NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

6.11-12.11.2026
Popularny magazyn telewizyjny
Nr indeksu 37836A
Nr 45
2 listopada 2026
cena 4,99 zł
w tym 8% VAT

Tele Tydzień



aż 100 stron

Program 98 stacji TV

KINO:
„PRZEPIS NA ŚWIĘTA" JUŻ OD 6 LISTOPADA NA EKRANACH



LOVE IS BLIND

GOSPODARZE WIECZORU
JOANNA KRYŃSKA I BŁAŻEJ STENCEL

TELEKAMERY TELE TYGODNIA 2026
MICHAŁ SIKORSKI • BARBARA BURSZTYNOWICZ

GRATULUJEMY ZWYCIĘZCOM!

NIEZAPOMNIANY WIECZÓR PEŁEN WZRUSZEŃ I NIESPODZIANEK



ALICJA MAJEWSKA



ELŻBIETA ROMANOWSKA

GAMOU FALL

SZPITAL ŚW. ANNY

DARIA KABAŁA-MALARZ

ISSN 1230-7912
9 771230 791600 45

Numer w sprzedaży do 8.11.2026


13 ULICA
PRAWO I PORZĄDEK
TORONTO
ZBRODNICZY ZAMIAR
WTORKI O 22:00 OD 10 LISTOPADA

TELEKAMERY TELE TYGODNIA 2026

W blasku fleszy

W Muzeum POLIN odbyła się 29. uroczystość wręczenia Telekamer Tele Tygodnia. Statuetki przyznano w ośmiu kategoriach. Była nagroda specjalna i muzyczne niespodzianki, a na czerwonym dywanie – gwiazdy w szampańskich humorach.



ILONA KRAWCZYŃSKA Prowadząca „Farmę" doskonale wie, jak przyciągnąć spojrzenia. Tym razem wystarczyły fantazyjna kreacja i promienny uśmiech!



KINGA RUSIN I STEFANO TERRAZZINO Dziennikarka i mistrz parkietu z „Tańca z gwiazdami" wkroczyli na czerwony dywan... oczywiście tanecznym krokiem!



ALICJA SZEMPLIŃSKA I IDA NOWAKOWSKA-HERNDON Zwyciężczyni „The Voice of Poland" i prowadząca „Hitster. Muzyczną grę przebojów" znalazły chwilę na wspólne zdjęcie. Uśmiechy? Obowiązkowe!



MAGDALENA RÓŻCZKA Gwiazda „Rojsta" i „Heweliusza" miała wejście godne filmowej premiery! Komfortową podróż na galę naszym gościom zapewniła marka samochodowa BYD.

Ależ to był wieczór! Błysk fleszy, piękne kreacje, uśmiechy i emocje, które rosły z każdą minutą. Już przed wejściem do muzeum nie brakowało atrakcji. Spore poruszenie wywołał biały BYD, z którego wysiadła Magdalena Różczka. Czekający na gwiazdy fani z zachwytem komentowali jej kobaltowy płaszcz, a fotoreporterzy mieli pełne ręce roboty.

Szyk i elegancja

Na czerwonym dywanie trwała prawdziwa rewia mody. Edyta Herbuś olśniewała błękitną suknią z koronką, Kinga Rusin postawiła na ognistą czerwień, natomiast Anna Karczmarczyk wybrała zmysłową czerń. Jej kreacja z odkrytymi plecami przyciągała spojrzenia! Anna-Maria Sieklucka zachwycała jasną, koronkową sukienką, a Joanna Liszowska zaprezentowała śmiały dekolt. Szyku zadawali również panowie, wśród nich Dariusz Szpakowski, Jan Holoubek, Michel Moran, Mikołaj Roznerski i Miuosh. W kuluarach panował radosny gwar. Serdeczne powitania, ploteczki, pamiątkowe selfie i niekończące się typowania zwycięzców – każdy miał swojego faworyta.

Czas na gratulacje

Wreszcie nadeszła chwila prawdy. Gospodarze uroczystości, Joanna Kryńska i Błażej Stencel, zadbali o dobry humor publiczności, natomiast Alicja Szemplińska i Jeremi Sikorski dostarczyli muzycznych wrażeń. Każdemu ogłoszeniu zwycięzcy towarzyszyły gromkie brawa, nie zabrakło też wzruszeń i niespodzianek. Po oficjalnej części goście przenieśli się na bankiet, gdzie przy wyśmienitych przekąskach można było spokojnie porozmawiać, wymienić wrażenia, pogratulować laureatom i zapozować do pamiątkowych zdjęć. Kto wrócił do domu z Telekamerą? Zajrzyjcie na kolejne strony!

MAM



GRAŻYNA STRACHOTA I DARIUSZ SZPAKOWSKI Aktorka i komentator sportowy, prywatnie małżeństwo, po raz kolejny zaszczycili galę swoją obecnością.

EDYTA HERBUŚ Aktorka znana z serialu „Pierwsza miłość" olśniewała błękitną suknią z koronką. Niczym księżniczka z bajki.

Fot.: AKPA

Fot. okładka: AKPA (4), East News, Filip Zwierzchowski/Polsat, TVP, Netflix, Kino Świat

eprasa.pl/214ex10f0e





Joanna Kryńska i Błażej Stencel z wdziękiem, humorem i błyskiem w oku przeprowadzili gości przez wieczór pełen emocji.

29. EDYCJA NASZEGO PLEBISCYTU

Gratulujemy laureatom!

Nadszedł długo wyczekiwany moment rozdania prestiżowych statuetek. Podczas uroczystej gali w Muzeum POLIN poznaliśmy laureatów 29. edycji Telekamer Tele Tygodnia. Były gorące owacje, serdeczne podziękowania i chwile, które na długo pozostaną w pamięci zwycięzców.



SERIAL SZPITAL ŚW. ANNY
– Ta nagroda to sukces całego zespołu. Cieszymy się, że widzowie tak pokochali nasz szpital i chcą codziennie do niego wracać. Nie boimy się trudnych, nieoczywistych postaci, a nasi aktorzy udowadniają, że warto podejmować takie wyzwania – mówiła producentka i scenarzystka Anna Plutecka-Mesjasz.

Sponsorem statuetek był Apart.





JUROR ALICJA MAJEWSKA
– Przyszło mi jurorować w „The Voice Senior", programie niezwykle ważnym i misyjnym. Uczestnikom daje on możliwość zaśpiewania z najlepszymi muzykami, a niejednokrotnie spełnienia marzeń całego życia – zauważyła laureatka.



KOMENTATOR, DZIENNIKARZ SPORTOWY DARIA KABAŁA-MALARZ
– Mam troje dzieci. Chciałabym, żeby dzisiejszy wieczór był dla nich dowodem, że warto ciężko pracować i dawać z siebie wszystko. Nawet jeśli na sukces trzeba długo czekać. Dziękuję! – cieszyła się komentatorka.



FORMAT ROZRYWKOWY LOVE IS BLIND: POLSKA
– Dziękujemy wszystkim, którzy oglądali nasz miłosny eksperyment i tak licznie na nas głosowali. Przy realizacji programu pracowało około 150 osób. Ta Telekamera jest nagrodą dla całej naszej ekipy! – mówili Zofia Zborowska-Wrona i Andrzej Wrona.

SPONSORZY
T
JBL
Hortex
SPONSOR STATUETEK
APART.pl
BYD
Albatros

eprasa.pl 214e110f0e



Wszyscy laureaci spotkali się na scenie, by cieszyć się sukcesem i zrobić pamiątkowe zdjęcie.

Alicja Szemplińska zachwycała potężnym głosem, a Jeremi Sikorski porywał publiczność energią. Dzięki nim nie zabrakło świetnej zabawy!

AKTORKA BARBARA BURSZTYNOWICZ
– Zaryzykowałam i los się do mnie uśmiechnął. „Taniec z gwiazdami" sprawił, że spojrzałam na siebie inaczej, a „Szpital św. Anny" dał mi szansę pokazania się z nowej strony. Dziękuję mojej publiczności za wierność i nieustanną sympatię. Kocham Was! – wyznała laureatka.

AKTOR MICHAŁ SIKORSKI
– Mój bohater łączy w sobie najgorsze cechy, a jednak widzowie obdarzyli go sympatią. Odbieram to jako swój wielki sukces! Jestem dumny, że mogę być częścią przygody, jaką jest „1670". Dziękuję całej ekipie i wszystkim, którzy tworzą tak znakomite polskie seriale – mówił laureat.

Statuetkę dla zwycięzcy w kategorii Olśnienie Tele Tygodnia wręczyła redaktor zarządzająca Magdalena Adamcio.



OLŚNIENIE TELE TYGODNIA GAMOU FALL
– Zawsze chciałem być zmianą – dla siebie, ale też dla młodych ludzi, którzy, podobnie jak ja, szukali swojej reprezentacji w polskiej przestrzeni publicznej. Warto podążać za marzeniami. Dziękuję za to wyróżnienie! – mówił aktor.



PREZENTER, PROWADZĄCY, GOSPODARZ SHOW ELŻBIETA ROMANOWSKA
– Dziękuję rodzinom, które obdarzyły nas zaufaniem, oraz moim najbliższym za nieustanne wsparcie. Dziękuję też samej sobie, że wciąż sięgam po marzenia, choć nie zawsze jest łatwo. Nadal robię to, co kocham! – cieszyła się prowadząca.



NAGRODA SPECJALNA MICHAŁ ŻEBROWSKI
– Jeżeli artysta otrzymuje nagrodę za to, że od 30 lat łączy ludzi, to jest to spełnienie jego ambicji. Jestem dumny z tego wyróżnienia. Dziękuję Państwu za wierność, sympatię i za to, że mogę dla Państwa występować – powiedział laureat.

FOT. AKPA (11), TVP, Polsat, Netflix

PARTNERZY PLEBISCYTU I GALI
COSTWAY WINGS of color lubihair N°31 JOLIN
PARTNERZY MEDIALNI
TVN STYL.PL RMF Bauer Media Outdoor
eprasa.pl 214e110f0e

W KULUARACH

Święto telewizji

Gdy statuetki trafiły już we właściwe ręce, przyszedł czas na świętowanie! Ten wyjątkowy wieczór razem z gwiazdami celebrowali producenci, przedstawiciele wydawnictwa i stacji telewizyjnych, a także sponsorzy oraz partnerzy gali.

Nominowana w kategorii „najlepsza aktorka" Paulina Gałązka olśniewała urodą i uśmiechem.



O perfekcyjny wygląd gwiazd zadbały makijażystki marki AA Wings of Color.



Przedstawicielki Albatros Travel – Partnera Telekamer: Marzenna Wiśniewska-Pieńkos (z l.), Wioletta Drozdowska-Malicka i Arika Stępa-Matuszczyk.



O fryzury gwiazd zatroszczył się Grzegorz Łubiński, stylista, właściciel LubiHair – Partnera Gali. Na zdj. razem z prowadzącym galę Błażejem Stenclem.



Martyna Maron z Taurus Solutions (z l.) oraz Anna Wróblewska-Giedrojć z Wydawnictwa Bauer.



Emilia Dankwa na gali bawiła się ze swoją mamą, Moniką Dankwą.

Paulina Malicka (z l.) oraz Oliwia Rabczyńska z Costway – Partnera Gali.



Przedstawiciele firmy APART – Sponsora Statuetek: Oktawia Staciewińska (z l.) z osobą towarzyszącą, Radosław Kumorek (w śr.) oraz Aneta Rym-Gałka i Izabela Sarnecka z Wyd. Bauer.



Przedstawiciele Telewizji Puls: Patryk Kukliński (z l.), Magdalena Chajewska, Urszula Grabowska, Anna Bogusiewicz, Dariusz Dąbski, Agnieszka Winiarska-Milnikiel, Konrad Szczęsny oraz aktorzy Andrzej Młynarczyk i Andrzej Deskur.



Karolina Roch (z pr.) reprezentująca N31 Restaurant by Robert Sowa oraz Izabela Sarnecka z Wyd. Bauer.



O czym Ida Nowakowska-Herndon rozmawiała z Grażyną Strachotą i Dariuszem Szpakowskim?



Edyta Sotowska-Śmiłek (z l.) z Teatru im. Słowackiego w Krakowie, Izabela Sarnecka z Wyd. Bauer, Katarzyna Basiak-Gała z NBP Kraków i Dobiesław Gała – artysta, prodziekan ASP w Krakowie.



Katarzyna Ołdak z TVN (z pr.) oraz Beata Łapińska z Wydawnictwa Bauer.



Piłkarz Arkadiusz Malarz i dziennikarz Mateusz Jarecki.



Anita J. Tomasik (z l.) z Telewizji Polskiej, dziennikarka Marta Surnik (z pr.) oraz Aneta Rym-Gałka z Wydawnictwa Bauer.



Małgorzata Rybak-Dowżyk (z l.) i Marlena Czaplak-Książek z T-Mobile Polska – Sponsor Telekamer Tele Tygodnia.



Od lewej: Agnieszka Janikowska, Urszula Bonecka i Monika Grudniak z Grupy Hortex – Sponsor Wydarzenia.



Zuzanna Wolska, Bartłomiej Major, Monika Sudak, Bartłomiej Grałek z Grupy Kino Polska; aktorka Ewa Lorska (z pr.) oraz Monika Włodarczyk (z l.) z Wydawnictwa Bauer.

FOT. AKPA

eprasa.pl

Telekamery Tele Tygodnia 2026

SZCZĘŚLIWI ZWYCIĘZCY

Zdobyli serca widzów

Ona od lat podbija serca widzów, on przebojem wdarł się do grona ich ulubieńców. Barbarę Bursztynowicz i Michała Sikorskiego różnią zawodowe drogi, ale łączy jedno – miłość publiczności, która przyniosła im Telekamery! Oboje opowiedzieli nam o wzruszeniu i radości ze zdobycia wymarzonych statuetek.



MICHAŁ SIKORSKI

Odebrał Pan statuetkę dla najlepszego aktora. Jakie to uczucie?
Jestem wzruszony i zaskoczony! Myślę, że to najwspanialsza nagroda w mojej dotychczasowej karierze, przede wszystkim dlatego, że przyznali mi ją widzowie. Zazwyczaj obdarzają oni sympatią bohaterów prawych, szlachetnych, takich, którym można kibicować. Tymczasem ja w serialu „1670" zagrałem człowieka będącego kłębkiem najgorszych cech. A mimo to widzowie go polubili i postanowili na mnie zagłosować. To niesamowite uczucie.

Ludzie na ulicy często zwracają się do Pana „księże Jakubie"?
O tak! Zaraz po premierze, w czasie największego boomu, odpowiadałem „szczęść Boże" i „dzień dobry" mniej więcej w proporcji pół na pół. Ale chyba najdziwniejsza sytuacja spotkała mnie w Barcelonie. Byłem w bazylice Sagrada Família i wydawało mi się, że tam naprawdę nikt mnie nie rozpozna. Siedzę sobie w kościele, a tu ktoś pyta po polsku: „Proszę księdza, czy moja mama może zrobić sobie z księdzem zdjęcie?".

Muszę pochwalić garnitur, w którym zjawił się Pan na gali. Pastelowe kolory, roślinne wzory...
Dwa lata temu, kiedy byłem nominowany w kategorii olśnienie, przyjechałem na galę prosto z planu zdjęciowego, w tym, co akurat miałem na sobie. Telekamery nie dostałem, za to trafiłem na jakimś portalu do zestawienia najgorzej ubranych gości gali. W tym roku postanowiłem więc wystroić się najlepiej, jak potrafię. I chyba się opłaciło, bo wrócę do domu nie tylko w pięknym garniturze, który zaprojektowała Sandra Skórka, ale również z Telekamerą.

Widziałem Pana powitanie z Barbarą Bursztynowicz...
To było niezwykle sympatyczne i niespodziewane spotkanie. Obecność takich gwiazd jak pani Barbara, która jest w znakomitej formie i właśnie odebrała Telekamerę, pokazuje, jak ważna jest ta nagroda i jak wiele mówi o historii polskiej telewizji. Tym bardziej wzrusza mnie myśl, że sam staję się częścią wspaniałego świata polskich seriali.

Marzy Pan czasem o wcieleniu się w kogoś naprawdę przerażającego?
Naturalnie. Mam w sobie mnóstwo energii i ambicji, żeby zaskakiwać widzów i samego siebie. Jednocześnie jestem wdzięczny losowi za wszystko, czym mnie dotąd obdarzył. Nawet gdyby w przyszłości nie był już tak łaskawy, nie miałbym powodów do narzekania. Zagrałem wiele wspaniałych ról, a dziś trzymam w rękach Telekamerę. Dostałem od życia naprawdę dużo.

Kiedy schodzi Pan z planu, gdzie szuka Pan spokoju i równowagi?
Przede wszystkim w domu. To moje miejsce na ziemi, w którym mogę odpocząć, zresetować się i nabrać sił. Rodzina, którą założyłem, jest czymś, z czego jestem najbardziej dumny w całym swoim życiu.

Czyli świętowanie nie potrwa do białego rana?
Raczej nie! (śmiech) Jutro o 8.30 muszę odprowadzić syna do przedszkola.

Wie już, że tata zdobył Telekamerę?
Myślę, że nie dotrwał do końca transmisji. Pewnie dopiero rano dowie się, że wróciłem do domu z taką nagrodą!

ROZM. MACIEJ MISIORNY



1670
Chyba nie ma w Polsce takiego miłośnika seriali, który nie znałby przewrotnego księdza Jakuba Adamczewskiego.



LOL: KTO SIĘ ŚMIEJE OSTATNI
To właśnie on okazał się najlepszy w trudnej konkurencji powstrzymywania się od śmiechu.

eprasa.pl 214e110fde



SZPITAL ŚW. ANNY
Jako Irena zmaga się z nałogiem, który rujnuje życie zarówno jej, jak i jej córki Darii (Marta Wierzbicka), ginekolożki.

TANIEC Z GWIAZDAMI
W rodzinnym odcinku na parkiecie towarzyszył jej mąż, Jacek Bursztynowicz – aktor, reżyser i scenarzysta.

MICHAŁ SIKORSKI I BARBARA BURSZTYNOWICZ
na naszej gali spotkali się po raz pierwszy. To był dla nich wieczór niezapomnianych wrażeń.

BARBARA BURSZTYNOWICZ

Rozmawiamy chwilę po tym, jak Mikołaj Roznerski wręczył Pani Telekamerę Tele Tygodnia w kategorii aktorka. Co czuła Pani, gdy usłyszała ze sceny swoje nazwisko?
To przeżycie, którego nie da się porównać z niczym innym. Przede wszystkim czułam ogromną radość. Udział w takiej uroczystości i otrzymanie tak wspaniałego wyróżnienia – nagrody przyznawanej przez publiczność – są dla mnie czymś niezwykłym. Prawdopodobnie przeżywam to mocniej niż osoby, które swobodniej czują się w takich sytuacjach. To dla mnie swego rodzaju debiut, ale jakże szczęśliwy!
Publiczność zgromadzona na gali entuzjastycznie zareagowała na wiadomość, że to właśnie Pani otrzyma statuetkę.
Na ten sukces złożyło się wiele czynników. Z pewnością ma on związek z postacią, którą gram w serialu „Szpital św. Anny". Moja rola nie jest łatwa, także pod względem odbioru przez publiczność. Gram kobietę z poważnymi problemami, która dodatkowo przysparza zmartwień własnej córce. Ich relacje są więc bardzo trudne. Cieszę się, że twórcy serialu podejmują tak ważne i niełatwe tematy jak uzależnienie kobiet. Często zamiata się je pod dywan albo w ogóle o nich nie mówi. Tymczasem kobiet takich jak Irena Bursztyn, moja bohaterka, jest wiele. Jeśli choć jedna czy dwie, śledząc jej losy, wyciągną z tej historii wnioski dla siebie, będzie to już sukces serialu.
Widzowie podziwiają też, że odeszła Pani z popularnej telenoweli, by samodzielnie pokierować swoją karierą. Skąd wzięła Pani odwagę, by zawalczyć o siebie?
Dość długo się z tym zmagałam. W końcu przyszedł moment, kiedy psychicznie nie dawałam już rady, i postanowiłam odejść. Powiedziałam o swojej decyzji mężowi i córce. Jacek podchodził do niej z pewnym sceptycyzmem, ale córka powiedziała: „Mamo, uciekaj!". Wsparcie najbliższych dodało mi sił. To oni namówili mnie również do udziału w „Tańcu z gwiazdami", bo sama nie byłam zbyt chętna, by przyjąć tę propozycję.
A dzisiaj docenia Pani występ w tym programie.
Bardzo! Kiedy program się skończył, mój organizm jeszcze długo domagał się regularnych treningów. To była niesamowita przygoda. Udział w „Tańcu z gwiazdami" wyzwolił we mnie coś, o czym zapomniałam. My, kobiety, niezależnie od wieku, chcemy wciąż być atrakcyjne i interesujące – nie tylko pod względem osobowości, lecz także wyglądu. Stroje, makijaże i fryzury, w których występowałam na parkiecie, sprawiły, że również w życiu prywatnym zaczęłam ubierać się inaczej (śmiech). I to jest wspaniałe!
Jakim przesłaniem chciałaby się Pani podzielić z naszymi Czytelnikami w tej wyjątkowej chwili swojej kariery?
Nie należy bać się zmian. Trzeba w życiu ryzykować. Znane jest powiedzenie: „Kto nie ryzykuje, ten nie pije szampana", i ja na własnej skórze przekonałam się, że warto być odważnym. Czasami my, kobiety, myślimy o sobie, że jesteśmy przezroczyste, ale to nieprawda. Musimy tylko wyjść z domu i uwierzyć, że stać nas na więcej. Mamy bogate wnętrze i własne potrzeby. Zawalczmy więc o to, by je realizować. Zawalczmy o siebie!

ROZM. MARZENA JURACZKO

FOT. AKPA, East News, TVN, Netflix, Prime Video

PRZYGODA NA JESIENNE WIECZORY

Klątwy, bogowie i dżungla

Nie każdy może szukać w dżungli zaginionych miast, odkrywać skarby w grobowcach czy walczyć z przeklętymi bóstwami. Ale każdy może choć na chwilę przenieść się w świat, w którym robią to inni. Proponujemy kilka filmowych wycieczek, które zaspokoją najbardziej awanturnicze marzenia.



W PUSTYNI I W PUSZCZY (2001) Nel i Staś co prawda wcale nie marzyli o tak długiej wycieczce, ale dzięki nim możemy oglądać Afrykę w jej najpiękniejszym wydaniu – od Egiptu po Kenię, od pustyni po sawanny, z wężami i słoniami, i wszystkimi niebezpieczeństwami, jakie możemy sobie wyobrazić.
➲ **PT 6.11 godz. 12.35 KINO POLSKA**



ZAGINIONE MIASTO (2022) Model Alan (Channing Tatum) i pisarka przygodowych powieści Loretta Sage (Sandra Bullock) zostają porwani przez ekscentrycznego miliardera, który chce, by pomogli mu odnaleźć zaginione starożytne miasto ukryte na jednej z egzotycznych wysp.
➲ **CZ 12.11 godz. 22.40 TVN**



BOGOWIE EGIPTU (2016) Horus (Nikolaj Coster-Waldau) – oślepiony przez boga ciemności Seta – wyrusza w podróż w zaświaty. Chce odnaleźć pana Słońca, Ra, i razem z nim pokonać okrutnego Seta.
➲ **ŚR 11.11 godz. 17.40 TV PULS**



PODRÓŻ NA TAJEMNICZĄ WYSPĘ (2012) Nastoletni Sean (Josh Hutcherson) chce odnaleźć swego zaginionego dziadka. Trop wiedzie na tajemniczą wyspę opisywaną m.in. przez Juliusza Verne'a. Chłopak namawia swego ojca (Dwayne Johnson), by wspólnie wyruszyli na poszukiwania.
➲ **SO 7.11 godz. 15.45 TVN**

Fot.: East News (2), materiały prasowe

eprasa.pl



MUMIA: GROBOWIEC CESARZA SMOKA (2008) Rick (Brendan Fraser) wyrusza do Chin, by zapobiec skutkom tragedii, jaką wywołał jego syn. Podczas prac archeologicznych Alex (Luke Ford) niechcący wskrzesza okrutnego cesarza Smoka, który chce zawładnąć Chinami.
➲ **PT 6.11 godz. 21.00 SUPER POLSAT**



GREYSTOKE: LEGENDA TARZANA, WŁADCY MAŁP (1984) Klasyka kina przygodowego. Historia chłopca wychowanego w dżungli przez małpy, który jako dorosły mężczyzna (Christopher Lambert) trafia do Szkocji, gdzie musi dostosować się do zupełnie nowego dla niego życia.
➲ **SO 7.11 godz. 21.20 WARNER TV**



KLĄTWA TUTENCHAMONA (2006) Archeolog Danny (Casper Van Dien) próbuje odnaleźć grobowiec Tutenchamona, w którym znajduje się ostatni fragment rozbitej magicznej tablicy. Musi zdążyć przed wrogami, którzy mają pozostałe części tablicy, dzięki której chcą sprowadzić na ziemię boga zła – Seta.
➲ **SO 7.11 godz. 09.35 AMC**

TABLETKA WSPIERAJĄCA WZROK

WSPANIALE JEST CIESZYĆ SIĘ **DOBRYM WZROKIEM**

Madeleine opowiedziała nam jak Blue Berry™ Plus wspiera jej wzrok.



„Mam na imię Madeleine. Jestem emerytką i mieszkam w Montrealu.
Lubię spędzać czas ciesząc się naturą, malując kwiaty i pejzaże. W miarę upływu czasu byłam coraz bardziej świadoma, że z wiekiem niestety, mój wzrok może się pogarszać. Malowanie krajobrazów, szczególnie zawierających małe detale, wymaga dobrego wzroku i może być obciążeniem dla oczu. Chciałabym utrzymać dobry wzrok i cieszyć się moją pasją, również w zaawansowanym wieku. Postanowiłam poszukać suplmentacji wspierającej wzrok."

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA TEMAT BLUE BERRY PLUS

„Przeglądając prasę, przeczytałam o skandynawskich tabletkach **Blue Berry Plus** pomagających utrzymać dobry wzrok. Tego samego dnia kupiłam pierwsze opakowanie w swojej aptece i od razu rozpoczęłam suplementację, mając nadzieję, że pomoże mi zadbać o oczy. Przyjmuję **Blue Berry Plus** regularnie i jestem bardzo zadowolona. Maluję tak często, jak to tylko możliwe, a to poprawia mi nastrój. Cieszę się, że trafiłam na ten produkt i gorąco go polecam każdemu, kto chciałby zadbać o swój wzrok."

Madeleine F., Quebec

★★★★★
Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI
w kategorii **„Preparaty na zdrowe oczy** – doustne"
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

SZWEDZKIE TABLETKI WSPIERAJĄCE WZROK Z WYCIĄGIEM Z CZARNEJ BORÓWKI

Suplement diety **Blue Berry Plus** został wynaleziony w Szwecji przez skandynawską firmę New Nordic. Jest produkowany z dziko rosnących borówek. Zawiera wysokiej jakości wyciąg z czarnej borówki z luteiną, wyciąg ze świetlika i kwiatów aksamitki, witaminę A, cynk oraz miedź.

Zapytaj o Blue Berry Plus skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach: **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.**

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę. **Kod BLOZ 3343651 ułatwi zamówienie produktu.**



NEW NORDIC

www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

REKLAMA

eprasa.pl 214e110f0e



TANIEC Z GWIAZDAMI (2026) – Chcę podziękować mojej córce, że załatwiła mi udział w tym programie – powiedział z uśmiechem po występie u boku córki Heleny, której w show partneruje Roman Osadchiy.

WIERNY SOBIE – Nie gram po to, żeby mnie podziwiano. Gram po to, żeby się z kimś spotkać – mówi.

KOMEDIA MAŁŻEŃSKA
ND 8.11 godz. 16.15
KINO POLSKA

Złota Żaba, nagroda przyznawana znakomitym artystom, w tym roku trafi do Jana Englerta – aktora, który od siedmiu dekad pozostaje jedną z najwybitniejszych postaci polskiej kultury. Jego dodobek obejmuje zarówno kino, jak i teatr – wszak przez ponad 20 lat jako dyrektor artystyczny kierował Teatrem Narodowym w Warszawie, dbając o stabilny kurs tej najważniejszej sceny w Polsce.

JAN ENGLERT

Człowiek, nie pomnik

Miał 13 lat, gdy Andrzej Wajda powierzył mu rolę łącznika „Zefira" w „Kanale". Tak młody debiutant wkroczył w świat, który stał się jego zawodowym przeznaczeniem. 14 listopada, podczas gali zamknięcia festiwalu EnergaCamerimage w Toruniu, Jan Englert odbierze Złotą Żabę za wybitne osiągnięcia aktorskie.

Do dyrektora!

Urodził się w Warszawie. Kiedy miał 102 dni, dziadek napisał pod jego zdjęciem po angielsku: „The youngest star of Hollywood" („Najmłodsza gwiazda Hollywood"). – Należę do rodziny, która przeżyła powstanie warszawskie, a ono zdeterminowało całe moje dzieciństwo – mówi w dokumencie „Jan Englert. Spróbuję jeszcze raz pofrunąć", dostępnym na TVP VOD. Pierwsze lata życia przyszły aktor spędził wśród ruin stolicy. W 1955 roku do jego szkoły przyszedł Janusz Morgenstern, współpracujący z Andrzejem Wajdą przy filmie „Kanał". Kiedy wszedł do klasy, w której uczył się Jan Englert, od razu wskazał na niego palcem i kazał mu iść do dyrektora. – Nawet pomyślałem, że coś przeskrobałem, kapci nie wziąłem czy coś – wspomina aktor. Okazało się, że chodzi o rolę „Zefira". Englert znakomicie odnalazł się na planie filmu i szybko pochłonęła go ta przygoda, która trwa do dziś.

Polski Paul Newman

– Do historii przejść łatwiej, niż z niej powrócić – mawia z typową dla siebie autoironią. Ma na koncie kilkaset ról teatralnych i filmowych, ale mimo ukończonych 83 lat często powtarza, że wciąż czuje głód grania. Twierdzi, że jest rzemieślnikiem. – I jestem z tego dumny – dodaje. Zawodu

FOT. Reporter, AKPA, Kino Polska, TVN

eprasa.pl 214e110f0e



UKŁAD WARSZAWSKI (2011) Pokazany z przymrużeniem oka obraz przestępczego półświatka, w którym Jan Englert zagrał gangstera Antoniego Rylskiego, zwanego „Łapą”.
➲ **ND 8.11 godz. 15.50 METRO**



KOMEDIA MAŁŻEŃSKA (1993) Jako beztroski mąż, dbający głównie o własne przyjemności, pewnego dnia zostaje porzucony przez żonę (Ewa Kasprzyk). Od tej chwili musi sam zająć się domem i opieką nad trójką ich dzieci.

uczył się od najlepszych. Zamiast spędzać czas z rówieśnikami, wolał „gonić za mistrzami”, którymi byli m.in. Erwin Axer, Aleksander Bardini czy Gustaw Holoubek. To od nich uczył się szacunku do zawodu i do każdej roli, którą przychodziło mu zagrać. Nazwano go „polskim Paulem Newmanem”, zarówno ze względu na uwodzicielski urok, jak i nieco amerykański styl budowania swoich postaci.

Na parkiecie z córką

Miał 18 lat, gdy po pół roku znajomości stanął na ślubnym kobiercu z Barbarą Sołtysik. Poznali się na studiach. Byli na jednym roku z Marianem Opanią i Damianem Damięckim. Doczekali się trójki dzieci: syna Tomasza (ur. w 1970) i bliźniaczek Katarzyny i Małgorzaty (ur. w 1973). Po latach drogi małżonków jednak się rozeszły.

Obecną żonę, Beatę Ścibakównę, poznał, gdy był wykładowcą i rektorem Akademii Teatralnej, a ona jego studentką. W 2000 roku przyszła na świat ich córka Helena – aktorka i wokalistka, która tej jesieni występuje w „Tańcu z gwiazdami”. To za jej namową Jan Englert pojawił się w odcinku rodzinnym programu, co odbiło się szerokim echem w mediach. Widzowie byli zachwyceni jego poczuciem humoru i dystansem do siebie. Łącząc na parkiecie walca z rock and rollema, zrobił ogromne wrażenie. Nie ukrywał, że udział w tym widowisku oznaczał dla niego wyjście daleko poza strefę komfortu. – Jestem dumny z tego, że przełamałem własny wstyd – przyznał przed wspólnym tańcem z córką. Tym samym udowodnił, że nie jest pomnikiem, lecz człowiekiem z krwi i kości, który ma emocje i dla ukochanej córki gotów jest zrobić wszystko.

MARZENA JURACZKO

REKLAMA



eprasa.pl 214e110f0e





CHCESZ WIEDZIEĆ JESZCZE WIĘCEJ?

CZYTAJ ŚWIAT SERIALI

M jak miłość

Zduński mierzy się z kolejnymi rodzicielskimi wyzwaniami. Sanocki okazuje się człowiekiem zdolnym do wszystkiego.

TVP 2, 20.50 PO ODC. 1955
Po nocy z Jakubem Martyna zwierza się Agacie. Później, gdy spotyka Kamę, ostrzega dawną rywalkę przed planami Domańskiej. Elżbieta nie odpuszcza i próbuje zniszczyć Chodakowską, wciągając w intrygę Lilianę. Dziewczyna oskarża fryzjerkę o błąd i żąda odszkodowania. Gdy sprawa trafia do sieci, salon Kamy zaczyna tracić klientki. Aneta wspiera Kasię, jednak ta, zastraszona przez Mariusza, odrzuca pomoc. Po odnalezieniu ciała Sowińskiego Sanocka ucieka z córką, podejrzewając, że za zbrodnią stoi jej mąż. Mężczyzna o mało nie rzuca się na Anetę z pięściami. Tymczasem Olek okłamuje policję w sprawie wydarzeń, do jakich doszło w noc morderstwa i swojej obecności pod domem ofiary. 60 min

WT ODC. 1956
Basia uświadamia sobie, że ojciec nie wróci już do rodziny i na stałe związał się z Joanną. Dziewczyna wybucha złością i w emocjach niszczy samochód należący do kochanki Rogowskiego, przez co trafia na komisariat. Paweł stara się wspierać Marię i zabiera ją na krótką, ale pełną przeżyć wycieczkę do Otwocka. Lenka prosi Kingę o pracę w bistro. Poznaje nowego kelnera, Wojtka Krzywickiego, który od samego początku ją drażni, ale jednocześnie też przyciąga jej uwagę. Wkrótce młoda Zduńska wpada w tarapaty, gdy próbuje wynieść szczeniaki z pseudohodowli. Zostaje przyłapana na gorącym uczynku i grozi jej spędzenie nocy w areszcie. Zduński rusza córce na pomoc. 60 min

Klan

Córka Agnieszki ma urodzić dziecko za pieniądze.

TVP 1, 18.05 PT ODC. 4771
Po interwencji Toli Julka z nową fryzurą szykuje się do szkoły. Agata pakuje się na wyjazd do Paryża. Gustaw chce ją zatrzymać. Boi się, że ukochana go porzuci. 35 min

PO ODC. 4772
Grażyna i Leopold spierają się o Marka, który zamierza pracować u Maćka. Agnieszka i Janusz wracają z Pragi. Zdradzają bliskim, jaką propozycję dziadek Jaromira złożył Zosi. 35 min

WT ODC. 4773
Ola mocno przeżywa wieści od Agnieszki dotyczące Zosi, której zaoferowano zapłatę za urodzenie dziecka. Czop wraca na dawne stanowisko w zamian za podwyżkę. Bożenka przyjmuje w gabinecie Tomka. Mężczyzna chce się odwdzięczyć. 35 min



CZ ODC. 4774
Bożenka jest w dobrym nastroju. Miłosz domyśla się, z kim spędziła wieczór. Skruszony Filip wręcza Irminie kwiaty, ale ona oddaje bukiet matce. 35 min

Barwy szczęścia

Matka Wilka dostaje zawału. Ratuje ją Hubert.

TVP 2, 20.05 PT ODC. 3436
Renata nie kryje zazdrości o Darię, co irytuje Marcina. Emil bada sprawę ataku na Adama. Podejrzewa Daniela. 35 min



PO ODC. 3437
Po wspólnej nocy Wanda z trudem wyprasza Romana. Wilk znów uprzykrza życie Pyrkom. Hubert prosi Lucynę, by powstrzymała syna. Gdy kobieta słabnie, udziela jej pomocy. 35 min

WT ODC. 3438
Pyrka boi się, że Wilk oskarży go o doprowadzenie Lucyny do zawału. Ona jednak staje po jego stronie. Radomir zostaje pozbawiony premii. Chce zatrudnić się u Weroniki. 35 min

CZ ODC. 3439
Ewa odprowadza Romea na maturę. Wilk odkrywa, że matka oddała swoje udziały w domu na Zacisznej. Konfrontuje się z Hubertem. 35 min

eprasa.pl 214e110f0e



ANGIELSKIE KRYMINAŁY
NA JESIENNE POPOŁUDNIA

eprasa.pl 214e110f0e



Pierwsza miłość

Polsat, 18.00 PT-CZ ODC.4281-4285
Melka widzi na ulicy osobę podobną do Łucji Reterskiej. Hubert dostaje list z żądaniem okupu za skradzione auto. Paulina nie docenia jego sprytu. Julka jest przygnębiona wiadomościami od hejtera. Sprawę złożonej na Radka skargi będzie rozpatrywał profesor Kochański. Maja obawia się jego stronniczości.
Ktoś podkłada ogień w klubie Iskra. Świder w ostatniej chwili wynosi Elizę z płomieni. Emilka idzie na spotkanie AA. Karol ma wątpliwości, czy dobrze zrobił, awansując Oskara. Świder chce dorwać Darka. Rzuca się na niego w chwili, gdy ten łapie na ulicy Angelikę. Nagle Olszewski wyciąga nóż... 50 min



Lombard. Życie pod zastaw 19

TV Puls, 19.00 PT ODC. 1059
Hazardzista Janek zaciąga długi u podejrzanych ludzi. Alicja obawia się, że nadużyła zaufania Babuli, a Andżelika martwi się o zdrowie Romana, który idzie do nefrologa.
PO ODC. 1060 Dochodzi do serii napadów na młode kobiety. Roman przypuszcza, że niebezpieczeństwo grozi również przewodniczącej rady gminy.
WT ODC. 1061 18-letnia Oliwia zjawia się w lombardzie w masce i kocim kostiumie. Wprawia pracowników w osłupienie.
CZ ODC. 1062 Do domu na wsi wpadają uzbrojeni policjanci. Okazuje się, że to pomyłka. Córka gospodarza chce złożyć skargę. 60 min



Na Wspólnej

TVN, 20.15 PO ODC. 4308
Lew chce dowiedzieć się, o co Oriana ma do niego żal. Po ostatnim aresztowaniu policjanci wpadają na trop siatki pedofilskiej.
WT ODC. 4309 Greg więzi Ewelinę i córkę w starym domu na odludziu. Jagodzie udaje się skontaktować z Kacprem. Judyta szantażuje Fabiana. Żąda, by pozbył się Marty.
ŚR ODC. 4310 Wysocki zaprasza Ulę do siebie. Dosypuje jej do soku środek odurzający. Tadeusiak i Weronika jadą na miejsce, w którym Kalski przetrzymuje rodzinę.
CZ ODC. 4311 Wskutek szarpaniny z Gregiem Roztocka uderza głową o schody i traci przytomność. Milena świętuje z Adrianem swój pierwszy występ na żywo. 35 min



Felicita

TVP 1, 20.30 PO ODC. 25 Zośka, jej córka i Ewka przybywają do Polignano, aby przedstawić pomysł na rozwiązanie sporu. Oliwia odnawia relację z Davide, godząc się jednocześnie z przyjaciółmi. Różnica pomiędzy zawodową lojalnością Marco a oczekiwaniami Zośki prowadzi do kolejnego kryzysu. Kobieta potrzebuje emocjonalnego oczyszczenia.
WT ODC. 26 Giulia rezygnuje z planu sprzedaży domu, a Zośka przestaje w końcu rozmyślać nad tym, którą rodzinę wybrałby Kamil. Obie uznają swoje dawne błędy. Rodzeństwo rozsypuje prochy ojca. Podczas Fiesta Felicita wszyscy mogą świętować rozpoczęcie nowego etapu. 25 min

Szpital św. Anny



TVN, 16.50
PT-CZ ODC.179-182
Tomek znajduje przy pacjentce podejrzane tabletki. Gosia przyjmuje kilkulatkę z mukowiscydozą. Prawdopodobnie ma zapalenie płuc. Wojtek jedzie do milionera ranionego nożem. Wbrew jego woli wzywa policję. Niebawem sam zostaje zatrzymany. 65 min

Komisarz Alex 26



TVP 1, 20.25
SO ODC.330
W domowym basenie znaleziono ciało Doroty, żony pisarza Michała Reguły. Kobieta trenowała kiedyś pływanie. Początkowo jej śmierć wygląda na wypadek, ale szybko pojawiają się nowe tropy i pytania, na które policja musi uzyskać odpowiedzi. 60 min

Władca Pierścieni. Pierścienie władzy 2



TVN 7, 22.40
SO ODC.1/8
Retrospekcje ukazują pertraktacje przebywającego w niewoli Saurona z Adarem. Galadriela przekonuje Gil-galada, że tylko pierścienie władzy przywrócą ich ludowi moc. Elrond sprzeciwia się temu. 95 min

Gra z Cieniem 2



TVP 1, 20.25
ND ODC.23 Tomasz postanawia zwerbować młodą chemiczkę, aby zdobyć tajną dokumentację. Lipmann odnajduje w mieszkaniu Niny zaszyfrowany zapis nutowy, który może doprowadzić bezpiekę do Cienia. Major Kosek pozbawia Helenę możliwości ucieczki. 60 min

La Promesa – pałac tajemnic



TVP 2, 15.05
PT-CZ ODC.515-518
Księżna dowiaduje się o związku Very i Lopego. Manuel zostawia Gregoriowi wiadomość z propozycją spotkania. Lorenzo wpada na trop możliwej przyczyny zatrucia żołnierzy na froncie. 55 min

Młode gliny



TVN, 15.45
PT-CZ ODC.75-78
Podczas napadu ginie właściciel salonu jubilerskiego i policjant. Rusza śledztwo. Ekipa musi też sprawdzić zgłoszenie o widzianej przy drodze zakrwawionej kobiecie. Kolejna sprawa dotyczy śmierci czirliderki. 65 min

Policjantki i Policjanci



TV 4, 19.00
PT-CZ ODC.1485-1489
Funkcjonariusze pomagają kobiecie. Docierają do domu, w którym mogła być więziona. Zostaje porwany właściciel hurtowni. Żona otrzymuje żądanie okupu. Policja bada też sprawę napadu na skup złomu. 60 min

Rodzinka.pl



TVP 2, 20.00
SO ODC.322
U Boskich pojawia się pytanie o to, czego chcą kobiety i o czym marzą mężczyźni. Okazuje się, że nie ma jednej odpowiedzi. Oczekiwania obu płci się rozmijają, a życie pod jednym dachem zmienia się w pole minowe. 30 min

Gliniarze. Śląsk



Polsat, 16.55
PT-CZ ODC.48-52
Zostaje uprowadzona oszustka matrymonialna. W grę wchodzi zemsta. Podczas akcji przeciwko dilerom narkotyków ginie policjant. Kowalski i Gutek wpadają na trop korupcyjnych powiązań. 65 min

Pociąg widmo



TVP 1, 20.30
PT ODC.1/7 Załoga nocnego pociągu relacji Glasgow-Londyn natrafia na tajemnicze urządzenie. Aby wyjaśnić tę sytuację, skład zostaje zatrzymany. Po chwili jednak rusza z grupą pasażerów, ale bez maszynisty. 55 min

Zaraz wracam 3



TVP 1, 16.00
SO, ND ODC.168-171
W Polskim Polu odbywa się wizytacja wojewody. Rawiczewski naciska, by Karolina spotkała się z Kosą. Sytuację wykorzystuje Wiola. Monika odkrywa, że Klara podrobiła dyplomy lekarskie. 60 min

Alternatywy 4



TVP 1, 14.45
ND ODC.1
Na Ursynowie powstają nowe bloki. Prezesa spółdzielni oblegają kandydaci, którzy od lat czekają na przydział mieszkania. Panuje chaos, a na miejsce przybywa ekipa telewizyjna. 75 min

eprasa.pl 214e110f0e



Ojciec Mateusz 36

TVP 1, 20.30 CZ ODC. 460 Po pobycie w sanatorium wikary Michał wraca do parafii, aby pomóc w obowiązkach duszpasterskich. Proboszcz chrzci córkę Renaty i Jamrozego, Antoninę. Po ceremonii odbywa się przyjęcie. Nazajutrz dochodzi do tragedii. W tajemniczych okolicznościach umiera matka Renaty, Paulina, właścicielka hurtowni leków.
Początkowo policjanci podejrzewają, że przyczyną tragedii było zatrucie deserem podawanym podczas kolacji, ale szybko odrzucają tę hipotezę. Obrażenia na ciele rzucają bowiem nowe światło na sprawę. Dalsze badania wykazują obecność we krwi pewnego związku chemicznego. **55 min**



Zdrada

Polsat, 21.40 CZ ODC. 11 Patryk oznajmia żonie, że mecenas Paweł Kamiński trafił do aresztu. Został zatrzymany w związku ze sprawą zabójstwa prostytutki. Julia nie wierzy jednak, że kochanek mógłby być zdolny do popełnienia tej zbrodni. Tymczasem adwokat domyśla się, że za pogrążającymi go fałszywymi oskarżeniami stoi sam Hubert Czarciński.
Wie, że w ten sposób płaci cenę za zdradę jego córki. Nie zna jednak sekretnego porozumienie prokuratora i teścia, w którego wyniku Bartek odzyskał wolność. Marek wychodzi ze szpitala. Gosia dowiaduje się, w jakich okolicznościach został ugodzony nożem. Eliza odwiedza męża w areszcie. **75 min**

Na sygnale



TVP 2, 21.50
PO, WT ODC.951-953
Anna i Czarek ratują ciężarną Milenę, której pękł wyrostek. Zespół Góry diagnozuje u starszej pacjentki urosepsę. Gdy ekipa ma zabrać ją do szpitala, Romek doznaje urazu nogi. Pomocy wymaga również samotny ojciec. **65 min**

SOR



TVP 2, 21.50
WT ODC.4
Personel SOR-u toczy dramatyczną walkę o życie influencerki z poważnymi powikłaniami po operacji plastycznej. Piotr diagnozuje u piłkarza śmiertelnie groźną chorobę serca. Sytuacja wymaga od niego podjęcia błyskawicznej decyzji. **40 min**

Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny



TV 4, 20.35
PO-CZ ODC.1080-1083
Rosa i Walczak badają sprawę zabójstwa dilera Adama Lisa. Wpływa zgłoszenie o zaginięciu noworodka. Sławek i Basia słuchają sprzecznych zeznań. Próbują ustalić, co naprawdę się wydarzyło. **60 min**

Uroczysko



TV 4, 20.00
PO-CZ ODC.301-304
W muzeum znaleziono ciało dyrektora. To początek serii zbrodni. Niebawem znika księgowy, który odkrył nielegalny proceder. Olek namierza jego telefon. Kolejne dochodzenie dotyczy śmierci pracownicy OPS-u. **35 min**

Sprawiedliwi. Trójmiasto



TV 4, 21.35
PO-CZ ODC.197-200
Ginie oszust, który okradał seniorów. Gzymski i Strzelecka tropią sprawcę. Berg i Pietras muszą ująć zabójcę Beaty, szefowej firmy spedycyjnej. Policja bada też sprawę zgwałcenia studentki Agaty. **65 min**

Klangor



TVP 1, 22.30
CZ ODC.1
Więzień Emil Knapik trafia do szpitala, skąd ucieka. W tym czasie pracującego w zakładzie karnym psychologa Rafała Wejmana i jego rodzinę – córkę Hanię i żonę – dotyka osobista tragedia. **70 min**

REKLAMA

Tabletka, która wspiera sprawność umysłu, pamięć i koncentrację

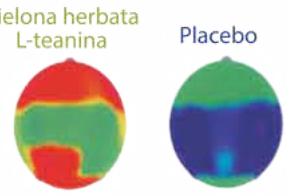


Zapominasz imion?
Gubisz drogę?
Czujesz się zagubiony, gdy się śpieszysz?

Wspomniane symptomy pojawiają się z wiekiem i dotyczą wielu ludzi. **Clear Brain**, innowacyjny, skandynawski preparat w tabletkach, przyczynia się do utrzymania prawidłowych funkcji poznawczych: pamięci, uwagi i koncentracji. Pomaga osobom w każdym wieku.

Wyniki badań są zaskakujące

Tabletki **Clear Brain** są bogate w aminokwas L-teaninę, występujący w zielonej herbacie. Badania rezonansem potwierdzają wzrost aktywności mózgu już po godzinie od zażycia L-teaniny.
Wyniki badań pokazują, jak wyciąg z zielonej herbaty pobudza obszary mózgu odpowiedzialne za pamięć i koncentrację – aktywne czerwone fale. U osób, którym podano placebo (obojętną tabletkę) takiej aktywności nie dostrzeżono, a bardziej widoczne były nieaktywne, niebieskie fale.



Orzech włoski

Clear Brain zawiera wyciąg z orzecha włoskiego, granatu i kory sosny. Zawarte w nim witaminy zasilają mózg w składniki odżywcze, witaminę B, niezbędną do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego, kwas pantotenowy, przyczyniający się do zachowania sprawności umysłu, i jod, wpływający na zachowanie funkcji poznawczych, pamięci i koncentracji.

ZACZNIJ ZAŻYWAĆ SUPLEMENT DIETY CLEAR BRAIN!



Ruth jest aktywną emerytką, która zawsze ma coś do zrobienia: *„Kiedyś panowałam nad wszystkim, ale od jakiegoś czasu czułam się zdezorientowana. Zwykłe, codzienne czynności zaczęły mi sprawiać trudność. Teraz codziennie zażywam tabletkę **Clear Brain** i funkcjonuję lepiej."*

★★★★★
PRODUKT ROKU 2025 wg ŚWIATA FARMACJI
w kategorii
„Preparaty poprawiające pamięć i koncentrację - dorośli"
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Zapytaj o Clear Brain™ skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach zawierających **60 tabletek.**
W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę. **Kod BLOZ 3348221 ułatwi zamówienie produktu.**



www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

eprasa.pl 214e110f0e

JESZCZE WIĘCEJ VOD DO WYBORU



PREMIERA 6.11

The Office PL 6

SERIAL KOMEDIOWY

Nowy pracownik, który pojawia się w biurze Kropliczanki wywraca biurowy porządek do góry nogami. Niejaki Robert (Michał Sikorski) z Warszawy posiada nietypowy akcent i oryginalny styl. O dziwo, mężczyzna błyskawicznie odnajduje się w siedleckich realiach i dobrze dogaduje się z pracownikami. Sam jednak niewiele mówi o sobie, co z automatu budzi podejrzenia Darka (Adam Woronowicz). Powściągliwy w okazywaniu emocji Robert wydaje się z jakiegos powodu dobrze orientować w panujących w Kropliczance układach i co dziwniejsze – docenia żarty Michała Holca (Piotr Polak).



CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? CZYTAJ NETFILM

CANAL+



PREMIERA 6.11

Możliwa miłość

DRAMAT

Mi-ok i Ho-seok żyją bardzo skromnie, w przeciwieństwie do dokumentalistki Ye-ji oraz jej męża. Losy tych dwóch małżeństw splatają się, gdy Ye-ji rozpoczyna pracę nad filmem o zwolnionych pracownikach. Niespodziewane spotkanie rodzin pochodzących ze skrajnie różnych środowisk sprawia, że na jaw zaczynają wychodzić skrywane latami żale, frustracje i niezaspokojone potrzeby. Producentami południowokoreańskiego filmu – zdobywcy Srebrnego Lwa na festiwalu w Wenecji – są Maciej Musiał oraz zmarły w maju Krzysztof Piesiewicz.

NETFLIX

PREMIERA 11.11

Władca Pierścieni: Pierścienie Władzy 3

SERIAL FANTASY

Mija pięć lat od zniszczenia Eregionu, a konflikt Elfów z Sauronem rozlewa się na kolejne krainy Śródziemia. Czarny Władca (Vickers), po upadku Eregionu i śmierci Celebrimbora, nie zamierza zwalniać tempa. W wieży Barad-dûr rozpoczyna pracę nad Jedynym Pierścieniem, który ma ostatecznie przesądzić o losach wojny. To właśnie jego wykucie będzie jednym z kluczowych wydarzeń 3. sezonu i momentem, w którym serial rozgrywający się tysiące lat przed wydarzeniami z „Hobbita" i „Władcy Pierścieni" ostatecznie połączy się z mitologią J.R.R. Tolkiena.



Fot.: Canal+, Netflix, Prime Video

prime video

Pod redakcją Joanny Pasztelańskiej

eprasa.pl 214e110f0e



Klara (Sonia Mietielica) ma dosyć nieoczekiwanych komplikacji.

Czy Ida (Zofia Jastrzębska) bardzo namiesza w życiu Piotra (Piotr Stramowski)?

PREMIERA: 6 LISTOPADA

Przepis na święta

Całemu temu zamieszaniu bacznie przygląda się szefowa Klary (Danuta Stenka).

Czy szczęście można przyrządzić według przepisu? Wystarczy garść odwagi, szczypta humoru, kilka niespodzianek i solidna porcja miłości. Taką receptę proponują twórcy komedii, która już niebawem trafi do kin.

Ida (Zofia Jastrzębska) ma wielkie marzenie: chciałaby otworzyć własną cukiernię, w której już od progu gości witałby aromat domowych wypieków. Dziewczyna uwielbia piec, a przy tym nie brakuje jej temperamentu, poczucia humoru i odwagi, by mówić wprost, co myśli. Pewnego dnia trafia do banku, gdzie poznaje przystojnego dyrektora Piotra (Piotr Stramowski). Mężczyzna, przyzwyczajony do świata liczb, finansów i zawodowych sukcesów, szybko ulega jej urokowi. Nie podejrzewa, że los szykuje mu znacznie większą niespodziankę…

Tata z zaskoczenia

Piotr dowiaduje się, że ma dziesięcioletniego syna Nikodema (Wiktor Wieczorek)! Z dnia na dzień musi odnaleźć się w roli ojca, do której nie był nieprzygotowany. Pojawienie się chłopca wywraca do góry nogami również życie jego humorzastej partnerki Klary (Sonia Mietielica). Oboje są tak pochłonięci karierą, że domowe obowiązki szybko zaczynają ich przerastać. Postanawiają więc zatrudnić kogoś do pomocy. Na ogłoszenie odpowiada... Ida! Tak rozpoczyna się seria nieoczekiwanych zdarzeń, zabawnych nieporozumień i rodzących się uczuć.



Ida wpadnie w oko dyrektorowi domu dziecka, Jędrkowi (Adam Woronowicz).

Fot.: Karolina Grabowska/Kino Świat

Najważniejszy składnik

Za kamerą stanęła Magdalena Nieć, która podbiła serca publiczności filmami „O psie, który jeździł koleją" i jego kontynuacją. Scenariusz napisała razem z Katarzyną Gacek. Jak podkreśla, zależało jej na stworzeniu komedii, która nie tylko rozbawi i wzruszy widzów, ale też skłoni ich do refleksji. Doborową obsadę dopełniają Danuta Stenka i Adam Woronowicz. Na kinomanów czeka również muzyczna niespodzianka: w filmie usłyszymy piosenkę Eda Sheerana.

Pod świąteczną oprawą kryje się opowieść o akceptacji, zrozumieniu i bliskości, której łatwo może zabraknąć, gdy wszystko podporządkujemy pracy. Bohaterowie mają do odkrycia coś znacznie cenniejszego niż receptura idealnego wypieku: drugiego człowieka, dla którego warto znaleźć czas. To dobry powód, by zabrać najbliższych do kina i rozpocząć świętowanie jeszcze przed grudniową gorączką.

MACIEJ MISIORNY

INFO

PRZEPIS NA ŚWIĘTA, Polska 2026, **Reż.:** Magdalena Nieć, **Wyk.:** Zofia Jastrzębska, Piotr Stramowski, Sonia Mietielica, Danuta Stenka, Adam Woronowicz, Zbigniew Stryj, **Dystrybutor:** KINO ŚWIAT

eprasa.pl 214e110f0e

HISTORIA I BIOGRAFIE



Nowe odkrycia fascynują nie tylko archeologów i historyków, ale też znanego aktora.

Nasz hit

Stonehenge: tajemnica wyjaśniona

ND ***Polsat Viasat History HD, 21.00*** Czy kamień ołtarzowy przybył do Stonehenge aż ze Szkocji? Śledztwo prowadzi przez morze, dawne szlaki i analizy skał, podważając wszystko, co sądziliśmy o początkach kręgu.

Aktor Jason Watkins i historyczka Tracy Borman starają się rozwiązać zagadkę kamienia ołtarzowego Stonehenge. Próbują zrozumieć, skąd pochodzi ten sześciotonowy głaz, który może być kluczem do poznania przeszłości megalitycznej budowli. Podróżują z Wiltshire na Orkady. Ich śledztwo skupia się na tym, jak ludzie neolitu mogli transportować tak ciężki kamień na tak dużą odległość. Dokument przedstawia dowody sugerujące, że geneza Stonehenge może sięgać daleko poza Równinę Salisbury, aż do terenów Szkocji. Ponowna analiza może zmienić dotychczasowe rozumienie zabytku.

Historia pisana na nowo

Opierając się na aktualnych osiągnięciach naukowych, odkryciach archeologicznych i świeżej analizie starożytnych tradycji, twórcy filmu składają w całość wciągającą opowieść o dalekich wędrówkach, praktykach rytualnych i krwawych ofiarach. Każde odkrycie podważa długo utrzymywane założenia, a także zmusza nas do ponownego przemyślenia wszystkiego, co dotychczas wiedzieliśmy o początkach Stonehenge. Realizatorzy dokumentu stawiają również pytanie o to, co pochodzenie kamienia mówi o społecznościach, które zbudowały Stonehenge. Zamiast analizować te grupy osobno, przedstawiają ciekawe dowody na istnienie zaskakująco spójnego świata.

Operacja Barbarossa

PT ***National Geographic, 22.00***



Mimo paktu o nieagresji Wehrmacht napadł na Związek Radziecki. Hitler wierzył w szybkie zwycięstwo. Czystki przeprowadzone przez Stalina osłabiły Armię Czerwoną.

Karl Lagerfeld. Objawienie

SO ***Planete+, 22.00***



Karl Lagerfeld to światowa postać i marka. Projektant miał umiejętność kreowania siebie na nowo. Czasami modyfikował fakty z własnej przeszłości, aby podkreślić swoją legendę.

Śniłem tylko przyszłość

ŚR ***TVP 1, 22.50***



Wyjątkowy portret Andrzeja Wajdy, społecznika, polityka i senatora, dla którego wolność była wartością nadrzędną. Akcja toczy się podczas przyjęcia urodzinowego reżysera.

PRZYRODA I PODRÓŻE

Powrót geparda: więzy krwi

PT ***Discovery Channel, 22.00***



Hazen Audel, podróżnik i ekspert sztuki przetrwania, wyrusza do RPA. Dołącza do zespołu ekologów, by wziąć udział w ważnej misji. Wspólnie podejmują się relokacji dwóch samców geparda.

Bertie Gregory: bliskie...

SO ***National Geogr. Wild, 15.00***



Bertie wyrusza zimą do Kanady, by sfilmować wilki podczas polowania na łosia. Wyprawa ma dla niego osobisty wymiar i staje się prawdziwym sprawdzianem wytrzymałości oraz determinacji.

Ultramaraton Mont Blanc...

SO ***TVP Dokument, 21.55***



Dokumentaliści opowiadają o biegu UTMB w Alpach. Start w Chamonix otwiera ponad 170-kilometrową trasę wokół Mont Blanc. 2300 zawodników mierzy się ze słabościami.

Zwierzęta 3

CZ ***TVP 1, 12.55***



Trzeci sezon serii przyrodniczej poświęconej zwierzętom świata. Twórcy zgłębiają fascynujące aspekty ich życia, jak atrybuty fizyczne, percepcja zmysłowa i umiejętności komunikacyjne.

eprasa.pl 214e110f0e

CZŁOWIEK I SPOŁECZEŃSTWO

Wiraż
PT *Planete+, 22.00*



Zosia i Mateusz to dzieci uprawiające karting – ekstremalny sport motorowy. Ścigają się na gokartach. Ryzyko jest duże, a do tego mali kierowcy zmagają się z ogromną presją.

Poszukiwacze złota...
ND *Fokus TV, 15.00*



Ekipa Gold Devils wraca na swoją działkę Fair Lady. Zamierza tu wydobyć aż tysiąc uncji złota. Po przejęciu koparki Ferals przez konkurencyjny zespół jest zmuszona jednak przerwać prace.

Orwell: 2+2=5
WT *CANAL+ PREMIUM, 21.45*



Raoul Peck tropi źródła idei, które stoją za słynną powieścią „1984". Zestawia jej głośne hasła ze współczesną rzeczywistością. Ukazuje mechanizmy systemowej przemocy i manipulacji.

Charlie Hebdo. Rysunek...
ŚR *Planete+, 22.00*



7 stycznia 2015 roku w ataku na redakcję tygodnika „Charlie Hebdo" w Paryżu zginęło dwanaście osób. Film pokazuje, jak zamach zmienił spojrzenie ocalonych na bezpieczeństwo mediów.

DOM I KUCHNIA

Eva Longoria...
PT *CANAL+ KUCHNIA, 18.40*



Hollywoodzka aktorka przemierza Francję. Próbuje regionalnych potraw i spotyka się z inspirującymi ludźmi – szefami kuchni, winiarzami i producentami tradycyjnej żywności.

Wielkie projekty: Wielka...
SO *CANAL+ DOMO, 21.00*



Kevin McCloud przedstawia Brytyjczyków, którzy decydują się na budowę wyjątkowych domów. W tym sezonie pojawiają się m.in. ekologiczne lokale modułowe i budowle z konopi.

Poukładani 2
ND *HGTV, 22.15*



Agnieszka Witkowska odwiedza podwrocławskie Krzyżanowice, gdzie Natalia wychowuje dwójkę dzieci i siostrzenicę. Kuchnia, garderoba i garaż domu stanowią dla niej poważne wyzwanie.

Najlepszy dom w okolicy
WT *CANAL+ DOMO, 21.00*



Trzy rodziny z Toronto rywalizują o tytuł właściciela najlepszego domu w okolicy. Jurorzy i sąsiedzi oceniają styl, funkcjonalność oraz pomysłowość aranżacji ich przestrzeni.

MOTORYZACJA I TECHNIKA

Superfabryki
PT *National Geographic, 10.55*



Widzowie zajrzą do fabryk samochodów marki Maserati, popularnych przekąsek firmy Frito-Lay, zabawek Bandai i toalet, które produkuje przedsiębiorstwo Armitage Shanks.

Jak zostać pilotem
SO *Discovery Channel, 16.00*



Twórcy filmu opowiadają, co trzeba zrobić, aby zostać pilotem. Kamera podgląda, jak młodzi adepci przygotowują się do swojego pierwszego lotu transatlantyckiego.

Usterka 16
ND *TVN Turbo, 8.15*



Fachowcy mierzą się tym razem z montażem szopy ogrodowej. Konstrukcja wydaje się prosta, ale szybko pojawiają się trudności. Zmagają się m.in. z precyzyjnym dopasowaniem części.

Wojny samochodowe
CZ *TVN Turbo, 14.30*



Handlarze mają do dyspozycji po 27 tysięcy złotych. Przemek postawi na pragmatyzm i wybierze Citroena c4 Grand Picasso. Paweł kupi zaś ponad pięćdziesięcioletniego GAZ-a.

MOCNE OPOWIEŚCI

Grabież – zbrodnia...
PT *TVP Dokument, 20.10*



Kulisy odzyskiwania przez Kambodżę skradzionych dzieł sztuki, w tym zwrotów z nowojorskiego Met Museum. Państwo toczy nierówną walkę z potężnymi graczami rynku sztuki.

Szlakiem przeklętych...
SO *National Geographic, 22.00*



Sam Sheridan postanowił dowiedzieć się więcej na temat klątwy Trójkąta Bermudzkiego. Z pomocą oceanografów, fizyków i analityków prawdopodobieństwa spróbuje wyjaśnić zagadkę.

CTRL+SEKS+ŚMIERĆ
ND *Planete+, 23.10*



Grant Amato popadł w obsesję na punkcie modelki erotycznej. Ukradł 200 tys. dol. ojcu i bratu, by ją oglądać. W 2019 r. zamordował swoją rodzinę. Film przedstawia okoliczności zbrodni.

Policjanci z sąsiedztwa...
ŚR *WP, 15.10*



Codzienna praca policjantów działających w lokalnych społecznościach. W programie rzeczywiste sytuacje z życia stróżów prawa pilnujących bezpieczeństwa mieszkańców.

eprasa.pl 214e110f0e

PIĄTEK

FAMILIJNY



W pustyni i w puszczy
PT *Kino Polska, 12.35*
Egzotyczna przygoda na motywach prozy Henryka Sienkiewicza. Staś i Nel, dzieci europejskich inżynierów, trafiają w ręce przywódcy muzułmanów. Udaje im się uciec. Muszą odnaleźć drogę do domu.
145 min Pol. 2001 reż. G. Hood, wyk. K. Sawka, A. Fidusiewicz, A. Żmijewski

KOMEDIA



Każdy wie lepiej
PT *TVN 7, 20.00*
Ania i Grzesiek próbują stworzyć patchworkową rodzinę. Ich spokój burzy wizyta bliskich, która jest zderzeniem dwóch różnych światów. Satyryczny portret współczesnego społeczeństwa.
135 min Pol. 2021 reż. M. Rogalski, wyk. J. Kulig, M. Czernecki, G. Szapołowska

KOMEDIA ROMANTYCZNA



Kochaj i tańcz
PT *TVN 7, 22.15*
Dynamiczna jak teledysk opowieść o magii tańca. Dziennikarka przygląda się treningom prowadzonym przez cenionego choreografa. Obdarza uczuciem pełnego temperamentu Wojtka.
155 min Polska 2008 reż. B. Parramore, wyk. I. Miko, M. Damięcki, K. Figura, K. Herman

DRAMAT



Bestie
PT *TVP Kultura, 20.05*
Psychologiczny thriller wyróżniony Cezarem i dziewięcioma nagrodami Goya. Różnice zdań prowadzą do poważnego konfliktu pary Francuzów z mieszkańcami hiszpańskiej prowincji.
150 min Hiszp./Fr. 2022 reż. R. Sorogoyen, wyk. M. Fois, D. Ménochet, L. Zahera, D. Anido

SOBOTA



Potworna rodzinka 2
SO *PULS 2, 19.00*
Podczas ślubu Baby Jagi pannę młodą porywa łowczyni potworów. Rodzina Sielskich rusza na pomoc. Zabawna opowieść, w której przewijają się znane postaci – King Kong, Yeti czy potwór z Loch Ness.
120 min Niemcy/Wielka Brytania 2021 reż. H. Tappe, dub. K. Kwiatkowska, W. Paszkowski



Och, Karol 2
SO *Polsat 2, 20.10*
Pewny siebie amant nie jest wierny narzeczonej. Zdradzana kobieta chce dać mu nauczkę. Angażuje w zemstę jego kochanki. Współczesna wersja perypetii peerelowskiego playboya.
140 min Pol. 2011 reż. P. Wereśniak, wyk. P. Adamczyk, M. Socha, K. Zielińska



Bridget Jones: Szalejąc za facetem
SO *TVN, 21.25*
Ostatnia, nieco nostalgiczna część perypetii bohaterki książek Helen Fielding. Bridget dobiega pięćdziesiątki, jest wdową i sama wychowuje dwoje dzieci.
145 min Wlk. Bryt./Fr./USA 2025 reż. M. Morris, wyk. R. Zellweger, L. Woodall



Dom Gucci
SO *Polsat, 22.00*
Nominowana do Złotego Globu Lady Gaga jako rozrzutna żona dziedzica włoskiego domu mody. Po ślubie kobieta nabiera przekonania, iż w sposobie zarządzania słynną firmą powinny zajść zmiany.
200 min Kanada/USA 2021 reż. R. Scott, wyk. L. Gaga, A. Driver, A. Pacino, J. Irons

NIEDZIELA



Sing 2
ND *Super Polsat, 11.25*
Koala i jego ekipa pragną, by ich widowisko wystawiono w Redshore City. Muszą przekonać do współpracy gwiazdora. W przebojowej animacji wykorzystano utwory Adele, Arethy Franklin, Aerosmith czy U2.
125 min Japonia/USA 2021 reż. G. Jennings, C. Lourdelet, dub. M. Ruciński, A. Apostolakis



Wyjście awaryjne
ND *TVN, 21.20*
Bożena Dykiel w satyrze na drobnomieszczańską moralność i obłudę. Naczelniczka gminy dowiaduje się, że jej niezamężna córka jest w ciąży. By zapobiec skandalowi, planuje mistyfikację.
115 min Pol. 1982 reż. R. Załuski, wyk. B. Dykiel, M. Gładkowska, A. Golejewski



Tylko miłość
ND *TVP 1, 22.45*
Po piętnastu latach małżeństwa Katie i Ben postanawiają na jakiś czas się rozstać. Uświadamiają sobie, że nie potrafią bez siebie żyć. Gwiazdorska obsada oraz muzyka Erica Claptona.
105 min USA 1999 reż. R. Reiner, wyk. B. Willis, M. Pfeiffer, T. Matheson, R. Wilson



Zanim się pojawiłeś
ND *TVP 2, 20.40*
Znana z „Gry o tron" Emilia Clarke w adaptacji prozy Jojo Moyes. Louisa zostaje opiekunką sparaliżowanego Willa. Odmienia zgorzkniałego mężczyznę, pokazując mu, że wciąż może cieszyć się życiem.
120 min USA/Wlk. Bryt. 2016 reż. T. Sharrock, wyk. E. Clarke, S. Claflin, J. McTeer, V. Kirby

eprasa.pl 214e110f0e

WEEKEND od piątku 6.11 do niedzieli 8.11

SENSACJA I THRILLER



Wyrwa

PT *TVP 1, 22.00*

Intrygujący, doskonale obsadzony thriller zainspirowany głośną powieścią Wojciecha Chmielarza. Janina ginie w zagadkowym wypadku samochodowym. Jej mąż postanawia zbadać sprawę.

110 min Polska 2023 reż. B. Konopka, wyk. G. Damięcki, K. Gruszka, T. Kot, O. Bołądź



Diabeł

SO *Polsat Film, 21.00*

Weteran GROM-u Maks opuszcza swoją leśną samotnię, żeby wziąć udział w pogrzebie ojca. Zostaje uwikłany w wojnę gangów. Kino akcji pełne sprawdzonych klisz. Popis aktorski Eryka Lubosa.

145 min Polska 2024 reż. B. Jankowiak, wyk. E. Lubos, P. Gałązka, K. Stroiński, K. Bernacki



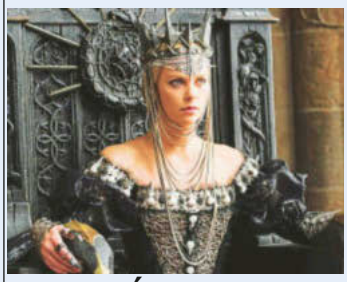
Olimp w ogniu

ND *TV Puls, 20.00*

Amerykański polityk wpada w ręce zamachowców. Z pomocą spieszy mu dawny ochroniarz i przyjaciel. Za kamerą stanął twórca „Dnia próby". Nakręcono dwa sequele losów niezłomnego agenta.

135 min USA 2013 reż. A. Fuqua, wyk. G. Butler, A. Eckhart, F. Jacobsen, D. McDermott

AKCJA I PRZYGODA



Królewna Śnieżka i Łowca

PT *Polsat, 22.10*

Wariacja na temat znanej baśni. Parająca się czarną magią Ravenna pragnie młodości i władzy. By je zyskać, musi zgładzić pasierbicę. Zleca Łowcy zabójstwo. On jednak nie chce być narzędziem wiedźmy.

170 min USA 2012 reż. R. Sanders, wyk. K. Stewart, C. Theron, C. Hemsworth, T. Jones



Igrzyska śmierci

SO *TVN Fabuła, 20.00*

Ekranizacja bestsellerowej książki Suzanne Collins. W totalitarnym państwie władze organizują krwawy turniej. Nastoletni Katniss i Peeta są skazywani na porażkę. Rzucają wyzwanie przeznaczeniu.

180 min USA 2012 reż. G. Ross, wyk. S. Tucci, W. Bentley, J. Lawrence, W. Shields



Blue Beetle

ND *TVN 7, 20.00*

Losy superbohatera z barwnego świata DC. Jaime Reyes wchodzi w posiadanie Skarabeusza – tajemniczego starożytnego przedmiotu. Dzięki niemu chłopak zdobywa nadprzyrodzone moce.

170 min USA/Meksyk 2023 reż. A.M. Soto, wyk. X. Mariduena, S. Sarandon, B. Marquezine

HORROR I SF



Władcy umysłów

PT *Polsat Film, 18.50*

Polityk odkrywa, że agenci manipulują czasem i umysłami ludzi. Adaptacja prozy Philipa K. Dicka. Scenarzysta George Nolfi współpracował już z Mattem Damonem przy „Ultimatum Bourne'a".

130 min USA 2011 reż. G. Nolfi, wyk. M. Damon, E. Blunt, J. Slattery, M. Kelly



Transformers: Przebudzenie bestii

SO *TVN 7, 20.00*

Noah i Elena wraz z Autobotami próbują ocalić Ziemię, której zagraża potężny Unicron. Nowa obsada, ale zdjęcia i animacje komputerowe wciąż tak samo dobre.

160 min USA 2023 reż. S. Caple Jr., wyk. A. Ramos, D. Fishback, L.L. Velez, D.D. Rosa



Escape room

ND *Polsat 2, 22.55*

Zoey i inni śmiałkowie trafiają do pokoju zagadek. Popularna forma rozrywki staje się serią makabrycznych zdarzeń. Reżyser ma w swoim dorobku m.in. horror „Naznaczony: Ostatni klucz".

125 min USA 2019 reż. A. Robitel, wyk. T. Russell, L. Miller, D.A. Woll, T. Labine

KLASYKA



Desperado

PT *TV 4, 20.10*

Wędrowny muzyk pragnie pomścić ukochaną, która zginęła z rozkazu bossa kartelu. Znajduje schronienie u Caroliny. Widowiskowa kontynuacja niskobudżetowego „El Mariachi".

135 min USA/Meksyk 1995 reż. R. Rodriguez, wyk. A. Banderas, S. Hayek, Q. Tarantino



Rambo: Pierwsza krew

SO *TV Puls, 20.00*

Klasyczna pozycja kina akcji z popisowym występem Sylvestra Stallone'a. Do miasteczka przybywa były komandos. Sprowokowany wrogością szeryfa, wypowiada wojnę siłom porządkowym.

120 min USA 1982 reż. T. Kotcheff, wyk. S. Stallone, R. Crenna, B. Dennehy, B. McKinney



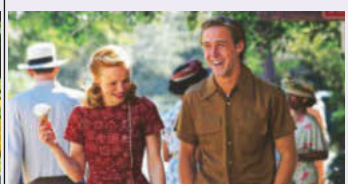
Wielki Szu

ND *Kino Polska, 20.00*

Oszust karciany ogrywa miejscowego potentata. Młody taksówkarz Jurek błaga, by został jego nauczycielem. Błyskotliwe dialogi, wybitne kreacje Jana Nowickiego i Andrzeja Pieczyńskiego.

125 min Pol. 1982 reż. S. Chęciński, wyk. J. Nowicki, A. Pieczyński, L. Niemczyk

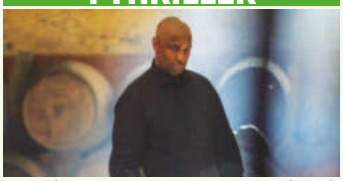
eprasa.pl 214e110f0e

	FAMILIJNY	KOMEDIA	KOMEDIA ROMANTYCZNA	DRAMAT
PONIEDZIAŁEK				
	Podróże Guliwera PO ***Polsat Film, 14.55*** Sfrustrowany goniec nowojorskiej gazety trafia na niezwykłą wyspę. Może pomóc jej miniaturowym mieszkańcom. Klasyka literatury, słynnej XVIII-wiecznej powieści Jonathana Swifta, w uwspółcześnionej wersji. ***110 min*** **USA 2010 reż. R. Letterman, wyk. J. Black, J. Segel, E. Blunt, A. Peet**	**Kryptonim U.N.C.L.E.** PO ***Warner TV, 22.00*** Agent CIA podejmuje współpracę ze swoim rywalem z KGB, by zlikwidować międzynarodową organizację przestępczą. Tymczasowi sojusznicy chcą pokonać wroga i przechytrzyć siebie nawzajem. Kino oparte na serialu z lat 60. ***140 min*** **USA/Wlk. Bryt. 2015 reż. G. Ritchie, wyk. H. Cavill, A. Hammer, A. Vikander**	**Hit Man** PO ***TVP Kobieta, 22.30*** Spokojny profesor w ramach współpracy z policją podszywa się pod płatnego zabójcę. Jego misję komplikuje miłość. Film zainspirowany prawdziwą historią Gary'ego Johnsona – wykładowcy z Houston. ***120 min*** **USA 2023 reż. R. Linklater, wyk. G. Powell, A. Arjona, A. Amelio, S. Rao**	**Znajdę cię** PO ***TVP 2, 22.55*** Lata 30. Śpiewak operowy Robert po wybuchu wojny zostaje rozdzielony z ukochaną. Przysięga sobie, że ją odnajdzie. Inspiracją do filmu stała się historia ojca producenta, Zbigniewa Raczyńskiego. ***130 min*** **USA/Polska 2019 reż. M. Coolidge, wyk. A. Clemens, L. Suter, U. Parker, S. Croft**
WTOREK				
	Liga potworów WT ***TVN Fabuła, 18.00*** Ludzie i monstra żyją obok siebie. Potwór Steve chce zostać mistrzem zapasów. W realizacji ambicji pomaga mu przyjaciółka. Scenariusz stworzył autor „Rodziny Addamsów" oraz „Scooby-Doo!". ***120 min*** **USA 2022 reż. H. Grieve, dub. P. Bluszcz, M. Zydek, M. Janicki, A. Dziurman**	**Duże dzieci** WT ***Polsat Film, 18.50*** Lenny i jego szkolni przyjaciele spotykają się po latach. Postanawiają raz jeszcze oddać się szalonej zabawie. Przebojowe kino specjalisty od filmów rozrywkowych, twórcy takich hitów jak „Super tata" czy „Twarda laska". ***130 min*** **USA 2010 reż. D. Dugan, wyk. A. Sandler, D. Spade, R. Schneider, K. James**	**Jak ukradłem 100 milionów** WT ***Polsat Film, 21.00*** Księgowy Ed przywłaszcza sobie gigantyczną sumę. Za namową koleżanki godzi się na rok więzienia, by potem cieszyć bogactwem. Sprawa się komplikuje. Na planie filmowym cała plejada rodzimych gwiazd kina. ***115 min*** **Pol. 2024 reż. M. Węgrzyn, wyk. A. Królikowski, M. Damięcki, M. Socha**	**Pojedynek na głosy** WT ***TVP Kultura, 21.10*** Partnerki żołnierzy będących na misji w Afganistanie zakładają chór. Na czele przedsięwzięcia staje perfekcjonistka Kate. Za kamerą dwukrotnie nominowany do Oscara Peter Cattaneo („Dear Rosie", „Goło i wesoło"). ***120 min*** **Wlk. Bryt. 2019 reż. P. Cattaneo, wyk. K. Scott Thomas, S. Horgan, E. Lowndes**
ŚRODA				
	Mru i ja: wielka przygoda na cztery łapy SR ***TVN, 11.20*** Cleo wraz z sąsiadką i jej psem wyruszają na poszukiwania zaginionego kota. W głównej roli znana z innej familijnej produkcji „Skarb Mikołajka" Capucine Sainson-Fabresse. ***100 min*** **Fr. 2023 reż. G. Maidatchevsky, wyk. C. Sainson-Fabresse, C. Masiero, L. Laurent**	**Na twoim miejscu** ŚR ***TVN, 23.05*** Małżeńskie kłopoty z dużą dawką humoru. Krzysiek i Kasia niemal bez przerwy się kłócą. Gdy ich związek ma się rozpaść, w magiczny sposób zamieniają się ciałami. W końcu zaczynają rozumieć siebie nawzajem. ***130 min*** **Pol. 2023 reż. A.G. Munoz, wyk. P. Gałązka, M. Jagniewski, O. Grzegorzewski**	**To właśnie miłość** ŚR ***PULS 2, 20.00*** Dziesięć historii miłosnych, które rozgrywają się w Londynie tuż przed świętami Bożego Narodzenia. Karen podejrzewa męża o romans z asystentką. Debiut reżyserski scenarzysty komedii „Cztery wesela i pogrzeb". ***155 min*** **Wlk. Bryt./USA/Fr. 2003 reż. R. Curtis, wyk. B. Nighy, G. Fisher, R. MacGregor**	**Chłopi** ŚR ***TVN 7, 21.00*** Jagna zostaje żoną najbogatszego gospodarza w Lipcach, chociaż kocha jego syna. Wrogość sąsiadów wobec niej narasta. Ekranizacja powieści Władysława Reymonta była kasowym hitem 2023 r. i kandydatem do Oscara. ***155 min*** **Pol. 2023 reż. D. Welchman, H. Welchman, wyk. M. Baka, K. Urzędowska**
CZWARTEK				
	Fałszywa dwunastka CZ ***Polsat Film, 14.25*** Trener Tom jest głową licznej rodziny. Po wyjeździe żony musi sam zająć się tuzinem dzieci. Steve Martin jako tata w opałach jest znany także z komedii „Ojciec panny młodej". ***125 min*** **USA 2003 reż. S. Levy, wyk. S. Martin, B. Hunt, P. Perabo, T. Welling**	**Kac Vegas w Bangkoku** CZ ***TVN 7, 21.00*** Druga część trylogii o przygodach kumpli, którzy nie uczą się na swoich błędach. Tym razem kameralne spotkanie w Tajlandii zamienia się w brzemienną w skutki balangę. ***130 min*** **USA 2011 reż. T. Phillips, wyk. B. Cooper, E. Helms, Z. Galifianakis, J. Bartha**	**Nie kłam, kochanie** CZ ***Polsat, 22.55*** Kobieciarz Marcin obmyśla intrygę, by zdobyć pieniądze od zamożnej ciotki. Ważną rolę w jego planie odgrywa wrażliwa studentka Ania. Według scenariusza Ilony Łepkowskiej. ***130 min*** **Pol. 2008 reż. P. Wereśniak, wyk. M. Żmuda Trzebiatowska, P. Adamczyk**	**Pamiętnik** CZ ***TVN Fabuła, 20.00*** Adaptacja bestselleru Nicholasa Sparksa. Starszy mężczyzna czyta chorej na alzheimera kobiecie pamiętnik. To zapis miłosnej historii zamożnej Allie i robotnika Noaha. ***165 min*** **USA 2004 reż. N. Cassavetes, wyk. R. McAdams, G. Rowlands, R. Gosling, J. Garner**

eprasa.pl 214e110f0e

od poniedziałku 9.11 do czwartku 12.11

SENSACJA I THRILLER



Bez litości 3. Ostatni rozdział

PO ***Polsat, 20.35***

Finał trylogii o losach mściciela, którego gra Denzel Washington. Mężczyzna jedzie do Włoch, by odciąć się od przeszłości. Znów wkracza do akcji, gdy orientuje się, że jego nowym przyjaciołom zagraża mafia.

140 min **USA/WŁ. 2023 reż. A. Fuqua, wyk. D. Washington, D. Fanning, E. Mastrandrea**



PREMIERA W TV

Charlotte Link: Samotna noc

WT ***Ale kino+, 20.10***

Policja nie potrafi znaleźć sprawców brutalnego napadu. Po latach dochodzi do kolejnej zbrodni i pojawiają się nowe tropy. Kate Linville próbuje rozwiązać skomplikowaną zagadkę. Adaptacja powieści Charlotte Link.

110 min **Niem./Wlk. Bryt. 2025 reż. J. Lühdorff, wyk. H. Reents, L. Gregorowicz**



Leon zawodowiec

ŚR ***TV Puls, 20.00***

12-latka, której rodzina zginęła z rąk ludzi skorumpowanego gliniarza, chroni się w domu płatnego mordercy. Przekonuje go, by pomógł jej w zemście. Pierwszy hollywoodzki film Luca Bessona. Debiut Natalie Portman.

170 min **Francja/USA 1994 reż. L. Besson, wyk. J. Reno, G. Oldman, N. Portman, D. Aiello**



Niewidzialna zemsta

CZ ***TV Puls, 20.00***

Cash musi stawić czoło przestępcom. Wychodzi bowiem na jaw, że jego szwagier jest zadłużony. W głównej roli znany z trylogii „Władca Pierścieni" Orlando Bloom.

135 min **USA 2024 reż. E. Nelms, I. Nelms, wyk. O. Bloom, G. Dillahunt, A. MacDowell**

AKCJA I PRZYGODA



S.W.A.T. Jednostka specjalna

PO ***Polsat, 22.55***

Sprawnie zrealizowane kino akcji na podstawie serialu z lat 70. Elitarny oddział policyjny eskortuje wpływowego barona narkotykowego. Próba przekupstwa staje się dla funkcjonariuszy testem lojalności.

160 min **USA 2003 reż. C. Johnson, wyk. S.L. Jackson, C. Farrell, M. Rodriguez**



Casino Royale

WT ***TVN, 22.45***

21. film o przygodach Jamesa Bonda. W roli głównej po raz pierwszy wystąpił Daniel Craig. Agent Jej Królewskiej Mości ma rozbić siatkę terrorystów. Współpracująca z nim urzędniczka Vesper Lynd zostaje porwana.

180 min **USA/Wlk. Bryt./Niem. 2006 reż. M. Campbell, wyk. D. Craig, E. Green**



Empire State: Ryzykowna gra

ŚR ***TVP 2, 23.15***

Ochroniarz Chris Potamitis wyjawia kumplowi, że jego szefowie milionerzy nie dbają o bezpieczeństwo. Powstaje plan napadu. Zainspirowany prawdziwą historią film z gwiazdorem „Igrzysk śmierci".

100 min **USA 2013 reż. D. Montiel, wyk. L. Hemsworth, M. Angarano, D. Johnson**



Zaginione miasto

CZ ***TVN, 22.40***

Autorka powieści przygodowych Loretta zostaje porwana przez miliardera, który chce, aby doprowadziła go do skarbu starożytnego miasta. Wartka akcja plus gwiazdy kina.

140 min **USA 2022 reż. A. Nee, A. Nee, wyk. S. Bullock, C. Tatum, D. Radcliffe, D.J. Randolph**

HORROR I SF



Pamięć absolutna

PO ***TV Puls, 20.00***

Arnold Schwarzenegger w adaptacji prozy Philipa K. Dicka. Łaknący wrażeń robotnik korzysta z usług firmy wprowadzającej do pamięci fikcyjne wspomnienia. Uświadamia sobie, że naprawdę był tajnym agentem.

140 min **USA 1990 reż. P. Verhoeven, wyk. A. Schwarzenegger, R. Ticotin, S. Stone, R. Cox**



Zakonnica 2

WT ***TVN 7, 23.40***

Na prośbę kardynała siostra Irene bada serię zgonów w Tarascon. Odkrywa, że stoi za nimi demon Valak. Wkrótce znów musi zmierzyć się z mroczną siłą. Sequel kinowego przeboju z 2018 roku.

140 min **USA/Wlk. Bryt. 2023 reż. M. Chaves, wyk. T. Farmiga, B. Aarons, S. Reid**



Predator: Prey

ŚR ***Polsat Film, 21.00***

Kolejna odsłona kultowego cyklu science fiction zapoczątkowanego w 1987 roku filmem „Predator" Johna McTiernana. Tym razem z kosmicznym łowcą walczy rdzenna mieszkanka Ameryki Północnej.

125 min **USA 2022 reż. D. Trachtenberg, wyk. A. Midthunder, D. DiLiegro, H.B. Kytwayhat**



Wojna o przetrwanie

CZ ***CANAL+ Film, 20.00***

Rok 1968, Wietnam. Oddział Sępów rusza w głąb dżungli, by odnaleźć grupę zaginionych żołnierzy. Natrafiają na... dinozaury. Film oparty na serii książek Ethana Pettusa.

130 min **Australia 2025 reż. L. Sparke, wyk. R. Kwanten, T. Helfer, N. Wechsler, J. Piven**

KLASYKA



Czerwona gorączka

PO ***TV Puls, 22.20***

Radziecki milicjant tropi w Chicago dilera narkotyków. Niechętnie współpracuje z miejscowym detektywem. Komizm filmowego klasyka z gwiazdorską obsadą oparty jest na schemacie kontrastu kultur i charakterów.

130 min **USA 1988 reż. W. Hill, wyk. A. Schwarzenegger, J. Belushi, E. O'Ross**



Indiana Jones i świątynia zagłady

WT ***Paramount Network, 17.30***

Archeolog, jego młody pomocnik i tancerka nie wiedzą, co ich czeka, kiedy udają się na wyprawę w poszukiwaniu zaginionego magicznego kamienia. Oscar za efekty specjalne.

150 min **USA 1984 reż. S. Spielberg, wyk. H. Ford, K. Capshaw, K.H. Quan, A. Puri**



Znachor

ŚR ***TVP 1, 20.30***

Ceniony chirurg traci pamięć. Po latach jako wiejski znachor przeprowadza trudną operację. Wieść o uzdrowicielu obiega okolicę. Adaptacja prozy Tadeusza Dołęgi-Mostowicza ze znakomitą kreacją Jerzego Bińczyckiego.

140 min **Polska 1981 reż. J. Hoffman, wyk. J. Bińczycki, A. Dymna, T. Stockinger, B. Ładysz**



Skazani na Shawshank

CZ ***Warner TV, 19.10***

Urzędnik Andy, niesłusznie skazany na dożywocie za podwójne zabójstwo, trafia do więzienia. Uczy się od weterana Reda, jak przetrwać. Mistrzowska adaptacja prozy Stephena Kinga.

170 min **USA 1994 reż. F. Darabont, wyk. T. Robbins, M. Freeman, B. Gunton, W. Sadler**

eprasa.pl 214e110f0e

KOSZYKÓWKA KOBIET
• ELIMINACJE MISTRZOSTW EUROPY

Czas próby

Biało-Czerwone rozpoczynają ostatni etap kwalifikacji do EuroBasketu 2027. Przed nimi nie lada wyzwanie.

IZRAEL – POLSKA ŚR 11.11 godz. 18.30 TVP SPORT

Reprezentacji Polski nie było w żeńskim czempionacie Starego Kontynentu od 2015 roku. Drużyna pod wodzą Karola Kowalewskiego zamierza przerwać złą serię i przywrócić naszemu krajowi miejsce w koszykarskiej elicie. Pierwszą rundę eliminacji Kamila Borkowska i spółka przeszły jak burza, kończąc ją z kompletem sześciu zwycięstw. Prawdziwe schody jednak dopiero się zaczną. Nie dość, że w drugiej rundzie wyniki z poprzednich meczów nie będą brane pod uwagę, to jeszcze na naszą kadrę czekają rywalki z wysokiej półki.

Listopadowy maraton

Najpierw Biało-Czerwone czeka starcie w Rydze, gdzie mecze w roli gospodyń rozgrywa reprezentacja Izraela. Trzy dni później w miejscowości Bar zmierzą się z Czarnogórą, a 17 listopada w Gorzowie Wielkopolskim – z teoretycznie najsilniejszą drużyną w grupie I – Turcją (WT godz 16.45, TVP Sport). Rewanże odbędą się w lutym. Drużyny z pierwszego i drugiego miejsca w tabeli awansują do EuroBasketu, który w czerwcu 2027 roku zorganizują wspólnie Belgia, Finlandia, Litwa i Szwecja.

Zastrzyk doświadczenia

W polskiej kadrze na listopadowe mecze znalazła się Weronika Gajda. Dla byłej kapitan reprezentacji to pierwsze zgrupowanie po półtorarocznej przerwie spowodowanej poważną kontuzją kolana. To jednak niejedyny powrót w szeregi Biało-Czerwonych. Powołanie otrzymała także Stephanie Mavunga, która nie grała w koszulce z orzełkiem od marcowego spotkania ze Słowacją (63:55). Obie koszykarki wniosą do drużyny ogromne doświadczenie i na pewno zwiększą jej jakość, co cieszy selekcjonera Kowalewskiego. Trener docenia klasę przeciwniczek, ale wierzy w swój zespół. Polki są bowiem na fali i mają możliwości, by wygrać każdy mecz w eliminacjach tej jesieni. Innego scenariusza nikt w naszej kadrze nie bierze pod uwagę. **TJ**



Kamila Borkowska jest jedną z pięciu kadrowiczek, które grają w zagranicznym klubie. Broni barw Valencii BC.

Stephanie Mavunga pochodzi z Zimbabwe. Polskie obywatelstwo ma od 2023 roku.

PIŁKA NOŻNA
• PKO BP EKSTRAKLASA

Sąsiedzkie zatargi

WISŁA KRAKÓW – CRACOVIA PT 6.11 godz. 20.25 CANAL+ SPORT

Wraz z Białą Gwiazdą do Ekstraklasy wróciły jedne z najgorętszych derbów na piłkarskiej mapie Polski. Wisła i Cracovia zmierzą się ze sobą po raz pierwszy od kampanii 2021/2022, kiedy ekipa trzynastokrotnego mistrza kraju pożegnała się z najwyższą klasą rozgrywkową. W swoim ostatnim sezonie w elicie Chłopcy z Reymonta zdołali wywalczyć cztery punkty w konfrontacjach z odwiecznym rywalem – pokonali Cracovię 1:0 u siebie i zremisowali z nią 0:0 na wyjeździe. Mimo że podopieczni trenera Bartosza Grzelaka na początku rundy jesiennej spisywali się gorzej od Wisły i poniżej oczekiwań swoich wymagających fanów, na pewno zrobią wszystko, by odzyskać prym w stolicy Małopolski. **TJ**



Marko Božić trafił na celownik innych klubów Ekstraklasy.

Ajdin Hasić to najlepszy strzelec Pasów w tym sezonie.

FOT. materiały prasowe

eprasa.pl 214e110f0e

APARATY DO WZMACNIANIA DŹWIĘKU
Wybierz swój model.

MINI II 179,- zam. nr 6751
Na baterie.

Zapytaj o atrakcyjny rabat!

DIGITAL 259,- zam. nr 1021
Lekki i wygodny, z wydajnym akumulatorem.

MAGIC 159,- zam. nr 3421
Dyskretny, w kształcie niewielkiego radia.

MINIPRALKA ELEKTRYCZNA KOMBI PREMIUM
Mała, lekka i poręczna, idealna do domu, na działkę czy do akademika.

399,- zam. nr 7992

240 W, wsad: 3 kg
Cicha praca.
Małe zużycie wody.
Koszyk do odwirowywania.

MECHANICZNA SZCZOTKA SHIROON
Do wszystkich rodzajów podłóg.
Nie wymaga prądu.

~~139,-~~* 99,- zam. nr 0081

Bez worków, bez filtrów.
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 139 zł

MUZYCZNE CENTRUM Z GRAMOFONEM
Powróć do swojej kolekcji winyli.
Klasyczny styl.

~~699,-~~* 599,- zam. nr 5431

5w1: CD, radio, gramofon, magnetofon, wejście AUX.
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 699 zł

CHODZIKI
Postaw na niezależność i komfort.
Maks. obciążenie: 100 kg. Reg. wysokość.

PRZESTAWNY 299,- zam. nr 7941
Lekki, składany.

COMFORT 2w1 499,- zam. nr 8891
Siedzisko, podnóżek, torba.

TABORETY ŁAZIENKOWE KLASIK Z OPARCIEM

~~199,-~~* 179,- zam. nr 3831
Maks. obciążenie: 120 kg
Regulowana wysokość, antypoślizgowe nóżki.

279,- zam. nr 3741
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 199 zł

MASUJĄCY OGRZEWACZ DO STÓP
Przyjemny masaż i funkcja grzania w jednym.

~~179,-~~* 169,- zam. nr 1931

Uniwersalny rozmiar.
Sterowanie pilotem.
2 poziomy masażu i ogrzewania.
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 179 zł

MAGNETYCZNY GORSET NA PLECY
Aż 12 wszytych magnesów, regulowany obwód.
Dyskretny, niewidoczny pod ubraniem.

~~119,-~~* 99,- zam. nr 8681

*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 119 zł

RELAKSUJĄCA PODUSZKA NA FOTEL Z PODŁOKIETNIKAMI
Przyjemny, przytulny materiał. Imitacja owczej skóry.
Ciepło i wygoda.

~~169,-~~* 159,- zam. nr 3941
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 169 zł

STOJAK NA UBRANIA SINGLE
Regulowana wysokość.

79,- zam. nr 1031

Półka na obuwie i akcesoria.
4 kółka.

WIESZAK NA UBRANIA
Porządek i wygoda.
Obrotowe ramiona.

119,- zam. nr 0551
Lekka, mobilna konstrukcja z metalu i drewna.

PONCZO Z KAPTUREM
Super miękkie, podszyte mięciutkim kożuszkiem.
Praktyczna kieszeń.
Uniwersalny rozmiar.

99,- zam. nr 5751

ELEKTRYCZNE MATY GRZEJĄCE
Poczuj kojącą moc ciepła!

SS01 149,- zam. nr 3531
60 W, 150 x 80 cm

SS03 99,- zam. nr 4671
100 W
40 x 50 cm

RĘCZNA MASZYNA DO SZYCIA
Poręczna maszyna do szycia, dzięki której łatwo przeszyjesz cieńsze i grubsze materiały.
Praktyczna, wygodna, niewielka.

