



**Bezczelna
kradzież
w aptece**

str. 4



**Koronawirus.
Raport**

str. 5



**Daj włos!
Kobiety
z nowotworem
na to czekają**

str. 6



Tygodnik **KRAK**

10 marca 2020

11/1455

rok XXVIII

cena: 3,00 zł (5% VAT)

Miliony utopione w kieliszku Coraz częściej sięgamy po małpki



Czytaj str. 3

**Będzie nowy
blok
operacyjny**

Czyt. str. 7

**Miasto z kasą
na dom seniora**

Czyt. str. 8

**Szkoły średnie
otworzyły
swoje drzwi**

Czyt. str. 10

**Gdzie by tu
zjeść
na mieście?**

Czyt. str. 20-21

**Miłośnik psów
przerzuca się
na gady**

Czyt. str. 13

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

NOWE MIESZKANIA
os. Paderewskiego
oraz os. Fredry
w Nowej Soli
www.arkadiapark.pl
TEL.: 607 130 740

signia
Aparaty słuchowe
nie gryzą

Tu skorzystasz z programu poprawy słuchu z marką signia

**Zapraszamy na bezpłatne testy
aparatów słuchowych**

FONMED
APARATY SŁUCHOWE

Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 43
Tel. 68 356 15 51

Salka - szkolenia, urodziny
Tel. 795 061 329
www.moravian.pl

EXPERT MEBLE
kuchnie, szafy
garderoby, wnęki
na wymiar.
Atrakcyjne ceny.

Nowa Sól, ul. Graniczna 15
tel. 694 636 766, 606 551 393
www.expertmeble.com.pl

www.gladatorclub.eu
FIGHT OR DIE

PELLET LAVA
Worek 15 kg - 15,50 zł
601 962 796

PELLET OLIMP
Worek 15 kg - 16,50 zł
601 962 796

AUTOELEKTRYK
Usługi mobilne, faktury VAT
Tel. 607 050 330

Fizjoterapia uroinekologiczna
www.fizjoterapia-chodziak.com.pl
Tel. 600 245 831

XTECH
Nowa Sól
ul. Wrocławska 8
tel. 68 356 90 31

www.ZakupTu.pl

KOMPUTERY
PROGRAMY
SPRZEDAŻ
SERWIS
USŁUGI

PRO ARTE po prezentacjach finałowych

Najlepsi pojadą na finały wojewódzkie, które odbędą się w Międzyrzeczu i Kostrzynie



Rada artystyczna wyłoniła laureatów, którzy będą reprezentować powiat nowosolski w finałach wojewódzkich w Międzyrzeczu i Kostrzynie

W dniach 3-4 marca w Nowosolskim Domu Kultury odbyły się prezentacje powiatowe Lubuskiego Konkursu Recytatorskiego realizowanego w ramach Programu Twórczości Dzieci i Młodzieży PRO ARTE 2020. - Po przesłuchaniach uczestników z trzech kategorii wiekowych rada artystyczna wyłoniła laureatów, którzy będą

reprezentować powiat nowosolski w finałach wojewódzkich. Te odbędą się w Międzyrzeczu i Kostrzynie - informuje Krzysztof Piotrowiak, dyrektor NDK.

Oto lista nagrodzonych:

- I kategoria wiekowa: Julian Lis z Nowosolskiego Domu Kultury, Jan Sieciechowicz z Katolickiej Szkoły Podstawowej w No-

wej Soli, Katarzyna Kazubska ze Szkoły Podstawowej nr 8 w Nowej Soli.

- II kategoria wiekowa: Igor Fedan ze Szkoły Podstawowej nr 8 w Nowej Soli, Paulina Steciąg z Katolickiej Szkoły Podstawowej w Nowej Soli, Karolina Tomków z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego z Oddziałami Integracyjnymi

w Otyniu;

- III kategoria wiekowa: Natalia Potęga ze Szkoły Podstawowej w Niedoradzu, Maria Gradziuk z Katolickiej Szkoły Podstawowej nr 8 w Nowej Soli, Emilia Kałuska ze Szkoły Podstawowej nr 8 w Nowej Soli.

Gratulujemy!

Redakcja

Kubusie Puchatki w „Kręgu”

W piątek przed południem redakcję „TK” odwiedziła grupa przedszkolaków z przedszkola nr 9 w Nowej Soli. Dzieci mogły z bliska przyjrzeć się pracy graficzki, która składa gazetę, a także posłuchać opowieści Mariusza Pojnar o pracy dziennikarza. Wniosek z tego spotkania? Przedszkolaki są jak główny bohater bajki pt. „Ciekawski George”, który w każdym odcinku mało mówi, a ciągle obserwuje i bada otoczenie. - I taka trochę jest praca dziennikarza, która po prostu polega na słuchaniu ludzi i obserwowaniu - mówił do najmłodszych nasz dziennikarz.

(red)



Przedszkolakom bardzo podobała się wizyta w redakcji

COgdziekiedy Wyspiański w Otyniu

Stowarzyszenie Przyjaciół Ziemi Otyńskiej zaprasza 13 marca na godzinę 18.00 do Zjazdu u Prezesa na wystawę z okazji 119. rocznicy premiery spektaklu „Wesele” Stanisława Wyspiańskiego. Ekspozycja będzie zbiorem dotyczącym twórczości artysty, a do tego przewidziany jest koncert uczniów Państwowej Szkoły Muzycznej im. Grażyny Bacewicz. Wstęp wolny.

Koncert wiosenny w „Ogólniaku”

Miłośnicy muzyki rozrywkowej powinni zakreślić sobie 13 marca w kalendarzu. W nowosolskim liceum ogólnokształcącym odbędzie się wtedy koncert wiosenny, wystartuje o godzinie 17.00. Uczestnicy usłyszą znane standardy jazzowe, utwory autorskie i przeboje muzyki rozrywkowej.

W poszukiwaniu Mozarta

12 marca o godzinie 18.30 nowosolanie mogą wybrać się w podróż śladami wybitnego Mozarta. Na ekranie w Nowosolskim Domu Kultury zostanie wyświetlony film o losach kompozytora reżyserii Phila Grabsky'ego i jego ekipy filmowej.

Obiecana Ziemia Obiecana w NDK

Spektakl o niebanalnym tytule bez wątpienia przekracza granice konwencji tradycyjnego teatru tańca. Podczas przedstawienia widzowie mają zaoferowane bogate widowisko. Artysty zaprezentują nie tylko taneczne umiejętności, ale też wokalne i aktorskie. „Obiecana Ziemia Obiecana” zostanie przedstawiona w Nowosolskim Domu Kultury już 15 marca. Start o godzinie 18.00.

Tygodnik KRAĞ

WYDAWCA: Spółka z o.o. „Tygodnik Krag”
ADRES: 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B,
tel. 68/ 387-51-62, tel./fax 68/ 387-54-35

e-mail:
redakcja@tygodnikkrag.pl;
reklama@tygodnikkrag.pl
www.tygodnikkrag.pl

DRUK:

Agora S.A. Warszawa

oddział w Warszawie

NAKLAD: 4400 egz.

Redaktor naczelny - Justyna Gurban

Zespół redakcyjny: Mariusz Pojnar, Artur Lawrenc,

Mateusz Pojnar, Anna Karasiewicz.

Skład DTP: Joanna Dysiewicz.

Kolportaż: Ewelina Majerska.

Księgowość: ksiiegowosc@tygodnikkrag.pl

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, materiałów nie zamówionych nie zwraca. Zastrzega sobie prawo do skracania i adiacji nadesłanych tekstów.



www.tygodnikkrag.pl

Zapraszamy
do zakupu e-wydania
Tygodnika KRAĞ
na www.eprasa.pl.
Możliwa opcja
zakupu prenumeraty

Inwentaryzacja w bibliotece

- Z powodu inwentaryzacji zbiorów bibliotecznych czytelnicy biblioteki głównej będą nieczynni do 21 marca, a wypożyczalnia biblioteki głównej do 21

marca - informuje Cezary Siciński z MBP w Nowej Soli. Czytelnikom, którym w tym czasie przypada zwrot zbiorów, zostaną przedłużone terminy do 31 marca.

Bibliuś, czyli oddział dziecięcy Miejskiej Biblioteki Publicznej, będzie otwarty normalnie i pozostaje do dyspozycji najmłodszych.

(red)

W 2019 roku popłynęliśmy Nowosolanie wydali na alkohol 45 mln zł

Te dane muszą niepokoić. W 2019 r. sprzedaż alkoholu na terenie Nowej Soli w stosunku do 2018 wzrosła o blisko 2,5 mln zł. - Trzeba zaznaczyć to, co potwierdza też Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, że w stosunku do wynagrodzenia, które powoli, ale rośnie, alkohol relatywnie tanieje – mówi Gabriela Junciewicz, pełnomocnik prezydenta ds. rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii

Żeby zobrazować, ile wyda-
liśmy na alkohol w 2019 r., po-
równajmy to do najważniejszej
kwoty opisującej budżet miasta.
Z końcem grudnia radni podjęli
uchwałę, w której po raz kolejny
budżet przekroczył kwotę 200
mln zł.

Nowosolanie na napoje wy-
skokowe wydali prawie jedną
czwartą tej kwoty: blisko 46
mln.

Najlepiej sprzedawały się al-
kohole wysokoprocentowe po-
wyżej 18 proc. - Na terenie mia-
sta sprzedano ich na kwotę po-
nad 20 mln zł. Następne, w po-
dobnej kwocie, klasyfikują się
alkohole do 4 proc. i piwo, któ-
re sprzedano na 19 mln zł. Na
samym końcu są wina, nalewki
i pochodne, które spieniężono
na kwotę ponad 4 mln – pod-
sumowuje sprzedaż alkoholu
w ub. roku Gabriela Junciewicz,
pełnomocnik prezydenta ds.
rozwiązywania problemów al-
koholowych i narkomanii.

Alkohol był sprzedawany
w 116 punktach na terenie No-
wej Soli: w sklepach, lokalach
rozrywkowych i na stacjach
benzynowych.

Modne małpki i droższe alkohole

Nie jest tajemnicą, że wzrasta
sprzedaż alkoholi wysokopro-
centowych, które producenci
wlewają do małych buteleczek
– tzw. małpek. Alkohol w tym
mniejszym wydaniu w ostat-
nich miesiącach coraz bardziej
odmienia codzienne picie prze-
ciętnego Polaka. Jak wynika
z badania firmy Synergion, któ-
ra przygotowała raport „Dokąd
płynie mała wódka”, codziennie



W 2019r. najlepiej sprzedawały się alkohole wysokoprocentowe oraz alkohole do 4 proc. i piwo

w Polsce wysokoprocentowe
alkohole w małych butelkach
o pojemności 100 i 200 ml ku-
pują 3 mln osób! Rocznie to daje
liczbę ponad miliarda małych
buteleczek wódki sprzedawa-
nych Polakom.

- A są podobne dane dotyczące
tylko mieszkańców Nowej Soli?
– zapytałem G. Junciewicz.

- Jeżeli chodzi o ilościową
sprzedaż poszczególnych al-
koholi, my w Nowej Soli takich
badań nie robiliśmy. Ale są ba-
dania w Polsce, które potwier-
dzają, że wzrosła sprzedaż al-
koholi w butelkach poniżej 300
ml. Mam tu na myśli tzw. małp-
ki o poj. 100 ml, a także trochę
większe – 200 i 300 ml. Warto
zaznaczyć, że w tym przypadku
nie chodzi tylko o czystą wódkę,
ale też alkohole smakowe – za-

znacza G. Junciewicz. I dodaje:
- Skoro wzrost sprzedaży mał-
pek potwierdzają statystyki
krajowe, to nie ma się co dziwić,
że ta sprzedaż u nas, w Nowej
Soli, też poszła do góry.

W dzisiejszych czasach na al-
kohol nas po prostu stać. - Trze-
ba zaznaczyć to, co potwierdza
też Państwowa Agencja Roz-
wiązywania Problemów Alko-
holowych, że w stosunku do
wynagrodzenia, które rośnie,
alkohol relatywnie tanieje, bo
ceny w zasadzie od wielu sto-
ją w miejscu – potwierdza G. Jun-
ciewicz.

Część opłat ze sprzedaży al-
koholu i koncesji jest przezna-
czona na realizację gminnego
programu profilaktyki rozwią-
zywania problemów alkoholo-
wych oraz narkomanii. Dzięki

temu miasto zaplanowało kilka
działań profilaktycznych, pre-
wencyjnych, ale również reha-
bilitacyjnych dla osób uzależ-
nionych.

W marcu szkolenie

Najbliższe z tych działań już
wkrótce. Nowosolski magistrat
szykuje bezpłatne szkolenie dla
przedsiębiorców sprzedających
napoje alkoholowe. Będzie mia-
ło na celu wyuczenie sprzedaw-
ców w warunkach warsztato-
wych skutecznej asertywności
i pokazanie im metod odmawia-
nia sprzedaży alkoholu nielet-
nim nietrzeźwym oraz pracy
z trudnym klientem. - Nie cho-
dzi o to, żeby przedsiębiorców
straszyć, nakazywać, bardziej
chodzi o część profilaktyczną.

To będzie głównie warsztat na
temat sztuki pracy z klientem
i umiejętności asertywnych –
zapowiada G. Junciewicz.

Szkolenie odbędzie się 26
marca i jest bezpłatne.

- Choć jesteśmy przed pierw-
szym tego typu szkoleniem, to
chcielibyśmy, żeby one weszły
w cykl standardowych, powta-
rzalnych spotkań – zapowiada
Karina Jarosz, naczelniczka Wy-
działu Spraw Społecznych w no-
wosolskim magistracie.

W tym miejscu warto zazna-
czyć, że w Polsce jest coraz wię-
cej samorządów, które wprowa-
dziły zakaz sprzedaży alkoholu
między 23.00 a porankiem na-
stępnego dnia. Badania wskazu-
ją jasno: ograniczenie dostępno-
ści do alkoholu powoduje, że on
jest spożywany w mniejszych
ilościach.

- Przypomnę, że rada mia-
sta ograniczyła ilość punktów
sprzedaży napojów alkoholo-
wych w 2018 r. Ustawodawca
dał gminom także możliwość
ograniczania sprzedaży w go-
dzinach nocnych. To duża wła-
dza dla samorządów i narzędzie
do tego, by ograniczyć dostęp-
ność alkoholu w nocy – podkre-
śla G. Junciewicz.

Mariusz Pojnar

**Kredyt
bez prowizji
RRSO 8,3%**

GETIN BANK, ul. Głowackiego 16
Nowa Sól, tel. 530 100 319

Kto może zgłosić się po drzewko?

W ubiegłym tygodniu wśród
pierwszych pięciu osób, któ-
re dostarczyły poprawnie
wypełniony kupon (włącznie
z podpisem i zaznaczeniem
zgody), znaleźli się: **Grażyna
Kotlarska, Oliwia Kotlarska,
Bartosz Pecia, Oliwia Kowal,
Grzegorz Gnat.**

Wymienione osoby mogą
z egzemplarzem gazety odbie-
rać tuje w Agropolu.

Wygrana w jednym tygodniu
nie eliminuje nikogo z dalszej
gry o kolejne drzewka.

Do wygrania 50 szmaragdowych tui!

Agropol ma dla naszych Czytelników metrowej wysokości tuje.
W sumie do wygrania jest 50 sztuk (wartość każdej to 38 zł) -
w każdym z najbliższych pięciu tygodni po pięć sztuk - trafią do
osób, które jako 6-10 w danym tygodniu dostarczą kupon do re-
dakcji (decyduje kolejność zgłoszeń).



KUPON KONKURSOWY

.....
Imię i nazwisko

.....
Numer telefonu

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na powyższym kuponie.
Czytelny podpis osoby pełnoletniej:.....

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na stronie 37.
Dane zawarte na powyższym kuponie będą przechowywane przez 30 dni od publikacji laureatów konkursu.
eprasa.pl 203825b5f3

Polska firma ogrodnicza AGROPOL

Na wiosnę - nie przegap!

HIT CENOWY!

Bratki 1,60 zł!

Areator ręczny 30 zł/doba

- Folie, agrowłókniny i tunele.
- Torf, ziemia - na rozsady.
- Nasiona, cebula dymka, czosnek.
- Folie basenowe, siatki ogrodzeniowe.
- Artykuły pszczelarskie, winiarskie.
- oraz wiele innych artykułów ogrodniczych.

Zapraszamy

pn.-pt. 9.00-17.00
sb. 9.00-15.00

Nowa Sól, ul. Zielonogórska 1A

Telefon: 505 097 270



Bezczelna kradzież w aptece w centrum miasta

Sprawca zaatakował w dniu, kiedy w punkcie teoretycznie jest jedna aptekarka. Wcześniej obserwował okolice, prawdopodobnie nie był sam. Do apteki wszedł, kiedy w środku nie było klientów. Ukradł ok. tysiąca złotych. Szuka go policja



Sprawca ukradł ok. tysiąc złotych

Do zdarzenia doszło w ostatnią sobotę lutego w aptece przy ul. Parafialnej w Nowej Soli.

Tego dnia ruch był spory. Co chwilę ktoś wchodził i wychodził. Tuż po 11.00 do apteki wszedł młody mężczyzna, który wzbudził zainteresowanie aptekarki.

- Generalnie nie zwracam uwagi na pacjentów, ale akurat ten wywołał u mnie pewne zdziwienie. Z co najmniej dwóch powodów: po pierwsze, dziwne wydało mi się jego zachowanie. Od samego wejścia zachowywał się nerwowo, zerkał w stronę pierwszej kasy, która jest po prawej stronie naszej apteki. A że przed nim akurat stała pani, która kupowała lekarstwa i musiałam jej wydać resztę, mógł spokojnie zobaczyć, że w środku jest gotówka. Po drugie, kiedy ta pani wyszła, kupił tylko strzykawkę i igłę, po czym wyszedł – opowiada pracowniczka apteki.

Na zegarze minuta po godz. 11.00, od wyjścia dziwnego klienta mija godzina. Chwilę wcześniej, co widać na nagraniu z monitoringu, z apteki wyszła klientka w blond włosach. O balustradę pasażu, w którym poza apteką jest jeszcze zakład optyczny i Żabka, opierał się mężczyzna w zielonej kurtce. Szalikiem lub kominem zakrył twarz. Kiedy wspomniana klientka szła w kierunku schodów, z kieszeni wyciągnął ciemne okulary i założył, po czym ruszył

w kierunku wejścia do apteki.

Chwilę później na zapleczu zadzwonił dzwonek, który słysząc za każdym razem, kiedy otwierają się drzwi. - Na część sprzedażową weszliśmy niemal jednocześnie, ja od zaplecza, on drzwiami do apteki. Kiedy zobaczyłam zamaskowanego mężczyznę, przeżyłam szok, na chwilę zamarłam. Krzyknęłam „idź stąd!”. Sprawca wychylił się za ladę, otworzył szufladę po prawej stronie, zabrał pieniądze, zamknął szufladę i wybiegł z apteki. Po chwili zaczęłam biec wzdłuż lady aptecznej, która ma kilka metrów, ale on szybko zniknął – opowiada pracowniczka apteki.

Na nagraniu z monitoringu widać, jak na czatach, tuż przy schodach Żabki, czeka na niego kompan. Można przypuszczać, że to ten sam, który godzinę wcześniej kupił strzykawkę.

Po chwili sprawca wybiega z apteki i znika w ul. Witosą.

Z kasy apteki w biały dzień skradziono ok. tysiąc złotych.

Sprawa tej beczelnej kradzieży w biały dzień została zgłoszona policji. - Trwają czynności zmierzające do ustalenia sprawcy – mówi sierżant Agata Towpik z Komendy Powiatowej Policji w Nowej Soli.

Każdy, kto ma wiedzę w tej sprawie, jest proszony o kontakt z nowosolską komendą.

Mariusz Pojnar

Rodzinie i Bliskim
naszego Współpracownika i Kolegi



Sp. Adama Wróblewskiego

wyrazy głębokiego współczucia
oraz słowa wsparcia i otuchy
w tych najtrudniejszych chwilach
składa Zarząd, dział HR
oraz Pracownicy GEDIA Poland

Zatrudnię

odlewników figur z żywicy
i czyszczących laminaty

Tel. 601 586 519

Zatrudnimy

szwaczki, krawcowe
z doświadczeniem,
do szycia odzieży

Tel. 733 253 815

Poszukuję świadków wypadku

26 sierpnia 2019 r. około godziny 19.00 w Nowej Soli
na ulicy Głogowskiej przy zjeździe z wiaduktu ze strefy południowej.

Kontakt: 606 935 931.

Poszkodowana Rowerzystka

TŁUMACZENIA

PRZYSIĘGŁE, RÓŻNE JĘZYKI
DOKUMENTY SAMOCHODOWE
URZĘDOWE I INNE

TransLingua Parafialna 1, Nowa Sól
tel. 881 738 201, 698 838 201

Zatrudnię

osobę do sprzątania na 1/2 etatu,
na terenie Nowej Soli.

Praca od poniedziałku do piątku.
Tel. 882 190 948

**CYKLINOWANIE
LAKIEROWANIE
RENOWACJA SCHODÓW**

►Zapewniamy materiały,
►maszyny bezpyłowe
Tel. 664 760 247, 68/ 356-40-28

• **PODNOŚNIK KOSZOWY
WYNAJEM**

• **WYCINKA DRZEW**

Tel. 693 844 743
www.wer-lift.pl

**USŁUGI KOPARKO-
ŁADOWARKĄ
i FADROMĄ**

Tel. 607 390 044

**Instalacje
LPG montaż,
naprawa. Wrociszów 30.**
Tel. 602 271 644

**Usługi
brukarskie**
Tel. 608 352 482

INST-EL BUD
- Prace ziemne, usługi minikoparką,
- Wykopy pod przyłącza (kanalizacyjne, wodne, gazowe, prądowe)
oraz pod fundamenty domów, garaży, płotów, wiat itp.
- Instalacje elektryczne
Tel. 693 345 566
instelbud.mb@gmail.com



**PROTEZY
ZĘBOWE**

EKSPRESOWA NAPRAWA
tel. 603 603 810
Modrzyca, ul. Brzozowa 6

Serwis AGD
ul. Zielonogórska 22
Nowa Sól
Tel. 697 798 850

**WYWÓZ GRUZU
WYBURZENIA**
Tel. 607390044

Koronawirus: Nie ma potwierdzonych przypadków zakażenia w powiecie

W czwartek na naszym portalu napisaliśmy, że mieszkaniec Nowej Soli z podejrzeniem koronawirusa został zabrany na oddział zakaźny w Zielonej Górze. Okazało się, że jest chory na grypę. Na dziś nie ma żadnego potwierdzonego przypadku zakażenia w powiecie nowosolskim

W środę rano minister zdrowia Łukasz Szumowski ogłosił, że pierwszy potwierdzony przypadek koronawirusa w Polsce został wykryty na oddziale zakaźnym Szpitala Uniwersyteckiego w Zielonej Górze. Wcześniej zakażony mężczyzna był w Niemczech. Na co dzień mieszka w Cybince.

Dzień później „Tygodnik Kraków” ujawnił, że mieszkaniec Nowej Soli z podejrzeniem koronawirusa trafił do zielonogórskiego szpitala. - Został przyjęty na oddział chorób zakaźnych – potwierdziła wtedy naszą informację Sylwia Malcher-Nowak, rzeczniczka tamtejszej lecznicy. Nowosolanin niedawno podróżował przez Niemcy. - Jest w stanie ogólnym dobrym, ma kaszel i gorączkę – mówiła Malcher-Nowak.

Jeszcze w czwartek został przebadany i jego próbki zostały wysłane do Gorzowa. Okazało się, że mężczyzna po prostu choruje na grypę. W sobotę po południu Szpital Uniwersytecki napisał na swoim Facebooku: „Wypisaliśmy z Klinicznego Oddziału Chorób Zakaźnych dwóch kolejnych pacjentów, u których badania potwierdziły

grypę, a kolejny godzinę temu został przyjęty do diagnostyki”.

Władysław Dajczak, wojewoda lubuski, zapewniał, że „wszystkie procedury są doskonale opanowane i realizowane”. I że nie ma powodów do niepokoju.

W ub. tygodniu po wspomnianym pacjencie zero ujawniono w Polsce kolejnych zakażonych. Obecnie jest ich łącznie 16. Pacjenci leżą w szpitalach w Warszawie, Raciborzu, Ostródzie, Szczecinie, Wrocławiu, Krakowie i Zielonej Górze.

„Nie ma co panikować”

Dotarliśmy do sąsiadów mężczyzny, u którego podejrzewano zakażenie koronawirusem. - Jak dowiedzieliśmy się, że osoba z naszej klatki może być zarażona, pojawił się niepokój i lekki strach – przyznaje Krzysztof. - Ale wiedzieliśmy, że to tylko podejrzenie i trzeba zachować zdrowy rozsądek – dopowiada Wiktoria.

Oboje podkreślają, że nie zmienili drastycznie swojego codziennego życia. - Częściej sprawdzaliśmy wiadomości do-



W czwartek karetka zabrała do Zielonej Góry nowosolanina z podejrzeniem koronawirusa

tyczącego tego przypadku, jednocześnie zachowując większą ostrożność – mówią.

I dodają: - Kiedy dowiedzieliśmy się, że sąsiad choruje jednak na grypę, nie ma co owijać w bawełnę – była ulga. Życzymy mu szybkiego powrotu do zdrowia.

Wiktoria i Krzysztof uważają, że „ludzie z reguły najbardziej obawiają się tego, czego jeszcze nie znają”. - Najważniejsze to mieć świadomość jakiegoś zagrożenia, ale nie ma co panikować – uspokajają.

Co z imprezami?

W pow. nowosolskim w związku z zagrożeniem koronawirusa zostały odwołane pierwsze imprezy.

„Drogie i szanowne Panie, z wielkim smutkiem informuję, że piątkowa uroczystość z okazji Dnia Kobiet została odwołana. O nowym terminie poinformuję – napisał na swoim FB Paweł Jagasek, burmistrz Koźuchowa. - Proszę o wyrozumiałość i zrozumienie. Podchodzimy do obecnie panującej sytuacji odpowiedzialnie i dlatego taka decyzja” – tłumaczył Jagasek.

Imprezy odwołali też marszałkowi Lubuskiego i prezydenci Zielonej Góry i Gorzowa.

Dr Jacek Smykała, szef oddziału zakaźnego zielonogórskiego szpitala, był pytany przez „Gazetę Wyborczą”, czy odwołanie imprez jest skuteczne w zwalczaniu wirusa. „To są działania troszeczkę na pokaz.

Nośne medialnie – mówił „Wyborczej” dr Smykała. - Zaapelowałbym jednak do rozsądku, bo sytuacja jest niejasna. Nie wiem, ile osób z zakażeniem koronawirusem przebywa w naszym środowisku. (...) Istotne, żeby osoby, które mają jakiegokolwiek infekcję, źle się czują, gorączkują, nie chodziły po prostu na spotkania i imprezy. Najważniejsze, by ludzie byli świadomi zagrożenia: jestem chory, zostaję w domu, nie idę. Nie ryzykuję, a przede wszystkim nie narażam innych”.

Dr Smykała zwrócił też uwagę na jedną ważną rzecz: „Zamykamy koncert na sto osób, a nie zamknijemy hipermarketu, gdzie przepływ ludzi jest ogromny”.

Starosta uspokaja

W środę starosta powiatu nowosolskiego Iwona Brzozowska zwołała posiedzenie powiatowego zespołu zarządzania kryzysowego. Byli na nim przedstawiciele wszystkich gmin i dyrektorzy szkół ponadgimnazjalnych. „Wszystkim zebranym przekazałam informacje omawiane w dniu wczorajszym na spotkaniu wojewódzkim” – napisała na FB Brzozowska.

W posiedzeniu uczestniczyła też Anna Roskwitalska, powiatowa inspektorka sanitarna. „Najważniejsze przesłanie: emocje na bok – podkreślała starosta. - Nie powinniśmy ulegać panice, ale nie możemy też problemu bagatelizować. Wszystkie służby, w tym ta naj-

ważniejsza – Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna – muszą być i są w pełnej gotowości, a wszystkie procedury są wdrożone”.

Inspektorka sanepidu przypominała, że najważniejszymi działaniami profilaktycznymi przed koronawirusem są: częste mycie rąk ciepłą wodą z mydłem i unikanie bliskiego kontaktu z chorymi osobami, w szczególności z objawami choroby układu oddechowego.

„Maseczki nic nie dają zdrowym (...). Przy nieodpowiednim ich stosowaniu, np. zbyt długim noszeniu, mogą mieć działanie wręcz odwrotne” – przypominała starosta Brzozowska.

Biskup prosi o modlitwę

Ws. koronawirusa głos zabrał hierarchowie Kościoła katolickiego. Bp Tadeusz Lityński, ordynariusz diecezji zielonogórsko-gorzowskiej, apelował w ub. tygodniu o modlitwę za „wszystkich dotkniętych epidemią koronawirusa”. Wzywał też do modlitwy „o pokój wieczny dla zmarłych, zdrowie dla chorych i wsparcie dla ich bliskich, lekarzy i opiekunów oraz o mądrość dla rządzących i roztropność dla obywateli”.

Biskup zalecał, by przed błogostawieństwem kończącym mszę duchowni odmawiali z wiernymi antyfonę „Pod Twoją obronę”, a po samej mszy odśpiewali suplikację „Święty Boże, Święty Mocny”.

Mateusz Pojnar

KORONAWIRUS powoduje gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

Jak zapobiegać zakażeniu?

- Często myj ręce, używając mydła i wody.
- Kiedy kaszlesz lub kichasz, zakrywaj usta i nos.
- Zachowaj co najmniej 1 metr odległości od osób, które kaszlą i kichają.
- Jeśli wracasz z regionu, gdzie występuje koronawirus i masz objawy choroby lub miałeś kontakt z osobą zakażoną, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

Infolinia NFZ
800 190 590
www.gov.pl/koronawirus

Daj włos!

Kobiety z nowotworem na to czekają

- Rak jest straszny, w Polsce mamy duże problemy z onkologią. W taki sposób możemy pomóc osobom, które bardzo cierpią – mówi Iwona Frankowska, nauczycielka z „Nitek”. Szkoła kolejny raz włącza się w akcję fundacji Rak’n’Roll. Zetnie włosy chętnych, a później prześle je na peruki dla kobiet po chemioterapii

Akcja Daj Włos! odbywa się w nowosolskim ZSP nr 2 już od kilku lat. - Jako szkoła z fryzjerstwem chcemy pomagać innym. I to jest chyba najważniejsze – uśmiecha się nauczycielka Iwona Frankowska. - Skoro ścinamy włosy, po co je wyrzucać do kosza, jeśli można komuś pomóc. A potrzebują je osoby chore onkologicznie. Dzięki temu mogą mieć perukę.

W ub. edycji do szkoły zgłosiło się sześć osób, które oddały swoje włosy. „Nitki” liczą, że w tym roku będzie podobnie. Albo i lepiej. - Zapraszamy wszystkich, by na oczach publiczności zdecydowały się oddać minimum 25 cm warkocza – apeluje nauczycielka.

I dodaje, że peruki są bardzo ważne dla kobiet chorych na raka. Dowartościowują je, pomagają psychicznie po utracie włosów. Wygląd jest szalenie istotny szczególnie dla kobiet.

- Rak jest straszny, w Polsce mamy duże problemy z onkologią. W taki sposób możemy



Akcja odbędzie się 25 marca (mat. fundacji Rak’n’Roll)

pomóc osobom, które bardzo cierpią. Żeby zrobić krótką perukę, trzeba włosów od 25 osób – obrazuje Frankowska. - Najlepsze są te od 9-, 10-letnich dziewczyn albo zupełnie naturalne od osób dorosłych, które nie farbowały swoich włosów,

nie rozjaśniały ich – po prostu nie zniszczyły. Chociaż ostatnio słyszałam w kontekście peruk, że włosy mogą być farbowane, ale tzw. farbą permanentną, a nie roślinną. Wtedy eksperci mogą je trochę zdekoloryzować, są już takie procesy tech-

nologiczne.

Iwona Frankowska podkreśla, że uczniowie „Nitek” chętnie biorą udział w tej akcji. Reklamują ją w zakładach fryzjerskich, gdzie mają praktyki. Niektórzy fryzjerzy oferują nawet takie ścinanie na peruki za dar-

mo.

Akcja związana z fundacją Rak’n’Roll odbędzie się w „Nitkach” w środę 25 marca podczas Konkursu o Kryształowy Grzebień pt. „Bądź jak gwiazda filmowa”. Są już pierwsze zgłoszenia od fryzjerów-uczestników z Gorzowa, Leszna, Wschowy czy Nowej Soli. Będą musieli zmierzyć się nie tylko ze ścinaniem, ale i stylizacją – makijażem, ubiorem itd. Konkurs rozpocznie się o godz. 10.00.

Osoby, które chciałyby oddać swoje włosy dla fundacji Rak’n’Roll, proszone są o kontakt do 20 marca w sekretariacie szkoły (tel. kontaktowe: 68 387 47 61 lub 602 527 077).

Iwona Frankowska: - Polacy są bardzo empatyczni. Może trzeba czasem otworzyć swoje serca, popatrzeć na chore osoby i oddać coś od siebie. W życiu bywa różnie. Jeśli możemy jakoś pomóc, to zawsze warto. Zachęcamy do wzięcia udziału w akcji.

Mateusz Pojnar

Upadłość konsumencka dla wszystkich!

Od 24 marca 2020 w życie wchodzi nowelizacja prawa upadłościowego, która upraszcza zasady ogłoszenia upadłości konsumenckiej. Co oznacza to w praktyce?

W Polsce ponad 2,83 mln osób posiada problem ze spłatą swoich zaciągniętych zobowiązań, a liczba ta ciągle rośnie. Posiadając zadłużenie, które stale rośnie, często nie widzimy dla siebie żadnego wyjścia z tak dramatycznej sytuacji. Ciągły stres, wydzwanianie nieznanymi numerami, po-naglenia – to tylko niektóre sytuacje, które wiążą się z zaleganiem ze spłatą wierzycieli. Okazuje się, że jednak jest na to metoda, z której będzie mogło skorzystać jeszcze więcej osób.

Upadłość konsumencka to postępowanie sądowe, z którego może skorzystać każda niewypłacalna osoba. Z roku na rok coraz więcej Polaków interesuje się takim rozwiązaniem, co wynika ze statystyk resortu sprawiedliwości. Eksperci przestrzegają, że wiele osób po nowelizacji ustawy będzie starało się oddłużyć na własną rękę. Brak odpowiedniego przygotowania dorozprawy, zła argumentacja, po-



twierdzenie rażącego niedbalstwa – to tylko niektóre z błędów, które mogą sprawić, że sąd oddali wniosek i na kolejną możliwość ogłoszenia upadłości będzie trzeba czekać aż 10 lat!

Co zmieni się w upadłości konsumenckiej?

Upadłość konsumencka staje się wyjściem z trudnej sytuacji

finansowej dla każdego dłużnika. Dużą zmianą jest badanie przyczyny niewypłacalności. Dochodzi do niej dopiero po ogłoszeniu upadłości, a jej wynik będzie miał wpływ na plan spłaty. Oznacza to, że brak odpowiednich argumentów może rozciągnąć plan spłaty nawet do 7 lat.

Kolejną zmianą jest „warunkowe umorzenie zobowiązań”, które ma pozwolić dłużnikowi na pięcioletnie zawiesze-

nie płatności, podczas którego może zostać złożony wniosek o ustalenie planu spłaty. Jeśli zostanie zaakceptowany, sąd nałoży obowiązek uregulowania, chociażby częściowego, zobowiązań upadłego.

Nowa ustawa chroni dłużników przed bezdomnością. Po ogłoszeniu upadłości otrzymują oni ekwiwalent równowartości przeciętnego czynszu za mieszkanie na okres od roku do dwóch lat. Pozwoli to

tym samym odbić się od dna i zacząć wszystko od nowa.

Dobra wiadomość jest również dla osób, które prowadzą jednoosobową działalność gospodarczą. Dzięki nowym zasadom będą oni traktowani tak samo jak konsumenci, a nie jak inne spółki.

100 % oddłużenia

Nowa ustawa upadłościowa jest korzystniejsza dla dłużnika. Istnieje wiele sytuacji losowych, przez które osoby wpadają w stan niewypłacalności i nie mają jak podnieść się finansowo. Kancelaria Twój Prawnik 24 specjalizuje się w oddłużaniu zarówno osób prywatnych, jak i firm. **TYLKO W MARCU!** Każdy, kto zmaga się z problemami finansowymi, może liczyć na **bezpłatną analizę jego sytuacji** przez specjalistę, który pomoże znaleźć rozwiązanie problemów z zadłużeniem.

**Twój Prawnik 24,
Nowa Sól,
ul. Św. Barbary 1B/1
Tel. 518 891 130
lub 576 795 399**

Będzie nowy blok operacyjny za grube miliony

Rada powiatu zgodnie przyjęła uchwałę w sprawie zaciągnięcia kredytu inwestycyjnego pod hipotekę. Jeszcze w tym miesiącu mają ruszyć pierwsze prace przy budowie bloku operacyjnego w nowosolskim szpitalu. Koszt? 36 mln zł

Decyzję w sprawie wyrażenia zgody na obciążenie hipoteką nieruchomości stanowiących własność powiatu – i będącej w użytkowaniu nowosolskiego szpitala – na zabezpieczenie kredytu inwestycyjnego radni podjęli podczas ostatniej sesji powiatu 28 lutego.

Nowy blok za 36 mln

Kredyt w wysokości do 22 mln zł pozwoli na realizację przez szpital projektu „Modernizacja poprzez rozbudowę bloku operacyjnego Wielospecjalistycznego Szpitala SPZOZ w Nowej Soli”. Jego całkowita wartość to ok. 36 mln zł, z czego 14 mln szpital pozyskał z Unii Europejskiej.

Celem projektu jest rozbudowa i wyposażenie bloku operacyjnego poprzez budowę i wyposażenie dwukondygnacyjnego pawilonu położonego w bezpośrednim sąsiedztwie istniejących obiektów szpitala. W nowym obiekcie będzie osiem w pełni wyposażonych sal operacyjnych i szereg pomieszczeń pomocniczych niezbędnych do ich funkcjonowania. - Inwestycja umożliwi znaczną poprawę jakości i dostępności do świadczeń zdrowotnych szpitala – mówi Iwona Brzozowska, starosta powiatu nowosolskiego.

Podjęta uchwała była konieczna w ostatnim etapie starań o kredyt.

Jak czytamy na stronie szpitala, inwestycja umożliwi poprawę jakości i dostępności świadczeń zdrowotnych dla mieszkańców województwa lubuskiego, w tym rozszerzenie



Dzięki inwestycji poprawi się jakość i dostępność świadczeń zdrowotnych dla mieszkańców województwa lubuskiego

zakresu zabiegów operacyjnych m.in. w onkologii - zabiegi przezskórnej termoablacji, radioablacji i chemoembolizacji zmian nowotworowych, w tym przerzutów w jelicie grubym, trzustce, rekonstrukcje pęcherza moczowego. Umożliwi dostęp do operacyjnych zabiegów bariatrycznych jako nowoczesnego leczenia otyłości olbrzymiej, do rekonstrukcji piersi w zabiegach onkologicznych, angiografii tętnic kończyn obwodowych z wykorzystaniem CO2, leczenia inwazyjnego udarów mózgu, wszczepiania stentów aortalnych fenestro-

wanych, endowaskularnych zabiegów na naczyniach obwodowych.

W zadaniu partycypuje Regionalny Program Operacyjny. Dofinansowanie wyniesie ponad 13 mln zł, a całe zadanie ma kosztować 36 mln.

Krótsze kolejki na zabieg

Warunki, którymi szpital teraz dysponuje, nie do końca spełniają wymagania sanitarne dla takich struktur jak blok operacyjny. Zabiegi na nowym bloku operacyjnym mają być

przeprowadzane sprawniej, szybciej, a ilość pomyłek czy powikłań ma być ograniczona do minimum.

Wskaźnik wykorzystania stołu operacyjnego w nowosolskim szpitalu jest jednym z najwyższych w Polsce, bo szpital jest jednostką prestiżową i dobrze postrzeganą w regionie. Dzięki rozbudowie praca na bloku ma zostać tak udrożniona, żeby można było w godzinach 7.00-17.00 w spokoju planować i realizować zabiegi.

Nowy blok operacyjny zapewni prawidłową ilość stanowisk wybudzeniowych, a w tej

chwili szpital ma tylko dwa takie stanowiska. Ponadto brakuje sali w gotowości, co również ma się zmienić. Budowa nowego bloku pozwoli na szybsze przeprowadzanie zabiegów.

Start już za dwa tygodnie

Szpital jest już po złożeniu dokumentów w banku. W tej chwili czeka na odpowiedź z centrali, która ma nadejść lada dzień. Prawdopodobnie prace ruszą już pod koniec marca.

Dzięki budowie nowego bloku pacjenci szpitala będą mogli dodatkowo skorzystać m.in. z rekonstrukcji piersi w zabiegach onkologicznych, leczenia inwazyjnego udarów mózgu czy wszczepiania stentów.

Projekt zakłada budowę nowego obiektu o powierzchni prawie 4,5 tys. m kw., który będzie połączony z głównym gmachem szpitala. Znajdzie się w nim osiem w pełni wyposażonych sal operacyjnych wraz z niezbędnym zapleczem. oraz szereg dalszych pomieszczeń pomocniczych, niezbędnych do ich funkcjonowania (sale nadzoru, poznieczuleniowego, pomieszczenia przygotowawcze dla personelu medycznego, pomieszczenia przygotowania pacjenta, magazyny, pomieszczenia techniczne). W części przyziemnej budynku znajdować się będą pomieszczenia do mycia i dezynfekcji łóżek, ale i Centralnej Sterylizatorni oraz pomieszczenia techniczne niezbędne do funkcjonowania bloku operacyjnego.

Anna Karasiewicz

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna przeniesiona do budynku poradni



Od 6 marca POZ zostanie przeniesiony do budynku B przy ul. Chałubińskiego 1

W związku z koniecznością przeorganizowania dostępności do świadczeń Szpitalnego Oddziału Ratunkowego dla pacjentów z podejrzeniem zachorowania na koronawirusa (COVID - 19) oraz uruchomieniem strefy identyfikacji dla tych przypadków zmianie lokalizacji ulega gabinet nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej.

Znajdujący się na parterze szpitala (tuż obok izby przyjęć) gabinet nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, czyli popu-

larny POZ od 6 marca 2020 zostaje przeniesiony do budynku B Zespołu Poradnictwa Specjalistycznego w Nowej Soli przy ul. Chałubińskiego 1.

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna to świadczenia w zakresie podstawowej opieki zdrowotnej udzielane od poniedziałku do piątku w godzinach od 18.00 do rana dnia następnego oraz całonocowo w dni ustawowo wolne od pracy. Pacjenci mogą kierować się po pomoc jak dotychczas do lekarza podsta-

wowej opieki zdrowotnej.

Dyżurujący lekarz udziela porad w warunkach ambulatoryjnych. Skorzystać z pomocy mogą mieszkańcy w razie zachorowania, pogorszenia stanu zdrowia, gdy nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie zdrowia lub życia, a zastosowane środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy.

Zmiana lokalizacji obowiązuje czasowo do odwołania.

(red)

Dobra wiadomość dla nowosolskich seniorów!

Miasto otrzymało dofinansowanie w wysokości 300 tys. zł na stworzenie domu dziennego pobytu dla najstarszych potrzebujących nowosolan. Od stycznia przyszłego roku w placówce czas będzie spędzać 30 seniorów



W Nowej Soli dom dziennego pobytu zostanie otwarty w przyszłym roku. Od stycznia tego typu placówka funkcjonuje w Kolsku (fot. arch.)

- Otrzymaliśmy dofinansowanie z rządowego programu Senior+ na realizację inwestycji pod nazwą dom dziennego pobytu. Zaplanowana inwestycja ma być zrealizowana z końcem tego roku, tak by na początku 2021

placówka została uruchomiona - informuje Natalia Walewska-Wojciechowska, wiceprezydent Nowej Soli ds. społecznych.

W założeniu placówka jest przewidziana na 30 uczestników, którymi będzie opiekowa-

ła się specjalistyczna kadra złożona z opiekunów, terapeutów, animatorów, fizjoterapeutów. - Mamy nadzieję, że ta przestrzeń, o której już od dłuższego czasu się mówiło, choćby w kontekście osób, które być może nie

są aktywne w innych stowarzyszeniach czy formach działalności senioralnej, usatysfakcjonuje starszych nowosolan - dodała wiceprezydent Nowej Soli.

W szczegóły inwestycji wprowadza Karina Jarosz, naczelnik nowo powstałego w urzędzie miasta Wydziału Spraw Społecznych.

