotąd przyczyn zjechał na przeciwległy pas ruchu i zderzył się z jadącym z naprzeciwka Fordem Mondeo.

- Na miejsce skierowano natychmiast służby ratunkowe, niestety pomimo podjętej reanimacji życia 63-latkę nie zdo-

łano uratować. Z kolei 28-letni kierowca Forda trafił do szpitala. Badanie alkomatem wykazało, że kierujący Fordem był trzeźwy. Na miejscu pracowali mundurowi, którzy pod nadzorem prokuratora wykonywali czynności procesowe, aby ustalić i wyjaśnić wszelkie okoliczności i przyczyny tego tragicznego zdarzenia - informuje aspirant sztabowy Katarzyna Grela, oficer prasowy Komendanta Powiatowego Policji w Wieluniu.

REKLAMA

0011511713

Pęczniew, dnia 24 kwietnia 2026 r.

### OBWIESZCZENIE WÓJTY GMINY PĘCZNIW

o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu planu ogólnego gminy Pęczniew

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2024 r., poz. 1130 z późn. zm.), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2024 r., poz. 1112 z późn. zm.) oraz uchwały Nr III/20/24 Rady Gminy Pęczniew z dnia 20 czerwca 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego gminy Pęczniew,

ogłaszam

o rozpoczęciu konsultacji społecznych, dotyczących projektu planu ogólnego gminy Pęczniew, w dniach od 24.04.2026 r. do 25.05.2026 r.

Konsultacje społeczne prowadzone będą w następujących formach:

- zbierania uwag na formularzu pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego w dniach od 24.04.2026 r. do 25.05.2026 r., dostępnego na stronie internetowej gminy pod adresem: <https://peczniew.biuletyn.net> oraz w Urzędzie Gminy Pęczniew;
- spotkania otwartego, poprzedzonego prezentacją projektu planu ogólnego, które odbędą się w dniu 4.05.2026 r. w siedzibie Urzędu Gminy Pęczniew, ul. Główna 10/12, 99-232 Pęczniew, o godz. 15<sup>30</sup>;
- dyżurów projektanta, które odbędą się w siedzibie Urzędu Gminy Pęczniew w dniach 4.05.2026 r. od godz. 16<sup>30</sup> do 17<sup>30</sup>; i 5.05.2026 r. od godz. 15<sup>30</sup> do 16<sup>30</sup>.

Równocześnie, na podstawie art. 39 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, zawiadamiam, iż w związku z prowadzonym postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dla projektu planu ogólnego Gminy Pęczniew, zgodnie z art. 46 pkt 1 ww. ustawy, istnieje możliwość zapoznania się z wykładanym projektem planu ogólnego, opracowaną prognozą oddziaływania na środowisko, stanowiskami innych organów oraz o możliwości składania uwag.

Uwagi składa się na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego. Składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazanie nieruchomości, której uwaga dotyczy wraz z informacją, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Formularz pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego udostępniono w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem: <https://peczniew.biuletyn.net>.

w przypadku poczty elektronicznej – uwagi należy kierować na adres: [gmina@e-peczniew.pl](mailto:gmina@e-peczniew.pl),

- w przypadku doręczeń elektronicznych – uwagi należy kierować na adres skrzynki podawczej: AE:PL-64117-29585-RWHCB-25, lub poprzez ePuap
- uwagi w formie papierowej należy wnieść: osobiście w Urzędzie Gminy Pęczniew, ul. Główna 10/12, 99-232 Pęczniew, lub drogą pocztową na adres: Urząd Gminy Pęczniew, ul. Główna 10/12, 99-232 Pęczniew.

Zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją: osobiście w siedzibie Urzędu Gminy w Pęczniewie, ul. Główna 10/12, 99-232 Pęczniew, w godzinach przyjmowania interesantów, w Biuletynie Informacji Publicznej i na stronie internetowej gminy pod adresem: <https://peczniew.biuletyn.net>.

Po zakończeniu konsultacji społecznych zostanie opracowany raport podsumowujący przebieg konsultacji, zawierający w szczególności wykaz zgłoszonych uwag wraz z propozycją ich rozpatrzenia i uzasadnieniem oraz protokoły z czynności przeprowadzonych w ramach konsultacji, które zostaną opublikowane na stronie BIP wraz z projektem planu ogólnego z uzasadnieniem oraz prognozą oddziaływania na środowisko. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Pęczniew.

Uwagi złożone poza wyznaczonym terminem i niespełniające powyżej wskazanych warunków pozostawione zostaną bez rozpatrzenia.

Projekt planu ogólnego (dane przestrzenne) można odczytać w przeglądarce danych przestrzennych udostępnionej przez Ministerstwo Rozwoju i Technologii: [https://aplikacje.gov.pl/app/gov\\_xml\\_validator/](https://aplikacje.gov.pl/app/gov_xml_validator/)

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 4.05.2016, str. 1), dalej „RODO” oraz podejmowaniem czynności związanych z wnoszeniem uwag do projektu planu, informujemy, że iż treść klauzuli informacyjnej jest dostępna na oficjalnym portalu Gminy Pęczniew: <https://peczniew.biuletyn.net> w zakładce „Prawo lokalne – Zagospodarowanie przestrzenne”.

Marcin Janiak

/-/ Wójt Gminy Pęczniew

**KULTURA** W POETYCKIM ŚWIECIE ELEONORY GRONDOWEJ

## Wierszem, melodią i nutką historii

Daniel Sibiak  
Konopnica

**Po brzegi wypełniona sala, serdeczna atmosfera i ogrom wzruszeń - tak wyglądała promocja najnowszego tomiku poezji „Wierszem, melodią i nutką historii” autorstwa Eleonory Grondowej, która odbyła się w Gminnym Centrum Kultury i Bibliotece Publicznej w Konopnicy. Spotkanie z cenną poetką przyciągnęło tak wielu mieszkańców i gości, że sala szybko wypełniła się do ostatniego miejsca.**

Publiczność z ogromnym entuzjazmem przyjmowała kolejne utwory autorki, nagradzając je gromkimi brawami. Wiersze bawiły, wzruszały i budziły

dumą, bo nie brakowało w nich pięknych odniesień do Konopnicy i jej mieszkańców. Była to prawdziwa literacka podróż przez codzienność, wspomnienia i lokalną historię.

Wyjątkowego klimatu dodał występ Zespołu Śpiewaczego Nadwarcianki, z którym od samego początku związana jest poetka. W przyszłym roku zespół będzie świętował jubileusz 40-lecia działalności, a podczas tego spotkania stworzył wraz z autorką piękną opowieść o ży-

ciu, tradycji i umiłowaniu rodzinnej ziemi.

Na zakończenie zgromadzeni goście odśpiewali artystce gromkie „Sto lat”. Nie zabrakło kwiatów, prezentów, gratulacji oraz długiej kolejki po autografy i dedykacje do nowego tomiku.

O piękną oprawę wydarzenia zadbała dyrektor GCKiBP w Konopnicy Katarzyna Frackiewicz, a słowo wstępne o artystce odczytała Agnieszka Birlat. Wśród gości znaleźli się m.in. wójt Jacek Kurowski, sekretarz Longina Oleszczuk, przewodnicząca rady Agnieszka Zielińska wraz z radnymi, radni powiatu Michał Janik i Jolanta Mitka oraz ks. Mariusz Nabiałek.

To był wieczór pełen poezji, muzyki i wzruszeń, który na długo pozostanie w pamięci uczestników.

**Wyjątkowego klimatu dodał występ Zespołu Śpiewaczego Nadwarcianki, z którym od samego początku związana jest poetka**



FOT. DANIEL SIBIAK

Spotkanie odbyło się w Gminnym Centrum Kultury i Bibliotece Publicznej w Konopnicy

REKLAMA

0011513056

NPP.6845.1.25.2026, NPP.6845.1.28.2026  
NPP.6845.1.31.2026, NPP.6845.1.35.2026**Informacja o podaniu do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia w trybie bezprzetargowym dla dotychczasowych dzierżawców**

Burmistrz Wielunia, działając na podstawie art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 399) informuje, że został podany do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wieluniu oraz na stronach internetowych urzędu [www.wielun.pl](http://www.wielun.pl) oraz [www.bip.um.wielun.pl](http://www.bip.um.wielun.pl), na okres 21 dni (od 24.04.2026 r. do 15.05.2026 r.), wykaz nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia w trybie bezprzetargowym dla dotychczasowych dzierżawców.

**BURMISTRZ WIELUNIA**  
(-) Paweł Okrasa

REKLAMA

0011513378

NPP.6220.1.2.2026

**OBWIESZCZENIE  
BURMISTRZA WIELUNIA**

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz.U. z 2025 r. poz. 1691) art. 74 ustawy z dnia 3 października 2008 roku o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2024 r., poz. 1112), Burmistrz Wielunia zawiadamia, że zostało wszczęte postępowanie administracyjne w związku z wnioskiem PPHU „JOCKPOL” Józef Kołodziej, o wydanie decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach dla przedsięwzięcia pn. „**Budowa budynków produkcyjno-magazynowych z częścią socjalno-biurową (30, 31, 32 - PZT) oraz budynku handlowego (33)**”.

W terminie 14 dni od dnia ukazania się niniejszego obwieszczenia, strony mogą zapoznać się ze złożonym wnioskiem oraz złożyć uwagi i zastrzeżenia.

**BURMISTRZ WIELUNIA**  
(-) Paweł Okrasa

REKLAMA

0011512163

Burmistrz Wieruszowa  
ul. Rynek 1-7  
98-400 Wieruszów

Wieruszów, dnia 16 kwietnia 2026 r.

ZN.6845.2.2.2026.MH

**Informacja o wywieszeniu wykazu nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy w trybie bezprzetargowym na okres do 3 lat**

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2026 r. poz. 399) **Burmistrz Wieruszowa informuje**, że w dniu 15 kwietnia 2026 r. na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wieruszowie oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Wieruszów zamieszczony został wykaz nieruchomości, stanowiących własność Gminy Wieruszów, przeznaczonych do dzierżawy w trybie bezprzetargowym na okres do 3 lat.

Wykaz ten został ogłoszony zarządzeniem nr 52/2026 Burmistrza Wieruszowa z dnia 15 kwietnia 2026 r. w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości przeznaczonych do wydzierżawienia w trybie bezprzetargowym na okres do 3 lat.

**BURMISTRZ WIERUSZOWA**  
(-) Rafał Przybył

REKLAMA

0011513230

Wieluń, dnia 24 kwietnia 2026 roku

NPP.6220.1.1.2026

**OBWIESZCZENIE  
BURMISTRZA WIELUNIA**

Zgodnie z art. 49 Kodeksu postępowania administracyjnego ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. (tekst jednolity Dz.U. z 2025 r. poz. 1691), stosownie do art. 38 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 1112) zawiadamiam, że w dniu 22 kwietnia 2026 roku została wydana decyzja o umorzeniu postępowania dla przedsięwzięcia polegającego na budowie budynku usługowego wraz z niezbędną infrastrukturą towarzyszącą na działce o nr ewid. 152 obręb 5 m. Wieluń. Zainteresowane strony mogą zapoznać się z jej treścią w Wydziale Nieruchomości i Planowania Przestrzennego Urzędu Miejskiego w Wieluniu w pokoju nr 41 (budynek w parku) w godzinach (pn.-pt. 730-1400), oraz złożyć uwagi i zastrzeżenia.

W przypadku odwołania od niniejszej decyzji strony postępowania mogą je wносить w terminie od 24.04.2026 r. do 8.05.2026 r. do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Sieradzu za pośrednictwem Burmistrza Wielunia.

**BURMISTRZ WIELUNIA**  
(-) Paweł Okrasa

REKLAMA

0011512751

**PREZYDENT MIASTA ZDUŃSKA WOLA**

informuje,

iż na tablicy ogłoszeń w budynku Urzędu Miasta Zduńska Wola przy ul. Stefana Żłotnickiego nr 12 wywieszono są **wykazy** dotyczące nieruchomości niezabudowanych położonych w Zduńskiej Woli: w obrębie 8 przy ul. Astrowej (dz. nr 287/2, 287/3, 287/4), przy ul. Tulipanowej (dz. nr 284/3, 284/1 i 356/27), w obrębie 22 przy ul. Świerkowej (dz. nr 209/4), **wyznaczonych do sprzedaży na własność w drodze bezprzetargowej** jako uzupełniające do nieruchomości przyległych. Wykazy te wywieszono są na okres 21 dni, to jest do dnia 14.05.2026 r.

Wszelkich informacji dotyczących sprzedaży ww. nieruchomości można uzyskać w Urzędzie Miasta Zduńska Wola w Biurze Gospodarki Nieruchomościami przy ul. Stefana Żłotnickiego nr 13, I piętro pok. nr 416 lub pod numerem telefonu: 438250211.

REKLAMA

0011509303

**BURMISTRZ WIERUSZOWA**

o g ł a s z a

I ustny przetarg ograniczony

**1. Przeznaczenie i opis nieruchomości**

Sprzedaży podlega nieruchomość gruntowa niezabudowana, położona w Gminie Wieruszów, w obrębie geodezyjnym Wieruszów, oznaczona nr ewid. 95 o pow. 0,0369 ha. Nieruchomość stanowi własność Gminy Wieruszów, zapisana jest w prowadzonej przez Sąd Rejonowy w Wieluniu V Wydział Ksiąg Wieczystych KW Nr SR1W/0009907/5. Działy III i IV księgi wieczystej są wolne od obciążających i ograniczających nieruchomości wpisów. Nieruchomość o kształcie wydłużonego prostokąta. Porośnięta jest trawą i krzewami. Położona jest wśród nieruchomości zabudowanych i niezabudowanych. Nie ma bezpośredniego dostępu do drogi publicznej. Zwarta zabudowa w znacznym stopniu utrudnia uzyskanie takiego dostępu. Działka jest nieuzbrojona. Najbliższe sąsiedztwo stanowią: od strony wschodniej, zachodniej i północnej – nieruchomości niezabudowane i zabudowane; od strony południowej – nieruchomości zabudowane.

Nieruchomość nie posiada opracowanego miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Nieruchomość ujęta w studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Gminy Wieruszów uchwalonym Uchwałą nr XIV/101/2019 Rady Miejskiej w Wieruszowie z dnia 24.10.2019 r. jako tereny zabudowy mieszkaniowo-usługowej, tereny zabudowy usługowej, tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej.

**2. Uzasadnienie wyboru formy przetargu**

Z uwagi na fakt, iż nieruchomość nie posiada bezpośredniego dostępu do drogi publicznej, a zwarta zabudowa utrudnia uzyskanie takiego dostępu, przetarg zostaje ograniczony do właścicieli sąsiednich nieruchomości.

**3. Warunki przetargu**

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi – **30.000,00 zł**. O wysokości postąpienia decydują uczestnicy przetargu, z tym że postąpienie nie może wynosić mniej niż 1% (nie mniej niż 300,00 zł). Tym samym zaoferowana cena winna być wyższa od ceny wywoławczej, o co najmniej jedno postąpienie.

Cena uzyskana w wyniku przetargu zostanie powiększona o należny podatek VAT w wysokości 23% na podstawie art. 5 ust. 1 pkt 1 i art. 41 ust. 1 w zw. z art. 146aa ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2025 r. poz. 775).

Cena nieruchomości osiągnięta w przetargu płatna jest jednorazowo najpóźniej do dnia zawarcia umowy sprzedaży w formie aktu notarialnego (przed jego podpisaniem).

**4. Wadium**

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium w pieniądzu wysokości 10% ceny wywoławczej tj. w kwocie – 3.000,00 zł.

Wadium należy wpłacać przelewem na konto Urzędu Miejskiego w Wieruszowie w PKO BP O/Wieruszów nr 46 1020 4564 0000 5102 0060 0619, najpóźniej w ostatnim dniu składania zgłoszenia do uczestnictwa w przetargu, w taki sposób, aby dowód wpłaty wadium został dołączony do składanego zgłoszenia.

Za datę wniesienia wadium uiszczono przelewem uznaje się datę wpływu środków pieniężnych na rachunek bankowy Gminy Wieruszów. Wadium wpłacone przez uczestnika przetargu, który przetarg wygrał, zalicza się na poczet ceny nabycia. W przypadku uchylenia się osoby wygrującej przetarg od zawarcia umowy sprzedaży wadium nie podlega zwrotowi.

Wadium pozostałych uczestników przetargu zostanie zwrócone niezwłocznie po odwołaniu lub zamknięciu przetargu, jednak nie później niż przed upływem 3 dni od dnia przetargu.

**5. Zgłoszenie uczestnictwa w przetargu winno zawierać:**

- imię, nazwisko i adres zamieszkania,
- datę sporządzenia oferty,
- potwierdzenie posiadania na własność/współwłasność nieruchomości sąsiedniej (aktualny odpis zwykły księgi wieczystej),
- oświadczenie, że oferent zapoznał się z warunkami przetargu i przyjmuje te warunki bez zastrzeżeń,
- dowód wpłaty wadium.

Osoby fizyczne pozostające w związku małżeńskim i posiadające ustrój wspólności majątkowej – powinny dodatkowo złożyć pisemne oświadczenie małżonka, iż wyraża on zgodę na przystąpienie do przetargu z zamiarem nabycia nieruchomości.

Współwłaściciele nieruchomości sąsiednich powinni wspólnie przystąpić do przetargu (osobiście lub legitymując się odpowiednim pełnomocnictwem w formie aktu notarialnego) lub w przypadku przystąpienia do przetargu przez jednego ze współwłaścicieli nieruchomości sąsiednich powinien on przedłożyć pisemną zgodę pozostałych współwłaścicieli na przystąpienie do przetargu z zamiarem nabycia nieruchomości.

Osoby fizyczne pozostające w związku małżeńskim i posiadające ustrój rozdzielności majątkowej zobowiązane są przed otwarciem przetargu do złożenia oświadczenia, że na dzień przetargu pozostają w ustroju rozdzielności majątkowej. W przypadku wygrania przetargu przez wskazaną osobę, umowę o rozdzielności majątkowej albo odpis prawomocnego orzeczenia sądowego ustanawiającego rozdzielność majątkową należy przedstawić przed podpisaniem umowy sprzedaży nieruchomości.

Jeżeli uczestnik jest reprezentowany przez pełnomocnika, konieczne jest przedłożenie oryginału pełnomocnictwa upoważniającego do działania na każdym etapie postępowania przetargowego. Pełnomocnictwo powinno być udzielone w formie aktu notarialnego.

**6. Kryterium wyboru ofert**

Kryterium wyboru ofert będzie zaoferowana cena, która winna być wyższa od ceny wywoławczej, o co najmniej jedno 1% postąpienie (opisane wyżej).

**7. Termin i miejsce składania zgłoszenia do uczestnictwa w przetargu oraz termin przeprowadzenia przetargu**

Pisemne zgłoszenie uczestnictwa w przetargu, zawierające wszystkie wymienione w ogłoszeniu dokumenty zgodnie z pkt 5 niniejszego ogłoszenia należy składać w zamkniętych kopertach opatrzonych napisem: „**Oferta na I ustny przetarg ograniczony – sprzedaż nieruchomości o nr ewid. 95**”, **wraz z kopią dowodu wniesienia wadium**, najpóźniej do dnia **28 maja 2026 r.** do godz. 15<sup>30</sup> pod adresem: Urząd Miejski w Wieruszowie, ul. Rynek 1-7, 98-400 Wieruszów (Biuro Obsługi Interesanta znajdujące się na parterze budynku urzędu).

**Otwarcie ofert i kwalifikacja ich do uczestnictwa w przetargu** nastąpi w dniu **2 czerwca 2026 r.** o godz. 10:00 w siedzibie Urzędu Miejskiego w Wieruszowie, ul. Rynek 1-7, sala 38.

**Lista osób zakwalifikowanych do uczestnictwa w przetargu** zostanie zamieszczona w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie podmiotowej urzędu oraz wywieszona na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wieruszowie do dnia **3 czerwca 2026 r.**

**Przetarg odbędzie się dnia 11 czerwca 2026 r. o godz. 10.00, w Urzędzie Miejskim w Wieruszowie, ul. Rynek 1-7, sala nr 38 (I piętro)**

**8. Informacje dodatkowe**

Granice nieruchomości nie będą okazywane na gruncie.

Termin zawarcia umowy sprzedaży w formie aktu notarialnego zostanie wyznaczony przez organizatora przetargu w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu. Nieprzystąpienie do zawarcia umowy sprzedaży w wyznaczonym terminie powoduje przepadek wadium, a organizator odstąpi wówczas od zawarcia umowy.

Przetarg jest ważny bez względu na liczbę uczestników przetargu, jeżeli przynajmniej jeden uczestnik zaoferował, co najmniej jedno postąpienie powyżej ceny wywoławczej i spełnia dodatkowe warunki, o których mowa w niniejszym ogłoszeniu.

Burmistrz Wieruszowa może odwołać lub unieważnić przetarg, odrzucić wszystkie oferty – bez podania przyczyn, jak i zamknąć przetarg bez wybrania którejkolwiek z ofert i w takich przypadkach uczestnikom nie przysługują jakiegokolwiek roszczenia w odniesieniu do Gminy Wieruszów (lub Komisji Przetargowej), poza zwrotem wpłaconego wadium. Burmistrz Wieruszowa zastrzega sobie również prawo do zmiany ogłoszenia oraz warunków przetargu.

Dodatkowych informacji w sprawie warunków, trybu i przedmiotu przetargu udziela Wydział Planowania Przestrzennego i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miejskiego w Wieruszowie, 98-400 Wieruszów, ul. Rynek 1-7 oraz telefonicznie pod nr (62)7832635.

Ogłoszenie o przetargu obok zamieszczenia w prasie lokalnej zostało także wywieszono na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Wieruszowie, zamieszczone w Biuletynie Informacji Publicznej oraz na stronie internetowej <http://www.wieruszow.pl>

**BURMISTRZ**  
-/ Rafał Przybył

# Wypięknieje Pasaż Feliksa Rajczaka

Włodzimierz Rychliński  
Zduńska Wola

**Znikną przeszkody i będzie ładnie - tak twierdzą urzędnicy, którzy zaakceptowali plan przebudowy Pasażu Rajczaka w Zduńskiej Woli. To ambitny plan. Roboty się zaczęły.**

Pasaż Rajczaka w Zduńskiej Woli ma zostać przebudowany. To miejsce ma się bardzo zmienić. Chodzi przede wszystkim o poprawienie jego funkcjonalności i estetyki.

Dla mieszkańców Zduńskiej Woli Pasaż Rajczaka z wielu powodów jest bardzo ważnym miejscem. Wiele osób chętnie tam wypoczywa. Pasaż od lat jest ważnym szlakiem komunikacyjnym. Znajduje się między ulicami Łaską i Kobusiewicza. Właśnie Kobusiewicza stała się mocno uczęszczana. Przy tej ulicy mieści się zespół odkrytych basenów. Czynne i odwiedzane są tylko w sezonie letnim. Przy Kobusiewicza powstał kryty kort tenisowy, kryta pływalnia Zduńska Woda. Te obiekty działają

przez cały rok i cieszą się ogromną popularnością. Mieszkańcy chętnie je odwiedzają i chodzą do nich pieszo, właśnie Pasażem Rajczaka. Nie bez znaczenia jest też sąsiedztwo cmentarzy. Między innymi te okoliczności sprawiają, że Rajczaka jest szlakiem komunikacyjnym, gdzie wzmaga się ruch pieszy, ale także rowerowy.

Przebudowa Pasażu Feliksa Rajczaka obejmuje szereg działań. Przewidziano rozbiorę istniejącej nawierzchni i istniejących obiektów handlowych. Zdemontowana zostanie istniejąca infrastruktura techniczna. Znikną stare elementy małej architektury. Zaplanowano budowę nowej nawierzchni części pieszej i pieszo-jezdnej wraz z budową nawierzchni zjazdów do posesji, budowę dwóch nowych pawilonów handlowych oraz montaż elementów małej architektury, budowę kanału technologicznego, oświetlenia oraz infrastruktury technicznej, remont istniejącego pomnika i nasadzenia zieleni.

# Są miejsca na darmową rehabilitację

Włodzimierz Rychliński  
Zduńska Wola

**Trwa nabór do programu rehabilitacji narządów ruchu w Zduńskowolskim Szpitalu Powiatowym. Projekt będzie realizowany do końca marca 2028 roku. Uczestnicy mogą liczyć na kompleksowe wsparcie terapeutyczne i edukacyjne. To propozycja dla mieszkańców powiatów: łaskiego, poddębickiego, sieradzkiego, zduńskowolskiego.**

Rozpoczął się nabór do projektu „Rehabilitacja narządów ruchu w Zduńskowolskim Szpitalu Powiatowym sp. z o.o.”. Program jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Funduszy Europejskich dla Łódzkiego na lata 2021-2027.

Projekt będzie realizowany do 31 marca 2028 roku i obejmie łącznie 580 osób. Nabór prowadzony jest w trybie ciągłym do momentu wyczerpania dostępnych miejsc.

Oferta skierowana jest do osób z problemami narządu ruchu, w tym między innymi



Można zgłaszać się na darmową rehabilitację do szpitala w Zduńskiej Woli

schorzeniami kręgosłupa i stawów. Uczestnicy projektu zostaną objęci kompleksowym programem rehabilitacyjnym, który rozpoczyna się od konsultacji specjalistycznej i indywidualnej kwalifikacji do terapii.

W ramach programu przewidziano między innymi: indywidualnie dobrane zabiegi fizjoterapeutyczne, ćwiczenia usprawniające prowadzone pod okiem specjalistów, terapię manualną oraz fizykoterapię, edukację zdrowotną dotyczącą

profilaktyki i codziennego funkcjonowania, warsztaty psychoedukacyjne wspierające powrót do aktywności.

Program ma charakter kompleksowy. Łączy leczenie, usprawnianie oraz działania edukacyjne, które pomagają uczestnikom utrzymać efekty terapii i zapobiegać nawrotom dolegliwości. Celem głównym jest poprawa sprawności i aktywności zawodowej 464 osób (w tym 325 kobiet i 139 mężczyzn) pracujących lub zareje-

strowanych jako osoby bezrobotne, zamieszkujących powiat zduńskowolski lub powiaty ościenne: sieradzki, łaski i poddębicki, ze zdiagnozowanymi chorobami układu kostno-stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej, poprzez udział w programie rehabilitacji leczniczej realizowanym do 31 marca 2028 roku.

Całkowita wartość projektu wynosi 2.214.644,70 zł. Kwota dofinansowania to 1.993.180,23 zł.

REKLAMA

0011512693

## OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY WIDAWA

### o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu planu ogólnego gminy Widawa

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r., poz. 1130 z późn. zm.), oraz art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r., poz. 1112 z późn. zm.) oraz uchwały Nr VII/35/24 Rady Gminy Widawa z dnia 21 sierpnia 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego gminy Widawa informuję, że **konsultacje społeczne** będą prowadzone w terminie od **24.04.2026 r.** do **25.05.2026 r.** w następujących formach:

- **zbierania uwag do projektu planu ogólnego** w terminie od **24.04.2026 r. do 25.05.2026 r.**,
- **spotkania otwartego**, które odbędzie się **6.05.2026 r.** o godzinie 15<sup>30</sup> w Urzędzie Gminy Widawa, Rynek Kościuszki 10, 98-170 Widawa;
- **dyżurów projektanta**, które odbędą się **7.05.2026 r.** w godzinach 15<sup>30</sup> – 17<sup>30</sup> i **13.05.2026 r.** w godzinach 15<sup>30</sup> – 17<sup>30</sup> w Urzędzie Gminy Widawa.

Z projektem planu ogólnego i uzasadnieniem oraz prognozą oddziaływania na środowisko można zapoznać się w urzędzie Gminy Widawa, ul. Rynek Kościuszki 10, 98-170 Widawa oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Widawa pod adresem: <https://www.bip.widawa.pl>.

**Uwagi do projektu planu ogólnego należy składać na formularzu pisma** dotyczącego aktu planowania przestrzennego, który jest dostępny w siedzibie Urzędu oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Widawa pod adresem: <https://www.bip.widawa.pl>.

Uwagi mogą być wniesione:

- w formie papierowej do Wójta Gminy Widawa, osobiście w siedzibie Urzędu Gminy Widawa lub korespondencyjnie na adres Urzędu: ul. Rynek Kościuszki 10, 98-170 Widawa;
- w formie elektronicznej na adres: [poczta@widawa.pl](mailto:poczta@widawa.pl);
- za pomocą platformy e-PUAP – na adres: [7hnjr2k976/SkrytkaESP/](https://7hnjr2k976/SkrytkaESP/);
- za pomocą doręczeń elektronicznych – na adres: [AE:PL-38049-33290-FEJWB-26](mailto:AE:PL-38049-33290-FEJWB-26).

Zgodnie z art. 46 ust. 1 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska

oraz o ocenach oddziaływania na środowisko projekt planu podlega strategicznej ocenie oddziaływania na środowisko, w tym z zapewnieniem możliwości udziału społeczeństwa, w okresie wyłożenia do publicznego wglądu, o którym mowa powyżej.

Uwagi do prognozy – stosownie do art. 40 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, mogą być wnoszone do Wójta Gminy Widawa w formie pisemnej, ustnie do protokołu, za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym na adres email: [poczta@widawa.pl](mailto:poczta@widawa.pl), na adres skrytki Urzędu Gminy Widawa na ePUAP: [7hnjr2k976/SkrytkaESP/](https://7hnjr2k976/SkrytkaESP/) lub za pomocą doręczeń elektronicznych – na adres: [AE:PL-38049-33290-FEJWB-26](mailto:AE:PL-38049-33290-FEJWB-26) w terminie do dnia **25.05.2026 r.**

Składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby, przedmiot uwagi oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą.

Opcjonalnie wnoszący może podać dodatkowe dane do kontaktu: adres poczty elektronicznej lub numer telefonu.

Organem właściwym do ich rozpatrzenia jest Wójt Gminy Widawa.

Uwagi złożone po upływie określonego terminu pozostaną bez rozpatrzenia.

Projekt planu ogólnego (dane przestrzenne) można odczytać w przeglądarce danych przestrzennych udostępnionej przez Ministerstwo Rozwoju i Technologii: [https://aplikacje.gov.pl/app/gov\\_xml\\_validator/](https://aplikacje.gov.pl/app/gov_xml_validator/).

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 4.05.2016, str. 1), dalej „RODO” oraz podejmowaniem czynności związanych z wnoszeniem uwag do projektu planu, informujemy, iż treść klauzuli informacyjnej jest dostępna na oficjalnym portalu Gminy Widawa: [https://www.widawa.pl/asp/pl\\_start.asp?typ=14&menu=80&strona=1](https://www.widawa.pl/asp/pl_start.asp?typ=14&menu=80&strona=1).

Wójt Gminy Widawa  
mgr Michał Włodarczyk

REKLAMA

0011512763

## WYCIĄG Z OGŁOSZENIA

### O DRUGIM PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM

#### na sprzedaż prawa własności nieruchomości niezabudowanej położonej w Zduńskiej Woli przy ul. Słonecznej nr 24

Przedmiotem drugiego przetargu jest sprzedaż prawa własności nieruchomości niezabudowanej oznaczonej w ewidencji gruntów jako działka nr 74/1, o powierzchni 921 m<sup>2</sup>, położonej w obrębie 9 miasta Zduńska Wola przy ul. Słonecznej nr 24, przeznaczony pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną oraz usługową. Stan prawny nieruchomości uregulowany jest w księdze wieczystej nr SR1Z/00003122/1 prowadzonej w Sądzie Rejonowym w Zduńskiej Woli.

**Cena wywoławcza nieruchomości wynosi – 150.000,00 zł (w tym podatek VAT według obecnie obowiązującej stawki).**

**Wadium – 15.000,00 zł (wniesione w pieniądzu PLN)**

**Minimalne postąpienie – 1% ceny wywoławczej**

**Przetarg odbędzie się w dniu 25.05.2026 r. o godz. 9.00 w siedzibie Urzędu Miasta Zduńska Wola przy ul. Stefana Żłotnickiego nr 12 – Gabinet Radnego.**

Wadium należy wnieść w pieniądzu (PLN) na rachunek Miasta Zduńska Wola nr 81 9279 0007 0071 1166 2000 0120 Ludowy Bank Spółdzielczy nie później niż do dnia **18.05.2026 r.** włącznie, przy czym wpłata wadium nie powoduje naliczenia odsetek od zdeponowanej kwoty.

Za datę wpłaty wadium uważa się datę wpływu wymaganej kwoty na ww. rachunek Miasta Zduńska Wola. Wadium powinno być wniesione z takim wyprzedzeniem, aby środki pieniężne znalazły się na koncie Miasta Zduńska Wola najpóźniej w dniu **18.05.2026 r.** pod rygorem uznania, że warunek wpłaty wadium nie został spełniony. Ewentualne wznowienie granic nieruchomości odbywa się staraniem i na koszt nabywcy.

Pełną treść ogłoszenia o przetargu podaje się do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Zduńska Wola przy ul. Stefana Żłotnickiego nr 12 oraz w Biuletynie Informacji Publicznej [www.bip.zdunskawola.pl](http://www.bip.zdunskawola.pl).

Dodatkowe informacje o nieruchomości można uzyskać w Urzędzie Miasta Zduńska Wola w Biurze Gospodarki Nieruchomościami, ul. Stefana Żłotnickiego nr 13, I piętro, pok. nr 416 lub telefonicznie pod nr 43 825-02-11.

# Studenckie pomysły na skwer

Paweł Gołąb  
Uniejów

**Uniejów stawia na kreatywność i współpracę z uczelniami artystycznymi. Studenci Akademii Sztuk Pięknych w Łodzi przygotowali koncepcje zagospodarowania miejskiego skweru, które mogą znaleźć realne zastosowanie. Projekty nie tylko zachwycają formą, ale też odpowiadają na konkretne problemy przestrzeni.**

Jak informuje Urząd Miasta w Uniejowie, w ramach współpracy samorządu z Akademią Sztuk Pięknych im. Władysława Strzemińskiego w Łodzi powstały wyjątkowe projekty zagospodarowania skweru miejskiego. Ich autorami są studenci Instytutu Architektury Wnętrz, pracujący pod kierunkiem prof. dr hab. Marka Saka.

Efekty tej współpracy pokazują, jak duży potencjał tkwi w młodych projektantach. Powstałe koncepcje wyróżniają się nie tylko wysokim poziomem artystycznym, ale również praktycznym podejściem do przestrzeni publicznej. Studenci umiejętnie połączyli es-



Projekty studentów mogą rozwiązać problem skweru przy bazylice

tetykę z funkcjonalnością, proponując rozwiązania dopasowane do potrzeb mieszkańców i charakteru miejsca.

Co istotne, część pomysłów może zostać wykorzystana w praktyce - zapowiada uniejowski magistrat. - Dotyczy to szczególnie skweru przy Bazylice Mniejszej w Uniejowie, gdzie jednym z wyzwań jest

obecność chronionych gawronów. Projekty uwzględniają sposoby ograniczenia uciążliwości związanych z ich bytowaniem, jednocześnie nie ingerując negatywnie w środowisko.

To przykład, jak sztuka i architektura mogą realnie wpływać na codzienne życie mieszkańców. Współpraca samorządu z uczelnią przynosi wymierne

efekty, a powstałe koncepcje wzbogacają przestrzeń publiczną i podnoszą jej estetykę.

Władze gminy podkreślają znaczenie tej inicjatywy i dziękują zarówno studentom, jak i kadry dydaktycznej uczelni, w szczególności prof. Markowi Sakowi, za zaangażowanie oraz wkład w rozwój lokalnej przestrzeni.

## Uczniowie liceum odłożyli smartfony

Paweł Gołąb  
Poddębice

**W Liceum Ogólnokształcącym im. M. Konopnickiej w Poddębicach zorganizowano nietypową inicjatywę - dzień bez telefonu. Uczniowie chętnie podjęli wyzwanie, a szkolne korytarze zamiast ekranów wypełniły rozmo- wy, gry i aktywność fizyczna. Frekwencja i zaangażowanie pokazały, że młodzież jest gotowa na takie eksperymenty.**

Bez powiadomień, bez ciągłego sprawdzania ekranu i bez stresu - tak przebiegał wyjątkowy dzień w poddębickim liceum. Dzień bez telefonu spotkał się z dużym zainteresowaniem całej społeczności szkolnej, a jego organizacją zajął się samorząd szkolny we współpracy z nauczycielami.

Jak relacjonuje poddębickie LO, podczas przerw uczniowie mogli korzystać z gier planszowych i stolikowych, które szybko stały się centrum szkolnego życia. Nauczyciele wychowania fizycznego zachęcali natomiast do aktywności na świeżym powietrzu oraz udziału w zajęciach tanecznych. W efekcie wielu uczniów zamiast siedzieć z telefonem, aktywnie spędzało czas z rówieśnikami.



Pokazali, że można spędzać czas offline

Dodatkową motywacją była specjalna naklejka dla osób, które zrezygnowały z korzystania z telefonu. Uprawiała ona do „ochrony przed pytaniem” na lekcjach, co spotkało się z dużym entuzjazmem. Efekty były widoczne - w klasach pierwszych aż 92 proc. uczniów nie korzystało z telefonów, w klasach drugich było to 74 proc., a w trzecich 85 proc.

Ważnym elementem dnia była także debata przygotowana przez pedagoga szkolnego i nauczyciela filozofii. Uczniowie dyskutowali nad tezą dotyczącą zakazu korzystania z mediów społecznościowych przez osoby poniżej 16. roku życia. Argumenty obu stron były na tyle przekonujące, że końcowe głosowanie zakończyło się remisem.

Inicjatywa pokazała, że czas bez telefonów może być nie tylko wartościowy, ale również przyjemny. Mamy nadzieję, że podobne inicjatywy na stałe zagospodzą w kalendarzu naszej szkoły - zapowiada LO.

REKLAMA 0011512594

STAROSTA WIELUŃSKI Wieluń, dnia 24 kwietnia 2026 roku  
Znak: AB.6740.1.2.2026

### OBWIESZCZENIE

o wszczęciu postępowania administracyjnego  
w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024 r., poz. 311 t.j.) oraz art. 49, w związku z art. 10 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2025 r., poz. 1691)

Starosta Wieluński zawiadamia, że:

W dniu 9 kwietnia 2026 roku (nr rej. 5960/2026) na wniosek inwestora, Zarząd Powiatu w Wieluniu, plac Kazimierza Wielkiego 2, 98-300 Wieluń, zostało wszczęte postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej: „Rozbudowa drogi powiatowej nr 4537E (ul. Przemysłowa) do miejscowości Staw”.

Zakresem inwestycji objęte są nieruchomości lub ich części, położone w województwie łódzkim, powiecie wieluńskim, Wieluń - obszar miejski, Wieluń - obszar wiejski, w gminie Czarnozęby, w miejscowości Wieluń, Bieniądźcie, Staw, zgodnie z poniższym wykazem:

1. jednostka ewidencyjna Wieluń - obszar miejski:  
obręb 5 - działki o nr ewid. 37, 39, 143/1, 151/35  
obręb 10 - działka o nr ewid. 28  
obręb 18 - działki o nr ewid. 22, 156, 93, 107, 16, 13 (13/1, 13/2), 25/1, 21/2 (21/3, 21/4), 19 (19/1, 19/2), 106/4, 143/1 (143/11, 143/12), 18 (18/1, 18/2)
2. jednostka ewidencyjna Wieluń - obszar wiejski:  
obręb Bieniądźcie, działki o nr ewid. 103/3, 103/2, 110, 122, 37/1, 106/5, 103/1, 22/6, 147, 75/1 (75/9, 75/10), 75/5 (75/7, 75/8), 74/2 (74/3, 74/4), 46/4 (46/12, 46/13), 45/1 (45/5, 45/6), 45/2 (45/3, 45/4), 140 (140/1, 140/2), 79/4, 79/5
3. jednostka ewidencyjna Czarnozęby:  
obręb Staw, działki o nr ewid. 203/2, 203/1, 157, 298, 200 (200/1, 200/2), 198/1 (198/3, 198/4), 199 (199/1, 199/2), 202

W wykazie zastosowano następujące oznaczenia:

- X - nr działki aktualny
- X - nr działki po podziale nieruchomości - pod projektowaną inwestycją
- X - nr działki po podziale nieruchomości - własność dotychczasowego właściciela

Jednocześnie informuję o możliwości zapoznania się z aktami sprawy w terminie 7 dni od dnia publicznego ogłoszenia, w godzinach pracy urzędu (poniedziałek 7:30-17:00, wtorek-czwartek 7:30-15:30, piątek 7:30-14:00), w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Wieluniu, Plac Kazimierza Wielkiego 2, 98-300 Wieluń, pokój nr 61 (parter), tel. (43) 843-79-47.

Zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia, w którym nastąpiło publiczne ogłoszenie, tj. od dnia 24 kwietnia 2026 roku.

STAROSTA WIELUŃSKI  
/-/ Maciej Bryś

REKLAMA 0011512793



### OGŁOSZENIE

o rozpoczęciu ponownych konsultacji społecznych dotyczących projektu  
miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego  
dla obszaru części wsi Tymienice w gminie Zduńska Wola

Na podstawie art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.) i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) oraz Uchwały Nr LXXVIII/562/2024 Rady Gminy Zduńska Wola z dnia 27 marca 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru części wsi Tymienice w gminie Zduńska Wola

zawiadamiam

o rozpoczęciu ponownych konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru części wsi Tymienice w gminie Zduńska Wola.

Projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru części wsi Tymienice w gminie Zduńska Wola wraz z prognozą oddziaływania na środowisko podczas trwania konsultacji społecznych, zostanie udostępniony do wglądu w siedzibie Urzędu Gminy Zduńska Wola, ul. Zielona 30, pok. 24a oraz w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem: <https://zdunskawola.bip.net.pl/> w zakładce „Ogłoszenia i komunikaty” oraz „Rejestr Urbanistyczny” w dniach od 24 kwietnia 2026 r. do 29 maja 2026 r.

Zgodnie z art. 8i ust. 1 i 2 formami konsultacji społecznych będą:

- zbieranie uwag w terminie od 24 kwietnia 2026 r. do 29 maja 2026 r. (na formularzu pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego),
- spotkanie otwarte, poprzedzone prezentacją projektu planu miejscowego, które odbędzie się w dniu 7 maja 2026 r. o godz. 16:00 w siedzibie Urzędu Gminy Zduńska Wola, ul. Zielona 30 w Sali konferencyjnej (II piętro),
- dyżur projektanta, który odbędzie się w dniu 14 maja 2026 r. w godz. 16:00 – 17:00 w siedzibie Urzędu Gminy Zduńska Wola, ul. Zielona 30, pok. nr 5

Każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi do ww. planu w nieprzekraczalnym terminie do dnia 29 maja 2026 r.

Stosownie do art. 8g ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym uwagi składa się na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej (e-mail: sekretariat@ugzw.pl, ePUAP: /UGZW/skrytka, e - Doręczenia: AE:PL-23521-13032-CJRIU-19) na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego. Uwagi składane w postaci papierowej należy składać na adres: Urząd Gminy Zduńska Wola, ul. Zielona 30, 98-220 Zduńska Wola.

Jednocześnie, na podstawie art. 39 ust.1 i art. 40 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko zawiadamiam, że w tym samym terminie i w tym samym miejscu, podczas trwania konsultacji społecznych, zostanie udostępniona do wglądu prognoza oddziaływania na środowisko. Przedmiotem prognozy jest projekt planu miejscowego, o którym mowa wyżej.

Zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w Urzędzie Gminy Zduńska Wola, mogą też składać uwagi i wnioski do wyżej wymienionej prognozy w terminie do dnia 29 maja 2026 r.

Uwagi i wnioski do prognozy można składać w formie pisemnej w Urzędzie Gminy Zduńska Wola lub pocztą na adres: **Urząd Gminy Zduńska Wola, ul. Zielona 30, 98-220 Zduńska Wola**, ustnie do protokołu w Urzędzie Gminy Zduńska Wola lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym (e-mail: sekretariat@ugzw.pl, ePUAP: /UGZW/skrytka, e - Doręczenia: AE:PL-23521-13032-CJRIU-19).

Wnoszący zobowiązany jest podać oznaczenie nieruchomości oraz przedmiot uwagi, swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazać, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Przedłożone uwagi/wnioski podlegają rozpatrzeniu przez Wójta Gminy Zduńska Wola, złożone po upływie wyznaczonego terminu pozostaną bez rozpatrzenia.

Informacja związana z przetwarzaniem danych osobowych zamieszczona jest na stronie Urzędu Gminy Zduńska Wola w zakładce: „Gmina”/„Ogólna klauzula informacyjna”.

# Unia Skierniewice nie wygrała żadnego z pięciu ostatnich meczów II ligi. Zadyszka dopadła też trzecioliigową Wartę

Dariusz Piekarczyk  
dariusz.piekarczyk@polskapress.pl

**PIĘKA NOŻNA. Co się dzieje z Unią Skierniewice? Drużyna trenera Kamila Sochy nadal jest liderem II ligi, ale ma tylko trzy punkty przewagi nad drugim zespołem. Niedawno miała dziewięć!**

W minioną niedzielę zespół ze Skierniewic przegrał niespodziewanie we Wrocławiu ze Śląskiem II 0:2 (0:1). Był to piąty z rzędu mecz o punkty Unii bez wygranej. W spotkaniach tych drużyna wywalczyła zaledwie trzy punkty, a mogła 15! Do końca drugoligowego sezonu pozostało jeszcze sześć kolejek. Unia rozegra jednak pięć spotkań, bo ma trzy punkty walkowerem za pojedynkę z GKS Jastrzębie. W najbliższą niedzielę (26 kwietnia) zmierzy się na swoim stadionie z beniaminkiem II ligi Sokółem Kleczew. Trenerem tego zespołu jest Tomasz Pozorski, były szkoleniowiec między innymi Warty Sieradz. Początek



**Nic tylko ukryć twarz w dłoniach. Piłkarze Unii Skierniewice zapomnieli, jak wygrywa się mecze w II lidze**

spotkania zaplanowano na 14.30.

Kryzys dopadł nie tylko Unię Skierniewice. Warta Sieradz trenera Marka Przybyła też zapomniała jak się wygrywa. W minioną sobotę prowadziła w Bełchatowie z GKS do szóstej minuty doliczonego czasu gry 3:2, ale mecz zakończył się ostatecznie remisem 3:3. Był to

trzeci z rzędu mecz Warty w III lidze bez wygranej. Bełchatowianie są z kolei w strefie spadkowej.

### III LIGA (GRUPA 1.)

**Plan 28. kolejki. Sobota (25 kwietnia):** GKS Włocławek - ŁKS Łomża (godzina 18, wynik meczu rundy jesiennej 1:4), Jagiellonia II Białystok - Widzew II Łódź (15, 1:1), Wasilków - Wisła II Płock (15), Lechia Tomaszów Mazowiecki - Żąbkovia Żąbki



**Mateusz Lis (zielony strój) z Warty Sieradz walczy o piłkę z graczem GKS GiEK GKS Bełchatów**

(15), 1:2, Legia II Warszawa - KS Troszyn (12, 3:2), Olimpia Elbląg - Mławianka Mława (17, 1:1), Znicz Biała Piska - Warta Sieradz (14, 1:3). **Niedziela (26 kwietnia):** Broń Radom - Świt Nowy Dwór Mazowiecki (19, 2:1), Wigry Suwałki - GKS Bełchatów (19, 0:0).

1. Legia II Warszawa	27	69	71-22
2. Warta Sieradz	27	56	52-28
3. ŁKS Łomża	27	53	59-26
4. Wigry Suwałki	27	49	48-36
5. KS CK Troszyn	27	47	66-39

6. Wisła II Płock	27	47	44-41
7. Jagiellonia II Białystok	27	41	38-33
8. Lechia Tomaszów Maz.	27	39	55-42
9. Żąbkovia Żąbki	27	39	62-51
10. Widzew II Łódź	27	36	54-59
11. Olimpia Elbląg	27	33	38-49
12. Świt Nowy Dwór Maz.	27	32	39-52
13. Broń Radom	27	31	32-48
14. PGE GKS Bełchatów	27	30	45-58
15. GKS Włocławek	27	29	30-43
16. Mławianka Mława	27	28	44-51

17. KS Wasilków	27	17	30-64
18. Znicz Biała Piska	27	11	19-84

### IV LIGA

**Plan 26. kolejki. Sobota (25 kwietnia):** KS Kutno - ŁKS III Łódź (godzina 13, wynik meczu rundy jesiennej 3:4), Radomsko - Boruta Zgierz (16, 3:1), Stal Głowno - Stal Niewiadów (16, 1:2), Zryw Wygoda - Korab Łask (16, 3:2), Zjednoczeni Stryków - Ceramika Opoczno (15, 0:3), Polonia Piotrków - Mazovia Rawa Mazowiecka (17, 2:0), Pelikan Łowicz - Orkan Buczek (16, 1:1), Sokół Aleksandrów - Termy Poddebice (16, 4:2), AKS SMS Łódź - Omega Kleszczów (17, 2:1).

1. Pelikan Łowicz	25	60	72-27
2. AKS SMS Łódź	25	55	59-34
3. Sokół Aleksandrów	25	52	67-35
4. RKS Radomsko	25	50	55-26
5. GKS Orkan Buczek	25	50	61-36
6. Ceramika Opoczno	25	44	54-35
7. MKP-Boruta Zgierz	25	36	40-42
8. KS Kutno	25	35	43-46
9. Stal Głowno	25	34	41-38
10. Polonia Piotrków Tryb.	24	34	45-36
11. Zjednoczeni Stryków	25	33	39-49
12. ŁKS III Łódź	25	32	52-54
13. Stal Niewiadów	25	27	35-54
14. Zryw Wygoda	24	26	35-48
15. Mazovia Rawa Mazow.	25	26	55-70
16. Omega Kleszczów	25	21	33-70
17. Korab Łask	25	11	29-78
18. Termy Poddebice	25	11	31-68

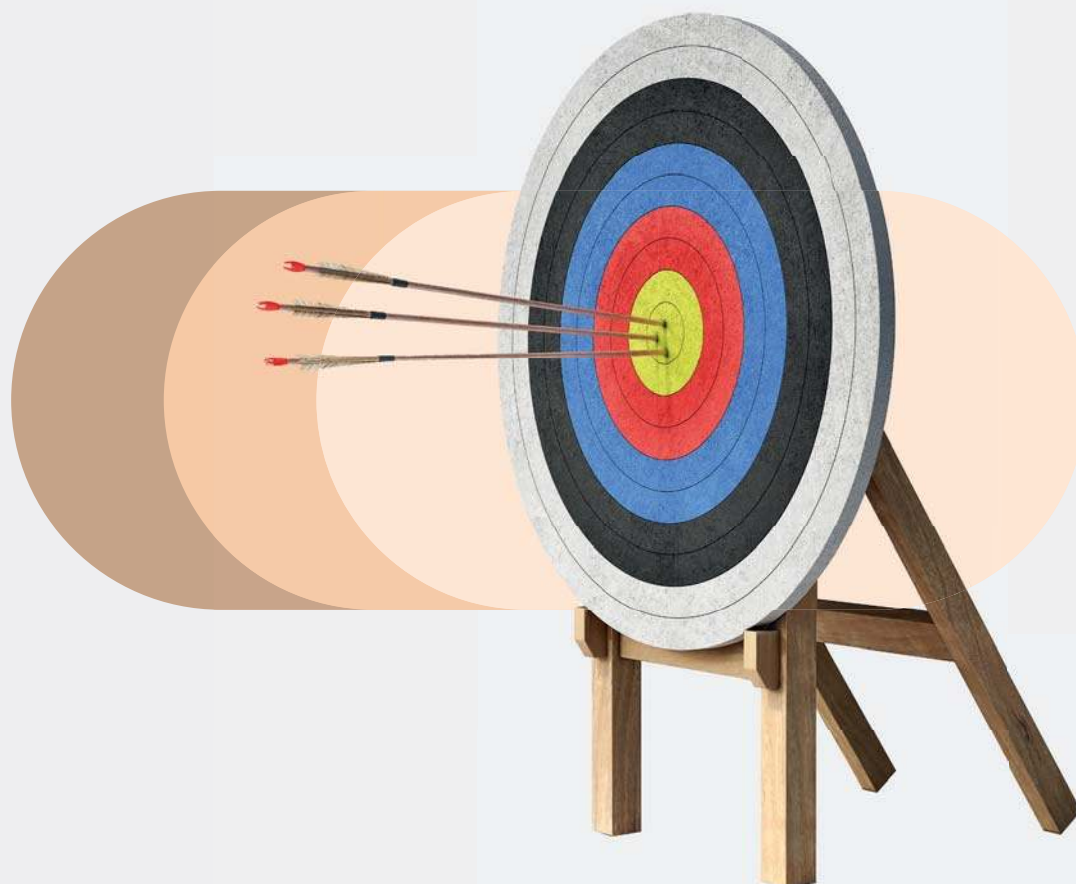
AUTOREKLAMA

Polecamy →

## strefa BIZNESU.pl

Know-how  
w dobrym biznesie

strefabiznesu.pl





NA LECZENIE BRACI ZE SKIERNIEWIC ZBIERAŁA CAŁA POLSKA

# 6-letni Adaś i 4-letni Kubuś są już Dubaju na kosztownej terapii

Leczenia ma zatrzymać nieuleczalną chorobę jaką jest dystrofia mięśniowa Duchenne'a. **str. 4**

SKIERNIEWICE

## Karygodne zaniedbania przy porodzie

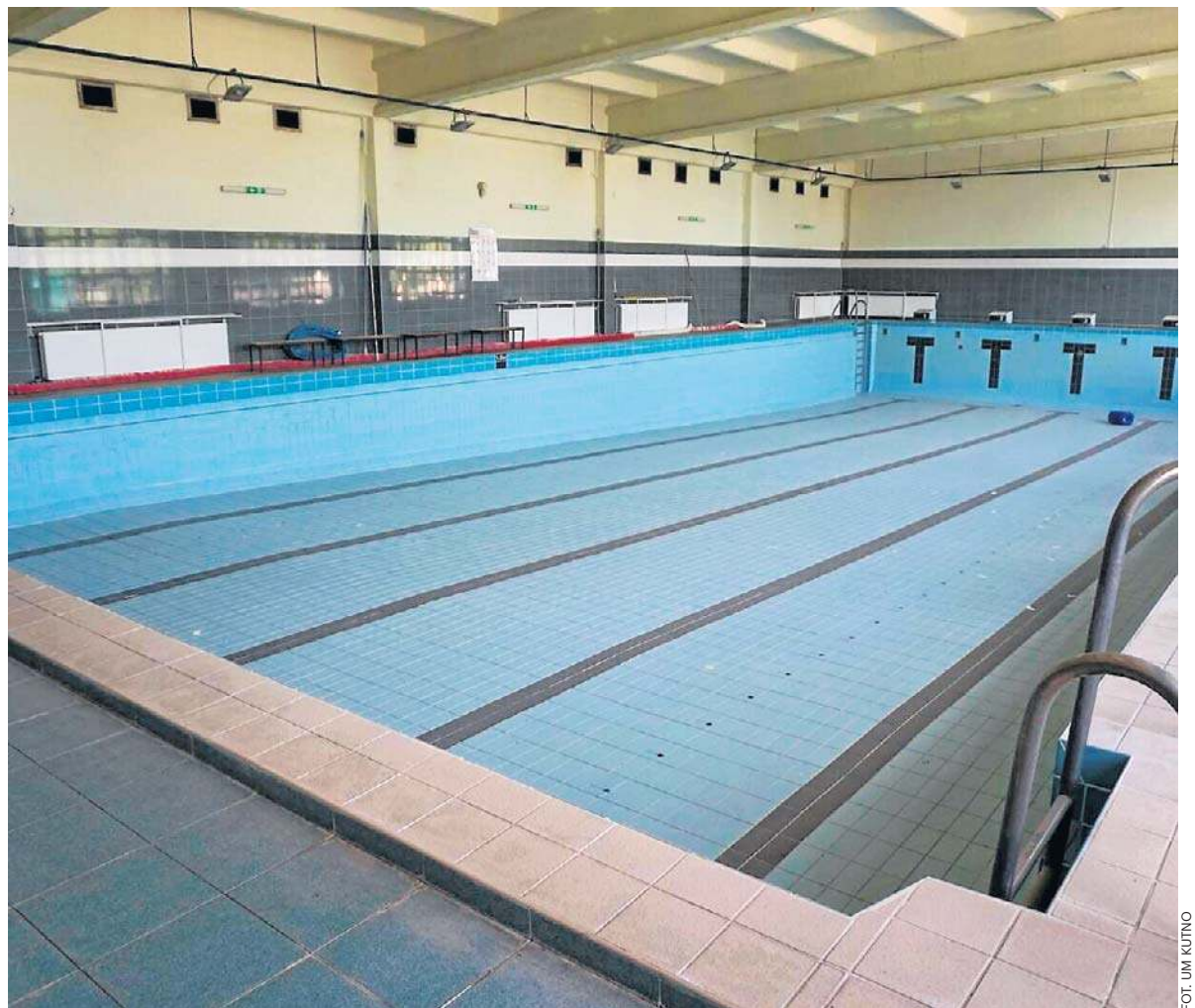
**Dziecko jest niepełnosprawne i rodzina nie może z nim nawiązać kontaktu. Szpital zapłaci krocie str. 3**

Dziecko z powodu komplikacji okołoporodowych ma porażenie czterokończynowe oraz wiele chorób, które sprawiają, iż jego stan jest bardzo ciężki i nie ma nadziei na poprawę. Wina lekarza i skierniewickiego szpitala nie budzi wątpliwości. Prawomocnym wyrokiem Sądu Okręgowego w Łodzi lekarz został uznany za winnego narażenia dziecka na niebezpieczeństwo utraty zdrowia

lub życia i samowolne opuszczenie oddziału w czasie dyżuru. Po kolejnym procesie wyrokiem Sądu Okręgowego w Łodzi szpital musiał wypłacić pokrzywdzonemu dziecku milion złotych zadośćuczynienia, odszkodowanie i stałą rentę.

Łódzki sąd przyznał także rodzicom dziecka po 150 tys. zł zadośćuczynienia, a jego rodzeństwu po 80 tys. zł.

KUTNO



FOT. UM KUTNO

REGION

**Firma Budimex poszerzy autostradę A2 ze Strykowa do węzła Łyszkowice str. 4**

ŁĘCZYCA

**Czarny tydzień w szpitalach powiatowych. Trwa ogólnopolski protest medyków str. 5**

SKIERNIEWICE

**Piłkarze Unii nie chcą chyba awansu. Kolejny raz skierniewiczanie nie potrafili wygrać str. 8**

## Basen przy dziewiątce idzie do remontu

**Miasto podpisało umowę na modernizację pływalni przy SP nr 9. Basen został zamknięty w 2019 roku z powodu złego stanu technicznego str. 6**

## Auta z czasów PRL zjadą do Sielskiej Stanicy

Natalia Zwolińska  
natalia.zwolińska@polskapress.pl

**W najbliższą niedzielę o godz. 10 w Sielskiej Stanicy odbędzie się kolejny Piknik z Klasykami. Wydarzenie, na którym można zobaczyć samochody zabytkowe, co roku przyciąga tłumy.**

W ubiegłych latach niemal cały teren, a jest on olbrzymi, Sielskiej Stanicy w Budach Grabskich wypełniał się zabytkowymi i klasycznymi pojazdami. W niedzielę od godz. 10 podziwiać będzie można stare pojazdy, które zostały wyprodukowane w Polsce. W przypadku pojazdów zagranicznych nie będzie tam samochodów, które zostały wyprodukowane po 1995 roku.

Podziwiać będzie można nie tylko samochody osobowe, ale również ciężarowe czy wojskowe. Nie zabraknie

również motocykli, czy wyjątkowych rowerów, które wyprodukowane zostały w czasach Polski Ludowej.

- Do udziału zapraszamy posiadaczy pojazdów klasycznych, zabytkowych królujących na drogach w epoce PRL, pojazdów polskiej produkcji bez względu na wiek oraz pozostałych pojazdów wyprodukowanych do 1995 roku. Pojazdy posiadające żółte tablice mogą wziąć udział w zlocie pod warunkiem spełnienia kryterium wiekowego - zapraszają organizatorzy ze Skierniewickich Klasyków.

Podczas pikniku nie zabraknie też innych atrakcji. Będzie można podziwiać wóz strażacki Ochotniczej Straży Pożarnej w Skierniewicach czy wziąć udział w pokazach ratownictwa medycznego i poznać tajniki pierwszej pomocy razem z Harcerskim Klubem Ratowniczym.



