

Rewelacyjne Szkolne Spotkania ze Sztuką w „Skardze”

→str. 5

Od 26 lat
razem z Wami

tygodnik społeczno - kulturalny. ukazuje się od 1999 roku



ISSN 1508-4078

PULTUSKA

gazeta powiatowa

18 marca 2025 Nr 11 (1333)

cena 4,40 zł (w tym 5% VAT)

Gzy, Obryte, Pokrzywnica, Pultusk, Winnica, Świercze, Zatory

W Winnicy znaleziono zwłoki starszej kobiety

→str. 2

Zapomniana droga w gminie Świercze

→str. 2

„Poetycko o wiosnie i miłości” w MCKiS

→str. 4

Czempioni pułtuskiego sportu wybrani

→str. 3

reklama...

Zadzwoń i odbierz rabat!

+48 601 779 779

BEZPOŚREDNIA

SPRZEDAŻ BETONU TOWAROWEGO

DROGI I MOSTY

KACZMARCZYK

reklama...



PULTUSK WYSZKÓW LEGIONOWO WIELISZEW

Sprzedaż mieszkań i lokali usługowych

Siedziba główna: Pultusk, ul. Ogrodowa 5

23 692 14 19, 692 708 558

mieszkania@budomur.pl

www.budomur.pl

Prof. zw. dr hab. n. med. Robert Gajda

– prawidłowy tytuł po nominacji profesorskiej przez Prezydenta RP Andrzeja Dudę



→str. 6-8

Uwaga na oszustów internetowych – atakują coraz nowszymi metodami!

→str. 9

Dwa remisy na początek piłkarskiej wiosny



→str. 15

reklama...

ISBUD DEVELOPMENT

SPRZEDAŻ MIESZKAŃ

• PULTUSK • WYSZKÓW • PŁOŃSK • OSTROŁĘKA • CIECHANÓW

601 770 940 23 692 09 75

Biuro sprzedaży: Pultusk ul. Białowiejska 17C pon-pt 8:00-16:00

NOWA INWESTYCJA W SPRZEDAŻY

www.isbud.pl

Zapomniana droga w gminie Świercze

Powiatowa droga Ostrzeniewo – Świeszewko po każdym średnim czy większym deszczu zamienia się w błotnisty trakt do – błotnistej – nikąd.



Droga Ostrzeniewo – Świeszewko w gminie Świercze. Jest to droga powiatowa o zawilej historii, bo – jak mówi nam mieszkaniec Gołębi – kiedyś była wojskowa, potem kolejowa. W grudniu 2024 r. pisaliśmy o jej

kiepskim stanie. Co prawda jeszcze tego samego dnia ubytki w drodze zostały uzupełnione na zlecenie Zarządu Dróg Powiatowych kruszywem, ale były to jedynie doraźne prace naprawcze. Minęło trzy miesiące, nic



się nie zmieniło. Gdy tylko trochę popada, droga staje się prawie nieprzejezdna.

Mieszkańcy apelują za naszym pośrednictwem, aby samorząd powiatowy pochylił się

nad tą drogą, aby wreszcie stała się godna XXI wieku. Co ważne – wiele lat temu nieodpłatnie rolnicy przekazali grunt na jej poszerzenie.

■ Grzegorz Hubert Gerek
grzegorz.gerek@pultusk24.pl

W Winnicy znaleziono zwłoki starszej kobiety

W poniedziałek 17 marca w godzinach porannych pracownicy firmy budowlanej wykonujący w Winnicy prace pod budowę światłowodu dokonali makabrycznego odkrycia. W jednym z wykopów znaleźli zwłoki kobiety.



Winnica, ul. Miodowa, fot. poglądowe Google Maps

O godzinie 7:38 na dyżurkę Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Pułtusk dotarło zgłoszenie o znalezieniu ciała w wykopie – poinformował nas st. kpt. mgr inż. Konrad Chrzanowski, Zastępca Komendanta Powiatowego PSP w Pułtusk. Zwłoki ujawnili pracownicy firmy wykonującej wykopy w Winnicy przy ul. Miodowej.

Początkowo nie było wiadomo, czy ciało należy do kobiety czy mężczyzny. Dopiero późniejsze oględziny stwierdziły płeć – powiedziała nam mł. asp. Magdalena Bielińska z Komendy Powiatowej Policji w Pułtusk. Dodała, że teren, gdzie znajdował się wykop, był zabezpieczony barierkami i oznaczony. Ustalono też tożsamość – z informacji przekazanej przez straż wiadomo, że kobieta miała 72 lata.

Na miejscu zdarzenia były dwie jednostki Straży Pożarnej – JRG Pułtusk i OSP Winnica, Policja i Prokuratura. Przyczyny zgonu kobiety, jak i okoliczności tego zdarzenia bada pułtuska Policja pod nadzorem Prokuratury. Prokurator Rejonowa PR w Pułtusk poinformowała, że zlecono sekcję zwłok. Wyniki będą znane w środę 19 marca.

■ Anna Morawska
naczelnia.pg@pultusk24.pl



Winnica, ul. Miodowa, fot. poglądowe Google Maps

obwieszczenie...

WBA.6740.40.202

Pułtusk, 07 marca 2025 r.

OBWIESZCZENIE

Starosta Pułtuski zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2024 r., poz. 311).

INFORMUJE

iż zgodnie z art. 61 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2024 poz. 572) w dniu 07.02.2025 r. na wniosek Wójta Gminy Świercze zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania zezwolenia na realizację inwestycji drogowej polegającej na budowie drogi gminnej nr 340532W Chmielewo-Gołębie.

Jednocześnie informuje się, że zgodnie z art. 10 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2024 r., poz. 572) każdy, czyjego interesu prawnego lub obowiązku dotyczy postępowanie albo kto żąda czynności organu ze względu na swój interes prawny lub obowiązek ma prawo do zapoznania się z aktami sprawy, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu oraz składania uwag i wniosków w Wydziale Budownictwa i Architektury Starostwa Powiatowego w Pułtusk ul. Marii Skłodowskiej Curie 11, w terminie 14 dni od daty podania niniejszej informacji do publicznej wiadomości w godzinach pracy urzędu t.j.: poniedziałek - piątek w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰.

ogłoszenie...

Burmistrz Miasta Pułtusk

Informuje, że został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusk (Rynek 41) oraz zamieszczony na stronie Biuletynu Informacji Publicznej tutaj. Urzędu jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusk na okres 3 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu do wydzierżawienia części działki położonej w obrębie 20 miasta Pułtusk, oznaczonej nr ewid. 62/4 o powierzchni ok. 0,0068 ha.

Z głębokim i szczerym żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci,
w dniu 11.03.2025 roku,

śp. prof. WŁADYSŁAWA DUCZKI

wybitnego archeologa, wieloletniego pracownika Wydziału Humanistycznego,
członka Rady Naukowej, sprawdzonego kolegi,
uwielbianego przez studentów i doktorantów wykładowcy.

Rodzinie i bliskim składamy wyrazy głębokiego współczucia.



Spółeczność akademicka Filii w Pułtusk
Akademii Finansów i Biznesu Vistula

Czempioni pułtuskiego sportu wybrani

Pułtуска Gala Sportu to wielkie wydarzenie podsumowujące sportowe dokonania zawodników i trenerów, organizatorów wydarzeń, to także ukłon w stronę ludzi, którzy na co dzień wspomagają działalność klubów. Tegoroczna gala odbyła się w piątek 14 marca w Domu Polonii w Pułtusku.



Wśród gości zaproszonych przez organizatorów: Gminę Pułtusk, MO-SiR Pułtusk oraz Pułtuską Radę Sportu, uczestniczyły osobowości w świecie sportu – lekkoatleta, olimpijczyk Paweł Wiesiołek, mistrz świata w boksie Albert Sosnowski, pierwszy szkoleniowiec tenisistki Igi Świątek Artur Szostaczk oraz były zawodnik i kapitan reprezentacji polskich piłkarzy Roman Kosecki. Wieczór uświetnił taneczny show Studia Tańca SWAG, pokazy akrobatyki powietrznej zawodniczek KS Semiramida oraz wokalne występy Natalii Łączkowskiej i Mai Gąszcz. Jednak najważniejszą

częścią wydarzenia było uhonorowanie laureatów Pułtuskiej Gali Sportu 2025. Zostali nimi:

W kategorii „Trener Roku 2024” – Cezary Rzepnicki – KS SEMIRAMIDA Pułtusk.

W kategorii „Najlepszy Wynik Sportowy Roku 2024” – Kacper Włodarczyk – Młodzieżowy Klub Sportowy Pułtusk.

W kategorii „Sportowe Odkrycie Roku 2024” – Iga Piotrowska – MTC MORELOWA Tennis Club.

W kategorii „Najpopularniejszy Sportowiec Roku 2024” – Dominik Jaskot – MKS NAREW Pułtusk.

W kategorii „Najlepsza Impreza Sportowa Roku 2024” – Finał Pucharu Polski kobiet i mężczyzn w FUTSALU na szczeblu województwa mazowieckiego.

Nagroda Specjalna Burmistrza Miasta Pułtusk – Stowarzyszenia Pułtuskie Kolarstwo Przygodowe.

Stypendyści:

Miejski Klub Sportowy NAREW Pułtusk: Kacper Ćwik, Maciej Ćwik, Piotr Ćwik, Dominik Jaskot, Dawid Orłowski,

Klub Sportowy SEMIRAMIDA Pułtusk: Lena Chrzanowska, Rafał Grześkiewicz, Weronika Najduk, Ewelina Lewandowska (Nowosielska),

Maja Roszuk, Alan Szajczyk,

Młodzieżowy Klub Sportowy Pułtusk: Patryk Łasiński, Kacper Włodarczyk, Wiktor Zieliński,

Młodzieżowy Ludowy Klub Sportowy Nadnarwianka Pułtusk: Wiktor Dąbrowski, Mykhailo Kovalov,

Uczniowski Klub Sportowy POSEJDON: Franciszek Łyszkowski, Roman Łyszkowski,

Młodzieżowy Klub Sportów Walki KAN Pułtusk: Kalina Bulkowska, Oskar Kwiatkowski, Emilia Mitkowska, Alicja Nowosielska, Hanna Pawłowska, Stanisław Pawłowski, Jakub Zieliński.

Zawodnicy zamieszkujący na terenie Gminy Pułtusk, trenujący w klubach zewnętrznych: Martyna Gajkowska – Klub Sportowy AZS AWF Warszawa, Iga Piotrowska – MTC MORELOWA Tennis Club, Róża Sęczkowska – Klub Sportowy OLIMPIA Lublin, Jakub Śliwa – Klub Sportowy AZS UWM w Olsztynie, Filip Szymański – Akademicki Klub Lekkoatletyczny Ursynów Warszawa.

