

panorama legnicka

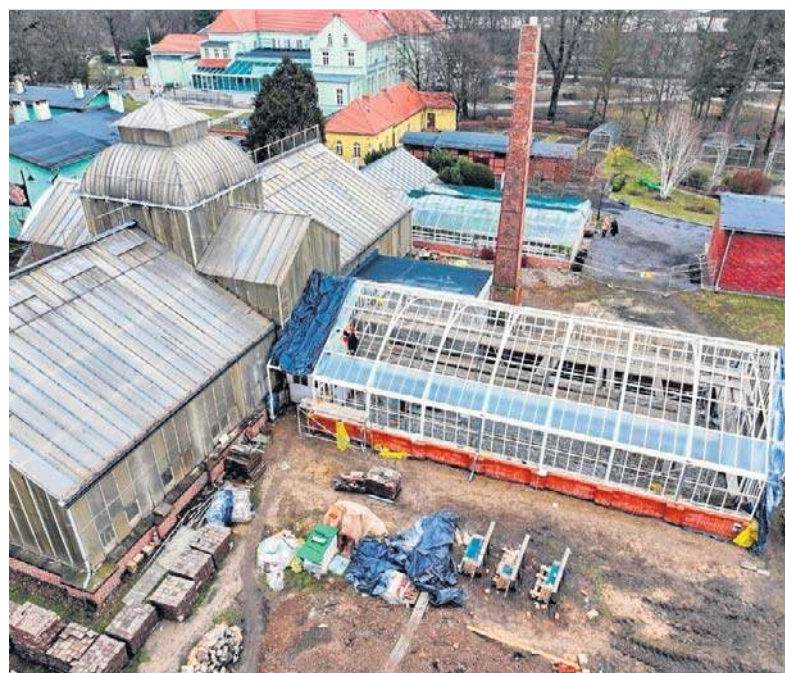
www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 9

REMONTY

Wreszcie dotarło szkło do legnickiej Palmiarni. Wykonawca rewitalizacji ma czas do jesieni

Znikną płyty poliwęglanowe. Zastąpi je szkło ogrodnicze. Ale jest jeszcze wiele innych robót **str. 6**



LEGNICA



FOT. ANDRZEJ ANDRZEJSKI/POLSKIE RADIO WROCŁAW

Horror na cmentarzu w Jaszkwie. Znow zapadły się groby

Władze Legnicy zapowiadają działania, które wreszcie zapobiegą takim sytuacjom **str. 2**

SPORT

Miedź Legnica zremisowała w Łodzi z ŁKS-em. Nie było bramek na błotnistym boisku **str. 18**

LEGNICA

W Sądzie Okręgowym dobiega końca proces w szokującej sprawie. Ojciec oskarżony jest o bestialstwo wobec dzieci **str. 9**

KULTURA

Legnicę odwiedziła wspaniała aktorka Maria Pakulnis. U nas fotorelacja ze spotkania **str. 8**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655





FOT. ARCHIWUM PPG

LEGNICA/GŁOGÓW

Księgowa przywłaszczyła 1,3 mln zł

Prokuratura Rejonowa w Głogowie skierowała do Sądu Okręgowego w Legnicy akt oskarżenia przeciwko 70-letniej głównej księgowej Elżbiecie P.. Kobieta przez 16 lat z rachunków obsługiwanych podmiotów: Powiatowego Inspektoratu Nadzoru Budowlanego w Górze, Szkoły Podstawowej w Jemielnie i Szkoły Podstawowej w Irządach przywłaszczyła łącznie 1 mln 288 tys. zł. Elżbieta P. była uprawniona do rachunków bankowych i miała dostęp do bankowości elektronicznej oraz podpisu kwalifikowanego.

Sprawa wyszła na jaw, gdy Elżbieta P. od lutego 2025 r. przebywała na zwolnieniu lekarskim. Nieprawidłowości na rachunkach wykryła księgowa zatrudniona na zastępstwo. Wówczas dyrektor Szkoły Podstawowej w Irządach złożyła zawiadomienie o podejrzeniu popełnienia przestępstwa. Księgowa przyznała się do winy, twierdziła, że nie wie, dlaczego tak postępowała. Nie potrafiła również wskazać na co wydała te środki. Podała tylko, że pomagała finansowo rodzinie. Grozi jej do 15 lat więzienia. GCH

Groby na cmentarzu w Jaszkanie znów się zapadły! Trzeba wykonać drenaż

Edyta Golisz
Legnica

- Naprawdę wygląda to przerażająco! Groby są zapadnięte tak bardzo, że człowiek myśli, czy w ogóle tam jest jeszcze jest trumna? - powiedział w rozmowie z Radiem Wrocław pan Sławomir.

O sprawie pierwsze zaalarmowało Polskie Radio Wrocław. Cmentarz w Jaszkanie ma 13 lat. Przerażające zjawisko zapadających się mogił jest skutkiem błędów, które popełniono lata temu, jeszcze na etapie projektowania nekropolii. Sytuacja nie zdarzyła się po raz pierwszy. M.in. w 2022 r. publikowaliśmy zdjęcia zapadających się nagrobków.

Mogły zapadać się regularnie, po większych deszczach czy roztopach.

Jedynym rozwiązaniem tej sytuacji jest wykonanie odwodnienia na cmentarzu. W tej sprawie Urząd Miasta Legnicy prowadzi procedurę formalno - prawną. Przygotowywana jest m.in. dokumentacja na wykonanie drenażu, który będzie od-



FOT. ANDRZEJ ANDRZEJEWSKI/PRW WROCŁAW

prowadzał wodę z Cmentarza Komunalnego w Jaszkanie. Trwają ustalenia m.in. ze Starostwem Powiatowym i Wodami Polskimi, ponieważ obie te instytucje muszą wydać odpowiednie zgody. Gdy wszystkie procedury zostaną spełnione, przystąpimy do inwestycji, która wyeliminuje zjawisko nadmiernego gromadzenia się wody na cmentarzu, po intensywnych opadach deszczu czy

roztopach - powiedziała nam Magdalena Rygiel z Urzędu Miasta Legnicy.

Kiedy wykonanie drenażu się rozpocznie? Trudno precyzyjnie określić termin, ale władzom Legnicy zależy na jak naj szybszym doprowadzeniu nekropolii w Jaszkanie do takiego stanu, aby był miejscem godnego pochówku dla Legniczan, a nie miejscem, które jeszcze dokładnie nerwów i tak zrozpa-

czonym śmiercią bliskich osób rodzinom.

- Tam było tak grząsko, że nawet pracownik nie mógł do grobów dojść. Nie mogliśmy dobrać ziemi, żeby uzupełnić te groby. Nie było takiej możliwości. W tej chwili już jest taka możliwość, więc to robimy - powiedział Polskiemu Radiu Wrocław Robert Acedoński, prezes Legnickiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej,

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

Skorzystaj z bezpłatnego telefonu porad prawnych dla dolnośląskich seniorów

Aby skorzystać z bezpłatnej porady prawnej wystarczy zadzwonić pod nr 573 845 562, a po odsłuchaniu komunikatu wcisnąć cyfrę „1”. Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Dyżury - w poniedziałki i środy, w godz. 14-18. Celem Telefonicznego Punktu Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady. Chodzi też o wspieranie mieszkańców wsi, skąd trudniej dostać się do prawnika. To także troska o ludzi chorych, niepełnosprawnych, potrzebujących pomocy prawnej. Telefoniczny Punkt Porad Prawnych jest inicjatywą Fundacji Przyszłość.

ZGŁOŚ AWARIĘ/USTERKĘ W MIEŚCIE: (76) 729 99 95

Legnicki Telefon Pierwszego Kontakt

Pod numerem telefonu (76) 729 99 95 mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać różnorodne usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną.

Zgłosić będzie można:
- uszkodzone latarnie;
- uszkodzone ławki;
- uszkodzone elementy placów zabaw;

dziury i ubytki w drogach;
- porzucone wraki pojazdów;
- rozrzucone śmieci;
- dzikie wysypiska.

Zgłoszenia będą przekazywane do odpowiednich służb, co ma zagwarantować szybkie i skuteczne reakcje, a docelowo podnieść jakość życia w Legnicy.

ZDJĘCIE DNIA



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

1 marca obchodzony jest Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych - święto państwowe ustanowione przez Sejm w 2011 r. W legnickiej uroczystości wzięło udział blisko 100 osób, w tym przedstawiciele organizacji patriotycznych, partii politycznych oraz NSZZ „Solidarność”, oddając hołd bohaterom walczącym o wolną Polskę. Uroczystość odbyła się pod obeliskiem przy ulicy Muzealnej.

PK

Pożyczki na bardziej zieloną Legnicę

Edyta Golisz
Legnica

Legniccy radni podjęli uchwałę ws. dwóch pożyczek. Urząd wyda te pieniądze na zielen miejską i remonty podwórek.

To tzw. pożyczki wspierające zieloną transformację miast, wypłacane ze środków Krajowego Planu Odbudowy. Jedna wyniesie ponad 1 mln 950 tys zł, druga 130 tys zł. Co ważne, wyższa pożyczka jest nieoprocentowana, w dodatku miasto może starać się o zwrot 5 procent jej kapitału. Koszt drugiej to tylko 1 procent. Obydwie pożyczki będą spłacane przez 20 lat.

- Prawie bez kosztów i spłacamy mniej niż pożyczamy. Nie ma na rynku lepszej możliwości kredytów, które wygenerują nie koszty, a oszczędności w budżecie miasta - mówił na sesji Rady Miejskiej Legnicy 23 lutego prezydent Maciej Kupaj.

Rada Miasta Legnicy podjęła uchwały o zaciągnięciu dwóch kredytów, choć radni PiS mieli sporo wątpliwości i podczas głosowania wstrzymali się.



Radni PiS mieli zastrzeżenia i wstrzymali się od głosu

- Niższa pożyczka ma być przeznaczona na sfinansowanie docieplenia ścian szczytowych budynku przy ul. Działkowej, które zostało wykonane 6 lat temu! Czy naprawdę finanse miasta są aż tak złym stanem, że musimy brać kredyt na 130 tys. zł i spłacać go przez 20 lat, kiedy budynek przy Działkowej znowu będzie wymagał remontu, a my nadal będziemy

spłacać kredyt za poprzednią modernizację? - pytał Rafał Rajczakowski, radny Prawa i Sprawiedliwości.

Radną Martę Wiślocką z PiS zaniepokoiło przeznaczenie drugiej pożyczki, z której mają być sfinansowane już wykonane zadania z Legnickiego Budżetu Obywatelskiego. - Czy zaciągnięcie pożyczki na zadania z LBO nie narusza idei budżetu obywatelskiego, który powinien być

częścią budżetu miasta? - pytała.

Prezydent: - Budżet miasta składa się z dochodów własnych, subwencji, dotacji, ale też przecież z pożyczek i kredytów, więc idea budżetu obywatelskiego nie zostanie naruszona. Jeśli nie weźmiemy tych pożyczek, które nie wiążą się dla miasta z kosztami, jedna jest na 0, druga na 1 procent, to nie otrzymamy 5-procentowego upustu z wyższej pożyczki, który przyniesie oszczędności w budżecie miasta. Jeśli ktoś z państwa zna lepszą ofertę od tej z KPO, od jakiegokolwiek instytucji finansowej w tym kraju to proszę, czekam na informację. Naprawdę nie ma lepszej oferty. Żal z niej nie skorzystać. Zaoszczędzimy na tych pożyczkach - mówił.

Podkreślił też, że pożyczki z KPO mogą być udzielane także na projekty już zakończone, o ile ich rozpoczęcie nie nastąpiło przed 1 lutego 2020 r.

Na sesji podkreślano, że planowane do sfinansowania przedsięwzięcia, nawet jeśli już zostały wykonane, są zgodne z wymogami zasad naboru wniosków dla pożyczek wspierających zieloną transformację miast i wpisują się w określone w nich cele, dotyczące zazieleniania terenów, łagodzenia zmian klimatu oraz rewitalizacji przestrzeni miejskich.

Na co wydadzą pożyczki?
Pożyczka w wys. 1,9 mln zł pokryje koszty zrealizowanych inwestycji:
Zagospodarowanie podwórka pomiędzy ulicami Traugutta, Roosevelta i Chłapowskiego (LBO)
Przebudowa nawierzchni podwórka - ul. Drukarska - ul. Św. Trójcy - ul. St. Moniuszki (LBO),
Przebudowa podwórka w kwadracie ulic Drukarska, ul. Św. Trójcy, St. Moniuszki w Legnicy - Etap II (LBO)
Przebudowa wnętrza podwórka w kwartale ulic Św. Trójcy, Drukarska, Rzemieślnicza, Wrocławska (LBO)
Modernizacja nawierzchni podwórka - Traugutta, Roosevelta i Chłapowskiego (LBO)
Przebudowa podwórka przy ul. Zielonej 1-2-3 od strony ul. Złotego Florena
EKO-SKWER Horyzontalna (LBO)
Drzewa na Koperniku (LBO)
Budowa parku sportowego Arena Piekary przy ul. Armii Krajowej i Okulickiego
Klasa pod chmurką - park kieszonkowy (LBO)
Pożyczka na 130 010,44 zł będzie przeznaczona na refinansowanie inwestycji:
Docieplenie ścian szczytowych oraz dobudowa przewodów wentylacji grawitacyjnej w budynku gminy przy ul. Działkowej 23.

Na co wydadzą pożyczki?
Pożyczka w wys. 1,9 mln zł pokryje koszty zrealizowanych inwestycji:
Zagospodarowanie podwórka pomiędzy ulicami Traugutta, Roosevelta i Chłapowskiego (LBO)
Przebudowa nawierzchni podwórka - ul. Drukarska - ul. Św. Trójcy - ul. St. Moniuszki (LBO),
Przebudowa podwórka w kwadracie ulic Drukarska, ul. Św. Trójcy, St. Moniuszki w Legnicy - Etap II (LBO)
Przebudowa wnętrza podwórka w kwartale ulic Św. Trójcy, Drukarska, Rzemieślnicza, Wrocławska (LBO)
Modernizacja nawierzchni podwórka - Traugutta, Roosevelta i Chłapowskiego (LBO)
Przebudowa podwórka przy ul. Zielonej 1-2-3 od strony ul. Złotego Florena
EKO-SKWER Horyzontalna (LBO)
Drzewa na Koperniku (LBO)
Budowa parku sportowego Arena Piekary przy ul. Armii Krajowej i Okulickiego
Klasa pod chmurką - park kieszonkowy (LBO)
Pożyczka na 130 010,44 zł będzie przeznaczona na refinansowanie inwestycji:
Docieplenie ścian szczytowych oraz dobudowa przewodów wentylacji grawitacyjnej w budynku gminy przy ul. Działkowej 23.

Zagospodarowanie podwórka pomiędzy ulicami Traugutta, Roosevelta i Chłapowskiego (LBO)

REKLAMA

0011470598

TOWARZYSTWO OPIEKI NAD ZWIERZĘTAMI
W POLSCE

www.toz.pl

1.5%

Pomóż, nie bądź obojętny!

KRS 0000154454

Ordynator kardiologii Barbara Engel przekazała pałeczkę Piotrowi Roli

Oprac. Piotr Krzyżanowski
Legnica

Barbara Engel przez 20 lat kierowała Oddziałem Kardiologicznym w Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Legnicy. 26 lutego nowym ordynatorem został Piotr Rola.

Podczas uroczystości „zmiany warty” podkreślano rolę Barbary Engel w budowaniu nowoczesnej kardiologii w regionie oraz rozwijaniu kompleksowej diagnostyki i terapii schorzeń sercowo-naczyniowych. Oddział pod jej kierownictwem zapewniał leczenie m.in. choroby niedokrwiennej serca, zaburzeń rytmu, niewydolności serca, wad serca, nadciśnienia płucnego oraz nadciśnienia tętniczego. W strukturze szpitala funkcjonuje również Dolnośląskie Centrum Sercowo-Naczyniowe im. prof. Mariana Zembała.

W imieniu społeczności szpitala podziękowania złożył Maciej Leszkowicz, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego. Wyrazy uznania przekazał także prezydent Legnicy Maciej Kupaj. W imieniu zespołu Oddziału Kardiologicznego głos zabrała kardiolog Renata Mroziak. Słowa podziękowania i uznania za wieloletnią współpracę skierował również prof. Waldemar Banasiak, Konsultant Krajowy w dziedzinie kardiologii. Nie zabrakło licznych bukietów kwiatów i wrzuteń.

Symbolicznym momentem uroczystości było przekazanie „pałeczki sztafety” nowemu lekarzowi kierującemu Oddziałem – dr hab. Piotrowi Roli, prof. Wydziału Medycznego Politechniki Wrocławskiej.



Barbara Engel, podczas uroczystości, przekazała symboliczną pałeczkę Piotrowi Roli

Jednocześnie przedstawiono nowe kierownictwo: funkcję zastępcy lekarza kierującego objął lek. kardiolog Mateusz Barycki, natomiast lekarzem kierującym Oddziałem Rehabilitacji Kardiologicznej została lek. kardiolog Maja Rutka-Gębska.

Zmiana na stanowisku kierowniczym otwiera kolejny etap w rozwoju legnickiej kardiologii, w tym proces przekształcenia oddziału w Klinikę Kardiologii.

Rozmowa z doktor Barbarą Engel

Dlaczego wybrała Pani kardiologię?

Decyzję podjęłam tuż po studiach i konsekwentnie do niej dążyłam. Kardiologia od początku wydawała mi się dziedziną najbardziej dynamiczną i rozwojową. To specjalność

wymagająca, która „rekrutuje” szczególnie młodych medyków. Trzeba potrafić pracować pod presją i dobrze radzić sobie ze stresem.

Obejmowała Pani oddział w 2005 roku. Jak wyglądały początki? Miała Pani jakieś plany, obawy?

Mnóstwo marzeń i równie dużo obaw – właściwie tyle samo jednych, co drugich. Rozpocznaliśmy pracę w bardzo skromnych warunkach. Brakowało zaplecza sprzętowego, zakres wykonywanych procedur był ograniczony. Dziś trudno to sobie wyobrazić.

Czy pamięta Pani moment, w którym pomyślała sobie: tak, udało się?

