

GŁOS

DZIENNIK POMORZA

KOSZALIŃSKI

Poniedziałek
29.12.2025

Nr 299 (5756)
Nakład: 4.760 egz.

www.gk24.pl
Cena 5,50 zł (w tym 8% VAT)

Koszalin. Pokoje rodzinne w szpitalu już dostępne dla pacjentek i ich bliskich **str. 3**

Komunikacja. Dodatkowe 41 mln zł na przewozy autobusowe **str. 3**

Historia. Tablica ku pamięci Westerplaczyków z Koszalina **str. 4**

Nr ISSN 1231-8124

Nr indeksu 348-570



KRAJ

Język polski. Czas na zmiany. Nowe zasady ortografii już od stycznia 2026 roku **str. 9**



Zdrowie. Marszałek konstruuje „samolot w locie”, ale są pierwsi pasażerowie **str. 4**

Zbliżenia. Broń Sądu ostatecznego w ręku Putina? Posejdon to utopione, dosłownie, pieniądze **str. 6**

SAMORZĄD BĘDZIE KOLEJNA PRÓBA ZMIANY GRANIC GMIN

Mielno będzie walczyć o sołectwo Łazy

Jakub Roszkowski
Region

To będzie już trzecia próba odzyskania małego nadmorskiego sołectwa Łazy, które w 2022 roku, decyzją ówczesnych władz państwa, zostały odłączone od Mielna i przyłączone do gminy Sianów.

Najpierw zostaną ponownie przeprowadzone konsultacje wśród mieszkańców. Te mają nastąpić już na początku 2026 roku. Później wydana zostanie kolejna opinia wojewody w tej sprawie (dwie poprzednie były pozytywne). Następnie cała dokumentacja zostanie wysłana do Warszawy, a rząd w lipcu znowu zdecyduje czy Łazy mogą stać się częścią Mielna.

Mieleńscy radni na ostatniej w tym roku sesji Rady Miasta jednogłośnie zatwierdzili uchwałę o ponownym rozpoczęciu procedury zmiany granic. A ta zawsze zaczyna się od konsultacji.

Historia tej swoistej batalii Sianowa z Mielnem o sołectwo Łazy sięga wspomnianego roku 2022. To wtedy gmina Sianów rozpoczęła procedurę, która zakończyła się odłączeniem miejscowości Łazy od gminy Mielno i włączeniem jej do granic administracyjnych gminy Sianów. Łazy znajdowały się w granicach Mielna od 1975 roku. Wcześniej były też częścią gminy Sianów.

Mielno próbowało odzyskać sołectwo Łazy dwukrotnie. Uzyskało pozytywne opinie wojewody, ale ostatecznie dwukrotnie żadna decyzja nie zapadła. Wniosek nie uzyskał akceptacji Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji. Czy teraz uzyska? Na to liczą w Mielnie. Chcą, by Łazy stały się częścią miasta Mielno, będąc nowym osiedlem tej miejscowości.

Burmistrz Sianowa Maciej Berlicki komentuje sprawę krótko: - Zamiast kolejnego pomysłu, mieleński samorząd powinien skupić się na zarzutach prokuratorskich we własnym gronie - rzucić tylko, nawiązując do sprawy

sprzed kilkunastu dni, w której prokuratura postawiła zarzuty m. in. burmistrzowi Mielna w związku z nieprawidłowościami przy inwestycji związanej z Centrum Kultury.

Adam Czycz, burmistrz Mielna, jest nieco bardziej rozmowny. - Obecna sytuacja mieszkańców Łaz pozostaje niezmienną od lat - mówi. - Mimo upływu czasu ich więzi z gminą Mielno nadal są silne, korzystają z naszych placówek oświatowych, aktywnie uczestniczą w życiu kulturalnym, a w sezonie letnim mają zapewniony transport między Łazami a Mielnem. W przypadku pozytywnego rozpatrzenia zmiany granic administracyjnych zagwarantujemy im całoroczne połączenie komunikacyjne. Wola mieszkańców jest dla nas najważniejsza i to ona napędza nasze działania. Będziemy konsekwentnie dążyć do złożenia kolejnego wniosku, nie zrażając się trudnościami - zakończył.

Decyzje rządowe poznamy najpóźniej w lipcu. ©©

REKLAMA

0111419939

LOTTERIA Świąteczna

Prawie 4000 nagród!

2x Toyota C-HR

4x Sztabka złota 100 g

Szczegóły i regulamin na lotteriaswiateczna.pl. Okres sprzedaży promocyjnej trwa od 25 listopada do 31 grudnia 2025 r. Organizator loterii: Totalizator Sportowy Sp. z o.o., ul. Targowa 25, 03-728 Warszawa.

Jutro w naszej gazecie: Strefa biznesu

● Musimy zmienić politykę przemysłową. Model taniej siły roboczej się kończy ● Polski fenomen. Rośnie popularność diet pudełkowych

Zamów prenumeratę

Głos Pomorza
Głos Koszaliński
Głos Szczeciński ☎ 94 340 11 14
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.gp24.pl

Atrapa skompromituje episkopat

Iwona Żurek
Rozmowa

Gdyby komisja ds. zbadania zjawiska nadużyć seksualnych miała nie być niezależna, to lepiej, żeby jej nie było – mówi metropolita warszawski abp Adrian Galbas.

Jakie wydarzenia w mijającym roku były najważniejsze dla Kościoła?

Abp Adrian Galbas: To był Rok Jubileuszowy, który w Kościele przeżywaliśmy pod hasłem „Pielgrzymi nadziei”. Miało nam ono uświadomić, że chrześcijańska nadzieja nie jest tanim optymizmem, naiwnym przypuszczeniem, że jutro będzie lepiej. Ta nadzieja jest czymś dużo głębszym – przekonaniem, że moje życie ma sens także wtedy, kiedy jest trudne i że ostatecznym jego sensem jest wieczność. Dla chrześcijan fundamentem nadziei jest Chrystus, Jego obecność i działanie wśród nas. Na pewno wydarzeniem ważnym dla Kościoła powszechnego była śmierć papieża Franciszka. Mam wrażenie, że dopiero po jego odejściu bardziej docierają do nas różne wymiary tego pontyfikatu, który był dynamiczny, wyrazisty, dla niektórych kontrowersyjny, ale na pewno bardzo znaczący dla Kościoła. Ponadto w tym roku Kościół otrzymał nowego papieża Leona XIV, którego dopiero poznajemy, ale już kochamy.

W marcu tego roku o. Adam Żak, członek zespołu pod kierownictwem prymasa Polski, którego celem było wypracowanie zasad funkcjonowania komisji ekspertów ds. zbadania zjawiska nadużyć seksualnych duchownych, powiedział, że prace nad powołaniem komisji dobiegają końca i że ma nadzieję, iż zostanie ona powołana do końca roku. Rok się kończy, a komisji nadal nie ma. Dlaczego?

Rozumiem wszystkich, którzy nie tylko wyrażają zniecierpliwienie, ale są zwyczajnie zła na nas, biskupów. Myślę tu przede wszystkim o osobach skrzywdzonych. Mają prawo do takiej reakcji. Mało tego – sam ją podzielam. Też bym chciał, by ta komisja już dzia-



Abp Adrian Galbas: kiedy byłem klerykiem, dużo się mówiło o tym, że trzeba wreszcie obudzić śpiącego olbrzyma, którym są ludzie świeccy. Po latach widzę gigantyczną zmianę, jeśli chodzi o aktywność świeckich w Kościele.

łała. I choć wielu mi pewnie nie uwierzy, to mogę powiedzieć, że zdecydowana większość biskupów, a może i wszyscy, jest zdeterminowana, by powstała. Gdybyśmy teraz, po kilku latach od podjęcia decyzji o powołaniu komisji, zdezerterowali, byłaby to katastrofa nie tylko wizerunkowa, ale przede wszystkim moralna.

Jak w takim razie rozumieć decyzję podjętą przez KEP w czerwcu o zakończeniu prac zespołu pod kierownictwem prymasa Polski abpa Wojciecha Polaka i powołaniu zespołu bpa Sławomira Odera?

Na pewno nie chodziło o stępienie zębów przyszłej komisji. Paradoksalnie podjęliśmy tę decyzję z nadzieją, że ona przyspieszy powstanie komisji, ponieważ w dokumentach opracowanych przez zespół księdza prymasa były pewne mankamenty prawne, na które zwróciła uwagę Komisja Prawna Episkopatu. Dialog pomiędzy obydwoma zespołami ciągnął się i ciągnął. Wielu biskupów, ja na pewno, byliśmy tym bardzo zniecierpliwieni. Pojawiła się więc myśl, by drugi etap powstania komisji powierzyć zespołowi ściśle prawnemu. Ksiądz biskup Oder nie wyrzucił do kosza tego, co zrobił arcybiskup Polak, przeciwnie: pracuje nad tymi samymi dokumentami, nie wymyśla nowych.

Chce tylko doprecyzować niektóre rzeczy. Cały problem tej komisji jest też taki, że ona powstaje w mało sprzyjających warunkach. Biskupi jadą na posiedzenie Konferencji Episkopatu i przez cały czas są pod wielką presją ze strony części opinii publicznej. Kiedy trwa konferencja lub tuż po jej zakończeniu w mediach pojawiają się dokumenty robocze, nad którymi dopiero trwa dyskusja. Wokół tego wszystkiego jest dużo nieufności, że biskupi na pewno coś zachachmęcą. To bardzo utrudnia pracę. Mimo to mam nadzieję, że te prace wkrótce się zakończą i to z dobrym efektem.

Ks. Grzegorz Strzelczyk, który w liście otwartym ujawnił taki właśnie roboczy dokument, twierdzi, że medialna dyskusja nad tymi dokumentami jest potrzebna zanim zostaną one przez biskupów zatwierdzone. Bo kiedy KEP zatwierdzi dokument, nie będzie już można nic w nim zmienić.

Abp Adrian Galbas: Ks. Strzelczyk podniósł wiele ważnych kwestii. To człowiek od lat zaangażowany w towarzyszenie ofiarom przestępstw seksualnych, więc wie, co mówi. Rozumiem jego niepokój. Do zgłoszonych przez niego zastrzeżeń na pewno należy się odnieść, zwłaszcza tych dotyczących niezależności przyszłej komisji. Powinien to

zrobić zespół księdza biskupa Odera.

Kard. Grzegorz Ryś powołał w archidiecezji łódzkiej Niezależną Komisję Historyczną ds. Zbadania Przypadków Nadużyć Seksualnych. Niedawno zasugerował, że rozważa powołanie podobnej komisji w Krakowie. Czy ksiądz arcybiskup rozważa powołanie takiej komisji w Warszawie?

Zgadzam się z kard. Grzegorzem, że komisja ogólnopolska nie poradzi sobie bez pomocy komisji w diecezjach, więc na pewno prędzej czy później taka w Warszawie powstanie. Na dzisiaj jednak wołałbym poczekać na zakończenie prac w KEP.

A jeśli prace nad jej powołaniem będą się przedłużały w nieskończoność? Wciąż wierzę, że tak się nie stanie.

Jest ksiądz arcybiskup przekonany, że kiedy komisja ogólnopolska powstanie, to będzie naprawdę niezależna i rzetelna?

Jeśli miałyby powstać komisja, która nie będzie niezależna, to lepiej, żeby jej w ogóle nie było. Jeśli to miałyby być tylko jakaś atrapa uczciwej komisji, to nas tylko skompromituje i jeszcze bardziej osłabi zaufanie wiernych do Episkopatu. Niezależność to absolutnie pierwszy i fundamentalny warunek jej powstania.

W roku 2025 miała miejsce także inna ważna zmiana: wieloletni szef Katolickiej Agencji Informacyjnej Marcin Przeciszewski przestał pełnić tę funkcję po tym, jak publicznie skrytykował decyzję KEP o zaprzestaniu prac zespołu prymasa Wojciecha Polaka. Jak ta zmiana wpłynie na funkcjonowanie KAI?

Bardzo szanuję redaktora Przeciszewskiego. Myślę, że mamy dobre relacje i dość często się widzimy. Doceniam wysiłek, jaki włożył w budowę i prowadzenie KAI. Już wcześniej zapowiadał, że zamierza przejść na emeryturę, więc jego odejście nie do końca było związane z kry-

tyką działań KEP. Mam nadzieję, że KAI będzie istniała nadal, bo trzydzieści minionych lat pokazało, że jest potrzebna. Jest tam dobry zespół dziennikarzy i nowe, kompetentne kierownictwo, jestem więc optymistą.

Nie obawia się ksiądz arcybiskup, że odejście Marcina Przeciszewskiego spowoduje rozpad KAI?

Podstawowym problemem, z jakim teraz boryka się KAI, jest brak pieniędzy. Jeśli miałbym się czegoś obawiać w związku z przyszłością agencji, to raczej tego, że nie będzie miała się z czego utrzymywać. W tej chwili na funkcjonowanie KAI łożą wszystkie diecezje, które jednocześnie mają tysiąc innych wydatków. Każdy oszczędza, jak może, i grosz, który ma wydać, ogląda po kilka razy. Szukamy rozwiązań. Daj Boże, że coś z tych poszukiwań wyjdzie. Oczywiście KAI nie może się od nikogo uzależnić, także od sponsorów. Musi być niezależną agencją, a nie czymkolwiek megafonem.

W tym roku szkolnym po raz pierwszy lekcje religii w szkołach odbywały się w wymiarze jednej godziny tygodniowo, obowiązkowo na pierwszej lub ostatniej lekcji.

To nie była nasza decyzja, zostaliśmy przez resort edukacji postawieni przed faktem dokonanym. Nikt z nami poważnie nie rozmawiał, nikt nas nie słuchał. Był rozkaz. Musieliśmy się dostosować i to zrobiliśmy, choć nie dostaliśmy nawet czasu na przygotowanie nowych podręczników adekwatnych do nowych realiów. Takie podejście resortu edukacji jest chyba wynikiem głębokiego niezrozumienia samej istoty nauczania religii w szkole. Jakiegoś archaicznego przekonania, że to jest coś nieważnego i niepotrzebnego, jakieś czary, jakieś gusła i wierzenia, więc można to potraktować jak rzecz zbędną. Takiego podejścia nie ma nigdzie w cywilizowanych społeczeństwach tzw. zachodniego świata. Jest to wszystko niesprawiedliwe i załatwione w złym stylu. Ale Kościół

w każdych warunkach będzie robił swoje. Bardziej intensywnie katecheza już pojawia się w parafiach, choć wciąż jest jej za mało. Mamy też nową podstawę programową, która posłuży za punkt wyjścia do opracowania przyszłych podręczników. Uwzględnia ona nie tylko nowe realia, ale także krytyczne uwagi dotyczące dotychczasowych programów nauczania religii w szkole.

Ksiądz arcybiskup zapowiedział rozpoczęcie synodu w archidiecezji warszawskiej. Skąd myśl, że archidiecezja go potrzebuje?

Po roku posługi w Warszawie pomyślałem, że to dobry moment, żeby porozmawiać o wielu ważnych sprawach dla naszego Kościoła. Zamierzam zaprosić do tej rozmowy nie tylko księży i parafian, ale też środowisko naukowe, dziennikarzy, samorządowców, polityków, a także ludzi, którzy w ostatnim czasie odeszli od Kościoła. Drugi powód jest taki, że zauważyłem, jak dobrą i poważną pracę zrobiono w archidiecezji w związku z tak zwanym synodem papieża Franciszka, który zresztą wciąż trwa. Chcę to, co zostało tam powiedziane, zebrać i iść z tym dalej. Trzeci powód, może najbardziej pragmatyczny, jest taki, że każdy synod ustala prawodawstwo danej diecezji. Nasze ma już ćwierć wieku. Wtedy diecezja wyglądała inaczej pod względem liczebnym i strukturalnym, inny był także kontekst społeczny, w którym działał Kościół.

Czy zdaniem księdza arcybiskupa udało się wprowadzić do krwioobiegu Kościoła w Polsce zalecenia synodu o synodalności?

Pamiętam, że kiedy byłem klerykiem, dużo się mówiło o tym, że trzeba wreszcie obudzić śpiącego olbrzyma, którym są ludzie świeccy. Po latach widzę gigantyczną zmianę, jeśli chodzi o aktywność świeckich w Kościele. Myślę, że coś podobnego dzieje się z synodalnością. To nie jest skok antylopy, raczej tempo żółwia, ale jednak idziemy naprzód.

Pokoje rodzinne w szpitalu już dostępne dla pacjentek i ich bliskich

Natalia Sobierajska
Koszalin

W Szpitalu Wojewódzkim w Koszalinie, tuż przed świętami, uruchomiono obiecane dwa pokoje rodzinne dla pacjentek i ich bliskich. Są już pierwsi chętni.

Szpital w Koszalinie przygotował w Pododdziale Położniczym dwa pokoje rodzinne dla kobiet po porodzie wraz z osobą towarzyszącą. Pokoje, które są dostępne odpłatnie, to szpitalne sale przystosowane do potrzeb pacjentki oraz bliskich korzystających z pobytu. To odpowiedź na zapotrzebowanie zgłaszane przez przyszłe mamy.

Pacjentki, po wcześniejszym zgłoszeniu i ustaleniu warunków, mogą przebywać w pokojach rodzinnych nieodpłatnie, w ramach hospitalizacji. Natomiast odpłatny jest pobyt osoby towarzyszącej. Jedna pacjentka może być w pokoju z jedną osobą towarzyszącą, to może być mąż, partner, mama, siostra itd. Koszt pobytu osoby towarzyszącej wynosi 400 złotych za trzy doby (w koszt jest wliczone pełne wyżywienie, czyli trzy posiłki). Za każdą kolejną dobę (łącznie pobyt może trwać do pięciu dób) - trzeba zapłacić po 150 złotych.

- Każda pacjentka oraz osoba jej towarzysząca mogą tu przebywać do pięciu dni - przekazał Piotr Sołtysiński, dyrektor Szpitala Wojewódzkiego w Koszalinie. - Pobyt jest możliwy w przyjaznych warunkach, w dobrej cenie. Serdecznie zapraszamy przyszłe mamy - dodał dyrektor, który zaznaczył, że pokoje udało się przygotować własnymi siłami i środkami. - To nie był duży koszt, wiązał się z zakupem dwóch kanap i kilku niewielkich sprzętów. Nasi pracownicy z Działu Technicznego przygotowali brakujące meble, jak szafy i szafki. Sale i sanitariaty zostały odświeżone, odmalo-

wane. Przygotowanie trwało kilka tygodni. Wymagało też dopełnienia pewnych formalności, m.in. opinii Rady Społecznej, zgody Sejmiku.

Przygotowanie sal wsparł jeden z koszalińskich przedsiębiorców. Jarosław Loos i jego firma Q4Windows zapewnił dostawę i montaż niezbędnych rolet okiennych w każdym z obu pokoi i w łazienkach.

- Każdy pokój ma łazienkę. W pokoju dla osoby towarzyszącej jest kanapa do spania, dla pacjentki jest łóżko, stoi też łóżeczko dla dziecka, przewijak, umywalka - mówi Pielęgniarka Oddziałowa Elżbieta Kuziomko. - W ramach wyposażenia w każdym pokoju jest niewielka lodówka, czajnik oraz telewizor z bezpłatnym dostępem do kanałów telewizyjnych.

Zastępca dyrektora ds. lecznictwa lek. med. Andrzej Melka podkreślił, jak ważna jest obecność bliskiej osoby przy kobiecie po porodzie. - Obecność bliskiej osoby w takich sytuacjach jest nieoceniona. Ważna jest oczywiście fachowa opieka medyczna, ale równie ważna jest obecność osoby bliskiej, zaufanej.

- Cieszymy się, że możemy przekazać mieszkańcom tę dobrą wiadomość, że udało się uruchomić szpitalne pokoje rodzinne - mówi dr n.med. Przemysław Kaczanowski, koordynator Oddziału Położniczo-Ginekologicznego. - Mieliśmy sygnały, że jest potrzeba istnienia takich sal i bardzo się cieszymy, że teraz zwiększyła się atrakcyjność naszej oferty.

Oba pokoje rodzinne znajdują się na II piętrze Pododdziału Położniczo-Ginekologicznego Oddziału Położniczego (budynek B5). Możliwość skorzystania z pokoju należy ustalić z Pielęgniarką Oddziałową podczas pobytu w oddziale. Tam też pacjentki mogą osobiście dopytać o szczegóły bądź dzwoniąc pod numer 94 34 88 218.