Przyjaciele klubów sportowych:

Przyjaciele Klubu MKS Pułtusk – Barbara i Jerzy Zarzyccy,

Przyjaciel Klubu FUKS Pułtusk – Mirosław Tkaczyk, Przyjaciele MKSW KAN Pułtusk – Grzegorz Nowosielski, Przyjaciel Klubu UKS Młode Orły Nadnarwianki Pułtusk – Adam Grąbczewski, Przyjaciele Klubu Sportowego SEMIRAMIDA Pułtusk – Paweł i Ilona Świdcerscy, Przyjaciel Klubu Wenecja Pułtusk – Krystyna Estkowska, Przyjaciel Klubu MLKS Nadnarwianka Pułtusk – Józef Łatyfowicz.

(Red.)

redakcja.pgp@pultusk24.pl



„Poetycko o wiosnie i miłości” w MCKiS

13 marca w sali kameralnej Miejskiego Centrum Kultury i Sztuki w Pułtusku odbył się wieczorek poetycko-muzyczny „Poetycko o wiosnie i miłości”, w wykonaniu Grupa Teatralna TAJAGA.



Publiczność oraz występujących powitała Dyrektor MCKiS Ewelina Wielechowska. Członkowie grupy teatralnej: Barbara Gidyńska, Danuta Karkowska, Ryszard Kali-

nowski, Tadeusz Kosiński, Grażyna Koziół, Wiesława Przygodzka, Joanna Szatkowska, Zbigniew Sepełowski oraz Roman Wiesiołek przedstawili znane i lubiane wiersze i piosenki

o miłości, bawiąc i wzruszając zgromadzonych w sali kameralnej. Wieczorek prowadził Artur Bednarek, akompaniował Stanisław Rudnicki, scenografię przygotowała

Monika Kwiatkowska. Na zakończenie członkowie TAJAGI otrzymali nie tylko w pełni zasłużone oklaski, ale także czekoladki.

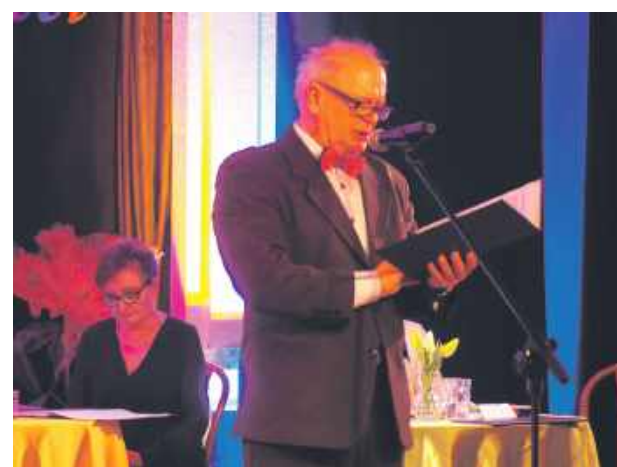
■ Anna Morawska
naczelnia.pgp@pultusk24.pl

Pułtуска Nowa Lewica dla Pań

Pułtuckie struktury Nowej Lewicy nie są tak liczne, tak jak dominujące w powiecie pułtuskim PSL czy PiS, ale są, istnieją i działają. W poniedziałek 10 marca panowie z ugrupowania zaprosili panie na Dzień Kobiet.

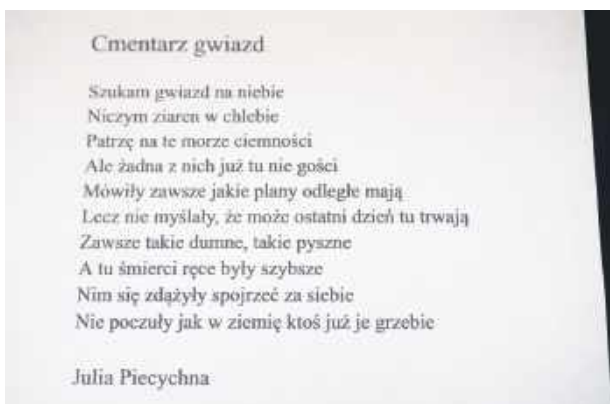
Spotkanie z okazji Dnia Kobiet odbyło się w pułtuskim biurze Nowej Lewicy przy ul. Kolejowej. Panowie, na czele z szefem pułtuskich struktur Andrzejem Gurgielewiczem, a także Arkadiuszem Iwaniakiem – wiceprzewodniczącym Rady Krajowej i współprzewodniczącym Mazowieckiej Rady Wojewódzkiej Nowej Lewicy. Panowie złożyli paniom życzenia, wręczyli piękne róże i zaprosili na smaczny poczęstunek.

■ Anna Morawska
naczelnia.pgp@pultusk24.pl



Rewelacyjne Szkolne Spotkania ze Sztuką w „Skardze”

Od 21 lat w LO im. Piotra Skargi w Pułtusku odbywają się Szkolne Spotkania ze Sztuką, podczas których uczniowie, a także nauczyciele prezentują swoje talenty artystyczne.



XXI Szkolne Spotkania ze Sztuką odbyły się dziś (piątek 14 marca). Uczestników i widzów powitała Dyrektor LO Anna Majewska. Uczniowie zaprezentowali 15 utworów. Wszystkie są dostępne na pultusk24.pl. Wystąpili: Ana Szajczyk, Amelia Żuk, Karolina Jaworska, Emilia Mitkowska, duet Zuzia Czarnecka i Julia Jaskólska, Małgosia Skoczeń, solo Julia Jaskólska, Kasia Rybarczyk, Antek Marcinia w utworze pułtuskiego zespołu Robotiks, w duecie Karolina Fabisiak i Ola Wieczorek, Oliwia Wiśniewska, duet Małgosia Skoczeń i Ana Szajczyk, solo Karolina Fabisiak w autorskim utworze „Fale”, Zuzia Czarnecka, a także zespół, którego nie wypuszczono ze sceny bez bisu, w składzie: Marlena Zaręba, Antek Affelski, Michał Rawa i Adam Wasilewski.

Występom towarzyszyła wystawa prac plastycznych uczniów: modele i makietę Jakuba Burczyńskiego, biżuteria Julka Grabowskiego, szkice, rysunki, obrazy Kaliny Dąbkowskiej, Darii Chełchowskiej, Anieli Tyśkiewicz, Julii Mirońskiej, Małgosi Skoczeń, Pauliny Sierzan, Julii Gąski, Mai Bystrek i Marty Szajczyk; poezja Julii Piecychny oraz rękodzieło nauczycieli: Justyny Brzozowskiej-Uchnast, Lidii Chymkowskiej oraz Jolanty Wotawy.

Spotkanie prowadziły uczennice Daria Chełchowska i Vanessa Gosiewska. XXI spotkania przygotowały panie Lidia Chymkowska i Jolanta Wotawa. Szkole, a przede wszystkim samym uczniom i nauczycielom gratulujemy wspaniałych talentów.

■ Anna Morawska
naczelnia.pgp@pultusk24.pl

reklama...

ARTYKUŁY OGRODNICZE I PRZEMYSŁOWE

Pułtusk, ul. 17 Sierpnia 19

Wszystko dla Twojego ogrodu i domu:

- ZIEMIA
- KORA
- NASIONA
- FOLIA TUNELOWA OGRODNICZA
- NAWOZY
- ŚRODKI OCHRONY ROŚLIN
- DONICZKI
- NARZĘDZIA OGRODNICZE
- CHEMIA NIEMIECKA (PROSZKI DO PRANIA, PŁYNY ITP.)

Oferujemy możliwość dostawy do klienta !

Zapraszamy od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-17.00 oraz w soboty w godzinach 8.30-14.00

Tel. 505 491 672

adres: ul. 17 Sierpnia 19, Pułtusk

Znajdź nas i POLUB na Facebook

Prof. zw. dr hab. n. med. Robert Gajda – prawidłowy tytuł po nominacji profesorskiej przez Prezydenta RP Andrzeja Dudę

„Postanowieniem z dnia 5 marca 2025 r. nadaję Panu tytuł profesora nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu” – podpis: Andrzej Duda.



>> Pismo od Prezydenta RP Andrzeja Dudy stwierdzające nadanie tytułu profesora Robertowi Gajdzie

Takiej treści pismo otrzymał prof. Robert Gajda w dniu 13 marca br. W karierze naukowej jest to najwyższe osiągnięcie wieńczące pracę naukową. Tylko wybitne osiągnięcia kwalifikują się do pozytywnej oceny przez Radę Doskonałości Naukowej i pięciu wyznaczonych przez nią recenzentów. Prof. Robert Gajda otrzymał taką opinię od wszystkich 5 recenzentów a ostatecznie głosowanie członków RDN co do skierowania stanowiska do Prezydenta RP celem nominacji profesorskiej było jednomyślne.

Nie ma wątpliwości, że jest to osiągnięcie dane małej garstce wszystkich naukowców i ani jednemu w Polsce ze Szpitala Powiatowego. „Cieszę się, że nadany mi tytuł Honorowego Obywatela Pułtuska broni się też moimi osiągnięciami naukowymi. Prawie wszystkie artykuły naukowe mają afiliację Centrum Kardiologii Sportowej w Pułtuskach a nieeliczne Szpitala Powiatowe Gajda-Med w Pułtuskach”. W nauce jest to najwyższe osiągnięcie. Nie da się wyżej awansować. Można ew. starać się o nadanie tytułu „profesora belwederskiego” w innej dziedzinie. „Nie wykluczam tego w przyszłości” – dodaje prof. Gajda.

Na razie będę celebrował to osiągnięcie – będę to robił długo. Tylko moi bliscy, Beata, moja partnerka, moje dzieci wiedzą ile tysięcy wieczorów do późnej nocy zamiast być z nimi siedziałem w piśmiennictwie naukowym i opracowywałem artykuły czy analizowałem wyniki badań. Teraz z różnych powodów, też zdrowotnych, nadrabiam ten czas stracony dla bliskich. Oczywiście nie żałuję czasu spędzonego w swoim gabinecie. Lubiłem zawsze pracować naukowo. Mam przecież 7 specjalizacji jako lekarz – co jest rekordem Polski również!

Poniżej skrócony autoreferat profesora Roberta Gajdy:

Opis kariery zawodowej

Dyplom lekarza medycyny uzyskałem w 1988 roku, po ukończeniu studiów na Wydziale Lekarskim Akademii Medycznej im. Juliana Marchlewskiego w Białymstoku. Po ukończeniu studiów, w latach 1988–1990 odbyłem staż w Szpitalu Rejonowym w Makowie Mazowieckim. W latach 1990–1998 pracowałem jako lekarz oddziału wewnętrznego Szpitala Rejonowego w Pułtuskach. W 1998 roku założyłem NZOZ Centrum Medyczne Gajda-Med, w którym pracowałem w charakterze lekarza kardiologa, internisty, medycyny sportowej, medycyny pracy, lekarza rodzinnego, pełniąc funkcję dyrektora. W 2013 roku nastąpiła konsolidacja podmiotów leczniczych, których byłem właścicielem i dyrektorem, w Grupę Gajda-Med, a od 2015 roku do Grupy Gajda-Med dołączył Szpital Powiatowy Gajda-Med w Pułtuskach. W 2020 roku stworzyłem jeden z największych w Polsce oddziałów covidowych (w szczycie zachorowalności: 128 łóżek), będąc jego ordynatorem. W 2021 roku szpital, którym zarządzam, zrealizował największy kontrakt ogłoszony przez NFZ w jego historii: Teleplatformę Pierwszego Kontakt, obsługującą pacjentów z całej Polski. W trakcie kariery zawodowej ustawicznie się kształciłem, robiąc kolejne specjalizacje i uzyskując uprawnienia. Były to: I a potem II stopień specjalizacji z chorób wewnętrznych, kardiologia, medycyna rodzinna, pełne uprawnienia w zakresie orzekanie w Medycynie Pracy i Kierowców, medycyna sportowa i geriatria.

