

Masz moc!

Przekaż 1% podatku
Podaruj dzieciom **lepszego życia**

KRS 0000148747 | www.przyszloscdladzieci.org



5120otbs-H-K



REKLAMA

21119otba-v-G

PIĄTEK
106|03|2020|

GAZETA OLSZTYŃSKA

cena 4 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 |||| NAKŁAD 21 682 NR 55 20175 |||| NA TERENIE POWIATÓW EŁBĄSKIEGO I BRANIEWSKIEGO UKAZUJE SIĘ JAKO DZIENNIK EŁBĄSKI
Fot. Łukasz Lamcho



JECHALI Z ZAKAŻONYM, TRAFILI DO SZPITALA W OSTRÓDZIE

PRACOWNICY SANEPIDU DOTARLI DO WSZYSTKICH OSÓB Z NASZEGO REGIONU PODRÓŻUJĄCYCH Z ZAKAŻONYM MĘŻCZYZNĄ. TRZY OSOBY Z PODEJRZENIEM KORONAWIRUSA HOSPITALIZOWANE SĄ W SZPITALU W OSTRÓDZIE, A 25 OSÓB ZOSTAŁO OBJĘTYCH KWARANTANNĄ DOMOWĄ. \3

JEDEN KWIAT
JAK TYSIĄC SŁÓW \4



MOŻE KTOŚ MNIE
JESZCZE PAMIĘTA... \6



ONE NIE DZIELA
WŁOSA NA CZWORO \8



NIE MYŚLAŁEM,
ŻE DOŻYJĘ SETKI \10



DALEKA PODRÓŻ.
OBY PO PUNKTY \22



WARMIA JURANDA SIĘ
NIE BOI \24

ISSN 0137-9127



10



Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, na początku czerwca mogą ruszyć pierwsze testy nowej szczepionki przeciw koronawirusowi na ludziach — powiedziała tvn24 dr Mariola Fotin-Mleczek pracująca w niemieckiej firmie biotechnologicznej.

www.gazetaolsztynska.pl
www.dziennikelblaski.pl
portal regionalny www.wm.pl



REDAKTOR NACZELNY

Igor Hrywna

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO

Monika Nowakowska

Bartosz Orliński

MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE

Bartosz Orliński

b.ortlinski@gazetaolsztynska.pl

REDAKTORZY WYDANIA

Barbara Barczuk 89 539 75 02
Mirosław Wieczorek 89 539 75 02
Artur Dryhyniec sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE

tel. 89 539 74 83
internet@gazetaolsztynska.pl

GAZETAOLSZTYNSKA.PL

redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

REDAKCJA MIEJSKA W OLSZTYNIE

tel. 89 539 75 00, 89 539 76 40
redakcja@gazetaolsztynska.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ

tel. 89 539 76 65
prenumerata@gazetaolsztynska.pl

PATRONATY

patronaty@wm.pl

DZIAŁ SPRZEDAŻY REKLAM W OLSZTYNIE

ul. Tracka 5, TEL. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ W OLSZTYNIE

ul. Partyzantów 28,
tel. 89 539 74 80, 81, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU

ul. Rybacka 35, 82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU

ul. Rybacka 35
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01
reklamy@dziennikelblaski.pl

WYDAWCA

Grupa WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5, 10-364 Olsztyn

PREZES

Jarosław Tokarczyk

DRUK

Drukarnia Prasowa GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7, tel. 89 539 74 21

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.



Do tej pory wydawało się, że jedynie muzyka łagodzi obyczaje, ale w tym tygodniu okazało się, że równie zbawienne skutki może mieć wirus, a konkretnie koronawirus. Stała się bowiem

historia niestychana, ponieważ posłowie tzw. dobrej zmiany łaskawie wzięli pod uwagę poprawki zgłoszone przez opozycję. Zgodnie z dotychczasową praktyką wszelkie propozycje „zdradzieckich mord”, które na dodatek „mają krew na rękach”, w ekspresowym tempie były wyrzucane do kosza. Marszałek Kuchciński robił to wręcz w tempie rządowego odrzutowca, którym po dobrze wykonanej pracy leciał potem do domu na rosół, stawiając przy okazji na baczność ruch lotniczy nad

połową kraju. Bo Kuchciński zimnego rosółu nie lubi! Przez ostatnie lata podobnych przykładów były setki, ponieważ obowiązywała następująca logika: skoro tzw. dobra zmiana zgłaszała jakąś ustawę, to wiadomo, że była ona dobra, więc po co ją zmieniać? Dlatego opozycja dostawała po pięć sekund na jedno wystąpienie i tak kolejna „dobra” ustawa stawała się faktem. Ale że zawsze mogła być jeszcze lepsza, więc potem ją trylion razy modyfikowano. Oczywiście

za każdym razem bez udziału „totalnej opozycji”. Aż wreszcie koronawirus tak zamącił rządzącym w głowach, że postanowili wysłuchać ze zrozumieniem tego, co przedstawiciele innych partii chcieli im zaproponować. I okazało się, że świat się od tego nie zawalił, kot prezesa nie dostał mdłości, a na dodatek poseł Suski mógł się skupić nad obliczaniem odległości między Warszawą, Radomiem i Egiptem. Ale nie ludźmy się, nie jest to zapowiedź politycznej odwilży,

tylko wyjątkowy wyjątek (coś jak oczywista oczywistość). Po prostu tzw. dobra zmiana bała się, że wirus może się stać wyborczym paliwem opozycji, więc wolała dopuścić ją do prac nad ustawą. Ale gdy tylko wirus straci swoją koronę i przestanie nam zagrażać, wtedy natychmiast i „bez żadnego trybu” wrócą do sejmu stare zwyczaje. Bo o ile z wirusem sobie można poradzić, o tyle zwyczaje „dobrej zmiany” mogą uleczyć jedynie przegrane wybory.

Artur Dryhyniec

KORONA BEZ WIRUSA



Jeszcze trzy tygodnie do rozpoczęcia prawdziwej kampanii wyborczej, a sztabowcom najwyraźniej już zabrakło amunicji, którą strzela się do kontrkandydata. I dziwi, że przeciwnicy obecnego prezydenta nie

podchwycili hasła do zbiórki na prześladowanego ich zadaniem Agenta Tomka i zamiast ochoczo wysyłać pieniądze na pół miliona kaukcji, którą musi wpłacić, żeby wyjść z aresztu tymczasowego — udają, że to nie ich sprawa. Można jednak przypuszczać, że kampanię ożywi... koronawirus. Drzy przed nim cały świat. Ze sklepów znikają maseczki. Co tam maszek? W niektórych miejscach spanikowani mieszkańcy wykupują wszystko, co tylko się da — w oczekiwaniu apokalipsy. Nie trzeba zaglądać do kubka z fu-

sami po herbacie, żeby wywróżyć świetlaną przyszłość temu wirusowi właśnie w prezydenckiej kampanii wyborczej. Obstawiam dolary przeciw orzechom, że już niebawem opozycja okrzyknie, że wirus trafił do Polski przez Prawo i Sprawiedliwość. Pewnie co zagrażalsi przeciwnicy obecnej władzy zaczną snuć też teorie spiskowe na temat planów wykorzystania epidemii do wprowadzenia stanu wyjątkowego. Oczywiście nie po to, by chronić nas przed koronawirusem, ale żeby zatrzymać powrót do władzy opozycji

wiedzionej do zwycięstwa przez kandydatów takich jak Biedroń, albo Kidawa-Błońska. Dziennikarska wyobraźnia czasem jest trochę bardziej rozbudowana niż przeciętna, więc w tej mojej mieści się też wyobrażenie sobie, jak to opozycja ogłasza, że władza zamyka w kwarantannie swoich przeciwników. Wówczas do akcji wkroczy niezastąpiony KOD i Obywatele RP, którzy z transporterami będą urządzali manifestacje pod szpitalami, domagając się uwolnienia więźniów politycznych.

Fantazje fantazjami. Jednak tak na poważnie, życząc zdrowia wszystkim, bez względu na poglądy i sympatie polityczne, epidemia i narastająca wokół niej na całym świecie histeria, może mieć wpływ na bieg wyborów. Zwyczajnie, w chwili zagrożenia normalnym odruchem każdego obywatela jest współdziałanie z władzą, a nie jej atakowanie. I to może zdecydować o gwałtownym wzroście notowań i samego obecnego prezydenta i rządu.

Stanisław Kryściński

WARTO ZACHOWAĆ

Wykaz telefonów i adresów kontaktowych, czynnych całą dobę w sprawie koronawirusa SARS-CoV-2:

1. WSSE w Olsztynie ul. Żołnierska 16;
tel.: 538 286 085, 603 131 846, 531 709 487
2. PSSE Bartoszyce ul. Bohaterów W-wy 12;
tel.: 883 366 906, 600 918 23614-500
Braniewo:
tel.: 604 218 685, 502 250 764, 509 805 750
4. PSSE Działdowo ul. Biedrawy 5;
tel.: 504 157 458
5. PSSE Elbląg ul. Królewicka 195
tel.: 666 191 783
6. PSSE Ełk ul. Toruńska 6A/1;
tel.: 603 058 000
7. PSSE Giżycko ul. Suwalska 3;
tel.: 608 069 251
8. PSSE Gołdap, 19 – 500 Gołdap;
ul. Wolności 11;
tel.: 609 480 506, 784 060 223
9. PSSE Iława ul. Sienkiewicza 10;
tel.: 661 121 311
10. PSSE Kętrzyn ul. Plac Marsz. J. Piłsudskiego 5;
tel.: 89 754 21 77
11. PSSE Lidzbark Warmiński ul. Orta Białego 6;
tel.: 602 243 880

12. PSSE Mrągowo ul. Królewicka 60B;
tel.: 503 191 696, 518 576 412, 507 138 632
13. PSSE Nidzica ul. Żeromskiego 8;
tel.: 606 718 676
14. PSSE Nowe Miasto Lubawskie ul. Grunwaldzka 3;
tel.: 606 932 190, 666 368 939
15. PSSE Olecko ul. Wojska Polskiego 13;
tel.: 609 738 284, 513 054 322
16. PSSE Olsztyn ul. Żołnierska 16;
tel.: 601 203 001, 693 365 322, 607 753 872
17. PSSE Ostróda ul. Kościuszki 2;
Od poniedziałku do piątku 7.30 do 15.00:
tel.: 89 646 08 70, 89 646 08 77, 89 646 08 81, po godz. 15 oraz weekendy i święta:
601 895 096
18. PSSE Pisz 12-200 Pisz;
ul. Warszawska 5;
tel.: 509 062 810, 509 556 220
19. PSSE Szczytno ul. M. C. Skłodowskiej 8;
tel.: 604 517 754
20. PSSE Węgorzewo ul. 3-go Maja 17B;
tel.: 604 242 619
21. GSSE Elbląg, ul. Bema 17; 82-300 Elbląg;
tel.: 601 159 979

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydł obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydł je.



4 Namydł kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



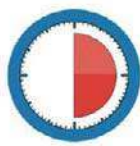
5 Namydł wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydł obydwa nadgarstki.



7 Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wyszusz je starannie.



Całkowity czas: 30 sekund

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



KORONAWIRUS PRZYJECHAŁ AUTOBUSEM

PO PIERWSZYM POTWIERDZONYM PRZYPADKU KORONAWIRUSA W POLSCE, NA SILE NABIERAJĄ OBAWY ZWIĄZANE Z EWENTUALNOŚCIĄ KOLEJNYCH ZACHOROWAŃ. NIE BEZ ZNACZENIA JEST FAKT, ŻE MĘŻCZYŻNA, U KTÓREGO STWIERDZONO ZAKAŻENIE, PRZYJECHAŁ DO POLSKI AUTOBUSEM REJSOWYM.

Przypomnijmy, że w środę dowiedzieliśmy się o pierwszym zachorowaniu na wirusa SARS-CoV-2. Wykryto go u pacjenta z Cybinki w województwie lubuskim. Mężczyzna, który od poniedziałku przebywa w szpitalu w Zielonej Górze, podróżował z Niemiec do Polski autokarem firmy przewozowej Sindbad. Wysiadł w Słubicach, a autokar kontynuował podróż na północ Polski.

Przewoźnik przekazał sanepidowi listę wszystkich pasażerów autokaru, którym jechał zakażony mężczyzna. Wiceprezes zarządu firmy Sindbad Bogdan Kurys w rozmowie z TVN24 poinformował, że „w Świecku autobus miał przerwę. Część z pasażerów kontynuowała podróż innymi środkami transportu, również naszymi autokarami do innych miejscowości w Polsce” — napisał Kurys. I dodał, że autokary przewoźnika, do których przesiedli się inni pasażerowie, podróżowały do Białegostoku, Olsztyna i Poznania.

Rzecznik wojewody poinformował z kolei, że Szpital Miejski św. Jana Pawła II w Elblągu postawiony został w stan podwyższonej gotowości.

— DECYZJA ZOSTAŁA PODJĘTA W ZWIĄZKU Z ZAGROŻENIEM POJAWIENIA SIĘ KORONAWIRUSA SARS-COV-2 NA TERENIE WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO I KONIECZNOŚCIĄ ZAPEWNIENIA MIEJSC DO LECZENIA PACJENTÓW ZAKAŻONYCH WIRUSEM — CZYTAMY W KOMUNIKACIE.

W związku z tym, podejmuje się decyzję o niekierowanie do szpitala miejskiego w Elblągu pacjentów, którzy mieliby trafić na oddział Anestezjologii i Intensywnej Terapii, oddział Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej, oddział Położniczo-Ginekologiczny z Pododdziałem Neonatologicznym oraz oddział Chorób Płuc. Od chwili podpisania decyzji ograniczana ma być liczba pacjentów na wskazanych oddziałach.



Decyzją wojewody w stanie podwyższonej gotowości jest szpital w Ostródzie

Decyzją wojewody w stanie podwyższonej gotowości jest też, od końca minionego tygodnia, szpital w Ostródzie.

Nie oznacza to jednak, że zagrożenie koronawirusem nie wpływa na pracę pozostałych placówek w regionie. Coraz więcej szpitali, tłumacząc to m.in. sezonem infekcyjnym, zawieszają możliwość odwiedzin. Dyrekcja Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Olsztynie zaapelowała do pacjentów, aby „w związku z zagrożeniem zachorowania na gripę uprzedzić prosi osoby z ustalonym terminem przyjęcia do szpitala, by w razie stwierdzenia u siebie objawów infekcji (np. gorączka, kaszel), nie przychodzili do Izby Przyjęć, ale

telefonicznie skontaktowali się z właściwym oddziałem w celu zmiany terminu zabiegu”. Pacjenci z ustalonymi datami przyjęć w poradniach specjalistycznych zostali z kolei poproszeni, aby w razie stwierdzenia u siebie objawów infekcji, telefonicznie ustalili nowy termin, dzwoniąc do rejestracji (tel. 89 54 44 200).

W ten sposób zwiększy się bezpieczeństwo pacjentów i personelu medycznego.

W związku z obawą przed epidemią koronawirusa Ministerstwo Rodziny chce ułatwić pracownikom zdobycie zwolnienia lekarskiego bez konieczności fizycznej wizyty u lekarza. — Z inicjatywy ministra zdrowia zastanawialiśmy się, w jaki

sposób usprawnić, aby osoby, które czują się źle, mają gorączkę, niekoniecznie musiały iść do przychodni, ale poprzez telefoniczną wizytę mogły uzyskać zwolnienie. Przygotowujemy stosowne rozporządzenie, które umożliwi działanie w ten sposób lekarzom — powiedziała minister Marlena Małag w programie „Punkt Widzenia”.

Zapytana, czy to rozwiązanie nie będzie nadużywane, odparła: — Zawsze jest takie ryzyko. Ale musimy sobie odpowiedzieć na pytanie: co jest ważniejsze, czy zdrowie i bezpieczeństwo, czy jednak uważamy, że nasi obywatele są odpowiedzialni i nie będą nadużywać.

Minister przypominała też, że jeśli ktoś jest objęty kwarantanną, należy mu się wynagrodzenie.

Choć w całej Polsce służby dbają o to, żeby nie wywoływać paniki, zdarzają się także wpadki. Szefowa Powiatowego Inspektoratu Sanitarnego w Słubicach, Jadwiga Caban-Korbas, wywołała swoim wystąpieniem sporo kontrowersji. Kobieta nie tylko ujawniła dane dotyczące relacji rodzinnych chorego, ale też żartowała na temat Cybinki, w której mieszka chory.

Na wylewność dotyczącą stanu osób objętych badaniami i kwarantanną nie pozwalają sobie przedstawiciele resortu zdrowia.

— NIE UDZIELAMY INFORMACJI NA TEMAT POSZCZEGÓLNYCH PASAŻERÓW, KTÓRZY JECHALI TYM SAMYM AUTOBUSEM, CO PACJENT U KTÓREGO POTWIERDZONO ZAKAŻENIE NOWYM KORONAWIRUSEM

— poinformowała Agnieszka Pochrzęst-Motczyńska z biura prasowego Ministerstwa Zdrowia, kiedy zapytaliśmy o osoby hospitalizowane w Ostródzie. — Wobec tego ani nie zaprzeczam, ani nie udzielę informacji na temat konkretnej osoby. Nie podajemy także nazw miejscowości, z których pochodzą pasażerowie.

Daria Bruszeńska-Przytuła

REKLAMA

DEKLARACJA WSPARCIA INICJATYWY BUDOWY POMNIKA HOŁDU PRUSKIEGO

- Załoga Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji w Olsztynie poprzez swoich przedstawicieli deklaruje poparcie dla inicjatywy budowy pomnika hołdu pruskiego na jednym z centralnych placów Olsztyna.
- Pracownicy spółki przystępują – w ramach wsparcia inicjatywy – do zbiórki złomu metali kolorowych i tym samym zachęca pracowników olsztyńskich firm do prowadzenia podobnej akcji w swoich zakładach pracy.

NSZZ „Solidarność ’80”
Urszula Ornowska
Ryszard Przystawko
Wojciech Kokoryn

NSZZ „Solidarność”
Wiesław Wiśniowski
Łukasz Zbożny
Leszek Bury

NSZZ Pracowników przy PWiK
Monika Czapka
Rafał Kulpiński
Grzegorz Sawoński

JEDEN KWIAT JAK TYSIĄC SŁÓW

ŚWIĘTO RODEM Z PRL, RELIKT PRZESZŁOŚCI. DZIEŃ KOBIET CZĘSTO TAK SIĘ WŁAŚNIE KOJARZY. MIMO TO WCIĄŻ NIE TRACI NA POPULARNOŚCI. WIELU PANÓW UWAŻA ZA SWÓJ OBOWIĄZEK, ABY W TYM DNIU KUPIĆ COŚ MAMIE, ŻONIE LUB KOLEŻANCE Z PRACY. JAKIE PREZENTY CIESZĄ SIĘ NAJWIĘKSZYM UZNANIEM?

Najlepszy prezent to szczery prezent — przyznaje Aneta, mieszkanka Zatorza. — Taki od serca. Dawany z sympatii, a nie dlatego, że tak wypada. Niestety to święto, jak każde zresztą, sprzyja obłudnym gestom — żali się. — W grę wchodzi presja społeczna, na którą programują nas od dziecka. Pamiętam, jak w piątej klasie podstawówki nasza wychowawczyni zrobiła aferę. Był 8 marca, a chłopcy przyszli do szkoły z pustymi rękoma. Jakby to było przestępstwo. Skruszeni koledzy poszli na przerwie do pobliskiej kwiaciarni. Każda z nas dostała po tulipanie. Po latach czuje się lekko zażenowana. Nie chłopakami, ale postawą nauczycielki. Przecież w ten sposób psuje się ideę dobrego uczynku. To musi wypływać z wewnętrznej potrzeby. Anie z lęku, bo ktoś skrytykuje, uzna za chama. Wymuszone upominki nie mają prawdziwej wartości.

— NIE LUBIĘ PŁYTKICH, FAŁSZYWYCH GESTÓW, DYKTOWANYCH PRZEZ SAVOIR VIVRE — DODAJE NATALIA, KOLEŻANKA ANETY.

— Nieszczere podarunki są po prostu zbędne. Także panowie. Nie pędźcie za stadem. Nie bójcie się, że ktoś was obgada. Zamiast dziesięciu róż dla przypadkowych osób, dajcie jedną różę kobiecie, na której wam naprawdę zależy — przekonuje.

Nieco inny pogląd ma w tej kwestii Renata, studentka pedagogiki.

— Dobry prezent powinien być oryginalny — mówi.

— Rutynowy goździk wozdobnej folii? Nuda! Jeśli chcesz sprawić przyjemność kobiecie, rusz wyobraźnią. Poznaj jej zainteresowania, wymyśl coś nietypowego. Nie chodzi o skarb z Księżyca, co kosztuje majątek. To częsty błąd facetów. Wyrzucać kupę forsy na biżuterię i perfumy. Tymczasem my kobiety chcemy być zaskakiwane, nie kupowane. Istnieją oczywiście takie, co lecą na kasę. Przy okazji psując opinię porządnym dziewczynom. Ale nie wszystkie są materialistkami. Dla mnie prezent może być za zero złotych. Kiedyś dostałam od kumpla rysunek: czarnego kota z krwistoczerwoną różą w łapce. Zrobił go sam. Siedział nad nim kilka dni. To było uroczne. Cieszyłam się jak małe dziecko.

Pomysłowe niespodzianki na długo zapadają w pamięć.

— Wiele lat temu mój partner, z okazji 8 marca, ulepił bałwanka w ogródku — chwali się Anna. — Wstał o szóstej rano i pracował w pocie czoła. Gdy się obudziłam, zobaczyłam przed oknem wielkiego, uśmiechniętego ludka z podpisem: „Dla Ani”. Literki też lepił ze śniegu. Byłam wsiódym niebie.

A co z tradycyjnymi prezentami? Jak się okazuje wciąż są w modzie.

— ZDECYDOWANIE WOLĘ KWIATY. LUBIĘ JE DOSTAWAĆ NIE TYLKO NA DZIEŃ KOBIET — PRZYZNAJE KASIA.

— Czekoladki we eleganckim pudełku też mogą być. Ale lepiej kwiaty. Od patrzenia na



8 marca kwiaciarnie przeżywają prawdziwe oblężenie

kwiaty nie przybywa zbędnych kilogramów.

Zupełnie inaczej jest ze słodyczami. Oczywiście sam widok cukierków nie tuczy. Tylko komu będzie się chciało poprzestać na oglądaniu? — pyta.

Kwiaty stały się uniwersalnym dowodem uczucia i przyjaźni. Ich wręczanie stanowi subtelny komplement. Obdarowanej dają poczucie, że ktoś ją docenia. Budzą też instynkt opiekuńczy. Bukietem trzeba się natychmiast zająć. Znaleźć odpowiednie miejsce, dobrać wazon, wlać wodę. Zadbaj o drobne zabiegi pielęgnacyjne, by dłużej zachował świeżość.

W Europie zwyczaj obdarowywania kobiet kwiatami ukształtował się w średniowieczu. Wówczas, ze względu na surową religijną moralność, nie aprobowano otwartego wyrażania uczuć.

Zakochani mężczyźni znaleźli więc inny sposób. Tak narodziła się „kwiatowa symbolika”. Kolor, gatunek, rozmiar wiązanek, sposób wręczania — każdy szczegół miał jakieś znaczenie.

Niektóre elementy dawnego kodu przetrwały do dziś. Czerwona róża to symbol namiętności i pożądania. Kwiaty w kolorze białym nawiązują do wierności i niewinności. Kolor różowy oznacza troskę, podziw oraz sympatię. Niebieski — przyjaźń i pokój. Fioletowy — żal. Nie przypadkowo mówi się, że odpowiedni bukiet powie więcej, niż tysiąc słów. Warto mieć to na uwadze, gdy chcemy uniknąć faux pas. Czerwone kwiaty zarezerwowane są dla zakochanych. Żółtymi wiążą się zarówno uczucia pozytywne, jak i negatywne: zazdrość, zdrada, nieszczęśliwa miłość. Uważajmy na chryzantemy.



Są one kojarzone ze smutkiem, zadumą, przemijaniem. Najczęściej zdobią miejsca pochówku. To kwiaty trwałe, odporne na niskie temperatury. Goździki i gerbery lepiej pasują do oficjalnych uroczystości. Hiacynty mogą zostać uznane za wyraz przykrości, wywołanej zachowaniem bliskiej osoby.

Warto pamiętać o dodatkowych zasadach. Parzysty bukiet przyniesimy zwykle na pogrzeb. Rośliny doniczkowe lepiej zostawić w domu na parapecie. Cięte kwiaty uznaje się za bardziej eleganckie. Bukiet wręczamy kwiatami do góry. Jeśli jest zawinięty w papier, należy go odwinąć tuż przed wręczeniem.

