



**Jak wygląda sytuacja
w nowosolskiej
gospodarce?**

str. 6



**Tyszkiewicz
wróci
do samorządu?**

str. 7



**Chwalcie
łąki
ukwiecone!**

str. 16



Tygodnik KRAK

8 września 2020

37/1481

rok XXVIII

cena: 3,00 zł (5% VAT)

Na Krzysia słaby dotyk nie działał

Przed nowosolskim sądem ruszył proces Róży D., nauczycielki i byłej dyrektorki przedszkola w Lubiecinie, której prokuratura zarzuca znęcanie się fizyczne i psychiczne nad dziećmi. Niegrzeczni mieli być popychani, wyprowadzani do kuchni, a tam pozostawiani bez opieki. Na uspokojenie mieli pić „magiczny kompot”. Róża D. nie przyznaje się do winy



Czytaj str. 5

Koronawirus w szkolnej ławce?

U rodzica dwójki uczniów ze szkoły podstawowej nr 5 w Nowej Soli potwierdzono COVID-19. - Czekamy na wynik testów dzieci. Jak dalej będzie wyglądała nauka dla tych dwóch klas, które przeszły na system zdalny, będziemy decydować łada moment – zapowiada Beata Miniach, dyrektorka „piątki”

Czytaj str. 3

**Walczymy
o Rowerową
Stolicę Polski
str. 9**

**Mamy
darmowe bilety
na stand-up!**

Czyt. str. 15

**Za nami kolejna
wypzedaż
garażowa**

Czyt. str. 18

**Dla poranionych
dzieci**

Czyt. str. 13

RADCA PRAWNY
Aleksandra Burchart-Miller
Tel.: 535 010 344
SPRAWY ROZWODOWE

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

**Zatrudnię
sprzedawcę**
na 1/4 etatu do sklepu
cukierniczego w Nowej Soli
Tel. 882 190 948

Piotruś Pan
Świat Klocków LEGO
ul. Konstytucji 3 Maja 3
RABAT 10%
z kuponem

FONMED
APARATY SŁUCHOWE
Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 43
Tel. 68 356 15 51
Mobilny Protetyk Słuchu
ZAMÓW WIZYTĘ DOMOWĄ
www.fonmed.pl • fonmed@o2.pl

fredex
tel. 68 387 22 70
602 511 623
604 557 022
Nowa Sól, ul. Piaskowa 23
KOTŁY - ECO,
BOJLERY, PIECOKUCHNIE,
OGRODZENIA, BRAMY,
FURTKI, BALUSTRADY,
KONSTRUKCJE STALOWE,
KONTENERY
możliwość montażu napędu NICE
e-mail: fredex@fredex.pl
www.fredex.pl

ZIEMIA OGRODOWA
PIASEK · ŻWIR · GRYSY BAZALTOWE
601 962 796

XTECH
Nowa Sól
ul. Wrocławska 8
tel. 68 356 90 31
www.ZakupTu.pl
KOMPUTERY
PROGRAMY
SPRZEDAŻ
SERWIS
USŁUGI

Kupię butelki po piwie 0,5 L,
polskich browarów 20gr/szt.
Tel. 574 236 046

NOWE MIESZKANIA
os. Paderewskiego
oraz os. Fredry
w Nowej Soli
www.arkadiapark.pl
TEL.: 607 130 740



Justyna Gurbanredaktor
naczelnatel. 515 444 948
naczeln@tygodnikkrag.pl**Mariusz Pojnar**

dziennikarz

tel. 502 433 019
m.pojnar@tygodnikkrag.pl**Mateusz Pojnar**

dziennikarz

tel. 793 051 133
mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl**Joanna Dysiewicz**grafika,
skład DTPtel. 68 398 51 62
skladtk@tygodnikkrag.pl**Ewelina Majerska**reklama,
ogłoszenia
drobnetel. 502 919 029
reklama@tygodnikkrag.pl

By Michasia miała zdrowe serce

Rzeczpospolita Babska i Nowosolska Paczka chcą pomóc małej dziewczynce w walce z chorobą. Dlatego już w najbliższą sobotę zorganizują turniej piłki nożnej. Nie zabraknie atrakcji



Michasia prosi o pomoc!



Zawsze gdy gra Rzeczpospolita Babska, nudy nie ma

- Spotykamy się na orliku na os. Konstytucji w sobotę 12 września o godz. 15.00 – mówi Beata Cegiełka, zawodniczka Rzeczpospolitej Babskiej.

W turnieju wezmą udział RzB, Nowosolska Paczka, Klub Biegowy Wikon i Kobięca Odra, czyli piłkarki z Bytomia Odrzańskiego. Organiza-

torzy przygotowują dla kibiców watek cukrową, ciasto, popcorn, kawę, herbatę. I zapewniają, że wszystko odbędzie się w reżimie sanitarnym w związku z pandemią.

Będzie też specjalny challenge... - Chyba jeszcze nikt go w Polsce nie wykonał – uśmiecha się tajemniczo Beata Cegiełka, ale póki co nie

chce zdradzać szczegółów.

Organizatorzy podkreślają, że nie zabraknie zabawy i śmiechu. - Przybawajcie całymi rodzinami i zapraszajcie znajomych – apelują. - Wspólnie pomóżmy Michasi wyzdrowieć.

Co dolega małej dziewczynce? „Jej pół serduszka usilnie stara

się pracować za całe serce, każdego dnia słabnąć – czytamy w opisie zbiórki dla Michasi na portalu siepomaga.pl. - Misia żyje, jest dziś z nami dzięki pomocy setek wrażliwych osób, których jej los nie był obojętny. Dziś przyszedł czas, gdy znów błagamy o ratunek... Zbliża się druga planowana operacja, któ-

ra pozwoli naszej córeczce nadal być z nami. Straciliśmy już dwoje dzieci, nie możemy stracić Michalinki... Prosimy, pomóż nam ją uratować” – piszą rodzice dziewczynki.

To co, widzimy się w sobotę na orliku!

Mateusz Pojnar

Najukochanszemu mężusiowi
Markowi Czebatarenko
z okazji 40. urodzin

pragnę życzyć mnóstwo zdróweczka,
 spełnienia najskrytszych marzeń,
 samych pięknych i beztrudnych chwil w życiu,
 wygranej w lotto, szczęścia, radości,
 wielu łask Bożych, pogody ducha
 oraz wszystkiego najlepszego na całą resztę życia,
 aby każdy dzień był wyjątkowy i niezapomniany

żona Magdalena

Zapraszamy do zakupu e-wydania
Tygodnika **KRAĞ** na www.eprasa.pl

Nowo otwarte
Łowisko wędkarskie
 Czynne od soboty do wtorku
od 10.00 do 18.00
 Ciepeliów 31a
Tel. 531 364 656

CHIGO GREE LG SAMSUNG
KLIMATYZACJA
 SPRZEDAŻ • MONTAŻ
 • SERWIS •
 REKUPERACJA
USŁUGI KAMERA
TERMOWIZYJNA
Tel. 513 179 899

Tygodnik KRAĞ
 WYDAWCA: Spółka z o.o. „Tygodnik Krag”
 ADRES: 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B,
 Tel. 68/ 387-51-62, tel./fax 68/ 387-54-35
 E-mail: redakcja@tygodnikkrag.pl,
reklama@tygodnikkrag.pl,
www.tygodnikkrag.pl
 DRUK: Polska Press Sp. z o.o.
 oddział w Poznaniu
 NAKŁAD: 3600 egz.
 Redaktor naczelna - Justyna Gurban
 Zespół redakcyjny: Mariusz Pojnar, Mateusz Pojnar.
 Skład DTP: Joanna Dysiewicz.
 Kolportaż: Ewelina Majerska.
 Księgowość: ksiiegowosc@tygodnikkrag.pl
 Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, materiałów nie zamówionych nie zwraca. Zastrzega sobie prawo do skracania i adiustacji nadesłanych tekstów.

Koronawirus: Dwie klasy z „piątki” na nauczaniu zdalnym

U rodzica dwójki uczniów ze szkoły podstawowej nr 5 w Nowej Soli potwierdzono COVID-19. - Czekamy na wynik testów dzieci. Jak dalej będzie wyglądała nauka dla tych dwóch klas, które przeszły na system zdalny, będziemy decydować łada moment – zapowiada Beata Miniach, dyrektorka „piątki”

W poniedziałek rano pojawiła się informacja o potwierdzonym przypadku zakażenia koronawirusem u jednego z rodziców dwójki dzieci z „piątki”. W związku z tym nowosolski sanepid wdrożył działania sanitarne zgodne z procedurami i podjął decyzję o zdalnym nauczaniu w dwóch klasach tej szkoły. Według naszych informacji chodzi o szóstą i siódmą klasę.

- Czekamy na wyniki testów tych dzieci, które powinny być we wtorek. Jak dalej będzie wyglądała nauka dla dwóch klas, które przeszły na system zdalny, będziemy decydować łada moment – mówi Beata Miniach, dyrektorka „piątki”.

I dodaje: - Zobaczymy, jak będzie po uzyskaniu wspomnianych wyników. Być może ze względu na kontakt, które dzieci miały ze sobą, uczniowie tych klas nadal będą na zdalnym nauczaniu. Decyzję co do ilości dni, ile taki stan rzeczy będzie trwał, podejmiemy

wspólnie z sanepidem, z którym też będziemy ustalali warunki ewentualnego powrotu uczniów do edukacji.

Beata Miniach przyznaje, że widząc to, co dzieje się w kraju, kwestią czasu był wirus w którejś ze szkół. - Do tego typu sytuacji w pewnym sensie musimy przywyknąć. Są szkoły, które już są na nauczaniu hybrydowym, co minister edukacji dopuścił, a także nauczaniu zdalnym. Zobaczymy, co będzie u nas. Trzeba mierzyć się z tym, co życie nam przynosi – podkreśla Miniach.

Pod koniec sierpnia odbyło się spotkanie prezydenta Nowej Soli Jacka Milewskiego i naczelniczki Wydziału Oświaty Ireny Sienkiewicz z dyrektorami szkół podstawowych. Uczestniczyła w nim także dyrektorka nowosolskiego sanepidu Anna Roskwitalska.

- Przekazała dyrektorom główne założenia GIS i Ministerstwa Zdrowia na zbliżający się rok



W szkole czekają na wynik testów dwóch uczniów

szkolny. Przekazała także dedykowany szkołom numer telefonu do bezpośredniego kontaktu – informuje Ewa Batko, rzeczniczka magistratu.

Podczas spotkania ustalono schemat działania i system powiadamiania na linii szkoła – sanepid

- organ prowadzący w sytuacji zakażenia ucznia czy pracownika. Dyrektorzy poinformowali prezydenta i Wydział Oświaty o procedurach funkcjonowania, które wypracowali w swoich szkołach.

Nowy rok szkolny Nowa Sól otwiera w systemie stacjonarnym,

jednak każda ze szkół została zobowiązana do opracowania własnych procedur sanitarnych czy organizacyjnych. Każda szkoła jest zabezpieczona m.in. w środki do dezynfekcji rąk – dyrektorzy w miejscach ogólnodostępnych takie środki udostępniają uczniom i pracownikom szkoły. Każdy dyrektor miał poinformować uczniów i rodziców o zasadach bezpieczeństwa oraz organizacji szkoły.

Wszystkie wątpliwości i pytania należy kierować bezpośrednio do dyrektorów.

- Gorąco apeluję: w dalszym ciągu stosujemy się do wszystkich założeń higieniczno-sanitarnych. Niestety, musimy się przyzwyczaić do obecności wirusa w otaczającej nas rzeczywistości i wspólnie reagować adekwatnie do zaistniałej sytuacji. Dbajmy o siebie, ale jak zawsze bądźmy dobrej myśli – apeluje prezydent Milewski.

Mariusz Pojnar



STOWARZYSZENIE RELACJA z siedzibą przy ul. Kościuszki 24 E w Nowej Soli zaprasza do udziału w spotkaniach GRUPY ROZWOJU OSOBISTEGO

Jeżeli chcesz:

- > pogłębić świadomość własnych myśli, uczuć i zachowań,
- > zrozumieć przyczyny własnych trudności,
- > odnaleźć własne zasoby i mocne strony,
- > rozwinąć pewność siebie oraz podnieść i wzmocnić poczucie własnej wartości,
- > zwiększyć energię i motywację do działania,
- > poprawić komunikację i kontakty z innymi ludźmi oraz zmienić własne funkcjonowanie,

zapisz się do BEZPŁATNEJ grupy rozwoju osobistego.

Więcej informacji oraz zapisy: tel. 506-804-548.

Serdecznie zapraszamy!

Projekt jest dofinansowany ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych, będących w dyspozycji Ministra Zdrowia w ramach konkursu przeprowadzonego przez Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii.



„Spalę się” – krzyczał mężczyzna

Próbie samobójczą udaremнили policjanci

Ich profesjonalna interwencja udaremniła próbę targnięcia się desperata na własne życie



Obaj nowosolscy policjanci wykazali się wielkim profesjonalizmem. Dzięki temu uratowali ludzkie życie

W środę 26 sierpnia w godzinach porannych dyżurny nowosolskiej jednostki otrzymał zgłoszenie, z którego wynikało, że w Kożuchowie z instytucji użyteczności publicznej wybiegł wzburzony mężczyzna.

- Wykrzykiwał do pracowników, że się podpali i w ten sposób zakończy swoje życie. Następnie oddalił się w nieznanym kierunku – mówi o okolicznościach zdarzenia mł. asp. Renata Dąbrowicz-Kozłowska, rzeczniczka Komendy Powiatowej Policji w Nowej Soli.

Oficer dyżurny podjął działania. Natychmiast został ogłoszony alarm. Na miejsce skierowano siły i środki niezbędne do czynności poszukiwawczych. Aż osiem patroli przeszukiwało teren, sprawdzano par-

kingi, pobliskie ulice, stacje benzynowe w Kożuchowie. Policjanci już po chwili ustalili, że zdeterminowany i bezradny człowiek mógł się udać do jednej z pobliskich miejscowości.

Patrol w składzie mł. asp. Przemysław Dąbek oraz st. sierż. Sebastian Sikorski natychmiast pojechał we wskazane miejsce. W jednym z mieszkań zastali 51-latkę, który zaczął znowu wykrzykiwać, że się spali. Profesjonalna interwencja funkcjonariuszy, udaremniła próbę targnięcia się desperata na własne życie.

- Niespodziany samobójca był trzeźwy - mówi mł. asp. Renata Dąbrowicz-Kozłowska.

Mężczyzna szybko trafił pod opiekę lekarzy. Jego życiu nic już nie zagraża.

Mariusz Pojnar

Wszystkim, którzy wsparli nas
słowami otuchy i serdeczną myślą
oraz odprowadzili na miejsce wiecznego spoczynku
naszego ukochanego
Męża, Tatę, Syna, Brata, Dziadka



śp. **Zdzisława Jędrasiaka**
serdeczne podziękowania składa Rodzina

Serdeczne podziękowania wszystkim,
którzy w tak bolesnej dla nas chwili
dzielili smutek i żal,
okazali wiele serca i życzliwości
oraz wzięli tak liczny udział
w Mszy Świętej i ceremonii pogrzebowej



śp. **Jana Sznajdrowskiego**

Szczególne podziękowania rodzinie,
Ojcu Proboszczowi Kazimierzowi Golec
z Parafii Św. Antoniego,
całej wspólnocie „Sól Ziemi”,
przyjaciołom, koleżankom, kolegom,
sąsiadom i znajomym
składa żona z dziećmi

Apel policji do kierowców: Uważajcie przy szkołach

Przez cały ubiegły tydzień policjanci zwracali szczególną uwagę na przestrzeganie przepisów ruchu drogowego w rejonie wszystkich placówek oświatowych w powiecie

Policyjne działania „Bezpieczna droga do szkoły” rozpoczęły się we wtorek 1 września, w dniu inauguracji roku szkolnego. W trosce o ich bezpieczeństwo dzieci i młodzieży nowosolscy funkcjonariusze prowadzili wzmożone kontrole w rejonach placówek oświatowych.

- Coroczna akcja ma na celu poprawę bezpieczeństwa w rejonie szkół i przedszkoli. Tam, gdzie uczniowie pokonują przejścia dla pieszych, w pobliżu ruchliwych skrzyżowań, nie może zabraknąć patroli. Stróże prawa swoją obecnością przypominają kierującym, że dzieci ponownie rozpoczynają swoje zajęcia w szkołach, więc należy otoczyć je szczególną troską poprzez zapewnienie im bezpiecznej drogi do szkoły – informuje st. sierż. Agata Towpik z Komendy Powiatowej Policji w Nowej Soli. Funkcjonariusze przeprowadzili wcześniej patrol na drogach w rejonach szkół, zwracając uwagę na stan oznakowania w tych miejscach.

Skontrolowali przede wszystkim oznakowanie przejść dla pieszych,



Coroczna akcja ma poprawić bezpieczeństwo uczniów i przedszkolaków

a także rozmieszczenie znaków pionowych i poziomych.

- Stróże prawa swoją obecnością przypominali kierującym, że dzieci ponownie rozpoczynają swoje za-

jęcia w szkołach, więc należy otoczyć je szczególną troską poprzez zapewnienie im bezpiecznej drogi do szkoły - dodaje Agata Towpik.

Mariusz Pojnar

Na Krzysia słaby dotyk nie działał

Przed nowosolskim sądem ruszył proces Róży D., nauczycielki i byłej dyrektorki przedszkola w Lubięcinie, której prokuratura zarzuca znęcanie się fizyczne i psychiczne nad dziećmi. Niegrzeczni mieli być popychani, wyprowadzani do kuchni, a tam pozostawiani bez opieki. Na uspokojenie mieli pić „magiczny kompotik”. Róża D. nie przyznała się do winy

Proces w tej sprawie ruszył w piątek przed nowosolskim sądem. Oskarżoną jest Róża D., nauczycielka przedszkolna z ok. 30-letnim stażem. Karierę zawodową zaczynała od pracy w Nowej Soli. Potem przeniosła się do przedszkola w Lubięcinie. Tam wygrała konkurs na dyrektora placówki, której szefowała od 1998 aż do 2015 r. Po powołaniu Zespołu Edukacyjnego została jego wiceszefową.

Śledczy zarzucają jej, że od bliżej nieustalonej daty 2016 r. do września 2018 w przedszkolu w Lubięcinie, poprzez szarpanie i popychanie, wielokrotnie naruszała nietykalność cielesną małoletnich dzieci, wychowanków placówki. Jednym z nich miał być Krzysiek*. Chłopiec cierpi na zaburzenia integracji sensorycznej, na co rodzice przedstawili w przedszkolu stosowne opinie, w tym tę z Centrum Terapii Dziecięcej Integra w Zielonej Górze.

Akt oskarżenia zawiera także zdarzenie z 28 listopada 2017, kiedy Róża D. miała popchnąć chłopca tak, że dziecko uderzyło się plecami – tu cytaty z aktu oskarżenia – „o bliżej nieokreślone twarde podłoże lub inny twardy przedmiot”. To spowodowało u niego dużego sińca na tułowiu.

- Nie przyznaję się do popełnienia zarzucanych mi czynów i chcę złożyć wyjaśnienia – powiedziała w pierwszy słowach na starcie procesu Róża D.

Kuchnia

Była wiosna 2016 r. Rodzice Krzysia złożyli podanie o przyjęcie 3-latka do przedszkola w Lubięcinie. Jak przed sądem mówiła Róża D, nie dopełniła formalności, które mogłyby spowodować odrzucenie ich wniosku.

- Pamiętam, że wsiadłam do samochodu i pojechałam do ich domu, żeby dopełnić formalności. Wówczas po raz pierwszy spotkałam się z chłopcem, był na rękach u taty. Wszłam do domu, on krzyczał, dziwnie się zachowywał. Wyrwał się, był bardzo głośny. I wtedy jego tata do mnie powiedział: „Będziecie się z nim mieli w przedszkolu...”. Ja odpowiedziałam, że u nas on się będzie zachowywał inaczej, bo jest inne otoczenie, nowe środowisko – mówiła w sądzie D.

- Czy dzieci, które źle się zachowywały, odsyłała pani do kuchni?

- zapytała sędzia Katarzyna Gajgiel.

- W przedszkolu brakowało kadry – mówiła Róża D. - Niekiedy było tak, że w grupie byłam sama. Jedyną osobą, która mogła mi pomóc, była kucharka. Prosiłam ją o pomoc, bo miałam do niej pełne zaufanie. To nie było odsyłanie za karę, to było proszenie o pomoc w sytuacji, kiedy trzeba była Krzysia na chwilę wyciszyć.

Sąd: - Jak często odsyłała go pani do kuchni?

- Nie pamiętam. Chyba była taka sytuacja, że powiedziałam do taty, że Krzysiek dziś był w kuchni. Siedział przy czystym stole ze stali nierdzewnej, białym. Na białym taboreciku. Chyba nawet dostał wtedy magiczny kompotik, który miał pomóc opuścić z niego złość. I on był zadowolony.

Sąd: - Na wyciszenie wysyłała pani dzieci do kuchni?

- Nie była miejscem strasznym. Szłam tam po pomoc, bo musiałam zapanować nad pozostałymi dziećmi – odpowiedziała Róża D.

W trakcie składania wyjaśnień D. została zapytana przez sąd o sprawę wydarzenia przedszkolnego związanego z obchodami Wielkanocy. Pod koniec marca 2018 r. Róża D. była przebrana za zajączka.

Zajączek

- Czy pani kojarzy tamten dzień? – zapytała sędzia Gajgiel.

- Tak, proszę pani, bardzo kojarzę tamten dzień! Nauczycielki uzgodniły, że zajączkiem wielkanocnym będę ja, bo wejdę w jego strój. Tego dnia byłam w budynku szkoły i pracowałam nad zmianami w planie. Przybiegłam do przedszkola i jedna z nauczycielek powiedziała: „Pani Rózo, dzieci są takie niegrzeczne, a pani za chwilę wszystkim wręczy prezenty”. Odpowiedziałam, że wobec tego za chwilę zajączek będzie je moralizował – mówiła rozemocjonowana oskarżona.

- Co powiedziała pani do Krzysia? – zapytał sąd.

- Nie pamiętam.

Sąd: - Czy było tak, że publicznie kazała mu pani przepraszać wszystkie dzieci za to, że był niegrzeczny?

- Nie pamiętam tego – odpowiedziała oskarżona.

Sąd dopytywał też o film, który z tego wielkanocnego wydarzenia pojawił się na Facebooku przedszkola. Pod nim posypało się wiele negatywnych komentarzy, które nie zostawiały suchej nitki na zachowaniu zajączka.

- Czy pani ten film widziała? – zapytał sąd.

- Powiem szczerze, że nie. Koleżanka puściła to w sieć, żeby rodzice mieli wgląd, co dzieje się w pla-

cówce – mówiła oskarżona.

Jedynym administratorem tego konta była... Róża D. i to ona skasowała film. Zrobiła to, „bo pojawiły się nieprzyjemne komentarze dotyczące postawy zajączka”.

Jednym z dwóch świadków, którzy w piątek zeznawali przed sądem, była Ewa Drozdowska, dyrektorka Zespołu Edukacyjnego w Lubięcinie. Na początku o filmie nic nie wiedziała. Mama Krzysia, która w 2018 poszła do niej zgłosić – jej zdaniem – karygodne traktowanie syna ze strony Róży D., zapytała ją, czy wie o nagraniu wielkanocnym i karaniu syna wyprowadzaniem do kuchni? Po tygodniu doniosła dyrektorze wydrukowane komentarze, które pojawiły się pod nim w internecie. - Wynikało z nich, że film spowodował poruszenie wśród komentujących. Sytuacja miała wyglądać tak, że Krzysiek miał być upokorzony przy całej grupie. Zapytałam swoje pracownice, czy pani Róża, w cudzysłowie, dokonała samosądu? Odpowiedziały, że jej zachowanie nie było do końca w porządku – powiedziała sądowi Drozdowska.

Wspomniana wizyta mamy Krzysia zapoczątkowała to, co wydarzyło się później. Na jaw zaczęły wypływać inne zachowania Róży D.

Ostatecznie w lutym 2019 to Ewa Drozdowska złożyła w prokuraturze zawiadomienie o możliwości popełnienia przestępstwa przez nauczycielkę przedszkolną, którą prokuratura postawiła przed sądem.

Dotyk

Wróćmy do wyjaśnień oskarżonej: - Chcę powiedzieć, że Krzysiu zachowywał się inaczej niż grupa. W zaleceniach z poradni było, że w stosunku do niego trzeba być stanowczym i nie wolno mu pobłażać. Kiedy np. siedzieliśmy w jadłalni, a on robił coś złego, brałam go z tego stolika i przesadzałam do innego.

Sąd: - Co to znaczy „brałam go i przesadzałam”?

- Brałam go za rękę i wyprowadzałam ze stolika. Robiłam to, bo on mógł ugryźć inne dziecko, mógł je pchnąć, mógł wylać gorący napój. Nie kontrolował się, wykonywał zamaszyste ruchy ręką.

Sąd: - Nie odpowiedziała pani na pytanie: czy pani szarpała dzieci?

- To nie było szarpanie, to było przytrzymywanie Krzysia, ruch zgodny z zaleceniami Integry – zarzekała się Róża D. - Trzeba go było przycisnąć. Słaby dotyk na niego nie działał. To miał być zrobiony koszyk.

We wspomnianej opinii z Integry czytamy: „Stwierdzenie »unikanie lekkiego dotyku« (...) nie oznacza w żadnym wypadku, że dziecko może być szarpane, mocno ścis-



Róża D. w ławie sądowej

ne, siłą doprowadzane czy trzymane”.

Sąd: - Czy popychała pani dzieci, Krzysia w szczególności?

- Nie, nie popychałam – mówiła D.

- Potrząsała nim pani? – dopytywał sąd.

- Gdy była potrzeba, brałam go na ręce i niekiedy wynosiłam do gabinetu. Wiedziałam, że ma wujka księdza, więc pokazywałam kościół przez okno, żeby go wyciszyć.

- Czy przytrzymywała pani dzieci za ramiona? – dopytywała sędzia Gajgiel.

- Wie pani, w przedszkolu nie da się nie dotknąć dziecka, bo są różne sytuacje.

Sąd: - Co innego dotknięcie, co innego przytrzymanie. Czy pani przytrzymywała za ramiona?

- Nie pamiętam.

- Czy szarpała pani Piotra*?

- W ogóle tego nie pamiętam.

- A Karola*?

- Z nim było podobnie jak z Krzysiem. Chcę powiedzieć jedno: starałam się pomóc Krzysiu dzisiaj, żeby mógł sobie poradzić pojutrze. Naprawdę – podkreślała Róża D., która na koniec stwierdziła, że „od września 2018 jest nagonka na jej osobę”. I dodała: - Dla mnie za tym stoi pani dyrektor Drozdowska, która powołała przeciwko komisję antymobbingową. Jest fala różnych oskarżeń na moją osobę.

Sąd: - Uważa pani, że bezpodstawnie?

- Tak, bezpodstawnie.

- W jakim celu? – dopytywała sędzia Gajgiel.

- Nie wiem, może zwolnienia mnie z pracy? Chociaż już sama złożyłam rezygnację z funkcji wicedyrektora zespołu placówek. Nikt mnie do tego nie przymusił, ale czekano, kiedy to zrobię – uważa Róża D.

Omdlenie

W stosunku do oskarżonej padły zarzuty, że faworyzowała dzieci ze względu na status materialny rodziców. - Polegało to na tym, że role w przedstawieniu dostawały dzieci rodziców bardziej majątnych – mówiła dyrektor Drozdowska.

- Nauczycielki przydzielali rolę dzieciom, po czym przychodziła pani Róża i z pozycji dyrektora zmieniała ustalenia nauczycielek, żeby role dostały dzieci rodziców bardziej majątnych.

O tych sytuacjach Ewa Drozdowska miała dowiedzieć się od swoich pracownic. Jedną z przedszkolank opisała jej też sytuację zerwania łańcuszka oskarżonej przez Krzysia. Wcześniej słyszała o niej, ale od D. W jej opisie wyglądało to tak, że Krzysiek był niegrzeczny, a ona chciała go przytrzymać i wtedy on miał zerwać jej łańcuszek. - Natomiast świadek tego zdarzenia, jedna z nauczycielek, opisała tę sytuację zupełnie inaczej. Że to pani Róża szarpała chłopca i on wtedy jej go zerwał – mówiła przed sądem szefowa ZE w Lubięcinie.

Mama Krzysia [na jej prośbę imię i nazwisko do wiadomości redakcji], która w sprawie jest oskarżycielką posiłkową, zapytała Drozdowską, czy pamięta październikowy dzień z 2018, w którym oskarżona dzwoniła do domu Krzysia.

- Tak, to był dzień, w którym pani Róża zemdlała na placówce. Dziewczyny do mnie zadzwoniły, że coś się dzieje. Pobiegłam do przedszkola. Wtedy już był z nią kontakt, rozmawialiśmy. Jej zachowanie było dziwne, zaduszała na szyi apaszkę krzycząc „uduście mnie”. Okazało się, że pani Róża dzwoniła do mamy Krzysia, ale się nie dodzwoniła. Pytałam, po co chce tam dzwonić. Powiedziała, że chce sprawę wyjaśnić i przeprosić – zeznała Ewa Drozdowska.

Podczas piątkowej rozprawy zeznawał jeszcze jedna pracowniczka przedszkola, ówczesna kucharka. Mówiła, że wiele razy była świadkiem, jak pani Róża przyprowadzała dzieci, żeby je odizolować od grupy. - Były pozostawiane bez opiekuna grupy i przebywały tam 10-15 minut. Tak jakby na mnie spadała odpowiedzialność za te dzieci. Pani Róża często mówiła do dzieci podniesionym tonem, z wyraźnym zdenerwowaniem w głosie, co źle wpływało na nie i skutkowało agresywnym zachowaniem. Z tego, co mi wiadomo, pani Róża faworyzowała dzieci z zamożniejszych rodzin. Te dzieci dostawały role w przedstawieniach i było wiadać, że są lepiej przez nią traktowane – mówił świadek.

Według naszych informacji przeciwko Róży D. sąd wydał już wyrok nakazowy w innej sprawie, dotyczącej naruszenia praw pracowników, który jest wyrokiem skazującym i jeszcze się nie uprawomocnił.