Tak. To był, to jest ten moment, w którym uznałam, że osiągnęliśmy to, co planowałam – że jest już taki poziom i taka dynamika rozwoju,

przy których trzeba oddać stery młodym, bardziej prężnym, naładowanym wiedzą, ambicjami i głodem dalszego rozwoju. Tempo pracy i rozwoju Oddziału stało się naprawdę imponujące.

Co daje największą satysfakcję w pracy kardiologa?

Pacjent. Jego powrót do życia i zdrowia. To daje największe poczucie sensu tej pracy.

Czy był jakiś pacjent – a miała ich Pani tysiące – jakaś sytuacja, która utkwiała szczególnie w Pani pamięci?

Pamięta się sytuacje trudne i emocjonalne. Było ich wiele. Podam jeden z ostatnich przykładów – młodego człowieka z bardzo niewielkimi rokowaniami. Walczyliśmy do końca o jego życie. Dzisiaj ma się dobrze, biega po korytarzu szpitalnym. To duma całego zespołu i dowód na to, że w tej pracy nigdy nie należy tracić



Podziękowania doktor Engel złożył m.in. Maciej Kupaj

nadziei. Pokonujemy w ten sposób bariery, które wydają się niewykonalne, a jednak...

Zmienił się oddział, ale również pacjenci...

Tak. Z jednej strony ludzie żyją dłużej, dlatego mamy wielu pacjentów po 80., a nawet 90. roku życia – kiedyś było to sporadyczne. Sporadyczni byli też pacjenci 20- i 30-letni. Dziś jest ich więcej, co jest efektem trybu i tempa życia, na co nakładają się różne czynniki społeczne, epidemiologiczne i inne.

Jakim była Pani szefem?

O to trzeba zapytać zespół. Wydaje mi się, że nigdy nie wymagałam od innych więcej, niż od siebie.

Jakiego standardu pracy nie uznaje Pani za podlegający kompromisom?

Zasady współpracy i etyki – zarówno wobec pacjenta, jak i wobec personelu. To fundament.

Co uważa Pani za swój największy sukces?

Zespół. Atmosfera jest wypadkową wszystkich. Lider jak dyrygent może nadawać ton, ale żeby to zagrało, muszą grać wszyscy. Można dysponować gorszym sprzętem, mieć trudniejsze warunki, ale jeżeli w zespole jest determinacja i odpowiedzialność, można osiągnąć bardzo wiele. Nasz zespół właśnie taki jest. Dziś mamy nowoczesne pracownie, pracujemy w szerokim zakresie procedur kardiologicznych. Liczba zabiegów

rośnie w szybkim tempie, dynamika z roku na rok jest wyraźna. Nie chodzi tu o jedną czynność czy jeden rodzaj procedury, ale o równomierny rozwój całej naszej legnickiej kardiologii. Tego nie było ani w 2005, ani w 2010, ani w 2015 roku, ani nawet w 2020 roku. Dziś wykonujemy procedury na poziomie ogólnopolskim i europejskim. Rozwój nie nastąpił nagle – to był systematyczny proces. Krok po kroku dorównywaliśmy innym ośrodkom, a w wielu obszarach zaczynamy wykraczać ponad średnią.

Która decyzja była Pani zdaniem przełomowa?

Otwarcie pracowni hemodynamiki w 2012 roku. Byliśmy ostatnim oddziałem kardiologicznym na Dolnym Śląsku, który dołączył do tego systemu. Od tego momentu rozwój wyraźnie przyspieszył – zarówno pod względem liczby wykonywanych zabiegów, jak i ich jakości.

Jakiej kardiologii życzy Pani dziś Legnicy?

Najlepiej. Mamy ludzi z ogromnym potencjałem, nauczonych ciężkiej pracy, z determinacją. Sprzyja temu również dykcja szpitala, która ma wizję – jest sprawcza i konsekwentna. Staliśmy się oddziałem klinicznym, a to duży krok. Warunki do dalszego rozwoju są spełnione.

Zostawia Pani Oddział w dobrych rękach?

W bardzo dobrych rękach. I w bardzo dobrym momencie.



W uroczystości uczestniczyli m.in. pracownicy szpitala



Były kwiaty, podziękowania, życzenia

Na legnickim Rynku pokazali swoje poparcie dla Ukrainy



24 lutego Ukraińcy i Polacy zebrali się w legnickim Rynku

Edyta Golisz
Legnica

Pikieta w 4. rocznicę napadów Rosji na Ukrainę zgromadziła ok. 100 osób. Uczestniczyli w niej i Polacy, i Ukraińcy. Przynieśli świece i naczynia, które zapalono dla ofiar wojny w Ukrainie.

- Jestem z Mariupola. Z mojego miasta nie zostało prawie nic. Czarna ziemia. Psy jadły ciała ludzi, którzy zginęli od bomb. Mój tato i ciocia są pochowani na kawałku trawnika. Gdy po wybuchu wojny uciekałam z synem do Polski, przez trzy miesiące nie wiedziałam, czy mój mąż żyje. Na szczęście przeżył. Jest już z nami w Legnicy. Od początku mieszkam w Legnicy, pracuję. Legniczanie bardzo mi pomogli. We wszystkim. Nawet jak na początku płakałam nieraz na ulicy czy w sklepie, to pocieszali mnie, wspierali. Bardzo za to dziękuję - mówi Swietłana Fedorowska, jedna z uczestniczek manifestacji.

Ludzie mieli transparenty, m.in. z napisami „Jesteśmy bardzo wdzięczni za pomoc. Mamy nadzieję, że wszystkie nieporozumienia znikną” czy „Ukraine - Fortress of Europe”, czyli Ukraina - twierdza Europy. Były też flagi obydwu krajów.

- W Legnicy mam rodzinę, przyjaciół, pracę. Spotkałam tu wspaniałych ludzi. Dobrze mi tu i naprawdę nie wiem, co Ukraińcy by zrobili po wybuchu wojny, gdyby nie Polacy. Teraz wiadomo, jak jest. Nastroje są różne. Nieraz słyszymy różne kłamstwa na swój temat, choć przecież walczymy za Europę. Ale każdy, kto myśli, szuka prawdziwych informacji. Tylko w te informacje wierzy. Bardzo tęsknię za Ukrainą i głęboko wierzę, że pokonamy Rosję i wrócimy do ojczyzny, ale

Powinniśmy pomagać naszym ukraińskim braciom choćby dlatego, by żyć w zgodzie ze słowami papieża Polaka, w zgodzie z Ewangelią

ja i tak nigdy nie zapomnę tego, co Polacy dla mnie zrobili. Dali mi po wybuchu wojny tak dużo: wpuścili do swojego kraju, zapewnili pracę, oparcie, dali dom - mówi Swietłana Fedorowska.

Ukraina ważniejsza

W manifestacji uczestniczyli m.in. prezydent Legnicy Maciej Kupaj i radni miasta.

- To bardzo ważne, że tu dziś jesteśmy. Że także w ten sposób wspieramy naszych ukraińskich braci. I co najważniejsze, to wsparcie będzie trwało. Mam nadzieję, że w Legnicy czujecie się jak w domu. Ale też wierzę, że będziecie mogli jak najszybciej wrócić do swojej ojczyzny - mówiła Karolina Jaczewska - Szymborska, przewodnicząca Rady Miejskiej Legnicy.

- Jestem nauczycielką. Niedawno moi uczniowie mieli napisać, gdzie chcieliby pojechać. I dlaczego. Polskie dzieci pisały: Dubaj, Legoland, Hiszpania. Dzieci z Ukrainy pisały, że marzą o wyjeździe do Ukrainy, bo bardzo tęsknią za ojczyzną. Życzę wam z całego serca, abyście

mogli wrócić do siebie. To, że nikt tu do was nie strzela, nie spadają bomby, to jest bezcenne. Jednak nie mieszkanie w swoich mieszkaniach, nie śpicie w swoich łóżkach, picie z nie swoich kubków... Życzę wam z serca, aby ten wojenny koszmar wreszcie się skończył. Aby w Legnicy i w Polsce zostali tylko ci, którzy tego chcą. A nie ci, którzy muszą. Chwała Ukrainie! - mówiła Bogumiła Wszelaka, radna miasta.

Tak się po prostu powinno postępować

- Dlaczego tu jestem? Dlaczego Polacy powinni wspierać Ukraińców? Nawet idąc tu przeczytałem obok katedry napis, że powinniśmy się opierać na Ewangelii. I to powiedział Jan Paweł II, który jest dla Polaków bardzo ważny. Ale tylko deklaratywnie czy rzeczywiście? Moim zdaniem powinniśmy ufać takim ludziom jak Jan Paweł II. Nie jestem ortodoksyjnym katolikiem, ale traktuję wiarę poważnie. I uważam, że powinniśmy pomagać naszym ukraińskim braciom choćby dlatego, żeby żyć w zgodzie ze słowami papieża Polaka, w zgodzie z Ewangelią. Są oczywiście jeszcze inne powody, humanitarne czy pragmatyczne, jak choćby to, że oni nas przecież bronią. Bronią naszego kraju przed rosyjską agresją. Mam przyjaciół w Ukrainie, pomagam im od dawna i uważam, że tak się po prostu powinno postępować - powiedział nam Grzegorz Szymański, jeden z uczestników manifestacji.

Zgromadzenie przebiegło pokojowo. W Legnicy mieszka obecnie ok. 3 tys Ukraińców, głównie uchodźców wojennych.



Zarząd i związki wypracowały porozumienie płacowe w KGHM

KGHM. Wynegocjowali 6,8 proc. podwyżki

Mateusz Różański
Legnica

KGHM Polska Miedź S.A. oraz organizacje związkowe doszły do porozumienia w sprawie warunków płacowych. To nie koniec zmian - zapadły również decyzje o przeszerzegowaniach.

W ramach wypracowanego porozumienia pracownicy otrzymają podwyżkę stawek płac zasadniczych o 6,8% od 1 stycznia br.

Oprócz podwyżek stawek płacy zasadniczej, od kwietnia 2026 roku uruchomione zostaną przeszerzegowania w oddziałach, które obejmą 20% załogi.

Zasady przeszerzegowań uzgodnione zostaną pomiędzy poszczególnymi pracodawcami i zakładowymi organizacjami związkowymi.

Coroczne negocjacje płacowe w KGHM Polska Miedź S.A. reguluje Zakładowy Układ Zbiorowy Pracy.

- Wypracowane porozumienie jest dobrym kompromisem pomiędzy oczekiwaniami załogi, a koniecznością zapewnienia KGHM długoterminowej stabilności finansowej i możliwości rozwoju. Jestem przekonany, że dobry i merytoryczny dialog Zarządu ze stroną społeczną jest ważny zarówno dla Pracowników, jak i całej organizacji. Traktuję to jako dobry prognostyk na przyszłość i liczę, że będzie on kontynuowany. Dziękuję stronie społecznej za konstruktywne podejście do tych ważnych negocjacji - powiedział Remigiusz Paszkiewicz, nowy prezes Zarządu KGHM Polska Miedź S.A.

REKLAMA 0011486122

Legnicka Spółdzielnia Mieszkaniowa,
ul. Gwiazdka 8, 59-220 Legnica,
tel. 76/72-30-990, e-mail: lsm@legnickasm.pl,

ogłasza przetarg nieograniczony na wymianę:

- 4 dźwigów osobowych z dostosowaniem ich do zjazdu do poziomu „0” w systemie „zaprojektuj i wybuduj”, zgodnie z warunkami zawartymi w SIWZ.

Ofertę w zamkniętej kopercie należy złożyć w Sekretariacie LSM w Legnicy, ul. Gwiazdka 8.

Termin składania ofert upływa **17.03.2026 r. o godz. 10.00.**

Otwarcie ofert nastąpi **17.03.2026 r. w sali nr 104 o godz. 11.00.**

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest odebranie w pok. nr 20 (Dział Energetyczny, tel. 76/72-30-990 wew. 167) specyfikacji istotnych warunków zamówienia w cenie 50 zł oraz wpłacenie wadium w kwocie **4 000 zł** za każdy dźwig przelewem na konto Spółdzielni:

ING Bank Śląski nr 25 1050 1748 1000 0022 0561 2399

w terminie do 17.03.2026 r. godz. 10.00.

Zarząd LSM zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferenta oraz unieważnienia przetargu w części lub całości bez podania przyczyn.

REKLAMA 0011484608

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2024 r., poz. 1145)

WÓJT Gminy LEGNICKIE POLE informuje,

że w dniu 3.03.2026 r. w siedzibie Urzędu Gminy Legnickie Pole wywieszono na tablicy ogłoszeń wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w użyczenie w obrębie Legnickie Pole na okres do 3 lat. Rozszerzone ogłoszenie zamieszczono na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Legnickie Pole, które jest do wglądu w godzinach pracy urzędu lub na stronie internetowej www.bip.legnickiepole.pl

REKLAMA 0011486205

BURMISTRZ MIASTA CHOJNOWA

podaje do publicznej wiadomości informację o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń tut. Urzędu w dniach od 3.03.2026 r. do 24.03.2026 r. wykazu lokali mieszkalnych, będących własnością Gminy Miejskiej Chojnowa, mieszczących się w budynkach przy Rynek 6, ul. Wincentego Witosa 4-6, ul. Legnickiej 37, ul. Bolesławieckiej 7 - Zarządzenie Nr 35/2026 Burmistrza Miasta Chojnowa z dnia 25 lutego 2026 r.

Wykazy dostępne są w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie: <http://bip.chojnowa.net.pl/>

REKLAMA

0011486411

Wykaz nieruchomości

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami /Dz. U. z 2024 r. poz. 1145, z późn. zm./ Burmistrz Miasta i Gminy Prochowice informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Prochowicach i na stronie www.bip.prochowice.com zostało wywieszone na okres 21 dni:

1. Zarządzenie nr 18/2026 z dnia 23 lutego 2026 r. w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości przeznaczonych do oddania w najem (lokal użytkowy położony w Prochowicach przy ul. Rynek 11 – sklep, lokal użytkowy położony w Prochowicach przy ul. Wrocławskiej 29 – sklep).
2. Zarządzenie nr 21/2026 z dnia 26 lutego 2026 r. w sprawie ogłoszenia wykazu do sprzedaży udziału w wysokości ½ do nieruchomości gruntowej niezabudowanej (udział w wysokości ½ do działki nr 546/9 w obrębie Lisowice).
3. Zarządzenie nr 22/2026 z dnia 26 lutego 2026 r. w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości gruntowej zabudowanej budynkiem gospodarczo-garażowym, przeznaczonej do sprzedaży (działka nr 78/6 w obrębie 2 miasta Prochowice zabudowana budynkiem gospodarczo-garażowym).

LEGNICA RÓWNOCZEŚNIE RUSZYŁO CZYSZCZENIE STALOWEJ KONSTRUKCJI W GŁÓWNYM OBIEKCIE

Rozpoczęło się szklenie Palmiarni

Edyta Golisz
Legnica

Szklenie miało się rozpocząć jeszcze jesienią ubiegłego roku. Wtedy jednak okazało się, że nie ma odpowiedniego szkła.

Jak pisaliśmy w październiku ub. roku, ponieważ remont odbywa się pod okiem konserwatora zabytków, szkło do Palmiarni musiało spełniać ściśle parametry. Jedyny w Polsce producent, który mógł się podjąć jego wykonania, musiał nawet częściowo przebudować linię technologiczną, aby firma mogła wykonać szklane elementy o wymaganych parametrach technicznych.

Szkło już dojechało i jest układane na dachu Palmiarni.

- Równocześnie rozpoczęło się czyszczenie stalowej konstrukcji wewnątrz głównego obiektu, która potem będzie zakonserwowana, pomalowana i również oszklona. Z Palmiarni znikną płyty poliwęglanowe, wykonana zostanie nowa instalacja



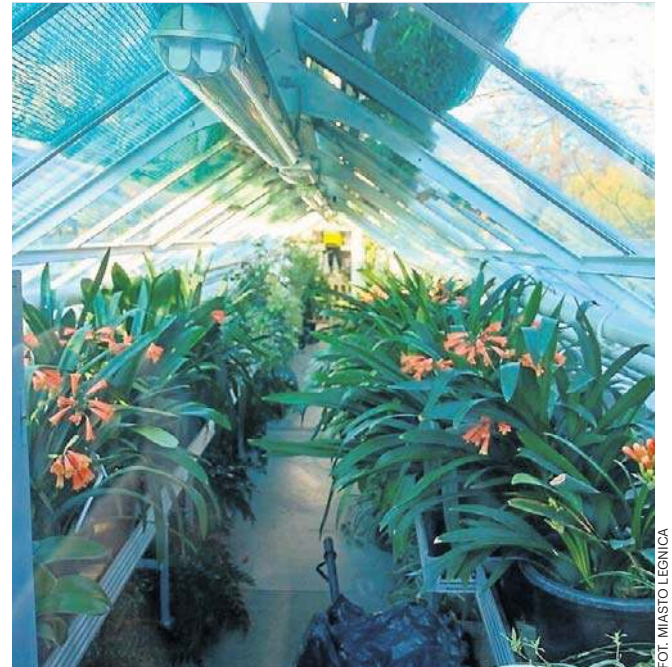
FOT. MIASTO LEGNICA (2)

Szkło już dojechało i jest układane na dachu obiektów Palmiarni

grzewcza, system nawadniania i oświetlenia. Przebudowane zostanie także oczko wodne wewnątrz Palmiarni - dowiedzieliśmy się w legnickim ratuszu.

Trwa także rozmnażanie roślinności, która po zakończeniu remontu wróci na swoje docelowe miejsca. Jednym z największych wyzwań będzie przesadzenie i zabezpieczenie impo-

nującej, starej palmy, 40-letniego daktylowca kanaryjskiego. Zostanie on przesadzony pod najwyższą część dachu, by nie brakowało mu miejsca do wzrostu. Daktylowiec, który



FOT. MIASTO LEGNICA

Mimo remontu wiele roślin tu rośnie i rozkwita

w naturze osiąga wysokość nawet 25 metrów, już raz „postanowił wyjść” przez niedomknięte okno dachowe w Palmiarni. Po naszej interwencji roślina została zabezpieczona.

Remont legnickiej Palmiarni ma zakończyć się w październiku 2026 r. Koszt inwestycji to ponad 9 mln zł, z czego 8 mln zł miasto pozyskało z rządowego programu Polski Ład.