W koszalińskim szpitalu uruchomiono dwa pokoje rodzinne dla pacjentek i ich bliskich. Są już chętni

Dodatkowe 41 mln zł na przewozy autobusowe

oprac. Marcin Stefanowski
Region

Ponad 450 linii autobusowych o łącznej długości przekraczającej 19 tys. km uruchomią w 2026 r. zachodniopomorskie samorządy.

Będzie to możliwe dzięki 41 mln zł dofinansowania z rządowego Funduszu Autobusowego. To o 110 połączeń więcej niż w tym roku. Fundusz Rozwoju Przewozów Autobusowych (FRPA) to program Mini-

sterstwa Infrastruktury, który wspiera samorządy w utrzymaniu lokalnego transportu, przeciwdziałając wykluczeniu komunikacyjnemu. W przyszłym roku dofinansowanie z FRPA otrzyma 69 gmin i 9 powiatów na łączną kwotę 41 mln zł.

- To o 9 milionów złotych więcej niż w poprzednim rozdaniu. W przyszłym roku funkcjonować będzie ponad 450 linii autobusowych, aż 110 więcej niż w 2025 roku - poinformował wojewoda zachodniopomorski Adam Rudawski.

Nabór wniosków o dofinansowanie przewozów autobusowych przeprowadzono w grudniu. Zainteresowanie samorządów było znacznie większe niż w latach ubiegłych. Wojewoda podkreślił, że w kończącym się 2025 r. gminy i powiaty wykorzystały 32 mln zł, mimo iż pula środków zarezerwowana dla Zachodniopomorskiego przekraczała 52 mln zł. Na rok 2024 przewidziano 58 mln zł, a po dofinansowanie - około 30 mln zł - sięgnęło 61 organizatorów lokalnego transportu, two-

rząc 339 linii komunikacyjnych o łącznej długości 10,5 tys. km.

W roku 2026 r. gminy i powiaty z Pomorza Zachodniego dzięki Funduszowi Autobusowemu utrzymają 453 linie, w sumie ponad 19 tys. km.

- Dla mieszkańców regionu, szczególnie z mniejszych miejscowości, to realna poprawa codziennego życia. Dzięki sprawnej komunikacji będą mogli się swobodnie przemieszczać i łatwo dotrzeć do szkoły, pracy czy przychodni - zaznaczył Rudawski. PAP

REKLAMA

0011454990

ALUPROF
SYSTEMY ALUMINIOWE

MB-SKYLINE TYPE S

NIE TYLKO OD ŚWIĘTA

PANORAMICZNE DRZWI PRZESUWNE w wariantcie szczelinowym



Marszałek konstruuje „samolot w locie”. Ale są pierwsi pasażerowie

Leszek Wójcik
Szczecin

„Szpitale Zachodniopomorskie”, tak się będzie nazywała spółka koordynująca pracę większości szpitali w województwie. Prawdopodobnie zacznie działać w przyszłym roku.

Klamka zapadła na ostatniej, grudniowej, sesji Sejmiku Województwa Zachodniopomorskiego. Radni przegłosowali wówczas uchwałę powołującą spółkę „Szpitale Zachodniopomorskie”.

- Usprawni zarządzanie tymi placówkami - zapewnia Olgierd Geblewicz, marszałek województwa. - Z kolei pacjentom ułatwi dotarcie do specjalisty.

Spółka ma zacząć działać w przyszłym roku. Dzisiaj jeszcze nie wiadomo, ile szpitali się do niej przyłączy - najlepiej, by działały w niej wszystkie.

- Mamy już sygnały, że część samorządów, które prowadzą SP ZOZ-y, jest zainteresowana - pod-



Czy szpital wchodzący do spółki będzie likwidował nierentowne oddziały? - Niczego takiego nie zakładamy - zapewnia Olgierd Geblewicz.

kreśla marszałek. - Na razie prowadzimy rozmowy z kilkoma placówkami położonymi najbliżej Szczecina. Potem, mam nadzieję, będzie ich coraz więcej.

W jaki sposób z jej powołania skorzysta przyszłowiowy Kowalski? Będzie się łatwiej do-

stać do szpitala specjalistycznego. Tym bardziej, że już dzisiaj większość chorych mających poważniejsze kłopoty ze zdrowiem, chce być leczona w profesjonalnych placówkach. A to oznacza, że chorzy nie trafiają do szpitali powiatowych

tylko do placówek będących na wyższym poziomie referencyjności. W konsekwencji, oddziały w małych szpitalach stoją puste. I stają się nierentowne. Najlepszym przykładem są oddziały położnicze. Większość kobiet chce rodzić

w szpitalach w Szczecinie lub Koszalinie, gdzie opieka nad ciężarną jest na najwyższym poziomie.

- W szpitalu w Goleniowie jeszcze kilkanaście lat temu rodziło się 80 dzieci, co już wtedy uważano za zbyt mało - przypomina Olgierd Geblewicz. - Dziś przychodzi tam na świat o połowę mniej noworodków.

A mimo to, oddział trzeba utrzymywać w gotowości (wciąż np. trzeba też kupować sprzęt, co w praktyce oznacza, że najtańszy na rynku). Poza tym musi być kadra. Szpital zatrudnia więc lekarzy, którzy nic nie robią z powodu braku pacjentów. A, że wciąż ich brakuje, by ich zdobyć, trzeba im zapłacić.

Czy szpital wchodzący do spółki będzie likwidował nierentowne oddziały?

- Niczego takiego nie zakładamy - zapewnia Geblewicz. - Właścicielem placówki nadal będzie samorząd i to on podejmie takie decyzje - czy chce dopłacać do deficytowego od-

działu. My jedynie spróbujemy usprawnić zarządzanie. Nie ma na to jednej recepty. Ale pewne jest, że w większości placówek są problemy finansowe.

Powstaje spółka, która ma w pewnym zakresie skonsolidować działania placówek samorządowych.

- Zdaje sobie sprawę, że nasz pomysł będzie krytykowany. Domyślam się nawet kto będzie jemu przeciwny najbardziej. Ta wąska grupa, która na istniejącej obecnie patologii najbardziej korzysta.

Marszałek przyznaje, że sytuacji w ochronie zdrowia nie poprawi się z dnia na dzień. Tym bardziej, że do spółki samorządy mają wchodzić na zasadzie dobrowolności.

- W przyszłym roku chcemy zacząć się linkować z jednym czy dwoma szpitalami, by ruszyć proces - widzę, że jest za interesowanie. Dla nas to też trudne. Konstruujemy samolot w locie, ale w końcu trzeba wreszcie postawić pierwszy krok.

Tablica ku pamięci Westerplaczczyków z Koszalina

Jakub Roszkowski
Koszalin

Mosiężna tablica, zaprojektowana przez Monikę Zawierowską-Łozińską, a przygotowana przez artystę Bogdana Paszkowicza, została wreszcie zamontowana na elewacji zabytkowego budynku przy ulicy Andersa w Koszalinie.

O upamiętnienie w taki sposób pobytu w Koszalinie, właśnie w tym budynku, grupy Westerplaczczyków, którzy trafili tu po zdobyciu miasta przez Armię Czerwoną u schyłku II wojny światowej, starali się koszańscy społecznicy, inicjatorzy przedsięwzięcia: opozycjonista z czasów PRL Paweł Michalak, były radny Jan Bętkowski oraz Józef Fleszar, pracownik naukowy w Politechnice Koszalińskiej. To właśnie dzięki nim tablica, poświęcona żołnierzom broniącym Westerplatte w 1939 roku, a którzy na koniec II wojny światowej trafili do Koszalina, zawisła we wtorek na ścianie budynku Sądu Rejonowego.

- Oni w tym budynku mieszkali, tutaj zakwaterowała ich komendantura. Tą tablicą przypominamy więc, że oni tu byli,



Mosiężna tablica jeszcze przed świętami została zamontowana na elewacji budynku przy ulicy Andersa w Koszalinie

że mieszkali, działali - mówią Michalak i Bętkowski.

We wtorek montażem tablicy pod oknem na parterze - na co wyraził zgodę konserwator zabytków - zajęli się Paweł Michalak. Po 20 minutach wszystko było gotowe. Ale oficjalne odsłonięcie tablicy nastąpi dopiero w marcu - to właśnie w tym miesiącu 80 lat temu przyjechali do Koszalina Westerplaczczycy.

Przypomnijmy. Dziś wiadomo tyle, że po sześciolatnim pobycie w obozie jenie-

kim kilkudziesięciu westerplaczczyków 10 marca 1945 roku dotarło właśnie do Koszalina. Rosjanie kazali im udać się do największego w okolicy miasta zajętego przez Armię Sowiecką, w którym funkcjonowała już sowiecka komendantura. Polacy zamieszkali w budynku przy ulicy Andersa i przebywali w Koszalinie przez kolejne dwa miesiące. Potem rozjechali się w swoje rodzinne strony.

©P

KRÓTKO

BIAŁOGARD

24-latek zatrzymany za posiadanie 4,5 kg narkotyków. Grozi mu 10 lat więzienia

Blisko 4,5 kg narkotyków zostało zabezpieczone przez białogardzką policję. 24-latek z Koszalina trafił do aresztu. Policjanci z Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Białogardzie zabezpieczyli środki odurzające i psychotropowe, których szacowana wartość to blisko 200 tys. zł. Do zatrzymania doszło w wyniku przeszukania zajmowanych przez mężczyznę pomieszczeń mieszkalnych oraz gospodarczych. Funkcjonariusze zabezpieczyli znaczne ilości marihuany, amfetaminy i mefedronu. Czarnorynkowa wartość ujawnionych środków odurzających i psychotropowych została oszacowana na blisko 200 tysięcy złotych. Z ustaleń policjantów wynika, że z takiej ilości narkotyków można było przygotować około 4 tys. porcji, które mogły trafić do dalszej dystrybucji. Podczas przeszukania mundurowi zabezpieczyli również gotówkę w kwocie ponad 5 tysięcy złotych oraz pojazd marki Jaguar. Mężczyźnie grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności.

GG

Trasa Borne Sulinowo – Nadarzyce już otwarta

Marzena Góra
Region

Zakończył się remont drogi powiatowej na odcinku Borne Sulinowo - Nadarzyce. Trasa jest już przejezdna.

W pierwszej połowie października powiat wyłonił wykonawcę i przystąpił do przebudowy odcinka drogi powiatowej 1298Z Nadarzyce - Borne Sulinowo, korzystając z ponad 530 tys. zł oszczędności, które powstały po przetargu na modernizację trasy Spore - Trzcinnno. Zakres inwestycji

był szeroki i miał na celu nie tylko poprawę stanu nawierzchni, ale również podniesienie poziomu bezpieczeństwa. Droga została poszerzona do sześciu metrów, co umożliwi swobodniejsze mijanie się pojazdów. Powstały także nowe, stabilne pobocza, które zwiększą bezpieczeństwo kierowców oraz pieszych.

Wykonawca zajął się również odmuleniem przydrożnych rowów i wykonaniem nowego systemu odwodnienia. W kosztach zadania partycypuje również Nadleśnictwo Borne Sulinowo.



Przebudowa objęła także wymianę oznakowania, dzięki czemu trasa będzie dostosowana do aktualnych przepisów

AKCJA CHARYTATYWNA

0711434824



Broń Sądu ostatecznego w ręku Putina?

Posejdon to utopione, dosłownie, pieniądze

Grzegorz Kuczyński
Zbliżenia

Władimir Putin oświadczył, że Rosja przeprowadziła testy podwodnego bezzałogowego statku Posejdon z napędem jądrowym. To kolejna groźba, po niedawnym ogłoszeniu testu (kolejnego) pocisku Buriewiestnik. Co łączy obie te „cudowne bronie” Putina? Ogromne koszty, wątpliwa wartość bojowa, za to propagandowy efekt

Po raz pierwszy udało nam się nie tylko uruchomić silnik startowy z okrętu podwodnego-nośnika, ale także uruchomić jądrowy układ napędowy, na którym urządzenie działało przez określony czas - oznajmił Putin.

Według Putina Posejdon jest zasadniczo podobny pod względem koncepcji do pocisku manewrującego o napędzie atomowym Buriewiestnik, a jego reaktor ma moc podobną do reaktora atomowej okrętu podwodnego, przy rozmiarach 100 razy mniejszych.

Nazwał on urządzenie praktycznie nie do przechwycenia ze względu na wysoką prędkość i dużą głębokość zanurzenia, a jego moc (najwyraźniej głowic bojowych) znacznie przewyższa „moc naszej najbardziej perspektywicznej międzykontynentalnej rakiety Sarmat”.

Podwodny bezzałogowy okręt „dnia sądu ostatecznego” Posejdon jest w istocie taką samą bronią propagandową, jak pocisk manewrujący z silnikiem jądrowym Buriewiestnik. Ich wspólną cechą są ekstremalne koszty przy ograniczonej skuteczności praktycznej.

„Przeciek” sprzed dekady

Kreml, 10 listopada 2015 roku. To była kolejna narada Putina z generałami na temat perspektyw przemysłu zbrojeniowego Rosji. Jakby przypadkiem jedna z kamer państwowej telewizji zająrzała przez ramię na dokumenty jednego z oficerów. A na niej był ciekawy schemat - z technicznymi detalami torpedy. I to nie było jakiejś torpedy. To, co udało się odczytać, mogło zszokować ekspertów zachodnich. Szybko ktoś ukuł nazwę „broń dnia ostatniego”. Co wynikało ze szczegółów schematu? Taka torpeda miałaby wywołać eksplozję ładunku

nuklearnego o mocy 100 megaton (!), wywołać gigantyczne tsunami, zabić setki tysięcy ludzi i dzięki kobaltowej powłoce na stulecia narazić na radioaktywne promieniowanie ogromne rejony wybrzeża.

Ujawnione (przypadkowo?) w telewizyjnym programie (!) informacje techniczne świadczyłyby, że torpeda bije rekord świata w kilku aspektach, m.in. prędkości, zasięgu, czasu pracy napędu, wielkości. Więc przez następny rok uważano, że to rosyjski blef. Sam fakt, że w państwowych mediach pokazano informacje na temat supertajnego systemu powinien wzbudzić podejrzenie. Ale niemal równo rok później amerykańskie służby zarejestrowały coś, co uznały za test owej tajemniczej torpedy - wystrzelić ją miał eksperymentalny okręt podwodny Sarow.

Specjalistyczne źródła uważają, że projekt Posejdon, będący w istocie niepotrzebny, pochłonął ogromne zasoby, które mogłyby zostać przeznaczone na rzeczywiste potrzeby rosyjskiej floty. Ponadto podwodny bezzałogowy okręt o deklarowanej prędkości około 100 km/h będzie bardzo głośny i łatwy do wykrycia zarówno akustycznie, jak i na podstawie śladu cieplnego.

Charakterystyczna pod tym względem jest analiza poprzednika Posejdon - sowieckiego projektu atomowej tor-

pedy T-15. Został on wstrzymany, ponieważ odpowiednie celów dla takiej torpedy było dosłownie kilka, a jej wykrucie i zniszczenie na podejściach nie stanowiłoby większego problemu nawet w latach 60. XX w. W dzisiejszych warunkach problem zwalczania znacznie szybszego Posejdon rozwiązuje się poprzez zwalczanie nośników - nie można jednak wykluczyć, że Posejdon ma autonomiczny tryb uśpienia z aktywacją na polecenie.

Fakty i mity o Posejdonie

Po raz pierwszy amerykańska administracja, a dokładniej Pentagon, napisał o nowej broni na początku 2018 roku. W „Przeglądzie Strategii Jądrowej” napisano, że Rosja pracuje nad „nową międzykontynentalną uzbrojoną w głowicę jądrową podwodną autonomiczną torpedą”. Zaraz potem, w marcu 2018 roku, w słynnym „wojennym” orędziu, Putin potwierdził pierwszy raz publicznie, że Rosja posiada podwodnego drona o napędzie atomowym.

Posejdon ma być zdolny do przenoszenia głowicy jądrowej o sile do dwóch megaton. Oczywiście pierwotne sensacje o 100 megatonach były absolutną fantazją - to by oznaczało dwa razy więcej, niż w przypadkach kiedykolwiek użytej broni atomowej (rosyjska „car-bomba”) i cztery razy

więcej, niż najpotężniejsza broń w ręku Amerykanów. W animacji przedstawionej podczas orędzia Putina w 2018 roku widać, jak taki dron atakuje wrogą grupę lotniskowców.

Posejdon miałby też móc atakować instalacje nadbrzeżne - detonacja głowicy wywołałaby falę tsunami o wysokości 500 m, której uderzenie zniszczyłoby rozległe tereny nadbrzeżne. Oczywiście mowa przede wszystkim o Wschodnim lub Zachodnim Wybrzeżu USA. Najpierw jednak taki podwodny dron musiałby zbliżyć się w sąsiedztwo celu. Nieograniczony zasięg zapewni napęd atomowy - najprawdopodobniej chodzi o nieduży radioizotopowy generator termoelektryczny. Znany z pojazdów kosmicznych, może przez długi okres czasu dostarczać ilość energii wystarczającą do poruszania drona. Ale wolnego poruszania.

Prace nad Posejdonem

Dlatego wątpliwie wygląda informacja, jakoby Posejdon mógł w wodzie rozwijać prędkość 200 km/h. Choć jest też teoria, że ma być to możliwe dzięki wykorzystaniu zjawiska superkawitacji. Jeśli wierzyć informacjom z rosyjskich źródeł, dron mógłby zanurzać się na głębokość ponad 1000 m, czyli poza zasięgiem znanych systemów antytorpedowych.

Dla porównania, większość okrętów podwodnych może zanurzać się maksymalnie na 400-600 metrów.

W lipcu 2018 roku ministerstwo obrony opublikowało kadry z zakładów, gdzie odbywa się montaż bezzałogowych pojazdów podwodnych. 26 grudnia 2018 roku Rosja miała rozpocząć podwodne testy Posejdon, w nieznanym lokalizacji w rosyjskich wodach terytorialnych - donosiła agencja TASS. W styczniu 2019 roku źródło agencji TASS w przemyśle zbrojeniowym poinformowało, że flota planuje zakup 32 takich podwodnych dronów.

Połowa ma trafić do Floty Pacyfiku, zaś połowa do Floty Północnej. Każda z tych flot ma dostać po dwa okręty podwodne przystosowane do przenoszenia takich dronów. Każdy okręt byłby uzbrojony w maksymalnie osiem dronów. W orędziu do Zgromadzenia Federalnego 20 lutego 2019 roku Putin ogłosił, że jeszcze tej wiosny gotowy będzie pierwszy okręt podwodny nowego typu, uzbrojony w tajemniczą torpedę Posejdon.

Zagrożenie dla wybrzeży USA?

Trudno jest uzasadnić militarną wartość Posejdon, jeśli nie przyjąć założenia, że cały program wraz z okrętami podwodnymi-nośnikami jest nastawiony na prewencyjne ataki na wybrzeża Stanów Zjedno-

czonych i unieruchomienie całej floty podwodnej USA wraz z jej bazami. Może on również służyć jako broń zemsty lub „drugiego uderzenia” w celu zniszczenia nadmorskich miast, takich jak San Francisco czy Los Angeles.

Z tego, co mówią Rosjanie, wynika, że Posejdon to niezwykle szybki i zarazem cichy dron. Co jest nonsensem, gdyż pod wodą nie można być jednocześnie szybkim i cichym. Czy Rosjan stać na produkcję Posejdonów w takim kształcie, jaki jest przedstawiany? Wątpliwe, skoro mają problemy nawet z wyprodukowaniem zdalnie sterowanych pojazdów podwodnych, które z tego powodu najczęściej nie są kupowane w kraju, ale za granicą. Tak samo zacofany jest segment budowy załogowych batyskafów.

Ale największym wyzwaniem jest budowa miniaturowego reaktora atomowego, napędzającego drona. Reaktora niezawodnego i bezobsługowego, który zmieści się w torpedzie o średnicy 160 cm. Kolejną wątpliwość to zdalne kierowanie torpedą. Woda dobrze powstrzymuje fale radiowe. Długie fale radiowe mogą przenikać na głębokość do 300 m, ale przekazują przy tym mniejszą ilość danych, dlatego okręty podwodne muszą wypływać niemal na powierzchnię, jeśli chcą odebrać większą ilość informacji.



FOT. MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE

POLSKA i ŚWIAT

KRÓTKO

TATRY

Polscy turyści uratowali Węgra

Polscy turyści, schodzący w sobotę Doliną Mięguszwiecką po słowackiej stronie Tatr, usłyszeli wołanie o pomoc. Jak się okazało, 21-letni obywatel Węgier utknął na skalnym filarze w rejonie Żabich Stawów. Grupa Polaków powiadomiła Horską Zatrudnioną Służbę (HZS). Na miejsce wysłano śmigłowiec z ratownikami, którzy desantowali się w pobliżu uwiecznionego turysty.