Impreza już po raz kolejny odbywać się będzie w sielskiej Stanicy w Budach Grabskich

### ŁĘCZYCA

## Nowa pracownia chemiczna w ogólniaku

W Liceum Ogólnokształcącym im. Kazimierza Wielkiego otwarto pracownię chemiczną siłownię i salę fitness. - Dzięki programowi Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Łodzi udało się nam wyremontować pracownię chemiczną. Remont przeprowadzono niemal od podstaw. Remont przeprowadzono także na zapleczu pracowni. Nasi uczniowie zaprojektowali także fototapetę, która zawisła na drzwiach pracowni oraz brali udział w różnych akcjach, które były wpisane w ten program. W klasie pojawił się także profesjonalny sprzęt, m.in. wyciąg, dzięki

któremu możemy przeprowadzać doświadczenia gazowe, a także szafę, w której przetrzymywane są odczynniki. Dla uczniów zakupiliśmy m.in. nowe fartuszki ochronne, rękawice i okulary - mówi Magdalena Mroczkowska, dyrektor ILO.

Całkowity remont pracowni chemicznej oraz zaplecza wyniósł ponad 105 tys. zł. Na ten cel pozyskano dofinansowanie z WFOŚiGW w Łodzi w kwocie ponad 59 tys. zł. Wkład własny to ponad 45 tys. zł. W szkole wygospodarowano również pomieszczenie na siłownię. Nowy sprzęt kupiono także do salki fitness. Joanna Bielicka

## To będzie rowerowe lato. Po raz kolejny miasto powalczy o tytuł Rowerowej Stolicy Polski

Natalia Zwolińska  
Skierniewice

**Przez całe lato na mieszkańców miasta i powiatu czeka wiele wydarzeń rowerowych. W tym roku Skierniewice po raz kolejny powalczy o tytuł Rowerowej Stolicy Polski z darmową aplikacją Aktywne Miasta. Do poprawy jest czwarte miejsce w rankingu i ponad 382 tysiące kilometrów przejechanych w 2025 roku.**

Oficjalny rowerowy trening, podczas którego uczestnicy mogą dokładnie zapoznać się z możliwościami aplikacji Aktywne Miasta już trwa. To jednak dopiero rozgrzewka przed tym, co czeka rowerzystów od 1 czerwca. Właśnie wtedy rozpocznie się oficjalna rywalizacja o tytuł Rowerowej Stolicy Polski. Jak zawsze, przewidziane są także atrakcyjne nagrody indywidualne w pięciu kategoriach: mężczyzn, kobiet, najmłodszych i najstarszych uczestników oraz skierniewickich placówek oświatowych.

Aktywne Miasta 2026 to ogólnopolska rywalizacja ro-



W czerwcu w mieście będzie kilka imprez rowerowych

werowa, w której mieszkańcy kręcą kilometry dla swoich samorządów, które są zliczane za pomocą aplikacji mobilnej. Skierniewiczanie będą mogli pokonywać kilometry indywidualnie oraz grupowo, biorąc udział w rajdach organizowanych przez cały miesiąc. Wspólne rowerowe przejażdżki odbędą się w niemal każdy czerwcowy weekend.

7 czerwca - Dzienny Przejazd Rowerowy - OSIR. 14 czerwca - Rodzinny Rajd Rowerowy - PTTK. 14 czerwca - Rajd Rowerowy Lipce Reymontow-

skie. 20 czerwca - III Rajd Rowerowy „Od Źródeł Łupi” - PTTK. 21 czerwca - Rajd Rowerowy w Nowym Kawęczynie 28 czerwca - Rajd Starostwa.

- Rosnąca frekwencja, rodzinna atmosfera oraz aktywny wypoczynek w pięknych okolicznościach przyrody i urokliwych uliczkach Skierniewic, to nieodzowne elementy sportowych wydarzeń w naszym mieście. Jesteśmy przekonani, że skierniewiczanie kolejny raz staną na wysokości zadania i wykręcą dla swojego miasta imponującą liczbę kilometrów

- mówi Przemysław Rybicki, rzecznik prasowy Urzędu Miasta Skierniewice.

W ubiegłym roku Skierniewice zajęły najwyższe w swojej historii startów czwarte miejsce z wynikiem 382 tysięcy przejechanych kilometrów przez mieszkańców. Warto dodać, że miasto zajęło również drugie miejsce w kategorii miast do 50 tysięcy mieszkańców. W 2024 roku rowerzyści wykręcili dla Skierniewic łącznie 292 tysiące kilometrów, zajmując szóste miejsce w kraju. Wcześniej miasto zajmowało kolejno na miejscach: siódmym (214 tys. km - 2023 rok), szóstym (153 tys. km - 2022 rok) i dziewiątym (123 tys. km - 2021 rok).

- Organizowana akcja to nie tylko świetna okazja do promowania aktywności fizycznej, ale również do integracji miłośników jednośladów. Ten cel z pewnością został osiągnięty. Skierniewiczanie kochają sport i zdrową rywalizację, co już wielokrotnie udowodniali podczas imprez organizowanych przez miasto, Ośrodek Sportu i Rekreacji oraz organizację pozarządową - mówi Rybicki.

### ZDJĘCIE DNIA



Wybrano tegoroczną Królową Róż. Alicja Jatczak będzie twarzą 52. Święta Róż w Kutnie, czyli największej imprezy różanej w naszym regionie. W sobotę odbył się casting. Jury wybierało spośród 8 kandydatek. Wybór padł na Alicję Jatczak. 20-latką to zodiakalny Baran, jej żywioł to ogień. I dokładnie taka jest - energiczna i odważna. W castingu brała udział już w 2024 r. - Wróciła pewniejsza i skupiona na celu. Jury doceniło jej naturalny uśmiech, spontaniczność przed obiektywem i wzorowo przygotowaną przemowę - mówi Robert Strębski, specjalista ds. organizacji i promocji w KDK. Święto Róż odbędzie się w dniach 4-6 września. Joanna Bielicka

# Dziecko jest głęboko niepełnosprawne, bo lekarz wyszedł z dyżuru. Szpital płaci odszkodowania i zadośćuczynienie

Liliana Bogusiak-Jóźwiak  
Skierniewice, Łódź

**Karygodne zaniedbania przy porodzie, który odbywał się w skierniewickim szpitalu, doprowadziły do tego, że dziecko jest niepełnosprawne i rodzina nie może z nim nawiązać kontaktu. Sąd Okręgowy w Łodzi przyznał zadośćuczynienie rodzicom i rodzeństwu chorego dziecka. Wyrok jest nieprawomocny.**

Do tragedii, która doprowadziła do procesu o zadośćuczynienie za naruszenie dóbr osobistych, doszło w skierniewickim szpitalu. Pacjentka przyjechała w nocy na porodówkę po tym, jak w 37. tygodniu ciąży odeszły jej wody płodowe.

## Lekarz na dyżurze wyszedł ze szpitala

Pacjentce wykonano badanie KTG. Ale choć jego wynik mógł świadczyć o wystąpieniu niedotlenienia płodu i diagnostyce należało poszerzyć, to lekarz tego nie zrobił. Około godz. 5 ponownie wykonano pacjentce badanie KTG i podano kroplówkę z oksytocyną, aby przyspieszyć akcję porodową. W tym czasie dyżurujący doktor samowolnie opuścił oddział. Nie powiadomił o tym ordynatora.

Zdaniem sądu zapis KTG wskazywał na brak występo-



Tak teraz wygląda porodówka w skierniewickim szpitalu. Oddział został odnowiony

wania akcji serca u płodu. Ale lekarza na oddziale nie było.

Pacjentce cesarskie cięcie wykonali dopiero lekarze, którzy przed godziną 8 przyszedli do pracy. Dziecko urodziło się bez oddechu, jego serduszko przez ok. 10 minut po porodzie nie pracowało. Noworodka uratowano dzięki resuscytacji i przewieziono do szpitala w Łodzi. Konse-

kwencje zaniedbań są jednak tragiczne.

## Dziecko cierpi z winy lekarza

Dziecko żyje, ale z powodu komplikacji okołoporodowych ma porażenie czterokończynowe oraz wiele chorób, które sprawiają, iż jego stan jest bardzo ciężki i nie ma nadziei na poprawę. Wina lekarza

i szpitala nie budzi wątpliwości. Prawomocnym wyrokiem Sądu Okręgowego w Łodzi lekarz został uznany za winnego narażenia dziecka na niebezpieczeństwo utraty zdrowia lub życia i samowolne opuszczenie oddziału w czasie dyżuru. Po kolejnym procesie wyrokiem Sądu Okręgowego w Łodzi szpital musiał wypłacić pokrzywdzonemu dziecku

milion złotych zadośćuczynienia, odszkodowanie i stałą rentę.

„Najcięższe i nieodwracalne uszczerbki na zdrowiu wiążące się z dotkliwą, niekończącą się krzywdą, są porównywalne z krzywdą związaną z definitywną utratą najbliższej osoby” – wyartykułował Sąd Okręgowy w Łodzi, przyznając rodzicom i rodzeństwu dziecka zadośćuczynienie za to, że z winy szpitala doszło do zaniedbań skutkujących niepełnosprawnością dziecka, która uniemożliwia bliskim nawiązanie z nim prawidłowej więzi rodzinnej.

Sąd Okręgowy w Łodzi przyznał rodzicom dziecka po 150 tys. zł zadośćuczynienia, a jego rodzeństwu po 80 tys. zł.

## Dyrekcja szpitala zabiera głos

Po publikacji tekstu w internecie i wydaniu papierowym „Dziennika Łódzkiego” swoje oświadczenie przysłała w imieniu dyrekcji szpitala rzeczniczka prasowa tej placówki.

„W związku z materiałem prasowym opublikowanym dziś w „Dzienniku Łódzkim” chcę zabrać głos – nie po to, żeby bronić tego, co się wydarzyło, ale dlatego że mieszkańcy Skierniewic zasługują na szczerą i otwartą rozmowę. Opisana sprawa dotyczy wydarzeń sprzed kilku lat. Rozumiemy ból rodziny, której życie zostało zmienione bezpowrotnie.

Wyrażamy szczere współczucie. Robimy wszystko, żeby takie sytuacje nigdy już nie miały miejsca.

Jednocześnie też czujemy odpowiedzialność, by powiedzieć wprost, co zmieniło się od tamtego czasu. Zmieniło się bardzo dużo.

Obszar położniczo-ginekologiczny był pierwszym, który nowa dykcja objęła kompleksowym audytem wewnętrznym. Prawdziwe działania naprawcze wymagają najpierw rzetelnej diagnozy.

Wszystkie procedury w obszarze położniczo-ginekologicznym zostały zrewidowane i zaktualizowane. Oddział działają zgodnie z najwyższymi standardami. Oddział noworodkowy przeszedł gruntowny remont i modernizację. Nowe wyposażenie, nowe standardy pracy, nowy personel medyczny.

Regularnie prowadzimy szkolenia wewnętrzne dla lekarzy, pielęgniarek i położnych. Obejmują wiedzę merytoryczną, prawa pacjenta oraz zarządzanie zdarzeniami niepożądanymi.

Wiemy, że zaufanie buduje się czynami, nie słowami. Dlatego zamiast prosić o zaufanie zapraszamy do oceniania szpitala na podstawie tego, co robimy każdego dnia” – pisze w imieniu dyrekcji placówki Iwona Zaciewska, rzeczniczka prasowa Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Skierniewicach.

REKLAMA

0011513300

## WYKAZ NIERUCHOMOŚCI PRZEZNACZONYCH DO NAJMU/ DZIERŻAWY W TRYBIE BEZPRZETARGOWYM

Na podstawie art. 30 ust. 2 pkt. 3 b ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym i art. 13 ust. 1, art. 25 ust. 1 oraz art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2025r. poz. 1153 t.j.).

Lp.	Oznaczenie nieruchomości wg KW oraz katastru nieruchomości, powierzchnia nieruchomości, gruntów rolnych: w m <sup>2</sup> /ha Powierzchnia gruntów rolnych w ha	Opis przedmiotu najmu/ dzierżawy	Wysokość opłat z tytułu najmu nieruchomości/ dzierżawy gruntów rolnych. Przeznaczenie nieruchomości.	Termin wnoszenia opłat	Informacje o przeznaczeniu nieruchomości/ gruntów rolnych
1.	Grunty rolne działki nr: - 166/2 o pow. 0,1926 ha, obręb Maków, nr obrębu 0004 KW LD1H/00025380/7, - 167/2 o pow. 0,2798 ha, obręb Maków, nr obrębu 0004, KW LD1H/00025380/7, - 168/4 o pow. 0,1618 ha, obręb Maków, nr obrębu 0004, KW LD1H/00025380/7, - 168/5 o pow. 0,1126 ha, obręb Maków, nr obrębu 0004, KW LD1H/00025380/7. Powierzchnia łączna gruntów: 0,75 ha.	Grunty rolne o powierzchni użytkowej 0,75 ha – pod działalność rolniczą	Czynsz dzierżawny w wysokości 314,25 zł. brutto. Czynsz dzierżawny gruntów rolnych podlega corocznie waloryzacji o wskaźnik wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok poprzedni, ogłoszony przez Prezesa GUS. Termin dzierżawy – 3 lata.	Czynsz dzierżawny gruntów rolnych płatny do 15 grudnia każdego roku obowiązywania umowy, na podstawie faktury VAT.	Grunty rolne pod działalność rolniczą w drodze bezprzetargowej.
2.	Grunty rolne działka nr: - 690 o pow. 1,24 ha, obręb nr 0006 Pszczonów KW LD1H/00026681/4. Powierzchnia łączna gruntów: 1,24 ha.	Grunty rolne o powierzchni użytkowej - 1,24 ha – pod działalność rolniczą	Czynsz dzierżawny w wysokości 131,49 zł. brutto. Czynsz dzierżawny gruntów rolnych podlega corocznie waloryzacji o wskaźnik wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok poprzedni, ogłoszony przez Prezesa GUS. Termin dzierżawy – 3 lata.	Czynsz dzierżawny gruntów rolnych płatny do 15 grudnia każdego roku obowiązywania umowy, na podstawie faktury VAT.	Grunty rolne pod działalność rolniczą w drodze bezprzetargowej.
3.	Grunty rolne działki nr: - 471 o pow. 0,63 ha, obręb Pszczonów, nr obrębu 0006 KW 33690, - 296 o pow. 0,12 ha, obręb Pszczonów, nr obrębu 0006, KW 33690. Powierzchnia łączna gruntów: 0,75 ha.	Grunty rolne o powierzchni użytkowej - 1,24 ha – pod działalność rolniczą.	Czynsz dzierżawny w wysokości 239,58 zł. brutto. Czynsz dzierżawny gruntów rolnych podlega corocznie waloryzacji o wskaźnik wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok poprzedni, ogłoszony przez Prezesa GUS. Termin dzierżawy – 3 lata.	Czynsz dzierżawny gruntów rolnych płatny do 15 grudnia każdego roku obowiązywania umowy, na podstawie faktury VAT.	Grunty rolne pod działalność rolniczą w drodze bezprzetargowej.
4.	Lokal na działce 884 o pow. 0,16 ha, obręb Maków, KW LD1H/00025464/0 Powierzchnia użytkowa lokalu: 30 m <sup>2</sup> . i garażu o pow. 12m <sup>2</sup> .	Lokal użytkowy o pow. 30 m <sup>2</sup> – na gabinet dentystyczny ul. Kolejowa 2 i garaż o pow. 12 m <sup>2</sup> zlokalizowany ul. Kolejowa 2, 96-124 Maków.	Czynsz miesięczny w wysokości 1282,20 zł. netto plus VAT. Oprócz czynszu najemca ponosić będzie opłaty media (energii elektrycznej, ogrzewanie i należne podatki). Czynsz najmu lokalu podlega corocznie waloryzacji o wskaźnik wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok poprzedni, ogłoszony przez Prezesa GUS. Termin zagospodarowania lokalu użytkowego – okres 3 lat. Gabinet dentystyczny.	Czynsz płatny z góry do 10 dnia każdego miesiąca na podstawie faktury VAT. Opłata za zużyty energię elektryczną – comiesięcznie na podstawie Fa Vat w terminie 14 dni od wystawienia. Opłata za ogrzewanie – na podstawie faktury zbiorczej po zakończeniu okresu grzewczego w terminie 14 dni w miesiącu lipcu każdego roku obowiązywania umowy.	Nieruchomość przeznaczona w najem w drodze bezprzetargowej.
5.	Grunty rolne część działki nr 752 o pow.0,86 ha, KW LD1H/00025464/0. Powierzchnia łączna przeznaczona pod dzierżawę: 1,20 m <sup>2</sup> .	Grunty rolne o powierzchni użytkowej 1,20 m <sup>2</sup> – pod pojemniki na odzież używaną.	Czynsz roczny w wysokości 41,40 zł. netto plus VAT - grunty rolne o powierzchni 1,20 m <sup>2</sup> pod posadowienie pojemników na odzież. Termin zagospodarowania – dzierżawy - 3 lata. Czynsz dzierżawny gruntów rolnych podlega corocznie waloryzacji o wskaźnik wzrostu cen towarów i usług konsumpcyjnych za rok poprzedni, ogłoszony przez Prezesa GUS.	Czynsz dzierżawny gruntów rolnych płatny do 15 grudnia każdego roku obowiązywania umowy, na podstawie faktury VAT.	Grunty rolne po posadowienie pojemników na odzież używaną, w dzierżawie w drodze bezprzetargowej.

Wykaz wywiesza się na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Makowie ul. Akacyjowa 2A, 96-124 Maków, oraz na stronie internetowej <https://bip.ugmakow.nv.pl> od dnia 24.04.2026 r. na okres 21 dni, do dnia 15.05.2026 r.

Wójt Gminy Maków  
/-/ Jerzy Stankiewicz

# Trzypasmowa A2 coraz bliżej. Wyłoniono wykonawcę kolejnego odcinka z Łyszkowic do Strykowa

Natalia Zwolińska  
Powiat skierniewicki i łowicki

**Autostrada A2 od Łodzi do Warszawy ma zostać poszerzona o trzeci pas ruchu. Skróci to znacznie czas dojazdu do obu dużych miast ze Skierniewic i Łowicza.**

Dzięki wybudowaniu autostrady w 2012 dojazd ze Skierniewic do Łodzi i Warszawy zajmuje mniej czasu. Jednak wciąż rosnące natężenie ruchu zmusiło zarządcę drogi do poszerzenia jezdni w obu kierunkach o dodatkowy pas ruchu. Oznacza to, że A2 stanie się trzypasmową.

Przypomnijmy, że umowę na projekt przebudowy tego odcinka podpisano pod koniec sierpnia 2023 roku. Na oficjalnym spotkaniu mówiono nie tylko o rozbudowie, ale również o samowystarczalności energetycznej.

- Chcemy aby ta autostrada, jako pierwsza w Polsce, była samowystarczalna energetycznie. Ma ona zostać wyposażona w odnawialne źródła energii

oraz ich magazyny. Zamontowane zostaną również ekrany i bariery - mówił wówczas Tomasz Zuchowski, dyrektor generalny Dróg Krajowych i Autostrad.

## Mazowiecki odcinek w rękach Starbag

Cały odcinek Łódź - Warszawa został podzielony na cztery odcinki, które będą przebudowywane. Patrząc od strony stolicy to węzeł Grodzisk Mazowiecki (25,4 km) oraz węzeł Grodzisk Mazowiecki - węzeł Konotopa (17,2 km). Oba te fragmenty zrealizuje Starbag. Kolejny przetarg ogłoszono na rozbudowę odcinka trasy od Łyszkowic w powiecie łowickim do granicy z województwem mazowieckim o długości 21,8 km. Tę inwestycję również zrealizuje Starbag.

- W przypadku dwóch mazowieckich odcinków autostrady, od granicy województw do Grodziska Mazowieckiego i dalej do węzła Konotopa, dokumenty trafiły już do kontroli uprzedniej Prezesa UZP. Po jej zakończeniu będziemy mogli

bez przeszkód podpisać umowy, co powinno nastąpić jeszcze w maju - czytamy w komunikacie Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad.

## Teraz łódzki odcinek

Kolejny przetarg dotyczył czwartego odcinka Łyszkowice - Łódź Północ, czyli do Strykowa. Tu wygrała firma Budimex, a koszt inwestycji to ponad 450 milionów złotych.

- Jeśli chodzi o drugi łódzki odcinek, Łyszkowice - granica województwa mazowieckiego, w związku ze złożonymi dwoma odwołaniami na wybór oferty, czeka nas rozprawa w Krajowej Izbie Odwoławczej. Po zakończeniu tej części procedury, dokumenty zostaną przekazane do kontroli uprzedniej prezesa UZP - piszą przedstawiciele GDDKiA.

Pierwsze prace przy poszerzeniu autostrady A2 powinny rozpocząć się w trzecim kwartale tego roku. W trakcie ich realizacji będzie obowiązywać ograniczenie do 70 km/h. Ruch ma być prowadzony po dwóch pasach w obu kierunkach.



Podróżujący A2 czekają z niecierpliwością na poszerzenie trasy

REKLAMA

0011513333

GKN.6821.45.2026.BM

Łęczycza, dnia 16.04.2026 r.

### Informacja o zamiarze ograniczenia sposobu korzystania z nieruchomości

Na podstawie art. 124 w związku z art. 124a oraz art. 113 ust. 6 i 7 i art. 114 ust. 3 i 4 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026 r., poz. 399),

#### Starosta Łęczyczy

podaje do publicznej wiadomości informację o zamiarze wszczęcia postępowania administracyjnego w przedmiocie ograniczenia, w drodze decyzji, sposobu korzystania z nieruchomości o nieuregulowanym stanie prawnym, położonej w mieście Łęczycza, obręb 0001 - Łęczycza, oznaczonej jako działka ewidencyjna nr 133 o pow. 0,2472 ha, przez udzielenie zezwolenia na budowę elektroenergetycznej linii kablowej nN.

W związku z powyższym, jeżeli w terminie 2 miesięcy od dnia ogłoszenia, nie zgłoszą się osoby, które wykazały, że przysługują im prawa rzeczowe do ww. nieruchomości, zostanie wszczęte postępowanie administracyjne w trybie art. 124 w związku z art. 124a u.g.n.

Zgłoszenia można dokonać na adres Starostwa Powiatowego w Łęczyczy pl. T. Kościuszki 1 lub osobiście w siedzibie urzędu al. Jana Pawła II 1a, p. nr 1, tel.: 24 38 87 204.



W klinice w Dubaju zaczęło się leczenie braci ze Skierniewic

## ZDROWIE WIELKI SUKCES NAJWIĘKSZEJ W POLSCE ZBIÓRKI

# Adaś i Kubuś są już w trakcie terapii genowej w Dubaju

Natalia Zwolińska  
natalia.zwolińska@polskapress.pl

**6-letni Adaś i 4-letni Kubuś Strugińscy ze Skierniewic są już w trakcie terapii genowej w Dubaju. Ma ona zatrzymać nieuleczalną chorobę jaką jest dystrofia mięśniowa Duchenne'a.**

To była największa zbiórka charytatywna w Polsce. Walka o życie chłopców rozpoczęła się ponad rok temu.

### Koszmar na diagnozę

To właśnie wtedy rodzice chłopców usłyszeli najgorszą diagnozę - dystrofia mięśniowa Duchenne'a. Ta śmiertelna choroba zaatakowała obu synów państwa Strugińskich - Adasia i Kubusia. To właśnie wtedy rozpoczęła największą w historii zbiórkę charytatywną na leczenie chłopców. Początkowa kwota była astronomiczna - 35 milionów złotych za życie Adasia i Kubusia.

Na szczęście w ciągu roku udało się znaleźć klinikę w Dubaju, która podjęła się leczenia chłopców za kwotę 24,5 miliona złotych. Pieniądze udało się zebrać, ale właśnie wtedy wybuchł konflikt zbrojny między Izraelem a Iranem i odwołano wszystkie loty do Dubaju. Rodzice byli zrozpaczeni.

- Dostaliśmy dziś informację od linii lotniczych, że wszystkie

loty do Dubaju są zawieszono co najmniej do 11 marca włącznie, a sprzedaż nowych biletów została całkowicie wstrzymana. Dodatkowo przekazano nam, że lotnisko w Dubaju jest obecnie bombardowane, co oznacza realne ryzyko, że kolejne rejsy również będą odwołane - informowali rodzice.

### Dotarli do kliniki

W połowie marca rodzina bezpiecznie wylądowała na lotnisku w Zjednoczonych Emiratach Arabskich i trafiła do kliniki, w której dzieciaki zostały poddane specjalistycznym badaniom. Chłopcy odbyli wizyty u neurologa, fizjoterapeuty, mieli wykonane USG brzucha oraz badania krwi. Następnie musieli czekać 10 dni na wyniki bardzo ważnego badania przeciwciał, które zdecydowało o tym, że chłopcy mogą otrzymać terapię genową.

Wyniki badań obu chłopców rodzice poznali na początku kwietnia. Nie kryli swojej radości.

- Ciężko ubrać w słowa to, co teraz czujemy. Ogromna ulga, wzruszenie i szczęście... jakby

**Udało się znaleźć klinikę w Dubaju, która podjęła się leczenia chłopców za kwotę 24,5 miliona złotych**

ktos zdjął z naszych serc niewyobrażalny ciężar. Przez tyle czasu żyliśmy w niepewności, a dziś w końcu możemy powiedzieć, że jest nadzieja, realna i taką bliska. Najbliższe dni skupimy na rehabilitacji chłopców i spokojnym czekaniu na kolejne wieści - informowali wówczas rodzice.

### Długo wyczekiwany moment!

Od wtorku obaj chłopcy mają już podawaną terapię genową. To chwila olbrzymiej nadziei na uratowanie życia i zdrowia chłopców.

- Trudno ubrać w słowa to, co teraz czujemy. To moment, na który czekaliśmy tak długo, moment, który jeszcze niedawno wydawał się tak odległy, niemal nieosiągalny. A jednak... jesteśmy tutaj. Ponad rok zbierania każdej złotówki, proszenia, tłumaczenia, udostępniania, nieprzespanych nocy i dni pełnych strachu, ale też nadziei. Walki z przeciwnościami losu, które nieraz wydawały się nie do pokonania. Były chwile wątpliwości, zmęczenia, łez... ale nigdy nie było chwili, w której byśmy się poddali. Dziś wiemy, że było warto. Bo właśnie teraz spełnia się nasze największe marzenie - marzenie o szansie na zdrowie dla naszych dzieci - informują szczęśliwi państwo Strugińscy.

## Ruszyła 12. edycja budżetu obywatelskiego. Do wydania jest ponad 1,2 miliona złotych

Joanna Bielicka  
Kutno

**Od poniedziałku mieszkańcy Kutna mogą zgłaszać swoje projekty do 12. edycji Kutnowskiego Budżetu Obywatelskiego. To kolejna szansa, by mieć realny wpływ na rozwój miasta i najbliższego otoczenia.**

Do dyspozycji mieszkańców w tym roku jest 1 mln 250 tysięcy złotych. Te pieniądze mogą zostać przeznaczone na inicjatywy, które poprawią jakość życia w Kutnie. Od inwestycji infrastrukturalnych po wydarzenia społeczne, kulturalne czy edukacyjne.

Zasady są proste. Projekty można zgłaszać online lub w wersji papierowej. Warto pamiętać o jednej, tegorocznej zmianie. Wszystkie projekty muszą dotyczyć terenów lub obiektów należących do miasta.

- Ruszyła 12. edycja Kutnowskiego Budżetu Obywatelskiego i zachęcam wszystkich mieszkańców do udziału. To najlepszy moment, by podzielić się swoimi pomysłami i mieć wpływ na to, jak zmienia się nasze miasto - mówi Mariusz Sikora, prezydent Kutna.

Kutnowski Budżet Obywatelski od lat pokazuje, jak duży potencjał drzemie w lokalnej społeczności. Potwierdziła to również poprzednia, 11. edycja w 2025 roku. Mieszkańcy zgłosili wiele interesujących projektów, a w głosowaniu wzięło udział ponad 8,5 tys osób.

- Każdy pomysł ma znaczenie. Niezależnie od tego, czy dotyczy przestrzeni, wydarzeń czy działań społecznych. Warto go zgłosić. To także świetna okazja do budowania relacji i wspólnego działania na rzecz Kutna - dodaje prezydent Sikora.

Obecnie mamy etap zgłaszania projektów, który potrwa do 10 maja. Głosowanie na zgłoszone projekty - jak co roku - planowane jest na początek września. Wyniki podane zostaną do 6 października. Zwycięskie pomysły będą zrealizowane w 2027 r.

Przypomnijmy, z Kutnowskiego Budżetu Obywatelskiego przez lata udało się zrealizować wiele ciekawych projektów. Powstawały place zabaw, plenerowe siłownie, boiska, parkingi, ścieżki rowerowe, sieć monitoringu, aktywne przejścia dla pieszych i jadłodzielnia.



Budynek Urzędu Miasta w Kutnie

## Czarny tydzień w szpitalach powiatowych. Trwa ogólnopolski protest medyków

Joanna Bielicka  
Kutno, Łęczyca

**W poniedziałek w szpitalach powiatowych zaczął się „Czarny tydzień”, czyli protest Ogólnopolskiego Związku Pracodawców Szpitali Powiatowych. Protestują także lekarze i pielęgniarki z Łęczycy.**

Protest ma zwrócić uwagę m.in. na ograniczanie finansowania nadwykonań i brak realnych rozwiązań w służbie zdrowia. Hasło protestu brzmi: „Szpitalne łóżko poczeka, choroba nie”.

- Łęczycki szpital dołączył do ogólnopolskiego protestu. Formą protestu jest m.in. oplakatowanie szpitala. Protest nie zakłóci pracy naszej lecznicy. Normalnie będą przeprowadzane zabiegi oraz przyjmowani i leczeni pacjenci. Protest „Czarny tydzień” ma zwrócić uwagę na brak pomysłów i kierunków dokąd ma zmierzać publiczna służba zdrowia oraz na brak płatności za nadwykonania. Jesteśmy zaniepokojeni brakiem spójności oraz kompleksowości działań. Minister zdrowia zapowiadała duże zmiany, a my ich wciąż nie widzimy. Oczekujemy na jasne i czytelne stanowisko ministra zdrowia. Jeżeli rządzący faktycznie uważają, że 1/3 szpitali jest niepotrzebna, to niech to głośno powiedzą. Wtedy szpital łęczycki postara jakoś się dostosować lub wprowadzić specja-



Szpital w Łęczycy dołączył do ogólnopolskiego protestu „Czarny tydzień”

listyczne oddziały. Dzisiaj nie wiemy, a to jest bardzo irytujące - powiedział nam Janusz Mielczarek, starosta łęczycki.

Podczas protestu w szpitalach powiatowych można było zobaczyć personel ubrany na czarno, a także plakaty z hasłami protestu.

- NFZ nie płaci za nadwykonania. Nawet nie wiemy, czy szpital przyniósł zysk, czy wygenerował stratę, a to dlatego, że nie wiemy, czy pieniądze zostaną nam wypłacone, czy nie. Myślę, że możemy tutaj mówić o jakiś 3-4 mln złotych, które NFZ

nam zalega za wykonanie nadprogramowych zabiegów. Wykonaliśmy więcej usług, niż podpisaliśmy w kontrakcie. Po prostu taka była potrzeba, przychodziło tylu pacjentów, a my nie możemy odsyłać ich z kwitkiem. Teraz mamy problem, żeby uzyskać jakiegokolwiek pieniądze za te badania czy zabiegi - dodaje starosta łęczycki.

W środę punktualnie o godzinie 11.45 w szpitalach powiatowych zarządzono minutę ciszy dla systemu ochrony zdrowia. Protest ma zakończyć się dziś.

Z podobnym problemem zmagają się także Kutnowski Szpital Samorządowy. 8 kwietnia przed lecznicą odbyła się konferencja prasowa dotycząca sytuacji w systemie ochrony zdrowia oraz kondycji finansowej placówki. Podczas spotkania omawiano m.in. kwestie finansowania świadczeń przez NFZ, w tym problem tzw. nadwykonań. Przedstawiciele szpitala poinformowali, że wartość niezapłaconych świadczeń przekracza 5 milionów złotych.

REKLAMA 0011511233

### BURMISTRZ MIASTA ŁĘCZYCA

informuje,

że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Łęczycy przy ul. Marii Konopnickiej 14 na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej Urzędu [www.bip.leczyca.info.pl](http://www.bip.leczyca.info.pl) został zamieszczony na okres 21 dni wykaz dotyczący części nieruchomości gruntowej przeznaczonej do oddania w dzierżawę w drodze bezprzetargowej na czas oznaczony, stanowiącej własność Miasta Łęczyca, stanowiący załącznik do Zarządzenia Burmistrza Miasta Łęczyca Nr 120.72.2026 z dnia 13.04.2026 r. Informacje szczegółowe dotyczące przedmiotowej nieruchomości gruntowej dostępne pod nr tel. 24 721 03 30 w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami i Planowania Przestrzennego Urzędu Miejskiego w Łęczycy (pokój nr 42, II piętro).

REKLAMA 0011512728

Ogłoszenie – Konsultacje społeczne projektu uchwały Rady Miejskiej w Krośniewicach w sprawie określenia zasad wyznaczania składu oraz zasad działania Komitetu Rewitalizacji na potrzeby realizacji Gminnego Programu Rewitalizacji

### Burmistrz Krośniewic

zaprasza do udziału w konsultacjach społecznych projektu uchwały Rady Miejskiej w Krośniewicach w sprawie określenia zasad wyznaczania składu oraz zasad działania Komitetu Rewitalizacji na potrzeby realizacji Gminnego Programu Rewitalizacji.

Komitet Rewitalizacji stanowi forum współpracy i dialogu interesariuszy rewitalizacji z organami gminy oraz pełni funkcję opiniotwórczo-doradczą w sprawach dotyczących przygotowania, prowadzenia i oceny procesu rewitalizacji.

Termin konsultacji: od 24.04.2026 r. do 29.05.2026 r.

Kto może wziąć udział: mieszkańcy Gminy z czynnym prawem wyborczym oraz interesariusze rewitalizacji.

Jak zgłosić uwagi:

- Formularz papierowy: zbierania uwag, propozycji i opinii z wykorzystaniem formularza konsultacyjnego
- E-mail: [grunty@krosniewice.pl](mailto:grunty@krosniewice.pl)
- Ankieta online: <https://www.surveio.com/survey/d/Z3F2B2B5Z8S1Q100P>
- Ustnie: w godzinach pracy urzędu - osoba do kontaktu: Pan Andrzej Wdowiak Wydział Gospodarki Nieruchomościami, Gospodarki Mieszkaniowej i Planowania Przestrzennego w Urzędzie Miejskim w Krośniewicach.

Dodatkowe informacje:

- O przyjęciu uwag decyduje Burmistrz Krośniewic.
- Raport z konsultacji zostanie opublikowany w Biuletynie Informacji Publicznej.

Weź udział – Twój głos ma znaczenie!

REKLAMA 0011512727

### OGŁOSZENIE

– Konsultacje społeczne projektu Gminnego Programu Rewitalizacji Gminy i Miasta Krośniewice na lata 2026-2031

Burmistrz Krośniewic informuje o rozpoczęciu i zaprasza do udziału w konsultacjach społecznych dotyczących projektu Gminnego Programu Rewitalizacji Gminy i Miasta Krośniewice na lata 2026-2031. Celem konsultacji jest zebranie uwag, opinii i propozycji do projektu gminnego programu rewitalizacji.

Termin konsultacji: od 24.04.2026 r. do 29.05.2026 r.

Kto może wziąć udział: mieszkańcy Gminy z czynnym prawem wyborczym oraz interesariusze rewitalizacji.

Jak zgłosić uwagi:

- Formularz papierowy: zbierania uwag, propozycji i opinii z wykorzystaniem formularza konsultacyjnego
- E-mail: [grunty@krosniewice.pl](mailto:grunty@krosniewice.pl)
- Ankieta online: <https://www.surveio.com/survey/d/C7E0R-6D2E3P4K8MOA>
- Ustnie: w godzinach pracy urzędu - osoba do kontaktu: Pan Andrzej Wdowiak Wydział Gospodarki Nieruchomościami, Gospodarki Mieszkaniowej i Planowania Przestrzennego w Urzędzie Miejskim w Krośniewicach.

Dodatkowe informacje:

- O przyjęciu uwag decyduje Burmistrz Krośniewic
- Raport z konsultacji zostanie opublikowany w Biuletynie Informacji Publicznej.

Weź udział – Twój głos ma znaczenie!

## Umowa podpisana. Wkrótce remont basenu przy „dziewiątce”

Joanna Bielicka  
Kutno

**Umowa na modernizację krytej pływalni przy Szkole Podstawowej nr 9 w Kutnie została podpisana. To ważny krok w kierunku przywrócenia funkcjonowania basenu, który przez lata pełnił ważną rolę w rozwoju fizycznym dzieci i młodzieży.**

Mariusz Sikora, prezydent Kutna oraz Robert Orlik, prezes firmy Orzeł Budownictwo z siedzibą w Łodzi, która będzie głównym wykonawcą tego zadania, podpisali umowę na modernizację basenu. Inwestycja wyniesie prawie 11,4 mln zł.

Zadanie obejmuje opracowanie dokumentacji projektowej oraz wykonanie robót budowlanych, do których łódzka firma jest już gotowa.

– Mamy 20 miesięcy na realizację. Jesteśmy gotowi i mamy nadzieję, że tak jak miało to miejsce do tej pory w poprzednich naszych zadaniach, uda się wykonać tę przebudowę wcześniej – mówi Robert Orlik, prezes Orzeł Budownictwo.

Basen przy „dziewiątce” został wyłączony z użytkowania z przyczyn technicznych w 2019 roku.

Obecnie wymaga całkowitej modernizacji. Konieczna jest przebudowa węzła sanitarnego, wymiana niecki basenowej,

wszystkich instalacji wewnętrznych, urządzeń służących uzdatnianiu wody basenowej oraz wszystkich związanych z nią instalacji i urządzeń dodatkowych. To nie wszystko, bo zbudowana zostanie także instalacja fotowoltaiczna i zamontowana pompa ciepła, a także wykonana będzie termomodernizacja budynku.

– W tym basenie przez lata tysiące uczniów uczyło się pływać. Wielu Kutnian to właśnie tutaj zaczynało pływacką przygodę. Modernizacja basenu to kolejny krok w kierunku utworzenia ze szkoły podstawowej placówki o profilu bardziej sportowym. Mamy tutaj już odpowiednią halę sportową, dwa zewnętrzne boiska do piłki nożnej, boiska do siatkówki, baseballa, a także infrastrukturę lekkoatletyczną – wylicza Mariusz Sikora, prezydent Kutna.

Planowana inwestycja cieszy także władze szkoły i uczniów.

– Cieszymy się jako społeczność szkolna, bo tego typu obiekt to zawsze wartość dodana do placówki. Dzieci i młodzież czekają z niecierpliwością, kiedy lekcje pływania znów będą realizowane na terenie naszej szkoły – twierdzi Iwona Pietrzak, dyrektorka Szkoły Podstawowej nr 9.

Miasto na modernizację krytej pływalni pozyskało dofinansowanie z ministerstwa sportu w wysokości 4,5 mln złotych.



Mariusz Sikora, prezydent Kutna (z lewej) i Robert Orlik, prezes firmy Orzeł Budownictwo podpisali umowę na modernizację pływalni

AUTOREKLAMA

strefa  
BIZNESU.pl

Know-how  
w dobrym biznesie

strefabiznesu.pl

## Modernizacja linii kolejowej Skierniewice - Łowicz dobiega końca. Pociągi pojadą w sierpniu

Natalia Zwolińska  
Skierniewice, Łowicz

**Budowa kładki dla pasażerów nad torami na stacji w Bełchowie przekroczyła półmetek. Inwestycji jest częścią przebudowy linii kolejowej na odcinku Bełchów - Skierniewice.**

Powoli dobiega końca przebudowa linii kolejowej między Skierniewicami a Bełchowem polegającego na wymianie torów, sieci trakcyjnej, obiektów inżynierskich, peronów i systemu sterowania ruchem kolejowym. Roboty są realizowane w bardzo dobrym tempie i mogą zakończyć się przed terminem. Wybudowano już perony na przystankach Mokra i Sierakowice Skierniewickie przy torze nr 1. W Mokrej powstał już drugi peron. Pojawiają się też ławki i tablice informacyjne. Perony będą lepiej oświetlone i wyposażone w czytelniejsze oznakowanie. Ponadto, przystanki Sierakowice Skierniewickie, Mokra, a także Bełchów i Bobrowniki zyskają nowy system dynamicznej informacji podróż-



Gotowa jest pierwsza część przeprawy złożonej z dwóch podpór i pomostu nad dwoma torami.

nych (SDIP), który znacząco poprawi komfort podróżowania. Informacje o przyjazdach i odjazdach pociągów będą prezentowane w rzeczywistym czasie uwzględniając ewentualne opóźnienia i zmiany w rozkładzie jazdy.

Na odcinku o długości 8 km kończą się także prace w torze nr 2. Ułożone zostały nowe podkłady i szyny. Ustawiono już wszystkie słupy nowej sieci trakcyjnej. Do ukończenia po-

zostało podbicie torów, prace na przejazdach kolejowo-drogowych oraz zabudowa systemu sterowania ruchem.

Remont ten skróci podróż z Łowicza do Skierniewic i usprawni przejazdy pociągów pasażerskich i towarowych. Poziom bezpieczeństwa zwiększą nowe urządzenia oraz wymiana nawierzchni na 5 przejazdach kolejowodrogowych. Dodatkowo przepustowość odcinka poprawi

budowa samoczynnej blokady liniowej, która pozwoli na jednoczesną jazdę kilku pociągów na tej linii.

Budowa kładki Błęchowie to inwestycja, która znacząco poprawi komfort podróżnych oraz mieszkańców Bełchowa. Nowoczesna konstrukcja o długości 40 metrów i szerokości 4 m zapewni bezpieczne przejście nad torami, eliminując konieczność korzystania z przejścia w poziomie szyn.

Prace na odcinku kolejowym Bełchów - Skierniewice realizowane są ze środków Krajowego Planu Odbudowy (KPO). Zakończenie inwestycji planowane jest w sierpniu.

Remont odcinka Bełchów - Skierniewice kosztuje 101,6 mln zł brutto. Wykonawcą jest Track Tec Construction.

Prace między Skierniewicami a Bełchowem są kontynuacją przebudowy linii Skierniewice - Łowicz, ważnej dla ruchu pasażerskiego oraz towarowego. W latach 2020-2023 zmodernizowano już odcinek Bełchów - Łowicz, stację Bełchów i przystanek Bobrowniki. Wartość tych robót wyniosła ponad 93 mln zł.

## W Piątku wybudują 16 tanich mieszkań. Cena za metr to tylko 1,5 tys. złotych

Joanna Bielicka  
Powiat Łęczycki

**Wkrótce w Piątku powstanie 16 mieszkań Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej. Do 31 maja wnioski mogą składać osoby, których nie stać na kredyt hipoteczny z banku, ale pracują i są w stanie regularnie płacić czynsz.**

– To bardzo ważny krok dla naszej gminy. Uruchomienie naborów uzupełniających to realna szansa dla mieszkańców na stabilne i komfortowe warunki życia. W Piątku powstanie 16 nowoczesnych mieszkań wykończonych „pod klucz”, co oznacza, że przyszli najemcy będą mogli wprowadzić się bez dodatkowych kosztów i długiego oczekiwania na wykończenie. To inwestycja w przyszłość naszej wspólnoty. Co istotne, przy wkładzie własnym na poziomie około 1,5 tys. zł za mkw., wielu mieszkańców może realnie myśleć o własnym mieszkaniu. Spółka SIM KZN Reymontowski to tak naprawdę nasza spółka, ponieważ jako gmina Piątek wspólnie z kilkunastoma innymi gminami i Skarbem Państwa je-

steśmy jej właścicielami. Serdecznie zachęcam do wzięcia udziału w naborze na swoje wymarzone mieszkanie - powiedziała nam Anna Matusiak, burmistrz Piątku.

Budynek dwukondygnacyjny z 16 mieszkaniami zostanie zbudowany przy ul. Łowickiej 18. Obok będą miejsca parkingowe, teren zielony i infrastruktura towarzysząca. Budynek zostanie wykonany w technologii energooszczędnej, z wykorzystaniem m.in. pomp ciepła i instalacji fotowoltaicznej, co zapewni niższe koszty eksploatacji.

Mieszkania oferowane w formule SIM to obecnie najtańsze lokale na rynku, ponieważ są współfinansowane z pieniędzy Skarbu Państwa. Nieruchomości te przeznaczone są dla osób i rodzin nie posiadających własnego mieszkania w danej miejscowości, którzy mają pieniądze na regularne opłacanie czynszu, jednak ich dochody są za niskie, by mogli zaciągnąć duży kredyt hipoteczny na mieszkanie w banku.

Na budowę mieszkań gmina pozyskała ponad 3,7 mln zł z Banku Gospodarstwa Krajowego.

– Konsekwentnie realizujemy naszą misję budowy dostępnych mieszkań o wysokim standardzie. W Piątku już w najbliższych miesiącach rozpocznie się budowa lokali o powierzchni 51 i 61 mkw., dostosowanych do potrzeb rodzin i osób pracujących. Nabory uzupełniające to dobra okazja dla tych, którzy chcą skorzystać z bezpiecznego i przewidywalnego modelu najmu – mówi Tomasz Bartosiak, prezes SIM KZN Reymontowski.

Aby zgłosić się do programu należy wypełnić wymagane dokumenty i złożyć wniosek w terminie do 31 maja.



Tak ma wyglądać budynek z tanimi mieszkaniami

## V powiatowy konkurs techniczny został rozstrzygnięty. Uczniowie tworzyli roboty

Natalia Zwolińska  
Skierniewice

**W Szkole Podstawowej nr 1 w Skierniewicach rozstrzygnięto we wtorek konkurs techniczny. Brali w nim udział uczniowie ze szkół miejskich i powiatowych.**

Konkurs pierwszy raz zorganizowano w 2018 roku, a początkowo było to wydarzenie tylko miejskie. W tym roku odbyła się już piąta edycja powiatowa. W konkursie udział mogli wziąć uczniowie szkół podstawowych uczący się w klasach IV-VI. Pierwszy etap był w szkołach. Każdy z uczestników mógł przygotować tylko jedną pracę, a musiał to być robot. W szkołach wybierano najlepsze prace (maksymalnie trzy w jednej placówce) i to one trafiły pod ocenę jury. Każdy z uczniów musiał zro-

bić robota w dowolnej technice, ale z wykorzystaniem materiałów z recyklingu. Prace oceniane były pod względem zgodności z tematem, oryginalności, pomysłowości, estetyki oraz techniki. Ważny był też sposób zaprezentowania tematu.

Pierwsze miejsce zajęła Ewa Kucharska ze SP nr 1 w Skierniewicach, drugie Nadia Wasilewska ze SP w Wysokienicach, a na trzecim znalazły się ex aequo dwie osoby: Maja Zajączkowska ze SP w Kęzycach i Michał Piłich ze SP nr 2 w Skierniewicach.

Jury wyróżniło prace wykonane przez Bartosza Podrażkę (SP w Makowie), Izę Szewczyk (SP w Głuchowie), Franciszka Głowackiego (SP nr 9 w Skierniewicach), Marcela Iwańczyka (SP nr 2 w Skierniewicach) oraz Karola Placka (SP nr 1 w Skierniewicach).



Zwyciężczynią V powiatowego konkursu technicznego została Ewa Kucharska



Wszystkie prace konkursowe uczniowie wykonali z produktów pochodzących z recyklingu



Młodzi twórcy opowiadali o swoich robotach i o tym jak je tworzyli



Do zwycięzców i uczniów, którzy otrzymali wyróżnienie trafiły nagrody i pamiątkowe dyplomy



Każdy robot miał zamontowaną funkcję efektów specjalnych



Uczestnicy konkursu technicznego są z różnych szkół podstawowych, ale łączy ich pasja do prac technicznych. Kolejny konkurs za rok

# Unia Skierniewice nie wygrała żadnego z pięciu ostatnich meczów II ligi. Zadyszka dopadła też trzecioliigową Wartę

Dariusz Piekarczyk  
dariusz.piekarczyk@polskapress.pl

**PIĘKA NOŻNA. Co się dzieje z Unią Skierniewice? Drużyna trenera Kamila Sochy nadal jest liderem II ligi, ale ma tylko trzy punkty przewagi nad drugim zespołem. Niedawno miała aż dziewięć.**

W ostatnią niedzielę zespół ze Skierniewic przegrał niespodziewanie we Wrocławiu ze Śląskiem II 0:2 (0:1). Był to piąty z rzędu mecz o punkty Unii bez wygranej. W spotkaniach tych drużyna wywalczyła zaledwie trzy punkty, a mogła 15. Do końca drugoligowego sezonu pozostało jeszcze sześć kolejek. Unia rozegra jednak pięć spotkań, ponieważ ma trzy punkty walkowerem za mecz z GKS Jastrzębie. W najbliższą niedzielę zmierzy się na swoim stadionie z beniaminkiem II ligi Sokołem Kleczew. Trenerem tego zespołu jest Tomasz Pozorski, były szkoleniowiec między innymi Warty Sieradz.



**Nic tylko ukryć twarz w dłoniach. Piłkarze Unii Skierniewice zapomnieli jak wygrywa się mecze w II lidze**

Początek spotkania zaplanowano na 14.30.

Kryzys dopadł nie tylko Unię Skierniewice. Warta Sieradz trenera Marka Przybyła też zapomniała jak się wygrywa. W ostatnią sobotę prowadziła w Bełchatowie z GKS do szóstej minuty doliczonego czasu gry 3:2, ale mecz zakończył się remisem 3:3. Był to

trzeci z rzędu mecz Warty w III lidze bez wygranej. Bełchatowianie są z kolei w strefie spadkowej.

### III LIGA (GRUPA 1.)

**Plan 28. kolejki. Sobota (25 kwietnia):** GKS Włocławek - ŁKS Łomża (godzina 18, wynik meczu rundy jesiennej 1:4), Jagiellonia II Białystok - Widzew Łódź (15, 1:1), Wasilków - Wisła II Płock (15), Lechia Tomaszów Mazowiecki - Żąbkovia Żąbki



**Mateusz Lis (zielony strój) z Warty Sieradz, walczy o piłkę z graczem GKS GiEK GKS Bełchatów**

(15), 1:2, Legia II Warszawa - KS Troszyn (12, 3:2), Olimpia Elbląg - Mławianka Mława (17, 1:1), Znicz Biała Piska - Warta Sieradz (14, 1:3). **Niedziela (26 kwietnia):** Broń Radom - Świt Nowy Dwór Mazowiecki (19, 2:1), Wigry Suwałki - GKS Bełchatów (19, 0:0).

1. Legia II Warszawa	27	69	71-22
2. Warta Sieradz	27	56	52-28
3. ŁKS Łomża	27	53	59-26
4. Wigry Suwałki	27	49	48-36
5. KS CK Troszyn	27	47	66-39

6. Wisła II Płock	27	47	44-41
7. Jagiellonia II Białystok	27	41	38-33
8. Lechia Tomaszów Maz.	27	39	55-42
9. Żąbkovia Żąbki	27	39	62-51
10. Widzew II Łódź	27	36	54-59
11. Olimpia Elbląg	27	33	38-49
12. Świt Nowy Dwór Maz.	27	32	39-52
13. Broń Radom	27	31	32-48
14. PGE GKS Bełchatów	27	30	45-58
15. GKS Włocławek	27	29	30-43
16. Mławianka Mława	27	28	44-51

17. KS Wasilków	27	17	30-64
18. Znicz Biała Piska	27	11	19-84

### IV LIGA

**Plan 26. kolejki. Sobota (25 kwietnia):** KS Kutno - ŁKS III Łódź (godzina 13, wynik meczu rundy jesiennej 3:4), Radomsko - Boruta Zgierz (16, 3:1), Stal Głowno - Stal Niewiadów (16, 1:2), Zryw Wygoda - Korab Łask (16, 3:2), Zjednoczeni Stryków - Ceramika Opoczno (15, 0:3), Polonia Piotrków - Mazovia Rawa Mazowiecka (17, 2:0), Pelikan Łowicz - Orkan Buczek (16, 1:1), Sokół Aleksandrów - Termy Poddebice (16, 4:2), AKS SMS Łódź - Omega Kleszczów (17, 2:1).

1. Pelikan Łowicz	25	60	72-27
2. AKS SMS Łódź	25	55	59-34
3. Sokół Aleksandrów	25	52	67-35
4. RKS Radomsko	25	50	55-26
5. GKS Orkan Buczek	25	50	61-36
6. Ceramika Opoczno	25	44	54-35
7. MKP-Boruta Zgierz	25	36	40-42
8. KS Kutno	25	35	43-46
9. Stal Głowno	25	34	41-38
10. Polonia Piotrków Tryb.	24	34	45-36
11. Zjednoczeni Stryków	25	33	39-49
12. ŁKS III Łódź	25	32	52-54
13. Stal Niewiadów	25	27	35-54
14. Zryw Wygoda	24	26	35-48
15. Mazovia Rawa Mazow.	25	26	55-70
16. Omega Kleszczów	25	21	33-70
17. Korab Łask	25	11	29-78
18. Termy Poddebice	25	11	31-68

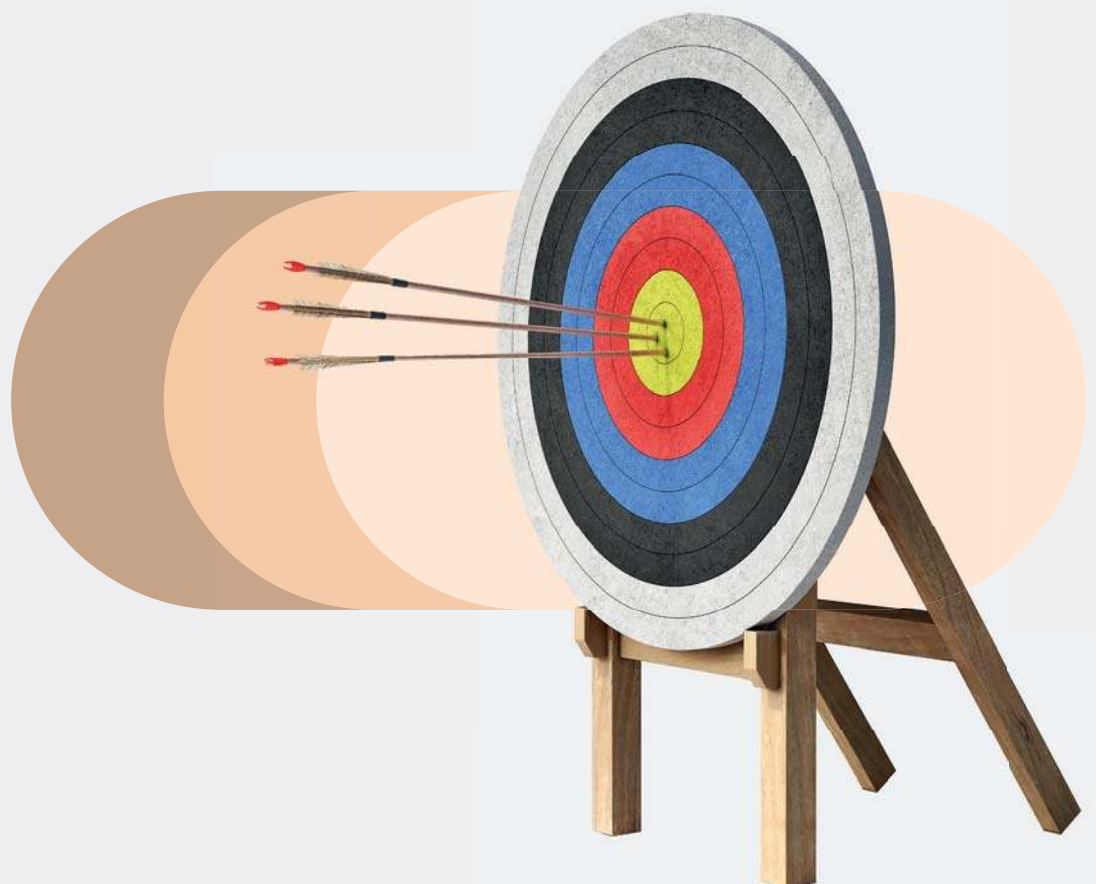
AUTOREKLAMA

Polecamy →

## strefa BIZNESU.pl

Know-how  
w dobrym biznesie

strefabiznesu.pl



BIELOWICE

# Pyszną opoczyńską zalewajkę ugotowano po aukcji WOŚP

Gotowanie zalewajki opoczyńskiej, po aukcji WOŚP, odbyło się w Regionalnej Izbie Ludowej **str. 2**

BEŁCHATÓW

## O zielonej transformacji oraz o atomie

Dużym zainteresowaniem cieszyło się Forum Gospodarcze Powiatu Bełchatowskiego **str. 3**

W tegorocznym Forum Gospodarcze Powiatu Bełchatowskiego, które odbyło się w Słoku koło Bełchatowa, udział wzięło blisko 300 uczestników. Tematem przewodnim była zielona transformacja i związane z nią zagadnienia. W panelach dyskusyjnych wzięli udział samorządowcy, przedstawiciele świata nauki, biznesu z całej Polski ale też zagranicy. Wśród tematyki

nieustannie przewijał się temat elektrowni atomowej, bo to przecież Bełchatów, ale i Konin wymieniane są jako dwie lokalizacje brane pod uwagę przy budowie drugiej elektrowni jądrowej w Polsce. Uczestnicy z uwagą słuchali o doświadczeniach, jakimi dzielił się podczas forum między innymi Adrian Foster, burmistrz gminy Clarington w prowincji Ontario w Kanadzie.

SPAŁA

Pasjonaci historii w lesie spalskim wykopali cenne ozdoby sprzed ponad 2,5 tysiąca lat **str. 5**

RADOMSKO

Wyjątkowa strefa chillout powstaje przy zbiorniku wodnym na Wymysłówku **str. 6**

OPOCZNO

Festiwal Jazzowy „Barwy Muzyki Improvizowanej” odbędzie się już w ten weekend **str. 7**

PIOTRKÓW TRYBUNALSKI



FOT. MICHAŁ TULIŃSKI/URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWODZTWA ŁÓDZKIEGO

## Piotrków ogrodniczą stolicą Łódzkiego

Prawie 200 wystawców i rekordowa liczba odwiedzających to wynik tegorocznej, XIX edycji Piotrkowskich Targów „Pamiętajmy o ogrodach” **str. 6**

## MOŻE DO ŁODZI?

## WYDARZENIE

## Odślonięcie gwiazdy Anny Seniuk

Jedną z najwybitniejszych aktorek teatralnych i filmowych dołączy do grona uhonorowanych w Łódzkiej Alei Gwiazd. W piątek 24 kwietnia o godz. 16 przy ul. Piotrkowskiej 61 odślonięta zostanie gwiazda Anny Seniuk. Po uroczystości odślonięcia gwiazdy organizatorzy zapraszają do Narodowego Centrum Kultury Filmowej. Od godz. 17.30 odbędzie się spotkanie z aktorką

prowadzone przez Łukasza Maciejewskiego, a od godz. 18.30 projekcja filmu „Panny z Wilka” w reżyserii Andrzeja Wajdy. Film opowiada historię Wiktora Rubena, który po latach wraca do miejsc młodości, a spotkania z dawnymi znajomymi uruchamiają wspomnienia i odsłaniają ich życiowe losy. Wstęp na wydzierżawienie towarzyszące jest biletem - koszt 5 złotych. DP



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

## TEATR

## Musical „Metro” świętuje swoje 35-lecie

Głośny musical „Metro”, wizytówka repertuaru warszawskiego Studia Buffo, świętuje jubileusz 35-lecia. Będą mogli uczestniczyć w nim także łódzcy widzowie - w sobotę 25 kwietnia od godz. 19 w Atlas Arenie. Musical „Metro” z muzyką Janusza Stokłosa, do libretta oraz tekstów piosenek Agaty i Maryny Miklaszewskich, w choreografii i reżyserii Janusza Józefowicza, miał swoją prapremierę w styczniu 1991 roku na scenie Teatru Dramatycznego w Warszawie, a do światowej premiery doszło w kwietniu roku 1992 w Minskoff Theatre na Broadwayu. Obecnie grany jest w Studio Buffo. W obsadzie widowiska są aktualnie między innymi Magdalena Dąbkowska/Katarzyna Graneczka, Jerzy Grzechnik/Jakub Józefowicz, Maciej Robakiewicz/Mateusz Jakubiec oraz Mariusz Czajka. DP

## MUZYKA

## Igor Herbut zaśpiewa Grechutę

W klubie Wytwórnia będzie okazją zobaczyć i posłuchać Igora Herbuta. Kompozytor, autor tekstów i lider zespołu LemOn przyjedzie do Łodzi w ramach trasy koncertowej „Grechuta Herbuta”. To jego artystyczna podróż śladami Marka Grechuty. Projekt zadebiutował podczas ubiegłorocznego Męskiego Grania.