59,- zam. nr 4621

W zestawie: 3 szpulki z nićmi, zapasowa igła, trzpień do dużych szpul, nawlekacz.

Nasze produkty dostępne są w sprzedaży telefonicznej, online w naszym sklepie na stronie www.tvproducts.pl oraz stacjonarnie w salonie firmowym.
Zaufaj sprawdzonej marce z długoletnią tradycją, uważaj na podróbki.

TARKA 5w1
Trze, szatkuje, rozdrabnia warzywa, orzechy i sery.
Nie wymaga zasilania.

~~119,-~~* 99,- zam. nr 8081

5 wymiennych tarek.
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 119 zł

MŁYNEK DO WYCISKANIA SOKÓW
Idealny do drobnych owoców takich jak: maliny, jeżyny, porzeczki itd.

~~139,-~~* 119,- zam. nr 5401
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 139 zł

MASZYNKI DO MIELENIA MIĘSA
5 - 89,- (zam. nr 3431)
8 - 119,- (zam. nr 3641)

od 89,-

WOLNOWAR 3,5 L
Elektryczny garnek z wyjmowanym kamionkowym naczyniem.
Regulacja mocy.
Gotuje, piecze, dusi. Z instrukcją otrzymasz kilka smacznych przepisów na start!

~~249,-~~* 229,- zam. nr 0491
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 249 zł

CZAJNIK ZE STALI NIERDZEWNEJ
Uniwersalny, stylowy design sprawdzi się w każdej kuchni.
Długość kabla: 75 cm
Pojemność: 1,7 l

99,- zam. nr 3671

MINI CZAJNIK EASY 0,8 l
Sprawdzi się w domu, na działce, w akademiku, sanatorium czy na wyjeździe.
Długość kabla: 75 cm
Wysokość z podstawką: ok. 18 cm

79,- zam. nr 4511

INTERAKTYWNE ZWIERZĄTKA
Poruszają się, miałczą i szczekają jak prawdziwe zwierzątka!!
Reagują na dźwięk i dotyk.

Kotek 99,- zam. nr 2371

Piesek 99,- zam. nr 6231

BUDZIK Z PROJEKTOREM
Wieczorem wyświetla piękne gwiazdy, rano budzi muzyką lub dźwiękami przyrody.
Sprawdzi się jako prezent dla dzieci i dorosłych.

79,- zam. nr 6791

Kalendarz, termometr, 10 melodii.

MÓWIĄCE PTASZKI
Kolorowe stojaki na przybory do pisania.

Sikorka 69,- zam. nr 8811

Papużki 2w1 89,- zam. nr 4441

Ruszają się, śpiewają, powtarzają.

MASTER PAINTER ZESTAW KREATYWNY
150 elementów
Odkryj w sobie artystę. Eleganckie, drewniane etui na kształt walizki.
Pomysł na prezent dla twórców w każdym wieku.

~~99,-~~* 89,- zam. nr 3901

Wymiary walizki: 38 x 29 cm
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 99 zł

TURYSTYCZNA LAMPA LED Z DYNAMEM I RADIEM
Lampa z mocnymi diodami LED i z radiem FM.

7 x 7 x 18 cm
Waga: ok. 200 g
3 metody ładowania: panel solarny, kabel USB, dynamo na korbkę.

~~99,-~~* 79,- zam. nr 7851
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 99 zł

REGULOWANY SCHODEK POMOCNICZY
Uniwersalny stopień podwyższający.
Funkcjonalność i komfort.

~~129,-~~* 99,- zam. nr 3791

Wymiary stopnia: 40x23 cm
Wysokość: 21-26 cm
Maks. obciążenie: 100 kg
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 129 zł

OGRZEWACZ MINI HEATER
Kompaktowy i wydajny.
Szybkie dogrzanie w domu i biurze. 400 W
Włącz bezpośrednio do gniazdka.

99,- zam. nr 7831

GRZEJNIK KONWEKTOROWY
Elektryczny grzejnik z termostatem.
53 x 35 x 18 cm
750/1250/2000 W

~~199,-~~* 179,- zam. nr 8071
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 199 zł

PIŁA AKUMULATOROWA
Akumulator i ładowarka w zestawie
Bezprzewodowa.

~~499,-~~* 399,- zam. nr 3951
*Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 499 zł

STOJAK DO CIĘCIA DREWNA
Mocny, stabilny stojak.
83 x 80 x 80 cm
Maks. obciąż.: 100 kg

129,- zam. nr 3311

ZADZWOŃ I ZAMÓW!
W GODZINACH: 8-18 (PN-PT)
Koszt połączenia wg stawek operatora
33 471 17 33
www.tvproducts.pl

Nasz salon firmowy:
Wilkowice ul. Parkowa 12, tel. 33 471 17 33
Czynny: pon-pt godz. 10-16

ZAMÓWIENIA MOŻNA RÓWNIEŻ SKŁADAĆ POCZTĄ:
TV PRODUCTS SP. Z O.O. UL. PARKOWA 12, 43-365 WILKOWICE

Uwaga: ceny i promocje z tej oferty obowiązują do 30.12.2026.
Sms: 506 619 841 e-mail: sklep@tvproducts.pl

Zeskanuj

Koszt wysyłki do 30 kg: Poczta Polska - 19,90 zł, firma kurierska - 28,90 zł.
Dla paczek niestandardowych i powyżej 30 kg koszt wysyłki zostanie ustalony indywidualnie podczas rozmowy z konsultantem. Czas dostarczenia: ok. 2-3 dni od daty nadania paczki. Płatność przy odbiorze przesyłki.
KRS: 0000145854, VIII Wydział Gospodarczy KRS Bielsko-Biała, NIP: PL 5532245265, REGON: 072816033, kapitał zakładowy: 50 000 zł.

% KUPUJ ZA GOTÓWKĘ LUB NA RATY!
Zamówienia powyżej 100 zł dostępne są w sprzedaży ratalnej. Zadzwoń i zapytaj o taką możliwość.
Kupując wysyłkowo mają Państwo 14 dni na zwrot. Formularz odstąpienia od umowy, regulamin zakupu, opis procedur gwarancyjnych oraz pełna informacja o produktach wraz z instrukcjami obsługi dostępna na www.tvproducts.pl

A04

eprasa.pl 214e110f0e

KALENDARZ SPORTOWY

PIŁKA NOŻNA

PT PKO BP Ekstraklasa CANAL+ Sport 3
17.55 Mecz: Motor – Wisła Płock

PT (P) 2. liga niemiecka Eleven Sports 2
18.25 Mecz: Eintracht Brunszwik TSV – FC Energie Cottbus

PT (P) Liga niemiecka Eleven Sports 3
20.20 Mecz: Hamburger SV – Borussia Mönchengladbach

PT PKO BP Ekstraklasa CANAL+ Sport; CANAL+ Sport 3
20.25 Mecz: Wisła Kraków – Cracovia

PT (P) Liga francuska Eleven Sports 4
20.40 Mecz: Toulouse FC – RC Strasbourg

PT (P) Liga włoska Eleven Sports 2
20.40 Mecz: Venezia – Udinese

PT Liga angielska CANAL+ Extra 1
20.55 Mecz: Everton – Coventry

SO PKO BP Ekstraklasa CANAL+ Sport 3
12.10 Mecz: Korona – Radomiak

SO Betclic 2. Liga TVP Sport
12.10 Mecz: Znicz – Podhale

SO (P) 2. liga niemiecka Eleven Sports 1
12.55 Mecz: 1. FC Nürnberg – SV Darmstadt 98

SO Liga angielska CANAL+ Extra 1
13.25 Mecz: Leeds – Tottenham

SO Liga hiszpańska CANAL+ Sport
13.55 Mecz: Malaga CF – Racing Santander

SO PKO BP Ekstraklasa CANAL+ Sport 3
14.40 Mecz: Śląsk – Piast Gliwice

SO Liga włoska Eleven Sports 4
14.55 Mecz: Cagliari Calcio – Frosinone Calcio

SO (P) Liga niemiecka Eleven Sports 2
15.20 Mecz: 1. FSV Mainz 05 – FC Bayern Monachium

SO (P) Liga niemiecka Eleven Sports 3
15.20 Mecz: Borussia Dortmund – SV 07 Elversberg

SO Betclic 1. Liga TVP 3
15.25 Mecz: Arka – Podbeskidzie

SO Liga angielska CANAL+ Extra 1
15.55 Mecz: Arsenal – Hull City

SO Liga angielska CANAL+ Extra 2
15.55 Mecz: Fulham – Newcastle

SO (P) Liga hiszpańska CANAL+ Sport
16.10 Mecz: Espanyol – Deportivo

SO PKO BP Ekstraklasa CANAL+ Sport 3
17.25 Mecz: Górnik Zabrze – Wieczysta Kraków

SO (P) Liga włoska Eleven Sports 2
17.55 Mecz: Parma Calcio 1913 – Bologna FC

SO (P) Liga niemiecka Eleven Sports 3
18.20 Mecz: VfB Stuttgart – Werder

SO Liga angielska CANAL+ Extra 1
18.25 Mecz: Nottingham Forest FC – Manchester City FC

SO PKO BP Ekstraklasa CANAL+ Sport 3
20.10 Mecz: Widzew – Pogoń

SO (P) 2. liga niemiecka Eleven Sports 4
20.25 Mecz: Hertha – Wolfsburg

SO (P) Liga włoska Eleven Sports 2
20.40 Mecz: AS Roma – US Sassuolo Calcio

SO Liga francuska Eleven Sports 3
20.40 Mecz: PSG – ESTAC Troyes

SO Liga szkocka Polsat Sport 2
20.55 Mecz: St. Mirren – Rangers

SO Liga hiszpańska CANAL+ Sport
20.55 Mecz: Valencia CF – Real Madryt CF



ND Betclic 1. Liga TVP Sport
12.10 Mecz: Polonia Bytom – Lechia Gdańsk

ND Liga włoska Eleven Sports 1
12.25 Mecz: SSC Napoli – SS Lazio

ND (P) 2. liga niemiecka Eleven Sports 3
13.25 Mecz: 1. FC Magdeburg – FC St. Pauli

ND Liga hiszpańska CANAL+ Sport
13.55 Mecz: Elche – Betis

ND (P) Liga holenderska Polsat Sport 3
14.25 Mecz: FC Twente – Ajax

ND Betclic 1. Liga TVP Polonia
14.25 Mecz: ŁKS – Stal Rzeszów

ND PKO BP Ekstraklasa CANAL+ Sport 3
14.40 Mecz: Jagiellonia Białystok – GKS Katowice

ND (P) Liga włoska Eleven Sports 4
14.55 Mecz: AC Monza – Atalanta

ND Liga angielska CANAL+ Extra 5
14.55 Mecz: Brighton & Hove Albion FC – Brentford FC

ND Liga angielska CANAL+ Extra 1
14.55 Mecz: Crystal Palace FC – Liverpool FC

ND Liga włoska Eleven Sports 2
14.55 Mecz: Genoa – AC Milan

ND Liga angielska CANAL+ Extra 6
14.55 Mecz: Ipswich Town FC – AFC Bournemouth

ND Liga angielska CANAL+ Extra 3
14.55 Mecz: Sunderland AFC – Chelsea FC

ND Liga niemiecka Eleven Sports 3
15.20 Mecz: 1. FC Köln – Bayer 04 Leverkusen

ND Liga niemiecka Eleven Sports 4
17.20 Mecz: SC Freiburg – 1. FC Union Berlin

ND PKO BP Ekstraklasa CANAL+ PREMIUM; CANAL+ Sport 3; TVP Sport
17.25 Mecz: Legia – Raków

ND (P) Liga angielska CANAL+ Extra 1
17.25 Mecz: Manchester United FC – Aston Villa FC

ND (P) Liga włoska Eleven Sports 2
17.55 Mecz: Inter Mediolan – Como 1907

ND (P) Liga portugalska Eleven Sports 3
18.55 Mecz: Vitoria SC – FC Porto

ND Betclic 2. Liga TVP 3
19.25 Mecz: Zawisza Bydgoszcz – GKS Tychy

ND Betclic 1. Liga TVP Sport
20.10 Mecz: FKS Stal Mielec – Ruch Chorzów

ND PKO BP Ekstraklasa CANAL+ Sport 3
20.10 Mecz: Lech Poznań – KGHM Zagłębie Lubin

ND Liga włoska Eleven Sports 2
20.40 Mecz: Fiorentina – Juventus

ND (P) Liga francuska Eleven Sports 4
20.40 Mecz: RC Lens – Olympique Marsylia

ND (P) Liga portugalska Eleven Sports 3
21.25 Mecz: Estrela Amadora – SL Benfica

CZ Liga Narodów Polsat Sport 2
17.50 Mecz: Turcja – Belgia

CZ Liga Narodów Polsat Sport 2
20.35 Mecz: Anglia – Chorwacja

CZ Liga Narodów Polsat Sport 3
20.35 Mecz: Czechy – Hiszpania

CZ Liga Narodów Polsat Sport 1; TVP Sport
20.35 Mecz: Włochy – Francja

BOKS

SO BKFC 96: Glasgow CANAL+ Sport 5
20.00 Waga półciężka: Conor Cooke – Sean Weir

SO PZB Suzuki Boxing Night 43 w Krakowie TVP Sport
20.00 Mecz: Polska – Włochy

FORMUŁA 1

PT GP Sao Paulo Eleven Sports 1
16.25 1. sesja treningowa

PT GP Sao Paulo Eleven Sports 1
19.55 2. sesja treningowa

SO GP Sao Paulo Eleven Sports 1
15.25 3. sesja treningowa

SO GP Sao Paulo Eleven Sports 1
18.55 Sesja kwalifikacyjna

ND GP Sao Paulo Eleven Sports 1
17.55 Wyścig

FUTSAL

ŚR Eliminacje MŚ TVP Sport
20.25 Mecz: Irlandia Północna – Polska

HOKEJ

PT Europejski Puchar Narodów TVP Sport
19.50 Mecz: Polska – Włochy

SO Europejski Puchar Narodów TVP Sport
14.35 Mecz: Polska – Wielka Brytania

KOSZYKÓWKA KOBIET

ŚR Eliminacje ME TVP Sport
18.30 Mecz: Izrael – Polska



KOSZYKÓWKA MĘŻCZYZN

PT PGE Basket Liga Polsat Sport 3
20.10 Mecz: Enea Łaciate Astoria Bydgoszcz – PGE Start Lublin

(P) – możliwy występ Polaków

– polskie rozgrywki ligowe i reprezentacja Polski

eprasa.pl 21

PT **NBA** TVP Sport
4.00 Mecz: Los Angeles Lakers – Portland Trail Blazers

SO **PGE Basket Liga** Polsat Sport 3
17.25 Mecz: Dziki Warszawa – Anwil Włocławek

SO **Liga hiszpańska** Sportklub
19.30 Mecz: FIATC Girona – Surne Bilbao Basket

ND **Liga hiszpańska** Sportklub
12.00 Mecz: Barca – Rio Breogan

ND **PGE Basket Liga** Polsat Sport 1
12.30 Mecz: AMW Arka Gdynia – Legia Warszawa

ND **PGE Basket Liga** Polsat Sport 3
17.25 Mecz: Tasomix Rosiek Stal Ostrów Wielkopolski – Zastal Zielona Góra

ND **Liga hiszpańska** Sportklub
19.00 Mecz: Real Madryt – UCAM Murcia

ND **NBA** TVP Sport
22.45 Mecz: Chicago Bulls – Philadelphia 76ers

PO **NBA** Eurosport 3
1.00 Mecz: Detroit Pistons – Washington Wizards

WT **NBA** Eurosport 3
2.00 Mecz: Philadelphia 76ers – Boston Celtics

WT **NBA** Eurosport 3
5.00 Mecz: Portland Trail Blazers – Oklahoma City Thunder

ŁYŻWIARSTWO FIGUROWE

PT **Cup of China** Eurosport 2; Eurosport 4; Polsat Sport 1
7.45 Taniec rytmiczny

PT **Cup of China** Eurosport 2; Eurosport 4; Polsat Sport 1
9.25 Program krótki solistek

PT **Cup of China** Eurosport 2; Eurosport 4; Polsat Sport 1
12.00 Program krótki par sportowych

PT (P) **Cup of China** Eurosport 4; Polsat Sport 1
13.25 Program krótki solistów

SO **Cup of China** Eurosport 2; Eurosport 4; Polsat Sport 1
7.30 Taniec dowolny

SO **Cup of China** Eurosport 2; Eurosport 4; Polsat Sport 2
9.30 Program dowolny solistek

SO **Cup of China** Eurosport 2; Eurosport 4; Polsat Sport 2
11.40 Program dowolny par sportowych

ND (P) **Cup of China** Eurosport 2; Eurosport 4
6.00 Program dowolny solistów

PIŁKA NOŻNA KOBIET

ND **Ekstraliga** TVP Sport
14.55 Mecz: GKS Katowice – AP ORLEN Gdańsk

WT **LM UEFA** TVP Sport
18.40 Mecz: Real Madryt – Paris FC

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

ND **Eliminacje mistrzostw Europy** Polsat Sport 2; Super Polsat
18.50 Mecz: Rumunia – Polska



ŚR **LOTTO Superliga** Polsat Sport 1
15.00 Mecz: Industria Kielce – PGE Wybrzeże Gdańsk

PŁYWANIE

PT **Memoriał Marka Petrusewicza – Wrocław 2026** TVP Sport
16.55 1. dzień

SO **Memoriał Marka Petrusewicza – Wrocław 2026** TVP Sport
17.25 2. dzień

SIATKÓWKA KOBIET

PT **TAURON Liga Kobiet** Polsat Sport 1
17.20 Mecz: Chemik – DevelopRes

PT **TAURON Liga Kobiet** Polsat Sport 1
20.20 Mecz: MKS Kalisz – ŁKS

SO **TAURON Liga Kobiet** Polsat Sport 1
11.50 Mecz: Budowlani – Stal

SO **TAURON Liga Kobiet** Polsat Sport 1
20.20 Mecz: Metalkas Pałac Bydgoszcz – #VolleyWrocław

PO **TAURON Liga Kobiet** Polsat Sport 1
20.20 Mecz: UNI Opole – Sokół & Hagric Mogilno

CZ **TAURON Liga Kobiet** Polsat Sport 1
17.20 Mecz: Radomka – Chemik

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

SO **TAURON Liga** Polsat Sport 1
14.45 Mecz: Stilon Gorzów – ZAKSA Kędzierzyn-Koźle

SO **TAURON Liga** Polsat Sport 1
17.50 Mecz: ChKS Chełm – Neonet Norwid Częstochowa

ND **TAURON Liga** Polsat Sport 1
14.45 Mecz: Resovia Rzeszów – Warta Zawiercie

ND **TAURON Liga** Polsat Sport 1
17.50 Mecz: Ślepsk – Trefl Gdańsk

ND **TAURON Liga** Polsat Sport 1
20.20 Mecz: Jastrzębie Barkom – PGE Projekt Warszawa

PO **TAURON Liga** Polsat Sport 1
17.20 Mecz: Energa Indykpol AZS Olsztyn – Bogdanka LUK Lublin

WT **TAURON Liga** Polsat Sport 1
17.20 Mecz: GKS Katowice – Podziemia Kredowe ChKS Chełm

ŚR **TAURON Liga** Polsat Sport 1
17.20 Mecz: Neonet Norwid Częstochowa – Jastrzębie Barkom

ŚR **TAURON Liga** Polsat Sport 1
20.20 Mecz: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Asseco Resovia Rzeszów

SNOOKER

PT **Turniej International Championship** Eurosport 1
7.00 Mecz półfinałowy

PT **Turniej International Championship** Eurosport 1
12.30 Mecz półfinałowy

SO **Turniej International Championship** Eurosport 1
7.00 Mecz finałowy

SO **Turniej International Championship** Eurosport 1
12.30 Mecz finałowy

PO **Champion of Champions** CANAL+ Sport 5
13.45 1. dzień

PO **Champion of Champions** CANAL+ Sport 5
19.45 2. dzień

WT **Champion of Champions** CANAL+ Sport 5
13.45 3. dzień

WT **Champion of Champions** CANAL+ Sport 5
19.45 4. dzień

ŚR **Champion of Champions** CANAL+ Sport 5
13.45 5. dzień

ŚR **Champion of Champions** CANAL+ Sport 5
19.45 6. dzień

CZ **Champion of Champions** CANAL+ Sport 5
13.45 7. dzień

CZ **Champion of Champions** CANAL+ Sport 5
19.45 8. dzień

SPORTY WALKI

SO **Babilon Boxing Show & K-1 w Szczecinie** Super Polsat
20.00 Waga półciężka: Paweł Stępień – Yunior Menendez

SO **UFC Fight Night** Polsat Sport 1
2.00 Walka: G. Bonfim – S. Brady

TENIS

PT **Turniej ATP w Paryżu** Polsat Sport 2
14.00 Mecz ćwierćfinałowy

SO **Turniej ATP w Paryżu** Polsat Sport 2
15.30 Mecz półfinałowy

ND **Turniej ATP w Paryżu** Polsat Sport 2
16.00 Mecz finałowy

ND **Turniej WTA Finals w Indian Wells** CANAL+ Sport 2
21.00 Mecz fazy grupowej

PO **Turniej WTA Finals w Indian Wells** CANAL+ Sport 2
21.00 Mecz fazy grupowej

WT **Turniej WTA Finals w Indian Wells** CANAL+ Sport 2
21.00 Mecz fazy grupowej

ŚR **Turniej WTA Finals w Indian Wells** CANAL+ Sport 2
21.00 Mecz fazy grupowej

CZ **Turniej WTA Finals w Indian Wells** CANAL+ Sport 2
21.00 Mecz fazy grupowej



REKLAMA

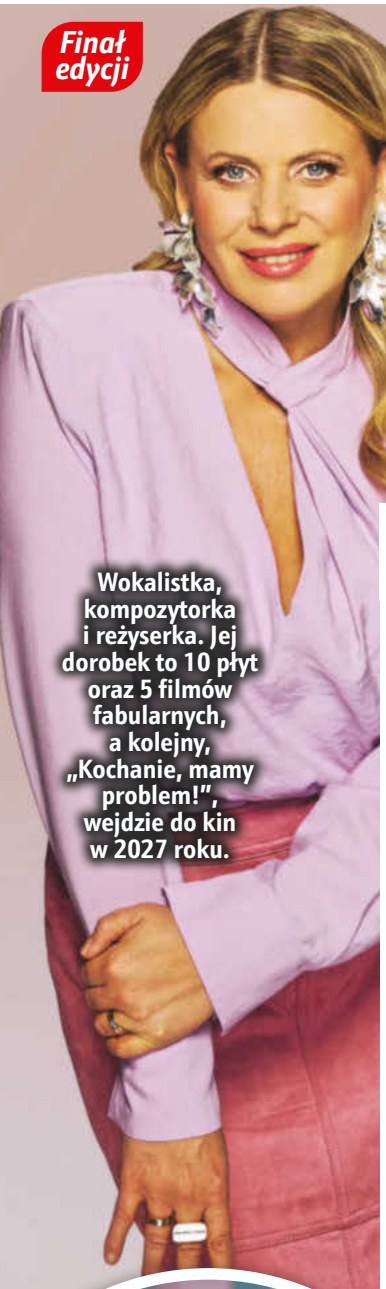
eprasa.pl 214e110f0e

Finał edycji

TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO • MARIA SADOWSKA

Wyjść ze strefy komfortu

Kobieta wielu talentów, która wciąż pragnie odkrywać nowe przestrzenie. Udział w programie „Twoja Twarz Brzmi Znajomo" potraktowała jak przygodę i świetną okazję do nauki.



Wokalistka, kompozytorka i reżyserka. Jej dorobek to 10 płyt oraz 5 filmów fabularnych, a kolejny, „Kochanie, mamy problem!", wejdzie do kin w 2027 roku.



W jednym z odcinków brawurowo wcieliła się w postać Madonny.



Jej mężem jest muzyk Adrian Łabanowski. Mają dwoje dzieci: córkę Lilę i syna Iwo.

TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO PT 6.11 godz. 19.55 POLSAT

Jest Pani znakomitą wokalistką, kompozytorką, reżyserką filmową. Po co Pani udział w programie „Twoja Twarz Brzmi Znajomo"?

Obiecałam sobie kiedyś, że będę wychodzić ze swojej strefy komfortu i podejmować nowe wyzwania. Ten program doskonale wpisuje się w ten plan. Przyznam jednak, że moja decyzja o występie w „Twoja Twarz Brzmi Znajomo" dla mnie samej była zaskakująca, bo zawsze mówiłam, że absolutnie nie jest on dla mnie. Uważałam, że najlepiej spełniają się w nim aktorzy, bo wcielanie się w rolę to ich zawód. Nawet śpiewanie coverów było dla mnie wyzwaniem, bo zawsze chciałam zaznaczyć swoją osobowość, żeby broń Boże nikogo nie naśladować. Powtarzałam, że przede wszystkim chcę pozostać sobą. I choć od kilku sezonów przychodziły do mnie zaproszenia do tego programu, za każdym razem odmawiałam. Aż do teraz.

Co przekonało Panią, żeby wystąpić?

Długo się nam tym zastanawiałam. W dużej mierze moje wątpliwości rozwiała producentka, która powiedziała mi, że w ten sposób będę mogła złożyć hołd różnym artystom, a także, że jest to świetna zabawa. Pomyślałam też, że nauczę się wielu nowych rzeczy, których nigdy wcześniej nie robiłam. I chociaż jestem trenerką wokalną, to nigdy nie mierzyłam się z technikami, które pomagają naśladować barwę innej osoby, w tym np. śpiewać męskim głosem. Znaczenie miało dla mnie również to, że wejdę w buty aktorów, a to przyda mi się później na planie, bo jako reżyserka będę lepiej rozumiała ich pracę. Chciałam też przekonać się na własnej skórze, jak to jest, kiedy człowiek wciela się w jakąś postać. Suma tych wszystkich elementów zdecydowała, że podjęłam to wyzwanie.

Przez ostatnie lata zajmowała się Pani głównie filmem („Sztuka kochania", „Dziewczyny z Dubaju" czy „Dzień Kobiet"). Nie brakowało Pani występów przed kamerą?

Przyznam, że ostatnio trochę tęskniłam za dużą sceną i za telewizją, z którą jestem związana od 40 lat. I spodobała mi się współpraca z tym cudownym zespołem w programie „Twoja Twarz Brzmi Znajomo". Totalnie ich podziwiam! Mimo że zrobili 23 edycje, o ani przez chwilę nie czułam, że są znudzeni lub że w ich pracę wkradła się jakaś rutyna. Te ogromne inscenizacje, wspaniałe kostiumy, a także możliwość zatańczenia z 20 tancerzami na scenie – to są rzeczy, których nigdy wcześniej nie doświadczyłam w mojej karierze. Cieszę się, że mogłam to przeżyć.

Czy pojawiała się trema przed występami?

Wydawało mi się, że nigdy mnie już nie dopadnie (śmiech)! Największą tremę w życiu odczułam przed wspólnym występem z Michelem Legrandem, legendarnym francuskim kompozytorem i pianistą jazzowym. Tymczasem, i powiem to szczerze, w tym programie odkryłam, że denerwuję się przed wejściem na scenę. Przypominało to start na olimpiadzie, gdzie nie ma miejsca na błąd. W ciągu dwóch minut trzeba było wykonać swoje zadanie, pamiętając o układzie, naśladowaniu głosu i tekście. Naprawdę czułam tremę. Miałam wrażenie, że cofnęłam się do początku swojej kariery i na nowo muszę walczyć ze sobą, przełamując różne bariery.

Uczestnicy „TTBZ" wykonują przeboje innych artystów, może ktoś wykona też Pani słynną piosenkę „Kiedy nie ma miłości"?

Byłoby mi bardzo miło. Z wielką chęcią zobaczyłabym taki występ. Może producenci pomyślą o takiej propozycji…

Rozm. MARZENA JURACZKO

Fot.: AKPA, Aldona Karczmarczyk/Polsat, Maciej Zawada

eprasa.pl 214e11010e



POCIĄG WIDMO

Ku katastrofie

POCIĄG WIDMO PT 6.11 godz. 20.30 TVP 1

Nieznani cyberprzestępcy przejmują kontrolę nad rozpędzonym pociągiem jadącym z Glasgow do Londynu i kierują go prosto ku katastrofie. Maszyna staje się śmiertelnym zagrożeniem, a każda kolejna minuta przybliża pasażerów do tragicznego finału. Podróżujący pociągiem były policjant Joseph Roag (Joe Cole) zauważa, co się dzieje, i zawiadamia o tym Abby Aysgarth (Alexandra Roach), zastępczynię dyrektora ds. bezpieczeństwa cybernetycznego. Podejrzewa, że w pojeździe jest ktoś, kto na bieżąco współpracuje z przestępcami. Czas ucieka, a Joe i Abby muszą rozwikłać zagadkę ataku i znaleźć sposób, by zatrzymać pociąg, zanim będzie za późno. **EGP**

KAŻDY WIE LEPIEJ

Posklejać rodzinę

KAŻDY WIE LEPIEJ PT 6.11 godz. 20.00 TVN 7

Scenariusz do tego filmu napisał Krzysztof Rak, który częściowo oparł go na własnych przeżyciach. „Każdy wie lepiej" z humorem opowiada o tym, jak trudno żyje się w patchworkowych rodzinach i ile trzeba wysiłku, by wszyscy czuli się w nich dobrze. Joanna Kulig, grająca główną rolę, przyznaje, że podziwia ludzi, którym to się udało i docenia ich wysiłek. Tak mówi o przygotowaniach do zdjęć: – Zorganizowano dla nas, aktorów, spotkanie z psychologiem Wojciechem Eichelbergerem, który opowiadał nam o dynamice związków patchworkowych i trudnościach, jakie napotykają. Myślę, że to ważny temat, bo takich związków jest w Polsce coraz więcej. **EGP**





DETEKTYWI

Modelka, zniknięcie i wybuchy

DETEKTYWI PT 6.11 godz. 17.55 TVN

W parku miejskim dochodzi do serii eksplozji, których sprawcą jest prawdopodobnie wojskowy. W tym samym czasie w okolicy znika młoda kobieta, a Maciej Dębosz i Maja Korczyk (Gabriela Chęclewska) postanawiają pomóc mężczyźnie poszukującemu żony. Przed domem klienta wpadają na uciekającego włamywacza. Wkrótce okazuje się, że zaginiona kobieta jest popularną modelką, a jej rozpoznawalność może mieć związek ze zniknięciem. Maja Korczyk zamierza skontaktować się z jej koleżanką z agencji. Ale czy uda się jej trafić na jakiś trop, który pomoże odnaleźć zaginioną? I co łączy eksplozje w parku ze sprawą modelki? **PM**

REKLAMA



Fot.: TVP (2), TVN/Fokusmedia, TVN/Andrzej Wencel

eprasa.pl 2146

TVP 1

4.55 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst., Pol. 2025-2026
5.15 **Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026
5.35 **Reporterzy** – magazyn reporterów
5.45 **Oko na świat** – magazyn, Polska 2024-2026
6.10 **Akacjowa 38** (977) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Agape blisko Ciebie** – magazyn religijny, Polska 2023-2025
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny, Polska
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulin., Polska 2026
9.00 **Ranczo 4** (51) – serial obyczajowy, Polska 2009
10.00 **Komisarz Alex** (5) – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 **Ojciec Mateusz 24** (312) – serial kryminalny, Pol. 2020
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny, Polska
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 Natura w Jedynce: **Krąg życia** – film dokumentalny, Niemcy 2025
14.00 **Splątane losy** (83) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny, Polska
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** – teleturniej, Polska 2019-2026
16.00 **Dziedzictwo** (1066) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
18.05 **Klan** (4771) – telenowela, Polska 2026 (patrz obok)
18.40 **Akacjowa 38** (994) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026



18.05 TELENOWELA

Klan (4771)

Julka nie chce jechać na weekend do Oli i Filipka. Mimo jej oporów Paweł dopina swego. Irmina (Karolina Nowakowska, zdj.) czeka na spóźniającego się opiekuna. Gdy Filip w końcu się pojawia, pospiesznie wychodzi. Mężczyzna zaś zwierza się Judycie z kłopotów. **35 min**



20.30 KRYMINALNY

Pociąg widmo (1)

Załoga nocnego pociągu relacji Glasgow-Londyn natrafia w przedziale służbowym na tajemnicze urządzenie elektroniczne podłączone do instalacji wagonu. Aby wyjaśnić tę sytuację, skład zostaje zatrzymany na najbliższej stacji. Po chwili niespodziewanie rusza z grupą pasażerów, ale bez maszynisty. **55 min**

20 20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Pociąg widmo** (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2024 (patrz obok)
21.25 **Powrót na Ranczo** – cykl felietonów, Polska 2026
22.00 Okruchy losu: **Wyrwa** FILM – thriller, Polska 2023, reż. Bartosz Konopka, wyk. Grzegorz Damięcki, Karolina Gruszka, Tomasz Kot, Olga Bołądź (patrz obok)
23.50 **Rambo: Ostatnia krew** FILM – film sensacyjny, USA/Hongkong/Francja 2019, reż. Adrian Grunberg
1.35 **Bilet na Księżyc** FILM – film obyczajowy, Polska 2013, reż. Jacek Bromski, wyk. Filip Pławiak, Mateusz Kościukiewicz, Anna Przybylska, Kaja Walden
3.45 **Film dokumentalny** ▶ 4.40



22.00 THRILLER

Wyrwa

Janina (Karolina Gruszka, zdj.) ginie w zagadkowym wypadku. Pojawia się podejrzenie, że było to samobójstwo. Jej mąż Maciek (Tomasz Kot, zdj.) ma wątpliwości. Postanawia zbadać sprawę. **110 min**

TVP 2

4.40 **Na dobre i na złe** (970): Przybysz z tamtego świata – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1876) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 **Anna Dymna – spotkajmy się** – talk-show
6.55 **Barwy szczęścia** (3435) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn, Polska 2026
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.45 **Operacja zdrowie** (91) – magazyn medyczny, Polska 2026
12.30 **Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
13.15 **Panna młoda** (241) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** – teleturniej, Polska
14.35 **Na sygnale** (950): Ten obcy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Ekipa Góry udaje się do robotnika, który zatruł się ołowiem. Wiktor i Benio jadą z Tadzikiem pod miasto na ryby. Chłopiec wyławia z jeziora butelkę z listem napisanym krwią i błaganiem o pomoc. **30 min**
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (515) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024 (patrz obok)
16.00 **Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (242) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Cihan zachęca Hancer, żeby wreszcie się otworzyła i powiedziała, co tak naprawdę ją trapi. Tymczasem Engin trafia na tajemnicze notatki należące do Sili. **55 min**
18.15 **Va banque** – teleturniej, Polska
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3435) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 3** (3) – magazyn poradnikowy, Polska 2026



15.05 OBYCZAJOWY

La Promesa – pałac tajemnic (515)

Teresa prosi Marcela, by przykładał się do pracy. Księżna dowiaduje się o związku Very i Lopego. Curro zapewnia Martinę, że przeprosi Julię. Catalina i Pelayo, ku niezadowoleniu Cruz (Eva Martín, zdj.), wracają w znakomitych nastrojach z przyjęcia. **55 min**



20.40 ROZRYWKA

Kocham Cię, Polsko! (9)

W tym odcinku zespół Miśka Koterskiego tworzą Magda Steczkowska, Katarzyna Burzyńska i Michał Mikołajczak (wszyscy na zdj.). Po drugiej stronie stanie ekipa Łukasza Kadziewicza, którą reprezentują Justyna Steczkowska, Tomasz Szczepanik i Ania Czartoryska. Zapowiada się zacięte starcie. **95 min**

20.05 **Barwy szczęścia** (3436) – serial obyczajowy, Polska 2026
Renata jest zazdrosna o Darię, co irytuje Marcina. W pracy Kodur znów mierzy się z rodzicami Oskara, którzy nadużywają alkoholu. **35 min**
20.40 **Kocham Cię, Polsko!** (9) – program rozrywkowy, Polska 2026 (patrz obok)
22.15 **Gabi Drzewiecka zaprasza 2** (8) – talk-show
23.15 **To jest grane** (110) – program muzyczny, Polska 2026
23.50 **Porzucony** (7, 8) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016 (patrz obok)
1.45 **Córka panny młodej** FILM – komedia obyczajowa, USA 2023, reż. Annette Haywood-Carter
3.30 **Serwis** ▶ 4.55



23.50 KRYMINALNY

Porzucony (7, 8)

Relacje Julie i Alana zostają wystawione na próbę. Ktoś włamuje się do ich domu i kradnie rodzinne fotografie. Danny (O.T. Fagbenle, zdj.) musi podjąć trudną decyzję, żeby móc uratować swe małżeństwo. **115 min**

POLSAT

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny, Polska 2026
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8.00 **halo tu polsat** – magazyn, Polska 2026
11.40 **Na ratunek 112** (939): Ostatnia godzina – serial paradokumentalny, Polska 2024
Po tragicznej w skutkach policyjnej akcji kolega umiera na rękach Leszka. Funkcjonariusz jest w fatalnej kondycji psychicznej, co odbija się na jego relacjach z żoną Iloną i synem Rafałem. **40 min**
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (47): Druga strona medalu – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (1038, 1039): Po moim trupie; Nagranie w sieci – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1263): W miasteczku – serial paradokumentalny, Polska 2026
Mieszkańcy podwarszawskiej miejscowości obawiają się mężczyzny, który próbuje zwabić do swojego samochodu dzieci. Niedoszłe ofiary podają różne rysopisy napastnika. Kuba i Natalia domyślają się, że mogą mieć do czynienia z szajką. **60 min**
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (48): Droga miłość – serial kryminalny, Polska 2026 (patrz obok)
18.00 **Pierwsza miłość** (4281) – serial obyczajowy, Polska 2026
Melka dostrzega na ulicy osobę podobną do Łucji Reterskiej. Wpada w panikę. Piotrek pragnie chronić narzeczoną. Hubert dostaje list z żądaniem okupu za skradziony samochód. Postanawia zrealizować własny plan. **50 min**
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.30 **Sport, Pogoda**



16.55 KRYMINALNY

Gliniarze. Śląsk (48)

Śledczy wyjaśniają okoliczności uprowadzenia oszustki matrymonialnej z Czech. Równolegle Piter (Jakub Wróblewski, zdj.) i Kruk pomagają Rybie i Jankesowi w zastraszeniu właścicieli butiku. Potem wracają tam sami i proponują mężczyznom współpracę. **65 min**



19.55 ROZRYWKA

Twoja Twarz Brzmi Znajomo (235-ost.)

Finał programu, w którym artyści wcielają się w legendy estrady i odwzorowują ich występy. Przez kolejne tygodnie Justyna Steczkowska (zdj.) oraz pozostali jurorzy przyznawali punkty uczestnikom. Rywale oceniali się także nawzajem. Dziś poznamy zwycięzcę. **135 min**

19.55 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (235-ost.) – program rozrywkowy, Polska 2026 (patrz obok)
22.10 **Królewna Śnieżka i Łowca** FILM – fantasy, USA 2012, reż. Rupert Sanders, wyk. Kristen Stewart, Charlize Theron, Chris Hemsworth, Toby Jones (patrz obok)
Niekonwencjonalna wersja znanej baśni, utrzymana w klimacie mrocznego fantasy. Za kamerą stanął twórca „Ghost in the Shell”. Zgromadził on na planie znakomitą obsadę z laureatką Oscara Charlize Theron na czele. **170 min**
1.00 **Uprowadzona** FILM – film sensacyjny, Francja 2008, reż. Pierre Morel
3.00 **Szkoła uwodzenia 3** FILM – komediodramat, USA 2004, reż. Scott Ziehl



22.10 FANTASY

Królewna Śnieżka i Łowca

Despotyczna królowa (Charlize Theron, zdj.) zleca myśliwemu (Chris Hemsworth, zdj.) zabicie pasierbicy (Kristen Stewart, zdj.). Ten jednak staje po stronie niedoszłej ofiary. **170 min**

▶ – godzina zakończenia programu

PREMIERA – pierwszy raz w telewizji

TVN

DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1528) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (1) – program rozrywk., Pol. 2024
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn (patrz obok)
11.25 Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywkowy, Pol.
13.40 Ukryta prawda (1694, 1695) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Kamila zastaje w domu teścia, którego mąż przeniósł z ośrodka opieki z powodu demencji. Odtąd musi zajmować się seniorem. Pewnego dnia Antoni znika podczas spaceru. Spojrzenie na sytuację zmienia pewien list. **125 min**
15.45 Młode gliny (75) – serial kryminalny, Polska 2026
Dwóch mężczyzn w maskach napada na jubilera. Ofiara wciska cichy alarm, więc na miejsce szybko dociera patrol policji. Napad przeradza się w strzelaninę, w której giną jubiler i policjant. Sprawcy uciekają z pieniędzmi. **65 min**
16.50 Szpital św. Anny (179) – serial obyczajowy, Polska 2026
Podczas randki w parku dziewczyna traci przytomność. Tomek znajduje przy niej tabletki, które policja zabezpiecza do analizy. To kolejny podobny przypadek. Gosia przyjmuje kilkulatkę z mukowiscydozą. **65 min**
17.55 Detektywi (380) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
W parku dochodzi do serii eksplozji. W tym samym czasie w okolicy znika młoda kobieta, więc Dębosz i Korczyk angażują się w pomoc mężczyźnie szukającemu żony. Gdy jadą pod jego dom, przed posesją natykają się na uciekającego włamywacza. **65 min**
19.00 Fakty
19.30 Sport, Pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów



7.45 MAGAZYN

Dzień Dobry TVN

W porannym programie ponownie pojawiają się popularne cykle, m.in. „W miejskiej dżungli", „Do zobaczenia", „Mama El Dursi" oraz modowy cykl Kasi Sokołowskiej. Magazyn prowadzą m.in. Damian Michałowski oraz Paulina Krupińska-Karpiel (oboje na zdj.). **220 min**



20.00 SENSACYJNY

Casino Royale

Bond (Daniel Craig, zdj.) wraz z urzędniczką Vesper Lynd (Eva Green) rozpracowuje siatkę terrorystów. Wpada na trop bankiera organizacji, Le Chiffre'a (Mads Mikkelsen). Na skutek akcji szpiega traci on 100 mln dol. By odzyskać pieniądze, organizuje turniej pokera. 007 chce doprowadzić do przegranej gangstera. **190 min**

20.00 Casino Royale FILM – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2006, reż. Martin Campbell, wyk. Daniel Craig, Eva Green, Mads Mikkelsen, Jeffrey Wright (patrz obok)
23.10 Mroczny rycerz FILM – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008, reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Heath Ledger, Aaron Eckhart, Michael Caine (patrz obok)
2.20 Kuba Wojewódzki (10) – talk-show, Polska 2026
3.30 Uwaga! – mag. reporterów
3.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (9) – serial kryminalny, USA 2011
4.45 Nauka jazdy 5 (25) – pr. rozrywk., Polska 2022
5.15 Zamieszkać na plaży 5 (1) – program rozrywkowy, USA



23.10 SENSACYJNY

Mroczny rycerz

W Gotham City pojawia się nowy geniusz zbrodni, Joker (Heath Ledger). Żąda, by Batman (Christian Bale, zdj.) ujawnił swoją tożsamość. Jeśli tego nie zrobi, codziennie będą ginąć niewinni ludzie. **190 min**

TV PULS

DVB T2

6.00 Policjanci z Miami (23): Lombard – serial kryminalny, USA 1985
7.00 Policjanci z Miami 2 (1): Syn marnotrawny, część 1 – serial kryminalny, USA 1985, wyk. Don Johnson, Edward James Olmos
8.00 Kobra – oddział specjalny (8, 9): Gniazdo żmij; Anioł Śmierci – część 1 – serial sensacyjny, Niemcy 2012
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (68) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 Kotka (68) – telenowela, Meksyk 2014
Lorenza jest zła na Augustina. Zarzuca mu niewdzięczność. Gisela nakazuje Pablowi rzucić Esmeraldę. Mariano dowiaduje się, że ojciec chce się rozwieść, i postanawia zabrać matkę do siebie. **60 min**
12.00 Mój grzech (5) – serial obyczajowy, Meksyk 2009
Julián stara się pomóc Cesarowi, jednak prąd rzeki jest za silny. Rodolfo mówi ojcu Matíasowi, że jeśli się dowie, że Justina go zdradza – zabije ją i jej kochanka. Wkrótce Modesto znajduje ciało Cesara. **60 min**
13.00 Wspaniałe stulecie (41) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 Rodzinny interes (34): Macocha – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (638, 639) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Rodzinny interes (35): Za długi – serial obyczajowy, Polska 2019
Jola ma pretensje do przyjaciółki o za zachowanie Mirelli. Obwinia rozpieszczoną córkę Eli o przyczynienie się do wypadku Sebastiana. **60 min**
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1058, 1059) – serial obyczajowy, Polska 2026
Urszula ucieka z domu dziecka razem z Miłką. Wkrótce obie łamią prawo. Próbują spieniężyć skradzione fanty. **120 min**



20.00 SENSACYJNY

Osaczeni

Z galerii sztuki znika obraz Rembrandta. Podejrzenie pada na złodzieja MacDougala (Sean Connery, zdj.). Przedstawicielka firmy ubezpieczeniowej, Virginia (Catherine Zeta-Jones, zdj.), nawiązuje z nim kontakt, udając koleżankę po fachu. Wzajemnie się oszukując, rozpoczynają współpracę. **135 min**



22.15 SENSACYJNY

Lodowy szlak

W kopalni diamentów dochodzi do wypadku. Właściciel firmy transportowej zgadza się przewieźć sprzęt niezbędny do podjęcia akcji ratunkowej. Do pomocy zatrudnia m.in. kierowcę Mike'a (Liam Neeson, zdj.). By dotrzeć na miejsce, kolumna tirów ma pokonać górską trasę. Ktoś sabotuje ich misję. **125 min**

20.00 Osaczeni – film sensacyjny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 1999, reż. Jon Amiel, wyk. Sean Connery, Catherine Zeta-Jones, Ving Rhames, Will Patton (patrz obok)
22.15 Lodowy szlak – film FILM sensacyjny, USA/Kanada 2021, reż. Jonathan Hensleigh, wyk. Liam Neeson, Marcus Thomas, Laurence Fishburne, Amber Midthunder (patrz obok)
0.20 Jak to się robi w Chicago FILM – dramat sensacyjny, USA/Holandia 1986, reż. John Irvin, wyk. Arnold Schwarzenegger, Kathryn Harrold, Sam Wanamaker, Paul Shenar (patrz obok)
2.25 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1054) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.20 Zobacz to!



0.20 DRAM. SENS.

Jak to się robi w Chicago

Kaminski (Arnold Schwarzenegger, zdj.) traci pracę w FBI. Tymczasem gangsterzy mordują syna jego byłego szefa. Obiecuje on agentowi, że jeżeli ukarze szefa gangu, wróci do służby. **125 min**

TVN 7

DVB T2

5.15 Ten moment (25) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.50 Żony Podlasia (6) – serial dokumentalny, Polska 2024
6.45 Szkoła (567, 568) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.40 Ukryta prawda (1424, 1615, 1616) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 W-11 – Wydział Śledczy (797-799) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011 (patrz obok)
13.50 Detektywi (212): Rebel – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Złodziej traci przytomność. Wydaje się, że jest bezdomny, a lekarz wskazuje na ślady przemocy. W śledztwie pomaga nauczycielka. **65 min**
14.55 Szpital św. Anny (169) – serial obyczajowy, Polska 2026
Ratownicy przywożą nastolatka, który podtopił się podczas zajęć na basenie. Chłopiec ucieka. Wrońscy finalizują rozwód. Na SOR trafia 45-latka po urazie stopy. **60 min**
15.55 Ukryta prawda (1220) – serial paradokumentalny, Polska 2021
Edyta, ofiara przemocy domowej, nawiązuje romans z nowym kolegą z pracy. Kochanek wkrótce namawia ją, żeby zostawiła męża. **65 min**
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (603, 604) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
Podczas wesela dochodzi do zamachu na pannę młodą. Kobieta doznaje ciężkich obrażeń. Podejrzenia padają na jej szwagierkę. **120 min**
19.00 Ukryta prawda (1468) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Renata i Jacek bezskutecznie starają się o dziecko. Mężczyzna coraz częściej sam wychodzi z domu. Pewnego dnia żona widzi go w towarzystwie dwa razy młodszej od niego Dominiki. **60 min**



11.45 FAB.-DOKUM.

W-11 – Wydział Śledczy (797-799)

Pewna kobieta twierdzi, że jej 6-letnia córka jest obserwowana. Sprawą zajmuje się Krzysztof Dziób. Wkrótce dziecko zostaje porwane. Znika również detektyw. Do akcji wkraczają Anna Potaczek i Maciej Dębosz (oboje na zdj.). **125 min**



20.00 KOMEDIA

Każdy wie lepiej

Psycholog Ania (Joanna Kulig, zdj.) i informatyk Grzesiek (Michał Czernecki, zdj.) próbują stworzyć patchworkową rodzinę. Ich spokój burzy wizyta bliskich, która okazuje się gwałtownym zderzeniem zupełnie odmiennych światów. Krewni uważają, że związek tych dwojga skazany jest na porażkę. Postanawiają go rozbić. **135 min**

20.00 Każdy wie lepiej FILM – komedia, Polska 2021, reż. Michał Rogalski, wyk. Joanna Kulig, Michał Czernecki, Grażyna Szapołowska, Andrzej Seweryn (patrz obok)
22.15 Kochaj i tańcz FILM – komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Bruce Parramore, wyk. Izabella Miko, Mateusz Damięcki, Katarzyna Figura, Katarzyna Herman (patrz obok)
0.50 Oszukać przeznaczenie 5 FILM – horror, USA/Kanada 2011, reż. Steven Quale
2.45 Hotel Paradise 13 (42) – reality show, Polska 2026
3.40 Usterka 11 (5) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
4.20 Dorota was urządzi! (4) – program rozrywkowy, Polska 2015



22.15 KOMEDIA

Kochaj i tańcz

Życie Hani (Izabella Miko, zdj.) zmienia się, gdy do Polski przyjeżdża jej ojciec, choreograf. Dziewczyna przygląda się jego zajęciom i ulega magii tańca. Obdarza uczuciem Wojtka (Mateusz Damięcki). **155 min**

TVP 3

10.00 Złoty chłopak (276) – serial obycz., Turcja 2022
11.00 Rok w ogrodzie – mag.
11.30 Prywatne życie zwierząt 4 (9) – przyrod.
12.00 Telekurier – mag., Polska
12.30 Rączka gotuje – mag.
13.00 Agrobiznes – mag.
13.30 Misja interwencja
14.10 Inwestujemy w Twoje zdrowie – magazyn
14.30 Program informacyjny 14.30
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Dlaczego krowa... – magazyn przyrodniczy
19.45 Kryminalna siódemka

TVP POLONIA

12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 M jak miłość (1942, 1943) – obycz., Pol.
13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Polskie parki narodowe – serial dok.
15.40 Pięknie przyprawiONÁ 4 (2) – magazyn kulin.
16.00 Pierwsza Dama – dok.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka
17.50 Teleexpress Extra – inf.
18.15 Wybieram Polskę (7)
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, Pogoda

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sensacyjny, USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (120) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (729-731) – serial obycz.
11.55 Na ratunek 112 (1052, 1053) – serial paradokumentalny, Polska
12.55 Trudne sprawy (853-855) – paradok., Pol.
16.00 Trudne sprawy II (1401) – serial paradokumentalny
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (554) – reality show, Polska 2025-2026
18.00 Policjantki i Policjanci (1484, 1485) – obycz., Pol.
20.00 A na obiad... (9) – magazyn kulinarny

PULS 2

11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 28 – serial anim.
12.00 Lwia Straż – serial anim.
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka
13.35 Smerfy – serial anim.
14.00 Baranek Shaun 4
14.35 Marta mówi 2 – anim.
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6 – anim.
16.00 Koci domek Gabi 2
17.00 Fineasz i Ferb – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial animowany
19.00 Kacze opowieści
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1048)

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (29) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque – teleturniej
9.25 Koło fortuny – telet., Pol.
10.05 Makłowicz w podróży
10.40 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 U Pana Boga w Królowym Moście (10) – serial obycz., Polska
14.05 Pan Mama (30, 31) – serial kom., Polska 2025
15.10 Program rozrywkowy
15.30 Do śmiechu! (79, 80)
17.25 Va banque – teleturniej
18.00 Koło fortuny – telet., Pol.
18.40 Okrasa łamie przepisy

TTV HD

7.05 Sport
7.10 Express – pr. inform.
7.35 Ukryta prawda (1468)
8.30 Kartoteka 10 (12, 13)
10.35 Detektywi (153, 375)
12.35 Zakup w ciemno 6 (1)
13.35 Zakup w ciemno 4 (4)
14.35 Nic do zgłoszenia 6 (3, 4) – serial dokum., Pol.
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, Sport
17.05 Usterka 15 (4) – fab.-dok.
17.40 Kochaj albo wróć (9)
18.35 Bitwa o gości (10)
19.45 Express, Pogoda – inf.
20.05 Życie na kredycie 9 (19, 20) – reality show, Pol.
21.05 Zakup w ciemno extra (9) – reality show, Polska
21.45 Express, Pogoda – inf.

PROGRAM INFORMACYJNY



20.00 Dziennik regionów
Reporterskie omówienie najważniejszych wydarzeń politycznych, społecznych oraz gospodarczych minionego dnia z poszczególnych regionów kraju. **13 min**

20.13 Gość Regionów – publ.
20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ.
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów
22.20 Pierwsza Druga w Trójce – mag. piłkarski
22.30 Złoty chłopak (277) – serial obycz., Turcja 2022
23.30 Kryminalna siódemka
23.55 Panorama

TVP 3 jest wspólnym pasmem programowym lokalnych stacji telewizyjnych: Białystok, Bydgoszcz, Gdańsk, Katowice, Kraków, Lublin, Łódź, Poznań, Rzeszów, Szczecin, Warszawa, Wrocław

OBYCZAJOWY



20.25 Na dobre i na złe (993)
Maria jest zaniepokojona powrotem Jakuba Dobrego do szpitala w Leśnej Górze. Konsultuje on pacjentkę potrzebującą przeszczepu nerki. Blanka pomaga przy trudnym porodzie. **55 min**

21.20 Na sygnale (678, 679)
22.15 To jest mój sen
23.15 Panorama
23.45 Zmiennicy (10) – kom.
0.45 Rodzinka.pl (302) – kom.
1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii – cykl reportaży
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia – pr. publ.
2.05 Sport, Pogoda

SENSACYJNY



20.10 Desperado
FILM – USA/Meksyk 1995
Wędrowny muzyk (Antonio Banderas, zdj.) przybywa do meksykańskiego miasteczka. Szuka bossa kartelu, chcąc wyrównać rachunki za śmierć ukochanej. Znajduje schronienie u Caroliny. **135 min**

22.25 Gwiazdy Kabaretu (191, 190) – rozr., Pol. 2026
0.25 Opowiem ci o zbrodni 2 (5-7) – dok.
1.55 Love Island. Wyspa miłości (44)
3.00 Gwiazdy Kabaretu (6)
3.25 Lubię disco! (295) – muz.
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

KOMEDIA



21.00 Eliksir młodości – USA/
FILM Wielka Brytania 2024
Po śmierci męża Joan (Patricia Hodge, zdj.) odkrywa, że stworzył on specyfik przywracający młodość. Testuje go wraz z przyjaciółkami. Odmienione panie stają przed nowymi wyzwaniami. **120 min**

23.00 Wyspa tajemnic
FILM – thriller, USA 2010, wyk. Leonardo DiCaprio
1.50 Droga bez powrotu.
FILM **Geneza** – horror, Niemcy/USA/Wielka Brytania 2021
4.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (85) – obycz.
5.00 Kręcimy z gwiazdami (6) – pr. rozr., Polska 2012

TELETURNIEJ



19.45 Jaka to melodia?
Troje zawodników ma za zadanie rozpoznać zaprezentowane fragmenty utworów i podać ich prawidłowe tytuły. Najlepszy gracz przechodzi do finału. Prowadzi Robert Janowski (zdj.). **45 min**

20.30 Do śmiechu! (82, 34)
22.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (10) – pr. rozr., Pol. 2025
23.00 Postaw na milion
0.50 Koło fortuny – telet., Pol.
2.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (9) – pr. rozr., Pol. 2025
2.40 Życie to kabaret: **Kabaretowa scena Dwójki** – pr. rozr., Polska

DOKUMENT



22.00 Kochaj albo wróć (10)
Dalsze losy sześciu międzykulturowych par. Partnerzy stoją przed trudnym zadaniem budowania wspólnego życia w Polsce. Kamery towarzyszą im w codzienności pełnej kompromisów. **60 min**

23.00 Nasi w mundurach 4 (5) – reality show, Pol. 2026
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (3) – pr. rozrywk., Pol. 2023
1.00 Diabelnie boskie 2 (1, 2) – reality show, Pol. 2023
1.55 Kiedy ktoś kocha bardziej (19, 20) – obycz.
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (548) – serial fabularno-dokum.

TVP 3 PROGRAMY LOKALNE

BIAŁYSTOK 17.05 Strefa otwarta **17.25** Wojownicy czasu **17.55** Kreatywni po godzinach **18.05** Przystanek Kultura **18.20** Z Koroniewiczem przez Podlasie **18.30** Obiektyw **18.50** Sport, Pogoda **19.00** Bez kantów **21.00** Wykrywacz kłamstw **21.20** Pilna sprawa **21.30** Obiektyw

BYDGOSZCZ 17.00 Uwierz w sport **17.30** Klub Kultura **18.15** Słowo daję! **18.30** Zbliżenia **19.00** Rozmowa dnia **19.20** Razem dla regionu **21.00** Rozmowa dnia **21.20** Eksperyment ZUS odpowiada **21.30** Zbliżenia **21.45** Sport, Pogoda

GDAŃSK 16.45 Tajemnica twierdzy szyfrów **17.30** Do brzegu **17.50** Polacy na morze **18.15** Czyżewskiego 42 **18.30** Panorama **19.00** Zawodowcy **21.00** Tedẽ jo **21.15** Czyżewskiego 42 **21.30** Panorama

KATOWICE 16.47 Dzień z bliska **17.40** Chodźmy do teatru **18.00** Dzień z bliska **18.15** Protokół rozbieżności **18.30** Aktualności **18.55** Pogoda, Sport **21.15** Protokół rozbieżności **21.30** Aktualności

KRAKÓW 16.48 Bohaterowie małych ojczyzn **17.10** Msza święta dla chorych **18.00** Etno Małopolska **18.30** Kronika **18.55** Tematy dnia **19.16** Turystyczna jazda **21.02** Wykrywacz kłamstw **21.30** Kronika **21.45** Tematy dnia

LUBLIN 16.50 Miłego popołudnia **17.55** Turystyczna Marka Roztocze **18.10** Sera warte **18.30** Panorama lubelska **19.00** Magazyn sportowy **19.15** Scena jest Twoja **21.02** Zdarzenia **21.15** Gość „Panoramy" **21.30** Panorama lubelska

ŁÓDŹ 17.10 Reportaż **17.45** Wykrywacz kłamstw **18.05** Za szybą **18.15** Konkretnie **18.30** Łódzkie wiadomości dnia **18.50** Sport, Pogoda **19.00** Ostatni mistrzowie **21.00** Zapraszamy do nas **21.30** Łódzkie wiadomości dnia

POZNAŃ 17.30 Teleskop **17.44** Wspólne popołudnie **18.30** Teleskop **18.45** TalentAsy Senior **21.02** Wykrywacz kłamstw **21.22** Litera | Sztuka **21.30** Teleskop

RZESZÓW 17.02 Kalejdoskop filmowy **17.10** Msza święta dla chorych **18.01** Popołudnie z TVP 3 Rzeszów **18.30** Aktualności **19.00** Odkryj regiony **19.13** Podkarpackie tablice i inskrypcje **21.00** Wykrywacz kłamstw **21.30** Aktualności

SZCZECIN 17.30 Misja Przyroda! **17.45** Gwiazdorska kuchnia Ani **18.15** Witaj w klubie **18.30** Kronika **18.52** Lena na Bałkanach **19.16** Pracownia reportażu **21.00** Odnaleźć zaginione **21.30** Kronika **21.50** Rozmowa dnia

WARSZAWA 17.01 Dobrego dnia **17.31** Dobrego dnia **17.45** Pora na seniora **18.00** Zawsze na temat **18.30** Kurier Warszawy i Mazowsza **19.04** Reagujemy **21.00** Zawsze na temat **21.30** Kurier Warszawy i Mazowsza **21.51** Wiadomości sportowe

WROCŁAW 17.15 Region dialogu **17.31** Energia bez mitów **17.46** Mistrz Słowa **18.00** Przyszłość jest teraz **18.14** Magazyn ku kulturze **18.30** Fakty **18.58** Rozmowa „Faktów" **19.11** W swoim czasie **21.02** Magazyn ku kulturze **21.16** Rozmowa „Faktów" **21.30** Fakty

TVP HD

8.55 Ojciec Mateusz 9 (113, 114) – krym., Pol. 2013
10.45 Gra słów. Krzyżówka
11.20 Na sygnale (894, 895)
12.25 Ojciec Mateusz 15 (198)
13.20 Komisarz Alex 11 (143)
14.15 Ranczo 9 (115, 116)
16.05 Domowe patenty 3
16.10 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (48) – talk-show
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 4 (47)
19.20 Ranczo 6 (68) – obycz., Pol.
20.10 Rodzinka.pl (270, 271)
21.25 Ojciec Mateusz 35 (454)
22.20 Midnight Express – dram.
FILM sens., USA/Wlk. Bryt. 1978
0.30 07 zgłoś się (16, 17)
3.25 Spokojnie, to tylko awaria – kom., USA 1982

TVP KULTURA

12.20 Van Gogh. Prawdziwa historia (3) – film dokum.
13.20 Pejzaż bez ciebie... piosenki Jonasza Kofty
14.30 Cwał – komediodramat, FILM Polska 1995
16.40 Blisko, coraz bliżej (17)
18.05 Tygodnik kulturalny
18.50 Pamiętniki Sherlocka Holmesa (3) – serial krym.
20.00 Wieczór kinomana
20.05 Bestie – thriller, Hiszpania/
FILM Francja 2022
22.35 PitBull (9) – sens., Pol. 2007
23.35 Czwartkowy klub filmowy – magazyn filmowy
23.40 Dziewczyna na moście
FILM – dram. psycholog., Fr. 1999
1.20 My Secret Cyberlove
2.00 Kod Hanekego – film dok.
3.00 Tygodnik kulturalny

ANTENA HD

11.05 Niezwykły dr Pol (60) – serial dokumentalny, USA
12.05 Wojny kontenerowe (6, 7) – serial dokumentalny
13.05 Klątwa Wyspy Dębów 6 (26) – reality show, USA
14.00 Australijscy poszukiwacze złota 4 (8, 9) – serial dok., Australia
16.00 Zakazana miłość (19, 20)
18.00 Polska przyszłości – nasze dylematy – publ.
18.55 77 TV 3 (1) – pr. rozr., Polska
20.00 Morderstwa we Francji
FILM **– Catalonia** – dramat kryminalny, Francja 2024
22.00 Morderstwa we Francji
FILM **– Regulus Caves** – dramat kryminalny, Francja 2025
0.00 Oficer i morderca
FILM – dram. krym., Kanada 2012

TV 6

6.00 Więzienie (191, 192) – dok.
6.55 Policjantki i Policjanci (879, 880) – serial obycz.
8.55 48h. Zaginieni (217-221) – serial kryminalny, Polska
13.55 Policjantki i Policjanci (1285) – serial obycz., Polska
14.55 Uroczysko (215, 216) – serial kryminalny, Polska
16.00 Strażnik Teksasu (13, 14, 3, 4) – serial sens.
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (66, 67) – krym., USA
22.00 Kości (213, 214) – krym.
0.00 American Hustle – dram.
FILM krym., USA/Chiny 2013
2.55 Krejzi patrol (59) – krym.
3.30 SuperLudzie Extra – mag.
3.40 Kochane pieniądze (65, 66) – serial paradokum.
5.45 Telezakupy TV Okazje

BBC FIRST

12.40 Śmierć pod palmami 13 (4) – serial kryminalny
13.40 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (8, 9) – krym.
15.20 Śledztwa siostry Bonifacji 2 (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2023
16.15 Tajemnice Brokenwood 11 (4) – krym.
18.00 Morderstwa w Midsomer 15 (2)
19.55 Śmierć pod palmami (5)
21.00 Po powodzi 2 (6) – krym.
22.05 Blackshore (5) – krym., Irl.
23.00 Luther (4) – serial krym.
0.00 Lynley (7) – serial krym.
1.00 Po powodzi 2 (6) – krym.

ROMANCE TV

15.15 Inga Lindström:
FILM **Na zawsze Vickerby** – film obycz., Niemcy 2007
17.05 Rosamunde
FILM **Pilcher: Długa droga do szczęścia** – film obycz., Niemcy/Austria 2000
18.55 Śledztwo prowadzi Watzmann (21) – serial kryminalny, Niemcy 2019
20.00 Statek marzeń
FILM **– Argentyna** – film obyczajowy, Niemcy 2024
21.55 Toni – akuszer.
FILM **Ucieczka z gniazda** – komedia, Niemcy 2021
23.50 Śledztwo prowadzi Watzmann (21) – serial kryminalny, Niemcy 2019

COMEDY CENTRAL

8.50 The Office PL 3 (5, 6)
9.55 Przyjaciele 8 (17-20)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 5 (17-22) – kom.
14.30 Dwóch i pół 9 (16-19)
16.25 Przyjaciele 8 (21-24)
18.25 The Office PL 3 (7, 8)
19.30 Teoria wielkiego podrywu 5 (17-22) – kom.
22.00 The Office PL (6, 7) – kom.
23.05 Comedy Club 8 (5, 6)
0.05 Miasteczko South Park 13 (8, 9)
1.00 Pracoholicy 3 (3, 4) – kom.
2.00 Śmieszniej nie będzie 4 (9, 10) – program rozrywk.
3.00 Miasteczko South Park 13 (5-7)
4.30 Comedy Club 5 (1-3)

TVN FABUŁA

9.50 Młode gliny (45) – krym.
10.55 Magda M. (15) – obycz.
11.55 Prawo Agaty (5, 6)
13.55 Młode gliny (46) – krym.
14.55 Detektywi (704, 705)
16.05 Na Wspólnej (158, 159)
17.10 Zawieruchy przepis na kino (18) – pr. rozr., Pol.
17.40 Książę w Nowym Jorku
FILM – komedia, USA 1988
20.00 Mój przyjaciel szpieg
FILM **– Wieczne Miasto** – komedia sens., USA 2024
22.30 Batman – film sensacyjny,
FILM USA 2022, reż. Matt Reeves
1.55 Nie bój się ciemności
FILM – horror, USA/Australia/Meksyk 2010
4.00 Po pierwsze kino (1)

eprasa.pl 214e110f0e

STOPKLATKA

6.00 **Kabaretowe hity** (6) – pr. rozrywk., Pol. 2024
6.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży
8.00 **Robert Makłowicz** (154, 127) – mag. kulin.
9.55 **Komisarz Rex 5** (2, 3) – krym., Niemcy/Austria
11.55 **Vera 5** (2) – serial krym., Wielka Brytania 2015
13.45 **Hudson i Rex 6** (4) – krym., Kan. 2023-2024
14.50 **Komisarz Montalbano** (31) – serial krym., Włochy
17.05 **Górski lekarz** (4) – obycz., Niemcy/Austria
18.05 **Komisarz Rex – Powrót do Wiednia** (4, 5) – serial kryminalny, Austria/Niem.
22.00 **Braterstwo wilków** FILM – film przygodowy, Francja 2001, wyk. Samuel Le Bihan, Vincent Cassel
1.25 **Hiacynt** – dramat FILM obyczajowy, Polska 2021
3.45 **Słodko Gorzki** FILM – dramat obyczajowy, Polska 1996
5.45 **Te cholerne peonie** – etiuda film., Polska 2023

POLSAT 2

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (25) – serial paradokumentalny, Polska
7.30 **Na ratunek 112** (1099, 1100) – paradok.
8.30 **Sekrety rodziny** (245-247) – paradok., Pol.
11.30 **Trudne sprawy** (1236) – serial paradokumentalny
12.35 **Więzienie** (98-101) – dok.
14.30 **Świat według Kiepskich** (569-573) – serial komediowy, Pol.
17.00 **Komisarz Mama** (25) – serial kryminalny, Polska
18.00 **Dlaczego ja?** (1282, 1283) – serial paradokumentalny, Polska
20.00 **Gliniarze** (1082, 1012) – serial paradokum., Pol.
22.00 **Skazaniec** FILM – USA 2008, reż. Ric Roman Waugh
Wade Porter (Stephen Dorff, zdj.) zabija złodzieja, który włamał się do jego domu. Wkrótce trafia do więzienia o zaostrzonym rygorze. Walczy o przetrwanie w miejscu pełnym przemocy. **125 min**
0.05 **Och, Karol 2** FILM – komedia, Polska 2011
2.25 **Ewa gotuje** (476) – mag.
3.05 **Wydarzenia**
3.45 **Interwencja** – mag.
4.00 **Strzelnica Navala** (4) – magazyn sportowy
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (119) – serial dokum., Pol.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TVP SERIALE

5.25 **Rodzinka.pl** (188, 189)
6.25 **Na sygnale** (571, 572)
7.35 **Ojciec Mateusz 9** (121)
8.30 **Komisarz Alex 13** (153)
9.25 **Rodzinka.pl** (190) – kom.
9.55 **Klan** (1537) – telen., Pol.
10.30 **Ranczo 5** (58) – obycz.
11.20 **Rodzinka.pl** (320, 321)
12.20 **Felicita** (23, 24) – obycz.
13.35 **Ojciec Mateusz 2** (26, 27) – krym., Pol. 2009
15.35 **Komisarz Alex 13** (154) – serial kryminalny, Polska
16.25 **Na sygnale** (573, 574) – serial fabularno-dokum.
17.30 **Ranczo 5** (60, 61) – obycz.
19.35 **Ojciec Mateusz 2** (28) – serial kryminalny, Polska
20.30 **Ojciec Mateusz 10** (122) – serial kryminalny, Polska
21.30 **Ranczo 5** (62, 63) – Polska 2011
Czerepach rozszerza asortyment apteki o cudowną wodę ze świętych źródełek. Lucy ma coraz więcej problemów. Mycko zgłasza wniosek o referendum w sprawie jej odwołania. **120 min**
23.30 **Ojciec Mateusz 2** (29) – serial kryminalny, Polska
0.25 **Gra z Cieniem** (9) – serial kryminalny, Polska 2024
1.20 **Trzeci oficer** (10, 11) – serial sensacyjny, Polska
3.05 **Wojenne dziewczyny 3** (31) – serial hist., Pol. 2019
3.55 **Klan** (1537) – telen., Pol.
4.25 **Rodzinka.pl** (319) – serial komediowy, Polska 2026

KINO POLSKA

6.00 **Dom w cenie mieszkania 3** (10) – mag.
6.35 **Bolek i Lolek na wakacjach** (1, 2)
6.55 **Miś Kudłatek** (9, 10)
7.15 **Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
7.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (4, 5)
8.45 **Wracając do Marka**
9.45 **Nibylandex** – film krótkometrażowy, 2026
10.10 **Szaleństwa panny** FILM **Ewy** – film obycz., 1984
12.35 **W pustyni i w puszczy** FILM – film przygodowy, 2001
15.00 **Szatan z siódmej klasy** FILM – film przygodowy, 1960
17.20 **Pogranicze w ogniu** (3, 4) – serial sensacyjny
20.00 **Historie miłosne** FILM – 1997, reż. Jerzy Stuhr
Losy kilku mężczyzn (we wszystkich rolach Jerzy Stuhr, zdj.). Oszukany przez żonę złodziej jest świadkiem w procesie, w którym ona zasiada na ławie oskarżonych. **110 min**
21.50 **Mistyfikacja** – dramat FILM kryminalny, 2010
23.55 **Wróg doskonały** FILM – thriller, Francja/Hiszpania/Niemcy 2020
1.55 **Obcy musi fruwać** FILM – komediodramat, Polska/Niemcy 1993
4.00 **Leben** – krótkometraż.
4.45 **Ranking naj polskiego kina** (3) – pr. rozrywk.
5.35 **Niech się dymi**

AXN

6.30 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3** (17) – krym., USA/Kanada
7.15 **Agenci NCIS 12** (16, 17) – serial sensacyjny, USA
9.05 **Castle 3** (2, 3) – krym.
11.05 **Detektyw Monk 2** (16) – serial kryminalny, USA
12.05 **Detektyw Monk 3** (1) – serial kryminalny, USA 2004, wyk. Tony Shalhoub, Ted Levine
13.05 **Agenci NCIS 12** (18, 19) – serial sensacyjny, USA
15.05 **FBI: Most Wanted 4** (9, 10) – serial kryminalny
17.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (12, 13) – krym., USA/Kan.
19.05 **Castle 3** (4, 5) – krym.
21.05 **Pszczelarz** – USA/ FILM Wielka Brytania 2024
Adam Clay (Jason Statham, zdj.) zamierza dopaść oszustów odpowiedzialnych za śmierć jego znajomej, Eloise. Łączy siły z tajemniczą grupą Pszczelarzy. **125 min**
23.10 **Zabójca** – film FILM sensacyjny, USA 2007, wyk. Jet Li, Jason Statham
1.15 **Castle 3** (4, 5) – serial kryminalny, USA 2010
3.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (12, 13) – serial krym., USA/Kanada 2011
5.05 **FBI: Most Wanted 2** (13) – serial kryminalny, USA
5.50 **Blok promocyjny AXN**

CANAL+ PREMIUM

7.35 **Luca. Legenda Ferrari** (1, 2) – dok., Wlk. Bryt.
9.20 **Benek** – komediodramat, Polska 2007 FILM
11.00 **Peacock** – thriller, USA FILM 2010, wyk. Cillian Murphy
12.30 **Chopin, Chopin!** FILM – dramat biograficzny, Polska 2025
14.40 **Łapu capu** – pr. rozr., Pol.
14.45 **Ostatni bój. Legenda 300 Spartan** – film dok.
15.40 **Listy do Julii** – komedia romantyczna, USA 2010 FILM
17.25 **Niemożliwe** FILM – dramat katastroficzny, Hiszpania/USA 2012
19.15 **Łapu capu** – pr. rozr., Pol.
19.20 **Kopnięci w czasie** FILM – komedia, Fr./Belgia 2025
21.00 **The Office PL 6** (1, 2) – Polska 2026
W siedzibie Kropliczanki zjawia się Robert z Warszawy. Michał przez pomyłkę bierze go za stażystę. Ekipa szykuje się do świętowania 25-lecia pracy Darka. **55 min**
21.55 **Piep*zyć Mickiewicza** FILM – obycz., Pol. 2026
23.30 **Zabójca** – film FILM sensacyjny, USA 2007
1.10 **Kukułka** – thriller, FILM Niemcy/USA 2024
2.50 **Polana pośród brzeziny** FILM – dram. obycz., Fr./Polska/Niem. 2003

CANAL+ W CANAL+ 1 emisja każdego programu rozpoczyna się godzinę później niż w CANAL+


KOMEDIA ROMANTYCZNA


DRAMAT KRYMINALNY


OBYCZAJOWY


OBYCZAJOWY


THRILLER


KOMEDIOWY

13 ULICA

6.35 **Kobra – oddział specjalny** (1) – sens., Niem.
8.30 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (2, 3) – sens.
10.25 **Bez śladu 5** (7, 8) – krym.
12.15 **Kapitan Marleau** (2)
14.20 **Kobra – oddział specjalny** (2) – sens., Niem.
16.20 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (4, 5) – sens.
18.15 **Bez śladu 5** (9, 10) – krym.
20.00 **Kapitan Marleau** (3)
22.00 **Zagadki Hailey Dean: 2 + 2 = Morderstwo** FILM – film krym., USA 2018
23.55 **Plan doskonały 2** – film FILM sensacyjny, USA 2019
2.10 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (2, 3) – sens.
4.10 **Kobra – oddział specjalny** (1) – sens., Niem.

POLSAT FILM

6.00 **Jedziemy na ryby!** (40)
7.00 **Na ratunek 112** (878)
7.30 **Poirot** (5) – krym., Wlk. Bryt.
8.30 **Przyjaciółki** (305, 306)
10.25 **Świat według Kiepskich** (154, 155, 73, 74, 218, 219, 79) – serial komediowy, Pol.
14.15 **I że ci nie odpuszczę** FILM – kom. romant., USA 2018
16.45 **Dywizjon 303. Historia prawdziwa** FILM – film wojenny, Polska 2018
18.50 **Władcy umysłów** FILM – thriller, USA 2011
21.00 **Wrogowie** – western, USA FILM 2017, wyk. Christian Bale
23.45 **Braveheart – Waleczne serce** FILM – dramat historyczny, USA 1995, wyk. Mel Gibson
3.30 **Ślad** (102, 101) – krym., Pol.
5.25 **Na ratunek 112** (982)

HBO

9.35 **Marley i ja** – komedia, USA FILM 2008, wyk. Owen Wilson
11.30 **Na planie 23** (45) – mag.
12.00 **Dusza idealna** FILM – komediodramat, Fr. 2025
13.35 **All American 8** (7, 8) – serial obycz., USA 2026
15.00 **Milion sposobów, jak zginąć na Zachodzie** FILM – western kom., USA 2014
16.55 **Hacks 5** (1, 2) – serial kom.
18.05 **Uncharted** – film przyg., FILM USA/Hiszpania 2022
20.00 **Batman** – film sensacyjny, FILM USA 2022
22.50 **Nie mów zła** – thriller, USA FILM 2024, wyk. James McAvoy
0.40 **Mumia: Film Lee Cronina** FILM – horror, Irlandia/USA 2026
2.50 **Birth/Rebirth** FILM – horror, USA 2023

WARNER TV

6.20 **Cudotwórcy** (7) – kom.
6.50 **Prawo Agaty 4** (6-9)
10.40 **Bajer z Bel-Air 6** (5, 6)
11.40 **Poniedziałki na chirurgii** (7) – serial obycz., USA 2013
12.30 **Teraz albo nigdy!** (6, 7)
14.30 **Bajer z Bel-Air 6** (5-8)
16.25 **Poniedziałki na chirurgii** (8, 9) – serial obyczajowy
18.15 **Licencja na miłość** FILM – kom. romant., USA 2007
20.00 **Bez smyczy** FILM – komedia, USA 2011
21.55 **Bez mojej zgody** – dramat FILM obyczajowy, USA 2009
0.05 **Złoto pustyni** FILM – film wojenny, USA 1999
2.15 **Cela** – thriller, Niemcy/USA FILM 2000, wyk. Jennifer Lopez
4.20 **Święty w Londynie** FILM – film kryminalny, USA 1939

ALE KINO+

10.15 **Kot** – film krótkometr., Pol.
10.30 **The Office PL** (9, 10)
11.45 **Zbrodnie na wybrzeżu 2** (2) – serial krym., Niemcy
13.45 **Detektyw Foyle 2** (1)
16.00 **Pod Starym Dębem** FILM – dram. obycz., Belgia/Fr./Wielka Brytania 2023
18.15 **Zbrodnie na wybrzeżu 2** (3) – serial krym., Niemcy
20.10 **6 dni** – dramat kryminalny, FILM Francja/Belgia 2024
22.10 **Wezwanie** FILM – thriller, Kanada/USA 2014
0.30 **Dig** – thriller, USA 2022, FILM wyk. Emile Hirsch
2.20 **Powrót** (4) – serial kom.
3.25 **Cudownie ocalony** FILM – komedia obycz., Pol. 2004
5.00 **Kruk. Czorny Woron nie śpi** (4) – serial krym., Polska

CANAL+ FILM

11.30 **Wszyscy święci** – film FILM obyczajowy, Polska 2002
12.45 **Riefenstahl** – film dokum.
14.40 **Kiedy nadchodzi jesień** FILM – dram. obycz., Francja 2024
16.20 **Ocaleni** – thriller, USA/ FILM Kanada 2008
17.50 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** – film fantasy, Australia/USA 2009, wyk. Kristen Stewart FILM
19.55 **Łapu capu** – rozr., Pol. 2026
20.00 **Królestwo** – dramat sens., FILM USA/Niemcy/ZEA 2007
21.45 **To był zwykły przypadek** FILM – dramat obyczajowy, Iran/Francja/Luksemburg 2025
23.25 **Lwica** – thriller, FILM Wielka Brytania 2025
1.05 **Dom 1000 trupów** FILM – horror, USA 2003

SCIFI

6.00 **Kroniki Spiderwick** (2) – serial s.f., USA/Kan. 2024
7.00 **SurrealEstate 2** (9, 10) – serial grozy, USA/Kanada
9.00 **iZombie 3** (5, 6)
11.00 **Czarodziejki 7** (19-22)
15.00 **iZombie 3** (7, 8) – serial grozy, USA 2017
17.00 **Czarodziejki 8** (1-4) – serial fantasy, USA 2005
21.00 **Zombieland: Kulki w łeb** FILM – horror kom., USA 2019
23.05 **Zombieland** – horror FILM komediowy, USA 2009
1.05 **Push** – thriller s.f., USA/ FILM Kan./Wielka Brytania 2009
3.15 **iZombie 3** (5, 6) – serial grozy, USA 2017
5.05 **Kroniki Spiderwick** (2)

PARAMOUNT NETWORK

10.30 **Poszukiwacze zaginionej Arki** FILM – film przygodowy, USA 1981
13.00 **Czarodziejki 7** (8, 9)
14.55 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (17) – serial animowany
15.25 **Książę w Nowym Jorku** FILM – komedia, USA 1988
17.55 **Zwycięskie losy Jerry'ego i Marge** FILM – komediodram., USA 2022
20.00 **Indiana Jones i świątynia zagłady** FILM – film przygodowy, USA 1984
22.30 **Apocalypto** – dramat FILM przyg., USA/Meksyk 2006
1.20 **Pulp Fiction** – dramat FILM sensacyjny, USA 1994
4.30 **Śmieszniej nie będzie** (2)

FX

10.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (3) – serial krym.
11.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (19, 20) – krym., USA
13.45 **Castle** (21) – serial krym.
14.40 **Lucyfer** (18) – serial krym.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (21, 22) – krym., USA
17.25 **Z archiwum X** (10, 11) – s.f.
19.15 **FBI 6** (12) – krym., USA 2024
20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (14)
20.55 **Zabójcze umysły** (4)
22.00 **CIA** (5) – serial sensacyjny
22.55 **Z archiwum X** (11) – s.f.
23.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (21, 22) – krym., USA
1.40 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (6) – krym.

FILMBOX+ ONE

7.45 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (24)
9.50 **Vera 6** (4) – krym., Wlk. Bryt.
11.50 **Zbrodnie w Grantchester 5** (4) – krym., Wlk. Bryt.
12.50 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (25)
15.00 **Strażnik Teksasu 8** (6, 7)
17.05 **Vera 7** (1) – krym., Wlk. Bryt.
18.55 **Zbrodnie w Grantchester 5** (5) – krym., Wlk. Bryt.
20.00 **Wyścig** – film sensacyjny, FILM USA/Kanada/Australia 2001
22.35 **Hannibal** – thriller, FILM Wielka Brytania/USA 2001
1.20 **Kod Merkury** – film FILM sensacyjny, USA 1998
3.55 **Prawo do zemsty** – film FILM sensacyjny, USA 2019

CANAL+ SERIALE

9.50 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace** (1, 2)
10.50 **Naruto 6** (22-24) – anime
12.20 **Mały Grand Hotel** (7)
12.35 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (7-9) – serial komediowy, Fr.
14.25 **Łapu capu Extra** (9) – rozr.
15.00 **13 posterunek 2** (16-18)
16.50 **ABBA. Wbrew wszystkiemu** (1, 2) – dok.
18.30 **The Office PL 2** (7-9)
20.00 **Czarownice Mayfair 2** (5, 6) – serial fantasy, USA
21.40 **Wilk 2** (4, 5) – obycz., Pol.
22.05 **Kryptonim Polska** (1-3)
0.20 **Rodziny takie jak nasza** (1, 2) – serial obyczajowy
2.15 **Small World** (1-3) – sens.

CANAL+ 360

14.00 **Zhołowani: ciężarówki w opałach 7** (13) – dok.
15.00 **Okręty wojenne** (10)
15.55 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (3) – serial dok., 2021
16.55 **Straż graniczna USA 4** (9)
18.00 **Okręty wojenne** (8) – dok.
18.55 **Zhołowani: ciężarówki w opałach 7** (11) – dok.
19.50 **Straż graniczna USA 4** (10) – serial dokumentalny
20.55 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata** (2) – serial dokum.
21.50 **13 posterunek 2** (11, 12)
23.00 **Porzucone konstrukcje** (1) – serial dokum., Wlk. Bryt.
23.55 **Mega transporty** (5)

PIĄTEK 6 listopada

WSCH. SŁ. 06.48 | Imieniny: Beaty,
ZACH. SŁ. 16.07 | Feliksa, Leonarda

TeleTydzień

TLC

10.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** (11) – reality show
12.00 **Historie wielkiej wagi: Brazylia 2** – reality show
14.00 Premiera: **Cztery żony i mąż** – reality show, USA
15.00 **Mali ludzie, wielka rodzina 2**
16.00 **Siostry wielkiej wagi** (5): Ślub i kilogramy – dok.
17.00 **Salon sukien ślubnych** – program rozrywk., 2017
18.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show, USA
20.00 **Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise** – film dokum.



21.00 Premiera: **Wiza na miłość: ostatnia szansa 3** – reality show
22.00 Premiera: **Wiza na miłość: ostatnia szansa. Między sporami 3** – reality show
23.00 **Dr Pyszczylla 4:** Guz jak mózg – serial dokum.
0.00 **Moje koszmarne stopy**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (225, 226) – program rozrywk., Pol.
6.55 **Przyjaciółki** (91, 92) – serial obycz., Pol. 2016
8.55 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (48, 49) – reality show, Pol.
11.55 **Śmierć pod palmami** (5, 6) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.10 **Bogaty dom – biedny dom** (70, 71) – reality show, Polska 2022
16.05 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (50) – reality show, Pol. 2016
18.05 **Nasz nowy dom** (302, 303) – reality show



20.00 **Kolacja w ciemno** (5, 6) – pr. rozrywk., Pol. 2021
22.00 **Gry małżeńskie** (218, 156, 157) – reality show, Polska
1.05 **Więzienie kobiet** (42-45) – serial dokumentalny, Pol. 2023
3.00 **Zdrady** (99-101) – serial paradokumentalny, Polska

TVN STYLE

5.15 **Tu jest pięknie** (3) – rozr.
5.50 **Jestem z Polski** (4) – serial dokum., Pol. 2018
6.45 **Zgłoś remont: spełniamy marzenia** (2) – pr. rozrywk., Pol. 2026
7.45 **Dzień Dobry TVN** – mag.
11.25 **Szpital św. Anny** (10) – serial obycz., Pol. 2025
12.25 **Ugotowani 13** (9) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
13.25 **Kuchenne rewolucje** (7, 6) – pr. rozr., Pol. 2024
15.30 **MasterChef** (8) – pr. rozr.
17.05 **Teraz one** (6) – rozr., Pol.
17.40 **Kuchenne rewolucje** (4, 7, 8) – pr. rozrywk., Pol.



20.50 **Love the Look** (6) – mag.
21.50 **Jestem z Polski 18** (6)
22.50 **Jestem z Polski 15** (1)
23.50 **Down the road** (1) – dok.
0.45 **EuroPOLKI studentki** (6) – pr. rozr., Polska 2023
1.45 **Tu jest pięknie** (6) – rozr.
2.30 **Co nas truje** (6, 7) – rozr.
3.55 **Zrób coś z tym dzieckiem** (4, 5) – mag.

DISCOVERY CHANNEL

10.00 **Budowa na końcu świata**
11.00 **Klan z Alaski**
12.00 **Celnicy na straży Szwecji**
13.00 **Nagi instynkt przetrwania: Elita**
15.00 **Złomowisko PL 11** (14)
16.00 **Ocalić dom: Interwencja**
18.00 **Przystanek Bieszczady 3** (2)
19.00 **Nagi instynkt przetrwania:** Wszystko się sypie
20.00 **Nagi instynkt przetrwania 2**



21.00 **Zawodowcy: drwale** (8)
22.00 Premiera: **Powrót geparda: więzy krwi**
22.30 **Najniebezpieczniejszy zawód świata 22**
23.30 **W oku cyklonu: Łowcy burz** (2): 5 w skali EF
0.30 **Fani czterech kółek**
1.30 **Awantura o furę**
2.00 **Eurotruckersi** (6)

TVP HISTORIA

8.15 **Flesz historii** (786)
8.50 **Polskie drogi** (6) – serial wojenny, Polska 1976
10.25 **Saga prastarej puszczy**
11.30 **Wędrówki szlakami granicznymi** (1)
12.25 **Enzo Ferrari. Czerwony i Czarny**
13.30 **Flesz historii** (786)
14.00 **Polskie drogi** (7) – serial wojenny, Polska 1977
15.45 **Sensacje XX wieku**
17.35 **Wojenne dziewczyny 4** (50) – serial hist., Pol. 2021
18.25 **Wojownicy czasu**
19.00 **Karta. Archipelag pamięci** – film dok., Pol.



20.10 **Krew za krew**
FILM – western, USA 2006
22.05 **Historia w postaciach zapisana:** Ludwik XIII: sam w obliczu spisków
23.55 **Sensacje XX wieku**
1.50 **Encyklopedia II wojny światowej**
2.15 **Wojenne dziewczyny 4** (50) – serial hist., Pol. 2021

FOKUS TV

8.55 **Wehikuł czasu**
9.00 **Starożytni kosmici** (1, 2) – serial dokum., USA
11.00 **Gwiazdy lombardu** (20)
12.00 **Poszukiwacze historii** (4, 5)
13.00 **Ostatni bastion Hitlera** (3, 4) – serial dokum., Kan.
15.00 Premiera: **Poszukiwacze złota w Australii** (11) – serial dok., Australia
16.00 **Dorwać tuńczyka** (7, 8)
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (31, 32) – serial dokum.
20.00 **Historia krzyżowców** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
21.00 **Tajemnice piramid** (1)



22.00 Premiera: **Dezinformacja w drugiej wojnie światowej** (1, 2) – dok.
0.00 **Korea Północna: w głowie dyktatora** (1) – film dokumentalny, USA 2021
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (3-6) – serial dokum., Pol. 2024
5.00 **Kołowrotek** (7, 8) – magazyn wędkarski

METRO

8.30 **Szpital** (1005, 1006)
10.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (529, 530)
12.25 **Szkoła** (676) – paradok., Pol.
13.25 **Brzydula** (193, 194) – kom.
14.35 **Damy i wieśniaczki. Za granicą** (10) – fab.-dok., Pol.
15.35 **Druga szansa 2** (10) – obycz.
16.45 **The Floor** – teleturniej, Pol.
18.00 **Złomowisko PL 7** – dok.
19.00 **Kartoteka 9** (18) – fab.-dok.
20.00 **OSS 117: Kair, gniazdo**
FILM **szpiegów** – komedia, Francja/Belgia 2006
22.05 **Taskmaster** – rozr., Pol. 2026
23.05 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2** – serial dok.
1.05 **Szpital** (958) – paradok., Pol.
2.05 **Szkoła** (683) – paradok., Pol.

ZOOM

8.10 **Strażnik Teksasu** (21, 22)
10.05 **Kobra – oddział specjalny 22** (1, 2) – sens.
12.20 **FBI 4** (10, 11) – serial krym.
14.20 **Bitwa o palety 2**
15.30 **Wojny magazynowe: Kanada 2** – reality show, Kan.
16.50 **Sensacje XX wieku** – hist.
19.00 **Kobra – oddział specjalny 24** (18) – sens.
20.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (1) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (20, 21)
23.00 **Magia nagości. Polska 4**
0.05 **Milf manor – mamuśki rządzą 2** – reality show, USA
1.20 **Magia nagości. Włochy 3**
2.05 **Kabaretowe przeboje 2**

FOOD NETWORK

9.15 **Sztuka mięsa** – mag. kulin.
10.55 **Makłowicz w drodze**
12.05 **Mania grillowania z Bobbym Flayem 4** – mag.
13.10 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** – telet. kulin.
14.10 **Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety**
15.10 **Trafić w ciasto** – mag. kulin.
16.15 **Kuchenne rewolucje** – rozr.
17.15 **Włoski turniej smaku: Apulia** – reality show
19.10 **Wiejskie włoskie gotowanie** – magazyn kulin.
20.45 **24/24** – maraton kulinarny
21.50 **Zamiana szefów kuchni**
23.50 **Kto pokona Bobby'ego Flaya** – reality show
1.20 **Mordercza kuchnia**

DISCOVERY SCIENCE

6.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16**
8.00 **Smakołyki z fabryki** – dok.
9.00 **Gwiezdne bitwy:** Zabójcze skały; Promień śmierci – dok.
11.00 **W sieci eksperymentów**
13.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – rozr.
15.00 **Jak działa wszechświat?**
18.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16**
21.00 **DNA epoki lodowcowej** – film dokumentalny, 2019
23.00 **Kosmiczna mapa skarbów:** Wrak na mieliźnie; Skarb i tragedia – serial dok.
1.00 **Jak działa wszechświat?**
4.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu**

NATIONAL GEOGRAPHIC

13.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic**
15.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny**
16.00 **Tajemnicze wyspy**
17.00 **Egipt: Miejsce pełne tajemnic**
18.00 **Państwa Osi: Droga ku porażce:** Zasoby – serial dok.
19.00 **Wojna na pustyni: Walka z Rommlem:** Casablanca
20.00 **Katastrofa w przestworzach**
21.00 **Hitler i jego świta**
22.00 **Operacja Barbarossa:** Atak
23.00 **Wojna na pustyni: Walka z Rommlem:** Afrika Korps
0.00 **II wojna światowa: Historia przed trybunałem**

BBC EARTH

11.25 **Skarby przeszłości i ich tajemnice 4** – serial dokum.
12.25 **Naturalnie odmienione życie** (2) – film dokumentalny
13.25 **Zielona planeta** – serial dok.
14.35 **W okowach mrozu 9** – dok.
15.30 **Życie na pustkowiu: powroty 4** – serial dokum.
16.35 **Ewolucja** – serial dokum.
17.40 **Zielona planeta** – serial dok.
18.45 **Naturalnie odmienione życie 2** – serial dokumentalny
19.45 **Dziki połów: nieznane wody** – serial dokumentalny
20.55 **W okowach mrozu 12**
22.55 **Tsunami w święta** – dok.
23.55 **Huragany widziane z góry** – film dokum., Wielka Brytania
0.55 **Zielona planeta** – serial dok.

WP

10.00 **Strażacy z sąsiedztwa 2**
11.00 **Wariaci za kierownicą 7**
12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2** (2)
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** – serial dokum.
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj 6**
16.55 **Pogoda**
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic 2** – serial dokum.
19.00 **Makłowicz w podróży**
20.00 **Policjanci w akcji** (12)
21.00 **Policjanci w akcji 2** (10)
21.55 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 8**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 15**
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 14**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 4**

NOWA TV

8.30 **Więzienie** – serial dokum.
10.00 **Ojciec Brown 3** (24, 25)
12.00 **Śmierć pod palmami 4** (1, 2) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.00 **Świat według Kiepskich** (481, 482) – serial kom., Polska
15.00 **Świat według Bundych** (232-237) – serial komediowy
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (16) – serial kom.
18.30 **Miodowe lata** (81-83)
21.00 **Zdrady** (95) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (45, 46, 90) – krym., Pol.
1.00 **Łowca pedofilów** – dok.
3.00 **TV okazje**
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Daleko od noszy** (148, 149)
5.00 **Pod lupą MIGAĆZ**

HGTV HOME & GARDEN

9.50 **Letnia chata na lata 13**
11.50 **Włoszki wymiatają!** – dok.
12.35 **Uratuj swój ogród 8** – mag.
13.35 **Patent na dom** – pr. rozr.
14.35 **Mieszkanie na miarę 2**
16.30 **Polowanie na ogród 2**
18.15 **Poukładani 2** – pr. rozrywk.
19.15 **Weekendowa metamorfoza 3** – pr. rozr.
21.05 **Zgłoś remont 11** – pr. rozr.
22.05 **Zgłoś remont – spełniamy marzenia** – pr. rozrywk.
23.05 **House Hunters – Poszukiwacze domów 10** – pr. rozrywk.
1.10 **Kupujemy dom na plaży 26** – serial dokum.
2.05 **Nowa Maja w ogrodzie 6**

TRAVEL CHANNEL

6.00 **Nowe życie na Bahamach**
8.05 **Walka o bagaż** – serial dok.
10.10 **Kulinarne podróże z Guyem Fierim** – mag.
12.15 **Megaładunki** – serial dok.
14.20 **Człowiek kontra jedzenie**
14.55 **Niezwykłe Stany Prokopa**
17.00 **Śladami Wielkiej Stopy** – serial dokumentalny
19.00 **Ed Stafford poza cywilizacją** – serial dokum.
21.05 **Nagi instynkt przetrwania** – serial dokumentalny
23.10 **Kobieta na krańcu świata** – serial dokumentalny
0.55 **Megaładunki** – serial dok.
2.55 **Śladami Wielkiej Stopy**
4.55 **Dziwaczne potrawy** – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD

8.00 **Planeta gadów** – film dok.
9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Dzika konfrontacja**
13.00 **Dzikie oblicza Ameryki**
14.00 **W królestwie lwa**
15.00 **Podejrzane na safari**
16.00 **Gredos: król gór** – film dok.
17.00 **Planeta pingwinów** – dok.
18.00 **Dziewica Ameryka**
19.00 **Walki zwierząt:** Guźce, hipopotamy i borsuki – dok.
20.00 **Niszczycielskie żywioły 3**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Dzikie oblicza Ameryki**
3.00 **Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy**
4.00 **Podejrzane na safari**
5.00 **Gredos: król gór** – film dok.