Zrealizowałem liczne kursy krajowe i zagraniczne w zakresie medycyny klinicznej oraz diagnostyki, potwierdzone certyfikatami do wykonywania badań ultrasonograficznych, echokardiograficznych, endoskopowych przewodu pokarmowego. Spędziłem prawie 900 godzin na kursach doskonalących języka angielskiego na platformie językowej Tutlo prowadzonej przez native speakerów.

W 2022 roku rozbudowałem Szpital Powiatowy Gajda-Med w Pułtuskach o tzw. blok B (dodatkowe 144 łóżka), tworząc jeden z największych szpitali powiatowych w Polsce



>> Prof. Robert Gajda z partnerką Beatą Olszewską-Marra w domu pod Pułtuskami

o łącznej liczbie 310 łóżek. W Grupie Gajda-Med zatrudniam od 750 do 1200 osób w zależności od realizowanych kontraktów z NFZ.

Opis kariery naukowej, w tym prowadzonych prac badawczych oraz realizowanej aktywności naukowej

Stopień naukowy doktora nauk medycznych w zakresie medycyny został mi nadany uchwałą Rady Wydziału Lekarskiego Akademii Medycznej im. Juliana Marchlewskiego



>> Prof. Robert Gajda jako wykładowca na XIV Zjeździe Kardiologii Prewencyjnej. Po prawej stronie prof. Wojciech Drygas - najbliższy współpracownik R. Gajdy, jego guru, mentor i przyjaciel.

w Białymstoku 3 marca 1993 roku, na podstawie rozprawy doktorskiej Aktywność alfa-amylazy granulocytarnej w niektórych stanach zapalnych. Promotor pracy: prof. dr hab. Irena Zakrzewska
Przez następne 2 dekady koncentrowałem się głównie na samokształceniu (patrz: Opis kariery zawodowej), ale też na kształceniu innych lekarzy i średniego personelu medycznego (patrz: Działalność dydaktyczna).

Praca w Szpitalu powiatowym, nawet najlepiej zarządzanym i dobrze wyposażonym nie stwarza większych możliwości do pracy naukowej, stąd zdecydowałem się na nawiązanie współpracy zawodowej i naukowej z wiodącymi ośrodkami w kraju i poza granicami Polski ośrodkami kardiologii, medycyny sportowej oraz nauk o sporcie i stworzyłem w Pułtusku na potrzeby tej współpracy Centrum Kardiologii Sportowej.
Od około 2010 roku rozpocząłem prowadzenie badań naukowych dotyczących głównie wpływu wysiłku wytrzymałościowego na serce sportowca, zagrożenia stymulowaną wysiłkiem arytmia i roli pulsometrów sportowych w jej identyfikacji. W 2020 roku wystąpiłem z wnioskiem do Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu za pośrednictwem Rady Doskonałości Naukowej w Warszawie o przeprowadzenie postępowania w sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki medyczne. Określenie osiągnięcia naukowego będącego podstawą ubiegania się o nadanie stopnia doktora habilitowanego:
„Wpływ wysiłku wytrzymałościowego na serce sportowca, zagrożenie stymulowaną wysiłkiem arytmia i rola pulsometrów sportowych w jej identyfikacji”



>> Prof. Robert Gajda jako wykładowca na 12 Europejskim Zjeździe Medycyny Sportowej we Wrocławiu (2023 r.)

Prawomocną uchwałą Rady Dyscypliny Nauk Medycznych Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu z 20.10.2021 roku uzyskałem tytuł doktora habilitowanego.
W kolejnych latach kontynuowałem i znacznie rozszerzyłem badania, które były głównym osiągnięciem prezentowanym do habilitacji, co zostanie przedstawione w dalszej części autoreferatu.
W 2019 roku jako ordynator Oddziału Rehabilitacji Kardiologicznej zawiązałem współpracę z Akademią Wychowania Fizycznego (m.in.: z prof. dr hab. Joanną Szczepańską-Gierachą) w zakresie rehabilitacji klinicznej. W 2019 roku rozpocząłem również współpracę z Instytutem Sportu (m.in.: z prof. dr hab. Miłoszem Czuba, prof. dr hab. Józefem Langfortem) mającą na celu ocenę różnych parametrów fizjologicznych, w tym wydolnościowych, sportowców w warunkach hipoksji normobarycznej.
W 2020 roku na wniosek Wojewody Mazowieckiego w Szpitalu Powiatowym Gajda-Med w Pułtusku stworzyłem jeden z największych w Polsce Oddziałów Covidowych, który w szczycie epidemii liczył prawie 130 łóżek. W wyniku propozycji współpracy otrzymanej z Uniwersytetu im. Mikołaja Kopernika w Toruniu, a konkretnie od prof. dr hab. Jacka Kubicy, nasz szpital przystąpił do realizowanego

przez tę uczelnię projektu, w ramach którego przeprowadzono badania kliniczne preparatów amiodaron i werapamil według protokołu ReCOVeRY-SIRIO. „Zastosowanie amiodaronu i werapamilu u pacjentów hospitalizowanych z powodu COVID-19 z objawami infekcji”. W 2020 roku rozpocząłem współpracę z Akademią Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie (m.in.: z dr. hab. Jakubem Adamczykiem, prof. AWF). Od 2015 roku współpracowałem z Narodowym Instytutem Kardiologii w Warszawie im. Stefana kardynała Wyszyńskiego, w którym pracował mój mentor i guru – prof. dr hab. Wojciech Drygas, co skutkowało kolejnymi wspólnymi badaniami i opublikowanymi artykułami. Od 2012 roku współpracuję z naukowcami z Instytutu Podstawowej Opieki Zdrowotnej Uniwersytetu w Zurychu w Szwajcarii, wśród których jest m.in. kardiolog sportowy, wybitny triathlonista (osoba, która w swoim dorobku sportowym ma pokonanie dystansu 10 x Iron-Man), ale przede wszystkim wybitny naukowiec prof. Beat Knechtle. Od 2010 roku współpracuję ze Szkołą Zdrowia Publicznego, Centrum Medycznym Kształcenia Podyplomowego, Narodowym Instytutem Zdrowia Publicznego, a od 2022 roku z Instytutem Psychologii Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego.

Działalność dydaktyczna

W 2005 roku uzyskałem akredytację Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego do prowadzenia specjalizacji lekarskich w zakresie medycyny rodzinnej, jednocześnie stając się kierownikiem naukowym Ośrodka Kształcenia Podyplomowego Lekarzy Rodzinnych w Pułtusku przy Centrum Medycznym Gajda-Med, oraz akredytację Ministra Zdrowia do prowadzenia staży kierunkowych dla lekarzy rodzinnych w zakresie medycyny rodzinnej i sportowej. Uczestniczę w działaniach edukacyjnych społeczeństwa w zakresie propagowania zdrowego stylu życia. Przy Centrum Medycznym Gajda-Med działa Klub Rekreacyjno-Sportowy „Zdrowy Styl Życia”, który ma na celu upowszechnianie prozdrowotnych zachowań społecznych. W ramach Klubu organizowane są wyjazdy na zawody, imprezy sportowe, obozy rekreacyjno-dietetyczno-sportowe, wspólne treningi i konsultacje. Fundacja „Zdrowy Styl Życia” utrzymywana jest ze środków przychodni, której jestem dyrektorem, finansuje przedsięwzięcia propagujące zachowania prozdrowotne i wszelkie formy zdrowego stylu życia, ale też działalność naukową. Od 2021 roku jestem zatrudniony jako profesor uczelni na etacie badawczo-dydaktycznym w Collegium Medicum im. dr. Władysława Biegańskiego w Instytucie Nauk o Kulturze Fizycznej Uniwersytetu im. J. Długosza w Częstochowie (UJD) oraz na stanowisku profesora uczelni w Wyższej Szkole Medycznej w Białymstoku (WSM).

Inne istotne informacje dotyczące osoby ubiegającej się o nadanie tytułu profesora:

Informacje, o których mowa, zostały przedstawione w formie tabelarycznej. Ze względu na ich ilość (kilkaset!)

wymienię tylko kilka zagranicznych lub międzynarodowych wykładów (angielskojęzycznych) - tabela 1.

Współpraca z zagranicznymi i polskimi czasopismami naukowymi jako recenzent lub członek zespołu edytorów
Recenzent w European Journal of Sport Science (IF 2,781)
Recenzent w Medicina Sportiva (Polska)
Recenzent w Polish Archives of Internal Medicine (IF 2019 3,007)
Członek zespołu edytorów Research & Investigations in Sports Medicine (USA) (IF 0,492)
Członek redakcji czasopisma International Journal of Sports Science & Medicine (USA)
Guest editor in special issues International Journal of Environmental Research and Public Health: New Advances on the Effects of Running on Human Health in Journal (IF 4,6; MNiSW 140)

Inne osiągnięcia

2008 r. – udział w Ogólnopolskim Konkursie Medycznym „Perły Medycyny” (II miejsce w kategorii Przychodnie Specjalistyczne)
2009 r. – udział w konkursie „Mazowiecka Firma Roku” (I miejsce w kategorii Medycyna)
2010 r. – udział w Ogólnopolskim Konkursie Medycznym „Perły Medycyny” (I miejsce w kategorii Niepubliczne Zakłady Lecznictwa Otwartego)
2011 r. – udział w Ogólnopolskim Konkursie Medycznym „Perły Medycyny” (I miejsce w kategorii Niepubliczne Zakłady Lecznictwa Otwartego)
2012 r. – udział w konkursie „Mazowiecka Firma Roku” (nagroda i tytuł Mazowiecka Firma Dziesięciolecia w kategorii Medycyna)
2013 r. – tytuł VIP – wyróżnienie dla tych, którzy stawiają na najwyższą jakość produktów i usług w biznesie, za stworzenie biznesu w oparciu o najwyższe standardy, a także działania na rzecz ich promocji na rodzimym rynku
styczeń 2014 r. – Heros Polskiej Gospodarki – honorowa nagroda przyznana przez Polski Klub Biznesu za stworzenie na Mazowszu nowoczesnej sieci przychodni medycznych świadczących najwyższej jakości usługi oraz osobiste zaangażowanie w tworzenie pozytywnego wizerunku niepublicznej opieki zdrowotnej
lipiec 2014 r. – wyróżnienie „Best Clinic” na Szczycie Liderów Zdrowia i Aktywnej Turystyki w Stresie we Włoszech
lipiec 2014 r. – Złoty Medal Akademii Polskiego Sukcesu za osiągnięcia menedżerskie w dziedzinie ochrony zdrowia
listopad 2014 r. – nagroda specjalna „Firma 25-lecia Wolności RP”, przyznana decyzją Rady Programowej Narodowego Programu Promocji „Polska Przedsiębiorczość” i Zarządu Mazowieckiego Zrzeszenia Handlu, Przemysłu i Usług
grudzień 2014 r. – złote wyróżnienie dla Centrum Medycznego Gajda-Med na szczycie biznesowym Best Quality Leadership Award w Las Vegas za wysoką jakość świadczonych usług

