Nowy rozdział w „Bajce”. Izabela Ragus pokieruje Domem Pracy Twórczej

STR 32



Zmiana komendanta. Młodszy inspektor Sputo zastąpił inspektora Filipiaka

STR 2



Uwaga! Zmiana adresu redakcji!

zapraszamy do nowej siedziby:

Garwolin, ul. Kościuszki 31

Nr 2 (737)
13 stycznia 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.egarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku eGarwolin

Numer w sprzedaży do 19 stycznia 2026 r.

TWÓJ Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Kiermasz charytatywny: Słodki box na odbudowę domu Jakuba

STR 5

W NUMERZE:

GM. BOROWIE

Samorząd pozyskał ponad 230 tys. zł na sprzęt i szkolenia z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej STR 2

GM. MACIEJOWICE

Sprawdziliśmy, ile pieniędzy ze wspólnej kasy trafi do druhów z OSP oraz na treningi dla dzieci i dorosłych STR 4

GM. ŻELECHÓW

Radni stawiają na inwestycje. Budżet 2026 zakłada wydatki na poziomie ponad 71 mln zł, z czego niemal co trzecia złotówka trafi na inwestycje STR 7

GM. TROJANÓW

Radni jednogłośnie przyjęli budżet, w którym znalazły się drogi, wodociągi, mosty i żłobek STR 8

GM. SOBOLEW

Historia, teraźniejszość i plany na przyszłość spotkały się podczas wydarzenia w Gminnym Domu Kultury STR 25

GM. MIASTKÓW KOŚCIELNY

Samorząd w 2026 r. planuje duże budowy, na które wyda ponad 13 milionów złotych STR 26

NIEDOWIERZANIE W KOŚCIELE. KAROL NAWROCKI POJAWIŁ SIĘ NA MSZY



Czytelniczka Helena

Wierni zgromadzeni na niedzielnej mszy w kościele Podwyższenia Krzyża Świętego w Łaskarzewie przecierali oczy ze zdumienia. Wśród parafian, w zwykłej kościelnej ławie, zasiadł Prezydent RP Karol Nawrocki wraz z rodziną

STR 4

Dwa zasłabnięcia za kierownicą

W ciągu kilku dni na drogach powiatu doszło do dwóch groźnych zdarzeń. W obu przypadkach przyczyną było nagłe zasłabnięcie kierowców



OSP Górzno KSRG



OSP Wilga

STR 7

ISSN 2083-960X nr indeksu 279498

eprasa.pl 1ed604800d

Borowie wzmacnia bezpieczeństwo mieszkańców

Gmina Borowie pozyskała ponad 230 tys. zł z budżetu państwa na sprzęt i szkolenia z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej

Gmina Borowie otrzymała dofinansowanie na realizację zadań w ramach programu „Ochrona Ludności i Obrona Cywilna na lata 2025-2026". Środki przyznał wojewoda mazowiecki.
Wsparcie finansowe objęło dwa obszary. Pierwszy z nich to zabezpieczenie logistyczne i zapewnienie ciągłości dostaw. W jego ramach gmina zrealizowała zadanie polegające na tworzeniu i uzupełnianiu zapasów magazynowych na potrzeby ochrony ludności i obrony cywilnej.
Zakupiony sprzęt ma zwiększyć bezpieczeństwo mieszkańców oraz poprawić ochronę najważniejszej infrastruktury. Chodzi przede wszystkim o zapewnienie ciągłości dostaw wody, energii i łączności, a także lepsze przygotowanie gminy na sytuacje kryzysowe. W ramach projektu zakupiono m.in. agregaty prądotwórcze, zestaw do ratownictwa medycznego, pompy do wody zanieczyszczonej, osuszacze powietrza, pilarki, plandeki, kurtynę wodną oraz drobny sprzęt gospodarczy. Wyposażenie to będzie wykorzystywane podczas akcji ratowniczych i zabezpieczających.
Drugim obszarem była edukacja i szkolenia. Gmina zorganizowała szkolenie z udzielania pierwszej pomocy dla pracowników Urzędu Gminy Borowie. Zajęcia przeprowadziła certyfikowana firma zewnętrzna w siedzibie urzędu. Celem szkolenia było podniesienie wiedzy i umiejętności osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo mieszkańców.
Realizacja projektu znacząco poprawiła gotowość gminy do reagowania w sytuacjach kryzysowych, takich jak powodzie, awarie infrastruktury czy zagrożenia związane ze zmianami klimatu. Umożliwi także lepsze i skuteczniejsze wykorzystanie nowego sprzętu.
Na realizację wszystkich zadań gmina Borowie otrzymała łącznie 230 478 zł.

Nietrzeźwa kierująca zatrzymana w Żelechowie

43-letnia kobieta wsiadła za kierownicę, mając 1,3 promila alkoholu. Jej jazdę przerwała policyjna kontrola

W ubiegłą niedzielę, tuż przed godziną 14, policjanci z drogówki zatrzymali w Żelechowie na ulicy Długiej samochód prowadzony przez 43-letnią mieszkankę Warszawy. Badanie alkomatem wykazało 1,3 promila alkoholu w organizmie.
Funkcjonariusze zatrzymali kobiecie prawo jazdy. Sprawa trafi do sądu. Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości grozi kara do 3 lat więzienia.
- *Statystyki nie pozostawiają złudzeń: większość najtragiczniejszych wypadków zaczyna się od przeświadczenia, że „przecież nic się nie stanie". Warto o tym pamiętać, zanim ktoś spróbuje sprawdzić, czy ma więcej szczęścia niż rozsądku* - przypomina podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.
Policja po raz kolejny apeluje o rozsądek. Alkohol i kierownica to połączenie, które może skończyć się tragedią.

ZMIANA KOMENDANTA W GARWOLINIE

Nowym komendantem powiatowym policji został mł. insp. Michał Sputo. Na tym stanowisku zastąpił insp. Marka Filipiaka


KPP Garwolin
Jednym z najważniejszych momentów było pożegnanie i powitanie ze sztandarem Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie


KPP Garwolin
Nowym komendantem powiatowym policji został mł. insp. Michał Sputo. Na tym stanowisku zastąpił insp. Marka Filipiaka


KPP Garwolin
Odchodzącemu komendantowi podziękowali m.in. samorządowcy z powiatu garwolińskiego

W Komendzie Powiatowej Policji w Garwolinie odbyła się uroczysta zbiórka związana ze zmianą na stanowisku komendanta. Po blisko 32 latach służby z Policją pożegnał się insp. **Marek Filipiak**. Jego obowiązki przejął mł. insp. **Michał Sputo**.
Uroczystość odbyła się w piątek, 9 stycznia, w sali konferencyjnej komendy. Wzięli w niej udział m.in. I zastępca komendanta wojewódzkiego policji insp. **Piotr Janik**, samorządowcy, przedstawiciele innych służb mundurowych i instytucji, kapelan garwolińskiej Policji oraz policjanci i pracownicy komendy.
Jednym z najważniejszych momentów było pożegnanie i powitanie ze sztandarem Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Złożono także meldunki o zakończeniu służby przez insp. Marka Filipiaka oraz objęciu stanowiska komendanta przez mł. insp. Michała Sputo.
Podczas wystąpienia insp. Piotr Janik podziękował insp. Markowi Filipiakowi za lata służby i podkreślił, że pozostawił po sobie solidne podstawy do dalszej pracy garwolińskiej Policji. Zwrócił uwagę na jego autorytet i szacunek, jakim cieszył się wśród współpracowników.
Insp. Marek Filipiak służbę w Policji rozpoczął w 1994 roku. Przez lata dał się poznać jako doświadczony i rzetelny funkcjonariusz, dobrze znający przepisy i procedury. Pracował zarówno w pionie kryminalnym, jak i prewencji. Pełnił m.in. funkcję I zastępcy komendanta powiatowego w Szydłowcu oraz komendanta powiatowego w Żuromine. Przez ostatnie miesiące kierował komendą w Garwolinie. W czasie służby został odznaczony Srebrnym Medalem za Długoletnią Służbę oraz Złotą Odznaką „Zasłużony Policjant".
Odchodzący komendant podziękował współpracownikom za wspólną służbę i podkreślił, że Garwolin oraz ludzi, z którymi tu pracował, będzie wspominał z sentymentem. Po zakończeniu uroczystości przyjął osobiste podziękowania i gratulacje.
Nowym komendantem powiatowym policji w Garwolinie został mł. insp. Michał Sputo. Służbę w formacji rozpoczął w 2000 roku. Jest absolwentem Akademii Świętokrzyskiej w Kielcach, a egzamin oficerski zdał w Wyższej Szkole Policji w Szczytnie. Przez wiele lat był związany z pionem prewencji. Pełnił m.in. funkcje dowódcze w Oddziale Prewencji Policji w Warszawie oraz kierownicze stanowiska w komendzie w Wołominie.
W styczniu 2025 roku został I zastępcą komendanta powiatowego policji w Garwolinie. Dał się poznać jako przełożony ceniony przez współpracowników i podległych funkcjonariuszy. W trakcie służby został odznaczony Srebrnym Medalem za Długoletnią Służbę.
Mł. insp. Sputo jest już dziewiątym komendantem powiatowym policji w Garwolinie w ciągu ostatnich 10 lat.

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl;
Jarosław Staszczuk - zastępcaca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl;
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl;
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl;
Andrzej Ciosek - tel. 508 184 701; **Hubert Gawryołek** - 512 238 153
DZIAŁ SPORTU: **Mariusz Nastalski** - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: **podkom. Małgorzata Pychner** - oficer prasowy KPP w Garwolinie; **mł. bryg. Tomasz Biernacki** - p.o. komendanta powiatowego PSP w Garwolinie; **Nadleśnictwo Garwolin**; **Adam Zboina** - prezes Mazowieckiego Związku Hodowców i Producentów Trzody Chlewnej
SKŁAD I ŁAMANIE: **Michał Gawryołek, Marcin Sadura**
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin

DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3356 egz.
REDAKCJA: **GARWOLIN:**
ul. Kościuszki 31, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026,
e-mail: redakcja@twojglos.pl
REKLAMĘ ZAMÓWISZ
tel. 503 993 383;
e-mail: reklama@twojglos.pl,
w biurze radekcji - Garwolin,
ul. Kościuszki 31

eprasa.pl 1ed604800d

RONDO NIEPODLEGŁOŚCI I WSPARCIE DLA STRAŻAKÓW

Garwolin podsumował inwestycje z 2025 roku. Miasto wydało ponad 14 mln zł na drogi i bezpieczeństwo mieszkańców



Miasto Garwolin

Podczas ostatniej sesji rada miasta nadała obiektowi nazwę Rondo Niepodległości. W trakcie spotkania odsłonięto pamiątkową tablicę

Łączna wartość zadań wyniosła ponad 14,3 mln zł. Najważniejsze z nich to budowa nowego ronda oraz zakup nowoczesnego sprzętu dla strażaków. Większość pieniędzy pochodziła ze środków zewnętrznych.

9 stycznia w Garwolinie odbyło się spotkanie pod hasłem „Inwestycje, które łączą". Podsumowano na nim najważniejsze zadania zrealizowane w minionym roku. Ich wspólnym celem była poprawa bezpieczeństwa i jakości życia mieszkańców.

- *Łącząc siły, możemy zrobić naprawdę wiele. Rok 2025 pokazał, że dobra współpraca daje realne efekty. Inwestujemy w bezpieczeństwo, bo to podstawa spokojnego życia mieszkańców. Bez środków zewnętrznych wiele z tych zadań nie byłoby możliwych* - mówiła burmistrz Garwolina **Marzena Świeczak**.

RONDO ZWIĘKSZYŁO BEZPIECZEŃSTWO

W 2025 roku miasto zrealizowało 13 inwestycji drogowych o wartości ponad 13 mln zł. Obejmowały one budowę i przebudowę ulic, chodników oraz oświetlenia. Najważniejszym zadaniem była budowa nowego ronda w jednym z najruchliwszych miejsc w mieście.

Inwestycja trwała pięć miesięcy i kosztowała blisko 2,8 mln zł. Całość sfinansowano ze środków zewnętrznych, m.in. z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg oraz budżetu Samorządu Województwa Mazowieckiego. Efekty są widoczne - przed budową ronda policja odnotowała tam 11 kolizji. Po jego oddaniu nie doszło do żadnej.

- *Przy tak dużym ruchu widać, jak ta inwestycja była potrzebna. To ważne zadanie dla bezpieczeństwa i rozwoju miasta* - podkreślał marszałek województwa mazowieckiego **Adam Struzik**.

Podczas ostatniej sesji rada miasta nadała obiektowi nazwę Rondo Niepodległości. W trakcie spotkania odsłonięto pamiątkową tablicę.

SPRZĘT I SZKOLENIA DLA STRAŻAKÓW

Druga część wydarzenia odbyła się w siedzibie OSP Garwolin i dotyczyła bezpieczeństwa. W 2025 roku miasto przeznaczyło na ten cel ponad 1,2 mln zł. Tylko niewielka część pochodziła z budżetu miasta. Resztę pozyskano z budżetu państwa, województwa oraz funduszy zewnętrznych.

- *Bezpieczeństwo to nasza wspólna sprawa. Dziękuję druhnom i druhom za gotowość do pomocy i poświęcenie* - mówiła **Janina Ewa Orzełowska**, członkini zarządu województwa.

Ponad 500 tys. zł trafiło na doposażenie OSP Garwolin, OSP Leszczyny i OSP Zawady oraz na szkolenia strażaków. Zakupiono m.in. agregaty prądotwórcze, sprzęt ratowniczy, radiotelefony, kamery termowizyjne i defibrylatory AED. Kolejne blisko 700 tys. zł przeznaczono na magazyny sprzętu, szkolenia - także dla uczniów - oraz wyposażenie miasta w sprzęt potrzebny w sytuacjach kryzysowych.

- *Bezpieczeństwo nie dzieje się samo. Powstaje wtedy, gdy potrafimy działać razem* - podsumowała **Alicja Cichoń**, dyrektor Delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Siedlcach.

Odcinkowy pomiar prędkości na S17. Kierowcy muszą uważać

Na obwodnicy Garwolina ruszył nowy system kontroli prędkości. Od 1 stycznia kierowcy są mierzeni na długim odcinku drogi



Policja apeluje do kierowców o ostrożną i odpowiedzialną jazdę. Odcinkowy pomiar prędkości ma ograniczać liczbę niebezpiecznych sytuacji na drodze i zmniejszać ryzyko otrzymania wysokich kar oraz punktów karnych

Od 1 stycznia na obwodnicy Garwolina w ciągu drogi ekspresowej S17 działa odcinkowy pomiar prędkości. Informację potwierdziło Centrum Automatycznego Nadzoru nad Ruchem Drogowym. Nowy system ma poprawić bezpieczeństwo i zdyscyplinować kierowców.

Odcinkowy pomiar obejmuje 6,2 km trasy. Urządzenia nie mierzą prędkości w jednym miejscu, ale obliczają średnią prędkość na całym odcinku. Oznacza to, że szybka jazda nawet przez kilka kilometrów może zakończyć się mandatem.

Obowiązujące limity prędkości na obwodnicy Garwolina:

- samochody osobowe - 120 km/h
- pojazdy ciężarowe - 80 km/h

Policja przypomina, że przestrzeganie przepisów to nie tylko kwestia mandatu, ale przede wszystkim bezpieczeństwa. Na tym odcinku trasy zapowiadane są kontrole.

Nie ustąpił pieszemu. Za kierownicą po alkoholu i z zakazem

Niebezpieczna sytuacja na przejściu dla pieszych w Garwolinie. 59-letni kierowca został zatrzymany przez policję, która jechała tuż za nim

Do zdarzenia doszło w czwartek rano, 8 stycznia, na ulicy Kościuszki w Garwolinie. Panowały trudne warunki - było ślisko, padał śnieg, a widoczność była ograniczona. Mimo to kierowca volkswagena nie ustąpił pierwszeństwa pieszemu znajdującemu się na przejściu.

Niebezpieczny manewr zauważyli policjanci ruchu drogowego, którzy jechali bezpośrednio za samochodem. Mundurowi natychmiast zatrzymali kierowcę do kontroli.

Szybko okazało się, że to nie jedyne przewinienie 59-letniego mieszkańca powiatu garwolińskiego.

- *Badanie alkomatem wykazało 0,25 promila alkoholu w jego organizmie. Dodatkowo okazało się, że mężczyzna złamał orzeczony przez sąd zakaz prowadzenia pojazdów* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy KPP w Garwolinie.

Za popełnione wykroczenia i przestępstwo mężczyzna odpowie przed sądem. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Policja przypomina, że zimą na drodze trzeba zachować szczególną ostrożność. Śliska nawierzchnia wydłuża drogę hamowania, a nawet niewielka ilość alkoholu znacznie obniża refleks. Funkcjonariusze apelują do kierowców o jazdę z odpowiednią prędkością, zachowanie bezpiecznego odstępu i bezwzględną trzeźwość za kierownicą.

eprasa.pl 1ed604800d

PREZYDENT KAROL NAWROCKI Z RODZINĄ NA MSZY ŚW. W NASZYM POWIECIE

Wierni zgromadzeni na niedzielnej mszy świętej w kościele parafialnym Podwyższenia Krzyża Świętego w Łaskarzewie przecierali oczy ze zdumienia. Wśród parafian, w ławach kościelnych, zasiadł Prezydent RP Karol Nawrocki wraz z rodziną



Czytelniczka Helena

Dla Karola Nawrockiego obecność w kościele nie jest jedynie kwestią oficjalnego protokołu czy tradycji związanej z urzędem. Prezydent wielokrotnie podkreślał w swoich publicznych wystąpieniach, że wiara chrześcijańska oraz regularne uczestnictwo w mszy świętej stanowią fundament jego życia osobistego i rodzinnego

Wizyta głowy państwa w powiecie garwolińskim miała miejsce w niedzielę, 4 stycznia. Prezydent uczestniczył w nabożeństwie o godzinie 17:00. Wszystko wskazuje na to, że **Karol Nawrocki** wraz z najbliższymi spędzał czas w pobliskim ośrodku prezydenckim w Rudzie Tarnowskiej. Tym samym nowy prezydent kontynuuje zwyczaj swojego poprzednika, **Andrzeja Dudy**, który podczas pobytów w powiecie co jakiś czas odwiedzał lokalne świątynie.

PORUSZENIE WŚRÓD PARAFIAN

Obecność najważniejszej osoby w państwie wywołała spore poruszenie. Choć wizyta miała charakter prywatny i rodzinny, mieszkańcy Łaskarzewa nie kryli zaskoczenia i entuzjazmu. Wielu parafian korzystało z okazji, by udokumentować to wydarzenie, robiąc zdjęcia i nagrywając filmiki. Część z nich szybko pojawiła się w mediach społecznościowych.

Mimo prywatnego charakteru wizyty, Karol Nawrocki wykazał się dużą otwartością. Na prośby o krótką rozmowę czy uścisk dłoni reagował uśmiechem i chętnie odpowiadał na zagadnięcia mieszkańców, co zostało bardzo ciepło odebrane przez lokalną społeczność.

WSZEDŁ DO KOŚCIOŁA JAK ZWYKŁY CZŁOWIEK

- *Zaskoczenie było duże. Pan prezydent był uśmiechnięty i otwarty na kontakty z ludźmi, chętnie pozował do zdjęć. Większość ludzi dopiero pod koniec mszy zorientowała się, że wśród nich jest prezydent. Wszedł do kościoła bez zamieszania i jakiegoś poruszenia, jak zwykły człowiek. Jak mijałam się w drodze do komunii, sama pomyślałam, jaki podobny gościu do naszego prezydenta. Pod koniec mszy proboszcz przywitał rodzinę prezydencką i wtedy wiedziałam, że to nie gość podobny, tylko to nasz prezydent! Super spotkanie* - opowiada pani Helena.

WIARA JAKO FUNDAMENT

Dla Karola Nawrockiego obecność w kościele nie jest jedynie kwestią oficjalnego protokołu czy tradycji związanej z urzędem. Prezydent wielokrotnie podkreślał w swoich publicznych wystąpieniach, że wiara chrześcijańska oraz regularne uczestnictwo w mszy świętej stanowią fundament jego życia osobistego i rodzinnego. Wspólna modlitwa w Łaskarzewie była więc naturalnym odruchem i wyrazem wartości, którymi głowa państwa kieruje się na co dzień.

Wizyta w łaskarzewskiej parafii to kolejny sygnał, że powiat garwoliński pozostaje ważnym punktem na mapie prywatnych i wypoczynkowych wyjazdów głowy państwa, a lokalna społeczność może liczyć na bezpośrednie i serdeczne spotkania z prezydentem.

ur

Miliony na nową sieć i zdalne liczniki wody

Gmina Maciejowice za ponad 4 miliony złotych położy nowe rury i wprowadzi nowoczesny system sprawdzania zużycia wody bez konieczności wchodzenia do domów

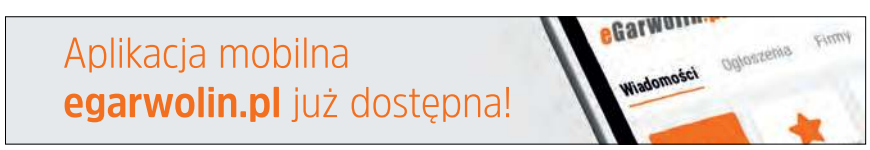
W budżecie na 2026 rok radni zaplanowali dużą inwestycję, która ułatwi życie wielu mieszkańcom. W urzędowych dokumentach zadanie to nazwano: „Rozwój gospodarki wodno-ściekowej na terenie gminy Maciejowice poprzez budowę sieci wodociągowej, sieci kanalizacyjnej oraz rozbudowę systemu zdalnych odczytów wodomierzy".

Największą nowością będzie wprowadzenie zdalnych liczników wody. Dzięki temu urządzeniu dane o tym, ile wody zużyliśmy, będą same przesyłane do urzędu. Pracownicy nie będą już musieli pukać do drzwi mieszkańców, żeby spisać stan licznika, co zaoszczędzi czas i zapewni większą wygodę.

Oprócz nowoczesnych liczników, gmina planuje budowę nowych odcinków sieci wodociągowej i kanalizacyjnej. Dzięki tym pracom więcej gospodarstw domowych zostanie podłączonych do nowoczesnej infrastruktury, co poprawi komfort codziennego życia.

To jedna z najdroższych inwestycji w tym roku. Jej łączny koszt to aż 4 300 000 zł. Samorząd zdobył jednak dofinansowanie zewnętrzne (z Krajowego Planu Odbudowy) w wysokości 3 500 000 zł. Z własnej kieszeni gmina dołoży na ten cel 800 000 zł.

Wszystkie zaplanowane prace mają zostać wykonane w ciągu 2026 roku.



Ponad 600 tysięcy na strażaków i sportowców

Sprawdziliśmy, ile pieniędzy w 2026 r. ze wspólnej kasy trafi do druhów z OSP oraz na treningi dla dzieci i dorosłych

Radni z gminy Maciejowice podjęli decyzję, jak podzielić pieniądze w nowym roku. Ważną częścią wydatków jest wsparcie dla osób, które dbają o bezpieczeństwo oraz tych, którzy promują zdrowy tryb życia.

PRAWIE 300 TYSIĘCY DLA STRAŻAKÓW

Na ochronę przeciwpożarową, czyli przede wszystkim na utrzymanie Ochotniczych Straży Pożarnych, gmina zaplanowała dokładnie 292 871 zł. Wszystkie te środki zostaną wydane na bieżące potrzeby jednostek, aby strażacy mogli sprawnie ruszać na pomoc.

Z tej puli 55 tys. zł zostanie wydane na zakup nowych materiałów i wyposażenia, a 10 tys. zł na opłacenie rachunków za energię w remizach. W budżecie zapisano również 60 tys. zł na świadczenia dla samych strażaków za ich pracę i zaangażowanie. Gmina opłaci także niezbędne usługi i wynagrodzenia, co łącznie kosztuje 76 tys. zł.

WSPARCIE DLA SPORTU I KLUBÓW

Równie ważne są wydatki na kulturę fizyczną. W 2026 roku gmina przeznaczy na ten cel 324 000 zł. Najlepszą wiadomością dla lokalnych stowarzyszeń sportowych jest kwota 140 000 zł zarezerwowana na dotacje.

Te pieniądze kluby będą mogły wykorzystać na wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej. Oznacza to, że gmina dołoży się do organizacji treningów, zakupu sprzętu czy przeprowadzenia zawodów dla mieszkańców. Pozostała część kwoty, czyli 168 tys. zł, trafi na utrzymanie obiektów sportowych, w tym na ich doposażenie w niezbędne urządzenia.

Dzięki tym funduszom strażacy będą mieli lepszy sprzęt, a sportowcy zyskają szansę na dalszy rozwój i aktywność.

eprasa.pl 1ed604800d

SŁODKI BOX NA ODBUDOWĘ DOMU



Przedstawiciele sołectwa Rębków i Koła Gospodyń z radością witali każdego kto przybył na charytatywny kiermasz ciast, z którego dochód zostanie przeznaczony dla Jakuba Wasilewskiego, któremu w wigilię spalił się dom. Sołtys (w środku) zaznacza, że to już druga taka akcja po pożarze domu w ich miejscowości



Po mszy św. o godzinie 8:00 sala przeżyła istne oblężenie! Bogate, kolorowe i kuszące boxy ciast, babeczek, rurek i wafli cieszyły się ogromnym zainteresowaniem

W sali pod kaplicą Bożego Miłosierdzia przy parafii Matki Boskiej Częstochowskiej w Garwolinie odbył się charytatywny kiermasz ciast, z którego dochód zostanie przeznaczony dla Jakuba Wasilewskiego, któremu w wigilię spalił się dom

Wigilia 2025 roku miała być czasem radosnego oczekiwania, jednak dla 30-letniego **Jakuba Wasilewskiego** stała się momentem życiowej tragedii. Pożar, który wybuchł o świcie w domu przy ulicy Starowiejskiej, zabrał panu Jakubowi niemal wszystko. - *Obudził nas gęsty dym i narastająca temperatura. Natychmiast kazałem narzeczonej uciekać z budynku, a sam próbowałem ratować cokolwiek się dało* - wspomina tamte chwile poszkodowany. Choć budynek musi zostać całkowicie rozebrany, młody mężczyzna nie traci hartu ducha: - *Najważniejsze jednak, że zarówno ja, jak i moja narzeczona wyszliśmy z tego cali i zdrowi.*

„ULICA PO ULICY" - MIESZKAŃCY RUSZYLI Z POMOCĄ

Na terenie Rębkowa i Ewelina trwa intensywna zbiórka funduszy. Akcja jest wyjątkowa, ponieważ angażują się w nią sąsiedzi, którzy doskonale znają pana Jakuba.

- *Jesteśmy w tym dobrym położeniu, że wybraliśmy ludzi chętnych z danych ulic i na swojej ulicy będą chodzić, czyli się znają, ale w razie czego, każdy będzie miał identyfikator z pieczątką sołtysa* - wyjaśnia radny **Waldemar Krupa**, który koordynuje działania wraz z sołtysem, radą sołecką, OSP i KGW. Radny podkreśla pracowitość młodego mężczyzny, którego spotkał w szpitalu przy łóżku walczącego z chorobą nowotworową ojca: - *Śmiga i do pracy, i do szpitala do taty. To bardzo gorący, trudny czas dla niego.*

Solidarność mieszkańców potwierdza również sołtys Rębkowa, **Sebastian Ostrowski**: - *Ludzie chcą pomagać, tym bardziej, że to jest mieszkaniec naszej miejscowości od urodzenia. Kilka lat temu stracił mamę, teraz jego tata jest w ciężkim stanie w szpitalu. Ma trudną sytuację. W tym roku miał brać ślub i prawdopodobnie go nie weźmie, bo sytuacja jest, jaka jest i nie wiadomo jak się dalej potoczy.* Sołtys zapewnia, że chęć wsparcia płynie od wszystkich: - *Mieszkańcy ruszyli z pomocą. Nikt się nie odwrócił. Każdy chce pomagać na miarę swoich możliwości, nie ważne czy młody czy starszy. Wszyscy są życzliwi. Ludzie przyjmują nas z życzliwością. Chwalili, że chodzimy i że nie zostawiliśmy go.*



Parafianie pokazali swoje gorące serca i wsparli akcję charytatywną. Z chęcią kupowali pyszne ciasta, babeczki, rurki i wafle - idealne do niedzielnej kawy lub herbaty

WSPARCIE GMINY I GOPS

Pomoc zadeklarował również wójt gminy Garwolin, **Marcin Kołodziejczyk**. Gmina planuje wsparcie przy uprzątaniu pogorzeliska oraz pomoc finansową za pośrednictwem GOPS. - *Zadeklarowaliśmy również pomoc w formie sprzątania zgliszczy po pożarze, przekierowanie pracowników odrabiających prace społeczne, podstawienie kontenerów - w razie potrzeby pomożemy* - obiecuje włodarz. Wójt ma nadzieję, że dzięki wsparciu sąsiadów pan Jakub zdoła zrealizować swoje życiowe plany: - *Mam nadzieję, że pan Kuba odbuduje dom i będzie mógł założyć rodzinę, bo wiem, że ma to w planach. Miał w kwietniu się żenić, ale niestety - z przyczyn i tej tragedii i stanu zdrowia taty* - niestety chyba te plany przełoży.

BOX CIASTA Z SERCA - SŁODKI GEST KGW

W niedzielę, 11 stycznia, najważniejszym punktem akcji był charytatywny kiermasz ciast, zorganizowany przez KGW w Rębkowie. Domowe wypieki można było nabyć w sali pod kaplicą Bożego Miłosierdzia przy parafii Matki Boskiej Częstochowskiej w Garwolinie po mszach świętych.

Po mszy św. o godzinie 8:00 sala przeżyła istne oblężenie! Bogate, kolorowe i kuszące boxy ciast, babeczek, rurek i wafli cieszyły się ogromnym zainteresowaniem. - T*rzeba pomagać! A słodkości będą idealne do kawy z rodziną lub przyjaciółką* - zaznaczyła jedna z parafianek.

Przedstawiciele sołectwa Rębków i Koła Gospodyń z radością witali każdego i zapewniali, że solidna ilość boxów z ciastami została rozdzielona na pozostałe msze.