Większość pań ma słabość do kwiatów. Lecz nie wszystkie.

— Nie przepadam za nimi — stwierdza Alicja. — Tak szybko umierają. Zawsze wpędzało mnie to w smutny nastrój. Dlatego wolę upominki z motywami roślinnymi, np. popielniczki, długopisy. Są bardziej praktyczne i dłużej cieszą oko.

W grę wchodzi także ekologia.

— Uprawa kwiatów na skalę przemysłową wymaga sporej ilości środków ochrony roślin — zauważa. — Część z nich jest kancerogenna. Zatrutą powietrze, glebę oraz wodne zasoby. Na farmach kwiatowych w Afryce i Ameryce Południowej zatrudnia się tanią siłą roboczą. Ludzie pracują za głodowe stawki, w szkodli-

wych dla zdrowia warunkach — wylicza.

Wybór odpowiedniego prezentu na 8 marca to prawdziwa sztuka. Warto się jednak postarać. Wysilek połączony z wyobraźnią zostanie prędzej czy później doceniony. Należy również pamiętać o korzeniach tego święta. Tradycję Międzynarodowego Dnia Kobiet zapoczątkowały ruchy robotnicze z Europy i Ameryki Północnej. Pierwsze obchody miały miejsce 28 lutego 1909 r. w USA. Celem święta było propagowanie idei praw kobiet oraz walka z dyskryminacją. Do tych korzeni nawiązuje Manifa — coroczna demonstracja, organizowana w różnych miastach Polski. Odbywa się 8 marca lub w najbliższe soboty i niedziele. Uczestniczki oraz uczestnicy nagłaśniają problemy, z jakimi mierzą się kobiety żyjące w naszym kraju. Protestują m.in. przeciw seksizmowi, przemocy domowej, łamaniu praw obywatelskich, czy wykluczaniu osób niepełnosprawnych.

Z okazji nadchodzącego Dnia Kobiet życzymy wszystkim Paniom zdrowia, radości oraz szczerych i pomysłowych prezentów. **IB**

Warto wiedzieć:

• Pierwowzorem Dnia Kobiet były najprawdopodobniej Matronalia — rzymskie święta płodności oraz macierzyństwa. Tego dnia wolnym kobietom wręczano prezenty, a niewolnikom pozwalano odpocząć. Matronalia przypadały na pierwszy tydzień wiosny.

• W Portugalii panie same urządzają przyjęcia z okazji 8 marca. Nie zapraszają mężczyzn, bawią się we własnym gronie. Często w tym dniu organizuje się wieczory panieńskie.

• Na Madagaskarze 8 marca to dzień wolny, ale tylko dla kobiet. Mężczyźni muszą pracować.

• Wietnamczycy obchodzą Dzień Kobiet dwa razy w roku: wiosną (Międzynarodowy Dzień Kobiet) i jesienią (Wietnamski Dzień Kobiet). Ta druga tradycja przypada na 20 października. Jest kultywowana od ponad 2 tys. lat.

• 8 marca 1910 roku Francuzka Raymonde de Laroche, jako pierwsza kobieta w historii, otrzymała licencję pilota.

**wielkie
wiosenne
meblowanie**
UPUSTY DO 25%

szynakameble
zawsze blisko ludzi

www.szynaka.pl



LOCARNO



BELVEDER

PROMOCJA
TYLKO DO
06.04
2020

lub do wyczerpania
stanów magazynowych



PRATTO



DOMINI

Więcej mebli w promocyjnych cenach znajdziesz w salonach meblowych:

BARTOSZYCE, ul. Młynarska 9 – Salon Meblowy M9 | **BRANIEWO**, ul. Armii Krajowej 2 – Salon Meblowy TERESA SEKUŁA | **DZIAŁDOWO**, ul. Grunwaldzka 40 – MEBLOLUX
ELBLĄG, ul. Grunwaldzka 2 – Salon Mebli SWALEN | **ELBLĄG**, ul. Grunwaldzka 60-66 – Salon Meblowy SONIK
ELK, ul. Targowa 2 – Centrum Handlowe ATU | **ELK**, ul. Kilińskiego 11 – FASTER Meble | **GIŻYCKO**, ul. Aleja Pierwszego Maja 17, Salon - MEBLE +
ŁĄWA/NOWA WIEŚ, ul. Platynowa 3 – Salon Meblowy TELMAR | **KURZĘTNIK**, ul. Sienkiewicza 3 – Salon Meblowy TELMAR | **LIDZBARK WARMIŃSKI/MARKAJMY**, ul. Bartoszycka 30 – MEBLE+
LUBAWA, ul. 19 Stycznia 25 – Salon Firmowy SZYNAKA MEBLE | **MRAGOWO**, Salon Meblowy ANTEX, ul. Lubelska 44N | **OLSZTYN**, ul. Wincentego Pstrowskiego 26 – MEBLOLUX
OLSZTYN, ul. Artyleryjska 3W – MEBLOSTACJA | **OSTRÓDA**, ul. Przemysłowa 3A – Centrum Meblowe CONCEPT | **OSTRÓDA**, ul. Czarnieckiego 12 – Centrum Meblowe CONCEPT
PISZ, ul. Dworcowa 6A – Szypczyński Mariusz PHU DEKOR Bis | **SZCZYTNO**, ul. Pasymaska 22 – Sklep Meblowy MEDŹWIEDZKA

MOŻE KTOŚ MNIE JESZCZE PAMIĘTA...

Z DNIA NA
DZIEŃ JADWIGA
MUSIAŁA
OPUŚCIĆ MAZURY
I JUŻ NIGDY
WIĘCEJ TU NIE
PRZYJECHAŁA.
ALE POD DZIŚ
DZIEŃ TĘSKNI.
CHCIAŁABY
ZNÓW BYĆ
WARNIKAJMACH,
JAK TE PRAWIE
SZEŚĆDZIESIĄT
LAT TEMU.
DLATEGO SZUKA
KONTAKTU
Z TAMTYCH LAT.
MOŻE KTOŚ
JĄ JESZCZE
PAMIĘTA?

Czasami nie tak łatwo wrócić do przeszłości. Chociaż by się chciało, nie można tak po prostu wsiąść do pociągu i przyjechać. Jadwiga Misztal 59 lat temu pracowała w Warnikajmach niedaleko Korsz. Wtedy nosiła nazwisko Pawlas. Z sentymentem wspomina tamten czas i chciałaby wrócić do przeszłości. Ma jednak za daleko...

— Niby mogłabym przyjechać, ale mąż jest chory i trudno zdecydować się na podróż. Ale może ktoś mnie jeszcze pamięta? A jak nie mnie, to mojego dziadka, który mieszkał tu znacznie dłużej niż ja — opowiada Jadwiga Misztal. — To właśnie dzięki dziadkowi dostałam pracę na Mazurach. Byłam wtedy bardzo młoda, skończyłam szesnaście lat.

Pani Jadwiga urodziła się w Borowicy niedaleko Chelma. Tam spędziła swoje dzieciństwo, tam dojrzała i uczyła się. Miała przy sobie całą rodzinę. Do czasu...

— Mój dziadek Paweł Pukas był wędrowcem, a do tego złą rączką. Służył kiedyś w carskim wojsku, więc wszystko umiał zrobić. Pracował jako szewc, ale z pracą było różnie — wspomina pani Jadwiga. — Kiedy szukał pracy, znajomy powiedział mu, żeby przyjechał do niego na Mazury. W Warnikajmach właśnie prowadził stadninę i potrzebny był rymarz.

Dziadek żadnej pracy się nie bał, więc podjął wyzwanie. I wyjechał, choć miał już żonę w Borowicy. Siła wyższa

jednak zaciągnęła go na północ Polski. W Warnikajmach pracował aż do emerytury. Dopiero wtedy wrócił do swojej żony na wieś, do Borowicy właśnie. Można powiedzieć, że wrócił do niej na stare lata.

Kiedy pani Jadwiga skończyła podstawówkę, szukała zajęcia w wakacje.

— Wsiadłam w pociąg i pojechałam odwiedzić dziadka. Też nie umiałam siedzieć w miejscu. Byłam jak dziadek, na wylocie. Chciałam zwiedzać świat. Dzisiaj byłoby to nie do pomyślenia. Bo kto by dziecko puścił w tym wieku? — podkreśla Jadwiga Misztal.

— Miałam wtedy 16 lat i dawałam sobie ze wszystkim radę. Taka jazda pociągiem przez kawał Polski to była dla mnie bułka z masłem. Gdy przyjechałam do dziadka, nie wiedziałam, co zastanę. Przyjechałam do PGR-u. Ale mimo wszystko okolice były piękne, więc miałam co zwiedzać. Zachwylił mnie mały Malbork, czyli ruiny po dawnej posiadłości ziemskiej. Budowano ją na wzór zamku w Malborku. Kościoły też były piękne. A przede wszystkim przyroda... Po miesiącu jednak musiałam wracać do siebie.

Ale w rodzinie pani Jadwigi się nie przelewało. Zamiast iść do szkoły, musiała szukać pracy. Z tym wtedy nie było tak łatwo. Dlatego znowu pojechała do dziadka. Ale już nie na wypoczynek, bo do pracy.

— Było siedmioro dzieci w domu, nie byliśmy bogaci. Wtedy też inaczej patrzyło się na wykształcenie. Rodzice uważali, że wyjazd do szkoły wiąże się z dodatkowymi kosztami. Trzeba było opłacić stancję... Nie byłoby to dla nas łatwe. Mama uważała, że mogę zrobić jakiś kurs i znaleźć zawód. Między innymi dlatego, gdy byłam już na Mazurach, chodziłam do Boguszewa na kurs kroju i szycia — wspomina pani Jadwiga.

— GDY MIAŁAM SIEDEMNAŚCIE LAT, ZNOWU WSIADŁAM W POCIĄG I POJECHAŁAM DO DZIADKA, DO PGR-U. ALE JUŻ DO PRACY. I PRACOWAŁAM BARDZO CIĘŻKO. NIE WYOBRAŻAM SOBIE, ŻEBY DZISIAJ NASTOLATKA MIAŁA TYLE ROBIĆ.



Jadwiga Misztal w latach młodości

Odpowiedzialna byłam za wszystko. Chociażby za 200 jaleń. Oporządzałam im oborę. Młóciłam zboże na dworze nie tylko latem, ale i zimą. A wtedy temperatury były bardzo niskie. Ale ja nigdy się nie przeziębiałam. Nawet dzisiaj mam dobre zdrowie. Jedyne co, to zszarżałam sobie kręgosłup. Zrzuciłam worki zbożna z przyczepy. A potem wносиłam je do magazynów na pierwsze piętro. Każdy worek ważył ze dwadzieścia kilo. Jeździłam też traktorem, choć nikt mnie tego nie uczył. Rozsiewała wapno na łąkach. A później siedziałam w bibliotece i wypożyczałam książki. Tam było mi lżej.

Pieniądzy nie było jednak z tego wielkich.

— Pamiętam, że zasłużeni pracownicy PGR-u w nagrodę mogli pojechać na wycieczkę do Czechosłowacji. Ja niestety nie pracowałam na tyle długo, żeby móc jechać, ale dziadek dostał przydział. Pojechałam

za niego. Niestety nie miałam ciepłych butów, a to był luty. Pojechałam w czerwonych gumowcach — zdradza pani Jadwiga. — Było pięknie i wspaniale, choć nie miałam ani pieniędzy, ani butów. Gdy wszyscy szli w góry, ja zostawałam z kierowcą w autobusie. Przykrywał mi nogi kocem. To był dobry człowiek. Raz nawet dał mi chusteczki, żebym je sprzedała. Żebym zarobiła choć parę groszy. Czesi mówili na nie szutki i chętnie je kupowali. Miałam więc pieniądze na drobne wydatki. Na buty nie było mnie stać, ale wróciłam do Warnikajm z koszulką dla dziadka i z torbą dla siebie. Byłam jednak najszczęśliwsza, bo byłam za granicą.

Po pewnym czasie do Warnikajm przyjechał młodszy brat pani Jadwigi. Oboje mieszkali u dziadka. Było to jednak daleko od domu, a rodzice potrzebowali ich na miejscu. Dlatego szukali im pracy bliżej Borowicy. Pani Jadwiga siedziała więc na Mazurach jak na szpilkach. Czekala długo. Dlatego w Warnikajmach nie tylko pracowała, ale przede wszystkim nawiązywała przyjaźnie.

— Przez jakiś czas mieszkaliśmy z dziadkiem, a potem wynajęliśmy we dwoje dwupokojowe mieszkanie. Pamiętam, że właścicielem był mężczyzna, który kulał na jedną nogę — mówi Jadwiga Misztal. — Przychodzili wtedy do nas znajomi. Najczęściej rodzeństwo, które miało niemieckie korzenie. To był Günter i Gizela. Ich pamiętam najlepiej. Ale były też cudowne siostry — Marysia i Celina.

Ciekawa jestem, co u nich. W ogóle ciekawa jestem, jak teraz wyglądają Warnikajmy. Bardzo chciałabym z kimś porozmawiać, kto pamięta może nie tyle mnie, ale dziadka Pawła. Dziadek był tam bardzo długo przecież...

GDY ZAMYKAM OCZY, TO WYOBRAŻAM SOBIE, JAK TAM JEST. TAK BARDZO CHCIAŁABYM ZOBACZYĆ OKOLICĘ. CHOCIAŻBY NA ZDJĘCIACH. MOŻE KTOŚ STAMTĄD ZECHCIAŁBY POROZMAWIAĆ ZE MNĄ PRZEZ TELEFON?

Po dwóch latach pracy w Warnikajmach nagle przyszła depesza. Okazało się, że niedaleko domu zakład dziewiarski potrzebuje pracowników. Pani Jadwiga dosłownie z dnia na dzień musiała wyjechać.

— Ależ to było pakowanie! Telegram był krótki: „przyjeżdżaj, jest praca”. Wróciłam więc rodzinne strony. Pamiętam, że był maj. Miałam już osiemnaście lat... i uciekłam z Warmii i Mazur — smuci się Jadwiga Misztal. — Do dzisiaj, a mam 77 lat, wspominam tamte tereny. Gdybym mogła tam wrócić chociaż na odległość... Może ktoś miałby taką ochotę, żeby mnie oprowadzić po okolicy? A może komuś moja historia coś przypominała? Może mnie, może dziadka?

ADA ROMANOWSKA

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kugazeta.pl

KONDOLENCJE

Koledze

**Darkowi
Lewandowskiemu**

wyrazi głębokiego żalu i współczucia
z powodu śmierci

Mamy

składają
Zarząd i pracownicy Grupy WM

180200ts-a-M



Jadwiga Misztal chce wrócić do Warnikajm

#DobryKierowca

Robert Kubica to jeden z najszybszych kierowców świata, jeżdżący w elicie motorsportu. Oczywiście prywatnie też podróżuje samochodem. Zapytaliśmy naszego wybitnego sportowca, kim według niego jest dobry kierowca.



– Robert, zapomnijmy na chwilę o torze wyścigowym i pomówmy o codziennych sytuacjach w ruchu drogowym. Kim jest dobry kierowca?

RK: Dobry kierowca to taki, który jeździ zgodnie z przepisami. Potrafi także przewidywać różne sytuacje, co bezpośrednio przekłada się na bezpieczeństwo. Ustępuje pierwszeństwa pieszym zbliżającym się do pasów i nie przekracza dozwolonej prędkości. Na pewno też wszystkim kierowcom przyda się po prostu uśmiech i uprzejmość wobec innych.

– Zmieniają się niektóre przepisy. Jak oceniasz zasadę jazdy „na suwak”?

RK: To dobre rozwiązanie. Kiedy wejdzie nam w nawyk, by nie jeździć zderzak w zderzak, a zostawiać miejsce na wpuszczenie auta z drugiego, np. zablokowanego pasa, wtedy korków będzie mniej. Albo szybciej się rozładują, bo „suwak” znakomicie poprawia płynność jazdy.

– Korytarz życia to chyba oczywista zasada, prawda?

RK: Większość kierowców wie, że to oznacza zrobienie przejazdu dla karetki, straży czy policji. Wiedzą też, jak zresztą sama nazwa wskazuje, że korytarz służy ratowaniu życia. Pytanie, czy wszyscy wiedzą, jak to zrobić?

– Jak to zatem powinno wyglądać?

RK: Może najłatwiej będzie to wytłumaczyć krótkim zdaniem, którego uczyliśmy dzieci w miasteczku ORLEN: „kierowcy z lewego pasa – na lewo, a reszta – na prawo!”. Tak to powinno wyglądać – dziecinnie proste.

– Dziękuję za rozmowę.

RK: Dziękuję również.



www.dobrykierowca.orlen.pl

TO NAPRAWDĘ NIE JEST DZIELENIE

WYBIERAJĄC SIĘ DO FRYZZJERA, ZAKŁADAMY, ŻE WYJDZIEMY Z SALONU ODMIENIENI I ZADOWOLENI. CO JEDNAK, GDY EFEKTY ZABIEGÓW, KTÓRYM ZOSTANĄ PODDANE NASZE WŁOSY, NIE PODOBAJĄ SIĘ NAM? CO ZROBIĆ, GDY WYKONANA PRZEZ FRYZZJERA USŁUGA NIE TYLKO NIE SPEŁNI NASZYCH OCZEKIWAŃ, ALE PRZYSPODZI DUŻO POWAŻNIEJSZYCH PROBLEMÓW?



Fot. archiwum prywatne



Włosy powinny być ozdobą kobiety....

Nierównomiernie położona farba do włosów to, jak twierdzą, najmniejszy kłopot, z którym musiały zmierzyć się nasze rozmówczynie. Poparzona skóra głowy i twarzy, włosy wypadające garściami lub odpadające dzień po spotkaniu z fryzjerem. Kobietom, które opowiedziały nam swoje historie trudno zapomnieć, czego ich zdaniem doświadczyły w jednym z elbląskich salonów fryzjerskich. Lawinę negatywnych komentarzy rozpoczął jeden post, ale jak się później okazało, kobiet uważających się za poszkodowane przez pracownice tego samego zakładu jest około 70. Spotkaliśmy się z kilkunastoma...

— Fryzjerka pracująca w tym salonie spaliła mi włosy od pasa do samego karku — wspomina jedna z nich. — Po wielkiej awanturze, zaoferowano mi dwa zabiegi odbudowujące, farbowanie i przedłużanie włosów. Właścicielka miała to robić tak długo, dopóki włosy nie odrosną i się nie zregenerują. Gdy chciałam umówić się na kolejne przedłużenie i farbowanie, zaczęła mnie podliczać. Zrezygnowałam z usług tego salonu.

— Na swoich blond włosach chciałam uzyskać cieplejszy odcień. Kiedy przyszedłam do salonu, okazało się, że usługi nie wykona, tak jak sądziłam, właścicielka, z którą się umawiałam, ale jej pracownica.

Nalozyla mi farbe, odcien, który nadala moim włosom,

byl gorszy niz ten, z którym przyszedlam... — opowiada kolejna niezadowolona klientka. — Podczas zmywania farby, fryzjerka zalala mi nia nowa sukienke, o czym ja od razu poinformowalam. Powiedzialam jej tez, ze nie takiego efektu sie spodziewalam i ze widzac moje włosy, mogla na poczatku uprzedzic, ze nie uzyskam takiego koloru, na jakim mi zalezalo. Wówczas nie zdecydowalabym sie na farbowanie. Po powrocie do domu okazalo sie, ze sukienka jest w bardzo zlym stanie. Wyslalam zdjecia do wlascicielki, która podala mi numer do swojego ubezpieczyciela. Szkoda byla jednak za mala w stosunku do warunkow umowy i pokryl ja powinna wlascicielka. Zostalam obrzucona oskarzzeniami, wmawiala mi, ze klamie, a sytuacja nie miala miejsca w jej salonie. Wyslalam do niej pismo o zwrot kosztow, ale nie zareagowala zarowno na nie, jak i na przedsadowe wezwanie do zaplaty. Dalam sobie spokoj, stwierdzilam, ze nie warto zakladac sprawy dla 250 zlotych.

Okazuje się, że zdaniem naszych rozmówczyń, złożenie reklamacji w opisywanym salonie wcale nie jest proste. Gdy przychodzi klientka, żeby domagać się swoich praw, żąda się od niej okazania paragonu, który według relacji klientek salonu nie zawsze jest wydawany.

— Mialam ciemny braz, chcialam zrobic sobie tak

zwane sombre. Mój odrost mial pozostac w naturalnym kolorze, ale fryzjerka nalozyla rozjasniacz juz od nasady. Wefekcie

MOJE WŁOSY ZOSTAŁY
ZNISZCZONE, RUDE
I POPALONE... GŁOWA
SZCZYPAŁA I SWĘDZIAŁA,
A WŁOSY SIĘ KRUSZYŁY
— MÓWI KOLEJNA
POSZKODOWANA.

— Zložylam pisemna reklamacje, bylam tez osobicie w salonie — zaczyna swoja opowieść inna klientka. — Straciłam praktycznie połowę włosów... Gdy wstałam rano w dzień po wizycie, zostaly... na poduszce. Miesiac chodzenia w czapce, placzu i szukania ratunku. Włosy do tej pory wychodzą mi garściami. Właścicielka zaproponowala mi rekompensate, ale stwierdzila, ze zeby cokolwiek zrobic, musze przyjsc kilka razy na zabiegi odbudowujace, oczywiscie na mój koszt. Czulam sie zwodziona, można powiedziec, ze blagalam, zeby znalazla dla mnie

chwile, zebym chociaz przed wazna w zyciu uroczystoscia jakoś wygladala. Obiecnywala pomoc, ale wciáz dostawalam wiadomosci, ze jej nie ma, ze wyjezdza. Napisalam reklamacje, wyslalam. Zapytalam, czy ja otrzymala, na co odpowiedziala, ze tak. Na tym kontakt sie urwal, w zadnen sposob nie odniosla sie do wyslanego przeze mnie pisma. — Pierwszy raz w tym salonie bylam w maju ubieglego roku i przyznam, ze bylam zadowolona z jakosci wykonanej uslugi. Kolejna wizyta byla w sierpniu, dzien przed moim wyjazdem na biwak. Fryzjerka stwierdzila, ze wie juz, jakiej farby ma uzyc, bo juz u nich bylam. Jak poprzednio, zalezalo mi na uzyskaniu odcienia zimnego blondu — opowiada poszkodowana elblazanka. — Polozyla mi rozjasniacz na cala dlugosci wlosow, siedzialam z nim na glowie prawie 1,5 godziny.

chwile, zebym chociaz przed wazna w zyciu uroczystoscia jakoś wygladala. Obiecnywala pomoc, ale wciáz dostawalam wiadomosci, ze jej nie ma, ze wyjezdza. Napisalam reklamacje, wyslalam. Zapytalam, czy ja otrzymala, na co odpowiedziala, ze tak. Na tym kontakt sie urwal, w zadnen sposob nie odniosla sie do wyslanego przeze mnie pisma.

chwile, zebym chociaz przed wazna w zyciu uroczystoscia jakoś wygladala. Obiecnywala pomoc, ale wciáz dostawalam wiadomosci, ze jej nie ma, ze wyjezdza. Napisalam reklamacje, wyslalam. Zapytalam, czy ja otrzymala, na co odpowiedziala, ze tak. Na tym kontakt sie urwal, w zadnen sposob nie odniosla sie do wyslanego przeze mnie pisma.

PAZNOKCIE WBIJALAM
Z BÓLU W FOTEL, BO TAK
PIEKŁO I PALIŁO SKÓRĘ.
EFEKT NIE ZROBIŁ CHYBA
WRAŻENIA NAWET
NA FRYZZJERCE, BO
STWIERDZIŁA, ŻE „MOJE
WŁOSY NIE ROZJAŚNIAJĄ
SIĘ TAK, JAK POWINNY”.

Pomimo tego, że kolor wyszedł pomarańczowy, to wyglądał nie najgorzej. Wczorazem czułam się bardzo słabo, bolała mnie głowa, okazało się, że cała pokryta jest strupami. Rano sytuacja była jeszcze gorsza. Kiedy zadzwoniłam do salonu, zostałam poinformowana, że właścicielka jest na urlopie i nie ma z nią obecnie kontaktu. Nie składałam reklamacji, nie wiedziałam, że mam takie prawo. Nie każda kobieta wie, co robić w takich sytuacjach. Byłam u trychologa, powiedział, że jedyne wyjście z sytuacji, to ściąć włosy, które są tak zniszczone, że nic innego nie da się zrobić.

Swoją historię podzieliła się też z nami Katarzyna, która na co dzień mieszka w Niemczech.