Tabela 1. Istotne informacje dotyczące osoby ubiegającej się o nadanie tytułu profesora

1	Funkcja: wykładowca Gajda R., <i>Problem of heart rate disturbances in endurance athletes. Are heart rate monitors valuable tools for diagnosing arrhythmias?</i>	15th International Conference on Pediatrics and Pediatric Cardiology, Paris, 19.02.2018
2	Funkcja: wykładowca Gajda R., <i>Can Heart Rate Monitors used by athletes of endurance disciplines contribute to the reduction of sudden deaths during training and competition?</i>	BIT's 10th Annual International Congress of Cardiology (ICC-2018), Roma, 1.12.2018
3	Funkcja: przewodniczący sesji Gajda R., session 5: Arrhythmia: Diagnosis, Treatment and Alternative Medicine.	BIT's 10th Annual International Congress of Cardiology (ICC-2018), Roma, 1.12.2018
4	Funkcja: współautor Śmigielski W., Gajda R., Drygas W., Longevity and cardiovascular mortality in elite Polish football players.	International Cardiovascular Research Meeting (ICVRM), Bydgoszcz, 9–11.05.2019
5	Funkcja: wykładowca Gajda R., Heart of endurance athlete with arrhythmia. Heart rate monitor – an accidental arrhythmia detector?	40th World Medical and Health Games, Budva Montenegro, 22–29.06 2019
6	Funkcja: wykładowca Gajda R., Virtual reality – enhanced rehabilitation in patients with coronary artery disease.	15th International Cardiovascular Research Meeting, Bydgoszcz, 6–8.10.2022
7	Funkcja: wykładowca Gajda R., Sports Heart Rate Monitors as reliable diagnostics tools detecting arrhythmias in athletes. Is there a need for more sophisticated Digital Devices? Session: Digital wearables in sports medicine and sports (90 min).	12th European Federation of Sports Medicine Associations (XII Kongres Medycyny Sportowej Europejskiej Federacji Stowarzyszeń Medycyny Sportowej), Wrocław, 19–21.10.2023

Tabela 2. Szczególne uhonorowania, odznaczenia i osiągnięcia

1	Honorowy Obywatel Miasta Pułtusk – <i>W uznaniu zasług dla rozwoju lokalnej służby zdrowia oraz działań w obszarze kardiologii i medycyny sportowej.</i>	Uchwała Rady Miasta w Pułtusku z 16.09.2017, podczas uroczej sesji miasta Pułtuska – XX Dni Patrona Miasta św. Mateusza w Pułtusku
2	Srebrny Krzyż Zasługi od prezydenta RP Andrzeja Dudy – <i>Za zasługi na rzecz zdrowia publicznego.</i> Był to jedyny Srebrny Krzyż Zasługi za zasługi na rzecz zdrowia publicznego z uwzględnieniem walki z COVID-19 przyznany w tym postępowaniu.	Postanowieniem z 7.08.2021, legitymacja nr 320-2021-80
3	Realizacja kontraktu <i>Teleplatforma Pierwszego Kontakt</i> – największego kontraktu w historii NFZ, ogłoszonego dla jednego świadczeniodawcy wyłonionego w postępowaniu na całą Polskę, którym został Szpital Powiatowy Gajda-Med, zarządzany przez Roberta Gajdę.	2021
4	Uczestnictwo w badaniu klinicznym <i>Impact of PCSK9 Inhibition on Clinical Outcome in Patients During the Inflammatory Stage of the COVID-19 (IMPACT-SIRIO 5)</i> w roli głównego badacza w Pułtusku, które poskutkowało współautorstwem artykułu: Navarese E.P., ..., Gajda R., ..., Kubica J. et al., <i>PCSK9 Inhibition During the Inflammatory Stage of SARS-CoV-2 Infection</i> , Journal of the American College of Cardiology 2023, 81(3): 224–234, doi:10.1016/j.jacc.2022.10.030. PMID: 36653090; PMCID: PMC9842071.	Artykuł w JACC – współautorstwo IF 21,7; MNiSW – 200
5	Prezentacja wykładu na zaproszenie organizatorów na temat roli pulsometrów w diagnostyce arytmii u sportowców dyscyplin wytrzymałościowych, wygłoszonego na: 12th European Federation of Sports Medicine Associations / XII Kongresie Medycyny Sportowej Europejskiej Federacji Stowarzyszeń Medycyny Sportowej, w sesji: Digital wearables in sports medicine and sports. Gajda R., <i>Sports Heart Rate Monitors as reliable diagnostics tools detecting arrhythmias in athletes. Is there a need for more sophisticated Digital Devices?</i> W trakcie wykładu prezentacja mojego artykułu zaakceptowanego do publikacji w czasopiśmie Sports Medicine pt. <i>Sports Heart Monitors as Reliable Diagnostic Tools for Training Control and Detecting Arrhythmias in Professional and Leisure-Time Endurance Athletes: An Expert Consensus Statement</i>	Wrocław, 19–21.10.2023 IF 9,3; MNiSW 200

kwiecień 2017 r. – Złoty Medal Akademii Polskiego Sukcesu dla dr. n. med. Roberta Gajdy za szczególne osiągnięcia w rozwoju służby zdrowia w powiecie pułtuskim
16 września 2017 r. – tytuł Honorowego Obywatela Miasta Pułtusk – głosami Radnych Ra-dy Miasta i Gminy Pułtusk
W uznaniu zasług dla rozwoju lokalnej służby zdrowia oraz działań w obszarze kardiologii i medycyny sportowej
marzec 2019 r. – nagroda specjalna Fundacji Akademii Polskiego Sukcesu dla Roberta Gaj-dy za wybitne osiągnięcia menedżerskie w mazowieckiej służbie zdrowia
sierpień 2019 r. – tytuł „Szpital Roku 2019” w plebiscycie Hipokrates Mazowsza 2019 przyznany Szpitalowi Powiatowemu Gajda-Med w Pułtusku, prowadzonemu przez dr. n. med. Roberta Gajdę
7 sierpnia 2021 r. – Srebrny Krzyż Zasługi od prezydenta RP Andrzeja Dudy – Za zasługi na rzecz zdrowia publicznego, legitymacja nr 320-2021-80
2021 r. – wygranie i wykonanie kontraktu: Teleplatforma Pierwszego Kontakt – najwięk-szy kontraktu w historii NFZ, ogłoszonego dla jednego świadczeniodawcy wył-nionego w postępowaniu na całą Polskę, którym został Szpital Powiatowy Gajda-Med, zarządzany przez dr. Ro-berta Gajdę.
wrzesień 2022 r. – tytuł „Wzorowa Placówka Medyczna” dla Szpitala Powiatowego Gajda-Med w Pułtusku prowa-dzonego przez dr. hab. n. med. Roberta Gajdę

Zainteresowania

Jestem wielkim entuzjastą **sportu**, czynnie uprawiającym wiele jego dyscyplin, w tym biegi średnio- i długodystan-sowe, maratony. Przez cały okres studiów reprezentowałem uczelnię na zawodach sportowych w biegach średnich zarówno w Polsce, jak i za granicą. Wielokrotnie byłem Akademickim Mistrzem Polski (około 10-krotnie na dy-stansach od 800 do 3000 m). Przez cały czas otrzymywałem stypendium naukowe i sportowe. W 1987 roku podczas Biegu Przyjaźni w Szeged na Węgrzech ustanowiłem rekord Polski medyków w maratonie (2:33:08), który do dzisiaj nie został pobity. W 2009 roku powróciłem do systematycznego biegania w kategoriach Master. Wielokrotnie zdobywałem tytuł Mistrza Polski oraz Mistrza Polski Lekarzy w kategoriach Master na dystansach od 400 m do półmaratonu. Zaliczyłem dziesiątki biegów ulicz-nych na dystansach od 5 km do maratonu. Zadowalające mnie wyniki i osiągnięcia zacząłem uzyskiwać od 2015 roku, kiedy pierwszy raz wygrałem Mistrzostwa Polski Weteranów na dystansie 1500 m (M50). Rok później, w 2016 roku wygrałem Mistrzostwa Polski Weteranów na dystansach 1500 i 800 m z dużym zapasem czasowym, a na Mistrzostwach Świata w Perth w Australii zająłem 7. miejsce na dystansie 1500 m. W latach 2015 i 2016 dwukrotnie z rządu zdobyłem tytuł Mistrza Świata Medyków na dystansie 1500 m (M45). Po

2016 roku systematycznie wygrywałem Mistrzostwa Polski Masters oraz Mistrzostwa Świata Medyków włącznie aż do roku 2024 na dystansach 800 i/lub 1500 m. W 2020 roku ustanowiłem rekord Polski w biegu na milę w kategorii M55. W 2024 roku zająłem 7. miejsce w Halowych Mi-strzostwach Europy Masters w biegu na 800 m (kategoria M60). W sezonie letnim zdobyłem tytuł Mistrza Polski w kat M-60 na dystansie 1500 i 800m.

Wskazanie wybitnych osiągnięć naukowych, o których mowa w art. 227 ust. 1 pkt 1 lit. a ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce, upoważ-niające do nadani tytułu profesora
Za wybitne osiągnięcia naukowe uznaję pięć wymienio-nych poniżej cykli publikacji będących efektem wielolet-nich badań własnych i interdyscyplinarnej współpracy z renomowanymi ośrodkami naukowymi w Polsce i poza granicami kraju. Są to:



>> *Finisz w zwycięskim biegu na dystansie 800 m w kat M-60 w Mistrzostwach Polski Masters. 2024 r. Włocławek. (Robert Gajda – nr startowy 117).*

- I. Trudności diagnostyczne w rozpoznawaniu prowokowa-nej wysiłkiem arytmii serca u sportowców dyscyplin wy-trzymałościowych oraz rola współczesnych pulsometrów sportowych w jej wykrywaniu.
- II. Ocena wpływu ekstremalnych wysiłków wytrzymało-ściowych i rywalizacji w ultramaratonie na serce sportowca – obserwacje własne.
- III. Wykorzystanie wirtualnej terapii w rehabilitacji kli-nicznej.
- IV. Wpływ rodzaju zastosowanej terapii i opieki na pa-cjentów zainfekowanych SARS-CoV-2 oraz na przebieg COVID-19.
- V. Wpływ hipoksji normobarycznej na niektóre parametry biomedyczne oraz wydolność fizyczną zawodników róż-nych dyscyplin sportu.