Ratownicy ustalili, że mężczyzna opuścił znakowany szlak, który obecnie objęty

jest sezonowym zamknięciem, i znalazł się w trudnym, silnie eksponowanym terenie. Nie miał odpowiedniego sprzętu alpinistycznego i utknął na skalnym filarze. Początkowo pomocy udzielił mu inny wspinacz, który spróbował go w bezpieczniejsze miejsce, jednak w zimowych warunkach nie był w stanie kontynuować asekuracji. Ostatecznie Węgier został ewakuowany technikami lotniczymi - na podwieszeniu pod śmigłowcem. Nie odniósł obrażeń.

POWSTANIE WIELKOPOLSKIE

Prezydent Nawrocki w Poznaniu



FOT. MATERIAŁ PRASOWY POLICJI

- Inspirujemy się Wielkopolską i wspaniałym Poznaniem w całej Polsce, bo to Wielkopolska dała nam przykład, jak zwyciężać - powiedział w sobotę w Poznaniu prezydent RP Karol Nawrocki podczas głównych obchodów Narodowego Dnia Zwycięskiego Powstania Wielkopolskiego.

TARNÓW

Umowy ws. sprzętu dla wojska

Na 30 grudnia zapowiedziano podpisanie umowy na dokapitalizowanie Zakładów Mechanicznych w Tarnowie i umowy o współpracy między WB Electronics S.A. i Hanwha Aerospace Co. Ltd.

Podpisanie obu tych umów Władysław Kosiniak-Kamysz zapowiedział we wpisie w mediach społecznościowych. Oceniał on, że ostatnie

dni 2025 r. to „bardzo dobre wiadomości dla bezpieczeństwa Polski, naszej gospodarki i budowania nowych zdolności przemysłu zbrojeniowego”.

„To ważny etap dla rozwoju zdolności produkcyjnych firmy, która dostarcza sprzęt dla Wojska Polskiego” - czytamy m.in. we wpisie szefa MON na platformie X.

NOWY ZWYCZAJ

„Bożonarodzeniowa stajenka to niejedyny nowy zwyczaj wprowadzony przez Prezydenta Karola Nawrockiego. 1 stycznia 2026 o 12:00, a następnie w każdą sobotę o 12:00, będzie uroczystie zmieniana flaga powiewająca nad Pałacem Prezydenckim. Flaga zdjęta z masztu będzie przekazywana wspólnotom lokalnym w całej Polsce” - przekazał na platformie X szef Gabinetu Prezydenta RP Paweł Szefermaker.

”

Nasz główny konkurent mnie wziął sobie jako główny obiekt ataku, bo atakuje się tego, kogo się boi najbardziej

Mateusz Morawiecki, były premier, polityk PiS

Wielki protest rolników w ponad 100 miejscach kraju

Michał Perzanowski
Polska

30 grudnia rolnicy w całej Polsce zapowiadają wielki protest. Wyjadą na drogi, aby wyrazić swój sprzeciw wobec planowanej umowy między Unią Europejską a krajami Mercosur.

Umowa UE - Mercosur miała otworzyć rynki krajów Mercosur na europejski przemysł, a w zamian wprowadzić preferencyjne cła na produkty rolne z Ameryki Południowej, takie jak wołowina, drób, nabiał, cukier i etanol.

Polscy rolnicy sprzeciwiają się tej umowie, bo boją się, że po jej podpisaniu na europejski rynek trafi dużo produktów z Ameryki Południowej, które nie podlegają kontrolom jakości, przez co są również tańsze od europejskich. Obawiają się, że ich produkty staną się droższe w porównaniu do importowanych, przez co stracą klientów i pieniądze. Dla nich to groźba mniejszych zarobków i trudniejszej konkurencji.

- Wychodzimy na ulice, aby sprzeciwić się tej umowie. Żądamy, by rząd RP stanął po stronie polskich rolników i obywateli, a nie taniego importu, który zagraża naszemu bezpieczeństwu żywnościowemu - podkreślają przedstawiciele Oddolnego Ogólnopolskiego Protestu Rolników (OOPR).

30 grudnia w godzinach 10.00-15.00 na drogach i wiaduktach pojawią się oznakowane cią-



FOT. PAMEŁ RELIKOWSKI/POLSKA PRESS

„Wychodzimy na ulice, aby sprzeciwić się umowie UE - Mercosur” - napisali rolnicy z OOPR

gniki i inne maszyny rolnicze. Jak przekonują organizatorzy, protest ma przybrać formę informacyjną z pokojowym nastawieniem.

Inicjatywa nabiera siły z każdym dniem. Na specjalnej mapie pojawiło się już prawie 140 miejsc w całej Polsce, a lista stale rośnie. Rolnicy podkreślają, że sprawa dotyczy nie tylko ich przetrwania, lecz bezpieczeństwa żywnościowego wszystkich Polaków.

Organizatorzy ostrzegają, że udział w akcji może wiązać się z utrudnieniami na drogach.

OOPR opublikowało mapę z protestami w drugi dzień świąt Bożego Narodzenia. 26 grudnia

to też święto świętego Szczepana (pierwszego chrześcijańskiego męczennika). W wielu polskich kościołach święcono owies - ten sam, który wiosną trafi na pola. - To symbol ciągłości pracy, wiary i polskiej tradycji wiejskiej. W święta stoły uginały się od potraw przygotowanych z naszych pól. Wszystko to pochodzi z pracy polskiej wsi. I właśnie o to walczymy - dodali rolnicy.

Polska sprzeciwia się podpisaniu umowy. Premier Donald Tusk podkreślił, że przesunięcie głosowań na styczeń daje Komisji Europejskiej czas na przygotowanie dodatkowych zabezpie-

czeń dla rolników. Minister rolnictwa Stefan Krajewski zaznaczył, że rząd będzie dalej walczyć o interesy polskiego rolnictwa. Apelowal do innych państw, by dołączyły do mniejszości blokującej umowę.

- Apeluję do rządów Włoch, Austrii, Holandii, Irlandii, Węgier, Czech, Słowacji, Rumunii i Grecji o dołączenie do mniejszości blokującej i zatrzymanie umowy z Mercosurem. Jeszcze nie jest za późno. Mamy liczby, mamy argumenty, mamy moralną rację - przekonywał minister Stefan Krajewski.

Podobne stanowisko prezentują Francja i Włochy. Premier Włoch Giorgia Meloni żąda dodatkowych gwarancji dla sektora rolnego, a francuscy ministrowie wspierają działania zmierzające do ograniczenia negatywnych skutków porozumienia.

Protesty przeciwko umowie odbyły się także w Brukseli. Tysiące rolników z 27 krajów UE, w tym z Polski, Włoch i Francji, domagały się ochrony swojego rynku i jakości produkowanej żywności. Rolnicy sprzeciwiają się m.in. stosowaniu procedury pisemnej do przyjęcia klauzul ochronnych, argumentując, że tak ważne decyzje wymagają szerszej debaty.

Decyzja o podpisaniu umowy handlowej między Unią Europejską a blokiem krajów Mercosur - Argentyną, Brazylią, Paragwajem, Boliwią i Urugwajem - została przesunięta na 12 stycznia 2026 roku.

Meżczyzna podejrzany o udział w bójce, w której śmierć poniósł 18-latek, został aresztowany na trzy miesiące

Karolina Wrońska
Podlaskie

Sąd zgodził się na trzy miesiące aresztu dla jednego z mężczyzn podejrzanych o udział w bójce przed dyskoteką w miejscowości Wnory-Wiechy, gdzie wskutek obrażeń zmarł 18-latek.

Policja informację o leżącym przed dyskoteką 18-latku z obrażeniami głowy otrzymała w nocy z czwartku na piątek.

Do poszkodowanego wezwano ratowników medycznych, ale życia chłopaka nie udało się uratować.

W związku ze zdarzeniem zatrzymano dwóch 21-letnich mężczyzn. W sobotę prokuratura postawiła im zarzuty.

Jeden z nich usłyszał zarzut udziału w bójce i spowodowania ciężkiego uszczerbku na zdrowiu, w wyniku czego nastąpiła śmierć pokrzywdzonego. Drugi z mężczyzn ma zarzut udziału w bójce.

Jak poinformował w niedzielę rano rzecznik podlaskiej policji Tomasz Krupa, sąd zgodził się na trzy miesiące aresztu dla pierwszego z podejrzanych, któremu grozi dożywocie. Drugi ma dozór policji, poręczenie majątkowe i zakaz kontaktowania się z innymi podejrzanymi. 21-latkowi grozi do pięciu lat więzienia.

Ze wstępnych ustaleń śledztwa wynika, że w bójce uczestniczyli młodzi mężczyźni z powiatu wysokomazowieckiego

i powiatu ostrołęckiego (woj. mazowieckie). W sobotę rzecznika Prokuratury Okręgowej w Łomży Dorota Leszczyńska informowała, że pokrzywdzony po zadanym mu ciosie uderzył głową o betonowe podłoże, doznając m.in. obrzęku mózgu, co spowodowało jego zgon.

Prokurator poinformowała też wtedy, że czynności w tej sprawie są w toku i kolejne zatrzymania nie są wykluczone. PAP

Nie żyje słynna aktorka Brigitte Bardot. Zmarła w wieku 91 lat

Marcin Koziestański
Francja

W wieku 91 lat zmarła ikona francuskiego kina Brigitte Bardot. Zagrała w ponad 50 filmach. Do historii kina przeszła jej rola w filmie „I Bóg stworzył kobiety”.

W wieku 91 lat zmarła legendarna francuska aktorka Brigitte Bardot – podała w niedzielę AFP, powołując się na oświadczenie wydane przez Fundację Brigitte Bardot. Aktorka została ogłoszona ikoną kobiecości lat 60. XX wieku. W ostatnich latach była zagorzałą obrończynią praw zwierząt.

„Fundacja Brigitte Bardot z ogromnym smutkiem ogłasza śmierć swojej założycielki i prezeski, Brigitte Bardot, światowej sławy aktorki i piosenkarki, która

postanowiła porzucić swoją wielką karierę, aby poświęcić życie i energię dobrostanowi zwierząt oraz swojej Fundacji” – czytamy w oświadczeniu.

Nie podano daty ani miejsca śmierci.

Bardot zakończyła karierę aktorską ponad 50 lat temu. Zagrała w ponad 50 filmach, do historii kina przeszła jej kreacja w filmie „I Bóg stworzył kobiety” z 1956 r.

W latach 90. Bardot radykalizowała swoje poglądy polityczne. Poślubiła Bernarda d'Ormale, doradcę Jean-Marie Le Pena, a publicznie popierała polityków Frontu Narodowego.

Jednocześnie publikowała kontrowersyjne poglądy dotyczące imigrantów, muzułmanów i osób LGBTQ+, co doprowadziło do wyroków sądowych i licznych skandali. PAP



Brigitte Bardot zakończyła karierę aktorską ponad 50 lat temu i poświęciła się obronie praw zwierząt

Rok szkolenia wojskowego dla młodych Brytyjczyków

Anna Nagel
Wielka Brytania

Brytyjskie ministerstwo obrony poinformowało, że na początku 2026 r. rozpocznie rekrutację osób poniżej 25. roku życia, które wezmą udział w rocznym, płatnym szkoleniu wojskowym.

Program pilotażowy obejmie 150 osób, ale resort liczy, że docelowo będzie to ponad 1 tys. osób.

Jak stwierdził w oświadczeniu minister obrony John Healey, ten program „gap year” (rocznej przerwy) „pozwoli młodym Brytyjczykom zdobyć niesamowite umiejętności i wziąć udział w szkoleniach” oferowanych przez zawodowe siły lądowe (British Army), Królewską Marynarkę Wojenną (Royal Navy) i Królewskie Siły Powietrzne (RAF). Minister dodał, że działa-

nie to ma za zadanie „przywrócić więź między naszym społeczeństwem a siłami zbrojnymi, a także promować całościowe podejście do obronności naszego kraju”.

Według resortu zdobyte umiejętności pomogą młodym Brytyjczykom „odnieść sukces zarówno w karierze wojskowej, jak i cywilnej”. Osoby, które zakończą roczny kurs, będą mogły zdecydować, czy pozostać w wojsku.

Brytyjski program opiera się na podobnym kursie, realizowanym od ponad dekady przez Australijskie Siły Obronne, z którego mogą korzystać młodzi ludzie w wieku od 17 do 24 lat.

Inne państwa europejskie, w tym Francja i Niemcy, niedawno przywróciły pewną formę dobrowolnej służby wojskowej w odpowiedzi na zagrożenie ze strony Rosji. PAP

Spotkanie Trumpa z Zelenskim w „zimowym Białym Domu”

Karolina Wrońska
USA

Wczorajsze spotkanie prezydentów USA i Ukrainy odbyło się w posiadłości i prywatnym klubie Donalda Trumpa Mar-a-Lago. Wielokrotnie przyjmował on tam przywódców różnych państw.

Posiadłość, należąca do Trumpa od 1985 r., znajduje się w kurorcie West Palm Beach na południu Florydy. Nazwę – po hiszpańsku „od morza do jeziora” – zawdzięcza swojemu położeniu między Atlantykiem i laguną Lake Worth Lagoon. Wybudowana w hiszpańskim stylu kolonialnym willa ma już niemal 100 lat. Postawiła ją tam w latach 20. XX wieku ówczesna najbogatsza kobieta Ameryki, Marjorie Merriweather Post, córka C. W. Posta, założyciela koncernu General Foods, znanego z produkcji płatków śniadaniowych. Choć początkowo willa miała służyć jako zimowa rezydencja Post, to ona pierwsza pomyślała o Mar-a-Lago jako o potencjalnej zimowej rezydencji prezydentów USA. W tym celu posiadłość została przekazana po jej śmierci w 1973 r. państwu wej Służbie Parków Narodowych. Ze względu na koszty utrzymania nie spełniła wówczas tego celu, a Kongres zwrócił posiadłość fundacji Postów w 1980 r. Pięć lat później odkupił ją właśnie Donald Trump, wówczas playboy milioner. Wymusił przy tym sprzedaż willi po niższej od żądanej ceny,



Wczorajsze spotkanie prezydentów Ukrainy i Stanów Zjednoczonych odbyło się w posiadłości Donalda Trumpa na południu Florydy

kupując wcześniej działkę tuż obok Mar-a-Lago i grożąc tam wzniesieniem domu zasłaniającego widok na Ocean Atlantycki.

W czasie swojej pierwszej kadencji prezydent Trump wielokrotnie gościł tam światowych przywódców. Tam właśnie odbyło się jego pierwsze spotkanie z przewodniczącym ChRL Xi Jinpingiem w 2017 roku. Przyjmował tam również premiera Japonii Shinzo Abego czy prezydenta Brazylii Jaira Bolsonaro.

W Mar-a-Lago Trump przyjmował też zagranicznych dygnitarzy również przed objęciem władzy po raz drugi. Jako prezy-

dent elekt spotykał się tam m.in. z premier Włoch Giorgią Meloni oraz premierem Węgier Viktorom Orbanem. Wstępnie planowana była też wizyta prezydenta RP Andrzeja Dudy, choć ostatecznie nigdy do niej nie doszło.

Od objęcia władzy po raz drugi Trump przestał przyjmować

Wołodymyr Zełenski będzie pierwszym przywódcą, którego Trump oficjalnie przyjmie w Mar-a-Lago jako 47. prezydent USA

zagranicznych przywódców w Mar-a-Lago. W marcu prezydent USA spotkał się co prawda z prezydentem Finlandii Alexanderem Stubbem podczas gry w golfa na pobliskim polu golfowym w West Palm Beach, lecz rozmowa odbyła się bez obecności kamer i formalnego protokołu. Wołodymyr Zełenski będzie więc pierwszym przywódcą, którego Trump oficjalnie przyjmie w Mar-a-Lago jako 47. prezydent USA. Nie będzie jednak ostatnim, bo już w poniedziałek do willi zawita premier Izraela Benjamin Netanjahu. PAP

ONZ, USA i Chiny z zadowoleniem przyjęły zawieszenie broni między Tajlandią i Kambodżą

Karolina Wrońska
Tajlandia, Kambodża

ONZ oraz władze USA i Chin w oficjalnych komunikatach z zadowoleniem przyjęły w sobotę ogłoszone nad ranem porozumienie o zawieszeniu broni między Tajlandią i Kambodżą.

W ocenie sekretarza generalnego ONZ Antonio Guterresa porozumienie władz w Bangkoku i Phnom Penh to krok w stronę „trwałego pokoju”.

„To pozytywny krok w kierunku złagodzenia cierpień ludności cywilnej, zakończenia trwających działań wojennych i stworzenia warunków sprzyjających ustanowieniu trwałego pokoju” – głosi oświadczenie przekazane przez rzecznika sekretarza generalnego ONZ Stephane’a Dujarrica.



Podczas starć ponad milion osób wysiedlono

W osobnym komunikacie zadowolenie z ogłoszonego porozumienia wyraził Wysoki Komisarz ONZ ds. Praw Człowieka Volker Tuerk. „Dotknięte (konfliktem) społeczności i migranci muszą otrzymać wszelką niezbędną pomoc, aby bezpiecznie

powrócić do swoich domów” – przekazało biuro komisarza we wpisie na platformie X.

Szef amerykańskiej dyplomacji Marco Rubio także z zadowoleniem przyjął zawarcie nowego zawieszenia broni między Tajlandią a Kambodżą. W specjalnym oświadczeniu zaapelował o natychmiastowe wcielenie w życie postanowień zawartej umowy.

Ministerstwo spraw zagranicznych Chin obok wyrazów zadowolenia z ogłoszonego porozumienia poinformowało też o zaplanowanych na niedzielę i poniedziałek rozmowach szefa chińskiej dyplomacji Wanga Yi z jego odpowiednikami z Tajlandii i Kambodży. To „pokazuje, że dialog i konsultacje są praktycznymi i skutecznymi sposobami rozwiązywania złożonych sporów” – napisało w komunikacie chińskie MSZ.

W spotkaniu Wanga Yi z szefem MSZ Tajlandii Sihasakiem Phuangketkeowem i kambodżańskim ministrem spraw zagranicznych Prakiem Sokhonem, które ma się odbyć w prowincji Yunnan w południowo-zachodnich Chinach, mają też uczestniczyć przedstawiciele armii wszystkich trzech państw. Jednocześnie Pekin zadeklarował gotowość dalszej mediacji w negocjacjach między Tajlandią i Kambodżą.

Ogłoszone w sobotę, drugie w ostatnich miesiącach, zawieszenie broni, które weszło w życie w południe czasu lokalnego (godz. 6 czasu polskiego) i ma obowiązywać przez 72 godziny, kończy trwające około trzech tygodni intensywne starcia graniczne. Według oficjalnych danych zginęło w nich co najmniej 47 osób, a ponad milion zostało wysiedlonych. PAP

Wielkie zmiany w języku polskim: nowe zasady ortografii już od stycznia 2026 roku

Robert Migdał
Język polski

Drodzy Polacy, szanowni lublinianie (w 2025 roku pisani jeszcze małą literą, od 2026 już wielką) - czekają nas zmiany. I to wielkie, tak wielkie jak litery, którymi od przyszłego roku będziemy pisać np. nazwy mieszkańców osiedli, wsi i miast (Wrocławianin, Chełmianin, Zamościanin, Wałbrzyszanin...). Co jeszcze zmieni się w zasadach polskiej ortografii?

Rada Języka Polskiego przy Prezydium Polskiej Akademii Nauk, która to decyduje o tym, jak należy poprawnie pisać po polsku, uchwaliła zmiany zasad ortografii, które będą obowiązywały od 1 stycznia 2026 roku.

Po co ta rewolucja?

Rada uznała, że wprowadzenie tych zmian, dotyczących wyłącznie tzw. konwencyjnych zasad pisowni, przyniesie korzyść w postaci uproszczenia i ujednolicenia zapisu poszczególnych grup wyrazów i połączeń, eliminacji wyjątków, a także likwidacji przepisów, których zastosowanie jest z różnych powodów problematyczne, np. wymaga od piszącego zbyt drobiazgowej analizy znaczeniowej tekstu. To zaś przyczyni się do zmniejszenia liczby błędów językowych oraz - być może - umożliwi piszącym skupienie się na innych niż ortograficzne aspektach poprawności tekstu - tłumaczy swoją decyzję Rada.

Oto zmiany zasad pisowni polskiej, obowiązujące od 1 stycznia 2026 r.