Żłobek „Słoneczko” będzie mógł przyjąć więcej maluchów

Redakcja
Legnica

27 lutego uroczyste otwarcie nowo dobudowanego skrzydła Żłobka Miejskiego „Słoneczko” w Chojnowie.

Skrzydło o powierzchni blisko 147 mkw. to przestronna sala pobytu, zaplecze sanitarne i pomieszczenia pomocnicze. Całość inwestycji kosztowała ponad 1,7 mln zł, z czego aż 1,34 mln zł stanowi dofinansowanie z programu

„Aktywny Maluch 2022-2029” (środki KPO oraz FERS).

Uroczyste poświęcenie nowych pomieszczeń dokonał dziekan ks. Marek Osmulski, który w swojej modlitwie prosił o opiekę i bezpieczeństwo dla wszystkich podopiecznych oraz pracowników placówki.

Burmistrz Jan Serkies w swoim przemówieniu nawiązał do początków placówki: - Patrząc na mury Żłobka Miejskiego „Sło-

neczko”, wracamy myślami do stycznia 2016 roku. Dzieś się lat temu, uroczyste przecinaliśmy wstęgę, otwierając pierwszy żłobek w powiecie legnickim. Wtedy opiekę znalazło tu 40 dzieci. Sukces tamtego projektu pokazał, jak bardzo Chojnow potrzebuje takich miejsc. Obiecaliśmy wówczas, że na tym nie poprzestaniemy i dziś, z ogromną satysfakcją, otwieramy nowe, nowoczesne skrzydło „Słoneczka”. To nie tylko dodatkowe metry kwa-

dratowe i nowoczesne wyposażenie. To przede wszystkim konkretna pomoc dla chojnowskich rodzin, które mogą teraz łatwiej łączyć życie rodzinne z zawodowym wiedząc, że ich dzieci są pod profesjonalną i bezpieczną opieką - mówi chojnowski wójt.

Burmistrz Jan Serkies złożył podziękowania m.in. Arturowi Jurkowskiemu - wicewójtowi dołnośląskiemu i jego pracownikom za pomoc w rozbudowie żłobka.



FOT. MIASTO CHOJNÓW

Nowe skrzydło żłobka ma ponad 140 mkw. powierzchni

REKLAMA

0011486259

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza

przetarg ustny nieograniczony
dotyczący sprzedaży nieruchomości gruntowej położonej
w Legnicy przy ul. Wielogórskiej obręb Przybków,
działka nr: 988/2 o powierzchni 0,1008 ha
KW nr LE1L/00108285/4

Cena wywoławcza 190.000,00 zł + pod. VAT. Wadium 38.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 10.04.2026 r. o godz. 10.30 w Wydziale
Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica ul. Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział
Gospodarki Nieruchomościami – Ewa Zajac, tel. 767 212 300, oraz organizacji
przetargu – Wioletta Mazur, tel. 767 212 301.

Ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu w Biuletynie Informacji
Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA

0011486289

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony dotyczący sprzedaży
nieruchomości niezabudowanej położonej
w Legnicy przy ul. Fiołkowej

**Przedmiotem oferty przetargowej jest nieruchomość położona
w Legnicy przy ul. Fiołkowej, działka nr 996 o powierzchni 1107 m²,
obrab Przybków. KW LE1L/00104585/9.**

Cena wywoławcza 280.000,00 zł + pod. VAT. Wadium 56.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 10.04.2026 r. o godz. 11.30
w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta, ul. Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział
Gospodarki Nieruchomościami – Ewa Zajac, tel. 767212-300 oraz
organizacji przetargu - Wioletta Mazur, tel. 767212-310. Pełne ogłoszenie
zamieszczono na www.legnica.eu w Biuletynie Informacji Publicznej oraz
wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica, Pl. Słowiański 8.

REKLAMA

0011486282

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony dotyczący sprzedaży
nieruchomości niezabudowanej położonej w Legnicy
przy ul. Niezapominajek

**Przedmiotem oferty przetargowej jest działka nr 134/2 o powierzchni
0,1155 ha.**

Obręb Przybków. KW nr LE1L/00105387/8.

**Cena wywoławcza nieruchomości – 250.000,00 zł + podatek od
towarów i usług VAT
Wadium – 50.000,00 zł**

**Przetarg odbędzie się 10.04.2026 r. o godz. 10.00 w lokalu Wydziału
Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19**

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział
Gospodarki Nieruchomościami – Ewa Zajac, tel. 76/72-12-302, pokój
315 oraz organizacji przetargu – Wioletta Mazur, tel. 76/72-12-301, pokój
313. Ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu w Biuletynie Informacji
Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

Historyk Alfred Michler Honorowym Obywatelom Miasta Złotoryi

Redakcja
Legnica

Honorowe obywatelstwo to najważniejsze wyróżnienie dla tych, którzy najbardziej zasłużyli się dla Złotoryi. Alfred Michler zapracował sobie na nie jak mało kto, bowiem w Złotoryi lat 80. XX w. i przełomu stuleci niewiele było inicjatyw społeczno-kulturalnych bez jego udziału.

- Pan Alfred działa nie po to, by zasłużyć na wyróżnienie, lecz by służyć innym. To takich spośród nas powinniśmy traktować jak najcenniejszy skarb, szczególnie w dobie powszechnego zaniku autorytetu i ponadczasowych wartości. Należy być sprawiedliwym i wyróżniać ludzi, którzy dzięki wieloletniej i stałej aktywności są przykładem i wzorem dla otoczenia, a szczególnie dla młodzieży - uważa burmistrz Paweł Kulig, który złożył wniosek o nadanie tytułu Honorowego Obywatela Miasta Złotoryi autorowi epokowego leksykonu złotoryjan pt. „Aurimontanie, Goldbergerzy, Złotoryjanie”.

Alfred Michler jest nauczycielem historii z wykształcenia, a historykiem i badaczem dziejów ziemi złotoryjskiej i Śląska z zamyłowania. Pochodzi z Opolszczyzny.

Do Złotoryi przybył w 1966 r., rozpoczynając pracę jako nauczyciel w liceum ogólnokształcącym. Pełnił też funkcję dyrektora tej szkoły, a od 1984 do 1990 r. piastował stanowisko inspektora oświaty i wychowa-



Alfred Michler (w środku) był nauczycielem historii w Liceum Ogólnokształcącym

nia przy władzach miejskich.

Od początku zajął się badaniem dziejów oraz promocją miasta i okolicy. To z jego inicjatywy w 1984 r. utworzono Komisję Historyczną, która przekształciła się w Towarzystwo Miłośników Ziemi Złotoryjskiej. Michler był pierwszym prezesem tego społeczno-kulturalnego stowarzyszenia regionalistycznego, zajmującego się m.in. ochroną zabytków, publikacjami o przeszłości Złotoryi i popularyzowaniem sylwetek znanych złotoryjan.

Był też inicjatorem utworzenia w budynku Bacalarusa w 2002 r. Ośrodka Dokumentowania i Opracowywania Dziejów Ziemi Złotoryjskiej, a także przewodniczącym jego rady programowej.



Uroczystość odbyła się 26 lutego, przybyło na nią wiele osób

W latach 90. ubiegłego wieku Michler nawiązał kontakty z Fundacją Współpracy Polsko-Niemieckiej (której przewodniczącym był wówczas Herbert Helmrach - przyjaciel miasta i jego późniejszy honorowy obywatel). Udało się dzięki temu pozyskać znaczne środki finansowe na remont złotoryjskich instytucji: LO, strychu w Domu Nauczyciela „Bacalarus” i schroniska młodzieżowego. FWPN pomogła też zbudować „pałac” nad zalewem.

Założył chór, zainicjował Złotą Wigilię

Alfred Michler jest także założycielem Chóru Nauczycielskiego „Bacalarus” (1986 r.) i jego wieloletnim prezesem. Zespół uczestniczył w ogólnopolskich prezentacjach i przeglądach chórów nauczycielskich oraz w festiwalach pieśni religijnych; w roku 1997 wziął udział w Międzynarodowym Festiwalu Chórów w Grecji, a 6 lat później - w Festiwalu Europejskim we Francji.

To z inicjatywy Alfreda Michlera Złotoryja powróciła do Złotej Wigilii, pięknej tradycji sprzed wieków - śpiewów wigilijnych w Rynku. Złotoryjski historyk dał też początek corocznemu Rajdom Jadwiżeńskim po Ścieżce św. Jadwigi (prowadzącej ze Złotoryi do Rokitnicy).

Najstarsze dzwony, ocaleni z zarazy

Wiele wysiłku kosztowało pana Alfreda odnalezienie w Niemczech dwóch najstarszych dzwonów złotoryjskich,

które uniknęły przetopienia podczas II wojny światowej (historyk nagrał nawet ich dźwięk), a także odszukanie potomków 4 spośród 7 mieszkańców ocalałych po zarazie w 1553 r., z którymi nawiązał kontakt (chodzi o Herberta Helmracha, Andreasa Laengnera, Klause Willenberga i Friedricha Windecka). Michler dotarł też do XIX-wiecznego „hymnu” Złotoryi.

Półka książek Michlera

Honorowy obywatel jest ponadto autorem i współautorem licznych publikacji związanych z naszym regionem, w tym m.in.: „Valentin Trozendorf - nauczyciel Śląska”, „Dzieje Złotoryi”, „Złotoryjskie rody. Helmrachowie”, „Gmina Złotoryja dawniej i dziś. Zarys historii miejscowości, dziedzictwo kulturowe oraz dorobek współczesności”, „Aurimontanie, Goldbergerzy, Złotoryjanie”, „Złota Czwórka ze Złotoryi”, „Dzwony Naszego Miasta”. Wygłosił też wiele wykładów i prelekcji.

Dodajmy do tego, że Alfred Michler został wybrany przez złotoryjską radę miejską Człowiekiem Roku 1997.

Dostojne grono

Jak dotąd tytuł Honorowego Obywatela Miasta Złotoryi przyznano 8 osobom: Herbertowi Helmrachowi i Jerzemu Szmajdzińskiemu w 2011 r., Bogdanowi Zającowi, Leszkowi Antonowiczowi, Sławomirowi Haładzie i Wojciechowi Świecikowi w 2016 r. oraz prof. Andrzejowi Grodzickiemu i Marii Wolańczyk w 2023 r.

REKLAMA

0011486260

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza

przetarg ustny nieograniczony
dotyczący sprzedaży nieruchomości niezabudowanej
położonej w Legnicy przy ul. Żółkiewskiego.

Przedmiotem oferty przetargowej jest nieruchomość położona w Legnicy przy ul. Żółkiewskiego, działka nr 859 obręb Bartniki o powierzchni 0,0598 ha LE1L/00109050/5.

Cena wywoławcza 410.000,00 zł + pod. VAT. Wadium 82.000,00 zł.

Przetarg odbędzie się 10.04.2026 r. o godz. 11.00 w lokalu
Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta, Rynek 19

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami – Ewa Zając, tel. 76 72 12 302, pokój 315 oraz organizacja przetargu - Wioletta Mazur, tel. 76 72 12 301, pokój 313. Ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA

0011478505

Prezes Sądu Okręgowego w Legnicy
ogłasza konkurs na:

**0,5 etatu na stanowisko
specjalistki/specjalisty
w zakresie pedagogiki
w I Opiniodawczym Zespole
Sądowych Specjalistów
w Sądzie Okręgowym w Legnicy.**

Szczegóły konkursu na stronie
www.legnica.so.gov.pl.

AUTOREKLAMA

aktualne
z całej Polski
przetargi

nasze
komunikaty.pl

REKLAMA

0011475390

Stacja demontażu pojazdów
ZŁOMUJGRATA.PL
**KASACJA
POJAZDÓW**
64-100 Lasocice k. Leszna
ul. Wschodnia 36A (przy S5)
500 545 500

REKLAMA

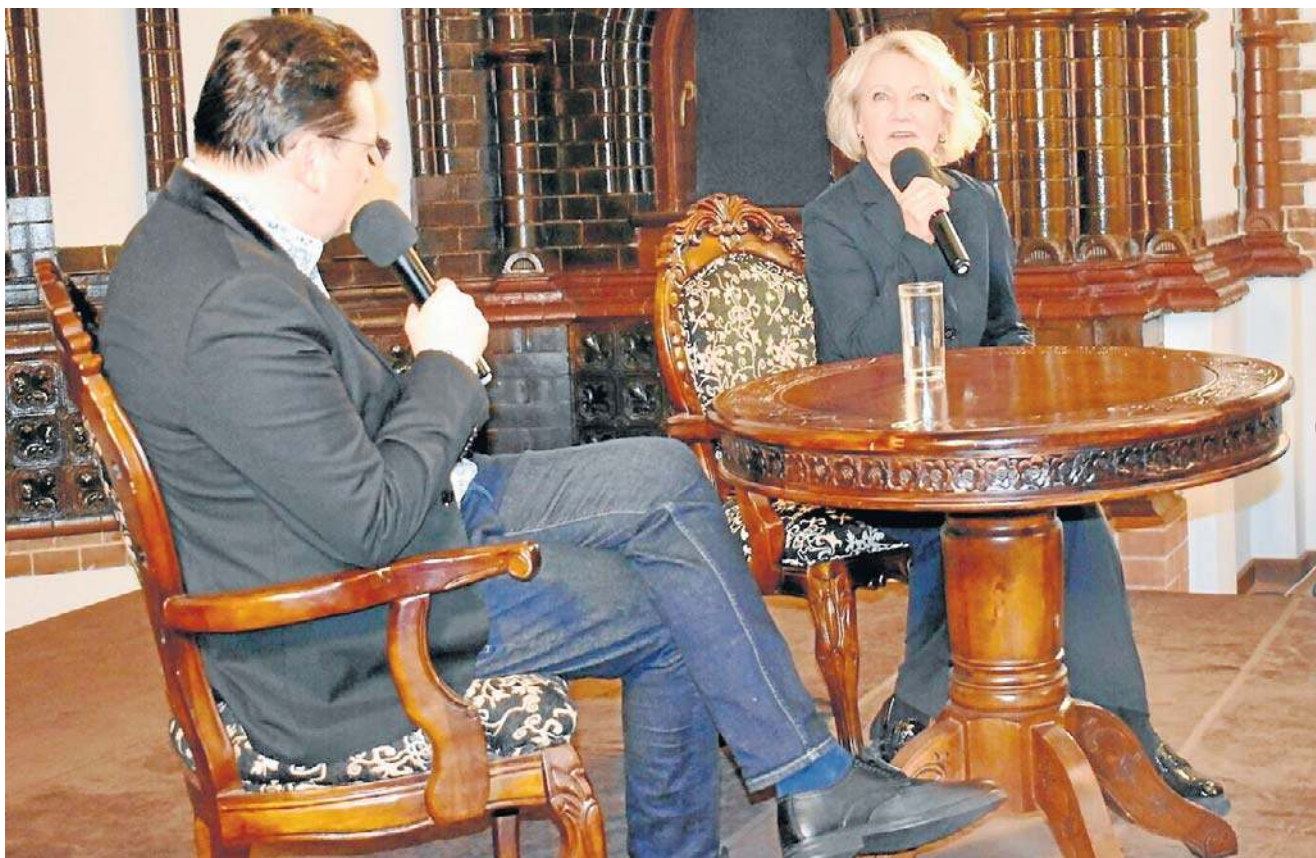
0011459126

**ZŁOMOWANIE
POJAZDÓW**
tel. 600 609 606

Wszystkie formalności załatwiamy na miejscu
Płatność gotówką od ręki
Wydajemy zaświadczenie o demontażu
Odbieramy własnym transportem



Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec



Maria Pakulnis. Życia uczyło ją podwórko. Weszła na szczyty aktorskiej kariery

Edyta Golisz
Legnica

Sala Legnickiej Biblioteki Publicznej przy ul. Piastowskiej dosłownie pękała w szwach. Legniczanie przyszli tłumnie na spotkanie z aktorką Marią Pakulnis.

Wygląda pięknie, ma mnóstwo dobrej energii i super poczucie humoru. Aktorka Maria Pakulnis opowiadała w Legnicy m.in. o książce „Moja nitka”, która jest zapisem niezwykłego wywiadu z tą ikoniczną artystką.

Ponad 200 bezpłatnych wejściówek na spotkanie z Marią Pakulnis w Legnicy rozeszło się „na pniu”. I nic dziwnego. Aktorka od pierwszych chwil za-

chwyciła publiczność niesamowitą energią.

Opowieść artystki, związana z książką „Moje nitki”, budziła wiele emocji: od radości, do wzruszeń. Maria Pakulnis miała bowiem niełatwe dzieciństwo, związane z ojcem alkoholikiem, uległa mężowi matką i brakiem uwagi najbliższych. Życia uczyło ją „podwórko”, jak sama mówi „banda na mojej uliczce”, czyli przebywanie z innymi dziećmi, wymyślanie zabaw, umiejętność organizowania wspólnego spędzania czasu. Wprawdzie wszystko odbywało się w uroklivym krajobrazie Mazur - aktorka przyszła na świat w Giżycku - jednak to nie rekompensowało

deficytu miłości i wsparcia w rodzinnym domu Marii Pakulnis.

Książka „Moje nitki” to dużo więcej niż opowieść o jej aktorskiej karierze. Maria Pakulnis, przy wsparciu Doroty Wodeckiej, która przeprowadziła z aktorką „wywiad - rzekę”, zagłębia książkę w miejsca, do których nie chce się wracać pamięcią, konfrontuje czytelników i siebie z mrocznymi obrazami własnego dzieciństwa, dojrzewania, z żałobą i stratą. W tej emocjonalnej, mądrej i intymnej rozmowie wrażliwych kobiet każdy odnajdzie okruszki swoich doświadczeń.

Na szczęście, co artystka dziś podkreśla, choć była dzieckiem wycofanym i zamknię-

tym, trudne dzieciństwo nie pozostawiło na jej dorosłym życiu rasy ofiary. Potrafi bowiem pielęgnować swoją uważność, czerpać radość i energię z życia i mądrości ludzi. Osiągnęła ogromny sukces.