— Wszystko zaczęło się na początku ubiegłego roku. Właścicielka salonu miała pofarbować mi włosy i przedłużyć je metodą keratynową. Sprawiała wrażenie kompetentnej fryzjerki. Niestety dopiero po całym zajściu dowiedziałam się, że w momencie wykonywania usługi nie miała nawet żadnego ukończonego z tej dziedziny szkolenia.

Doczepiono mi włosy bardzo złej jakości, koloryzacja też nie została wykonana na zadowalającym poziomie. Po każdym myciu włosy były w coraz gorszym stanie, nie było nawet mowy o ich rozczesaniu.

WŁOSA NA CZWORO

Właścicielka otrzymała ode mnie nawet nagranie, na którym było dokładnie widać, że sprawiają problemy. Poleciała mi je zdjąć i odesłać do reklamacji. Zaczęłam szukać w opinii o salonie i już wiedziałam, że zostanie bez włosów i pieniędzy — opowiada.

Katarzyna szukała pomocy u adwokata i rzecznika praw konsumenta, wysłała pismo dotyczące reklamacji, ale nie otrzymała w związku z nim żadnej odpowiedzi.

— Zaproponowałam nawet właścicielce, że pieniądze za złe wykonaną usługę możemy przekazać na schronisko dla zwierząt, ale zostałam wyśmiana. Kwota nie była wysoka, nie zależało mi nawet na tej niewielkiej sumie. Zabolalo mnie to, że ta kobieta próbowała zrobić ze mnie oszustkę. Sposób, w jaki komunikuje się z klientami, pozostawia wiele do życzenia. Sama pracuję z ludźmi i wiem, że wymaga to sporo pokory, której tej pani brakuje.

— Włosy są tak naprawdę naszą wizytówką. Wiadomo, że każdy włos jest inny. Fryzjer, który nie jest pewny, czy zdoła zadowolić klienta, powinien go na wstępie o tym uprzedzić lub odmówić wykonania koloryzacji — podsumowuje jedna z naszych rozmówczyń.

Poprosiliśmy o komentarz właścicielkę salonu, o którym opowiadały nasze rozmówczynie. Jak twierdzi kobieta, lata doświadczenia w zawodzie sporo ją nauczyły.

— Poznałam różne klientki. Te wymagające, roszczeniowe, ale i te, które opa-

tentowały prosty sposób na oszczędność, wymuszając darmowe usługi — mówi.

Jak twierdzi, lawina reklamacji ruszyła, gdy w jej salonie pracowały dwie fryzjerki, obie posiadające odpowiednie kwalifikacje.

— Zawsze w takich sytuacjach podchodzę do klienta indywidualnie. Kiedy widzę, że rekompensata rzeczywiście się należy, to ją proponuję. Jeżeli klientka przychodzi jednak z „cudem” wyczarowanym winnym salonie i wiemy, że nawet po zabiegu wykonanym u nas, ten kolor nie będzie idealny, od razu o tym informujemy. W niektórych sytuacjach, np. w przypadku dekoloryzacji, efekt nie będzie od razu zadowalający i w takiej sytuacji nie należy się rekompensata, a klientka powinna po prostu przyjść po czasie na kolejny etap koloryzacji.

Kobieta przez jakiś czas śledziła informacje, jakie pojawiały się na temat jej salonu w internecie, ale przyznaje, że kosztowało ją to sporo nerwów. Jedną z pracownic została zwolniona, druga odpowiednio pouczona.

— Kobieta, która rozpętała tę burzę w social mediach, nie była nawet naszą klientką. Jej znajoma przyszła do nas właśnie na dekoloryzację. Po pierwszym zabiegu tego typu kolor nie zawsze jest równomierny.

Klientka została również poinformowana, że kolor nie wyjdzie od razu taki, na jakim jej zależy. Zgodziła się mimo wszystko na wykonanie usługi, pracownica zaprosiła ją nawet na kolejną nieod-

płatną wizytę, podczas której wyrówna kolor. Kobieta nie skorzystała z tej propozycji.

PO CAŁEJ LAWINIE HEJTU
W SIECI ODEZWAŁO
SIĘ WIELE PAŃ, KTÓRE
ODWIEDZAŁY NASZ SALON
W PRZESZŁOŚCI I TERAZ
OKAZUJE SIĘ, ŻE NIE BYŁY
ZADOWOLONE Z NASZYCH
USŁUG.

Uważam, że takie osoby próbują czerpać korzyści z istniejącej sytuacji.

Właścicielka salonu zdaje sobie sprawę, że kilka przypadków na pewno nie było próbą wyłudzenia.

— Pracownica, która nie jest już zatrudniona w moim salonie, przez nieumiejętną koloryzację spaliła włosy jednej z klientek. Powinna zauważyć, że są już na tyle zniszczone, że nie powinno ich się traktować rozjaśniaczem. Wykonała jednak usługę, po której włosy się skruszyły. Moja reakcja była w tej sytuacji natychmiastowa. Klientka przeszła kilka zabiegów rewitalizujących. Przedłużyłam jej również włosy na koszt salonu. Zgodziła się na taką formę

rekompensaty, którą można wycenić na około 2000 złotych. Po wykonaniu usług oznajmiła, że nadal nie jest zadowolona i chciała, żebym każdą kolejną usługę wykonywała nieodpłatnie. Po proteście z mojej strony zaczęła umieszczać w sieci negatywne komentarze dotyczące całego salonu, a nie fryzjera, który zniszczył jej włosy. Kiedy idziemy do lekarza i lekarz wystawi błędną diagnozę, to do kogo mamy pretensje? Do lekarza czy całego szpitala? — pyta właścicielka salonu.

— Na bieżąco staramy się podnosić kwalifikacje, dbamy, aby jakość świadczonych usług była na najwyższym poziomie. Posiadamy certyfikaty i szkolenia, jako jeden z pierwszych salonów w Polsce nawiązaliśmy współpracę z marką, która długo nie była osiągalna w Europie. Wszystkie klientki zapewniam, że ich opinie są dla mnie ważne, każdą analizuję i wyciągam wnioski z każdej sytuacji. Wszystkie, które zostały w jakiś sposób pokrzywdzone, otrzymały rekompensatę. Tym klientkom, które nie uległy tej prowokacji, dziękuję i mam nadzieję, że jeszcze przez długi czas będę mogła dbać o wasze włosy i samopoczucie.

Kamila Kornacka



Paweł Rodziewicz, elbląski miejski rzecznik konsumenta, podpowiada, jak prawidłowo złożyć reklamację:

— Każdy usługobiorca odpowiada przed swoim klientem za złe wykonaną usługę. Klientowi przysługuje prawo do jej reklamowania. Można złożyć reklamację z tytułu ręką, domagając się w pierwszej kolejności naprawy złe wykonanej usługi. Jeżeli jest to niemożliwe, klient może domagać się zwrotu pieniędzy za złe wykonaną usługę. Jeżeli doszło do wyrządzenia szkody ze strony przedsiębiorcy, można domagać się odszkodowania i zadośćuczynienia za różnego rodzaju niedogodności (np. cierpienie, ból psychiczny lub fizyczny) będących następstwem złe wykonanej usługi. Jeżeli mówimy o usługach fryzjerskich, często klientki na skutek złe wykonanej koloryzacji, mają włosy tak zniszczone, że nie da się ich ot tak naprawić. Strata materialna może dotyczyć np. wydatków związanych z zakupem odpowiednich odżywek lub leków do włosów. Można domagać się zwrotu tego typu wydatków na podstawie przepisów odszkodowawczych. Jest to strata finansowa wymierna, którą można wskazać i obliczyć. Ciężko jednak oszacować straty o charakterze niefinansowym (np. poparzenia skóry, cierpienia natury psychicznej). Wówczas klient ma prawo domagać się za nie zadośćuczynienia. W pierwszej kolejności należy złożyć reklamację u przedsiębiorcy, wskazując w niej, czego dotyczyła wada wykonanej usługi i czego w związku z nią oczekujemy w zamian. Jeżeli przedsiębiorca nie jest w stanie naprawić błędu, możemy odstąpić od umowy, domagając się zwrotu pieniędzy. Można również wystąpić z roszczeniem o charakterze odszkodowawczym. Najlepiej skonsultować te kroki z prawnikiem lub miejskim rzecznikiem konsumenta.

REKLAMA

komunikat

Starostwo Powiatowe w Bartoszycach

informuje, że ogłosiło nabór na stanowisko geodety powiatowego w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami.

Szczegółowe informacje dotyczące naboru znajdują się na stronie internetowej BIP Powiatu Bartoszyckiego pod adresem sbartoszyce.warmia.mazury.pl, zakładka Nabór i wyniki.

Starosta Bartoszycki
Jan Zbigniew Nadolny

35201wzb-a-G

REKLAMA

przetarg

Spółdzielnia Mieszkaniowa
„ZAKRZEWO” w Elblągu

**zawiadamia, że 25.03.2020 r. o godz. 12.00 i 12.15
w siedzibie Spółdzielni przy ul. Robotniczej 246**

**zostaną przeprowadzone dwa przetargi ustne nieograniczone
na ustanowienie odrębnej własności n.w. lokali mieszkalnych**
na podstawie art. 11 ust. 2 ustawy z dnia 15.12.2000 r. o spółdzielniach mieszkaniowych (Dz.U. z 2018 poz. 845):

- 1) nr 1 przy ul. gen. Władysława Andersa 1 w Elblągu, o pow. użytkowej 61,4 m², wywoławcza wartość prawa własności lokalu – 259000 zł, wadium – 2590 zł,
- 2) nr 19 przy ul. Wiejskiej 3B w Elblągu, o pow. użytkowej 34,0 m², wywoławcza wartość prawa własności lokalu – 128700 zł, wadium – 1287 zł.

Więcej informacji na temat mieszkań i zasad przetargu można uzyskać w Spółdzielni, pok. nr 11, tel. 055-235-69-03 wew. 230, i na stronie internetowej www.zakrzewo.elblag.pl.

14420see1-a-M

PRAÇA CZEKA WŁAŚNIE NA CIEBIE

PRACUJ JAKO OPIEKUNKA SENIORÓW W NIEMCZACH



Nie znasz języka?
Zapraszamy na kursy
niemieckiego od podstaw!
Po kursie oferty pracy
gwarantowane!

* Szczegóły promocji w oddziale.

PROMEDIA 24

OLSZTYN, TEL. 502 913 360
ELBLĄG, TEL. 797 169 928

GIŻYCKO, TEL. 502 626 445
MŁAWA, TEL. 517 175 036

MOBILIS group

SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI PKS:

BAZA PKS W OSTRÓDZIE
ul. Garnizonowa 14, 14-100 Ostróda

BAZA PKS W MRĄGOWIE
ul. Giżycka 7, 11-700 Mrągowo

DWORZEC PKS W MRĄGOWIE
ul. Kolejowa, 11-700 Mrągowo

BAZA PKS W PRZASNYSZU
ul. Szosa Ciechanowska 4, 06-300 Przasnysz

BAZA PKS W OSTROŁĘCE
ul. Tadeusza Zawadzkiego „Zośki” 1, 07-412 Ostrołęka

BAZA PKS W CIECHANOWIE
ul. Płocka 13, 06-400 Ciechanów

BAZA W PUŁTUSKU
ul. Romualda Traugutta 3, 06-100 Pułtusk

BAZA PKS W PŁOCKU
ul. Bielska 53, 09-400 Płock

BAZA PKS W PIOTRKOWIE TRYBUNALSKIM
ul. Wolborska 6b, 97-300 Piotrków Trybunalski

DWORZEC W DZIAŁDOWIE
ul. Marii Skłodowskiej-Curie 34, 13-200 Działdowo

Więcej informacji na temat nieruchomości:
www.mobilis.pl/nieruchomosci oraz tel. 795 490 578

40200tba-a-M

13020stzo-A-P

NIE MYŚLAŁEM, ŻE DOŻYJĘ SETKI

JEDNI MÓWIĄ, ŻE TAJEMNICA TKWI W RUCHU, AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ I DIECIE. DRUDZY STAWIAJĄ NA POZYTYWNE MYŚLENIE, WSPARCIE RODZINY. JAK JEST RECEPTA NA DŁUGO-WIECZNOŚĆ? TO PYTANIE WCIAŻ POZOSTAJE BEZ JEDNEJ ODPOWIEDZI.

Nie trzeba jechać do Japonii, żeby spotkać stulatka. Coraz ich więcej wśród nas. Zdaniem demografów, czeka nas eksplozja długowieczności. W regionie żyje 72 stulatków. Najstarszą kobietą jest 111-letnia mieszkanka Lidzbarka Warmińskiego, a najstarszy mężczyzna mieszka w Elku i ma 110 lat. W tym roku setną rocznicę urodzin urodzin będą obchodzić kolejne 54 osoby. Wśród nich jest Józef Rusak z Lidzbarka Warmińskiego.

Rusakowi to, że będzie żył sto lat przepowiedział wiele lat temu lekarz. To był tuż po tym, jak wyszedł z więzienia, gdzie po wojnie trafił na cztery lata, bo był w AK.

— Za to, że byłem z Kresów i u „Łupaszki”. Innych zarzutów nie było — wspomina mjr Józef Rusak ps. Belina, plutonowy V Brygady Wileńskiej AK.

To był jedyny raz, kiedy lekarz przyszedł do niego do domu. — Było już ze mną kiepsko, miałem ostre zapalenie płuc. Za kratami nie było lekko, praca w kamieniołomach, marne jedzenie, do tego jeszcze ubecy okrutnie nas bili. Myślałem, że to już koniec ze mną. Lekarz popa-



Major Józef Rusak na przysiedze żołnierzy 4 Warmińsko-Mazurskiej Brygady Obrony Terytorialnej

trzył i powiedział, że jeszcze do „setki” dociągnę, bo wiadać, że walczę z chorobą. No to ciągnę — żartuje weteran.

W piątek 13 marca Józef Rusak będzie obchodził 100. rocznicę urodzin. — Taką mam nadzieję, bo w moim wieku z tymi planami, to różnie może być — mówi. — Zobaczymy, przesądny nie jestem.

Jak to jest, że jedni odchodzą w kwiecie wieku, a drugim dane jest dożyć tak pięknych lat, choć nieraz śmierć, tak jak w przypadku Rusaka, było blisko. Był w oddziale ppor. Antoniego Burzyńskiego, ps. Kmicie, który wymordowali sowieccy partyzanci. Było to w 1943 roku. Ocalał cudem. Dostał polecenie pójścia z rozkazem do Wilna. Kiedy wrócił z meldunkiem, spotkał kilku partyzantów, w tym „Łupaszke”. Od nich dowiedział się, co się stało z „Kmicciem” i jego ludźmi. — I już zostałem — wspomina dziś weteran. — Mnie wtedy też by Ruskie rozstrzelali. Tak jak tamtych 80 naszych...

— MYŚLĘ, ŻE TO WSZYSTKO JEST GDZIEŚ TAM ZAPISANE. TO DECYDUJE JAKĄS SIŁA WYŻSZA — UWAŻA JÓZEF RUSAK. — INNEGO WYTŁUMACZENIA NIE WIDZĘ. NIGDY NIE MYŚLAŁEM, ŻE DOŻYJĘ STU LAT. CAŁY CZAS WALCZYŁEM O TO ŻYCIE I BYŁEM GŁĘBOKO WIERZĄCY.

A może swoje robi dieta? — A jaka tam dieta! Jak byłem na Kresach, w partyzantce to na okrągło jedliśmy słoninę i chleb... No nie wiem, czy to takie zdrowe — uśmiecha się. — A w więzieniu? Też nie miałem lekko.

Mówi, że trzeba dbać o siebie, jak jest tak możliwość. Sam z alkoholem nigdy nie przesadzał, papierosy palił tylko przez pięć lat, bo jak go astma zaczęła dusić, to z niej ssa rzucił palenie. Wiele lat pracował fizycznie m.in. przy rozładunku wagonów, bo nie mógł dostać innej pracy.

JAK SIĘ ŻYJE STULATKOWI? — SIŁY JUŻ NIE TE, PAMIĘĆ NIE TA, BO JAK COŚ POŁOŻĘ, TO POTEM GODZINĘ SZUKAM — MÓWI.

Czy jest coś, czego żałuje, że nie zrobił przez te sto lat? — Może mógłbym mieć więcej dzieci — zastanawia się głośno. — No, bo mam tylko czworo...

Jaka jest jego recepta na długowieczność?

— Nie wsłuchiwać się w co człowieka boli, trzeba pić zioła, — radzi innym Rusak. — A na chorobę dobry jest rumianek.

Dziś nikogo już aż tak nie dziwi, że ktoś ma sto lat. O ile na początku lat 50. ubiegłego wieku jedynie 25 noworodków płci męskiej na tysiąc miało szansę dożyć 90 lat, o tyle w 2015 roku było to już prawie 120. W przypadku kobiet było to odpowiednio 55 proc. i aż 276.

Jak pokazują statystyki, osób o sędziwym wieku będzie przybywać, bo żyjemy coraz dłużej. Przeciętna długość życia mężczyzn w 2018 roku na Warmii i Mazurach wyniosła 72,5 lat, a kobiet 81,6 lat. Długość naszego życia wzrasta systematycznie po okresie transformacji ustrojowej. W porównaniu choćby do 1990 roku — średnia dla pań wzrosła o 6,6 lat, natomiast dla panów o 7,8 lat.

Zdaniem demografów w przyszłości spodziewać się należy dalszego szybkiego wzrostu liczby ludzi długowiecznych, jak w nauce określa się osoby mające co najmniej 90 lat. Według prognoz GUS,

W 2025 ROKU NA WARMII I MAZURACH BĘDZIE 305 STULATKÓW, A W 2035 ROKU JUŻ 682.

Patrząc na te i prognozy rodzi się pytanie, w czym tkwi tajemnica długiego życia?

Kazimierz Bogucki z Olsztyna ma 100 lat i jeszcze w sobie jeszcze tyle krzepy, że opiekuje się i pomaga młodszemu kolegom, którzy nie mają tyle siły i zdrowia co Bogucki. Jak dożyć stu lat i — co istotne — w takim zdrowiu jak Kazimierz Bogucki, który jeszcze jeździ autem.

— Wiele zależy od genów, z którymi się rodzimy — mówił nam olsztynianin. — Ale też naszych cech psychicznych. Zawsze starałem się myśleć optymistycznie, bardziej weselić, niż smucić.

Oczywiście trzeba też dbać o siebie, starać się dobrze odżywiać, choć czasami było o to trudno, jak choćby wtedy, kiedy byłem w sowieckim łagrze.

Kiedyś trochę popalał papierosy, ale pewnego dnia organizm powiedział: dość trucia. Irzucił palenie w jednej chwili. Kiedy go inni pytają, czy napiłby się czegoś mocniejszego, zwykły odpowiadać językiem Zagłoby: „Byłbym prostakiem, gdybym odmówił”.

Niedawno 100 urodziny świętowała w gronie rodzinnym Eugenia Wilbrandt, która mieszka teraz w Nidzicy. Kobieta urodziła się 29 lutego 1920 roku, ale w akcie urodzenia wpisano jej 1 marca. Urzędnicy zrobili tak, bo nie chcieli, żeby dziewczynka obchodziła urodziny tylko raz na cztery lata.

Na pytanie jak jest jej przepis na długowieczność stulatka odparła nam:

— PRZED WSZYSTKIM NIE PRZEJADAĆ SIĘ. WAŻNY JEST REGULARNY RUCH. UŻYWKI TAK, ALE W ROZSĄDNYCH ILOŚCIACH — OSTRZEGŁA.

Jak widać nie ma jednej recepty na długowieczność? Trzeba dbać o siebie, uprawiać sport, dobrze się odżywiać, nie pić, nie palić, te rady na pewno warto sobie wziąć do serca, bo płyną od tych, którzy akurat w tej materii mają coś do powiedzenia.

Andrzej Mielnicki

Warto wiedzieć

Swego czasu brytyjscy naukowcy stwierdzili, że nie ma znaczenia ani płeć, ani sytuacja społeczno-ekonomiczna. Liczy się tylko iloraz inteligencji. Według naukowców z University of Edinburgh dzieci z wysokim IQ mają większą szansę dożyć sędziwej starości w porównaniu z kolegami z niskim ilorazem inteligencji. Uczeń przeanalizowali dane 65 tysięcy osób, od urodzenia do wieku 79 lat. Zaobserwowali, że dzieci, które mają wysokie IQ, stawiają na zdrowy styl życia: chętniej podejmują wysiłek fizyczny, nie sięgają po używki, np. papierosy. Dlatego w dorosłości rzadziej umierają z powodu chorób serca, udaru mózgu, a nawet nowotworów. Cieszą się po prostu lepszym zdrowiem.

REKLAMA

Prezydent Olsztyna



Prezydent Olsztyna
plac Jana Pawła II 1

Olsztyn, dnia 27.02.2020 r.

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 36, w zw. z art. 49 i 49a ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz.U. z 2020 r. poz. 256) Prezydent Olsztyna w dniu 06.03.2020 r. podaje do publicznej wiadomości, że zawiadomieniem z dnia 24.02.2020 r. (znak: **GGN.III.6833.1.2.2018.E**), z uwagi na konieczność dokonania oceny aktualności operatu szacunkowego, przedłużono termin załatwienia sprawy dotyczącej ustalenia wysokości odszkodowania z tytułu przejęcia na własność przez Gminę Olsztyn nieruchomości, oznaczonej po podziale jako działka **nr 159/27 (obr. 106)** o pow. 0,0138 ha, **do dnia 06.07.2020 r.**

Strony mogą zapoznać się z treścią zawiadomienia w przedmiotowej sprawie w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Olsztyna, plac Jana Pawła II 1, pok. 115, I piętro (informacja pod numerem telefonu 89 527-31-11 wew. 247).

Niniejsze zawiadomienie jest podane do publicznej wiadomości w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej **bip.olsztyn.eu**, w zakładce Obwieszczenia dotyczące odszkodowań z tytułu decyzji ZRID.

Nadmieniam się, że z uwagą na wyznaczenie nowego terminu do załatwienia sprawy stronom przysługuje na podstawie art. 37 ust. 1 k.p.a. prawo wniesienia ponażenia do organu wyższego stopnia, tj. Wojewody Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, za pośrednictwem Prezydenta Olsztyna. Zgodnie z art. 37 ust. 2 k.p.a. ponażenie powinno zawierać uzasadnienie.

Prezydent Olsztyna
Piotr Grzymowicz

tv

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

6 marca

10-lecie programu

Kuchenne rewolucje

piątek

TVN 17:00

6 - 12 marca 2020

Poniedziałek



23:25

POLSAT

Świat w płomieniach

film sensacyjny, USA, 2013

John Cale (Channing Tatum) pracuje obecnie w Straży Kapitolu i chroni przewodniczącego Izby Reprezentantów Raphaelsa (Richard Jenkins). Mężczyzna stara się także odbudować relację ze swoją córką, Emily (Joey King). Cale postanawia zgłosić się do Secret Service, agencji odpowiedzialnej za ochronę prezydenta Sawyera (Jamie Foxx). Niestety jego kandydaturę odrzuca agentka Finnerty. By nie zasmućać dziewczynki tą wiadomością, John zabiera ją na wycieczkę do Białego Domu.

Piątek



20:00

TVN

Avengers: Czas Ultrona

film sf, USA, 2015

Agencja, w której służą superbohaterowie, zostaje rozwiązana. Wynalazca Tony, reaktywuje zaawansowaną sztuczną inteligencję - Ultrona. Nowa technologia ma bez udziału człowieka wykręwać, szcować i eliminować potencjalne zagrożenia. Ultron nie zamierza jednak służyć ludziom. Wbrew intencjom swojego twórcy uznaje gatunek homo sapiens za wroga i postanawia go zniszczyć. Dąży też do utworzenia armii dronów, które pomogą mu w wypełnieniu misji.

Wtorek



20:10

POLSAT

Niezniszczalni 2

film sensacyjny, USA, 2012

Barney dowodzi grupą najemników. Niemający sobie równych ryzykanci wypełniają za pieniądze zlecenia, których nie podjąłby się nikt inny. Członkami zespołu są: władający bronią sieczą Lee Christmas, mistrz wschodnich sztuk walki Yin Yang, posługujący się bronią palną Hale Caesar, ekspert od ładunków wybuchowych Toll Road i nieprzewidywalny snajper Gunner Jensen. Ross i jego ekipa właśnie otrzymali kolejne zadanie od agenta CIA, Churcha. Niezniszczalni mają udać się do Albanii.