1. Pisownia wielką literą nazw mieszkańców miast i ich dzielnic, osiedli i wsi, np.: Warszawianin, Zgierzianin, Ochocianka, Mokotowianin, Nowohucianin, Chochołowianin.

Dopuszczenie alternatywnego zapisu (małą lub wielką literą) nieoficjalnych nazw etnicznych, takich jak kitajec lub Kitajec, jugol lub Jugol, angol lub Angol, żabojad lub Żabojad, szkop lub Szkop, makaroniarz lub Makaroniarz.

2. Wprowadzenie pisowni wielką literą nie tylko nazw firm i marek wyrobów przemysłowych, ale także pojedyn-

czych egzemplarzy tych wyrobów (samochód marki Ford i pod oknem zaparkował czerwony Ford).

3. Wprowadzenie rozdzielnej pisowni częstek -bym, -byś, -by, -byśmy, -byście ze spójnikami, np. Zastanawiam się, czy by nie pojechać w góry.

4. Ustanowienie bezwyjątkowej pisowni łącznej nie- z imiesłowami odmiennymi (bez względu na interpretację znaczeniową: czasownikową lub przymiotnikową), tj. zniesienie wyjątku zezwalającego na „świadomą pisownię rozdzielną”.

5. Ujednolicenie zapisu (małą literą) przymiotników tworzonych od nazw osobowych, zakończonych na -owski, bez względu na to, czy ich interpretacja jest dzierżawcza (odpowiadają na pytanie czyj?), czy też jakościowa (odp. na pytanie jaki?), np. dramat szekspirowski, epoka zygmuntowska, koncert chopinowski, koncepcja wittgensteinowska, wiersz miłoszowski.

Przymiotniki tworzone od imion (rzadziej od nazwisk),

zakończone na -owy, -in(-yn), -ów, mające charakter archaiczny, będą mogły być zapisywane małą lub wielką literą, np. jackowe dzieci lub Jackowe dzieci; poezja miłoszowa lub poezja Miłoszowa; zosina lalka lub Zosina lalka; jacków dom lub Jacków dom.

6. Wprowadzenie łącznej pisowni członu pół- w wyrażeniach:

półzabawa, półnauka;
półżartem, półserio;
półspał, półczuwał

oraz pisowni z łącznikiem w połączeniu typu: pół-Polka, pół-Francuzka (odniesionym do jednej osoby).

7. Dopuszczenie w parach wyrazów równorzędnych, podobnie lub identycznie brzmiących, występujących zwykle razem, trzech wersji pisowni:

- z łącznikiem, np. tuż-tuż;
trzask-prask; bij-zabij;
- z przecinkiem, np. tuż, tuż;
trzask, prask; bij, zabij;
- rozdzielnie, np. tuż tuż;
trzask prask; bij zabij.

8. W zakresie użycia wielkich liter w nazwach własnych:

a) w nazwach komet wprowadzenie zapisu wszystkich członów wielką literą, np. Kometa Halleya, Kometa Enckego;

b) wprowadzenie pisowni wielką literą wszystkich członów wielowyrzowych nazw geograficznych i miejscowych, których drugi człon jest rzeczownikiem w mianowniku, typu Morze Marmara, Pustynia Gobi, Półwysep Jukatan, Wyspa Uznam;

c) w nazwach obiektów przestrzeni publicznej wprowadzenie pisowni wielką literą stojącego na początku wyrazu: aleja, brama, bulwar, osiedle, plac, park, kopiec, kościół, klasztor, pałac, willa, zamek, most, molo, pomnik, cmentarz (przy utrzymaniu pisowni małą literą wyrazu ulica), np. ulica Józefa Piłsudskiego, Aleja Róż, Brama Warszawska, Plac Zbawiciela, Park Kościuszki, Kopiec Wandy, Kościół Mariacki, Pałac Staszica, Zamek Książ, Most Poniatowskiego, Pomnik

Ofiar Getta, Cmentarz Rakowicki;

d) wprowadzenie pisowni wielką literą wszystkich członów (oprócz przyimków i spójników) w wielowyrzowych nazwach lokali usługowych i gastronomicznych, np. Karczma Słupska, Kawiarnia Literacka, Księgarnia Naukowa, Kino Charlie, Apteka pod Orłem, Bar Flisak, Hotel pod Różą, Hotel Campanile, Restauracja pod Żaglami, Winiarnia Bachus, Zajazd u Kmicica, Pizzeria Napoli, Trattoria Santa Lucia, Restauracja Veganic, Teatr Rozmaitości, Teatr Wielki;

e) wprowadzenie pisowni wielką literą wszystkich członów w nazwach orderów, medali, odznaczeń, nagród i tytułów honorowych, np. Nagroda im. Jana Karłowicza, Nagroda Nobla, Nagroda Pulitzera, Nagroda Templetona, Nagroda Kioto, Literacka Nagroda Europy Środkowej, Angelus, Nagroda Artystyczna Miasta Lublin, Nagroda Literacka Gdynia, Śląska Nagroda

Jakości, Nagroda Rektora za Wybitne Osiągnięcia Naukowe, Nagroda Newsweeka im. Teresy Torciańskiej, Nagroda Wielkiego Kalibru, Mistrz Mowy Polskiej, Ambasador Pol-szczyzny, Honorowy Obywatel Miasta Krakowa.

9. W zakresie pisowni prefiksów:

a) uzupełnienie reguły ogólnej: W języku polskim przedrostki - rodzime i obce - pisze się łącznie z wyrazami zapisywanymi małą literą. Jeśli wyraz zaczyna się od wielkiej litery, po przedrostku stawia się łącznik, np. super-Europejczyk;

b) dopuszczenie rozdzielnej pisowni częstek takich jak: super-, ekstra-, eko-, wege-, mini-, maxi-, midi-, mega-, makro-, które mogą występować również jako samodzielne wyrazy, np.:

miniwieża lub mini wieża, bo jest możliwe: wieża (w rozmiarze) mini;

superpomysł lub super pomysł, bo jest możliwe: pomysły super;

ekstrazarobki lub ekstra zarobki, bo jest możliwe: zarobki ekstra;

ekożywność lub eko żywność, bo jest możliwe: żywność eko.

10. Wprowadzenie jednolitej łącznej pisowni częstek niby-, quasi- z wyrazami zapisywanymi małą literą, np.:

nibyartysta, nibygotyk, nibyludowy, nibyorientalny, nibyromantycznie;

nibyblona, nibyjagoda, nibyklus, nibyliść, nibynóżki, nibytorebka;

quasiopiekun, quasinauka, quasipostępowy, quasiromantycznie,

przy zachowaniu pisowni z łącznikiem przed wyrazami zapisywanymi wielką literą, np. niby-Polak, quasi-Anglia.

11. Wprowadzenie łącznej pisowni nie- z przymiotnikami i przysłówkami odprzymiotnikowymi bez względu na kategorię stopnia, a więc także w stopniu wyższym i najwyższym, np.:

nieadekwatny, nieautorski, niebanalny, nieczęsty, niezyciowy;

niemiły, niemilszy, nienajmilszy;

nieadekwatnie, niebanalnie, nieczęsto, niezyciowo;

nielepiej, nieprędzej, nienajlepiej, nienajstaranniej.

źródło: Rada Języka Polskiego



Nowych zasad ortografii muszą nauczyć się i dzieci, i dorośli

Ciepła, dowcipna historia przyjaźni dziecka z psem

Anna Czerny-Marecka
Kino

Święta Bożego Narodzenia to moment bliskości, rodzinnych emocji i wspólnego spędzania czasu. To również okres, w którym czasem, w ferworze świątecznej radości pojawia się pomysł na zwierzę jako „idealną niespodziankę”. Film „Psoty” z ciepłem i humorem przypomina, że pies to nie prezent, a decyzja o przyjęciu czworonoga do rodziny powinna być przemyślana i odpowiedzialna.

Familijna opowieść o 13-letniej Frani i jej niezwyklej relacji z psem Sprytkiem pokazuje, że zwierzak to nie chwilowa radość spod choinki, ale prawdziwy towarzysz rodziny – z charakterem, potrzebami i ogromnym sercem. Historia bohaterów w naturalny sposób podkreśla wagę empatii, troski i odpowiedzialnych decyzji.

„Psoty” to kino rodzinne, które bawi i wzrusza, a przy okazji zostawia widza z ważną myślą. Film zachęca do rozmów przy rodzinnym stole i przypomina, że najlepsze prezenty to te niematerialne: wspólny czas, uważność i bliskość.

Frani i niezwykle psu o imieniu Sprytek w rolach rodziców towarzyszą ulubieńcy publiczności – Małgorzata Socha („Przyjaciółki”, „Jak poślubić mi-



Film „Psoty” trafi na ekrany kin 16 stycznia

lionera”) oraz Borys Szyc („Listy do M. 4”, „Vinci 2”). Film wyreżyserował nominowany do Polskiej Nagrody Filmowej „Orzeł” Kacper Lisowski, a za produkcję odpowiada Orphan Studio, znane m.in. z filmów „Kryptonim Polska”, „Fanfik” oraz „Na chwilę, na zawsze”.

Fabula

Frania ma 13 lat i choć niczego jej nie brakuje, czuje się samotna i nierozumiana – zarówno przez rówieśników, jak i zapracowanych rodziców. W dniu urodzin, podczas podróży samochodem z mamą, przypadkowo potracają beapniańskiego psa. Dziewczynka natychmiast rusza mu na pomoc, nadaje imię Sprytek i za-

biera do weterynarza. Okazuje się, że zwierzak wymaga leczenia i powinien trafić do schroniska. Gdy mama stanowczo sprzeciwia się adopcji, Frania postanawia działać na własną rękę – wymyka się z psem z placówki.

Z pomocą koleżanki i jej starszego brata ukrywa się przed rodzicami oraz pracownikami schroniska, którzy ruszają jej tropem. Dziewczynka zaczyna publikować w sieci filmiki z udziałem Sprytki, który szybko zdobywa popularność i staje się gwiazdą internetu. Całe to zamieszanie sprawia, że rodzice Frani, zmuszeni do współpracy, zbliżają się do siebie i na nowo budują rodzinne więzi.

Twórcy filmu

Reżyseria: Kacper Lisowski („Stacja Warszawa”, „Ojciec masz”).

Scenariusz: Kacper Lisowski („Stacja Warszawa”, „Ojciec masz”), Hania Lisowska.

Obsada: Małgorzata Socha („Algorytm miłości”, „Jak poślubić milionera”), Borys Szyc („Simona Kossak”, „Listy do M. 4”), Aleksandra Zagrodzka („Listy do M. 4”), Andrzej Konopka („Chłopi”, „Larp. Miłość, trolle i inne questy”), Izabela Dąbrowska („Teściowie 2”, „Najmro. Kocha, kradnie, szanuje”), Tomasz Sapryk („Oskar, Patka i Złoto Bałtyku”, „Broad Peak”), Emilia Cetnarowska („Komisarz Alex”).

© P

KRÓTKO

SZCZECIN

Monodram w Teatrze Małym



2 stycznia o godz. 19, a 3 i 4 stycznia o godzinie 17 Teatr Współczesny w Szczecinie zaprasza do Teatru Małego na monodram „Matka Putina” w wykonaniu Anny Januszewskiej. Mało znana historia kobiety, która wbrew oficjalnej wersji Kremla, podaje się za biologiczną matkę Władimira Putina. MARA

SŁUPSK

Joga na dobry początek roku

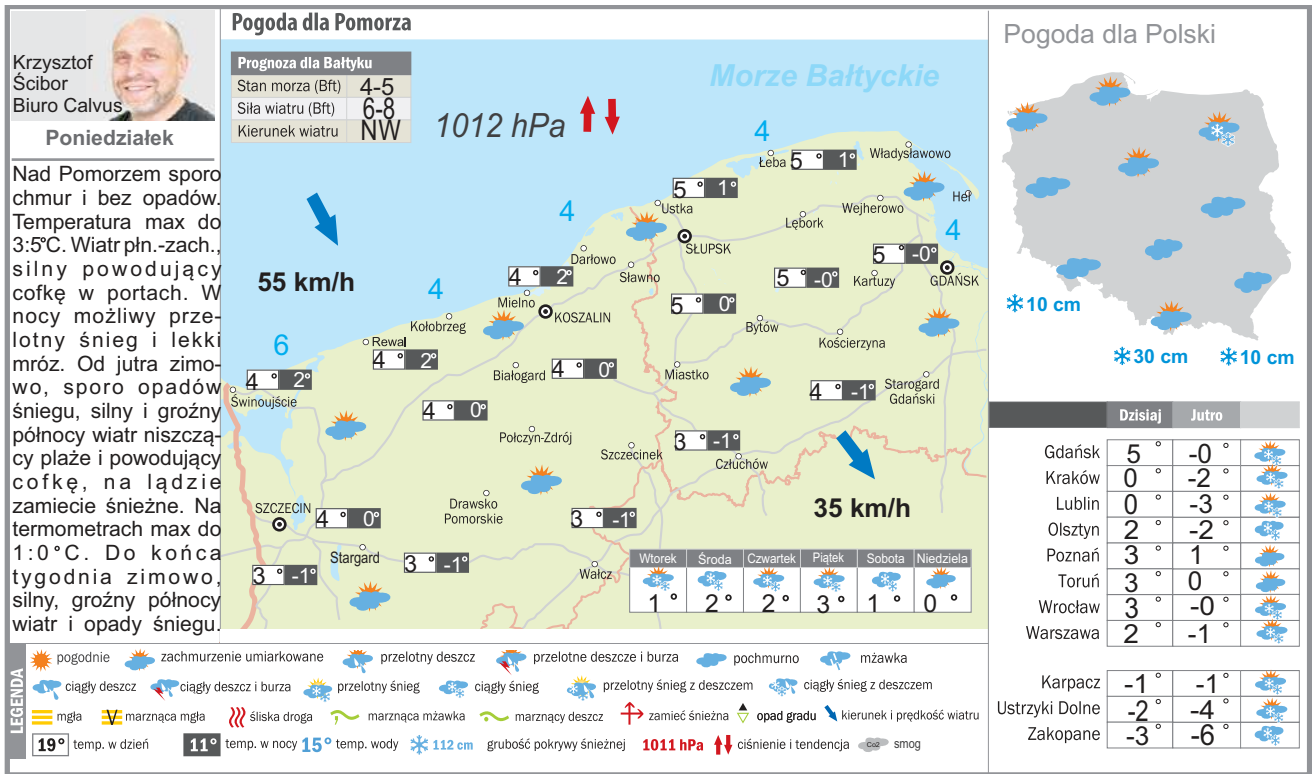
KaroYoga Studio w Parku Wodnym „Trzy Fale” w Słupsku zaprasza na poranną praktykę Ashtangi.

- Praktykę rozpocznie praca z oddechem – łagodnie osadzimy się w cieple, wy-ciszymy układ nerwowy i skierujemy uwagę do chwili obecnej - piszą organizato-rzy. - Następnie płynnie przejdziemy przez całą tra-dycyjną sekwencję Ash-tangi, koncentrując się na połączeniu ruchu z odde-

chem. Krok po kroku bę-dziemy przechodzić przez kolejne asany, proponując różne warianty pozycji, tak aby każda osoba mogła praktykować w sposób bez-pieczny, świadomy i komfor-towy dla siebie.

Kiedy: piątek, 3 stycznia 2026 r., godz. 8-9:30, koszt: 40 zł, zapisy: Messenger: KaroYoga Studio; e-mail: karolina@karyoga.pl, tel.: 603 576 262. MARA

POGODA



SŁUPSK

Warsztaty pracy z ciałem



Słupski Ośrodek Kultury zaprasza na warsztaty pracy z ciałem. Zajęcia odbędą się w dniach 15-17 stycznia 2026 r. w godzinach 13-16. Poprowadzi je dr Joanna Czajkowska: tancerka, choreo-graf, pedagog tańca, absolwentka Uniwersytetu Gdańskiego (mgr pedagogiki), doktor sztuk muzycznych w dyscyplinie ta-niec (praca doktorska obroniona na Wydziale Tańca Uniwersy-tetu Muzycznego Fryderyka Chopina w Warszawie; promotor prof. dr hab. Ewa Wycichowska), gdzie także wykładała reżyse-rię, dramaturgię i inscenizację spektakli tańca (2018/2019). MARA

MAGAZYN

SPORTOWY24

29.12.2025

Aleksandra Mirosław - jedyna polska mistrzyni olimpijska z Paryża, w rok 2026 spogląda z... zaciekawieniem. Za sobą ma niełatwy czas STR. 16



FOT. SZYMON GRUCHALSKI/POLSKA PRESS

Od oczekiwań też kiedyś trzeba uciec

**SKOKI NARCIARSKIE:
STARTUJE 74. EDYCJA
TURNIEJU CZTERECH
SKOCZNI
STR. 17**

**Rozkład jazdy klubów
PKO Ekstraklasy
podczas przygotowań
do rundy rewanżowej
STR. 14**

**Na halowe mistrzostwa
świata w lekkiej
atletyce zaprasza Ada
Sulek-Schubert
STR. 18**

SPORTOWY24.PL

Koszykówka Kolejny ciekawy rok dla Kinga Szczecin - w Orlen Basket Lidze i pucharach

OD ADMIRAŁA PO ŻOŁNIERZA - ALFABET KINGA

Jakub Lisowski
sport@gs24.pl

Wilki Morskie wiosną bez medalu, ale dostarczyli swoim kibicom wielu emocji. A przede wszystkim ugruntuwali pozycję klubu nr 2 na Pomorzu Zachodnim.

A - ADMIRAŁ JOVAN NOVAK

Był „Generał” - Andrzej Mazurczak, ale latem wybrał ofertę z Zielonej Góry. Kibice Kinga smutni, ale wielkich łez nie było, bo sprowadzony zimą Jovan Novak świetnie się prezentował. To najlepszy gracz Kinga w całym roku. Jak jest zmotywowany - świetnie kieruje grą zespołu i nieraz z łatwością nabija asysty. I coraz częściej jest nazywany „Admirałem”.

B - BUDŻET

King ma mniejszy budżet, bo np. odpadły koszty związane z występami w Europie, ale na tyle wysoki, by drużyna miała sześciu obcokrajowców i reprezentantów Polski.

C - CZESKA KOLONIA

Trener Maciej Majcherek szukał asystentów i szybko przyjął ofertę Lubomira Ruzicki. Ma doświadczenie, ma kontakty i dobre rozeznanie. To on pomógł w ściągnięciu Alby Berlin na letni sparing. I to on zaproponował, by do zespołu dołączył środkowy - Ondrej Hustak.

D - DOPING

Wataha jest na każdym obiekcie w kraju, nie ominęła żadnego poważnego meczu Kinga. Potrafi też świetnie pokierować wsparciem w Netto Arenie, a to obiekt chyba najmniej sportowy w całej OBL.

E - EUROPEJSKIE PUCHARY

Trochę smutno, że King nie zdecydował się grać w Europie, a miałby do tego prawo. Wybrał budowę zespołu na krajowych arenach i oszczędności.



Przemysław Żołnierz - to „uniwersalny żołnierz” w Kingu Szczecin

F - FINAŁ PUCHARU POLSKI

Chyba najboleśniejsza porażka 2025 r. W dobrym stylu King awansował do wielkiego finału, wydawało się, że pokona Górnika Wałbrzych, ale przegrał ostatnią akcją. Bolało!

G - GIEŁO TOMASZ

Wielki powrót wychowanka szczecińskiej koszykówki. Po kilkunastu latach spędzonych w USA i Europie. Giełło już 2 lata temu miał krótki okres gry w Ostrowie, a latem był wyborem nr 1 Macieja Majchereka.

H - HALE W SZCZECINIE

Gdy trzeba było to King zagrał swój ważny mecz na Twardowskiego. Mniejszy obiekt, z trudnymi warunkami, ale Wataha stworzyła taką atmosferę, że ciary przechodziły po plecach. I King pewnie częściej by korzystał z tego obiektu, gdyby nie frekwencja. Jego mecze średnio ogląda ponad 2,5 tysiąca kibiców, więc zespół cały czas gra w Netto

Arenie. W 2026 r. do użytku ma być oddany nowy SDS. Czy tam będą grać Wilki? Były i są takie plany, klub mocno naciskał na zakup dostawianych trybun, ale to obiekt na 1500 fanów.

I - INTERNETOWE TRANSMISJE

Od tego sezonu wszystkie mecze są na kanałach Polsatu lub w youtube. I jeśli są jeszcze na tej płaszczyźnie wpadki - to ten sezon jest dużym krokiem we właściwym kierunku.

J - JUŻ 12. SEZON W ELICIE

Kiedy to minęło?

