

**Masz moc!**

Fundacja „Przyszłość dla Dzieci”  
KRS 0000148747  
[www.przyszloscdladzieci.org](http://www.przyszloscdladzieci.org)

**Przekaż 1% podatku! Podaruj dzieciom lepsze życie!**



221otbp-A -P

ŚRODA  
17/03/2021

# GAZETA OLSZTYŃSKA

135<sup>LAT</sup>



strefa 3  
ml młodości

cena 2,90 zł (w tym 8% VAT)

Rodzice:  
Porcje  
dla dzieci  
były za małe  
Dyrektorka:  
Całą burzę  
wywołali rodzice 13

# Maseczka rozkłada się aż... 450 lat

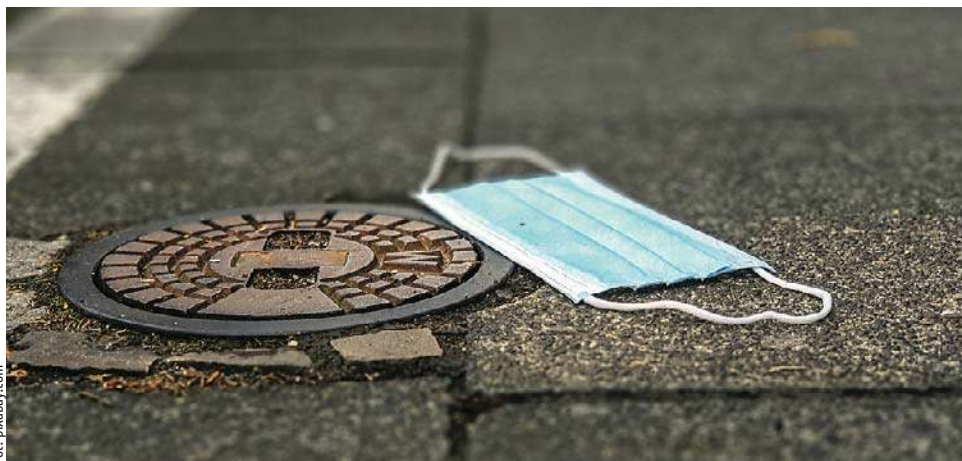
**ŚMIECI** || Maseczki na pewno przetrwają epidemię. Coraz częściej lądują na ulicach, trawnikach, w lasach. Ostatnie miesiące pokazały, że walka z wirusem zepchnęła ekologię na boczny tor. A może to wina naszego niechlujstwa?

**K**oronaśmiecici zostaną z nami na setki lat. Przeżyją nie tylko nas, ale i nasze dzieci. Bo, jak twierdzą naukowcy, maseczka jednorazowego użytku rozkłada się aż... 450 lat. A pomyśleć, że czas korzystania z maseczki wynosi zazwyczaj kilkadziesiąt minut. Potem trafia do śmietnika lub... do środowiska.

— Od jakiegoś czasu używam tylko maseczek chirurgicznych. Są jednorazowe, więc dziennie zużywam ich dwie albo trzy sztuki. Miesięcznie to około 60 maseczek! A gdy mowa o trzyosobowej rodzinie, to okazuje się, że zużytych maseczek może być nawet ponad setka. W skali kraju to miliony — martwi się Agnieszka Wiśniewska z Olsztyna. — Niestety nie każdy dba o to, gdzie trafiają zużyte maseczki. Czasami fruują po okolicy. Niedawno widziałam jedną zawieszoną na znaku z nazwą ulicy. Nie rozumiem, skąd w ludziach taki brak szacunku do środowiska. Bo na pewno nie jest to poczucie humoru. Ja do sprawy podchodzę ze zdrowym rozsądkiem — wszystkie maseczki wyrzucam do kosza. Dbam oczywiście o to, żeby zerwać gumki. Ktoś mi powiedział, że dzięki temu zwierzęta, które na przykład buszują w śmietniku, nie zaplączą się w nie. Nigdy nawet do głowy mi nie przyszło, żeby wyrzucać maseczki byle gdzie. Zawsze trafiają do śmietnika.

I tam właśnie jest ich miejsce.

— I maseczki, i jednorazowe rękawiczki wyrzucamy do śmieci zmieszanych, czyli do czarnego kosza — tłumaczy Paweł Gęsicki, rzecznik olsztyńskiego ZGOK-u. — Osoby, które są na kwarantannie, a zwłaszcza cho-



Maseczka rzucona na chodniku, ulicy, trawniku – to dziś częsty widok

re, czyli przebywające w izolacji, muszą zachować szczególną ostrożność. Powinny zapakować zużyte maseczki do szczelnie zamkniętego worka, najlepiej wcześniej spryskując je środkiem dezynfekującym. Tak zapakowane maseczki powinny też odczekać 72 godziny, zanim zostaną wystawione w worku do odbioru. Takie są zalecenia ministerstwa środowiska.

**MASECZKA MUSI WIĘC TRAFIĆ DO CZARNEGO KOSZA NA ŚMIECI. A CO PÓŹNIEJ?**

— Zużyte maseczki, wraz z innymi odpadami komunalnymi zmieszanymi, są przetwarzane na paliwo alternatywne — dodaje Paweł Gęsicki. — Są poddane obróbce termicznej i wykorzystane jako energia. Dzięki temu procesowi mamy energię cieplną i energetyczną.

Dlatego powinniśmy zadbać o to, żeby maseczki trafiały właśnie do śmietników, a nie na przykład na

tawnik czy na parking przed marketem. Maseczki nie są papierowe i nie rozłożą się po pierwszym deszczu. A gdy ten spadnie, mogą nawet zatykać kratki i odpływy kanalizacyjne.

**MASECZKI SĄ WYKONANE Z FLIZELINY POLIPROPYLENOWEJ. TO CENKA TKANINA WYKONANA Z TWORZYW SZTUCZNYCH, KTÓRE POTOCZNIE NAZYWAMY PLASTIKIEM. SZNUREK ZAPLATANY ZA UCHO TO NATOMIAST POLIESTER, ZAŚ ELEMENTEM METALOWYM, KTÓRY UŁATWIA ZAKŁADANIE MASECZKI NA NOS, JEST DRUT MIEDZIANY OBSZYWANY ALBO WKLEJANY NA GORAĆCO.**

Ale nie tylko maseczki są problemem w czasie pandemii. Do nich dochodzą jeszcze jednorazowe rękawiczki, które też można znaleźć na chodnikach,



**MASECZKI I JEDNORAZOWE RĘKAWICZKI WYRZUCAMY DO ŚMIECI ZMIESZANYCH, CZYLI DO CZARNYCH WORKÓW.**

opakowania dań „na wynos”, niezliczone przesyłki owinięte folią bąbelkową i paczki sklezione taśmą.

— Przyzwyczailiśmy się już, aby myśleć o plastiku jako o czymś złym, niepożądającym, co tylko zanieczyszcza planetę. Pandemia niejako przemodelowała ten obraz i zobaczyliśmy plastik jako materiał „ochronny”, konieczny w przypadku takiego zagrożenia. To na chwilę odwróciło naszą uwagę od zagrożeń, jakie niesie dla środowiska — podkreśla Julia Patorska, ekspert w obszarze analiz ekonomicznych i środowiskowych. — Teraz, kiedy zapotrzebowanie na plastik jest zwiększone, szczególnie powinniśmy skoncentrować nasze wysiłki na skutecznych rozwiązaniach dotyczących recyklingu. Ale przede wszystkim powinniśmy dbać o to, żeby nie trafiał „byłe gdzie”.

ADA ROMANOWSKA

A.ROMANOWSKA@GAZETAOLSZTYNSKA.PL

We wczorajszym wydaniu „Gazety Olsztyńskiej” na stronie 8. błędnie podpisaliśmy bohaterkę zdjęć. Była nią Urszula Klimaszewska, a nie, jak napisaliśmy, Ewa Kazimierczak. Przepraszamy za pomyłkę.

RED.

#### REDAKTORZY WYDANIA

Beata Brokowska  
Artur Dryhynicz

#### WYDANIE ONLINE

internet@gazetaolsztynska.pl

#### REDAKTOR NACZELNY

Igor Hrywna

#### ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO

Dawid Zmuda  
Bartosz Orliński

#### GAZETAOLSZTYNSKA.PL

redakcja@gazetaolsztynska.pl  
tel. 89 539 74 83

#### PRENUMERATA

89 539 76 65  
prenumerata@gazetaolsztynska.pl

#### REKLAMA W OLSZTYNIE

ul. Tracka 5  
tel. 89 539 74 53, 89 539 77 77  
reklama@gazetaolsztynska.pl

#### CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ

tel. 89 539 74 80, 81

#### REDAKCJA W ELBLĄGU

ul. Rybacka 35  
tel./fax 55 236 16 99  
tel. 55 611 46 00  
fax 55 236 17 51

#### REKLAMA W ELBLĄGU

ul. Rybacka 35  
tel./fax 55 236 16 99  
reklamy@dziennikelblaski.pl

#### WYDAWCA

GRUPA WM Sp. z o.o.  
ul. Tracka 5  
10-364 Olsztyn

#### PREZES

Jarosław Tokarczyk

#### DRUK

Drukarnia Prasowa  
GRUPY WM Sp. z o.o.  
Olsztyn, ul. Tracka 7  
tel. 89 539 74 21



# Burczybrzuchy z ełckiego żłobka?

**WOKÓŁ NAS** || Do naszej redakcji zgłosili się rodzice podopiecznych jednego z ełckich prywatnych żłobków i poinformowali o przykrym procederze, którego ofiarami mają padać ich pociechy. Zdaniem rodziców, dzieci w żłobku dostają za małe porcje jedzenia.

**R**odzice utrzymują, że dzieci otrzymują mniej posiłków niż powinny. Porcje mają być też dzielone tak, aby starczyło każdemu dziecku, bo — jak wynika z ustaleń rodziców — do żłobka zamawiana jest zbyt mała liczba zestawów dań. Jak mówią rodzice, „dowody” na to, że taki przykry proceder jest w „Maluszku” prowadzony, zdobyli dopiero w poniedziałek 15 marca. Według rodziców, dyrekcja postępowała tak niemal od samego początku istnienia placówki.

— Sytuacja wyszła wczoraj, a żłobek działa na ełckim rynku już 2 lata, od stycznia 2019 roku. Opłata za żłobek to 900 zł, w tym 8,50 zł to stawka żywieniowa za całodzienné wyżywienie, co jest w umowie, bo pani zapewnia w niej, że dzieci będą miały 5 posiłków dziennie. Rodzice zauważyli, że dzieci nie dojadają, że są głodne. Niektóre dzieci tuż po odbiorze ze żłobka, w samochodzie, chcą jeść, mimo że miały obiad — mówi jeden z rodziców.

Widząc, że ich pociechy domagają się jedzenia zaraz po wyjściu ze żłobka, rodzice postanowili pobawić się w detektywów.

— Któraś z zaniepokojonych tym stanem rzeczy matek zadzwoniła po prostu do punktu cateringowego, który dostarczał pożywienie. Dowiedziała się tam, że od początku istnienia żłobka firma dostarcza tam maksymalnie 9 zestawów posiłków dziennie, a i zdarzało się mniej (według rodziców zaledwie 4, 5 sztuk — przyp. red.). O ile można to było zrozumieć w styczniu, 2 lata temu, bo w żłobku na początku było 9 czy 10 dzieci, tak w tym momencie jest 34 dzieci uczęszczających do dwóch grup — podkreśla.

Ponadto pojawiają się zarzuty ze strony rodziców mówiące o tym, że dyrekcja „Maluszka” mija się z prawem w kwestiach ściśle związanych z wymogami sanitarnymi, jakie obo-



Rodzice mają swoje zdanie na temat wielkości porcji, dyrektorka — swoje



Sanepid w Ełku. Przedstawiciele placówki wczoraj skontrolowali żłobek

wiążują w placówkach opiekuńczo-wychowawczych dla najmłodszych.

— Wcześniej była tylko jedna sala, właścicielka miała pozwolenie z sanepidu i urzędu miasta na przyjęcie 25 dzieci. Nie wyrobiła się z remontem drugiej sali i w pewnym momencie miała 34 dzieci — twierdzą rodzice, którzy mają wiele żalu nie tylko do władz placówki, ale także do personelu, który nie reagował na zmniejszanie porcji.

Dyrektorka, jak mówią rodzice, tłumaczyła się tym, że... — dorabiała jedzenie i śniadanka na miejscu — gdzie nie ma do tego prawa — albo, że brała jedzenie na tzw. „wydawkę” w jednym z ełckich lokali gastronomicznych.

Rozgoryczeni rodzice dzieci z „Maluszka” zapowiadają, że sprawy nie odpuszczą i poinformują o niej odpowiednie organy. Już podjęli pewne kroki.

— Właśnie przed chwilą poinformowałam ełcki sanepid o nieprawidłowościach w związku z żywieniem zbiorowym. Powiedziałam władzom o tym, że w tym żłobku dzieci są niedożywiane — usłyszeliśmy wczoraj ok. 11 rano od jednej z mam.

Skontaktowaliśmy się z Barbarą Bałą, dyrektorką Niepublicznego Żłobka „Maluszek” w Ełku, aby zapytać, jak odniesie się do twierdzeń rodziców, którzy mają zastrzeżenia do tego, jak ich dzieci są traktowane w tej placówce.

Gdy się dodzwoniliśmy, okazało się, że w żłobku prowadzona jest kontrola. Pani Bała zapewniła, że oddzwoni po jej zakończeniu. Czy wspomniana przez nią kontrola jest efektem „interwencji” rozgoryczonych rodziców? Sprawdziliśmy.

— Po zapoznaniu się ze zgłoszeniami rodziców dotyczącymi żywienia w tejże placówce zadecydowałam o jej skontrolovaniu i podjęliśmy już odpowiednie kroki w tym celu — powiedział nam Mariusz Oszmian, szef ełckiego sanepidu.

Po dłuższej chwili, zgodnie z obietnicą, oddzwoniła do nas pani Barbara Bała i odniosła się do twierdzeń rodziców.

Miała także do powiedzenia coś od siebie. Oddajemy jej głos: „Nieprawdą jest, że było 34 dzieci i od 2 lat przyjeżdżało 9 posiłków. Jeżeli natomiast chodzi o tę drugą salę, to faktycznie, wcześniej było tam zapisane ich tyle, ale po prostu wykonawca nie wyrobił się z remontem, to była kwestia 2 tygodni. Ale nigdy nie było tak, że w jednej sali było więcej niż 25, no może najwyżej 26 dzieci. W tamtym roku, jeszcze przed pandemią, zorganizowałam spotkanie z rodzicami, na którym tłumaczyłam tę kwestię. Uzyskałam wszelkie wymagane pozwolenia i teraz mam pozwolenie na 49 dzieci i dwie sale.

Natomiast co do posiłków — to nieprawda, że posiłki były dzielone. Po prostu dobierałam je z innego cateringu, bo ten, który mam dotychczas — powiem szczerze — nie spełnia moich wymagań. Od przyszłego miesiąca zmieniam go na ten drugi. U mnie w żłobku nie ma głodnych dzieci. Nigdy nie wychodziły głodne, jak coś, to dawałam im paróweczki, serki, kanapki. Sama mam dziecko i nie chciałabym przecież, aby było głodne. Tutaj mam do siebie trochę pretensji przy wyborze cateringu, mogłam być bardziej „ważna”. Jestem pewna, że całą burzę zrobili rodzice, którzy ze względu na pandemię nie chcieli płacić za żłobek i buntowali innych rodziców. Te osoby do tej pory ciągle wypisują w internecie złe opinie, cały czas „mieszały” mi w żłobku, czegoś się doszukiwały. To dziwne, bo ich dzieci nie ma już u nas od roku, a rodzice tych obecnych się nie skarżą. Co istotne, do czasu pandemii nawet ci, który potem zaczęli krytykować, wcześniej nie mieli żadnych uwag”.

Zapytaliśmy także dyrektora „Maluszka” o kontrolę w jej placówce.

— To była kontrola z sanepidu, sprawdzano stan sanitarny i na dzień dzisiejszy, jak napisano w książce kontrolnej, jest „bez uwag” — powiedziała Barbara Bała.

Do tematu wrócimy.

MCH

# Paszporty covidowe dla zaszczepionych?

**PANDEMIA** || Paszporty covidowe, które być może już wkrótce będą obowiązywać w Unii Europejskiej, mają być nie tylko przepustką do podróżowania po świecie, ale też pomóc gospodarce wyjść z kryzysu z powodu koronawirusa. Jednak budzą emocje.

**P**aszporty szczepionkowe, czy inaczej covidowe, mogą już niedługo zacząć obowiązywać w krajach Unii Europejskiej. Dziś o tym pomysł ma debatować Komisja Europejska. Jednak to kontrowersyjny pomysł, który budzi skrajne emocje, bo dla jednych to nagroda, a dla drugich przejaw dyskryminacji.

Takie „paszporty zielone” obowiązują już w Izraelu. Dostają je osoby, które zostały zaszczepione drugą dawką i ozdrowieńcy. Paszport pozwala korzystać z siłowni i basenów, hoteli czy chodzić do galerii handlowych czy na imprezy kulturalne i sportowe. Izrael zawarł już porozumienie z Grecją i Cyprzem w sprawie wzajemnego uznawania tego rodzaju zaświadczeń.

Teraz przymierza się do nich UE, tyle że UE to nie Izrael, który jakoś nie ma problemu z dostępem do szczepionek. Dlatego tam prawie połowa populacji jest już zaszczepiona obiema dawkami, a około 700 tys. mieszkańców ma status ozdowieńca. Takim tempem szczepień nie może pochwalić się żaden inny kraj.

W UE szczepienia kuleją. Spośród wszystkich 27 krajów do ubiegłego piątku najwięcej osób zaszczepionych dwoma dawkami było na Malcie — 8,7 proc. Polska była na drugim miejscu z wynikiem 4,2 proc. ludności. Tak wynika z zestawienia Uniwersytetu Oksfordzkiego „Our World in Data”.

W Europie lepszy wynik miały jeszcze Serbia (10,9 proc.), Norwegia (4,6 proc.) i Szwajcaria (4,3 proc.).

Pod względem łącznej liczby podanych dawek w przeliczeniu na 100 mieszkańców, Polska jest



fot. archiwum G0

**Dr Waldemar Kozłowski: Paszport „covidowy” jednym otworzy hotel czy samolot, a drugim da gwarancję, że ze strony turystów nic im nie grozi**

na 9. miejscu w UE (11,9). Unijnym liderem jest Malta (26,5). Na świecie liderem jest oczywiście Izrael (107), a za jego plecami są ZEA (65,9) i Wielka Brytania (37,2).

Nic dziwnego, że przeciwnicy zielonych paszportów podnoszą, że mieszkańcy UE nie są zaszczepieni, ale nie ze swojej winy i teraz mieliby być za to karani, a przynajmniej gorzej traktowani.

Jednak „paszporty covidowe” mogą pomóc gospodarkom, zwłaszcza w krajach, gdzie turystyka ma duży udział w PKB.

Andrzej Kindler, wiceprezes Polskiej Izby Turystyki, nie chce oceniać tego pomysłu w kategoriach, czy jest to nagroda dla zaszczepionych, czy może kara dla niezaszczepionych.