Podsumowanie

W dniu złożenia dokumentów do RDN o przeprowadzenie postępowania w sprawie nadania tytułu profesora w dzie-dzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu łączna siła oddziaływania publikacji naukowych z moim współautorstwem wynosi:
Ogólna zsumowana punktacji KBN/MNiSW: 6874, i IF 207,47 (na dzień 22.07.2024)
Indeks Hirscha i liczba cytowań według poszczególnych źródeł (22.07.2024):
Google Scholar: h-index – 13, liczba cytowań – 546
Web of Science: h-index – 11, liczba cytowań – 273

Większość moich artykułów dotyczących wykorzystania pulsometrów w prewencji niekorzystnych, a nawet pato-logicznych zmian indukowanych wzmożoną aktywnością ruchową to prace oryginalne (podstawowe i kliniczne). Moje prace przyczyniły się w znacznym stopniu do zmiany stosunku do tych przenośnych zdigitalizowanych urządzeń diagnostycznych i rozpoczęcia ery traktowanie ich jako użytecznych narzędzi do kontroli tętna, ale też często rytmu serca.

Obecnie całą energię poświęcam na ćwiczenia związane z powrotem do zdrowia po bardzo wyniszczającym leczeniu choroby nowotworowej (leczenie chirurgiczne, radio i che-mioterapia). Jestem zdeterminowany i rehabilitację traktuję jak wcześniej pracę naukową czy trening sportowy. Wierzę, że niebawem wrócę silny i zdrowy zarówno do pracy zawo-dowej, naukowej jak i sportu wyczynowego. To pasje mojego życia i nie godzę się na obecną mocno ograniczającą mnie w nich sytuację zdrowotną – dodaje na koniec prof. zw. dr. hab. n. med. Robert Gajda.

Red.

Zmarł najstarszy Kibic Nadnarwianki Pułtusk

W niedzielę, 16 marca 2025 roku, w wieku 96 lat, zmarł Edward Biernacki, wierny kibic Nadnarwianki Pułtusk.

Od dziesiątków lat był na niemal każdym meczu swoje ukochanej drużyny. Śmiało można rzec, że obejrzał z trybun naszego stadionu, najwięcej spośród wszystkich kibiców, mecze „Dumy Pułtuska”. Widział i jej największe sukcesy i słabsze spotkania. Niezależnie od wszystkiego kibicował wiernie. Były Kibicem przez największe „K”. Pan Edward Biernacki był odznaczony złotą odznaką Ciechanowsko-Ostro-

łęckiego Okręgowego Związku Piłki Nożnej.

Msza święta pogrzebowa odbędzie się we wtorek 18 marca o godz. 11 w Kościele pw. Miłosierdzia Bożego w Pułtusk.

Najbliższym ŚP. Edwarda Biernackiego składamy najszczerze wyrazy współczucia. Zespół redakcyjny Pułtuskiej Gazety Powiatowej i pultusk24.pl



16 marca 2025 roku zmarł

ś.p.

Edward Biernacki

Najstarszy Kibic Nadnarwianki Pułtusk

Rodzinie Zmarłego składamy najszczerze wyrazy współczucia

zespół redakcyjny
Pułtuskiej Gazety Powiatowej i Pultusk24.pl

Uwaga na oszustów internetowych – atakują coraz nowszymi metodami!

65-letnia kobieta z terenu powiatu pułtuskiego straciła swoje oszczędności o niebagatelnej kwocie – 90 tysięcy złotych, myśląc, że inwestuje w kryptowaluty. Z kolei mieszkanka powiatu radomskiego oddała fałszywym pracownikom banku 30 tysięcy zł. Tymczasem oszuści działają też metodą „na wnuczka” w nowej odsłonie.

Straciła oszczędności myśląc, że inwestuje w kryptowaluty

Z 65-letnią mieszkanką powiatu pułtuskiego na jednym z portali społecznościowych skontaktowała się osoba, która proponowała pomoc w inwestowaniu w kryptowaluty. Kobieta zainteresowała się propozycją, zainstalowała aplikację do inwestycji i za jej pośrednictwem, zgodnie z zaleceniami stopniowo inwestowała swoje oszczędności. Proceder trwał prawie miesiąc. Finalnie kobieta nic nie zarobiła, tylko straciła oszczędności – 90 tysięcy złotych.

Fałszywy pracownik banku w akcji

Także w ostatnim czasie z mieszkanką powiatu radomskiego skontaktował się rzekomy pracownik banku z informacją, że ktoś chce wziąć na jej dane kredyt. Namówił kobietę, aby to ona wzięła kredyt, a następnie te środki wpłaciła na wskazane konto. Oszust był bardzo „pomocny” – zamówił kobiecie taksówkę, aby pojechała do innej placówki bankowej wpłacić pieniądze. Zamówioną przez oszusta taksówkę kobieta pojechała do Radomia, przy czym sama podróż kosztowała ją kilkaset złotych. W tym czasie była w stałym kontakcie z „pracownikiem banku”. Po

dotarciu do placówki bankowej wzięła kredyt wysokości 30 tysięcy złotych, który przelała na wskazane wcześniej konto. Kobieta zorientowała się, że jest oszukiwana, kiedy rozmówca zaczął być dla niej nieprzyjemny z powodu wysokości kredytu – według niego mogła i powinna wziąć większą kwotę. Wtedy sprawa została zgłoszona na Policję.

UWAGA! Metoda na wnuczka w nowej odsłonie

Przestępcy coraz częściej wykorzystują sztuczną inteligencję do kradzieży naszych pieniędzy. Przestępcy potrafią ustalić głos naszych bliskich i wyge-

nerować identyczny, a następnie zadzwonić i pod pozorem długu, opłacenia rachunku czy wypadku wyłudzić pieniądze. Związek Banków Polskich obecnie prowadzi kampanię informacyjną w której pokazuje, jak działają oszuści i jak się nie dać nabrać.

Przede wszystkim: Zachowaj spokój! – nie działaj pod wpływem emocji. Gdy wnuczek dzwoni i prosi o pieniądze – rozłącz się – sam zadzwoń do wnuczka lub jego opiekunów. Nie wykonuj bezwiednie poleceń oszusta! Skonsultuj się z kimś bliskim.

Oprac. A. Morawska
na podst. KPP Pułtusk,
KMP Radom, KGP

Andrzej Kwiatkowski

Wszystkie
nasze gminne
sprawy



Niesamowita metamorfoza pułtuskiej infrastruktury sportowej

Mój dawny kolega jeszcze z podstawówki przejeżdżał pod koniec lutego późnym popołudniem przez nasze miasto, gościu, który już od kilku dziesiątek lat w Pułtusk nie mieszka, a dostrzegłszy wielką łunę nad obiektami stadionowymi, skręcił w pobliże boisk i oniemiał z wrażenia. Nie dlatego, że dostrzegł dawnego kompana pokonującego truchtem bieżnię stadionową i właściwie natychmiast rozpoznał w mojej sylwetce swojego dawnego kumpla, wszak to mnie ucieszyło, że po tylu latach nadal chyba trzymam fason, ale jak mi wyznał, przeżył szok, widząc, jak bardzo i jak na korzyść to miejsce się zmieniło. Aż takiej metamorfozy tutaj się nie spodziewał. A jest co podziwiać i chwalić, wbrew malkontentom, którzy zbyt często prześcigają się w krytykanckich złozeniach w mediach społecznościowych, że niby w Pułtusk nic dobrego się nie dzieje. Obiekty MOSiR-u przez kilka lat przechodziły wielką modernizację. Niebawem zasługa w tym zarówno obydwu Burmistrzów ubiegłej kadencji Wojciecha Gregorczyka i Mateusza Miłoszewskiego, jak i obecnej, wieńczącej to dzieło odbiorami i planami na przyszłość Burmistrz Beaty Jóźwiak i ponownie jej zastępcy Mateusza Miłoszewskiego. W ramach I etapu modernizacji wykonano nowoczesne boisko ze sztuczną nawierzchnią. Jest zatem boisko zasadnicze i dwa boiska boczne. Mają więc gdzie rozgrywać swoje mecze i trenować do woli, dzięki choćby temu imponującemu oświetleniu, zarówno seniorzy „Nadnarwianki”, jak i liczne drużyny młodzieżowe. Juniorów tu zawsze obfitość, co mnie zdumiewa, zresztą tak jak i zachwyciło mojego kolegę z dawnych szkolnych lat. Infrastruktura sportowa Pułtuska to już dzisiaj w pełni odzwierciedlenie potrzeb XXI wieku. II etap modernizacji obiektów MOSiR obejmował prace związane z budową naprawę fantastycznej bieżni poliuretanowej, która zastąpiła przestarzałą nawierzchnię żużlową. Zainstalowano nowoczesne wyposażenie sportowe, w tym między innymi rzutnie i skocznie. Są też nowoczesne trybuny i inne dogodne akcesoria dla kibiców i zawodników. Wszystko na naprawdę najwyższym poziomie z punktu widzenia standardów i bezpieczeństwa korzystania z tego typu obiektów.

„A ty biegasz? O, podziwiam cię! Ja już bym nie dał rady” – skonstatował mój rozmówca. „A czemu nie? Biegam i jest mi z tym dobrze” – odpowiedziałem. „A jak często i na jakich latasz dystansach?” – dociekał. „Staram się choć trochę pobiegać, ale codziennie. No tak co najmniej dwa, trzy, a w lecie to i nawet z pięć kilometrów”. Ujrzałem niedowierzanie na twarzy mojego kolegi. „Skąd u ciebie motywacja do tego?” – zapytał. „Widzisz... poznałem kiedyś człowieka, który przeszedł ciężki zawał serca. Ledwie go lekarze uratowali. Opowiadał mi po kilku latach od tego zdarzenia o swoim rehabilitancie. To on, ot taki sympatyczny starszy pan, znający się doskonale na rzeczy, przeorientował go, krótko mówiąc, na zmianę trybu życia, na odstawienie używek, na regularne odżywianie, ale też na to, co sam określił jako najważniejsze, na codzienne bieganie. Powiedział mu, że wystarczy tysiąc pięćset do dwóch tysięcy metrów, ale wyłącznie truchtem, nie inaczej, no i dzień w dzień, piątek, świątek i niedziela, nieważne upał czy mróz, deszcz, śnieg czy wiatr! I tak jak mu przepowiedział, po trzech latach po przebyciu zawału nie było już po nim śladu na sercu”.

Andrzej Kwiatkowski
Radny Rady Miejskiej w Pułtusk
Klub Radnych PSL

Leszek Malinowski

„Tajemnice wiejskich cmentarzy” – Nekropolie Żydów pułtuskich

Cmentarze są tak miejscem grzebania i spoczynku osób zmarłych, jak i również modlitwy; są też miejscem zadumy nad życiem i wiecznością. Dlatego kościoły i instytucje komunalne, będące administratorem podległych sobie nekropolii, otaczają je szczególną opieką. Miejscom tym należna jest cześć religijna i głęboki szacunek. Do niedawna, na miejscach wiecznego spoczynku doczesnych ludzkich szczątków, światelka do Pana Boga palone były okazjonalnie: z racji określonych świąt w naszej liturgii chrześcijańskiej, w dni związane rocznicowo ze zmarłym. Od kilkunastu lat, nawet na najmniejszych polskich cmentarzach, lampki i znicze palą się przez okrągły rok. Prawda, że pięknie! Zwyczaj, który przyjął się w naszej polskiej kulturze jest ewenementem na skalę światową. I nie tylko w liturgii chrześcijańskiej. Każdy najmniejszy nawet cmentarzyk zawiera jednak jakieś tajemnice, tajemnice, które skryła ziemia, a ludzie z biegiem lat, z biegiem dni, zapomnieli o nich. Tym razem nie będzie to cmentarz wiejski, ale cmentarze żydowskie grodu nad Narwią.