Kolejna rozprawa w sprawie znęcania się fizycznego i psychicznego nad dziećmi odbędzie się w listopadzie.

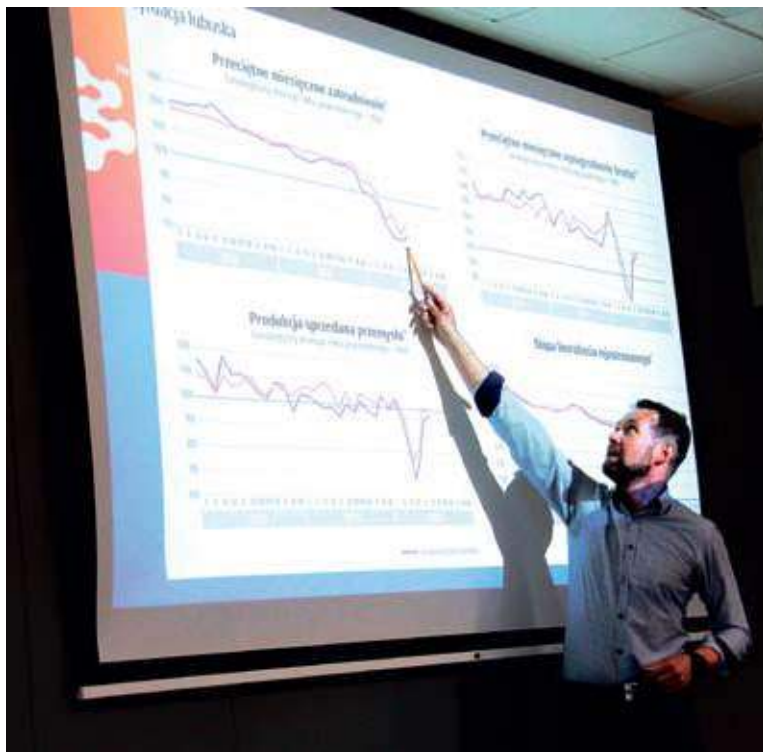
Mariusz Pojnar
***imiona dzieci zmienione**

Jak wygląda sytuacja w nowosolskiej gospodarce?

Od stycznia w powiecie przybyło 311 bezrobotnych. - Obawialiśmy się dużo większego wzrostu. Liczyliśmy się z tym, że przez brak ubezpieczenia za granicą wróci do nas część osób pracujących w szarej strefie albo którzyś z zakładów zaczną mieć problemy i będzie zwalniał ludzi – mówi Katarzyna Podgórska, dyrektorka Powiatowego Urzędu Pracy

Wyjazdowe posiedzenie komisji finansów, budżetu i gospodarki nowosolskiej rady miasta odbyło się w Interiorze. Kluczowa dla oceny stanu gospodarki w tym roku jest oczywiście pandemia koronawirusa. - Po uchwaleniu tarczy antykrzysowej dostaliśmy nowe zadania – mówiła Katarzyna Podgórska, szefowa Powiatowego Urzędu Pracy w Nowej Soli.

Podkreśliła, że można je podzielić na dwa nurty: pomoc dla przedsiębiorców oraz dla organizacji pozarządowych i kościelnych. W przypadku przedsiębiorców mamy do czynienia z trzema rodzajami wsparcia. - Pierwszy to pożyczka dla mikroprzedsiębiorców, czyli 5 tys. zł uruchamiane na wniosek. Jeżeli po trzech miesiącach jest utrzymywana działalność, ta pożyczka jest umarzana. Jeśli nie – jest rozkładana na 12 miesięcy rat na bardzo małym oprocentowaniu – tłumaczyła Podgórska.



Łukasz Rut z OPZL pokazywał wykresy dotyczące lubuskiej gospodarki

OPZL zapytała firmy z nowosolskich stref, czy zredukowały zatrudnienie w związku z pandemią. - 9 proc. zadeklarowało, że tak – mówił Rut. - Spytałismy też o tendencję, o to, jak będzie w przyszłości. I tu już było mniej optymistycznie: 22 proc. firm nie wyklucza, że może zmniejszać zatrudnienie.

Do pośredniaka w skali powiatu wpłynęło ponad 3600 wniosków o tę pożyczkę. 3418 skończyło się jej udzieleniem. 94 wnioski zostały początkowo rozpatrzone negatywnie, ale po wprowadzeniu poprawek przez przedsiębiorców były zaakceptowane. Wpłynęło też 131 wniosków nierozpatrzonych z powodu błędów.

Kolejną możliwością pomocy firmom było dofinansowanie prowadzenia działalności gospodarczej uzależnione od spadku przychodów. Tutaj PUP rozważył 570 wniosków, z czego zawarto 501 umów.

Ważnym elementem było wsparcie dla mikro- i małych przedsiębiorstw utrzymaniu pracowników.

- Łącznie w ramach tarczy mieliśmy 29,4 mln zł i prawie wszystko już rozdaliśmy – podkreślała Podgórska. Na wszystkie instrumenty pomocowe w powiecie wysłano blisko 4,5 tys. wniosków.

Dla porównania w ramach standardowej aktywizacji i współpracy z pracodawcami PUP miał do przekazania 4,2 mln.

- Cieszy to, że nasza jednostka jest tak sprawna – ocenił radny

Waldemar Jacheć, szef komisji finansów, budżetu i gospodarki.

- Na ten moment rozpoczęliśmy procedurę umarzania pożyczek i zaczęliśmy weryfikację wniosków rozliczeniowych, jeśli chodzi o wsparcie do zatrudnienia pracowników – mówiła dyrektorka PUP. - I jestem dobrej myśli, bo w tej chwili jest już blisko 2200 umorzeń. Tylko trzy pożyczki są do zwrotu, to mogą być indywidualne decyzje – po prostu coś zadziało się w życiu przedsiębiorcy, że musieli zamknąć działalność.

Od stycznia w powiecie przybyło 311 bezrobotnych. - Obawialiśmy się dużo większego wzrostu – przyznała Podgórska. - Liczyliśmy się z tym, że przez brak ubezpieczenia za granicą wróci do nas część osób pracujących w szarej strefie albo że któryś z zakładów zaczną mieć problemy i będzie zwalniał ludzi.

Zapotrzebowanie na rynku pracy na cudzoziemców jest mniej więcej takie jak w ub. roku.

OPZL i burza

- Dla nas ten okres to prawdziwy rollercoaster – opowiadał Łukasz Rut, kierownik nowosolskiego oddziału Organizacji Pracodawców Ziemi Lubuskiej. Na wykresach pokazywał spadki, jakie zanotowały różne branże w Lubuskiem. Zauważył pewien trend: zatrudnienie w województwie spada, ale od czerwca rosną wynagrodzenia – to kwestia sezonowości pracy.

OPZL zapytała firmy z nowosolskich stref, czy zredukowały zatrudnienie w związku z pan-

demią. - 9 proc. zadeklarowało, że tak – mówił Rut. - Spytałismy też o tendencję, o to, jak będzie w przyszłości. I tu już było mniej optymistycznie: 22 proc. firm nie wyklucza, że może zmniejszać zatrudnienie.

Firmy z powiatu – prawie 650 – w ramach Polskiego Funduszu Rozwoju dostały 85 mln zł. Wśród największych beneficjentów m.in. Nadodrze i Ovopol.

Żeby pomóc firmom, w kwietniu, maju i czerwcu OPZL nie pobierała składek i m.in. uruchomiła koronapomocową grupę na FB. Organizacja kontynuowała też ze starostwem staże w przedsiębiorstwach dla uczniów i nauczycieli. Ważny był dalej projekt Bon na Innowację, który jest realizowany od 2015. - Polega na budowaniu komitywy między firmami, grupami badawczo-rozwojowymi a nami – wyjaśnił Rut. - Dofinansowania sięgają 100 tys. zł.

Ale w wakacje gorąco zrobiło się wokół innych bonów. W mediach wybuchła burza po starcie projektu Lubuskie Bony Wsparcia. Jego inicjatorem jest urząd marszałkowski. Prócz OPZL pieniądze rozdziela też Zachodnia Izba Przemysłowo-Handlowa.

O co chodziło w sprawie z bonami w roli głównej? Nabór trwał niespełna 10 minut i kolejny przedsiębiorca nie mieli już szansy złożyć wniosków. „O pieniądze ubiegały się firmy członków zarządu OPZL (w tym prezesa) oraz przedsiębiorstwa z nimi związane. To oburzyło część pracodawców. Zarząd województwa zamierzał nawet unieważnić konkurs, ale ostatecz-

nie udało się temu zapobiec” – pisała „Wyborcza”.

- 450 wniosków firm wpłynęło w 3,5 godz. O godz. 9.00 był start, a o 9.06 wnioski właściwie już przestawały wpływać – wyjaśniał Łukasz Rut. - I uznaliśmy, że skoro nic nie wpływa, to zamykamy nabór, bo jego dalsze prowadzenie jest bez sensu. Mimo tego rozpętała się w Lubuskim ogromna burza, zupełnie niepotrzebna. Nadzwyczajna sesja Sejmiku skończyła się tym – co można sprawdzić w protokołach – że byliśmy przepraszani przez radnych za samo podjęcie tematu. Wyjaśniliśmy wszystko skrupulatnie. Nasza biała księga pokazuje zgodność wszelkich procedur z tym, na co umówiliśmy się z urzędem marszałkowskim. Ogłosiliśmy nabór uzupełniający, bo stwierdziliśmy: okej, część była niezadowolona, a jesteśmy związkiem pracodawców.

W nim w ciągu ośmiu godzin zgłosiło się ponad 570 firm. Po zawieszeniu zmieniał się harmonogram LBW. Do połowy listopada OPZL przygotowuje ocenę wniosków, robią to zewnętrzni eksperci. - To największa operacja oceny wniosków o dofinansowanie w historii województwa – nie ma wątpliwości kierownik OPZL. - Nikt wcześniej w tym trybie nie ocenił prawie tysiąca wniosków. Do końca 2020 musimy podpisać umowy o dofinansowanie z przedsiębiorcami.

Na stole dla lubuskich firm leży 30 mln zł.

Działalność OPZL to również coroczne Zachodnie Forum Gospodarcze. W 2020 przez pandemię odbędzie się online. Łukasz Rut mówił też o współpracy z miastem w ramach projektu ReOdra na terenie dawnej fabryki nici.

Duża inwestycja Interioru

- Cieszy to, że utrzymuje się współpraca między Interiorem a firmami, które obsługujemy w ramach Bonu na Innowację – podkreślał Andrzej Matłoka, szef parku Interior. W 2019 i 2020 placówka zrealizowała 20 usług badawczo-rozwojowych na ponad 3,1 mln zł.

Ale hitem będzie ta inwestycja: budowa nowego budynku Interioru. - Pozyskaliśmy dofinansowanie. 12,8 mln zł to wartość projektu, a dofinansowanie wyniosło 85 proc. – mówił Matłoka. - Do końca roku będzie gotowy projekt wykonawczy i wystartuje przetarg na generalnego wykonawcę. Planujemy wejście do obiektu pod koniec pierwszego kwartału 2023. Będziemy chcieli rezyden-

tom przeznaczyć jak najwięcej powierzchni produkcyjno-usługowej, niekoniecznie biurowej.

Interior pracował też m.in. nad projektem na kolejną rundę finansowania unijnego. Dotyczy start-upów, jest pomysłem urzędu marszałkowskiego. Ale te prace na razie wstrzymał COVID.

Lokalna tarcza

„Zmaterializowała się »Antykrzysowa tarcza dla samorządów« – napisał na FB w czwartek prezydent Nowej Soli Jacek Milewski. Na konto miasta w ramach Funduszu Inwestycji Lokalnych wpłynęło ponad 10 mln zł. „To pozwoli na pokrycie ubytku w dochodach szacowanego na ok. 12 mln (zmniejszone wpływy z PIT, CIT, opłat lokalnych i sprzedaży majątku), a co za tym idzie – inwestycyjnie robić swoje”.

Milewski w Interiorze przypomniał, że miasto w kwietniu zwolniło przedsiębiorców z podatku od nieruchomości. - Efekt COVID-u pewnie zaczniemy czuć dopiero za chwilę – mówił prezydent. - Tarcze antykrzysowe – przynajmniej tak wynika z moich rozmów z przedsiębiorcami – zdecydowanie pomogły. Oczywiście powstaje problem, że kiedyś trzeba spłacić te tarcze. Ale myślę, że jak się pali dom, to się nie zastanawiamy, tylko go ratujemy.

Jacek Milewski dodał: - Jeśli rzeczywiście ubytek w dochodach wyniesie 12 mln, jesteśmy jako samorząd zbilansowani. Dlatego żadnych inwestycji miasto nie wstrzymało, idą w sposób zaplanowany. Bo inwestycje też są sposobem pomocy firmom.

Przypomnijmy: w przyszłym roku podatki w Nowej Soli będą na tym samym poziomie.

Rzemieślnicy

- Obecnie zrzeszamy 88 członków prowadzących działalność gospodarczą w różnych zawodach na terenie pow. nowosolskiego i wschowskiego – mówił Marian Kaczkowski, szef Cechu Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości z siedzibą przy Muzealnej. Większość z nich szkoli uczniów, których jest ponad 430. Co roku w zakładach rzemieślniczych 100-150 uczniów podejmuje praktykę. Po jej zakończeniu zostają czeladnikami. - W tym roku 70 uczniów przystąpiło do egzaminu czeladniczego. Wszyscy go zdali, a pięciu naszych członków podniosło kwalifikacje do poziomu mistrza – zaznaczył Kaczkowski.

Mateusz Pojnar

Tyszkiewicz o samorządzie: Wróćę do tego świata

- Ale już nie w Nowej Soli – podkreśla były prezydent miasta. Są spekulacje na temat jego startu w wyborach w Zielonej Górze za trzy lata. Tyszkiewicz przyznaje, że praca w Senacie mu nie leży. Jednocześnie zapewnia: - Z mandatu nie zrezygnuję. Nie zawiodę wyborców, bo na jednym głosie wisi większość Koalicji Demokratycznej w Senacie

- Idąc do parlamentu wiedziałem, że będzie inaczej, dla mnie ciężko (nie o pracę chodzi), ale nie wiedziałem, że aż tak – pisze na Facebooku senator Wadim Tyszkiewicz. - Oczywiście zrobiłem to sam, na własne życzenie podjąłem tę decyzję i biorę za nią pełną odpowiedzialność. Muszę się jednak w tym nowym świecie odnaleźć.

Były prezydent Nowej Soli ocenia, że parlament i samorząd to dwie zupełnie różne rzeczywistości: - Samorząd to życie sprawami ludzi 24 godziny na dobę przez 365 dni w roku. Ja nawet we śnie planowałem, co zrobię, kiedy się obudzę, walczyłem z problemami i przygotowywałem plan działania. Samorząd to bliskość ludzi i ich problemów. To mój świat.

Tyszkiewicz jednocześnie deklaruje: - Wróćę do tego świata, ale już nie w Nowej Soli, bo nie wchodzi się dwa razy do tej samej rzeki.

Co ma na myśli? W kulisach mówi się o potencjalnym starcie Tyszkiewicza w wyborach prezydenckich w Zielonej Górze. Lokalna „Wyborcza” opublikowała ostatnio tekst na ten temat. W nim poseł Waldemar Ślugoński, szef lubuskiej Platformy Obywatelskiej, mówił: - Pewnie, że [Wadim Tyszkiewicz] mógłby być kandydatem na prezydenta Zielonej Góry.

Jak mało kto zna samorządowe rzemiosło, potrafi być skuteczny. Dostałby nasze poparcie. Ale dla porządku: do wyborów są trzy lata, za wcześniej na jednoznaczne deklaracje. Faktycznie mógłby odmienić Zieloną Górę, a miasto potrzebuje tego jak czystego powietrza.

Sam Tyszkiewicz tak komentował w „GW” sprawę potencjalnego startu: - Nie wiem, co będzie za trzy lata. Wszystko jest możliwe, a ja na polityczną emeryturę się nie wybieram. Z moją kondycją jest nieźle, biegam, jeżdżę rowerem, ćwiczę. Czuję się całkiem młodo. Miło słyszeć, że ludzie widzieliby mnie jako prezydenta Zielonej Góry. Niezależnie od tego, co się wydarzy, jedno jest pewne: gdybym miał startować, to z własnego komitetu, nie partyjnego. Cenię sobie niezależność.

Wadim Tyszkiewicz na FB uspokoił jednocześnie tych, którzy na niego głosowali: - Z mandatu senatora nie zrezygnuję, nie zawiodę wyborców, bo na jednym głosie wisi większość Koalicji Demokratycznej w Senacie. Co najwyżej mogę ewentualnie zrezygnować z bycia senatorem zawodowym, rezygnując z poborów. Zobaczmy.

Mateusz Pojnar



Czy senator Wadim Tyszkiewicz zostanie prezydentem Zielonej Góry?



STOWARZYSZENIE RELACJA

z siedzibą przy ul. Kościuszki 24 E w Nowej Soli
zaprasza na

WARSZTATY UMIEJĘTNOŚCI WYCHOWAWCZYCH

Więcej informacji oraz zapisy: tel. 506-804-548.

Udział w warsztatach jest bezpłatny.



Zadanie publiczne jest realizowane w ramach Narodowego Programu Zdrowia i współfinansowane ze środków Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych, będących w dyspozycji Ministra Zdrowia w ramach konkursu przeprowadzonego przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii.

Spacerkiem po Czasie: Park Odry

To jedno z takich miejsc, z którym ogrom nowosolan ma wiele wspomnień. Od 1945 roku miejsce to z jego elementami wielokrotnie się zmieniało, przybierało nowe znaczenia i funkcje. Przejdźmy się dziś po tym pięknym, pełnym nostalgii parku



Willi rodu Gruschwitz ma ponad 150 lat. Niedługo zostanie domem szkoły muzycznej (fot. fotopolska.eu)

Zapewne nie byłoby tego parku, gdyby w 1852 roku przy fabryce nie stanęła okazała willa rodziny Gruschwitz. Pierwszym jej właścicielem był zapewne Paul Alexander Gruschwitz, syn Johanna Dawida, ojca fabryki i rodu, który zmarł kilka lat wcześniej.

Najpewniej zaplanowanie parku powierzono odpowiedniemu fachowcowi, z rozmysłem wyznaczył aleje, zgodnie z ogrodniczą sztuką dokonał nasadzeń. Wystarczyło tylko czekać i dbać. Jak ówczesny park wyglądał? Być może w archiwum rodziny Gruschwitzów zachowały się jakieś zdjęcia z tamtego okresu. Kiedy w 2010 roku spotkałem przy-

padkowo w parku panią Gabriellę Berkowitz. - Moja babcia Hildegard Gruschwitz, potem von Kessel, tutaj się urodziła. Jej ojciec miał same córki i jednego syna, był ostatnim niemieckim właścicielem fabryki do końca wojny – mówiła pani Gabriela. Wspominała też o pewnym zdjęciu z parku. - W archiwum domowym mamy fotografię, na której moja babcia z siostrami stoją i we trzy obejmują pień tego wielkiego drzewa w parku, dziś, po ponad stu latach jest ono jeszcze większe. Próbuję wyobrazić sobie, jak to wygląda w środku, w pamiętniku babci czytałam, że były tam 33 pokoje, to, jak dom wyglądał w środku,

również było opisane. Serce bije mocniej, kiedy jest się tutaj, kiedy możemy chodzić, oglądać, dotykać tego, co dotyczy historii naszej rodziny – mówiła prawnuczka ostatnich, przedwojennych właścicieli. Wiadomo, że park był otoczony płotem, wjeżdżało się na posesję bramą od dzisiejszej ul. Muzealnej. Kiedy rodzina Gruschwitzów musiała miasto opuścić, park zapewne był w pełnym rozkwicie.

Willę rodu bardzo szybko, bo już w 1946 roku, zaadaptowano na żłobek i przedszkole. Tam swoje pierwsze edukacyjne kroki przez ponad trzy dekady stawiało wielu nowosolan. Wchodzących rodziców i dzieci witała na posadźce napis „SALVE”. Park stał się publiczny, fale ludzi przelewały się alejkami zgodnie z zegarem zmian w Odrze. Park w posiadanie wzięły też dzieci, wszelkie wyjścia na spacerki kończyły się w parku.

Willi przez lata była domem kilku instytucji: straży miejskiej, szkoły katolickiej, przychodni weterynaryjnej, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej.

Dawny fabryczny magazyn przy willi w 1955 roku udekorowano kolumnami i zaadaptowano na Zakładowy Dom Kultury Odra. Tam odbywały się zajęcia i próby wielu zespołów, które debiutowały przed publicznością w pobliskiej muszli koncertowej. Tam też swojego czasu odbywały się mecze bokserskie nowosolskich pięściarzy, gdzie ludzie tłoczyli się jak śledzie, byle zobaczyć w akcji nowosolskich herosów ringu. Na początku lat 80. powstało tam kino, w połowie lat 90. znalazła tam miejsce dyskoteka, dzięki której rodziły się

miłostki, związki, a bywało, że chodnik pod dyskoteką błyszczał nad ranem, kiedy wschodzące słońce odbijało się w szkliwie wybitych pięściami jedynek.

Całkiem niedaleko rodzina Gruschwitzów miała niewielką oranżerię, w której uprawiano egzotyczne rośliny. Po wojnie moda na egzotykę zniknęła, budynek zajęło ogrodnictwo. W latach 90. powstała tam restauracja, gdzie odbywały się rozmaite imprezy okolicznościowe, sporo nowosolan miało tam wesela, chrzciny, a dzisiejsi 50-latkowie swoje „osiemnastki”. Potem Edek i Grażka prowadzili tam przez wiele lat Havanę, jednak ochota na tańce w mieście wygasła i klub został zamknięty.

Naprzeciwko stała fontanna z rzeźbą Assunty, nad którą ktoś się w końcu zlitował, stała przez lata w zmarzniętej pozie w tej fontannie, dziś patrzy na kwiaty kwitnącej magnolii przed muzeum.

Przed przedszkolem natomiast stała sobie wielka donica. Nikt nie za bardzo pamiętał, skąd się

siedemdziesiątych, a i zimy lat 80. nie odbierały jej tajemniczego uroku. Z czasem jednak - podobnie jak i sama fabryka - donica strasznie zdziadziła. Ale potem zniknęła nie wiadomo gdzie.

Znalazła się w 1998 roku w Muzeum Narodowym w Warszawie, bo okazało się, że to marmurowy rzymski sarkofag z III wieku. Wypatrzył go pod Jelenią Górą antykwarisz z Bielska-Białej, Leszek Wąs, kiedy obiekt był już przygotowany, żeby go wywieźć z kraju. - W skali Polski to obiekt unikalny, natomiast na świecie tego typu przedmioty się zdarzają. Takie sarkofagi na rynku brytyjskim się pojawiają w handlu, w bardzo różnych cenach: od kilkudziesięciu tysięcy dolarów do kwot wyższych – mówił mi w 2016 roku Wąs. Donicę, która okazała się sarkofagiem, od prywatnego właściciela odkupiła firma Firma EuroPolGaz S.A. I przekazała ją Muzeum Narodowemu.

Okazało się, że donica w tajemniczy i niewyjaśniony sposób trafiła do Nowej Soli z terenu pałacu w Zatoniu. Dzisiejsi opiekunowie



Już od 1946 roku w willi swoje miejsce znalazły nowosolskie dzieci (fot. Andrzej Dela/Nowa Sól wczoraj)

tam ta wielka donica wzięła, a że była donicą, świadczyły o tym kwiatki, które w niej rosły.

Miała również nawiercony na spodzie odpowiedni otwór, by z ziemi odpływał nadmiar wody, bo zbyt mokra ziemia kwiatkom nie służy. Raz w roku, wiosną, pracownik fabryki pobielał donicę wapnem czy farbą, by nadać jej kolejnej świeżości, a kobiety obsadzały ją roślinami. Przysiadywali na niej ojcowie, kiedy w tym czasie mamy odbierały dziecko z przedszkola. Przysiadywała na niej wieczorami młodzież z okolicznych ulic, popalając w cieniu parkowych drzew pierwsze papierosy. Znało ją z widzenia wielu nowosolan, choćby tych pracujących w Odrze, bo mijali ją niemal codziennie. Pięknie wyglądała w świetle kolejnych wiosen lat

pałacu postarali się, by wykonano kopię sarkofagu i chcą ją umieścić w przypałacowym parku.

Park nadal jest parkiem. Można tu przysiąść na ławeczce z kawką ze stacji benzynowej, choć są też tacy, którzy preferują inne trunki i zalegają po ławkach jak rzucone od niechcenia płaszcze. Pięknie jest tam jesienią, kiedy wszystko ścięte się kolorowymi liśćmi, które nasiakają z wolna wilgocią i snuje się z nich niezapomniana woń przemijania.

Wkrótce swoje miejsce znaleźć ma tu szkoła muzyczna i jest to pomysł mistrzowski. Bo usiąść tam i posłuchać z otwartych okien, jak ćwiczą młodzi muzycy, będzie doznaniem na wskroś pięknym. Nie mogę się doczekać.

Marek Grzelka



Donica, która stała w parku przez kilkadziesiąt lat, okazała się marmurowym rzymskim sarkofagiem z III wieku (fot. Robert Lipiński/Nowa Sól wczoraj)



Nakręć się na rower. Weź udział w zabawie!

KRĘCĘ...DLA NOWEJ SOLI



Tu akurat kręcenie popłaca Dzięki niemu możesz wygrać nagrody!

Coraz bardziej rozkręca się rywalizacja w ramach Rowerowej Stolicy Polski. Urząd miejski przygotował konkursy dla wszystkich kręcących na rzecz Nowej Soli w RSP! Wszystkie potrważą do końca miesiąca



Urzędniczka Malwina Nastaj-Czechanowska prezentuje jedną z nagród

Rywalizacja w ramach RSP ruszyła tydzień temu. Jak na razie obrona tytułu zapowiada się obiecująco, bo cały czas kręcimy na podium. Cieszy fakt, że w zabawę włącza się coraz więcej nowosolan. Miasto, które wygra rywalizację otrzyma przechodni puchar Rowerowej Stolicy Polski. W przypadku wygranej trzeci raz z rzędu, puchar zostaje na stałe w posiadaniu danego miasta. Więc jest o co walczyć, także dla siebie.

Ale po kolei.

W konkursie pod nazwą „Kręcimy dla Nowej Soli” nagrodą dla grupy, która wykręci najwięcej kilometrów, jest kolacja z prezydentem Jackiem Milewskim. Odbędzie się 30 października.

W innym konkursie dla osoby, która indywidualnie wykręci najwięcej „kilosów”, wygra rower trekkingowy marki Wheeler

Trekking Go.

Jest także osobny konkurs przewidziany dla cyklistów z nowosolskich szkół. W ramach zabawy „Szkół kręć dla Nowej Soli” nagrodą dla ucznia, który wykręci najwięcej kilometrów, jest rower Kross Hexagon 5.0.

Nagroda przeznaczona jest dla ucznia szkoły podstawowej bądź ponadpodstawowej, który wykręci najwięcej kilometrów, przy czym prowadzona będzie również klasyfikacja w obrębie danej grupy, czyli szkoły. Co ważne, aplikacja działa na terenie całego świata, dlatego uczestnik przebywający poza granicami kraju również może przystąpić do rywalizacji i udziału w konkursie wybierając jednocześnie miasto Nowa Sól oraz grupę danej szkoły.

Wyniki miast wraz ze statystykami na bieżąco są publikowane

zarówno na stronie internetowej aktywna.bydgoszcz.pl, jak i w aplikacji Rowerowa Stolica Polski.

Organizator zastrzega sobie prawo do nieuznania i wykluczenia wszelkich przejazdów, które są według niego wątpliwe, tj. wskazywałyby na wykorzystanie innego środka lo-

komocji niż rower.

A co poza tym, bo można się lekko zakręcić od tego kręcenia?

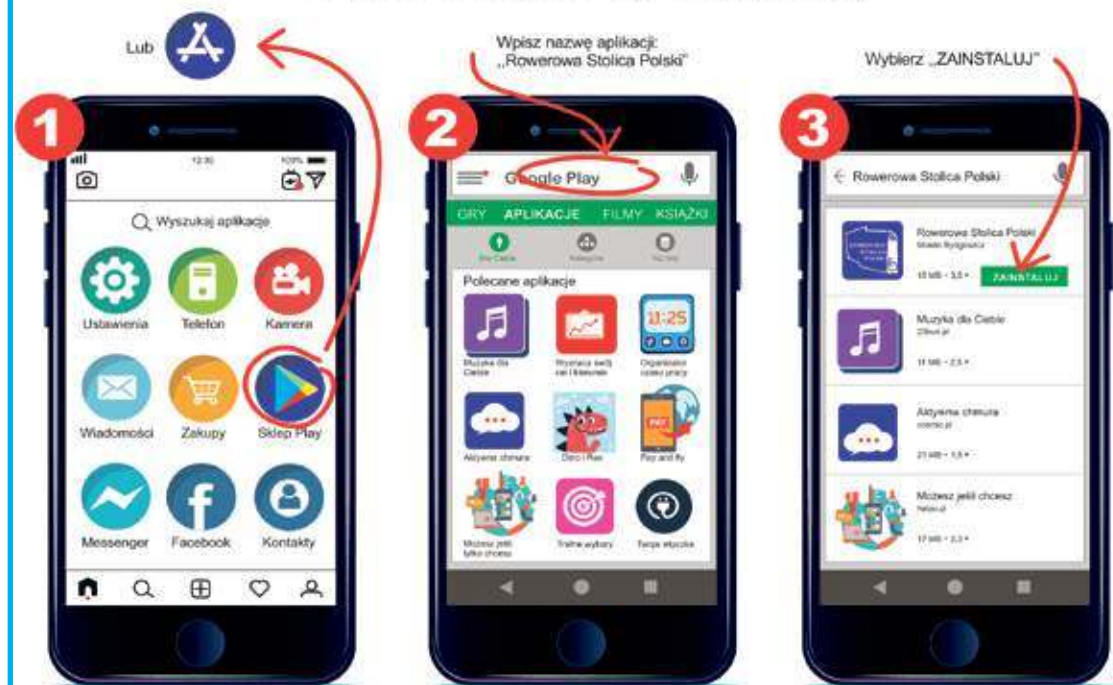
Cały czas trwa promocja kręcenia dla Nowej Soli. W ubiegły piątek Wydział Programowania i Promocji nowosolskiego magistratu był na evencie na trasie rowerowej w Otyniu

przy miejscu obsługi rowerzystów, blisko byłej stacji PKP.