— Jednak każde rozwiązanie, które będzie pobudzało gospodarkę i ruch turystyczny jest niezwykle potrzebne — podkreślił wiceprezes Kindler. — Bez tego możemy nie wyjść z kryzysu, w który znalazła się branża turystyczna. Jeżeli nie zrobimy czegoś, żeby ją ruszyć, nawet zakładając pewne koszty społeczne, nierówny dostęp, to możemy nie mieć do czego już wracać. Tu nie można czekać na koniec pandemii, bo już nie będzie co zbierać.

Pomysł paszportów popiera też dr Waldemar Kozłowski, ekonomista z UWM.

— To rozwiązanie daje poczucie bezpieczeństwa, zarówno dla podróżujących, jak i tych, którzy przyjmują gości. Jednym otwierają hotel czy samolot, a drugim dają gwarancję, że ze strony turystów nic im nie grozi — mówi dr Kozłowski. — Dzięki szczepieniom mamy poczucie większego bezpieczeństwa, ale też gospodarka zaczyna już oddychać.

Nic dziwnego, że Grecja wezwała do szybkiego przyjęcia unijnego świadectwa szczepień dla podróżnych. Naciskają inne turystyczne potęgi: Cypr, Hiszpania, Malta, Portugalia i Włochy. O takie rozwiązanie walczy także sektor lotniczy.

Inne kraje np. Francja i Niemcy, wyrażają obawy, że umożliwienie zaszczepionej mniejszości podró-

KONDOLENCJE

Panu

**Maciejowi  
Sitarkowi**

Burmistrzowi Lidzbarka

wyrazy głębokiego współczucia  
i słowa otuchy z powodu śmierci

**Taty**

składają

Alina i Jan Szynaka  
oraz Zarząd firmy Szynaka-Meble Sp. z o.o.

Panu

**Czesławowi  
Kalinowskiemu**

Dyrektorowi Wydziału Podatków  
i Opłat Urzędu Miasta Olsztyna

wyrazy głębokiego współczucia i słowa wsparcia  
w trudnych dniach po stracie

**Taty**

składają

Robert Szewczyk      Piotr Grzymowicz  
Przewodniczący Rady Miasta      Prezydent Olsztyna

Koledze

**Mirosławowi  
Rabijowi**

wyrazy głębokiego współczucia  
z powodu śmierci

**Brata**

składają: wydawca, pracownicy  
Grupy WM Sp. z o.o. oraz koleżanki i koledzy  
z drukarni Grupy WM

zowania za granicę, podczas gdy dla innych np. młodych ludzi, którzy nie są priorytetowo szczepieni, może być dyskryminujące.

Pytań jest wiele, bo np. czy szczepionki chińskie czy rosyjskie będą honorowane, a co z osobami, które nie mogą się zaszczepić z powodów medycznych czy religijnych? To tylko niektóre z pytań, które rodzi pomysł „zielonych paszportów”.



## W TURYSTYCE NIE MOŻNA CZekać NA KONIEC PANDEMII, BO JUŻ NIE BĘDZIE CO ZBIERAĆ.

Z informacji, jakie płyną z Brukseli, wynika, że w grę ma wchodzić cyfrowe zaświadczenie szczepień. Ma w założeniu ułatwić swobodne przemieszczanie się obywateli Unii Europejskiej.

— Chodzi o cyfrowy dowód, że dana osoba została zaszczepiona przeciwko Covid-19, wyzdrowiała z Covid-19 lub ma negatywny wynik testu” — poinformowała na Twitterze Komisja Europejska. A więc KE zdecydowała się stworzyć możliwość zawarcia w paszporcie informacji nie tylko o zaszczepieniu, ale też o obecności przeciwciał i wyniku testu, żeby nikogo nie dyskryminować.

Zapewne KE czeka trudne zadanie, bo w grę wchodzi jeszcze choćby ochrona danych osobowych, o co tak naciskała sama KE. W Polsce obecnie jedynym przywilejem, na które mogą liczyć osoby zaszczepione lub z negatywnym wynikiem testu, jest zwolnienie z obowiązku kwarantanny po przekroczeniu naszej granicy.

ANDRZEJ MIELNICKI

A.MIELNICKI@GAZETAOLSZYNSKA.PL

KONDOLENCJE

Panu  
**Maciejowi  
Sitarkowi**

Burmistrzowi Lidzbarka

wyrazy głębokiego współczucia  
oraz słowa wsparcia i otuchy z powodu śmierci

**Ojca**

składa  
Michał Wypij  
Poseł na Sejm RP

1195210pb1-a-M

# Covid dopada coraz młodszych

**EPIDEMIA** || W wyniku szczepień zmienia się obraz chorych na Covid-19. Coraz więcej jest w szpitalach osób młodych i, co gorsze, stan wielu z nich jest tak poważny, że wymagają opieki na oddziałach intensywnej terapii.

**N**a Covid-19 chorują coraz młodsze osoby, które coraz częściej trafiają do szpitali, na oddziały intensywnej opieki medycznej. Do niedawna, na początku pandemii krążył mit, że młodzi nie chorują na koronawirusa, co innego osoby starsze. Dziś wiemy dużo więcej o wirusie, bo jak mówi dr Piotr Kocbach, ordynator oddziału zakaźnego szpitala w Ostródzie, Covidu uczymy się codziennie.



— Nie ma tygodnia, żeby nie było setki artykułów literaturze fachowej — mówi dr Piotr Kocbach. — Brytyjski wariant wirusa pojawił

się już całej Europie, także w Polsce, w naszym regionie. Przebieg choroby w przypadku mutacji brytyjskiej jest cięższy, a jak przebieg cięższy, to też część pacjentów umiera z powodu powikłań.

Wczorajszy dzień przyniósł ogromne śmiertelne żniwo. W kraju zmarły 372 osoby, a w naszym regionie aż 40. Niestety liczba zgonów rośnie. Pokazują to statystyki. W styczniu w naszym województwie zmarło 2021 osób, a rok temu w styczniu, kiedy nie było jeszcze pandemii — 1127. Także luty był tragiczny. Na Warmii i Mazurach zmarło w lutym tego roku 1512 osób, podczas gdy w lutym ubiegłego roku liczba zgonów wyniosła 1279.

I granica wieku zmarłych przesuwają się w dół, bo też w szpitalach jest coraz więcej osób młodych chorych na koronawirusa.

— Zdecydowanie jest mniej osób starszych, seniorów. Rzadkością jest dziś w szpitalu osoba po 70. roku życia. To są pojedyncze przypadki w całym szpitalu — podkreśla dr Kocbach. — Dziś przeważają 40, 50, 60-latkowie. To oczywiście efekt szczepień. Ta wzmożona patogenność wirusa może nie wynika ze wzmożonej jego zjadliwości, ile z tego, że więcej osób jest zakażonych i późno zgłaszają się do lekarza. Myślę, że tu tkwi przyczyna powikłań i zgonów.



Na to zwraca też uwagę Janusz Dzisko, warmińsko-mazurski inspektor sanitarny.

— Rośnie liczba zajętych łóżek respiratorowych, co świadczy o tym, że jest sporo ciężkich przebiegów choroby, bo wielu pacjentów nie bada się i późno prosi o pomoc lekarską, już w momencie, kiedy stan jest poważny

i pacjent nie może sobie sam poradzić w domu — zauważa Janusz Dzisko. — Ztego, co mówią mi zakaźnicy, niestety na oddziały szpitala trafiają pacjenci w dużo cięższym stanie niż to było na początku epidemii.

Ratunkiem są oczywiście szczepienia. Do tej pory w kraju zostało zaszczepionych 4,5 mln osób w tym drugą dawką — 1,6 mln pacjentów. Jednak jest ogromna różnica między poszczególnymi grupami wiekowymi. Bo osób powyżej 71 roku zaszczepiono już prawie 2,2 mln, podczas gdy seniorów 70 plus w Polsce jest ok. 4,6 mln. To pokazuje, że prawie połowa osób z tej grupy została już zaszczepiona przynajmniej jedną dawką. Tak dobrze nie ma w żadnym innym przedziale wiekowym, tu możemy mówić o wyszczepialności na poziomie zaledwie kilku procent.



Posel PSL Urszula Pasławska proponuje nową strategię szczepień, które jej zdaniem, skuteczniej powstrzyma trzecią falę Covid niż nowe obostrze-

nia. Chodzi o to, by głównym kryterium kwalifikującym był brak przeciwciał, a nie wiek pacjenta czy miejsce pracy.

— Czterdziestolatek bez odporności na Covid powinien być szczepiony szybciej niż siedemdziesięcioletek, który niedawno chorował i posiada dużo przeciwciał. Brytyjska mutacja dotyczy przecież coraz młodszych, umierają 40, 50-latkowie, średnia wieku hospitalizowanych to 62 lata, podczas gdy jesienią przekraczała 70 lat — argumentuje Urszula Pasławska, dodając: — Do dziś dwoma dawkami zaszczepiono zaledwie 4 proc., czyli 1,5 miliona Polaków. Skoro nie da się przyspieszyć tempa szczepień, przynajmniej racjonalizujmy proces — uważa poseł Pasławska, która propozycję nowej strategii szczepień w formie interpelacji skierowała do Ministerstwa Zdrowia.

Szczyt zachorowań może być dopiero pod koniec kwietnia, bo ta trzecia fala pandemii, zdaniem niektórych ekspertów, dopiero się zaczyna. Według informacji RMF FM, jeśli w czwartek liczba nowych zakażeń koronawirusem przekroczy 25 tysięcy (wczoraj było prawie 14,4 tysięcy), to cała Polska objęta zostanie surowszymi restrykcjami. I, niestety, jest to bardzo realny scenariusz. Obecnie takimi obostrzeniami objęte są tylko cztery województwa: Pomorze, Mazowsze, Lubuskie oraz Warmia i Mazury.

ANDRZEJ MIELNICKI

A.MIELNICKI@GAZETAOLSZYNSKA.PL

# Teraz najważniejsze są szczepienia

**PROBLEM** || Jeszcze miesiąc temu mieliśmy około 50 pacjentów, dziś jest ich już 150 – wielu w oddziałach respiratorowych – informuje Mirosław Gorbaczewski. Dyrektor elbląskiego szpitala mówi o rozpędzającej się pandemii i o jednym wyjściu – szczepieniach.

**J**eżeli chodzi o liczbę pacjentów covidowych w Szpitalu Miejskim im. Jana Pawła II w Elblągu, to sytuacja się pogarsza. — Wiemy, że za rozwój pandemii, która w tej chwili rozpędza się jeszcze bardziej, odpowiedzialne są mutacje wirusa, m.in. ta brytyjska, która w tej chwili w naszym województwie najprawdopodobniej dominuje — jest dużo bardziej zakaźna i atakuje młodych ludzi — przekazuje dyrektor placówki.

— W naszym szpitalu jeszcze miesiąc temu było 50 pacjentów, dziś jest ich już 150 — wielu w oddziałach respiratorowych. Zachęcam do szczepień — tylko w ten sposób możemy uchronić się przed pobytem w szpitalu, który dla wielu osób jest traumatycznym przeżyciem — mówi Gorbaczewski.

Czy wolnych łóżek może zabraknąć? — NFZ dba o to, by wolne łóżka były rozłożone w miarę równomiernie. My wielu pacjentów ściągnęliśmy z innych regionów, ponieważ jako jeden z największych szpitali mieliśmy takie możliwości. Nadal mamy 20 łóżek do dyspozycji pacjentów, ale przy wzrostach rzędu 6-8 osób dziennie istnieje taka możliwość — odpowiada dyrektor Szpitala Miejskiego.

I uspokaja: — Wiem, że będą otwierane kolejne oddziały w kolejnych miastach, m.in. w Braniewie, gdzie ma być utworzonych kolejnych 30 łóżek. Warto dodać, że leczymy tylko pacjentów w najcięższym stanie, tych wymagających tlenu — mamy wszystkie możliwe leki i środki stosowane w Polsce i na świecie.

W Elblągu od 16 marca funkcjonuje kolejny punkt szczepień — przy Komńskiego 37 w bursie nr 4.

— Będziemy mogli szczepić tam około 400 pacjentów dziennie, czyli 2 tysiące tygodniowo — przekazuje dyrektor elbląskiego szpitala.

I przyznaje: — Szczepienia to najlepszy sposób na zabezpieczenie



Fot. Szpital Miejski św. Jana Pawła II w Elblągu

**Mirosław Gorbaczewski: Szczepienia to najlepszy sposób na zabezpieczenie mieszkańców przed — tak naprawdę — śmiercią**

mieszkańców przed — tak naprawdę — śmiercią. Wiemy, jak wielu medyków chorowało na początku — teraz gdy wszyscy są już zaszczepieni — nie chorują, pracują i działają dla dobra naszych pacjentów.

Mirosław Gorbaczewski podkreśla, że w Elblągu szczepi się wszystkimi produktami, jakie są dostępne.

— Również tą szczepionką, o której się ostatnio tak dużo mówi. Zaszczepiliśmy już wielu pacjentów i do tej pory nie stwierdziliśmy żadnych poważnych niepożądanych odczynów poszczepiennych — zapewnia Gorbaczewski.

Alina Owczarek, koordynatorka szczepień ze Szpitala Miejskiego św. Jana Pawła II w Elblągu, przyznaje jednak, że wielu pacjentów rezygnuje ze szczepienia gdy dostaje informację, że ma zostać użyty preparat Astra Zeneca.

— Skala jest duża — ludzie dzwonią i notorycznie odwołują wizyty, a to wszystko zaburza cały harmonogram dnia. Szczepienia mamy zaplanowane od rana do wieczora, wystarczy 20 osób, które zrezygnują z wizyty w danym dniu i musimy wszystko prze-



**Do tej pory w Elblągu wykonano 16,5 tys. szczepień, drugą dawką zaszczepionych zostało 5 tys. elblążan**

rejestrować, bo rozpoczęta fiolka nie może stać zbyt długo — w takiej sytuacji sporo dawek musiałoby iść do kosza. To wszystko tworzy wielki chaos — mówi Alina Owczarek.

Koordynatorka zaznacza, że w Elblągu zaszczepiono już 1500 osób przy użyciu produktu Astra Zeneca.

— Poza drobnymi reakcjami nie było żadnych innych zgłoszeń. Wszelkie reakcje poszczepienne — temperatura, rozbicie, bóle głowy, mięśni, czasem nudności, a nawet wymioty — to wszystko jest opisane w ulotce szczepionki. Te objawy mogą wystąpić i świadczą raczej o tym, że nasz organizm rozpoznał wroga, uruchamia przeciwciała i reaguje — wyjaśnia pracownica elbląskiego szpitala.

A Mirosław Gorbaczewski dodaje: — Europejska Agencja Leków również na dzień dzisiejszy twierdzi, że stosowanie tej szczepionki jest dużo lepsze niż ewentualne niepożądane odczyny poszczepienne. Oczywiście jeżeli ktoś z państwa po szczepieniu ma jakieś problemy, może je zgłosić zarówno do nas, jak i do swoich lekarzy rodzinnych, którzy te informacje będą przekazywać dalej. Do tej pory

te najgorsze objawy poszczepienne to były właśnie gorączka, rozbicie, ból w miejscu wkłucia, natomiast żadnych poważniejszych, takich, które wymagałyby hospitalizacji, nie zgłaszano.

Od przyszłego tygodnia w Elblągu ruszają tzw. szczepienia wyjazdowe. W mieście jest około 200 pacjentów, którzy nie są sami lub z pomocą innych dotrzeć do punktu szczepień.

Kontynuowane są również działania związane z transportem osób niepełnosprawnych i tych powyżej 70 roku życia, które do punktu szczepień nie mogą dotrzeć samodzielnie. Do tej pory zgłosiło się ponad 60 pacjentów, z czego transport ponad 40 już został zrealizowany.

Jak poinformował wiceprezydent Michał Missan elbląskie całodobowe placówki pomocy społecznej pracują bez zakłóceń, w reżimie sanitarnym.

— Myślę, że wpływa na to fakt, że zaszczepiliśmy już 62 proc. pracowników tych jednostek i prawie 80 proc. ich mieszkańców. Działalność placówek dziennych decyzją wojewody pozostaje zawieszona do 4 kwietnia. Pracowników tych placówek również szczepimy, tak samo jak osoby zatrudnione w MOPS, schronisku dla bezdomnych, czy w placówkach opiekuńczo-wychowawczych. Do tej pory w szczepionych zostało 63 proc. pracowników, którym szczepieni przysługują — wyjaśnia wiceprezydent.

Dzięki pracownikom Regionalnego Centrum Wolontariatu w Elblągu prowadzona jest również akcja „Wspieraj seniora”. Osoby w podeszłym wieku mogą zgłaszać się do MOPS lub na ogólnopolską infolinię i poinformować o swoich potrzebach m.in. związanych z codziennymi zakupami, lub zakupem lekarstw. Do tej pory w Elblągu z usług realizowanych przez pracowników RCW skorzystało 44 seniorów.

KAMILA KORNAĆKA

K.KORNAĆKA@DZIENNIKELBLASKI.PL

# Jak zagospodarować teren wokół rzeki Elbląg?

**SIŁA WODY** || Rzeka Elbląg jest, można powiedzieć, niewykorzystanym potencjałem naszego miasta. Od lat samorządowcy starają się zagospodarować teren wokół niej. Kiedy zaczniemy doceniać i wykorzystywać obecność rzeki w Elblągu?



fol. Ryszard Biel

**RZKA ELBLĄG** na Żuławach Wiślanych o długości 14,5 km. Wyptywa z jeziora Druzno, uchodzi do Zalewu Wiślanego. Rzeka jest żeglowna na całej długości (od Elbląga traktowana jako morskie wody śródlądowe). Rzeka stanowi oś żeglugowego systemu transportowego. Poprzez kanały posiada połączenie: z Nogatem – Kanał Jagielloński oraz z jeziorami Pojezierza Iławskiego – Kanał Elbląski. (WIKIPEDIA)

**Miasto ma strategię rozwoju uwzględniającą przywrócenie funkcji morskich Elblągowi**

**J**uż od dawna wiadomo, że odpowiednie zagospodarowanie terenów biegnących wzdłuż rzeki może być sposobem na rozwój miasta. To właśnie dlatego w przeszłości miasta tworzone wokół wody. Woda od zawsze oznaczała życie. Dziś wiele miast, usytuowanych nad rzekami, uczy się korzystać z ich potencjału. Czy Elbląg jest w stanie wykorzystać swoje położenie?

Dziś do głosu dochodzi również kolejny argument — budowa kanału żeglugowego przez Mierzę Wiślaną. To, według wielu, szansa dla miasta. Czy jesteśmy w stanie ją wykorzystać?