Sobota



21:35

TVP1

Rocky Balboa

dramat obyczajowy, USA, 2006

Pięćdziesięcioletni Rocky Balboa, potomek włoskich emigrantów, zyskał sławę, wygrywając w wielkim stylu z mistrzem świata w boksie Apollem Creedem. Stał się uosobieniem amerykańskiego snu, pokonując drogę od pozbawionego perspektywy mieszkańca Filadelfii do sportowego czempiona. Teraz, kiedy popularność pięściarza zwanego Włoskim Ogierem minęła, zarabia on na życie, prowadząc restaurację U Adrian. Nazwą lokalu chciał upamiętnić zmarłą żonę. Spędza w nim niemal każdy wieczór.

Środa



22:30

TVP2

Ona to on

komedja romantyczna, USA, 2006

Nastoletnia Viola Johnson (Amanda Bynes), wielbicielka piłki nożnej, dowiaduje się, że w jej szkole rozwiązano żeńską drużynę futbolową. Dziewczyna nie zamierza rezygnować ze swojej pasji. Tymczasem jej brat bliźniak Sebastian (James Kirk) w tajemnicy przed rodzicami wyjeżdża do Londynu, by spróbować swoich sił na scenie muzycznej. Viola wpada na szalony pomysł. Przebiera się za chłopaka i jako Sebastian zapisuje się do nowej szkoły z internatem. Tu wstępuje do męskiej drużyny futbolowej.

Niedziela



00:10

POLSAT

Kingsman: Złoty krąg

komedja sensacyjna, Wielka Brytania, USA, 2017

Minął rok odkąd Eggsy Unwin (Taron Egerton) ukończył szkolenie na Kingsmana. Dziś jest pełnoprawnym członkiem tajnych służb. Posługuje się pseudonimem Galahad, który przejął od swojego zmarłego mentora, Harry'ego Harta (Colin Firth). Spotyka się również z księżniczką Tilde (Hanna Alström). Pewnego dnia dane dotyczące położenia kwatery głównej agencji zdobywa szefowa największego kartelu narkotykowego świata, Poppy Adams (Julianne Moore).

Czwartek



22:30

TVN

Pieniądze to nie wszystko

komedja, Polska, 2001

Pięćdziesięcioletni przedsiębiorca z branży spożywczej, Tomasz Adamczyk, myśli o tym, aby wycofać się z interesu i poświęcić swojej życiowej pasji - filozofii. Zanim jednak udaje mu się wcielić w życie te plany, pechowo ulega wypadkowi samochodowemu. Rannego kierowcę znajdują w rozbitym aucie byli pracownicy upadłego PGR-u, których jedyną rozrywką jest konsumpcja wina Platon - jak się okazuje sztandarowego produktu firmy Adamczyka. Bezrobotni chłopcy uprowadzają biznesmena.

piątek				6 marca			
TVP 1		TVP 2		TVN		POLSAT	
05:10 Jeden z dziesięciu 05:40 Jaka to melodia? -teleturniej muzyczny 06:20 Przysięga -serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 07:10 Elif -serial, prod. Turcja 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - tele- novela historyczna TVP 09:10 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 09:40 Okrasa łamie przepisy -W garnku piwowara 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz -serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce -Kukułka		04:35 Koło fortuny -teleturniej 05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:05 Anna Dymna -spotkajmy się 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie Extra 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny zowany TVP 14:10 Czerdziestolatek -serial TVP 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2004		04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Kuchenne rewolucje -program kulinarny 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN -magazyn 11:30 Afera fryzjera -program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda -program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi -program kryminalny 15:25 Milionerzy 16:00 Szpital 17:00 Kuchenne rewolucje -program kulinarno-roz- rywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:49 Raport smogowy 19:50 Uwaga! - magazyn		06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Małanowski i Partnerzy 10:00 Sekrety rodziny 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial 20:05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami 22:05 Tylko jeden. Droga do KSW	
TVP 4		TV Puls		TVN 7		TVP 1	
05:10 Szkoła 06:10 Mango telezakupy 07:30 Sedzia Anna Maria Wesołowska -program sądowy 08:35 Ukryta prawda -program obyczajowy 10:40 Mango telezakupy 11:00 Idealna niania -program obyczajowy 11:45 Zakochani po uszy 12:15 Sąd rodzinny -program sądowy 13:15 Sedzia Anna Maria Wesołowska 14:15 Szkoła 15:15 Ukryta prawda 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła 18:55 Anna German - serial obyczajowy, Rosja, Ukrai- na, Polska, Chorwacja 20:00 Hotel Paradise		06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial oby- czajowy 09:00 Reporterzy. Życia wzięte 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje "zabójczej pre- dkości", efektów specjalnych, napiecia, niebezpiecznych pościgów i komizmu przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Reporterzy. Życia wzięte - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw -serial obyczajowy, prod. Polska 20:00 XXX - film akcji 22:25 Parker		05:10 Szkoła 06:10 Mango telezakupy 07:30 Sedzia Anna Maria Wesołowska -program sądowy 08:35 Ukryta prawda -program obyczajowy 10:40 Mango telezakupy 11:00 Idealna niania -program obyczajowy 11:45 Zakochani po uszy 12:15 Sąd rodzinny -program sądowy 13:15 Sedzia Anna Maria Wesołowska 14:15 Szkoła 15:15 Ukryta prawda 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła 18:55 Anna German - serial obyczajowy, Rosja, Ukrai- na, Polska, Chorwacja 20:00 Hotel Paradise		06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sekrety Sąsiadów 09:30 De- makijaż 10:00 Przez żołądek do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka 14:30 Emil pogromca mandatów 15:00 Policjanci i Policjanci Policjanci z dwóch komend codziennie interweniują, po- czaszysy od pijackich melin, a skończyszysy na domowych kłótniach. 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Sekrety Sąsiadów 19:00 Policjanci i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Sprawiedliwi - Wy- darża Kryminalny 23:05 Horda - horror, USA, 2016, rez. Cohn Jared 01:00 STOP Drogówka - magazyn 02:00 Zagadkowe zgony	
TVP 1		TVP 2		TVN		POLSAT	
05:10 Jeden z dziesięciu 05:40 Jaka to melodia? -teleturniej muzyczny 06:20 Przysięga -serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 07:10 Elif -serial, prod. Turcja 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - tele- novela historyczna TVP 09:10 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 09:40 Okrasa łamie przepisy -W garnku piwowara 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz -serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce -Kukułka		04:35 Koło fortuny -teleturniej 05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:05 Anna Dymna -spotkajmy się 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie Extra 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny zowany TVP 14:10 Czerdziestolatek -serial TVP 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2004		04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Kuchenne rewolucje -program kulinarny 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN -magazyn 11:30 Afera fryzjera -program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda -program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi -program kryminalny 15:25 Milionerzy 16:00 Szpital 17:00 Kuchenne rewolucje -program kulinarno-roz- rywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:49 Raport smogowy 19:50 Uwaga! - magazyn		06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Małanowski i Partnerzy 10:00 Sekrety rodziny 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial 20:05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami 22:05 Tylko jeden. Droga do KSW	
TVP 4		TV Puls		TVN 7		TVP 1	
05:10 Szkoła 06:10 Mango telezakupy 07:30 Sedzia Anna Maria Wesołowska -program sądowy 08:35 Ukryta prawda -program obyczajowy 10:40 Mango telezakupy 11:00 Idealna niania -program obyczajowy 11:45 Zakochani po uszy 12:15 Sąd rodzinny -program sądowy 13:15 Sedzia Anna Maria Wesołowska 14:15 Szkoła 15:15 Ukryta prawda 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła 18:55 Anna German - serial obyczajowy, Rosja, Ukrai- na, Polska, Chorwacja 20:00 Hotel Paradise		06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial oby- czajowy 09:00 Reporterzy. Życia wzięte 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje "zabójczej pre- dkości", efektów specjalnych, napiecia, niebezpiecznych pościgów i komizmu przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Reporterzy. Życia wzięte - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw -serial obyczajowy, prod. Polska 20:00 XXX - film akcji 22:25 Parker		05:10 Szkoła 06:10 Mango telezakupy 07:30 Sedzia Anna Maria Wesołowska -program sądowy 08:35 Ukryta prawda -program obyczajowy 10:40 Mango telezakupy 11:00 Idealna niania -program obyczajowy 11:45 Zakochani po uszy 12:15 Sąd rodzinny -program sądowy 13:15 Sedzia Anna Maria Wesołowska 14:15 Szkoła 15:15 Ukryta prawda 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła 18:55 Anna German - serial obyczajowy, Rosja, Ukrai- na, Polska, Chorwacja 20:00 Hotel Paradise		06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sekrety Sąsiadów 09:30 De- makijaż 10:00 Przez żołądek do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka 14:30 Emil pogromca mandatów 15:00 Policjanci i Policjanci Policjanci z dwóch komend codziennie interweniują, po- czaszysy od pijackich melin, a skończyszysy na domowych kłótniach. 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Sekrety Sąsiadów 19:00 Policjanci i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Sprawiedliwi - Wy- darża Kryminalny 23:05 Horda - horror, USA, 2016, rez. Cohn Jared 01:00 STOP Drogówka - magazyn 02:00 Zagadkowe zgony	
TVP 1		TVP 2		TVN		POLSAT	
05:10 Jeden z dziesięciu 05:40 Jaka to melodia? -teleturniej muzyczny 06:20 Przysięga -serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 07:10 Elif -serial, prod. Turcja 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - tele- novela historyczna TVP 09:10 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 09:40 Okrasa łamie przepisy -W garnku piwowara 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz -serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce -Kukułka		04:35 Koło fortuny -teleturniej 05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:05 Anna Dymna -spotkajmy się 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie Extra 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny zowany TVP 14:10 Czerdziestolatek -serial TVP 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2004		04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Kuchenne rewolucje -program kulinarny 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN -magazyn 11:30 Afera fryzjera -program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda -program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi -program kryminalny 15:25 Milionerzy 16:00 Szpital 17:00 Kuchenne rewolucje -program kulinarno-roz- rywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:49 Raport smogowy 19:50 Uwaga! - magazyn		06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Małanowski i Partnerzy 10:00 Sekrety rodziny 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial 20:05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami 22:05 Tylko jeden. Droga do KSW	
TVP 4		TV Puls		TVN 7		TVP 1	
05:10 Szkoła 06:10 Mango telezakupy 07:30 Sedzia Anna Maria Wesołowska -program sądowy 08:35 Ukryta prawda -program obyczajowy 10:40 Mango telezakupy 11:00 Idealna niania -program obyczajowy 11:45 Zakochani po uszy 12:15 Sąd rodzinny -program sądowy 13:15 Sedzia Anna Maria Wesołowska 14:15 Szkoła 15:15 Ukryta prawda 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła 18:55 Anna German - serial obyczajowy, Rosja, Ukrai- na, Polska, Chorwacja 20:00 Hotel Paradise		06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial oby- czajowy 09:00 Reporterzy. Życia wzięte 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje "zabójczej pre- dkości", efektów specjalnych, napiecia, niebezpiecznych pościgów i komizmu przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Reporterzy. Życia wzięte - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw -serial obyczajowy, prod. Polska 20:00 XXX - film akcji 22:25 Parker		05:10 Szkoła 06:10 Mango telezakupy 07:30 Sedzia Anna Maria Wesołowska -program sądowy 08:35 Ukryta prawda -program obyczajowy 10:40 Mango telezakupy 11:00 Idealna niania -program obyczajowy 11:45 Zakochani po uszy 12:15 Sąd rodzinny -program sądowy 13:15 Sedzia Anna Maria Wesołowska 14:15 Szkoła 15:15 Ukryta prawda 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła 18:55 Anna German - serial obyczajowy, Rosja, Ukrai- na, Polska, Chorwacja 20:00 Hotel Paradise		06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sekrety Sąsiadów 09:30 De- makijaż 10:00 Przez żołądek do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka 14:30 Emil pogromca mandatów 15:00 Policjanci i Policjanci Policjanci z dwóch komend codziennie interweniują, po- czaszysy od pijackich melin, a skończyszysy na domowych kłótniach. 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Sekrety Sąsiadów 19:00 Policjanci i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Sprawiedliwi - Wy- darża Kryminalny 23:05 Horda - horror, USA, 2016, rez. Cohn Jared 01:00 STOP Drogówka - magazyn 02:00 Zagadkowe zgony	
TVP 1		TVP 2		TVN		POLSAT	
05:10 Jeden z dziesięciu 05:40 Jaka to melodia? -teleturniej muzyczny 06:20 Przysięga -serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 07:10 Elif -serial, prod. Turcja 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - tele- novela historyczna TVP 09:10 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 09:40 Okrasa łamie przepisy -W garnku piwowara 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz -serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce -Kukułka		04:35 Koło fortuny -teleturniej 05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:05 Anna Dymna -spotkajmy się 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie Extra 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny zowany TVP 14:10 Czerdziestolatek -serial TVP 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2004		04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Kuchenne rewolucje -program kulinarny 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN -magazyn 11:30 Afera fryzjera -program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda -program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi -program kryminalny 15:25 Milionerzy 16:00 Szpital 17:00 Kuchenne rewolucje -program kulinarno-roz- rywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:49 Raport smogowy 19:50 Uwaga! - magazyn		06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Małanowski i Partnerzy 10:00 Sekrety rodziny 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial 20:05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami 22:05 Tylko jeden. Droga do KSW	
TVP 4		TV Puls		TVN 7		TVP 1	
05:10 Szkoła 06:10 Mango telezakupy 07:30 Sedzia Anna Maria Wesołowska -program sądowy 08:35 Ukryta prawda -program obyczajowy 10:40 Mango telezakupy 11:00 Idealna niania -program obyczajowy 11:45 Zakochani po uszy 12:15 Sąd rodzinny -program sądowy 13:15 Sedzia Anna Maria Wesołowska 14:15 Szkoła 15:15 Ukryta prawda 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła 18:55 Anna German - serial obyczajowy, Rosja, Ukrai- na, Polska, Chorwacja 20:00 Hotel Paradise		06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial oby- czajowy 09:00 Reporterzy. Życia wzięte 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje "zabójczej pre- dkości", efektów specjalnych, napiecia, niebezpiecznych pościgów i komizmu przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Reporterzy. Życia wzięte - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw -serial obyczajowy, prod. Polska 20:00 XXX - film akcji 22:25 Parker		05:10 Szkoła 06:10 Mango telezakupy 07:30 Sedzia Anna Maria Wesołowska -program sądowy 08:35 Ukryta prawda -program obyczajowy 10:40 Mango telezakupy 11:00 Idealna niania -program obyczajowy 11:45 Zakochani po uszy 12:15 Sąd rodzinny -program sądowy 13:15 Sedzia Anna Maria Wesołowska 14:15 Szkoła 15:15 Ukryta prawda 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła 18:55 Anna German - serial obyczajowy, Rosja, Ukrai- na, Polska, Chorwacja 20:00 Hotel Paradise		06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sekrety Sąsiadów 09:30 De- makijaż 10:00 Przez żołądek do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka 14:30 Emil pogromca mandatów 15:00 Policjanci i Policjanci Policjanci z dwóch komend codziennie interweniują, po- czaszysy od pijackich melin, a skończyszysy na domowych kłótniach. 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Sekrety Sąsiadów 19:00 Policjanci i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Sprawiedliwi - Wy- darża Kryminalny 23:05 Horda - horror, USA, 2016, rez. Cohn Jared 01:00 STOP Drogówka - magazyn 02:00 Zagadkowe zgony	
TVP 1		TVP 2		TVN		POLSAT	
05:10 Jeden z dziesięciu 05:40 Jaka to melodia? -teleturniej muzyczny 06:20 Przysięga -serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 07:10 Elif -serial, prod. Turcja 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - tele- novela historyczna TVP 09:10 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 09:40 Okrasa łamie przepisy -W garnku piwowara 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz -serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce -Kukułka		04:35 Koło fortuny -teleturniej 05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:05 Anna Dymna -spotkajmy się 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie Extra 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny zowany TVP 14:10 Czerdziestolatek -serial TVP 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2004		04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Kuchenne rewolucje -program kulinarny 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN -magazyn 11:30 Afera fryzjera -program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda -program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi -program kryminalny 15:25 Milionerzy 16:00 Szpital 17:00 Kuchenne rewolucje -program kulinarno-roz- rywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:49 Raport smogowy 19:50 Uwaga! - magazyn		06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Małanowski i Partnerzy 10:00 Sekrety rodziny 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial 20:05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami 22:05 Tylko jeden. Droga do KSW	
TVP 4		TV Puls		TVN 7		TVP 1	
05:10 Szkoła 06:10 Mango telezakupy 07:30 Sedzia Anna Maria Wesołowska -program sądowy 08:35 Ukryta prawda -program obyczajowy 10:40 Mango telezakupy 11:00 Idealna niania -program obyczajowy 11:45 Zakochani po uszy 12:15 Sąd rodzinny -program sądowy 13:15 Sedzia Anna Maria Wesołowska 14:15 Szkoła 15:15 Ukryta prawda 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła 18:55 Anna German - serial obyczajowy, Rosja, Ukrai- na, Polska, Chorwacja 20:00 Hotel Paradise		06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial oby- czajowy 09:00 Reporterzy. Życia wzięte 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny - fabularny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje "zabójczej pre- dkości", efektów specjalnych, napiecia, niebezpiecznych pościgów i komizmu przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Reporterzy. Życia wzięte - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw -serial obyczajowy, prod. Polska 20:00 XXX - film akcji 22:25 Parker		05:10 Szkoła 06:10 Mango telezakupy 07:30 Sedzia Anna Maria Wesołowska -program sądowy 08:35 Ukryta prawda -program obyczajowy 10:40 Mango telezakupy 11:00 Idealna niania -program obyczajowy 11:45 Zakochani po uszy 12:15 Sąd rodzinny -program sądowy 13:15 Sedzia Anna Maria Wesołowska 14:15 Szkoła 15:15 Ukryta prawda 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła 18:55 Anna German - serial obyczajowy, Rosja, Ukrai- na, Polska, Chorwacja 20:00 Hotel Paradise		06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sekrety Sąsiadów 09:30 De- makijaż 10:00 Przez żołądek do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka 14:30 Emil pogromca mandatów 15:00 Policjanci i Policjanci Policjanci z dwóch komend codziennie interweniują, po- czaszysy od pijackich melin, a skończyszysy na domowych kłótniach. 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Sekrety Sąsiadów 19:00 Policjanci i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Sprawiedliwi - Wy- darża Kryminalny 23:05 Horda - horror, USA, 2016, rez. Cohn Jared 01:00 STOP Drogówka - magazyn 02:00 Zagadkowe zgony	
TVP 1		TVP 2		TVN		POLSAT	
05:10 Jeden z dziesięciu 05:40 Jaka to melodia? -teleturniej muzyczny 06:20 Przysięga -serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 07:10 Elif -serial, prod. Turcja 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - tele- novela historyczna TVP 09:10 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 09:40 Okrasa łamie przepisy -W garnku piwowara 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz -serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce -Kukułka		04:35 Koło fortuny -teleturniej 05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:05 Anna Dymna -spotkajmy się 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie Extra 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 					

TVP 1

05:15 Klan - telenowela TVP
06:25 Sprawa dla reportera
07:20 Rok w ogrodzie
07:45 Rok w ogrodzie Extra
08:00 Pełnosprawni
- magazyn dla niepełnosprawnych
08:25 Wojsko - polskie.pl
- reportaż
08:55 Studio Raban
09:25 Rodzinny ekspres
- magazyn
09:55 Dobry dzień na egzekucję - western
12:30 Fascynujący świat
- Bunt w modzie
- film dokumentalny
13:35 Okrasa łamie przepisy - Kuchnia nad Drwęcą
14:05 Z pamięci - Grażyna Hase - telenowela
14:10 Przyrodnik na tropie
14:40 Kulisy - Postaw na milion
14:50 Skoki Narciarskie - Puchar Świata - Oslo
17:15 Teleexpress

TELETURNIEJ MUZYCZNY



17:25 Jaka to melodia?
- teleturniej muzyczny
18:25 Postaw na milion
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
21:35 Hit na sobotę - Rocky Balboa - dramat
23:25 Boks - Gala Knock Out Boxing Night
- Łomża - walka wieczoru: A. Szpilka - S. Radzenko
01:40 Jaka to melodia?
- teleturniej muzyczny
02:35 Bestia - film akcji, prod. Kanada, Hongkong, Wielka Brytania, 2003
04:10 Z pamięci - Grażyna Hase - telenowela
04:15 Zakończenie dnia

TVP 2

04:40 Koło fortuny
05:15 Barwy świąt - serial
06:20 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:15 Pytanie na śniadanie
10:50 Pytanie na śniadanie Extra
11:20 To je Borowicz. Podróże ze smakiem
11:55 Starwoice. Gwiazdy Mają Głos! - program rozrywkowy
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko
16:20 Rodzinka.pl - serial
16:55 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP
17:50 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:25 Pogoda
18:35 Echo serca - serial TVP
19:30 Lajki!
20:00 Dance Dance Dance

FILM SENSACYJNY



22:40 Psy 2. Ostatnia krew - film sensacyjny, prod. Polska, 1994, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Cezary Pazura, Magdalena Dandourian, Artur Zmijewski, Walerij Priemichow, Siergiej Szakurów, Edward Lubaszko, Jan Machulski, Jerzy Zelnik, Aleksander Bednarz
00:35 Anglik, który mnie kochał - film fabularny, prod. USA, 2014
02:20 I że ci nie odpuszczę - komedia, prod. USA, 2018, reż. Rob Greenberg, wyk. Eugenio Derbez, Anna Farris, Eva Longoria
04:15 Zakończenie dnia

TVN

04:50 Uwaga! - magazyn
05:15 Mango - telezakupy
07:30 Kobieta na krańcu świata - program
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
13:15 Tylko mnie kochaj - film komedia, Polska, 2006, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Maciej Zakościelny, Agnieszka Grochowska, Julia Wroblewska, Grażyna Szapołowska, Jan Frycz, Marcin Bosak, Dominika Kluzniak, Tomasz Karolak, Przemysław Sadowski, Danuta Stenka, Artur Żmijewski, Bartosz Żukowski, Iwona Wszołkówna, Joanna Jabłczyńska
15:25 Ukryta prawda
16:25 Kobieta na krańcu świata

PROGRAM KULINARNY



17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 36,6 - obyczajowy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:44 Raport smogowy
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Pożyczony naręczony - film komedia, USA, 2011, reż. Luke Greenfield
22:20 Szeffowie-wrogowie II - film komedia, USA, 2014, reż. Sean Anders
00:55 Starcie Tytanów - film przygodowy
03:10 Uwaga! - magazyn
03:30 Noc Magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:40 Scooby Doo: Światowe Igrzyska
08:10 Megamocny i guzik zagłady
08:30 Scooby-Doo i WWE: Potworny wysięg
10:10 Ewa gotuje
10:40 Stuart Malutki - film familijny, USA, Niemcy, 1999, reż. Minkoff, Rob, wyk. Geena Davis, Laurie Hugh, Lipnicki Jonathan, Nathan Lane, Chazz Palminteri
12:35 Karate Kid - film przygodowy, USA, Chiny, 2010, reż. Harald Zwart, wyk. Smith Jaden, Chan Jackie, Rongguang Yu, Taraaji P. Henson
15:40 Kabaret na żywo. Przystanek Radość
17:50 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia

SERIAL KOMEDIOWY



19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy
20:05 The Four. Bitwa o sławę
W każdym tygodniu o sławę najważniejsza jest bitwa. Stoczył już wiele muzycznych pojedynków? Myślisz, że możesz coś zrobić lepiej? To może być Twoja jedyna szansa, by wygrać sławę! Troje porównujących artystów po raz pierwszy w rolach jurorów!
22:10 Twoja Twarz Brzmi Znajomo
00:10 Falszery
02:25 Tajemnice losu
04:55 Disco Gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVN 7

04:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
05:55 Mango - telezakupy
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:55 Hotel Paradise
13:55 Dziewczyny z drużyny II - film komedia, USA, 2004, reż. Damon Santostefano, wyk. Kevin Cooney
15:45 Naga broń - film komedia, USA, 1988, reż. David Zucker, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, Ricardo Montalban, George Kennedy, O.J. Simpson
17:35 Liga sprawiedliwości - film przygodowy, USA, Kanada, Wielka Brytania, 2017, reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams, Gal Gadot, Ezra Miller, Jason Momoa, Ray Fisher

FILM PRZYGODOWY



20:00 Harry Potter i kamień filozoficzny - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2001, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Richard Harris, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Alan Rickman, Ian Hart, Zoë Wanamaker, John Hurt, Fiona Shaw, Richard Griffiths, John Cleese, Julie Walters
23:15 W sieci kłamstw - film sensacyjny, USA, 2008, reż. Ridley Scott, wyk. Leonardo DiCaprio, Russell Crowe, Mark Strong
01:50 Druga strona medalu
02:25 Noc Magii

TV 4

06:00 Przygody Kota w butach
07:05 101 dalmatyńczyków
08:30 Galileo 10:35 Święty
12:45 Zamaskowany - film, prod. USA, 2015, reż. Burns Chad
14:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Galileo
20:00 Policjantki i Policjanci
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Sneakers - film sensacyjny, USA, 1992, reż. Phil Alden Robinson, wyk. Aykroyd Dan, McDonnell Mary, Phoenix River, Poitier Sidney, Redford Robert Ekspert w dziedzinie komputerów Martin Bishop prowadzi grupie hakerów - jest wśród nich były pracownik CIA, spec od elektroniki, młody geniusz oraz niewidomy dziennikarz - którzy pracują przy testowaniu systemów bezpieczeństwa.