Igor Herbut wraz z zespołem interpretuje utwory Marka Grechuty, nadając im świeże brzmienie. Usłyszymy ponadczasowe klasyki, m.in. „Dni, których nie znamy”, „Korowód”, „Świecie nasz” czy „Ocalić od zapomnienia” w autorskich aranżacjach Herbuta. Koncert odbędzie się w niedzielę 26 kwietnia od godz. 20. DP

## Opoczyńska zalewajka po wygranej licytacji WOŚP. Ugotowano ją wspólnie

oprac. Marek Obszarny  
Bielowice

**Piotr Anuszczyk z Łodzi jako zwycięzca aukcji przygotowanej przez Urząd Marszałkowski Województwa Łódzkiego, upichcił słynną opoczyńską zalewajkę razem z rodziną według oryginalnego przepisu.**

Jedną z tegorocznych aukcji Urzędu Marszałkowskiego Województwa Łódzkiego na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy było wspólne gotowanie zalewajki opoczyńskiej z Arturem Bagińskim, członkiem zarządu województwa. Odbyło się ono w sobotę, 18 kwietnia, w Regionalnej Izbie Ludowej w Bielowicach w powiecie opoczyńskim. Tajemnice smaku zdradziły twórczynie ludowe: Zofia i Agnieszka Pacan, Katarzyna Wągiel, Marianna Rzepka i Bożena Dulnikiewicz. Dla rodziny pana Piotra, zwycięzcy licytacji, przygotowały też warsztaty z plastyki obrzędowej regionu opoczyńskiego.

- Zalewajka jest smaczna, zdrowa, bez żadnych konserwantów. To taka tradycyjna zu-



FOT. T. GRALA/MAT. UMWE

**Gotowanie słynnej opoczyńskiej zalewajki w Bielowicach odbywało się pod czujnym okiem twórczyń ludowych**

pa, z dawką dawna, tu, z opoczyńskiego. Jest bardzo popularna dlatego, że jest dobra, syca i szybko się ją gotuje - mówi Zofia Pacan. Jak dodaje, sekret smaku opoczyńskiej zalewajki jest przede wszystkim domowy zakwas.

Taki też został użyty w Bielowicach, gdy zupę przygotowywali pan Piotr Anuszczyk z rodziną oraz wicemarszałek Artur Bagiński. Było wspólne obieranie i krojenie ziemniaków, cebuli oraz kiełbasy i boczku, które potem zostały podsmażone, było gotowanie gara-

zupy na dawnej kuchni opalanej drewnem, a potem degustacja pysznej zalewajki.

- To jest dla nas zaszczyt, bo uważamy, że zalewajka jest królową zup. Myślę, że taki przepis zostanie w głowie na zawsze. Będziemy ambasadorami tej zalewajki. Druga ważna dla mnie rzecz jest taka, że biorąc udział w gotowaniu biorą udział nasze dzieci. Można mówić o dumie, o patriotyzmie, a można go po prostu spróbować - mówi Piotr Anuszczyk.

Sobotnie gotowanie zalewajki było dla rodziny pana

Piotra, jak podróż w czasie, bo wszystko odbywało się w regionalnej izbie ludowej pełnej oryginalnych i niemal zabytkowych mebli i sprzętów. To muzeum etnograficzne stworzone przez panią Zofię na terenie jej rodzinnej posesji. Jest tu prezentowane wyposażenie dawnej wiejskiej chaty - jest łóżko z pierzynami, stary kredens, kuchnia z fajerkami, drewniane ławy i krosno. Pomieszczenie zostało udekorowane pięknym rękodziełem i dawnymi pamiątkami rodzinnymi np. zdjęciami. Są ręcznie haftowane obrusy, serwety, kolorowe palmy i bukiety kwiatów z bibuły czy widowiskowe pająki.

Gdy zalewajka się gotowała, twórczynie przeprowadziły dla gości warsztaty robienia kwiatów z bibuły i opoczyńskiej wycinanki, do czego używały ok. 150-letnich nożyc służących kiedyś do strzyżenia owiec.

W czasie 34. finału WOŚP Łódzkie wystawiło na aukcję 18 przedmiotów i wydarzeń związanych z regionem. We wszystkich licytacjach UMWE udało się zbierać ponad 13 tys. zł.

## ZDJĘCIE DNIA



FOT. DARIUSZ ŚMIGIELSKI

W sobotę, 18 kwietnia, odbyło się rozpoczęcie sezonu motocyklowego i pojazdów zabytkowych w Piotrkowie. Uroczysta parada przejechała ulicami miasta wzbudzając podziw nie tylko pasjonatów motoryzacji. W wydarzeniu wzięło udział kilkaset motocykli i kilkadziesiąt samochodów. Impreza została zorganizowana wspólnie z klubami i pasjonatami motoryzacji z regionu przez Automobilklub Piotrkowski, Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego w Łodzi oddział terenowy w Piotrkowie i Miejski Ośrodek Kultury. W pamięci zostanie pokaz ekstremalnej jazdy trial na motocyklu w wykonaniu mistrza Polski Przemka Kaczmarczyka. DŚ



Forum Gospodarcze Powiatu Bełchatowskiego odbyło się w Słoku koło Bełchatowa

**GOSPODARKA** FORUM POWIATU BEŁCHATOWSKIEGO

# Atom na forum gospodarczym

Magdalena Buchalska-Frysz  
Bełchatów

**Zielona transformacja, możliwości rozwoju regionu bełchatowskiego i wreszcie elektrownia atomowa to główne tematy, które towarzyszyły we wtorek dyskusjom i panelom podczas Forum Gospodarczego Powiatu Bełchatowskiego. Wydarzenie odbyło się po raz siódmy.**

Bardzo dużym zainteresowaniem cieszyło się tegoroczne Forum Gospodarcze Powiatu Bełchatowskiego, które odbyło się w Słoku koło Bełchatowa. Udział wzięło w nim blisko 300 uczestników i jak mówi Jacek Zatorski, starosta bełchatowski, w pewnym momencie trzeba było po prostu przerwać zapisy, bo chętnych było tak wielu.

Ten fakt jednak nie dziwi, region bełchatowski jest bowiem w fazie zmian, a przed nim ogromne wyzwania związane z transformacją energetyczną. Już bowiem za kilka lat kompleks górniczo-energetyczny zakończy swoją działalność w obecnym kształcie, a samo-

rządowcy, przedsiębiorcy i naukowcy muszą znaleźć rozwiązanie, które pozwoli dalej mu się rozwijać, a przynajmniej nie zaprzepaścić tego, co już udało się osiągnąć.

Dlatego to właśnie zielona transformacja i związane z nią zagadnienia były tematem przewodnim tegorocznego forum. W panelach dyskusyjnych wzięli udział samorządowcy, przedstawiciele świata nauki, biznesu z całej Polski ale też zagranicy. Oczywiście, wśród tematyki nieustannie przewijał się temat elektrowni atomowej, bo to przecież Bełchatów, ale i Konin wymieniane są jako dwie lokalizacje brane pod uwagę przy budowie drugiej elektrowni jądrowej w Polsce. Dlatego uczestnicy z uwagą słuchali o doświadczeniach, jakimi dzielił się podczas forum m.in. Adrian Foster, burmistrz gminy Clarington w prowincji Ontario w Kanadzie, której społeczność związana jest z energią jądrową.

- Branża jądrowa jest bardzo ważna w Clarington - mówił podczas wydarzenia. - Mamy cztery reaktory CANDU. Budu-

jemy również cztery małe reaktory modułowe. (...) Prowadzimy także produkcję izotopów, głównie na potrzeby medycyny (...). W związku z obecnością reaktorów w Clarington oraz kolejnych czterech znajdujących się około 35 kilometrów dalej, powstał u nas nowy uniwersytet. To jedna z nielicznych uczelni w Kanadzie specjalizujących się między innymi w kształceniu kadr dla sektora jądrowego. To młoda uczelnia, ale już jedna z najbardziej rozpoznawalnych w kraju. Dzięki temu młodzi ludzie z naszego regionu mogą studiować na miejscu - zaznaczał Adrian Foster.

Podczas forum nie zabrakło też wielu innych ciekawych paneli dyskusyjnych. Fachowcy mówili m.in. o tym, jak firmy z regionu mogą uczestniczyć w dużych inwestycjach realizowanych w Polsce, rozmawiano o szansach regionu bełchatowskiego, była też dyskusja poświęcona transformacji energetycznej regionu i jej wpływowi na rynek pracy oraz o zawodach, które będą niezbędne w branży energetycznej w przyszłości.

## W szkole w Janowie posadzono katyński dąb pamięci

Magdalena Buchalska-Frysz  
Janów

**Niecodzienna uroczystość odbyła się w szkole w Janowie (gmina Bełchatów). Posadzono tam bowiem katyński dąb pamięci poświęcony porucznikowi Władysławowi Głowackiemu.**

Porucznik Władysław Głowacki urodził się w Bełchatowie, a zamordowany został w w Katyniu. To właśnie jemu poświęcony jest dąb pamięci, który zasadzono na terenie Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Janowie w gminie Bełchatów.

Porucznik Władysław Głowacki, oficer Wojska Polskiego, podzielił los 22 tysięcy osób zamordowanych przez Rosjan w Katyniu, Charkowie i Miednoje. Haniebnym strzałem w tył głowy. Byli wśród nich polscy oficerowie, żołnierze, policjanci, nauczyciele, ludzie polskiej kultury i nauki, inteligencja.

Zostali aresztowani we wrześniu 1939 roku, rozbrojeni i internowani przez wojska sowieckie, a następnie wywiezie-



Dąb pamięci poświęcony porucznikowi Władysławowi Głowackiemu posadzono na terenie szkoły w Janowie

ni na wschód do obozów w Kozielecku, Starobielsku i Ostaszewku, a później zamordowani.

To właśnie ich pamięć przywołano podczas uroczystości, która odbyła się w szkole w Janowie. Tego dnia posadzono tam wspomniany dąb pamięci poświęcony porucznikowi Władysławowi Głowackiemu.

W uroczystości udział wzięła Justyna Jęczmionka, dla której porucznik Głowacki był wujem, jednak nigdy go nie poznała. W Janowie odsłoniła poświęconą mu tablicę pamiątkową.

Uczniowie szkoły w Janowie przygotowali na uroczystość część artystyczną.

## Dzień otwarty w bełchatowskim II Liceum Ogólnokształcącym

Magdalena Buchalska-Frysz  
Bełchatów

**Uczniowie II Liceum Ogólnokształcącego im. Jana Kochanowskiego w Bełchatowie przyjmowali gości. W szkole odbył się dzień otwarty dla ósmoklasistów.**

Ósmoklasiści wypełnili licznie w miniony poniedziałek korytarze i klasy popularnego II Liceum Ogólnokształcącego im. Jana Kochanowskiego w Bełchatowie. Z pewnością część z nich wróci tam we wrześniu, a na razie sumiennie poznawali „Kochanka”, ponieważ przed nimi wybór szkoły ponadpodstawowej.

Podczas dnia otwartego mogli zwiedzić II LO, zajrzeć do pracowni, wziąć udział w zajęciach pokazowych. Informacjami służyli zarówno nauczyciele, jak i licealiści z „Kochanowskiego”.

II Liceum Ogólnokształcące im. Jana Kochanowskiego w Bełchatowie to szkoła funkcjonująca przy ulicy Czaplinczkiej. Od września uruchamiane będą tam klasy o różnych kierunkach kształcenia.



Dzień otwarty odbył się w II Liceum Ogólnokształcącym im. Jana Kochanowskiego w Bełchatowie

A oto kierunki klas w II Liceum Ogólnokształcącym w Bełchatowie: społeczno-prawny, lingwistyczno-turystyczny, medyczny, politechniczny, biznesowy, medialno-psychologiczny.

Dni otwarte odbyły się już w kilku placówkach: w Zespole Szkół Ponadpodstawowych nr 1, Zespole Szkół Ponadpodstawowych nr 2 i III Liceum Ogólnokształcącym w Bełchatowie, a także w zespołach szkół

w Kleszczowie i Szczercowie. W przyszłym tygodniu ósmoklasiści odwiedzić będą mogli I Liceum Ogólnokształcące im. Władysława Broniewskiego w Bełchatowie oraz VI Liceum Ogólnokształcące im. Zbigniewa Herberta w Bełchatowie.

Wybór drogi nauki ułatwił również cieszący się popularnością niedawny Kongres Młodzieży, prezentujący bogatą ofertę szkół ponadpodstawowych z Bełchatowa i powiatu

# Pijany kursant chciał zdać egzamin



Pijany kursant przystąpił do egzaminu na prawo jazdy w WORD w Piotrkowie Trybunalskim

oprac. Dariusz Śmigielski  
Piotrków Trybunalski

**Będący na podwójnym gazie mężczyzna przystąpił do egzaminu na prawo jazdy w Wojewódzkim Ośrodku Ruchu Drogowego w Piotrkowie. Miał zdany egzamin teoretyczny, ale poległ na „rękawie”. Za lekkomyślność grozi mu więzienie.**

Do niecodziennego zdarzenia doszło w miniony piątek w Wojewódzkim Ośrodku Ruchu Drogowego na terenie Piotrkowa Trybunalskiego. 29-latek z Opoczna zgłosił się na plac manewrowy, żeby przystąpić do praktycznego egzaminu na prawo jazdy kategorii B. Najechał na pacholki podczas cofania w „rękawie”. Jak się okazało, był w stanie nietrzeźwości. Gdy egzaminator wyczuł woń alkoholu, natychmiast wezwał policję.

- Z otrzymanego przez nas zgłoszenia wynikało, że do egzaminu praktycznego na kategorię prawa jazdy B, przystąpił nietrzeźwy mężczyzna - relacjonuje młodsza aspirant Edyta Daroch z Komendy Miejskiej

Policji w Piotrkowie Trybunalskim. - Według zgłaszającego, 29-latek podczas wykonywania „rękawa”, jadąc do tyłu na ciągniętym ręcznym, najechał na pacholki, co doprowadziło do niezaliczenia wyznaczonego zadania. Gdy egzaminator wszedł do pojazdu, wtedy wyczuł silną woń alkoholu od siedzącego za kierownicą mężczyzny. Przybyli na miejsce funkcjonariusze sprawdzili stan trzeźwości mieszkańca powiatu opoczyńskiego. Badanie wykazało ponad 1,2 promila alkoholu w organizmie. Od 29-latka pobrano także krew, aby sprawdzić, czy zatrzymany mężczyzna nie był również pod wpływem narkotyków.

Mężczyzna, który przystąpił do egzaminu na prawo jazdy na „podwójnym gazie”, usłyszał już zarzut kierowania pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości. Grozi mu za to kara pozbawienia wolności do trzech lat. Prokurator zastosował wobec niego środki zapobiegawcze w postaci dozoru oraz zakazu opuszczania kraju. Policja apeluje niezmiennie o niesiadanie za kierownicę po spożyciu alkoholu.

## KRÓTKO

PIOTRKÓW TRYBUNALSKI

### Nowy sprzęt w szpitalu

W Poradni Rehabilitacji Szpitala w Piotrkowie Trybunalskim pojawił się nowy sprzęt. To aparat głębokiej stymulacji elektromagnetycznej - FMS. Urządzenie pozwala dokładnie przeanalizować sposób poruszania się pacjenta, wykryć asymetrie i ograniczenia, a dzięki temu lepiej zaplanować terapię. Podczas zabiegu wytwarzane jest pulsacyjne pole indukcyjne, które oddziałuje na komórki i pomaga zmniejszyć stan zapalny. Dzięki temu sprzętowi łatwiej ocenić, z jaką kontuzją zmagają się pacjenci i dobrać odpowiedni zestaw ćwiczeń.

- Jest to sprzęt do funkcjonalnej, magnetycznej stymulacji mięśni głębokich, czyli tych, do których w normalnych technikach fizjoterapeutycznych trudno dotrzeć różnymi bodźcami fizycznymi - mówi Krzysztof Kruszyński, kierownik Działu Rehabilitacji szpitala w Piotrkowie. - Dzięki tej maszynie możemy stymulować mięśnie głębokie organizmu. To bardzo przydatne urządzenie, wykorzystywane w wielu formach leczenia: od schorzeń ortopedycznych, przez neurologiczne i reumatologiczne, aż po rehabilitację uroginologiczną, gdzie możliwości klasycznej fizjoterapii były do tej pory ograniczone.

Nowy sprzęt już działa i jest dostępny dla pacjentów. Szpital w Piotrkowie podlega Urzędowi Marszałkowskiemu Województwa Łódzkiego. W tym roku na ochronę zdrowia Urząd Marszałkowski przeznaczył 256 mln złotych. Znaczna część tych środków trafi do szpitali - około 100 mln złotych zostanie przeznaczonych na rozwój infrastruktury i zakup sprzętu. DP



Dzień otwartych drzwi w I LO im. Bolesława Chrobrego w Piotrkowie Trybunalskim

**EDUKACJA** WYBÓR SZKOŁY PONADPODSTAWOWEJ

# Niezwykłe pokazy oraz inne atrakcje

Dariusz Śmigielski  
Piotrków Trybunalski

**I Liceum Ogólnokształcące w Piotrkowie otworzyło swoje drzwi dla przyszłych uczniów. Przygotowano wiele różnorodnych atrakcji.**

W sobotę, 18 kwietnia w I Liceum Ogólnokształcącym im. Bolesława Chrobrego w Piotrkowie Trybunalskim zorganizowano dzień otwartych drzwi. Wydarzenie, przyciągnęło tłumy ósmoklasistów z miasta i powiatu. Przyszli uczniowie mieli okazję zwiedzać różnorodne sale lekcyjne, nawiązywać kontakty z obecnymi uczniami oraz uczestniczyć w niezwykłych pokazach i fantastycznych doświadczeniach. Było wspólne czytanie „Lalki”, taniec belgijski i występy artystyczne.

- Jeżeli chcecie, żeby było miło, łatwo i przyjemnie, to nie przychodźcie do „Chrobrego” - mówi Henryk Michalski, dyrektor I LO w Piotrkowie. - Ale, jeżeli chcecie, żeby było miło, trudno i z sukcesem, to zapraszamy serdecznie do nas. Jest takie popularne powiedzenie „bez pracy nie ma kołaczy”, dlatego musi być włożony wysiłek w osiągnięcie sukcesów. Poza atmosferą do wspaniałej nauki istnieje coś takiego, co się nazywa duchem „Chrobrego” i to jest także bardzo istotny element wielkości naszej szkoły. - W pracowni biologicznej mamy fajne eksperymenty, jak izolowanie DNA, z którego każdy otrzymuje dla siebie naszyjnik - mówi Izabela Masłowska, nauczycielka biologii. - Takie eksperymenty prowadzimy od dawna i mamy dopracowane do perfekcji. Prezentujemy tak-

że profesjonalne mikroskopy wysokiej klasy, które wykorzystujemy nie tylko w naszych lekcjach, ale także w badaniach do olimpiady. Największą atrakcją dla ósmoklasistów są zawsze zajęcia z preparatyki anatomicznej i je także prezentujemy.

Profile klas w I LO im. Bolesława Chrobrego w Piotrkowie: I A - matematyczna, rozszerzona matematyka, język angielski, fizyka lub informatyka lub geografia; IB - matematyczna, rozszerzona matematyka, język angielski, fizyka lub informatyka lub geografia; IC - humanistyczna, rozszerzony język polski, historia, język angielski, od klasy trzeciej dodatkowe zajęcia z WOS; ID - biologiczno-chemiczna, rozszerzona biologia, chemia, od klasy drugiej uzupełniające zajęcia z matematyki lub języka angielskiego.

REKLAMA

0011492057



## Szkoła Roku 2025

w Piotrkowie Trybunalskim,  
w plebiscycie edukacyjnym 2025

*Wychowanie jest sprawą serca*

**ZAPEWNIAMY:**

- system wychowawczy św. Jana Bosko
- wysoko wykwalifikowaną kadre
- rozbudowaną bazę dydaktyczną.

**Rozpoczynamy rekrutację**

**KATOLICKA SZKOŁA PODSTAWOWA IM. ŚW. JANA BOSKO**  
Piotrków Trybunalski  
al. Armii Krajowej 19  
☎ 48 786 083 131,  
✉ katolickasp19@wp.pl  
📍 /KSPJanBosko/

REKLAMA

0011510994

AUTOREKLAMA

**BURMISTRZ KAMIEŃSKA**

informuje, iż na stronie <https://bip.kamienisk.com.pl/> oraz na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Kamieńsku ul. Wieluńska 50, 97-360 Kamieńsk zamieszczono wykaz nieruchomości, która stanowi własność Gminy Kamieńsk i została przeznaczona do sprzedaży. Przedmiotem wykazu jest działka nr 3 obręb ewidencyjny 3 miasto Kamieńsk.

**strefa BIZNESU.pl**

**Know-how w dobrym biznesie**

[strefabiznesu.pl](http://strefabiznesu.pl)



FOT. TOMARZYSTWO FORTYFIKACYJNE LINIA PILICY

Pasjonaci z Inowłódza wykopali ozdoby sprzed ponad 2,5 tysiąca lat!

**HISTORIA** WYJĄTKOWE ZNALEZISKO ARCHEOLOGICZNE

# Znaleźli ozdoby sprzed tysięcy lat

Marek Obszarny  
Spała

**Pasjonaci z Inowłódza wykopali ozdoby sprzed ponad 2,5 tysiąca lat w spalskim lesie. - To bardzo cenne i wyjątkowe znalezisko, jakiego dotychczas w regionie tomaszowskim nie było - przyznają archeolodzy.**

Pasjonaci historii z wykrywaczami metali zwykle odnajdują ślady po I i II wojnie światowej, ale tym razem ich znalezisko to prawdziwy skarb archeologiczny. W lesie między Tomaszowem Mazowieckim a Spałą, członkowie Towarzystwa Fortyfikacyjnego „Linia Pilicy” z Inowłódza wykopali 21 kwietnia niezwykle przedmioty sprzed ponad 2,5 tysiąca lat!

- Skarb ten kilkanaście dni wcześniej zlokalizował na terenie Nadleśnictwa Spała Bartosz Koperkiewicz, który jest kierownikiem poszukiwań w sekcji detektorystycznej naszego stowarzyszenia - informują w mediach społecznościowych członkowie TF „Linia Pilicy”.

Teren dokładnie zabezpieczono, a o znalezisku powiada-

miono Wojewódzki Urząd Ochrony Zabytków w Łodzi. Wykopane przedmioty przekazano w depozyt do Muzeum w Tomaszowie Mazowieckim im. Antoniego hr. Ostrowskiego. Spoczywały one na leśnym wzgórku bardzo płytko, zaledwie kilkanaście centymetrów w głąb ziemi.

- To pierwszy taki skarb. Znalezisko jest bardzo cenne i wyjątkowe, bo nigdy wcześniej w regionie tomaszowskim takiego nie było - przyznaje Mariusz Ziółkowski, archeolog z Muzeum w Tomaszowie Mazowieckim. - Wstępnie datuję je na okres halsztacki, związany z kulturą łużycką. Dokładne datowanie będzie możliwe dopiero po analizach, ale wstępnie szacuję, że przedmioty te pochodzą z okresu około 500 lat przed naszą erą, z wczesnej epoki żelaza.

**Skarb znad Pilicy w spalskim lesie. Członkowie Towarzystwa Fortyfikacyjnego znaleźli ozdoby sprzed ponad 2,5 tysiąca lat!**

W skład znaleziska wchodzi między innymi spiralne naramienniki oraz nagolenniki z brązu i żelaza, fragment noża żelaznego, bransoleta z brązu, elementy biżuterii prawdopodobnie wykonane ze złota oraz gliniane naczynie, w którym przykryte ziemią - jak wskazał wykrywacz metalu - też znajdują się metalowe przedmioty. Na razie ich nie wyjmowano, by uszkodzony garniec się nie rozpadł.

- Naczynie zabezpieczyliśmy bandażami. Ono musi dobrze wyschnąć i dopiero za około półtora miesiąca będzie można sprawdzić zawartość - przekazał nam Mariusz Ziółkowski.

Według archeologa, jest to pojedyncze znalezisko - skarb, który ktoś zakopał i już po niego nie wrócił. Teren ten był bowiem dokładnie sprawdzony wykrywaczami metalu.

Odnalezione w spalskim lesie ozdoby zostaną precyzyjnie oczyszczone i zakonserwowane. W niedalekiej przyszłości będzie można je podziwiać w Muzeum w Tomaszowie Mazowieckim im. Antoniego hr. Ostrowskiego.

## Uroczyste pasowanie na ucznia

Dariusz Śmigiełski  
Piotrków Trybunalski

**Pierwszoklasiści złożyli uroczyste ślubowanie i zostali symbolicznie przyjęci do grona uczniów Szkoły Podstawowej nr 3 w Piotrkowie.**

Uczniowie czterech klas pierwszych w Szkole Podstawowej nr 3 im. Szarych Szeregów w Piotrkowie wzięli udział w ślubowaniu. Uroczystość odbyła się w piątek, 17 kwietnia. Każdy z 73 pierwszoklasistów został uroczystie pasowany na ucznia zielonym ołówkiem przez Izabelę Misztelę, dyrektora szkoły. Po złożeniu ślubowania i pasowaniu na ucznia pierwszoklasiści zaprezentowali rodzicom program artystyczny, przygotowany pod opieką wychowawców. Życzenia składali m.in. Katarzyna Glicner-Woźny, dyrektor delegatury Kuratorium Oświa-



FOT. DARIUSZ ŚMIGIELSKI

**Ślubowanie pierwszoklasistów w SP nr 3 w Piotrkowie**

ty w Łodzi z siedzibą w Piotrkowie Trybunalskim i prezydent Juliusz Wiernicki.

- Od ponad pół roku jesteście już uczniami i to jak pięknie zaśpiewaliście hymn jest tego żywym dowodem - mówił Juliusz Wiernicki, prezydent Piotrkowa.

- Gratuluję kadrze nauczycielskiej i wszystkim opiekunom, bo to jeden z najpiękniejszych wykonanych hymnów, jakie w życiu sły-  
szałem. Życzę wam świetnych

wyników w nauce, ale nie tylko... Bo musicie wiedzieć, że idąc do szkoły rozpoczęliście jedną z najwspanialszych przygód, jaka czeka was w życiu. To ogrom przyjaźni, zabawy, rozrywki, ale i nauki. Biercie z niej całymimi garściami.

Po oficjalnej części ślubowania w Szkole Podstawowej nr 3 w Piotrkowie pierwszoklasiści pozowali do pamiątkowych zdjęć oraz otrzymali upominki.

REKLAMA

0011512702

### OGŁOSZENIE

**o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu położonego w rejonie ulicy Zawadzkiej i Milenijnej w Tomaszowie Mazowieckim wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.**

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (j.t. Dz. U. z 2023 r. poz. 977, 1506, 1597) w związku z art. 67 ust. 3 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 r. poz. 1688 ze zm.) na podstawie art. 39, art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (j.t. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.) oraz Uchwały Nr XVII/143/2011 Rady Miejskiej Tomaszowa Mazowieckiego z dnia 26 października 2011 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu położonego w rejonie ulicy Zawadzkiej i Milenijnej w Tomaszowie Mazowieckim

zawiadamiam

**o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu położonego w rejonie ulicy Zawadzkiej i Milenijnej w Tomaszowie Mazowieckim wraz z prognozą oddziaływania na środowisko oraz o możliwości zapoznania się z niezbędną dokumentacją sprawy w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko.**

Wyłożenie odbędzie się **od 4 maja 2026 r. do 1 czerwca 2026 r.** w Urzędzie Miasta w Tomaszowie Mazowieckim, w Wydziale Architektury (pok. 41), ul. POW 10/16, 97-200 Tomaszów Mazowiecki, w godzinach pracy urzędu. Projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko dostępny będzie również w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta w Tomaszowie Mazowieckim pod adresem <http://bip.tomaszow.miasta.pl/public/>, w zakładce „Planowanie przestrzenne” / „Wyłożenie do publicznego wglądu”.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego rozwiązaniami odbędzie się **6 maja 2026 r.** w Sali Obrad Urzędu Miasta w Tomaszowie Mazowieckim, ul. POW 10/16, 97-200 Tomaszów Mazowiecki **o godzinie 15.00.**

Uwagi można wносить do Prezydenta Miasta Tomaszowa Mazowieckiego w formie papierowej na adres Urzędu Miasta w Tomaszowie Mazowieckim (ul. POW 10/16, 97-200 Tomaszów Mazowiecki), elektronicznej na adres e-mail: [wnioskiplan@tomaszow-maz.pl](mailto:wnioskiplan@tomaszow-maz.pl) lub na adres e-Doręczeń: **AE:PL-48083-88572-DADUU-24** oraz ustnie do protokołu, z podaniem imienia i nazwiska albo nazwy oraz adresu zamieszkania albo siedziby, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do **15 czerwca 2026 r.**

Uwagi należy składać do Prezydenta Miasta Tomaszowa Mazowieckiego wyłącznie na formularzu zgodnym z rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509). Formularz dostępny jest w Urzędzie Miasta w Tomaszowie Mazowieckim, ul. POW 10/16, 97-200 Tomaszów Mazowiecki oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta w Tomaszowie Mazowieckim w zakładce „Planowanie przestrzenne”, „Wyłożenie do publicznego wglądu” (<http://bip.tomaszow.miasta.pl/public/?id=209985>).

Z-ca Prezydenta Miasta  
Tomasz Jurek

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w Urzędzie Miasta w Tomaszowie Mazowieckim w związku z realizacją zadań w zakresie planowania przestrzennego jest Prezydent Miasta Tomaszowa Mazowieckiego, ul. POW 10/16, 97 - 200 Tomaszów Mazowiecki. Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych dostępna jest pod adresem: [www.tomaszow-maz.pl/klauzula-informacyjna-o-przetwarzaniu-danych-osobowych.st652](http://www.tomaszow-maz.pl/klauzula-informacyjna-o-przetwarzaniu-danych-osobowych.st652)

## Rekreacyjna atrakcja na Wymysłówku



Wizualizacja planowanej strefy chillout przy zbiorniku wodnym na Wymysłówku w Radomsku

Małgorzata Kulka  
Radomsko

**Jest kasa na strefę chillout przy zbiorniku wodnym na Wymysłówku w Radomsku. Jak będzie wyglądał teren po zagospodarowaniu?**

Zarząd Województwa Łódzkiego zdecydował o przyznaniu dofinansowania dla projektów z zakresu kultury i turystyki. Łączna kwota wsparcia wynosi ponad 45,2 miliona złotych, a całkowita wartość projektów to blisko 87,5 mln zł. Środki pozwolą rozbudować infrastrukturę turystyczną i kulturalną w regionie, zwiększając jego atrakcyjność dla mieszkańców i turystów.

Największym projektem jest inwestycja Radomska, które otrzymało blisko 19,8 mln złotych dofinansowania przy całkowitej wartości projektu 31,8 mln zł. Dzięki funduszom powstanie „Strefa Chillout” na Wymysłówku.

Tereny wokół zbiornika na Wymysłówku przejdą kompleksową metamorfozę i zamienią się w nowoczesną „Strefę Chillout” - miejsce odpoczynku, aktywności fizycznej i kontaktu z naturą.

Centralnym punktem inwestycji pozostanie istniejący zbiornik wodny, który zachowa swój naturalny charakter. Nie będzie on przeznaczony do kąpielii, jednak zostanie w pełni udostępniony mieszkańcom jako atrakcyjna przestrzeń rekreacyjna.

W ramach zagospodarowania zbiornika powstaną: przystań, pływające podesty, stanowiska dla wędkarzy, roślinność szuwarowa wspomagająca naturalne oczyszczanie wody, plaża do opalania wzdłuż dłuższego boku akwenu. Projekt zakłada harmonijne połączenie infrastruktury rekreacyjnej z walorami przyrodniczymi tego miejsca.

Nieopodal zbiornika powstanie rozbudowana przestrzeń rekreacyjna, odpowiadająca potrzebom zarówno rodzin z dziećmi, jak i osób aktywnych.

W jej skład wejdą między innymi kompleks basenów odkrytych, w tym: basen rekreacyjny o wymiarach 25 na 25 m, brodzik dla dzieci 12 na 12 m, wodny plac zabaw o powierzchni co najmniej 250 m, boiska sportowe do siatkówki plażowej i ringo, plac zabaw - sprawnościowy w kształcie krokodyla, natryski i przebieralnia, strefy relaksu z leżakami, hamakami i stolikami.

Komfort użytkowników zapewni również odpowiednie zacienienie - zaplanowano nasadzenia ponad 400 drzew oraz licznych krzewów, a także montaż żagli przeciwsłonecznych.

Inwestycja obejmuje także rozwój infrastruktury towarzyszącej, która znacząco podniesie funkcjonalność całego obszaru. Powstaną: ścieżka rowerowa i alejki spacerowe, ławki, kosze na śmieci i stojaki na rowery, parking wraz z dwoma stanowiskami do ładowania samochodów elektrycznych, toaleta publiczna, oświetlenie oraz system nagłośnienia.

Projekt „Strefy Chillout” zakłada wykorzystanie nowoczesnych i przyjaznych środowisku technologii. Całość infrastruktury będzie zasilana energią pochodzącą z instalacji fotowoltaicznej, co wpisuje się w kierunek zrównoważonego rozwoju miasta.

Zakończenie inwestycji planowane jest na połowę 2029 roku. Jak zapewniają inicjatorzy projektu, po jego realizacji Wymysłówek stanie się jednym z najważniejszych punktów rekreacyjnych w mieście - miejscem, które połączy wypoczynek, sport i bliskość natury w nowoczesnej, dostępnej dla wszystkich przestrzeni.

**WYDARZENIE** ODBYŁY SIĘ JUŻ XIX PIOTRKOWSKIE TARGI OGRODNICZE

# Tak pamiętano o pięknie regionalnych ogrodów

oprac. Dariusz Śmigieński  
Piotrków Trybunalski

**Prawie 200 wystawców i rekordowa liczba odwiedzających podczas XIX edycji Piotrkowskich Targów „Pamiętajmy o ogrodach”. Święto pasjonatów ogrodnictwa i sadownictwa odbyło się na terenie parku przy zamku w Bykach.**

W niedzielę, 19 kwietnia, wszystkie drogi prowadziły do Piotrkowa Trybunalskiego na trwające tam doroczne targi ogrodnicze. To największa impreza w regionie, podczas której można było kupić sadzonki roślin i krzewów, dowiedzieć się wszystkiego o ich pielęgnacji, doradzić się specjalistów między innymi z zakresu aranżacji terenów zielonych czy produkcji rolniczej, zapoznać z nowinkami w sprzęcie ogrodniczo-sadowniczym, a także skosztować regionalnej żywności i posłuchać ludowej muzyki.

W wydarzeniu, organizowanym przez piotrkowski oddział Ośrodka Doradztwa Rolniczego, uczestniczyli między innymi marszałek Joanna Skrzydlewska, wicemarszałek Piotr

Wojtysiak, a także radni sejmiku Adam Nowak i Jacek Sokalski.

To już 19. edycja targów i rekordowa pod względem zarówno liczby wystawców, jak i odwiedzających. Na terenie zabytkowego parku okalającego zamek w Bykach stawili się hodowcy i sprzedawcy nasion i roślin, zarówno ozdobnych, jak i jadalnych, a także producenci środków do ich pielęgnacji i ochrony oraz narzędzi i sprzętu ogrodniczego. Można tu kupić zarówno najnowsze odmiany drzewek owocowych, ale także te najstarsze. Były stoiska z meblami balkonowymi i ogrodowymi oraz ekologicznymi systemami grzewczymi. Targi to nie tylko miejsce handlu, ale przede wszystkim spotkań pasjonatów ogrodnictwa, więc nie mogło zabraknąć doradców między innymi hodowli i pielęgnacji roślin, aranżacji ogrodów czy balkonów, ale i produkcji rolnej.

Piotrkowskie święto ogrodnictwa to także konkursy dla wystawców: na najciekawsze stoisko targów oraz konkurs BHP w rolnictwie. W tym pierwszym komisja oceniała między innymi atrakcyjność ekspozycji

wanego towaru, jakość materiałów promocyjnych i informacyjnych i kreatywność aranżacji. Pierwsze miejsce zajęło Gospodarstwo Ogrodnicze Kazimierza Karpińskiego z gminy Aleksandrów w powiecie piotrkowskim zachwycające bogatą ofertą roślin balkonowych.

Drugą nagrodę otrzymało Gospodarstwo Ogrodnicze Tadeusza Feliniaka z gminy Zduńska Wola. Komisja doceniła różnorodność kwiatów rabatowych i balkonowych, a także nowości w postaci roślin zwisających, jak bambus trawiasty czy ample. Trzecie miejsce zajęła firma Korzeniewscy z gminy Pleszew zajmująca się hodowlą roślin balkonowo-rabatowych.

W konkursie „Ciesz się zdrowiem, pracuj bezpiecznie” uczestnicy musieli wykazać się wiedzą z zakresu bezpieczeń-

**Piotrkowskie targi „Pamiętajmy o ogrodach” to największe święto ogrodnicze w regionie. Wzięło w nim udział blisko dwustu wystawców**

stwa pracy w gospodarstwie rolnym. Najlepszy okazał Maciej Wojnicki z gminy Wola Krzysztoporska, a kolejne miejsca zajęli Grzegorz Kulbat z gminy Sulejów i Małgorzata Woźnica z gminy Ręczno.

Na odwiedzających targi oprócz strefy wystawców czekała też część z pyszną i lokalną żywnością, a także twórcy ludowi. Organizatorzy do udziału zaprosili aż dwanaście Kół Gospodyń Wiejskich między innymi z Woli Moszczenickiej, Paradyża, Paskrzyna, Kurowa, które przygotowały mnóstwo smakołyków. Byli też twórcy regionalnej żywności, czyli rzemieślniczych serów i chlebów, ryb wędzonych, przetworów owocowych, soków i miodów. Swoje stoiska mieli również twórcy ludowi. Można było nie tylko kupić unikatowe pamiątki związane z kulturą ludową Łódzkiego między innymi piękne haftowane serwetki, ale i porozmawiać o ich twórczości.

Obowiązkowym punktem targów są też występy artystyczne. W tym roku zaśpiewali i zagrali: Z Goleśz Orkiestra i Zespół Ludowy Ziemi Piotrkowskiej Piotrkowianie.



XIX Piotrkowskie Targi Ogrodnicze „Pamiętajmy o ogrodach” cieszyły się ogromnym zainteresowaniem

# Przed nami kolejna edycja Festiwalu Jazzowego w Opocznie 2026 - Barwy Muzyki Improwizowanej

Marek Obszarny  
Opoczno

**Festiwal Jazzowy „Barwy Muzyki Improwizowanej”. Czekają nas występy uznanych artystów światowej i europejskiej sceny jazzu!**

Już po raz szósty Opoczno stanie się miejscem spotkania miłośników znakomitego jazzu z całej Polski. W dniach 24-25 kwietnia, czyli w piątek i sobotę, w Miejskim Domu Kultury im. Tadeusza Sygietyńskiego w Opocznie odbędzie się VI Festiwal Jazzowy „Barwy Muzyki Improwizowanej” - wydarzenie, które z roku na rok umacnia swoją pozycję na krajowej scenie jazzowej.

- Festiwal powstał z inicjatywy Zdzisława Miękusa, dyrektora Miejskiego Domu Kultury w Opocznie, pełniącego funkcję dyrektora organizacyjnego wydarzenia oraz profesora Tomasza Kudyka, wybitnego trębacza jazzowego i dyrektora artystycznego festiwalu. Ich wspólna wizja stworzenia w Opocznie wydarzenia prezentującego najwyższy poziom



**Festiwal Jazzowy „Barwy Muzyki Improwizowanej” w Opocznie to znakomita atmosfera i świetni wykonawcy**

artystyczny sprawiła, że festiwal szybko zyskał uznanie zarówno wśród publiczności, jak i środowiska muzycznego - podkreślają organizatorzy.

Z roku na rok wydarzenie przyciąga coraz większą publiczność, a Opoczno coraz częściej pojawia się na mapie ważnych wydarzeń jazzowych w Polsce.

Ideą festiwalu jest prezentacja różnorodności i bogactwa muzyki improwizowanej, czego symbolem jest hasło wydarzenia - „Barwy Muzyki Improwizowanej”. Jak zaznaczają organizatorzy, jazz to gatunek pełen kontrastów, emocji oraz nieograniczonych możliwości twórczych. Łączy tradycję z nowoczesnością, improwizację

z kunsztowną kompozycją i dzięki temu potrafi trafić do bardzo szerokiego grona odbiorców.

Podczas dwóch festiwalowych wieczorów publiczność będzie miała okazję usłyszeć wybitnych artystów polskiej sceny jazzowej, reprezentujących różne nurty i stylistyki tej muzyki.

## Program Festiwalu Jazzowego w Opocznie 24 kwietnia, godzina 18

Anna Gadt Quartet - „Still I Rise - Echoes of Time”

Anna Gadt - wokół, Paweł Kaczmarczyk - fortepian, Alan Wykpisz - kontrabas, Grzegorz Pałka - perkusja

Ewa Uryga - „Between Voice & Bass”

Ewa Uryga - wokół, Dorota Piotrowska - instrumenty perkusyjne, Paweł Panta - kontrabas, Oliwia Skrzypczyk - altówka, wokół.

Po koncertach, od godziny 20.30, odbędą się Jam Session w Musique Cafe mieszczącej się w budynku MDK - spotkanie muzyków i publiczności w atmosferze swobodnej improwi-

zacji, które od lat stanowi nieodłączny element festiwalowej tradycji.

## 25 kwietnia, godzina 18

Piotr Schmidt Quintet - Piosenki Komedii bez słów

Piotr Schmidt - trąbka, Paweł Tomaszewski - fortepian, Gabriel Niedziela - gitara, Jakub Olejnik - kontrabas, Grzegorz Masłowski - perkusja

Bester Quartet

Jarosław Bester - akordeon, Dawid Lubowicz - skrzypce, Ryszard Pałka - perkusja, Maciej Adamczak - kontrabas.

Bilety dostępne są w kasie Miejskiego Domu Kultury w Opocznie oraz online na portalu biletyna.pl.

Bilet jednodniowy - 100 zł, karnet dwudniowy - 140 zł.

Nie ulega wątpliwości, że VI Festiwal Jazzowy „Barwy Muzyki Improwizowanej” to dwa dni pełne inspirującej muzyki, spotkań z wybitnymi artystami

oraz wyjątkowej atmosfery jazzowej improwizacji. To wydarzenie, które nie tylko prezentuje najwyższy poziom artystyczny, ale również popularzuje jazz i pokazuje jego niezwykłą różnorodność.

## KRÓTKO

### WAĞLANY

## Niewybuchy z II wojny światowej

Niewybuchy znaleziono w Wąglanach (gmina Białaczów).

Zgłoszenie o odkryciu otrzymał 21 kwietnia dyżurny opoczyńskiej policji. Na miejsce

zostali skierowani policjanci z Nieetatowej Grupy Rozpoznania Mińskiego-Pirotechnicznego, którzy ustalili, że

w rejonie pasa drogowego, podczas prac budowlanych

odnaleziono dwa granaty

moździerzowe, dwa pociski artyleryjskie oraz zapalnik.

Policjanci ustalili, że niewybuchy pochodzą z czasów II wojny światowej. O niebezpiecznym

znalezisku zostali powiadomieni saperzy z tomaszowskiej jednostki wojskowej, którzy je zabezpieczyli i

neutralizowali.

- Przypominamy: niewybuch to bardzo niebezpieczny przedmiot, który nawet po

wielu latach spędzonych głęboko w ziemi, nadal stanowi

poważne zagrożenie dla bezpieczeństwa ludzi - podkreśla

aspirant Agnieszka Januszewska-Kaluźna, oficer prasowy opoczyńskiej policji. MO

REKLAMA

0011501548



[www.botanicpark.pl](http://www.botanicpark.pl)

**BOTANIC  
PARK**

**Nowe mieszkania  
w Łodzi  
ul. Konstancyńska 64 C**

**Powierzchnie  
od 29 m<sup>2</sup> do 105 m<sup>2</sup>**



tel. 785 400 542, 601 858 400  
[mieszkania@getmar.com.pl](mailto:mieszkania@getmar.com.pl)

# Unia Skierniewice nie wygrała żadnego z pięciu ostatnich meczów II ligi. Zadyszka dopadła też trzecioliigową Wartę

Dariusz Piekarczyk  
dariusz.piekarczyk@polskapress.pl

**PIĘKA NOŻNA. Co się dzieje z Unią Skierniewice? Drużyna trenera Kamila Sochy nadal jest liderem II ligi, ale ma tylko trzy punkty przewagi nad drugim zespołem. Niedawno miała dziewięć!**

W minioną niedzielę zespół ze Skierniewic przegrał niespodziewanie we Wrocławiu ze Śląskiem II 0:2 (0:1). Był to piąty z rzędu mecz o punkty Unii bez wygranej. W spotkaniach tych drużyna wywalczyła zaledwie trzy punkty, a mogła piętnaście! Do końca drugoligowego sezonu pozostało jeszcze sześć kolejek. Unia rozegra jednak pięć spotkań, bo ma trzy punkty walkowerem za pojedynek z GKS Jastrzębie.

W najbliższą niedzielę (26 kwietnia) zmierzy się na swoim stadionie z beniaminkiem II ligi Sokołem Kleczew. Trenerem tego zespołu jest Tomasz Pozorski, były szkoleniowiec między innymi Warty Sieradz. Po-



**Nic tylko ukryć twarz w dłoniach. Piłkarze Unii Skierniewice zapomnieli jak wygrywa się mecze w II lidze**

czątek spotkania zaplanowano na godz. 14.30.

Kryzys dopadł nie tylko Unię Skierniewice. Warta Sieradz trenera Marka Przybyła też zapomniała jak się wygrywa. W minioną sobotę prowadziła w Bełchatowie z GKS do szóstej minuty doliczonego czasu gry 3:2, ale mecz zakończył się ostatecznie remisem 3:3. Był to

trzeci z rzędu mecz Warty w III lidze bez wygranej. Bełchatowianie są z kolei w strefie spadkowej.

## III LIGA (GRUPA 1.)

**Plan 28. kolejki. Sobota (25 kwietnia):** GKS Wlkielec - ŁKS Łomża (godzina 18, wynik meczu rundy jesiennej 1:4), Jagiellonia II Białystok - Widzew II Łódź (15, 1:1), Wasilków - Wisła II Płock (15), Lechia Tomaszów Mazowiecki - Żąbkovia Żąbki



**Mateusz Lis (zielony strój) z Warty Sieradz, walczy o piłkę z graczem GKS GiEK GKS Bełchatów**

(15), 1:2, Legia II Warszawa - KS Troszyn (12, 3:2), Olimpia Elbląg - Mławianka Mława (17, 1:1), Znicz Biała Piska - Warta Sieradz (14, 1:3). **Niedziela (26 kwietnia):** Broń Radom - Świt Nowy Dwór Mazowiecki (19, 2:1), Wigry Suwałki - GKS Bełchatów (19, 0:0).

1. Legia II Warszawa	27	69	71-22
2. Warta Sieradz	27	56	52-28
3. ŁKS Łomża	27	53	59-26
4. Wigry Suwałki	27	49	48-36
5. KS CK Troszyn	27	47	66-39

6. Wisła II Płock	27	47	44-41
7. Jagiellonia II Białystok	27	41	38-33
8. Lechia Tomaszów Maz.	27	39	55-42
9. Żąbkovia Żąbki	27	39	62-51
10. Widzew II Łódź	27	36	54-59
11. Olimpia Elbląg	27	33	38-49
12. Świt Nowy Dwór Maz.	27	32	39-52
13. Broń Radom	27	31	32-48
14. PGE GKS Bełchatów	27	30	45-58
15. GKS Wlkielec	27	29	30-43
16. Mławianka Mława	27	28	44-51

17. KS Wasilków	27	17	30-64
18. Znicz Biała Piska	27	11	19-84

## IV LIGA

**Plan 26. kolejki. Sobota (25 kwietnia):** KS Kutno - ŁKS III Łódź (godzina 13, wynik meczu rundy jesiennej 3:4), Radomsko - Boruta Zgierz (16, 3:1), Stal Głowno - Stal Niewiadów (16, 1:2), Zryw Wygoda - Korab Łask (16, 3:2), Zjednoczeni Stryków - Ceramika Opoczno (15, 0:3), Polonia Piotrków - Mazovia Rawa Mazowiecka (17, 2:0), Pelikan Łowicz - Orkan Buczek (16, 1:1), Sokół Aleksandrów - Termy Poddebice (16, 4:2), AKS SMS Łódź - Omega Kleszczów (17, 2:1).

1. Pelikan Łowicz	25	60	72-27
2. AKS SMS Łódź	25	55	59-34
3. Sokół Aleksandrów	25	52	67-35
4. RKS Radomsko	25	50	55-26
5. GKS Orkan Buczek	25	50	61-36
6. Ceramika Opoczno	25	44	54-35
7. MKP-Boruta Zgierz	25	36	40-42
8. KS Kutno	25	35	43-46
9. Stal Głowno	25	34	41-38
10. Polonia Piotrków Tryb.	24	34	45-36
11. Zjednoczeni Stryków	25	33	39-49
12. ŁKS III Łódź	25	32	52-54
13. Stal Niewiadów	25	27	35-54
14. Zryw Wygoda	24	26	35-48
15. Mazovia Rawa Mazow.	25	26	55-70
16. Omega Kleszczów	25	21	33-70
17. Korab Łask	25	11	29-78
18. Termy Poddebice	25	11	31-68

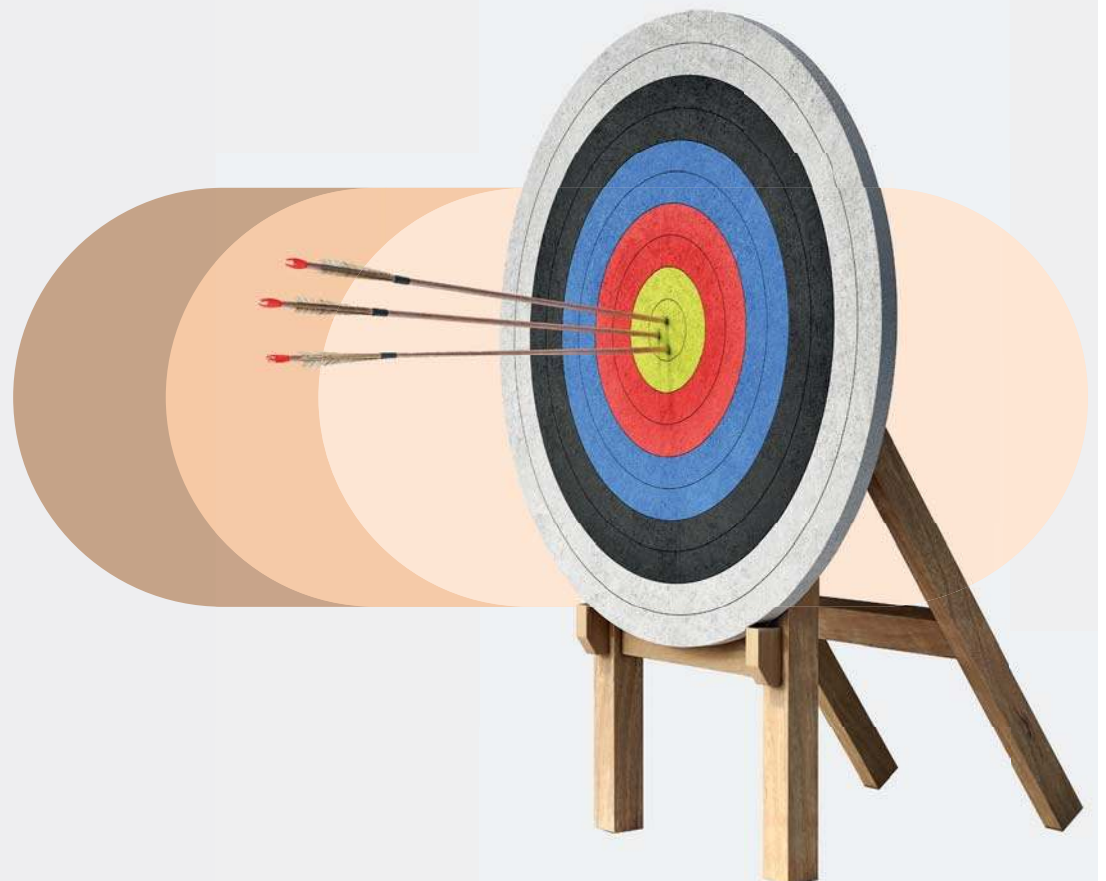
AUTOREKLAMA

Polecamy →

# strefa BIZNESU.pl

Know-how  
w dobrym biznesie

strefabiznesu.pl



ZIMNA WOJNA  
PIĄTEK, TVP 1 22:40

SHREK FOREVER  
PIĄTEK, TVN 20:00

HERBATKA U STALINA  
PONIEDZIAEK, TVP 1 20:30

RZĘKA TAJEMNIC  
ŚRODA, TV PULS 23:00

# TELEMAGAZYN



## Psy 3 W imię zasad

DOKUMENT

35 DNI  
W CZARNOBYLU  
SOBOTA, TVP DOKUMENT 21:55

SŁYNNY FRANZ MAURER WYCHODZI  
Z WIĘZIENIA. NA WOLNOŚCI NIC JUŻ  
NIE JEST TAKIE, JAK DAWNIEJ  
PONIEDZIAEK, POLSAT 21:40



VOD

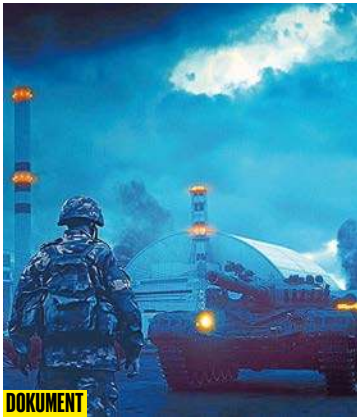
FRANZ KAFKA. Holland przedstawia nieco inaczej losy znanego pisarza, *FILM, CANAL+*  
WIĘZY PRZESZŁOŚCI. Projektantka mody mierzy się z przeszłością, *SERIAL, TVP VOD*  
PÓŁBRAT. Nie są spokrewnieni, ale przez lata żyli jak bracia, *SERIAL, HBO MAX*



PROGRAMY OD 24 DO 30 KWIETNIA 2026

w internecie i aplikacji TELEMAGAZYN.PL

eprasa.pl 1ea277b836



DOKUMENT

## 35 dni w Czarnobylu

Strefa Czarnobylska drugi raz jest świadkiem dramatu

**SOBOTA TVP DOKUMENT 21:55**

Dokument ukazujący oblicze wojny w Ukrainie z perspektywy Czarnobylskiej Strefy Wykluczenia. Opowiada o życiu pracowników elektrowni, żołnierzy i okolicznych mieszkańców, którzy znaleźli się w epicentrum rosyjskiej okupacji 24 lutego 2022 roku. Ukazuje, jak cienka linia dzieli ludzkość od kolejnej katastrofy nuklearnej.

## Czarnobyl: chronologia katastrofy

40 lat temu - 26 kwietnia 1986 roku Europa i świat zamaryły

**NIEDZIELA POLSAT VIASAT HISTORY 21:00**

Wybuch reaktora w Czarnobylu zapoczątkował najpoważniejszą katastrofę nuklearną w historii. Spowodowała ona skażenie ogromnych obszarów Europy i zmusiła setki tysięcy ludzi do ewakuacji. Sowieckie władze próbowały zatuszować prawdę o niszczycielskich skutkach wybuchu.



DOKUMENT

## Teatr TV: Deprawator

Spektakl w gwiazdorskiej obsadzie, opowiadający o trzech wielkich Polakach

**NIEDZIELA TVP KULTURA 18:05**

Akcja sztuki rozgrywa się na południu Francji w 1966 roku. Głównymi bohaterami są filary polskiej literatury dwudziestego wieku: Witold Gombrowicz, Czesław Miłosz i Zbigniew Herbert. Spotykamy naszych trzech literatów w willi Gombrowicza w Vence pod Niceą, gdzie przysłuchujemy się ich dysputom na temat literatury i sztuki, jak również na temat Polski i Polaków. Spektakl to nie tylko dzieło biograficzne, lecz przede wszystkim błyskotliwa i kąśliwa refleksja na temat polskości, która stanowi doskonałą rozrywkę dla każdego widza, nie tylko dla znawców literatury.

Spektakl Polska 2024, reż. Maciej Wojtyczko, występują: Andrzej Seweryn, Wojciech Malajkat, Paweł Krucz, Magdalena Zawadzka



ROZRYWKA

## Teatr TV: Herbatka u Stalina

Jak intelektualści zafascynowali się komunizmem

**PONIEDZIAŁEK TVP1 20:30**



ROZRYWKA

Spektakl przedstawia wizytę Georga Bernarda Shawa, angielskiego pisarza, laureata nagrody Nobla, w Moskwie w 1931 r. i jego spotkanie ze Stalinem na Kremlu. Widz śledzi przygotowania gospodarzy, odkrywając kulisy propagandowych gier, które Kreml prowadził z zachodnimi intelektualistami.



ROZRYWKA

## Szansa na sukces. Opole 2026

Final muzycznego talent show. Zwycięzca wystąpi podczas 63. KFPP w Opolu!

**NIEDZIELA TVP2 15:15**

„Szansa na sukces. Opole” to kultowy muzyczny talent show, który wyłania nowe gwiazdy polskiej sceny muzycznej, od lat bawiący werną publiczność telewizyjnej Dwójki. W programie amatorzy śpiewają w formie karaoke piosenki znanych wykonawców, którzy są jurorami danego odcinka. Utwory dla uczestników losuje prowadzący, a juror odczytuje tytuł. Uczestnik przed występem musi wybrać podkład muzyczny do wykonania, z dodatkowo nagrany linią melodyczną lub bez niej. Nagrodą dla zwycięzcy odcinka jest awans do finału edycji. Zwycięzca finału otrzymuje prawo do występu w Koncercie Debiutów podczas 63. Krajowego Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu. Program prowadzi Artur Orzech.

## Czterej pancerni i pies

Pełne niebezpieczeństw frontowe życie czwórki czołgistów i psa Szarika

**NIEDZIELA ZOOM TV 13:00**

Janek Kos porzuca Syberię, wstępuje do wojska, żeby odnaleźć ojca. Zgłasza się do polskiej Brygady Pancerniej.

Tam razem z psem Szarikiem zostają członkami załogi czołgu numer 102 „Rudy”. Czterej pancerni ruszają szlakiem bojowym, prowadzącym na Berlin.



SERIAL

## Polskie drogi

Jeden z najpopularniejszych polskich seriali, który oglądały całe rodziny

**PONIEDZIAŁEK TVP HISTORIA 14:00**

Wielowątkowa opowieść o losach Polaków w czasie drugiej wojny światowej. W 11 odcinkach twórcy pokazują okupacyjną codzienność, dając przekrój przez wszystkie ówczesne warstwy społeczne. Bohaterowie to ludzie, którzy uczą się złośliwej logiki okupacji.



SERIAL

## SERIALE ZAGRANICZNE

Złoty chłopak

TVP1 14:00



Diyar zdaje sobie sprawę, że musi usunąć przeszkoody stojące na drodze do ślubu. Suna ma dość agresywnego zachowania Abidina i stawia mężowi ultimatum. Seyran i Ferit uznają, że ich związek nie ma przyszłości. Czy aby na pewno?

La Promesa - pałac tajemnic

TVP2 15:05

Problemy Curro nie kończą się, zaś wsparcie otoczenia zdaje się być coraz słabsze. Pia również boryka się z kłopotami. Markiza nie przestaje knuć, byleby osiągnąć zamierzony cel...

Dziedzictwo

TVP1 16:05



Ayse jest przybita myślą, że Ferita i Leylę łączy coś więcej niż relacja zawodowa. Nese próbuje skłonić siostrę do wyznania Feritowi uczuć. Czy Ayse da się uwieść na to namówić? Nana i Yusuf wracają do domu Poyraza.

Panna młoda

TVP2 17:20

Cihan zrywa umowy biznesowe z Nusretem. Lekarz potwierdza, że Cemil jest już zdrowy. Yonca decyduje się na aborcję. Beyza oznajmia jej szalony pomysł związany z ciążą. Cemil nachodzi Cihana, by podziękować za pomoc.

Akacja 38

TVP1 18:55

Samuel usiłuje wziąć żonę siłą, ale nie jest w stanie przełamać jej oporu, za co Ursula wyzywa go od tchórzy i proponuje zabicie Diega. Silvia wymyśla preteksty, by odwiec ślub z generałem Zawalą. Leonor wciąż uważa, że to Blanca zdradziła, gdzie ukrywają się górniczy. Liberto zapewnienia, że prawda zawsze wychodzi na jaw.