Janusz Nowak, wiceprezydent Elbląga, już w październiku 2020 roku poinformował, że miasto posiada strategię rozwoju uwzględniającą

przywrócenie funkcji morskich Elblągowi. Miasto jest też przygotowane na to infrastrukturalnie. — Mamy międzynarodowy terminal pasażerski, z którego pływały statki do Kaliningradu — wyliczał wiceprezydent. — Mamy ponad 5 ha terenów w terminalu towarowym, które obecnie wykorzystywane są w niewielkim stopniu, bo wskutek podniesienia cel przez Federację Rosyjską ruch towarowy bardzo zmalał. Mamy także marinę dla jachtów, przygotowujemy kolejne nabrzeża na starym mieście. Do tego dojdą prywatni inwestorzy, którzy już są zainteresowani inwestycjami w porcie. Ruch morski będzie się sukcesywnie rozwijał, a wraz z nim będą rosły możliwości portu. W kolejnej perspektywie finansowej UE chcemy doprowadzić do budowy

obrotnicy dla statków. Ten projekt miał już wcześniej wstępną akceptację ze strony naszego województwa, ale trzeba było poczekać, aż budowa kanału żeglugowego stanie się faktem. Będę zabiegał, aby w nowej perspektywie rząd zarezerwował środki na to zadanie.

Władze miasta Elbląga od wielu lat zabiegają o możliwość pozyskania dofinansowania na terenach wokół rzeki Elbląg. — Przypomnę, że na etapie tworzenia kontraktu terytorialnego na lata 2014-2020 na liście przedsięwzięć warunkowych, których realizacja jest uzależniona między innymi od dostępności środków finansowych, znalazły się inwestycje dotyczące portu morskiego w Elblągu. Jednak na etapie negocjacji podjęto decyzję, że wsparciem powinny być objęte

inwestycje w portach o największym znaczeniu i mogących wygenerować największe efekty, czyli Gdańsk, Gdynia, Szczecin i Świnoujście oraz urzędy morskie w Szczecinie i Gdyni — kończy wiceprezydent.

Warto zauważyć, że istotny wpływ na rozwój miasta wpłynie także to, co będzie się działo między portem, bulwarami a rzeką Elbląg po budowie kanału żeglugowego przez Mierzę Wiślaną. To tu bowiem może zwiększyć się zapotrzebowanie na nowe mieszkania czy miejsca pracy. Woda, która płynie przez nasze miasto, może zapewnić nam ogromny rozwój, a co za tym idzie, sprowadzić tu nowych inwestorów. Być może właśnie wokół wody, jak to było kiedyś, będzie kręciło się życie Elbląga.

KAROLINA KRÓL



Rzeka, która płynie przez Elbląg, może zapewnić ogromny rozwój, a co za tym idzie, sprowadzić tu nowych inwestorów



Być może właśnie wokół wody, jak to było kiedyś, będzie kręciło się życie Elbląga

# Jeden procent prosto z serca

**POMAGAMY** || Wiktoria ma 15 lat i kocha występować na scenie. Ale jej życie nie jest bajką, w której wszystko zawsze dobrze się kończy. To ból, cierpienie i liczne choroby. Na szczęście każdy z nas ma moc i może pomóc dziewczynce.

**W**iktoria ma talent aktorski, świetnie czuje się na scenie. Niejeden może jej pozazdrościć swobody i odwagi. Nic dziwnego, że w szkole specjalnej, do której uczęszcza, bierze udział w każdym przedstawieniu. Kocha śpiewać i dostawać brawa od publiczności. Uwielbia też spacerować z psem. Nawet po przyjściu ze szkoły ma siłę, żeby długo wędrować w towarzystwie ukochanego czworonoga.

Ale życie sympatycznej 15- latki nie jest usłane różami. Wiktoria ma zespół Downa. Od urodzenia cierpi z powodu obustronnego niedosłuchu i od pierwszego roku życia nosi aparaty słuchowe, które wspierają jej rozwój i funkcjonowanie w codziennym życiu.

Wiktoria ma także wadę serca. Być może w najbliższym czasie będzie czekała ją operacja.

Ma także wrodzoną kamice pęcherzyka żółciowego i inne choroby, co wiąże się z przyjmowaniem leków do końca życia. Jej prawidłowe funkcjonowanie i rozwój wspiera odpowiednio skomponowana dieta dobrana pod kątem współistniejących chorób. W okresie dorastania pojawiły się niestety kolejne problemy – wada postawy oraz problem ze stopami – stopy płasko-koślawe, halluksy. Niedawno zaczęły się pogłębiać problemy ze wzrokiem.

Wiktoria nosi okulary. Jednak w przypadku jej zaburzeń wzroku nie wystarczają standardowe wizyty u okulisty. Wiktoria wymaga również specjalistycznej opieki ortodontycznej ze względu na skomplikowaną wadę zgryzu. — To właśnie wizyty u specjalistów kosztują nas najwięcej — opowiada pani Ewelina, mama dziewczynki. — Nie ma szans, żeby dostać się do lekarzy na fundusz zdrowia. Chodzimy na wizyty



Fot. arch. Fundacji

Wiktoria jest radosną i uśmiechniętą dziewczynką

prywatne, bo nie możemy czekać. Wiktoria musi mieć częste i liczne badania, np. USG jamy brzusznej, USG tarczycy.

Marzeniem pani Eweliny jest to, żeby jej córka mogła uczęszczać na turnusy rehabilitacyjne. Ale niestety kosztują one krocie. Dziewczynce przydałaby się także hipoterapia.

Pani Eweliny nie stać na takie zajęcia. Pracuje tylko jej mąż. Mama dziewczynki próbowała własnych sił w prowadzeniu działalności gospodarczej, ale pandemia zniszczyła jej plany.

Na szczęście jest szansa, żeby pomóc Wiktorii i innym podopiecznym Fundacji „Przyszłość dla Dzieci”. Do końca kwietnia musimy złożyć zeznanie podatkowe. Wszystkich, którzy zostawili sobie ten obowiązek na ostatnią chwilę, namawiamy, aby wesprzeć jednym procentem Fundację „Przyszłość dla Dzieci”.

— Jeden procent podatku to może niewiele, ale jeśli się zbierze wszystkie odpisy, robi się pokaźna suma. Dzięki tym pieniądzom Fundacja „Przyszłość dla Dzieci” może pomagać setkom dzieci z naszego regionu — mówi Iwona Żochowska-Jabłońska, dyrektor zarządzająca Fundacją „Przyszłość dla Dzieci”. — Wiktoria jest jedną z tych podopiecznych, które korzystają wyłącznie z 1 proc. podatku. Od 2013 roku łączna suma refundacji wynosi ponad 18 000 zł. Z tych środków zrefundowaliśmy Wiktorii m.in. rehabilitację, okulary korekcyjne, wizyty i badania lekarskie.

Iwona Żochowska-Jabłońska, przyznaje: — Co roku dostajemy pieniądze, które społeczeństwo odpisuje z podatku, wypełniając swoje zeznania podatkowe. To naprawdę działa tak, że z małych kwot robią się fundusze, dzięki którym możemy realnie pomagać chorym dzieciom. Każdego, kto nie ma nawyku odpisywania podatku dla organizacji pożytku publicznego, zachęcamy, aby zaczął to robić.

ALEKSANDRA TCHÓRZEWSKA

**PODOPIECZNI FUNDACJI „PRZYSZŁOŚĆ DLA DZIECI” MOCNO LICZĄ NA TWOJĄ POMOC.** Jeśli chcesz im pomóc, możesz wpłacić pieniądze na konto: 58 1240 1590 1111 0000 1453 6887. Można też przekazać Fundacji jeden procent swojego podatku, wpisując numer KRS 0000148747 w zeznaniu podatkowym.

## KRÓTKO Z REGIONU

### ODNOWIONY DWORZEC W SUSZU

Pochodzący z 1876 roku dworzec PKP w Suszu odzyskał swoje historyczne piękno i jednocześnie stał się obiektem przystosowanym do współczesnych standardów obsługi podróżnych.

Podczas prac budowlanych, które trwały od drugiej połowy 2019 roku, poddana renowacji została elewacja. Usunięto z niej wtórne warstwy malarskie, żeby odstąpić cegłę elewacyjną, którą wraz z detalami architektonicznymi poddano zabiegom pielęgnacyjnym i konserwacyjnym.

Historyczny charakter dworca podkreśla nowa, odtworzona na wzór historycznej stolarka okienna i drzwiowa

oraz poszycie dachowe wykonane z dachówki holenderskiej. Na parterze znajduje się przestrzeń obsługi podróżnych, a w niej ławki, gabloty na rozkład jazdy, elektroniczne tablice odjazdów i przyjazdów pociągów oraz elementy nowego systemu informacji głosowej.

ŹRÓDŁO PKP SA

### WYGRANA W EŁKU

O takim szczęściu marzy wielu z nas. Mieszkaniec Ełku spełnił takie marzenie. Wygrał w LOTTO, i to 2 miliony złotych! Jak czytamy na stronie LOTTO, w sobotę padła wygrana I stopnia w grze Super Szansa w wysokości 2 000 000 zł. Numer Super Szansy został aktywowany przy zakupie gry Lotto w kolekturze przy ul. Piłsudskie-

go 23A w Ełku. Wylosowany 13 marca numer Super Szansy to: 3, 2, 1, 7, 1, 4 oraz 3. Co można zrobić z takimi pieniędzmi? Na pewno spełnić wiele marzeń!

RED.

REKLAMA

## Prezydent Olsztyna

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta w dniach **od 17 marca 2021 r. do 7 kwietnia 2021 r.** podane zostały do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości przeznaczonych do **zbycia lub oddania w dzierżawę lub użyczenie**.

Wykazy znajdują się w Biuletynie Informacji Publicznej, prowadzonym przez Urząd Miasta Olsztyna, pod adresem [umolsztyn.bip.gov.pl](http://umolsztyn.bip.gov.pl).

PREZYDENT OLSZTYNA

25921otbr-a-M

# Jak urzędniczka została artystką

**LUDZIE** || Izabela Choinka urodziła się i wychowała w Rynie. Jako dziewiętnastolatka przeniosiła się do Giżycka. Przez wiele lat pracowała w urzędzie skarbowym, aż w pewnym momencie odkryła w sobie artystyczne pasje i poszła za głosem serca.

## – Ze skarbowki do pracowni artystycznej?

– Przez jedenaście lat pracowałam w urzędzie skarbowym. Żyłam w biegu, pracowałam, w tym czasie wychowałam trzy córki. Nie miałam czasu, żeby zatrzymać się, chociażby na krótko. I wtedy wydarzyło się w życiu coś, co mnie w końcu zatrzymało: choroba i długa rehabilitacja. I to nagłe zatrzymanie nieoczekiwanie obudziło coś we mnie. Od dziecka marzyłam o malowaniu. Odkąd pamiętam, zawsze chciałam malować, ale więcej było marzeń i odsuwania ich w bliżej nieokreśloną przyszłość.

## – Co pani czuła, wiedząc, że już nie wróci do biura?

– Wszechświat zdecydował o tym najlepiej, jak tylko mógł. Od zawsze miałam silną intuicję. Odchodząc na zwolnienie wiedziałam, że już nie wrócę do tej pracy. Wiedziałam, że nadszedł czas na nowy rozdział w życiu.

## – I wtedy nadszedł czas na sztukę?

– Nie od razu. W czasie rehabilitacji jeszcze nie od razu wiedziałam, że to właśnie ma być sztuka. W sanatorium bardzo aktywnie spędzałam czas. Intensywne spacery i biegi po okolicznych lasach dały mi poczucie intensywnego kontaktu z przyrodą, z naturą. Zaczęłam dostrzegać w niej coś, co wcześniej zawsze umykało mi, elementy ją stanowiące. Chciałam to, co właśnie zaczęłam widzieć, jakoś zatrzymać, utrwalić. Do dyspozycji miałam wówczas zaledwie aparat fotograficzny w telefonie, zaczęłam robić zdjęcia owadów, motyli, kwiatów. Tak się zaraziłam tym nowym widzeniem świata, że czułam potrzebę robienia tego również po powrocie do domu. Robiłam zdjęcia w parkach i w lasach. Czułam się jak odkrywczyni nowego świata.

## – Tak rozpoczęła się pani przygoda z fotografią?

– Tak. Zaczęłam jako amatorka. Ale już niedługo potem wzięłam udział w warsztatach fotograficznych orga-

Izabela Choinka:  
Nie znam wszystkich  
technik i tajników  
malarstwa, jak  
profesjonalni artyści.  
Jestem samoukiem



Fot. Art. Izabela Choinka

nizowanych przez Fundację Wielkich Jezior Mazurskich. Nie rozstawałam się z telefonem. Byłam chyba jedyną uczestniczką tych warsztatów bez profesjonalnego sprzętu fotograficznego. Jednak zdjęcia, jakie zrobiłam, znalazły uznanie w oczach organizatorów i uczestników. I to chyba był ten właśnie impuls, który skierował mnie ku temu, co robię dzisiaj.

## – Zainteresowała się pani makrofotografią lasu?

– Następnym krokiem było kupno prawdziwego profesjonalnego aparatu z obiektywem makro, gdyż właśnie makrofotografia dała mi najwięcej satysfakcji. Swoje pierwsze zdjęcia zaczęłam publikować w rozmaitych grupach fotograficznych w internecie. Cieszyłam się, że ktoś może zauważyć moje fotografie, że może, przy okazji, spodobać się komuś. Spodobały się, co znalazło odbicie w wielu konkursach fotograficznych.

## – A kiedy pojawiło się malarstwo?

– Zainteresowałam się zajęciami plastycznymi w Giżyckim Centrum Kultury. Szybko poczułam, że malowanie jest mi bardzo bliskie i daje mi

poczucie satysfakcji. Kupiłam pierwsze farby, płótna, sprzęt i wszystko inne, co było mi potrzebne i zaczęłam malować w domu. Wszystkie obrazy, które zdobią moje ściany, wykonałam w ciągu trzech lat.

## – Większość prac to głównie portrety...

– Nie wiem, skąd mi się to wzięło. Ludzka twarz to mapa życia, a oczy są zwierciadłem duszy, każda emocja zostaje w niej zapisana jak obraz, który maluje nasze życie. Wyrażam w ten sposób swoje emocje, a proces tworzenia jest fascynujący. Zrobiłam też kilka kopii znanych mistrzów, żeby sprawdzić siebie, udowodnić sobie i innym przy okazji, że na przykład potrafię namalować kopię autoportretu Vincenta van Gogha. Ale tak naprawdę uwielbiam malować z wyobraźni. Zaczynając, nie wiem na ogół, jaki będzie efekt końcowy. Jest to fascynujące.

## – Wena jest zawsze?

– Nie mam wykształcenia plastycznego. Pracuję metodą prób i błędów. Pasja do malowania wybuchła we mnie nagle. Choć z weną bywa różnie. Czasami prace powstają długo.



Fot. Izabela Choinka

## Zdjęcia przyrodnicze to jedna z pasji pani Izabeli

Właściwie trwa to tyle, ile potrzebuję. Odkrywam w malarstwie siebie.

## – Coś w rodzaju przebudzenia?

– Chyba można tak to nazwać. W pewnym momencie znalazłam się w cudownych okolicznościach. Dostałam dotację na rozpoczęcie działalności gospodarczej. Dzięki temu mogłam kupić wszystko, co jest związane z moją pasją i zamienić ją w pracę zawodową.

## – I tak powstała pracownia Moje Niebo?

– Nie. Zupełnie przypadkiem. Szukałam mieszkania. Przypadkowo trafiłam na ogłoszenie. Kiedy tylko weszłam do mieszkania z ogłoszenia, od razu powiedziałam, że to jest Moje Niebo. I tak powstała pracownia.

## – Co ma wspólnego ważka z wykluczeniem mięsa z diety?

– Pewnego dnia odrzuciłam mięso. Po prostu. Poczulałam, że to mnie blokuje. Dzięki rezygnacji z mięsa zauważyłam, że mam bliższy kontakt z przyrodą. Ważki stały się jakby symbolem tego intensywniejszego kontaktu. Zaczęły pojawiać się w moim otoczeniu, jakby same odnajdowały mnie. Zdarzyło mi się uratować kilka z nich. Dane mi było doświadczyć cudu narodzin ważki i przeistoczenia się w owada. Odkryłam, że ważka jest moim zwierzęciem mocy. Nawet zrobiłam sobie mały tatuaż ważki.

## – Plany?

– Wernisaż 2 lipca w Galerii Dariusza Matyjasza w Giżycku. To będzie pierwsza moja wystawa „Sztuka to emocje. Poczuj je”. Cały przekrój tego, co robię. Będą obrazy, zdjęcia, może wiersze...

RENATA SZCZEPANIK

# Przytulam się do drzew i słucham natury

**LUDZIE** || Jedną z największych pasji Anny Danilewicz jest rękodzieło artystyczne. Zamiłowanie do tworzenia pięknych przedmiotów nie towarzyszy jej od dziecka. Pasja narodziła się ponad dziesięć temu. Dziś jej rękodzieło uszczęśliwia wielu ludzi.

**A**нна Danilewicz to mieszkanka Giżycka, artystka i aktywistka, kocha naturę i podróże, od wielu lat związana ze środowiskiem żeglarskim, od dwunastu lat opiekunka Klubu Seniora, a od dziesięciu koordynatorka Giżyckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Dziś rozmawiamy z nią o jej pasji i pracy.

## – Jak zrodziło się to zamiłowanie do robótek ręcznych, które są nierzadko arcydziełem?

— Pierwsze szkolenie z rękodzieła, w którym uczestniczyłam dekadę temu, przerodziło się w moją wielką pasję. Zafascynowała mnie różnorodność technik i prac, jakie mogą powstać przy użyciu niewielu narzędzi. Najważniejsze to wyobraźnia, kreatywność, dobry pomysł, wolność wyboru, a w efekcie satysfakcja. Na pierwszych zajęciach wykonałam okazjonalne kartki. Spodobały się nie tylko mnie, ale moim przyjaciołom i znajomym. I tak się zaczęło.

## – Nieustannie rozwija pani swoje umiejętności, uczestniczy w wielu szkoleniach, poznając różnorodne techniki, jak decoupage, scrapbooking, a ostatnio nawet szydełkowanie. Przekazuje pani swoją wiedzę studentom. Jak sobie radzą seniorzy?

— Od początku działania Giżyckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku prowadzę z seniorami zajęcia artystyczne. Staram się dzielić z nimi moją pasję. Zainteresowanie rękodziełem jest duże. Przed pandemią prowadziłam trzy grupy, łącznie ponad trzydzieści osób. Wspólnie wykonywaliśmy wszystkie



Fot. Arch. A. Danilewicz

Anna Danilewicz uwielbia przyrodę, podróże, odkrywanie nowych zakątków

prace. Czasem powstawały wyjątkowe nowe przedmioty, czasem nadawaliśmy starym rzeczom drugie życie. Wykorzystujemy stare przedmioty takie jak słoje, pudełka, pojemniki, butelki, naczynia, które przeobrażamy w przedmioty dekoracyjne i funkcjonalne do domu czy biura. Poza tym rękodzieło jest wspaniałą formą terapii zajęciowej. Seniorzy usprawniają ręce, wypracowują cierpliwość, współpracę w grupie, rozwijają kreatywność i swoje zdolności. Nasze prace prezentowaliśmy na jarmarkach i festynach oraz w Klubie Seniora.