Ale od początku... Historia Pułtuska, swoimi korzeniami sięga do początków państwowości polskiej, kiedy to pierwsze informacje o rządach Mieszka I pojawiły się w dokumentach arabsko-żydowskich kupca Abrahama ben-Jaakowa. Jest faktem historycznym, że już w 966 r., na miejscu dzisiejszego miasta Pułtuska, istniała, mająca strategiczne znaczenie, kasztelania. Pułtusk po raz pierwszy wspomniany jest w przywilejach księcia mazowieckiego Konrada I z 1227 r. Miasto było wówczas znane jako Puławska, a w oficjalnych dokumentach nosi łacińską nazwę Pułtowia (Jacob Maharczak – *The beginning of the Pultusk Community*; HaMelitz, 1895 no. 71 – J.M.).

Na podstawie „Privilegium de non tolerandis Judaeis” (przywilej nieakceptowania Żydów, nadawany od XVI do końca XVIII wieku niektórym miastom królewskim, zakazujący Żydom zamieszkania w danym mieście i posiadania w nim nieruchomości oraz zabraniający im do niego wstępu, za wyjątkiem określonych dni – najczęściej targów i jarmarków) Żydom zabraniano mieszkać w mieście. Jednak, podobnie jak w innych miejscach, izraelici uniknęli tego zakazu, osiedlając się na działkach i terenach wiejskich, które znajdowały się na obrzeżach Pułtuska, ale były to tereny prywatne i nie podlegały jurysdykcji jego władz (Popławy, Popowo). Zapisy sądowe i akta mazowieckie, pochodzące z XV wieku, zawierają informacje o osadnictwie żydowskim w Pułtusku już w 1480 r. Zapisy z lat 1483 – 1486 wspominają nazwisko pułtuskiego Żyda Rubina (Reuven), pochodzącego z Warszawy. W swojej historii Żydów warszawskich dr Yaakov Shatzky (16.08.1863 – 13.06.1956) (*Historia żydów w Warszawie*, tom I) wymienia Pułtusk jako jedno z miast, w którym Żydzi warszawscy osiedlili się po wypędzeniu z rodzinnego miasta w 1483r. W późniejszym rękopisie, *Stan miasta Puławska, prawa i przywileje, dawności założenia jego, wolności i swobody okazujące, r. 1786 wypisane.*, podaje się, między innymi: *W mieście nie ma nawet jednego Żyda i nie toleruje się ich. Nie ma żydowskich obywateli, nawet najmniejszej, najpodlejszej kryjówki, w której Żyd przybyły do miasta w interesach, nie mógł zostać w nim na noc i zmuszony był je opuścić. Z drugiej strony Żydzi, którzy utrzymywali się z miasteczka, nazwali swoje miejsca pobytu poza jego murami „współnotą Pułtuska”. Żydzi byli więc integralną częścią krajobrazu grodu nad Narwią. Z pewnością fala pogromów, która ogarnęła Polskę pod koniec XVI wieku, nie ominęła też*

Pułtuska. Przykładem może być rok 1597, kiedy to, jezuita Piotr Skarga (02.02.1536 – 27.09.1612) otrzymawszy od króla polecenie oskarżenia kilku Żydów z Pułtuska, że kupili Hostię od nie-Żyda, który obrał i zbezcześcił ważny dla katolików element wiary. Zgodnie z rozkazem Piotra Skargi, oskarżeni Żydzi byli torturowani, musieli wyznać zbrodnię, której nie popełnili i tak, w finale, zostali spaleni żywcem na stosie [Szymon Dubnow (10.09.1860 – 08.12.1941); *Światowa historia narodu żydowskiego*; Wilno; 1939].

I tak byłoby pewnie do końca świata, a może i jeden dzień dłużej (jakby powiedział Jerzy Owsiak), gdyby, dnia 23.01.1793 r., nie doszło do podpisania traktatu podziałowego (II rozbiór Polski) między Katarzyną II a Fryderykiem Wilhelmem II, mocą którego część Mazowsza (na linii Działdowo-Wyszogród, a tym samym i Pułtusk) została przyłączona do Prus. Kolejne patenty Wilhelma II z: 17.04 1797 r. (*Jenentralne urządzenie Żydów w prowincjach Prus Południowych i Nowowschodnich*), 1797 r. I 06.02.1802 r., likwidującego przywilej „de non tolerandis Judaeis” spowodowały, że do Pułtuska zaczęli sprowadzać się starozakonni z wiosek nadnarwiańskich: Popowa i Popław [Janusz Szczepański – *Spółeczność żydowska Mazowsza w XIX i XX wieku*; 2005 r.]. Popławy, wówczas należały do rotmistrza 5 pułku strzelców konnych Wielkiego Księstwa Warszawskiego pod szefostwem Berka Joselewicza, pochodzenia żydowskiego – Nathana Notkowicza. Kolejnym właścicielem Popław był Nuta Nutkowitz [Eliezer Tzvi Śniadowski, *Cultural Status and Communal Lifestyle in the Years 1905 – 1925 – (E.T.)*]. Do 1808 r. w Pułtusku osiedliło się 56 Żydów z Popowa, Popław i innych wiosek z okolic miasta. W 1810 r. zanotowano w mieście już 118 osób wyznania mojżeszowego. Żydzi, byli mieszkańcy Łomży, zasiedlili wioskę Rybaki, która stała się dzielnicą żydowską Pułtuska.

W pierwszy okresie osiedlania się starozakonnych w Pułtusku miejscem pochówku zmarłych był Nasielsk, przy ulicy Kwiatowej. Do dzisiaj nie zachowała się żadna macewa (płyta nagrobna zmarłego wyznania mojżeszowego).

Zaczęto, w większych miastach Królestwa Polskiego, tworzyć odrębne dzielnice żydowskie – rewiry. Pułtusk nie mógł pozostać w tyle. Komisarz Województwa Płockiego opracował, dnia 29.06.1816 r., projekt rewiru w dzielnicy Stare Miasto i przesłał go do Komisji Rządowej Spraw Wewnętrznych i Policji (KRSWiP) w War-



Rodzina żydowska przy grobie męża i ojca (kirkut przy ul. Kolejowej – 1931 r.) (ze zbiorów Anety Szymańskiej). Tekst na macewie: „Pochowany tutaj (tekst pojawia się na każdym nagrobku żydowskim). Nasze oczy wylewają łzy, z powodu śmierci naszego ojca. Drogi i honorowy człowiek, nasz nauczyciel i rabin: Icchak Meir syn rabina Shmucha. Dzień śmierci: 23 lipca 1930 r. (na nagrobku data wg kalendarza żydowskiego.) Niech jego dusza zostanie owinięta w wiązkę życia”. (Mężczyzna, prawdopodobnie o imieniu Eliah, wraz z żoną, zginął w okresie holokaustu).

szawie. Oficjalna decyzja o przesiedleniu izraelitów w rejon Starego Miasta zaczęła obowiązywać od 26.11.1822 r. W związku z przeludnieniem ww. rejonu, do KRSWiP, zaczęły wpływać propozycje o poszerzenie rewiru o ulicę Waliszewo Duże (od 1815 r. była tam synagoga) – obecnie ul. Kotlarska i ul. Mostowa – ulica nieistniejąca, fragmentem jej jest ulica Stanisława Staszica. Jednak Komisja Województwa Płockiego nie przychyliła się do propozycji żydowskiej grupy inicjatywnej. Rozpatrując sytuację mieszkaniową Żydów pułtuskich, komisarz obwodu pułtuskiego, Władysław Ślaski, przedstawił, w 1829 r., projekt, na mocy którego, dnia 01.07.1832 r., nowy, dużo większy rewir, zaczął funkcjonować w Pułtusku.

Ludność żydowska miast północnego Mazowsza poczyniła starania o utworzenie w nich gmin wyznaniowych. Komisja Województwa Płockiego nie wyraziła zgody na utworzenie gminy izraelskiej w Pułtusku (do tej pory Żydzi pułtusczy należeli do gminy w Makowie) motywując tym, że i parafia w Pułtusku też nie istniała. Poważnym atutem, do powołania gminy wyznaniowej, była duża liczba rodzin starozakonnych (w 1823 r. – 98 rodzin) i

własny cmentarz. Społeczność zdała sobie sprawę, że cmentarz żydowski jest bardzo potrzebny, ponieważ zabieranie zmarłych do małej wioski Popowo (tam chowano zmarłych wyznawców wiary mojżeszowej) było bardzo trudne, szczególnie w mroźną zimę i w okresie odwilży. Drugim miejscem pochówku był cmentarz gminy żydowskiej w Makowie.

Komisja Województwa Płockiego nie przychyliła się do wniosku powołania gminy żydowskiej w Popowie, motywując swoją decyzję szczupłością parafii i przyłączając ją do gminy Serock.

Pierwszym rabinem Pułtuska został Lejzer Kohn z Warki. W latach 1850 – 1861 urząd ten pełnił Israel Jehoszua Trunk, halachista i członek ruchu Chowewej Syjon. Nie cieszył się sympatią gminy, zarzucano mu niewłaściwe gospodarowanie pieniędzmi gminy wyznaniowej i brak troski o biednych. W latach 70. i 80. XIX wieku rabinem Pułtuska był Henech Zundel Grodziński, przeciwnik chasydyzmu, który jednak potrafił zdobyć szacunek zwolenników tego nurtu. Następny, wybrany w 1891 r., rabin Symcha Bunim-Epstein, był z kolei zwolennikiem cadyka z Góry Kalwarii. Na początku XX w. rabi-



Rodzina żydowska przy grobie męża i ojca (kirkut przy ul. Kolejowej – 1931r.) (ze zbiorów Anety Szymańskiej). Tekst na macewie: „Pochowany tutaj (tekst pojawia się na każdym nagrobku żydowskim). Nasze oczy wylewają łzę, z powodu śmierci naszego ojca. Drogi i honorowy człowiek, nasz nauczyciel i rabin: Gerszon syn rabina Abrama Leba. Dzień śmierci: 30 października 1930 r. (Uwaga: na nagrobku data wg kalendarza żydowskiego.) Niech jego dusza zostanie owinięta w więzkę życia”.

nem Pułtusk został Chaim Kojman-Ottermann.