FILM

## Psy 3. W imię zasad

Franz Maurer wraca i wkracza w nową Polskę, w której nic nie jest już takie, jakie było dawniej

PONIEDZIAŁEK POLSAT 21:40 ★★★

Franz Maurer (Bogusław Linda), były esbek, a po upadku komuny policjant, wychodzi z więzienia po odsiedzeniu 25 lat wyroku. Nic nie jest takie, jak zapamiętał, nikt nie czeka na niego na wolności, dawni znajomi nie pracują w policji. Wkrótce jego losy znów łączą go z Nowym (Cezary Pazura). Były stróż prawa, obecnie prezes rady działkowców, prosi go o pomoc

w prywatnej sprawie. Dzięki komisarzowi Witkowskiemu (Marcin Dorociński) dawni partnerzy wpadają na trop intrygi, w którą uwikłana jest policja. Maurer chce udowodnić, że stare zasady nie umarły i nie planuje odejść w zapomnienie. To kontynuacja kultowego filmu z lat 90. XX w.

Film sensacyjny Polska 2020, reż. Władysław Pasikowski, występują: Bogusław Linda, Marcin Dorociński, Cezary Pazura, Jan Frycz



FILM

## ABC miłości

Wspaniały i niezapomniany Adolf Dymśa w roli nieszczęśliwego Wincentego Poziomki

NIEDZIELA TVP POLONIA 12:55 ★★★

Wincenty Poziomka z trudem zarabia na życie, prowadząc szkołę rewiowo-filmową i pisząc listy dla narzeczonych. Pewnego dnia dostaje zawiadomienie o spadku, którym jest połowa sklepu. Zastaje w nim śliczną pannę Helenkę i zakochuje się w niej. Ale współwłaścicielką jest kilkuletnia Basia. Wincenty prowadzi sklep z artystycznym polotem, doprowadzając go do bankructwa. Cierpi z powodu miłości do pięknej sekretarki. Jednocześnie Wincenty nie rezygnuje ze swych marzeń i usilnie zabiega o pracę w teatrze, którą w końcu dostaje. Ale sceniczny debiut okazuje się całkowitą kłapą.

Komedia Polska 1935, reż. Michał Waszyński, występują: Adolf Dymśa, Maria Bogda, Kazimierz Krukowski

## Koniec świata, czyli Kogel Mogel 4

Kolejna już część kultowej komedii

NIEDZIELA TVN 21:25 ★★

Miłość Agnieszki i Marcina rozkwita, podobnie jak Kasi i prof. Wolańskiego. Marzeniem babci Solskiej jest ślub jedyne wnuka. Jednak na drodze do szczęścia staje Bożenka. Wolańska wprowadza zmiany i stawia na celibat oraz medytację. Spokój Piotrusia i Marlenki burzy nieoczekiwana wizyta mamusi z Ameryki.



FILM

## Zimna wojna

Film nagrodzony Złotą Palmą w Cannes

PIĄTEK TVP 1 22:40 ★★★★★

Polska Ludowa, lata 50. XX w. W kraju, który po wojnie znalazł się w radzieckiej strefie wpływów, trwa mroczny stalinizm. Pianista Wiktor (Tomasz Kot) i choreografka Irena (Agata Kulesza) szukają kandydatów do zespołu ludowego. Podczas przesłuchania mężczyźni wpada w oko tancerka Zula (Joanna Kulig), która potrafi także



FILM

śpiewać. Oboje wkrótce połączy namiętność, uwikłają się też w polityczną intrygę. Świetny film nagrodzonego Oscarem Pawła Pawlikowskiego („Ida”).

## Nie czas umierać

Piosenka z tej części przygód Bonda dostała Oscara

SOBOTA TVP 1 21:25 ★★★★★

James Bond planuje zakończyć służbę i cieszyć się szczęśliwym i spokojnym życiem na Jamajce. Jego emerytura nie trwa jednak długo, ponieważ po pomoc przychodzi do niego Felix Leiter, dawny kolega z CIA. Chodzi o odbicie porwanego naukowca. Misja okazuje się trudniejsza, niż mogłoby się wydawać. Bond wpada



FILM

na trop tajemniczego przestępcy, który dysponuje śmiertelnością technologią. To piąty i ostatni występ Daniela Craiga w roli Jamesa Bonda, słynnego agenta 007.

plus  
VOD

FRANZ  
KAFKA  
CANAL+, Film,



„Franz Kafka” Agnieszki Holland to biograficzna wariacja na temat jednego z najważniejszych pisarzy XX wieku. Autor znany ze szkolnej lektury, prekursor żydowskiego pochodzenia, prekursor literackiego egzystencjalizmu, dzięki dziełom takim jak „Proces” czy „Metamorfozy” trwale zapisał się w europejskiej kulturze. Holland przedstawia losy pisarza inaczej. W jej ujęciu życiorys autora również jest najważniejszy, ale stanowi też punkt wyjścia do szerszej refleksji nad dzisiejszym światem. Film porusza m.in. temat wegetarianizmu, niemożności poznania drugiego człowieka czy problemów kapitalizmu. Film dostępny od 25.04.

## WIĘZY PRZESZŁOŚCI

TVP VOD, Serial

Carolina Guillén jest cenioną projektantką mody i kobietą, której życie rodzinne wydaje się perfekcyjne. Z biegni

jaw wychodzi jednak sekret sprzed lat. W młodości Carolina zaszła w ciążę z mężczyzną, który wstąpił do seminarium, nie wiedząc, że zostanie ojcem. Nie mając środków, by wychować dziecko, była zmuszona porzucić córkę, zostawiając ją pod drzwiami zamożnego domu. To dramatyczne wydarzenie na zawsze odcisnęło piętno na jej życiu. Serial dostępny jest za darmo. Nowe odcinki ukazują się co piątek.

## PÓLBRAT

HBO Max, Serial,

Niall i Ruben są braćmi z wyboru, nie z krwi. Różni ich wszystko: temperament, sposób bycia, podejście do życia. Kiedyś nierozłączni, dziś oddzieleni latami milczenia i niewypowiedzianych pretensji. Gdy po trzech dekadach Ruben pojawia się bez zaproszenia na ślub Nialla, napięcie wisi w powietrzu. Coś jest nie tak – jego zachowanie zdradza, że przeszłość jeszcze się o nich upomni. Eksplozja przemocy staje się punktem wyjścia do historii prowadzącej widzów od lat 80. aż do dziś. Premiera 24.04.





**Powrót**  
**7.00** Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.20** Zaraz wracam (116) **8.45** Ranczo (12): Honor gminy **9.45** Komisarz Alex (21): Zapach zbrodni **10.40** Ojciec Mateusz (125): Zielony zakątek **11.30** Okrasa łamie przepisy **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** To się optacza **12.55** Przybywsze wśród zwierząt **14.00** Złoty chłopak (276) (s.2)

**15.00** Serwis Info – magazyn  
**15.15** Reporterzy – magazyn  
**15.35** Gra słów. Krzyżówka  
**16.05** Dziedzictwo (899) (s.2)  
**17.00** Teleexpress  
**17.25** Jaka to melodia?  
**18.00** Klan (4702)  
**18.20** Zaraz wracam (117)  
**18.55** Akacjaowa 38 (854) (s.2)  
**19.30** 19.30  
**19.55** Pytanie dnia  
**20.30** Powrót (1)  
 – dramat Polska 2021  
 Reż. Adrian Panek, wyk. Sylwia Achu, Katarzyna Bargielowska  
 Zapracowany Jan umiera na zawal serca, a następnie zmartwychwstaje. Odkrywa, że jego życie było niewiele warte i nikt nie przejął się jego śmiercią.  
**21.35** Sekielski wieczór porą – magazyn  
**22.40** Zimna wojna – dramat  
 \*\*\*\* Polska/W. Bryt./Fr./Belgia/Indie 2018 (s.3)  
 Reż. Paweł Pawlikowski, wyk. Joanna Kulig, Tomasz Kot, Borys Szczygłowski  
**0.20** Wojna zastępcza (8)  
**1.20** Nieobliczalny – film  
 \*\*\* sensacyjny USA 2020

**TVP Polonia**  
**7.00** Makłowicz w podróży **7.30** Pytanie na śniadanie **11.35** Kresowe grody i rody **11.50** Przepis dnia **12.00** Serwis Info **12.10** M jak miłość (1916, 1917) **13.50** Polonia 24. Tygodnik **15.00** Serwis Info **15.10** Wszystko przed nami (83) **15.40** Turystyczna jazda **16.00** Tischerz **17.00** Teleexpress **17.20** Gra słów. Krzyżówka **17.50** Teleexpress Extra **18.15** Górna półka smaku **18.45** Panorama **19.20** Polacy światu **19.30** **19.30** **19.55** Pytanie dnia **20.25** Na dobre i na złe (985) **21.15** Na sygnale (631, 632) **22.15** Szansa na sukces. Opole 2026 **23.15** Panorama **23.45** Matki, żony i kochanki (7) **0.40** Rodzinka.pl (247) **1.10** Polskie opowieści **1.30** 19.30



**Sprzymierzeni**  
**5.30** M jak miłość (1742) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Barwy szczęścia (3365) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.40** Operacja zdrowie **12.15** Kolekcja **12.20** WTEM **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (78) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (887): Porwanie rodzicielskie – serial obycz. Polska 2026

**15.05** La Promesa – pałac tajemnic (377) (s.2)  
**16.00** Koło fortuny – teleturniej  
**16.35** Familiada – teleturniej  
**17.20** Panna młoda (79)  
 – serial obycz. Turcja (s.2)  
**18.15** Va banque – teleturniej  
**18.50** Jeden z dziesięciu  
**19.25** Barwy szczęścia (3365)  
**19.50** Domowe patenty – felieton  
**20.05** Barwy szczęścia (3366)  
 – serial Polska 2025 (s.7)  
**20.45** Kocham Cię, Polsko!  
**22.20** Postaw na milion  
**23.20** To jest grane  
**23.50** Sprzymierzeni  
 \*\*\*\* – thriller USA 2016  
 Reż. Robert Zemeckis, wyk. Brad Pitt, Marion Cotillard, Jared Harris  
 Oficer wywiadu Max i działaczka francuskiego ruchu oporu Marianne mają zabić niemieckiego ambasadora. Ale na Marianne padają podejrzenia, że jest niemieckim szpiegiem.  
**2.05** A psa biorę ja  
 \*\*\* – komedia USA 2016  
 Reż. Huck Botko, wyk. Alicia Silverstone, Ryan Kwanten, Randall Batinkoff  
**3.55** Akacjaowa 38

**TV Trwam**  
**10.15** Rozmowy niedokończone **11.25** Głos Polski **11.35** Wilamowice – Kult św. arcybiskupa Józefa Bilczewskiego **12.20** Głos serca (114) **13.05** Śladami s. Heleny Majewskiej **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Zniewolenie **17.00** Największy dar **17.30** Łącząc nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** O pani Zofii Sz. **23.25** Rega! **0.10** Informacje **0.30** Łącząc nas historia



**Stan obłączenia**  
**5.40** Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn inform. **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Gliniarze (736-738): Gładkie kłamstwa / Las po zmroku / Bez przedawnienia – serial fab.-dokumentalny Polska 2022 **14.40** Dlaczego ja? (1554): Serjany uwodziciel – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026

**15.50** Wydarzenia  
**16.15** Pogoda  
**16.20** Interwencja – magazyn  
**16.30** Na ratunek 112 (1151)  
 Matka odkrywa romans 18-letniego syna ze starszą korepetytorką. Chłopak wprowadza się do kochanki. Wkrótce dziewczyna żąda pieniędzy za zerwanie relacji.  
**17.00** Gliniarze (1191)  
**18.00** Pierwsza miłość (4203)  
 – serial Polska 2026 (s.7)  
**18.50** Wydarzenia  
**19.20** Gość „Wydarzeń”  
**19.55** Wojna – reality show  
**21.00** Must Be The Music  
**23.05** Stan obłączenia  
 \*\*\* – thriller USA 1998  
 Reż. Edward Zwick, wyk. Denzel Washington, Annette Bening, Bruce Willis  
 Życie Nowego Jorku zostaje sparaliżowane po zamachach terrorystycznych. Miło śledztwa prowadzonego przez FBI ataki nie ustają. Do akcji wkracza armia.  
**1.30** Elizjum – film sf USA 2013  
 \*\*\* Reż. Neill Blomkamp, wyk. Matt Damon, Jodie Foster, Sharlto Copley  
**4.00** Kabaretowa Ekstraklasa

**Super Polsat**  
**6.05** Wydarzenia 21:50 **6.45** SuperLudzie Extra (53) **6.55** Na ratunek 112 (605, 606) **7.55** Doktor Martin (29, 30) **10.00** Wydarzenia **10.30** Świat według Kiepskich (361, 362) **11.35** Twoja twarz brzmi znajomo (173) **13.25** Bitwa o palety (23) **14.25** Hell's Kitchen – piekielna kuchnia (30) **16.00** Top chef (77) **17.30** Świat według Kiepskich (452-454) **19.00** Rolniczki (3) – serial dok. Polska 2024 **20.00 (L)** MMA: Babilon MMA **0.00** ★★ Jutro będzie futro II – komedia USA 2015, reż. Steve Pink, wyk. Rob Corddry, Craig Robinson, Chevy Chase **1.55** Backdoor – Wyjście awaryjne (9) **2.30** Świat według Kiepskich (490-492) **4.00** Nasz nowy dom (223, 224)



**Wojna domowa**  
**5.05** Kto was tak urządził? **5.40** Uwaga! – magazyn publicyst. **5.55** Ukryta prawda (1617) **6.50** Kuchenne rewolucje: Boryslawice, restauracja „Schab w Panierce” **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „James Bombalina”, Białystok / Kępnio – „Kulinarna Warszawka” **13.40** Ukryta prawda (1740, 1741)

**15.45** Młode gliny (50)  
**16.50** Szpital św. Anny (114)  
 – serial obycz. Polska (s.7)  
**17.55** Detektywi (308)  
**19.00** Fakty  
**19.25** Galacticos Show – Pojedynek Legend – zapowiedź programu  
**19.50** Uwaga! – magazyn  
**20.00** Shrek Forever – film animowany USA/Francja 2010 (s.7)  
 Reż. Mike Mitchell, dub. Zbigniew Zamachowski, Jerzy Stuhr, Cezary Pazura  
**22.10** Wojna domowa – film  
 \*\*\*\* sensacyjny USA/W. Bryt./Finlandia 2024  
 Reż. Alex Garland, wyk. Kirsten Dunst, Wagner Moura, Cailee Spaeny  
 USA są bliskie upadku. Lee próbuje dostać się do Waszyngtonu. Chce przeprowadzić ostatni wywiad z prezydentem. Towarzyszy jej ambitna Jessie.  
**0.20** Kuba Wojewódzki  
**1.40** Książę Andrzej i seksafera Epsteina – film dok. W. Bryt. 2020  
**2.30** Szpital św. Anny (76)  
**3.20** Uwaga! – magazyn



**Larry Crowne. Uśmiech losu**  
**6.50** Szkoła (600, 601) **8.45** Ukryta prawda (1282, 1190, 1191) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (936-938) **14.00** Detektywi (67) **15.00** Szpital św. Anny (105) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (605, 606) **18.00** Sekretne życie (5) **19.00** Ukryta prawda (1476) **20.00** ★★ Larry Crowne. Uśmiech losu – komediodramat USA/Fr. 2011, reż. Tom Hanks, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts, Pam Grier **22.10** Królowa przetrwania (8) **23.30** ★★ Mroczny Rycerz – film sens. USA/W. Bryt. 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Heath Ledger **2.30** Hotel Paradise (32) **3.15** SOS. Ekipy w akcji (36) **4.00** Usterka (19)

**TV Puls**  
**8.00** Kobra – oddział specjalny (6, 7) **10.00** Triumf miłości (121, 122) **12.00** Nie igraj z aniołem (61) **13.00** Wspaniałe stulecie (86) **14.00** Przepis na zbrodnię (24) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (699) **16.00** Ranczo (128) **17.00** Dzielnica strachu (459) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (989, 990) **20.00** ★★ Jeden strzał – thriller USA/W. Bryt. 2021 **22.00** ★★ Freelance – kom. USA/W. Bryt. 2023 **0.05** ★★ Huragan – sens. W. Bryt./USA 2018 **2.00** Lombard. Życie pod zastaw (985)

**Puls 2**  
**7.00** Seriale anim. dla dzieci **13.00** Gumisie **14.00** Kacze opowieści **15.00** Miraculous **16.00** Superthings: Kazoom Power **16.15** Fineasz i Ferb **16.50** Marta mówi! **17.10** Superkoty **17.45** Swinka Peppa **17.55** Bing **18.10** Masza i niedźwiedź **18.25** Myszka Miki **18.55** Don Matteo: Boski detektyw (14) **20.00** ★★ Last Vegas – komedia USA 2013, wyk. Morgan Freeman, Robert De Niro, Michael Douglas **22.05** Przepis na zbrodnię (24-27) **2.10** Lombard. Życie pod zastaw (98, 99)

**fielmann**  
twój optyk



# ZBADAJ SWÓJ WZROK **ZA DARMO**

Znajdź najbliższy salon Fielmann i umów się  
na bezpłatne badanie wzroku

[www.fielmann.pl](http://www.fielmann.pl)

---

To jest wyrób medyczny. Używaj go  
zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

---

Okulary korekcyjne są wyrobem medycznym służącym do korygowania wad wzroku. Podmiotem prowadzącym reklamę jest Fielmann Sp. z o.o. Producentem okularów przedstawionych na grafice jest Fielmann Group AG. Lista producentów produktów objętych ofertą znajduje się pod adresem [www.fielmann.pl/info-producenci](http://www.fielmann.pl/info-producenci)

**Ale Kino+**

**7.40** \*\*\* Benek – komediola Polska/Austria 2007 **9.45** Astra **10.15** Grantchester (1, 2) **12.20** Vera (1) **14.10** \*\*\*\* Zła nie ma – dram. Jap. 2023 **16.15** \*\*\* Makroańskie wakacje – kom. Hiszp. 2023 **18.20** Vera (2) **20.10** \*\*\*\* Źródło nadziei – dramat Australia/USA 2014 **22.25** \*\*\*\* Walden – thriller USA 2023 **0.30** \*\*\* Sezon na zabijanie – thriller USA/Belg./Bulg. 2013 **2.15** Sortownia (4) **3.05** \*\*\*\* Masz na imię Justine – thriller Polska/Luksemburg 2005

**Kino Polska**

**8.05** Zwierzęta Wajraka **8.40** PKF 14A/61 **8.50** \*\*\*\* Krzyż Walecznych – dramat Polska 1958 **10.25** \*\*\* Komedia małżeńska – komedia Polska 1993 **12.50** \*\*\*\* Podróż za jeden uśmiech – film przyg. Polska 1972 **14.50** \*\*\*\* Mała matura 1947 – dramat Polska 2010 **17.15** Pogranicze w ogniu (23, 24) **20.00** \*\*\*\* Mistrz – film biograf. Polska 2020, **22.40** \*\*\*\* Lokatorka – dramat Polska 2021 **(s.7)** **1.00** \*\*\* Ziarno prawdy – thriller Polska 2015

**Polsat Film**

**7.30** Doktor Martin (63) **8.30** Przyjaciółki (221, 222) **10.25** Świat według Kiepskich (164-165, 191-192, 207-208, 214) **15.20** Shrek II – film anim. **17.05** \*\*\* Imperium robotów. Bunt czerwika – film sensacyjny W. Bryt./Kanada 2014 **18.55** \*\*\* Niepostrzyżony – film sens. USA 2010 **21.00** \*\*\* Królowa wojowników – dramat USA/RPA/Irl. 2022 **23.45** \*\*\* Transporter II – film sens. USA/Fr./Niemcy 2005, rez. Louis Leterrier, wyk. Jason Statham **1.35** Ślad (76-79)

**Stopklatka**

DV3 IT

**6.50** Wielkie wynalazki **7.55** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **9.00** Robert Makłowicz **10.50** Wojny magazynowe: Kanada **11.55** Wojny kontenerowe **13.00** Katastrofy w przestworzach **16.30** MacGyver (20, 21) **18.00** Wojny magazynowe: Kanada **19.05** Wojny kontenerowe **20.00** \*\*\* Nawiedzony – horror USA/W. Bryt. 1999 **22.25** \*\*\* Stan zagrożenia – film sens. USA/Meksyk 1994 **1.25** \*\*\*\* Melduję posłuszenie! – komedia CSSR 1958

**Canal+ Premium**

**10.35** Naturalna dzikość serca **12.00** \*\*\* Masz ci los! – kom. Polska 2023 **13.35** The Office PL (5, 6) **14.30** Szpieg, który współczuł **16.15** Czarna woda **16.30** \*\*\* Battleship: Bitwa o Ziemię – film przygod. USA/Jap. 2012 **18.50** \*\*\* Saga „Zmierzczeni” – Księżyc w nowiu – melodr. USA 2009 **21.00** Emigracja XD (21) **21.55** \*\*\* Nie mów zła – horror USA/Chorwacja/Kan. 2024 **23.45** \*\*\*\* Barry Seal: Król przemytu – film sens. USA/Jap./Kolumb. 2017

**HBO**

**9.45** \*\*\* Saga „Zmierzczeni”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy USA 2012 **11.40** Na planie **12.10** \*\*\* Oszukana przez męża: Historia Morgan Metzler – dr. USA 2024 **13.40** \*\*\*\* Władca Pierścieni: Dwie wieże – film fantasy 2002 **16.35** \*\*\* Azył – thriller USA/Fr./Rosja 2022 **18.10** \*\*\* Makbet – dramat W. Bryt./Fr. 2015 **20.00** \*\*\* Eileen – thriller USA/W. Bryt. 2023 **21.35** \*\*\* Holland – thriller USA 2025 **23.20** \*\*\* Mroczny fajter – film sens. USA 2023

**Polsat 2**

**6.30** Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **11.30** Przyjaciółki (298) **12.30** Dlaczego ja? **14.30** Świat według Kiepskich (256-260) **17.00** 48 h. Zaginięcia (249, 250) **19.00** Gliniarze **20.00** Ślad (18) **21.00** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **22.00** \*\*\* Po katastrofie – thriller USA/W. Bryt. 2017, rez. Elliott Lester, wyk. Arnold Schwarzenegger **23.55** \*\*\* Rok pierwszy – kom. USA 2009, rez. Harold Ramis **2.00** Wydarzenia

**TVP Seriele**

**6.20** Na sygnale (431, 432) **7.30** Ojciec Mateusz (427) **8.30** Komisarz Alex (279) **9.20** Rodzinka.pl (50) **9.55** Klan (1400) **10.25** Ranczo (49) **11.20** Rodzinka.pl (311, 312) **12.20** Pan Mama (34) **13.00** Zaraz wracam (114) **13.35** Ojciec Mateusz (332, 333) **15.30** Komisarz Alex (280) **16.20** Na sygnale (433, 434) **17.30** Ranczo (50, 51) **19.35** Ojciec Mateusz (334, 428) **21.30** Ranczo (52, 53) **23.30** Ojciec Mateusz (335) **0.25** \*\*\*\* Miś – komedia Polska 1980

**AXN**

**6.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5, 6) **7.30** Dr House (7, 8) **9.25** Castle (21, 22) **11.20** Detektyw Monk (12, 13) **13.15** Dr House (9, 10): Oszustwo / Trudności z komunikacją **15.10** Agenci NCIS (9, 10): Dzień w sądzie / Bracia krwi **17.10** Castle (23, 24): Czynniki ludzki / Dział wodny **19.10** FBI (18, 19) **21.05** \*\*\* Faceci w czerni 3 – film sf USA 2012 **23.15** \*\*\* Snajper II – film sens. USA/Węgry 2002 **0.55** FBI (18, 19) **2.50** Castle (23, 24)

**13 Ulica**

**6.00** Astrid i Raphaëlle (3, 4) **8.10** Kapitan Marleau (2) **10.10** Mentalista (10, 11) **12.00** Bez śladu (21, 22) **13.50** Astrid i Raphaëlle (5, 6) **16.15** Kapitan Marleau (3) **18.20** Mentalista (12, 13) – serial krym. USA **20.10** Bez śladu (23, 24) – serial sens. USA **22.00** \*\* Widok, za który można zabić – thriller USA 2023, rez. Brytany Underwood **23.55** \*\*\* Podróż z diabłem – film akcji USA/Kolumbia 2019, rez. Jason Cabell, wyk. Nicolas Cage **1.55** Kapitan Marleau (3)

**FX**

**7.20** Kości (1, 2) **9.10** CSI: Kryminalne zagadki Miami (7, 8) **11.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) **13.45** Agenci NCIS (6, 7) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) **18.20** FBI (10, 11) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) **22.00** Grey's Anatomy: Chirurgia (8) **22.55** \*\*\* Bad Boys – kom. sens. USA 1995 **1.20** Zabójcze umysły (3-6)

**BBC First**

**6.55** My Life is Murder (5, 6) **8.30** Lewis (6) **9.35** Ojciec Brown (10) **10.35** Śmierć pod palmami (8) **11.40** Zagadki doktora Blake'a (10) **12.50** Detektyw z Chelsea (7, 8) **14.50** Ojciec Brown (4) **15.50** Lewis (6) **16.55** My Life is Murder (6) **17.50** Morderstwa w Midsomer (9, 10) **19.55** Śmierć pod palmami (1) **21.00** Ojciec Brown (2) **22.00** Śmierć pod palmami (6) **23.05** Detektyw z Chelsea (7, 8) **1.10** Śmierć pod palmami (1) **2.20** Morderstwa w Midsomer (9, 10)

**Eurosport 1**

**8.30** Kolarstwo górskie: Race Bikes **9.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Alp **10.00** Snooker: MŚ w Sheffield **11.00** (L) Snooker: MŚ w Sheffield **14.00** Tennis: Australian Open: Aryna Sabalenka – Jelena Rybakina **15.15** (L) Snooker: MŚ w Sheffield **18.30** Snooker: MŚ w Sheffield **19.30** (L) Snooker: MŚ w Sheffield **23.00** Snooker: MŚ w Sheffield **0.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Alp **1.30** Kolarstwo: Paryż-Roubaix **3.00** Snooker: MŚ w Sheffield

**Eurosport 2**

**10.00** Wyścigi Endurance: MŚ FIA – 6 godzin Imoli **12.00** Kolarstwo górskie: Race Bikes **12.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Alp **13.35** (L) Kolarstwo: Wyścig dookoła Alp **15.30** Kolarstwo górskie: Race Bikes **16.00** Kolarstwo: Strzała Walońska kobiet **16.30** Maraton Bostoński **18.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Alp **20.00** Kolarstwo: Strzała Walońska **21.00** (L) Golf: PGA Tour – Zurich Classic of New Orleans **0.00** Wyścigi Endurance: MŚ FIM – 24 Heures Motos

**Polsat Sport 1**

**9.00** Kosa na Kosę **10.00** Siatkówka: PlusLiga **11.00** (L) Tennis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open **13.00** (L) Tennis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open **15.00** (L) Tennis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open **17.00** (L) Tennis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open **20.10** (L) Koszykówka: Arriva LOTTO Twarde Pierniki Toruń – Górnik Zamek Książ Wałbrzych **23.00** Siatkówka: PlusLiga **1.00** Boks: Gala boksu zawodowego

**TVP Sport**

DV3 IT

**9.05** Pływanie na basenie 50-m.: MP w kategorii open w Olsztynie: 3. dzień **10.45** Boks: Kamil Kuździeń – Ante Bilic **11.45** Ring TVP Sport – mag. **12.45** Piłka nożna: FC Porto – Sporting CP **14.55** Reportaż **15.25** Koszykówka: NBA: 1. rund **17.25** (L) Pływanie na basenie 50-m.: MP w kategorii open w Olsztynie: 4. dzień **20.00** Studio **20.25** (L) Piłka nożna: Wisła Kraków – Puszcza Niepołomice **23.00** Sportowy wieczór **23.30** Hokej na lodzie (tow.): Polska – Słowenia

**Canal+ Sport**

**9.00** Piłka nożna: Real Oviedo – Villarreal CF **11.15** Piłka nożna: GKS Katowice – Motor Lublin **13.30** Premier League Stories **14.10** PL: The Big Interview **14.45** Piłka nożna: Levante UD – Sevilla FC **16.55** Speedway+ **17.30** (L) Żużel: Krono-Plast Wiókniarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperska Toruń: ORLEN Oil Motor Lublin – Stelmet Falubaz Zielona Góra **22.45** Magazyn LM UEFA **23.15** Premier League Preview **23.45** Piłka nożna: Jagiellonia Bia. – Górnik Zabrze

**Canal+ Sport 5**

**9.00** Żużel: Stelmet Falubaz Zielona Góra – Bayersystem GKM Grudziądz **11.45** Premier League: The Big Interview **12.20** Speedway+ **13.00** Piłka nożna: Elche CF – Atlético Madryt **15.15** Sporty ekstremalne: MŚ Stihl Timber ekspres **17.30** (L) Żużel: Krono-Plast Wiókniarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperska Toruń **20.30** MMA: Gala ONE Friday Fights w Bangkoku **23.45** Boks: Haze Hepi – Krzysztof Wiśniewski **0.55** Premier League Preview

**Eleven Sports 1**

**10.00** Piłka nożna: FC Barcelona – RC Celta **12.20** Piłka nożna: SSC Napoli – SS Lazio **14.00** Piłka nożna: VfB Stuttgart – SC Freiburg **16.00** Piłka nożna: Juventus FC – Bologna FC 1909 **18.00** Piłka nożna: Real Sociedad – Getafe CF **20.00** Bundesliga Clubs: 1. FC Union Berlin **20.15** Inside Serie A **20.55** (L) Piłka nożna: Real Betis – Real Madryt **23.10** Ligue 1 Preview **23.45** Bundesliga Clubs: SV Werder Brema **0.00** Piłka nożna: RB Lipsk – 1. FC Union Berlin

**Polsat Sport 3**

**6.00** Koszykówka: ORLEN Basket Liga – transmisja **8.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn **11.00** Piłka ręczna: ORLEN Puchar Polski mężczyzn – transmisja **13.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn **15.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn **18.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn **20.40** (L) Piłka nożna: RB Lipsk – 1. FC Union Berlin **22.45** Sześć Superligi **23.00** Handball Arena – magazyn **0.00** Tennis: ATP 500 – Barcelona Open **2.00** MMA: Babilon MMA

**TVN 24**

**8.00** Serwis informacyjny, pogoda **9.55** Biznes **10.00** Serwis informacyjny, pogoda **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny, pogoda **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny, pogoda **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny, pogoda **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.55** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.25** Fakty po Faktach **20.00** Bez Kitu **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **23.40** Biznes **0.00** Fakty po Faktach **0.45** Bez Kitu

**Polsat News**

**10.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.10** Więcej „Wydarzeń” **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.10** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń” **19.50** Debaty Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia **0.00** Najważniejsze pytania **1.25** Punkt widzenia Jankowskiego

**TVP Info**

DV3 IT

**10.00** Serwis info dzień **11.55** Za pięć dwunasto **13.00** Serwis info dzień **14.30** **14.30** **15.00** Serwis info dzień **15.45** Panorama **16.00** Dzień w godzinie **17.00** Telexpress **17.15** Telexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Wykrywać kłamstw **18.00** Panorama **18.30** Forum **19.10** Serwis info wieczór **19.30** **19.30** **19.58** Pytanie dnia **20.18** Kłamstwo nie przejdzie **20.57** Serwis info wieczór **21.00** Kwiatki polskie **21.45** Panorama **22.10** Oko na świat

**TVP 3**

DV3 IT

**9.05** Szlachetne zdrowie **11.30** Prywatne życie zwierząt **12.00** Teletur **12.30** Rosół polski **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Niebezpieczne związki **14.20** Niezwykłe miejsca **14.30** Program informacyjny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info **19.30** Dlaczego krowa... **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dzienniki regionów **20.13** Gość regionów **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... **22.00** Dzienniki regionów **22.20** Pierwsza Druga w Trójce

**TVP Rozrywka**

**8.15** Familiada **8.50** Va banque **9.25** Kolo fortuny **10.05** Makłowicz w podróży **10.45** Postaw na milion **12.35** Familiada **13.15** Zmiennicy **14.20** Pan Mama **14.55** Program rozrywkowy **15.30** Kabaretomania **17.25** Va banque **18.00** Kolo fortuny **18.40** Okrasa łamie przepisy **19.45** Makłowicz w podróży **20.20** Postaw na milion **22.15** Tygodnik Moralnego Niepokoju **22.50** Do śmiechu! **23.45** Kabaret. Super Show Dwójki **0.55** Kolo fortuny

**Planete+**

**9.20** Polska z góry **10.20** Afryka z góry **11.20** Dokąd dzisiaj? **12.35** Najpiękniejsze rzeki świata **13.45** Lukusowe podróże brytyjską koleją **14.50** Aborygeni – pierwsi wynalazcy **15.50** Niezwykłe podróże koleją **16.55** Dokąd dzisiaj? **18.15** Świat z góry **18.45** Rolnictwo przyszłości **19.45** Śmieci na orbicie **20.50** Niezwykłe podróże koleją **22.00** Premiera: Jimmy Sommerville. I Feel Love **23.10** Morderca i jego pisarz **0.20** Niezwykłe podróże koleją **1.25** Polska z góry

**BBC Earth**

**8.10** Planeta Ziemia **9.15** W okowach mrozu **11.15** Skarby przeszłości i ich tajemnice **12.20** Planeta Ziemia **13.25** James Webb: teleskop kosmiczny za miliardy **14.30** W okowach mrozu **15.30** Życie na pustkowiach **16.35** Wyspy. Laboratoria natury **17.35** Skarby przeszłości i ich tajemnice **18.40** Planeta Ziemia II **19.45** Alaska z Sue Perkins **20.55** Życie na pustkowiach **21.55** W okowach mrozu **22.55** Zabójcza pogoda **23.55** Brutalna planeta

**Discovery Channel**

**6.00** Fani czterech kólek **7.00** Kuznie legend **7.30** Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge **9.00** Gorączka złota: rzeka skarbow **10.00** Klan z Alaski **11.00** Ed Stafford: inicjacja **12.00** Fani czterech kólek **13.00** Nagi instykt przetrwania **15.00** Złomowisko PL **16.00** Złoto drwali **17.00** Porty: Hiszpania **18.00** Truckery **19.00** Złomowisko PL **21.00** Specjalistki **22.00** Bimbrownicy **23.00** Nagi instykt przetrwania **1.00** Zoom na architekturę **2.00** Militaria na warsztat

**TVN Turbo**

**9.15** Fani czterech kólek **10.15** Złomowisko PL **12.15** Naprawy nie do naprawy **13.00** Zawodowi handlarze **14.30** Wojny samochodowe **16.30** Jeździć, obserwować **18.00** Raport Turbo **18.15** Jeździć, obserwować **19.00** Prawko na świecie. Jazda bez zasad **19.45** Moto kombat **20.30** Mobilni mechanicy **21.15** Duda kontra Szarański **22.00** Raport Turbo **22.20** Z drugiej reki **23.05** Zawodowi handlarze **23.50** Moto **Fachury** **0.35** Wojny samochodowe

**TVN Style**

**8.35** Zgłoś remont **9.40** I nie opuszczaj Cię aż do ślubu **10.25** Bez kompleksów **11.25** Ugotowani **13.30** Kuchenne rewolucje: Bar „Agata”, Gorzów Wielkopolski / Grodzisk Mazowiecki – Orient X-press/Pelen Rondel **15.35** Babski biznes **16.40** Jestem z Polski **17.45** Kuchenne rewolucje: Łódź – „Świńskie sprawki” / Białystok – Zielony Nosoróżec / Tarnów – Pizzerka Bujani **20.50** Bitwa o gości **21.50** Jestem z Polski **23.45** Niezwykłe Stany Prokopa

**Romance TV**

**9.30** Górski lekarz (82) **10.30** ★★ Rosamunde Pilcher: Zagłę miłości – film obyczaj. Niemcy/Austria 2004 **12.25** ★★★ Wiza do miłości – kom. USA 2024 **14.15** ★★★ Inga Lindström: Motyle w brzuchu – dramat Niemcy/Szwecja 2022 **16.05** ★★★ Familie Bundschuh – film obyczaj. Niemcy 2018 **18.00** Śledztwo prowadzi Watzmann (32) **19.00** Górski lekarz (83) **20.00** Statek marzeń **21.55** ★★ Katie Fforde: Milczenie mężczyzn – dramat Niemcy 2016 **23.50** Górski lekarz (83)

**TTV**

DVB 3

**6.50** Diabelnie boskie **7.20** Ukryta prawda **8.20** Kartoteka **10.30** Detektywi **12.30** Zakup w ciemno **14.30** Kartoteka **16.45** Express **17.00** Sport **17.05** Życie na kredytcie **18.05** Damy i wieśniaczki. PL **19.05** Zakup w ciemno Extra **19.45** Express **20.05** Idź na całość **21.45** Zakup w ciemno Extra **21.05** Express **22.00** Damy i wieśniaczki. PL **23.00** 99 – Gra o wszystko **0.00** Gogglebox **1.00** Diabelnie boskie **1.55** Damy i wieśniaczki. Za granicą

**National Geographic**

**10.00** Lotnisko: biuro rzeczy znalezionych **11.00** Lotnisko w Toronto **12.00** Wcielenia zła **14.00** Złapać przemytnika **15.00** Morski patrol: Hiszpania **16.00** Egipt: miejsce pełne tajemnic **17.00** Imperium Mongołów: historia Czngis-chana **18.00** Czarnobyl: świadkowie tragedii **19.00** Wielkie konstrukcje III Rzeczy – best of **20.00** Ikony lotnictwa **21.00** II wojna światowa: historia przed trybunałem **22.00** Hitler i okultyzm **22.40** Przywódca III Rzeczy **23.45** Złoto Hitlera

**TVP Historia**

DVB 3

**6.25** Był taki dzień **6.30** Zakochaj się w Polsce **8.05** Flesz historii **8.40** Czwere pancerni i pies (20) **9.45** Saga prastarej puszczy **10.50** Historia kuchni polskiej **11.45** Rezydenturę królewską **12.40** Tutanchamon **14.00** Królowie (1) **14.35** Czwere pancerni i pies (21) **15.50** Sensacje XX w. **17.45** Czas honoru (40) **18.40** Encyklopedia II wojny światowej **19.45** Królowie (40) **20.25** ★★★ Mecz w piekle – dramat Węgry 1961 **22.35** Historia w postaciach zapisana **0.30** Sensacje XX w.

**TLC**

**10.00** Wiza na miłość: pościelowe rozmowy **11.00** Rodzina 10+ **12.00** Wiza na miłość: znou do wzięcia **13.00** Bawić się jak Amisze **15.00** Wiza na miłość: pościelowe rozmowy **16.00** Historia wielkiej wagi – dalsze losy **18.00** Kilogramy zbędnej skóry **19.00** Wiza na miłość – oczami bohaterów **20.00** Miłość za granicą **21.00** Wiza na miłość: Wielka Brytania **22.30** Wiza na miłość: single na polowaniu. Między sporami **23.30** Twarz od nowa

**TVN Fabuła**

**6.35** Lekarze (5) **7.35** Kryminalni (5) **8.45** Detektywi **9.50** Przepis na życie (13) **10.50** Szpital św. Anny (39) **11.50** Magda M. (5, 6) **13.55** Teraz albo nigdy! (7) **14.55** Detektywi **15.55** Seriale: Rozmowy **16.40** Najpiękniejsza muzyka filmowa **16.55** ★★★ Dom nad jeziorem – melodramat USA 2006 **(s.7)** **19.00** Szpital św. Anny (19) **20.00** ★★★ Wyspa – film sens. USA 2005 **22.55** ★★★ To – horror USA/Kan. 2017 **1.40** ★★★ To: Rozdział II – horror USA/Kan. 2019

**Fokus TV**

DVB 3

**6.00** Wehikuł czasu **6.05** 48 h. Zaginieni (9) **7.10** Byli sobie podróżnicy **8.50** Wehikuł czasu **9.00** Starożytni kosmici **10.00** Gwiazdy lombardu **12.00** Niezwykle osiągnięcia starożytności **13.00** Poszukiwacze historii **14.00** Ostatni bastion Hitlera **16.00** Dorwać tuńczyka **18.00** Rolnicy. Podlasie **20.00** Starożytni kosmici: ostateczny dowód **21.00** Niezwykle osiągnięcia starożytności **22.00** Polowanie na nazistów **0.00** Miłość i seks w Rosji

**Nat Geo Wild**

**11.00** Przedziwna planeta Ziemia **12.00** Królestwo drapieżników **13.00** Inwazja pytonów **14.00** Królestwo białego wilka **15.00** Najdziwniejsze zwierzęta świata **16.00** Dzikie miejsca Europy **17.00** Planeta wielkich kotów **18.00** Miodożery: mistrzowie przetrwania **19.00** Walki zwierząt **20.00** Niszczycielskie żywioły **21.00** Niezwykły dr Pol: Wspaniałości okropności / Wszystkie ręce na pokład! / Niesforny szczeniak/ Króliczku, pokaz się! / Wielkie obżarstwo

**TVP Dokument**

DVB 3

**9.35** Podróżnicy – odkrywcy **10.35** Wykrywacz kłamstw **11.05** Słazkiem Kolberga **11.40** Szlak snów **12.35** Podniebni mechanicy **13.40** Królestwo mokradła **14.40** Król łąk **15.30** Niedźwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo **16.40** Podróżnicy – odkrywcy **17.40** Kim Novak – burtowniczka z Hollywood **18.45** Londyn – stolica kontrastów **20.00** Hotel Ukraina **21.00** Historia bomby neutronowej **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.20** Komputery kontra przestępczość **23.25** Królowe mafii

**TVS**

**10.05** Dzisiaj w regionie **10.20** Ekowizja **10.50** Wochenblatt TV **11.10** Dzisiaj w regionie **11.15** Pogoda **11.20** Muzyczne dzieje dobry **12.55** Klacze i Lachy **14.35** Przy muzyce po śląsku **15.10** Muzyczne podróże **16.15** Śląska karuzela **18.00** Koncert zyczeń **19.05** Koncert w TVS **21.05** ★ Rosamunde Pilcher – Chop moich marzeń – wersja śląska – film obycz. Niemcy/Austria 2007 **22.55** Szlagierowa lista **0.55** Program kulinarny **3.00** Pasma ciekawostek

**AMC**

**10.40** ★★★ Dziewczyny z farmy – film obyczaj. W. Bryt./Fr. 1998 **12.55** Nowy świat (1-4) **15.55** ★★★ Lara Croft: Tomb Raider – film przygod. USA/W. Bryt./Jap./Niemcy 2001 **17.50** ★★★ Ip Man 3 – film biograf. Chiny/Hongk. 2015 **20.00** ★★★ Equilibrium – film sf USA 2002 **22.00** ★★★ W mgnieniu oka – film sf W. Bryt. 1992 **23.50** ★★ Niebezpieczny związek – thriller Kan./USA 2000 **1.45** ★★★ Teksarska masakra pił mechaniczną – hor. USA 2003

**Nowa TV**

DVB 3

**6.00** Wehikuł czasu **6.20** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.00** Disco Landia – nutki do pobudki **7.30** Świat według Kiepskich (486-489) **9.30** Całkiem nowe lata miodowe (15) **10.00** Miodowe lata **10.30** Więzienie **12.00** Poirot (4, 5) **14.00** Świat według Kiepskich (552, 553) **15.00** Świat według Bundych (214-219) **18.00** Całkiem nowe lata miodowe (12) **18.30** Miodowe lata **21.00** Zdrady (78) **22.00** Ślad (73-74, 106) **1.00** Łowca pedofilów **3.00** TV Okazje

**Metro**

**7.45** Anatomia piękna **8.40** Szpital (678, 679) **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (623, 624) **12.40** Anatomia piękna **13.40** Przepis na życie (11) **14.40** Zapukaj do moich drzwi (124) **15.40** The Floor **17.00** Ciężarówka przez Indonezję **18.00** Prawo Agaty (3) **19.00** Kartoteka (30) **20.00** ★★★ 36 – film sens. Fr. 2004 **22.15** The Traitors. Zdrący **0.00** ★★ Annabelle: Narodziny zła – horror USA 2017 **2.15** Szpital (676) **3.00** Pani Gadździ **3.25** Szkoła (785, 779)

**Zoom TV**

**6.00** Bliżej! Magazyn reporterów **6.25** Gadździ show **7.25** Tomasz Pagowski. Remont u ciebie **7.55** To leci w sieci **9.15** Bolek i Lolek **9.55** Reksio **10.45** To leci w sieci **11.40** Pułapki umysłu **12.20** Zoologia ekstremalna **13.25** Niewyjaśnione tajemnice świata **14.25** Sensacje XX w. **16.45** Wojciech Cejrowski – boso **19.00** Strażnik Teksasu (12, 13) **21.05** ★★ Czas zemsty – film sens. USA/Aruba 2003 **23.00** Magia nagości. Norwegia

**Dom nad jeziorem**

*Miłość poza czasem. Historia romansu, który zaczął się od listu*

TVN FABUŁA 16:55 ★★★

Doktor Kate Forster podjęła decyzję o przeprowadzce do Chicago i z żalem opuszcza piękny dom nad jeziorem. W skrzynce pocztowej zostawia adresowany do kolejnego lokatora list z prośbą o przesyłanie ewentualnej korespondencji pod wskazany adres. Nowym lokatorem jest architekt Alex Wyler, który pewnego dnia odpisuje nieznanemu. Wraz z upływem czasu listowna znajomość przekształca się w przyjaźń, a następnie w romans.



FILM

Melodramat USA 2006, reż. Alejandro Agresti, występują: Keanu Reeves, Sandra Bullock, Christopher Plummer, Ebon Mos-Bachrach

**Shrek Forever**

*Czwarta część słynnej animowanej sagi o przygodach Shreka i jego przyjaciół*

TVN 20:00

Życie Shreka i Fiony upływa w spokoju i szczęściu. Ogr tęskni jednak do wypełnionych przygodami dni. Gdy w okolicy pojawia się karzeł Rumpelnicki, potrafiący spełniać życzenia, Shrek decyduje się zawrzeć z nim niezwykły układ. Sęk jednak w tym, że wszystkie dary skrzata mają swoje mniej przyjemne oblicze.



FILM

Shrek łąduje w alternatywnej rzeczywistości, gdzie nigdy nie spotkał się ani z Osemem, ani ze swoją ukochaną, a kraj jest rządzony właśnie przez niegodziwego skrzata. Shrek wraz z przyjaciółmi mają za ledwie dobę, by odwrócić zaklęcie i przywrócić światu dawną postać.

**Lokatorka**

*Dramat sensacyjny inspirowany śmiercią aktywistki Jolanty Brzeskiej*

KINO POLSKA 22:40 ★★★

Spokój mieszkańców kamienicy na warszawskim Mokotowie burzy pojawienie się nowego właściciela budynku. Narastającymi represjami mężczyzna zaczyna zmuszać kolejne rodziny do wyprowadzki. Ostatnia, najbardziej uparta lokatorka znika. Prowadząca dochodzenie policjantka trafia na ślad układu.



FILM

**SERIALE**

**Pierwsza miłość**

POLSAT 18:00



Podczas gdy Hubert z zapalem planuje wesele, Paulina w tajemnicy podejmuje drugą pracę, aby nie narazić go na wysokie koszty. Oskar próbuje zaimponować Karolowi, licząc na spółkę po odejściu Artura. Jego udane spotkanie biznesowe przerywa przerwający telefon. Do Alana docierają wieści o tragedii na budowie, a w jego drzwiach staje Kostek.

**Barwy szczęścia**

TVP 2 20:05

Łukasz próbuje porozmawiać z Ksawerym o e-papierosie znalezionym u Kasi. Sytuacja eskaluje, gdy Sadowski wdaje się w uliczną bójkę z mężczyzną dostarczającym używków nieletnim. Artykuł Weroniki o opioidach zdobywa nominację do prestiżowej nagrody.



SERIAL

**Szpital św. Anny**

*Perypetie lekarek ze szpitala w Krakowie, które codziennie ratują ludzkie życie*

TVN 16:50

W mieszkaniu Kai poranne spięcie z Grzeskiem, który wyrzuca siostrze, że zajęta swoim sturturem zaniedbuje nie tylko jego, ale i Wojtkę. W złym nastroju Kaja pojawia się w pracy i trafia na pierwszego pacjenta, profesora kardiologii. Profesor sam się diagnozuje i nie ukrywa, że nie ufa młodej kardiolożce.

**KolaStaw**

**Dobre wchłanianie, szybkie działanie!**



Nowoczesny krem kolagenowo-hialuronowy z Apteki! | Zawarte jest **PONAD 250 SUBSTANCJI** biologicznie aktywnych!

KolaStaw jest dostępny w Aptekach i Zielarniach. Możesz go także zamówić telefonicznie

+48 123 510 818 z dostawą do domu lub przez stronę internetową [www.novafarm.com.pl](http://www.novafarm.com.pl)

super produkt 2024 Kobiety



**TVP1** DV3 IT

**7.00** Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.55** Ranczo (13): Wielkie wybory **9.55** Komisarz Alex (22): Śmierć w masce **10.55** Ojciec Mateusz (126): Słowo faceta **11.55** \*\*\* Nevada Smith – western USA 1966 **14.15** Domowe patenty **14.25** Okrasa łamie przepisy: Bliny żmudzkie inaczej

**15.00** Sanatorium miłości **16.05** Dziedzictwo (900) **17.00** Telexpress **17.35** Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej **18.40** Jaka to melodia? **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.25** Komisarz Alex (314) **21.25** Nie czas umierać

\*\*\* – film sensacyjny W. Bryt./USA 2011 (s.3) Reż. Cary Joji Fukunaga, wyk. Daniel Craig, Ana de Armas, Rami Malek

**0.20** Mechanik: Czas zemsty \*\*\* – film sensacyjny Niemcy/USA 2005 Reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Ben Cross Żona i syn Nikołaja giną w walce gangów. Bohater zabija ludzi odpowiedzialnych za ich śmierć, jedynie szef mafii uchodzi z życiem. Ale nadarza się okazja, by dopaść gangstera.

**2.05** Zimna wojna – dramat \*\*\* obyczaj. Polska/W. Bryt./Francja/Belgia/Indie 2018 Reż. Paweł Pawlikowski, wyk. Joanna Kulig, Tomasz Kot, Borys Szyz

**TVP Polonia**

**7.30** Pytanie na śniadanie **11.25** Podróże z historią **11.55** Dlaczego krowa... **12.05** Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (3, 4) **13.10** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka **13.45** Na dobre i na złe **14.40** Na sygnale (631, 632) **15.40** Okrasa łamie przepisy **16.10** Tajemnice kulturowych seriali **17.00** Telexpress **17.25** M jak miłość (1918) **18.20** Grali i śpiewali najgłośniej w Polsce, czyli jak to z Czerwonymi Gitarami było **19.05** Do śmiechu! **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.20** Dewaj-tis (5) **21.15** Sanatorium miłości **22.10** Daję słowo – Maciej Orłoś **23.00** Tajemnica Enigmy (3) **23.50** Laskowik & Malicki – niedziela wieczór **0.40** M jak miłość (1918)

**TVP2** DV3 IT

**5.10** Barwy szczęścia (3362, 3363) **6.25** M jak miłość (1926) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – program inform.-publicystyczny **11.35** Super Gary. Gotuj z Bosacką! – magazyn kulinarny **12.15** Andrzej Seweryn – skazany na scenę **13.05** Panna młoda (79) – serial obycz. Turcja 2024 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

**15.15** „Sanah na stadionach” – kulisy koncertu na PGE Narodowym 2025 **16.20** Na dobre i na złe (990) – serial obyczaj. Polska **17.20** Panna młoda (80) **18.15** Va banque – teleturniej **18.45** Słowo na niedzielę **19.00** Informacje kulturalne **19.25** Rodzinka.pl (312, 313): W kręgu szaleństwa / Babie Doly – serial kom. Polska 2026

**20.30** The Voice Kids: Bitwa **22.50** Gabi Drzewiecka zaprasza – talk show

**23.45** Szpieg, który mnie rzucił – komedia sensac. Kanada/USA/Niemcy 2018 Reż. Susanna Fogel, wyk. Mila Kunis, Kate McKinnon, Justin Theroux Audrey i Morgan udowadniają, że to kobiety rządzą światem. Gdy okazuje się, że chłopak jednej z nich jest superagentem, kobiety wpadają w epocentrum międzynarodowej afery.

**1.55** Sprzymierzeni \*\*\* – thriller USA 2016 Reż. Robert Zemeckis, wyk. Brad Pitt, Marion Cotillard

**TV Trwam** DV3 IT

**12.03** Informacje **12.20** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **12.50** Natura obiektywnie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielnia niewiasta **15.15** Matcezniki polskości **15.30** Wierze w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Największy dar **17.30** Przelamując bariery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z telefonycznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (115) **23.00** Odpowiedzialni za Kościół **23.30** Burza w okręgu krakowskim **0.10** Informacje **0.30** Przelamując bariery

**Polsat** DV3 IT

**5.25** Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.55** Ewa gotuje – magazyn kulinarny **12.35** Kung Fu Panda: Sekrety Potężnej Piątki – film animowany USA 2008, reż. Raman Hui, dub. Marcin Hycnar, Jan Peszek **13.00** Kung Fu Panda 3 – film animowany USA/Chiny 2016

**15.15** Zanim się pojawiłeś \*\*\* – dramat obyczajowy W. Bryt./USA 2016 Reż. Thea Sharrock, wyk. Emilia Clarke, Sam Claflin, Janet McTeer **17.30** Awantura o kasę **18.50** Wydarzenia **19.15** Prezydenci i premierzy **19.55** Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf

**22.00** Fuks 2 – komedia kryminalna Polska 2024 Reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Maciej Musiał, Paulina Gałazka, Katarzyna Sawczuk

**0.05** Wanted. Ścigani \*\*\* – film sensacyjny USA/Niemcy 2008 Reż. Timur Bekmambetov, wyk. James McAvoy, Angelina Jolie, Morgan Freeman Nieudacznik Wesley dowiadyje się, że jest potomkiem egzekutora tajnego stowarzyszenia. Okazuje się także, że chłopak odziedziczył nadprzyrodzone zdolności.

**2.40** Cicha noc – komedia \*\*\* USA/W. Bryt. 2021 Reż. Camille Griffin, wyk. Keira Knightley, Matthew Goode, Roman Griffin Davis

**TVP Kultura** DV3 IT

**9.00** Co nam w duszy gra **10.05** Kolekcja **10.25** Niepokorny Alain Resnais **11.30** Droga (1) **12.45** Dzień z życia artysty **13.25** Turandot **15.25** Wydarzenia aktualne **16.05** Stolica muzyki, Nowy Orlean **18.05** Andrzej Seweryn – skazany na scenę **19.00** Fryderyki 2026 – Gala Muzyki Klasycznej **20.45** \*\*\* Liczba doskonała – dramat Polska/izrael/Wł. 2022, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Andrzej Seweryn **22.20** Klub Jazzowy **23.40** \*\*\* Boccaccio '70 (2) – film obyczaj. Francja/Włochy 1962, reż. Vittorio De Sica, Federico Fellini **1.35** \*\*\* Tato – dramat Polska 1995, reż. Maciej Ślesicki, wyk. Bogusław Linda, Dorota Segda

**Super Polsat** DV3 IT

**6.05** Wydarzenia 21:50 **6.40** SuperLudzie (38) **7.15** Byli sobie odkrywcy (1-5) – serial anim. Fr./Hiszp./Niemcy 1996 **10.00** \*\*\* Alfa – film przygodowy USA/Chiny/Kan. 2018, reż. Albert Hughes, wyk. Kodi Smit-McPhee, Jóhannes Haukur Jóhannesson, Marcin Kowalczyk **12.00** Świat według Kiepskich (56, 533-537) **15.00** Złomiarze (1, 2) **17.00** Świat według Kiepskich (538-541) **19.00** Kolacja w ciemno (54) **20.00** (L) Boks: Gala w Kościerzynie **0.00** \*\*\* Hitman – film sensacyjny USA/Fr. 2007, reż. Xavier Gens, wyk. Timothy Olyphant, Dougray Scott, Olga Kurylenko **1.55** Backdoor – Wyjście awaryjne (10) **2.30** Świat według Kiepskich (323-325)

**TVN** DV3 IT

**5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1618) **6.50** Kuchenne rewolucje: Świdnica – Restauracja Baszta – reality show Polska 2025 **7.45** Dzień Dobry TVN – program inform.-publicystyczny **11.25** Na Wspólnej (4197-4200) **13.15** Shrek Forever – film animowany USA/Francja 2010, reż. Mike Mitchell, dub. Zbigniew Zamachowski, Jerzy Stuhr, Cezary Pazura

**15.15** Galacticos Show – Pojedynek Legend – zapowiedź programu **15.20** Kuchenne rewolucje: Koszalin – karczma Tymianek – reality show **16.30** Studio Galacticos Show **16.50** (L) Piłka nożna – Galacticos Show – Pojedynek Legend: 1. połowa **17.45** Studio Galacticos Show **17.55** (L) Piłka nożna – Galacticos Show – Pojedynek Legend: 2. połowa **18.50** Studio Galacticos Show **19.00** Fakty **19.45** Mam Talent! **22.25** Co wiecie o swoich dziadkach? – komedia USA 2017 Reż. Sean Anders, wyk. Will Ferrell, Mel Gibson

**0.25** Żołnierz przyszłości \*\*\* – film sf USA/W. Bryt. 1998 Reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Kurt Russell, Jason Scott Lee, Jason Isaacs Todd należy do przestarzałej generacji wojowników. Zostaje porzucony na odległej planecie, spełniającej funkcję wysypiska odpadów.

**2.30** Szpital św. Anny (77)

**TVN7** DV3 IT

**6.10** Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (4) **7.05** Bugs Bunny Builders (27-29) **7.50** \*\*\* Goonies – film przygod. USA 1985 **10.15** Ukryta prawda (1183) **11.20** Mówię Wam (11) **12.30** Ukryta prawda (1191) **15.35** Detektywi (291) **16.35** The Floor (19) **17.45** \*\*\* Nowe przygody Aladyna – komedia Fr./Belg. 2015 **20.00** \*\*\* Lara Croft: Tomb Raider – film przyg. USA/W. Bryt./Jap./Niemcy 2001, reż. Simon West, wyk. Angelina Jolie **22.15** \*\*\* Ciche miejsce II – hor. USA 2020, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt **0.10** \*\*\* Super 8 – film sf USA 2011, reż. J.J. Abrams **2.25** Żyjąc z potworem (11)

**TV Puls** DV3 IT

**5.00** Dyżur (36, 37) **6.00** Kobra – oddział specjalny (3-5) **9.00** Taki jest świat **9.25** Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (695-699, 986-990) **20.00** \*\*\* Murarz. Na granicy spisku – film sens. USA/Bulg./Grecja 2023 **22.05** \*\*\* Świat w ogniu – thriller USA/W. Bryt./Portugalia/Kan./Bulg. 2019, wyk. Gerard Butler, Morgan Freeman, Nick Nolte **0.20** \*\*\* Lwie serce – film sens. USA 1990, wyk. Jean-Claude Van Damme **2.25** Taki jest świat **3.00** Menu na miarę

**Puls 2** DV3 IT

**7.00** Serial anim. dla dzieci **8.40** Uprawdżona księżniczka **10.30** Balerina **12.05** Wojciech Cejrowski. Boso **13.50** Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej **15.50** \*\*\* Księżniczka i gąski – film fant. Niemcy 2022 **17.20** \*\*\* O trzech złotych dukatach – film fant. Słowacja/Czechy 2023 **19.00** Niezgaszony – film anim. **20.55** \*\*\* Co ty wiesz o swoim dziadku? – kom. USA/W. Bryt. 2016 **23.30** \*\*\* Polowanie na „Czerwony Październik” – film sens. USA 1990 **1.35** Wstydlive choroby: XXL

# Czy wiesz, że przez czopy woskowinowe MOŻESZ GORZEJ SŁYSZEĆ?

Specjaliści wyjaśniają, jaka może być przyczyna problemów ze słyszeniem lub uczuciem zatkanego ucha. Sprawdź, czy nie popełniasz tego błędu!

**C**zy wiesz, czym są czopy woskowinowe? W naszych uszach nieustannie produkowana jest specjalna substancja, która ma za zadanie chronić przewód słuchowy zewnętrzny i ułatwiać oczyszczanie ucha. W niektórych sytuacjach dochodzi do jej nadmiernego nagromadzenia. Właśnie wtedy tworzy się czop woskowinowy, który może być przyczyną dyskomfortu i nieprzyjemnych objawów związanych ze słuchem. Zanim jednak sięgniesz po patyczki higieniczne, zapoznaj się z opinią ekspertów. Badania wskazują, że stosowanie patyczków higienicznych było odpowiedzialne za uformowanie czopów woskowinowych u 75% badanych!\*

## ZATKANE UCHO MOŻE WPŁYWAĆ NA TWÓJ SŁUCH

„Czyszczenie uszu patyczkiem jest bardzo złą metodą, ze względu na to, że może ona powodować wiele różnych skutków ubocznych” – mówi Katarzyna Kasperk-Mosoń, laryngolog z Wrocław Medical Center (artykuł pt. „Czyszczenie uszu patyczkiem może być niebezpieczne dla zdrowia – ostrzega laryngolog” z portalu Medonet.pl).