POLSAT VIASAT HISTORY

12.00 **Życie rzymskiego żołnierza**
14.20 **Kobiety pod piracką banderą** – serial dokum.
16.30 **Punkty zwrotne II wojny światowej**
17.40 **II wojna światowa: końcówka:** Zimna wojna
18.45 **Wyprawa po skarby z Bettany Hughes 2**
19.50 **Grobowce Egiptu: Imhotep, twórca piramid**
21.00 **Naziści: ściśle tajna nauka**
22.00 **Poszukiwacze zaginionych faraonów**
23.00 **Wszystko, co zobaczyli**
23.50 **Życie rzymskiego żołnierza**

CANAL+ KUCHNIA

16.15 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** – mag. kulin.
16.25 **Ekoporady z Julią Oleś 3**
16.30 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3** – mag.
16.45 **Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym** – serial dok.
17.40 **Po prostu Jamie...**
18.40 **Eva Longoria: w poszukiwaniu francuskich smaków**
19.45 **M jak mięso 11** – mag. kulin.
20.20 **Jamie: dania w 20 minut**
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8** – dok.
23.40 **Planeta słodyczy**

CANAL+ DOMO HD

12.10 **Wielkie projekty: Wielka Brytania 22** – serial dokum.
13.05 **Generalna odbudowa**
14.05 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** – dok.
16.00 **Daleko od miasta 17** – dok.
17.00 **Adres: rezydencje marzeń** – serial dokumentalny
18.00 **Ucieczka na wieś 23** – dok.
19.00 **Wielkie projekty: Wielka Brytania 22** – serial dokum.
20.00 **Daleko od miasta 16** – dok.
21.00 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** – dok.
21.55 **Wielkie projekty: Australia 12** – serial dokum.

SUPER POLSAT

13.30 **Farma** – reality show, Polska
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5** – reality show, Pol.
16.00 **Ninja Warrior Polska**
17.55 **Świat według Kiepskich** (468) – serial komediowy, Pol.
18.30 **SuperMarket Chef**
19.00 **Rolniczki** – serial dokum.
21.00 **Mumia: Grobowiec**
FILM **Cesarza Smoka** – film przyg., Niem./USA/Chiny 2008
23.15 **W jak morderstwo**
FILM – komedia krym., Polska 2021
1.35 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (3) – serial kom.
2.05 **48h. Zaginieni** (9, 10) – krym.

TVP KOBIETA

13.00 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** – talk-show
14.00 **Lecę za miłością** – magazyn
14.25 **Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską**
15.00 **Rodzinka.pl** (321) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 19** (249, 250) – serial kryminalny
17.20 **Szmaragdowe wyspy** (1)
18.30 **Tak to leciało!** – telet. muz.
19.30 **Panna młoda** (39) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (266) – obycz.
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (356) – serial obycz.
22.30 **Za jakie grzechy** – komedia
FILM romantyczna, Kan./USA 2009

PLANETE+

12.35 **Niezwykłe podróże koleją 7**
13.40 **Świat zawarty w obrazie**
14.50 **Krajobrazy świata** – dok.
15.55 **360° Świat bez granic 11**
17.00 **Świat z góry 8**
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** – dok.
18.45 **Co kryje „Straż nocna" Rembrandta?** – serial dok.
19.45 **Historia fantasy** (2) – dok.
20.50 **Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi** – serial dokum.
22.00 **Wiraż** – film dokumentalny
23.35 **Polska z góry. Naj... w Polsce 3** – serial dokum.
0.15 **360° Świat bez granic 11**

TVP DOKUMENT

12.45 **Alhambra, utracony raj**
13.50 **Życie na biegunach** (3)
14.50 **Ibex – alpejski akrobata**
15.55 **Marzenie Leonarda. Sekrety latania** – film dok.
17.00 **Pociągiem dookoła świata:** Japonia – serial dok.
17.55 **Sanatorium miłości 8**
18.55 **Bob Fosse: show czas zacząć!** – film dokumentalny
20.10 **Grabież – zbrodnia i odkupienie** – film dokum.
21.15 **Tajemnicza Wyspa Wielkanocna** – film dokumentalny
22.20 **Flying Hands** – film dokum.
23.50 **Ostatni szpieg** – film dok.

► – godzina zakończenia programu O – tylko dla dorosłych

TVP SPORT

10.05 **Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026** – 6. dzień
11.05 **Jeździectwo:** Cavaliada Tour w Krakowie – Grand Prix
12.45 **Ring TVP Sport** – mag.
13.40 **Piłka nożna:** Liga Mistrzów UEFA – skróty
15.30 **Lekkie gadki** – magazyn sportowy
16.30 **Niezwykłe historie Biało-Czerwonych**
16.55 **Pływanie:** Memoriał Marka Petrusewicza – Wrocław 2026 – 1. dzień **(live)**



19.35 **Hokej:** Europejski Puchar Narodów – mecz: Polska – Włochy **(live)**
22.30 **Sportowy wieczór**
23.15 **Piłka nożna:** LM UEFA – mecz: FC Porto – Napoli
1.05 **Sporty walki:** Oktagon 96 w Monachium
3.15 **Boks:** Gala w Leeds: Sam Hickey – Aljaz Venko

EUROSPORT 1

11.30 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Santiago – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały
12.30 **Snooker:** Turniej International Championship – mecz półfinałowy **(live)**
15.30 **Łyżwiarstwo figurowe:** Cup of China – taniec rytmiczny
16.30 **Łyżwiarstwo figurowe:** Cup of China – program krótki solistek
17.30 **FIA WEC:** Wyścig Lone Star Le Mans
19.00 **Racing for excellence**



19.30 **Łyżwiarstwo figurowe:** Cup of China – program krótki solistek
20.00 **Snooker:** Turniej International Championship – mecz półfinałowy
22.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Cup of China
23.00 **Sambo:** MŚ – Taszkient 2026 – 1. dzień

POLSAT SPORT 1

11.15 **Łyżwiarstwo figurowe:** Cup of China – ceremonia otwarcia **(live)**
12.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Cup of China – program krótki par **(live)**
13.25 **Łyżwiarstwo figurowe:** Cup of China – program krótki solistów **(live)**
15.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
16.00 **7. strefa** – magazyn siatkarski
17.20 **Siatkówka kobiet:** TAURON Liga Kobiet: LOTTO Chemik Police – KS Rzeszów **(live)**



20.20 **Siatkówka kobiet:** TAURON Liga Kobiet – mecz: MKS Kalisz – ŁKS Commercecon Łódź **(live)**
23.00 **Piłka nożna:** Liga Europy UEFA: SL Benfica – Lech
1.00 **Piłka nożna:** LE UEFA: Lewski Sofia – Jagiellonia
3.30 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga

TVP ABC

8.05 **Sir Mysz**
8.15 **Heidi**
9.00 **Stacyjkowo**
9.30 **Domisie**
9.55 **Ugotuj nam bajkę**
10.20 **Przygody Bolka i Lolka**
10.45 **Pamiętnik Florki**
11.05 **Pająk Lucas 2**
11.35 **Pszczółka Maja**
12.00 **Strażak Sam 11**
12.25 **Domisie**
13.05 **Zaczarowany świat...**
13.25 **Oktonauci**
13.55 **Opowiadania z piaskownicy**
14.05 **Ernest i Celestyna**



14.35 **Lupin wśród bajek**
14.45 **Oli i Luna**
15.15 **Al-chemik**
15.35 **Lassie i przyjaciele**
16.05 **Ricky Zoom**
16.35 **44 Koty**
17.05 **Dino Ranczo**
17.30 **Super Lotki**
17.40 **Super Wings: Super Lotki**

MINIMINI+

4.38 **Detektyw Łodyga 6**
5.05 **Bardzo małe stworzonka**
6.10 **Dora poznaje świat 7**
7.33 **Kicia Kocia 2**
8.30 **Cloudy & Stormy**
9.05 **Bing 2**
10.00 **Pszczółka Maja 2**
11.25 **Baczne oczka**
11.55 **Marta mówi**
12.50 **Moje urodziny**
12.59 **Marta mówi**
14.00 **Basia**
14.24 **Basia 2**
15.10 **Kicia Kocia**
15.55 **44 Koty**



17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny**
17.57 **Staś i fajna Babcia**
18.40 **Dora poznaje świat 7**
19.35 **Kicia Kocia**
20.25 **Mały Charlie**
21.36 **Zouk 2**
22.04 **Trojaczki**
22.45 **Polly Pocket 6**
23.24 **Przyjaciel pies**

TVN 24

7.30 **Jeden na jeden** – poranny wywiad TVN 24
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.00 **15 na żywo** – mag. inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publicyst.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach**



20.00 **Bez kitu** – pr. publicyst.
21.00 **Polska i świat**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu**
23.40 **Biznes** – pr. publicyst.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.50 **Bez kitu** – pr. publicyst.
1.50 **Tak jest** – pr. publicyst.
2.45 **Nowa Maja w ogrodzie**
3.15 **Szkło kontaktowe**

CANAL+ SPORT

11.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Śląsk
13.45 **LaLiga Show**
14.30 **Champions Pack**
15.40 **LaLiga Highlights**
16.20 **Premier League: The Big Interview** (12)
17.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – CD Alaves
19.15 **LaLiga Show**
20.00 **Super Piątek**
20.25 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Cracovia **(live)**
22.30 **Super Piątek**
23.05 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Sevilla – Alaves
1.20 **Premier League Preview**

EUROSPORT 2

12.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Cup of China **(live)**
13.05 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden
14.35 **Sambo:** MŚ – Taszkient 2026 – 1. dzień **(live)**
15.30 **Kolarstwo górskie:** Podsumowanie sezonu
16.30 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Santiago
17.00 **Snooker:** Turniej International Championship
18.30 **Jeździectwo:** PŚ w Lyonie
19.30 **Sambo:** MŚ – Taszkient 2026
20.30 **Racing for excellence**
21.00 **Golf:** World Wide Technology Championship **(live)**
0.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Fuji

POLSAT SPORT 2

8.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Polska – Łotwa
10.00 **Siatkówka kobiet:** TAURON Liga Kobiet: MOYA Radomka Radom – BKS Bielsko-Biała
12.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: Projekt – Ślepsk
14.00 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu – ćwierćfinał **(live)**
16.00 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu – ćwierćfinał **(live)**
18.00 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu – ćwierćfinał **(live)**
20.00 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu – ćwierćfinał **(live)**
23.00 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu – ćwierćfinał gry pojedynczej
1.00 **Sporty walki:** FEN

NICKELODEON

8.40 **Harmidom**
10.05 **SpongeBob Kanciasto-porty 13**
11.30 **SpongeBob Kanciasto-porty 16**
11.50 **Grzmotomocni: Tajniacy 2**
12.20 **Niebezpieczny Oddział 2**
12.50 **Niebezpieczny Henryk 5**
13.20 **SpongeBob Kanciasto-porty 12**
14.20 **Harmidom 7**
15.20 **Harmidom 2**
15.35 **Harmidom 4**
16.00 **SpongeBob Kanciasto-porty 12**
16.30 **Patryk Rozgwiazda Show 3**
17.30 **Harmidom 10**
17.55 **Harmidom 7**

TELETOON+

7.51 **Szasza i Milo**
8.19 **Kumple z dżungli na ratunek! 3**
8.45 **Gadający Tom i przyjaciele 3**
9.22 **Było sobie życie**
9.51 **Ki i Hi w Królestwie Pandy**
10.21 **Angelo rządzi**
10.51 **Siostry 3**
11.25 **Polly Pocket 6**
12.18 **Charlotte i trzy muszkieterki**
12.47 **Kumple z dżungli – na ratunek!**
13.14 **Kumple z dżungli na ratunek! 3**
13.40 **Polly Pocket 6**
14.23 **Dinuś i Lusia**
14.50 **Superpyra**

TVP INFO

16.00 **Dzień w godzinę**
16.45 **Trochę kultury**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Teleexpress Extra**
17.35 **Panorama**
17.42 **Wykrywacz kłamstw**
18.00 **Panorama**
18.30 **Forum**
19.15 **Trochę kultury**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
20.18 **Kłamstwo nie przejdzie**
21.00 **Kwiatki polskie**
21.45 **Panorama**
22.10 **Oko na świat**
22.30 **Program informacyjny 19.30**
22.45 **112. Magazyn kryminalny**
23.00 **Wydarzy się jutro**

CANAL+ SPORT 2

10.30 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – mecz finałowy gry pojedynczej Nowa mistrzyni wróci do domu bogatsza o 185 tysięcy dolarów oraz 500 pkt do rankingu.
13.00 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio: L. Fernandez – H. Sakatsume
15.15 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio: N. Osaka – J. Paolini
17.30 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio: A. Sasnowicz – D. Sznajder
20.00 **Tenis raport**
21.00 **8 wspaniałych** (2)
22.00 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio: N. Osaka – M. Pohankova
0.15 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio: J. Rybakina – J. Putincewa

ELEVEN SPORTS 1

12.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska: FC Porto – Estoril
14.00 **Formuła 1:** GP Meksyku
14.45 **Bundesliga Clubs**
15.00 **Bundesliga Special Show** (6)
15.35 **GP Confidential**
16.10 **Formuła 1:** GP Sao Paulo – 1. sesja treningowa **(live)**
18.20 **Formuła 1:** Grand Prix Sao Paulo – 1. sesja treningowa
19.40 **Formuła 1:** GP Sao Paulo – 2. sesja treningowa **(live)**
21.30 **Formuła 1:** Grand Prix Sao Paulo – 1. i 2. sesja treningowa
0.40 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – film dokumentalny

POLSAT SPORT 3

11.00 **Piłka ręczna kobiet:** LOTTO Superliga Kobiet – mecz: PGE MKS El-Volt Lublin – Krasoń MKS Piotrcovia
13.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Polska – Łotwa
15.55 **Piłka nożna:** Liga saudyjska – mecz: Al-Hazem SC – Al-Nassr FC **(live)**
18.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** Eliminacje ME: Polska – Łotwa
20.10 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga: Astoria Bydgoszcz – Start Lublin **(live)**
22.30 **Łyżwiarstwo figurowe:** Cup of China
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

NICK JR.

7.19 **Świnka Peppa**
8.20 **Wszyscy razem, śladem Blue! 2**
8.50 **Barbapapa i jego rodzinka**
9.20 **Barbapapa i jego rodzinka 2**
9.40 **Pan Krokodyl 2**
10.35 **Świnka Peppa**
10.50 **Santiago z mórz**
11.15 **Dora**
11.45 **Zwierzęce zagadki 2**
12.20 **Rubble i jego ekipa 2**
12.50 **Psi Patrol 3**
13.40 **Świnka Peppa 3**
13.55 **Barbapapa i jego rodzinka 2**
14.25 **Barbapapa – szczęśliwa rodzinka**

DISNEY JUNIOR

8.00 **Spidey i superkumple 3**
8.30 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii**
9.00 **Klub Myszki Miki Plus**
10.00 **Blue 3**
11.00 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii 2**
11.30 **Psia Brygada 3**
12.00 **Spidey i superkumple 3**
12.30 **Blue 3**
12.40 **Blue 2**
13.30 **Klub Myszki Miki Plus**
14.00 **Superkoty 3**
14.30 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii**
15.00 **Iron Man i super ekipa**
15.30 **Spidey i superkumple 3**
16.00 **Blue 2**

POLSAT NEWS

8.00 **Nowy dzień**
10.00 **W rytmie dnia**
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **W rytmie dnia**
15.30 **Sport**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego**
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie**
23.30 **Obraz dnia**
0.00 **Najważniejsze pytania**
1.25 **Punkt widzenia Jankowskiego**
2.40 **Wydarzenia wieczorne**
3.10 **Gość „Wydarzeń"**

CANAL+ SPORT 5

9.40 **LaLiga Show**
10.15 **LaLiga Highlights**
11.00 **Premier League: The Big Interview** (12)
11.40 **1 na 1 Extra**
12.30 **Ekstrapaka**
13.30 **Football Office** (4)
15.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: KS Toruń – Gezet Stal Gorzów
18.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: Falubaz – FOGO Unia Leszno
21.00 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 177
0.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Cracovia

ELEVEN SPORTS 2

12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – Borussia Dortmund
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Udinese Calcio – AS Roma
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Bayer – VfB Stuttgart
17.45 **Bundesliga Weekly** (11)
18.25 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: Eintracht Brunszwik TSV – FC Energie Cottbus **(live)**
20.40 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Venezia FC – Udinese Calcio **(live)**
22.55 **Bundesliga Special Show** (6)
23.30 **Inside Serie A** (11)

POLSAT PLAY

6.00 **Budowlańcy**
6.30 **Kołowrotek**
7.05 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą**
16.00 **Złomiarze**
18.05 **Poszukiwacze historii**
20.05 **Chłopaki do wzięcia**
22.00 **Zawód glina**
23.05 **Łowca pedofilów**
1.05 **Więzienie**
2.05 **Złomiarze**
3.05 **Starożytni kosmici**
5.00 **Starożytni kosmici 15**

TVN TURBO

11.15 **Wojny samochodowe**
12.15 **Naprawy nie do naprawy**
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo**
18.15 **Mobilni mechanicy**
19.45 **Naprawy nie do naprawy**
20.30 **Z drugiej ręki**
22.00 **Raport Turbo**
22.15 **Zawodowi handlarze**
23.00 **Polski supersamochód**
23.45 **Ciężarówką przez pół świata**
0.45 **Naprawy nie do naprawy**
1.30 **Zawodowi handlarze**

TVS

5.30 **Pasmo ciekawostek**
6.00 **Telesprzedaż**
10.05 **Dzisiaj w regionie**
10.20 **Ekomisja**
10.50 **Wochenblatt TV**
11.10 **Dzisiaj w regionie**
11.25 **Muzyczne dzień dobry**
12.50 **Klachy i Lachy**
14.30 **Hansi Hinterseer zaprasza**
16.55 **Muzyczne podróże Karoliny Treli**
18.00 **Koncert życzeń**
19.05 **Koncert w TVS**
21.05 **Koncert w TVS**

TV TRWAM

19.00 **Warto zauważyć... w mijającym tygodniu**
19.30 **Historie Starego Testamentu**
19.45 **Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.30 **Podróż apostolska Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru**
22.50 **Muzyczne chwile**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 214e110f0e

Legenda ekranu

DZIAŁA NAVARONY • IRENE PAPAS

Niezapomniana Greczynka

Już jako dziecko uwielbiała występować przed rówieśnikami. Zaczęła od teatru, potem podbiła europejskie kina, aż w końcu talent zaprowadził ją do Hollywood.



Spełniała się nie tylko jako aktorka, ale i piosenkarka – nagrała trzy albumy: pierwszy solowy, a dwa kolejne we współpracy z Vangelisem.

W opowieści o niemal samobójczej akcji alianckich komandosów grała dzielną grecką partyzantkę, Marię Pappadimos.

W „Greku Zorbie" wcieliła się w tragiczną postać młodej wdowy...

DZIAŁA NAVARONY
SO 7.11 godz. 14.05
STOPKLATKA

Świat kina doskonale pamięta Melinę Mercouri czy Katinę Paxinou – pierwszą nieamerykańską laureatkę Oscara dla najlepszej aktorki drugoplanowej, nagrodzoną za rolę w filmie „Komu bije dzwon" z 1943 roku. Jednak na pytanie o najwybitniejszą grecką aktorkę zwykle pada jedna odpowiedź: Irene Papas. To właśnie jej piękna, zwykle smutna twarz na stałe zapisała się w historii kina.

Teatr w genach

Na świat przyszła jako Eirini Lelekou we wrześniu 1929 roku we wsi Chiliomodi na Peloponezie. Jej matka, Eleni Prevezanou, była nauczycielką, a ojciec, Stavros Lelekos, uczył dramatu klasycznego w szkole Sofikós w Koryncie. Teatr miała więc w genach. I dały one o sobie bardzo szybko znać – już jako małe dziecko przygotowywała kukiełki i odgrywała nimi wymyślone historie. A po tym, jak do ich wioski zawitał teatr objazdowy wystawiający klasyczne greckie tragedie, zaczęła wiązać wokół głowy czarną chustę i występować przed innymi dziećmi.

Jako siedmiolatka wraz z rodzicami przeniosła się do Aten. Od tej chwili nic nie stało już na przeszkodzie, by mogła rozwijać swoją pasję. W wieku 15 lat zapisała się do Królewskiej Szkoły Sztuki Dramatycznej w Atenach. Uczęszczała także na lekcje tańca i śpiewu. Nie lubiła sztywnych i zasad obowiązujących w szkole aktorskiej. Próbowała nawet otwarcie się przeciw nim buntować, co sprawiło, że musiała powtarzać rok. Ale ukończyła szkołę w 1948 roku.

Sukces i wielka miłość

Karierę zaczęła od występów na scenie. W teatrach niemal całej Grecji grała w sztukach Ibsena, Szekspira i oczywiście greckich klasyków. W międzyczasie kilkakrotnie stawała przed kamerą, choć początkowo jedynie w epizodach. Przełom przyszedł w 1951 roku, gdy Frixos Iliadis zaproponował jej główną rolę w swoim filmie „Umarłe miasto". Debiut został bardzo ciepło przyjęty nie tylko w Grecji – film spodobał się na festiwalu w Cannes. Potem przyszły role w historycznych produkcjach realizowanych przez włoski Lux Film, a stamtąd był już tylko maleńki krok do… Hollywood.

Choć jej pierwszy amerykański film, „The Man from Cairo", okazał się rozczarowaniem, nie zahamowało to jej kariery. W westernie „Opowieść o złym człowieku" zagrała główną rolę kobiecą u boku Jamesa Cagneya. Potem było jeszcze lepiej – wojenna opowieść „Działa Navarony" i komediodramat „Grek Zorba" umocniły jej już i tak silną pozycję.

Ale przecież nie samą sztuką człowiek żyje. Miłość również potrafi zawrócić w głowie. Tak stało się, gdy 21-letnia jeszcze Eirini Lelekou poznała reżysera filmowego Alkisa Papasa. Para pobrała się w 1947 roku, ale cztery lata później się rozwiodła. Potem nadszedł rok 1954, a z nim spotkanie z mężczyzną, który na zawsze zawładnął jej sercem, choć nigdy nie byli w oficjalnym związku. Dopiero po śmierci Marlona Brando aktorka wyjawiła w wywiadzie dla „Corriere della Sera", że łączył ich gorący romans. – Nigdy później nie kochałam nikogo tak jak Marlona – przyznała. – Był największą pasją mojego życia, mężczyzną, na którym zależało mi najbardziej, a zarazem tym, którego najbardziej ceniłam…

HANNA MIŁKOWSKA

Fot.: Getty Images, East News (2)

eprasa.pl 214e110f0e

Nowość w TV!



Zawsze jest szansa, że zrodzi się przyjaźń.

Katarzyna Dowbor długo czekała na taki program.

MIĘDZY POKOLENIAMI

Różni, a jednak podobni

MIĘDZY POKOLENIAMI
SO 7.11 godz. 12.15 TVP 1

Czy dwudziestolatek i siedemdziesięciolatek mogą znaleźć wspólny język? A może mimo różnic wieku mają ze sobą więcej wspólnego, niż mogliby przypuszczać? W programie „Między pokoleniami" Katarzyna Dowbor przedstawi nam ośmioro bohaterów, którzy stworzą cztery nietypowe pary. Choć dzielą ich całe dekady, spróbują spojrzeć na świat oczami drugiej osoby. Będą nawzajem poznawać swoje domy, pasje, codzienne zwyczaje i poglądy. Czekają ich szczere rozmowy, wzruszenia, zabawne sytuacje, a zapewne także drobne nieporozumienia. Gospodyni programu pomoże im dostrzec, jak wiele ich łączy, my zaś przekonamy się, że prawdziwa przyjaźń nie zagląda do metryki! **MAM**

WŁÓDCA PIERŚCIENI. PIERŚCIENIE WŁADZY 2

Powstrzymać Saurona

WŁADCA PIERŚCIENI. PIERŚCINIE WŁADZY 2
SO 7.11 godz. 22.40 TVN 7

Serial oparty na twórczości J.R.R. Tolkiena opowiada historię Pierścieni Władzy, wykutych w Drugiej Erze Śródziemia i mających potężną moc. To jedna z najdroższych produkcji w historii – pierwszy sezon kosztował podobno ok. 465 mln dolarów, a drugi niewiele mniej – 458 mln! W nowych odcinkach Galadriela przekonuje Gil-galada (Beenjamin Walker), że tylko Pierścienie Władzy przywrócą ich pobratymcom dawną siłę. Elrond (Robert Aramayo) sprzeciwia się temu pomysłowi. Tymczasem Sauron, jako Halbrand (Charlie Vickers), przybywa do Eregionu, by wraz z Celebrimborem, nieświadomym jego prawdziwej tożsamości, wykuwać kolejne pierścienie. **EGP**



Galadriela na początku nie wie, że Halbrand to Sauron.

NARESZCIE GĘSTE WŁOSY

*„MOJE WŁOSY WYGLĄDAJĄ TERAZ ŚWIETNIE. KURACJA SKANDYNAWSKIM PREPARATEM **HAIR VOLUME** TRWAŁA DŁUGO, ALE ZDECYDOWANIE BYŁO WARTO".*
- MÓWI JOSEPHINE.



Spójrzcie na moje włosy!



★★★★★

Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI
w kategorii
„Preparaty na włosy i paznokcie"
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Włosy są dla mnie jak biżuteria

Josephine zawsze chciała mieć gęste i błyszczące włosy. *„Wiele osób w internecie polecało skandynawskie tabletki Hair Volume. Gdy potwierdziła to mama mojej przyjaciółki, zdecydowałam się spróbować. Tak rok temu rozpoczęła się moja kuracja. Codziennie biorę jedną tabletkę. Zaufałam Hair Volume i dziś cieszę się z efektów. Moje włosy są widocznie gęstsze, bardziej lśniące i stały się moją ozdobą".*

Tajemnica Hair Volume

Hair Volume to jedyny na świecie preparat z ekstraktem z jabłek annurca z południowych Włoch, który zawiera wysokie stężenie procyjanidyny B2. Dodatkowo **Hair Volume** zawiera biotynę, skrzyp, kwas pantotenowy, cynk oraz inne składniki, które pomagają w utrzymaniu pięknych i gęstych włosów.

KLINICZNIE PRZEBADANY SUPLEMENT DIETY NA WŁOSY

Badania kliniczne potwierdzają skuteczność **Hair Volume**. Już po 4 miesiącach stosowania zauważono widoczne pogrubienie włosów. **8 na 10 kobiet było zadowolonych**, czuły, że ich włosy stały się gęstsze, piękniejsze i bardziej lśniące.



Zapytaj o Hair Volume skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny w aptekach i na www.newnordic.pl w opakowaniach: **30 i bardziej ekonomicznych, 90 tabletek, oraz w formie żelków o smaku jabłkowym.** Kod BLOZ ułatwi zamówienie produktu w aptece.

Pielęgnację uzupełni **naturalny, wegański szampon i odżywka Hair Volume™** bez siarczanów/SLS i silikonu.



NEW NORDIC

www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

30 tabletek: **BLOZ 4171451**
90 tabletek: **BLOZ 4171452**
Żelki: **BLOZ 3638561**
Szampon: **BLOZ 7938085**
Odżywka: **BLOZ 7090408**

REKLAMA

Fot.: TVP/W.Kompała (2), Amazon MGM Studios

eprasa.pl 214e110f0e

TVP 1

5.05 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst., Pol. 2025-2026
5.25 **Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026
5.45 **Oko na świat** – magazyn, Polska 2024-2026
6.20 **Balans bieli** – program religijny, Polska 2023-2026
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.40 **Rok w ogrodzie** (1190)
8.05 **Rok w ogrodzie extra** (463)
8.20 **Pełnosprawni** (677) – magazyn dla niepełnosprawnych
8.45 **Ranczo 4** (52) – serial obyczajowy, Polska 2009
9.45 **Felicita** (22-24) – serial obyczajowy, Polska/Wł. 2026
11.05 **Dobre strony:** Kasia Sienkiewicz i Daniel Olbrychski – cykl felietonów, Polska 2026
11.25 **Ojciec Mateusz 24** (313): Klątwa – serial kryminalny, Polska 2020
12.10 **Domowe patenty 3** (3) – magazyn poradnikowy, Polska 2026
12.15 **Między pokoleniami** – cykl dokumentalny, Polska 2026
12.55 Gwiazdy w południe:
FILM **Porwana przez Komanczów** – western, USA 1960, reż. Budd Boetticher
14.15 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** – cykl felietonów, Polska 2026
14.25 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulin., Polska 2026
15.00 **Rolnik szuka żony 13** (9) – telenowela dokumentalna, Polska 2026
16.00 **Zaraz wracam 3** (168, 169) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.35 **Ojciec Mateusz 35** (459): Dom niespokojnej starości – serial kryminalny, Polska 2026
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026



20.25 KRYMINALNY

Komisarz Alex 26 (330)
W domowym basenie zostaje znalezione ciało Doroty, żony znanego pisarza. Początkowo jej śmierć wygląda na wypadek. Dębiec (Karol Dziuba, zdj.) z ekipą rozpoczynają śledztwo, które niebawem się komplikuje. Tropy prowadzą do zaskakującego odkrycia. **60 min**



21.25 DRAM. OBYCZ.

Płoty
Pittsburgh. Troy (Denzel Washington, zdj.) był utalentowanym bejsbolistą, lecz mógł grać tylko w lidze dla czarnoskórych. Po jakimś czasie przepisy się zmieniły, ale mężczyzna stracił swoją szansę. Kiedy Cory (Jovan Adepo), jeden z jego synów, zaczyna rozważać karierę sportową, odżywają w nim dawne marzenia. **145 min**

20 20.05 **Sport, Pogoda**
20.25 **Komisarz Alex 26** (330): Więzień cudzych słów – serial kryminalny, Polska 2026 (patrz obok)
21.25 Hit na sobotę: **Płoty** – dramat
FILM obyczajowy, USA/Kanada 2016, reż. Denzel Washington, wyk. Denzel Washington, Viola Davis, Stephen McKinley Henderson, Jovan Adepo (patrz obok)
23.50 Klasyka kina: **Igła** – dramat
FILM szpiegowski, Wielka Brytania 1981, reż. Richard Marquand, wyk. Donald Sutherland, Kate Nelligan, Ian Bannen, Christopher Cazenove (patrz obok)
1.45 **Wyrwa** – thriller, Polska
FILM 2023, reż. Bartosz Konopka, wyk. Grzegorz Damięcki
3.30 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz. ▶ 4.55



23.50 DRAMAT

Igła
Henry (Donald Sutherland, zdj.), hitlerowski szpieg, trafia na szkocką wyspę. Nawiązuje romans z żoną sparaliżowanego pilota, Lucy (Kate Nelligan, zdj.). W końcu wychodzi na jaw jego tożsamość. **115 min**

TVP 2

5.15 **Barwy szczęścia** (3432, 3433) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1953) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn, Polska 2026
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (5) – magazyn kulinarny, Polska 2026
12.05 **W poszukiwaniu dobrego filmu** – magazyn filmowy, Polska 2024-2026
12.40 **Informacje kulturalne**
13.05 **Panna młoda** (242) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2027** (9): Utwory Violetty Villas – widowisko, Polska 2026
Wokaliści amatorzy wykonają utwory Violetty Villas. Widzowie usłyszą dziś takie przeboje jak „Nie ma miłości bez zazdrości" czy „Ja śpiewam piosenki". Program poprowadzi Artur Orzech. **65 min**
16.20 **Na dobre i na złe** (1004): Sorry, altruizm mi się skończył – serial obyczajowy, Polska 2026
Nina trafia na SOR, gdzie rozpoznaje ją Julka. Blanka może przytulić córeczkę. Radość miesza się ze strachem, gdy badania wskazują na konieczność operacji. Porywaczka zjawia się w szpitalu. **55 min**
17.15 **Panna młoda** (243) – serial obyczajowy, Turcja 2024 (patrz obok)
18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** – teleturniej, Polska 2026
19.10 **Słowo na niedzielę**
19.25 **Rodzinka.pl** (321): Ramen – serial komediowy, Polska 2026
W „Czterdziestolatku" pojawia się tylko jedna „kobieta pracująca", u Boskich jest ich mnóstwo. To one nadają ton wydarzeniom, stosując przeróżne sztuczki. **35 min**



17.15 OBYCZAJOWY

Panna młoda (243)
Derya odkrywa, że Cemil pracuje u Yoncy. Gdy Beyza razem z prawniczką Beren przygotowują się do rozprawy, robi awanturę w salonie i zamyka mężczyznę w domu. Mukadder bez ogródek mówi Hancer (Talya Çelebi, zdj.), co o niej myśli. Dziewczyna postanawia odejść z rezydencji. **60 min**



20.00 KOMEDIOWY

Rodzinka.pl (322)
U Boskich pytanie o to, czego chcą kobiety i o czym marzą mężczyźni, nie ma jednej odpowiedzi. Oczekiwania członków rodziny, w tym Ludwika (Tomasz Karolak, zdj.) i Natalii (Małgorzata Kożuchowska, zdj.), rozmijają się tak, że życie pod jednym dachem to pole minowe. Próba porozumienia kończy się serią ripost. **30 min**

20.00 **Rodzinka.pl** (322): Ględzenie – serial komediowy, Polska 2026 (patrz obok)
20.30 **The Voice of Poland 17** (13): Bitwa – widowisko, Polska 2026 (patrz obok)
23.00 **Program rozrywkowy**
23.30 **Postaw na milion** – teleturniej, Polska
0.30 **Szkoła stewardes**
FILM – komedia, USA 2003, reż. Bruno Barreto
Zatrudniona w supermarkecie Donna (Gwyneth Paltrow) po obejrzeniu wywiadu ze stewardesą postanawia pójść w jej ślady. Zgłasza się do mających złą reputację tanich linii lotniczych. **95 min**
2.05 **Paryż może poczekać**
FILM – komedia obyczajowa, Japonia/USA 2016, reż. Eleanor Coppola
3.40 **Serial** ▶ 4.30



20.30 WIDOWISKO

The Voice of Poland 17 (13)
Widzowie przekonają się, kto dołączy do Zosi Kosińskiej czy Stasia Szewielińskiego, którzy są już w kolejnym etapie. Program prowadzą Paulina Chylewska (zdj.) i Maciej Musiał. **150 min**

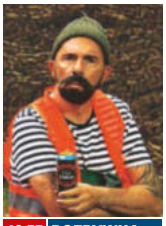
POLSAT

4.55 **Disco Gramy** – program muzyczny, Polska 2026
5.40 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – pr. inform.
8.00 **halo tu polsat** – magazyn, Polska 2026
11.35 **SuperMarket Chef** (6) – reality show, Polska 2026
Uczestnicy mają przygotować dania do pracy. Michał robi wrapy z szarpanym kurczakiem, Monika – aromatycznego kurczaka po koreańsku, a Błażej stawia na kapitańskie naleśniki. **30 min**
12.05 **Nasz nowy dom** (382) – reality show, Polska 2026
Ekipa Elżbiety Romanowskiej pomoże panu Krzysztofowi, który sam wychowuje Julkę. Dochody samotnego ojca nie wystarczają na remont mieszkania. Pod tapetami oraz kasetonami kryje się wilgoć. Fachowcy muszą również zająć się kuchnią. **90 min**
13.35 **Znachor** – dramat
FILM obyczajowy, Polska 2023, reż. Michał Gazda, wyk. Leszek Lichota, Maria Kowalska, Ignacy Liss, Anna Szymańczyk (patrz obok)
Trzecia adaptacja powieści Tadeusza Dołęgi-Mostowicza. Twórcy w znacznym stopniu odeszli od książkowego pierwowzoru. Głównego bohatera, w którego wcześniej wcielali się Kazimierz Junosza-Stępowski i Jerzy Bińczycki, zagrał Leszek Lichota. **175 min**
16.30 **Awantura o kasę** – teleturniej, Polska 2026
Drużyny stają do rywalizacji, w której liczą się wiedza i strategia. Na początku Krzysztof Ibisz losuje kategorię pytania, a uczestnicy licytują prawo do odpowiedzi. **70 min**
17.40 **Hitster. Muzyczna gra przebojów** (11) – program rozrywkowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Prezydenci i premierzy** – program publicystyczny, Polska
19.30 **Sport, Pogoda**



13.35 DRAM. OBYCZ.

Znachor
Chirurg Rafał Wilczur (Leszek Lichota, zdj.) traci rodzinę. Gdy szuka bliskich, zostaje pobity i okradziony. Zaczyna tułać się po wsiach, szukając dorywczych prac. Zdobywa uznanie jako znachor. Los stawia na jego drodze córkę. Oboje są jednak nieświadomi swojego pokrewieństwa. **175 min**



19.55 ROZRYWKA

Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni
Robert Korólczyk (zdj.), Robert Górski oraz ich goście pokażą fachowców różnych branż. Nawiążą też w skeczach do aktualnych tematów. Niedawno w „Sondzie krypto" pytali rodaków o opinie dotyczące służby zdrowia. Przyjrzeli się działaniom szefa rządu w sprawie Trybunału Konstytucyjnego. **125 min**

19.55 **Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni** (182) – program rozrywkowy, Polska 2026 (patrz obok)
22.00 **Dom Gucci**
FILM – film kryminalny, Kanada/USA 2021, reż. Ridley Scott, wyk. Lady Gaga, Adam Driver, Al Pacino, Jeremy Irons (patrz obok)
Scenariusz filmu oparty jest na prawdziwej historii. Rolę Lady Gagi wyróżniono nominacjami do Złotego Globu i nagrody BAFTA. **200 min**
1.20 **Punisher: Strefa wojny**
FILM – film s.f., USA/Kanada/Niemcy 2008, reż. Lexi Alexander
3.45 **Świat według Kiepskich** (425): Fakty i mity – serial komediowy, Polska 2013
4.20 **Kabaretowa Ekstraklasa** (108) – pr. rozr., Polska 2017



22.00 KRYMINAŁ

Dom Gucci
Maurizio Gucci (Adam Driver, zdj.), wnuk założyciela znanego domu mody, poślubia Patrizię Reggiani (Lady Gaga, zdj.). Kobieta kieruje decyzjami męża. Wkrótce ich związek dopada kryzys. **200 min**

▶ – godzina zakończenia programu
PREMIERA – pierwszy raz w telewizji

TVN

DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1529) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (2) – program rozrywk., Pol. 2024
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Bez kompleksów 2** (6) – program rozrywk., Pol. 2026
12.30 **Na Wspólnej** (4304-4307) – serial obyczajowy, Polska 2026
Chłopcy dostają przepustkę z poprawczaka. Ryszard zabiera ich na steki. Stefek pada ofiarą hejtu. Marta próbuje ustalić, skąd media wiedziały o zdjęciach wysyłanych pedofilowi. Sławek i Iga wpadają na trop sprawcy. **95 min**
14.05 **MasterChef** (9) – program rozrywkowy, Polska 2026
Uczestnicy na początek mają przygotować eklera i szarlotkę. Potem poprzeczka idzie w górę – kucharze tworzą wymagające menu w stylu omakase, gdzie liczy się japońska precyzja i praca pod presją czasu. **100 min**
15.45 FILM **Podróż na tajemniczą wyspę** – film przygodowy, USA 2012, reż. Brad Peyton, wyk. Josh Hutcherson, Dwayne Johnson, Michael Caine, Vanessa Hudgens, Luis Guzmán (patrz obok)
Pełna wartkiej akcji i humoru druga część przygodowego hitu z 2008 roku, inspirowanego prozą Juliusza Verne'a. W jednej z głównych ról wystąpił w Dwayne „The Rock" Johnson. **130 min**
17.55 **Taskmaster** (10-ost.) – program rozrywk., Pol. 2026
W finale uczestnicy próbują związać się tak, by Czarek jak najdłużej nie zdołał ich uwolnić. Nie zabraknie też rywalizacji drużynowej, w której stawką jest to, żeby asystent nie zmókł pod ogrodowym prysznicem. **65 min**
19.00 **Fakty**
19.30 **Sport, Pogoda**



15.45 PRZYGODOWY
Podróż na tajemniczą wyspę
Sean (Josh Hutcherson) wyrusza na poszukiwanie dziadka. Wraz z ojczymem Hankiem (Dwayne Johnson, zdj.) wynajmuje helikopter pilotowany przez Gabata (Luis Guzmán) i jego córkę Kailani (Vanessa Hudgens). Rozbijają się oni na niezwykłej wyspie. **130 min**



19.45 REALITY SHOW
Azja Express (10)
Wyścig wchodzi w decydującą fazę. Pięć par staje do walki o awans do finału w Singapurze. Zmagania startują w Little India w Kuala Lumpur, gdzie uczestnicy plotą kwiatowe girlandy, a ich dłonie zdobione są przetamtejsze artystki symbolicznymi wzorami, które wskazują im drogę do Batu Caves. **100 min**

19.45 **Azja Express** (10) – reality show, Pol. 2026 (patrz obok)
21.25 FILM **Bridget Jones: Szalejąc za facetem** – komedia romantyczna, Wielka Brytania/Francja/USA 2025, reż. Michael Morris, wyk. Renée Zellweger, Leo Woodall, Hugh Grant, Chiwetel Ejiofor (patrz obok)
23.50 FILM **Dziedzictwo** – horror, USA 2018, reż. Ari Aster, wyk. Alex Wolff, Gabriel Byrne
2.30 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12** (10) – serial kryminalny, USA 2011
3.50 **Młode gliny** (46) – serial kryminalny, Polska 2026
4.50 **Nauka jazdy 5** (26) – program rozrywk., Pol. 2022
5.20 **Zamieszkać na plaży 5** (2) – program rozrywkowy, USA



21.25 KOMEDIA
Bridget Jones: Szalejąc za facetem
Dobiegająca pięćdziesiątki Bridget (Renée Zellweger, zdj.) sama wychowuje córkę i syna. O jej względy zabiegają młody strażnik (Leo Woodall, zdj.) oraz nauczyciel jej dzieci. **145 min**

TV PULS

DVB T2

6.00 **Kobra – oddział specjalny** (5-7) – serial sensacyjny, Niemcy 2012
Policjanci patrolują autostradę razem z pracownikami inspekcji ruchu drogowego, którzy zatrzymują do kontroli Ferrari. Ben i Semir zostają zaatakowani przez mężczyzn jadących karawanem. **180 min**
9.00 **Taki jest świat 11** – program informacyjny, Polska 2026
Anna Bogusiewicz podsumowuje kluczowe wydarzenia minionego tygodnia z kraju i ze świata. Wyjaśnia, jak wpływają na codzienne życie Polaków, co pozwala lepiej zrozumieć bieżącą sytuację. **25 min**
9.25 **Boso przez świat:** Męska rzecz – cykl reportaży, Polska 2009
Ekipa filmowa dokumentuje życie indiańskiej wioski. Razem z mieszkańcami osady podróżnik uczestniczy w mindze, czyli pracy wspólnotowej. Z gospodarzami zasiada m.in. do tradycyjnego posiłku. **35 min**
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (631, 633, 635, 637, 639) – serial obyczajowy, Polska 2023
Norbertowi brakuje pieniędzy na korektę wady wzroku. Chłopak odrzuca propozycję kumpla, by zostać dilerem. Zanosi do lombardu bransoletkę, która należała do ojca – policjanta. Inny klient chce zastawić głośnik. Pomylił się w firmowych wydatkach i próbuje potajemnie naprawić błąd. **300 min**
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1055-1059) – serial obyczajowy, Polska 2026
Wdowa Alina całe dnie spędza na rozmowach z czatbotem. W lombardzie chce kupić głośnik do rozmów ze sztuczną inteligencją. Tęsknota seniorki narasta i sytuacja robi się niebezpieczna. Patrycja mówi Beci o romansie z Selerem. Nano znajduje pod lombardem porzuconego psa. Odwozi zwierzę do schroniska. **300 min**



20.00 SENSACYJNY
Rambo: Pierwsza krew
Weteran z Wietnamu, John Rambo (Sylvester Stallone, zdj.), przybywa do prowincjonalnego miasteczka w Oregonie. Popada w konflikt z szeryfem Teasle'em (Brian Dennehy). Upokorzony przez niego były komandos rozpoczyna prywatną wojnę z policją i Gwardią Narodową. **120 min**



22.00 SENSACYJNY
Cobra
W Los Angeles dochodzi do serii zbrodni. Policja przypisuje je psychopacie zwanemu Night Slasherem (Brian Thompson). Świadkiem dokonanego przez niego zabójstwa jest Ingrid (Brigitte Nielsen, zdj.). Jej ochrony podejmuje się znany z niekonwencjonalnych metod porucznik Cobretti (Sylvester Stallone). **110 min**

20.00 FILM Soboty z Rambo: **Rambo: Pierwsza krew** – film sensacyjny, USA 1982, reż. Ted Kotcheff, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Brian Dennehy, Bill McKinney (patrz obok)
Zrealizowany na motywach powieści Davida Morrella film zagwarantował Sylvestrowi Stallone'owi mocną pozycję w Hollywood. **120 min**
22.00 FILM **Cobra** – film sensacyjny, USA/Izrael 1986, reż. George P. Cosmatos, wyk. Sylvester Stallone, Brigitte Nielsen, Reni Santoni, Andrew Robinson (patrz obok)
23.50 FILM **Dotyk śmierci** – dramat kryminalny, USA 2024, reż. Asif Akbar, wyk. Mel Gibson, 50 Cent, Brian Van Holt, Nora Zehetner (patrz obok)
2.00 **Zobacz to!**



23.50 DRAM. KRYM.
Dotyk śmierci
Na pustyni w Nowym Meksyku zostają odkryte szczątki jedenastu kobiet i płodu. To dzieło seryjnego mordercy. Szef miejscowej policji, Carter (50 Cent, zdj.), i inni stróże prawa muszą go dopaść. **130 min**

TVN 7

DVB T2

5.15 **Ten moment** (26) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.50 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4** (8) – program rozrywkowy, USA 2020
6.45 **Nowe Zwariowane Melodie 3** (2) – serial animowany, USA 2019
7.00 FILM **Duma: Podróż do domu** – film przygodowy, USA 2005, reż. Carroll Ballard, wyk. Campbell Scott
12-letni Xan (Alex Michaeletos) zaprzyjaźnia się z osieroconym gepardem. Kiedy dowiaduje się, że są ludzie zamierzający uwięzić zwierzę, wyrusza wraz z nim na daleką wyprawę. Chce dotrzeć do miejsca, w którym drapieżnik się urodził i gdzie będzie bezpieczny. **120 min**
9.00 **Unboxing – wielkie otwarcie** (2) – program rozrywkowy, Polska 2026
9.35 **The Floor** – teleturniej, Polska 2026
10.55 **Ukryta prawda** (1674) – serial paradokumentalny, Polska 2025
11.25 **Mówię Wam 5** (12) – program kulturalny, Polska 2026
12.50 **Ukryta prawda** (1691, 1608) – serial paradokumentalny, Polska
14.20 **Szpital św. Anny** (90, 91) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.25 **Detektywi** (208): Kobieta NN – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
17.30 FILM **Aquaman i zaginione królestwo** – film s.f., USA/Australia/Islandia 2023, reż. James Wan, wyk. Jason Momoa, Ben Affleck, Patrick Wilson, Yahya Abdul-Mateen II (patrz obok)
Kontynuacja kinowego hitu z 2018 roku, będącego częścią uniwersum DC Comics. Za kamerą ponownie stanął twórca „Obecności" i „Naznaczonego". Jego żona, Ingrid Bisu, wystąpiła w filmie w niewielkim cameo. **150 min**



17.30 FILM SF
Aquaman i zaginione królestwo
Czarna Manta, który nie zdołał pokonać Aquamana (Jason Momoa, zdj.), nadal szuka zemsty za śmierć ojca. Zyskuje moc płynącą z Czarnego Trójzęba. Aquaman zmuszony jest poprosić o pomoc Orma – przyrodniego brata oraz poprzedniego władcę Atlantydy. **150 min**



20.00 FILM SF
Transformers: Przebudzenie bestii
Rok 1994. Splot okoliczności sprawia, że Noah Diaz (Anthony Ramos, zdj.) trafia za kierownicę Autobota. Tymczasem na Ellis Island badaczka Elena Wallace (Dominique Fishback, zdj.) nieświadomie włącza nadajnik, który znajduje się w starożytnej statuetce. **160 min**

20.00 FILM **Transformers: Przebudzenie bestii** – film s.f., USA 2023, reż. Steven Caple Jr., wyk. Anthony Ramos, Dominique Fishback, Luna Lauren Velez, Domenic Di Rosa (patrz obok)
22.40 **Władca Pierścieni. Pierścienie władzy 2** (1) – serial fantasy, USA 2024, reż. Charlotte Brändström, wyk. Morfydd Clark, Charles Edwards, Rory Kinnear, Peter Mullan (patrz obok)
0.15 FILM **Wszystko wszędzie naraz** – film s.f., USA 2022, reż. Daniel Scheinert
3.05 **Prawdziwy horror 2** (5) – serial dokumentalny, USA 2015
4.10 **Fachowcy** (1) – serial paradokumentalny, Pol. 2017
4.45 **Dorota was urządzi!** (5) – pr. rozrywk., Polska 2015



22.40 FANTASY
Władca Pierścieni. Pierścienie władzy 2 (1)
Sauron (Charlie Vickers, zdj.) przybywa do Eregionu, aby wraz z nieświadomym jego prawdziwej tożsamości Celebrimborem wykuwać kolejne pierścienie. **95 min**

20

TVP 3

7.45 **Agropogoda Info** – inf.
7.48 **Info poranek**
8.05 **Kryminalna siódemka**
8.25 **Dobre historie** – mag.
9.00 **Horyzont wartości. Rozmowa z kard. Grzegorzem Rysiem**
9.25 **Zielnik regionalny**
9.50 **Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką** (10)
10.25 **Lecę za miłością** (15)
11.00 **Lis, który uratował wyspę** – film dokum., Fr.
12.05 **Sanatoria**
12.35 **Rączka gotuje** – mag.
13.10 **Regiony na TAK** – mag.
13.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – pr. religijny
17.30 **Program lokalny**
20.00 **Dziennik regionów**
20.15 **Regiony na TAK** – mag.
20.30 **O milimetr** – magazyn
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów**
22.30 **Kryminalna siódemka**
23.00 **O milimetr** – magazyn
23.30 **Regiony na TAK** – mag.
23.55 **Panorama**

TVP 3 jest wspólnym pasmem programowym lokalnych stacji telewizyjnych: Białystok, Bydgoszcz, Gdańsk, Katowice, Kraków, Lublin, Łódź, Poznań, Rzeszów, Szczecin, Warszawa, Wrocław

TVP POLONIA

12.40 **Awantura o Basię** (1) – serial przygodowy, Polska 1996
13.15 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (75) – magazyn kulturalny
13.45 **Na dobre i na złe** (993)
14.40 **Na sygnale** (678, 679)
15.35 **Okrasa łamie przepisy**
16.10 **Świat w obłokach – muzyczni spadkobiercy Marka Grechuty**
17.00 **Teleexpress**
17.25 **M jak miłość** (1944)
18.10 **Alternatywy 4** (9) – kom.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publ.
20.05 **Sport, Pogoda**
21.10 **Archiwista 2** (1) – serial kryminalny, Polska 2022
22.00 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (47) – talk-show
22.50 **Stawka większa niż życie** (10) – serial wojenny, Pol. 1968
23.55 **Malicki & Laskowik. The Best of** (2)
0.40 **M jak miłość** (1944)
1.30 **Program informacyjny 19.30**

TV 4

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (556) – reality show, Polska 2025-2026
7.00 **Galileo** (1174, 1175) – pr. popularnonaukowy
9.05 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn
9.30 **A na obiad...** (9) – mag.
9.35 **Galileo** (1222, 1223) – pr. popularnonaukowy
11.45 **Mini Galileo** (172) – pr. popularnonaukowy
12.05 **Czasy ostateczne:** FILM **Pozostawieni** – film sens., USA/Kanada 2014
14.25 **SuperMarket Chef** (6) – reality show, Pol. 2026
14.55 **Policjantki i Policjanci** (1471-1475) – obycz., Pol.
20.00 **A na deser...** (19) – mag.
20.10 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1076-1079) – Polska 2026
0.15 **Gwiazdy Kabaretu** (189, 188) – rozr., Pol. 2026
2.20 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
3.25 **Lubię disco!** (296) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny, Polska
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

PULS 2

5.40 **Ale numer! 21** (6) – pr. rozrywk., Kan. 2020
6.05 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial animowany
7.10 **Gnomeo i Julia** – film FILM anim., Wlk. Bryt./USA 2011
8.45 **Potworna rodzinka** FILM – film animowany, Niem./Wielka Brytania 2017
10.25 **Wojciech Cejrowski. Boso – Luizjana** (5-7) – serial dokumentalny, Pol.
12.05 **Puls Kabaret** (3, 4) – pr. rozrywk., Pol. 2026
14.00 **Fatima** – dramat FILM obyczajowy, USA/Portugalia 2020
16.30 **Willow** – film fantasy, FILM USA 1988, wyk. Warwick Davis, Val Kilmer
19.00 **Potworna rodzinka 2** FILM – Niemcy/Wlk. Bryt. 2021
21.00 **Taxi 3** – komedia FILM sensacyjna, Francja 2003
22.45 **Burza** – dramat FILM katastroficzny, USA 2015
0.45 **Dzielnica strachu** (3, 4) – serial kryminalny, Polska
2.40 **Niesamowite!** (22)
3.05 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (337, 338)
5.00 **Kręcimy z gwiazdami** (7) – pr. rozr., Polska 2012

TVP ROZRYWKA

8.50 **Kiedyś to było...** – mag.
9.25 **Koło fortuny** – telet., Pol.
10.05 **Tańcząca ze światem – Oman** (2) – magazyn
10.45 **Szansa na sukces. Opole 2027** (7)
11.45 **To jest grane** (110)
12.20 **Prywatne życie zwierząt 15** (9) – przyrod.
12.55 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (48) – talk-show
13.55 **Postaw na milion**
15.45 **Moje przeboje** (20)
16.20 **Jeden z dziesięciu**
17.35 **Koło fortuny** – telet., Pol.
18.10 **Domowe patenty 2** (3)
18.20 **Szansa na sukces. Opole 2027** (1)
19.25 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (1)
20.30 Życie to kabaret: **Lubię to – kabaret Hrabi** (1, 2)
22.35 **Postaw na milion** – teleturniej, Polska
23.35 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
0.35 **Koło fortuny** – telet., Pol.
2.00 **Kabaret. Super Show Dwójki 2** (15) – rozr., Pol.
2.55 **Do śmiechu!** (81, 33) – program rozrywkowy
4.40 **Program rozrywkowy**
5.10 **Malicki & Laskowik. The Best of** (9)

TTV HD

9.45 **Express, Pogoda** – inf.
10.05 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (4)
11.05 **Nic do zgłoszenia 6** (10)
12.05 **Zakup w ciemno 8** (38-40) – reality show, Pol.
15.45 **Express, Pogoda** – inf.
16.05 **Idź na całość 3** (9) – rozr.
17.05 **Usterka 15** (5) – fab.-dok.
17.45 **Express** – pr. inform.
18.00 **Pogoda, Sport**
18.10 **Zakup w ciemno extra 3** (35) – reality show
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL 10** (6) – fab.-dok., Pol.
19.45 **Express, Pogoda** – inf.
20.00 **Zakup w ciemno 7** (9) – reality show, Pol. 2026
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (4)
22.00 **Nasi w mundurach 4** (6) – Polska 2026
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (1, 10) – pr. rozrywk., Pol. 2026
1.20 **Diabelnie boskie 2** (3) – reality show, Pol. 2023
1.50 **Zapukaj do moich drzwi** (153) – telenowela
2.50 **Drugie serce** (9) – telenowela, Turcja 2025
3.50 **Detektywi** (149) – serial fabularno-dokum., Polska



PIŁKA NOŻNA

15.25 Betclic 1. Liga – mecz: Arka – Podbeskidzie **(live)**

Podbeskidzie nie wygrało dotąd ani jednego meczu na wyjeździe. Podczas spotkania z Arką Gdynia Górale będą próbowali przełamać swoją złą passę. **125 min**



KRYMINALNY

20.20 Archiwista (13)

Zuzia podsłuchuje rozmowę Henryka z młodą kobietą. Nieznajoma Kaja okazuje się niegdysiejszą narzeczoną pasierba Mikosa. Złożył jej wizytę mecenas, który ponoć reprezentuje Zbyszka. **50 min**



KRYMINALNY

20.10 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1076-1079) – Polska 2026

Walczak i Rosa wyjaśniają sprawę brutalnego morderstwa Mołdawianina, którego znaleziono przy drodze. Trop prowadzi do Czarneckiego, który nie lubił uchodźców. Ma on jednak alibi. **245 min**



ANIMOWANY

19.00 Potworna rodzinka 2 FILM – Niemcy/Wlk. Bryt. 2021

Podczas ślubu Baby Jagi z Renfieldem pannę młodą porywa łowczyni potworów. Członkowie rodziny Sielskich znów przybierają postacie monstrów i ruszają na pomoc zakładniczce. **120 min**



ROZRYWKA

20.30 Życie to kabaret: **Lubię to – kabaret Hrabi** (1, 2)

Fani polskiego humoru zobaczą najlepsze skecze formacji z Zielonej Góry. Za jej gwiazdę przez wiele lat uchodziła Joanna Kołaczkowska (zdj.). **125 min**



REALITY SHOW

22.00 Nasi w mundurach 4 (6) – Polska 2026

Uczestnicy przechodzą wymagające szkolenie bojowe pod czujnym okiem byłych żołnierzy GROM i kadry wojsk specjalnych. To dla nich próba charakteru i umiejętności współpracy. **60 min**

TVP 3 PROGRAMY LOKALNE

BIAŁYSTOK **17.30** Klub seniora **17.40** Trzcina, ryby i grzyby **18.00** Poczytalnia **18.10** Ze zdrowiem na Ty **18.20** Migaj z nami **18.30** Obiektyw **18.50** Sport, Pogoda **19.00** Świadkowie czasu **19.20** Słownik polsko@polski **19.40** Łowcy pasjonatów **21.00** Kwartet **21.30** Obiektyw **21.50** Sport

BYDGOSZCZ **17.30** Bliżej nieba **18.00** Uwierz w sport **18.30** Zbliżenia **19.00** Agroregion **19.30** Pokochaj Grudziądz **19.45** Eko-opcja **21.00** Raport naukowy **21.30** Zbliżenia **21.45** Sport, Pogoda

GDAŃSK **17.30** Drogi wolności **18.00** Reportaż TVP Gdańsk **18.30** Panorama **19.00** Do brzegu **21.00** Reportaż TVP Gdańsk **21.31** Panorama **21.43** Pogoda

KATOWICE **17.31** Misja interwencja **18.00** Rączka gotuje **18.30** Aktualności **18.55** Pogoda, Sport **19.10** Zdarzyło się **19.26** Godka bez granic **19.45** Energia bez mitów **21.00** Schlesien Journal **21.15** Ziołowa apteka **21.30** Aktualności

KRAKÓW **17.35** Zdrowie dla Ciebie **17.45** Krzemionki 30. Przystanek reportaż **18.00** Kulturalnie mówiąc **18.30** Kronika **18.55** Kronika kulturalna **19.10** Bohaterowie małych ojczyzn **19.25** Turystyczna jazda **19.35** Pełnosprawni **21.00** Maklowicz w podróży **21.30** Kronika

LUBLIN **14.45** Sera warte **17.30** Tydzień w polityce **18.10** Naturalnie w podróży **18.30** Panorama lubelska **19.00** Film dokumentalny **21.00** Turystyczna Marka Roztocze **21.10** Kwadrans samorządowy **21.30** Panorama lubelska

ŁÓDŹ **17.45** RODowity działkowiec **18.00** ABC pacjenta **18.19** Teatr Wielki zza kulis **18.30** Łódzkie wiadomości dnia **18.50** Sport, Pogoda **19.00** Świat na cztery łapy **19.15** Wesołe lata Telewizji Kraków **21.30** Łódzkie wiadomości dnia **21.50** Za szybą

POZNAŃ **17.45** Reportaż TVP Poznań **17.59** Ewa i jej goście **18.30** Teleskop **18.50** Medycyna i ty **19.05** Pociąg do Wielkopolski **19.25** kultura.poznan.pl **19.46** Prosto z lasu **21.01** Ścieżkami historii. Wielkopolskie muzea **21.31** Teleskop **21.50** Wiadomości sportowe

RZESZÓW **17.51** Kalejdoskop filmowy **18.00** Odkrywamy Podkarpackie **18.30** Aktualności **19.00** Sport w TVP 3 Rzeszów. Ceremonia otwarcia stadionu PCLA Resovia w Rzeszowie **21.00** Magazyn kulturalny **21.30** Aktualności

SZCZECIN **17.46** Niedziałkowskiego 24a **18.30** Kronika **18.55** Z indeksem w ręku **19.15** Misja Przyroda! **19.30** Dobry tytuł **21.00** Dzień z życia artysty **21.30** Kronika **21.50** Wokół nas

WARSZAWA **18.00** Informacje z Mazowsza **18.15** To był tydzień **18.30** Kurier Warszawy i Mazowsza **18.55** Stefa sportu **19.33** Reagujemy **21.00** Eksperyment empatia **21.30** Kurier Warszawy i Mazowsza **21.49** Wiadomości sportowe

WROCŁAW **17.36** Polityka bez uniku – debata polityczna **18.30** Fakty **19.10** Przyszłość jest teraz **19.18** W swoim czasie **19.44** Magazyn ku kulturze **21.03** Drogi wiary **21.30** Fakty

TVP HD

6.55 **Ranczo 8** (92) – obycz., Pol.
7.55 **Rodzinka.pl** (179, 180)
8.55 **Ojciec Mateusz 9** (115, 116) – krym., Pol. 2013
10.45 **Czy wiesz, że?** (112) – dok.
11.20 **Na sygnale** (896, 897)
12.25 **Ojciec Mateusz 15** (199)
13.20 **Komisarz Alex 12** (144)
14.15 **Ranczo 9** (117) – obycz.
15.15 **Ranczo 10** (118) – obycz.
16.10 **Postaw na milion** – telet.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.25 **Ojciec Mateusz 4** (48)
19.20 **Ranczo 6** (69-71) – obycz.
22.20 **Firma** – dramat FILM sensacyjny, USA 1993
1.05 **07 zgłoś się** (18, 19)
4.05 **Moje wielkie greckie wesele 2** FILM – komedia romant., USA/Kanada 2016

TVP KULTURA

10.50 **Kosmos 1999** (45) – s.f.
11.55 **Drugie życie. Integracyjny Teatr Aktora Niewidomego**
12.30 **Niezwykła podróż Georgesa Méliesa** – dok.
13.50 **Dzień z życia artysty** (15)
14.30 **Jańcio Wodnik** – dramat FILM obyczajowy, Polska 1993
16.25 **Czterdziestolatek** (9)
17.30 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kulturalny
18.10 **Siedmiu wspaniałych** FILM **nadjeżdża** – western, USA 1972, reż. George McCowan
20.00 **Przerwane objęcia** FILM – dramat obycz., Hiszp. 2009
22.15 **Klub Jazzowy** – koncert
23.35 **Wieczór kinomana**
23.40 **Bestie** – thriller, Hiszpania/FILM Francja 2022

ANTENA HD

6.40 **Branicki od kuchni** – kult.
7.10 **Legendy opery** (8) – dok.
8.10 **Najlepsze Koncerty Szlagier TV!** – pr. muz.
9.10 **Pokochaj lub sprzedaj – Finlandia 2** (3-5) – dok.
12.00 **Co Polak potrafi na drodze? 2** (5, 10) – rozr.
13.55 **Australijscy poszukiwacze złota 7** (7-10) – serial dok., Australia
18.00 **77 TV 3** (3) – pr. rozr., Polska
19.00 **77 TV 6** (11) – pr. rozr., Pol.
20.00 **Morderstwa we Francji** FILM **– Sarlat** – thriller, Fr. 2017
22.00 **Fourniret: Bestia w ludzkiej skórze** – dok.
0.00 **Zabijasz mnie** – horror, FILM USA 2023, reż. Hanna Beth
2.10 **Pierwsza apokalipsa**
4.10 **77 TV 5** (18) – pr. rozr., Pol.

TV 6

6.00 **Jeździcy smoków: Na końcu świata** – anim.
7.55 **Wyszczekani** – komedia, FILM Wielka Brytania/USA 2018
9.50 **Gęsia skórka** – komedia, FILM USA/Australia 2015
12.00 **Cobra Kai** (39-41) – przyg.
14.20 **Strażnik Teksasu** (21, 22) – serial sensacyjny, USA
16.20 **Columbo** (10, 11) – krym.
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (68, 69) – krym., USA
22.00 **Kości** (215, 216) – serial kryminalny, USA 2015-2016
0.00 **Pusty człowiek** – horror, FILM RPA/USA/Wielka Brytania 2020, reż. David Prior
2.55 **Cobra Kai** (42) – przyg.
3.40 **Kochane pieniądze** (67, 68) – serial paradokum.
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

BBC FIRST

12.35 **Ojciec Brown 13** (10)
13.35 **Ojciec Brown 8** (1, 2)
15.35 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4** (1, 2) – krym.
17.35 **Z pamiętnika położnej 12** (1) – serial obyczajowy, Wielka Brytania 2022-2023
18.45 **Śmierć z dala od palm 4** (2) – serial krym., Wielka Brytania 2026
19.55 **Śmierć pod palmami** (6)
21.00 **Zbrodnie na Szetlandach** (1) – serial kryminalny
22.00 **Milczący świadek 26** (5, 6) – krym., Wlk. Bryt. 2023
0.00 **Koroner 2** (6) – serial krym.
0.55 **Stłamszeni** (5) – krym.

ROMANCE TV

12.20 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Magia miłości** – film obyczajowy, Niemcy 1999
14.15 **Rejs ku szczęściu** FILM **– Podróż poślubna na Bermudy** – film obyczajowy, Niemcy 2010
16.05 **Najlepsze na koniec** FILM – komedia, Niemcy 2024
18.00 **Krawcowa z Madrytu** (1, 2) – serial obycz., Hiszp.
20.00 **Weiss & Morales** (1)
21.55 **Wydział zabójstw** FILM **Stambuł: Zwłoki w cysternie** – film kryminalny, Niemcy 2008
23.50 **Lato w Kapsztadzie** FILM – melodramat, Niemcy 2010
1.45 **Weiss & Morales** (1)

COMEDY CENTRAL

6.00 **The Office PL 2** (11, 12)
7.15 **The Office PL 3** (1, 2)
8.30 **Teoria wielkiego podrywu** (6-17) – kom.
13.40 **Przyjaciele 8** (6-11) – kom.
16.45 **Agent XXL** – komedia, FILM USA/Niemcy 2000
18.50 **Jaś Fasola** (1, 2) – kom.
20.00 **Agent XXL 3** FILM – komedia, USA 2011
22.20 **The Office PL** (8) – kom.
23.00 **Comedy Club 8** (7, 8)
0.00 **Miasteczko South Park 12** (14)
0.30 **Miasteczko South Park 13** (1-3)
2.00 **Pracoholicy 2** (5-8) – kom.
4.00 **Śmiesznej nie będzie 4** (1-4) – rozr., Wielka Brytania

TVN FABUŁA

11.15 **Mój książę z bajki** – kom. FILM przyg., Fr./Belgia 2020
13.25 **Sonic. Szybki jak błyskawica** FILM – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020
15.30 **Wojownicze żółwie ninja** FILM – przyg., USA 2014
17.45 **Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia** FILM – film przygodowy, USA/Hongkong/Chiny 2016
20.00 **Igrzyska śmierci** FILM – dramat s.f., USA 2012
23.00 **Kobieta na skraju dojrzałości** FILM – komediodramat, USA 2011
1.00 **Furiosa: Saga Mad Max** FILM – film s.f., Australia/USA 2024, reż. George Miller

eprasa.pl 214e110f0e

STOPKLATKA

6.00 **Komisarz Rex 10** (11, 12) – serial kryminalny, Wł./Austria/Niemcy 2011
8.00 **Komisarz Rex 11** (1, 2) – serial kryminalny, Włochy 2011
10.00 **Hudson i Rex 6** (5, 6) – serial kryminalny, Kanada 2023-2024
12.00 **Vera 5** (3) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2015
14.05 **Działa Navarony** – film FILM wojenny, USA/Wielka Brytania 1961, wyk. Gregory Peck, David Niven, Anthony Quinn
17.20 **Stawka większa niż życie** (5, 6) – serial wojenny, Polska

POLSAT 2

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Bogaty dom – biedny dom** (118) – reality show, Polska 2024
7.30 **Sekrety rodziny** (214) – serial paradokumentalny, Polska 2021
8.30 **Z klimatem i z pasją** – program publicystyczny
9.00 **Dlaczego ja?** (1478-1482) – serial paradokumentalny, Polska
14.00 **Zawód glina** (4-6) – serial dokumentalny, Pol. 2026
17.00 **Nasz nowy dom** (377) – reality show, Polska 2026
18.10 **Sekrety rodziny** (37, 38) – serial paradokumentalny, Polska 2018

TVP SERIALE

5.20 **Na sygnale** (940, 941) – serial fabularno-dokum.
6.20 **Zmiennicy** (2) – serial komediowy, Polska 1986
7.30 **Na sygnale** (942-946) – serial fabularno-dokum.
10.20 **Ranczo 5** (56) – serial obyczajowy, Polska 2011
11.15 **Na dobre i na złe** (1003) – serial obycz., Pol. 2026
12.20 **Rodzinka.pl** (320, 321) – serial kom., Polska 2026
13.35 **Ojciec Mateusz 2** (20, 21) – krym., Pol. 2009
15.30 **Komisarz Alex 26** (329) – serial kryminalny, Polska
16.30 **Ranczo 5** (57) – serial obyczajowy, Polska 2011
17.30 **Zmiennicy** (3) – serial komediowy, Polska 1986

KINO POLSKA

6.00 **Och! Kabaret 2** (7, 8) – program rozrywk., 2023
7.45 **Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
7.55 **Akademia Pana Kleksa** FILM (1/2) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983
9.45 **Nie lubię poniedziałku** FILM – komedia obycz., 1971
11.55 **Ranking naj polskiego kina** (3) – pr. rozrywk.
12.45 **Diabeł** – film krótkometr.
13.20 **Bitwa pod Wiedniem** FILM – dram. hist., Pol./Wł. 2012
15.45 **Za duży na bajki** FILM – film familijny, 2022, wyk. Maciej Karaś
18.20 **C.K. Dezerterzy** (1/2) FILM – komedia, Polska/Węgry 1985, wyk. Marek Kondrat

AXN

6.30 **Klopsiki i inne zjawiska pogodowe 2** FILM – film animowany, USA 2013
8.05 **Rekrut: FBI** (15) – serial kryminalny, USA 2022-2023
9.00 **FBI: Most Wanted 5** (10) – serial kryminalny, USA
10.00 **Detektyw Monk 2** (8-12) – serial kryminalny, USA
15.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3** (18-22) – serial kryminalny, USA/Kanada 2002
Na pustyni znaleziono zwłoki mężczyzny. Śledztwo prowadzą Catherine, Nick i Sara. **295 min**

CANAL+ PREMIUM

6.05 **Masz ci los!**
FILM – komedia, Polska 2023
7.35 **Larger than Life: Złota era boysbandów** – dok.
9.10 **Miss Potter** – dramat FILM biograficzny, USA/Wielka Brytania 2006
10.40 **Brat** – film obyczajowy, FILM Polska 2025
12.20 **Łapu capu** – pr. rozr., Pol.
12.35 **Listy do Julii** – komedia FILM romantyczna, USA 2010
14.20 **Extrawurst** FILM – komedia, Niemcy 2026
16.00 **The Rolling Stones: Live at the Max**
17.25 **Czy AI zabija internet?**
18.20 **Cudowne życie** FILM – komediodramat, Francja/Kanada 2025

THRILLER



20.00 **Zdrada** – USA 1997, FILM reż. Alan J. Pakula
Frankie McGuire (Brad Pitt, zdj.), irlandzki terrorysta, musi uciekać do Nowego Jorku. Członek IRA umieszcza go w domu policjanta Toma. Przybysz nawiązuje kontakt z handlarzami bronią. **135 min**

22.15 **Oczy anioła** – dramat FILM obyczajowy, USA 2001, wyk. Jennifer Lopez
0.35 **Czerwony kapitan** O FILM – film kryminalny, Czechy/Słowacja/Polska 2016
2.55 **Tajemnica Westerplatte** FILM – film wojenny, Polska/Litwa 2013
5.40 **Przez ciebie, po tobie** – film krótkometraż., Pol.

KOMEDIA



20.10 **Och, Karol 2** – Pol. 2011, FILM reż. Piotr Wereśniak
Zamożny Karol Górski (Piotr Adamczyk, zdj.) nie potrafi oprzeć się kobiecym wdziękom. Gdy jego narzeczona, Marysia, odkrywa prawdę, zawiązuje sojusz z kochankami wiarołomcy. **140 min**

22.30 **Spadaj, tato** FILM – komedia, USA 2012
0.50 **Świat w płomieniach** FILM – film sens., USA 2013
3.30 **Ewa gotuje** (477) – mag.
4.05 **Wydarzenia**
4.45 **Świat według Kiepskich** (32) – kom.
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (120) – serial dokum., Pol.

WOJENNY



18.35 **Stawka większa niż życie** (10) – Polska 1968
Gestapo namierza radiostację siatki w mieszkaniu krawca Skowronka. Ten zgadza się współpracować z Niemcami. Nie wie o tym łączniczka Stasia i przekazuje mu meldunek Klossa. **70 min**

19.45 **Ojciec Mateusz 2** (22-24) – krym., Pol. 2009
22.45 **Ranczo 5** (58, 59) – obycz.
0.35 **Komisarz Alex 26** (329) – serial kryminalny, Polska
1.25 **Ojciec Mateusz 35** (458) – serial kryminalny, Polska
2.20 **Ekstradycja** (5) – sens.
3.20 **Trzeci oficer** (11) – sens.
4.10 **Rodzinka.pl** (186, 187) – serial kom., Polska 2016

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 **Vabank** – 1981, FILM reż. Juliusz Machulski
Lata 30. XX w. Zdradzony kasiarz Kwinto szykuje wyrafinowaną zemstę. W realizacji planu pomagają mu gangsterzy Moks (Jacek Chmielnik, zdj.) i Nuta (Krzysztof Kiersznowski, zdj.). **140 min**

22.20 **Ekstradycja** (1, 2) – serial sensacyjny, 1995
0.55 **Symetria** O FILM – dramat obyczajowy, 2003, wyk. Arkadiusz Detmer, Andrzej Chyra
3.05 **Tam i z powrotem** – film FILM obyczajowy, 2001, wyk. Janusz Gajos, Jan Frycz
5.35 **Patrzę w niebo** – film krótkometrażowy, 2025

SENSACYJNY



20.00 **Snajper: Koniec zabójcy** – USA 2020
Beckett (Chad Michael Collins, zdj.) zostaje wrobiony w morderstwo przywódcy państwa Costa Verde. Ucieka, by dopaść prawdziwego zabójcę. Może liczyć na pomoc ojca, legendarnego snajpera. **120 min**

22.00 **S.W.A.T.: Oblężenie** FILM – film sens., USA 2017
23.45 **Resident Evil: Ostatni rozdział** FILM – horror, Wielka Brytania/Fr./USA 2016
1.55 **Hostel 3** O FILM – horror, USA 2011, wyk. Brian Hallisay
3.45 **FBI 6** (13) – serial krym.
4.40 **FBI: International** (1) – serial kryminalny, USA 2021, wyk. Luke Kleintank

DRAMAT HISTORYCZNY



20.00 **Norymberga** PREMIERA FILM – USA/Węgry 2025
Psychiatra Kelley toczy pełną pułapek rozgrywkę z nazistowskim zbrodniarzem Hermannem Göringiem (Russell Crowe, zdj.), by zdobyć dowody jego winy. **150 min**

22.30 **Mexicali. Ziemia bezprawia** FILM – dramat sensacyjny, USA 2026
0.10 **Piła 2** O FILM – thriller, USA 2005
1.40 **Opętany** – horror, FILM Włochy/USA 2023
3.05 **To się nie dzieje** FILM – thriller, Polska 2025

CANAL+ M1 W CANAL+ 1 emisja każdego programu rozpoczyna się godzinę później niż w CANAL+

13 ULICA

6.20 **Kobra – oddział specjalny** (1) – sens., Niem.
8.10 **Bez śladu 5** (1-5) – krym.
12.45 **Morderstwo w Herault** FILM – film kryminalny, Fr. 2020
14.45 **Metoda Wagnera** (12, 13) – serial kryminalny, Fr. 2020
18.50 **Astrid i Raphaëlle 4** (3, 4) – krym., Fr./Bel./Szwajcaria
21.00 **Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar** (10) – serial krym., Kanada
22.00 **Morderstwo w Bearn** FILM – film kryminalny, Fr. 2023
0.05 **Nieuchwytny cel 2** – film FILM kryminalny, USA 2016
2.15 **Zagadki Hailey Dean:** FILM **2 + 2 = Morderstwo** – film krym., USA 2018
4.10 **Kobra – oddział specjalny** (2) – sens., Niem.

POLSAT FILM

8.10 **Sąsiedzi** (30) – serial anim.
8.25 **Były sobie Ameryki** (18-21) – serial animowany
10.45 **Mitchellowie kontra maszyny** FILM – film anim., USA/Hongkong/Kanada 2021
13.00 **Wspólna chata** FILM – komedia, USA 2012
15.20 **Podróże Guliwera** FILM – komedia przyg., USA 2010
16.55 **Jedyny i niepowtarzalny Ivan** FILM – film familijny, USA 2020, wyk. Bryan Cranston
18.50 **Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia** FILM – thriller s.f., USA/Kan. 2008
21.00 **Diabeł** FILM – thriller, Polska 2024, wyk. Eryk Lubos
23.25 **Niezłomny** FILM – dramat wojenny, USA 2014
2.05 **Ślad** (98) – krym., Pol. 2019

HBO

10.45 **Twój potwór** – czarna FILM kom., USA/Wlk. Bryt. 2024
12.30 **Milion minut** – dramat FILM obyczajowy, Niemcy 2024
14.35 **Tak się poznaliśmy** FILM – kom. romant., USA 2023
16.10 **Jane Eyre** – melodramat, FILM Wielka Brytania/USA 2011
18.10 **Parachute** – dramat FILM obyczajowy, USA 2023
20.00 **Merv** – komedia FILM romantyczna, USA 2025
21.45 **Co. Za. Radość.** FILM – komedia, USA 2025
23.30 **Ostatni wiking** FILM – komediodramat, Dania/Szwecja 2025
1.25 **Sojusznicy** – komedia FILM sensacyjna, USA 2025
3.15 **Abigail** – horror, USA/ FILM Irlandia 2024

WARNER TV

8.00 **Psy i koty 3: Łapa w łapę** FILM – komedia sens., USA 2020
9.40 **Kopciuszek: Roztańczona historia** FILM – kom. muz., USA/Kan. 2008
11.35 **Invictus: Niepokonany** FILM – dramat biograf., USA 2009
14.15 **Kontakt** – film s.f., USA FILM 1997, wyk. Jodie Foster
17.10 **Naciągacze** – komedia FILM kryminalna, USA 2003
19.35 **Godziny szczytu** FILM – komedia sens., USA 1998
21.20 **Greystoke: Legenda Tarzana, władcy małp** – przyg., Wlk. Bryt. 1984
0.00 **Hannibal 2** (10, 11) – krym.
1.45 **Komórka** – film FILM sensacyjny, USA/Niem. 2004
3.40 **Duch** – horror, USA 1982, FILM wyk. JoBeth Williams

ALE KINO+

9.20 **Sekret Madeleine** FILM **Collins** – thriller, Francja/Belgia/Szwajcaria 2021
11.35 **Był sobie chłopiec** FILM – komediodramat, Niemcy/USA/Francja 2002
13.45 **Niemożliwe** – dram. katas- FILM trof., Hiszpania/USA 2012
16.10 **Charlotte Link: Poszukiwanie** FILM (1/2) – film kryminalny, Niemcy 2021
18.05 **Grantchester 11** (1, 2)
20.10 **Na fali ryzyka** FILM – thriller, USA 2023
22.10 **Feralna noc** – dramat FILM kryminalny, USA 2014
0.25 **Każdy twój oddech** FILM – thriller, USA 2021
2.45 **Powrót** (5) – serial kom.
3.50 **Moje miasto** – film FILM obyczajowy, Polska 2002

CANAL+ FILM

13.15 **Zmiennokształtni 2** – film FILM familijny, Niemcy 2026
14.55 **Zgred** – dramat FILM obyczajowy, Polska 2025
16.20 **Pod gwieździstym niebem** – komedia romantyczna, USA 2025
17.55 **Saga „Zmierzch": Zaćmienie** – film fantasy, FILM USA 2010, wyk. Robert Pattinson, Kristen Stewart
19.55 **Łapu capu** – rozr., Pol. 2026
20.00 **21 gramów** FILM – dramat obyczajowy, USA 2003, wyk. Benicio Del Toro
21.55 **Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej** FILM – dram. wojenny, USA/Niem./Wielka Brytania 2005
23.55 **Do samego końca** FILM – thriller, Włochy 2024

SCIFI

6.00 **Czarodziejki 7** (7-14) – serial fantasy, USA
14.20 **Bibliotekarze: Nowy rozdział** (1, 2) – serial s.f.
16.20 **Zakazane królestwo** FILM – przyg., USA/Chiny 2008
18.30 **Przyczajony tygrys, ukryty smok** FILM – film przyg., Tajwan/Chiny/USA 2000
21.00 **Star Trek: W nieznane** FILM – film s.f., USA/Hongkong/Chiny 2016, wyk. Chris Pine
23.30 **W ciemność: Star Trek** FILM – film s.f., USA 2013, wyk. Chris Pine, Zachary Quinto
2.20 **Star Trek** – film s.f., FILM USA/Niemcy 2009
4.55 **SurrealEstate 2** (1) – serial grozy, USA/Kanada 2021

PARAMOUNT NETWORK

8.05 **Gang Wiewiór** – film FILM animowany, Kanada/Korea Południowa/USA 2014
10.00 **Monster Trucks** – kom. FILM przyg., USA/Kanada 2016
12.20 **Tajna baza** – film FILM przygodowy, USA 2022
14.30 **Forrest Gump** FILM – komediodramat, USA 1994
17.30 **Książę w Nowym Jorku** FILM – komedia, USA 1988
20.00 **Indiana Jones i ostatnia krucjata** FILM – film przyg., USA/Włochy/Hiszp. 1989
22.35 **John Wick 4** – film sens., FILM USA/Niemcy 2023
2.00 **Zrodzony w ogniu** FILM – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2013

FX

5.55 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (13-15) – serial krym.
8.40 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (10-12)
11.25 **Z archiwum X** (7, 8) – s.f.
13.15 **CIA** (5) – serial sensacyjny
14.10 **Spider-Man: Homecoming** – film FILM przygodowy, USA 2017
16.50 **Armageddon** – film s.f., FILM USA 1998, wyk. Bruce Willis
19.55 **Helikopter w ogniu** FILM – dram. wojenny, USA 2001
22.55 **Twierdza** – thriller, USA FILM 1996, wyk. Sean Connery
1.35 **Zakłamanie 2** (8) – obycz.
2.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (21) – krym.
3.55 **Tropiciel** (13) – serial krym.

FILMBOX+ ONE

9.00 **Strażnik Teksasu 8** (1, 2)
10.55 **Vera 8** (3) – krym., Wlk. Bryt.
12.55 **K-9** – komedia kryminalna, FILM USA 1989
15.00 **Hulk** – dramat s.f., FILM USA 2003, wyk. Eric Bana
17.55 **Kosmiczne jaja** FILM – komedia s.f., USA 1987
20.00 **Ludzkie dzieci** – dram. s.f., FILM Japonia/USA/Wlk. Bryt. 2006
22.15 **Krzyk** – horror, USA 1996, FILM wyk. Drew Barrymore, Roger Jackson
0.40 **Millennium: Mężczyźni, którzy nienawidzą kobiet** – dram. krym., FILM Szwecja/Dania/Niem. 2009
3.55 **Wściekły pies** – film FILM sensacyjny, USA 2017

CANAL+ SERIALE

9.50 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (1-3) – serial komediowy, Fr.
11.40 **Łapu capu Extra** (10)
12.15 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 4** (1, 2) – dok., Niem.
14.10 **Mały Grand Hotel** (7)
14.30 **Naruto 7** (3-5) – anime, Jap.
16.00 **Hollywood Buzz** – mag.
16.30 **Spirala kłamstw** (3, 4)
18.20 **The Office PL 3** (7-9)
20.00 **S.W.A.T. 2** (11, 12) – sens.
21.30 **Furioza** (1, 2) – sens., Pol.
23.15 **Spartakus: Krew i piach** (7, 8) – serial hist., USA 2010
1.10 **Kruk. Jak tu ciemno 3** (1-3) – serial kryminalny, Pol.
3.55 **Łapu capu** – pr. rozr., Pol.

CANAL+ 360

12.00 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (5)
13.00 **Sung Kang – szybki i dociekliwy** (5) – dok.
13.55 **Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem** (1) – serial dokumentalny
15.00 **Klopp: transfer stulecia** (1) – film dokum., Wlk. Bryt.
16.00 **Pelé: Król gry** – film dok.
17.00 **Chwila prawdy** (5, 6)
18.55 **Co poszło nie tak 5** (2)
20.00 **Na krawędzi możliwości** (1, 2) – serial dokumentalny
21.00 **Okręty wojenne** (6) – dok.
22.00 **Porzucona Ameryka 2** (5)
23.00 **Nieczysta gra: Skandal w biathlonie** (3) – dok.
0.05 **Small World** (3) – sens.

SOBOTA 7 listopada

WSCH. SŁ. 06.49 | ZACH. SŁ. 16.05 | Imieniny: Antoniego, Florentyny, Kariny

TeleTydzień

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych (1, 2) – program rozrywk.
8.00 Wspólne życie XXL 2
9.00 Podwójne życie żon (7) – serial dokum., USA 2026
10.00 Kilogramy do szczęścia 2
11.00 Siostry wielkiej wagi 7: Kolejny grill i kolejny niewypał – serial dokum.
12.00 Wiza na miłość 5 (5-8)
16.00 Kiedy dzieci mają dzieci: A Family Affair; Koszmar matki – dok.
18.00 Zaginieni 5: Naprawdę miły facet; Ciężkie życie gangstera – serial dokum.



20.00 Premiera: **Wiza na miłość: na odwrót 8** (1) – reality show, USA
22.00 Premiera: **Cztery żony i mąż 14** (2)
23.00 Dr Pryszczylla 4
0.00 Moje koszmarne stopy
1.00 Wiza na miłość: na odwrót 8 (1)
3.00 Cztery żony i mąż 14 (2)

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż (69-71) – rozr.
7.30 Bogaty dom – biedny dom (72, 73, 146) – reality show, Polska
10.30 Nasz nowy dom (337) – reality show, Pol. 2025
11.30 Ewa gotuje (576) – mag.
12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (93, 94) – pr. rozr., Polska
14.05 Kelnerki (9, 10) – dok.
15.00 Kolacja w cieniu (82-84) – rozr., Polska 2025
18.00 Nasz nowy dom (304, 305) – reality show
20.00 Doktor uśmiech (1, 2) – pr. rozrywk., Pol. 2026



21.00 Bogaty dom – biedny dom (149) – reality show
22.05 Więzienie kobiet (152, 153) – serial dokum.
23.00 Gry małżeńskie (158, 159) – reality show
1.05 Więzienie kobiet (46-49) – serial dok., Pol.
3.00 Zdrady (102-104) – serial paradokumentalny, Polska

TVN STYLE

5.20 Kuchenne rewolucje (9) – pr. rozr., Polska 2024
6.15 Magda gotuje internet (5) – magazyn kulinarny
6.45 Bez kompleksów (4)
7.45 Dzień Dobry TVN – mag.
11.25 Kuchenne rewolucje
12.25 Jestem z Polski 18 (6)
13.25 Jestem z Polski 15 (3, 4)
15.25 Ostre cięcie 13 (6) – rozr.
16.25 Ostre cięcie 10 (5) – rozr.
17.00 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (3) – pr. rozrywk., Pol. 2026
18.00 Poukładani 2 (4) – rozr.
19.00 Kuchenne rewolucje (8, 9) – pr. rozr., Pol. 2024



21.05 Teraz one (6) – rozr., Pol.
21.40 Top Model (10)
23.05 Nagi raj. Wielka Brytania 2 (10) O
0.05 Kochaj albo wróć (3) – serial dokum., Pol. 2026
1.05 Zagadki seksualności (8) – serial dokumentalny
1.40 Tu jest pięknie (7) – rozr.
2.25 Co nas truje (7, 8) – rozr.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Zoom na architekturę
7.00 Wyzwanie: przetrwanie
8.00 Kwatery Hitlera (8)
9.00 Gorączka złota 17
10.00 Gorączka złota 16
11.00 Od samochodu do domu 3
12.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2
13.00 Złomowisko PL 6 (7, 8)
15.00 Fani czterech kółek: w trasie 3
16.00 Jak zostać pilotem
17.00 Wyzwanie: przetrwanie: Władcy Ałtaju



18.00 Człowiek kontra niedźwiedź
19.00 Fani czterech kółek: w trasie 2 (9)
20.00 W oku cyklonu (12)
21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
22.00 Sekretne życie kasyna w Las Vegas
23.00 Akta ekspedycji 2

TVP HISTORIA

8.45 Wojna domowa (7, 8)
10.15 Odnaleźć zaginione (24) – serial dokumentalny
10.45 Wszystkie kolory świata
11.50 Świat w filiżance herbaty (1) – serial dok.
12.55 Era przyrody (1/3) – dok.
14.00 Ex Libris – magazyn
14.30 Bodo – film biograficzny, FILM Polska 2016
16.25 Flesz historii (786)
16.50 Golgota Wołynia – dok.
17.55 Noce i dnie (9) – obycz.
19.00 Upadek nazizmu 3 (1)
20.00 Zapomniane karty historii (4) – serial dok.



21.05 Protektor – dramat FILM sensacyjny, USA 2012
22.50 Krew za krew FILM – western, USA 2006
0.50 Historia w postaciach zapisana: Życie prywatne Ludwika XIV
2.40 Noce i dnie (9) – obycz.
3.35 Przybyli ułani FILM – komediodram., Pol. 2005

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu
6.05 48h. Zaginieni (76)
7.00 Rolnicy. Podlasie (6, 7)
9.00 Wielkie wycieczkowce (7, 8) – serial dokum., Kan.
11.00 Architektura z odzysku (9) – dok.
12.00 Straż graniczna 10 (9, 10) – serial dokum.
13.00 Rolnicy. Podlasie (10-12) – serial dok., Pol.
16.00 Najpiękniejsze domy na wsi (1) – serial dok.
17.00 Premiera: **Historie szalonych bogaczy** (9, 10) – serial dok., USA
18.00 Planeta skarbów (3)



19.00 Premiera: **Jak to wyjaśnić?** (14) – dok.
20.00 Największe śledztwa CBŚP (1, 2): Porwania; Kibole – serial dokum.
22.00 Pogromcy mafii (1, 2) – serial dokum., Pol. 2024
0.00 Zabić dyktatora (5)
1.00 Rolnicy. Podlasie (7-10)
5.00 Kołowrotek (9, 1) – mag.

METRO

6.00 Niezwykłe Stany Prokopa 6 – pr. rozr., Polska
6.55 Gorączka złota – serial dok.
8.50 Klan z Alaski – serial dokum.
11.55 Złomowisko PL 6 – dok.
13.55 Makłowicz w drodze 3
15.05 Farma Clarksona 2 – dok.
16.10 Azja Express – reality show
17.50 Kryminalni 3 (9, 10) – krym.
20.00 Jak stracić chłopaka w 10 dni FILM – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2003
22.25 Egzekutor FILM – film sensacyjny, USA 1996
0.45 Kuba Wojewódzki
1.45 Szpital (959) – paradok., Pol.
2.40 Szkoła (684) – paradok., Pol.
3.35 Nowa Maja w ogrodzie 3
4.45 Szpital (958) – paradok., Pol.

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę
9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
12.55 Sensacje XX wieku – hist.
15.05 Znachor – dramat FILM obyczajowy, Polska 1981
18.05 Gang Olsena w potrzasku FILM – komedia sens., Dania 1969
20.35 Seksmisja – komedia s.f., FILM Polska 1983, wyk. Jerzy Stuhr
23.00 Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 – rozr., Hol. 2018
0.05 Magia nagości. Polska – pr. rozrywk., Pol. 2021
1.20 Magia nagości – pr. rozrywk.
2.30 Kabaretowe przeboje
4.40 Kabaretowe przeboje 2
5.50 I love kabaret EXTRA

FOOD NETWORK

7.05 Co nas truje – pr. rozrywk.
7.50 Sprytne pomysły Jagny
8.50 Gwiazdy od kuchni – rozr.
9.55 MasterChef – pr. rozrywk.
11.20 Akcja: Restauracja! Ostatnia szansa
12.20 Kuchnia jak u mamy – mag.
13.30 Jedzenie na pocieszenie
14.40 Molly gotuje na farmie
15.40 Kobieta na Dzikim Zachodzie – magazyn kulin.
16.45 Gotuj jak Włoch! – mag.
17.50 100 kucharzy – reality show
19.40 Makłowicz w Polsce
21.25 Kuchenne rewolucje – rozr.
23.35 Sklepowy turniej Guya
1.40 Świąteczny sprawdzian Bobby'ego – magazyn kulin.
3.45 Buddy vs. Duff

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Poszukiwacze dinozaurów
10.00 Jak to jest zrobione?
12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2
12.30 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3
14.00 Autostrada spotkań z UFO
16.00 Misja SpaceX – powrót z kosmosu – film dok., USA
18.00 Jak to jest zrobione?
20.00 Autostrada spotkań z UFO
22.00 Tajemnice Alaski
0.00 Śladami Wielkiej Stopy
2.00 Zaginione miejsca
4.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2
4.30 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3

NATIONAL GEOGRAPHIC

8.00 Największe katastrofy budowlane
10.00 Katastrofa w przestworzach
16.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy
18.00 UFO: Przełomowe śledztwa
19.00 Kierunek: Kuejczou – dok.
20.00 David Blaine: Świat pełen wyzwań: Brazylia – dok.
21.00 Potwory: Prawda i mity: Stwór Frankensteina – dok.
22.00 Szlakiem przeklętych miejsc: Trójkąt Bermudzki
23.00 CIA: Tajemnice i szpiedzy
1.00 Złapać przemytnika: Kontrabanda
2.00 Wyprawa na dno

BBC EARTH

10.00 Ewolucja – serial dokum.
11.05 Amerykańskie Południe
12.05 W okowach mrozu 6 – dok.
15.10 Planeta Ziemia 3 – dok.
17.15 David Attenborough i cuda natury – serial dok.
17.45 Dziki połów – serial dokum.
18.40 Tajemnice wulkanów (2) – film dokum., Wielka Brytania
19.45 Wszechświat – serial dok.
21.00 Ben Fogle na szkockich wyspach 2 – serial dokum.
22.05 W okowach mrozu 2 – dok.
23.05 Ewolucja – serial dokum.
0.10 Bezsenność: australijska rewolucja Michaela Mosleya – serial dokum.
1.15 Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 3 – serial dokum.

WP

12.10 Pokochaj lub sprzedaj Quebec – reality show, Kan.
13.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3
14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver: Linnea and Mike
15.00 Policjanci z sąsiedztwa 5
16.00 Policjanci z sąsiedztwa
17.00 Pogoda
17.05 Policjanci z sąsiedztwa
19.00 Policjanci w akcji 2 (10)
20.00 Policjanci z sąsiedztwa
21.00 Strażacy z sąsiedztwa 3
21.50 Pogoda
22.00 Mistrzowie Kabaretu 9
23.00 Mistrzowie Kabaretu 13
0.00 Mistrzowie Kabaretu 8
1.00 Mistrzowie Kabaretu 14

NOWA TV

6.55 Wehikuł czasu
7.30 Interwencja – taka jest Polska (583) – mag.
8.20 Frieren. U kresu drogi (25, 26) – serial anime, Japonia
9.30 Dragon Ball Super (94-96)
11.00 Nowa Rewia Kabaretowa
15.00 Miodowe lata (32-36)
19.00 Śmierć pod palmami 3 (6-8) – serial krym., Wlk. Bryt.
22.00 Śmierć pod palmami 4 (1, 2) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
0.00 Ślad (92) – serial kryminalny
1.00 Łowca pedofilów – dok.
3.00 TV okazje
3.50 Wehikuł czasu
4.00 Daleko od noszy (150, 151)
5.00 Pod lupą MIGACZ 2

HGTV HOME & GARDEN

9.10 Nowa Maja w ogrodzie 3
10.45 Uratuj swój ogród 8 – mag.
11.45 Uchwycić dom – pr. rozr.
12.45 Zgłoś remont 11 – pr. rozr.
13.40 Zgłoś remont – spełniamy marzenia – pr. rozrywk.
14.40 Poukładani 2 – pr. rozrywk.
15.40 Polowanie na ogród – rozr.
16.45 Polowanie na ogród 9
17.20 House Hunters – Poszukiwacze domów 8
19.00 Weekendowa metamorfoza 3 – pr. rozr.
21.50 Mieszkanie na miarę
22.45 Mieszkanie na miarę 2
23.45 Wymarzona wiejska posiadłość – serial dokum.
1.40 Nowa Maja w ogrodzie 2

TRAVEL CHANNEL

6.00 Wybawcy zwierząt – dok.
8.05 Dziwaczne potrawy: smakowite miasta – dok.
10.10 Niezwykłe Stany Prokopa
12.15 Baseny z rozmachem
14.20 Ciężarówką przez Stany
15.55 Człowiek kontra jedzenie
18.00 Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta – serial dok.
20.05 Nagi instynkt przetrwania – serial dokumentalny
22.45 Sprawa dla medium i detektywa – serial dokum.
23.50 Grenlandia – wyspa skarbów – serial dokum.
1.55 Śladami Wielkiej Stopy – serial dokumentalny
5.00 Dziwaczne potrawy – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD

11.00 Oko w oko z dziką naturą
12.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy: Pyskata koza
13.00 Nieujarzmiona Kostaryka
13.30 Dzikie oblicza Ameryki
14.00 W królestwie lwa
15.00 Bertie Gregory: bliskie spotkanie z wilkami – dok.
16.00 Niesamowite rafy koralowe – film dokum., USA
17.00 Tajemnicze słonie Angoli
19.00 Najdziwniejsze gatunki
20.00 Europa z powietrza
21.00 Walki zwierząt
22.00 Królestwo drapieżników: Rebelia: Rządy zdrajców
23.00 Europa z powietrza
0.00 Niezwykły dr Pol

POLSAT VIASAT HISTORY

6.20 Berlin 1936: olimpiada Hitlera w kolorze – dok.
7.15 Hitler: Odliczanie – dok.
10.10 Naziści: korzenie zła: Joachim von Ribbentrop; Joseph Goebbels; Albert Speer
12.55 DNA Hitlera: geny dyktatora – serial dokum.
14.55 Berlin 1936: olimpiada Hitlera w kolorze – dok.
16.00 Poszukiwacze zaginionych faraonów
21.00 Hitler: Odliczanie – dok.
23.55 Punkty zwrotne II wojny światowej: Przed burzą; Blitzkrieg; Gracze; Wojna na wyniszczenie; Przełomowe momenty; Do zwycięstwa

CANAL+ KUCHNIA

15.00 M jak mięso 11 – mag. kulin.
16.00 Jamie: dania w 20 minut
17.05 Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku – mag.
18.05 Wyjątkowe smaki miast 3
19.05 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 – mag. kulin.
19.20 Gotuj sprytnie ze Strzelczykiem (1) – Polska
19.50 Poza Bali: podróż do serca Indonezji – serial dokum.
20.50 Włoska uczta – serial dok.
21.50 James Martin: hiszpańska przygoda – serial dokum.
22.40 M jak mięso 11 – mag. kulin.