## – A jak – w czasie pandemii – wyglądają zajęcia zdalne z seniorami?

— W miarę możliwości staramy się uatrakcyjnić zajęcia. Wyszukuję ciekawe wykłady z turystyki, psychologii, porady z ekspertami z różnych dziedzin dotyczących seniorów. Udostępniam wydarzenia kulturalne, dziennik seniora czy bezpłatne filmiki z jogi, gimnastyką, tańcem. Wszystko po to, by ich zmotywować do aktywności. Organizujemy też konkursy na najciekawszą recenzję książki, podróży czy wykonanie ozdoby świątecznej i kolorowanie mandeli. Nasze zajęcia – choć zdalne – to cieszą się dużym zainteresowaniem seniorów.

REKLAMA

**KONIEC  
Z DŁUGAMI!**  
UPADŁOŚĆ KONSUMENCKA  
tel. 608 245 488  
ul. Popiełuski 17, Olsztyn



24621otbr-A-M

REKLAMA

## przetarg

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej  
„Odrodzenie” w Szczytnie, ul. Narońskiego 2, tel. 89 6242865  
ogłasza przetarg nieograniczony na wymianę stolarki okiennej  
w lokalach mieszkaniowych członków Spółdzielni

Szczegółowe wymagania dotyczące przetargu oraz warunków, jakim powinna odpowiadać forma składania ofert, określają szczególne warunki przetargu (do odebrania w siedzibie Spółdzielni). Szczegółowych informacji udziela Dział Techniczny Spółdzielni, tel. 89 6243146. Oferty wraz z wymaganym wadium w wys. 1000 zł płatnym na konto Spółdzielni należy składać do dnia 06.04.2021 r. do godz. 14.00. Otwarcie ofert nastąpi 07.04.2021 r. Spółdzielnia zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferty oraz możliwość unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

117721opb1-a-M

## Burmistrz Miasta Braniewa

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta Braniewa, ul. Kościuszki 111, oraz na stronie [www.bip.braniewo.pl](http://www.bip.braniewo.pl) na okres 21 dni zostało wywieszone Zarządzenie nr 28/2021 z dnia 09.03.2021 r. w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu.

4021sezb-B-M

## komunikat

### Burmistrz Miasta Braniewa

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta Braniewa, ul. Kościuszki 111, oraz na stronie [www.bip.braniewo.pl](http://www.bip.braniewo.pl) na okres 21 dni zostało wywieszone Zarządzenie nr 29/2021 z dnia 9.03.2021 r. w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej.

4021sezb-A-G

## BURMISTRZ MIŁAKOWA

informuje, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Miłakowie przy ul. Olsztyńskiej 16, na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej <http://bip.milakowo.eu> został umieszczony na okres 21 dni, tj. od dnia 17.03.2021 r. do dnia 07.04.2021 r., wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży i dzierżawy.

113921opb1-a-M

## przetarg

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Odrodzenie” w Szczytnie  
ul. Narońskiego 2, tel. 89 6242865

ogłasza przetarg nieograniczony na montaż nawietrzników w stolarkę okiennej zamontowanej  
w lokalach mieszkaniowych członków Spółdzielni

Szczegółowe wymagania dotyczące przetargu oraz warunków, jakim powinna odpowiadać forma składania ofert, określają szczególne warunki przetargu (do odebrania w siedzibie Spółdzielni). Szczegółowych informacji udziela Dział Techniczny Spółdzielni, tel. 89 6243146. Oferty wraz z wymaganym wadium w wys. 500 zł płatnym na konto Spółdzielni należy składać do dnia 4.04.2021 r. do godz. 14.00. Otwarcie ofert nastąpi 7.04.2021 r. Spółdzielnia zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferty oraz możliwość unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

117721opb1-B-G

## SYNDYK MASY UPADŁOŚCI SPRZEDA

udział 3/4 części w prawie własności nieruchomości lokalowej stanowiącej lokal mieszkalny nr 8 znajdujący się w budynku położonym w Rynie przy ul. Kopernika 2, wraz z pomieszczeniem przynależnym, dla którego prowadzona jest księga wieczysta KW nr OL1G/000031991/4 i udziałem 138/1000 części w nieruchomości wspólnej objętej księgą wieczystą KW nr OL1G/00016422/4 – za cenę nie niższą niż 2/3 wartości oszacowania, tj. 63 267 zł (wartość wg oszacowania 94 900 zł).

Lokal jest zasiedlony i obciążony służebnością dożywnika. Zgłoszenia przystąpienia do negocjacji należy składać w Kancelarii Notarialnej Zbigniewa Stankiewicza w Olsztynie przy ul. Dąbrowszczaków 18/4, tel. (89) 527 32 30 – w terminie do dnia 16 kwietnia 2021 r. O terminie i regulaminie negocjacji przystępujący zawiadomiony zostanie pisemnie. Lokal można oglądać po uprzednim uzgodnieniu terminu z p. Stanisławem Szuprytowskim, tel. 605 439 802.

Szczegółowe informacje dostępne są w Internecie na stronie [www.syndykolsztyn.eu](http://www.syndykolsztyn.eu). Tel. do syndyka 502 957 530.

www.dawro.pl

1621otba-C-G



**– Pani dorobek artystyczny jest imponujący. Jednak rękodzieło nie jest jedyną pasją?**

— Uwielbiam podróże. Każdy urlop spędzam, odkrywając nowe zakątki. Kiedy tylko czas mi na to pozwala, odbywam wycieczki bliskie i dalekie. Studenci też złapali bakcyła. Razem poznajemy i zwiedzamy świat. Byliśmy na Malcie, Litwie, Łotwie, we Włoszech, Szwecji i Grecji, zwiedziliśmy Czarnogórę. Każdego roku odbywamy też kilka wypraw po kraju. Bardzo lubimy wycieczki po Mazurach oraz spływy mazurskimi rzekami. Wspólnie odkrywamy przepiękne, niezwykle ciekawe miejsca naszego regionu i to nie tylko te znane i odwiedzane przez turystów.

**– Auto czy rower?**

— Autem nigdy nie jeździłam, a skuter odstawiłam już dawno do garażu, bo najlepszym i najzdrowszym środkiem lokomocji jest rower. Na wycieczki rowerowe po okolicy wybieram się głównie wiosną i latem. Jesienią i zimą zamieniam go na kijki i spaceruję po Lesie Miejskim.

**– Krótko mówiąc – zdrowo.**

— Staram się prowadzić bardzo zdrowy i aktywny styl życia. I nie chodzi tylko o aktywność fizyczną, ale właściwe odżywianie, ekologiczny tryb życia, kontakt z przyrodą. Bardzo polubiłam kąpiele leśne, które pozytywnie i energetycznie na mnie wpływają. Niezwykle ciekawe są spacerów leśnych z przewodnikami i słuchanie śpiewu ptaków, rozróżnianie ich, przytulanie się do drzew, gimnastyka, rozpoznawanie kwiatów i ziół, wsłuchiwanie się w naturę.

**– Aktywnie uczestniczy pani również w życiu miasta i angażuje się w sprawy lokalne.**

— Czynnie włączam się w ochronę Lasu Miejskiego przed wycinką. Wspieram działania Stowarzyszenia Wolne Miasto Giżycko, we wcześniejszych latach byłam w zarządach Stowarzyszenia Wspólnota Mazurska i Giżyckie Forum Kobiet. Od kilkunastu lat związana jestem z Giżycką Grupą Regatową. Pomagam przy organizacji regat i różnego typu inicjatyw na rzecz młodych żeglarzy. Biorę też udział w różnych akcjach charytatywnych oraz przedsięwzięciach i inicjatywach organizowanych w naszym Giżycku. Mam nadzieję, że już wkrótce wszyscy będziemy mogli aktywnie oddawać się swoim pasjom bez ograniczeń.

**– I życzę pani właśnie niegasnącego optymizmu.**

Renata Szczepanik

**TAKIE M.IN. TECHNIKI STOSUJE ANNA DANILEWICZ W SWOICH RĘKODZIELACH:**

**Mix media** — trend z pogranicza decoupage'u i scrapbookingu, polegający na łączeniu technik, mediów artystycznych oraz materiałów: farb, past strukturalnych, szablonów, papierów, konturówek, wstążek i innych. Im więcej wykorzysta się różnych technik i mediów, tym bardziej interesujący, skomplikowany i oryginalny projekt można otrzymać.

**Foamiran** — delikatne, bardzo cienkie tworzywo przypominające aksamit, niezwykle plastyczne pozwalające w prosty sposób odzwierciedlić naturalny efekt np. płatków kwiatów. Uzyskuje się go poprzez wycięcie z niego kształtu, a następnie jego podgrzewanie na grzewnicą, żelazkiem bądź za pomocą własnych dłoni, proces ten pozwala zachować na stałe stworzony w ten sposób kształt.



Fot. Renata Szczepanik

Rękodzieło Anny Danilewicz

# Rowerowe eskapady łączy z muzyką

**AKTYWNI** || Jest samotnikiem i jak mówi, przemierzając rowerem tysiące kilometrów, odpoczywa psychicznie. Dariusz Marcinkowski z Nowego Miasta Lubawskiego kocha zwiedzać, a jego idolem jest legendarna postać Ryśka Riedla z zespołu Dżem.

**T**urystyka rowerowa jest dziś pasją wielu osób. Za jazdą jednośladem przemawiają głównie względy zdrowotne, ale też chęć poznania ciekawych terenów i jednocześnie sprawdzenia swojej kondycji. Jednym z gorących zwolenników turystyki rowerowej jest Dariusz Marcinkowski z Nowego Miasta Lubawskiego, nauczyciel z jedenastoletnim „emeryckim stażem”.

Kilka lat temu pan Dariusz przejechał znany szlak Green Velo. Udaną wyprawą udowodnił sobie, że jest w stanie fizycznie wytrzymać wielodniowe wypadu jednośladem. Wówczas przejechał 2 600 kilometrów, co zajęło mu w trzech etapach tylko jeden sezon. Kiedy kończył ostatnią wyprawę, w Górach Świętokrzyskich, zrodził się w jego głowie pomysł, by spróbować przejechać rowerem polskie góry.

— Wtedy, podczas mojej samotnej jazdy, dotychczasowe i niesprecyzowane marzenia zaczęły przybierać realne kształty. Bałem się trochę gór. Nie wiedziałem, czy dam radę. Jeździłem już po nich, ale były to niewielkie wycieczki przy okazji pobytu w południowych rejonach Polski. Najważniejsze jest jednak pozytywne myślenie — wspomina Dariusz Marcinkowski.

**SWÓJ ROWEROWY PROJEKT PAN DARIUSZ ZAPLANOWAŁ NA TRZY LATA. ROZPOCZĄŁ CYKL WYPRAW OD ZACHODU POLSKI. JAKO, ŻE GÓRY DLA ROWERZYSTY TO NIE BAJKA, ZAKŁADAŁ DZIENNĄ KILOMETRÓWKĘ NA 70-80 KILOMETRÓW, KIEDY JEŹDŻĄC PO RODZINNYCH STRONACH, W WERSJI ŁAGODNEJ, BYŁO TO OD 100 DO 120 KILOMETRÓW.**



Fot. Stanisław R. Ulatowski

**Pan Dariusz nawet zimą nie odstawia roweru i szlifuje formę na sezon**



**Rowerzysta z Nowego Miasta przy pomniku swego idola — Ryśka Riedla**



Fot. Archiwum Dariusza Marcinkowskiego

**Ciekawe i barwne miejsca na trasie rowerzysty — Żalipie**

— W pierwszym roku pokonałem Sudety. W drugim Beskidy, począwszy od Beskidu Żywieckiego a skończywszy na Beskidzie Sądeckim. W trzecim roku był Beskid Niski i Bieszczady. Na koniec dojechałem rowerem do Rzeszowa, a stamtąd już pociągiem do domu — opowiada mieszkaniec Nowego Miasta.

Rowerowe wyprawy pana Dariusza nie pozostają tylko uwiecznione na fotografiach. Jak zaznaczył miłośnik rowerowych wycieczek, już pierwsza eskapada szlakiem Green Velo doczekała się książki, która była dziennikiem podróży. Potem ukazała się druga publikacja „Rowerem przez polskie góry”. Książka ta, jak mówi autor, jest zupełnie inna od poprzedniej.

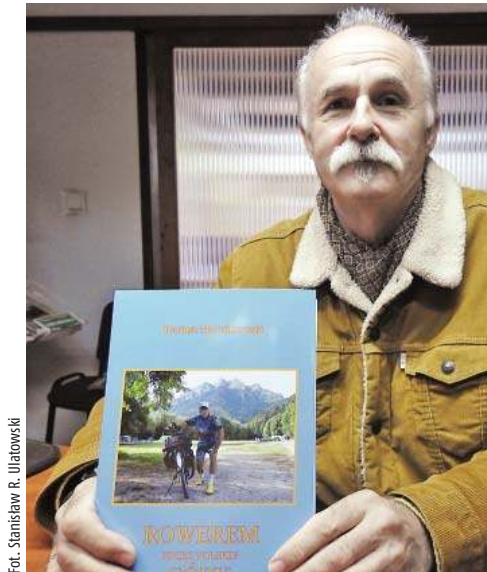
— Jadąc samotnie, spotykałem ciekawych i pozytywnie zakręconych ludzi, a przy tym odpoczywałem psychicznie. Nie omieszkalem opisać malowniczych miejsc i ciekawych tras, które mogą być inspiracją dla rowerzystów lubiących podobną formę turystyki.

Oprócz tego, że pan Dariusz jest wielkim miłośnikiem gór, fascynuje się twórczością zespołu Dżem i postacią byłego lidera Ryśka Riedla. Mówi, że podróże stara się łączyć z muzyką.

Podczas jednej z ostatnich wypraw jego przystankiem były Tychy, miasto Ryśka Riedla.

— Miasto przypomina typowe miasto śląskie. Delikatnie rzecz ujmując, nie ma tu na czym oka zawiesić. Natomiast czuć bez wątpienia charakterystyczny klimat Śląska, czego nie można powiedzieć o pozostałej części miasta. Ale ja przyjechałem tu nie podziwiać Tychy, tylko odbyć sentymentalną podróż szlakiem Ryśka Riedla — opowiada nowomieszczanin. — Chciałem jeszcze raz zobaczyć stare kąty, po których włączyłem się podczas licznych wi-

zyt przy okazji festiwalu. Przeżyłem tu wiele wspaniałych chwil. Poznałem wielu wspaniałych ludzi. Wspominam pewnego Ślązaka, który co roku dosiadał się na „moją” ławkę. Uwielbiałem go słuchać, gdy mówił gwarą śląską. Okazało się, że przyjeżdżał w moje strony na Muzyczny Camping do Brodnicy. Wspominaliśmy koncert, na którym po wykonaniu pacyfistycznego Najemnika II Rysiek padł na scenę, jakby go ścięła seria z karabinu maszynowego. Z kolei na ostatnim w życiu wokalisty festiwalu w Brodnicy w 1993 roku, przed wykonaniem „Modlitwy”, Rysiek bez słowa powiesił na statywie mikrofonu różaniec. Potrafił podgrzewać atmosferę mimo że



Swoje rowerowe wojaże Dariusz Marcinkowski opisuje w książkach

ona była już gorąca od chwili, gdy pojawiał się na scenie i mówił od niechcenia w stronę publiczności – „Się macie ludzie lub dzieci”. Nie zapomnę tych koncertów do końca życia. Miałem to szczęście, że mogłem oglądać genialnego wokalistę wielokrotnie na żywo. Nie wszyscy fani Ryśka mogli doświadczyć tych metafizycznych doznań. Dla mnie i myślę, że dla wielu, był on największym wokalistą w dziejach polskiej muzyki.

Na zakończenie wizyty w Tychach, pan Dariusz odwiedził klub muzyczny – Riedel Music Club. Założył go Sebastian Riedel, syn muzyka. Stylowo urządzone wnętrze jest miejscem spotkań fanów rocka i bluesa.

— Stała się wtedy rzecz dziwna. Zwykle, jeżdżąc po mieście rowerem, błędę, tracę orientację. Tym razem trafiałem bezbłędnie w różne miejsca rozległego miasta, jakim są Tychy. Przejechałem prawie 30 kilometrów i nie pobiłem ani razu. Myślę, że to duch Ryśka Riedla oprowadził mnie po swoich kątach — kończy Dariusz Marcinkowski.

Obecnie namiętny podróżnik i miłośnik turystyki rowerowej pisze swoją trzecią książkę zatytułowaną „Rowerem z prądem rzeki”, która obejmie takie rozdziały jak „Wiślana Trasa Rowerowa”, „Velo Dunajec” i „Eurovelo 11 nad Popradem”.

Stanisław R. Ulatowski

S. ULATOWSKI@GAZETAOLSTYNSKA.PL

## W pandemii oszuści polują na seniorów

Od początku pandemii pojawili się oszuści, którzy wykorzystują niepewną sytuację i oszukują seniorów. Przypominamy te techniki i ostrzegamy: nie dajmy się nabrać osobie, która oferuje leki lub szczepionki na koronawirusa.

Przypominamy kilka przykładowych oszustw, które powstały podczas pandemii:

### FAŁSZYWE SZCZEPIONKI

Mężczyzna oferował ampułki szczepionki na COVID-19 za 8 tys. zł. Oszust twierdził, że ma nieograniczony dostęp do szczepionek i posiada odpowiedni certyfikat. Podczas spotkania oszust przekonywał, że szczepionka jest bezpieczna i wystarczy dla 4 osób.

### OSZUSTWO NA DEZYNFEKCJĘ PRZESYŁKI

Otrzymujemy sms, telefon lub maila z prośbą o dopłatę niewielkiej kwoty w celu dezynfekcji przesyłki. Jeśli nie wpłacimy, wróci ona do nadawcy. Ofiara wchodzi w link zamieszczony w wiadomości i podaje swoje dane, aby zrealizować przelew. W ten sposób złodzieje zdobywają dane do konta bankowego.

### OSZUSTWO NA DEZYNFEKCJĘ MIESZKANIA

Tym razem złodzieje przebrani w kombinezony, wyposażeni w rękawice i okulary ochronne pukają do

drzwi i proponują dezynfekcję mieszkań. Później natomiast, po opuszczeniu mieszkań przez ich lokatorów – płądrują i kradną.

### MASECZKA ZE SREBRA

Oszuści proponują specjalne, drogie maseczki w 100 proc. zabezpieczające przez wirusem z cząsteczkami nano-srebra. Oczywiście maseczki z cudownego materiału to oszustwo.

### OSZUSTWO NA CHOREGO WNUCZKA

Jest to zmieniona metoda oszustwa „na wnuczka”. Oszust dzwoni z prośbą o jak najszybsze opłacenie jego testów na koronawirusa lub całego leczenia. Senior ma przekazać pieniądze „koledze wnuczka” lub wykonać przelew. Pieniądzy nigdy nie odzyska.

### NA NIEDOPŁATĘ ZA GAZ I PRĄD

Można dostać taką wiadomość w sms-ie: „PGNiG: Informujemy, że w związku z zadłużeniem na kwotę 12,45 zł na najbliższy dzień roboczy zleciliśmy odłączenie gazu. Zapłać teraz na link...” — oczywiście jest to kolejna próba wyłudzenia pieniędzy.