## JĘŚLI NIE PATYCZKIEM, TO CZYM?

Specjaliści zalecają usuwanie woskowiny za pomocą płukania lub metod mechanicznych. Płukanie uszu może jednak narażać przewód słuchowy na wilgoć; nieumiejętnie wykonane może także zwiększać ryzyko urazów<sup>2</sup>. Możesz zgłaszać się na regularne usuwanie woskowiny do gabinetu lub też... sprawić sobie wysokiej jakości urządzenie do czyszczenia uszu. Takie, które będzie delikatnie wysysało z uszu nadmiar wydzieliny i zanieczyszczenia, pozostawiając Twoje uszy czyste, suche i – co najważniejsze – wolne do czopów woskowinowych.

## CO TO ZA URZĄDZENIE?

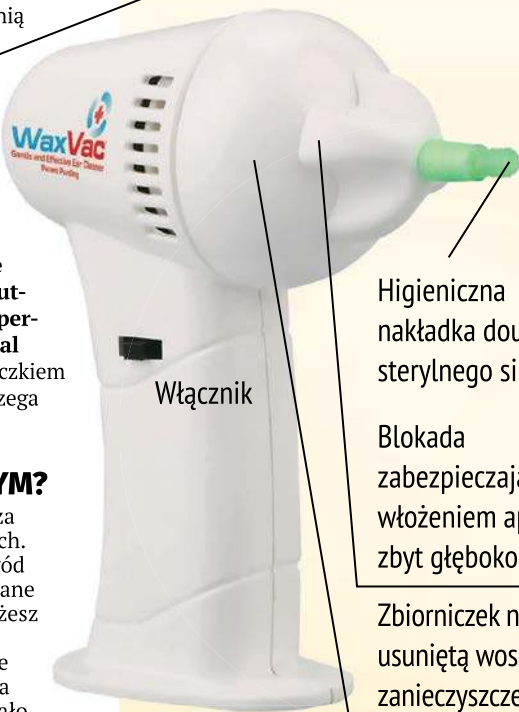
WaxVac to rozwiązanie zaprojektowane z myślą o Twoim komforcie i bezpieczeństwie. Jego zadaniem jest wspieranie naturalnego procesu oczyszczania ucha w łagodny i możliwie bezpieczny sposób. Dzięki przemyślanej konstrukcji usuwa nagromadzoną woskowinę poprzez delikatne zasysanie. To nowoczesne rozwiązanie i wsparcie w codziennej pielęgnacji. **WaxVac nie przepycha woskowiny w głąb przewodu słuchowego. Zamiast tego „wysysa”** wszystko to, czego nie powinno być w naszym uchu, czyli nadmiar woskowiny, nagromadzone zanieczyszczenia i wodę.



## URZĄDZENIE DO CZYSZCZENIA USZU DLA CAŁEJ RODZINY!

**WaxVac**

Lampka ułatwiająca kontrolę stanu uszu



Włącznik

Higieniczna nakładka douszna ze sterylnej silikonu

Blokada zabezpieczająca przed włożeniem aparatu zbyt głęboko do ucha

Zbiorniczek na usuniętą woskowinę, zanieczyszczenia i wodę

*Działa na baterie*



## JAK UŻYWAĆ?

Nałóż na końcówkę miękką nakładkę z silikonu i włącz urządzenie. Potem przyłóż aparat do ucha. Poczujesz, jak urządzenie delikatnie wysysa wodę oraz zanieczyszczenia.

Aparat wyposażony jest w **6 wymiennych nakładek** – tym samym może korzystać z niego cała rodzina. Nakładki są wykonane z zaawansowanego technologicznie silikonu.



**Tak! Tylko za 87 ZŁOTYCH (plus koszty przesyłki)!**

## ZADZWOŃ DZIŚ I ZAMÓW WaxVac!

Mamy dla Państwa ofertę. Tylko teraz możecie otrzymać urządzenie do czyszczenia uszu za **87 zł!** (plus koszty przesyłki).

Oferta ważna do wyczerpania zapasów.

**91 300 36 17**

Pon-pt 8-20 sb-ndz 9-20  
(Standardowy koszt połączenia telefonicznego dla operatora.)

1. D. Kurpas, A. Mastalerz-Migas, Czopy woskowinowe w praktyce lekarza rodzinnego – postępowanie i prewencja, „Świat Medycyny i Farmacji” 2021, s. 62-65.

2. Jak wyżej.

**Ale Kino+**

**7.00 Astra 7.30** ★★★ Fuks – kom. sens. Polska 1999 **9.20** ★★ Markoński wakacje – kom. Hiszp. 2023 **11.25** The Office PL (7-9) **13.10** ★★★★★ Pod Starym Dębem – dramat W. Bryt./Fr./Belg. 2023 **15.25** Sprawa nierozwiązana (1-5) **17.50** ★★★★★ Czwarata władza – film biograf. USA 2017 **20.10** ★★★★★ Boss – film krym. W. Bryt./USA 2016 **22.40** ★★★★★ Prawnik z Lincoln – film sens. USA 2011 **1.05** ★★★★★ Dig – thriller USA 2022 **2.45** Sortownia (5)

**Kino Polska**

**8.05** PKF 45A/72 **8.20** Miś Kudłatek **8.55** Przygody Myszy **9.15** Ranking Naj Polskiego Kina **9.55** ★★★ Trędowata – melodr. Polska 1976 **12.00** ★★★★★ Wierna rzeka – melodr. Polska 1983 **15.10** ★★ Stara baśń – film hist. Polska 2003 **17.40** ★★★★★ Mała wielka miłość – kom. rom. Polska/USA 2008 **20.00** ★★★ Bo we mnie jest seks – film biograficzny Polska 2021 **22.10** ★★★★★ Skrzydlate świnię – film obyczaj. Polska 2010 **0.10** ★★★★★ Konsul – kom. sens. Polska 1989

**Polsat Film**

**8.10** Byli sobie odkrywcy **10.30** Garfield – film anim. **12.35** ★★ Podróże Gulivera – film przygod. USA 2010 **14.10** ★★★★★ Zanim się pojawił – dramat W. Bryt./USA 2016 **16.35** Pingwiny z Madagaskaru – film anim. **18.30** ★★ Niepamięć – film sf USA 2013 **21.00** ★★ Bez litości 3. Ostatni rozdział – film sens. USA/W./Australia 2023, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington **23.10** Lista sław – film obyczaj. USA 2021 **1.25** Ślad (100-101, 80-81)

**Stopklatka** DV3 TV

**10.00** Hudson i Rex (15, 16) **12.00** ★★★★★ Niekonńcząca się opowieść – film fantasy Niemcy/USA 1984 **14.00** ★★★★★ Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz – kom. Polska 1978 **16.10** ★★★★★ Flintstonowie – kom. USA 1994 **18.00** ★★★★★ Brunet wieczorową porą – kom. Polska 1976 **20.00** ★★★★★ Złap mnie, jeśli potrafisz – film biograf. USA/Kan. 2002 **23.00** ★★★★★ Dzień świra – komediadr. Polska 2002 **0.55** ★★ Papierowe małżeństwo – kom. rom. Polska/W. Bryt. 1992

**Canal+ Premium**

**10.05** Kung Fu Panda 3 – film anim. USA/Chiny 2016 **11.40** ★★★★★ Azył – film biograf. USA/W. Bryt./Czechy 2017 **13.45** ★★★★★ Warcraft: Początek – film fantasy USA 2016 **15.45** ★★★★★ Zmierzch – film fantasy USA/W. Bryt. 2008 **17.45** ★★★★★ Inwazja – film sens. Hol. 2024 **19.15** ★★★★★ Krucjata Boume'a – thriller USA/Niemcy 2004 **21.00** ★★★★★ Franz Kafka – film biograf. Czechy/Polska/Niemcy/Turcja/Fr. 2025 **23.05** ★★ The Beast Within – horror W. Bryt. 2024

**HBO**

**11.45** ★★★★★ Wciąż tu jestem – dramat Brazylia/Fr. 2024 **14.00** ★★★★★ Władca Pierszcieni: Powrót Króla – film fantasy USA/Nowa Zel. 2003 **17.15** Olwivia i niewiedzialne trzęsienie ziemi – film anim. Hiszp./Fr./Belg./Chile/Szwajc. 2025 **18.25** Happy Feet: Tupot małych stóp II – film anim. USA/Nowa Zel. 2011 **20.00** ★★★★★ Millerowie – kom. USA/W. Bryt. 2013 **21.50** ★★★★★ Blue Moon – film bio. USA/Irl. 2025 **23.30** ★★★★★ Ostatni pojedynek – thriller USA/W. Bryt. 2021

**Polsat 2**

**6.30** Nasz nowy dom (237) **7.30** Ewa gotuje (566, 567) **8.30** Z klimatem i z pasją (240) **9.00** Dlaczego ja? (1338-1342) **14.00** Sekrety rodziny (112) **15.05** Więzienie kobiet (81-84) **17.00** Nasz nowy dom (354) **18.10** ★★★★★ Mocne uderzenie – kom. sens. USA 2012, reż. Frank Coraci, wyk. Salma Hayek **20.15** ★★ Rok pierwszy – komedia USA 2009 **22.30** ★★ Jutro będzie futuro II – komedia USA 2015 **0.25** ★★ Sisu – film wojenny Finlandia/W. Bryt./USA 2022

**TVP Seriele**

**6.30** Janosik (10) **7.25** Na sygnale (879-883) **10.20** Na dobre i na złe (989) **11.20** Komisarz Alex (313) **12.10** Rodzinka.pl (311, 312) **13.20** Ojciec Mateusz (327, 328) **15.10** U Pana Boga w Królowym Moście (6) **16.10** Ranczo (47) **17.15** Czerdziestolatek (6) **18.10** Na sygnale (884-886) **19.40** U Pana Boga w Królowym Moście (7) **20.40** Ojciec Mateusz (329, 330) **22.35** Ranczo (48, 49) **0.35** Głina. Nowy rozdział (6) **1.25** Gra z Cieniem (1) **2.25** Pitbull (8)

**AXN**

**6.00** ★★ Legenda Zorro – film przygod. USA 2005 **8.15** FBI: International (1) **9.15** FBI: Most Wanted (4) **10.10** Detektyw Monk (4-8) **15.10** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (7-11) **20.00** ★★★★★ Men in Black: International – film sf USA/Chiny 2019 **22.25** ★★★★★ Zabójca – film sensacyjny USA/Kan. 2007 **0.20** ★★ Snajper: Kolejne starcie – film sensacyjny USA/Niemcy/RPA 2011 **2.20** ★★ Legion – horror USA 2010 **4.15** Walker: Strażnik Teksasu (11)

**13 Ulica**

**5.05** Falszerstwo (3) **6.45** Kapitan Marleau (3) **8.45** Bez śladu (15-24) **17.55** Blue Ridge (5, 6) **19.55** Chicago P.D. (16) – serial krym. USA **20.55** Blanca (9) – serial krym. Wł. **22.00** ★★ Dopóki śmierć nas nie rozłączy: Aurora Teagarden na tropie – film krym. USA/Kan. 2021 **23.50** ★★ Kontrabanda – film sens. USA/W. Bryt./Fr. 2012, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Mark Wahlberg **2.05** ★★ Widok, za który można zabić – thriller USA 2023 **4.00** Falszerstwo (3)

**FX**

**8.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (1-3) **11.15** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (20-22) **14.00** Agenci NCIS (3, 4) **15.50** Tropiciele (10) **16.45** Matlock (3) **17.40** ★★★★★ Karmazynowy przyływ – film sens. USA 1995 **20.05** ★★ W pogoni za zemstą – film sensacyjny USA 2010 **22.05** ★★ Pociąg z forsą – komedia sens. USA 1995 **0.25** ★★ Rambo II – film sens. USA/Meksyk 1985 **2.25** Tropiciele (10) **3.20** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4)

**BBC First**

**5.10** Ojciec Brown (4) **6.00** Z pamiętnika położnej (3, 4) **7.50** Duchy (6-7, 1-2) **10.30** Morderstwa w Midsomer (4) **12.25** Ojciec Brown (3-5): Niewiedzialny człowiek / Złamana szabla / Ostatni grzech **15.25** Powrót do raj (3, 4) **17.45** Z pamiętnika położnej (5) **18.50** Śmierć pod palmami (6, 2) **21.00** Dyplomatkę (2) **22.00** Miłczyński świadek (5, 6) **0.10** Ojciec Brown (2) **1.15** Śmierć pod palmami (2) **2.20** Miłczyński świadek (5, 6) **4.25** Morderstwa w Midsomer (4)

**Eurosport 1**

**8.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Alp **10.00** Snooker: MŚ w Sheffield **11.00** (L) Snooker: MŚ w Sheffield **14.00** Triathlon: T100 Triathlon World Tour w Singapurze **15.15** (L) Snooker: MŚ w Sheffield: **18.30** Snooker: MŚ w Sheffield **19.30** (L) Snooker: MŚ w Sheffield **23.00** Snooker: MŚ w Sheffield **0.00** Kolarstwo: Strzała Walońska: UCI World Tour **1.00** Kolarstwo: Strzała Walońska kobiet **2.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Alp **3.00** Snooker: MŚ w Sheffield

**Eurosport 2**

**8.00** (L) Triathlon: T100 Triathlon World Tour w Singapurze **12.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Alp **13.00** (L) Biegi narciarskie: By-sprinten w Mosjøen **15.00** Kolarstwo: Strzała Walońska **16.00** Cycling Show **16.30** Triathlon: T100 Triathlon World Tour w Singapurze **17.30** Kolarstwo górskie: Race Bikes **18.00** Jeździectwo: Finał PS w Fort Worth **19.00** (L) Golf: PGA Tour – Zurich Classic of New Orleans **0.00** Triathlon: T100 Triathlon World Tour w Singapurze

**Polsat Sport 1**

**8.00** Siatkówka: PlusLiga **10.00** Magazyn polskiego sportu **11.00** 7. strefa **12.30** (L) Siatkówka: TAURON Liga: Mecze o 3. miejsce – ewentualny 4. mecz: BKS BOSTIK ZGO Bielsko-Biała – UNI Opole **14.45** (L) Siatkówka: PlusLiga: Finał – 1. mecz; Mecze o 3. miejsce – 1. mecz **17.30** (L) Siatkówka: PlusLiga: Mecze o 3. miejsce – 1. mecz **21.00** Siatkówka: PlusLiga **1.00** Boks: Gala boksu zawodowego **2.00** (L) MMA: Sean Brady – Joaquin Buckley

**TVP Sport** DV3 TV

**8.35** Pływanie na basenie 50-m.: MP w kategorii open w Olsztynie: Podsumowanie **10.20** NBA Action **10.55** (L) Piłka nożna: ORLEN Ekstraliga kobiet: GKS Katowice – Pogoń Szczecin **13.10** (L) Piłka nożna: Śląsk II Wrocław – Sandeja Nowy Sącz **15.25** Hokej na lodzie: NHL: 1. runda **16.30** Mundial **20.16** (L) Piłka nożna: Puchar Anglii: Manchester City – Southampton FC **21.00** (L) MMA: Oktagon MMA: Gala 87 w Liberku

**Canal+ Sport**

**9.00** Piłka nożna: Real Madryt – Deportivo Alavés **11.15** Premier League Review **12.30** Premier League Preview **13.10** Premier League Stories **13.55** (L) Piłka nożna: Deportivo Alavés – RCD Mallorca; Getafe CF – FC Barcelona; Valencia CF – Granada **20.35** Żużel: ORLEN Oil Motor Lublin – Stelmet Falubaz Zielona Góra **21.15** Boks: Jared Warren – Conor Cooke **1.25** Premier League: The Big Interview **2.00** Piłka nożna: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze

**Canal+ Sport 5**

**9.40** Żużel: ORLEN Oil Motor Lublin – Stelmet Falubaz Zielona Góra **12.30** Premier League Preview **13.00** Sporty ekstremalne: MŚ Stihl Timbersports **15.00** Żużel: Krono-Plast Włókniarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperka Toruń; ORLEN Oil Motor Lublin – Stelmet Falubaz Zielona Góra **20.35** Magazyn LM UEFA **21.15** MMA: Gala w Bangkoku **23.30** Liga+ **1.00** Piłka nożna: Cracovia – Pogoń Szczecin **3.15** Boks: Jared Warren – Conor Cooke

**Eleven Sports 1**

**8.00** Piłka nożna: RB Lipsk – 1. FC Union Berlin **10.00** Piłka nożna: Real Betis – Real Madryt **12.00** Piłka nożna: SSC Napoli – US Cremonese **14.00** Magazyn sportowy **15.20** (L) Piłka nożna: 1. FSV Mainz 05 – Bayern Monachium **17.55** (L) Piłka nożna: Bologna FC 1909 – AS Roma **20.55** (L) Piłka nożna: Atlético Madryt – Athletic Club **23.15** Eleven Got Live **0.25** Piłka nożna: Hamburger SV – TSG 1899 Hoffenheim **2.00** Piłka nożna: Bologna FC 1909 – AS Roma

**Polsat Sport 3**

**6.00** Koszykówka: ORLEN Basket Liga – transmisja **8.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn **11.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn **13.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn **15.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn **17.25** (L) Koszykówka: ORLEN Basket Liga: Anwil Włocławek – WKS Śląsk Wrocław – transmisja **20.00** Tenis: ATP 500 – Barcelona Open – transmisja **22.30** Tenis: ATP 500 – Barcelona Open – transmisja **1.00** MMA: Babilon MMA

**TVN 24**

**10.00** Serwis informacyjny **10.55** Polska na weekend **10.30** Serwis informacyjny, pogoda **10.35** Polska na weekend **11.00** Serwis informacyjny, pogoda **15.30** Ranking Mazura **16.00** Fakty po południu **18.00** Dwie Strony **19.00** Kadr na kino **19.15** Serwis informacyjny **19.25** Fakty po Faktach **20.00** Superwizjer **21.00** Ranking Mazura **21.30** Serwis informacyjny, pogoda **22.00** Szko kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.00** Fakty po Faktach **0.40** Superwizjer **1.45** Ranking Mazura

**Polsat News**

**9.55** Cztery strony mediów Kutny **11.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.30** Czysta Polska **17.10** Interwencja **18.00** W rytmie dnia **18.35** Debatą polityczną **19.15** Prezydenci i premierzy **19.50** Dobry Wieczór Polsko **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia **0.00** Interwencja **0.55** Wydarzenia

**TVP Info** DV3 TV

**10.30** Serwis info dzień **11.00** Kolegium **11.45** Serwis info dzień **15.30** Trochę kultury **16.00** Dzień w godzinie **17.00** Telexpress **17.15** Telexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Sprawdzamy **18.00** Panorama **18.20** Teleplotki **18.30** Kiedyś to było **19.30** Serwis info wieczór **19.30** 19.30 **19.58** Pytanie dnia **20.18** Co luździe powiedzą? **21.00** Serwis info wieczór **21.15** Kod bezpieczeństwa **21.45** Panorama **22.10** Oko na Wschód **22.30** Stan wyborczy

**TVP 3** DV3 TV

**9.00** Rozmowa z kard. Grzegorzem Rysiem **9.25** Telekurier **9.50** Korona Gór Polski **10.25** Gwiazdorska kuchnia Ani **11.00** Daję słowo – Maciej Orłoś **11.55** Królestwo mrówek **15.00** Pierwsza Druga w Trójce **13.00** Calkiem niezła historia **13.25** Wiosna na RODOS **14.00** O milimetr **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **19.25** (L) Piłka nożna: FKS Stal Mielec – Śląsk Wrocław **22.00** Dzienniki regionów **23.30** Kryminalna Siódemka Extra **23.00** O milimetr **23.30** Regiony na TAK

**TVP Rozrywka**

**9.30** Kolo fortuny **10.10** Tańcząca ze światem **10.40** Szansa na sukces. Opole **20.26** **11.45** To jest grane **12.20** Prywatne życie zwierząt **12.45** Progr. rozrywkowy **13.00** Daję słowo – Maciej Orłoś **13.55** Postaw na milion **15.50** Va banque **17.00** Kolo fortuny **17.35** Domowe patenty **17.45** Szansa na sukces. Opole **20.26** **18.50** Do śmiechu! **19.50** Lubię to – kabaret Hrabci **21.55** Postaw na milion **23.55** Kolo fortuny **1.25** Kabaret. Super Show Dwójki

**Planete+**

**10.20** 360° – świat bez granic **12.30** Świat z góry **13.40** Najmniejsze cuda świata **14.40** Motyle. Superbohaterowie przyrody **15.50** Portugalia na dziko **16.55** Planeta Kalifornia **18.00** Świat z góry **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace **19.45** Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda **20.50** Premiera: Jimmy Smormerville. I Feel Love **22.00** Tajemnice Picassa **22.55** Catherine Deneuve. W centrum kadru **0.00** Henry Ford. XX-wieczny zyciorys

**BBC Earth**

**8.10** W okowach mrozu **10.10** Wyspy. Laboratoria natury **11.10** Malownicze trasy kolejowe **12.00** W okowach mrozu **13.00** Pewnego razu w kosmosie **14.10** Attenborough i jurajski potwór morski **15.15** Imperium brytyjskie **16.30** David Attenborough i cuda natury **16.55** Alaska z Sue Perkins **17.55** Planeta doskonała **19.55** Planeta doskonała: kulisy **21.00** Pewnego razu w kosmosie **22.15** W okowach mrozu **23.15** Wyspy. Laboratoria natury **0.15** Zabójcza pogoda

**Discovery Channel**

**8.00** Bimbrownicy **9.00** Gorączka złota **10.00** Łowcy opali **11.00** Od samochodu do domu **12.00** Celnicy na straży Turcji **13.00** Złomowisko PL **15.00** Nic do zgłoszenia **16.00** Lotnisko **17.00** Nagi instykt przetrwania **18.55** Celnicy na straży Turcji **20.00** Bimbrownicy **21.00** Mike Brewer: przerobić i sprzedać **22.00** Łowcy opali **23.00** Morze złota (1) **0.00** Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów **1.00** Potwór z Alaski **2.00** Łowcy staroci

**TVN Turbo**

**5.50** Wyburzacz **6.30** Sport **6.35** Fani czterech kółek **7.30** Fani czterech kółek. Francja **8.45** Samochód marzeń – kup i zrób **9.45** Naprawy nie do naprawy **10.30** Moto kombait **11.15** Ciężarówką przez Chile **12.15** Moto Fachury **13.00** Z drugiej reki **16.00** Wojny samochodowe **18.00** Ciężarówką przez Malezję **23.00** Jeździć, obserwowac **1.15** Zawodowi handlarze **2.00** Wypad z kraju **2.35** Co Ty wiesz o broni? **3.00** Będzie pan zadowolony

**TVN Style**

**6.20** Co za tydzień **6.50** Niezwykłe Stany Prokopa **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Dzieci świata **12.00** Jestem z Polski **15.05** Babski biznes **16.05** Ostre cięcie **17.05** Zgłosz remont **18.05** Bitwa o gości **19.05** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Cafe Filizanka”, Zyrardów / Czelaźd – Dobre Jadlo **21.05** Królowa przetrwania **22.25** Skok na głęboką wodę **23.30** Słub od pierwszego wejścia **1.35** Zawodowa Anka **2.15** Stylowe taxi **3.05** Wiem, co kupuję

## Romance TV

**12.25** ★★★ Karla, Rosalie i dziura w ścianie – kom. Niemcy 2021  
**14.20** Rejs ku szczęściu **16.15** ★★★ Lato nad jeziorem Garda – romans Niemcy 2022 **18.05** ★★★ Rosamunde Pilcher: Zakochana w kamerdynerze – film obyczaj. Niemcy 2024 **20.00** Kryminalne zagadki Mazur **21.50** Krawcowa z Madrytu (7, 8) **23.50** ★★★ Rzeka życia – dramat Niemcy 2014  
**1.45** Kryminalne zagadki Mazur **3.40** ★★ Inga Lindström: Weekend w Söderholm – film obycz. Niemcy

## TVN Fabuła

**6.00** Seriale **7.05** Kryminalni (9-11) **10.10** ★★★ Igrając z ogniem – komedia USA 2019 **12.15** ★★★ Bella i Sebastian II – film przygod. Fr. 2015 **14.25** ★★★★★ Książę w Nowym Jorku – kom. USA 1988 **16.55** ★★★ Wonder Woman 1984 – film fant. USA 2020 **20.00** Starcie Tytanów **22.25** ★★ Coś jest nie tak z dziećmiakami – horror USA 2023 **0.20** ★★★ Smetarż dla zwierzków – horror USA/Kan. 2019 **2.20** Szkoła (698) **3.10** Ukryta prawda (1272, 1273)

## AMC

**8.35** ★★ Wymarzony facet – kom. rom. USA 2002 **10.35** ★★★ Kopalnie króla Salomona (1) – film przygod. Niemcy/USA/RPA 2004 **14.10** ★★★ Strażnik – thriller USA 2006 **16.15** ★★ Nasza niania jest agentem – kom. USA 2010 **18.00** ★★★ Sekcja 8. – film sens. USA/Niemcy 2003 **20.00** ★★★ Mistrz Z: W cieniu Ip mana – film sensacyjny Hongk./Chiny 2018 **22.15** ★★ Nieśmiertelny IV: Ostatnia rozgrywka – film fantasy USA/W. Bryt./Luksemburg 2000

## TTV

DVB

**8.45** Gogglebox. Przed telewizorem **9.45** Express **10.05** Nic do zgłoszenia **12.05** Zakup w ciemno Extra **12.35** Zakup w ciemno **15.45** Express **16.05** Idź na całość **17.05** Zakup w ciemno Extra **17.45** Express **18.05** Kanałowiczynie **19.05** Zakup w ciemno Extra **19.45** Express **20.00** Idź na całość **21.00** Gogglebox. Przed telewizorem **22.00** 99 – Gra o wszystko **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **1.00** Diablinie boskie **1.55** Zapukaj do moich drzwi

## Fokus TV

DVB

**6.00** Wehikuł czasu **6.05** 48 h. Zaginieni (15) **7.00** Rolnicy. Podlasie **9.00** Niezwykłe pociągi **11.00** Świat z góry. Jedwabny Szlak **13.00** Rolnicy. Podlasie **16.00** Wioski wiosieczki **17.00** Wielkie wycieczkowie **18.00** Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły **19.00** Jak to wyjaśnić **19.25** TOP 10 Największe tajemnice świata **20.00** Sekrety Biblii **21.00** Ścisłe tajne akta UFO **23.00** Poza kontrolą **0.00** Przepięczone podziemie **1.00** Rolnicy. Podlasie

## Nowa TV

DVB

**6.00** Wehikuł czasu (425, 426) **6.20** TV Okazje (64, 65) **6.55** Wehikuł czasu (425, 426) **7.30** Interwencja – taka jest Polska (564) **8.20** Frieren. U kresu drogi (25, 26) **9.30** Dragon Ball Z Kai (80-86) **13.00** One-Punch Man 7, 8) **14.00** Co ludzie powiedzą? (19-21) **16.00** Miodowe lata **19.45** Poirrot (5-8) **0.00** Ślad (64) **1.00** Łowca pedofilów (151-154) **3.00** TV Okazje (65, 66) **3.50** Wehikuł czasu (425, 424) **4.00** Sala operacyjna (4, 6) **5.00** Pod lupą (10, 11)

## National Geographic

**6.00** Najniebezpieczniejsze drogi Europy **7.55** Inżynieryjne tragedie **10.10** Katastrofa w przestworzach **12.00** Czarnobyl: świadkowie tragedii (1-4): Pierwsze 24 godziny / Próba tuszowania / Poświęcenie / Prawda – serial dok. W. Brytania/USA 2025 **16.00** Euroinżynieria **18.00** Złapać przemytnika **20.00** Megametro **21.05** Bitwa o Księżyć: od Sputnika po Apollo **23.15** Państwa Osi: droga ku porażce: Bunt pokonanych **0.20** Strzegąc granic **1.15** Alarm na lotnisku

## Nat Geo Wild

**10.00** Olsniewająca Ameryka **11.00** Królowe świata zwierząt **12.00** Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy **14.00** Dzika Północ Europy **15.00** Sekretne życie pingwinów **16.00** Sekretne życie ośmiornic **17.00** Wilki z Yellowstone: dziedzictwo **18.30** Dzikie oblicza Ameryki **19.00** Drapieżcy z raf koralowych **20.00** Europa z powietrza **21.00** Najgroźniejsze zwierzęta Afryki **22.00** Węże w mieście **23.00** Europa z powietrza: Wyspy Brytyjskie

## Metro

**6.00** Gorączka złota **7.50** Klan z Alaski **9.50** The Floor **11.00** Złomowisko PL **13.00** Gwiazdy lumpeksów **13.50** Kryminalni (8, 7) **16.00** Niezwykłe Stany Prokopa **17.00** Mam Talent! **19.25** Magda gotuje Internet **20.00** ★★★ Dusza towarzysztwa – komedia USA 2018 **22.10** ★★★ Zabójcza broń III – kom. sens. USA 1992, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson **0.25** Kuba Wojewódzki **1.35** Szpital (677) **2.30** Pani Gadżet **3.00** Dieta czy cud? **3.35** Szkoła (786, 780)

## TVP Historia

DVB

**8.25** Było, nie minęło... **9.00** Crimen (5) **10.10** Odnaleźć zaginione **10.40** Skarb Jagiellonów. Polskie dzieje arrasami tkane **11.45** Wszystkie kolory świata **12.50** Skarby przeszłości i ich tajemnice **14.00** Ex libris **14.30** ★★★★★ Miś – kom. Polska 1980 **16.30** Święte miejsca pięciu religii **17.35** Lalka (9) **19.05** Starożytność mocarstwa **20.05** Największe tajemnice monarchii **21.10** ★★★ Peggy Sue wyszła za mąż – kom. USA 1986 **23.00** ★★★ Mecz w piekle – dramat Węgry 1961

## TVP Dokument

DVB

**11.05** Stolarz **11.30** Szlakiem Kolberga **12.00** FilMOTEKA Małopolska **12.50** Podróże Małej i Dużej **13.20** Tacy byliśmy **13.50** Ukryte piękno Europy **14.50** Hawaje – zrodzone z ognia **15.50** Ziemia i jej sąsiedzi **16.55** Tajemnice królewskiej posiadłości **17.45** Jim Carrey. Ameryka bez maski **18.50** Zbyt ciasny system **20.00** Dni wrzawy – droga Rolling Stonesów do Altamont **21.55** 35 dni w Czarnobylu (s.2) **23.05** Zderzenie czołowe **23.15** Sprawdzamy **23.45** Isaac Asimov. List do przyszłości

## Zoom TV

**6.00** Bliżej! Magazyn reporterów **7.50** Bolek i Lolek **8.15** To leci w sieci **9.35** Kabaretowe przeboje **10.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **14.15** Stawka większa niż życie (11, 12) **17.00** Strażnik Teksasu (4, 5) **19.00** Jaś Fasola (13, 14) **20.05** Jaś Fasola w najlepszym wydaniu **21.10** ★★★ Zaginiona – thriller USA 2012, reż. Heitor Dhalia, wyk. Amanda Seyfried, Daniel Sunjata **23.10** Adam szuka Ewy. Niemcy **0.10** Magia nagości. Finlandia

## TLC

**8.00** AmeryGhana **9.00** Włoski salon piękności **10.00** Mój chłopak jest maminsynkiem **11.00** Kiedy dzieci mają dzieci **12.00** Schudnąć i zmienić płęć **13.00** Siostry wielkiej wagi **14.00** Klinika bez tajemnic **16.00** Wiza na miłość: Wielka Brytania **17.00** Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **20.00** Niepokonani **21.00** Twarz od nowa **22.00** Skórze na ratunek **23.00** Pogromcy guzów **0.00** Dr Pryszyła **1.00** Niepokonani **2.00** Twarz od nowa

## TVS

**5.00** Telesprzedaż **7.00** Pogoda **7.05** Klachy i Lachy **7.40** Koncert życzeń – magazyn muzyczny **9.25** Muzyczne dzień dobry **10.05** Przy muzyce po śląsku **10.45** Klachy i Lachy – program rozrywkowy **11.10** Spotkanie z balladą **12.25** Przy muzyce po śląsku **13.30** Klachy i Lachy **14.00** Szlagierowa lista **16.00** Koncert życzeń – magazyn **17.45** Przy muzyce po śląsku **18.25** Śląska karuzela **20.00** Koncert w TVS **23.45** Szlagierowa lista **1.20** Pasma ciekawostek

## WP

DVB

**6.00** Makłowicz w podróży **7.05** Morderstwa w Midsomer (5) **9.00** II wojna światowa: wyjść do zwycięstwa **11.00** Porzucone budowle **11.55** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **13.00** Pokochaj lub sprzedaj – Quebec **14.00** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **14.55** Policjanci w akcji **17.00** Policjanci z sąsiedztwa **18.00** Strażacy z sąsiedztwa **18.55** Policjanci z sąsiedztwa **21.45** Mam Talent Ameryka: Drużyna Marzeń **23.35** Mistrzowie kabaretu: Kabaret Zachodni

# TOLEK®

## Rehabilitacyjne Rowery Trójkołowe



Napęd  
nożny

Najtańszy polski  
rower elektryczny



## Rowery mogą być z napędem elektrycznym

Rower jako wyrób medyczny  
jest częściowo refundowany przez Centrum Pomocy Rodzinie  
oraz serwis gwarancyjny i pogwarancyjny

### ROWERY POLECANE SĄ:

- ▶ Osobom z niedowładem nóg z napędem ręcznym
- ▶ Nieumiejącym jeździć na rowerze dwukołowym
- ▶ Osobom Starszym mniej sprawnym ruchowo
- ▶ Dzieciom
- ▶ Osobom z zachwianiem równowagi

Więcej informacji: [www.rowertolek.pl](http://www.rowertolek.pl)

e-mail: [biuro@rowertolek.pl](mailto:biuro@rowertolek.pl)

adres: ul. 3 Maja 2A, 87-850 Choceń k. Włocławka

tel. 54 284 65 40 Emilia | kom. 723 881 675 Michał  
kom. 600 790 138 Teofil | kom. 600 467 513 Anna

To jest wyrób medyczny.  
Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą



**Wojna zastępcza**  
**7.00** Msza św. w Krakowie Łągowiankach **8.00** Tydzień **8.30** Życie po „Sanatorium miłości” **8.55** Alternatywy 4 (3): Pierwsza noc **10.00** Ojciec Mateusz (446) **10.55** Komisarz Alex (314) **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Regina Coeli **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Nowe życie **13.05** Ssaki (5) **14.05** Cis. Historia zapisana w drzewie **14.35** Dom (13)

**16.05** Dziedzictwo (901) – serial obyczaj. Turcja  
**17.00** Telexpress  
**17.35** Daję słowo – Maciej Orłoś: Tomasz Stockinger  
**18.40** Jako to melodia?  
**19.30** 19.30  
**19.55** Pytanie dnia  
**20.25** Wojna zastępcza (9)  
 Nastia odnajduje głowice w warszawskim kościele i przekazuje Arturowi tajne dokumenty, które mają zacząć aferę Ołina. W Kijowie misja Zuzy i „Budynia” kończy się powodzeniem.  
**21.25** Sanatorium miłości  
**22.15** „Sanatorium miłości” – kulisy programu  
**22.25** Życie po „Sanatorium miłości” – cykl reportaży  
**22.50** Tulipanowa gorączka  
 \*\*\* – melodramat  
 W. Bryt./USA 2017  
 Reż. Justin Chadwick, wyk. Alicia Vikander, Dane DeHaan, Christoph Waltz  
**0.45** Nie czas umierać  
 \*\*\*\* – film sensacyjny  
 W. Bryt./USA 2021  
**3.30** Mechanik: Czas zemsty  
 \*\*\* – film sensacyjny  
 Niemcy/USA 2005

**TVP Polonia**  
**7.30** Makłowicz w podróży **8.00** Życie lasu. Ptaki **8.50** 30. Festiwal Kultury Kresowej w Mrągowie **9.50** Słowo na niedzielę **10.00** Msza św. z bazyliki prymasowskiej pw. Wniebowzięcia NMP w Gnieźnie **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Regina Coeli **12.15** Między ziemią a niebem **12.55** \*\*\* ABC miłości – kom. Polska 1935 (s.3) **14.15** Studio Betclic 1. Ligi **14.25** (L) Piłka nożna: Wiczyista Kraków – GKS Tychy **17.00** Telexpress **17.25** M jak miłość (1919) **18.15** Kabaletomaniacy **19.05** Muzyczne naj **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.20** Komisarz Alex (274) **21.15** Gabi Drzewiecka zaprasza **22.10** \*\*\* Kurier – film sens. Polska 2019 (s.13) **0.05** Młoda kultura



**Hit Man**  
**5.10** Barwy szczęścia (3365, 3366) – serial Polska 2025 **6.25** M jak miłość (1927) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – prog. informacyjno-publicystyczny **11.10** Domowe patenty **11.15** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – prog. edukacyjny **11.50** The Voice Kids (14): Bitwa – program rozrywkowy **14.00** Famiłiada **14.35** Koło fortuny – teleturniej

**15.15** Szansa na sukces. Opole 2026: Finał – show (s.2)  
**17.05** Wstęp do meczu  
**17.25** (L) Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Legia Warszawa  
**19.25** Studio po meczu  
**19.50** Pan Mama (52)  
 – serial komediowy  
 Polska 2026  
**20.20** Postaw na milion  
**21.20** Kwiatki polskie duże  
**22.25** Hit Man – komedia  
 \*\*\* sensacyjna USA 2023  
 Reż. Richard Linklater, wyk. Glen Powell, Adria Arjona, Austin Amelio  
 Współpracujący z nowo-orleańską policją profesor Johnson podszywa się pod płatnego zabójcę. Zakończy się w kobiecie, którą ma pomóc aresztować.  
**0.30** Krucjata. Prawo serii (6) – serial krym. Polska 2024  
**1.30** Szpieg, który mnie rzucił – komedia sens. Kanada/USA/Niemcy 2018  
 Reż. Susanna Fogel, wyk. Mila Kunis, Kate McKinnon, Justin Theroux  
**3.40** Rodzinka.pl – serial kom. Polska 2026

**TV Trwam**  
**9.30** Msza święta z Jasnej Góry **10.30** Sokolnik **11.00** Głos serca (115) **11.45** Muzyczne chwile **12.00** XXV Ogólnopolska Pielgrzymka NSZZ Solidarność **14.00** Papież Polak do rodaków **14.30** Zapiski ze świętości Prymasa Tysiąclecia **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert zyczeń **17.00** Żyłem blisko świętego **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacja **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile **22.45** Jak wygrać małżeństwo? **23.00** Jak my to widzimy... **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze **0.10** Informacje **0.30** Sól Ziemi **1.00** Msza święta z Jasnej Góry



**Jeszcze dłuższe zarczynny**  
**5.25** Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn inf. **8.00** Halo Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Księga smoków – film animowany USA 2011 **12.10** Shrek – film animowany USA 2001, reż. Andrew Adamson, Vicky Jensen, dub. Zbigniew Zamachowski, Agnieszka Kunikowska, Jerzy Stuhr **14.00** Must Be The Music – show

**16.10** Nasz nowy dom  
**17.30** Awantura o kasę  
**18.50** Wydarzenia  
**19.35** Państwo w państwie  
**19.55** Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami  
**22.45** Jeszcze dłuższe zarczynny – komedia rom. USA/Japonia 2012  
 Reż. Nicholas Stoller, wyk. Emily Blunt, Jason Segel  
 Tom i Violet zarczynają się w pierwszą rocznicę znajomości. Przygotowania do ślubu się przeciągają. Violet otrzymuje wymarzoną propozycję stażu na uniwersytecie w Michigan.  
**1.20** Sąsiedzi  
 \*\*\*\* – komedia USA 2014  
 Reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Zac Efron  
 Dom w sąsiedztwie Maca i Kelly zajmuje bractwo studentek. Wydaje się, że para będzie mogła połączyć rodzicielstwo z imprezowaniem. Wkrótce okazuje się, że nie jest to możliwe.  
**3.35** Świat według Kiepskich (559, 560): Wewnętrzny ogród / Ciasteczka wujka Booble'a – serial kom.

**TVP Kultura**  
**8.00** Liturgia prawosławna **9.15** Wspólny Przysłań nad Biblią **9.15** Wspólny dom **9.50** Krawiec Niteczka **11.10** Pan wyzwał, Milordzie? (3) **12.10** Niepokorny Alain Resnais **13.20** W poszukiwaniu dobrego filmu **14.00** \*\*\* Respect – film biograf. USA/Kan. 2021 **16.30** Dobry tytuł **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** Teatr TV: Deprawator – Polska 2024, reż. Maciej Wojtyczko, wyk. Andrzej Seweryn (s.2) **20.00** \*\*\* Trzej muskietierowie: D'Artagnan – film przygod. Fr./Niemcy/Hiszp./Belg. 2023, reż. Martin Bourboulon, wyk. François Civil, Vincent Cassel (s.13) **22.10** Kulturalni **23.05** Jurassic Punkt **0.40** I coś jeszcze **0.45** Uderzenie **1.20** Klub Jazzowy (8): Strjyo



**John Wick 2**  
**5.15** Jak to jest zrobione? **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1619) – serial fabularno-dokum. Polska 2024 **6.50** Kuchenne rewolucje: Koronowo – Nasze smaki **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.30** Niezwykłe Stany Prokopa (8) – serial dok. Polska 2026 **12.35** Co za tydzień **13.15** Mam Talent! – prog. rozrywkowy Polska 2026

**15.45** Bitwa o gości  
**16.50** Galimatias, czyli kogel-mogel II – komedia  
 Polska 1988  
 Reż. Roman Zaluski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Dariusz Siatkowski  
**19.00** Fakty  
**19.45** The Traitors. Zdraycy  
**21.25** Koniec świata, czyli Kogel Mogel 4  
 – komedia Polska 2022 (s.3)  
 Reż. Anna Wierczur-Bluszcz, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Katarzyna Łaniewska, Paweł Nowisz  
**23.30** John Wick 2  
 \*\*\*\* – thriller USA 2017  
 Reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Riccardo Scamarcio, Ian McShane  
 John Wick musy porzucić emeryturę. Dawny wspólnik potrzebuje pomocy w walce z organizacją włoskich zabójców. Jego pojawienie się będzie dla mafii wydarzeniem o dramatycznych skutkach.  
**2.00** Superwizjer  
**2.40** Szpital św. Anny (78)  
**3.30** Uwaga! – magazyn  
**3.45** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (7): Ostra jazda

**TVN**  
**FILM 23:30**  
**5.15** Jak to jest zrobione? **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1619) – serial fabularno-dokum. Polska 2024 **6.50** Kuchenne rewolucje: Koronowo – Nasze smaki **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.30** Niezwykłe Stany Prokopa (8) – serial dok. Polska 2026 **12.35** Co za tydzień **13.15** Mam Talent! – prog. rozrywkowy Polska 2026



**Lara Croft: Tomb Raider**  
**6.00** Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (5) **6.55** Bugs Bunny Builders (30-32) **7.40** \*\*\* Pimi z Krainy Tygrysów – film przygod. Wł. 2022 **9.35** Ukryta prawda (1190, 1186, 1187) **14.50** Detektywi (293, 294) **17.50** \*\*\* Lara Croft: Tomb Raider – film przygod. USA/Wł./Jap./Niemcy 2001, reż. Simon West, wyk. Angelina Jolie **20.00** \*\*\*\* Tenet – film akcji USA/Wł. Bryt. 2020, reż. Christopher Nolan, wyk. John David Washington (s.13) **23.15** \*\*\* Zabójcza broń IV – komedia sens. USA 1998, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson **1.55** \*\*\* Małe rzeczy – thriller USA 2021, reż. John Lee Hancock

**TV Puls**  
**5.30** Dyżur (39) **6.05** Taki jest świat **6.40** Nash Bridges (119, 120) **8.30** Don Matteo: Boski detektyw (12-14) **11.45** Ranczo (129, 130) **13.50** \*\*\*\* Robin Hood: Faccieci w rajstwach – komedia USA/Fr. 1993 **16.20** \*\* Pies i kot – komedia Fr./Kan. 2024 **18.00** \*\*\* Pies – komedia USA 2022 **20.00** \*\*\*\* Człowiek w ogniu – thriller Szwajc./Wł. Bryt./USA 2004 **23.05** \*\* Mob Land – film sens. USA/Kan. 2023 **1.20** \*\* Agent MR-9 – film sens. USA/Bangladesz 2023 **3.50** Taki jest świat

**Puls 2**  
**7.00** Taki jest świat **7.25** Aukcja w ciemno **8.55** Wojciech Cejrowski. Boso – Etiopia **10.45** \*\*\* Żandarm się żeni – komedia Fr./Wł. 1968 **12.40** \*\*\* Żandarm na emeryturze – komedia Fr./Wł. 1970 **14.45** \*\*\* Zakłète jabłko – film fantasy Słowacja/Czechy 2024 **16.45** \*\*\* Zaczarowany nos – film fantasy Niemcy/Czechy 2021 **18.45** \*\*\* Dwie siostry i pies – film fantasy Niemcy 2022 **20.00** \*\*\* Towarzystwo broni – dramat USA 2022 **22.55** Dzielnica strachu (461-464)

**TV 6**  
**6.00** Cudownych rodziców mam **6.05** Colombo (1): Ślad morderstwa **10.00** Poirot (7, 8) **12.15** \*\* Wierna jak pies. Policjantki i policjanci – film krym. Polska 2015 **14.00** Policjantki i policjanci (194-197) **18.00** Strażnik Teksasa (15, 16): Płatna rozmowa / Krzyżowiec – serial sens. USA 1998 **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (137, 138): Zasadzka / Ostateczny rozrachunek – serial krym. USA 2008 **22.00** Kości (49, 50): Stażysta w piecu / Chłopak w kapsule czasu – serial krym. USA 2007 **0.00** \*\* W lesie dziś nie zaśnie nikt 2 – horror Polska 2021, reż. Bartosz M. Kowalski, wyk. Zofia Wichłacz, Julia Wieniawa, Mateusz Więclawek **2.05** Krejzi Patrol (30)

**TV 4**  
**6.00** Katakizmy, które wstrząsnęły światem (1, 2) **8.15** Ewa gotuje **8.50** Galileo **10.50** \*\*\* Wielki błękit – dramat Fr./Wł./USA 1988, reż. Luc Besson, wyk. Jean-Marc Barr, Jean Reno, Rosanna Arquette **14.15** \*\*\* Dywizjon 303: Historia prawdziwa – dramat Polska/Wł. Bryt. 2018, reż. Denis Delić, wyk. Piotr Adamczyk, Maciej Zakoscielny, Antoni Królikowski **16.35** \*\*\* U-571 – dramat USA/Fr./Wł. 2000, reż. Jonathan Mostow, wyk. Matthew McConaughey, Bill Paxton, Harvey Keitel **18.55** Uroczysko (237, 238) **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (133-136) **0.00** STOP Drogówka (344) **1.05** Naciżni na prochach. Hitler i blitzkrieg – film dok. USA 2019 **2.55** Interwencja



FILM

**Volta**

*Komedia z sensacyjnymi zwrotami akcji i doskonale poprowadzoną intrygą*

**SUPER POLSAT 22:55 ★★★**

Bruno Volta nie ma sobie równych w rozwiązywaniu zagadek i odgadywaniu motywacji ludzi. Pewnego dnia jego zmysł kombinowania i robienia interesów zostaje postawiony w stan gotowości. Jego młodsza partnerka Aga poznaje dziewczynę o imieniu Wiki. W ścianie starej kamienicy nowa znajoma znajduje tajemniczy, drogocenny przedmiot. Volta nie może przepuścić okazji. Razem z ochroniarzem Dychą postanawiają wejść w posiadanie niezwyklej rzeczy. Niewinnie wyglądająca Wiki okazuje się jednak trudnym rywalem. A Volta do tej pory zadzierał tylko z facetami.

Komedia kryminalna Polska 2017, reż. Juliusz Machulski, występują: Andrzej Zieliński, Olga Bołądź, Aleksandra Domańska

**Tenet**

*W świecie szpiegów toczy się walka o olbrzymią stawkę*

**TVN 7 20:00 ★★★★★**

Uzbrojony tylko w jedno słowo – Tenet – bohater (John David Washington) wkracza w świat szpiegów i toczy walkę o ocalenie ludzkości. Jego zadanie, jak się okazuje, nie mieści się w czasie rzeczywistym i konieczne jest skorzystanie ze zjawiska inwersji... Reżyserem jest wizjoner współczesnej kinematografii, Christopher Nolan. Film dostała Oscara za efekty specjalne.



FILM

**Trzej muszkietierowie: D'Artagnan**

*Ekranizacja słynnej trylogii Aleksandra Dumasa*

**TVP KULTURA 20:00 ★★★**

Akcja filmu dzieje się od Luwru po Pałac Buckingham, od slumsów Paryża po obłężenie La Rochelle. W królestwie podzielonym wojnami religijnymi i zagrożonym inwazją Anglii, garstka mężczyzn i kobiet skrzyżuje miecze, by ratować Francję. Głównym bohaterem jest D'Artagnan, który marzy



FILM

o tym, by zostać muszkietierem. W realizacji tego pragnienia będą próbowali mu pomóc jego nowi przyjaciele: Atos, Portos i Aramis. To u ich boku będzie toczył walki.

**Kurier**

*Misja, która miała zadecydować o losach Polski*

**TVP POLONIA 22:10 ★★★**

Latем 1944 roku, gdy ważą się losy wojny, Jan Nowak-Jeziorański zmierza z tajną misją z Londynu do Warszawy, by przekazać informacje o walkach AK i dowiedzieć się, czy Brytyjczycy udzielą pomocy walczącej Warszawie. Jednak problemy zaczynają się już w brytyjskiej stolicy. Alianci nie kwapią się do spełnienia obietnic



FILM

i wysłania do Polski posiłków, dzięki którym powstanie miałyby realne szanse powodzenia. Na dodatek Nowak otrzymuje sprzeczne rozkazy od Polaków...

**KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA**

mięso na kotlety	modlitwa islamska pułapka, potrzask	nadzorcza w firmie	turecka metropolia	tymczasowy dla podejrzanego	widł-szek udziela kredytów	parów, wążów kolejność	7
ciężka, złe płatna praca							
wiszące łóżko front budynku	9		12	wykrywa obiekty pod wodą	6	kuzyn karpia	
							kuzyn bielaka
plac targowy		5	4	koncentracja myśli	2	erozja skał wapiennych	
trawa dla ptaszków	czarna choroba	jeden u dro-madera	np. Fiat Panda		pasza dla koni ssak z Andów	Małysz lub Ferency	weże i krokodyle
				biblijny statek	pospo-lite kiam-stwo		
pre-tensja zażalenia			11		„broń” dro-gówki		3
Tatrzań-ski Naro-dowy				liczna grupa ludzi			
	sze-f juha-sów		8		oczko w pierś-cionku		1
							10

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 12 utworzą rozwiązanie

SUDOKU

		4				3		
3	5				2			
6	7	8	4					1
1		9						
5	8		1	6		9	2	
						5		7
4				7	2	8	3	
			3			5	9	
		6				1		

SUDOKU

	6	5						9
2				9				
			5	4	6			8
	7		3	6	2	1		
	1						2	
		9	7	1	8		3	
7		4	5	3				
			9					4
6						5	1	

**Ale Kino+**

**7.30** ★★★ Panie Dulskie – komediodr. Polska 2015 **9.25** ★★★ Horuria – dramat Fr./Belg. 2022 **11.25** The Office PL (10-12) **13.15** ★★★ W 80 dni dookoła świata – film przygod. USA/Irl./W. Bryt. 2004 **15.35** Sprawa nierozwiązana (6-10) **18.00** ★★★ Sekret Madeleine Collins – thriller Fr./Belg./Szwajc. 2021 **20.10** Nora Sand: Fatalna pomyłka (5, 6) **22.10** ★★★ Bracia ze stali – film biograf. USA/W. Bryt. 2023 **0.40** ★★★ Wszystkie imiona Boga – film sens. Hiszp. 2023

**Kino Polska**

**9.00** Tego się nie robi kotu **9.10** Ranking Naj Polskiego Kina **9.55** ★★★ Złoty pociąg (1) – film sens. Polska/Rum. 1986 **13.15** ★★★ Rozmowy kontrolowane – komedia **15.35** ★★★ Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – kom. Polska 1978 **17.45** ★★★ 1920 Bitwa Warszawska – dramat Polska 2011 **20.00** ★★★ Waleśa. Człowiek z nadziei – film biograf. Polska 2013 **22.45** ★★★ Zabawa, zabawa – dramat Polska **0.20** ★★★ Kroll – film sen. Polska 1991

**Polsat Film**

**8.05** Byli sobie odkrywcy **9.45** Była sobie Ziemia **10.20** Jeżdźcy smoków: Na koczach świata **11.20** Pingwiny z Madagaskaru – film anim. **13.15** ★★ Gruby Albert – komedia USA 2004 **15.00** ★★★ Rodzina na wakacjach – komedia USA 2004 **17.05** ★★★ Niepostrzyżymy – film sens. USA 2010 **19.15** ★★ Park Jurajski III – film sf USA 2001 **21.00** ★★★ Transporter II – film sens. USA/Fr./Niemcy 2005 **22.50** ★★★ Ted – kom. USA 2012 **1.00** Ślad (102, 103)

**Stopklatka**

**6.00** Komisarz Rex (6-9) **10.00** Hudson i Rex (17-19) **13.00** ★★ Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! – kom. USA 2000 **14.55** ★★★ Jutro będziemy szczęśliwi – komediodramat Fr./W. Bryt. 2016 **17.30** ★★★ Seksmisja – kom. Polska 1984 **20.00** ★★★ Suma wszystkich strachów – film sens. USA/Kan. 2002 **22.40** ★★★ Gliniarz z metropolii – film akcji USA 1997 **1.00** ★★★ Kamienie na szaniec – dramat Polska 2014 **3.40** ★★★ Wielka wyspa – kom.

**Canal+ Premium**

**10.00** Mikołaj i ekipa – film anim. Hiszp./Kan. 2024 **11.30** Bałtyk **12.35** ★★★ Mamma Mia! Here We Go Again – musical W. Bryt./USA 2018 **14.25** Premierowa jazda **14.40** ★★★ Kaskader – film sens. USA/Kan./Australia 2024 **16.45** Making of C+ **17.25** (L) Piłka nożna: Lech Poznań – Legia Warszawa **19.35** Liga+ Extra **21.30** ★★★ Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj – komedia sens. W. Bryt./USA 2008 **23.20** ★★★ Kill Bill – film sens. USA 2003

**HBO**

**9.55** ★★★ Żegnaj Christopher Robin – film biograf. W. Bryt./USA 2017 **11.40** ★★★ Eddie zwany Orłem – film biograf. W. Bryt./Niemcy/USA 2016 **13.25** ★★★ W ogniu pasji – film biograf. USA 2025 **15.15** ★★★ Królowa ringu – film biograf. USA 2024 **17.20** ★★★ Diuna: Część druga – film przygod. USA/Kan. 2023 **20.00** ★★★ Anakonda – horror USA 2025 **21.40** ★★★ Rodzaje zyciowości – kom. Irl./W. Bryt./USA 2024 **0.25** ★★★ Le Mans '66 – film biograf.