- Pozyskane środki finansowe zostaną przeznaczone na stworzenie domu dziennego pobytu w centrum Aktywności Społecznej przy ul. Kasprowicza. W lewym skrzydle, na parterze tego budynku, zostanie stworzony dom dziennego pobytu. Pieniądze pokryją adaptację tych pomieszczeń, dostosowanie ich dla osób starszych, oczywiście wykonanie odpowiednich toalet, szatni, jak również wyposażenie tego miejsca - wylicza K. Jarosz.

Zarówno naczelnik Jarosz, jak również wiceprezydent Walewska-Wojciechowska w czwartek 5 marca miały okazję wizytować podobną placówkę w Mie-

dzyszczu.

- To niesamowite miejsce, w którym - co widać gołym okiem - seniorzy czują się bardzo dobrze. Uczestniczą w zajęciach rehabilitacyjnych, komputerowych, rekreacyjnych, a także choćby muzycznych, bo męska część podopiecznych tej placówki zrobiła sobie tam salę muzyczną, w której grają na różnych instrumentach. Widać, że autentycznie się ze sobą integrują i mamy nadzieję, u nas będzie podobnie - podkreśla naczelnik Jarosz.

Placówka w Nowej Soli ma być otwarta w styczniu przyszłego roku. Procedura rekrutacyjna dla seniorów ruszy wczesną jesienią. - Na jej potrzeby zostanie stworzony regulamin i kryteria upoważniające do pobytu w domu. Na jesień będziemy mogli przedstawić konkrety, jak ta rekrutacja będzie wyglądała - zapowiada wiceprezydent Walewska-Wojciechowska.

Mariusz Pojnar

Uratować pięć osób ze schronu

W bunkrze jest 10 osób, ale ocalić możesz tylko pięć. Kogo wybierzesz, by przeżył: dziecko czy mężczyznę z bronią? - takie i inne dylematy musieli rozstrzygać uczestnicy warsztatów prowadzonych przez Agatę Fogel i Marcina Herma



Podczas zajęć młodzi ludzie uczą się współpracy i asertywności

W Powiatowym Urzędzie Pracy odbyło się ostatnie spotkanie z cyklu zajęć z rozwoju osobistego i zawodowego dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych powiatu nowosolskiego.

- To wspólna inicjatywa Fundacji na rzecz Collegium Polonicum i starostwa powiatowego w Nowej Soli. Pracujemy nad kształtowaniem kompetencji społecznych, m.in. komunikacją interpersonalną. Dotykamy też aspektu asertywności i planowania rozwoju zarówno osobistego, jak i zawodowego - mówi prowadzący warsztaty Marcin Herma.

W zajęciach uczestniczyła młodzież w wieku 16-19 lat. To uczniowie kożuchowskiej szkoły branżowej oraz nowosolskich „Nitek” i „Elektryka”.

Uczestnicy warsztatów uczą

się tutaj komunikacji społecznej czy wspólnego funkcjonowania w grupie.

Młodzi ludzie zgłosili chęć udziału w zajęciach na ubiegłorocznych targach edukacji i pracy. Warsztaty mają im pomóc w znalezieniu najlepszej ścieżki

zawodowej.

- Konsultujemy z uczniami, co jest potrzebą w kontekście ich rozwoju, żeby on był możliwie najbardziej zharmonizowany, a nie narzucany. Czyli powinien uwzględniać ich plany zawodowe, skorelowane jednak z możliwościami na rynku pracy. Skupiamy się tutaj głównie na rozwoju kompetencji społecznych. One są kluczowe, dają podstawę do funkcjonowania w wielu środowiskach - tłumaczył Herma.

Według niego warsztaty przyczyniły się też do integracji między uczniami różnych szkół. I do nawiązania między nimi relacji. Młodzież poruszyła też kwestię wolontariatu wartości, rozmawiała o tym, jak może zaangażować się na rzecz lokalnego środowiska.

Marta Brych-Jackiewicz



Agata Fogel i Marcin Herma omawiają jedno z warsztatowych ćwiczeń

Komputer bez tajemnic



Dzięki warsztatom słuchacze UTW wiedzą m.in. jak tworzyć i formatować pliki tekstowe

Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku organizuje zajęcia komputerowe dla swoich słuchaczy. Te warsztaty są jedną z sekcji działających na uniwersytecie. Słuchacze poznają podstawy pracy w systemie operacyjnym Windows 7 i 10 oraz najważniejsze programy.

Uczą się tworzyć i formato-

wać dokumenty tekstowe. Korzystają z przeglądarek internetowych wyszukując w sieci informacji dotyczących interesujących ich zagadnień. Ponadto zajęcia przygotowują ich do korzystania z poczty elektronicznej i przenośnych nośników danych.

(red)



NOWOSOLSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU INFORMUJE

Biuro NUTW czynne w środy i czwartki w godz. 10.00-13.00,
Szkoła Podstawowa nr 8, ul. Matejki; tel. 600 440 193
www.nutw.nowasol.pl; e-mail: nutw.nowasol@wp.pl

Bezpieczeństwo w statystyce

Blisko 4 tys. interwencji straży miejskiej i o ponad sto przestępstw mniej na terenie miasta – tak 2019 r. wyglądał w statystkach służb zajmujących się utrzymaniem bezpieczeństwa



Podczas obrad komisji głos zabrali z-ca komendanta nowosolskiej straży pożarnej Tomasz Duber (na pierwszym planie) oraz komendant nowosolskiej policji Grzegorz Karpiński

W ub. tygodniu w siedzibie straży miejskiej odbyła się komisja spraw socjalnych i obywatelskich rady miasta, w której uczestniczyli szefowie miejskich i powiatowych służb mundurowych.

Jako pierwszy głos zabrał komendant i gospodarz komisji Dariusz Rączkowski. - Straż miejska w ub. roku podjęła 3967 interwencji. 1880 podjęto na podstawie zgłoszeń mieszkańców – mówił Rączkowski.

Większość podejmowanych przez strażników akcji dotyczy różnych przewinień.

- Za zniszczenie roślin na kłombach i rondach wystawiono w poprzednim roku 13 mandatów i pouczone 10 osób, jeden wniosek został skierowany do sądu. Za wykroczenia przeciwko bezpieczeństwu i porządkowi w komunikacji ukarano 599 osób, a 585 pouczone i 6 wniosków skierowano do sądu. Strażnicy podjęli 391 interwencji związanych ze zwierzętami – wyliczał ubiegłoroczne działania komendant.

Rączkowski zwrócił także uwagę radnych na nowe niepokojące zjawisko. - Na przystanku zlokalizowanym przy naszej siedzibie spotykamy osoby chore, które siedzą tam, bo wyszły ze szpitala i nie wiedzą, gdzie się podziać – mówił komendant. - Ci chorzy nie są odbierani przez nikogo, nie są też odwożeni do miejsca zamieszkania. Widać, że powoli rodzi się jakiś nowy problem społeczny.

Komendant powiatowy poli-

cji Grzegorz Karpiński przekazał radnym, że przestępczość na terenie całego powiatu i samego miasta spada. - Stwierdziliśmy o 115 przestępstw mniej na terenie Nowej Soli. Tendencja była podobna na terenie całego powiatu. Jeśli chodzi o przestępczość strictly kryminalną, to również odnotowaliśmy spadek przestępstw stwierdzonych na terenie Nowej Soli, ale wzrost, jeśli chodzi o cały powiat – powiedział komendant Karpiński. Zwrócił uwagę, że rozboje i kradzieże, dotyczą głównie sklepów i prób wynoszenia z nich „pożyłkanego bezkosztowo” alkoholu. W jego opinii to zjawisko się nasiliło.

Zwiększyła się też liczba zdarzeń zakończona uszczerbkiem na zdrowiu. Na terenie powiatu stwierdzono mniej przestępstw narkotykowych. W ub. roku policji udało się ujawnić ponad 18 kg marihuany przewożonej drogą S3 przez obywatela Słowacji.

Komendant policji opowiedział zgromadzonym także o Krajowej Mapie Zagrożeń Bezpieczeństwa: - Mamy tu informacje dotyczące zgłoszeń o np. spożywaniu alkoholu, przekroczeniach prędkości, nieprawidłowym parkowaniu, dzikich wysypiskach śmieci, grupowaniu się małoletnich z zagrożeniem demoralizacją.

Podczas komisji głos zabrał także Tomasz Duber, zastępca komendanta Powiatowej Straży Pożarnej, który przedstawił zagro-

żenia pożarowe występujące na terenie Nowej Soli. Do głównych potencjalnych należą: terminal paliw, w którym zmagazynowane jest około 7 mln litrów ropy naftowej i benzyny oraz zakłady produkcyjne, które w swoim procesie technologicznym używają amoniaku. To środki łatwopalne, dlatego straż pożarna zwraca na te obszary baczna uwagę.

- Jeżeli chodzi o infrastrukturę transportową, największym zagrożeniem jest droga S3. Ta droga są codziennie transportowane różne materiały, w tym toksyczne środki przemysłowe. Podobnie jest z transportem kolejowym. Linia kolejowa Odrzanka przebiega praktycznie przez środek miasta. Rocznie przejeżdża tędy około sto pociągów, które na swoim pokładzie przewożą toksyczne środki przemysłowe: amoniak, chlor, dwutlenek siarki, kwas solny i środki ochrony roślin, olej napędowy czy benzyna. Od czasu do czasu, choć to bardzo rzadki transport, przejeżdża tędy transport ze środkami radioaktywnymi z Niemiec do Czech – relacjonował Duber.

Nie krył radości z faktu, że dzięki pieniądzą z urzędu miasta udało się zakupić dla PSP pojazd kwatermistrzowski do zabezpieczania działań ratowniczych. Straż pożarna pozyskała również łódź ratowniczą i dysponuje specjalistyczną grupą ratownictwa wodno-nurkowego.

Marta Brych-Jackiewicz



Obiecana Ziemia Obiecana
Nowosolski Dom Kultury
15.03 | g. 18.00

„Obiecana Ziemia Obiecana” Polskiego Teatru Tańca to absolutnie niezwykły spektakl, który daleko przekracza granice konwencji tradycyjnego teatru tańca. Artyści oferują widzom pełne spektrum swoich możliwości nie tylko tanecznych, ale i aktorskich oraz wokalnych tworząc niezwykle bogate widowisko.

Przez 200 tysięcy lat naszej bytności na Ziemi dokonaliśmy rzeczy absolutnie wspaniałych i dobrych, ale również niewyobrażalnie złych. Wykluczenie, kiedyś znane jako selekcja naturalna, stało się jedną z podstawowych zasad rządzących naszym dzisiejszym światem. My, homo sapiens, jesteśmy rzeczywiście najbardziej rozwiniętym gatunkiem, który kiedykolwiek zasiedlał naszą planetę, ale zapomnieliśmy, że wraz z przywilejami idą w parze także obowiązki. Wciąż chętnie korzystamy z przywilejów, przyjmujących niekiedy karykaturalne formy takie jak wyzysk, niewolnictwo, rasizm,

cenzura, dyskryminacja, prawo do stawiania się ponad innych i karania ich, deportacje i wiele, wiele innych.

Próbując zrozumieć, dlaczego tak bardzo poniosła nas pycha, twórcy spektaklu patrzą na pojęcie wykluczenia nie tylko z punktu widzenia wykluczonych, ale przede wszystkim tych wykluczających.

Spektakl Polskiego Teatru Tańca jest epicką opowieścią o naszych dziejach, czytanych jako odwieczna historia wykluczania — począwszy od Wielkiego Wybuchu, aż po 2019 - od atomu do sztucznej inteligencji. Widzowie będą mieć okazję szczególnie blisko spojrzeć na Człowieka i jego działania w imię szeroko pojętych praw. W jakim momencie znaleźliśmy się dzisiaj? Czy w najwłaściwszym dla naszego gatunku? Czy mamy jeszcze czas? Czy jesteśmy w samym środku końca czasu?

A może nakłujmy ten balon, którego wszyscy uczepiliśmy się i fru niemy – bo czy naprawdę jesteśmy aż tak lepsi od tych, którzy zostali na ziemi? Co ujrzymy z wysokości? Obiecana Ziemię Obiecana czy odwróconą utopię?



KINO EUROPA



BAD BOY
10.03 | g. 16.30 i 19.00
11.03 | g. 16.30 i 19.00
13.03 | g. 16.30 i 19.00
14.03 | g. 16.30
16.03 | g. 19.00
17.03 | g. 19.00

Co się dzieje, kiedy pasja do sportu przeradza się w fanatyzm, a klub piłkarski w nielegalny biznes? Powiązania z mafią, ustawianie meczów, agresja na stadionach... Zobaczcie kulisy świata, w którym za faul nie dostaje się czerwonej kartki.

Godziny otwarcia:
poniedziałek-piątek 8.00-16.00
sobota 8.00-12.00

PROMOCJA

Skład opału

orzech - kostka - ekogroszek - pellet - miał wysokokaloryczny

ORZECH BOBREK ORZECH WUJEK
ORZECH STASZIC ORZECH MARCEL
ORZECH ZIEMOWIT ORZECH JANKOWICE

Tel.: **601 96 27 96** lub **68 458 98 13**
ul. **Składowa 2** Nowa Sól

KURS OPERATOR WÓZKA WIDŁOWEGO

Rozpoczęcie kursu 12. 03. 2020, godz. 15.00

w ZSP 4 "Spożywczak" w Nowej Soli

ZAPISY
Info tel.: 608 097 366,
660 768 923

Fanpage na Facebooku:
Kształcenie Operatorów Sprzętu Technicznego

Szkoły średnie otworzyły swoje drzwi

Pokaz mody w zbuntowanym stylu i słoiczki słodkiego dżemu, na których można nieźle zarobić, to tylko niektóre z elementów prezentacji przygotowanych przez uczniów „Elektryka” w ramach dni otwartych



Kamil Grząślewicz, Tomasz Motyl i Radosław Pilz zachwalają swój kierunek

W zeszłą środę w murach CKZiU „Elektryk” dosłownie wrzało. Sale i korytarze pękały w szwach od zabieganych i uśmiechniętych uczniów, którzy w jak najlepszy sposób chcieli zaprezentować swoim młodszym kolegom i koleżankom ze szkół podstawowych to, czego sami się uczą.

Największe emocje budził przygotowany przez klasę organizacji reklamy pokaz mody. I nie można się temu dziwić, bo prym w szkolnej auli wiodły najpiękniejsze uczennice spacerujące po czerwonym dywanie.

- Przygotowałyśmy pokaz mody, w którym prezentujemy styl buntowniczeki. Chcemy w ten sposób zaprezentować siebie. To bardzo kreatywne zajęcie, a dla nas nie pierwszy taki pokaz. W ub. roku zaprezentowałyśmy go np. podczas Święta Solan – opowiada

Julia Zajączkowska z drugiej klasy. - Jej koleżanka Karolina Nowak dodaje, że wybrała ten kierunek ze względu na to, że jest rozwijający. - Robimy różne pokazy, nie tylko ten dzisiejszy, ale też musicale itp. Dzięki temu świetnie się rozwijamy. Widzę w tym zawodzie swoją przyszłość – podkreśla Karolina.

Po tej szkole praca od ręki

Dni otwarte „Elektryka” były też okazją do zaprezentowania kierunku elektryk objętego patronatem Enei.

- Elektryk to fajny zawód, bardzo mi się podoba i cieszę się, że go wybrałam. Wiążę z nim swoją przyszłość. To stary zawód i aktualnie brakuje na rynku specjalistów. Dziś wszystko dąży do mechanizacji, dlatego jest tak duże,

a będzie jeszcze większe zapotrzebowanie na elektryków – ocenia czwartoklasista Kamil Grząślewicz.

- Ponadto nasza szkoła jest bardzo fajna i świetnie przygotowuje do egzaminów – wtrąca Tomasz Motyl. - Nauczyciele przedmiotów zawodowych – Adam Hoffmann i Roman Kowalski – bardzo dobrze nas przyuczyli. Jesteśmy już po dwóch egzaminach E7 i E8, które oczywiście są zaliczone. Teraz przygotowujemy się do czerwcowego egzaminu E24. Ogólnie zachęcam wszystkich do przyjścia do naszej szkoły, bo to jest jedna z najlepszych szkół w województwie. Mamy wysokie osiągnięcia w nauce, a poza tym dużo osób po naszej szkole od razu znajduje pracę – zachwala T. Motyl.

Jego kolega Radosław Pilz dodaje, że klasy, w których uczą się zawodu, są jednymi z najlepiej wyposażonych w Polsce. - Jedno ze stanowisk kosztuje 75 tys. zł, więc dobrze przygotowuje do pracy. W jednej z klas mamy specjalną pracownię do projektowania domowej instalacji elektrycznej, a w drugiej taką, która bazuje na silnikach i maszynach elektrycznych – wylicza R. Pilz.

Podczas otwartych dni młodzież obiegła również stanowiska przygotowane przez mechatroników czy informatyków oraz klasy językowe.

- Prowadzimy dni otwarte nie tylko w budynku przy ul. Kościuszki, ale też Piłsudskiego. Wystawiamy generalnie wszystkie



Jakub Szklarz (pierwszy na zdjęciu) z klasy mundurowej przyznaje, że od dawna marzył o tym kierunku. Po szkole średniej swoje kroki chce skierować na studia oficerskie do Wrocławia

kierunki, a nasi uczniowie prezentują to, co nasza szkoła ma najlepszego do zaoferowania. Włożyli w to mnóstwo pracy – podkreśla nauczyciel Robert Karpowicz.

80 groszy na słoiczku

Ciekawe stanowisko przygotowała też klasa ekonomiczna. Uczniowie pokazywali, jak w prosty sposób można zarobić pieniądze na produkcji dżemu w domowym zaciszu.

- Mamy przygotowaną całą kalkulację: jakie koszty poniesiemy, co możemy dzięki temu zyskać, jaki narzut zastosować – wymienia uczeń Daniel Musielak, który po skończeniu szkoły średniej wybiera się na Uniwersytet Ekonomiczny do Poznania. Przygotowanym w sali wykładowej dżemem częstowani byli uczniowie szkół podstawowych. A skoro – jak wiadomo – przez żołądek do serca, pewnie uczniom klasy ekonomicznej uda się przekonać wielu młodszych kolegów i koleżanki do pójsia ich śladem i rozpoczęcia od września nauki w CKZiU.

- Pokazujemy, że zrobienie pysznego dżemu wcale nie jest trudne. Odwiedzający nas uczniowie chętnie próbują naszych wyrobów i je chwala. A jeśli chodzi o stronę techniczną, to obliczyliśmy, że nasz zysk na jednym słoiczku dżemu to 80 gr przy cenie 2,40 zł – dodaje D. Musielak.

Z kolei Sebastian Zegers pod-

kreśla, że jako uczeń klasy ekonomicznej jest bardziej świadomy i przygotowany do życia niż jego rówieśnicy kształcący się na innych kierunkach. - Wiemy, jak podpisać umowę o pracę, jak ją czytać czy jak założyć własną firmę, jeśli posiadamy swój kapitał. Jesteśmy lepiej przygotowani do wejścia w świat niż nasi koledzy. Możemy od razu po skończeniu szkoły średniej prowadzić podstawową księgowość – zaznacza S. Zegers.

I dodaje, że jako uczeń czwartej klasy jest dumny, że może zaprezentować swój kierunek i pokazać, że jego szkoła ciągle zmienia się na lepsze i z każdym rokiem wzbogaca o nowy sprzęt.

Po długim zwiedzaniu uczniowie podstawówek i ich nauczyciele mogli skosztować wypieków przygotowanych przez szkolne koło wolontariackie.

- Młodzież ma dzisiaj bardzo dużo pracy, więc jak co roku dla nich i dla odwiedzających został przygotowany słodki kącik. W jednej z sal stworzyliśmy strefę ciszy, gdzie nauczyciele, którzy przyszli z uczniami ze swoich szkół podstawowych, mogą czekać, aż skończą tournée po szkolnych korytarzach – mówi Agnieszka Wildangier-Sznajder, szkolna pedagogka.

Każda z klas upiekła co najmniej dwa ciasta, co dało imponujący ogólny wynik stu blaszek.

Anna Karasiewicz



Daniel Musielak i Sebastian Zegers mówili o prostej ekonomii w domowym zaciszu



Uczennice z „Baczyńskiego” polecały szkolną strzelnicę



Warsztat mechaniczny w „Nitkach” przyciągnął tłumy



Ze „Spożywczaka” nikt nie wyszedł głodny

Kolejne zabytki do remontu

Rozstrzygnięto konkurs dotyczący wniosków o dotację na odnowę zabytkowych budynków w Nowej Soli. W tegorocznej, 11. już edycji programu dostanie ją sześć budynków. Suma dofinansowania to blisko 400 tys. zł



W tegorocznej edycji programu dotację dostanie sześć budynków

- W ramach programu pieniądze można wydać na zabezpieczenie kamienicy, remonty dachów, odnowienie elewacji wraz z wykonaniem nowej kolorystyki, uzupełnienie tynków, odnowienie lub rekonstrukcję sztukaterii oraz inne prace prowadzące do utrzymania zabytku w jak najlepszym stanie – wylicza Ewa Batko, rzeczniczka urzędu miasta.

O wsparcie w 11. edycji programu rewitalizacji kamienic wpisanych do rejestru zabytków wspólnoty i właściciele budynków mogli się ubiegać składając wnioski do 15 lutego.

Remonty dachów finansowane są na poziomie do 30 proc. inwestycji. Więcej, bo do 50 proc., mogą otrzymać wnioskodawcy,

którzy robią także remonty elewacji lub kompleksowe remonty budynków. Dodatkową kategorią jest dotacja do obiektów sakralnych. Jest przyznawana na poziomie 50 proc.

W tym roku łączna suma dotacji wyniesie 375 tys. zł.

Decyzją komisji konkursowej pieniądze dostało sześć podmiotów: wspólnoty mieszkaniowe Zjednoczenia 26, Witosa 22-22A, Odrzańska 11, Odrzańska 14, a także właściciel budynku przy ul. Piłsudskiego 40 (dawna portiernia Dozamet) i parafia pw. św. Antoniego – kościół przy ul. Piłsudskiego.

W przypadku pięciu pierwszych wniosków dofinansowanie będzie przeznaczane na remon-

ty elewacji i dachów. Jeśli chodzi o parafię, kasa pójdzie na naprawę systemu zasilania powietrznego organów. Ale tu dofinansowanie jest uzależnione od ruchu urzędu marszałkowskiego, do którego parafia także złożyła stosowny wniosek.

- Dotację w ramach programu rewitalizacji kamienic przyznano warunkowo, ona zostanie uruchomiona po rozstrzygnięciu konkursu urzędu marszałkowskiego – tłumaczy Ewa Batko.

Lista dofinansowanych projektów już została zatwierdzona przez prezydenta Nowej Soli Jacka Milewskiego. Na najbliższej sesji radni podejmą w tej sprawie uchwałę.

Mariusz Pojnar

Pozbądź się azbestu!

Do końca marca trwa nabór wniosków na usunięcie azbestu w roku 2020

- W ramach tego działania przewidziane jest usunięcie przez wykonawcę wyłoniętego przez gminę Nowa Sól - Miasto azbestu z terenu nieruchomości należących do osób fizycznych i innych podmiotów wykorzystujących wyroby zawierające azbest lub posiadających zmagazynowane na działce odpady azbestowe na terenie miasta – informuje Ewa Batko, rzeczniczka nowosolskiego magistratu.

Dofinansowaniem zostaną objęte koszty demontażu, zabezpieczenia, transportu i unieszkodli-

wienia odpadów zawierających azbest na składowisku odpadów niebezpiecznych. Realizacja programu nie obejmuje kosztów związanych z zastąpieniem usuniętych wyrobów zawierających azbest wyrobami bezazbestowymi. Nie obejmuje również refinansowania wydatków związanych z usuwaniem azbestu poniesionych wcześniej przez użytkowników.

Uczestnik programu zobowiązany jest we własnym zakresie dokonać zgłoszenia prac polegających na demontażu wyrobów

zawierających azbest w starostwie powiatowym w Nowej Soli lub uzyskać stosowne pozwolenie.

- Gmina zastrzega sobie możliwość rezygnacji z pozyskania dotacji w 2020 w przypadku zbyt małej ilości wyrobów zawierających azbest wynikających ze złożonych wniosków - zaznacza E. Batko.

Szczegółowych informacji udzielają pracownicy Wydziału Gospodarki Komunalnej i ochrony Środowiska, tel. 68 459 0 339.

(masa)

Pies Mango szuka domu

Mango to duży i silny pies, choć ma dopiero około roku. Nie bardzo potrafi chodzić na smyczy, ale wszystkim może się jeszcze nauczyć. Jest psem łagodnym dla ludzi i innych zwierząt. Ma dużo energii i najlepszy byłby dla niego dom z dobrze ogrodzonym terenem.

Kontakt w urzędzie miasta pod nr tel. 68 459 03 39 lub na Facebooku: Nowosolskie Adopcje Zwierząt.



(red) Mango szuka domu

kamyczek do ogródka

kamyczek@tygodnikkrak.pl

Nieodpowiednie miejsce dla kosza na śmieci

Myślę, że każdy mieszkaniec os. Fredry cieszy się, że przebudowa tej ulicy dobiega końca. Pojawiły się nowe chodniki, ścieżki rowerowe i nawierzchnia jezdni. Jednak chyba nie wszystko zostało do końca przemyślane. Chodzi o kosze na śmieci, do których dostać się można jedynie przechodząc po ścieżce rowerowej, uważając przy tym, by nie wejść cyklistom pod koła. - Wydaje mi się, że te śmietniki powinny być zupełnie gdzie indziej – komentuje mieszkanka Fredry. Przyznajemy, że w tym miejscu wyrzucenie śmieci może być nieco kłopotliwe.



Nowy punkt z częściami samochodowymi?

Wydawać by się mogło, że części samochodowe dostępne są jedynie w odpowiednich punktach sprzedaży. Wygląda na to, że niezupełnie, otóż w jednym z lasów można znaleźć naprawdę ciekawe rzeczy. Ostatnio nasi Czytelnicy znaleźli tam zderzak od auta. - Trochę wgnieciony, ale być może komuś się jeszcze przyda? - żartują. - Zastanawia tylko jedna rzecz, jak on się tam znalazł? - dodają Czytelnicy.

Wielki bazgroł

Idąc w kierunku dworca kolejowego nie da się nie zauważyć wielkiego graffiti na budynku należącym do PKP. Niestety, rzuca się w oczy szczególnie, gdy czekamy na otwarcie szlabanów. - Wygląda to paskudnie. Nie wiem po co ktoś to tam namalował, tylko oszpecił okolicę – żłości się pan Adam. A my zupełnie się z nim zgadzamy.



Słoneczników z tego nie będzie

Aura za oknem robi się coraz przyjemniejsza, a za tym idzie fakt, że chętniej spędzamy czas na dworze. Taki plan mieli mieszkańcy okolic ul. Rydla, jednak szybko zniechęcili się tym, co tam zastali. - Ktoś dłużył słonecznik i wszystko wyrzucał na chodnik. Nie dało się siedzieć w takim brudzie – mówi pani Anna. - Każdy, kto śmieci na terenie miasta, powinien po sobie posprzątać – dodaje wku-rzona Czytelniczka.

(ag)

Zostań rodzicem zastępczym!

I Ty możesz stworzyć rodzinny dom dla potrzebujących dzieci!

Zapraszamy wszystkich chętnych!

Gwarantujemy:

- bezpłatne szkolenie,
- specjalistyczną pomoc pedagogiczno-psychologiczną,
- świadczenie na dziecko,
- wynagrodzenie dla zawodowych rodzin

zastępczych.
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Staszica 1A, 67-100 Nowa Sól
tel. 68 457 43 30
e-mail: pcpr@powiat-nowosolski.pl
www.pcprnowasol.pl

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowej Soli

informuje, że w siedzibie Centrum świadczone jest bezpłatne, specjalistyczne poradnictwo:

- 1) rodzinne,
- 2) socjalne,
- 3) z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Zapraszamy:
pn. 7.00 - 16.00,
wt.-czw. 7.00 - 15.00,
pt. 7.00-14.00

tel. 68 457 43 30

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Soli informuje,

że w siedzibie Ośrodka będą udzielane bezpłatne porady psychologa dla mieszkańców miasta Nowa Sól. Rejestracja na porady prowadzona jest pod numerem telefonu (68) 506 51 61 w środy i czwartki w godz. 7:30 - 9:00 oraz piątek 14:00 - 14:30.

Dyżur psychologa:
Środa godz. 9:00 - 14:00
Czwartek godz. 9:00 - 14:00
Piątek godz. 11:00 - 14:30

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

przy Urzędzie Miasta, ul. Piłsudskiego 12 w Nowej Soli, Tel. 68/ 459 03 05 pok. 118 - przyjmuje w dniach i godzinach pracy Urzędu.

Dyżury członków Komisji RPA w każdy czwartek w godzinach 16:00-18:00 w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli

Punkt Konsultacyjno-Informacyjny Przeciwdziałania Narkomanii

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90, w **poniedziałki** przyjmuje terapeuta uzależnień w godz. 16:00-18:00, w **piątki** przyjmuje konsultant w godzinach 14:00 - 16:00

Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, Tel. 0 68/ 459 03 90, **poniedziałki** - 13:00 - 15:00 i 16:00 - 18:00 - porady socjalne, **wtorki** - 16:00 - 18:00 konsultacje socjalne i psychologiczne, **środy** - 16:00 - 18:00 - porady prawne i socjalne, **czwartki** - 16:00 - 18:00 - konsultacje socjalne i psychologiczne dla dzieci i ich opiekunów, **piątek** - 13:00 - 15:00 - konsultacje rodzinne

Punkt Konsultacyjno - Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin

l. Witosza 18 w Nowej Soli, Tel. 0 68/ 387 30 40, poradnictwo w godzinach 15:00 - 17:00 **od poniedziałku do czwartku, w piątki** konsultacje psychologiczne w godz. 15:00 - 17:00.

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek „Tęcza”

spotyka się w każdy 2. i 4. czwartek miesiąca o godz. 16.00 przy ul. Parafialnej 4/8, tel. 608 670 648.

Dyżury Radnych Rady Miejskiej w Nowej Soli - kadencji VIII

w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 12, pok. 222

Andrzej Petreczko - Przewodniczący Rady Miejskiej: poniedziałek, godz. 13.00 - 15.00
Rafał Stachowiak - Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej: czwartek, godz. 10.00 - 11.00

Zbigniew Szczeciński - Przewodniczący Komisji Rewizyjnej: III środa miesiąca, godz. 9.00 - 11.00

Anna Ast - Przewodnicząca Komisji Skarg, Wniosków i Petycji: I środa miesiąca, godz. 14.00 - 16.00

Waldemar Jacheć - Przewodniczący Komisji Finansów, Budżetu i Gospodarki: I czwartek miesiąca, godz. 9.00 - 11.00

Jan Hanusz - Przewodniczący Komisji Spraw Socjalnych i Obywatelskich: I wtorek miesiąca, godz. 9.00 - 10.00

Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nierodadzu organizuje

• Dzień Kobiet 7 marca od godz. 19.00 do 2.00 w Pubie u Prezesa w Otyniu. Będzie to spotkanie przy muzyce i bogatym menu. Koszt za osobę to 70 zł. Serdecznie wszystkich zapraszamy!
• 10 marca o godz. 16.00 na sali wiejskiej w Nierodadzu odbędzie się walne zgromadzenie wszystkich członków miejscowego Stowarzyszenia. Celem zgromadzenia jest przedstawienie raportu finansowego za rok 2019 i omówienie planów działania na rok 2020. Obecność członków jest obowiązkowa. Zapraszamy również wszystkie zainteresowane osoby.

Plan wycieczek Stowarzyszenia na rok 2020

• 18.04.2020 Saksonia Szwajcarska- Niemcy (1 dzień)
• 02.05.2020 Zamek Książ- Festiwal kwiatów (1 dzień)
• 16.05.2020 Piknik w Droszkowie
• 12-16.06.2020 Mieleno (4 doby)
• 18.07.2020 Czechy- Zamek Frydland, browar
• 07-10.09.2020 Świnoujście (3 doby).
Więcej informacji udziela W.Wiśniewska tel. 692175101 oraz A.Jachacz 606826721 Pierwszeństwo zapisów mają członkowie Stowarzyszenia. Serdecznie zapraszamy.

Stowarzyszenie pełni dyżur

w 1. i 3. poniedziałek miesiąca w godz. 10.00 - 12.00 w Centrum Kultury w Otyniu, na parterze. Tel.: 606 826 721, 692 175 101

Koło nr 3 Polskiego Związku Emerytów i Rencistów w Bytomiu Odrzańskim

zaprasza na wyjazdy w 2020 roku:

• turnus rehabilitacyjny do Truskawka (Ukraina) od 26.07 do 6.08.2020 r.;
• wczasy dla seniorów w Toskanii (Włochy) od 4.09 do 13.09.2020 r.
Zgłoszenia przyjmowane są pod numerem telefonu: 694 747 344
Obowiązuje wpłata zaliczki.

Stowarzyszenie Pokoleń Gminy Otyń

Dyżury Koła odbywają się w drugi czwartek miesiąca w godz. 12.30-13.30 oraz w czwartą środę miesiąca w godz. 13.00-14.30 w Gminnym Centrum Kultury w Otyniu, parter.
6 marca o godz. 18.00 zapraszamy Członków oraz sympatyków na spotkanie z okazji Dnia Kobiet. Istnieje również możliwość zapisania się do naszego Stowarzyszenia. Chętnych serdecznie zapraszamy.
Bliższe informacje pod tel. 608 717 861.

Powiatowa Komisja Koordynacyjna NSZZ "Solidarność" Ziemi Nowosolskiej

ul. Parafialna 4,
tel. 68/ 356-12-11, 663 281 734.

Dyżury związkowców:

we wtorki i środy od 9.00 - 11.00
oraz czwartki 16.00-18.00
(dyżur prawnika).

Radni Rady Miejskiej i Rady Powiatu Prawa i Sprawiedliwości

pełnią dyżury w siedzibie partii przy ul. Jaracza 1 w czwartki w godz. 16.00-17.00, tel. kontaktowy: 665 883 651



Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli

Zapraszamy na wczasy:

- 1) **wielkanocne** - od 8.04 do 18.04.2020 r. w Świnoujściu Ośrodek „Limba”;
- 2) **w Kołobrzegu** - od 1.09 do 11.09.2020 r. Ośrodek „Kama”;
- 3) **w Rewalu** - od 25.09 do 5.10.2020 r. Ośrodek „Bumerang”.

Ilość miejsc ograniczona.

Zapisy w Biurze Związku.

Biuro związku jest czynne

we wtorki i piątki 9.00 -13.00,

ul. Parafialna 4, pok. 6.

Telefon 68 356 40 21.

Stowarzyszenie Relacja

Profilaktyka i terapia uzależnień Terapia par i terapia rodzinna Grupa wsparcia dla osób uzależnionych w poniedziałki o godz. 19.30 ul. Kościuszki 24E; tel. 506 804 548

Koło PZW nr 8 Zootek w Nowej Soli informuje

Prowadzimy egzaminy na kartę wędkarską. Zapraszamy wszystkich chętnych. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 18.00.

Nowosolskie Stowarzyszenie Klubu Abstynentów "Odrodzenie", Nowa Sól, ul. Drzymały 4 informuje o zmianie dnia spotkań:

- poniedziałki, środy, piątki w godz. 17.00,
- środy o 19.00 - grupa terapeutyczna,
- wtorki w godz. 10.00-12.00 - spotkania z konsultantem
- wtorki 17.00 grupa Elementarz (DDA/DDD)

TAXI

68/ 387-28-19 lub 68/ 387-27-19
728 191 021 (nr 40)
603 368 190 (nr 15)
511 774 597 (nr 11)
601 576 603 (nr 108)
888 833 322 (nr 100)
727 515 414 (nr 77)
601 565 510 (nr 14)

Rada seniorów powiatu nowosolskiego

Kontakt z radą: Halina Napieralska-Pruska - 600 215 882; Jerzy Rybicki - 663 774 857; Wanda Świdzińska - 666 397 974. Korespondencja na adres Moniuszki 3.

Dyżur rady 02.03. godz. 15.00-16.00 w pokoju nr 1. Dyżur porad pacjentów 16.03. (godz. i miejsce to samo)

Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Nowej Soli

Dyżury członków Zarządu w poniedziałki i czwartki, godz. 10.00-12.00, w świetlicy przy ul. Parafialnej 4.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

67-100 Nowa Sól, ul. Staszica 1A,
pn. 7.00 - 16.00; wt.-czw. 7.00 - 15.00; pt. 7.00-14.00
tel. 68/ 457-43-30,
fax: 68/ 457-43-31,
pcpr@powiat-nowosolski.pl

Telefony alarmowe:

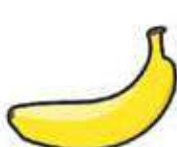
999- Pogotowie Ratunkowe
998-Straż Pożarna
997- Policja
68 475 77 80 - Straż Miejska
112 - telefon alarmowy z telefonów komórkowych
991- pogotowie energetyczne
992 - pogotowie gazowe
504 187 736 - Pogotowie Wodociągowe
118 913 - biuro numerów TP SA



+ NA +



~~EBR~~



~~NAN~~



~~DKA~~

REBUS

NR 11

HASŁO:

Piotruś Pan
Świat klocków LEGO

RABAT 10%
z kuponem

ul. Konstytucji
3 Maja 3

ROZWIĄŻ REBUS, WPISZ HASŁO I WYPEŁNIONY KUPON PRZYNIEŚ DO REDAKCJI TYGODNIKA KRAK PRZY UL. PARAFIALNEJ 2 B W NOWEJ SOLI W CIĄGU 4 DNI OD UKAZANIA SIĘ NUMERU (DO PIĄTKU WŁĄCZNIE). DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ - PIĄTĄ POPRAWNĄ ODPOWIEŹ NAGRODZIMY.

IMIĘ I NAZWISKO ZGŁASZAJĄCEGO:

ZWYCIĘZCA Z NUMERU 10:

FABIAN SUSZYŃSKI

GRATULUJEMY!

CZAS NA ODEBRANIE NAGRODY:

5 DNI ROBOCZYCH.

PO ODBIÓR MOGĄ ZGŁASZAĆ SIĘ TYLKO OSOBY PEŁNOLETNIE.

Miłośnik psów przerzuca się na gady

KIEŁCZ Rafał Kubów od wielu lat zajmował się hodowlą psów. Ostatnio zapalał miłością do nieco innego gatunku – gadów, które wbrew pozorom wcale nie są obślizgłe. W swojej kolekcji ma kilka węży i większych jaszczurek

Kiełczanin Rafał Kubów to osoba, która jest trochę znana w powiecie. Jest nauczycielem w „Spożywczaku”, a po pracy w szkole zajmuje się hodowlą psów. Do niedawna, a tak działa się przez osiem lat, pasjonowały go owczarki niemieckie. Ostatnio przyszedł czas na zmiany.

- Długo szukałem rasy dla siebie i jak kolega wrzucił do internetu ogłoszenie o tornjaku, zainteresowałem się tą rasą. Jest to serbsko-chorwacki pies stworzony do wypasu owiec. Niezwykle rzadka rasa. Tornjak to pies idealny – zdrowy, mniej je i ma charakter psa stróżującego, a na dodatek jest fantastyczny dla dzieci – zachwala nasz rozmówca. Suczkę tornjaka ma u siebie już trzy lata, w tej chwili ma drugi miot. W pokaznym, wyłożonym słomą kojcu na podwórku na nasz widok merda ogonami kilkanaście puszystych, sześciotygodniowych kulek. Są tak urocze, że mam ochotę zabrać jednego i już nie wypuścić z rąk.

- Tornjak to była dobra decyzja. W listopadzie przywiozłem reproduktora z Bośni i Hercegowiny. Mama tych maluchów to młodziemzowy czempion Polski, tata jest czempionem Bośni i Hercegowiny – podkreśla hodowca.

Gady wcale nie są obślizgłe

Jeśli chodzi o zmiany, to zasłzy nie tylko w hodowli psów. W sierpniu R. Kubów zapalał miłością do innego gatunku i nie był to ssak. Razem z kolegą, który jest weterynarzem, zdecydowali, że kupią sobie po jednej jaszczurce.

- Jestem astrologicznym bliźniakiem, a bliźniaki to lekko szalone osoby – śmieje się Rafał. - Kiedy przywiozłem do domu agamę brodatą, to poszło już lawinowo. W tej chwili mam dwie agamy i trzy anolisy zielone. A do tego kilka węży. Anolisy – 20-centymetrowe jaszczurki – mieszkają w szkole i stanowią ozdobę klasy. Dla niektórych uczniów Rafała był to pierwszy kontakt z gadami.

Zrozumiała jest miłość do psów, ale pewne wątpliwości może budzić uczucie do gadów. Dla większości są mało przyjemne, kojarzą się z obślizgłymi, jadowitymi

i niebezpiecznymi zwierzętami. Jak się okazuje, takie myślenie jest dość stereotypowe.

- Węże mają aksamitnie gładką skórę. To nie są zwierzęta, które wychodzą z terenu tylko po to, żeby zabić człowieka. Absolutnie nie są niebezpieczne. Przez te wszystkie chore filmy o anakondach mordercach mamy bardzo zły odbiór tych zwierząt. Pyton królewski to pyton dla osób początkujących. Niezwykle spokojne zwierzę. Należy się bardzo postarać, aby sprowokować tego węża do ugryzienia. A jeśli ugryzłby, co się zdarza naprawdę rzadko, to zostawi w ręce raptem odbicie czterech szpilek – opowiada R. Kubów, który jest szczęśliwym posiadaczem czterech wspomnianych pytonów królewskich. Jedna z samic jest w ciąży, za trzy tygodnie składa jaja, których zazwyczaj wykluwa się osiem-dziewięć młodych. Po złożeniu przez samicę jaj hodowca ma dwie możliwości. Może zostawić je u samicy i to ona się nimi zaopiekuje, co jednak wycieńcza przyszłą mamę, albo zabrać je do inkubatora. I z tej możliwości skorzysta hodowca z Kiełcza.

- Po wykluciu się młode muszą być pod opieką przez dwa miesiące. Dopiero kiedy nauczą je przyjmować pokarm, przejdą chociaż jedną wylinkę, którą gubią zazwyczaj po około trzech tygodniach, pójść do nowych domów. Znamyśmy pytają mnie, co zrobić, gdy się urodzą. Popyt na gady jest bardzo duży, szczególnie za zachodnią granicą. Ludzie potrafią zapłacić po kilkadziesiąt tysięcy euro za pytona królewskiego – mówi R. Kubów. Sam – jak przyznaje ze śmiechem – aż tyle nie zapłacił, ale będzie dążył do wyhodowania najciekawszych okazów.

- Zwierzaki, które mam, były tańsze, ale z ich krzyżówek, jeśli będę miał szczęście, mogą wyjść naprawdę fajne okazy, które się sprzedaje za grube pieniądze. Zabawa genami jest jednak nieco skomplikowana. Trzeba wiedzieć, które gatunki można ze sobą krzyżować, a których skrzyżowanie niesie za sobą śmiertelne geny – twierdzi Kubów.

Podstawowa wersja pytona (regiusa) królewskiego kosztuje

ok. 200 zł, a najdroższy na giełdzie w Hamm w Niemczech został sprzedany za 37 tys. euro.

Podgrzane mysie oseski

Nowy nabytek R. Kubowa to samica pytona tygrysięgo, która potrafi dorosnąć do 6 m. Tak duży zwierzę potrafi dużo zjeść. A czym nasz rozmówca karmi swoje pupilki?

- I tu się zaczyna problem. Karmienie gadów to element hodowli, który nie każdy jest w stanie zaakceptować. O ile agamy jedzą wszelkiego rodzaju robactwo, o tyle samicom węża, które mają akurat złożone jaja, daje się np. oseski mysie, czyli świeżo urodzone maleńkie myszki, bo mają dużo wapna i nimi trzeba suplementować samicę. Na szczęście można kupić je zamrożone, a następnie podgrzać, bo wąż reaguje na ciepło, a nie na ruch – zauważa kiełczanin.

Dodaje, że jeśli chodzi o kulinarne gusta starszych węży, to wybierają one myszy, szczury, a gdy podrosną – króliki. - Pyton tygrysi zjada cztery-pięć królików za jednym zamachem, a później miesiąc czy dwa potrafi nic nie jeść. dodatkowo mniejsze węże karmi się jajkami przepiórczymi, a większe – kurczakami – mówi.

Każdy, kto chciałby posiadać gada w domu, poza przełamaniem w sobie odrazy do robaków i podgrzewanych myszy – o ile takowa występuje, musi zapewnić mu odpowiednie warunki. - Trzeba mieć terrarium. Zamiast lamp lepsze będą kable i maty grzewcze, bo wąż lubi się owijać i mógłby się poparzyć. Do doświetlania powinniśmy wybrać ledy, które nie wytwarzają ciepła. I w zasadzie to wszystko – twierdzi R. Kubów.

Co na to żona i dzieci?