### CUDOWNE LEKI NA KORONAWIRUSA

Wielu oszustów wykorzystuje nasz niepokój o zdrowie, oferując sprzedaż fałszywych leków lub produktów, rzekomo zapobiegających zarażeniu się koronawirusem, w niewiarygodnie wysokich cenach. Przypominamy: nigdy nie kupujemy leków poza apteką. Przed zakupem jakichkolwiek leków trzeba konsultować się z lekarzem.

### PREZENTACJE SPRZEDAŻOWE – GRATIS

Po odmrożeniu gospodarki znowu w najlepsze kwitnie sprzedaż drogich garnków i sprzętu AGD podczas tzw. prezentacji. Dlatego ponownie ostrzegamy przed pokazami sprzedażowymi! Seniorze, pamiętaj: nie ma NIC ZA DARMO. Żadna firma nie działa charytatywnie. Dlatego uważaj na hasła: bezpłatne badania, prezenty, gratisy, niepowtarzalne okazje. To tylko kuszące wabiki, które mają skłonić cię do wyjścia z domu mimo epidemii i wzięcia udziału w pozornie atrakcyjnym spotkaniu. W rzeczywistości chodzi o prezentację oferty handlowej i sprzedaż produktów w horrendalnych cenach.

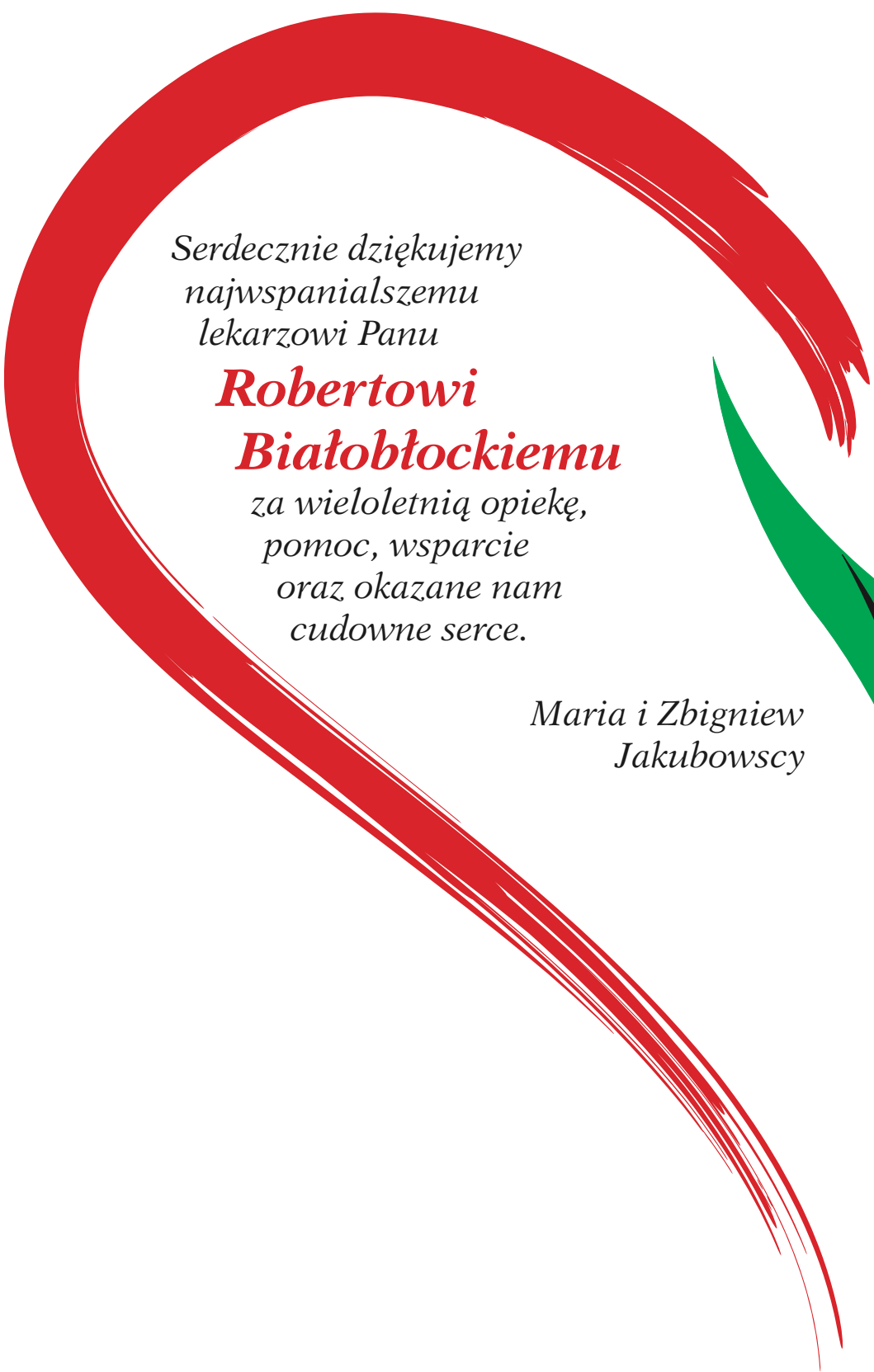
### FAŁSZYWE SZCZEPIENIA ZA GRANICĄ

Coraz częściej oszuści proponują osobom chętnym możliwość zaszczepienia się za granicą, oczywiście za opłatą. Niestety takie oferty nie są prawdziwe, ponieważ w wielu krajach wprowadzone są obostrzenia dotyczące przekraczania granic (zamknięcie granicy dla obcokrajowców lub kwarantanna po przybyciu) oraz szczepionki rozdzielane są według unijnych przepisów, w związku z czym, żadne państwo nie posiada jej nadmiaru. Takie oferty są próbą wyłudzenia oszczędności.

### NA MOBILNY PUNKT SZCZEPIEŃ

Polega na tym, że oszuści dzwonią do mieszkań seniorów, podając się za pracowników mobilnego punktu szczepień. Pod pretekstem sprawdzenia, czy senior kwalifikuje się do szczepienia w ten sposób, oszuści wchodzi do mieszkania i je okradają. Uwaga, w rzeczywistości pracownicy mobilnego punktu szczepień przyjeżdżają tylko do tych osób, które zarejestrowały się i dostały termin na szczepienie w domu. Nikt inny nie ma prawa tego robić.

ŹRÓDŁO: KAMPANIA STOP MANIPULACJI – NIE DAJ SIĘ OSZUKAĆ/MP



*Serdecznie dziękujemy  
najwspanialszemu  
lekarzowi Panu*

***Robertowi  
Białobłockiemu***

*za wieloletnią opiekę,  
pomoc, wsparcie  
oraz okazane nam  
cudowne serce.*

*Maria i Zbigniew  
Jakubowscy*



„ Primum non nocere ”

# Jak zadbać o włosy na wiosnę

**NASZE FRYZURY** || Zima to dla naszych włosów nie jest łatwy czas...! Jakie by to nie były bujne pukle – po zimie są przesuszone, pozbawione blasku, a końcówki rozdwarzają się, łamią i nie dają się ułożyć.

Główni winowajcy to silne wiatry, niskie temperatury na zewnątrz i suche, gorące powietrze w pomieszczeniach, wszechobecne spaliny i trzymanie włosów pod czapką. Jeśli dodamy do tego lakier oraz wszelkie pseudo-upiększające zabiegi stylizacyjne – kręcenie, prostowanie. Zbyt częste farbowanie lub trwała ondulacja mogą fatalnie wpłynąć na fryzurę. Słowem, pod koniec zimy nasze kędziory przypominają raczej sianko na mocno jałowej glebie...

Zniszczone kosmyki łatwo poznać po dotyku: stają się suche, matowe i szorstkie. Winne takiemu stanowi rzeczy jest rozwarstwienie struktury włosa i rozchylanie jego łusek. A rozwarstwiony włos nie może przenosić wody i składników odżywczych na całej swojej długości, stąd problem z rozdwojonymi końcówkami i nieestetyczny wygląd włosów.

Dodatkowo, ogromny wpływ na kondycję naszych włosów mają też wszelkie przebyte zimą przeziębienia. Ale ponieważ w kalendarzu na zielono napisane jest „marzec” – czas na regenerację włosów. Tak, by do majówki odzyskały zdrowie, blask i oszałamiającą urodę!

## CIĘCIE

Pozimową walkę o odzyskanie zdrowych włosów czasem warto zacząć od wizyty u fryzjera. Zniszczonych, rozdwojonych końcówek nie naprawi żaden preparat. Wtedy podcięcie włosów



Jeśli chcemy mieć zdrowe włosy, potrzebujemy kuracji nawilżających, najlepiej naturalnymi metodami i preparatami

ipozbycie się uszkodzonych końcówek to konieczność – bez ingerencji nożyczek włosy dalej będą się rozdzwajać. Po takim zabiegu włosy będą nie tylko lepiej się układać, ale także zdrowiej wyglądać. W salonie można również skorzystać ze specjalistycznych zabiegów, np. keratynowej regeneracji włosów, aminokwasowej rekonstrukcji ich struktury czy kolagenowego „odmładzania”.

## ODŻYWIANIE

Jeśli chcemy uzyskać zdrowe włosy – samo cięcie i mycie, nawet najlep-

szymi szamponami nie da. Potrzebujemy kuracji nawilżających, najlepiej naturalnymi metodami i preparatami – choćby olejem rybcynowym, kokosowym lub oliwą. Co do tej ostatniej – ręczę za efekty, jest to bowiem od starożytności sposób na piękne włosy Greczynek, które po umyciu wcierają we włosy właśnie oliwę z oliwek, a następnie suszą je na greckim, najbardziej cudotwórczym słońcu świata...! Z braku słońca, już nie mówię, że greckiego – ale nawet jako takiego – na mokre włosy na-



**BY POPRAWIĆ KONDYCJĘ WŁOSÓW, ZAPOBIEC ŁAMLIWOŚCI I PRZYSPIESZYĆ ICH WZROST, NALEŻY TEŻ JEŚĆ DUŻO ROŚLIN STRĄCZKOWYCH, KASZY I RYŻU – BO ZAWIERAJĄ ŻELAZO, MAGNEZ, CYNK, MANGAN, KRZEM I WAPŃ.**

kładamy który bądź olejek, zawijamy ręcznikiem i po 30 minutach zmywamy delikatnym szamponem, a następnie stosujemy odżywkę.

Warto też pobawić się w kompresy – maseczki, które bez większych problemów samodzielnie wykonamy w domu. Jedno jajko wystarczy wymieszać w misce z 50 ml jasnego piwa, a następnie powstałą miksturę rozprowadzić na włosach, szczelnie okryć je ręcznikiem i spłukać po około 20 minutach. Piwno-jajeczna maska sprawi, że cienkie włosy wzmocnią się, przestaną się łamać i nabiorą wyraźnej sprężystości.

Inny pomysł to kompres oliwkowo-miodowy. Trzeba wymieszać dwie stołowe łyżki miodu z trzema łyżkami oliwy z oliwek. Mieszanke nakładamy na włosy i trzymamy pod ręcznikiem co najmniej godzinę. Ponadto, szczególnie jasnym włosom zaleca się napary z lipy, a ciemnym – z rzepy lub pokrzywy. Taki wykonany wyłącznie

REKLAMA

**Zdrowie kobiety  
Zdrowie dziecka  
Odchudzanie  
Zdrowy tryb życia**



## DERMATOLOG

**lekarz Ewa Kibiłda**

Olsztyn, ul. Kopernika 30 (I piętro, pok. 2)  
czwartki od 14.30

**Rej. tel. 502 656 345**

w godz. 19.00-20.00

Rejestracja internetowa

[www.dermatolog.biz.pl](http://www.dermatolog.biz.pl)

154620otbr-a-M

  
**NZOZ S. SZYMAŃSKI**  
Olsztyn  
ul. gen. Hallera 4B  
tel. 89 543-09-94

- oddział chirurgii szczękowej – umowa z NFZ
- implantologia stomatologiczna
- stomatologia zachowawcza • protetyka
- kompleksowe bezbolesne leczenie zębów w znieczuleniu ogólnym



152120otbr-A-C

z naturalnych składników napar nie tylko odżywia kolor, ale także wzmacnia włosy. Zniszczonym po zimie włosom blask przywrócić też maseczki ziołowe, do kupienia w każdej aptece lub sklepie zielarskim.

Kolejny dobry pomysł to jedwab w płynie — idealne rozwiązanie dla włosów zniszczonych farbowaniem i innymi zabiegami fryzjerskimi. Dzięki niemu włosy staną się lśniąco, zdrowsze — rzeczywiście jedwabiste. Wystarczy 2-3 razy w tygodniu potraktować niewielką ilością jedwabiu w płynie pukle włosów, a po krótkim czasie będzie można dostrzec drastyczną różnicę w ich wyglądzie, bo jedwab pozwala na uzdrowienie nawet najbardziej zniszczonych i wysuszonych włosów.

Swoje znaczenie ma także nasza dieta. Powinna być bogata w odpowiednie witaminy, które mają ogromny wpływ na kondycję naszych włosów. Najważniejsze to witaminy A, C i E, które wpływają na wzmocnienie i odbudowę włosów. Z kolei witamina B wpływa na wzrost włosa i tworzy wokół niego powłokę ochronną. By poprawić kondycję włosów, zapobiec łamliwości i przyspieszyć ich wzrost należy też jeść dużo roślin strączkowych, kaszy i ryżu — bo zawierają żelazo, magnez, cynk, mangan, krzem i wapń. Warto też przekonać się do popularnej w okresie wielkanocnym rzeżuchy, cennego źródła pożytecznej dla włosów siarki — pierwiastka, który niezwykle pozytywnie wpływa



Fot. pixabay.com

### Po zimie podcięcie włosów i pozbycie się uszkodzonych końcówek to konieczność

zarówno na kondycję naszych włosów i paznokci.

#### CODZIENNA PIELĘGNACJA

Po zimie włosy wypadają trochę intensywniej niż normalnie, więc należy się tym szczególnie martwić. Proces tej wymiany może potrwać miesiąc, maksymalnie dwa. W tym czasie pomogą nam środki wzmacniające cebulki, np. szampon z czarną rzepą. Musimy się jednak z nimi bardzo delikatnie obchodzić: nie nosimy wsuwek, ciasnych gumek i ciężkich spinek — wszystkie te akcesoria obciążają cebulki włosów, a przy ich zdejmowaniu wrywamy je. Ogólnie włosów nie

można zbyt często wiązać w kok lub kucyk. Lepiej i zdrowiej jest postawić na rozpuszczoną fryzurę, zwłaszcza w domu. Dla kondycji włosów zgubne są również wszelkiego rodzaju zabiegi prostujące i skręcające pasma. Jeśli je ograniczysz, to po kilku miesiącach stan fryzury powinien się znacznie poprawić. Pomoże też rzadziej aplikowane farbowanie. Jeśli nie da rady całkowicie wyeliminować tych zabiegów — stosujemy je maksymalnie raz w miesiącu i to nieco słabszymi farbami — nie rozchylaj porów zbyt mocno. Powinnyśmy też unikać raptownego zmieniania koloru włosów i nakładania farby na dłuższej, niż mówi przepis.

#### NIE MYJ ZBYT GORĄCĄ WODĄ

Swoje znaczenie ma też mycie i suszenie. Przede wszystkim nie myjemy naszych włosów zbyt często — będą się szybciej przetłuszczały. Ta zasada szczególnie dotyczy osób młodych. Woda, w której włosy myjemy, nie może też być zbyt gorąca — nie dość że uszkodzimy włosy, to jeszcze poparzymy skórę głowy. Jeśli wiemy, że nie starczy nam czasu na mycie i suszenie, możemy zastosować tzw. suchy szampon. Poza tym im rzadziej do suszenia użyjemy suszarki — tym więcej zyskamy na ich blasku i zdrowiu. Tylko dzięki naturalnemu suszeniu struktura włosa będzie nienaruszona, a ich kondycja ulegnie widocznej poprawie.

Ktokolwiek marzy o pięknych, zdrowych włosach, którym daleko do skołtunionej mierzwy — powinien zaprzyjaźnić się ze szczotką do włosów. Im bowiem częściej włosy będą rozczesywane, szczególnie podczas wietrznej pogody — tym dla nich lepiej. Ta zasada dotyczy oczywiście przede wszystkim posiadaczy długich włosów, czyli tych najbardziej narażonych na splątanie. Ale uwaga! Niezwykle ważny jest dobór odpowiedniej szczotki lub grzebienia, w zależności od gęstości i rodzaju włosów. Warto zainwestować w szczotkę z włosia naturalnego, a jeśli włosy są bardzo gęste i skłonne do plątania się, należy przede wszystkim rozczesywać je szczotką z gęstymi kolcami.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

M.BUKOWIECKA@GAZETAOLSZTYŃSKA.PL

REKLAMA

**CENTRUM REHABILITACJI NIEBIESKI HAMAK**  
dr n. med. Agnieszka Biernacka

Specjalista rehabilitacji medycznej:

- konsultacje rehabilitacyjne dzieci i młodzieży
- diagnostyka neurorozwojowa niemowląt

Informacja i rejestracja codziennie w godzinach 9:00-19:00 pod nr telefonu **665-282-412**

Olsztyn, ul. Leśna 2

151120otr-a-M

Lek. med.  
**Artur ZALEWSKI**

specjalista chirurg  
**Chirurgia Ogólna**

**LANCET, Olsztyn**  
ul. Wojska Polskiego 39  
środa 17<sup>00</sup>-19<sup>00</sup>  
tel. rej. 89 535-72-80  
po 13<sup>00</sup> codziennie

152820otr-A -C

**CHIRURG NACZYNIOWY**

lek. med. Mariusz Błoniecki  
specjalista chirurgii naczyniowej  
specjalista chirurgii ogólnej

Przyjmuje w **PONIEDZIAŁKI** po godz. 16

Olsztyn, ul. Kopernika 30 „ARTERIA”  
Rejestracja tel. 532 256 233 po 16  
lub 608 053 505 do 16

154920otr-a-M

**Gabinet Urologiczny**  
**USG układu moczowego**  
(pełny zakres badań urologicznych)

lek. med.  
**RYSZARD MAREK**

Olsztyn, ul. Żytnia 74  
pon. 16.00-18.00  
tel. 89 527-81-48  
tel. 604 552 518

155820otr-A-G

**Lech Mickiewicz**  
**GINEKOLOG**

- sonda pochwowa
- cytologia
- antykoncepcja

Olsztyn  
ul. Barcza 48/1  
poniedziałki, czwartki od godz. 15.00  
rej. tel. kom. **601-952-165**

155520otr-a-M

**STOMATOLOG**  
**LEK. EWA MICKIEWICZ**  
specjalista protetyki stomatologicznej

Olsztyn, ul. Barcza 48/1  
tel. **89 542 67 40**  
tel. **512 506 756**

- pełny zakres stomatologii zachowawczej • protetyka
- RTG zębów • laseroterapia
- wybielanie zębów

• **licówki porcelanowe**

155420otr-a-M

dr n. med. **MACIEJ BIERNACKI**

**SPECJALISTA CHIRURGII OGÓLNEJ I ONKOLOGICZNEJ**

- chirurgia ogólna • chirurgia onkologiczna
- żyłaki • przepukliny • usuwanie drobnych zmian skórnych • leczenie chorób piersi
- leczenie nowotworów przewodu pokarmowego

Olsztyn, al. Wojska Polskiego 39 (Lancet)  
**89 535 72 80** od godz. 13<sup>00</sup>, **508 36 26 52**

156020otr-A-G

**NZOZ „ARTERIA”** PRYWATNE SPECJALISTYCZNE CENTRUM CHOROÓB NACZYŃ

Olsztyn, ul. Kopernika 30 (parter, lok. 14, 15) pn.-pt., rej. w godz. 10<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>, tel. 89 534-55-65

**CHOROBY ŻYŁ I TĘTNIC**

- diagnostyka • leczenie zachowawcze
- skleroterapia żyłaków
- laserowe leczenie żyłaków!!!
- leczenie operacyjne żyłaków

Specjaliści chirurgii naczyniowej i ogólnej:  
Mariusz Błoniecki | Rafał Dryzner  
Piotr Malinowski

Maciej Sadowski tel. 89 509 344 667  
[www.arteria.olsztyn.pl](http://www.arteria.olsztyn.pl)

152520otr-A -C

Dr n.med. **Piotr Malinowski** Specjalista chirurgii ogólnej i naczyniowej  
Dr n.med. **Dariusz Michalik** Specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej  
Dr n.med. **Jacek Nowak** Specjalista chirurgii ogólnej i naczyniowej

**Prywatna poradnia Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej oraz Chorób Naczyń**

pn.-pt. 16.30-18.30  
Rejestracja telefoniczna: 89-534 23 33 w godz. 10.00-18.00  
Adres: Olsztyn, ul. Pana Tadeusza 6 „PANTAMED”

103200otr-A-M

**LSZTYŃSKY**  
**EKAŻE**  
**PEJAJUSCI**

rej. codziennie w godz. 8<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>  
**89 535 25 48**  
**502 323 935**

**NEUROCHIRURG**

dr n. med. **Mirosław Smółka**

Olsztyn, ul. Kopernika 1  
poniedziałki 15.00-18.00

155320otr-a-M

# Nie wszyscy pojedą do sanatorium

**WYJAZDY** || Uzdrawiska wznowiają działalność po pół roku przestoju. Pobyty możliwe tylko po zaszczepieniu albo z negatywnym testem na COVID-19. NFZ i same placówki zapewniają, że pacjenci odbywający leczenie mogą czuć się bezpiecznie.