Dlaczego pomagają? - *To nasz kolega, z jednej wioski, jest w trudnej sytuacji. Tata chory, mama nie żyje. Został praktycznie sam. Tak potrzeba* - stwierdza mieszkanka Rębkowa.

Sołtys zaznacza, że to już druga taka akcja po pożarze domu w ich miejscowości. Kilka lat temu ludzie także chętnie pomagali materialnie, rzeczowo oraz przy rozbiórce i odbudowie domu. - *Chęć pomagania w ludziach jest i tak powinno być! Warto pomagać, bo nie wiadomo, co komu los przyniesie* - zaznacza Sebastian Ostrowski.

„TO BARDZO MNIE BUDUJE PSYCHICZNIE"

Ogromne wsparcie płynie również od współpracowników pana Jakuba z firmy Bruggen, którzy pomogli uruchomić zbiórkę internetową na portalu pomagam.pl. Sam poszkodowany nie kryje wzruszenia falą dobroci, jaka go spotkała.

- *Czuję się coraz lepiej, wszystko powoli się układa. Coraz więcej ludzi oferuje swoją pomoc. To bardzo mnie buduje psychicznie* - wyznaje Jakub Wasilewski. - *Jestem bardzo wdzięczny naszemu sołectwu oraz przyjaciołom za wspaniałe pomysły za organizację zbiórek i kiermaszu ciast. Serce rośnie z myślą, jacy wspaniali ludzie mieszkają w Rębkowie. Ale nie mógł bym nie wspomnieć o kolegach i koleżankach z firmy Bruggen, w której pracuję. To oni pomogli założyć zbiórkę na pomagam.pl i wspierają na co dzień. Każda pomoc, każda złotówka i słowa wsparcia wiele dla mnie znaczą.*

Osoby, które nie mogły pojawić się na kiermaszu, wciąż mogą wesprzeć odbudowę domu poprzez wpłaty online - Na platformie Pomagam.pl założona jest zbiórka: **Walka o nowy dom po tragedii**.

Można także skontaktować się z radnym Waldemarem Krupą lub sołtysem Sebastianem Ostrowskim.

ur

eprasa.pl 1ed604800d

W ŁASKARZEWIE BĘDZIE HALA I SKATEPARK

Miasto wyda prawie 48 milionów złotych, z czego duża część pójdzie na ważne dla mieszkańców budowy i remonty. Co ważne, w gminnej kasie zostanie nadwyżka

Radni miejscy podczas sesji 29 grudnia przyjęli plan finansowy dla Łaskarzewa na kolejny rok. Urzędnicy zaplanowali, że dochody wyniosą 48 896 762 zł, a wydatki będą nieco niższe - 47 990 742 zł. Dzięki temu powstanie nadwyżka w kwocie 906 020 zł, która zgodnie z uchwałą zostanie przeznaczona na spłatę wcześniej zaciągniętych zobowiązań z tytułu kredytów i pożyczek.

NAJWAŻNIEJSZE INWESTYCJE

Miasto wyda na inwestycje łącznie ponad 11,8 mln zł. Oto najważniejsze zadania, które zostaną zrealizowane dla mieszkańców:

• Budowa hali sportowej przy Zespole Szkół nr 1: to największy wydatek, na który przeznaczono 4,5 mln zł. Prawie cała kwota pochodzi z funduszy zewnętrznych: 4,25 mln zł to dofinansowanie z programu „Polski Ład", 250 tys. zł to pieniądze, które miasto musi wydać z własnej kasy.

• Wodociągi: 5,3 mln zł pójdzie na zadanie pod nazwą „Wprowadzenie efektywnego i inteligentnego zarządzania infrastrukturą wodociągową na terenie Miasta Łaskarzew".

• Budowa skateparku (etap I): na ten cel w budżecie zarezerwowano 700 000 zł.

• Nowoczesne latarnie: ponad 886 tys. zł zostanie wydane na projekt „Modernizacja oświetlenia ulicznego w mieście Łaskarzew - Rozświetlamy Polskę".

• Remonty dróg: 100 tys. zł trafi na budowę ul. Chopina, a kolejne 200 tys. zł na modernizację przejść i chodników na terenie miasta.

PRAWIE POŁOWA PIENIĘDZY NA SZKOŁY

Najwięcej pieniędzy z budżetu tradycyjnie pochłonie oświata, czyli utrzymanie szkół i przedszkoli. Na ten cel miasto wyda łącznie 20 446 200 zł. Z tych środków opłacone zostanie funkcjonowanie szkół podstawowych (10,3 mln zł) oraz przedszkola (3,3 mln zł). Urzędnicy zaplanowali też 200 tys. zł na dowożenie uczniów do placówek oraz 1,4 mln zł na prowadzenie świetlic szkolnych. Miasto dba też o dzieci ze specjalnymi potrzebami - na ich naukę i terapię w szkołach i przedszkolach pójdzie blisko 2 mln zł.

TYLE KOSZTUJE URZĄD I ADMINISTRACJA

Na dział „Administracja publiczna" miasto planuje wydać w 2026 roku 4 388 951,60 zł. W tej kwocie mieści się przede wszystkim utrzymanie urzędu miasta (3,3 mln zł), w tym pensje pracowników, opłaty za prąd, gaz i wodę oraz zakup materiałów biurowych. Diety radnych i obsługa rady miasta będą kosztować 130 500 zł. Na promocję Łaskarzewa, w tym organizację imprez, miasto przeznaczy 316 000 zł. 140 tysięcy na sport. Miejscowi sportowcy dostaną wsparcie z miejskiej kasy. Radni zarezerwowali 140 000 zł na wsparcie dla organizacji sportowych. Są to tak zwane dotacje celowe, czyli pieniądze, które miasto daje klubom na konkretne zajęcia.

BEZPIECZEŃSTWO I POMOC MIESZKAŃCOM

W budżecie nie zabrakło środków na sytuacje awaryjne. Powstała „rezerwa celowa - kryzysowa w wysokości 64 000 zł". Strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej mogą liczyć na wsparcie w wysokości 286 723 zł. Miasto dba również o zdrowie i walkę z nałogami - na programy profilaktyki alkoholowej oraz przeciwdziałania narkomanii wydane zostanie po 55 000 zł. Na pomoc społeczną i wsparcie rodzin, w tym wypłatę świadczeń, zaplanowano łącznie ponad 5,3 mln zł.



2 stycznia 2026 r. zmarła
Kazimiera Irena MUCHA
z Rudy Talubskiej
przeżyła 97 lat

3 stycznia 2026 r. zmarła
Stanisława Regina BANASZEK
z Garwolina
przeżyła 96 lat

3 stycznia 2026 r. zmarła
Danuta RUDNICKA
z Kalonki
przeżyła 69 lat

3 stycznia 2026 r. zmarła
Katarzyna Ewa GALAS
z Dębówki
przeżyła 31 lat

3 stycznia 2026 r. zmarła
Halina WASILEWSKA
z Jagodnego
przeżyła 73 lata

5 stycznia 2026 r. zmarł
Bogdan Jakub MIKULSKI
ze Sławin
przeżył 91 lat

5 stycznia 2026 r. zmarła
Halina MIERZEJEWSKA
z Garwolina
przeżyła 75 lat

6 stycznia 2026 r. zmarł
Władysław KOZŁOWSKI
z Garwolina
przeżył 76 lat

6 stycznia 2026 r. zmarł
Zbigniew Julian PACIOREK
z Woli Życkiej
przeżył 61 lata

6 stycznia 2026 r. zmarła
Jadwiga KAŁAGA
z Górek
przeżyła 91 lata

7 stycznia 2026 r. zmarł
Adolf KARCZMARCZYK
z Krystyny
przeżył 76 lat

7 stycznia 2026 r. zmarła
Helena GARBARCZYK
z Gończyc
przeżyła 88 lat

8 stycznia 2026 r. zmarł
Mirosław GAWRYŚ
z Górek
przeżył 63 lata

9 stycznia 2026 r. zmarła
Helena GRZEGRZÓŁKA
z Pilawy
przeżyła 96 lat

eprasa.pl 1ed604800d

RADNI POSTAWILI NA INWESTYCJE

Radni miejscy w Żelechowie uchwalili budżet na kolejny rok. Plan finansowy zakłada wydatki na poziomie ponad 71 mln zł, z czego niemal co trzecia złotówka trafi na inwestycje



Największym zadaniem jest budowa Centrum opieki nad dzieckiem w Żelechowie, na co zarezerwowano ponad 7,9 mln zł. Inwestycja ta jest możliwa dzięki wsparciu zewnętrznemu z Polskiego Ładu oraz Krajowego Planu Odbudowy

Gmina Żelechów

Za przyjęciem uchwały budżetowej podczas grudniowej sesji głosowało 12 radnych, a trzy osoby były nieobecne.

Przyszłoroczny plan finansowy gminy opiera się na dochodach w kwocie 68 449 300 zł. Wydatki zaplanowano na wyższym poziomie, bo aż 71 108 460 zł. Powstały w ten sposób deficyt, wynoszący ponad 2,6 mln zł, samorząd zamierza pokryć m.in. z wolnych środków.

22 MILIONY NA INWESTYCJE

Najważniejszą informacją dla mieszkańców jest skala planowanych robót. Na wydatki majątkowe, czyli inwestycje, gmina Żelechów przeznaczy w 2026 roku aż 22 227 291,50 zł.

Największym zadaniem jest budowa Centrum opieki nad dzieckiem w Żelechowie, na co zarezerwowano ponad 7,9 mln zł. Inwestycja ta jest możliwa dzięki wsparciu zewnętrznemu z Polskiego Ładu oraz Krajowego Planu Odbudowy. Kolejną ważną pozycją jest budowa kanalizacji sanitarnej w Żelechowie oraz miejscowościach Nowy i Stary Kębłów, co pochłonie 6 mln zł.

W planach znalazły się także:

- Przebudowa i zagospodarowanie płyty rynku w Żelechowie (1,5 mln zł).
- Zagospodarowanie terenu przy oczyszczalni ścieków (2 mln zł).
- Modernizacja i budowa dróg gminnych (ponad 1,6 mln zł).
- Budowa boiska wielofunkcyjnego w Starym Goniwilku (773 500 zł).
- Adaptacja budynku na świetlicę we Władysławowie (474 000 zł).

OŚWIATA I ADMINISTRACJA

Tradycyjnie najwięcej pieniędzy w ramach wydatków bieżących pochłonie oświata i wychowanie. Na utrzymanie szkół i przedszkoli gmina wyda blisko 35 mln zł. Same wynagrodzenia i składki dla wszystkich pracowników gminnych (w tym nauczycieli) to koszt ponad 29,6 mln zł.

Z kolei na administrację publiczną, czyli utrzymanie urzędu, rady miejskiej oraz wspólnej obsługi jednostek, zaplanowano blisko 6,6 mln zł. Samorząd musi również zabezpieczyć 483 000 zł na obsługę długu, czyli spłatę odsetek od zaciągniętych wcześniej kredytów i wyemitowanych obligacji.

W budżecie nie zabrakło również pieniędzy na fundusz sołecki. Na zadania wskazane bezpośrednio przez mieszkańców sołectw trafi łącznie ponad 508 tys. zł.

Wykaz zadań inwestycyjnych zaplanowanych w budżecie na 2026 rok:

Infrastruktura wodno-kanalizacyjna

- Budowa kanalizacji sanitarnej z przyłączami w Żelechowie, Nowym Kębłowie i Starym Kębłowie - 6 000 000 zł.
- Zagospodarowanie terenu przy oczyszczalni ścieków w Żelechowie wraz z infrastrukturą - 2 000 000 zł.
- Budowa kanalizacji sanitarnej w Żelechowie (przy CPN) - 180 000 zł.
- Kanalizacja w ul. Długiej w Żelechowie - 70 000 zł.
- Kanalizacja w działkach nr 306/1 i 302 w Żelechowie - 30 000 zł.
- Przebudowa wodociągu na osiedlu przy ul. Długiej w Żelechowie - 200 000 zł.

Drogi i oświetlenie

- Przebudowa drogi w Starym Goniwilku (dojazd do pól) - 400 000 zł.
- Przebudowa drogi w Piastowie - 400 000 zł.
- Przebudowa łącznika Władysławów - Stefanów - 300 000 zł.
- Przebudowa ulicy Szkolnej w Żelechowie - 194 000 zł.
- Modernizacja drogi w Żelechowie (nr 131544W) - 120 000 zł.
- Budowa drogi (łącznik 807 z ul. Kochanowskiego) w Żelechowie - 80 000 zł.
- Budowa drogi na dz. nr 1438/1 w Żelechowie - 70 000 zł.
- Modernizacja drogi w Woli Żelechowskiej - 50 000 zł.
- Budowa ul. Ogrodowej oraz drogi w Łomnicy (etapy początkowe) - po 10 000 zł.
- Budowa chodnika w Kotłówce (Fundusz Sołecki) - 24 593,85 zł.
- Rozbudowa oświetlenia ulicznego: w Woli Żelechowskiej (150 000 zł), Hucie Żelechowskiej (44 800 zł), na ul. Lelewela (30 000 zł) oraz na ul. Traugutta i Letnisko (30 000 zł).
- Oświetlenie w Stefanowie i Janówku (Fundusz Sołecki) - łącznie ponad 42 000 zł.

Oświata, opieka i polityka społeczna

- Budowa Centrum opieki nad dzieckiem w Żelechowie - 7 903 450,58 zł (zadanie z dofinansowaniem z KPO i Polskiego Ładu).
- Modernizacja elewacji SP w Starym Kębłowie (Fundusz Sołecki) - 31 952,65 zł.
- Dotacja na samochód do przewozu osób niepełnosprawnych dla Powiatu Garwolińskiego - 10 000 zł.

Kultura, sport i zabytki

- Przebudowa płyty rynku w Żelechowie (zielone zmiany i remont ratusza) - 1 500 000 zł.
- Budowa boiska wielofunkcyjnego w Starym Goniwilku wraz z kontenerem magazynowym - 773 500 zł.
- Zabezpieczenie rytualnej łaźni (mykwy) w Żelechowie - 600 000 zł.
- Adaptacja budynku na świetlicę we Władysławowie - 474 000 zł.
- Inwestycje w świetlice (Fundusz Sołecki): budowa altany w Nowym Goniwilku (22 081,75 zł), altany w Sokolnikach (20 204,40 zł) oraz remont łazienki w Starym Goniwilku (26 594,93 zł).

Bezpieczeństwo i administracja

- Zakup sprzętu elektronicznego (Cyberbezpieczny samorząd) - 337 505 zł.
- Zakup lekkiego samochodu dla OSP Wola Żelechowska (Fundusz Sołecki) - 47 767,59 zł.
- Fundusz wsparcia dla KP PSP w Garwolinie (wyposażenie sali edukacyjnej) - 25 000 zł.
- Modernizacja elewacji OSP Władysławów (Fundusz Sołecki) - 18 977,94 zł.

Dwa zasłabnięcia za kierownicą

W ciągu kilku dni na drogach powiatu doszło do dwóch groźnych zdarzeń. W obu przypadkach przyczyną było nagłe zasłabnięcie kierowców

Do pierwszego zdarzenia doszło w czwartek, 8 stycznia, w miejscowości Reducin w gminie Górzno. O godz. 16:40 służby otrzymały zgłoszenie o samochodzie osobowym, który wjechał do rowu.

- *Kobieta kierująca pojazdem w wyniku zasłabnięcia straciła panowanie nad pojazdem i wjechała do rowu. Została przewieziona do szpitala* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy KPP w Garwolinie.

Na miejscu pracowały zastępy OSP Górzno i PSP Garwolin, zespół ratownictwa medycznego oraz policja.

Do drugiego, podobnego zdarzenia doszło w niedzielę, 11 stycznia, w miejscowości Skurcza w gminie Wilga. O godz. 18:43 służby zostały wezwane na skrzyżowanie drogi wojewódzkiej nr 801 z ulicą Trakt Słoneczny, gdzie zderzyły się dwa samochody osobowe.

- *Kierujący pojazdem BMW zasłabł za kierownicą, w wyniku czego uderzył w tył pojazdu mercedes, który oczekiwał na skrzyżowaniu na możliwość skrętu w lewo. Sprawca został przewieziony do szpitala* - przekazuje podkom. Małgorzata Pychner.

Kierowca BMW został pouczony. Policjanci zatrzymali dowody rejestracyjne obu pojazdów. Na miejscu, w trudnych zimowych warunkach, działania prowadziły zastępy JRG PSP Garwolin i OSP Wilga, a także policja i ratownicy medyczni.

Policja przypomina, że złe samopoczucie za kierownicą może mieć poważne skutki. W takich sytuacjach warto przerwać jazdę i zadbać o własne bezpieczeństwo oraz innych uczestników ruchu.



W ciągu kilku dni na drogach powiatu doszło do dwóch groźnych zdarzeń. W obu przypadkach przyczyną było nagłe zasłabnięcie kierowców

OSP Wilga

eprasa.pl 1ed604800d

BUDŻET NASTAWIONY NA INWESTYCJE

Samorząd stawia na inwestycje. Radni jednogłośnie przyjęli budżet, w którym znalazły się drogi, wodociągi, mosty i żłobek



Projekt uchwały budżetowej poparli wszyscy obecni na sali radni (fot. Urząd Gminy Trojanów)

Radni gminy Trojanów w grudniu uchwalili budżet na 2026 rok. Decyzję ułatwiła pozytywna opinia Regionalnej Izby Obrachunkowej w Warszawie. Plan finansowy zakłada dalszy rozwój gminy i realizację wielu inwestycji.

Dochody gminy w 2026 roku wyniosą 45,5 mln zł, a wydatki 54,9 mln zł. Oznacza to deficyt w wysokości 9,4 mln zł. - *Zamierzamy go sfinansować nadwyżką z ubiegłego roku oraz niewykorzystanymi środkami z inwestycji, których nie udało się zrealizować. Część pokryjemy także ze sprzedaży obligacji* - wyjaśnia wójt gminy **Michał Jasek**.

Największym wydatkiem będzie oświata. Na ten cel gmina przeznaczy blisko 30 mln zł, czyli około połowy całego budżetu.

ŻŁOBEK I DOM KULTURY

Na inwestycje gmina zaplanowała łącznie 10,8 mln zł. Wiele zadań będzie kontynuowanych. Jednym z najważniejszych jest adaptacja budynku po szkole w Więckowie na potrzeby gminnego ośrodka kultury i filii żłobka. - *To zadanie dwuletnie. Całość będzie kosztować 3,3 mln zł. Liczymy na środki z ministerstwa. Jeśli je otrzymamy, inwestycję uda się zakończyć w tym roku* - mówi wójt.

W budynku powstanie m.in. nowa kotłownia gazowa, osobne wejścia do obu placówek oraz parking. Prace mają zakończyć się w maju. - *Chcielibyśmy, aby dzieci mogły wejść do żłobka we wrześniu, a najlepiej żeby już w sierpniu rozpoczęły okres adaptacyjny* - dodaje M. Jasek.

DROGI I MOSTY

Duża część budżetu została przeznaczona na drogi. Gmina zabezpieczyła środki na drogi powiatowe w Budziskach, Woli Życ-



Zdaniem wójta przyjęty budżet ma wyraźnie inwestycyjny charakter. - Chcemy też skupiać się na przygotowywaniu dokumentacji pod kolejne inwestycje - zaznacza Michał Jasek

kiej i Jabłonowcu. W przypadku dwóch ostatnich miejscowości inwestycja będzie realizowana przez dwa lata, a gmina i powiat pokryją koszty po połowie. Planowane są także remonty dróg gminnych. - *Mamy przygotowane dokumentacje na modernizację kilku odcinków. Na razie zostały utwardzone kruszywem, ale zamierzamy je pokryć warstwą asfaltu* - podkreśla wójt. Wkrótce ma zostać ogłoszony przetarg na modernizację dróg w Dębówce i Życzynie.

W budżecie znalazły się także środki na mosty. Gmina będzie starała się o dotację na przebudowę mostu w Jabłonowcu. Dokumentacja ma również powstać dla mostów w Korytnicy i Woli Koryckiej Górnej. - *Most w Woli Koryckiej póki co jest drewniany i niedawno zakończyliśmy jego doraźny remont* - zauważa wójt.

WODA I ŚCIEKI

Ważnym punktem budżetu są inwestycje wodociągowe. Zaplanowano rozbudowę sieci w Woli Koryckiej Górnej, Podebłociu, Życzynie, Prandocinie, Mrokowie, Korytnicy i Damianowie oraz przebudowę stacji uzdatniania wody w Mrokowie. - *To ostatnia stacja w gminie, jaka pozostała nam do modernizacji. Na ten cel mamy wkład własny w kwocie 1 mln zł, tak samo jak na rozbudowę sieci wodociągowych. Wkład jest potrzebny, bo na te zadania będziemy składali wnioski o środki zewnętrzne* - informuje M. Jasek.

Kontynuowana będzie także budowa przydomowych oczyszczalni ścieków. - *Mamy na liście ponad 60 osób chętnych i złożyliśmy w tym celu wniosek do Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. Jako wkład własny zabezpieczyliśmy na ten cel 600 tys. zł* - dodaje.

Zdaniem wójta przyjęty budżet ma wyraźnie inwestycyjny charakter. - *Chcemy też skupiać się na przygotowywaniu dokumentacji pod kolejne inwestycje* - zaznacza Michał Jasek. Budżet poparli wszyscy obecni na sesji radni - 13 osób.

Tomasz Kępka

Inwestycje gminy Trojanów w 2026 roku:
Przebudowa stacji uzdatniania wody w Mrokowie - 1 mln zł
Rozbudowa wodociągu w Woli Koryckiej Górnej, Podebłociu, Życzynie, Prandocinie, Mrokowie, Korytnicy i Damianowie - 1 mln zł
Budowa przydomowych oczyszczalni ścieków - 0,6 mln zł
Przebudowa drogi powiatowej Sobolew-Godzisz-Wola Życka-Podebłocie - 0,5 mln zł
Przebudowa drogi powiatowej Mroków-Budziska-granica powiatu - 0,3 mln zł
Budowa mostu w Jabłonowcu - 0,2 mln zł
Budowa mostu w Korytnicy - 0,08 mln zł
Rozbiórka i budowa mostu w Woli Koryckiej Górnej - 0,6 mln zł
Modernizacja dróg na terenie gminy - 0,85 mln zł
Przebudowa drogi w Dębówce i Życzynie - 1,5 mln zł (zadanie dwuletnie)
Stabilizacja drogi w Elżbietowie - 0,02 mln zł
Cyberbezpieczny samorząd - 0,4 mln zł
Termomodernizacja szkół - 0,1 mln zł
Budowa sali gimnastycznej w Podebłociu - 0,2 mln zł
Zakup pieca konwekcyjnego - 0,65 mln zł
Adaptacja budynku po szkole w Więckowie na GOK i żłobek - 1,6 mln zł
Rozbudowa oświetlenia ulicznego na terenie gminy - 0,3 mln zł
Rozbudowa oświetlenia ulicznego w Dębówce - 0,05 mln zł
Budowa świetlicy kontenerowej w Rudzie - 0,08 mln zł
Konserwacja organów w kościele w Korytnicy - 0,2 mln zł
Modernizacja budynku po szkole w Budziskach na potrzeby zaplecza sportowego - 0,5 mln zł
Zadania w ramach funduszu sołeckiego - 0,8 mln zł

Prawie pół miliona na kulturę i biblioteki

Na działanie domów kultury oraz bibliotek miasto Łaskarzew wyda łącznie 485 tysięcy złotych

Najwięcej pieniędzy z tej puli trafi do miejskich domów kultury, świetlic i klubów. Na ich codzienne funkcjonowanie zaplanowano 345 000 zł. Z tej kwoty aż 330 000 zł to pieniądze na opłacenie bieżących rachunków i pracy tych placówek, a 15 000 zł miasto wyda na zakup potrzebnych usług.

Z kolei na biblioteki miasto przeznaczy 140 000 zł. Wszystkie te środki zostaną przekazane bibliotece na jej codzienne potrzeby, aby każdy mógł bez przeszkód korzystać z jej zbiorów.

W 2026 roku w dziale „Kultura i ochrona dziedzictwa narodowego" nie zaplanowano żadnych dużych budów ani kosztownych remontów. Wszystkie 485 000 zł zostaną wydane na bieżące wydatki, czyli na to, co jest potrzebne każdego dnia, by te miejsca mogły być otwarte dla wszystkich mieszkańców.

Szkolenia zwiększają bezpieczeństwo

Pracownicy urzędu i jednostek gminnych wzięli udział w szkoleniach z obrony cywilnej i pierwszej pomocy. To wiedza, która może pomóc w sytuacjach zagrożenia



Gmina Łaskarzew

W kursie pierwszej pomocy wzięło udział 25 pracowników urzędu oraz jednostek organizacyjnych gminy

W ramach zadania „Działania szkoleniowe z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej na terenie Gminy Łaskarzew" zorganizowano dwa specjalistyczne szkolenia dla pracowników urzędu i jednostek gminnych.

Pierwsze szkolenie dotyczyło ochrony ludności i obrony cywilnej. Uczestniczyło w nim 20 osób - kadra kierownicza urzędu gminy oraz pracownicy jednostek odpowiedzialnych za te zadania. Zajęcia zakończyły się uzyskaniem certyfikatów. Zdobyta wiedza ma pomóc w sprawnym działaniu w sytuacjach kryzysowych.

Drugim etapem był kurs pierwszej pomocy. Wzięło w nim udział 25 pracowników urzędu oraz jednostek organizacyjnych gminy. Uczestnicy uczyli się, jak reagować w nagłych przypadkach i jak ratować życie do czasu przyjazdu służb.

Szkolenia wymagały dużego zaangażowania, ale były ważnym doświadczeniem dla uczestników. Jak podkreśla samorząd, umiejętności zdobyte podczas zajęć bezpośrednio wpływają na bezpieczeństwo mieszkańców gminy.

Zadanie zostało sfinansowane ze środków programu ochrony ludności i obrony cywilnej na lata 2025-2026.

eprasa.pl 1ed604800d

ODEGRAŁ JUŻ PONAD 30 TYS. MSZY ŚW.



Pan Wiesław od początku pracy zawodowej prowadzi z niewielkimi przerwami chór parafialny oraz scholę. Pierwszy chór założył zaraz po przyjściu do Sobieszyna. W latach 1968 - 1970 pełnił również funkcję katechety w szkole w Lendzie Ruskim. Prowadzi kancelarię parafialną



W parafii pan Wiesław jest postrzegany jako osoba życzliwa, przyjazna ludziom, wielkiej pokory i uczciwości. Nic dziwnego, że na jego jubileusz z życzeniami jeszcze wielu lat posługi w Kościele przyszło bardzo wielu parafian

Zmieniają się proboszczowie, parafianie, a pan Wiesław - skromny i serdeczny - wiernie służy wspólnocie parafialnej. Od 60 lat jest organistą w kościele w Sobieszynie. Przy jego muzyce i śpiewie wychowały się całe pokolenia



Pan Wiesław podkreśla, że zawsze kochał grać i śpiewać, nie robi tego dla siebie, lecz jako dar dla innych i dziękczynienie Bogu za otrzymanie talentu. 4 stycznia to dla niego zaśpiewał nie tylko chór parafialny, ale również polonijny Chór „Verum Cantus" z Mińska na Białorusi

Być organistą, to znaczy nie mieć wolnych niedziel, świąt i mieć ograniczone możliwości wyjazdów chociażby na uroczystości rodzinne. Nigdy się na to nie żalił. Pracę jako organista w Sobieszynie rozpoczął 1 stycznia 1966 roku. Miesiąc temu skończył 82 lata. - *Nie myślałem, że jestem taki stary* - mówi z uśmiechem Wiesław Jabłoński. Swoim śpiewem i bogatym doborem pieśni, ubogaca liturgię. W ciągu swoich lat posługi doliczył się już ponad 30 tysięcy mszy świętych, na których grał . Do tego jeszcze dochodzą inne nabożeństwa oraz uroczystości ślubne czy pogrzebowe. Nadal prowadzi chór parafialny, który bierze udział w wydarzeniach patriotyczno-kościelnych.

W OCZEKIWANIU NA MEDAL OD PAPIEŻA

Podczas sześciu dekad pracy nie tylko na stanowisku organisty, ale również kościelnego i grabarza pracował sumiennie i bez zarzutu już z ośmioma sobieszyńskimi proboszczami. Zmieniają się proboszczowie, a pan Wiesław, skromny i serdeczny, wiernie służy wspólnocie parafialnej. Od 2021 r. współpracuje z dziewiątym proboszczem, ks. Markiem Śliwą. - *Jest naszym światłem. Może mniej widzialnym, a bardziej słyszalnym, który swoim śpiewem zachęca nas, byśmy stawali się lepsi* - mówi proboszcz sobieszyńskiej parafii.

Każdy z proboszczów, któremu przyszło współpracować z panem Wiesławem, był wdzięczny za to, że ten był zawsze gotowy do służenia nie tylko w samym kościele, ale również poza nim. - *Bardzo często pomagał w wielu innych potrzebach, a to patroszył karpie, a to patroszył zające, króliki, bo wiadomo księża mają dwie lewe ręce do roboty* - oznajmia ks. Marek. Za 60-letnią posługę w Kościele, proboszcz sobieszyńskiej parafii zwrócił się do biskupa siedleckiego o przyznanie panu Wiesławowi medalu Benemerenti (łac. „dobrze zasłużonemu"). To odznaczenie ustanowione przez papieża Grzegorza XVI w 1832 r., przyznawane za wybitne zasługi dla Kościoła katolickiego, często za długoletnią, wzorową służbę lub za ofiarność. W związku z tym, że medal przyznawany jest przez papieża, więc biskup wysłał odpowiednie pismo do Stolicy Apostolskiej. Decyzja jest pozytywna, ale sam medal jeszcze nie dotarł do Sobieszyna. W niedzielę 4 stycznia, podczas uroczystej Mszy św., było za to wiele innych upominków od wdzięcznych parafian. Z życzeniami przybyła również wójt gminy. - *Przez te wszystkie lata muzyka pana Wiesława towarzyszyła nam w najważniejszych chwilach życia. W radości chrztów i ślubów, w zadumie uroczystości patriotycznych i w ciszy pożegnań bliskich. Zmieniały się czasy i realia, a pan Wiesław z tą samą pokorą, rzetelnością i sercem służy Bogu i ludziom. Jest przykładem pracowitości oraz odpowiedzialności za wspólne dobro* - podkreśla Izabela Kulik.