K - KRZYSZTOF KRÓL

Prezes cały czas jest blisko drużyny, choć w Szczecinie prowadzi obecnie dużą inwestycję. Ale gdy są mecze - szef jest na ławce rezerwowych. Niezmiennie chce być blisko parkietu, ubrany w klubowy dres, a nie w garniturze.

L - LEE MARCUS

King długo poszukiwał środkowego na finały ligi, ścią-

gnął Lee z Australii, ale okazało się, że gracz jest wypalony i nie potrafi się ogarnąć w Polsce. Kosztował ogromne pieniądze, a w niczym nie pomógł. I to nie była jedyna wpadka transferowa. Mustapha Heron doszedł wiosną, dostał kilka szans i grał krzesetko na trybunach.

Ł - ŁUK, CZYLI RZUTY ZA 3

Jak wpadają, to na Kinga nie ma mocnych. Niedawno Jovan Novak trafił 4/4 i King ograł lidera z Gdyni. Ale daje się zauważyć, że w większości sportkań jest problem ze skutecznością dystansową.

M - MACIEJ MAJCHEREK I ARKADIUSZ MIŁOSZEWSKI

Miłoszewski pracował w Kingu blisko 4 lata, mógł zostać, ale wrócił do Zielonej Góry. Jego następcą został Majcherek, który był w Kingu kilka lat asystentem. I radzi sobie na razie bardzo dobrze.

N - NOWOROCZNE SPOTKANIA

Trochę to jednak dziwne, że 1 stycznia King będzie miał wolne. W ostatnich latach grał, bo był atrakcyjnym koszykarskim produktem. Wciąż nim jest, ale chyba notowania innych ekip były wyższe przy ustalaniu terminarza. W klubie nikt jednak z tego powodu nie płacze.

O - OSTRÓW

Mamy kolonię czeską, mamy i grupę z Ostrowa. Majcherekowi tak się podobała gra Anthony Robertsa, że Amerykanin jako jeden z pierwszych dołączył do zespołu na nowy sezon. A Max Egner jako jeden z ostatnich. W obu przypadkach King skorzystał na organizacyjnych problemach Stali. Dodajmy, że występy w Stali mają za sobą także Tomasz Giełło, Przemysław Żołnierz i Mateusz Kostrzewski.

P - POPOVIĆ NEMANJA

Nowy środkowy Kinga, z Serbii. Jeśli będzie robił postępy, to może trafić do silniejszej ligi i przebieje popularnością swoją dziewczynę, którą obserwują miliony w mediach społecznościowych. Branża kosmetyczna, więc koszykarz ma trudne zadanie.

R - ROACH JEREMY

Chyba największe zaskoczenie transferowe Kinga. Klub sprowadził rozgrywającego po bardzo dobrych uczelniach, gdzie zarabiał ogromne pieniądze. Ale Roach chciał się sprawdzić w Europie, bo na NBA nie ma szans. W OBL gra różnie - czas na stabilizację formy na najwyższym poziomie.

S - SPÓJNIA I BRAK DERBÓW

Choć fani klubów niespecjalnie za sobą przepadają, to jednak derbowe mecze miały świetny klimat. W poprzednim sezonie Spójnia dwa razy ograła Kinga w lidze, ale nawet to jej nie pomogło uchronić się

przed spadkiem. Skorzystał na tym Majcherek dobierając do sztabu Konrada Koziorowicza, który asystentem był też w Spójni.

T - TRANSFERY SMUTKI

Gdyby nie ściągnięcie Novaka, to transfery związane z poprzednim sezonem trzeba byłoby ocenić bardzo źle. Jedyne Serba dobrze można było ocenić, a z grupy Amerykanów najsolidniej grał Kassim Nicholson, którego... Miłoszewski chciał szybko oddać. Także sprowadzenie kadrowicza - Aleksandra Dziewy nie do końca się sprawdziło. Oczekiwanie były większe i po sezonie nikt o Dziewę nie zabiegał.

W - WHITEHEAD ISAIAH

Jesienią 2024 King ściągnął go ze Śląska Wrocław. Miał być gwiazdą, w kilku meczach pokazał ogromny potencjał, ale w najważniejszych meczach kompletnie zawodził. W finale PP za późno zaczął grać na poziomie, w play-offach przepadł. W dodatku widać było, że ma zły wpływ na kolegów swoim gwiazdorskim zachowaniem.

U - UCIESZYŃSKI JAKUB I INNI MŁODZI

Założenie na sezon 2025/26 było, by Majcherek miał młodych graczy do nauki. I ma - syna Antoniego oraz właśnie Jakuba Ucieszyńskiego, który ma za sobą występy na uczelniach USA. Walczą o minuty, a najlepiej szanse na razie wykorzystuje... młody Egner.

Ż - ŻOŁNIEREWICZ PRZEMYSŁAW

Zawodnik po udanym dla siebie Eurobaskecie i w Kingu zaczął odgrywać rolę jednego z liderów. Coraz częściej bierze ciężar gry na siebie i choć często dostaje trudne zadania to radzi sobie dobrze. W porównaniu z poprzednimi sezonami - postęp w grze i zachowaniu jest bardzo widoczny.

©©

Przełamanie Kotwicy Kołobrzeg w ostatnim meczu 2025 roku - w Warszawie

Jakub Lisowski
sport@gs24.pl

I LIGA KOSZYKÓWKI. **Filip Małgorzaciak poprowadził Kotwicę Port Morski Kołobrzeg do wyjazdowego zwycięstwa nad Polonią Warszawa. Zaliczył tzw. triple-double.**

Kotwica przed wyjazdem do stolicy przegrała na swoim parkiecie z Polonią Leszno i była to szósta porażka z rzędu. Najwiekszy kibice „Czarodziejów z wydm” liczyli na przełamanie,



Szymon Długosz w meczu w Warszawie zanotował 15 punktów (6/12 w rzutach za 2), dodatkowo zebrał 8 piłek

choć w zespole nie było nowych twarzy, a trener Rafał Frank miał do dyspozycji jedynie ósemkę zawodników.

Ale Kotwica pokazała charakter, dobre rozeznanie taktyczne i w drugiej kwarcie wypracowała sobie kilkunastopunktową przewagę. W trzeciej kwarcie potrafiła jeszcze tę różnicę poprawić na swoją korzyść i przed ostatnią częścią miała spokojną sytuację.

Koszykarze „Czarnych Koszul” nie wrócili już do gry. Ostatnie minuty to wymiana

koszy, ale po ostatnim gwizdku to Kotwica cieszyła się z wygranej. Świetny mecz rozegrał Filip Małgorzaciak - 10 punktów, 10 zbiórek i 11 asyst. Triple-double to duże osiągnięcie.

3 stycznia Kotwica podejmie Notec Inowrocław.

POLONIA WARSZAWA - KOTWICA PORT MORSKI KOŁOBRZEG 64:86

Kwarty: 16:17, 20:33, 13:22, 15:14.

Kotwica: Kurpisz 19 (5), Długosz 15, Małgorzaciak 10 (1), Siembiga 10 (3), Dzierżak 6 - Janczak 16 (2), Nelson 9, Lewis 1.

©©

Ekstraklasa piłkarska Wokół Pogoni Szczecin nie było nudy nawet w świątecznym okresie

Czy Kamil Grosicki zostanie w Pogoni Szczecin? Przesądzą najbliższe dni. Po której stronie ruch?

Jakub Lisowski
sport@gs24.pl

Sprawa nowego kontraktu Kamila Grosickiego z Pogonią to jeden z najważniejszych tematów w piłkarskim środowisku na finiszu 2025 roku. Jak się zakończy?

W Wigilię Kamil Grosicki rozpałił środowisko kibiców Pogoni Szczecin zapowiedzią odniesienia się do informacji przedstawionych przez szefa klubu - Alexa Haditaghi. Dał sobie, ale chyba też działaczom kilka dni na rozważanie sporu.

- Pomidor - Kamil Grosicki właśnie tak lubił jesienią odpowiadać na pytania dziennikarzy o rozmowy z klubem o nowym kontrakcie.

Było to w trakcie jesiennej grania, zespół miał różne momenty, wyniki, więc temat nie był gorący. Ale pod koniec grania - pojawił się pierwszy zgrzyt: Grosicki mówił, że nie rozmawiał z działaczami, a z klubu wychodziła przeciwna informacja.

W końcu strony potwierdziły rozpoczęcie negocjacji, a te wydawało się, że przebiegną spokojnie.

Nic z tego - pojawiły się spekulacje, gdzie może trafić Grosicki (najbliżej mu niby do Włocławka, gdzie pracuje Dariusz Adamczuk - zwolniony z Pogoni przez Alexa Haditaghi, który zatrudnił kapitana Portowców, a później przedłużył z nim umowę), a byli piłkarze Pogoni naciskali w mediach, że Grosickiemu należy się nowa umowa.

Na taką presję Alex Haditaghi zareagował

- „Zawsze wierzyłem w jedną rzecz i nie zmienię tego stanowiska: sprawy rodzinne pozostają w rodzinie. W piłce nożnej szatnia jest święta. Sala konferencyjna jest święta. Prywatne rozmowy między zawodnikiem a trenerem i klubem nigdy nie powinny odbywać się publicznie. Wyciek prywatnych wiadomości, negocjacje za pośrednictwem dziennikarzy czy wykorzystywanie mediów jako narzędzia nacisku to nie przywództwo. To nieprofesjonalne. Inieładne.

Oto niezaprzeczalny fakt: nikt nie jest ważniejszy od odznaki. Zawodnicy przychodzą



Grudzień 2024: Kamil Grosicki i Alex Haditaghi spotkali się w Szczecinie, a kapitan zespołu ciepło przedstawiał intencje inwestora z Kanady

i odchodzą. Trenerzy przychodzą i odchodzą. Dyrektorzy sportowi i WŁAŚCICIELE przychodzą i odchodzą. Pozostaje tylko odznaka. Na zawsze. Nie podoba mi się, żeby Kamil, jego agenci, przyjaciele i ludzie z jego otoczenia negocjowali publicznie. Nie podoba mi się, żeby prywatne rozmowy i spotkania były ujawniane. Koniec kropka.

A teraz fakty, nie opinie. Kamil podpisał obecny kontrakt prawie 2,5 roku temu, w wieku 34 lat, zarabiając 160 tys. zł miesięcznie. Dziś jest znacznie starszy (37 lat), a pod koniec obecnego kontraktu będzie miał 38 lat. Domaga się nowej, dwuletniej umowy (łącznie 2,5 roku), która pozwoli mu dożyć 40. roku życia, ze znaczną podwyżką pensji do 250 000 zł miesięcznie oraz premią za podpisanie kontraktu w wysokości 2 000 000 zł. To daje około 8 000 000 zł w ciągu dwóch lat. Nie podpiszę tej umowy.

Osiem miesięcy temu klub był o kilka godzin od utraty wszystkich zawodników, pensje niezapłacone od ponad dwóch miesięcy, premie niezapłacone od ponad roku, ogryzanie i prąd bliskie odcięcia,

a bankructwo było odległe o kilka dni. Przyszedłem do klubu z ponad 75 milionami złotych długu i potencjalnymi zobowiązaniami. Czy kibice, dziennikarze i Kamil nie pamiętają zeszłych świąt Bożego Narodzenia spotkań zawodników w sprawie niezapłaconych pensji? Czy nie pamiętają, że zawodnicy byli przestraszeni, zmartwieni i niepewni swojej przyszłości? Ta rzeczywistość nie jest odległą historią. To się wydarzyło. I ja to wyraźnie pamiętam. Nie zapominałem tej historii.

Nie będę, pod żadnym pozorem, wciągał tego klubu z powrotem w finansową nieodpowiedzialność, aby zaspokoić presję ze strony dziennikarzy, agentów lub emocjonalny szum. NIE jestem tu po to, aby być popularnym lub kochanym. Jestem tu po to, aby budować, wygrywać, a nie po to, aby ryzykować przyszłością klubu.

Co zaoferowaliśmy zamiast tego? Zaoferowaliśmy mu obecne wynagrodzenie w wysokości 160 000 zł miesięcznie, gwarantowany rok kontraktu oraz opcję przedłużenia kontraktu o kolejny rok, jeśli Kamil zagra 75% meczów (minimum

30 minut). To daje 1,5 roku gwarancji, plus kolejny rok, jeśli zostanie zdrowy i będzie grał dobrze. Dodatkowo dodaliśmy wysokie premie drużynowe i indywidualne. Jest to uczciwa, pełna szacunku i hojna oferta. Kibice kochają gole i asysty. Rozumiem to. Ale współczesny futbol wymaga czegoś więcej. Obrona jest ważna. Pilne sprawy. Standardy treningowe są ważne. Przywództwo poza piłką jest ważne. Nasz najlepszy strzelec nie może być jednocześnie naszym najsłabszym defensywnym zawodnikiem. To elitarny i prawdziwy futbol, a nie gra wideo.

Nie dam się zmusić do złego układu przez jego przyjaznych dziennikarzy ani ludzi, którzy chcą wydać moje pieniądze za mnie. Nie przyjechałem tu, żeby być popularnym. Przyjechałem tu, żeby być odpowiedzialnym i wygrać. Nie powinienem nawet mówić o tym publicznie ani tłumaczyć się publicznie, ale zostałem do tego zmuszony. I mam prawdę po swojej stronie.

I pozwólcie mi zakończyć tym, bo to ma znaczenie: Kamil to nie tylko zawodnik tego klubu. To syn Szczecina. Zaczynał tu jako chłopiec, wyjechał

na podbój Europy, z dumą nosił koszulkę Polski i wrócił do domu, by poprowadzić drużynę. Ten wybór zawsze będzie szanowany. Jest naszym kapitanem, naszym sztandarem i symbolem tego miasta. Cenimy go głęboko, a ta oferta odzwierciedla tę wartość, nie tylko dziś, ale i w przyszłości. Daliśmy mu jasno do zrozumienia, że gdy jego kariera sportowa dobiegnie końca, będzie dla niego miejsce w naszym kierownictwie, ponieważ liderzy tacy jak on powinni być częścią tego klubu. Nie chodzi o kontrakty. Chodzi o dziedzictwo, odpowiedzialność i budowanie czegoś historycznego we właściwy sposób.” - przedstawił sytuację Alex Haditaghi.

Wpis tylko rozgrzał media i kibiców. Stawki finansowe - zszokowały nie jednego kibica, a sam zawodnik musiał przeczytać o sobie wiele nieprzychylnych opinii. Ale kilka dni milczał, bo był na urlopie.

W Wigilię Kamil Grosicki przedstawił swój komunikat

„Drodzy kibice, wiele ostatnio dzieje się w przedmiocie mojego kontraktu z klubem. W mediach pojawiły się informacje podane przez kierownictwo klubu - informacje które w mojej ocenie nigdy nie powinny wyjść poza klubowe gabinety a przynajmniej nie w taki sposób.

Nie można już tego cofnąć. To co się wydarzyło - w sposób głęboki dotknęło nie tylko mnie, ale także moich najbliższych. Dlatego też w najbliższych dniach odniosę się do całej sytuacji.

Wy - kibice Pogoni - zasługujecie na to by zapoznać się z szerszą perspektywą i moimi spojrzeniem na całą sprawę.

Dla mnie rodzina jest najważniejsza. Dlatego nie mógłbym podejmować jakichkolwiek działań w czasie świąt Bożego Narodzenia.

To czas radości i spokoju, który pewnie po moim oświadczeniu zostałby zburzony.

Wiem jaki jest Kamil Grosicki - to dla Waszego uznania codziennie oddaję temu Klubowi serce, część siebie. Dlatego też nie uważam za właściwe podejmowania niejasnych działań, których celem jest zmiana mojego wizerunku

- wizerunku, na który ciężko pracowałem przez całą swoją karierę.

Wkrótce odniosę się do całej sprawy” - napisał Grosicki. Niby nic, ale jednak i jego wpis był mocniej komentowany i analizowany. Przy okazji kapitan Pogoni życzył szczecińskim kibicom udanych Świąt Bożego Narodzenia.

Kiedy i co dalej?

Kamil Grosicki ma jeszcze półroczny ważny kontrakt, więc założyć można różne scenariusze.

1. Grosicki wypełnia kontrakt, negocjując się zawieszony i strony wrócą do rozmów np. w maju. Teoretycznie kapitan mógłby markować grę, ale pewnie będzie chciał utrzymać wysoką formę, by utrzymać miejsce w reprezentacji Polski.

2. Grosicki i Haditaghi - ustalają, że dalsza współpraca nie ma sensu i zawodnik zmienia klub, a Pogoń zyskuje np. gołkówkę lub nowego piłkarza w wymianie. Przy okazji - wyciszają temat.

3. Grosicki i Haditaghi mają kilka dni (zapowiedzianych przez kapitana) by dogadać kwestię nowej umowy i razem wyciszają temat kontraktu.

4. Grosicki przedstawia swój pogląd na spór, dolewa oliwy do ognia i w ten sposób rozpocznie się dłuższa wojenka w klubie. Zakończy się odsunięciem kapitana od składu oraz sporą nerwowością na trybunach podczas spotkań, bo wielu fanów stoi po stronie Grosickiego.

Wszystkie rozwiązania są bardzo możliwe, ale ten czwarty scenariusz jest najmniej prawdopodobnym, bo nikomu by nie posłużył. W chwili zamknięcia tego wydania „Głosu” - nie było w temacie nowych konkretów.

W grudniu 2024 obaj panowie spotkali się w Szczecinie przed Bożym Narodzeniem i Haditaghi opublikował zdjęcie ze spotkania. Było to symboliczne, pokazujące, że biznesmen ma dobry pomysł na klub, nie ma złych intencji. Wielu fanów od razu zresztą go zaakceptowało, widząc w nim tzw. ostatnią deskę ratunku w coraz gorszej finansowej sytuacji Pogoni. Gdy Haditaghi przejął Pogoń - najczęściej o Grosickim mówił dobrze i kreślił ciekawą perspektywę. ©



FOT. ADAM JASTRZĘBOWSKI/POLSKA PRESS

Największa aktywność na rynku transferowym dopiero przed nami. Zapewne Lech Poznań czymś nas zaskoczy...

Piłka nożna Wszystko, co musisz wiedzieć o zimowych przygotowaniach i obozach klubów ekstraklasy. Jeden kierunek wciąż tani i modny

Bartosz Głęb
redakcja@polskapress.pl

Na początku stycznia, przedstawiciele PKO Ekstraklasy udadzą się na zimowe obozy przygotowawcze. Aż 14 zespołów wybrało Turcję, a najbardziej wyjątkowy jest... mistrz Polski.

Otóż, przed drugą częścią rozgrywek poznański Lech będzie trenować na... Półwyspie Arabskim. Jak prezentuje się szczegółowy plan przygotowań polskich zespołów do ligowej wiosny?

Arka Gdynia - Turcja (Lara)
Arka zimowy obóz w Turcji rozpocznie 6 stycznia i zagrają tam 4 mecze sparingowe. Beniaminek do Polski wróci 22 stycznia. Potwierdzeni rywale w meczach towarzyszych to rumuński FK Csikszeređa, południowokoreański Gangwon FC oraz serbski FK Spartak Subotica.

Bruk-Bet Termalica - Turcja (miejsce nieznane)
„Słoniki” do Turcji wylecą 6 stycznia i będą tam do 17 stycznia. Podczas obozu zagrają trzy sparingi, na razie jednak brak informacji o ich rywalach. Natomiast po powrocie do Polski ekipa z Niecieczy zagra mecze towarzyskie z pierwszoligowymi Stalą Mielec i Stalą Rzeszów.

Cracovia - Turcja (Belek)
Pasy zimowy obóz w tureckim Belek rozpoczną późno, bo

Egzotyczna wyprawa „Kolejorza”. Ruchy transferowe poczynione

dopiero 10 stycznia. Na miejscu zagrają z serbskim FK Čukarički i ukraińskim Weres Równie. Krakowianie do Polski wrócą 22 stycznia, a przed ligą czeka ich jeszcze sparing z czeskim SK Artis Brno.

GKS Katowice - Turcja (Lara)
Ekipa „GieKSy” do Turcji wyleci 8 stycznia. Tam rozegra sparingi kolejno z rumuńskim Petrolul Ploiești, czeskim FK Jablonec, luksemburskim FC Atert Bissen i serbskim FK TSC Bačka Topola. Katowiczanie do kraju wrócą 22 stycznia.

Górniki Zabrze - Turcja (Belek)
Wicelider PKO Ekstraklasy zimowy obóz rozpocznie dopiero 14 stycznia. Podczas przygotowań podejmie słowackie MŠK

Žilina i ŠK Slovan Bratislava oraz austriacki SV Ried 1912. Obóz zakończy się 24 stycznia.