Jako gwiazda błyszczała m.in. u Konwickiego, Kieślowskiego, Trelińskiego, w dziełach przedstawień, filmów i seriali. Grała kobiety demoniczne i dziewice, intelektualistki i szefowe gangów, matki i córki, żony i kochanki. Jej twarz jest jedną z ikon polskiego kina.

Za drugoplanową rolę w kultowym już filmie „Johnny” Maria Pakulnis otrzymała Złotego Orła, najbardziej prestiżową nagrodę filmową w Polsce.

Marcinek zmarł, Filipek jest niepełnosprawny. W legnickim sądzie głośny proces blisko finału



Jak zapowiedział sędzia Bartłomiej Treter, przewodniczący pięcioosobowego składu orzekającego, ogłoszenie wyroku ma nastąpić 3 marca

Edyta Golisz
Legnica

Na ławie oskarżonych zasiadają Marcin G. i Monika M. z Przemkowa, których prokuratura oskarżyła o bestialskie znęcanie się nad synami: 3-miesięcznym Marcinkiem i 1,5-rocznym Filipem.

Młodszy z chłopców zmarł po ciosach ojca, starszy nigdy nie będzie w pełni sprawny. Podczas wygłoszonej 27 lutego w Sądzie Okręgowym w Legnicy mowy końcowej pani prokurator powiedziała, że jedynym w życiu Marcinka i Filipka czasem, gdy chłopcy nie doświadczali przemocy ze strony rodziców, były ich kilkudniowe okresy pobytu w szpitalu po tym, gdy... przychodzili na świat.

W tej sądowej sprawie lży same płyną

Gdy Marcinek i Filipek już wracali do domu, jako maleńkie, dopiero co urodzone dzieci, zamiast doświadczać troski i miłości od mamy i taty, zaczynała się ich gehenna. O szczegółach tej tragedii mówiła prokurator.

- Obaj chłopcy urodzili się jako zupełnie zdrowe dzieci. Otrzymali po 10 punktów w skali Agpar. Tymczasem z dokumentacji medycznej oraz opinii biegłych, sporządzonych po zatrzymaniu rodziców jednoznacznie wynika, że mieli liczne obrażenia, które - co istotne - miały różny czas gojenia. To oznacza, że obrażenia zostały zadane tym malutkim dzieciom w różnych okresach

czasu i wskazuje na to, że przemoc fizyczna wobec małoletnich była rozciągnięta w czasie. Choć dzieci nie mają możliwości opowiedzenia o tym, co je spotkało w czterech ścianach domu, to medycyna sądowa wypracowała standardy, na podstawie których można to stwierdzić. I wykazać objawy stosowania przemocy. Biegli nazywają to zespołem dziecka maltretowanego. Z tym mamy tu do czynienia. Poza opiniami biegłych i dokumentacją medyczną są też inne sygnały wskazujące na to, że w rodzinie oskarżonych rodziców stosowana była przemoc wobec dzieci. Jeden ze świadków wskazał np. na agresywne zachowanie oskarżonych, którzy odzywali się do maleńkiego dziecka w wózku w sposób wulgarny, mówiąc, że ma się „zamknąć”. Z kolei sąsiedzi

często słyszeli awantury w tej rodzinie, w których dominowały krzyki Marcina G. Dzieci go irytowały. Mówił o tym nawet współpracownikom jednego ze sklepów, w którym pracował. Twierdził, że „ma dość tych wrzeszczących bachorów”. Wobec maluchów, które znajdowały się w domu na krawędzi łóżka bądź stołu - tu pozwolę sobie na cytaty - oskarżony mówił: „pier...nie to pier...nie, to się nauczysz”. I mówimy o tym, że nauczyć się miało 3-miesięczne dziecko tego, żeby nie spaść - mówiła w mowie końcowej pani prokurator, domagając się dla Marcina G. kary dożywocia.

Kuratorzy nie chcieli widzieć?

I choć rodzina była objęta Niebieską Kartą, a opiekę nad nią sprawowało szereg in-

stytucji, odpowiedzialnych za dobro dzieci, to w opinii pani prokurator pracownicy socjalni bali się Marcina G., który miał być wobec nich wulgarny i agresywny. Dlatego np. kuratorzy woleli „nie widzieć”, co dzieje się w tym domu.

- Sami bali się spędzić w domu Marcina G. i Moniki M. godzinę w miesiącu, a z jakichś powodów uważali, że pozostawienie pod ich opieką malutkich dzieci będzie bezpieczne. Pracownicy socjalni byli też przynajmniej jednokrotnie świadkami sytuacji, gdy małoletnie dzieci były zostawione same w domu - mówiła pani prokurator.

Dla Moniki M. wniosła o karę 12 lat pozbawienia wolności. Kobieta, w opinii specjalistów, ma deficyty intelektualne i upośledzenie. Jest osobą uległą, poddającą się wpły-



- Śmierć Marcinka to tragedia, która zostanie we mnie do końca życia. Bardzo żałuję tego, co się stało - mówił przed sądem Marcin G., prosząc o łagodny wymiar kary

wom. Nie umiała sprzeciwić się partnerowi. Matka chłopców, decyzją sądu, odpowiada z wolnej stopy, Marcin G. przebywa w areszcie.

Ojciec twierdzi, że się nie znęcał

Mężczyzna twierdzi, że ciosy, po których zmarł malutki Marcinek, nie były wymierzone w dziecko. Tylko właśnie w Monikę M., która miała - w opinii Marcina G. - źle zajmować się dzieckiem. Jednak nie trafił i uderzył syna.

- Nie znęcałem się nad synami. Nie chciałem zabić Marcinka. Nie byliśmy z Moniką idealnymi rodzicami, ale Bóg mi świadkiem, że się staraliśmy. Śmierć Marcinka to tragedia, która zostanie we mnie do końca życia. Bardzo żałuję tego, co się stało - mówił przed sądem Marcin G., prosząc o łagodny wymiar kary.

Jego obrona podkreślała w sądzie m.in., że to właśnie Marcin G. wezwał pogotowie do syna. Stosował się do wszystkich wskazówek ratowników medycznych. Wcześniej był „dominującym” w domu rodzicem, więc to właśnie on miał troszczyć się m.in. o rehabilitację starszego syna i codzienne obowiązki wobec dzieci, z których miał się dobrze wywiązywać.

Mężczyzna, jako młody chłopak, zamordował swoją matkę. Nie trafił wtedy jednak do więzienia, ponieważ miał zdiagnozowaną schizofrenię. Spędził w szpitalu psychiatrycznym aż 8 lat. Jego adwokaci próbowali dowiedzieć, że ze względu na trudną sytuację

materialną we wspólnym gospodarstwie domowym z Moniką M., mężczyzna nie przyjmował leków, nie chodził na terapię, małe dzieci powodowały, że nie spał, był przemęczony i w chwili popełnienia czynu jego stan psychiczny był bardzo zły. Jednak biegli psychiatrzy, którzy badali mężczyznę w związku ze sprawą jego zmarłego syna, uznali, że Marcin G. nie cierpi na schizofrenię i najprawdopodobniej wcześniej wydano wobec niego błąd diagnostyczny. A m.in. omamy, na które się skarży, wynikają z uzależnienia od narkotyków.

Matka ma upośledzenie. Tęskni za synkami

Głos w sądzie zabrała też mama Marcinka (gdy chłopiec trafił do rodziny zastępczej, zmieniono mu imię na Piotr, wkrótce potem zmarł) oraz Filipka, który pozostaje w pieczy zastępczej. Chłopiec, przez stosowaną wobec niego przemoc fizyczną, już nigdy nie będzie w pełni sprawny. - Jestem niewinna. Nie zrobiłam moim dzieciom nic złego. Tak bardzo za nimi tęsknię! Chodzę na cmentarz i płaczę nad grobem synka. Bardzo płaczę. Rozpaczam też po nocach. Chciałabym mieć dzieci przy sobie. Teraz choć jednego z synów - mówiła Monika M., której obrońca wniosł o uniewinnienie kobiety.

Jak zapowiedział sędzia Bartłomiej Treter, przewodniczący pięcioosobowego składu orzekającego, sąd wyda wyrok w tej sprawie 3 marca.



Prokurator zażądała dla oskarżonego dożywotniego więzienia

LEGNICA TŁUMY UCZNIÓW POJAWIŁY SIĘ 26 LUTEGO W COLLEGIUM WITELONA UCZELNIA PAŃSTWOWA. UCZELNIA ZAP

Collegium Witelona pochwaliło się s

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Dzień Otwartych Drzwi w Collegium Witelona Uczelnia Państwowa przyciągnęła liczne grono uczniów szkół ponadpodstawowych.

Uczniowie odwiedzili kampus, aby z bliska poznać ofertę studiów oraz atmosferę studiowania. Przyszło blisko 1500 osób.

Na uczestników Dnia Otwartych Drzwi czekało wiele atrakcji - od zwiedzania nowoczesnych pracowni i laboratoriów, przez rozmowy z wykładowcami, po możliwość zapoznania się z dzia-

łalnością studenckich kół naukowych, które z dużym zaangażowaniem prezentowały swoje projekty i inicjatywy.

To właśnie studenci odegrali jedną z kluczowych ról w tym wydarzeniu, dzieląc się doświadczeniami związanymi ze studiowaniem oraz zachęcając przyszłych kandydatów do rozwijania swoich pasji w ramach działalności naukowej i organizacyjnej. Duże zainteresowanie wzbudziły również wystąpienia przedstawicieli kadry dydaktycznej, którzy przybliżyli specyfikę poszczególnych kierunków studiów oraz możliwości rozwoju zawodowego oferowane przez legnicką uczelnię.

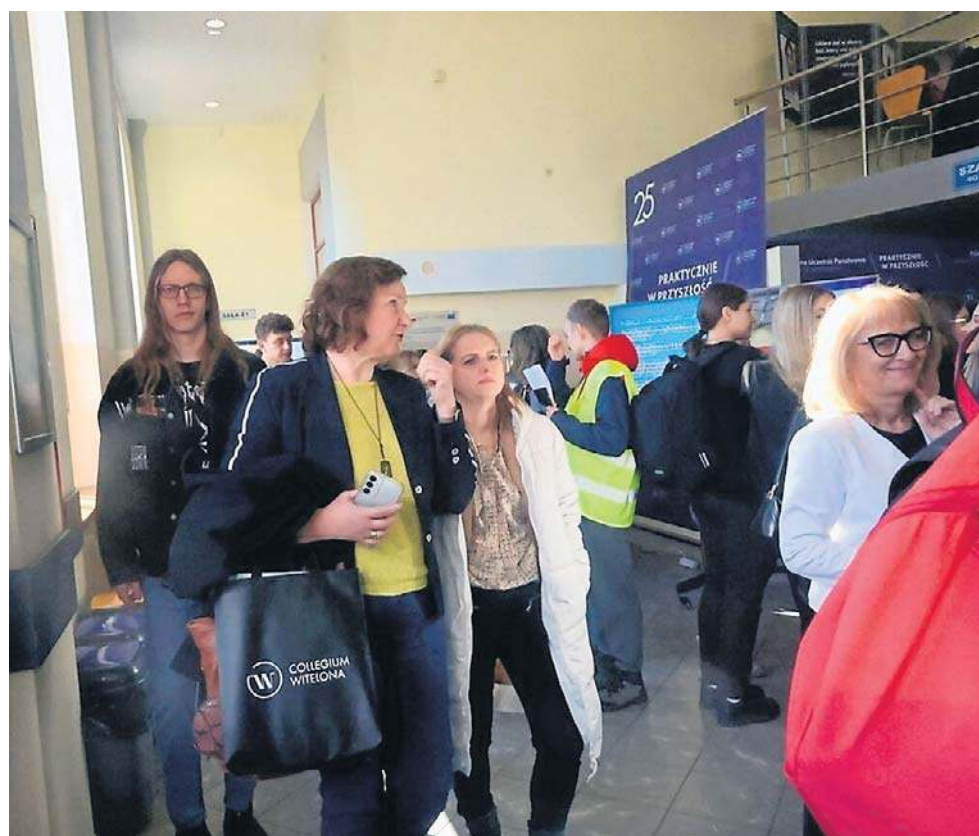
Podczas wydarzenia, które miało miejsce 1 czwartek, 26 lutego, zaprezentowano szeroką ofertę edukacyjną, obejmującą ponad 20 kierunków studiów - od nauk medycznych i społecznych, przez kierunki techniczne, aż po informatyczne i prawnicze.

- Dzień Otwartych Drzwi po raz kolejny potwierdził, że Collegium Witelona Uczelnia Państwowa jest miejscem sprzyjającym rozwojowi zainteresowań i zdobywaniu kompetencji przyszłości, a zaangażowanie społeczności akademickiej - studentów i wykładowców - stanowi jej największą siłę - słyszymy od organizatorów z Collegium Witelona.



PROSIŁA NA DZIEŃ OTWARTYCH DRZWI

swoimi atutami





Przypadków okrucieństwa wobec zwierząt jest wiele. Weterynarze ratują im życie, czasem w ostatniej chwili

FOT. ARCHIWUM GAZETY WROCŁAWSKIEJ

500 ZŁ NAWIAZKI ZA ZABICIE KOTA

Adrianna Szurman

Świdnicki prokurator i poznańska profesorka domagają się zaostrzenia kar za znęcanie się nad zwierzętami i walki z patologią, także systemu

W sejmowej komisji nadzwyczajnej 24 lutego odbyło się pierwsze czytanie obywatelskiego projektu Ustawy o zmianie Ustawy o ochronie zwierząt, który zakłada m.in. zaostrzenie kar dla oprawców. To tzw. druk 700, a jego czytanie zbiegło się z seminarium zorganizowanym kilka dni temu w Ministerstwie Sprawiedliwości. Z inicjatywy dr hab. prof. Uniwersytetu Adama Mickiewicza w Poznaniu Hanny Mamzer wypowiedziały się osoby, które walczą o dobrostan czworonogów (i nie tylko). Wśród nich świdnicki prokurator Marek Rusin.

Jak zaznacza prof. Hanna Mamzer, w Polsce od lat mierzymy się z impasem i niewydolnością struktur państwowych w kontrolowaniu schronisk i innych miejsc, gdzie żyją zwierzęta.

Druk 700

- Oczekiwania społeczne w kontekście ochrony zwierząt obecnie mocno się zarysowują. To np. zakaz produkcji zwierząt na futro, już w ub. roku mówiłam, że jest presja społeczna w tym temacie. Obecnie procedujemy druk 700, czyli obywatelski projekt nowelizacji ustawy, który podpisało najwięcej obywateli w historii (550 tys.). Mamy też zdjęcia z Sobolewa. Jesteśmy poruszeni tragicznym losem zwierząt. Pod wrażeniem presji społecznej do zamknięcia schro-

niska, ale także przerażeni niewydolnością struktur państwowych w kontrolowaniu schronisk. Konieczne są rozwiązania systemowe dotyczące zarówno karania sprawców, jak i urzędników, którzy nie wywiązują się z zadań kontrolnych - wylicza prof. Hanna Mamzer.

Przemoc domowa

Pani profesor zwraca uwagę także na zależność między przemocą domową a znęcaniem się nad zwierzętami. Zwierzęta powinny być uwzględniane w Niebieskiej Karcie - są członkami rodzin. - Jak wynika z badań, 45 proc. ofiar przemocy mówi, że sprawca groził im skrzywdzeniem lub zabiciem zwierzęcia. Aż 80 proc., że sprawca uśmiercił ich zwierzę albo znęcał się nad nim, a 50 proc. opóźniało decyzję o odejściu od partnera ze względu na troskę o zwierzę - wylicza profesor. I dodaje, że nie może być może być mowy o zdrowym społeczeństwie, jeśli mamy chore otoczenie przyrodnicze i zwierzęce.

- Najlepszym przykładem tego, jak zaniechanie dobrostanu zwierząt wpływa na ludzi, jest wybuch epidemii Covid 19. Wzięła się od zabijania chorych, dzikich zwierząt, w tym nietoperzy na mokrych rynkach w Chinach. Bez higieny i nadzoru weterynaryjnego. Krajnie był w stanie zapewnić bezpieczeństwa żywnościowego, dlatego przy- mykano oko na to, jak radzą so-



FOT. MINISTERSTWO SPRAWIEDLIWOŚCI

Prof. Hanna Mamzer: Najlepszym przykładem tego, jak zaniechanie dobrostanu zwierząt wpływa na ludzi, jest wybuch epidemii Covid 19

bie z tym mieszkańcy, a ucierpiał cały świat.

Obróńcy są wyczerpani

Prof. Mamzer podkreśla, że cierpienie zwierząt przysparza także cierpienia ludziom zajmującym się opieką nad nimi. Bo przejmują obowiązki państwa, prowadzą samotną walkę. Coraz częściej mówią o zmęczeniu pomaganiem. O braku pieniędzy, czasu, stanach depresyjnych, poczuciu beznadziei, kończy się to przeciążeniem i wypaleniem.

Nawiązki za znęcanie się nad zwierzętami są śmiesznie niskie - od 500 do 1000 zł! Nawiązkę 500 zł orzeczono m.in. w sprawach o zastrzelenie kota z wiatrówki, wielokrotne ude-



FOT. MINISTERSTWO SPRAWIEDLIWOŚCI

Prokurator Marek Rusin: - Społeczeństwo czyta o bulwersujących wydarzeniach, pyta, dlaczego ten sprawca jest na wolności, a nie w areszcie

rzanie psa łańcuchem po głowie, zabicie szczeniaka rzuceniem o podłogę, wyrzucenie psa przez okno.

- Stoimy przed koniecznością edukowania organów państwa, w tym policji, żeby nie umarzała spraw związanych ze znęcaniem się nad zwierzętami. Należałoby dedykować w jednostkach policjantów ds. zwierząt, a także zorganizować nadzór nad biegłymi. Prezes sądu często sam nie potrafi ocenić ich kompetencji, a są wśród nich szarlatani. Należy powołać doradczy zespół, który mógłby pomagać w ocenie kandydatów na biegłego. A także pociągać do odpowiedzialności inspekcję weterynaryjną, samorządy, urzędników, lekarza wete-

rynarii, jeśli ignorują dobrostan zwierząt. Osobnym wątkiem jest kwestia patostrimerów, którzy monetyzują filmy ze znęcania się nad zwierzętami - wylicza pani profesor.