CANAL+ DOMO HD

13.15 Cudotwórcy – pod presją
14.10 Wielkie projekty: Australia 12 – serial dokum.
15.20 Gardeners' World 16
16.30 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 10 – mag.
17.30 Room Service. Hotele od kuchni 2 – serial dokum.
18.00 Daleko od miasta 17 – dok.
19.00 Dom w miesiąc – serial dok.
19.30 Dom w miesiąc 2 – dok.
20.00 Generalna odbudowa
21.00 Wielkie projekty: Wielka Brytania 24 – serial dokum.
22.00 Wielkie projekty: Australia 11 – serial dokum.

SUPER POLSAT

10.00 Smerfy 2 – film familijny, FILM USA 2013
12.05 Świat według Kiepskich (360, 364, 368, 372, 374, 361, 365, 369) – serial kom., Polska
16.05 SuperMarket Chef
16.35 SuperMocni – mag.
17.05 Świat według Kiepskich (365, 369, 370) – serial kom.
18.50 Kolacja w cieniu – pr. rozr.
20.00 Sporty walki: Babilon Boxing Show & K-1 w Szczecinie: Paweł Stępień – Yunior Menendez **(live)**
0.00 Zmartwychwstały FILM – dramat obycz., USA 2016

TVP KOBIETA

14.00 Rodzinka.pl (216, 217)
15.00 Tańcząca ze światem – Malta – magazyn
15.30 Ojciec Mateusz 19 (251)
16.25 Ojciec Mateusz 20 (252)
17.20 Plazy. Pionierzy życia na lądzie – film dokum., Pol.
18.30 Obłęd – 25-lecie Patrycji Markowskiej – akustycznie – koncert
19.30 Panna młoda (40) – obycz.
20.30 Złoty chłopak (267) – obycz.
21.30 Genialna przyjaciółka 3 (6)
22.30 Słońce też jest gwiazdą FILM – dramat obycz., USA 2019
0.20 Matki, żony i kochanki (7)

PLANETE+

12.30 Na targach świata 2
13.05 Polska z góry. Nad wodą 2
13.35 Wiatr. Niewidzialna siła
14.35 Wielki powrót łososia
15.40 Zaginione światy – dok.
16.50 Najmniejsze cuda świata (2) – film dokumentalny
18.00 Dokąd dzisiaj? 4 – dok.
18.40 Polska z góry. Naj... w Polsce – serial dokum.
19.40 Venus i Serena. Tenisowa rewolucja – film dokum.
20.50 Nicole Kidman. Oczy szeroko otwarte – film dok.
22.00 Karl Lagerfeld. Objawienie – serial dokum.

TVP DOKUMENT

11.50 Żółw błotny. Osobliwy relikt polskiej przyrody
12.55 Lena na Kaukazie
13.25 Tacy byliśmy
13.55 Fascynujące migracje
14.55 Dzik – nietypowy sąsiad
15.55 Doktor dzięcioł – film dok.
17.00 Pieszo przez dziką Rumunię – dok., Austria
18.00 Sanatorium miłości 8
18.55 Siłaczka – film dokum., Pol.
20.00 Silverado – film dok., Pol.
21.55 Ultramaraton Mont Blanc. Bieg życia – film dokum., Fr.
23.05 Flying Hands – film dokum.
0.30 Magiczny Adriatyk

► – godzina zakończenia programu O – tylko dla dorosłych

TVP SPORT

8.40 **Koszykówka mężczyzn:** NBA: Lakers – Portland Trail Blazers
10.35 **Polska na korcie** – mag.
11.05 **Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026** – 7. dzień
12.10 **Piłka nożna:** Betclic 2. Liga – mecz: Znicz Pruszków – Podhale **(live)**
14.20 **Hokej:** Europejski Puchar Narodów – mecz: Polska – Wielka Brytania **(live)**
17.25 **Pływanie:** Memoriał Marka Petrusewicza – Wrocław 2026 – 2. dzień **(live)**



20.00 **Boks:** PZB Suzuki Boxing Night 43 w Krakowie – mecz: Polska – Włochy **(live)**
23.00 **Sportowy wieczór**
23.30 **Futsal:** Eliminacje MŚ: Polska – Irlandia Północna
1.25 **Piłka nożna kobiet:** MŚ U-17 – Maroko 2026 – mecz o 3. miejsce

EUROSPORT 1

11.30 **Jeździectwo:** Zawody Pucharu Świata w Lyonie
12.30 **Snooker:** Turniej International Championship – mecz finałowy **(live)**
15.30 **Łyżwiarstwo figurowe:** Cup of China – taniec dowolny
16.30 **Łyżwiarstwo figurowe:** Cup of China
17.30 **Kolarstwo przełajowe:** ME – Zeddam 2026 – wyścig kobiet
18.00 **Tadej Pogacar: Anatomy of a Goat**
19.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Cup of China



20.00 **Snooker:** Turniej International Championship – mecz finałowy
22.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Cup of China – program dowolny solistek
23.00 **Sambo:** MŚ – Taszkient 2026 – 2. dzień
0.00 **Snooker:** Turniej International Championship

POLSAT SPORT 1

7.30 **Łyżwiarstwo figurowe:** Cup of China – taniec dowolny **(live)**
10.00 **Magazyn Polskiego Sportu** – mag. sportowy
11.00 **Magazyn sportowy**
11.50 **Siatkówka kobiet:** TAURON Liga Kobiet: PGE Budowlani Łódź – ITA Tools Stal Mielec **(live)**
14.45 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: Stilon Gorzów – ZAKSA **(live)**
17.50 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: ChKS Chełm – Neonet Norwid Częstochowa **(live)**



20.20 **Siatkówka kobiet:** TAURON Liga Kobiet: Metalkas Pałac Bydgoszcz – #VolleyWrocław **(live)**
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: Cuprum Stilon Gorzów – ZAKSA
2.00 **Sporty walki:** UFC Fight Night: Gabriel Bonfim – Sean Brady **(live)**

TVP ABC

8.15 **Heidi**
9.00 **Stacyjkowo**
9.30 **Domisie**
10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?**
10.45 **Pamiętnik Florki**
11.05 **Pająk Lucas 2**
11.35 **Pszczółka Maja**
12.00 **Strażak Sam 11**
12.25 **Domisie**
13.05 **Hulahoo**
13.25 **Oktonauci**
13.50 **Opowiadania z piaskownicy**
14.05 **Ernest i Celestyna**
14.35 **Lupin wśród bajek**
14.45 **Oli i Luna**



15.15 **Zwierzaki Czytaki**
15.35 **Lassie i przyjaciele**
16.05 **Ricky Zoom**
16.35 **44 Koty**
17.05 **Dino Ranczo**
17.30 **Super Wings: Super Lotki**
17.40 **Super Lotki**
18.00 **Underdog**
18.25 **The Garfield Show**

MINIMINI+

7.58 **Kicia Kocia**
8.05 **Kicia Kocia 2**
8.30 **Dora i przyjaciele 2**
9.22 **Cloudy & Stormy**
9.45 **Edzio i Lusia**
10.51 **Basia**
11.20 **Marta mówi**
11.50 **Mały Charlie**
12.55 **Baranek Shaun**
13.40 **Pszczółka Maja 2**
13.55 **Moje urodziny**
14.01 **Pszczółka Maja 2**
14.40 **44 Koty**
15.28 **Kicia Kocia**
15.45 **Kicia Kocia 2**
16.05 **Jeżyk Happy**
16.56 **Blaze i megamaszyny 3**



17.55 **Blaze i megamaszyny**
18.22 **Dora poznaje świat 7**
19.40 **Smerfy**
20.08 **Cloudy & Stormy**
20.35 **Dolina Muminków 2**
21.01 **Wierszyki domowe**
21.31 **Pola i Piotruś**
22.18 **Barbie: Dreamhouse Adventures 2**
22.46 **Tulipop 2**

TVN 24

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.30 **Ranking Mazura** – program informacyjny
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Dwie strony**
19.05 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program informacyjny



20.00 **Superwizjer** – mag.
21.00 **Rozmowy o końcu świata** – pr. publicyst.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu**
0.00 **Fakty po Faktach**
0.40 **Rozmowy o końcu świata** – pr. publicyst.
1.45 **Nic do zgłoszenia** – dok.
2.40 **Nowa Maja w ogrodzie**

CANAL+ SPORT

11.15 **Premier League Review**
12.30 **Premier League Preview**
13.10 **Premier League: The Big Interview** (12)
13.55 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Malaga CF – Racing Santander **(live)**
16.10 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Espanyol – Deportivo La Coruna **(live)**
18.25 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Sevilla – Alaves
20.55 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Real Madryt CF **(live)**
23.10 **Sporty walki:** ONE Fight Night 49
0.15 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 177

EUROSPORT 2

11.40 **Łyżwiarstwo figurowe:** Cup of China **(live)**
13.00 **Kolarstwo:** Wyścig Mediolan-San Remo
13.50 **Tadej Pogacar: Anatomy of a Goat**
14.50 **Kolarstwo przełajowe:** ME – Zeddam 2026 **(live)**
16.10 **Kolarstwo górskie:** Podsumowanie sezonu
17.10 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden
17.30 **Snooker:** Turniej International Championship
19.30 **Sambo:** MŚ – Taszkient 2026
21.00 **Golf:** World Wide Technology Championship **(live)**
0.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Barcelonie

POLSAT SPORT 2

11.40 **Łyżwiarstwo figurowe:** Cup of China **(live)**
13.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Cup of China – ceremonia dekoracji **(live)**
15.00 **ATP World Tour Next Week**
15.30 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu – mecz półfinałowy **(live)**
17.30 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu – mecz półfinałowy **(live)**
20.00 **ATP World Tour Next Week**
20.55 **Piłka nożna:** Liga szkocka: St. Mirren – Rangers FC **(live)**
23.00 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu – mecz półfinałowy
1.00 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu – mecz półfinałowy

NICKELODEON

7.25 **Patryk Rozgwiazda Show**
8.55 **SpongeBob Kanciasto-porty 9**
10.45 **Harmidom 9**
11.40 **Harmidom**
11.50 **Grzmotomocni 2**
12.50 **Grzmotomocni: Tajniacy**
13.20 **Niebezpieczny Henryk 2**
14.20 **Harmidom 4**
15.20 **Harmidom 6**
15.35 **Harmidom 4**
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show**
16.30 **Patryk Rozgwiazda Show 4**
16.50 **SpongeBob Kanciasto-porty 10**
18.40 **Grzmotomocni 4**
19.35 **Niebezpieczny Henryk**
20.30 **Harmidom 2**

TELETOON+

8.21 **Angelo rządzi**
8.51 **Siostry 2**
10.20 **Barbie: Dreamhouse Adventures 2**
11.44 **Biuro detektywistyczne Lassego i Mai 2**
12.31 **Osmar**
13.04 **Kumple z dżungli na ratunek! 3**
13.57 **Kumple z dżungli – na ratunek!**
14.52 **Siostry 3**
15.32 **Za moich czasów**
16.15 **Futbol uliczny 5**
16.42 **Dinuś i Lusia**
16.58 **Polly Pocket 6**
17.25 **Charlotte i trzy muszkieterki**
17.54 **Siostry 2**

TVP INFO

14.30 **Serwis Info Dzień**
15.10 **Salonowiec**
16.00 **Dzień w godzinę**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Teleexpress Extra**
17.35 **Panorama**
17.42 **Sprawdzamy**
18.00 **Panorama**
18.20 **Teleplotki**
18.30 **Kiedyś to było...**
19.00 **Serwis Info Wieczór**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
20.15 **Co ludzie powiedzą?**
21.00 **100 pytań do...**
21.45 **Panorama**
22.10 **Oko na Wschód**
22.30 **Serwis Info Wieczór**
23.00 **Wydarzy się jutro**

CANAL+ SPORT 2

8.15 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
10.30 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
12.45 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
15.00 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
17.15 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
19.25 **8 wspaniałych** (3) Coco Gauff i jej trener zdradzą, co stanowi Amerykanki siłę, a co ciągle jest wyzwaniem.
20.00 **Tenis raport**
21.00 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – finał gry pojedynczej
23.30 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – 1. runda: L. Fernandez – H. Sakatsume
1.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Cracovia

ELEVEN SPORTS 1

12.20 **Bundesliga Special Show** (6)
12.55 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: 1. FC Nürnberg – SV Darmstadt 98 **(live)**
15.10 **Formuła 1:** GP Sao Paulo – 3. sesja treningowa **(live)**
17.10 **Formuła 1:** Grand Prix Sao Paulo – 3. sesja treningowa
18.15 **Formuła 1:** Grand Prix Sao Paulo – studio **(live)**
18.55 **Formuła 1:** GP Sao Paulo – sesja kwalifikacyjna **(live)**
21.10 **Formuła 1:** Grand Prix Sao Paulo – sesja kwalifikacyjna
22.30 **Podróż do świata Calcio**
23.00 **Eleven Gol Live**
0.20 **Ligue 1 Show** (10)

POLSAT SPORT 3

11.00 **Piłka nożna:** LE UEFA: PFK Lewski Sofia – Jagiellonia
13.00 **Piłka nożna:** Liga Europy UEFA: SL Benfica – Lech
15.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Cup of China
17.25 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga – mecz: Dziki Warszawa – Anwil **(live)**
20.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Cup of China
22.30 **Piłka nożna:** Liga saudyjska: Al-Hazem SC – Al-Nassr FC
1.00 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga – mecz: Dziki Warszawa – Anwil Włocławek
3.30 **Magazyn Polskiego Sportu**

NICK JR.

7.19 **Świnka Peppa**
8.20 **Wszyscy razem, śladem Blue! 2**
8.50 **Barbapapa i jego rodzinka**
9.20 **Barbapapa i jego rodzinka 2**
9.40 **Pan Krokodyl 2**
10.35 **Świnka Peppa**
10.50 **Santiago z mórz**
11.15 **Dora**
11.45 **Zwierzęce zagadki 2**
12.20 **Rubble i jego ekipa 2**
12.50 **Psi Patrol 3**
13.40 **Świnka Peppa 4**
13.55 **Barbapapa i jego rodzinka 2**
14.25 **Barbapapa – szczęśliwa rodzinka**

DISNEY JUNIOR

8.00 **Klub Myszki Miki Plus**
8.30 **Spidey i superkumple 4**
9.00 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii 2**
9.30 **Klub Myszki Miki Plus**
10.00 **Blue 2**
11.00 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii**
11.30 **Superkoty 3**
12.00 **Spidey i superkumple 2**
12.30 **Iron Man i super ekipa**
13.00 **RoboGobo**
13.30 **Klub Myszki Miki Plus**
14.00 **Ariel: Mała Syrenka 2**
14.30 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii**
15.30 **Klub przyjaciół Myszki Miki**

POLSAT NEWS

11.00 **W rytmie dnia**
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **W rytmie dnia**
15.30 **Sport**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Czysta Polska**
17.00 **W rytmie dnia**
18.35 **Debata polityczna**
19.15 **Prezydenci i premierzy**
19.50 **Dobry wieczór, Polsko**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie**
23.30 **Wydarzenia 24**
0.00 Polsat News ujawnia: **Film dokumentalny**
0.45 **Wydarzenia wieczorne**
1.20 **Cztery strony mediów Kutyny**

CANAL+ SPORT 5

11.15 **Champions Pack**
12.30 **Premier League Preview**
13.10 **1 na 1 Extra**
14.00 **Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga: ZKS Stal Rzeszów – Moonfin Malesa Ostrów Wlkp.
17.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: Motor Lublin – KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa
20.00 **Boks:** BKFC 96: Glasgow – waga półciężka: Conor Cooke – Sean Weir **(live)**
0.45 **Premier League Stories** (12)
1.30 **Sporty walki:** ONE Fight Night 49

ELEVEN SPORTS 2

12.00 **Bundesliga Clubs**
12.20 **Bundesliga Weekly** (11)
12.55 **Piłka nożna:** 2. liga niemiecka – mecz: VfL Osnabrück – FC Kaiserslautern **(live)**
15.20 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Mainz – Bayern **(live)**
17.40 **Bundesliga Clubs**
17.55 **Piłka nożna:** Liga włoska: Parma – Bologna FC **(live)**
20.00 **Historie Serie A**
20.40 **Piłka nożna:** Liga włoska: AS Roma – Sassuolo **(live)**
22.55 **Birds of paradise** – film dok.
23.40 **Najlepsi dryblerzy Bundesligi**

POLSAT PLAY

10.05 **Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej**
12.25 **Druga wojna światowa w liczbach**
14.25 **Hitlerowska machina śmierci**
15.40 **Tajna historia XX wieku**
16.05 **Zawód glina**
17.05 **Polacy za granicą**
18.10 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi**
21.05 **Wakacje z Bałtykiem**
22.00 **Polacy za granicą**
0.00 **Łowca pedofilów**
1.00 **Więzienie**
1.30 **Złomiarze**

TVN TURBO

10.15 **Naprawy nie do naprawy**
11.00 **Ciężarówką przez pół świata**
12.00 **Duda kontra Szafrański**
12.45 **Kupione, zrobione, sprzedane**
13.45 **Wojny samochodowe**
15.45 **Polski supersamochód**
16.30 **Z drugiej ręki**
17.15 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Zawodowi handlarze**
18.45 **Co tu się odjechało?**
19.15 **Mobilni mechanicy**
20.40 **Zawodowi handlarze**
22.10 **Jeździć, obserwować**
23.40 **The Grand Tour**

TVS

7.40 **Koncert życzeń**
9.25 **Muzyczne dzień dobry**
10.05 **Przy muzyce po Śląsku**
11.00 **Klachy i Lachy**
11.20 **Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka**
12.35 **Przy muzyce po Śląsku**
13.35 **Klachy i Lachy**
14.00 **Szlagierowa lista**
16.00 **Koncert życzeń**
17.45 **Przy muzyce po Śląsku**
18.25 **Śląska karuzela**
19.55 **Hansi Hinterseer zaprasza**
22.05 **Koncert w TVS**
23.45 **Szlagierowa lista**
1.40 **Program muzyczny**

TV TRWAM

20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Podróż apostolska Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru**
21.50 **Muzyczne chwile**
22.00 **Podróż apostolska Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru**
22.45 **Muzyczne chwile**
23.00 **Podróż apostolska Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru**

eprasa.pl 214e110f0e

POKOCHAJ LUB SPRZEDAJ • MARIKA JÓŹWIAK

Nowość w TV!

Zmęczona, ale szczęśliwa

Ten program jest hitem na całym świecie, a teraz doczekał się polskiej wersji. Rozmawiamy z architektką wnętrz, która ma za zadanie przekonać uczestników, żeby zostali w swoim domu.



– To najtrudniejszy program, przy jakim pracowałam, jednocześnie najbardziej satysfakcjonujący – twierdzi architektka.



W każdym odcinku trwa rywalizacja pomiędzy naszą rozmówczynią a Jackiem Mędralą – agentem nieruchomości.

POKOCHAJ LUB SPRZEDAJ
ND 8.11 godz. 17.40
SUPER POLSAT

Czy znała Pani wcześniej format „Pokochaj lub sprzedaj"?
Oczywiście, uwielbiam ten format! Wersję Vancouver znałam, jeszcze zanim dostałam zaproszenie na przesłuchanie do polskiej wersji. Po przejściu castingu z obowiązku obejrzałam pozostałe. Teraz lubię wszystkie, ale największą fanką jestem edycji australijskiej i oczywiście – naszej.

W każdym z odcinków poznajemy rodzinę, która nie jest zadowolona ze swojego domu. Jakie możliwości stoją przed uczestnikami?
Moim zadaniem jest udowodnić, że ich obecny dom lub mieszkanie nadal ma ogromny potencjał, wymaga jedynie właściwego podejścia. W ramach określonego budżetu, biorąc pod uwagę oczekiwania i inspiracje bohaterów, staram się wyeliminować to, co im w dotychczasowych wnętrzach przeszkadzało. W tym czasie Jacek Mędrala – agent nieruchomości – kusi ich wizją nowego życia w innym miejscu. W finale odcinka bohaterowie decydują, czy pokochają swój dom na nowo, czy jednak zdecydują się go sprzedać.

Od czego zaczyna się planowanie remontu?
Jak w prawdziwej pracy architekta: od zrozumienia potrzeb inwestorów, a w tym wypadku dodatkowo bohaterów programu. Przepuszczamy to przez filtr możliwości realizacyjnych, ograniczeń budowlanych i budżetowych. Dokładamy warstwę stylistyczną, którą wypracowujemy wspólnie z bohaterami, i na tej podstawie rozpoczyna się pełne planowanie. Powstaje dokumentacja wykonawcza dla każdej z ekip, harmonogram prac, zakupów i dostaw. Jedyna różnica jest taka, że przy telewizyjnym tempie mamy zdecydowanie mniej miejsca na błędy.

W każdym remoncie pojawiają się trudności, przez które trzeba z jakiś planów zrezygnować. Co szwankuje w polskich domach?
Polskie warunki generują inne problemy niż te pojawiające się w wersjach zagranicznych. W murowanych budynkach ingerencja w układ pomieszczeń bywa dużo trudniejsza i wymaga dodatkowych uzgodnień. Do tego dochodzą wadliwe instalacje sprzed kilku dekad i cała masa innych niespodzianek. Czasem problemem jest zmiana terminu dostawy lub nagły brak dostępności kluczowego materiału. Na szczęście z całą ekipą jesteśmy mistrzami w radzeniu sobie z nawet najtrudniejszymi przeciwnościami.

Jak współpracuje się Pani na planie z Jackiem Mędralą?
Cudownie! Oboje zostaliśmy wybrani po kilku etapach castingów i gdy już na siebie trafiliśmy, szybko pojawiła się wzajemna sympatia. Jacek, poza profesjonalizmem, wnosi do tego programu mnóstwo uśmiechu i doświadczenia telewizyjnego. Sporo się od niego uczę i bardzo cenię jego pomoc na planie. Ale mimo sympatii – o wygraną musi ze mną ostro walczyć (śmiech).

Na czym polega trudność, a zarazem wyjątkowość tego programu?
Jest klient, jest projekt, są ustalenia, zmiany i maksymalnie 21 dni na cały remont! Zdarzało się, że realizowałam cztery różne remonty jednocześnie, w czterech różnych częściach Polski. Na szczęście umiem sobie z takimi sytuacjami radzić, zarówno mentalnie, jak i fizycznie. Mam też świetną, sprawdzoną grupę ludzi do pomocy. Najtrudniejsze było połączenie dwóch zupełnie różnych obowiązków: architektki i prowadzącej. To było dla mnie duże wyzwanie, zwłaszcza że rola prowadzącej to mój debiut. Czuję jednak, że choć zakończę ten sezon zmęczona, to szczęśliwa i pełna satysfakcji!

ROZM. MARZENA JURACZKO

Fot.: POLSAT

eprasa.pl 214e110f0e


Tomasz Szymuś

Dyrygent w otoczeniu muzyków z „Orkiestry Tomasza Szymusia".

DANCING WITH THE STARS. TANIEC Z GWIAZDAMI • TOMASZ SZYMUŚ

Dwie dekady w show

DANCING WITH THE STARS. TANIEC Z GWIAZDAMI ND 8.11 godz. 19.55 POLSAT

Muzyka towarzyszyła Tomaszowi Szymusiowi od dziecka. Jego mama była nauczycielką muzyki i zadbała o edukcję syna w szkole muzycznej w Olsztynie, gdzie uczył się gry na oboju. Już w liceum wiedział, że chce pójść w ślady wielkich kompozytorów i dyrygentów. Na swój pierwszy keyboard zarobił, grając na akordeonie w paryskim metrze! Podczas studiów w Katowicach poznał Kubę Badacha, z którym później występował w zespole Poluzjanci. Dziś Tomasz Szymuś jest znany jako dyrygent i szef orkiestry w „Tańcu z gwiazdami". Do show dołączył w 5. edycji, zastępując Adama Sztabę. W przyszłym roku będzie świętował 20-lecie współpracy z tym tanecznym hitem! **MJ**

MEGAŻYWIOŁY: POWÓDŹ W WALENCJI

Gdy runęło niebo

MEGAŻYWIOŁY: POWÓDŹ W WALENCJI ND 8.11 godz. 21.00 NATIONAL GEOGRAPHIC

Dokumentalna podróż w sam środek najgroźniejszych zjawisk pogodowych na świecie. Tym razem przenosimy się do Hiszpanii, do Walencji. W październiku 2024 roku miasto nawiedziła tzw. powódź błyskawiczna. Amatorskie nagrania, relacje świadków i komentarze ekspertów pozwolą zrozumieć, jak zjawisko DANA (zderzenie ciepłego i wilgotnego powietrza znad Morza Śródziemnego z zimnymi masami z kontynentu) spowodowało, że przez dobę spadło tyle deszczu, ile zwykle w ciągu roku. Ostrzeżenia nadeszły za późno. Żywioł pochłonął 240 ofiar i sparaliżował region. Protesty po tragedii doprowadziły do dymisji prezydenta miasta Carlosa Mazóna. **MP**


Powódź błyskawiczna w Walencji przyniosła ogromne straty.

Nowość w TV!


W polskiej wersji językowej miś mówi głosem Artura Żmijewskiego.

PADDINGTON

Przygoda w Londynie

PADDINGTON ND 8.11 godz. 15.45 TVN

Z mrocznych zakątków Peru do Europy przybywa sympatyczny miś. Przygarniają go państwo Brownowie (Sally Hawkins, Hugh Bonneville), nieświadomi, jak bardzo Paddington wywróci ich życie do góry nogami. Ani że na ich gościa poluje bezwzględna dyrektorka Muzeum Historii Naturalnej... Kto chciałby osobiście przyjrzeć się słynnemu misiowi, znajdzie go czekającego na stercie walizek na peronie 1. stacji kolejowej Paddington w Londynie – dokładnie tam, gdzie spotkali go Brownowie. Jego pomniki znajdują się zresztą też w aż 23 innych lokalizacjach na terenie kraju, m.in. pod zamkiem w Cardiff, w Liverpoolu i Edynburgu. **JK**

REKLAMA



SKARPA WARSZAWSKA

PATRONATY:
Tele Tydzień · Życie na gorąco · lubimyczytać · Mozaika Literacka · Ni Naczytana

Fot.: AKPA, Forum, East News, mat. prasowe

eprasa.pl 214e1

TVP 1

5.00 **Sprawdzamy** – magazyn, Polska 2024-2026
5.25 **Sprawa dla reportera** – pr. Elżbiety Jaworowicz
6.20 **Słownik polsko-@polski** (700)
6.55 **Słowo na niedzielę**
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy, Polska
8.30 **Film dokumentalny**
9.05 **U Pana Boga w ogródku** (9) – serial komediowy, Polska 2008
10.00 **Ojciec Mateusz 24** (314): Śmierć na raty – serial kryminalny, Polska 2020
10.55 **Komisarz Alex 26** (330) – serial kryminalny, Pol. 2026
11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.45 **Taize. Dom serca** – cykl reportaży, Polska 2026
13.10 BBC w Jedynce: **Ssaki** (5) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2024
Widzowie dowiedzą się o ekstremach, do których zwierzęta doprowadzają swoje ciała, by przetrwać w najgorętszych miejscach Ziemi. **70 min**
14.20 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (9) – program rozrywkowy, Polska 2026
14.45 **Alternatywy 4** (1): Przydział – serial komediowy, Polska 1983
16.00 **Zaraz wracam 3** (170, 171) – obycz., Polska 2026
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.35 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (49): Wojciech Gąsowski – talk-show
18.25 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** – cykl felietonów, Polska 2026
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026



20.25 KRYMINALNY

Gra z Cieniem 2 (23)
Tomasz postanawia zwerbować młodą chemiczkę, aby zdobyć dokumentację niebezpiecznej broni. Pułkownik Lipmann odnajduje w mieszkaniu Niny (Karolina Gruszka, zdj.) zaszyfrowany zapis nutowy, który może doprowadzić bezpiekę do Cienia. **60 min**



21.25 TELEN. DOKUM.

Rolnik szuka żony 13 (10)
Uczestnicy udają się z wizytą do swoich wybranek i wybranków, aby poznać ich rodziny oraz codzienność. Wspólnie spędzony czas pozwoli im lepiej zrozumieć drugą osobę i ocenić, czy relacje mogą przekształcić się w coś poważniejszego. Prowadzi Marta Manowska (zdj.). **55 min**

20 20.05 **Sport, Pogoda**
20.25 **Gra z Cieniem 2** (23) – serial kryminalny, Polska 2026 (patrz obok)
21.25 **Rolnik szuka żony 13** (10) – telenowela dokumentalna, Polska 2026 (patrz obok)
22.20 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (10) – program rozrywkowy, Polska 2026
22.45 Zakochana Jedynka:
FILM **Tylko miłość** – komedia romantyczna, USA 1999, reż. Rob Reiner, wyk. Bruce Willis, Michelle Pfeiffer, Tim Matheson, Rita Wilson (patrz obok)
0.30 **Płoty** – dramat obyczajowy,
FILM USA/Kanada 2016, reż. Denzel Washington
2.50 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
3.45 **Film dokumentalny** ▶ 4.40



22.45 KOMEDIA

Tylko miłość
Po piętnastu latach małżeństwa Katie (Michelle Pfeiffer, zdj.) i Ben (Bruce Willis, zdj.) postanawiają na jakiś czas się rozstać. Niebawem jednak uświadamiają sobie, że trudno jest żyć w separacji. **105 min**

TVP 2

4.40 **Barwy szczęścia** (3434-3436) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1954) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn, Polska 2026
7.55 **Pytanie na śniadanie**
10.50 **Domowe patenty 3** (3) – magazyn poradnikowy, Polska 2026
Prowadząca zaprezentuje, jak w prosty sposób i niewielkim kosztem odświeżyć mieszkanie i nadać mu nowego charakteru. W każdym odcinku będzie omawiane inne pomieszczenie i ciekawy pomysł na zmianę. **10 min**
11.00 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (76) – magazyn kulturalny, Polska 2026
Prof. Bralczyk podzieli się wiedzą i doświadczeniem, komentując język współczesnej polityki oraz niepoprawne formy. Katarzyna Kasia postawi pytania, które nurtują nie tylko widzów. **35 min**
11.35 **The Voice of Poland 17** (13): Bitwa – widowisko, Polska 2026
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2027** (10): Anna Karwan – widowisko, Polska 2026 (patrz obok)
16.10 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (9) – program rozrywkowy, Polska 2026 (patrz obok)
17.15 **Tak to leciało!** – teleturniej muzyczny, Polska 2026
Kolejny sezon teleturnieju, w bardziej widowiskowej odsłonie. Uczestnicy uzupełniają luki w tekstach przebojów. Im więcej wyśpiewają, tym więcej wygrywają. **60 min**
18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** – teleturniej, Polska 2026
19.10 **Kocham Cię, Polsko!** (9) – pr. rozrywk., Polska 2026



15.10 WIDOWISKO

Szansa na sukces. Opole 2027 (10)
Bohaterka odcinka, Ania Karwan (zdj.), dała się poznać szerszej publiczności jako finalistka 7. edycji programu „The Voice of Poland", gdzie zajęła 3. miejsce. W 2019 roku wygrała „Premiery" w Opolu z przebojem „Słucham Cię w radiu co tydzień". **60 min**



16.10 ROZRYWKA

Europa da się lubić – nowe pokolenie (9)
Sześcioro uczestników z różnych krajów, którzy związali życie z Polską, bierze udział w pełnych humoru konkurencjach testujących wiedzę, błyskotliwość oraz refleks. Całość uzupełniają materiały z europejskich ulic i występy gwiazd. Prowadzi Katarzyna Zielińska (zdj.). **65 min**

20.40 Gwiazdy w akcji:
FILM **Zanim się pojawiłeś** – film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Thea Sharrock, wyk. Emilia Clarke, Sam Claflin, Janet McTeer, Vanessa Kirby (patrz obok)
Ekranizacja bestsellerowej powieści Jojo Moyes. W głównej roli Emilia Clarke, znana z serialu „Gra o tron". **120 min**
22.40 **Kwiatki polskie duże** – program publicystyczny, Polska 2025-2026
23.40 **Dzień z życia artysty** (15): Emilia Krakowska – talk-show
0.15 **Matylda** (4) – serial kostiumowy, Polska 2024
1.10 **Porzucony** (7, 8) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2016
2.55 **Szkoła stewardes**
FILM – komedia, USA 2003, reż. Bruno Barreto ▶ 4.25



20.40 OBYCZAJOWY

Zanim się pojawiłeś
Energiczna i gadatliwa Louisa (Emilia Clarke, zdj.) zostaje opiekunką sparaliżowanego bogacza Willa (Sam Claflin, zdj.). Udowadnia mu, że wciąż ma on szansę cieszyć się życiem. **120 min**

POLSAT

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny, Polska 2026
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – pr. inform.
8.00 **halo tu polsat** – magazyn, Polska 2026
Porady, reportaże oraz wywiady z gwiazdami na dobry początek dnia. Niedawno w programie gościła aktorka Helena Englert, która podzieliła się swoimi doświadczeniami związanymi z udziałem w tanecznym show. Prowadzący podjęli również temat adopcji zwierząt. **175 min**
10.55 **Ewa gotuje** (585) – magazyn kulinarny, Polska 2026
Dynia będzie głównym składnikiem pierwszego z zaproponowanych dań. Ewa Wachowicz przyrządzi kociołek myśliwski oraz pamułę, czyli owocową zupę najczęściej robioną z węgierek. Później autorka zaprosi na ciasto z wanilią i pomarańczą, ale na bazie domowego przecieru pomidorowego. **40 min**
11.35 **Pogromcy duchów.**
FILM **Dziedzictwo** – komedia s.f., USA/Kanada 2021, reż. Jason Reitman
Callie przeprowadza się wraz z dziećmi, Phoebe (Mckenna Grace) i Trevorem (Finn Wolfhard), na farmę odziedziczoną po swoim ojcu. Jej zafascynowana nauką córka poznaje historię dziadka, który był słynnym pogromcą duchów. Wkrótce razem z bratem staje do walki z pojawiającymi się w okolicy zjawami. **150 min**
14.05 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (235-ost.) – program rozrywk., Pol. 2026
16.30 **Awantura o kasę** – teleturniej, Polska 2026
17.40 **Hitster. Muzyczna gra przebojów** (12) – program rozrywkowy, Polska 2026 (patrz obok)
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Sport, Pogoda**
19.30 **Być Gwiazdą** (10) – magazyn kulturalny



17.40 ROZRYWKA

Hitster. Muzyczna gra przebojów (12)
Ida Nowakowska i Piotr Kędzierski (oboje na zdj.) zapraszają na kolejną podróż przez dekady hitów. Dwa duety znanych osób wskazują, z którego roku pochodzą prezentowane utwory. Zabawa jest pretekstem do dzielenia się anegdotami i wspomnieniami. **70 min**



19.55 ROZRYWKA

Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (193)
Maraton boogie-woogie okazał się szczęśliwy dla Estelle François i Dominika Rupińskiego (oboje na zdj.), którzy zachwycili jurorów rumbą do utworu Adele. Rywalizujące pary zmierzą się z nowymi wyzwaniami. Przekonamy się dziś, kto zakwalifikuje się do półfinału. **160 min**

19.55 **Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami** (193) – program rozrywkowy, Polska 2026 (patrz obok)
22.45 **27 sukienek** – komedia
FILM romantyczna, USA 2008, reż. Anne Fletcher, wyk. Katherine Heigl, James Marsden, Brian Kerwin, Peyton List (patrz obok)
Znana z serialu „Chirurdzy" Katherine Heigl w zabawnej miłosnej historii. Scenarzystka Aline Brosh McKenna ma na koncie przebój „Diabeł ubiera się u Prady". **135 min**
1.00 **Downton Abbey**
FILM – film kostiumowy, USA/Wielka Brytania 2019, reż. Michael Engler
3.40 **Świat według Kiepskich** (426) – kom., Polska 2013
4.20 **Kabaretowa Ekstraklasa** (53) – pr. rozr., Polska 2017



22.45 KOMEDIA

27 sukienek
Organizatorka wesel Jane (Katherine Heigl, zdj.) staje się bohaterką szyderczego felietonu Kevina (James Marsden). W efekcie postanawia sprawić, by ludzie zaczęli traktować ją poważnie. **135 min**

▶ – godzina zakończenia programu
PREMIERA – pierwszy raz w telewizji

TVN

DVB T2

5.50 Uwaga! – magazyn reporterów
6.10 Kuchenne rewolucje (2) – program rozrywk., Pol. 2024
7.10 Magda gotuje internet (1) – magazyn kulinarny, Polska 2026
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Unboxing – wielkie otwarcie (3) – program rozrywkowy, Polska 2026
Damian Michałowski wita uczestników na szczycie Twierdzy Modlin. Tym razem rywalizują medycy, trenerzy i aktywistki. W doborze gadżetów prowadzącego wspiera duet „O Matko i Córko". **40 min**
12.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny, Polska 2026
12.55 Azja Express (10) – reality show, Polska 2026
Uczestnicy muszą wnieść zapalone świece po 272 schodach do świątyni w jaskini, zmagając się z wiatrem, nieuwagą i małpami podkradającymi dary. Później ruszają do muzeum w Seremban. **100 min**
14.35 Kuchenne rewolucje (10) – program rozrywk., Pol. 2026
15.45 Paddington – film familijny, FILM Wielka Brytania/Francja/USA 2014, reż. Paul King, wyk. Tim Downie, Madeleine Worrall, Lottie Steer, Geoffrey Palmer (patrz obok)
Debiut kinowy Misia Paddingtona, który przypadnie do gustu zarówno dzieciom jak i dorosłym. To jeden z najdroższych filmów francuskiej wytwórni Studio Canal. Budżet wyniósł około 38 milionów euro. **130 min**
17.55 Nowa Szelągowska (7) – program rozrywk., Pol. 2026
Phil i Alex mieszkają w Warszawie. Spłacają kredyt za pięćdziesięciometrowe mieszkanie w okrąglaku. Chcą stworzyć wnętrze w kolorach ziemi, z wyraźnymi akcentami nawiązującymi do Australii, rodzinnego kraju Phila. **65 min**
19.00 Fakty
19.30 Sport, Pogoda
19.45 MasterChef (10) – program rozrywkowy, Polska 2026 (patrz obok)
21.20 Wyjście awaryjne FILM – komedia, Polska 1982, reż. Roman Załuski, wyk. Bożena Dykiel, Maria Gładkowska, Andrzej Golejewski, Jerzy Michotek (patrz obok)
23.15 Wonder Woman 1984 FILM – film fantasy, USA/Wielka Brytania/Hiszpania 2020, reż. Patty Jenkins
2.25 Superwizjer – magazyn reporterów
3.05 Uwaga! – magazyn reporterów
3.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (11) – serial kryminalny, USA 2012
4.30 Nauka jazdy 5 (27) – pr. rozrywk., Polska 2022
5.05 Zamieszkać na plaży 5 (3) – program rozrywkowy, USA



15.45 FAMILIJNY
Paddington
Na londyńskiej stacji Brownowie znajdują mówiącego misia. Postanawiają zabrać go do domu i pomóc w odszukaniu Montgomery'ego, który zaprosił przyjaznego pluszaka do Anglii. Tymczasem o przybyciu niedźwiadka dowiaduje się bezwzględna Millicent (Nicole Kidman). **130 min**



19.45 ROZRYWKA
MasterChef (10)
W kuchni rośnie napięcie, bo startuje ostatnia rywalizacja o awans do wielkiego półfinału. W grze zostaje już tylko grupa najlepszych uczestników, a stawką jest przepustka do kolejnego etapu i wyjazd do Ameryki Południowej. Zawodnicy muszą pokazać popisowe gotowanie na najwyższym poziomie. **95 min**



21.20 KOMEDIA
Wyjście awaryjne
Naczelniczka gminy, Kolędowa (Bożena Dykiel, zdj.), dowiaduje się, że jej niezamężna córka, Dorota (Maria Gładkowska, zdj.), jest w ciąży. Żeby zapobiec skandalowi, planuje matrymonialną mistyfikację. **115 min**

TV PULS

DVB T2

5.45 Taki jest świat 11 – program informacyjny, Polska 2026
6.05 Kobra – oddział specjalny (8): Gniazdo żmij – serial sensacyjny, Niemcy 2012
7.05 Don Matteo: Boski detektyw 13 (11, 12): Niewinna, część 1; Niewinna, część 2 – serial kryminalny, Włochy 2022
Mieszkańcy są wrogo nastawieni do nowego proboszcza, don Massimo. Postanawiają zrobić wszystko, by doprowadzić do jego odwołania z nowej funkcji. Marco spotyka się z Valentiną. **130 min**
9.15 Rodzinny interes (31, 32): Aż na koniec świata; Dobro wraca – serial obyczajowy, Polska 2019
11.15 Noe: Wybrany przez Boga FILM – dramat przygodowy, USA 2014, reż. Darren Aronofsky
Przeszłość. Na skutek grzechów Kainitów świat pogrąża się w upadku i chaosie. Pewnej nocy uzdrowiciel Noe (Russell Crowe) widzi we śnie ogromną powódź. Nabiera przekonania, że Bóg wybrał go, żeby ocalił niewinnych. Rozpoczyna budowę statku. **195 min**
14.30 33 FILM – film katastroficzny, Chile/Kolumbia/Hiszpania 2015, reż. Patricia Riggen
Rok 2010, Chile. W kopalni miedzi i złota San José dochodzi do tąpnięcia. 33 górników zostaje uwięzionych pod ziemią. W trudnych warunkach i przy rosnących napięciach Mario Sepúlvedzie (Antonio Banderas) oraz jego towarzyszom szybko kończą się zapasy. **150 min**
17.00 Forrest Gump FILM – komediodramat, USA 1994, reż. Robert Zemeckis, wyk. Tom Hanks, Robin Wright, Gary Sinise, Mykelti Williamson (patrz obok)
Tomowi Hanksowi nie zapłacono z góry za udział w filmie. Zamiast tego aktor zgodził się na procentowy udział w zyskach i zarobił ponad 60 milionów dolarów. **180 min**
20.00 Niedziele z Gerardem Butlerem: **Olimp w ogniu** FILM – thriller, USA 2013, reż. Antoine Fuqua, wyk. Gerard Butler, Aaron Eckhart, Finley Jacobsen, Dylan McDermott, Rick Yune (patrz obok)
22.15 Piąty element FILM – film s.f., Francja 1997, reż. Luc Besson, wyk. Bruce Willis, Milla Jovovich, Gary Oldman, Ian Holm (patrz obok)
Zrealizowane z rozmachem barwne widowisko, niegdyś najkosztowniejsza produkcja w historii europejskiego kina. 90 mln dolarów pozwoliło Lucowi Bessonowi zatrudnić największe gwiazdy. **165 min**
1.00 Likwidator FILM – film sensacyjny, USA/Korea Południowa 2013, reż. Kim Jee-Woon
3.15 Zobacz to!



17.00 KOMEDIA
Forrest Gump
Poczciwy Forrest Gump (Tom Hanks, zdj.) opowiada przypadkowo spotkanym ludziom historię swojego życia, która jest ilustracją Ameryki lat 50., 60. i 70. XX w. Gump urodził się z niedowładem nóg i niskim ilorazem inteligencji. Mimo to udało mu się zrobić niezwykłą karierę. **180 min**



20.00 THRILLER
Olimp w ogniu
Prezydent Asher (Aaron Eckhart) zostaje zakładnikiem terrorystów. Przestępcy przejmują kontrolę nad Białym Domem. Do walki z nimi staje były agent Secret Service, Mike Banning (Gerard Butler, zdj.) – dawny ochroniarz głowy państwa, który po tragicznym wypadku został odsunięty od obowiązków. **135 min**



22.15 FILM SF
Piąty element
Rok 2259. Ziemi zagrażają potężne mroczne siły. Na pomoc ludziom przybywa kosmitka Leeloo (Milla Jovovich). W walce o ocalenie planety wspiera ją były komandos (Bruce Willis, zdj.). **165 min**

TVN 7

DVB T2

5.15 Ten moment (27) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.50 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 4 (9) – program rozrywkowy, USA 2020
6.45 Nowe Zwariowane Melodie 3 (3) – serial animowany, USA 2019
7.00 Bez kompleksów 2 (6) – program rozrywkowy, Polska 2026
8.00 Ekspres polarny FILM – film animowany, USA/Australia 2004, reż. Robert Zemeckis (patrz obok)
W filmie wykorzystano nowatorską metodę zaawansowanego przechwytywania ruchu, opracowaną na życzenie Roberta Zemeckisa. Obraz zdobył 3 nominacje do Oscara i Grammy za utwór „Believe" autorstwa Alana Silvestriego i Glena Ballarda. **125 min**
10.05 The Floor – teleturniej, Polska 2026
11.30 Top Model (10) – reality show, Polska 2026
12.55 Ukryta prawda (1609, 1610) – serial paradokumentalny, Polska 2024
14.55 Szpital św. Anny (130, 131) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.55 Detektywi (209): Bokser – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Patryk Dębski, młody bokser, znika bez śladu. Okazuje się, że chłopak był zastraszany. Jego dziewczyna zdradza, że chciał zakończyć karierę, przez co miał konflikt z trenerem i sponsorem. **60 min**
17.55 Akademia policyjna FILM – komedia, USA 1984, reż. Hugh Wilson, wyk. Steve Guttenberg, Kim Cattrall, G.W. Bailey, Bubba Smith (patrz obok)
Pierwsza z siedmiu odsłon kultowego cyklu o niepoprawnych strożach prawa. Produkcja zarobiła na całym świecie ponad 140 mln dol. Film był przepustką do kariery dla Steve'a Guttenberga. **125 min**
20.00 Blue Beetle – film s.f., USA/ FILM Meksyk 2023, reż. Angel Manuel Soto, wyk. Xolo Mariduena, Susan Sarandon, Bruna Marquezine, Raoul Max Trujillo (patrz obok)
Perypetie kolejnego superbohatera z barwnego świata DC. Kreację Xolo Marideñy wyróżniono Saturnem. **170 min**
22.50 Morderstwo doskonałe FILM – thriller, USA 1998, reż. Andrew Davis
0.55 Równi goście FILM – komedia sensacyjna, USA 2016, reż. Shane Black
3.20 Fachowcy (2) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.00 Usterka 11 (6) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019
4.40 Dorota was urządzi! (6) – program rozrywk., Pol. 2015



8.00 ANIMOWANY
Ekspres polarny
W wigilijną noc pewien ośmiolatek czeka na wizytę Świętego Mikołaja. Nagle jego oczom ukazuje się pociąg jadący na biegun północny. Konduktor zaprasza chłopca do środka. W ten sposób rozpoczyna się pełna przygód podróż, która przywraca wiarę w marzenia. **125 min**



17.55 KOMEDIA
Akademia policyjna
Burmistrz znosi wymagania stawiane kandydatom na funkcjonariuszy. Wśród chętnych jest złodziejaszek Carey Mahoney (Steve Guttenberg, zdj.), chcący uniknąć więzienia. Złośliwy porucznik Harris (G.W. Bailey) robi wszystko, żeby zniechęcić przyszłych policjantów do służby. **125 min**



20.00 FILM SF
Blue Beetle
Jaime Reyes (Xolo Mariduena, zdj.) wchodzi w posiadanie Skarabeusza – tajemniczego starożytnego przedmiotu. Dzięki niemu chłopak staje się superbohaterem. Czeka go pierwsza misja. **170 min**

20

TVP 3

7.35 **Polska o poranku** – inf.
7.40 **Pogoda info**
7.45 **Polska o poranku** – inf.
8.05 **Kryminalna siódemka**
8.35 **Regiony na TAK** – mag.
8.55 **Wiek to tylko liczba**
9.25 **Rok w ogrodzie** – mag.
9.55 **Sanatoria**
10.30 **Tydzień** – mag. rolniczy
11.00 **Transmisja mszy świętej**
12.00 **Całkiem niezła historia**
12.25 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – publ.
13.00 **Piosenka dla Ciebie**
14.00 **Rączka gotuje** – mag.
14.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – pr. religijny
15.20 **Program lokalny**

TVP POLONIA

11.25 **Makłowicz w podróży**
11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.50 **Słowo na niedzielę**
13.00 **Transmisja mszy świętej**
14.15 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: ŁKS Łódź – Stal Rzeszów **(live)**
17.00 **Teleexpress**
17.25 **M jak miłość** (1945)
18.20 **Do śmiechu!** (58) – rozr.
19.10 **Laskowik & Malicki**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publ.
20.05 **Sport, Pogoda**

TV 4

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (557) – reality show, Polska 2025-2026
7.00 **Alpinista** – film dokum.
8.55 **A na deser...** (19) – mag.
9.05 **Galileo** (1224, 1225) – pr. popularnonaukowy
11.10 **Mini Galileo** (168) – pr. popularnonaukowy
11.30 **Babe, świnka z klasą** FILM – film familijny, Australia/USA 1995
13.15 **Siódmy syn** FILM – film fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2014
15.35 **Men in Black: International** FILM – komedia s.f., Chiny/USA 2019
17.55 **Uroczysko** (227-230) – serial kryminalny, Polska

PULS 2

6.00 **Puls Kabaret** (4) – pr. rozrywk., Pol. 2026
7.00 **Taki jest świat 11** – inf.
7.25 **Aukcja w ciemno 3** (7-9) – serial dokum., USA 2013
9.00 **Wojciech Cejrowski. Boso – Luizjana** (8, 9) – serial dokumentalny, Pol.
10.20 **Wielka włóczęga** FILM – kom. wojenna, Francja/Wielka Brytania 1966
12.50 **Kapuśniaczek** FILM – komedia, Francja 1981
15.15 **O trzech złotych dukatach** FILM – baśń film., Słowacja/Czechy 2023
16.55 **Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka i skryba** FILM – baśń filmowa, Czechy 2014, wyk. Matouš Ruml

TVP ROZRYWKA

9.25 **Koło fortuny** – telet., Pol.
10.00 **Tańcząca ze światem – Oman** (3) – magazyn
10.40 **Szansa na sukces. Opole 2027** (2)
11.45 **Postaw na milion**
13.40 **Prywatne życie zwierząt 15** (10)
14.10 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (1) – mag.
14.50 **Tak to leciało!**
15.45 **Moje przeboje** (21)
16.20 **Jeden z dziesięciu**
17.35 **Koło fortuny** – telet., Pol.
18.15 **Szansa na sukces. Opole 2027** (8)
19.20 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (9) – pr. rozr., Pol. 2025
20.00 **Jaka to melodia?**

TTV HD

10.05 **Idź na całość 3** (9) – rozr.
11.05 **Zakup w ciemno extra 3** (34) – reality show
11.35 **Zakup w ciemno 8** (37)
12.35 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (10)
13.40 **Nasi w mundurach 4** (6)
14.40 **Kochaj albo wróć** (10)
15.45 **Express, Pogoda** – inf.
16.05 **Idź na całość 3** (10)
17.10 **Życie na kredycie 9** (19)
17.45 **Express** – pr. inform.
18.00 **Pogoda, Sport**
18.10 **Życie na kredycie 9** (20)
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL 12** (1) – fab.-dok., Pol.
19.45 **Express, Pogoda** – inf.
20.00 **Zakup w ciemno 8** (38)
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (10)

PIŁKA NOŻNA



19.25 Betclic 2. Liga – mecz: Zawisza – GKS Tychy **(live)**

GKS Tychy dobrze radził sobie dotąd w wyjazdowych starciach, notując zwycięstwa i remisy. Piłkarze Zawiszy mają nadzieję przerwać tę serię. **125 min**

21.30 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów**
22.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – publ.
23.00 **Kościół z bliska** – mag.
23.30 **Całkiem niezła historia**
23.55 **Panorama**
0.25 **Program informacyjny 19.30**
1.05 **Dziennik regionów**

TVP 3 jest wspólnym pasmem programowym lokalnych stacji telewizyjnych: Białystok, Bydgoszcz, Gdańsk, Katowice, Kraków, Lublin, Łódź, Poznań, Rzeszów, Szczecin, Warszawa, Wrocław

KRYMINALNY



20.20 Komisarz Alex 24 (302)

Dochodzi do kolizji na drodze. W jednym z aut znalezione zostaje ciało zamordowanego kominiarza, Romana. Kozera odkrywa, że prawdopodobnie był on zamieszany w serię kradzieży. **55 min**

21.15 **Na granicy**
FILM – thriller, Polska 2016
22.55 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (6) – talk-show
23.45 **Piknik Country 2026** (1)
0.30 **KabareTOP Story** (8)
0.40 **M jak miłość** (1945)
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia** – pr. publ.
2.00 **Sport, Pogoda**
2.10 **Archiwista** (13) – krym.

KRYMINALNY



20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (193-196)

W hotelowej pralni znaleziono ciało kobiety. Zdjęcie sprzed obiektu wskazuje, że wcześniej rozmawiała ona z recepcjonistą. W mieszkaniu policjanci natrafiają na jego brata – ściganego sutenera. **240 min**

0.00 **STOP Drogówka** – mag.
1.00 **Oto Ameryka XXL – głosy prowincji** – film dok.
2.15 **Miłość i seks w Ameryce** – film dok.
3.35 **Gwiazdy Kabaretu** (2)
3.55 **Hardkorowy lombard** (75) – serial dokum., USA
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

BAŚŃ FILMOWA



18.45 Trzy piórka – Niemcy FILM 2014, reż. Su Turhan

Starzejący się król (Sky du Mont, zdj.) postanawia oddać tron jednemu z trzech synów. Nie potrafi jednak zdecydować, który z młodzieńców otrzyma koronę. Postanawia poddać ich próbie. **75 min**

20.00 **Żelazny krzyż** FILM – wojenny, Jugosławia/Niemcy/Wlk. Bryt. 1977
22.50 **Zapomniana bitwa** FILM – dramat wojenny, Holandia/Litwa/Bel. 2020
1.15 **Dzielnica strachu 4** (133, 134) – serial krym.
3.15 **Niesamowite!** (23)
4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (334) – obycz.

ROZRYWKA



21.00 Kocham Cię, Polsko! (8) – Polska

Dwie drużyny rywalizują w półżartobliwej atmosferze, sprawdzając swoją wiedzę o naszym kraju. Tym razem w programie zobaczymy m.in. Annę Gzyrę i Edytę Herbuś (obie na zdj.). **95 min**

22.35 **Postaw na milion** – teleturniej, Polska
0.30 **Koło fortuny** – telet., Pol.
1.55 **Kabaret. Super Show Dwójki 2** (16) – rozr., Pol.
2.55 **Do śmiechu!** (82, 34) – rozr., Polska 2024-2026
4.40 **Program rozrywkowy**
5.10 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (10) – pr. rozr., Pol. 2025

DOKUMENT



22.00 Down the road 4 (10)

Uczestnicy zostają zaproszeni przez lokalnego farmera do jego gospodarstwa. Tam próbują tajskich smaków, karmią świnie i zbierają owoce. Czeka ich nocowanie w drewnianych domkach. **60 min**

23.00 **Ciężarówką przez pół świata** (1) – pr. rozr., Pol.
0.00 **Fukushima: dni, które wstrząsnęły światem** (2) – serial dokumentalny
1.00 **Down the road 4** (9) – serial dokumentalny, Pol.
2.00 **SOS. Ekipy w akcji** (45, 46) – serial paradok.
3.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (549) – serial fabularno-dokum.

TVP 3 PROGRAMY LOKALNE

BIAŁYSTOK 16.20 Tatarskie wieści 16.33 Panorama litewska 16.41 Blisko siebie. Magazyn ukraiński 16.55 Tydzień białoruski 17.18 U źródeł wiary 17.48 Kulturalnie mówiąc 18.10 Skarbiec sztuki Lubelszczyzny 18.22 Migaj z nami 18.30 Obiektyw 18.50 Sport, Pogoda 19.00 Żyjący Kościół 21.30 Obiektyw

BYDGOSZCZ 16.15 Spotkania z ekologią 16.30 Agroregion 17.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 17.45 Bez barier 18.00 Po oklaskach 18.30 Zbliżenia 18.55 A to historia 21.30 Zbliżenia 21.45 Sport, Pogoda

GDAŃSK 16.00 Modrzejewska 17.00 Do brzegu 17.30 Świat nie jest taki zły 18.00 Droga 18.30 Panorama 18.55 Cały ten sport 21.30 Panorama

KATOWICE 16.15 Godka bez granic 16.45 Ekoagent 17.05 Aktualności extra 17.20 A kto nam zabroni! Zza kulis 17.30 Credo 18.00 Dej pozór 18.30 Aktualności 18.55 Pogoda, Sport 19.10 Gramy dla was 21.30 Aktualności

KRAKÓW 16.30 Z górnej półki Telewizji Kraków 17.05 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem 18.00 Kronika 18.30 Kronika 18.52 Bliżej polityki 19.06 Bohaterowie małych ojczyzn 21.30 Kronika

LUBLIN 16.00 Który Jesteś 16.15 Film dokumentalny 17.10 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii 17.40 Kulturalnie mówiąc 18.00 Strefa otwarta 18.30 Panorama lubelska 19.05 Scena jest Twoja 21.30 Panorama lubelska 21.45 Magazyn sportowy

ŁÓDŹ 17.00 Aktywni seniorzy 17.10 Czytanie puszczy 17.45 Filmowa jesień w TVP 3 Łódź 18.15 Kawałek fajnego świata 18.30 Łódzkie wiadomości dnia 18.50 Sport, Pogoda 19.05 Opowieści Ryszarda Bonisławskiego 21.30 Łódzkie wiadomości dnia 21.51 Skarby Łodzi

POZNAŃ 17.30 Teleskop. Tydzień 17.45 TalentAsy Senior 18.30 Teleskop 18.50 Ścieżkami historii. Wielkopolskie muzea 19.06 Reportaż TVP Poznań 21.31 Teleskop 21.50 Wiadomości sportowe

RZESZÓW 16.45 Z życia regionu 17.00 Moda na język polski 17.30 Dokument w TVP Rzeszów 18.15 Podkarpacka scena przebojów 18.30 Aktualności 18.58 Sportowe wydarzenia 21.31 Aktualności

SZCZECIN 17.00 Pełnosprawni 17.22 Podlaskie w polskim filmie 17.35 Arka 18.00 Łódź Kultury 18.30 Kronika 18.52 Przegląd tygodnia 19.06 Z indeksem w ręku 21.30 Kronika 21.50 Wokół nas

WARSZAWA 17.05 Spacerowym okiem 17.21 Skarby Kół Gospodyń Wiejskich. Przepis na bliskość 17.45 Lekcja pamięci 18.00 Tacy byliśmy 18.30 Kurier Warszawy i Mazowsza 18.54 Wiadomości sportowe 19.03 To był tydzień 21.30 Kurier Warszawy i Mazowsza 21.49 Wiadomości sportowe

WROCŁAW 17.00 Kawa czy herbata? 17.24 Magazyn ku kulturze 17.38 Kawa czy herbata? 18.04 Fakty sport 18.30 Fakty 18.58 Magazyn Dolnośląski 19.13 Fundusze Europejskie dla Dolnego Śląska 21.31 Fakty

TVP HD

8.55 **Ojciec Mateusz 9** (117, 118) – krym., Pol. 2013
10.45 **Czy wiesz, że?** (113) – dok.
11.20 **Na sygnale** (898, 899)
12.25 **Ojciec Mateusz 16** (200)
13.20 **Komisarz Alex 12** (145)
14.15 **Ranczo 10** (119, 120)
16.10 **Postaw na milion** – telet.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 4** (49)
19.20 **Ranczo 6** (72-74) – obycz.
22.20 **Fuks** – komedia
FILM sensacyjna, Polska 1999
23.55 **U Pana Boga w Królowym Moście** (3, 4) – serial obycz., Polska
1.55 **Midnight Express** – dram.
FILM sens., USA/Wlk. Bryt. 1978
4.05 **63. KFPP w Opolu – 45-lecie Lady Pank**

TVP KULTURA

11.05 **Kosmos 1999** (46) – s.f.
12.05 **Brat marnotrawny**
13.40 **Pan Verdoux**
FILM – komediodramat, USA 1947
16.00 **Czterdziestolatek** (10)
17.15 **Niedziela z...** – pr. kult.
18.05 **Wezwanie** – dramat
FILM obyczajowy, Polska 1996
19.25 **Wydarzenia aktualne**
20.00 **Księżna** – dram. hist., Wlk. Bryt./Francja/Włochy 2008
22.00 **Porozmawiajmy szczerze** – magazyn kult.
22.40 **Noc sześciu zbrodni. Truman Capote „Z zimną krwią"** – film dok., Fr. 2024
23.45 **Przed Madrytem**
0.15 **Klub Jazzowy** – koncert
1.30 **Przerwane objęcia**
FILM – dramat obycz., Hiszp. 2009
3.40 **Niedziela z...** – pr. kult.

ANTENA HD

6.40 **Tajemnica kodu Boga** – film dokumentalny, USA
8.10 **Ludzkość: Historia nas wszystkich** (2) – serial dok.
9.10 **Wyspa Apokalipsy** (1)
11.05 **Polska przyszłości – nasze dylematy** – publ.
12.00 **Co Polak potrafi na drodze? 2** (11) – pr. rozr.
13.00 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 7** (7-10) – serial kryminalny, Fr.
18.00 **77 TV 6** (11, 5) – rozr., Pol.
20.00 **Morderstwa we Francji**
FILM **– Aveyron** – dramat kryminalny, Francja 2014
22.00 **Kryminalny duet** (3, 4)
0.20 **Wyspa Apokalipsy** (1)
2.25 **Ludzkość: Historia nas wszystkich** (2) – serial dok.
3.40 **77 TV 5** (19, 20) – rozr., Pol.

TV 6

6.00 **SuperLudzie Extra** – mag.
6.10 **Columbo** (10, 11) – krym.
9.55 **Poirot** (2) – krym., Wlk. Bryt.
12.00 **Ghost Rider 2** – thriller
FILM s.f., USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011
14.00 **Policjantki i Policjanci** (299-302) – serial obycz.
18.00 **Strażnik Teksasu** (23, 24) – serial sensacyjny, USA
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (70, 71) – krym., USA
22.00 **Kości** (217, 218) – serial kryminalny, USA 2015-2016
23.55 **Zaułek koszmarów**
FILM – dramat psychologiczny, Kanada/Meksyk/USA 2021
3.05 **Krejzi patrol** (60) – krym.
3.35 **Kochane pieniądze** (69, 70) – serial paradokum.
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

BBC FIRST

12.50 **Co ludzie powiedzą?** (1) – serial komediowy, Wielka Brytania 1990
13.35 **Morderstwa w Midsomer 8** (13-15)
16.35 **Morderstwa w Midsomer 9** (3) – serial kryminalny
17.50 **Z pamiętnika położnej 13** (1) – serial obyczajowy, Wielka Brytania 2024
18.55 **Ulica nadziei** (2) – krym.
19.55 **Śmierć pod palmami** (7)
21.00 **Śledztwa siostry Bonifacji 4** (2) – krym.
22.00 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 5** (3, 4)
0.10 **Lynley** (8) – serial krym.

ROMANCE TV

8.55 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (17-21) – krym.
14.05 **Na zawsze lato – Nowe życie** – krym., Niemcy 2024
16.00 **Na zawsze lato – Odkrycia** – krym., Niemcy 2024
17.55 **Zwierzyniec doktor Mertens** (85, 86) – obycz.
20.00 **W pogoni za miłością**
FILM – film obycz., USA 2022
21.55 **Hotel Barcelona** (1, 2)
FILM – dram. obycz., Niem. 2023
1.45 **W pogoni za miłością**
FILM – film obycz., USA 2022
3.40 **Zwierzyniec doktor Mertens** (86) – obycz.
4.40 **Kryminalne zagadki**
FILM **Mazur: Zaginiona córka** – film krym., Niemcy 2024

COMEDY CENTRAL

6.00 **The Office PL 3** (4-7)
8.25 **Teoria wielkiego podrywu 2** (1-12) – kom.
13.40 **Przyjaciele 8** (14-19)
16.45 **Agent XXL 2**
FILM – komedia, USA 2006
18.50 **Jaś Fasola** (2, 3) – kom.
20.00 **Szpiedzy tacy jak my**
FILM – komedia sens., USA 1985
22.10 **The Office PL** (9) – kom.
22.50 **Comedy Club 8** (9, 10)
0.00 **Miasteczko South Park 13** (4-7) – serial animowany dla dorosłych
2.00 **Pracoholicy 2** (9, 10) – serial komediowy, USA
3.00 **Pracoholicy 3** (1, 2) – kom.
4.00 **Śmieszniej nie będzie 4** (7-10) – program rozrywk.

TVN FABUŁA

8.50 **Magda M. 2** (1, 2) – obycz.
10.55 **Liga potworów** – film
FILM animowany, USA 2022
13.00 **Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz** – kom., Pol. 1978
15.20 **Super 8** – thriller s.f.,
FILM USA 2011, reż. J.J. Abrams
17.45 **Mój przyjaciel szpieg**
FILM **– Wieczne Miasto** – komedia sens., USA 2024
20.00 **Igrzyska śmierci:**
FILM **Ballada ptaków i węży** – dramat s.f., USA/Kan. 2023
23.25 **Zły Mikołaj** – komedia,
FILM USA/Niemcy 2003
1.15 **Książę w Nowym Jorku**
FILM – komedia, USA 1988
3.45 **Zawieruchy przepis na kino** (17) – pr. rozr., Pol.

eprasa.pl 214e110f0e

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 11 (2-5) – serial kryminalny, Włochy 2011
10.00 Hudson i Rex 6 (7-9) – serial kryminalny, Kanada 2023-2024
13.00 Komisarz Montalbano (32) – serial kryminalny, Włochy 2018
15.35 La Bamba – dramat biograficzny, USA 1987, wyk. Lou Diamond Phillips, Esai Morales
17.45 Stawka większa niż życie (7, 8) – serial wojenny, Polska
Kloss pracuje nad planem zbombardowania niemieckich zakładów. Łącznik zostaje aresztowany. **135 min**
22.15 Amerykański ninja – film sensacyjny, USA 1985, wyk. Michael Dudikoff, Steve James
0.10 Demony wojny wg Goi – dramat wojenny, Polska 1998
2.35 Pianista – dram. wojenny, Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2002

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (215) – serial paradokumentalny
7.30 Z klimatem i z pasją – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (216) – serial paradokumentalny
9.00 SuperMarket Chef (3, 4) – reality show, Polska 2026
10.00 Trudne sprawy (991, 1232-1234) – serial paradokumentalny, Polska
14.00 Zawód glina (7-9) – serial dokumentalny, Pol. 2026
17.00 Nasz nowy dom (378) – reality show, Polska 2026
18.10 Sekrety rodziny (39, 40) – serial paradokumentalny
20.10 Świat w płomieniach – USA 2013, reż. Roland Emmerich
John Cale (Channing Tatum, zdj.) zabiera córkę Emily na wycieczkę do Białego Domu. Kontrolę nad budynkiem przejmują terroryści. John musi ocalić swoje dziecko i prezydenta USA. **165 min**
22.55 Escape room – horror, USA 2019, wyk. Taylor Russell, Logan Miller
1.00 Bracia (5) – serial obycz.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.05 JesteśmyDlaDzieci – magazyn
3.35 Oblicza Ameryki – magazyn turystyczny

TVP SERIALE

5.30 Zmiennicy (3) – serial komediowy, Polska 1986
6.35 Na sygnale (947-950) – serial fabularno-dokum.
8.55 Stawka większa niż życie (9, 10) – serial wojenny, Polska 1968
11.05 Czterej pancerni i pies (20, 21) – serial wojenny, Polska 1970
13.30 Ojciec Mateusz 2 (23, 24) – krym., Pol. 2009
15.30 Komisarz Alex 26 (330) – serial kryminalny, Polska
16.30 Ranczo 5 (60) – serial obyczajowy, Polska 2011
17.30 07 zgłoś się (1, 2) – serial kryminalny, Polska 1976
19.40 Ojciec Mateusz 35 (459) – serial kryminalny, Polska
20.35 Ojciec Mateusz 2 (25, 26) – Polska 2009
W sekcji bokserskiej niespodziewanie dochodzi do tragedii. W ringu umiera młody zawodnik, Łukasz. Policja wspierana przez księdza Mateusza rozpoczyna śledztwo w tej sprawie. **120 min**
22.35 Ranczo 5 (61, 62) – obycz.
0.25 Rodzinka.pl (321, 322) – serial kom., Polska 2026
1.35 Korona królów. Jagiellonowie (44, 45) – telenowela hist., Polska
2.35 Krucjata. Prawo serii (12) – serial kryminalny, Polska
3.25 Londyńczycy 2 (6) – serial obycz., Pol. 2009
4.10 Czas honoru (5)

KINO POLSKA

6.00 Och! Kabaret 3 (1, 2) – program rozrywk., 2024
7.45 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.55 Akademia Pana Kleksa – film (2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983
9.40 Czy Lucyna to dziewczyna? – komedia obyczajowa, 1934
11.15 Znachor – dramat obyczajowy, 1981
14.10 Pieczone gołąbki – komedia, 1966
16.15 Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, 1993, wyk. Ewa Kasprzyk
18.35 C.K. Dezerterzy (2-ost.) – komedia, Polska/Węgry 1985, wyk. Marek Kondrat
20.35 Wielki Szu – 1982, reż. Sylwester Chęciński
Oszust karciany zwany Wielkim Szu (Jan Nowicki, zdj.) wychodzi z więzienia. Wygrywa 500 tys. zł od bogacza Mikuna. Przegrany żąda rewanżu. Prosi o pomoc znajomego szulera, Denela. **125 min**
22.05 Różyczka – dramat obyczajowy, 2010, wyk. Andrzej Seweryn
0.35 Obława – dramat wojenny, 2012, wyk. Marcin Dorociński
2.35 Kamienne tablice – dramat obycz., 1983, wyk. Krzysztof Chamiec
5.40 7 słów o przemijaniu – etiuda dokumentalna

AXN

6.00 Na fali 2 – film anim., USA/Kanada 2017
7.20 FBI: International (2) – serial kryminalny, USA
8.10 Agenci NCIS 20 (7) – serial sensacyjny, USA 2022
9.10 Walker: Strażnik Teksasu 3 (11) – krym.
10.05 Detektyw Monk 2 (13-16) – serial kryminalny
14.00 Detektyw Monk 3 (1) – serial kryminalny, USA 2004, wyk. Tony Shalhoub, Ted Levine
15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (23) – krym., USA/Kanada
16.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (1-4) – krym., USA/Kanada
20.00 S.W.A.T.: Oblężenie – USA 2017
Operacja zatrzymania członków kartelu narkotykowego kończy się strzelaniną. Agent Hall (Sam Jaeger, zdj.) przewozi schwytanego Skorpiona do siedziby swojej jednostki. Wkrótce budynek staje się celem ataku. **115 min**
21.55 Pszczelarz – thriller, USA/Wielka Brytania 2024
23.55 Snajper: Koniec zabójcy – film sensacyjny, USA 2020
2.00 Resident Evil: Ostatni rozdział – horror, Wielka Brytania/Fr./USA 2016
4.05 Agenci NCIS: Hawaje (6, 7) – serial kryminalny

CANAL+ PREMIUM

6.00 Łapu capu – pr. rozr., Pol.
6.15 Most do Terabithii – film familijny, USA 2007
7.50 Dziki robot – film animowany, USA 2024
9.30 Łapu capu Extra (11)
10.00 Dalej jazda! 2 – komedia, Polska 2025
11.40 Making of – mag. film.
11.50 Skok na milion – komedia, Francja/Belgia 2025
13.20 Kaśka Sochacka – „Ta Druga na Bis" (Live)
14.10 The Office PL 6 (1, 2) – serial kom., Polska 2026
15.10 Pompeje – film katastrof., Kanada/Niemcy/USA 2014
16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu **(live)**
19.30 Hollywood Buzz – mag.
20.00 Przepis na morderstwo – czarna komedia, Wielka Brytania/Fr. 2026
21.45 Bracia pod ostrzałem – film sens., Kolumbia/USA/Wielka Brytania 2026
23.30 Classified – thriller, USA/Bułgaria 2024, wyk. Aaron Eckhart, Tim Roth

W CANAL+ 1 emisja każdego programu rozpoczyna się godzinę później niż w CANAL+


PRZYGODOWY


SENSACYJNY


KRYMINALNY


DRAMAT SENSACYJNY


SENSACYJNY


PIŁKA NOŻNA

13 ULICA

6.25 Knok (3) – serial krym., Fr.
7.25 Bez śladu 5 (6-10) – serial kryminalny, USA 2006-2007
11.55 Kapitan Marleau (1-3) – serial kryminalny, Fr. 2015
18.00 Podróżnik 3 (5) – serial kryminalny, Francja 2024
20.00 Zabójstwo w Audierne – dramat kryminalny, Francja 2025
22.00 Zabójstwo w Concarneau – dramat kryminalny, Francja 2025
0.00 Morderstwo na przylądku Finisterre – film kryminalny, Fr. 2023
2.05 Morderstwo w Bearn – film kryminalny, Fr. 2023
4.10 Kobra – oddział specjalny (1) – serial sensacyjny, Niemcy 2023

POLSAT FILM

8.00 Sąsiedzi (32, 55) – anim.
8.20 Były sobie Ameryki (21-23) – serial animowany
10.10 Jeźdźcy smoków na końcu świata (16-18)
11.35 Jedyny i niepowtarzalny Ivan – film familijny, USA 2020, wyk. Bryan Cranston
13.30 Obłędny rycerz – komedia przygodowa, USA 2001
16.05 Władcy umysłów – thriller, USA 2011
18.30 Zawód: Szpieg – dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2001
21.00 Braveheart – Waleczne serce – dramat historyczny, USA 1995, wyk. Mel Gibson
0.45 Jak ukraść 100 milionów – komedia kryminalna, Polska 2024

HBO

12.20 Pan Popper i jego pingwiny – komedia, USA 2011, wyk. Jim Carrey
13.55 Sypiając z innymi – komediodramat, USA 2015
15.35 Wielka mała koza – film animowany, USA/Brazylia/Japonia 2026
17.15 Diuna: Część druga – film s.f., USA/Kan./Jordania 2023
20.00 I Swear – dramat biograf., Wlk. Bryt./Irlandia 2025
22.00 G20 – film sensacyjny, USA 2025, wyk. Viola Davis
23.45 Sisu: Droga do zemsty – dramat wojenny, Wlk. Bryt./Finlandia/USA 2025
1.15 The Killer's Game – thriller, USA/Hiszpania/Wielka Brytania 2024
3.00 Pozłacany wiek 4 (2)

WARNER TV

10.50 Pokerowy blef – komediodramat, USA/Australia/Niemcy 2007
13.20 Stosunki międzymiastowe – komedia romantyczna, USA 2010
15.25 Kopciuszek: Roztańczona historia – kom. muz., USA/Kan. 2008
17.20 Invictus: Niepokonany – dramat biograf., USA 2009
20.00 Święta w Connecticut – komedia, USA 1992
21.50 Ostatni lot Amelii Earhart – film obyczajowy, USA 1994
23.45 Ostatni sprawiedliwy – dramat sens., USA 1996
1.45 Wzgórze Rozdartych Serc – dram. sens., USA 1986, wyk. Clint Eastwood

ALE KINO+

10.35 Marzyłam o Afryce – dramat obycz., USA 2000
13.00 Bulion i inne namiętności – melodram., Francja/Belgia 2023
15.45 Charlotte Link: Poszukiwanie (2-ost.) – film krym., Niemcy 2021
17.40 Ostatnie wielkie dzieło – dramat obycz., USA 2019
20.10 Szepty mroku 2 (1, 2)
22.10 Godzina prawdy – thriller, USA 2020, wyk. Anne Heche
0.40 Dziewczyna z igłą – dramat obyczajowy, Dania/Polska/Szwecja 2024
3.05 Powrót (6-ost.) – kom., Pol.
4.05 Warszawa, Holandia – film krótkometraż., Pol.
4.30 Pierwszy taniec w chmurach

CANAL+ FILM

11.35 Łapu capu – rozr., Pol. 2026
11.50 Pan Tadeusz – film kostium., Pol./Francja 1999
14.20 Niemożliwe – dram. katastrof., Hiszpania/USA 2012
16.10 Kopnięci w czasie – kom., Francja/Belgia 2025
17.50 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011
19.45 Łapu capu – rozr., Pol. 2026
20.00 Death Race: Wyścig śmierci – film sens., USA/Niem./Wlk. Bryt. 2008
21.50 Herosi wojny – thriller, USA 2024, wyk. Frank Grillo
23.35 3000 metrów nad ziemią – thriller, USA 2024
1.05 Na zaginionych ziemiach – film fantasy, Niem./USA/Szwajcaria 2025

SCIFI

6.00 Czarodziejki 7 (15-22) – serial fantasy, USA 2005
14.20 Czarodziejki 8 (1, 2) – serial fantasy, USA 2005
16.20 Uliczny wojownik – film sensacyjny, USA/Jap. 1994
18.25 Zmierzch – film fantasy, USA 2008, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson
21.00 Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, wyk. Kristen Stewart, Robert Pattinson
23.45 Trzej muszkieterowie – film kostium., Niemcy/Francja/Wlk. Bryt. 2011
2.00 SurrealEstate 2 (2-5) – serial grozy, USA/Kanada

PARAMOUNT NETWORK

13.15 Starsky i Hutch – komedia sensacyjna, USA 2004
15.25 Sonic. Szybki jak błyskawica – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020
17.30 Sonic. Szybki jak błyskawica 2 – film przygodowy, USA/Jap. 2022
20.00 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki – film przyg., USA 2008
22.30 Na fali – film sensacyjny, USA 1991, wyk. Patrick Swayze, Keanu Reeves
1.00 John Wick 4 – film sens., USA/Niemcy 2023
4.30 Śmieszniej nie będzie 4 (8) – pr. rozr., Wielka Brytania

FX

5.19 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16-20) – serial krym.
9.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – serial krym., USA/Kanada
11.45 Z archiwum X (9-11) – s.f.
14.35 Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/Australia/Czechy 2019
17.10 Legenda Zorro – film przygodowy, USA 2005
19.45 Bogowie Egiptu – przyg., USA/Australia/Chiny 2016
22.20 Speed. Niebezpieczna prędkość – film sensacyjny, USA 1994
0.40 Tulsa King (3) – serial krym.
1.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1, 2, 22) – krym.

FILMBOX+ ONE

6.05 Strażnik Teksasu 8 (3-7)
10.55 Vera 8 (4) – krym., Wlk. Bryt.
12.50 Legenda Zorro – film przygodowy, USA 2005
15.35 Wyścig – film sensacyjny, USA/Kanada/Australia 2001
17.55 Next – thriller s.f., USA 2007, wyk. Nicolas Cage, Julianne Moore
20.00 Dziennik Bridget Jones – komedia romantyczna, Fr./Wielka Brytania/USA 2001
22.00 Ludzkie dzieci – dram. s.f., Japonia/USA/Wlk. Bryt. 2006
0.00 Liberator – film sensacyjny, USA/Fr. 1992
2.30 Kuloodporni – komedia sensacyjna, USA 1996
4.05 Bonanza – serial obycz.

CANAL+ SERIALE

9.50 Naruto 7 (3-5) – anime, Jap.
11.30 Disco: soundtrack rewolucji (1-3) – film dok.
14.15 Łapu capu – rozr., Pol. 2026
14.30 Naruto 7 (6-8) – anime, Jap.
16.05 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków (3, 4) – serial dok.
17.30 True Beauty (3) – obycz.
18.50 Lovely Runner (3) – obycz.
20.00 S.W.A.T. 2 (13, 14) – sens.
21.30 Furioza (3, 4) – sens., Pol.
23.10 Scarlet Hill (5, 6) – serial kryminalny, Wietnam 2022
1.15 Kruk. Jak tu ciemno 3 (4-6) – serial kryminalny, Pol.
3.45 Łapu capu – rozr., Pol. 2026
4.10 Miasta rytm (8, 6) – serial dokumentalny, Polska

CANAL+ 360

12.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Cracovia
14.45 Sung Kang – szybki i docierkliwy (5) – dok.
15.45 Na krawędzi możliwości (3, 4) – serial dokumentalny
17.00 Manny Pacquiao: niepokonana siła – dok.
18.30 Na straży (1) – serial dok.
19.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (6)
20.00 Montana: na dzikiej północy (1) – serial dok.
21.10 Planeta Abstrakcja – podróże poza szlakiem (2)
22.00 Prawo ojca – dramat sensacyjny, Polska 1999
23.55 Na straży (1) – serial dok.

PREMIERA – pierwszy raz w telewizji – tylko dla dorosłych

NIEDZIELA 8 listopada

WSCH. SŁ. 06.51 | ZACH. SŁ. 16.04 | Imieniny: Marcina, Pawła, Seweryna

TeleTydzień

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych – program rozrywk., 2017
8.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise – film dokum.
9.00 Wiza na miłość: na odwrót 8 (1) – reality show, USA 2026
11.00 Cztery żony i mąż 14 (2) – reality show, USA 2020
12.00 Wiza na miłość 5 (9-12)
16.00 Szczęście nie zna wagi 2 (5-8)
18.00 Dom wygrany na loterii 11
20.00 Podwójne życie żon (8) – serial dokum., USA 2026



21.00 Premiera: Wiza na miłość: Single na polowaniu 2 (3)
23.00 Moje koszmarne stopy
1.00 Podwójne życie żon (8) – serial dokum., USA 2026
2.00 Wiza na miłość: Single na polowaniu 2 (3) – reality show, USA 2026
4.00 Salon sukien ślubnych

POLSAT CAFÉ

7.30 Drugie życie sukni ślubnej (25) – rozr., Pol.
8.00 Bogaty dom – biedny dom (74) – reality show
9.00 SuperMarket Chef (1, 2)
10.00 Rolniczki (31) – dok., Pol.
11.00 Ambulans (9) – dok., Pol.
12.00 Bogaty dom – biedny dom (75, 76)
14.00 Nasz nowy dom (306)
15.05 Więzienie kobiet (5-8)
17.00 Bogaty dom – biedny dom (77) – reality show
18.00 Nasz nowy dom (307, 308) – reality show
20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (6) – reality show



21.00 Gry małżeńskie (218) – reality show, Pol. 2026
22.00 Kolacja w ciemno (15) – pr. rozrywk., Pol. 2021
23.00 Gry małżeńskie (160, 161) – reality show
1.05 Więzienie kobiet (50-53) – serial dok., Pol.
3.00 Zdrady (105-107) – serial paradokumentalny, Polska

TVN STYLE

5.25 Zgłoś remont: spełniamy marzenia (3)
6.15 MasterChef (9) – pr. rozr.
7.45 Dzień Dobry TVN – mag.
11.30 Ostre cięcie 13 (7) – rozr.
12.30 Love thé Look (7) – mag.
13.30 Jestem z Polski 18 (7) – serial dokum., Pol. 2026
14.35 Jestem z Polski 15 (8, 11) – serial dokum., Pol.
16.35 Teraz one (7) – rozr., Pol.
17.10 Do zobaczenia 3 (7) – magazyn poradnikowy
17.45 Były sobie debiutantki (2-ost.) – film dokum., Fr.
18.55 Kuchenne rewolucje (9, 10) – pr. rozrywk., Pol.



20.55 Ostre cięcie 13 (7) – rozr.
21.55 Azja Express (10)
23.25 Japonia na talerzu – film dokumentalny, Pol.
0.30 Jestem z Polski 15 (20) – serial dokum., Pol. 2025
1.30 Tu jest pięknie (8) – rozr.
2.15 Co nas truje (8, 9) – rozr.
3.45 Zrób coś z tym dzieckiem (8, 9) – mag.

DISCOVERY CHANNEL

9.00 Złomowisko PL 6 (7, 8)
11.00 Kwatery Hitlera (7, 8)
13.00 Premiera: Wyzwanie: przetrwanie
14.00 Gorączka złota 17
15.00 Premiera: Alaska w budowie 8
16.00 Zawodowcy: drwale (8)
17.00 Fani czterech kółek: w trasie 3: Serbia: Yugo 55
18.00 Od samochodu do domu 3
19.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2
20.00 Gorączka złota 16
21.00 Gorączka złota 17



22.00 W oku cyklonu (12)
23.00 Kroniki policyjne: Szwecja 2
0.00 W oku cyklonu: Łowcy burz (2): 5 w skali EF
1.00 Sekretne życie kasyna w Las Vegas
2.00 Królowie asfaltu 9 (9)
3.00 Mistrzowie logistyki (13)

TVP HISTORIA

12.05 Saga prastarej puszczy
13.10 Raj na Ziemi. Dziewicza planeta (1)
14.15 Flesz historii (786)
14.40 Kochankowie roku
FILM tygrysa – melodramat, Polska/Chiny 2005
16.30 Starożytne mocarstwa (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
17.30 Ex Libris – magazyn
17.55 Noce i dnie (10) – obycz.
19.00 Enzo Ferrari. Czerwony i Czarny – film dok., Wł./Fr. 2022
20.05 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (9)
21.00 Polskie 100 lat



21.35 Dom pod Dwoma Orłami (10) – serial obycz.
22.35 Protektor – dramat
FILM sensacyjny, USA 2012
0.15 Ułani, ułani – film dok.
1.25 Noce i dnie (10) – obycz.
2.25 Boża podszewka 2 (2) – serial obycz., Pol. 2004
3.25 Historia w postaciach zapisana

FOKUS TV

7.00 Rolnicy. Podlasie (8, 9)
9.00 Z klimatem i z pasją
10.00 Świat z góry. Parki narodowe (1, 2) – dok.
12.00 Wojny magazynowe 9 (30) – reality show, USA
12.30 Wojny magazynowe (1-3) – reality show, USA
14.00 Gwiazdy lombardu 25 (6) – reality show, USA
15.00 Premiera: Poszukiwacze złota w Australii (17, 18) – dok., Australia
17.00 Rolnicy. Podlasie (42-45) – serial dok., Pol.
21.00 Podglądacze przyrody 2 (2, 3)



22.00 Korea Północna: w głowie dyktatora (2) – dok.
23.00 Poza kontrolą. Zatonięcie tankowca "Erika" – dok.
0.00 Kataklizmy, które wstrząsnęły światem (5) – dok., USA/Czechy
1.00 Rolnicy. Podlasie (11-14) – serial dok., Pol.

METRO

5.40 Niezwykłe Stany Prokopa 4 – pr. rozr., Polska
6.35 Gorączka złota – serial dok.
8.25 Klan z Alaski – serial dokum.
10.40 Podróż na tajemniczą
FILM wyspę – przyg., USA 2012
12.40 The Floor – teleturniej, Pol.
13.40 39 i pół (2, 3) – serial kom.
15.50 Układ warszawski (9, 10)
17.50 Kryminalni 3 (11, 12) – krym.
20.00 Wallander (10) – serial krym.
22.05 Chyłka – Rewizja (6, 7) – serial kryminalny, Pol. 2020
23.55 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2 – serial dok.
0.55 Szpital (960) – paradok., Pol.
1.55 Szkoła (685) – paradok., Pol.
2.55 Nowa Maja w ogrodzie 3
4.30 Szpital (959) – paradok., Pol.

ZOOM

7.55 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę
9.30 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
11.40 Sensacje XX wieku – hist.
14.00 Janosik – film przygodowy,
FILM Polska 1974
16.55 Rusz głową z Richardem Hammondem – pr. rozrywk.
19.05 MasterChef: Czechy 7 – pr. rozrywk., Czechy 2023
20.25 Konwój – film sensacyjny,
FILM USA 1978
23.00 Magia nagości. Czechy i Słowacja – pr. rozrywk.
0.25 Adam szuka Ewy VIP. Holandia 2 – rozr., Hol. 2018
1.30 Magia nagości 5 – pr. rozr.
2.50 I love kabaret – pr. rozr., Pol.

FOOD NETWORK

9.00 Akcja: Restauracja! Ostatnia szansa
10.00 Wiem, co jem, i wiem, co kupuję 5 – mag.
10.45 Wiem, co jem 4 – mag.
11.50 100 kucharzy – reality show
13.45 Kuchenne rewolucje – rozr.
15.50 Gotuj jak Włoch! – mag.
16.55 Sexy kuchnia Magdy Gessler – magazyn kulinarny
18.05 MasterChef – pr. rozrywk.
19.25 Posiekani – teleturniej kulin.
20.25 100 kucharzy – reality show
21.30 Akcja: Restauracja! Ostatnia szansa
22.35 Co jest w lodówce
23.35 Perfekcyjni gospodarze 9
1.45 Tradycyjne smaki Palermo – magazyn kulin.

DISCOVERY SCIENCE

10.00 Jak to jest zrobione?
12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3
13.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11
13.30 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3
14.00 Uliczne laboratorium
16.00 Tajemnice lądowania na Księżycu
18.00 Jak to jest zrobione?
20.00 Megaprojekty generała Franco – serial dokum.
21.00 Wyprawa w nieznane 9
22.00 Poszukiwacze dinozaurów
0.00 Autostrada spotkań z UFO
2.00 Zrozumieć sztuczną inteligencję – film dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

12.00 Ikony lotnictwa
13.00 Superfabryki – serial dok.
14.00 Odkopać historię
15.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic: Potęga piramid
16.00 Czarnobyl: Świadkowie tragedii: Poświęcenie – dok.
17.00 Wojna na pustyni: Walka z Rommlem
18.00 UFO: Przełomowe śledztwa
19.00 Strefa 51: Tajne archiwa CIA – film dokum., Wlk. Bryt.
20.00 UFO: Przełomowe śledztwa
21.00 Megażywioły: Powódź w Walencji – dokum.
22.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy

BBC EARTH

9.55 Ben Fogle na szkockich wyspach 2 – serial dokum.
11.00 Ewolucja – serial dokum.
12.10 W okowach mrozu 7 – dok.
13.10 Dziki połów: nieznane wody – serial dokumentalny
14.15 Sekretne życie ogrodu
16.35 Życie na pustkowiu 5
17.35 Życie na pustkowiu 6
18.40 Szlakiem wulkanów – dok.
19.45 Zielona planeta – serial dok.
20.55 Ewolucja – serial dokum.
22.00 W okowach mrozu 2 – dok.
23.00 Planeta zmian: na ratunek rzekom – film dokumentalny
0.20 Fenomeny współczesnego życia 3 – serial dokum.
1.20 Zabójcza pogoda 6 – dok.
2.10 W okowach mrozu 7 – dok.

WP

11.10 Pogromca tajemnic 2
12.15 Niepojęte: Strefa tajemnic wszechświata – serial dok.
13.10 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver: Paige and Jeff
14.10 Pokochaj lub sprzedaj Quebec – reality show, Kan.
15.05 Strażacy z sąsiedztwa 3
16.00 Policjanci w akcji 2 (10)
16.55 Pogoda
17.05 Policjanci z sąsiedztwa 6
20.00 Policjanci w akcji 2 (1)
21.00 Policjanci z sąsiedztwa 8
21.50 Pogoda
22.00 Mistrzowie Kabaretu 8
23.00 Kabaret na żądanie – rozr.
0.00 Mistrzowie Kabaretu 12
1.00 Mistrzowie Kabaretu 2

NOWA TV

6.20 TV okazje
6.55 Wehikuł czasu
7.30 Interwencja – taka jest Polska (584) – mag.
8.20 Frieren. U kresu drogi (27, 28) – serial anime, Japonia
9.30 Dragon Ball Super (97-99)
11.00 Nowa Rewia Kabaretowa
16.00 Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących
18.00 Kabaretowa Dynastia
19.00 Ojciec Brown 3 (21-25)
0.00 Zdrady (14) – paradok., Pol.
1.00 Łowca pedofilów – dok.
3.00 TV okazje
3.50 Wehikuł czasu
4.00 Daleko od noszy (152, 153)
5.00 Pod lupą MIGACZ 2

HGTV HOME & GARDEN

9.30 Nowa Maja w ogrodzie 6
11.05 Polowanie na ogród 5
12.05 Polowanie na ogród 2
12.40 Uchwycić dom – pr. rozr.
13.40 Letnia chata na lata 13
15.45 Zgłoś remont 11 – pr. rozr.
16.40 Zgłoś remont – spełniamy marzenia – pr. rozrywk.
17.40 Weekendowa metamorfoza – pr. rozrywk.
19.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 8
20.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 9
21.20 Dorota inspiruje
22.15 Poukładani 2 – pr. rozrywk.
23.10 Podzieleni projektami
1.05 Nowa Maja w ogrodzie 2

TRAVEL CHANNEL

6.00 Kamperem przez świat – serial dokumentalny
8.05 Smakuj świat z Pascalem
10.15 Człowiek kontra jedzenie
10.50 Andrzej Bargiel – Śnieżna Pantera – serial dokum.
14.00 Człowiek kontra jedzenie
16.00 Kobieta na krańcu świata – serial dokumentalny
18.15 Ciężarówką przez Stany – program rozrywkowy
21.15 Miasta, w których straszy – serial dokumentalny
23.20 Mój przyjaciel grizzly – serial dokumentalny
1.20 W co wierzą Osbournowie – reality show
5.25 Królowie basenów – rozr.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD

11.00 Sekretne życie ośmiornic
12.00 Weterynarze z Nebraski
13.00 Chiny: ukryte królestwa
14.00 Żłobki natury – dok., Niem.
15.00 Afryka: Dom dzikiej przyrody
17.00 Dzika Japonia
18.00 Sekretne życie pszczół
19.00 Kraina dzikich zwierząt
20.00 Europa z powietrza
21.00 Dzika konfrontacja
22.00 Katavi – utracony raj Afryki: Odkupienie – dok.
23.00 Chiny: ukryte królestwa
0.00 Węże w mieście: miasta pełne węży
1.00 Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy

POLSAT VIASAT HISTORY

8.05 Grobowce Egiptu: Imhotep, twórca piramid
10.30 Poszukiwacze zaginionych faraonów
15.30 II wojna światowa: cena imperium
21.00 Stonehenge: tajemnica wyjaśniona – dok., Wlk. Bryt.
22.15 Jaskinia Chauveta: pierwsze arcydzieło ludzkości – film dokum., Fr.
23.20 Europejska kolebka ludzkości – film dok., Niem.
0.30 Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej
1.30 II wojna światowa: końcówka
5.05 Zakazana historia 7

CANAL+ KUCHNIA

13.30 Poza Bali: podróż do serca Indonezji – serial dokum.
14.30 Proste smaki – serial dok.
15.25 Bosacka rusza w Polskę
16.25 Włoska uczta – serial dok.
17.30 U sąsiadów w kuchni 16
18.50 Pyszne dania w 10 minut...
19.05 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3 – mag.
19.25 Jelita vs mózg – mag. kulin.
19.50 Gotuj sprytnie ze Strzelczykiem – mag. kulin.
20.15 M jak mięso 11 – mag. kulin.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10
0.45 Świat szefów kuchni

CANAL+ DOMO HD

12.20 Ucieczka na wieś 25 – dok.
14.15 Wielkie projekty: Wielka Brytania 24 – serial dokum.
15.15 Mały metraż w wielkim stylu 2 – serial dokumentalny
16.15 W mieście czy na wsi?
17.15 Wielkie projekty: Nowa Zelandia – serial dokum.
18.10 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 10 – mag.
18.35 Daleko od miasta 17 – dok.
19.05 Ucieczka na wieś 23 – dok.
21.00 Wielkie amerykańskie rancza – serial dokumentalny
22.10 Pomocy! Kupiliśmy wioskę – serial dokum.