Jagiellonia Białystok - Turcja (Belek)
Duma Podlasia do tureckiego Belek wyleci 10 stycznia. Tam zagra z austriackim Linzer ASK, bułgarskim CSKA 1948 Sofia, słoweńskim NK Maribor oraz serbskim FK Čukarički Belgrad. W przypadku białostoczian powrót do Polski zaplanowano na 24 stycznia.

Korona Kielce - Turcja (Ilica, Antalya)
„Złocisto-Krwiści” już 3 stycznia polecą do tureckiej miejscowości Ilica, gdzie spędzą tydzień. Później przeniosą się do Antalyi, a tam rozegrają cztery sparingi. Rywale to bułgarski CSKA Sofia, słowacki FC Spartak

Tmava, ukraiński Dynamo Kijów oraz serbski FK Vojvodina Nowy Sad. Kielczanie do kraju wrócą 24 stycznia.

Lech Poznań - Zjednoczone Emiraty Arabskie (Abu Zabi)
Mistrz Polski jako jedyny wybierze się poza Europę. „Kolejorz” w dniach 11-25 stycznia będzie przebywać w Zjednoczonych Emiratach Arabskich. Poznaniacy w Abu Zabi zagrają najprawdopodobniej trzy sparingi. Lista rywali jeszcze nie została podana.

Oficjalnie zimowe okno transferowe w Polsce wystartuje dopiero 26 stycznia przyszłego roku i potrwa aż do 25 lutego

Lechia Gdańsk - Turcja (Belek)
Gdańszczanie obóz w Belek rozpoczną 8 stycznia. Na miejscu zagrają cztery mecze kontrolne. Rywale to serbskie FK Železnica Pancevo i FK Mladost Lučani, bułgarski Łokomotiw Sofia oraz czeski FC Hradec Králové. Powrót do Polski zaplanowano na 23 stycznia.

Legia Warszawa - Hiszpania (Mijas)
Stołeczna drużyna na zimowy obóz wybrała hiszpańskie Mijas, gdzie będzie przebywać od 10 do 24 stycznia. Na miejscu Wojskowi zagrają cztery mecze sparingowe. Niestety, lista rywali wciąż nie została podana.

Motor Lublin - Turcja (Belek)
Zespół z Lublina przygotowania w Turcji rozpocznie 10 stycznia, a na miejscu rozegra dwa sparingi, z serbskim FK IMT Novi Belgrad oraz macedońskim FK Vardar Skopje. Motor do kraju wróci 24 stycznia.

Piast Gliwice - Hiszpania (L'Albir)
Gliwiczanie to drugi z zespołów, który istotną część zimy spędzi w Hiszpanii. Obóz w L'Albir rozpocznie się 12 stycznia i potrwa do 23 stycznia. Jedynym potwierdzonym rywalem na miejscu jest duńskie Brøndby IF.

Pogoń Szczecin - Turcja (Belek)
„Portowcy” na zimowy obóz do Turcji wybiorą się 13 stycznia. Tam zagrają z azerskim Turan Tovuz, czeskim FK Jablonec oraz serbskim FK Radnik Surdulica. Powrót do Polski zaplanowany jest na 26 stycznia.

Radomiak - Portugalia (Algavre)
Radomianie również postawili na wyjątkowość i do drugiej części sezonu będą przygotowywać się w Portugalii. Niestety, na razie nie jest znany publicznie znany termin obozu oraz lista przeciwników.

Raków Częstochowa - Turcja (miejsce nieznane)
„Medaliki” zimowe przygotowania w Turcji rozpoczną 7 stycznia. Na miejscu częstochowian czekają mecze kontrolne z mocnymi przeciwnikami. Będą to austriacki RB Salzburg, bułgarski Łudogorec Razgrad oraz serbskie Partizan Belgrad, FK Vojvodina Nowy Sad i FK TSC Bačka Topola. Podopieczni Łukasza Tomczyka do kraju wrócą 24 stycznia.

Widzew Łódź - Turcja (Belek)
Łodzianie na obóz w tureckim Belek wyruszą 8 stycznia. Tam zaplanowano cztery sparingi: z rumuńską Universitateą Cluj, węgierskim Paksi FC, czeskim Banikiem Ostrawa oraz polskim Zagłębiem Lubin. Koniec

obożu zaplanowano na 23 stycznia.

Wisła Płock - Turcja (Belek)
„Nafciarze” przygotowania w Turcji rozpoczną 8 stycznia i potrwają do 22 stycznia. W Belek zagrają z rumuńskim Rapidem Bukareszt, słoweńskim NK Aluminij Kidricevo, czeskim Bohemians 1905 oraz serbskim FK Radnik Surdulica. Do Polski wrócą 22 stycznia.

Zagłębie Lubin - Turcja (Belek)
„Miedziowi” w tureckim Belek będą przebywać w dniach 9-23 stycznia. Na razie jedyny potwierdzony przeciwnik to polskie Zagłębie Lubin, ale z pewnością to nie będzie jedyny zimowy sparing.

Zimowe transfery klubów PKO Ekstraklasy

Na razie, zdecydowanie najaktywniejszym klubem na rynku transferowym jest Widzew Łódź, który przed końcem roku zakontraktował już trzech nowych zawodników.

Do łódzkiego zespołu dołączyli skrzydłowy Osman Bukari (za około 5,5 mln euro!), lewy obrońca Christopher Cheng oraz doświadczony pomocnik Lukas Lerager.

Mocny ruch przeprowadziła Korona Kielce, która podpisała kontrakt z Mariuszem Stępińskim, byłym reprezentantem Polski i zawodnikiem wielu zagranicznych klubów.

Snajper dołączył również do Arki Gdynia. Beniaminek PKO Ekstraklasy związał się umową z Łotyszem Vladislavsem Gutkovskiem.

Co jeszcze? Raków Częstochowa skrócił wypożyczenie Leonardo Rochy do Zagłębia Lubin, ale Miedziowi mogą skorzystać z opcji wykupu portugalskiego napastnika.

Ekipa z Lublina, jak i wielu innych przedstawicieli PKO Ekstraklasy z pewnością na dużo bardziej intensywne łowy ruszą dopiero z początkiem stycznia.

Kapitan Górnika Zabrze - Erik Janza i drugi z podstawowych obrońców zespołu Rafał Janicki zostaną w klubie do końca przyszłego sezonu. Wcześniej umowę z Górnikiem do końca czerwca 2029 przedłużył podstawowy czeski pomocnik drużyny Lukas Ambros.

Oficjalnie zimowe okno transferowe w Polsce wystartuje dopiero 26 stycznia i potrwa do 25 lutego.

Należy jednak pamiętać, że początek jest jedynie umowny, gdyż od tego dnia kluby mogą rejestrować nowych zawodników, a dogadywać się z nimi już teraz.

Pierwsza przyszłoroczna kolejka PKO Ekstraklasy została zaplanowana na przełom stycznia i lutego (od 30 stycznia do 2 lutego).

© ©

Kosztowna kartka Matty Casha w Londynie

Łukasz Konstanty
redakcja@polskapress.pl

Inaczej niż zazwyczaj w lidze angielskiej nie rozegrało kolejki w drugi dzień Bożego Narodzenia, a w przypadający tuż po świętach weekend.

Pięć, sześć, siedem, a zdarzało się nawet, że wszystkie mecze kolejki rozgrywano od wielu lat 26 grudnia w Premier League. Dzień ten nieodłącznie kibicom nie tylko w Anglii, ale w wielu innych krajach, w tym w Polsce, kojarzył się z maratonem piłkarskich spotkań jednej z najlepszych lig świata. Tym razem jednak na przeszkodzie stała umowa telewizyjna, która gwarantowała nadawcy odpowiednią liczbę weekendów z rozgrywkami ligowymi. Gdyby kluby zagrały w piątek, sobota i niedziela pozostałyby wolne, co z kolei spowodowałoby, iż wyznaczone warunki nie zostałyby spełnione.

W piątek tym razem odbyła się tylko jedna potyczka, w której Manchester United ograł Newcastle. To najmniejsza

liczba spotkań rozgrywanych w drugi dzień świąt Bożego Narodzenia od ponad 40 lat (w sezonie 1982-1983 nie rozegrano żadnego meczu).

W najciekawszym spotkaniu Aston Villa, a więc klub Matty'ego Casha, ograła na wyjeździe Chelsea, choć do przerwy to gospodarze prowadzili. Bohaterem przyjezdnych został Ollie Watkins, który w każdym sezonie spędzonym dotychczas w Premier League (obecny jest jego szóstym) zdobywał dwucyfrową liczbę bramek. Doświadczony snajper na boisku pojawił się w 58. minucie, a potyczkę zakończył z dwoma trafieniami na koncie.

- To wspaniałe uczucie, gdy wchodzi się z ławki i strzela dwa gole, ale niesamowite jest też to, że przyjechaliśmy na trudny teren, ogramy Chelsea i podtrzymaliśmy znakomitą passę - powiedział po spotkaniu szczęśliwy Watkins, nawiązując w ten sposób do faktu, iż dzięki wygranej w Londynie jego klub nie tylko przedłużył serię kolejnych ligowych zwycięstw do jedenastu, ale też w ten sposób wyrównał klubowy rekord wszech czasów, który został ustanowiony



Matty Cash w meczu z Chelsea zobaczył żółtą kartkę i nie zagra przeciwko Arsenalowi

w 1897 roku, a po raz pierwszy i dotychczas jedyny wyrównany siedemnaście lat później.

Z mieszanymi uczuciami murawę opuszczał z kolei reprezentant Polski (spędził na boisku 90 minut), który już w pierwszej części gry za faul obejrzał żółtą kartkę. Napo-

mnienie oznacza, że zawodnik nie będzie mógł zagrać w kolejnym spotkaniu, a więc zaplanowanemu na 30 grudnia wyjazdowym starciu z liderem tabeli - Arsenalem Londyn.

Wspomniani Kanonierzy w sobotę ogrami Brighton & Hove, w czym pomógł Georginio Rutter. Napastnik przyjezd-

nych przy stanie 1:0 dla rywala wbił piłkę do własnej bramki po centrze z rzutu rożnego. Trzy punkty zapisał na swoim koncie także wicelider, a więc Manchester City, który pokonał na wyjeździe Nottingham.

W poświąteczny weekend kolejkę zaplanowali także Włosi. W sobotę trzecie z rzędu

zwycięstwo odniósł Juventus, który wygrał z Pisą na jej terenie. Niestety, znów na boisku nie pojawił się Arkadiusz Milik, który na pierwszy występ po kontuzji będzie musiał poczekać do przyszłego roku.

Szanse gry dostali natomiast Polacy reprezentujący barwy Udinese. W zremisowanym spotkaniu z Lazio od początku do końca zagrał Jakub Piotrowski, a Adam Buksa wszedł na boisko w 87. minucie. ©©

PREMIER LEAGUE

18. kolejka: Manchester Utd. - Newcastle 1:0 (Dorgu 24), **Nottingham - Manchester C. 1:2** (Hutchinson 54 - Reijnders 48, Cherki 83), **West Ham - Fulham 0:1** (Jimenez 85), **Liverpool - Wolverhampton 2:1** (Gravenberch 41, Wirtz 42 - Bueno 51), **Arsenal - Brighton & Hove 2:1** (Odegaard 14, Rutter 52 sam - Gomez 64), **Brentford - Bournemouth 4:1** (Schade 7, 51 i 90+6, Petrović 39 sam - Semeryo 75), **Chelsea - Aston Villa 1:2** (Joao Pedro 37 - Watkins 63 i 84), **Burnley - Everton 0:0**.

SERIE A

17. kolejka: Torino - Cagliari 1:2 (Vlasic 28 - Prati 45, Kilicsoy 66), **Lecce - Como 0:3** (Paz 20, Ramon 66, Douvikas 75), **Parma - Fiorentina 1:0** (Sorensen 48), **Pisa - Juventus 0:2** (Kalulu 73, Vildiz 90+2), **Udinese - Lazio 1:1** (Davis 90+5 - Solet 80 sam).

Królestwo Maroka marzy o drugim złocie. Ruszył Puchar Narodów Afryki 2025

Z Rabatu Jaromir Kruk
redakcja@polskapress.pl

Kiedy Maroko jedyny raz, w 1976 roku wygrywało Puchar Narodów Afryki w składzie rumuńskiego selekcjonera, Stefana Stanculescu, nie było żadnego piłkarza z klubów europejskich.

Dzisiaj „Lwy Atlasu” mogą się pochwalić gwiazdami światowego formatu, a kibice wymagają tylko i wyłącznie triumfu w kontynentalnym czempionacie, który odbywa się na boiskach Maroka.

Aż trudno pojąć, że tak silna ekipa jak Maroko ma w swoim dorobku tylko jeden triumf w Pucharze Narodów Afryki, a na medal czeka od... 2004 roku. Wtedy w zespole Badou Zaki (legendarny golkeeper, grał m.in. w finałach mistrzostw świata 1986, też przeciwko Polsce) znajdował się obecny selekcjoner „Lwów Atlasu” - Walid Regragui.

W finale w Rades z gospodarzami imprezy - Tunezją, Marokańczycy z Regraguim (wtedy Ajaccio) na prawej obronie, kapitanem Nouredine Naybetem (Deportivo la Coruna) na środku defensywy i z błyskotliwymi Youssefem Hadjim (Bastia) i Marouane Chamakhem (Bordeaux)

z przodu przegrali 1:2 i byli bardzo rozczarowani.

Kolejne absencje na mundialach bolały ich jeszcze bardziej, w końcu wrócili po 22 latach absencji na najważniejszą imprezę. W 2018 roku pokazali się z dobrej strony, lecz nie wyszli z grupy, a w 2022 zadziwili wszystkich, eliminując Hiszpanię i Portugalię i zajmując czwarte miejsce - najwyższe w dziejach afrykańskiego futbolu. Regragui, na stanowisku selekcjonera następcą Wahida Halihodzicia stał się bohaterem narodowym i wyznaczono mu nawet sensacyjne odpadnięcie w 1/8 finału Pucharu Narodów Afryki 2023.

Maroko przegrało z RPA 0:2, a w 85. minucie przy stanie 0:1 rzutu karnego nie wykorzystał Achraf Hakimi, długo pocieszany przez kolegów po końcowym gwizdku.

Największa gwiazda „Lwów Atlasu” strasznie ambicjonalnie podchodzi do gry dla Maroka i stawia się na każde wyzwanie. Kontuzja kostki stawiała pod znakiem zapytania występ obrońcy Paris SG w PNA 2025, ale ambitny zawodnik wygrał batalię z czasem i jest do dyspozycji Regragui. Wszyscy w kadrze dmuchają jednak na zimne i Hakimi mecze z Komorami (2:0) i Mali (1:1) obejrzał z ławki. Cały kraj żyje występami swoich ulubieńców, którzy



Marokańczyk, grający w Realu Madryt - Brahim Díaz (numer 10) strzelił już w tej edycji PNA dwa gole

znajdują się pod ogromną presją.

W premierze rzutu karnego nie wykorzystał Soufiane Rahimi (Al-Ain), ale po przerwie do siatki rywala trafiali Brahim Díaz (Real Madryt) - cudowna przewrotka i Ayoub El Kaabi (Olympiakos). Mali podniosło poprzeczkę wyżej i urwało punkty gospodarzom.

Potyczkę gospodarzy z Komorami obejrzało w Rabacie ponad 60 tysięcy widzów, konfron-

tację Egiptu z RPA w Agadirze 40219, a jeden z faworytów turnieju po czerwonej kartce Mohameda Hany z Al Ahly Kair musiał od doliczonego czasu pierwszej odsłony radzić sobie w dziesiątkę. Wcześniej sam Mohamed Salah wywalczył rzut karny i go wykorzystał. Ekipa Faraonów wygrała oba spotkania, z Zimbabwe (2:1) wykazała się ogromnym hartem ducha, a w doliczonym czasie wiktory zapewnił jej

oczywiście największy gwiazdor, ostatnio w odstawce w Liverpoolu.

33-letni zawodnik stara się jednak zapominać o problemach w The Reds, kadra daje mu możliwość udowodnienia, że wciąż wiele znaczy w światowym futbolu. W Maroku zaliczył piątą edycję PNA z trafieniami, ale cele osobiste nie są dla niego ważniejsze niż drużynowe.

- Motywacja Mohameda jest wyjątkowo silna, on wygląda jakby dopiero zaczynał przygodę z reprezentacją Egiptu. Zawsze gdy ma słabszy okres w klubie w drużynie narodowej odzyskuje siły i prezentuje się jeszcze lepiej. Musi nam pomóc wygrać ten puchar - mówi Hossam Hassan, selekcjoner Egipcjan, jako piłkarz triumfator Pucharu Narodów Afryki 1986, 1998, 2006, człowiek który zaliczył w przeciągu 21 lat 177 występów w reprezentacji i uzyskał 69 goli. Pozostaje liderem klasyfikacji najlepszych Egiptu, ale tylko 4 trafienia traci do niego Salah, któremu kibicuje z całego serca. Najlepiej jakby jeszcze pomógł to w wywalczeniu ósmego złota na Czarnym Lądzie. Po ostatnim triumfie - w 2010 nie kwalifikowali się do trzech kolejnych edycji, a w 2017 i 2021 sięgali po srebrne medale. W Afryce nawet połowa

uczestników Pucharu Narodów Afryki 2025 (odbywa się przełomie lat 2025 i 2026 też ze względu na naciski klubów europejskich) mierzy w triumf. Po to w Maroku pojawił się Sadio Mane z silnym Senegalem (świetnie gra Nicolas Jackson z Bayernu), Riyad Mahrez z przebudowywaną Algierią. Mahreza denerwowała krytyka ze strony algierskich mediów i odpowiedział dwoma trafieniami z Sudanem (3:0).

- Gole budują pewność siebie - skomentował napastnik Al Ahli z Arabii Saudyjskiej, była gwiazda Manchesteru City. Kibicom z Kamerunu naraził się idol, Samuel Eto'o, obecny prezydent federacji, któremu nie pasował w kadrze... Vincent Aboubakar.

Usunął kapitana wraz z selekcjonerem, bo ponoć obawiał się, że ten dogoni go w bramkach dla drużyny narodowej. Aboubakar ma 45, Eto'o 52 i jak widać ten drugi pan niewiele się zmienił, wywoływał skandale jako zawodnik, teraz robi piastując inną funkcję.

Bez Aboubakara, „Nieposkromione Lwy”, poskromione w barażach o mundial przez Demokratyczną Republikę Kongo w swoim premierowym boju na PNA 2025 pokonały w Agadirze Gabon 1:0 po bramce Karla Etta Eyonga z Levante. ©©

Iga stawia na zdrowie i dobre samopoczucie

Zbigniew Czyż
zbigniew.czyz@polskapress.pl

TENIS. W Shenzhen w pokazowym turnieju World Tennis Continental Cup Iga Świątek wróciła na kort. Rozmawiamy z Maciejem Ryszcukiem, jej trenerem przygotowania fizycznego.

Jak wyglądały przygotowania do sezonu naszej najlepszej tenisistki?

Intensywnie, zresztą tak jak to miało miejsce przed startem poprzednich sezonów. Na ten moment Iga prezentuje się naprawdę bardzo fajnie. Jestem w stanie zaryzykować twierdzenie, że lepiej niż w poprzednich latach o tej samej porze. Mamy dobrą bazę wyjściową i zobaczymy jak to się przełoży na korcie na wyniki.

Kiedy wznowiliście treningi?
Na początku grudnia.