MOC OD BOGA

Wiesław Jabłoński urodził się 6 grudnia 1943 r. w Niwiskach koło Siedlec. Dzieciństwo spędził z rodzicami, siostrą i bratem. Dorastał w religijnej rodzinie. Był ministrantem. Po ukończeniu szkoły podstawowej w 1957 r. rozpoczął naukę gry na organach u brata w parafii Rudno. Po roku terminowania w 1958 r. trafił do szkoły organistowskiej przy katedrze siedleckiej, którą ukończył w 1963 roku. Pamięta, że była to dobra lekcja życia. Szkołę prowadzili księża i byli wymagający. Za dwa nieprzygotowania można już było wylecieć. - *Graliśmy na organach, fortepianie i fisharmonii* - wspomina Jabłoński. Mówi, że wtedy muzyka go wciągnęła. Po szkole przez 2 lata służył w wojsku. Jednostka była w Warszawie na Pradze. Po drugiej stronie ulicy znajdował się kościół. Żołnierze nie mogli uczestniczyć w nabożeństwach. Pilnował tego specjalny oficer. Nie przeszkadzało to panu Wiesławowi, który jak tylko mógł wymykał się na msze. Po odbyciu służby wojskowej został organistą w Sobieszynie. Jest nim do dziś, choć już 16 lat temu przeszedł na emeryturę. Nadal chce służyć Kościołowi swoją grą na organach. Podkreśla, że zawsze kochał grać i śpiewać, nie robi tego dla siebie, lecz jako dar dla innych i dziękczynienie Bogu za otrzymanie talentu. - *Nie mam pojęcia skąd u mnie tyle sił, aby przez tyle lat służyć. Myślę, że to moc od Boga. Od małego dziecka lubiłem coś robić. Dalej będę chciał to kontynuować, bo są jeszcze siły i chęci do tego. Dopóki będę mógł, to będę to robił* - deklaruje 82-latek.

W parafii pan Wiesław jest postrzegany jako osoba życzliwa, przyjazna ludziom, wielkiej pokory i uczciwości. Daje przykład parafianom, jak należy służyć Bogu i ludziom. Przez długi czas opiekował się chorą żoną, która zmarła w 2025 r. Mimo to, nie zaniedbywał swoich obowiązków. Jako kościelny, ze starannością, dbał o porządek obiektu sakralnego oraz otoczenia wokół. Teraz te zadania, z racji wieku, ograniczają się do nadzoru. Kościół, ze względu na swoją historię, architekturę i usytuowanie przyciąga wielu zwiedzających. Pan Wiesław zawsze udostępnia świątynię, znajduje czas na oprowadzanie, służąc dużą wiedzą, którą chętnie i w ciekawy sposób się dzieli. Przez wiele lat, będąc grabarzem, pełnił bez zastrzeżeń nadzór nad cmentarzem parafialnym. - *Jesteśmy dumni, że naszą parafię ubogaca tak prawy, dobry i uczciwy człowiek. Oby jak najdłużej jego śpiew i muzyka rozbrzmiewały w naszej świątyni* - mówi parafianka Małgorzata Grzechnik.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl 1ed604800d

Twój Głos nr 2(1143) | 13 stycznia 2026 | www.twojglos.pl

FELIETON

O przebaczeniu, które daje miejsce na oddech



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Siedzę w gabinecie. Człowiek naprzeciwko mnie mówi bardzo cicho, a jego głos czasem się łamie: - Nie potrafię mu wybaczyć. To, co zrobił… to po prostu za dużo. Za bardzo mnie skrzywdził.

Patrzę na jego zaciśnięte dłonie, na głęboką zmarszczkę między brwiami, zaciśnięte usta i w duchu pytam: „Od ilu lat nosisz to w sobie? Ile nocy nie mogłeś zasnąć? Ile razy serce przypominało Ci o tamtym momencie, choć tak bardzo chciałeś zapomnieć?”.

Nie oceniam. Naprawdę. Wiem, że to boli - długo, głęboko, czasem aż do kości. Wcale nie dziwi mnie Twój mur. Budowałeś go powoli, cegiełka po cegiełce, z troski o siebie, by już nigdy więcej nie poczuć się tak bezbronnym. Wtedy ta obrona miała sens. Była najlepszym, co mogłeś dla siebie zrobić.

Wiele osób po czterdziestce, pięćdziesiątce czy sześćdziesiątce niesie w sobie podobne cierpienia: zdradę, raniące milczenie rodziców, odejście dziecka, które trzasnęło drzwiami, czy plecy przyjaciela odwrócone w chwili największej próby. Te słowa, które wciąż brzmią echem, choć minęły dekady. Często nawet nie zdajemy sobie sprawy, że to właśnie te stare, ciężkie ciężary sprawiają, że chodzimy wolniej, a uśmiech przychodzi rzadziej i z większym wysiłkiem.

Przebaczenie brzmi pięknie w kazaniach, piosenkach czy na plakatach. „oprawcę”, ale kogoś, kto sam kiedyś mocno oberwał od życia. Kto być może do dziś nosi w sobie przestraszone dziecko, któremu zabrakło ciepła i bezpieczeństwa. To nie sprawia, że jego czyn staje się nagle w porządku. To tylko oznacza, że widzisz w nim człowieka - zranionego i niedoskonałego. Takiego jak Ty.

„Siedemdziesiąt siedem razy” - powiedział Jezus. To brzmi wzniośle, dopóki nie wrócisz do siebie i nie zobaczysz tej jednej osoby, która zraniła Cię najmocniej. Wtedy wszystko milknie i zostaje tylko głucha cisza.

Wiedz jedno: nie musisz od razu zdobywać się na wielki, filmowy gest.

Nie musisz udawać, że nic się nie stało, ani tym bardziej zapominać. Przebaczenie to nie gumka do zmazywania przeszłości. To raczej cicha, wewnętrzna decyzja: „Nie chcę już, żeby ten stary ból był moim panem i kierował moim życiem”.

Czasem wystarczy drobna zmiana perspektywy. Spróbuj zobaczyć w tamtym człowieku nie tylko dużo lub o wiele za mało.

Tych rzeczy z młodości, na wspomnienie których do dziś robi się gorąco ze wstydu. Że nie umiało się kochać mądrzej i odważniej - bo po prostu wtedy się nie potrafiło.

Pamiętasz, co zmartwychwstały Jezus powiedział do Piotra, który trzy razy się Go wyparł? Nie robił mu rachunku krzywd. Nie zapytał: „Dlaczego?”. Zapytał łagodnie: „Czy mnie kochasz?”. A Piotr, zawstydzony i złamany, odpowiedział tak, jak umiał: „Panie… Ty wiesz, że Cię kocham… tak, jak potrafię, całym moim pokiereszowanym sercem”.

I Jezusowi to wystarczyło. I wtedy uczynił go głową Kościoła.

Może i Tobie kiedyś wystarczy? Ta Twoja miłość do siebie - niedoskonała, niezdarna, czasem mocno poturbowana, ale prawdziwa. I będziesz potrafił zaufać sobie jak Jezus Piotrowi.

Przebaczenie to jedna z najodważniejszych rzeczy, na jakie stać człowieka. Jak się tego uczyć? Od czego zacząć?

Ćwicz na małych rzeczach. Nie czekaj na wielką krzywdę. Wybacz żonie lub mężowi zapomnianą prośbę, córce brak SMS-a, koledze głupią uwagę. To buduje w Tobie „pamięć mięśniową” przebaczenia.

Pozwól sobie na kruchość. Twoja słabość i łzy to nie wstyd. To dowód, że jesteś żywy i że zachowałeś serce.

Odpuść bagaż. Jeśli czujesz dziś to ciężkie brzemię, pamiętaj: ono nie jest Twoją własnością. To bagaż, który kiedyś wziąłeś, ale nie musisz go nieść do końca drogi. Możesz go odkładać po jednym małym kamyku.

Wybacz sobie dzisiejsze lenistwo, mocniejsze słowo. Odpuść bliskiej osobie tę jedną rzecz, która uwiera Cię od kilku dni. Popatrz na siebie w lustrze i powiedz cicho: „Dobra… dzisiaj też próbowałem. To już dużo”.

Przebaczenie nie jest nagrodą dla tych, którzy nigdy nie upadli. To ciepły koc, który darowujemy samym sobie. Krok po kroku. Bardzo powoli. Za każdym razem, gdy odkładasz choćby najmniejszy kamyk - w Twojej piersi robi się trochę luźniej. Trochę lżej. Trochę bardziej pozwalasz sobie na głębszy oddech.

Trzymam za Ciebie kciuki. Naprawdę mocno. Wierzę, że dasz radę - nawet jeśli będzie to szło powoli i z przerwami. Sam próbuję robić to codziennie. I powiem Ci, naprawdę warto.

REKLAMA

ukwaś sam



JOGURT
sprzyjający odchudzaniu

zawiera szczep Lactobacillus gasseri
znany jako “probiotyk fitnesss”

zrób jogurt bez cukru, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych
lub pod tel. 600-58-99-79



eprasa.pl 1ed604800d

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Zwrot niechcianych prezentów



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773.

Święta minęły. Choinka jeszcze czasem stoi w kącie, bombki czekają na pudełko, a my - już z lekkim dystansem - patrzymy na prezenty. I nagle pojawia się ta myśl, której w Wigilię nikt nie chce wypowiedzieć na głos: „No… nie do końca o to mi chodziło”. Sweter o trzy rozmiary za duży, perfumy „jak u cioci”, gadżet, który był kupiony raczej z potrzeby zamknięcia tematu niż z olśnienia. Dobre intencje były, serce było czyste, ale efekt - średni.

I tu wchodzi prawo, całe na biało. A raczej: wchodzi ostrożnie, bo wbrew obiegowym opiniom nie każdy prezent da się po prostu oddać.

Zacznijmy od najczęstszego mitu: „Przecież mam 14 dni na zwrot”. Owszem - ale nie zawsze. Ten magiczny termin dotyczy umów zawieranych na odległość albo poza lokalem przedsiębiorstwa. Czyli: zakupy przez internet, telefon, platformy sprzedażowe, ale też sytuacje bardziej analogowe - zakupy na pokazach, targach, prezentacjach w hotelach czy sprzedaż „z teczką” po domach. Tam konsument może odstąpić od umowy bez podawania przyczyny. Prezent nietrafiony? Gust się zmienił? Trudno - prawo nie pyta o powód.

Jeżeli jednak prezent został kupiony w sklepie stacjonarnym, sytuacja zmienia się zasadniczo. I tu trzeba powiedzieć wprost: sprzedawca nie ma obowiązku przyjęcia zwrotu towaru pełnowartościowego. Sweter może być piękny, nienoszony, z metką, ale jeśli nie ma wady - prawo nie zmusza sklepu do jego przyjęcia. Jeżeli sklep pozwala na zwroty „do 30 dni”, „do 14 dni”, „po świętach” - to nie dlatego, że musi, tylko dlatego, że chce. To element polityki handlowej, a nie kodeksowy nakaz.

Oczywiście, wiele sieci handlowych wychodzi klientom naprzeciw. Warunki są jednak konkretne: nienaruszone opakowanie, brak śladów używania, paragon lub faktura. Czasem zwrot pieniędzy, czasem tylko wymiana albo bon. Warto więc - zanim z oburzeniem staniemy przy ladzie - sprawdzić regulamin konkretnego sklepu.

Osobną kategorią są wady. Jeżeli prezent jest uszkodzony, nie działa albo ma wadę ukrytą, wchodzimy w zupełnie inny reżim prawny - rękojmię. I tu nie ma znaczenia, czy to prezent, czy zakup „dla siebie”. Reklamować może obdarowany (jeśli dostał dowód zakupu), a sprzedawca nie może udawać, że problemu nie ma.

Noworoczne wnioski? Po pierwsze: nie wszystko, co nam się „wydaje”, wynika z prawa. Po drugie: paragon włożony do pudełka to nie brak zaufania, tylko realny prezent. Po trzecie: jeżeli już coś oddajemy - róbmy to bez pretensji. Prawo konsumenckie to nie worek bez dna, tylko zestaw konkretnych reguł.

A jeśli prezentu nie da się zwrócić? Cóż. Zawsze zostaje plan B: regifting, odsprzedaż… albo nauka dystansu. W końcu nie każdy nietrafiony prezent musi być porażką. Czasem jest po prostu lekcją - również prawną.

O ZDROWIU

Kogo badać profilaktycznie ?



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

www.drkrzesniak.pl

Obserwowany w ostatnich dziesięcioleciach gwałtowny wzrost liczby coraz bardziej skomplikowanych badań laboratoryjnych oraz technik obrazowych - takich jak tomografia komputerowa, rezonans magnetyczny czy badania genetyczne - przyczynia się do wcześniejszego wykrywania wielu schorzeń. Choć sprzyja to szybszemu wdrażaniu terapii, nie zawsze przekłada się na skuteczne działania profilaktyczne. Profilaktyka to bowiem postępowanie mające na celu niedopuszczenie do samego rozwoju choroby.

Liczne badania potwierdzają, że czynniki genetyczne odpowiadają za około 15% zachorowań, a zanieczyszczenie środowiska za ok. 20%. Aż 65% chorób jest jednak ściśle związanych z trybem życia. Główną rolę odgrywają tu: dieta, umiejętność rozładowywania stresu, higiena psychiczna, zdrowy sen, regularny wysiłek fizyczny oraz unikanie używek, takich jak tytoń, alkohol, narkotyki czy napoje energetyzujące.

Istnieją rodziny i środowiska, w których pewne schorzenia występują częściej. W niektórych liniach genetycznych regularnie pojawiają się zawały serca, udary mózgu, nowotwory czy choroby autoimmunologiczne (np. choroba Hashimoto, reumatoidalne zapalenie stawów, choroby neurodegeneracyjne oraz cukrzyca).

Ponieważ większość funduszy w systemie ochrony zdrowia przeznacza się na leczenie już rozwiniętych schorzeń, brakuje środków na profilaktykę i powiązane z nią poradnictwo. Choć stwierdzenie, że lekarze „żyją z chorób”, a nie z zapobiegania im, może brzmieć banalnie, tak właśnie skonstruowany jest obecny system.

Badania epidemiologiczne prowadzone w Polsce potwierdzają, że diagnostykę profilaktyczną powinno się wykonywać przede wszystkim u osób zdrowych, pochodzących z rodzin obciążonych zawałami serca, udarami, cukrzycą, nadciśnieniem tętniczym czy otyłością.

Przykładowo, zanim rozwinie się pełnoobjawowa cukrzyca, u osób z grupy ryzyka można wykazać nieprawidłową tolerancję glukozy. Wymaga to jednak przeprowadzenia dłuższego, bo trwającego 4 godziny, testu obciążenia glukozą (tzw. krzywej cukrowej). Powszechnie stosowane testy 2-godzinne są ukierunkowane jedynie na wykrycie już istniejącej choroby. Aby nie dopuścić do jej rozwoju, konieczna jest u takich osób zmiana nawyków żywieniowych - wzbogacenie diety w kwasy omega-3 i antyoksydanty - oraz regularna aktywność fizyczna.

Z kolei w rodzinach obciążonych zawałami i udarami bardzo przydatne jest badanie poziomu homocysteiny we krwi. Jej podwyższone stężenie sprzyja procesom zakrzepowym w naczyniach krwionośnych oraz zapaleniom żył. W ramach profilaktyki skuteczną metodą okazuje się suplementacja metylowanymi witaminami z grupy B oraz odbudowa mikroflory bakteryjnej jelit.

O innych aspektach zapobiegania chorobom napiszę przy kolejnych okazjach.



eprasa.pl 1ed604800d

Pociąg grozy na stacji w Dęblinie

Wymarznięte, wycieńczone i głodne znalazły pomoc, schronienie, a w wielu przypadkach nowy dom. W styczniu 1943 roku partyzantom z terenu Dęblina, Ryk i okolic udało się uratować półtora tysiąca Dzieci Zamojszczyzny



W wyniku akcji przesiedleńczej Niemcy wywieźli w bydlęcych wagonach tysiące mieszkańców Zamojszczyzny. Ratunek im nieśli kolejarze, partyzanci i zwykli mieszkańcy, także z naszych okolic (zdjęcie poglądowe z archiwów Instytutu Pamięci Narodowej)

Zimą, 83 lata lata temu, Niemcy rozpoczęli masowe wysiedlenia polskiej ludności na terenie Zamojszczyzny. Akcja nosiła nazwę Generalnego Planu Wschodniego i zakładała masowe wypędzanie całych rodzin, w tym również dzieci. Okupanci zamierzali siłą i brutalnością doprowadzić nie tylko do wysiedleń, ale i zgermanizowania Europy Wschodniej.

Wysiedleni byli początkowo umieszczani w obozach przejściowych w Zamościu i Zwierzyńcu, gdzie w urągających warunkach oczekiwali na dalsze decyzję oprawców. Zwykle Niemcy wysyłali ich do obozów koncentracyjnych, takich jak Auschwitz, Majdanek, Gross Rosen, Bergen, Belsen itd. Były też liczne przypadki kierowania do pracy przymusowej. Dzieci zaś masowo wysyłano do Rzeszy w celu germanizacji.

SKŁADY BEZ STACJI DOCELOWEJ

Wywózki z obozów przejściowych rozpoczęły się w styczniu 1943 roku. Z racji na porę roku i warunki, w jakich przebywali ludzie, transporty utrwaliły się w świadomości Polaków jako pociągi śmierci. W każdym z miejsc postoju składy wywołały zgrozę i oburzenie, które potęgował widok martwych dzieci, co nie było rzadkością. Dziś świadczą o tym masowe pochówki rozsiane po różnych miastach, gdzie pociągi się zatrzymywały. Natomiast obraz wycieńczonych i przestraszonych, ale żyjących dzieci budził powszechną mobilizację wśród konspiracji, bez względu na opcję polityczną, z jakiej się wywodziła. Pomagali również zwykli mieszkańcy.

Tak dramatycznie wyglądające pociągi nie były w tamtym czasie rzadkością. Pojawiały się w różnych miejscach: w Sobolewie, Łaskarzewie, Pilawie, Lublinie, Mordach, Siedlcach czy Łukowie. Jeden z transportów wjechał także na stację w Dęblinie. Informacje o pociągu śmierci wypełnionym ludźmi, jaki przybędzie do naszego rejonu, dotarły do kolejarzy od członków konspiracji z okolic Garwolina. Partyzanci bowiem bacznie obserwowali pociągi towarowe jadące ze wschodu na zachód. Szczególnie interesowały ich te, które nie miały stacji docelowej. W taki właśnie sposób przewożone były Dzieci Zamojszczyzny.

KOLEJARZE OGŁOSILI ALARM

Niemcy robili co mogli, aby ukryć proceder przewożenia pociągami stłoczonych ludzi. W tym celu m.in. zmieniali stacje docelowe. Ale nie na wiele się to zdało, bo polscy partyzanci szybko wykrywali transport i ruszali na pomoc.

Pewnej styczniowej, bardzo mroźnej nocy, około godziny 2 na stację wjechał pociąg towarowy. Skład od razu przykuł uwagę dęblińskich kolejarzy, ponieważ ku zaskoczeniu wszystkich, co zwykle się nie zdarzało, został skierowany na bocznicę kolejową. W dodatku transport nie był pilnowany, co tylko ośmieliło pracowników kolei. Ci pod osłoną nocy postanowili sprawdzić, co jest w dziesięciu wagonach. Po otwarciu jednego z nich ich oczom ukazała się masa stłoczonych, wyziębniętych, wystraszonych i zdezorientowanych dzieci i ich matek.

Kolejarze postanowili ogłosić alarm. Poinformowali też grupy konspiracje z rejonu Garwolina, dzięki czemu do akcji wkroczyli wszyscy lokalni partyzanci z Armii Krajowej, Batalionów Chłopskich i Armii Ludowej. Mimo różnic politycznych, partyzanci działali ramię w ramię ratując Polaków. Każdy z oddziałów uruchomił swoje punkty medyczne i przygotował je na przyjecie poszkodowanych. Dodatkowo obstawił cały obszar stacji kolejowej szczelnym kordonem pilnując, by Niemcy nie zechcieli przeszkadzać w ratowaniu ofiar.

POMAGALI PARTYZANCI I MIESZKAŃCY

W efekcie akcji, wszystkie konspiracyjne punkty medyczne zostały wypełnione poszkodowanymi. Wielu z nich trafiło następnie do pobliskich szpitali. Zdrowymi zaś ofiarami niemieckich wysiedleń zajęli się mieszkańcy okolicznych wiosek. Ci odegrali niepoślednią rolę. Przyjmowali poszkodowanych do siebie, otaczając ich opieką.

Dzięki takiej postawie kolejarzy i partyzantów, udało się uratować wszystkie 1500 osób, jakie były w bydlęcych wagonach. Partyzanci dopilnowali, by furmanki z poszykowanymi dotarły tam, gdzie powinny. Okoliczni chłopi mimo siarczystego mrozu wykonali nieraz po trzy i więcej kursów na stacje po odbiór matek i dzieci. Poświęcenie i szybka organizacja, jak też zgranie pozwoliły uratować wszystkich, a Niemcom dało do zrozumienia, że takich pociągów przed polską konspirację ukryć się nie da.

Wszyscy uratowani z tego pociągu prawdopodobnie przeżyli wojnę, lecz ich dalsze losy są nieznane. Wiadomo ze kilkoro Dzieci Zamojszczyzny po osiągnięciu pełnoletności osiadło w naszej okolicy na stałe, zakładając rodziny. Obecnie trudno jednak ustalić konkretne liczby i nazwiska. Po wojnie ci ludzie nie chcieli mówić o tym, co przeżyli. Podobnie zachowywali się partyzanci, kolejarze i mieszkańcy okolicznych miejscowości.

opr. Tomasz Kępka

Generalny Plan Wschodni, czyli Generalplan Ost był planem osadnictwa germańskiego na terenach położonych na wschód od granicy Niemiec sprzed 1939 roku. Opracowany został w 1941 roku w Głównym Urzędzie Bezpieczeństwa Rzeszy. Generalny Plan Wschodni zakładał, że w ciągu 20 lat z 45-60 mln mieszkańców tych terenów (5-6 mln Żydów) będzie wyniszczonych i wysiedlonych 30-50 mln osób (w tym 85% wszystkich Polaków - 20 mln). Pozostałe osoby planowano przeznaczyć do niewolniczej pracy. Niewielka zaś liczba osób podlegałaby germanizacji. Na terenach kolonizowanych planowano osiedlenie w pierwszych 10 latach 4 mln kolonistów niemieckich, później jeszcze 6 mln. Na ziemiach polskich władze III Rzeszy już od 1939 roku prowadziły akcję kolonizacyjno-germanizacyjną na tzw. obszarach wcielonych do Rzeszy, głównie w Wielkopolsce i na Pomorzu, a w latach 1942-43 na Zamojszczyźnie.

Opowiedz nam o historii

Znasz ciekawych ludzi, którzy mają do opowiedzenia ciekawe historie? Muszą być to historie lokalne, dotyczące powiatu ryckiego lub osób z nim związanych. Nieistotne, czy będą to czasy międzywojnia, II wojny światowej, czy PRL-u. Zadzwoń: Tomasz Kępka, tel. 511 192 743.

Pokażemy w gazecie Twoje zdjęcia

Drodzy Czytelnicy, jeśli posiadacie w domowych archiwach fotografie ukazujące historię naszych miejscowości oraz przeszłość ich mieszkańców, przynieście je do nas. Do zdjęć dołączcie krótki opis. Zapraszamy do redakcji: ul. Szkolna 1 w Rykach. E-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

eprasa.pl 1ed604800d

Krawiec, dzięki któremu wybudowano synagogę

W 1880 r. w Żelechowie wybuchł wielki pożar, który pochłonął drewnianą synagogę. Wskutek pożogi gmina żydowska strasznie zubożała. Przez kilka lat Żelechów nie miał bóżnicy



Dawny Żelechów

Prezentowane zdjęcie synagogi wykonane zostało około 1915 r. Nowo wybudowana synagoga znajdowała się na placu ogrodzonym parkanem u zbiegu dzisiejszych ul. Staszica i Piłsudskiego. Zaliczano ją do najpiękniejszych w Polsce

Żydzi zbierali się wtedy w bractwach i modlili się w szabas i święta w prywatnych domach. Z czasem wybudowano drewniany bejt-midrasz (tzw. dom studiów) a obok drewnianą synagogę. Był to budynek parterowy, o dachu czterospadowym. Wkrótce pewien żydowski krawiec, niejaki Mojsze Notes, wystąpił z inicjatywą powołania komitetu dla uzyskania środków na budowę murowanej synagogi. Członkowie komitetu zdecydowali, że każdy żelechowski Żyd zapłaci składkę na ten święty cel. Co tydzień Notes odwiedzał domy i zbierał składki, które wszyscy chętnie płacili.

Około roku 1885, mając jeszcze niewielkie fundusze, przystąpiono do budowy bóżnicy. Mojsze Notes zamówił projekt u architekta i sam dozorował robotników budowlanych. Wybudowanie zewnętrznych ścian, dachu, podłogi, okien i pomieszczenia dla kobiet po obu stronach synagogi trwało kilka lat. W środku ustawiona została prowizoryczna bima (podwyższenie) na czytanie Tory i aron ha-kodesz (szafa ołtarzowa). Już wtedy żelechowscy Żydzi chodzili modlić się do nowej synagogi.

Upłynęło kilka lat, zanim Mojsze Notes zebrał trochę pieniędzy i kontynuował budowę. Zrobiono bimę, ozdobiono aron ha-kodesz, wykonano także dwie szafy z ławkami dookoła. Szafy te służyły do przechowywania świec na święto Jom Kippur. Następnie wstawiono kilka długich stołów z ławami. Ściany i sklepienie były z czerwonej cegły - nieotynkowane. Po jakimś czasie otynkowano ściany i sklepienie, na którym namalowano dwanaście znaków zodiaku. Na frontonie umieszczono tablice Mojżeszowe z przykazaniami, a po obu ich stronach lwy. Te tablice były widoczne już z daleka.

Ze względu na trwający spór z rabinem, wykończenie synagogi przeciągało się. Przedwcześnie zmarł także Mojsze Notes, w związku z tym prace przy synagodze zostały całkowicie wstrzymane.

W roku 1909, po tym jak miejsce rabina objął Izaak Dawid ha-Kohen, powołano specjalny komitet ukończenia synagogi. Została wykonana galeria babińca, przemalowano ściany na biało, zrobiono też ładny aron ha-kodesz. Miejsca w nowych ławkach sprzedawano obywatelom.

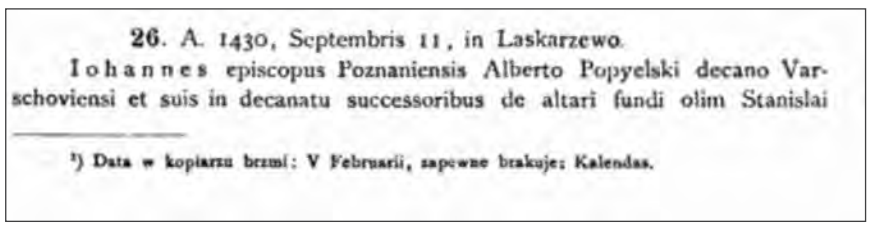
Nowo wybudowana synagoga znajdowała się na placu ogrodzonym parkanem u zbiegu dzisiejszych ul. Staszica i Piłsudskiego. Zaliczano ją do najpiękniejszych w Polsce. Była to budowla neobarokowa, założona na planie czworokąta, dwukondygnacyjna, zwieńczona w fasadzie szczytem. Posiadała kilkanaście dużych, głęboko osadzonych okien, zdobionych u góry łukowatymi obrzeżami z czerwonej cegły. Wejście główne, także z łukowatymi obrzeżami u góry, znajdowało się od zachodu na osi budowli. Ściana wschodnia (tylna) miała formę łagodnej absydy, w której umieszczone były trzy okna w górnej kondygnacji oraz podwójne drzwi w dolnej. Fasada była bogato zdobiona. Jej szczyt wieńczyły tablice Mojżeszowe i sześć wielkich głowic w kształcie nakrytych kielichów.

Wnętrze synagogi wyglądało skromnie. Było ono podzielone ogromną kotarą na dwie części: część główną wschodnią, w której modlili się mężczyźni i znacznie mniejszą część zachodnią, gdzie modliły się kobiety. Centralnym miejscem bóżnicy było podwyższenie z daszkiem wspartym na sześciu metalowych słupach (tzw. bima). Wewnątrz bimy znajdował się stół do wykładania i czytania Tory. Ściany wewnętrzne synagogi były tynkowane, malowane na biało. Ściany zewnętrzne - boczne i tylna - były pozbawione tynków.

Michał Sztelmach, Dawny Żelechów

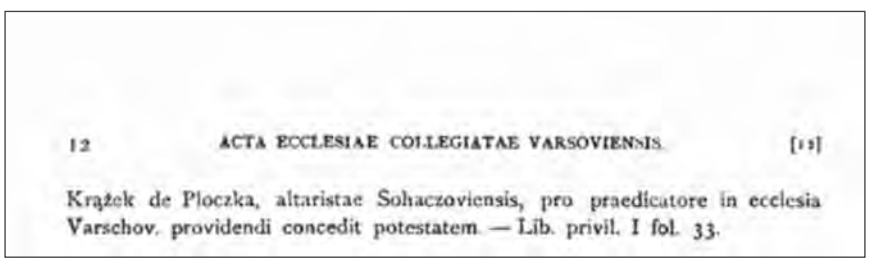
Historyczny dokument z Łaskarzewa

Średniowieczny akt związany z warszawską kolegiatą został wystawiony właśnie w Łaskarzewie



26. A. 1430, Septembris 11, in Laskarzewo.
Iohannes episcopus Poznaniensis Alberto Popyelski decano Varschoviensi et suis in decanatu successoribus de altari fundi olim Stanislai

[1]) Data w kopiarzu brzmi: V Februarii, zapewne brakuje: Kalendas.