SUPER POLSAT

13.30 Mr. Deeds – milioner
FILM z przypadku – komedia romantyczna, USA 2002
15.40 Ace Ventura: Psi
FILM detektyw – kom., USA 1994
17.30 SuperLudzie Extra – mag.
17.40 Pokochaj lub sprzedaj – pr. rozrywk., Pol. 2026
18.50 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy: Rumunia – Polska (live)
21.00 Niezniszczalny
FILM – thriller, USA 2000
23.10 Mumia: Grobowiec
FILM Cesarza Smoka – film przyg., Niem./USA/Chiny 2008

TVP KOBIETA

12.00 Okrasa łamie przepisy
12.30 Kwiaty na warsztat 2
13.00 Tak to leciało! – telet. muz.
14.00 Rodzinka.pl (218, 219)
15.00 Pociąg do Polski
15.30 Ojciec Mateusz 20 (253, 254) – serial kryminalny
17.25 Karnawały
18.30 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 – talk-show
19.30 Panna młoda (41) – obycz.
20.30 Złoty chłopak (268) – obycz.
21.30 Genialna przyjaciółka 3 (7)
22.30 Uciekinier – dramat
FILM obyczajowy, USA 2012
0.50 Matki, żony i kochanki (8)

PLANETE+

12.30 Na targach świata 2: Peru
13.05 Polska z góry. Nad wodą 2
13.35 Żywioły w akcji. Ziemia na krawędzi – serial dokum.
14.40 Sekretny taniec węgorzy
15.50 Zaginione światy – dok.
17.00 Najdziksze ostępy Europy
18.00 Dokąd dzisiaj? 4 – dok.
18.40 Polska z góry. Naj... w Polsce – serial dokum.
19.45 Karl Lagerfeld. Objawienie – serial dokum.
20.50 Clint Eastwood. Ostatnia legenda – film dokumentalny
22.00 Opowiedz nam, Iggy – dok.
23.10 CTRL+SEKS+ŚMIERĆ (1)

TVP DOKUMENT

12.50 Lena na Kaukazie
13.20 Pociąg do Polski
13.50 Dzika Transylwania – Królestwo Drakuli – dok.
14.50 Włochy – ostatnie dzikie zakątki: Wody brachiczne
15.50 Człowiek, dziecko gwiazd
16.55 Ukryte oblicze: Pakistan
17.50 Mówię gruszka inaczej
18.50 Bohdan Smoleń. W cieniu sceny – film dok., Pol. 2022
20.10 Ostatnia wyprawa – dok.
21.20 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn
21.25 Psychologia pamięci – dok.
22.35 Tamte lata, tamte dni

► – godzina zakończenia programu O – tylko dla dorosłych

TVP SPORT

10.00 **Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026** – 8. dzień
11.00 **Rozmowy na medal plus** – magazyn sportowy
12.10 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: Polonia Bytom – Lechia Gdańsk **(live)**
14.20 **NBA Action** – magazyn koszykarski
14.55 **Piłka nożna kobiet:** Ekstraliga: GKS Katowice – AP ORLEN Gdańsk **(live)**
17.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Raków **(live)**



20.10 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga – mecz: FKS Stal Mielec – Ruch Chorzów **(live)**
22.15 **Sportowy wieczór**
22.45 **Koszykówka mężczyzn:** NBA: Bulls – Philadelphia 76ers **(live)**
0.20 **Piłka nożna kobiet:** MŚ U-17 – Maroko 2026 – finał

EUROSPORT 1

7.00 **Lekkoatletyka:** Maraton w Nowym Jorku
8.30 **FIA World Endurance Championship:** Wyścig 6-godzinny w Barcelonie
10.30 **FIA World Endurance Championship:** Wyścig 6-godzinny w Monzy **(live)**
13.00 **FIA World Endurance Championship:** Wyścig 6-godzinny w Monzy **(live)**
17.30 **Łyżwiarstwo figurowe:** Cup of China – program dowolny solistów



18.30 **Kolarstwo przełajowe:** ME – Zeddam 2026
19.00 **Tadej Pogacar: Anatomy of a Goat**
20.00 **Snooker:** Turniej International Championship
22.00 **Jeździectwo:** Zawody Pucharu Świata w Lyonie
23.00 **Sambo:** MŚ – Taszkient 2026 – 3. dzień

POLSAT SPORT 1

6.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: Stilon Gorzów – ZAKSA
8.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Cup of China – program dowolny solistów **(live)**
11.00 **Cafe Futbol** – mag.
12.30 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga: Arka – Legia **(live)**
14.45 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: Resovia – Warta **(live)**
17.50 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: Ślepsk Malow Suwałki – Energa Trefl Gdańsk **(live)**



20.20 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: Jastrzębie Barkom – Projekt **(live)**
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
1.00 **Piłka nożna:** Liga Europy UEFA – mecz: Lewski Sofia – Jagiellonia Białystok
3.30 **Piłka nożna:** Liga Europy UEFA: SL Benfica – Lech

TVP ABC

10.05 **Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane**
10.45 **Pamiętnik Florki**
11.05 **Pająk Lucas 2**
11.35 **Pszczółka Maja**
12.00 **Strażak Sam 11**
12.25 **Domisie**
13.00 **Zwierzaki Czytaki**
13.25 **Oktonauci**
13.50 **Opowiadania z piaskownicy**
14.05 **Ernest i Celestyna**
14.35 **Lupin wśród bajek**
14.45 **Oli i Luna**
15.15 **Ugotuj nam bajkę**
15.35 **Lassie i przyjaciele**



16.05 **Ricky Zoom**
16.35 **44 Koty**
17.05 **Dino Ranczo**
17.30 **Super Wings: Super Lotki**
18.00 **Underdog**
18.25 **The Garfield Show**
19.00 **Przygody Misia Paddingtona 2**
19.20 **Sir Mysz**

MINIMINI+

7.05 **Staś i fajna Babcia**
7.34 **Bardzo małe stworzonka**
7.58 **Kicia Kocia 2**
8.30 **Dora i przyjaciele 2**
9.22 **Cloudy & Stormy**
9.45 **Edzio i Lusia**
10.51 **Basia**
11.20 **Marta mówi**
11.50 **Mały Charlie**
12.55 **Baranek Shaun**
13.40 **Pszczółka Maja 2**
13.55 **Moje urodziny**
14.01 **Pszczółka Maja 2**
14.40 **44 Koty**
15.28 **Kicia Kocia**
15.45 **Kicia Kocia 2**



16.05 **Jeżyk Happy**
16.56 **Blaze i megamaszyny 3**
17.23 **Blaze i megamaszyny**
17.55 **Blaze i megamaszyny**
18.22 **Dora poznaje świat 7**
19.40 **Smerfy**
20.08 **Cloudy & Stormy**
20.35 **Dolina Muminków 2**
21.01 **Wierszyki domowe**
21.31 **Pola i Piotruś**

TVN 24

8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.45 **Kawa na ławę** – magazyn
11.55 **Loża prasowa** – pr. publ.
12.50 **Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
18.30 **Ranking Mazura**
19.10 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach**



20.00 **W kuluarach**
21.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu**
0.00 **Fakty po Faktach**
0.50 **Kawa na ławę** – mag.
2.05 **Nowa Maja w ogrodzie**
2.35 **Szkło kontaktowe**
3.40 **Nic do zgłoszenia** – dok.

CANAL+ SPORT

9.30 **Wysoki Pressing**
11.00 **Byłem królem** (4)
11.50 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Real Madryt CF
13.55 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Real Betis Balompie **(live)**
16.10 **Premier League Stories** (11)
16.45 **Wysoki Pressing**
18.25 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Real Betis Balompie
20.35 **Boks**
22.00 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 177
23.00 **Sport+**
0.00 **Hola LaLiga**

EUROSPORT 2

12.05 **Kolarstwo:** Podsumowanie sezonu kobiet – magazyn
13.20 **Kolarstwo:** Podsumowanie sezonu mężczyzn – magazyn
14.50 **Kolarstwo przełajowe:** ME – Zeddam 2026 – wyścig mężczyzn **(live)**
16.20 **Tadej Pogacar: Anatomy of a Goat**
17.20 **Snooker:** Turniej International Championship – mecz finałowy
19.30 **Sambo:** Mistrzostwa świata – Taszkient 2026 – 3. dzień
21.00 **Golf:** World Wide Technology Championship – finał **(live)**
0.00 **Snooker:** Turniej International Championship – mecz finałowy

POLSAT SPORT 2

8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu – mecz półfinałowy
11.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Cup of China – pokazy mistrzów **(live)**
13.30 **Piłka nożna:** Liga szkocka: St. Mirren FC – Rangers FC
16.00 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu – mecz finałowy **(live)**
18.50 **Piłka ręczna mężczyzn:** Eliminacje mistrzostw Europy: Rumunia – Polska **(live)**
20.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska: Twente – Ajax
22.30 **Piłka nożna**
1.00 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu – mecz finałowy
3.30 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu – mecz półfinałowy

NICKELODEON

8.55 **SpongeBob Kanciastoporty 9**
9.55 **SpongeBob Kanciastoporty 12**
10.15 **SpongeBob Kanciastoporty 9**
10.45 **Harmidom 9**
11.40 **Harmidom**
11.55 **Grzmotomocni 2**
12.50 **Grzmotomocni: Tajniacy 2**
13.20 **Niebezpieczny Henryk 2**
14.20 **Harmidom 4**
15.20 **Harmidom 6**
15.35 **Harmidom 4**
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show**
16.30 **Patryk Rozgwiazda Show 4**
16.50 **SpongeBob Kanciastoporty 10**

TELETOON+

8.34 **Harmidom**
9.55 **Barbie: Dreamhouse Adventures 2**
11.19 **Siostry 2**
12.46 **Kumple z dżungli – na ratunek!**
14.07 **Siostry 3**
14.39 **Biuro detektywistyczne Lassego i Mai 2**
15.30 **Polly Pocket 6**
16.15 **Futbol uliczny 5**
16.42 **Dinuś i Lusia**
17.25 **Kumple z dżungli – na ratunek!**
17.50 **Charlotte i trzy muszkieterki**
18.14 **Kumple z dżungli na ratunek! 3**
18.40 **Polly Pocket 6**

TVP INFO

16.00 **Dzień w godzinę**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Teleexpress Extra**
17.35 **Panorama**
17.42 **Sprawdzamy**
18.00 **Panorama**
18.20 **Teleplotki**
18.30 **Portfel Kowalskiego**
19.00 **Serwis Info Wieczór**
19.07 **Trochę kultury – wywiad**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
20.15 **Raport specjalny**
21.00 **Serwis Info Wieczór**
21.15 **Rozmowy (nie)wygodne**
21.45 **Panorama**
22.10 **Oko na świat**
22.30 **Serwis Info Wieczór**
23.00 **Wydarzy się jutro**

CANAL+ SPORT 2

10.30 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
12.45 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
15.00 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio
17.15 **Tenis:** Turniej WTA w Tokio – finał gry pojedynczej
20.00 **Tenis raport**
21.00 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells – mecz fazy grupowej **(live)**
23.00 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells – mecz fazy grupowej **(live)**
1.00 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells – mecz fazy grupowej **(live)**
3.00 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells – mecz fazy grupowej **(live)**

ELEVEN SPORTS 1

11.00 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością**
11.50 **Podróż do świata Calcio**
12.25 **Piłka nożna:** Liga włoska: SSC Napoli – SS Lazio **(live)**
14.35 **Formuła 1:** Grand Prix Sao Paulo – sesja kwalifikacyjna
16.00 **Formuła 1:** GP Sao Paulo – parada kierowców **(live)**
16.30 **Formuła 1:** Grand Prix Sao Paulo – studio **(live)**
17.55 **Formuła 1:** Grand Prix Sao Paulo **(live)**
20.00 **Formuła 1:** Grand Prix Sao Paulo – studio **(live)**
21.00 **Formuła 1:** GP Sao Paulo
23.00 **Eleven Gol Live**
0.15 **RC Lens – Sekrety sukcesu**

POLSAT SPORT 3

11.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Monzy **(live)**
14.25 **Piłka nożna:** Liga holenderska – mecz: Twente – AFC Ajax Amsterdam **(live)**
16.30 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Monzy **(live)**
17.25 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga – mecz: Stal Ostrów Wlkp. – Zastal **(live)**
20.00 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Gabriel Bonfim – Sean Brady 08.11.2026
23.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Rumunia – Polska
1.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska: FC Twente – Ajax

NICK JR.

7.19 **Świnka Peppa**
8.20 **Wszyscy razem, śladem Blue! 2**
8.50 **Barbapapa i jego rodzinka**
9.20 **Barbapapa i jego rodzinka 2**
9.40 **Pan Krokodyl**
10.35 **Świnka Peppa**
10.50 **Santiago z mórz**
11.15 **Dora**
11.45 **Zwierzęce zagadki 2**
12.20 **Rubble i jego ekipa 2**
12.50 **Psi Patrol 3**
13.40 **Świnka Peppa 4**
13.55 **Barbapapa i jego rodzinka 2**
14.25 **Barbapapa – szczęśliwa rodzinka**

DISNEY JUNIOR

8.00 **Klub Myszki Miki Plus**
8.30 **Spidey i superkumple 4**
9.00 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii**
9.30 **Klub Przyjaciół Myszki Miki+ 2**
10.00 **Blue 2**
10.10 **Blue**
11.00 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii**
11.30 **Superkoty 3**
12.00 **Spidey i superkumple 2**
12.30 **Iron Man i super ekipa**
13.00 **RoboGobo**
13.30 **Klub Myszki Miki Plus**
14.00 **Disney Junior Ariel**
14.30 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii**

POLSAT NEWS

11.00 **Polityczny WF z gościem**
12.00 **W rytmie dnia**
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **W rytmie dnia**
15.30 **Sport**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **W rytmie dnia**
17.30 **Z drugiej strony**
18.35 **Debata polityczna**
19.15 **Gość „Wydarzeń"**
19.40 **Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii**
21.00 **Polsat News ujawnia**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie**
23.30 **Obraz dnia**
0.00 **Czysta Polska**
0.40 **Wydarzenia wieczorne**

CANAL+ SPORT 5

11.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: GKM Grudziądz – Falubaz
14.30 **Champions Pack**
15.45 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Betard Sparta Wrocław – Stal Gorzów
18.45 **Premier League Stories** (11)
19.20 **1 na 1 Extra**
20.15 **Wysoki Pressing**
22.00 **Boks:** BKFC 96: Glasgow – waga półciężka: Conor Cooke – Sean Weir
23.15 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 177
0.30 **Premier League: The Big Interview** (12)

ELEVEN SPORTS 2

12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: 1. FSV Mainz 05 – Bayern
14.00 **Bundesliga Clubs**
14.15 **Historie Serie A**
14.55 **Piłka nożna:** Liga włoska: Genoa CFC – AC Milan **(live)**
17.15 **Podróż do świata Calcio**
17.55 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter Mediolan – Como **(live)**
20.00 **Bundesliga Special Show** (6)
20.40 **Piłka nożna:** Liga włoska: Fiorentina – Juventus **(live)**
22.55 **Bundesliga Clubs**
23.10 **Bundesliga Clubs**
23.25 **Bundesliga Clubs**

POLSAT PLAY

9.10 **Kołowrotek**
9.40 **Taaaka ryba**
10.10 **Jedziemy na ryby!**
12.15 **Chłopaki do wzięcia**
13.05 **Zawód glina**
14.05 **Samochodowi handlarze**
15.05 **Złomiarze**
16.05 **Polacy za granicą**
18.05 **Górale**
21.05 **Chłopaki do wzięcia**
22.00 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu**
22.30 **Łowca pedofilów**
23.00 **Zawód glina**
0.10 **Łowca pedofilów**
1.10 **Więzienie**

TVN TURBO

12.30 **Jeździć, obserwować**
13.15 **Duda kontra Szafrański**
14.00 **Polski supersamochód**
14.45 **Zawodowi handlarze**
15.30 **Naprawy nie do naprawy**
16.15 **Kupione, zrobione, sprzedane**
17.15 **Ciężarówką przez Meksyk**
18.15 **Raport końcowy**
18.40 **Mobilni mechanicy**
19.25 **Wojny samochodowe**
21.25 **Zawodowi handlarze**
22.10 **Kupione, zrobione, sprzedane**
23.10 **Jeździć, obserwować**

TVS

8.35 **Muzyczne dzień dobry**
9.35 **Przy muzyce po Śląsku**
10.50 **Klachy i Lachy**
11.25 **Muzyczne podróże Karoliny Treli**
12.20 **Hansi Hinterseer zaprasza**
14.30 **Śląska karuzela**
16.00 **Koncert życzeń**
17.50 **Szlagierowa lista**
19.45 **Koncert w TVS**
21.50 Kino TVS: **Rosamunde**
FILM **Pilcher: Dziedzictwo naszego ojca** – melodramat, Niemcy 2018
23.35 **Śląska karuzela**
1.20 **Program kulinarny**

TV TRWAM

16.00 **Informacje dnia**
16.10 **Koncert życzeń**
16.50 **Mateczniki Polskości**
17.00 **Natura et Homo**
17.30 **Sól ziemi**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone**
19.30 **Baśniowy teatr lalek**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Podróż apostolska Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 214e110f0e



Kama czyta w internecie nieprzychylne opinie na temat swoich usług fryzjerskich. Marcin obiecuje odnaleźć osobę, która ją oczernia.

Ani małżonkowie, ani Paulina nie wiedzą, że za wszystkim stoją Elżbieta i jej koleżanka Klara.



Chodakowskiego w pracy przesłuchuje policjant prowadzący sprawę zaginięcia Sowińskiego.



Olek staje w obronie żony, którą w domu atakuje wściekły Mariusz.

M JAK MIŁOŚĆ

W poszukiwaniu prawdy

Marcin próbuje ustalić, przez kogo Kama ma kłopoty w pracy. Tymczasem jego brat zostaje przesłuchany na oddziale w sprawie zaginięcia Sowińskiego. Kasia wyznaje zaś Anecie, co doprowadziło do kryzysu w jej małżeństwie.

M JAK MIŁOŚĆ PO 9.11 godz. 20.50 TVP 2

Kama (Michalina Sosna) odkrywa, że jej salon ma spore kłopoty po negatywnej ocenie, jaką wystawiła mu jedna z klientek. Odwołane wizyty, złośliwe komentarze w sieci – widząc skalę problemu, Chodakowska jest zszokowana. – Jestem pewna, że nikomu nie zrobiłyśmy takiej krzywdy, to musi być pomyłka – zaczyna rozmowę z Pauliną (Maria Wieczorek).

– A może to konkurencja? Jakiś salon w okolicy chce nas wykończyć? – sugeruje Lipska-Jabłońska. Zaś Marcin (Mikołaj Roznerski), jako detektyw, obiecuje żonie pomoc. – Kochanie, nie łam się, wiem, że to nie twoja wina! Obiecuję, że zbadamy sprawę z Jakubem (Krzysztof Kwiatkowski) i ustalimy, kto za tym stoi – zadeklaruje.

Grozi jej proces

Za problemy Kamy odpowiada Domańska (Katarzyna Dąbrowska). I to razem ze swoją przyjaciółką Klarą (Aleksandra Kisio), która pisze kilka dodatkowych „recenzji". – Beznadziejna fryzjerka, mi też zniszczyła włosy, radzę omijać ten salon z daleka! – brzmi jedna z nich. Zakład Chodakowskiej zalewa prawdziwa fala hejtu, a intrygantki triumfują. Kilka godzin później Kama dostaje pismo przedsądowe od „pechowej klientki". A gdy dokument widzi Piotr (Marcin Mroczek), nie ma dobrych wieści. – Uszkodzenie mieszków włosowych, drogie leczenie, do tego szkody wizerunkowe, stracony intratny kontrakt. Nie chcę straszyć, ale w takich sprawach odszkodowanie bywa wysokie – informuje adwokat. Później Zduński dodaje, że klientkę reprezentuje kancelaria, która specjalizuje się w takich sprawach. To Chodakowskiej nie pocieszy.

To było morderstwo!

Niestety, na tym kłopoty w rodzinie Chodakowskich się nie kończą. Olek (Maurycy Popiel) znajduje się w trudnej sytuacji, bo w klinice pojawia się policjant z nagraniem z monitoringu, które jego zdaniem może mieć związek ze zniknięciem Sowińskiego (Mikołaj Krawczyk). Szczęśliwie dla Chodakowskiego nagranie jest złej jakości. Jednak lekarz, który faktycznie pojawił się pijany pod domem dyrektora w dniu jego zaginięcia, musi mierzyć się z niewygodnymi pytaniami. – To ulica, na której znajduje się dom Aleksandra Sowińskiego. Czy był pan u niego tamtego wieczoru? – zacznie drążyć śledczy. – Mówiłem już, że nie. Można wiedzieć, na jakiej podstawie mnie pan przesłuchuje? – odpowie pytaniem Chodakowski. – Nie mam nic do powiedzenia na ten temat. A teraz proszę wybaczyć, muszę wracać do pacjentów! – padnie później z ust ordynatora.

Tymczasem Kasia (Paulina Lasota) wyznaje Anecie (Ilona Janyst), że jej związek przechodzi kryzys, bo Mariusz (Mateusz Mosiewicz) dowiedział się o zdradzie. Nie wspomina jednak, że chodzi właśnie o Sowińskiego. Chodakowska oferuje przyjaciółce pomoc i nocleg, a wcześniej próbuje przekonać ją, by powiedziała Jakubowi prawdę o ojcostwie. Sanocka odmawia, pewna, że Mariusz nie pozwoli jej odejść ani zabrać Zosi. Wkrótce Mariusz wpada do mieszkania Anety i Olka (Maurycy Popiel). Atakuje lekarkę, oskarżając ją o wtrącanie się w jego rodzinne sprawy. Między nim a Chodakowskim dojdzie do bójki. Po wyjściu napastnika emocji dostarczy parze Marcin. Poinformuje, że… znaleziono ciało Sowińskiego, a wszystko wskazuje na to, że został zamordowany! **BD**

Fot.: MTL Maxfilm

eprasa.pl 214e110f0e



Piotr Kilian będzie pomagał Idze i Sławkowi w śledztwie.

NA WSPÓLNEJ

Na tropie pedofilów

NA WSPÓLNEJ PO 9.11 godz. 20.15 TVN

Iga (Lidia Sadowa) i Sławek (Mariusz Słupiński) będą pod dużym wrażeniem pracy nowego kolegi, Piotra Kiliana (Stefan Pawłowski). Okaże się, że przydzielony im do śledztwa specjalista ds. cyberprzestępczości wyciągnął z telefonu zatrzymanego pedofila ogromne ilości danych. Dzięki pozyskanemu materiałowi wyszło na jaw, że nie tylko syn Leśniewskiego, Stefanek (Gabriel Pakieser), padł ofiarą zboczeńca. Wkrótce policjanci dostaną nakaz przeszukania mieszkania pedofila, a to, co Kilian odkryje w jego komputerze, zmrozi wszystkich. Okaże się, że śledczy wpadli na trop międzynarodowej siatki pedofilskiej. **JP**

Fot.: Artrama, TVN

BARWY SZCZĘŚCIA

O krok od tragedii

BARWY SZCZĘŚCIA PO 9.11 godz. 20.00 TVP 2

Po wyjściu z aresztu Wilk (Adam Szczyszczaj) będzie myślał tylko o tym, by jeszcze bardziej dopiec rodzinie Pyrków. Hubert (Marek Molak) postanowi odwiedzić biznesmena w jego biurze, by przemówić mu do rozsądku. Rozmowa szybko jednak przerodzi się w kłótnię, a Pyrka zostanie wyrzucony za drzwi. Zdesperowany postanowi błagać Lucynę, by zostawiła jego rodzinę w spokoju. Wtedy zdenerwowana seniorka nagle źle się poczuje i... dostanie zawału! Hubert, jako ratownik, rzuci się jej na pomoc i dzięki niemu Lucyna w porę trafi do szpitala. Mimo to Wilk oskarży rywala o to, że przyczynił się do pogorszenia stanu zdrowia jego matki! **PM**



Po kłótni z Hubertem Lucyna nagle źle się poczuje. Ratownik rzuci się jej na pomoc!

REKLAMA

SIŁA NATURY.
PROSTO ZE SKAŁY.

Zacznij dzień z uczuciem świeżości, które zostaje z Tobą na dłużej.

Super Deo to naturalny dezodorant ze skały – prosty, elegancki, uniwersalny. Bezzapachowy, dla Niej i dla Niego.

Mała forma, która staje się częścią Twojego codziennego rytuału.



DOSTĘPNY W APTEKACH I ZIELARNIACH

Reutter – ponad 100 lat zaufania. Dostępny w aptekach i zielarniach.

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL, ul. Dąbrowskiego 5, 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

eprasa.pl 214e110f0e

TVP 1

4.55 **Sprawdzamy** – magazyn, Polska 2024-2026
5.10 **Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026
5.30 **Reporterzy** – magazyn reporterów
5.40 **Oko na świat** – magazyn, Polska 2024-2026
6.05 **Akacjowa 38** (978) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Studio Raban** – magazyn dla młodzieży, Polska
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny, Polska
8.10 **Pogoda info**
8.30 **Zaraz wracam 3** (168) – serial obyczajowy, Pol. 2026
9.05 **Ranczo 5** (53): Msza obywatelska – serial obyczajowy, Polska 2011 (patrz obok)
10.05 **Komisarz Alex** (6) – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 **Ojciec Mateusz 24** (316) – serial kryminalny, Pol. 2020
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny, Polska
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Rok w ogrodzie extra**
12.55 BBC w Jedynce: **Ssaki** (5) – serial dok., Wielka Brytania
14.00 **Splątane losy** (84) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny, Polska
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** – teleturniej, Polska 2019-2026
16.00 **Dziedzictwo** (1067) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
18.05 **Klan** (4772) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (995) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026



9.05 OBYCZAJOWY

Ranczo 5 (53)

Lucy (Ilona Ostrowska, zdj.) obejmuje urząd wójta. Musi radzić sobie z niekompetencją niektórych radnych. Liczy na wsparcie księdza. Michałowa ma dość obsługiwania oraz karmienia licznych gości przybywających do parafii. Pietrek osiąga sukces jako piosenkarz. **60 min**



20.30 OBYCZAJOWY

Felicita (25)

Zośka (Laura Breszka, zdj.), jej córka i Ewka przybywają do Polignano a Mare, żeby przedstawić Giulii pomysł na rozwiązanie sporu o dom. Oliwia odnawia relację z Davide. Tymczasem różnica między zawodową lojalnością Marco (Alessandro Parrello, zdj.) a oczekiwaniami Zośki prowadzi do kryzysu. **25 min**

20 20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Felicita** (25) – serial obycz., Pol./Włochy 2026(patrz obok)
20.55 Teatr Telewizji: **Wszystko czerwone** – sztuka na podstawie powieści Joanny Chmielewskiej, Polska 2026 (patrz obok)
22.10 **Postscriptum:** „Wszystko czerwone" – wywiad, Polska 2026
22.40 Świat bez fikcji: **Tajemnica „Gwiaździstej eskadry"** – film dokumentalny, Polska
0.10 **Balans bieli** – program religijny, Polska 2023-2026
0.50 **Igła** – dramat szpiegowski, FILM Wielka Brytania 1981, reż. Richard Marquand
2.45 **Film dokumentalny**
3.45 **Raport specjalny** – magazyn, Polska 2024-2026
4.30 **Notacje** – cykl dokumentalny, Polska 2007 ▶ 4.40



20.55 TEATR TV

Wszystko czerwone

W trakcie przyjęcia w domu Alicji jeden z gości zostaje zamordowany. Śledztwo prowadzi pan Muldgaard, a wspierają go gospodyni i jej przyjaciółka Joanna (Krystyna Janda, zdj.). **75 min**

TVP 2

4.35 **Na dobre i na złe** (971): Chwytaj dzień – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1877) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 **Rodzina (nie od) święta:** Poranki dla zakochanych. Kocham Cię czy kontroluję? – magazyn religijny, Polska 2024
6.55 **Barwy szczęścia** (3436) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn, Polska 2026
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.45 **Okrasa łamie przepisy:** Wiśnie na słono – magazyn kulinarny, Polska 2026 (patrz obok)
12.30 **Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
13.15 **Panna młoda** (243) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** – teleturniej, Polska
14.35 **Na sygnale** (950): Ten obcy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (516) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024 Marcelo przejmuje obowiązki Santosa i trafia do służby u Curra jako lokaj. Lorenzo wpada na trop możliwej przyczyny zatrucia żołnierzy. **55 min**
16.00 **Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (244) – serial obyczajowy, Turcja 2024 Mukadder wspólnie z domownikami usilnie udaje, że w rezydencji nic się nie wydarzyło. Kłamstwo wychodzi jednak na jaw. **55 min**
18.15 **Va banque** – teleturniej, Polska
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3436) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 3** (4) – magazyn poradnikowy, Polska 2026



11.45 KULINARNY

Okrasa łamie przepisy

Karol Okrasa (zdj.) pokazuje, że owoce nie muszą trafiać tylko do deserów. Słodko-kwaśne wiśnie łączy się z dziczyzną czy gęsiną. Przygotuje m.in. smażonego pstrąga tęczowego oraz grzankę z chałki z sałatką z duszonej kaczki i prażoną wątróbką. **45 min**



20.50 OBYCZAJOWY

M jak miłość (1955)

Aneta (Ilona Janyst, zdj.) stara się wspierać Kasię, jednak ta, zastraszona przez Mariusza (Mateusz Mosiewicz, zdj.), odrzuca pomoc. Po odnalezieniu ciała Sowińskiego Sanocka ucieka razem z córką, podejrzewając, że za zbrodnią stoi jej mąż. Wściekły mężczyzna o mało nie rzuca się na Anetę z pięściami. **60 min**

20.00 **Barwy szczęścia** (3437) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"** – cykl felietonów, Polska
20.50 **M jak miłość** (1955) – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok)
21.50 **Na sygnale** (951, 952) – serial fabularno-dokum., Pol.
22.55 **Znajdę cię** FILM obyczajowy, USA/Polska 2019, reż. Martha Coolidge, wyk. Adelaide Clemens, Leo Suter, Ursula Parker, Sebastian Croft (patrz obok)
1.00 **Davos, wojna szpiegów** (4) – serial szpiegowski, Szwajcaria/Niemcy 2023
1.55 **Zanim się pojawiłeś** FILM – film obyczajowy, USA/Wielka Brytania 2016, reż. Thea Sharrock
3.50 **Serial** ▶ 4.20



22.55 DRAM. OBYCZ.

Znajdę cię

Śpiewak operowy i katolik Robert Puławski (Leo Suter, zdj.) po wybuchu wojny zostaje rozdzielony z ukochaną, Żydówką Rachel Rubin (Adelaide Clemens, zdj.). Przysięga sobie, że ją odnajdzie. **130 min**

POLSAT

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny, Polska 2026
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – pr. inform.
8.20 **Trudne sprawy** (1133) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 **Dlaczego ja?** (890-892) – serial paradokumentalny, Polska 2019 Szesnastoletnia Julia dzwoni do ojca, aby poinformować go, że jej mama, z którą się rozwiódł, dopuściła się kradzieży w markecie. Okazuje się jednak, że kobiecie podrzucono do torby perfumy. **180 min**
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (48): Droga miłość – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 **Gliniarze** (1040, 1041): Lombard; Zeus – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1264): Jedziesz z nami – serial paradokum., Polska 2026 (patrz obok)
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (49): Zły pies – serial kryminalny, Polska 2026 Podczas nieudanej akcji przeciwko dilerom narkotykowym ginie policjant. Sprawa pozornie wydaje się oczywista. Gutek i Kowalski odkrywają jednak niewygodną prawdę o tych, którzy powinni stać po stronie prawa. **65 min**
18.00 **Pierwsza miłość** (4282) – serial obyczajowy, Polska 2026 Julka jest przygnębiona wiadomościami od hejtera. Radek ma poważne kłopoty w pracy. Grażyna odsuwa go od zabiegów, a pacjentka, którą operował, udziela wywiadu pod tytułem „Rzeźnik z We-Medu". **50 min**
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, Pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej, Polska 2026



15.55 PARADOKUM.

Gliniarze (1264)

Olgierd (Arkadiusz Krygier, zdj.) i Krzysiek wyjaśniają okoliczności porwania mężczyzny. Trop prowadzi do bezwzględnych lichwiarzy. Okazuje się, że mimo dobrej opinii u sąsiadów zakładnik ma swoje mroczne sekrety. Policjanci kontynuują również poszukiwania Krystiana. **60 min**



20.35 THRILLER

Bez litości 3. Ostatni rozdział

Były rządowy zabójca Robert McCall (Denzel Washington, zdj.) próbuje odciąć się od przeszłości i odnaleźć spokój. Wyjeżdża na południe Włoch. Odkrywa, że jego nowi przyjaciele są pod kontrolą szefów mafii. Gdy sytuacja staje się niebezpieczna, Amerykanin wkracza do akcji. **140 min**

20.35 Megahit: **Bez litości 3.** FILM **Ostatni rozdział** – thriller, USA/Włochy 2023, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Dakota Fanning, Eugenio Mastrandrea, David Denman (patrz obok) Finał trylogii o losach mściciela. Za kamerą ponownie stanął Antoine Fuqua. Współpraca z tym reżyserem zapewniła Denzelowi Washingtonowi drugiego w karierze Oscara („Dzień próby"). **140 min**
22.55 **S.W.A.T. Jednostka specjalna** FILM – film sensacyjny, USA 2003, reż. Clark Johnson, wyk. Samuel L. Jackson, Colin Farrell, LL Cool J (patrz obok)
1.35 **W pogoni za zemstą** FILM – film sensacyjny, USA 2010, reż. George Tillman Jr.
3.40 **Kabaretowa Ekstraklasa** (94) – pr. rozr., Polska 2017



22.55 SENSACYJNY

S.W.A.T. Jednostka specjalna

Jim Street (Colin Farrell, zdj.) dołącza do elitarnego oddziału, który ma eskortować barona narkotykowego. Gangster oferuje konwojentom sto milionów dolarów za pomoc w ucieczce. **160 min**

▶ – godzina zakończenia programu

PREMIERA – pierwszy raz w telewizji

TVN

DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1530) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (3) – program rozrywk., Pol. 2024
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (9) – magazyn kulinarny, Polska 2026
11.30 Kuchenne rewolucje (10, 2) – program rozrywkowy, Polska
W Gdańsku Asia i Włodek od lat prowadzą Pizzerię Familia, ale biznes coraz wyraźniej tonie w długach. Większość zamówień stanowią dostawy. Przyjaciel pary wzywa na pomoc Magdę Gessler. **130 min**
13.40 Ukryta prawda (1696, 1697) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Po śmierci Jana rodzina poznaje treść testamentu, w którym całość majątku ojciec zapisuje Katarzynie, pomijając synów: Maksymiliana i Karola. Bracia są wściekli i oskarżają siostrę o manipulację. **125 min**
15.45 Młode gliny (76) – serial kryminalny, Polska 2026 (patrz obok)
16.50 Szpital św. Anny (180) – serial obyczajowy, Polska 2026
Do szpitala trafia chłopak przebrany za małpę. Lekarze podejrzewają złamanie kręgosłupa. Okazuje się, że to zadłużony młody ojciec. Zespół Goski pomaga agresywnemu pacjentowi z urazem głowy. **65 min**
17.55 Detektywi (381) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Mąż rannej w wypadku kobiety zgłasza się do biura z prośbą o odnalezienie sprawcy potrącenia, który uciekł. Policja ustala właściciela samochodu. Trop prowadzi ich do wspólnika klienta. **65 min**
19.00 Fakty
19.35 Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów



15.45 KRYMINALNY

Młode gliny (76)
Spanikowana Aldona zgłasza się na komendę. Jadąc szosą z kilkuletnim synem, zobaczyła brudną i zakrwawioną kobietę, która wyskoczyła jej przed maskę i błagała o pomoc. Funkcjonariusze podejrzewają, że poszkodowana to ofiara przestępstwa. Ruszają na poszukiwania. **65 min**



20.50 TELETURNIEJ

The Floor
Stu uczestników z całej Polski rywalizuje, wykorzystując spryt, refleks i strategię. Podczas pojedynków gracze odgadują, co przedstawia wyświetlacz, i przejmują pola rywali. Zwycięzca trzech pojedynków z rzędu zyskuje przywileje, jak dodatkowe sekundy. Gospodarzem jest aktor Mikołaj Roznerski (zdj.). **40 min**

20.15 Na Wspólnej (4308) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej, Polska 2026 (patrz obok)
21.30 Jack Ryan: Teoria chaosu FILM – film sensacyjny, USA/Rosja/Wielka Brytania 2014, reż. Kenneth Branagh, wyk. Chris Pine, Kevin Costner, Keira Knightley, Kenneth Branagh (patrz obok)
23.45 Wyjście awaryjne FILM – komedia, Polska 1982, reż. Roman Załuski
1.40 Co za tydzień – magazyn kulturalny, Polska 2026
2.30 Uwaga! – mag. reporterów
2.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (12) – serial kryminalny, USA 2012
3.55 Młode gliny (47) – serial kryminalny, Polska 2026
4.55 Nauka jazdy 5 (28) – pr. rozrywk., Polska 2022



21.30 SENSACYJNY

Jack Ryan: Teoria chaosu
Rosyjski oligarcha Czerewin (Kenneth Branagh) chce doprowadzić USA do upadku. Odkrywa to agent CIA (Chris Pine, zdj.). Jedzie do Moskwy, by przyjrzeć się działaniom bogacza. **135 min**

TV PULS

DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 2 (1, 2): Syn marnotrawny, część 1; Syn marnotrawny, część 2 – serial kryminalny, USA 1985, wyk. Don Johnson
8.00 Kobra – oddział specjalny (9, 10): Anioł Śmierci – część 1; Anioł Śmierci – część 2 – serial sensacyjny, Niemcy 2012
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (69) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 Kotka (69) – telenowela, Meksyk 2014
Feli udaje się uciec w chwili, gdy Diogenes jest zajęty rozmową. Pablo tłumaczy Cichemu, że Gisela pocałowała go z zaskoczenia. **60 min**
12.00 Mój grzech (6) – serial obyczajowy, Meksyk 2009
Delfina wzywa lekarza do Rosario. Paulino rozmawia z Delfiną o tym, czy kolejne dziecko złagodziłoby jej ból po stracie syna. Justina namawia Rodolfa do wyjazdu. **60 min**
13.00 Wspaniałe stulecie (42) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 Rodzinny interes (35): Za długi – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (640, 641) – serial obyczajowy, Polska 2023
Maurycy ciągle o czymś zapomina. Jego roztargnienie powoduje liczne problemy. Pewnego dnia mężczyzna zostawia synka w aucie. Jego żona Kinga jest wściekła. Matka przekonuje ją do rozwodu. **120 min**
17.00 Rodzinny interes (36): Dawna miłość – serial obyczajowy, Polska 2019
Do salonu przychodzi Jowita, która niedawno straciła męża. Wkrótce Tadeusz, wieloletni przyjaciel rodziny, wyznaje jej miłość. Kobieta zastanawia się, czy potrafiłaby odwzajemnić jego uczucie. **60 min**
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1059, 1060) – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok)



18.00 OBYCZAJOWY

Lombard. Życie pod zastaw 19 (1059)
Janek większość czasu poświęca grze w brydża i pokera. Gdy przegrywa, zaciąga długi u podejrzanych ludzi. Pewien starszy dżentelmen próbuje mu pomóc... Alicja (Urszula Kamińska, zdj.) martwi się, że nadużyła zaufania Babuli. **120 min**



20.00 FILM SF

Pamięć absolutna
Rok 2075. Firma Rekall proponuje klientom wprowadzanie do pamięci emocjonujących wspomnień. Robotnik Douglas (Arnold Schwarzenegger, zdj.) wybiera scenariusz tajnego agenta. Kiedy wraca do domu, żona (Sharon Stone) próbuje go zabić. Douglas rusza na Marsa, by odkryć prawdę o sobie. **140 min**

20.00 FILM Poniedziałki z Arnoldem Schwarzeneggerem: **Pamięć absolutna** – film s.f., USA 1990, reż. Paul Verhoeven, wyk. Arnold Schwarzenegger, Rachel Ticotin, Sharon Stone, Ronny Cox (patrz obok)
22.20 FILM Czerwona gorączka – film sensacyjny, USA 1988, reż. Walter Hill, wyk. Arnold Schwarzenegger, James Belushi, Ed O'Ross, Peter Boyle (patrz obok)
0.30 FILM Street Fighter: Legenda Chun-Li – film sensacyjny, Kanada/Indie/USA 2009, reż. Andrzej Bartkowiak
2.30 Dzielnica strachu 3 (108): Zemsta bombera – serial kryminalny, Polska 2022
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1055) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.20 Zobacz to!



22.20 SENSACYJNY

Czerwona gorączka
Radziecki milicjant walczy w Moskwie z dilerami narkotyków. Gdy zabójca jego partnera ucieka do Chicago – wyrusza za nim. Musi współpracować z Rdzikiem (James Belushi, zdj.). **130 min**

TVN 7

DVB T2

5.15 Ten moment (28) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.50 Szkoła (569-571) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.40 Ukryta prawda (1425, 1617, 1618) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 W-11 – Wydział Śledczy (800-802) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
Komisarze prowadzą śledztwo dotyczące uprowadzenia niemowlęcia oraz postrzelenia jego ojca. Matka dziecka przebywa w szpitalu psychiatrycznym. Porywacze prawdopodobnie chcą wymusić okup na dziadkach. **125 min**
13.50 Detektywi (213): Jad – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Młoda mężatka jest nękana anonimowymi telefonami. Kobieta podejrzewa teściową, z którą ma napięte relacje, oraz szwagierkę. Wychodzi jednak na jaw, że była dziewczyna jej męża wciąż darzy go uczuciem. **65 min**
14.55 Szpital św. Anny (170) – serial obyczajowy, Polska 2026
Podczas policyjnej obławy dochodzi do strzelaniny. Przestępca w ciężkim stanie trafia na SOR. Na oddziale ratunkowym przebywa też mężczyzna z urazem nogi. **60 min**
15.55 Ukryta prawda (1221) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (605, 606) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
Dziewiętnastoletni Damian pozostaje w konflikcie z ojczymem. Podczas kolejnej kłótni zadaje mężczyźnie cztery ciosy siekierą w głowę. Okazuje się, że ofiara miała ważne dla sprawy tajemnice, czego znakiem jest nieudolnie zatarty tatuaż. **120 min**
19.00 Ukryta prawda (1469) – serial paradokumentalny, Polska 2023 (patrz obok)



19.00 PARADOKUM.

Ukryta prawda (1469)
Patrycja umiera kilka tygodni po ślubie. Przyjaciółka uważa, że przyczynił się do tego jej mąż, ale ten przedstawia alibi. Podejrzliwa koleżanka rozpoczyna własne śledztwo. Szybko dowiaduje się o romansie mężczyzny. Oskarża jego kochankę. **60 min**



21.00 THRILLER

Morderstwo doskonałe
Wpływowy milioner Steven Taylor (Michael Douglas, zdj.) dowiaduje się, że żona Emily (Gwyneth Paltrow, zdj.) zdradza go z artystą Davidem Shawem (Viggo Mortensen). Upokorzony mężczyzna postanawia zemścić się na partnerce oraz kochanku. Opracowuje plan wyrafinowanej zbrodni. **135 min**

20.00 Hotel Paradise 13 (43) – reality show, Polska 2026
21.00 Morderstwo doskonałe FILM – thriller, USA 1998, reż. Andrew Davis, wyk. Michael Douglas, Gwyneth Paltrow, Viggo Mortensen, David Suchet (patrz obok)
23.15 Kac Vegas FILM – komedia, USA/Niemcy 2009, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha (patrz obok)
1.30 Mówię Wam 5 (12) – program kulturalny, Polska 2026
2.55 Prawdziwy horror 2 (6) – serial dokumentalny, USA 2015
3.55 Fachowcy (3) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.30 Dorota was urządzi! (7) – pr. rozrywk., Polska 2015



23.15 KOMEDIA

Kac Vegas
Phil (Bradley Cooper, zdj.) i jego koledzy budzą się po szalonym wieczorze kawalerskim. Nie pamiętają ostatniej nocy. Muszą zrekonstruować wydarzenia i odnaleźć przyszłego pana młodego. **135 min**

TVP 3

12.00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ.
12.30 Okrasa łamie przepisy
13.00 Agrobiznes – mag.
13.30 Między pokoleniami
14.10 Inwestujemy w Twoje zdrowie – magazyn
14.30 Program informacyjny 14.30
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Dlaczego krowa...
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów
20.13 Gość Regionów – publ.
20.30 Kryminalna siódemka
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów
23.30 Kryminalna siódemka
23.55 Panorama
0.25 Program informacyjny 19.30
1.15 Dziennik regionów
1.40 Dziedzictwo (932)
2.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ.
3.00 Całkiem niezła historia
3.20 Program informacyjny 19.30

TVP 3 jest wspólnym pasmem programowym lokalnych stacji telewizyjnych: Białystok, Bydgoszcz, Gdańsk, Katowice, Kraków, Lublin, Łódź, Poznań, Rzeszów, Szczecin, Warszawa, Wrocław

TVP POLONIA

12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Blondynka 7 (87, 88) – serial obycz., Pol. 2018
13.50 Zmiennicy (10) – kom.
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 100 pytań do...
16.00 Pan Mama (15) – kom.
16.30 Barwy szczęścia (3408) – serial obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka
17.50 Teleexpress Extra – inf.
18.15 Słownik polsko@polski (701) – talk-show, Polska
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, Pogoda

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (3, 4) – serial sensacyjny, USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (121) – reality show, Polska 2025
8.55 Policjantki i Policjanci (732-734) – serial obyczajowy, Polska 2020
11.55 Na ratunek 112 (934, 935) – serial paradokumentalny, Polska
12.55 Trudne sprawy (856-858) – serial paradokumentalny, Polska
16.00 Trudne sprawy II (1402) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (555) – reality show, Polska 2025-2026

PULS 2

11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 28 – serial anim.
12.00 Lwia Straż – serial anim.
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka
13.35 Smerfy – serial anim.
14.00 Baranek Shaun 4
14.35 Marta mówi 2 – anim.
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6 – anim.
16.00 Koci domek Gabi 2
17.00 Fineasz i Ferb – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial animowany
19.00 Kacze opowieści
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1049)

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (33) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka
7.15 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque – teleturniej
9.25 Koło fortuny – telet., Pol.
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 U Pana Boga w Królowym Moście (11) – serial obycz., Polska
14.05 Rodzinka.pl (273, 274)
15.15 Program rozrywkowy
15.50 Kocham Cię, Polsko! (8)
17.25 Va banque – teleturniej
18.00 Koło fortuny – telet., Pol.
18.40 Okrasa łamie przepisy
19.45 Jaka to melodia?

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 4 – dok.
6.00 24 godziny – mag. inf.
7.05 Sport
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (8, 9)
8.30 Kartoteka 10 (14, 15)
10.35 Detektywi (154, 376)
12.35 Zakup w ciemno 6 (2)
13.35 Zakup w ciemno 7 (10)
14.35 Nic do zgłoszenia 6 (5)
15.35 Złomowisko PL 10 (2)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, Sport
17.05 Ukryta prawda (1723) – serial paradokumentalny
17.45 Życie na kredycie 5 (15, 16) – reality show, Pol.
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (4)
19.45 Express, Pogoda – inf.

OBYCZAJOWY



22.30 Złoty chłopak (278)
Orhan i Betul ogłaszają, że spodziewają się syna. Kobieta wyznaje Tayfunowi, że to on jest ojcem dziecka. Seyran złości się na Ferita, który nie potrafi zerwać z Diyar. **60 min**

HISTORYCZNY



20.25 Wojenne dziewczyny (13) – Polska 2016
Ewka ucieka z transportu i znajduje schronienie u dawnego kolegi. Witold, Irka i Marysia cieszą się z jej powrotu. Wkrótce muszą opuścić Warszawę. Witold organizuje ich transport. **50 min**

OBYCZAJOWY



18.00 Policjantki i Policjanci (1485, 1486) – Pol. 2026
Mikołaj i Miłosz badają sprawę zniknięcia właściciela hurtowni mrożonek. Żona zaginionego odbiera SMS z żądaniem okupu. Podejrzenia padają na konkurenta ofiary, ale ma on alibi. **120 min**

KRYMINALNY



21.00 Dzielnica strachu 4 (134, 135) – Polska 2023
W pustostanie z wyziębienia umiera mężczyzna. Wcześniej pił metanol i został oblany wodą. Byrcyn trafia do baru, gdzie denat spędził ostatni wieczór. Ada szuka informacji o denacie. **120 min**

TELETURNIEJ



20.30 Postaw na milion
W grze bierze udział 2 bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. Program prowadzi Łukasz Nowicki (zdj.). **105 min**

REALITY SHOW



20.05 Zakup w ciemno 8 (1)
Czas na pierwszą licytację w nowym sezonie. Do gry powraca Darek, który stęsknił się za emocjami towarzyszącymi rywalizacji. Prowadzący magazynu przygotowali palety z kategorii AGD. **60 min**

23.00 Wstydliwe choroby 5 (5, 6) – dok., Wlk. Bryt.
1.00 Dzielnica strachu 4 (133) – serial krym., Polska
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (86) – obycz.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (339) – obycz.
4.00 Niesamowite! (24, 25)
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (592) – obycz.

22.15 Rodzinka.pl (108) – kom.
22.55 The Voice of Poland 17 (13) – widowisko, Polska
1.20 The Voice Comeback Stage Powered by Orange – widowisko, Pol.
1.50 Koło fortuny – telet., Pol.
2.25 Kabaretomaniacy – pr. rozrywk., Pol. 2019
4.10 Program rozrywkowy
4.40 Hity wszech czasów – magazyn muzyczny

21.05 Zakup w ciemno extra 3 (37) – reality show
21.45 Express, Pogoda – inf.
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (11, 3)
0.20 Idź na całość 3 (10)
1.20 Kochaj albo wróć (10)
2.20 Wyburzacze 9 (3, 4)
3.40 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7 (30) – serial fabularno-dokum.
4.25 Nauka jazdy 6 (10)

21.35 Dom (9) – serial obycz.
22.55 Raz na milion lat – piosenki zespołu Republika – koncert, Pol.
23.15 Panorama
23.45 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem – publ.
0.35 Moda na język polski (72) – magazyn
1.00 Przez pamięć i zapomnienie (10)

TVP 3 PROGRAMY LOKALNE

BIAŁYSTOK 17.15 Wojownicy czasu 17.45 Tamte lata, tamte dni 18.18 Nasz Białystok jest EKO 18.30 Obiektyw 18.50 Gość „Obiektywu" 19.00 Sport, Pogoda 19.10 Rezonans polityczny 21.00 Tym żyje wieś 21.20 Gość „Obiektywu" 21.30 Obiektyw

BYDGOSZCZ 17.00 Desant 17.30 Studio polityka 18.15 Liga na skróty 18.30 Zbliżenia 19.00 Rozmowa dnia 19.20 Razem dla regionu 21.00 Rozmowa dnia 21.20 Eksport ZUS odpowiada 21.30 Zbliżenia 21.45 Sport, Pogoda

GDAŃSK 16.45 Droga 17.30 Zawodowcy 17.50 Och, ta polityka 18.30 Panorama 19.00 Świat nie jest taki zły 21.00 Reportaż TVP Gdańsk 21.15 Czyżewskiego 42 21.30 Panorama

KATOWICE 16.46 Dej pozór 17.15 Dzień z bliska 18.00 Papyn pyto 18.15 Protokół rozbieżności 18.30 Aktualności 18.55 Pogoda, Sport 21.15 Protokół rozbieżności 21.30 Aktualności

KRAKÓW 16.48 Kadry z przeszłości. Archiwum TVP Kraków 17.05 Pełnosprawni 17.30 Magazyn medyczny 17.45 Początek tygodnia 18.30 Kronika 18.55 Tematy dnia 19.16 Nowohucka kronika filmowa 21.03 Wykrywacz kłamstw 21.21 Bezbłędnie 21.30 Kronika 21.45 Tematy dnia

LUBLIN 16.50 Miłego popołudnia 17.55 Który Jesteś 18.10 Reportaż. Z lubelskiego 18.30 Panorama lubelska 19.00 Magazyn sportowy 21.02 Przystań nad Biblią 21.15 Gość „Panoramy" 21.30 Panorama lubelska

ŁÓDŹ 17.15 Prosto z lasu 17.30 Agroexpress 17.45 Polityczna dogrywka 18.15 Reportaż 18.30 Łódzkie wiadomości dnia 18.50 Sport, Pogoda 19.00 Świat na cztery łapy 19.15 Kawałek fajnego świata 21.00 Słodko gorzka 21.15 Ostatni mistrzowie 21.30 Łódzkie wiadomości dnia

POZNAŃ 17.00 Włącz SPORT 17.30 Teleskop 17.45 Wspólne popołudnie 18.30 Teleskop 19.02 Pociąg do Wielkopolski 19.19 Magazyn 21.01 Czytanie puszczy 21.30 Teleskop 21.47 Informator kulturalny

RZESZÓW 17.00 Konkrety i opinie 18.00 Odkrywamy Podkarpackie 18.30 Aktualności 19.01 Sport – wydarzenia i komentarze 21.00 Wykrywacz kłamstw 21.31 Aktualności

SZCZECIN 17.30 Przegląd tygodnia 17.45 Niedziałkowskiego 24a 18.30 Kronika 18.52 Wokół nas 19.00 Pełnosprawni 21.00 Wokół nas 21.08 Barka 21.30 Kronika 21.50 Rozmowa dnia

WARSZAWA 17.01 Dobrego dnia 17.31 Dobrego dnia 17.45 Filmowe spotkania 18.00 Zawsze na temat 18.30 Kurier Warszawy i Mazowsza 19.04 Reagujemy 21.00 Zawsze na temat 21.30 Kurier Warszawy i Mazowsza

WROCŁAW 17.20 Magazyn Dolnośląski 17.35 W swoim czasie 17.48 Agro-Fakty 18.14 Szlachetne zdrowie 18.30 Fakty 18.58 Rozmowa „Faktów" 19.11 Energia bez mitów 21.02 Dlaczego krowa... 21.16 Rozmowa „Faktów" 21.30 Fakty

TVP HD

11.20 Na sygnale (900, 901)
12.25 Ojciec Mateusz 16 (201)
13.20 Komisarz Alex 12 (146)
14.15 Ranczo 10 (121, 122)
16.00 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 2 – magazyn kulinarny
16.40 Tańcząca ze światem – Tunezja – magazyn
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 4 (50)
19.20 Ranczo 6 (75) – obycz., Pol.
20.10 Rodzinka.pl (317, 318)
21.25 Ojciec Mateusz 32 (412)
22.20 Morderstwa
FILM w Montauban – film kryminalny, Francja 2024
0.05 Fuks – komedia
FILM sensacyjna, Polska 1999

TVP KULTURA

12.40 Niezwykła podróż Georgesa Méliesa – dok.
13.55 Kosmos 1999 (45) – s.f.
15.00 Doktór Murek – dramat
FILM sensacyjny, Polska 1939
16.45 Blisko, coraz bliżej (18)
18.15 Dobry tytuł – mag. kult.
18.55 Rawhide 4 (94) – przyg.
20.00 Kto się boi Virginii Woolf? – dramat obyczajowy, USA 1966
22.20 Księżna – dram. hist., Wlk.
FILM Bryt./Francja/Włochy 2008
0.15 Dziewczęta
FILM z Nowolipek – dramat obyczajowy, Polska 1985
1.55 Noc sześciu zbrodni. Truman Capote „Z zimną krwią" – film dok., Fr. 2024
2.55 Dzień z życia artysty (15)
3.25 Dobry tytuł – mag. kult.

ANTENA HD

10.05 77 TV 2 (16) – pr. rozr., Pol.
11.05 Niezwykły dr Pol (61)
12.05 Wojny kontenerowe (7, 8) – serial dokumentalny
13.00 Klątwa Wyspy Dębów 6 (27) – reality show, USA
14.00 Australijscy poszukiwacze złota 4 (10, 11) – dok., Australia
16.00 Zakazana miłość (20, 21)
18.00 77 TV 6 (6, 7) – pr. rozr., Pol.
20.00 Kryminalny duet (9)
21.10 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 8 (1, 2) – serial kryminalny, Fr.
23.30 Detektywi z Bordeaux 7 (8) – serial krym., Fr./Bel.
0.40 Polska. Największe tajemnice (8) – rozr., Pol.
1.55 Polska. Największe tajemnice 2 (1) – rozr., Pol.

TV 6

6.00 Więzienie (193, 194) – dok.
6.55 Policjantki i Policjanci (881, 882) – serial obycz.
8.55 48h. Zaginieni (222-226) – serial kryminalny, Polska
13.55 Policjantki i Policjanci (1286) – serial obycz., Polska
14.55 Uroczysko (217, 218) – serial kryminalny, Polska
16.00 Strażnik Teksasu (15, 16, 5, 6) – serial sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (171, 172) – serial kryminalny, USA
22.00 Mentalista 2 (26) – serial kryminalny, USA 2009
23.05 Łowca pedofilów (165-168) – serial dokum.
2.10 Więzienie (204-206) – dok.
3.35 Septagon (41, 42) – krym.
5.45 Telezakupy TV Okazje

BBC FIRST

13.40 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 3 (10) – krym.
14.30 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2021
15.20 Śledztwa siostry Bonifacji 2 (2) – krym.
16.15 Tajemnice Brokenwood 11 (5) – krym.
18.00 Morderstwa w Midsomer 15 (3)
19.55 Śmierć pod palmami (8)
21.00 Zbrodnie Saint-Pierre 2 (5) – serial kryminalny, Kan.
22.00 Zbrodnie na Szetlandach 2 (3) – serial krym.

ROMANCE TV

15.05 Kopciuszek
FILM na Karaibach – film obyczajowy, USA 2023
17.00 Tego tylko brakowało!
FILM – komedia, Niemcy 2024
18.55 Śledztwo prowadzi Watzmann (22) – krym.
20.00 Zakonnica i komisarz:
FILM Upadły anioł – komedia kryminalna, Niemcy 2009
21.55 Pod jabłonią – Uwaga!
FILM Grozi złamaniem! – komedia, Niemcy 2022
23.50 Śledztwo prowadzi Watzmann (22) – serial kryminalny, Niemcy 2019
0.50 Zakonnica i komisarz:
FILM Upadły anioł – komedia kryminalna, Niemcy 2009

COMEDY CENTRAL

8.50 The Office PL 3 (7, 8)
9.55 Przyjaciele 8 (21-24)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 5 (23, 24) – kom.
12.50 Teoria wielkiego podrywu 6 (1-4) – kom.
14.30 Dwóch i pół 9 (20-23)
16.25 Przyjaciele 9 (1-4) – kom.
18.25 The Office PL 3 (9, 10)
19.30 Duchy (21, 22) – fantasy
20.30 Teoria wielkiego podrywu 6 (2-4) – kom.
22.00 The Office PL (10, 11)
23.05 Comedy Club 8 (11, 12)
0.05 Miasteczko South Park 13 (10, 11)
1.00 Pracoholicy 3 (5, 6) – kom.
2.00 Śmieszniej nie będzie 4 (11, 12) – program rozrywk.

TVN FABUŁA

9.50 Młode gliny (46) – krym.
10.55 Magda M. 2 (1) – serial obyczajowy, Polska 2006
11.55 Prawo Agaty (7, 8)
13.55 Młode gliny (47) – krym.
14.55 Detektywi (706, 707)
16.05 Na Wspólnej (160, 161)
17.10 Magia kina – program kult.
17.35 Po pierwsze kino 3 (19)
17.40 Mój przyjaciel szpieg
FILM – Wieczne Miasto – komedia sens., USA 2024
20.00 Sherlock Holmes – krym.,
FILM USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2009
22.50 Wielki Szu – dramat
FILM sensacyjny, Polska 1982
0.50 Co mi zrobisz, jak mnie
FILM złapiesz – kom., Pol. 1978

eprasa.pl 214e110f0e

STOPKLATKA

- **6.00 Kabaretowe hity** (7) – pr. rozrywk., Pol. 2024
- **6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży
- **8.00 Robert Makłowicz** (219, 222) – mag. kulin.
- **9.50 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia** (1, 2) – krym.
- **12.00 MacGyver** (9, 10) – sens.
- **14.00 Katastrofy w przestworzach** (7, 2, 9) – serial dok., Kan.
- **18.00 Wojny magazynowe: Kanada** (1, 2) – reality show, Kanada 2013
- **19.10 Aukcja w ciemno 3** (26) – serial dokum., USA 2013
- **19.40 Aukcja w ciemno** (1) – serial dokumentalny

POLSAT 2

- **5.50 Wydarzenia**
- **6.30 Pielęgniarki** (26) – serial paradokumentalny, Polska
- **7.30 Na ratunek 112** (1101, 1102) – serial paradokumentalny, Pol. 2025
- **8.30 Sekrety rodziny** (248-250) – paradok., Pol.
- **11.30 Trudne sprawy** (1237) – serial paradokumentalny
- **12.35 Więzienie** (102-105) – serial dokumentalny, Pol.
- **14.30 Świat według Kiepskich** (574-578) – serial komediowy, Pol.
- **17.00 Komisarz Mama** (26) – serial kryminalny, Polska
- **18.00 Dlaczego ja?** (1284, 1285) – serial paradokumentalny, Pol. 2024

TVP SERIALE

- **5.25 Rodzinka.pl** (189, 190)
- **6.30 Na sygnale** (572, 573)
- **7.40 Ojciec Mateusz 10** (122)
- **8.35 Komisarz Alex 13** (154)
- **9.30 Rodzinka.pl** (191) – kom.
- **10.00 Klan** (1538) – telen., Pol.
- **10.35 Ranczo 5** (59) – obycz.
- **11.30 M jak miłość** (1954)
- **12.25 Komisarz Alex 26** (330)
- **13.25 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz"** – cykl fel.
- **13.35 Ojciec Mateusz 2** (27, 28) – krym., Pol. 2009
- **15.35 Komisarz Alex 13** (155)
- **16.25 Na sygnale** (574, 575)
- **17.30 Ranczo 5** (61, 62) – obycz.
- **19.35 Ojciec Mateusz 2** (29) – serial kryminalny, Polska
- **20.30 Ojciec Mateusz 10** (123) – serial kryminalny, Polska

KINO POLSKA

- **6.50 Miś Kudłatek** (11, 12)
- **7.10 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
- **7.25 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (5, 6) – serial dokumentalny
- **8.30 Ada! To nie wypada!** FILM – komedia, 1936
- **10.10 Milion za Laurę** FILM – komedia, 1971
- **12.30 Papierowe małżeństwo** FILM – komedia obyczajowa, Polska/Wielka Brytania 1991
- **14.15 Ranking naj polskiego kina** (1, 2) – pr. rozrywk.
- **15.45 Ostatnie dni** FILM – film wojenny, 1969
- **17.20 Pogranicze w ogniu** (4, 5) – serial sensacyjny

AXN

- **6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3** (18, 19) – krym., USA/Kan.
- **7.30 Agenci NCIS 12** (18, 19) – serial sensacyjny, USA
- **9.15 Castle 3** (4, 5) – serial kryminalny, USA 2010
- **11.10 Detektyw Monk 3** (2, 3) – serial kryminalny, USA
- **13.10 Agenci NCIS 12** (20, 21) – serial sensacyjny, USA
- **15.10 FBI: Most Wanted 4** (11, 12) – serial kryminalny
- **17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (14, 15) – krym., USA/Kan.
- **19.05 Castle 3** (6, 7) – serial kryminalny, USA 2010
- **21.05 FBI: International** (4) – serial kryminalny, USA

CANAL+ PREMIUM

- **9.35 Fuks** – komedia FILM sensacyjna, Polska 1999
- **11.00 Łapu capu** – pr. rozr., Pol.
- **11.15 Zmiennokształtni 2** FILM – film familijny, Niemcy 2026, wyk. Emile Cherif
- **12.55 LARP. Miłość, trolle i inne questy** – komedia, Polska 2025
- **14.30 Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne** – dok.
- **15.50 Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** – film fantasy, Australia/USA 2009, wyk. Kristen Stewart
- **18.00 Łapu capu** – pr. rozr., Pol.
- **18.05 Premierowa jazda**
- **18.20 Kiedy nadchodzi jesień** FILM – dramat obycz., Fr. 2024

SENSACYJNY



20.00 Amerykański ninja 2 FILM – USA 1987

Z bazy marynarki wojennej w niejasnych okolicznościach znikają żołnierze. Oficerowie Armstrong (Michael Dudikoff, zdj.) i Jackson (Steve James, zdj.) rozpoczynają prywatne śledztwo. **115 min**

- **21.55 Cyborg** – film s.f., FILM USA 1989
- **23.40 Wyniszczenie** FILM – film sensacyjny, USA/Tajlandia/Hongkong 2018
- **1.40 Cicha noc** – dramat FILM obyczajowy, Polska 2017
- **3.50 Brunet wieczorową porą** FILM – komedia obyczajowa, Polska 1976
- **5.55 Kabaretowe hity** (6)

PARADOKUMENTALNY



20.00 Gliniarze (1083, 1013)

Policja organizuje nalot na kryjówkę przestępcy, jednak jemu udaje się uciec. Zamiast niego funkcjonariusze znajdują chłopca i jego matkę, która twierdzi, że zostali porwani. Adami i Olga wątpią w jej prawdomówność. **120 min**

- **22.00 Pogromcy mafii** (6)
- **23.00 Ślad** (42, 43) – krym., Pol.
- **1.00 Zdrady** (154) – paradok.
- **2.05 Wydarzenia**
- **2.45 Interwencja** – mag.
- **2.55 Ewa gotuje** (478) – mag.
- **3.35 Demakijaż** (94) – pr. rozr.
- **4.00 Strzelnica Navala** (10)
- **5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (122) – serial dokum., Pol.

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 5 (63, 64) – Polska 2011

Lucy powołuje komisję, która ma sprawdzić, jak gospodarze traktują swoje zwierzęta. Wkrótce dochodzi do przykrego incydentu. Pani wójt i Lodzia atakują rolnika, który pastwi się nad końmi. **120 min**

- **23.30 Ojciec Mateusz 2** (30) – serial kryminalny, Polska
- **0.20 Na sygnale** (947-950) – serial fab.-dokum., Polska 2026
- **2.30 SOR** (2, 3) – serial obyczajowy, Polska 2026
- **3.50 Klan** (1538) – telenowela, Polska 2008
- **4.20 Rodzinka.pl** (321, 322) – serial kom., Polska 2026

SENSACYJNY



20.00 Ekstradycja (3, 4) – 1995

Wydalony z policji Halski sięga po alkohol. Wkrótce były szef proponuje mu powrót do służby i rozpracowywanie rynku narkotyków. Potrzebuje najlepszych, by konkurować z UOP-em. **150 min**

- **22.30 Hiacynt** – dramat obyczajowy, 2021, wyk. Tomasz Ziętek, Hubert Miłkowski
- **0.45 Symetria** – dramat FILM obyczajowy, 2003, wyk. Arkadiusz Detmer
- **2.55 Co dzień bliżej nieba** FILM – dramat obyczajowy, 1984, wyk. Jacek Guziński
- **5.25 Najpiękniejsze fajerwerki ever** – film krótkometraż., 2017

KRYMINALNY



21.55 FBI: Most Wanted 5 (11) – USA 2020

Dwaj policjanci giną od postrzałów podczas interwencji. Niebawem dochodzi do kolejnego ataku na patrol, w którym traci życie para funkcjonariuszy. Zespół łączy siły z 86. komisariatem, by powstrzymać sprawcę. **60 min**

- **22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (14, 15) – krym., USA/Kan.
- **0.45 Castle 3** (6, 7) – krym.
- **2.40 FBI: International** (4) – serial kryminalny, USA
- **3.35 FBI: Most Wanted 5** (11) – serial kryminalny, USA
- **4.25 FBI: Most Wanted 2** (14)
- **5.10 Blok promocyjny AXN**

SENSACYJNY



20.00 S.W.A.T. Exiles (2)

Oddział Honda wkracza do firmy, w której trwa walka o władzę między ojcem i synem. Sytuacja staje się niebezpieczna. W grę wchodzi życie zakładników. **50 min**

- **20.50 Samotnik** – thriller, Wlk. FILM Bryt./USA/Kanada 2026
- **22.40 Christy** – dramat FILM biograficzny, USA 2025
- **0.50 Jeszcze jeden strzał** FILM – thriller, Wielka Brytania/USA 2024
- **2.30 Zima pod znakiem wrony** FILM – thriller, Pol./Wlk. Bryt./Luksemburg 2025

CANAL+ M1 W CANAL+ 1 emisja każdego programu rozpoczyna się godzinę później niż w CANAL+

13 ULICA

- **6.30 Kobra – oddział specjalny** (2) – sens., Niem.
- **8.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (4, 5) – sens.
- **10.15 Bez śladu 5** (9, 10) – krym.
- **12.10 Kapitan Marleau** (3) – serial kryminalny, Fr. 2015
- **14.15 Kobra – oddział specjalny** (3) – sens., Niem.
- **16.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (6, 7) – sens.
- **18.10 Bez śladu 5** (11, 12) – krym.
- **20.00 Kapitan Marleau 2** (1) – serial kryminalny, Fr. 2016
- **22.00 Astrid i Raphaëlle 4** (5, 6) – krym., Fr./Bel./Szwajcaria
- **0.25 Podróżnik 3** (5) – krym., Fr.
- **2.20 Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (4, 5) – sens.
- **4.10 Kobra – oddział specjalny** (2) – sens., Niem.

POLSAT FILM

- **6.05 Górale** (204-206) – dok.
- **7.30 Poirot** (6) – krym., Wlk. Bryt.
- **8.35 Przyjaciółki** (307, 308)
- **10.30 Świat według Kiepskich** (156, 157, 75, 76, 220-222, 50) – serial komediowy, Pol.
- **14.55 Podróże Guliwera** FILM – komedia przyg., USA 2010
- **16.45 Dzień, w którym** FILM **zatrzymała się Ziemia** – thriller s.f., USA/Kan. 2008
- **18.50 Z Archiwum X:** FILM **Chcę wierzyć** – film s.f., USA/Kanada 2008
- **21.00 Niezłomny** – dramat FILM wojenny, USA 2014
- **23.50 Predator: Prey** FILM – thriller s.f., USA 2022
- **2.00 Ślad** (102) – serial krym.
- **3.00 Fala zbrodni** (43, 44)
- **4.55 Na ratunek 112** (984, 985)

HBO

- **10.20 Kochanek królowej** FILM – dramat historyczny, Dania/Szwecja/Czechy 2012
- **12.35 La Grazia** – dramat FILM obyczajowy, Włochy 2025
- **14.45 Salve Maria** – dramat FILM obyczajowy, Hiszpania 2024
- **16.35 Bezmiar** – dramat obycz., FILM Włochy/Francja 2022
- **18.15 Nasz syn** – dramat FILM obyczajowy, USA 2023
- **20.00 Pozłacany wiek 4** (2) – serial kostium., USA 2026
- **21.00 Amerykański zakładnik** (2) – serial sensacyjny, USA
- **21.50 Tajny agent** – dram. krym., FILM Brazylia/Fr./Meksyk 2025
- **0.30 Nieczysta gra** – dramat FILM krym., Australia/USA 2025
- **2.35 Wcielenie** – horror, FILM Wielka Brytania 2024

WARNER TV

- **10.05 Bajer z Bel-Air 6** (7, 8)
- **11.05 Poniedziałki na chirurgii** (8) – serial obycz., USA 2013
- **12.00 Teraz albo nigdy!** (7, 8)
- **14.00 Bajer z Bel-Air 6** (7-10)
- **15.55 Poniedziałki na chirurgii** (9, 10) – serial obyczajowy
- **17.45 Godziny szczytu** FILM – komedia sens., USA 1998
- **19.30 Pokerowy blef** FILM – komediodramat, USA/Australia/Niemcy 2007
- **22.00 Kryptonim U.N.C.L.E.** FILM – komedia sensacyjna, USA/Wielka Brytania 2015
- **0.20 Greystoke: Legenda** FILM **Tarzana, władcy małp** – przyg., Wlk. Bryt. 1984
- **3.00 Złoto pustyni** FILM – film wojenny, USA 1999
- **5.05 Wrogie niebo** (2) – s.f.

ALE KINO+

- **9.50 Gorzko** – film krótkometr.
- **10.30 The Office PL** (11, 12-ost.)
- **11.50 Zbrodnie na wybrzeżu 2** (3) – serial krym., Niemcy
- **13.50 Detektyw Foyle 2** (2)
- **16.00 Mój jedyny wróg**
- **16.25 Charlotte Link: Bez winy** FILM – thriller, Niemcy 2023
- **18.15 Zbrodnie na wybrzeżu 3** (1) – serial krym., Niemcy
- **20.10 Skok** – dramat kryminalny, FILM USA/Kanada 2001
- **22.20 Paryż w ogniu. Paris Has Fallen** (1, 2) – serial sens.
- **0.20 Droga do Vermiglio** FILM – dram. hist., Włochy/Francja/Belgia 2024
- **2.50 Furioza** (1) – serial sens.
- **3.55 Moje miasto** – film FILM obyczajowy, Polska 2002
- **5.00 Kruk. Jak tu ciemno** (1)

CANAL+ FILM

- **11.00 Nadzieja** – dramat FILM sensacyjny, Pol./Niem. 2006
- **12.40 Hollywood Buzz** – mag.
- **13.05 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego** – film dok.
- **14.35 Nowa fala** – dramat FILM biograficzny, Fr./USA 2025
- **16.15 Niania w Nowym Jorku** FILM – kom. romant., USA 2007
- **17.55 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2** FILM – film fantasy, USA 2012
- **19.45 Łapu capu** – rozr., Pol. 2026
- **20.00 Gangi Nowego Jorku** FILM – dramat sensacyjny, USA/Niemcy/Włochy 2002
- **22.40 Wrogowie publiczni** FILM – film gangsterski, USA 2009
- **0.55 Protector** – dramat FILM sensacyjny, USA 2025

SCIFI

- **6.00 Kroniki Spiderwick** (3) – serial s.f., USA/Kan. 2024
- **7.00 SurrealEstate 3** (1, 2) – serial grozy, Kanada 2025
- **9.00 iZombie 3** (7, 8)
- **11.00 Czarodziejki 8** (1-4)
- **15.00 iZombie 3** (9, 10) – serial grozy, USA 2017
- **17.00 Czarodziejki 8** (5-8) – serial fantasy, USA 2005
- **21.00 Zombieland** – horror FILM komediowy, USA 2009
- **23.00 Zakazane królestwo** FILM – przyg., USA/Chiny 2008
- **1.10 Arktyczny Armagedon** FILM – film katastrof., USA 2023
- **3.05 iZombie 3** (7, 8) – serial grozy, USA 2017
- **5.00 Kroniki Spiderwick** (3)

PARAMOUNT NETWORK

- **9.25 Policyjna grupa pościgowa 22** (14) – dok.
- **10.30 Indiana Jones** FILM **i świątynia zagłady** – film przygodowy, USA 1984
- **13.00 Czarodziejki 7** (10, 11)
- **14.50 Jądro Ziemi** – dramat s.f., FILM Wielka Brytania/USA 2003
- **17.30 Poszukiwacze** FILM **zaginionej Arki** – film przygodowy, USA 1981
- **20.00 G.I. Joe: Czas Kobry** – film FILM sens., USA/Czechy 2009
- **22.30 Zakładnik** – film FILM sensacyjny, USA 2004
- **0.50 Pulp Fiction** – dramat FILM sensacyjny, USA 1994
- **4.00 Policyjna grupa pościgowa 22** (15) – dok.

FX

- **10.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (4) – serial krym.
- **11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (21, 22) – krym., USA
- **13.45 Castle** (22) – serial krym.
- **14.40 Lucyfer** (1) – serial krym.
- **15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (23, 24) – krym., USA
- **17.25 Z archiwum X** (11, 12) – s.f.
- **19.15 FBI 6** (13) – krym., USA 2024
- **20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (15)
- **20.55 Zabójcze umysły** (5)
- **22.00 Tulsa King** (4) – serial krym.
- **22.55 Z archiwum X** (12) – s.f.
- **23.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (23, 24) – krym., USA
- **1.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (15)

FILMBOX+ ONE

- **9.50 Vera 7** (1) – krym., Wlk. Bryt.
- **11.50 Zbrodnie w Grantchester 5** (5) – krym., Wlk. Bryt.
- **12.50 Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (26)
- **15.00 Strażnik Teksasu 8** (8, 9) – serial sensacyjny, USA
- **17.05 Vera 7** (2) – krym., Wlk. Bryt.
- **18.55 Zbrodnie w Grantchester 5** (6) – krym., Wlk. Bryt.
- **20.00 Air America** – film FILM sensacyjny, USA 1990
- **22.30 Uprowadzona 2** – film FILM sens., Fr./USA/Turcja 2012
- **0.10 48 godzin** – komedia FILM sensacyjna, USA 1982
- **2.35 Następne 48 godzin** FILM – komedia sens., USA 1990
- **4.40 Bonanza** – serial obycz.

CANAL+ SERIALE

- **9.50 Planeta Singli. Osiem historii** (4) – serial kom.
- **10.50 Naruto 7** (6-8) – anime, Jap.
- **12.20 Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków** (3, 4) – serial dok.
- **13.40 Łapu capu** – rozr., Pol. 2026
- **13.55 Hollywood Buzz** – mag.
- **14.30 Naruto 7** (3-5) – anime, Jap.
- **16.05 Łapu capu Extra** (10)
- **16.40 Wszystkie kolory świata** (7, 8) – serial dokumentalny
- **18.35 Łapu capu** – rozr., Pol. 2026
- **18.40 Captain Tsubasa** (16-18)
- **20.00 Paryż w ogniu. Paris Has Fallen** (7, 8) – serial sens.
- **21.40 Apollo w ogniu** (1) – sens.
- **22.30 Yellowjackets** (1, 2)
- **0.30 Blizna** (5, 6) – serial sens.

CANAL+ 360

- **14.00 Zhołowani: ciężarówki w opałach 7** (14) – dok.
- **15.00 Lotnisko na Alasce 5** (1)
- **16.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (4) – serial dok., 2021
- **17.00 Straż graniczna USA 4** (10) – serial dokumentalny
- **18.00 Okręty wojenne** (9) – dok.
- **19.00 Zhołowani: ciężarówki w opałach 7** (12) – dok.
- **19.50 Straż graniczna USA 5** (1)
- **20.55 Na krawędzi możliwości** (3, 4) – serial dokumentalny
- **21.55 Na straży** (1) – serial dok.
- **22.25 13 posterunek 2** (13)
- **23.00 Porzucone konstrukcje** (2) – serial dokum., Wlk. Bryt.
- **0.00 Mega transporty** (6)

PREMIERA – pierwszy raz w telewizji – tylko dla dorosłych

PONIEDZIAŁEK 9 listopada

WSCH. SŁ. 06.53 ZACH. SŁ. 16.02 | Imieniny: Bożydara, Elżbiety, Liliany

TeleTydzień

TLC

6.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show, USA
8.00 **Cztery żony i mąż 14** (2)
9.00 **Siostry wielkiej wagi**
10.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show, USA
12.00 **Historie wielkiej wagi: Brazylia 2** – reality show
14.00 Premiera: **Cztery żony i mąż** – reality show, USA
15.00 **Mali ludzie, wielka rodzina 2**
16.00 **Siostry wielkiej wagi:** Pod nóż – serial dokum.
17.00 **Salon sukien ślubnych**
18.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show, USA



20.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 7**
21.00 **Wiza na miłość: Single na polowaniu 2** (3)
23.00 **Dr Pyszczylla 4:** Skóra jak u aligatora – serial dok.
0.00 **Moje koszmarne stopy** (7)
1.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 7**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (75) – pr. rozr.
6.30 **Przyjaciółki** (93) – obycz.
7.30 **Doktor uśmiech** (1, 2)
8.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (50, 51) – reality show, Pol.
12.05 **Śmierć pod palmami** (7, 8) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.30 **Bogaty dom – biedny dom** (78, 79)
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (52) – reality show, Pol. 2016
18.00 **Nasz nowy dom** (309, 310) – reality show
20.00 **Kolacja w ciemno** (7) – pr. rozrywk., Pol. 2022



21.05 **Więzienie kobiet** (154, 155) – serial dokum.
22.00 **Tajemnicze zaginięcia kobiet** (6) – serial dok.
23.00 **Gry małżeńskie** (162, 163) – reality show
1.05 **Więzienie kobiet** (54-57) – serial dok., Pol.
3.00 **Zdrady** (108-110) – serial paradokumentalny, Polska

TVN STYLE

4.55 **Tu jest pięknie** (4) – rozr.
5.35 **Kuchenne rewolucje** (10) – pr. rozr., Pol. 2024
6.30 **Magda gotuje internet** (6) – magazyn kulinarny
7.00 **Co za tydzień** – mag.
7.45 **Dzień Dobry TVN** – mag.
11.20 **Szpital św. Anny** (11) – serial obycz., Pol. 2025
12.20 **Ugotowani** (10)
13.25 **Kuchenne rewolucje** (12, 11) – pr. rozr., Polska
15.35 **Ugotowani** (5) – program kulin.-rozrywk., Polska
16.40 **Poukładani 2** (4) – rozr.
17.40 **Kuchenne rewolucje** (5, 11, 12) – pr. rozr., Polska



20.50 **Jestem z Polski 18** (7)
21.50 **Jestem z Polski 15** (3)
22.50 **Hotel Paradise 13** (43)
23.45 **EuroPOLKI studentki** (7) – pr. rozr., Polska 2023
0.45 **Bazary Europy** (5) – dok.
1.45 **Tu jest pięknie** (1) – rozr.
2.25 **Co nas truje** (9, 10)
3.50 **Zrób coś z tym dzieckiem** (10, 11)

DISCOVERY CHANNEL

11.00 **Klan z Alaski**
12.00 **Fani czterech kółek: w trasie 3**
13.00 **Nagi instynkt przetrwania: Elita**
15.00 **Złomowisko PL 12** (1)
16.00 **Kroniki policyjne: Szwecja 2:** Prawie mnie potrącił!
17.00 **Od samochodu do domu 3**
18.00 **Przystanek Bieszczady 3** (3)
19.00 **Nagi instynkt przetrwania 2**
21.00 Premiera: **Fani czterech kółek: w trasie 3**



22.00 **Od samochodu do domu 3**
23.00 Premiera: **Kroniki policyjne: Szwecja 2**
0.00 **Fani czterech kółek**
1.00 **Zoom na architekturę**
2.00 **Eurotruckersi** (7)
3.00 **Łowcy staroci** (4)
4.00 **Łowcy staroci: Renowacje** (6)

TVP HISTORIA

6.00 **Był taki dzień** – fel., Pol.
6.10 **Fake czy historia?**
6.45 **Słownik polsko@ polski** (617) – talk-show
7.15 **Było... nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.
9.15 **Polskie drogi** (7)
10.55 **Golgota Wołynia** – dok.
11.50 **Era przyrody** (1/3) – dok.
12.55 **Upadek nazizmu 3** (1)
14.00 **Polskie drogi** (8)
15.35 **Sensacje XX wieku**
17.30 **Wojenne dziewczyny 4** (51) – serial hist., Pol. 2021
18.20 **Było, nie minęło...**
18.50 **Maria**



20.00 **Fałszerze. Powrót sfory** (11) – serial sens.
20.55 **Zapomniane agentki II wojny światowej** (4) – hist., Niemcy/Wlk. Bryt.
22.00 **Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu** (9)
23.00 **Sensacje XX wieku**
0.50 **Encyklopedia II wojny światowej**

FOKUS TV

8.55 **Wehikuł czasu**
9.00 **Starożytni kosmici** (3, 4): Element 115 – dok.
11.00 **Gwiazdy lombardu** (21)
12.00 **Poszukiwacze historii** (6, 7)
13.00 **Ostatni bastion Hitlera 2** (1, 2) – dok.
15.00 Premiera: **Poszukiwacze złota w Australii** (12) – serial dok., Australia
16.00 **Dorwać tuńczyka** (9, 10) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (33, 34) – serial dokum.
20.00 **Galileo 34** (31)
21.00 **Jak przegrać wojnę** (4)



22.00 **W kręgu zła: Ludzie Hitlera** (5, 6) – serial dok., Wielka Brytania 2017
0.00 **Starożytni kosmici** (12) – serial dokumentalny, USA 2014-2015
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (15-18) – serial dok., Pol.
5.00 **Kołowrotek** (4, 5) – magazyn wędkarski

METRO

7.25 **Szpital** (1007-1009)
10.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (531, 532)
12.25 **Szkoła** (679) – paradok., Pol.
13.30 **Bez kompleksów** – pr. rozr.
14.30 **Damy i wieśniaczki. Za granicą** (11) – fab.-dok., Pol.
15.35 **Druga szansa 2** (11) – obycz.
16.45 **The Floor** – teleturniej, Pol.
18.00 **Złomowisko PL 7** – dok.
19.00 **Kartoteka 9** (19) – fab.-dok.
20.00 **Kryminalni** (8-10) – krym.
23.15 **Hannibal 3** (11) – serial krym.
0.20 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2** – serial dok.
1.20 **Szpital** (961) – paradok., Pol.
2.20 **Szkoła** (686) – paradok., Pol.
3.20 **Nowa Maja w ogrodzie 3**
4.20 **Szpital** (960) – paradok., Pol.

ZOOM

6.10 **MacGyver 7** (10, 11) – sens.
8.10 **Strażnik Teksasu 4** (22, 23) – serial sens., USA 1995-1996
10.05 **Kobra – oddział specjalny 22** (2, 3) – sens.
12.20 **FBI 4** (11, 12) – serial krym.
14.20 **Bitwa o palety 2**
15.30 **Wojny magazynowe: Kanada** – reality show, Kan.
16.50 **Sensacje XX wieku** – hist.
19.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (1, 2) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 9** (7, 8) – serial krym.
23.00 **Magia nagości. Hiszpania**
0.10 **Magia nagości. Finlandia**
0.45 **Adam szuka Ewy. Niemcy 5** – pr. rozr., Niemcy
1.50 **Kabaretowe przeboje 4**

FOOD NETWORK

8.15 **Kuchenne rewolucje** – rozr.
9.15 **Z gruntu zdrowo** – mag.
11.30 **Kulinarny rejs po Polsce**
13.15 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** – telet. kulin.
14.15 **Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety**
15.15 **24/24** – maraton kulinarny
16.15 **Kuchenne rewolucje** – rozr.
17.15 **Gotować jak Julia Child** – serial dokumentalny
19.15 **Makłowicz w Polsce**
20.50 **Buddy kontra Duff: Bajkowe wypieki**
21.55 **Akcja: Restauracja! 19**
23.55 **Kto pokona Bobby'ego Flaya** – reality show
1.25 **Mordercza kuchnia**
3.25 **Apetyt na miłość** – pr. rozr.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16**
8.00 **Gwiezdne bitwy**
11.00 **W sieci eksperymentów**
13.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – rozr.
15.00 **Jak działa wszechświat?**
18.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16**
21.00 **Jak działa wszechświat?:** Koszmary gwiazd neutronowych; Kiedy supernowa atakuje – serial dokumentalny
23.00 **NASA – archiwum tajemnic 4**
1.00 **Jak działa wszechświat?**
4.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu**

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 **Pogodowe anomalie**
11.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny**
13.00 **Katastrofa w przestworzach**
15.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny**
16.00 **Katastrofa w przestworzach**
21.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy**
22.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny**
23.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy**
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny**
1.00 **Katastrofa w przestworzach**

BBC EARTH

12.15 **Naturalnie odmienione życie 2** – serial dokumentalny
13.15 **Zielona planeta** – serial dok.
14.20 **W okowach mrozu 9** – dok.
15.20 **Życie na pustkowiu: powroty 4** – serial dokum.
16.20 **Dzikie zakątki Ziemi z Simonem Reeve'em 2**
17.35 **Szpiedzy w oceanie** – dok.
18.45 **Naturalnie odmienione życie 2** – serial dokumentalny
19.45 **Fenomeny współczesnego życia** – serial dokum.
20.55 **W okowach mrozu 12**
22.55 **Dziki połów: nieznane wody** – serial dokumentalny
23.55 **Potężny Dunaj z Joanną Lumley** – serial dokum.
0.55 **Szpiedzy w oceanie** – dok.

WP

10.00 **Strażacy z sąsiedztwa**
11.00 **Wariaci za kierownicą 5**
12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2** (3)
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** – serial dokum.
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj 6**
16.55 **Pogoda**
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic 2** – serial dokum.
19.00 **Makłowicz w podróży**
20.00 **Policjanci w akcji** (7, 8)
21.55 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 11**
23.00 **1, 2, 3... Kabaret! 3** – pr. rozr.
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 6**
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 17**
1.55 **Mistrzowie Kabaretu 13**

NOWA TV

8.30 **Więzienie** – serial dokum.
10.00 **Ojciec Brown 3** (25, 26)
12.00 **Śmierć pod palmami 4** (2, 3) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.00 **Świat według Kiepskich** (483, 484) – serial kom., Polska
15.00 **Świat według Bundych** (235-237) – serial komediowy
16.30 **Świat według Bundych 11** (238-240) – serial komediowy
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (17) – serial kom.
18.30 **Miodowe lata** (84-86)
21.00 **Zdrady** (96) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (46, 47, 91) – krym., Pol.
1.00 **Łowca pedofilów** – dok.
3.00 **TV okazje**
3.50 **Wehikuł czasu**

HGTV HOME & GARDEN

12.35 **Uratuj swój ogród 8** – mag.
13.35 **Patent na dom** – pr. rozr.
14.35 **Mieszkanie na miarę 2**
16.30 **Polowanie na ogród 2**
17.35 **Polowanie na ogród 3**
18.10 **Uchwycić dom** – pr. rozr.
19.15 **Weekendowa metamorfoza 3** – pr. rozr.
20.15 **Zgłoś remont 11** – pr. rozr.
21.10 **Zgłoś remont – spełniamy marzenia** – pr. rozrywk.
22.10 **Dorota was urządzi!** – rozr.
22.55 **House Hunters – Poszukiwacze domów 10** – pr. rozrywk.
23.25 **House Hunters – Poszukiwacze domów 5**
1.00 **Remonty Christiny 3** – rozr.

TRAVEL CHANNEL

8.05 **Michniewicz: Inny świat**
10.10 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** – serial dok.
12.15 **Nowe życie w starym domu: Witajcie we Włoszech** – pr. rozrywk.
14.15 **Człowiek kontra jedzenie**
14.50 **Kulinarne podróże z Guyem Fierim** – mag.
16.55 **Pojedynki Eda Stafforda**
18.55 **Megaładunki** – serial dok.
21.00 **Sprawa dla medium i detektywa** – serial dokum.
23.05 **Kobieta na krańcu świata**
0.50 **Nowe życie w starym domu: Witajcie we Włoszech** – pr. rozrywk.
2.45 **Pojedynki Eda Stafforda**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD

8.00 **Planeta pingwinów** – dok.
9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Zoologia ekstremalna**
13.00 **Dziki Półwysep Arabski**
14.00 **W królestwie lwa**
15.00 **Podejrzane na safari**
16.00 **Magiczne góry Niemiec**
17.00 **Bertie Gregory: bliskie spotkanie z wilkami** – dok.
18.00 **Dziewicza Ameryka:** Lasy
19.00 **Walki zwierząt**
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Dziki Półwysep Arabski**
3.00 **Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy:** Szczęśliwy traf
4.00 **Podejrzane na safari**
5.00 **Magiczne góry Niemiec**

POLSAT VIASAT HISTORY

12.10 **Stonehenge: tajemnica wyjaśniona** – dok., Wlk. Bryt.
13.20 **Europejska kolebka ludzkości** – film dok., Niem.
14.30 **Apokalipsa: epoka brązu**
16.35 **Punkty zwrotne II wojny światowej:** Do zwycięstwa
17.40 **Geografia wojny: II wojna światowa**
18.50 **Wyprawa po skarby z Bettany Hughes 3**
19.50 **Grobowce Egiptu: Imhotep, twórca piramid**
21.00 **Naziści: ściśle tajna nauka**
22.00 **Poszukiwacze zaginionych faraonów**
23.00 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej**

CANAL+ KUCHNIA

15.45 **Kucharskiego pomysł na kuchnię 2**
16.45 **Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym** – serial dok.
17.45 **Po prostu Jamie...**
18.40 **Włoskie życie Sophie...**
19.05 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 3** – mag.
19.25 **Włoskie życie Sophie Grigson 2** – serial dokum.
19.50 **Jakubiak rozgryza...**
20.20 **Klejnoty Morza Śródziemnego:** Sardynia
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8** – dok.
23.55 **Wyjątkowe smaki miast 3**

CANAL+ DOMO HD

12.10 **Wielkie projekty: Wielka Brytania 22** – serial dokum.
14.05 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** – dok.
16.00 **Meblokreacje 4** – mag.
17.00 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** – serial dokum.
18.00 **Ucieczka na wieś 23** – dok.
19.00 **Wielkie projekty: Wielka Brytania 22** – serial dokum.
20.00 **Daleko od miasta 16** – dok.
21.00 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** – dok.
21.55 **Wielkie projekty: Wielka Brytania 24** – serial dokum.
22.50 **W mieście czy na wsi?**

SUPER POLSAT

10.30 **SuperMocni** – mag.
11.30 **Świat według Kiepskich** (376-379) – serial kom., Polska
13.30 **Farma** – reality show, Polska
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5** – reality show, Pol.
16.00 **Ninja Warrior Polska**
17.55 **Pokochaj lub sprzedaj**
19.00 **Świat według Kiepskich** (585, 586) – serial komediowy
20.00 **Złomiarze** – serial dokum.
21.00 **Pasażerowie** – dramat s.f., FILM USA/Australia 2016
23.30 **Niezniszczalny** FILM – thriller, USA 2000
2.00 **48h. Zaginieni** (11, 12)

TVP KOBIETA

12.00 **Na tropie przypraw. Pikantnie i słodko** – mag.
12.30 **Seniorzy**
13.00 **Na dobre i na złe** (630)
13.55 **Malediwy – sztuczny raj**
15.00 **Rodzinka.pl** (116) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 20** (255, 256) – serial kryminalny
17.20 **Szmaragdowe wyspy** (2)
18.30 **Rolnik szuka żony 13**
19.30 **Panna młoda** (42) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (269) – obycz.
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (357) – serial obycz.
22.30 **Hit Man** – komedia FILM sensacyjna, USA 2023

PLANETE+

12.35 **Niezwykłe podróże kolejką 7:** Szwajcaria – dok.
13.40 **Świat zawarty w obrazie**
14.50 **Krajobrazy świata** – dok.
15.55 **360° Świat bez granic 11**
17.00 **Świat z góry 8**
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** – dok.
18.15 **Polska z góry. Naj... w Polsce 3** – serial dokum.
19.05 **Ekskluzywna szkoła dla łokajów** – serial dokum.
19.40 **Świat zawarty w obrazie**
20.50 **Tutanchamon: wielkie odkrycie** – film dokum.
22.00 **T-Rex. Historia ewolucji**
23.10 **Planeta Seks** – serial dok.

TVP DOKUMENT

14.20 **Niedźwiedź polarny** – dok.
15.20 **Tropikalne królestwo słońca** – film dokum., Niemcy
16.20 **Turbulencje: Czy lot jest bezpieczny?** – film dokum.
17.15 **Pociągiem dookoła świata:** Stany Zjednoczone
18.15 **Jesteś tu?** – film dok., Pol.
19.10 **Lech Wałęsa. Nasza historia** – film dokumentalny
20.05 **Teatr w Kijowie – wyspa nadziei** – film dokumentalny
21.10 **Krainy cudów natury**
22.15 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.25 **Siła kłamstwa** – film dok.

▶ – godzina zakończenia programu O – tylko dla dorosłych

TVP SPORT

10.05 **Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026** – 9. dzień
11.05 **Hokej:** Europejski Puchar Narodów: Polska – Włochy
13.10 **Kolarstwo przełajowe:** Mistrzostwa Europy – Zeddam 2026 – wyścig kobiet i wyścig mężczyzn
15.15 **Koszykówka mężczyzn:** NBA – Chicago Bulls – Philadelphia 76ers
17.20 **Magazyn 2. ligi piłkarskiej** – mag.
18.00 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga: ŁKS – Stal Rzeszów



20.05 **Betclic 1. Liga magazyn**
21.35 **GOL** – magazyn piłkarski
23.05 **Sportowy wieczór**
23.30 **Boks:** PZB Suzuki Boxing Night 43 w Krakowie – mecz: Polska – Włochy
1.50 **Boks:** ME – Sofia 2026 – 6. dzień
4.05 **Boks:** Gala w Los Angeles: J. Mansour – M. A. Juarez

EUROSPORT 1

11.00 **Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Sydney 2000** – magazyn sportowy
12.00 **FIA World Endurance Championship:** Wyścig 6-godzinny w Monzy
13.45 **Kolarstwo przełajowe:** Mistrzostwa Europy – Zeddam 2026 – wyścig kobiet i wyścig mężczyzn
15.30 **Snooker:** Turniej International Championship – mecz finałowy
17.30 **Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Sydney 2000** – magazyn sportowy



18.30 **Kolarstwo przełajowe:** Mistrzostwa Europy – Zeddam 2026 – wyścig kobiet i wyścig mężczyzn
20.00 **Snooker:** Turniej International Championship
22.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Monzy
0.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Imoli

POLSAT SPORT 1

8.30 **Magazyn Polskiego Sportu** – mag. sportowy
9.30 **Cafe Futbol** – mag.
11.00 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga – mecz: AMW Arka Gdynia – Legia Warszawa
13.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: Jastrzębie Barkom – Projekt
15.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: Asseco Resovia Rzeszów – Warta
17.20 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: AZS Olsztyn – Bogdanka LUK Lublin **(live)**



20.20 **Siatkówka kobiet:** TAURON Liga Kobiet: UNI Opole – Mogilno **(live)**
23.00 **Formuła 1:** GP Brazylii
0.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: Jastrzębie Barkom – Projekt
2.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: AZS Olsztyn – Bogdanka LUK Lublin

TVP ABC

10.45 **Pamiętnik Florki**
10.55 **Reksio**
11.05 **Pająk Lucas 2**
11.35 **Pszczółka Maja**
12.00 **Strażak Sam 11**
12.25 **Domisie**
13.00 **Figu Migu na planecie Czochras**
13.25 **Oktonauci**
13.50 **Opowiadania z piaskownicy**
14.05 **Ernest i Celestyna**
14.35 **Lupin wśród bajek**
14.45 **Oli i Luna**
15.15 **Al-chemik**
15.35 **Lassie i przyjaciele**
16.05 **Ricky Zoom**



16.35 **44 Koty**
17.05 **Dino Ranczo**
17.30 **Super Wings: Super Lotki**
18.00 **Underdog**
18.25 **The Garfield Show**
19.00 **Przygody Misia Paddingtona 2**
19.20 **Sir Mysz**
19.30 **Heidi**

MINIMINI+

6.05 **Moje urodziny**
6.10 **Dora poznaje świat 7**
7.33 **Kicia Kocia 2**
8.15 **Kicia Kocia**
8.30 **Cloudy & Stormy**
9.05 **Bing 2**
10.00 **Pszczółka Maja 2**
11.06 **Staś da radę**
11.55 **Marta mówi**
12.50 **Moje urodziny**
12.59 **Marta mówi**
14.00 **Basia 2**
15.10 **Kicia Kocia**
15.55 **44 Koty**
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny**
17.57 **Staś i fajna Babcia**



18.15 **Leśna rodzina 3: Koniczyna**
18.40 **Dora poznaje świat 7**
19.35 **Kicia Kocia**
20.04 **Kicia Kocia 2**
20.25 **Mały Charlie**
21.36 **Zouk 2**
22.04 **Trojaczki**
22.45 **Polly Pocket 6**
23.24 **Przyjaciel pies**

TVN 24

7.30 **Rozmowa Piaseckiego**
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.00 **15 na żywo** – mag. inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publicyst.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**
20.00 **Kropka nad i** – pr. publ.