Nad czym pracowaliście najbardziej, jeśli chodzi o przygotowanie fizyczne Igi?
Właściwie to nad każdą z cech motorycznych. Tenis jest bardzo ogólnorozwajową dyscy-

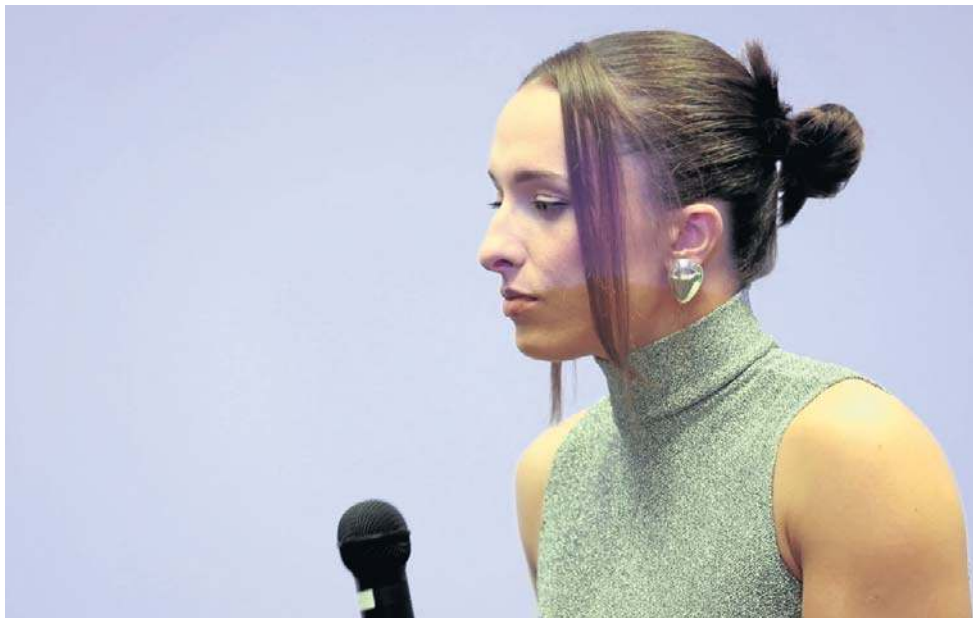
pliną sportu, więc pracujemy nad wytrzymałością, mocą i siłą. Staram się pracować z Igą nad tym, czego trener technicznie wymaga od zawodniczki i ja staram się jej to ułatwić.

Iga nie miała zbyt długiego rozbratu z tenisem. W połowie listopada grała jeszcze w reprezentacji Polski w Billie Jean King Cup w Gorzowie Wielkopolskim. To chyba ułatwiło wam szybki powrót na pełne obroty?

Zgadza się. Zresztą staramy się pracować regularnie przez cały rok. Nie dzielimy treningów na bloki, tylko codziennie stosujemy tak zwane mikro-dozowanie. Dzięki temu potem, gdy przytrafia się właśnie taka przerwa jak teraz, to ona nie jest zbyt znacząca dla całego procesu wejścia zawodniczki w nowy sezon.

Kiedy treningi z Igą wznowił Wim Fissett?

Trener ruszył z zajęciami równoległe do moich z przygotowaniem fizycznego. Na początku Iga więcej czasu spędzała ze mną, a do treningów



FOT. ADAM JANKOWSKI

Iga Świątek po 40 dniach przerwy rozpoczęła przygotowania do powrotu na szczyt

z trenerem Fissettem przystępowała nieco bardziej zmęczona. Z czasem proporcje zaczęły się zmieniać.

Podczas turnieju w Chinach nie towarzyszył pan Idze. Nie będzie pan też obecny w Australii, gdy reprezentacja Polski w składzie z Igą Świątek

oraz z Hubertem Hurkaczem będzie uczestniczyć - w dniach od 2 do 11 stycznia - w rozgrywkach United Cup. Kiedy dołączy pan do zespołu Igi?

Za jej pozwoleniem oraz reszty sztabu, okres świąteczny spędzam z rodziną w domu. Do zespołu dołączę

w Sydney, tuż przed rozpoczęciem wielkoszlemowego Australian Open.

Jaki cel stawia sobie sama Iga, ale też cały wasz zespół przed startem nowego sezonu? Czy będzie to powrót tenisistki na pierwsze miejsce w rankingu WTA?

Na pewno chcemy wygrywać jak najwięcej meczów i turniejów, chcemy zdobywać tytuły. A to na koniec roku będzie się przekładać na konkretne miejsce tenisistki w rankingu, dlatego zamierzamy się po prostu koncentrować na każdym pojedynczym kroku, na każdym spotkaniu i turnieju. Uważamy, że to najlepsza droga do tego, aby na koniec 2026 roku Iga była numerem jeden i najlepszą tenisistką na świecie.

Iga zapowiedziała, że w sezonie 2026 rozważy opuszczenie niektórych obowiązkowych turniejów, aby zadbać o swoje zdrowie i samopoczucie mentalne.

Takie są plany. Zawsze staraliśmy się okroić kalendarz startów na tyle, na ile możemy. Musimy słuchać ciała zawodniczki, ale też jej samej. Jeżeli w danym turnieju chce grać, to damy jej taką możliwość, choć czasami trzeba powiedzieć twardo: nie. Wszystko będzie jednak zależało od wyników, które Iga będzie osiągała oraz od jej samopoczucia w trakcie sezonu. ©©

Aleksandra Mirosław: Długo pracowałam nad tym, aby nie mieć oczekiwań

Zbigniew Czyż
zbigniew.czyz@polskapress.pl

WSPINACZKA. O zakończonym sezonie oraz planach na 2026 rok, rozmawiamy z Aleksandrą Mirosław, mistrzynią olimpijską i dwukrotną mistrzynią świata we wspinaczce sportowej na czas.

Co zmieniło się w pani życiu, ale też dla wspinaczki sportowej w Polsce po ostatnich sukcesach?

Bardzo dużo. Przede wszystkim nasza dyscyplina bardziej zakorzeniła się w świadomości i głowach polskich kibiców. Osób, które wspinają się w naszym kraju rekreacyjnie jest bardzo dużo, a po ostatnich igrzyskach jest ich jeszcze więcej.

Powstał też plan budowy w Krakowie Centrum Przygotowań Olimpijskich pod kątem tylko wspinaczki sportowej.

Rozmawiałam na ten temat z ministrem sportu panem Jakubem Rutnickim i wiem, że odbyły się w tej sprawie także rozmowy z prezydentem Krakowa. Będę w tym projekcie uczestniczyła, służąc radą, pomocą i swoim doświadczeniem. Jestem przekonana, że

to dobre decyzje, które w przyszłości zaowocują.

W tym roku zorganizowała pani wyjątkowe zawody wspinaczkowe dla dzieci, w których wzięło udział prawie tysiąc osób. Na wspinaczkę sportową w Polsce jest moda?

- UP! Games to projekt, który od dawna chodził mi po głowie. Chciałam stworzyć inicjatywę, dzięki której dzieci będą mogły spróbować wspinaczki w bezpiecznej i przyjaznej atmosferze, a przy tym poczuć emocje prawdziwej rywalizacji. Ruszyliśmy z projektem w Krakowie, a w przyszłości chcemy go rozwijać w kolejnych miastach w całej Polsce. Teraz duża rola trenerów i instruktorów, aby zachęcać dzieci do uprawiania tej pięknej dyscypliny, fajnie ich prowadzić. Ważne, aby pokazali im, że na tym etapie rywalizacja to fajna zabawa.

W kończącym się roku zanotowała pani kolejne spektakularne sukcesy, zdobywając mistrzostwo świata i Europy, bijąc przy tym własny rekord świata (6,03 s) podczas zawodów w Seulu. Wszystkie sportowe marzenia udało się zrealizować?



FOT. WOJCIECH MATYSIK

Polska mistrzyni, Aleksandra Mirosław, przyznaje, że po igrzyskach w Paryżu miała syndrom postolimpijski

Długo pracowałam nad tym, aby nie mieć oczekiwań. W sezonie po igrzyskach musiałam trochę przepracować podejście, że teraz muszę wszystkim udowodnić, że złoty medal na igrzyskach nie był przypadkowy, że powinnam się w ogóle znaleźć w Paryżu. Przez pierwsze pół roku pracowałam przede wszystkim nad swoim nastawieniem mentalnym przed tegorocz-

nymi zawodami. Musiałam się na nowo odnaleźć w rzeczywistości poolimpijskiej, aby tamten etap definitywnie zamknąć.

Czas pokazał, że udało się pani znakomicie.

Zrobiliśmy to razem z całym moim zespołem. Z trenerem i mężem Mateuszem, psychologą, czy mojego trenera nie dałabym rady i nie cieszylibyśmy się z kolejnego złotego medalu na dużej imprezie.

świata do Seulu wyjechałam w pełni gotowa i cieszę się, że zakończyło się sukcesem, a mój występ był przyjemny do oglądania.

Niedawno przyznała pani, że odczuwała wręcz strach, co będzie po igrzyskach.

W psychologii to się nazywa syndrom postolimpijski. Cierpię na niego nie tylko sportowcy, ale też ludzie, którzy są blisko nich, trenerzy, współpracownicy, członkowie zespołu, którzy wspierają zawodników w dążeniu do celów. To było ogromne wyzwanie. Moja psycholog jest jednak bardzo doświadczona i doskonale wiedziała, że to nastąpi, była na to przygotowana. Przeprowadziła mnie przez ten miniony sezon w najlepszy możliwy sposób. Na pewno bez wsparcia psychologa, czy mojego trenera nie dałabym rady i nie cieszylibyśmy się z kolejnego złotego medalu na dużej imprezie.

Jak wygląda współpraca z Darią Abramowicz?

Różnie. Czasami spotykamy się na żywo, czasami zdalnie. Jest dla mnie dostępna, gdy tego potrzebuję. Jeśli potrzebuję przegadać jeszcze jakieś sprawy przed samym startem,

to też służy mi pomocą. W Seulu miałam szczęście, bo w tym samym czasie Daria była z Igą w tym samym miejscu, odbywał się tam tenisowy turniej WTA i mogłyśmy się spotkać. Podobnie było podczas igrzysk w Paryżu, mogłyśmy dopracować ostatnie szlify w cztery osoby. Nigdy nie odczułam, że jestem zepchnięta na dalszy plan i nie ma dla mnie przestrzeni na pomoc. Wręcz przeciwnie, Daria Abramowicz zawsze jest gotowa i otwarta na moje potrzeby.

Po sezonie udało się odpocząć?

Na początku października miałam dwa tygodnie wolnego tylko dla siebie i mogłam się zregenerować. Jestem już po pierwszym cyklu przygotowań do startów w nadchodzącym 2026 roku.

Jakie ma pani plany na kolejny sezon?

Podejdę do niego z dużym zaciekawieniem. Zobaczymy, co się wydarzy. Imprezą docelową będą dla mnie mistrzostwa Europy oraz zawody Pucharu Świata, które w pierwszy weekend lipca odbędą się w Krakowie. ©©

Kobayashi i Prevc głównymi bohaterami TCS?

Łukasz Konstanty
redakcja@polskapress.pl

Na poniedziałek, 29 grudnia, zaplanowano pierwszy konkurs 74. Turnieju Czterech Skoczni. Zmagania zainaugurowane zostaną w Oberstdorfie.

To już siódmy rok z rzędu, gdy rywalizacja (nie licząc kwalifikacji) w najbardziej znanej imprezie świata skoków narciarskich rozpocznie się tego samego dnia, a więc dwa dni przed sylwestrem. Wcześniej daty bywały różne, zazwyczaj początek wyznaczano w terminie 28-30 grudnia, w początkowych edycjach zdarzyło się jednak, że pierwszy konkurs odbył się 27 grudnia, w ostatni dzień roku, a nawet 1 stycznia (wówczas inauguracja odbyła się w Garmisch-Partenkirchen).

W historii turnieju zapisało się z różnych względów wielu skoczków. Jednym z nich jest Adam Małysz, który w sezonie 2000-01 jako pierwszy Polak zakończył niemiecko-austriackie zmagania na pierwszej pozycji. W kolejnym wielkiego wyczynu dokonał Niemiec



FOT. PAP/PAUL FLUELER

Ryoyu Kobayashi przed świętami wygrał w Engelbergu, teraz powalczy o triumf w TCS

Sven Hannavald, który jako pierwszy wygrał słynną imprezę, kończąc zwycięstwem każde pojedyncze zawody. Jego osiągnięcie w późniejszym czasie powtórzyli jeszcze Kamil Stoch (sezon 2017-18) i Ryoyu Kobayashi (sezon 2018-19).

Wspomniany Japończyk, który jest wymieniany jako je-

den z faworytów najbliższej edycji turnieju, w jego historii zapisał się w jeszcze jeden niepowtarzalny sposób. Otóż w sezonie 2023-24 okazał się w łącznej klasyfikacji najlepszy, a każdy z czterech konkursów kończył na... drugiej pozycji.

Kto jeszcze może powalczyć o miano najlepszego w tego-

rocznej prestiżowej imprezie? Z pewnością Domen Prevc, który zanotował bardzo udany początek sezonu, wygrał pięć z rzędu konkursów (seria została przerwana przed świętami przez Ryoyu w Engelbergu) i jest liderem klasyfikacji generalnej Pucharu Świata. Słowenia czeka na triumf od se-

zonu 2015-16, gdy najlepszy okazał się... brat aktualnego dominatora - Peter.

Na przełamanie złej serii liczą także Niemcy - od spektakularnego triumfu Hannavalda 24 lata temu żadnemu innemu skoczkowi z tego kraju nie udało się wygrać Turnieju Czterech Skoczni. Nasi zachodni sąsiedzi szansy tym razem upatrują w osobach Philippa Ramunda i Felixa Hoffmanna, którzy dobrze poczynali sobie w grudniowych zawodach Pucharu Świata.

Jeśli chodzi o Białą-Czerwoną, którzy dotychczas pięć razy okazywali się najlepsi (trzy razy Stoch, po razie Małysz i Dawid Kubacki), nie ma podstaw ku temu, by liczyć na to, iż nasz przedstawiciel włączy się do walki o wygraną. Jeśli już ktokolwiek mógłby namieszać, to jedynie Kacper Tomasiak, który zaskakująco dobrze poczyniła sobie w Pucharze Świata i coraz śmielej spogląda w kierunku podium, wydaje się jednak, że jeszcze nie będzie w stanie popuścić plany faworytom. Z drugiej strony - skoro ćwierć wieku temu skutecznie o triumf powalczył aktualny prezes Pol-

skiego Związku Narciarskiego, na którego przed startem zmagania w zasadzie nie stawiano, dlaczego w jego ślady nie miałyby pójść trzynastu obecnie skoczek w Pucharze Świata?

Kadrę Białą-Czerwoną oprócz Tomasiaka tworzą Stoch, Piotr Żyła, Paweł Wąsek i Maciej Kot. Zmagania odbywać się będą w parach utworzonych na podstawie kwalifikacji (zwycięzca z ostatnim, drugi z przedostatnim, itd.). Zwycięzca każdej z par wywalczy awans do serii finałowej (25 skoczków), a stawkę uzupełni pięciu tzw. szczęśliwych przegranych (z najwyższą notą). ©©

Plan Turnieju Czterech Skoczni

- 29 grudnia (godz. 16.30):** Konkurs w Oberstdorfie (Niemcy)
- 31 grudnia (godz. 16.00):** Kwalifikacje w Garmisch-Partenkirchen (Niemcy)
- 1 stycznia (godz. 14.00):** Konkurs w Garmisch-Partenkirchen (Niemcy)
- 3 stycznia (godz. 14.30):** Kwalifikacje w Innsbrucku (Austria)
- 4 stycznia (godz. 13.30):** Konkurs w Innsbrucku (Austria)
- 5 stycznia (godz. 16.30):** Kwalifikacje w Bischofshofen (Austria)
- 6 stycznia (godz. 16.30):** Konkurs w Bischofshofen (Austria)

Nawet Mikaela Shiffrin nie dała rady

Paweł Wiśniewski
redakcja@polskapress.pl

W ośrodku narciarskim Semmering, w austriackich Alpach, Maryna Gąsienica-Daniel zajęła 5. miejsce - najwyższe w karierze - w slalomie gigantycznym do klasyfikacji generalnej PŚ!

Po pierwszym przejeździe, Polka była dopiero dwunasta, ale w drugim pojechała fantastycznie, uzyskując trzeci czas (szybsze były tylko Austriaczka Nina Astner i Camille Rast ze Szwajcarii).

Fenomenalnej Amerykance Mikaeli Shiffrin, która aż 105 razy wygrywała zawody Pucharu Świata, „dołożyła” prawie pół sekundy. Piąte w tym sezonie zawody w tej konkurencji wygrała inna Austriaczka Julia Scheib.

Drugi przejazd slalomu giganta w Semmering, zdominowała dość niespodziewanie Nina Astner. Austriaczka po pierwszej próbie była 30., ale ostatecznie awansowała na najwyższą w karierze 12. lokatę.

Maryna Gąsienica-Daniel po raz pierwszy od prawie trzech lat znalazła się w czołowej „dziesiątce” elitarnego cyklu. Ostatnio udało jej się to w marcu 2023 roku w Andorze, gdzie była



FOT. JOHN LOCHER/AP/EAST NEWS

- To była trudna trasa, bardzo wyboista, ale trzeba było atakować od początku do końca - stwierdziła na mecie

ósma. Rekordowe dotychczas wyniki osiągała w latach 2021-2022, kiedy czterokrotnie zajęła 6. miejsce

Triumfatorką zawodów, Austriaczka Julia Scheib uzyskała 0.14 sekundy przewagi nad Szwajcarką Camille Rast oraz 0.40 sekundy nad mistrzynią olimpijską z Pekinu w tej konkurencji, Szwedką Sarą Hector, która prowadziła po pierwszym przejeździe.

Gąsienica-Daniel straciła do zwyciężczyni 1.36 sekundy. Amerykanka Mikaela Shiffrin była wolniejsza od Polki w dwóch przejazdach o 0.09 sekundy...

Następny gigant zaplanowano na 3 stycznia w słoweńskiej Kranjskiej Gorze. Później rywalizacja w tej konkurencji odbędzie się jeszcze dwukrotnie przed startem XXV Zimowych Igrzysk Olimpijskich - 20 stycznia we włoskim Plan de Corones (Kronplatz) oraz cztery dni później w czeskim Szpindlerowym Młynie.

27 marca 1982 roku, we francuskim Montgenèvre, Dorota Tlałka po raz pierwszy stanęła na podium zawodów PŚ, zajmując 3. miejsce w slalomie.

14 grudnia 1984 roku, w Madonie di Campiglio wygrała już tej rangi imprezę (slalom). ©©

Świątek zagrała pokazowo w Chinach

Zbigniew Czyż
zbigniew.czyz@polskapress.pl

Iga Świątek zakończyła występy w pokazowym turnieju World Tennis Continental Cup w chińskim Shenzhen. Polka wygrała jeden mecz i doznała dwóch porażek.

Przed wylotem do Chin, raszynianka rozegrała ostatni mecz 16 listopada w ramach „Billi Jean King Cup”. Zatem wolne od tenisa trwało dość długo, bo 40 dni. W swoim pierwszym występie w Azji, wiceliderka rankingu WTA wygrała z Jeleną Rybakiną 6:3, 6:3. Pierwszy set zaskakująco łatwo padł łupem Igi. Polka szybko wypracowała sporą przewagę (5:1), a łącznie straciła tylko trzy gemy. Druga część pojedynku była już znacznie bardziej wyrównana, a kluczowy moment nastąpił przy stanie 4:3 dla wyżej klasyfikowanej tenisistki - piłka po zagranii Świątek szczęśliwie przedostała się na drugą stronę kortu, zapewniając naszej tenisistce przełamanie. Kolejnym gem, w którym to raszynianka serwowała, okazał się być ostatnim.

- Turnieje pokazowe są okazją, by próbować grać coś nowego. Dziś zagrałam pierwszy wygrywający skrót prawdo-

dobnie od sześciu lat, ale w najbliższym czasie raczej zbyt wiele w moim wykonaniu ich nie będzie. Dziękuję kibicom za przybycie i oglądanie naszej rywalizacji - powiedziała po spotkaniu Świątek.

W swoim drugim meczu, raszynianka nie sprostała Chince Wang Xinyu przegrywając 2:6, 3:6. Świątek i Wang w oficjalnych meczach spotkały się dotychczas tylko raz. W 1/16 finału French Open w 2023 roku Polka zwyciężyła 6:0, 6:0. W Chinach musiała tym razem uznać wyższość rywalki, która zajmuje 57. miejsce w rankingu WTA.

W trzecim i ostatnim występie przed chińską publicznością, reprezentantka Polski zagrała w mikście z Monakijczykiem Valentinem Vacherotem. Ich rywalami byli, Kazaszka Jeleną Rybakina i Rosjanin Andriej Rublow. Polsko-monakijski duet przegrał 4:6, 4:6. Po tym spotkaniu drużyna Europy, którą reprezentowała Świątek, przegrywała z zespołem Reszty Świata 7:12. Oznaczało to, że tenisiści ze Starego Kontynentu nie mogli już wygrać turnieju. Organizatorzy postanowili jednak, że odbędzie się ostatnie z zaplanowanych spotkań, w którym Rublow miał zmierzyć się z Włochem Flavio Cobollem.