Na tego typu wydarzenie zapraszamy także w najbliższy piątek 11 września od 13.00, przy wieży ciśnien w Konotopie. W obu tych miejscach o klimat muzyczny zadba Kapeła Bajer.

Mariusz Pojnar

JAK POBRAĆ APLIKACJĘ



W zainstalowanych aplikacjach znajdź ikonkę **Sklep Play**:

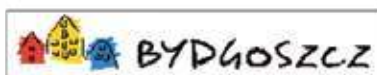


lub **App Store**:



„Kliknij” w nią.

Organizator



Po uruchomieniu się sklepu na ekranie ukaże się pasek wyszukiwania (u góry ekranu). Wpisz w nim nazwę aplikacji: „Rowerowa Stolica Polski”.

Po wybraniu z listy aplikacji: „Rowerowa Stolica Polski”, wybierz opcję „Zainstaluj”. Po pobraniu aplikacji użytkownik dokonuje: rejestracji lub logowania.

Dzięki zalogowaniu do aplikacji użytkownik zyskuje opcję:

- śledzenia swoich wyników
- zapisywania osiągnięć
- uczestniczenia w Rywalizacji

Organizator lokalny



„Sztuka bez babci”, czyli dzieci i pytania ostateczne

Nowosolski Dom Kultury startuje z projektem Teatr Polska. Najpierw – już w najbliższą niedzielę – zobaczymy spektakl „Sztuka bez babci”. Zapraszamy do świata Samuela, Znikacza i Krukota



Na ten spektakl można iść całą rodziną (fot. M. Zakrzewski)

„Sztuka bez babci” rozpocznie się w NDK w niedzielę 13 września o godz. 17.00. Na deskach domu kultury zobaczymy aktorki i aktorów poznańskiego Centrum Sztuki Dziecka. Reżyserem spektaklu jest Tomasz Kaczorowski. Sztuka jest przeznaczona dla całych rodzin – dla dzieciaków od 7. roku życia i ich bliskich. Koszt biletu: 10 zł.

O czym traktuje „Sztuka bez babci”? „Ta historia jest opowieścią Samuela, 12-letniego chłopca – czytamy w zapowiedzi. - Zaczyna się w chwili, kiedy To (5-letnia dziewczynka) traci babcię. Pewnego dnia budzi się i nigdzie nie może jej znaleźć. Ma pretensje do opowiadacza, który tak ułożył narrację jej życia. Samuel powołuje do istnienia Znikacza – stwora, któremu wydaje się, że każdego wieczora odchodzi po to, by następnego dnia ktoś inny wszedł w jego ciało, oraz Krukota (To chciała mieć zwierzątko, ale nie mogła się zdecydować czy woli kruk, czy kota). Towarzysze wspólnie wyruszają na wyprawę poszukiwawczą babci. Bo w opowieściach wszystko jest możliwe – zwłaszcza kiedy sami je tworzymy”.

Twórcy zaproszą nowosolan do czarno-białego świata opowieści zabarwionych groteską. I będą chcieli nauczyć oswajając to, co nie-

uniknione. Sztuka skłania też do zadania sobie pytań ostatecznych. „A zadajemy je sobie od zawsze: niezależnie od tego czy jesteśmy mali, czy duzi – podkreślają autorzy. - I od zawsze nie znajdujemy zadowalających odpowiedzi. Kiedy tracimy naszych bliskich, szukamy ratunku w nauce, w religii, we wspomnieniach, pamiątkach, fotografiach... Wołamy na pomoc sztukę”.

To jest szalenie ciekawe: twórcy spektaklu „Sztuka bez babci” mierzą się z pytaniami ostatecznymi w obecności dzieci. „Nie udają, że tych pytań nie ma – mówią organizatorzy. - Nie przekonują, że można od nich uciec. Nie twierdzą, że znaleźli jedyną prawdziwą odpo-

wiedź. Za to pomagają choć trochę oswoić lęk, który towarzyszy nam wszystkim przez całe życie”.

Spektakl obejrzymy w ramach programu Teatr Polska. Jest realizowany od 2009 r. przez Instytut Teatralny im. Zbigniewa Raszewskiego. Kasę na program daje Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego. „Naszym celem jest ułatwienie dostępu do najlepszych spektakli teatralnych mieszkańcom miejscowości, w których nie działa teatr instytucjonalny” – tłumaczą twórcy projektu.

W Nowej Soli TP zawita po raz kolejny. Czekają nas prawdziwa artystyczna uczta.

Mateusz Pojnar

Teatr Polska 2020 w Nowosolskim Domu Kultury

- > 13 września „SZTUKA BEZ BABCI”, Centrum Sztuki Dziecka w Poznaniu,
- > 19 września „ON LINE”, Fundacja Performat,
- > 4 października „JEDEN GEST”, Nowy Teatr w Warszawie,
- > 22 października „CZY UMIESZ GWIZDAĆ, JOANNO”, Teatr Lalek Guliwer w Warszawie,
- > 24 października „KRZYŻACY”, Miejski Teatr Miniatura w Gdańsku,
- > 28 października „KRÓTKA ROZMOWA ZE ŚMIERCIA”, Teatr im. Aleksandra Fredry w Gnieźnie,
- > 5 listopada „NIEDZWIĘDZ I MASZA, CZYLI GDZIE MOJA KASZA?”, Teatr Baj Pomorski w Toruniu,
- > 6 listopada „KOSZT ŻYCIA”, Teatr Śląski im. Stanisława Wyspiańskiego w Katowicach.

KINO EUROPA



Tenet

8-10.09 o godz. 16.00 i 19.00
11 i 12.09 o godz. 19.00

„Tenet” to widowiskowy film, w którym epicka akcja toczy się wokół międzynarodowego szpiegostwa, podróży w czasie i ewolucji.



Solan i Ludwik: Misja Księżyc

12.09 o godz. 14.30

Solan – energiczna sroka - i Ludwik – nieśmiały jeź - postanawiają spełnić swoje marzenie o locie na Księżyc. Wyprawa w kosmos to nie lada wyzwanie, zwłaszcza jeśli po drodze czekają na bohaterów niespodzianki...



Pętla

11 i 12.09 o godz. 16.45
14 i 15.09 o godz. 17.30
16 i 17.09 o godz. 19.30

Patryk Vega pokazuje prawdziwą historię siatki klubów nocnych kontrolowanych przez agenta CBŚP, która stała się elementem gry ukraińskich i rosyjskich służb specjalnych poprzez sekstaśmy z udziałem polityków, celebrytów, duchownych i innych osób z pierwszych stron gazet.

Pozorny zbieg okoliczności łączy losy policjanta Daniela oraz dwóch braci bliźniaków z Ukrainy. Dzięki informacjom uzyskanym od Żeni i Alexa oraz ich kontaktom z lokalnym półświatkiem, młody stróż prawa szybko awansuje i zostaje oficerem Centralnego Biura Śledczego. Wkrótce pod płaszczykiem działań policyjnych przejmując kontrolę nad znanym domem publicznym i zaczyna eliminować konkurencję sutenerów na Podkarpaciu.

Ogrodnicze targi po raz ósmy!

Miłośnicy roślin powinni zaklepać sobie ostatni weekend września. Jak co roku na placu przy Alei Wolności odbędą się targi ogrodnicze



Targi ogrodnicze zawsze cieszą się dużym zainteresowaniem

Tegoroczna edycja targów nieco różni się od poprzednich, bo z powodu pandemii koronawirusa musiała zostać przesunięta na późniejszą porę roku i dlatego odbędzie się w ostatni weekend września. Dlatego to będą Jesienne Ogrody. Mimo to, na miłośników zieleni będzie czekać

mnóstwo roślinnych perełek. - Będą żywe kwiaty, różne drzewka i rośliny, wyroby regionalne i rękodzielnicze – zapowiada Krzysztof Uchal, jeden z organizatorów.

Podczas targów znajdzie się też coś dla łasuchów, będzie stoisko z naturalnymi mioda-

mi.

Jesienne Ogrody odbędą się już niebawem, bo 26 i 27 września na placu parkingowym naprzeciwko Parku Krasnala.

Więcej informacji opublikujemy już niebawem na łamach „Tygodnika Krag”.

(ag)

Poszukiwany właściciel Bezy



Wolontariusze Nowosolskich Adopcji Zwierząt szukają właściciela młodej suczki znalezionej w Nowej Soli.

Obecnie przebywa w domu tymczasowym. - Jeżeli w ciągu dwóch tygodni od ukazania się tego ogłoszenia nie zgłosi się jej

właściciel, suczka będzie ogłoszona do adopcji – informuje Magdalena Samborska z NAZ.

Z adopcjami można się skontaktować poprzez FB oraz pod numerem telefonu 68 459 03 57.

(red)

kamyczek do ogródka

kamyczek@tygodnikkrag.pl

Sprzęt jest, ale sprzątać nie ma komu

Pod wiaduktem przy ul. Fredry jest teren, który niektórzy upodobili sobie do wyrzucania śmieci. Ostatnio prawie nastąpił przełom! - Ktoś tu przyniósł mopa, ale najwidoczniej chęci zabrakło do sprzątania – śmieje się pani Anna. Może jest jeszcze nadzieja, że ta okolica kiedyś będzie czysta?



Odstraszający żywopłot

W tych czasach rośliny są na wagę złota. Szkoda tylko, że niektóre z nich są zaniebane, tak jak żywopłot, a raczej część, która z niego została przy ul. Staszica. - Warto by było nasadzić nowy – podsuwa pomysł pan Jan. - Już tu wycięli topole, szkoda by było, gdyby to osiedle straciło kolejne rośliny – dodaje.

Zapomniany słup ogłoszeniowy

Mogłoby się wydawać, że słupy ogłoszeniowe to już przeżytek. Jednak dalej dzielnie pełnią swoją funkcję mimo trudności przysparzanych przez niektórych mieszkańców. - To nie wygląda estetycznie, plakaty są poobdzierane i rozrzucone wokół – złości się pani Joanna.



A co z tymi workami?

- Przykro mi się robi, gdy patrzę, jak w mieście porzucane są worki ze śmieciami – mówi pan Przemysław wskazując na odpady przy ul. Zamenhofa. - Jak tak dalej pójdzie, niedługo będziemy tonąć w śmieciach – dodaje rozczulony Czytelnik. Czy jego obawy są słuszne?

(ag)

12 informacje

Tygodnik **KRAK**

Zostań rodzicem zastępczym!

**I Ty możesz stworzyć rodzinny dom dla potrzebujących dzieci!
Zapraszamy wszystkich chętnych!**

Gwarantujemy:

- bezpłatne szkolenie,
- specjalistyczną pomoc pedagogiczno-psychologiczną,
- świadczenie na dziecko,
- wynagrodzenie dla zawodowych rodzin zastępczych.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Staszica 1A, 67-100 Nowa Sól
tel. 68 457 43 30
e-mail: pcpr@powiat-nowosolski.pl
www.pcprnowasol.pl

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek „Tęcza”

spotyka się w każdy 2. i 4. czwartek miesiąca o godz. 16.00 przy ul. Parafialnej 4/8, tel. 608 670 648.

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

przy Urzędzie Miasta,
ul. Piłsudskiego 12 w Nowej Soli.
Tel. 68/ 459 03 05, pok. 118
przyjmuje w dniach i godzinach pracy Urzędu.

Dyżury członków Komisji RPA
w czwartki w godz. 16.00-18.00 w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli.

Punkt Konsultacyjny - Informacyjny Przeciwdziałania Narkomanii
ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90, w poniedziałki w godz. 16.00-18.00 przyjmuje terapeuta uzależnień, w czwartki w godz. 14.00-16.00 odbywają się konsultacje dla dzieci, młodzieży i rodziców z zakresu nadużywania

mediów i urządzeń cyfrowych, w piątki w godz. 14.00-16.00. przyjmuje konsultant.

Punkt Konsultacyjny - Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie
ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90, w poniedziałki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne, we wtorki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne i psychologiczne, w środy w godz. 15.00-18.00 porady prawne i mediacje rodzinne, w czwartki w godz. 16.00-18.00 konsultacje psychologiczne dla dzieci i ich opiekunów, w piątki w godz. 16.00-18.00 konsultacje socjalne.

Punkt Konsultacyjny - Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin
obecnie nieczynny ze względu na sytuację epidemiczną.

Dyżury Radnych Rady Miejskiej w Nowej Soli – kadencji VIII

w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 12, pok. 222
Andrzej Petreczko - Przewodniczący Rady Miejskiej: poniedziałek, godz. 13.00 – 15.00.
Rafał Stachowiak - Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej: czwartek, godz. 10.00 – 11.00.
Zbigniew Szczeciński - Przewodniczą-

cy Komisji Rewizyjnej: III środa miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Anna Ast - Przewodnicząca Komisji Skarg, Wniosków i Petycji: I środa miesiąca, godz. 14.00 – 16.00

Waldemar Jacheć - Przewodniczący Komisji Finansów, Budżetu i Gospodarki: I czwartek miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Jan Hanusz - Przewodniczący Komisji Spraw Socjalnych i Obywatelskich: I wtorek miesiąca, godz. 9.00 – 10.00.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Soli informuje,

że w siedzibie Ośrodka będą udzielane bezpłatne porady psychologa dla mieszkańców miasta Nowa Sól. Rejestracja na porady prowadzona jest pod numerem telefonu (68) 506 51 61 w środy i czwartki w godz. 7:30 – 9:00 oraz piątek 14:00 – 14:30.

Dyżur psychologa:

Środa godz. 9:00 – 14:00
Czwartek godz. 9:00 – 14:00
Piątek godz. 11:00 – 14:30

Nowosolskie Stowarzyszenie Klubu Abstynentów „Odrodzenie”, Nowa Sól, ul. Drzymały 4 informuje o zmianie dnia spotkań:

- poniedziałki, środy, piątki w godz. 17.00,
- środy o 19.00 - grupa terapeutyczna,
- wtorki w godz. 10.00-12.00 - spotkania z konsultantem
- wtorki 17.00 grupa Elementarz (DDA/DDD)

Radni Rady Miejskiej i Rady Powiatu Prawa i Sprawiedliwości

pełnią dyżury w siedzibie partii przy ul. Jaracza 1 w czwartki w godz. 16.00-17.00, tel. kontaktowy: 665 883 651

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowej Soli

informuje, że w siedzibie Centrum świadczone jest bezpłatne, specjalistyczne poradnictwo:

1) rodzinne, 2) socjalne, 3) z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Zapraszamy:

pn. 7.00 - 16.00,
wt.-czw. 7.00 - 15.00,
pt. 7.00-14.00

tel. 68 457 43 30

Powiatowa Komisja Koordynacyjna NSZZ „Solidarność” Ziemi Nowosolskiej

ul. Parafialna 4,
tel. 68/ 356-12-11, 663 281 734.

Dyżury związkowców:

we wtorki i środy od 9.00 - 11.00 oraz czwartki 16.00-18.00 (dyżur prawnika).

Stowarzyszenie Relacja

Profilaktyka i terapia uzależnień Terapia par i terapia rodzinna Grupa wsparcia dla osób uzależnionych w poniedziałki o godz. 19.30 ul. Kościuszki 24E; tel. 506 804 548

TAXI

68/ 387-28-19
lub 68/ 387-27-19
603 368 190 (nr 15)
511 774 597 (nr 11)
601 576 603 (nr 108)
888 833 322 (nr 100)
727 515 414 (nr 77)
601 565 510 (nr 14)
728 191 021 (nr 40)

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

67-100 Nowa Sól, ul. Staszica 1A,
pn. 7.00 - 16.00; wt.-czw. 7.00 - 15.00; pt. 7.00-14.00
tel. 68/ 457-43-30,
fax: 68/ 457-43-31,
pcpr@powiat-nowosolski.pl

Telefony alarmowe:

999 - Pogotowie Ratunkowe
998 - Straż Pożarna
997 - Policja
68 475 77 80 - Straż Miejska
112 - telefon alarmowy z telefonów komórkowych
991- pogotowie energetyczne
992 - pogotowie gazowe
504 187 736 - Pogotowie Wodociągowe
118 913 - biuro numerów TP SA

komunikaty

Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli

Zapraszamy na wczasy do Mrzeżyna, ośrodek "Nadmorski" w dniach 21.09 - 5.10.

Biuro związku czynne we wtorki i piątki od godz. 9.00 do 13.00.

Tel.: 68 356 40 21.

Związek Sybiraków

Informujemy, że 17 września o godz. 10.30 w kościele Św. Barbary odbędzie się msza święta w intencji Sybiraków.

Stowarzyszenie Pokoleń Gminy Otyń

Dyżury Koła odbywają się w drugi czwartek miesiąca w godz. 12.30-13.30 oraz w czwartą środę miesiąca w godz. 13.00-14.30 w Gminnym Centrum Kultury w Otyniu, parter.

Bliższe informacje pod tel. 608 717 861.

Stowarzyszenie Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Nienadzie

Zarząd Stowarzyszenia podjął decyzję o odwołaniu wszystkich wycieczek planowanych na ten rok ze względu na panującą sytuację. Zaliczki, które zostały wpłacone, zostaną oddane.

Wszystkim członkom życzymy dużo zdrowia i mamy nadzieję do szybkiego zobaczenia.

Stowarzyszenie pełni dyżury w 1. i 3. poniedziałek miesiąca w godz. 10.00-12.00 w Centrum Kultury w Otyniu, na parterze.

Tel.: 606 826 721, 692 175 101.

Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP w Nowej Soli

Dyżurydo odwołania

ZAWIESZONE.

Rada seniorów powiatu nowosolskiego

Kontakt z radą:

- Halina Napieralska-Pruska - 600 215 882;
- Jerzy Rybacki - 663 774 857;
- Wanda Świdzińska - 666 397 974.

Korespondencja na adres: Ul. Moniuszki 3, 67-100 Nowa Sól.

Koło PZW nr 8 Zootek w Nowej Soli

Prowadzimy egzaminy na kartę wędkarską. Zapraszamy wszystkich chętnych.

Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 18.00.

Koło wędkarskie w Przyborowie

Dnia 13.09.2020 (niedziela) odbędą się zawody wędkarskie Parzyści vs Nieparzyści. Zbiórka: godz. 7.00, plaża w Lubiecinie. Zapisy do 11.09.2020 (piątek) w sklepie Groszek w Przyborowie oraz Sportowo-Turystycznym w Nowej Soli. Wszelkie informacje: 693 472 382.

Zarząd Koła Polskiego Związku Niewidomych

informuje, od września biuro Koła przy ul. Parafialnej 4/1 czynne będzie w czwartki od 10 do 13-tej. Telefon: 605 037 409.

Dorośli, spełniajcie marzenia! Szczególnie, gdy marzą dzieci

Grupa społeczników usłyszała, że dzieci ze szpitala w Zaborze marzą o piłkarzykach. Chłopaki pomyśleli, że skoro jednym z zadań dorosłych jest spełnianie dziecięcych marzeń, to im ten sprzęt kupią. Nie po raz pierwszy zresztą pomogli dzieciakom, które dużo w życiu przeszły



Od lewej: Michał Rymaszewski, Dariusz Kula, Mariusz Pojnar, Sławek Rogowicz i Michał Sucharek

Ta przyjaźń zaczęła się w grudniu 2018 r. Po charytatywnym Turnieju Mikołajkowym im. Radka Druciaka, który organizujemy z Markiem Grzelką i MOSiR-em, pojechaliśmy do szpitala psychiatrycznego dla dzieci w Zaborze. Było Boże Narodzenie.

Piłkarze mocno zapamiętali tę wizytę. Od tamtej pory co jakiś czas jeździli tam, by np. pograć z dziećmi czy dać im słodycze. Jesienią ub. roku kupili im bramki.

- Po ostatniej wizycie w Zaborze Michał Rymaszewski, fizjoterapeuta z ośrodka, nieśmiało za-

sygnalizował, że jeśli będziemy chcieli na coś zbierać pieniądze w przyszłości, to jest pewne marzenie – mówi Mariusz Pojnar, zawodnik Pogoni Przyborów i nasz redakcyjny kolega. Rymaszewski napisał do niego: „Marzą nam się piłkarzyki na oddziale dziecięcym”.

COVID uniemożliwiał to, by marzenie zrealizować wiosną. Aż nadszedł nowy piłkarski sezon. - Pomyślałem, że idealnym terminem na zbiórkę będzie 15 sierpnia, bo wtedy dużo naszych zespołów grało u siebie – wspomina Pojnar. - Obdzwońnię wszystkich prezesów, trenerów czy zawodników z propozycją wspólnej zbiórki po szatniach. Z racji tego, że mecze mają swoją temperaturę, emocje, że zawodnicy po meczu żyją tym, co dzieje się na boisku, nie udało nam się wszędzie od razu zebrać kasy. Część zespołów dorzuciła się w ciągu tygodnia, reszta w kolejny weekend.

Wtedy pozostało zamówić piłkarzyki. Dotarły pod koniec sierpnia. Ważą... blisko 60 kg! Dzień później nowosolanin Łukasz Sasin, wychowawca z ośrodka, zawiózł sprzęt do Zaboru.

Sportowcy w ub. piątek poje-



Dariusz Kula z GKS Siedlisko

chali do ośrodka, by oficjalnie przekazać piłkarzyki. Przywieźli też słodycze. - Pojechaliśmy do Zaboru, ale już wcześniej dostałem informację, że nie będziemy mogli pograć z dziećmi ze względu na koronawirusa – tłumaczy Mariusz Pojnar.

No to zagraли dorośli. Reprezentację darczyńców stworzyli Pojnar, prezes Błękitnych Wierzbica Sławek Rogowicz i Dariusz Kula, napastnik GKS Siedlisko. Naprzeciw nich stanęli

Rymaszewski i Michał Sucharek, wuefista z ośrodka. W dwumeczu wygrały dwa Michały. - Na pewno wrócimy tam na rewanż, bo takie są plany. Już jesteśmy wstępnie umówieni – śmieje się nasz dziennikarz.

- W imieniu dzieci serdecznie dziękujemy za pomoc – mówi „Tygodnikowi Krąg” Sucharek. - I jednocześnie cieszymy się, że tyle osób chce pomagać. Do zobaczenia.

Mateusz Pojnar

Dziękuję!

Wspólna akcja skórokopów pod hasztagiem #kasanastol została zakończona. Piękne piłkarzyki Rival dla dzieci i młodzieży z SP ZOZ Centrum Leczenia Dzieci i Młodzieży w Zaborze zostały zakupione za 1135 zł dzięki zrzutce Korony Koźuchów, GKS Siedlisko, Mieszka Konotop, Pogoni Przyborów, Czarnych Rudno, Błękitnych Lubięcin i Błękitnych Wierzbica.

Bardzo Wam dziękuję za pozytywny odzew. Razem naprawdę można więcej, razem można robić fajne rzeczy. Nie tylko zwycięstwa na boisku mogą cieszyć. Takie mecze są chyba jeszcze ważniejsze.

Mariusz Pojnar



Mecz w piłkarzyki wygrali pracownicy ośrodka

PREZYDENT MIASTA NOWA SÓL

działając na podstawie art. 38 ust. 4 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U.2020.65)

informuje, że odwołuje

wyznaczony na dzień 11 września 2020 roku o godzinie 9.00 przetarg ustny ograniczony, do właścicieli nieruchomości przyległych, na sprzedaż prawa własności nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej w obrębie 3 miasta Nowa Sól, oznaczonej jako działka nr 365/35 o powierzchni 0.0432ha, ujawnionej w KW nr ZG1N/00028624/7, stanowiącej własność Gminy Nowa Sól – Miasto, z uwagi na proces konsultacji z właścicielami garaży oraz mieszkańcami budynków mieszkalnych, położonych w sąsiedztwie tej nieruchomości.

Sprzedaż drzewa
601 962 796

PELLET OLIMP
PELLET LAWA
601 962 796

Kupię działkę, ziemię.
Teren zaniżony.
Tel.: 607 390 044

Firma Bejur

Service Sp. z o.o. w Nowej Soli
poszukuje pracownika
w charakterze
sprzątaczk/a

Mile widziane orzeczenie
o niepełnosprawności oraz
ze schorzeniami specjalnymi

Na zgłoszenia czekamy
do 31.10.2020
pod nr tel. 68 387 51 80
oraz 663 759 347

Starosta Nowosolski

działając zgodnie z art. 35 ust.1
ustawy z dnia 21 sierpnia 1997
roku o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity Dz. U.
z 2020 r., poz. 65 z późn. zm.)

informuje,

że w siedzibie Starostwa Powiatowego w Nowej Soli przy ul. Moniuszki numer 3 oraz na stronie internetowej bip.powiat-nowosolski.pl wywieszony został wykaz nieruchomości stanowiących własność Skarbu Państwa przeznaczonych do oddania w dzierżawę.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 68 458 68 79.

Burmistrz Gminy i Miasta Nowe Miasteczko

informuje,

że zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2020, poz. 65 z późn. zm.)

w siedzibie tutejszego Urzędu
na okres 21 dni
wywieszono wykaz

przeznaczonej do sprzedaży nieruchomości gruntowej w trybie bezprzetargowym oraz sprzedaży w trybie bezprzetargowym na rzecz najemcy lokal mieszkalny.

Burmistrz Otyńia

ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony
na sprzedaż nieruchomości gruntowych niezabudowanych
stanowiących własność Gminy Otyń.

l.p.	Numer działki	Powierzchnia działki / ha	Położenie	Numer KW	Wartość nieruchomości w zł/netto	Wysokość wadium w zł/netto
1.	554/19	0,0679	Otyń	ZG1N/00063181/6	38.000,00	4.000,00
2.	554/20	0,0657	Otyń	ZG1N/00063181/6	38.000,00	4.000,00
3.	554/21	0,0600	Otyń	ZG1N/00063181/6	32.000,00	4.000,00
4.	554/22	0,0643	Otyń	ZG1N/00063181/6	35.000,00	4.000,00

W/w nieruchomości są objęte Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego wsi Konradowo i wsi Otyń /część/. Plan uchwalony został Uchwałą Nr XXXIX.39.2017 Rady Gminy Otyń, dnia 18.05.2017 r. Działki o numerach ewidencyjnych 554/19, 554/20, 554/21, 554/22 w w/w planie przeznaczone są pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną z dopuszczeniem rozszerzonej funkcji terenów o usługi oraz o nieuciążliwą działalność gospodarczą jako funkcję towarzyszącą podstawowej funkcji mieszkaniowej - symbol MN2, przy czym w/w działki znajdują się w obszarze występowania stanowiska archeologicznego.

W/w działki stanowią własność Gminy Otyń, to nieruchomości gruntowe niezabudowane, zlokalizowane na obrzeżu terenów zabudowanych Otyń przy ulicy Polnej w pobliżu drogi asfaltowej łączącej miejscowość Nowa Sól z Zieloną Górą. Działki są niezagospodarowane nie ogrodzone, nie posiadają uzbrojenia w media. Media występują w pobliskich drogach. Dojazd do działek z dróg gminnych nieutwardzonych.

Dla w/w nieruchomości jest urządzona między innymi KWZG1N/00063181/6, której dział III i IV nie jest obciążony ciężarami ani długami. Do ceny sprzedaży zostanie doliczony podatek VAT 23%.

Przetarg odbędzie się w dniu 08 października 2020 r. o godz. 10⁰⁰ w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego Otyń ul. Rynek 1. Warunkiem udziału w przetargu jest wniesienie wadium w formie pieniężnej w wysokości przypisanej do działki / **w tytule wpłaty należy podać numer działki, imię i nazwisko osoby/osób kupującej/kupujących** / najpóźniej do dnia 05 października 2020 r. na konto – Bank Spółdzielczy w Nowej Soli nr 66 9674 0006 0000 0000 0680 0013. **Uwaga:** przez wniesienie wadium w terminie do dnia 05 października 2020 r. rozumie się uznanie na rachunku bankowym Gminy Otyń.

Burmistrz Otyńia zastrzega sobie prawo odstąpienia od przetargu z uzasadnionej przyczyny.

Szczegółowe informacje o przetargu i o nieruchomości będącej przedmiotem przetargu można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Otyniu ul. Rynek 1, 67-106 Otyń, pokój nr 7, tel. 683559403.

Należność płatna będzie przelewem w terminie 14 dni od daty wpływu faktury do Urzędu Miejskiego Otyń, NIP Gmina Otyń 925-19-63-373.

Burmistrz
Barbara Wróblewska

POWSZECHNY SPIS ROLNY

1.09.–30.11.2020

Spiszmy się,
jak na rolników przystało!

- internetowo na spisrolny.gov.pl
- telefonicznie, dzwoniąc na infolinię spisową pod numer 22 279 99 99



Potrzebujesz więcej informacji?

Wejdź na spisrolny.gov.pl lub zadzwoń na infolinię spisową pod numer 22 279 99 99



Powszechny
Spis Rolny 2020

Mamy darmowe bilety na stand-up!

W niedzielę na Harcerską Górkę przyjadą komicy Maciej Brudzewski i Darek Gadowski. W żartach nie biorą jeńców, mówią, że śmiech aplikują na przeróżne sposoby. Mamy do rozdania trzy wejściówki na to wydarzenie



Bilety można kupić na kupbi-lecik.pl (koszt: 30 zł), ale jako że „Tygodnik Krak” jest patronem medialnym imprezy, można je również wygrać u nas. Mamy trzy wejściówki. Zasady konkursu są proste: w środę 9 września o godz. 12.00 na naszym Facebooku udostępniemy zapowiedź tego wydarzenia, a Wy będziecie musieli napisać w komentarzu na FB, gdzie ten stand-up się odbędzie i jednocześnie udostępnić nasz tekst. Wygrają pierwsze trzy osoby, więc musicie być czujni. To banalnie proste, a w nagrodę dostaniecie tony śmiechu w niedzielę.

Przypomnijmy: 13 września o godz. 18.00 w premierowej realizacji na Harcerskiej Górcie wystąpi dwóch komików: Maciej Brudzewski i Darek Gadowski. Imprezę poprowadzi Krzysztof Kamyszek.

„Gniazdo Szerszeni”

„Brudzewski materiałem »Burdel« zaskoczył, zniesmaczył, rozkochał, a przede wszystkim rozbawił do granic absurdu – czytamy w zapowiedzi nowosolskie-



Maciej Brudzewski i Darek Gadowski – główni bohaterowie niedzielnego stand-upu (fot. FB komików)

go wydarzenia. - W grudniu 2019 do sieci wpuścił kolejny materiał pt. »Każdy ratuje siebie«.