20.30 **Czarno na białym**
21.00 **Polska i świat**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu**
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – pr. publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publicyst.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie**
3.10 **Akademia ogrodnika**

CANAL+ SPORT

11.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia Warszawa – Raków Częstochowa
13.40 **Wysoki Pressing**
15.20 **Liga+ Extra**
17.25 **Hola LaLiga**
18.30 **Sport+**
19.30 **Jej Wysokość Premier League**
21.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – FC Barcelona
23.15 **Turbokozak** (7)
0.25 **Ekstrapaka**
1.25 **Premier League Stories** (11)
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Cracovia

EUROSPORT 2

12.00 **Snooker:** Turniej International Championship – mecz finałowy
14.30 **FIA World Endurance Championship:** Wyścig 6-godzinny w Monzy
16.45 **Kolarstwo przełajowe:** ME – Zeddam 2026 – wyścig kobiet i wyścig mężczyzn
18.30 **Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Sydney 2000**
19.30 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Monzy
22.00 **Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Sydney 2000**
23.00 **Kolarstwo:** Tour de France – podsumowanie
0.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize

POLSAT SPORT 2

8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu – mecz finałowy
11.00 **Cafe Futbol**
12.30 **Piłka nożna:** Liga szkocka – mecz: St. Mirren FC – Rangers FC
15.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Rumunia – Polska
17.30 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga – mecz: Dziki Warszawa – Anwil Włocławek
20.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Cup of China
22.30 **Piłka nożna**
1.00 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu – mecz półfinałowy
3.30 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu – mecz finałowy

NICKELODEON

8.40 **Harmidom**
10.05 **SpongeBob Kanciasto-porty 13**
11.30 **SpongeBob Kanciasto-porty 16**
11.50 **Grzmotomocni: Tajniacy 2**
12.20 **Niebezpieczny Oddział 2**
12.50 **Niebezpieczny Henryk 5**
13.20 **SpongeBob Kanciasto-porty 12**
14.20 **Harmidom 7**
15.20 **Harmidom**
15.35 **Harmidom 4**
16.00 **Marsuplilamki**
16.25 **Patryk Rozgwiazda Show 3**
17.30 **Harmidom 10**
18.25 **Harmidom 3**
19.00 **Niebezpieczny Henryk**

TELETOON+

7.51 **Szasza i Milo**
8.19 **Kumple z dżungli na ratunek! 3**
8.45 **Gadający Tom i przyjaciele 3**
9.22 **Było sobie życie**
9.51 **Ki i Hi w Królestwie Pandy**
10.21 **Angelo rządzi**
10.51 **Siostry 3**
11.25 **Polly Pocket 6**
12.18 **Charlotte i trzy muszkieterki**
12.47 **Kumple z dżungli – na ratunek!**
13.14 **Kumple z dżungli na ratunek! 3**
13.40 **Polly Pocket 6**
14.23 **Dinuś i Lusia**
14.50 **Superpyra**

TVP INFO

15.30 **Serwis Info Dzień**
15.45 **Panorama**
16.00 **Dzień w godzinę**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Teleexpress Extra**
17.35 **Panorama**
17.42 **Wykrywacz kłamstw**
18.00 **Panorama**
18.30 **Kontrapunkt**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
20.18 **Bez retuszu**
21.00 **Kwiatki polskie**
21.45 **Panorama**
22.10 **Oko na świat**
22.30 **Program informacyjny 19.30**
22.45 **112. Magazyn kryminalny**
23.00 **Wydarzy się jutro**

CANAL+ SPORT 2

10.30 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells
12.45 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells
15.00 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells
17.15 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells
19.25 **8 wspaniałych** (3)
20.00 **Tenis raport**
21.00 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells – mecz fazy grupowej **(live)**
23.00 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells – mecz fazy grupowej **(live)**
1.00 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells **(live)**

ELEVEN SPORTS 1

11.20 **Bundesliga Clubs**
11.40 **Bundesliga Clubs**
12.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Vitória Guimaraes – FC Porto
14.00 **Formuła 1:** GP Sao Paulo
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter Mediolan – Como 1907
18.00 **Ligue1** (10)
18.40 **Bundesliga** (9)
19.20 **Serie A** (11)
20.00 **Formuła 1:** GP Sao Paulo
20.40 **Eleven Top Goals**
21.40 **Historie Serie A**
22.10 **Podróż do świata Calcio**
22.40 **Eleven Gol**
0.00 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub** – film dokum.

POLSAT SPORT 3

11.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Rumunia – Polska
13.00 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu – finał gry pojedynczej
15.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Cup of China
17.30 **Piłka nożna:** Liga holenderska: Cambuur – PSV
20.00 **Magazyn ligi holenderskiej**
20.30 **Piłka nożna:** Liga holenderska: FC Twente – Ajax
23.00 **Handball Arena**
0.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Rumunia – Polska
2.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

NICK JR.

8.20 **Wszyscy razem, śladem Blue! 2**
8.50 **Barbapapa i jego rodzinka**
9.20 **Barbapapa i jego rodzinka 2**
9.40 **Pan Krokodyl**
10.50 **Santiago z mórz**
11.15 **Dora**
11.45 **Zwierzęce zagadki 2**
12.20 **Rubble i jego ekipa 2**
12.50 **Psi Patrol 4**
13.40 **Świnka Peppa 4**
13.55 **Barbapapa i jego rodzinka 2**
14.25 **Barbapapa – szczęśliwa rodzinka**
14.45 **Barbapapa i jego rodzinka 2**

DISNEY JUNIOR

8.00 **Spidey i superkumple 2**
8.30 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii**
9.00 **Klub Przyjaciół Myszki Miki+ 2**
9.30 **Klub Myszki Miki Plus**
10.00 **Blue**
11.00 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii 2**
11.30 **Psia Brygada 2**
12.00 **Spidey i superkumple 2**
12.30 **Blue 2**
13.30 **Klub Myszki Miki Plus**
14.00 **Superkoty 3**
14.30 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii 2**
15.00 **Iron Man i super ekipa**
15.30 **Spidey i superkumple 2**

POLSAT NEWS

8.00 **Nowy dzień**
10.00 **W rytmie dnia**
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **W rytmie dnia**
15.30 **Sport**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego**
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"**
19.50 **Debata Gozdyry**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie**
23.30 **Obraz dnia**
0.00 **Najważniejsze pytania**
1.25 **Punkt widzenia Jankowskiego**
2.40 **Wydarzenia wieczorne**

CANAL+ SPORT 5

10.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Gezet Stal Gorzów – GKM Grudziądz
13.10 **1 na 1 Extra**
13.45 **Snooker:** Champion of Champions **(live)**
18.50 **Hit the Mic – Zostań komentatorem!** (1)
19.45 **Snooker:** Champion of Champions **(live)**
23.15 **Boks:** BKFC 96: Glasgow: Conor Cooke – Sean Weir
0.30 **Boks:** MVPW 7 w Arlington – walka: Elif Nur Turhan – Alycia Baumgardner
1.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia – Raków

ELEVEN SPORTS 2

12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: 1. FSV Mainz 05 – Bayern
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: ACF Fiorentina – Juventus FC
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Freiburg – 1. FC Union Berlin
18.00 **Formuła 1:** Grand Prix Sao Paulo
20.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: SSC Napoli – SS Lazio
22.00 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – film dokumentalny
22.55 **Eleven Top Goals**
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: RC Lens – Olympique Marsylia

POLSAT PLAY

6.00 **Budowlańcy**
6.30 **Kołowrotek**
7.05 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą**
16.00 **Złomiarze**
18.05 **Poszukiwacze historii**
20.00 **Złomiarze**
22.00 **Samochodowi handlarze**
0.10 **Łowca pedofilów**
1.10 **Więzienie**
2.05 **Złomiarze**
3.10 **Starożytni kosmici**
5.05 **Starożytni kosmici 15**

TVN TURBO

11.15 **Wojny samochodowe**
12.15 **Naprawy nie do naprawy**
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo**
18.15 **Wojny samochodowe**
19.15 **Kupione, zrobione, sprzedane**
20.15 **Ciężarówką przez Malezję**
21.15 **Zawodowi handlarze**
22.00 **Raport Turbo**
22.15 **Polski supersamochód**
23.00 **Jeździć, obserwować**
23.45 **Naprawy nie do naprawy**

TVS

16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel**
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny**
19.50 Kino TVS: **Rosamunde**
FILM **Pilcher: Gdzie kończy się miłość a gdzie zaczyna** – melodramat, Niemcy 2026
21.50 Kino TVS: **Rosamunde**
FILM **Pilcher: Kimkolwiek jesteś** – komediodramat, Niemcy 2025
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

TV TRWAM

20.00 **Informacje dnia**
20.10 **Podróż apostolska Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.30 **Podróż apostolska Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru**
22.15 **Leśni zapylacze** – film dok.
22.45 **Podróż apostolska Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru**

eprasa.pl 214e110f0e



Po oczyszczającej nocy taranty Zośka postanawia zostawić przeszłość za sobą.

Finał sezonu

Czy w planach na przyszłość Zośka uwzględni Marco?

Oliwka i Davide (Francesco Petit) po raz pierwszy wprost wyznają sobie uczucia.

Giulia nie zamierza już rywalizować z Polką ani dokładać jej trosk.

FELICITÀ

Festiwal wyzwolenia

Jeden wieczór, jeden taniec i lawina emocji. Po nocy taranty Giulia zmienia zdanie w sprawie sprzedaży domu, a Zośka przestaje szukać odpowiedzi na pytanie, którą rodzinę wybrałby Kamil. Czy Polka otworzy serce na nowe uczucie?

FELICITÀ WT 10.11 godz. 20.30 TVP 1

Polsko-włoski serial „Felicità" – opowieść o stracie, zdradzie, rodzinnych sekretach i drugich szansach – przyciąga uwagę fabułą, międzynarodową obsadą i pięknymi plenerami. Akcja rozgrywa się w Warszawie i słonecznej Apulii, gdzie białe domy, wapienne klify i turkusowy Adriatyk są częścią historii. 26-odcinkowy komediodramat, oparty na powieściach „Felicità" i „Primo Amore", ogląda blisko milion widzów, jest więc szansa, że powstanie kontynuacja. A jak zakończy się pierwszy sezon i historia Zośki (Laura Breszka), która po śmierci męża Kamila (Dawid Ogrodnik) odkryła, że miał we Włoszech kochankę Giulię (Oriana Celentano) i syna Nico (Jan Arlotti)?

Po ratunek z nieba...

W przedostatnim odcinku (emisja 9.11) Zośka wróciła do Polignano a Mare z córką Oliwią (Klementyna Karnkowska) oraz przyjaciółką i adwokatką, Ewką (Anna Dereszowska). Chce rozwiązać spór dotyczący domu kupionego przez Kamila i Giulię. Proponuje, by nieruchomość przejęła firma zmarłego męża, a Giulia i Nico otrzymali należne im pieniądze. Włoszka traktuje jednak tę ofertę jako sprytną próbę odebrania jej domu… Zośkę czeka również rozmowa z Marco (Alessandro Parrello), który chce wyjaśnić charakter ich relacji. Choć na plaży dochodzi między nimi do pocałunku, szybko wybucha kłótnia. Zośka pyta Marco, czy w razie sądowego sporu z Giulią stanie po jej stronie, a jego odpowiedź jej się nie podoba…

Wieczorem, wzburzona, słyszy w barze opowieść o świętym Wicie i rusza do miasteczka, licząc na interwencję z niebios. Gdy trafia na plac, gdzie muzycy grają tarantę, wchodzi do kręgu i wyzywa Giulię na taneczny pojedynek. Choreografia zamienia się w konfrontację. Zośka oskarża Włoszkę o odebranie jej Kamila, przywiązanie do siebie Marco, a nawet próbę odciągnięcia od niej córki. Obie wirują coraz szybciej, aż Zośka traci kontrolę nad emocjami i ciałem. W końcu opada bez sił, a w ostatniej chwili przytrzymuje ją Marco! Czy to zapowiada finał z happy endem?

Kierunek? Przyszłość!

Nazajutrz Zośka budzi się w pensjonacie Felicità i nie pamięta poprzedniej nocy. W restauracji czeka na nią m.in. Giulia, która oznajmia, że wycofuje żądanie sprzedaży domu. Taniec uświadomił jej, jak wiele cierpienia zostawił po sobie Kamil i że nie chce kolejnego konfliktu. W rozmowie ze Stellą (Stefania Ciccarelli) Zośka próbuje zrozumieć, co wydarzyło się podczas nocy taranty. Babcia Marco wyjaśnia jej, że ludowy taniec pomaga uwolnić emocje skrywane przez lata. Radzi Polce, by nie karała siebie za decyzje innych. Zośka w końcu przestaje szukać odpowiedzi na pytanie, którą rodzinę wybrałby jej mąż, i postanawia skupić się na przyszłości. A Giulia rezygnuje z wyjazdu do USA i przyznaje Ninie (Karolina Porcari), że nigdy nie dowiedziała się, czy Kamil naprawdę zostawiłby dla niej żonę.

Ostatni takt

Wieczorem w ogrodzie domu Giulii rozpoczyna się Fiesta Felicità. Ona i Zośka odbywają kolejną rozmowę. Polka nie chce już walczyć o nieruchomość. Zgadza się, że dom powinien należeć do Oliwii i Nico. Obie kobiety akceptują fakt, że Kamil na zawsze połączył ich losy, ale nie zamierzają dłużej ze sobą rywalizować. Tymczasem ich dzieci rozsypują prochy ojca z domku na drzewie. Wkrótce Stella zaczyna śpiewać, a Marco zaprasza Zośkę do tańca. Czy padną między nimi poważne deklaracje?

BOGUMIŁA DEKA

Fot.: TVP/Przemo Paczkowski

eprasa.pl 214e110f0e



Nowy sezon

Komu naraził się bezdomny Mick (Kevin Drew)?

Frankie i Henry przeczuwają, że sprawa ma drugie dno.

PRAWO I PORZĄDEK TORONTO...

Śmierć w parku

PRAWO I PORZĄDEK TORONTO: ZBRODNICZY ZAMIAR 2 WT 10.11 godz. 22.00 13 ULICA

Drugi sezon kanadyjskiego serialu kryminalnego, który skupia się nie tylko na wyjaśnianiu zbrodni (inspirowanych prawdziwymi wydarzeniami), ale przede wszystkim na odkrywaniu, dlaczego do nich doszło. Głównymi bohaterami są detektywi Henry Graff (Aden Young), interesujący się psychologią przestępców, i Frankie Bateman (Kathleen Munroe), mająca niesamowitą intuicję. W pierwszym odcinku badają sprawę śmierci bezdomnego mężczyzny, którego ciało znaleziono w parku w centrum Toronto. Ofiara zginęła od ciosu nożem, a prowadzone śledztwo kieruje uwagę detektywów na podejrzane osoby z jej otoczenia. **EGP**

HISTORIA NA DOBRANOC

Księżniczka czy wróg?

HISTORIA NA DOBRANOC WT 10.11 godz. 16.00 NOVELAS+

Policjant Mahir (Burak Deniz), którego ojciec zginął w zamachu podczas służby w Denizli, po 20 latach wraca do miasta. Chce osaczyć Kürşata (Gürkan Uygun), którego obwinia o śmierć swojego taty. Już pierwszej dobry zakochuje się w Canfezie (Su Burcu Yazgı Coşkun), dziewczynie z plemienia Yörük, spotkanej nocą w jaskini. Nazywa piękność Şehrazadą, bo nie zna jej imienia, a przypomina mu bohaterkę baśni. Wkrótce dowiaduje się, że Canfeza jest córką Kürşata i czuje się rozdarty między pragnieniem zemsty a miłością. Turecki hit, którego akcja rozgrywa się też w Stambule, ma 110 odcinków. **BD**



Nowość w TV!

Mahir uświadamia sobie, że okazja do zemsty nadarzy się podczas ślubu córki Kürşata.

prowadzi ją Karol Strasburger		sejm i senat		czarodziej		roślina ozdobna o żółtych kwiatach	wybryk, eksces		rodzaj sosu		zgrany zespół		dobrze mieć na nim głowę		ukochany, luby
				... Garcia, „Czarny deszcz"					Włochy			7			
gleba z osadów rzecznych		stolica Łotwy			1		rozbraja miny						wypełnia minę		ozdoba toczka
				energiczny taniec towarzyski			awantura		biesiada	trzon partii					
... Smith, „Siedem dusz"		odtrutka					3					... Hayworth		kobieta	
	5			mechanizm zegarka					zimowy borsuka		przetwarzana w rafinerii		2		
western		uprzywilejowana grupa						„... św. Anny", serial		4					
				tajemnica							gładka powłoka muru			6	
biblijny raj		rurka z bibuły						... Przybysz, wokalistka							

1	2	3	4	5	6	7

Wpisz rozwiązanie

CHWILA NA RELAKS

Fot.: 13 Ulica (2), Novelas+

eprasa.pl 214e110f0e

TVP 1

4.50 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst., Pol. 2025-2026
5.10 **Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026
5.30 **Reporterzy** – magazyn reporterów
5.40 **Oko na świat** – magazyn, Polska 2024-2026
6.05 **Akacjowa 38** (979) – telenowela, Hiszpania 2018
6.50 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** – cykl felietonów, Polska 2026
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Kościół z bliska** – magazyn religijny, Polska 2012-2026
8.00 **Serwis Info** – pr. inf., Polska
8.10 **Pogoda Info**
8.30 **Zaraz wracam 3** (169) – serial obyczajowy, Pol. 2026
9.05 **Ranczo 5** (54) – serial obyczajowy, Polska 2011
10.05 **Komisarz Alex** (7) – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 **Ojciec Mateusz 25** (317) – serial kryminalny, Pol. 2021
12.00 **Serwis Info** – pr. inf., Polska
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.35 **Magazyn rolniczy**
12.55 Natura w Jedynce: **Lwy z Wybrzeża Szkieletowego** – film dokum., Austria/Niemcy/USA 2024(patrz obok)
14.00 **Splątane losy** (85) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 **Serwis Info** – pr. inf., Polska
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** – teleturniej, Polska 2019-2026
16.00 **Dziedzictwo** (1068) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
18.05 **Klan** (4773) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (996) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026



12.55 DOKUMENT

Lwy z Wybrzeża Szkieletowego

Historia dorastania trzech osieroconych lwiąt. Chociaż wydaje się to niewiarygodne, zwierzęta te, urodzone pośród piasków pustyni, polują wzdłuż oceanu. Kiedy zapada noc, drapieżniki próbują schwytać samotne foki, które wychodzą na brzeg. **65 min**



21.05 PUBLICYSTYKA

Sekielski wieczorową porą (44)

Absurdy aktualnych wydarzeń politycznych oraz społecznych, zarówno w Polsce, jak i za granicą. Tomasz Sekielski (zdj.) dokładnie przyjrzy się każdej sprawie, zasięgając opinii zaproszonych do studia ekspertów. W programie także debata z przymrużeniem oka oraz muzyka na żywo. **65 min**

20

20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Felicita** (26-ost.) – serial obyczajowy, Polska/Wł. 2026
21.05 **Sekielski wieczorową porą** – program publicystyczny, Pol. 2025-2026(patrz obok)
22.10 Kino mocnych wrażeń:
FILM **Czarny motyl** – thriller, USA/Hiszpania/Włochy 2017, reż. Brian Goodman, wyk. Antonio Banderas, Jonathan Rhys Meyers, Piper Perabo, Abel Ferrara (patrz obok)
23.55 **Tylko miłość**
FILM – komedia romantyczna, USA 1999, reż. Rob Reiner, wyk. Bruce Willis, Michelle Pfeiffer, Tim Matheson
1.35 **Pułapka** – film
FILM sensacyjny, Polska 1997, reż. Adek Drabiński
3.35 **Sekielski wieczorową porą** – program publicystyczny, Polska 2025-2026 ▶ **4.25**



22.10 THRILLER

Czarny motyl

W górskim miasteczku dochodzi do serii morderstw. Pisarz Paul (Antonio Banderas, zdj.) proponuje nieznajomemu (Jonathan Rhys Meyers, zdj.) nocleg. Zaczyna się między nimi niepokojąca rozgrywka. **105 min**

TVP 2

4.35 **Na dobre i na złe** (972): Jutro – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1878) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 **Kościoły pokoju. Tylko z drewna i gliny** – reportaż, Polska 2026
6.55 **Barwy szczęścia** (3437) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn, Polska 2026
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.45 **Rosół polski** (46) – magazyn kulinarny, Polska 2026
12.25 **Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
13.15 **Panna młoda** (244) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** – teleturniej, Polska
14.35 **Na sygnale** (951): Cena spokoju – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (517) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
Alonso naciska na Lorenza, próbując ustalić, co doprowadziło do zatrucia żołnierzy. Gregorio nie zjawia się na umówionym spotkaniu. Catalina i Pelayo dostają pewną propozycję. **55 min**
16.00 **Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (245) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Cihan zawozi Hancer do domu. Ona dochodzi do wniosku, że dłużej nie może milczeć i postanawia wreszcie powiedzieć mu prawdę. Mukadder stara się znaleźć wyjście z trudnej sytuacji. **55 min**
18.15 **Va banque** – teleturniej, Polska
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3437) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 3** (4) – magazyn poradnikowy, Polska 2026



20.05 OBYCZAJOWY

Barwy szczęścia (3438)

W redakcji Radomir (Łukasz Wójcik, zdj.) znów ściera się z Kornelem. Gdy szef odbiera mu premię, prosi Weronikę (Maria Świłpa, zdj.) o pomoc, licząc na zatrudnienie u niej. Hubert boi się, że Wilk wytoczy mu proces i oskarży o doprowadzenie Lucyny do zawału. **35 min**



21.50 OBYCZAJOWY

SOR (4)

Trwa dramatyczna walka o życie influencerki z ciężkimi powikłaniami po operacji plastycznej. Tymczasem Piotr (Sebastian Dela, zdj.) diagnozuje u młodego piłkarza śmiertelnie groźną chorobę serca. Sytuacja wymaga podjęcia natychmiastowej decyzji. Wojtuś zaś angażuje się w pomoc bezdomnemu. **40 min**

20.05 **Barwy szczęścia** (3438) – obycz., Pol. 2026(patrz obok)
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"** – cykl fel., Polska
20.50 **M jak miłość** (1956) – obycz.
21.50 **SOR** (4) – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok)
22.30 **Na sygnale** (953) – serial fabularno-dokumentalny
23.05 **Ikar. Legenda Mietka**
FILM **Kosza** – dramat biograficzny, Polska 2019, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Dawid Ogrodnik, Cyprian Grabowski, Jowita Budnik, Wiktoria Gorodeckaja (patrz obok)
1.20 **Znajdę cię** – dramat
FILM obyczajowy, USA/Polska 2019, reż. Martha Coolidge
3.20 **Rozbite marzenia. 1918-1939** (6) – fab.-dok., Niemcy/Austria/Francja 2018
4.20 **Serial**
4.50 **Akacjowa 38** – telen. ▶ **5.35**



23.05 BIOGRAFICZNY

Ikar. Legenda Mietka Kosza

Niewidomy pianista Mieczysław Kosz (Dawid Ogrodnik, zdj.) odnosi wielki sukces. Kariera nie przynosi mu jednak spełnienia. Swoje problemy artysta stara się zagłuszyć alkoholem. **130 min**

POLSAT

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny, Polska 2026
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – pr. inform.
8.20 **Trudne sprawy** (1134) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 **Dlaczego ja?** (893-895) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (49): Zły pies – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 **Gliniarze** (1042, 1043): Szantaż; Trup i świadek – serial paradokumentalny, Polska 2025
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1265): Olga – serial paradokumentalny, Polska 2026
W środku nocy u Olgi zjawia się znajoma sprzed lat, Śliwa. Jest okaleczona i pobita. Okazuje się, że przed kimś ucieka. Policjantka udziela jej schronienia. Niebawem zostaje zatrzymana, a następnie oskarżona o współudział w zabójstwie... **60 min**
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (50): Niech czują ból – serial kryminalny, Polska 2026
Policjanci tropią sprawcę serii ataków, który oblewa młode kobiety żrącą substancją, a potem ucieka na hulajnodze. Wychodzi na jaw, że wszystkie ofiary łączy kilka wspólnych cech. **65 min**
18.00 **Pierwsza miłość** (4283) – serial obyczajowy, Polska 2026
Maja wspiera Radka przed spotkaniem z profesorem Kochańskim, który ma rozpatrywać jego sprawę. Sama jednak się boi stronniczości ojca Floriana. Ktoś podkłada ogień w klubie Iskra. **50 min**
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, Pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej, Polska 2026 (patrz obok)



19.55 TELETURNIEJ

Milionerzy (160)

Hubert Urbański (zdj.) zaprasza do gry kolejnych uczestników, którzy spróbują spełnić marzenie o milionie złotych. Od nagrody głównej dzieli ich dwanaście pytań z różnych dziedzin. W przypadku wątpliwości mogą oni skorzystać z kół ratunkowych, np. pomocy prowadzącego. **40 min**



20.35 THRILLER

Przykładny obywatel

Nels Coxman (Liam Neeson, zdj.) wiedzie wraz z żoną (Laura Dern) spokojne życie w Górach Skalistych. Popada w rozpacz, kiedy dowiaduje się o śmierci syna. Podważa wyniki autopsji, która wskazuje na przedawkowanie narkotyków. Chce na własną rękę odkryć prawdę i dopaść winnych. **150 min**

20.35 **Przykładny obywatel**
FILM – thriller, Wielka Brytania/Norwegia/Kanada 2019, reż. Hans Petter Moland, wyk. Liam Neeson, Laura Dern, Micheál Richardson, Michael Eklund (patrz obok)
Remake norweskiego filmu kryminalnego z 2014 roku „Obywatel roku". Obie produkcje zrealizował ten sam reżyser. **150 min**
23.05 **21**
FILM 2008, reż. Robert Luketic, wyk. Jim Sturgess, Kevin Spacey, Laurence Fishburne, Kate Bosworth, Josh Gad, Aaron Yoo (patrz obok)
1.45 **Ryzykanci**
FILM – dramat sensacyjny, USA 1997, reż. Tsui Hark
3.50 **Kabaretowa Ekstraklasa** (76) – program rozrywkowy, Polska 2017



23.05 SENSACYJNY

21

Benowi Campbellowi (Jim Sturgess, zdj.) brakuje pieniędzy na studia. Prof. Rosa (Kevin Spacey) zaprasza go do grupy młodych wybitnych matematyków. Wykorzystują oni swoje zdolności w kasynach. **160 min**

▶ – godzina zakończenia programu

PREMIERA – pierwszy raz w telewizji

TVN

DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1531) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (4) – program rozrywk., Pol. 2024
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (11) – magazyn kulinarny, Polska 2026
11.30 Kuchenne rewolucje (3) – program rozrywkowy, Pol.
13.40 Ukryta prawda (1698, 1699) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Osiemnastoletnia Eliza jest związana z ruchem oazowym. Zaczyna spotykać się z Kostkiem, co prowadzi do konfliktu z surową matką. Wkrótce Barbara odkrywa szokującą prawdę na temat chłopaka i jego ojca. **125 min**
15.45 Młode gliny (77) – serial kryminalny, Polska 2026
Na boisku cheerleaderki znajdują ciało osiemnastoletniej Bogny, a obok leży ranna Lena. Policja trafia na trenujących w hali koszykarzy, wśród nich byłego chłopaka ofiary, który wdaje się w bójkę z trenerem. **65 min**
16.50 Szpital św. Anny (181) – serial obyczajowy, Polska 2026
Wojtek jedzie do rezydencji milionera z branży farmaceutycznej i zastaje go z nożem w klatce piersiowej. Ranny twierdzi, że to wypadek. Łukasz konsultuje ciężarną z wysokim ciśnieniem. Potrzebna jest pilna operacja. **65 min**
17.55 Detektywi (382) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026 (patrz obok)
19.00 Fakty
19.35 Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów (patrz obok)



17.55 FAB.-DOKUM.
Detektywi (382)
Podczas wystawy sztuki ktoś demoluje ekspozycję i rani dziewczynę. Wkrótce nieznany napastnik atakuje także ojca autora prac. Zatrzymany sprawca przekonuje, że napadł nie na tę osobę, co chciał. Maciej Dębosz (zdj.) trafia na narastające protesty przeciwko wystawie. **65 min**



19.55 MAGAZYN
Uwaga! (8127)
Ryszard Cebula (zdj.) i jego koledzy poruszają sprawy zwykłych ludzi. **20 min**



TV PULS

DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 2 (2, 3): Syn marnotrawny, część 2; Za wszelką cenę – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (10, 11): Anioł Śmierci – część 2; Bez sumienia – serial sensacyjny, Niemcy 2012
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (70) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 Kotka (70) – telenowela, Meksyk 2014
Cichy przepisuje majątek Damianowi. Agustin oświadcza Lorenzie, że przejmie wszystko, co należy do ojca Esmeraldy. Lorenza wyznaje Marianowi, że to ona wykradła podpis Cichego i bardzo tego żałuje. Mariano jest zdruzgotany... **60 min**
12.00 Mój grzech (7) – serial obyczajowy, Meksyk 2009
Rosario zabrania Lucrecii iść do szkoły. Informuje ją, że od tej pory będzie pobierała nauki w domu i ma zakaz zbliżania się do Juliana. Zaczyna też szantażować męża. **60 min**
13.00 Wspaniałe stulecie (43) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 Rodzinny interes (36): Dawna miłość – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (642, 643) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Rodzinny interes (37): Ferie rodzinne – serial obyczajowy, Polska 2019 (patrz obok)
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1060, 1061) – serial obyczajowy, Polska 2026
Dwójka napastników atakuje prostytutkę. Następnego dnia taka sama sytuacja spotyka kolejną dziewczynę. Wkrótce w niejasnych okolicznościach znika córka organisty, a zarazem społecznika. **120 min**



17.00 OBYCZAJOWY
Rodzinny interes (37)
Do Eli przychodzi Gośka, kobieta, która zna zaskakująco dużo szczegółów z jej życia. Fryzjerka zaczyna się niepokoić. Jola (Marta Zgutczyńska, zdj.) odkrywa sekret Jadwigi. Z kolei do warsztatu trafia rodzina, której samochód popsuł się w drodze na narty do Austrii. **60 min**



20.00 DRAM. SENS.
Dwunastu odważnych
Rok 2001. Tuż po atakach na World Trade Center kpt. Nelson (Chris Hemsworth, zdj.) zostaje oddelegowany do Afganistanu. Ma podjąć walkę z terrorystami z Al-Kaidy. **165 min**

TVN 7

DVB T2

5.15 Ten moment (29) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.50 Szkoła (572-574) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.40 Ukryta prawda (1426, 1619, 1620) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 W-11 – Wydział Śledczy (803-805) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
13.50 Detektywi (214): Wyrodna matka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
14.55 Szpital św. Anny (171) – serial obyczajowy, Polska 2026
Zespół jedzie do wystraszonej dziewczyny, która po próbie gwałtu zamknęła się w domku letniskowym. Lekarze przyjmują też 28-latka z bólem brzucha oraz objawami zaostrzenia niewydolności serca. Doktor Wroński zostaje odsunięty od obowiązków. **60 min**
15.55 Ukryta prawda (1222) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (607, 608) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
Mateusz Komar jest oskarżony o zamordowanie kochanki, która zaszła w ciążę. Nie przyznaje się do winy. Podczas rozprawy wychodzi na jaw, że jego małżonka zginęła w nietypowych okolicznościach. **120 min**
19.00 Ukryta prawda (1470) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Mariola w niemal każdy weekend lata do męża, Jacka, który przebywa w Brukseli. Pod jej nieobecność sprzątaczka Iwona dogląda mieszkania, a także opiekuje się kotami pary. Pracodawczyni traci do niej zaufanie. **60 min**



20.00 REALITY SHOW
Hotel Paradise 13 (44)
Powoli zbliża się finał 13. edycji. W programie nie brakuje zwrotów akcji. Ostatnio Oliwia Jeżak po otrzymaniu tajnej wiadomości, w ramach zemsty, wyeliminowała Jakuba Szypułę. Emocjonującej rywalizacji przygląda się prowadząca Edyta Zając (zdj.). **60 min**



21.00 SENSACYJNY
Epidemia
Pułkownik Daniels (Dustin Hoffman, zdj.) trafia do położonej w dżungli osady, której ludność zdziesiątkowała dziwna choroba. Wkrótce wirus dociera do Kalifornii. **160 min**

REKLAMA



20.15 Na Wspólnej (4309) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej, Polska 2026
21.30 Kuba Wojewódzki (11) – talk-show, Polska 2026 (patrz obok)
22.45 Casino Royale
FILM – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2006, reż. Martin Campbell
1.45 Superwizjer – magazyn reporterów
2.20 Uwaga! – magazyn reporterów
2.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (13) – serial kryminalny, USA 2012
3.40 Młode gliny (48) – serial kryminalny, Polska 2026
4.45 Nauka jazdy 5 (29) – pr. rozrywk., Polska 2022
5.15 Zamieszkać na plaży 5 (4) – program rozrywkowy, USA



21.30 TALK-SHOW
Kuba Wojewódzki (11)
Gośćmi jednego z ostatnich odcinków programu byli: piosenkarka Katarzyna Nosowska i kucharz Michał Korkosz Rozkoszny. Czas na kolejne ciekawe i zabawne rozmowy. **75 min**

20.00 Dwunastu odważnych
FILM – dramat sensacyjny, USA 2018, reż. Nicolai Fuglsig, wyk. Chris Hemsworth, Michael Shannon, Michael Pena, Navid Negahban (patrz obok)
22.45 Operacja „Wilk morski"
FILM – film wojenny, USA 2022, reż. Steven Luke, wyk. Frank Grillo, Dolph Lundgren, Hiram A. Murray, Cody Fleury (patrz obok)
0.20 Litewski przekręt
FILM – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/Litwa 2014, reż. Emilis Wieliwis
Czterej kumple dokonują skoku. Trafiają do kraju pełnego skorumpowanych policjantów. Tropi ich gangster. **120 min**
2.20 Dzielnica strachu 3 (109): Dr Frankenstein – serial kryminalny, Polska 2022
3.20 Zobacz to!



22.45 WOJENNY
Operacja „Wilk morski"
W obliczu wojennej klęski dowódcy Trzeciej Rzeszy decydują się na desperacki ruch – planują zaatakować USA. Komandor Ingram (Frank Grillo, zdj.) musi przeciwstawić się nazistom. **95 min**

20.00 Hotel Paradise 13 (44) – reality show, Polska 2026 (patrz obok)
21.00 Epidemia – film
FILM sensacyjny, USA 1995, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman, Rene Russo, Morgan Freeman, Kevin Spacey (patrz obok)
23.40 Zakonnica 2
FILM – horror, USA/Wielka Brytania 2023, reż. Michael Chaves, wyk. Taissa Farmiga, Bonnie Aarons, Storm Reid, Anna Popplewell (patrz obok)
2.00 Hotel Paradise 13 (43) – reality show, Polska 2026
2.55 Prawdziwy horror 2 (7) – serial dokumentalny, USA 2015
3.55 Fachowcy (4) – serial paradokumentalny, Pol. 2017
4.35 Usterka 11 (7) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.



23.40 HORROR
Zakonnica 2
Rok 1956. Siostra Irene (Taissa Farmiga, zdj.) na prośbę kardynała bada serię tajemniczych zgonów w Tarascon. Odkrywa, że stoi za nimi demon Valak. Wkrótce znów musi stanąć oko w oko ze złem. **140 min**

TVP 3

10.00 Złoty chłopak (278) – serial obycz., Turcja 2022
11.00 Rok w ogrodzie – mag.
11.30 Wiek to tylko liczba
12.00 O milimetr – magazyn
12.30 Rączka gotuje – mag.
13.00 Agrobiznes – mag.
13.30 Bez retuszu – pr. publ.
14.20 Mazowsze dla Korony (2) – cykl reportaży, Polska
14.30 Program informacyjny 14.30
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny
15.20 Serwis Info Dzień – inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Z indeksem w ręku (17)
19.45 Kryminalna siódemka
20.00 Dziennik regionów
20.13 Gość Regionów – publ.

TVP POLONIA

12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Komisarz Alex 24 (302)
13.05 Ranczo 4 (44) – obycz.
14.00 Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem – pr. publ.
14.50 Polacy świata
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kulturalni – magazyn
16.00 Pan Mama (16) – kom.
16.30 Barwy szczęścia (3409)
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka
17.50 Teleexpress Extra – inf.
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Niezwykłe miejsca
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, Pogoda

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sensacyjny, USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (122) – reality show, Polska 2025
8.55 Policjantki i Policjanci (735-737) – serial obycz.
11.55 Na ratunek 112 (936, 937) – serial paradokumentalny, Polska
12.55 Trudne sprawy (859-861) – paradok., Pol.
16.00 Trudne sprawy II (1403) – serial paradokumentalny
17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (556) – reality show, Polska 2025-2026
18.00 Policjantki i Policjanci (1486, 1487) – serial obyczajowy, Polska 2026

PULS 2

11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 28 – serial anim.
11.45 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27 – serial anim.
12.00 Lwia Straż – serial anim.
13.00 Nowe przygody Kubusia Puchatka
13.35 Smerfy – serial anim.
14.00 Baranek Shaun 4
14.35 Marta mówi 2 – anim.
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6 – anim.
16.00 Koci domek Gabi 2
17.00 Fineasz i Ferb – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial animowany
19.00 Kacze opowieści – serial animowany

TVP ROZRYWKA

6.35 Gra słów. Krzyżówka
7.05 Okrasa łamie przepisy
8.15 Familiada – teleturniej
8.45 Va banque – teleturniej
9.20 Koło fortuny – telet., Pol.
10.00 Makłowicz w podróży
10.30 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 U Pana Boga w Królowym Moście (12) – serial obycz., Polska
14.10 Rodzinka.pl (275, 276) – serial kom., Polska 2019
15.25 Rolnik szuka żony 13 (8) – telen. dok., Pol. 2026
16.30 Kabaretomaniacy
17.25 Va banque – teleturniej
18.00 Koło fortuny – telet., Pol.

TTV HD

7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (10, 11)
8.30 Kartoteka 10 (16, 17)
10.35 Detektywi (155, 377)
12.35 Zakup w ciemno 6 (3)
13.35 Zakup w ciemno 8 (1)
14.35 Nic do zgłoszenia 6 (6)
15.35 Złomowisko PL 10 (3)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, Sport
17.05 Ukryta prawda (1734)
17.45 Życie na kredycie 5 (17, 18) – reality show, Pol.
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 18 (5)
19.45 Express, Pogoda – inf.
20.05 Zakup w ciemno 8 (2)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (38) – reality show
21.45 Express, Pogoda – inf.

MAGAZYN REPORTERÓW



20.30 Telekurier – Polska
Program przedstawia sensacyjne zdarzenia oraz reporterskie interwencje. W każdym wydaniu widzowie zobaczą relację na żywo lub krótki reportaż. **30 min**

21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów
22.30 Złoty chłopak (279) – serial obycz., Turcja 2022
23.30 Kryminalna siódemka
23.55 Panorama
0.25 Program informacyjny 19.30
1.15 Dziennik regionów
1.40 Dziedzictwo (933)
2.30 Bez retuszu – pr. publ.

TVP 3 jest wspólnym pasmem programowym lokalnych stacji telewizyjnych: Białystok, Bydgoszcz, Gdańsk, Katowice, Kraków, Lublin, Łódź, Poznań, Rzeszów, Szczecin, Warszawa, Wrocław

OBYCZAJOWY



20.25 Stulecie Winnych (11)
Lato 1938 roku. Andzia i Guido biorą ślub. Jerzyk jest zazdrosny o matkę. Po rozmowie ze Stanisławem chłopiec się uspokaja. Kazia i Damian rozpoczynają pracę u Iwaszkiewicza. **55 min**

21.20 Ojciec Mateusz 3 (43)
22.10 Paderewski. Człowiek czynu, sukcesu i sławy
22.55 Cafe Fogg (2)
23.15 Panorama
23.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.40 Pan Mama (15) – kom.
1.10 Polacy na ratunek Żydom (55)
1.30 Program informacyjny 19.30

KRYMINALNY



20.00 Uroczysko (302)
Księgowy znajduje w szopie ślady nielegalnego procederu. Zostaje uderzony w tył głowy i zamknięty w bagażniku samochodu, skąd dzwoni do Filipa. Załoga rusza na poszukiwania. **35 min**

20.35 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1081) – krym., Pol. 2026
21.35 Sprawiedliwi. Trójmiasto (198) – krym.
22.40 Opowiem ci o zbrodni (3) – serial dok., Pol. 2018
23.05 Dziedzictwo – thriller, FILM USA 2020, wyk. Lily Collins
1.25 Love Island. Wyspa miłości (46)
2.35 SuperLudzie Extra (62)

OBYCZAJOWY



20.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1050) – Pol.
Andżelika ostrzega Alicję przed Remikiem. Niebawem ten porywa mamę Tosi sprzed zakładu Barskiego. Paprot chce przeprosić Teofilę. Moczynos radzi mu, by napisał dla niej wiersz. **60 min**

21.00 Dzielnica strachu 4 (135, 136) – serial krym.
23.00 Wstydliwe choroby 5 (7, 8) – dok., Wlk. Bryt.
1.00 Dzielnica strachu 4 (134) – serial krym., Polska
2.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (87) – obycz.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 7 (340, 341) – serial obycz., Pol. 2020

KULINARNY



18.40 Okrasa łamie przepisy
Kucharz wybiera się w podróż kajakiem po rzece Wel. Dopływając w piękne miejsce, zakłada biwak i zaczyna sezon grillowania. Przygotuje dwa popularne polskie dania z grilla. **65 min**

19.45 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
20.25 Postaw na milion – teleturniej, Polska
22.15 Rodzinka.pl (109) – kom.
22.55 Tak to leciało!
23.50 Kabaret. Super Show Dwójki 2 (19) – rozr., Pol.
0.55 Koło fortuny – telet., Pol.
2.10 Do śmiechu! (81, 33)
3.55 Program rozrywkowy
4.30 Hity wszech czasów

FAB.-DOKUM.



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (2) – Polska
W interesującym eksperymencie wezmą udział Andżela w Warszawy i Gosia z Łososinki. Wieś słynie z rzekomych wizyt UFO. Kobiety zamienią się miejscami. Nie wszystko przebiegnie gładko. **60 min**

23.00 Kochaj albo wróć (10) – serial dokumentalny, Pol.
0.00 Życie na kredycie 9 (19, 20) – reality show, Pol.
0.55 Nic do zgłoszenia 5 (11) – serial dokumentalny, Pol.
1.55 Osadzone. Blok F (3, 4) – serial paradokumentalny
2.55 Szpital (942) – serial paradokumentalny, Polska
3.55 Szkoła (824) – paradok.

TVP 3 PROGRAMY LOKALNE

BIAŁYSTOK 17.15 Ze zdrowiem na Ty **17.25** Historia mediów **17.50** Nie taki internet straszny **18.10** Przegląd suwalski **18.30** Obiektyw **18.50** Gość „Obiektywu" **19.00** Sport, Pogoda **19.10** Reportaż ekumeniczny **21.00** Historie niezapisane **21.20** Gość „Obiektywu" **21.30** Obiektyw

BYDGOSZCZ 17.30 Sektor kibica **18.15** Miód nasz powszedni **18.30** Zbliżenia **19.00** Rozmowa dnia **19.20** Kod bezpieczeństwa **21.00** Rozmowa dnia **21.20** Ekspert ZUS odpowiada **21.30** Zbliżenia **21.45** Sport, Pogoda

GDAŃSK 17.30 Wiatrak **17.55** Na 2 kontakty **18.15** Czyżewskiego 42 **18.30** Panorama **19.00** Droga **21.00** Zawodowcy **21.15** Czyżewskiego 42 **21.30** Panorama

KATOWICE 17.13 Dzień z bliska **18.00** Godka bez granic **18.15** Protokół rozbieżności **18.30** Aktualności **18.55** Pogoda, Sport **21.15** Protokół rozbieżności **21.30** Aktualności

KRAKÓW 18.00 Energia bez mitów **18.09** Horyzont wartości. Rozmowa z kard. Grzegorzem Rysiem **18.30** Kronika **18.55** Tematy dnia **19.16** Unijne i krajowe systemy jakości żywności MODR 2026 **21.03** Wykrywacz kłamstw **21.21** Bezbłędnie **21.30** Kronika **21.45** Tematy dnia

LUBLIN 17.55 Naturalnie Lubelskie **18.10** Szlachetne zdrowie **18.30** Panorama lubelska **19.00** Stop! Kultura **21.02** Studiuj w Lublinie **21.15** Gość „Panoramy" **21.30** Panorama lubelska

ŁÓDŹ 17.15 ABC pacjenta **17.30** Teatr Wielki zza kulis **17.45** Pogotowie reporterskie zawsze z Wami **18.07** Za szybą **18.15** Strefa biznesu **18.30** Łódzkie wiadomości dnia **18.50** Sport, Pogoda **19.00** Opowieści Ryszarda Bonisławskiego **19.15** Kulturalnie po Łodzi i regionie **21.00** Rowerem przez Pomorze Zachodnie **21.15** Agroexpress **21.30** Łódzkie wiadomości dnia

POZNAŃ 17.30 Teleskop **17.45** Wspólne popołudnie z seniorami **18.30** Teleskop **19.02** Rozmowa dnia **19.12** Strefa inwestycji **21.02** Pociąg do Wielkopolski **21.30** Teleskop

RZESZÓW 17.30 Kwartet **18.00** Sport – wydarzenia i komentarze **18.30** Aktualności **18.58** Z życia regionu **19.13** Liczy się pasja **21.00** Wykrywacz kłamstw **21.30** Aktualności

SZCZECIN 17.30 Pracownia reportażu **17.45** Barberska dekada **18.30** Kronika **18.52** Wokół nas **19.00** Wyższa Szkoła Jazdy **21.00** Wokół nas **21.08** Arka **21.30** Kronika **21.50** Rozmowa dnia

WARSZAWA 17.31 Dobrego dnia **17.45** Informacje z Mazowsza **18.00** Zawsze na temat **18.30** Kurier Warszawy i Mazowsza **19.04** Reagujemy **21.00** Zawsze na temat **21.30** Kurier Warszawy i Mazowsza

WROCŁAW 17.15 Prosto z lasu **17.29** Dlaczego krowa... **17.48** Kwartet **18.14** Pamięć Miasta **18.30** Fakty **18.58** Rozmowa „Faktów" **19.11** Nie taki internet straszny **21.02** Magazyn Dolnośląski **21.16** Rozmowa „Faktów" **21.30** Fakty

TVP HD

8.55 Ojciec Mateusz 9 (121)
9.50 Ojciec Mateusz 10 (122)
10.45 Gra słów. Krzyżówka
11.20 Na sygnale (902, 903)
12.25 Ojciec Mateusz 16 (202)
13.20 Komisarz Alex 12 (147)
14.15 Ranczo 10 (123, 124)
16.00 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa
16.10 Górna półka smaku
16.40 Między pokoleniami
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 4 (51)
19.20 Ranczo 6 (76) – obycz., Pol.
20.10 Rodzinka.pl (272, 273) – serial komediowy, Polska
21.25 Ojciec Mateusz 32 (413)
22.20 Harry Wild (6) – krym.
23.10 Berlin Ku'damm 59 (3, 4)
1.15 Glina. Nowy rozdział (6)

TVP KULTURA

12.20 Potop. Postscriptum
14.05 Kosmos 1999 (46) – s.f.
15.05 Leśmian – film
FILM biograficzny, Polska 1990
16.40 Blisko, coraz bliżej (19)
18.15 W poszukiwaniu dobrego filmu – mag. film.
18.55 Rawhide 4 (95) – przyg.
20.00 Wstęp do Teatru TV
20.05 Siostry – spektakl teatralny
21.10 Pojedynek na głosy
FILM – komediodramat, Wielka Brytania 2019
23.10 Kto się boi Virginii Woolf? – dramat obyczajowy, USA 1966
1.25 Joni Mitchell. W rytmie niebieskiej melancholii – film dok., Francja 2022
2.25 W poszukiwaniu dobrego filmu – mag. film.

ANTENA HD

9.10 Legendy rocka (2)
10.10 77 TV 2 (17) – pr. rozr., Pol.
11.05 Niezwykły dr Pol (62)
12.05 Wojny kontenerowe (8, 9) – serial dokumentalny
13.05 Klątwa Wyspy Dębów 6 (28) – reality show, USA
14.00 Australijscy poszukiwacze złota 4 (12, 13) – dok., Australia
16.00 Zakazana miłość (21, 22)
18.00 77 TV 6 (8, 9) – pr. rozr., Pol.
20.00 Kryminalny duet (10)
21.10 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 8 (2, 3) – serial kryminalny, Fr.
23.30 Detektywi z Bordeaux 7 (9) – serial krym., Fr./Bel.
0.40 Polska. Największe dylematy – program publicyst.
3.10 Gdzie tu coś zjeść?

TV 6

6.00 Więzienie (195, 196) – dok.
6.55 Policjantki i Policjanci (883, 884) – serial obycz.
8.55 48h. Zaginieni (227-231) – serial kryminalny, Polska
13.55 Policjantki i Policjanci (1287) – serial obycz., Polska
14.55 Uroczysko (219, 220)
16.00 Strażnik Teksasu (17, 18, 7, 8) – serial sens.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (173, 174) – serial kryminalny, USA
22.00 Mentalista 2 (27) – krym.
23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (801, 802) – serial kryminalny, Polska
1.00 Kości (213, 214) – krym.
3.00 Cobra Kai (39) – przyg.
3.35 Septagon (43, 44) – krym.
5.45 Telezakupy TV Okazje

BBC FIRST

12.40 Śmierć pod palmami 13 (6) – serial kryminalny
13.40 Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4 (2, 3) – krym.
15.20 Śledztwa siostry Bonifacji 2 (3) – krym.
16.15 Tajemnice Brokenwood 11 (6) – krym.
18.00 Morderstwa w Midsomer 15 (4)
19.55 Śmierć pod palmami 2 (1) – serial kryminalny, Wielka Brytania/Francja 2013
21.00 Dobijasz mnie (5) – krym.
22.00 Tajemnice Majorki (5) – krym., Wlk. Bryt./Fr./Niem.
23.00 Detektyw z Chelsea 4 (5)

ROMANCE TV

13.15 Doktor Herz i doktor Holly: Matczyne uczucia
15.05 Zakonnica i komisarz
FILM – kom. krym., Niemcy 2006
17.00 Rosamunde Pilcher:
FILM **Lato nad morzem** – film obyczajowy, Niemcy 1995
18.55 Śledztwo prowadzi Watzmann (23) – krym.
20.00 Rosamunde Pilcher:
FILM **Godziny decyzji** – film obycz., Niem./Austria 1996
21.50 Pod jabłonią – Wszystko
FILM **płynie** – kom., Niem. 2022
23.45 Śledztwo prowadzi Watzmann (23) – krym.
0.50 Rosamunde Pilcher:
FILM **Godziny decyzji** – film obycz., Niem./Austria 1996

COMEDY CENTRAL

9.55 Przyjaciele 9 (1-4) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 6 (5-10) – kom.
14.30 Dwóch i pół 9 (24) – kom.
15.00 Dwóch i pół 10 (1-3)
16.20 Przyjaciele 9 (5-8) – kom.
18.25 The Office PL 3 (11, 12)
19.30 Teoria wielkiego podrywu 6 (5-10) – kom.
22.00 The Office PL (12) – kom.
22.35 The Office PL 2 (1) – serial komediowy, Polska 2022
23.10 Comedy Club 9 (1, 2)
0.10 Miasteczko South Park 13 (12, 13)
1.05 Pracoholicy 3 (7, 8) – kom.
2.00 Śmiesznie nie będzie 4 (13, 14) – program rozrywk.

TVN FABUŁA

6.45 Julia (68, 69) – obycz.-kom.
7.45 Detektywi (435-438)
9.50 Młode gliny (47) – krym.
10.55 Magda M. 2 (2) – obycz.
11.55 Prawo Agaty (9, 10)
13.55 Młode gliny (48) – krym.
14.55 Detektywi (708, 709)
16.05 Na Wspólnej (162, 163)
17.10 Seriaale: rozmowy
18.00 Liga potworów – film
FILM animowany, USA 2022
20.00 Sherlock Holmes: Gra cieni – krym., USA 2011
22.50 Godzina zemsty – film
FILM sensacyjny, USA 1999
0.50 Morderstwo w Białym Domu – sens., USA 1997
3.05 Szkoła (807) – paradok.
4.05 Ukryta prawda (1422)

eprasa.pl 214e110f0e

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (8) – pr. rozrywk., Pol. 2024
6.55 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży
8.00 Robert Makłowicz (217, 221) – mag. kulin.
9.50 Komisarz Rex – Powrót do Wiednia (2, 3) – serial kryminalny, Austria/Niem.
12.00 MacGyver (10, 11) – serial sens., USA/Kanada
14.00 Katastrofy w przestworzach (8, 3, 10) – serial dok., Kan.
18.00 Wojny magazynowe: Kanada (3, 4) – reality show, Kanada 2013
19.10 Aukcja w ciemno (2, 3) – serial dokumentalny

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Pielęgniarki (27) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 Na ratunek 112 (1103, 1104) – paradok.
8.30 Sekrety rodziny (251-253) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (1238) – serial paradokumentalny
12.35 Więzienie (106-109) – serial dokumentalny, Pol.
14.30 Świat według Kiepskich (579-583) – serial kom., Polska 2021
17.00 Komisarz Mama (27) – serial kryminalny, Polska
18.00 Dlaczego ja? (1286, 1287) – paradok.
20.00 Gliniarze (1084, 1014) – serial paradokum., Pol.

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (190, 191) – serial kom., Polska 2016
6.35 Na sygnale (573, 574)
7.45 Ojciec Mateusz 10 (123)
8.40 Komisarz Alex 13 (155)
9.35 Rodzinka.pl (192) – kom.
10.05 Klan (1539) – telen., Pol.
10.40 Ranczo 5 (60) – obycz.
11.30 M jak miłość (1955)
12.30 Zaraz wracam 3 (168, 169) – serial obycz.
13.35 Ojciec Mateusz 2 (28, 29) – krym., Pol. 2009
15.30 Komisarz Alex 13 (156) – serial kryminalny, Polska
16.20 Na sygnale (575, 576) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo 5 (62, 63) – obycz.
19.30 Ojciec Mateusz 2 (30) – serial kryminalny, Polska

KINO POLSKA

6.00 Dom w cenie mieszkania 3 (12) – mag.
6.30 Bolek i Lolek na wakacjach (5, 6)
6.50 Miś Kudłatek (13, 1)
7.15 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.30 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3 (6, 7)
8.30 Syn szczęścia – film krótkometrażowy, 2024
8.50 Wagary – krótkometraż.
9.35 Dzięcioł – komedia, FILM 1970, wyk. Wiesław Gołas
11.30 Dwie Joasie FILM – komedia, 1935
13.35 Chłopi (1, 2-ost.) FILM – film obyczajowy, 1973
17.15 Pogranicze w ogniu (5, 6) – serial sensacyjny

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3 (20, 21) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Agenci NCIS 12 (20, 21) – serial sensacyjny, USA
9.25 Castle 3 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2010
11.20 Detektyw Monk 3 (4, 5) – serial kryminalny, USA
13.15 Agenci NCIS 12 (22, 23) – serial sensacyjny, USA
15.15 FBI: Most Wanted 4 (13, 14) – serial kryminalny
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (16, 17) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 3 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2010

CANAL+ PREMIUM

9.20 Moje pieczone FILM kurczaki – film obyczajowy, Polska 2002
10.25 Łapu capu – pr. rozr., Pol.
10.30 Cudowne życie FILM – komediodramat, Francja/Kanada 2025
12.10 Nadzieja – dramat sens., FILM Polska/Niemcy 2006
13.50 Fukushima: atomowy koszmar – film dokum.
15.20 Making of – mag. film.
15.25 Nowa fala – dramat FILM biograficzny, Fr./USA 2025
17.10 Łapu capu – pr. rozr., Pol.
17.15 Wicked – musical, USA/ FILM Kanada/Islandia 2024, wyk. Cynthia Erivo
20.00 Guru – thriller, Francja/ FILM Belgia 2025

THRILLER



20.00 Bez przedawnienia FILM – USA 2002, reż. Carl Franklin
Claire Kubik (Ashley Judd, zdj.) decyduje się bronić męża (James Caviezel, zdj.) oskarżonego o dezercję i udział w ludobójstwie. Pomaga jej były wojskowy prawnik, Grimes (Morgan Freeman, zdj.). **150 min**

22.30 Suma wszystkich FILM strachów – thriller, Niemcy/USA/Kanada 2002
0.55 Ostatni gliniarz – kom. FILM krym., Niemcy 2019
3.05 Gra tajemnic – dramat FILM biograficzny, Wielka Brytania/USA 2014
5.50 Zakalec – film krótkometraż., Polska 2024

DOKUMENT



22.00 Łowca pedofilów (212)
Krzysztof Dymkowski (zdj.) w internecie wyszukuje ludzi, którzy umawiają się z dziećmi. Następnie razem z policją i zawodową partnerką organizuje zasadzki. Podczas tych działań towarzyszy mu wierny pies, Sara. **60 min**

23.00 Ślad (44, 45) – krym., Pol.
1.00 Zdrady (155) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
3.00 Ewa gotuje (479) – mag.
3.35 Śluby gwiazd (28) – rozr.
4.00 Strzelnica Navala (10)
5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (123) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 10 (124) – Polska 2013
W rezydencji Jerzego Cholewy zostają znalezione zwłoki ochroniarza. Po przybyciu na miejsce Możejko i jego podwładni odkrywają, że z domu skradziono biżuterię i cenny obraz. **60 min**

21.30 Ranczo 5 (64, 65) – serial obyczajowy, Polska 2011
23.25 Ojciec Mateusz 3 (31, 32) – serial kryminalny, Polska 2010
1.25 Czas honoru (5, 6) – serial wojenny, Polska 2008
3.05 Wojenne dziewczyny 3 (32, 33) – serial historyczny, Polska 2019

DRAMAT HISTORYCZNY



20.00 Syberiada polska FILM – 2013, reż. Janusz Zaorski
Rok 1940. NKWD wysiedla mieszkańców podolskiej wsi w głąb tajgi. Wśród nich są Jan Dolina (Adam Woronowicz, zdj.), jego żona Antonina (Urszula Grabowska, zdj.) oraz ich dwaj synowie. **165 min**

22.45 Wygrany FILM – dramat obyczajowy, Polska/USA/Szwajcaria 2011, wyk. Paweł Szajda
1.10 Horror Story O – czarna FILM komedia, 2023, wyk. Jakub Zając, Michalina Olszańska
3.35 Kamienie na szaniec FILM – dramat wojenny, 2014, wyk. Tomasz Ziętek, Marcel Sabat

KRYMINALNY



21.05 FBI: International (5)
Amerykański dziennikarz podejmuje próbę spotkania z anonimowym informatorem w Polsce. Wkrótce zostaje otruty. Członkowie zespołu rozpoczynają dochodzenie w tej sprawie. **55 min**

22.00 Rekrut: FBI (16) – serial krym., USA 2022-2023
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (16, 17) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 3 (8, 9) – krym.
2.40 FBI: International (5) – serial kryminalny, USA
3.40 Rekrut: FBI (16) – krym.
4.35 FBI: Most Wanted 2 (15) – serial kryminalny, USA
5.20 Blok promocyjny AXN

DOKUMENT



21.45 Orwell: 2+2=5 – Fr./USA
Raoul Peck tropi źródła idei, które stoją za słynną powieścią „1984". Zestawia jej głośne hasła ze współczesną rzeczywistością. Ukazuje mechanizmy systemowej przemocy i manipulacji. **110 min**

23.35 Eksperyment: Odsiadka 2 (2) – reality show, Polska 2026
0.25 Ikona mody – dramat FILM obyczajowy, Fr./USA 2025
2.05 Dziki – dramat FILM przygodowy, Polska 2025
4.20 Premierowa jazda
4.35 Aria di bravura – dok.

CANAL+ W CANAL+ 1 emisja każdego programu rozpoczyna się godzinę później niż w CANAL+

13 ULICA

8.15 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (6, 7) – sens.
10.10 Bez śladu 5 (11, 12) – krym.
12.00 Kapitan Marleau 2 (1)
14.00 Kobra – oddział specjalny (1) – sens., Niem.
16.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (8, 9) – sens.
17.55 Bez śladu 5 (13, 14) – krym.
19.45 Kapitan Marleau 2 (2) – serial kryminalny, Fr. 2016
22.00 Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar 2 (1) – serial kryminalny, Kan.
23.00 Liberator – film FILM sensacyjny, USA/Fr. 1992
1.10 Zagadki Hailey Dean: FILM **2 + 2 = Morderstwo** – film krym., USA 2018
3.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 4 (7) – sens.

POLSAT FILM

6.05 Górale (207-209) – dok.
7.30 Poirot (7) – krym., Wlk. Bryt.
8.35 Przyjaciółki (309, 310)
10.30 Świat według Kiepskich (158, 159, 77, 78, 223, 207)
14.05 Z Archiwum X: FILM **Chcę wierzyć** – film s.f., USA/Kanada 2008
16.10 Zawód: Szpieg – dramat FILM sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Niemcy 2001
18.50 Duże dzieci FILM – komedia, USA 2010
21.00 Jak ukradłem 100 FILM **milionów** – komedia kryminalna, Polska 2024
22.55 Brutalna szczerość FILM – komediodramat, USA 2023
0.55 48h. Zaginieni (91, 92)
2.50 Fala zbrodni (45, 46)
5.00 Na ratunek 112 (985, 986)

HBO

12.15 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (28) – talk-show
12.55 Kosmiczny Jet: FILM **Obóz Kosmiczny** – film animowany, USA 2023
14.20 Emotki. Film – film FILM animowany, USA 2017
15.45 Eleanor Wspaniała FILM – dramat obycz., USA 2025
17.25 Parachute – dramat FILM obyczajowy, USA 2023
19.10 Amerykański zakładnik (2) – serial sensacyjny, USA
20.00 Hacks 5 (3, 4) – serial kom.
21.15 Outlander: Krew z krwi 2 (5) – serial obycz.
22.10 Nasienie świętej figi FILM – thriller, Fr./Niem./Iran 2024
0.55 Joe Baby – thriller, USA FILM 2024, wyk. Ron Perlman

WARNER TV

10.10 Bajer z Bel-Air 6 (9, 10) – serial komediowy, USA
11.10 Poniedziałki na chirurgii (9) – serial obycz., USA 2013
12.05 Teraz albo nigdy! (8, 9)
14.05 Bajer z Bel-Air 6 (9-12)
16.00 Poniedziałki na chirurgii (10) – serial obyczajowy
16.55 Cudotwórcy (1, 2) – kom.
17.55 Akademia policyjna 5: FILM **Misja w Miami Beach** – komedia, USA 1988
19.40 Ocean's Eleven: FILM **Ryzykowna gra** – kom. sens., USA/Australia 2001
22.00 4 Blocks 2 (5, 6) – krym.
0.10 Wzgórze Rozdartych FILM **Serc** – dram. sens., USA 1986, wyk. Clint Eastwood
2.45 Ostatni sprawiedliwy FILM – dramat sens., USA 1996

ALE KINO+

8.40 Grzyby – thriller, Polska FILM 2023, wyk. Maria Maj
10.10 The Office PL 2 (1, 2)
11.30 Zbrodnie na wybrzeżu 3 (1) – serial krym., Niemcy
13.35 Detektyw Foyle 2 (3)
15.50 Ostatnie wielkie dzieło FILM – dramat obycz., USA 2019
18.15 Zbrodnie na wybrzeżu 3 (2-ost.) – krym., Niem. 2025
20.10 Charlotte Link: Samotna FILM **noc** (1/2) – film kryminalny, Niem./Wlk. Bryt. 2025
22.00 Wszystkie imiona Boga FILM – dramat krym., Hiszp. 2023
0.10 Ryzykowny napad FILM – thriller, Hiszpania 2025
2.15 Furioza (2) – serial sens.
3.20 Kobieta na dachu FILM – dram. obycz., Polska 2022
5.05 Kruk. Jak tu ciemno (2)

CANAL+ FILM

12.45 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji – film dokum.
13.40 Thelma – komedia, FILM Szwajcaria/USA 2024
15.15 Kiedy nadchodzi jesień FILM – dram. obycz., Francja 2024
16.55 Peacock – thriller, USA FILM 2010, wyk. Cillian Murphy
18.25 Skok na milion – komedia, FILM Francja/Belgia 2025
19.55 Łapu capu – rozr., Pol. 2026
20.00 Wilhelm Tell – dram. hist., FILM Wlk. Bryt./Wł./USA 2024
22.10 Błąd – dram. obycz., Nowa FILM Zelandia/Wlk. Bryt. 2024
23.50 Grindhouse: Death FILM **Proof** – thriller, USA 2007
1.40 Follemente. W tym FILM **szaleństwie jest metoda** – komedia, Włochy 2025
3.15 Moje miasto – serial dok.

SCIFI

6.00 Kroniki Spiderwick (4) – serial s.f., USA/Kan. 2024
7.00 SurrealEstate 3 (3, 4)
9.00 iZombie 3 (9, 10)
11.00 Czarodziejki 8 (5-8)
15.00 iZombie 3 (11, 12) – serial grozy, USA 2017
17.00 Czarodziejki 8 (9-12) – serial fantasy, USA
21.00 Zombieland: Kulki w łeb FILM – horror kom., USA 2019
23.05 Uliczny wojownik – film FILM sensacyjny, USA/Jap. 1994
1.10 Małpa kontra FILM **Mechamałpa** – horror s.f., USA 2023, wyk. Tom Arnold
3.00 iZombie 3 (9, 10) – serial grozy, USA 2017
5.00 Kroniki Spiderwick (4)

PARAMOUNT NETWORK

10.25 Indiana Jones i ostatnia FILM **krucjata** – film przyg., USA/Włochy/Hiszp. 1989
13.00 Czarodziejki 7 (12, 13)
14.55 Pingwiny z Madagaskaru 2 (25) – serial animowany
15.30 Zwycięskie losy
17.30 Indiana Jones FILM **i świątynia zagłady** – film przygodowy, USA 1984
20.00 G.I. Joe: Odwet – film FILM sensacyjny, USA 2013
22.10 Zapowiedź – thriller, USA/ FILM Wlk. Bryt./Australia 2009
0.30 Zrodzony w ogniu FILM – dramat sensacyjny, USA/ Wielka Brytania 2013

FX

10.00 Agenci NCIS (11) – sens.
10.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5) – serial krym.
11.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (23, 24) – krym., USA
13.45 Castle (23) – serial krym.
14.40 Lucyfer (2) – serial krym.
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) – serial krym.
17.25 Z archiwum X (12, 13) – s.f.
19.15 FBI 5 (1) – serial kryminalny
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (16) – serial kryminalny, USA/Kan. 2008
20.55 Zabójcze umysły (6)
22.00 9-1-1: Nashville (18)
22.55 Z archiwum X (13) – s.f.
23.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (1, 2) – serial krym.

FILMBOX+ ONE

9.50 Vera 7 (2) – krym., Wlk. Bryt.
11.50 Zbrodnie w Grantchester 5 (6) – krym., Wlk. Bryt.
12.50 Agatha Christie: Kryminalne zagadki (27)
15.00 Strażnik Teksasu 8 (10, 11) – serial sensacyjny
17.05 Vera 7 (3) – krym., Wlk. Bryt.
18.55 Zbrodnie w Grantchester 6 (1) – krym., Wlk. Bryt.
20.00 Braterstwo wilków – film FILM przygodowy, Francja 2001
22.35 Iluzja – thriller, Francja/USA FILM 2013, wyk. Jesse Eisenberg
1.00 Liberator 2 – film FILM sensacyjny, USA 1995
3.10 Naczelny dowódca – film FILM sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Filipiny 2019

CANAL+ SERIALE

9.50 Naruto 6 (22-24) – anime
11.30 Naziści po wojnie – globalna infiltracja (1-3)
14.30 Naruto 6 (25) – serial anime
15.00 Naruto 7 (1, 2) – anime, Jap.
16.00 Making of CANAL+
16.15 Łapu capu Extra (11)
16.50 The Office PL 2 (10-12) – serial komediowy, Polska
18.35 Auschwitz. Głosy świadków (4, 5) – dok., Fr.
20.00 Pokonani (3, 4) – krym.
21.40 Apollo w ogniu (2) – sens.
22.30 Yellowjackets (3, 4) – serial grozy, USA 2021
0.30 DNA 2 (5, 6) – serial krym.
2.10 Mały Zgon (3, 4) – krym.
4.30 Twardzielki (2) – dok., Pol.
5.05 Chwile szczęścia (2)

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje (2) – serial dokum., Wlk. Bryt.
14.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (15) – dok.
15.00 Lotnisko na Alasce 5 (2)
16.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5) – serial dok., 2021
17.00 Straż graniczna USA 5 (1)
18.00 Okręty wojenne (10)
19.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (13) – dok.
19.50 Straż graniczna USA 5 (2)
20.50 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata (3) – serial dokum.
21.50 13 posterunek 2 (14, 15)
23.00 Porzucone konstrukcje (3) – serial dok., Wlk. Bryt.

WTOREK 10 listopada

WSCH. SŁ. 06.55 | ZACH. SŁ. 16.00 | Imieniny: Andrzeja, Leny, Leona

TeleTydzień

TLC

9.00 **Siostry wielkiej wagi**
10.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show, USA
12.00 **Historie wielkiej wagi: Brazylia** – reality show
14.00 Premiera: **Cztery żony i mąż** – reality show, USA
15.00 **Mali ludzie, wielka rodzina 2**
16.00 **Siostry wielkiej wagi**
17.00 **Salon sukien ślubnych** – program rozrywk., 2017
18.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show, USA
20.00 **Niepokonani** (9) – dok.
21.00 **Transplantacja: drugie życie:** Siostrzana miłość



22.00 **Kilogramy do szczęścia 2**
23.00 **Dr Pryszczylla 4**
0.00 **Moje koszmarne stopy**
1.00 **Niepokonani** (9) – dok.
2.00 **Transplantacja: drugie życie:** Siostrzana miłość
3.00 **Kilogramy do szczęścia 2**
4.00 **Cztery żony i mąż**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (76, 77) – pr. rozrywk., Pol. 2018
7.00 **Przyjaciółki** (94, 95) – serial obycz., Pol. 2016
9.00 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (53, 54) – reality show, Polska 2016
12.00 **Śmierć pod palmami** (9, 10) – serial kryminalny, Wlk. Bryt./Fr. 2013
14.30 **Bogaty dom – biedny dom** (80, 81) – reality show, Polska 2023
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (55) – reality show, Pol. 2016



18.00 **Nasz nowy dom** (311, 312) – reality show
20.00 **Kolacja w ciemno** (8, 9)
22.00 **Bogaty dom – biedny dom** (163) – reality show
23.00 **Gry małżeńskie** (164, 165) – reality show
1.05 **Więzienie kobiet** (58-61) – serial dok., Pol.
3.00 **Zdrady** (111-113)

TVN STYLE

5.05 **Tu jest pięknie** (5) – pr. rozrywk., Pol. 2020
5.45 **Kuchenne rewolucje** (1) – pr. rozr., Polska 2017
6.45 **Poukładani 2** (4) – pr. rozrywk., Pol. 2026
7.45 **Dzień Dobry TVN** – mag.
11.20 **Szpital św. Anny** (12) – serial obycz., Pol. 2025
12.20 **Ugotowani** (1) – program kulin.-rozrywk., Polska
13.25 **Kuchenne rewolucje** (2, 1) – pr. rozr., Pol. 2025
15.35 **Ugotowani** (6) – program kulin.-rozrywk., Polska
16.40 **Kochaj albo wróć** (3) – serial dokum., Pol. 2026



18.45 **Kuchenne rewolucje** (6, 1, 2) – pr. rozr., Polska
20.50 **Ostre cięcie 13** (7) – rozr.
21.50 **Jestem z Polski 15** (11)
22.50 **Hotel Paradise 13** (44)
23.45 **EuroPOLKI studentki** (8) – pr. rozr., Polska 2024
0.40 **Bazary Europy** (6) – dok.
1.40 **Tu jest pięknie** (2) – rozr.
2.30 **Co nas truje** (10) – rozr.

DISCOVERY CHANNEL

7.00 **Jak to jest zrobione?**
8.00 **Wyścigi po antyki**
9.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge**
10.00 **Budowa na końcu świata**
11.00 **Klan z Alaski:** Deszcz
12.00 **Celnicy na straży Szwecji**
13.00 **Nagi instynkt przetrwania: Elita**
15.00 **Złomowisko PL 12** (2)
16.00 **Ocalić dom: Interwencja**
18.00 **Przystanek Bieszczady 3** (4)



19.00 **Nagi instynkt przetrwania 2**
21.00 **Wyzwanie: przetrwanie**
22.00 **Alaska w budowie 8**
23.00 Premiera: **Najniebezpieczniejszy zawód świata 22**
0.00 **Największe napady świata**

TVP HISTORIA

9.00 **Polskie drogi** (8)
10.40 **Ex Libris** – magazyn
11.05 **Kalendarz przyrody** (12): Grudzień – cykl dok.
12.00 **Starożytne mocarstwa** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
13.00 **Zapomniane agentki II wojny światowej** (4)
14.00 **Polskie drogi** (9)
15.35 **Sensacje XX wieku**
17.30 **Wojenne dziewczyny 4** (52) – serial hist., Pol. 2021
18.20 **Odnaleźć zaginione** (24) – serial dokumentalny
18.55 **Polskie 100 lat**
20.00 **Fałszerze. Powrót sfory** (12) – serial sens.



20.55 **Kroniki Hitlera** (11)
21.55 **II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa** (1)
23.00 **Niepodległość** – dok.
0.35 **Sensacje XX wieku**
1.30 **Encyklopedia II wojny światowej**
2.00 **Fałszerze. Powrót sfory** (12) – serial sens.

FOKUS TV

8.00 **Było sobie życie** (1, 2)
8.55 **Wehikuł czasu**
9.00 **Starożytni kosmici** (5, 6) – serial dokum., USA
11.00 **Gwiazdy lombardu** (22)
12.00 **Poszukiwacze historii** (8, 9)
13.00 **Ostatni bastion Hitlera 2** (3, 4) – dok.
15.00 Premiera: **Poszukiwacze złota w Australii** (13) – serial dok., Australia
16.00 **Dorwać tuńczyka 2** (1, 2) – serial dokum., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (35, 36) – serial dokum.
20.00 **Galileo 34** (32)



21.00 **Jak przegrać wojnę** (5) – dok., Kan./Australia 2023
22.00 **W kręgu zła: Ludzie Hitlera** (7, 8) – serial dok.
0.00 **Starożytni kosmici** (1) – serial dokum., USA 2015
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (19-22) – serial dok., Pol.
5.00 **Kołowrotek** (6, 7) – magazyn wędkarski

METRO

7.25 **Szpital** (1010-1012)
10.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (534, 535)
12.25 **Szkoła** (680) – paradok., Pol.
13.25 **Brzydula** (195, 196) – kom.
14.35 **Damy i wieśniaczki. Za granicą** (12) – fab.-dok., Pol.
15.35 **Druga szansa 2** (12) – obycz.
16.45 **The Floor** – teleturniej, Pol.
18.00 **Złomowisko PL 7** – dok.
19.00 **Kartoteka 9** (20) – fab.-dok.
20.00 **Kryminalni** (1-3) – krym., Pol.
23.15 **Hannibal 3** (12) – serial krym.
0.15 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 2** – serial dok.
1.10 **Szpital** (962) – paradok., Pol.
2.15 **Szkoła** (687) – paradok., Pol.
3.10 **Nowa Maja w ogrodzie 3**
4.20 **Szpital** (961) – paradok., Pol.

ZOOM

6.10 **MacGyver 7** (11, 12) – sens.
8.10 **Strażnik Teksasu 4** (23, 24) – serial sens., USA 1995-1996
10.05 **Kobra – oddział specjalny 22** (3, 4) – sens.
12.20 **FBI 4** (12, 13) – serial krym.
14.20 **Bitwa o palety 2**
15.30 **Wojny magazynowe: Kanada** – reality show, Kan.
16.50 **Sensacje XX wieku** – hist.
19.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (2, 3) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 9** (8, 9) – serial krym.
23.00 **Magia nagości. Polska 3** – pr. rozrywk., Pol. 2022
0.00 **Magia nagości. Włochy 2**
1.35 **Magia nagości 6** – pr. rozr.
2.50 **I love kabaret** – pr. rozr., Pol.

FOOD NETWORK

8.20 **Kuchenne rewolucje** – rozr.
9.20 **Co nas truje** – pr. rozrywk.
11.35 **Dziewczyny z wypiekami**
13.05 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** – telet. kulin.
14.05 **Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety**
15.10 **Buddy kontra Duff: Bajkowe wypieki**
16.10 **Kuchenne rewolucje** – rozr.
17.10 **Jedzenie marzenie** – mag.
17.45 **MasterChef** – pr. rozrywk.
19.10 **Pyszne 25** – magazyn kulin.
20.50 **Walka o biznes** – film dok.
21.55 **Turniej mistrzów kuchni**
23.55 **Kto pokona Bobby'ego Flaya** – reality show
0.55 **Modercza kuchnia**
2.55 **Co jest w lodówce**

DISCOVERY SCIENCE

6.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2**
8.00 **Jak działa wszechświat?**
11.00 **Pogromca mitów w akcji**
13.00 **Poszukiwacze dinozaurów**
15.00 **Gwiezdne bitwy**
18.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2**
18.30 **Jak to jest zrobione? 25**
21.00 **Pogromca mitów w akcji:** Koło śmierci – serial dokum.
22.00 **Inżynieria ekstremalna:** Port w Rotterdamie – dok.
23.00 **W sieci eksperymentów**
1.00 **Autostrada spotkań z UFO**
2.00 **Gwiezdne bitwy**
4.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu**

NATIONAL GEOGRAPHIC

11.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny**
12.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy**
13.00 **Katastrofa w przestworzach**
15.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny**
16.00 **Tajemnicze wyspy**
17.00 **Ukryte pod miastami**
18.00 **Państwa Osi: Droga ku porażce**
19.00 **Hitler i jego świta**
20.00 **Katastrofa w przestworzach:** Klopoty z mocą – dok.
21.00 **Burzliwa historia Tudorów**
22.00 **Potwory: Prawda i mity**
23.00 **Sekrety starożytnej medycyny**

BBC EARTH

10.15 **Życie na pustkowiu: powroty 4** – serial dokum.
11.15 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** – serial dokum.
12.15 **Naturalnie odmienione życie 2** – serial dokumentalny
13.20 **Szpiedzy w oceanie** – dok.
14.30 **W okowach mrozu 9** – dok.
15.25 **Życie na pustkowiu: powroty 4** – serial dokum.
16.25 **Cywilizacje: rozkwit i upadek** – serial dokum.
17.35 **Szpiedzy w oceanie** – dok.
18.40 **Miasta tętniące życiem**
19.45 **Ewolucja** – serial dokum.
20.55 **W okowach mrozu 12**
22.55 **Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 3** – serial dokum.
0.25 **Sekrety długowieczności**

WP

10.00 **Strażacy z sąsiedztwa**
11.00 **Wariaci za kierownicą 5**
12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 2** (4)
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** – serial dokum.
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj 6**
16.50 **Pogoda**
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic 2** – serial dokum.
19.00 **Makłowicz w podróży**
20.00 **Strażacy z sąsiedztwa 3**
21.00 **Policjanci w akcji 2** (1)
21.55 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 17**
1.00 **Kabaretowy śmiech grupowy** – pr. rozr., Pol. 2021
2.00 **Mistrzowie Kabaretu 3**

NOWA TV

8.30 **Więzienie** – serial dokum.
10.00 **Ojciec Brown 3** (26, 27)
12.00 **Śmierć pod palmami 4** (3, 4) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.00 **Świat według Kiepskich** (485, 486) – serial kom., Polska
15.00 **Świat według Bundych 11** (238-243) – serial komediowy
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (1) – serial kom.
18.30 **Miodowe lata** (87-89)
21.00 **Zdrady** (97) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (47, 48, 92) – krym., Pol.
1.00 **Łowca pedofilów** – dok.
3.00 **TV okazje**
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Daleko od noszy** (156, 157)
5.00 **Pod lupą MIGACZ 2**

HGTV HOME & GARDEN

10.00 **Polowanie na remont**
11.00 **Nowe życie w starym domu 7** – program rozrywk.
12.00 **Włoszki wymiatają!** – dok.
12.40 **Uratuj swój ogród 8** – mag.
13.40 **Patent na dom** – pr. rozr.
14.40 **Mieszkanie na miarę**
16.35 **Polowanie na ogród 3**
18.20 **Zgłoś remont – spełniamy marzenia** – pr. rozrywk.
19.15 **Zgłoś remont 11** – pr. rozr.
20.15 **Dorota was urządzi!** – rozr.
21.35 **Poukładani 2** – pr. rozrywk.
22.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 5**
0.45 **Remonty Christiny 3** – rozr.
1.50 **Kupujemy dom na plaży 26** – serial dokum.

TRAVEL CHANNEL

6.00 **Nowe życie na wyspie**
8.05 **Człowiek kontra jedzenie**
10.10 **Smakuj świat z Pascalem**
12.15 **Małżeństwo w dżungli**
14.20 **Człowiek kontra jedzenie**
14.55 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** – serial dok.
17.00 **Patent na podróż** – pr. rozr.
19.00 **Nowe życie w starym domu: Witajcie we Włoszech** – pr. rozrywk.
20.55 **Nagi instynkt przetrwania** – serial dokumentalny
23.00 **Kobieta na krańcu świata** – serial dokumentalny
0.45 **Małżeństwo w dżungli**
2.50 **Patent na podróż** – pr. rozr.
4.55 **Dziwaczne potrawy** – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD

8.00 **Geniusze afrykańskiej dziczy** – film dokumentalny
9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Zoologia ekstremalna**
13.00 **Dziki Półwysep Arabski**
14.00 **W królestwie lwa**
15.00 **Dzikie, sprytne i zabójcze**
16.00 **Magiczne góry Niemiec**
17.00 **Wilki z Yellowstone: dziedzictwo** – film dokum.
18.30 **Nieujarzmiona Kostaryka**
19.00 **Walki zwierząt**
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Dziki Półwysep Arabski**
3.00 **W królestwie lwa**
4.00 **Dzikie, sprytne i zabójcze**
5.00 **Magiczne góry Niemiec**

POLSAT VIASAT HISTORY

12.30 **Poszukiwacze zaginionych faraonów**
16.30 **II wojna światowa: cena imperium**
17.35 **Geografia wojny: II wojna światowa**
18.40 **Wyprawa po skarby z Bettany Hughes 3:** Oman
19.45 **Wojny faraonów**
21.00 **Naziści: ściśle tajna nauka**
22.00 **Dolina Królów: odnalezienie tajemniczego grobowca**
23.00 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej**
0.10 **Poszukiwacze zaginionych faraonów**
3.30 **Naziści: ściśle tajna nauka**

CANAL+ KUCHNIA

15.45 **Kucharskiego pomysł na kuchnię 2** – mag.
16.45 **Po prostu Jamie: szybko i łatwo** – magazyn kulinarny
18.40 **Włoskie życie Sophie Grigson 2** – serial dokum.
19.05 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** – mag. kulin.
19.25 **Włoskie życie Sophie Grigson 2** – serial dokum.
19.50 **Jakubiak rozgryza Chorwację** – magazyn kulin.
20.15 **Bosacka rusza w Polskę**
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8** – dok.
23.55 **Wyjątkowe smaki miast 3**

CANAL+ DOMO HD

12.10 **Wielkie projekty: Wielka Brytania 22** – serial dokum.
14.05 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** – serial dokum.
15.00 **Daleko od miasta 16** – dok.
15.30 **Daleko od miasta 17** – dok.
17.00 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** – serial dokum.
18.00 **Ucieczka na wieś 23** – dok.
19.00 **Wielkie projekty: Wielka Brytania 22** – serial dokum.
20.00 **Daleko od miasta 16** – dok.
21.00 **Najlepszy dom w okolicy**
21.55 **Cudotwórcy – pod presją**
22.50 **Pokochaj lub sprzedaj – Wielka Brytania 8**

SUPER POLSAT

11.30 **Świat według Kiepskich** (380-383) – serial kom., Polska
13.30 **Farma** – reality show, Polska
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5** – reality show, Pol.
16.00 **Ninja Warrior Polska**
17.55 **Świat według Kiepskich** (469, 470, 587, 588) – kom.
20.00 **Złomiarze** – serial dokum.
21.00 **Opancerzony**
FILM – film sensacyjny, USA 2009
22.50 **Snajper: Dziedzictwo**
FILM – sens., USA/Bułgaria 2014
0.55 **Świat według Kiepskich** (397, 398) – serial komediowy
2.00 **48h. Zaginieni** (13, 14)

TVP KOBIETA

13.00 **Na dobre i na złe** (631)
13.55 **Kiedyś to było...** – magazyn
14.30 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** – magazyn kulin.
15.00 **Rodzinka.pl** (117) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 20** (257, 258) – serial kryminalny
17.25 **Szmaragdowe wyspy** (3)
18.30 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** – pr. rozr.
19.30 **Panna młoda** (43) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (270) – obycz.
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (358) – serial obycz.
22.25 **Medicus** – film przygodowy, FILM Niemcy 2013, wyk. Tom Payne

PLANETE+

10.20 **Dokąd dzisiaj? 4** – dok.
11.20 **Żywioły w akcji. Ziemia na krawędzi** – serial dokum.
12.30 **Niezwykłe podróże koleją 7**
13.35 **Świat zawarty w obrazie**
14.40 **Los Polacos. Kajakiem przez kanion Colca** (1)
15.50 **360° Świat bez granic 11**
16.55 **Świat z góry 8**
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** – dok.
18.40 **Świat zawarty w obrazie**
20.00 **Wiraż** – film dokumentalny
21.35 **Lombard** – film dokum.
23.10 **Planeta Seks** – serial dok.
0.15 **360° Świat bez granic 11**

TVP DOKUMENT

13.55 **Zjawiskowe góry Portugalii** – dok., Portugalia
14.55 **Nietoperz – zagadka** – dok.
15.55 **Mikroorganizmy: co wisi w powietrzu?** – film dokum.
17.00 **Pociągiem dookoła świata:** Europa Południowa
17.55 **Jakiego koloru jest miłość?** – film dokumentalny
18.55 **Kościuszko. Przewodnik bardzo współczesny** – dok.
20.05 **Atlas niepodległości** – dok.
21.10 **Krainy cudów natury**
22.15 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.25 **Twórcy manipulacji** – dok.

► – godzina zakończenia programu O – tylko dla dorosłych

TVP SPORT

6.10 **Piłka nożna kobiet:** MŚ U-17 – Maroko 2026 – finał
8.15 **Piłka nożna:** LM UEFA – skróty meczów 4. kolejki
10.05 **Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026** – 10. dzień
11.05 **Hokej:** Europejski Puchar Narodów – mecz: Polska – Wielka Brytania
13.05 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia – Raków
15.10 **GOL** – magazyn piłkarski
16.45 **Kolarstwo przełajowe:** ME – Zeddam 2026 – wyścig elity mężczyzn
17.45 **Piłka kobiet** – mag.



18.40 **Piłka nożna kobiet:** Liga Mistrzyń UEFA – mecz: Real Madryt CF – Paris FC **(live)**
20.45 **Piłka nożna:** Liga Narodów – zapowiedź meczów 5. i 6. kolejki
22.30 **Sportowy wieczór**
23.00 **Sporty walki:** Oktagon 97 w Hanowerze

EUROSPORT 1

11.00 **Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Ateny 2004** – magazyn sportowy
12.00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet i mężczyzn
14.00 **Kolarstwo:** Podsumowanie sezonu mężczyzn
15.30 **Snooker:** MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize
17.30 **Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Ateny 2004** – magazyn sportowy
18.30 **Narciarstwo alpejskie:** PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet i mężczyzn



19.15 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden
20.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize
21.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Monzy
22.00 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden
23.00 **Tadej Pogacar: Anatomy of a Goat**

POLSAT SPORT 1

6.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: AZS Olsztyn – Bogdanka LUK Lublin
8.00 **Formuła 1:** GP Brazylii
9.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
11.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
13.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
15.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: AZS Olsztyn – Bogdanka LUK Lublin
17.20 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: GKS Katowice – ChKS Chełm **(live)**
19.30 **Handball Arena** – mag.



20.00 **Gala z okazji 10-lecia LOTTO Superligi**
21.30 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
1.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
3.30 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga

TVP ABC

9.30 **Domisie**
10.00 **Figu Migu na planecie Czochras**
10.20 **Przygody Bolka i Lolka**
10.45 **Reksio**
11.05 **Pająk Lucas 2**
11.35 **Pszczółka Maja**
12.00 **Strażak Sam 11**
12.10 **Strażak Sam 12**
12.25 **Domisie**
13.00 **Zagadki zwierzogromadki**
13.25 **Oktonauci**
13.50 **Frycek – mały Chopin**
14.05 **Ernest i Celestyna**
14.35 **Lupin wśród bajek**
14.45 **Oli i Luna**



15.15 **Al-chemik**
15.35 **Lassie i przyjaciele**
16.05 **Ricky Zoom**
16.35 **44 Koty**
17.05 **Dino Ranczo**
17.30 **Super Wings: Super Lotki**
18.00 **Underdog**
18.25 **The Garfield Show**

MINIMINI+

4.16 **Księżniczka Hania i Grymasek**
4.32 **Księżniczka Hania i Grymasek 4**
4.38 **Detektyw Łodyga 6**
5.05 **Bardzo małe stworzonka**
6.10 **Dora poznaje świat 7**
7.33 **Kicia Kocia**
8.30 **Cloudy & Stormy**
9.05 **Bing 2**
10.00 **Pszczółka Maja 2**
11.06 **Staś da radę**
11.55 **Marta mówi**
12.50 **Moje urodziny**
12.59 **Marta mówi**
14.00 **Basia 2**



15.10 **Kicia Kocia**
15.55 **44 Koty**
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny**
17.57 **Staś i fajna Babcia**
18.40 **Dora poznaje świat 7**
19.08 **Dora poznaje świat 8**
19.35 **Kicia Kocia 2**
20.25 **Mały Charlie**
21.36 **Zouk 2**

TVN 24

7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – program publicystyczny
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.00 **15 na żywo** – mag. inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publicyst.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**



20.00 **Kropka nad i** – pr. publ.
20.30 **Czarno na białym**
21.00 **Polska i świat**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu**
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – pr. publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publicyst.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie**

CANAL+ SPORT

11.00 **Football Office** (5)
12.40 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Lech Poznań – Zagłębie Lubin
15.10 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Atletico Madryt – FC Barcelona
17.30 **Football Office** (5)
19.00 **Strikers PL** (1)
20.00 **Premier League Review**
21.00 **Premier League Netbusters**
21.35 **Jej Wysokość Premier League**
23.10 **Sporty walki:** ONE Fight Night 49
0.15 **Premier League Review**
1.20 **Premier League Netbusters**

EUROSPORT 2

12.00 **Snooker:** MŚ w Sheffield
14.30 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Imoli
16.30 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Sölden – slalom gigant kobiet i mężczyzn
18.30 **Kolarstwo górskie:** Podsumowanie sezonu
19.30 **Kolarstwo górskie:** Podsumowanie sezonu
20.30 **Kolarstwo przełajowe:** ME – Zeddam 2026 – wyścig kobiet i mężczyzn
22.00 **Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Ateny 2004**
23.00 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Monzy – podsumowanie
0.00 **Snooker:** Turniej Shanghai Masters: J. Trump – K. Wilson

POLSAT SPORT 2

6.00 **Piłka nożna:** Liga czeska
8.30 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga – mecz: Dziki Warszawa – Anwil Włocławek
11.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
13.30 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga: Stal Ostrów Wlkp. – Zastal Zielona Góra
15.30 **Piłka nożna:** Liga holenderska
18.00 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga: Arka – Legia
20.30 **Łyżwiarstwo figurowe:** Cup of China
23.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Rumunia – Polska
1.00 **Sporty walki:** FEN

NICKELODEON

8.40 **Harmidom**
10.05 **SpongeBob Kanciastoporty 13**
11.30 **SpongeBob Kanciastoporty 16**
11.50 **Grzmotomocni: Tajniacy 2**
12.20 **Niebezpieczny Oddział 2**
12.50 **Niebezpieczny Henryk 5**
13.20 **SpongeBob Kanciastoporty 12**
14.20 **Harmidom 7**
15.20 **Harmidom**
15.35 **Harmidom 4**
16.00 **Marsupilamki**
16.25 **Patryk Rozgwiazda Show 3**
17.30 **Harmidom 10**
18.25 **Wielkodomoscy 4**
19.00 **Niebezpieczny Henryk 2**

TELETOON+

7.51 **Szasza i Milo**
8.19 **Kumple z dżungli na ratunek! 3**
8.45 **Gadający Tom i przyjaciele 3**
9.22 **Było sobie życie**
9.51 **Ki i Hi w Królestwie Pandy**
10.21 **Angelo rządzi**
10.51 **Siostry 3**
11.25 **Polly Pocket 6**
12.18 **Charlotte i trzy muszkieterki**
12.47 **Kumple z dżungli – na ratunek!**
13.14 **Kumple z dżungli na ratunek! 3**
13.40 **Polly Pocket 6**
14.23 **Dinuś i Lusia**
14.50 **Superpyra**

TVP INFO

15.30 **Serwis Info Dzień**
15.45 **Panorama**
16.00 **Dzień w godzinę**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Teleexpress Extra**
17.35 **Panorama**
17.42 **Wykrywacz kłamstw**
18.00 **Panorama**
18.30 **Kontrapunkt**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
20.18 **Trójkąt Polityczny**
21.00 **Kwiatki polskie**
21.45 **Panorama**
22.10 **Oko na świat**
22.30 **Program informacyjny 19.30**
22.45 **112. Magazyn kryminalny**
23.00 **Wydarzy się jutro**

CANAL+ SPORT 2

12.45 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells
15.00 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells
17.15 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells – mecz fazy grupowej
19.15 **8 wspaniałych** (4)
20.00 **Tenis raport**
21.00 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells – mecz fazy grupowej **(live)**
23.00 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells – mecz fazy grupowej **(live)**
1.00 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells – mecz fazy grupowej **(live)**

ELEVEN SPORTS 1

11.00 **Bundesliga Clubs**
11.20 **Bundesliga Clubs**
11.40 **Bundesliga Clubs**
12.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska: Estrela – Benfica
14.00 **Formuła 1:** GP Sao Paulo
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: AS Roma – US Sassuolo Calcio
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – SV 07 Elversberg
20.00 **Historie Serie A**
20.40 **Formuła 1:** GP Sao Paulo
22.40 **Eleven Top Goals**
23.40 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – film dokumentalny
0.30 **Bundesliga** (9)
1.00 **Ligue1** (10)

POLSAT SPORT 3

6.00 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu – mecz półfinałowy gry pojedynczej
8.30 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu – mecz finałowy gry pojedynczej
11.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Cup of China
13.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Rumunia – Polska
15.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Cup of China
17.25 **Piłka nożna**
19.40 **Hokej:** Liga Mistrzów **(live)**
22.30 **Atleci**
23.00 **Magazyn koszykarski**
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

NICK JR.