Zaostrzyć kary!

Profesor do opowiedzenia o dobrych praktykach w tym zakresie Prokuratury Rejonowej w Świdnicy zaprosiła jej szefę Marka Rusina, który walczy o zaostrzenie kar dla oprawców. - Mówię o tym na kanwie konkretnych spraw i orzeczeń. Na razie trudno, żeby pojedynczy głos był usłyszany w całym kraju i przyniósł efekt. Jedyne efekty w ub. roku były takie, że obrońca sprawcy, który znęcał się ze szczególnym okrucieństwem nad czworonogiem, złożył wniosek o przekazanie sprawy do innej jednostki z argumentacją, że Rusin jest za zaostrzeniem kar, a jego klient nie zostanie obiektywnie potraktowany - zauważa prokurator.

Chce, by usłyszeli go parlamentarzyści tworzący prawo. - Należy zastanowić się nad tym, jak nas ocenia społeczeństwo przez pryzmat dzisiejszych przepisów i jak nas będzie oceniać, kiedy zmienimy kary za znęcanie się nad zwierzętami do 5 lat, a za szczególne okrutne do lat 8.

Według Rusina projekt obywatelski jest dobrym i adekwatnym rozwiązaniem. Społeczeństwo dojrzało do surowszych kar, a znęcanie jest patologią. - Ale prokuratura nie chce wszystkich traktować jednakowo i od razu wsadzać za kraty. Chce mieć lepsze narzędzia na każdym etapie postępowania w takich sprawach - od przygotowawczego, przez sądowe po wykonawcze.

Rusin opisuje, że kiedy społeczeństwo czyta o bulwersujących wydarzeniach, pyta, dlaczego ten sprawca jest na wolności, a nie w areszcie. W dzisiejszym stanie prawnym, żeby skutecznie zastosować środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztu, jeśli sprawca przyznaje się do winy i ma stały adres zamieszkania, w przepisach musi być zagrożenie karą do 8 lat więzienia (realnie grożąca wysoka kara). Dzisiaj, przy zagrożeniu do lat 5, efekt jest taki, że w 89 proc. spraw sprawcy przyznają się do winy, jak w sprawie zagłodzenia psów we Wrocławiu i w efekcie nie ma mataczenia, więc nie pozwala to na zastosowanie aresztu.

- Jeśli jednak doszłaby w takiej sytuacji przesłanka zagrożenia karą do lat 8, to my prokuratorzy, będziemy mieć skuteczne narzędzie. Jeśli wystąpimy do sądu o areszt, a sąd go zastosuje, bo kierował się realnie grożącą wysoką karą za przestępstwo, to później przy wyroku ma to również znaczenie. Poza tym, jeśli postępowanie będzie toczyło się w formie śledztwa, to prokurator za każdym razem będzie musiał się włączyć w postępowanie także przed sądem.

Jak mówi prok. Rusin, naturalne jest, że wówczas prokura-

tor będzie się bardziej starał, składał wnioski dowodowe, będzie musiał być aktywny i będzie mógł się wykazać i przekonać sąd co do wymiaru kary za przestępstwa z premedytacją i szczególnie okrucieństwem.

Odsiadka tylko za kratami

Wyższe zagrożenie karą i wyższy wyrok pomoże w postępowaniu wykonawczym. Bo teraz jest tak, że jak sąd orzeknie rok pozbawienia wolności dla sprawcy, to ten składa wniosek o wstrzymanie albo o odroczenie, albo o dozór elektroniczny. Rusin alarmuje, że ciężka praca i walka o bezwzględne więzienie zostaje zniweczona, a społeczeństwo jest zawiedzione, nie ma też waloru prewencji taka kara. Jak w przypadku sołtys z Wirek w pow. świdnickim, która ciągnęła psa na łańcuchu za samochodem, zdzierając mu skórę i mięśnie do kości. Po zaostrzeniu kar z z pewnością w takiej sprawie zapadłby wyższy wyrok, a elektroniczna opaska by nie przeszła.

- Dzisiaj jest tak, że jeśli za szczególne okrucieństwo znęcania się nad zwierzętami sądy stosują areszty, to zazwyczaj wtedy kiedy dochodzą do tego inne zarzuty. Tak było w Świdnicy w czterech sprawach od 2017 r., w których sprawcy przyznali się do winy, a jednak trafili za kraty. Chodziło o powieszenie psa na smyczy w obecności partnerki, utopienia psa w zalewie w parku w Świdnicy i rzucanie kotem o podłogę i ścianę i jeszcze jedną, ale bardzo drastyczną. Gdyby nie zarzuty towarzyszące, sprawcy byłiby na wolności.

Konieczni są konsultanci ds. zwierząt w prokuraturach, tak jest w Świdnicy. - Prokurator Roman Kostowski jest u nas taką osobą. Ma świetny kontakt z biegłymi, ze schroniskami dla zwierząt. Jest skuteczny, zna orzecznictwo, procedurę, inni prokuratorzy pytają, jak robić. Dziś nie można się na wszystkim znać, a w dużych prokuraturach powinien być ktoś taki, kto zadba o skuteczność postępowań, wtedy orzeczenia sądów będą bardziej surowe.

Świdnicka prokuratura ma sukcesy wynikające z takiego rozwiązania. Doprowadziła do skazania sprawców strącenia gniazdz jaskółek z pisklętami za przestępstwo, a nie jak wnioskuje policja, za wykroczenie. Słynny był wyrok skazujący za przestępstwo zniszczenia świata zwierzęcego w wielkich rozmiarach i zniszczenia mienia dla rolnika, który opryskał rzepak zakazanym środkiem i zabił ponad 7 mln pszczoł. On także został ukarany za przestępstwo, a nie tylko za wykroczenie.

- Warto zaznaczyć kwestię edukowania policjantów. U nas mają przykaz, że w każdym postępowaniu sprawdzającym dotyczącym znęcania się nad zwierzętami mają się z nami kontakto-

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny

REALITY SHOW NIEDZIELA TVP 1 21:25

Sanatorium miłości

Najnowsza, ósma już edycja zaskoczy widzów m.in. nową lokalizacją. Tym razem 12 seniorów zjedzie do uzdrowiskowego Konstancina-Jeziorna, by w mikroklimacie sosnowych lasów poznać nowych przyjaciół i znaleźć miłość. Na ekranie zobaczymy niezwykle barwne postacie z różnych regionów Polski. Poznamy m.in.: emerytowanego górnika, kierowczynię aut dostawczych, niezwykle pozytywnego kucharza, wrażliwego zegarmistrza, byłą dyrektorkę dużej korporacji czy niezwykle atrakcyjną, emerytowaną właścicielkę sklepów z bielizną. Nie zabraknie randek, romantycznych uniesień, ale także niespodzianek oraz zaskakujących zdarzeń, które jak dotąd nie miały miejsca w żadnej innej edycji programu. W 1. odcinku kuracjusze tym



razem poznają się... w tężni solankowej. Mimo niesprzyjającej aury i deszczu, już od pierwszych chwil atmosfera będzie naprawdę gorąca. Pierwsze minuty programu przyniosą pierwsze emocje i pierwsze konflikty, a w kolejnych możemy spodziewać się również pierwszych zauroczeń!

ROZRYWKA PONIEDZIAŁEK TVP 1 21:40

Polskie Nagrody Filmowe Orły 2026

Podczas Gali Orłów, pod patronatem Telemagazynu, w Teatrze Polskim najlepsi twórcy polskiej kinematografii otrzymają upragnione statuetki. Polskie Nagrody Filmowe Orły to prestiżowe wyróżnienia przyznawane corocznie przez Polską Akademię Filmową od 1999 roku. Nazywane „polskimi Oscarami”, honorują najlepsze osiągnięcia w krajowej kinematografii. Laureaci wyłaniani są w drodze głosowania członków Akademii. Przyznawane są za najwyższe osiągnięcia w następujących kategoriach: Najlepszy Film, Najlepsza Główna Rola Męska, Najlepsza Główna Rola Kobieta, Najlepsza Reżyseria, Najlepszy Scenariusz, Osiągnięcia Życia, Najlepsza Drugoplanowa Rola Męska, Najlepsza Dru-

SHOW PIĄTEK POLSAT 21:00

Must Be The Music

Muzyczne show, który otwiera drzwi do wielkiej kariery muzycznej, powraca! Show będzie się składać z dziesięciu odcinków: 5 castingowych, 4 półfinałowych oraz finału. Podczas eliminacji producenci oraz muzycy wybiorą 150 uczestników. Na etapie przesłuchań wyłonią ok. 30 uczestników, którzy przejdą do półfinałów, w których oceni ich jury. Za stołem jurorskim zasiądą niekwestionowane gwiazdy polskiej estrady, reprezentujące odmiennie style muzyczne: Natalia Szroeder, Sebastian Karpiel-Bulecka, Dawid Kwiatkowski i Miuosh. W roli prowadzących program i tym samym osób, które będą wspierały uczestników za kulisami, zobaczymy wokalistkę i aktorkę Patricię Kazadi, dziennikarza i prezentera Macieja Rock oraz aktora Adam Zdrójkowskiego.



FOT. POLSAT/ZIZA KRAJEWSKA

W programie „Must Be The Music”, jedynym, w którym uczestnicy mogą za prezentować autorskie utwory, liczy się przede wszystkim muzyka, uczestnicy i ich wyjątkowe historie. Widzowie przed telewizorami ujrzą prawdziwe

emocje, radość i tży uczestników i... jurorów, gorące spory, ostre oceny i dostaną ogromną dawkę doskonałej muzyki. Główną nagrodą w programie, jest 250 tysięcy złotych oraz występ na Polsat Hit Festival.

FILM SENSACYJNY WTOREK TVP 2 23:25



Konwój

W jednym aresztów, kierowanym przez dyrektora Nowackiego (Janusz Gajos), dochodzi do zabójstwa więźnia. Przesłuchawany jest m.in. sierżant Berg, jeden z uczestników konwoju sprzed lat, kiedy to sierżant Andrzej Zawada (Robert Więckiewicz), mający problem z używkami, miał przewieźć do szpitala psychiatrycznego przestępcę nazwiskiem Kulesza.

HORROR WTOREK POLSAT 23:35



Menu

Grupa bogatych smakoszy przybywa do luksusowej restauracji na wyspie. Tak rozpoczyna się mroczny spektakl kulinarny w reżyserii ekscentrycznego szefa kuchni, w którego wcielił się dwukrotnie nominowany do Oscara Ralph Fiennes. Partnerując mu młode gwiazdy brytyjskiego kina - Anya Taylor-Joy i Nicholas Hoult.

WTOREK 3 Marca

TVP 1
7.00 Msza święta na Jasnej Górze
7.30 Kościół z bliska
8.00 Serwis Info
8.25 Zaraz wracam (80)
9.00 Ranczo (99): Los pogorzela
10.00 Komisarz Alex (285)
11.00 Ojciec Mateusz (80)
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes, Agropogoda
12.40 Program rolny
12.55 Fascynujące migracje: Karlik większy – serial dok. Francja 2018
14.00 Wichrowe wzgórze (370)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (848) – serial obyczaj. Turcja 2020
Plan Nese, by zdobyć dowody obciążające Basak i jej współnika, kończy się fiaskiem, pogrążając ją w rozpacz. Ayse chce wyznać Feritowi prawdę, ale musi czekać na zakończenie akcji.
17.00 Teleexpress
17.25 Jak to melodia?
17.55 Klan (4665)
18.20 Zaraz wracam (81) – serial obyczaj. Polska
18.55 Akacyjowa 38 (817)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
21.20 Paranoja – thriller USA/Indie/ Francja 2013
Reż. Robert Luketic, wyk. Liam Hemsworth, Gary Oldman, Amber Heard
23.15 Bat 21 – dramat wojenny
Reż. Peter Markle, wyk. Gene Hackman, Danny Glover, Jerry Reed

TVP 2
5.30 M jak miłość (1705) – serial Polska 2023
6.20 Przysiań nad Biblią – program religijny
6.55 Barwy szczęścia (3327) – serial Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie
11.50 Rosół polski
12.30 Koło fortuny
13.15 Panna młoda (35) – serial obyczaj. Turcja 2024
14.05 Va banque – teleturniej
14.35 Na sygnale (851): Obcy w domu – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (340) – telenowela Hiszpania 2024
Margareta próbuje przekonać Leonor, żeby nie rezygnowała z przyjaźni z Martią. Ostatecznie kuzynki się godzą. Salvador dzieli się z Ablem informacją o dniu, w którym zaginął zegarek kapitana.
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (36) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3327, 3328) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1914)
21.55 Na sygnale (853)
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23.25 Moje córki krowy – komedia
Reż. Kinga Dębska, wyk. Agata Kulesza, Gabriela Muskala, Marian Dziędziel
1.05 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara – film biograf. Hiszpania/Bulgaria 2017

Polsat
6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy (180, 181): Powrót dręczyciela / Porwana naręczona – serial fabularno-dokumentalny Polska 2010
9.30 Trudne sprawy (1106): Hazardzistka – serial fab.-dok. Polska 2022
11.35 Gliniarze (625): Plantator – serial fab.-dok. Polska 2021
14.40 Dlaczego ja? (1457): Moja ukochana niania – serial fab.-dok. Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (1114)
17.00 Gliniarze (1154) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
Policjanci ścigają przestępcę, który na zlecenie zaatakował niewłaściwą kobietę. Muszą go pojąć, zanim zaatakuje znowu, by naprawić błąd. Natalia czeka na powrót syna i martwi się o jego stan.
18.00 Pierwsza miłość (4166) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionierzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.30 Ninja vs Ninja – show
23.35 Ja, robot
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym. Detektyw Jack Cole, policjant o mrocznej przeszłości, staje przed kolejnym wyzwaniem.
2.35 The Traitors. Zdrójcy – reality show Polska 2026
4.10 Uwaga!
Reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton
Mieszkańcy Los Angeles są wstrząśnięci serią morderstw o charakterze rytualnym.

PIĄTEK 6 Marca

TVP 1	DVB-T
7.30 Agape blisko Ciebie 8.00 Serwis Info 8.20 Zaraz wracam (83) 8.45 Ranczo (102) 9.45 Komisarz Alex (288) 10.40 Ojciec Mateusz (83): Zastępstwo 11.30 Okrasa łamie przepisy 12.00 Serwis Info 12.10 Agrobiznes 12.30 Program rolny 12.50 Fascynujące migracje 13.45 Polskie parki narodowe 14.10 Wschrowe wzgórze (373)	
15.00 Serwis Info – magazyn 15.15 Reporterzy – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej 16.05 Dziedzictwo (851) 17.00 Teleexpress 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Klan (4668) 18.20 Andrzej Wajda – Notatki – film dok. Polska 2026 18.55 Akacyjowa 38 (820) 19.30 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.30 Giina. Nowy rozdział (1) – serial krym. Polska 2025 Reż. Władysław Pasikowski, wyk. Agnieszka Pilaszewska, Anna Cieślak, Nela Maciejewska 21.30 Sekielski wieczorową porą – magazyn 22.30 Andrzej Wajda – Notatki – film dok. Polska 2026 22.50 Popiół i diament – dramat ★★★★ obyczaj. Polska 1958 Reż. Andrzej Wajda, wyk. Zbigniew Cybulski, Ewa Krzyżewska, Wacław Zastrzeżyński 0.40 Godziny strachu – thriller ★★★ W. Bryt./Kanada/USA 2007 2.25 Sekielski wieczorową porą	

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

SOBOTA 7 Marca

TVP 1	DVB-T
7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.40 Rok w ogrodzie 8.05 Rok w ogrodzie extra 8.20 Pełnosprawni 8.50 Ranczo (103) 9.45 Komisarz Alex (289): Zgnie jabłko 10.40 Ojciec Mateusz (84): Rocznicza 11.35 ★★★★ Dwaj jeźdźcy – western USA 1961, reż. John Ford, wyk. James Stewart 13.35 Stuk, stuk – świat dzieciola 14.25 Okrasa łamie przepisy	
15.00 Żona dla Polaka: Toronto – reality show 16.05 Dziedzictwo (852) – serial obyczaj. Turcja 17.00 Teleexpress 17.35 Finał polskich kwalifikacji – Eurowizja 2026 – program muzyczny 18.25 Przed ekranem – magazyn 18.40 Jaka to melodia? 19.30 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.25 Komisarz Alex (308) – serial krym. Polska 21.25 Marzec '68 – dramat ★★★ obyczaj. Polska 2022 Reż. Krzysztof Lang, wyk. Vanessa Aleksander, Ignacy Liss, Ireneusz Czap Opowieść o młodziemczej miłości wpisana w kontekst wydarzeń marca 1968 roku. Hania ma żydowskie pochodzenie, a ojciec Janka pracuje w MSW. To czyni z nich osoby z różnych, wrogich światów. 23.40 Krew z krwi (9) – serial sensacyjny Polska 0.40 Candyman – horror ★★★ USA/Kanada/Australia 2021 2.20 Popiół i diament – dramat ★★★★ obyczaj. Polska 1958	

★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP 2	DVB-T
5.30 M jak miłość (1708) 6.25 Anna Dymna – spotkajmy się 6.55 Barwy szczęścia (3330) 7.30 Pytanie na śniadanie 11.40 Operacja zdrowie 12.15 Którędy po sztukę 12.20 WTEM 12.30 Koło fortuny 13.15 Panna młoda (38) – serial obyczaj. Turcja 2024 14.05 Va banque 14.35 Na sygnale (854): W sieci kłamstw – serial obyczaj. Polska 2026	
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (343) Cruz czyta list od Leonor i próbuje pogodzić się z decyzją córki. Teresa i Feliciano informują Marię o zaręczynach. Curro mówi Alonso, by skonsultował się z dworem króla. 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.20 Panna młoda (39) 18.15 Va banque – teleturniej 18.50 Jeden z dziesięciu 19.25 Barwy szczęścia (3330, 3331-opis) – serial Polska Po aresztowaniu Cezarego Klemens nie odstępuje Natalii na krok. Majak próbuje przesłuchać Zwolenską, ale prawniczka odmawia składania zeznań przeciwko mężowi. Policjant bierze teraz na celownik Marcina. 20.45 Kocham Cię, Polsko! 22.20 25 lat miłości: Jubileusz „M jak miłość” – show 23.25 To jest grane 23.55 Mroczne wody ★★★★ – dramat USA 2019 Reż. Todd Haynes, wyk. Mark Ruffalo, Anne Hathaway, Tim Robbins	