Od stycznia tego roku Maciej Brudzewski prezentuje swój trzeci program: „Gniazdo Szerszeni”.

W zapowiedzi czytamy, że dowiemy się z niego: jak nie namawiać na trójkąt, jak rozmawiać z kobietami, żeby to miało sens, jak wykrzesać dodatkowy czas na seks będąc rodzicem czy co robią starsi

ludzie w Biedronce.

Śmiech i zgoda na zmianę

Darek Gadowski jest ponoć

„czystą koszańską energią. Spotkania z Darkiem to idealna terapia na smutną rzeczywistość. Jego stand-up, napędzany na równi frustracją, inwencją i czystym relaksem, wzbudza zasłużone reakcje w całym kraju. Każdy wieczór sygnowany nazwiskiem Darka Gadowskiego to tak naprawdę wizyta dawno niewidzianego, bliskiego przyjaciela, z którym uwielbiamy się śmiać i zgadzać na przemian”.

Prowadzący Krzysztof Kamyszek pochodzi ze Świebodzina. Pierwszy raz zdecydował się spróbować swoich sił na scenie pod koniec 2011 r. „Wcześniej był nieśmiały – twierdzą organizatorzy. - Przed występem w głowie pojawiła się myśl – najwyżej mnie wyśmieją. Jego przecucia się potwierdziły, wyśmiali... znaczy śmiali się. Tego wieczora postanowił, że zostanie stand-uperem. I jakoś to się kręci. Jako aptekarz aplikuje widzom śmiech na różne sposoby”.

Zapraszamy na stand-up, możemy wspólnie się pośmiać!

Mateusz Pojnar

Zobacz cuda z łatek

Chcesz zobaczyć wyjątkowe patchworki nagradzane na ogólnopolskich wystawach? Możesz to zrobić już niedługo w Nowej Soli

- To będzie szczególna prezentacja prac patchworkowych – nie ma wątpliwości Wanda Świdzińska z Nowosolskiej Akademii Rozwoju, która ją organizuje. To, co zobaczycie, nazywa „cudami z łatek”.

Bo patchwork to metoda szycia, w której zszywa się małe kawałki materiału (o podobnych geometrycznie kształtach, np. patchwork z kawałków trójkątnych) w większą całość, tworząc nowy wzór. Tym słowem określa się też pracę wykonaną tą techniką.

- Na prezentacji zobaczycie patchworki nagradzane na ogólnopolskich wystawach – mówi Świdzińska. - Twórczyni cudów z łatek zaprezentuje swoje prace i zachęci do udziału w warsztatach patchworku, które planuje zorganizować Nowosolska Akademia Rozwoju.

Prezentacja „Patchwork dla Ciebie” odbędzie się w środę 16 września o godz. 17.00 w Nowosolskim Domu Kultury. Wstęp wolny.

(red)



Patchwork bywa piękny. Przekonacie się o tym 16 września

**Zatrudnię odlewnika figur,
osoby czyszczące
oraz malarza
Tel. 511 353 155**

**Firma produkcyjna
z Nowej Soli
zatrudni na stanowisko:
malarz figur
Tel. 501 638 910**

**Serwis AGD
ul. Zielonogórska 22
Nowa Sól
Tel. 697 798 850**

**WYWÓZ GRUZU,
ROZBIÓRKI BUDYNKÓW,
WYBURZENIA
Tel. 607 390 044**

NAPRAWA RTV telewizory, monitory, LCD
SPRZĘTU FOTO aparaty analogowe, cyfrowe, itp.
SERWIS elektronika różna
Nowa Sól, ul. Młynarska 11
tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355

Chwalcie łąki ukwiecone!

Skrzyknęli się, ogarnęli 9-arowy teren i posadzili tam łąkę kwiatną. Świetna sprawa! - Mam nadzieję, że będzie po prostu radośniej, bardziej kolorowo – mówi Małgorzata Pitrowska-Osuch, pomysłodawczyni łąki na os. Konstytucji



Załodze praca nad łąką sprawiła mnóstwo frajdy. Teraz tylko czekać na efekty

Łąka kwiatna wyrosnie niedaleko policji. Małgorzata Pitrowska-Osuch wpadła na jej pomysł zupełnie przypadkiem. Wstawiła na FB zdjęcie pięknej łąki z komentarzem, że mogłaby taka powstać u niej pod blokiem. Jej kolega Daniel Kołtun zasugerował, że przecież można ją zrobić. - To była dla nas inspiracja – uśmiecha się Pitrowska-Osuch. - W urzędzie miasta dopytałam

o teren i możliwości. Bez najmniejszego problemu dostaliśmy zgodę na działanie.

Nowosolanka założyła grupę na FB, gdzie toczyły się debaty o różnych rozwiązaniach. Co do tej pory się wydarzyło? - Działamy powolutku od wczesnej wiosny – opowiada Małgorzata Pitrowska-Osuch. - Zrobiliśmy badanie gleby, konsultowaliśmy się ze specjalistami od zakłada-

nia łąk kwiatnych i jednocześnie zbieraliśmy w naszej grupie pieniądze na kupno nawozów i nasion – to były dobrowolne wpłaty w dowolnej wysokości.

Ostatecznie grupa zdecydowała się na harmonogram działań Agnieszki Krajewskiej z Centrum Ogrodniczego Zielony Zakątek. - Jej propozycja była najbardziej ekologiczna (pozostawienie obecnej roślinności i wzbogacenie jej o kolejne gatunki) i ekonomiczna – uwzględniała nasze skromne możliwości finansowe – tłumaczy Pitrowska-Osuch. - W Zielonym Zakątku dzięki uprzejmości pani Agnieszki jeszcze przez chwilę zbieramy nasiona łąki, która zostanie wysiana w ciągu dwóch-trzech tygodni.

Nasiona od profesora

Główne nasiona grupa przyjaciół zamówiła u prof. Łukasza Łuczaja z Uniwersytetu Rzeszowskiego. To botanik, osobiście zbiera nasiona na polskich łąkach i przygotowuje je do wysiania. Tydzień temu załoga rozpoczęła prace polowe.

Małgorzata Pitrowska-Osuch: - Skosiliśmy teren, otoczyliśmy taśmą, kolorowymi trójkątami i wysypaliśmy nawóz. Jestem bardzo wdzięczna wszystkim, którzy poświęcili swój czas, bo pracy było mnóstwo. Wielkie ukłony dla osiedlowych dzieciaków, które z radością do nas

- Dlaczego warto je siać? – pytam ją.

- Chyba najważniejsze są pszczoły i inne owady zapylające. Potrzebują naszego wsparcia, by odbudować drastycznie zmniejszającą się populację. Druga kwestia to walory estetyczne. Mam nadzieję, że będzie po prostu radośniej, bardziej kolorowo.

Sympatyczne znajomości

- Dziękuję wszystkim, którzy wsparli nas pracą własnych rąk – mówi społeczniczka Wanda Świdzińska, która również maczała palce w kwietnej łące. Grupa musiała ogarnąć aż 9 arów! - Kosiliśmy, grabiliśmy, a tu nie było widać końca – śmieje się Świdzińska. - Bez dzieciaków, które spontanicznie do nas dołączyły, nie zdążylibyśmy.

Wanda Świdzińska podkreśla, że praca nad łąką to był miły czas: - Zawarliśmy kolejne sympatyczne znajomości, pośmiałyśmy się, rozmawialiśmy o kolejnych pomysłach. I zjedliśmy ciasto.

Dodaje, że teraz grupa musi dbać o trwałość ogrodzenia, ewentualne naprawy. No i trzymać kciuki, żeby wyrosły kwiaty.

Świdzińska: - Tak jak wspominaliśmy wcześniej, nadal zbieramy nasiona w Zielonym Zakątku. Proszę, rozpropagujcie jeszcze tę informację wśród przyjaciół i znajomych. Za jakiś czas fajnie byłoby tam jeszcze raz lub dwa wysypać humus. Jeśli uda nam się uzbierać odpowiednią kwotę, to oczywiście będziemy wzmacniać glebę. Ale to temat na przyszłość.

Może w Nowej Soli powstaną kolejne łąki kwietne? Są naprawdę piękne!

Mateusz Pojnar



W uprzątnięciu terenu pomagali też najmłodsi



Grupa zapowiada, że będzie dbać o ten teren

W zdrowiu, chorobie i na wszelki wypadek

Na trawienie, przeziębienie, zatrucie, bakterie, wszy czy hemoroidy. Dziś o tym, co warto mieć w domowej apteczce, żeby i wspierać swoje zdrowie potężną mocą z Bożej Apteki – pisze w swoim cyklu „Cudowna medycyna” Barbara Habura

Sezon jesienno-zimowy – tu dzieje się chorobowy – zbliża się wielkimi krokami. Przygotowałam listę żelaznych pozycji, jakie powinniśmy mieć w domowej apteczce. Teraz i zawsze. Jasne, że zdarzą się sytuacje, gdy apteczne tabletki będą najlepszym rozwiązaniem, ale warto to opóźnić i spróbować samego zadziałać na nasze zdrowie z pełną miłości siłą Natury.

Witamina C

Warto przypomnieć o mocy witaminy C: wzmacnia odporność, wspomaga przy przeziębieniu i grypie, pomaga w procesie odnowy na poziomie komórkowym, leczy, regeneruje, działa przeciwstarzeniowo, detoksykuje organizm, wspiera w leczeniu nawet poważniejszych chorób.

By uzupełnić dietę, warto brać gram dobrej witaminy C, czyli kwasu L-askorbinowego, w połączeniu z naturalnymi wyciągami z owoców lub witaminę C liposomalną w jednogramowych saszetkach. Ja od kilku lat piję na czczo wodę z płaską łyżeczką wit. C, czyli ok. 3 gramy dziennie. I potwierdzam jej działanie wzmacniające układ odpornościowy.

Witamina D3

Witamina D3 powinna być spożywana w protokole z K2MK7. Podobnie jak wit. C zwiększa odporność organizmu, ma wpływ na zmniejszenie stanów zapalnych. Najlepszym źródłem D3 jest światło słoneczne, ale w naszej szerokości geograficznej jego dostarczenie – zwłaszcza jesienią i zimą – jest utrudnione, stąd niezbędne jest jej uzupełnianie.

Witamina E

Jedyna możliwa forma witaminy E to naturalnie występujący d-alfa-tokoferol; syntetycznej wit. E nie wolno spożywać. Można ją znaleźć w: olejach roślinnych, orzechach, nasionach dyni/słonecznika, sezamie, migdałach, awokado, kiełkach, roślinach strączkowych, fortyfikowanych margarynach miękkich. Wit. E zawarta jest także w gruboziarnistych produktach zbożowych, zwłaszcza ciemnozielonych warzywach (natka pietruszki, sałata, szpinak, szczypek, brokuły, jarmuż).

Cynk i selen

Cynk to niezbędny dla zdrowia pierwiastek śladowy, czyli taki, którego organizm potrzebuje do funkcjonowania w bardzo niewielkiej ilości. Cynk wzmacnia system immunologiczny, a razem z selenem zapobiega namnażaniu się wirusa grypy. Kiedy zaczyna Cię drapać w gardle,

wystarczy wsypać na język połowę kapsułki cynku i pozwolić, by spłynął po ścianach gardła. Źródła cynku to fasola, dynia, kabaczki, arbuzy, kraby, ostrygi oraz suplementy. Selen można uzupełniać jedząc kilka orzechów brazylijskich dziennie.

Jeżówka, czyli echinacea

Ta dobrze znana z działek roślinina nie tylko wspiera układ immunologiczny, ale i zmniejsza nasilenie i czas trwania infekcji wirusowych. Dzienna dawka dla dorosłych i dzieci powyżej 12. roku: 7,5 g podawane trzy razy dziennie.

Tymianek

Ziele tymianku poprawia wydolność oddechową, odkaża, pomaga zwalczyć kaszel i skracza czas przeziębienia, ma silne właściwości antybakteryjne, pomaga pozbyć się gazów, skurczów żołądka i wzdęć. Tymianek jest bogaty w witaminy i minerały, w tym potas, żelazo, wapń, które przyczyniają się do regulacji ciśnienia krwi, prawidłowego budowania czerwonych krwinek i dystrybucji przeciwutleniaczy w organizmie. Aromatyczne zioło jest również bogate w witaminy B-kompleks, wit. A, C i kwas foliowy, odgrywa ważną rolę w pozbywaniu się wolnych rodników w organizmie, polepsza wzrok. Można go kupić w formie suszu, olejku lub suplementu.

Imbir

Okiełzna przeziębienie i grypę, bolesną menstruację, zatrucie i doskwierające zimno. Jest doskonałym przeciwutleniaczem, działa zabójczo na pasożyty wewnętrzne. Pomoże na zgagę, niestrawność i wzdęcia. Reguluje ciśnienie krwi, zwalcza mdłości – chyba nie ma przypadłości, na którą nie miałby wpływu. Imbir możemy kupić w formie świeżych kłaczów i proszku. Warto kupić organiczną wersję.

Kurkuma

Królowa przypraw, która jest jednym z największych cudów natury. Ma ogromne właściwości uzdrawiające. Według badań 1,5 g tej przyprawy dziennie ochroni nas przed większością schorzeń. Złote mleko, które robimy z pasty z kurkumy, jest doskonałym środkiem na przeziębienie i grypę, osłabienie, depresję, przemęczenie. Kurkuma hamuje rozwój wrzodów żołądka, ponieważ zmniejsza wydzielanie kwasu żołądkowego, zapobiega skrzepom i odkładaniu się płytek krwi na ścianach żył i tętnic.

Oregano

Oregano wykazuje silne działanie przeciwzapalne i przeciw-

bakteryjne. Doskonale sprawdza się w czasie przeziębienia. Jest stosunkowo ostry w smaku, dlatego stosujemy oregano np. w oliwie z oliwek lub oleju z wiesiołka. Przeziębionym niemowlętom i małym dzieciom zaleca się smarowanie pięt kroplą olejku z oregano rozcieńczonego olejem kokosowym.

Czystek

Kiedyś szeroko uznawane zioło dziś znów wraca do łask. Czystek wykazuje silne działanie przeciwzapalne, wspiera układ odpornościowy, wspomaga wzrok, działa przeciwmiażdżycowo i jak wszystkie przeciwutleniacze hamuje proces starzenia. Regularne popijanie herbaty z czystką wzmacnia układ odpornościowy, oczyszcza organizm, wspomaga wątrobę, leczy trądzik.

Piołun

Napar z liści lub ziela piołunu pobudza wydzielanie soków trawiennych i wykazuje silne działanie żółciopędne ze względu na zawarte w nim gorycze. Oczyszcza ciało z pasożytów, jest źródłem niezbędnej siarki. Zioło można stosować także zewnętrznie na skórę – przeciwko wszom i świerzbowcom. Większe dawki piołunu są trujące, dlatego najlepiej stosować go w mieszance z innymi ziołami. Nie mogą go używać kobiety w ciąży i karmiące.

Arnika

Arnika jest stosowana od ponad 1500 lat. Jej lecznicze właściwości obejmują urazy: siniaki, zdrapania, stłuczenia, krwotoki, ale też złamania i wstrząs mózgu. Przy małych urazach efekt widać natychmiast: siniaki się nie pokazują, rany zasklepiają i goją się szybciej, siniaki, które wyglądają jak malowane kolorami tęczy, znikają następnego dnia. Sprawdza się po intensywnym treningu – można uniknąć bólów mięśni i stawów, naciągnięć, zmniejszyć zakwasy. Doskonale łagodzi bóle po porodzie. Warto pamiętać, by nie nakładać ziela na ranę, bo może podrażniać.

Miód

Miód jest jedynym pokarmem na świecie, które nie zepsuje się ani nie zgnije. To naturalny antybiotyk, jak również upiększacz – działa silnie nawilżająco. Najlepsze, co możesz zrobić, to wymieszać miód z cynamonem cejlońskim (ważne, żeby był cejloński!).

Pacjenci z zapaleniem stawów powinni miód przyjmować dwa razy dziennie: filiżanka gorącej wody z dwiema łyżkami miodu i jedną łyżeczką cynamonu w proszku. Regularne picie mikstury może wyleczyć nawet przewlekłe zapalenie stawów. Miód z cynamonem cejlońskim leczy zapalenie pęcherza, obniża cholesterol, leczy przeziębienie i rozstrój żołądka, uwalnia nadmiar gazów. Regularnie pita herbata z miodem i cynamonem spowalnia starzenie. Mieszanekę miodu z cynamonem cejlońskim można stosować jako maseczkę na twarz – nawilży i pomoże pozbyć się pryszczy. Można ją nakładać na ranki i otarcia, doskonale leczy.



Dary z Bożej Apteki warto mieć w swojej apteczce na jesienną słotę

du i jedną łyżeczką cynamonu w proszku. Regularne picie mikstury może wyleczyć nawet przewlekłe zapalenie stawów. Miód z cynamonem cejlońskim leczy zapalenie pęcherza, obniża cholesterol, leczy przeziębienie i rozstrój żołądka, uwalnia nadmiar gazów. Regularnie pita herbata z miodem i cynamonem spowalnia starzenie. Mieszanekę miodu z cynamonem cejlońskim można stosować jako maseczkę na twarz – nawilży i pomoże pozbyć się pryszczy. Można ją nakładać na ranki i otarcia, doskonale leczy.

Rumianek

Herbata z rumianku uspokaja przed snem i leczy z bezsenności. Koi bóle trawienne. W 2009 na University of School of Medicine w Pensylwanii zaobserwowano interesujące rezultaty związane z wykorzystaniem rumianku, które potwierdziły przeciwłękowe i przeciwdepresyjne właściwości zioła. Rumianek ma też moc zatrzymywania rozwoju komórek rakowych piersi. Naukowcy Ohio State University jasno wykazali, że apigenina, jedna z głównych substancji chemicznych zawartych w rumianku, może hamować żywotność i rozprzestrzenianie się komórek raka piersi.

Czarny bez

Działa napotnie, przeciwgorączkowo, przeciwkaszlowo, przeciwzapalnie. Kwiaty czarnego bzu zawierają dużo flawonoidów i kw. fenolowych. Owoce, poza działaniem napotnym i moczopędnym, mają działanie przeciwbólowe i przeczyszczające.

Witamina B complex, chlorella i spirulina

Witaminę B complex albo kilka gramów glonów (chlorella, spirulina) warto zaaplikować w stanach zmęczenia. B complex sprawdzi się też przy wysokim stężeniu homocysteiny, powodującym zmiany miażdżycowe, zawał, udar mózgu i zmiany zakrzepowe. Chlorella działa kojąco na skórę, wzmacnia ściany naczyń krwionośnych, regeneruje naskórek. Spirulina poprawia produkcję czerwonych krwinek, a zawarty w niej niebieski barwnik ma właściwości przeciwzapalne i oczyszczające.

Mięta

Pomoże przy rozstroju układu pokarmowego. Napar z mięty działa odkażająco, bakterio-bójczo i znieczulająco. Można go stosować do płukania jamy ustnej i gardła. Olejek miętowy pomaga na silne bóle głowy, ale przed posmarowaniem skroni warto rozcieńczyć go innym, delikatnym olejem. Olejek udroźni też drogi oddechowe i pobudzi przy nadmiernej senności.

Ostropest plamisty

Leczy schorzenia wynikające z przewlekłych zatruc. Pomoże przy wirusowym zapaleniu wątroby, marskości, stłuszczeniach wątroby, przy bólach pęcherzyka żółciowego, a także podczas terapii antyalkoholowej. Wskazany przy zatruciach środkami ochrony roślin. Ostropest zaleca się także przy hemoroidach, krwawieniu z nosa, jelita grubego i przedłużonym miesiączkowaniu.

Barbara Habura

Znowu można było kupić garażowe i strychowe skarby

Za nami kolejna wyprzedaż garażowa. - Cieszę się, bo wydaje się, że ten pomysł jest trafiony. Przyniesione rzeczy z garażu czy ze strychu - jak widać - cieszą się zainteresowaniem kupujących. I taki jest cel – cieszy się Wanda Świdzińska z Nowosolskiej Akademii Rozwoju



Zdaniem Joanny Sośnickiej wyprzedaż garażowa jest idealnym oknem wystawowym dla rękodzielników

Idea jest prosta: na wyprzedaży garażowej można sprzedać to, co w domu jest już niepotrzebne. Druga odsłona wydarzenia

odbyła się w sobotę w domku grillowym w Parku Krasnała.

- To miejsce idealne, zadane, ze stołami, na 18 miejsc.

Lepszego nie mogliśmy sobie wymarzyć – zachwala wiatę Wanda Świdzińska z NAR, stowarzyszenia, które wymyśliło wyprzedaże.

W sobotę na stoisku można było spotkać m.in. Joannę Sośnicką z Lubieszowa, która w ofercie miała piękne wyroby decoupage, głównie malowane na szkło specjalnymi farbami. - Kiedyś więcej się tym zajmowałam, bo teraz mam trochę mniej czasu. Częściej robię coś na zamówienie, z polecenia. Jak się ma w tym wprawę i zna się technikę, to nie jest to aż takie czasochłonne – uśmiechnęła się Sośnicka. Przy jej stoisku od pierwszych minut ustawiały się spore rzesze kupujących.

Jej zdaniem wyprzedaż jest idealnym oknem wystawowym dla rękodzielników takich jak ona.

- Pomysł wyprzedaży jest trafiony, bo to jest idealne miejsce, żeby wymienić się przedmiotami, które przestały dla nas być użyteczne i możemy je wymienić na inne albo je po prostu sprzedać. Tu jest ku temu fajna okazja. Przy okazji można też



Każde z kilkunastu stoisk cieszyło się dużym zainteresowaniem

sprzedać swoje rękodzieła, którym ja akurat zajmuję się niemal od dziecka – podkreślała Joanna Sośnicka.

Swoje stoisko miała także organizująca wydarzenie NAR. Można na nim było kupić decoupage autorstwa członków stowarzyszenia. - Wszystkie warsztaty, które organizowaliśmy w przeszłości - jak widać - się przydały, bo własnoręcznie wykonany wyroby sprzedaje-

my, a pieniądze spożytkujemy na cele statutowe, czyli np. na honorarium dla prowadzącego kolejne warsztaty. W ten sposób cały czas się rozwijamy. A same wyprzedaże pozwalają też innym sprzedać to, co już w garażu czy na strychu niepotrzebne – podsumowuje Wanda Świdzińska.

Kolejna wyprzedaż garażowa już 3 października.

Mariusz Pojnar

Nowoczesna Nowa Sól w kapsule

Katarzyna Zapotocka narysowała „Nowoczesną Nową Sól za 100 lat” i jej praca została zamknięta w kapsule czasu w Krakowie. - Lubię rysować, ale tak naprawdę wszystkie prace manualne wychodzą mi dosyć dobrze – mówi skromnie Kasia

Przed dwoma tygodniami pisaaliśmy, że Oliwia Drabik, tegoroczna maturzystka z LO, jest jednym ze zwycięzców konkursu zorganizowanego przez Fundację TworzyMy Kraków. Jej prace – rysunek i opowiadanie – zostały zamknięte w kapsule czasu. - Jak się o tym dowiedziałam, zamurowało mnie – mówiła nam Oliwia.

Okazuje się, że to nie jest jedyny nowosolski akcent w krakowskim konkursie. Katarzyna Zapotocka, 16-latką, uczy się w „Nitkach”. O konkursie dowiedziała się od nauczyciela. Narysowała „Nowoczesną Nową Sól za 100 lat”. - Praca trafiła do kapsuły czasu w ub. sobotę – mówi Kasia. - Zostałam

zaproszona na uroczystość do Krakowa, ale nie wzięłam w niej udziału. Dostałam złoty certyfikat potwierdzający zamknięcie pracy w kapsule i informację, że zostałam laureatem honorowym.

Nowosolanka zaczęła swoją przygodę z rysowaniem w podstawówce, mniej więcej w czwartej klasie. - Brałam udział w konkursach, m.in. w „Wiośnie bez płomieni”, którą organizowało nadleśnictwo, czy w innych na terenie Lubuskiego – wspomina Kasia. - Lubię rysować, ale tak naprawdę wszystkie prace manualne wychodzą mi dosyć dobrze.

Jakie jeszcze uczennica ZSP nr 2 ma hobby, a przede wszystkim pla-

ny na przyszłość? - Prócz plastyki bardzo lubię fotografię, ale moją największą pasją są konie – uśmiecha się. - Mam w przydomowej stajni dwa konie czystej arabskiej krwi. Zaczęłam jeździć mając 5 lat. Najwięcej czasu spędzam właśnie z końmi, potrafią robić różne sztuczki, które przydają się w fotografii [uśmiech]. A co do przyszłości, trudno jeszcze powiedzieć. Na pewno spróbuję z rekreacji przejść bardziej w kierunku sportowym w kontekście jazdy konno, ale zobaczymy. Na pewno z tych pasji – konie, rysowanie i fotografia – nie zrezygnuję, bo to coś, co chcę robić do końca życia!

Mateusz Pojnar



Kasia Zapotocka lubi rysować, ale jej największą pasją są konie

Tygodnik SPORT

Kibice za tym tęsknili!

W końcu fani Trójki zobaczyli naszych szczypiornistów na boisku. W sobotę w Nowej Soli zorganizowaliśmy puchar Polski lubuskiego szczebla. Trójka tego turnieju nie zaważowała, ale przeszła bardzo dobry sprawdzian przed sezonem, który wystartuje już za niespełna dwa tygodnie

Turniej lokalnego szczebla pucharu Polski został rozegrany ku pamięci zmarłego trenera Bronisława Malego, który był też szefem Lubuskiego Związku Piłki Ręcznej. W sobotę Trójka gościła w hali przy ul. Botanicznej swojego drugoligowego rywala ze Świebodzina, ale i pierwszoligowców: AZS Zielona Góra i Stal Gorzów. A że potrafimy pokonać pierwszoligowca, pokazaliśmy niedawno na sparingu w Lesznie.

Wystartowaliśmy o 10.00 meczem Trójka – AZS. Działo się w nim mnóstwo, szczególnie w drugiej połowie! Nasi prowadzili już czterema bramkami, ale w końcówce jak zwykle zgotowali nam dreszczowiec. Sytuacja dynamicznie się zmieniła, finisz należał jednak do zielonogórczan, którzy pokonali nas 29:28. Trójka naprawdę dobrze wyglądała na tle pierwszoligowca, na koniec zabrakło zimnej krwi. Tym samym było już pewne, że nowosolanianie zagrają o brąz.

W drugim półfinale Gorzów wygrał ze Świebodzinem.

Przed spotkaniem o trzeci place wydawało się, że Trójka może być świeższa i poradzi sobie ze świebodzińską kapelą, która przed chwilą jeszcze walczyła o finał. Boisko ten pogląd zweryfikowało. Trener Trójki Alan Raczkowiak robił ze Świebodzinem sporo zmian, testował zawodników i różne roz-



Trener Alan Raczkowiak (nr 11) będzie wzmocnieniem Trójki też na boisku

wiązania. Ostatecznie przegraliśmy 23:30.

Ale nie o medal w tym turnieju chodziło, przynajmniej nie głównie. To były dwa dobre test-mecze przed kampanią 2020/2021. Gra Trójki momentami naprawdę napawała optymizmem.

Patrzeć pozytywnie

Ostatecznie puchar trafił do gorzowian, którzy pokonali zespół z Zielonej Góry i wywalczyli prawo gry na szczeblu centralnym PP.

- To drugie spotkanie poka-

zało, że zabrakło nam zawodników w drugiej linii, by rozegrać dwa równe mecze z takimi przeciwnikami. Dzisiaj nie mógł grać kontuzjowany Szymon Lisiewicz, z powodu kontuzji przez całą rundę nie zagra z nami Patryk Bortnowski, a cały sezon – Kuba Florczak – mówi trener Raczkowiak. - Dlatego razem ze mną mieliśmy do dyspozycji czterech rozgrywających i w drugim meczu musieliśmy już posilkować się Marcinem Hajnyszem na lewym rozegraniu – to zresztą całkiem nieźle wyglądało. Przy wąskim składzie w drugiej linii na pewno to jest dla nas

alternatywa. Bo w pierwszej linii i w bramce mamy zmienników.

Po sobocie szczególnie żał pierwszego meczu z AZS. - Prowadziliśmy 22:18 i po błędach moich, Maćka Orlińskiego i Kamila Kowalskiego poszły kontry – wspomina Raczkowiak. - Trzeba wyciągać z tego wnioski. Dobrze, że to się wydarzyło w pucharze, a nie w lidze. Musimy patrzeć pozytywnie, nie katować się takimi rzeczami. Zagraliśmy naprawdę fajny mecz, ale czegoś zabrakło.

Trener Trójki pokazał sobotnim turniejem, że będzie dużym wzmocnieniem również na boisku. Alan Raczkowiak jest zadowolony ze swojego zespołu: - M.in. po to tu przyszedłem, żeby każdy się liczył z Nową Solą i myślę, że tak będzie w II lidze, bo – jak wiadać – potrafimy walczyć z pierwszoligowcem jak równy z równym. Trójka zawsze grała w sposób zaangażowany, do tego jest świetna atmosfera, ale teraz chcę, byśmy też coraz lepiej grali w ręczną.

Ciężkie przygotowania

- Z AZS-em graliśmy z głową, mieliśmy wszystko poukładane i chcieliśmy ten mecz wygrać. Jak każdy – przyznaje Maciej Orliński, zawodnik Trójki, który kiedyś grał w Zielonej Górze. - Nie udało nam się, w końcówce popełniliśmy proste błędy. Mamy wideo z tego me-

czu i lekcję na przyszłość. Będziemy wyciągać wnioski, by to się nie powtórzyło. Jedziemy dalej.

Kamil Kowalski, kolejny szczypiornista Trójki: - Zagraliśmy z AZS-em naprawdę dobry mecz, spełnialiśmy przedmeczowe założenia. Mieliśmy jeden straszny przestój, gdzie straciliśmy pięć bramek i to zdecydowało o wyniku.

Obaj przyznają, że okres przygotowawczy był wyjątkowo trudny. - Mamy jeszcze ciężkie nogi, ale z formą chcemy trafić na 19 września i start rozgrywek – taki jest cel. Turnieje i sparingi to są etapy przygotowań. Wydaje mi się, że dobrze ten okres przepracowaliśmy – zaznacza Orliński.