Poza węzami w Reptillo mieszkają też agamy brodate. Są to większe jaszczurki. Samiec ma 54 cm. Samiczka jest akurat w ciąży i za kilka dni ma złożyć jaja. Agamy są dość płodne. Samica może składać do 30 jaj nawet trzy razy w roku. Jeśli mają dobre warunki wyklują się wszystkie.

- Gady to ciekawe zwierzęta. Wbrew pozorom przynajmniej



Rafał Kubów hoduje gady od kilku miesięcy

agamę bardzo lubią kontakt z człowiekiem. Moje pukają w szybę. Chcą, żeby je wypuścić i położyć sobie na ramieniu, bo to po prostu lubią. Podobnie jest z węzami. Jeśli zostawi im się możliwość ucieczki, czyli np. uchyloną na centymetr szybę, to z niej skorzystają. Wąż tak długo będzie się przepychał, aż uda mu się wyjść i pozwedzać teren – mówi R. Kubów.

Dodaje, że jaszczurki to stworzenia, które bardzo przywiązują się do człowieka. Po zmianie miejsca nawet przez dwa tygodnie potrafią nie jeść, być markotne.

Pani Magda, żona hodowcy gadów, początkowo nie była pozytywnie nastawiona do pomysłu męża. Dzisiaj zmieniła zdanie, choć może nie diametralnie.

- Mamy z mężem podobne charaktery. Na początku byłam zdecydowanie przeciwna, ale Rafał i tak postawił na swoim. Przywiozł węża. I okazuje się, że dla mnie są one mniej obrzydliwe niż agamy. Wąż jest w gruncie rzeczy dostojnym zwierzęciem. Zdarzyło się nawet, że leżał z nami na kana-

pie i słuchał muzyki – wspomina M. Kubów.

Małżeństwo zgodnie twierdzi, że węże nie są niebezpieczne. Ich dzieci są mimo wszystko ostrożne w kontaktach z gadami.

- Węże nie robią krzywdy. Nie są jadowite. Poza tym czym większy wąż, tym spokojniejszy. Jest świadomy, co mógłby zrobić, gdyby chciał, dlatego nie atakuje bez powodu. Co innego, jeśli czuje się zagrożony – twierdzi Rafał.

- Męża niewiele rzeczy rusza. To człowiek orkiestra, chciałby wszystkiego spróbować. Musi mieć coś, co go napędza – dodaje Magda.

Gadów w Reptillo będzie przybywać. R. Kubów zdecydowanie podkreśla, że to dopiero początek hodowli. W najbliższym czasie planuje ściągnąć do Kiełcza samca pytona tygrysięgo. Kolejne węże, jakie się mu marzą, to zbożowe. Ale na tym nie zamierza poprzestać. - Będzie na pewno jeszcze jakiś kameleon albo parka – śmieje się R. Kubów.

Anna Karasiewicz

Podziękowania

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Soli składa serdeczne podziękowania za pomoc w zorganizowaniu balu karnawałowego: Pani Gabrieli Juncewicz, Pełnomocnikowi ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii Urzędu Miejskiego w Nowej Soli, Panu Pawłowi Juckiewiczowi, Dyrektorowi Szkoły Podstawowej nr 1 w Nowej Soli oraz pracownikom tej

placówki, Pani Alicji Sawickiej z firmy „One Day” zajmującej się organizacją przyjęć, Panu Andrzejowi Jagodzińskiemu, Prezesowi Nowosolskiego Klubu Abstynenta „Ogniwo”, Pani Jolancie Urban z Pogotowia Krawieckiego „U Joli”, Pani Aleksandrze Czerwiec z Sali Okolicznościowej „Frajda” w Lubieszowie, Członkom Stowarzyszenia „Nowosolska Paczka”, a także Paniom: Justynie Urbańskiej,

Katarzynie Natkańskiej-Jagodzińskiej, Marcie Poźniak, Sylwii Kluczyńskiej, Natalii Janik, Monice Kiziok, Agnieszce Miszczak, Marlenie Romaniuk, Annie Kwiatkowskiej, Małgorzacie Rogali, Katarzynie Szczypczyk, Agnieszce Maniak, Danucie Nierzwickiej oraz Roksanie Adam.

Bez Państwa wsparcia i pomocy zabawa nie byłaby tak udana, a nasi podopieczni zadowoleni. Dziękujemy.

Zakład Produkcji Obuwia „Dawid” w Nowej Soli ZATRUDNI na stanowisku: montaż obuwia

- praca jednozmianowa w godz. 7.00-15.00, bez sobót
- wymagane zdolności manualne
- zatrudnienie na pełen etat
- wynagrodzenie akordowe
- praca na miejscu w Nowej Soli
- możliwość przyuczenia

kontakt tel.:
887 969 623

Magiczny wieczór z Godziną po Zmierzchu

OTYŃ Gminne Centrum Kultury pamiętało o dniu Kobiet i to z myślą o paniach zorganizowano sobotni koncert, podczas którego zespół Godzina po Zmierzchu zabrał słuchaczy w magiczną podróż przez piękne słowa i równie piękne dźwięki

Godzina po Zmierzchu to lokalny zespół, który tworzą Adam Zawadzki (gitara akustyczna, repertuar żartów i anegdot), Sylwia Kamzelska (wionczela i zawodowy profesjonalizm), Andrzej Pondel (gitara basowa i wrodzona skromność) i Bogusława Lewalska (wokal, uosobienie spokoju i magii, które udzielają się publiczności). Jeśli ten kwartet wydaje Wam się znajomy, ale nie pasuje Wam nazwa, to nie martwcie się. Macie rację, bo oni jeszcze przed chwilą nazywali się Cafe Buja Morelu, ale postanowili zmienić nazwę.

Muzyków do Gminnego Centrum Kultury kolejny raz zaprosił dyrektor placówki Krzysztof Gąsior, który sprawił w ten sposób prezent przede wszystkim paniom świętującym Dzień Ko-

biet. A był to prezent pyszny. Muzyczna podróż zaczęła się od bluesa, dalej był m.in. nostalgiczny utwór „Szept”, mocno gitarowa „Godzina do zmierzchu” i autorskie kawałki A. Zawadzkiego, jak np. „Są słowa”. Były covery mistrzów: Grechuty („Gdziekolwiek”) i Nalepy („Modlitwa”), gościny występ młodego trębacza Igora Gąsiora, a raz w rolę wokalisty z powodzeniem wcielił się Pondel, który wykonał własną kompozycję zespołu - „Życie”.

Czas utrwalić sobie nazwę Godzina po Zmierzchu. Nie tylko dlatego, że taka już (chyba) zostanie, ale przede wszystkim, bo jest to bardzo dobra formacja o eksportowym, klubowo-festiwalowym potencjale.

Artur Lawrenc



Zespół Godzina po Zmierzchu sprezentował świetny wieczór nie tylko paniom

Owocny rok dla 13. pułku

KOŻUCHÓW Miniony rok był dla członków Koła Związku Żołnierzy Wojska Polskiego im. 13 Pułku Zmechanizowanego rokiem intensywnej działalności społecznej. 4. Zjazd Żołnierzy Wojska Polskiego, obchody Święta Wojska Polskiego, nowe wydawnictwa, ustanowienie barw i symboli koła, sukcesy na zawodach strzeleckich - to tylko niektóre z bardzo wielu zrealizowanych przedsięwzięć



Uczestnicy walnego zebrania sprawozdawczego (fot. mjr Zdzisław Służewski)

Członkowie koła spotkali się 6 marca na walnym zebraniu

sprawozdawczym w gościnnych progach Centrum Kultury

Zamek. Podsumowano intensywną działalność koła w 2019

roku i zatwierdzono nowy plan działania. Obradom przewod-

niczył prezes zarządu ppłk Sylwin Andrzej Jarosz. Pojawił się burmistrz Paweł Jagasek.

- Szeregi związkowców zasiadli nowi członkowie - chor. szt. Jerzy Wysocki, żołnierz 13. Pułku Zmechanizowanego w latach 1971-1987. Wręczono tabliczki pamiątkowe z okazji urodzin st. chor. szt. Gerarda Półtoraka, mł. chor. Antoniego Żebryka i st. szer. Ryszarda Walaszka. Marta Bednarek odebrała życzenia od uczestników spotkania z okazji Dnia Kobiet - informuje ppłk Sylwin Jarosz.

W dalszej części obecni zapoznali się ze sprawozdaniem zarządu koła za ubiegły rok oraz protokołem pokontrolnym komisji rewizyjnej. Główne przedsięwzięcia organizowane w tym roku przez Koło ZZWP im. 13. Pułku Zmechanizowanego to Święto Wojska Polskiego oraz kolejny wieczór historii, tradycji i wspomnień z zakresu kożuchowskich jednostek wojskowych, poświęcony tym razem 13. Pułkowi Zmechanizowanemu.

Na koniec jednogłośnie przyjęto do realizacji przedstawiony przez zarząd plan pracy na 2020 rok.

(red)

Latem ruszy remont kościoła w Studzieńcu

KOZUCHÓW Kościół św. Wawrzyńca w Studzieńcu dostał 230 tys. zł z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego

Po zakończeniu prac przy remoncie kościoła w Rudnie ks. proboszcz Sławomir Przychodny skierował siły na zabytkową świątynię w Studzieńcu.

- Ten kościół jest wyjątkowo piękny. Pewne elementy, jak ołtarz, ambona czy konfesjonał, udało nam się już odnowić. Pozyskaliśmy na te prace środki z różnych instytucji. Pomogła gmina Kozuchów czy konserwator zabytków oraz parafianie – wspomina ks. Przychodny. Ponadto 10 lat temu wyremontowany był dach.

Dobre informacje spłynęły na parafię niedawno. Z pieniędzy ministerialnych udało się pozyskać na remont świątyni w Studzieńcu aż 230 tys. zł. Potrzeby są większe, ale w ramach pozyskanej kwoty będą prowadzone przede wszystkim prace polegające na odnowie ścian wewnętrznych.

- Plany są wielkie, ale musimy się dostosować do dotacji i tego, co zbierzemy. Liczymy również na pomoc burmistrza Kozuchowa – mówi ks. proboszcz.

W planie jest odnowa ścian, co z uwagi na zabytkowy charakter świątyni wymaga zaangażowania konserwatora zabytków.

- Jakies prace badawcze już mamy za sobą. Możliwe, że pod



Na remont kościoła św. Wawrzyńca Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego przekazało 230 tys.

warstwą tynku znajdują się jakieś freski. Jeśli coś się zachowało, będziemy chcieli to odkryć i odrestaurować. Musimy się stosować do wytycznych konserwatora zabytków z Zielonej Góry – podkreśla ks. Przychodny.

chodny.

W tej chwili ściany kościoła w Studzieńcu są pokryte tynkiem, który miejscami odpada, jest pożółkły i zabrudzony. W wielu miejscach występują zawilgocenia.

- Z zewnątrz kościół wygląda bardzo dobrze, ale jeśli chodzi o wnętrze, to będziemy musieli zrobić nowy kosztorys dostosowany do pozyskanych środków. W planie jest nie tylko odnowienie ścian wewnętrznych, ale też

drewnianego chóru, z którego w tej chwili – z uwagi na bezpieczeństwo – nie możemy korzystać. Remontu domaga się też dzwonnica, ale nie wiem, czy wystarczy na to środków – zaznacza proboszcz parafii w Studzieńcu. Wstępny kosztorys zakładał, że kompleksowy remont pochłonie ok. 400 tys. zł.

W Studzieńcu mieszka ok. 800 osób, a w codziennym życiu kościoła i w niedzielnych w mszach uczestniczy około 200 parafian. - Nawet ci, którzy rzadziej uczęszczają, są zaangażowani, starają się dbać o świątynię. Mieszkańcy dzwonią z gratulacjami, cieszą się ogromnie. Odnowiony kościół to jedno, ale zawsze powtarzam, że to nie muzeum. Remonty przeprowadzane są na chwałę Bożą i na pożytek ludzi – podkreśla proboszcz.

Prace w Studzieńcu rozpoczną się po podpisaniu umowy z ministerstwem. Przy poprzednich projektach realizowanych przez parafię zazwyczaj odbywało się to na przełomie maja i czerwca. Wcześniej mogą się rozpocząć prace przygotowawcze.

Na czas remontu świątyni msze będą prawdopodobnie odbywały się w budynku dawnej szkoły w Studzieńcu.

Anna Karasiewicz

Spacerem po „piątce”

KOZUCHÓW Ósmoklasiści z Kozuchowa, Stypułowa, Mirocina Dolnego, Lubieszowa i Borowa Wielkiego wzięli udział w dniach otwartych w kozuchowskiej „piątce”



Przejście po linie wcale nie jest takie łatwe

Promocja szkoły w ramach dnia otwartego była dla ósmoklasistów okazją do zapoznania się z ofertą edukacyjną Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 5 w Kozuchowie, poznania bazy dydaktycznej będącej na wyposażeniu pracowni, a dla gospodarzy była szansą na przybliżenie uczniom specyfiki kształce-

nia zawodowego w klasach technikum oraz szkoły branżowej.

Podczas trwającego półtorej godziny spaceru po szkole organizatorzy starali się zainteresować i pobudzić do aktywności przybyłych uczniów. Goście mieli okazję wykazać się sprawnością fizyczną przechadzając się po linie przygotowanej przez uczniów innowacji wojskowej, uczestniczyć w pokazie pierwszej pomocy przedmedycznej w wykonaniu przedstawicieli Państwowej Straży Pożarnej z Nowej Soli oraz poznać bliżej profesję żołnierza zawodowego dzięki fachowemu wsparciu delegacji żołnierzy z 11. Batalionu Remontowego z Żagania oraz Wojskowej Komendy Uzupełnień.

W tegorocznej edycji dnia otwartego szkoły nie zabrakło działań z obszaru logistyki i informatyki. Osoby zainteresowane informatyką i programowaniem mogły aktywnie uczestniczyć w procesie budowania obiektów trójwymiarowych, komponowaniu muzyki za po-

mocą innowacyjnego oprogramowania czy tworzeniu strony internetowej. Dodatkową atrakcją okazał się pokaz umiejętności składania komputera oraz quiz informatyczny z nagrodami.

Dla uczniów zainteresowanych kierunkami technik logistyk, spedytor, ekonomista czy technik rachunkowości młodzież, pod kierunkiem nauczycielek kształcenia zawodowego, przygotowała pokaz umiejętności przydatnych w popularizowanych zawodach. Z inicjatywy gospodarzy warsztatów powstała firma Hurtownia Piątka, na bazie której uczniowie logistyki przybliżyli młodszym kolegom zasady funkcjonowania poszczególnych działów firmy: księgowości, marketingu, transportu i spedycji, logistyki, jak również zademonstrowali czynności na stanowisku magazyniera.

Elementem programu istotnym z punktu widzenia planowania przyszłości zawodowej



Uczestnicy poznali pracę żołnierza zawodowego

przez ósmoklasistów były spotkania ze szkolnym doradcą zawodowym oraz kierownikiem szkolenia praktycznego.

Akcentem kończącym wizy-

tę był słodki poczęstunek. Tym razem, jak tradycja w Tłusty Czwartek nakazuje, nie zabrakło dla gości pączków.

(red)

Dobra energia podczas maratonu zumby

- Fantastyczna sprawa łączyć pomaganie ze świetną zabawą – powiedziała podczas maratonu zumby Natalia Walewska-Wojciechowska, wiceprezydent Nowej Soli. Podczas wydarzenia zorganizowanego przez Klub Mam i Rzeczpospolitą Babską zbierano na materiały biurowe dla dzieci korzystających z korepetycji udzielanych im przez uczniów-wolontariuszy



Inicjatywę wsparły starosta Iwona Brzozowska (na pierwszym planie) oraz tańcząca z jej lewej strony wiceprezydent Nowej Soli Natalia Walewska-Wojciechowska



Zabawa i pomoc w jednym – tak o maratonie zumby mówią jego uczestniczki

Najpierw kwiatki i rajstopy w podarunku dla pań. Później trzygodzinny trening dla najwytrwalszych. Tak 7 marca przebiegał charytatywny maraton zumby zorganizowany przez Klub Mam i formację sportowo-towarzystwą Rzeczpospolita Babska.

- Spotykamy się raz w tygodniu, by trenować grę w piłkę i na jednym z treningów wymyśliłyśmy tę zumbę – mówiła Agnieszka Czyżak, radna i członkini Rzecz-

pospolitej.

By zostać uczestnikiem akcji należało się na akcję zapisać internetowo i wpłacić 20 zł. Włączyło się 80 pań, które pojawiły się w auli nowosolskiego LO, by wytańczyć materiały biurowe na potrzeby świetlicy wspierającej młodzież w wieku szkolnym.

- Maraton zumby organizujemy dla wolontariuszy, którzy prowadzą w Nowej Soli korepetycje dla dzieci potrzebujących pomocy

w nauce. Korepetycje odbywają się trzy razy w tygodniu, pod okiem asystentek rodzin – tłumaczy Ilona Wichman, prezeska Klubu Mam.

Pomoc korepetycyjna udzielana jest w ramach wolontariatu przez uczniów nowosolskich szkół. Otrzymują ją dzieci potrzebujące wsparcia w nauce, na co dzień objęte opieką asystentek rodzin.

Na charytatywną zumbę przy-

szła między innymi Iwona Brzozowska, starosta powiatu nowosolskiego.

- Przyszedłem pomóc, ale także zaczerpnąć dobrej energii. Tam, gdzie pojawia się Klub Mam, nigdy jej nie brakuje. To dobre nastawienie da się później przenosić do własnego życia i pracy – mówiła starosta, która objęła maraton swoim patronatem, podobnie jak wiceprezydent Nowej Soli Natalia Walewska-Wojcie-

chowska.

- To fantastyczna sprawa łączyć pomaganie ze świetną zabawą. To dodaje podwójnej mocy. Chce nam się tańczyć, chce nam się działać i dzielić się tą energią – powiedziała N. Walewska-Wojciechowska.

Maraton poprowadzili niezawodni trenerzy: Teresa Tkaczuk, Maciej Zarzecki oraz Paulina Kałużna-Skurpiel.

Marta Brych-Jackiewicz

Napad na muzeum... po wiedzę o banknotach

W ubiegły czwartek w nowosolskim muzeum zostały oficjalnie otwarte wystawy poświęcone banknotom: „Banknoty naszych sąsiadów 1900-1945” oraz współorganizowana przez Muzeum Papiernictwa w Dusznikach-Zdroju „Z pięćsetką przez stulecia”

Wernisaż wystawy zapoczątkowała bardzo ciekawa prelekcja Jana Bałchana, kierownika działu papiernictwa dusznickiego muzeum, który opowiadał o historii banknotów, w tym także na ziemiach polskich.

Sporo czasu w swoim wystąpieniu Bałchan poświęcił m.in. banknotowi o nominale 500 zł, jakże charakterystycznemu, który wydrukował Tadeusz Kościuszko. - Wydrukował ich 500 sztuk, stąd niewiele zachowało się do naszych czasów. Dlatego też są bardzo trudno dostępne. Mogę zdradzić, że ostatnia aukcja dotycząca tego banknotu, którą śledziłem, pokazała, jaki to ceny eksponat. Cena wyjściowa tego banknotu wyniosła na tej aukcji... 140 tys. zł. Dla muzeum samorządowego czymś bardzo trudnym, a może nawet niemożli-

wym jest zakupienie takiego banknotu - mówił Bałchan.

Jako ciekawostkę przekazał, że w czasach emisji tego banknotu zaniepokoił społeczeństwo, szczególnie te bogatsze warstwy, które obawiały się, że banknot może być nagminnie podrabiany. - Każdy nominał był zszywany w tzw. kwitariuszach i odcinany. Jeśli ktoś miał podejrzenia, że mógłby być fałszywy lub ktoś chciał sprawdzić jego autentyczność, to musiał się pojawić w kasie bankowej, a kasjer wyciągał kwitariusz danego nominału i sprawdzano jego numer i serię, żeby potwierdzić autentyczność - opowiadał J. Bałchan, który ciekawostkami na temat banknotów sypał jak z rękawa.

Zkolei dyrektor nowosolskiego muzeum Tomasz Andrzejewski bardzo błyskotliwie



Wernisaż obu wystaw poświęconych banknotom odbył się w ubiegły czwartek (fot. Muzeum Miejskie w Nowej Soli)

przedstawił bogactwo i meandry przemian finansowych, jakie odbywały się w regionie Europy Środkowo-Wschodniej

na początku XX wieku.

Kto nie był na wernisażu, niech żałuje. Natomiast na obie wystawy jeszcze zo-

baczyć, bo są dostępne do 10 maja.

Polecamy i zapraszamy.

Mariusz Pojnar

Tatrzańska opowieść o miłości

O miłości do gór, do ludzi, do świata. O miłości do życia, które bywa bardzo kruche. O tym opowiada „Dziewczyna z chmury”, najnowsza produkcja nowosolskiego Teatru Avis, której premierę zobaczyliśmy w Nowosolskim Domu Kultury

W ostatnich latach Avis przyzwyczaił swoją publiczność do sięgania po tematy nierzadko metafizyczne, do filozofii, etyki i mitologii słowiańskiej. Tym razem, choć bohaterowie historii zabierają nas wysoko w góry, jest to opowieść zdecydowanie bardziej przyjemna. Nadal jednak znakami rozpoznawczymi są wybijające się na pierwszy plan przymioty jak młodość, witalność, pogoń za marzeniami, pokonywanie swoich granic i nade wszystko miłość. Miłość do świata, do ludzi, do życia.

A w tym przypadku też do gór, bo „Dziewczyna z chmury” nawiązuje do prawdziwych zdarzeń - do losu grupy przyjaciół, którzy pod koniec lat 30. XX wieku wybrali się w Tatry, co skończyło się śmiercią dwóch nastoletnich sióstr, które odpadły od ściany Zamarłej Turni, a co opisali Marza Ostrawicka (pseudonim matki zmarłych, tytuł utworu „Uśmiech Tatr”), poeta Julian Przyboś i dokumentalista J. A. Szczepański („Przygody ze skałą, dziewczyną i śmiercią”).

W roli głównej zobaczyliśmy Oliwię Ciosek, która grała już pierwsze skrzypce w avisowym „Narcyzie” i jest z grupą od czterech lat. Jak zdradziła po spektaklu Alicja Chyżak-Fitas, autorka i reżyserka sztuki, pierwotnie było to zadanie przewidziane dla Mai Kołtun, ale ta z powodów zdrowotnych nie była w stanie przygotować się do pierwszoplanowej roli. Oliwia,



„Dziewczyna z chmur” to już 23. spektakl Teatru Avis, który obchodzi 20-lecie istnienia

która marzy o studiach aktorskich, wywiązuje się ze swojej roli świetnie. Gra dojrzałe, odważnie i wykorzystuje zdobyte doświadczenie. Szczególnie oddanie mimiki i ruchu (tanecznych kroków) przychodzi jej z gracją i uwodzącielską lekkością.

„Dziewczyna z chmur” to sztuka, w której kolejny raz pomysło-

wo wykorzystuje się przestrzeń i prosty rekwizyt, jakim są taśmy. Są bardzo klimatyczne stroje z epoki i nastrojowa muzyka, tym razem grana na żywo, a za którą odpowiada Kacper Kortz. Całość trwa ledwie trzydzieści kilka minut i po wszystkim zostaje mały niedosyt, bo aż chciałoby się zobaczyć jeszcze kilka scen, w któ-

rych dobrze radzą sobie debiutanci (a jest tu ich wielu), gdzie może coś więcej zagrać przekonująca jak zawsze Julia Rompalska (nagradzana na festiwalach za rolę w „Parafanałach”), ale też reżolutna i trafnie obsadzana Anna Janowska.

Sobotnia premiera była pokazem 23. już spektaklu Teatru Avis,

który może w tym roku świętować 20-lecie działalności. Co wyjątkowe, pierwsze wystawienie nowej sztuki odbyło się w siedzibie grupy w Nowosolskim Domu Kultury, a dopiero teraz ekipa będzie się prezentować na różnych konkursach i festiwalach (zwykle było odwrotnie).

Artur Lawrenc

Jazzowa podróż w czasie

To był niezwykle Dzień Kobiet w Nowosolskim Domu Kultury. Dla kompletu publiczności wystąpił Jazz Band Młynarski-Masecki i muzycznie przeniósł wszystkich do pierwszej połowy XX wieku



Koncert był jazzową ucztką, z której nikt nie wyszedł głodny

Jan Młynarski to wypisz, wymaluj jazzowy piosenkarz daw-

nej epoki. Aparycja, charyzma i barwa głosu jako żywo przy-

pominają to, co najstarsi mogą jeszcze pamiętać, a młodzi

znają tylko ze starych filmów lub nowszych produkcji, które

o tamtych czasach opowiadają.

Marcin Masecki to wybitny pianista, który kapitalnie odnajduje się w takiej muzyce i lubi rytmicznie podrygiwać siedząc przy klawiszach. A do tego ośmioro pozostałych rewelacyjnych muzyków, których nie podkreśla się imiennie w nazwie, ale bez których projekt Jazz Band Młynarski-Masecki nie byłby taki sam.

To właśnie ich zobaczyliśmy, a przede wszystkim usłyszeliśmy podczas niedzielnego koncertu, który był jak muzyczny skok w czasie do lat świetności przedwojennego polskiego jazzu. Oczarowani tym klimatem słuchacze raz po raz wzniecali burze oklasków dziękując czy to za kolejny zakończony utwór, czy też za jedną z wielu szarżujących solówek (takiej jak pierwsza - z saksofonem w roli głównej - długo nikt nie zapomni).

Nowosolski Dom Kultury z pewnością może dołączyć niedzielne wydarzenie do listy tych, których jakość wykonania była z najwyższej półki.

(al)

Wojtasik: Nie zaryzykuję życia na trasie

NAD KUBKIEM
HERBATY...



Jeżeli chce się biegać, zwłaszcza takie długie trasy, należy robić badania. Może się okazać np., że ktoś ma ukrytą wadę serca. Wtedy bieg może się skończyć zgonem – mówi Łukasz Wojtasik, kolejny bohater cyklu „Nad kubkiem herbaty”

Bieganie stało się popularne w ostatnich latach. Biega wielu ludzi i wiek tutaj nie ma znaczenia, to nie są tylko 30-latkowie. Podział jest teraz taki, że powyżej obsadzona jest kategoria M-40 czy K-40, czyli osób między 40. a 50. rokiem życia. Wystarczy zresztą wyjść na naszą strefę i zobaczyć, ilu jest biegaczy.

Oczywiście są wymierne efekty biegania. Ja np. schudłem 10 kg. Teraz to się zatrzymało i pewnie trzeba by było jakąś dietę wprowadzić. Ale nie ja – żadnej diety. Nie poświęcę takiego normalnego życia dla jakiegoś większego celu sportowego, zwłaszcza że zdaję sobie sprawę z własnych ograniczeń. Z innych plusów, to jest jakaś taka upartość i wytrzymłość. Przy długich dystansach psychika jest w stanie znieść choćby siedem godzin biegu. Można to wytrzymać. Takie przebiegnięcie 160 km zajmuje około 23 godz. i to nie jest tak, że do mety dociera tylko jeden zawodnik. Udać się to przecież kilkudziesięciu biegaczom. A to tylko jeden bieg przecież.

W tym roku chcę pobiec 80 km w UltraKotlinie. Taki mam plan.

Najdłuższy mój ultramaraton? Na razie 60 km. Koniec kwietnia planuję największe wyzwanie – 110 km w trójkącie: Nowy Tomyśl, Wolsztyn i Grodzisk Wlkp. UltraGwint to się nazywa. Można tam biec 50 km, można 110, a można i 160, czyli 100 mil. Przychodzi taki moment, że bieganie po asfalcie przestaje wystarczać, a tam są biegi terenowe. Oczywiście organizuje się też ultramaratony po asfalcie. Wówczas biega się w kółko po kilometrowej pętli. Teraz w Grecji są takie zawody, gdzie zawodnik z Polski, Paweł Żuk, znany w internecie jako „asfaltowy chłopak”, biega 5000 km wokół stadionu. Codziennie przez 44 dni przebiegał powyżej 100 km. Wydaje się nie do zrobienia. A jest. Oczywiście człowiek musi mieć predyspozycje genetyczne. I nawet wiek na początku treningów nie jest aż tak istotny. Z tego, co czytałem, Żuk wcale nie biega od 6. roku życia. Niedawno obchodził 45. urodziny, a zaczął biegać 10 lat temu. I biega po takiej właśnie, nieco dłuższej niż kilometrówka, pętli. To jest zorganizowane w ten sposób w trosce o zdrowie zawodników. Na tak długim dystansie biegacze są co kilka dni badani i ważeni. Jeżeli nastąpi zbyt duży spadek wagi, mogą być zdyskwalifikowani ze względu na ich bezpieczeństwo.

Jeżeli chce się biegać, zwłaszcza takie długie trasy, należy robić badania. Może się okazać np., że ktoś ma ukrytą wadę serca. Wtedy bieg może się skończyć zgonem.



Łukasz Wojtasik opowiada nam o pasjach: sporcie czy muzyce

Ambicja, adrenalina

Zdarzają się takie rzeczy przecież. Dwa lata temu biegłem w Poznaniu i chciałem zrobić dobry wynik. Jak na moje ówczesne wytrenowanie biegłem bardzo szybko. Jednak na 32. kilometrze nie byłem w stanie postawić już kroku. Opuściłem. Do słownie dwa kilometry dalej jeden z biegaczy umarł na trasie. To jest naprawdę duże obciążenie dla organizmu. Zdaję sobie z tego sprawę. Biegałem w kilkuset zawodach, natomiast w kilku zszedłem z trasy. Nie zaryzykowałem, żeby biec na pograniczu utraty przytomności. Ludzie biegają tak, że za trasą padają, wymiotują, tracą przytomność. Ale to są osoby, które walczą o wynik sportowy. Ambicja, adrenalina. Ja swoje rekordy życiowe z roku na rok poprawiam oczywiście, ale to są takie rekordy amatorskie.

Zawodowo jestem przecież prokuratorem, nie biegaczem.

Czy przebiegnę 10 km w 48 minut czy 45, to nie ma takiego znaczenia. I tak będę może w pierwszej setce tych, którzy ukończyli

zawody. Nie, nie zaryzykuję życia na trasie.

Kolekcjoner

Jednak moja pierwsza pasja to muzyka. Kolekcjonuję płyty. Kilka lat temu przysiadłem do katalogowania. Podałem się jednak, gdy doliczyłem do 2 tys. Myślę, że w tej chwili jest ich około 3 tys. Mam też kilkaset płyt analogowych i gramofon, ale przyznam szczerze, że nigdy jakiegoś takiego bakcyła czarnych krążków nie złapałem.

Na dole w moim domu jest taki pokój zorganizowany w dużej piwnicy. Moja żona się śmieje, że dla tej piwnicy kupiliśmy dom. Zadoptowałem ją sobie akustycznie, dodając wygłuszacze i rozpraszacze dźwięku. Niczego więcej w niej nie ma oprócz sprzętu i kilku szafek na płyty. Choć teraz wypełniam ją jeszcze kartonami z whisky, ale to temat na osobną opowieść [uśmiech].

W okienkach tej mojej piwniczki, które na zewnątrz są tuż nad ziemią, zostały kraty po poprzednim właścicielu. Ich twórczym wykorzystaniem było zawieszanie na nich medali ze wszystkich

moich biegowych startów. Jest więc i kolekcja medali na kratkach. Mam tylko nadzieję, że to się kiedyś nie zerwie. Jednak piwnica jest dla mnie głównie miejscem, w którym słucham dobrej muzyki na dobrym sprzęcie.

Pomieszczenie ma ponad 30 m. Po to, żeby je prawidłowo nagłośnić, nabyłem niemieckie kolumny Zollery na francuskich głośnikach Focal. Pięknie się na nich słucha. Przyznaję: jestem audiofilem, choć niegdyś bardziej zapalonym niż dziś. Zmieniałem sprzęt dość często, ale to niestety straszne pieniądze za sobą pociągało. A myślę też, że się trochę zestarzałem. Doszedłem do takiego poziomu, w którym kolejne inwestycje wymagałyby zbyt dużego nakładu. Nie mam też aż tyle czasu, żeby tam siedzieć i odsłuchiwać płyt jednej za drugą. Ale słucham wciąż muzyki i to zarówno w domu, jak i w pracy. W ciszy jakoś się nie odnajduję.

„Nie można się nie zakochać”

W podstawówce miałem bardzo oryginalnego nauczyciela muzyki.

Miał wielki magnetofon szpulowy i jak miał dobry humor, puszczał nam „The Wall” Pink Floydów, oględnie zwracając nam uwagę, że muzycy z nas żadni nie będą, ale przynajmniej posłuchamy dobrej muzyki. I to była jedyna fajna rzecz w tym nauczycielu. W tamtych czasach zainteresowałem się taką muzyką nie pierwszego może wyboru dla młodych dzieciaków. I to szkoły się przyczyniły jakoś do rozwinięcia tej pasji. Gdy chodziłem do nowosolskiego „Ogólniaka”, to w katakumbach Wojtek Olszewski organizował takie odsłuchy.

Pojawiało się „Dead can dance” i tego typu klimaty.

Gdzieś to w człowieku później kielkowało. I tak zostało to za miłowanie.

Najbliższy jest mi rock progresywny, muzyka elektroniczna i nie chodzi mi o techno, tylko o taką elektronikę w stylu Jeana-Michela Jarre’a. No i oczywiście muzyka filmowa. Nad tą miłością nie potrafię zapanować.

Pierwszy film, który oglądałem słuchając głównie muzyki, to była „Królowa Margot”, po francusku „La reine Margot”. Poszedłem na to do kina, będąc jeszcze na studiach. Muzykę do filmu napisał Goran Bregović. Oniemiałem wtedy. Od tego czasu oglądam filmy, zwracając na muzykę bardzo dużą uwagę.

Największym i najbardziej rozpoznawalnym twórcą muzyki filmowej na światowym poziomie jest Hans Zimmer. To ten Amerykanin, który stworzył muzykę od „Króla lwa” przez „Glaadiatora” po najnowszego Bonda.

Z polskich twórców muzyki filmowej bardzo interesujący jest Daniel Bloom. Zaraz rozszyfrujemy tutaj tego faceta. Jest taki polski reżyser, nazywa się Jacek Borcuch. Nakręcił m.in. „Tulipany”, „Wszystko, co kocham” czy ostatni swój film „Słodki koniec dnia” z Krystyną Jandą. I ten reżyser ma brata. Ten brat, żeby go wszyscy nie kojarzyli z bardziej znanym bratem-reżyserem, przybrał pseudonim artystyczny Daniel Bloom i tworzy muzykę do jego filmów. Przecudnej urody ta muzyka jest. Nie można się nie zakochać, jak się tego posłucha. Inna rzecz, że „Tulipany” Borcucha to przejmująca opowieść o przemijaniu. Świetna muzyka jest do niego zrobiona. Nie można przestać słuchać.

„Wszystko, co kocham” to również świetny film: stan wojenny, chłopaki na Pomorzu gdzieś zakładają punkową kapelę... Warto obejrzeć.

Warto usłyszeć.

wysłuchała
Marta Brych-Jackiewicz

Rozpoczynamy głosowanie!

Do piątku 27 marca potrwa głosowanie na najlepszy strój karnawałowy. Głosujemy za pośrednictwem kuponów, które będą drukowane jeszcze trzykrotnie. Każdy może oddać dowolną liczbę głosów. Trójka zwycięzców z największą ilością głosów otrzyma vouchery na sesję w studio fotograficznym Foto Minio! Pod zdjęciami podajemy nazwiska osób, które zgłosiły się do zabawy



1. Katarzyna Białek



2. Monika Largo



3. Krystian Proćko



4. Tomasz Pels



5. Małgorzata Andrzejewska



6. Małgorzata Andrzejewska



7. Marta Ufland



8. Bożena Bartkowiak



9. Marta Bonicka



10. Monika Sawicka



11. Patrycja Morawska



12. Ewelina Budziło



13. Paulina Martyniuk



14. Krystian Proćko



15. Weronika Urbańska



16. Agnieszka Rusin

Imię i nazwisko głosującego:

Głosuję na zdjęcie o numerze:

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na powyższym kuponie.
Czytelny podpis osoby pełnoletniej:

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na stronie 37.
Dane zawarte na powyższym kuponie będą przechowywane przez 30 dni od publikacji laureatów konkursu.



Gdzie by tu zjeść na mieście?

Są w Nowej Soli lokale, w których pizza i kebab być mogą, ale nie muszą. I choć właściciele tych gastronomicznych przybytków nie odzegnują się od ulubionych przekąsek nowosolan, to jednak postanowili zaproponować coś innego. Na zachętę wprowadzają dania dnia czy tygodnia albo serwują potrawę stworzoną na poczekaniu. Bo i tak się zdarza, że tworzy się posiłek na miejscu, na życzenie, jeśli klient czegoś bardzo pragnie. Nawet wówczas, gdy jeszcze sam nie jest pewien do końca, czego dokładnie...



Michał Bokszański i Artur Książak zapraszają do Localu na żeberka

W czasach, w których pracujemy całymi dniami, czasem trzeba zjeść na mieście.

Jako przeciętny raczej, niż wytrawny, znawca smaków, uzbrajam się w młodszą córkę Olę i postanawiam spróbować, co wybrane bistra mają do zaoferowania. Córka jest wegetarianką i jeśli jedzenie jej nie zasmakuje, nie skłamię grzecznościowo. Taka nietypowa klientka to najlepszy

gastronomiczny tester.

Local żeberkami stoi

Gastronomiczny trip rozpoczęliśmy na Zatorzu odwiedzając restaurację przy ul. Fredry. Jej właścicielami są Michał i Agnieszka Bokszańscy – małżeństwo – i Artur Książak, przyszły szwagier wspólników. Rodzinny interes został otwarty w październiku

ub. roku.

Co w środku localu? Industrialne, zamierzone rury wentylacji pod sufitem, które połączono ze współczesnym lekkim wnętrzem. Oświetlenie nie przytłacza. Przesuwne krótkie ścianki pozwalają łatwo zmieniać aranżację. Tworzą intymny nastrój, rozdzielając stoliki.

Córka zamawia zaproponowany przez jednego z właścicieli falafel i creme brulee. Wszystko podane jest schludnie, ładnie pachnie. Stolik przy oknie dopełnia dobrego nastroju.

Jemy i rozmawiamy z twórcami bistro. Artur i Michał opracowują i doglądają jakość potrawy. Agnieszka jest menedżerem. Panowie poznali się we Wrocławiu. Pracowali razem w Steakhouse „Whiskey in the Jar”, gdzie byli szefami kuchni. Dzięki doświadczeniu młodzi restauratorzy wypracowali szereg kontaktów, które zapewniają im dostęp do dobrych surowców. - Mamy własnych zaufanych dostawców. Część produktów, z powodu lepszej jakości, ściągamy nawet z nadmorskiego – tłumaczy Michał.

Właściciele chętnie korzystają z nietypowych dni okolicznościowych, dopasowują do nich bieżące menu. W Localu można więc trafić np. na „Dzień pikantnych potraw” czy „Dzień ciasta marchewkowego”.

- To jest zabawne, a jednocześnie ludzie lubią takie rzeczy. Kalendarz całego roku ma to do siebie, że każdego dnia jest święto czegoś. Ktoś ma fantazję i wymyśla takie rzeczy. Staramy się to wykorzystywać – opowiada o pomysły na urozmaicenie oferty Artur.

Local proponuje m.in. kuchnię azjatycką. To ulubione smaki Książaka.

Degustatorka wymagająca jak Magda Gessler

Według szefostwa restauracji ulubionym daniem ich klientów są żeberka i burgery z grilla. Zwłaszcza te z plastrami choriso i krążkami cebulowymi, z pikantnym sosem na bazie papryki chipotle, podane w lekko słodkawej maślanej bułce.

- Zdarza się, że klienci pytają nas o pizzę czy kebab i kiedy odpowiadamy, że nie oferujemy, wychodzą. Nie chcielibyśmy powielać tych potraw. Jest ich w Nowej Soli naprawdę wiele. Niech jedzenie tutaj się wyróżnia. Choć przemyślimy być może jakąś zmodyfikowaną formę tych popularnych posiłków – dodaje Książak.

Pan Ryszard, jeden z gości, zamówił żeberka z sosem śliwkowym. - Pyszne są, naprawdę – uśmiecha się. Pani Weronika i pan Rafał postanowili skosztować

burgerów chorizo. - Oj tak, smakowało! – mówią krótko. Potwierdzając, że burgery w tym miejscu mają swoją renomę.

O zdanie na temat zamówionego dania pytam w końcu moją osobistą testerkę. Krytyczka, wymagająca prawie jak Magda Gessler, mówi: - Wiesz jak nie lubię zimnej kaszy. Ale ta smakuje mi właśnie podana na zimno. Falafel trochę przypomina twoje kotlety z ciecierzycy. Sos z kurkumą jako dodatkiem to dobry pomysł.

- Tylko czy porównanie falafeli do mojej kuchni jest pochwałą? – proszę degustatorkę o doprecyzowanie. Uspokaja, że danie jest smaczne, a surowki dobrze dobrane, wilgotne – w sam raz pod zwartą konsystencję zapiekanych kulek z ciecierzycy.

powolne.

W tej aurze zjadamy z apetytem poranny posiłek. Zapraszam restauratorkę do stolika. - Można przyjść na kawę, posiedzieć, poczytać. Jeśli chodzi o jedzenie, to moja wizja jest prosta – bistro ze zdrową żywnością. Wynika to zarówno z przekonania, jak i z wiedzy zdobytej w szkole, bo jestem dietetykiem – uśmiecha się pani Paulina.

Właścicielka Kumki Gałumki sama robi zakupy. Nie korzysta z gotowych mieszanek smakowych. Produkty kupuje w sprawdzonych miejscach. Gotuje proste, ale pomysłowe dania. Dzięki temu atrakcyjnie udaje jej się przemycać wartościowe i zdrowe produkty.

„Dla dzieci to miejsce idealne” –



Paulina Cygańska zdrowo i smacznie nakarmi w Kumce Gałumce

Chwilę później słyszę autentyczny zachwyt na temat deseru: - Karmelizowana skorupka, laaa! Pycha. Ale puszyste!

*** Cena zamówionego zestawu: 1 falafel (25 zł), 1 creme brulee (15 zł), 1 woda (4 zł), 1 lemoniada (10 zł). Razem: 54 zł

Kumka Gałumka, czyli coś pysznego

Paulina Cygańska prowadzi lokal Kumka Gałumka przy ul. Kościuszki. Otworzyła go na początku lutego. Bistro jest jasne na zewnątrz i w środku. Na parapetach książki, które można poczytać do kawy.

W pierwszej chwili Kumka Gałumka sprawia wrażenie kawiarni studenckiej, do której można wpaść i przesiedzieć w niepogodę przy herbacie za kilka złotych, gadając z przyjaciółmi. Albo wejść na leniwe śniadanie czy niespieszny smaczny obiad. Slow food to zresztą zamysł restauratorki. Tu jedzenie ma być

pomyślałam.

- Jak ktoś pyta, czy mam menu przygotowane specjalnie dla dzieci, odpowiadam, że tak. Każdą moją potrawę dziecko może zjeść. Jeżeli nawet są pierogi z burakami, to opowiadam dziecku, że dostanie różowe pierogi i ono ma frajdę, a ja je zdrowo odżywiam. Lubię też nietypowe połączenia smaków. W sałatce z rukolą jest malina i granat, ale też grillowany camembert – wylicza młoda restauratorka.

Zwyczajna owsianka z jogurtem i owocami wygląda tu jak smakowity deser. To też jest sposób Pauliny na zachęcenie do zdrowego jedzenia.

Dziadek inspiracją

W bistrze Cygańskiej ważna jest symbolika. Powód? Założyła firmę 22 stycznia, w Dzień Dziadka. - Mój dziadek szykował proste, domowe jedzenie i mówił: „Chodź, wnuczka, to jest kumka gałumka”. Do tej pory kojarzy mi się to z czymś pysznym, np.



Jakub Debert poleca autorskie zapiekanki w Raphael Bistro



W Localu można zjeść obiad całą rodziną

z zupą jajkową. Kumka gałumka to był w moim domu synonim czegoś prostego i bardzo dobrego – wspomina właścicielka bistro.

Ciekawa jestem tej zupy jajkowej, więc zamawiam ją na śniadanie. Córką dostaje talerz marzeń roślinożercy: ciepłe, pachnące bułki z pełnoziarnistej mąki i herbatę z miodem i cytryną. Sztućce, podobnie jak krzesła, są tu mocno różnorodne. Można wybrać sobie ulubione. Ma być jak w domu dziadka. I jest. - Przypomniało mi się, jak dziadek dbał o nas w okresie jesienno-zimowym. Kiedy przybiegałam na śniadanie, kroił mi chleb w pięć niewielkich kosteczek. Na to kładł pięć plasterków polskiej, surowej kiełbasy, a na samą górę pięć ząbków czosnku. Tak przemycał mi naturalny antybiotyk, a na odchodne mówił jeszcze: „Coś ci powiem. To będzie nasza tajemnica. Ty jesteś moja najlepsza wnuczka”. Wtedy jak na skrzydłach wychodziłam na jedzoną, zadowolona i pachnącą czosnkiem do szkoły. Gdy już byłam dorosła, ustaliłam z siostrami, że wszystkie miałyśmy z dziadkiem tę samą tajemnicę – wspomina Paulina.