Polsat	DVB-T
5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy 6.00 Nowy dzień – magazyn 8.00 Halo tu Polsat – magazyn informacyjno-publicystyczny 11.30 Gliniarze (634): Niedokończone zlecenie – serial fabularno-dokumentalny 2021 14.40 Dlaczego ja? (1520): Skradzione uczucia – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026	
15.50 Wydarzenia 16.15 Pogoda 16.20 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (1117) 17.00 Gliniarze (1157) Detektywi CBP otrzymują listowne pogróżki. Ktoś na nich poluje i ciągle jest o krok przed nimi. Rozpoczyna się wyścig z czasem, by uniknąć krwawej zemsty przestępców. 18.00 Pierwsza miłość (4169) – serial Polska 2025 Eliza zeznaje policji, że za jej pobiciem stoi Darek. Borys prosi o pomoc Filipa, czując, że ktoś czyha na jego życie. Nadmiernie roztargniona Lucynka podejrzewa, że jest w ciąży. 18.50 Wydarzenia 19.15 Gość „Wydarzeń” 19.55 Farma – reality show 21.00 Must Be The Music 23.10 Nowe oblicze Greya ★★ – thriller USA/Chiny 2018 Reż. James Foley, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Eric Johnson 1.35 American Pie: Jzard ★★★ absolwentów – komedia USA 2012	

TVN	DVB-T
5.05 Kto was tak urządził? 5.35 Uwaga! 5.50 Ukryta prawda (1569) 6.45 Kuchenne rewolucje – reality show 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn informacyjno-publicystyczny 11.25 Kuchenne rewolucje: Bistro „Le Papillon Noir”, Katowice / Gdynia – Worek mąki – reality show 13.40 Ukryta prawda (1670, 1671) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024	
15.45 Młode gliny (16) – serial krym. Polska 2026 16.50 Szpital św. Anny (81) – serial obyczaj. Polska 17.55 Detektywi (275) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026 19.00 Fakty 19.50 Uwaga! – magazyn 20.00 Top Gun: Maverick ★★★★ – film sensacyjny USA 2022 Reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Miles Teller, Jennifer Connelly 22.55 Geostorm – film sensacyjny ★★ USA/Hongkong 2017 Reż. Dean Devlin, wyk. Gerard Butler, Jim Sturgess, Abbie Cornish Dwaj bracia, którzy nie utrzymują ze sobą kontaktu, muszą usunąć awarię systemu chroniącego przed klęskami żywiołowymi, nim olbrzymia geoburza pochłonie Ziemię. 1.05 Kuba Wojewódzki – talk show 2.20 Szpital św. Anny (40) – serial obyczaj. Polska 2025 3.25 Uwaga! – magazyn 3.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (7)	

TVN 7	DVB-T
8.45 Ukryta prawda (1247, 1581, 1582) 11.55 W-11 Wydział Śledczy (834-836) 14.00 Detektywi (33): Ukochana siostra 15.00 Szpital św. Anny (71) – serial obyczaj. Polska 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (15, 16) 18.00 Opowieści małżeńskie (4) 19.00 Idź na całość (5) 20.00 ★★★★ King Richard: Zwycięska rodzina – film biograf. USA/Australia 2021, reż. Reinaldo Marcus Green, wyk. Will Smith, 23.05 Królowa przetrwania 0.30 ★★★★ Małżeństwo na skrót – komedia Australia 2021, reż. Josh Lawson, wyk. Rafe Spall	

TV 4	DVB-T
8.55 Policjantki i policjanci (336, 337) 10.55 Na ratunek 112 (1118): Plotka 11.55 Dlaczego ja? (1522): Prawo do samoobrony 12.55 Trudne sprawy (950-952): Za dawne winy / Ubogi Mirek jest zakochany w Wioli, która wygrywa dużą sumę pieniędzy / Mój syn jest przestępcą 15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18.00 Policjantki i policjanci (1374, 1375) 20.00 A na deser... 20.05 ★★★★ Osadzony – film sens. USA 1989, reż. John Flynn, wyk. Sylvester Stallone 22.25 Gwiazdy kabaretu 0.25 STOP Drogówka	

TVP Kultura	DVB-T
10.05 ★★★★★ Wielki bieg – dramat Polska 1981 12.00 Transmisja z Sejmu 13.15 Andrzej Wajda i jego szkoła 14.30 Kulturalni 15.25 ★★★★★ Rewia Chaplina – komedia USA/W. Bryt. 1959 17.40 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka 18.15 Mistrzowie wideo 18.40 Wydarzenie aktualne 19.10 Wojciech Kilar „Pan Tadeusz” Suita do filmu Andrzeja Wajdy 20.05 ★★★★★ Pokolenie – dramat Polska 1954 21.45 Tygodnik kulturalny 22.40 Przygody Sherlocka Holmesa (1)	

TV Trwam	DVB-T
13.05 W gotowości 13.30 Msza święta z Jasnej Góry 14.30 Drzwi do lasu 15.00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia 15.20 Mocni w wierze 16.10 Natura obiektywnie 16.40 Z niewolenie 17.00 Droga Krzyżowa 17.30 Łączy nas historia 18.15 Westerplatte młodych 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Wywiad z Ks. Bp. Edwardem Frankowskim	

TVP Sport	DVB-T
9.50 Piłka nożna: Avia Świdnik – Raków Częstochowa 12.00 Lekkoatletyka: Halo-we MŚ w Sopotcie 13.55 Sportowe ABC: Curling 14.15 Ring TVP Sport 15.10 STS Puchar Polski 17.05 (L) Biatlon: PS (m) w Kontiolahti 19.30 (L) Boks: Karol Welter – Evander Castillo 23.00 Sportowy wieczór 23.25 Kroniki Zimowych Igrzysk Paraolimpijskich 23.45 Lekkoatletyka: Mityng w Berlinie 1.05 (L) Koszykówka: Boston Celtic – Dallas Mavericks 3.45 Boks: Stephane Barthelemy – Jacob Blais	

TV Puls	DVB-T
6.00 Nash Bridges (87, 88) 8.00 Kobra – oddział specjalny (4, 5) 10.00 Triumf miłości (53, 54) 12.00 Nie igraj z aniołem (27) 13.00 Wspaniałe stulecie (52) 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (669, 670) 16.00 Ranczo (97, 98) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (955, 956) 20.00 ★★★★ Liberator – film sens. USA/Fr. 1992, wyk. Steven Seagal 22.05 ★★ Człowiek zasad – film sens. USA/Ukr. 2015 0.00 ★★★★ Tajna broń – film sens. USA 1996 2.15 Lombard. Życie pod zastaw (951)	

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TVN 7	DVB-T
7.00 Bugs Bunny Builders – serial anim. 7.15 ★★★★ Lassie, wróć! – film przygod. Niemcy 2020 9.20 Ukryta prawda 11.20 Mówię Wam 12.30 Ukryta prawda 13.30 The Floor 14.50 Pogromcy chaosu (9) 15.50 ★★★★ Superman: powrót – film sf USA 2006, reż. Bryan Singer, wyk. Brandon Routh 19.00 Idź na całość 20.00 Władca Pierścieni. Pierścienie władzy (3, 4) – serial przygod. USA 2022 22.55 ★★★★ Kobieta-Kot – film sens. USA 2004, reż. Pitof 1.00 ★★★★★ Blade – wieczny łowca – horror USA 1998, reż. Stephen Norrington	
15.35 Kuchenne rewolucje: Świerklany – Karczma Stodola – reality show Polska 2025 16.40 Studio Pucharu Świata – magazyn 17.00 (L) Skoki narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Lahti: 2. konkurs indywidualny na skoczni HS 130 – 1. seria 18.00 Studio Pucharu Świata – magazyn 18.10 (L) Skoki narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Lahti: 2. konkurs indywidualny na skoczni HS 130 – 2. seria 18.55 Studio Pucharu Świata – magazyn 19.10 Fakty 19.45 Mam Talent! – program rozrywkowy 21.45 Wilk z Wall Street ★★★★ – film biograf. USA 2013 Reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Jonah Hill, Margot Robbie 1.15 Wcieleńie ★★★ – horror USA/Chiny 2021 3.35 Uwaga! – magazyn 3.50 Szpital św. Anny (41)	

TVP Kultura	DVB-T
10.10 Kredyt i debet. Andrzej Wajda o sobie 11.15 Z biegiem lat, z biegiem dni (1, 2) 13.55 Wojciech Kilar „Pan Tadeusz” Suita do filmu Andrzeja Wajdy 15.00 Joanna Mallwitz – we własnym tempie 16.40 Bar. Okowa ucztą Cezarego Tomaszewskiego 17.15 ★★★★★ Pokolenie – dramat Polska 1954 18.55 Andrzej Wajda – Notatki 20.00 O!Śnienia 2026 21.20 ★★★★★ Wesele – dramat Polska 1973 23.10 ★★★★ Kod Dedala – thriller Belg./Fr. 2019 1.05 Tamte lata, tamte dni	

TV Trwam	DVB-T
12.50 Natura obiektywnie 13.30 Msza święta z Jasnej Góry 14.45 Jak wygrać małżeństwo? 15.00 Dzielnia niewiasta 15.15 Mateczniki polskości 15.30 Wierzę w Boga 16.10 Historia PL 17.00 Od miłości do wieczności 17.30 Przełamując bariery 18.15 W naszej rodzinie 19.30 Manna z nieba 19.45 Modlitwa z teleo-nicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Warto być ojcem 22.15 Głos serca (102)	

TVP Sport	DVB-T
10.35 (L) Zimowe Igrzyska Paralimpijskie: Parabiathlon 11.30 (L) Biegi narciarskie: PS w Lahti: Sprint 13.25 (L) Piłka nożna: Zagłębie Sosnowiec – Podhale Nowy Targ 15.35 (L) Biatlon: PS (m) w Kontiolahti 17.25 (L) Piłka nożna: Śląsk Wrocław – Wisła Kraków 20.00 Biatlon: PS (k) w Kontiolahti 20.55 (L) Piłka nożna: Eliminacje MŚ kobiet strefy UEFA: Francja – Polska 23.35 Sportowy wieczór 23.55 Kroniki ZIP 0.20 Piłka nożna: Wrexham AFC – Chelsea FC 2.20 MMA (Hamburg)	

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 8 Marca

TVP1 DVB-T 7.00 Msza św. w Krakowie Łagiewnikach 8.00 Tydzień 8.40 Zmiennicy (11) 9.50 Ojciec Mateusz (440): Winnica pana Rossi 10.50 Komisarz Alex (308): Osaczony 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.45 Pielgrzymi Nadziei 13.05 Łabędź niemy – film dokumentalny 13.45 Dom (7): Zażalenie do pana Boga – serial 15.30 O!Łńnienia 2026 – Nagrody Kulturalne Onetu i Miasta Stołecznego Warszawy 16.05 U Pana Boga w Królowym Moście (12) – serial kom. 17.00 Telexpress 17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś: Ewa Bem – talk show 18.40 Jaka to melodia? 19.30 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.25 Wojna zastępcza (1) – serial sens. Polska 21.25 Sanatorium miłości (74) – reality show Polska 2026 22.15 „Sanatorium miłości” – kulisy programu 22.20 Życie po „Sanatorium miłości” – cykl reportaży 22.50 Wielkie wesele *** – komedia USA 2013 Reż. Justin Zackham, wyk. Robert De Niro, Diane Keaton, Katherine Heigl 0.25 Marzec '68 – dramat *** obyczaj. Polska 2022 Reż. Krzysztof Lang, wyk. Vanessa Aleksander, Ignacy Liss, Ireneusz Czap 2.30 Candyman – horror USA/ *** Kanada/Australia 2021 Reż. Nia DaCosta	TVP 2 DVB-T 5.10 Barwy szczęścia (3330, 3331) – serial Polska 2026 6.25 M jak miłość (1914) – serial Polska 2026 7.30 Pytanie na śniadanie – magazyn informacyjno-publicystyczny 11.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – program edukacyjny 11.50 The Voice Kids (3): Przesłuchania w ciemno 14.00 Familiada – teleturniej 14.35 Koło fortuny – teleturniej 15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Mietek Szcześniak – show Polska 2026 16.15 Tak to leciało! – teleturniej 17.15 Sandokan, książę piratów (1) – serial przygodowy Włochy/Francja 2025 18.20 Pan Mama (47): Pierwsza pomoc – serial kom. Polska 2026 18.55 Kocham Cię, Polsko! – quiz Polska 2026 20.20 Postaw na milion – teleturniej 21.20 Kwiatki polskie duże – magazyn 22.25 Gambit, czyli jak ograć króla – komedia kryminalna USA/W. Bryt. 2012 Reż. Michael Hoffman, wyk. Colin Firth, Cameron Diaz, Alan Rickman 0.05 Krucjata. Prawo serii (13) – serial krym. Polska 2020 1.00 Poradnik pozytywnego myślenia – komedia romantyczna USA 2012 Reż. David O. Russell, wyk. Bradley Cooper, Jennifer Lawrence, Robert De Niro 3.15 Akacjowa 38 (333) – serial obyczaj. Hiszpania 2026	Polsat DVB-T 5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy 6.00 Nowy dzień – magazyn informacyjno-publicystyczny 8.00 Halo tu Polsat – magazyn informacyjno-publicystyczny 11.45 Sing 2 – film animowany dla dzieci USA/Japonia/Francja 2021, reż. Garth Jennings, Christophe Lourdelet 14.00 Must Be The Music – show muzyczny Polska 2025 16.15 Nasz nowy dom (361) – reality show Polska 2026 17.30 Awantura o kasę – teleturniej 18.50 Wydarzenia 19.35 Państwo w państwie 19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – program rozrywkowy 22.30 Jak zostać gwiazdą *** – komedia erotyczna Polska 2020 Reż. Anna Wieczur-Bluszcz, wyk. Maciej Zakościelny, Julia Kamińska, Katarzyna Sawczuk, Tomasz Karolak Podczas castingu do programu „Music Race” zbuntowana nastolatka wywołuje awanturę. Mimo to przechodzi do kolejnego etapu. Okazuje się, że dziewczyna ma talent. Niestety, sukces ma jednak swoją cenę. 0.55 To tylko seks – komedia romantyczna USA 2011 Reż. Will Gluck, wyk. Justin Timberlake, Mila Kunis, Patricia Clarkon 3.15 Świat według Kiepskich (542, 543): Nasz człowiek z Paragwaju / Poniżej pasa	TVN DVB-T 5.35 Uwaga! 5.50 Ukryta prawda (1571) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 6.45 Bitwa o gości – reality show Polska 2026 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn informacyjno-publicystyczny 11.25 Niezwykłe Stany Prokopa – serial dok. Polska 2026 12.25 Co za tydzień – magazyn 12.55 Mam Talent! – program rozrywkowy 14.45 Studio Pucharu Świata 15.00 (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Lahti: Konkurs duetów – 1. seria 15.35 Studio Pucharu Świata 15.40 (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Lahti: Konkurs duetów – 2. seria 16.15 Studio Pucharu Świata 16.25 (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Lahti: Konkurs duetów – 3. seria 17.05 Studio Pucharu Świata 17.35 Magda gotuje Internet – talk show Polska 2026 18.00 Kuchenne rewolucje: Wschowa – La Trattoria Familia – reality show 19.00 Fakty 19.45 The Traitors. Zdrajcy – reality show Polska 2026 21.25 Chłopaki nie płaczą *** – komedia Polska 2000 Reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Michał Miłowicz 23.30 Top Gun: Maverick **** – film sensacyjny USA 2022 Reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Miles Teller, Jennifer Connelly 2.15 Superwizjer 3.00 Szpital św. Anny (42)	TVN 7 DVB-T 7.05 *** Przygoda na Alasce – film przygodowy USA 1996 9.20 Ukryta prawda (1576-1580) 14.25 Detektywi (29, 30) 16.25 The Floor 17.45 *** Starcie Tytanów – film fantasy W. Bryt./Australia/USA 2010 20.00 **** Legion samobójców II – film sf USA 2021, reż. James Gunn, wyk. Margot Robbie 22.55 **** Gran Torino – dramat USA 2008, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood 1.20 **** Król Richard: Zwycięska rodzina – film biograf. USA/Australia 2021, reż. Reinaldo Marcus Green, wyk. Will Smith	TV 4 DVB-T 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 7.00 Wielkie tajemnice historii: Poszukiwanie El Dorado 8.50 Ewa gotuje 9.20 Galileo 11.30 *** Szalone wakacje na kółkach – komedia W. Bryt./Niemcy/USA 2006 13.35 **** Robin Hood: Faceci w rajtuzach – komedia USA/Fr. 1993, reż. Mel Brooks 15.45 *** Siódmy syn – film fantasy USA/W. Bryt./Kan./Chiny 2014, reż. Sergei Bodrov 17.55 Uroczysko (209-212) – serial krym. Polska 2026 0.00 STOP Drogowka 1.00 Wielkie tajemnice historii: Odkrywamy tajemnice Stonehenge
TVP Kultura DVB-T 12.45 Andrzej Wajda i jego szkoła 13.55 W poszukiwaniu dobrego filmu 14.35 **** Wesele – dramat Polska 1973 16.30 Dobry tytuł 17.15 Studio Kultura – niedziela z... 18.05 Koncert muzyki z filmów Andrzeja Wajdy – „Scoring4Wajda” 19.10 **** Przekładaniec – komedia Polska 1968 20.00 **** Niewinni rodzinnie – dramat Polska 1960 21.35 Kulturalni 22.25 Oasis – There We Were, Now Here We Are... 23.30 Do raju 0.00 *** Polowanie na cmy – dramat Polska	TV Trwam DVB-T 11.45 Zrozumieć wartość życia – rozmowa z dr Wandą Półtawską 12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem 13.15 Papież Polak do rodaków 13.00 Wywiad z Ks. Bp. Edwardem Frankowskim 14.00 Kto ratuje jedno życie 15.00 Wieś to też Polska 16.10 Koncert zyczeń 17.00 Gorzkie żale 17.30 Sól Ziemi 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Baśniowy teatr lalek 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 22.00 Mocni Jego mocą 22.30 Muzyczne chwile				
TVP Sport DVB-T 10.25 (L) Biegi narciarskie: PŚ (k) w Lahti 11.45 (L) Zimowe Igrzyska Paralimpijskie: Parasnoboard 13.25 (L) Biatlon: PŚ (k) w Kontiolahti 14.55 Piłka nożna: Newcastle United – Manchester City 16.50 (L) Biatlon: PŚ (m) w Kontiolahti 17.55 Futbol totalny 20.25 (L) Piłka nożna: Legia Warszawa – Cracovia 23.05 (L) NHL: Buffalo Sabres – Tampa Bay Lightning 23.55 Kroniki Zimowych Igrzysk Paralimpijskich 0.05 (L) Hokej: Buffalo Sabres – Tampa Bay Lightning	TV Puls DVB-T 6.20 Kobra – oddział specjalny (4, 5) 8.15 Ranczo (98-102) 13.10 *** Królowna Śnieżka – film fantasy USA/Kan. 2012 15.30 **** Niania i wielkie bum – komedia W. Bryt./Fr./USA 2010 17.40 *** Sahara – film przygod. USA/W. Bryt./Fr./Niemcy/Hiszp. 2005 20.00 **** John Wick 4 – film sens. USA/Niemcy 2023, reż. Chad Stahelski, wyk. Keanu Reeves, Donnie Yen, Bill Skarsgård 23.30 *** Kula w łeb – film sens. USA/Indie/Szwajc. 2012 1.05 *** Everly – film sens. USA 2014				