- Trener powiedział, że od poniedziałku zejdziemy z obciążeń – zdradza Kowalski. - Ostatnio czasem mnie tak bołą nogi, że mam problemy z zaśnięciem [uśmiech]. Teraz już będzie troszkę lżej, doszlifujemy formę.

W ten weekend nowosolanianie pojadą na turniej do Gryfina. Tam znów spotkają się z pierwszoligowcami.

Warto dodać, że w Nowej Soli każdy zawodnik dostał pakiety promocyjne od urzędu miasta i po piłce treningowej. Na turniej przyjechał też Łukasz Porycki, wice-marszałek Lubuskiego – również przywiózł piłki dla zespołów.

Mateusz Pojnar

Pandemiczny wyścig już w niedzielę

Przed nami kolejna edycja Kaczmarek Electric MTB w Nowej Soli. Pierwsza w czasie pandemii, inna niż dotychczas. Co czeka kolarzy i kibiców?

- W związku z pandemią koronawirusa mieliśmy dużo znaków zapytania, czy cykl w ogóle ruszy – przyznaje Rafał Nowak z UKS Peleton Nowa Sól, organizatora ścigania. - Mieliśmy być siódmym etapem, ostatecznie jesteśmy już trzecim. Prócz standardowych pozwoleń musieliśmy uzyskać opinię sanepidu i dostosować się do wszystkich wytycznych.

W tym roku będzie limit startujących do 600 osób. Wszyscy uczestnicy zostaną podzieleni na cztery grupy, które pojadą w 10-minutowych odstępach. - Niestety, w tym roku nie mamy wyścigów dla dzieci, katering, wystawców z rowerami – żałuje Nowak. - Jest tylko wyścig i musimy się rozjechać do domów. Startujemy jak

w ub. roku koło Interioru – tutaj wielkie podziękowania dla prezesa Andrzeja Matłoki.

Kolarze pojadą ścieżką „Kolej na rower” w kierunku Bobrownik, dlatego ze względów bezpieczeństwa jej czterokilometrowy fragment będzie wyłączony z ruchu w godz. 10.30-15.00. Całość wyścigu rozegra się na 20-kilometrowej rundzie po leśnych terenach Bukowej Góry. Więcej szczegółów znajdziesz na www.mtb.ke.pl.

- W zależności od wyboru kolarze pokonają jedno lub dwa takie okrążenia (dystanse mini i mega), a później wrócą ścieżką na metę koło Interioru – tłumaczy trener Nowak.

I już teraz dziękuje za pomoc MOSiR-owi, policji, straży miejskiej, OSP Otyń i wolontariuszom z „Ogólniaka”.

Startujemy w najbliższą niedzielę o godz. 11.00!

Mateusz Pojnar

REKLAMA

JUDO

UKS OLIMP
ZAPISY PRZECZ
CAŁY ROK

ZAPISY

16.09.2020 - środa
w ZS w Przyborowie, godz. 17.30

10.09.2020 - czwartek
w ZS w Otyniu, godz. 17.30

09.09.2020 - środagodz. 18.00
ZSP nr 2 Nitki, ul. Wrocławska 33a

TRENINGI w Nowej Soli:
pn, śr: 16.00-17.15 (4-8 latki)
17.30-19.00 (9 latki i starsi)
pt: 16.30-18.00 (9 latki i starsi)

730-825-507
mgr Dariusz Giedziun

OLIMP JUDO TEAM
Judo
POMARANCZOWI

dziewczeta
chłopcy
4-6 latki
7-10 latki
11-20 latki
dorośli

Wiktoria założyła balachę i została mistrzynią Polski

Już po raz czwarty Wiktoria Mulka, wychowanka Roberta Pałki z Washi Konotop, pokazała, że jest najlepsza w kraju. - W finale wywalczyła złoto po 40-sekundowej walce – mówi szczęśliwa mama Wiktorii Beata Mulka



Wiktoria Mulka (z prawej) ma monopol na wygrywanie MP

Pandemia uniemożliwiła start sezonu, który zwykle rozpoczyna się w marcu. Zawodniczki i zawodnicy stęsknili się za turniejami. W ub. weekend pojechali do Bochni na mistrzostwa Polski ju jitsu ne-waza. Młodzież walczyła w różnych kategoriach wiekowych.

Były rzecz jasna restrykcje, w hali mogły przebywać tylko wytypowane osoby, które dostały akredytacje. Po rozegraniu danej kategorii wszyscy opuszczali halę, by ekipa mogła zdezynfekować pomieszczenia i maty. Bez specjalnej

przepustki do hali byś nie wszedł. - Zawodnik nie mógł też wyjść poza teren, tylko kierownik grupy lub trener. Po każdym powrocie poddawał się dezynfekcji – opowiada Beata Mulka. W Bochni startowały jej córki – Michalina i Wiktoria. Są wychowankami Washi Konotop trenującymi również w KU AZS Zielona Góra.

Wiktoria zaważyła fantastycznie, z Bochni przywiozła złoty medal i została po raz czwarty z rzędu mistrzynią Polski ju jitsu! - Startowała po raz pierwszy w

kategorii U-21 – mówi jej mama. - Według regulaminu walka w tej kategorii trwa 5 minut. Wiktoria w finale wywalczyła złoto po 40-sekundowym pojedynku.

Zmusiła swoją przeciwniczkę do poddania się. Założyła jej balachę, czyli dźwignię na łokieć.

Z kolei Michalina Mulka stanęła do rywalizacji z 10 zawodniczkami w swojej kategorii. - Stoczyła trzy zacięte walki, ale zabrakło jej kilku punktów, by dostać się do finału – relacjonuje Beata Mulka.

Mateusz Pojnar

Wrzesień pod znakiem lig APF

Wróciła szkoła, a z nią jak co roku wewnętrzne rozgrywki Akademii Piłkarskiej Falubaz – Wielkopolsko-Lubuskie Ligi Piłkarskie. W sobotę rozegrano cztery turnieje, w tym jeden w Nowej Soli

Zawodnicy APF z Nowego Miasteczka, Szprotawy, Żagania i Nowej Soli spotkali się na murawie stadionu „Ogólniaka” i na orliku przy podstawówce nr 2. Między sobą rywalizowały dzieci z roczników: 2014 i młodsi, 2012/2013, 2010/11 i 2008/09.

- W-LLP to jedyny turniej, w którym może zagrać każdy, niezależnie od poziomu umiejętności piłkarskich. System rozgrywek dostosowany jest tak, by wszyscy gracze APF mogli w pełni cieszyć się czasem spędzonym na boisku – mówi Damian Stopa, prezes Akademii Piłkarskiej Falubaz.

- Podczas turnieju liczy się radość i zdobywanie nowych doświadczeń piłkarskich. Młodzi piłkarze poznają zasady fair play i budują zgrany zespół. Po to, by wspierać i motywować siebie nawzajem.

Od jakiegoś czasu system rozgrywek funkcjonuje na bazie kilku turniejów granych jednocześnie. Wymienione lokalizacje spotkały się w Nowej Soli, inne rywalizowały na dwóch obiektach w Zielonej Górze, a kolejne – w Sulechowie.

- Pierwsza runda W-LLP przypadła na pierwszą sobotę września, następna wypada w ostatnią 26, dzięki czemu miesiąc

zепnie nam się piłkarską klamrą – podkreśla Stopa.

Dodajmy, że kiedy w ramach W-LLP młodsze roczniki grały między sobą na stadionie, na orliku toczył się ligowy mecz w kategorii orlik (grupa Nowa Sól). APF grała z Dziesiątką, to była pierwsza taka rywalizacja w historii. Z kolei gdy starsi przeszli na orlik, to w kat. młodzika APF zagrała na stadionie przeciwko Dębowi Sława Przybyśzów. Pierwszy z tych meczów akademia wygrała 9:4, a drugi 10:0.



(al)

W Nowej Soli grali zawodnicy z kilku lokalizacji Akademii Piłkarskiej Falubaz

MP: Pogorzelski wbiegł na podium

Podopieczny trenera Draczyńskiego zdobył brąz mistrzostw Polski LZS. - „Kundziu” sześć tygodni leczył kontuzję, dlatego trener przed startem sam nie wiedział, na co go stać – mówi Marcin Sznajder z Adam Draczyński Running Team

Mistrzostwa Polski LZS rozegrały się w Ciechanowie. Na 1500 m startował Konrad Pogorzelski, zawodnik Adam Draczyński Running Team.

- Konrad wystartował mocno – relacjonuje Marcin Sznajder z ekipy „Draka”. - Nie przestraszył się konkurencji, pędził, ile sił w nogach, a że okres przygotowawczy był bardzo dobry, to tych sił starczyło na trzecie miejsce i brązowy medal. Radość na mecie była podwójna, bo okazało się, że Konrad

pobił o cztery sekundy rekord życiowy, który teraz wynosi 4:04,33.

Sznajder dodaje: - „Kundziu” sześć tygodni leczył kontuzję, dlatego trener przed startem sam nie wiedział, na co go stać.

Wynik Pogorzelskiego to 11. rezultat w kraju w tym sezonie w jego kategorii wiekowej, co daje mu przepustkę do startu w mistrzostwach Polski U-18. Odbędą się 18-20 września w Łodzi. - Zawodnik i trener są bardzo zadowoleni z tego wyni-

ku – podkreśla Marcin Sznajder. Uraz na obozie Kamili Pogody, nowosolskiej biegowej nadziei, sprawił, że Kamila jest wykluczona ze startów na dłuższy okres. - Jest przeambitną dziewczyną i chciała zaważyć o medal, ale niestety kontuzja sprawiła, że musiała zejść z bieżni – wspomina Sznajder. - Teraz skupiamy się na zaleczeniu urazu, a później na przygotowaniach do sezonu olimpijskiego 2021.

Mateusz Pojnar



Trener Adam Draczyński i Konrad Pogorzelski po zawodach w Ciechanowie

Puchar Polski

środa
Amator – Klenica 17.00
Cuprum – Odra Bytom
Odrzański 17.00
MKS – Siedlisko 17.00

IV liga

sobota
Arka – Świebodzin 16.00
Korona – Meprozet 16.00

okręgówka

sobota
Siedlisko – Chynowianka
16.00

klasa A

sobota
Lubięcin – Cuprum 16.00
Modrzew – Klenica 16.00
niedziela
Wierzbica – MKS 16.00

klasa B

niedziela
Lubięcin II – Amator 15.00
MKS II – Zorza 15.00
Pogoń II – Topola 15.00

Niepokój w Bytomiu Odrzańskim

10. miejsce po siedmiu kolejkach okręgówki na pewno nie jest szczytem aspiracji bytomskiej Odry. Kibice czują niepokój, a nasi – ponownie z problemami kadrowymi – przegrali ostatnio w słabym stylu z Promieniem Żary. Co działo się na innych boiskach?



Tak padła druga bramka dla Promienia Żary

Odra Bytom Odrzański – Promień Żary 0:4 (0:2)

Odra: Sasin – Chłopowicz, Dybizbański, Łuczyński (ż), Czerny, Dziubański, K. Konsewicz, Wołkowski, T. Gawlik (ż)(74' Towpik), M. Perszke (86' K. Perszke), Pawlak (56' M. Gawlik)

Po blamażu w Jaromirowicach, gdzie przegraliśmy 5:1, Odrę czekało trudne zadanie zdobycia choć punktu w meczu z Promieniem, jak zwykle jednym z najważniejszych kandydatów do awansu do IV ligi. Nie pomogło też to, że bytomianie przystąpili do sobotniej potyczki osłabieni brakiem kilku ważnych zawodników. Na ławce mecz zaczął Marceli Borowiecki, do tego nie było Szymona Wojtkowiaka czy Macieja i Michała Kon-

sewiczów.

Promień od początku konsekwentnie dążył do celu. W 17. minucie wynik otworzył Jakub Księżniak, przegrywaliśmy 0:1. W 25. zrobiło się naprawdę źle, bo zespół z Żar trafił po raz drugi – poszła wrzutka z rożnego, która trafiła w słupek, a potem w zamieszaniu Jakub Nowak wbił futbolówkę do bramki. W każdym razie jemu to trafienie zapisał sędzia, choć niektórzy myśleli, że to był swojak.

Strasznie męczyliśmy się w tym meczu...

W 57. dobry strzał Bartosza Dziubańskiego, ale skończył się tylko rogiem. Dwie minuty później jest po meczu, bo Promień zadaje trzeci cios, jakim była druga bramka Księżniaka. W 76. strzał Michała Chłopowca – niecelny.

W 85. Promień nas dobija strzelając czwartego gola, jego autorem Jędrzej Kononowicz.

Po porażce 0:4 Odra zagra teraz w Grabiku.

Pogoń Przyborów pokonała u siebie Unię Kunice 3:1, gole: Smolin (do tej pory w redakcji nie możemy wyjść z podziwu nad urodą tej bramki), Serafin i Marciniak. Mieszko Konotop rozbił 5:1 Deltę, po dwie strzelili Kwiatkowski i Rybicki, a jedną bramkę dołożył Michał Bajon. GKS Siedlisko poniósł porażkę w Ochli 4:1, honorowo na listę strzelców wpisał się Kępkowski.

W IV lidze słaby mecz Arki, która przegrała w Słubicach 4:0. Korona wywiozła punkt z Żagania po bramce Cygana.

Mateusz Pojnar

7. kolejka IV ligi:

Ilanka – Tęcza 4:0
Iłowa – Witnica 3:3
Spójnia – Nietków 0:2
Słubice – Arka 4:0
Świebodzin – Syrena 2:3
Skwierzyna – Carina 1:7
Stal – Stilon 0:1
Żagań – Korona 1:1
Meprozet – Lechia II 0:5

1. Ilanka	7	19
2. Carina	7	18
3. Dąb	6	16
4. Lechia II	6	11
5. Korona	6	11
6. Nietków	7	11
7. Meprozet	6	11
8. Spójnia	7	10
9. Żagań	6	10
10. Stilon	7	10
11. Witnica	7	9
12. Arka	7	9
13. Słubice	7	7
14. Syrena	7	6
15. Świebodzin	7	6
16. Iłowa	7	5
17. Tęcza	6	4
18. Stal	6	3
19. Skwierzyna	7	1

4. kolejka klasy B:

Amator – MKS II 3:2
Zorza – Pogoń II 2:4
Topola – Kielcz 4:3

1. Topola	2	6
2. Amator	4	6
3. Pogoń II	4	6
4. Kielcz	3	4
5. MKS II	3	3
6. Błękitni II	2	3
7. Zorza	2	1

7. kolejka okręgówki:

Sulechów – Lubsko 1:4
Czerwieńsk – Szprotawa 1:1
Ochla – Siedlisko 4:1
Chynowianka – Grabik 6:1
Łęknica – Alfa 5:0
Mieszko – Delta 5:1
Górzyn – Racula 4:0
Pogoń – Kunice 3:1

1. Ochla	7	21
2. Łęknica	7	18
3. Promień	7	18
4. Lubsko	6	14
5. Szprotawa	6	13
6. Pogoń	7	13
7. Górzyn	7	12
8. Czerwieńsk	6	11
9. Kunice	7	8
10. Odra	7	8
11. Mieszko	7	8
12. Chynowianka	7	7
13. Alfa	7	6
14. Grabik	7	6
15. Sulechów	7	6
16. Racula	7	4
17. Delta	7	1
18. Siedlisko	6	0

5. kolejka klasy A:

Orzeł – Avia 0:3
Trzebiechów – Modrzew 4:1
Klenica – Łężyca 4:2
Wschowa – Lubięcin 1:1
Cuprum – Wierzbica 7:0
MKS – Kargowa 3:2
Dąb II – Rudno 2:0

1. Wschowa	5	13
2. Orzeł	5	12
3. Klenica	5	10
4. MKS	5	10
5. Łężyca	5	9
6. Dąb II	5	9
7. Trzebiechów	5	8
8. Kargowa	5	7
9. Avia	5	6
10. Lubięcin	5	6
11. Rudno	5	4
12. Cuprum	5	3
13. Modrzew	5	3
14. Wierzbica	5	0

Certyfikacja, czyli kontroler z PZPN

W Arce trwa proces certyfikacji w ramach programu Polskiego Związku Piłki Nożnej. Na dziś klub jako jedyny w powiecie ma brązową odznakę PZPN. Czy ją utrzyma?



Trampkarze Arki grali pod koniec sierpnia z Tęczą Krosno Odrzańskie

- Certyfikat PZPN to prestiż i obowiązek – mówi Daniel Sienkiewicz, koordynator szkolenia grup naborowych Arki Nowa Sól.

Przypomnijmy. W listopadzie ub. roku PZPN ogłosił listę szkółek, które dostały certyfikaty. Od-

znaczonych zostało prawie 700. W grze na dziś zostało 581. Z różnych względów brązowe odznaki straciły już w powiecie Korona Koźuchów i Kora Niedoradz.

Póki co u nas tylko Arka ma brązową odznakę. Czy ją utrzyma, to

sprawa otwarta – okaże się po kolejnych kontrolach. - Program certyfikacji ma za zadanie podnieść jakość szkolenia w szkołkach – tłumaczy Sienkiewicz. - W pierwszej edycji wpłynęło 1197 formularzy zgłoszeniowych.

Wyróżnione kluby mogą liczyć na kasę z Ministerstwa Sportu i Turystyki. - Certyfikacja dla rodziców to gwarancja właściwego procesu szkolenia i ogólnego bezpieczeństwa – ocenia Sienkiewicz.

Co musi zrobić szkołka po tym, jak dostanie certyfikat? Przestrzegać warunków i kryteriów programu, by go nie stracić. PZPN przyznał certyfikaty wstępnie do końca czerwca 2021. - Wizyty kontrolne w szkołkach PZPN przeprowadza

z własnej inicjatywy w dowolnie wybranym momencie – mówi Daniel Sienkiewicz.

Ważne są uwagi i zgłoszenia rodziców dzieci trenujących w certyfikowanych szkołkach. Jeżeli

widzicie jakieś odstępstwa od kryteriów, macie prawo zgłosić swoje uwagi pod adres mejlowy wsparcie@pzpn.pl. Zgłoszenia pozostają anonimowe.

Mateusz Pojnar

REKLAMA



Certyfikowana Szkołka Piłkarska

MPK ARKA NOWA SÓL

ogłasza nowy nabór dziewczynek i chłopców od 4 roku życia

> Tylko MY szkolimy od skrzata do seniora

> Tylko MY mamy certyfikat Polskiego Związku Piłki Nożnej

> Tylko MY mamy rekomendację Polskiego Związku Piłki Nożnej

NIE CZEKAJ - ZADZWOŃ: 697 700 494

Daniel Sienkiewicz - koordynator szkolenia grup naborowych

ZAUFAL NAM PZPN - ZAUFAL NAM TY

Bokser bił za mocno

Klub z Kozuchowa startował na mistrzostwach Polski w kategorii kadetów. Dwóch zawodników nie wróciło z medalami. - Ale Michał Marek i Mateusz Grześków dali dobre walki – zaznacza Patryk Szpera, trener Boksera



Kozuchowianie nie zdobyli medalu, ale zaliczyli niezłe występy

- Kończymy rywalizację na piątym miejscu – poinformował nas w sobotę trener Boksera Kozuchów Patryk Szpera. Chodzi o mistrzostwa Polski, gdzie w kat. kadetów startowało dwóch naszych fighterów – Mateusz Grześków i Michał Marek. - Dali dobre walki – ocenia ich trener.

Grześków zwyciężył pojedynek w 1/8 w świetnym stylu. Zneutralizował reprezentanta Polski z Dragona Gorzów, zawodnika bardziej doświadczonego i obitego. - Z kolei walkę o medal Ma-

teusz przegrał bardziej z samym sobą niż z przeciwnikiem – mówi Szpera. - Roztrwonął ogromną przewagę punktową, pozwolił rywalowi nabijać sobie punkty i odrobić stratę. Później brak wiary w siebie sprawił, że walka była już przegrana.

Patryk Szpera tłumaczy, że Michał Marek padł ofiarą formuły lekkiego kontaktu. - Przeciwnik skakał, machał nogami, a Michał – mówiąc najprościej – nie mógł sobie z tym poradzić i zaczął bić mocno – wspomina walkę swo-

jego podopiecznego trener Boksera. - Gdy zdobywaliśmy przewagę, przeciwnik Michała zebrał tęgie lanie. Ale przegraliśmy przez dyskwalifikację, bo w formule light contact nie można używać pełnej siły ciosu.

Trener mimo wszystko jest zadowolony z występu Marka.

- Dziękujemy Krzysztofowi Mrowińskiemu za to, że pomógł nam w wyjeździe – podkreśla Szpera. I już czeka na kolejne zawody 3 października!

Mateusz Pojnar

Czarny pas Agnieszki Wasielewskiej

Kraków: karateczka NKKK zdała egzamin na stopień mistrzowski 1 dan i dołączyła do grona posiadaczy czarnego pasa w naszym klubie!

Załoga Nowosolskiego Klubu Karate Kyokushin – Waldemar Leśniewski, Andrzej Czarnecki i Agnieszka Wasielewska – uczestniczyła w ogólnopolskim seminarium KWF, które odbyło się w Krakowie.

Pierwszego dnia miał miejsce egzamin na kyu, czyli stopnie uczniowskie. Trwał trzy godziny.

A drugiego w MDK Dom Harcerza szkoliło się blisko stu uczestników seminarium – kierownicy ośrodków i zawodnicy. - Seminarium tradycyjnie rozpoczęło się rozgrzewką. Później pod okiem wykwalifi-

kowanych instruktorów mieliśmy trening ogólnorozwojowy, specjalistyczny, z tarczami i trening kata – opowiada Andrzej Czarnecki, prezes NKKK. - Drugi trening prowadzili medaliści mistrzostw Europy i mistrzostw świata, był poświęcony głównie kombinacjom stosowanym podczas walki.

Równolegle komisja egzaminacyjna KWF przeprowadziła dwugodzinny egzamin na dan (stopień mistrzowski). Składał się z części technicznej i kata. Zwieńczeniem było kumite – walki.

- W czasie przerwy między treningami odbyło się zebranie z udziałem blisko 40 kierowników ośrodków, na którym poruszyliśmy najważniejsze problemy PZK i środowiska kyokushin, rozmawialiśmy również o planie nadchodzących imprez sportowych – mówi Czarnecki.

Ale wróćmy do samego egzaminu: nowosolska zawodniczka Agnieszka Wasielewska uzyskała stopień mistrzowski 1 dan kyokushin i w ten sposób dołączyła do grona czarnych pasów NKKK! Gratulujemy!

Mateusz Pojnar



Agnieszka Wasielewska może się już pochwalić czarnym pasem karate, a to nie byle co!

39 dni na pełnych obrotach

Wakacje Olimpówi przebiegły pracowicie, teraz czas na pierwsze starty. Ostatnio Pomarańczowi byli na zgrupowaniu w Chłapowie. - Wróciliśmy z bardzo dobrze przepracowanego obozu zmęczeni, ale szczęśliwi – mówi trener judoków Dariusz Giedziun

Olimp Nowa Sól zrobił sobie w Modrzycy letnie dojo i zaczął obóz dochodzeniowy na przełomie czerwca i lipca. Trwał 10 dni. Trenując dwa razy dziennie, nasi pracowali nad siłą i techniką.

- Po czterech dniach odpoczynku zaczęliśmy kolejne 10-dniowe zgrupowanie dochodzeniowe w Chłapowie, kontynuując wcześniejszy plan – tłumaczy Dariusz Giedziun, trener Pomarańczowców. - Pracowaliśmy tak jak na naszych obozach na Odrodzeniu. Brakowało jednak wyjść w góry, bez których wcześniej trudno było sobie wyobrazić wakacje. Myślałem, że w sytuacji koronawirusa wyjazdowego obozu nie zorganizujemy. Ale się udało.

W Chłapowie tradycyjnie już tre-



- Były biegi, ekspandery, technika, taktyka czy randori – opowiada o obozie trener Dariusz Giedziun

nowali judocy Juvenii Wrocław. - Zmontowaliśmy ekipę i ruszyliśmy nad morze – mówi Giedziun. - Cztery treningi dziennie, słońce, plaża, dobre jedzenie dla ośmiorgo Poma-

rańczowych – klasyka naszych wakacji [uśmiech]. Były biegi, ekspandery, technika, taktyka czy randori – to nam wypełniało czas pomiędzy posiłkami. Wróciliśmy z bar-

dzo dobrze przepracowanego obozu zmęczeni, ale szczęśliwi.

Nowosolanie trochę odpoczęli i wrócili na letnie dojo. Kolejne 10 dni trenowali na macie dwa razy

dziennie. Łącznie na pełnych obrotach przepracowali w wakacje 39 dni.

12 września mieli wystartować w pucharze Polski juniorów, ale turniej odwołano. Pojawiła się alternatywa, nowosolanie pojedają do czeskiego Brna.

Trener Giedziun planuje kontynuowanie treningów również w Otyniu (zebranie w czwartek 10 września o 17.30) i Przyborowie (16 września, 17.30). - Stawiamy na jakość szkolenia i doprowadzenie naszych zawodników do kadry narodowej – zapewnia Giedziun. - Zapraszamy na matę również dorosłych, którzy nigdy judo nie trenowali, ale i tych, którzy z jakichś przyczyn treningi przzerwali.

Mateusz Pojnar

Koliberki po pierwszym sparingu: Pięć setów dla nas

Po trzech tygodniach przygotowań siatkarze Astry Nowa Sól zmierzyli się z drużyną z Zielonej Góry. - Szybko przyszedł luz, co od razu dało efekty na boisku – ocenia trener Koliberków Wiktor Zasowski

W minionym tygodniu odbył się pierwszy mecz sparingowy Astry w Nowej Soli. Po okresie kwarantanny, powrocie na boisku i trzech tygodniach intensywnych treningów spotkanie z zielonogórskim AZS było pierwszą weryfikacją możliwości fizycznych naszych zawodników.

- Po trzech tygodniach trenowania nasza forma jest coraz lepsza. Jednak to nie jest jeszcze to, czego sobie życzymy. Wciąż dużo pracujemy nad taktyką. Mamy bardzo dobry zespół. Nie potrzeba dużej integracji, pomimo kilku nowych osób i zmienionego sztabu szkoleniowego znamy się ze sobą i dobrze nam się współpracuje. Potrzebujemy jeszcze solidnego zgrania – mówi Przemysław Kępski, kapitan Astry Nowa Sól. Dodaje, że na ostatnich treningach coraz więcej jest

już samej siatkówki, a mniej szlifowania formy fizycznej.

Sparing z Zieloną Górą był pierwszym sprawdzianem.

W spotkaniu z kolegami z sąsiedniego miasta zagraли wszyscy zawodnicy. Każdy miał okazję sprawdzić się na swojej pozycji.

Pierwsze dwa sety Koliberki rozgrywały ostrożnie. Nie rzuciliśmy się na przeciwnika z całą mocą, ale staraliśmy się wyczuć zielonogórców. Młody zespół AZS na początku ruszył ostrzej, walczył o każdą piłkę. Ostatecznie w połowie seta inicjatywę przejęli nowosolanie.

Ta sytuacja powtórzyła się w drugim secie. Oba starcia wygraliśmy 25:20.

Trzecia, czwarta i piąta partia należały już tylko do Astry. W trzecim wygraliśmy 25:14, w czwartym 25:15, a w piątym do 9.



Astra w tym tygodniu zagra kolejne mecze kontrolne

- Rotowaliśmy składem, żeby każdy z naszych zawodników mógł zagrać. Swoje umiejętności mógł pokazać nawet najmłodszy libero Alan Zakrzewski. Dzisiaj trudno jeszcze szukać liderów, oni wykreują się sami w trakcie gry. Czekamy, kto najszybciej dojdzie do formy po okresie przygotowawczym – stwierdza Andrzej Krzyśko, drugi trener Astry.

Trener Wiktor Zasowski podkreśla, że podczas sparingu z Zieloną Górą nie wynik był najważniejszy. - Traktowaliśmy sparing jako pierwsze przetarcie i moment treningowy. Widać było,

że przez pierwsze dwa sety nasi zawodnicy byli ostrożni. Szybko jednak przyszedł luz, co od razu dało efekty na boisku – zaznacza Zasowski. Według pierwszego trenera Astry trudno po pierwszym sparingowym graniu powiedzieć coś konkretnego. Więcej zobaczymy w Międzyrzeczu podczas starcia z Orłem.

- Ale to również będzie sparing, który o niczym nie przesądza. Każde spotkanie pozwala dorzucać nowe zadania, poprawiać taktykę i krystalizować skład. Z biegiem czasu każdy kolejny sparing będzie ważniejszy – przyznaje Wiktor Zasowski.

Po spotkaniu w najbliższą środę z Międzyrzeczem naszych siatkarzy czeka zielonogórski turniej winobraniowy w weekend. Następnie starcie z Sulęcinem i bardzo ważny turniej w Nowej Soli. Każdy kolejny mecz ułatwi trenerowi wybranie pierwszego składu na mecze rundy jesiennej.

- Mamy nadzieję, że ligowe zmagania będą się odbywać przy wsparciu kibiców, których mamy wspaniałych. Nasi zawodnicy lubią grać przy dopingu publiki. Bardzo nam to pomaga – podkreśla Andrzej Krzyśko.