TTV

07:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 08:40 Gogglebox. Przed Telewizorem 09:45 Express 09:58 Pogoda 10:00 Niszczycielskie żywioły - serial, USA 11:00 Defacto 11:30 Kto to kupi? 12:15 Królowe życia - serial, Polska 12:55 Orzeł czy Reszka 13:55 Pierwszy raz za granicą... 14:35 Damy i wieśniaczki. Za granicą 15:45 Express 16:00 Pogoda 16:05 Ostre cięcie 16:55 Gogglebox. Przed telewizorem 17:45 Express 18:00 Pogoda 18:05 Usterka poradnikowy 18:35 Damy i wieśniaczki. PL 19:45 Express 19:58 Pogoda 20:00 Patent na kasę - Flesz 20:15 Zamiana żon 21:15 Królowe życia - serial, Polska 22:00 Kanapowcy 22:55 Gogglebox. Przed Telewizorem - rozrywkowy 00:40 Ostre cięcie 01:25 Meksykańskie dynastie - serial, USA

TV Puls

05:50 Czynne całą dobę 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 07:50 Bibliotekarze 08:50 13 Posterunek 2 Losy grupy policjantów, którzy pełnią służbę na trzynastym posterunku.
10:10 Rodzinny interes - serial obyczajowy Opowieść o dwóch przyjaciół, którzy postanowili otworzyć warsztat samochodowy. Z kolei ich żony prowadzą mały salon fryzjerski „Bella Ella”.
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Mocne sobotnie kino: Amercan Assassin Kiedy narzeczona Mitcha ginie w ataku terrorystycznym, mężczyzna rozpoczyna współpracę z CIA, aby śledzić zamachowców. 22:05 Dziełtoż krwi 23:55 Dzień matki 02:05 Zobacz to! Blok powtórkowy

TVP INFO

08:29 Serwis Info Poranek 08:52 Pogoda Info 08:59 Serwis Info Poranek 09:03 Pogoda Info 09:15 Salon dziennikarski
10:59 Serwis Info Dzień 12:29 Serwis Info Dzień weekend 13:23 Pogoda Info 13:29 Serwis Info Dzień weekend 14:22 Pogoda Info 14:29 Serwis Info Dzień 15:00 Debata TVP INFO 15:29 Info Dzień 15:58 Info Dzień 17:00 Serwis Info Dzień weekend 17:15 Teleexpress 17:19 Teleexpress Extra 17:36 Studio Wschód - magazyn
18:00 Panorama 18:20 Serwis Info Wieczór weekend 18:30 Info Wieczór weekend 18:52 Serwis Info Wieczór weekend 19:30 Wiadomości 19:58 Gość Wiadomości 20:13 Minęła 20:16 Nie da się ukryć 21:28 Flesz Info Wieczór 21:40 Studio Lotto 21:50 Studio Polska - magazyn

POLSAT Sport News

08:00 Polsat Sport News: flesh - serwis informacyjny - premiera 08:07 Magazyn 10:00 Polsat Sport News: flesh - serwis informacyjny - premiera 10:20 MOTOGP: Motocyklowe MS - III sesja treningowa - Moto2 - live 11:00 Polsat Sport News: flesh - serwis informacyjny - premiera 11:15 MOTOGP: Motocyklowe MS - III sesja treningowa - MOTOGP - live 12:00 Polsat Sport News: flesh - serwis informacyjny - premiera 12:07 Magazyn: Magazyn freestyle - retransmisja 13:00 Magazyn: Magazyn snowboardowy - retransmisja 13:30 MOTOGP 16:55 Piłka nożna 21:30 Biathlon: Puchar Świata w biathlonie, Nowe Mesto 23:30 Piłka nożna: Puchar Włoch 1/2 finału Juventus Turyn - AC Milan

Stopklatka TV

06:00 Scena Śmiechu - rozrywkowy 06:50 Nowa Scena Śmiechu - rozrywkowy 07:45 Komisarz Rex - sensacyjny 10:45 Stawka większa niż życie - wojenny 13:00 Allo, Allo - komedia 13:40 Znachor - melodramat 16:25 Magne-tyczne tornado - thriller 18:05 Burza - sensacyjny 20:05 Wieczór paniński - komedia. W szkole średniej Regan, Gena i Katie wyśmiewały się z Becky. Kiedy jednak ta oświadcza, że wychodzi za mąż, dziewczyny postanawiają urządzić jej niezapomniany wieczór paniński.
22:00 Narcos: Meksyk - kryminalny 00:35 Baby jakies inne - komedia. Dwojka mężczyzn podróżuje samochodem, rozprawiając o kobietach, które ich przytłaczają niemal w każdej dziedzinie życia. 02:30 Szamanka - dramat 04:50 Miłość Kropka.pl

niedziela

TVP 1

05:15 Klan - telenowela TVP
06:05 Słownik polsko@polski - talk - show
06:35 Wojsko - polskie.pl - reportaż
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce
09:05 Ziarno - magazyn
09:40 Las bliżej nas - magazyn
10:10 Noce i dnie - serial TVP
11:20 Kłasztorne smaki
11:50 Między ziemią a niebem - magazyn
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem - magazyn
12:35 Życiowe wybory
13:10 BBC w Jedynie - Serengeti
14:10 Z pamięci - Teatr Ateneum
14:20 Skoki Narciarskie
17:00 Teleexpress

SERIAL KRYMINALNY



17:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny prod. TVP
18:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Wiadomości
20:15 Sanatorium miłości - reality show
21:05 Sanatorium miłości. Kulisy programu
21:15 Za zdrowie Pań! - koncert
23:00 Ride. Smak życia - film obyczajowy
00:45 Rocky Balboa - dramat, prod. USA, 2006
02:35 Jaka to melodia?
03:25 Cienna strona Wenus - dramat obyczajowy
04:55 Z pamięci - Teatr Ateneum - telenowela
05:00 Zakończenie dnia

TVP 2

04:30 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę - Kto wierzy w Boga zapowiedzi?
04:40 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
06:20 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:15 Pytanie na śniadanie
11:15 Dance Dance Dance - Rozgrzewka widowisko
11:45 Dance Dance Dance
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko
16:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
16:50 Lepsza połowa - serial TVP
17:50 Zainwestuj w marzenia - serial TVP
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Na dobre i na złe - serial

SERIAL FABULARNY



19:25 Na sygnale - serial fabularny TVP
20:00 Anglik, który mnie kochał - film fabularny, prod. USA, 2014, reż. Tom Vaughan, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek, Jessica Alba
21:45 Kino bez granic - Dzikie historie - komediodramat, prod. Hiszpania, Argentyna
23:55 Służby specjalne - film akcji, reż. Patrik Vega, wyk. Olga Boładz, Janusz Chabior, Wojciech Zieliński, Andrzej Grabowski, Agata Kulcsa
02:00 Śmierć w wilczej skórze - film kryminalny, prod. Francja, 2016

TVN

04:50 Uwaga! - magazyn
05:15 Mango - telezakupy
07:25 Nowa Maja w ogrodzie
07:55 Akademia ogrodnika
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Efekt Domina
12:05 Co za tydzień - magazyn
12:30 Kod genetyczny
13:30 Ameryka Express
15:00 Avengers: Czas Ultrona - film przygodowy, USA, 2015, reż. Joss Whedon, wyk. Robert Downey Jr., Chris Hemsworth, Mark Ruffalo, Chris Evans, Scarlett Johansson, Jeremy Renner, James Spader
18:00 Dorota inspiruje
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:44 Raport smogowy
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 MasterChef Junior

FILM PRZYGODOWY



21:30 Starcie Tytanów - film przygodowy, USA, 2010, reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes, Gemma Arterton, Mads Mikkelsen, Alexa Davalos, Jason Flemyng, Pete Postlethwaite, Polly Walker
Perseus, wychowany wśród ludzi syn Zeusa, wyrusza z wyprawą przeciwko Hadesowi, który chce sprowadzić na ziemię chaos.
23:45 Motyw - serial, Polska
00:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
01:45 Uwaga! - magazyn
02:05 Noc Magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:25 Jeźdźcy smoków na końcu świata
09:20 Jak wytresować smoka 2 - film przygodowy, USA
Widowisko o nastoletnim Wikingu, który po latach odnajduje matkę i wspólnie z rodziną i przyjaciółmi staje do walki o przyszłość swojej osady. Pięć lat po tym, jak Człowiek udowodnił mieszkańcom Berk, że ze smokami można żyć w zgodzie, na wyspie panuje pokój.
11:35 Jeszcze większe dzieci Lenny przeprowadził się z Los Angeles do rodzinnego miasteczka, tam gdzie się wychował. Tym razem to on i jego przyjaciele dostaną lekcję życia od swoich dzieci.

FILM ANIMOWANY



13:45 Hotel Transylwania 2 - film animowany, USA, 2015
15:40 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program rozrywkowy
17:40 Nasz Nowy Dom
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie
20:00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość
22:10 W rytmie serca
23:10 Ślad
00:10 Kingsman: Złoty krąg
03:25 Tajemnice losu
04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVN 7

04:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
05:55 Mango - telezakupy
07:55 Wpadki filmowe - program rozrywkowy
08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:30 Hotel Paradise
12:30 Zakochani po uszy - serial, Polska
14:35 Anna German - serial obyczajowy, Rosja, Ukraina, Polska, Chorwacja
15:45 Słub od pierwszego wejrzenia - program
16:50 Harry Potter i kamień filozoficzny - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2001, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, Richard Harris, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Alan Rickman, Ian Hart

KOMEDIA



20:00 Planeta singli - film komedia, prod. Polska, 2016, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Włodarczyk, Piotr Głowacki, Weronika Książkiewicz
Romantyczna Ania bierze udział w reality show ukazującym prawdziwą twarz facetów flirtujących w sieci.
22:50 Podwójne ryzyko - film sensacyjny, USA, Niemcy, Kanada, 1999, reż. Bruce Beresford, wyk. Tommy Lee Jones, Ashley Judd, Bruce Greenwood, Anabeth Gish, Roma Maffia
00:55 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Przygody Kota w butach
07:05 101 dalmatyńczyków
08:00 Karzeł Długonos
10:00 Galileo 12:00 gwiazdy Kabaretu
14:05 Hellboy 16:45 Kung Fu Yoga - film akcji, Chiny, Indie, USA, Hongkong, 2017
19:00 Galileo 20:00 Z podniesionym czołem - film sensacyjny, USA, 2004, reż. Bray Kevin, wyk. Dwayne Johnson Chris, były żołnierz sił specjalnych, powraca po latach w rodzinne strony, by zacząć nowe życie.
21:50 Nożownik - thriller sensacyjny 23:50 Najdziwniejsze zwierzęta świata 00:55 Zagadkowe zgony 02:25 Interwencja 02:40 Disco Polo Life - program rozrywkowy, prod. Polska 03:40 TOP 10 Lista Przebojów - program rozrywkowy, prod. Polska 05:45 Telezakupy TV Okazje

TTV

08:30 Niezwykłe hotele bez tajemnic - serial, Wielka Brytania 09:45 Express 10:00 Pogoda 10:05 Down the road. Zespół w trasie - serial, Polska 10:35 Defacto - Flesz 10:50 Defacto 11:20 Usterka poradnikowy 11:50 Damy i wieśniaczki. PL 12:55 Ostre cięcie 13:35 Zamiana żon 14:40 Gogglebox. Przed Telewizorem 15:45 Express 15:58 Pogoda 16:00 Kto to kupi? 16:40 Kanapowcy 17:58 Express 17:58 Pogoda 18:00 Królowe życia - serial, Polska 19:25 O tym się nie mówi 19:45 Express 19:58 Pogoda
20:00 Defacto 21:00 Orzeł czy Reszka 22:05 Down the road. Zespół w trasie - serial, Polska 22:30 Królowe życia - serial, Polska 23:15 Damy i wieśniaczki. Ukraina 00:25 Przepustka - serial, Polska 00:55 Dzieciaki miliardów - dokument 01:55 Handlarze

TV Puls

06:00 Tajemnice medyczne 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 08:55 Robin Hood: Faceci w rajtach
11:00 Goście, goście 2 13:30 Najpiękniejsze baśnie: Swiniopas 14:45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Księżniczka Maleen 15:55 Kariera frajera 17:45 Dzień matki 20:00 Niedziela z gwiazdami: John Wick 22:00 XXX - film akcji 00:25 Pieskie szczęście Były dealer narkotykowy próbuje wyjść na prostą. Niesety pojawia się problem ze skradzionymi i schowanymi w przeszłości narkotykami. W tym samym czasie, pewna pani domu, w średnim wieku, mieszka w przedmieściach ukrywa swoją sadystyczną i okrutną przeszłość. 02:25 Na wariackich papierach

TVP INFO

07:59 Serwis Info 08:59 Serwis Info Poranek 09:20 Pogoda Info 09:29 Serwis Info Poranek 09:40 Pogoda Info 09:50 Woroniza 17 10:55 Kasta 11:35 Serwis Info Dzień weekend 11:50 Salon dziennikarski
13:59 Serwis Info Dzień weekend 14:29 Dla niesłyszących - Serwis Info Dzień weekend - 14:52 Pogoda Info 15:00 Debata Serwis 15:30 Okiem Wiary 15:59 Info Dzień 16:51 Pogoda Info 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress Extra 17:32 Teleexpress na deser 17:47 Serwis Info Dzień weekend
18:00 Panorama 18:18 Serwis Info Wieczór weekend 18:30 Studio Zachód 19:00 Głębia ostrości 19:25 Serwis Info Wieczór weekend 19:30 Wiadomości 19:58 Gość Wiadomości 20:13 Minęła 20:16 Nie da się ukryć 21:28 Flesz Info Wieczór 21:40 Studio Lotto 21:50 Studio Polska - magazyn

POLSAT Sport News

08:00 Polsat Sport News: flesh - serwis informacyjny - premiera 08:07 Koszykarka: Energa Basket Liga 10:00 Polsat Sport News: flesh - serwis informacyjny - premiera 10:07 Magazyn: Magazyn alpejski - retransmisja 10:40 MOTOGP: Motocyklowe MS - Moto3 rozgrzewka - live 11:00 MOTOGP 12:00 Polsat Sport News 13:00 Badminton: YONEX German Open 2020 - finały - live 13:45 Biathlon 14:30 Badminton 16:55 Piłka nożna: Liga czeska - SK Slavia Praha - AC Sparta Praha - live 19:00 MOTOGP: Motocyklowe MS - Moto3 - wysięg - live 20:30 MOTOGP 22:00 Siatkówka: Liga włoska - Leo Shoes Modena - Vero Volley Monza - premiera 01:00 MMA

Stopklatka TV

06:00 Nowa Scena Śmiechu - rozrywkowy 07:00 Komisarz Rex - sensacyjny 10:00 Przygody Merlina - przygodowy 12:45 Hidalgo - ocean ognia - przygodowy 15:30 Szerogowiec Benjamin - dramat 17:45 System - thriller 20:00 Golo i wesoło - muzyczny 22:00 Misja Afganistan - wojenny. Porucznik Kona-szewicz zostaje dowódcą drugiego plutonu pierwszej kompanii piechoty zmotoryzowanej przed wyjazdem do Afganistanu.
23:00 Wieczór paniński - komedia. W szkole średniej Regan, Gena i Katie wyśmiewały się z Becky. Kiedy jednak ta oświadcza, że wychodzi za mąż, dziewczyny postanawiają urządzić jej niezapomniany wieczór paniński. 00:50 Kuchnia Polska - dramat 03:00 Miłość Kropka.pl - rozrywkowy 04:55 TV Okazje - magazyn

ZADBA O RÓWNE SZANSE NA UWM

MATEUSZ DAMPC, RZECZNIK DO SPRAW RÓWNOŚCI SZANS WŁAŚNIE ZACZYNA PRACĘ I MA JUŻ SPORO POMYSŁÓW NA TO, JAK SPRAWIĆ, BY STUDIOWANIE NA UWM W OLSZTYNIE BYŁO LEPSZE. NAM MÓWI O TYM, DLACZEGO NA UNIWERSYTECIE NIE MA MIEJSCA NA DYSKRYMINACJĘ.

— Skąd wziął się pomysł na to, by na UWM pojawił się rzecznik do spraw równości szans?

— Powołanie mojego stanowiska wynika z tego, że od stycznia tego roku uczelnia zaczęła realizację projektu „Zagiel możliwości – model dostępności UWM w Olsztynie” – współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego. Jednym z działań w tym projekcie jest wdrożenie systemowych zmian w zakresie dostępności uczelni dla osób np. z niepełnosprawnościami. I to jest moja rola.

— Nie zaczyna pan od czystej karty, bo na UWM istnieje już np. Biuro do spraw Osób Niepełnosprawnych.

— Owszem. Nie było jednak dotąd osoby, która koordynowałaby działaniami związanymi np. z zapobieganiem przejawom dyskryminacji. Moim zadaniem jest oddziaływanie na całą społeczność akademicką, przeciwdziałanie dyskryminacji i kształtowanie postaw obywatelskich odpowiedzialności społecznej. Chodzi także o tworzenie przyjaznego środowiska ucznia się. Naszym celem jest wdrożenie najwyższych standardów w zakresie równego traktowania.

— Macie się czym i kim inspirować?

— Tak. Będziemy się wzorować na regulacjach, które

obowiązują w polskich uczelniach (np. na UJ czy Akademii Pedagogicznej w Krakowie), ale również na rozwiązaniach obowiązujących na amerykańskich uniwersytetach. Przewidziane są wyjazdy studyjne na uczelnie, które są liderami w zapewnianiu studiowania osobom z niepełnosprawnościami.

— Kiedy myślę o równych szansach, pierwsze na myśl przychodzi mi kwestie związane ze studentami z niepełnosprawnościami ruchowymi. Budynki muszą zostać dostosowane do ich potrzeb. Choćby rektorat.

— To prawda. Dlatego jednym z działań zapobiegających barierom architektonicznym będzie zamontowanie windy w rektoracie. I na tym nie koniec.

— Ile osób z niepełnosprawnościami jest na naszym uniwersytecie?

— Możemy to tylko szacować. Do Biura ds. Osób Niepełnosprawnych zgłosiło się około 500 studentów.

— Czy są oni świadomi tego, gdzie mogą szukać wsparcia, jakie mają prawa?

— Nie wszyscy. Dlatego ważne jest uświadamianie ich, zapoznanie z regulaminem. W najbliższym czasie będę się spotykał ze studentami na każdym wydziale. Chcę się przedstawić i poinformować, czym będę się zajmował, z jakimi sprawami można się do mnie zwracać. Zależy mi na tym, żeby studenci wiedzieli, jakie działania będę podejmował. Będę też zachęcał do tego, żeby się ze mną kontaktowali, kiedy zauważą, że coś sprawia im trudność albo wtedy, kiedy spotkają się z jakimiś praktykami dyskryminującymi.

— Z wszelkimi przejawami dyskryminacji? Kobieta, która jest źle traktowana z uwagi na swoją płć, też może szukać u pana wsparcia?

— Oczywiście! Pod pojęciem działań dyskryminacyjnych rozumie się zachowania naruszające zasady równego traktowania. Ich przyczyną może być płć, wiek, stopień sprawności, kolor skóry, narodowość, status społeczny...

— Obawiam się, że łatwiej będzie państwu zamontować windę w rektoracie, niż zmienić sposób traktowania studentów przez kolegów...

— Zmiany świadomościowe zachodzą najdłużej, a najsilniej trzymają się stereotypy kulturowe. Mam jednak nadzieję,



Mateusz Dampc: — Najsilniej trzymają się stereotypy kulturowe

że działania, które będę podejmował wspólnie m.in. z Biurem ds. Osób Niepełnosprawnych czy z nową jednostką, jaką jest Akademickie Centrum Wsparcia, będzie przyczyniać do tych zmian.

— Funkcja rzecznika to kolejny krok w pana karierze, którą konsekwentnie wiąże pan z pomocą osobom z niepełnosprawnościami.

— To prawda. Od dawna jestem współpracownikiem Biura ds. Osób Niepełnosprawnych na UWM, od wielu lat jestem też asystentem osób z niepełnosprawnościami. W minionym roku byłem też stenotypistą, ponieważ uniwersytet wprowadził taką formę pomocy dla osób z trudnościami manualnymi. Zawodowo zajmuję się przede wszystkim wspieraniem osób ze spektrum autyzmu. Problematykę związaną z dyskryminacją podejmuję także w przygotowywanej przeze mnie rozprawie doktorskiej, bo zajmuję się ageizmem, czyli dyskryminacją ze względu na wiek. W zeszłym roku założyłem też fundację. A wcześniej pracowałem m.in. w poradni psychologiczno-pedagogicznej. Obecnie pracuję także w przedszkolu, jestem trenerem TUS-u, prowadzę także treningi umiejętności społecznych. Jestem też w trakcie studiów podyplomowych dotyczących edukacji i terapii osób ze spektrum autyzmu.

— Współpracuje pan z osobami neuroroznorodnymi, więc dobrze zna pan ich problemy na uczelni...

— Zdarza się, że studenci ze spektrum autyzmu są postrzegani przez osoby postronne

jako ludzie, którzy przeszkadzają w zajęciach, nie uważają, a nawet nie pojawiają się na ćwiczeniach czy wykładach. Często jest jednak tak, że nie widzimy drugiej strony, nie wiemy, jaka jest przyczyna tego typu zachowań. Studentom z Zespołem Aspergera poważny problem sprawia z kolei np. szum informacyjny. Kiedy nie są na przykład wcześniej przygotowani na zmiany w planie, sprawia im to ogromny kłopot i utrudnia funkcjonowanie, a w konsekwencji może prowadzić nawet do tego, że przerwą studia. Staramy się ich wspierać, choćby kontaktując się z wykładowcami w czasie sesji, pomagając ustalić, harmonogram zaliczeń, porządkując informacje. Kiedy jeden duży problem rozbijemy na kilka mniejszych, to nie jest on już taki straszny.

— Czy w czasie pańskiej pracy na stanowisku asystenta osób z niepełnosprawnością, spotkał się pan z jakimś nieodpowiednim zachowaniem ze strony wykładowcy?

— Niestety tak. Pewien wykładowca nie zachował dla siebie informacji przekazanych przez studenta z Zespołem Aspergera i ujawnił ją na forum. Zgłosiliśmy tę sytuację do dziekana. Wykładowca poniósł konsekwencje służbowe swojego nieodpowiedniego zachowania. Uniwersytet jest miejscem publicznym i każdy przejaw dyskryminacji uchybia jego godności.

— Co sprawiło, że te kwestie równych szans tak bardzo leżą panu na sercu?

— Kilka lat temu zacząłem pracę w szkole. Byłem nauczycielem wspomagającym dzie-

cka z Zespołem Aspergera. Po kilku miesiącach przekonałem się, że moja niewielka pomoc była ogromnym wsparciem dla tego ucznia. Na sile zyskała jego pewność siebie, chętniej wychodził ze swojej strefy komfortu, podejmował wyzwania. Obserwowałem jego rozwój i zauważyłem, że z czasem pobyt w szkole zaczął mu sprawiać przyjemność.

— Czy coś jeszcze pana motywowało do podjęcia współpracy z osobami z niepełnosprawnościami?

— Na pewno wpłynął na to też fakt, że mój młodszy brat jest osobą niepełnosprawną. Ma dziecięce porażenie mózgowe. Dobrze więc wiem, jak ważne jest zaangażowanie osób bliskich i wsparcie, które inni okazują osobie z niepełnosprawnością. Znam „od kuchni” funkcjonowanie przepisów, wiem, gdzie szukać pomocy, ale i zdaję sobie sprawę z tego, ile energii trzeba w to włożyć. Pamiętam doskonale, ile wysiłku wymagało od rodziny to, żeby mój brat mógł podjąć studia. Ale to mnie upewniło też w przekonaniu, że warto pomagać, a wsparcie przynosi efekt.