***** koniecznie *** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 9 Marca

TVP1 DVB-T 7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Studio Raban 8.00 Serwis Info 9.00 Ranczo (104): Wielkie otwarcie 10.00 Komisarz Alex (290): Śmierć na parkingu 11.00 Ojciec Mateusz (85): Naciągacze 12.00 Serwis Info 12.10 Agrobiznes 12.40 Rok w ogrodzie extra 12.55 W krainie pszczoły miodnej – film dokumentalny 14.00 Wichrowe wzgórze (374) 15.00 Serwis Info – magazyn 15.15 Reporterzy – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej 16.05 Dziedzictwo (853) – serial obyczaj. Turcja 17.00 Telexpress 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Klan (4669) – telenowela Polska 18.20 Zaraz wracam (84) – serial obyczaj. Polska 18.55 Akacjowa 38 (821) – serial obyczaj. Hiszpania 19.30 19.30 19.55 Pytanie dnia 20.30 Teatr TV: Pewność – spektakl Polska 2026 Reż. Błażej Peszek, wyk. Anna Polony, Jan Peszek 21.15 Postscriptum: Pewność 21.40 Polskie Nagrody Filmowe Orły 2026 23.00 Balans bieli – magazyn 23.45 Łalka – dramat obyczaj. **** Polska 1968 Reż. Wojciech Jerzy Has, wyk. Mariusz Dmochowski, Beata Tyszkiewicz, Tadeusz Fijewski 2.30 Dwaj jeźdźcy *** – western USA 1961	TVP 2 DVB-T 5.30 M jak miłość (1709) 6.25 Rodzina (nie od) święta 6.55 Barwy szczęścia (3331) 7.30 Pytanie na śniadanie 11.40 Okrasa łamie przepisy 12.15 The Collection. Impetrium mody (2) – serial obyczaj. W. Bryt./Francja/USA 12.30 Koło fortuny 13.15 Panna młoda (40) 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (855): Miało być tak pięknie 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (344) – telenowela Hiszpania 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.20 Panna młoda (41) Cihan domaga się od Mukadder, by przeprosiła Hancer. Derya dopytuje Hancer o wiad. Beyza słyszy rozmowę Aysu, w której mówi, że wyrzucono ją ze szkoły. 18.15 Va banque – teleturniej 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej 19.25 Barwy szczęścia (3331, 3332) – serial Polska 20.40 Kulisy „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1915) – serial Polska 21.55 Na sygnale (856, 857) – serial obyczaj. Polska 22.55 Na przekór losowi (2) – serial obyczaj. Włochy/Francja/Niemcy 23.50 Medicus – film przygodowy **** Niemcy 2013 Reż. Philipp Stölzl, wyk. Stellan Skarsgård, Tom Payne, Emma Rigby 2.30 Instynkt (10) 3.25 Akacjowa 38 – serial	Polsat DVB-T 5.25 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień – magazyn 8.30 Malanowski i Partnerzy (186, 187): Dług / Trzy lata piekła – serial fabularno-dokumentalny Polska 2010 9.30 Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2021 11.35 Gliniarze (637-639) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2021 14.40 Dlaczego ja? (1521): Trefne miejsce 15.50 Wydarzenia 16.15 Pogoda 16.20 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (1118) 17.00 Gliniarze (1158) Policjantka pracująca pod przykrywką zostaje porwana przez gangsterów. Olgierd i Krystian rozpoczynają wyścig z czasem, aby ocalić jej życie i rozbić gang sutenerów. 18.00 Pierwsza miłość (4170) – serial Polska 2025 18.50 Wydarzenia 19.15 Gość „Wydarzeń” 19.55 Milionerzy – teleturniej 20.30 Farma – reality show 21.40 Szkłana pułapka 4.0 **** – film sensacyjny USA/W. Bryt. 2007 Reż. Len Wiseman, wyk. Bruce Willis, Timothy Olyphant, Justin Long 0.15 W stronę słońca – thriller ** USA/Japonia 2005 Reż. mink, wyk. Steven Seagal, Matthew Davis 2.25 Boogeyman – horror USA/ *** Kanada 2023 Reż. Rob Savage, wyk. Chris Messina, Vivien Lyra Blair, Sophie Thatcher	TVN DVB-T 5.10 Nauka jazdy 5.35 Uwaga! 5.50 Ukryta prawda (1572) – serial fabularno-dokumentalny 6.45 Kuchenne rewolucje 7.45 Dzień Dobry TVN 11.20 Doradca smaku: Stek bavette – magazyn 11.25 Kuchenne rewolucje: Wschowa – La Trattoria Familia / Magnuszew – Stara Kuźnia 13.40 Ukryta prawda (1674, 1675) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025 15.45 Młode gliny (17) – serial krym. Polska 2026 16.50 Szpital św. Anny (82) – serial obyczaj. Polska 17.55 Detektywi (276) – serial fabularno-dokumentalny 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.15 Na Wspólnej (4174) – serial Polska 20.50 The Floor – teleturniej 21.30 Bitwa o gości – reality show 22.40 Zabójczy pokaz *** – film sensacyjny USA/Francja/Niemcy 2021 Reż. Navot Papushado, wyk. Karen Gillan, Lena Headey, Michelle Yeoh Kiedy Sam miała zaledwie 12 lat, jej matka, płatna zabójczyni, musiała ją opuścić. Sam dorastała pod opieką firmy i wyrosła na jedną z najsukuteczniejszych zawodowych morderczyń. 0.55 Wilk z Wall Street **** – film biograf. USA 2013 Reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Jonah Hill, Margot Robbie 4.35 Uwaga! – magazyn	TVN 7 DVB-T 6.50 Szkoła 8.45 Ukryta prawda 11.55 W-11 Wydział Śledczy (837-839) 14.00 Detektywi (34) 15.00 Szpital św. Anny (72) – serial obyczaj. Polska 2025 16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (17,18) 18.00 Opowieści małżeńskie (5) 19.00 Ukryta prawda (1659) 20.00 Hotel Paradise 21.00 *** Gniew Tytanów – film przygod. USA/Hiszp. 2012, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Sam Worthington 23.10 **** Kac Vegas – komedia USA/Niemcy 2009, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper 1.25 Skok na głęboką wodę (1)	TV 4 DVB-T 6.00 Strażnik Teksasu (14, 15): Sobotnia noc / Sprawiedliwość dla wszystkich 7.55 Bogaty dom – biedny dom 8.55 Policjantki i policjanci (338, 339) 10.55 Na ratunek 112 11.55 Dlaczego ja? 12.55 Trudne sprawy (953) 15.55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18.00 Policjantki i policjanci (1375, 1376) 20.00 Uroczysko (213) 20.30 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (992) 21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (109) 22.40 ** Krwawa rozgrywka – film akcji Chiny/Hongk./USA 2017 0.55 Love Island. Wyspa miłości (40)
TVP Kultura DVB-T 10.10 *** Wenecja – film obyczaj. Polska 2010 12.30 Joana Mallwitz – we własnym tempie 14.05 Dobre strony 14.30 Tamte lata, tamte dni 15.05 ** Szatan z siódmej klasy – film dla młodzieży Polska 2006 17.00 Pogranicze w ogniu (12) 18.15 Tygodnik kulturalny 19.10 Poszukiwacze zaginionych arcydzieł 19.45 Polskie Nagrody Filmowe Orły – czerwony dywan 20.15 Polskie Nagrody Filmowe Orły 2026 23.00 **** Żyje się tylko dwa razy – film sens. W. Bryt. 1967	TV Trwam DVB-T 12.20 Kocham życie 13.05 Droga pięknego życia 13.30 Msza święta z Jasnej Góry 14.30 Sphylw zawierzenia 15.00 Piloci. Białe-Czerwoni z Dębina 16.10 Sanktuario polskie 16.30 Porady Medyczne Bonifratrów 17.00 Świadkowie 17.30 Moja parafia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Poznajemy Polskę 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Z wędką nad wodę w Polskę i świat				
TVP Sport DVB-T 9.30 (L) ZIP: Paranarciarstwo alpejskie 13.30 Hokej: Buffalo Sabres – Tampa Bay Lightning 14.30 Koszykówka: Los Angeles Lakers – New York Knicks 16.25 Magazyn Betclic 2. Ligi 17.05 Radosław Majewski. Pruszkowskie początki 17.25 Magazyn Betclic 1. Ligi 17.55 (L) Piłka nożna: Polonia Warszawa – ŁKS Łódź 20.05 Magazyn Betclic 1. Ligi 21.30 Gol 23.15 Kroniki Zimowych Igrzysk Paralimpijskich 23.35 Piłka nożna: West Ham United – Brentford FC	TV Puls DVB-T 6.00 Nash Bridges (88, 89) 8.00 Kobra – oddział specjalny (5, 6) 10.00 Triumf miłości (55, 56) 12.00 Nie igrz z aniołem (28) 13.00 Wspaniałe stulecie (53) – serial obyczaj. Turcja 14.00 Lombard. Życie pod zastaw (671, 672) 16.00 Ranczo (98, 99) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw (956, 957) 20.00 *** Z podniesionym czołem – film sens. USA 2004 21.50 **** Liberator – film sens. USA/Fr. 1992 23.55 ** Minuta po śmierci – thriller USA 2022 1.35 Dzielnica strachu (434)				

***** koniecznie ***** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

Takiego bólu nie wolno bagatelizować! Może być powiązany z rakiem wątroby

Katarzyna Wąs-Zaniuk
katarzyna.was-zaniuk@polskapress.pl

Ból prawego barku zwykle tłumaczymy przemęczeniem albo urazem. Lekarze ostrzegają jednak, że czasem organizm wysyła w ten sposób sygnał ostrzegawczy z zupełnie innego miejsca - nawet z wątroby.

Taki objaw może mieć związek z rozwijającym się nowotworem, dlatego nie warto go lekceważyć, zwłaszcza gdy utrzymuje się długo lub pojawia się bez wyraźnej przyczyny.

Ból w prawym barku może być związany z rakiem wątroby

Ból prawego barku najczęściej ma przyczyny ortopedyczne, takie jak przeciążenia, urazy czy choroby stawu barkowego.

Czasem jednak może być tzw. bólem rzutowanym - sygnałem pochodzącym z innej części ciała.

Mechanizm ten polega na tym, że nerwy w organizmie potrafią „przekierowywać” sygnały bólowe, przez co mózg interpretuje je w miejscu odległym od rzeczywistego źródła problemu.

Podobne zjawisko obserwuje się np. przy schorzeniach szyi wywołujących bóle głowy lub problemach z biodrem, które skutkują bólem kolana.

Specjaliści podkreślają, że w rzadkich przypadkach ból barku może mieć związek z chorobami wątroby, w tym rakiem, gdy powiększony narząd uciska nerwy połączone z unerwieniem barku.

Jak napisano na stronie Cancer Research UK: „Powiększona (obrzęknięta) wątroba może powodować ból w prawym barku lub plecach.

Dzieje się tak dlatego, że powiększony narząd pobudza nerwy połączone z nerwami barku. Nazywa się to bólem rzutowanym.

Obrzęk brzucha może powodować dyskomfort lub ból, a także utratę apetytu lub uczucie szybkiej sytości. Może również powodować duszność lub obrzęk stóp.

Jakie są objawy raka wątroby?

Rak wątroby często przez długi czas nie daje żadnych sygnałów lub pojawiają się one w bardzo subtelny sposób, co utrudnia wczesne rozpoznanie.

Niezależnie od tego, czy jest to nowotwór pierwotny, rozwijający się w samej wątrobie, czy wtórny, przeniesiony z innego narządu, symptomy zwykle są podobne.

Osoby z istniejącymi chorobami wątroby, takimi jak marskość, powinny niezwłocznie zgłaszać lekarzowi wszelkie nowe lub nasilające się dolegliwości.

Do typowych objawów raka wątroby należą:

- żółtolenie skóry i białek oczu (żółtaczka), swędzenie skóry, ciemny moc i jasny stolec; u osób o ciemniejszej karnacji żółtaczka może być mniej widoczna;
- utrata apetytu lub niezmierzona utrata wagi;
- nudności i wymioty;
- ból w górnej prawej części brzucha lub w prawym barku;
- problemy trawienne, np. szybkie uczucie sytości podczas posiłku;
- znaczne wzdęcie brzucha niezwiązane z jedzeniem.

Bólu w prawym barku nie wolno ignorować, zwłaszcza jeśli utrzymuje się przez dłuższy czas lub pojawiają się dodatkowe niepokojące objawy, jak wzdęcie brzucha, nudności czy ogólne osłabienie.

W takich sytuacjach konsultacja z lekarzem jest niezbędna, ponieważ wczesne wykrycie zmian w wątrobie zwiększa szanse na skuteczne leczenie.



Powiększona (obrzęknięta) wątroba może powodować ból w prawym barku lub plecach. Dlatego takiego bólu nie wolno ignorować

Czy każdy może dostać nową nerkę? Jak pacjent trafia na Krajową Listę Osób Oczekujących?

Katarzyna Wąs-Zaniuk
katarzyna.was-zaniuk@polskapress.pl

Telefon z Poltransplantu potrafi zadzwonić w najbardziej niespodziewanym momencie, często w środku nocy, rozpoczynając wyścig o życie. Jak przebiega dobór dawcy nerki?

Nefrologi i urolodzy to specjaliści, którzy na co dzień zajmują się zdrowiem naszych nerek. Nefrolog prowadzi leczenie zachowawcze, ustawia farmakoterapię, kontroluje powikłania nadciśnienia, cukrzycy i samej przewlekłej choroby nerek.

Urolog, jako specjalista zabiegowy, zajmuje się całym układem moczowym - usuwa kamienie, operuje guzy i rekonstruuje drogi moczowe.

Transplantolog wkracza do gry dopiero wtedy, gdy możliwości leczenia przez nefrologów i urologów są już niewystarczające, czyli gdy nerki przestają funkcjonować i rozwija się schyłkowa niewydolność narządu.

Zazwyczaj jest to moment rozpoczęcia dializ, choć w niektórych ośrodkach pacjent może zostać zakwalifikowany do przeszczepu wcześniej, w tzw. przeszczepieniu wyprzedzającym, zanim zacznie dializy. Takie podejście rekomendują międzynarodowe wytyczne, ponieważ poprawia zarówno efekty leczenia, jak i komfort życia pacjenta.

- Przeszczepy dotyczą pacjentów z niewydolnymi nerkami własnymi. Jeśli wiemy, że choroba postępuje i prędzej czy później niezbędne będą dializy, lepiej uprzedzić los - mówi dr n. med. Maciej Kowalewski, chirurg i transplantolog z Centrum Medycznego SafiMed w Zabierzowie, przez lata związany także z Zespołem Przeszczepiania Nerek Krakowskiego Szpitala Specjalistycznego im. Jana Pawła II.

Wbrew temu, co się czasem słyszy, nerki nie przeszczepia się z powodu guza. Nowotwory wymagają karencji: po skutecznym leczeniu trzeba odczekać, by upewnić się, że choroba nie nawraca.

Długość tego czasu zależy od rodzaju i stopnia zaawansowania nowotworu, ale zasada jest jasna: aktywny nowotwór zawsze wyklucza transplantację. Zwykle zaleca się odczekać kilka lat.

- Najpierw bezpieczeństwo, potem operacja - podsumowuje dr Maciej Kowalewski.



Przeszczep nerki to efekt starannie zaplanowanej, zespołowej pracy: lekarzy, sprawnych procedur i przygotowanych pacjentów

Przeszczep nerki nie zaczyna się w sali operacyjnej, lecz dużo wcześniej. Pacjent przechodzi dokładną ocenę zdrowia, obejmującą konsultacje u nefrologa, kardiologa, chirurga i urologa, badania przesiewowe w kierunku najczęstszych nowotworów oraz testy immunologiczne.

Gdy lekarze uznają, że ryzyko jest akceptowalne, pacjent zostaje wpisany na Krajową Listę Osób Oczekujących - centralny rejestr prowadzony przez Poltransplant. Dopiero od tego momentu realnie istnieje szansa na przeszczep.

- Od tego momentu chory nie zostaje się już z telefonem, który często dzwoni w najmniej oczekiwanym momencie - podkreśla dr Maciej Kowalewski.

W transplantacji nerek ogromną rolę odgrywa zgodność immunologiczna. Oprócz grupy krwi sprawdza się antygeny zgodności tkankowej HLA. W praktyce oznacza to analizę DNA pacjenta oraz ocenę, czy nie posiada przeciwciał powstałych w wyniku transfuzji, ciąż czy wcześniejszych przeszczepów. Najważniejszym testem bezpieczeństwa jest próba krzyżowa: do surowicy biorcy dodaje się limfocyty dawcy i obserwuje, czy dochodzi do reakcji. Dodatni wynik zamyka drogę do przeszczepu tej konkretnej nerki.