Kiedy gospodyni opowiada nam historie z rodzinnego domu, słuchamy jej z córką urzeczone.

W mgnieniu oka pora robi się nieśniadaniowa, w końcu wychodzimy.

Ale wcześniej dopytuję gości o wrażenia. Wszyscy są zadowoleni z domowych dań. Gdy zamawiamy ciasto na wynos, pytam córkę, jak jej smakowało.

- Super! Naprawdę. Tu powinny być tłumy – odpowiada.

I nie jestem całkiem pewna, czy mówi tylko o smacznym śniadaniu, które zjadła do ostatniego roślinnego kiełbasa, czy o kumce gałumce, której właśnie doświadcza.

***** Cena zamówionego zestawu:**
1 zupa jajkowa z bułką i masłem (10 zł), 1 talerz warzyw z bułką i avocado (10 zł), 2 herbaty z miodem i pierniczkami (2x5 zł), 2 trójkąty ciasta owsianego z malinami (2x8 zł). Razem: 46 zł

W Raphaëlu menu kredą pisane

Raphaël, kolejna restauracja na naszym szlaku, mieści się przy ul. Witosa. Firma jest na rynku od 10 lat, w samej Nowej Soli działa od września ub. roku. Wcześniej jej siedziba znajdowała się w Nowym Miasteczku, firma gotowała dla stołówek.

- Bywało, że i po 500 obiadów

robiliśmy – wspomina właściciel Jakub Debert. I dodaje: - To było spore obciążenie. Zmniejszałam więc tę ilość sukcesywnie, by w końcu zrezygnować ze stołó-

i organizacja niedużych imprez. Przygotowujemy także cateringi na specjalne okazje.

W Raphaëlu menu tygodnia wypisane jest kredą na ścianie. Tak jak na tablicy w szkole, żeby wyedukować potencjalnego klienta. Najczęściej zamawiane dania? Schab po królewsku, surówki i zapiekanki.

Szef jest zawodowym kucharzem, zdobywał doświadczenie m.in. pracując w Anglii. - Czasami sięgam po inspiracje z zewnątrz, mamy kilka dań autorskich. Np. zapiekanekę klasyczną, którą wymyśliłem w zasadzie na kolanie. Z kolei szefowa kuchni jest pomysłodawcą zapiekanki góralskiej. Dołożyliśmy je do nowej karty. Dania opracowujemy wspólnie – tworzymy, a później robimy próby, co jak smakuje. Jeśli chodzi o klientów – jest niezłe, choć warto byłoby pomyśleć o zmianie godzin otwarcia. Chcielibyśmy jeszcze mieć czynne w weekendy, co planujemy od czerwca. Chcemy też, by bistro było dłużej otwarte: od poniedziałku do czwartku do 20.00, a w piątki do 22.00 – za-

przy drugiej poległem i zabrałem w pudełku do domu. Nie dało się przejeść takiej ilości na raz. Zapiekanki mają tu kozackie, trzeba przyznać.

Poza daniami obiadowymi można tu też wpaść na przerwę śniadaniową, zamówić kanapki albo sałatki i wziąć je na wynos lub zjeść na miejscu. Słowem: Raphaël to syty obiad, przekąska na mieście, lancz czy, jak twierdzi szef bistro: - Taki street food po prostu, żeby w rękę można było wziąć i iść.

W Raphaëlu można również zamówić catering na imprezy okolicznościowe: święta, eventy, jubileusze.

Idziemy do kuchni. Tam labirynt niewielkich, schludnych pomieszczeń. Ładnie tu pachnie, jest czysto. To niezłe atuty miejsca, w którym dają ludziom jeść. - Jestem uczciwy po prostu – tłumaczy Jakub. - Jeżeli miałbym podejrzenie co do świeżości czy jakości używanych składników, to wołałbym wyrzucić, niż wykorzystać. Tego też wymagam od pracowników. To czysty pragmatyzm. Jeśli



Do kawy serwują tu książki lub świeżutkie bajgle

wek. Choć do dziś obsługujemy jeszcze dwie szkoły w Nowej Soli, ale podstawową działalnością jest prowadzenie bistro

powiada właściciel Raphaëla.

We wcześniejszym okresie problemem dla niego była wąska kadra. - Cały czas do szczęścia brakowało nam dodatkowych kucharzy umiających smacznie gotować. W tej chwili jest nas pięć plus czterech praktykantów z „Nitek”, których przyuczamy do zawodu – zaznacza właściciel Raphaëla.

„Jedną wciągnąłem, przy drugiej poległem”

Gdy z nim rozmawiam, do bistro wkracza uśmiechnięty, rozmuzykowany mężczyzna. Okazuje się sympatykiem lokalu, prywatnie kolegą właściciela. Zawodowo zajmuje się robieniem oprawy muzycznej na imprezach jako didżej.

DJ. Smile, bo o nim mowa, czyli Dawid Poklepa, jest w Raphaëlu stałym klientem. Lubi tu jadać. Dzisiaj przyjechał po pierogi. Lubi też raphaelowe zapiekanki, ale zastrzega: - Niech ktoś podejmie wyzwanie, które ja tu szarpnąłem kiedyś i zje dwie zapiekanki na miejscu. Kiedyś zamówiłem dwie. Jedną wciągnąłem,

klient spróbuje świeżego, smacznego jedzenia, to zechce wrócić, może nawet poleci lokal. Sprzedawanie złych rzeczy na dłuższą metę się po prostu nie opłaca.

W lokalu siedzi kilka klientek przy stolikach. Jedzą w spokoju, nie pozostawiają okruszków na talerzu. To też rodzaj rekomendacji. - Przepyszne jedzenie, dziękuję bardzo – mówi Teresa Ślipek, jedna z klientek.

Ola zamawia wegetariańską kanapkę. Ja wybieram ciasto cytrynowe. - Smaczne. Fajne. Najedzona jestem. A jak tam twoje ciasto? – dopytuje mnie testerka, żywo zainteresowana deserem, który podejrzewa jednak o obecność żelatyny. Dlatego tym razem odmawia spróbowania.

Cytrynowy placek smakuje mi bardzo, zwłaszcza gdy wiem, że przygotowano go w miejscu, w którym jestem. Bo dbają tu o to, by sami robić wszystko, co oferują.

*****Cena zamówionego zestawu:**
1 wegańska kanapka na ciepło (13 zł), 1 lemoniada (3 zł), 1 ciasto cytrynowe (8 zł). Razem: 24 zł
Marta Brych-Jackiewicz



Nie wiesz, na co masz ochotę? Zerknij na ścianę

Rozlicz PIT i przekaż potrzebującym podatek!

Fundacja Avalon KRS: 0000270809 Cel szczegółowy: Ogrodniczak, 9964	Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą” KRS: 0000037904 cel: 21719 Wieczorek Zuzanna	KRS: 0000249753 cel: Aleksandra Luczak	Nowosolski Uniwersytet Trzeciego Wieku KRS: 0000274854	ku KRS: 0000332768
Fundacja AVALON – Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym KRS: 0000270809 cel szczegółowy: Gała, 6507	Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą” KRS: 0000037904 cel: 9032 Urbańska Elżbieta	Polskie Towarzystwo Walki z Mukowiscydozą w Rabce-Zdroju KRS: 0000064892 cel: Magdalena Peca	Towarzystwo Uniwersytetów Ludowych Lubuski Oddział Regionalny w Kozuchowie KRS: 0000213462	Kajakowy Klub Sportowy Nowa Sól KRS: 0000032437
Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą” KRS: 0000037904 cel szczegółowy: 30454 Bugajska Julia	Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą” KRS: 0000037904 cel: 6436 Kubów Lena	Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą” KRS: 0000037904 cel: 12437 Pawlak Krystian cel: 12438 Pawlak Sebastian	Stowarzyszenie „Warto jest pomagać” KRS: 0000318521 cel: Nadia Jaworska	Nowosolski Klub Karate Kyokushin KRS: 0000035891
Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą” KRS: 0000037904 cel szczegółowy: 34225 Tudek Jerzy	Caritas Diecezji Zielonogórsko-Gorzowskiej KRS: 0000226818 cel 383/2009 - Dla Oliwki Wieczorek	Fundacja „Na ratunek dzieciom z chorobą nowotworową” KRS: 0000086210 cel: Weronika Ziober	Fundacja Karolat KRS: 0000380329	Polski Związek Niewidomych Okręg Lubuski KRS: 0000059603 cel: Koło Nowa Sól
Fundacja „Na ratunek dzieciom z chorobą nowotworową” KRS: 0000086210 cel szczegółowy: Cholda Rafał	Fundacja Spełnionych Marzeń KRS: 0000128832 cel: Dla Sebastiana Kossakowskiego	Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta KRS: 0000675115 cel: koło nowosolskie	Katolickie Stowarzyszenie Bona Fide (W dobrej wierze) przy parafii pw. św. Marii Magdaleny w Nowym Miasteczku KRS: 0000334911	Chorągiew Ziemi Lubuskiej Związku Harcerstwa Polskiego KRS 0000282625 cel: Hufiec Nowa Sól ZHP
Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą” KRS 0000037904 cel: 8427 Petrus Zuzanna	Grażyna Gałązka KRS 0000382243 dopisek - 650 pomoc dla Grażyny Gałązka	Nowosolskie Alternatywne Stowarzyszenie Artystów – NASA KRS: 0000044415	Ochotnicza Straż Pożarna w Kozuchowie KRS: 0000 116 212 Cel szczegółowy: OSP KOŻUCHÓW 67-120 Kozuchów ul. Głogowska 3	Polski Czerwony Krzyż KRS 0000225587 cel: Oddział w Nowej Soli
Fundacja Avalon (dla Łukasza Karasia) KRS: 0000270809 cel: Karas 4506	Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym Słoneczko KRS 0000 186434 cel: Filip Twardowski 54/T	Miejski Klub Piłkarski Arka w Nowej Soli KRS: 0000114028	Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystań” Bytom Odrzański KRS: 0000022456	Nowosolskie Stowarzyszenie Ludzi Działających na Rzecz Trzeźwości w Polsce KRS: 0000060059
Fundacja „Na ratunek dzieciom z chorobą nowotworową” KRS 0000086210 Cel szczegółowy: Inez Różycka	Stowarzyszenie „Warto jest pomagać” KRS 0000318521 cel: Krystian Lewandowski	Miejski Klub Sportowy Odra Bytom Odrzański KRS: 0000122979	Stowarzyszenie Przyjaciół Sanktuarium Maryjnego w Otyniu KRS: 0000345104	Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom „Spes” KRS: 0000503418
Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą” KRS: 0000037904 cel: 9008 Krysiak Jakub	Stowarzyszenie „Warto jest pomagać” KRS 0000318521 cel: Grzegorz Szkwarek	Lubuska Federacja Sportu KRS: 0000079458 cel: UKS Trójka Nowa Sól	Miejski Klub Sportowy Odra Bytom Odrzański KRS: 0000122979	Stowarzyszenie Medyk KRS 0000706921
Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą” KRS:0000037904 cel: 10239 Zydorowicz Michał	Fundacja Pomocy Rodzinom i Dzieciom Chorym Na Mukowiscydozę „Matio” KRS 0000097900 cel: dla Patryka Maik	UKS SKM Nowa Sól KRS: 0000270261 cel szczegółowy: UKS SKM Nowa Sól 4314	Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Przystań” Bytom Odrzański KRS: 0000022456	Fundacja dla dzieci z cukrzycą w Warszawie KRS 0000163346 cel szczegółowy: Filip Mikołajczyk 8425
Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą” KRS: 0000037904 cel: 16583 Mańczak Paulina	Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą” KRS: 0000037904 cel: 246 Luczak Adam	Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek „Tęcza” KRS: 0000126168	Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju Letniska Jodłów KRS: 0000335687	1% podatku dla osób niepełnosprawnych - podopiecznych Fundacji „Słoneczko” KRS 0000186434 cel szczegółowy: Filip Kaczmarek 888/K
	Fundacja „Nasze Dzieci”	Stowarzyszenie Kultury Chrześcijańskiej „Chorał” KRS: 0000253405	Miejski Klub Sportowy Nowe Miasteczko KRS: 0000242804	
		Stowarzyszenie Kultury Chrześcijańskiej „Chorał” KRS: 0000253405	Europejskie Centrum Rozwoju Lokalnego w Nowym Miasteczku	

* W celu uzupełnienia brakujących informacji prosimy o przesyłanie danych osób potrzebujących, stowarzyszeń i numerów KRS na adres mailowy a.lawrenc@tygodnikkrak.pl.



środa 11 marca

TVP 1



20⁵⁵ SPORT

Piłkarska Liga Mistrzów

TVP 2



20⁵⁰ SERIAL

Na dobre i na złe (771)

POLSAT



20⁰⁵ REALITY SHOW

Nasz nowy dom

tvn



21³⁰ REALITY SHOW

Ameryka Express

7 tvn



20⁰⁰ REALITY SHOW

Hotel Paradise

puls



20⁰⁰ THRILLER

Zamknięty krąg

05.10 DNA - doskonały śledczy - film dokumentalny, Francja 2016, reż. Marianne Cramer

06.20 Przysięga (126) - telen., Turcja

07.10 Elif (683) - serial obyczaj., Turcja

08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.

08.15 Kwadrans polityczny - public.

08.40 Korona królów - taka historia... (39) - serial dok., Polska

09.20 Ranczo 10 (119) - serial, Pol.

10.20 Komisarz Alex 10 (126)

11.05 Ojciec Mateusz (4) - serial

12.00 Wiadomości - program inf.

12.15 Agrobiznes - magazyn rolniczy

12.35 Agropogoda - program inf.

12.40 Rok w ogrodzie extra - mag.

13.00 Natura w Jedynce: Tajemnicze życie sów (2-ost.) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2017, reż. Tom Cook

14.00 Elif (684) - serial obyczaj., Turcja

15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.

15.15 Alarm! - magazyn

15.35 Gra słów. Krzyżówka

16.05 Przysięga (127) - telen., Turcja

17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.

17.25 Jaka to melodia?

18.00 Klan (3627) - telenowela, Pol.

18.30 Korona królów (347) - telenowela historyczna, Polska

18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej

19.25 Sport

19.30 Wiadomości, Pogoda - inf.

20.10 Alarm! - magazyn

20.25 Łośniczówka (205) - telen.

20.55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - rewanżowy mecz 1/8 finału: Liverpool FC - Atletico Madryt

23.05 Historia bez tajemnic: Zakładnicy Putina - film dokumentalny, Polska 2019, reż. Bożidar Pejak, Piotr Malinowski

23.55 Mój az do śmierci - thriller, USA 2019, reż. Danny Buday, wyk. Alicia Ziegler, Maiara Walsh, Philip Boyd, Jack Kriżmanich, Kate Gilligan

01.30 wojsko-polskie.pl - cykl rep.

01.55 Warto rozmawiać - talk-show

02.55 Samotność w sieci (2-ost.) - dramat obyczajowy, Polska 2006, reż. Witold Adamek, wyk. Magdalena Cielecka, Andrzej Chyry, Agnieszka Grochowska

04.20 Notacje - cykl dok., Polska

04.30 Zakończenie programu

05.15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (58) - serial obyczaj.

06.05 Pozyteczni.pl - magazyn

06.35 Familiada - teleturniej

07.05 Przepis dnia 2 - magazyn

07.15 Pytanie na śniadanie - mag.

11.00 Panorama - program inf.

11.05 Pogoda - program inf.

11.10 Pytanie na śniadanie - mag.

11.35 Rodzinka.pl (110) - serial komediowy, Polska

12.00 Barwy szczęścia (2212) - serial obyczajowy, Polska

12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 2019-2020

13.05 Va banque - teleturniej, Polska

13.35 Na sygnale (211) - serial fabularno-dokumentalny, Polska

14.10 M jak miłość (1501) - serial obyczajowy, Polska

15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (85) - serial obyczaj.

16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 2019-2020

16.35 Familiada - teleturniej

17.10 Więzień miłości (259) - telenowela, Turcja

18.00 Panorama - program inf.

18.20 Pogoda - program inf.

18.30 Va banque - teleturniej, Polska

18.55 Rodzinka.pl (111) - serial komediowy, Polska

19.25 Barwy szczęścia (2212) - serial obyczajowy, Polska

19.55 Przepis dnia 2 - magazyn kulinarny, Polska 2020

20.05 Barwy szczęścia (2213) - serial obyczajowy, Polska

20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” - cykl felietonów, Polska 2018-2020

20.50 Na dobre i na złe (771) - serial obyczajowy, Polska

21.50 Na sygnale (262) - serial fabularno-dokumentalny, Polska

22.30 Ona to on - komedia romantyczna, USA 2006, reż. Andy Fickman, wyk. Amanda Bynes, Channing Tatum, Laura Ramsey, James Kirk

00.25 Geniusz (10-ost.) - serial, USA 2006, reż. Witold Adamek, wyk. Magdalena Cielecka, Andrzej Chyry, Agnieszka Grochowska

01.25 Prewencja kryminalna: Inwigilacja 3.0 - film dokumentalny, Niemcy 2017

03.10 Officer (12/13) - serial, Polska

04.10 Zakończenie programu

04.55 Disco Gramy - program muzyczny, Polska 2020

05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn reklamowy

06.00 Nowy dzień - program inf.

09.00 Malanowski i partnerzy (341) - serial fab. dok., Polska

09.30 Malanowski i partnerzy (342) - serial fab. dok., Polska

10.00 Sekrety rodziny (8) - serial paradokumentalny, Polska

11.00 Dlaczego ja? (835) - serial paradokumentalny, Polska

12.00 Gliniarze (386) - serial paradokumentalny, Polska

13.00 Trudne sprawy (919) - serial paradokumentalny, Polska

14.00 Pierwsza miłość (3031) - serial obyczajowy, Polska

14.45 Dlaczego ja? (965) - serial paradokumentalny, Polska

15.50 Wydarzenia - program inf.

16.10 Pogoda - program inf.

16.15 Interwencja - mag. reporterów

16.30 Na ratunek 112 (428) - serial paradokumentalny, Polska

17.00 Gliniarze (418) - serial paradokumentalny, Polska

18.00 Pierwsza miłość (3032) - serial obyczajowy, Polska, reż. Krzysztof Łebski, Jakub Miszczak, Katarzyna Klimkiewicz, Wojciech Biesiada, Aneta Zajac, Urszula Dębska

18.50 Wydarzenia

19.20 Sport

19.25 Pogoda

19.30 Świat według Klepskich (277) - serial komediowy, Polska, reż. Okil Khamidow, wyk. Andrzej Grabowski, Marzena Kiepiel-Sztuka

20.05 Nasz nowy dom - reality show, Polska 2020

21.10 Zawsze warto (14) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Julia Wieniawa, Weronika Rosati

22.25 Zła kobieta - komedia, USA 2011, reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Lucy Punch, Jason Segel, Justin Timberlake, Phyllis Smith

00.10 Nasz nowy dom - reality show, Polska 2019

01.10 Nasz nowy dom - reality show

02.25 Tajemnice losu - program rozr.

04.50 Uwaga! - magazyn reporterów

05.15 Mango - telezakupy

06.20 Na Wspólnej (3035) - serial obyczajowy, Polska

06.50 Kuchenne rewolucje: Gdańsk, Tawerna Dominikańska - program rozrywkowy, Polska 2010

07.50 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2020

08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn

11.30 Afera fryzjera - program rozrywkowy, Polska 2016

12.15 Ukryta prawda (1127) - serial paradokumentalny, Polska

13.15 Szpital (339) - serial paradokumentalny, Polska

14.15 Detektywi (412) - serial fabularno-dokumentalny, Polska

14.50 Detektywi (413) - serial fabularno-dokumentalny, Polska

15.25 Milionerzy - teleturniej, Polska 2020

16.00 Szpital (340) - serial paradokumentalny, Polska

17.00 Kuchenne rewolucje: Dobrze Miasto, restauracja Tawerna - program rozr., Polska 2012

18.00 Ukryta prawda (1128) - serial paradokumentalny, Polska

19.00 Fakty - program informacyjny

19.35 Sport

19.45 Pogoda - program informacyjny

19.49 Raport smogowy - program informacyjny

19.50 Uwaga! - magazyn reporterów

20.10 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2020

20.15 Na Wspólnej (3036) - serial obyczajowy, Polska, reż. Robert Klennner, wyk. Grażyna Wolszczak, Łukasz Konopka

20.55 Milionerzy - teleturniej, Polska

21.30 Ameryka Express - reality show, Polska 2020, wyk. Grażyna Wolszczak, Iwona Burnat

23.00 Kuloodporni - komedia sensacyjna, USA 1996, reż. Ernest R. Dickerson, wyk. Damon Wayans, Adam Sandler, James Caan, Jeep Swenson

00.50 Mentalista 7 (2) - serial kryminalny, USA, reż. Bill Eagles

01.45 Uwaga! - magazyn reporterów

02.10 NOC Magli - interaktywny program rozrywkowy

05.10 Szkoła (195) - serial

06.10 Mango - telezakupy

07.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (374) - serial fabularno-dokumentalny, Polska

08.35 Ukryta prawda (624) - serial paradokumentalny, Polska

09.35 Ukryta prawda (625) - serial paradokumentalny, Polska

10.40 Mango - telezakupy

11.00 Idealna niania 6 - reality show, Polska 2016

11.45 Zakochani po uszy 3 (174) - telenowela, Polska

12.15 Sąd rodzinny (65) - serial fabularno-dokumentalny, Polska

13.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (375) - serial fabularno-dokumentalny, Polska

14.15 Szkoła (784) - serial paradokumentalny, Polska

15.15 Ukryta prawda (500) - serial paradokumentalny, Polska

16.15 19+ (488) - serial paradokumentalny, Polska

16.55 Brzydula (170/180) - serial komediowy, Polska

17.30 Brzydula (171/180) - serial komediowy, Polska

18.00 Szkoła (785) - serial paradokumentalny, Polska, wyk. Joanna Litwin-Widera

19.00 19+ (489) - serial paradokumentalny, Polska

19.30 Zakochani po uszy 3 (175) - telenowela, Polska

20.00 Hotel Paradise - reality show, Polska 2020

21.00 Niemożliwe - dramat katastroficzny, Hiszpania/USA 2012, reż. Juan Antonio Bayona, wyk. Naomi Watts, Ewan McGregor, Tom Holland, Samuel Joslin, Oaklee Pendergast

23.25 Kac Vegas - komedia, USA/Niemcy 2009, reż. Todd Phillips, wyk. Justin Bartha, Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis

01.40 Druga strona medalu 3: Anja Rubik - talk-show, Polska

02.10 Druga strona medalu 3: Prof. Andrzej Bochenek - talk-show, Polska 2010

02.45 NOC Magli

05.05 Zakończenie programu

06.00 Nash Bridges (48) - serial sensacyjny, USA

07.00 Nash Bridges (49) - serial sensacyjny, USA, reż. Scott Brazil

08.00 Lombard. Życie pod zastaw (1) - serial obyczajowy, Polska

09.00 Reporterzy. Z życia wzięte (7) - serial obyczajowy, Polska

10.00 Zaklinaczka duchów 2 (29) - serial fantasy, USA

11.00 Zaklinaczka duchów 2 (30) - serial fantasy, USA

12.00 Kobra - oddział specjalny (12) - serial sensac., Niemcy

13.00 Kobra - oddział specjalny (13) - serial sensac., Niemcy

14.00 Lombard. Życie pod zastaw (1) - serial obyczajowy, Polska

15.00 Lombard. Życie pod zastaw (2) - serial obyczajowy, Polska

16.00 Reporterzy. Z życia wzięte (7) - serial obyczajowy, Polska

17.00 Reporterzy. Z życia wzięte (8) - serial obyczajowy, Polska

18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (263) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Zbigniew Buczkowski, Jerzy Górski

19.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (264) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Zbigniew Buczkowski, Jerzy Górski

20.00 Zamknięty krąg - thriller, Francja/Włochy 2009, reż. Laurent Tuel, wyk. Jean Reno, Gaspard Ulliel, Vahina Giocante, Sami Bouejila, Isaac Sharry

21.55 Zdrada - thriller, USA 1997, reż. Alan J. Pakula, wyk. Harrison Ford, Brad Pitt, Margaret Colin, Treat Williams

00.10 Gabriel - film sensacyjny, Australia 2007, reż. Shane Abess, wyk. Andy Whitfield, Dwaine Stevenson, Samantha Noble, Michael Piccinilli

02.25 Zobacz to! Niesamowite! (5/25) - serial dok., Polska

03.00 Taki jest świat 5 - program informacyjny, Polska 2020

03.50 Przypadki Cezarego P. (7) - serial komediowy, Polska

04.35 Z archiwum policji (11) - serial dokumentalny, Polska

05.00 Dyżur (1/42) - serial

05.35 Dyżur 3 (34) - serial dok., Pol.

Wybrane z menu dnia

21⁰⁰ TVN SIEDEM

Niemożliwe



Tajlandia, rok 2004. Maria i Henry spędzają z synami Boże Narodzenie. Drugiego dnia świąt do brzegu zbliża się gigantyczna fala tsunami, która niszczy wszystko na swojej drodze.

06.00 Strażnik Teksasu (39, 42)

08.00 Nasz nowy dom - reality show

09.00 Święty (6) - serial kom., Polska

09.30 Demakijaż - rozr., Polska 2016

10.00 Przez żółtek do serca

10.30 Demakijaż - rozr., Polska 2016

11.00 Awantura o kasę - teleturniej

13.00 Magicy z ulicy - rozr., Pol. 2015

13.30 STOP Drogówka - magazyn, Pol.

14.30 Emil, pogromca mandatów

15.00 Policjantki i Policjanci (631)

16.00 Słoneczny patrol (14, 15)

18.00 Sekrety sąsiadów (8) - serial

18.30 Święty (6) - serial kom., Polska

19.00 Policjantki i Policjanci (632)

20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (371) - serial krym., Pol.

21.40 Więcej niż wszystko - dramat sensacyjny, USA 1987

23.40 Z podniesionym czółem - dramat sensacyjny, USA 2004

06.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

07.00 MacGyver (86, 87) - serial

09.00 Policjantki i Policjanci (432)

10.00 Detektywi w akcji (70, 71)

12.00 Miodowe lata (64, 42) - serial

13.40 Bumerang (42) - serial, Kanada

14.15 Czysta chata - magazyn

15.15 Czysta chata - magazyn

16.15 Diagnosta: Morderstwo (62, 63) - serial kryminalny, USA

18.15 Miodowe lata (53, 86) - serial

20.00 Galileo - pr. popularnonaukowy

21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (140, 141) - serial krym., USA

23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (173) - serial krym., Pol.

00.00 Egzekutor - film sensacyjny, USA

02.00 Benny Hill - rozr., Wlk. Brytania

02.40 Top 10 - lista przebojów - muz.

03.40 Disco Polo Life - program muz.

05.45 Telezakupy TV Okazje

13.40 Ikony muzyki - cykl dok.

14.30 Studio Kultura - rozmowy

14.45 Kolo pióra - kult.

15.25 Opowieści weekendowe: Duża śpiewa - film obyczajowy, Polska 1997

16.30 Faustyna - dramat, Pol. 1994

18.00 W poszukiwaniu ciszy - Stanisław Radwan - film dokumentalny, Polska 2016

18.50 Imperatyw - profesor Mieczysław Tomaszewski - film dokumentalny, Polska 2016

19.30 Videofan: Portrety - magazyn

19.50 Ktoś po sztuce - magazyn

20.00 Informacje kulturalne

20.30 Gra cieni - thriller, Korea Południowa 2016

22.55 Ziemia, planeta ludzi: Dubaj - sztuka ulicy - film dok., Zjednoczone Emiraty Arabskie 2017

00.00 Ella Fitzgerald - koncert

06.00 Niebieski Petar - etiuda filmowa

06.15 Złotopolscy (297, 298) - telen.

07.15 Plebania (269, 270) - serial

08.20 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (7, 8) - serial, USA

09.05 Fabryki od kuchni (3) - serial

10.15 Allo, Allo (34, 35) - serial

11.25 Życie po zagładzie (7) - serial

12.20 Katastrofy w przestworzach (7, 8) - serial dok., Kanada

14.30 Szpital nadziei 5 (7) - serial

15.25 Chicago Fire (21, 22) - serial

17.05 Nowa Scena Śmiechu - rozr.

18.00 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (13, 14) - serial

18.55 Allo, Allo (37, 38) - serial

20.00 Misja Afganistan (2) - serial

21.00 Wesele - komediodramat, Polska 2004

23.25 Golo i wesoło - komedia obyczajowa, USA/Wielka Brytania 1997

01.05 Baby są jakże inne - komediodr.

czwartek 12 marca

TVP 1  20³⁵ SERIAL Ojciec Mateusz 23 (293)	TVP 2  22⁵⁵ THRILLER Kontrakt na zabijanie	POLSAT  21¹⁰ SERIAL Przyjaciółki (172)	tvn  22³⁰ KOMEDIA Pieniądze to nie wszystko	7 tvn  21⁰⁰ KOMEDIA Kac Vegas 3	puls  20⁰⁰ KOMEDIA Asy bez kasy
05.05 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05.40 Jaka to melodia? - teleturniej 06.20 Przysięga (127) - telen., Turcja 07.05 Elif (684) - serial obycz., Turcja 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Korona królów (347) - telenowela historyczna, Polska 09.20 Ranczo 10 (120) - serial, Pol. 10.15 Komisarz Alex 10 (127) - serial kryminalny, Polska 11.00 Ojciec Mateusz (5) - serial kryminalny, Polska 12.00 Wiadomości - program inf. 12.15 Agrobiznes - magazyn rolniczy 12.35 Agropogoda - program inf. 12.40 To się opłaca - magazyn 13.00 Natura w Jedyńce: Nowe gatunki. Wyprawa stulecia (1/2) - film dokumentalny, Brazylia 2019, reż. Mauricio Dias 14.00 Elif (685) - serial obycz., Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 15.15 Alarm! - magazyn interwencyjny, Polska 2018-2020 15.50 Przysięga (128) - telen., Turcja 16.45 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Trondheim - studio 16.55 Teleexpress - program inf. 17.00 Skoki narciarskie: Zawody PS w Trondheim 19.25 Sport 19.30 Wiadomości, Pogoda - inf. 20.10 Alarm! - magazyn interwencyjny, Polska 2018-2020 20.35 Ojciec Mateusz 23 (293) - serial kryminalny, Polska 21.30 Sprawa dla reportera - magazyn interwencyjny 22.25 Magazyn Śledczy Anity Gargas - mag., Polska 2016-2020 23.00 Magazyn kryminalny 997 - magazyn kryminalny 23.50 Magazyn Ekspresu Reporterów - magazyn reporterów 00.55 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show, Polska 2016-2020 01.35 Godziny grozy (4/8) - serial 02.30 Ratownicy (2/13) - serial, Pol. 03.30 Sprawa dla reportera - magazyn interwencyjny 04.25 Magazyn Śledczy Anity Gargas - mag., Polska 2016-2020 04.55 Zakończenie programu	04.30 Koło fortuny - teleturniej 05.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (59) - serial obycz., Niemcy 06.05 Operacja zdrowie! - magazyn 06.35 Familiada - teleturniej 07.05 Przepis dnia 2 - magazyn 07.15 Pytanie na śniadanie - mag. 11.00 Panorama - program inf. 11.05 Pogoda - program inf. 11.10 Pytanie na śniadanie - mag. 11.35 Rodzinka.pl (111) - serial, Pol. 12.00 Barwy szczęścia (2213) - serial obyczajowy, Polska 12.30 Koło fortuny - teleturniej 13.05 Va banque - teleturniej, Polska 13.35 Na sygnale (212) - serial, Pol. 14.10 Na dobre i na złe (771) - serial obyczajowy, Polska 15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (86) - serial obycz., Niemcy 16.00 Koło fortuny - teleturniej 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Więzień miłości (260) - telen. 18.00 Panorama - program inf. 18.20 Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 18.55 Rodzinka.pl (112) - serial obyczajowy, Polska 19.30 Barwy szczęścia (2213) - serial obyczajowy, Polska 20.00 Przepis dnia 2 - magazyn kulinarny, Polska 2020 20.10 Barwy szczęścia (2214) - serial obyczajowy, Polska 20.40 Filmowe czwartki. Wiesław Kot - cykl felietonów, Pol. 2019 20.45 McImperium - dramat biograficzny, USA 2016, reż. John Lee Hancock, wyk. Michael Keaton, Nick Offerman, John Carroll Lynch, Linda Cardellini 22.55 Kontrakt na zabijanie - thriller, Niemcy/USA 2006, reż. Bruce Beresford, wyk. Morgan Freeman, John Cusack, Jamie Anderson, Alice Krige 00.40 Rok komety - film sensacyjny, USA 1992, reż. Peter Yates, wyk. Penelope Ann Miller, Timothy Daly, Louis Jourdan, Art Malik, Ian Richardson 02.20 Dzielnica bankowa (2/6) - serial sensac., Szwajcaria/Belgia 03.25 Art Noc: Scena alternatywna: Reni Jusis - koncert 03.50 Zakończenie programu	04.55 Disco Gramy - program muzyczny, Polska 2020 05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn reklamowy 06.00 Nowy dzień - program inf. 09.00 Malanowski i partnerzy (343) - serial fab.dok., Polska 09.30 Malanowski i partnerzy (344) - serial fab.dok., Polska 10.00 Sekrety rodziny (9) - serial paradokumentalny, Polska 11.00 Dlaczego ja? (836) - serial paradokumentalny, Polska 12.00 Gliniarze (387) - serial paradokumentalny, Polska 13.00 Trudne sprawy (920) - serial paradokumentalny, Polska 14.00 Pierwsza miłość (3032) - serial obyczajowy, Polska 14.45 Dlaczego ja? (966) - serial paradokumentalny, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program inf. 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (429) - serial paradokumentalny, Polska 17.00 Gliniarze (419) - serial paradokumentalny, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3033) - serial obyczajowy, Polska, reż. Krzysztof Tebksi, Jakub Miszczak, Katarzyna Klimkiewicz, Wojciech Bęszty, wyk. Aneta Żając, Urszula Dębska 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport 19.25 Pogoda - program informacyjny 19.30 Świat według Kiepskich (278) - serial komediowy, Polska, reż. Okil Khamidow 20.05 Nasz nowy dom - reality show, Polska 2020 21.10 Przyjaciółki (172) - serial obyczajowy, Polska, reż. Grzegorz Kuczeriszka 22.10 Zdrady (125) - serial paradokumentalny, Polska 23.10 28 dni - komediodramat, USA 2000, reż. Betty Thomas, wyk. Sandra Bullock, Viggo Mortensen, Dominic West, Elizabeth Perkins, Azura Skye 01.30 Chirurgi (231) - serial obyczajowy, USA 02.25 Chirurgi (232) - serial 03.30 Tajemnice losu - program rozr.	04.50 Uwaga! - magazyn reporterów 05.15 Mango - telezakupy 06.20 Na Wspólnej (3036) - serial obyczajowy, Polska 06.50 Kuchenne rewolucje: Zakopane, restauracja Obrochówka - program rozrywkowy 07.50 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2020 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Afera fryzjera - program rozrywkowy, Polska 2016 12.15 Ukryta prawda (1128) - serial paradokumentalny, Polska 13.15 Szpital (340) - serial paradokumentalny, Polska 14.15 Detektywi (414) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 14.50 Detektywi (415) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 15.25 Milionery - teleturniej, Polska 2020 16.00 Szpital (341) - serial paradokumentalny, Polska 17.00 Kuchenne rewolucje: Ustka, Syrenka - program rozrywkowy, Polska 2012 18.00 Ukryta prawda (1129) - serial paradokumentalny, Polska 19.00 Fakty - program informacyjny 19.35 Sport 19.45 Pogoda - program informacyjny 19.49 Raport smogowy - program informacyjny 19.50 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2020 20.15 Na Wspólnej (3037) - serial obyczajowy, Polska, reż. Robert Klenner, wyk. Grażyna Wolszczak, Łukasz Konopka, Eryk Ciuchowicz, Kacper Łukasiewicz 20.55 Milionery - teleturniej, Polska 2020 21.30 Kuchenne rewolucje - program rozrywkowy, Polska 2020 22.30 Pieniądze to nie wszystko - komedia, Polska 2001, reż. Juliusz Machulski, wyk. Marek Kondrat, Stanisława Celińska, Andrzej Chyra, Cezary Kosiński, Hanna Milkuć 00.50 Superwizjer - magazyn 01.25 Uwaga! - magazyn reporterów 01.50 NOC Magli - interaktywny program rozrywkowy	05.10 Szkoła (196) - serial 06.10 Mango - telezakupy 07.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (375) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 08.35 Ukryta prawda (626) - serial paradokumentalny, Polska 09.35 Ukryta prawda (627) - serial paradokumentalny, Polska 10.40 Mango - telezakupy 11.00 Idealna niania 6 - reality show, Polska 2016 11.45 Zakochani po uszy 3 (175) - telenowela, Polska 12.15 Sąd rodzinny (66) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 13.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (376) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 14.15 Szkoła (785) - serial paradokumentalny, Polska 15.15 Ukryta prawda (501) - serial paradokumentalny, Polska 16.15 19+ (489) - serial paradokumentalny, Polska 16.55 Brzydula (172/180) - serial komediowy, Polska 17.30 Brzydula (173/180) - serial komediowy, Polska 18.00 Szkoła (786) - serial paradokumentalny, Polska, wyk. Joanna Litwin-Widera 19.00 19+ (490) - serial paradokumentalny, Polska 19.30 Zakochani po uszy 3 (176) - telenowela, Polska, reż. Regina Zawadzka, Monika Szczepańska-Jurga, Arkadiusz Luboń, Marcin Solarz 20.00 Hotel Paradise - reality show, Polska 2020 21.00 Kac Vegas 3 - komedia, USA 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Ken Jeong 23.10 Planeta singli - komedia, Polska 2016, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Włodko, Piotr Glowacki, Weronika Książkiewicz 01.55 Druga strona medalu 3: Izabela Sokółowska - talk-show, Polska 2010 02.30 NOC Magli - interaktywny program rozrywkowy 05.05 Zakończenie programu	06.00 Nash Bridges (49) - serial sensacyjny, USA, reż. Scott Brazil 07.00 Nash Bridges (50) - serial sensacyjny, USA 08.00 Lombard. Życie pod zastaw (2) - serial obyczajowy, Polska 09.00 Reporterzy. Z życia wzięte (8) - serial obyczajowy, Polska 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (30) - serial fantasy, USA 11.00 Zaklinaczka duchów 2 (31) - serial fantasy, USA 12.00 Kobra - oddział specjalny (13) - serial sensac., Niemcy 13.00 Kobra - oddział specjalny (14) - serial sensac., Niemcy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (2) - serial obyczajowy, Polska 15.00 Lombard. Życie pod zastaw (3) - serial obyczajowy, Polska 16.00 Reporterzy. Z życia wzięte (8) - serial obyczajowy, Polska 17.00 Reporterzy. Z życia wzięte (9) - serial obyczajowy, Polska 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (264) - serial obyczajowy 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (265) - serial obyczajowy, Polska 20.00 Asy bez kasy - komedia sensacyjna, USA 2016, reż. Jared Hess, wyk. Zach Galifianakis, Kristen Wiig, Owen Wilson, Ross Kimball, Jason Sudeikis 21.55 Jackass: Bezwstydy dziadek - komedia, USA 2014, reż. Jeff Tremaine, wyk. Johnny Knoxville, Catherine Keener, Spike Jonze, Jackson Nicoll 23.50 Insanitarium - horror, USA 2008, reż. Jeff Buhler, wyk. Jesse Metcalfe, Kiele Sanchez, Peter Stormare, Molly Bryant, Kevin Sussman 01.25 Ojciec Ted 2 (1) - serial komediowy, Irlandia/Wielka Brytania 02.05 Ojciec Ted 2 (2) - serial komediowy, Irlandia/Wielka Brytania 02.40 Zobacz to! Tajemnice medyczne (30) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 03.45 Taki jest świat 5 - program informacyjny, Polska 2020 04.20 Z archiwum policji (12) - serial dokumentalny, Polska 04.55 Z archiwum policji (13-ost.) 05.35 Dyżur 3 (35) - serial dok., Pol.

Wybrane z menu dnia

20⁴⁵
TVP 2

dramat, USA 2016, reż. John Lee Hancock, wyk. Michael Keaton, Nick Offerman, John Carroll Lynch, Linda Cardellini, B.J. Novak

McImperium

Biznesmen Ray Kroc otrzymuje zamówienie od nieznanego mu restauracji z Kalifornii. Tak poznaje braci McDonaldu, autorów nowatorskiego sposobu serwowania jedzenia.



4

06.00 Strażnik Teksasu (40, 41)

08.00 Nasz nowy dom - reality show

09.00 Świąty (7) - serial kom., Polska

09.30 Demakijaż - rozr., Polska 2016

10.00 Przez żołądek do serca

10.30 Demakijaż - rozr., Polska 2016

11.00 Awantura o kasę - teleturniej

13.00 Magicy z ulicy - rozr., Pol. 2015

13.30 STOP Drogówka - magazyn, Pol.

14.30 Emil, pogromca mandatów

15.00 Policjanci i Policjanci (632)

16.00 Słoneczny patrol (16, 17)

18.00 Sekrety sąsiadów (9) - serial

18.30 Świąty (7) - serial kom., Polska

19.00 Policjantki i Policjanci (633)

20.00 Świąty (8) - serial kom., Polska

20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (372) - serial krym., Pol.