**Polsat 2**

**6.30** Sekrety rodziny **7.30** Z klimatem i z pasją **8.00** Sekrety rodziny **9.00** Trudne sprawy **14.00** Sekrety rodziny **15.05** Więzienie kobiet **17.00** Nasz nowy dom **18.10** ★★★ Alfa – film przygod. USA/Chiny/Kan. 2018 **20.20** ★★★ Sisu – film woj. Finlandia/W. Bryt./USA 2022, reż. Jalmari Helander **22.05** ★ Cudzoziemiec – film sens. USA/Polska 2003, reż. Michael Oblowitz, wyk. Steven Seagal **0.05** Komisarz mama (32) **1.10** Wydarzenia **1.50** Interwencja

**TVP Seriele**

**5.10** Rodzinka.pl (127) **5.55** Czerdziestolatek (5, 6) **8.00** Janosik (9, 10) **10.00** Ranczo (49) **11.05** ★★★ Miś – kom. Polska 1980 **13.10** Ojciec Mateusz (329, 330) **15.10** Komisarz Alex (314) **16.10** Ranczo (50) **17.15** Janosik (11) **18.05** Na sygnale (886-888) **19.40** Ojciec Mateusz (446, 331-332) **22.30** Ranczo (51, 52) **0.30** Rodzinka.pl (312, 313) **1.40** Korona królów (389, 390) **2.40** Falszerze. Powrót sfory (10) **3.40** Ratownicy (5) **4.35** Matylda (7)

**AXN**

**6.20** ★★★ Duże Dzieci – kom. USA 2010 **8.05** Zabójcza broń (14, 15) **10.05** Detektyw Monk (9-13) **15.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12-16) **20.00** ★★★ John Wick 4 – film sensacyjny USA/Niemcy 2023, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves **23.30** ★★★ W 80 dni dookoła świata – film przygodowy USA/Niemcy/Irl./W. Bryt. 2004 **1.55** ★★★ Snajper: Niewiadzialny zabójca – thriller USA 2016 **3.55** ★★★ Zabójca – film sensacyjny USA/Kanada 2007

**13 Ulica**

**5.00** Falszerstwo (4, 5) **6.50** Kapitan Marleau (4) **8.50** Mentalista (4-13) **18.00** Metoda Wagnera (12) – serial krym. Fr. **20.00** ★★★ Zabójstwo w Meaux – film krym. Fr. 2023, reż. Adeline Darraux, wyk. Carole Blanc, Julie Debazac **22.00** ★★★ Zabójstwo w Chateau-Thierry – film krym. Fr. 2024, reż. Delphine Lemoine, wyk. Elsa Lunghini **0.00** ★★★ Morderstwo w Kermadec – film krym. Fr. 2022, reż. Bruno Garcia, wyk. Claire Keim **2.00** Falszerstwo (3-5)

**FX**

**6.10** FBI (10, 11) **8.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (4-6) **10.45** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (23, 1-2) **13.30** Agenci NCIS (5-7) **16.15** Grey's Anatomy: Chirurgi (8) **17.10** 9-1-1 (7) **18.05** ★★★ Spider-Man – film sf USA 2002 **20.25** ★ Anakonda – thriller USA/Brazylia/Peru 1997, reż. Luis Llosa, wyk. Jennifer Lopez **22.05** ★★★ Uciec, ale dokąd? – film sens. USA 1993, reż. Robert Harmon, wyk. Jean-Claude Van Damme **0.15** ★★★ Rambo III

**BBC First**

**6.00** Ojciec Brown (11, 12) **7.35** Zabójcze arcydzieła (6) **8.40** Śmierć pod palmami (6) **9.45** Lewis (5, 6) **11.45** Co ludzie powiedzą? (7, 1-2) **13.45** Śmierć pod palmami (2) **14.55** Ojciec Brown (2) **15.50** Tajemnice Brokenwood (3) **17.50** Z pamiętnika polnej (6) **18.55** Zabójcze arcydzieła (6) **19.55** Śmierć pod palmami (3) **21.00** Tajemnice Brokenwood (4) **22.55** Dyplomaci (2) **23.55** Milczący świadek (5, 6) **2.10** Tajemnice Brokenwood (4)

**Eurosport 1**

**6.30** Snooker: MŚ w Sheffield **8.30** Triathlon: T100 Triathlon WT w Singapurze **9.30** Cycling Show **10.00** Snooker: MŚ w Sheffield **11.00** (L) Snooker: MŚ w Sheffield **14.00** Maraton Bostoński **15.15** (L) Snooker: MŚ w Sheffield **18.30** Snooker: MŚ w Sheffield **19.30** (L) Snooker: MŚ w Sheffield **23.00** Maraton Londyński **1.00** Kolarstwo: Liège-Bastogne-Liège **1.30** Snooker: MŚ w Sheffield **2.30** Kolarstwo: Liège-Bastogne-Liège **4.30** Snooker: MŚ w Sheffield

**Eurosport 2**

**8.30** Snooker: MŚ w Sheffield **10.00** Kolarstwo górskie: Race Bikes **10.30** Kolarstwo: Strzała Walońska kobiet **11.00** Kolarstwo: Strzała Walońska **11.30** (L) Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **13.30** (L) Kolarstwo: Liège-Bastogne-Liège **16.30** Cycling Show **16.40** (L) Kolarstwo: Liège-Bastogne-Liège kobiet **18.15** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **19.00** (L) Golf: PGA Tour – Zurich Classic of New Orleans **0.00** Wyścigi Endurance: MS Endurance FIA – 6 godz. Imoli

**Polsat Sport 1**

**6.00** Siatkówka: PlusLiga **8.00** Siatkówka: PlusLiga **11.00** Cafe Futbol **12.30** (L) Koszykówka: ORLEN Basket Liga: Legia Warszawa – AMW Arka Gdynia **14.45** (L) Siatkówka: TAURON Liga: Finał – ewentualny 4. mecz: PGE Budowlani Łódź – KS Gwardia Rzeszów – transmisja **17.30** (L) Siatkówka: PLS 1. Liga: Półfinał – ewentualny 3. mecz: GKS Katowice – KKS Mickiewicz Kluczbork **20.00** Siatkówka: PlusLiga **1.00** Boks: Gala boksu zawodowego

**TVP Sport**

**8.35** Piłka nożna: Betclig 1. Liga: Multi1liga: FKS Stal Mielec – Śląsk Wrocław **10.45** Futbol totalny **11.55** (L) Piłka nożna: Betclig 2. Liga: Podhale Nowy Targ – Świt Szczecin **14.10** Hokej na lodzie NHL: 1. runda **15.55** (L) Piłka nożna: Puchar Anglii: Chelsea FC – Leeds United **17.55** Studio **20.15** NBA Action **20.45** Sportowy wieczór **21.30** (L) Koszykówka NBA: ortland Trail Blazers – San Antonio Spurs **0.15** Piłka nożna: Lech Poznań – Legia Warszawa

**Canal+ Sport**

**8.05** Liga+ **9.30** Wysoki pressing **11.00** The Big Pete – dyskusja W. Bryt. 2026 **11.45** Piłka nożna: Getafe CF – FC Barcelona; Valencia CF – Girona FC **16.10** Premier League Stories **16.45** (L) Żużel: FOGO Liga Leszno – Gezet Stal Gorzów; Bayersystem GKM Grudziądz – Betard Sparta Wrocław **21.30** Magazyn PGE Ekstraliga **23.00** Sport+ **0.15** Wysoki pressing **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Legia Warszawa **4.20** Magazyn PGE Ekstraliga

**Canal+ Sport 5**

**8.20** Premier League Stories **8.55** Premier League: The Big Interview **9.30** Wysoki pressing **11.15** Sporty ekstremalne: MS Stihl Timbersports **13.30** Ligomistrzowe historie **14.45** (L) Żużel: Pronergy Polonia Piła – Moonfin Magnus Ostrow Wielkopolski **17.30** Sporty ekstremalne: MS Stihl Timbersports **19.45** Piłka nożna: Real Oviedo – Elche CF **22.00** Boks: Jared Warren – Conor Cooke **23.15** Magazyn PGE Ekstraliga **0.55** Ligomistrzowe historie

**Eleven Sports 1**

**8.00** Piłka nożna: 1. FSV Mainz 05 – Bayern Monachium **10.00** Piłka nożna: Atlético Madryt – Athletic Club **12.00** Udinese – najbardziej polski klub we Włoszech **12.25** (L) Piłka nożna: ACF Fiorentina – US Sassuolo Calcio **14.30** Magazyn **14.55** (L) Piłka nożna: Genoa CFC – Como 1907 **17.00** Magazyn **17.55** (L) Piłka nożna: Torino FC – Inter Mediolan **20.40** (L) Piłka nożna: AC Milan – Juventus FC **23.00** Eleven Gol Live **0.10** Piłka nożna: Borussia Dortmund – SC Freiburg

**Polsat Sport 3**

**6.00** Koszykówka: ORLEN Basket Liga **8.30** Piłka nożna z archiwum **11.00** Piłka nożna z archiwum **12.30** (L) Piłka ręczna: ORLEN Superliga – transmisja **15.00** Piłka nożna z archiwum **17.25** (L) Koszykówka: ORLEN Basket Liga: PGE Start Lublin – Tauron GTK Gliwice – transmisja **20.00** Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open – transmisja **22.30** Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open – transmisja **1.00** MMA: Babilon MMA

**TVN 24**

**8.00** Serwis informacyjny, pogoda **10.45** Kawa na lawę **11.55** Łoła prasowa **12.50** Ewa Ewart poleca – dokument w TVN24 **14.00** Serwis informacyjny, pogoda **15.45** Kadri na kino **16.00** Fakty po południu **18.00** Serwis informacyjny, pogoda **18.35** Ranking Mazura **19.10** Serwis informacyjny **19.25** Fakty po Faktach **20.00** W kuluarach **21.30** Serwis informacyjny, pogoda **22.00** Szko kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.00** Fakty po Faktach **0.50** Kawa na lawę **2.05** Nowa Mają w ogrodzie

**Polsat News**

**9.00** Msza święta ze Świątyni Opatrzności Bożej **9.55** Śniadanie Rymanowskiego **11.00** Polityczny wf z gościem **12.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.30** W rytmie dnia **17.30** Z drugiej strony **18.35** Debaty polityczne **19.15** Gość „Wydarzeń” **19.30** Państwo w państwie **21.00** Polsat News ujawnia **21.50** Wydarzenia

**TVP Info**

**11.00** Wydarzy się **12.00** Serwis info dzień **14.30** Reportery extra **15.00** Serwis info dzień **15.05** Polska. Co dalej? **16.00** Dzień w godzinę **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Sprawdzamy **18.00** Panorama **18.20** Teletłoki **18.30** Portfel Kowalskiego **19.00** Serwis info wieczór **19.30** 19.30 **19.58** Pytanie dnia **20.15** Raport specjalny **21.00** Serwis info **21.15** Rozmowy (nie)wygodne **21.45** Panorama **22.10** Oko na świat

**TVP 3**

**9.25** Rok w ogrodzie **9.55** Wiosna na RODOS **10.30** Tydzień **11.50** Msza święta na Jasnej Górze **11.55** Calkiem niezła historia **12.20** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... **12.55** Posenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **15.00** Koronka do Mikosierdzia Bożego **19.25** (L) Piłka nożna: Olimpia Grudziądz – Warta Poznań **22.00** Dziennik regionów **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... **23.00** Kościół z bliska **23.30** Calkiem niezła historia **23.55** Panorama **0.25** Serwis info

**TVP Rozrywka**

**8.50** Kiedyś to było **9.30** Kolo fortuny **10.10** Tańcząca ze światem **10.40** Szansa na sukces. Opole 2026 **11.50** Postaw na milion **13.40** Prywatne życie zwierząt **14.10** Super Gary. Gotuj z Bosacką! **14.40** Program rozrywkowy **14.50** Tak to leciało! **15.45** Va banque **17.00** Kolo fortuny **17.45** Szansa na sukces. Opole 2026 **18.50** Do śmiechu! **19.50** Moje przeboje **20.30** Kocham Cię, Polsko! **22.00** Postaw na milion **0.00** Kolo fortuny **1.30** Kabaret. Super Show Dwójki

**Planete+**

**8.10** Niezwykłe podróże koleją **10.20** 360° – świat bez granic **12.30** Zielony lód biegunów **13.35** Najmniejsze cuda świata **14.40** Motyle. Superbohaterowie przyrody **15.50** Portugalia na drżko **16.55** Planeta Kalifornia **18.00** Świat z góry **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace **19.45** Catherine Deneuve. W centrum kadru **20.50** Tajemnice Picassa **22.00** Życia i śmierci Christophera Lee **0.00** Morderca zostawia kartę **2.00** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace

**BBC Earth**

**8.55** W okowach mrozu **9.55** Życie na pustkowiu: powroty **11.00** Wyspy. Laboratoria natury **11.55** David Attenborough i cuda natury **12.25** W okowach mrozu **13.25** Alaska z Sue Perkins **14.25** Wielka kanadyjska przygoda **15.25** Fenomeny współczesnego życia **16.30** Pewnego razu w kosmosie **17.50** W okowach mrozu: Kanada **18.50** Malownicze trasy kolejowe **19.55** Wyspy Atlantyku **21.00** Wyspy. Laboratoria natury **22.00** W okowach mrozu **23.00** Planeta zmian

**Discovery Channel**

**7.00** Morze złota (1) **8.00** Ciężarówka przez Indonezję **9.00** Złomowisko PL **11.00** Czarnobyl – wstęp wzbroniony **12.15** Powrót do Czarnobyla **13.30** Porty: Hiszpania **14.00** Gorączka złota **15.00** Kowcy opali **16.00** Specjalistki **17.00** Nic do zgłoszenia **18.00** Od samochodu do domu **19.00** Brudne skarby **20.00** Morze złota (1) **21.00** Gorączka złota **22.00** Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (1) **0.00** Nagi instykt przetrwania **2.00** Królowie asfaltu

**TVN Turbo**

**10.45** Wojny samochodowe **11.45** Z drugiej ręki **12.30** Jeździć, obserwować **13.15** Moto kombat **14.00** Zawodowiec handlarz **14.45** Duda kontra Szafranski **15.30** Naprawy nie do naprawy **16.15** Prawko na świecie. Jazda bez zasad **17.00** Ciężarówką przez Chile **18.00** Mobilni mechanicy **18.45** Raport końcowy **19.15** Nic do ukrycia **21.15** Jeździć, obserwować **22.00** Moto kombat **22.45** Uwaga! Oszust: Siemia z ogłoszenia **23.15** Moto Farchy

**TVN Style**

**5.45** Skąd pochodzi? **6.50** Złóś remont **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Ostre cięcie **12.30** Babski biznes **13.30** Jestem z Polski **16.35** Do zobaczenia **17.10** Bitwa o gości **18.10** Niezwykłe Stany Prokopa **19.10** Kuchenne rewolucje: Wrocław – American Dream / Opole – Caverna Cafe **21.05** Ostre cięcie **22.05** Skąd pochodzi? **23.15** Jestem z Polski **0.15** Polacy z wyboru **1.20** Jak siostry **1.50** Zrób coś z tym dzieckiem **2.20** Stylowe taxi Agaty **3.10** Wiem, co jem

## Romance TV

**8.40** Górski lekarz (80-83) **12.25** **\*\*\*** Bella Casa – kom. Niemcy 2014 **14.20** **\*\*\*** Lost w Fuscie – Ślad cieni (2) – krym. Niemcy 2024 **16.15** **\*\*\*** Inga Lindström: Szalone czasy – film obyczaj. Niemcy/Szwecja 2021 **18.05** Rejs ku szczęściu **20.00** **\*\*\*** Szkoła nad morzem – dr. Niemcy 2025 **21.55** **\*\*\*** Mężczyzna robi, co może – kom. Niemcy 2012 **0.05** **\*\*\*** Pokój ze stajni – kom. Niemcy 2022 **2.00** **\*\*\*** Szkoła nad morzem – dramat Niemcy 2025

## TVN Fabuła

**7.25** Kryminalni (12, 26, 1) **10.35** Absolwenci **11.10** **\*\*\*** Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie – kom. USA/Kan. 1986 **13.00** **\*\*\*\*** Glupi i głupszy – kom. USA 1994 **15.25** **\*\*\*** Córka prezydenta – kom. rom. USA/W. Bryt./Czechy/Wł. 2004 **17.45** **\*\*\*\*** Super 8 – film sf USA 2011 **20.00** **\*\*\*** Gniew Tytaniów – film przygod. USA/Hiszp. 2012 **22.10** **\*\*\*** Człowiek demokla – film sens. USA 1993 **0.40** **\*\*\*** Wcielenie – horror USA/Chiny 2021 **2.45** Szkoła

## AMC

**13.35** **\*\*\*** Mistrz Z: W cieniu Impa – film sens. Hongk./Chiny 2018 **15.40** **\*\*\*\*** Star Trek: W nieznanie – film sf USA/Chiny/Kan. 2016 **17.55** **\*\*\*** Lara Croft: Tomb Raider – film przygod. USA/W. Bryt./Jap./Niemcy 2001 **19.50** **\*\*\*\*** Włoska robota – film sens. USA/Fr./Wł./W. Bryt. 2003 **22.00** **\*\*\*** Protektor – film sens. USA/Hongk. 1985 **23.55** **\*\*\*** Savage Hunt – film przyg. USA 2025 **1.45** **\*\*\*** Tragedia na przełęczy Diatowa – horror Rosja/Fin./USA 2013

## TTV

DVB

**9.45** Express **10.05** Idź na całość **11.05** Zakup w ciemno **12.05** Zakup w ciemno Extra **12.35** Gogglebox. Przed telewizorem **13.35** 99 – Gra o wszystko **14.35** Kanapowczyni **15.45** Express **16.05** Idź na całość **17.05** Życie na kredycie **17.45** Express **18.05** Życie na kredycie **18.40** Damy i wesończki. PL **19.45** Express **20.00** Zakup w ciemno **21.00** Gogglebox **22.00** Żony Podlasia **23.00** Nic do zgłoszenia **0.00** Damy i wesończki. PL **1.00** Back to school. Prawdziwi...

## Fokus TV

DVB

**6.00** Wehikuł czasu **6.05** 48 h. Zaginieni (16) **7.00** Rolnicy. Podlasie **9.00** Wioski wioseczki **10.00** Podglądacz przyrody **11.00** Z klimatem i z pasją – magazyn **11.30** Wojny magazynowe **14.00** Gwiazdy lombardu **15.00** Megakonstrukcje przeszłości **16.00** Architektura z odzysku **17.00** Rolnicy. Podlasie **21.00** Wioski wioseczki **21.30** Górale **22.00** Miłość i seks w Ameryce **23.00** Największe śledztwa CBSP **0.00** Pogromcy mafii **1.00** Rolnicy. Podlasie

## Nowa TV

DVB

**6.00** Wehikuł czasu **6.20** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.30** Interwencja – taka jest Polska **8.20** Frieren. U kresu drogi **9.30** Dragon Ball Z Kai **13.00** One-Punch Man **14.00** Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących **16.00** Kabaretowa Dynastia **18.00** Kabaret na żywo. Przystanek Radość **20.00** Nowa rewia kabaretowa **21.00** Zdrady (40-43) **1.00** Łowca pedofiliów (155-158) **3.00** TV Okazje **3.50** Wehikuł czasu **4.00** Sala operacyjna **5.00** Pod lupą

## National Geographic

**5.15** Car S.O.S. **6.00** Niszczycielskie żywioły **8.00** Największe katastrofy budowlane **10.00** Pogodowe anomalie **11.00** Porzucone konstrukcje **12.00** Ikony lotnictwa **13.00** Megametro **14.00** Kosmiczne horyzonty **15.00** Zaginionie skarby Biblii **16.00** Koloseum **17.00** Zakazana historia **18.00** Czarnobył: świadkowie tragedii **22.00** Logistyka na wielką skalę **23.00** Kosmiczne horyzonty **0.00** Katastrofa w przestworzach **2.00** Alaska: następne pokolenie

## Nat Geo Wild

**10.00** Olsniewająca Ameryka **11.00** Ratownicy z Alaski **12.00** Nadciągająca wielka woda **14.00** Kalahari: podziemne życie pustyni **15.00** Pustynne lwy z Wybrzeża Szkieletowego **16.00** Zimowe królestwo **17.00** Zwierzęcy geniusze **17.30** Stworzone, by przetrwać **18.00** Geniusze afrykańskiej dziczy **19.00** Weterynarze z Nebraski **20.00** Europa z powietrza **21.00** Mashatu: ziemia lampartów **22.00** Olsniewająca Ameryka: Tajemnica Kaskadia: W cieniu wulkanów

## Metro

**6.00** Gorączka złota **7.50** Klan z Alaski **9.55** The Floor **11.20** **\*\*\*\*** Goonies – film przygodowy USA 1985, reż. Richard Donner **13.45** Magda gotuje Internet **14.20** Milionerzy **15.30** Kryminalni (1, 5-6) **18.55** Milionerzy **20.00** **\*\*** Nowy Jork, czwarta rano – komedia Polska 1988, reż. Krzysztof Krauze, wyk. Anna Wójton, Janusz Józefowicz **21.55** Spartakus: Zemsta (2, 3) **0.00** Zbrodnie z pierwszych stron gazet **1.05** Szpital (678) **2.00** Pani Gadżet

## TVP Historia

DVB

**9.15** Crimen (6) **10.20** Historia kuchni polskiej **11.10** Rezydencje królewskie **12.05** Wszystkie kolory świata **13.05** Góry: życie nad chmurami **14.05** Fleisz historii **14.30** **\*\*\*** Peggy Sue wyszła za mąż – kom. USA 1986 **16.20** Tutanchamon **17.15** Rodzina Połanieckich (1) **19.00** Kroniki Hitlera **20.00** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa **20.55** 35 dni w Czarnobylu **21.55** **\*\*\*** Śmuga cienia – dramat Polska/W. Bryt. 1976 **23.50** **\*\*\*\*** Miś – komedia Polska 1980

## TVP Dokument

DVB

**11.15** Nowe życie **11.50** Zbyt ciasny system **13.00** Podróż Malej i Dużej **13.25** Tacy byliśmy **14.00** Ukryte piękno Europy **14.55** Hawaje – zrodzone z ognia **16.00** Ziemia i jej sąsiedzi **17.00** Tajemnice królewskiej posiadłości **17.50** Cegła i inne nagrody filmowe. Opowiada Andrzej Wajda **18.55** Jordania – niezwykle królestwo **20.00** Był sobie Luwr **21.45** Mel Brooks, genialny komik – film dok. **22.55** Tamte lata, tamte dni **23.30** Dni wrzawy – droga Rolling Stonesów do Altamont – film dok.

## Zoom TV

**7.55** To leci w sieci **9.15** Pułapki umysłu **10.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **13.00** Cztery pancerni i pies (1, 2) **(s.2)** **15.40** Strażnik Teksasu (6, 7) **17.45** **\*\*\*\*** Gang Olsena (1) – komedia Dania 1968, reż. Erik Balling, wyk. Ove Sprogøe, Morten Grunwald **19.25** I love kabaret Extra **20.00** Hity polskiego kabaretu **21.00** **\*\*\*** Książę i ja – kom. rom. USA/Czechy 2004 **23.10** Magia negocjacji. Polska **0.20** Adam szuka Ewy. Niemcy **1.25** I love kabaret

## TLC

**7.00** Salon sukien ślubnych Goka **8.00** Ameryka/Ghana **9.00** Włoski salon piękności **10.00** Wiza na miłość: Romans na Karaibach **11.00** Nałogowe panny młode **12.00** Wiza na miłość: znnowu do wzięcia **14.00** Historie wielkiej wagi – dalsze losy **18.00** Ciało obce **19.00** Młodość na zamówienie **19.30** Wiza na miłość: Wielka Brytania **21.00** Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **23.00** Kilogramy zbędnej skóry **0.00** Dr Pryszczylia **1.00** Wiza na miłość: Wielka Brytania

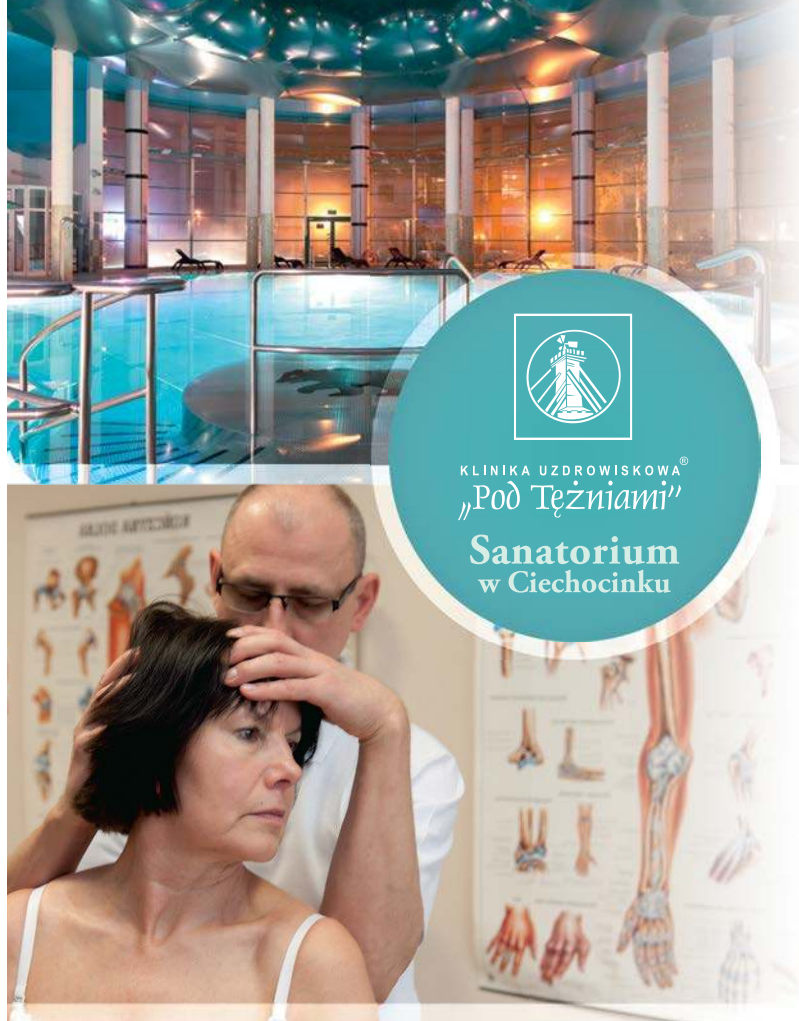
## TVS

**5.00** Telesprzedaż **7.05** Pogoda **7.15** Klachy i Lachy **8.05** Przy muzyce po śląsku **8.30** Muzyce dzień dobry **9.35** Przy muzyce po śląsku **11.00** Klachy i Lachy **11.30** Spotkanie z balladą **12.35** Kino TVS – film fabularny Polska 2026 **14.30** Śląska karuzela **16.00** Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista **19.45** Koncert w TVS **21.45** Kino TVS – film fabularny Polska 2026 **23.35** Śląska karuzela **1.20** Program kulinarny **2.50** Pasma ciekawostek

## WP

DVB

**6.00** Makłowicz w podróży **7.05** Morderstwa w Midsomer (1, 2) **11.00** II wojna światowa: wyścig do zwycięstwa **13.00** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **14.00** Pokochaj lub sprzedaj – Quebec **15.00** Strażacy z sąsiedztwa **16.00** Policjanci z sąsiedztwa – serial dok. **18.00** Policjanci w akcji – serial dok. Polska 2026 **20.00** Policjanci z sąsiedztwa **21.55** Mistrzowie kabaretu: Kabaret Moralnego Niepokoju **22.55** Przebojowe kabarety **0.00** Mistrzowie kabaretu



## LECZENIE I REHABILITACJA

- Zdrowy Kręgosłup • Neurologiczny
- Dla Aktywnych • Biodra • Kolana • Bark
- Antystresowy • Kardiologiczny z diagnostyką

**15 albo 20 zabiegów na 7 dni pobytu**

- Wstęp na basen do 90 minut dziennie
- Oferujemy z możliwością dopłaty:
- Diagnostykę fizjoterapeutyczną i laboratoryjną
- Specjalistyczne konsultacje lekarskie

**Pobyty w terminach 26.04 - 28.06.2026 r. oraz 28.06 - 27.09.2026 r.**

**tel. 54 416 70 00**  
**www.podtezniami.pl**

Klinika Uzdrowiskowa „Pod Tężniami” im. Jana Pawła II,  
ul. Warzelniana 7, 87-720 Ciechocinek



**TVP1** DV3

**SERIAL 18:20**

**Zaraz wracam**

**7.00** Msza święta na Jasnej Górze  
**7.30** Studio Raban **8.00** Serwis Info  
**8.25** Zaraz wracam (117) **9.00** Ran-  
 czo (14): Sztuka i władza **10.05** Komisarz Alex (23): Zabójcza dawka **11.00** Ojciec Mateusz (127): Dzień papieski **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Ssaki (5): Upał – serial dok. W. Bryt. 2024 **14.00** Złoty chłopak (277)

**15.00** Serwis Info – magazyn  
**15.15** Reporterzy – magazyn  
**15.35** Gra słów. Krzyżówka  
**16.05** Dziedzictwo (902)  
**17.00** Teleexpress  
**17.25** Jaka to melodia?  
**17.55** Klan (4703)  
**18.20** Zaraz wracam (118)  
 Wyjazd Anny sprawia, że opieka nad Julką spada na zapracowaną Marię, co prowadzi do konfliktu. Filar przekracza granice w relacji z Karoliną, a Walczak wyprasza Eligiusza z domu.  
**18.55** Akacjawa 38 (855)  
**19.30** 19.30  
**19.55** Pytanie dnia  
**20.30** Teatr TV: Herbatka u Stalina – Polska 1999 (s.2)  
 Reż. Janusz Morgenstern, wyk. Gustaw Holoubek, Janusz Gajos, Jan Englert  
**22.05** Życie i śmierci Maxa Lindera – film dok. Polska/Francja 2024, wyk. Rémi Bichet, Paulo Anid  
**23.55** Balans bieli – magazyn  
**0.40** Kto ratuje jedno życie.  
 \*\*\* Cudak  
 – dramat Polska 2021  
**2.25** Tulipanowa gorączka  
 \*\*\* – melodr. W. Bryt./USA 2017

**TVP Polonia**

**7.30** Pytanie na śniadanie **11.35** Polskie opowieści **11.50** Przepis dnia **12.00** Serwis Info **12.10** Blondynka (31, 32) **13.50** Ci cholery Polacy. Lotnictwo polskie 1939-45  
**14.10** Kulturalni **15.00** Serwis Info **15.10** Kiedyś to było **15.40** Zaraz wracam (75) **16.30** Barwy szczęścia (3297) **17.00** Teleexpress **17.20** Gra słów. Krzyżówka **17.50** Teleexpress Extra **18.15** Słownik polsko@polski **18.45** Panorama **19.20** Polacy światu **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.25** Czas honoru (76) **21.20** Stawka większa niż życie (12) **22.15** Muzyka na dobry wieczór **23.15** Panorama **23.45** Kod bezpieczeństwa **0.15** Moda na język polski



**TVP2** DV3

**SERIAL 22:25**

**Na sygnale**

**5.30** M jak miłość (1743) **6.25** Rodzina (nie od) święta – program religijny **6.55** Barwy szczęścia (3366) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.40** Okrasa tamie przepisy **12.15** Kolekcja **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (80) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (888): Wszystko z miłości – serial obyczaj. Polska 2026

**15.00** Koło fortuny – extra  
**15.05** La Promesa – pałac tajemnic (378)  
**16.00** Koło fortuny – teleturniej  
**16.35** Familiada – teleturniej  
**17.20** Panna młoda (81)  
 Melih urządza dla Mine biwak. Derya jest zaniepokojona znikaniem Cemila na całe dni. Cihan znajduje w torebce Hancer środki przeciwciażowy. Mukadder próbuje zastraszyć Hancer.  
**18.15** Va banque – teleturniej  
**18.50** Jeden z dziesięciu  
**19.25** Barwy szczęścia (3366)  
**19.50** Domowe patenty – felieton  
**20.05** Barwy szczęścia (3367)  
 – serial Polska 2026 (s.18)  
**20.40** Kulisy „M jak miłość”  
**20.55** M jak miłość (1928) (s.18)  
**21.55** Na sygnale (889, 890-opis)  
 Piotr z Martyną próbują ocalić mężczyznę potrąconego przez auto. Gdy Strzelecki podaje rannemu lek przeciwkrwotoczny, stan pacjenta się pogarsza.  
**22.55** Na przekór losowi (8)  
**0.05** Komedianci debiutanci  
 \*\*\*\* – komediadr. Francja 2020  
**2.00** Cztery pory roku w Hawanie (3) – serial krym.

**TV Trwam** DV3

**10.15** Rozmowy niedokończono **11.20** Stan bezpieczeństwa państwa **11.30** Warto być ojcem **11.45** Muzyczne chwile **12.20** Skazani na Sybir **13.00** Spór o Morskie Oko **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Ukryci w łonie Matki **15.00** Wygrana **16.10** Sanktuarium polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów **17.00** Świądkowie **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończono **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **22.30** Starowiejski Profesor Józef Bielawski **0.10** Informacje



**Polsat** DV3

**SERIAL 16:30**

**Na ratunek 112**

**5.40** Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Malanowski i Partnerzy (240, 241): Niebezpieczna matka / Upiór w hotelu **9.30** Trudne sprawy (1046, 1047) **11.35** Gliniarze (739-741): Szalona miłość / Lekcja dojrzwania / Nieodwracalne **14.40** Dlaczego ja? (1555): Tajemnice mojego ojca – serial fabularno-dokumentalny Polska

**15.50** Wydarzenia  
**16.15** Pogoda  
**16.20** Interwencja – magazyn  
**16.30** Na ratunek 112 (1152)  
 Karolina jest wdową po Krzysztofie, który lata temu zaginął w Afryce. Związuje się z Mateuszem, przyjacielem Krzyśka. Ale okazuje się, że jej mąż żyje i niebawem wróci do domu.  
**17.00** Gliniarze (1192)  
 – serial fab. -dokumentalny  
**18.00** Pierwsza miłość (4204)  
 – serial Polska 2026 (s.18)  
**18.50** Wydarzenia  
**19.15** Gość „Wydarzeń”  
**19.55** Milionerzy – teleturniej  
**20.30** Farma – reality show  
**21.40** Psy 3. W imię zasad  
 \*\*\* – film sensacyjny Polska 2020 (s.3)  
 Reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Marcin Dorociński, Cezary Pazura  
**0.15** Góra Dantego – film  
 \*\*\* katastroficzny USA 1997  
 Reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Linda Hamilton, Charles Hallahan  
**2.30** Escape room  
 \*\*\* – horror USA/RPA 2019

**TVP Kultura** DV3

**8.55** Dobre strony **9.50** Tamte lata, tamte dni **9.55** Na kłopoty Bednarski (3) **10.55** \*\*\*\* Pu-  
 stelnia parmeńska – dramat Fr./Wł. 1948 **13.55** Stolica muzyki, Nowy Orlean **15.50** Kwiaty i jaszczurki. Historia majoliki nieborowskiej **16.20** Długo nie Evans? (1)  
**17.20** Na kłopoty Bednarski (4)  
**18.25** Tygodnik kulturalny **19.20** Poszukiwacze zaginionych arcydzieł **20.00** \*\*\*\* Moonraker – film sens. W. Bryt./Fr. 1979 **22.15** Porozmawiajmy szczerze **22.55** \*\*\* Trzej muskietierowie: D'Artagnan – film przygod. Fr./Niemcy/Hiszp./Belg. 2023 **1.05** Dzień z życia artysty **1.45** \*\*\* Niepamięć – komediadr. Grecja/Polska/Słowenia/Australia 2020



**TVN** DV3

**FILM 22:40**

**John Wick 3**

**5.05** Kto was tak urządził? **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1620)  
**6.50** Kuchenne rewolucje: Sierpów – Bistro Zalewajka **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn informacyjny **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: Koszalin – karczmia Ty-  
 mianek / Kraków, restauracja „Voilà”  
**13.40** Ukryta prawda (1742-1743, 1672) – serial fab.-dokumentalny

**16.50** Szpital św. Anny (115)  
 – serial obycz. Polska 2026  
**17.55** Detektywi (309)  
**19.00** Fakty  
**19.55** Uwaga! – magazyn  
**20.15** Na Wspólnej (4201)  
 – serial Polska 2026 (s.18)  
**20.50** The Floor – teleturniej  
**21.30** Bitwa o gości – reality show  
**22.40** John Wick 3 – film  
 \*\*\*\* ensacyjny USA 2019  
 Reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Halle Berry, Ian McShane  
 John Wick złamał zasady obowiązujące płatnych zabójców. Musi uciekać, ponieważ Rada Najwyższa wyznaczyła za jego głowę nagrodę w wysokości 14 milionów dolarów.  
**1.15** Wojna domowa  
 \*\*\*\* – film sensacyjny USA/W. Bryt./Finlandia 2024  
 Reż. Alex Garland, wyk. Kirsten Dunst, Wagner Moura, Cailee Spaeny  
**3.20** Co za tydzień – magazyn  
**3.50** Uwaga! – magazyn  
**4.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (8): Zatrute źródło – serial kryminalny USA/Kanada 2010

**Super Polsat** DV3

**6.05** Wydarzenia 21:50 **6.45** SuperLudzie Extra **6.55** Na ratunek 112 (607, 608) **7.55** Doktor Martin (31, 32) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich (363-366) **13.30** Bitwa o palety (24) **14.30** Hell's Kitchen – piekielna kuchnia (29)  
**16.00** Top chef (7, 8): Triumf wspaniałych – western USA/Australia 2016, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Ethan Hawke **2.00** Świat według Kiepskich (330-333) **4.00** Nasz nowy dom (229, 230)



**TVN7** DV3

**FILM 21:00**

**Mroczny rycerz powstaje**

**6.50** Szkoła (605, 606) **8.45** Ukryta prawda (1283, 1192, 1193) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (939, 940) **14.00** Detektywi (68) **15.00** Szpital św. Anny (106) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (607, 608) **18.00** Sekrety życia (6) **19.00** Ukryta prawda (1477) **20.00** Hotel Paradise (33) **21.00** \*\*\*\* Mroczny rycerz powstaje – film sensacyjny W. Bryt./USA 2012, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Gary Oldman, Tom Hardy **0.25** \*\*\*\* Ci-  
 che miejsce II – horror USA 2020, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, John Krasinski **2.25** Skok na głęboką wodę (7) **3.15** Mówię Wam (11) **4.10** Usterka (22)

**TV Puls** DV3

**8.00** Kobra – oddział specjalny (7, 8)  
**10.00** Triumf miłości (123, 124) **12.00** Nie igraj z aniołem (62) **13.00** Wspaniałe stulecie (87) **14.00** Przepis na zbrodnię (25) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (699, 700) **17.00** Dzielnica strachu (460) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (990, 991) **20.00** \*\*\* Osaczony – film akcji USA/Niemcy 2005 **22.20** \*\*\* Jeden strzał – thriller USA/W. Bryt. 2021 **0.35** \*\* Król zabójców – film sens. USA/Kan. 2023 **2.20** Lombard. Życie pod zastaw (986)

**Puls 2** DV3

**6.35** Żyjek i przyjaciele **7.00** Seriale anim. dla dzieci **13.00** Gumisie **14.00** Kacze opowieści **15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot **16.00** Superthings: Kazoom Power **16.15** Fineasz i Ferb **16.50** Marta mówi! **17.10** Superkoty **17.45** Świnka Peppa **17.50** Bing **18.20** Maszja i niedźwiedź **18.35** Myszka Miki **19.00** Don Matteo: Boski detektyw (15) **20.00** Przepis na zbrodnię (28) **21.00** Dzielnica strachu (464, 465) **23.00** Wstydliwe choroby: XXL **1.00** Dzielnica strachu (462)

**TV 6** DV3

**6.00** Więzienie (169, 170) **6.55** Policjantki i policjanci (604, 605) **8.55** Kobra – oddział specjalny (147, 148) **10.55** 48h. Zaginięni (192-194) **13.55** Policjantki i policjanci (1146) **14.55** Kobra – oddział specjalny (149, 150): Bez odwrotu / Retrospekcja – serial sens. Niemcy 2006 **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów (91): Odkrycie – serial sens. USA 2023 **18.00** Strażnik Teksasu (7, 8): Triumf sprawiedliwości / Lincz – serial sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (125-127): Kukulcze gniazdo / Manhattańskie przesilenie / Dom śmierci – serial krym. USA/Kanada 2009 **22.55** Łowca pedofilów (145-148) **0.55** Więzienie (179, 180) **1.55** Septagon (8-10)

**Ale Kino+**

**9.40** Wyrzaj – film krótkometr.  
**10.15** Grantchester (3, 4) **12.20** Vera (2) **14.10** \*\*\* Porwanie Heinekena – film sens. Hol./Belg./W. Bryt./USA 2015 **16.05** \*\*\* Czarna wdowa – film biograf. USA 2017 **18.20** Vera (3) – serial krym.  
**20.10** \*\*\* Kamdesh. Afgański piekło – film sens. USA/Bulg. 2019  
**22.40** \*\*\* Kochanica króla Jeanne du Barry – film biograf. Fr./W. Bryt./Belg./USA/Rosja/Arab. Saud. 2023 **0.55** \*\*\* Na własnych warunkach – dramat Fr./Tajwan 2025

**Kino Polska**

**8.45** PKF 52AB/68 **9.05** \*\*\*\* Podróż za jeden uśmiech – film przygod. Polska 1972 **11.00** \*\*\* Basia sama w domu – kom. Polska 2021 **13.00** \*\*\* Komedia małżeńska – kom. Polska 1993 **15.10** \*\*\* Paragon, gola – kom. Polska 1969 **17.50** Pogranicze w ogniu (24) **18.20** Cztery pancerni i pies (1) **20.00** \*\*\*\* Kamienie na szaniec – dramat Polska 2014 **22.25** \*\*\* W nich cała nadzieja – film sf Polska 2023 **0.00** \*\*\*\* Drogówka – film krym. Polska 2012

**Polsat Film**

**7.05** Rolnicy – tak się żyje u nas na wsi **7.30** Doktor Martin (64) **8.30** Przyjaciółki (223, 224) **10.25** Świat według Kiepskich (166-167, 193-194, 77, 83, 50) **14.25** \*\*\* Rodzina na wakacjach – kom. USA 2004 **16.30** \*\*\* Niepamięć – film sf USA 2013 **19.00** \*\*\* Mroczna Wieża – film fantasy USA 2017 **21.00** Lista dźwięków – film obyczajowy USA 2021 **23.05** \*\*\* Wszystkie stare noże – thriller USA/Kanada 2022 **1.10** Thrillerze **3.10** Fala zbrodni (34, 35)

**Stopklatka**

DV3

**6.50** Wielkie wynalazki **7.55** Wojciech Cejrowski – bosko przez świat **9.00** Robert Makłowicz **10.50** Wojny magazynowe: Kanada **11.55** Wojny kontenerowe **13.00** Katastrofy w przestworzach **16.00** MacGyver (21, 22) **18.00** Wojny magazynowe: Kanada **19.15** Wojny kontenerowe **20.00** \*\*\* Prawo do zemsty – film sens. USA 2019 **21.50** Bez łości (3) **23.40** \*\*\* Predator 2 – film sf USA 1990 **1.55** \*\*\* Zamknąć za sobą drzwi – film kryminalny Polska 1987

**Canal+ Premium**

**10.35** Balony **11.05** Riefenstahl **13.00** Making of C+ **13.10** \*\*\* W kogo ja się wrodziłem? – film obyczaj. Polska 2001 **14.10** The Office PL (6, 7) **15.05** Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne **16.25** \*\*\*\* Ida – dramat Polska/Dania/Fr./W. Bryt. 2013 **17.50** \*\*\* Saga „Zmierzc” – Księżyc w nowiu – melodramat USA 2009 **20.00** Emigracja XD **20.55** Making of C+ **21.00** Czarnowice Mayfair (5, 6) **22.30** \*\*\* Polowanie – film sens. USA 2025

**HBO**

**9.20** Noc przed Świętami w Krainie Czarów – film anim. W. Bryt. 2024 **10.45** Księga życia – film anim. USA/Meksyk/Kan. 2014 **12.20** \*\*\*\* Alita: Battle Angel – film sens. USA/Jap./Kan. 2019 **14.20** \*\*\* Lista – kom. USA 2023 **15.55** \*\*\*\* Spider-Man: Homecoming – film sf USA 2017 **18.05** \*\*\*\* Na rauszu – komediodramat Dania 2020 **20.00** Euforia (3) **21.05** Rooster (8) **21.40** Wielki powrót (6) **22.15** \*\*\* Vinci 2 – kom. krym. Polska 2025

**Polsat 2**

**6.30** Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **11.30** Przyjaciółki (299) **12.30** Dlaczego ja? **14.30** Świat według Kiepskich (261-265) **17.00** 48 h. Zaginię (251, 252) **19.00** Gliniarze **20.00** Ślad (19) – serial krym. Polska 2018 **21.00** Gliniarze (1048) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **22.05** Rolnicy – tak się żyje u nas na wsi **23.00** Świat według Kiepskich (273, 274) **0.00** Ślad (103) **1.00** Zdrady II **2.00** Wydarzenia

**TVP Seriele**

**6.20** Na sygnale (432, 433) **7.30** Ojciec Mateusz (428) **8.30** Komisarz Alex (280) **9.20** Rodzinka.pl (51) **9.55** Klan (1401) **10.30** Ranczo (50) **11.25** M jak miłość (1927) **12.25** Komisarz Alex (314) **13.25** Kulisy „Ojciec Mateusz” **13.35** Ojciec Mateusz (333, 334) **15.30** Komisarz Alex (281) **16.15** Na sygnale (434, 435) **17.25** Ranczo (51, 52) **19.30** Ojciec Mateusz (335, 429) **21.30** Ranczo (53, 54) **23.25** Ojciec Mateusz (336) **0.20** Na sygnale (884-888)

**AXN**

**6.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (7, 8) **7.30** Dr House (9, 10) **9.25** Castle (23, 24) **11.20** Detektyw Monk (14, 15) **13.20** Dr House (11, 12) **15.20** Agenci NCIS (11, 12): Kolowrotek / Miasto partnerskie, część 1. **17.20** Castle (1, 2): Walkiria / Kryptonim „Dreamworld” **19.10** FBI (20, 21) **21.05** FBI: International (2): Ta druga trudna część **21.55** FBI: Most Wanted (5) **22.55** Castle (1, 2) **0.40** FBI (20, 21) **2.25** FBI: International (2) **3.20** FBI: Most Wanted (5)

**13 Ulica**

**5.00** Falszerstwo (6) **6.00** Astrid i Raphaëlle (5, 6) **8.15** Kapitan Marleau (3) **10.15** Mentalista (12, 13) **12.05** Bez śladu (23, 24) **13.55** Astrid i Raphaëlle (7, 8) **16.15** Kapitan Marleau (4) **18.20** Agenci NCIS: Los Angeles (1, 2) – serial krym. USA **20.10** Motyw (1, 2): Przyczajony / Zbrodnie namietności – serial kryminalny Kanada 2013 **22.00** Blanca (10) – serial krym. Wł. **23.05** Metoda Wagnera (12) **1.05** Kapitan Marleau (4) **3.10** Astrid i Raphaëlle (5, 6)

**FX**

**7.20** Kości (3, 4) **9.10** CSI: Kryminalne zagadki Miami (9, 10) **11.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) **13.45** Agenci NCIS (7, 8) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) **18.20** FBI (11, 12) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) **22.00** Tropiciele (11) **22.55** \*\*\* Londyn w ogniu – film sens. USA/W. Bryt./Bulg. 2016 **0.55** 9-1-1 (7)

**BBC First**

**6.00** Zagadki doktora Blake'a (1) **6.55** My Life is Murder (6, 7) **8.40** Lewis (7) **9.40** Ojciec Brown (11) **10.40** Śmierć pod palmami (6) **11.45** Zagadki doktora Blake'a (1) **12.55** Koroner (1, 2) **14.55** Ojciec Brown (5) **15.50** Lewis (7) **16.55** My Life is Murder (7) **17.50** Morderstwa w Midsomer (11, 12) **19.50** Śmierć pod palmami (4, 7) **22.05** \*\*\* Komisarz Magiret (1/2) – dramat W. Bryt. 2017 **0.00** Zabójcze arcydzieła (6) **1.05** Śmierć pod palmami (5)

**Eurosport 1**

**8.30** Maraton Londyński **10.00** Kolarstwo: Liège-Bastogne-Liège **11.00** Snooker: MS w Sheffield **14.00** (L) Snooker: MS w Sheffield **17.00** Snooker: MS w Sheffield **18.45** Kolarstwo: Wyciąg dookoła Turcji **19.30** (L) Snooker: MS w Sheffield **23.00** Snooker: MS w Sheffield **0.00** Kolarstwo: Wyciąg dookoła Turcji **1.30** Snooker: MS w Sheffield **2.30** Kolarstwo: Liège-Bastogne-Liège **3.30** Kolarstwo: Wyciąg dookoła Turcji **4.30** Snooker: MS w Sheffield

**Eurosport 2**

**8.30** Kolarstwo: Liège-Bastogne-Liège **10.00** Snooker: MS w Sheffield **11.00** Maraton Londyński **12.30** Kolarstwo: Wyciąg dookoła Turcji **13.30** (L) Kolarstwo: Wyciąg dookoła Turcji **15.30** Kolarstwo: Liège-Bastogne-Liège **17.00** Maraton Londyński **19.00** Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu PS **21.00** Kolarstwo: Liège-Bastogne-Liège **22.00** Kolarstwo: Liège-Bastogne-Liège kobiet **23.30** Kolarstwo: Wyciąg dookoła Turcji **0.00** Wyciągi Endurance: MS Endurance FIM – 24 Hours Motos

**Polsat Sport 1**

**6.00** Siatkówka: PlusLiga **9.00** Polsat Sport Talk **10.00** Siatkówka: PlusLiga **11.00** (L) Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open – transmisja **13.00** (L) Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open **15.00** (L) Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open **17.00** (L) Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open **20.00** Siatkówka: PlusLiga – transmisja **23.00** Siatkówka: PlusLiga – transmisja **1.00** Boks: Gala boksu zawodowego

**TVP Sport**

DV3

**10.30** Hokej na lodzie (tow): Polska – Słowenia **11.30** Hokej na lodzie: NHL **12.45** NBA: Portland Trail Blazers – San Antonio Spurs **14.15** Piłka nożna: Olimpia Grudziądz – Warta Poznań **16.45** Magazyn Betlic 2. Ligi **17.25** Magazyn Betlic 1. Ligi **17.55** (L) Piłka nożna: Ruch Chorzów – Pogon Grodzisk Mazowiecki **20.05** Magazyn Betlic 1. Ligi **21.30** Gol **22.55** Sportowy wieczór **23.20** Piłka nożna (k): RCD Espanyol Femeni – FC Barcelona Femeni

**Canal+ Sport**

**6.00** Liga+ Extra – magazyn **8.00** Sport+ **9.00** Piłka nożna: Villarreal CF – RC Celta; Real Oviedo – Elche CF **13.30** Sport+ **14.40** Liga+ Extra – magazyn **16.45** Wysoki pressing – magazyn **18.30** Sport+ **19.30** Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski **20.55** Piłka nożna: LaLiga EA Sports: Getafe CF – FC Barcelona **23.05** Ekstraklasa po godzinach – magazyn **0.15** Sport+ **1.30** Piłka nożna: Cracovia – Pogon Szczecin; Jagiellonia Białystok – Gornik Zabrze

**Canal+ Sport 5**

**8.30** Żużel: Pronegy Polonia Piła – Moonfin Magnus Ostrów Wielkopolski **11.15** Żużel: Bayersystem GKM Grudziądz – Betard Sparta Wrocław; FOGO Unia Leszno – Gezet Stal Gorzów **16.45** Magazyn PGE Ekstraliga **18.25** Studio **18.55** (L) Piłka nożna: Piast Gliwice – Arka Gdynia **21.00** Ekstraklasa po godzinach **22.05** Magazyn Metalaks 2. Ekstraliga **22.35** Boks: Jared Warren – Conor Cooke **0.45** Ekstraklasa **2.00** Piłka nożna: Lech Poznań – Legia Warszawa

**Eleven Sports 1**

**8.00** Piłka nożna: Bundesliga **10.00** Piłka nożna: LaLiga EA Sports **12.00** Piłka nożna: Serie A Enilive **14.00** Piłka nożna: Bundesliga **16.00** Magazyn sportowy **17.00** Magazyn sportowy **17.30** Magazyn sportowy **18.00** Magazyn sportowy **18.40** Magazyn sportowy **19.20** Magazyn sportowy **20.00** Magazyn sportowy **20.40** (L) Piłka nożna: Serie A Enilive **22.40** Magazyn sportowy **23.20** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Bundesliga

**Polsat Sport 3**

**6.00** Koszykówka: ORLEN Basket Liga – transmisja **8.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn **11.00** Koszykówka: ORLEN Basket Liga – transmisja **13.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn **15.00** Koszykówka: ORLEN Basket Liga – transmisja **18.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn **20.00** Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open – transmisja **22.30** Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open – transmisja **1.00** MMA: Babilon MMA

**TVN 24**

**8.00** Serwis informacyjny, pogoda **9.55** Biznes **10.00** Serwis informacyjny, pogoda **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny, pogoda **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny, pogoda **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny, pogoda **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.25** Biznes

**Polsat News**

**10.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.10** Więcej „Wydarzeń” **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **19.15** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń” **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia **0.00** Najważniejsze pytania **1.25** Punkt widzenia Jankowskiego

**TVP Info**

DV3

**10.00** Serwis info dzień **11.55** Za pięć dwunasta **13.00** Serwis info dzień **14.30** **14.30** Serwis info dzień **15.45** Panorama **16.00** Dzień w godzinę **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Wykrywacz kłamstw **18.00** Panorama **18.30** Kontrapunkt **18.55** Serwis info wieczór **19.00** Kontrapunkt – Ring wolny **19.30** **19.30** **19.58** Pytanie dnia **20.18** Bez retuszu **20.57** Serwis info wieczór **21.00** Kwiatki polskie **21.45** Panorama

**TVP 3**

DV3

**11.30** Wiosna na RODOS **12.00** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... **12.30** Okrasa łamie przepisy **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Rozmowy (nie)wygodne **14.15** Szkoła Mistrzów **14.30** Program informacyjny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info **19.30** Dłaczego krowa... **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.13** Gość regionów **20.30** Kryminalna Siódemka Extra **22.00** Dziennik regionów **22.30** Złoty chłopak (138)

**TVP Rozrywka**

**7.10** Okrasa łamie przepisy **8.15** Familiada **8.50** Va banque **9.25** Kolo fortuny **10.05** Makłowicz w podróży **10.45** Postaw na milion **12.35** Familiada **13.15** Zmiennicy **14.20** Rodzinka.pl **15.25** Program rozrywkowy **15.50** Kocham Cię, Polsko! **17.25** Va banque **18.00** Kolo fortuny **18.40** Okrasa łamie przepisy **19.45** Makłowicz w podróży **20.25** Postaw na milion **22.10** Rodzinka.pl **22.50** The Voice Kids **1.10** Kolo fortuny **2.35** Kabaret. Super Show Dwójki

**Planete+**

**9.20** Polska z góry **10.20** Afryka z góry **11.20** Dokąd dzisiaj? **12.35** Najpiękniejsze rzeki świata **13.40** Materiały przyszłości **14.50** Stormborn – Zrodzone w burzy **15.50** Niezwykłe podróże koleją **16.55** Dokąd dzisiaj? **18.15** Mam zamek **19.10** Na targach świata **19.45** Prywatne życie nazistów **20.50** Niezwykłe podróże koleją **22.00** Komenski. Edukacja tworzy człowieka **23.10** Męczyźni nienawidzący kobit **0.20** Niezwykłe podróże koleją

**BBC Earth**

**9.20** W okowach mrozu **11.15** Skarby przeszłości i ich tajemnice **12.20** Planeta Ziemia **13.25** Układ Słoneczny **14.30** W okowach mrozu **15.30** Życie na pustkowiu **16.35** Alaska z Sue Perkins **17.35** Skarby przeszłości i ich tajemnice **18.35** Planeta Ziemia II **19.45** Pewnego razu w kosmosie **20.55** Życie na pustkowiu **21.55** W okowach mrozu **22.55** Amerykańskie Południe **23.55** Wielka kanadyjska przygoda **1.00** Skarby przeszłości i ich tajemnice

**Discovery Channel**

**7.30** Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge **9.00** Gorączka złota **10.00** Klan z Alaski **11.00** Ed Stalford: Inicjacja **12.00** Od samochodu do domu **13.00** Nagi instykt przetrwania **15.00** Złomowisko PL **16.00** Złoto drwali **17.00** Włoska kontrola celna **18.00** Truckery **19.00** Złomowisko PL **21.00** Nic do zgłoszenia **22.00** Od samochodu do domu **23.00** Celniczy na strażcy **0.00** Gorączka złota **1.00** Zoom na architekturę **2.00** Militaria na warsztatach

**TVN Turbo**

**8.20** DeFacto **9.15** Fani czterech kółek **10.15** Złomowisko PL **12.15** Naprawy nie do naprawy **13.00** Zawodowi handlarze **14.30** Wojny samochodowe **16.30** Jeździć, obserwować **18.00** Raport Turbo **18.15** Wojny samochodowe **19.15** Gadżet 4.0 **19.45** Ciężarówka przez Chile **20.45** Naprawy nie do naprawy **21.30** Uwaga! Oszust: Sciema z ogłoszenia **22.00** Raport Turbo **22.20** Zawodowi handlarze **23.05** Z drugiej ręki **23.50** Jeździć, obserwować

**TVN Style**

**7.45** Złoty remont **8.45** Gwiazdy lumpesków **9.50** I nie opuszczę Cię aż do ślubu **11.25** Ugotowani **13.30** Kuchenne rewolucje: Bartoszyce – Gościnną/Piwem Podlane / Restauracja „Ajax”, Janki **15.35** Jestem z Polski **17.45** Kuchenne rewolucje: Myszczyca – „Gościnnie”, Czechowice-Dziedzice / Szczecin – „Cafe Elegancko” **20.50** Jestem z Polski **21.50** Jestem z Polski **23.45** Hotel Paradise **0.45** 40 kontra **2.30** Wiem, co jem



**TVP 1** DV3**Oddział Delta**

**7.00** Msza święta na Jasnej Górze  
**7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (118) **9.00** Ranczo (15): Gmina to ja **10.05** Komisarz Alex (24): Prawdziwa śmierć **11.05** Ojciec Mateusz (128): Celebryta **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Program rolny **12.55** Dziką Argentyną (1): Niebezpieczne wody **14.00** Złoty chłopak (278)

**15.00** Serwis Info – magazyn  
**15.15** Reporterzy – magazyn  
**15.35** Gra słów. Krzyżówka  
**16.05** Dziedzictwo (903)  
**17.00** Teleexpress  
**17.25** Jaka to melodia?  
**17.55** Klan (4704)  
**18.20** Zaraz wracam (119)  
**18.55** Akcyjowa 38 (856)  
**19.30** 19.30  
**19.55** Pytanie dnia  
**20.30** Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej  
**21.20** System – film krym. USA/\*\*\*\* W. Bryt./Czechy/Rum. 2014 Reż. Daniel Espinosa, wyk. Tom Hardy, Gary Oldman  
**23.50** Oddział Delta  
\*\*\* – film akcji USA/Izrael 1986 Reż. Menahem Golan, wyk. Chuck Norris, Lee Marvin, Martin Balsam  
Pięć lat po tym, gdy oddział Delta uwolnił zakładników w Teheranie, palestyńscy terroryści porwają samolot pasażerski lecący z Aten do Nowego Jorku. Na pokładzie jest 144 Amerykanów.  
**2.05** Kto ratuje jedno życie.  
\*\*\* Cudak – dram. Polska 2021  
**3.50** To działa. Polskie innowacje bez granic

**TVP Polonia**

**7.00** Rączka gotuje **7.30** Pytanie na śniadanie **11.35** Opowieści z Greenpointu **11.50** Przepis dnia **12.00** Serwis Info **12.10** Komisarz Alex (274) **13.05** Ranczo (16) **14.00** Kod bezpieczeństwa **14.30** Moda na język polski **15.00** Serwis Info **15.10** Fajna Polska **16.00** Zaraz wracam (76) **16.30** Barwy szczęścia (3298) **17.00** Teleexpress **17.20** Gra słów. Krzyżówka **17.50** Teleexpress Extra **18.15** Oko na Wschód **18.45** Panorama **19.20** Polacy świata **19.30** **19.55** Pytanie dnia **20.25** Strażacy (16) **21.20** Ojciec Mateusz (16) **22.20** Karolina Lanckorońska. Polka z wyboru **23.15** Panorama **23.45** Sekielski wieczorową porą **0.40** Zaraz wracam (76)

**TVP 2** DV3**Familiada**

**5.30** M jak miłość (1744) **6.20** Przysiąż nad Biblią **6.55** Barwy szczęścia (3367) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn informacyjno-publicystyczny **11.40** Rosół polski **12.15** Którędy po sztukę **12.30** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (81) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (889): Demolka – serial obyczaj. Polska 2026  
**15.05** La Promesa – pałac tajemnic (379)  
**16.00** Koło fortuny – teleturniej  
**16.35** Familiada – teleturniej  
**17.20** Panna młoda (82)  
Yasemin wyjawia Cihanowi, że Beyza jest w ciąży. Derya znajduje klucze do sklepu i zaczyna podejrzewać Cemila. Cihan nadal nie wyjaśnia Hancer swojej przeszłości z Beyzą.  
**18.15** Va banque – teleturniej  
**18.50** Jeden z dziesięciu  
**19.25** Barwy szczęścia (3367)  
**19.55** Domowe patenty – felieton  
**20.05** Barwy szczęścia (3368) – serial Polska 2026 (s.21)  
**20.40** Kulisy „M jak miłość”  
**20.55** M jak miłość (1929) (s.21)  
**21.55** Na sygnale (891)  
**22.25** Magazyn Ekspresu Reporterów  
**23.25** Fucking Bornholm  
\*\*\* – dramat obyczajowy Polska 2022 (s.21)  
Reż. Anna Kazejak, wyk. Agnieszka Grochowska, Maciej Stuhar, Poul Storm  
**1.15** Hit Man – komedia  
\*\*\* sensacyjna USA 2023  
**3.20** Wydojeni – film dokumentalny Nowa Zelandia 2021

**TV Trwam** DV3

**12.03** Informacje **12.20** Sumienie Hioba – rzeź o ks. Bolesławie Stefańskim **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Gdy kwitną kasztany. Nasz Nazaret **15.25** Świat widziany sercem **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **17.00** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** z Ewangelią w Krainie Rajskego Ptaka **23.00** Kto ratuje jedno życie **0.10** Informacje **0.30** Burza w okręgu krakowskim

**Polsat** DV3**Everest**

**5.40** Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.30** Malanowski i Partnerzy (242, 243): Zły zięć / Chłopak z sieci **9.30** Trudne sprawy (1048, 1049) – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze (742-744): Kodeks / Złecenie / Podnośnik – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1556): Nietrafiona miłość – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026  
**15.50** Wydarzenia  
**16.15** Pogoda  
**16.20** Interwencja – magazyn  
**16.30** Na ratunek 112 (1153)  
**17.00** Gliniarze (1193)  
Osłepiony podczas napaści właścicieli sklepu sportowego oskarża o atak swojego konkurenta. Śledztwo ujawnia, że podejrzany handluje sterydami.  
**18.00** Pierwsza miłość (4205) – serial Polska 2026 (s.21)  
**18.50** Wydarzenia  
**19.15** Gość „Wydarzeń”  
**19.55** Milionerzy – teleturniej  
**20.30** Farma – reality show  
**21.30** Ninja vs Ninja – show  
**23.30** Everest – thriller USA/Islandia/W. Bryt. 2015 Reż. Baltasar Kormákur, wyk. Jason Clarke, Josh Brooklyn, Jake Gyllenhaal  
Historia tragicznej wyprawy, która pod przewodnictwem doświadczonego wspinacza próbowała w 1996 roku dotrzeć na szczyt Everestu.  
**2.10** Plan lotu  
\*\*\* – thriller USA 2005 Reż. Robert Schwentke, wyk. Jodie Foster, Peter Sarsgaard, Sean Bean

**TVP Kultura** DV3

**8.15** WTEM **8.25** Dobry tytuł **9.00** Hala odlotów **10.00** Na kłopoty Bednarski (4) **11.05** \*\*\* Złote koło – film krym. Polska 1971  
**12.45** \*\*\* Zenic – komedia Polska 1983 **14.05** Poszukiwacze zaginionych arcydzieł **14.45** \*\*\* Dom moich synów – dramat Polska 1975 **15.50** Dlaczego nie Evans? (2) **16.40** Na kłopoty Bednarski (5) **17.50** Mody Polki **18.35** Pastor. Cztery akty **20.00** Teatr Tv.: „Symfonia tańca / Ssss...” – spektakl Polska 2026, reż. Edward Clug **20.25** Rozmowa po teatrze **21.10** \*\*\* Sześć roku – komedia Hiszp. 2021 **23.20** Film noir **0.20** W poszukiwaniu dobrego filmu **1.00** \*\*\* Moonraker – film sens. W. Bryt./Fr. 1979

**TVN** DV3**Operacja „Deszcz”**

**5.00** Jak to jest zrobione? **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1621) **6.50** Kuchenne rewolucje: Gdynia – Worek mąki **7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Karuzela smaku”, Warszawa / Biedrusko, Restauracja „Cztery Pancerni” **13.40** Ukryta prawda (1744-1745, 1673) – serial fab.-dokumentalny Polska  
**16.50** Szpital św. Anny (116) – serial obyczaj. Polska  
**17.55** Detektywi (310) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026  
**19.00** Fakty  
**19.55** Uwaga! – magazyn  
**20.15** Na Wspólnej (4202) – serial Polska 2026 (s.21)  
**20.50** The Floor – teleturniej  
**21.30** Skok na głęboką wodę – reality show Polska 2026  
**22.40** Kuba Wojewódzki – talk show Polska 2025  
**23.40** Superwizjer – magazyn  
**0.20** Operacja „Deszcz”  
\*\*\* – film sf Australia 2020 Reż. Luke Sparke, wyk. Dan Ewing, Temuera Morrison, Lawrence Makoare  
Dwa lata po inwazji obcych na Ziemię, ocaleni prowadzą desperacką wojnę. Ruch oporu z kilkoma sojusznikami odkrywa spisek, który może doprowadzić do zakończenia wojny.  
**2.55** The Traitors. Zdrajcy – reality show Polska 2026  
**4.10** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9): Życie na krawędzi – serial krym. USA/Kanada 2010

**Super Polsat** DV3

**6.00** SuperLudzie Extra (55) **7.00** Na ratunek 112 (609, 610) **7.55** Doktor Martin (33, 34) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (15, 16) **11.30** Świat według Kiepskich (367-370) **13.25** Bitwa o palety (1) **14.25** Hell's Kitchen – piekielna kuchnia (30) **16.05** Top chef (1) **17.35** Świat według Kiepskich (458-460, 546-547) **20.05** Złomiarze (14) **21.10** \*\*\* Salon piękności – komedia USA 2005, reż. Bille Woodruff, wyk. Queen Latifah, Alicia Silverstone, Andie MacDowell **23.25** \*\*\* Zła kobieta – komedia USA 2011, reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Justin Timberlake **1.05** Świat według Kiepskich (38, 41, 337-340) **4.05** Nasz nowy dom (231, 232)

**TVN 7** DV3**Zabójcza broń IV**

**6.50** Szkoła (608, 609) **8.45** Ukryta prawda (1284, 1194, 1195) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (942, 943) **14.00** Detektywi (69) **15.00** Szpital św. Anny (107) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (609, 610) **18.00** Sekrety życia (7) **19.00** Ukryta prawda (1478) **20.00** Hotel Paradise (34) **21.00** \*\*\* Zabójcza broń IV – komedia sens. USA 1998, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Rene Russo **23.40** \*\*\*\* Tenet – film akcji USA/W. Bryt. 2020, reż. Christopher Nolan, wyk. John David Washington, Michael Caine **2.40** Hotel Paradise (33) **3.25** SOS. Ekipy w akcji (37) **4.15** Usterka (23)

**TV Puls** DV3

**6.00** Policjanci z Miami (1, 2) **8.00** Kobra – oddział specjalny (8, 9) **10.00** Triumf miłości (125, 126) **12.00** Nie igraj z aniołem (63) **13.00** Wspaniałe stulecie (88) **14.00** Przepis na zbrodnię (26) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (700, 701) **17.00** Dzielnica strachu (461) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (991, 992) **20.00** Badh – film sens. Fr. 2025 **21.55** \*\*\* Bronx – film sens. Fr. 2020 **0.10** \*\*\* Płonąca pulapka – dramat USA 2004 **2.25** Lombard. Życie pod zastaw (987) **3.25** Dyzur (41, 42)

**Puls 2** DV3

**7.00** Seriale anim. dla dzieci **13.00** Gumisie **14.00** Kacze opowieści **15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot **16.00** Superheroes: Kazoom Power **16.15** Fineasz i Ferb **16.50** Marta mówi! **17.10** Superkoty **17.45** Świnka Peppa **17.55** Bing **18.10** Maska i niedźwiedź **18.25** Boski **18.10** Maszja **18.55** Don Matteo: Moskita detektywi (16) **20.00** Przepis na zbrodnię **21.00** Dzielnica strachu (465, 466) **23.20** \*\*\* Intruz – film sens. Kan./USA 2010 **1.00** Dzielnica strachu (463)

**TV 6** DV3

**6.00** Więzienie (171, 172) **6.55** Policjanci i policjanci (606, 607) **8.55** Kobra – oddział specjalny (149, 150) **10.55** 48h. Zaginięni (195-197) **13.55** Policjantki i policjanci (1147) **14.55** Kobra – oddział specjalny (151, 152) **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów (92): Cierpiące dzieci – serial sens. USA 2023 **18.00** Strażnik Teksasu (9, 10): Whitewater, część 1-2 – serial sens. US 1995A **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (128-130): Drugie szanse / Wymiar niesprawiedliwości / Niebrzydki faul – serial krym. USA/Kan. 2010 **21.30** Sprawiedliwi – Trójmiasto (18) **22.40** \*\*\* Niesmiertelny – film fantasy W. Bryt./USA 1986, reż. Russell Mulcahy, wyk. Christopher Lambert, Sean Connery, Roxanne Hart **1.00** Love Island. Wypa miłości (30) **2.05** Hardcorowy Lombard (146) **2.40** Interwencja

**TV 4** DV3

**5.30** Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu (7, 8) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (100) **8.55** Policjantki i policjanci (408, 409) **10.55** Na ratunek 112 (1154, 453) **11.55** Dlaczego ja? (1558) **12.55** Trudne sprawy (1058-1060) **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (34, 35) **18.00** Policjantki i policjanci (1411, 1412) **20.00** Uroczysko (242) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1021) **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto (18) **22.40** \*\*\* Niesmiertelny – film fantasy W. Bryt./USA 1986, reż. Russell Mulcahy, wyk. Christopher Lambert, Sean Connery, Roxanne Hart **1.00** Love Island. Wypa miłości (30) **2.05** Hardcorowy Lombard (146) **2.40** Interwencja

**Ale Kino+**

**6.30** Polska z góry **7.00** Wyraj – film krótkometr. **7.35** \*\*\* Pieniądże to nie wszystko – kom. Polska 2001 **9.45** Problem **10.15** Grantchester (5, 6) **12.20** Vera (3) **14.10** \*\*\* Moi synowie – dramat Fr./Belg. 2024 **16.30** \*\*\* Storm – dramat Norwegia 2022 **18.20** Vera (4) **20.10** \*\*\* Godzina prawdy – thriller USA 2020 **22.35** \*\*\* Niesłusznie oskarżony – dramat USA 2013 **0.25** \*\*\*\* Porwany – film historyczny W./Fr./Niemcy 2023 **2.50** Sortownia (8)

**Kino Polska**

**9.00** Syn szczęścia **9.35** \*\*\* W pustyni i w puszczy – film przyg. Polska 2001 **12.00** \*\*\* Mała wielka miłość – kom. Polska/USA 2008 **14.40** \*\*\* Janosik – film przyg. Polska 1974 **17.20** Czterej pancerni i pies (1, 2) **20.00** \*\*\* Na układy nie ma rady – kom. Polska 2017 **21.50** \*\*\* Kochanie, chyba Cię zabiłem – film akcji Polska 2014, reż. Jakub Nieszcierow, wyk. Zbigniew Zamachowski, Arkadiusz Jakubik **(s.21)** **23.40** \*\*\* Enen – thriller Polska 2009

**Polsat Film**

**6.05** Rolnicy – tak się żyje u nas na wsi **7.30** Doktor Martin (65) **8.30** Przyjaciółki (225, 226) **10.25** Świat według Kiepskich (168-169, 195-196, 28, 81, 83) **14.25** \*\*\* Wygrać marzenia – dramat Polska/Węgry 2022 **17.00** \*\*\* Park Jurański III – film sf USA 2001 **18.55** \*\* Jeszcze większe dzieci – kom. USA 2013 **21.00** \*\*\*\* Ted – kom. USA 2012 **23.05** \*\*\* Wyjdź za mnie – kom. rom. USA/Chiny/Jap. 2022, wyk. Jennifer Lopez **1.30** Fala zbrodni (34-37)

**Stopklatka**

**6.00** Kabaretowe hity **6.50** Wielkie wynalazki **7.55** Wojciech Cejrowski – bosso przez świat **9.00** Robert Makłowicz **10.50** Wojny magazynowe: Kanada **11.55** Wojny kontenerowe **13.00** Katastrofy w przestworzach **16.00** MacGyver (22, 1) **18.00** Wojny magazynowe: Kanada **19.05** Wojny kontenerowe **20.00** \*\*\* Sędzia Dredd – film sf USA/Holandia/W. Brytania 1995 **21.55** \*\*\* Więzień Brubaker – dramat USA 1980 **0.40** \*\*\* Kret – thriller Polska/Francja 2010

**Canal+ Premium**

**9.15** \*\*\* Nadzieja – dramat Niemcy/Polska 2006 **11.00** Piesni wielorybów **12.20** Hollywood Buzz **12.50** Larp **14.25** The Office PL (7, 8) **15.20** Ostatni bój. Legenda 300 Spartan **16.15** Premierowa jazda **16.20** \*\*\* Peacock – dramat USA 2010 **17.50** Łapu-Capu **18.00** \*\*\* Saga „Zmierzczy” – Zaćmienie – film fant. USA 2010 **20.00** Spartakus: Dom Aszura (5) **21.00** \*\*\* Stiller. Oblicza prawdy – dramat Niemcy 2025 **22.40** \*\*\*\* Dirty Dancing – film muz.