- To jest ostatni próg. Jeśli pacjent go nie przekroczy, narząd musi zostać zaproponowany kolejnemu biorcy - wyjaśnia chirurg CM SafiMed.

Choć kwalifikacja do przeszczepu przebiega spokojnie, sama operacja to wyścig z czasem. Nerka najlepiej funkcjonuje, jeśli zostanie przeszczepiona w ciągu kilkunastu godzin od pobrania. Każda zwłoka zwiększa ryzyko powikłań i pogarsza wyniki - badania wskazują, że już po 12-14 godzinach ryzyko wzrasta, a po dobie obniża się przeżywalność przeszczepu.

To dlatego często zaczyna się od pobrania węzłów chłonnych, dzięki temu szybciej wykonuje się próby krzyżowe i zyskuje bezcenne godziny.

Nowoczesnym sposobem wydłużenia czasu zimnego niedokrwienia nerek są pompy perfuzyjne, które pozwalają utrzymać narząd w dobrej kondycji nawet powyżej 24 godzin.

Gdy laboratorium histopatologiczne sporządzi listę pacjentów zgodnych immunologicznie, uruchamiany jest algorytm alokacji - ale decyduje też zdrowy rozsądek.

Ważne są: grupa krwi, zgodność HLA, długość oczekiwania, pilność przypadku i kwestie logistyczne. W trybie alarmowym do ośrodka ściąga się jednego lub kilku najlepiej sklasyfikowanych chorych. Na miejscu leka-

rza oceniają ich aktualny stan: zwykle przeziębienie czy świeża infekcja mogą zablokować operację w ostatniej chwili.

Jeśli wszystko jest w porządku, pacjent kwalifikowany jest do zabiegu.

- Byliśmy w stanie ściągać pacjentów z drugiego końca kraju, korzystając z transportów lotniczych. Logistyka bywa karkołomna, jednak w takich wypadkach nie ma innego wyjścia - wspomina specjalista.

W kwalifikacji do przeszczepu istotne jest indywidualne rokowanie pacjenta. Jednym z praktycznych rozwiązań jest zasada „old for old” - nerki od starszych dawców trafiają do starszych biorców. Dzięki temu lepiej wykorzystuje się dostępne narządy, a pacjenci, którzy nie mogą czekać latami, mają realną szansę na poprawę zdrowia.

- Dobiera się nerkę tak, żeby służyła jak najdłużej i żeby jej nie zmarnować - podkreśla dr Maciej Kowalewski.

Po wpisaniu na listę pacjent nie zostaje się już z telefonem. Propozycja może pojawić się o każdej porze, jednak ostateczna decyzja zapada dopiero po przyjeździe do ośrodka i wykonaniu badań - zdarza się, że dodatkna próba krzyżowa albo infekcja w ostatniej chwili wykluczają operację. Gdy jednak stan pacjenta na to pozwala, zespół natychmiast kieruje chorego na blok.



PIŁKA NOŻNA PO RAZ DRUGI LEGNICKA DRUŻYNA ZACHOWAŁA CZYSTE KONTO

Bezbramkowy remis Miedzi na wyjeździe



FOT. MIEDZ LEGNICA

Mecz w Łodzi toczył się na trudnym, błotnistym boisku

Oprac. Redakcja
Legnica/Łódź

W 23 kolejke Betclit 1 Ligi Miedź Legnica bezbramkowo zremisowała na Stadionie Miejskim im. Władysława Króla w Łodzi z miejscowym ŁKS-em.

Sobotnie spotkanie to pierwszy mecz z wynikiem 0:0 z udziałem drużyny znad Kaczawy w tym sezonie i drugie zachowane czyste konto w obecnej kampanii w lidze.

Sztab szkoleniowy Miedzi znów nie mógł skorzystać z kontuzjowanych od dłuższego czasu Adnana Kovacevicia, Juliusza Letniowskiego

oraz Modou Keity. Z powodu drobnego urazu wypadł Kamil Drygas, do Łodzi nie pojechał Gleb Kuchko, który dopiero w czwartek powrócił do treningów. Za to do kadry meczowej powrócił Benedik Mioc. Na ławkę rezerwowych powrócił po dwumeczowej pauzie za czerwoną kartkę trener Janusz Niedźwiedz.

Już w drugiej minucie po wrzucie z autu doszło do zamieszania w polu karnym Miedzi, uderzał przy dalszym słupku Mateusz Wysokiński, ale futbolówkę z linii bramkowej wybił Bartosz Kwiecień. Trzy minuty później po centrze z lewej strony Alexa Gustafa Norlina okazję po główce miał

Fabian Piasecki, lecz były na pastnik Miedzi przymierzył nad przesłanki uderzał Koki Hinokio, jednak niecelnie. Osiem minut później po zagranii Kacpra Terleckiego tym razem piłkę w siatce umieścił Mateusz Wysokiński, natomiast gol na szczęście nie został uznany.

W 26 minucie pierwszą poważniejszą akcję mieli legniczanie, kiedy to po dośrodkowaniu z prawej flanki Mateusza Bochnaka mógł uderzać Daniel Stanclik, niestety najlepszy strzelec Miedzi nie sięgnął futbolówki. Siedem minut później po krótko rozegranym rzucie rożnym w szesnastkę zacentrował Jakub Serafin, głową strze-

łał Bartosz Kwiecień, lecz pewnie interweniował Aleksander Bobek. W 35 minucie po zgraniu Norlina groźnie przymierzył Andreu Arasa, ale minimalnie obok słupka. Tuż przed przerwą z dystansu huknął Mateusz Grudziński, natomiast tuż obok bramki.

Po zmianie stron mocniej zaatakowali łodzianie. Najpierw w 51 minucie strzał zza pola karnego Norlina sparował na rzut rożny Lucić. Chwilę po tym po wrzucie Szweda minimalnie chybił po główce Piasecki. W 60 minucie Oliwier Szymoniak próbował zaskoczyć z około 20 metrów, niestety piłka poszybowała nad bramką. Potem długo przewagę mieli gospodarze, ale w 82 minucie okazję kapitalną mógł mieć Daniel Stanclik, lecz rywale wybili mu piłkę spod nóg w ostatniej chwili. Jeszcze w końcówce miał sytuację Serhii Krykun po kornierze, jednak chybił.

ŁKS Łódź 0
Miedź Legnica 0

Żółte kartki: Sebastian Rudol (41'), Koki Hinokio (53') - Asier Córdoba (41')
Sędziował: Mariusz Myszka (Stalowa Wola)
Asystenci: Paweł Bałut, Katarzyna Fijarczyk
Widzów: 5012

ŁKS: 1. Aleksander Bobek - 2. Jasper Löffelsend (65' 19. Serhii Krykun), 4. Maksymilian Pingot, 6. Sebastian Rudol, 8. Koki Hinokio (74' 10. Sebastian Ernst), 9. Andreu Arasa (74' 80. Bastein Toma), 11. Alex Gustaf Norlin, 20. Mateusz Wysokiński, 22. Artur Craciun, 88. Kacper Terlecki, 99. Fabian Piasecki (65' 90. Mateusz Lewandowski)

Miedź: 72. Ivan Lucić - 3. Mateusz Grudziński, 7. Mateusz Bochnak (64' 78. Cezary Polak), 8. Jakub Serafin, 15. Milos Jovicic, 18. Asier Córdoba (75' 10. Benedik Mioc), 21. Daniel Stanclik, 49. Oliwier Szymoniak, 80. Zvonimir Petrovic (75' 23. Erdal Rakip), 98. Kamil Antonik (64' 95. Marcel Mansfeld), 99. Bartosz Kwiecień (79' 59. Patryk Stępiński).

Derby regionu: Śląsk pokonał Chrobrego Głogów

Piotr Janas
Wrocław

Śląsk Wrocław po niezwykle emocjonującej końcówce wygrał derby z Chrobrym Głogów 2:1. Dla wrocławian to druga wygrana z rzędu i dobry prognostyk przed meczem z Wisłą Kraków.

Od początku meczu to „Wojaskowi” zaatakowali z większą werwą i animuszem, kilkakrotnie zagrażając bramce Dawida Arndta. Ten świetnie sobie radził, ale w 29' min mógł już tylko zostać bohaterem, po tym jak Śląsk Wrocław dostał rzut karny po faulu Tabisia na Krzysztofie Kurowskim. Początkowo gwizdek Tomasz Marciniaka milczał, ale gdy tylko gra została przerwana, brat słynnego Szymona Marciniaka został wezwany do telewizora przez arbitrów siedzących w wozie VAR. Tam na własne oczy zobaczył tzw. stempel Tabisia na nodze popularnego Kury i decyzja nie mogła być inna: karny. Do piłki postawionej na 11. metrze podszedł Piotr Samiec-Talar i pewnym strzałem otworzył wynik.

Cztery minuty później było już 2:0. Tym razem Samiec-Talar wycofał piłkę do Jehora Mat-

senki, a ten uderzeniem z pierwszej piłki nie dał szans bramkarzowi.

Gorąco pod bramką Śląska zrobiło się dopiero w 65' minucie, kiedy po zwarcu Sokołowskiego z Mazurem ten drugi padł na murawę, a sędzia bez wahania wskazał na „wapno”. Śląsk całą drużyną oprotostowywał tę decyzję i miał rację, bo powtórki pokazały, że takie starcie to zdecydowanie za mało, by dyktować karnego. Do akcji znów wkroczył VAR i znów pomógł Śląskowi.

W 82' minucie Michał Szromnik popełnił błąd, wybijając piłkę ręką, z czego skrzętnie skorzystali rywale. Tupaj zgrał do Mazura, a ten strzelił gola kontaktowego.

To zwiastowało duże emocje w końcówce i takowych nie zabrakło. Marciniak znów chciał przyznać karnego dla Chrobrego, po rzekomym faulu Szromnika przy piąstkowaniu. Pobiegł do VAR-u i zobaczył, że kontakt ręki bramkarza Śląska z głową przeciwnika był albo „draśnięciem”, albo nie było go wcale i znów musiał zmienić swoją decyzję. Inna sprawa, że na jednej z powtórek wydawało się, iż dosłownie sekundę wcześniej Lamine Ba zagrał piłkę ręką, lecz to sprawdzane nie było.



FOT. PAVEŁ RELIKOWSKI

Jehor Matsenko (z prawej) strzelił gola na 2:0 dla Śląska. Krzysztof Kurowski z kolei wywalczył karnego

SPORTOWIEC ROKU ZA NAMI FINAŁ 73. SPORTOWEGO PLEBISCYTU GAZETY WROCŁAWSKIEJ

Udany powrót sportowego balu!

Nagrody, tańce, zakulisowe rozmowy



Jakub Guder
jakub.guder@polskapress.pl

Dolnośląski Bal Sportu GAZETY Wrocławskiej powrócił po ponad dekadzie. Finał naszego sportowego plebiscytu był niebanalnym spotkaniem gwiazd sportu, działaczy, ale też samorządowców i polityków.

Ponad 200 osób przyszło do Wrocławskiego Centrum Kongresowego by dowiedzieć się kto został Sportowcem i Trenerem Roku na Dolnym Śląsku w 73. Plebiscytcie GAZETY Wrocławskiej. Dominowały balowe suknie i dobrze skrojone garnitury. Wszak miał to być wielki powrót baletów, których nie było u nas ponad dekadę.

Główną nagrodę zgarnął Brady Kurtz, czyli ulubiony kangur we Wrocławiu. Austrijski żużlowiec Betard Sparty Wrocław nie mógł pojawić się osobiście i w jego imieniu statuetkę odebrał prezes Andrzej Rusko, który ze sceny ogłosił, że... Kurtz podpisał nowy, trzy-letni kontrakt. Nie ukrywamy - ta wiadomość, sprzedana na naszej imprezie, ośłodziła nam brak laureata, który przemówił do gości z ekranu.

Wśród trenerów po raz trzeci wygrała Bożena Karkut. Pani Bożena jak zwykle prezentowała się świetnie. Bezapelacyjna królowa balu! Zresztą tak jak przed rokiem Drużyną Roku zostały jej dziewczyny z Zagłębia Lubin. Stały się w mocnej grupie, a gdy weszły na scenę to zawładnęły wieloma spojrzeniami - bo to bardzo utalentowane bestie! No i dobrze wyglądały. Błysk w oku pojawił się nawet w oku Krzysztofa Ignaczaka, który wręczał im statuetkę. Nasz były libero - nie licząc oczywiście laureatów - był jedną z większych gwiazd imprezy. Uśmiechnięty, wyluzowany, elokwentny. Wielu chciało mieć z nim zdjęcie. Przypomnijmy, że Igła pochodzi z Wałbrzycha. Dobrze, że dolnośląski sport ma takich ambasadorów. Przy stoliku - oprócz pięknej partnerki - towarzyszył mu prezes Dolnośląskiego Związku Piłki Siatkowej Wojciech Rozdolski. Spotkali się na scenie podczas honorowania pochodzącego z Legnicy Kuby Popiwcza (V miejsce). Tę nagrodę w imieniu nieobec-



Brady Kurtz Sportowcem Roku 2025 na Dolnym Śląsku. Wśród trenerów najlepsza okazała się Bożena Karkut. Finał naszego plebiscytu zakończył się wielkim balem na ponad 200 osób we Wrocławskim Centrum Kongresowym.

nego libero reprezentacji odebrał właśnie Ignaczak.

Wiceprezydent Wrocławia Renata Granowska wręczyła nagrodę Legendy Sportu Maciejowi Zielińskiemu. Podczas krótkiego przemówienia - a było to dzień przed derbami Śląsk - Chrobry - stwierdziła, że ma nadzieję, iż jutro wieczorem cały Wrocław zaświeci się na zielono. Kilka chwil później statuetkę odbierał Łukasz Becella, trener Chrobrego Głogów (III miejsce wśród trenerów). - Szkoda, że to Pani prezydent mi jej nie wręcza - skwitował błyskotliwie. Granowska zareagowała błyskawicznie i go wyściskała. Dla Becelli plusik za garnitur - idealnie skrojony. Ma facet styl.

Musimy przyznać, że Pani prezydent dobrze radziła sobie też w aspekcie tanecznym. Sprawdził to m.in. red. Remigiusz Biały z naszej redakcji. Wypada mu pogratulować śmiałości.

Tak jak w ubiegłym roku bardzo dobrze czuli się wśród sportowców lotnicy Marcin i Michał Chrzęszcz (III miejsce wśród sportowców). Zaprosiliśmy też ich rodziców - Annę i Zbigniewa. Świetnie się prezentowali. To laureaci plebiscytu z roku 1991.

Już zresztą myśleliśmy, że zaraz dojdzie do oświadczyń, bo Michał Chrzęszcz ze sceny podziękował przyszłej narzeczonej. Pierścienka jednak nie wyciągnął, natomiast deklaracja padła... Wszyscy słyszeli.

Każdy chciał zamienić słowo z ministrem Piotrem Borysem. Dotacje z ministerstwa to wszakże cenna rzecz i nie ma co się śmiać, bo zakulisowe rozmowy to co roku ważny element finału naszego plebiscytu. Z tego też względu dużo debat odbyli marszałkowie: Paweł Gancarz, Michał Rado i Wojciech Bochnak. Tu należy dodać, że

Samorząd Województwa Dolnośląskiego kolejny raz był współorganizatorem finału plebiscytu i sprawił, że sportowcy i trenerzy z trzech pierwszych miejsc, nie wyszli z imprezy z pustymi rękoma, ale z konkretnymi sumami na czekach. Warto to docenić. W całą imprezę mocno zaangażowało się także miasto Wrocław.

Taneczna zabawa skończyła się po drugiej w nocy. Gdy „Kłós i Dąbrowski Band” stawał za instrumentami, to nogi same rwały się na parkiet. Kto był najbardziej wytrzymały...? Cóż, będziemy nieskromni, ale świetną formą wykazali się pracownicy GAZETY Wrocławskiej. Na premię nie liczymy - nagrodą dla nas było to, że wszyscy bawili się świetnie.



Drużyna Roku Zagłębie Lubin razem z K. Ignaczakiem.



Mecenasi naszego plebiscytu.

LAUREACI

Sportowiec roku 2025:

1. Brady Kurtz (żużel, Betard Sparta Wrocław),
2. Sandra Bernal (strzelectwo sportowe, WKS Śląsk Wrocław),
3. Marcin i Michał Chrzęszczowie (sporty lotnicze, Aeroklub Wrocławski),
4. Julia Kucharska (hokej na trawie, UKS Orient II Łozina),
5. Jakub Popiwcza (siatkówka, Legnica/Aluron CMC Warta Zawiercie),
6. Lucyna Kornobys (paralełkoatletyka, WZSN Start Wrocław),
7. Kaja Ziomek-Nogal (łyżwiarstwo szybkie, MKS Cuprum Lubin),
8. Andżelika Wójcik (łyżwiarstwo szybkie, MKS Cuprum Lubin),
9. Aleksandra Mielnicka (koszykówka, 1KS Śląsk Wrocław),
10. Kornelia Fiedkiewicz (pływanie, MKS Juwenia Wrocław).

Trener Roku 2025:

1. Bożena Karkut (piłka ręczna, KGHM MKS Zagłębie Lubin),
2. Andrzej Adamek (koszykówka, Górnik Zamek Książ Wałbrzych),
3. Łukasz Becella (piłka nożna, Chrobry Głogów),
4. Arkadiusz Rusin (koszykówka, 1KS Śląsk Wrocław),
5. Monika Łysiak (strzelectwo, WKS Śląsk Wrocław).

Drużyna Roku 2025:

KGHM MKS Zagłębie Lubin (piłka ręczna).

Odkrycie Roku: Patrycja Iwaniec (kajakarstwo górskie, LUKS Kwisa Leśna).

Impreza Roku: Finał Ligi Konferencji UEFA na Tarczyńskiej Arenie.

Legenda Wrocławia (nagroda miasta): Maciej Zieliński (koszykówka). ©©

GAZETA WROCŁAWSKA.PL

Wrocław miasto spotkań

DOLNY ŚLĄSK



Partnerzy Główni:



#PijKranówkę



Partnerzy:



Staropolanka

DAYMAG B6

eprasa.pl 20e4f396b6