8.20 **Wszyscy razem, śladem Blue! 2**
8.50 **Barbapapa i jego rodzinka**
9.20 **Barbapapa i jego rodzinka 2**
9.40 **Pan Krokodyl**
10.50 **Santiago z mórz**
11.15 **Dora**
11.45 **Zwierzęce zagadki 2**
12.20 **Rubble i jego ekipa 3**
12.50 **Psi Patrol 4**
13.40 **Świnka Peppa 4**
13.55 **Barbapapa i jego rodzinka 2**
14.25 **Barbapapa – szczęśliwa rodzinka**
14.45 **Barbapapa i jego rodzinka 2**

DISNEY JUNIOR

8.00 **Spidey i superkumple 2**
8.30 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii**
9.00 **Klub Myszki Miki Plus**
10.00 **Blue 3**
11.00 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii**
11.30 **Psia Brygada 2**
12.00 **Spidey i superkumple**
12.30 **Blue 2**
13.30 **Klub Myszki Miki Plus**
14.00 **Superkoty 3**
14.30 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii**
15.00 **Iron Man i super ekipa**
15.30 **Spidey i superkumple**
16.00 **Blue 2**
17.00 **Klub Myszki Miki Plus**

POLSAT NEWS

10.00 **W rytmie dnia**
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **W rytmie dnia**
15.30 **Sport**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego**
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza**
19.15 **Gość „Wydarzeń"**
19.50 **Debata Gozdyry**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie**
23.30 **Obraz dnia**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego**
1.25 **Punkt widzenia Szubartowicza**

CANAL+ SPORT 5

8.20 **Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa – FOGO Unia Leszno
11.45 **Ekstrapaka**
12.55 **1 na 1 Extra**
13.45 **Snooker:** Champion of Champions **(live)**
18.45 **Hit the Mic – Zostań komentatorem!** (2)
19.45 **Snooker:** Champion of Champions **(live)**
23.15 **LaLiga Highlights**
0.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Cracovia

ELEVEN SPORTS 2

12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Freiburg – 1. FC Union Berlin
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter Mediolan – Como 1907
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: 1. FSV Mainz 05 – Bayern
18.00 **Formuła 1:** GP Sao Paulo
20.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: ACF Fiorentina – Juventus FC
22.00 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub** – film dokum.
22.40 **Historie Serie A**
23.20 **Serie A** (11)
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – ESTAC Troyes

POLSAT PLAY

6.30 **Kołowrotek**
7.05 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą**
16.00 **Złomiarze**
18.10 **Poszukiwacze historii**
20.10 **Naziści – zło wcielone**
21.00 **Tajna historia XX wieku**
22.00 **Poszukiwacze historii**
22.30 **Militarni**
23.00 **Więzienie**
0.05 **Łowca pedofilów**
1.10 **Więzienie**
2.05 **Złomiarze**
3.05 **Starożytni kosmici**
5.00 **Starożytni kosmici 15**

TVN TURBO

11.15 **Wojny samochodowe**
12.15 **Naprawy nie do naprawy**
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo**
18.15 **Z drugiej ręki**
19.00 **Duda kontra Szafrański**
19.45 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia**
20.15 **Wojny samochodowe**
21.15 **Polski supersamochód**
22.00 **Raport Turbo**
22.15 **Naprawy nie do naprawy**
23.00 **Kupione, zrobione, sprzedane**

TVS

16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel**
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny**
19.50 Kino TVS: **Rosamunde**
FILM **Pilcher: Tam gdzie zaczęła się miłość** – film obyczajowy, Austria/Niemcy 2006
21.50 Kino TVS: **Rosamunde**
FILM **Pilcher: Nad chmurami** – melodramat, Austria/Niemcy 2005
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

TV TRWAM

18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone**
19.00 **Msza święta**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Solidarność – narodziny Wolności**
22.15 **Głos serca**
23.00 **Podróż apostolska Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru**

DVB T DVB T2 – stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 214e110f0e

Literatura na ekranie

Jerzy Bińczycki stworzył wiele niezapomnianych kreacji, ale ta w „Znachorze" jest wybitna.



Leszek Lichota wcielający się w Antoniego Kosibę (dr Rafała Wilczura) nie miał łatwego zadania, ale poradził sobie znakomicie. Podobnie jak Anna Szymańczyk grająca młynarkę Zośkę.

ZNACHOR

Dwóch, a nawet trzech!

To jedna z tych historii, do których widzowie chętnie wracają – nadaje się na podniosłe okazje i wzrusza kolejne pokolenia. Mało brakowało, by „Znachor" nigdy nie trafił na ekran, a doczekał się trzech adaptacji!

ZNACHOR ŚR 11.11 godz. 20.30 TVP 1

Trzeba przyznać, że Tadeusz Dołęga-Mostowicz miał wyjątkowego nosa do „filmowych" tematów. Aż dziesięć z jego szesnastu powieści trafiło na ekran! Ale nie zawsze filmowcy od razu chcieli sięgać po jego prozę.

Miał być film i był

Tak właśnie było w przypadku „Znachora". Tę historię Dołęga-Mostowicz najpierw przygotował jako scenariusz filmowy. Gdy tekst był gotowy, zaoferował go jednej z warszawskich wytwórni. Producenci odrzucili jednak projekt, uznając go za mało obiecujący a nawet… zbyt melodramatyczny. Sfrustrowany, ale pewny potencjału tej opowieści, autor postanowił napisać ją od nowa – tym razem jako tradycyjną powieść obyczajową. Niemal od początku 1937 roku ukazywała się w odcinkach na łamach „Wieczoru Warszawskiego" i natychmiast zdobyła ogromną popularność. Jeszcze w tym samym roku wydawnictwo „Rój" zdecydowało się opublikować „Znachora" w formie książkowej. A filmowcy – zresztą ci sami, którzy wcześniej odrzucili scenariusz – odkupili prawa do adaptacji za dużo większe pieniądze…



Tadeusz Dołęga-Mostowicz tematy do swych powieści czerpał z codzienności. Niemal każdy dzień przynosił mu nowy, ciekawy pomysł.

Na pomysł napisania „Znachora" pisarz wpadł w czasie wakacji spędzanych w majątku swoich przyjaciół, Piwnickich, w Sikorzu. Podczas jednej z wycieczek odwiedził młyn we wsi Radotki, gdzie poznał miejscowego, podobno niezwykle skutecznego zielarza i znachora o nazwisku Różycki. To właśnie on stał się pierwowzorem Antoniego Kosiby, a same Radotki – literackich Radoliszek. A że w ówczesnej Polsce opieka medyczna na wsiach niemal nie istniała, Dołęga-Mostowicz wykorzystał ten motyw, by stworzyć bohatera, jakiego polski lud najbardziej potrzebował. Wplótł do tego wątek biograficzny – sam został brutalnie napadnięty i ledwo uszedł z życiem, dołożył jeszcze dość melodramatyczne porzucenie znakomitego lekarza przez żonę. I tak powstał hit.

Potrójne mistrzostwo

Pierwsza filmowa adaptacja „Znachora" powstała w iście ekspresowym tempie – premiera odbyła się już 16 września 1937 roku. Ale pośpiech nie przekreślił sukcesu. Dzieło Michała Waszyńskiego okazało się jednym z najważniejszych i najbardziej kasowych filmów w historii polskiego przedwojennego kina. Ogromna w tym zasługa gwiazd obsadzonych w głównych rolach: Kazimierza Junoszy-Stępowskiego, Elżbiety Barszczewskiej i Witolda Zacharowicza.

Niemal pół wieku później po prozę Dołęgi-Mostowicza sięgnął Jerzy Hoffman. I stworzył fantastyczny film z Jerzym Bińczyckim w roli głównej – dzieło, które mimo upływu czasu właściwie się nie starzeje i niezmiennie gromadzi przed telewizorami tysiące widzów (dziś pokaże je TVP 1).

Kiedy wydawało się, że historia Antoniego Kosiby została opowiedziana „raz na zawsze", Michał Gazda postanowił zmierzyć się z legendą i zinterpretować ją jeszcze raz. I to mimo ogromnego sceptycyzmu, jaki towarzyszył zapowiedziom ponownego przeniesienia „Znachora" na ekran. Dobrze, że nie zrezygnował, bo jego dzieło, które stało się hitem na platformie Netflix (pokazywał je też Polsat), tchnie świeżością i ogromną energią. A kreacje Leszka Lichoty i Anny Szymańczyk z pewnością zapisały się w pamięci widzów.

HANNA MIŁKOWSKA

Fot.: East News (2), Netflix

eprasa.pl 214e110f0e



Prowadzący Paulina Chylewska i Maciej Musiał.

Do tej pory spod skrzydeł Barona i Tomsona wyfrunęło w świat dwoje zwycięzców.

THE VOICE OF POLAND

Nokaut

Coraz trudniejszy wybór

THE VOICE OF POLAND
ŚR 11.11 godz. 20.00 TVP 2

W wokalnym talent show czas na trzeci etap rywalizacji! Nokaut jest równie stresujący jak Bitwa, ale ma jedną zaletę: uczestnicy występują solo, prezentując wybrane utwory. Nie muszą więc mierzyć się z konkurentami na scenie, jak miało to miejsce w poprzednim etapie. W czterech drużynach, które prowadzą Edyta Bartosiewicz, Kuba Badach, Michał Szpak oraz duet Tomson i Baron, trenerzy wyłonią wokalistów, którzy będą mieli szansę powalczyć o tytuł najlepszego głosu w Polsce. Kto w tym odcinku zachwyci trenerów, a kto nie spełni ich oczekiwań?

Warto dodać, że od soboty 14 listopada będziemy mogli śledzić zmagania uczestników na żywo! **MJ**

NIEPODLEGŁOŚĆ

Nareszcie wolny kraj

NIEPODLEGŁOŚĆ ŚR 11.11 godz. 15.55 TVP HISTORIA

Niezwykły dokument, oparty na materiałach z archiwów m.in. francuskich, niemieckich, rosyjskich i polskich, przedstawia długą i wyczerpującą walkę Polaków o odzyskanie niepodległości w 1918 roku i trud jej utrzymania. Widzimy rodaków na frontach I wojny światowej – pełnych nadziei, że Polska powróci na mapę Europy – a potem ich dramatyczne batalie o granice: powstania wielkopolskie i śląskie, wojnę polsko-bolszewicką, plebiscyty oraz działania dyplomatyczne zakończone konferencją wersalską. Film pokazuje też czas budowania fundamentów wolnej ojczyzny, stając się kroniką życia społecznego, kulturalnego i gospodarczego tamtych lat. **MP**



Odzyskanie niepodległości w 1918 roku to był dopiero początek drogi do wolności.

„Czarodziejski ... Mozarta	w nim odcisk pieczęci	naukowo o spirytusie		azjatycka równina	przylądek	słowa przysięgi		Roman ..., „Alternatywy 4”	... Stone, „La La Land”	trunek gronowy		karta dań		dzielił Kargula i Pawlaka	
				Russell ..., „Gladiator”			4			nie ma wad					
stolica Grecji						z Pumbą w kreskówce						bagaż piechura		... Bobrowski, aktor	
			5	biblijny utwór poetycki						rabat			2		
skraj dachu	rodzaj statku pasażerskiego		mały pies pokojowy	„Odyseja”		płynie przez Opole	zgięty pręt		6		piękno, uroda		złączka do rur		... Winslet, „Titanic”
duży cytrus							grecki władca wiatrów		sznurek ze skóry			1			
					litera alfabetu greckiego						lina w kluzie				
dni wolne dla pracownika		rozbicie armii				3			„Windą na ...”, film						
tytuł królowej piękności					... Janowska, „Ostatnia akcja”						„Obywatel ... Orsona Wellesa				

1	2	3	4	5	6

Wpisz rozwiązanie

CHWILA NA RELAKS

Fot.: TVP

eprasa.pl 214e110f0e

TVP 1

4.55 Rzymskie wakacje
FILM – komedia romantyczna, USA 1953, reż. William Wyler

6.50 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa – cykl felietonów, Polska 2026

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze

8.00 Chłopiec z chmur
FILM – film przygodowy, Francja/Norwegia 2019, reż. Nicolas Vanier
Thomas (Louis Vazquez) spędza wakacje wraz z ojcem, który angażuje go w misję ratowania ptaków. Chce uczyć zagrożone wyginięciem gęsi migrowania. **120 min**

10.00 Szabla od Komendanta
FILM – komedia, Polska 1995, reż. Jan Jakub Kolski
Jakubek (Bronisław Pawlik) zabiera do grobu szablę od Piłsudskiego. Święty Piotr odsyła go do Będkowa, by przekazał broń wnukowi. Problem w tym, że mężczyzna nie ma potomka. **105 min**

11.45 Narodowe Święto Niepodległości – transmisja uroczystości państwowych w Warszawie, Polska 2026 (patrz obok)

13.50 Army Days Kielce 2026 – Koncert galowy – skrót widowiska, Polska 2026
Na scenie w Kadzielni wraz z Reprezentacyjnym Zespołem Artystycznym Wojska Polskiego wystąpią m.in. Patrycja Markowska, Doda i Piotr Cugowski. Wykonają pieśni patriotyczno-wojskowe oraz własne utwory w nowych aranżacjach. **60 min**

14.50 Emma
FILM – film kostiumowy, USA/Wielka Brytania 1996, reż. Douglas McGrath, wyk. Gwyneth Paltrow, Toni Collette, Alan Cumming, Jeremy Northam (patrz obok)

17.00 Teleexpress, Pogoda

17.30 Wspólna Niepodległa (1, 2) – koncert, Polska 2026

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ., Pol.



11.45 TRANSMISJA
Narodowe Święto Niepodległości
Relacja z uroczystości państwowych związanych z obchodami 108. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości, które odbędą się w Warszawie. Święto upamiętnia przywrócenie suwerenności naszej ojczyźnie w 1918 roku, po 123 latach zaborów. **125 min**



14.50 KOSTIUMOWY
Emma
Anglia, XIX wiek. Panna na wydaniu (Gwyneth Paltrow, zdj.) stara się wyswatać swoich przyjaciół. Uważa, że najlepiej wie, z kim stworzyliby oni udane związki. Zajęta problemami sercowymi innych nie zauważa, że los podsuwa jej doskonałą partię – przystojnego Knightleya (Jeremy Northam, zdj.). **130 min**

TVP 2

5.50 Miss Potter
FILM – dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2006, reż. Chris Noonan
Przełom XIX i XX wieku. Beatrix Potter (Renée Zellweger) marzy o wydaniu książki o Piotrusiu Króliku. Kolejne redakcje odrzucają rękopis. Przyjmuje go początkujący wydawca (Ewan McGregor). **100 min**

7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn, Polska 2026

7.55 Pytanie na śniadanie

11.55 Śniadanie u Tiffany'ego
FILM – komediodramat, USA 1961, reż. Blake Edwards, wyk. Audrey Hepburn, George Peppard, Patricia Neal, Buddy Ebsen (patrz obok)

14.00 Familiada: Odcinek specjalny – teleturniej

14.30 Koło fortuny: Odcinek specjalny – teleturniej, Polska 2026

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (6): Piosenki Danuty Rinn i Danuty Błażejczyk – widowisko, Polska 2026
Utwory artystek kojarzonych z nurtem piosenki estradowej. Danuta Rinn zasłynęła przebojami „Gdzie ci mężczyźni" i „Tyle wdzięku", Danuta Błażejczyk – „Taki cud miód" czy „Kasztany". **60 min**

16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie (10) – program rozrywk., Pol. 2026

17.05 Domowe patenty 3 (4) – magazyn poradnikowy, Polska 2026

17.20 Panna młoda (246) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Cemil nie może pogodzić się z rozwodem Hancer. Engin zwierza się Cihanowi z uczuć do Sili. Hancer zaprasza Cihana na kolację, chcąc wyznać mu prawdę o ciąży. **55 min**

18.15 Va banque – teleturniej, Polska

18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

19.25 Rodzinka.pl (321): Ramen – serial komediowy, Polska 2026



11.55 KOMEDIODRAM.
Śniadanie u Tiffany'ego
Dziewczyna z prowincji, Holly (Audrey Hepburn, zdj.), przyjeżdża do Nowego Jorku, by zdobyć męża milionera. Zakochuje się w niej nowy lokator domu, w którym kobieta mieszka, Paul (George Peppard). Ona jednak wciąż marzy o bogatym partnerze. **125 min**



20.00 WIDOWISKO
The Voice of Poland 17 (14)
Zwycięzcy „Bitew" zmierzą się dzisiaj w „Nokautach". Zostanie wybrana szesnastka uczestników, która będzie walczyć w sobotę w odcinkach na żywo. Edytę Bartosiewicz, Michała Szpaka, Kubę Badacha oraz Tomsona (wszyscy na zdj.) i Barona czekają kolejne trudne decyzje. **165 min**

POLSAT

4.40 Disco Gramy – program muzyczny, Polska 2026

5.25 Telezakupy TV Okazje

6.00 Nowy dzień z Polsat News – pr. inform.

8.20 Trudne sprawy (1135) – serial paradokumentalny, Polska 2022

9.20 Dlaczego ja? (896-898) – serial paradokumentalny, Polska 2019 (patrz obok)

12.20 Gliniarze. Śląsk (50): Niech czują ból – serial kryminalny, Polska 2026

13.25 Gliniarze (1044, 1045): Nawrócone dzieciaki; Kto usłyszy twój krzyk? – paradok., Polska 2025

15.30 Wydarzenia 24

15.50 Pogoda

16.00 Gliniarze (1266): Współlokator – serial paradokumentalny, Polska 2026
Kuba i Natalia badają okoliczności zaginięcia pracowników budowy. Na terenie kwatery doszło do strzelaniny. Jeden z mężczyzn zostaje znaleziony w stanie krytycznym, drugiego prawdopodobnie uprowadzono. **55 min**

16.55 Gliniarze. Śląsk (51): Czarna owca – serial kryminalny, Polska 2026
Policyjni technicy odkrywają w splądrowanym mieszkaniu seniorki ślady narkotyków. Gutek i Kowalski namierzają kryjówkę przestępcy. Podczas próby zatrzymania go sytuacja wymyka się spod kontroli. **65 min**

18.00 Pierwsza miłość (4284) – serial obyczajowy, Polska 2026
Świder w ostatniej chwili wpada do klubu. Wynosi nieprzytomną Elizę z płomieni. Pragnie zemsty na Darku. Emilka przeprasza Śmiałka za swoje zachowanie. Udaje się na spotkanie AA. **50 min**

18.50 Wydarzenia

19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny

19.30 Sport, Pogoda

19.55 Milionerzy – teleturniej, Polska 2026



9.20 PARADOKUM.
Dlaczego ja? (896-898)
Czyżewscy wyjeżdżają w Sudety. Z uwagi na szkołę ich syn ma zamieszkać u babci w Bytomiu. Siedemnastolatek jest prześladowany. W jego obronie nieoczekiwanie staje atrakcyjna Natalia. Pewnego dnia chłopak widzi, jak całuje się ona z nauczycielem. **180 min**



20.30 ROZRYWKA
Kabaret K2. Jedziemy po bandzie (25)
Bartosz Klauziński (zdj.) niedawno zaprosił Ilonę Krawczyńską i jej siostrę Milenę. Dziś pojawią się nowi goście, którzy udowodnią, że mają do siebie dystans. Nie zabraknie również kabaretowego przeglądu „Niewydarzeń", kontynuacji nauczycielskich perypetii i muzyki. **90 min**

20

20.10 Sport, Pogoda

20.30 Znachor – dramat obyczajowy, Polska 1981, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki, Anna Dymna, Tomasz Stockinger, Bernard Ładysz (patrz obok)

22.50 Śniłem tylko przyszłość – film dokumentalny, Polska 2026
Wyjątkowy portret Andrzeja Wajdy, stworzony m.in. z unikalnych zdjęć Renaty Pajchel, fotosistki reżysera, ukazanego jako społecznika oraz polityka. **70 min**

0.00 Kos
FILM – dramat historyczny, Niemcy/Szwecja/Polska 2023, reż. Paweł Maślona

2.05 Czarny motyl
FILM – thriller, USA/Hiszpania/Włochy 2017, reż. Brian Goodman

3.45 Film dokumentalny ▶ 4.35



20.30 DRAM. OBYCZ.
Znachor
Ceniony chirurg (Jerzy Bińczycki, zdj.) traci pamięć wskutek uderzenia w głowę. Po piętnastu latach jako wiejski znachor przeprowadza trudną operację. Wieść o uzdrowicielu obiega okolicę. **140 min**

20.00 The Voice of Poland 17 (14): Nokaut – widowisko, Polska 2026 (patrz obok)

22.50 Program rozrywkowy

23.15 Empire State: Ryzykowna gra
FILM – film sensacyjny, USA 2013, reż. Dito Montiel, wyk. Liam Hemsworth, Michael Angarano, Dwayne Johnson, Paul Ben-Victor, Emma Roberts (patrz obok)
Scenariusz został oparty na prawdziwej historii kradzieży, do której doszło w 1983 roku w firmie kurierskiej. **100 min**

0.55 Peaky Blinders 4 (19) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2017

2.05 Paderewski. Człowiek czynu, sukcesu i sławy – film dokumentalny, Polska 2013, reż. Wiesław Dąbrowski

2.55 Serial ▶ 3.40



23.15 SENSACYJNY
Empire State: Ryzykowna gra
Rok 1982, Nowy Jork. Chris (Liam Hemsworth, zdj.) zatrudnia się w firmie przewożącej gotówkę. Jego znajomy postanawia napaść na konwój. Plan szybko się komplikuje. **100 min**

20.30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie (25) – program rozrywkowy, Polska 2026 (patrz obok)

22.00 Komediowa środa: Jak rozpętałem II wojnę światową
FILM (1-3) – komedia, Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Wirgiliusz Gryń, Ludwik Benoit (patrz obok)
Adaptacja prozy autorstwa Kazimierza Sławińskiego z komediowym popisem Mariana Kociniaka w roli pechowca pragnącego być bohaterem. Twórcy w znacznym stopniu odeszli od książkowego pierwowzoru. **315 min**

3.15 Nasz nowy dom (335) – reality show, Polska 2024

4.20 Kabaretowa Ekstraklasa (126) – program rozrywkowy, Polska 2017



22.00 KOMEDIA
Jak rozpętałem II wojnę światową
Franek (Marian Kociniak, zdj.) jest przekonany, że strzałem na granicy polsko-niemieckiej rozpoczął wojnę. Pechowiec trafia do obozu jenieckiego. To dopiero początek jego kłopotów. **315 min**

▶ – godzina zakończenia programu

PREMIERA – pierwszy raz w telewizji

TVN

DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów

5.55 Ukryta prawda (1532) – serial paradokumentalny, Polska 2023

6.50 Kuchenne rewolucje (5) – program rozrywk., Pol. 2024
Bistro Pomylone Gary znajduje się w Poznaniu. Prowadzą je Ania i Kuba. Otwarcie lokalu miało być dla nich startem we wspólne życie, lecz stało się początkiem finansowych problemów. **55 min**

7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn

11.20 FILM Mru i ja: wielka przygoda na cztery łapy – film familijny, Francja 2023, reż. Guillaume Maidatchevsky
Mała Cleo (Capucine Sainson-Fabresse) przygarnia kota, któremu nadaje imię Mru. Jakiś czas później z rodzicami i pupilem jedzie na wakacje. Wkrótce kociak znika bez śladu. Cleo rusza na jego poszukiwania. **100 min**

13.00 FILM C.K. Dezerterzy – komedia, Polska/Węgry 1985, reż. Janusz Majewski
Do garnizonu na węgierskiej prowincji przybywa w 1918 r. nowy zastępca dowódcy, von Nogay (Wojciech Pokora), który chce zaprowadzić tam porządek. Tymczasem Kania (Marek Kondrat) wraz z kolegami planuje ucieczkę. **210 min**

16.30 FILM Listy do M. Pożegnania i powroty – komedia romantyczna, Polska 2024, reż. Łukasz Jaworski, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Wojciech Malajkat (patrz obok)
Szósta odsłona wzruszającego cyklu opowieści o magii świąt, zapoczątkowanego w 2011 r. Powraca w niej między innymi grany przez Macieja Stuhra radiowiec Mikołaj, jednak tym razem w dość nieoczywistej dla siebie roli. **150 min**

19.00 Fakty

19.35 Sport, Pogoda

19.55 Uwaga! – magazyn reporterów



16.30 KOMEDIA

Listy do M. Pożegnania i powroty

Zbliża się Wigilia. Karina (Agnieszka Dygant, zdj.) i Szczepan (Piotr Adamczyk) pragną spokojnych świąt. Niestety, w wyniku pęknięcia rury ich mieszkanie zalewa woda. Wojciech (Wojciech Malajkat) poznaje tajemniczą Ewę (Magdalena Walach). **150 min**



20.15 OBYCZAJOWY

Na Wspólnej (4310)

Ula (Julia Jurek, zdj.) planuje przeprowadzkę do Dexa, ale Kamil radzi, by skupiła się na poprawce. Podczas konsultacji Wysocki (Andrzej Niemyt, zdj.) dosypuje jej do soku środek odurzający. Weronika i Kacper informują Tadeusiaka o lokalizacji Jagody i jej matki. Robert natychmiast rusza z pomocą. **35 min**

20.15 Na Wspólnej (4310) – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok)

20.50 The Floor – teleturniej, Polska 2026

21.30 Top Model (11) – reality show, Pol. 2026 (patrz obok)

23.05 FILM Na twoim miejscu – komedia, Polska 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz

1.15 Nowa Szelągowska (7) – program rozrywkowy, Polska 2026

2.20 Uwaga! – magazyn reporterów

2.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (14) – serial kryminalny, USA 2012

3.40 Młode gliny (49) – serial kryminalny, Polska 2026

4.40 Nauka jazdy 5 (30) – pr. rozrywk., Polska 2022

5.10 Zamieszkać na plaży 5 (5) – program rozrywkowy, USA



21.30 REALITY SHOW

Top Model (11)

Rozpoczyna się fashion week. To wielkie wyzwanie dla uczestników, którzy dopiero rozpoczynają swoją przygodę z modelingiem. Ich poczynania na zagranicznych pokazach obserwuje jury. **95 min**

TV PULS

DVB T2

6.00 FILM Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004, reż. Martha Coolidge
Studentka Paige (Julia Stiles) poznaje Eddiego (Luke Mably). Nie wie, że jest on następcą duńskiego tronu. Zakochują się w sobie. Dziewczyna staje przed dylematem. **145 min**

8.25 FILM Piękna i Bestia – film fantasy, Francja/Niemcy 2014, reż. Christophe Gans
XIX w. Mściwy bogacz skazuje starego kupca na karę śmierci za to, że ten odważył się ukraść różę z jego ogrodu. Bella (Lea Seydoux), wrażliwa córka nieszczęśnika, ofiarowuje Bestii swoje życie. **140 min**

10.45 FILM Krokodyl Dundee – komedia przygodowa, Australia 1986, reż. Peter Faiman
Dziennikarka z USA Sue (Linda Kozlowski) przeprowadza wywiad z Australijczykiem, który stoczył bój z krokodylem. Zauroczona myśliwym dziennikarka zaprasza go do USA. On nie umie przystosować się do życia w mieście. **120 min**

12.45 FILM Krokodyl Dundee 2 – komedia przygodowa, USA/Australia 1988, reż. John Cornell
Były mąż Sue (Linda Kozlowski) ginie z rąk handlarzy narkotyków. Mafia wydaje też wyrok na nią. Michael (Paul Hogan) ukrywa ukochaną w australijskim buszu. Ich śladem podążają gangsterzy. **150 min**

15.15 FILM W imię króla – film przygodowy, Niemcy/Kanada/USA 2007, reż. Uwe Boll
Królestwo Ehb. Na jego obrzeżach mieszka z rodziną Farmer (Jason Statham). Pewnego dnia na krainę najeżdżają Krugowie, którzy zabijają jego syna i porywają żonę. Mężczyzna planuje zemstę. **145 min**

17.40 FILM Bogowie Egiptu – film przygodowy, USA/Australia/Chiny 2016, reż. Alex Proyas, wyk. Gerard Butler, Brenton Thwaites, John Samaha, Courtney Eaton (patrz obok)



17.40 PRZYGODOWY

Bogowie Egiptu

Władca ciemności, Set (Gerard Butler), przejmuje rządy. Zabija faraona, okalecza bratanka, boga nieba Horusa (Nikolaj Coster-Waldau), a poddanych zmienia w niewolników. Egipt pogrążą się w chaosie. Dzielny śmiertelnik – Bek (Brenton Thwaites, zdj.) – chce obalić tyrana. **140 min**



20.00 DRAM. SENS.

Leon zawodowiec

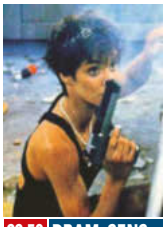
Rodzina dwunastoletniej Mathildy (Natalie Portman) zostaje zamordowana przez ludzi skorumpowanego funkcjonariusza policji Stansfielda. Dziewczynka chroni się w mieszkaniu sąsiada, płatnego zabójcy Leona (Jean Reno, zdj.). Gdy odkrywa jego profesję, próbuje go przekonać, by ją wyszkolił i pomógł w zemście. **170 min**

20.00 FILM Leon zawodowiec – dramat sensacyjny, Francja/USA 1994, reż. Luc Besson, wyk. Jean Reno, Gary Oldman, Natalie Portman, Danny Aiello (patrz obok)
Pierwszy hollywoodzki film Luca Bessona z imponującym debiutem Natalie Portman. Do jej roli rozważano kandydaturę Liv Tyler. **170 min**

22.50 FILM Nikita – dramat sensacyjny, Francja/Włochy 1990, reż. Luc Besson, wyk. Anne Parillaud, Tchéky Karyo, Jean-Hugues Anglade, Jean Reno (patrz obok)
Film nominowany do Złotego Globu. Na jego podstawie powstały dwa seriale. **140 min**

1.10 FILM Zjawa – dramat biograficzny, USA/Hongkong/Tajwan 2015, reż. Alejandro G. Iñárritu

4.20 Zobacz to!



22.50 DRAM. SENS.

Nikita

Narkomanka (Anne Parillaud, zdj.) zostaje skazana na karę śmierci za zabicie funkcjonariusza. Nie trafia jednak do więzienia, lecz na tajne szkolenie. W zamian za darowanie życia ma pracować dla władz. **140 min**

TVN 7

DVB T2

5.10 Ten moment (30) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016

5.45 Szkoła (575-577) – serial paradokumentalny, Polska 2018

8.35 Ukryta prawda (1427, 1621) – serial paradokumentalny, Polska

10.35 Detektywi (343-345) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026

13.40 FILM Mumie – film animowany, Hiszpania/USA 2023, reż. Juan Jesús García Galocha (patrz obok)
Pełna humoru produkcja została nominowana do nagrody Goya. Zarobiła na świecie ponad 54 miliony dolarów, stając się jednym z najbardziej dochodowych hiszpańskich filmów roku. Oryginalną ścieżkę dźwiękową nagrano w języku angielskim. W polskiej wersji możemy usłyszeć m.in. Jacka Knapa. **100 min**

15.20 FILM Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole – film animowany, USA/Australia 2010, reż. Zack Snyder (patrz obok)
Animowany debiut reżysera Zacka Snydera („300", „Strażnicy") to fantastyczna opowieść o przyjaźni i odwadze, której scenariusz powstał w oparciu o pierwszą część literackiej trylogii Kathryn Lasky. W polskiej wersji językowej wystąpił m.in. Kacper Kuszewski. **125 min**

17.25 FILM Blue Beetle – film s.f., USA/Meksyk 2023, reż. Angel Manuel Soto, wyk. Susan Sarandon
Jaime (Xolo Mariduena) właśnie ukończył koledż. Chłopak zjawia się w domu pełen nadziei na przyszłość. Gdy zaczyna szukać celu w życiu, nieoczekiwanie wchodzi w posiadanie wytworzonego przez obcą biotechnologię Skarabeusza. Za sprawą przedmiotu dysponuje nadprzyrodzoną mocą. Dostaje również niezwykłą zbroję. **155 min**



13.40 ANIMOWANY

Mumie

W podziemnym mieście, rządzonym przez faraona, żyją dawni mieszkańcy Egiptu. Thut od wypadku podczas wyścigu rydwanów boi się wsiadać na swój pojazd. Ma on zawrzeć małżeństwo z księżniczką Nefer. Na dowód miłości musi ofiarować wybrance cenny pierścień. **100 min**



15.20 ANIMOWANY

Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole

Sowa Soren i jego starszy brat Kludd wypadają z gniazda. Trafiają w ręce renegatów. Młodszy z rodzeństwa podejmuje decyzję o ucieczce, aby odnaleźć Wielkie Drzewo. Mieszkają w nim śmiałkowie, którzy mogą powstrzymać złoczyńców. Tak zaczyna się niezwykła przygoda. **125 min**

20.00 Hotel Paradise 13 (45) – reality show, Polska 2026

21.00 FILM Chłopi – dramat obyczajowy, Polska 2023, reż. DK Welchman, wyk. Mirosław Baka, Kamila Urzędowska, Robert Gulaczyk, Sonia Mietielica (patrz obok)

23.35 FILM Każdy wie lepiej – komedia, Polska 2021, reż. Michał Rogalski, wyk. Joanna Kulig, Michał Czernecki, Andrzej Seweryn

1.55 Hotel Paradise 13 (44) – reality show, Polska 2026

2.50 Prawdziwy horror 2 (8) – serial dokumentalny, USA 2015

3.50 Fachowcy (5) – serial paradokumentalny, Polska 2017

4.30 Usterka 11 (8) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019



21.00 DRAM. OBYCZ.

Chłopi

Jagna (Kamila Urzędowska, zdj.) zostaje żoną Macieja (Mirosław Baka), najbogatszego gospodarza w Lipcach, choć kocha jego syna (Robert Gulaczyk). Wrogość sąsiadów wobec niej narasta. **155 min**

TVP 3

12.35 **Górna półka smaku** (2)
13.05 **Antenowe remanenty**
13.30 **Pejzaż bez ciebie – damy polskiego bigbitu** – koncert, Polska
14.30 **Program informacyjny 14.30**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – pr. religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów**
20.13 **Gość Regionów** – publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów**
22.30 **Złoty chłopak** (280)
23.30 **Kryminalna siódemka**
0.25 **Program informacyjny 19.30**
1.15 **Dziennik regionów**
1.40 **Dziedzictwo** (934)
2.30 **Trójkąt Polityczny**
3.20 **Program informacyjny 19.30**
3.50 **Lecę za miłością** (15)
4.25 **Dziennik regionów**
4.50 **Gość Regionów** – publ.
5.10 **Telekurier** – mag., Polska

TVP 3 jest wspólnym pasmem programowym lokalnych stacji telewizyjnych: Białystok, Bydgoszcz, Gdańsk, Katowice, Kraków, Lublin, Łódź, Poznań, Rzeszów, Szczecin, Warszawa, Wrocław

TVP POLONIA

7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.45 **Narodowe Święto Niepodległości**
13.50 **Stulecie Winnych** (11)
14.45 **Stawka większa niż życie** (10) – wojenny, Pol.
15.45 **Moda na język polski** (72) – magazyn
16.10 **Paderewski. Człowiek czynu, sukcesu i sławy** – film dokumentalny, Pol.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Portrety niepodległości** – cykl felietonów
17.30 **Wspólna Niepodległa** (1, 2) – koncert, Pol. 2026
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publ.
20.10 **Sport, Pogoda**

TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu** (7, 8) – serial sensacyjny, USA
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (123) – reality show
8.50 **Gwiazdy Kabaretu** (6) – pr. rozrywk., Pol. 2018
9.10 **Granice wytrzymałości** – film przygodowy, USA/Niemcy 2000
11.50 **Wakacje rodziny Johnsonów** – komedia, USA 2004
13.55 **Król Artur** – film przyg., USA/Wlk. Bryt./Irl. 2004
16.40 **Inwazja: Bitwa o Los Angeles** – film s.f., USA 2011, wyk. Aaron Eckhart
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1488) – obycz., Pol. 2026
20.00 **Uroczysko** (303) – krym.
20.35 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1082) – Polska 2026
21.35 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (199) – krym.
22.40 **Opowiem ci o zbrodni** (4) – serial dok., Pol. 2018
23.05 **Desperado** – film sensacyjny, USA/Meksyk 1995
1.20 **Love Island. Wyspa miłości** (47)
2.25 **Hardkorowy lombard** (76) – serial dokum., USA
3.20 **Hardkorowy lombard. Życie pod zastaw 11** (594) – obycz.

PULS 2

6.00 **Marta mówi 2** – anim.
6.45 **Snoopy i Charlie Brown** – film animowany, USA 2015
8.30 **Oskar** – komedia, Francja 1967, wyk. Louis de Funes
10.20 **Sławna restauracja** – komedia, Francja 1966
12.00 **Panowie, dbajcie o żony** – komedia, Francja 1978
14.00 **Najpiękniejsze baśnie. Zaklęte piórko** – baśń filmowa, Czechy 2020
16.15 **Złotowłosa księżniczka** – baśń filmowa, Czechy/Słowacja 2025, wyk. Jasmina Houf
18.45 **Jezioro łabędzie** – baśń filmowa, Niemcy 2025
20.00 **To właśnie miłość** – Wlk. Bryt./USA/Fr. 2003
22.35 **Osaczeni** – sens., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 1999
1.00 **Eliksir młodości** – kom., USA/Wielka Brytania 2024
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (88) – serial obyczajowy, Polska 2018
4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (342) – obycz.
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (594) – obycz.

TVP ROZRYWKA

6.10 **Zakochaj się w Polsce** (35) – magazyn
6.40 **Gra słów. Krzyżówka**
7.10 **Okrasa łamie przepisy**
8.20 **Familiada** – teleturniej
8.50 **Va banque** – teleturniej
9.25 **Koło fortuny** – telet., Pol.
10.05 **Makłowicz w podróży**
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – teleturniej
13.15 **Wojna domowa** (1, 2) – serial obycz., Pol. 1965
14.35 **The Voice of Poland 17** (13) – widowisko, Polska
16.55 **The Voice Comeback Stage Powered by Orange** – widowisko, Pol.
17.25 **Va banque** – teleturniej
18.00 **Koło fortuny** – telet., Pol.
18.40 **Okrasa łamie przepisy**
19.45 **Polska na Tak!** – Polska
20.25 **Postaw na milion** – teleturniej, Polska
22.10 **Rodzinka.pl** (110) – kom.
22.50 **Rolnik szuka żony 13** (9) – telen. dok., Pol. 2026
23.50 **Army Days Kielce 2026 – Koncert galowy** (1, 2) – widowisko, Polska 2026
1.55 **Koło fortuny** – telet., Pol.
2.30 **Do śmiechu!** (82, 34)
4.15 **Program rozrywkowy**
4.45 **Hity wszech czasów**

TTV HD

6.00 **24 godziny** – mag. inf.
7.05 **Sport**
7.10 **Express** – pr. inform.
7.30 **Nic do zgłoszenia 6** (1)
8.30 **Detektywi** (156, 378)
10.25 **Kartoteka 10** (18)
11.30 **Nasi w mundurach 4** (1-5) – reality show, Polska
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, Sport**
17.05 **Ukryta prawda** (1672)
17.45 **Życie na kredycie 5** (19, 20) – reality show, Pol.
18.40 **Damy i wieśniaczki. PL 11** (3) – fab.-dok., Pol.
19.45 **Express, Pogoda** – inf.
20.05 **Zakup w ciemno 8** (3)
21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (39) – reality show
21.45 **Express, Pogoda** – inf.
22.00 **Ciężarówką przez pół świata** (2) – Polska
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (11) – pr. rozrywk., Pol. 2026
0.20 **Fachowcy** (14) – serial paradokumentalny, Pol.
1.05 **Nasi w mundurach 4** (6)
2.05 **Dobra robota 2** (11) – serial dokumentalny, Pol.
3.05 **Detektywi. Na zlecenie 4** (2, 3) – serial fab.-dok., Polska 2018

PROGRAM INFORMACYJNY



23.55 Panorama
Podsumowanie najważniejszych wydarzeń dnia z kraju i ze świata. W programie znajdą się informacje polityczne, gospodarcze, społeczne i kulturalne. **30 min**

KOMEDIA



20.25 Ranczo Wilkowyje – Polska 2007
W podlaskiej wsi, którą rządzą wójt i proboszcz, zjawia się Louis. Szuka Lucy (Ilona Ostrowska, zdj.), która osiedliła się w dworku i wiedzie życie u boku Kusego (Paweł Królikowski, zdj.). **105 min**
22.10 **Wrota Europy** – dramat
FILM wojenny, Polska 1999
23.30 **Pamięć jest naszą ojczyzną** – film dokum.
1.00 **Pan Mama** (16) – kom.
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia** – pr. publ.
2.05 **Sport, Pogoda**
2.15 **Na dobre i na złe** (993)
3.10 **Wybieram Polskę** (7)

KRYMINALNY



20.35 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1082) – Polska 2026
Stróże prawa badają sprawę zaginięcia noworodka. Matka twierdzi, że zasnęła w parku, a gdy się ocknęła, malca nie było. Jej sąsiad twierdzi, że kobieta jest w depresji, a dziecko nie istnieje. **60 min**
21.35 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (199) – krym.
22.40 **Opowiem ci o zbrodni** (4) – serial dok., Pol. 2018
23.05 **Desperado** – film sensacyjny, USA/Meksyk 1995
1.20 **Love Island. Wyspa miłości** (47)
2.25 **Hardkorowy lombard** (76) – serial dokum., USA
3.20 **Hardkorowy lombard. Życie pod zastaw 11** (594) – obycz.

KOMEDIA ROMANTYCZNA



20.00 To właśnie miłość – Wlk. Bryt./USA/Fr. 2003
Świąteczny kolaż kilku historii o relacjach. W dowiec Daniel (Liam Neeson, zdj.) próbuje nawiązać kontakt ze swoim 10-letnim pasierbem. Problem w tym, że prawie wcale nie zna chłopca. **155 min**
22.35 **Osaczeni** – sens., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 1999
1.00 **Eliksir młodości** – kom., USA/Wielka Brytania 2024
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (88) – serial obyczajowy, Polska 2018
4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (342) – obycz.
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (594) – obycz.

KONCERT



19.45 Polska na Tak! – Polska
Widzowie zobaczą fragmenty patriotycznej imprezy, promującej piękno Polski. Usłyszą największe przeboje kolejnych dekad istnienia naszego kraju. Wystąpi m.in. Natalia Nykiel (zdj.). **40 min**
20.25 **Postaw na milion** – teleturniej, Polska
22.10 **Rodzinka.pl** (110) – kom.
22.50 **Rolnik szuka żony 13** (9) – telen. dok., Pol. 2026
23.50 **Army Days Kielce 2026 – Koncert galowy** (1, 2) – widowisko, Polska 2026
1.55 **Koło fortuny** – telet., Pol.
2.30 **Do śmiechu!** (82, 34)
4.15 **Program rozrywkowy**
4.45 **Hity wszech czasów**

ROZRYWKA



22.00 Ciężarówką przez pół świata (2) – Polska
Dawid Andres (zdj.) nadal przemierza Kazachstan. W Aralsku ogląda pozostałości dawnego portu oraz poznaje kulisy największej katastrofy ekologicznej w XX w. Odwiedza też Aktau. **60 min**
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (11) – pr. rozrywk., Pol. 2026
0.20 **Fachowcy** (14) – serial paradokumentalny, Pol.
1.05 **Nasi w mundurach 4** (6)
2.05 **Dobra robota 2** (11) – serial dokumentalny, Pol.
3.05 **Detektywi. Na zlecenie 4** (2, 3) – serial fab.-dok., Polska 2018

TVP 3 PROGRAMY LOKALNE

BIAŁYSTOK 17.39 Moda na język polski 18.02 Grajmy swoje 18.15 Panorama łomżyńska 18.30 Obiektyw 18.51 Sport, Pogoda 19.00 Wojownicy czasu 21.00 Przegląd suwalski 21.18 Reportaż z każdej strony 21.30 Obiektyw

BYDGOSZCZ 18.15 Pokochaj Grudziądz 18.30 Zbliżenia 19.00 Rozmowa dnia 19.20 Wilczy apetyt 21.00 Rozmowa dnia 21.20 Ekspert ZUS odpowiada 21.30 Zbliżenia 21.45 Sport, Pogoda

GDAŃSK 17.30 W ogrodzie i zagrodzie 17.50 Raport gospodarczy 18.15 Czyżewskiego 42 18.30 Panorama 19.00 Droga 21.00 Tedējo 21.15 Czyżewskiego 42 21.30 Panorama

KATOWICE 18.15 Papyn pyto 18.30 Aktualności 18.55 Pogoda, Sport 21.15 Zdarzyło się 21.30 Aktualności

KRAKÓW 17.39 Wypowiedź uczestnika zmiany warty w 1918 17.50 Energia bez mitów 18.01 Unijne i krajowe systemy jakości żywności MODR 2026 18.10 Magazyn medyczny 18.30 Kronika 19.00 Krzemionki 30. Przystanek reportaż 19.14 Spichlerz smaków 21.00 Wesołe lata Telewizji Kraków 21.30 Kronika

LUBLIN 17.30 Reportaż z każdej strony 17.45 Lubelskie bezpieczne 17.55 ...by budzić Polskę do zmartwychwstania – magdeburskie rozmowy 18.30 Panorama lubelska 19.00 Magazyn sportowy 19.15 Polska i świat z historią w tle 21.02 NAuKA 21.15 Gość „Panoramy" 21.30 Panorama lubelska

ŁÓDŹ 17.06 Bezpieczne łódzkie 17.15 Łódź światłoczuła 17.30 Strefa biznesu 17.45 Samorządni 18.15 Reportaż 18.30 Łódzkie wiadomości dnia 18.50 Sport, Pogoda 19.00 Szlakiem filmowej Łodzi 19.20 W archiwach 21.00 Na wschód od Łodzi 21.15 Ostatni mistrzowie 21.30 Łódzkie wiadomości dnia

POZNAŃ 16.59 Wspólne popołudnie 17.29 Teleskop 17.45 Wspólne popołudnie 18.30 Teleskop 19.00 Rozmowa dnia 19.14 Reportaż TVP Poznań 21.02 Opowieści stąd 21.16 Poznań na zielono 21.30 Teleskop

RZESZÓW 17.00 Sport – wydarzenia i komentarze 17.30 Zakamarki przeszłości 17.56 Dokument w TVP Rzeszów 18.30 Aktualności 18.59 Jeszcze dzień z życia 19.14 Z życia regionu 21.00 Wykrywacz kłamstw 21.30 Aktualności

SZCZECIN 17.28 Prasa donosi 17.37 Historia polskiego sportu 18.30 Kronika 18.52 Wokół nas 19.00 Świat na cztery łapy 19.15 Z indeksem w ręku (Olsztyn) 21.00 Wokół nas 21.14 Całkiem niezła historia 21.30 Kronika 21.50 Goleniowska Mila Niepodległości

WARSZAWA 18.30 Kurier Warszawy i Mazowsza 19.03 Saga rodów 21.00 Polskie 100 lat 21.30 Kurier Warszawy i Mazowsza 21.49 Wiadomości sportowe

WROCŁAW 17.15 Magazyn Dolnośląski 17.29 Przyszłość jest teraz 17.47 Region dialogu 18.02 Region ma głos 18.30 Fakty 18.58 Rozmowa „Faktów" 19.11 Szlachetne zdrowie 21.02 Pamięć Miasta 21.16 Rozmowa „Faktów" 21.30 Fakty

TVP HD

8.55 **Ojciec Mateusz 10** (123, 124) – krym., Pol. 2013
10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (904, 905)
12.25 **Ojciec Mateusz 16** (203)
13.20 **Komisarz Alex 12** (148)
14.15 **Ranczo 10** (125) – obycz.
15.05 **Polska na Tak!** – koncert
15.40 **Lalka** – dramat
FILM obyczajowy, Polska 1968
18.20 **Ojciec Mateusz 4** (52)
19.20 **Ranczo 6** (77) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (274, 275) – serial komediowy, Polska
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (414)
22.20 **Czas patriotów** – film
FILM sensacyjny, USA 1992
0.30 **Morderstwa w Montauban** – film
FILM kryminalny, Francja 2024
2.15 **Między pokoleniami**

TVP KULTURA

12.40 **Dla Siebie, Polsko** – dram.
FILM wojenny, Polska 1920
13.40 **Czterdziestolatek** (9)
14.45 **Siedmiu wspaniałych** – western, USA/Meksyk 1960, reż. John Sturges
17.05 **Rodzina Kanderów** (1) – serial obyczajowy, Polska 1988
18.15 **Kolekcja** – cykl felietonów
18.30 **Wydarzenie aktualne**
18.55 **Rawhide 4** (96) – serial przyg., USA 1959
20.00 **Zimna wojna** – dram.
FILM obycz., Polska/Wielka Brytania/Fr. 2018
21.40 **Występy do spektakli tanecznych** – pr. kult.
21.45 **Afanador** – widowisko, Fr.
23.40 **Joni Mitchell. W rytmie niebieskiej melancholii**

ANTENA HD

11.50 **Winnetou: Złoto**
FILM **Apaczów** – film przyg., RFN/Jugosławia/Wł. 1963
14.00 **Morderstwa we Francji**
FILM **– Hossegor** – film kryminalny, Francja 2017
16.00 **Morderstwa we Francji**
FILM **– Cevennes** – film kryminalny, Francja 2014
17.55 **Morderstwa we Francji**
FILM **– Somme** – krym., Fr. 2015
20.00 **Kryminalny duet** (11) – serial kryminalny, Fr. 2021
21.10 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 8** (3, 4) – serial kryminalny, Fr.
23.35 **Balthazar: Śledczy fenomen 5** (3) – krym., Fr.
0.50 **Co Polak potrafi na drodze?** (14, 15) – rozr.
3.15 **Gdzie tu coś zjeść?**

TV 6

8.25 **Gęsia skórka** – komedia,
FILM USA/Australia 2015
10.45 **Dobra wróżka** – film
FILM familijny, USA/Kanada 2010
12.50 **Wyszczekani** – komedia,
FILM Wielka Brytania/USA 2018
14.45 **Wielki dar** – dramat
FILM obyczajowy, USA 2017
16.55 **Strażnik Teksasu** (19, 9, 10) – serial sens., USA
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (175, 176) – serial kryminalny, USA
21.55 **Mentalista 2** (28) – krym.
22.55 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (803) – krym.
23.50 **W cywilu** – dramat
FILM sensacyjny, USA 2006
1.40 **Kości** (215, 216) – krym.
3.40 **Septagon** (45, 46) – krym.
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

BBC FIRST

6.00 **Lewis 2** (1-6) – serial krym.
12.00 **Duma i uprzedzenie** (1-6)
18.00 **Morderstwa w Midsomer 15** (5)
19.55 **Śmierć pod palmami 2** (2) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
21.00 **Detektyw z Chelsea 4** (6) – krym., Wlk. Bryt./USA 2025
22.00 **Dobijasz mnie** (5) – krym.
22.55 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 5** (3, 4) – serial krym., Wlk. Bryt.
1.05 **Tajemnice Brokenwood 12** (1) – krym.
2.40 **Ojciec Brown 10** (5)
3.50 **Śmierć pod palmami 2** (2) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
4.55 **Co ludzie powiedzą? 3** (3, 4) – serial kom., Wlk. Bryt.

ROMANCE TV

15.05 **Pokój ze stajnią:**
FILM **Ucieczka** – komedia romantyczna, Niemcy 2022
17.00 **Pokój ze stajnią: Co za**
FILM **cyrk!** – kom., Niemcy 2022
18.55 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (24) – krym.
20.00 **Kryminał z Bolzano**
FILM **– Krew Chrystusa** – film kryminalny, Niemcy 2016
21.55 **Przepisy na miłość i zbrodnię** (3, 4) – serial kryminalny, Zair 2022
23.50 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (24) – serial kryminalny, Niemcy 2019
0.55 **Kryminał z Bolzano**
FILM **– Krew Chrystusa** – film kryminalny, Niemcy 2016

COMEDY CENTRAL

8.45 **The Office PL 3** (11, 12)
9.50 **Przyjaciele 9** (5-8) – kom.
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 6** (11-16) – kom.
14.30 **Dwóch i pół 10** (4-7)
16.25 **Przyjaciele 9** (9-12) – kom.
18.25 **The Office PL 4** (1, 2)
19.30 **Teoria wielkiego podrywu 6** (11-16) – kom.
22.00 **The Office PL 2** (2, 3) – serial komediowy, Polska
23.05 **Comedy Club 9** (3, 4)
0.05 **Miasteczko South Park 13** (14)
0.30 **Miasteczko South Park 14** (1)
1.00 **Pracoholicy 3** (9, 10)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 4** (15, 16) – program rozrywk.

TVN FABUŁA

9.50 **Młode gliny** (48) – krym.
10.55 **Magda M. 2** (3) – obycz.
11.55 **Prawo Agaty** (11, 12)
13.55 **Młode gliny** (49) – krym.
14.55 **Detektywi** (710, 711)
16.05 **Na Wspólnej** (164, 165)
17.10 **Seriaale: rozmowy 2**
18.00 **Historia Kopciuszka**
FILM – komedia romantyczna, USA/Kanada 2004
20.00 **Colombiana** – dramat
FILM sensacyjny, USA/Fr. 2011
22.25 **Zenek** – film biograficzny,
FILM Polska 2020
0.45 **Godzina zemsty** – film
FILM sensacyjny, USA 1999
2.50 **Po pierwsze kino 3** (9)
2.55 **Motywy filmowe** – mag.
3.05 **Szkoła** (808) – paradok.

eprasa.pl 214e110f0e

STOPKLATKA

6.00 **Kabaretowe hity** (12, 15, 13) – pr. rozr., Pol.
6.45 **Za duży na bajki** FILM – film familijny, Polska 2022, wyk. Maciej Karaś, Amelia Fijałkowska
8.55 **Działa Navarony** – film FILM wojenny, USA/Wielka Brytania 1961
12.25 **La Bamba** – dramat FILM biograficzny, USA 1987, wyk. Lou Diamond Phillips, Esai Morales
14.40 **Gry wojenne** – film FILM sensacyjny, USA 1983, wyk. Matthew Broderick, Dabney Coleman
17.35 **Komandosi z Navarony** FILM – film wojenny, Wielka Brytania 1978

POLSAT 2

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (28) – serial paradokum., Polska 2014
7.30 **Na ratunek 112** (1105, 1106) – paradok.
8.30 **Sekrety rodziny** (254-256) – paradok., Pol.
11.30 **Trudne sprawy** (1239) – serial paradokumentalny
12.35 **Więzienie** (110-113) – serial dokumentalny, Pol.
14.30 **Świat według Kiepskich** (584-588) – serial kom., Polska 2021
17.00 **Komisarz Mama** (28) – serial kryminalny, Polska
18.00 **Dlaczego ja?** (1288, 1289) – paradok.
20.00 **Gliniarze** (1085, 1015) – serial paradokum., Pol.

TVP SERIALE

5.10 **Powrót na Ranczo** – cykl felietonów
6.10 **Ranczo** (1-13) – serial obyczajowy, Polska 2006 Amerykanka polskiego pochodzenia, Lucy, dziedziczy dworek w podlaskiej wsi. Posiadłość jest zrujnowana, a wójt chce ją odkupić po zaniżonej cenie. **800 min**
19.30 **Ojciec Mateusz 35** (457, 458) – serial kryminalny, Polska 2026 W mieście odbywa się koncert śpiewaczki operowej. Dziennikarz Budny natrafia na zaskakujące fakty o jej przeszłości. Przekazuje je urzędnikowi, który wkrótce zostaje otruty. **120 min**

KINO POLSKA

6.00 **Reksio** (2, 3, 5) – anim.
6.35 **Komedia małżeńska** FILM – komedia obyczajowa, 1993, wyk. Ewa Kasprzyk
8.20 **Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
8.45 **Gdzie jest generał?** FILM – komedia wojenna, 1963, wyk. Jerzy Turek
10.50 **1920 Bitwa Warszawska** FILM – dramat wojenny, 2011, wyk. Borys Szyc, Natasza Urbańska
13.10 **Zakazane piosenki** FILM – film wojenny, 1946
15.40 **Wyjście awaryjne** FILM – komedia, 1982, wyk. Bożena Dykiel
17.45 **Vabank** FILM – komedia sensacyjna, 1981

AXN

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 3** (22, 23) – krym., USA/Kan.
7.30 **Agenci NCIS 12** (22, 23) – serial sensacyjny, USA
9.25 **Castle 3** (8, 9) – serial kryminalny, USA 2010
11.20 **Detektyw Monk 3** (6, 7) – serial kryminalny, USA
13.15 **Agenci NCIS 12** (24) – serial sensacyjny, USA
14.10 **Agenci NCIS 13** (1) – serial kryminalny, USA 2015, wyk. Mark Harmon, Pauley Perrette
15.10 **FBI: Most Wanted 4** (15, 16) – serial kryminalny
17.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (18, 19) – krym., USA/Kan.

CANAL+ PREMIUM

10.50 **Thelma** – komedia, FILM Szwajcaria/USA 2024
12.25 **Łapu capu** – pr. rozr., Pol.
12.30 **Kawałek po kawałku** FILM – anim., USA/Dania 2024
14.05 **Łapu capu Extra** (11) – pr. rozrywk., Pol. 2026
14.35 **Trzej muszkieterowie** FILM – film kostium., Niem./Francja/Wlk. Bryt. 2011
16.25 **Niemożliwe** FILM – dramat katastroficzny, Hiszpania/USA 2012
18.15 **Łapu capu** – pr. rozr., Pol.
18.20 **Kopnięci w czasie** FILM – komedia, Fr./Belgia 2025
20.00 **Pojedynek** – thriller FILM wojenny, Polska/Irlandia/Ukraina 2026
21.50 **Making of** – mag. film.

DRAMAT SENSACYJNY



20.00 Wykidajło – USA 1989, FILM reż. Rowdy Herrington
James (Patrick Swayze, zdj.) zostaje wynajęty do przywrócenia porządku w okrytym złą sławą barze. Jego działania przynoszą skutek. Największy problem sprawia jednak gang Wesleya. **150 min**

22.30 **Zdrada** – thriller, FILM USA 1997, wyk. Harrison Ford, Brad Pitt
0.45 **Prawo ojca** – dramat FILM sensacyjny, Polska 1999, wyk. Marek Kondrat
3.00 **Piłsudski** – film FILM biograficzny, Polska 2019, wyk. Borys Szyc
5.30 **Diabeł** – film krótkometraż., Pol. 2022

DOKUMENT



22.00 Zawód glina (6)
Kamery towarzyszą policji podczas patroli i działań operacyjnych w różnych miastach. Rejestrują interwencje, pościgi i dramatyczne chwile, gdy decyzje trzeba podjąć w mgnieniu oka. **60 min**

23.00 **Ślad** (46, 47) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady** (156) – serial paradokumentalny, Polska
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Interwencja** – mag.
3.00 **Ewa gotuje** (480) – magazyn kulinarny
3.30 **Atleci** – mag. sportowy
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (124) – serial dokum., Pol.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 5 (65) – Pol. 2011
Poparcie dla Lucy spada. Były wójt wspaniałomyślnie proponuje Wilskiej sojusz. On poprze ją w referendum, jeśli ona później odwdzięczy mu się tym samym w wyborach na senatora. **60 min**

22.30 **Ranczo 6** (66) – obycz.
23.25 **Ojciec Mateusz 3** (32) – serial kryminalny, Polska
0.25 **Ojciec Mateusz 35** (459) – serial kryminalny, Polska
1.20 **Krucjata. Prawo serii** (12, 13) – krym., Pol. 2022
3.00 **Wojenne dziewczyny 3** (33) – serial hist., Pol. 2019
3.50 **Klan** (1539) – telen., Pol.
4.20 **Zaraz wracam 3** (168) – serial obycz., Pol. 2026

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 Vabank 2, czyli riposta FILM – 1984
Oszust Kramer (Leonard Pietraszak, zdj.) poznaje w więzieniu Sztyca (Bronisław Wrocławski, zdj.), który pomaga mu w ucieczce. Na wolności zbieg realizuje plan zemsty na Kwincie. **125 min**

22.05 **Dobrze się kłamie w miłym towarzystwie** FILM – komediodram., Wł. 2016
0.05 **Mistyfikacja** FILM – dramat kryminalny, 2010
2.40 **Obława** FILM – dramat wojenny, 2012
4.40 **Delicje** – etiuda film.
5.00 **Martwe małżeństwo** – film krótkometrażowy
5.35 **Tego się nie robi kotu**

KRYMINALNY



19.05 Castle 3 (10, 11) – USA
Richard i Kate wszczynają śledztwo w sprawie zabójstwa właściciela baru, którego ciało wyłowiono z rzeki East River. Mężczyzna wcześniej pracował w porcie. Jego śmierć ma związek z wydarzeniami z czasów prohibicji. **120 min**

21.05 **FBI: International** (6) – serial kryminalny, USA
22.00 **Walker: Strażnik Teksasu 3** (12) – krym.
23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (18, 19) – krym., USA/Kan.
0.45 **Castle 3** (10, 11) – krym.
2.40 **FBI: International** (6)
3.40 **Walker: Strażnik Teksasu 3** (12) – krym.

REALITY SHOW



22.00 Eksperyment: Odsiadka 2 (3) – Polska
Osadzone mają już dość apeli, sprzątania i podłego jedzenia. Roxie Węgiel ponosi konsekwencje złamania zasad. Za kraty trafia Danuta Martyniuk. **50 min**

22.50 **Dobry chłopiec** – obycz., FILM Pol./Wielka Brytania 2025
0.40 **Opancerzeni** – film FILM sensacyjny, USA 2024
2.15 **Franz Kafka** – dramat FILM biograficzny, Czechy/Polska/Niemcy 2025
4.20 **Call me lala**
4.45 **Lili** – film dok., Pol. 2021

CANAL+ W CANAL+ 1 emisja 1 każdego programu rozpoczyna się godzinę później niż w CANAL+

13 ULICA

6.20 **Kobra – oddział specjalny** (1) – sens., Niem.
8.15 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (8, 9) – sens.
10.10 **Bez śladu 5** (13, 14) – krym.
12.00 **Kapitan Marleau 2** (2)
14.20 **Kobra – oddział specjalny** (2) – sens., Niem.
16.20 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (10, 11) – serial sensacyjny, USA
18.15 **Bez śladu 5** (15, 16) – krym.
20.00 **Kapitan Marleau 2** (3) – serial kryminalny, Fr. 2016
22.00 **Kasandra 10** (1) – krym., Fr.
0.00 **Astrid i Raphaëlle 4** (5, 6) – krym., Fr./Bel./Szwajcaria
2.25 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (8, 9) – sens.
4.20 **Kobra – oddział specjalny** (1) – sens., Niem.

POLSAT FILM

6.05 **Górale** (210-212) – dok.
7.45 **Szczęście Mikołajka** FILM – film animowany, Francja/Luksemburg/Kanada 2022
9.30 **Kot w butach: Trzy diabły** – film animowany
9.45 **Fernando** – film FILM animowany, USA 2017
11.55 **Kupiliśmy zoo** FILM – komediodramat, USA 2011
14.35 **Obłędny rycerz** – komedia FILM przygodowa, USA 2001
17.20 **Ogniem i mieczem** – film FILM historyczny, Polska 1999
21.00 **Predator: Prey** FILM – thriller s.f., USA 2022
23.05 **Air** – film biograficzny, USA FILM 2023, wyk. Matt Damon
1.30 **48h. Zaginieni** (93, 94)
3.25 **Ślad** (103, 104) – krym., Pol.
5.25 **Na ratunek 112** (987)

HBO

9.20 **Hobbit: Pustkowie Smauga** FILM – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2013
11.55 **Klopsiki kontratakują** FILM – film animowany, USA 2013
13.30 **Nowy początek** FILM – film s.f., USA 2016, wyk. Amy Adams
15.25 **Zła kuratorka** FILM – dramat obyczajowy, USA 2024
16.50 **Piotruś Królik** FILM – film familijny, USA/Australia/Wielka Brytania 2018
18.20 **Nocna suka** FILM – komediodramat, USA 2024
20.00 **I Swear** – dramat biograf., FILM Wlk. Bryt./Irlandia 2025
22.00 **Pozłacany wiek 4** (2)
23.00 **Sojusznicy** FILM – komedia sensacyjna, USA 2025
0.50 **Sprzedawcy 3** FILM – komediodramat, USA 2022

WARNER TV

9.10 **Kontakt** – film s.f., USA 1997, wyk. Jodie Foster
12.05 **Godziny szczytu** FILM – komedia sens., USA 1998
13.55 **Pokerowy blef** FILM – komediodramat, USA/Australia/Niemcy 2007
16.25 **Stosunki międzymiastowe** FILM – komedia romantyczna, USA 2010
18.25 **Święta w Connecticut** FILM – komedia, USA 1992
20.20 **Akademia policyjna 6: Oblężenie** FILM – komedia, USA 1989, wyk. George Gaynes
22.00 **Czarownice z Eastwick** FILM – horror kom., USA 1987
0.25 **Płonący wieżowiec** FILM – film katastroficzny, USA 1974
3.30 **Toast za Nowy Jork** FILM – film biograficzny, USA 1937

ALE KINO+

6.30 **Polska z góry** (6) – dok.
7.00 **Kot** – film krótkometr., Pol.
7.10 **Pan Tadeusz** – film FILM kostium., Pol./Francja 1999
10.15 **The Office PL 2** (3, 4) – serial komediowy, Polska
11.25 **Zbrodnie na wybrzeżu 3** (2-ost.) – krym., Niem. 2025
13.25 **Detektyw Foyle 2** (4)
15.40 **Stan gry** – dram. krym., FILM USA/Wlk. Bryt./Francja 2009
18.10 **Van der Valk 3** (1) – krym.
20.10 **Paryż w ogniu. Paris Has Fallen** (3, 4) – serial sens.
22.10 **Szepty mroku 2** (1, 2) – serial kryminalny, USA
0.20 **Fatalny rejs** (3, 4) – krym.
2.15 **Furioza** (3) – serial sens.
3.15 **Sweat** – dramat FILM obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Kruk. Jak tu ciemno** (3)

CANAL+ FILM

11.05 **Kiler** – komedia FILM sensacyjna, Polska 1997
12.45 **Zmiennokształtni 2** – film FILM familijny, Niemcy 2026
14.25 **Nowa fala** – dramat FILM biograficzny, Fr./USA 2025
16.10 **Brat** – film obyczajowy, FILM Polska 2025
17.45 **Hollywood Buzz** – mag.
18.10 **Listy do Julii** – komedia FILM romantyczna, USA 2010
19.55 **Łapu capu** – rozr., Pol. 2026
20.00 **Diamenty** – komediodramat, Włochy 2024
22.10 **Cicha noc, śmierci noc** FILM – horror, USA 2025, wyk. Rohan Campbell
23.45 **30 dni mroku** – horror, FILM USA/Nowa Zelandia 2007
1.35 **Pokuszenie** – thriller FILM erot., Wielka Brytania 2024

SCIFI

6.00 **Kroniki Spiderwick** (5) – serial s.f., USA/Kan. 2024
7.00 **SurrealEstate 3** (5, 6)
9.00 **iZombie 3** (11, 12)
11.00 **Czarodziejki 8** (9-12)
15.00 **iZombie 3** (13) – serial grozy, USA 2017
16.00 **iZombie 4** (1) – serial grozy
17.00 **Czarodziejki 8** (13-16) – serial fantasy, USA 2006
21.00 **Bibliotekarze: Nowy rozdział** (3, 4) – serial s.f.
23.00 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** – film FILM fantasy, Australia/USA 2009
1.45 **iZombie 3** (11, 12) – serial grozy, USA 2017
3.50 **Kroniki Spiderwick** (4, 5) – serial s.f., USA/Kan. 2024

PARAMOUNT NETWORK

10.30 **Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki** FILM – film przyg., USA 2008
13.00 **Czarodziejki 7** (14, 15) – serial fantasy, USA 2005
14.55 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (26) – serial animowany
15.25 **Wojownicze Żółwie Ninja: Zmutowany chaos** FILM – film animowany, USA/Japonia/Kanada 2023
17.25 **Indiana Jones i ostatnia krucjata** FILM – film przyg., USA/Włochy/Hiszp. 1989
20.00 **Ojciec chrzestny** FILM – dramat sens., USA 1972
23.45 **Hellboy** – horror s.f., USA FILM 2004, wyk. Ron Perlman

FX

5.00 **Kości** (1-5) – serial krym.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (6) – serial krym.
10.55 **U-571** – dramat wojenny, FILM USA/Francja 2000
13.15 **Legenda Zorro** – film FILM przygodowy, USA 2005, wyk. Antonio Banderas
15.50 **Armageddon** – film s.f., FILM USA 1998, wyk. Bruce Willis, Billy Bob Thornton
18.55 **Dzień Niepodległości** FILM – film s.f., USA 1996, wyk. Bill Pullman, Will Smith
22.00 **Twierdza** – thriller, USA FILM 1996, wyk. Sean Connery, Nicolas Cage, Ed Harris
0.45 **Kości** (4, 5) – serial krym.
2.45 **Lucyfer** (1, 2) – serial krym.

FILMBOX+ ONE

9.45 **Legenda Zorro** – film FILM przygodowy, USA 2005
12.30 **Noe: Wybrany** FILM **przez Boga** – dramat przygodowy, USA 2014
15.10 **Hulk** – dramat s.f., FILM USA 2003, wyk. Eric Bana
18.05 **Dziennik Bridget Jones** FILM – komedia romantyczna, Fr./Wielka Brytania/USA 2001
20.00 **Wróg u bram** – dramat FILM wojenny, Niemcy/USA/Irlandia 2001, wyk. Jude Law
22.50 **Air America** – film FILM sensacyjny, USA 1990
1.30 **13 godzin: Tajna misja** FILM **w Benghazi** – film sens., USA/Malta/Maroko 2016
4.20 **Bonanza** – serial obycz.

CANAL+ SERIALE

9.50 **Wszystkie kolory świata** (3) – serial dokumentalny, Fr.
10.50 **Making of CANAL+**
11.00 **Naruto 7** (3-8) – anime, Jap.
14.00 **Cztery pory Igi** (3, 4) – dok.
15.50 **Hollywood Buzz** – mag.
16.25 **Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć** (7-9) – serial komediowy, Fr.
18.15 **Spirala kłamstw** (3, 4)
20.00 **Klangor 2** (1, 2) – krym.
21.50 **Apollo w ogniu** (3) – sens.
22.40 **Yellowjackets** (5, 6)
0.40 **Miłość i seks w Dubaju**
1.40 **Łapu capu Extra** (10)
2.15 **Mały Zgon** (5, 6) – krym.
4.20 **Twardzielki** (3) – dok., Pol.
4.55 **Chwile szczęścia** (3)
5.50 **Making of CANAL+**

CANAL+ 360

13.00 **Porzucone konstrukcje** (3) – serial dokum., Wlk. Bryt.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (16) – dok.
15.00 **Lotnisko na Alasce 5** (3)
16.00 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (6) – serial dok., 2021
17.00 **Straż graniczna USA 5** (2)
18.00 **Lotnisko na Alasce 5** (1)
19.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (14) – dok.
19.50 **Straż graniczna USA 5** (3)
20.50 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata** (4) – serial dokum.
21.50 **13 posterunek 2** (16, 17)
23.00 **Porzucone konstrukcje** (4) – serial dok., Wlk. Bryt.

PREMIERA – pierwszy raz w telewizji – tylko dla dorosłych

ŚRODA 11 listopada

WSCH. SŁ. 06.57 | ZACH. SŁ. 15.59 | Imieniny: Aleksandra, Bartłomieja, Bartosza

TeleTydzień

TLC

8.00 **Kilogramy do szczęścia 2**
9.00 **Siostry wielkiej wagi**
10.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show, USA
12.00 **Historie wielkiej wagi: Meksyk**
14.00 Premiera: **Cztery żony i mąż** – reality show, USA
15.00 **Mali ludzie, wielka rodzina 2**
16.00 **Siostry wielkiej wagi**
17.00 **Salon sukien ślubnych** (8) – program rozrywkowy
18.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show, USA
20.00 **Ciało, w którym żyję**



21.00 Premiera: **Skórze na ratunek 8**
22.00 **Moje paranoje**
23.00 **Dr Pryszczylla 4:** Czy iguany mają pryszcze
0.00 **Moje koszmarne stopy**
1.00 **Ciało, w którym żyję**
2.00 **Skórze na ratunek 8**
3.00 **Moje paranoje**
4.00 **Cztery żony i mąż**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (78, 79) – rozr.
7.00 **Przyjaciółki** (96, 97) – serial obycz., Pol. 2016
9.00 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (56, 57) – reality show, Pol.
12.00 **Śmierć pod palmami** (11, 12) – serial kryminalny
14.30 **Bogaty dom – biedny dom** (82, 83)
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (58) – reality show, Pol. 2016
18.00 **Nasz nowy dom** (313, 314) – reality show
20.00 **Kolacja w ciemno** (10, 11) – pr. rozr., Polska



22.00 **Rolniczki** (32) – serial dokumentalny, Pol. 2026
23.00 **Gry małżeńskie** (166, 167) – reality show, Polska 2024
1.05 **Więzienie kobiet** (62-65) – serial dokumentalny, Pol. 2024
3.00 **Zdrady** (114-116) – serial paradokumentalny, Polska

TVN STYLE

5.10 **Tu jest pięknie** (6) – rozr.
5.45 **Kuchenne rewolucje** (2) – pr. rozr., Polska 2017
6.45 **Teraz one** (7, 6) – pr. rozr.
7.45 **Dzień Dobry TVN** – mag.
11.20 **Szpital św. Anny** (13) – serial obycz., Pol. 2025
12.20 **Love the Look** (1) – mag.
13.25 **Kuchenne rewolucje** (4, 3) – pr. rozr., Pol. 2025
15.35 **Jestem z Polski 18** (1, 2)
17.40 **Zgłoś remont – spełniamy marzenia** (3) – rozr.
18.40 **Kuchenne rewolucje** (3, 4) – pr. rozr., Pol. 2025
20.45 **Były sobie debiutantki** (2) – film dokum., Fr. 2025



21.55 **Jestem z Polski 16** (5)
22.55 **Hotel Paradise 13** (45)
23.50 **EuroPOLKI studentki** (7) – pr. rozr., Polska 2024
0.45 **Bazary Europy** (7) – dok.
1.45 **Tu jest pięknie** (3) – rozr.
2.30 **Co nas truje** (11) – rozr.
3.15 **Dieta czy cud?** (2)
3.55 **Zrób coś z tym dzieckiem** (2, 3) – mag.

DISCOVERY CHANNEL

7.00 **Jak to jest zrobione?**
8.00 **Wyścigi po antyki**
9.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge:** Rodzinna fortuna
10.00 **Budowa na końcu świata**
11.00 **Klan z Alaski**
12.00 **Celnicy na straży Szwecji:** Klamstwa
13.00 **Nagi instynkt przetrwania: Elita** (4)
15.00 **Złomowisko PL 12** (3)
16.00 **Ocalić dom: Interwencja**
18.00 **Przystanek Bieszczady 3** (5)



19.00 **Złomowisko PL 6** (8-10)
22.00 **W oku cyklonu: Łowcy burz** (4)
23.00 Premiera: **Sekretne życie kasyna w Las Vegas:** Big Bang Theories
0.00 **Największe napady świata**
1.00 **Zoom na architekturę**
2.00 **Eurotruckersi** (9)

TVP HISTORIA

7.15 **Wojownicy czasu**
9.10 **Polskie drogi** (9)
10.45 **Z ruin Warszawy** – dok.
11.45 **Raj na Ziemi. Dziewicza planeta** (1)
12.50 **Antoni Patek – patriota i zegarmistrz**
14.00 **Powrót do Polski** – film
FILM historyczny, Polska 1988
15.15 **Kapral Wojtek** – film krótkometrażowy
15.45 **Piosenką przez historię** – cykl reportaży
15.55 **Niepodległość** – dok.
17.30 **Wojenne dziewczyny 5** (53) – serial hist., Pol. 2022
18.25 **1953. Walka o nadzieję**



20.00 **Szyfry wojny** – dramat
FILM wojenny, USA 2002
22.20 **Wojna światów** – dok.
23.50 **Sensacje XX wieku** – program historyczny
1.40 **Encyklopedia II wojny światowej** – serial dok.
2.05 **Rzeczypospolitej**
FILM **dni pierwsze** – film historyczny, Polska 1988

FOKUS TV

7.00 **Było sobie życie** (1-4)
8.55 **Wehikuł czasu**
9.00 **Starożytni kosmici** (7, 8) – serial dokum., USA
11.00 **Gwiazdy lombardu** (23)
12.00 **Poszukiwacze historii** (10, 11)
13.00 **Ostatni bastion Hitlera 2** (5, 6) – dok.
15.00 Premiera: **Poszukiwacze złota w Australii** (14) – serial dok., Australia
16.00 **Dorwać tuńczyka 2** (3, 4) – serial dokum., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (37, 38) – serial dokum.
20.00 **Galileo** (1)



21.00 **Militarny top 10** (1) – serial dokum., Wlk. Bryt.
22.00 **W kręgu zła: Ludzie Hitlera** (9, 10) – serial dok., Wielka Brytania 2017
0.00 **Starożytni kosmici** (2) – serial dokum., USA 2015
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (23-26) – serial dok., Pol.
5.00 **Kołowrotek** (8, 9) – mag.

METRO

5.25 **Klan z Alaski** – serial dokum.
7.25 **Szpital** (1013, 1014, 292) – serial paradokum., Polska
10.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (536, 537)
12.25 **Szkoła** (681) – paradok., Pol.
13.25 **Milionerzy** – teleturniej, Pol.
14.35 **Wyjście awaryjne**
FILM – komedia, Polska 1982
16.45 **The Floor** – teleturniej, Pol.
18.00 **Złomowisko PL 7** – dok.
19.00 **Kryminalni** (4-7) – krym., Pol.
23.15 **Hannibal 3** (13) – serial krym.
0.10 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3** – serial dok.
1.15 **Szpital** (963) – paradok., Pol.
2.15 **Szkoła** (688) – paradok., Pol.
3.10 **Nowa Maja w ogrodzie 3**
4.20 **Szpital** (962) – paradok., Pol.

ZOOM

7.55 **Strażnik Teksasu 4** (24, 25)
9.40 **Kobra – oddział specjalny 22** (4, 5) – sens.
11.45 **FBI 4** (13, 14) – serial krym.
13.40 **Nie ma róży bez ognia**
FILM – komedia obycz., Pol. 1974
15.45 **Poszukiwany, poszukiwana** – komedia, Polska 1972
17.45 **Janosik** – film przygodowy,
FILM Polska 1974
20.35 **Seksmisja** – komedia s.f.,
FILM Polska 1983, wyk. Jerzy Stuhr
23.00 **Milf manor – mamuśki rządzą 2** – reality show, USA
0.00 **Magia nagości. Norwegia 3** – pr. rozrywk.
1.00 **Magia nagości. Dania**
1.50 **I love kabaret** – pr. rozr., Pol.
5.00 **I love kabaret EXTRA**

FOOD NETWORK

7.10 **Kulinarne podróże z Guyem Fierim** – mag.
8.15 **Kuchenne rewolucje** – rozr.
9.15 **Molly gotuje na farmie**
10.55 **Rodzinne przepisy Joanny**
12.35 **Magda gotuje internet**
13.10 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** – telet. kulin.
14.15 **Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety**
15.15 **Walka o biznes** – film dok.
16.20 **Kuchenne rewolucje** – rozr.
17.20 **Półwysep słodyczy** – dok.
18.40 **Perfekcyjni gospodarze 9**
20.50 **100 kucharzy** – reality show
22.25 **24/24** – maraton kulinarny
0.30 **Polska na patelni** – mag.
1.35 **Mordercza kuchnia**
3.35 **Apetyt na miłość** – pr. rozr.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2**
6.30 **Jak to jest zrobione? 25**
8.00 **Jak działa wszechświat?**
10.00 **Autostrada spotkań z UFO**
11.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – rozr.
13.00 **Podziemne sekrety**
15.00 **Jak działa wszechświat?**
18.00 **Jak to jest zrobione?**
21.00 **Na tropie legendarnych potworów:** Wielka Stopa; Potwór z Loch Ness – dok.
23.00 **Tajemnice Alaski:** Zaginiony samolot; Potwór z Port Chatham – serial dokum.
1.00 **Jak działa wszechświat?**
4.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – rozr.

NATIONAL GEOGRAPHIC

11.00 **Europa z powietrza**
13.00 **Sztuka obrony: Wojny w Europie:** Polska – dok.
14.00 **Wojna widziana z powietrza**
15.00 **Euroinżynieria:** Polska
16.00 **Odkopać historię**
17.00 **Polacy pod Monte Cassino** – film dokumentalny
18.00 **Wcielenia zła:** Papa Doc
19.00 **Tajemnice wojny: Blitzkrieg** – serial dokum.
20.00 **Katastrofa w przestworzach:** Wątpliwości – dok.
21.00 **Operacja transport**
22.05 **Mega Metro:** Co leży poniżej
23.05 **Uwaga, katastrofa!**
0.00 **Katastrofa w przestworzach**

BBC EARTH

8.30 **Alaska z Sue Perkins**
11.35 **W okowach mrozu: Kanada** – serial dokum.
19.45 **Cywilizacje: rozkwit i upadek** – serial dokum.
20.55 **W okowach mrozu 12**
21.55 **W okowach mrozu: Kanada 2** – serial dokum.
22.55 **Pociągiem przez starożytny Egipt** – dok.
0.00 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** – serial dokum.
1.00 **Alaska z Sue Perkins**
3.35 **W okowach mrozu: Kanada** – serial dokum.
4.20 **Skarby przeszłości i ich tajemnice** – serial dokum.
5.10 **David Attenborough i cuda natury** – serial dok.

WP

11.15 **Czarnobyl: minuta po minucie** – film dokumentalny
12.15 **Hitler: Narodziny potwora**
13.15 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** – serial dokum.
14.15 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec** – reality show, Kan.
15.10 **Policjanci z sąsiedztwa Extra** – serial dokumentalny
17.05 **Pogoda**
17.15 **Policjanci z sąsiedztwa Extra** – serial dokumentalny
21.00 **Policjanci z sąsiedztwa 7**
21.55 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 5**
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 3**
23.55 **Mistrzowie Kabaretu 5**
0.55 **Mistrzowie Kabaretu 13**

NOWA TV

8.30 **Więzienie** – serial dokum.
10.00 **Ojciec Brown 3** (27, 28)
12.00 **Śmierć pod palmami 4** (4, 5) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.00 **Świat według Kiepskich** (487, 488) – serial kom., Polska
15.00 **Świat według Bundych 11** (241-246) – serial komediowy
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (2) – serial kom.
18.30 **Miodowe lata** (90-92)
21.00 **Zdrady** (98) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (48, 49, 93) – krym., Pol.
1.00 **Łowca pedofilów** – dok.
3.00 **TV okazje**
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Daleko od noszy** (158, 159)
5.00 **Pod lupą MIGACZ 2**

HGTV HOME & GARDEN

8.55 **Wymarzona wiejska posiadłość** – serial dokum.
10.50 **Moje miasto, mój dom 7**
11.50 **Włoszki wymiatają!** – dok.
12.35 **Uratuj swój ogród 8** – mag.
13.35 **Patent na dom** – pr. rozr.
14.35 **Mieszkanie na miarę**
16.35 **Polowanie na ogród 4**
18.15 **Zgłoś remont 11** – pr. rozr.
19.10 **Zgłoś remont – spełniamy marzenia** – pr. rozrywk.
20.10 **Poukładani 2** – pr. rozrywk.
21.05 **Dorota was urządzi!** – rozr.
22.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 2**
0.45 **Remonty Christiny 3** – rozr.
1.50 **Kupujemy dom na plaży 26** – serial dokum.

TRAVEL CHANNEL

6.00 **Nowe życie na Karaibach** – program rozrywkowy
8.05 **Niezwykłe Stany Prokopa** – program rozrywkowy
10.10 **Kobieta na krańcu świata** – serial dokumentalny
12.25 **Ciężarówką przez Stany** – program rozrywkowy
14.45 **Smakuj świat z Pascalem**
16.50 **Wino w roli głównej** – dok.
18.50 **Małżeństwo w dżungli** – serial dokumentalny
20.55 **Bimbrownicy** – serial dok.
23.05 **Kobieta na krańcu świata** – serial dokumentalny
0.50 **Wino w roli głównej** – dok.
2.50 **Bimbrownicy** – serial dok.
4.55 **Dziwaczne potrawy** – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD

7.00 **Chiny: ukryte królestwa**
8.00 **Planeta wielkich kotów**
9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Zoologia ekstremalna**
13.00 **Dzika Mongolia: pod błękitem nieba**
14.00 **W królestwie lwa**
15.00 **Ukryte piękno Europy**
16.00 **Życie w Karpatach**
20.00 **Niszczycielskie żywioły:** Bez ostrzeżenia – serial dok.
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Dzika Mongolia: pod błękitem nieba**
3.00 **Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy:** Żółwia moc
4.00 **Ukryte piękno Europy**
5.00 **Życie w Karpatach:** Wiosna

POLSAT VIASAT HISTORY

12.10 **Poszukiwacze zaginionych faraonów**
14.05 **Grobowce Egiptu: Imhotep, twórca piramid**
16.30 **II wojna światowa: cena imperium:** Dziwna wojna
17.35 **Geografia wojny: II wojna światowa:** Front wschodni
18.40 **Wyprawa po skarby z Bettany Hughes 3**
19.45 **Wojny faraonów:** Ramzes II: bitwa pod Kadesz – serial dok.
20.55 **Naziści: ściśle tajna nauka**
22.00 **Dolina Królów: odnalezienie tajemniczego grobowca**
23.00 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej**

CANAL+ KUCHNIA

15.45 **Kucharskiego pomysł na kuchnię 2**
16.15 **Dzień dobry, obiad** – mag.
16.45 **Po prostu Jamie...**
17.45 **Jamie gotuje w Gruzji**
18.40 **Włoskie życie Sophie Grigson 2** – serial dokum.
19.05 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** – mag. kulin.
19.20 **Ekoporady z Julią Oleś 3**
19.25 **Włoskie życie Sophie...**
19.50 **Jakubiak rozgryza...**
20.15 **Top Chef 22** – reality show
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8** – dok.
23.55 **Wyjątkowe smaki miast**

CANAL+ DOMO HD

15.00 **Najlepszy dom w okolicy**
16.00 **Room service. Hotele od kuchni** – mag. poradnikowy
16.30 **Room Service. Hotele od kuchni 2** – serial dokum.
17.00 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** – serial dokum.
18.00 **Ucieczka na wieś 23** – dok.
19.00 **Wielkie projekty 23** – dok.
20.00 **Daleko od miasta 9** – dok.
21.00 **Najlepszy dom w okolicy**
22.00 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 10** – mag.
22.30 **Daleko od miasta 17** – dok.
22.55 **Room Service. Hotele od kuchni 2** – serial dokum.

SUPER POLSAT

10.00 **Wydarzenia 24**
10.30 **SuperLudzie** – serial dokum.
11.00 **SuperMocni** – mag.
11.30 **Świat według Kiepskich** (384-387) – serial kom., Polska
13.30 **Farma** – reality show, Polska
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5** – reality show, Pol.
16.00 **Ninja Warrior Polska**
17.55 **Świat według Kiepskich** (471, 472, 541, 542) – kom.
20.00 **Złomiarze** – serial dokum.
21.00 **Łzy słońca**
FILM – dramat wojenny, USA 2003
23.25 **Bękarty wojny** – dramat
FILM wojenny, USA/Niemcy 2009

TVP KOBIETA

12.45 **Przepis dnia** – mag. kulin.
13.00 **Na dobre i na złe** (632)
14.00 **Tańcząca ze światem – Malta** – magazyn
14.30 **Rosół polski** – mag. kulin.
15.00 **Rodzinka.pl** (118) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 20** (259, 260) – serial kryminalny
17.25 **Manaslu – królestwo Himalajów** – film dokum., Fr.
18.30 **Sanatorium miłości 8**
19.30 **Księga miłości** – dramat
FILM obyczajowy, USA 2016
21.30 **Pierwsza klasa** – komedia
FILM romantyczna, USA 2024
23.25 **Kocham Cię, Polsko!**

PLANETE+

12.35 **Niezwykłe podróże kolejką 7**
13.45 **Świat zawarty w obrazie**
14.50 **Los Polacos. Kajakiem przez kanion Colca** (2)
15.50 **360° Świat bez granic 11**
16.55 **Świat z góry 8**
17.25 **Świat z góry 13** – serial dok.
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** – dok.
18.40 **Świat zawarty w obrazie**
19.45 **Na targach świata 2**
20.15 **Dzieci chaosu** – film dokum.
22.00 **Charlie Hebdo. Rysunek kontra fanatyzm** – film dok.
23.10 **Planeta Seks** – serial dok.
0.15 **360° Świat bez granic 11**

TVP DOKUMENT

12.55 **Atlas niepodległości** – dok.
14.00 **Zew dzikiej natury** – dok.
15.00 **Zagadkowe ważki** – dok.
16.05 **W objęciach lodu** – dok.
17.05 **Pociągiem dookoła świata:** Ameryka Południowa
18.05 **Lubię popłakać przy Mazurku Dąbrowskiego**
19.00 **Polska Norwida** – film dok.
20.05 **Witos** – film dok., Pol. 2023
21.10 **Krainy cudów natury**
22.15 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.25 **Wanda. Ostatnia z oddziału** – film dokumentalny, Pol.
23.30 **Eko – zbrodnie** (3) – dok.

▶ – godzina zakończenia programu O – tylko dla dorosłych

TVP SPORT

11.20 **Magazyn 2. ligi piłkarskiej** – mag.
12.00 **Srebrny Montreal 50 lat później**
13.00 **Piłka nożna:** Liga Narodów – mecz: Polska – Rumunia
15.05 **Piłka nożna:** Liga Narodów – zapowiedź meczów 5. i 6. kolejki
16.55 **Pełnosprawni**
17.25 **Sport w Polsce – sto lat historii** – film dokum.
18.30 **Koszykówka kobiet:** Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Izrael – Polska **(live)**



19.50 **Futsal:** Eliminacje MŚ – mecz: Irlandia Północna – Polska **(live)**
22.00 **Sportowy wieczór**
22.35 **Koszykówka mężczyzn:** PE FIBA: Dziki Warszawa – Tartu Ulikool
0.30 **Boks:** Gala w Londynie: Chris Billam-Smith – Cheavon Clarke

EUROSPORT 1

12.00 **Kolarstwo przełajowe:** ME – Zeddam 2026 – wyścig kobiet i mężczyzn
13.35 **Kolarstwo przełajowe:** Superprestige – Niel – wyścig kobiet **(live)**
14.45 **Cycling Show** – mag.
15.05 **Kolarstwo przełajowe:** Superprestige – Niel – wyścig mężczyzn **(live)**
16.15 **Tadej Pogacar: Anatomy of a Goat**
17.15 **Snooker:** Turniej Shanghai Masters
18.30 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Wengen



19.15 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Wengen
20.00 **Snooker:** Turniej Shanghai Masters
22.00 **Kolarstwo przełajowe:** Superprestige – Niel – wyścig kobiet i mężczyzn
0.00 **FIA WEC:** Wyścig 24-godzinny w Le Mans

POLSAT SPORT 1

6.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga – mecz: GKS Katowice – ChKS Chełm
8.30 **Gala z okazji 10-lecia LOTTO Superligi**
10.00 **Magazyn sportowy**
11.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
13.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
15.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LOTTO Superliga: Industria – Wybrzeże **(live)**
17.20 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: Norwid Częstochowa – Jastrzębie Barkom **(live)**



20.20 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga: ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Asseco Resovia Rzeszów **(live)**
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
1.00 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga
3.30 **Siatkówka mężczyzn:** TAURON Liga

TVP ABC

10.45 **Reksio**
11.05 **Pająk Lucas 2**
11.35 **Pszczółka Maja**
12.25 **Domisie**
12.50 **Kocie kalamburki**
13.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?**
13.25 **Oktonauci**
13.50 **Frycek – mały Chopin**
14.05 **Ernest i Celestyna**
14.35 **Lupin wśród bajek**
14.45 **Oli i Luna**
15.15 **Al-chemik**
15.35 **Lassie i przyjaciele**
16.05 **Ricky Zoom**
16.35 **44 Koty**
17.05 **Dino Ranczo**



17.30 **Super Wings: Super Lotki**
18.00 **Underdog**
18.25 **The Garfield Show**
19.00 **Przygody Misia Paddingtona 2**
19.20 **Sir Mysz**
19.30 **Heidi**
19.50 **Czytanie przed spaniem**

MINIMINI+

4.32 **Księżniczka Hania i Grymasek 4**
4.38 **Detektyw Łodyga 7**
5.05 **Bardzo małe stworzonka**
6.10 **Dora poznaje świat 7**
7.33 **Kicia Kocia**
8.30 **Cloudy & Stormy**
9.05 **Bing 2**
10.00 **Pszczółka Maja 2**
11.06 **Staś da radę**
11.55 **Marta mówi**
12.50 **Moje urodziny**
12.59 **Marta mówi**
14.00 **Basia**
15.10 **Kicia Kocia**



15.55 **44 Koty**
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny**
17.57 **Staś i fajna Babcia**
18.40 **Dora poznaje świat 8**
19.35 **Kicia Kocia 2**
20.25 **Mały Charlie**
21.36 **Zouk 2**
22.04 **Trojaczki**
22.45 **Polly Pocket 6**

TVN 24

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
16.00 **Fakty po południu** – program informacyjny
18.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
18.30 **Ranking Mazura** – program informacyjny
19.10 **Serwis informacyjny**



19.30 **Fakty po Faktach**
20.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
20.30 **Czarno na białym**
21.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu**
0.00 **Fakty po Faktach**
0.40 **Superwizjer** – mag.

CANAL+ SPORT

11.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Jagiellonia Białystok – GKS Katowice
13.45 **Premier League Netbusters**
14.30 **Premier League Review**
15.40 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Betis
18.00 **Boks:** MVPW 7 w Arlington – walka: Elif Nur Turhan – Alycia Baumgardner
19.15 **LaLiga Highlights**
20.00 **Premier League Stories** (12)
20.30 **Football Office** (5)
22.10 **Premier League Review**
23.10 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 177
0.15 **Ekstraklasa po godzinach**

EUROSPORT 2

12.00 **Snooker:** Turniej Shanghai Masters: J. Trump – K. Wilson
14.30 **FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Spa-Francorchamps
16.30 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Wengen
17.30 **Narciarstwo alpejskie:** Zawody PŚ w Wengen
18.30 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Santiago
19.15 **Kolarstwo:** Podsumowanie sezonu kobiet – magazyn
20.30 **Kolarstwo:** Podsumowanie sezonu mężczyzn – magazyn
22.00 **Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Pekin 2008**
23.00 **Narciarstwo alpejskie:** PŚ w Wengen – zjazd mężczyzn
0.00 **Snooker:** British Open

POLSAT SPORT 2

6.00 **Piłka nożna:** Liga czeska
8.30 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga
11.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
13.00 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga
15.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
17.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Rumunia – Polska
19.00 **FIA World Endurance Championship**
20.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
22.30 **Łyżwiarstwo figurowe:** Cup of China
1.00 **Sporty walki:** FEN

NICKELODEON

8.40 **Harmidom**
10.05 **SpongeBob Kanciasto-porty 13**
11.30 **SpongeBob Kanciasto-porty 16**
11.50 **Grzmotomocni: Tajniacy 2**
12.20 **Niebezpieczny Oddział 2**
12.50 **Niebezpieczny Henryk 5**
13.20 **SpongeBob Kanciasto-porty 12**
14.20 **Harmidom 7**
15.20 **Harmidom 2**
15.35 **Harmidom 4**
16.00 **Marsuplilamki**
16.25 **Patryk Rozgwiazda Show 3**
17.30 **Harmidom 10**
18.25 **Wielkodomscy 4**
19.00 **Niebezpieczny Henryk 2**

TELETOON+

7.51 **Szasza i Milo**
8.19 **Kumple z dżungli na ratunek! 3**
8.45 **Gadający Tom i przyjaciele 3**
9.22 **Było sobie życie**
9.51 **Ki i Hi w Królestwie Pandy**
10.21 **Angelo rządzi**
10.51 **Siostry 3**
11.25 **Polly Pocket 6**
12.18 **Charlotte i trzy muszkieterki**
12.47 **Kumple z dżungli – na ratunek!**
13.14 **Kumple z dżungli na ratunek! 3**
13.40 **Polly Pocket 6**
14.23 **Dinuś i Lusia**
14.50 **Superpyra**

TVP INFO

15.45 **Panorama**
16.00 **Dzień w godzinę**
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Teleexpress Extra**
17.35 **Panorama**
17.42 **Wykrywacz kłamstw**
18.00 **Panorama**
18.30 **Kontrapunkt**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
20.18 **Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz**
21.00 **Kwiatki polskie**
21.45 **Panorama**
22.10 **Oko na świat**
22.30 **Program informacyjny 19.30**
22.45 **112. Magazyn kryminalny**
23.00 **Wydarzy się jutro**

CANAL+ SPORT 2

12.45 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells
15.00 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells – mecz fazy grupowej
17.15 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells – mecz fazy grupowej
19.20 **8 wspaniałych** (5)
20.00 **Tenis raport**
21.00 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells – mecz fazy grupowej **(live)**
23.00 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells – mecz fazy grupowej **(live)**
1.00 **Tenis:** Turniej WTA Finals w Indian Wells **(live)**

ELEVEN SPORTS 1

11.00 **Bundesliga Clubs**
11.20 **Bundesliga Clubs**
11.40 **Bundesliga Clubs**
12.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Vitória Guimarães – FC Porto
14.00 **Formuła 1:** GP Sao Paulo
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: SSC Napoli – SS Lazio
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: 1. FSV Mainz 05 – Bayern
20.00 **Full Impact Serie A** (11)
20.40 **Formuła 1:** GP Sao Paulo
22.40 **Bundesliga Clubs**
23.00 **Serie A** (11)
23.40 **Najszybsze gole Bundesligi**
0.00 **RC Lens – Sekrety sukcesu**

POLSAT SPORT 3

6.00 **Hokej:** Liga Mistrzów
8.30 **Hokej:** Liga Mistrzów
11.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Rumunia – Polska
13.00 **Łyżwiarstwo figurowe:** Cup of China
15.00 **Koszykówka mężczyzn:** PGE Basket Liga
17.00 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu – mecz finałowy gry pojedynczej
19.25 **Hokej:** Liga Mistrzów **(live)**
22.30 **Tenis:** Turniej ATP w Paryżu – mecz finałowy gry pojedynczej
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

NICK JR.