**HBO**

**10.55** \*\*\* Okiem Oscara – dramat USA 2024 **12.45** Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem **13.50** \*\*\*\* Czarne bractwo – film biograf. USA/Chiny 2018 **16.05** \*\*\*\* Spider-Man: Daleko od domu – film sens. USA 2019 **18.15** \*\*\* Focus – kom. USA/Argent. 2015 **20.00** Gorąca rywalizacja (5) **20.55** Póbrat (1) **21.45** Ród smoka (1) **22.45** \*\*\* Babygirl – thriller USA/Hol. 2024 **0.35** \*\*\* The Order: Ciche braterstwo – thriller USA/W. Bryt./Kan. 2024

**Polsat 2**

**6.30** Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **11.30** Przyjaciółki (300) **12.30** Dlaczego ja? **14.30** Świat według Kiepskich (266-270) **17.00** 48 h. Zaginię (253, 254) **19.00** Gliniarze **20.00** Ślad (20) – serial kryminalny Polska 2018 **21.00** Gliniarze (1049) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **22.05** Łowca pedofilów (173, 174) **23.00** Świat według Kiepskich (275, 276) **0.00** Ślad (104) **1.00** Zdrady II (32) **2.05** Wydarzenia

**TVP Seriele**

**6.25** Na sygnale (433, 434) **7.35** Ojciec Mateusz (429) **8.35** Komisarz Alex (281) **9.25** Rodzinka. pl (52) **10.00** Klan (1402) **10.35** Ranczo (51) **11.25** M jak miłość (1928) **12.20** Pan Mama (35) **13.00** Zaraz wracam (115) **13.35** Ojciec Mateusz (334, 335) **15.30** Komisarz Alex (282) **16.20** Na sygnale (435, 436) **17.30** Ranczo (52, 53) **19.30** Ojciec Mateusz (336, 430) **21.30** Ranczo (54, 55) **23.30** Ojciec Mateusz (337) **0.25** Na dobre i na złe (990)

**AXN**

**5.05** Agenci NCIS (11) **6.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9, 10) **7.30** Dr House (11, 12) **9.25** Castle (1, 2) **11.20** Detektyw Monk (16, 1) **13.15** Dr House (13, 14) **15.10** Agenci NCIS (13, 14): Déjà Vu / Dekompresja **17.05** Castle (3, 4): Dziecięca gwiazda / Największy fan **19.05** FBI (22, 1) **21.05** Rekrut (22, 1) **2.40** Rekrut (1) **3.35** Walker: Strażnik Teksasu (12) **4.25** Zaginiony symbol (10)

**13 Ulica**

**6.00** Astrid i Raphaëlle (7, 8) **8.20** Kapitan Marleau (4) **10.25** Agenci NCIS: Los Angeles (1, 2) **12.15** Motyw (1, 2) **14.05** Astrid i Raphaëlle (1, 2) **16.20** Kapitan Marleau (5) **18.20** Agenci NCIS: Los Angeles (3, 4): Wredne babsko / Przepływ – serial krym. USA 2020 **2 0.10** Motyw (3, 4): Falszywy krok / Bez szans – serial krym. Kan. 2019 **22.00** Chicago P.D. (17) – serial krym. USA **23.00** Blue Ridge (5, 6) **1.00** Kapitan Marleau (5) **3.00** Astrid i Raphaëlle (7, 8)

**FX**

**5.30** Dr House (12, 13) **7.20** Koci (5, 6) **9.10** CSI: Kryminalne zagadki Miami (11, 12) **11.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) **13.45** Agenci NCIS (8, 9) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) **18.20** FBI (12, 13) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) **22.00** 9-1-1 (8) **22.55** \*\*\* Rambo III – film sens. USA 1988 **1.00** Matlock (3) **1.55** FBI (13)

**BBC First**

**5.10** Ojciec Brown (5) **6.00** Zagadki doktora Blake'a (2) **6.55** My Life is Murder (7, 8) **8.40** Lewis (8) **9.40** Ojciec Brown (2) **10.40** Śmierć pod palmami (4) **11.45** Zagadki doktora Blake'a (2) **12.55** Koroner (3, 4) **14.55** Ojciec Brown (6) **15.55** Lewis (8) **16.55** My Life is Murder (8) **17.50** Morderstwa w Midsomer (13, 14) **19.55** Śmierć pod palmami (5) **21.00** Ludwigi (1) **22.10** Komisarz Maigret (2) **0.00** My Life is Murder (4) **0.55** Śmierć pod palmami (6)

**Eurosport 1**

**8.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **10.00** Snooker: MŚ w Sheffield. **11.00** (L) Snooker: MŚ w Sheffield; Czwierc finały **14.00** Snooker: MŚ w Sheffield **15.15** (L) Snooker: MŚ w Sheffield; Czwierc finały **18.30** Snooker: MŚ w Sheffield **19.30** (L) Snooker: MŚ w Sheffield; Czwierc finały **23.00** Snooker: MŚ w Sheffield **0.00** Cycling Show **0.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **1.30** Snooker: MŚ w Sheffield **2.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Romandii

**Eurosport 2**

**13.30** (L) Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **15.30** (L) Kolarstwo: Wyścig dookoła Romandii **17.45** Kolarstwo górskie: Race Bikes **18.15** Cycling Show **18.45** Podsumowanie wyścigu T100 Triathlon World Tour **19.15** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **20.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Romandii **20.30** Maraton Londyński **22.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **23.30** Kolarstwo górskie: Race Bikes **0.00** Motocross: MŚ w Pietramuracie w Trydencie

**Polsat Sport 1**

**6.00** Siatkówka: PlusLiga **9.00** Polsat SiatCast **10.00** Siatkówka: PlusLiga **11.00** (L) Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open – transmisja **13.00** (L) Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open – transmisja **15.00** (L) Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open – transmisja **17.00** (L) Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open – transmisja **20.00** Siatkówka: PlusLiga **23.00** Siatkówka: PlusLiga **1.00** Gala boksu zawodowego

**TVP Sport**

**8.15** Piłka nożna: Ruch Chorzów – Pogoń Grodzisk Mazowiecki **10.15** Magazyn Betolic 1. Ligi **11.35** Piłka nożna: Lech Poznań – Legia Warszawa **13.40** Gol **15.00** Podsumowanie Pucharu Anglii: Półfinały **16.30** Piłka kobiet **17.25** (L) Boks: Imperium Boxing Wabrzych – CKB Potężni **20.20** Podsumowanie Pucharu Portugalii: Półfinały **21.05** Retransmisja sportowa **23.00** Sportowy wieczór **23.30** MMA: Gala w Libercu **1.45** Boks: Xander Zayas – Jorge Garcia

**Canal+ Sport**

**9.00** Piłka nożna: Getafe CF – FC Barcelona **11.15** Piłka nożna: Lech Poznań – Legia Warszawa **13.30** Ekstrapaka **14.40** Sport+ **15.45** Piłka nożna: Valencia CF – Girona FC **18.00** Turbokozak **19.00** Premier League Stories **19.30** Premier League Netbusters **20.00** Premier League Review **21.00** Sporty ekstremalne: MŚ Stihl TimberSports **1.30** Premier League Netbusters **2.00** Piłka nożna: Lech Poznań – Legia Warszawa **4.20** Magazyn Ligi Mistrzów UEFA

**Canal+ Sport 5**

**8.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **8.45** Żużel: Bayersystem GKM Grudziądz – Betard Sparta Wrocław **11.45** Żużel: Pronergy Polonia Pila – Moonfin Magnus Ostrów Wielkopolski; Texom Stal Rzeszów – Cellfast Wilki Krosno **17.15** Magazyn LM UEFA **17.50** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **18.30** (L) Żużel: Hunters PZS Poznań – ZKS Stal Rzeszów **21.00** Żużel: FOGO Unia Leszno – Gezet Stal Gorzów **23.45** Piłka nożna: Jagiellonia Białystok – Górnik Zabrze

**Eleven Sports 1**

**6.00** Magazyn sportowy **8.00** Piłka nożna: Bundesliga **10.00** Piłka nożna: LaLiga EA Sports **12.00** Piłka nożna: Serie A Enilive **14.00** Piłka nożna: Bundesliga – transmisja **16.00** Piłka nożna: Serie A Enilive – transmisja **18.00** Piłka nożna: LaLiga EA Sports – transmisja meczu **20.00** Magazyn sportowy **20.40** (L) Piłka nożna: Serie A Enilive – transmisja **22.40** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Bundesliga **2.00** Piłka nożna: Serie A Enilive **4.00** Magazyn sportowy

**Polsat Sport 3**

**6.00** Koszykówka: ORLEN Basket Liga – transmisja **8.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn **11.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn **13.00** Piłka ręczna: ORLEN Superliga – transmisja **15.00** Cafe Futbol – magazyn **17.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn **19.00** Magazyn sportowy **20.00** Tenis: ATP 1000 – Monte-Carlo Masters – transmisja **23.00** Magazyn koszykarski **0.00** Tenis: ATP 1000 – Monte-Carlo Masters – transmisja **2.00** MMA: Babilon MMA

**TVN 24**

**8.00** Serwis informacyjny, pogoda **9.55** Biznes **10.00** Serwis informacyjny, pogoda **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny, pogoda **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny, pogoda **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny, pogoda **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.25** Biznes

**Polsat News**

**8.00** Nowy dzień **10.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.10** Więcej „Wydarzeń” **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza **19.15** Gość „Wydarzeń” **19.50** Debata Gozdry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia **0.00** Punkt widzenia Jankowskiego

**TVP Info**

**13.00** Serwis info dzień **14.30** 14.30 **15.00** Serwis info dzień **15.45** Panorama **16.00** Dzień w godzinę **17.00** Telexpress **17.15** Telexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Wykrzywacz kłamstw **18.00** Panorama **18.30** Kontrapunkt **18.55** Serwis info wieczór **19.00** Kontrapunkt **19.30** 19.30 **19.58** Pytanie dnia **20.18** Trójkąt polityczny **20.57** Serwis info wieczór **21.00** Kwiatki polskie **21.45** Panorama **22.10** Oko na świat **22.30** Prog. informacyjny

**TVP 3**

**9.30** Kobiety wywiadu **9.50** Antenowe rewanże **10.00** Złoty chłopak (138) **11.00** Rok w ogrodzie **11.30** Wiek to tylko liczba **12.00** O milimetrze **12.30** Rączka gotuje **13.00** Agrobiznes **13.30** Bez retuzu **14.20** Poznaj region **14.30** Prog. inf. **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bozego **15.20** Serwis info **19.30** Calkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionowy **20.13** Gość regionów **20.30** Telekurier **22.00** Dziennik regionów **22.30** Złoty chłopak (139)

**TVP Rozrywka**

**8.20** Familiada **8.55** Va banque **9.25** Kolo fortuny **10.05** Makłowicz w podróży **10.45** Postaw na milion **12.35** Familiada **13.15** Zmiennicy **14.25** Rodzinka. pl **15.05** Program rozrywkowy **15.30** Sanatorium miłości **16.35** Do śmiechu! **17.25** Va banque **18.00** Kolo fortuny **18.40** Okrasa łamie przepisy **19.45** Makłowicz w podróży **20.25** Postaw na milion **22.10** Rodzinka. pl **22.50** Tak to leciało! **23.45** Kabaretomania-cy **0.50** Kolo fortuny

**Planete+**

**8.10** Niezwykłe podróże koleją **9.20** Polska z góry **10.20** Afrika z góry **11.20** Dokąd dzisiaj? **12.35** Najpiękniejsze rzeki świata **13.40** Materiały przyszłości **14.50** Stormborn – Źródło w burzy **15.50** Niezwykłe podróże koleją **16.55** Dokąd dzisiaj? **18.15** Świat z góry **18.50** Czego nam nie mówią o odchudzaniu **(s.21)** **20.50** Niezwykłe podróże koleją **22.00** CERN. Podróż w głąb atomu **23.10** TikTok. Chińska superbroń **0.20** Niezwykłe podróże koleją

**BBC Earth**

**9.00** W okowach mrozu **10.55** Skarby przeszłości i ich tajemnice **12.00** Planeta Ziemia II **13.10** Układ Słoneczny **14.15** W okowach mrozu **15.15** Życie na pustkowiu **16.15** Imperium brytyjskie **17.30** Skarby przeszłości i ich tajemnice **18.30** Planeta Ziemia II **19.45** Wyspy. Laboratoria natury **20.55** Życie na pustkowiu **21.55** W okowach mrozu **22.55** Chirurg-dy: kwestia życia i śmierci **23.55** Ciało w 24 godziny **1.00** Skarby przeszłości i ich tajemnice

**Discovery Channel**

**8.00** Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge **9.00** Gorączka złota: rzeka skarbów **10.00** Klan z Alaski **11.00** Ed Stafford: inicjacja **12.00** Fani czterech kółek **13.00** Nagi instykt przetrwania **15.00** Złomowisko PL **16.00** Złoto drwali **17.00** Porty: Hiszpania **18.00** Truckerki **19.00** Złomowisko PL **20.00** Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (1) **22.00** Brudne skarby **23.00** Bimbrownicy **0.00** Fani czterech kółek: w trasie **1.00** Zoom na architekturę

**TVN Turbo**

**9.15** Fani czterech kółek **10.15** Złomowisko PL **12.15** Naprawy nie do naprawy **13.00** Zawodowi handlarze **14.30** Wojny samochodowe **16.30** Jeździć, obserwować **18.00** Raport Turbo **18.15** Z drugiej ręki **19.00** Duda kontra Szafranski **19.45** Motocykl Fachury **20.30** Prawko na świecie. Jazda bez zasad **21.15** Jeździć, obserwować **22.00** Raport Turbo **22.20** Zawodowi handlarze **23.50** Uwaga! Oszust: Siema z ogłoszenia **0.20** Naprawy nie do naprawy

**TVN Style**

**8.45** Gwiazdy lumpeksów **9.50** I nie opuszczę Cię aż do ślubu **11.25** Ugotowani **13.30** Kuchenne rewolucje: Racibórz – Imperia / Kudowa-Zdrój – Szmargadowa/Ghivno i Spiew **15.35** Jestem z Polski **17.45** Kuchenne rewolucje: Kalinowiec – „Schabowy i spółka” / Smacznie...go” w Tomaszowie Mazowieckim / Puławy, Restauracja „Cudnie” **20.50** Ostre cięcie **21.50** Jestem z Polski **23.45** Hotel Paradise **0.45** 40 kontra **20.30** Wiem, co jem

**Romance TV**

**10.25** ★★ Lato w Amalfi – film obyczaj. Niemcy 2013 **12.20** ★★ Tajne komando „Rodzina” – kom. Niemcy 2022 **14.15** ★★★ Wiele krów i czarna owca – kom. Niemcy 2019 **16.05** Rodzina Andersów **18.00** Śledztwo prowadzi Wat-zmann (34) **19.00** Górski lekarz (85) **20.00** ★★★ Rosamunde Pilcher: Kimkolwiek jesteś – film obyczaj. Niemcy 2025 **21.55** ★★★ Rosamunde Pilcher: Decyzja z miłości – film obyczaj. Niemcy 2010 **23.50** Górski lekarz (85)

**TTV**

DVB 3

**6.50** Diabelnie boskie **7.20** Ukryta prawda **8.20** Kartoteka **10.30** Detektywi **12.30** Zakup w ciemno **14.30** Kartoteka **16.45** Express **17.00** Sport **17.05** Idź na całość **18.05** Damy i wieśniaczki. PL **19.05** Zakup w ciemno Extra **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Kanapowczyńce **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.00** 99 – Gra o wszystko **1.00** Żony Podlasia **2.00** Niebezpieczne dzielnice

**National Geographic**

**10.00** Lotnisko w Melbourne 24/7 **11.00** Lotnisko w Toronto **12.00** Wcielenia zła **14.00** Złapać przemytnika **15.00** Morski patrol: Hiszpania **16.00** Egipt: miejsce pełne tajemnic **17.00** Rzym: początki imperium **18.00** Żelazna kurtyna: życie pod radziecką okupacją **19.00** Wielkie konstrukcje III Rzeczy – best of **20.00** Katastrofy w przestworzach **21.00** Kosmiczne horyzonty **22.00** Czarnobyl: świadkowie tragedii (3, 4) **0.00** Ostatni lot: anatomia katastrofy

**TVP Historia**

DVB 3

**8.10** Polskie drogi (1) **9.50** Święte miejsca pięciu religii **10.50** Kapitan Myszowski **11.55** Góry: życie nad chmurami **12.55** Upadek nazizmu – obława **13.55** Królowie (3) **14.25** Polskie drogi (2) **16.00** Sensacje XX w. **18.05** Czas honoru (42) **19.00** W cieniu Czarnobyla **19.30** Czerep **20.00** Królowie (42) **20.40** Złotka szpiegów (12) **21.35** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa **22.40** Nieznana wojna na Północy **23.40** Sensacje XX w. **1.55** Encyklopedia II wojny światowej

**TLC**

**8.00** Kupić sobie plażę **9.00** Rodzice na szóstkę **10.00** Wiza na miłość: pościelowe rozmowy **11.00** Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **13.00** Chiropraktyka – chrupnięcia kontrolowane **15.00** Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy **16.00** Historie wielkiej wagi – dalsze losy **18.00** Kilogramy zbędnej skóry **19.00** Wiza na miłość – oczami bohaterów **21.00** Rodzina 10+ **22.00** Kiedy dzieci mają dzieci **23.00** Twarz od nowa **0.00** Dr Przychyżyla

**TVN Fabuła**

**6.30** Po pierwsze kino **6.35** Le-karze (7) **7.35** Kryminalni (7) **8.45** Detektywi **9.50** Przepis na życie (2) **10.50** Szpital św. Anny (41) **11.50** Magda M. (9, 10) **13.55** Układ warszawski (2) **14.55** Detektywi **15.55** Artystki – talk show Polska 2025 **16.55** ★★★ Igrając z ogniem – kom. USA 2019 **19.00** Szpital św. Anny (21) **20.00** ★★★★★ Strażnicy – film akcji USA 2009 **23.25** ★★★ Ocaleni – film sens. Tajland./Ir. 2019 **1.40** ★★★★★ Super 8 – film sf USA 2011

**Fokus TV**

DVB 3

**5.30** Kolowrotek **6.00** Wehikuł czasu **6.05** 48 h. Zaginieni (11) **7.10** Byli sobie podróżnicy **8.50** Wehikuł czasu **9.00** Starożytni kosmici **10.00** Gwiazdy lombardu **12.00** Niezwykłe osiągnięcia starożytności **13.00** Poszukiwacze historii **14.00** Ostatni bastion Hitlera: Odwet / Pojedynek artyleryjski **16.00** Dorwać tuńczyka **18.00** Rolnicy. Podlasie **20.00** Galileo **21.00** Maszyny bojowe **22.00** Polowanie na Hitlera **0.00** Starożytni kosmici **1.00** Rolnicy. Podlasie

**Nat Geo Wild**

**11.00** Przedziwna planeta Ziemia **12.00** Królestwo drapieżników **13.00** Humorzyste zwierzęta **14.00** Królestwo białego wilka **15.00** Najdziwniejsze cuda ewolucji **16.00** Dzikie miejsca Europy **17.00** Niezwykłe wędrowki zwierząt **18.00** Katawi – utraczony raj Afryki **19.00** Walki zwierząt **20.00** Niszczycielskie żywioły **21.00** Niezwykły dr Pol: Wbrew przeciwnościom / Psy w potrzebie / Szczenięca miłość **2.00** Tajemnice dzikiej Azji

**TVP Dokument**

DVB 3

**11.15** Szlakiem Kolberga **11.50** Magia irańskiego jedwabiu **12.40** Belize: Raj w sercu Karaibów **13.45** Krainy cudów natury **14.45** Camargue. Raj delty Rodanu **15.50** Przyszłość z góry (2) **16.50** Podróżnicy – odkrywcy **17.55** Anna Karina, ikona Nowej Fali **19.00** Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? **20.05** Niezwykłe pojazdy ratownictwa i ochrony **21.10** Pakistan, nasz najlepszy wróg **22.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.20** Sagrada Familia – wyzwanie dla Gaudiego (s.21)

**TVS**

**10.00** Dzisiaj w regionie **10.15** Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski **16.50** Wydział kryminalny Kit-zbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS **23.35** Doktor z alpejskiej wioski **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **1.35** Wydział kryminalny Kitzbühel

**AMC**

**9.20** ★★ Mead – kom. 2022 **11.20** ★★ Globalna zagłada – film sens. Kan. 2017 **13.05** ★★★ Mistrz Z: W cieniu Ip mana – film sens. Hongk./Chiny 2018 **15.00** Nowy świat (1-4) **18.05** ★★ I uderzył grom – film sens. USA/Czechy/W. Bryt./Niemcy 2005 **20.00** ★★★ Policja – film krym. W. Bryt./Niemcy/USA 2002 **22.20** ★★ Pod ciśnieniem – thriller USA/Kan. 1997 **0.15** ★★★ Tragedia na przełęczy Diatłowa – horror Rosja/Finlandia/W. Bryt./USA 2013

**Nowa TV**

DVB 3

**6.00** Wehikuł czasu **6.20** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.00** Disco Landia – nutki do pobudki **7.30** Świat według Kiepskich (494-497) **9.30** Całkiem nowe lata miodowe (17) **10.00** Miodowe lata **10.30** Więzienie **12.00** Poirot (6, 7) **14.00** Świat według Kiepskich (556, 557) **15.00** Świat według Bundych (220-225) **18.00** Całkiem nowe lata miodowe (14) **18.30** Miodowe lata **21.00** Zdrady (80) **22.00** Ślad (75-76, 108) **1.00** Łowca pedofilów **3.00** TV Okazje

**Metro**

**6.50** J.A.G. – Wojskowe Biuro Śledcze (1) **7.45** Sekrety życia (24) **8.40** Szpital (683, 684) **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (626, 627) **12.40** Szkoła (675) **13.40** Przepis na życie (12) **14.40** Zapukaj do moich drzwi (126) **15.40** The Floor **17.00** Cieżarówka przez Indonezję **18.00** Prawo Agaty (5) **19.00** Kartoteka (3, 4) **21.05** Kryminalni (11, 12) **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (22) **0.10** The Traitors. UK (11) **1.30** Szpital (684) **2.25** Pani Gadzet (2)

**Zoom TV**

**7.25** Tomasz Pągowski. Remont u ciebie **7.55** To leci w sieci **9.15** Bolek i Lolek **10.00** Reksio **10.45** To leci w sieci **11.40** Pułapki umysłu **12.20** Zoologia ekstremalna **13.25** Nowyjasione tajemnice świata **14.25** Sensacje XX w. **16.50** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **19.05** Strażnik Teksasu (16, 17) **21.05** Hity polskiego kabaretu **22.00** Kabaretowe przeboje **23.00** Magia nagości. Polska **0.05** Magia nagości **1.10** Striptiz – tak to się robi w Vegas

**WP**

DVB 3

**6.00** Mistrzowie kabaretu **8.00** 1, 2, 3... Kabaret! **9.00** WP News **9.20** Tiit **10.00** Czarnobyl: minuta po minucie **11.00** Mityczne bestie **12.00** Wariaci za kierownicą **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochał lub sprzedał – Vancouver **17.00** Komisarz Cassandra: Zbrodnia w Alpach **19.00** Policjanci z sąsiedztwa **21.00** Policjanci w akcji **22.00** Mistrzowie kabaretu: Kabaret Skeczów Męczących/ Kabaret Jurki **0.00** Przebojowe kabarety

**Kochanie, chyba Cię zabiłem**

*Pechowy zabójca niewiernej żony i jej kochanka jest szantażowany*

**KINO POLSKA 21:50 ★★**

Księgowy Jan Pokojski przytłapuje małżonkę z kochankiem. W wyniku szamotaniny, Pokoj-ski staje się podwójnym mordercą. Zajście zostaje sfilmowane. Nagranie trafia w ręce pracownika wypożyczalni filmów, który zaczyna szantażować księgowego.



FILM

**Fucking Bornholm**

*Dwie pary sprawiają wrażenie szczęśliwych. Czy to prawda, czy może tylko pozory?*

**TVP 2 23:25 ★★★**

Kemping na duńskiej wyspie Bornholm. To właśnie w tym miejscu, wśród wspaniałej przyrody, majówkę spędzają dwie pary z dziećmi. Każda z par sprawia wrażenie szczęśliwej. Jeden incydent między dziećmi uruchomi prawdziwą lawinę nieoczekiwanych zdarzeń.



FILM

**Czego nam nie mówią o odchudzaniu**

*Jakie produkty wybierać, żeby rzeczywiście gubić zbędne kilogramy?*

**PLANETE+ 18:50**

Ten dokument pokazuje, w jaki sposób branża spożywcza, farmaceutyczna i medyczna oszukują klientów, proponując im artykuły, które wbrew etykietykom wcale nie wspomagają odchudzania, a jedynie uszczuplają portfele.



DOKUMENT

**Sagrada Familia – wyzwanie dla Gaudiego**

*Bazylika w Barcelonie miała być spełnieniem marzenia Antoniego Gaudiego*

**TVP DOKUMENT 22:20**

Bazylika Sagrada Familia stanowi architektoniczny wyjątek, porównywalny do średnio-wiecznych katedr. Od wstępnych szkiców do trwającej do dziś budowy – dzieje bazyliki są opowieścią o upartym wpa-daniu do ukończenia budowli, która przeczy prawom architektury.



DOKUMENT

**SERIALE**

**Pierwsza miłość**  
POLSAT 18:00



Olek wciąga Różę w prace koła gospodyń, by zyskać czas z Wiktorią. Dęczone wyrzutami sumienia Julita wyznaje Radkowi prawdę. Gdy matka Kostka pojawia się, by go zabrać, Alan jest gotowy na walkę o dziecko.

**Barwy szczęścia**  
TVP 2 20:05



W szpitalu dochodzi do ataku na Szczepkę. Na szczęście, dzięki błyskawicznej interwencji Daniela, lekarka unika niebezpieczeństwa. Bohaterska postawa ochroniarza robi ogromne wrażenie na rejestratorce Julii i przyciąga uwagę Weroniki.

**Na Wspólnej**  
TVN 20:15



Eliza chce znowu spotkać się z Bartkiem – jednak nie dociera na randkę, bo dopada ją Sylwia. Rozsierdzona partnerka Wichrowskiego ostro uświadamia Elizie, że jej romans z Bartkiem zniszczy szczęście Juniora i Hani! Bergowa się załamuje...

**M jak miłość**  
TVP 2 20:55



Anka w obecności Anety wypowiada się dwuznacznie o Kasi. Chodakowska podejrzewa, że jej przyjaciółka ma poważny sekret. Marcin w nowym miejscu pracy wpa-da w oko szefowej. Elżbieta składa mu atrakcyjną ofertę.

TVP 1

DV3 TV



## Bez znieczulenia

**7.00** Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (119) **9.05** Ranczo (16): Lokalna rewolucja **10.05** Komisarz Alex (25): Trzy sekundy **11.05** Ojciec Mateusz (129): Układ **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Dzika Argentyna (2): Kraina mistrzów przetrwania **14.00** Złoty chłopak (279)

**15.00** Serwis Info – magazyn  
**15.15** Reporterzy – magazyn  
**15.35** Gra słów. Krzyżówka  
**16.05** Dziedzictwo (904)  
**17.00** Teleexpress  
**17.25** Jaka to melodia?  
**17.55** Klan (4705)  
**18.20** Zaraz wracam (120)  
**18.55** Akacjaowa 38 (857)  
**19.30** 19.30  
**19.55** Pytanie dnia  
**20.30** Studio Ligi Mistrzów UEFA – magazyn

**20.55** (L) Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: Atlético Madryt – Arsenal FC

**23.10** Bez znieczulenia

\*\*\*\*\* – dramat psychologiczny Kraj/Polska 1978  
Reż. Andrzej Wajda, wyk. Zbigniew Zapasiewicz, Ewa Dalkowska, Andrzej Seweryn  
Kariera zawodowa Jerzego to pasmo sukcesów. Życie rodzinne układa się bez zarzutu. Ale pewnego dnia przestaje mu się wiesić.

**1.15** Oddział Delta – film akcji

\*\*\* USA/Izrael 1986  
Reż. Menahem Golan, wyk. Chuck Norris, Lee Marvin, Martin Balsam

## TVP Polonia

**7.30** Pytanie na śniadanie **11.35** Wynalazki na medal **11.50** Przepis dnia **12.00** Serwis Info **12.10** Strazacy (17) **13.05** Tajemnica Enigmy (3) **13.50** Wileński wybawiciel **15.00** Serwis Info **15.10** Zakochaj się w Polsce **15.35** Zaginione? Ocalone? Historie zawodów **16.00** Zaraz wracam (77) **16.30** Barwy szczęścia (3299) **17.00** Teleexpress **17.20** Gra słów. Krzyżówka **17.50** Teleexpress Extra **18.15** Kawalek Polski na Haiti **18.45** Panorama **19.20** Polacy świata **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.25** U Pana Boga w Królowym Moście (11, 12) **22.15** Rozmowy (nie)wygodne **23.00** Słowo daję! **23.15** Panorama **23.45** Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

DV3 TV



## Lina

**5.30** M jak miłość (1745) **6.25** Pozyteczni.pl **6.55** Barwy szczęścia (3368) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.40** Gwiazdorska kuchnia Ani **12.10** Rzecznik Polska **12.30** Koto fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (82) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.00** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (890): Czytajcie ulotki – serial obyczajowy Polska 2026

**15.05** La Promesa – pałac tajemnic (380)  
**15.50** Domowe patenty – felieton  
**16.00** Koto fortuny – teleturniej  
**16.35** Familiada – teleturniej  
**17.20** Panna młoda (83)  
**18.15** Va banque – teleturniej  
**18.50** Jeden z dziesięciu  
**19.25** Barwy szczęścia (3368, 3369) – serial Polska (s.24)  
**20.40** Przepis dnia – magazyn  
**20.55** Na dobre i na złe (991) – serial obycz. Polska (s.24)

**21.55** Na sygnale (892, 893)  
**22.55** Lina (3) – miniserial

W trakcie wędrowki ekipa dokonuje makabrycznego odkrycia. Dochodzi do starcia, a liczba uczestników zaczyna się zmniejszać. Pozostali podążają za liną.

**23.55** Szansa na miłość  
\*\*\* – komedia romantyczna USA 2023  
Reż. Brittany Goodwin, wyk. Francesca Barker McCormick, Michael Joseph Nelson, Lucy Capri

**1.35** Na przekór losowi (8)

**2.40** Znakomity rocznik – film dokumentalny USA/Francja 2021

**4.30** Na dobre i na złe

Polsat

DV3 TV



## Nie zadzieraj z fryzjerem

**5.25** Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.30** Malanowski i Partnerze (244, 245): 17.11 / Zarazony **9.30** Trudne sprawy (1050, 1051) **11.35** Gliniarze (745-747): Ostatnie śledztwo / Naga prawda / Przemoc domowa – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **14.40** Dlaczego ja? (1557): To wszystko z miłości – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026

**15.50** Wydarzenia  
**16.15** Pogoda  
**16.20** Interwencja – magazyn  
**16.30** Na ratunek 112 (1154)  
**17.00** Gliniarze (1194) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026  
**18.00** Pierwsza miłość (4206) – serial Polska 2026 (s.24)

**18.50** Wydarzenia  
**19.15** Gość „Wydarzeń”  
**19.55** Milionerzy – teleturniej  
**20.30** Farma – reality show

**21.30** Bez pudru, czyli Kabaret plus... – prog. rozrywkowy

**22.50** Nie zadzieraj z fryzjerem  
\*\*\* – komedia USA 2008  
Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, John Turturro, Emmanuelle Chriqui  
Izraelski komandos Zohan marzy, by zostać fryzjerem. Upozorowawszy własną śmierć, ucieka do Nowego Jorku, by tam oddać się profesji, która ma przynieść mu satysfakcję.

**1.10** Ostrożnie z dziewczynami

\*\*\* – komedia rom. USA 2002  
Reż. Roger Kumble, wyk. Cameron Diaz, Thomas Jane, Christina Applegate

**3.00** Nasz nowy dom (344)

TVN

DV3 TV



## Jak boss

**5.00** Uwaga! **5.15** Jak to jest zrobione? (1) **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1622) **6.50** Kuchenne rewolucje: Magnuszew – Stara Kuchnia **7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: Tychy, Restauracja „Zorba” / Mielec, Restauracja „Vis a Vis” **13.40** Ukryta prawda (1746-1747, 1674) – serial fab.-dokumentalny Polska 2025

**16.50** Szpital św. Anny (117)  
**17.55** Detektywi (311)  
**19.00** Fakty  
**19.55** Uwaga! – magazyn  
**20.15** Na Wspólnej (4203) – serial Polska 2026 (s.24)  
**20.50** The Floor – teleturniej  
**21.30** Królowa przetrwania  
**22.55** Jak boss  
\*\*\* – komedia USA 2020  
Reż. Miguel Arteta, wyk. Tiffany Haddish, Rose Byrne, Salma Hayek  
Dwie przyjaciółki, prowadzące własną firmę kosmetyczną, mają problem finansowy. Gdy dostają ofertę od królowej branży, ich przyjaźń zostaje wystawiona na poważną próbę.

**0.35** Co wiecie o swoich dziadkach?  
\*\*\* – komedia USA 2017  
Reż. Sean Anders, wyk. Will Ferrell, Mark Wahlberg, Mel Gibson

**2.35** Uwaga! – magazyn

**2.50** Największe polskie katastrofy: Zawałenie się dachu hali w Katowicach – serial dok. Polska 2020

**3.40** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10)

TVN 7

DV3 TV



## Sekcja rytmiczna

**6.50** Szkoła (611, 612) **8.45** Ukryta prawda (1285, 1196, 1197) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (946, 947) **14.00** Detektywi (70) **15.00** Szpital św. Anny (108) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (611, 612) **18.00** Sekrety życia (8) **19.00** Ukryta prawda (1479) **20.00** Hotel Paradise (35) **21.00** \*\*\* Sekcja rytmiczna – thriller W. Bryt./Hiszp./Irl./USA 2020, reż. Reed Morano, wyk. Blake Lively, Jude Law **23.25** \*\*\* Małe rzeczy – thriller USA 2021, reż. John Lee Hancock, wyk. Denzel Washington **2.05** Hotel Paradise (34) **2.55** Żyjąc z potworem (12) **3.45** SOS. Ekipy w akcji (38) **4.30** Dorota was urządzi (2)

## TV Puls

DV3 TV

**6.00** Policjanci z Miami (2, 3) **8.00** Kobra – oddział specjalny (9, 10) **10.00** Triumf miłości (127, 128) **12.00** Nie igraj z aniołem (64) **13.00** Wspaniałe stulecie (89) **14.00** Przepis na zbrodnię **17.15** Lombard. Życie pod zastaw (701, 702) **17.00** Dzielnica strachu (462) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (992, 993) **20.00** \*\*\* Raport Pelikana – thriller USA 1993 **23.00** \*\*\* Rzeka tajemnic – dramat USA/Australia 2003 (s.24) **1.50** Lombard. Życie pod zastaw (988)

## Puls 2

DV3 TV

**7.00** Seriale anim. dla dzieci **13.00** Gumisie **14.00** Kacze opowieści **15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot **16.00** Superthings: Kazoom Power **16.15** Fineasz i Ferb **16.50** Marta mówi! **17.10** Superkoty **17.45** Świnka Peppa **17.55** Bing **18.10** Masza i niedźwiedź **18.25** Myszka Miki **18.55** Don Matteo: Boski detektyw (17) **20.00** Przepis na zbrodnię (30) **21.00** Dzielnica strachu (466, 467) **23.00** \*\*\* Różowa Pantera 2 – komedia krym. USA 2009 **1.00** Dzielnica strachu (464)

## TV Trwam

DV3 TV

**11.10** Mateczniki polskości **11.25** Jestem mamą **12.20** Władysław hr. Zamojski. Pan z Wielkopolski. Władca Tatr **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Ona nigdy nie była sama – Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska **15.00** Za kółem podbiegunowym – reportaż o pracy misjonarzy Świętej Rodziny w Norwegii **16.10** Na zdrowie **16.30** Poznań bez serca **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończono **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Punkt widzenia **22.00** Przetrawiliśmy **22.30** Weiss **23.25** Nabejga – kawalek Polski w Ugandzie **0.10** Informacje **0.30** Sanktuarium polskie

## TVP Kultura

DV3 TV

**8.10** WTEM **8.20** Porozmawiajmy szczerze **8.55** Tygodnik kulturalny **9.50** Na kłopoty Bednarski (5) **11.00** \*\*\* Dom moich synów – dramat Polska 1975 **12.10** \*\*\* Zawrócono – film obyczaj. Polska 1994 **13.45** Pastor. Cztery akty **15.05** Emil Karewicz – portret aktora **16.00** Dlaczego nie Evans? **17.00** Na kłopoty Bednarski (6) **18.00** Dobre strony **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Reżyserzy **19.35** WTEM **19.42** Andrzej Wajda – Notatki **20.00** \*\*\* Filip – dramat Polska 2022, reż. Michał Kwieciński, wyk. Eryk Kulm **22.15** Przygody Sherlocka Holmesa (9) **23.20** Hala odłotów **0.25** Scena muzyczna **1.20** \*\*\* Sześć roku – komedia Hiszpania 2021

## Super Polsat

DV3 TV

**6.05** Wydarzenia 21:50 **6.45** SuperLudzie Extra (56) **6.55** Na ratunek 112 (611, 612) **7.55** Doktor Martin (35, 36) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie (17, 18) **11.30** Świat według Kiepskich (371-374) **13.30** Bitwa o palety (2) **14.30** Hell's Kitchen – piekielna kuchnia (31) **15.55** Top chef (2) **17.30** Świat według Kiepskich (461-463, 548-549) **20.00** Złomiarze (15) **21.00** \*\*\* Uncharted – film przygod. USA/Hiszp. 2022, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Holland, Mark Wahlberg **23.20** \*\*\* Ażyl – thriller USA 2002, reż. David Fincher, wyk. Jodie Foster, Kristen Stewart **1.45** Świat według Kiepskich (79, 125, 342-343) **3.55** Nasz nowy dom (233, 234)

## TV 6

DV3 TV

**6.00** Więzienie (173, 174) **6.55** Policjantki i policjanci (608, 609) **8.55** Kobra – oddział specjalny (151, 152) **11.00** 48h. Zaginięni (198-200) **13.55** Policjantki i policjanci (1148) **15.00** Kobra – oddział specjalny (153, 154) **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów (93): Świadomość winy – serial sens. USA 2023 **18.00** Straznik Teksasu (11, 12): Pakt / Rodeo – serial sens. USA 1995 **20.50** Agenci NCIS: Los Angeles (3-5): Kontrakt / Wielka strata / Podzieleni przegrzywamy – serial krym. USA 2021 **22.55** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (649, 650) – serial krym. Polska 2022 **1.00** Kości (47, 48): Tajemnica w glebie / Mumia w labiryncie **3.00** Septagon (13)

## TV 4

DV3 TV

**5.30** Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu (9, 10) **8.00** Bogaty dom – biedny dom (101) **8.55** Policjantki i policjanci (410, 411) **10.00** Na ratunek 112 (1155, 454) **11.55** Dlaczego ja? (1559) **12.55** Trudne sprawy (1061-1063) **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej (35, 36) **18.00** Policjantki i policjanci (1412, 1413) **20.00** Uroczysko (243) **20.30** Sprawiedliwi (139) **22.40** \*\*\* Babilon A.D. – film sf W. Bryt./Fr./USA 2008, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Vin Diesel, Mélanie Thierry, Charlotte Rampling **0.45** interwencja **0.55** Love Island. Wyspa miłości (31) **2.10** Hardcorowy Lombard (147)

## Ale Kino+

**6.30** Polska z góry (2) **7.00** Wolna krowa **7.45** ★★★ Bracia – dramat Polska 2021 **9.35** The Hero **10.15** Grantchester (1, 2) **12.20** Vera (4) **14.00** ★★★ W imię dziecka – dramat USA/W. Bryt. 2017, reż. Richard Eyre, wyk. Emma Thompson, Stanley Tucci, Ben Chaplin **16.10** ★★★ Ziemia ma – dramat Jap. 2023 **18.20** Vera (1) **20.10** Crossfire (3, 4) **22.10** Nora Sand: Fatalna pomyłka (5, 6) **0.00** Icebreaker. Każdy ma swój sekret (1, 6) **2.00** Kryptonim Polska (1)

## Polsat 2

**6.30** Nasz nowy dom (240) **7.30** Na ratunek 112 (825, 826) **8.30** Sekrety rodziny (231-233) **11.30** Przyjaciółki (301) **12.30** Dlaczego ja? (1428, 1429) **14.30** Świat według Kiepskich (271-275) **17.00** 48 h. Zaginięci (255, 256) **19.00** Gliniarze (1118) **20.00** Ślad (21) – serial kryminalny Polska 2018 **21.00** Gliniarze (1050) **22.00** Tajemnicze zaginięcia kobiet (1) **23.00** Świat według Kiepskich (277, 278) **0.00** Ślad (105) **1.00** Zdrady II (33) **2.00** Wydarzenia

## Eurosport 1

**8.00** Cycling Show **8.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Romandii **9.30** Snooker: MŚ w Sheffield **11.00** (L) Snooker: MŚ w Sheffield **14.00** Tenis: Australian Open: Aryna Sabalenka – Jelena Rybakina **15.15** (L) Snooker: MŚ w Sheffield **18.30** Tenis: Australian Open: Carlos Alcaraz – Novak Đoković **19.30** (L) Snooker: MŚ w Sheffield **23.00** (L) Snooker: MŚ w Sheffield **0.00** Kolarstwo: Wyścig d. Romandii **1.30** Snooker: MŚ w Sheffield **2.30** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji

## Eleven Sports 1

**7.00** Magazyn sportowy **8.00** Piłka nożna: Bundesliga **10.00** Piłka nożna: LaLiga EA Sports – transmisja **12.00** Piłka nożna: Serie A Enilive – transmisja meczu **14.00** Piłka nożna: Bundesliga – transmisja **16.00** Piłka nożna: Serie A Enilive – transmisja **18.00** Piłka nożna: LaLiga EA Sports – transmisja **20.00** Magazyn sportowy **20.40** Formuła 1: Wyścig **22.40** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Bundesliga **2.00** Piłka nożna: Serie A Enilive **4.00** Magazyn sportowy

## TVP Rozrywka

**6.40** Gra słów. Krzyżówka **7.10** Okrasa lamie przepisy **8.20** Familiada **8.55** Va banque **9.25** Kolo fortuny **10.05** Makłowicz w podróży **10.45** Postaw na milion **12.35** Familiada **13.15** Zmienienny **14.20** Rodzinka.pl **14.55** Program rozrywkowy **15.15** The Voice Kids **17.25** Va banque **18.00** Kolo fortuny **18.40** Okrasa lamie przepisy **19.45** Makłowicz w podróży **20.25** Postaw na milion **22.10** Rodzinka.pl **22.50** Sanatorium miłości **23.50** Kabaretomania **0.50** Kolo fortuny

## Kino Polska

**7.15** Och! Kabaret **8.05** Zwierzęta Wajraka **8.40** PKF 024/68 **8.50** Falenicka Atlantyda **10.00** ★ Stara baśń – film historyczny Polska 2003 **12.25** ★★ Potop (1) – film hist. Polska 1974 **15.00** ★★ Pan Anatol szuka miliona – kom. Polska 1959 (s.24) **17.20** Cztery pancerni i pies (2, 3) **20.00** ★★ Rozmowy kontrolowane – komedia Polska 1991 **22.00** ★★ Zgorszenie publiczne – kom. rom. Polska 2009 **23.50** ★★ Wałęsa. Człowiek z nadziei – film biograf. Polska 2013

## TVP Seriale

**7.30** Ojciec Mateusz (430) **8.30** Komisarz Alex (282) **9.25** Rodzinka.pl (53) **9.55** Klan (1403) **10.30** Ranczo (52) **11.25** Na dobre i na złe (990) **12.25** Pan Mama (36) **13.00** Zaraz wracam (116) **13.35** Ojciec Mateusz (335, 336) **15.35** Komisarz Alex (283) **16.25** Na sygnale (436, 437) **17.35** Ranczo (53, 54) **19.30** Ojciec Mateusz (337, 431) **21.30** Ranczo (55, 56) **23.25** Ojciec Mateusz (338) **0.20** Pan Mama (51, 52) **1.30** Falszerze. Powrót sfory (10, 11)

## Eurosport 2

**10.30** Kolarstwo: Wyścig d. Romandii **11.30** Kolarstwo: Wyścig d. Turcji **13.00** Kolarstwo górskie: Race Bikes **13.30** (L) Kolarstwo: Wyścig d. Turcji **15.30** (L) Kolarstwo: Wyścig d. Romandii **17.45** Cycling Show **18.15** Kolarstwo: Wyścig d. Turcji **19.30** Kolarstwo: Wyścig d. Romandii **20.30** Wyścigi Endurance: MŚ Endurance FIM – 24 Heures Motos **22.00** Discovery Golf **22.30** Kolarstwo: Wyścig d. Romandii **0.00** Sziemiarka: GP Series w Budapeszcie

## Polsat Sport 3

**6.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn piłkarski **8.30** Koszykówka: ORLEN Basket Liga – transmisja meczu **11.00** Piłka ręczna: ORLEN Superliga – transmisja **13.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn **16.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn **18.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn **20.30** (L) Piłka ręczna: ORLEN Superliga – transmisja **22.30** Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open – transmisja **1.00** MMA: Babilon MMA – transmisja

## Planete+

**10.20** Afryka z góry **11.20** Dokąd dzisiaj? **12.35** Najpiękniejsze rzeki świata **13.40** Materiały przyszłości **14.50** Stormborn – Zrodzone w burzy **15.50** Niezwykłe podróże koleją **16.55** Dokąd dzisiaj? **18.15** Świat z góry **18.50** Eksplozja w Lac Megantic. To nie był wypadek **19.45** Ernst Degner. Motocyklem po wolność **20.50** Niezwykłe podróże koleją **22.00** Seks chrzęszczący chityną **23.10** Sterylizacja po amerykańsku **0.20** Niezwykłe podróże koleją

## Polsat Film

**7.05** Rolnicy – tak się żyje u nas na wsi **7.30** Doktor Martin (66) **8.30** Przyjaciółki (227, 228) **10.25** Świat według Kiepskich (170-171, 197-198, 92) **13.20** ★★★ Niepamięć – film sf USA 2013 **15.55** ★★★ Mroczna Wieża – film fanstasy USA 2017 **17.55** ★★★ Spider-Man: Bez drogi do domu – film sf USA 2021 **21.00** ★★★ Wszystkie stare noże – thriller USA/Kan. 2022 (s.24) **23.15** ★★★ Pitbull. Niebezpieczne kobiety – film sens. Polska 2016 **1.55** Fala zbrodni (37)

## AXN

**6.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11, 12) **7.30** Dr House (13, 14) **9.25** Castle (3, 4) **11.20** Detektyw Monk (2, 3): Pan Monk i kryjówka / Pan Monk i przerwa w dostawie prądu **13.20** Dr House (15, 16): W kropce / Pod dobrą opieką **15.20** Agenci NCIS (15, 16): Reakcja / Kule w plot **17.10** Castle (5, 6): Wehikuł czasu / Kó śmierci **19.10** FBI (2, 3): Miłość jest ślepa / Ofiara **21.05** Zabójcza broń (16, 17) **23.00** Castle (5, 6) **0.45** FBI (2, 3) **2.40** Zabójcza broń (16, 17)

## Polsat Sport 1

**6.00** Siatkówka: PlusLiga – transmisja meczu **9.00** Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski **10.00** Siatkówka: PlusLiga – transmisja meczu **13.00** Siatkówka: PlusLiga – transmisja meczu **15.00** Siatkówka: PlusLiga – transmisja meczu **17.30** (L) Siatkówka: PlusLiga: Finał – 2. mecz – transmisja meczu **20.00** (L) Siatkówka: PlusLiga: Mecz o 3. miejsce – 2. mecz – transmisja meczu **23.00** Siatkówka: PlusLiga – transmisja **1.00** Boks: Gala boksu zawodowego

## TVN 24

**8.00** Serwis informacyjny, pogoda **9.55** Biznes **10.00** Serwis informacyjny, pogoda **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny, pogoda **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny, pogoda **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny, pogoda **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po fakcie **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.25** Biznes

## BBC Earth

**8.10** Planeta Ziemia II **9.15** W okowach mrozu **11.15** Skarby przeszłości i ich tajemnice **12.15** Planeta Ziemia II **13.20** Układ Słoneczny **14.25** W okowach mrozu **15.25** Życie na pustkowiu **16.25** Brytyjskie fabryki **17.30** Skarby przeszłości i ich tajemnice **18.30** Planeta Ziemia II **19.45** Imperium brytyjskie **20.55** Życie na pustkowiu **21.55** W okowach mrozu **22.55** Brytyjskie fabryki **0.05** Jak budowano imperia **1.10** Skarby przeszłości i ich tajemnice

## Stopklatka

DV3

**6.50** Wielkie wynalazki **7.55** Wojciech Cejrowski – bosko przez świat **9.00** Robert Makłowicz **10.50** Wojny magazynowe: Kanada **11.55** Wojny kontenerowe **13.00** Katastrofy w przestworzach **16.00** MacGyver (1, 2) **18.00** Wojny magazynowe: Kanada **19.05** Wojny kontenerowe **20.00** ★★★ Alex Cross – thriller USA/Fr. 2012 **22.05** ★★★ Nawiedzony – horror USA/W. Bryt. 1999, reż. Jan de Bont, wyk. Liam Neeson **0.30** ★★★ Lokatorka – dramat Polska 2021

## 13 Ulica

**6.10** Astrid i Raphaëlle (1, 2) **8.25** Kapitan Marleau (5) **10.25** Agenci NCIS: Los Angeles (3, 4) **12.15** Motyw (3, 4) **14.05** Astrid i Raphaëlle (3, 4) **16.20** Kapitan Marleau (1) **18.20** Agenci NCIS: Los Angeles (5, 6): Zmarcych wstawanie / Jak Bóg da – serial krym. USA 2020 **20.10** Motyw (5, 6): Wróg publiczny / Bezdroże – serial krym. Kan. **22.00** Metoda Wagnera (13): Do końca – serial krym. Fr. 2025 **0.00** Blanca (10) **1.05** Kapitan Marleau (1) **3.05** Astrid i Raphaëlle (1, 2)

## TVP Sport

DV3

**8.15** Piłka nożna: Lech Poznań – Legia Warszawa **10.15** Piłka nożna (K): GKS Katowice – Pogoń Szczecin **12.15** Reportaż **12.45** Żużel: Finał Turnieju o Złoty Kask w Opolu **14.45** Retransmisja sportowa **16.45** Pełnosprawni **17.15** Studio **17.40** (L) Hokej na lodzie (tow.): Polska – Francja **20.55** (L) Piłka nożna: LM UEFA: Atlético Madryt – Arsenal FC **23.20** Magazyn skrótów LM UEFA: Półfinały – 1. mecze **0.40** Boks: Imperium Boxing Walbrzych – CKB Potężni

## Polsat News

**8.00** Nowy dzień **10.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.10** Więcej „Wydarzeń” **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza **19.15** Gość „Wydarzeń” **19.50** Debata Gozdry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia **0.00** Punkt widzenia Jankowskiego

## Discovery Channel

**6.00** Fani czterech kółek **7.00** Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge **9.00** Gorączka złota: rzeka skarbow **10.00** Klan z Alaski **11.00** Złoto drwali **12.00** Fani czterech kółek **13.00** Nagi instylnk przetwarzania **14.30** Strażacy **15.00** Złomowisko PL (1) **16.00** Złoto drwali **17.00** Porcy: Hiszpania **18.00** Truckerk **19.00** Złomowisko PL (1) **22.00** Nagi instylnk przetwarzania **0.00** Czarnobyl: dni, które wstrząsnęły światem (1, 2) **2.00** Militaria na warsztat

## Canal+ Premium

**10.50** ★★★ Jutro będzie nasze – komediodr. Wł. 2023 **12.45** ★★★ Benek – komediodr. Polska/Austria 2007 **14.25** The Office PL (8, 9) **15.20** Joseph i jego dzieci **16.15** Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia **17.55** ★★★ Franz Kafka – film biograf. Czecho/Pol-ska/Niemcy/Turcja/Fr. 2025 **20.00** Para z sąsiedztwa (1) **20.50** Making of C+ **21.00** Projekt Fighter **21.50** ★★★ Afterburn – kom. USA 2025 **23.35** ★★ Syn przynaczenia – horror W. Bryt./Fr. 2025

## FX

**9.10** CSI: Kryminalne zagadki Miami (13, 14) **11.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) **13.45** Agenci NCIS (9, 10) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) **18.20** FBI (13, 14) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) **22.00** Matlock (4) **22.55** ★★★ Rambo II – film sens. USA/ Meksyk 1985 **1.00** The Hunting Party (6) **1.55** FBI (14)

## Canal+ Sport

**9.00** Piłka nożna: Villarreal CF – RC Celta **11.15** Piłka nożna: Jagiellonia Biał. – Górnik Zabrze **13.30** Ekstraklasa po godzinach **14.40** Premier League Review **15.45** Sporty ekstremalne: MŚ Siihl Timbersports **18.00** Premier League Netbusters **18.30** Jej Wysokość: Premier League **20.00** Premier League Stories **20.35** Wysoki pressing **22.15** MMA: Gala w Bangkoku **23.20** Premier League Netbusters **0.00** Premier League Stories **0.30** Piłka nożna: Piast Gliwice – Arka Gdynia

## TVP Info

DV3

**11.55** Za pięć dwunasta **13.00** Serwis info dzień **14.30** **14.30** **15.00** Serwis info dzień **15.45** Panorama **16.00** Dzień w godzinie **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Wykrywacz kłamstw **18.00** Panorama **18.30** Kontrapunkt **18.55** Serwis info wieczór **19.00** Kontrapunkt – Ring wolny **19.30** Panorama **19.30** Pytanie dnia **20.18** Bez trybu Justyna Dobrosz-Oracz **20.57** Serwis info wieczór **21.00** Kwiatki polskie **21.45** Panorama

## TVN Turbo

**9.15** Fani czterech kółek **10.15** Złomowisko PL **12.15** Nawody nie do naprawy **13.00** Zawodowi handlarze **14.30** Wojny samochodowe **16.30** Jeździć, obserwować **18.00** Raport Turbo **18.15** Zawodowi handlarze **19.00** Naprawy nie do naprawy **19.45** Uwaga! Oszust: Sciema z ogłoszenia **20.15** Jeździć, obserwować **21.00** Wojny samochodowe **22.00** Raport Turbo **23.00** Zawodowi handlarze **23.05** Duda kontra Szafrański **23.50** Z drugiej ręki **0.35** Moto kombat

## HBO

**11.15** Spider-Man Uniwersum – film anim. USA 2018 **13.10** ★★★ Człowiek z bieguna – komediodramat USA 2014 **14.40** ★★★ Letnia szkoła, 2001 – dramat Czecho/Wietnam 2025 **16.25** ★★★ W skrócie – komediodramat Niemcy 2024 **18.10** ★★★ Wielka Odważna Piętna Podróż – film przygod. USA/Irl. 2025 **20.00** ★★★ Anakonda – horror USA 2025 **21.40** Euforia (3) **22.45** Peacemaker (5) **23.25** ★★★ Twój potwór – komedia W. Bryt./USA 2024

## BBC First

**5.15** Ojciec Brown (6) **6.00** Zagadki doktora Blake'a (3) **6.55** My Life is Murder (8, 9) **8.35** Lewis (1) **9.35** Ojciec Brown (3) **10.35** Śmierć pod palmami (5) **11.45** Zagadki doktora Blake'a (3) **12.55** Koroner (5, 6) **14.55** Ojciec Brown (7) **15.55** Lewis (1) **16.55** My Life is Murder (9) **17.50** Morderstwa w Midsomer (15, 16) **19.50** Śmierć pod palmami (6) **21.00** My Life is Murder (5) **22.00** Milczący świadek (5, 6) **0.10** Koroner (5) **1.10** Śmierć pod palmami (6)

## Canal+ Sport 5

**9.30** Liga+ Extra **11.30** Żużel: Metalgas 2. Ekstraliga: Hunters PSZ Poznań – ZKS Stal Rzeszów **14.20** Premier League: The Big Interview **15.00** Ekstraklasa: 30. kolejka **16.15** Magazyn PGE Ekstraliga **18.00** Żużel: Krono-Plast Włókniarz Częstochowa – PRES Grupa Deweloperska Toruń; ORLEN Oil Motor Lublin – Stelmet Falubaz Zielona Góra **23.30** Boks: Jared Warren – Conor Cooke **0.50** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Lech Poznań – Legia Warszawa

## TVP 3

DV3

**9.30** Prywatne życie zwierząt **10.00** Złoty chłopak (139) **11.00** Zielnik regionalny **11.30** Wiosna na RODOS **12.00** Telekurier **12.30** Górną półka smaku **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś **14.30** Program informacyjny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info **19.30** Calkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionalny **20.13** Gość regionów **20.30** Telekurier **22.00** Dziennik regionów **22.30** Złoty chłopak (140)

## SERIALE

## Pierwsza miłość

POLSAT 18:00



Paweł dąży do odzyskania Marysi. Bartek staje w obronie Emilki podczas jej sprzeczki z Fryderykiem, co prowadzi do bójki. Załamaną ostatnimi wydarzeniami Kalina dostaje wezwanie do prokuratury.