12 ACTA ECCLESIAE COLLEGIATAE VARSOVIENSIS [12]

Krążek de Ploczka, altaristae Sohaczoviensis, pro praedicatore in ecclesia Varschov. providendi concedit potestatem. — Lib. privil. I fol. 33.

Jak informuje strona „Łaskarzew na starej fotografii", odnaleziono wyjątkowy dokument związany z jedną z najważniejszych świątyń w Polsce. Chodzi o „Akta Kościoła Kolegiackiego w Warszawie", które – co szczególnie ciekawe – zostały wystawione w Łaskarzewie.

Dawna kolegiata warszawska, dziś Archikatedra św. Jana Chrzciciela na Starym Mieście w Warszawie, to miejsce o ogromnym znaczeniu historycznym. To tam odbywały się koronacje królów i zaprzysiężenie Konstytucji 3 Maja. Świątynia została niemal całkowicie zniszczona w 1944 roku, a po wojnie starannie odbudowana. Do dziś zachwyca gotycką formą i kryje grobowce wybitnych Polaków.

Odnaleziony dokument pochodzi z 1430 roku. Po jego przetłumaczeniu okazało się, że biskup poznański wyraził w nim zgodę, aby dziekan warszawski i jego następcy mogli przeznaczyć środki z funduszu ołtarza Stanisława Krążka na utrzymanie kaznodziei w warszawskim kościele. Wcześniej pieniądze te były przeznaczone na ołtarz w Sochaczewie. Akt dawał więc oficjalne pozwolenie na finansowanie stałego duchownego w warszawskiej kolegiacie.

To odkrycie jest kolejnym dowodem na to, że Łaskarzew był w średniowieczu ważnym miejscem. Istniał tu dwór biskupi i właśnie tutaj podpisywano istotne dokumenty kościelne, także te dotyczące Warszawy.

źródło: „Łaskarzew na starej fotografii"

Przedwojenny pisarz związany z Żelechowem

W latach 20. XX w. dyrektorem Szkoły Średniej 4-klasowej im. Joachima Lelewela w Żelechowie (gimnazjum ogólnokształcącego) był Bronisław Pasławski, który przybył do Żelechowa z Sarn na Polesiu wraz z grupą nauczycieli z tamtych okolic



Dawny Żelechów

Fotografia ks. Stanisława Pasławskiego została wykonana 13 czerwca 1920 r.

Prefektem gimnazjum był wówczas jego brat ks. Stanisław Pasławski. Był on autorem licznych powieści dla młodzieży, popularnych w dwudziestoleciu międzywojennym. Napisał m.in. „Triumf przyjaźni", „Kłopoty figlarza", „Młode serca", „Nieuchwytne skarby", „Tajemnica sieroty", „Dziecię puszczy".

W katalogu Biblioteki Narodowej znajdziemy wiele książek autorstwa ks. Stanisława Pasławskiego. Większość z nich wydana została nakładem Wydawnictwa Księży Pallotynów.

Michał Sztelmach, Dawny Żelechów

eprasa.pl 1ed604800d

Twój Głos nr 2(1143) | 13 stycznia 2026 | www.twojglos.pl

NasTroje w Literaturze

„Zagubione w tłumaczeniu”



Piotr Strzeżysz

To, o czym chcę dziś opowiedzieć, przydarzyło mi się podczas podróży w Iranie, jesienią, dwa tysiące dwudziestego trzeciego roku. Byłem wtedy od kilku miesięcy w podróży rowerowej do Indii i powoli zbliżałem się do granicy irańsko-pakistańskiej. Dochodził wieczór i - jak to miałem w zwyczaju pod koniec każdego dnia - rozglądałem się już za odpowiednim miejscem do spania. Zamierzałem spędzić noc w namiocie, najlepiej gdzieś blisko zabudowań, bo bezpieczniej, ale jak na złość, wokół mnie rozciągała się jedynie kamienista pustynia. Według mapy powinienem dojechać do stacji benzynowej, ale w miejscu gdzie ją zaznaczono, niczego nie było.

Słońce powoli chowało się za horyzont i dalsza jazda nie miała sensu. Postanowiłem zanocować przy drodze i wtedy zatrzymał się przy mnie samochód. Wysiadł z niego ubrany w białą dżalabiję mężczyzna i zaczął do mnie mówić w niezrozumiałym języku. Założyłem, że próbował mi coś przekazać w języku beludżi, w końcu jechałem przez irański Beludżystan. Wyjąłem smartfona i za pomocą translatora przeprowadziłem krótką konwersację. Jak słusznie założyłem, mężczyzna pytał dokąd jadę i kiedy zrozumiał, że zamierzam nocować na pustyni, zaoferował nocleg w swoim domu. Zgodziłem się bez wahania. Jego wioska, Tacht Malek, znajdowała się kilka kilometrów od głównej drogi, prowadziła do niej szutrówka wzdłuż jednego z górskich zboczy.

Kiedy dotarliśmy na miejsce, było już prawie ciemno. Cała wioska składała się z kilku chałup, oddzielonych od siebie glinianym ogrodzeniem. Zanim jeszcze zatrzymaliśmy się przed bramą, otoczyły mnie beczące wniebogłosy kozy. Dostałem pokój, pusty, wyłożony jedynie dywanem, jakaś kobieta przyniosła herbatę i na pewien czas zostałem sam.

Nie zdążyłem zapytać, gdzie jest ubikacja i nie wiedziałem, czy jeszcze ktoś w ogóle do mnie przyjedzie, ale założyłem, że na pewno ktoś się pojawi. Byłem głodny. Najchętniej rozłożyłbym kuchenkę i podgrzał kupiony w południe ryż z kurczakiem, ale warunki na rozpalanie ognia nie były najlepsze. Cała podłoga wyłożona była dywanem, a pokój był pozbawiony okna. Czekałem zatem na rozwój wydarzeń. Tak jak myślałem, za jakiś kwadrans mężczyzna wrócił w towarzystwie starszego pana, kobiety z maleńkim dzieckiem i kilkuletniej dziewczynki.

Gdyby nie smartfon, raczej trudno byłoby dogadać się z kimkolwiek (choć może dałoby się co nieco wyjaśnić gestami), czy też dowiedzieć się, kto z kim pozostaje w jakich relacjach. Tłumaczyłem z angielskiego na beludżi i odwrotnie. Z doświadczenia wiedziałem, że tłumaczenie na polski jest mniej dokładne i częściej wychodzą nieporozumienia, żeby nie powiedzieć - słowne absurdy. Po kilku próbach i wzajemnych wymianach uprzejmości wszystko było jasne. Mężczyzna nazywał się Abdul Madżi, miał 40 lat, dwie żony (z których jedną przyprowadził do pokoju) i dwójkę dzieci.

Żona przyniosła termos herbaty, wielką salaterkę cukru w kostkach i szklanki. Wystukiwanie na klawiaturze pytań i odpowiedzi trwało na tyle długo, że w pewnym momencie postanowiłem napisać dosłownie: „jestem głodny”. Wywołało to niemal panikę. Przeczytawszy zdanie, Abdul krzyknął coś do żony, która poderwała się momentalnie z podłogi, chwyciła najmniejsze dziecko i zniknęła za drzwiami. Chwilę po niej wyszli wszyscy poza starszym panem. Próbowałem z nim rozmawiać, ale konwersacja zupełnie się nie kleiła i szybko zrozumiałem, że mężczyzna chyba nie umiał przeczytać tego, co pojawiało się na ekranie smartfona.

Nie bardzo wiedziałem co dalej robić. Jakoś głupio mi było wykładać własny prowiant i jeść przy mężczyźnie. Ale było coś jeszcze - chciało mi się siku i to mocno. Podniosłem się z podłogi i być może tata Abdula pomyślał o tym samym, bo również wstał i na migi pokazał mi, abym poszedł za nim, po czym zaprowadził mnie do wychodka. Dobrze, że wziąłem latarkę, bo w środku nie było światła. Zrobiłem co trzeba, mężczyzny na zewnątrz już nie było.

Wróciłem do pustego pokoju. Czekałem kolejny kwadrans. Wyjąłem w końcu swoje zapasy i zacząłem jeść zimny ryż i fragmenty kurczaka. I wtedy usłyszałem hałas na korytarzu. Drzwi otworzyły się i do środka wszedł Abdul, a za nim żona z kolacją. Warzywa w ostrym sosie, ryż i owoce.

Jedliśmy wszyscy we troje, oczywiście rękoma, popijając wszystko aromatyczną, gęstą herbatą. W pewnym momencie przyszedł ktoś jeszcze. Za chwilę dowiedziałem się, że był to kolega z sąsiedztwa. I tak sobie wtedy pomyślałem, kiedy słuchałem tego języka, którego nie rozumiałem, jak Abdul tłumaczył koledze, co się tu dzieje, skąd się wziąłem, kim jestem, że w zasadzie - nie wiem, co on mówi. To znaczy, co dokładnie mówi, co powiedział. Poczułem taką porażkę, porażkę polegającą na tym, że niczego sensownego i ważnego nie powiedziałem i tak naprawdę nie wiem, co on powiedział, co jest prawdą, a co fałszem. Może tylko tyle, że jestem Piotr z Polski, że jadę do Indii i nic więcej.

I przypomniała mi się wtedy książka nieżyjącego już poety i tłumacza Stanisława Barańczaka, „Zagubione w tłumaczeniu”. Jak wiele rzeczy ucieka w tłumaczeniu, ile rzeczy się gubi, zaprzepaszcza. I tak pomyślałem o sobie, że to, czego doświadczam i opowiadam, na relacjach, a potem w publikowanych na kanale youtube filmach, czy napisanych książkach, ile rzeczy gubię, przeinaczam, wypaczam. Zazwyczaj niczego przecież nie sprawdzam, nie doszukuję się źródeł, po prostu biorę za prawdę to, czego doświadczam.

Ktoś mógłby powiedzieć, że jadę jak taki nieudolny tłumacz, który gubi esencję tego, co chce, bądź powinien przekazać. To prawda, często przeinaczam. Ale za każdym razem, przy każdej próbie opowiedzenia świata powstaje przecież nowa treść, bo czyż istnieje w ogóle stuprocentowa ekwiwalencja? Czy da się cokolwiek przełożyć tak, aby było dokładnie tym samym?

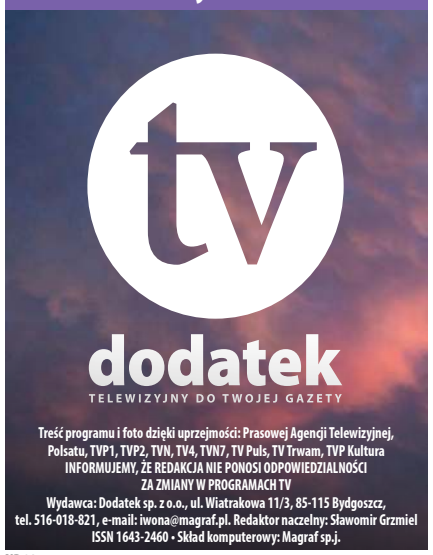
Największa nieprzekładalność spotkania miała dopiero nadejść. Wczesnym rankiem, po śniadaniu, Abdul wszedł do pokoju z rachunkiem i dwiema kartami bankomatowymi. Chciał przelew na nowy dom, bo buduje go dla drugiej żony. A wydawało mi się, że nawet bez języka było jasne, że nie jestem milionerem i że jadąc przez Iran, nie mogę każdemu z rana po śniadaniu przelewać funduszy na budowę domu... A zresztą, nawet gdybym mógł, to czy powinienem to robić?

Wyjąłem dwudziestodolarowy banknot, to i tak było sporo za kolację i pokój z dywanem. Abdul wzniósł oczy ku niebu i robił gesty, jakby odmawiał przyjęcia gotówki. Przyjął jednak zapłatę. Zanim wyjechałem, próbowałem jeszcze tłumaczyć, że nie jestem milionerem i że nie mogę pomóc w taki sposób. Abdul kiwał głową, ale nie wiem, co zrozumiał, co pomyślał... Było mi smutno, bo czułem się winny, choć chyba nie zrobiłem niczego niewłaściwego. Przyjąłem gościnę, a kiedy okazało się, że mam zapłacić, zapłaciłem. A jednak coś zostało niewypowiedziane, coś się wypaczyło, źle przetłumaczyło. I wydaje mi się, że nawet gdybyśmy doskonale znali swoje własne języki, nie zbliżyłoby to nas do siebie, nie dostąpilibyśmy wzajemnego zrozumienia. Może czasem lepiej pozostać obcym.



eprasa.pl 1ed604800d

16-22 stycznia 2026



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 03

Piątek



00:55 TVN 7

Pan Church
Dramat, USA, 2016

Obsada: Eddie Murphy, Britt Robertson, Natascha McElhone, Xavier Samuel, Lucy Fry.
Historia wyjątkowej przyjaźni, która rozwija się, gdy mała dziewczynka i jej umierająca matka korzystają z usług utalentowanego kucharza - Henry'ego Josepha Churcha. To, co zaczyna się jako sześciomiesięczna umowa, obejmuje piętnaście lat i tworzy więź rodzinną, która trwa wiecznie.

Sobota



23:30 TVP 1

Bogowie ulicy
Kryminał, thriller, USA, 2012

Akcja rozgrywa się na ulicach Los Angeles. To tu - uchodzące za najniebezpieczniejsze południowe obszary miasta - patroluje były komandos Brian Taylor, któremu towarzyszy zawodowy partner Mike Zavala. W tych okolicach niepodzielnie rządzą gangi, prowadzące z każdym swoim przeciwnikiem wojnę na śmierć i życie. Również życie obu policjantów ciągle wisi na włosku. Sytuacja staje się jeszcze bardziej groźna, gdy Mike i Brian pewnego dnia odkrywają przypadkowo makabryczną zbrodnię, za którą stoi potężny kartel narkotykowy.
INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 02:35

Niedziela



00:30 TVP 1

Powrót do tamtych dni
Dramat obyczajowy, Polska, 2021

Tomek mieszka sam z matką, bo jego ojciec Alek wyjechał do USA za pieniędzmi. Niespodziewanie mężczyzna pojawia się w domu z naręczem prezentów, ale nie wyjaśnia powodu swojego powrotu. Wszyscy wydają się szczęśliwi, jednak coś niepokojącego wisi w powietrzu. W miarę upływu czasu daje się zauważyć, że Alek walczy z silnym uzależnieniem od alkoholu, co stopniowo niszczy rodzinę Tomka oraz jego dzieciństwo. Chłopiec musi bardzo szybko dorosnąć i zmierzyć się z rzeczywistością niepisaną żadnemu dziecku.
INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 21:25

Poniedziałek



22:15 POLSAT

Zawód: Szpieg
Sensacyjny, Niemcy, USA, Japonia, Francja, 2001

Akcja filmu zaczyna się w roku 1991, gdy wybierający się na zasłużoną emeryturę weteran CIA Nathana Muira (Robert Redford) dostaje wiadomość, że jego były podopieczny Tom Bishop zwany „Boy Scout" (Brad Pitt) został aresztowany przez Chińczyków podczas niebezpiecznej akcji i za 24 godziny ma się odbyć jego egzekucja. Obawiając się międzynarodowego rozgłosu i związanego z nim skandalu, decydenci CIA decydują się zrezygnować z próby odbicia Bishopa. Muir rusza w najbardziej niebezpieczną misję w całej swojej karierze, by na własną rękę ocalić przyjaciela.

Wtorek



20:00 TVP KULTURA

Nie do obrony
Teatr Telewizji, 1976

Reżyseria: Jerzy Gruza. Aktorzy: Wojciech Pszoniak, Jadwiga Barańska, Joanna Żółkowska, Małgorzata Braunek, Anna Chodakowska, Edmund Fetting, Krzysztof Wakuliński
Bohaterem spektaklu jest adwokat, Bill Maitland, który prowadzi kancelarię adwokacką w Londynie. Zajmuje się sprawami rozwodowymi - omawia ze swoimi klientkami różne powody rozpadu ich małżeństwa. Bill ma żonę, dorosłą córkę i kochankę Lizę. Była kochanka Shirley porzuca pracę w jego kancelarii. Żona wie o romansie Billa. Bill zdaje sobie sprawę, że znalazł się w sytuacji bez wyjścia.

Środa



23:00 TVN

Troja
Przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004

Parys uprowadził Helenę od jej męża, króla Menelaosa, dopuszczając się w ten sposób zdrady, którą mógł odkupić tylko przelaną krwią. Ten, kto znieważył Menelaosa obrażał również jego brata Agamemnona, potężnego króla Myken. Na ich wezwanie greckie królestwa jednoczą swe siły, aby odbić Helenę i ocalić honor króla Sparty. W rzeczywistości Agamemnon przystępuje do wojny nie po to, aby bronić honoru swego brata, ale aby dołączyć do swojego imperium Troję, otoczone murami miasto, cieszące się sławą niezwyciężonego.
INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 20:00

Czwartek



23:30 TVP 2

Chłopiec w pasiastej piżamie
Dramat wojenny, USA, 2008.

8-letni Bruno mieszka w wielkim, komfortowym domu w Berlinie, wraz z ojcem, matką i 12-letnią siostrą, Gretel. Rodzina wysoko postawionego niemieckiego oficera żyje w dobrobycie, z dala od wojny i ludzkich cierpień. Patrząc na ten sielski obrazek z początku filmu, trudno sobie wyobrazić, że toczy się okrutna wojna, giną ludzie. Gdy ojciec zostaje mianowany komendantem obozu zagłady, zostaje zburzony ten pozorny porządek i ład. Rodzina musi przeprowadzić się z Berlina gdzieś daleko na wieś. Zamieszkują w budynku przypominającym raczej betonowo-żelbetonową fortecę...

PIĄTEK • 16 stycznia

TVP 1

05:25 **Wichrowe wzgórze** - serial
06:10 **Akacjowa 38** - serial, 2017
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:30 **Agape Blisko Ciebie** - mag.
08:00 **Serwis Info; Pogoda Info**
08:20 **Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
09:00 **Rancho** - serial obycz., 2011
10:00 **Komisarz Alex** - serial krym.
11:00 **Ojciec Mateusz** - serial
12:00 **Serwis Info**
12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**
12:40 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Camargue** - dokument, Franc., 2022
14:00 **Wichrowe wzgórze** - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 **Serwis Info**
15:15 **Reporterzy** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**



17:30 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
18:10 **Klan** - telenowela TVP
18:45 **Akacjowa 38** - serial, 2017
19:30 **Program inform. 19.30**
19:55 **Pytanie dnia**
20:10 **Sport; Pogoda**
20:30 **Zaraz wracam** - serial, 2025
21:10 **Komisarz Alex** - serial krym.
22:10 **Sekielski wieczorową porą** - talk-show
23:15 **Wszystko co kocham** - obycz., Polska, 2009
01:00 **Fighter** - obycz., USA, 2010
02:55 **Wykrywacz kłamstw** - magazyn
03:20 **Sekielski wieczorową porą** - talk-show
04:20 **Notacje - Andrzej Krajewski. Spotkanie w Gabinecie Owalnym** - dokument, 2025

TVP 2

04:30 **Na dobre i na złe** - serial obyczajowy
05:25 **M jak miłość** - serial, 2022
06:15 **Anna Dymna - spotkajmy się**
06:50 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025
07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz** - magazyn poranny
11:50 **Operacja Zdrowie** - magazyn medyczny
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:05 **La Promesa - pałac tajemnic** - serial, Hiszp., 2023
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej



16:35 **Familiada** - teleturniej
17:20 **Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 **Va Banque** - teleturniej
18:50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19:25 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025
20:45 **Postaw na milion** - teleturniej
21:45 **To jest grane** - magazyn muzyczny
22:25 **James Bond - Świat to za mało** - sens., USA, Wlk. Bryt., 1999
00:40 **Miłość w chmurach** - komedia romantyczna, Niemcy, 2017
02:25 **Negatyw** - fab., Polska, 2022
03:50 **Akacjowa 38** - serial kostiumowy, 2016

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:55 **Ukryta prawda** - 66-letnia Gabriela spotyka się z 68-letnim Włodkiem, stomatologiem na emeryturze. Gdy do niego przyjeżdża, zastaje zamknięte mieszkanie. Mężczyzna nie odbiera też telefonu...
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 **Kartoteka** - serial dokumentalno-kryminalny
14:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy



17:55 **Detektywi** - program kryminalny
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:35 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**
19:40 **Pogoda**
19:50 **Uwaga!** - program interwencyjny
20:00 **Troja** - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2004 ●
23:35 **Mission: Impossible IV - Protokół duchów** - sens., USA, Czechy, ZEA, 2011
02:20 **Nieobecni 2** - serial, Polska
04:25 **Uwaga!** - program interwencyjny
04:40 **Ej, Stara!** - program poradnikowy
05:10 **Nauka jazdy** - reality show

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
08:00 **Halo tu Polsat** - program informacyjno-rozrywkowy
11:30 **Gliniarze** - paradokument. Do mieszkania prawniczki włamuje się zamaskowany napastnik i atakuje, gdy kobieta wychodzi spod prysznica. Przybyła na miejsce zdarzenia policja znajduje w domu ofiary podsłuch.
14:40 **Dlaczego ja?** - Zbigniew Trzciński Irena i Janusz Sowińscy są małżeństwem od siedmiu lat. Nie mają dzieci. Irena przyznaje się Januszowi, że zakochała się w Grzegorzu - mężu swojej podwładnej, Marty Leżniak i ma zamiar do niego odejść. Janusz składa pozew o rozwód.
15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
16:15 **Pogoda**



16:20 **Interwencja** - magazyn reporterów
16:30 **Na ratunek 112** - serial obyczajowy
17:00 **Gliniarze** - paradokument
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
19:30 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Disco Star** - talent show
21:45 **Elizjum** - sens., USA, 2013
00:05 **Chłopaki nie płaczą** - kom., Polska, 2000
02:20 **Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:05 **Afisz kulturalny ekstra**
06:15 **Muzyczne poranki**
06:55 **Tamte lata, tamte dni - Wojciech Malajkat** - magazyn
07:35 **Podróże z historią - Jak powstała Polska?** - dokument, Polska, 2016
08:15 **Mieszczanie żywiecy - Antoni i Aleksander** - dok., 2021
09:00 **Pan wzywał, Milordzie?** - serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988
10:05 **Koncert Kaczmarek2Cinema** - koncert, 2023
11:00 **Mowa ciała, klucz do ludzkich emocji** - dok., Kan., 2013
12:05 **Blok - Architektura** - serial dok., Polska, 2018
13:00 **Dobre strony - Andrzej Chyra i Mery Spolsky** - rep.
13:25 **Lawrence z Arabii** - fabularny, Wlk. Bryt., 1962



17:15 **Śpiewała Ewa Demarczyk** - dok., Polska, 2020
18:20 **Rozrywka Retro - Ewa Demarczyk** - widowisko rozrywkowe
18:50 **Karnawały - Karnawał w Barbagii - Taneczny żar** - dok., Franc., 2015
20:00 **Nasz człowiek w Hawanie** - fab., Wlk. Bryt., 1959
21:55 **Tygodnik Kulturalny**
22:55 **Scena muzyczna - Lulu Malina** - koncert, 2021
23:25 **Lucie Aubrac** - dramat, Francja, 1996
01:35 **Noc krótkich filmów - Uderzenie**
02:10 **Miles Davis i jego muzyka** - dok., Wlk. Bryt., 2019
04:20 **Mody Polskie - Mazury** - reportaż
05:05 **Teledyski**

TV Puls

06:00 **Nash Bridges** - serial krym. Lynette nieświadomie staje się celem członków gangu chińskiej triady.
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny. Jenny chroni założycielkę aplikacji randkowej, która kilka dni przed ślubem staje się celem prześladowcy.
10:00 **Zbuntowany anioł** - serial obyczajowy
11:55 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
13:50 **Lombard. Życie pod zastaw** - Bracia Kuba i Miron to fani modelarstwa. Niespodziewanie, poranny lot modelu, który puszczają w parku miejskim, kończy się dramatycznie - chłopcy tracą panowanie nad samolotem, który trafia w głowę uprawiającą jogging biegaczkę.



15:50 **Ranczo** - serial kom., Polska
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
20:00 **Umysł przestępcy** - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2016. Agent CIA, Bill Pope, wykonuje w Londynie ważne i niebezpieczne zadanie. Tropi groźnego hakera, którego działania mogą doprowadzić do wywołania III wojny światowej.
22:15 **Pasażer** - akcja, USA, Wlk. Bryt., Franc., Chiny, Kan., 2018
00:10 **Kod 211** - akcja, USA, 2018
02:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
03:00 **Menu na miarę** - program kulinarny
04:15 **Dyżur** - serial medyczny

TVN 7

05:10 **Ten moment** - program obycz.
05:45 **Szkoła** - Licealistka Marta Dobrowolska chce powiedzieć Adrianowi Kubackiemu, że jest w nim zakochana. Zmienia zdanie, gdy do szkoły wraca jego dziewczyna...
08:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:45 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
13:55 **Detektywi** - Komisarz Roman Łabaj i Katarzyna Kowalik wrócili poprzedniego dnia z weekendu w spa, w trakcie którego zamiast odpoczywać prowadzili sprawę serii niefortunnych zdarzeń w pensjonacie.
14:55 **Zapukaj do moich drzwi** - telenowela
16:00 **Sąd rodzinny** - program sądowy



17:00 **Tajemnice miłości** - serial paradokumentalny
18:00 **Zagadki losu** - program obycz.
19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20:00 **Sylwester w Nowym Jorku** - kom., USA, 2011
22:30 **Fred Claus, brat świętego Mikołaja** - kom., USA, 2007. Fred Claus od zawsze żył w cieniu swego młodszego brata, który jest Świętym Mikołajem. Fred jest zupełnym przeciwieństwem tej posągowej postaci...
00:55 **Pan Church** - obycz., USA, 2016 ●
03:10 **Żyjąc z potworem** - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:10 **Dorota was urządzi** - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:00** Kod nieśmiertelności - sens., USA, Kan., Franc., 2011 **23:55** STOP Drogówka - serial policyjny **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy Iombard **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** W służbie Bogu i Ojczyźnie **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** ZNIEWOLENIE **16:55** Ja jestem z wami przez wszystkie dni aż do skończenia świata **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Sean - Światło w ciemności świeci **23:00** Przegląd Tyg. „Niedziela"

eprasa.pl 1ed604800d

SOBOTA • 17 stycznia

TVP 1

04:45 Łowca - ostatnie starcie - przygod., 1993
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial obycz. TVP, 2011
09:55 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:55 Gwiazdy w południe - 40 karabinów - western, USA, 1967
13:55 Życie na biegunach - dokument, Australia, 2022
15:05 Tajemnice kultowych seriali - dok., 2025
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Żona dla Polaka - reality show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Krew z krwi - serial, 2024
21:25 Hit na sobotę - Powrót do tamtych dni - dramat obycz., Polska, 2021 ●
23:30 Bogowie ulicy - kryminał, thriller, USA, 2012 ●
01:20 Sprawdzamy - magazyn
01:45 Wszystko co kocham - obycz., Polska, 2009
03:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
04:25 Tacy byliśmy - reportaż

TVP 2

04:45 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:35 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:10 Postaw na milion - teleturniej
13:05 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Program rozrywkowy
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:45 Słowo na niedzielę
19:00 Informacje kulturalne



19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:00 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
22:30 Kwiatki polskie
23:25 Love, Rosie - kom., USA, Niemcy, 2014. Rosie i Alex znają się i przyjaźnią od dzieciństwa. Wskutek głupiej sprzeczki na szkolny bal każde z nich idzie z innym partnerem, z czego wynikają nieprzewidziane sytuacje. Kilka lat później Rosie odwiedza Alexa w Bostonie...
01:20 Pele: narodziny legendy - film biograficzny, USA, 2016
03:20 Morderstwa w Figeac - film kryminalny, Franc., 2022

TVN

06:00 Uwaga! - program interwencyjny
06:15 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy. Tym razem do wspólnego gotowania Magda Gessler zaprosiła wybitego tancerza i choreografa - Agustina Egurrolę.
06:50 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Sapporo - program sportowy
09:40 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
12:15 Bitwa o gości - program rozrywkowy
13:20 Anatomia piękna - program rozrywkowy
14:25 Listy do M. II - kom., Polska, 2015
16:45 Listy do M. III - kom., Polska, 2017
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:45 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Miss agent II: Uzbrojona i urocza - kom., USA, 2005. Gracie Hart, która sprytem, urodą i umiejętnościami udaremniła zamach na uczestniczki konkursu miss piękności, rusza na pomoc swoim znajomym, miss Stanów Zjednoczonych oraz Stanowi Fieldowi, którzy zostali porwani.
22:35 Zanim odejdą wody - kom., USA, 2010
00:45 Ghost in the Shell - SF, USA, Indie, Hong Kong, Chiny, Kan., 2017
02:45 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Sapporo
05:20 Uwaga! - program interwencyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:00 Darek Stolarz - remont w 3 dni
12:05 Minionki rozrabiają - anim., USA, Franc., Jap., 2013. W domku na przedmieściu mieszka sobie Gru wraz z córeczkami i całą gromadką Minionków. Gru nie jest już przestępcą, lecz wytwórcą dżemów i żelek. Minionki dzielnie pomagają mu w pracy...
14:25 Niesamowity Spider-Man - sens., USA, 2012. Nastoletni samotnik, Peter Parker nieustannie próbuje odkryć sekret ze swojej przeszłości. Usiłuje dowiedzieć się, co naprawdę stało się z jego rodzicami, którzy porzucili go, gdy był jeszcze dzieckiem.