— A co robi pan sam dla siebie?

— Przede wszystkim wybieram się na jogę i spotykam się

z rodziną. Lubię też podróżować. Moim ulubionym krajem jest Hiszpania i staram się regularnie tam jeździć. W każde wakacje wybieram się do jakiegoś regionu tego kraju, ale najbardziej lubię Andaluzję.

— Skąd ta miłość do Hiszpanii?

— Zaczęło się od wyjazdów na Erasmus. Dwukrotnie jeździłem na studia w Hiszpanii i wówczas zafascynowałem się tym krajem.

— Nie spotkał się pan wówczas, jako student z innego kraju, z przejawami dyskryminacji?

— Nie. Na początku przeżyłem wręcz szok kulturowy, bo był to mój pierwszy wyjazd do bardziej odległego kraju, ale nie było sytuacji, w której poczułbym się niekomfortowo. Hiszpanie są bardzo otwarci i chyba powinniśmy ich sobie stawiać za wzór.

Daria Bruszcowska-Przytuła

Z Mateuszem Dampcem można się spotkać w Centrum Innowacji i Transferu Technologii przy ul. Prawocheńskiego 9. Tymczasowo rzecznik ds. równości szans przyjmuje studentów UWM w pokoju nr 25 od poniedziałku do piątku w godz. 7-15. Rzecznik czeka też na maila: mateusz.dampc@uwm.edu.pl

REKLAMA

Piatnitsky
THE NATIONAL CHOIR OF RUSSIA

NAJPIĘKNIEJSZE GŁOSY ROSJI

OLSZTYN
FILHARMONIA

22 III
godz. 16.00

BILETY GRUPOWE: 22 723 03 70

kup bilety | eventim.pl | biloty.pl | eBilet.pl | pan bilet | Armat

Teatr Tańca w Iławskim Centrum Kultury

Spektakle współorganizowane przez Instytut Muzyki i Tańca w ramach Programu Scena dla tańca 2020 r.

Instytut Muzyki i Tańca powołany z dniem 1 października 2010 przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego funkcjonuje jako państwowa instytucja kultury. Podstawową misją IMiT-u jest działalność na rzecz rozwoju kultury muzycznej i tanecznej w Polsce.

Od 17 lutego br. na deskach Kinoteatru „Pasja” w Iławie odbywają się spektakle stanowiące połączenie sztuk teatru i tańca. Wydarzenia realizowane są w zakresie projektu pt. „Od kontemplacji do inspiracji – Teatr Tańca na scenie Kinoteatru „Pasja” w ramach Programu „Scena dla tańca 2020” realizowanego przez Instytut Muzyki i Tańca. Iławskie Centrum Kultury otrzymało z IMiT-u na ten cel dofinansowanie w wysokości prawie 40 000 zł, dzięki temu iławska publiczność ma szansę nieodpłatnie obejrzeć nagradzane i doceniane spektakle duetów i zespołów z Poznania, Warszawy, Sopotu, Olsztyna i Krakowa. Projekt realizowany jest przy współpracy ze Szkołą Tańca i Akrobatyki Spinel z Iławy z Moniką Rudowską i Rafałem Pięknikiem na czele. Koordynatorką projektu jest iławianka Katarzyna Leszek – tancerka, której przygoda z tańcem zaczęła się w iławskiej grupie ProContra (obecnie: Spinel). Od kilku lat reprezentuje Iławę, jak i województwo warmińsko-mazurskie w Polsce i poza jej granicami. Jest znana z zaangażowania społecznego, działań instruktorskich w ramach wolontariatu ukierunkowanych na aktywizację młodzieży i rozbudzanie kreatywności.

Twórcy spektakli podejmują najtrudniejsze tematy, skłaniają publiczność do refleksji, do zajrzenia w głąb siebie oraz poszukiwania odpowiedzi na trudne pytania.

Za nami już trzy wydarzenia:

17 lutego 2020 r. odbył się spektakl „Bromance” w wykonaniu w wykonaniu art. stów: Michała Przybyły (Artysty Teatru Polskiego) oraz Dominika Więcka. Twórcy dzieła skutecznie rozprawili się ze stereotypem „prawdziwego mężczyzny”. Widzowie mieli okazję obserwować spektakl w sposób niecodzienny – po raz pierwszy przestrzeń sceny została otwarta dla publiczności i to publiczność stała się częścią spektaklu.

Koncepcja, reżyseria, choreografia i wykonanie: Michał Przybyły (artysta Teatru Polskiego), Dominik Więcek

Muzyka: Przemek Degórski

Opieka dramaturgiczna: Anna Królicza

1 marca 2020 r. iławska publiczność obejrzała spektakl w wykonaniu Sopotkiego Teatru Tańca pt. „Ostatnie piętro”. Widowisko opowiadało o samotności różnych ludzi przebywających blisko siebie. Losy ich wzajemnie się splatały, wpływając na siebie wzajemnie, a wszystko to zostało ujęte w artystycznie mistrzowską całość pełną ruchu, tańca i wspólna gry aktorskiej.

Scenariusz, reżyseria: Joanna Czajkowska

Kreacje aktorskie, współpraca choreograficzna: Joanna Czajkowska, Jacek Krawczyk, Kamila Maik, Kacper Matuszewski, Kalina Porazińska

Muzyka: Mariusz Noskowiak

Inaugurację projektu oraz jego konieczne

uzupełnienie stanowił wykład pt. „Teatr Tańca – kusząca hybryda” Jagody Ignaczak – teatrologa, historyka tańca, doświadczonego wykładowcy akademickiego, laureatki nagrody im. Janiny Jarzynówny-Sobczak, przyznawanej w ramach konkursu Perły Tańca i wielu wyróżnień w dziedzinie kultury. Podczas prelekcji publiczność uzyskuje cenne informacje na temat procesu kształtowania się zjawiska teatru tańca, jego korzeni oraz czynników, które zbudowały jego współczesne oblicze. Dyskusje o teatrze tańca po raz pierwszy podjęto w 1973 r. Teatr tańca jest efektem niedosytu twórców, którzy chcieli poszerzyć wysyłany do widza komunikat, uczynić go bardziej atrakcyjnym. Jest to gatunek, który nie trzyma się jednej określonej formy. Przenikają się w nim różne dziedziny sztuki – nie tylko teatr i taniec, ale również literatura, plastyka, film, a nawet elementy nauki i filozofii. Jagoda Ignaczak porównała teatr tańca do poematu dygresyjnego: „Wątki literackie pojawiają się w spektaklach pozornie przypadkowo oraz w sposób fragmentaryczny, bo nie jest intencją choreografa opowiadanie historii w sposób linearny”. Prelegentka podkreślała rolę publiczności i otwartość gatunku na inspiracje z zewnątrz: „To od wrażliwości odbiorcy zależy, jaka opowieść z tego powstanie. Widz jest tu partnerem, pełnoprawnym współuczestnikiem spektaklu. Teatr Tańca to przestrzeń otwarta na współpracę z widzem, w której część odpowiedzialności za efekt końcowy spoczywa na odbiorcy. To metafora rzeczywistości, zatem zmienia się tak szybko, jak zmieniają się okoliczności zewnętrzne. Wiedza uzyskana podczas prelekcji pozwoliła na pełniejsze zrozumienie tego, co dzieło się na scenie podczas spektaklu.

Z programu projektu wyłaniają się kolejne ciekawe propozycje:

9 marca 2020 r., godz. 19:00, kinoteatr
Spektakl Urszuli Bernat-Jałocha i Marcina Motyla pt. „Showreel”. Widowisko ma na celu ukazać relacje damsko-męskie we współczesnym świecie. Zaobserwujemy tam proces zacierania płci i jej znaczenia.

Choreografia i reżyseria: Urszula Bernat-Jałocha.
Tańczą: Urszula Bernat-Jałocha, Marcin Motyl.
Muzyka: Ben Frost „O God Protect Me”, „Through the Roof of Your Mouth”, Carnage & Borgore „Incredible”, The Haxan Cloak „Excavation”.

Spektakl powstał w ramach programu „Stypendium Twórcze” MKiDN/2018.
30 marca 2020 r., kinoteatr
Spektakl „Ewa i On” w wykonaniu Iwony Olszowskiej i Pawła Koniora. Jest to jeden z serii duetów improwizacji strukturalnej w tańcu współczesnym. Scenariusz nawiązuje tematycznie do biblijnej historii Adama i Ewy, a tancerze na bieżąco kreują choreografię w czasie rzeczywistym, improwizując.

Koncepcja i score: Iwona Olszowska, Paweł Konior.
Taniec improwizacja: Paweł Konior, Iwona Olszowska.

Muzyka: Marcin Janus.

Premiera: 17 czerwca 2017, Dom Rzemiosł Kraków, Noc Teatrów.

6 kwietnia 2020 r., kinoteatr

Spektakl pt. „Real Love” w wykonaniu Teatru Tańca Zawierowania. Miłość i śmierć to dwa ustawicznie przeplatające się wątki w spektaklu. „Real Love” to forma choreograficznego wiersza, przepełnionego poetycką symboliką oraz znaczeniami z pogranicza metafizyki.

Zespół: Teatr Tańca Zawierowania.

Obsada: Ilona Gumowska, Izabela Prokopek, Elwira Piorun.

Reżyseria światła: Witold Kaczkowski.

Producent: Fundacja Scena Współczesna i Teatr Tańca Zawierowania.

19 kwietnia 2020 r., Szkoła Tańca i Akrobatyki Spinel – zgłoszenia na warsztaty odbywają się w szkole

W Szkole Tańca i Akrobatyki Spinel odbędą się warsztaty taneczne GAGA z Małgorzatą Mielech – tancerką, choreografem, nauczycielem GAGA oraz pedagogiem tańca. Gaga jest językiem ruchowym opracowanym przez Ohada Naharina i stosowanym w codziennym treningu i praktyce tanecznej Batsheva Dance Company. Język Gaga jest nieustannie rozwijany i pogłębiany, opiera się na przekonaniu, że ruch ma leczącą, dynamiczną i nieustannie zmieniającą się moc.



„Ostatnie Piętro” Sopotki Teatr Tańca

20 kwietnia 2020 r., kinoteatr

Spektakl „Cicha!” w wykonaniu Pauliny Wycichowskiej i Malwiny Paszek stanowi interdyscyplinarny projekt art. styczny. To symboliczna podróż przez życie kobiety – od wczesnej młodości do śmierci. Spektakl osadzony jest w kręgu inspiracji słowiańskich, zarówno w warstwie treści jak i formy. Myślą przewodniczącą spektaklu jest poszukiwanie wewnętrznej mądrości i dojrzałości, a także konfrontacja z przemijaniem oraz widmem starości i odchodzenia.

Reżyseria i choreografia: Paulina Wycichowska.

Muzyka: Malwina Paszek.

Scenografia, reżyseria światła i kostiumy: Aleksander Prowaliński.

Dokumentacja fotograficzna projektu: Katarzyna Majewska.

Produkcja: Fundacja „Art-On”.

15 maja 2020 r., kinoteatr

Spektakl dla dzieci pt. „Pan Kejk” w wykonaniu Olsztyńskiego Teatru Tańca. Jest to opowieść o odkrywaniu komikowego świata pełnego absurdów i groteski, bezcelowości celowych działań, nierealności rzeczywistości, lenistwa pracowitych i słabości silnych.

Koncepcja, choreografia: Katarzyna Grabińska.

Wykonanie: Olsztyński Teatr Tańca: Julia Drygas, Anna Janczarek, Kamila Olszewska, Katarzyna Rutkowska, Monika Parafiniuk, Alicja Wilczewska.

Konsultacje reżyserskie: Tomasz Czaplański.

Kostiumy: Ada Jędrych.

Produkcja: Fundacja Tańca i Sztuk ARTOff-NIA.

Wejściówki na poszczególne wydarzenia dostępne będą w kasie Kinoteatru „Pasja”.

Zapraszamy do kontemplacji niezwykle hybrydy, jaką niewątpliwie jest Teatr Tańca.

Lidia Miłosz – dyrektorka ICK o projekcie:

W warstwie treści i formy projekt będzie innowacją art. styczną na iławskim, a nawet wojewódzkim gruncie. Tancerze-aktorzy umożliwią widzom konfrontację z wieloma trudnymi tematami: przemijaniem, odchodzeniem, miłością, śmiercią, społecznymi reakcjami na stereotypy. Opisy spektakli i trailery zapowiadają bogactwo wrażeń. Między innymi zobaczymy tanecznie – teatralną interpretację biblijnej historii Adama i Ewy. „Cicha” inspirowana jest motywami słowiańskimi. W dziecięcym przedstawieniu pt. „Pan Kejk” wybrzmia fascynacje komiksowe. Poza tym przed nami: warsztaty taneczne GAGA, spotkania z pedagogami teatru tańca. Poprzez działania w ramach projektu chcemy inspirować mieszkańców do poszukiwań kolejnych doznań art. stycznych z zakresu Teatru Tańca, co przełoży się na zwiększenie poziomu zainteresowania tą dziedziną w skali województwa, a nawet kraju. Postawiliśmy na różnorodność, a myśl przewodnią stanowić będzie interdyscyplinarność formy i treści.

Podsumowując ... otwieramy iławską przestrzeń na nowe formy, by ośwoić tę mało jeszcze u nas popularną dziedzinę sztuki scenicznej, upowszechniać wiedzę na ten temat, inspirować odbiorców do poszukiwań w zakresie wyrażania siebie i twórczości. Otwarcie iławskiej sceny dla ogólnopolskich art. stów Teatru Tańca i podjęcie współpracy z partnerami z różnych miejscowości ma również wspierać budowanie stałego, profesjonalnego repertuaru tanecznego grup partnerskich i promować u nas działalność kulturalną miast reprezentowanych przez Partnerów: Poznań, Warszawy, Sopotu, Olsztyna i Krakowa. Zapraszam serdecznie.

Projekt: Od kontemplacji do inspiracji – Teatr Tańca na scenie Kinoteatru „Pasja” w Iławie pod honorowym patronatem Burmistrza Miasta Iławy

Spektakl współorganizowany przez Instytut Muzyki i Tańca w ramach Programu Scena dla tańca 2020

MAJĄ PROBLEM Z A, O, E, I, Y

JEDZĄ PAPKI
ZAMIAST
ZWYKŁYCH DAŃ,
SĄ DWUJĘZYCZNE,
DŁUGO KORZYSTAJĄ
ZE SMOCKÓW,
MAJĄ DOSTĘP
DO ELEKTRONIKI.
SKUTEK? U TAKICH
DZIECI WYSTĘPUJĄ
PROBLEMY
Z ROZWOJEM MOWY.
CORAZ WIĘCEJ
POLSKICH DZIECI
POTRZEBUJE
POMOCY LOGOPEDY.



Fot. freepik

1980-1990 wynika, że wśród 6-7-letnich dzieci zaburzenia mowy występują u 20-30 proc. Według badań z 2014 r. dr Ewy Jeżewskiej-Krasnodębskiej z Wydziału Medycznego Uczelni Łazarskiego zaburzenia mowy (w tym komunikacji) występują u 75 proc. dzieci rozpoczynających naukę w szkole (wg badania Jeżewskiej-Krasnodębskiej z 2005 r. zaburzenia występowały u 60 proc. dzieci). Ta liczba wciąż rośnie.

Winowajców tego stanu rzeczy jest wielu. Może to być karmienie papkami, długie korzystanie z butelki czy smocka, a nawet dwujęzyczność. Bywa też, że dziecko ma zaburzenia mowy z tęsknoty... za matką.

— To tak zwana deprywacja matczyzna, tak to nazywają socjologowie. Zgłaszają się np. rodzice, którzy małe, siedmioletnie dzieci zostawiają pod opieką dziadków, wyjeżdżają do pracy, wracają raz na dwa miesiące. To sprawia, że u dziecka jest niedobór emocjonalny, który może później obfitować nie tylko w problemy w sferze emocjonalnej, ale też w problemy rozwojowe, w tym rozwoju mowy — powiedziała dla mediów prof. Jolanta Panasiuk, Przewodnicząca Polskiego Towarzystwa Logopedycznego.

Kolejnym problemem jest elektronika. Dzieci bardzo wcześnie są otoczone przez smartfony. Już roczne dzieci oglądają i wstukują sobie w smartfonach to, co chcą sobie zobaczyć. W wielu domach bywa też cały czas włączony telewizor. Więc dużo mniej jest rozmów, a dużo więcej biernego uczestnictwa w świecie. To powoduje występowanie opóźnień w rozwoju mowy.

Na opóźnienia w rozwoju mowy może wpłynąć także dwujęzyczność. — Coraz więcej rodzin w Polsce jest mieszkających albo polskie dzieci mieszkają za granicą. W związku z tym opóźnienie rozwoju

mowy może być w obu językach. Rodzice często nie mają wiedzy, w jaki sposób prowadzić dziecko. Czy, mieszkając w Anglii, mówić do dziecka po polsku, czy po angielsku — stwierdziła prof. Panasiuk w rozmowie z mediami.

Zaburzenia mowy są problemem nie tylko zdrowotnym i logopedycznym, ale również społecznym. Mogą one wynikać z błędnej anatomii aparatu mowy (np. ze zbyt krótkiego wędzidełka), a także z problemów psychicznych i neurologicznych (zaburzenia mowy często są pierwszym zwiastunem spectrum autyzmu). Jednym z najpowszechniejszych zaburzeń mowy u dzieci jest jakanie. Często są także wady wymowy (dyslalie), afazje, dysartria i nerwice mowy.

JAK WSKAZUJĄ LOGOPEDZI,
NAJCZĘŚCIEJ SPOTYKANĄ
WADĄ WYMOWY JEST
SYGMATYZM, CZYLI
NIEPRAWIDŁOWA WYMOWA:
S, Z, C, DZ, SZ, Ż, CZ, DŻ I Ś,
Ź, Ć, DŹ.

Rotacyzm to druga najczęściej występująca u dzieci wada. To nieprawidłowości związane z realizacją głoski r.

Na rozwój mowy pozytywnie może wpłynąć aktywność fizyczna. Ile ruchu powinny mieć maluchy? Jak wynika z zaleceń, dzieci w wieku od roku do czterech lat powinny spędzić co najmniej trzy godziny na różnych aktywnościach fizycznych rozłożonych w ciągu dnia. Niestety w praktyce wygląda to zupełnie inaczej.

— Wielu rodziców zastanawia się, od jakiego wieku można już iść z dzieckiem do logopedy i czy ich pociecha się kwalifikuje, czy nie jest jeszcze za mała.

A tak naprawdę nie ma zbyt młodego wieku na taką kon-

sultację. Dzieci już od chwili narodzin mogą, a w wielu przypadkach nawet powinny, być badane przez logopedę — mówi logopeda Małgorzata Monach. — Terapeuta sprawdzi i oceni budowę narządów artykulacyjnych (języka, podniebienia, ust, wędzidełka) oraz ich funkcjonowanie. Wraz z potrzebą mogą być już podejmowane działania, które pomogą zwalczyć istniejący problem lub zapobiec ewentualnym trudnościom na przyszłość.

Aleksandra Tchórzewska

Powinno wzbudzić czujność rodzica, kiedy dziecko:

- w wieku 6 miesięcy nie gaworzy,
- po ukończeniu 1 roku życia nie wypowiada sylab oraz pojedynczych słów,
- w wieku 2 lat nie mówi prostych słów np. mama, baba, tata, dada,
- między 2. a 3. rokiem życia nie wypowiada prostych zdań,
- w wieku 3 lat nie wymawia: a, o, e, i, y,
- w wieku 4 lat nie potrafi opowiedzieć historyjki obrazkowej, wypowiada proste słowa lub równoważniki zdań, zniekształca wyrazy, nie wypowiada głosek: k, g, l, ś, ż, ć, dź, s, z, c, dz, gdy zamiast głoski f, w, wymawia p, b, h, zamienia g na k, oraz zamiast r mówi j,
- między 5. a 6. rokiem życia nie wypowiada następujących głosek: l, s, z, c, dz, ś, ż, ć, dź, k, g, a, ę oraz gdy przedstawia sylaby w obrębie wyrazu, lub skraca wyrazy,
- podejrzewasz, że nie rozumie wydawanych przez ciebie poleceń

źródło: dziecisawaze

REKLAMA

INSTYTUT MUZYKI I TAŃCA IŁAWSKIE CENTRUM KULTURY

zapraszają na spektakle w zakresie projektu: „Od kontemplacji do inspiracji – Teatr Tańca na scenie Kinoteatru „Pasja” w Iławie”
pod honorowym patronatem Burmistrza Miasta Iławy.

Spektakle współorganizowane są przez Instytut Muzyki i Tańca w ramach Programu "Scena dla tańca 2020"

Koordinator projektu: Katarzyna Leszek

Harmonogram spektakli i działań w projekcie:



17.02.2020 r. Spektakl pt. „Bromance”

w wykonaniu Michała Przybyły (Artysty Polskiego Teatru Tańca) oraz Dominika Więcka



01.03.2020 r. Spotkanie z Jagodą Ignaczak i spektakl

pt. „Ostatnie piętro” w wykonaniu Sopockiego Teatru Tańca



09.03.2020 r. Spektakl pt. „Showreel”

w wykonaniu Urszuli Bernat-Jałochy, Marcina Motyla



30.03.2020 r. Spektakl pt. „Ewa i On”

w wykonaniu Iwony Olszowskiej, Pawła Koniora



06.04.2020 r. Spektakl pt. „Real Love”

w wykonaniu Teatru Tańca Zawieronia



19.04.2020 r. Warsztaty taneczne GAGA

z Małgorzatą Mielech we współpracy ze Szkołą Tańca i Akrobatyki Spinel



20.04.2020 r. Spektakl pt. „Cicha”

w wykonaniu Pauliny Wycichowskiej i Malwiny Paszek



15.05.2020 r. Spektakl dla dzieci pt. „Pan Kejk”

w wykonaniu Olsztyńskiego Teatru Tańca w ramach Iławskiej Nocy Muzeów

Wstęp: wejściówki do odbioru w kasie kina w godzinach jej otwarcia

instytut muzyki i tańca
I I I T

Scena
dla tańca



DOŁĄCZ DO NASZEJ PACZKI

Dołącz do naszej paczki i pracuj z nami w nowoczesnym magazynie e-commerce z branży modowej w Ameryce koło Olsztynka.

Grupa Fiege jest jednym z największych kompleksowych operatorów logistycznych w Europie. W Polsce jesteśmy obecni od ponad 20 lat, a z naszych innowacyjnych rozwiązań korzystają znane europejskie i światowe marki z branży modowej, motoryzacyjnej, farmaceutycznej i dóbr konsumenckich.

Co nas łączy z Zalando?

Potrzeba pracy sporej grupy osób, by modne ubrania i dodatki trafiły do klientów największego w Europie klubu zakupowego Zalando Lounge, należącego do platformy Zalando, z którą Fiege współpracuje od wielu lat. To między innymi dzięki naszej codziennej pracy Zalando gwarantuje 27 milionom swoich klientów w Europie obsługę zamówień na najwyższym poziomie. W zeszłym roku w Ameryce koło Olsztynka, razem z Zalando Lounge otworzyliśmy kolejne centrum logistyczne, w którym zatrudniamy już ponad 850 osób.

Aktualnie prowadzone rekrutacje

- › magazynier
- › mistrz ds. rozwiązywania problemów
- › specjalista ds. jakości
- › lider zespołu
- › kierownik obszaru
- › serwisant ds. technicznych
- › specjalista ds. kadr i płac
- › specjalista ds. rekrutacji i rozwoju

Spotkanie rekrutacyjne

Jeżeli jesteś zainteresowany pracą w naszej firmie, przyjdź i spotkaj się z nami. Z chęcią odpowiemy na Twoje pytania.

18.03.2020 (środa) Jonkowo

Ochotnicza Straż Pożarna, ul. Lipowa 2
godz. 12:00- 15.00

25.03.2020 (środa) Olsztyn

OHP Warmińsko-Mazurska Wojewódzka Komenda
Ochotniczych Hufców Pracy, ul. Artleryjska 3B
godz. 12:00- 15.00

Oferujemy

stabilne zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę,
prywatną opiekę medyczną, atrakcyjne ubezpieczenie na życie, naukę
języka angielskiego, obiady za złotówkę, darmowy transport, kartę
sportową lub kulturalną oraz inne benefity.



www.praca.ameryka30.pl +48 695 440 222

Szukasz klientów?



docieramy do 1400000 odbiorców

wykorzystujemy zaawansowane sposoby emisji i targetowania reklam

dostarczymy Twoją ofertę do potencjalnych klientów na najpopularniejszych nośnikach

zapewniamy pełne raportowanie efektów przeprowadzonych działań



wybierz profesjonalistów,
wybierz nas

GAZETA OLSZTYŃSKA^{sp. z o.o.}

(89) 539-74-46, reklama@wm.pl

mp-xpo-7491a-M

ZWIERZĘTA

sprzedam

NARYBEK- zarybienia tel.600-460-777.