21.40 Stażyści - komedia, USA 2013

00.05 Kobiety i mafia (1, 2) - serial

02.05 Interwencja - mag. reporterów

02.40 Disco Polo Life - program muz.

6

06.00 Top 10 - lista przebojów - muz.

07.00 MacGyver (88, 89) - serial

09.00 Policjantki i Policjanci (433)

10.00 Detektywi w akcji (72, 73)

12.00 Miodowe lata (86, 53) - serial

13.40 Bumerang (43) - serial, Kanada

14.15 Czysta chata - magazyn

15.15 Czysta chata - magazyn

16.15 Diagnoza: Morderstwo (64, 65) - serial kryminalny, USA

18.15 Miodowe lata (81, 65) - serial

20.00 Galileo - pr. popularnonaukowy

21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (142, 143) - serial krym., USA

23.00 Nożownik - dramat sensacyjny, USA 2003, reż. William Friedkin, wyk. Tommy Lee Jones

01.00 STOP Drogówka - magazyn, Pol.

02.00 Benny Hill - rozr., Wlk. Brytania

02.40 Top 10 - lista przebojów - muz.

03.40 Disco Polo Life - program muz.

05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP KULTURA

13.40 Daniel - film krótkometrażowy, Polska 2016

14.15 15. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej w Opolu '77. Nastroje. Nas troje - koncert, Polska

15.45 Studio Kultura - rozmowy

16.10 W siberijskich lasach - film przygodowy, Francja 2016

18.00 Bihor Dok - kuchnia Basków - film dok., Hiszpania 2018

19.20 Kronos - public.

20.00 Informacje kulturalne

20.30 Afera Thomasa Crowna - film kryminalny, USA 1968

22.15 Recital Piotra Orzechowskiego - film dok., Polska 2019

22.35 Recital Marka Brachy i Aleksandra Dębica - film dokumentalny, Polska 2019

23.20 Portrety: Still Alive - film o Krzysztofie Kieślowskim - film dokumentalny, Polska 2006

STOPKLATKA

06.00 Z powodu małego jabłka - etiuda filmowa, Rosja 2017

06.20 Złotopolscy (298, 299) - telen.

07.20 Plebania (271, 272) - serial

08.25 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (8, 9) - serial, USA

09.15 Świąteczne fabryki od kuchni 2 (4) - serial dok., Wlk. Brytania

10.20 Allo, Allo (36, 37) - serial

11.25 Życie po zagładzie (8) - serial

12.20 Katastrofy w przestworzach (9, 10) - serial dok., Kanada

14.30 Szpital nadziei 5 (8) - serial

15.25 Chicago Fire (22, 23) - serial

17.05 Nowa Scena Śmiechu - rozr.

18.00 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (15, 16) - serial

18.55 Allo, Allo (39, 40) - serial

20.00 Burza - dramat katastroficzy, USA 2015, reż. David Hackl

22.00 Narcos: Meksyk (1, 2) - serial

00.35 Fotograf - film kryminalny

piątek 13 marca

TVP 1



21:30 THRILLER

Idealny plan

TVP 2



22:25 KOMEDIA

Raz się żyje

POLSAT



20:05 ROZRYWKA

Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 11

tvn



22:40 SENSACYJNY

Ultimatum Bourne'a

7 tvn



22:00 THRILLER

Epidemia strachu

puls



20:00 DRAMAT

Kickboxer: Odwet

05.10 DNA - doskonały lekarz - film dokumentalny, Francja 2016
06.15 Przysięga (128) - telen., Turcja
07.05 Elif (685) - serial obyczaj., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Korona królów - taka historia... (41) - serial dok., Polska
09.10 Magazyn śledczy Anity Gargas - mag., Polska 2016-2020
09.40 Okrasa łamie przepisy: Kuchnia nad Drwęcą - magazyn kulinarny, Polska 2020
10.15 Komisarz Alex 10 (128) - serial kryminalny, Polska
11.05 Ojciec Mateusz (6) - serial
12.00 Wiadomości - program inf.
12.15 Agrobiznes - magazyn rolniczy
12.35 Agropogoda - program inf.
12.40 Magazyn rolniczy - magazyn
13.00 Natura w Jedynce: Nowe gatunki. Wyprawa stulecia (2-ost.) - film dokumentalny, Brazylia 2019, reż. Mauricio Dias
14.00 Elif (686) - serial obyczaj., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (129) - telen., Turcja
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3628) - telenowela, Pol.
18.30 Korona królów - taka historia... (61) - serial dok., Polska
18.55 Jeden z dziesięciu - telenowela
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn interwencyjny, Polska 2018-2020
20.35 Archiwista (10/13) - serial kryminalny, Polska
21.30 Idealny plan - thriller, Kanada 2011, reż. Aaron Woodley, wyk. Kevin Zegers, Ray Liotta, Victor Garber, Laura Vandervoort, Dustin Milligan
23.05 Zawód: Amerykanin 2 (3/13)
23.55 Kompania X 3 (7/10) - serial
00.50 Siła strachu - thriller, USA/Niemcy 2005, reż. John Polson, wyk. Robert De Niro, Dakota Fanning, Famke Janssen, Elisabeth Shue
02.40 Magazyn kryminalny 997
03.30 Ocaleni - reality show
04.35 Notacje - cykl dok., Polska
04.50 Zakończenie programu

04.30 Koło fortuny - teleturniej
05.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (60) - serial obyczaj., Niemcy
06.05 Anna Dymna - spotkajmy się: Daria Barszczyk - talk-show
06.35 Familiada - teleturniej
07.05 Przepis dnia 2 - magazyn
07.15 Pytanie na śniadanie - mag.
11.00 Panorama - program inf.
11.05 Pogoda - program inf.
11.10 Pytanie na śniadanie - mag.
11.35 Rodzinka.pl (112) - serial, Pol.
12.00 Barwy szczęścia (2214) - serial obyczajowy, Polska
12.35 Koło fortuny - teleturniej
13.10 Va banque - teleturniej, Polska
13.40 Na sygnale (213) - serial, Pol.
14.10 Czworościoletek (9/21) - serial obyczajowy, Polska
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (87) - serial obyczaj., Niemcy
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wiedźnia miłości (261) - telen.
18.00 Panorama - program inf.
18.20 Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
18.55 Rodzinka.pl (113) - serial komediowy, Polska
19.30 Barwy szczęścia (2214) - serial obyczajowy, Polska
19.55 Przepis dnia 2 - magazyn kulinarny, Polska 2020
20.10 Barwy szczęścia (2215) - serial obyczajowy, Polska
20.35 Star Voice. Gwiazdy mają głos! - widowisko, Polska 2020
22.10 Star Voice. Gwiazdy mają głos! Wyniki - widowisko
22.35 Raz się żyje - komedia sensacyjna, Australia/USA 2018, reż. Nash Edgerton, wyk. Joel Edgerton, Charlize Theron, David Oyelowo, Thandie Newton, Bashir Salahuddin
00.35 Ona to on - komedia romantyczna, USA 2006, reż. Andy Fickman, wyk. Amanda Bynes, Channing Tatum, Laura Ramsey, James Kirk
02.25 McImperium - dramat biograficzny, USA 2016, reż. John Lee Hancock, wyk. Michael Keaton, Nick Offerman, John Carroll Lynch, Linda Cardellini
04.20 Zakończenie programu

04.55 Disco Gramy - program muzyczny, Polska 2020
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn reklamowy
06.00 Nowy dzień - pr. informacyjny
09.00 Malanowski i partnerzy (346) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
09.30 Malanowski i partnerzy (347) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
10.00 Sekrety rodziny (10) - serial paradokumentalny, Polska
11.00 Dlaczego ja? (837) - serial paradokumentalny, Polska
12.00 Gliniarze (388) - serial paradokumentalny, Polska
13.00 Trudne sprawy (921) - serial paradokumentalny, Polska
14.00 Pierwsza miłość (3033) - serial obyczajowy, Polska
14.45 Dlaczego ja? (967) - serial paradokumentalny, Polska
15.50 Wydarzenia - program informacyjny
16.10 Pogoda - program inf.
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (430) - serial paradokumentalny, Polska
17.00 Gliniarze (420) - serial paradokumentalny, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3034) - serial obyczajowy, Polska, reż. Krzysztof Łebski, Jakub Myszczak, Katarzyna Klimkiewicz, Wojciech Bieżle, wyk. Aneta Zając, Urszula Dębska
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich (280) - serial komediowy, Polska, reż. Okul Khamidow, wyk. Andrzej Grabowski, Marzena Kipiel-Sztuka, Barbara Mularczyk
20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 11 - program rozrywkowy, Polska 2020
22.05 Tylko jeden. Droga do KSW - reality show, Polska 2020
23.20 Piła 5 - horror, USA/Kanada 2008, reż. David Hackl, wyk. Tobin Bell, Costas Mandylor, Scott Patterson, Betsy Russell
01.20 Tajemnice losu - program rozrywkowy

04.50 Uwaga! - magazyn reporterów
05.15 Mango - telezakupy
06.20 Na Wspólnej (3037) - serial obyczajowy, Polska, reż. Robert Klenner, wyk. Grażyna Wolszczak, Łukasz Konopka
06.50 Kuchenne rewolucje: Tychy, restauracja Colloseum - program rozrywkowy, Polska 2011
07.50 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2020
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Afera fryzjera - program rozrywkowy, Polska 2016
12.15 Ukryta prawda (1129) - serial paradokumentalny, Polska
13.15 Szpital (341) - serial paradokumentalny, Polska, wyk. Maciej Ślota, Radosław Osmalak
14.15 Detektywi (416) - serial fabularno-dokumentalny, Polska, wyk. Marzena Fliegel
14.50 Detektywi (417) - serial fabularno-dokumentalny, Polska, wyk. Marzena Fliegel
15.25 Milionerzy - teleturniej, Polska 2020
16.00 Szpital (342) - serial paradokumentalny, Polska, wyk. Maciej Ślota, Radosław Osmalak
17.00 Kuchenne rewolucje: Radosław Osmalak - program rozrywkowy, Polska 2012
18.00 Ukryta prawda (1130) - serial paradokumentalny, Polska
19.00 Fakty - program informacyjny
19.35 Sport
19.45 Pogoda
19.49 Raport smogowy
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Jurassic World - film SF, USA 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio, Ty Simpkins
22.40 Ultimatum Bourne'a - film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Julia Stiles, David Strathairn, Scott Glenn, Paddy Considine
01.00 Kuźnia Wojewódzki - talk-show, Polska 2020
02.00 Uwaga! - magazyn reporterów
02.20 NOC Magli - interaktywny program rozrywkowy

05.10 Szkoła (197) - serial paradokumentalny, Polska
06.10 Mango - telezakupy
07.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (376) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
08.35 Ukryta prawda (628) - serial paradokumentalny, Polska
09.35 Ukryta prawda (629) - serial paradokumentalny, Polska
10.40 Idealna niania 6 - reality show, Polska 2016
11.45 Zakochani po uszy 3 (176) - telenowela, Polska
12.15 Sąd rodzinny (67) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
13.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (377) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
14.15 Szkoła (786) - serial paradokumentalny, Polska
15.15 Ukryta prawda (502) - serial paradokumentalny, Polska
16.15 19+ (490) - serial paradokumentalny, Polska
16.55 Brzydula (174/180) - serial komediowy, Polska
17.30 Brzydula (175/180) - serial komediowy, Polska
18.00 Szkoła (787) - serial paradokumentalny, Polska, wyk. Joanna Litwin-Widera, Tadeusz Łomnicki, Maria Meyer
19.00 Projekt Lady 3 - reality show, Polska 2018, wyk. Irena Kamińska-Radomska, Tatiana Mindewicz-Puacz
20.00 Hotel Paradise - Rajske rozdanie - reality show, Pol. 2020
21.00 Ślub od pierwszego wejrzenia 4 - reality show, Polska 2020, wyk. prof. Bogusław Pawłowski, dr Piotr Mosak
22.00 Epidemia strachu - thriller, USA 1998, reż. Brian De Palma, wyk. Nicolas Cage, Gary Sinyse, Carla Gugino, John Heard
00.15 Zakochani - komedia romantyczna, Polska 2000, reż. Piotr Weresniak, wyk. Magdalena Cielecka, Bartosz Opania, Jan Frycz, Katarzyna Figura
02.35 NOC Magli - interaktywny program rozrywkowy
04.45 Zakończenie programu

06.00 Nash Bridges (50) - serial sensacyjny, USA
07.00 Nash Bridges (51) - serial sensacyjny, USA
08.00 Reporterzy. Z życia wzięte (9) - serial obyczajowy, Polska
09.00 Lombard. Życie pod zastaw (3) - serial obyczajowy, Polska
10.00 Zaklinaczka duchów 2 (31) - serial fantasy, USA
11.00 Zaklinaczka duchów 2 (32) - serial fantasy, USA
12.00 Kobra - oddział specjalny (14) - serial sensac., Niemcy
13.00 Kobra - oddział specjalny (1) - serial sensacyjny, Niemcy
14.00 Lombard. Życie pod zastaw (3) - serial obyczajowy, Polska
15.00 Lombard. Życie pod zastaw (4) - serial obyczajowy, Polska
16.00 Reporterzy. Z życia wzięte (9) - serial obyczajowy, Polska
17.00 Reporterzy. Z życia wzięte (10) - serial obyczajowy, Polska
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (265) - serial obyczajowy
19.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (266) - serial obyczajowy
20.00 Kickboxer: Odwet - dramat sensacyjny, USA 2018, reż. Dimitri Logothetis, wyk. Alain Moussi, Christopher Lambert, Jean-Claude Van Damme, Mike Tyson, Sara Malakul Lane
22.25 Rzykanci - dramat sensacyjny, USA 1997, reż. Tsui Hark, wyk. Jean-Claude Van Damme, Dennis Rodman, Mickey Rourke, Natacha Lindinger
00.10 Zasady walki 3: Odkupienie - film sensacyjny, USA 2009, reż. Gerry Lively, wyk. Anthony "Treach" Criss, Warren Derosa, Sung Hi Lee, Janet Carroll
02.00 Zobacz to!: Niesamowite! (6/25) - serial dok., Polska
02.40 Na jedwabnym szlaku (4/10) - serial dokumentalny, Polska
03.05 Menu na miarę - program kulinarny, Polska 2011
03.45 Menu na miarę - program kulinarny, Polska 2011
04.25 Z archiwum policji (1/13) - serial dokumentalny, Polska
04.50 Dyżur 3 (35) - serial dok., Pol.
05.35 Dyżur 3 (36) - serial dok., Pol.

Wybrane z menu dnia

20:00

TVN

science fiction, USA 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio, Ty Simpkins

Jurassic World

Rok 2015. Mijają 22 lata od wydarzeń na Isla Nublar, gdzie przywrócono do życia dinozaurów. Obecnie działa tu park rozrywki. Gdy jego popularność spada, naukowcy tworzą hybrydę gatunków. Mutant ucieka.



4

06.00 Strażnik Teksasu (43, 44)
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Sekrety sąsiadów (7) - serial
09.30 Demakijaz - rozr., Polska 2017
10.00 Przez żołądek do serca
10.30 Demakijaz - rozr., Polska 2017
11.00 Awantura o kasę - teleturniej
13.00 Magicy z ulicy - rozr., Pol. 2015
13.30 STOP Drogówka - magazyn, Pol.
14.30 Emil, pogromca mandatów
15.00 Policjantki i Policjanci (633)
16.00 Stonczki patrol (18, 19)
18.00 Sekrety sąsiadów (10, 6)
19.00 Policjantki i Policjanci (634)
20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (369, 370) - serial, Polska
23.05 Szósty zmysł - thriller, USA 1999, reż. M. Night Shyamalan
01.25 STOP Drogówka - magazyn, Pol.
02.25 Interwencja - mag. reporterów
02.40 Disco Polo Life - program muz.

6

06.00 Top 10 - lista przebojów - muz.
07.00 MacGyver (90, 91) - serial
09.00 Policjantki i Policjanci (434)
10.00 Detektywi w akcji (74, 75)
12.00 Miodowe lata (65, 81) - serial
13.40 Bumerang (44) - serial, Kanada
14.15 Czysta chata - magazyn
15.15 Czysta chata - magazyn
16.15 Diagnoza: Morderstwo (66, 67) - serial kryminalny, USA
18.15 Miodowe lata (56, 66) - serial
20.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (65) - serial
21.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (66) - serial
22.55 Cyborg - film SF, USA 1989
00.45 STOP Drogówka - magazyn, Pol.
01.45 STOP Drogówka - magazyn, Pol.
02.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
03.40 Disco Polo Life - program muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP KULTURA

09.10 W syberyjskich lasach - film przygodowy, Francja 2016
11.00 Blisko, coraz bliżej (6) - serial
12.35 Koncert na 707 ulic - film muzyczny, Polska 1969
13.40 Leonard Bernstein. I koncert fortepianowy d-moll op. 15 Brahmsa - koncert, Niemcy 1983, reż. Humphrey Burton
14.50 Studio Kultura - rozmowy
15.10 Daleko na północy - film animowany, Francja 2015
16.40 Personel - film obyczajowy, Polska 1975
18.00 Reżyserzy - serial, Wilk. Bryt.
19.10 Tygodnik kulturalny - magazyn
20.00 Informacje kulturalne
20.30 Wieczór kinomana
20.35 Płomienie - thriller, Korea Południowa/Japonia 2018
23.10 Fabryka hitów - serial dok., USA
00.10 Tygodnik kulturalny - magazyn

STOPKLATKA

06.00 Złotopolscy (299, 300) - telen.
07.05 Plebania (273, 274) - serial
08.05 Apokalipsa: I wojna światowa (3, 4) - serial dok., Francja
10.20 Stawka większa niż życie (3, 4) - serial wojenny, Polska
13.05 Katastrofy w przestworzach (145, 146) - serial dok., Kanada
14.55 Chicago Fire (23, 24) - serial
16.45 Nowa Scena Śmiechu - rozr.
17.45 Skok Henry'ego - komedia kryminalna, USA 2010
20.00 Premiera: Nigdy nie mów nigdy - komedia obyczaj., Pol. 2009
22.05 Premiera: Paranormal Activity 4 - horror, USA 2012
23.55 Od zmierzchu do świtu - horror, USA 1996
02.10 Biwak - film krótkometrażowy, Austria 2018, wyk. Simone Fuith
02.55 Magiczne Alpy - etiuda filmowa
03.25 Znachor - dramat obyczajowy

sobota 14 marca

TVP 1 20³⁵ SERIAL Komisarz Alex 14 (167) 05.35 Klan (3626) - telenowela, Pol. 06.00 Klan (3627) - telenowela, Pol. 06.25 Sprawa dla reportera 07.20 Rok w ogrodzie - magazyn 07.45 Rok w ogrodzie extra - mag. 08.00 Pełnosprawni - magazyn 08.55 Studio Raban - magazyn, Pol. 09.25 Rodzinny ekspres: Żal za grzechy - mag. religijny, Pol. 09.55 Najgorszy rewolwerowiec Dzikiego Zachodu - western komediowy, USA 1968, reż. Alan Raskin, wyk. Pat Morita 11.45 Dziewczyny ze Lwowa (2) 12.45 Fascynujący świat: Kawa, herbata i kakao. Historia w filiżance - film dok., Francja 2019, reż. Jeanne Lelevre 13.50 Okrasa tamie przepisy: Z wojskowej menażki 14.20 Z pamięci: Bazar Różyckiego 14.30 Jak to działa?: Ogień 15.05 Sanatorium miłości 2 16.05 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Vikersund - studio 16.30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Vikersund - 1. seria konkursu drużynowego 17.30 Teleexpress - program inf. 17.40 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Vikersund - 2. seria konkursu drużynowego 18.45 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19.25 Sport 19.30 Wiadomości, Pogoda - inf. 20.10 Alarm! - magazyn 20.35 Komisarz Alex 14 (167) - serial kryminalny, Polska 21.35 Tylko dla odważnych - dramat biograficzny, USA 2017, reż. Joseph Kosinski, wyk. Josh Brolin, Miles Teller, Jeff Bridges, Jennifer Connelly, James Badge Dale 23.55 Milczenie owiec - thriller, USA 1991, reż. Jonathan Demme, wyk. Anthony Hopkins 02.00 Jaka to melodia? 02.40 Idealny plan - thriller, Kanada 2011, reż. Aaron Woodley, wyk. Kevin Zegers, Ray Liotta 04.15 Z pamięci: Bazar Różyckiego 04.20 Zakończenie programu	TVP 2 22²⁵ DRAMAT Karate po polsku 04.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska 2017-2019 05.15 Barwy szczęścia (2211) - serial obyczajowy, Polska 05.45 Barwy szczęścia (2212) - serial obyczajowy, Polska 06.20 M jak miłość (1500) - serial obyczajowy, Polska 07.15 Pytanie na śniadanie - mag. 11.20 To je Borowicz. Podróż ze smakiem - magazyn kulinarny, Polska 2020 11.55 Star Voice. Gwiazdy mają głos! - widowisko, Polska 2020 13.35 Star Voice. Gwiazdy mają głos! Wyniki - widowisko, Polska 2020 14.00 Familiada - teleturniej 14.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska 2019-2020 15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko, Pol. 2019 16.20 Rodzinka.pl (280) - serial komediowy, Polska 16.55 O mnie się nie martw 12 (2/13) - serial kom., Polska 17.50 Słowo na niedzielę: Ratunek dla kamiennego serca - program religijny 18.00 Panorama 18.25 Pogoda 18.35 Echo serca 3 (35) - serial obyczajowy, Polska 19.30 Lajki! - magazyn kulturalny 20.00 Dance Dance Dance 2: Część 1 - program rozrywkowy, Polska 2020, wyk. Rafał Mroczek, Przemysław Cypryański 21.00 Dance Dance Dance 2: Część 2 - program rozrywkowy, Polska 2020 22.05 Dance Dance Dance 2. Extra - program rozr., Polska 2020 22.35 Karate po polsku - dramat obyczajowy, Polska 1983, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Michał Aniol, Edward Żentara, Dorota Kamińska, Zbigniew Buczkowski, Jerzy Trela 00.15 Hobbit: Niezwykła podróż - film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2012, reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman, Richard Armitage, Ken Stott, Graham McTavish 03.05 Zakończenie programu	POLSAT 20⁰⁵ REALITY SHOW The Four. Bitwa o sławę 04.55 Disco Gramy - program muzyczny, Polska 2020 05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn reklamowy 06.00 Nowy dzień - pr. informacyjny 07.45 Scooby-Doo! i upiorny strach na wróble - film animowany, USA 2013, reż. Michael Goguen 08.15 Potwory kontra obcy: Wielka ucieczka B.O.B.-a - film animowany, USA 2009 08.35 Scooby-Doo! i KISS! Strasznie na scenie - film animowany, USA 2015, reż. Spike Brandt, Tony Cervone 10.10 Ewa gotuje - magazyn kulinarny, Polska 2019 10.45 Disco Polo 25 lat później - program muzyczny, Polska 11.45 Jak długo jeszcze? - komedia, USA/Kanada 2007, reż. Steve Carr, wyk. Ice Cube, Nia Long, John C. McKinley, Aleisha Allen, Philip Bolden 13.45 The Four. Bitwa o sławę - reality show, Polska 2020 15.45 Kabaret na żywo. Przystanek Radość - program rozrywkowy, Polska 2020 17.50 Chłopaki do wzięcia (159) - serial dokumentalny, Polska 18.20 Chłopaki do wzięcia (160) - serial dokumentalny, Polska 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport 19.25 Pogoda - program informacyjny 19.30 Świat według Kiepskich (554) - serial komediowy 20.05 The Four. Bitwa o sławę - reality show, Polska 2020 Energetyczna Natalia Nykiel, charzmatyczny Igor Herbut i czarujący Kuba Badach po raz pierwszy dają się poznać nie jako utalentowani wykonawcy muzyczni, lecz jurorzy. 22.10 Twoja Twarz Brzmi Znamo 13 - program rozrywkowy, Polska 2020 00.25 Ballistic - film sensacyjny, USA/Niemcy 2002, reż. Wych Kaosayananda, wyk. Antonio Banderas, Lucy Liu, Gregg Henry, Ray Park, Talisa Soto 02.20 Tajemnice losu - program rozrywkowy	tvn 20⁰⁰ WIDOWISKO Fryderyki 2020. Najpiękniejsza... 04.50 Uwaga! - magazyn reporterów 05.15 Mango - telezakupy 07.30 Efekt Dominu (1/8) - serial dokumentalny, Polska 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.00 Na Wspólnej (3034) - serial obyczajowy, Polska, reż. Robert Klenner, wyk. Grażyna Wolszczak, Łukasz Konopka 11.25 Na Wspólnej (3035) - serial obyczajowy, Polska, reż. Robert Klenner, wyk. Grażyna Wolszczak, Łukasz Konopka 11.50 Na Wspólnej (3036) - serial obyczajowy, Polska, reż. Robert Klenner, wyk. Grażyna Wolszczak, Łukasz Konopka 12.25 Na Wspólnej (3037) - serial obyczajowy, Polska, reż. Robert Klenner, wyk. Grażyna Wolszczak, Łukasz Konopka 13.20 MasterChef Junior - program rozrywkowy, Polska 2019 14.55 Olsznieńskie kultury - gala nagród Onetu i Miasta Kraków - widowisko, Polska 2020 16.00 Dorota inspiruje - reality show, Polska 2019 17.00 Kuchenne rewolucje - program rozrywkowy, Polska 2020 18.00 36,6°C - program medyczny, Polska 2020 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Sport, Pogoda 19.44 Raport smogowy 19.45 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 Fryderyki 2020. Najpiękniejsza polska muzyka - widowisko, Polska 2020, wyk. Kayah, Daria Zawiałow, Natalia Nykiel, Kasia Kowalska, Kuba Badach 22.40 Nadchodzi Polly - komedia romantyczna, USA 2004, reż. John Hamburg, wyk. Ben Stiller, Jennifer Aniston, Philip Seymour Hoffman, Alec Baldwin, Debra Messing 00.45 Gniew tytanów - film przygodowy, USA/Hiszpania 2012, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Liam Neeson, Ralph Fiennes, Sam Worthington, Rosamund Pike, Bill Nighy 02.45 Uwaga! - magazyn reporterów 03.05 NOC Magli - interaktywny program rozrywkowy	7 tvn 20⁰⁰ PRZYGODOWY Harry Potter i Komnata Tajemnic 04.50 Ukryta prawda (621) - serial paradokumentalny, Polska 05.50 Mango - telezakupy 07.50 Ukryta prawda (620) - serial paradokumentalny, Polska 08.50 Ukryta prawda (623) - serial paradokumentalny, Polska 09.50 Ukryta prawda (624) - serial paradokumentalny, Polska 10.50 Hotel Paradise - reality show, Polska 2020 11.50 Hotel Paradise - reality show, Polska 2020 12.50 Hotel Paradise - reality show, Polska 2020 13.50 Dziewczyny z drużyny 3 - komedia, USA 2006, reż. Steve Rash, wyk. Hayden Panettiere, Solange Knowles, Marcy Rylan, Gus Carr, Rihanna 15.50 Naga broń 2 1/2 - komedia sensacyjna, USA 1991, reż. David Zucker, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, George Kennedy, O.J. Simpson, Richard Griffiths 17.35 Nieoczekiwana zmiana miejsc - komedia, USA 1983, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Dan Aykroyd, Don Ameche, Ralph Bellamy, Jamie Lee Curtis 20.00 Harry Potter i Komnata Tajemnic - film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2002, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Richard Griffiths, Fiona Shaw 23.20 Zakłète pietro - horror, USA 2009, reż. Stephen Cragg, wyk. Austin Highsmith, Ryan Doom, John Bishop, Kirk Bovill, Spencer Hill 01.00 Druga strona medalu 4: Dariusz Krupa - talk-show, Polska 2011 01.35 Druga strona medalu 4: Jan Podgórski - talk-show, Polska 2011 02.10 Druga strona medalu 4: Tomasz Gollob - talk-show, Polska 2011 02.40 NOC Magli - interaktywny program rozrywkowy 04.50 Zakończenie programu	puls 20⁰⁰ THRILLER Riddick 05.50 Czynne całą dobę 3 (2) - serial kom., Wielka Brytania 06.25 Czynne całą dobę 3 (3) - serial kom., Wielka Brytania 07.00 Tak! jest świat 5 - program informacyjny, Polska 2020 07.50 Bibliotekarze 3 (9) - serial przygodowy, USA 08.50 13 posterunek 2 (36) - serial komediowy, Polska 09.30 13 posterunek 2 (37) - serial komediowy, Polska 10.10 Reporterzy. Z życia wzięte (6) - serial obyczajowy, Polska 11.05 Reporterzy. Z życia wzięte (7) - serial obyczajowy, Polska 12.05 Reporterzy. Z życia wzięte (8) - serial obyczajowy, Polska 13.05 Reporterzy. Z życia wzięte (9) - serial obyczajowy, Polska 14.00 Reporterzy. Z życia wzięte (10) - serial obyczajowy, Polska 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (262) - serial obycz., Polska 16.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (263) - serial obycz., Polska 17.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (264) - serial obycz., Polska 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (265) - serial obyczajowy 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (266) - serial obyczajowy 20.00 Riddick - thriller SF, USA/Wielka Brytania 2013, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Jordi Mollá, Matt Nable, Katee Sackhoff, Dave Bautista 22.20 Kickboxer: Odwet - dramat sensacyjny, USA 2018, reż. Dimitri Logothetis, wyk. Alain Moussi, Christopher Lambert, Jean-Claude Van Damme, Mike Tyson, Sara Malakul Lane 00.45 Pogranicze - thriller, USA 2008, reż. Kevin Bray, wyk. Cuba Gooding Jr., Omar Hardwick, Evan Ross, Dean Norris, Malleek Straughter 02.35 Zbacz to! Tak! jest świat 5 - program inf., Polska 2020 03.15 Menu na miarę - program kulinarny, Polska 2011 04.00 Menu na miarę - program kulinarny, Polska 2011 04.35 Z archiwum policji (2) - serial 05.00 Dyżur 3 (37) - serial dok., Pol.
--	--	--	--	--	--

Wybrane z menu dnia

21³⁵
TVP 1
dramat, USA 2017, reż. Joseph Kosinski, wyk. Josh Brolin, Miles Teller, Jeff Bridges, Jennifer Connelly, James Badge Dale

Tylko dla odważnych

Eric March służy w straży pożarnej od ponad 20 lat. Namawia przełożonych do stworzenia jednostki specjalnie wyszkolonych strażaków. W czerwcu 2013 roku strażacy stawiają czoło żywiołowi w lasach Arizony.



4

- 06.00 Przygody Kota w Butach (60, 61) - serial animowany, USA
07.05 101 dalmatyńczyków (40, 41, 42, 43) - serial animowany, USA
08.55 Galileo - pr. popularnonaukowy
10.55 Święty (5, 6, 7, 8) - serial, Pol.
12.55 Mistrz kierownicy ucieka - komedia sensacyjna, USA 1977
15.00 STOP Drogowka - magazyn, Pol.
16.00 Policjantki i Policjanci (630, 631, 632) - serial obycz., Polska
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Policjantki i Policjanci (633, 634) - serial obyczajowy, Polska
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (371, 372) - serial, Polska
00.05 Wstrząsy - horror komediowy, USA 1990, reż. Ron Underwood
02.10 Zagadkowe zgony (4) - serial
02.40 Najdziwniejsze zwierzęta świata (4) - serial przyr., USA
03.40 Top 10 - lista przebojów - muz.

6

- 06.00 Top 10 - lista przebojów - muz.
07.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
08.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
09.05 Legend Longwood - film familijny, Holandia/Irlandia/Niemcy 2014, reż. Lisa Mulcahy
11.10 Wielki Joe - film przygodowy, USA 1998, reż. Ron Underwood
13.35 Columbo (1) - serial krym., USA
15.35 Detektyw Monk (6, 7) - serial
17.40 Kres drogi - dramat wojenny, Wielka Brytania 2017
20.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (67, 68) - serial
22.55 Więcej niż wszystko - dramat sensacyjny, USA 1987
00.55 Spadkobiercy - rozr., Pol. 2011
01.55 Właty mouch (42) - serial, Pol.
02.25 SuperLudzie Extra - mag.
02.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
03.40 Disco Polo Life - program muz.

TVP KULTURA

- 10.50 W poszukiwaniu umami - film dokumentalny, Hiszpania 2017
12.00 Wrony - dramat, Polska 1994
13.20 Miasto z morza - film historyczny, Polska 2009
15.20 Szlakiem Kolberga - cykl rep.
15.55 Wydarzenia aktualne - reportaż
16.20 Sabrina - komedia, USA 1954
18.25 Baletownik - magazyn
18.27 Portrety Komitetu Honorowego 17. Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina - kult.
18.45 Elvis Presley: '56 Special - film dok., Wielka Brytania/USA 1987
20.00 Informacje kulturalne
20.30 Bardzo poszukiwany człowiek - thriller, Wielka Brytania/USA/Niemcy 2014
22.40 Aerosmith: Rocks Donington 2014 - koncert, Wielka Brytania
00.35 Człowiek w dziczy - western

STOPKLATKA

- 06.00 Linia życia - etiuda filmowa, Wielka Brytania 2018
06.15 Nowa Scena Śmiechu - rozr.
07.00 Skena Śmiechu - rozr.
07.55 Komisarz Rex 7 (95, 96, 97)
10.55 Stawka większa niż życie (3, 4) - serial wojenny, Polska
13.50 Hidalgo - Ocean Ognia - film przygodowy, USA 2004
16.35 Kosmiczna katastrofa - thriller SF, Kanada 2011, reż. Paul Ziller
18.25 Premiera: Facet od WF-u - komedia, USA 2007
20.00 Premiera: Predator - film sensacyjny, USA 1987
22.10 Narcos: Meksyk (3, 4) - serial
00.45 Nic śmieszniejszego - komediodramat, Polska 1995
02.45 Krótki film o zabijaniu - dramat obyczajowy, Polska 1987
04.35 Ahmed i Markus - etiuda filmowa, Szwecja 2018

niedziela 15 marca

TVP 1



20¹⁵ SERIAL
Stulecie Winnych 2 (14)

TVP 2



22³⁵ DRAMAT
Droga do zapomnienia

POLSAT



22¹⁰ SERIAL
W rytmie serca (68)

tvn



21³⁰ PRZYGODOWY
Gniew tytanów

7 tvn



20⁰⁰ SENSACYJNY
Szybcy i wściekli 5

puls



20⁰⁰ SENSACYJNY
John Wick 2

05.35 Klan (3628) - telenowela, Pol.
06.05 Słownik polsko@polski
06.35 wojsko-polskie.pl - cykl rep.
07.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach - program religijny
08.00 Tydzień - mag. rolniczy, Polska
08.30 Zakochaj się w Polsce: Pławniowice - mag., Polska
09.05 Złamo: Droga Krzyżowa - upadki Pana Jezusa
09.40 Las bliżej nas (26) - serial
10.15 Noce i dnie (3/12) - serial
11.20 Kuchnia smaku - magazyn
11.50 Miedzy ziemią a niebem
12.00 Aniol Pański - pr. religijny
12.15 Miedzy ziemią a niebem
12.40 Życiowe wybory (1/3): Aborcja - film dokumentalny, Polska 2020, reż. Grzegorz Sadurski
13.20 Serengeti (6-ost.) - serial
14.20 Z pamięci: Jan Lenica
14.25 Teleexpress - program inf.
15.05 Skoki narciarskie: Zawody PŚ w Vikersund - studio
16.30 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Vikersund - 1. seria
17.30 Teleexpress - program inf.
17.40 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Vikersund - 2. seria
18.45 Jaka to melodia? - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.15 Stulecie Winnych 2 (14) - serial obyczajowy, Polska
21.15 To był rok! - rozr., Polska 2020
22.25 Legalna blondynka 2 - komedia, USA 2003, reż. Charles Herman-Wurmfeld, wyk. Reese Witherspoon, Sally Field, Regina King, Jennifer Coolidge
00.10 Tylko dla odważnych - dramat biograficzny, USA 2017, reż. Joseph Kosinski, wyk. Josh Brolin, Miles Teller, Jeff Bridges, Jennifer Connelly
02.25 Jaka to melodia?
03.00 Milczenie owiec - thriller, USA 1991, reż. Jonathan Demme, wyk. Anthony Hopkins, Jodie Foster, Scott Glenn
04.55 Z pamięci: Jan Lenica
05.00 Zakończenie programu

04.00 Koło fortuny - teleturniej
04.30 Słowo na niedzielę: Ratunek dla kamiennego serca
04.40 Barwy szczęścia (2213)
05.10 Barwy szczęścia (2214) - serial obyczajowy, Polska
05.45 Barwy szczęścia (2215) - serial obyczajowy, Polska
06.20 M jak miłość (1501) - serial
07.15 Pytanie na śniadanie - mag.
11.20 Dance Dance Dance 2: Część 1 - rozr., Polska 2020
12.25 Dance Dance Dance 2: Część 2 - rozr., Polska 2020
13.25 Dance Dance Dance 2. Extra
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko, Pol. 2019
16.20 Rodzinka.pl (281) - serial
16.50 Lepsza połowa (5/16) - serial
17.20 Lepsza połowa (6/16) - serial
17.50 Zainwestuj w marzenia 2 (22) - serial obyczajowy, Polska
18.00 Panorama - program inf.
18.20 Pogoda - program inf.
18.30 Na dobre i na złe (771) - serial obyczajowy, Polska
19.25 Na sygnale (262) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
20.00 Hobbit: Niezwykła podróż - film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2012, reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman, Richard Armitage, Ken Stott, Graham McTavish
22.55 Droga do zapomnienia - dramat biograficzny, Australia/Wielka Brytania/Szwajcaria 2013, reż. Jonathan Teplitzky, wyk. Colin Firth, Nicole Kidman, Stellan Skarsgård, Jeremy Irvine, Michael MacKenzie
01.00 Księżyc i Valentino - film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1995, reż. David Anspaugh, wyk. Elizabeth Perkins, Whoopi Goldberg, Gwyneth Paltrow, Kathleen Turner, Jon Bon Jovi
02.55 Karate po polsku - dramat obyczajowy, Polska 1983, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Michał Anioł, Edward Żentara, Dorota Kamińska, Zbigniew Buczkowski, Jerzy Trela
04.30 Zakończenie programu

04.55 Disco Gramy - program muzyczny, Polska 2020
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn reklamowy
06.00 Nowy dzień - program informacyjny
08.35 Epoka lodowcowa: Wielka nocne niespodzianki - film animowany, USA 2016, reż. Ricardo Curtis
09.05 Księga smoków - film animowany, USA 2011, reż. Steve Hickner
09.30 Krowy na wypasie - film animowany, Niemcy/USA 2006, reż. Steve Oedekerk
11.15 Tata kontra tata - komedia, USA 2015, reż. Sean Anders, wyk. Will Ferrell, Mark Wahlberg, Thomas Haden Church, Scarlett Estevez
13.30 Smerfy - film familijny, USA 2011, reż. Raja Gosnell, wyk. Hank Azaria, Neil Patrick Harris, Jayma Mays, Sofia Vergara, Tim Gunn
15.40 Twoja Twarz Brzmi Znamo 13 - program rozrywkowy, Polska 2020
17.40 Nasz nowy dom - reality show, Polska 2020
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Pogoda
19.30 Państwo w państwie - program publicystyczny, Polska 2019
20.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość - program rozrywkowy, Polska 2020
22.10 W rytmie serca (68) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Mateusz Damięcki, Barbara Kurdej-Szatan, Maria Dębska, Piotr Polk, Dariusz Toczek
23.10 Ślad (101) - serial kryminalny, Polska, wyk. Anita Jancja, Mariusz Jakus, Agnieszka Kawiorska, Cezary Żukaszewicz, Marta Jarczewska
00.10 Deadpool - film SF, USA 2016, reż. Tim Miller, wyk. Ryan Reynolds, Morena Baccarin, Ed Skrein, Gina Carano, T.J. Miller
02.40 Tajemnice losu - program rozrywkowy

04.50 Uwaga! - magazyn reporterów
05.15 Mango - telezakupy
07.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn ogrodniczy, Polska 2020
07.55 Akademia ogrodnika - magazyn ogrodniczy, Polska 2020
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Efekt Domina (2) - serial dokumentalny, Polska
12.05 Co za tydzień - magazyn informacyjny
12.40 Kod genetyczny (2) - serial obyczajowy, Polska, reż. Adrian Panek, wyk. Adam Woronowicz, Karolina Gruska, Maciej Musiałowski, Michał Żurawski, Julia Kijowska
13.40 Ameryka Express - reality show, Polska 2020
15.15 Jurassic World - film SF, USA 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio, Ty Simpkins
18.00 Dorota inspiruje - reality show, Polska 2019
19.00 Fakty - program informacyjny
19.25 Sport
19.35 Pogoda
19.44 Raport smogowy
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 MasterChef Junior - program rozrywkowy, Polska 2019
21.30 Gniew tytanów - film przygodowy, USA/Hispania 2012, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Liam Neeson, Ralph Fiennes, Sam Worthington
Oslabieni brakiem czci bogowie tracą panowanie nad tytanami i ich przywódcą Kronosem. Na ziemi rozpętuje się piekło. Perseusz porzuca swój dom i rusza do Tartaru, by uratować Zeusa i ocalić ludzkość.
23.35 Motyw (2) - serial kryminalny, Polska, reż. Paweł Maślona, wyk. Michał Czernecki, Małgorzata Kożuchowska, Grażyna Sobocińska, Agnieszka Grochowska, Agata Turkot
00.35 Kuchenne rewolucje - program rozrywkowy, Polska 2020
01.35 Uwaga! - magazyn reporterów
01.55 NOC Magli - interaktywny program rozrywkowy

04.55 Ukryta prawda (622) - serial paradokumentalny, Polska
05.55 Mango - telezakupy
07.55 „Sala samobójców. Hejter” - kulisy produkcji
08.30 Ukryta prawda (627) - serial paradokumentalny, Polska
09.30 Ukryta prawda (628) - serial paradokumentalny, Polska
10.30 Hotel Paradise - reality show, Polska 2020
11.30 Hotel Paradise - Rajskie rozdanie - reality show, Polska 2020
12.30 Zakochani po uszy 3 (173) - telenowela, Polska
13.00 Zakochani po uszy 3 (174) - telenowela, Polska
13.35 Zakochani po uszy 3 (175) - telenowela, Polska
14.10 Zakochani po uszy 3 (176) - telenowela, Polska
14.40 Projekt Lady 3 - reality show, Polska 2018, wyk. Irena Kamińska-Radomska, Tatiana Mindewicz-Puacz
15.40 Ślub od pierwszego wejrzenia 4 - reality show, Polska
16.45 Harry Potter i Komnata Tajemnic - film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2002, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Richard Griffiths, Fiona Shaw
20.00 Szybcy i wściekli 5 - film sensacyjny, USA 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster, Tyrese Gibson
22.40 Prawdziwa jazda - komedia sensacyjna, USA 2014, reż. Tim Story, wyk. Ice Cube, Kevin Hart, John Leguizamo, Bruce McGill
00.50 Druga strona medalu 4: Caroline Woźniacki - talk-show, Polska 2011
01.25 Druga strona medalu 4: Henryk Blida - talk-show, Polska 2011
02.00 Druga strona medalu 4: Monika Palikot - talk-show, Polska 2011
02.35 NOC Magli
04.55 Zakończenie programu

05.25 Tajemnice medyczne (24)
06.10 Tajemnice medyczne (25)
07.10 Lombard. Życie pod zastaw 3 (146) - serial obycz., Polska
08.10 Lombard. Życie pod zastaw (1) - serial obyczajowy, Polska
09.05 Mali geniusze - komedia, USA 1999, reż. Bob Clark, wyk. Kathleen Turner, Christopher Lloyd, Kim Cattrall, Peter MacNicol, Dom DeLuise
11.05 Rozbłkowie na Pacyfiku - film przygodowy, USA 1998, reż. Stewart Raffill, wyk. Jane Seymour, David Carradine, James Keach, John Mallory Asher
13.20 O soli cenniejszej niż złoto - baśń filmowa, Niemcy 2015, reż. Zoltan Spirandelli, wyk. Leonie Brill, Elvis Clausen, Leonard Lansink
14.30 Woda życia - baśń filmowa, Niemcy 2017, reż. Alexander Wiedl, wyk. Matthias Brenner, Marcel Gewehr, Ingolf Lück, Denise M'Baye, Gil Ofarim
15.45 Góra Czarownic - film przygodowy, USA 2009, reż. Andy Fickman, wyk. Dwayne Johnson, AnnaSophia Robb, Alexander Ludwig, Carla Gugino, Claran Hinds
17.45 Pamiętnik księżniczki - komedia, USA 2001, reż. Garry Marshall, wyk. Julie Andrews, Anne Hathaway, Larry Miller, Hector Elizondo, Heather Matarazzo
20.00 John Wick 2 - film sensacyjny, USA/Hongkong 2017, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Riccardo Scamarcio, Ian McShane, Ruby Rose
22.20 Osaczony - thriller, USA/Niemcy 2005, reż. Florent Emilio Siri, wyk. Bruce Willis, Kevin Pollak, Jimmy Bennett, Michelle Horn
00.50 Czas zbrodni - thriller, USA 2011, reż. Ernie Barbarash, wyk. Cuba Gooding Jr., Neal McDonough, Nicki Aycox, Austin Abrams, Yancey Arias
02.55 Na warianckich papierach 3 (36) - serial sensacyjny, USA
03.55 Zobacz to!: Taki jest świat 5
04.50 Na jedwabnym szlaku (6/10)
05.30 Z archiwum policji (4) - serial

Wybrane z menu dnia

20⁰⁰
TVP 2

fantasy, USA/Nowa Zelandia 2012, reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman, Richard Armitage, Ken Stott, Graham McTavish

Hobbit: Niezwykła podróż

Trzynastu krasnoludów pod wodzą Thorina bierze udział w wyprawie, która pozwoli ocalić królestwo Ereboru. Towarzyszy im hobbit Bilbo Baggins. Drużyna musi stawić czoło licznym niebezpieczeństwom, które czają się w Śródziemiu.



4

06.00 Przygody Kota w Butach (62, 63) - serial animowany, USA
07.05 101 dalmatyńczyków (44, 45)
08.00 Kod Karola Wielkiego - film przygodowy, Niemcy 2008
10.30 Galileo - pr. popularnonaukowy
12.35 Gwiazdy Kabaretu - rozr.
14.45 Kung Fu Yoga - komedia przygodowa, USA/Chiny/Indie/Nepal/Hongkong/Zjednoczone Emiraty Arabskie/Izlandia 2017
16.55 Mistrz kłopotliwy ucieka - komedia sensacyjna, USA 1977
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Kickboxer - film sensacyjny, USA 1989
22.05 Wszyscy jesteśmy Chrystusami - dramat, Polska 2006
00.25 Kobiety i mafia (1, 2) - serial
02.25 Interwencja - mag. reporterów
02.40 Disco Polo Life - program muz.
03.40 Top 10 - lista przebojów

6

06.00 Top 10 - lista przebojów - muz.
07.00 Detektyw Monk (7) - serial, USA
07.55 Jaś Fasola (5) - serial
08.30 Galileo - pr. popularnonaukowy
09.30 Galileo - pr. popularnonaukowy
10.40 Wielki Joe - film przygodowy, USA 1998, reż. Ron Underwood
13.00 Święty (5, 6, 7, 8) - serial, Pol.
15.00 Policjantki i Policjanci (435, 436, 437, 438, 439) - serial
20.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (69, 70) - serial
22.55 Szklane piekło - dramat kryminalny, Francja/Belgia 2017, reż. Eric Summer, wyk. Claire Forlani
00.55 Spadkobiercy - rozr., Pol. 2012
01.55 Wiatcy móch (43) - serial, Pol.
02.25 SuperLudzie Extra - mag.
02.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
03.40 Disco Polo Life - program muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP KULTURA

11.10 Trzeci punkt widzenia - public.
11.40 Goran - the Camel Man - film dok., Polska/Gruzja 2015
12.00 Dom Jeza - film krótkometrażowy, Chorwacja/Kanada 2017
12.20 Niezapomniani romans - melodramat, USA 1957
14.25 Nityński - Balet Johna Neumelera - balet, Niemcy 2017
16.45 Zaginione skarby - Polska
17.00 Niedziela z... - kult., Polska
17.50 Jan Ptaszyn Wróblewski i przyjaciele - koncert, Polska
19.25 Ballady jazzowe Jana Ptaszyna Wróblewskiego - koncert
20.00 Informacje kulturalne
20.30 Kultura na bis - koncert, Polska 2019
21.35 Niebezpieczne związki - dramat, USA/Wielka Bryt. 1988
23.45 Alter - kult., Polska 2019-2020
00.20 Casa Blanca - film dok.