17:10 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 2 - Za bronią - kom., Polska, 1970
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 10 w skali humoru - czyli dekada Kabaretu Nowaki - program rozrywkowy, 2018
22:40 xXx - sensacyjny, USA, 2002
01:10 Kod da Vinci - sensacyjny, USA, 2006
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 U kresu drogi - dramat, Polska, 1939
07:30 Kolekcja - Andrzej Wróblewski - felieton
07:55 Koncert Kaczmarek2Cinema - koncert, 2023
08:50 Informacje kulturalne
09:20 Od ucha do ucha - Tajemnica zaginionych skarpetek - anim., Estonia, 2023
09:55 Wielcy mistrzowie malarstwa - Rousseau - serial dok., Franc., 2015
11:00 Gangsterzy i filantropi - kom., Polska, 1963
12:35 Wydarzenie aktualne
13:05 Dokument tygodnia - Stolica muzyki, Nowy Orlean - dok., USA, 2019
15:05 Tamte lata, tamte dni - Allan Starski - magazyn
15:40 Retro kino - Lawrence z Arabii - fab., Wlk. Bryt., 1962



19:25 20×20 lat TVP Kultura - Wiesław Myśliwski
20:00 Bilet do kina - Destrukcja - fab., USA, 2016
21:50 Zalewski na dobry wieczór - widowisko muzyczne
23:00 Skandalista Larry Flynt - dram. obycz., USA, 1996. Akcja rozpoczyna się w 1952 roku. Dwunastoletni Larry Flynt i jego rówieśnik pędzą bimber, który potem sprzedają. Dwadzieścia lat później Larry jest współwłaścicielem baru ze striptizerkami...
01:20 Tamte lata, tamte dni - Allan Starski - magazyn
02:00 Cham - film TVP, 1979
03:35 20×20 lat TVP Kultura - Wiesław Myśliwski
04:10 Teledyski

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas nielegalnego wyścigu na autostradzie dochodzi do poważnego wypadku. Semir i Paul udaje się aresztować sprawcę, ale...
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. Wiktoria to uzdolniona pracownica korporacji, której kierownictwo chce zafundować prestiżowe szkolenie w Stanach Zjednoczonych, a po powrocie awansować. Niestety jej bezpośredni przełożony, team leader Arczi, uważa, że...



20:00 Jestem zemstą - thriller, USA, 2016. Stanley Hill i jego żona Vivian padają ofiarami napadu. Mężczyzna podejmuje desperacką próbę uratowania kobiety, niestety ranna Vivian umiera na rękach męża.
21:55 Pompeje - katastrof., Kan., Niemcy, USA, 2014. Milo z niewolnika staje się niezwyciężonym gladiatorem. Jego pan wysyła mężczyznę na igrzyska w Pompejach. Niespodziewanie wybucha wulkan Wezuwiusz...
00:05 Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia - akcja, USA, 2013
03:15 Dyżur - serial medyczny
04:00 Menu na miarę
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - Licealista Wojtek Zaniewicz jest bardzo zakochany w swojej dziewczynie i zamierza się jej oświadczyć. Chłopak zaczyna mieć jednak wątpliwości, czy Natalia doceni pierścionek...
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 New Looney Tunes III - animacja
07:45 Psy i koty: Odwet Kitty - przygod., USA, Australia, 2010
09:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:25 Detektywi - program kryminalny. Klientką detektywów jest 38-latka, która prosi o pomoc. Policja zatrzymała jej męża pod zarzutem zabójstwa przyjaciółki jej 17-letniej córki, która dla rodziny była jak druga córka.



14:25 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
15:30 Uwolnić orkę III: Na ratunek - przygod., USA, 1997
17:15 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2018
20:00 Matrix: Rewolucje - SF, USA, 2003
22:45 Ocean strachu - sens., USA, 2003
00:25 Prosto w serce - kom., USA, 2007
02:40 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:40 Fachowcy - program paradokumentalny
04:25 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **09:05** Jesteśmy dla Dzieci **09:30** Miodowe Lata - serial komediowy **10:20** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **13:30** Asterix w Brytanii - anim., Franc., 1986 **15:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:15** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! - program muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Koncert Papieski **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia Antoniego Żubryda **17:00** Z Parlamentu Europ. **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja Katolicka Rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

NIEDZIELA • 18 stycznia

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:45 Zmiennicy - serial, 1986
09:55 Ojciec Mateusz - serial krym.
10:55 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Pielgrzymi Nadziei - rep.
13:05 BBC w Jedynce - Serengeti - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:30 Dom - serial, 1980
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 U Pana Boga w Królowym Moście - serial



18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 U Pana Boga w Królowym Moście - serial
21:25 Żona dla Polaka - reality show
22:25 Zakochana Jedynka - Wypisz, wymaluj... miłość - obycz., USA, 2013
00:30 Powrót do tamtych dni - dramat obyczajowy, Polska, 2021 ●
02:30 40 karabinów - western, USA, 1967
04:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:40 The Voice Senior - odc. Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny



17:15 Hrabia Monte Christo - serial kostiumowy, Franc., Włochy, 2024
18:20 Pan Mama - serial komediowy, 2025
19:00 James Bond - Świat to za mało - sens., USA, Wlk. Bryt., 1999
21:20 Furia - dram., USA, 2014. Kwiecień 1945 roku. Zahartowany w boju dowódca czołgu nazywanego Furia, sierżant Wardaddy, otrzymuje zadanie specjalne.
23:45 Natalia Kukulska na dobry wieczór - widowisko muzyczne
00:50 Krucjata - Prawo serii - serial krym., Polska, 2020
01:55 Love, Rosie - kom., USA, Niemcy, 2014
03:50 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
11:35 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
12:10 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:45 Będzie pięknie - program poradnikowy
13:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
14:55 Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie - kom., USA, 1985
16:45 Nowe przygody Aladyna - przygod., Franc., Belgia, 2015



19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., Isl., Australia, 2023
22:30 Grawitacja - SF, USA, Wlk. Bryt., 2013. Gdy stacja kosmiczna zostaje niemal całkowicie zniszczona przez pędzące odłamki rosyjskiego satelity, dr Stone i Matt Kowalsky są jedynymi, którzy ocaleli. Czy wrócą na Ziemię?
00:15 Nocny pościg - sens., USA, 2015
02:35 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
04:05 Szpital św. Anny - serial
05:00 Uwaga! - program interw.
05:15 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:15 Fałszywa dwunastka - kom., USA, 2022
13:40 Jumanji: Przygoda w dżungli - sens., komedia przygodowa, USA, 2017. Czworo uczniów szkoły średniej, zatrzymanych za przewinienia, odkrywa starą konsolę do gier wideo z grą Jumanji.
16:20 Król Artur - obycz., USA, Irlandia, 2004. Król Artur i oddani mu Rycerze Okrągłego Stołu, otrzymują od opuszczających Brytanię rzymskich zwierzchników misję odeskortowania pewnego dostojnika z zajętych przez Sasów terenów.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny



19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
19:55 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii - sens., USA, N. Zel., 2014. Hobbit Bilbo Baggins i krasnoludy są przed Samotną Górą, gdy smok Smaug atakuje Esgaroth i podpala to miasto. Łucznik Bard ucieka z więzienia, walczy ze Smaugiem i zabija go czarną strzałą...
23:35 Zielony Szerszeń - sens., USA, 2011
02:05 Być jak Kazimierz Deyna - kom., Polska, 2012
04:15 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Maria Koterbska - koncert, 2011
06:40 „Augustowskie noce" - Maria Koterbska - 2013
06:55 Rozmowy (nie)wygodne - Barbara Bursztynowicz
07:45 Marceli Szpak dziwi się światu - Szpak na nartach - serial animowany, 1986
08:00 Nabożeństwo luterańskie w Skoczowie
09:00 Niepojęte - Bóg Paula Tilicha - felieton
09:15 Wspólny dom - magazyn
09:55 Stolica muzyki, Nowy Orlean - dok., USA, 2019
11:50 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
12:55 Dobre strony - Kasia Lins i Piotr Domalewski - rep.
13:15 Retro kino - Sirocco - fab., USA, 1951
15:05 Kolekcja - Andrzej Wróblewski - felieton
15:25 Podróż Fanny - dram., Franc., 2016



17:15 Niedziela z... Arkadiuszem Jakubikiem
18:00 Chce się żyć - dram., Polska, 2013
20:00 Księżna - kostium., Wlk. Bryt., USA, Franc., 2008
22:00 Kulturalni PL - magazyn
22:55 Teatroteka nocą - Słabi - spektakl teatralny, 2018
00:10 Noc krótkich filmów - To nie będzie film festiwalowy • Slow Light
00:45 Kino nocne - Nasz człowiek w Hawanie - fab., Wlk. Bryt., 1959
02:45 Zalewski na dobry wieczór - widowisko muzyczne
03:55 Niedziela z... Arkadiuszem Jakubikiem
04:50 Teledyski

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki.
06:50 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Jenny chroni założycielkę aplikacji randkowej, która kilka dni przed ślubem staje się celem prześladowcy.
08:45 Ranczo - serial kom., Polska
13:40 Całkowicie nowe przygody Aladyna - przygod., Franc., 2018. Książę Aladyn po pozbyciu się wezyra, jest znudzony swoim dworskim życiem i tęskni za kolejnymi przygodami. Monotonię przerywa wizyta bezwzględnego dyktatora Shaha Zamana...



15:45 Krokodyl Dundee - przyg., Australia, 1986. Sue Charlton, reporterka gazety, przyjeżdża do australijskiej wioski. Chce tam poznać Mike'a J., zwanego „Krokodylem" Dundee, który niedawno został zaatakowany przez krokodyla.
17:50 Krokodyl Dundee II - przyg., Australia, USA, 1988
20:00 Bodyguard zawodowiec - akcja, USA, 2017
22:20 Wolni strzelcy - akcja, USA, 2012
00:20 Czarny orzeł - akcja, USA, 1988
02:25 Dyżur - serial medyczny
03:00 Taki jest świat - przegląd
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

04:50 Szkoła - Oskar Kamiński z licealnej 2c jest zakochany w młodszej o rok Patrycji Bartczak, która jest szkolną prymuską. Nastolatka proponuje mu wspólny start w konkursie wiedzy o Franzu Kafce...
05:50 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:45 New Looney Tunes III - animacja
07:00 Anatomia piękna - program rozrywkowy
08:00 Sylwester w Nowym Jorku - kom., USA, 2011
10:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:25 Detektywi - program kryminalny. Katarzyna Kowalik i Roman Łabaj podczas weekendowego pobytu w pensjonacie za miastem ratują kobietę, która zatrzasnęła się w saunie.



15:30 Gremliny rozrabiają - SF, USA, 1984. Billy Peltzer dostaje w prezencie egzotyczne małe, włochate zwierzątko...
17:40 Fred Claus, brat świętego Mikołaja - kom., USA, 2007
20:00 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2022
23:00 Na zabójczej ziemi - sens., USA, 1994
01:15 Droga powrotna - obycz., USA, Kan., 2020
03:35 Osadzone. Blok F - program obycz.
04:05 Fachowcy - program paradokumentalny
04:45 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:00** Polowanie na Hitlera - dokument, Polska, 2020 **08:55** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:00** Maska Zorro - sens., USA, 1998. Film przedstawia Zorro w dwóch różnych okresach jego życia, którego przeciwnikiem jest krwawy hiszpański gubernator. **13:55** Gruby i chudszy - kom., USA, 1996 **15:55** Diamentowa afera - sens., USA, Niemcy, 1999 **17:55** Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:05** STOP Drogówka - serial policyjny **01:05** Oto Ameryka XXL - głosy prowincji - dok., Franc., 2024 **02:25** Nieznane zdjęcia Hitlera **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Czy udało się zabić prawdę **11:00** Głos serca **11:45** Solidarność - narodziny Wolności **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **13:10** Koncert w ramach 12. Spotkania Młodzieży Redemptorystowskiej **14:30** Muzeum 303 **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja Katolicka Rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy

eprasa.pl 1ed604800d

PONIEDZIAŁEK • 19 stycznia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2011
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 BBC w Jedynce - Serengeti - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda



17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Teatr Telewizji - Hotel ZNP - spektakl teatralny, 2025
22:10 Postscriptum - Hotel ZNP - dyskusja
22:45 Świat bez fikcji - Bruce Willis - upadek bohatera - dokument, Franc., 2024
23:50 Balans bieli - magazyn
00:35 Bodo - dram., Polska, 2016
02:35 Bogowie ulicy - kryminał, thriller, USA, 2012 ●
04:20 Rezydencje królewskie - dok., Wlk. Bryt., 2024

TVP 2

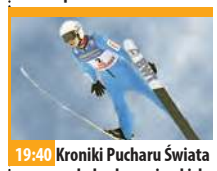
04:25 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska
05:25 M jak miłość - serial, 2022
06:15 Rodzina (nie od) święta - Jak wspierać dziecko w podejmowaniu decyzji? - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:55 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Davos. wojna szpiegów - serial, Szwajc., Niemcy, 2023
23:50 Diego - dokument, Wlk. Bryt., 2019
02:15 Instynkt - serial krym., Polska, 2011
03:10 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:32 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
19:35 Sport



19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Tożsamość - sens., USA, Kan., Niemcy, Franc., Jap., Wlk. Bryt., 2011
23:20 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., Isl., Australia, 2023
02:00 Co za tydzień - program rozrywkowy
02:35 Szpital św. Anny - serial
03:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:45 Uwaga! - program interw.
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura detektywów wbiega rozgorączkowana kobieta, która jest przekonana, że ktoś ją śledzi. Jednak zamiast prześladowcy, Magda znajduje na ulicy przestraszoną córeczkę kobiety.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny



18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
20:00 Strzelec wyborowy - sens., USA, 2021. Hanson, były żołnierz piechoty morskiej, spotyka dwójkę imigrantów z Meksyku, którym grozi śmiertelne niebezpieczeństwo...
22:15 Zawód: Szpieg - sens., Niemcy, USA, Jap., Franc., 2001 ●
01:00 Ukojenie - sens., USA, 2015
03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Andrzej i Jacek Zielińscy - magazyn
07:40 Tarcza ukryta w górach - dokument, Polska, 2016
08:25 Wydarzenie aktualne
09:00 Modrzejewska - Warszawa - serial, 1990
10:25 Jańcio Wodnik - obycz., Polska, 1993
12:20 Wielcy mistrzowie malarstwa - Rousseau - serial dok., Franc., 2015
13:25 Od ucha do ucha - Tajemnica zaginionych skarpetek - anim., Estonia, 2023
13:55 Tamte lata, tamte dni - Grażyna Barszczewska - magazyn
14:35 Ceremonia pogrzebowa - obycz., Polska, 1984
16:20 Modrzejewska - Gwiazda - serial, 1990



18:00 Tygodnik Kulturalny - magazyn
18:55 Oni wszyscy byli w Montreux - serial dok., Polska, Wlk. Bryt., 2023
20:00 Poniedziałek z Bondem - Licencja na zabijanie - sens., Wlk. Bryt., USA, 1989
22:20 Księżna - film kostiumowy, Wlk. Bryt., USA, Franc., 2008
00:25 Minotaur Picasso - dok., Franc., Niemcy, 2023
01:30 Porozmawiajmy szczerze - Magdalena Zawadzka
02:10 Kino nocne - Destrukcja - fab., USA, 2016
04:05 Dziwak? - interpretacje - dok., Polska, 2021
05:15 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash i Joe prowadzą śledztwo w sprawie akcji przestępczej planowanej przez byłych członków Komanda Foki.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Krüger staje się zakładniczką w hotelu. Paul przygotowuje się do wyjazdu do Nowej Zelandii.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Tomek Gąska to 30-letni prawy dziennikarz śledczy, pracownik lokalnej rozgłośni radiowej. Po ujawnieniu na antenie informacji o lokalnej firmie wpływowego biznesmena, która zatruwa rzekę odpadami, zostaje zdegradowany przez redaktora naczelnego.



15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Długi pocałunek na dobranoc - akcja, USA, 1996. Samantha Caine to skromna, lecz znana i szanowana nauczycielka. Od kilku lat wraz z mężem i córką mieszka w małym miasteczku i cierpi na częściowy zanik pamięci.
22:25 Umysł przestępcy - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2016
00:25 Skazany na piekło - akcja, USA, 2003
02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:10 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:05 Taki jest świat
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:10 Ten moment - program obycz.
05:45 Szkoła - Małgosia Lenc i Eliza Romaniuk odkrywają, że ich matki się nienawidzą. Małgosia nie ma zamiaru przyjaźnić się dłużej z gimnazjalistką, ponieważ tak jak matka obwinia jej rodziców o problemy finansowe swojej rodziny.
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - Prokuratorka zajmująca się sprawą mafii odkrywa, że ktoś ją śledzi. Kobieta prosi detektywów o dyskretną pomoc.
14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny



18:00 Zagadki losu
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Ocean strachu - sens., USA, 2003
21:50 Mój biegun - obycz., Polska, 2013. Historia Jaśka Meli, najmłodszego w historii zdobywcy dwóch biegunów, a zarazem pierwszej niepełnosprawnej osoby, która dokonała takiego wyczynu.
23:45 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2022
02:40 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:40 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:40 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:00** Kod nieśmiertelności - sens., USA, Kan., Franc., 2011 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:15** Hardkorowy Iombard - reality show **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Moja Katolicka Rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Św. nie rodzi się po śmierci **13:30** Msza św. **14:30** Szlak Miłosierdzia **15:25** Świat widziany sercem **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** Pastuszek **23:15** Zapomniany Sprawiedliwy - Tadeusz Modelski

WTOREK • 20 stycznia

TVP 1

05:30 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2025
09:05 Ranczo - serial obycz., 2011
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego - dok., Niemcy, 2025
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Zaraz wracam - serial, 2025
20:55 Piłka Nożna: Liga Mistrzów: Inter Mediolan-Arsenal Londyn
23:05 Alive: Dramat w Andach - dram., USA, 1993
01:15 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:40 Wypisz, wymaluj... miłość - obycz., USA, 2013
03:45 Wydojeni - dokument, Nowa Zelandia, 2022

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska
05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2022
06:20 Moja Jerozolima - reportaż
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:55 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial obyczajowy, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:30 Pokot - dram., Franc., Niemcy, Czechy, Polska, Szwecja, 2017
01:45 Furia - dram., USA, 2014
04:10 Zwycięstwo za wszelką cenę - dok., Franc., 2024

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - 10 lat temu zaginęła 17-letnia córka Eli. Chłopak Zosi - 29-letni Olek, odwoził ją do domu, kiedy nagle ktoś zepchnął ich samochodem z drogi.
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Detektywi - program kryminalny



19:00 Fakty
19:32 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Tenet - przygod., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2020
00:05 Powrót Batmana - przygod., USA, 1992
02:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
03:50 Nastolatki rządzą... kasą
04:50 Uwaga! - program interwencyjny
05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Klientowi Malanowskiego ktoś podrzucił do plecaka nagranie, na którym widać przywiązanego do krzesła mężczyznę z workiem na głowie. Głos ze wschodnim akcentem żąda pieniędzy...
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - Zamaskowany sprawca napada na jubilera i kradnie biżuterię oraz gotówkę, a potem strzela do ochroniarza. Na miejscu zdarzenia zostają zabezpieczone włosy sprawcy oraz...
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów



16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Anioły i demony - sens., USA, 2009
22:55 Pierwszy śnieg - sens., Wlk. Bryt., USA, Chiny, Szwecja, 2017
01:25 Terrorysta - sens., Wlk. Bryt., 2011
03:55 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Kisielewski - magazyn
07:35 Historia wśród fal - dokument, Polska, 2016
08:15 Szlakiem Kolberga - Natalia Kukulska - reportaż
09:00 Modrzejewska - Gwiazda - serial, 1990
10:35 Ceremonia pogrzebowa - obycz., Polska, 1984
12:20 Oni wszyscy byli w Montreux - serial dok., Polska, Wlk. Bryt., 2023
13:25 Mody Polskie - Mazury - rep.
14:05 Wydarzenie aktualne
14:55 Kocie ślady - kryminał, Polska, 1971
16:30 Modrzejewska - Plan bitwy - serial, 1990
18:00 20×20 lat TVP Kultura - Wiesław Myśliwski



18:30 Niepojęte - felieton
18:50 Opera paryska - dokument, Franc., 2020
20:00 Teatr Telewizji - Nie do obrony - spektakl teatralny, 1976 ●
21:45 Lekkie obyczaje - Gusta i guściki - obycz., Franc., 2000
23:50 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Kisielewski - magazyn
00:30 Klub Jazzowy - O.N.E. + Zbigniew Chojnacki - koncert, 2025
01:45 Wino truskawkowe - komediodramat, Polska, Słowacja, 2007
03:50 Wspólny dom
04:30 20×20 lat TVP Kultura - Wiesław Myśliwski
05:05 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash prowadzi śledztwo w sprawie byłej jednostki amerykańskiej marynarki. Podejrzewa, że żołnierze stoją za serią napadów na pancerne samochody.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 23-letni Marcin pasjonuje się urbexem, a jego kanał cieszy się coraz większą popularnością, o co jest zazdrosny jego „urbexowy ojciec", Piotr. Podczas jednej z nocnych eksploracji - nawiedzonego domu - Marcin znajduje ukryte obrazy
15:50 Ranczo - serial kom., Polska



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Porwanie - akcja, USA, 2011. Pewnego dnia Nathan Harper dokonuje zaskakującego odkrycia - na stronie poświęconej zaginionym osobom widzi... swoje zdjęcie.
22:10 Snake eyes: Geneza G.I. Joe - akcja, USA, 2021
00:25 G.I. Joe: Czas Kobry - akcja, USA, 2009
02:40 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:40 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:35 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:10 Ten moment - program obycz.
05:45 Szkoła - Marcin musi zdobyć sześćset złotych na naprawę samochodu ojca, który uszkodziła jego dziewczyna, Sabina. Chłopak jest załamany, bo...
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - program kryminalny. Do biura detektywów zgłasza się 32-letnia kobieta, której matka wyszła do pracy i nie daje znaku życia. Zaginiona opiekuje się mężem, który przeszedł udar, i od tego czasu wymaga szczególnej opieki...
14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy



17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Dar - sens., USA, Australia, Chiny, 2015. Simon i Robin kupują wymarzony dom, by w nim rozpocząć nowe życie. Spotkany przypadkiem dawny kolega Simona staje się nowym przyjacielem domu. Czy ma dobre zamiary?
22:20 Matrix: Rewolucje - SF, USA, 2003
01:00 Gremliny rozrabiają - SF, USA, 1984
03:20 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:20 Fachowcy - paradokument

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Obrońca - sens., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2004 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy Iombard **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Papież Polak do Rodaków **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Leśne rzeki **13:00** „Mazurek Dąbrowskiego" **13:30** Msza św. **14:30** Ojcostwo polecam **15:00** Dziewica Orleańska wg. Jana Matejki **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 1ed604800d

ŚRODA • 21 stycznia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2011
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra
12:55 Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego - dokument, Niemcy, 2025
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda



17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Pianista - dram., Polska, Wlk. Bryt., Franc., 2002
23:45 Wieczór z Mistrzem - Andrzej Wajda - Tatarak - dram. obycz., Polska, 2009
01:20 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:45 Alive: Dramat w Andach - dram., USA, 1993
03:55 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2022
06:20 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:50 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2019
24:00 Usłane różami - fab., Franc., 2020
01:40 Davos. wojna szpiegów - serial, Szwajc., Niemcy, 2023
02:35 Tajemnica Matterhornu - dok., Szwajc., 2024
04:15 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:32 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
19:35 Sport



19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Nieobecni 2 - serial, Polska
23:00 Troja - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2004. Zakazana miłość Parysa, księcia Troi do Heleny, należącej do królewskiego rodu Sparty, wywołała wojnę, która trwała blisko dziesięć lat.
02:20 Anatomia piękna - program rozrywkowy
03:25 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
05:00 Uwaga! - program interwencyjny
05:15 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

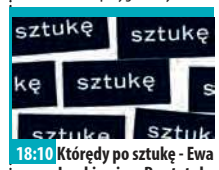
06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Narzeczona Daniela Nowaczka nie wróciła do domu po nocy spędzonej w klubie. Mężczyzna jest zaniepokojony i prosi detektywów, żeby dokładnie zbadali klub, jego gości oraz okolicę.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - Dochodzi do napaści na 35-letniego Romana - sprawca wycina mężczyźnie na czole znak odwróconego trójkąta. W trakcie śledztwa detektywi ustalają, że...
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów



16:30 Na ratunek 112 - serial
17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
20:00 Wszystko o moim starym - kom., USA, 2023
21:55 Randka na weselu - kom., USA, 2016
00:00 Jutro będzie futro - kom., USA, 2010
02:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
03:25 Ewa gotuje - program kulinarny
04:00 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Titkow - magazyn
07:35 Podróże z historią - Owczym pędem - dok., Polska, 2016
08:20 Mody Polskie - Mazury - reportaż
09:00 Modrzejewska - Plan bitwy - serial, 1990
10:35 Kocie ślady - kryminał, Polska, 1971
12:10 Opera paryska - dok., Franc., 2020
13:20 Niedziela z... Arkadiuszem Jakubikiem
14:15 Ogłoszenie matrymonialne - obycz., Polska, 1972
15:25 Kontrakt - obycz., Polska, 1980
17:25 Przygody psa Cywila - serial przygodowy



18:10 Którędy po sztukę - Ewa Juszkiewicz - Bez tytułu - magazyn
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Reżyserzy - Otto Preminger - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:45 Mysterium Tremendum
20:00 Ostoja - fab., Polska, Irlandia, 2012
21:40 Scena muzyczna - Lulu Malina - koncert, 2021
22:20 Licencja na zabijanie - sens., Wlk. Bryt., USA, 1989
00:45 Lekkie obyczaje - Gusta i guściki - obycz., Franc., 2000
02:50 Minotaur Picasso - dok., Franc., Niemcy, 2023
04:00 Informacje kulturalne
04:25 Niepojęte - felieton
04:50 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Księgowy Nasha popełnia samobójstwo, ponieważ stracił pieniądze wszystkich swoich klientów. Wkrótce Nash odkrywa nowe, zaskakujące fakty.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Elwira, piękna 26-latka, była Miss Ziemi Śląskiej, z małżeństwa z lokalnym bogaczem ma 8-letniego synka, Pawełka. Po śmierci męża, który zginął w nieszczęśliwym wypadku, nadal mieszka z chłopcem u teściowej Aldony, ale ich relacja jest toksyczna.



15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Nocny łowca - thriller, Kan., 2018. Zniszczony życiem detektyw Marshall i samozwańczy stróż prawa Cooper aresztują seryjnego zabójcę, który atakujące wyłącznie kobiety. Wkrótce odkrywają, że...
22:05 Jestem zemstą - thriller, USA, 2016
23:50 Węgiel - thriller, Franc., Belgia, 2017
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:10 Ten moment - program obycz.
05:45 Szkoła - Beata i Kasia z licealnej 1a chcąc być popularne, zgłaszają się do konkursu Miss Nastolatek. Beata jest jednak szczuplejsza od Kasi. Dziewczyna podaje przyjaciółce tabletki na zwiększenie apetytu, żeby ta przytyła...
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - krym.
14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Droga powrotna - obycz., USA, Kan., 2020. Jack Cunningham (Ben Affleck) był w liceum gwiazdą koszykówki, rysowała się przed nim obiecująca przyszłość, kiedy niespodziewanie porzucił sport. Po latach, zmaga się z alkoholizmem...
22:20 Zimowa opowieść - melodramat, USA, 2014
00:45 Sylwester w Nowym Jorku - kom., USA, 2011
03:00 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
03:50 Osadzone. Blok F - program obycz.
04:15 Usterka - program poradnikowy
04:45 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Nikita - sens., Franc., Włochy, 1990 **01:30** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Człowiek przebaczenia i pojednania - ks. Michał Rapacz **13:00** Słudzy Boga i człowieka. Aniołowie **13:30** Msza św. **14:30** GRH Żandarmeria **15:00** Brygada Świętokrzyska **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Podobni do ewangelicznego siewcy **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Opowieści biblijne **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

CZWARTEK • 22 stycznia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2011
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego - dok., Niemcy, 2025
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Ojciec Mateusz - serial
22:10 Sprawa dla reportera
23:10 Z ludu na królewski dwór - dok., USA, 2024
00:10 Wykrywacz kłamstw - magazyn
00:35 Pułkownik Kwiatkowski - komediodramat, Polska, 1995
02:50 Tatarak - dram. obycz., Polska, 2009
04:20 Sprawa dla reportera

TVP 2

05:25 M jak miłość - serial, 2022
06:15 Operacja Zdrowie - magazyn medyczny
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:55 Podróż po jeden uśmiech - rep.
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
21:45 Morderstwa na Cote Bleue - krym., Franc., 2024
23:30 Chłopiec w pasiastej piżamie - dram. wojenny, USA, 2008. Ojciec małego Bruna awansował tu na komendanta obozu zagłady, co wiąże się z przeprowadzką całej rodziny...
01:10 Lepsza połowa - serial, 2020
01:50 Kruk - Czorny Woron nie śpi - serial krym., Polska, 2021
03:55 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:32 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
19:35 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:00 Słodki listopad - melodramat, USA, 2001
00:35 Mission: Impossible IV - Protokół duchów - sens., USA, Czechy, ZEA, 2011
03:15 Szpital św. Anny - program obycz.
04:20 Uwaga! - program interwencyjny
04:35 Ej, Stara! - program poradnikowy
05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

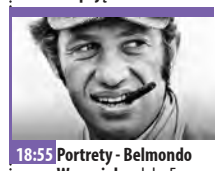
06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Mamma Mia! - musical, kom. romant., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2008. Donnie przygotowuje się na wesele swojej córki. Wśród gości są nie tylko jej najdroższe przyjaciółki, ale także trzej mężczyźni z przeszłości...
22:20 Mój chłopak się żeni - kom., USA, 1997. Julianne Potter i Michael O'Neal byli kilka lat temu parą. Michael dzwoni do Julianne i informuje ją, iż za kilka dni się żeni. Kobieta nie chce się z tym pogodzić...
00:45 Karma - sens., USA, 2015
02:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
03:45 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:05 Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna - magazyn
07:45 W świecie Łemków - dokument, Polska, 2016
08:25 Informacje kulturalne
09:00 Przygody psa Cywila - serial przygodowy
09:40 Ogłoszenie matrymonialne - obyczajowy, Polska, 1972
10:40 Kontrakt - obycz., Polska, 1980
12:45 Reżyserzy - Otto Preminger - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:40 Rozmowy (nie)wygodne - Barbara Bursztynowicz
14:35 Informacje kulturalne
15:20 Wielki bieg - dramat, Polska, 1987
17:10 Przygody psa Cywila - serial
17:55 Mody Polskie - Górny Śląsk - reportaż
18:35 Niepojęte - felieton



18:55 Portrety - Belmondo Wspaniały - dok., Franc., 2017
20:00 Na wschód od Hollywood - Nauczyciel - fab., Franc., 2017
21:55 Więcej niż fikcja - Witajcie w krainie Lyncha - dok., Franc., 2024
23:05 Panorama kina polskiego - Ostoja - fab., Polska, Irlandia, 2012
00:40 Informacje kulturalne
01:10 Tygodnik Kulturalny
02:10 Dobra Nocka - Piur - koncert, 2018
03:10 W kogo ja się wrodziłem? - film TVP, 2001
04:30 Mody Polskie - Górny Śląsk - reportaż
05:10 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash i Joe otwierają swą własną agencję detektywistyczną i rozpoczynają pierwszą sprawę. Śledztwo dotyczy zaginionej peruki, należącej do sobowtóra Cher.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Dwaj bracia - 16-letni Franek i 12-letni Czarek - są zafascynowani streamerem Kolosem, zachęcającym swoich followersów do nagrywania niebezpiecznych challenge'y. Kolos zarabia na ich publikacjach pieniądze...
15:50 Ranczo - serial kom., Polska



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Straszny film 2 - kom., USA, Kan., 2001
21:55 Jak dogryźć mafii - akcja, USA, 2017
23:50 Nic do oclenia - kom., Franc., Belgia, 2010. 2 agentów służby celnej: Belg Ruben i Francuz Mathias, nie pałają do siebie sympatią. Panowie będą musieli jednak połączyć siły i stworzyć pierwszy mobilny francusko-belgijski posterunek graniczny.
02:00 Dzielnica strachu - serial
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:10 Ten moment - program obycz.
05:45 Szkoła - Marek Łukowiak z gimnazjalnej klasy 2c nie wierzy, że znajdzie sobie w szkole wymarzoną dziewczynę, dlatego zakłada profil na portalu randkowym. Jego klasowe koleżanki są urażone zachowaniem chłopaka.
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - program kryminalny. Klientem detektywów jest mężczyzna, którego policja podejrzewa o zabójstwo żony.
14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny



18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Przychodzi facet do lekarza - film, Franc., Belgia, 2014. Romain Faubert ma 40 lat i jest zdrowy jak ryba. Niestety jest przekonany, że jego organizm jest kłębowiskiem bakterii, wirusów i wszelkiego rodzaju chorób.
22:25 Miss agent II: Uzbrojona i urocza - kom., USA, 2005
00:50 Fred Claus, brat świętego Mikołaja - kom., USA, 2007
03:15 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:15 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:00** Nikita - sensacyjny, Francja, Włochy, 1990 **01:30** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Opowieści biblijne **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Katolicy a tożsamość Europy **13:05** Mateczniki Polskości **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Stanisław Ledóchowski i jego twórczość **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Głos serca

eprasa.pl 1ed604800d

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE własnościowe w bloku, 48 m2, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

MIESZKANIE - Ostatnie wolne mieszkania w wyjątkowej rewitalizowanej kamienicy zlokalizowanej w zabytkowej części Żyrardowa od 9200zl m2. Żyrardów ul. Chopina 7. Tel: 606 649 385 https://chopina-loft.pl/

DOM
SPRZEDAM



DOM drewniany do rozbiórki lub do przeniesienia, stan dobry, wym. 7x10m. 5 okien plastikowych, podłogi dębowe, cena 3.000 zł. Korzeniów. Tel. 665 249 940.