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

DZIAŁKI budowlane uzbrojone Trękusiek, 601-806-430

DZIAŁKI pod budowę blisko Olsztyna Tanio. 696-141-074

DZIAŁKI rekreacyjno-budowlane j.Narie, Bogaczewo,503-753-062

M-3, ul.Dworcowa, Olsztyn. Tel.603-454-366

MIESZKANIE pilnie sprzedam 39m2 Jaroty. Do zamieszkania od zaraz. Bez pośredników. 574-347-134

PASŁĘK, MIESZKANIE 2-pok, 41,27m2, 170000zł, ul. Mickiewicza, 789-431-381.

SPRZEDAM działkę rekreacyjną w Bażantarni w Elblągu, 662-498-458.

SPRZEDAM: TRZY mieszkania (dwa wymagają kapitalnego remontu) z dużym budynkiem gospodarczo-garażowym.Mingajny, nr 77,gm.Orneta.Cena za całość 77tys.zł.TEL.733-485-945

SPRZEDAM: ZIEMIĘ 5ha z małym stawem.Bobrownik. Tel.668-138-901

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

kupię

FIRMA poszukuje mieszkań dla swoich pracowników. 882-103-210

NIEDUŻE mieszkanie, 510-256-954

do wynajęcia

KAWALERKA , 604-095-683

KAWALERKA na wynajem w centrum Elbląga, 508-969-249

LOKAL 48m2 ul. Barcza 20/3, 542-76-00

POKÓJ panu tanio, (89)533-37-92

WYNAJME mieszkanie na Jarotach, Tel:609-656-377

PRACA

dam pracę

BARMAN, kelner doświadczenie, dyspozycyjność, praca zmianowa, znajomość kasy fiskalnej. 606-643-429 krys-stan@wp.pl

BRUKARZY, pomocników praca w Olsztynie, tel.605-855-906

CIEŚLA, dekarz, pomocnik, 601-680-820

DOJARZ, pracownik obsługi bydła, Ostróda, 509-730-876

DOZORCĘ nocnego na fermę mleczną, Tyrowo, 509-730-876

FERMA indyków, mieszkanie rodzinne, 602-593-421

MALARZA, pomocnika malarza proszkowego (89)526-64-12

PB Witka zatrudni cieśli i zbrojarzy. Oferujemy bardzo dobre warunki zatrudnienia. Kontakt telefoniczny: (089)533-52-51 lub osobiście: 10-434 Olsztyn, Kołobrzaska 50H

PRACOWNIKÓW do dociepleń i wykończeniówki, 501-536-679

SPEDYTOR międzynarodowy z j.angielskim komunikatywnym, możliwość przyuczenia. tel. 784-567-118

W gospodarstwie, 721-718-970

ZATRUDNIĘ mężczyznę do gospodarstwa rolnego, wynagrodzenie, wyżywienie, zamieszkanie. 693-229-761

ZATRUDNIĘ tokarzy, ślusarzy, spawaczy, Olsztyn 607-37-25-35

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 601-772-124

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż **GRATIS**
Dogodne **RATY**
89-650-30-43 85-733-60-26
29-642-34-61 55-621-23-38
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

15720otbr-b-M

szukam pracy

DOŚWIADCZONY operator koparki KM-251 (wędka) poszukuje pracy, 731-241-522

AUTO-MOTO

sprzedam

IVECO skrzynia 2008r., 65 skrzynia:6,10, 512-137-259

kupię

KUPIĘ motocykle Junak, Wfm, Wsk, motorynka, Shl oraz części, 504-631-626

USŁUGI

budowa | remont

GLAZURA, malowanie, wykończenia. 604-097-940

GLAZURA, terakota, malowanie, hydrauliczne, panele, 50-20-60-413

GLAZURA, terakota 517-676-901
HYDRAULICZNE, 664-733-204

MALOWANIE, gładź, 797-211-672

MALOWANIE, szpachlowanie, solidnie 500-549-432

MONTAŻ ogrodzeń 607-776-067

POLBRUK, 602-401-309

REMONTY, prace wykończeniowe. tel. 665-035-303

SZPACHLOWANIE, malowanie, 504-720-494

TERAKOTA, glazura, kominki,

regipsy, malowanie, szpachla, 661-462-852

USŁUGI hydrauliczne, klimatyzacja. Solidnie. 570-924-550, www.sanitartechnik.pl

USŁUGI koparkoładowarką 694-488-478

transport

PRZEPROWADZKI do 3,5t, 66-28-36-250

naprawa

TAPICERSKIE, 880-917-878

BIZNES

LOMBARD 601-61-48-96

POŻYCZKA. (89)527-72-04

NAUKA

JĘZYK niemiecki dla każdego, 694-262-418

MATEMATYKA, fizyka, chemia (dojazd) 607-056-387

RÓŻNE

sprzedam

DOBRE okna, 513-159-810, (89)642-02-82

GARAŻE blaszane, kojce, www.partnerstal.pl, 698-230-205

MASZYNY stolarskie, 602-459-611.

MEBLE skórzane. Tanio. 608-697-183

TOKARKĘ do metalu.Tel.601-68-68-27

kupię

DYMA 8 lub części, 663-736-110

MASZYNY stolarskie, 602-459-611.

POROŻE jelenia, bursztyn, 601-68-47-54

WÓZEK widłowy lub ładowarkę, 606-713-778

inne

ZGUBIONO obrączkę, po wewnętrznej stronie grawer. Nagroda. 662-654-905

HOBBY

kupię

SKUPIJEMY znaczki polskie i zagraniczne, zbiory-kolekcje. Możliwy dojazd do sprzedającego oraz wycena na miejscu, 48-696-024-773, +48-600-652-928.

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

! F.H.U. skup i transport knurów, macior, bydła-waga, faktura, tel.721-040-072.

KUPIĘ prosiętą, 508-395-127

KURKI MŁODE ODCHOWANE, szczepione, różnokolorowe, dowóz GRATIS tel.791-348-180.

KURKI, koguty odchowane 7-tygodniowe oraz kaczkołęsi, kaczki i perlice. Zamawiać Długobór, tel. (55)244-31-58 (wieczorem), 608-299-068.

KURY Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

KURY Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

SPRZEDAM 4 krowy, chłodzię, dojkarkę przewodową 661-923-842

SPRZEDAŻ kur, kurcząt -dostawa gratis, 503-508-148

maszyny rolnicze

AIKOSIARKI, zgrabiarki, przewracalki, prasy rolujące, pługi Kverneland,Overum, agregaty uprawowo-siewne, siewniki, ciągniki, przyczepy, wywrotki, beczkowsy, rozsiewacze, wały posiewne. KIWITY 17.Tel.606-87-20-67

KUPIĘ beczkowóz 5-8 tys.l, 606-713-778

KUPIĘ czyszczalnię wialnię petkus, 883-945-511

KUPIĘ maszyny rolnicze, 883-945-511

PRZYCZEPA 12,20mb, ładowność: 26t, wysokość burt-1mb, 3 osie, do wszystkiego, 512-137-259

SPRZEDAM beczkowóz, Zetor 8011, Zetor 8145, 501-240-380

SPRZEDAM: MASZYNY ROLNICZE UŻYWANE 200SZT. Kiwity tel.605-429-486, Ostróda tel.601-612-068, Węgorzewo tel.539-448-102

ciągniki

CIĄGNIK John Deere 6630 sprzedam +tur 2011r., 130-150km, 512-137-259

SKUP ciągników i przyczep, 502-646-575

produkty rolne

KUPIĘ facelię, grykę, inne nasiona, 883-945-511

KUPIJĘ zboża 602-114-212

PSZENŻYTO sprzedam, 606-442-160

SŁOMĘ, bele sprzedam, 784-257-645

ZIEMNIAKI: Irga, Denar,sprzedam, (89)645-81-64

inne

MONTAŻ doarek 504-93-64-90

MORĄG - Sprzedam bobik,514310198



31419opb1-a-C

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 26 lutego 2020 r.
odeszła od nas nasza najukochańsza
Mama, Teściowa, Babcia, Prababcia i Praprababcia

Dobrosława Leonhard

Uroczystości pogrzebowe odbędą się w Warszawie.
Złożenie urny z Prochami nastąpi
7 marca 2020 r. o godz. 14.00
na cmentarzu komunalnym
przy ul. Poprzecznej w Olsztynie.

Pograżona w wielkim smutku rodzina

91120opb1-a-G

Z żalem zawiadamiamy,
że 2 marca 2020 r. odszedł od nas na zawsze
Nasz Drogi Mąż, Tatuś, Teść, Dziadek i Brat

ś. † p.

Feliks Mackiewicz

lekarz medycyny.

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 7 marca 2020 r.
(sobota) o godz. 12.00 pożegnaniem i modlitwą
w kaplicy przy ul. Poprzecznej w Olsztynie,
skład o godz. 12.30 nastąpi wyprowadzenie
na mszę świętą pogrzebową do kościoła
pw. Świętego Józefa przy ul. Jagiellońskiej.
Ceremonia pochowania odbędzie się
na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej.
Pograżona w żalobie rodzina

90620opb1-A - P

Panu Doktorowi

Lechowi Mickiewiczowi

szczerze wyrazy współczucia i żalu z powodu śmierci

Ojca

składają lekarze i personel Oddziału
Ginekologiczno-Położniczego Szpitala w Ostródzie

94520opb1-a-M

Z głębokim żalem i wielkim smutkiem
przyjeliśmy wiadomość o śmierci

Taty

naszego kolegi i współpracownika

Zbigniewa Żujewskiego

dyrektora oddziału regionalnego
Agencji Mienia Wojskowego w Olsztynie.

W tych trudnych chwilach
składamy serdeczne wyrazy współczucia
oraz przekazujemy słowa otuchy i wsparcia.

Prezes AMW Krzysztof Falkowski
wraz z zastępcami i pracownikami Agencji Mienia Wojskowego

93720opb1-a-M

*Można odejść na zawsze,
by stale być blisko...*
Ks. J. Twardowski

Darkowi Lewandowskiemu

wyrazy głębokiego współczucia
i słowa wsparcia po śmierci

Mamy

składa Małgorzata Dargiewicz

220otzn-a-M

Naszemu drogiemu Koledze

Darkowi Lewandowskiemu

i całej Rodzinie

wyrazy głębokiego współczucia i słowa otuchy
z powodu śmierci

Mamy

składają koleżanki i koledzy
z redakcji „Głosu Lubawskiego”,
„Gazety Iławskiej” i „Gazety Ostródzkiej”

10520luzd-a-M



ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN, Zatorze
ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
tel. 89 534 72 42, kom. 605 635 908

OLSZTYN, Jaroty, ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
tel. 89 526 66 01, kom. 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl Całodobowe przewozy zmarłych

614619opb1-a-K



Pomożemy Ci godnie pożegnać

dawniej **market**

OLSZTYN
ul. Lengowskiego 18-20, tel. 89 535-53-00

BISKUPIEC
ul. Armii Krajowej 4, tel. 89 715-20-93

POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09

614219opb1-a-K



ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych

Zbigniew Jarmużewski Joanna Kamińska Andrzej Domasiewicz
kom. 602 514 880 kom. 691 410 360 kom. 602 514 888

Gwarantujemy godną
i kulturalną posługę

614419opb1-a-K

**TU ZLECISZ ZAMIESZCZENIE NEKROLOGU LUB KONDOLENCJI
W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ” I „DZIENNIKU ELBLĄSKIM”**

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:

- na poniedziałek – do piątku do godz. 17.00
- na wtorek, środę, czwartek, piątek
– dnia poprzedniego w godz. 9.00-17.00
- na sobotę – do czwartku do godz. 17.00

* Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, ul. Partyzantów 28

KONDOLENCJE

(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN, ul. Partyzantów 28**
czynne w godz. 9.00-17.00, soboty – nieczynne
tel. 89-539-74-80, 89-539-74-82

www.pozegnania.net

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG, ul. Rybacka 35**
tel./fax 55-236-16-99, tel. centrala 55-611-46-00 w. 22
pon.-pt. godz. 8.00-16.00

28919opb1-C-K

SOKÓŁ NIECH POLECI WYŻEJ

III LIGA PIŁKARSKA Prowadzący w tabeli Sokół zainauguruje rundę wiosenną w niedzielę w Tomaszowie Mazowieckim, a już w sobotę o godz. 14 na swoich boiskach rywali podejmą Znicz i Kaczkan Huragan.

Piłkarska wiosna w III lidze przychodzi w tym roku wyjątkowo wcześniej, ale to dobrze, bo zapowiadają się emocje, jakich zespoły z Warmii i Mazur dawno nie dostarczyły swoim kibicom. Runda jesienna w wykonaniu naszego kwartetu była naprawdę udana. Sokół Ostróda prowadzi w wyścigu o II ligę, ale rywale zainteresowani awansem jeszcze nie złożyli broni. Z kolei Znicz Biała Piska, Kaczkan Huragan Morąg i Concordia Elbląg staną przed szansą obrony pozycji w górnej połowie tabeli, a to wynik, który w każdym klubie zostanie przyjęty z zadowoleniem.

Sokół po rundzie jesiennej ma cztery punkty przewagi nad grupą pościgową i zaległy mecz z Legią Warszawa z 17. kolejki, który zaplanowano 1 kwietnia. Podczas zimowych przygotowań dołożono starań, by stworzyć zespołowi jak najlepsze warunki. Sokół był na zgrupowaniu w Cetniewie, grał sparingi z wyżej notowanymi rywalami.

– WIEMY, O CO WALCZYMY. LICZY SIĘ TYLKO AWANS, KTÓRY BĘDZIE HISTORYCZNYM WYNIKIEM, BO SOKÓŁ NIE WYSTĘPOWAŁ JESZCZE NIGDY NA TAKIM POZIOMIE – MÓWI HUBERT OTRĘBA, KAPITAN SOKOŁA. – CIĘŻKO PRACOWALIŚMY ZIMĄ, BY PREZENTOWAĆ SIĘ W LIDZE Z JAK NAJLEPSZEJ STRONY.

Łatwo nie będzie, bo rywale na pewno będą wyjątkowo zmotywowani na lidera, ale jeśli chcemy awansować, to nie możemy oglądać się na innych. Mamy doświadczony zespół, zawodników ogranych w wyższych ligach i musimy udowodnić, że to nam należy się awans. Czekamy na powrót na boisko, bo to były żmudne przygotowania. Mam nadzieję, że ta runda przyniesie nam wszystkim dużo radości, a w czerwcu będziemy świętować.



Ryszard Borkowski (z prawej), trener Znicza Biała Piska, będzie dysponował 20-osobową kadrą

Wiosenny marsz w kierunku II ligi Sokół rozpocznie w niedzielę, kiedy to na wyjeździe zagra z Lechią Tomaszów Mazowiecki, która po rundzie jesiennej ma 17 punktów i znajduje się w strefie spadkowej. Początek spotkania o godz. 12. A już w sobotę o godz. 14 na swoich boiskach zagrają Znicz oraz Kaczkan Huragan. Oba zespoły jesienią pozytywnie zaskoczyły: Znicz zanotował rekordową serię ośmiu wygranych z rzędu i przez kilka kolejek był nawet wiceliderem. Ostatecznie zakończył zmagania na 5. miejscu, co i tak okazało się wynikiem, który przeszedł oczekiwania kibiców, działaczy, a nawet stojących za nim piłkarzy i sztabu.

– Prawdę mówiąc, to my jesteśmy w tym sezonie takim Kocpiuszkiem na salonach – przyznaje Ryszard Borkowski, trener Znicza. – Doskonale wiemy, że większość rywali w tej lidze działa w zupełności innych warunkach, dysponuje potężnymi budżetami. A mimo to jesienią poczuliliśmy, że przeciwnicy naprawdę zaczęli traktować nas z szacunkiem. Zasłużyliśmy na to swoją pracą i postawą na boisku. Pokazaliśmy, że na murawie nie grają nazwiska i pieniądze. Nasza drużyna jest budowana od lat, jesteśmy bardzo mocni. Może nam brakować umiejętności,

ale nie może zabraknąć charakteru. Chciałbym, żebyśmy wiosną wciąż to pokazywali. Żebyśmy swoją postawą i wynikami dalej budowali pozytywny wizerunek klubu, miasta i całego naszego regionu.

Wiosną Znicz będzie musiał odnaleźć się w nowych realiach, bo to w końcu zespół z czołówki tabeli, którego już nikt nie może lekceważyć. Pierwsze starcie w Białej Piskiej można nazwać hitem kolejki. Znicz podejmie Sokół z Aleksandrowa Łódzkiego, który zajmuje 4. miejsce. To, obok rezerw warszawskiej Legii oraz Świt Nowy Dwór Mazowiecki, zespół, który może realnie pokrzyżować szyki ostródzianom, więc z odebrania punktów Sokółowi na pewno ucieszyłoby się nie tylko w Białej Piskiej.

Znicz ma jednak fatalny bilans starć z Sokółem. Zespół z Białej Piskiej przegrał wszystkie trzy mecze z obecnym i poprzednim sezonem. W poprzednim roku w Aleksandrowie Łódzkim nie pomógł nawet bramkarz Adam Radzikowski, który m.in. obronił rzut karny, a potem dobre recenzje występów zbierał przez całą jesień. Znicz uległ wówczas 1:3.

Intensywne przygotowania do inauguracji rundy trwają także w Morągu. Pierwszym rywalem będzie w sobotnie popołudnie RKS Radomsko.

Kaczkan Huragan w ostatnich dniach dopiął transfery kilku graczy, sięgając głównie po młodzieżowców. To najlepszy dowód na to, że wiosną morażanie chcą zagrać nie tylko o obronę zajmowanego miejsca, ale także o pieniądze z Pro Junior System.

– NIE OSŁABIŁYŚMY SIĘ, BO ZIMĄ NIE ODSZEDŁ NIKT Z TRZONU ZESPOŁU, A NOWI ZAWODNICY SĄ NA RAZIE PEWNĄ NIEWIADOMĄ – MÓWI PAWEŁ GALIK, JEDEN Z NAJBARDZIEJ DOŚWIADCZONYCH PIŁKARZY MORĄŻAN.

– Na pewno wzrośnie rywalizacji o miejsce w składzie, szczególnie o te dwa zarezerwowane dla młodzieżowców. Znowu stajemy przed szansą wywalczenia premii z Pro Junior System, więc jeśli okoliczności na to pozwolą, z pewnością takie starania staną podjęte. Chciałbym, żebyśmy spisywali się nie gorzej niż jesienią, gdy pokazaliśmy, że mimo kryzysu w poprzednim sezonie potrafimy grać w piłkę.

Morażanie w sierpniu ulegli beniaminkowi 0:3, notując najwyższą porażkę w rundzie.

Mimo wszystko Kaczkan Huragan jesienią lepiej punktował na wyjazdach, a rozgrywki zakończył na 7. pozycji.

Od wyjazdu rundę wiosenną rozpocznie także elbląska Concordia. W sobotę rywalem będzie zamykający tabelę KS Wasilków. Rywale z Podlasia na pewno będą walczyć, by zatrzeć złe wrażenie po rundzie jesiennej, ale wydają się dobrym przeciwnikiem na ligowe przetarcie po zimie. „Słoni” mają swoje problemy, bo choć podczas przygotowań testowano w Elblągu zawodników z całej Polski i kilku zagranicznych graczy, to trener Adam Boros, który w grudniu zastąpił na stanowisku Łukasza Nadolnego, po ostatnim sparingu mówił o konieczności uzupełnienia kadry.

• **19. kolejka, sobota:** KS Wasilków - Concordia Elbląg (13), Znicz Biała Piska - Sokół Aleksandrow Łódzki (14), Kaczkan Huragan Morąg - RKS Radomsko (14), Pogoń Grodzisk Mazowiecki - Świt Nowy Dwór Mazowiecki (14) Olimpia Zambrów - Pelikan Łowicz (14), Ursus Warszawa - Polonia Warszawa (14); **niedziela:** Lechia Tomaszów Mazowiecki - Sokół Ostróda (12), Legia II Warszawa - Broń Radom (12), Ruch Wysokie Mazowieckie - Unia Skierniewice (16).

ŁSZ

Po 18 KOLEJKACH

1. Sokół O.*	37	37:17
2. Świt	33	30:17
3. Legia II*	33	28:17
4. Sokół A.	33	33:22
5. Znicz	32	33:20
6. Pelikan	29	34:26
7. Kaczkan	27	24:20
8. Broń	26	26:25
9. Concordia	26	23:25
10. Unia	25	31:39
11. Radomsko	24	25:26
12. Olimpia	23	31:32
13. Pogoń	18	28:33
14. Ursus	18	17:21
15. Ruch	17	29:32
16. Lechia	17	21:31
17. Polonia	16	16:28
18. Wasilków	8	12:44
* mecz mniej		

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazeta.pl

SPRINTEM

NARCIARSTWO BIEGOWE

W Jakuszykach przeprowadzono kolejny Festiwal Narciarstwa Biegowego – 44. Bieg Piastów. Wśród tysięcy uczestników byli również reprezentanci Warmii i Mazur. Robert Sadowski (Goldap) zdobył brązowy medal w kategorii wiekowej M50 w biegu na 6 km stylem klasycznym, a na 25 km był czwarty. Itan Ciborowski z Pisz zajął czwarte miejsce na 30 km stylem dowolnym, Aneta Ciborowska była szósta w K 40, a Sebastian Ciborowski siódmy w M50. Justyna Korotko (Goldap) uplasowała się na 4. pozycji na 6 km w K20, natomiast Jan Leśniewski (Elbląg) był piąty na 6 km w M70.

ZAPASY W Warszawie przeprowadzono pierwszy w tym roku turniej o Puchar Polski kadetów walczących stylem klasycznym. Finałowa walka w kategorii 65 kg okazała się wewnętrzną potyczką Sebastiana Wesołowskiego (Budowlani Olsztyn) i Jakuba Walczyskiego (Warmia Lidzbark Warmiński), w której lepszy okazał się olsztynianin. Blisko podium byli natomiast Teodor Sadowski (55 kg, Budowlani) i Rafał Wangin (60 kg (Warmia), którzy ulegli rywalom w walce o brąz, zajmując ostatecznie piąte lokaty. Dziewiąte miejsce zajął Kacper Rogoziński (48 kg, Sokół Lubawa).

lech

NA ARENACH

OLSZTYN

Koszykówka

• Niedziela g. 16, hala w Kortowie, III liga mężczyzn: AZS UWM – Basket Słupsk

Rekreacja

• Niedziela g. 7.10, start Wysoka Brama: Biegowa Wycieczka - Niepełna Trzydziesta

• Niedziela g. 9, start przy sklepie Decathlonu ul. Dorantta 3: Wycieczka Biegowa z Decathlon Olsztyn

• Niedziela g. 10, Plaża Miejska: Słow Jogging – Piątka i dyszka bez zadyszki

Siatkówka

• Sobota g. 20.30, Urania, PlusLiga: Indykpol AZS – ZAKSA

Smocze Łodzie

• Piątek i sobota g. 12, Aquasfera: zawody na pływalni

ELBLĄG

Piłka nożna

• Sobota g. 18, II liga: Olimpia - GKS Katowice.

KĘTRZYN

Piłka ręczna

• Niedziela g. 11, hala widowiskowo-sportowa: turniej ligi wojewódzkiej młodziaków

Siatkówka

• Sobota g. 10, Hala Mistrzów: mecze Kętrzyńskiej Ligi Amatorów

• Niedziela g. 10, Hala Mistrzów: turniej z okazji Dnia Kobiet.

lech

DALEKA PODRÓŻ. OBY PO PUNKTY

I LIGA PIŁKARSKA \\ Piłkarze Stomilu dzisiaj wyjeżdżają w daleką podróż. Olsztyński zespół musi pokonać ponad 600 kilometrów, żeby w sobotę zagrać ligowe spotkanie w Nowym Sączu z miejscową Sandecją. Początek meczu zaplanowano na godz. 19:10.