Podczas pokazowego turnieju w Chinach, nasza tenisistka była liderką zespołu z Europy, w którym grali ponadto Valentin Vacherot z Monako, Szwajcarka Belinda Bencić i Flavio Cobolli z Włoch. Team World tworzyli Jeleną Rybakina, Andriej Rublow z Rosji oraz Chińczycy Zhang Zhizhen i Wang Xinyu).

Prosto z Chin najlepsza z polskich tenisistek poleciała do Australii, gdzie 2 stycznia rozpocznie się turniej drużyn mieszanych United Cup. Polacy w grupie zmierzą się z Niemcami i Holandią. W składzie Białą-Czerwoną znaleźli się ponadto Hubert Hurkacz, Katarzyna Kawa, Katarzyna Piter, Jan Zieliński i Daniel Michalski. Polka po raz pierwszy na korcie pojawi się w poniedziałek, 5. stycznia. Tego dnia zagra premierowy mecz, pierwszy w regularnym sezonie, a jej rywalką będzie Niemka Eva Lys. Polacy w dwóch poprzednich edycjach United Cup dotarli do finału - w 2024 roku przegrali z Niemcami, a w bieżącym z Amerykanami, którzy będą bronić tytułu w mistrzowskim składzie, z Coco Gauff i Taylorem Fritzem na czele. Turniej rozgrywany będzie w Sydney i Perth, zakończy się 11 stycznia. ©©

Lekkoatletyka Adrianna Sulek-Schubert o macierzyństwie, depresji, walce o powrót do formy i nadziejach na medal w HMS w Toruniu

Joachim Przybył
redakcja@polskapress.pl

Nasza najlepsza wieloboistka zmierzyła się z depresją, uczyła się od nowa swojego ciała po narodzinach dziecka, a teraz będzie naszą medalową nadzieją w halowych mistrzostwach świata.

Pasuje Pani nowa bieżnia w ukochanej hali w Toruniu? Już sprawdzona?

Oczywiście! Nie odczuwam specjalnie różnicy między nawierzchniami na całym świecie, ale ta akurat jest dla mnie wyjątkowa, sprężynująca i miętutka.

Czyli spodziewamy się super-wyników w Toruniu w marcu podczas mistrzostw świata?
Ten sezon halowy ma być dla mnie takim nowym otwarciem w karierze. Chcę zamknąć klamrą to, co działo się w ostatnich miesiącach, zwłaszcza to, co dotyczyło ciąży i narodzin synka. Liczę, że fizjologicznie moje ciało zapomni już o doświadczeniach porodu.

Ma Pani za sobą trudny okres, wyznaczenie o depresji, walkę z chorobą i o powrót do formy. Czego Panią nauczył ten czas?
Každy kij ma dwa końce i dziś nie jestem w stanie powiedzieć, czy ten cały trudny okres w moim życiu mnie wzmocnił, czy osłabił. Wiem jedno: nie życzę tego nikomu. Nie spodziewałam się, że coś takiego może spotkać takiego pozytywnego zapaleńca, jak ja, który zawsze

Ada Sulek-Schubert: Chciałabym, aby syn walczył o marzenia jak ja

z optymizmem patrzył w przyszłość i czekał na kolejne wyzwania. Po porodzie miałam sześć miesięcy na przygotowania do igrzysk. Byłam jak zaprogramowany robot i wydawało mi się, że dobrze będzie odsunąć od siebie wszystkie emocje. Dziś wiem, że to był błąd.

Napisała Pani po porodzie: „Codziennie patrzę w lustro i odpowiadam twierdząco na pytanie, czy chcę być sportowcem”. To pytanie wracało każdego ranka?

Ten okres cały czas odciska na mnie piętno, cały czas mierzę się ze strachem, że to wszystko wróci. Depresja to podstępny wróg - dziś jest lepiej, świeci słońce, ale nigdy nie wiadomo, jaki będzie kolejny dzień. Przede wszystkim mam teraz świadomość tego zagrożenia i mam wokół siebie ludzi, którzy też o tym wiedzą i na bieżąco monitorują stan

mojego zdrowia. Nie muszę niczego udawać. Bardzo pomaga mi dom i rodzina, nauczyłam się czerpać siłę z macierzyństwa. Wiem, że okres niemowlęcy z Leonem przeminie i już nie wróci, więc nie chcę też, aby zbyt wiele rzeczy mi umknęło. To czas refleksji i dojrzewania emocjonalnego. Mam wrażenie, że sportowo bardzo szybko dojrzałam i dorosłam, ale teraz wiem, że nie nadążała za tym moja dojrzałość psychiczna i emocjonalna. Z wielu rzeczy nie zdawałam sobie sprawy, brakowało mi świadomości, jak wiele z nich jest ulotnych i o jak wiele warto dbać także poza sportem.

Może teraz, z perspektywy czasu, trzeba było zrezygnować z tego szalonego wyścigu o start w Paryżu i powoli wracać do dużego sportu?
Igrzyska to największe marzenie chyba każdego sportowca

i jak miałabym z tego zrezygnować? Nie żałuję tego!

Dojrzałe macierzyństwo pomaga w sporcie?

Tego bym nie powiedziała. Na pewno pomaga sama obecność dziecka, lekcja organizacji życia, szanowanie nowych priorytetów, ale godzenie przygotowań do siedmioboju z życiem zaangażowanej mamy to niesamowite wyzwanie. Bez wsparcia najbliższych absolutnie nie dałabym rady. Za dwa, trzy lata Leon będzie już w pełni świadomy tych wszystkich wydarzeń i na pewno będzie szczęśliwy, widząc mamę, która realizuje swoje pasje i marzenia na bieżni. W ten sposób chcę go także uczyć, żeby walczył o własne cele i marzenia, chciałaby, aby on był taki sam.

Co trzeba poprawić, żeby na mistrzostwach świata powalczyć o medal?



Adrianna Sulek-Schubert pół roku po porodzie zajęła 12. miejsce w 7-boju na igrzyskach olimpijskich w Paryżu

Wszystko! Bez skoku wzwyż na bardzo wysokim poziomie nie będzie wyniku, który da mi szansę na podium. Plotki mam ustabilizowane i potrzebuję tylko szlifów, tego talentu nie straciłem. Zmiany fizjologiczne po porodzie w największym stopniu odbiły się na skokach: stopy trudniej radzą sobie ze zmęczeniem i noga tak „nie oddaje”. Skok w dal był dla mnie zawsze najprzyjemniejszy w hali, a teraz brakuje mi trochę energii pod stopą, ale wierzę, że w kilka miesięcy zdołam wrócić do dawnych nawyków. To brzmi trochę kuriozalnie, ale teraz najpewniej czuję się w pchnięciu kulą, mam solidne podstawy do pchania 14,5 metra, to mój jedyny rekord życiowy, który poprawiłam po ciąży i kolejny dowód, jak zmieniło się moje ciało. A bieg na 800 m? Jak trzeba będzie wykręcić 2,03 i gryźć tar-

tan w Toruniu, to będę gryzła (śmiech). Nigdy nie zawiodłam w ostatniej konkurencji.

Była Pani przez kilka sekund posiadaczką halowego rekordu świata. Atak na taki wynik jest realny w tym sezonie?
Chodzi mi to po głowie, ale najpierw jest do pobicia rekord Polski, czyli 5015 punktów. Taki wynik wymaga optymalnej dyspozycji i wykorzystania wszystkich możliwości w pięciu konkurencjach. Nie chcę w tej chwili deklarować ani rekordu Polski, ani medalu w mistrzostwach świata. Wiem już, że pięciobój będzie stał w Toruniu na niesamowitym poziomie - rozmawiałam z Anną Hall i Nafissatou Thiam, obie bardzo poważnie podchodzą do tych zawodów. Wszystkie trzy pokonałyśmy 5000 punktów i ta rywalizacja będzie szła na noże. ©P

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne? Telefonicznie: 94 347 35 12
Przez internet: ibo.polskapress.pl
W Biurze Ogłoszeń:

Oddział Koszalin: ul. Partyzantów 17, 75-411 Koszalin, tel. 94 347 35 12
Oddział Słupsk: ul. Henryka Pobożnego 19, 76-200 Słupsk, tel. 59 848 81 03
Oddział Szczecin: Al. Niepodległości 26/U1, 70-412 Szczecin, tel. 91 48 13 310

RUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH:

■ NIERUCHOMOŚCI
■ HANDLOWE
■ MOTORYZACJA

■ FINANS/BIZNES
■ NAUKA
■ PRACA

■ ZDROWIE
■ USŁUGI
■ TURYSTYKA

■ BANK KWATER
■ ZWIERZĘTA
■ ROŚLINY, OGRODY

■ MATRYMONIALNE
■ RÓŻNE
■ KOMUNIKATY

■ ŻYCZENIA
■ /PODZIĘKOWANIA
■ GASTRONOMIA

■ ROLNICZE
■ TOWARZYSKIE

Zdrowie

NEUROLOGIA

SPEC. Neurolog. NFZ. Bez kolejek.

Codziennie. Koszalin, 605-284-364.

REKLAMA 0011247910

OMEGA WYCENY OBRÓT
SŁUPSK, UL. STARZYŃSKIEGO 11
tel. 59 841 44 20
601 654 572
www.nieruchomosci.slupsk.pl
omega@nieruchomosci.slupsk.pl

Motoryzacja

OSOBOWE SPRZEDAM

RENAULT Scenic II, 1598cm3, 113 KM, klimatyzacja, elektryka, komputer, skrzynia manualna, benzyna, przebieg 194700km, rocznik 2004, Cena 57.000 PLN
tel. 606-661-230.

Praca

ZATRUDNIĘ

BUDOWLAŃCÓW tel. 508-158-100 GK

WORK CENTRE (KRAZ 7098) - Praca w Holandii (od zaraz)! Co tydzień wyjazdy! Tel. 77/441-06-54, 533-155-868, 533-966-678, 519-138-005, 533-111-037, 690-405-016 www.workcentre.com.pl

Usługi

AGD RTV FOTO

PRALKI naprawa w domu, 603 775 878

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ ciągniki, przyczepy, maszyny rolne. Tel. 535135507.

Turystyka

KRAJ - GÓRY

Beskidy koło Wadowic - tradycyjne turnusy Świąteczne, tel.: 501-642-492.

AUTOREKLAMA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne w Twojej gazecie zlecisz bez wychodzenia z domu przez Internetowe Biuro Ogłoszeń

ibo.polskapress.pl

AUTOREKLAMA



Piąta strona świata

stronapodrozy.pl

Krzyżówka skojarzeniowa

[illegible]

18) Glasgow, krata, Connery,
19) Grecja, Polska, piosenkarka,
22) samochód, kraksa, karoseria
24) kartofel, lupina, skrawek,
25) policja, urzędnik, kontrola,
26) rzeka, kobieta, papuga,
29) człowiek, organizm, lekarz,
30) uczeń, nauka, kowal,
32) oko, błona, gałka,
35) potrawa, warzywa, mies-
zanka,
36) gleba, obornik, urodzaj,
37) owoc, palma, interes,
44) Mikołaj, aktor, serial,
46) audycje, telewizja, sche-
mat,
47) napój, gaz, cukier,
49) imię, anioł, Narutowicz,
50) miasto, zieleń, kosiarka,
51) ziemia, dół, działkowicz,
52) Rzym, enklawa, papież,
53) kasyno, krupier, kulka,
55) wojsko, ranga, major,
56) Niemcy, miasto, natoly
dywanowe.

The image shows two 5x5 grid puzzles. The first puzzle has the letter 'P' in the bottom-left cell (row 4, column 1) and another 'P' in the bottom-right cell (row 4, column 5). The second puzzle has the letter 'G' in the bottom-left cell (row 4, column 1). Both puzzles have dots in various cells: the first puzzle has dots in (1,2), (1,3), (1,4), (1,5), (2,1), (2,2), (2,4), and (2,5); the second puzzle has dots in (1,3), (1,4), (2,2), (2,3), (2,4), (2,5), (3,2), (3,3), (3,4), and (3,5).

krzyżówka panoramiczna: ... co roku, będzie karp, **krzyżówka sko-**
jarzeniowa: Przybieżeli do Betlejem
pastarze; **duet folk:** „Listy do M.”;
„Cicha noc”, **krzyżówka A-Z:** dzia-

- | | |
|---|---|
| M) środki masowego przekazu
zwane czwartą władzą (5). | R) za trzy punkty w koszyków-
ce (4). |
| N) wafel z masą miodową
i orzechami (5). | S) ostra część buta (5). |
| O) przepadła i nieuzasadnio-
na skłonność do trwania
przy swoim postanowieniu
(4,4). | T) głęboki w zastawie (6). |
| P) z diabłem - podpisany włas-
ną krwią (4). | U) zasady i poglądy posunięte
do skrajności (9). |
| | W) niewieści czar i urok (6). |
| | Z) ruchoma sztabka do ryglo-
wania (6). |
| | Ż) gad z Galapagos (4). |

Uważam, że bez fajnego świątecznego starcia święta są zasadniczo nudne

Filip Chajzer w Plotku Fot. Joanna Urbaniec



Z ŻYCIA GWIAZD

Julia Wieniawa miała niespodziankę
Piosenkarka tuż przed świętami skończyła 27 lat. Z tej okazji przyjaciele przygotowali dla niej urodzinową imprezę niespodziankę. Był tort inspirowany słynną płytą brytyjskiej wokalistki Charli XCX „Brat” i otwieranie prezentu przy akompaniamencie mariachi. Wśród gości na fotkach w necie można było wypatrzeć m.in. Maffashion i Natsu.

Marcela Leszczak nie jest samotna

W „Pytaniu na śniadanie” zapytano ją, czego nauczyła ją rozstanie z mężem – aktorem Michałem Koterskim. – Tego, że kobieta, która jest sama, nie musi być samotna, że macierzyństwo po rozstaniu również może dawać radość i spełnienie. No i tego, że nigdy nie jest na nic za późno – powiedziała modelka.

Anna Lewandowska odkryła, co jest ważne

Z okazji świąt Bożego Narodzenia celebrytka opublikowała w internecie garść refleksji: „Wieloletnie badania Uniwersytetu Harvarda nad długowiecznością pokazują jasno: to nie pieniądze, status społeczny ani nawet perfekcyjna dieta mają największy wpływ na długość i jakość życia. Najważniejsze są relacje. (...) A ten świąteczny czas przypomina, że najcenniejsze, co możemy sobie dać, to prawdziwe połączenie z drugim człowiekiem. Dbajmy o emocje. Dbajmy o relacje” – napisała. (GZL) Fot. Szymon Starnawski



W TELEWIZJI



Bolero

TVP Kultura, 20:00

Gdy Paryż żyje w rytmie szalonych lat 20. XX w., choreografka oraz tancerka Ida Roubinstein (Jeanne Balibar) zleca Maurice'owi Ravelowi (Raphal Personnaz) skomponowanie muzyki do jej kolejnego baletu. Kompozytor wie, że to musi być coś ekscytującego i odważnego.

Kłątwa

TVN Fabuła, 20:00

Zmęczone przeciwnościami siostry udają się do domu rodzinnego. Podczas wieczornej degustacji babci-nych nalewek dowiadują się, że ciąży nad nimi klątwa nałożona na ich rodzinę wiele lat wcześniej przez samego papieża.

25 lat miłości: Jubileusz „M jak miłość”

TVP 2, 20:55

Przygotowana z okazji ćwierćwiecza najpopularniejszego serialu w Polsce pełna emocji, ciepła i wzruszeń podróż do Grabiny – miejsca, które na stałe zapisało się w sercach widzów.

Zaginione królestwo piratów

Fokus TV, 22:00

Prawdziwa historia piratów z Karaibów. Po zakończeniu wojny o sukcesję hiszpańską setki korsarzy tracą źródło utrzymania i stają przed wyborem nowej drogi. W tym samym czasie katastrofa hiszpańskiej floty skarbów u wybrzeży Florydy przyciąga uwagę żeglarzy. Te wydarzenia dają początek złotemu wiekowi piractwa.

KRZYŻÓWKA NR 197

Poziomo:

- 3) były król Hiszpanii,
- 10) „... Czerwona”, amerykański western,
- 11) muza poezji miłosnej,
- 12) nauka o budowie i dziejach Ziemi,
- 14) rzecz niezwykła i osobliwa,
- 15) uśpienie pacjenta,
- 16) minerał najtwardszy po diamentie,
- 19) wegański zamiennik żelatyny,
- 23) Clint, aktor z filmu „Tylko dla orłów”,
- 27) „Zaklęty ...”, polski serial kostiumowy,
- 28) grecka bogini łowów, dzięki przyrodzie, lasów,
- 29) dwuskrzydłowe wrota,
- 30) cienka tkanina bawełniana o splocie płóciennym,
- 33) łowny ptak z tundry,
- 37) snuje fantastyczne opowieści,
- 38) ... Falk, reżyser filmu „Wodzień”,
- 39) płaszcz podbity futrem,
- 40) wydra morska z wybrzeży Pacyfiku,
- 41) uczeń szkoły ogólnokształcącej.

Pionowo:

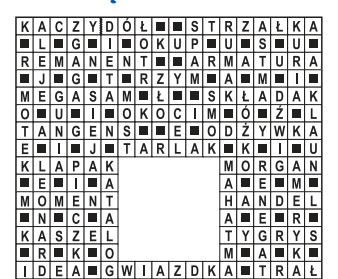
- 1) zarost Koziołka Matołka,
- 2) sentencja, myśl przewodnia,
- 3) wilcza ..., czyli pokrzyk,
- 4) instrument muzyczny, wil-damora,
- 5) opłata od przewozu i wywozu,
- 6) stolica i największe miasto Angoli,
- 7) głęboko skrywana tajemnica,



- 8) afrykański kraj należący do Maghrebu,
- 9) szynowy lub kosmiczny,
- 13) duża afrykańska antylopa,
- 17) obóz wojsk tatarskich,
- 18) żyłka na listku,
- 20) ochrania dłoń szermierza,
- 21) zapięcie przy kurtce,
- 22) nacięcie na śrubie,
- 24) dawne narzędzie żniwiarza,
- 25) był nim Kara Mustafa,

- 26) symptom choroby, oznaka,
- 30) amator hucznej zabawy, birbant,
- 31) lokalna nazwa cyklonu tropikalnego,
- 32) np. „Stawka większa niż życie”,
- 34) mieszkanka stolicy Grecji,
- 35) obsługiwane przez artylerzystów,
- 36) ziołowa nalewka z Azji.

ROZWIĄZANIE NR 196



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Skup się na priorytetach. Horoskop dzienny wróży, że krótka rozmowa przyniesie jasność umysłu. Nie forsuj na siłę swoich pomysłów. **Ryby (19.02 - 20.03)** Spokój i konsekwencja pomogą ci osiągnąć obrany cel. Horoskop na dziś bardzo wyraźnie zapowiada, że uczeszy to nie tylko ciebie. **Baran (21.03 - 19.04)** Tempo dnia wzrośnie. Pisz i mów jasno, bo horoskop dzienny na poniedziałek wróży, że szczegół zdecyduje o skuteczności działań.

Byk (20.04 - 20.05)

Ambicja pomaga, ale cierpliwość daje więcej. Horoskop dzienny to wskazówka, by pokazać klasę, unikać sporów i wywierania presji. **Bliźnięta (21.05 - 21.06)** Porządek sprzyja pracy. Mały detal poprawi wynik, więc horoskop na dziś stanowczo radzi skrupulatnie sprawdzać fakty oraz terminy. **Rak (22.06 - 22.07)** Równowaga wraca. Horoskop dzienny na poniedziałek zapowiada, że współpraca ułatwi wybór, a szczerowość skróci drogę do zgody.

Lew (23.07 - 22.08)

Konsekwencja się opłaci. Horoskop dzienny podpowiada, by skupić się na zadaniach, ustalić ramy i nie odkladać rozmów na później. **Panna (23.08 - 22.09)** Twoja pomysłowość osiągnie wyżyny. Horoskop na dziś radzi testować nowości, ale słuchać również, co mają do powiedzenia inni. **Waga (23.09 - 22.10)** Twoja charyzma będzie przyciągać ludzi. Horoskop dzienny na poniedziałek mówi, że to dobry moment na pokazanie swoich talentów.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Determinacja popchnie cię do przodu. Horoskop dzienny ostrzega jednak, by zachować umiar i nie wchodzić w zbędne konflikty. **Strzelec (22.11 - 21.12)** Chęć przygód wzrośnie. Horoskop na dziś zapowiada, że szybka zmiana planów może przynieść inspirację oraz nową perspektywę. **Koziorożec (22.12 - 19.01)** Obowiązki są ważne, lecz pamiętaj o regeneracji. Horoskop dzienny na poniedziałek mówi, że dobra organizacja wszystko Ci ułatwi.