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

POMIESZCZENIE garażowe 18x8m na działce 3000m2. Głosków. Tel: 509 127 518

KAWALERKA do wynajęcia od zaraz na os. Kochanowskiego w Rykach, pow. 36 mkw. Tel: 668 138 019

MIESZKANIE 64m2, z ogródkiem i piwnicą, kuchnia z salonem, 3 pokoje, łazienka, korytarz, mieszkanie do własnej aranżacji, częściowo umeblowane, meble kuchenne, kuchnia gazowa z piekarnikiem, okap, lodówka, pralka, w korytarzu szafa, wieszaki i półka na buty, w pokoju duża szafa i łóżko. Garwolin, ul. Dobra. 3 000 zł. Tel: 502 099 695

GARAŻ murowany ul. Kochanowskiego 24 w Rykach. Tel. 606 243 425.

MIESZKANIE w Dęblinie, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, osiedle Wiślana w bloku, na 1 piętrze. Dęblin. 577 236 819

DO WYNAJĘCIA
SZUKAM

RODZINA szuka domu do wynajęcia, Kłoczew i bliska okolica, może być do remontu Tel: 609 873 417

SZUKAM garażu lub miejsca parkingowego w garażu podziemnym w Garwolinie przy ul. Warszawskiej, Korczaka lub Zamojskiego. Tel: 789 096 817

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM

DZIAŁKA uzbrojona, budowlana, 1600m^2 w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.



SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny,

KUPIĘ POLE, ŁĄKĘ, LAS, SIEDLISKO
tel. 720-777-788



KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO **23 stycznia**

eprasa.pl 1ed604800d

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Helenki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA budowlana 11a. Górzno. Cena do uzgodnienia. Tel: 510 432 093



DZIAŁKA budowlana z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 718 tys. Tel. 608522606

DZIAŁKA budowlana Ryki ul. Królewska (łącznik z ul. Warszawską), działki około 1000 mkw dwie szt. lub inna wielkość do uzgodnienia. Cena adekwatna do lokalizacji. Tel. 699 125 747.

DZIAŁKA budowlana, sprzedam lub wydzierżawię. Ryki, ul. Królewska. Tel: 660 765 218

DZIAŁKI o pow. 4,65 h, woda, prąd, dojazd z drogi powiatowej. Kochów, gm. Maciejowice. Tel: 503 711 909

DZIAŁKI w Sulbinach, nr 843/3 - pow. 2148 m2; nr 843/4 - pow. 1827 m2, aktualne warunki zabudowy, dojazd do działek z drogi asfaltowej. 200 zł/m2. Tel: 602 858 753

LAS 1,46 ha, w czterech działkach: Leopoldów 0,2816 ha, Nowodwór (okolice Wrzosówki) 0,6175ha + 0,2815ha + 0,2797ha. Tel. 796 735 375

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

DZIAŁKI, pola i gospodarstwa. Sobolew. Tel: 609 266 194

DZIAŁKA rolna, pole o pow. od 4 do 10 ha, położoną nie więcej niż 20 km od Ryk, klasa ziemi bez znaczenia. Tel: 600 248 257 600 766 118

GRUNTY ROLNE - Kupię lub przyjmę w dzierżawę grunty rolne Przykwa, Janopol, Budki Rososz. Tel. 663 855 914

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

AUDI A4 B6 kombi, 2003 r., 1.8T, 163 KM, przebieg 385 tys. km, manual, kolor srebrny, jeździ bez zarzutu,olej wymieniany co 10 tys. km, opony zimowe stan bardzo dobry, za dopłata komplet letnich kół. Cena 9.900 zł. Ryki, tel: 608 055 027

PEUGEOT 208 GT hybryd z 2024r. ładuje się sam podczas hamowania, poj. 1199 cm3, przebieg 7800 km, stan idealny, automat, kolor biały, nie wymaga wkładu finansowego, wbudowana nawigacja, czujniki parkowania, funkcja utrzymania pasa ruchu, cena 97.000 zł. Ryki. Tel. 695 571 745.

PEUGEOT 208 GT hybryd z 2024r. ładuje się sam podczas hamowania, poj. 1199 cm3, przebieg 7800 km, stan idealny, automat, kolor biały, nie wymaga wkładu finansowego, wbudowana nawigacja, czujniki parkowania, funkcja utrzymania pasa ruchu, cena 97.000 zł. Ryki. Tel. 695 571 745.

PEUGEOT 508 2-12r. 2.0 HDI 163KM, bananowe skóry, jasny środek, sedan grafitowy. Cena do uzg. Stara Rokitnia. Tel. 884 778 346.

RENAULT LAGUNA II 2001r. 1.9 DTI Hatchback, niebieski metalik, H, R, CZ, ES, AF, stan dobry, przegląd ubezpieczenie jest, cena 2.500 zł. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

4 KOŁA zdjęte z Audi Q5 z oponami zimowymi Dunlop Winter sport 5, prod. 20233r. wys. bieżnika 8mm, przejechane na oponach 4 tys.km. wyważone, gotowe do założenia, cena 1.550 zł. do uzg. Ryki. Tel. 881 086 783.

OPONY zimowe Vredestein 4 szt. rozm. 225/65 16C zużycie 10%. Michelin 4 szt. rozm. 215.75 16C zużycie 30%. Continental 2 szt. rozm. 195/65 15c zużycie 30%. Michelin 2 st. 215/65/16C zużycie 10 %. Tel. 606 14 12 10.

PROSTOWNIK nowy 12 V - 24V gabaryty 30cm x 20x 20, cena 145 zł. Ryki. Tel. 662 121 322.

PRZYCZEPKA samochodowa SAM z plandeka, dł. 2m szer. 120, zarejestrowana, cena 3.000 zł. Lendo. Tel. 604 648 767.

SOLIDNY GARAŻ 5x3 wykonany na profilach z blachy ocynkowanej, cena 4300 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

SZADZARKA do ziemniaków Czeska, cena 1000 zł. Tel. 604 648 767.

BRONY trójki fabryczne. Tel. 665577503.

GLEBOGRYZARKA Unia Grudziądz stan jak nowa, cena 4.800 zł. Żelechów. Tel. 537 013 221.

URSUS c330, 1978r. stan dobry. Tel: 511 079 554

AGREGAT uprawowo-siewny z hydropakiem firmy Agrolift w zestawie z siewnikiem poznaniakiem, razem lub osobno. Tel: 511 079 554

SADZARKA, kopaczka, pielacz 315, siewnik 23, poznaniak 2,7, agregat uprawowy 2,1, kultywator z wałkiem1,1 i 2,1/2,4, rozdrabniacz 1,5m. Tel. 570 530 800.

KOMBAJN ziemniaczany Hassia Visent. Kombajn ziemniaczany Anna. Paprotnia. Tel. 737 406 312.

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 32.000 zł do neg. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany, cena 4.000 zł. BRONY nowe cena 3.000 zł. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka, cena 7.000 zł. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

ROZSIEWACZ lejek strumyk do nawozu 400, 2008r., stan bdb. Tel: 692 290 910

PRASA simpa, 1997r., czerwona w oryginale z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

BRONA talerzowa 2x10, firma Międzyrzec, 2000r., stan bdb. Tel: 692 290 910

AGREGAT 3m, wałki podwójne, wąski ząb, mało używany, stan bdb. Tel: 505 900 999

SIEWNIK poznaniak, skrzynia olejowa, 3m szerokości, rurki plastikowe, grabki, wąskie koło, mało używany, tabela wysiewu, stan bdb. Tel: 505 900 999

GRUBER 6 łap, 2.6m, sprężyna, 2015r., nowe elementy robocze firmy Lemken, ładne talerze plus wał rurowy, stan bdb. Tel: 505 900 999

POMPA podnośnika c360, zetor 32l. Tel: 693 034 704

OWIJARKA samozaładowcza elho 420 aci f2, boczny załadunek, stan dobry, pług 4 kverneland na resorze, obrotowy. 14 700 zł. Tel: 665 508 833

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie czyste powietrze zdrowy wybór
604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

eprasa.pl 1ed604800d

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy • stomatologia estetyczna • odbudowa zębów • chirurgia
• protetyka • profilaktyka • stomatologia dziecięca • RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ
Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY”
ul. Słowackiego 4/5C

ZGRABIARKA Kuhn 7822, ładna, 2003r., oryginał, grabi do boku 7,5m. 16 800 zł. Tel: 609 372 586

AGREGAT uprawowy Henryk Batyra 3,6m, składany ręcznie, dwa wałki strunowe, brony 5 polowe. Cena 4.100 zł. Przykwa. Tel. 663 855 914.



GLEBOGRYZARKA Akpil truskawka 3. Maszyna jest na 3 sekcje. Mam ją od nowości, sprawna, ładna, zadbana, nowe noże. Tel: 663436660

SZADZARKA do ziemniaków Lubelska. Tel. 669 432 215.

MŁYNEK wietrznik do zboża. Tel. 669 432 215.

ROZSIEWACZ do nawozu Lejek, metalowy. Tel. 669 432 215.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY - talerzówka, glebogryzarka, rozrzutnik, prasa, ciągnik przyczepa i inne. Tel. 517 293 861.

MASZYNY rolnicze sprawne lub do remontu oraz ciągnik z przednim napędem o mocy do 80 KM. cena do 50.000 zł. Tel: 511 079 554

CIĄGNIK rolniczy Ursus C-330 lub C-360 w każdym stanie. MF 255 235 . Tel.666 941 477

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

KOPACZKA do ziemniaków i opryskiwacz sadowniczy Ślęza . Tel: 666 941 477

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

BETONIARKA z silnikiem, w dobrym stanie. Tel. 665577503.

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

WIDLAK Gliwice niesprawny, udźwig 2,5 tony, cena 4.500 zł. Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303.

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa. Tel. 603 346 594.

ŁADOWARKA teleskopowa Manitou 1440, typ budowlany, udźwig 4t, wysięg 14m, mały przebieg, uszkodzona, silnik super, jeździ, hydraulika nie działa, nie podnosi. 76 000 zł. Tel: 609 372 586

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

OWIES dobrej jakości, większa ilość, okolice Parysowa. Tel. 513 767 792.

SIANO w belach pogodne, Owies, pszenżyto. Stary Miastków. Tel. 512 896 334.

CEBULA, cena 2 zł/kg. Tel. 608 887 301.

MARCHEW jadalna ekologiczna oraz paszowa. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

ZIEMNIAKI odmiana katania. Tel. 608 887 301.

ŻYTO, pszenżyto , cena do uzg. Długowola. Tel. 783 019 102.

OWIES, PSZENŻYTO, PSZENICA, cena do uzg. Brusów. Tel. 660 592 125.

ZBOŻE - żyto, pszenżyto, owies, mieszanka zbożowa. Słoma w belach 120, siano. Nowodwór. Cena do uzg. Tel. 694 825 530.

ZBOŻE - owies, pszenżyto. Okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

OWIES. Tel: 605 263 249

SIANOKISZONKA w belkach. Okolice Kłoczewa. Tel: 785 635 871

BELE siana, ok. 35 szt. 130 zł/szt., przy zakupie całości transport gratis. Czernic. Tel: 661 717 860

ZIEMNIAKI owacja, irys, katania. Rzyczyna. Tel: 692 589 824

PSZENŻYTO w typie pszennym dla drobiu, 200 kg, paszowe bez żyta, ok 3t. 60 zł. Tel: 668 973 862

SIANO w kostkach, cena 8 zł za kostkę. Moszczanka. Tel. 696 984 237.

ZIEMNIAKI jadalne i paszowe. Odmiana Owacja. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 603 437 844.

SIANOKISZONKA w belach 125x130cm po prasie McHale, bele po 15stu nożach, z łąk sianych. Tel: 663 855 914

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO łupane, układane, dąb i jesion 380 zł, sosna posusz 200 zł, transport gratis. Stężyca i okolice. Tel: 508 157 911

DREWNO łupane, układane, dąb i jesion - 380 zł, sosna posusz - 200 zł, transport gratis. Stężyca i okolice. Tel: 508 157 911

DREWNO sosnowe lub liściaste, brzoza, olcha, dąb, osika, rąbane lub walki, możliwy dowóz. Okolice Stężycy. Tel: 663 953 782

DREWNO opałowe różne, zrzyny tartaczne. Tel: 602 264 122

DREWNO opałowe, róże gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.



DREWNO sezonowane, porąbane- brzoza. Cena 300 zł za metr. Dostępna ilość to 40 metrów. Przy większym zamówieniu możliwość negocjacji ceny. Transport po stronie kupującego. Sulbiny. Tel: 510 052 344

AGD RTV
SPRZEDAM

DEKODER TV nowym, gwarancja, kosztował 149 zł, sprzedam za 120 zł. Ryki. Tel. 662 121 322.

PIEKARNIK elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena 350 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

MEBLE
SPRZEDAM

MEBLE - stoły, krzesła, wersalka, możliwy transport. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 662 271 795.

REGAŁ pokojowy, stan bardzo dobry, kolor olcha, wym. szer260 wys. 190, całość tworzy: szafa, słupek, z półkami, barek, witryna przeszklona, trzy szafki, typ BRW, cena do uzg. Stężyca. Tel. 513 875 479.

REGAŁ POKOJOWY z szafa dwudrzwiową, o wym. 4 metry x 2,10 metra w bardzo dobrym stanie, wyprodukowany w fabryce mebli w Swarzędzu, cena 500 zł. Tel. 507 114 046.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

BLACHA na rozrzutniki 3mm 2x6 , docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHY trapezowe T18 i T35, końcówki z produkcji różnej długości, cena 22 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA ocynkowana 0,5mm x 64cm x 100cm. cena 4 zł/szt. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

PROFILE ocynkowane

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

MAKLESZ
● wykopy, zasypy, plantowanie
● transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
● transport 20-30 ton
● piasek kwarcowy
● kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
● układanie kostki brukowej
● zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl 1ed604800d





80x20x1,5mm cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY na słupy do wiat używane fi.219x6mm po 6mb, cena 2,40 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY na słupy do wiat fi.159x5 nowe, cena 78 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI z profila 40x40x3, cena 12 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI z profila 50x50x1,5 , cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane nowe 60x40x1,3 II gatunek super tanio w cenie fabrycznej - 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

SŁUPKI ocynkowane nowe rura fi.42x1,5mm cena 10 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

PRZĘSŁA ogrodzeniowe, rama z kątownika 30x30 wypełniona zgrzewanym drutem fi.4 120x220cm, cena 60 zł/szt. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

SIATKI LEŚNE ocynkowane różne wysokości, cena od 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SZTACHETY ocynkowane 1mm 8cm x 135cm 3x taniej jak na giełdzie w Słomczynie, cena 8 zł. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SZTACHETY ocynkowane 0,5mm 8cm x 100cm, cena 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

CEOWNIK OCYNKOWANY 1,3mm x 40x30, cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

PRĘTY żebrowane fi.8 i fi.10 długość 6mb. cena 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.12, cena 34 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KRATKI WEMA ocynkowane , cena 7 zł/kg. Maciejowice Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

KRATKI WEMA ocynkowane masywne 4cm x 100cm x 200cm cena 6 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RUSZTOWANIA warszawskie, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

BLACHA ocynkowana 0,5mm x 68cm x 1000 cm , wyprzedaż 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

CEOWNIK ocynkowany 40x30x1,5mm, cena 3,0 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KĄTOWNIK z/g 20x20x1,5 cena 8 zł/sztanga 6mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

OGRODZENIA z ceowników, nowe w cenie towaru, 70 zł/mkw. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI czarne 50x50x1,5 nowe, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPKI 40x40x3 grube, cena 11 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL ocynkowany 60x40x1,3mm dobry na słupki, cena 10 zł/mb. Maciejowie Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

RUSZTOWANIA małe, cena 69 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 mm II gatunek. cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SIATKI leśne ocynkowane, cena od 3 zł/mb. Maciejowice Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SIATKI ogrodzeniowe fi .3x150cm, cena 15 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA czarna 4mm x 1,5 x 3m tanio 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL 20x20x1,5mm cena 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

BLACHA 2MM 1X2 zimnowalcowana, nowa, cena 150 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPKI używane z rur. cena 2,50 zł/kg. Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPY na wiaty, rura fi.159x5, cena 78 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPY na wiaty używane, rura fi.219x6 cena 2,40 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPY na wiaty dł. 530cm 3szt. cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY solidne z blachy 0,8 x 8 x 142 akrylowe, cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

BRAMA z płaskowników, ze słupkami nowa, cena 1500 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

WÓZEK dziecięcy z nosidełkiem i spacerówka. Dęblin. 400 zł. Tel: 661 909 466

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

GĄSIORA młodego. Cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 697 335 385.

PROSIĘTA wykastrowane do dalszego chowu. Tel: 694 087 992

CIELAKI. Okolice Ryk. Tel: 727 431 684

TUCZNIKI. Okolice Ryk. Tel: 515 718 705

PROSIĘTA mięsne Pietrain. Okolice Kłoczewa. Tel: 667 759 833

KRÓLIKI srokacze = czarne młode , waga około 80-100 dek. cena do uzg. Ryki. Tel. 693 117 351.

ZWIERZĘTA
ODDAM

ODDAM suczkę półroczną w dobre ręce. Tel. 665577503.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

WIATA stalowa, dł. 38metrów szer. 9,5 m. Tel. 503 493 002.

BIG BAGI, różne rodzaje. PROMOCJA. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

ZLEWOZMYWAK kratka 80cm x 60cm mało używany, wraz z baterią + wężyki, gotowy do











eprasa.pl 1ed604800d

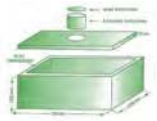


RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733
AUTOKASACJA ✆ 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

montażu, cena 160 zł. Ryki. Tel. 662 121 322.

STARA porcelana, 1000 szt., zegarki itp. Ziębice. Tel: 696 603 869

DESKI sosnowe 1 cal, 1,5 cala. Deski dębowe 2 cale. Tel. 669 432 215.

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

KUPIĘ dębinę i sosnę na pniu. Tel. 503 493 002.

STAROCIE pilnie kupię. Szkło kolorowe Huta Ząbkowice i Tarnowiec. Stare kryształy, karafki, kieliszki. Obrazy tylko malowane. Zegary mechaniczne. Lampy naftowe. Inne ciekawe przedmioty. Płatne gotówką od ręki. Dojazd do klienta. Można dzwonić cały dzień. Tel. 663 647 909.

RÓŻNE



W DNIU 18 grudnia zaginął nasz przyjaciel domu -pies Koral. Uciekł z posesji w Chrustnym. Jest białym kundlem z puszystym ogonem i czerwoną obrożą. Tel: 604 555 378

PRACA
SZUKAM

SZUKAM pracy na stałe, 20 lat, Garwolin i okolice, rozważę każdą propozycje, posiadam uprawnienia UDT na wózki widłowe, prawo jazdy kat. B. Tel: 662 376 109

SZUKAM pracy w Garwolinie, sprzątnie, zmywak itp. Tel: 789 096 817

SZUKAM pracy na terenie Garwolina, może to być np. sprzątanie ale rozważę też inne propozycje, jestem punktualna i dyspozycyjna. Tel: 789 096 817

PRACA
DAM

KRAWCOWA / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

PRACOWNIK produkcji. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

MAGAZYNIER. Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

POMOCNIK hutnika, praca dla mężczyzn, doświadczenie nie wymagane. Tel: 509 573 440 / 509 573 455

PRACOWNIK kompletacji zamówień. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

MAGAZYNIER. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

MAGAZYNIER. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

OPERATOR maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ELEKTRYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

AUTOMATYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ZATRUDNIĘ pracownika do stolarni, produkcja i montaż mebli, schodów i drzwi. Tel. 500 066 605.

SORTOWACZ i pakowacz szkła, sortowacz stłuczki szklanej. Tel: 509 573 440

ZATRUDNIMY kierowców kat. C - praca na betonomieszarce oraz C+E - praca na cementowozie. Tel. 607 060 797.

ZATRUDNIĘ kierowcę samochodu ciężarowego do prac przy budowie wodociągów i kanalizacji. Możliwość wyjazdów do pracy do Niemiec. Tel.502690419

POSZUKIWANY kierowca kat B, jazda busem do 3,5 t po Polsce lub po Niemczech. Tel: 508 793 236

PRZYJMĘ PRACOWNIKA na skład budowlany w Rykach, wskazana umiejętność spawania, cena do uzg. Ryki STAWEX. Tel. 888 302 303.

SPECJALISTA ds. obsługi klienta, praca biurowa, umowa o pracę, pełen etat. Lipówki, MAX4. E-mail: sklep@max4.pl

PRACOWNIK stolarni. Sulbiny, Interdruk. Tel: 25 740 34 53

POMOCNIK maszynisty offsetowego. Sulbiny, Interdruk. Tel: 25 740 34 53

ZATRUDNIĘ murarza i pomocnika przy budowie domów, wypłaty cotygodniowe. Tel: 667 494 987

ZATRUDNIĘ osobę do krojenia odzieży skórzanej na ploterze, możliwość przyuczenia. Garwolin. E-mail: tkepka@op.pl

PRACOWNIK działu sprzedaży. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

PRACA w Marketingu - szukamy osoby z doświadczeniem

Części do zgarniaczy obornika
- Koła linowe i napędowe
- Liny stalowe i syntetyczne
- Prowadnice i wysięgniki
- Rolki
- Napędy
- Napinacze
- Szufle
- Inne części na zamówienie

AGRO-PROFIL Moszczanka 94b
tel. 693 374 150 e-mail: agroprofil@wp.pl

SYSTEMY ALARMOWE ORAZ KAMERY
- bezpłatny kosztorys wybranego systemu
- szybka instalacja
- całodobowy serwis instalacji
- całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych

Dowiedz się więcej: Polska Firma
ASTRA
tel. 505 017 170
tel. 502 147 256

ROLDEKO PRODUCENT
08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl

ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE
BEZ ZOBOWIĄZAŃ bezpłatny pomiar i wycena BEZ ZOBOWIĄZAŃ
793 733 400
793 933 400
www.roldeko.pl

CV na adres: rekrutacja@topoz.pl

USŁUGI

USŁUGI koparko-ładowarką, wywrotka itp. Powiat garwoliński i okolice. Tel: 509 127 518

WYNAJEM szalunków stropowych, podpór, dźwigarów, transport, możliwość dłuższej współpracy, faktura FV. Tel: 535 802 102

NAPRAWA wydechów samochodowych, stal nierdzewna lub czarna, możliwość wykonania nowego lub naprawy obecnego. Tel: 798 518 478

USŁUGI ślusarsko-spawalnicze, bramy, ogrodzenia, balustrady, meble loft itd. oraz naprawy spawalnicze również u klienta. Tel: 798 518 478

ODZYSKIWANIE danych z dysków, możliwy dojazd do klienta. Garwolin. Tel: 505 776 229

POGOTOWIE komputerowe, błyskawiczne usługi informatyczne dla firm oraz osób prywatnych, pn.- pt. Garwolin +30km. Tel: 505 776 229

USŁUGI spawalnicze, szeroki zakres. Sobolew. Tel: 503 564 160 / 509 818 820

KOMPLEKSOWE usługi remontowo-wykończeniowe, gładzie gipsowe, malowanie, adaptacja poddaszy, zabudowy gk, układanie glazury, gresu, kamienia naturalnego, hydraulika, elektryka, tapetowanie, tynki dekoracyjne, żywice epoksydowe, montaż paneli, deski, drzwi. Tel: 514 636 368

MYCIE i malowanie dachów, elewacji oraz kostki brukowej. Tel: 506 734 425

PROFESJONALNA pomoc w pisaniu wzorów prac: magisterskich, licencjackich, dyplomowych, zaliczeniowych, semestralnych, dokonuję poprawek według zaleceń promotora oraz prowadzę konsultacje i przygotowuję do obrony, realizuję również część statystyczną pracy i przeprowadzam badania. Tel: 795 671 408

USŁUGI elektryczne, wykonanie i modernizacja instalacji elektrycznych, usuwanie awarii, montaż gniazd, włączników światła, montaż oświetlenia led, podłączenia urządzeń AGD z podbiciem gwarancji, wideodomofony, automatyka bram, monitoring. Tel: 602 584 136

MAM 20 lat doświadczenia w branży remontowej. Jestem dokładny. Przyjmę zlecenia: malowanie, tapetowanie, panele, biały montaż, składanie mebli, gipsowanie, zabudowy gk, naprawy różne. Tel: 513 082 046

STRZYŻENIE klasyczne mężczyzn oraz osób starszych. 35 zł + dojazd do klienta na terenie Powiatu Garwolińskiego 15 zł. Tel: 505 607 434

USŁUGI remontowe: malowanie pomieszczeń, układanie paneli podłogowych, płytek, montaż drzwi zewnętrznych i wewnętrznych, montaż parapetów, zabudowy k/g, montaż sztukaterii ozdobnej na ścianach. Tel: 508 555 684

AFOCOPY BIURO SERWIS Serwis naprawy sprzedaż sprzętu, urządzeń biurowych: drukarek, kserokopiarek. Wymieniamy i sprzedajemy tonery. Tel: +48 501 671 999, e-mail: biuroserwis@afocopy.pl

TOWARZYSKIE

MĘŻCZYZNA 48l. pozna kobietę. Ryki. Tel: 532 524 455

Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024r. Poz. 1145 z późn. zm.) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 7 stycznia 2026r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: www.ryki.pl, umryki.bip.lubelskie.pl w zakładce: gospodarka nieruchomościami – dzierżawa, najem, użyczenie został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości położonej na terenie Gminy Ryki przeznaczonej do oddania w najem oraz w zakładce: gospodarka nieruchomościami – sprzedaż, został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości położonej na terenie miasta Ryki przeznaczonej do zbycia w drodze bezprzetargowej.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek

Informacja

Burmistrz Miasta Łaskarzew informuje, że zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.). sporządzono i podano do publicznej wiadomości na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu na terenie Miasta Łaskarzew. Wykaz zostanie wywieszony od dnia **14.01.2026r**. na tablicy informacyjnej w siedzibie Urzędu Gminy, biuletynie informacji publicznej Urzędu Miasta Łaskarzew.

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu w/w nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 w/w ustawy mogą złożyć wniosek o nabycie nieruchomości w terminie 6 tygodni licząc od dnia wywieszenia.



„Krajowy System e-Faktur” - cykl spotkań informacyjnych w Urzędzie Skarbowym w Rykach

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach zaprasza do udziału w spotkaniach informacyjnych dotyczących Krajowego Systemu e-Faktur.

KSEF W PIGUŁCE

„Środy z KSeF - KSeF w pigułce” to cykl bezpłatnych szkoleń, podczas których można uzyskać podstawowe informacje oraz poznać praktyczne aspekty korzystania z Krajowego Systemu e-Faktur.
W trakcie każdego ze szkoleń przekażemy podstawowe informacje dotyczące między innymi metod logowania, nadawania uprawnień, wystawiania i odbierania faktur w KSeF.