Monika Owczarek



Andrzej Krzyśko, drugi trener Astry Nowa Sól

LOKALNA GRUPA SPONSORÓW

PARTNERZY



Sponsorzy strategiczni



KARTON > PAK



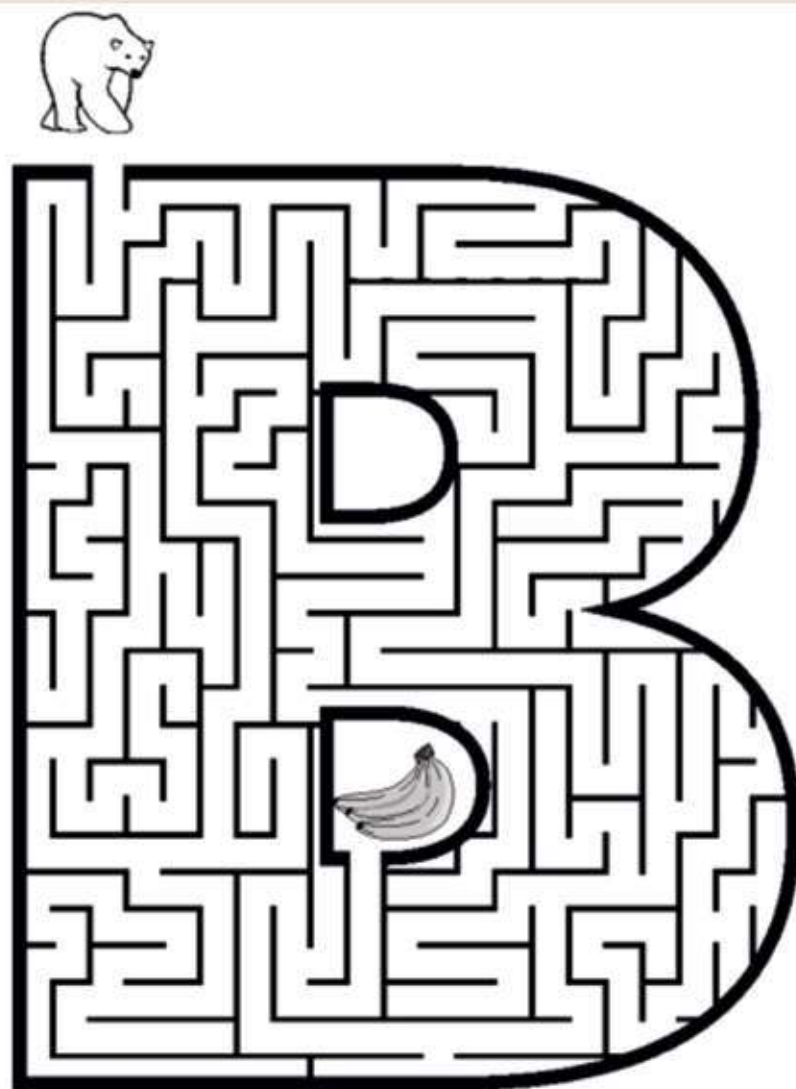
PARTNERZY



Sponsorzy wiodący



LABIRYNT



REBUS

NR 57

HASŁO:



~~k~~ r=p n=m i+ ~~rak~~ e=ę + j +o



b+



+ki ~~onka~~

HOBBY4YOU

Artykuły papiernicze i plastyczne
ul. Wrocławska 2 (pasaż)
www.hobby4you.pl

ROZWIĄŻ REBUS, WPISZ HASŁO
I WYPEŁNIONY KUPON PRZYNIEŚ
DO REDAKCJI TYGODNIKA KRAĞ
PRZY UL. PARAFIALNEJ 2 B W NOWEJ SOLI
W CIĄGU 4 DNI OD UKAZANIA SIĘ NUMERU
(DO PIĄTKU WŁĄCZNIE).
DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ -
PIĄTĄ POPRAWNĄ ODPOWIEDZ NAGRODZIMY.
IMIE I NAZWISKO ZGŁASZAJĄCEGO:



ZWYCIĘZCA Z NUMERU 56:
MIŁOŚĆ BUSZTA
GRATULUJEMY!

CZAS NA ODEBRANIE NAGRODY:
5 DNI ROBOCZYCH.

PO ODBIÓR MOGĄ ZGŁASZAĆ SIĘ TYLKO OSOBY PEŁNOLETNIE.

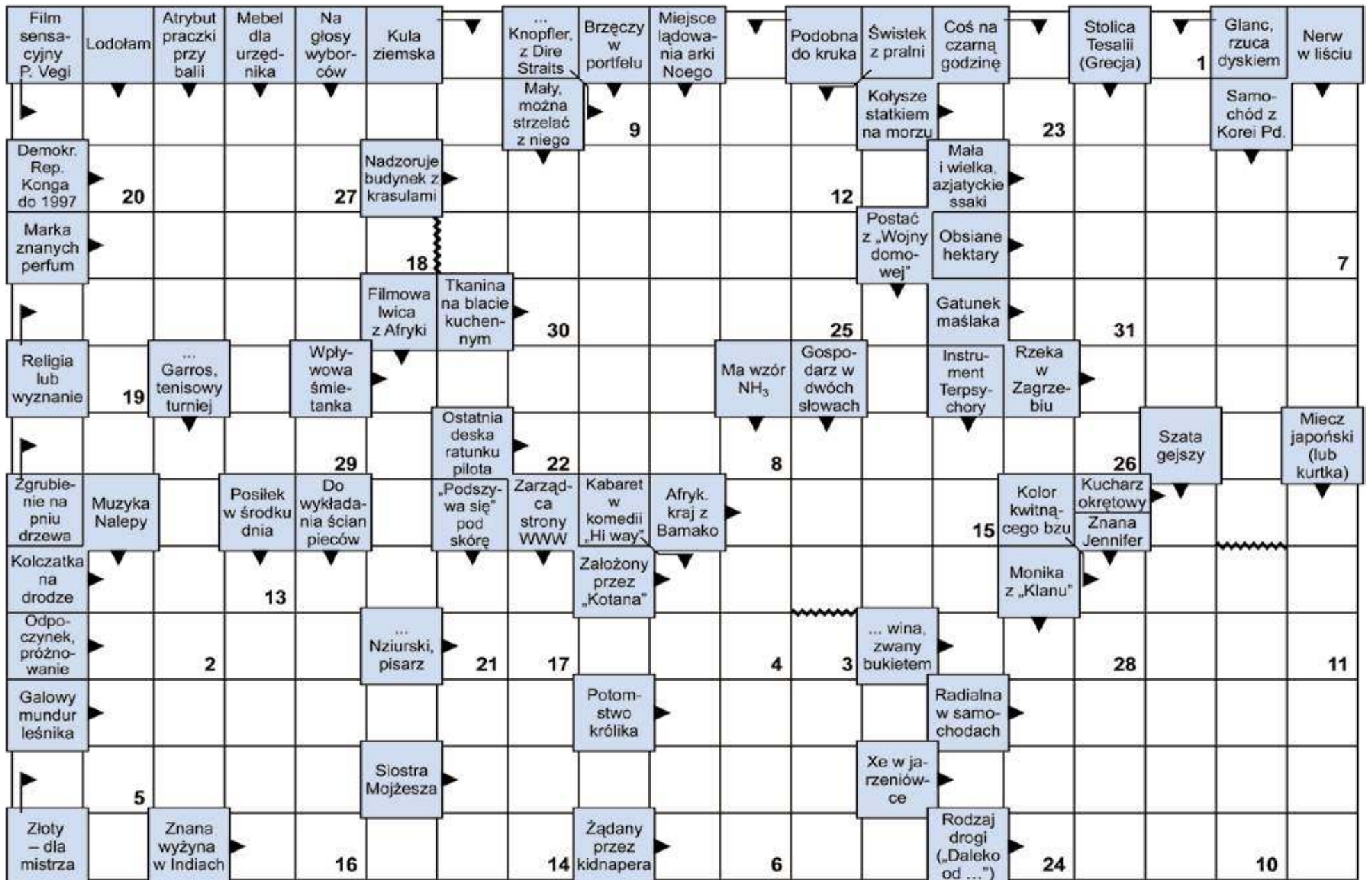
Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30.

Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.

Dane zwycięzców opublikowanych w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie rebusu ze strony 24.

Czytelny podpis pełnoletniej:



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 31 utworzą rozwiązanie - aforyzm Sofoklesa.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

HUMOR

Tonie FACET NA BASENIE
I KRZYCZY DO RATOWNIKA:
- DAJCIE KOŁO RATUNKOWE!
A ratownik NA TO:
- PÓŁ NA PÓŁ CZY TELEFON
DO PRZYJACIELA?

**mgr fizjoterapii
Ewelina
Mandzyn**

**- Masaże
- Zabiegi dla par
- Bony upominkowe
- Masaż biurowy
w firmach i urzędach**

**Zapraszamy do kolejnego gabinetu
ul. Wojska Polskiego 15, tel. 729-882-084**

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdujących się na str. 30. Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy. Dane zwycięzców opublikowane w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie krzyżówki ze strony 25.

Czytelny podpis osoby pełnoletniej

Prawidłowe odpowiedzi z naklejonym kuponem należy przynieść w ciągu 4 dni od daty ukazania się numeru (do piątku włącznie) do redakcji: „Tygodnik Krak”, 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B. Piątą poprawną odpowiedź nagrodzimy - decyduje kolejność zgłoszeń. Nagrodę (kupon o wartości 50 zł) ufundowaną przez Gabinet Zdrowia i Urody EMPHIS za rozwiązanie krzyżówki z nr 36 („Dobre nazwisko jest lepsze niż bogactwo”) otrzymuje: **Marian Smok**. Gratulujemy, po odbiorze nagrody prosimy zgłosić się w ciągu siedmiu dni do redakcji „TK”.

Kupon krzyżówki
nr 37

Baran – Czekają Cię zmiany w życiu miłosnym i zawodowym. Możesz stracić dla kogoś głowę. Musisz być ostrożny, pamiętaj. O radę możesz zapytać bliskich.

Byk – Przez cały tydzień będziesz cieszyć się wielkim powodzeniem w miłości. To spowoduje u Ciebie przyływ dobrej energii. To najlepszy czas, by zabrać drugą połowę na wspólne wyjście do restauracji lub kina.

Bliźnięta – Nowe znajomości wprowadzą Cię w dobry nastrój. Twoje sprawy zawodowe będą biec spokojnym rytmem. Jeżeli wszystko dobrze zaplanujesz, nikt nie będzie w stanie przeszkodzić Ci w podjętych decyzjach i ich realizacji.

Rak – Zapowiada się spokojny tydzień. Miłe wspomnienia wprowadzą Cię w przyjemny nastrój. Siła i motywacja doda Ci bliska osoba.

Lew – Bądź otwarty na zmiany, a szczęście się do Ciebie uśmiechnie. Nie powinno zabraknąć przygód i niespodzianek w twoim życiu. Spędź miło czas z najbliższą rodziną i przyjaciółmi.

Panna – W tym tygodniu staniesz przed poważnymi wyzwaniami. Musisz być w pełni skoncentrowany i zmotywowany, by wykonać wszystkie zadania, jakie zaplanowałeś na ten tydzień. Intuicja podpowie ci, żebyś trzymał się z daleka od ryzykownych sytuacji.

Waga – Okazuje się, że nawet jesienna aura sprzyja zawieraniu nowych znajomości i romansom. Możecie liczyć na wyrozumiałość otoczenia. Nie bądźcie jednak zbyt naiwni, ktoś może to wykorzystać.

Skorpion – Ostatni tydzień dał Ci w kość. Powinieneś wybrać się na wakacje z najbliższymi, żeby choć odrobinę się odprężyć. Pamiętaj, że otaczasz się kochającymi osobami, które chcą Twojego szczęścia.

Strzelec – Jesteś rozkojarzony i chodzisz z głową w chmurach. Praca może zmęczyć Cię bardziej niż zwykle. Może to czas, by pomyśleć o odpoczynku, żeby poukładać myśli w głowie.

Koziorożec – Od dłuższego czasu jesteś niespokojny. Pewne sprawy z przeszłości nie dają o sobie zapomnieć. Może to czas, by rozprawić się z przeszłością na dobre. Pamiętaj jednak, żeby podejmować decyzje w sposób przemyślany.

Wodnik – W tym tygodniu będziesz lekko wycofany z życia towarzyskiego. Postaraj się jednak nie odrzucać wszystkich propozycji wyjścia – to zapewne poprawi Twój humor.

Ryby – Ostatnimi czasy Twoje życie robi się monotonne. Powtarzające się zajęcia wprawiają Cię w znużenie. Zapewnij sobie trochę rozrywki i przygód. Czas zabrać przyjaciół i wyruszyć w podróż!

TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY
9.09. – 15.09.2020

ŚRODA



KOMEDIA

Wyborcze jaja

20.00 Kongresmen Cam Brady musi konkurować w wyborach z Martym Hugginsem, kandydatem wystawionym przez parę zamożnych prezosów, zainteresowanych zdobyciem wpływu w Karolinie Północnej.

USA 2012, REŻ. JAY ROACH, WYK. WILL FERRELL, ZACH GALIFIANAKIS, JASON SUDEIKIS, DYLAN MCDERMOTT

SOBOTA



KOMEDIA

Kac Vegas

20.00 Doug spędza wieczór kawalerski w Las Vegas. Baluje z kolegami na alkoholowych imprezach. Rano nic nie pamiętając, a w dodatku przyszły pan młody zniknął. Kolejdy rozpoczynają poszukiwania.

USA/NIEMCY 2009, REŻ. TODD PHILLIPS, WYK. JUSTIN BARTHA, BRADLEY COOPER, ED HELMS, ZACH GALIFIANAKIS

CZWARTEK



DRAMAT

Pełnia życia

20.45 U Robina Cavendisha zostaje zdiagnozowana choroba prowadząca do pełnego paraliżu. Dzięki pomocy Teddy'ego Halla mężczyzna i jego żona mogą wyruszyć w podróż dookoła świata i wspierać innych chorych.

WIELKA BRYTANIA 2017, REŻ. ANDY SERKIS, WYK. ANDREW GARFIELD, CLAIRE FOY, EDWARD SPELEERS, TOM HOLLANDER

NIEDZIELA



KOMEDIA

Zawsze jest czas na miłość

22.15 Przedmieścia Londynu. Wdowa Emily poznaje Donalda. Uchodzący za dziwaka mężczyzna dostał właśnie nakaz eksmisji, bo w miejscu jego skromnego domu ma powstać apartamentowiec. Emily chce mu pomóc.

USA/WIELKA BRYTANIA/BELGIA 2017, REŻ. JOEL HOPKINS, WYK. DIANE KEATON, JAMES NORTON, BRENDAN GLEESON

PIĄTEK



PRZYGODOWY

Wrota bohaterów

21.00 Wychowywany przez zapracowaną matkę Jack jest wysmiewany przez rówieśników. Jego wielką pasją są gry komputerowe. Pewnego dnia chłopiec w zagadkowy sposób przenosi się do świata starożytnych Chin.

KANADA/FRANCJA/CHINY 2016, REŻ. MATTHIAS HOENE, WYK. MARK CHAO, DAVE BAUTISTA, SIENNA GUILLORY, URIAH SHELTON

PONIEDZIAŁEK



SENSACYJNY

Uprowadzona 3

20.00 Dawny agent Bryan Mills niebawem zostanie dziadkiem. Tymczasem ginie jego była żona. Głównym podejrzany staje się Bryan. Mężczyzna próbuje odnaleźć mordercę, a także ochronić córkę.

FRANCJA 2014, REŻ. OLIVIER MEGATON, WYK. LIAM NEESON, FOREST WHITAKER, FAMKE JANSSEN, MAGGIE GRACE

9 WRZEŚNIA
ŚRODA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf 08.15 Kwadrans polityczny - public 08.40 Korona królów (382) - telen, hist 09.15 Leśniczówka (240) - telen, Polska 09.40 Ta jedyna (60) - serial obcy, Port 10.15 Komisarz Alex 12 (149) - serial 11.05 Ojciec Mateusz 10 (132) - serial 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.55 Magiczna Islandia - film dok, Niem 14.00 Elif (810) - serial obcy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (251) - telenowela, Tur 17.00 Telexpress, Pogoda - inf 17.25 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3651) - telenowela, Polska 18.30 Korona królów (383) - telen, hist 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (241) - telen, Polska 21.00 Wielki test o klimacie - widowisko 22.30 Sprawiedliwość - dok, Polska 2019 23.30 Zaginiony syn - thriller, USA 2018	04.55 Cafe piosenka - mag, Polska 2019 05.50 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (106) - serial 06.45 Pozyteczni.pl - magazyn 07.20 Familiada - teleturniej 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.25 Rodzinka.pl (235) - serial, Polska 11.55 Barwy szczęścia (2280) - serial 12.25 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.05 Va banque - teleturniej, Polska 13.35 Uzdrowisko (7) - telen, dok, Pol 14.15 M jak miłość (1523) - serial, Pol 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (115) - serial 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Więzień miłości (384) - telen, Tur 18.00 Panorama, Pogoda - program inf 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 19.00 Uzdrowisko (8) - telen, dok, Polska 19.35 Barwy szczęścia (2280, 2281) 20.55 Na dobre i na złe (779) - serial 21.55 Na sygnale (270) - serial, Polska 22.30 Dzień w Middleton - melodramat 00.20 Doktor Foster (2/10) - serial	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf 08.40 Malanowski i partnerzy (669, 670) 09.40 Sekrety rodziny (135) - serial, Pol 10.40 Dlaczego ja? (962) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (281) - serial, Polska 12.40 Dzień, który zmienił moje życie (8) 13.40 Trudne sprawy (959) - serial, Pol 14.40 Dlaczego ja? (1005) - serial, Pol 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.15 Interwencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (460) - serial, Pol 17.00 Gliniarze (470) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3065) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf 19.30 Gość „Wydarzeń” - public 19.45 Sport, Pogoda 21.05 Nasz nowy dom - reality show 20.05 Kabaret na dobry wieczór: Paranormalni Show - rozr., 2020 22.10 Love Island. Wyspa miłości 2 23.10 Zdrady (59) - serial paradok., Pol 00.25 Boski żigolo - komedia, USA 1999 02.10 Wyobraź sobie - komedia fantasy	05.15 Uwaga! - magazyn reporterów 05.35 Mango - telezakupy 06.50 Kuchenne rewolucje - rozr. 07.50 Doradca smaku - magazyn, 2020 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Misja ratunkowa - rozr. Pol 2018 12.15 Ukryta prawda (1146) - serial, Pol 13.15 Szpital (618) - serial paradok., Pol 14.15 Detektywi (64, 675) 15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol 2020 16.00 Fakty po południu - program inf 17.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 18.00 Ukryta prawda (1147) - serial, Pol 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf 19.35 Sport, Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn, 2020 20.15 Na Wspólnej (3086) - serial, Pol 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol 2020 21.30 Top Model - reality show, Pol 2020 23.00 Błękitna fala 2 - dramat, USA/RPA 2011 01.20 Superwizjer - mag. reporterów 01.55 Uwaga! - magazyn reporterów 02.15 NOC Magli	06.00 Strażnik Teksasu (89, 90) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 10.30 Święty (30) - serial kom., Polska 11.00 Pamiętniki z wakacji (55) - serial 12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.00 Pamiętniki z wakacji (56) - serial 16.00 Rzykanci (8) - serial dok., USA 17.00 Sekrety sąsiadów (13) - serial 17.30 Sekrety sąsiadów (14) - serial 18.00 Policjantki i Policjanci (662) 19.00 Policjantki i Policjanci (663) 20.00 Święty (31) - serial kom., Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (396) - serial krym., Polska 21.40 Coś - horror SE USA/Kanada 2011 23.45 Śmierć na 1000 sposobów (12) 00.15 Śmierć na 1000 sposobów (13) 00.45 Śmierć na 1000 sposobów (14) 01.15 STOP Drogówka - magazyn, Polska 02.15 Graffiti - program publicystyczny 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	04.55 Szkoła (325) - serial paradok., Pol 05.55 Mango - telezakupy 07.15 Wiza na miłość 2 - reality show 08.10 Ukryta prawda (585-587) - serial 11.05 Detektywi (915): Mam wybór 11.40 Mango - telezakupy 11.55 Szpital (544) - serial paradok., Pol 12.55 Sąd rodzinny (192) - serial, Polska 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (502) - serial fab-dok, Polska 14.50 Ukryta prawda (696) - serial, Pol 15.50 Szkoła (804) - serial paradok., Pol 16.50 19+ (518) - serial paradok., Polska 17.20 Zakochani po uszy 4 (204) 17.50 Detektywi (917, 918) - serial 19.00 19+ (519) - serial paradok., Polska 19.30 Zakochani po uszy 4 (205) 20.00 Hotel Paradise 2 - reality show 21.00 Lepiej późno niż później - komedia, USA 2003, reż. Nancy Meyers 23.35 Gruby i chudszy 2: Rodzina Klumpów - komedia, USA 2000 02.00 Druga strona medalu 4 02.35 NOC Magli 04.50 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (301) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (128) 10.00 Kobra - oddział specjalny (14, 15) 12.00 Zaklinaczka duchów 4 (80, 81) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (129, 130) 16.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (301, 302) 20.00 Bóg zemsty - dramat, USA 2011 22.05 Angielska nobla - film sensac., Wlk. Brytania/USA 2008 00.25 Zyczenie śmierci 2 - film sensac., USA	13.15 Alvin!!! I wiewiórki 4 (37, 38, 39) 13.50 Alvin!!! I wiewiórki 3 (27) 14.10 Mustang: Duch Wojności (8, 9) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (19, 20) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (2, 3) 16.50 Pingwiny z Madagaskaru (16, 19, 20) 18.15 Psi Patrol 5 (20, 21) 19.00 Smerfy (131, 132) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (291, 292) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (1, 2) 23.50 Wstydlive choroby 2 (6)	08.05 Plebania (113, 114) 09.05 Klara i wszystkie jasne 3 (5, 6) 11.00 Komisarz Rex 9 (123) 12.10 Alfo, Alfo (66, 67) 13.25 Katastrofy w przestworzach (13, 121) 15.35 100 stóp poniżej zera - film katastrof, USA 2013 17.10 Chicago Fire (6, 7) 19.00 Wojny kontenerowe 2 (5, 6) 20.00 Premiera: Wyborcze jaja - komedia, USA 2012 21.50 Trick - komedia, Pol 2010 23.50 Pokaż: kółko, co masz w środku - komedia, Pol 2011	14.05 Prawie rozwiędzeni 15.15 Defacto Extra 2 15.45 Express, Pogoda 16.05 Piękne i odważne 16.55 Królów życia 7 (4) 17.45 Express, Pogoda 18.05 Defacto 7 18.35 Gogglebox. Przed telewizorem 12 19.45 Express, Pogoda 20.05 Darryl i wiewiórki. PL 3 (2) 21.05 It's my life! To moje życie 21.45 Express, Pogoda 22.00 Darryl i wiewiórki. Za granicą 2 (13) 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 13	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (47, 48) 09.00 Galileo 10.00 już przed tragedią (8) 11.00 Pęknięcie ze śmiechu 12.00 Młode lata (94, 125) 13.40 Święty (8) 14.15 Policjantki i Policjanci (562) 15.15 Detektywi w akcji (66) 16.15 Septagon (8) 17.15 Hawaje 5-0 (8) 18.15 Młode lata (124, 95) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24) 23.00 Obrońca - film sensacyjny, USA/Niemcy/Rumunia 2004	06.00 Siatkówka mężczyzn 08.30 Piłka nożna 11.00 Siatkówka mężczyzn: Superpuchar Mistrzów Polski 20-lecia Polsatu Sport 13.30 Piłka nożna: Liga Narodów 15.30 Siatkówka mężczyzn: Superpuchar Mistrzów Polski 20-lecia Polsatu Sport 18.00 Piłka nożna: Liga Narodów 20.30 Piłka nożna: Liga Narodów 22.30 Siatkówka mężczyzn: Superpuchar Mistrzów Polski 20-lecia Polsatu Sport 01.00 Boks

program TV 27

Tygodnik **KRAK**

10 WRZEŚNIA
CZWARTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
06.05 Elif (810) - serial obycz., Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.30 Coś dla ciebie - magazyn 08.00 Wiadomości , Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Korona królów (383) - telen. hist. 09.15 Leśniczówka (241) - telen., Polska 09.40 Ta jedyna (61) - serial obycz., Port. 10.15 Komisarz Alex 12 (150) - serial 11.05 Ojciec Mateusz 10 (133) - serial 12.00 Wiad. , Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.55 Tatry (1/2) - dok., Niemcy/Słowacja 14.00 Elif (811) - serial obycz., Turcja 15.00 Wiadomości , Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów , Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (252) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress , Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3652) - telenowela, Polska 18.30 Korona królów (384) - telen. hist. 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport , Wiad. , Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (242) - telen., Polska 20.55 Ojciec Mateusz 23 (303) - serial 21.40 Sprawa dla reportera - magazyn 22.30 Magazyn śledczy Anity Gargas 23.05 Magazyn kryminalny 997	04.50 Cafe piosenka - mag., Polska 2019 05.50 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (107) - serial 06.40 Operacja zdrowie! - magazyn 07.10 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020 07.20 Familiada - teleturniej 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.15 Spisz się, rolniku - cykl felfeltonów 11.25 Rodzinka.pl (236) - serial, Polska 11.55 Barwy szczęścia (2281) - serial 12.25 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.00 Va banque - teleturniej, Polska 13.35 Uzdrowisko (8) - telen. dok., Pol. 14.10 Na dobre i na złe (779) - serial 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (116) - serial 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Węzień miłości (385) - telen., Tur. 18.00 Panorama , Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 18.55 Uzdrowisko (9) - telen. dok., Polska 19.35 Barwy szczęścia (2281, 2282) 20.45 Pelnia życia - dramat, Wlk. Bryt. 2017 22.55 Jutro nie umiera nigdy - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1997 01.05 Dzień w Middleton - melodramat	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Teleszkupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (671, 672) 09.40 Sekrety rodziny (136) - serial, Pol. 10.40 Dlaczego ja? (963) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (282) - serial, Polska 12.40 Dzień, który zmienił moje życie (9) - serial parok, Polska 13.40 Trudne sprawy (960) - serial, Polska 14.40 Dlaczego ja? (1006) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia , Pogoda 16.15 Intervencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (461) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (471) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3066) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.30 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport , Pogoda 20.05 Nasz nowy dom - reality show 21.05 Przyjaciółki (184) - serial, Polska 22.10 Love Island. Wyspa miłości 2 23.10 Zdrady (60) - serial parok, Pol. 00.10 Ojciec panny młodej 2 - komedia, USA 1995, reż. Charles Shyer 02.20 Gwiazd naszych wina - melodramat, USA 2014, reż. Josh Boone 04.33 Tajemnice losu - program rozr.	05.15 Uwaga! - magazyn reporterów 05.35 Mango - teleszkupy 06.50 Kuchenne rewolucje - program rozr. 07.50 Doradca smaku - magazyn, 2020 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Misja ratunkowa - rozr., Polska 2018 12.15 Ukryta prawda (1147) - serial, Pol. 13.15 Szpital (619) - serial parok, Pol. 14.15 Detektywi (676, 677) - serial, Polska 15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 18.00 Ukryta prawda (1148) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 „25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy” - relacja z premiery 19.40 Sport , Pogoda 19.55 „25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy” - relacja z premiery 20.00 Uwaga! - magazyn reporterów 20.15 Doradca smaku - magazyn, 2020 20.20 Na Wspólnej (3087) - serial, Polska 21.00 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020 21.35 Kuchenne rewolucje - program rozr. 22.40 Ile waży kofi trojański? - komedia, Polska 2008 01.10 Kac Vegas - kom., USA/Niemcy 2009	06.00 Strażnik Teksasu (91) - serial, USA 07.00 Strażnik Teksasu (92) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 09.30 Sędzia Judy - reality show 10.00 Sędzia Judy - reality show 10.30 Święty (31) - serial kom., Polska 11.00 Pamiętniki z wakacji (56) - serial 12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.00 Pamiętniki z wakacji (57) - serial 14.00 Wzór (17) - serial kryminalny, USA 15.00 Wzór (18) - serial kryminalny, USA 16.00 Ryzykanci (9) - serial dok., USA 17.00 Sekrety sąsiadów (15) - serial 17.30 Sekrety sąsiadów (16) - serial 18.00 Policjanci i Policjanci (663) 19.00 Policjanci i Policjanci (664) 20.00 Święty (32) - serial kom., Polska 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (397) - serial krym., Polska 21.40 The Hurt Locker. W pułapce wojny - dramat wojenny, USA 2008 00.25 Śmierć na 1000 sposobów (1) 00.55 Śmierć na 1000 sposobów (2) 01.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Teleszkupy TV Okazje - magazyn	04.55 Szkoła (326) - serial parok, Polska 05.55 Mango - teleszkupy 07.15 Wiza na miłość 3 - reality show 08.10 Ukryta prawda (588, 589) - serial 10.05 Ukryta prawda (590) - serial, Polska 11.05 Detektywi (917) - serial - serial 11.40 Mango - teleszkupy 11.55 Szpital (545) - serial parok, Pol. 12.55 Sąd rodzinny (193) - serial, Polska 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (503) - serial fab-dok, Polska 14.50 Ukryta prawda (697) - serial, Pol. 15.50 Szkoła (805) - serial parok, Pol. 16.50 19+ (519) - serial parok, Polska 17.20 Zakończani po uszy 4 (205) 17.50 Detektywi (919) - Nie wyjedziesz 18.25 Detektywi (920) - Kochaj mnie 19.00 19+ (520) - serial parok, Pol. 19.30 Zakończani po uszy 4 (206) 20.00 Hotel Paradise 2 - reality show 21.00 Gruby i chudy 2: Rodzina Klumpów - komedia, USA 2000, reż. Peter Segal, wyk. Eddie Murphy, Janet Jackson, Larry Miller 23.15 Transformers - film SF, USA 2007, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf 02.25 NOC Magii 04.50 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (94) 07.00 Rodzinny interes 3 (98) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (302) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (129) 10.00 Kobra - oddział specjalny (15, 16) 12.00 Zaklinaczka duchów 4 (81, 82) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (130, 131) 16.00 Rodzinny interes 3 (98, 99) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (302, 303) 20.00 Pokojuśka na Manhattanie - komedia, USA 2002 22.10 Latynoski ogier - komedia, USA 2017 00.20 Krzyk - horror, USA 1996 02.50 Na wariackich papierach (33)	11.45 Chip i Dale (34, 35) 12.45 Denver - ostatni dinozaur (9, 10) 13.15 Alvin!!! I wiewiórki 4 (39) 13.25 Alvin!!! I wiewiórki 3 (27, 28, 29) 14.10 Mustang: Duch Wolności (9, 10) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (20, 21) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (3, 4) 16.50 Pingwiny z Madagaskaru (17, 21, 22) 18.15 Psi Patrol 5 (21, 22) 19.00 Smerfy (132, 133) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (293, 294) 22.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (3, 4) 23.50 Wstydliwe choroby 2 (7)	06.00 Stulecie - film krótkometrażowy 06.05 Scena śmiechu 07.00 Złotopolscy (306, 307) 08.05 Plebani (115, 116) 09.05 Klara i wszystko jasne 3 (6, 7) 11.05 Komisarz Rex 9 (124) 12.10 Allo, Allo (68, 69) 13.25 Katastrofy w przestworzach (14, 122) 15.35 Ostatnie godziny Ziemi - film SF, Kanada 2011 17.10 Chicago Fire (7, 9) 19.00 Wojny kontenerowe 3 (1, 2) 20.00 Resident Evil - horror SF, Niem./USA/Fr./Wlk. Brytania 2002 22.00 Prawo ojca - dramat, Pol. 1999 00.05 Ogniem i mieczem - film hist., Pol.	10.00 Kartoteka 7 (7, 8) 12.10 Historie wielkiej wagi - dalsze losy 3 (8) 14.05 Prawie rozwiedzeni 15.15 Defacto Extra 2 15.45 Express , Pogoda 16.05 Piękne i odważne 16.55 Królowe życia 7 (5) 17.45 Express , Pogoda 18.05 Defacto 7 18.35 Goglebox . Przed telewizorem 12.19.45 Express , Pogoda 20.05 Damy i wiewiórki PL 3 (3) 21.05 It's my life To moje życie 21.45 Express , Pogoda 22.00 Patent na... - flesc 22.15 Królowe życia 9 (3) 23.15 Królowe życia 4 (3) 00.00 Damy i wiewiórki . Za granicą 2 (13)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (49, 50) 09.00 Galileo 10.00 Tuż przed tragedią (9) 11.00 Pęknięcie ze śmiechu 12.00 Miodowe lata (95, 124) 13.40 Święty (9) 14.15 Policjanci i Policjanci (563) 15.15 Detektywi w akcji (67) 16.15 Septagon (9) 17.15 Hawaje 5-0 (9) 18.15 Miodowe lata (122, 115) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (25, 26) 23.00 Opętanie Michaela Kinga - horror, USA 2014 00.45 Tuż przed tragedią (9) 01.50 Benny Hill 02.25 SuperLudzie Extra	06.00 Siatkówka mężczyzn: Superpuchar Mistrzów Polski 20-lecia Polsatu Sport 08.30 Piłka nożna: Liga Narodów 11.00 Siatkówka mężczyzn: Superpuchar Mistrzów Polski 20-lecia Polsatu Sport 13.30 Piłka nożna: Liga Narodów 15.30 Siatkówka mężczyzn: Superpuchar Mistrzów Polski 20-lecia Polsatu Sport 17.30 Koszykówka mężczyzn: Energa Basket Liga 20.20 Piłka nożna: FORTUNA 1 liga 22.40 Siatkówka mężczyzn: Superpuchar Mistrzów Polski 20-lecia Polsatu Sport 01.00 Sporty walki