## Barwy szczęścia

TVP 2 20:05



Kolejne incydenty z udziałem Krystyny skłaniają Jaworskiego do rozważenia umieszczenia żony w specjalistycznym ośrodku. Ewa z pomocą Eweliny i Madzi szuka kreacji na studniówkę.

## Na Wspólnej

TVN 20:15



Junior świadkiem zdrady Elizy! Eliza chce rzucić Bartka i uratować swoją rodzinę! Wyznaje Jarkowi, że się pogubiła i zainteresowała kimś - ale kłamie, że nie spała z tym facetem... Kiedy Bergowa przywozi syna na trening, chce ostatecznie rozmówić się z Bartkiem.

## Na dobre i na złe

TVP 2 20:55



Na SOR trafia wokalistka, która zasłabła po ciężkim dniu w studiu nagrań i rozbiła sobie głowę. Oliwia diagnozuje u niej poważną chorobę autoimmunologiczną i przy okazji poznaje jej największy zawodowy sekret. Iga nadal ma poważne problemy z mówieniem.

## Pan Anatol szuka miliona

Dalszy ciąg zabawnych losów poczciwego pana Anatola

KINO POLSKA 15:50 ★★★★★

Iwona, śliczna studentka ASP, wygrywa milion złotych na loterii. Uradowana dziewczyna nieopatrznie dzieli się szczęśliwą wiadomością z ludźmi na ulicy i akonto przyszłej fortuny postanawia zrobić pierwsze zakupy. Za „millionerką” ruszają tłumy ciekawskich, którzy na jej rachunek pustoszą sklepy. Wygranym przez Iwonę milionem bardzo interesuje się też zorganizowana w wzór amerykański szajka złodziei-dżentelmenów. Ale do akcji wkracza pan Anatol.



Komedia Polska 1959, reż. Jan Rybkowski, występują: Tadeusz Fijewski, Barbara Lass, Helena Makowska

## Wszystkie stare noże

Romantyczne spotkanie byłych kochanków czy wyrafinowana gra pozorów?

POLSAT FILM 21:00 ★★★★★

Lot 127 Turkish Alliance w 2012 roku na wiedeńskim lotnisku został przejęty przez islamskich terrorystów. Niepowodzenie akcji ratunkowej mogło być spowodowane wyciekaniem tajnych informacji. CIA deleguje agenta Pelhama do zbadania tej sprawy. Henry spotyka się z byłą współpracowniczką i zarazem kochanką Celią Harrison, podejrzaną o współpracę z wrogiem. Podczas kolacji w restauracji Henry i Celia wydają się szukać odpowiedzi na pytanie: Kto zdradził?

Thriller USA/Kanada 2022, reż. Janus Metz, występują: Chris Pine, Thandiwe Newton, Laurence Fishburne



## Rzeka tajemnic

Reżyserowany przez Clintę Eastwooda mroczny i niezwykle emocjonalny dramat

TVPULS 23:00 ★★★★★

Jimmy, Sean i Dave znają się od dzieciństwa. Ich przyjaźń została nagle przerwana przez tragiczne wydarzenie. Dave został porwany. Był przez kilka dni więziony i wykorzystywany seksualnie. To doświadczenie zaważyło na jego życiu. Przyjaciele spotykają się po 25 latach, znowu w tragicznych okolicznościach.



## Romance TV

**10.20** ★★★★★ Jak wygrać wojnę rozwodową – film obyczaj. Niemcy 2015 **12.15** Rejs ku szczęściu **14.15** ★★★ Rosamunde Pilcher: Niechciana miłość – film obyczaj. Niemcy 2025 **16.05** Rodzina Andersów **18.00** Śledztwo prowadzi Watzmann (35) **19.00** Górski lekarz (86) **20.00** ★★★ Terapia pod palmami – romans USA 2020 **21.50** ★★★ Ojcowskie radości – kom. Niemcy 2022 **23.45** Górski lekarz (86) **0.40** ★★★ Terapia pod palmami – romans USA 2020

## TTV

DV3

**6.00** Express **6.20** DeFacto **6.50** Diablenie boskie **7.20** Ukryta prawda **8.20** Kartoteka **10.30** Detektywi **12.30** Zakup w ciemno **14.30** Kartoteka **16.45** Express **17.00** Sport **17.05** Idź na całość **18.05** Damy i wieśniaczki. PL **19.05** Zakup w ciemno Extra **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Idź na całość **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.00** Nic do zgłoszenia **1.00** Życie na kredycie

## National Geographic

**10.00** Lotnisko w Melbourne 24/7 **11.00** Lotnisko w Toronto **12.00** Wcielenia zła **14.00** Złapać przemytnika **15.00** Morski patrol: Hiszpania **16.00** Egipt: miejsce pełne tajemnic **17.00** Rzym: początki imperium **18.00** II wojna światowa: ukryta prawda **19.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy – best of **20.00** Katastrofa w przestworzach **21.00** Uwaga, katastrofa! **22.00** Porzucone konstrukcje **23.00** Tajemnice rzymskich podziemi **0.00** Katastrofa w przestworzach

## TVP Historia

DV3

**8.05** Polskie drogi (2) **9.35** My trzymamy z Bogiem (2) **10.40** Było, nie minęło... **11.15** Wszystkie kolory świata **12.15** Nieznana wojna na Północy **13.15** Królowie (4) **13.50** Polskie drogi (3) **15.30** Sensacje XX w. **17.30** Czas honoru (43) **18.25** Encyklopedia II wojny światowej **19.00** Faka czy fishbort? **19.40** Królowie (43) **20.15** Zatoka szpiegów (13) **21.10** Islandia: na granicy zimnej wojny **22.10** Pakistan, nasz najlepszy wróg **23.15** Sensacje XX w. **1.15** Encyklopedia II wojny św.

## TLC

**9.00** Rodzice na szóstkę **10.00** Wiza na miłość: pościelowe rozmowy **11.00** Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **12.00** Wiza na miłość: znowu do wzięcia **13.00** Dr Pryszczyla **15.00** Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy **16.00** Historie wielkiej wagi – dalsze losy **18.00** Kilogramy zbędnej skóry **19.00** Wiza na miłość – oczami bohaterów **20.00** Skórze na ratunek **21.00** Twarz od nowa **22.00** Transplantacja: drugie życie **23.00** Klinika koszarnej stopy

## TVN Fabuła

**6.35** Lekarze (8) **7.35** Kryminalni (8) **8.45** Detektywi **9.50** Przepis na życie (3) **10.50** Szpital św. Anny (42) **11.50** Druga szansa (1, 2) **13.55** Układ warszawski (3) **14.55** Detektywi **15.55** Superbohaterowie **16.30** Motywy filmowe **16.45** ★★★★★ Glupi i głupszy – kom. USA 1994 **19.00** Szpital św. Anny (22) **20.04** ★★★★★ Dom nad jeziorem – melodramat **20.20** ★★★★★ Starcie Tytanów **0.20** ★★★★★ Droga powrotna – film sportowy USA/Kan. 2020

## Fokus TV

DV3

**6.05** 48 h. Zaginieni (12) **7.10** Byli sobie podróżnicy **8.50** Wehikuł czasu **9.00** Starożytni kosmici **10.00** Gwiazdy lombardu **12.00** Niezwykłe osiągnięcia starożytności **13.00** Poszukiwacze historii **14.00** Ostatni bastion Hitlera: Zdobycie fortu / Walki nad Renem **16.00** Dorwać tuńczyka **18.00** Rolnicy. Podlasie **20.00** Galileo **21.00** Maszyny bojowe: Pojazdy, które wyzwoliły Europę **22.00** Polewanie na Hitlera **0.00** Starożytni kosmici **1.00** Rolnicy. Podlasie

## Nat Geo Wild

**11.00** Przedziwna planeta Ziemia **12.00** Królestwo drapieżników: Rebella **13.00** Humorzyste zwierzęki **14.00** Wilki z Yellowstone **15.00** Najdziwniejsze cuda ewolucji **16.00** Olsniewająca Ameryka **17.00** Niezwykłe wędrówki zwierząt **18.00** Katali – utracony raj Afryki **19.00** Walki zwierząt **20.00** Niszczycielskie żywioły **21.00** Niezwykły dr Pol: Kochane łobuzy / Trudne przypadki / Owczy pęd / Nowy członek rodziny / Wizyta wujka z Holandii **2.00** Dzikie Wietnam

## TVP Dokument

DV3

**11.40** Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? **12.40** Niezwykłe pojazdy ratownictwa i ochrony **13.40** Krainy cudów natury **14.40** Karpaty – królestwo niedźwiedzia **15.45** Przyszłość z góry (3) **16.45** Podróżnicy – odkrywcy **17.45** Marian Dziędziel – aktor odnaleziony **18.55** Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? **20.05** Prawdziwa historia piratów **21.10** Mosty, drogi i tory – Stany Zjednoczone w ruinie **22.15** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.25** Wanda. Ostatnia z oddziału

## TVS

**6.00** Telesprzedaż **10.00** Dzisiaj w regionie **10.15** Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski **18.50** Doktor z alpejskiej wioski **19.50** Kino TVS **23.35** Doktor z alpejskiej wioski **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **1.35** Wydział kryminalny Kitzbühel

## AMC

**9.55** ★★ Wymarzony facet – kom. USA 2002 **11.50** ★★★★★ Kopalnie króla Salomona (1) – film przygod. Niemcy/USA/RPA 2004 **15.25** ★★ Lara Croft: Tomb Raider: Kolebka życia – film przygod. USA/Niemcy/Jap./Hongk. 2003 **17.40** ★★★★★ Star Trek: W nieznanne – film sf USA/Chiny/Emir. Arab./Kan. 2016 **20.00** ★★★★★ Miasto śmierci – thriller Meksyk/USA 2007 **22.10** ★★ Sekslista 101 – kom. USA 2007 **0.35** ★★★★★ Droga smoka – film sens. Hongk. 1972

## Nowa TV

**6.00** Wehikuł czasu **6.20** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.00** Disco Landia – nutki do podbuki **7.30** Świat według Kiepskich (498-501) **9.30** Calkiem nowe lata miodowe (1) **10.00** Miodowe lata **10.30** Węzienie **12.00** Poirot (7, 8) **14.00** Świat według Kiepskich (558, 559) **15.00** Świat według Bundy (223-228) **18.00** Calkiem nowe lata miodowe (15) **18.30** Miodowe lata **21.00** Zdrady (81) **22.00** Ślad (76-77, 109) **1.00** łowca pedofilów **3.00** TV Okazje

## Metro

**6.50** J.A.G. – Wojskowe Biuro Śledcze (3) **7.45** Sekrety życia (25) **8.40** Szpital (685, 686) **10.40** Szdzia Anna Maria Wesołowska (628, 629) **12.40** Szkoła (676) **13.40** Przepis na życie (13) **14.40** Zapukaj do moich drzwi (127) **15.40** The Floor **17.00** Ciepłarówka przez Indonezję **18.00** Prawo Agaty (6) **19.00** Kartoteka (5, 6) **21.05** Kryminalni (13, 1) **23.15** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1) **0.10** The Traitors. UK **1.35** Szpital (681) **2.25** Dieta czy cud?

## Zoom TV

**6.00** Blizę! Magazyn reporterów **6.55** Gadzet show **7.25** Tomasz Pagowski. Remont u ciebie **7.55** To leci w sieci **9.15** Bolek i Lolek **9.55** Reksio **10.45** To leci w sieci **11.40** Pułapki umysłu **12.20** Zoologia ekstremalna **13.25** Niewyjaśnione tajemnice świata **13.55** Sensacje XX w. **16.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **19.00** Strażnik Teksasu (18, 19) **21.00** Hity polskiego kabaretu **23.00** Adam szuka Ewy VIP. Holandia **0.05** Magia nagości. Polska

## WP

**6.00** Kabaretowy śmiech grupowy **7.00** Mistrzowie kabaretu **9.00** WP News **9.20** Tłit **10.00** 11 września: kontrolerzy nieba **11.00** Mityczne bestie **12.00** Wariaci za kierownicą **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver **17.00** Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach (3) **19.00** Strażnicy z sąsiedztwa **20.00** Policjanci z sąsiedztwa **21.00** Policjanci w akcji **22.00** Mistrzowie kabaretu: Czesu! / Kabaret Smile **0.00** Kabaret na żądanie

**TVP 1**

DVB-T

**SERIAL 21:20****Ojciec Mateusz**

**7.00** Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (120) **9.05** Ranczo (17): Honor parafii **10.05** Komisarz Alex (26): Ostatnia sprawa Lucyny **11.00** Ojciec Mateusz (130): Zakładniczka **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Dziką Argentyną (3): Kraina wód **14.00** Złoty chłopak (280)

**15.00** Serwis Info – magazyn  
**15.15** Reporterzy – magazyn  
**15.35** Gra słów. Krzyżówka  
**16.05** Dziedzictwo (905)  
**17.00** Teleexpress  
**17.25** Jaka to melodia?  
**17.55** Klan (4706)  
**18.20** Zaraz wracam (121)  
**18.55** Akacjaowa 38 (858)  
**19.30** 19.30  
**19.55** Pytanie dnia  
**20.30** Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej  
**21.20** Ojciec Mateusz (447) Dwóch nastoletków wyrusza na poszukiwanie meteorytu w okolicach Sandomierza. Chłopców zaciekawia obecność niezidentyfikowanych osób w skafandrach ochronnych.  
**22.20** Sprawa dla reportera  
**23.20** Księżę William. Życie w fotografiach – film dok. W. Bryt. 2025  
**0.20** Powrót (1) – dramat Polska 2021  
**1.25** System – film kryminalny \*\*\*\* USA/W. Bryt./Czechy/Rumunia 2014  
**3.50** Sprawa dla reportera  
**4.45** Notacje: Dorota Sumińska. Chciałam być jak mój ojciec

**TVP Polonia**

**7.30** Pytanie na śniadanie **11.35** Stacja innowacja **11.50** Przepis dnia **12.00** Serwis Info **12.10** U Pana Boga w Królowym Moście (11, 12) **13.50** Giganci nauki **14.45** Słowo daje! **15.00** Serwis Info **15.10** Dzień z życia artysty **15.40** Słownik polsko-polski (3300) **17.00** Teleexpress **17.20** Gra słów. Krzyżówka **17.50** Teleexpress Extra **18.15** Gwiazdorska kuchnia Ani **18.45** Panorama **19.20** Polacy światu **19.30** 19.30 **19.55** Pytanie dnia **20.25** Ranczo (17) **21.20** By coś zostało z tych dni. Irena Jarocka **22.25** Profilakcja (2) **23.15** Panorama **23.45** Polska w Unii Europejskiej – film dok.

**TVP 2**

DVB-T

**SERIAL 22:15****Syn**

**5.30** M jak miłość (1746) **6.20** Operacja zdrowie **6.55** Barwy szczęścia (3369) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn informacyjny **11.40** Dzień z życia artysty **12.15** Którędy po sztuce **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (83) – serial obycz. Turcja 2024 **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (891): Druga twarz – serial obyczajowy Polska 2026

**15.05** La Promesa – pałac tajemnic (381)  
**16.00** Koło fortuny – teleturniej  
**16.35** Familiada – teleturniej  
**17.20** Panna młoda (84) – serial obyczaj. Turcja  
**18.15** Va banque – teleturniej  
**18.50** Jeden z dziesięciu  
**19.25** Barwy szczęścia (3369)  
**19.55** Domowe patenty – felieton  
**20.05** Barwy szczęścia (3370) – serial Polska 2026 (s.27)  
**20.40** Tak to leciało! – teleturniej  
**21.40** Niepewne sytuacje – program rozrywkowy  
**22.15** Syn (17, 18) – serial USA Rok 1852. Przyparci do muru Komancze postanawiają ruszyć na wojnę. Rok 1916. W rozgrywce między rodziną McCulloughów a koncernem Standard Oil dochodzi do przelomu.  
**23.55** Rodzinka.pl (313) – serial kom. Polska 2026  
**0.30** Fucking Bornholm \*\*\* – dramat obyczaj. Polska 2022  
Reż. Anna Kazejak, wyk. Agnieszka Grochowska, Maciej Stuhr, Poul Storm  
**2.20** Akacjaowa 38 – serial obyczaj. Hiszpania

**TV Trwam**

DVB-T

**11.35** Przyroda i ludzie **12.20** Wykłady z kongresu **13.00** Poronin – Parafia Św. Marii Magdaleny **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Wszystkim i wszędzie **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wędką nad wodę w Polsce i świat **16.35** Sól Ziemi **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacja **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (116) **22.45** Zniewolenie **23.00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny **0.10** Informacje **0.30** Odpowiedzialni za Kościół

**Polsat**

DVB-T

**FILM 22:55****Miasto aniołów**

**5.25** Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.30** Malanowski i Partnerzy (246, 247): Przyjaciółki na dobre i na złe / Kobieta w czarnych okularach **9.30** Trudne sprawy (1052, 1053) – serial fab.-dokument. Polska 2021 **11.35** Gliniarze (748-750): Pomysł na życie / Sekrety parafii / Lepsze jutro **14.40** Dlaczego ja? (1558): Lepszy start – serial fab.-dok. Polska

**15.50** Wydarzenia  
**16.15** Pogoda  
**16.20** Interwencja – magazyn  
**16.30** Na ratunek 112 (1155)  
**17.00** Gliniarze (1195)  
Odnaleziony plecak z narkotykami prowadzi detektywów do 13-latkę, który zeznaje, że wpłatał go w to kolega przetrzymywany teraz przez gangsterów. Policja rozpoczyna akcję.  
**18.00** Pierwsza miłość (4207) – serial Polska 2026 (s.27)  
**18.50** Wydarzenia  
**19.15** Gość „Wydarzeń”  
**19.55** Milionerzy – teleturniej  
**20.30** Farma – reality show  
**21.30** Nasz nowy dom (368)  
**22.55** Miasto aniołów – dramat \*\*\* obyczaj. USA/Niemcy 1998  
Reż. Brad Silberling, wyk. Nicolas Cage, Meg Ryan, Dennis Franz  
Po nieudanej operacji kardiolog Maggie Rice traci wiarę w sens pracy. Anioł Seth, który jest świadkiem zajścia, zakochuje się w pragmatycznej kobiecie.  
**1.25** Sortownia (8)  
**2.30** Zostań, jeśli kochasz \*\*\* – melodramat USA 2014

**TVN**

DVB-T

**FILM 22:40****Ocean's 8**

**5.00** Nauka jazdy **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda (1623) **6.50** Kuchenne rewolucje: Turek – Piwnica Smaku **7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: Trzebinia, Restauracja „Porto di mare” / Wrocław, „Centrum Gastronomiczne Margaret” **13.40** Ukryta prawda (1748, 1584, 1675) – serial fab.-dokument. Polska 2025

**16.50** Szpital św. Anny (118) – serial obycz. Polska 2026  
**17.55** Detektywi (312) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026  
**19.00** Fakty  
**19.55** Uwaga! – magazyn  
**20.15** Na Wspólnej (4204) – serial Polska 2026 (s.27)  
**20.50** The Floor – teleturniej  
**21.30** Kuchenne rewolucje: Poznań – Bistro Brejk  
**22.40** Ocean's 8 – komedia \*\*\* sensacyjna USA 2018  
Reż. Gary Ross, wyk. Sandra Bullock, Cate Blanchett, Anne Hathaway  
Debbie Ocean pięć lat planowała kradzież wartego 150 mln dolarów naszyjnika, który podczas Gali Met będzie miała na sobie aktorka Daphne Kluger. Ale będzie potrzebna pomoc.  
**0.50** Skok na głęboką wodę  
**1.55** Szpital św. Anny (79) – serial obycz. Polska 2026  
**2.45** Uwaga! – magazyn  
**3.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11, 12): Obława / Pocałunek śmierci  
**4.45** Jak to jest zrobione? – serial dok. Kanada 2014

**TVN 7**

DVB-T

**FILM 21:00****Grunt to rodzinka**

**6.50** Szkoła (614, 615) **8.45** Ukryta prawda (1286, 1198, 1199) **11.55** W-11 Wydział Śledczy (948-950) **14.00** Detektywi (71) **15.00** Szpital św. Anny (109) **16.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (613, 614) **18.00** Sekrety życia (9) **19.00** Ukryta prawda (1400) **20.00** Hotel Paradise (36) **21.00** \*\*\* Grunt to rodzinka – komedia Fr. 2004, reż. Alain Berberian, wyk. Christian Clavier, Jean Reno **23.00** \*\*\* Larry Crowne. Uśmiech losu – komediodramat USA/Fr. 2011, reż. Tom Hanks, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts, Pam Grier **1.15** Hotel Paradise (35) **2.10** Żyjąc z potworem (13) **3.00** SOS. Ekipy w akcji (39)

**TV Puls**

DVB-T

**6.00** Policjanci z Miami (3, 4) **8.00** Kobra – oddział specjalny (10, 11) **10.00** Triumf miłości (129, 130) **12.00** Nie igraj z aniołem (65) **13.00** Wspaniałe stulecie (90) **14.00** Przepis na zbrodnię (28) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (702, 703) **17.00** Dzielnica strachu (463) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (993, 994) **20.00** \*\*\* Planeta singli 3 – komedia rom. Polska 2019 **22.05** \* Ślub doskonały – komedia Polska 2023 **0.00** \* Nasze małe wielkie wesele – komedia Fr. 2023

**Puls 2**

DVB-T

**7.00** Serial anim. dla dzieci **13.00** Gumisie **14.00** Kacze opowieści **15.00** Miraculous: Biedronka i Czarny Kot **16.00** Superthings: Kazoom Power **16.15** Fineasz i Ferb **16.50** Marta mówi! **17.10** Superkoty **17.45** Świnka Peppa **17.50** Bing **18.20** Masza i niedźwiedź **18.35** Myszka Miki: Frajdomek **19.00** Don Matteo: Boski detektyw (18) **20.00** Przepis na zbrodnię (31) **21.00** Dzielnica strachu (467, 468) **23.00** \*\*\* Zawód gangster 4 – thriller W. Bryt. 2019 **1.00** Dzielnica strachu (465)

## Ale Kino+

**7.00** Pogrzeb panienstwa **7.50** \*\*\* Ciotka Hitlera – dramat Polska 2021 **9.35** The Hero **10.15** Grantchester (3, 4) **12.20** Vera (1) **14.10** \*\*\* Szare sniegi Syberii – dramat USA/Litwa 2018 **16.10** \*\*\*\* Strefa interesów – dramat W. Bryt./Polska/USA 2023 **18.20** Vera (2) **20.10** \*\*\*\* Perfect Days – kom. Niemcy/Jap. 2023 **22.35** \*\*\* Na fali ryzyka – thriller USA 2023 **0.40** \*\*\* Morderstwo na basenie – thriller USA 2024 **2.20** Kryptonim Polska (2)

## Kino Polska

**7.10** Och! Kabaret **8.05** Zwierzęta Wajraka **8.40** Polska Kronika Filmowa 01/55 **9.00** \*\*\* Paragon, gola – kom. Polska 1969 **11.05** Ranking Naj Polskiego Kina **11.55** Diabeł **12.30** \*\*\*\* Potop (2) – film hist. Polska 1974 **15.35** \*\*\*\* Krzyż Walecznych – dramat Polska 1958 **17.15** Czterej pancerni i pies (3, 4) **20.00** \*\*\* Lokatorka – dramat Polska 2021 **22.20** \*\*\* Skrzydlate świnię – film obycz. Polska 2010 **0.40** \*\*\*\* IO – film przyg. Polska/Wł. 2022

## Polsat Film

**7.30** Doktor Martin (67) **8.30** Przyjaciółki (229, 230) **10.25** Świat według Kiepskich (172-173, 199-200, 93-94, 215) **14.45** \*\*\* Park Jurajski III – film sf USA 2001 **16.40** \*\* Jeszcze większe dzieci – kom. USA 2013 **18.45** \*\*\*\* Zanim się pojawiłeś – dramat W. Bryt./USA 2016 **21.00** \*\*\* Wyjźdź za mnie – kom. rom. USA/Chiny/Jap. 2022, rez. Kat Coiro, wyk. Jennifer Lopez **23.25** \*\*\*\* Znachor – melodramat Polska 2023, rez. Michał Gaźdzka, wyk. Leszek Lichota

## Stopklatka

DV3 IT

**6.50** Wielkie wynalazki **7.55** Wojciech Cejrowski – bosko przez świat **9.00** Robert Makłowicz **10.50** Wojny magazynowe: Kanada **11.55** Wojny kontenerowe **13.00** Katastrofy w przestworzach **16.00** MacGyver (2, 3) **18.00** Wojny magazynowe: Kanada **19.05** Wojny kontenerowe **20.00** \*\*\*\* Seksmisja – kom. Polska 1984 **22.35** \*\*\*\* Złap mnie, jeśli potrafisz – film biograf. USA/Kan. 2002 **1.35** \*\*\*\* Ostatnia rodzina – film biograficzny Polska 2016

## Canal+ Premium

**12.25** \*\*\* Kiler-ów 2-óch – kom. krym. Polska 1999 **14.20** The Office PL (9, 10) **15.20** Iran: Pokolenie Z – między wolnością a represją **16.15** Hollywood Buzz **16.40** \*\*\* Mamma Mia! Here We Go Again – musical W. Bryt./USA 2018 **18.35** \*\*\* Morderstwo w ambasadzie – film sens. W. Bryt. 2025 **20.00** Król i zdobywca (4) **20.50** Making of C+ **21.00** \*\* Balkańska vendetta 2 – film sens. USA/Wł. 2024 **22.25** \*\* Skarbek – film sens. Polska/Wł. Bryt./USA 2024

## HBO

**11.10** \*\*\*\* Eddie zwany Orłem – film biograf. W. Bryt./Niemcy/USA 2016 **12.55** \*\* Tripped Up – kom. USA 2023 **14.30** \*\*\* Twój potwór – kom. W. Bryt./USA 2024 **16.10** \*\*\* Łato w grudniu – dramat Hiszp. 2024 **17.45** \*\*\*\* Wciąż tu jestem – dramat Brazylia/Fr. 2024 **20.00** \*\*\* Boska Sarah Bernhardt – film biograf. Fr./Belg. 2024 **(s.27)** **21.35** Między mrokiem a geniuszem **22.40** \*\*\* Rodzaje zyczliwości – komedia Irlandia/Wł. Bryt./USA/Grecja 2024

## Polsat 2

**6.30** Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **11.30** Przyjaciółki (302) **12.30** Dlaczego ja? **14.30** Świat według Kiepskich (276-278, 280-281) **17.00** 48 h. Zaginięci (257, 258) **19.00** Gliniarze **20.00** Ślad (22) – serial krym. Polska 2018 **21.00** Gliniarze (1051) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **22.00** Komisarz mama (33) **23.00** Świat według Kiepskich (280, 281) **0.00** Ślad (106) **1.00** Zdrady **1.05** Wydarzenia **2.45** Ewa gotuje

## TVP Seriale

**6.25** Na sygnale (435, 436) **7.35** Ojciec Mateusz (431) **8.35** Komisarz Alex (283) **9.25** Rodzinka pl (54) **9.55** Klan (1404) **10.30** Ranczo (53) **11.20** Ojciec Mateusz (446) **12.15** Pan Mama (37) **12.55** Zaraz wracam (117) **13.30** Ojciec Mateusz (336, 337) **15.25** Komisarz Alex (284) **16.20** Na sygnale (437, 438) **17.25** Ranczo (54, 55) **19.25** Ojciec Mateusz (338) **20.25** Komisarz Alex (314) **21.25** Ranczo (56, 57) **23.20** Ojciec Mateusz (339) **0.15** Wojna zastępcza (9)

## AXN

**6.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13, 14) **7.30** Dr House (15, 16) **9.25** Castle (5, 6) **11.20** Detektyw Monk (4, 5) **13.20** Dr House (17, 18): Na całość / Sen sprawiedliwej **15.15** Agenci NCIS (17, 18): Po godzinach / Zakres operacji **17.10** Castle (7, 8): Jaki ojciec, taka córka / Żądza pieniądza **19.10** FBI (4, 5): Upadły glina / Dwukrotnie ślepi **21.05** Agenci NCIS (11) **22.05** Agenci NCIS: Hawaje (22) **23.00** Castle (7, 8) **0.45** FBI (4, 5) **2.40** Agenci NCIS (11)

## 13 Ulica

**6.05** Astrid i Raphaëlle (3, 4) **8.20** Kapitan Marleau (1) **10.20** Agenci NCIS: Los Angeles (5, 6) **12.10** Motyw (5, 6) **14.00** Astrid i Raphaëlle (5, 6) **16.20** Kapitan Marleau (2): Nigdy więcej nie umrzęz **18.20** Agenci NCIS: Los Angeles (7, 8) – serial krym. USA **20.10** Motyw (7, 8): Człowiek z przeszłością / Mroczne dziedzictwo – serial krym. Kan. 2013 **22.00** Blue Ridge (7, 8) – serial krym. USA **0.00** Chicago PD (17) **1.00** Kapitan Marleau (2) **3.00** Astrid i Raphaëlle (3, 4)

## FX

**7.20** Kości (9, 10) **9.10** CSI: Kryminalne zagadki Miami (15, 16) **11.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) **13.45** Agenci NCIS (10, 11) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (21) **16.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (17, 18) **18.20** FBI (14, 15) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) **22.00** \*\*\* Kolekcjoner kości – thriller USA/Kanada 1999 **(s.27)** **0.25** Tropiciele (11) **1.25** FBI (15)

## BBC First

**6.00** Zagadki doktora Blake'a (4) **6.55** My Life is Murder (9, 10) **8.35** Lewis (2) **9.35** Ojciec Brown (4) **10.35** Śmierć pod palmami (6) **11.45** Zagadki doktora Blake'a (4) **12.55** Koroner (7, 8) **14.50** Ojciec Brown (8) **15.50** Lewis (2) **16.50** My Life is Murder (10) **17.50** Morderstwa w Midsomer (1, 2) **19.50** Śmierć pod palmami (7) **21.50** Miłczący świadek (7, 8) **23.10** Ojciec Brown (2) **0.15** Koroner (7) **1.15** Śmierć pod palmami (7) **2.20** Morderstwa w Midsomer (1, 2)

## Eurosport 1

**8.30** Discovery Golf **9.00** Snooker: MŚ w Sheffield **10.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Turcji **11.00** Triathlon: T100 Triathlon World Tour w Singapurze **11.30** Snooker: MŚ w Sheffield **13.45** (L) Snooker: MŚ w Sheffield **17.00** Wyścigi Endurance: MŚ Endurance FIM – 24 Heures Motos **18.30** Snooker: MŚ w Sheffield **19.30** (L) Snooker: MŚ w Sheffield **23.00** Snooker: MŚ w Sheffield **0.00** Kolarstwo: Wyścig dookoła Romandii **1.30** Snooker: MŚ w Sheffield

## Eurosport 2

**11.00** Maraton Londyński **12.00** Kolarstwo: Wyścig d. Turcji **13.00** Cycling Show **13.30** (L) Kolarstwo: Wyścig dook. Turcji **15.30** (L) Kolarstwo: Wyścig dook. Romandii **17.30** Kolarstwo górskie: Race Bikes **18.00** Podsumowanie wyścigu T100 Triathlon World Tour: Singapur **18.30** Kolarstwo: Wyścig d. Turcji **19.30** Kolarstwo: Wyścig d. Romandii **20.30** Discovery Golf **21.00** (L) Golf: PGA Tour – Miami Championship **1.00** Maraton Bostoński **2.30** Snooker

## Polsat Sport 1

**7.00** Siatkówka: PlusLiga **9.00** Polsat Futbol Cast **10.00** Siatkówka: PlusLiga – transmisja **13.00** (L) Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open: Ćwierćfinał – transmisja meczu **15.00** Siatkówka: PlusLiga – transmisja meczu **17.30** (L) Siatkówka (ew.): UNI Opole – BKS BOSTIK ZGÓ Bielsko-Biała **20.00** (L) Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open: Ćwierćfinał **23.00** Siatkówka: PlusLiga – transmisja **1.00** Boks: Gala boksu zawodowego

## TVP Sport

DV3 IT

**8.15** Magazyn skrótów LM UEFA **9.35** Podsumowanie Pucharu Portugalii **10.10** Reportaż **10.50** Podsumowanie STS Pucharu Polski **14.10** Hokej na lodzie (tow.): Polska – Francja **16.00** Boks: Imperium Boxing Walbrzych – CKB Potężni **18.35** Piłka nożna: LM UEFA: Atlético Madryt – Arsenal FC **20.45** Ring TVP Sport **21.45** Magazyn skrótów LM UEFA **23.00** Sportowy wieczór **23.35** Podsumowanie Pucharu Anglii: Półfinały **1.00** Boks: Xander Zayas – Abass Barau

## Canal+ Sport

**9.00** Piłka nożna: Valencia CF – Girona FC **11.15** Piłka nożna: Cracovia – Pogoń Szczecin **13.30** Jej Wysokość Premier League **15.10** Premier League Netbusters **15.45** Piłka nożna: Getafé CF – FC Barcelona **18.00** Premier League Stories **18.30** Ekstraklasa po godzinach **19.30** Premier League Netbusters **20.00** Premier League: The Big Interview **20.30** Speedway+ **21.15** Sporty ekstremalne: MŚ Stihl Timbersports **23.30** Premier League: The Big Interview **0.10** Liga+ Extra

## Canal+ Sport 5

**8.15** Żużel: FOGO Unia Leszno – Gezet Stal Gorzów **11.00** Magazyn PGE Ekstraliga **12.45** Piłka nożna: Widzew Łódź – Motor Lublin **15.00** Sporty ekstremalne: MŚ Stihl Timbersports **17.15** Żużel: Metalaks 2. Ekstraliga: Hunters PSZ Poznań – ZKS Stal Zielonogóra **20.00** (L) Rzutki: BetMGM Premier League Darts w Aberdeen **23.45** Speedway+ **0.20** Piłka nożna: Lechia Gdańsk – Raków Częstochowa **2.35** Premier League: The Big Interview

## Elevensports 1

**8.00** Piłka nożna: Bundesliga **10.00** Piłka nożna: LaLiga EA Sports **12.00** Piłka nożna: Serie A Enliva – transmisja meczu **14.00** Piłka nożna: Bundesliga – transmisja meczu **16.00** Piłka nożna: Serie A Enliva – transmisja **18.00** Piłka nożna: LaLiga EA Sports – transmisja **20.00** Magazyn sportowy **20.40** Formuła 1: Wyścig **22.40** Magazyn sportowy **0.00** Piłka nożna: Bundesliga – transmisja **2.00** Piłka nożna: Serie A Enliva – transmisja **4.00** Magazyn sportowy

## Polsat Sport 3

**6.00** Piłka ręczna: ORLEN Superliga – transmisja **8.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn piłkarski **11.00** Koszykówka: ORLEN Basket Liga – transmisja **13.30** Piłka nożna z archiwum – magazyn **16.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn **18.00** Piłka nożna z archiwum – magazyn **20.00** Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open – transmisja **22.30** Tenis: ATP Tour Masters 1000 – Mutua Madrid Open – transmisja **1.00** MMA: Babylon MMA – transmisja

## TVN 24

**8.00** Serwis informacyjny, pogoda **9.55** Biznes **10.00** Serwis informacyjny, pogoda **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny, pogoda **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny, pogoda **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny, pogoda **14.55** Biznes **15.00** 15 na żywo **16.00** Fakty po południu **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po fakcie **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i świat **22.00** Szkoła kontaktowa **23.00** Dzień po dniu **0.25** Biznes

## Polsat News

**8.00** Nowy dzień **10.00** W rytmie dnia **12.50** Wydarzenia **13.30** W rytmie dnia **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia **15.40** Pogoda **15.50** Wydarzenia **16.10** Więcej „Wydarzeń” **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza **19.15** Gość „Wydarzeń” **19.50** Debata Gozdry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia **0.00** Punkt widzenia Jankowskiego

## TVP Info

DV3 IT

**11.55** Za pięć dwunasta **13.00** Serwis info dzień **14.30** **14.30** **15.00** Serwis info dzień **15.45** Panorama **16.00** Dzień w godzinie **17.00** Teleexpress **17.15** Teleexpress Extra **17.35** Panorama **17.42** Wykrywacz kłamstw **18.00** Panorama **18.30** Kontrapunkt **18.55** Serwis info wieczór **19.00** Kontrapunkt – Ring wolny **19.30** **19.30** **19.58** Pytanie dnia **20.18** Niebezpieczne związki **20.57** Serwis info wieczór **21.00** Kwiatki polskie **21.45** Panorama

## TVP 3

DV3 IT

**11.00** Działka na balkonie **11.30** Szkoła Mistrzów **11.45** Turystyczna jazda **12.00** Telekurier **12.30** Okrasa łamie przepisy **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropodgoda **13.30** Bez trybu Justyna Dobrosz-Oracz **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny **15.00** Koronka do Miłostojczyka Bożego **15.20** Serwis Info **19.30** Calkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka **20.00** Dziennik regionów **20.13** Gość regionów **20.30** Telekurier **22.00** Dziennik regionów **22.30** Złoty chłopak (141)

## TVP Rozrywka

**8.20** Familiada **8.50** Va banque **9.25** Kolo fortuny **10.05** Makłowicz w podróży **10.45** Postaw na milion **12.35** Familiada **13.15** Noce i dnie (1) **14.15** Pan Mama **15.20** Program rozrywkowy **15.30** Tak to leciało! **16.30** Do śmiechu! **17.25** Va banque **18.00** Kolo fortuny **18.40** Okrasa łamie przepisy **19.45** Makłowicz w podróży **20.20** Postaw na milion **22.15** Historia literatury według Kabaretu Moralnego Niepokoju **0.20** Kabaret. Super Show Dwójki

## Planete+

**8.10** Niezwykłe podróże koleją **9.20** Polska z góry **10.20** Afrika z góry **11.20** Dokąd dzisiaj? **12.35** Czego nam nie mówią o odchudzaniu **14.35** Czy warto pościć? **15.50** Niezwykłe podróże koleją **16.55** Dokąd dzisiaj? **18.15** Świat z góry **19.00** Nelly i Nadine. Zakazana miłość **20.50** Niezwykłe podróże koleją **22.00** Ludwik XIV, król tajnych agentów **0.20** Niezwykłe podróże koleją **1.25** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace **2.00** Zwierzęta Wajraka

## BBC Earth

**8.20** Planeta Ziemia II **9.25** W okowach mrozu **11.20** Skarby przeszłości i ich tajemnice **12.20** Planeta Ziemia II **13.25** Układ Słoneczny **14.30** W okowach mrozu **15.25** Życie na pustkowi **16.25** Pewnego razu w kosmosie **17.40** Skarby przeszłości i ich tajemnice **18.35** Planeta Ziemia II **19.45** Planeta zmian **20.55** Życie na pustkowi **21.55** W okowach mrozu **22.55** Bezsenna: australijska rewolucja Michaela Mosleya **0.00** Chirurgi: kwestia życia i śmierci

## Discovery Channel

**7.00** Na krańcu Alaski **8.00** Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge **9.00** Gorączka złota: rzeka skarobów **10.00** Klan z Alaski **11.00** Złoto drwali **12.00** Fani czterech kółek **13.00** Nagi instynkt przetrwania **14.30** Strażacy **15.00** Złomowisko PL **16.00** Złoto drwali **17.00** Porty: Hiszpania **18.00** Truckerki **19.00** Złomowisko PL **21.00** Gorączka złota **22.00** Łowcy opali **23.00** Morze złota **0.00** Fani czterech kółek: w trasie **1.00** Zoom na architekturę

## TVN Turbo

**8.15** Nic do ukrycia **9.15** Fani czterech kółek **10.15** Złomowisko PL **12.15** Naprawy nie do naprawy **13.00** Zawodowy handlarz **14.30** Wojny samochodowe **16.30** Jeździec, obserwacja **18.00** Raport Turbo **18.15** Duda kontra Szafranski **19.00** Mobilni mechanicy **19.45** Prawko na świecie. Jazda bez zasad **20.30** Zawodowy handlarz **21.15** Z drugiej ręki **22.00** Raport Turbo **22.20** Zawodowy handlarz **23.05** Wojny samochodowe **0.05** Ciężarówką przez Chile

## TVN Style

**7.45** Złoty remont **8.45** Gwiazdy lumpesków **9.50** I nie opuszczaj Cię aż do ślubu **11.25** Ugotowani **13.30** Kuchenne rewolucje: Krzeszycze – Pizzeria Davioli/Bar Wurst / Restauracja „Polski Nie-Rząd”, Sosnowiec **15.35** Jestem z Polski **17.45** Kuchenne rewolucje: Suwalki – „Fresco” / Barlinek – „Lim-ba” / Chorzów – bistro „Aę” **20.50** Złoty remont **21.50** Jestem z Polski **23.45** Hotel Paradise **0.45** 40 kontra **20** **1.45** 40 kontra **20** **2.30** Wiem, co jem

**Romance TV**

**10.20** Statek marzeń **12.20** ★★ Pulchna jak ja – kom. rom. Niemcy 2007 **14.15** ★★★ Piękna i millarder – komediodramat USA/Kan. 2022 **16.05** ★★★ Dora Heldt: Ani słowa tacie! – kom. Niemcy 2012 **18.00** Sledztwo prowadzi Wat-zmann (36) **19.00** Górski lekarz (87) **20.00** ★★ Inga Lindström: Emma Svensson i miłość – film obyczaj. Niemcy 2007 **21.55** ★★ Lilly Schönauer: Na zawsze i jeden dzień – dramat Austria/Niemcy 2008 **23.50** Górski lekarz (87)

**TVN Fabuła**

**8.45** Detektywi **9.50** Przepis na życie (4) **10.50** Szpital św. Anny (43) **11.50** Druga szansa (3, 4) **13.55** Układ warszawski (4) **14.55** Detektywi **15.55** Absolwenci **16.35** Seriale Top 5 **16.45** ★★★ Córka prezydenta – kom. rom. USA-NW. Bryt./Czechy/Wł. 2004 (s.27) **19.00** Szpital św. Anny (23) **20.00** ★★★ xXx: Reaktywacja – film sens. USA 2017 **22.25** ★★★ Gniew Tytanów – film przyg. USA/Hiszp. 2012 **0.30** ★★★ Strażnicy – film akcji USA 2009 **3.25** Szkoła (703)

**AMC**

**7.20** ★★★ Kobieta muszkietier (1) – film przyg. Niemcy/USA/Chorwacja 2004 **10.50** ★★ I uderzył grom – film sens. USA/Czechy/W. Bryt./Niemcy 2005 **12.45** Nowy świat (1-4) **15.50** ★★ Equilibrium – film sf USA 2002 **17.50** ★★ Włoska robota – film sens. USA/Fr./Wł./W. Bryt./Niemcy 2003 **20.00** ★★ Transformers 3 – film sf USA 2011 **23.00** ★★ Resident Evil: Witajcie w Raccoon City – horror USA/Kan./Niemcy 2011 **0.55** ★★ Pod ciśnieniem – thriller USA/Kan. 1997

**TTV**

DVB 3

**6.00** Express **6.20** DeFacto **6.50** Diabelnie boskie **7.20** Ukryta prawda **8.20** Kartoteka **10.30** Detektywi **12.30** Zakup w ciemno **14.30** Kartoteka **16.45** Express **17.00** Sport **17.05** Idź na całość **18.05** Damy i wieśniaczki. PL **19.05** Zakup w ciemno Extra **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Życie na kredycie **23.05** Kanapowczyźnie **0.05** Zony Podlasia **1.05** Wakacje dla bogaczy **2.15** Dobra robota

**Fokus TV**

DVB 3

**6.00** Wehikuł czasu **6.05** 48 h. Zaginieni (13) **7.10** Byli sobie podróżnicy **8.50** Wehikuł czasu **9.00** Starożytni kosmici **10.00** Gwiazdy lombardu **12.00** Niezwykłe osiągnięcia starożytności **13.00** Poszukiwacze historii **14.00** Ostatni bastion Hitlera: Piekiło w lesie / Odwaga Murphy'ego **16.00** Dorwać tuńczyka **18.00** Rolnicy. Podlasie **20.00** Galileo **21.00** Poszukiwacze historii **23.00** Bitwa o Okinawę – film dok. Fr. 2021 **0.00** Starożytni kosmici **1.00** Rolnicy. Podlasie

**Nowa TV**

DVB 3

**6.00** Wehikuł czasu **6.20** TV Okazje **6.55** Wehikuł czasu **7.00** Disco Landia – nutki do pobudki **7.30** Świat według Kiepskich (502-505) **9.30** Całkiem nowe lata miodowe (2) **10.00** Miodowe lata **10.30** Wieszanie (32-34) **12.00** Poirot (8) **14.00** Świat według Kiepskich (560, 561) **15.00** Świat według Bundy'ch (226-231) **18.00** Całkiem nowe lata miodowe (16) **18.30** Miodowe lata **21.00** Zdrady (82) **22.00** Ślad (77-78, 110) **1.00** Łowca pedofilów **3.00** TV Okazje

**National Geographic**

**10.00** Lotnisko w Melbourne 24/7 **11.00** Podniebne cargo **12.00** Otcłani: powstanie i upadek nazizmu **14.00** Złapać przemytnika **15.00** Morski patrol: Hiszpania **16.00** Egipt: miejsce pełne tajemnic **17.00** Rzym: początki imperium **18.00** II wojna światowa: ukryta prawda **19.00** Wielkie konstrukcje III Rzeszy **20.00** Katastrofa w przestworzach **21.00** Euroinżynieria **22.00** Megametro **23.00** Uwaga, katastrofa! **0.00** Katastrofa w przestworzach

**Nat Geo Wild**

**10.00** Weterynarz do zadań specjalnych **11.00** Przedziwna planeta Ziemia **12.00** Królestwo drapieżników: Rebelia **13.00** Rzeki Afryki: życie lub śmierć **14.00** Wilki z Yellowstone **15.00** Zabójcze szerszenie Azji **16.00** Olsniwiająca Ameryka **17.00** Niezwykłe wędrowniki zwierząt **19.00** Walki zwierząt **20.00** Niszczycielskie żywioły **21.00** Niezwykły dr Pol: Nocna zmiana / Nasze zwierzaki / Z chirurgiczną precyzją / Szczęście nowicjuski / Krowie sprawy

**Metro**

**6.50** J.A.G. – Wojskowe Biuro Śledcze (5) **7.45** Sekrety życia (26) **8.40** Szpital (687, 688) **10.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska (630, 631) **12.41** Anatomia piękna **13.40** Przepis na życie (1) **14.40** Zapukano do moich drzwi (128) **15.40** The Floor **17.00** Ciężarówka przez Afrykę **18.00** Prawo Agaty (7) **19.00** Kartoteka (7, 8) **21.05** Kryminalni (2, 3) **23.15** Kuba Wojewódzki **0.30** Zbrodnie z pierwszych stron gazet **1.30** Szpital (683) **2.25** Dieta czy cud?

**TVP Historia**

DVB 3

**8.15** Polskie drogi (3) **9.50** „Polskie drogi” – jak powstawał serial **10.10** Odnaleźć zaginięte **10.45** Pakistan, nasz najlepszy wróg **11.40** Islandia: na granicy zimnej wojny **12.40** Amerygo Vespucci, zapomniany odkrywca **13.40** Królowie (5) **14.15** Polskie drogi (4) **15.40** Sensacje XX w. **17.35** Czas honoru (44) **18.30** Encyklopedia II wojny światowej **19.10** Flesz historii **19.35** Królowie (44) **20.10** Zatką śpiewog (14) **21.00** Lucy Worsley i zagadki historii **22.05** Białe Autobusy **23.05** Sensacje XX w.

**TVP Dokument**

DVB 3

**11.00** Szlakiem Kolberga **11.30** Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? **12.35** Prawdziwa historia piratów **13.40** Zwierzęta miejskie **14.40** Król sawanny **15.50** Przyśrość z góry (4) **16.50** Podróżnicy – odkrywcy **17.50** Król Karol III **19.00** Gwałtowna pogoda. Jak ją przetrwać? **20.10** Sadeck – gwiazda choreografii, choreograf gwiazd **21.20** Salaryman – japoński pracownik **22.25** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.35** Rakka, cień ISIS **23.40** Królowie mafii **0.35** Notacje

**Zoom TV**

**6.00** Bliżej! Magazyn reporterów **6.25** Gadżet show **7.30** Tomasz Pagowski. Remont u ciebie **8.00** To leci w sieci **9.15** Bolek i Lolek **9.55** Reksio **10.45** To leci w sieci **11.40** Pułapki umysłu **12.20** Zoologia ekstremalna **13.25** Niewyjaśnione tajemnice świata **14.25** Sensacje XX w. **16.45** Wojciech Cejrowski – bosko przez świat **19.00** Strażnik Teksasu (19, 20) **21.00** Hity polskiego kabaretu **23.00** Magia nagości. Norwegia **23.50** Magia nagości

**TLC**

**10.00** Wiza na miłość: pościelowe rozmowy **11.00** Wiza na miłość: Wielka Brytania **12.00** Miłość bez tłumaczenia **13.00** Wspólne życie XXL **15.00** Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy **16.00** Historie wielkiej wagi – dalsze losy **18.00** Kilogramy zbędnej skóry **19.00** Wiza na miłość – oczami bohaterów **20.00** Rodzina 10+ **21.00** Wiza na miłość: znowu do wzięcia **22.00** Wiza na miłość: single na polowaniu **23.00** Skórze na ratunek **0.00** Dr Pryszczylla

**TVS**

**10.00** Dzisiaj w regionie **10.15** Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **15.45** Doktor z alpejskiej wioski **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **19.50** Kino TVS **23.35** Doktor z alpejskiej wioski **0.30** Doktor Kleist – lekarz rodzinny **1.35** Wydział kryminalny Kitzbühel **2.35** Emeryci na tropie

**WP**

DVB 3

**8.00** 1, 2, 3... Kabaret! **9.00** WP News **9.20** Tit **10.00** Hiszpańska grypa: niewidzialny zabójca **11.00** Mityczne bestie **12.00** Wariaci za kierownicą **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj – Vancouver (7) **17.00** Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach (4) **19.00** Policjanci z sąsiedztwa **20.00** Policjanci w akcji – serial dokumentalny Polska **20.26** **21.00** Strażacy z sąsiedztwa **22.00** Kabaretowa noc pod gwiazdami **0.00** Mistrzowie kabaretu

**Córka prezydenta**

*Twórców scenariusza zainspirowała córka Clintona, próbująca normalnego życia*

**TVN FABUŁA 16:45 ★★★**

Anna Foster wieździe w Białym Domu życie w luksusie. Być córką prezydenta łączy się jednak z ciągłym towarzystwem agentów służb specjalnych. Anna postanawia zakosztować niezależności. Na własną rękę rusza na podbój Europy. Kiedy poznaje przystojnego Brytyjczyka Bena, nie zdradza mu prawdziwej tożsamości, bojąc się, że wtedy pryśnie czar zwykłej znajomości. Nie przypuszcza tylko, że i on skrywa pewną tajemnicę...



FILM

Komedia romantyczna USA/W. Bryt./Czechy/Włochy 2004, reż. Andy Cadiff, występują: Mandy Moore, Matthew Goode, Mark Harmon

**Boska Sarah Bernhardt**

*Film opowiada o dwóch kluczowych, choć mało znanych epizodach z życia aktorki*

**HBO 20:00 ★★★**

Sarah Bernhardt (w tej roli Sandrine Kiberlain) uchodziła za jedną z najważniejszych artystek swoich czasów. Nazwana była Boską Sarah, królową teatru, świętym potworem. W równej mierze podziw wzbudzała jej talent i niezwykła charyzma, co niecodzienne upodobania.



FILM

**Kolekcjoner kości**

*Angelina Jolie i Denzel Washington w rolach policjantów, szukających seryjnego mordercy*

**FX 22:00 ★★★**

Sparalizowany policjant chce popełnić samobójstwo, ale zmienia decyzję, gdy dowiaduje się o serii okrutnych morderstw. Postanawia zająć się sprawą. Pomaga mu policjantka, która odwiedza miejsca zbrodni i szuka wskazówek, mogących doprowadzić do zabójcy.



FILM

**TELEMAGAZYN**

Redakcja: Ingrid Hintz-Nowosad, Magdalena Bohdanowicz **Dyrektor artystyczny:** Tomasz Bocheński **Grafik i fotoodbity:** Jacek Mosiński **Foto:** Sylwia Dąbrowa **Wydawca:** Polska Press Sp. z o.o. **Redakcja:** ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 451 172 430, telemagazyn@polskappress.pl **Reklama:** Luiza Zimna, tel. +48 514 800 822, luiza.zimna@polskappress.pl

**Menedżer produktu:** Izabela Marciniak, tel. 502 499 380, izabela.marciniak@polskappress.pl **Druk:** Eurodruk Poznań; **Serwis tv i foto:** media-press.tv **Reklama:** strony 5, 8, 9, 11, 15, 28 **Zdjęcie na okładce:** Materiały prasowe

**Telefony dla widzów:** **TVP** 22 547 44 50; **Polsat** 22 514 52 50; **TVN** 22 856 61 61

**SERIALE**

**Pierwsza miłość**  
POLSAT 18:00



Ignorując ostrzeżenia Janka, Paweł umawia się z Marysią. Oskar ryzykuje utratę pracy, by wspierać Kalinę podczas przesłuchania w prokuraturze. Jego nieobecność w firmie wykorzystuje Ewa, która knuje za jego plecami. Sytuacja Kaliny staje się poważna, gdyż nikt jej nie wierzy, że to Sandra bez jej wiedzy i zgody przyspieszała prace na budowie, a potem zniknęła.

**Barwy szczęścia**  
TVP 2 20:05



Przepraszy Lucyny nie łagodzą napięcia w jej relacjach z Asią. Kością niezgody staje się pomysł zakupu broni jako świątecznego prezentu dla ojca. Kornel proponuje Sokalskiemu prowadzenie podcastu. Jaworski zmagają się z bólem kręgosłupa, a Krystyna zaskakuje rodzinę, zarabiając spore pieniądze na grach online. Romeo, obawiając się Aleksa, namawia Ewę na potajemną randkę.

**Na Wspólnej**  
TVN 20:15



Po tym jak Czarski pobit na cmentarzu Alana, Ola nie wraca do domu. Zostaje z synkiem u rodziców. Niespodziewanie pojawia się Novak. Prosi, by chronić ich synka przed Mariuszem! Wkrótce Czarski pojawia się u Zimińskich. Błaga żonę, żeby wróciła do niego. Obiecuje, że się zmieni. Ola odmawia. Boi się go tak, jak kiedyś bała się Alana! Kalina zdaje egzamin adwokacki. Z kwiatami czeka na nią Łukasz! Kobieta przegania kochanka w ostatniej chwili, bo pojawia się przejęty Tadeusz.

JUŻ TERAZ ZRÓB **ZAPASY OPAŁU NA ZIMĘ!**

TANIEJ O 20ZŁ Z KODEM:  
**BARTEX2026**

[www.BARTEX-WEGIEL.pl](http://www.BARTEX-WEGIEL.pl)

ZADZWOŃ! **666 102 222**

**ORYGINALNE PRODUKTY**



**Z DOSTAWĄ PROSTO DO TWOJEGO DOMU!**

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY**

**DO WSPÓŁPRACY HURTOWEJ OD 24 TON!**

**W OFERCIE:**

**GROSZKI, MIAŁY, ORZECHY, KOSTKI**

ZADZWOŃ! **795 437 619**