Pozostałości cmentarza żydowskiego w Popowie Kościelnym znajdują się na wzniesieniu we wschodniej części wsi, przy ul. Malowniczej, około 70. m na północny wschód od cmentarza parafii rzymsko-katolickiej. Data założenia cmentarza nie jest znana. Do lat dwudziestych XIX wieku nekropolia ta była miejscem pochówku także dla Żydów z Pułtusk. Dnia 27.01.1986 r. cmentarz został wpisany do wojewódzkiego rejestru zabytków nieruchomości (A-575). Według informacji zebranych w 1983 r. przez autorów Karty Cmentarza – J. Wisłocką, R. Jaszczurę, R. Gapskiego - przed 1939 r. cmentarz był niezadrzewiony i niezakrzewiony, podzielony alejkami. Nagrobki były rozmieszczone na całym terenie. Obecny proboszcz parafii pod wezwaniem Najświętszej Marii Panny w Popowie Kościelnym, ksiądz dr Remigiusz Stacherski, własnym sumptem, przy pomocy tutejszych parafian, upo-

rządkował miejsce wiecznego spoczynka wyznawców wiary mojżeszowej.

W Makowie Mazowieckim istniały trzy żydowskie cmentarze. Dyslokacja pierwszego, najstarszego rozmyła się w ludzkiej pamięci. Drugi znajdował się między obecnymi ulicami Adamowską i Przasnyską. Data jego powstania pozostaje nieznana, pierwsze wzmianki o nim pochodzą z 1781 roku. Kirkut był wykorzystywany do 1870 r. W okresie PRL na jego miejscu zbudowano dworzec autobusowy. W 1987 r. z odzyskanych fragmentów macew wybudowano pomnik ku czci pochowanych na terenie kirkutu osób. Pomnik odsłonięto 14.12.1987 r. W 1984 r. działacze Towarzystwa Miłośników Makowa, z odzyskanych około 250 nagrobków i ich fragmentów wzniesiono pomnik w formie piramidy schodkowej, zaprojektowany przez Wojciecha Henrykowskiego. Uroczystość odsłonięcia pomnika odbyła się 14.12.1987 r. Trzeci z cmentarzy żydowskich w Makowie, powstał około 1871 r.

(według Karty Cmentarza – około 1870 r.) przy obecnej ul. Ciechanowskiej. Ostatni znany pochówek na cmentarzu odbył się w 1946 r., kiedy na jego teren przeniesiono ekshumowane zwłoki ofiar holokaustu.

Jeden z pierwszych osadników w Pułtusk był rabin Zalmen Lubranitzer – nazwisko przejęte od miejsca zamieszkania (mieszkaniec wsi Lubraniec, obecnie miasta położonego w województwie kujawsko-pomorskim, nad rzeką Zgłowiączką, nieopodal Włocławka), który przekazał, w 1815 r., część swojej ziemi na cmentarz żydowski przy ul. Kolejowej (obecnie Al. Jana Pawła II). (Do 1806 r., Żydzi, przyjmowali nazwiska od miejscowości, w której zamieszkiwali. Od ww. roku, na ziemiach II i III zaboru przymus przyjmowania nazwisk obowiązywał wszystkich Żydów. W Cesarstwie Rosyjskim odpowiednie nakazy miały miejsce w latach: 1804, 1835 i 1844.) W 1882 r. cmentarz został powiększony o nabycie 2252 łokci kwadratowych ziemi rolnej (około 0.1 ha). Wirtualny

Sztetl (portal internetowy zajmujący się historią polskich Żydach), powołując się na Janusza Szczepańskiego, informuje, że w drugiej połowie XIX wieku powstał w Pułtusk jeszcze jeden cmentarz żydowski i jest to jedyna informacja na ten temat (prawdopodobnie chodzi o ten powiększony fragment cmentarza przy ul. Kolejowej). W 1885 r. władze w Łomży zobowiązały się do pokrycia części wydatków związanych z ogrodzeniem ww. działki, w wysokości 2781 rubli i 731 kopiejek. Jedną z pierwszych zmarłych osób, które zostały pochowane na nowym cmentarzu, był starszy rabin Jankew, syn Aleksandra Szacha. Nagrobek na jego grobie (nieistniejący) zawierał następujące słowa: *W roku 5575 był to pierwszy pochówek na cmentarzu (rok 1815). Nagrobek został przywrócony przez wspólnotę Stowarzyszenia Pogrzebowego. (Towarzystwo Pogrzebowe zostało założone w latach 1814÷1815).*

Cmentarz przy ul. Kolejowej został zdewastowany podczas jurysdykcji niemieckiej, na terenach III Rzeszy (Pułtusk należał do Rejencji Ciechanowskiej). Płyty nagrobne (macewy), posłużyły do: wybrukowania dziedzińca parkowego, ułożenia schodów przy pułtuskim zamku, ułożenia krawężników i utwardzenia ulic, między innymi ul. Piotra Skargi, budowy schodów do stacji wodnej (tę ostatnią informację zdecydowanie dementuje Anna Henrykowska, była dyrektor Muzeum Regionalnego w Pułtusk [Elżbieta Chybowska; *Niech wrócą na swoje miejsce*; Słowo Żydowskie z dn. 30.11.2004 r.]. Jak wspomina jeden z mieszkańców miasta, po wyzwoleniu, na cmentarzu zachowała się duża liczba nagrobków. W okresie PRL, z części nagrobków ułożono kolektor ściekowy (który?). Z inicjatywy Akademii Humanistycznej im. A. Gieysztora i firmy Isbud, w 2012 r., na niezabudowanej części działki cmentarnej, utworzono lapidarium oraz wzniesiono pomnik, z fragmentów macew, projektu również Wojciecha Henrykowskiego. Frontowy napis na marmurowej tablicy brzmi: *Cmentarz żydowski w Pułtusk. W tej świętej ziemi grzebani byli do wybuchu II wojny światowej w 1939 r. mężczyźni, kobiety i dzieci należący do żydowskiej społeczności Pułtusk i okolic. Niech ich dusze mają udział w życiu wiecznym.*

Tłumaczenie z hebrajskiego: Dawid Garti i Sławomir Klimaszewski



Kamień z płytą pamiątkową na cmentarzu żydowskim w Nasielsku



Lapidarium przy Al. Jana Pawła II w Pułtusk

Przedstawienie z okazji Dnia Kobiet

„Bukiet kwiatów dziś Ci wręcę,
pięknych jak Ty sama,
delikatnych i pachnących
uroczych jak dama”

- tak śpiewali chłopcy, koleżankom i paniom w Przedszkolu Miejskim nr 4 z Oddziałami Integracyjnymi w Pułtusku.



W dniu dzisiejszym dzieci z grupy Sówki z wychowawczynią – Karoliną Obidzińską zaprosiły całe przedszkole na przedstawienie z okazji Dnia Kobiet. Na występ przybyły również zaproszone przez dzieci panie, które zawsze bardzo chętnie odwiedzają nasze przedszkole: Maria Korbał, Dorota Karkowska oraz Paulina Dąbkowska

Braw i uśmiechów nie było końca, dzieci recytowały wiersze, śpiewały piosenki, a dziewczynki nawet zatańczyły dla wszystkich. Na zakończenie dzieci wręczyły kwiaty zaproszonym gościom, a Pani Karolina wręczyła słodką niespodziankę dla wszystkich przedszkolaków.

Justyna Piątek



Małe serca potrafią czynić wielkie rzeczy – zbiórka karmy dla zwierzaków w Przedszkolu Miejskim nr 4

W Przedszkolu Miejskim nr 4 z Oddziałami Integracyjnymi w Pułtusku zakończyła się zbiórka karmy dla zwierząt z Gminy Pułtusk, przebywających w tymczasowej przechowalni.

Akcja trwała przez kilka tygodni, a jej koordynatorem była Justyna Piątek, która najpierw przeprowadziła ze swoją grupą Żabki zajęcia otwarte na temat zwierząt ze schroniska, następnie powstał plakat promujący zbiórkę. Cała akcja miała na celu nie tylko pomoc potrzebującym czworonogom, ale również naukę empatii i odpowiedzialności wśród najmłodszych. Od początku zbiórki dzieci z całego przedszkolaka z radością angażowały się, by pomóc bezdomnym czworonogom. Dzięki ich zaangażowaniu udało się zebrać imponującą ilość karmy.

W końcu nadszedł dzień, na który wszyscy czekali. Przed przedszkolem pojawił się samochód Straży Miejskiej z Pułtuska, który przyjechał po zebrane dary. Dzieci z niecierpliwo-

ścią czekały na przybycie strażników, a ich radosne okrzyki świadczyły o entuzjazmie i dumie z tego, co udało im się osiągnąć. Żabki miały okazję opowiedzieć o swoich działaniach i o tym, jak ważna jest pomoc zwierzętom. To był niezwykle wzruszający moment, który pokazał, jak wiele dobra można zrobić wspólnie.

Akcja okazała się nie tylko sposobem na pomoc zwierzętom, ale także wspólną lekcją dla dzieci o solidarności i współpracy. Przedszkole Miejskie nr 4 z Oddziałami Integracyjnymi w Pułtusku po raz kolejny udowodniło, że małe serca potrafią czynić wielkie rzeczy, a wspólne działania mogą przynieść radość nie tylko ludziom, ale i naszym czworonożnym przyjaciółom.

Justyna Piątek



OGŁOSZENIA DROBNE

PRACA

Zatrudnię do opieki nad starszą osobą leżącą. Praca w okolicach Pułtusk z zamieszkaniem. Więcej szczegółów pod numerem: 509 250 594 lub 508 077 240.

Elektronika / AGD / Pozostałe

- Sprzedam nowy, nieużywany aparat słuchowy AUDIKA. Zainteresowane osoby proszę o kontakt pod nr tel.: 699 730 435.

NIERUCHOMOŚCI

- Sprzedam siedlisko 5 000 m² w miejscowości Szulmierz (pow. ciechanowski). Na działce znajduje się dom mieszkalny o powierzchni 100 m² i budynki gospodarcze. Cena: 430 tys. zł. Tel.: 785 270 290 lub 692 850 729

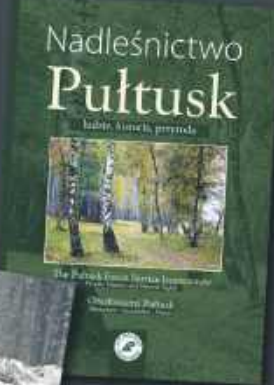
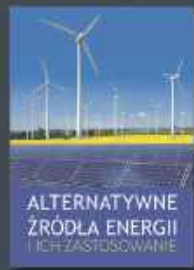
ROLNICTWO

Kupię grunty rolne blisko wody.
Numer telefonu: 691-244-932

Chcesz zamieścić ogłoszenie w PGP?

Wejdź na stronę pultusk24.pl/dodajogloszenie

WYDAWNICTWO
Aleksander
www.wydawnictwoaleksander.pl



To miejsce czeka na Twoją reklamę

500 098 225

reklama.pgp@pultusk24.pl

ogłoszenie...

DOŁĄCZ DO NAS!

Kogo szukamy?

Pracownik fizyczny (prace przy budowie dróg)

Miejsce pracy:
Pułtusk / Kacice

Aplikuj

Zadzwoń teraz:
+48 502 146 898



ogłoszenie...