11 WRZEŚNIA
PIĄTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.10 Przysięga (252) - telenowela, Tur. 06.00 Elif (811) - serial obycz., Turcja 06.50 Spisz się, rolniku - cykl felfeltonów 07.00 Transmisja mszy świętej 07.35 Misja w Afryce: Edukacja - rep. 08.00 Wiadomości , Pogoda - inf. 08.15 Kwadrans polityczny - public. 08.40 Magazyn śledczy Anity Gargas 09.15 Leśniczówka (242) - telen., Polska 09.40 Okrasa łamie przepisy - magazyn 10.15 Komisarz Alex 12 (151) - serial 11.05 Ojciec Mateusz 10 (134) - serial 12.00 Wiad. , Agrobiznes, Agropogoda 12.55 Tatry (2-ost.) - dok., Niemcy/Słowacja 14.00 Elif (812) - serial obyczajowy, Turcja 15.00 Wiadomości , Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów , Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (253) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress , Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 18.00 Klan (3653) - telenowela, Polska 18.30 Korona królów - taka historia... (67) 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport , Wiad. , Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (243) - telen., Polska 21.00 Wrota bohaterów - film przygodowy 22.55 Drugie oblicze - dramat, USA 2012 01.20 SEAL Team - komando Foki (10)	04.55 Cafe piosenka - mag., Polska 2019 05.45 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (108) - serial 06.40 Anna Dymna - spotkajmy się 07.10 Spiszmy się, jak na rolników przystało! - magazyn, Polska 2020 07.20 Familiada - teleturniej 07.55 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.15 Spisz się, rolniku - cykl felfeltonów 11.25 Rodzinka.pl (237) - serial, Polska 11.55 Barwy szczęścia (2282) - serial 12.25 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.00 Va banque - teleturniej, Polska 13.30 Uzdrowisko (9) - telen. dok., Polska 14.05 Noce i dnie (312) - serial, Polska 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (117) - serial 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Węzień miłości (386) - telen., Tur. 18.00 Panorama , Pogoda - program inf. 18.30 Va banque - teleturniej, Polska 18.55 Uzdrowisko (10) - telen. dok., Polska 19.35 Barwy szczęścia (2282, 2283) 20.45 Anything Goes. Ale jazda! - rozr. 22.50 Muzyka, taniec, zabawa - koncert 23.55 Pole rażenia - thriller, USA 1993 01.45 Pelnia życia - dramat biograficzny	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Teleszkupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 08.40 Malanowski i partnerzy (673, 674) 09.40 Sekrety rodziny (137) - serial, Pol. 10.40 Dlaczego ja? (964) - serial, Polska 11.40 Gliniarze (283) - serial, Polska 12.40 Dzień, który zmienił moje życie (10) - serial parok, Polska 13.40 Trudne sprawy (961) - serial, Polska 14.40 Dlaczego ja? (1007) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.10 Pogoda - program informacyjny 16.15 Intervencja - mag. reporterów 16.30 Na ratunek 112 (462) - serial, Pol. 17.00 Gliniarze (472) - serial, Polska 18.00 Pierwsza miłość (3067) - serial 18.50 Wydarzenia - program inf. 19.30 Gość „Wydarzeń” - public. 19.45 Sport , Pogoda 20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 11 - rozr., Polska 2020 22.10 Love Island. Wyspa miłości 2 23.10 Zdrady (61) - serial parok, Polska 00.20 Underworld: Bunt Lykanów - horror, USA/Nowa Zelandia 2009 02.15 Alamo - dramat hist., USA 2004 04.30 Tajemnice losu - program rozr.	05.15 Uwaga! - magazyn reporterów 05.35 Mango - teleszkupy 06.50 Kuchenne rewolucje : Miński Mazowiecki, Mazowiecka - rozr. 07.50 Doradca smaku - magazyn, 2020 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Misja ratunkowa - rozr., Pol. 2018 12.15 Ukryta prawda (1149) - serial, Pol. 13.15 Szpital (620) - serial parok, Pol. 14.15 Detektywi (678): Pomóż nam 14.50 Detektywi (679): Zazdrość 15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2020 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje : Toruń, Italian House - rozr., Polska 2017 18.00 Ukryta prawda (1149) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport , Pogoda 19.55 Uwaga! - magazyn reporterów 20.05 Harry Potter i Komnata Tajemnic - film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2002 23.25 Oldboy: Zemsta jest cierpliwa - dramat sensacyjny, USA 2013 01.35 Kuba Wojewódzki - talk-show 02.40 Uwaga! - magazyn reporterów 02.55 NOC Magii	06.00 Strażnik Teksasu (93) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (94) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Sędzia Judy - reality show 09.30 Sędzia Judy - reality show 10.00 Sędzia Judy - reality show 10.30 Wspaniali ludzie (1) - serial, Pol. 11.00 Pamiętniki z wakacji (57) - serial 12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.00 Pamiętniki z wakacji (58) - serial 14.00 Wzór (19) - serial kryminalny, USA 15.00 Wzór (20) - serial kryminalny, USA 16.00 Ryzykanci (10) - serial dok., USA 17.00 Sekrety sąsiadów (17) - serial 17.30 Sekrety sąsiadów (18) - serial 18.00 Policjanci i Policjanci (664) 19.00 Policjanci i Policjanci (665) 20.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr. 21.00 Gwiazdy Kabaretu - rozr., Pol. 2019 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (394) - serial krym., Polska 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (395) - serial krym., Polska 00.05 Jestem numerem cztery - film SF, USA 2011, reż. D.J. Caruso 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Teleszkupy TV Okazje - magazyn	04.55 Szkoła (327) - serial parok, Polska 05.55 Mango - teleszkupy 07.15 Wiza na miłość 3 - reality show 08.10 Ukryta prawda (591) - serial, Polska 09.10 Ukryta prawda (592) - serial, Polska 10.05 Ukryta prawda (593) - serial, Polska 11.05 Detektywi (919): Nie wyjedziesz 11.40 Mango - teleszkupy 11.55 Szpital (546) - serial parok, Pol. 12.55 Sąd rodzinny (194) - serial, Polska 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (504) - serial fab-dok, Polska 14.50 Ukryta prawda (698) - serial, Polska 15.50 Szkoła (806) - serial parok, Pol. 16.50 19+ (520) - serial parok, Polska 17.20 Zakończani po uszy 4 (206) 17.50 Detektywi (921): Chcę być sobą 18.25 Detektywi (922): Drugi start 19.00 Ślub od pierwszego wejrzenia 3 20.00 Bridget Jones: W pogoni za rozumem - kom. romantyczna, Wielka Brytania/Franca/Niemcy/USA/Irlandia 2004 22.25 Wrogowie publiczni - film gangsterski, USA 2009 01.15 Druga strona medalu 4 01.50 Druga strona medalu 4 02.25 NOC Magii 04.55 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
06.00 Nash Bridges (95) 07.00 Rodzinny interes 3 (99) 08.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (303) 09.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (130) 10.00 Kobra - oddział specjalny (16, 17) 12.00 Zaklinaczka duchów 4 (82, 83) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw 3 (131, 132) 16.00 Rodzinny interes 3 (99, 100) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (303, 304) 20.00 Transporter 3 - film sensac., Fr./Wlk. Brytania 2008 22.00 Kobiety mafii 2 - film sensacyjny, Polska 2019 00.50 Everly - film sensacyjny, USA 2014	11.35 Bing (30) 11.45 Chip i Dale (35, 36) 12.45 Denver - ostatni dinozaur (10, 11) 13.15 Alvin!!! I wiewiórki 4 (40) 13.25 Alvin!!! I wiewiórki 3 (30, 31) 14.10 Mustang: Duch Wolności (10, 11) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (21, 22) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (4, 5) 16.50 Pingwiny z Madagaskaru (18, 23, 24) 18.15 Psi Patrol 5 (22, 23) 19.00 Smerfy (133, 134) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (295, 296) 22.00 Mazurska Noc Kabaretowa 2019 00.50 Goko i wesołki	06.50 Stawka większa niż życie (7, 8) 09.05 Komedia małżeńska - komedia, Pol. 1993 11.05 Przygody Merlina 3 (30) 12.00 Katastrofy w przestworzach (123, 124) 13.55 Apokalipsa: II wojna światowa 15.00 Poirot: Po pogrzebie - film krym., Wlk. Brytania 2005 17.00 Hudson i Rex (1, 2) 19.00 Wojny kontenerowe 3 (3, 4) 20.00 Premiera: Wall Street: Pieniądz nie śpi - dramat, USA 2010 22.45 Premiera: Mroki lasu - horror, USA/Wlk. Brytania/Niem. 2006 00.40 Premiera: Rec 4: Apokalipsa - horror, Hiszpania 2014	12.10 Historie wielkiej wagi - dalsze losy 3 (9) 14.05 Prawie rozwiedzeni 15.05 10 za dań specjalnych Michela Morana 5 15.45 Express , Pogoda 16.05 Piękne i odważne 16.55 Królowe życia 7 (6) 17.45 Express , Pogoda 18.05 Defacto 7 18.35 Damy i wiewiórki Za granicą 2 (13) 19.45 Express , Pogoda 20.00 Goglebox . Przed telewizorem 12.21.00 Goglebox . Przed telewizorem 12.21.45 Express , Pogoda 22.00 Patent na... - flesc 22.15 Królowe życia 9 (4) 23.15 Królowe życia 4 (4) 00.00 Królowe życia 2 (9)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver (51, 52) 09.00 Galileo 10.00 Tuż przed tragedią (10) 11.00 Najdziwniejsze zwierzęta świata: Władcy przestworzy 12.00 Miodowe lata (115, 122) 13.40 Święty (10) 14.15 Policjanci i Policjanci (564) 15.15 Detektywi w akcji (68) 16.15 Septagon (10) 17.15 Hawaje 5-0 (10) 18.15 Miodowe lata (97, 123) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (59, 60) 23.00 Oko za oko (3, 4) 01.00 Tuż przed tragedią (10) 02.00 Benny Hill	06.00 Siatkówka mężczyzn: Superpuchar Mistrzów Polski 20-lecia Polsatu Sport 08.30 Piłka nożna: Liga Narodów 11.00 Siatkówka mężczyzn: Superpuchar Mistrzów Polski 20-lecia Polsatu Sport 13.30 Piłka nożna: Liga Narodów 16.00 7. stręła 17.30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga 20.30 Siatkówka kobiet: Superpuchar Polski - mecz: Grupa Azoty Chemik Police - Developres SkyRes Rzeszów 23.00 Piłka nożna: Liga Narodów - mecz: Holandia - Polska 01.00 Boks

program TV 29

Tygodnik **KRAK**

14 WRZEŚNIA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1

06.05 **Elif** (812) - serial obycz, Turcja
07.00 **Transmisja mszy świętej**
07.30 **Okłamywani** - mag. religijny, Pol.
08.00 **Wiadomości**, Pogoda - inf.
08.15 **Kwadrans polityczny** - public.
08.40 **Korona królów** (384) - telen. hist.
09.15 **Leśniczówka** (243) - telen., Polska
09.45 **Ta jedyna** (62) - serial obycz, Port.
10.15 **Komisarz Alex** 13 (153) - serial
11.05 **Ojciec Mateusz** 11 (135) - serial
12.00 **Wiad.**, Agrobiznes, Agropogoda
12.35 **To się opłaca** - magazyn
12.50 **Błękitna planeta**. **Powrót** (1/2)
14.00 **Elif** (813) - serial obycz, Turcja
15.00 **Wiadomości**, Pogoda, Alarm!
15.35 **Gra słów**. **Krzyżówka** - teleturniej
16.05 **Przysięga** (254) - telenowela, Tur.
17.00 **Teleexpress**, Pogoda - inf.
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan** (3654) - telenowela, Polska
18.30 **Korona królów** (385) - telen. hist.
18.55 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.25 **Sport**, **Wiad.**, Pogoda, Alarm!
20.30 **Leśniczówka** (244) - telen., Polska
21.00 **Teatr Telewizji**. **Warszawa** - sztuka
Andrzeja Strzeleckiego, Polska 2009
22.45 **Chiny**. **Nowy jedwabny szlak** - dok.
23.50 **Warto rozmawiać** - talk-show

TVP 2

05.00 **Cafe piosenka** - mag., Polska 2019
05.55 **Doktor z alpejskiej wioski** - nowy
rozdział (109) - serial
06.45 **Coś dla ciebie** - magazyn
07.20 **Familiada** - teleturniej
07.55 **Pytanie na śniadanie** - magazyn
11.25 **Rodzinka.pl** (238) - serial, Polska
11.55 **Barwy szczęścia** (2283) - serial
12.30 **Koło fortuny** - teleturniej, Polska
13.05 **Va banque** - teleturniej, Polska
13.35 **Uzdrowisko** (10) - telen. dok., Pol.
14.05 **Coś dla ciebie** - magazyn
14.30 **Operacja zdrowie!** - magazyn
15.10 **Doktor z alpejskiej wioski** - nowy
rozdział (118) - serial
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej, Polska
16.35 **Familiada** - teleturniej
17.10 **Węzień miłości** (387) - telen., Tur.
18.00 **Panorama**, Pogoda - program inf.
18.30 **Va banque** - teleturniej, Polska
19.00 **Uzdrowisko** (11) - telen. dok., Polska
19.35 **Barwy szczęścia** (2283, 2284)
20.45 **Kulisy serialu „M jak miłość”**
20.55 **M jak miłość** (1524) - serial, Polska
21.50 **O mnie się nie martw** 12 (10/13)
22.50 **Tajemnice Majorki** (10-ost.)
23.50 **Egzamin** - dramat obyczajowy Rumu-
nia/Francja/Belgia 2016

POLSAT

04.40 **Disco Gramy** - muz., Polska 2020
05.25 **Telezakupy TV Okazje** - magazyn
06.00 **Nowy dzień** - program inf.
08.40 **Malanowski i partnerzy** (675, 676)
09.40 **Sekrety rodziny** (138) - serial, Pol.
10.40 **Dlaczego ja?** (965) - serial, Polska
11.40 **Gliniarze** (284) - serial, Polska
12.40 **Dzień, który zmienił moje życie**
(11) - serial parok, Polska
13.40 **Trudne sprawy** (962) - serial, Polska
14.40 **Dlaczego ja?** (1008) - serial, Polska
15.50 **Wydarzenia** - program inf.
16.10 **Pogoda** - program informacyjny
16.15 **Interwencja** - mag. reporterów
16.30 **Na ratunek** 112 (463) - serial, Polska
17.00 **Gliniarze** (473) - serial, Polska
18.00 **Pierwsza miłość** (3068) - serial
18.50 **Wydarzenia** - program inf.
19.30 **Gość „Wydarzeń”** - public.
19.45 **Sport**, Pogoda
20.00 **Uprawdżona** 3 - film sensacyjny
Francja 2014, reż. Olivier Megaton
22.20 **Love Island**. **Wyspa miłości** 2
23.25 **Zdrady** (62) - serial parok, Polska
00.30 **Misjonarz** - film sensac., USA 2007
02.15 **Gwiazd naszych wina** - melodramat,
USA 2014, reż. Josh Boone
04.35 **Tajemnice losu** - program rozr.

TVN

04.50 **Uwaga!** - magazyn reporterów
05.05 **Nowa Maja w ogrodzie** - magazyn
05.35 **Akademia ogrodnika** - magazyn
05.45 **Mango** - telezakupy
07.00 **Kuchenne rewolucje** - rozr.
08.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.30 **Misja ratunkowa** - rozr., Pol. 2018
12.15 **Ukryta prawda** (1149) - serial, Pol.
13.15 **Szpital** (621) - serial parok, Pol.
14.15 **Detektywi** (680) - serial, Polska
14.50 **Detektywi** (681) - serial, Polska
15.25 **Gwiazdy prywatnie** - program rozr.
16.00 **Fakty po południu** - program inf.
17.00 **Kuchenne rewolucje** - program rozr.
18.00 **Ukryta prawda** (1150) - serial, Pol.
19.00 **Fakty** - program informacyjny
19.25 **Uwaga! Koronawirus** - inf.
19.35 **Sport**, Pogoda
19.55 **Uwaga!** - magazyn reporterów
20.10 **Doradca smaku** - magazyn, 2020
20.15 **Na Wspólnej** (3088) - serial, Pol.
20.55 **Milionerzy** - teleturniej, Pol. 2020
21.30 **Projekt Lady** - reality show
22.30 **Epidemia** - film sensac., USA 1995
01.05 **Chyłka** - Kasacja (2/6) - serial
02.05 **Co za tydzień** - mag. informacyjny
02.50 **Zabójcza broń** 3 (2) - serial, USA
03.50 **NOC Magii**

TV 4

06.00 **Strażnik Teksasu** (95, 96) - serial
08.00 **Nasz nowy dom** - reality show
09.00 **Sędzia Judy** - reality show
09.30 **Sędzia Judy** - reality show
10.00 **Sędzia Judy** - reality show
10.30 **Święty** (32) - serial kom., Polska
11.00 **Pamiętniki z wakacji** (58) - serial
12.00 **STOP Drogówka** - magazyn, Polska
13.00 **Pamiętniki z wakacji** (59) - serial
14.00 **Wzór** (21, 22) - serial krym., USA
16.00 **Rzykanci** (11) - serial dok., USA
17.00 **Sekrety sąsiadów** (19, 20) - serial
18.00 **Policjantki i Policjanci** (665, 666)
20.00 **Święty** (33) - serial kom., Polska
20.30 **Sprawiedliwi** - Wydział Kryminal-
ny (398) - serial krym., Polska
21.40 **Haker** - thriller, USA/Tajlandia/Hong-
kong/Kanada 2016
23.40 **Śmierć na 1000 sposobów** (3)
00.05 **Spadkobiercy** - rozr., Polska 2010
01.05 **Śmierć na 1000 sposobów** (4)
01.30 **Galileo** - prapopulamonaukowy
02.30 **Graffiti** - program publicystyczny
02.50 **SuperLudzie** (17) - serial dok., Pol.
03.20 **SuperLudzie** (18) - serial dok., Pol.
03.50 **Trans World Sport** - magazyn
04.55 **SuperLudzie** (19) - serial dok., Pol.
05.30 **Telezakupy TV Okazje** - magazyn

TVN SIEDEM

04.55 **Szkoła** (328) - serial parok, Polska
05.55 **Mango** - telezakupy
07.30 **Przepis na życie** (5/13) - serial
08.25 **Ukryta prawda** (594) - serial, Polska
09.25 **Ukryta prawda** (595) - serial, Polska
10.20 **Ukryta prawda** (596) - serial, Polska
11.20 **Detektywi** (921): **Chcę być sobą**
11.55 **Szpital** (547) - serial parok, Pol.
12.55 **Sąd rodzinny** (195) - serial, Polska
13.50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
(505) - serial fab.-dok., Polska
14.50 **Ukryta prawda** (699) - serial, Polska
15.50 **Szkoła** (807) - serial parok, Polska
16.50 **Detektywi** (923): **Wielbiciel**
17.20 **Detektywi** (924): **To ze strachu**
17.55 **Detektywi** (925): **30 minut częśc**
- serial fab.-dok., Polska
18.25 **Detektywi** (926): **Sekretne życie**
Alicji - serial fab.-dok., Polska
19.00 **19+** (521) - serial parok, Polska
19.30 **Zakończani po uszy** 4 (207)
20.00 **Hotel Paradise 2** - reality show
21.00 **Killerów 2-6ch** - komedia, Pol. 1999
23.35 **Saga „Zmierzchni”: Zaćmienie** - film
fantasy, USA 2010
02.05 **Druga strona medalu** 4
02.35 **NOC Magii**
04.50 **Zakończenie programu**

TV PULS

06.00 **Nash Bridges** (96) 07.00 **Rodzinny**
interes 3 (100) 08.00 **Lombard**. **Życie pod**
zastaw 6 (304) 09.00 **Lombard**. **Życie pod**
zastaw 3 (131) 10.00 **Kobra** - oddział specja-
lny (17, 18) 12.00 **Zaklinaczka duchów** 4 (83,
84) 14.00 **Lombard**. **Życie pod zastaw** 3 (132,
133) 16.00 **Rodzinny interes** 3 (100, 101)
18.00 **Lombard**. **Życie pod zastaw** 6 (304,
305) 20.00 **Tokarew**. **Zabójca z przeszłości** -
dramat, USA/Fr. 2014 22.00 **Eskorta** - film
sensacyjny, Chiny/USA/Kolumbia 2018 00.00
Blair Witch - horror, Kanada/USA 2016

PULS 2

11.15 **Moonzy** (4) 11.30 **Kot-o-ciaki** 2 (31)
11.35 **Bing** (31) 11.45 **Chip i Dale** (36, 37)
12.45 **Denver** - ostatni dinozaur (11, 12)
13.15 **Alvinnn!!! I wiewiórki** 3 (30-33) 14.10
Mustang: Duch Wolności (11, 12) 15.00 **Mi-
raculous: Biedronka i Czarny Kot** (22, 23)
16.00 **Jeźdźcy smoków: Na końcu świata**
(5, 6) 16.50 **Pingwiny z Madagaskaru** (24-
26) 18.15 **Psi Patrol** 5 (23, 2) 19.00 **Smer-
fy** (134, 135) 20.00 **Lombard**. **Życie pod**
zastaw 3 (128, 129) 22.00 **Agenci NCIS** 11 (19,
20) 23.50 **Wstydliwe choroby** 2 (8)

STOPKLATKA

06.00 **Scena śmiechu** 07.00 **Złotopolscy**
(307, 308) 08.05 **Plebania** (117, 118) 09.05
Klara i wszystko jasne 3 (7, 8) 11.05 **Komi-
sarz Rex** 9 (125) 12.10 **Allo, Allo** (70, 71)
13.25 **Katastrofy w przestworzach** (15, 125)
15.35 **Strefa zimna** - film SF, USA 2017
17.10 **Chicago Fire** (9, 10) 19.00 **Wojny**
kontenerowe 3 (5, 6) 20.00 **Spartan** - thriller,
Niemcy/USA 2004 22.05 **Oczy smoka** -
film sensacyjny, USA 2012 00.00 **Premiera:**
Bandziory z Brooklynu - dramat, USA 2018
01.50 **Miłość Kropka** 12 (12, 13)

TTV HD

12.10 **Historie wielkiej wagi** - dalsze losy 3
(10) 14.05 **SuperJana** (11) 15.05 **Gogglebox**
15.45 **Express**, Pogoda 16.05 **Tygodnik**
17.05 **Patent na...** - flegz 17.25 **Patent na...**
- flegz 17.45 **Express**, Pogoda 18.05 **De-
facto**. **Bosacka** 18.20 **DeFacto**. **Bosacka**
18.40 **Gogglebox**. **Przed telewizorem** 7
19.45 **Express**, Pogoda 20.05 **Królowe ży-
cia** 9 (3) 21.05 **Usterka** 13 (8) 21.45
Express, Pogoda 22.00 **Gogglebox**. **Przed**
telewizorem 13 23.00 **Gogglebox**. **Przed**
telewizorem 5 23.45 **DeFacto** 8

TV 6

06.00 **Top 10** - lista przebojów 07.00 **Mac-
Gyver** (53, 54) 09.00 **Galileo** 10.00 **Tuż**
przed tragedią (11) 11.00 **Pękiesz ze śmie-
chu** 12.00 **Miodowe lata** (123, 97) 13.40
Święty (11) 14.15 **Policjantki i Policjanci**
(565) 15.15 **Detektywi w akcji** (69) 16.15
Septagon (11) 17.15 **Hawaje 5-0** (11) 18.15
Miodowe lata (126, 119) 20.00 **Galileo** 21.00
CSI: Kryminalne zagadki Miami (27, 28)
23.00 **Desperacka misja** - film woj., Fr. 2009
01.20 **Tuż przed tragedią** (11) 02.25 **Super-
Ludzie Extra** 02.40 **Top 10** - lista przebojów

POLSAT SPORT

06.00 **Siatkówka mężczyzn: PlusLiga**
08.30 **Siatkówka mężczyzn: PlusLiga**
11.00 **Tenis: Turniej ATP w Rzymie** 13.00 **Tenis:**
Turniej ATP w Rzymie 17.30 **Koszykówka**
mężczyzn: Energia Basket Liga 20.30 **For-**
mula 1: GP Toskanii - skróty wyścigu 21.30
Tenis: Turniej ATP w Rzymie - mecz 1. run-
dy gry pojedynczej 23.00 **Siatkówka mę-
żczyzn: PlusLiga** - mecz: MKS Będzin - VERVA
Warszawa ORLEN Paliwa 02.00 **Sporty wal-**
ki: KSW 52

15 WRZEŚNIA
WTOREK

TVP 1

06.00 **Elif** (813) - serial obycz, Turcja
07.00 **Transmisja mszy świętej**
07.30 **Agape** - magazyn, Polska 2018-2020
08.00 **Wiadomości**, Pogoda - inf.
08.15 **Kwadrans polityczny** - public.
08.40 **Korona królów** (385) - telen. hist.
09.15 **Leśniczówka** (244) - telen., Polska
09.45 **Ta jedyna** (63) - serial obycz, Port.
10.15 **Komisarz Alex** 13 (154) - serial
11.05 **Ojciec Mateusz** 11 (136) - serial
12.00 **Wiad.**, Agrobiznes, Agropogoda
12.35 **Magazyn rolniczy** - mag. rolniczy
12.50 **Brahmaputra**, **niebiańska rzeka w**
Himalajach (1/3) - dok., Austria 2018
14.00 **Elif** (814) - serial obycz, Turcja
15.00 **Wiadomości**, Pogoda, Alarm!
15.35 **Gra słów**. **Krzyżówka** - teleturniej
16.05 **Przysięga** (255) - telenowela, Tur.
17.00 **Teleexpress**, Pogoda - inf.
17.25 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan** (3655) - telenowela, Polska
18.30 **Korona królów** (386) - telen. hist.
18.55 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.25 **Sport**, **Wiad.**, Pogoda, Alarm!
20.30 **Leśniczówka** (245) - telen., Polska
21.00 **Motel Polska** - reality show
21.55 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23.50 **Ocaleni** - reality show

TVP 2

04.55 **Cafe piosenka** - mag., Polska 2019
05.55 **Doktor z alpejskiej wioski** - nowy
rozdział (110) - serial
06.45 **Ku nadziei** - reportaż, Polska 2020
07.20 **Familiada** - teleturniej
07.55 **Pytanie na śniadanie** - magazyn
11.25 **Rodzinka.pl** (239) - serial, Polska
11.55 **Barwy szczęścia** (2284) - serial
12.30 **Koło fortuny** - teleturniej, Polska
13.05 **Va banque** - teleturniej, Polska
13.35 **Uzdrowisko** (11) - telen. dok., Polska
14.10 **M jak miłość** (1524) - serial, Polska
15.10 **Doktor z alpejskiej wioski** - nowy
rozdział (119) - serial
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej, Polska
16.35 **Familiada** - teleturniej
17.10 **Węzień miłości** (388) - telen., Tur.
18.00 **Panorama**, Pogoda - program inf.
18.30 **Va banque** - teleturniej, Polska
19.00 **Uzdrowisko** (12) - telen. dok., Polska
19.35 **Barwy szczęścia** (2284) - serial
20.10 **Barwy szczęścia** (2285) - serial
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość”**
20.55 **M jak miłość** (1525) - serial, Polska
21.50 **Czerwona królowa** (2/12) - serial
22.55 **Ludzkie historie: Sakawa** - film doku-
mentalny, Holandia/Belgia 2018
00.05 **O mnie się nie martw** 12 (10/13)

POLSAT

04.40 **Disco Gramy** - muz., Polska 2020
05.25 **Telezakupy** - magazyn reklamowy
06.00 **Nowy dzień** - program inf.
08.40 **Malanowski i partnerzy** (677)
09.10 **Malanowski i partnerzy** (678)
09.40 **Sekrety rodziny** (139) - serial, Pol.
10.40 **Dlaczego ja?** (966) - serial, Polska
11.40 **Gliniarze** (285) - serial, Polska
12.40 **Dzień, który zmienił moje życie**
(12) - serial parok, Polska
13.40 **Trudne sprawy** (963) - serial, Polska
14.40 **Dlaczego ja?** (1009) - serial, Polska
15.50 **Wydarzenia** - program inf.
16.10 **Pogoda** - program informacyjny
16.15 **Interwencja** - mag. reporterów
16.30 **Na ratunek** 112 (464) - serial, Polska
17.00 **Gliniarze** (474) - serial, Polska
18.00 **Pierwsza miłość** (3069) - serial
18.50 **Wydarzenia**, **Sport**, Pogoda - inf.
20.05 **Ninja Warrior Polska** 2
22.10 **Love Island**. **Wyspa miłości** 2
23.10 **Zdrady** (63) - serial parok, Pol.
00.10 **Niezniszczalny** - thriller, USA 2000,
reż. M. Night Shyamalan, wyk. Bruce
Willis, Samuel L. Jackson
02.30 **Dziewczyna z ekstraklasy** - kome-
dia romantyczna, USA 2010
04.10 **Tajemnice losu** - program rozr.