Sanatoria i uzdrawiska od 11 marca wznowiły działalność. NFZ i same placówki zapewniają, że pacjenci odbywający leczenie mogą czuć się bezpiecznie, ponieważ wdrożone zostały restrykcyjne normy sanitarne, personel w dużej mierze został już zaszczepiony, a wszyscy kuracjusze muszą być zaszczepieni lub mieć negatywny wynik testu na obecność SARS-CoV-2. Możliwość wznowienia działalności to oddech dla sanatoriów, z których gros boryka się w tej chwili z problemami w utrzymaniu płynności finansowej i miejsc pracy.

– Czekaliśmy na to bardzo długo. Trzeba przypomnieć, że uzdrawiska zostały zamknięte dwa razy: pierwszy raz w marcu ubiegłego roku i ten przestój trwał do czerwca. Następnie funkcjonowały w reżimie sanitarnym i radziły sobie bardzo dobrze, bo zaka-



Wacław Furmanek, wiceprezes zarządu Unii Uzdrawisk Polskich

żeń było stosunkowo niewiele. Potem, w związku z kolejną falą koronawirusa, od listopada znowu zostały zamknięte aż do teraz – mówi Wacław Furmanek, wiceprezes Unii Uzdrawisk Polskich, prezes zarządu Uzdrawiska Wysowa.

Pacjenci, którzy czekają na leczenie uzdrawiskowe, będą mogli rozpocząć je na podstawie skierowania potwierdzonego przez oddział wojewódzki NFZ.

– Na starcie tych skierowań jest bardzo dużo, natomiast pozostaje kwestia tego, ile tych osób ostatecznie dojedzie z różnych przyczyn – podkreśla Wacław Furmanek.

Narodowy Fundusz Zdrowia informuje, że na leczenie do sanatorium będzie można udać się tylko po odbyciu szczepienia przeciwko COVID-19 albo po otrzymaniu negatywnego wyniku testu diagnostycznego w kierunku SARS-CoV-2. Bezpłatny test, finansowany przez NFZ, będzie można wykonać nie wcześniej niż cztery dni przed terminem rozpoczęcia leczenia uzdrawiskowego, we wskazanych punktach pobrań drive-thru. Informacja o terminie i miejscu wykonania testu będzie wysłana pacjentowi SMS-em, przez system eKolejka. Z kolei o wyniku testu poinformuje go telefonicznie uzdrawisko, do którego został skierowany i – jeśli wynik okaże się negatywny

– potwierdzi rozpoczęcie leczenia.

– Grupą osób przyjeżdżających do uzdrawisk są zazwyczaj pacjenci w wieku 50, 60+. Oczywiście teraz szczepienia trochę spowolniły, natomiast grupa 60+ jest już szczepiona. Będziemy więc mieć pacjentów, którzy są albo zaszczepieni, albo przebadani. Do tego dochodzą też ozdrowieńcy – mówi wiceprezes.

W ubiegłym roku uzdrawiska były zamknięte w sumie przez pięć miesięcy, z całkowitym zakazem prowadzenia działalności. To dotkliwie odbiło się na ich kondycji finansowej. Gros placówek boryka się w tej chwili z problemami w utrzymaniu płynności i miejsc pracy. Trudna sytuacja sanatoriów przekłada się też na gminy uzdrawiskowe. Takie placówki często są największymi pracodawcami w gminie, wokół których kręci się cała infrastruktura i przedsiębiorczość, związana np. z zapewnieniem usług dodatkowych.

ŹRÓDŁO: NEWSERIA.PL

## Kampania informacyjna

# Nowe zasady korzystania z porad lekarskich

**NFZ**  
Narodowy Fundusz Zdrowia

**Od 16 marca zmieniły się zasady korzystania z podstawowej opieki zdrowotnej. Kiedy skorzystasz z wizyty stacjonarnej, a kiedy z teleporady? Lekarz pierwszego kontaktu nie może, poza kilkoma sytuacjami, narzucić Ci wizyty w formie teleporady. To Ty wybierasz, jaką formę wizyty preferujesz.**

### KIEDY BEZPOŚREDNIA WIZYTA

Twój lekarz nie może odmówić Ci bezpośredniej wizyty, gdy:

- Nie wyrażasz zgody na teleporadę – Ty lub Twój opiekun ustawowy.
- Cierpisz na przewlekłą chorobę i nastąpiło pogorszenie lub zmieniły się objawy.

- Istnieje podejrzenie choroby nowotworowej.
- Twoje dziecko nie ma jeszcze 6 lat.
- Masz pierwszą wizytę u lekarza, pielęgniarki lub położnej podstawowej opieki lekarskiej, których wskazałeś w deklaracji wyboru.

### KIEDY TELEPORADA

Korzystasz z teleporady, gdy:

- Istnieje podejrzenie zakażenia wirusem SARS-CoV-2.
- Potrzebujesz recepty na leki niezbędne do kontynuacji leczenia, a lekarz ma Twoją dokumentację medyczną.
- Potrzebujesz zlecenia na zaopatrzenie w wyroby medyczne jako kontynuację poprzedniego zlecenia, a lekarz ma Twoją dokumentację medyczną.
- Potrzebujesz zaświadczenia o stanie zdrowia.
- Twoje dziecko, które nie ma 6 lat, korzysta z porady kontrolnej, którą lekarz ustalił podczas bezpośredniej wizyty i która nie polega na fizycznym badaniu.

### CO UZYSKASZ PRZEZ TELEPORADĘ U SWOJEGO LEKARZA

- zalecenia
- e-zwolnienie
- e-skierowanie

- zlecenie na test na koronawirusa
- e-receptę
- sugestię bezpośredniej wizyty w przychodni lub kontaktu z pogotowiem ratunkowym (jeśli Twój stan zdrowia będzie tego wymagał).

### TERMIN REALIZOWANIA TELEPORADY

Teleporada jest udzielana w jednym z dwóch terminów:

- nie później niż w pierwszym dniu roboczym po dniu zgłoszenia się pacjenta do placówki – za pośrednictwem systemu teleinformatycznego, systemu łączności lub osobiście
- w późniejszym terminie, jeśli ustalimy go w porozumieniu z pacjentem lub jego opiekunem ustawowym.

### JAK PRZEBIEGA TELEPORADA

- Przed udzieleniem teleporady potwierdzenie tożsamości pacjenta. Lekarz robi to na podstawie przekazanych przez pacjenta danych

lub danych wskazanych w dokumentacji medycznej czy deklaracji wyboru, okazanych przy wideoporadzie (np. dowód osobisty) albo wskazanych w Internetowym Koncie Pacjenta.

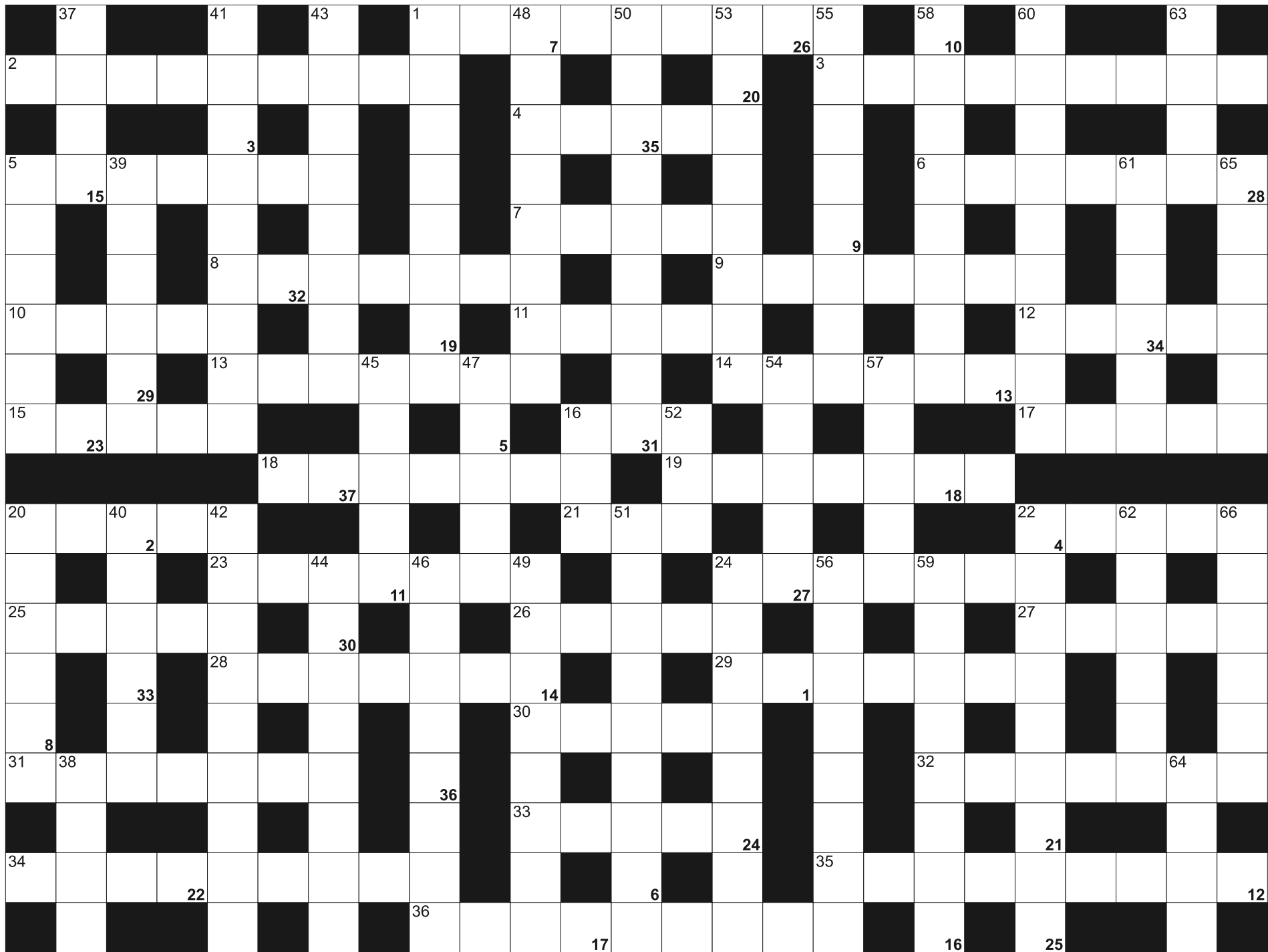
- Przeprowadzenie wywiadu z pacjentem oraz analiza jego dokumentacji medycznej.
- Udzielenie świadczenia zdrowotnego, czyli ustalenie jednostki chorobowej, oraz zlecenie właściwego postępowania medycznego.
- Ocena, czy teleporada jest wystarczająca, by rozwiązać problem zdrowotny pacjenta.
- Poinformowanie pacjenta o konieczności stacjonarnej wizyty, jeżeli problem zdrowotny uniemożliwia udzielenie świadczenia zdrowotnego w formie teleporady.

Więcej pytań?

Zadzwoń pod numer Telefonicznej Informacji Pacjenta  
**800 190 590**



## Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 37, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

|    |    |    |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5 |    | 6  | 7  | 8  |    | 9  | 10 | 11 | 12 |    | 13 | 14 | 15 | 16 |  | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 |   | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 |    | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 |    |  |    |    |    |    |    |

**POZIOMO:** 1) przystosowanie się do nowych warunków; 2) obszar łądu wsuwający się w morze; 3) większe od poziomek; 4) jordańskie miasto nad Zatoką Akaba; 5) zdawany przez studenta; 6) księżniczka z "Aidy" Giuseppe Verdiego; 7) siła rozpędu; 8) Nele, niemiecka pisarka "Przyjaciele po grób"; 9) wkłady wspólników do majątku spółki; 10) trzecie co do wielkości jezioro w Finlandii; 11) zaprasza na spektakle; 12) płynie przez Bamako; 13) państwo z Kijowem; 14) obszar z Grenlandią; 15) sygnał ostrzegawczy; 16) można ją uronić; 17) kursuje w wieżowcu; 18) kręcone przez żyźniarzy; 19) sygnał drogowy; 20) na ścianach z książkami; 21) szczerliwie szklarza; 22) Po, pierwiastek chemiczny; 23) stary, zdezelowany samochód potocznie; 24) producent Raffaello i Nutelli; 25) ma stolicę w Chartumie; 26) klawisz akceptujący w komputerze; 27)

plaska gitara bez gryfu z około 50 strunami; 28) miasto w Nigerii, stolica stanu Osun; 29) gorczyca polna inaczej; 30) graniczy z Syrią i Izraelem; 31) Giza, założyciel i lider kabaretu Limo; 32) pęd do utrzymywania korzystnej opinii o sobie; 33) włoski dom mody założony we Florencji; 34) dawny członek szlachty; 35) cieśnina łącząca Morze Egejskie z morzem Marmara; 36) wyspa w Zatoce Wszystkich Świętych

**PIONOWO:** 1) gimnastycy wyczynowcy; 5) symfonia bohatera w reżyserii Andrzeja Munka; 16) haust; 20) z mielonką wewnątrz; 22) dać buzi; 24) Arturo, były prezydent 37) wybija się z niego Kubacki; 38) ciastka z ubitych białek; 39) choroba występująca masowo, epidemia; 40) napędzane wiosłami; 41) glin, metal Al; 42) osoby niekompetentne, laicy w

danym temacie; 43) Konrad, długoletni kanclerz Niemiec; 44) uciekł z kraju przed wojną; 45) imię Goldfingera, wroga Jamesa Bonda; 46) nazwa francuskich kalwinistów; 47) na nim obłoki; 48) specjalista w zakresie arabistyki; 49) nauka o Bogu; 50) początkujący piłkarz; 51) wprowadzenie rurki do tchawicy; 52) nagi obraz; 53) mało ambitne dodatkowe zajęcie artystyczne; 54) płacą nimi irańczycy; 55) mieszkaniowiec Aten; 56) ... ulena, odmiana śliwy; 57) rodzaj broni, paralizator; 58) gwałtowne i porywiste wiatry; 59) przepędzanie byków ulicami miasta na arenę; 60) norweg i duńczyk; 61) Ronald, były prezydent USA; 62) tworzą napisy; 63) Ben, nigeryjski pisarz "Drogi bez dna"; 64) Emil, autor "Nany" i "Germinalu"; 65) S dla chemika; 66) miasto i stolica dystryktu Akuapim South w Ghanie

 **ZWIERZĘTA**

**kupię**

!!! SKUP BYDŁA, GOTÓWKA, SZYBKI ODBIÓR, 512-235-693

**sprzedam**

NARYBEK- zarybienia tel.600-460-777

RYBY sprzedaż: karp, amur, tołpyga, żółty karaś, do dalszej hodowli i do konsumpcji, 669-483-895.

SPRZEDAŻ kur, kaczek, brojlerów, kokoszek, dowóz gratis, tel.728-104-188.

 **NIERUCHOMOŚCI**

**sprzedam**

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

**kupię**

KUPIĘ działkę budowlaną, grunty rolne, dom w Lubominie, 510-873-203

**poszukuję wynająć**

POSZUKUJĘ do wynajęcia 3-pokojowego mieszkania nieumeblowanego, tel. 517-730-930

POSZUKUJĘ mieszkania w Lubominie, 510-873-203

 **PRACA**

**dam pracę**

PB Witka zatrudni kierownika bu-

dowy i inżyniera budowy. Kontakt telefoniczny: (089)533-52-51 lub osobisty: 10-434 Olsztyn, Kołobrzeska 50H

PB Witka zatrudni na umowę o pracę brukarzy i pomocników brukarzy. Kontakt telefoniczny: (089)533-52-51 lub osobisty: 10-434 Olsztyn, Kołobrzeska 50H

PRACOWNIKA do prac wykończeniowych, 604-783-558

W gospodarstwie mlecznym, 510-135-912

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

 **USŁUGI**

**budowa | remont**

DACH, 797-893-717

HYDRAULIK, 501-209-794

 **HANDEL**

DREWNO kominkowe, opałowe, transport, 576-935-573, 794-630-121.

 **ROLNICTWO**

produkty rolne

KUPIĘ: ZBOŻA paszowe, konsumpcyjne. FHU ANIMAR. Tel.694-508-207

PSZENICA jara oścista, 695-731-421.

SKUP ZBOŻ KUPI: zboża paszowe, konsumpcyjne.Tel.606-505-511

ZIEMNIAKI Vineta, 695-731-421.

Z głębokim żalem i smutkiem żegnamy naszą koleżankę

**Jolę Giżyńską**

z którą mieliśmy zaszczyt pracować przez wiele lat.