STOPKLATKA

06.00 Nowa Scena Śmiechu - rozr.
06.55 Nowa Scena Śmiechu 2 - rozr.
07.50 Komisarz Rex 7 (98, 99, 100)
10.50 Przygody Merlina 4 (42, 43)
12.45 Przygody Merlina 4 (44) - serial
13.40 Premiera: Drużyna specjalnej trojki - komedia, USA 2005
15.55 Nigdy nie mów nigdy - komedia obyczajowa, Polska 2009
18.15 Poirot: Morderstwo w Orient Expressie - dramat kryminalny, Wielka Brytania 2010
20.00 Amerykanin - dramat kryminalny, USA 2010, reż. Anton Corbijn
22.05 Misja Afganistan (3) - serial
23.05 Autostopowicz - thriller, USA 2007, reż. Dave Meyers
00.50 Wesele - komediodramat, Polska 2004
03.00 Lincz - dramat, Polska 2010
04.40 TV okazje - magazyn reklamowy
05.49 Zakończenie programu

poniedziałek 16 marca

TVP 1 21⁰⁰ TEATR Wykapany zięć 05.05 Jeden z dziesięciu 05.35 Jaka to melodia? 06.15 Przysięga (129) - telen., Turcja 07.05 Elif (686) - serial obycz., Turcja 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Korona królów - taka historia... (61) - serial dok., Polska 09.20 Ranczo 10 (121) - serial, Pol. 10.15 Komisarz Alex 10 (129) 11.00 Ojciec Mateusz (7) - serial 12.00 Wiadomości - program inf. 12.15 Agrobiznes - magazyn rolniczy 12.30 Agropogoda - program inf. 12.35 To się oplaca - magazyn 12.50 Serengeti (6-ost.) - serial 14.00 Elif (687) - serial obycz., Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 15.15 Alarm! - magazyn 15.35 Klan (3629) - telenowela, Pol. 18.30 Korona królów (348) - telenowela historyczna, Polska 18.55 Jeden z dziesięciu 19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda 20.10 Alarm! - magazyn 20.30 Łańcuchówka (206) - telen. 21.00 Teatr Telewizji: Wykapany zięć - sztuka Krzysztofa Kędziory, Polska 2020, reż. Paweł Szkotak, wyk. Barbara Szczeniak, Beata Zięćka, Karolina Krawczyńska, Jakub Kociński 22.50 Świat bez fikcji: Niemcy - powrót nazizmu - film dokumentalny, Wielka Brytania 2017, reż. Robin Barnwell 23.50 Archiwista (10/13) - serial 00.45 To był rok! - rozr., Polska 2020 01.50 Legalna blondynka 2 - komedia, USA 2003, reż. Charles Herman-Wurmfeld, wyk. Reese Witherspoon, Sally Field 03.35 Jak powstrzymać stwardnienie rozsiane? - film dokumentalny, Wielka Brytania 2016, reż. Alison Priestley 04.05 Wielki przełom w medycynie: Edytowanie genów - film dokumentalny, Wielka Brytania 2016, reż. Howard Bradburn 04.40 Notacje - cykl dok., Polska 04.50 Zakończenie programu	TVP 2 20⁵⁵ SERIAL M jak miłość (1502) 04.40 Koło fortuny - teleturniej 05.15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (61) - serial obycz. 06.10 Coś dla ciebie - magazyn 06.35 Familiada - teleturniej 07.05 Przepis dnia 2 - magazyn 07.15 Pytanie na śniadanie - mag. 11.00 Panorama - program inf. 11.05 Pytanie na śniadanie - mag. 11.35 Rodzinka.pl (113) - serial 12.00 Barwy szczęścia (2215) - serial obyczajowy, Polska 12.30 Koło fortuny - teleturniej 13.05 Va banque - teleturniej, Polska 13.35 Na sygnale (214) - serial, Pol. 14.05 Coś dla Ciebie - mag., Polska 14.30 Operacja zdrowie! - magazyn 15.05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (88) - serial obycz. 15.50 Gra słów - Krzyżówka 16.05 Przysięga (130) - telen., Turcja 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3629) - telenowela, Pol. 18.30 Korona królów (348) - telenowela historyczna, Polska 18.55 Jeden z dziesięciu 19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda 20.10 Alarm! - magazyn 20.30 Łańcuchówka (206) - telen. 21.00 Teatr Telewizji: Wykapany zięć - sztuka Krzysztofa Kędziory, Polska 2020, reż. Paweł Szkotak, wyk. Barbara Szczeniak, Beata Zięćka, Karolina Krawczyńska, Jakub Kociński 22.50 Świat bez fikcji: Niemcy - powrót nazizmu - film dokumentalny, Wielka Brytania 2017, reż. Robin Barnwell 23.50 Archiwista (10/13) - serial 00.45 To był rok! - rozr., Polska 2020 01.50 Legalna blondynka 2 - komedia, USA 2003, reż. Charles Herman-Wurmfeld, wyk. Reese Witherspoon, Sally Field 03.35 Jak powstrzymać stwardnienie rozsiane? - film dokumentalny, Wielka Brytania 2016, reż. Alison Priestley 04.05 Wielki przełom w medycynie: Edytowanie genów - film dokumentalny, Wielka Brytania 2016, reż. Howard Bradburn 04.40 Notacje - cykl dok., Polska 04.50 Zakończenie programu	POLSAT 22²⁰ DRAMAT Elizjum 04.55 Disco Gramy - program muz. 05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn reklamowy 06.00 Nowy dzień - program inf. 09.00 Malanowski i partnerzy (348) - serial fab.dok., Polska 09.30 Malanowski i partnerzy (350) - serial fab.dok., Polska 10.00 Sekrety rodziny (11) - serial paradokumentalny, Polska 11.00 Dlaczego ja? (838) - serial paradokumentalny, Polska 12.00 Gliniarze (389) - serial paradokumentalny, Polska 13.00 Trudne sprawy (922) - serial paradokumentalny, Polska 14.00 Pierwsza miłość (3034) - serial obyczajowy, Polska 14.45 Dlaczego ja? (968) - serial paradokumentalny, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program inf. 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (431) - serial paradokumentalny, Polska 17.00 Gliniarze (421) - serial paradokumentalny, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3035) - serial obyczajowy, Polska, reż. Krzysztof Łębski, Jakub Miszczak, Katarzyna Klimkiewicz, Wojciech Bieszlej 18.50 Wydarzenia 19.20 Sport 19.25 Pogoda - pr. informacyjny 19.30 Świat według Klepskich (281) - serial komediowy, Polska, reż. Patrick Yoka, wyk. Andrzej Grabowski, Marzena Kipiel-Sztuka 20.05 Deadpool - film SF, USA 2016, reż. Tim Miller, wyk. Ryan Reynolds, Morena Baccarin, Ed Skrein, Gina Carano, T.J. Miller 22.20 Elizjum - dramat SF, USA 2013, reż. Neill Blomkamp, wyk. Matt Damon, Jodie Foster, Sharlto Copley, Alice Braga, Diego Luna 00.50 Niezniszczalni 3 - film sensacyjny, USA/Bulgaria/Francja 2014, reż. Patrick Hughes, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Harrison Ford, Arnold Schwarzenegger, Mel Gibson 03.35 Tajemnice losu - program rozr.	tvn 21³⁰ SERIAL Kod genetyczny (3/8) 04.50 Uwaga! - magazyn reporterów 05.15 Mango - telezakupy 06.20 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn ogrodniczy, Polska 2020 06.50 Akademia ogrodnika - magazyn ogrodniczy, Polska 2020 07.00 Kuchenne rewolucje: Biały - restauracja Peper's - program rozr., Polska 2011 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Afera fryzjera - program rozrywkowy, Polska 2018 12.15 Ukryta prawda (1130) - serial paradokumentalny, Polska 13.15 Szpital (342) - serial paradokumentalny, Polska 14.15 Detektywi (418) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 14.50 Detektywi (419) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 15.25 Efekt Domina (2) - serial dokumentalny, Polska 16.00 Szpital (343) - serial paradokumentalny, Polska 17.00 Kuchenne rewolucje: Augustów, Greek Zorbas - program rozrywkowy, Polska 2012 18.00 Ukryta prawda (1131) - serial paradokumentalny, Polska 19.00 Fakty - program informacyjny 19.35 Sport 19.45 Pogoda 19.49 Raport smogowy 19.50 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2020 20.15 Na Wspólnej (3038) - serial obyczajowy, Polska, reż. Robert Klenner, wyk. Grażyna Wolszczak, Łukasz Konopka 20.55 Milionerzy - teleturniej, Polska 2020 21.30 Kod genetyczny (3/8) - serial obyczajowy, Polska, reż. Adrian Panek, wyk. Adam Woronowicz 22.30 Nieuchwytny - film sensacyjny, USA 1996, reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton, Brian Cox, John M. Jackson 00.30 Co za tydzień - magazyn 01.05 Wewnętrzny wróg (3) - serial szpiegowski, USA 02.00 Uwaga! - magazyn reporterów 02.25 NOC Magli - interaktywny program rozrywkowy	7 tvn 21⁰⁰ KOMEDIA Volta 05.00 Szkoła (198) - serial 06.00 Mango - telezakupy 07.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (377) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 08.45 Ukryta prawda (630) - serial paradokumentalny, Polska 09.50 Ukryta prawda (631) - serial paradokumentalny, Polska 10.55 Idealna niania 6 - reality show, Polska 2016 11.45 Zakochani po uszy 3 (176) - telenowela, Polska 12.15 Sąd rodzinny (68) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 13.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (378) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 14.15 Szkoła (787) - serial paradokumentalny, Polska 15.15 Ukryta prawda (503) - serial paradokumentalny, Polska 16.15 19+ (490) - serial paradokumentalny, Polska 16.55 Brzydula (176/180) - serial komediowy, Polska 17.30 Brzydula (177/180) - serial komediowy, Polska 18.00 Szkoła (788) - serial paradokumentalny, Polska, wyk. Joanna Litwin-Widera, Tadeusz Tomnicki, Maria Meyer 19.00 19+ (491) - serial paradokumentalny, Polska, wyk. Małgorzata Heretyk, Anna Zuch 19.30 Zakochani po uszy 3 (177) - telenowela, Polska, reż. Regina Zawadzka, Monika Szczęsna-Jurga, Arkadiusz Luboń, Marcin Solarz, wyk. Katarzyna Grabowska, Michał Meyer 20.00 Hotel Paradise - reality show, Polska 2020 21.00 Volta - komedia, Polska 2017, reż. Juliusz Machulski, wyk. Andrzej Zieliński, Olga Bołądź, Aleksandra Domańska, Michał Żurawski, Jacek Braciak 23.15 Harry Potter i Komnata Tajemnic - film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2002, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson 02.35 NOC Magli 04.55 Zakończenie programu	puls 20⁰⁰ THRILLER Triumf sprawiedliwości 06.00 Nash Bridges (52) - serial sensacyjny, USA, reż. Greg Beeman 07.00 Lombard. Życie pod zastaw (4) - serial obyczajowy, Polska 08.00 Reporterzy. Z życia wzięte (10) - serial obyczajowy, Polska 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (266) - serial obycz., Polska 10.00 Zaklinaczka duchów 2 (32) - serial fantasy, USA 11.00 Zaklinaczka duchów 2 (33) - serial fantasy, USA 12.00 Kobra - oddział specjalny (1) - serial sensacyjny, Niemcy 13.00 Kobra - oddział specjalny (2) - serial sensacyjny, Niemcy 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (4) - serial obyczajowy, Polska 15.00 Lombard. Życie pod zastaw (5) - serial obyczajowy, Polska 16.00 Reporterzy. Z życia wzięte (10) - serial obyczajowy, Polska 17.00 Reporterzy. Z życia wzięte (11) - serial obyczajowy, Polska 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (266) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Zbigniew Buczkowski, Jerzy Górski 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (267) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Zbigniew Buczkowski, Jerzy Górski 20.00 Triumf sprawiedliwości - thriller, USA 2016, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal, Florin Piersic Jr., Jade Ewen, Jacob Grodnik, Jonathan Rosenthal 21.45 John Wick 2 - film sensacyjny, USA/Hongkong 2017, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Riccardo Scamarcio, Ian McShane, Ruby Rose 00.10 Zamknięty krag - thriller, Francja/Włochy 2009, reż. Laurent Tuel, wyk. Jean Reno, Gaspard Ulliel, Vahina Giocante, Sami Bouajila, Isaac Sharry 02.05 Zohacz to! Taki jest świat 5 - program inf., Polska 2020 02.30 Niesamowite! (7/25) - serial dokumentalny, Polska 03.10 Niesamowite! (8/25) - serial 03.50 Niesamowite! (9/25) - serial 04.15 Na jedwabnym szlaku (9/10) 04.55 Dyżur (2) - serial dok., Polska 05.35 Dyżur 3 (39) - serial dok., Pol.
--	---	--	---	---	--

Wybrane z menu dnia

20⁰⁵ **POLSAT**

science fiction, USA 2016, reż. Tim Miller, wyk. Ryan Reynolds, Morena Baccarin, Ed Skrein, Gina Carano, T.J. Miller

Deadpool

Umierający na nowotwór Wade Wilson zgadza się na eksperymentalną metodę leczenia. Zyskuje moc samouzdrawiania, lecz pojawiają się skutki uboczne. Jako Deadpool postanawia się zemścić.



4

06.00 Strażnik Teksasu (45, 46)
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Święty (8) - serial kom., Polska
09.30 Demakijaż - rozr., Polska 2017
10.00 Przez żołądek do serca
10.30 Demakijaż - rozr., Polska 2017
11.00 Awantura o kasę - teleturniej
13.00 Magicy z ulicy - rozr., Pol. 2015
13.30 STOP Drogowka - magazyn, Pol.
14.30 Emil, pogromca mandatów
15.00 Policjantki i Policjanci (634)
16.00 Słoneczny patrol (20, 21)
18.00 Sekrety sąsiadów (11) - serial
18.30 Święty (8) - serial kom., Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (635)
20.00 Święty (9) - serial kom., Polska
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (373) - serial krym., Pol.
21.40 Wstrząsy - horror komediowy, USA 1990, reż. Ron Underwood
23.40 Czas apokalipsy - dramat wojenny, USA 1979

6

06.00 Top 10 - lista przebojów - muz.
07.00 MacGyver (92, 93) - serial
09.00 Detektyw i Policjanci (435)
10.00 Detektywi w akcji (76, 77)
12.00 Miodowe lata (66, 56) - serial
13.40 Bumerang (45) - serial, Kanada
14.15 Czysta chata - magazyn
15.15 Czysta chata - magazyn
16.15 Diagnoza: Morderstwo (68, 69) - serial kryminalny, USA
18.15 Miodowe lata (37, 52) - serial
20.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (215, 216) - serial krym., USA
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (174) - serial krym., Pol.
00.00 Egzekutor - film sensacyjny, USA 2017, reż. Moziko Wind
02.00 Benny Hill - rozr., Wlk. Brytania
02.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
03.40 Disco Polo Life - program muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP KULTURA

08.45 Czy można się przysiąść? - film obyczajowy, Polska 1999
09.35 Personel - film obyczajowy, Polska 1975
11.00 Bliśko, coraz bliżej (7) - serial
12.20 Meta - film obycz., Polska 1971
13.40 Elvis Presley: '56 Special - dok., Wielka Brytania/USA 1987
14.50 Studio Kultura - rozmowy
15.10 Niedziela z... - kult., Polska
16.10 Siódma plecień - dramat psychologiczny, Szwecja 1957
18.00 Legendy polskiego teatru: Holoubek - portret aktora - film dokumentalny, Polska 2005
19.15 Teledysk - program muz., Polska
19.30 Trzeci punkt widzenia - public.
20.00 Informacje kulturalne
20.30 General Nil - dramat, Pol. 2009
22.40 Powidoki - public.
22.55 Antyfonie - serial dok., Polska
23.30 Pustynni biegacze - film dok.

STOPKLATKA

05.50 Chinka - etiuda filmowa, Francja
06.20 Złotopolscy (300, 301) - telen.
07.20 Plebania (275, 276) - serial
08.25 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (10, 11) - serial
09.15 Święteczne fabryki od kuchni 2 (4) - serial dok., Wlk. Brytania
10.25 Allo, Allo (38, 39) - serial
11.25 Życie po zagładzie (9) - serial
12.20 Katastrofy w przestworzach (13, 14) - serial dok., USA
14.30 Szpital nadziel 5 (9) - serial
15.25 Chicago Fire (24) - serial, USA
16.20 Chicago Fire 2 (1) - serial, USA
17.15 Scena śmiechu - program rozr.
18.05 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (17, 18) - serial
18.55 Allo, Allo (41, 42) - serial
20.00 Mścicielka - thriller, Francja/Kanada/USA 2016, reż. Walter Hill
22.00 Predator - film sens., USA 1987
00.10 Niszczycielka - film kryminalny

wtorek 17 marca

TVP 1



20³⁰ TELENOWELA

Leśniczówka (207)

TVP 2



21⁵⁰ SERIAL

Echo serca 3 (36)

POLSAT



22⁵⁵ THRILLER

Stan obłądzenia

tvn



21³⁰ SERIAL

Motyw (3)

7 tvn



21⁰⁰ KOMEDIA

Z ust do ust

puls



20⁰⁰ SENSACYJNY

Uciec, ale dokąd?

05.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
05.35 Jaka to melodia? - teleturniej
06.15 Przysięga (130) - telen., Turcja
07.10 Elif (687) - serial obycz., Turcja
08.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
08.15 Kwadrans polityczny - public.
08.40 Korona królów (348) - telenowela historyczna, Polska
09.20 Ranczo 10 (122) - serial, Pol.
10.15 Komisarz Alex 10 (130) - serial kryminalny, Polska
11.05 Ojciec Mateusz (8) - serial
12.00 Wiadomości - program inf.
12.15 Agrobiznes - magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda - program inf.
12.35 Magazyn rolniczy - magazyn
12.50 Natura w Jedynce: Ołbrzymy z antarktycznych głębin - film dokumentalny, Japonia 2017, reż. Masazumi Komoda, Masumi Mizunuma
14.00 Elif (688) - serial obycz., Turcja
15.00 Wiadomości, Pogoda - inf.
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (131) - telen., Turcja
16.05 Telexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3630) - telenowela, Pol.
18.30 Korona królów (349) - telenowela historyczna, Polska
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport
19.30 Wiadomości, Pogoda - inf.
20.10 Alarm! - magazyn interwencyjny, Polska 2018-2020
20.30 Leśniczówka (207) - telenowela, Polska
20.55 „Zniewolona”. Kulisy - cykl felietonów, Polska 2019
21.05 Zniewolona (26/48) - serial kostiumowy, Ukraina
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów - magazyn reporterów
23.00 Ocaleni - reality show
00.05 Głębia ostrości - cykl rep.
00.35 Jeźdźcy - dramat przygodowy, USA 1971, reż. John Frankenheimer, wyk. Jack Palance, Omar Sharif, Leigh Taylor-Young, David de Keyser
02.35 Bez tożsamości 2 (19) - serial
03.25 Bez tożsamości 2 (20) - serial
04.05 Magazyn Ekspresu Reporterów - magazyn reporterów
04.55 Zakończenie programu

05.15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (62) - serial obycz., Niemcy
06.10 Radość... - reportaż, Pol. 2020
06.35 Familiada - teleturniej
07.05 Przepis dnia 2 - magazyn
07.15 Pytanie na śniadanie - mag.
11.00 Panorama - program inf.
11.05 Pytanie na śniadanie - mag.
11.35 Rodzinka.pl (114) - serial, Pol.
12.00 Barwy szczęścia (2216) - serial obyczajowy, Polska
12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 2019-2020
13.05 Va banque - teleturniej, Polska
13.35 Na sygnale (215) - serial, Pol.
14.10 M jak miłość (1502) - serial obyczajowy, Polska
15.10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny (89) - serial obycz., Niemcy
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.10 Wierzyli miłość (263) - telen.
18.00 Panorama - program inf.
18.20 Pogoda - program inf.
18.30 Va banque - teleturniej, Polska
18.55 Rodzinka.pl (115) - serial komediowy, Polska
19.30 Barwy szczęścia (2216) - serial obyczajowy, Polska
19.55 Przepis dnia 2 - magazyn kulinarny, Polska 2020
20.10 Barwy szczęścia (2217) - serial obyczajowy, Polska
20.45 Kulisy serialu „M jak miłość” - cykl felietonów, Polska
20.55 M jak miłość (1503) - serial obyczajowy, Polska
21.50 Echo serca 3 (36) - serial obyczajowy, Polska
22.45 Zainwestuj w marzenia 2 (23) - serial obyczajowy, Polska
22.55 Ludzkie historie: Kontrapunkt - cykl dok., Polska
23.55 Rodzinka.pl (281) - serial, Pol.
00.25 O mnie się nie martw 12 (3/13) - serial kom., Polska
01.25 Nowa (3/13) - serial, Polska
02.20 Życie jest piękne - dramat
04.15 Spotkanie ze Stephenem Hawkingiem - film dokumentalny, Wielka Brytania 2015
05.00 Zakończenie programu

04.55 Disco Gramy - program muzyczny, Polska 2020
05.40 Telezakupy TV Okazje - magazyn reklamowy
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.00 Małanowski i partnerzy (352) - serial fab.-dok., Polska
09.30 Małanowski i partnerzy (353) - serial fab.-dok., Polska
10.00 Sekrety rodziny (12) - serial paradokumentalny, Polska
11.00 Dlaczego ja? (839) - serial paradokumentalny, Polska
12.00 Gliniarze (390) - serial paradokumentalny, Polska
13.00 Trudne sprawy (923) - serial paradokumentalny, Polska
14.00 Pierwsza miłość (3035) - serial obyczajowy, Polska
14.45 Dlaczego ja? (839) - serial paradokumentalny, Polska
15.50 Wydarzenia - program inf.
16.10 Pogoda - program inf.
16.15 Interwencja - mag. reporterów
16.30 Na ratunek 112 (432) - serial paradokumentalny, Polska
17.00 Gliniarze (422) - serial paradokumentalny, Polska
18.00 Pierwsza miłość (3036) - serial obyczajowy, Polska, reż. Krzysztof Lebski, Jakub Miszczak, Katarzyna Klimkiewicz, Wojciech Błaszczak, wyk. Aneta Zając, Urszula Dębska
18.50 Wydarzenia
19.20 Sport
19.25 Pogoda - program informacyjny
19.30 Świat według Kiepskich (282) - serial komediowy, Polska, reż. Patrick Yoka
20.10 Niezniszczalni 3 - film sensacyjny, USA/Bulgaria/Francja 2014, reż. Patrick Hughes, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Harrison Ford, Arnold Schwarzenegger, Mel Gibson
22.55 Stan obłądzenia - thriller, USA 1998, reż. Edward Zwick, wyk. Denzel Washington, Annette Bening, Bruce Willis, Tony Shalhoub, Sami Bouajila
01.20 Falszery - thriller, USA 2014, reż. Philip Martin, wyk. John Travolta, Christopher Plummer, Tye Sheridan, Abigail Spencer
03.35 Tajemnice losu - program rozr.

04.50 Uwaga! - magazyn reporterów
05.15 Mango - telezakupy
06.20 Na Wspólnej (3038) - serial obyczajowy, Polska
06.50 Kuchenne rewolucje: Pszczyna, restauracja Kuchnia i Wino - program rozrywkowy, Polska 2011
07.50 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2020
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Afera fryzjera - program rozrywkowy, Polska 2018
12.15 Ukryta prawda (1131) - serial paradokumentalny, Polska
13.15 Szpital (343) - serial paradokumentalny, Polska
14.15 Detektywi (420) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
14.50 Detektywi (421) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
15.25 Milionerzy - teleturniej, Polska
16.00 Szpital (344) - serial paradokumentalny, Polska
17.00 Kuchenne rewolucje: Nowy Sącz, restauracja Campo di Fiori - program rozrywkowy, Polska 2012
18.00 Ukryta prawda (1132) - serial paradokumentalny, Polska
19.00 Fakty - program informacyjny
19.35 Sport
19.45 Pogoda - program informacyjny
19.49 Raport smogowy - program informacyjny
19.50 Uwaga! - magazyn reporterów
20.10 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2020
20.15 Na Wspólnej (3039) - serial obyczajowy, Polska, reż. Robert Klennner, wyk. Grażyna Wolszczak, Łukasz Konopka
20.55 Milionerzy - teleturniej, Polska
21.30 Motyw (3/10) - serial kryminalny, Polska, reż. Michał Czernecki
22.30 Kuba Wojewódzki - talk-show, Polska 2020
23.30 Superwizjer - mag. reporterów
00.05 36,6°C - program medyczny, Polska 2020
01.05 Zabójcza broń 2 (3) - serial sensacyjny, USA
02.05 Uwaga! - magazyn reporterów
02.30 NOC Magli - interaktywny program rozrywkowy

05.00 Szkoła (199) - serial
06.00 Mango - telezakupy
07.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (378) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
08.45 Ukryta prawda (632) - serial paradokumentalny, Polska
09.50 Ukryta prawda (633) - serial paradokumentalny, Polska
10.55 Idealna niania 6 - reality show, Polska 2016
11.45 Zakochani po uszy 3 (177) - telenowela, Polska
12.15 Sąd rodzinny (69) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
13.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska (379) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
14.15 Szkoła (788) - serial paradokumentalny, Polska
15.15 Ukryta prawda (504) - serial paradokumentalny, Polska
16.15 19+ (491) - serial paradokumentalny, Polska
16.55 Brzydula (178/180) - serial komediowy, Polska
17.30 Brzydula (179/180) - serial komediowy, Polska
18.00 Szkoła (789) - serial paradokumentalny, Polska
19.00 19+ (492) - serial paradokumentalny, Polska
19.30 Zakochani po uszy 3 (178) - telenowela, Polska, reż. Regina Zawadzka, Monika Szczesna-Jurga, Arkadiusz Luboń
20.00 Hotel Paradise - reality show, Polska 2020
21.00 Z ust do ust - komedia romantyczna, USA 2005, reż. Rob Reiner, wyk. Jennifer Aniston, Kevin Costner, Shirley MacLaine, Mark Ruffalo, Richard Jenkins
23.05 Epidemia strachu - thriller SF, USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, reż. Steven Soderbergh, wyk. Matt Damon, Marion Cotillard
01.20 Druga strona medalu 4: Weronika Marczuk - talk-show, Polska 2011
01.55 Druga strona medalu: Jolanta Szczypińska - talk-show, Polska 2009
02.30 NOC Magli
04.55 Zakończenie programu

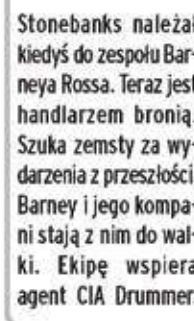
06.00 Nash Bridges (53) - serial sensacyjny, USA
07.00 Lombard. Życie pod zastaw (5) - serial obyczajowy, Polska
08.00 Reporterzy. Z życia wzięte (11) - serial obyczajowy, Polska
09.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (267) - serial obycz., Polska
10.00 Zaklinaczka duchów 2 (33) - serial fantasy, USA
11.00 Zaklinaczka duchów 2 (34) - serial fantasy, USA
12.00 Kobra - oddział specjalny (2) - serial sensacyjny, Niemcy
13.00 Kobra - oddział specjalny (3) - serial sensacyjny, Niemcy
14.00 Lombard. Życie pod zastaw (5) - serial obyczajowy, Polska
15.00 Lombard. Życie pod zastaw (6) - serial obyczajowy, Polska
16.00 Reporterzy. Z życia wzięte (11) - serial obyczajowy, Polska
17.00 Reporterzy. Z życia wzięte (12) - serial obyczajowy, Polska
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (267) - serial obyczajowy
19.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (268) - serial obyczajowy, Polska
20.00 Uciec, ale dokąd? - film sensacyjny, USA 1993, reż. Robert Harmon, wyk. Jean-Claude Van Damme, Rosanna Arquette, Kieran Culkin, Ted Levine, Tiffany Taubman
21.55 Rzykanci - dramat sensacyjny, USA 1997, reż. Tsui Hark, wyk. Jean-Claude Van Damme, Dennis Rodman, Mickey Rourke, Natacha Lindinger
23.50 Piątek, trzynastego - horror, USA 2009, reż. Marcus Nispel, wyk. Jared Padalecki, Danielle Panabaker, Amanda Righetti, Travis Van Winkle, Aaron Yoo
01.45 Zobacz to! Tajemnice medyczne (22) - serial fabularno-dokumentalny, Polska
02.45 Na jedwabnym szlaku (2/10) - serial dokumentalny, Polska
03.15 Na jedwabnym szlaku (3/10) - serial dokumentalny, Polska
03.55 Na jedwabnym szlaku (5/10) - serial dokumentalny, Polska
04.35 Z archiwum policji (5) - serial
05.00 Dyżur (3) - serial dok., Polska
05.35 Dyżur 3 (40) - serial dok., Pol.

Wybrane z menu dnia

20¹⁰ POLSAT

sensacyjny, USA/Bulgaria/Francja 2014, reż. Patrick Hughes, wyk. Sylvester Stallone, Jason Statham, Harrison Ford, Arnold Schwarzenegger, Mel Gibson

Niezniszczalni 3



Stonebanks należał kiedyś do zespołu Barneya Rossa. Teraz jest handlarzem bronią. Szuka zemsty za wydarzenia z przeszłości. Barney i jego kompani stają z nim do walki. Ekipę wspiera agent CIA Drummer.

4

06.00 Strażnik Teksasu (47, 48)
08.00 Nasz nowy dom - reality show
09.00 Święty (9) - serial kom., Polska
09.30 Demakijaż - rozr., Polska 2017
10.00 Przez żołądek do serca
10.30 Demakijaż - rozr., Polska 2017
11.00 Awantura o kasę - teleturniej
13.00 Magicy z ulicy - rozr., Pol. 2015
13.30 STOP Drogówka - magazyn, Pol.
14.30 Emil, pogromca mandatów
15.00 Policjantki i Policjanci (635)
16.00 Słoneczny patrol (22, 1) - serial
18.00 Sekrety sąsiadów (12) - serial
18.30 Święty (9) - serial kom., Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (636)
20.00 Święty (10) - serial kom., Polska
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (374) - serial krym., Pol.
21.40 Zabójcze wody - horror, Kanada/USA 2006, reż. Tibor Takács
23.30 Nocna bestia - horror, Wielka Brytania 2010

6

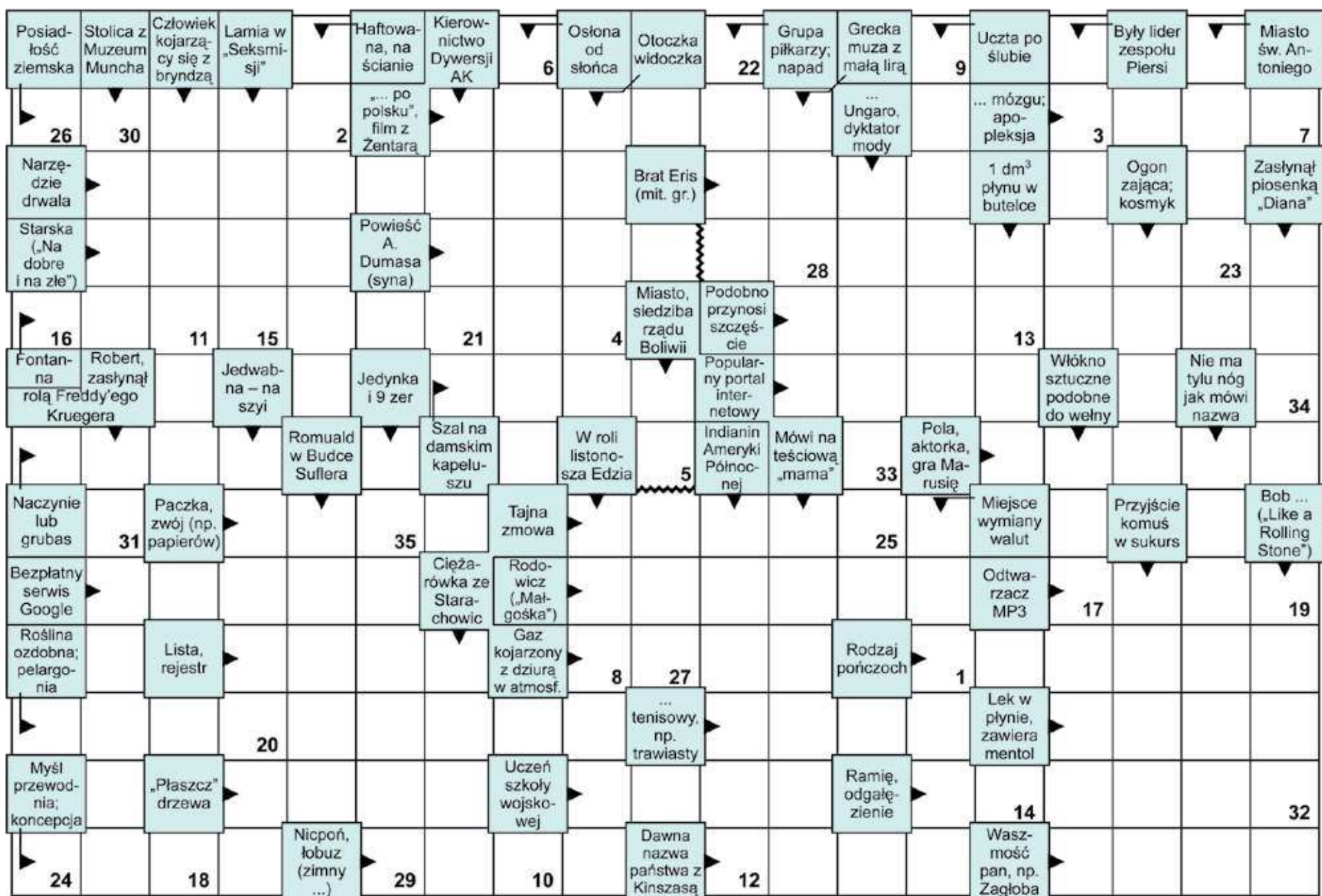
06.00 Top 10 - lista przebojów - muz.
07.00 MacGyver (94, 95) - serial
09.00 Policjantki i Policjanci (436)
10.00 Detektywi w akcji (78, 79)
12.00 Miodowe lata (52, 37) - serial
13.40 Bumerang (46) - serial, Kanada
14.15 Czysta chata - magazyn
16.15 Diagnosta: Morderstwo (70, 71) - serial kryminalny, USA
18.15 Miodowe lata (49, 88) - serial
20.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (217, 218) - serial krym., USA
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (175) - serial krym., Pol.
00.00 Ruiny - horror, USA/Australia 2008, reż. Carter Smith
01.55 Benny Hill - rozr., Wlk. Brytania
02.30 SuperLudzie Extra - mag.
02.40 Top 10 - lista przebojów - muz.
03.40 Disco Polo Life - program muz.
05.45 Telezakupy TV Okazje

TVP KULTURA

11.00 Blisko, coraz bliżej (8) - serial
12.15 Dzień wielkiej ryby - film psychologiczny, Polska 1996
13.40 Sztuka Francji (1) - serial
14.35 Studio Kultura - rozmowy
14.55 Szlakiem Kolberga - cykl rep.
15.35 Joanna - film dok., Polska 2013
16.30 Jeszcze nie wieczór - komediodramat, Polska 2008
18.00 Casa Blanca - film dokumentalny, Polska 2014
19.00 Teledysk - program muz., Pol.
19.15 Powidoki - public.
19.30 Antyfonie - serial dok., Polska
20.00 Informacje kulturalne
20.30 Teatr Telewizji: Dwa teatry sztuka Jerzego Szaniawskiego, Polska 1998
21.50 Milou w maju - komedia, Francja/Włochy 1990
23.45 Alter - kult., Polska 2019-2020
00.15 Spitsbergen - film krótkometr.

STOPKLATKA

06.05 Złotopolscy (301, 302) - telen.
07.15 Plebania (277, 278) - serial
08.20 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2 (12, 13) - serial
09.15 Święteczne fabryki od kuchni 2 (5) - serial dok., Wlk. Brytania
10.15 Allo, Allo (40, 41) - serial
11.20 Życie po zagładzie (10) - serial
12.20 Katastrofy w przestworzach (15, 16) - serial dok., USA
14.25 Szpital nadziej 5 (10) - serial
15.15 Chicago Fire 2 (1, 2) - serial
17.00 Scena śmiechu - rozr.
18.00 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw (1, 2) - serial, USA
18.55 Allo, Allo (43, 44) - serial
20.00 Facet od WF-u - komedia, USA 2007, reż. Craig Gillespie
21.45 Potępienicy - film sensacyjny, Wielka Brytania 2018
23.45 Autostopowicz - thriller, USA 2007, reż. Dave Meyers



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 35 utworzą rozwiązanie - aforyzm Piotra Szreniawskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35

HUMOR

- Kelner, hej, kelner!
- Słucham pana...
- Nie odpowiada mi ta zupa.
- A o co ją pan pytał?

Dzieci podchodzą do hrabiego spacerującego po parku i wskazując na zamek, pytają:

- Czy pan mieszka w tym zamku?
- Tak.
- A czy tam nie ma żadnego straszyla?
- Nie ma. Jestem kawalerem.

- Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 37.
- Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.
- Dane zwycięzców opublikowane w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.
- ☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie krzyżówki ze strony 30.
- Czytelny podpis osoby pełnoletniej

Prawidłowe odpowiedzi z naklejonym kuponem należy przynieść **w ciągu 4 dni od daty ukazania się numeru (do piątku włącznie)** do redakcji: „Tygodnik Krag”, 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B. Piątą poprawną odpowiedź nagrodzimy - decyduje kolejność zgłoszeń.

Nagrodę (kupon na 4 wejścia) ufundowaną przez **słownię GYM4U** za rozwiązanie krzyżówki z nr 10 („Żelazna kadra też czasem rdzewieje”) otrzymuje: **Katarzyna Czekaj**. Gratulujemy, po odbiór nagrody prosimy zgłosić się w ciągu siedmiu dni do redakcji „TK”.

KUPON krzyżówki
NR 11

BYK – CIEPLE DNI ZAMIAST POPRAWIĆ CI HUMOR, SPRAWIŁY ŻE CZUJES SIĘ OSŁABIONY I BEZ ENERGII. PRZYPOMNIJ SOBIE, ŻE CO ROKU O TEJ PORZE MASZ PODOBNE ZMĘCZENIE. WKRÓTCE WSZYSTKO WRÓCI TOBIE SŁOŃCE ZACZNIE SPRAWIAĆ WIELKĄ CZEKAJĄ CIĘ NIESPODZIEWANE WYDATKI PRAWAMI RODZINNymi.



BARAN – TWOJE DNI SĄ WYPEŁNIONE ZAJĘCIAMI, NIE MA CHWILI, ŻEBYŚ NIE BYŁ CZYMŚ ZAJĘTY. CZUJESZ SIĘ PRZY TYM DOSKONAŁE, BO W KOŃCU MOŻESZ BYĆ DUŻO NA DWORZE. ZAPLANUJ WEEKEND Z NAJLEPSZYM DOBRYM POMYSŁEM BĘDIE ROWEROWA ZAS TĘ POCHYLIĆ SIĘ NA DŁUGĄ WAKACYJNĄ GĄ CII UMNĄĆ NAJLEPSZE.



**BLIŹNIĘTA – PRZED TOBĄ ZMIANY, CO-
RAZ BARDZIEJ SIĘ TYM DENERWUJESZ. NIE
WIESZ, JAK TO BĘDZIE I CZEGO SIĘ SPODZIE-
WAĆ. PRZEDZIE WSZYSTKIM MARTWISZ SIĘ,
ŻEBY NOWE OBOWIĄZKI CIĘ NIE PRZEROSŁY.
SIĘ NA ZAPAS, NIE ZADRĘCZAJ WĄTPLIWO-
H. DOBRZE CI ZROBI CHWILA WYCISZENIA**



RAK – ZA PÓŹNO CHODZISZ SPAĆ, A PRZEZ TO JESTEŚ BARDZO ZMĘCZONY. OGRANICZ NOCNE SIEDZENIE, WYŚPIJ SIĘ, A OD RAZU POCZUJESZ SIĘ LEPIEJ. POMYŚL O ZMIANIE DIETY, ZA MAŁO W NIEJ OSTATNIO ZDROWYCH PRODUKTÓW. CZEKAJĄ CIĘ ODWIEDZINY DAWNYCH ZNAJOMYCH. W GROMIE PRZYJACIÓŁ SPĘDZISZ WESOŁO CZAS, BĘDZIE TO OKAZJA DO MIŁYCH WSPOMNIĘĆ.



LEW – ZBLIŻAJĄCE SIĘ DNI TO PERSPEKTYWA POPRAWY SYTUACJI FINANSOWEJ LWÓW. SZEF MOŻE CIĘ ZASKOCZYĆ PREMIA LUB PODWYŻKĄ. BYĆ MOŻE DOBRYM POMYSŁEM BĘDZIE KUPIENIE LOSU NA LOTERIĘ. ZDECYDOWANIE GWIAZDY CI SPRZYJAJĄ, ZWŁASZCZA W KWESTII PIENIĘDZY. ZAPLANUJ WIĘC OD DAWNA ODKŁADANE ZAKUPY I UZUPEŁNIJ GARDEROBĘ.



PANNA – CHOROWAŁEŚ I TRUDNO CI WCIĄŻ DOJŚĆ DO SIEBIE. CZUJESZ SIĘ SŁABY I POZBAWIONY SIŁ WITALNYCH. W PRACY NIE MOŻESZ SIĘ SKUPIĆ, WCIĄŻ ANALIZUJESZ SWÓJ STAN ZDROWIA. NAJWIĘCEJ PROBLEMÓW JEST W TWOJEJ GŁOWIE, NIEPOTRZEBNIE SIĘ NAKRĘCASZ. Z KAŻDYM DNIEM BĘDZIESZ SIĘ CZUŁ MOCNIEJSZY I PEWNIJSZY SIEBIE.



 **WAGA – JESTEŚ PRZEMĘCZONY, A KOŃCA PRACY NIE WIDAĆ. NAWET WOLNE DNI MASZ WYPEŁNIONE OBOWIĄZKANAMI. NIE MASZ INNEGO WYJŚCIA, JAK ZAŁATWIĆ NIEZBĘDNE SPRAWY, ALE JEDNOCZEŚNIE ZAPLANOWAĆ WYPOCZYNEK. ZABIERZ SWOJĄ DRUGĄ POŁOWĘ NA SPACER, MOŻE WSPÓLNY WEEKEND W DOMU DOBRZE WAM ZROBI.**



 ZWŁASZCZA NA BLISKICH. WYŻYWASZ SIĘ NA NICH ZA SVOJE NIEPOWODZENIA ZAWODOWE. TYMCZASEM TO NIE ICH WINA, ŻE NAROBILIŚ SOBIE KŁOPOTÓW. PRZYPOMNIJ SOBIE DO- KŁADNIE, JAK TO BYŁO. POZBIERAJ SIĘ I OD NOWA RUSZ DO DZIAŁANIA. WSPÓŁPRACOWNICY JUŻ DAWNO ZAPOMNIELI CI POTKNIĘCIE.



BLISKA I TERAZ TRUDNO CI SIĘ POZBIERAĆ. JAK ZWYKLE PADŁO ZA DUŻO TRUDNYCH SŁÓW. ZASTANÓW SIĘ, CZY NIE POWINIENIEŚ PRZEPROSIĆ. TYLKO JEŻELI PRZYZNASZ, ŻE PRZESADZIŁEŚ, SYTUACJA W DOMU MOŻE SZYBKO WRÓCIĆ DO NORMY. WOLNE DNI OD PRACY BARDZO DOBRZE CI ROBIA, POZWALAJĄ CI SIĘ USPOKOIĆ.