TVN

05.15 **Uwaga!** - magazyn reporterów
05.35 **Mango** - telezakupy
06.50 **Kuchenne rewolucje** - rozr.
07.50 **Doradca smaku** - magazyn, 2020
08.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.30 **Misja ratunkowa** - rozr., Pol. 2018
12.15 **Ukryta prawda** (1150) - serial, Pol.
13.15 **Szpital** (622) - serial parok, Pol.
14.15 **Detektywi** (682, 683) - serial, Polska
15.25 **Milionerzy** - teleturniej, Pol. 2020
16.00 **Fakty po południu** - program inf.
17.00 **Kuchenne rewolucje** - program rozr.
18.00 **Ukryta prawda** (1151) - serial, Pol.
19.00 **Fakty** - program informacyjny
19.25 **Uwaga! Koronawirus** - inf.
19.35 **Sport**, Pogoda
19.55 **Uwaga!** - magazyn reporterów
20.10 **Doradca smaku** - magazyn, 2020
20.15 **Na Wspólnej** (3089) - serial, Pol.
20.55 **Milionerzy** - teleturniej, Pol. 2020
21.30 **Chyłka** - Kasacja (3/6) - serial
22.30 **Kuba Wojewódzki** - talk-show
23.30 **Superwizjer** - mag. reporterów
00.05 **36,6°C** - program med., Pol. 2020
01.05 **Projekt Lady** - reality show
02.05 **Nie z tego świata** 5 (22-ost.)
03.00 **Uwaga!** - magazyn reporterów
03.20 **NOC Magii**

TV 4

06.00 **Strażnik Teksasu** (97, 98) - serial
08.00 **Nasz nowy dom** - reality show
09.00 **Sędzia Judy** - reality show
09.30 **Sędzia Judy** - reality show
10.00 **Sędzia Judy** - reality show
10.30 **Święty** (33) - serial kom., Polska
11.00 **Pamiętniki z wakacji** (59) - serial
12.00 **STOP Drogówka** - magazyn, Polska
13.00 **Pamiętniki z wakacji** (60) - serial
14.00 **Wzór** (23) - serial kryminalny, USA
15.00 **Wzór** (24) - serial kryminalny, USA
16.00 **Rzykanci** (12) - serial dok., USA
17.00 **Sekrety sąsiadów** (21, 22) - serial
18.00 **Policjantki i Policjanci** (667)
19.00 **Policjantki i Policjanci** (667)
20.00 **Święty** (34) - serial kom., Polska
20.30 **Sprawiedliwi** - Wydział Kryminal-
ny (399) - serial krym., Polska
21.40 **Modliszka** - thriller, Australia 2006
23.50 **Śmierć na 1000 sposobów** (5)
00.20 **Spadkobiercy** - rozr., Polska 2010
01.20 **Śmierć na 1000 sposobów** (6)
01.50 **Galileo** - prapopulamonaukowy
02.50 **Trans World Sport** - magazyn
03.55 **SuperLudzie** (19) - serial dok., Pol.
04.25 **SuperLudzie** (20) - serial dok., Pol.
04.55 **SuperLudzie** (21) - serial dok., Pol.
05.30 **Telezakupy TV Okazje** - magazyn

TVN SIEDEM

04.55 **Szkoła** (329) - serial parok, Polska
05.55 **Mango** - telezakupy
07.30 **Przepis na życie** (6/13) - serial
08.25 **Ukryta prawda** (597) - serial, Polska
09.25 **Ukryta prawda** (598) - serial, Polska
10.20 **Ukryta prawda** (599) - serial, Polska
11.20 **Detektywi** (924): **To ze strachu**
11.55 **Szpital** (548) - serial parok, Pol.
12.55 **Sąd rodzinny** (196) - serial, Polska
13.50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
(506) - serial fab.-dok., Polska
14.50 **Ukryta prawda** (700) - serial, Polska
15.50 **Szkoła** (808) - serial parok, Pol.
16.50 **19+** (521) - serial parok, Polska
17.20 **Zakończani po uszy** 4 (207)
17.50 **Detektywi** (927): **Niech mnie ktoś**
wysłucha - serial, Polska
18.25 **Detektywi** (928) - serial, Polska
19.00 **19+** (522) - serial parok, Polska
19.30 **Zakończani po uszy** 4 (208)
20.00 **Hotel Paradise 2** - reality show
21.00 **Wygrać ze śmiercią** - film sensacyj-
ny, USA 1990, reż. Bruce Malmuth
23.05 **Szefowie wrogowie** - komedia, USA
2011, reż. Seth Gordon
01.10 **Druga strona medalu** - talk-show
02.20 **NOC Magii**
04.50 **Zakończenie programu**

TV PULS

06.00 **Nash Bridges** (97) 07.00 **Rodzinny**
interes 3 (101) 08.00 **Lombard**. **Życie pod**
zastaw 6 (305) 09.00 **Lombard**. **Życie pod**
zastaw 3 (132) 10.00 **Kobra** - oddział specja-
lny (18, 1) 12.00 **Zaklinaczka duchów** 4 (83,
85) 14.00 **Lombard**. **Życie pod zastaw**
3 (133, 134) 16.00 **Rodzinny interes** 3 (101,
102) 18.00 **Lombard**. **Życie pod zastaw** 6
(305, 306) 20.00 **Transporter** 3 - film sen-
sacyjny, Francja/Wlk. Brytania 2008 22.00
Bóg zemsty - dramat, USA 2011 00.00 **Ży-
czenie śmierci** 2 - film sensacyjny, USA 1982

Ochrona Danych Osobowych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b,

67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkrag.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów

prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbęd-

ny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 pkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia

skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/i dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/i danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli”.

LOKALE

SPRZEDAM

Grzegorz Tyrak F.H-U Agencja

/ Nowosolskie Nieruchomości /
67-100 Nowa Sól
ul. Wrocławska 2F/9
tel. 0048 68 356 09 57
www.nkn.pl

- Sprzedam mieszkanie o pow. 56m2 do samodzielnego wykończenia przy ul. Parafialnej, dwa pokoje, kuchnia, łazienka, piwnica-60m2 połączona bezpośrednio z mieszkaniem, wysoki parter z samodzielnym wejściem, możliwość przystosowania wejścia dla osoby niepełnosprawnej. Tel. 509 803 099 lub 604 647 358
- Sprzedam mieszkanie w Nowej Soli ul. Staszica, parter, pokój, kuchnia, łazienka, ubikacja, duży balkon, piwnica. Lokal posiada księgę wieczystą, bez zadłużeń, do remontu. Tel. 605 413 163
- Sprzedam mieszkanie ok 135m2 ul. Muzealna. Tel. 506 092 424
- Sprzedam mieszkanie ok 40m2 ul. Zielonogórska. Tel. 506 092 424
- Sprzedam mieszkanie w centrum Nowej Soli, ul. Witosy, 2 pokoje, kuchnia, przedpokój, łazienka (do remontu), WC, balkon, 62,60m2. Tel. 793 394 133
- Sprzedam nowe mieszkanie z 2015r, 3 pokoje, z windą, 65m2. Pięknie wykończone. Tel. 726 814 395
- Sprzedam mieszkanie 2 pokoje 50m2 III p. ul. Okrężna, cena 180 000 zł. Tel. 609 790 046 po godz. 15tej
- Sprzedam dwa mieszkania w centrum, 2 pokoje, kuchnia, łazienka 50m2, media I p. ul. Witosy; 3 pokoje,

kuchnia, łazienka, III p. po remoncie, 47m2 ul. Drzymały. Tel. 796 332 797

- Sprzedam mieszkanie w centrum Nowej Soli, 61m23, 2 pokoje, kuchnia, łazienka z wc. Tel. 519 337 719 lub 699 647 470
- Sprzedam dom z zabudowaniami na wsi, gm. Bytom Odrzański na ogrodzonej działce 27 arów. Cena do uzgodnienia. Tel. 782 140 262
- Sprzedam dom w Rudnie - wolnostojący o pow. 160m2. Powierzchnia działki 800m2. Garaż wolnostojący (2 stanowiskowy). Cicha i spokojna okolica-blisko las. Ogrzewanie podłogowe (parowe)+kominek+klimatyzacja 2 funkcyjna. Kanalizacja miejska. Tel. 530 277 721 lub 664 407 519
- Sprzedam w Byczu dom do remontu 70m2 3 pokoje, kuchnia, zabudowania gospodarcze na działce 11ar. Tel. 608 199 746
- Sprzedam TANIO dom do remontu 80m2+działkę 90arów, cena do uzgodnienia, Stare Żabno, PILNE. Tel. +48 536 199 151
- Sprzedam lub wynajmę dwa lokale użytkowe ok 30m2 jeden na ul. Wrocławskiej. Tel. 506 092 424
- Pawilon 16m2 na Manhattanie, prąd, woda, markiza, nowe drzwi i okno, ocieplony-tanio sprzedam lub wynajmę za 200zł/m-c, pełna własność notarialna. Tel. 664 134 748
- Sprzedam działkę ogrodniczą przy ul. Południowej. Działka- altana murowana-szklarnia. Działka typowo rekreacyjna. Tel. 664 201 946
- Sprzedam działkę o pow. 0,3ha w Zwierzyńcu. Działka zabudowana jest budynkiem gospodarczym o pow. 60m2 i posiada dostęp do drogi ostatekowej. Tel. 509

803 099

- Sprzedam tanio działkę 550m2 ze stodołą w Byczu koło Bytomia Odrzańskiego. Tel. 608 199 746
- Sprzedam zadbaną działkę ogród „Irys”. Altana murowana, prąd, woda. Drzewa, krzewy, trawa, maliny, borówki. Tel. 668 839 413
- Działkę ogrodową sprzedam. Tel. 662 593 959 lub 518 165 572
- Sprzedam działkę ogrodową z altaną, ogrody działkowe „OAZA”. Tel. 795 931 936
- Sprzedam działkę ogrodową koło szpitala, zagospodarowana, naturalnie użytkowana z wyposażeniem. Tel. 601 727 253
- Sprzedam działki na ul. Nowowiejskiego w Nowej Soli, między 550m2 a 950 m2. Tel. 697 140 731
- Sprzedam działkę w Uściu, przylegającą do rzeki Obrzycy o pow. 0,3 ha, ustalone warunki zabudowy. Tel. 509 803 099
- Sprzedam działkę o pow. 74 arów częściowo zalesioną nad jeziorem w Lginu powiat Wschowa. Tel. 698 805 051

ZAMINIĘ

- Zaminię M-3 i M-4 lokalizacja Zatorze Nowa Sól na dom w Nowej Soli lub okolicy. Tel. 573 489 262
- Zaminię mieszkanie 51m2 na mieszkanie najchętniej na Fredry i okolice do 35m2 z dopłatą. Tel. 535 877 671
- Kawalerkę 31,40m2 na III p. z balkonem ul. Staszica zaminię na kawalerkę do I p. w Nowej Soli lub w Bytomiu Odrzańskim. Tel. 662 264 927

WYNAJME

MORAWSKA SALK
szkolenia, urodziny
www.moravian.pl
Tel. 795 061 329

- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247
- Do wynajęcia pokój z dostępem do kuchni i łazienki. Tel. 602 376 196
- Mieszkanie do wynajęcia, parter 3 pokoje+kuchnia+łazienka+balkon. Tel. 664 548 453
- Do wynajęcia garaż koło wiaduktu przy ul. Korczaka, kanał, prąd. Tel. 880 275 071
- Wynajmę mieszkanie 45m2 2 pokoje z aneksem kuchennym, łazienka, przedpokój, beczynszowe na prywatnej posesji, ogrodzone+2 ogrodzone miejsca parkingowe, ogrzewanie gazowe, parter, częściowo umeblowane, Nowa Sól. Tel. 605 643 046
- Do wynajęcia mieszkanie 58m2 2 pokoje, parter, ul. Sienkiewicza, umeblowane wraz z wyposażeniem. Tel. 504 800 468
- Do wynajęcia umeblowany pokój z dostępem do kuchni i łazienki 1 osoba niepaląca, 4 piętro. Tel. 730 583 116
- Do wynajęcia mieszkanie 3 pokoje, kuchnia, łazienka, ogrzewanie gazowe, osobne wejście oraz nadające się na lokal handlowy. Tel. 667 324 932 lub 880 172 759
- Wynajmę mieszkanie 2-pokojowe na I piętrze. Tel. 683 876 182
- Wynajmę lokal 33m2, centrum Nowej Soli, niska dzierżawa. Tel. 882 190 948
- Do wynajęcia mieszkanie 52m2, 2 pokojowe w Nowej Soli ul. Cicha. Tel. 600 293 763
- Do wynajęcia duży garaż ul. Kupiecka z kanałem. Tel. 880 275 071
- Wynajmę pokój z kuchnią umeblowane C.O od 01.09.20 osobne wejście. Tel. 683 556 199

KUPIĘ

- Kupię garaż w Nowej Soli. Tel. 531 020 820
- Kupię dom do 100m2, w zacisznej okolicy Nowej Soli. Tel. 601 299 167

SPRZEDAŻ

SPRZEDAM JACHT

żaglowy, klasa typ ELBIMBO
dług. LC 6,00, szer. BC 2,05
Tel. 662 033 954

- Sprzedam Fiata Panda 2008r. Poj. 1100Cm3, przebieg ok 90 tys km, kolor-wiśnia, ABS, wspomaganie, stan idealny, opony lato-zima. Tel. 68 3886070
- Sprzedam Poloneza Atu Plus 1998r. Przegląd do 2021r. Tel. 516 183 497
- Sprzedam Poloneza Caro rok1996, pierwszy właściciel- garażowany, przebieg 142 tyś km, stan bardzo dobry, kolejne badanie techniczne luty 2021 rok. Tel. 600 400 342
- Sprzedam Volkswagen Golf rok 1988, benzyna-gaz, składak 1994, hak, przebieg 456 tys km, cena-1800zł. Tel. 692 484 832
- Sprzedam Forda Focus C-max 2003r. 1,8 16VB+LPG, 4 elektryczne szyby, podgrzewana przednia szyba, klimatyzacja manualna, opony lato-zima, cena-6000zł. Do negocjacji. Tel. 721 876 094
- Przyczepę zwykłą 3,5T po wymianie burt, podłogi, instalacji elektrycznych, zamie4nię na rozrzutnik obornika lub sprzedam. Tel. 695 681 326
- Sprzedam Skuter S-50 Kymco Super 8, stan idealny. Tel. 68 4186289
- Sprzedam komplet siedzeń do Golfa III-50zł.+bagażnik dachowy do Golfa II. Tel. 692 099 089

- Sprzedam rower dla osoby niepełnosprawnej, dwa aparaty fotograficzne zenit. Tel: 601 729 688
- Sprzedam Jacht żaglowy, klasa typ ELBIMBO długi LC 6,00 szr.BC2,05. Tel. 662 033 954
- Skoda Oktawia 1999r, 1,6 SR benzyna, kombi, aluminiowe felgi, cena 2600zł do negocjacji. Tel. 729 658 785
- Sprzedam przyczepkę samochodową zarejestrowaną bezterminowo. Tanio. Tel. 781 887 018
- Sprzedam siatkę ogrodzeniową ocynkowaną powlekaną plastikiem, różnej wielkości. Tel. 697 638 521
- Sprzedam nożyce stołowe do blachy, pompę do paliwa, hydrofor- zbiornik 100l, naczynie przeponowe CO, lampy uliczne, kanister 20l, siekiery do rąbania drzewa, felgi 13, stycznik SLA-7, rozdzielnia elektryczna na budowę. Tel. 607 475 223
- Sprzedam lodówko- zamrażarkę pod zabudowę + szafka koloru Venge- sprawna. Komodę koloru buk 160cm x 40cm x 78cm- tanio. Tel: 606 685 769
- Sprzedam meble- regały do sklepu cukierniczego. Tel. 882 190 9*48
- Sprzedam TV 32 cale z dekoderm i bez 200-300zł, dywan i chodniki od 20-200 z. Maszynę do szycia walizkową wieloczynnościową 120zł, radio z CD do 40zł, kosiarkę do trawy z koszem. Tel 880 647 982
- Sprzedam króliki młode do dalszego chowu, rasa mięsna, Nowa Sól. Tel. 698 639 831
- Sprzedam: kozę 3 letnią ceną-190zł.; motor Panama, Ural z wózkiem bocznym, Trabant, Polonez, Fiat 125p, 126p, Żuk z plandeką, motorower Romet, Ogar, Komar, Isuzu Troper 4x4 1994r. Tel. 698 014 908
- Odsprzedam suchą słomę składowaną w stodole, nadającą się na podściółkę dla zwierząt. Tel. 794 708 803
- Sprzedam kruszarkę do gąłęzi ogrodowych- stolik pod telewizor 50zł.; stolik pod komputer-60zł.; komoda 4 szuflady-120zł. Tel. 668 444

719

- Sprzedam: tuje szmaragdy-60cm-6,5zł.; tuje szmaragdy-100cm-22zł.-140cm-29zł.; tuje szmaragdy 40cm 3,5zł.; tuje brabant80cm-9zł.; bukszpan-40cm-3,5zł. Tel. 698 834 544
- Sprzedam pianino „Legnica”, Nowa Sól, cena-1500zł. Tel. 530 561 972
- Sprzedam wózek dziecięcy Anex Sport wielofunkcyjny (gondola, spacerówka, fotelik samochodowy) kolor foxy, stan bdb. Tel. 605 244 033
- Sprzedam łóżeczko dziecięce Klups(sówki) białe z materacykiem, stan bardzo dobry. Tel. 605 244 033
- Sprzedam gwintownicę nastawną 1/2-1,5” oraz pompę motylkową ręczną. Tel. 888 625 944
- Sprzedam kociół trociniak- nowy; butle szklane-15L, 25L, 40L, 50L. Tel. 795 300 022
- Sprzedam drzwiczki do pieca kaflowego, cena-200zł. Tel. 602 759 136
- Sprzedam lampy przednie Passat B3 PRAWA, B5 komplet+kierunki, belki do bagażnika dachowego kombi, napęd wycieraczek, siłownik klapy tył nowy- tanio, hak do Audi 3. Tel: 606 685 769
- Sprzedam: wieszak sklepowy (okrągły), monitor 18”, rzutnik lata 70, biurko, biurko pod komputer, stolik szklany, szafę wnękową, kanapę dziecięcą (rozkładaną), prasownicę elektryczną (Sonta) niemiecka, silniki do automatów pralniczych, maszyna do szycia trzynitkowa overlok 1973r(zabytek) sprawna. Tel. 698 898 448
- Sprzedam: stoiki różnej wielkości- tanio, bukszpanny duży- tanio, vaolia stare, powiększalnik do zdjęć „Krokus”, buty skórzane wojskowe-czarne. Tel. 68 3555109 lub 508 211 981
- Sprzedam 2 rowery niemieckie, 1 damka, 2 męski, odtwarzacz firmy FERGUSON, masaż do stóp, 2 ławy rozkładane. Tel. 66 8543746
- Sprzedam słomę małą. Kostka i talerzówkę 2,50m Unia grudziądz cena 2900 zł. Tel 68 3553458 Tel. kom.

787 830 885

- Sprzedam drewno opałowe i kominkowe. Tel. 884 205 000

KUPNO

Kupię każde auto: Volkswagen i Audi, całe oraz uszkodzone. Tel. 511 847 685

Skup aut do 5000 zł uczciwa wycena aut całe lub uszkodzone Tel. 739 468 484

Kupię każde auto, całe i uszkodzone, dokumentacja i gotówka od ręki. Własny transport. Tel. 509 046 253

Skup aut, całych, uszkodzonych, niesprawnych, fachowa i uczciwa wycena, legalna umowa na firmę. Tel. 518 943 212

- Stare radia, gramofony, mebel, obrazy, lustra kupię. Tel. 601 397 208
- Kupię pompę ręczną abisyńską-tanio. Tel. 888 625 944
- Kupię stary samochód minimum 25-letni: Maluch, Fiat, Polonez, Opel, Ford, Audi i inne, również do remontu. Tel. 513 055 300

PRACA

Zatrudnię emeryta z prawem jazdy kategorii C+E
Wyjazdy według uznania 2-4 razy w tygodniu do 200 km od Nowej Soli
Tel. 607 918 185

- OGŁOSZENIA PŁATNE
- Blacharz-dekarz szuka pracy, krycie dachów papą termozgrzewalną i obróbki blacharskie. Tel. 669 898 904
- Remonty-wykończenia wnętrz (szpachlowanie, malowanie, regipsy, sufity podwieszane, panele itp.). Tel. 783 547 054
- Wymiana filtra, wiercenie studni, naprawa hydroforów oraz pomp. Proszę dzwonić do godziny 19-tej. Tel. 699 432 641
- Wykonam malowanie, szpachlowanie, płytki, panele, regipsy i inne remonty

mieszkanie, Nowa Sól i okolice, Tel. 697 924 312

- Posiadam 20 letni staż (10 lat w Norwegii) w branży budowlano-remontowej, wykona szpachlowanie, malowanie, regipsy, płytki oraz ogólne prace wykończeniowe. Jesteś zainteresowany zadzwoń. Tel. 602 397 590
- Kompleksowe wykończenia, remonty mieszkań i łazienek, hydraulika wod-kan i co, inst elektryczne upr (SEP) i inne prace ogólnobudowlane. Tel. 696 894 134
- Kompleksowe wykonanie remontów, szpachlowanie, malowanie, kładzenie płytek i tym podobne. Pomoc w doborze materiałów. Czysto i schludnie. Tel. 733 558 411

USŁUGI

MASAŻE LECZNICZE REHABILITACJA U PACJENTA W DOMU
mgr fizjoterapii Maciej Bezak
Nowa Sól i okolice dojazd gratis
TEL. 600 385 049

Pranie tapicerek w domu i samochodzie, wszelkie pojazdy. Pranie dywanów, wykładzin. Czyszczenie płytek. Mycie okien. Wystawiamy faktury VAT. Jesteśmy skuteczni już od 10 lat. Parowe-mycie.pl 517 331 808

- ANTENY-montaż, ustawienia anten satelitarnych i naziemnych DVB-T. Cały powiat dojazd do klienta. Tel. 735 190 180
- Rehabilitacja-masaż, kriolipoliza. Tel 508 538 235
- Serwis, naprawa rowerów. Możliwość transportu. Nowa Sól i okolice. Tel. 606 464 852

RÓŻNE

- Odbiorę stare meble, telewizory, pralki, lodówki, gazówki, zmywarki, kaloryfery, złom, wywożę zbędne rzeczy. Tel. 723 753 196
- Odbiorę gruz budowlany, remontowy, dachówkowy, styropian, piec kaflowy (rozbiórę) i inne niepotrzebne rzeczy. Tel. 609 703 878
- Przyjmę krzesła do kuchni-mogą być w komplecie ze stołem. Tel. 68 3872224
- Wdowiec lat 59 poszukuje partnerki. Tel. 532 512 824

ODDAM

- Oddam siatkę ogrodzeniową tzw. leśną ok 500m w zamian za rozebranie płota. Tel. 509 803 099
- Oddam gruz budowlany, transport we własnym zakresie. Tel. 698 805 051
- Czarna 3 miesięczna koteczka szuka domu! Jest śliczna i bardzo przyjazna, zapewniam sterylizację i książeczkę zdrowia. Tel. 663 125 272
- Oddam w dobre ręce małego, dorosłego pieska. Tel. 730 793 592

ZAPRASZAMY
www.tygodnikkrag.pl

OGŁOSZENIE DROBNE KUPON nr 37
Ogłoszenia do 15 słów!

Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni
Ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy do czwartku do godz. 16⁰⁰

PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA
NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
TEL.

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.

Jarostaw Nowak

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl

Produkcja okien z ciepłych profili

Szerokość ramy 90 mm Pakiet szybowy 24, 36, 45 mm NOWY DESIGN

Atrakcyjne ceny producenta

BRAMY • ROLETY • ŻALUZJE • MOSKITIERY

Nowa Sól, ul. Piłsudskiego 40, tel.: 683563474, 604848248
e-mail: sklep@lamgi.pl, mirekPZHGP@wp.pl, www.lamgi.pl

STACJA DEMONTAŻU - RECYKLING

ZŁOMOWANIE samochodów osobowych, ciężarowych, motocykli, przyczep

ZA DARMO transport gratis

Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „PRZYSZŁOŚĆ” w Rejowie
67-124 Nowe Miasteczko; tel. 068/ 388-83-62; kom. 666 946 495
pn.-pt. w godz. 7.00-15.00

- Prace ziemne, usługi minikoparką,
- Wykopy pod przyłącza (kanalizacyjne, wodne, gazowe, prądowe)
oraz pod fundamenty domów, garaży, płotów, wiat itp.
- Instalacje elektryczne

Tel. 693 345 566

instelbud.mb@gmail.com

INST-EL BUD



ZAKŁAD POGRZEBOWY KRYSTIAN BIERNACKI „ARKA”

ADRES: Nowa Sól, Ul. Staszica 17a (Estakada)

TELEFON 24/7: 887 028 000 • 601 716 070

www.pogrzeby-biernacki.pl

pogrzeby.biernacki.nowasol@interia.pl

TRANSTOL

DREWNO OPAŁOWE / KOMINKOWE

Transport 4mp do 30 km GRATIS

Facebook: fb.me/transtolpphu

Tel.: 600 056 867, 665 996 815

TANIO

drewno opałowe

Tel. 608 352 482



Magdalena Małecka 604 403 719

salonbonita.pl

Podolog

Zajmujemy się:

- ★ wrastającymi paznokciami
- ★ odciskami
- ★ modzelami
- ★ hiperkeratozami
- ★ stopą cukrzycową
- ★ i wieloma innymi problemami związanymi ze stopami

Zapraszamy!

Nowa Sól
Manhattan
Pawilon 22



WĘGIEL

PELLET - LAVA

ZUT - Sawicz

SIEDLIKO

tel. 68/ 388-30-37

606 675 315

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE

- ✓ układanie parkietów,
podłóg, paneli
- ✓ renowacja schodów

Tel. 790 584 982

Zatrudnię

przy produkcji kartonów

dobre warunki

Tel. 606 637 991

Fizjoterapia uroginekologiczna

www.fizjoterapia-chodziak.com.pl

Tel. 600 245 831

Biuro Rachunkowe ROBAKOWSKA

księgi handlowe,
księga podatkowa, ryczałt,
pomoc w zakładaniu firmy

NOWY ADRES

Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2

Tel./fax 68 4 588 588

biuro.robakowska@wp.pl

WĘGLOTRANS

WĘGIEL PROMOCJA

- Groszek 710 zł/t
- Orzech 780 zł/t
- Orzech 980 zł/t
- Brykiet 650 zł/t

tel. 608 352 482

PW KAZMAR

Marcin Krempa

- ✧ piasek, żwir, ziemia
- ✧ torf, kora, szlaka
- ✧ wywóz gruzu
- ✧ transport 1-25 t

Tel. 607 390 044

CYKLINOWANIE
LAKIEROWANIE

RENOWACJA SCHODÓW

► Zapewniamy materiały,

► maszyny bezpyłowe

Tel. 664 760 247, 68/ 356-40-28



Godziny otwarcia:

poniedziałek-piątek 8.00-16.00

sobota 8.00-12.00

Sprzedaż RATALNA

PROMOCJA

Skład opału

orzech - kostka - ekogroszek - pellet - miał wysokokaloryczny

ORZECH BOBREK

KOSTKA JANKOWICE

ORZECH STASZIC

KOSTKA STADZIC

ORZECH ZIEMOWIT

ORZECH JANKOWICE

Tel.: 601 96 27 96 lub 68 458 98 13

ul. Składowa 2 Nowa Sól



DREWEXIM

DREWEXIM A1 w cenie 950 zł

DREWEXIM ECO w cenie 850 zł

PELLET

Tel. 601 96 27 96, 68 458 98 13

Instalacje LPG montaż,

naprawa. Wrocław 30.

Tel. 602 271 644

• PODNOŚNIK KOSZOWY
WYNAJEM

• WYCINKA DRZEW

Tel. 693 844 743

www.wer-lift.pl

EXPERT MEBLE

kuchnie, szafy
garderoby, wnęki
na wymiar.

Atrakcyjne ceny.

Nowa Sól, ul. Graniczna 15
tel. 694 636 766, 606 551 393
www.expertmeble.com.pl

USŁUGI

MINIKOPARKĄ,
KOPARKOŁADOWARKĄ

i FADROMĄ

Tel. 607 390 044

POLBRUK

WSZYSTKIE
WZORY I KOLORY

UKŁADAMY
PROFESJONALNIE

Tel. 607 390 044

Zatrudnię
krawcowe, szwaczki
Tel. 604 086 618

Rehabilitacja

mgr Aneta Januszka

67-124 Nowe Miasteczko

ul. 22 Lipca 18

Tel.: 606 640 219

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

Zatrudnię

pracowników
do koszenia

poboczy dróg

Tel. 609 818 209

od 8:00 do 13:00

ZAKŁAD POGRZEBOWY

QOMEGA

Nowa Sól
ul. Chałubińskiego 6

POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h

TEL: 68 387 85 70 lub 601 768 145

www.zakladpogrzebowy-omega.pl