Wyrazy współczucia

**Rodzinie oraz Bliskim**

składają

Dyrektor oraz koleżanki i koledzy

z Miejskiego Zespołu Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Olsztynie

116421opb1-A-G

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci naszego kolegi

ś. † p. **Mirosława Siotkowskiego**

**Rodzinie i Bliskim**

wyrazy współczucia

składają dyrekcja oraz koleżanki i koledzy z Polskiej Spółki Gazownictwa sp. z o.o. Oddziału Zakład Gazowniczy w Olsztynie

116921opb1-a-M

Drogiej Koleżance

**Grażynie Konopka**

pogrążonej w żałobie po stracie

**Mamy**

wyrazy szczerego współczucia oraz słowa wsparcia i otuchy składają pracownicy spółki Biuro Projektów BPBW w Olsztynie

*Czasem cały świat oznacza mniej niż jeden człowiek, którego brak...*

118421opb1-a-M

Koleżance

**Alicji Kulik**

wyrazy głębokiego współczucia i słowa wsparcia z powodu śmierci

**Taty**

składają Zarząd oraz koleżanki i koledzy z Radia Olsztyn SA

118121opb1-a-M

Koleżance **Alicji Kulik**

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

**Taty**

W tych trudnych dniach myślami jesteśmy z Tobą i Twoją Mamą. Łączymy się w modlitwie.

Przyjaciele z Fundacji „Opcja Benedykta” oraz Wspólnoty „Benedictus”

117921opb1-A-G

Panu **Januszowi Brewczyńskiemu**

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

**Mamy**

składają

Rada Nadzorcza, Zarząd oraz koleżanki i koledzy z Metalowej Spółdzielni Inwalidów „Gwarancja” w Olsztynie

117621opb1-A-G

Z wielkim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o odejściu naszego wieloletniego Kolegi, Przyjaciela i Współpracownika

**Marcina Kaźmierskiego**

Najszczerze kondolencje i wyrazy głębokiego współczucia

**Rodzinie i Bliskim**

z powodu straty Męża, Ojca i Syna.

Łączymy się w bólu...

Zespół Kamsoftu Warmia Sp. z o.o.

*Ci, których kochamy, nie umierają nigdy, bo miłość to nieśmiertelność*

118321opb1-a-M

Panu **Rafałowi Jaroszewskiemu**

wyrazy żalu oraz głębokiego współczucia z powodu śmierci

**Mamy**

składają

Andrzej Abako, Starosta Olsztyński, oraz pracownicy Starostwa Powiatowego w Olsztynie

117421opb1-A-G

Naszemu Koledze

**Rafałowi Jaroszewskiemu**

wyrazy współczucia i słowa otuchy po stracie

**Mamy**

składają Maria Bąkowska, Sekretarz Powiatu, oraz koleżanki i koledzy z Wydziału Organizacyjnego Starostwa Powiatowego w Olsztynie

117521opb1-A-G

Wyrazy żalu i głębokiego współczucia

**Rodzinie**

**Dr. hab. Jarosława Moszczyńskiego**

prof. UWM

składają Dziekan i cała społeczność Wydziału Prawa i Administracji Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie

117221opb1-A-G

Koledze **Andrzejowi Prusikowi**

Pracownikowi Michelin Polska,

wyrazy szczerego współczucia i słowa otuchy z powodu śmierci

**Mamy**

składają koleżanki i koledzy z zespołu PIT oraz pracownicy PLE Michelin

117021opb1-A-G

Panu

**Czesławowi Kalinowskiemu**

Dyrektorowi Wydziału Podatków i Opłat Urzędu Miasta Olsztyna

**Jego Rodzinie i Bliskim**

wyrazy najgłębszego współczucia i słowa wsparcia po śmierci

**Ojca**

składają

pracownicy Wydziału

118821opb1-A-G

Wszystkim Przyjaciołom, Sąsiadom, Znajomym, Kolegom ze Stowarzyszenia Oficerów 15 Warmińsko-Mazurskiej Dywizji Zmechanizowanej im. Króla Władysława Jagiełły oraz Kolegom z Wojskowego Koła Łowieckiego „Łoś”, którzy uczestniczyli w ostatniej drodze naszego najukochańszego Męża, Ojca, Dziadka i Pradziadka

**Jana Mostowego**

serdeczne podziękowania

składa pogrążona w żałobie rodzina

118221opb1-a-M

Szukasz klientów?



wybierz profesjonalistów,  
wybierz nas

**GAZETA  
OLSZTYŃSKA.PL**

(89) 539-74-46, reklama@wm.pl

mp-xopo-7491aa-M

eprasa.pl 20eecaee70



314190pb1-a-C

Pograżeni w głębokim smutku zawiadamiamy,  
że 14 marca 2021 r. odszedł od nas  
nasz najukochańszy  
Tata, Dziadek, Partner i Brat

ś. † p.

**Kazimierz Mikucki**

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się  
20 marca 2021 r. o godz. 11.30  
na cmentarzu komunalnym  
przy ul. Poprzecznej.

Pograżona w żałobie rodzina

1167210pb1-A-G

Z wiarą i nadzieją życia wiecznego zawiadamiamy, że 13 marca  
2021 r. odszedł do Boga ukochany Mąż, Tata, Dziadek i Brat

ś. † p. **Waldemar Sztramski**

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 20 marca 2021 r.  
o godz. 15.30 Mszą Świętą w kościele pw. Najświętszego Serca Pana  
Jezusa przy ul. Kopernika, po której nastąpi wyprowadzenie  
na cmentarz komunalny przy ul. Poprzecznej.

Rodzina

1191210pb1-A-M

*Bez bólu i cierpień nie istniejemy.*

Eurypides

**Irenko,**  
nasza kochana, najdroższa przyjaciółko,  
wiadomość o śmierci

Twojego Syna

**Marcina**

napełniła nas ogromnym bólem.  
Jesteśmy z Tobą i Twoją Rodziną.

Koleżanki

Teresa, Hania, Fredzia, Krysia, Danusia i Janka

1178210pb1-A-G

**TU ZLECISZ ZAMIESZCZENIE NEKROLOGU LUB KONDOLENCJI  
W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ” I „DZIENNIKU ELBLĄSKIM”**

**NEKROLOGI** (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć\*:

- na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
- na wtorek, środę, czwartek, piątek  
– dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00
- na sobotę – do czwartku do godz. 15.00

\* Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

**KONDOLENCJE**

(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN, plac Józefa Bema 5**  
czynne w godz. 7.00-15.00, soboty – nieczynne  
tel. 89-539-74-80, b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

**www.pozegnania.net**

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG, ul. Rybacka 35**  
tel. 55-236-18-02

pon.-pt. godz. 8.00-16.00

289190pb1-C-K

Z głębokim żalem zawiadamiamy,  
że 14 marca 2021 r. odeszła od nas w wieku 80 lat  
Nasza Kochana Mama i Babcia

ś. † p.

**Renata Krupińska**

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się w sobotę,  
20 marca 2021 r., o godz. 11.00 mszą świętą żałobną  
w kościele pw. Chrystusa Zmartwychwstałego  
przy ul. Żytniej (Dątki). Ceremonia pochowania  
odbędzie się na cmentarzu komunalnym w Dywitach.

Pograżona w smutku rodzina

1161210pb1-a-M

Z wiarą i nadzieją życia wiecznego  
zawiadamiamy, że 6 marca 2021 r.  
zmarła w wieku 92 lat nasza najukochańsza  
Mama, Babcia i Prababcia

ś. † p.

**Lucyna Siemionek**

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się  
w piątek, 19 marca 2021 r., o godz. 10.00  
modlitwą różańcową  
w sanktuarium Bożej Opatrzności w Bartągu.  
Msza zostanie odprawiona o godz. 10.30.  
Ceremonia pochowania odbędzie się  
na cmentarzu parafialnym w Bartągu.

Pograżona w żałobie rodzina

1196210pb1-A-G

**Katarzynie Nelke**

wyrazy szczerego współczucia  
oraz słowa wsparcia i otuchy z powodu śmierci

**Mamy**

składają koleżanki i koledzy z Wydziału Urbanistyki  
i Architektury Urzędu Miasta Olsztyna

1157210pb1-a-M

Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość  
o śmierci naszego Kolegi

ś. † p.

**Tadeusza Grzeli**

wieloletniego zasłużonego nauczyciela Zespołu Szkół  
Mechaniczno-Energetycznych, wychowawcy wielu  
pokoleń młodzieży, ciepłego, serdecznego przyjaciela,  
cieszącego się powszechnym szacunkiem i poważaniem.

Na zawsze pozostanie w naszej pamięci.

**Żonie, Synowi i Rodzinie**

wyrazy szczerego współczucia i żalu  
składają koleżanki i koledzy emeryci  
z Zespołu Szkół Mechaniczno-Energetycznych  
im. Tadeusza Kościuszki w Olsztynie

1150210pb1-a-M



USŁUGI  
POGRZEBOWE

**ARKA**

Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

**OLSZTYN (Zatorze),** ul. M. Zientary-Malewskiej 2A

☎ 89 534 72 42, 605 635 908

**OLSZTYN (Jaroty),** ul. Herberta 16/24  
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)

☎ 89 526 66 01, 605 665 909

[www.arkaolsztyn.pl](http://www.arkaolsztyn.pl)

Całodobowy przewóz zmarłych

6146190pb1-g-M



dawniej **market**

**OLSZTYN**

ul. Lengowskiego 18-20

**895 355 300**

**602 327 277**

**BISKUPIEC**

ul. Armii Krajowej 4

**897 152 093**

**608 680 642**

**POGOTOWIE POGRZEBOWE**

**89 527-09-09**

*Pomożemy Ci godnie pożegnać*

6142190pb1-E-G



**ARKADIA**

Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

**tel. 89 526 67 53, 665 175 125**

całodobowe przewozy zmarłych

Zbigniew Jarmużewski Joanna Kamińska Andrzej Domasiewicz  
kom. 602 514 880 kom. 691 410 360 kom. 602 514 888

Gwarantujemy godną  
i kulturalną posługę

6144190pb1-a-K



**KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE**

**ANDRZEJ DĄBROWSKI**

Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2

☎ 89 67 77 100, kom 530 308 308

**GODNIE - SOLIDNIE - Z SZACUNKIEM**

Całodobowy przewóz zmarłych

3205200pb1-a-M

# Najbardziej wpływowe kobiety polskiego sportu

**SPORT** || Anna Lewandowska przed Iga Świątek i olsztynianką Joanną Jędrzejczyk – tak prezentuje się czołowa trójka pierwszego w historii rankingu najbardziej wpływowych kobiet w polskim sporcie. Kto jeszcze znalazł się wśród wyróżnionych?

Jest to pierwszy tego typu ranking w branży sportowej, a jego celem jest obalenie stereotypów i podkreślenie niepośledniej roli kobiet w rozwoju rodzimego sportu. Ranking – opracowany przez Sport Marketing – doskonale wpisuje się też w dyskurs publiczny, bowiem kwestia zaangażowania kobiet we wszelakich obszarach jest głośno i szeroko komentowana.

Za najbardziej wpływową kobietę w polskim sporcie uznano Annę Lewandowską, która z powodzeniem odnajduje się w świecie wielkiego biznesu, a także prowadzi działalność społeczną, wspierając najsłabszych i potrzebujących. Nie można też nie zauważyć jej ogromnego wpływu na zmotywowanie tysięcy osób w Polsce do podejmowania aktywności fizycznej.

Wśród nagrodzonych znajdują się m.in. były i aktywne zawodniczki – w pierwszej dziesiątce nie zabrakło Anity Włodarczyk i Justyny Kowalczyk-Tekieli.

- Od dłuższego czasu myśleliśmy o stworzeniu takiego rankingu, ponieważ mamy nieodparte wrażenie, że kobiety są niedoceniane, jeśli chodzi o branżę marketingu sportowego – komentuje Bartosz Burzyński, redaktor naczelny portalu Sport Mar-

keting, pomysłodawca rankingu TOP 50 Najbardziej Wpływowych Kobiet w Polskim Sporcie. - A to błąd, ponieważ kobiety wygrywają, zarządzają i promują nasz kraj na arenie międzynarodowej. W tym roku z uwagi na debiut rankingu zdecydowaliśmy się, że docenimy pracę kobiet nie tylko w ostatnim roku, ale w kilku ostatnich.

RED.

## WYNIKI RANKINGU

1. Anna Lewandowska (bizneswoman, propaguje zdrowy styl życia i fitness)
2. Iga Świątek (tenisistka)
3. Joanna Jędrzejczyk (zawodniczka MMA)
4. Ewa Chodakowska (bizneswoman, propaguje zdrowy styl życia i fitness)
5. Edyta Sadowska (prezes Canal Plus)
6. Anita Włodarczyk (lekkoatletyka - rzut młotem)
7. Justyna Kowalczyk-Tekieli (była biegaczka narciarska)
8. Katarzyna Kieli (prezes Discovery)
9. Anna Krupka (sekretarz stanu ds. sportu w Ministerstwie Kultury)
10. Małgorzata Lubczyńska (dyrektor marketingu Blachy Pruszyński, przewodnicząca Wydziału Marketingu PZPS)
- (...)
12. Agnieszka Radwańska (była tenisistka)
- (...)
17. Katarzyna Ziobro (prezes Ślązy Wrocław)



Fot. materiały prasowe

**W rankingu Joannę Jędrzejczyk (na zdjęciu) wyprzedziły jedynie Anna Lewandowska i Iga Świątek**

- (...)
19. Ewa Pajor (piłkarka Wolfsburga)
20. Katarzyna Kiedrzynek (piłkarka Wolfsburga)
21. Danuta Witkowska (prezes Bruk-Bet Termalica Nieciecza)
22. Martyna Pajęzek (ex. Widzew, najbardziej znana działaczka piłkarska)
23. Agnieszka Syczewska (wiceprezes i dyrektor zarządzający Jagiellonii)
24. Agnieszka Prachniak (PZPN)
- (...)

28. Monika Pyrek (była zawodniczka skoku o tyczce, działaczka społeczna)
29. Daria Abramowicz (psycholog sportu)
30. Dagmara Gerasimuk (wykładowca AWF Katowice, była biathlonistka, pierwsza w historii dyrektorka rozwoju Międzynarodowej Unii Biathlonu)
31. Ilona Termińska (prezes żużlowego Apatora Toruń)
32. Marta Daniewska (prezes Motoru Lublin i MKS Lublin)
33. Aleksandra Marmuszcwska (prezes żużlowego Motoru Lublin)
- (...)
36. Joanna Jóźwik (lekkoatletka)
- (...)
38. Małgorzata Glinka-Mogentale (była siatkarka)
39. Sofia Ennaoui (lekkoatletka)
40. Luiza Złotkowska (łyżwiarka szybka, medalistka olimpijska w 2010 i 2014)
41. Aida Bella (rzeczniczka Totalizatora, była reprezentantka Polski w short tracku)
42. Jagna Marczułajtis-Walczak (była snowboardzistka, obecnie postanka)
43. Maja Włoszczowska (kolarka górską)
- (...)
46. Joanna Sakowicz-Kostecka (była tenisistka, dzisiaj komentatorka tenisa)
- (...)
49. Ewa Swoboda (lekkoatletka)

## SPRINTEM

**PIŁKA NOŻNA** \\ Drugoligowcy rozegrają dzisiaj 22. kolejkę. Dla Olimpii mecz z Bytovią (g. 14) będzie trzecim wiosennym występem na elbląskim stadionie. Wcześniej podopieczni trenera Jacka Trzeciaka pokonali 1:0 KKS Kalisz oraz bezbramkowo zremisowali z Wigrymi.

Elblążanie, którzy zajmują 16. lokatę, są tuż nad strefą spadkową, z kolei dzisiejszy rywal elblązan jest na 13. miejscu, ale ma tylko dwa punkty przewagi. Żółto-biało-niebiescy zagrają o szóste

zwycięstwo w tym sezonie, a o czwartę na własnym boisku, z kolei Bytovia na wyjazdach tylko raz cieszyła się z wygranej (4:1 z Błękitnymi). Ponadto podopieczni trenera Kamila Sochy wywalczyli pięć remisów i ponieśli trzy porażki. Ostatnio Bytovia u siebie zremisowała 2:2 ze Zniczem, natomiast Olimpia uległa 0:1 Motorowi.

- Po porażce z Motorem nastroje w drużynie nie były najlepsze - przyznał trener Trzeciak. - Odbyła się jednak męska rozmowa sztabu szkoleniowego

z zawodnikami i teraz może być tylko lepiej. Pojedynek z Bytovią jest okazją, by udowodnić, że stać nas na dużo więcej. Niestety, z powodu kontuzji nie zagra Orest Tkaczuk, Klaudiusz Krasa ma wolne z powodu nadmiaru kartek, a pod znakiem zapytania stoi występ Michała Kiełtyki, który narzeka na staw skokowy. Jest też dobra informacja, bo do Olimpii powraca Wojciech Zyska.

Jesienią Bytovia pokonała elblązan 1:0.

• **Pozostałe mecze 22. kolejki:** Hutnik Kraków — Górnik Polkowice (14), Garbar-

nia Kraków — KKS 1925 Kalisz (13), Skra Częstochowa — Wigry Suwałki (15), Błękitni Stargard — Motor Lublin (14), Znicz Pruszków — Chojniczanka Chojnice (15), Olimpia Grudziądz — Stal Rzeszów (18), Lech II Poznań — GKS Katowice (18), Pogoń Siedlce — Sokół Ostróda (31.03). Pauzuje Śląsk II Wrocław.

• **Czołówka tabeli:** 1. Górnik 42 (mecz mniej); 2. Katowice 41 (mecz mniej); 3. Chojnice 40; 4. Skra 37; 5. Wigry 37 (mecz mniej) (...) 10. Sokół 27 (...) 16. Olimpia E. 20.

JK

## SPRINTEM

**LEKKA ATLETYKA**\\\\ Aż 35 medali, w tym 19 złotych (!), przywieźli z 30. Halowych Mistrzostw Polski Masters lekkoatleci-weterani z Warmii i Mazur. O skali tej imprezy świadczy to, że w Arenie Toruń wystartowało aż 543 zawodniczek i zawodników, w tym kilkanaście osób z zagranicy (z Białorusi, Ukrainy, ale także Kazachstanu, Grecji, Francji, Holandii czy Szwecji) oraz 31-osobowa grupa reprezentująca Warmińsko-Mazurski Klub Lekkiej Atletyki Masters.

Nasi lekkoatleci wystąpili łącznie w 54 konkurencjach, kończąc mistrzostwa z ogólnym dorobkiem 19 złotych, 8 srebrnych i 8 brązowych medali, a także z dwoma rekordami Polski. A ustanowili je Helena Romanowska w pchnięciu kulą w kategorii wiekowej K-75 (7,52 m) oraz Jerzy Jabłoński w rzucie ciężarkiem w kategorii M-75 (16,78). Na tym nie koniec, bo pan Jerzy opuszczał Toruń z jeszcze dwoma cennymi trofeami: pucharem prezesa Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Henryka Olszewskiego za najlepszy wynik rzutowy mistrzostw, a także ze statuetką „Laur Królowej Sportu”, przyznaną Jerzemu Jabłońskiemu jako najlepszemu zawodnikowi 2020 roku w kategorii Masters!

Na najwyższym stopniu podium stawali: aż po trzy razy Elżbieta Sambor (Elbląg) i Marek Grzyb (Olsztyn), dwukrotnie Helena Romanowska (Olsztyn), Teresa Sambor (Elbląg) i Sławomir Zawada (Dobre Miasto), a także Wioletta Falba (Działdowo), Dorota Pawłowska (Kurzętnik), Beata Opak, Mariola Sudzińska, Jerzy Jabłoński, Piotr Skrzyński (wszyscy Olsztyn) oraz Mieczysław Kubacki (Nowe Miasto Lubawskie).