KOZIORÓŻEC – PRZED TOBĄ DALEKA PODRÓŻ. PRZYGOTUJ SIĘ DO NIEJ ODPOWIEDNIO, ZADBAJ O WŁAŚCIWE SPAKOWANIE WALIZKI. JEŻDŹ ZWIEDZAJ, POZNAWAJ NOWYCH LUDZI I CIESZ SIĘ ŻYCIEM. PO KŁOPOTACH, JAKIE OSTATNIO MIAŁEŚ, ZASŁUŻYŁEŚ NA ODPOCZYNEK. WKRÓTCIE OTRZYMAŠ ZASKAKUJĄCĄ INFORMACJĘ, KTÓRA BARDZO POPRAWI TWOJE FINANSE.



WODNIK – ZAKOCHAŁEŚ SIĘ W SWOJEJ WIELKIEJ SYMPATII. CZUJESZ SIĘ TAK SZCZĘŚLIWY, ŻE Z TEJ RADOŚCI BRAKUJE CI TCHU. NIE MOŻESZ UWIERZYĆ W SWOJE SZCZĘŚCIE. CHWYTAJ KAŻDY DZIEŃ, POSTARAJ SIĘ SPĘDZAĆ Z UKOCHANĄ OSOBĄ DUŻO CZASU. POZWOLI WAM TO NADROBIĆ STRACONY CZAS. WYBIERZCIE SIĘ RAZEM NA WAKACJE.



RYBY – OD DAWNA ZERKA NA CIEBIE
ATRAKCYJNA OSOBA. TY JEDNAK NICZEGO
NIE WIDZISZ, BO STAŁE JESTEŚ SKON-
CENTROWANY NA SWOICH OBOWIĄZKACH.
ODPUŚĆ TROCHĘ, A PRZEKONASZ SIĘ, ŻE
ŚWIAT NABIERZE KOLORÓW. KŁOPOTY ZE
ZDROWIEM, JAKIE CIĘ OSTATNIO DOPADŁY, POWINNY SZYBKO
MINĄĆ. MUSISZ TYLKO O SIEBIE ZADBAĆ.

Startuje piłkarska wiosna! Będzie wyjątkowo ciekawa

Kolejne mecze czwartoligowej Korony, walka Arki o awans, a Odry o to, by jeszcze napsuć krwi drużynom z pierwszej piątki okręgowki – runda wiosenna w piłce nożnej zapowiada się znakomicie!

Ligowa piłka nożna wraca po ponad czterech miesiącach. Już w najbliższy weekend rozgrywki wznowią piłkarze z IV ligi i klasy okręgowej. Tydzień później rywalizację w rundzie wiosennej zaczynają w A-klasie. Na start klasy B będziemy musieli jeszcze chwilę poczekać.

Sobota i niedziela będą obfitowały w ciekawe mecze w powiecie nowosolskim. Tylko Pogoń Przyborów zagra na wyjeździe. Reszta naszych kapel będzie podejmować rywali we własnych progach.

Korona: Ustabilizujmy formę

Korona Koźuchów, nasz jedyny czwartoligowiec, zagra u siebie z Czarnymi Żagań. Nasi są faworytami tego meczu, w tabeli przeliczaliśmy solidnie. Ale tak naprawdę to, jak będziemy prezentować się w lidze, to już inna sprawa – zweryfikuje to boisko. Jeśli chodzi o sparingi, nie przywiązuję większej wagi do wyników. Przeplataliśmy bardzo dobre spotkania ze słabymi. Fajnie byłoby ustabilizować tę formę i zagrać na początku dwa-trzy mecze pod rząd w dobrym stylu.

Jestem zadowolony z tego okresu przygotowawczego. Nie mogę narzekać na frekwencję na treningach – mówi Marcin Janik, trener Korony. - Obyło się też bez jakichś większych urazów i ubytków w kadrze. Zimą przepracowaliśmy solidnie. Ale tak naprawdę to, jak będziemy prezentować się w lidze, to już inna sprawa – zweryfikuje to boisko. Jeśli chodzi o sparingi, nie przywiązuję większej wagi do wyników. Przeplataliśmy bardzo dobre spotkania ze słabymi. Fajnie byłoby ustabilizować tę formę i zagrać na początku dwa-trzy mecze pod rząd w dobrym stylu.

Przypomnijmy. Korona może pochwalić się dużym wzmocnieniem: do zespołu dołączył Mykita Loboda, wcześniej piłkarz Odry Bytom Odrzański. Ten transfer mocno poszerza pole manewru trenera Janika w środku pomocy. - Mykita to pierwszy potwierdzony transfer. Trenują też z nami osoby, które z różnych powodów nie grały w rundzie jesiennej. I tak naprawdę czy wzmocnią naszą kadrę, czy nie, wyjaśni się na dniach – tłumaczy Janik.

A kto Koronę opuścił? Dariusz Dalmata – jemu na granie nie pozwoliły obowiązki służbowe. I Paweł Rojek, który wyjechał na studia do Szczecina i gra w Zachodniopomorskiem.

Trener zespołu z Koźuchowa podkreśla, że mecz z Żaganiem będzie trudny: - Poprzednia runda pokazała, że w tej lidze nie ma łatwych przeciwników. To będzie nasze pierwsze spotkanie, przetarcie i trudno rokować, jak będziemy wyglądać my i nasi przeciwnicy. Fajnie byłoby dobrze rozpocząć tę rundę wygrywając pierwszy mecz.

Szkoleniowiec Korony zaprasza

na sobotnie spotkanie kibiców. - Wszystkich fanów sportu, nie tylko piłki nożnej – mówi Janik. - Mogę zagwarantować, że na naszych meczach nie będzie nudno. Zawsze będziemy grali futbol na tak, ofensywny. A dla takiej piłki nożnej warto przychodzić na trybuny.

Arka głodna awansu

Przejdźmy do okręgowki. W niej liderem po jesieni jest Arka Nowa Sól z 37 punktami. Cztery oczka mniej ma druga Odra Nietków. Nowosolanie zagrają w sobotę u siebie z ósmą w tabeli Zorzą Ochla. Najbliższe trzy miesiące będą arcyważne dla Arki. Zespół z Nowej Soli marzy o tym, by szybko awansować po – bądźmy delikatni – wpadce, jaką był spadek do okręgowki w ub. sezonie.

- Można być zadowolonym po okresie przygotowawczym. Oceniam, że praca została wykonana na 70 proc., bo ze względu na pracę paru zawodników nie mogło przychodzić na niektóre treningi – tłumaczy Mieczysław Sobczak, trener Arki. - Ale myślę, że jest nieźle. Piłkarze byliby na pewno lepiej przygotowani, gdybyśmy mieli trawiaste boisko do treningów. A tak niedawno wyszły u nas urazy, małe naciągnięcia mięśni.

Przez lekkie kontuzje w pierwszej wiosennej kolejce prawdopodobnie nie zagra kilku zawodników, którzy mogliby pojawić się nawet w wyjściowym składzie Arki. Trener Sobczak chce im odpuścić, postąpić profilaktycznie, żeby ich urazy się nie pogłębiły, bo kampania jest długa. Chodzi o Szymona Ajrysia, Arkadiusza Gallewicza i Tomasza Ilnickiego.

Nowe postacie w Arce? Nową starą po zimie jest Marcin Tomczak. „Chięczyk” przez jakiś czas mieszkał i grał w Krakowie, ale teraz wrócił do Nowej Soli i postanowił pomóc zespołowi w walce o awans. - Nie potrzebowałem czasu na aklimatyzację. Wszedłem do szatni, przywitaliśmy się miło i powiedziałem, że przyszedłem na testy [śmiech]. Na teraz nie wyobrażam sobie, żebyśmy mogli grać w innym okolicznym klubie – mówił niedawno Tomczak na łamach „Tygodnika Krąg”. - Muszę się dobrze przygotować i nie mogę już się doczekać, jak w ligowym meczu wybiegnę znowu na nasze boisko. (...) Dla mnie, wychowanka Arki, to sentymentalny powrót.

Do drużyny po półrocznym wypożyczeniu w Przyborowie wraca też Marek Lewandowski.

Trener Sobczak: - Pierwsze mecze zawsze są bardzo trudne. To wynika z tego, że wszystkie drużyny na początku mają głód grania, podchodzą do wszystkiego

bardzo ambitnie. Druga rzecz: my zimą nie trenujemy na trawistych płytach, do tego w pierwszym okresie te boiska mogą być słabo przygotowane. Dlatego będzie wchodził w grę element zaskoczenia dla wszystkich drużyn. Zorza Ochla to nie jest łatwy przeciwnik, ma dużo młodych chłopaków, którzy będą pewnie dużo biegali. Myślę, że są też dobrze przygotowani taktycznie. Ich trener z pewnością ma rozeznanie, jeśli chodzi o naszą grę.

Czy Odra włączy się do walki o IV ligę?

Bytomska Odra jest piąta w tabeli. Ma 25 punktów, osiem mniej niż drugi Nietków. Drugie miejsce da w tym sezonie awans. W sobotę nasi zagrają właśnie z Nietkowem.

- Słyszę w środowisku, że kadrowo wyglądamy słabiej. Okej, mogłoby to wyglądać lepiej. Ale cały czas podkreślam, że nie ma żadnej tragedii – uspokaja wiceprezes Odry Piotr Michalewicz. - W naszym zespole jest sporo jakości. Czasami w sparingach brakowało nam zmian, stąd wyniki układały się różnie. Nie było jednak tak źle, jak to niektórzy zdążyli już powiedzieć. Im bliżej ligi, tym sytuacja jest lepsza, idziemy w bardzo dobrym kierunku. Mamy 18 zdrowych zawodników plus trzech kontuzjowanych w odwodzie.

Dużą stratą dla Odry z pewnością jest odejście Lobody do Koźuchowa. Został w klubie Sebastian Krawczyk, choć mówiło się, że odejdzie do Arki. Z Lechii Zielona Góra wrócili Kacper Konsewicz i Bartosz Dziubański – ten drugi musi wyleczyć uraz. Kadrę poszerzyli też piłkarze z Nowego Miasteczka: Łukasz Trela i Kamil Wira. Są wypożyczeni na pół roku.

Trener Andrzej Michalski szykuje na pierwszego bramkarza zdolnego Szymona Sasina. Michalewicz musi odwieść buty z kołka, ale będzie strażakiem – do bramki wejdzie tylko wtedy, kiedy trzeba będzie ugasić pożar. - Szymon to naprawdę utalentowany chłopak – chwali Sasina kolega po fachu. - Jego jedyną wadą jest to, że nie jest ograny. Teraz będzie miał na to szansę.

A w jakiej formie jest Oderka? - Zima to była u nas sinusoida – mówi wiceprezes klubu. - Początek bardzo mizerny, frekwencja nie dopisywała. Później było lepiej. Trenujemy mocno, ładujemy baterie na cały rok. Wszyscy czekają na start i weryfikację. Teraz przyjedzie do nas Nietków, potem Arka i te dwa mecze odpowiedzą nam na pytanie, o co gramy. Na tym etapie nie jesteśmy fawory-

tami, ale możemy napsuć krwi silniejszym. Arka jest mrurowym faworytem, Promień też nie rozegra tak słabej rundy jak jesienią. Dopóki piłka w grze, wszystko jest możliwe. Trudno będzie awansować, walkower z Górzynem popsuł nam plany, ale nie poddajemy się. Inne podejście nie ma sensu. Ale jeśli nie awansujemy teraz, tragedii nie będzie.

Michalewicz zwraca uwagę na ważny problem: - Młodzi chłopcy z Bytomia znowu nas zawiedli. Kiedyś u nas był wysyp ciekawych wychowanków. Teraz jest dziura w grupach młodzieżowych i to nie jest tylko nasz problem. Staramy się wprowadzać juniorów starszych, ale oni jeszcze nie są gotowi. Największy pożytek możemy mieć za kilka lat z obecnych trampkarzy, których trenuje Marceli Borowiecki.

Wiceprezes Odry przypomina też, że w Bytomiu postavili na infrastrukturę: wyremontowali drugie boisko, zrobili szatnie – również dla zespołu kobiecego. I że po roku klub wyszedł z organizacyjnego marazmu.

Pogoń i Mieszko

Pogoń Przyborów, w tabeli 12., zagra na wyjeździe z szóstym Piastem Czerwieńsk. Trener Rafał Galas: - Zrealizowaliśmy w okresie przygotowawczym to, co sobie założyliśmy. Gorzej, że nie oboło się bez kontuzji, bo Konrad Gabiga miał po meczu z Górzynem uraz i trenuje z powrotem od tygodnia. Mam nadzieję, że szybko dojdzie do siebie i z biegiem czasu będzie mógł nam pomóc. Ale wszyscy nasi zawodnicy, na tyle ile mogli, trenowali. Nie mógł uczestniczyć w zajęciach Alvaro Huczko, który pracuje w Niemczech, ale jak będzie mógł, to na pewno też nam pomoże. Będziemy starali się walczyć, na pewno podejmujemy rękawicę. Chcemy powalczyć o miejsce, które zagwarantuje nam dalszy byt w klasie okręgowej.

Jak trener Galas ocenia formę zespołu po sparingach? - Jest całkiem niezła jak na nasze możliwości – mówi. - Na tle Arki czy Grębocic my naprawdę nie wyglądaliśmy wcale tak źle, tak samo z Koźuchowem. Mam nadzieję, że w lidze będzie okej.

Przypomnijmy, że zimą do Pogoni trafili również Remigiusz Smolin i Gerard Gabiga. - To na pewno duże wzmocnienia – ocenia Galas.

A o meczu z Czerwieńskiem trener Pogoni mówi: - To będzie trudne spotkanie, bo Piast to fajny zespół, wybiegany i waleczny. W rundzie jesiennej dobrze się prezentowali, zresztą wygrali z nami w Przyborowie 1:0. Zreka nas niełatwe zadanie.

Mieszko Konotop po rundzie

jesiennej zajmuje 14. miejsce w okręgowce mając 11 punktów. Jeśli chce się utrzymać, a na pewno chce, to musi wiosną regularnie punktować. W niedzielę konotopianie zaproszą do siebie Górzyn, czwarty zespół w stawce.

- Raczej zimą wszystko przebiegło u nas po myśli, chociaż liczyliśmy, że uda nam się pozyskać więcej zawodników – przyznaje Krystian Głowania, trener Mieszka. - Piotrek Gajek zdecydował jednak, że będzie grał w Świerzawie. Frekwencja była taka, że dało się potrenować. Na treningu miałem 12, czasem 14 czy 16 ludzi. Myślałem, że to może wyglądać gorzej, ale chłopaki zmobilizowali się.

Mieszko był też na obozie w górach, pisaliśmy o tym w poprzednim numerze.

- Dla nas to będzie na pewno trudna runda. Sytuacja w tabeli jest, jaka jest. Prawdopodobnie znowu będzie spadać dużo drużyn, bo słabo grają zielonogórcy czwartoligowcy – zwraca uwagę Głowania. I podkreśla, że przed Mieszkim bardzo, bardzo trudny początek wiosny: - Najpierw gramy z Górzynem, potem czeka na nas Nietków, Bytom, Arka i Piast Czerwieńsk – zespoły z pierwszej szóstki. Ale będziemy walczyć. Boisko wszystko wyjaśni.

Do Mieszka dołączył 19-letni Kacper Ławecki z Dębu Przybyszów i Maciej Wieczorek ze Sparty Sława. Po kontuzji i półtorarocznej przerwie wraca też Filip Kurzyński i to bardzo dobra wieść dla trenera Głowani. Z wypożyczenia powrócił także Bartosz Rybicki, który w przeszłości nastrzelał sporo bramek dla Konotopu. Błażej Matuszek z zespołu odszedł, bo zaczął pracę w Niemczech. - Doszło do nas czterech zawodników, jest jeszcze jeden znak zapytania, jeśli chodzi o piątego, tak że kadrowo i tak będziemy lepiej wyglądać – cieszy się szkoleniowiec Mieszka.

- Czego wam życzyć? – pytam go na koniec.

- Zdrowia, jak najmniej karteek i kontuzji – uśmiecha się Krystian Głowania.

Mateusz Pojnar

Idziemy na mecz

· IV liga

sobota

Korona Koźuchów – Czarni Żagań
15.00

· okręgowka

sobota

Arka Nowa Sól – Zorza Ochla
15.00

Odra Bytom Odrzański – Odra Nietków
15.00

niedziela

Mieszko Konotop – Kado Górzyn
15.00

Za miesiąc pobiegną do pustego grobu



Coraz mniej czasu do startu, więc biegacze solidnie trenują. Drugi oficjalny trening przed Biegiem do Pustego Grobu odbył się w niedzielę. - Myślę, że poprzednie siedem edycji pokazało, że warto z nami być – mówi Romuald Fedorczak, jeden z organizatorów imprezy



W treningu wziął udział m.in. br. Grzegorz Marszałkowski, były probosz parafii św. Antoniego (w zielonym stroju)

- Cieszymy się, że frekwencja na treningu była duża – mówi dr Romuald Fedorczak z komitetu organizacyjnego Biegu do Pustego Grobu. - Do tego dopisała nam pogoda i jak zawsze atmosfera. Biegacze przebiegli ulicami Nowej Soli. I było widać, że są w coraz lepszej formie! Dr Fedorczak podkreśla, że sprawy organizacyjne BdPG idą dobrym tempem. Do imprezy został niewiele ponad miesiąc. W tym roku pobiegniemy w poniedziałek wielkanocny 13 kwietnia. Organizatorzy zwracają uwagę, że Bieg do Pustego Grobu jest dobrą reklamą Nowej Soli: - Po-

kazuje kolejny raz miasto w dobrym świetle. Poza tym to też wyjątkowa forma spędzania świąt. Romuald Fedorczak dodaje, że to zawsze jest wyjątkowy bieg. - Bo też w wyjątkowym czasie – uśmiecha się. - Zawsze podkreślamy, że to bieg dla wierzących, ale i wątpiących czy niewierzących – dla nich to może być z kolei szansa, patrząc przez pryzmat Ewangelii, na zbliżenie się do Boga. Każdy znajdzie u nas miejsce, znajdzie coś dla siebie. Ludzie biegają dla różnych celów albo w różnych intencjach. Dla siebie, dla kogoś. Myślę, że poprzednie siedem edycji pokaza-

ło, że warto z nami być. Zachęcamy do zapisów i wzięcia udziału w naszej imprezie. Czy organizatorzy boją się, że w związku z koronawirusem jeden z flagowych biegów w Nowej Soli może zostać odwołany? - Mamy nadzieję, że koronawirus nam nie przeszkodzi – odpowiada dr Fedorczak. - Na dzisiaj nic nie wskazuje na to, żeby bieg miał się nie odbyć. Tego się trzymamy. My również zachęcamy wszystkich biegaczy do zapisów! Kolejny, trzeci już oficjalny trening przed BdPG odbędzie się 5 kwietnia w Niedzielę Palmową. **Mateusz Pojnar**

Bez niespodzianki



Trójka zagra teraz z Legnicą (fot. FB – Klub Kibica UKS Trójka Nowa Sól)

Trójka Nowa Sól nie sprawiła sensacji grając w 20. kolejce z liderem w Gorzycach. Nowosolanie ponieśli porażkę ze Szczy-

piornikiem 36:29 (18:16). A już w najbliższą sobotę 14 marca zagramy u siebie. W hali przy ul. Botanicznej nasi piłkarze ręczni

20. kolejka II ligi:
Wolsztyn – Świebodzin 34:25
Legnica – Kościan 30:37
Dzierżonów – Brzeg przeł.
Oleśnica – Świdnica 32:24
Kąty Wr. – Olawa :-

1. Gorzyce	19	50
2. Kąty Wr.	18	40
3. Świdnica	18	36
4. Dzierżonów	19	35
5. Kościan	18	34
6. Brzeg	18	29
7. Wolsztyn	19	27
8. Oborniki	19	25
9. Trójka	19	19
10. Świebodzin	18	19
11. Oleśnica	19	17
12. Legnica	18	15
13. Olawa	18	14

podejmą EUCO-UKS Dziewiątką Legnica. Start meczu o godz. 18.00. Zapraszamy!
eprasa.pl 203825b5f3 (red)

Czy wyjdą z zamku jako mistrzowie?



Emilia Czerwińska stanie w obronie pasa MFC, Kacper Frątczak będzie chciał go zdobyć, a Michał Gołębiowski robi wszystko, by z zamku Joannitów wyjść jako międzynarodowy mistrz Polski ISKA. Gala sportów walki w Łagowie już 21 marca

KARTA GŁÓWNA - LIVE ON FIGHBOX HD GODZ. 20:00

WALKA K1, W OBRONIE PASA MISTRZOWSKIEGO MFC, 60 KG, 3X3 MIN

WALKA MISTRZOWSKA O PAS MFC, K1, 84 KG, 5X3 MIN.

8 CZERWIŃSKA 9 FRĄTCZAK

CMÁROVÁ BINIEDA

K1, 61 KG, 3X3 MIN. K1, 67 KG, 3X3 MIN. K1, 63,5 KG, 3X3 MIN.

5 WASZCZUK 6 DI LALLA 7 KACIEJA

PURAS ALDABEA REZAEIE

K1, 75 KG, 3X3 MIN. K1, 60 KG, 3X3 MIN.

3 KIESIAK 4 GOŁĘBIOWSKI

KIMULA AREF

UNDERCARD START GODZ. 19:00

K1, 74 KG, 3X2 MIN. K1, 77 KG, 3X3 MIN.

1 TOMALA 2 BAHAR

OZGA RYMAROWICZ

ZAMEK JOANNITÓW HOTEL I RESTAURACJA PKM Zachód

Te walki zobaczymy niedługo w łagowskim zamku (mat. organizacji MFC)

Przez wiele ostatnich numerów „Tygodnika Krąg” przedstawialiśmy wszystkich bohaterów gali MFC Castle Exclusive Edition, wyjątkowego wydarzenia, które odbędzie się w sobotę 21 marca w zamku Joannitów w Łagowie. Przypomnijmy: w walce wieczoru Kacper Frątczak z Akademii Sportów Walki Knockout Zielona Góra stanie naprzeciwko Przemysławowi Biniendy z Polonii 1912 Leszno. Stawką tego pojedynku będzie pas organizacji Tomasza Makowskiego w kategorii do 84 kg. Nie mniej emocji zapewnią nam panie w starciu Emilia Czerwińska (SKF Boksing Zielona Góra) – Lucia Cmásrova (Guard Košice). To będzie co-main event tej gali. Dla Czerwińskiej to walka szczególna, w obronie jej mistrzostwa MFC w kat. 60 kg. Ale wcześniej do ringu wejdą m.in. Michał Gołębiowski z Maku Gym i Esmathulla Aref z niemieckiego Ironsports Nie-

sky. Na szali w tej walce zostanie położony pas międzynarodowego mistrza Polski federacji ISKA w kat. wagowej 60 kg. W Łagowie zobaczymy oczywiście sporo innych ciekawych walk. Oto one: 1. Adrian Tomala – Denis Ozga, 2. Błażej Bahar – Jakub Rymarowicz, 3. Jakub Kiesiak – Patryk Kimula, 4. Wiktor Waszczuk – František Puraš, 5. Fabio di Lalla – Bilal Aldabea, 6. Przemysław Kacieja – Omid Rezaiee. Musicie tam być! Informacji o biletach na galę można szukać pod nr tel. 68 38 14 033, wejściówki kupicie również wchodząc na stronę internetową www.abilet.pl. Polecamy to wydarzenie! Czegoś takiego, na takim poziomie i w takiej scenarii, jeszcze w regionie nie było. **Mateusz Pojnar**

Rozalia Martynów mistrzynią Polski

Judoczka Olimpu wywalczyła tytuł wśród juniorek w kategorii do 78 kg. A nowosolski klub zdobył brąz w drużynówce! - Jestem bardzo zadowolony ze swoich zawodników – mówi trener Pomarańczowych Dariusz Giedziun

Mistrzowskie zawody odbyły się w ub. weekend we Wrocławiu. Nowosolanie pokazali się świetnie!

- Znam Rozalię od wielu lat, wcześniej była wicemistrzynią kraju, również brązową medalistką. Szkolę ją od małego dziecka. Zdobyła złoto i chwala jej za to, bo okupiła to ciężkimi walkami – podkreśla Dariusz Giedziun, trener Olimpu Nowa Sól.

Rozalia Martynów miała startować w 70 kg, ale musiałyby mocniej zbijać wagę i trener Giedziun podjął decyzję, że weźmie udział w turnieju w nowej dla siebie kategorii wagowej – do 78 kg.

- W walce o wejście do finału pięknie rzuciła rywalkę na ippon. A w finale kolejna judoczka, można powiedzieć, stanęła na minę, bo Rozalia ją pięknie skontrolowała, dzięki czemu zdobyła złoto – wspomina szkoleniowiec Olimpu.

Medal uciekł Zuzannie Pietrzak w kat. 48 kg i Amadeuszowi Lewandowiczowi w +100 kg. - Zuzia i Amadeusz zajęli miejsca piąte – mówi Giedziun.

Serhii Vostrenkov (73 kg) po czterech walkach zajął miejsce dziewiąte. Agata Pałka w 70 kg również była dziewiąta. Walczyła praktycznie jedną ręką, bo kil-



Trener Dariusz Giedziun i złota medalistka Rozalia Martynów

ka tygodni pauzowała z powodu kontuzji, która dalej jej doskwiera. - Po walce Agaty w kategorii drużynowej wszyscy byli pełni podziwu, bo tą jedną ręką prawie wygrała walkę – opowiada trener Olimpu.

Jakub Kubicki w 60 kg zakończył start na eliminacjach.

Trenera Giedziuna szczególnie cieszy brąz Olimpu w drużynówce. - Pierwsze starcie wygraliśmy z Gwardią Warszawa – opowia-



Olimp pokazał we Wrocławiu nowosolską siłę

da Giedziun. - Później o wejście do finału walczyliśmy z pierwszym składem Akademii Judo Poznań i niestety ten pojedynek przegraliśmy. Następnie z drugim składem poznańskiej akademii zwyciężyliśmy, co dało nam trzecie miejsce. To były emocjonujące walki i nasi pokazali się z bardzo dobrej strony. Potwierdzili też, że pomimo tego, że je-

steśmy małym klubem, potrafimy stworzyć fajny team, który może zaznaczyć swoją obecność w kategorii juniora. Bazowaliśmy na swoich zawodnikach, nikogo nie pożyczaliśmy, tak jak robili to inni. To dla nas bardzo dobry wynik. Wcześniej w drużynówce MP mieliśmy już trzecie miejsce, ale w kat. juniorów młodszych.

Trenera cieszy to, że praktycznie wszystkich brązowych medalistów drużynówki – prócz Vostrenkova – trenuje od dziecka. - Rzadko się zdarza, że tak dobra ekipa utrzymuje się w jednym klubie przez tyle lat – pęka z dumy trener Pomarańczowych.

Gratulacje!

Mateusz Pojnar

Grzegorz Potęga: Zapraszamy na charytatywny turniej!



- Nowosolska Paczka to marka, jeśli chodzi o akcje charytatywne na naszym terenie. Dlatego chętnie włączyłem się, by pomóc w organizacji turnieju koszykówki – mówi Grzegorz Potęga, szef LZKosz. Dochód z niedzielnego wydarzenia zostanie przeznaczony dla Łukasza Gały. Bytomianin zbiera pieniądze na nowe ortozy

Przypomnijmy: turniej w streetball, który zrobią wspólnie Nowosolska Paczka, Lubuski Związek Koszykówki i „Tygodnik Krak”, odbędzie się już w najbliższą niedzielę 15 marca w hali „Elektryka”. Startujemy o godz. 10.00. Wpisowe: 10 zł od osoby. Każdą drużynę będzie tworzyć trzech zawodników plus rezerwowy. Na zwycięzców czekają nagrody. Zgłaszać się można mejlowo – nowosolskapaczka@wp.pl – lub pod nr tel. 696 556 091.

- Uznałem, że naprawdę trzeba wesprzeć ten turniej – uśmiecha się Grzegorz Potęga, radny wojewódzki i szef LZKosz. - Po pierwsze, warto pomagać. A po drugie, bardzo lubię włączać się w tego rodzaju akcje, jestem chociażby fanem Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Ze Stowarzyszeniem Przyjaciół Ziemi Otyńskiej jakiś czas temu pomagaliśmy chorej dziewczynce Inez Różyckiej. Skoro teraz też mogę jakoś pomóc, zadowolę z korzyścią dla kogoś w potrzebie, to staję po stronie dobra i Nowosolskiej Paczki.

Będzie ktoś ze Stelmetu?

Jest duża szansa, że na niedzielnym turnieju zjawi się któraś z gwiazd Stelmetu Zielona Góra. Ale to nie jest jeszcze pewne ze względu na koronawirusa i nadzwyczajne środki bezpieczeństwa.

Teraz o celu imprezy. Dochód zostanie przekazany na pomoc dla Łukasza Gały, mieszkańca Bytomia Odrzańskiego. Pisaliśmy już o nim na łamach „TK”. Łukasz od małego porusza się w specjalistycznym obuwiu i w aparatach ortopedycznych. Teraz zbiera na nowe, które ułatwią mu chodzenie. „Urodziłem się z przepukliną oponowo-rdzeniową, która spowodowała niedowład kończyn dolnych – pisze Łukasz w internecie. - Specjalistyczne obuwie powoduje u mnie różnego rodzaju niedogodności, np. trudno gojące się rany. Chodzenie w ciężkich aparatach wymaga również zwiększonego wysiłku”.

By obecne aparaty ortopedyczne zamienić na ortozy Grafo – lekkie, dające większą swobodę i szansę na większą aktywność – Łukasz musi zbierać łącznie 10 tys. zł. Równocześnie trwają też inne akcje pomocowe, które mają się do

togo przyczynić [o jednej z nich na str. 36].

Kolejny dobry duch na drodze

- Dla mnie ta niedziela będzie pełna wrażeń i dobra, które płynnie z ludzkich serc – przyznaje Łukasz. - Około południa na bytomskiej Majorce zbierze się setka morsów, by wykonać swój challenge dla mnie. A do tego od 10.00 turniej w „Elektryku” – na obie imprezy serdecznie zapraszam. Dostałem wiadomość do Nowosolskiej Paczki, że chcą zrobić dla mnie takie wydarzenie i telefon od pana Marcina Mańkowskiego [szefa NP] był dla mnie pozytywnym zaskoczeniem. Na mojej drodze to kolejna osoba, która pokazała mi, że nie ma co zastanawiać się, czy możemy coś zrobić, tylko trzeba to robić.

- Zapraszamy wszystkich kibiców do tego, żeby w niedzielę pomogli Łukaszowi, bo to jest najważniejsza idea tego turnieju – podkreśla Grzegorz Potęga. - Sport zawsze niesie ze sobą element rywalizacji, tak że dla kibiców emocji



Grzegorz Potęga: - Lubię włączać się w akcje charytatywne, jestem choćby fanem WOŚP

nie zabraknie. Zgłaszają się drużyny z terenu województwa, bo sportowcy lubią brać udział w turnieju trzech na trzech, to obecnie coraz bardziej popularna forma koszykówki na świecie.

Honorowym patronem turnieju został Jacek Sauter, burmistrz Bytomia Odrzańskiego.

- Chcemy aktywizować ludzi we wszystkich sportowych dziedzinach – mówił na naszych łamach

w ub. tygodniu Marcin Mańkowski. - Robimy biegi, turnieje piłkarskie, turnieje darta. Teraz czas na koszykówkę, żeby nowosolanie integrowali się w kolejnej dyscyplinie. Dodatkowo zawsze nasze akcje są charytatywne, uczestnicy mogą dać coś od siebie, wesprzeć osoby potrzebujące.

Pomożecie? Zachęcamy do tego. I liczymy na Was!

Mateusz Pojnar

Młodziczki Aresa wicemistrzyniami!

Młode siatkarki zdobyły srebro lubuskiej ligi. Podopieczne Katarzyny Gosk i Rafała Snocha finałowy turniej rozegrały w Nowej Soli. - Hala przy ul. Św. Barbary odleciała w kosmos – mówią w Aresie

W hali MOSiR, która była wypełniona kibicami nie tylko z Nowej Soli, grały cztery najlepsze ekipy w kategorii młodziczek: Trójka Sulechów, UKS 13 Zielona Góra, SPS Zbąszynek i nasz Ares Nowa Sól. W fazie zasadniczej Ares jako jedyny klub w województwie lubuskim wystawił dwa zespoły młodziczek.

- Finałowy turniej był pasjonujący, mecze na wysokim poziomie, każdy zespół coś wygrał i przegrał – mówią w nowosolskim klubie. - Hala przy ul. Św. Barbary odleciała w kosmos!

Areski zaczęły niedzielny turniej źle, przegrały z Sulechowem 0:2. Ale później było już tylko lepiej: wygraliśmy kolejno ze Zbąszyńkiem (2:1) i Zieloną Górą (2:0).

Ostatecznie nasze siatkarki, które trenują pod okiem Katarzyny Gosk i Rafała Snocha, zajęły drugie miejsce i zdobyły srebrny medal lubuskiej ligi! Brawo. Lepšie okazały się tylko dziewczyny ze Zbąszyńska. Brąz dla zielonogórzanek.

Team z Nowej Soli awansował równocześnie do ćwierćfinałów mistrzostw Polski. Do tego tematu wrócimy.

Przypomnijmy, że z kolei kadetki Aresa, podopieczne trenera Mirosława Kasprzaka, w tym se-



W kategorii młodziczek Ares Nowa Sól został wicemistrzem woj. lubuskiego

zonie zdobyły złoto lubuskiej ligi. W ćwierćfinale mistrzostw Polski zajęły czwarte miejsce i odpadły z dalszych rozgrywek.

- Wygraliśmy jeden mecz z Komprachcicami. To i tak całkiem niezły wynik, dlatego jestem miło zaskoczony – mówi Radosław Abramczyk, prezes Aresa. - Coś ruszyło i zaliczamy już zwycięstwa w tej fazie rozgrywek MP. Cieszę się, że zespół kadetek powalczył. Zazwyczaj jest tak, że nasze rywalki na tym etapie są dużo silniejsze od naszych dziewczyn, lepsze fizycznie. Zresztą niektórzy na co dzień grają co najmniej w II lidze. U nas opieramy się na

wychowankach, ale w innych klubach często ściągają zawodniczki z zewnątrz.

A juniorki Aresa, które prowadzi trener Abramczyk, w lubuskiej lidze zdobyły srebrny medal. - W ćwierćfinale byliśmy w Twardogórze, ale rywalki nas zbiły – przyznaje trener. - Jedynie z Rzeszowem ugraliśmy seta. To był już inny poziom grania niż u nas.

Ares w tym sezonie rywalizował również ponownie w III lidze dolnośląsko-lubuskiej. Na 12 meczów wygraliśmy trzy i zajęliśmy siódme, ostatnie miejsce.

Trzeba podkreślić, że klub z Nowej Soli w tych rozgrywkach gra młodzieżowymi dziewczynami. - Na koniec wygraliśmy na osłodę mecz wyjazdowy w Miliczu – wspomina Abramczyk. - W innych drużynach jest tak, że przynajmniej połowa składu to seniorki, oprócz nas jedynie Strzelin dysponuje nieco młodszym zespołem.

Co czeka Aresa w najbliższej przyszłości? Młodziczki zagrają, jak wspomnieliśmy, w ćwierćfinałach MP, a dziewczyny, które biorą udział w znanym turnieju Kinder+Sport, zaczną mistrzo-

stwa województwa w dwójkach trójkach i czwórkach w ramach minisiatkówki. Trener Abramczyk podkreśla, że świetną robotę w tym kontekście robi w klubie trener Rafał Snoczek. Ares liczy się w tej kategorii na arenie krajowej.

A w dniach 16-17 maja wystartuje 19. już edycja turnieju siatkówki plażowej Ares Open. - Zastanawialiśmy się, czy w tym roku nie zrobić ogólnopolskiego turnieju, moglibyśmy wtedy zaprosić pary z innych części kraju. Z drugiej strony Ares Open straciłby wtedy swój młodzieżowy charakter – zwraca uwagę prezes Aresa.

Jakie będą przyszłe miesiące dla Aresa? - Myślę, że któryś z naszych zespołów powinien awansować do finału MP na plaży, może para Zuzanna Suska/Oliwia Trznadel? – ocenia Abramczyk. - Bo na pewno półfinały ogólnopolskie osiągniemy, zwykle mamy w nich we wszystkich kategoriach ok. sześciu zespołów. W tym roku Julia Sobczak jako juniorka będzie punktowała na plaży dla Aresa. Może będziemy się cieszyć ze złota?

W wakacje Ares pojedzie również na obóz, a później... - Będziemy ambitnie walczyć w hali – uśmiecha się trener Abramczyk.

Mateusz Pojnar

Bartosz Czarnecki: mistrz zachodniej Polski!



Nowosolscy karatecy zdobyli łącznie sześć medali

Nasi karatecy startowali na mistrzostwach makroregionu zachodniego i międzywojewódzkich mistrzostwach młodzików w Nowym Tomyślu. Bartosz Czarnecki został mistrzem zachodniej części kraju! Ale medali mamy więcej

Nowosolski Klub Karate Kyokushin na dobre rozpoczął sezon. W sobotę brał udział w turnieju w Nowym Tomyślu. To były jednocześnie mistrzostwa makroregionu zachodniego i międzywojewódzkich mistrzostwa młodzików. Startowało ponad 230 karate-

ków z 40 klubów.

Zdobyliśmy sześć medali: jeden złoty, dwa srebrne i trzy brązowe. Klasa!

W kategorii juniorskiej kumite (walki) powyżej 75 kg Bartosz Czarnecki zdobył złoty medal.

Również w kumite srebro zawiesili na szyi Julia Lewandowska (młodziczka 12-13 lat, kat. +50 kg) i Adam Kasprzak (junior 16-17 lat, 75 kg).

- W kumite juniorów 16-17 lat do 69 kg dwóch naszych zawodników – Łukasz Podpora i Szymon Ścibiorski – zajęli ex aequo trzecie miejsce – mówi Andrzej

Czarnecki, trener NKKK.

W kacie juniorów B. Czarnecki był trzeci zdobywając brąz.

- Dodatkową atrakcją mistrzostw była próba pobicia rekordu Polski w największej grupie ludzi wykonującej jednocześnie pozycję deski [tzw. Plank]. W tym wydarzeniu wzięli udział wszyscy zawodnicy i sędziowie oraz goście – wspomina Andrzej Czarnecki. - I wspólnie ustanowiliśmy nowy oficjalny rekord Polski, wyniósł 364 osoby. Gratulujemy nowosolanom ich zdobyczy!

Mateusz Pojnar

Marzec miesiącem pań



Dziewczyny grały w ostatniej edycji Turnieju Mikołajkowego im. Radka Druciaka

Mówią w Gminnym Ośrodku Kultury i Sportu w Siedlisku i organizują Halowy Turniej Piłki Nożnej Kobiet o Puchar Wójta Gminy. Odbędzie się już w najbliższą sobotę. Wpadnijcie pokibicować!

O tym, że mieszkanki powiatu nowosolskiego lubią sobie pograć w piłkę, pisaliśmy już niejednokrotnie. Teraz ponow-

nie wybiegną na boisko.

W najbliższą sobotę 14 marca o godz. 13.00 w hali sportowej w Siedlisku rozpocznie się pierwsza edycja Halowego Turnieju Piłki Nożnej Kobiet o Puchar Wójta Gminy.

Kto zagra tego dnia? Zgłosiły się cztery drużyny: Rzeczpospolita Babiska, kobieca sekcja Odry Bytom Odrzański, MAR-GOLL Sława i gospodarze

z Siedliska – Babki z Kląsą.

Dlaczego warto kibicować naszym piłkarkom? „Bo marzec jest miesiącem kobiet” – piszą na Facebooku Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Siedlisku, który jest organizatorem rozgrywek.

Zapraszamy do dopingu! Na meczach pań nigdy nie brakuje emocji.

(matp)

Astra nie do zatrzymania! Awansowaliśmy do półfinału

Nasz zespół nie dał szans gospodarzom w trzecim pojedynku. Przy wielkim dopingu nowosolskich kibiców Kolibry pokonały Bielawiankę Bielawa 3:0. I awansowały dalej



Astry jak zwykle nie zawiedli kibice

Bielawianka Bielawa – Astra Nowa Sól 0:3 (16:25, 17:25, 16:25)

W minioną sobotę na wyjeździe w Bielawie Astra Nowa Sól zmierzyła się w trzecim meczu w ramach fazy play-off. Nowosolanie pojechali do Bielawy z dwoma zwycięstwami w kieszeni. Tydzień wcześniej Koliberki pokonały Bielawiankę w dwóch spotkaniach. Trzeci mecz miał zadecydować o ostatecznym zwycięstwie naszych siatkarki.

W sporcie jednak nie można być niczego pewnym. Solidny i zdeterminowany zespół z Bielawy mocno przygotowywał się do rewanżu. Bielawianka na swoim terenie bywa groźna. Dlatego ze wsparciem pojechali nowosolscy kibice, na trybunach zasiadło kilkadziesiąt osób w koszulkach Astry z bębniami, balonami, trąbkami. Do sportowej rywalizacji siatkarki byli motywowani już podczas rozgrzewki.

Kibice czekali na pierwsze piłki, które często pokazują już na-

stawienie i moc zawodników. Na boisko w barwach Astry wyszli: Artur Sławnikowski, Paweł Skibicki, Maciej Kleinschmidt, Dawid Witkiewicz, Michał Marszałek, Mateusz Nożewski i Bartosz Odwarzny.

Początek pierwszego seta był bardzo wyrównany. Ale w miarę upływu czasu Astra wysuwała się na coraz większe prowadzenie. Krzyk i entuzjazm nowosolskich kibiców na bielawskiej trybunie nie pozostawiał wątpliwości, kto w tym starciu jest lepszy. Astra gładko pokonała Bielawiankę 25:16.

W drugim secie początkowo gra była wyrównana. Po dwóch atomowych zagrywkach przeciwnika przy stanie 10:9 Nowa Sól wzięła przerwę. Gra została uspokojona i już po chwili Astra zdecydowanie zwiększyła przewagę na 18:13, żeby ostatecznie zakończyć seta wynikiem 25:17.

A trzecia partia? W niej Koliberki utrzymały wysoki poziom. Zdobywaliśmy punkt za punktem przy wielkiej radości kibi-

ców. A kiedy zdobyliśmy ostatni, ta radość eksplodowała! Astra przypieczętowała swoje zwycięstwo wygrywając 25:16.

Najlepszym zawodnikiem spotkania został wybrany Artur Sławnikowski. - To było fantastyczne spotkanie Artura. Wymiałał jako rozgrywający, rozrzucał przeciwników, grał w obronie i świetnie serwował. Z całą pewnością to był mecz Artura, co buduje i napawa wielkim optymizmem – mówi Aleksander Karimow, drugi trener Astry Nowa Sól.

A. Karimow podkreśla, że Koliberki zagrały w Bielawie na bardzo dobrym poziomie. - Nie mogło być inaczej. Wspierała nas z trybun wielka grupa naszych kibiców. Bardzo za to dziękujemy, wasze wsparcie jest nieocenione, podrywa zawodników do walki, stale podtrzymuje na duchu. Przegrana czy wygrana piłka, a my stale z trybun słyszymy doping. Jesteśmy za to bardzo wdzięczni – podkreśla A. Karimow. I dodaje: - Mam nadzieję,



Artur Sławnikowski został MVP tego meczu

że w najbliższych tygodniach sprawimy kibicom jeszcze wiele radości.

Przemysław Jeton, trener Astry a zarazem prezes klubu, cieszy się, że jego drużyna starcie z Bielawianką ma już za sobą. - Zespół z Bielawy trochę nam pomagał wygrać. Widać było, że nie grają na tak wysokim poziomie, jaki prezentowali wcześniej. Dla nas liczy się wygrana i fakt, że jesteśmy w półfinale. Zrobiliśmy swoje, mamy za sobą naprawdę fajne spotkania. Drużyna jest na fali, mocno scementowana i zgrana. Apetyt rośnie

w miarę jedzenia i będziemy walczyć dalej – zapowiada P. Jeton.

Trener przyznaje, że zawodnikom będzie brakować rywalizacji, bo przed nimi trzy tygodnie przerwy. Nowa Sól walczy o możliwość zorganizowania turnieju półfinałowego u siebie. Wielkie starcie czterech najlepszych drużyn odbędzie się w ostatni weekend marca.

I jeszcze jedno: w drugiej rundzie play-offów Sobieski Żagań wyeliminował Aqua-Zdrój Wałbrzych.

Monika Owczarek

LOKALNA GRUPA SPONSORÓW



PARTNERZY



Sponsorzy strategiczni

KARTON > PAK



PARTNERZY



Sponsorzy wiodący



Pobiegł „Masa” dla Lukasa I to w szpilkach!