Firma GERWOOD zatrudni pracownika na stanowisko Stolarz budowlany oraz pomocnika Stolarza. Praca na hali produkcyjnej oraz montaż w terenie. PRACA OD ZARAZ

Po więcej informacji zapraszamy do kontaktu
tel. **510 570 517**
e-mail: **info@gerwood.pl**

DOMY Z BALA
GERwood
www.gerwood.pl

PORTAL INFORMACYJNY MIESZKAŃCÓW PUŁTUSKA I OKOLIC

pultusk24.pl

KUPIĘ KAŻDĄ NIERUCHOMOŚĆ Z PROBLEMEM PRAWNYM, ZADŁUŻONĄ, UDZIAŁY W NIERUCHOMOŚCIACH
TEL. 786-805-828

Zadzwoń i odbierz rabat!

+48 601 779 779



BEZPOŚREDNIA

**SPRZEDAŻ BETONU
TOWAROWEGO**



drogiimosty.com.pl

Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
drogiimosty@drogiimosty.com.pl

Szeroki wybór prefabrykatów betonowych w tym:

**bloczki betonowe
elementy ogrodzeniowe
kostka brukowa**

BRIX

Producent prefabrykatów betonowych
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 22 333 50 10

brix.net.pl

Dwa remisy na początek piłkarskiej wiosny

Dwoma remisami i podziałem punktów zakończyły się dwa pierwsze mecze Nadnarwianki Pułtusk w rundzie wiosennej V ligi. Najpierw bezbramkowy remis w Warszawie z Drukarzem a teraz 2-2 u siebie z Bugiem Wyszków.

Mecz z Bugiem zaczął się doskonale. W 3 i 9 minucie dobre akcje zespołu na gole zamienił niezawodny Paweł Jabłoński. Wydawało się, że gospodarze są na dobrej drodze do wysokiego zwycięstwa. Goście jednak nie dali się stłamsić, wprost przeciwnie wzięli głęboki oddech i zaczęli grać pewniej. Jeszcze w pierwszej połowie doprowadzili do remisu. Druga połowa nie przyniosła przełomu. Obie drużyny grały lepiej w obronie nie dopuszczając do groźnych sytuacji. Trochę aktywniejszy w atakach był Bug, ale nie przełożyło się to nawet na stuprocentowe okazje.

Dużo było walki w środku pola, fauli, prób ataków, mało czystych sytuacji i interwencji bramkarzy. Dużo było też niestety kontrowersyjnych decyzji sędziego. Puszczając grę po faulach z obu stron, gwizdał trochę za późno, nie zauważał zagrań ręką czy fauli w polu karnym. Na sobotni mecz przyszło bardzo dużo kibiców. Kilkudziesięcioosobowa grupa „na młynie” głośno i żywiołowo wspierała piłkarzy. „W moim sercu zawsze jest, Nadnarwianka” Za tydzień wyjazd do Słupna. Po zwycięstwo!

Grzegorz Hubert Gerek
grzegorz.gerek@pultusk24.pl



	Drużyna	M	Pkt	Z	R	P
1	KS Łomianki	17	46	15	1	1
2	Polonia II Warszawa	17	40	12	4	1
3	Narew Ostrołęka	16	36	11	3	2
4	Marcovia Marki	17	35	11	2	4
5	Nadnarwianka Pułtusk	17	34	10	4	3
6	Drukarz Warszawa	17	27	8	3	6
7	Żbik Nasielsk	17	26	8	2	7
8	Bug Wyszków	17	25	8	1	8
9	Huragan Wołomin	16	23	7	2	7
10	PAF Płońsk	17	22	7	1	9
11	Kasztelan Sierpc	17	20	6	2	9
12	Sokół Serock	16	17	5	2	9
13	Wkra Żuromin	16	12	3	3	10
14	Delta Słupno	17	6	2	0	15
15	Mazur Gostynin	Wycofał się z rozgrywek				

PULTUSKA
gazeta powiatowa

Mieście odwagę... Nie tę tchnącą szaleń, która na oślepi leci bez oręża, Lecz tę, co sama niezdobytym wałem Przeciwnie losy stałością zwycięża.
Adam Asnyk

ADRES REDAKCJI:
06-100 Pułtusk,
ul. Kotlarska 8

tygodnik społeczno-kulturalny mieszkańców Pułtuska i powiatu pułtuskiego

WYDAWCA:
AGA PRESS Agencja Wydawniczo-Reklamowa, ul. Kotlarska 8, 06-100 Pułtusk

Redaguje zespół:
Wydawca - Agnieszka Anulewicz - agnieszka@pultusk24.pl
Redaktor naczelna - Anna Jakim-Morawska naczelna.pgp@pultusk24.pl
Biuro reklam i ogłoszeń - reklama.pgp@pultusk24.pl

Dziennikarze:
Grzegorz Hubert Gerek - grzegorz.gerek@pultusk24.pl
Lech Chybowski - le.chybol@op.pl
Karolina Pawleńska - karolina.pawlenska@pultusk24.pl
Kamila Rud-Koluch - reporter.pgp@pultusk24.pl
Anna Jadaś - anna.jadas@pultusk24.pl

Od 26 lat
razem z Wami

KONTAKT

Redakcja:
redakcja.pgp@pultusk24.pl
tel. 23 692 81 12

Biuro reklam i ogłoszeń:
reklama.pgp@pultusk24.pl
tel./fax 23 692 81 12

AGA PRESS
agapress@pultusk24.pl
tel. 23 692 81 12

Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca, a ponadto zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów. Wydawca ani redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń. Anonimy wyrzucamy do kosza.

FOTO NA WESOŁO

Przysięgam uroczyście,
że nie pozwolę na wycięcie
w Pułtusk ani jednego
drzewa więcej!

W Kinie Narew



JEDEN NA MILION
21-26 marca 2025 r.
godz. 17:00/2D/dubbing
Gatunek: Familijny
Kraj: USA/2025
Czas trwania: 110 min.
Od lat: 10

100 DNI DO MATURY
21-26 marca 2025 r.
godz. 19:00/2D
Gatunek: Komedia, Akcja
Kraj: Polska/2025
Czas trwania: 110 min.
Od lat: 8



reklama...



ZAPRASZAMY DO SKLEPÓW
Sklep MINI GAMA ul. Świętojańska 2
Sklep MINI GAMA ul. Daszyńskiego 5
Sklep GAMA ul. Tartaczna 33
Sklep GAMA ul. Traugutta 23

www.pultusk.spolem.org.pl

Odwiedzaj nasze sklepy i korzystaj z okazji!



Flaczki wołowe 800 g JBB
11,99
zł/szt.



Kielbaski mini bez osłonki JBB
16,99
zł/kg



Szynka soltysówka JBB
39,99
zł/kg



Pasztet Zdzicha JBB
20,49
zł/kg

Z kartą kupujesz 2% taniej. Wyrób kartę stałego klienta!

Odbieraj **GRATISOWE BONY** u kierownika sklepu.

U NAS OPŁACISZ SVOJE RACHUNKI !!!

prąd gaz telefon TV

Znajdź nas: [facebook](#) [SpolemPssPultusk](#)

WRÓBELKI ĆWIERKAJĄ

czyli informacje nie potwierdzone (choć zapewne pewne)



O nieuczeniu się na błędach

Wróbelki z zaciekawieniem przyglądają się kampanii prezydenckiej. Szczególną uwagę zwrócili na fakt, że jedna z największych partii politycznych nie uczy się na błędach. Prawo i Sprawiedliwość rok temu w Pułtusk wpadło na genialny, wydawałoby się, pomysł. – Ponieważ dużo ludzi nie lubi naszej partii to do samorządu zmienimy nazwę – pomyśleli i tak zrobili. Zamiast pod szyldem PiS wystartowali pod nazwą „Razem dla Pułtuska” czy jakoś tak. Wyborcy mieli się nie zorientować. Niestety, chyba się zorientowali, bo wynik wyborczy ukrytego pod inną nazwą PiS był dużo gorszy niż nie ukrytego PiS, pięć lat wcześniej. Ludzie wyczuli fałsz.

Niecały rok później, już w skali krajowej, PiS wystawił na prezydenta „niezależnego kandydata”. I choć jest on tak „niezależny” jak prezes Kaczyński jest wysokiego wzrostu, to partia brnie w okłamywanie wyborców. I chyba ci wyborcy się poznali, bo PiS w ostatnich wyborach dostał 35% poparcia, w sondażach ma od 29 do 33%, a „niezależny” kandydat od 21 do 23%. Tak więc około 10% wyborców PiS nie wierzy w całą tę mistyfikację i czeka na kandydata PiS.

IMIENINY OBCHODZĄ

Wtorek 18 marca – Cyryl, Marta, Edward
Środa 19 marca – Bogdan, Józef, Marek
Czwartek 20 marca – Klaudia, Bogusław, Eufemia
Piątek 21 marca – Benedykt, Marzanna, Ludomira
Sobota 22 marca – Bogusław, Kazimierz, Katarzyna
Niedziela 23 marca – Feliks, Pelagia, Konrad
Poniedziałek 24 marca – Marek, Szymon, Gabriel

COŚ ŚMIESZNEGO

Facet znalazł lampę z dżinem, dżin wyskoczył i mówi:
– Wiem, że mam spełnić życzenia, ale jestem zmęczony i mogę spełnić tylko jedno.
– Boje się latać samolotami, a strasznie chciałbym zobaczyć Hawaje – mógłbyś wybudować most i mógłbym sobie tam pojechać samochodem?
– Nie no, co Ty wiesz ile trzeba stali na zbudowanie takiego długiego mostu? Wymyśl coś innego.
– To w takim razie spraw, żebym zrozumiał kobiety – co to znaczy kiedy płaczą, albo kiedy nic nie mówią, tak, żeby je zrozumieć bez słów, dogłębnie zrozumieć duszę kobiety. Możesz to zrobić?
Na to dżin:
– Ten most ma być dwu czy trzy pasmowy?

Mały dinozaur pyta swoją mamę:
– Mamusiu, czy ja po śmierci pójdę do nieba?
– Nie synku, do muzeum.

Blondynka dzwoni do swojego chłopaka i mówi:
–Mógłbyś do mnie wpaść? Mam tu strasznie trudne puzzle i nie wiem, od czego zacząć...
– A co powinno z nich wyjść według rysunku na pudełku? – pyta chłopak.
– Wygląda na to, że tygrys.
Chłopak decyduje się przyjechać. Blondynka wpuszcza go i prowadzi do pokoju, gdzie na stoliku porozsypane są puzzle. Chłopak przez chwilę przygląda się kawałkom, po czym odwraca się i mówi:
–Kochanie, nie wydaje mi się żebyśmy, choćby nie wiem co, ułożyli z tych kawałków cokolwiek przypominającego tygrysa. Zrelaksuj się, napijmy się kawy, a potem pomogę ci powrzucać wszystkie te płatki kukurydziane z powrotem do pudełka...

Czy wiesz, że...

19 marca 1920 roku Józef Piłsudski został pierwszym marszałkiem Polski.