Terminy spotkań „KSeF w pigułce”:
14 stycznia 2026 r., godz. 10:00;
21 stycznia 2026 r., godz. 10:00;
28 stycznia 2026 r., godz. 10.00;
4 lutego 2026 r., godz. 10:00;
11 lutego 2026 r., godz. 10.00.
Miejsce spotkań: siedziba Urzędu Skarbowego w Rykach, ul. Wyczółkowskiego 10A, sala nr 318 (III piętro).

UWAGA: ze względu na ograniczenia organizacyjne (wielkość sali szkoleniowej i ilość miejsc siedzących) prowadzimy zapisy do udziału w spotkaniach. Proszę o przesyłanie zgłoszeń do udziału w szkoleniach ze wskazaniem terminu na adres poczty elektronicznej urzędu: **sekretariat.us.ryki@mf.gov.pl**
W odpowiedzi na zgłoszenie prześlemy Państwu informację zwrotną o zakwalifikowaniu się do udziału w spotkaniu (obowiązuje pierwszeństwo wg kolejności napływających zgłoszeń).

Dzień otwarty z KSeF w Urzędzie Skarbowym w Rykach
W sobotę, 24 stycznia 2026 r. w godzinach 9:00-15:00 organizujemy dla wszystkich zainteresowanych „Dzień otwarty z KSeF”, podczas którego przedsiębiorcy będą mogli wziąć udział w konsultacjach i szkoleniu praktycznym z KSeF.
Wydarzenie odbędzie się na Sali Obsługi Podatnika Urzędu Skarbowego w Rykach (parter).
Informacje dodatkowe - wdrożenie KSeF
Krajowy System e-Faktur (KSeF) to system, który służy do wystawiania, przesyłania, odbierania i przechowywania faktur ustrukturyzowanych. Obowiązek wystawiania faktur w KSeF nastąpi od:
- 1 lutego 2026 r. dla przedsiębiorców, u których wartość sprzedaży (wraz z kwotą podatku) przekroczyła w 2024 r. 200 mln zł,
- 1 kwietnia 2026 r. dla pozostałych przedsiębiorców.
Informacje na temat Krajowego Systemu e-Faktur można znaleźć na www.ksef.podatki.gov.pl

Z wyrazami szacunku
Naczelnik Urzędu Skarbowego
w Rykach
Michał Lesicki

eprasa.pl 1ed604800d

POMÓŻ DREAM TEAMOWI POLECIEĆ NA MŚ DO USA

Garwolińskie mistrzynie cheerleadingu awansowały na Mistrzostwa Świata 2026 na Florydzie. Teraz proszą o wsparcie, by spełnić sportowe marzenia



Garwolińskie tancerki mają już na koncie duży sukces na arenie światowej. W 2024 roku Dream Team Youth Freestyle Pom zajął 4. miejsce na Mistrzostwach Świata ICU w Orlando w kategorii youth

Dream Team Garwolin, aktualne Mistrzynie Polski w cheerleadingu, zakwalifikowały się na Mistrzostwa Świata ICU 2026. Zawody odbędą się w kwietniu w Orlando na Florydzie. To najważniejsza impreza cheerleadingowa na świecie. Zawodniczki będą reprezentować Polskę, ale by polecieć do USA, potrzebują wsparcia finansowego.

Awans to efekt wielu miesięcy ciężkiej pracy. Tytuł Mistrzyń Polski dał drużynie powołanie do Kadry Narodowej i przepustkę na światowy czempionat. Dla zespołu z Garwolina to ogromne wyróżnienie.

- *Jesteśmy drużyną pełną pasji, determinacji i miłości do sportu. Po miesiącach intensywnych przygotowań zdobyłyśmy tytuł Mistrzyń Polski, który dał nam kwalifikację na Mistrzostwa Świata 2026. To dla nas ogromny zaszczyt* - podkreślają zawodniczki Dream Teamu.

Wyjazd do Stanów Zjednoczonych to jednak bardzo duże koszty. Zawodniczki muszą je pokryć same, dlatego uruchomiły zbiórkę na portalu Pomagam.pl. Jej celem jest zebranie 100 tys. zł.

- *Każda, nawet najmniejsza wpłata, przybliża nas do spełnienia marzenia i umożliwia udział w tych światowych zawodach. Dziękujemy za każde wsparcie i dobre serce* - dodaje zespół.

Rok 2025 był dla Dream Teamu wyjątkowy. Drużyna świętowała 25-lecie działalności i rozpoczęła nowy etap pod obecną nazwą, po latach występów jako No Name. W minionym sezonie zawodniczki startowały także w Mistrzostwach Europy.

Garwolińskie tancerki mają już na koncie duży sukces na arenie światowej. W 2024 roku Dream Team Youth Freestyle Pom zajął 4. miejsce na Mistrzostwach Świata ICU w Orlando w kategorii youth. Był to najlepszy wynik w Europie i najwyższe osiągnięcie w historii polskiego cheerleadingu w tej kategorii.

- *Radość, którą czułyśmy w momencie ogłoszenia wyników, była nie do opisania. To spełnienie naszych największych marzeń* - wspominają zawodniczki.

Teraz Dream Team Garwolin chce ponownie stanąć na światowej scenie i godnie reprezentować Polskę oraz swój region. Zbiórka prowadzona jest na portalu Pomagam.pl. Zespół liczy na wsparcie mieszkańców Garwolina, powiatu i wszystkich, którym bliski jest sport oraz lokalne sukcesy.

Jak pomóc?

Na portalu Pomagam.pl znajdź zrzutkę: Mistrzostwa Świata ICU 2026 lub zeskanuj kod QR

Sobolew na drodze do miasta

Historia, teraźniejszość i plany na przyszłość spotkały się podczas wydarzenia w Gminnym Domu Kultury w Sobolewie



GDK Sobolew

W Sobolewie odbyło się spotkanie Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Sobolewskiej pod hasłem „Dzieje Sobolewa na drodze do uzyskania praw miejskich"

W sobotę, 10 stycznia, w Gminnym Domu Kultury w Sobolewie odbyło się spotkanie Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Sobolewskiej pod hasłem „Dzieje Sobolewa na drodze do uzyskania praw miejskich". Wydarzenie zgromadziło mieszkańców w różnym wieku i stało się ciekawą podróżą przez historię miejscowości - od XV wieku po czasy współczesne. Spotkanie poprowadziła nauczycielka **Anna Wiśnioch**.

O lokalnych zabytkach i miejscach ważnych dla historii Ziemi Sobolewskiej opowiadała **Aneta Sygocka**, sekretarz urzędu gminy. Dr **Mirosław Matosek** przypomniał najważniejsze momenty z dziejów Sobolewa, takie jak rozwój kolei, obecność społeczności żydowskiej czy walka o polską szkołę. Z kolei **Kazimierz Paciorek** mówił o inwestycjach realizowanych od lat dziewięćdziesiątych ubiegłego wieku. Działalność kulturalną i lokalne tradycje przybliżyła dyrektor GDK **Aneta Niedźwiedzka**, prezentując dorobek i współczesne inicjatywy domu kultury.

O przyszłości Sobolewa mówił wójt gminy **Maciej Błachnio**, który przedstawił wizję miejscowości jako miasta. W dyskusji podkreślano, że uzyskanie praw miejskich może otworzyć nowe możliwości rozwoju, przyciągnąć inwestorów i wzmocnić znaczenie gminy w regionie.

Duże zainteresowanie wzbudziła także wystawa przygotowana przez **Ferdynanda Głaszcza**, który zaprezentował nowe eksponaty Izby Pamięci w Przyłęku. Ubrany w strój szlachecki z epoki stanisławowskiej zaprosił mieszkańców na Noc Muzeów, zaplanowaną na 9 maja.



O przyszłości Sobolewa mówił wójt gminy Maciej Błachnio, który przedstawił wizję miejscowości jako miasta



Kazimierz Paciorek mówił o inwestycjach realizowanych od lat dziewięćdziesiątych ubiegłego wieku

Na zakończenie organizatorzy zapowiedzieli kolejne wydarzenie. Już 7 lutego odbędzie się sympozjum „Bohater nieznany", poświęcone Tadeuszowi Kościuszce w 280. rocznicę urodzin Naczelnika insurekcji z 1794 roku.

eprasa.pl 1ed604800d

MIASTKÓW KOŚCIELNY WYDA 44 MILIONY

Radni z Miastkowa Kościelnego przyjęli plan finansowy na 2026 rok. Gmina planuje duże budowy, na które wyda ponad 13 milionów złotych. Najważniejszymi zadaniami będą nowa hala sportowa oraz dalsze prace przy ośrodku zdrowia

Podczas sesji 18 grudnia radni zdecydowali, jak będą wyglądać gminne finanse w 2026 roku. Gmina planuje dochody w wysokości 43 879 035 zł, ale jej wydatki będą wyższe i wyniosą 44 779 035 zł. Powstałą różnicę, czyli 900 000 zł, urzędnicy pokryją z pieniędzy, które zostały w gminnej kasie z poprzednich lat.

HALA, PRZYCHODNIA I CZYSTE POWIETRZE

W 2026 roku gmina przeznaczy na inwestycje 13 272 168 zł. Najwięcej pieniędzy pochłoną trzy duże zadania:

• Hala sportowa przy ul. Szkolnej: Budowa tego obiektu będzie kosztować 5 648 103 zł. Ponad połowę tej kwoty gmina otrzyma z dotacji zewnętrznych.

• Ośrodek Zdrowia w Miastkowie Kościelnym: Na drugi etap budowy przychodni zarezerwowano 1 600 000 zł, z czego aż milion pochodzi z programu „Polski Ład”.

• Czysta energia: Na budowę specjalnych urządzeń do wytwarzania energii gmina wyda 4 182 768 zł.

SZKOŁY I URZĘDY KOSZTUJĄ NAJWIĘCEJ

Utrzymanie szkół i przedszkoli to największy codzienny wydatek gminy. W dziale „Oświata i wychowanie” zaplanowano kwotę 17 685 124 zł. Pieniądze te zostaną wydane na pensje dla nauczycieli, ogrzewanie budynków oraz naukę dzieci. Przykładowo, na same szkoły podstawowe gmina wyda 11 377 702 zł.

Prowadzenie urzędu i administracji publicznej będzie kosztować 4 916 361 zł. W tej kwocie mieszczą się pensje urzędników, opłaty za prąd i gaz w urzędzie oraz obsługa rady gminy.

PIENIĄDZE DLA SOŁECTW I STRAŻAKÓW

Mieszkańcy poszczególnych wsi również będą mieli wpływ na to, co powstanie w ich okolicy. W ramach Funduszu Sołeckiego gmina wyda 546 729 zł. Za te pieniądze w wielu miejscowościach świetlice wiejskie zostaną wyposażone w nowoczesne panele słoneczne i pompy ciepła.

Gmina dba także o bezpieczeństwo. Na Ochotnicze Straże Pożarne zaplanowano 832 767 zł na inwestycje. Strażacy ze Zwoli i Ryczysk zyskają nowe budynki garażowe, co poprawi ich gotowość do niesienia pomocy.

POMOC DLA RODZIN I CZYSTE OTOCZENIE

W budżecie nie zabrakło środków na wsparcie mieszkańców. Na pomoc rodzinom, w tym na wypłatę świadczeń, gmina przeznaczy 2 307 941 zł. Z kolei na odbiór śmieci od mieszkańców i dbanie o czystość zaplanowano 1 200 000 zł. Na walkę z nałogami, takimi jak alkoholizm i narkomania, gmina wyda 67 000 zł.

Lista inwestycji na 2026 rok

Zadania powyżej miliona złotych
- Hala sportowa przy ul. Szkolnej: 5 648 103 zł.
- Klaster Energii: Na budowę nowoczesnej infrastruktury energetycznej gmina wyda 4 182 768 zł.
- Ośrodek Zdrowia: Na drugi etap budowy przychodni w Miastkowie Kościelnym zarezerwowano 1 600 000 zł.

Bezpieczeństwo i Straż Pożarna
- Budowa garażu dla OSP w Zwoli: 182 832 zł.
- Budowa garażu dla OSP w Ryczyskach: 150 000 zł.
- Panele słoneczne i ocieplenie remiz: Modernizacja energetyczna budynków OSP pochłonie 499 934 zł.

Drogi, mosty i woda
- Przebudowa drogi w Ryczyskach: 500 000 zł (dotacja dla powiatu).
- Most w Starym Miastkowie: Odnowienie przeprawy na rzece Wilga będzie kosztować 150 000 zł.
- Ulica w Zasiadałach: Budowa drogi gminnej za 100 000 zł.
- Wodociągi: Przygotowanie dokumentów na budowę sieci w Zabruzdach-Kolonii za 23 122 zł.

Kultura, szkoła i sport na sołectwach
- Oświetlenie Orlika: Modernizacja lamp na boisku w Miastkowie Kościelnym za 40 640 zł.
- Szkoła w Brzegach: Zakup nowego pieca CO za 80 000 zł.
- Świetlica w Brzegach: Rozbudowa budynku za 32 763,78 zł.
- Parking w Zgórzu: Zakup działki pod parking przy świetlicy za 34 972 zł.
- Latarnie uliczne: Nowe oświetlenie w Starym Miastkowie (27 449 zł) oraz w Przykorach (19 580 zł).

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Kuba, Laura, Rozalia, Filip, Marcelina, Iga, Marysia, Marysia i Macelina. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie” publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom



Kuba urodził się 28 grudnia 2025 r. o godz. 19:34. Ważył 3620 g i mierzył 56 cm. Jest synem Magdaleny Grążki i Roberta Miętusa z Niecieplina



Laura urodziła się 1 stycznia 2026 r. o godz. 19:24. Ważyła 3570 g i mierzyła 53 cm. Jest córką Magdaleny i Daniela Mućków ze Zgórza



Rozalia urodziła się 2 stycznia 2026 r. o godz. 10:46. Ważyła 3730 g i mierzyła 55 cm. Jest córką Eweliny i Damiana Mroczków z Głoskowa



Filip urodził się 4 stycznia 2026 r. o godz. 9:15. Ważył 2840 g i mierzył 54 cm. Jest synem Miriam i Marcina Sidorczuków z Garwolina



Marcelina urodziła się 5 stycznia 2026 r. o godz. 12:32. Ważyła 3400 g i mierzyła 56 cm. Jest córką Karoliny i Tomasza Rosiaków z Garwolina



Iga urodziła się 7 stycznia 2026 r. o godz. 14:10. Ważyła 3860 g i mierzyła 60 cm. Jest córką Sylwii i Mateusza Praczów z Taluby



Marysia urodziła się 8 stycznia 2026 r. o godz. 16:26. Ważyła 3700 g i mierzyła 54 cm. Jest córką Angeliki Majsterek-Bijaty i Pawła Bijaty z Łaskarzewa



Marysia urodziła się 8 stycznia 2026 r. o godz. 20:40. Ważyła 3570 g i mierzyła 53 cm. Jest córką Magdaleny i Michała Wieczorków z Chotyni



Marcelina urodziła się 9 stycznia 2026 r. o godz. 5:23. Ważyła 3000 g i mierzyła 53 cm. Jest córką Marty Cioty i Piotra Majszczyka z Budek-Rososz

Rodzą w Garwolinie

We współpracy ze stroną **Rodzę w Garwolinie** oraz ze **Szkołą Rodzenia SPZOZ w Garwolinie** publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiej porodówki, która jest coraz częściej wybierana nie tylko przez mieszkanki powiatu garwolińskiego, ale także powiatów ościennych, w tym m.in. powiatu ryckiego. Przyszłe mamy przyciąga tutaj profesjonalna, ciepła i życzliwa opieka personelu oraz stale polepszające się warunki porodu. Położne dbają o to, by ta chwila była bardzo intymna i wyjątkowa dla każdej kobiety.



eprasa.pl 1ed604800d

RUSZA REWITALIZACJA „STAREJ PRALNI" W GARWOLINIE

Miasto wybrało wykonawcę pierwszego etapu prac przy zabytkowym budynku pokoszarowym. To ważny krok w ratowaniu lokalnej historii



archiwum TG

„Stara pralnia" to budynek o dawnej funkcji koszarowej, który od lat czekał na gruntowny remont. Rozstrzygnięcie przetargu oznacza, że wkrótce rozpoczną się pierwsze prace budowlane

Początek 2026 roku przynosi dobre informacje dla mieszkańców Garwolina i miłośników lokalnej historii. Miasto rozstrzygnęło przetarg na pierwszy etap rewitalizacji zabytkowego budynku znanego jako „stara pralnia".

Inwestycja jest częścią planu przywracania do życia historycznych obiektów, które przez lata stały nieużywane. Jak podkreśla burmistrz Garwolina **Marzena Świeczak**, celem jest to, aby budynki z historią znów służyły mieszkańcom i dobrze wpisywały się w przestrzeń miasta.

Do przetargu zgłosiło się 16 firm. Po sprawdzeniu dokumentów połowa ofert została odrzucona z powodów formalnych. Ostatecznie miasto wybrało wykonawcę pierwszego etapu prac.

Najkorzystniejszą ofertę złożyła firma Usługi Budowlane Kacper Bogucki z Wilchty.

Koszt pierwszego etapu rewitalizacji wyniesie 1 439 100 zł brutto. Podpisanie umowy z wykonawcą zaplanowano na 14 stycznia.

„Stara pralnia" to budynek o dawnej funkcji koszarowej, który od lat czekał na gruntowny remont. Rozstrzygnięcie przetargu oznacza, że wkrótce rozpoczną się pierwsze prace budowlane.

Władze miasta liczą na sprawny przebieg inwestycji i brak niespodzianek. - *To kolejny krok w zmienianiu Garwolina i dbaniu o nasze dziedzictwo* - podkreśla burmistrz Marzena Świeczak.

Rewitalizacja „starej pralni" ma przywrócić temu miejscu dawną wartość i dać mu nowe życie.

Rodzina Sawickich w „Familiadzie"

Mieszkańcy gminy Miastków Kościelny kibicowali swoim w popularnym teleturnieju TVP2



Familiada TVP S.A.

W popularnym programie TVP2 wystąpiła rodzina Sawickich, która godnie reprezentowała naszą lokalną społeczność

W miniony weekend wielu mieszkańców gminy Miastków Kościelny zasiadło przed telewizorami, by dopingować lokalnych uczestników „Familiady". W popularnym programie TVP2 wystąpiła rodzina **Sawickich**, która godnie reprezentowała naszą lokalną społeczność.

O udziale mieszkańców w teleturnieju poinformowało Sołectwo Miastków Kościelny w mediach społecznościowych. Na ekranie pojawiła się rodzina Sawickich, w tym pani **Agnieszka** i pan **Szczepan** z Oziemkówki. Jak podkreślali sąsiedzi i kibice, występ był pełen dobrej energii, a uczestnikom należą się gratulacje za odwagę i udaną grę w studiu telewizyjnym.

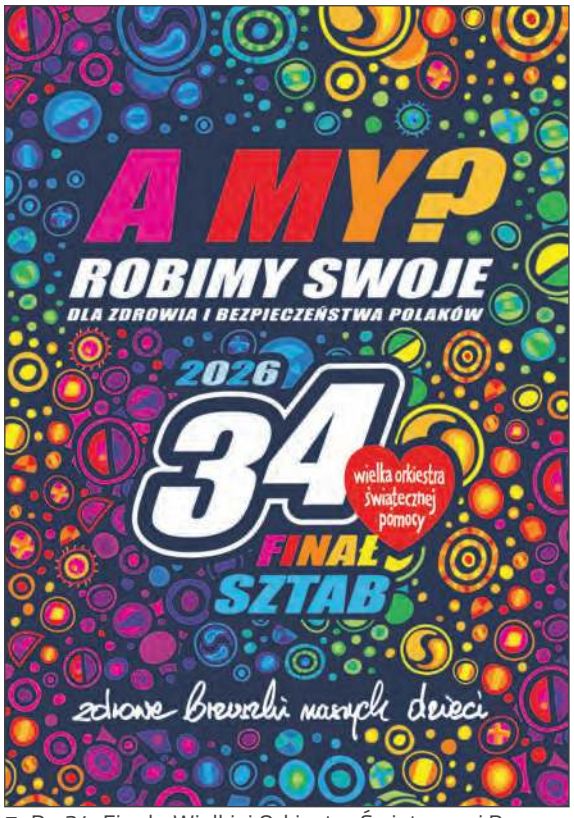
„Familiada" to jeden z najdłużej emitowanych i najbardziej znanych teleturniejów w Polsce. Program jest obecny na antenie od 1994 roku. Rywalizują w nim dwie drużyny, które próbują odgadnąć najczęściej wskazywane odpowiedzi ankietowanych. Od początku prowadzącym jest **Karol Strasburger**, znany widzom także z krótkich żartów otwierających każdy odcinek.

Program zapisał się w historii telewizji nie tylko emocjonującą rywalizacją, ale też zabawnymi pomyłkami uczestników. Widzowie do dziś wspominają kultowe odpowiedzi, które stały się hitami internetu. Występ rodziny Sawickich był jednak przede wszystkim okazją do dobrej zabawy i dumy dla lokalnej społeczności.

Ci, którzy nie widzieli niedzielnego odcinka, mogą go obejrzeć na platformie TVP VOD. Występ Agnieszki, Szczepana i pozostałych członków rodziny Sawickich jest dostępny online.

Gratulujemy rodzinie Sawickich udanego udziału w programie i życzymy, aby ich przykład zachęcił innych mieszkańców do podejmowania nowych wyzwań.

Finał WOŚP w Garwolinie coraz bliżej



Do 34. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy zostało niecałe dwa tygodnie. W niedzielę, 25 stycznia, Garwolin po raz kolejny włączy się w ogólnopolską zbiórkę

Już 25 stycznia mieszkańcy Garwolina znów zagrają z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy. Będą zbiórki, koncerty i licytacje

W niedzielę, 25 stycznia, Garwolin po raz kolejny włączy się w ogólnopolską akcję Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Na ulicach miasta i w okolicznych miejscowościach kwestować będzie ponad 50 wolontariuszy. Tegoroczna zbiórka prowadzona jest pod hasłem „Zdrowe brzuszki naszych dzieci", a zebrane pieniądze trafią na badania i leczenie chorób układu pokarmowego u najmłodszych.

Garwolin gra z WOŚP od pierwszych edycji i także w tym roku nie zabraknie zaangażowania mieszkańców. Podczas poprzedniego finału, poświęconego onkologii i hematologii dziecięcej, w całej Polsce zebrano ponad 289 milionów złotych.

- *Finał WOŚP to coś więcej niż zbiórka pieniędzy. To wspólne działanie ludzi, którym zależy na innych. Każda złotówka naprawdę pomaga dzieciom* - podkreśla **Justyna Dybcio**, szefowa garwolińskiego sztabu WOŚP przy Centrum Sportu i Kultury.

Główne wydarzenia finałowe odbędą się w Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie. Na scenie wystąpi zespół Para Bellum oraz Zofia Baduchowska. Tradycyjnie zaplanowano także licytacje, które co roku cieszą się dużym zainteresowaniem.

W ramach Finału odbędzie się również Turniej Rummikub. Zawody zaplanowano w budynku Pływalni Miejskiej Garwolanka. III Mistrzostwa Garwolina na rzecz 34. Finału WOŚP i Mazowieckie Grand Prix, to propozycja dla miłośników gier i dobrej zabawy połączonej z pomaganiem. Zapisy prowadzone są przez formularz online dostępny na stronie internetowej Centrum Sportu i Kultury.

Organizatorzy zachęcają mieszkańców, firmy i instytucje do udziału w wydarzeniach oraz przekazywania przedmiotów na licytacje. Każde wsparcie ma znaczenie i pomaga dzieciom w całej Polsce.

Kontakt ze sztabem WOŚP w Garwolinie: e-mail: **jdybcio@csik.garwolin.pl**, tel.: **25 682 20 51**

eprasa.pl 1ed604800d

TAK UCZCILIŚMY ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI

Uroczystość Objawienia Pańskiego była w powiecie garwolińskim obchodzona uroczyście i radośnie

W wielu miejscowościach - m.in. w Żelechowie, Pilawie, Garwolinie, Korytnicy - na ulice wyszły barwne Orszaki Trzech Króli, gromadząc setki mieszkańców w różnym wieku. Wspólna modlitwa, śpiew kolęd, rodzinne spotkania i przygotowane sceny biblijne stały się wyrazem żywej wiary oraz lokalnej tradycji.

Orszaki, organizowane przez parafie, instytucje kultury i zaangażowanych mieszkańców, na stałe wpisały się w kalendarz wydarzeń regionu. Każde z nich miało swój niepowtarzalny charakter, ale wszystkie łączyły wspólne wartości: radość, wspólnotę i świadectwo wiary. Poniższy fotoreportaż pokazuje, jak mieszkańcy powiatu garwolińskiego wspólnie przeżywali święto Trzech Króli.



Kolegiata Garwolin

GARWOLIN Orszak Trzech Króli wyruszył sprzed kolegiaty Przemienienia Pańskiego po Eucharystii odprawionej o godz. 10.00. Wierni, całymi rodzinami, wzięli udział w barwnym pochodzie, który stał się radosnym świadectwem wiary i wspólnego przeżywania uroczystości Objawienia Pańskiego


Kolegiata Garwolin

GARWOLIN Barwny korowód przeszedł ulicami Staszica, Długą i Stacyjną, zatrzymując się przy przygotowanych scenkach o tematyce bożonarodzeniowej. Religijno-artystyczne wydarzenie przyciągnęło wielu mieszkańców, którzy poprzez śpiew, modlitwę i obecność w orszaku wyrazili radość z narodzin Jezusa i Jego objawienia światu


Orszak Trzech Króli - Żelechów

ŻELECHÓW Finał Orszaku Trzech Króli odbył się przy stajence w parku miejskim. Tam uczestnicy wspólnie kolędowali i zatrzymali się na chwilę refleksji. Kolorowe stroje orszakowe i jasełkowe, świąteczna atmosfera oraz uśmiechy najmłodszych sprawiły, że wydarzenie po raz kolejny pokazało, jak ważnym i jednoczącym świętem jest Orszak Trzech Króli dla lokalnej społeczności


UM Łaskarzew

ŁASKARZEW Uroczystość Objawienia Pańskiego, znana jako Święto Trzech Króli, odbyła się 6 stycznia w kościele parafialnym. Wierni wspólnie modlili się i przeżywali wydarzenie upamiętniające przybycie Trzech Mędrców ze Wschodu, którzy złożyli Dzieciątku Jezus dary złota, kadzidła i mirry. Święto było wyrazem wiary oraz jedności lokalnej wspólnoty parafialnej


GM. TROJANÓW Na trasie Orszaku Trzech Króli przygotowano liczne sceny, m.in. pałac Heroda, gospodę, łączkę pasterzy i stajenkę. Scenografia, stroje oraz obecność zwierząt były efektem dużego zaangażowania lokalnej społeczności i na długo pozostaną w pamięci uczestników


MGOK Pilawa

PILAWA W radosnym pochodzie nie zabrakło rodzin z dziećmi, harcerzy oraz mieszkańców przebranych w orszakowe stroje i korony. Nad bezpieczeństwem uczestników czuwali strażacy z OSP Pilawa, którzy zabezpieczali trasę przemarszu. Mimo chłodnej pogody wydarzenie zgromadziło liczną publiczność i po raz kolejny pokazało, że Orszak Trzech Króli w Pilawie łączy mieszkańców i buduje lokalną wspólnotę

eprasa.pl 1ed604800d


Kolegiata Garwolin

GARWOLIN Orszak Trzech Króli tradycyjnie połączył trzy garwolińskie parafie. Uczestnicy ubrani w kolorowe peleryny - zielone, czerwone i niebieskie - symbolizujące poszczególne wspólnoty parafialne, wspólnie dotarli do parafii Matki Boskiej Częstochowskiej, gdzie zakończyło się tegoroczne świętowanie



GM. TROJANÓW Uczestnicy orszaku podążali za Gwiazdą, wspólnie śpiewali kolędy i oglądali występy dzieci. Wydarzenie miało rodzinny i radosny charakter



GM. TROJANÓW Barwny Orszak Trzech Króli przeszedł ulicami Korytnicy. W wydarzeniu wzięło udział wielu mieszkańców oraz blisko 200 aktorów amatorów, którzy wspólnie stworzyli wyjątkowe, rodzinne święto


MGOK Pilawa

PILAWA Barwny Orszak Trzech Króli po raz kolejny przeszedł ulicami miasta, gromadząc setki mieszkańców w każdym wieku. Wspólny śpiew kolęd, kolorowe stroje i obecność Świętej Rodziny oraz Trzech Króli sprawiły, że wydarzenie miało podniosły, a jednocześnie rodzinny charakter. Orszak od lat jest ważnym elementem lokalnej tradycji i wspólnego świętowania Objawienia Pańskiego


Orszak Trzech Króli - Żelechów

ŻELECHÓW XII Orszak Trzech Króli przeszedł ulicami miasta, gromadząc całe rodziny, dzieci, młodzież i seniorów. Po mszy świętej w kościele parafialnym mieszkańcy wyruszyli w barwnym pochodzie, na czele którego jechali Trzej Królowie. Tegoroczne wydarzenie odbywało się pod hasłem „Nadzieją się cieszą" i było czasem wspólnej modlitwy, śpiewu kolęd oraz radosnego spotkania mieszkańców miasta

Kolędy na swojską nutę

Staropolskie kolędy i pastorałki po raz trzeci zabrzmiały w Garwolinie. Wydarzenie zgromadziło pełną salę mieszkańców, którzy wspólnie śpiewali i świętowali w bożonarodzeniowym klimacie


CSiK Garwolin

Wydarzenie zgromadziło pełną salę mieszkańców, którzy wspólnie śpiewali i świętowali w bożonarodzeniowym klimacie

W niedzielę, 4 stycznia, w sali konferencyjnej Domu Kultury w Garwolinie odbyło się trzecie Mazowieckie Kolędowanie. Jak co roku zainteresowanie było bardzo duże - sala wypełniła się do ostatniego miejsca miłośnikami tradycyjnych kolęd i pastorałek.