Trwa zbiórka pieniędzy na nowe ortezy dla bytomianina Łukasza Gały. Pomagają w niej jego koledzy. Jeden z nich – Mariusz Pojnar z „Tygodnika Krak” – wymyślił sobie nietypowe wyzwanie. Wypełnił je i zebrał dzięki internautom 2 tys. zł dla Łukasza!



Oj niełatwo biega się w szpilkach...

„Moimi pasjami – poza pracą – są piłka nożna i bieganie. Obie te pasje chcę połączyć, żeby pomóc koledze. 8 marca biorę udział w treningu do imprezy cyklicznej Bieg do Pustego Grobu” – napisał na stronie helpuj.pl nasz redakcyjny kolega Mariusz Pojnar. I zorganizował zbiórkę, stawiając sobie niecodzienne wyzwanie: „Jeśli do 7 marca na koncie akcji zostanie zebrana kwota 500 zł lub większa, to na treningu 8 marca pokonam dystans 2 km w korkach do piłki nożnej! Za każdą stówę więcej dołożę kilometr. A jeśli zbieramy tysiąc złotych, pobiegnę 10 km z piłką przy nodze”.

Ale na tym nie koniec. Mariusz za namową jednego z internautów postanowił, że jeśli

na konto wyzwania wpadną 2 tys. zł... to pobiegnie w szpilkach! I rzeczywiście to zrobił, w niedzielę rozpoczął bieg w damskim obuwiu. Później razem z Sylwią i Kamilem Osgowiczami, Rafałem Hoszowskim czy Marcinem Mańkowskim (przebrany za kurczaka) przebiegł w korkach 10 km. Po drodze, jako że to był Dzień Kobiet, rozdawali paniom tulipany.

- Nie zrobiliśmy tak naprawdę nic wielkiego, ale to pokazuje, że niewiele trzeba, żeby jednak komuś pomóc – mówi nasz dziennikarz. - Dziękuję serdecznie wszystkim, którzy przyłożyli swoją cegiełkę do tego, żebym wreszcie zobaczył, jak kobiety mają w życiu trudno chodząc w szpilkach [śmiech]. I do tego

stało się to w dniu ich święta. Dziękuję moim współtowarzyszom na trasie biegu. To było niezapomniane przeżycie.

- Były szpilki, była radość i dobra energia – podsumowuje Łukasz Gała, mieszkaniec Bytomia Odrzańskiego. - Chciałbym podziękować wszystkim, którzy przyczynili się do wykonania tego wyzwania dokonując wpłat. I tym samym wspierając mnie w zakupie ortez.

Już w niedzielę kolejne dwa wydarzenia pomocowe dla Łukasza: turniej w kosza [o nim więcej na str. 33] i morsowanie. W internecie cały czas trwa też zbiórka dla bytomianina. Na nowe ortezy, które są dla niego bardzo ważne, potrzeba 10 tys. zł.

(matp)



Adresatem pomocy był bytomianin Łukasz Gała (zdjęcia Karol Kolba)

eprasa.pl 203825b5f3

Ale za to niedziela będzie dla pingla!

Wielki finał rozgrywek Grand Prix Nowej Soli 2020 już w nadchodzącą niedzielę. Tenisiści stołowi ostatnio rozegrali czwarty, przedostatni turniej cyklu, który organizuje Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji



Niedługo dowiemy się, kto był najlepszy w tej edycji imprezy (fot. arch.)

Tę odsłonę w kategorii open wygrał Przemysław Kania z KSTS Podmokle. Tuż za nim rozgrywki zakończył Paweł Kireńczuk z Lubka. Trzecie miejsce dla Eryka Abrusewicz z Dziesiątki Nowa Sól.

W generalce liderem jest Abrusewicz, którzy wyprzedza Pawła Bigusa i nowosolanina Pawła Puchalskiego.

Przedostatni turniej w ramach Grand Prix w kat. oldboje I wygrał Tomasz Jackowski, reprezentant Startu Zielona Góra. Był lepszy od kolejno Marcina Olejniczaka z Nowogrodu Bobrzańskiego i Piotra Kupciwa z Nowej Soli.

Generalka: pierwszy Jackowski, drugi Olejniczak, trzeci Kupciw.

W oldbojach II wygrał słubiczanie Leszek Szuplak. Na podium był wyżej niż zawodnik z Nowej

Soli Leszek Lachowicz i Wojciech Starszak z Łagowa.

Po czterech turniejach w klasyfikacji generalnej tej kategorii lideruje Bogusław Gierlach przed Paolem Belardo i Markiem Szuplakiem.

Ostatnia kategoria wiekowa to oldboje III. Turniej w hali MOSiR wygrał łagowianin Zbigniew Cybulski, który pokonał drugiego Janusza Bryckiego z Kotli i trzeciego Jerzego Wasilewskiego z Zielonej Góry.

Generalka: liderem Brycki, miejsce drugie dla Wasilewskiego, trzecie – Cybulskiego.

- Finałowy turniej tegorocznego Grand Prix odbędzie się w najbliższą niedzielę 15 marca w hali przy ul. Św. Barbary – przypominają w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji.

Mateusz Pojnar

Powroty

Nowosolska Amatorska Liga Siatkówki: zespoły, które przegrały pierwsze mecze w ramach play-offów, w ub. tygodniu odkuły się wracając do gry

Przypomnijmy. Dwa tygodnie temu odbyły się pierwsze mecze fazy play-off Nowosolskiej Amatorskiej Ligi Siatkówki, którą organizuje Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowej Soli. Wtedy Volley Bojadła wygrał niespodziewanie z SMS Amator Głogów 2:1 (25:21, 25:23 i 15:25). W drugim meczu Stracone Talenty uległy zespołowi z Kożuchowa 1:2 (25:27, 25:20 i 23:25) i tu też można było mówić o małej niespodziance.

W ub. tygodniu nasi siatkarze

rozegrali mecze rewanżowe. Amator Głogów, rozwścieczony porażką, tym razem zwyciężył Volleya Bojadła 3:0, w setach do 13, 17 i 23. Stan rywalizacji to 1:1.

Znowu charakter pokazały Stracone Talenty, bo zemściły się i pokonały SG Kożuchów 2:1 (23:25, 25:13 i 25:18), doprowadzając w play-offach do remisu 1:1.

Robi się w tej lidze coraz ciekawiej!

(red)

**Ochrona Danych
Osobowych
w „Tygodnik Krąg”
Sp. z o.o. w Nowej Soli**

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:
1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krąg” Sp.

z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b, 67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.
2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krąg” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Artur Lawrenc, adres do korespondencji: a.lawrenc@tygodnikkrag.pl
3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków

wynikających z przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.
4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.
5. Pana/i dane osobo-

we będą przetwarzane przez okres niezbędny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.
6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 pkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.
8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krąg” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

**Grzegorz Tyrak
F.H-U Agencja**

/ Nowosolskie Nieruchomości /
67-100 Nowa Sól
ul. Wrocławska 2/9
tel. 0048 68 356 09 57
www.nkn.pl

- Do sprzedania mieszkanie 55m2 do remontu, I p. w kamienicy. Tel. 660 206 334
- Sprzedam lub wynajmę kawalerkę 32m2, IV p. ogrzewanie CO-miejskie, ul. Zamenhofa. Tel. 796 386 352
- Sprzedam mieszkanie własnościowe w Nowej Soli przy ul. Kossaka, 47,49m2 na IV p., 3 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój oraz piwnica. Tel. 506 627 125
- Sprzedam mieszkanie własnościowe 4 pokoje, kuchnia, łazienka, 94m2 III p. ul. Grota Roweckiego Nowa Sól. Tel. 501 542 751
- Sprzedam mieszkanie 2 pokoje, kuchnia, WC, łazienka, przedpokój, 57m2 balkon I p. do odświeżenia, okna plastikowe, cena-170 tys zł. Tel. 530 460 827
- Sprzedam mieszkanie o powierzchni 69,60m2 do remontu w Nowej Soli ul. Witosy-parter. Tel. 508 838 934
- Sprzedam mieszkanie własnościowe, bezczynszowe, II p. w Koźuchowie, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, 45m2; dwie piwnice ok 14m2, garaż murowany ok 52m2, własnościowy ogródek, cena do negocjacji. Tel. 662 445 457
- Sprzedam kawalerkę 34m2, kamienica, parter. Tel. 668 233 622 lub 888 159 739
- Kawalerka 38m2 w Stykułowie po remoncie, parter, ogródek, szopka- sprzedam, cena do uzgodnienia. Tel.
- Klimatyczne mieszkanie w kamienicy, centrum miasta, 78,80m2 CO-gaz, duży balkon II p., 3 pokoje, nie wymagające remontu. Tel. 886 790 910 po 16 -tej
- Duży, komfortowy i atrakcyjny dom, wszystkie media, doskonała lokalizacja, pomieszczenia na wszelką działalność, w Nowej Soli okazjnie sprzedam. Tel. 664 764 855
- Sprzedam nowo wybudowany dom w stanie surowym zamkniętym w Nowym Żabnie (wg projektu „Dom w Arize Mach”) działka1000m2; media: woda-własne ujęcie, szambo, prąd. Tel. 724 557 555 e-mail własny.dom.ns@gmail.com
- Dom dwupokoleniowy, 240 m2, piętrowy, spokojna okolica. Tel. 793 808 131
- Sprzedam dom w Rudnie 160m2 na działce 800m2, komfortowy, atrakcyjny, wszystkie media, doskonała lokalizacja, 2 garaże, blisko lasu. Tel. 530 277 721 lub 664 407 519
- Sprzedam pół domu 120m2 wraz z ogrodem 500m2 w Koźuchowie, dobra lokalizacja, cena 140 tys zł. Tel. 512 726 469
- Sprzedam dom wraz ze sklepem na wsi. Tel. 791 729 766
- Sprzedam dom na wsi gm. Bytom Odrzański, 5 garaży, 13 ar. Tel. 609 273 229
- Sprzedam garaż na os. Konstytucji. Tel. 608 017 717
- Sprzedam kiosk, ocieplony. Tel.503 668 808

**Prezydent Miasta
Nowa Sól**

działając zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (tj. Dz. U.2020.65 ze zm.) informuje, że w siedzibie tut. Urzędu na okres 21 dni, poczynszczy od dnia 4 marca 2020 roku wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia.

- Sprzedam lokal użytkowy w kamienicy na parterze 133m2 nadający się pod każdą działalność gospodarczą, wszystkie media, parter, dwie witryny wystawowe duże, bdb lokalizacja przy centrum. Tel. 604 983 295
- Sprzedam lokal w Koźuchowie ul. Kościelna na sklep, fryzjer, biuro itp./tanio/, 27m2 Tel. 603 877 942
- Lokal użytkowy/działalność gospodarczą 133m2, centrum miasta, Nowa Sól. Tel. 604 983 295
- Hala produkcyjna 300m2-wszystkie media. Tel. 609 192 766
- Sprzedam atrakcyjny pawilon handlowy 200m2 na działce 600m2 aktualnie sklep, przy trasie Koźuchów-Nowa Sól. Tel. 603 877 942
- Sprzedam działki budowlane w Rudnie k. Nowej Soli. Tel. 571 348 442
- Sprzedam działkę o pow. 74 arów częściowo zalesioną nad jeziorem w Lginiu powiat Wschowa. Tel. 698 805 051
- Sprzedam działkę budowlaną w Otyniu na nowym osiedlu jednorodzinnym o powierzchni 30 arów. Tel. 698 805 051
- Działka przemysłowo-budowlana 0,6 ha w Kiełczu. Tel. 601 773 432
- Działka przemysłowo-budowlana 0,6 ha w Kiełczu. Tel. 601 773 432
- Sprzedam działkę budowlaną w Siedlisku 17Ar, graniczącą z lasem, z projektem. Tel: 519 822 832
- Sprzedam działkę ogrodowo-rekreacyjną w Nowej Soli. Tel. 608 747 127
- Sprzedam działkę ogrodową, duża altana, narzędzia; rower Olympus koła 29”, tarcze hydrauliczne 950zł.; gitara akustyczna Ariana-250zł.; koła letnie Mercedesa klasa A alufelgi -800zł. Tel. 882 852 766
- działka siedliskowo-rolna 5200m2, częściowo zalesiona w Studzieńcu-sprzedam. Tel.253 888 221

522

- Sprzedam działkę ogrodową w Nowej Soli przy ul. Chałubińskiego ROD Spółdzielca, 4 ary, altana murowana. Tel. 796 857 495
- Łakę 1,5 ha w Mirocinie Dolnym- sprzedam. tel. 68 3887025
- Sprzedam działkę ogrodową 3 ary, ogrodzona i zagospodarowana na ul. Ceglanej „Jedynka”. Tel. 68 3561556 lub 668 980 087
- Sprzedam hektar ziemi z wydzieloną działką pod zabudowę 9 ar z dostępem do strefy Trójki i z drugiej strony do drogi z trójki do Nowego Żabna. Tel. 781 839 798
- Sprzedam działkę 7 ar w Otyniu ul. Topolowa. Tel. 608 425 724
- Sprzedam grunty rolne w miejscowości Ługi gmina Otyń obręb Ługi położone na działkach numer:dz288, dz284, dz522, dz523, łączna powierzchnia 2,4ha, działki nie będą sprzedawane osobno, cena-84 tys zł. Nie podlega negocjacji. Tel. 509 157 252

ZAMIENIĘ

- Zamienię kawalerkę własnościową (Nowa Sól, ul. Kossaka) na większe. Tel. 575 560 660
- Zamienię mieszkanie komunalne 3 pokoje na II p. z CO do I piętra, mieszkanie o powierzchni 56, 67m2 parter w środku miasta. Tel. 788 877 291

WYNAJMĘ

- Do wynajęcia lokal 80m2 nadający się na działalność gospodarczą (biurową, gastronomiczną) ul. Zjednoczenia w Nowej Soli, centralne gazowe, toaleta. TANIO. Tel. 694 050 935
- Nowy właściciel wynajmie lokal w ścisłym centrum Nowej Soli róg ul. Piłsudskiego i Głowackiego, ok 50m2, atrakcyjna lokalizacja. Tel. 795 978 353
- Wynajmę mieszkanie 2 pokoje IV p., na Zatorzu, częściowo umeblowane.

Tel. 608 612 918

- Wynajmę mieszkanie 70m2 ściste centrum w kamienicy, I piętro. Tel. 795 978 353
- Lokal do wynajęcia w centrum Nowej Soli, wszystkie media, duża witryna, od już!. Tel. 604 983 292
- Wynajmę Lokal dwa poziomy 140m2 ściste centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Wynajmę od grudnia mieszkanie dwupokojowe w centrum. Tel. 601 161 422
- Wynajmę mieszkanie, 50m2. Tel. 880 162 222
- Do wynajęcia dwa pomieszczenia po 30m2 (salon fryzjerski, kancelaria, biuro lub inną działalność gospodarczą) wszystkie media, parking, klimatyzacja ul. Wrocławska. Tel. 697 998 285
- Wynajmę 2 pokoje, kuchnia, łazienka oraz sprzedam przyczepkę długość 120 na 100cm, zarejestrowana, mała. Tel. 511 859 582
- Do wynajęcia umeblowany pokój z dostępem do kuchni i łazienki, 1-osoba niepaląca, dobre warunki-łagodna cena. Tel. 730 583 116
- Do wynajęcia garaż przy ul. Wyspiańskiego (w podwórku). Tel. 880 275 071
- Do wynajęcia garaż, okolicie wiaduktu przy ul. Korczaka. Tel. 880 275 071
- Kawalerka do wynajęcia 32m2 M-2 ul. Al. Fredry, pokój, kuchnia, łazienka, balkon, piwnica, p0arter. Tel. 784 518 773
- Wydzierżawię grunty klasy IV-VI, pastwiska lub łąki pod realizację farm fotowoltaicznych (panele słoneczne). Tel. 665 669 516
- Wynajmę lub sprzedam lokal w centrum Nowej Soli, 37m2. Tel. 882 190 948
- Wynajmę, umeblowane, mieszkanie 3 pokojowe bezczynszowe. Tel. 691 133 089
- Do wynajęcia lokal użytkowy w centrum Nowej

Soli. Tel. 601 797 231

- Do wynajęcia garaż, okolicę wiaduktu przy ul. Korczaka. Tel. 791 833 918
- Wynajmę mieszkanie w kamienicy naprzeciw sądu, parter, 2 pokoje, po remoncie. Proszę dzwonić po godz. 19-tej. Tel. 535 412 266
- Do wynajęcia magazyn średniego składowania 330m2 z rampą na tiry, cena-15zł/m2. Tel. 516 062 062
- Kawalerka do wynajęcia 39m2, I piętro, ul. Witosa, beczynszowa, w nowym budynku, umeblowana, wyposażona w AGD, łazienka, aneks kuchenny. Tel. 665 103 321 lub 601 757 246
- Wynajmę cztery nowe mieszkania beczynszowe na 1p. W tym samym budynku w ścisłym centrum miasta. Cena 1100 zł miesięcznie. Meble kuchenne, nowa lodówka pralka i gazówka. TEL. 602 630 568
- Wynajmę pomieszczenia sklepowe 134m2 z zapleczem 32m2 w centrum Kożuchowa przy Ratuszu ul. Rynek 7. Tel. 601 161 388 lub 601 794 648
- Wynajmę lokal usługowy 70m2, parter, duża witryna, ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Powierzchnia reklamowa przy ul. Kościuszki 120cmx200cm do wynajęcia, płatne za rok z góry. Tel. 889 711 666
- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247
- Wynajmę w ścisłym centrum Nowej Soli na apartament, kancelarie lub dwa oddzielne biura I p. 70m2, podliczniki. Tel. 795 978 353
- Do wynajęcia sklep przy ul. Muzealnej. Tel. 535 970 255

KUPIĘ

- Kupię mieszkanie (może być zadłużone d, do remontu), dom, działkę, pole. Gotówka od ręki. Tel. 668 233 622 lub 888 159 739
- Kupię lokal użytkowy w Nowej Soli. Tel. 600 560 097
- Kupię mieszkanie lub dom może być do remontu lub zadłużony, Nowa Sól i okolice, gotówka od ręki. Tel. 668 233 622 lub 888 159 739
- Kupię kawalerkę lub dwa pokoje (może być zadłu-

żone, na udziałach, bez wc i do kapitalnego remontu). Tel. 519 589 881

- Kupię 2 pokojowe mieszkanie do remontu na I piętrze w boku lub na ul. Kościuszki do 40m2 mieszkanie w Nowej Soli. Tel. 692 744 477
- Kupię działkę ogrodniczą przy ul. Chałubińskiego. Tel. 504 477 102
- Kupię garaż na ul. Kaczkowskiego. Tel. 531 020 820
- Kupię lokal na parterze w ścisłym centrum Nowe Soli. Tel. 795 978 353
- Działkę, pole, ogród, od 6 ar. w Przyborowie. Tel. 603 897 962
- Kupię działkę lub pole nawet słabą lokalizację lub klasę. Gotówka od ręki. Tel. 668 233 622 lub 888 159 739
- Kupię plac, pole, łąkę i stary dom. Tel. 880 162 222
- Kupię garaż oraz mieszkanie w okolicach osiedla Zamenhofa w Nowej Soli. Tel. 604 449 185

SPRZEDAŻ

- Touran VW rok prod. 2005, silnik 1,9TDI automat, 7-osobowy, hak, klimatyzacja, felgi-16". Tel. 607 611 577
- Sprzedam Renault Clio 1,5 D kombi 2008r. Tel. 534 935 603
- Sprzedam VW Passata T B8 2015r. 1,6TDI złoty metalik, sedan, zarejestrowany w PL, zadbane, cena-42900zł. Tel. 600 560 097
- Sprzedam Ford Galaxy 2005r. 1,9TDI 150KM 6 biegów lub zamienię na VW T4 osobowy; sprzedam Renault Espace 2 2,2 benzyna+gaz 1996r, wyrejestrowany, silnik 2,2 benzyna Espace 2 Burgman 250cm. Tel. 783 088 982
- Toyota Yaris 4 drzwi, klimatyzacja, wspomaganie, opłaty i badanie techniczne do stycznia 2021r. Sprzedam lub zamienię na samochód kombi. Tel. 600 710 154
- Opel Astra kombi 1,6 benzyna, granatowy 2000r. Aktualny przegląd i ubezpieczenie, auto sprawne, zadbane, cena -3500zł. Do negocjacji. Tel. 694 675 503
- Sprzedam suzuki Grand Witora 2,0 HDI 2005r. Stan bdb, napęd 4x4 karta, karta pojazdu, książka serwisowa. Tel. 793 817 545

- Sprzedam Fiat Stilo 1,9 JTD 2002r. Ubezpieczone, aktualne badania techniczne, czarny metalik, stan dobry. Tel. 577 741 681
- Sprzedam Ford Focus 2005r. poj. 1,74 diesel, garażowany. Tel. 788 715 631
- Sprzedam Audi B4 Avanti 93-94 2,0 benzyna ważne opłaty i przegląd, 420 tys km, cena-2000zł., stan dobry. Tel. 880 099 064
- Sprzedam Motocykl Honda VFR800F-1998r. Ważne opłaty, przegląd, nowe opony po serwisie, cena-6500zł. Do małej negocjacji. Tel. 512 456 505
- Sprzedam Audi Q3 2013r. Salon Polska, serwisowany, automat 4x4, tapicerka skórzana, benzyna, bardzo zadbane, pierwszy właściciel, nie wymaga wkładu finansowego. Tel. 530 277 721 lub 664 407 519
- Sprzedam Skuter Kymco Super8 rok prod. 2008, stan idealny. Tel. 68 4186289
- Sprzedam VW Golf III 1997r. 1,4 benzyna, hatchback 3 drzwi 111 tys km, ważny przegląd i ubezpieczenie do IV 2020r., cena do uzgodnienia. Tel. 697 638 521
- Sprzedam Jacht kabiny Typ ODEY 22, silnik 15KM JAMACHA, 4 koje, kingston,kuchenska, żagle nowe w pokrowcach, 2 pagaje, nowy akumulator, cena 17.000 zł. Tel. 602 511 451"
- Sprzedam BMW 520i e39 2001 lift 2.0 benzyna pierwszy właściciel w PL, ładny, zadbane egzemplarz, ważne ubezpieczenie i przegląd. Cena 8500zł. Tel. 513 468 815
- Sprzedam Renault Laguna, rok 2002, poj. 1870 cm3, ubezpieczony, przegląd aktualny, w dobrym stanie, hak. Tel. 735 133 973
- Seat Cordoba 2004r 1,9 TDI czarna perła, super silnik, bogate wyposażenie Oryginalny przebieg. Tel. 604 797 824
- Sprzedam AUDI 80 1,9 TDI 1994r., cena 2500 zł. Tel. 661 022 717
- Hulajnoga, Radio-odtwarzacz samochodowy CD Sony, reflektory przednie Ford KA 2000r, podnośnik samochodowy, felgi stalowe z oponami 14 cali, deska snowboardowa,. Tanio. Tel. 604 678 082

eprasa.pl 203825b5f3

- Części do aut używane, WV, Audi, Seat, Skoda,-,różne modele i roczniki mechaniczne i blacharskie. Tel. 509 046 253
- Koła 16 do Tourana, komplet, jak nowe, pasują również do Golfa. Tel. 68 3886070
- Sprzedam tanio opony z felgami 13-tki 4szt, sofę nową nieużywaną, rower męski z biegami koła 28 w bardzo dobrym stanie. Tel. 662 606 626
- Sprzedam nowe części do Audi, Punto. Tel. 699 809 336
- Sprzedam kompletne koła-alufelgi do Mercedes, stan bdb, komplet. Tel. 602 511 451
- Sprzedam łubin. Tel. 505 097 270
- Sprzedam kostkę granitową 15 x 20 cm. Tel. 602 511 451
- Ladę chłodniczą i wagę sklepową. Tel. 601 059 384
- Sprzedam drewno kominkowe i opałowe. Tel. 884 205 000
- Sprzedam słomę małe kostki. Tel. 68 3553458 lub 787 830 885
- Sprzedam siatkę ogrodzeniową ocynkowaną powlekana plastikiem, różnej wielkości. Tel. 697 638 521
- Drewno opałowe i rozpałkowe workowane. Transport gratis. Tel. 694 648 688
- Sprzedam ogrodzenie używane ramy wypełnione siatką, ażurami+słupki, 40szt, cena-150zł./szt. Tel. 602 511 451
- Sprzedam wózek dziecięcy głęboki+spacerówka+nosik; pralka automatyczna Indesit; telewizor Samsung 32"-używane. Tel. 788 469 524
- Sprzedam siatkę ogrodzeniową ocynkowaną powlekana plastikiem różnej wielkości+słupki fi -40mn. Tel. 697 638 521
- Sprzedam figury: krasnale, zwierzęta od 20 do 200cm; formy, maszyny i urządzenia do produkcji. Tel. 788 845 189
- Junkers nowy Lamborgini, belki stopowe betonowe 6,3m, granit łupki na ogniomurki i posadzki, wyciągarka budowlana, drzwi zewnętrzne, nowe. Tel. 788 845 189
- Sprzedam: betoniarkę 120 litrów, wieszak sklepowy(okrągły), monitor 18" rzutnik lata 70, ławostół, biurko, biurko pod komputer, stół szklany,

szafę wnękowa, kanapę dziecięcą (rozkładaną). Tel. 698 898 448

- Nowy odkurzacz prod. niemieckiej Ambassador wieloczynnościowy-pranie, czyszczenie, i inne; nowa mata masująca na pilota „Body Sharp”. Tel. 510 593 535
- Sprzedam tanio suknię ślubną białą rozm. 38/46/155 wzrost z haftowanym trenem w bdb stanie. Tel. 504 662 137
- Sprzedam: tuja szmaragd 40cm-3,50zł.; szmaragd 60cm-650zł.; szmaragd 120x140cm-26zł.;barabant 180cm-28zł.;barabant 80x90cm-8zł.;tuja lwona 50cm-5zł.;tuja cyprys 50cm 5zł;łałrowiśnia kaukaska15zł. Tel. 698 834 544
- Sprzedam bardzo ładną białą, sukienkę komunijną na kole, cena-120zł. Do negocjacji Tel. 507 150 482
- Sprzedam wózek dziecięcy Anex Sport wielofunkcyjny (gondola, spacerówka, fotelik samochodowy) kolor foxy, stan bdb. Tel. 605 244 033
- Sprzedam łóżeczko dziecięce Klups(sówki) białe z materacykiem, stan bardzo dobry. Tel. 605 244 033
- Sprzedam łóżko rehabilitacyjne firmy ANTAR-Warszawa z materacem z możliwością zmiany pozycji-pilot, obudowa drewniana, cena do uzgodnienia. Tel. 516 139 292 lub 577 430 997
- Sprzedam dalmierz laserowy-150zł.; niwelator optyczny-400zł. Tel. 576 806 548Sprzedam dalmierz laserowy-150zł.; niwelator optyczny-400zł. Tel. 576 806 548
- Sprzedam kopiarkę do dorabiania kluczy i kserokopiarkę. Tel. 605 126 921
- Sprzeda: piłę spalinową nową nieużywaną; stół do ping ponga firmy Kettler. Tel. 535 150 503
- Sprzedam koło do roweru 26" 3 biegi w piastie+przełącznik biegów -100zł.; hak holowniczy wpinany, 2 kluczyki do Mercedesu Klasa A-150zł.; koło roweru 24" 5 biegów -90zł. Tel. 882 852 766
- Sprzedam stal budowlaną dwuteownik 7m długi 18cm wysoki cena-1000zł.; betoniarkę 250 litrów cena-1200zł. Tel. 602 759 136
- Sprzedam-20 litrowe kanistry metalowe na pali-

wo cena-20zł.; lampę błyskową do aparatu fotograficznego cena-100zł.; zlewozmywak dwukomorowy cena-80zł. Tel. 602 759 136

- Sprzedam króliki młode do dalszego chowu, rasa mięsna, Nowa Sól. Tel. 698 639 831
- Sprzeda, szczeniaka rasy sheltie, więcej informacji:OLX oraz studio fotograficzne przy ul. Wojska Polskiego 1. Tel. 601 985 654
- Sprzedam kury/7 szt/1 kogut z roku 2019. Tel. 517 770 307
- Sprzedam cynę z kalafonią-15 dkg. Tel. 68 4511845
- Pralka typ „Frania” 70zł.; bojler Gamlet 120L120zł.;; rower rehabilitacyjny 120zł.; magiel Simens80zł.; telewizor Curtis 28” płaski-300zł.; telewizor 21”, 28” po 30zł. Tel. 661 855 291
- Sprzedam lodówko-zamrażarkę 160x60 firmy Miele Elektronik-250zł stan idealny, bojler elektryczny 50L nowy-350zł. Tel. 663 897 211
- Sprzedam granit czerwony polerowany na ścieżki, chodniki, oczka wodne, grille, ogródki skalne, wymiary różne, grubość-3cm; nowa betoniarka-700W. Tel. 739 536 368
- Sprzedam drewno kominkowe-akacja-2 lata suche. Tel. 795 061 329
- Sprzedam za drobną opłatą na dobrym chodzie pralkę Bosch. Tel. 68 3873976
- Sprzedam: nasadka do wc dla osoby niepełnosprawnej wys. 13cm; podkład na materac z łusek gryki wym 90x190xcm-2 szt; kołdra wełniana jednoosobowa. Tel. 664 713 668
- Wózek inwalidzki, materace do masażu z pilotem, duży czarny skórzany obraz, kasety, dużego psa i panterę śnieżno białą z żywicy. Tel. 694 528 958
- Opalarka, monitor 19”, fotelik samochodowy, podnośnik samochodowy i spacerówka, podkaszarkę do żywopłoty elektryczną, piła tarczowa ręczna elektryczna, dmuchawa do zbierania liści. tanio. Tel. 604 678 082
- Sprzedam 20 tomową encyklopedię. Tel. 68 4582399 po14-tej godz.
- Ladę chłodniczą 2 szt, wagę elektroniczną sklepową 2 szt. Tel. 667 765

806

- Sprzedam tanio regały sklepowe, ciemna wiśnia 5szt-100zł/szt wys. 180cm, szer 90cm, gł 34cm, piec polek w regale; biurka sklepowe ciemna wiśnia 5szt 100zł/ szt dł160cm szer 65cm; urządzenia wielofunkcyjne Canon laser color i sensy MF 9220 Cdn, mało używane-600zł. Tel. 792 062 152
- Wózek firmy Jane model Epic z roku 2015, stan bdb. Tel. 661 180 026
- Łóżka z pilotem, wózki akumulatorowe, wózki inwalidzkie, balkoniki, kule, ortozy i skutery inwalidzkie. Tel. 500 409 997
- Meble antyczne-różne. Tel. 505 097 270
- Telewizor LCD 43,32,14 cali z DVD, monitor 19” płaski,laptop Toshiba bardzo tanio, fotelik samochodowy, piła łańcuchowa elektryczna, pralka frania. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Szlifierka kątowna wyrzynarka,piła tarczowa ręczna elektryczna, odkurzacz, fotelik dziecięcy samochodowy i spacerówka, farelka. Tanio. Tel. 604 678 082
- Sprzedam drewno opałowe i kominkowe. Tel. 884 205 000
- Sprzedam: wentylatory wyciągowe różne-5szt, turbinę wentylatora, silniki od 2 do 15 KM, imadło (uchwyt) tokarski duży, łóżka polowe-kilka szt, szlifierkę uniwersalną do noży, dużą, meble stalowe, stoliki, krzesła zydle, kute itp. rury betonowe 2,5m x 0,50 cm-30 szt. Tel. 602 511 451
- Sprzedam nożyce do blachy, pompa paliwa, hydrofor zbiornik 100 litrowy stycznik SLA-7, naczynie przeponowe do CO, przekąznik R-15, lampy oświetleniowe czasówki RTS-61, kanistry 20litrowe do paliwa, siekiery do rąbania drewna, felgi 13. Tel. 607 475 223
- Sprzedam nowe części do ciągnika ogrodowego Dzik 21 oraz stare radia Unitra, Diora, Dominik DMP203 i Unitra R-510, Taraban 3. Tel. 608 199 746
- Sprzedam ziemniaki wielkości sadzenia-ka odmiany Wineta rok p[ro] centrali i odpadowe. Możliwość dowozu. Tel. 669 610 263
- Sprzedam słomę w małych kostkach cena 3zł. Tel: 68 355 34 58 lub 787

830 885

KUPNO

Kupię każde auto, całe i uszkodzone, dokumentacja i gotówka od ręki. Własny transport. Tel. 509 046 253

Skup aut, całych, uszkodzonych, niesprawnych, fachowa i uczciwa wycena, legalna umowa na firmę. Tel. 518 943 212

Kupię każde auto: Volkswagen i Audi, całe oraz uszkodzone. Tel. 511 847 685

Skup aut do 5000 zł uczciwa wycena aut całe lub uszkodzone Tel. 739 468 484

- Stare radia, gramofony, mebel, obrazy, lustra kupię. Tel. 601 397 208
- Kupię stare kolumny Unitra Tonsil, Diora, Radmar oraz sprzęt audio tych firm. Tel. 663 396 271
- Kupię kryształ jak i również wszystkie zegarki (uszkodzone, sprawne) oraz wszystko co niepotrzebne w domu. Tel. 570 553 715
- Kupię auto do 5 tysięcy (może być uszkodzone) legalna umowa. Tel. 663 182 220
- Krajcegę małą kupię, może być bez silnika. Tel. 888 221 511
- Kupię stare motocykle typ WSK, Simson, Komar, MZ, SHL, Junak, DKW, WFFM, NSU itp. Tel. 731 594 957
- Kupię każde auto. Tel. 500 029 081, 537 824 348
- Kupię telewizory, wiertarki, szlifierki kątowne, wyrzynarki do 10 lat mogą być do naprawy, dekoder do telewizji naziemnej-może być do naprawy. Tel. 604 678 082
- Skupuję stare auta kempingi, przyczepki,motocykle i motorowery. Tel. 607 316 969
- Kupię zadłużone mieszkanie, dom, do remontu lub w kiepskim stanie, pola, działki Nowa Sól i okolice-gotówka. Tel.

PRACA

- Ogłoszenia płatne
- MAT-FIZ-CHEM do wyboru lub w kombinacji. Tel. 608 662 378
- ANTENY-montaż, ustawienia anten satelitarnych i naziemnych DVB-T. Cały powiat dojazd do klienta. Tel. 503 837 598
- Proszę o pomoc. Emeryt z orzeczeniem szuka pra-

cy. Tel. 537 845 300

- Malowanie, szpachlowanie inne prace ogólnobudowlane, hydraulika. Tel. 518 409 418 lub 725 484 730
- Malowanie, szpachlowanie, gruntowanie, prace wodno-kanalizacyjne, naprawy i wykonanie-szybko, tanio i solidnie. Tel. 533 639 312
- Malowanie, tapetowanie, szpachlowanie. Tel. 696 943 711
- Emeryt szuka pracy jako portier, stróż, kierowca. Tel. 576 806 548
- Remonty łazienek-płytki, szpachlowanie-malowanie, montaż-okien, drzwi, stelaże regipsy, elewacje domów, panele podłogowe-ścienne, murowanie, tynkowanie. Tel. 537 397 917
- Kompleksowe wykończenia, remonty mieszkań i łazienek, hydraulika wod-kan i co, inst elektryczne upr (SEP) i inne prace ogólnobudowlane. Tel. 696 894 134

Pranie tapicerek w domu i samochodzie, wszelkie pojazdy. Pranie dywanów, wykładzin. Czyszczenie płytek. Mycie okien. Wystawiamy faktury VAT. Jesteśmy skuteczni już od 10 Lat. Parowe-mycie.pl 517331808

KURS JĘZYKA CZESKIEGO z czeskim lektorem Tel. 795 061 329

Naprawa komputerów sieci, www i poczta 503 839 846

MASAŻE LECZNICZE REHABILITACJA U PACJENTA W DOMU mgr fizjoterapii Maciej Bezak Nowa Sól i okolice dojazd gratis TEL. 600 385 049

TAXI Bagażowe, Komis, Opróżniamy Lokale, Usługi - Naprawy Nowa Sól ul. Piłsudskiego 18 Tel. 503 503 186

- Wykonam łazienki kompleksowo: płytki, hydraulika, biały montaż. Tel. 693 288 850
- Wykonam na zlecenie koszenie, wałowanie, belowanie, kostkowanie oraz transport sian i słomy. Tel. 516 997 128
- Rehabilitacja-masaż, kriolipoliza. Tel. 508 538 235

RÓŻNE

- Odbiorę stare meble, telewizory, pralki, lodówki, gazówki, zmywarki, kaloryfery, złom, wywiozę zbędne rzeczy. Tel. 723 753 196
- Odbiorę gruz budowlany, remontowy, dachówkowy, piec kaflowy, styropian-wywiozę zbędne rzeczy z piwnicy, strychu, garażu, mieszkania. Tel. 609 703 878
- Odbiorę sprawne niepotrzebne:pralki, lodówki, gazówki, zamrażarki, wanny, bojler, silniki, grzejniki, piece oraz zbędny złom. Tel. 661 855 291

Oddam

- Oddam gruz betonowy ok 6 m3. Tel. 608 892 891
- Oddam kotkę i kotka po sterylizacji w dobre ręce. Tel. 68 4582399 po godz. 14-tej
- Stół kuchenny k. dąb i lodówkę stan dobry oddam potrzebującym, warunek własny odbiór, Nowa Sól. Tel. 509 170 488

ZAPRASZAMY

www.tygodnikkrag.pl

OGŁOSZENIE DROBNE KUPON nr 11

Ogłoszenia do 15 słów!

Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy do czwartku do godz. 16⁰⁰

PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH.

TEL.

ZAKŁAD POGRZEBOWY
ΩMEGA Nowa Sól
ul. Chałubińskiego 6

POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h

TEL: 68 387 85 70 lub 601 768 145

www.zakladpogrzebowy-omega.pl

Produkcja okien z ciepłych profili

Szerokość ramy 90 mm Pakiet szybowy 24, 36, 45 mm **NOWY DESIGN**

Atrakcyjne ceny producenta

BRAMY • ROLETY • ŻALUZJE • MOSKITIERY

Nowa Sól, ul. Piłsudskiego 40, tel.: 683563474, 604848248
e-mail: sklep@lamgi.pl, mirekPZHGP@wp.pl, www.lamgi.pl

LABEŁDŹ Ośrodek Szkolenia Kierowców

Nowa Sól, ul. Gimnazjalna 13, tel. 695 141 500
www.labeledz.prawojazdy.com.pl

Organizuje kursy prawa jazdy kat.
AM, A1, A2, A, B, C, D, BE, CE, T - promocje

Możliwość zdawania egzaminów:
Głogów, Zielona Góra, Jelenia Góra
18. 03. i 01. 04. 2020

Egzamin państwowy zdajemy na aucie szkoleniowym

- Szkolenia kierowców • Kurs ADR - podstawa cysterny • Szkolenia okresowe
- Kwalifikacja wstępna, przyspieszona • Badania psychologiczne kierowców

Biuro czynne: pn., śr., pt. od godz. 13.00 - 16.00

SKŁAD OPAŁU *Rawski*
TYLKO POLSKI WĘGIEL

WĘGIEL KAMIENNY
WYSOKOKALORYCZNY
TANIO

ul. Makowa 3
os. Kwiatowe przy ogrodnictwie
Modrzyca

Czynne: pn.-pt. 9.00-17.00
sob. 9.00-15.00
tel. **888 093 093**

ORZECH
ORZECH 28 J
EKOGROSZEK
MIAŁ
BRYKIET
ORZECH Bobrek
MARCEL
WĘGIEL BRUNATNY KĘSY

STACJA DEMONTAŻU - RECYKLING
ZŁOMOWANIE samochodów osobowych, ciężarowych,
motocykli, przyczep

ZA DARMO transport gratis

Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „PRZYSZŁOŚĆ” w Rejowie
67-124 Nowe Miasteczko; tel. 068/ 388-83-62; kom. 666 946 495
pn.-pt. w godz. 7.00-15.00

Księgarnia „PIOMAR”
HURTOWNIA PAPIERNICZA

Poleca w ciągłej sprzedaży:

- podręczniki do szkół średnich
- języków obcych
- artykuły szkolne i biurowe
- papier ksero i druki akcydensowe
- klasery i katalogi filatelistyczne
- oraz numizmatyczne

Nowa Sól, ul. Św. Barbary 2
tel. 356-32-09; 603 681 223
Sklep Firmowy - KSIĘGARNIA hurt-detal
Otyń, Rynek 6 tel./fax 355-02-40

MIAŁ
WYSOKO-
-KALORYCZNY
607 390 044

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.
Jarostaw Nowak

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176
ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15
www.uslpogrzebowe.pl

OŚRODEK SZKOLENIA KIEROWCÓW KAT. A1, A2, A i B

AURA L

Józef Dysiewicz **ZAPRASZA NA KURS**

Kurs: 30. 03. 2020 (poniedziałek)

Nowa Sól ul. Zjednoczenia 26 (róg Waryńskiego) **Kontakt:**
Biuro czynne: pn. - pt. w godz. 13.00-16.00 696 479 423 lub 696 479 422

www.aura-prawojazdy.pl fb.me/auranowasol

TAXI
BAGAŻOWE
24h

KOMIS
SKUP • SPRZEDAŻ • DEPOZYT

ELEKTRONIKA • DOM I OGROD
SPORT I TURYSTYKA • MOTORYZACJA
KULTURA I ROZRYWKA

OPRÓŻNIAMY
• MIESZKANIA
• LOKALE
• MAGAZYN

USŁUGI - NAPRAWY
PRECYZJA

503 503 186
67-100 Nowa Sól • ul. Piłsudskiego 18

TRANSTOL
DREWNO OPAŁOWE
/ KOMINKOWE

Transport 4mp do 30 km GRATIS
Facebook: fb.me/transtolpphu
Tel.: 600 056 867, 665 996 815

CYKLINOWANIE
BEZPYŁOWE

- ✓ układanie parkietów, podłóg, paneli
- ✓ renowacja schodów

Tel. **790 584 982**

ZAPRASZAMY
www.tygodnikkrag.pl

CHIGO **GREE**
LG **SAMSUNG**
Life's Good

KLIMATYZACJA
SPRZEDAŻ • MONTAŻ
♦ SERWIS ♦
REKUPERACJA

USŁUGI KAMERA
TERMOWIZYJNA
Tel. **513 179 899**

Sage 1990 **KASY**
FISKALNE

Nowa Sól • Wojska Polskiego 10

KASY ONLINE
obowiązkowo w gastronomii
i hotelach od 1 lipca 2020r.
www.sage.net.pl

Rehabilitacja
mgr Aneta Januszka
67-124 Nowe Miasteczko
ul. 22 lipca 18
Tel.: **606 640 219**

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

USŁUGI

- ładowarka teleskopowa
- minikoparka
- koparkoładownica

tel. 608 352 482

POLBRUK
WSZYSTKIE
WZORY I KOLORY
UKŁADAMY
PROFESJONALNIE
607 390 044

ZAKŁAD POGRZEBOWY HEDEN
M. Z. PODGÓRNI

NAJTAŃSZE USŁUGI POGRZEBOWE W REGIONIE

POGOTOWIE POGRZEBOWE!
(24h) 606 467 658; 792 846 804
Nowe Miasteczko, ul. Akacyjowa 2; www.heden.com.pl

Szkoła Nauki Jazdy kategorii A, B

atut *Sebastianowicz*

ZAPRASZA NA KURS
25.03.2020

DOGODNE RATY!

Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 1A
tel. kom. 608 011 946, dom 68 356 15 96
www.prawko-atut.pl

Biuro czynne:
pn., śr., pt., 13⁰⁰ - 18⁰⁰

“WĘGLOTRANS” S.C. 67-100 Nowa Sól
ul. Towarowa 3
(za dworcem PKP)

Tel. 068/ 388-29-03, 608 352 482 www.weglotrans.com.pl

WĘGIEL *Sprzedaż*
Wszystkie gatunki *ratalna*
PELLET, DREWNO

Możliwa płatność kartą

WĘGIEL
PELLET - LAVA
ZUT - Sawicz
SIEDLIKO
tel. 68/ 388-30-37
606 675 315

“NOWOSOLSKIE NIERUCHOMOŚCI”
ul. Wrocławska 2 (górny pasaż)
tel. 601 564 267 www.nkn.pl
Rok założenia 1999

Czas pracy kierowcy

- naruszenia wg ITD
- delegacje (diety, noclegi)
- płaca minimalna: Francja, Niemcy, Norwegia ... i inne

Tel. 68 444 88 45 kom 721 295 834

PW KAZMAR
Marcin Krempa

- ✧ piasek, żwir, ziemia
- ✧ torf, kora, szłaka
- ✧ wywóz gruzu
- ✧ transport 1-25 t

tel.: **607 390 044**

Biuro Rachunkowe
ROBAKOWSKA

księgi handlowe,
księga podatkowa, ryczałt,
pomoc w zakładaniu firmy
NOWY ADRES
Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2
Tel./fax 68 4 588 588
biuro.robakowska@wp.pl