Olsztyńska drużyna ma za sobą bardzo dobry początek rundy wiosennej. W zeszły weekend podopieczni Piotra Zajączkowskiego pokonali przed własną publicznością 4:2 Odrę Opole. Cieszy przede wszystkim skuteczność olsztyńskiego zespołu, który w poprzedniej rundzie miał spore kłopoty ze zdobywaniem bramek. Tym razem hat-trickiem popisał się Szymon Sobczak, który wgłosowaniu kibiców został uznany za najlepszego piłkarza 21. kolejki. Dużo ożywienia w grze ofensywnej Stomilu wniósł pozyskany z ligi holenderskiej Sam van Huffel. To on doprowadził do wyrównania w meczu z Odrą, a potem wywalczył jeden z rzutów karnych, który na bramkę zamienił Sobczak.

Najbliższy rywal Stomilu Sandecja Nowy Sącz znajduje się niżej w tabeli. Rywale zgromadzili 26 punktów, czyli o trzy mniej od olsztyńskiego klubu. W ostatnim spotkaniu zremisowali 2:2 na wyjeździe z GKS Tychy. W tym meczu pokazali charakter, bo dwukrotnie potrafili doprowadzić do wyrównania. Jednego z goli strzelił dobrze znany w Olsztynie Dominik Kun, wychowanek Vęgorii Węgorzewo. Co ciekawe w szerokiej kadrze Sandecji jest też Dominik Urban, były zawodnik Warmii Olsztyn.



Piotr Skiba obiecuje, że w sobotę w Nowym Sączu Stomil Olsztyn powalczy o pełną pulę

TRENER STOMILU
PIOTR ZAJĄCZKOWSKI
MA SZEROKIE POLE
MANEWRU, BO OPRÓCZ
NIEZGŁOSZONEGO
SKENEDRA LOSHIEGO
MOŻE SKORZYSTAĆ ZE
WSZYSTKICH SWOICH
ZAWODNIKÓW.

Olsztyński trener jednak znany jest z tego, że nie jest skory do zmian w składzie, a szczególnie po spotkaniach zwycięskich. W sobotni wieczór możemy się

zatem spodziewać, że na murawę w Nowym Sączu wybiegnie taka sama lub z niewielkimi korektami jedenastka „Dumy Warmii”. Kto mógłby nie zagrać w tym meczu? Chociażby Mateusz Gancarczyk, który tydzień temu odstawał od reszty kolegów i mimo zwycięstwa nie mógł być zadowolony ze swojego indywidualnego występu.

Piłkarze, którzy nie zagrali w ostatnim ligowym meczu, rozegrali sparing z GKS Wikielec. Olsztyński zespół pokonał lidera forBET IV ligi 4:1. - Wynik nie ma zbyt dużego

znaczenia - zaznacza Piotr Zajączkowski. - Ważne, że zawodnicy, którzy mniej grali, mieli pełne obciążenie meczowe i zaliczyli mecz na boisku trawiastym.

A co olsztyński trener sądzi o najbliższym rywalu? - Sandecja to trudny przeciwnik - zaznacza Zajączkowski. - Najlepszym strzelcem zespołu jest środkowy obrońca Michał Piter-Bučko z 6 golami. Strzela dużo po stałych fragmentach gry. Wiodącą postacią tego zespołu jest Dominik Kun, który grał w Stomilu. Sandecja nie tak dawno grała w Ekstraklasie i wielu zawodników pamięta

te czasy. My bardzo solidnie przepracowaliśmy tygodniowy mikrocykl. Cała kadra jest w pełni zdrowa i gotowa do gry.

- Jedziemy do Nowego Sącza po komplet punktów - mówi odważnie Piotr Skiba, bramkarz Stomilu.

- Jest to bardzo ciężki przeciwnik i jego mocną stroną są stałe fragmenty gry. Skupiliśmy się w tym tygodniu nad tym elementem, jesteśmy więc na to przygotowani. Nie możemy patrzeć na przeciwnika, musimy być pełni wiary w swoje umiejętności. W ostatnim meczu pokazaliśmy, że jesteśmy dobrze przygotowani do rundy wiosennej. Jedziemy po pełną pulę.

W czwartek umowę z klubem podpisał 24-letni Nikita Kovalonoks. Łotewski napastnik jesienią był zawodnikiem rodzimego Dinama Ryga. Kovalonoks ma 195 cm wzrostu, a w przeszłości grał między innymi w drużynach młodzieżowych ADO Den Haag oraz RFS Ryga.

Piłkarze, którzy nie pojadą do Nowego Sącza, w sobotę zagrają w sparingu - Stomil II Olsztyn w Pieniężnie spotka się z IV-ligową Zatoką Braniewo. Początek meczu o godz. 11.

• **Inne mecze 22. kolejki, piątek:** Odra Opole - GKS Bełchatów (18); **sobota:** Miedź Legnica - Chojniczanka Chojnice (16), Wigry Suwałki - Olimpia Grudziądz (17), Zagłębie Sosnowiec

- Puszcza Niepołomice (18), Chrobry Głogów - GKS Tychy (12:40), GKS 1962 Jastrzębie - Radomiak Radom (15); **nie-dziela:** Stal Mielec - Bruk-Bet Termalica Nieciecza (12:40); **poniedziałek:** Podbeskidzie Bielsko-Biała - Warta Poznań (18).

EM, dryx

PO 21 KOLEJKACH

1. Warta	43	36:18
2. Stal	41	35:18
3. Podbeskidzie	40	40:21
4. Radomiak	36	30:26
5. Jastrzębie	31	30:25
6. Tychy	31	42:31
7. Olimpia	31	34:35
8. Miedź	31	29:28
9. Zagłębie	29	30:31
10. Stomil	29	20:24
11. Nieciecza	26	29:24
12. Sandecja	26	30:37
13. Bełchatów	25	24:27
14. Chrobry	23	21:34
15. Puszcza	23	16:27
16. Odra	20	18:29
17. Wigry	19	17:35
18. Chojnice	19	29:40

REKLAMA

Partner meczu



Dealer BMW
Zdunek Olsztyn

312200lbr-a-g

START PODOBNO WYCIĄGNAŁ WNIOSKI Z OSTATNIEJ PORAŻKI

SUPERLIGA PIŁKAREK RĘCZNYCH \\ W dzisiejszym meczu przedostatniej kolejki trzeciej rundy o punkty będzie bardzo trudno, bo Start Elbląg zagra na wyjeździe z Metraco Zagłębiem Lubin.

Zespoły Superligi trzecią rundę zakończą 14 marca, kiedy to Start Elbląg o godz. 18 zagra u siebie z Młynami Stośław Koszalin. Po tym nastąpi przerwa w rozgrywkach do 4 kwietnia z uwagi na zgrupowanie kadry narodowej przed meczami kwalifikacyjnymi do mistrzostw Europy z Rumunią.

Natomiast w 20. kolejce podopieczne trenera Andrzeja Niewrzawy zagrają na Dolnym Śląsku, gdzie

zmierzą się z Zagłębiem Lubin. To bardzo niewygodny rywal, z którym Start wygrał tylko jedno z ostatnich sześciu spotkań. W tym sezonie elblążanki uległy Zagłębiu 23:24 i 21:22. - Lubinianki mają bardzo wyrównany i kompletny skład, więc o zwycięstwo będzie trudno - stwierdza drugi trener Startu Tomasz Popowicz. - W Zagłębiu występowały między innymi kandydatki: Adrianna Górna, Kinga Grzyb, Patrycja Noga,

Zuzanna Woźna oraz Beata Maliczkiwicz.

Podopieczne trenerki Bożeny Karkut po 19 kolejkach z dorobkiem 46 punktów zajmują drugą lokatę w tabeli i do lidera z Lublina tracą zaledwie cztery punkty, a nad zajmującym szóste miejsce Startem mają aż 21 oczek przewagi. W poprzedniej kolejce lubinianki wygrały w Chorzowie z Ruchem 30:25, a najwięcej bramek dla zwycięskiego zespołu

zdobyły: Kinga Grzyb, Machado Matieli oraz Daria Zawistowska (po 4). - Na pewno w meczu przeciwko Zagłębiu nie możemy sobie pozwolić na taką grę, jak w ostatnim przegranym pojedynku z KPR Kobierzycy (20:25 - red.) - stwierdza Popowicz. - Wyciągnęliśmy już wnioski z tej porażki i w meczu z Zagłębiem ma być tylko lepiej. Przede wszystkim skuteczniejsi musimy być w ataku, bo to jest w tej

chwili nasza bolączka. Zawodniczki muszą wierzyć, że są w stanie wygrać, choć znowu jedziemy jedynie w 12-osobowym składzie. Braki w kadrze musimy nadrobić wolą walki, musimy też stanowić monolit w grze defensywnej i grać agresywnie. Motywacja do gry jest duża, jednak i tak wszystko zweryfikuje boisko - kończy Tomasz Popowicz.

• **Pozostałe mecze 20. kolejki (wszystkie w sobotę):** KPR

Kobierzycy - Perta Lublin, Piotrcovia Piotrków Tryb. - Eurobud JKS Jarosław, Młyny Stośław Koszalin - Ruch Chorzów.

JK

SUPERLIGA

1. Perta	50	540:427
2. Zagłębie	46	527:438
3. Kobierzycy	39	506:465
4. Eurobud	26	539:553
5. Koszalin	25	496:477
6. Start	25	498:524
7. Piotrcovia	11	421:527
8. Ruch	6	464:580

WYSOKA PÓŁKA, ALE TRZEBA SIĘ BIĆ

PLUSLIGA SIATKARZY \\ Zwycięski w trzech ostatnich meczach Indykpol AZS czeka w sobotę arcytrudne zadanie powstrzymania wicelidera PlusLigi, ZAKSY Kędzierzyn, który pojawi się w Olsztynie opromieniony wygraną w ćwierćfinale Ligi Mistrzów.

Cztery dni po wtorowym zwycięstwie w Sosnowcu - gdzie Indykpol AZS pokonał MKS Będzin 3:2 (17, -21, -20, 21, 11) - olsztynianie będą się wspinać na siatkarskie „Himalaje”, bo tak trzeba określić pojedynek z prawie półfinalistą tegorocznej Ligi Mistrzów. A skoro tak, to można być niemal pewnym, że w sobotni wieczór na trybunach Uranii zasiądzie komplet widzów (g. 20.30, transmisja m.in. w Polsacie Sport). Oby było co oglądać i z czego się cieszyć...



Fot. Emil Marecki
Jan Hadrava po kontuzji jest trochę odciążany w ataku

TYLKO 24 GODZINY TRWAŁA POWTÓRNA OBECNOŚĆ OLSZTYNIAN W CZOŁOWEJ ÓSEMCE LIGI, BO W ŚRODOWY WIECZÓR BENIAMINEK Z SUWAŁK URZĄDZIŁ SOBIE „RZEŻ NIEWINIATEK” W ZALEGŁYM MECZU Z TREFLEM GDAŃSK. ŚLEPSK WYGRAŁ W ERGO ARENIE 3:0 (15, 20, 14) I AWANSOWAŁ Z 9. NA 7. POZYCJĘ.

A ekipa Daniela Castellaniego znów wyładowała poza osemką, która po zakończeniu fazy zasadniczej przystąpi do play-offów. I nie jest to zbyt dobra wiadomość, zwłaszcza jak się spojrzy na terminarz gier Indykpolu AZS. Po meczu z ZAKSĄ, olsztynianie czekają jeszcze bardzo trudne wyjazdy do Radomia i Bełchatowa, przedzielone „domowym” spotkaniem z Jastrzębskim Węglem...

Ale na razie AZS zagra z ZAKSĄ, która w pierwszej rundzie (14 grudnia) wygrała u siebie z olsztynianami 3:1 (21, 14, -23, 14), a w minioną środę w dalekim Kemerowie - w pierwszym ćwierćfinale Ligi Mistrzów - pokonała mistrza Rosji, Kuzbass 3:2 (-22, 24, -17, 26, 14)! Co stawia ekipę serbskiego trenera Nikoli Grbicia w świetnej sytuacji przed rewanżem w Kędzierzynie.

Dodajmy, że ZAKSA zagrała w Rosji w składzie:

Benjamin Toniutti (1), Aleksander Śliwka (16), Łukasz Wiśniewski (11), Arpad Baroti (18), Kamil Semeniuk (19), David Smith (8), Paweł Zatorski (libero) oraz Piotr Łukasik (1), Filip Grygiel, Simone Parodi (2) i Przemysław Stepień. Pytanie brzmi, czy podmczeni długą, bo liczącą ok. 5000 km, podróżą kędzierzynianie także w Uranii od początku wytoczą swoje najcięższe „działa” czy może trener Grbić spróbuje jakichś rozsad w składzie.

- WSZYSTKO JEST W PORZĄDKU. BĘDĘ GOTOWY MOŻE NAWET DZISIAJ DO TRENINGU, A JUTRO JUŻ NA PEWNO I NA MECZ W STU PROCENTACH - USPOKAJA WOJCIECH ŻALIŃSKI (W CZWARTKOWEJ ROZMOWIE), KTÓRY W SOSNOWCU JUŻ W DRUGIM SECIE ZSIEDŁ Z BOISKA Z GRYMASEM BÓLU NA TWARZY.

- Co mi dolega? Jest jakiś delikatny problem z mięśniami czworogłowym, ale sprawdziłem to na badaniu USG i wiem, że nic wielkiego mi nie grozi. Mięsień jest cały. Od jakiegoś czasu z tym się borykam, ale to naprawdę nic wielkiego. Z tym moim zejściem z boiska to z dużej chmury mały deszcz (uśmiech). Co do ostatniego meczu, to patrząc na to wszystko z boku, od razu mówię chłopakom, że powinniśmy być zadowoleni. Mimo że pojechaliśmy tam po trzy punkty, a jeden straciliśmy. Tak naprawdę, gdyby ta nasza gra się nie zmieniła parę minut przed końcem czwartego seta, to mogliśmy wyjechać stamtąd z wynikiem 1:3. Ale, na szczęście, chłopaki bardzo fajnie odwrócili ten mecz... Co do soboty, to pewnie ZAKSA nie jest w jakiejś super komfortowej sytuacji, bo będzie trochę zmęczona podróżą i meczem Ligi Mistrzów, no ale zagrają na maksa, bo chcą wygrać fazę zasadniczą. A że my też cały czas mamy o co walczyć, bo nadal bijemy się o play-offy, więc może być ciekawie. Nie jesteśmy

faworytami, ale spróbujemy „ugryźć” mistrza...

• **23. kolejka, piątek:** Skra Bełchatów - Czarni Radom (g. 17.30; w I rundzie 3:1), Aluron Zawiercie - Resovia Rzeszów (20.30; 1:3); **sobota:** Wisła Bydgoszcz - Ślepsk Suwałki (17; 2:3), Indykpol AZS Olsztyn - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle (20.30; 1:3); **niedziela:** Trefl Gdańsk - Verva Warszawa (18; 0:3), GKS Katowice - Jastrzębski Węgiel (20.30; 2:3); **poniedziałek:** Cuprum Lubin - MKS Będzin (20.30; 2:3).

TABELA PLUSLIGI

1. Verva	21-2	59	65:21
2. ZAKSA	19-4	58	64:22
3. Jastrzębie	17-6	48	53:31
4. Skra	16-7	48	55:30
5. Trefl	11-12	35	46:44
6. GKS	10-13	32	47:53
7. Ślepsk	11-12	31	41:49
8. Czarni	10-11	31	41:42
9. Indykpol AZS	10-12	28	42:47
10. Aluron	9-13	26	34:48
11. Będzin	9-14	25	38:53
12. Cuprum	8-15	23	33:53
13. Resovia	6-17	21	32:57
14. Vistula	2-21	12	26:67

* Przy równej liczbie punktów o wyższym miejscu decyduje liczba zwycięstw.

REKLAMA

GAZETA OLSZTYŃSKA

Oficjalny partner prasowy drużyny
Indykpol AZS Olsztyn zaprasza na mecz

Drużyna
Indykpol AZS Olsztyn
wspierają:



SPRINTEM

PIŁKA NOŻNA \\ W 25. kolejce PKO Ekstraklasy stołeczna Legia wygrała w Gdańsku z Lechią 2:0 (Wszółek 57, Cholewiak 90), umacniając się na prowadzeniu w tabeli. Warszawianie mają już dziewięć punktów przewagi nad Cracovią i Śląskiem. W innych meczach Piast Gliwice pokonał Arkę Gdynia 1:0 (Parzyszek 29), Śląsk Wrocław wygrał z Koroną Kielce 2:1 (Płacheta 43, Exposito 84 - Pacinda 64), a na zwycięstwo swojej drużyny wreszcie doczekali się też kibice ŁKS-u. Łódzianie pokonali Zagłębie Lubin 3:2 (Gracia 18,

Dominguez 33 k, Ratajczyk 55 - Gracia 29 samob., Biatek 74) i jest to dopiero ich piąta wygrana w sezonie, a pierwsza od 1 grudnia. W tabeli prowadzi Legia (51 pkt) przed Cracovią, Śląskiem (po 42), Lechem Poznań (41), Pogonią Szczecin i Piastem Gliwice (po 40), a na końcu są 13. Wisła Kraków (30), 14. Arka (25), 15. Korona (23) oraz 16. ŁKS (20).

• **26. kolejka, piątek:** Górnik Zabrze - Cracovia (g. 20.30); **sobota:** Arka Gdynia - Wisła Płock (15), Zagłębie Lubin - Le-

chia Gdańsk (17.30), Jagiellonia Białystok - Śląsk Wrocław (20); **niedziela:** Raków Częstochowa - Pogoń Szczecin (12.30, w Bełchatowie), Wisła Kraków - Lech Poznań (15), Legia Warszawa - Piast Gliwice (17.30); **poniedziałek:** Korona Kielce - ŁKS Łódź (18).

• Ostatnie w lidze Norwich wyeliminowało Tottenham w 1/8 finału Pucharu Anglii: „Kanarki” wygrały w rzutach karnych, a holenderski bramkarz gospodarzy Tim Krul obronił trzy „jedenastki”! Do ćwierćfinałów

awansowały także Manchester City i Leicester. 1/8 finału Pucharu Anglii: Tottenham - Norwich 1:1 (Vertonghen 13 - Drmic 73), karne 2:3; Sheffield Wednesday - Manchester City 0:1 (Sergio Aguero 53); Leicester - Birmingham 1:0 (Pereira 82).

• Do półfinału Pucharu Niemiec przeszły Bayer Leverkusen (3:1 z 1.FC Union Berlin Rafała Gikiewicza) oraz Eintracht Frankfurt (2:0 z Werderem Bremą). • Real Sociedad San Sebastian zakończył piękny sen drugoli-

gowego CD Mirandes, wygrywając także rewanż w półfinale Pucharu Hiszpanii, tym razem 1:0 na wyjeździe (w pierwszym meczu faworyt wygrał 2:1).

SPORT W TV \\ **Biatlon.** Puchar Świata w Nowym Mieście: sprint mężczyzn (17, Eurosport 1; 17.30, Polsat Sport Extra) • **Hokej.** Liga NHL: Winnipeg Jets - Vegas Golden Knights (2.05 z pt. na sob., TVP Sport) • **Koszykówka.** Energa Basket Liga mężczyzn: Arka Gdynia - Polski Cukier Toruń (20, Polsat Sport Extra)

• **Piłka nożna.** Bundesliga: Paderborn - Koeln (19.55, Eleven Sports 2); PKO BP Ekstraklasa: Górnik - Cracovia (20.25, Canal+ Sport); LaLiga: Alaves - Valencia (20.55, Eleven Sports 1) • **Piłka ręczna.** Superliga mężczyzn: Grupa Azoty Tarnów - Wybrzeże Gdańsk (17.55, TVP Sport) • **Siatkówka.** PlusLiga: Skra - Czarni, Aluron - Resovia (17.30, 20.30, Polsat Sport) • **Skoki narciarskie.** Puchar Świata w Oslo: kwalifikacje (19.25, Eurosport 1) • **Tenis.** Turniej WTA w Lyonie, ćwierćfinały (13, 15, TVP Sport).



SPORT.wm.pl

WARMIA JURANDA SIĘ NIE BOI

LIGA PIŁKARZY RĘCZNYCH Warmia Energa Olsztyn powraca do ligowego grania po wolnym poprzednim weekendzie. Podopieczni Jarosława Knopika zagrają w sobotę na wyjeździe z Jurandem Ciechanów, ligowym słabeuszem. Początek meczu o godz. 18.

W zeszłym tygodniu Warmia Energa miała wolne, bo mecz z Mazurem Sierpc rozegrała miesiąc wcześniej, wygrywając 25:18. W tej sytuacji ostatnie spotkanie podopieczni Jarosława Knopika zagraли dwa tygodnie temu w Żukowie, gdzie wygrali 28:26. W sumie olsztyński zespół w tym roku rozegrał cztery spotkania, z czego trzy wygrał, a jedno przegrał po rzutach karnych.

- POPRZEDNI TYDZIEŃ POŚWIĘCILIŚMY NA LECZENIE - MÓWI JAROSŁAW KNOPIK. - DOPADŁ NAS WIRUS I PO MECZU W ŻUKOWIE NIE MOGLIŚMY TRENOWAĆ. W TEJ SYTUACJI POSTAWILIŚMY NA REGENERACJĘ, WIĘC TROCHĘ MNIEJ BYŁO PIŁKI RĘCZNEJ. NA SZCZĘŚCIE JUŻ JEST DOBRZE I WRÓCILIŚMY DO NORMALNEJ MIKROCYKLU.

Z powodu poważnego przeziębienia nie trenowali jedynie Jakub Pikura oraz Tomasz Pasymowski. - Reszta zawodników jest do dyspozycji, niektórzy wrócili do treningów po mikrourazach - wyjaśnia Knopik. - Jeszcze Dawid Mięgosz ma kłopoty ze stopą, ale wszystko wskazuje na to, że do Ciechanowa pojedziemy w optymalnym składzie.

Wspomniani wcześniej Pikura i Pasymowski nie są wiodącymi zawodnikami olsztyńskiego klubu, ale trener Knopik nie zgadza się z takim stwierdzeniem. - Dla nas liczy się cały zespół, bo tylko jak są wszyscy na treningu, to możemy się w stu procentach przygotować do ligowego meczu.



W obecnym sezonie Wojciech Golks zagrał w 14 pierwszoligowych meczach i dla Warmii Energi Olsztyn zdobył 37 bramek

W zeszłym tygodniu Warmia Energa dokonała transferu na lokalnym rynku, bowiem ze Szczypiorniaka pozyskano Jakuba Kozłowskiego, który podpisał 3,5 letnią umowę. - Od zeszłego tygodnia z nami trenuje - mówi Knopik. - W dość szybkim czasie chcemy go wprowadzić w nuanse organizacyjne, taktyczne i sportowe. Jak uda się go zgłosić, to będzie brany pod uwagę na mecz z Jurandem.

Kozłowski grał już w Warmii za czasów, gdy trenerem

zespołu był Daniel Żółtak. Jak nowego-starego gracza ocenia Jarosław Knopik? - Posiada potencjał, poza tym jest dobrze przygotowany fizycznie do grania na poziomie seniorskim. Teraz tylko od niego zależy, jak to wykorzysta. Jak będzie zaangażowany, to wkrótce może pójść do przodu.

Pozyskanie Kozłowskiego to efekt kontuzji w pierwszoligowym zespole. Praktycznie od początku sezonu nie może grać Szymon Hegier, a ostatnio operację barku przeszedł

Filip Wadowski i do końca rozgrywek już nie będzie trenował.

Jurand w tegorocznych rozgrywkach nie spisyuje się zbyt dobrze, w efekcie zajmuje przedostatnie miejsce w tabeli. - Wiemy czego się spodziewać. To trudny teren, bo specyficzna hala i żywiołowa publiczność. Jurand u siebie czuje się lepiej niż na wyjazdach. Większość punktów zdobył w domu. Sporo zespołów z czołówki tabeli musiało się tam nieźle napracować, chcąc wywal-

czyć punkty. Zdajemy sobie sprawę, że musimy rozegrać spotkanie na swoich warunkach. Obrona musi nam pomóc w zdobywaniu bramek. Musimy być skuteczni, bo na pewno będziemy mieli sytuacje rzutowe - kończy olsztyński szkoleniowiec.

• **Inne mecze:** Nielba Wągrowiec - Meble Wójcik Elbląg (sobota, g. 18), SMS ZPRP Gdańsk - Tytani Wejherowo, Mazur Sierpc, USAR Kwidzyn, SPR GKS Żukowo - Gwardia Koszalin.

TABELA I LIGI

1. Nielba	14*	31	437:403
2. Warmia E.	14	30	385:347
3. USAR	13	25	369:370
4. Sokół	14	24	357:356
5. Mazur	13	24	332:307
6. Żukowo	12	23	376:359
7. Gwardia	13	18	411:384
8. SMS	12	17	326:328
9. Meble W.	14	11	386:407
10. Jurand	13	9	366:415
11. Tytani	14	7	368:437

• liczba rozegranych meczów

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

EM