Na scenie wystąpiła Kapela Niwińskich oraz muzycy Mazowieckiego Ogniska Muzyki Dawnej „Spółdzielnia Muzykantów". Artyści zachęcali publiczność do wspólnego śpiewania znanych, ale także rzadko dziś wykonywanych staropolskich kolęd. Świąteczny nastrój podkreślały dekoracje - gwiazdy kolędnicze, łańcuchy choinkowe oraz ozdoby ze słomy i papieru. Dużą radość najmłodszym sprawił turoń, który wesoło poruszał się między dziećmi.


CSiK Garwolin

Na scenie wystąpiła Kapela Niwińskich oraz muzycy Mazowieckiego Ogniska Muzyki Dawnej „Spółdzielnia Muzykantów"

- *Dzisiejsze spotkanie z kolędą i pastorałką to duża zasługa szefa kapeli, muzyka ludowego pana Mateusza Niwińskiego. Jako Centrum Sportu i Kultury chcieliśmy przybliżyć publiczności nie tylko kolędy najczęściej śpiewane, ale także stare polskie kolędy i pastorałki, które dziś są już zapomniane. Nasze Mazowieckie Kolędowanie to dowód na to, że śpiewanie kolęd wciąż jest żywą tradycją i daje nam radość w czasie świąt Bożego Narodzenia* - powiedział **Jarosław Kargol**, dyrektor CSiK w Garwolinie.

Podczas koncertu zaprezentowano 21 kolęd wybranych spośród 400 utworów zebranych w śpiewniku „Kantyczki, czyli pieśni domowe nabożne". Publiczność mogła także zobaczyć i usłyszeć brzmienie tradycyjnych instrumentów ludowych, takich jak baraban, bębenki obręczowe, skrzypce, kontrabas, wiolonczela, klarnet oraz flet poprzeczny.

Mazowieckie Kolędowanie w Garwolinie z roku na rok cieszy się coraz większym zainteresowaniem mieszkańców, także dzieci i młodzieży. Dużym atutem wydarzenia jest możliwość wspólnego śpiewania kolęd razem z artystami, co tworzy wyjątkową, rodzinną atmosferę.

Andrzej Ciosek

eprasa.pl 1ed604800d

Twój Głos nr 2(737) | 13 stycznia 2026 | www.egarwolin.pl

Zdrowie w finale Mistrzostw Polski

FUTSAL

Piłkarze Zdrowia Garwolin U15 awansowali do finałów Młodzieżowych Mistrzostw Polski w futsalu. Decydujący turniej odbył się w Górznie i dostarczył wielu emocji.



Zespół w turnieju w Górznie wystąpił w składzie: Antoni Przyczka, Szymon Ostrowski, Seweryn Proczek, Dawid Seremak, Filip Dorożyński, Jakub Przyczka, Norbert Boryń, Krzysztof Domarecki, Dawid Król, Szymon Jałocha, Alan Szwec, Michał Wąsik. Trener: Bogumił Sobieska

Piętnastoletni zawodnicy Zdrowia Garwolin zagrają w finałach Mistrzostw Polski U15 w futsalu. Turniej finałowy odbędzie się w dniach 23-25 stycznia 2026 roku w Bojanie koło Gdyni. Podopieczni trenera Bogumiła Sobieskiego zapewnili sobie awans, zajmując drugie miejsce w trzecim turnieju eliminacyjnym, rozegranym w Górznie.

6 stycznia, w Święto Trzech Króli, Górzno było areną III fazy eliminacji Młodzieżowych Mistrzostw Polski U15. O dwa miejsca premiowane awansem walczyły cztery zespoły: AP Wilki Warszawa, Mazur Karczew, Progres Białystok oraz Zdrowie Garwolin. Każde spotkanie miało ogromne znaczenie, a losy awansu ważyły się do ostatnich sekund.

REMIS RZUTEM NA TAŚMĘ

Na inaugurację Zdrowie zmierzyło się z AP Wilkami Warszawa. Rywale szybko objęli prowadzenie, ale garwolinianie przejęli inicjatywę i stworzyli wiele sytuacji. Gdy wydawało się, że mecz zakończy się porażką, na osiem sekund przed końcem Krzysztof Domarecki doprowadził do remisu 1:1. Wynik ten pozostawił sprawę awansu otwartą.

PEWNA WYGRANA Z PROGRESEM

W drugim meczu Zdrowie zagrało z Progresem Białystok. Tym razem zespół z Garwolina był skuteczny i dobrze zorganizowany. Zwycięstwo 3:1 dało cztery punkty po dwóch spotkaniach i realne szanse na awans. Jedną z bramek zdobył bramkarz Antek Przyczka.

DRAMATYCZNE ROZSTRZYGNIĘCIA

O układzie tabeli zadecydowały kolejne mecze. Mazur Karczew pokonał AP Wilki Warszawa 2:0 i jako pierwszy zapewnił sobie awans. Wilki wciąż miały nadzieję, ale w meczu z Progresem straciły gola na 2:2 na dwie sekundy przed końcem, co definitywnie przekreśliło ich szanse.

DERBY MAZOWSZA NA KONIEC

W ostatnim spotkaniu Zdrowie zmierzyło się z Mazurem Karczew. Oba zespoły miały już zapewniony awans, ale walczyły o zwycięstwo w turnieju. Po wyrównanym meczu Mazur wygrał 1:0 i zajął pierwsze miejsce, a Zdrowie zakończyło rywalizację na drugiej pozycji.

DRUŻYNA Z CAŁEGO POWIATU

Zespół Zdrowia Garwolin U15 tworzą zawodnicy z rocznika 2011, reprezentujący kluby z powiatu garwolińskiego: SPF Sabio, Zryw Sobolew, Iskra Pilawa, KS Puznówka oraz Wilga Miastków Kościelny. Drużyna po raz kolejny pokazała charakter i znalazła się w gronie najlepszych zespołów w kraju.

PRZED FINAŁAMI CZAS NA WSPARCIE

Awans do Mistrzostw Polski to duży sukces, ale także spore koszty organizacyjne. Klub zapowiada, że wkrótce zwróci się z prośbą o wsparcie, aby udział w finałach był możliwy.

W trzyetapowych eliminacjach wzięło udział ponad 90 drużyn z całej Polski. W finałach Młodzieżowych Mistrzostw Polski U15 zagra 16 zespołów, w tym m.in. gospodarz turnieju LZS Dragon Bojano, obrońca tytułu Rekord Bielsko-Biała, Zdrowie Garwolin oraz Mazur Karczew.

mn

WYNIKI ZDROWIA GARWOLIN

- **AP Wilki Warszawa 1:1**
bramka: Krzysztof Domarecki
- **Progres Białystok 3:1**
(bramki: Szymon Jałocha 2, Antek Przyczka
- **Mazur Karczew 0:1**

Zarząd Sępa Żelechów rezygnuje

Po niespełna dwóch latach pracy zarząd Sępa Żelechów złożył rezygnację. W sobotę, 17 stycznia, odbędzie się walne zebranie sprawozdawczo-wyborcze

Decyzja o dymisji zarządu Sępa Żelechów zaskoczyła lokalne środowisko sportowe. Władze klubu, wybrane 27 marca 2024 roku i mające kierować nim do 2028 roku, postanowiły przedwcześnie zakończyć swoją działalność. To wywołało wiele pytań o przyszłość jednego z najważniejszych klubów w mieście.

Zarząd w składzie: prezes Grzegorz Kapczyński oraz członkowie Grzegorz Gardziński, Mariusz Kapczyński, Rafał Krzeski, Szymon Słyk i Albert Stodulski obejmował klub w trudnym momencie. Wymagało to nie tylko planów sportowych, ale też dużego zaangażowania społecznego. Jak nieoficjalnie ustaliła redakcja, powodem rezygnacji miała być trudna współpraca z władzami miasta.

Ustępujący zarząd podkreśla, że decyzja nie była ucieczką od odpowiedzialności. Wręcz przeciwnie - miała służyć dobru klubu. Oddanie sterów nowym osobom może, zdaniem władz, otworzyć drogę do lepszej współpracy, stabilizacji i dalszego rozwoju Sępa.

Sęp Żelechów to nie tylko seniorska drużyna piłkarska występująca w siedleckiej klasie okręgowej. Klub prowadzi także sześć grup dziecięcych i młodzieżowych, które regularnie rywalizują w ligach siedleckich i regionalnych. Dużą dumą są również cztery prężnie działające sekcje siatkarskie dziewcząt - jedne z najmocniejszych w powiecie i południowej części województwa.

O przyszłości klubu zdecyduje walne zebranie sprawozdawczo-wyborcze, które odbędzie się w sobotę, 17 stycznia, w siedzibie Sępa przy ul. Chłopickiego 96. Pierwszy termin zaplanowano na godz. 18:00, drugi na godz. 18:15. To wtedy okaże się, czy znajdą się osoby gotowe przejąć odpowiedzialność za dalsze losy Sępa Żelechów.

mn

Wilga walczy o utrzymanie

PIŁKA NOŻNA - WILGA GARWOLIN

Piłkarze Wilgi Garwolin rozpoczęli przygotowania do rundy wiosennej. Ostatni zespół IV ligi stanie przed trudnym zadaniem obrony ligowego bytu

Po zimowej przerwie piłkarze Wilgi Garwolin wrócili do treningów. Runda wiosenna będzie dla „Dumy Garwolina" walką o utrzymanie w IV lidze. Na ławkę trenerską wrócił Karol Zawadka, który w rundzie jesiennej na sześć tygodni rozstał się z zespołem. W tym czasie drużynę prowadził Piotr Kardas.

Pierwsze zajęcia odbyły się na sztucznej murawie pod balonem w Miętnem. Czwartoligowcy trenowali wspólnie z zespołem rezerw. Przerwa zimowa przyniosła też zmiany kadrowe. Z Wilgą pożegnali się Maksym Ihnatov, Piotr Kowalczyk i Piotr Buda. Klub zaprosił jednak kilku zawodników na testy i nie wyklucza wzmocnień.

Trener Karol Zawadka zapowiada uważną obserwację kandydatów praktycznie na każdej pozycji w polu. Bez zmian ma pozostać obsada bramki. Do startu rundy wiosennej, zaplanowanego na 6-7 marca, Wilga rozegra siedem spotkań sparingowych. Zespół będzie trenował intensywnie - trzy razy w tygodniu zespołowo oraz raz indywidualnie.

Sytuacja ligowa Wilgi jest bardzo trudna. Garwolinianie zamykają tabelę IV ligi z dorobkiem ośmiu punktów. Do miejsca dającego utrzymanie tracą dziesięć punktów. Zadanie jest trudne, ale wciąż możliwe do wykonania. Wiosna zapowiada się w Garwolinie bardzo emocjonująco.

mn

PLAN SPARINGÓW WILGI GARWOLIN

17 stycznia (sobota), godz. 10 - Victoria Sulejówek (IV liga), wyjazd
24 stycznia (sobota), godz. 11 - Podlasie Sokołów Podlaski (V liga), Garwolin
31 stycznia (sobota), godz. 11 - Tygrys Huta Mińska (V liga), Garwolin
7 lutego (sobota), godz. 11 - Świdniczanka Świdnik (III liga), Garwolin
14 lutego (sobota), godz. 11 - Orlęta Łuków (IV liga), Garwolin
21 lutego (sobota), godzina do ustalenia - Józefovia Józefów (V liga), wyjazd
28 lutego (sobota), godz. 9 - Ruch Ryki (IV liga), Garwolin
28 lutego (sobota), godz. 11 - KS Warka (V liga), Garwolin

STATYSTYKI PO RUNDZIE JESIENNEJ

Miejsce:	18
Punkty:	8
Zwycięstwa:	2
Remisy:	2
Porażki:	13
Bramki:	22-42
Średnia straconych goli:	2,47 na mecz

Strzelcy bramek: Emmanuel Obi 10, Sebastian Gregorczyk 3, Grzegorz Piesio 2, Feliepe Navais de Brito 2, Karol Haber 2, Damian Papiernik 1, Leon Falęcki 1, Kiryl Shakurau 1
Kartki: Żółte 43, czerwone 1

W rundzie jesiennej w barwach Wilgi wystąpiło 23 zawodników. Najwięcej meczów rozegrali m.in. Leon Falęcki (17), Grzegorz Piesio (17), Emmanuel Obi (16) oraz Kacper Wieczorek (16)

TRENERZY W RUNDZIE JESIENNEJ

Karol Zawadka: 11 meczów, 7 punktów (2 zwycięstwa, 1 remis, 8 porażek)
Piotr Kardas: 6 meczów, 1 punkt (1 remis, 5 porażek)

eprasa.pl 1ed604800d

Powiatowe drużyny walczą w ryckiej lidze

SIATKÓWKA

Zespoły z powiatu garwolińskiego rywalizują w Amatorskiej Lidze Siatkówki w Rykach. Set Górzno i SPS 4CV Garwolin grają o najwyższe cele w lidze mężczyzn, a No Mercy Unin, Sęp Żelechów i Team 19 Żelechów rywalizują w rozgrywkach kobiet



Sęp Żelechów (niebieskie stroje): Olga Gendek, Aleksandra Prządka, Marta Kozłowska, Maja Kozłowska, Amelia Kaczor, Maja Gajownik, Alicja Pilarska, Wiktoria Krzyśpiak, Julia Krzyśpiak, Rozalia Majek, Aleksandra Kaczmarczyk, Kinga Włodarczyk Wiktoria Bytniewska. **Team 19 Żelechów:** Oliwia Kawka, Wiktoria Jędrych, Karolina Pietryka, Emilia Wojtasiewicz, Joanna Bogusz, Joanna Cybulska, Klara Grudzień, Gabriela Gabrysia Szmulik



No Mercy Unin. Rząd górny od lewej: Magdalena Przybysz, Dorota Paziewska, Natalia Szeląg, Edyta Rejnik. Rząd dolny: Joanna Szulc, Daria Belkiewicz, Magdalena Mikulska, Natalia Grzywacz. Na zdjęciu brakuje Aleksandry Dąbrowy



Set Górzno. Rząd górny: Kamil Mikulski, Czarek Banaszek, Mateusz Figielski, Filip Ziomek, Tomasz Rosłaniec. Rząd dolny: Marcin Woźniak, Marcin Banaszek, Sebastian Matysiak, Miłosz Przybysz, Szymon Kozicki



SPS 4CV Garwolin. Rząd górny: Daniel Topór, Krzysztof Kisiel, Marcin Ozimek, Przemysław Kowalczyk, Filip Przybysz. Rząd dolny: Mikołaj Wielgosz, Marcin Robakowski, Kuba Majewski, Łukasz Małek

Set Górzno to jedna z najbardziej doświadczonych drużyn w historii ryckiej ligi. Zespół zadebiutował w rozgrywkach w grudniu 2012 roku, podczas XII edycji ligi. Już kilka miesięcy później jako beniaminek, dotarł do finału i zdobył drugie miejsce, ulegając zespołowi Kangur Okrzeja.

W kolejnych sezonach drużyna regularnie plasowała się w czołówce. Na koncie ma jeden tytuł mistrzowski, trzy wicemistrzostwa oraz pięć trzecich miejsc. To wynik, który potwierdza wysoką klasę zespołu z Górzna.

DOBRY START

W obecnej edycji ligi rywalizuje dziesięć zespołów. Set Górzno ma za sobą trzy spotkania. Dwa z nich zakończyły się pewnymi zwycięstwami z Klinem Podwierzbie (3:0) oraz Dream Teamem (3:0). Trzecie starcie przyniosło jednak porażkę z obrońcą tytułu, zespołem AWP Development (0:3).

- *W Rykach gramy już od lat. Przyciąga nas dobra organizacja, świetna atmosfera i samo granie. Poziom jest różny, ale co roku jest kilka drużyn, które prezentują naprawdę wysoki poziom* - mówi Sebastian Matysiak, zawodnik Seta Górzno.

Jak przyznaje, mecz z mistrzem ligi był trudnym doświadczeniem. - *Myśleliśmy, że damy im radę, ale tego dnia zagrali bardzo dobrze. Nam niewiele wychodziło* - dodaje.

CEL JEST JASNY

Przed Setem kolejne spotkania z mocnymi rywalami. Każdy punkt może mieć znaczenie w walce o awans. - *Teoretycznie możemy sobie pozwolić na jedną, może dwie porażki, ale będziemy grać o trzy punkty. Jeden punkt też może być bardzo cenny. Nie ukrywamy, mierzymy w finał* - podkreśla Matysiak.

SPS 4CV GARWOLIN NADRABIA ZALEGŁOŚCI

Z opóźnieniem do rozgrywek przystąpił SPS 4CV Garwolin, ale szybko nadrobił stracony czas. Garwolinianie wygrali dwa pierwsze mecze, pokonując Volley Puławy (3:0) oraz Budowlankę Ryki (3:0). Zespół już teraz jest wymieniany w gronie kandydatów do awansu do najlepszej czwórki. Prawdziwym sprawdzianem będzie m.in. bezpośrednie starcie z Setem Górzno.

NO MERCY BLISKO PÓŁFINAŁU

Duże emocje towarzyszą także rozgrywkom kobiet, w których również rywalizuje dziesięć drużyn. Zespół No Mercy ma za sobą osiem spotkań i aż siedem zwycięstw.

- *Bierzemy udział w różnych turniejach, ale często są one mieszane. Tutaj gramy tylko z kobietami i to liga skierowana właśnie do nas. Poziom jest różny, bo grają dziewczyny w różnym wieku, od uczennic po dorosłe kobiety. Jest z kim grać i o co walczyć. To liga pełna pasji* - mówi Magdalena Mikulska z No Mercy.

Zespół pokonał m.in. Podkręcone Team, Libero Dęblin, Team 19 Żelechów, Sęp Żelechów, UKS 9 Puławy, JPW Puławy oraz Dragon Wojcieszków. Jedyną porażkę poniósł z DD Team.

dokończenie na str. 32

Piłkarze zaczynają sparingi przed wiosną

PIŁKA NOŻNA

Zimowa przerwa dobiega końca. Drużyny wracają na boiska i rozpoczynają serię meczów sparingowych przed rundą wiosenną.

Orzeł Parysów i Wilga Miastków Kościelny przystępują do przygotowań jako liderzy swoich lig. Wiosną będą nie tylko bronić pierwszych miejsc, ale też walczyć o mistrzostwo i awans. Pozostałe zespoły chcą poprawić swoją pozycję w tabeli. Mecze kontrolne posłużą do sprawdzenia formy, ustawień i nowych rozwiązań taktycznych. **mn**

SĘP ŻELECHÓW
Klasa okręgowa Siedlce, 9 miejsce

7 lub 8 lutego: Ruch Ryki
14 lub 15 lutego: Amator Leopoldów Rososz
18 lutego: SportsMate 360
21 lub 22 lutego: Czarni Dęblin
28 lutego lub 1 marca: KS Puznówka

ORZEŁ UNIN
Klasa okręgowa Siedlce, 11 miejsce

28 stycznia: SportsMate 360
7 lutego: Józefovia II Józefów
13 lutego: Promnik Gończyce
21 lutego: Amur Wilga
28 lutego: Promnik Łaskarzew

ZRYW SOBOLEW
Klasa okręgowa Siedlce, 13 miejsce

24 stycznia: Wilga II Garwolin
31 stycznia: Amur Wilga
7 lutego: Promnik Łaskarzew
15 lutego: Czarni Dęblin
21 lutego: Orzeł Parysów
28 lutego: SportsMate 360
14 lub 15 marca: Wilga Miastków Kościelny

ORZEŁ PARYSÓW
A klasa Warszawa II, 1 miejsce

14 lub 15 lutego: Naprzód Skórzec
21 lub 22 lutego: Zryw Sobolew
1 marca: Hutnik II Warszawa godzina 10.00
7 lub 8 marca: MKS II Piaseczno
14 lub 15 marca: Wilga II Garwolin

PROMNIK ŁASKARZEW
A klasa Warszawa II, 7 miejsce

7 lutego: Zryw Sobolew
14 lub 15 lutego: Hutnik Huta Czechy
20 lutego: Promnik Gończyce
28 lutego: Orzeł Unin
7 lub 8 marca: SportsMate 360
14 lub 15 marca: Wilga Miastków Kościelny

WILGA II GARWOLIN
A klasa Warszawa II, 8 miejsce

17 stycznia: Delta Warszawa U19
24 stycznia: Zryw Sobolew
31 stycznia: Talent Warszawa U19
7 lutego: Wilga Miastków Kościelny
14 lutego: Amur Wilga
21 lutego: Victoria Kałuszyn
28 lutego: Fenix Siennica
7 marca: ŁKS Łochów
14 marca: Orzeł Parysów

AMUR WILGA
A klasa Warszawa II, 9 miejsce

25 stycznia: Płomień Dębe Wielkie, godzina 11:00
31 stycznia lub 1 lutego: Zryw Sobolew
7 lub 8 lutego: Mazur II Karczew
14 lutego: Wilga II Garwolin
21 lutego: Orzeł Unin
28 lutego lub 1 marca: Wilga Miastków Kościelny
7 lub 8 marca: MKS II Piaseczno

WILGA MIASTKÓW KOŚCIELNY
A klasa Siedlce, 1 miejsce

25 stycznia: Olimpia Okrzeja
1 lutego: KS Puznówka
3 lutego: SportsMate 360
7 lub 8 lutego: Wilga II Garwolin
14 lub 15 lutego: Józefovia II Józefów
21 lub 22 lutego: Armaty Stoczek Łukowski
28 lutego lub 1 marca: Amur Wilga
7 lub 8 marca: Zryw Sobolew
14 lub 15 marca: Promnik Łaskarzew

PROMNIK GOŃCZYCE
A klasa Siedlce, 3 miejsce

13 lutego: Orzeł Unin
20 lutego: Promnik Łaskarzew
27 lutego: Czarni Dęblin
6 marca: Żyrzyniak Żyrzyn
13 marca: WKS Zajezierze

eprasa.pl 1ed604800d

Twój Głos nr 2(737) | 13 stycznia 2026 | www.egarwolin.pl

Nowy rozdział w „Bajce”. Izabela Ragus pokieruje Domem Pracy Twórczej

31 grudnia 2025 r. burmistrz Armin Tomala oficjalnie powołał Izabelę Ragus na stanowisko dyrektora Domu Pracy Twórczej „Bajka”. Nowa pani dyrektor jest przygotowana się do tej roli - skończyła studia dla menedżerów kultury i dobrze zna „Bajkę”, bo pracowała w niej już wcześniej. Dzięki temu wie, czego brakuje w ofercie i czego oczekują mieszkańcy

Otrzymała Pani nominację na dyrektora Domu Pracy Twórczej „Bajka” dokładnie w ostatnim dniu 2025 roku. Co to dla Pani oznacza?

Otrzymanie nominacji w ostatnim dniu 2025 roku ma dla mnie wymiar symboliczny i bardzo osobisty. To zamknięcie jednego etapu i jednocześnie otwarcie nowego rozdziału - z myślą o przyszłości „Bajki” i jej roli w lokalnej społeczności. Do konkursu przygotowywałam się ponad rok. Wybrałam studia podyplomowe na kierunku menedżer kultury, a praca w „Bajce” pozwoliła mi dobrze poznać funkcjonowanie tej instytucji oraz realne potrzeby mieszkańców. Dzięki temu czuję się lepiej przygotowana do podejmowania decyzji i dalszego rozwijania tego miejsca.

Traktuję tę nominację jako wyraz zaufania, ale też zobowiązanie do konsekwentnej pracy. „Bajka” to ważne miejsce dla mieszkańców. Chciałabym, aby była instytucją otwartą i bliską ludziom - dzieciom, młodzieży, seniorom i lokalnym twórcom.

Nowy rok rozpoczynam z dużą motywacją i gotowością do realizacji inicjatyw, które będą odpowiadały na potrzeby mieszkańców i rozwijały potencjał „Bajki”.

Jakie nowe pomysły chciałaby Pani wprowadzić w 2026 roku?

Rok 2026 chciałabym poświęcić wzmacnianiu „Bajki” jako miejsca otwartego i dostępnego dla wszystkich. Zależy mi na ofercie różnorodnej, ale spójnej i dopasowanej do potrzeb mieszkańców.

Planuję rozwijać warsztaty twórcze łączące tradycję z nowoczesnością - np. rękodzieło inspirowane lokalnym dziedzictwem, a także zajęcia z fotografii, filmu czy działań multimedialnych. Ważnym kierunkiem będą projekty międzypokoleniowe, w których dzieci, młodzież i seniorzy będą mogli wspólnie tworzyć.

Chciałabym także otwierać „Bajkę” na lokalnych artystów i pasjonatów oraz organizować cykliczne wydarzenia, które na stałe wpiszą się w kalendarz miasta. Moim celem jest, aby „Bajka” była miejscem żywym, inspirującym i współtworzonym przez mieszkańców.

Jakie największe wyzwania widzi Pani przed sobą jako nowa dyrektorka?

Największym wyzwaniem jest ożywienie „Bajki” i przywrócenie jej roli ważnego centrum życia społecznego. Chcę, aby była to przestrzeń otwarta i przyjazna - miejsce nie tylko wydarzeń, ale także spotkań i rozmów.

Chciałabym nawiązać do czasów, gdy „Bajka” tętniła życiem, szczególnie dla młodzieży, jednocześnie dostosowując jej funkcjonowanie do obecnych oczekiwań. Już na wiosnę planowane są zmiany w otoczeniu budynku, tak aby było bardziej zielone i zachęcające do spędzania czasu.

Planuję uporządkować i rozbudować ofertę dla wszystkich grup wiekowych - od najmłodszych dzieci, przez młodzież, po seniorów. Szczególnie ważne jest dla mnie stworzenie bezpiecznego miejsca dla młodzieży, gdzie mogą swobodnie przebywać, integrować się i rozwijać swoje zainteresowania.

Dużym priorytetem jest także współpraca z lokalnym środowiskiem: szkołami, przedszkolem, organizacjami, klubem sportowym i przedsiębiorcami. „Bajka” powinna być tworzona wspólnie z mieszkańcami.

„Bajka” współpracuje z Narodowym Centrum Kultury i realizuje projekty dotowane. Czy planuje Pani nowe projekty i partnerstwa?

Tak, chciałabym kontynuować i rozwijać działania projektowe oraz współpracę z partnerami. Widzę duży potencjał w programach wspierających kulturę lokalną, edukację artystyczną i działania międzypokoleniowe. Wspólne projekty z innymi instytucjami, organizacjami i twórcami przynoszą najlepsze efekty.

Ma Pani pomysł, jak zachęcić mieszkańców do aktywnego udziału w życiu „Bajki”?

Chciałabym, aby mieszkańcy czuli, że „Bajka” jest ich miejscem. Planuję więcej działań otwartych, zapraszających do współtworzenia warsztatów, spotkań, kameralnych wydarzeń, gdzie można przyjść bez stresu i po prostu spróbować. Przyjazna atmosfera i otwartość są najlepszą zachętą.

Co poradziłaby Pani młodym osobom zainteresowanym sztuką i kulturą?

Przede wszystkim, żeby się nie bali próbować. „Bajka” ma być miejscem rozwijania pasji, eksperymentowania i szukania własnej drogi. Chciałabym, aby młodzi ludzie mieli tu miejsce dla siebie - do działań artystycznych, spotkań i realizacji własnych pomysłów.

Jak ocenia Pani współpracę z władzami miasta?

Współpracę z władzami miasta oceniam bardzo pozytywnie. Cenię otwartość na dialog i gotowość do wspólnego szukania rozwiązań. W pracy instytucji kultury dobra komunikacja i porozumienie są niezwykle ważne. Zarówno Pan burmistrz, jak i ja dostrzegamy potrzebę zmian wewnątrz „Bajki”. Mamy wspólny cel i podobne spojrzenie na rolę tej placówki w życiu miasta.

Jakie są Pani osobiste marzenia związane z kierowaniem „Bajką”?

Moim marzeniem jest to, aby „Bajka” była miejscem, w którym widać zmiany i rozwój. Chciałabym, aby była przestrzenią zadbaną, przyjazną i twórczą, do której chce się wracać. Zdaję sobie sprawę, że nie wszystko da się zrobić od razu. Niektóre zmiany można wprowadzić szybciej, inne wymagają czasu. Ważne jest jednak, aby kierunek tych działań był czytelny i konsekwentny. Zależy mi, aby krok po kroku budować klimat „Bajki”, rozwijać ofertę i sprawiać, by była ona coraz bardziej otwarta i bliska potrzebom mieszkańców Łaskarzewa.

Rozmawiał
Michał Gawryołek



UM Łaskarzew

Powiatowe drużyny walczą...

dokończenie ze str. 31

Przed siatkarkami jeszcze mecz z AS-em Łuków, jednak drużyna z Unina jest już bardzo blisko awansu do półfinału.

DWIE DRUŻYNY ŁUKASZA BOGUSZA

W ryckiej lidze rywalizują także dwie drużyny z Żelechowa, które łączy osoba trenera Łukasza Bogusza. Pierwszą z nich są kadetki Sępa, prowadzone wspólnie przez Łukasza Bogusza i Aleksandrę Ladę. Drugą ekipą jest Team 19, tworzony przez zawodniczki, które dobrze znają Amatorską Ligę Siatkówki w Rykach jeszcze z czasów gry w barwach Sępa, gdy również trenował je Łukasz Bogusz.

W bezpośrednim, derbowym meczu lepsze okazały się młodsze siatkarki Sępa, które wygrały ze starszymi koleżankami 2:1. Kadetki zanotowały też porażkę z No Mercy 1:2. Z kolei Team 19 ma na swoim koncie dwa zwycięstwa i trzy porażki. Przed obiema drużynami jeszcze wiele spotkań i okazji do poprawy dorobku punktowego.

WALKA DO KOŃCA

W Amatorskiej Lidze Siatkówki zespoły rozgrywają po kilka meczów jednego dnia, grając do dwóch wygranych setów. Z tego powodu część drużyn ma rozegranych więcej spotkań, a inne dopiero zaczynają rywalizację. Emocji jednak nie brakuje, bo każdy mecz może zmienić układ tabeli. Finały zaplanowano na 7 marca. **mn**

eprasa.pl 1ed604800d