**PIŁKA NOŻNA**\\\\ Trzy mecze i trzy remisy – z takim skutkiem zaprezentowały się w ostatnich meczach Centralnych Lig Juniorek piłkarki z Olsztyna. I tak, w CLJ U-17 zespół Akademii Sportu Stomil zremisował na Dajtkach z wiceliderem rozgrywek Pragą Warszawa (1:1), podczas gdy w inauguracyjnej kolejce ligi trampkarek (CLJ U-15) AS Stomil podzielił się punktami u siebie (czyli w... Mrągowie) z Żąbkowią, a Stomilanki wywiozły punkt z Białegostoku.



Marek Grzyb (w środku) znów wrócił z mistrzowskiej imprezy ze złotym „łupem”

**CLJ U-17**• **AS Stomil Olsztyn – Praga Warszawa 1:1 (0:0)**

**1:0** – Gliszczyńska (51 karny), **1:1** – Puchalska (55)

**AS STOMIL:** Patrycja Krajewska (45 Maja Bogacka) – Pola Olender, Martyna Żukowska (60 Aleksandra Długozima), Karolina Taranowska, Aleksandra Chaber, Oliwia Czarnecka, Małgorzata Milewska, Julia Jaroszevska (10 Dominika Furgała), Oliwia Korzec, Anna Gliszczyńska, Weronika Gadomska

Tym spotkaniem swoją przygodę z piłką zakończyła, gnębiona kontuzjami, Julia Jaroszevska. Kolejny mecz olsztynianki rozegrają 27 marca, kiedy to zmierzą się na wyjeździe z Olimpią Szczecin.

• **Inne mecze 11. kol.:** Stilon Gorzów – Sportowa Czwórka Radom 0:0, Włóknarz Białystok – Olimpia Szczecin 0:3, Żąbkovia Żąbki – AP Lotos Gdańsk 0:3, Pogoń Tczew – Medyk Konin 1:2.

**CLJ U-17 PÓŁNOC**

|              |    |       |
|--------------|----|-------|
| 1. Medyk     | 31 | 50:6  |
| 2. Praga     | 25 | 39:7  |
| 3. Gdańsk    | 24 | 44:13 |
| 4. Żąbkovia  | 19 | 46:26 |
| 5. AS Stomil | 19 | 28:16 |
| 6. Olimpia   | 15 | 23:33 |
| 7. Pogoń     | 10 | 24:21 |
| 8. Czwórka   | 9  | 14:38 |
| 9. Stilon    | 5  | 9:49  |
| 10. Włóknarz | 1  | 4:72  |

**CLJ U-15**• **AS Stomil Olsztyn – Żąbkovia Żąbki 1:1 (1:0)**

**1:0** – Gliszczyńska (5 k), **1:1** – Buczek (55)

**AS STOMIL:** Kornelia Czasnoję – Małgorzata Milewska (40 Zuzanna Boras), Anna Gliszczyńska (40 Wiktoria Farel-nik), Wiktoria Fidurska, Blanka Żukowska, Weronika Dłuska, Oliwia Kamińska, Justyna Dukat, Alicja Wawrzaniak (60 Paulina Wolak), Wiktoria Kowalczyk, Julia Wótkiewicz

• **Włóknarz Białystok – KKP Stomilanki Olsztyn 0:0**

**STOMILANKI:** Oliwia Małowska – Aleksandra Kulesza, Julia Dymczyk, Julia Dobrowolska, Natalia Dąbrowska, Wiktoria Czajko, Lena Szczepkowska, Agnieszka Panek, Zuzanna Frydrych, Anastazja Szymczyk, Oliwia Augustyniak

• **Inne mecze:** UKS SP 11 Ursus – Forty Piątnica 9:0, Tęcza Bydgoszcz – Praga Warszawa 1:1.

**CLJ U-15 GRUPA B**

|               |   |     |
|---------------|---|-----|
| 1. Ursus      | 3 | 9:0 |
| 2. AS Stomil  | 1 | 1:1 |
| Praga         | 1 | 1:1 |
| Tęcza         | 1 | 1:1 |
| Żąbkovia      | 1 | 1:1 |
| 6. Stomilanki | 1 | 0:0 |
| Włóknarz      | 1 | 0:0 |
| 8. Forty      | 0 | 0:9 |

**SIATKÓWKA**\\\\ W III lidze siatkarzy jako jedyny rozgrywki zakończył Sunbroker

KPS Gietrzwałd, któremu już nikt nie odbierze kolejnego tytułu mistrza województwa. Podobnie wygląda sytuacja z drugim miejscem w tabeli, na którym na pewno pozostanie Team Cresovia Górowo Iławeckie.

• **Wyniki:** Olimpia Kisielice – Olimpijczyk Szczytno 2:3 (-21, -16, 22, 24, -14), Olimpijczyk – Sunbroker KPS Gietrzwałd 0:3 (-16, -22, -26), Masuria Volley Giżycko – Panorama Działdowo 3:0 (20, 22, 13), Sunbroker KPS – Olimpia 3:1 (-20, 10, 23, 6).

**III LIGA**

|                   |    |    |       |
|-------------------|----|----|-------|
| 1. Sunbroker KPS  | 12 | 32 | 35:9  |
| 2. Team Cresovia  | 10 | 24 | 27:10 |
| 3. Olimpijczyk    | 10 | 15 | 19:19 |
| 4. Masuria Volley | 9  | 14 | 18:19 |
| 5. Olimpia        | 11 | 14 | 22:26 |
| 6. AZS UWM (jun.) | 9  | 4  | 8:25  |
| 7. Panorama       | 9  | 2  | 6:27  |

**SPORT W TV**\\\\ **Narciarstwo alpejskie.**

Puchar Świata w Lenzerheide: zjazd mężczyzn i kobiet (9.20, 10.50, Eurosport 1)

• **Tenis.** Turnieje ATP w Dubaju (11, 13, 16, 18, Polsat Sport Extra), WTA w Sankt Petersburgu (16.30, Canal+ Sport) oraz ATP w Acapulco (1.00, 3.00, 5.00 śr./czw., Polsat Sport Extra)

• **Kolarstwo.** Wyścig Nokere Koerse (14.45, Eurosport 1)

• **Piłka nożna.** Serie A: Torino - Sassuolo, Juventus - Napoli (14.55, 18.40, Eleven Sports 1); Puchar Francji, 1/8 finału: PSG - Lille (17.45, Polsat Sport Premium 2); eWinner 2. liga: Lech II - Katowice (17.55, TVP Sport); LaLiga: Sevilla - Elche (18.55, Eleven Sports 2); Liga Mistrzów, 1/8 finału: Bayern - Lazio (20.15, Polsat Sport Premium 2; 20.55, TVP 1), Chelsea - Atletico (20.50, Polsat Sport Premium 1); skróty meczów 1/8 finału LM (22.55, TVP Sport), Magazyn Ligi Mistrzów (23.30, Polsat Sport Premium 1)

• **Koszykówka.** Energa Basket Liga mężczyzn: Stal Ostrów Wlkp. - Zastal Zielona Góra (17.30, Polsat Sport News)

• **Siatkówka.** Liga Mistrzyń, półfinały: VakifBank Stambuł - Busto Arsizio, Novara - Conegliano (17.50, 20.50, Polsat Sport); Puchar CEV mężczyzn, 1. mecz finału: Dynamo Moskwa - Zenit Sankt Petersburg (23, Polsat Sport News).

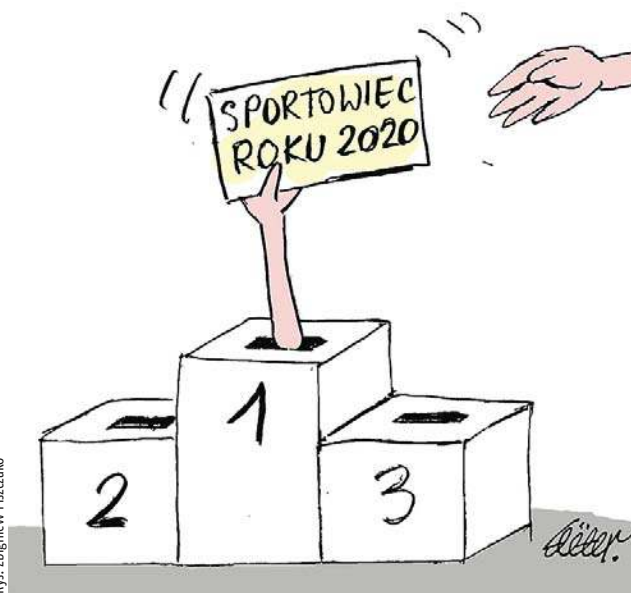
# Marcin, Mateusz, Alicja oraz Łukasz

**PLEBISCYT** || Za nami kolejne dni głosowania na najpopularniejszych sportowców, więc czas na przedstawienie wyników w kilku kategoriach sms-owych.

• **Najpopularniejszy Sportowiec:** 1. Marcin Malewski (piłka ręczna, Warmia Energa Olsztyn) **go.sp.40**; 2. Tomasz Krackowski (pływanie, Swimland Olsztyn) **go.sp.84**; 3. Anieli Kozłowska (szermierka, Hajduczek Olsztyn) **go.sp.31**; 4. Sławomir Jabłoński (lekka atletyka, Warmińsko-Mazurski Klub Lekkiej Atletyki Masters) **go.sp.79**; 5. Konrad Bukowiecki (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn) **go.sp.8**; 6. Kacper Jurczak (finswimming, Amfiprion Olecko) **go.sp.87**; 7. Szymon Kapała (pływanie, Kormoran Olsztyn) **go.sp.24**; 8. Jakub Pączkowski (trójbój siłowy, Mendelejew Team Iława) **go.sp.48**; 9. Krzysztof Sartanowicz (motocross, Moto Klub Lidzbark Warmiński) **go.sp.59**; 10. Krzysztof Dowgierd (szermierka, Hajduczek Olsztyn) **go.sp.15**

• **Piłkarz Roku:** 1. Mateusz Furman (Znicz Biała Piska) **go.pr.13**; 2. Patryk Rutkowski (Olimpia Kisielice) **go.pr.50**; 3. Mateusz Jajkowski (GKS Wikielec) **go.pr.18**; 4. Mateusz Dobrzyński (MKS Jeziorany) **go.pr.11**; 5. Przemysław Rybkiewicz (Tęcza Biskupiec) **go.pr.51**; 6. Adrian Sadowski (Płomień Turznica) **go.pr.53**; 7-8. Łukasz Stankiewicz (Fortuna Gąglawki) **go.pr.60**, Rafał Raiński (Vegoria Węgorzewo) **go.pr.49**; 9-10. Patryk Wodzicki (Drwęca Nowe Miasto Lub.) **go.pr.67**, Paweł Szantar (Olimpia Olsztynek) **go.pr.61**

• **Sportowy Talent Roku:** 1. Alicja Szatkowska (cheerleading, Olsztyńska Szkoła Cheerleaders Soltare) **go.str.17**; 2. Kaja Sokołowska (gimnastyka sportowa, UKS SMS Olsztyn) **go.str.16**; 3. Krzysztof Dowgierd (szermierka, Hajduczek Olsztyn) **go.str.4**; 4. Milena Krasicka (gimnastyka sportowa, UKS SMS Olsztyn)



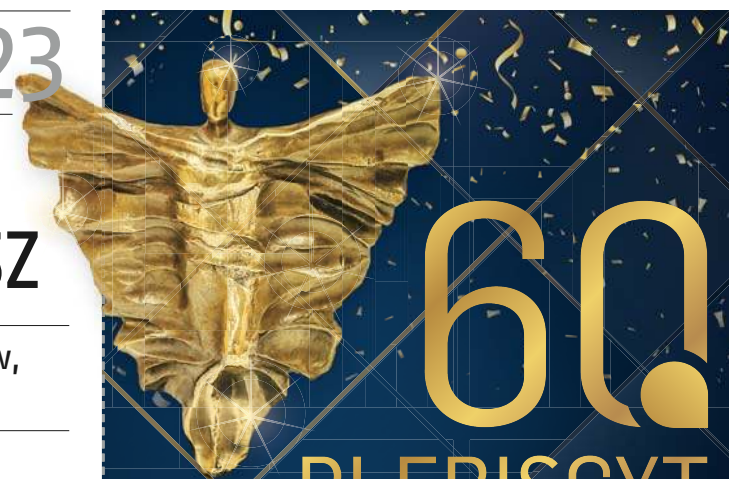
Rys. Zbigniew Piszczako

**go.str.10**; 5-6. Antonina Dobies (szermierka, Hajduczek Olsztyn) **go.str.3**, Weronika Gosik (gimnastyka sportowa, UKS SMS Olsztyn) **go.str.5**

• **Biegacz Roku:** 1. Łukasz Hałun (Gizycko) **go.nbr.9**; 2. Daria Mitrega (Pszczółkowski Team) **go.nbr.21**; 3. Cezary Sak (CzakiSport.blogspot.com Kętrzyn) **go.nbr.29**; 4. Tomasz Szalachowski (Dobromiejski Klub Biegacza Odcisk) **go.nbr.33**; 5. Justyna Wrażen (Olsztyn) **go.nbr.38**

Pełne listy kandydatów plebiscytowych oraz kategorii sms-owych są dostępne na sport.wm.pl. Przypominamy, że sms-y wysyłamy na numer 7248 (2,46 zł brutto), w ich treść wpisując jedynie kod.

RED.



**60**  
**PLEBISCYT**  
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH  
SPORTOWCÓW  
WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

GŁOSUJĘ NA:

1.....  
2.....  
3.....  
4.....  
5.....  
6.....  
7.....  
8.....  
9.....  
10.....

Pełna lista kandydatów dostępna na [www.gazetaolsztynska.pl](http://www.gazetaolsztynska.pl)  
Kupon należy dostarczyć do **31 marca 2021 r.** na adres: **Grupa WM Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5, z dopiskiem „Plebiscyt”.**

Imię i nazwisko .....

Adres .....

Tel. .... E-mail: .....

**1. TAK / NIE\*** Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin Plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej [www.gazetaolsztynska.pl](http://www.gazetaolsztynska.pl), oraz że zapoznałem się z informacją o przetwarzaniu danych osobowych, którą zamieszczono w § 8 regulaminu.

**2. TAK / NIE\*** Oświadczam, iż wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia plebiscytu i wyłonienia zwycięzcy nagrody na podstawie regulaminu Plebiscytu.

**3. TAK / NIE\*** Oświadczam, iż wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych, w tym otrzymywania informacji handlowych drogą elektroniczną na podany wyżej adres poczty e-mail i numer telefonu, realizowanych przez Grupę WM Sp. z o.o. w Olsztynie.

Data i czytelny podpis .....

\* Właściwą odpowiedź należy zakreślić. W przypadku niewyrażenia zgody w pkt 2 oświadczenia uczestnik Plebiscytu nie będzie brał udziału w losowaniu nagród.



PARTNERZY STRATEGICZNI

**citi** **citi handlowy**

SPONSOR NAGRODY



ORGANIZATOR



PARTNER PLATYNOWY



PATRONI HONOROWI



PARTNERZY SREBRNI



PARTNERZY BRĄZOVI



PATRONI MEDIALNI



# Damian Schulz: – My też jesteśmy rozczarowani

**SIATKÓWKA** || Motywacji nie trzeba szukać, bo gdy wychodzi się na boisko, to zawsze chce się wygrać. Chcemy utrzymać 9. miejsce po fazie zasadniczej – przed dwumeczem z GKS Katowice wyjaśnia Damian Schulz, atakujący Indykpolu AZS Olsztyn.

– Fazę zasadniczą zakończyliście na dziewiątym miejscu. Trochę daleko, bowiem oczekiwania kibiców były zdecydowanie większe...

– Tak jak i nasze, bo przed sezonem myślałem, że fazę zasadniczą skończymy na miejscach 5-8. Zatem nie ukrywam, że my też jesteśmy rozczarowani.

– Co mogliście zrobić lepiej?

– WEDŁUG MNIE WALKĘ O PLAY-OFFY PRZEGRALIŚMY W DWÓCH MECZACH. PIERWSZY TO PORAŻKA W URANII Z CUPRUM LUBIN (0:3 – RED.) – TO BYŁO TUŻ PO POWROCIE Z ISOLACJI SPOWODOWANEJ KORONAWIRUSEM. A DRUGIE DECYDUJĄCE SPOTKANIE PRZEGRALIŚMY W NYSIE (1:3 – RED.). GDYBYŚMY OBIE TE KONFRONTACJE WYGRALI, WTEDY NASZA SYTUACJA BYŁABY INNA (DO ÓSMEGO MIEJSCA OLSZTYNIANOM ZABRAKŁO DWÓCH PUNKTÓW – RED.).

– A jak oceniasz swoją dyspozycję?

– Z całą pewnością moja forma falowała. Myślę, że przyczyną mogły być przerwy w grze, o których przed chwilą wspominałem. Nie ma teraz jednak co gdybać, bo przed nami konfrontacja z Katowicami, z której zamierzamy wyjść zwycięsko. W tej chwili naszym celem jest utrzymanie 9. miejsca na zakończenie sezonu.

– Od zakończenia fazy zasadniczej do pierwszego spotkania o dziewiąte miejsce są aż dwa tygodnie. Jak obecnie wyglądają wasze treningi



Fot. materiały prasowe

W rankingu najlepszych atakujących PlusLigi Damian Schulz – z 320 punktami – zajmuje szóste miejsce

**i gdzie musicie szukać motywacji na te dwa ostatnie mecze sezonu?**

– Motywacji nie trzeba szukać, bo gdy wychodzi się na boisko, to zawsze chce się wygrać, więc na pewno zagramy na 100 procent. A jeśli chodzi o treningi, to ostatnie dni przepracowaliśmy trochę delikatniej. Natomiast obecny tydzień nie będzie się różnił niczym od pozostałych tygodni meczowych.

– Co chciałbyś pokazać kibicom na zakończenie sezonu?

– Najlepiej dziesięć setów, a na koniec „złoty” set, oczywiście wygrany przez Indykpol AZS Olsztyn (śmiech).

MATEUSZ LEWANDOWSKI

**22 I 26 MARCA**

Siatkarze Indykpolu AZS Olsztyn po fazie zasadniczej PlusLigi uplasowali się na 9 miejscu. To oznacza, że na zakończenie olsztyńskie o 9. lokatę powalczą z GKS Katowice (10. miejsce po fazie zasadniczej). Pierwszy mecz odbędzie się w Katowicach 22 marca o godzi-

nie 20:30, natomiast rewanż w Uranii zostanie rozegrany 26 marca (piątek) o godzinie 17:30. Rywalizacja toczy się do dwóch zwycięstw. W przypadku remisu 1-1 zostanie rozegrany „złoty” set (do 15 punktów). Czyli 26 marca siatkarze pożegnają się z Uranią, bowiem występująca olsztyńska hala zostanie poddana gruntownemu remontowi. Modernizacja Uranii ma zakończyć się jesienią 2023 roku. Całość prac wyceniono na ponad 190 milionów złotych.