8.20 **Wszyscy razem, śladem Blue! 2**
8.50 **Barbapapa i jego rodzinka**
9.20 **Barbapapa i jego rodzinka 2**
9.40 **Pan Krokodyl**
10.50 **Santiago z mórz**
11.15 **Dora**
11.45 **Zwierzęce zagadki 2**
12.20 **Rubble i jego ekipa 3**
12.50 **Psi Patrol 5**
13.40 **Świnka Peppa 4**
13.55 **Barbapapa i jego rodzinka 2**
14.25 **Barbapapa – szczęśliwa rodzinka**
14.45 **Barbapapa i jego rodzinka 2**

DISNEY JUNIOR

8.00 **Spidey i superkumple**
8.30 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii**
9.00 **Klub Myszki Miki Plus**
10.00 **Blue 2**
11.00 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii**
11.30 **Psia Brygada 2**
12.00 **Spidey i superkumple**
12.30 **Blue 2**
13.30 **Klub Myszki Miki Plus**
14.00 **Superkoty 3**
14.30 **Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii**
15.00 **Iron Man i super ekipa**
15.30 **Spidey i superkumple**
16.00 **Blue 2**
17.00 **Klub Myszki Miki Plus**

POLSAT NEWS

10.00 **W rytmie dnia**
12.50 **Wydarzenia 12:50**
13.30 **W rytmie dnia**
15.30 **Sport**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego**
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza**
19.15 **Gość „Wydarzeń"**
19.50 **Debata Gozdyry**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie**
23.30 **Obraz dnia**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego**
1.25 **Punkt widzenia Szubartowicza**

CANAL+ SPORT 5

11.00 **Premier League Netbusters**
11.40 **1 na 1 Extra**
12.30 **Turbokozak** (7)
13.45 **Snooker:** Champion of Champions **(live)**
18.45 **Hit the Mic – Zostań komentatorem!** (3)
19.45 **Snooker:** Champion of Champions **(live)**
23.20 **Premier League Stories** (12)
0.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia – Raków
2.30 **Boks:** BKFC 96: Glasgow: Conor Cooke – Sean Weir

ELEVEN SPORTS 2

10.00 **Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – ESTAC Troyes
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – SV 07 Elversberg
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Genoa CFC – Milan
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Freiburg – 1. FC Union Berlin
18.00 **Formuła 1:** GP Sao Paulo
20.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter Mediolan – Como 1907
22.00 **Full Impact Serie A** (11)
22.40 **Eleven Gol Live**
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: RC Lens – Olympique Marsylia

POLSAT PLAY

6.00 **Budowlańcy**
6.30 **Kołowrotek**
7.05 **Gwiazdy lombardu**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą**
16.00 **Złomiarze**
18.05 **Poszukiwacze historii**
20.00 **Zawód glina**
21.00 **Złomiarze**
22.00 **Więzienie**
23.00 **Zawód glina**
0.05 **Łowca pedofilów**
1.10 **Więzienie**
2.05 **Złomiarze**
3.05 **Starożytni kosmici 14**
5.05 **Starożytni kosmici 15**

TVN TURBO

8.10 **Usterka 16**
9.15 **Naprawy nie do naprawy**
10.45 **Z drugiej ręki**
13.00 **Zawodowi handlarze**
15.15 **Wojny samochodowe**
18.15 **Zawodowi handlarze**
19.00 **Naprawy nie do naprawy**
19.45 **Jeździć, obserwować**
21.15 **Wojny samochodowe**
22.15 **Z drugiej ręki**
23.00 **Duda kontra Szafrański**
23.45 **Mobilni mechanicy**
0.30 **Naprawy nie do naprawy**
1.15 **Zawodowi handlarze**
2.00 **Megatransporty**
3.30 **Wypad z kraju 2**

TVS

16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel**
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny**
19.50 Kino TVS: **Rosamunde**
FILM **Pilcher: Magiczna noc** – melodramat, Niemcy/Austria 2006
21.50 Kino TVS: **Rosamunde**
FILM **Pilcher: Kraina tęsknoty** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2006
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**

TV TRWAM

13.50 **Odnaleźć siebie**
14.00 **Marsz Niepodległości pod hasłem „Jeden naród, silna Polska"**
18.00 **Podróż apostolska Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru**
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Znasz-li ten kraj**
23.00 **Listopadowy spacer**
0.00 **Słowo życia**

eprasa.pl 214e110f0e

Kulisy sławy

RYWALE • DAVID TENNANT

Marzenia się spełniają

Z równym powodzeniem gra szekspirowskich bohaterów, łowców przygodów, jak i bezwzględnych biznesmenów czy seryjnych morderców. A poza tym David Tennant to po prostu bardzo sympatyczny, pełen pasji gość.



– Jestem równie szczęśliwy, grając w bajce dla dzieci i jako Hamlet na scenie – mówi Tennant. Na zdj. z żoną, Georgią Tennant.

Nowość w TV!

W „Rywalach" toczy bezpardonową walkę o widzów... i koncesję.



Najnowsze przygody „Doktora Who" znajdziemy w Disney+.

RYWALE CZ 12.11 godz. 22.00 FX

Jako dziecko chciał podróżować w czasie – jak bohater jego ulubionego serialu „Doktor Who". Kiedy w wieku trzech lat odkrył, że to wszystko tylko telewizyjna fikcja, zmienił plany i postanowił zostać aktorem, by chociaż w ten sposób przeżywać przygody godne swojego idola. Udało się; nie tylko należy dziś do grona najbardziej cenionych brytyjskich gwiazd sceny i ekranu, ale też zagrał Doktora – dwa razy!

Zagra wszystko

Pochodzi ze Szkocji. Jego prawdziwe nazwisko brzmi McDonald – zmienił je, gdy okazało się, że do związku aktorskiego, do którego chciał dołączyć, należy już inny David McDonald. Decyzję co do pseudonimu musiał podjąć szybko, a w ręce wpadł mu akurat magazyn muzyczny z artykułem o liderze Pet Shop Boys, Neilu Tennancie… Ale trzeba podkreślić, że jego ulubionym zespołem jest The Proclaimers. Kiedy w 2025 roku prowadził galę wręczenia nagród BAFTA, zamiast zwyczajowego monologu powitalnego po prostu wciągnął całą widownię do wspólnego śpiewania jednego z hitów grupy. I wszyscy dołączyli, łącznie z Hugh Grantem i Arianą Grande.

Choć Tennant za rolę swojego życia uważa występ w familijnym serialu science fiction, to w dorobku nie brak mu i innych dokonań. Jest cenionym aktorem szekspirowskim – grywał m.in. Romea, Makbeta, a jako Hamlet dzielił scenę z Patrickiem Stewartem. Za rolę seryjnego mordercy w opartym na faktach miniserialu „Des" otrzymał Emmy. Był głównym antagonistą w marvelowskiej „Jessice Jones" i użyczał głosu droidowi Huyangowi w kilku produkcjach ze świata „Gwiezdnych wojen" (tę rolę też nagrodzono Emmy!). Jako detektyw Alec Hardy w „Broadchurch" dotrzymywał kroku Olivii Colman, przyszłej laureatce Oscara. Wraz z ekipą filmową odwiedził także Polskę – w kostiumowym miniserialu „Szpiedzy w Warszawie" z 2013 roku na ekranie towarzyszył mu m.in. Marcin Dorociński.

Rodzina jak z serialu

Fanów zawsze wita z uśmiechem, ale bardzo poważnie traktuje swoją prywatność. I to mimo że niemal cała jego rodzina jest związana z show-biznesem. W 2011 roku poślubił aktorkę Georgię Moffett, poznaną na planie – oczywiście – „Doktora Who". Jego wybranka od dziecka należy zresztą do „Doktorowej" rodziny; ojciec Georgii, Peter Davison, grał główną rolę w serialu w latach 1981–1984 (czyli dokładnie wtedy, gdy młody David wpatrywał się z uwielbieniem w telewizor).

Para wychowuje pięcioro dzieci. I wszystkie mają już za sobą ekranowy debiut! Najstarszego, 24-letniego Tya Tennanta (adoptowanego przez Davida po ślubie z Georgią), mogliśmy oglądać m.in. w serialach „Ród Smoka" i „Bibliotekarze: Nowy rozdział". – Uwielbiałem go jako Doktora. A potem został moim tatą… – mówi Ty ze śmiechem o swoim ojcu.

My Davida Tennanta niebawem zobaczymy jako bezwzględnego producenta telewizyjnego w „Rywalach". Za chwilę wystąpi też w 6. sezonie „Zbrodni po sąsiedzku". **JK**

FOT. East News, FX, Disney+

eprasa.pl 214e110f0e

Nowość w TV!



Co zaciekawi Michała i Wojciecha?

DYŻUR OGÓLNY

Co w miastach piszczy?

DYŻUR OGÓLNY CZ 12.11 godz. 22.15 TVP 2

Michał Kempa i Wojciech Fiedorczuk rozwijają swoją działalność po tym, jak w ubiegłym roku przeszli z TVN 24 do TVP. Po emitowanych wiosną „Niepewnych sytuacjach", w których parodiowali różne sposoby przeprowadzania wywiadów, ruszają z nowym programem satyrycznym. Panowie jadą w trasę po Polsce, by wsłuchiwać się w lokalne troski mieszkańców odwiedzanych miejscowości. W 20-minutowych odcinkach „Dyżuru ogólnego" z humorem komentują codzienne trudności i lokalne tematy, sprawdzając, co naprawdę trapi ludzi i jak wygląda to z perspektywy ulicy. A potem... próbują rozwiązać te problemy w swój specyficzny sposób. **EGP**

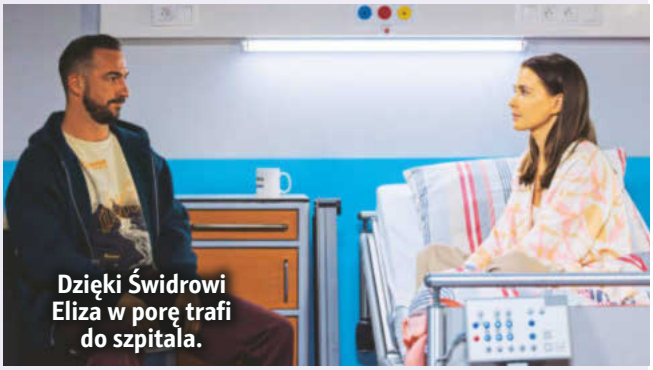
Fot.: Jacek Szydłowski/Forum, ATM

PIERWSZA MIŁOŚĆ

W ogniu podejrzeń

PIERWSZA MIŁOŚĆ CZ 12.11 godz. 18.00 POLSAT

Emilka (Anna Ilczuk) postanowi wziąć się w garść i zapewni Śmiałka (Paweł Okoński), że jest świadoma swojego problemu i pójdzie na spotkanie grupy Anonimowych Alkoholików. Wszystko będzie układać się dobrze do chwili, gdy jedna przypadkowa sytuacja na mityngu znów wyprowadzi ją z równowagi... Tymczasem gdy Świder (Damian Wasilewski) wpadnie do płonącego klubu, zobaczy nad nieprzytomną Elizą (Anna-Maria Sieklucka)... Darka (Paweł Wierzbicki)! Przegoniwszy napastnika, wyniesie kobietę z budynku. Ale czy to faktycznie młody Olszewski zaatakował Elizę i podpalił klub? Darek będzie zarzekał się przed policją, że jest niewinny! **PM**



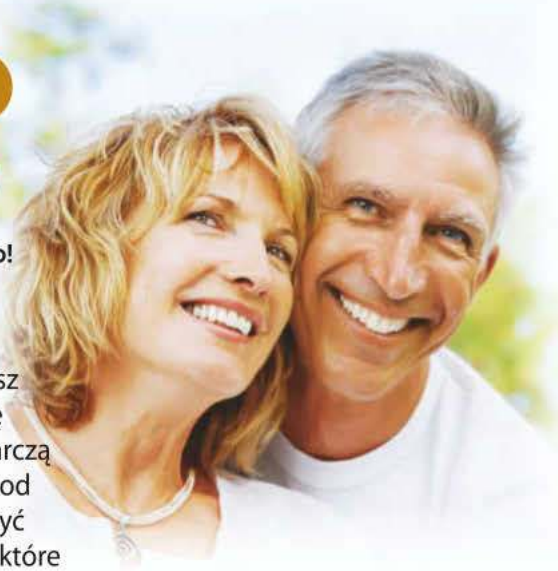
Dzięki Świdrowi Eliza w porę trafi do szpitala.

REKLAMA

KolagenCito

- świadomy wybór dla Twojego organizmu

To prosty sposób na wzbogacenie codziennego jadłospisu o kolagen i witaminę C. Zadbaj o siebie każdego dnia z KolagenCito!



Dlaczego KolagenCito – ponieważ zasługujesz na to co najlepsze! KolagenCito to produkt wzbogacony, który łączy kolagen z witaminą C. Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości, chrząstki, dziąseł, skóry oraz naczyń krwionośnych. Dodatkowo witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. KolagenCito doskonale wpisuje się w codzienny styl życia osób, które cenią świadome wybory żywieniowe. Wybierając KolagenCito, stawiasz na znane składniki oraz wygodę codziennego stosowania. Wystarczą 3 pastylki dziennie. Niezależnie od stylu życia, KolagenCito może być wygodnym wyborem dla osób, które chcą wzbogacić swoją dietę. Wybierz KolagenCito – produkt stworzony z myślą o nowoczesnych osobach. Wprowadź KolagenCito do swojej codziennej diety i przekonaj się, jak łatwo zadbać o wartościowe składniki każdego dnia.



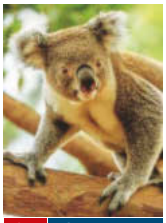
Kupisz w aptekach i sklepach zielarskich.

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL ul. Dąbrowskiego 5 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

eprasa.pl 214e110f0e

TVP 1

4.55 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst., Pol. 2025-2026
5.15 **Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026
5.35 **Reporterzy** – magazyn reporterów
5.45 **Oko na świat** – magazyn, Polska 2024-2026
6.10 **Akacjowa 38** (980) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Dobre historie:** Adopcyjny alfabet – magazyn, Polska 2026
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny, Polska
8.10 **Pogoda Info**
8.25 **Zaraz wracam 3** (170) – serial obyczajowy, Pol. 2026
9.00 **Ranczo 5** (55) – serial obyczajowy, Polska 2011
10.00 **Komisarz Alex** (8) – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 **Ojciec Mateusz 25** (318) – serial kryminalny, Pol. 2021
12.00 **Serwis Info** – pr. inf., Polska
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 Natura w Jedynce: **Zwierzęta 3** (1) – serial dokumentalny, Australia 2023 (patrz obok)
14.00 **Splątane losy** (86) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny, Polska
15.10 **Reporterzy** – magazyn reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** – teleturniej, Polska 2019-2026
16.00 **Dziedzictwo** (1069) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
18.05 **Klan** (4774) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (997) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicystyczny, Polska 2026



12.55 DOKUMENT

Zwierzęta 3 (1)

Koale są charakterystycznymi przedstawicielami australijskiej fauny. Twórcy przybliżają te zagrożone wyginięciem stworzenia, przyglądając się ich wyjątkowym cechom, takim jak sprawne wspinanie się na drzewa czy zdolność przystosowywania się do różnych warunków. **65 min**



20.30 KRYMINALNY

Ojciec Mateusz 36 (460)

Proboszcz Żmigrodzki (Artur Żmijewski, zdj.) chrzci Antoninę. Po ceremonii odbywa się tradycyjne przyjęcie. Wkrótce w tajemniczych okolicznościach umiera babcia dziewczynki – właścicielka hurtowni leków. Badania wykazują obecność w jej krwi pewnego związku chemicznego. **55 min**

20 20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Ojciec Mateusz 36** (460) – serial kryminalny, Polska 2026 (patrz obok)
Po pobycie w sanatorium wikary Michał powraca na parafię, żeby pomóc proboszczowi w pełnieniu obowiązków duszpasterskich. **55 min**
21.25 **Sprawa dla reportera** – pr. Elżbiety Jaworowicz
22.30 **Klangor** (1) – serial krym. (patrz obok)
23.40 **Gra z Cieniem 2** (23) – serial kryminalny, Polska 2026
0.35 **Emma** – film kostiumowy, FILM USA/Wielka Brytania 1996, reż. Douglas McGrath
2.40 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
3.40 **Sprawa dla reportera** – pr. Elżbiety Jaworowicz
4.30 **Notacje** – cykl dokumentalny, Polska 2007 ▶ 4.40



22.30 KRYMINALNY

Klangor (1)

Pracujący jako psycholog więzienny Rafał Wejman (Arkadiusz Jakubik, zdj.) nie zgadza się na przeniesienie jednego z osadzonych, Emila Knapika, do innej celi. Wkrótce dochodzi do tragedii. **70 min**

TVP 2

4.35 **Na dobre i na złe** (973): Toniemy! Orkiestra! Grać! – serial obyczajowy, Polska 2025
5.30 **M jak miłość** (1879) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.20 **Operacja zdrowie** (91) – magazyn medyczny, Polska 2026
6.50 **Barwy szczęścia** (3438) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn, Polska 2026
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.45 **Jedzenie ma znaczenie** (35) – magazyn kulinarny, Polska 2026
12.25 **Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
13.15 **Panna młoda** (246) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** – teleturniej, Polska
14.35 **Na sygnale** (952) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Zespół Góry jedzie do leżącej pacjentki z bólem brzucha i gorączką. Diagnoza wskazuje na urosepsę. Przetransportowanie chorej do szpitala okazuje się trudne, gdy Romek doznaje urazu nogi. **30 min**
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (518) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024 (patrz obok)
16.00 **Koło fortuny** – teleturniej, Polska 2026
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (247) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Sila przywozi Metina do rodzinnego domu, próbując zapewnić mu spokój i wsparcie bliskich. Hancer podejmuje u siebie Cihana. **55 min**
18.15 **Va banque** – teleturniej, Polska
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3438) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.55 **Domowe patenty 3** (4) – magazyn poradnikowy, Polska 2026



15.05 OBYCZAJOWY

La Promesa – pałac tajemnic (518)

Curro i Manuel (Arturo Sancho, zdj.) przeprowadzają szczerą rozmowę, podczas której wyjawiają sobie skrywane dotąd sekrety. Petra coraz bardziej martwi się o zdrowie Santosa i dla pewności wzywa drugiego lekarza. Marcelo zalicza kolejną gafę. **55 min**



20.05 OBYCZAJOWY

Barwy szczęścia (3439)

Ewa (Gabriela Ziembicka, zdj.) odprowadza Romea (Jacek Tyszkiewicz, zdj.) na maturę z polskiego. Tymczasem Mirek podchodzi do egzaminu po raz drugi. Wspierają go ojciec i siostra. Gabrysia wybiera się na swoją pierwszą mammografię. Hubert odwiedza w szpitalu Lucynę. **35 min**

20.05 **Barwy szczęścia** (3439) – serial obyczajowy, Polska 2026 (patrz obok)
20.40 **Postaw na milion** – teleturniej, Polska
21.40 **Super Gary. Gotuj z Bosacką! 2** (6) – magazyn kulinarny, Polska 2026
22.15 **Dyżur ogólny** (1) – program rozrywk., Pol. (patrz obok)
22.45 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (9) – pr. rozrywk., Polska 2026
23.45 **SOR** (4) – serial obyczajowy, Polska 2026
0.30 **Rodzinka.pl** (322): Ględzenie – serial komediowy, Polska 2026
1.05 **Peaky Blinders 4** (20) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2017
2.15 **Śniadanie u Tiffany'ego** FILM – komediodramat, USA 1961, reż. Blake Edwards ▶ 4.10



22.15 ROZRYWKA

Dyżur ogólny (1)

Michał Kempa i Wojciech Fiedorczuk (obaj na zdj.) przyglądają się sprawom, które nurtują mieszkańców polskich miejscowości. Komentują problemy i lokalne tematy, sprawdzając, co trapi ludzi. **30 min**

POLSAT

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny, Polska 2026
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News** – pr. inform.
8.20 **Trudne sprawy** (1136) – serial paradokumentalny, Polska 2022
9.20 **Dlaczego ja?** (899-901) – serial paradokumentalny, Polska 2019
12.25 **Gliniarze. Śląsk** (51): Czarna owca – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 **Gliniarze** (1046, 1047): Garota; Zbrodnia przyszłości – paradok., Polska 2025
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1267): Donos – paradok., Polska 2026
Olgierd i Krzysiek wyjaśniają okoliczności potrącenia mężczyzny na wiejskiej drodze. Sprawca uciekł z miejsca zdarzenia. Odkrywają, że poszkodowany był strażnikiem miejskim. Na jaw wychodzą jego tajemnice. **60 min**
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (52): Ostatni taniec – serial kryminalny, Polska 2026
Do szkoły tańca wchodzi pobita i zgwałcona kobieta. W stanie krytycznym trafia do szpitala. Marta i Piter usiłują ustalić, jak wyglądały jej ostatnie godziny. Pierwsze tropy prowadzą do dilerów narkotykowych, z którymi miała kontakt. **65 min**
18.00 **Pierwsza miłość** (4285) – serial obyczajowy, Polska 2026
Melka decyduje się na powrót do pracy w fundacji pomagającej osobom żyjącym na ulicy. Piotrek obawia się o jej zdrowie. Świder ma poczucie winy, że nie ochronił Elizy. Postanawia dorwać Darka. **50 min**
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.30 **Sport, Pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej, Polska 2026



20.30 REALITY SHOW

Nasz nowy dom (383)

Ekipa Elżbiety Romanowskiej (zdj.) udaje się do wsi nieopodal Łodzi. W małym domu mieszka tu trzypokoleniowa rodzina. Ma do dyspozycji tylko jeden pokój i kuchnię oraz niskie, ciemne pomieszczenie na poddaszu. Fachowcy mierzą się z wyzwaniem. **70 min**



21.40 KRYMINALNY

Zdrada (11)

Patryk z satysfakcją oznajmia żonie, że Kamiński (Paweł Małaszyński, zdj.) trafił do aresztu pod zarzutem zabójstwa. Adwokat domyśla się, że za fałszywymi oskarżeniami stoi Czarciński i płaci cenę za zdradę jego córki. Nie zna porozumienia prokuratora i teścia, w wyniku którego Bartek odzyskał wolność. **75 min**

20.30 **Nasz nowy dom** (383) – reality show, Polska 2026 (patrz obok)
21.40 **Zdrada** (11) – serial kryminalny, Polska 2023 (patrz obok)
Marek wychodzi ze szpitala. Gosia dowiaduje się, w jakich okolicznościach brat został ugodzony nożem. Eliza odwiedza w areszcie męża. **75 min**
22.55 **Nie kłam, kochanie** FILM – komedia romantyczna, Polska 2008, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Marta Żmuda Trzebiatowska, Piotr Adamczyk, Beata Tyszkiewicz, Magdalena Schejbal (patrz obok)
1.05 **Lista dźwięków** FILM – film obyczajowy, USA 2021, reż. Bennett Lasseter
3.25 **Nasz nowy dom** (336) – reality show, Polska 2024



22.55 KOMEDIA

Nie kłam, kochanie

Marcin (Piotr Adamczyk, zdj.) traci pracę. Chcąc zyskać wsparcie bogatej ciotki, obmyśla intrygę. Ważną rolę odgrywa w niej studentka Ania (Marta Żmuda Trzebiatowska, zdj.). **130 min**

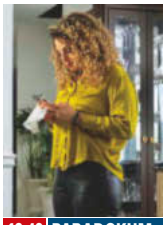
▶ – godzina zakończenia programu

PREMIERA – pierwszy raz w telewizji

TVN

DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1533) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (6) – program rozrywk., Pol. 2024
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (4) – magazyn kulinarny, Polska 2026
11.30 Kuchenne rewolucje (4) – program rozrywkowy, Pol.
13.40 Ukryta prawda (1700, 1701) – serial paradokumentalny, Polska 2025 (patrz obok)
15.45 Młode gliny (78) – serial kryminalny, Polska 2026
Komisarz Bożyk-Lis i aspirant Mielcarz przyjeżdżają na miejsce strzelaniny. Nie żyje tancerz, a Stella, córka biznesmena Grabca, zostaje ciężko ranna. Sprawca ucieka na motorze. Policjantki sprawdzają szkołę tańca ofiary. **65 min**
16.50 Szpital św. Anny (182) – serial obyczajowy, Polska 2026
Po stażu Wiktor trafia do ratownictwa. Lekarze zajmują się zawodowym kierowcą, który nagle źle się poczuł. Tymczasem Maciek opiekuje się dziećmi w czasie, gdy Kaśka pracuje. Majka robi zamieszanie i wybucha chaos. **65 min**
17.55 Detektywi (383) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Do Anny Potaczek i Macieja Dębosza zgłasza się roztrzęsiona narzeczona mężczyzny, którego policja ściga za zabójstwo. Kobieta nie zna szczegółów tej sprawy, ale wierzy, że jej ukochany jest niewinny. **65 min**
19.00 Fakty
19.35 Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów



13.40 PARADOKUM.

Ukryta prawda (1700, 1701)
Alina opiekuje się swoją chorą matką Beatą. Pewnego dnia jest świadkiem, jak otrzymuje ona dziwną wiadomość. Wkrótce odkrywa w telefonie matki film, w którym zmarły proboszcz żąda pieniędzy w zamian za pomoc w wybawieniu od grzechu. **125 min**



21.30 ROZRYWKA

Kuchenne rewolucje (11)
Magda Gessler (zdj.) pomaga właścicielce Calore Caffe. **70 min**



Reutter
W APTEKACH I ZIELARNIACH
CUKIERKI ALOESOWE – SEKRET URODY, DOBREGO SAMOPOCZUCIA, WZMOCNIENIA ODPORNOŚCI.

TV PULS

DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 2 (3, 4): Za wszelką cenę; Z dala od rozumu – serial kryminalny, USA 1985
8.00 Kobra – oddział specjalny (11, 12): Bez sumienia; Operacja „Hiob" – serial sensacyjny, Niemcy 2012
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (71) – serial fantasy, USA 2008-2009
11.00 Kotka (71) – telenowela, Meksyk 2014
Gisela podrzuca węża do łóżka Esmeraldy. W wyniku ukąszenia jej stan się pogarsza. Virginia idzie do szpitala zobaczyć się z Pablem. Lorenza namawia ją do powrotu. **60 min**
12.00 Mój grzech (8) – serial obyczajowy, Meksyk 2009 (patrz obok)
13.00 Wspaniałe stulecie (44) – serial kostiumowy, Turcja 2013-2014
14.00 Rodzinny interes (37): Ferie rodzinne – serial obyczajowy, Polska 2019
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (644, 645) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Rodzinny interes (38): Kura domowa – serial obyczajowy, Polska 2019
Do warsztatu przyjeżdża karawan ze szwankującym silnikiem. Klienci mówią, że we wnętrzu samochodu znajduje się nieboszczyk. Wojtek odkrywa, że w zakładzie wystawiane są zawyżone faktury. **60 min**
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1061, 1062) – serial obyczajowy, Polska 2026
Oliwia w masce i kocim kostiumie wprawia pracowników lombardu w osłupienie. Gdy wychodzi, drogę zastępują jej szkolni koledzy, którzy oznajmiają, że też chcą zostać therianami. **120 min**



12.00 OBYCZAJOWY

Mój grzech (8)
Paulino stara się nakłonić żonę, by nie wyrzucała Delfiny i Manuela z domu. Josué przeszukuje rzeczy brata i znajduje listy od Lucrecii (Maite Perroni, zdj.). Daje je matce. Julián (Eugenio Siller, zdj.) dostaje się przez okno do sypialni Lucrecii. Z kolei Justina odwiedza Gabina. **60 min**



20.00 THRILLER

Niewidzialna zemsta
Cash (Orlando Bloom, zdj.) pracuje na farmie i opiekuje się siostrzenicą. Musi stawić czoła przestępcom, gdy wychodzi na jaw, że jego szwagier jest zadłużony. **135 min**

TVN 7

DVB T2

5.15 Ten moment (31) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.50 Szkoła (578-580) – serial paradokumentalny, Polska 2018
8.40 Ukryta prawda (1428, 1622, 1623) – serial paradokumentalny, Polska
11.45 W-11 – Wydział Śledczy (806-808) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
Trwa śledztwo w sprawie śmierci 18-latki znalezionej na bocznicy. Wszystko wskazuje na samobójstwo, ale komisarze ustalają, że dziewczyna została zgwałcona. **125 min**
13.50 Detektywi (375): Podglądacz – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026 (patrz obok)
14.55 Szpital św. Anny (172) – serial obyczajowy, Polska 2026
Zespół wyjeżdża do mężczyzny znalezionego na ulicy. Tomek rozpoznaje hipoglikemię. Na SOR trafia ciężarna. Po zatrzymaniu krążenia dr Bursztyn wykonuje cesarskie cięcie, a pacjentkę czeka operacja serca. **60 min**
15.55 Ukryta prawda (1223) – serial paradokumentalny, Polska 2021
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (609, 610): Pechowa wygrana; Drifters – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011 (patrz obok)
19.00 Ukryta prawda (1471) – serial paradokumentalny, Polska 2023
Właścicielka butiku przyłapuje Julkę na kradzieży. Jest poruszona smutną historią młodej kobiety. Zatrudnia ją na pół etatu. Gdy dowiaduje się, że straciła mieszkanie, przekonuje rodziców, by przyjęli ją do swojego domu. **60 min**



13.50 FAB.-DOKUM.

Detektywi (375)
Pewien mężczyzna zgłasza, że z okna widział morderstwo w mieszkaniu po drugiej stronie ulicy. Na miejsce przyjeżdżają Katarzyna Kowalik (Daria Brudnias, zdj.) i Roman Łabaj, jednak nie znajdują śladów zbrodni. Zeznania świadka, który pił alkohol, wydają się wątpliwe. **65 min**



17.00 FAB.-DOKUM.

Sędzia Anna Maria Wesołowska (609, 610)
Włodzimierz zostaje milionerem. Wdaje się w romans z żoną swojego sąsiada, Jana. Następnego dnia ginie. Podejrzanym jest mąż jego kochanki. **120 min**

REKLAMA

20.15 Na Wspólnej (4311) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej, Polska 2026
21.30 Kuchenne rewolucje (11) – pr. rozr., Polska (patrz obok)
22.40 Zaginione miasto – film FILM przygodowy, USA 2022, reż. Aaron Nee, wyk. Sandra Bullock, Channing Tatum, Daniel Radcliffe, Da'Vine Joy Randolph (patrz obok)
1.00 Zbliżenie. Mówię Wam podcast (6) – pr. rozr., Polska
1.50 Uwaga! – mag. reporterów
2.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (15) – serial kryminalny, USA 2012
3.15 Down the road 4 (4) – serial dokumentalny, Polska 2026
4.15 Jak to jest zrobione? (1) – serial dok., Wielka Brytania
4.50 Zamieszkać na plaży 5 (6) – program rozrywkowy, USA



22.40 PRZYGODOWY

Zaginione miasto
Autorka powieści przygodowych Loretta Sage (Sandra Bullock, zdj.) zostaje uprowadzona. Na ratunek ruszają jej pewny siebie model Alan (Channing Tatum, zdj.) i najemnik Jack (Brad Pitt). **140 min**

20.00 Niewidzialna zemsta FILM – thriller, USA 2024, reż. Eshom Nelms, wyk. Orlando Bloom, Garret Dillahunt, Andie MacDowell, James Lafferty (patrz obok)
W jednej z ról pamiętana z kreacji w „Dniu Świstaka" czy „Cztery wesela i pogrzeb" Andie MacDowell. **135 min**
22.15 Miasto odkupienia FILM – film sensacyjny, USA 2014, reż. Keith Parmer, wyk. Lennie James, Jean-Claude Van Damme, Mindy Robinson, Alfred Molina (patrz obok)
0.35 Bullet FILM – film sensacyjny, USA 2014, reż. Nick Lyon
Marasco (Danny Trejo) pragnie przejść na emeryturę. Plany policjanta komplikuje mafioso, który uprowadza jego wnuka i córkę gubernatora. **95 min**
2.10 Zobacz to!



22.15 SENSACYJNY

Miasto odkupienia
Czterej skazańcy uciekają z więzienia. Trafiają do miasteczka na pustyni, gdzie szeryfem jest Bishop (Lennie James, zdj.). Z ich przybyciem senna miejscowość zmienia się w pole walki. **140 min**

20.00 Hotel Paradise 13 (46) – reality show, Polska 2026
21.00 Kac Vegas w Bangkoku FILM – komedia, USA 2011, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha (patrz obok)
Druga część trylogii o przygodach kumpli, którzy nie uczą się na błędach. **130 min**
23.10 Transformers: Przebudzenie bestii FILM – film s.f., USA 2023, reż. Steven Caple Jr.
1.50 Hotel Paradise 13 (45) – reality show, Polska 2026
2.45 Prawdziwy horror 2 (9) – serial dokumentalny, USA 2015
3.45 Fachowcy (6) – serial paradokumentalny, Polska 2017
4.25 Dorota was urządzi! (8) – program rozrywk., Pol. 2015



21.00 KOMEDIA

Kac Vegas w Bangkoku
Stu (Ed Helms, zdj.) planuje ślub. Do Tajlandii, gdzie ma się odbyć uroczystość, przylatują Phil (Bradley Cooper, zdj.) oraz jego koledzy. Przyjaciele ponownie wpadają w tarapaty. **130 min**

TVP 3

9.05 **Całkiem niezła historia**
9.30 **Portfel Kowalskiego**
10.00 **Złoty chłopak** (280)
11.00 **Gwiazdorska kuchnia Ani 3** (30) – mag. kulin.
11.35 **Turystyczna jazda**
11.50 **Niezwykłe miejsca**
12.00 **Telekurier** – mag., Polska
12.30 **Okrasa łamie przepisy**
13.00 **Agrobiznes** – mag.
13.30 **Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz** – publ.
14.20 **Eko na serio** (3) – mag.
14.30 **Program informacyjny 14.30**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – pr. religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Z indeksem w ręku** (20)

TVP POLONIA

14.45 **Słowo daję!** – magazyn
15.00 **Serwis Info** – pr. inform.
15.10 **Zakochaj się w Polsce** (261) – magazyn
15.35 **Słownik polsko@polski** (701) – talk-show, Polska
16.00 **Tamte lata, tamte dni**
16.30 **Barwy szczęścia** (3410) – serial obycz., Pol. 2026
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka**
17.50 **Teleexpress Extra** – inf.
18.15 **Tańcząca ze światem – Jordania** (1) – magazyn
18.45 **Panorama**
19.20 **Niezwykłe miejsca**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publ.
20.10 **Sport, Pogoda**

TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu** (9, 10) – serial sensacyjny, USA
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (124) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (738-740) – serial obycz.
11.55 **Na ratunek 112** (938, 939) – paradok., Pol.
12.55 **Trudne sprawy** (862-864) – paradok., Pol.
16.00 **Trudne sprawy II** (1404) – serial paradokumentalny
17.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (557)
18.00 **Policjantki i Policjanci** (1488, 1489) – obycz., Pol.
20.00 **Uroczysko** (304) – krym.
20.35 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1083) – krym., Pol. 2026

PULS 2

11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27** – serial anim.
12.00 **Lwia Straż** – serial anim.
13.00 **Nowe przygody Kubusia Puchatka**
13.35 **Smerfy** – serial anim.
14.00 **Baranek Shaun 4**
14.35 **Marta mówi 2** – anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 6** – anim.
16.00 **Koci domek Gabi 2**
17.00 **Fineasz i Ferb** – anim.
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści**
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1051)

TVP ROZRYWKA

6.10 **Zakochaj się w Polsce** (36) – magazyn
6.40 **Gra słów. Krzyżówka**
7.10 **Okrasa łamie przepisy**
8.20 **Familiada** – teleturniej
8.55 **Va banque** – teleturniej
9.30 **Koło fortuny** – telet., Pol.
10.10 **Makłowicz w podróży**
10.45 **Postaw na milion**
12.40 **Familiada** – teleturniej
13.15 **Wojna domowa** (3, 4) – serial obycz., Pol. 1965
14.30 **Pan Mama** (32) – kom.
15.05 **Program rozrywkowy**
15.30 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (1) – pr. rozrywk., Pol. 2026
16.30 **Kabaretomaniacy** – pr. rozrywk., Pol. 2019
17.25 **Va banque** – teleturniej

TTV HD

7.05 **Sport**
7.10 **Express** – pr. inform.
7.35 **DeFacto 13** (12, 13)
8.30 **Kartoteka 10** (20, 21)
10.35 **Detektywi** (207, 379)
12.35 **Zakup w ciemno 6** (5)
13.35 **Zakup w ciemno 8** (3)
14.35 **Nic do zgłoszenia 6** (7)
15.35 **Złomowisko PL 10** (4)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, Sport**
17.05 **Nauka jazdy 6** (20)
17.40 **Idź na całość 3** (10)
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (4)
19.45 **Express, Pogoda** – inf.
20.05 **Zakup w ciemno 8** (4)
21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (40-ost.)
21.45 **Express, Pogoda** – inf.

MAGAZYN



19.45 Kryminalna siódemka
W programie prezentowanych jest siedem najgłośniejszych spraw kryminalnych, które wstrząsnęły całą Polską. Widzowie zobaczą brawurowe akcje policji. **15 min**

20.00 **Dziennik regionów**
20.13 **Gość Regionów** – publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów**
22.30 **Złoty chłopak** (281)
23.30 **Kryminalna siódemka**
23.55 **Panorama**
0.25 **Program informacyjny 19.30**
1.15 **Dziennik regionów**

TVP 3 jest wspólnym pasmem programowym lokalnych stacji telewizyjnych: Białystok, Bydgoszcz, Gdańsk, Katowice, Kraków, Lublin, Łódź, Poznań, Rzeszów, Szczecin, Warszawa, Wrocław

OBYCZAJOWY



20.25 Ranczo 4 (45) – Pol. 2009
Zbliżają się urodziny wojewody. Wójt nie wie, jaki prezent zakupić, żeby przypodobać się władzy. Doskonały pomysł podsuwa mu nowy znajomy Klaudii, psycholog behawiorysta. **55 min**

21.20 **Polonia 24 Tygodnik**
22.25 **Ekstradycja 2** (9) – sens.
23.20 **Panorama**
23.50 **Lech Wałęsa. Nasza historia** – film dok., Pol.
0.30 **Dobre strony** – cykl fel.
0.40 **Rodzinka.pl** (303) – kom.
1.10 **Skarbiec sztuki Lubelszczyzny**
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia** – pr. publ.

KRYMINALNY



21.35 Sprawiedliwi. Trójmiasto (200)
Policja prowadzi śledztwo w sprawie zgwałcenia Agaty. Do napaści doszło w akademiku. Przyjaciółka ofiary ujawnia, że w noc przestępstwa studentka spotkała się z byłym partnerem, Jakubem. **65 min**

22.40 **Opowiem ci o zbrodni** (5) – serial dok., Pol. 2018
23.05 **Podwójna agentka**
FILM – thriller, USA 2022
1.00 **Love Island. Wyspa miłości** (48)
2.05 **Gwiazdy Kabaretu** (5)
2.20 **Hardkorowy lombard** (77) – serial dokum., USA
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (6) – dok.

SENSACYJNY



21.00 13. dzielnica:
FILM **Ultimatum** – Fr. 2009
Paryż. Skorumpowany szef policji namawia do zburzenia 13. dzielnicy, w której rządzą przestępcy. Leito (David Belle, zdj.) i Tomaso (Cyril Raffaelli, zdj.) muszą zaprowadzić tam porządek. **125 min**

23.05 **Miasto śmierci** – film
FILM sensacyjny, USA/Meksyk/Wielka Brytania 2006
1.15 **Lombard. Życie pod zastaw 7** (343, 344) – serial obycz., Pol. 2020
3.15 **Niesamowite!** (2) – dok.
4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 2** (89) – obycz.
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (595) – obycz.

TELETURNIEJ



18.00 Koło fortuny – Pol.
Uczestnicy programu kręcą kołem, a następnie typują litery, które według nich mogą znajdować się w haśle. Ten, kto odgadnie je jako pierwszy, zatrzymuje wygraną w rundzie. **40 min**

18.40 **Okrasa łamie przepisy**
19.45 **Jaka to melodia?**
20.30 **Do śmiechu!** (83, 35)
22.20 **Malicki & Laskowik. The Best of** (10)
22.55 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa**
23.05 **Postaw na milion**
1.00 **Koło fortuny** – telet., Pol.
2.15 **Malicki & Laskowik. The Best of** (9)
2.45 **Kabaretomaniacy**

REALITY SHOW



22.00 Życie na kredycie 9 (21, 22) – Polska 2026
Perypetie Polaków zmagających się z drożyzną. Widzowie obserwują, co kupują i z czego rezygnują uczestnicy, by dopasować styl życia do rzeczywistości pełnej wyrzeczeń i kompromisów. **60 min**

23.00 **Damy i wieśniaczki. PL 12** (2) – serial fabularno-dokum., Polska
0.00 **Detektywi** (145, 146) – serial fabularno-dokum.
2.00 **Dobra robota 3** (3) – dok.
2.35 **Fukushima: dni, które wstrząsnęły światem** (2) – serial dokumentalny
3.40 **Zakup w ciemno 6** (1) – reality show, Pol. 2025

TVP 3 PROGRAMY LOKALNE

BIAŁYSTOK 16.55 Skarbiec sztuki Lubelszczyzny 17.05 Słownik polsko@polski 17.30 Mikrokosmosy 18.05 Życie po 18.20 Turbo Podlasie 18.30 Obiektyw 18.50 Gość „Obiektywu" 19.00 Sport, Pogoda 19.10 Pilna sprawa 19.20 Białostocka szkoła reportażu 21.00 Panorama łomżyńska 21.20 Gość „Obiektywu" 21.30 Obiektyw

BYDGOSZCZ 17.30 Biznes to biznes 18.15 Spotkania z ekologią 18.30 Zbliżenia 19.00 Rozmowa dnia 19.20 Woda bydgoska 21.00 Rozmowa dnia 21.20 Ekspert ZUS odpowiada 21.30 Zbliżenia 21.45 Sport, Pogoda

GDAŃSK 17.30 Reportaż TVP Gdańsk 17.50 Pin do kultury 18.15 Czyżewskiego 42 18.30 Panorama 19.00 Wiatrak 21.00 Na 2 kontakty 21.15 Czyżewskiego 42 21.30 Panorama

KATOWICE 17.16 Zdarzyło się 17.31 Papyn pyto 17.45 Mikrokosmosy 18.15 Protokół rozbieżności 18.30 Aktualności 18.55 Pogoda, Sport 21.15 Protokół rozbieżności 21.30 Aktualności 21.51 Sport

KRAKÓW 17.05 Prosto z lasu 17.15 Turystyczna jazda 17.30 Podglądacze 18.10 Magazyn medyczny 18.30 Kronika 18.55 Tematy dnia 19.18 Kronika kulturalna 21.03 Wykrywacz kłamstw 21.21 Bezbłędnie 21.30 Kronika 21.45 Tematy dnia

LUBLIN 17.55 Historie niezapisane 18.10 Agrowieści 18.30 Panorama lubelska 18.59 Halo, seniorzy! 21.02 Nie taki internet straszny 21.15 Gość „Panoramy" 21.30 Panorama lubelska

ŁÓDŹ 17.15 Teatr Wielki zza kulis 17.30 Reportaż 17.45 Sport po łódzku 18.15 Na wschód od Łodzi 18.30 Łódzkie wiadomości dnia 18.50 Sport, Pogoda 19.00 Kulturalnie po Łodzi i regionie 19.15 Świat na cztery łapy 21.00 Zapraszamy do nas 21.30 Łódzkie wiadomości dnia

POZNAŃ 17.30 Teleskop 17.45 Wspólne popołudnie 18.30 Teleskop 18.54 Rozmowa dnia 19.05 Wiek to tylko liczba 21.02 Wykrywacz kłamstw 21.30 Teleskop

RZESZÓW 17.30 Świat na cztery łapy 17.45 Rzeszowskie lekcje architektury 18.00 Ostatni mistrzowie 18.13 Z życia regionu 18.30 Aktualności 18.58 Z życia regionu 19.15 Stacja Rzeszów Główny 21.00 Wykrywacz kłamstw 21.30 Aktualności

SZCZECIN 17.30 Raport naukowy 17.53 Całkiem niezła historia 18.05 Pełnosprawni 18.30 Kronika 18.52 Wokół nas 19.00 Polskie ślady 21.00 Wokół nas 21.08 Z indeksem w ręku (Olsztyn) 21.20 Idzie weekend 21.30 Kronika 21.50 Rozmowa dnia

WARSZAWA 17.37 Skarby Kół Gospodyń Wiejskich. Przepis na bliskość 18.00 Zawsze na temat 18.30 Kurier Warszawy i Mazowsza 19.04 Reagujemy 21.00 Zawsze na temat 21.30 Kurier Warszawy i Mazowsza

WROCŁAW 17.14 Szlachetne zdrowie 17.34 Świat na cztery łapy 17.48 Pamięć Miasta 18.02 Interwencja 18.30 Fakty 18.58 Rozmowa „Faktów" 19.11 Dobra Energia 21.02 W swoim czasie 21.16 Rozmowa „Faktów" 21.30 Fakty

TVP HD

8.55 **Ojciec Mateusz 10** (125, 126) – krym., Pol. 2013
10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (906, 907)
12.25 **Ojciec Mateusz 16** (204)
13.20 **Komisarz Alex 12** (149)
14.15 **Ranczo 10** (126, 127)
16.10 **Tańcząca ze światem – Tunezja** – magazyn
16.40 **Pociąg do Polski** (2) – dok.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 4** (53)
19.20 **Ranczo 6** (78) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (276, 277) – serial komediowy, Polska
21.25 **Komisarz Alex 25** (318)
22.20 **Ich własna liga**
FILM – komediodramat, USA 1992
0.40 **Bogowie ulicy** – dramat
FILM kryminalny, USA 2012

TVP KULTURA

12.35 **Reżyserzy** (2) – serial dok.
13.25 **Którędy po sztukę** – mag.
13.40 **Czterdziestolatek** (10)
14.50 **Szczęśliwy brzeg** – film
FILM psychologiczny, Polska 1983
16.40 **Rodzina Kanderów** (2)
17.45 **Tuż obok. O rzeźbie w przestrzeni publicznej** (3) – fel., Polska
18.00 **Kulturalni** – magazyn kult.
18.55 **Rawhide 4** (97) – przyg.
20.00 **Czwartkowy klub filmowy** – magazyn filmowy
20.05 **Żegnaj, panie Haffmann**
FILM – dramat hist., Francja 2021
22.15 **Hala odlotów** (208)
23.15 **Zimna wojna** – dram.
FILM obycz., Polska/Wielka Brytania/Fr. 2018
0.50 **Miara człowieka** – dramat
FILM społeczny, Francja 2015

ANTENA HD

9.40 **Oszukali przeznaczenie. Historie prawdziwe 13** (9) – serial dokum., Wlk. Bryt.
10.10 **77 TV 2** (18) – pr. rozr., Pol.
11.10 **Niezwykły dr Pol** (63)
12.10 **Wojny kontenerowe** (9, 10) – serial dokum., USA
13.05 **Klątwa Wyspy Dębów 6** (29) – reality show, USA
14.00 **Australijscy poszukiwacze złota 5** (1, 2) – serial dok., Australia
16.00 **Zakazana miłość** (22, 23)
18.00 **77 TV 3** (4, 6) – pr. rozr., Pol.
20.00 **Kryminalny duet** (12)
21.05 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 8** (4, 5) – serial kryminalny, Fr.
23.30 **Balthazar: Śledczy fenomen 5** (4) – krym., Fr.
0.40 **Wyspa Apokalipsy** (1)

TV 6

6.00 **Więzienie** (197, 198) – dok.
6.55 **Policjantki i Policjanci** (885, 886) – serial obycz.
8.55 **48h. Zaginieni** (232-236) – serial kryminalny, Polska
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1288) – serial obycz., Polska
14.55 **Uroczysko** (221, 222)
16.00 **Strażnik Teksasu** (20, 21, 11, 12) – serial sens.
20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (72, 73) – krym., USA
22.00 **Mentalista 2** (29) – krym.
23.00 **Patrz, jak kręcą**
FILM – komedia kryminalna, USA/Wlk. Bryt. 2022
1.05 **Kości** (217, 218) – krym.
3.05 **Krejzi patrol** (1) – serial kryminalny, Polska 2023
3.35 **Septagon** (47, 48) – krym.
5.45 **Telezakupy TV Okazje**

BBC FIRST

10.40 **Ojciec Brown 10** (6, 7)
12.40 **Śmierć pod palmami 13** (8) – serial kryminalny
13.40 **Shakespeare i Hathaway: prywatni detektywi 4** (6, 7) – krym.
15.20 **Śledztwa siostry Bonifacji 2** (5) – krym.
16.15 **Tajemnice Brokenwood 12** (2) – krym.
18.00 **Morderstwa w Midsomer 15** (2)
19.55 **Śmierć pod palmami 2** (3) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
21.00 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 5** (5, 6)
23.40 **Po powodzi 2** (6) – krym.
0.30 **Koroner 2** (7) – serial krym.
1.10 **Stłamszeni** (6) – krym.

ROMANCE TV

15.05 **Käthe i ja: Śpiąca**
FILM **Królewna** – dramat obyczajowy, Niemcy 2019
17.00 **Romans Therese** – kom.
FILM romant., Niemcy 2011
18.55 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (25) – krym.
20.00 **Inga Lindstrom: Siła wspomnień** – dramat obyczajowy, Niemcy 2004
21.50 **Dr Nice – Stare rany**
FILM – komediodramat, Niemcy 2023, wyk. Patrick Kalupa
23.45 **Śledztwo prowadzi Watzmann** (25) – serial kryminalny, Niemcy 2019
0.45 **Inga Lindstrom: Siła wspomnień** – dramat obyczajowy, Niemcy 2004

COMEDY CENTRAL

8.50 **The Office PL 4** (1, 2)
9.55 **Przyjaciele 9** (9-12) – kom.
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 6** (17-22) – kom.
14.30 **Dwóch i pół 10** (8-11)
16.25 **Przyjaciele 9** (13-16)
18.30 **The Office PL 4** (3, 4)
19.30 **Teoria wielkiego podrywu 6** (17-22) – kom.
22.00 **The Office PL 2** (4, 5) – serial komediowy, Polska
23.05 **Comedy Club 9** (5, 6)
0.05 **Miasteczko South Park 14** (2, 3)
1.00 **Pracoholicy 3** (11, 12)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 4** (17, 18) – program rozrywk.
3.00 **Miasteczko South Park 13** (13, 14)

TVN FABUŁA

9.50 **Młode gliny** (49) – krym.
10.55 **Magda M. 2** (4) – obycz.
11.55 **Prawo Agaty** (13, 14)
13.55 **Młode gliny** (50) – krym.
14.55 **Detektywi** (712, 713)
16.05 **Na Wspólnej** (166, 167)
17.10 **Zawieruchy przepis na kino** (21) – pr. rozr., Pol.
17.40 **Książę w Nowym Jorku**
FILM – komedia, USA 1988
20.00 **Pamiętnik**
FILM – melodramat, USA 2004
22.45 **Sherlock Holmes** – krym.,
FILM USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2009
1.10 **Sherlock Holmes: Gra cieni** – krym., USA 2011
3.45 **Motywy filmowe** – mag.
3.55 **Po pierwsze kino 2** (3)
4.05 **Ukryta prawda** (1424)

eprasa.pl 214e110f0e

STOPKLATKA

6.00 **Kabaretowe hity** (6) – pr. rozrywk., Pol. 2024
6.55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży
8.00 **Robert Makłowicz** (127, 195) – mag. kulin.
9.50 **Komisarz Rex – Powrót do Wiednia** (3, 4) – serial kryminalny, Austria/Niem.
12.00 **MacGyver** (11, 12) – serial sens., USA/Kanada
14.00 **Katastrofy w przestworzach** (9, 4, 1) – serial dok., Kan.
18.00 **Wojny magazynowe: Kanada** – reality show, Kanada 2013
19.10 **Aukcja w ciemno** (4, 5) – serial dokumentalny
22.05 **Sliver** – film sensacyjny, FILM USA 1993, wyk. William Baldwin, Sharon Stone
0.30 **7 uczuć** O – komedia, FILM diodramat, Polska 2018, wyk. Michał Koterski
2.55 **Wojna polsko-ruska** O – FILM dramat obyczajowy, Polska 2008
5.35 **Nie mów tak do mnie** – film krótkometraż., Pol.

POLSAT 2

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Pielęgniarki** (29) – serial paradokumentalny, Polska
7.30 **Na ratunek 112** (1107, 1108) – paradok.
8.30 **Sekrety rodziny** (257-259) – paradok., Pol.
11.30 **Trudne sprawy** (1240) – serial paradokumentalny
12.35 **Więzienie** (114-117) – serial dokumentalny, Pol.
14.30 **Świat według Kiepskich** (1-5) – kom.
17.00 **Komisarz Mama** (29) – serial kryminalny, Polska
18.00 **Dlaczego ja?** (1290, 1291) – serial paradokumentalny, Polska
20.00 **Gliniarze** (1086, 1016) – serial paradokum., Pol.
22.00 **Bracia** (6) – Polska 2023

Piotr orientuje się, że Wiki zdradziła go z Krzysztofem, jego wspólnikiem. Małgorzata czuje się coraz bardziej osamotniona. Znajomi odsuwają się od niej z powodu nagonki na Jerzego. **60 min**

23.00 **Ślad** (48, 49) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady** (157) – serial paradokumentalny, Polska
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Interwencja** – mag.
3.00 **Ewa gotuje** (481, 482) – magazyn kulinarny
4.00 **SuperLudzie** (10) – dok.
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (125) – serial dokum., Pol.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TVP SERIALE

5.20 **Rodzinka.pl** (192, 193)
6.20 **Na sygnale** (575, 576)
7.30 **Ojciec Mateusz 10** (125)
8.25 **Komisarz Alex 13** (156)
9.20 **Rodzinka.pl** (194) – kom.
9.50 **Klan** (1540) – telen., Pol.
10.25 **Ranczo 5** (62) – obycz.
11.15 **Ojciec Mateusz 35** (459)
12.10 **Felicita** (25, 26) – obycz.
13.25 **Ojciec Mateusz 2** (30)
14.25 **Ojciec Mateusz 3** (31)
15.25 **Komisarz Alex 13** (157) – serial kryminalny, Polska
16.15 **Na sygnale** (577, 578) – serial fabularno-dokum.
17.25 **Ranczo 5** (64, 65) – obycz.
19.15 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa**
19.30 **Ojciec Mateusz 3** (32) – serial kryminalny, Polska
20.25 **Komisarz Alex 26** (330)

W domowym basenie zostaje znalezione ciało Doroty, żony znanego pisarza. Początkowo jej śmierć wygląda na wypadek, ale pojawiają się nowe fakty. Ekipa rozpoczyna śledztwo. **65 min**

21.30 **Ranczo 6** (66, 67) – obycz.
23.25 **Ojciec Mateusz 3** (33) – serial kryminalny, Polska
0.20 **SOR** (3, 4) – serial obycz.
1.45 **Ekstradycja** (6) – sens.
2.45 **Ekstradycja 2** (1) – serial sensacyjny, Polska 1996
3.45 **Wojenne dziewczyny 3** (34) – serial hist., Pol. 2019
4.30 **Klan** (1540) – telen., Pol.
4.55 **Zaraz wracam 3** (169) – obycz., Polska 2026

KINO POLSKA

6.50 **Bolek i Lolek na wakacjach** (9, 10)
7.10 **Reksio** (6, 11) – anim.
7.40 **Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
7.50 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (8)
8.20 **Zwierzęta Wajraka 3** (1)
8.50 **Ranking naj polskiego kina** (3) – pr. rozrywk.
9.35 **Podróż za jeden uśmiech** – FILM przyg., 1972
11.35 **ABC miłości** – FILM komedia muzyczna, 1935
13.45 **C.K. Dezerterzy** (1/2) – FILM kom., Pol./Węgry 1985
15.40 **Historie miłosne** – FILM film obyczajowy, 1997
17.20 **Pogranicze w ogniu** (6, 7) – serial sensacyjny
20.00 **Różyczka** – 2010, FILM reż. Jan Kidawa-Błoński

Lata 60. Kamila (Magdalena Boczarska, zdj.) ma inwigilować dla SB pisarza Adama (Andrzej Seweryn, zdj.). Zostaje jego kochanką, a niebawem żoną. Nawet po ślubie donosi na męża. **140 min**

22.20 **Mniejsze zło** O – FILM film obyczajowy, 2009
0.50 **Wtorek** O – FILM komedia, 2001, wyk. Paweł Kukiz, Bolec
2.50 **Obcy musi fruwać** – FILM komediodramat, Polska/Niemcy 1993
4.55 **Diabeł** – film krótkometr.
5.30 **High Life** O – film krótkometrażowy, 2024

AXN

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (1, 2) – krym., USA/Kanada
7.30 **Agenci NCIS 12** (24) – serial sensacyjny, USA
8.25 **Agenci NCIS 13** (1) – serial kryminalny, USA 2015, wyk. Mark Harmon, Pauley Perrette
9.20 **Castle 3** (10, 11) – krym.
11.10 **Detektyw Monk 3** (8, 9)
13.10 **Agenci NCIS 13** (2, 3)
15.05 **FBI: Most Wanted 4** (17, 18) – serial kryminalny
17.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (20, 21) – krym., USA/Kan.
19.00 **Castle 3** (12, 13) – krym.
21.05 **FBI: International** (7) – serial kryminalny, USA
22.00 **Agenci NCIS 20** (8)

Podczas obchodów Święta Dziękczynienia dochodzi do zamachu, którego celem jest Knight. Sprawca, Charles Samuels, to brat weterana, który popełnił samobójstwo. Bierze on Knight, Robin i Kasie na zakładniczki. **60 min**

23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11** (20, 21) – krym., USA/Kan.
0.45 **Castle 3** (12, 13) – krym.
2.40 **FBI: International** (7) – serial kryminalny, USA
3.40 **Agenci NCIS 20** (8) – serial sensacyjny, USA 2022
4.35 **FBI: Most Wanted 2** (2) – serial kryminalny, USA
5.20 **Blok promocyjny AXN**

CANAL+ PREMIUM

6.00 **Łapu capu** – pr. rozr., Pol.
6.05 **W kogo ja się wrodziłem?** – FILM film obyczajowy, Polska 2001
7.05 **Dahomej** – film dokum.
8.15 **Wszyscy święci** – FILM film obyczajowy, Polska 2002
9.35 **Nowa fala** – FILM dramat biograficzny, Fr./USA 2025
11.20 **Pan Tadeusz** – FILM film kostiumowy, Pol./Fr. 1999
13.50 **Skok na milion** – FILM komedia, Francja/Belgia 2025
15.20 **Juno** – FILM komediodramat, USA/Kanada 2007
16.55 **Hollywood Buzz** – mag.
17.20 **Łapu capu** – pr. rozr., Pol.
17.25 **Brat** – FILM film obyczajowy, Polska 2025
19.00 **The Office PL 6** (1, 2)
20.00 **Operacja Kabul** – PREMIERA FILM Węgry 2025, reż. Zsombor Dyga

Rok 2021. Żołnierze Węgierskich Sił Obronnych walczą z czasem, by ewakuować swoich rodaków z Afganistanu. Porucznik Bálint (Gábor Jászberényi, zdj.) próbuje ocalić lekarkę Eszter. **95 min**

21.35 **S.W.A.T. Exiles** (2) – sens.
22.25 **Norymberga** – FILM dramat hist., USA/Węgry 2025
0.55 **The Wasp** – FILM thriller, Wlk. Bryt./USA/Finlandia 2024
2.30 **Skarbek** – FILM thriller, Polska/Wielka Brytania/USA 2024
4.15 **Premierowa jazda**

CANAL+ W CANAL+ 1 emisja każdego programu rozpoczyna się godzinę później niż w CANAL+

THRILLER



OBYCZAJOWY



KRYMINALNY



DRAMAT OBYCZAJOWY



SENSACYJNY



SENSACYJNY



13 ULICA

8.10 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (10, 11)
10.05 **Bez śladu 5** (15, 16) – krym.
12.05 **Kapitan Marleau 2** (3)
14.10 **Kobra – oddział specjalny** (3) – sens., Niem.
16.10 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (12, 13)
18.05 **Bez śladu 5** (17, 18) – krym.
19.55 **Kapitan Marleau 2** (4)
22.00 **Liberator 2** – film FILM sensacyjny, USA 1995
0.05 **Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar 2** (1) – serial kryminalny, Kan.
1.05 **Morderstwo w Bearn** – FILM film kryminalny, Fr. 2023
3.10 **Magnum: Detektyw z Hawajów 4** (11) – sens.
4.10 **Kobra – oddział specjalny** (2) – sens., Niem.

POLSAT FILM

6.05 **Górale** (213-215) – dok.
7.30 **Poirot** (8) – krym., Wlk. Bryt.
8.30 **Przyjaciółki** (311, 312)
10.30 **Świat według Kiepskich** (160, 161, 79, 80, 225, 172, 23) – serial komediowy, Pol.
14.25 **Fałszywa dwunastka** – FILM komedia, USA 2003
16.30 **Duże dzieci** – FILM komedia, USA 2010
18.35 **7 rzeczy, których nie wiecie o facetach** – FILM komedia, Polska 2016
21.00 **Brutalna szczerość** – FILM komediodramat, USA 2023
22.55 **Psy 3. W imię zasad** – film FILM sensacyjny, Polska 2020
1.30 **Fala zbrodni** (43, 44) – serial sensacyjny, Polska
3.25 **Ślad** (105, 106) – krym., Pol.
5.25 **Na ratunek 112** (988)

HBO

11.50 **W skrócie** – komediodramat, Niemcy 2024
13.35 **Marley i ja** – komedia, USA FILM 2008, wyk. Owen Wilson
15.30 **Kosmiczny Jet: Obóz Kosmiczny** – FILM film animowany, USA 2023
16.55 **Sypiając z innymi** – FILM komediodramat, USA 2015
18.35 **Królewski sekret** – komedia romantyczna, USA 2026 FILM
20.00 **Wiki i jej sekret** – film FILM familijny, Francja 2021
21.25 **Tajemnica cmentarza dla zwierząt** (3) – dok.
22.20 **Morderstwa w Austin** (4)
23.20 **Sisu: Droga do zemsty** – FILM dramat wojenny, Wlk. Bryt./Finlandia/USA 2025
0.50 **Birth/Rebirth** – FILM horror, USA 2023

WARNER TV

6.50 **Prawo Agaty 4** (13)
7.50 **Prawo Agaty 5** (1, 2)
9.50 **Bajer z Bel-Air 6** (11, 12)
10.50 **Poniedziałki na chirurgii** (10) – serial obyczajowy
11.40 **Teraz albo nigdy!** (9, 10)
13.40 **Bajer z Bel-Air 6** (11-14)
15.35 **Cudotwórcy** (1-4) – kom.
17.30 **Rewolwer i melonik** – FILM film sensacyjny, USA 1998
19.10 **Skazani na Shawshank** – FILM dramat sens., USA 1994, wyk. Morgan Freeman
22.00 **Purpurowy jeździec** – FILM western, USA 1996
0.00 **Bez smyczy** – FILM komedia, USA 2011
1.55 **Cela** – thriller, Niemcy/USA FILM 2000, wyk. Jennifer Lopez
4.05 **Obcym wstęp wzbroniony** – FILM kom., USA 1937

ALE KINO+

8.45 **Nadzieja** – dramat FILM sensacyjny, Pol./Niem. 2006
10.50 **The Office PL 2** (5, 6) – serial komediowy, Polska
12.00 **Van der Valk 3** (1) – krym.
14.00 **Detektyw Foyle 3** (1)
16.05 **Był sobie chłopiec** – FILM komediodramat, Niemcy/USA/Francja 2002
18.10 **Van der Valk 3** (2) – krym.
20.10 **W pokoju obok** – dramat FILM obycz., Hiszpania/USA 2024
22.15 **Agent** – film sensacyjny, FILM USA 2024
0.20 **Zabić, jak to łatwo powiedzieć** – FILM thriller, USA 2012, wyk. Brad Pitt
2.30 **Furioza** (4-ost.) – sens., Pol.
3.35 **Kobieta na dachu** – FILM dram. obycz., Polska 2022
5.10 **Kruk. Jak tu ciemno** (4)

CANAL+ FILM

11.30 **Kiler-ów 2-ch** – FILM komedia, Polska 1999
13.25 **Charlie Chaplin: duch włóczęgi** – film dokum.
14.55 **Pompeje** – film katastrof., FILM Kanada/Niemcy/USA 2014
16.35 **Cudowne życie** – FILM komediodramat, Francja/Kanada 2025
18.15 **Kopnięci w czasie** – FILM kom., Francja/Belgia 2025
19.55 **Łapu capu** – rozr., Pol. 2026
20.00 **Wojna o przetrwanie** – FILM horror, Australia 2025
22.10 **Strefa zagrożenia** – FILM thriller, Wlk. Bryt. 2025
23.50 **Potępiony** – thriller, USA FILM 2007, wyk. Steve Austin
1.40 **Pornografia** – film obyczajowy, Polska/Francja 2003
3.35 **Nagie Oko** – krótkometraż.

SCIFI

6.00 **Kroniki Spiderwick** (6) – serial s.f., USA/Kan. 2024
7.00 **SurrealEstate 3** (7, 8) – serial grozy, Kanada 2025
9.00 **iZombie 3** (13) – serial grozy, USA 2017
10.00 **iZombie 4** (1) – serial grozy
11.00 **Czarodziejki 8** (13-16)
15.00 **iZombie 4** (2, 3) – serial grozy, USA 2018
17.00 **Czarodziejki 8** (17-20) – serial fantasy, USA 2006
21.00 **The Ark 3** (1, 2) – serial s.f.
23.00 **Star Trek** – film s.f., FILM USA/Niemcy 2009
1.35 **Zakazane królestwo** – FILM przyg., USA/Chiny 2008
3.50 **iZombie 4** (1) – serial grozy
4.55 **Kroniki Spiderwick** (6)

PARAMOUNT NETWORK

10.30 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (27) – serial animowany
11.00 **Zwycięskie losy** – FILM **Jerry'ego i Marge** – komediodram., USA 2022
13.00 **Czarodziejki 7** (16, 17) – serial fantasy, USA 2005
14.55 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (28) – serial animowany
15.25 **Od wesela do wesela** – FILM kom. romant., USA 1998
17.25 **Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki** – FILM film przyg., USA 2008
20.00 **Ojciec chrzestny 2** – film FILM sensacyjny, USA 1974
0.05 **Apocalypto** – dramat FILM przyg., USA/Meksyk 2006

FX

9.00 **FBI 5** (1) – serial kryminalny
9.55 **Agenci NCIS** (12) – sens.
10.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (7) – serial kryminalny
11.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (1, 2) – serial kryminalny
13.45 **Castle** (24) – serial krym.
14.40 **Lucyfer** (3) – serial krym.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (3, 4) – serial krym.
17.25 **Z archiwum X** (13, 14) – s.f.
19.15 **FBI 5** (2) – serial kryminalny
20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (17)
20.55 **Zabójcze umysły** (7)
22.00 **Rywale** (1) – serial obycz.
23.10 **Z archiwum X** (14) – s.f.
0.10 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (3, 4) – serial krym.

FILMBOX+ ONE

9.50 **Vera 7** (3) – krym., Wlk. Bryt.
11.50 **Zbrodnie w Grantchester 6** (1) – krym., Wlk. Bryt.
12.50 **Agatha Christie: Kryminalne zagadki** (1)
15.00 **Strażnik Teksasu 8** (12, 13) – serial sensacyjny
17.05 **Vera 7** (4) – krym., Wlk. Bryt.
18.55 **Zbrodnie w Grantchester 6** (2) – krym., Wlk. Bryt.
20.00 **Iluzja 2** – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016 FILM
22.50 **Braterstwo wilków** – film FILM przygodowy, Francja 2001
2.25 **Kruk, zagadka zbrodni** – FILM thriller, USA/Węgry/Hiszpania 2012, wyk. John Cusack
4.45 **Klasyka krótkich animacji** (2) – filmy anim.

CANAL+ SERIALE

9.50 **Wszystkie kolory świata** (2) – serial dokumentalny, Fr.
10.50 **Naruto 7** (6-8) – anime, Jap.
12.20 **Łapu capu Extra** (11)
12.55 **Cat's Eyes** (5, 6) – przyg.
14.45 **Ojciec i syn** (3, 4) – dok.
16.40 **Making of CANAL+**
16.45 **Captain Tsubasa** (16-18)
18.05 **Łapu capu** – rozr., Pol. 2026
18.15 **13 posterunek 2** (19-21) – serial komediowy, Polska
20.00 **True Beauty** (3) – obycz.
21.20 **Lovely Runner** (3) – obycz.
22.30 **Yellowjackets** (7, 8) – serial grozy, USA 2021
0.30 **Powrót** (1, 2) – kom., Pol.
2.30 **Mały Zgon** – serial krym.
4.30 **Twardzielki** (4) – dok., Pol.
5.05 **Chwile szczęścia** (4)

CANAL+ 360

13.00 **Porzucone konstrukcje** (4) – serial dokum., Wlk. Bryt.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (17) – dok.
15.00 **Lotnisko na Alasce 5** (4)
16.00 **Dover 24/7** (1) – serial dok.
17.00 **Straż graniczna USA 5** (3)
18.00 **Lotnisko na Alasce 5** (2)
19.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 7** (15) – dok.
19.50 **Straż graniczna USA 5** (4)
20.50 **Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata** (5) – serial dokum.
21.50 **13 posterunek 2** (18, 19)
23.00 **Porzucone konstrukcje** (5) – serial dokum., Wlk. Bryt.
0.00 **Megatransporty: ziemia, woda, powietrze** (1)

CZWARTEK 12 listopada

WSCH. SŁ. 06.58 | ZACH. SŁ. 15.57 | Imieniny: Gabriela, Renaty, Witolda

TeleTydzień

TLC

9.00 **Siostry wielkiej wagi**
10.00 **Wiza na miłość: dalsze losy 9** – reality show, USA
12.00 **Historie wielkiej wagi: Meksyk**
14.00 Premiera: **Cztery żony i mąż** – reality show, USA
15.00 **Mali ludzie, wielka rodzina** (1)
16.00 **Siostry wielkiej wagi**
17.00 **Salon sukien ślubnych** (9) – program rozrywkowy
18.00 **Wiza na miłość: na odwrót 4**
20.00 Premiera: **Wspólne życie XXL 2**
21.00 **Jak zostać amiszem** (1)



22.00 Premiera: **Siostry wielkiej wagi 7**
23.00 **Dr Pyszczylla 4**
0.00 **Moje koszmarne stopy**
1.00 **Wspólne życie XXL 2**
2.00 **Jak zostać amiszem** (1)
3.00 **Siostry wielkiej wagi 7**
4.00 **Cztery żony i mąż**
5.00 **Mali ludzie, wielka rodzina** (1)

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (80, 81) – rozr.
6.55 **Przyjaciółki** (98, 99) – serial obyczajowy, Pol.
8.55 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (59, 60) – reality show, Pol.
12.15 **Śmierć pod palmami** (13, 14) – serial kryminalny
14.30 **Bogaty dom – biedny dom** (84, 85)
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (61) – reality show, Pol. 2022
18.00 **Nasz nowy dom** (315, 316) – reality show
20.00 **Kolacja w ciemno** (12, 13) – pr. rozr., Polska



22.00 **Ambulans** (10) – serial dokumentalny, Pol. 2026
23.00 **Gry małżeńskie** (168, 169) – reality show, Polska 2024
1.05 **Więzienie kobiet** (66-69) – serial dokumentalny, Pol. 2024
3.00 **Zdrady** (117-119) – serial paradokumentalny, Polska

TVN STYLE

5.15 **Tu jest pięknie** (7) – rozr.
5.50 **Kuchenne rewolucje** (3) – pr. rozr., Polska 2017
6.45 **Love the Look** (7) – mag.
7.45 **Dzień Dobry TVN** – mag.
11.20 **Szpital św. Anny** (14) – serial obycz., Pol. 2025
12.20 **Ugotowani** (3) – program kulin.-rozrywk., Polska
13.25 **Kuchenne rewolucje** (6, 5) – pr. rozr., Pol. 2025
15.35 **Ugotowani** (8) – program kulin.-rozrywk., Polska
16.40 **Ostre cięcie 11** (7) – pr. rozrywk., Pol. 2025
17.40 **Kuchenne rewolucje** (8, 5, 6) – pr. rozrywk., Pol.



20.50 **Zgłoś remont: spełniamy marzenia** (3)
21.50 **Jestem z Polski 15** (20) – serial dokum., Pol. 2025
22.50 **Hotel Paradise 13** (46)
23.45 **Kochaj albo wróć** (4)
0.45 **Bazary Europy** (8) – dok.
1.45 **Tu jest pięknie** (4) – rozr.
2.25 **Co nas truje** (12) – rozr.
3.10 **Dieta czy cud?** (3)

DISCOVERY CHANNEL

10.00 **Budowa na końcu świata**
11.00 **Klan z Alaski:** Wataha
12.00 **Celnicy na straży Szwecji**
13.00 **Nagi instynkt przetrwania: Elita**
15.00 **Złomowisko PL 12** (4)
16.00 **Poszukiwacze przeklętego złota 5** (1)
17.00 **Co zabiło Maradonę** (1)
18.00 **Przystanek Bieszczady 3** (6)
19.00 **Nagi instynkt przetrwania**
20.00 **Nagi instynkt przetrwania 2:** Król lasu



21.00 Premiera: **Gorączka złota 17:** Diagnosing Rick
22.00 **Gorączka złota 16**
23.00 Premiera: **Akta ekspedycji 2**
0.00 **Największe napady świata**
1.00 **Zoom na architekturę**
2.00 **Eurotruckersi** (10)
3.00 **Łowcy staroci** (7)

TVP HISTORIA

9.25 **Kapral Wojtek**
10.05 **Wszystkie kolory świata 3** (12)
11.00 **Świat w filiżance herbaty** (2) – serial dok.
12.00 **Ex Libris** – magazyn
12.25 **Wojna światów** – dok.
14.00 **Polskie drogi** (10)
15.30 **Sensacje XX wieku**
17.05 **Dziewczyny ze Lwowa – tajemnice filmowego planu** – felieton, Pol. 2017
17.25 **Wojenne dziewczyny 5** (54) – serial hist., Pol. 2022
18.15 **Jerzy Buzek. Siła marzeń** – film dok., Pol.
19.35 **Flesz historii** (787)



20.05 **Fałszerze. Powrót sfory** (13) – serial sens.
20.55 **Zbrodnie sprzed lat** (1)
21.50 **Sensacje XX wieku**
23.35 **II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa** (1): Dunkierka – serial dokum.
0.30 **Encyklopedia II wojny światowej:** Desant

FOKUS TV

7.00 **Było sobie życie** (3-6)
8.55 **Wehikuł czasu**
9.00 **Starożytni kosmici** (9, 10) – serial dok., USA
11.00 **Gwiazdy lombardu** (24)
12.00 **Poszukiwacze historii** (1, 2)
13.00 **Ostatni bastion Hitlera 3** (1, 2) – dok.
15.00 Premiera: **Poszukiwacze złota w Australii** (15) – serial dok., Australia
16.00 **Dorwać tuńczyka 2** (5, 6) – serial dokum., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (39, 40) – serial dokum.
20.00 **Galileo** (2)



21.00 **Poszukiwacze historii** (6-9)
23.00 **Historia czołgów** (2) – serial dokum., Fr./Niem.
0.00 **Starożytni kosmici** (3) – serial dokum., USA 2015
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (27-30) – serial dok., Pol.
5.00 **Kołowrotek** (10, 11) – magazyn wędkarski

METRO

7.25 **Szpital** (293-295) – paradok.
10.25 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (538, 539) – serial fabularno-dokum., Pol.
12.25 **Szkoła** (682) – paradok., Pol.
13.25 **Brzydula** (197, 198) – kom.
14.35 **Drugie serce** (20) – telen.
15.35 **Druga szansa 2** (13) – obycz.
16.45 **The Floor** – teleturniej, Pol.
18.00 **Złomowisko PL 7** – dok.
19.00 **Kartoteka 10** (21) – fab.-dok.
20.00 **Kryminalni** (8-10) – krym.
23.15 **Kuba Wojewódzki**
0.30 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3** – serial dok.
1.30 **Szpital** (964) – paradok., Pol.
2.30 **Szkoła** (689) – paradok., Pol.
3.30 **Nowa Maja w ogrodzie 3**
4.35 **Szpital** (963) – paradok., Pol.

ZOOM

8.10 **Strażnik Teksasu 4** (25, 26)
10.05 **Kobra – oddział specjalny 22** (5, 6) – sens.
12.20 **FBI 4** (14, 15) – serial krym.
14.20 **Bitwa o palety 2**
15.30 **Wojny magazynowe: Kanada** – reality show, Kan.
16.05 **Wojny magazynowe: Kanada 2** – reality show, Kan.
16.50 **Sensacje XX wieku** – hist.
19.00 **Kobra – oddział specjalny 25** (3, 4) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (21, 22)
23.00 **Magia nagości. Czechy i Słowacja** – pr. rozrywk.
0.25 **Magia nagości 6** – pr. rozr.
1.40 **Magia nagości. Norwegia 3** – pr. rozrywk.

FOOD NETWORK

8.05 **Kuchenne rewolucje** – rozr.
9.05 **10 zadań specjalnych Michela Morana 5** – pr. rozr.
10.45 **MasterChef** – pr. rozrywk.
12.10 **Z gruntu zdrowo** – mag.
12.45 **Dziecięce mistrzostwa wypieków** – telet. kulin.
13.45 **Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety**
14.50 **100 kucharzy** – reality show
16.20 **Kuchenne rewolucje** – rozr.
17.20 **Magda gotuje internet**
18.30 **Makłowicz w drodze**
19.35 **Sprytne pomysły Jagny**
20.40 **Trafić w ciasto** – mag. kulin.
21.45 **Subiektywny ranking smaków** – program rozrywk.
23.50 **Polska na patelni** – mag.
1.25 **Mordercza kuchnia**

DISCOVERY SCIENCE

6.00 **Jak to jest zrobione?**
8.00 **Autostrada spotkań z UFO**
11.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – program rozrywkowy
13.00 **Podziemne sekrety**
15.00 **Jak działa wszechświat?**
18.00 **Jak to jest zrobione?**
21.00 **Jak to jest zrobione? 25**
23.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16:** Mięta, rakiety tenisowe; Puzony, hiszpańskie buklaki na wino; Deski surfingowe, skórzane teczki; Latające konie, szachy – serial dokum.
1.00 **Jak działa wszechświat?**
4.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – rozr.

NATIONAL GEOGRAPHIC

10.00 **Pogodowe anomalie**
10.55 **Operacja transport**
12.00 **Mega Metro:** Co leży poniżej
13.00 **Burzliwa historia Tudorów**
15.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny**
16.00 **Odkopać historię**
17.00 **Ukryte pod miastami**
18.00 **Wcielenia zła:** Stalin – dok.
19.00 **Tajemnice wojny: Blitzkrieg:** Cios sierpa – dok.
20.00 **Katastrofa w przestworzach:** Odcięcie mocy – dok.
21.00 **Superfabryki** – serial dok.
22.00 **Makro inżynieria**
23.05 **Katastrofy pod lupą**
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny**

BBC EARTH

12.10 **Miasta tętniące życiem**
13.20 **Szpiedzy w oceanie** – dok.
14.30 **W okowach mrozu 9** – dok.
15.30 **Życie na pustkowiu: powroty 4** – serial dokum.
16.25 **Fenomeny współczesnego życia** – serial dokum.
17.30 **Szpiedzy w oceanie** – dok.
18.35 **Miasta tętniące życiem**
19.45 **Poszukiwania ostatniego jednorożca** – dok., Wlk. Bryt.
20.55 **W okowach mrozu: Kanada 2** – serial dokum.
22.55 **Bezsenność: australijska rewolucja Michaela Mosleya** – serial dokum.
0.05 **Chirurdzy: kwestia życia i śmierci 3** – serial dokum.
1.30 **Szpiedzy w oceanie** – dok.

WP

10.00 **Strażacy z sąsiedztwa**
11.00 **Wariaci za kierownicą 5**
12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 3** (2)
14.05 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 3** – serial dokum.
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj 6**
16.55 **Pogoda**
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic 2** – serial dokum.
19.00 **Makłowicz w podróży**
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 7**
21.55 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 9**
23.00 **Kabaret na żądanie** – rozr.
23.50 **Mistrzowie Kabaretu 13**
0.55 **Mistrzowie Kabaretu 2**
1.55 **Mistrzowie Kabaretu 14**

NOWA TV

8.30 **Więzienie** – serial dokum.
10.00 **Ojciec Brown 3** (28, 29)
12.00 **Śmierć pod palmami 4** (5, 6) – krym., Wlk. Bryt./Fr.
14.00 **Świat według Kiepskich** (489, 490) – serial kom., Polska
15.00 **Świat według Bundych 11** (244-249) – serial komediowy
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (3, 5) – kom., Pol.
19.10 **Miodowe lata** (94, 95)
21.00 **Zdrady** (99) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (49, 50, 94) – krym., Pol.
1.00 **Łowca pedofilów** – dok.
3.00 **TV okazje**
3.50 **Wehikuł czasu**
4.00 **Daleko od noszy** (160, 161)
5.00 **Pod lupą MIGAĆZ 2**

HGTV HOME & GARDEN

9.00 **Polowanie na remont**
10.00 **Ekstremalnie wymagający kupujący** – program rozrywk.
11.00 **Moje miasto, mój dom 7**
12.00 **Włoszki wymiatają!** – dok.
12.40 **Uratuj swój ogród 8** – mag.
13.40 **Patent na dom** – pr. rozr.
14.35 **Mieszkanie na miarę 4**
16.35 **Polowanie na ogród 4**
18.20 **Weekendowa metamorfoza 4** – pr. rozr.
20.05 **Polowanie na kuchnie**
21.35 **Poukładani 2** – pr. rozrywk.
22.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 2**
0.40 **Remonty Christiny 3** – rozr.
1.40 **Kupujemy dom na plaży 27** – serial dokum.

TRAVEL CHANNEL

6.00 **Nowe życie w Meksyku**
8.05 **Kobieta na krańcu świata**
10.25 **Niezwykłe Stany Prokopa**
12.30 **Ed Stafford poza cywilizacją** – serial dokum.
14.35 **Człowiek kontra jedzenie**
15.10 **Kobieta na krańcu świata**
17.30 **Rodzina na campingu** – serial dokumentalny
19.30 **Ciężarówką przez Stany** – program rozrywkowy
21.50 **Górskie potwory** – dok.
23.55 **Kobieta na krańcu świata** – serial dokumentalny
1.40 **Ed Stafford poza cywilizacją** – serial dokum.
3.40 **Rodzina na campingu** – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD

8.00 **Drapieżcy z raf koralowych** – film dokum.
9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Zoologia ekstremalna**
13.00 **Dziki Tajwan: nieznana wyspa** – film dokumentalny
14.00 **Sekretne życie pingwinów:** Cesarskie serce
15.00 **Dzikie, sprytne i zabójcze**
16.00 **Dzika Japonia**
17.00 **Silni wbrew naturze**
18.00 **Kierunek Wild: Dzika Floryda** (1) – dok., Wlk. Bryt.
19.00 **Walki zwierząt**
20.00 **Niszczycielskie żywioły**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Dziki Tajwan: nieznana wyspa** – film dokumentalny

POLSAT VIASAT HISTORY

12.00 **Dolina Królów: odnalezienie tajemniczego grobowca**
14.10 **Grobowce egipskich kapłanek** – dok., Wlk. Bryt.
15.15 **Abu Simbel: świątynie nad Nilem** – film dokum., Fr.
16.30 **II wojna światowa: cena imperium:** Blitzkrieg – dok.
17.35 **Geografia wojny: II wojna światowa**
18.45 **Wyprawa po skarby z Bettany Hughes 3**
19.45 **Wojny faraonów**
20.55 **DNA Hitlera: geny dyktatora** – serial dokum.
21.55 **Zaginione tajemnice piramid** – serial dokum.

CANAL+ KUCHNIA

16.15 **Dzień dobry, obiad**
16.45 **Po prostu Jamie...**
17.45 **Jamie Oliver: 5 składników...** – magazyn kulinarny
18.40 **Włoskie życie Sophie Grigson 2** – serial dokum.
19.05 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** – mag. kulin.
19.25 **Włoskie życie Sophie Grigson 2** – serial dokum.
19.50 **Jakubiak rozgryza...**
20.15 **Poza Bali: podróż do serca Indonezji** – serial dokum.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8** – dok.
0.00 **Wyjątkowe smaki miast**

CANAL+ DOMO HD

12.10 **Wielkie projekty: Wielka Brytania 22** – serial dokum.
13.05 **Wielkie projekty 23** – dok.
14.05 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** – serial dokum.
15.00 **Najlepszy dom w okolicy**
16.00 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 10** – mag.
17.00 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** – serial dokum.
18.00 **Ucieczka na wieś 23** – dok.
19.00 **Wielkie projekty 23** – dok.
20.00 **Daleko od miasta 9** – dok.
21.00 **Najlepszy dom w okolicy**
22.00 **Gardeners' World 14** – magazyn poradnikowy

SUPER POLSAT

10.30 **SuperLudzie** – serial dokum.
11.00 **SuperMocni** – mag.
11.30 **Świat według Kiepskich** (388-391) – serial kom., Polska
13.30 **Farma** – reality show, Polska
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 5** – reality show, Pol.
16.00 **Ninja Warrior Polska**
17.55 **Świat według Kiepskich** (473, 474, 543, 544) – kom.
20.00 **Złomiarze** – serial dokum.
21.00 **Kingsman: Złoty krąg**
FILM – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/USA 2017
23.55 **Korpus weteranów**
FILM – film sensacyjny, USA 2006

TVP KOBIETA

14.00 **Gwiazdorska kuchnia Ani 3** – magazyn kulinarny
14.30 **Operacja zdrowie** – mag.
15.00 **Rodzinka.pl** (119) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 20** (261, 262) – serial kryminalny
17.20 **Zwierzęta, które zmieniły historię** – film dokumentalny
18.30 **Żona dla Polaka. Toronto**
19.30 **Panna młoda** (44) – obycz.
20.30 **Złoty chłopak** (271) – obycz.
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (359) – serial obycz.
22.30 **Porady na zdrady**
FILM – komedia romant., Pol. 2017
0.20 **Królowe mafii**

PLANETE+

10.20 **Dokąd dzisiaj? 4** – dok.
11.20 **Dzikie iberyjskie opowieści** – serial dokum.
12.25 **Niezwykłe podróże koleją 8** – serial dokum.
13.30 **Świat zawarty w obrazie**
14.40 **Jak budowano Watykan. Sekrety świętego miasta**
15.55 **360° Świat bez granic 11**
17.00 **Świat z góry 13** – serial dok.
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** – dok.
18.40 **Świat zawarty w obrazie**
19.45 **Ten inny Bond** – film dokum.
21.25 **Bestie ze Złego** – film dok.
23.10 **Planeta Seks** – serial dok.
0.15 **360° Świat bez granic 11**

TVP DOKUMENT

15.55 **Zdumiewające ciało człowieka** (1) – film dokum.
16.55 **Pociągiem dookoła świata:** Meksyk – cykl dokumentalny
17.50 **Moja Ozerna** – film dokum.
19.00 **Piłsudski Bronisław – zesłaniec, etnograf, bohater** – film dokumentalny
20.05 **Co się kryje pod katedrą Notre-Dame?** – dok., Francja
21.10 **Siedmiu Żydów z mojej klasy** – film dok., Polska 1991
22.00 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.10 **Grabież** – film dokumentalny

► – godzina zakończenia programu O – tylko dla dorosłych

TVP SPORT

11.10 Kolarstwo przełajowe: Mistrzostwa Europy – Zeddam 2026 – wyścig elity mężczyzn
12.10 Piłka nożna kobiet: Liga Mistrzyń UEFA – mecz: Real Madryt CF – Paris FC
14.15 Koszykówka kobiet: Eliminacje mistrzostw Europy: Izrael – Polska
16.15 Futsal: Eliminacje mistrzostw świata – mecz: Irlandia Północna – Polska
18.15 Letnie Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 – 12. dzień
19.15 Ring TVP Sport – mag.



20.15 Piłka nożna: LN – mecz: Włochy – Francja **(live)**
23.15 Sportowy wieczór
23.45 Boks: Gala w Las Vegas – waga lekka: E. De Los Santos – J. Valenzuela
2.00 Boks: Gala w Las Vegas: J. Opetaia – B. Glanton
3.05 Boks: Gala w Tokio: Riku Masuda – Daigo Higa

EUROSPORT 1

12.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Kitzbühel
13.00 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Kitzbühel
14.00 Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu – cross-country
15.00 Kolarstwo górskie: Podsumowanie sezonu
16.00 Snooker: Turniej British Open: M. Selby – J. Jones
17.30 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Londyn 2012 – magazyn sportowy
18.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Kitzbühel – supergigant mężczyźni



19.15 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Kitzbühel
20.00 Snooker: Turniej British Open: M. Selby – J. Jones
21.00 Jeździectwo: Zawody PŚ w Weronie
22.00 Kolarstwo: Podsumowanie sezonu mężczyzn
23.30 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
8.30 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
11.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
13.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
15.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
Najlepiej sezon TAURON Ligi rozpoczęła Skra Bełchatów. Bełchatowianie pokonali Energę Trefl Gdańsk 3:1, PGE Projekt Warszawa 3:2 oraz GKS Katowice 3:0.



17.20 Siatkówka kobiet: TAURON Liga Kobiet – mecz: Radomka – LOTTO Chemik Police **(live)**
20.35 Piłka nożna: LN – mecz: Włochy – Francja **(live)**
23.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga
1.00 Siatkówka mężczyzn: TAURON Liga

TVP ABC

7.30 Bazgrolinka
7.40 Przygody Misia Paddingtona 2
8.05 Sir Mysz
8.15 Heidi
9.00 Stacyjkowo
9.30 Domisie
10.00 Zwierzaki Czytaki
10.20 Przygody Bolka i Lolka
10.45 Reksio
11.05 Pająk Lucas 2
11.35 Pszczółka Maja
11.55 Strażak Sam 12
12.25 Domisie
13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem



13.25 Oktonauci
13.50 Frycek – mały Chopin
14.05 Ernest i Celestyna
14.35 Lupin wśród bajek
14.45 Oli i Luna
15.15 Al-chemik
15.35 Lassie i przyjaciele
16.05 Ricky Zoom
16.35 44 Koty
17.05 Dino Ranczo

MINIMINI+

5.05 Bardzo małe stworzonka
6.10 Dora poznaje świat 7
7.33 Kicia Kocia 2
8.30 Cloudy & Stormy
9.05 Bing 2
10.00 Pszczółka Maja 2
11.06 Staś da radę
11.55 Marta mówi
12.50 Moje urodziny
12.59 Marta mówi
14.00 Basia
15.10 Kicia Kocia 2
15.55 44 Koty
17.20 Staś i fajna Babcia
17.50 Moje urodziny
17.57 Staś i fajna Babcia



18.40 Dora poznaje świat 8
19.35 Kicia Kocia 2
19.43 Kicia Kocia
20.25 Mały Charlie
21.36 Zouk 2
22.04 Trojaczki
22.45 Polly Pocket 6
23.24 Przyjaciel pies
0.17 Szmatkowe Królestwo
0.43 Dzielny Lew Eryk 7

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym



21.00 Polska i świat
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie
3.10 Akademia ogrodnika
3.20 Kropka nad i – pr. publ.

CANAL+ SPORT

11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Raków
13.45 Premier League Stories (12)
14.30 Hola LaLiga
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – RC Deportivo La Coruna
18.00 Turbokozak (7)
19.00 Strikers PL (2)
20.00 Premier League: The Big Interview (13)
20.35 Liga+ Extra
22.40 Boks: MVPW 7 w Arlington – walka: Elif Nur Turhan – Alycia Baumgardner
23.45 Hola LaLiga
0.50 Premier League Stories (12)

EUROSPORT 2

11.00 Kolarstwo: Wyścig dookoła Flandrii
12.00 Snooker: Turniej British Open – finał: Mark Selby – Jak Jones
14.30 FIA WEC: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
16.30 Narciarstwo alpejskie: Zawody PŚ w Kitzbühel – supergigant mężczyzn
17.30 Narciarstwo alpejskie: PŚ w Kitzbühel – zjazd mężczyzn
18.30 Snooker: Turniej British Open – finał: Mark Selby – Jak Jones
20.00 Golf: Austin Championship – 1. runda **(live)**
23.00 Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Londyn 2012
0.00 Snooker: Turniej English Open: A. Carter – M. Williams

POLSAT SPORT 2

6.00 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Rumunia – Polska
8.30 Piłka nożna: Liga holenderska
11.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga
13.30 Piłka nożna: Liga holenderska
15.30 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga
17.50 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Turcja – Belgia **(live)**
20.35 Piłka nożna: Liga Narodów: Anglia – Chorwacja **(live)**
23.30 Magazyn Ligi Narodów
0.30 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Włochy – Francja
2.30 Sporty walki: FEN

NICKELODEON

8.40 Harmidom
10.05 SpongeBob Kanciasto-porty 13
11.30 SpongeBob Kanciasto-porty 16
11.50 Grzmotomocni: Tajniacy 2
12.20 Niebezpieczny Oddział 2
12.50 Niebezpieczny Henryk 5
13.20 SpongeBob Kanciasto-porty 12
14.20 Harmidom 7
15.20 Harmidom 2
15.35 Harmidom 4
16.00 Marsupilamki
16.30 Patryk Rozgwiazda Show 3
17.00 Patryk Rozgwiazda Show 4
17.30 Harmidom 9

TELETOON+

7.51 Szasza i Milo
8.19 Kumple z dżungli na ratunek! 3
8.45 Gadający Tom i przyjaciele 3
9.22 Było sobie życie
9.51 Ki i Hi w Królestwie Pandy
10.21 Angelo rządzi
10.51 Siostry 3
11.25 Polly Pocket 6
12.18 Charlotte i trzy muszkieterki
12.47 Kumple z dżungli – na ratunek!
13.14 Kumple z dżungli na ratunek! 3
13.40 Polly Pocket 6
14.23 Dinuś i Lusia
14.50 Superpyra

TVP INFO

15.30 Serwis Info Dzień
15.45 Panorama
16.00 Dzień w godzinę
17.00 Teleexpress
17.15 Teleexpress Extra
17.35 Panorama
17.42 Wykrywacz kłamstw
18.00 Panorama
18.30 Kontrapunkt
19.30 Program informacyjny 19.30
20.18 Niebezpieczne związki
21.00 Kwiatki polskie
21.45 Panorama
22.10 Oko na świat
22.30 Program informacyjny 19.30
22.45 112. Magazyn kryminalny
23.00 Wydarzy się jutro

CANAL+ SPORT 2

12.45 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells – mecz fazy grupowej
15.00 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells – mecz fazy grupowej
17.15 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells
19.20 8 wspaniałych (6)
20.00 Tenis raport
21.00 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells – mecz fazy grupowej **(live)**
23.00 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells – mecz fazy grupowej **(live)**
1.00 Tenis: Turniej WTA Finals w Indian Wells **(live)**

ELEVEN SPORTS 1

11.00 Bundesliga Clubs
11.20 Bundesliga Clubs
11.40 Bundesliga Clubs
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Estrela Amadora – SL Benfica
14.00 Formuła 1: GP Sao Paulo
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Genoa CFC – AC Milan
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Freiburg – 1. FC Union Berlin
20.00 Bundesliga Weekly (12)
20.40 Formuła 1: GP Sao Paulo
22.40 Bundesliga Special Show (7)
23.20 Full Impact Serie A (11)
0.00 Historie Serie A
0.40 Podróż do świata Calcio

POLSAT SPORT 3

6.00 Hokej: Liga Mistrzów
8.30 Hokej: Liga Mistrzów
11.00 Piłka ręczna mężczyzn: Eliminacje mistrzostw Europy – mecz: Rumunia – Polska
13.00 Koszykówka mężczyzn: PGE Basket Liga
15.30 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China
18.00 Hokej: Liga Mistrzów
20.35 Piłka nożna: Liga Narodów – mecz: Czechy – Hiszpania **(live)**
23.00 Łyżwiarstwo figurowe: Cup of China
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

NICK JR.

8.20 Wszyscy razem, śladem Blue! 2
8.50 Barbapapa i jego rodzinka
9.20 Barbapapa i jego rodzinka 2
9.40 Pan Krokodyl
10.50 Santiago z mórz
11.15 Dora
11.45 Zwierzęce zagadki
12.20 Rubble i jego ekipa 3
12.50 Psi Patrol 6
13.40 Świnka Peppa 4
13.55 Barbapapa i jego rodzinka 2
14.25 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka
14.45 Barbapapa i jego rodzinka 2

DISNEY JUNIOR

8.00 Spidey i superkumple
8.30 Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii
9.00 Klub Myszki Miki Plus
10.00 Blue 2
11.00 Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii 2
11.30 Psia Brygada 2
12.00 Spidey i superkumple
12.30 Blue 2
13.10 Blue
13.30 Klub Myszki Miki Plus
14.00 Superkoty 3
14.30 Jej Wysokość Zosia: Królewska Szkoła Magii 2
15.00 Iron Man i super ekipa
15.30 Spidey i superkumple
16.00 Blue

POLSAT NEWS

10.00 W rytmie dnia
12.50 Wydarzenia 12:50
13.30 W rytmie dnia
15.30 Sport
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.50 Debata Gozdyry
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie
23.30 Obraz dnia
0.00 Punkt widzenia Jankowskiego
1.25 Punkt widzenia Szubartowicza

CANAL+ SPORT 5

11.15 Premier League Stories (12)
12.00 LaLiga Highlights
12.50 1 na 1 Extra
13.45 Snooker: Champion of Champions **(live)**
18.45 Hit the Mic – Zostań komentatorem! (4)
19.45 Snooker: Champion of Champions **(live)**
23.15 Premier League: The Big Interview (13)
0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Wieczysta Kraków
2.30 Hola LaLiga

ELEVEN SPORTS 2

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FSV Mainz 05 – Bayern
14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – SS Lazio
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – SV 07 Elversberg
18.00 Formuła 1: Grand Prix Sao Paulo
20.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Genoa CFC – Milan
22.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dokumentalny
22.50 Bundesliga Weekly (12)
23.25 Bundesliga Clubs
23.40 Bundesliga Clubs

POLSAT PLAY

7.05 Gwiazdy lombardu
11.00 Hardkorowy lombard
14.00 Polacy za granicą
16.00 Złomiarze
18.00 Poszukiwacze historii
20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu
22.00 Górale
22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi
23.00 Polacy za granicą
0.05 Łowca pedofilów
1.10 Więzienie
2.05 Złomiarze
3.05 Starożytni kosmici 14
5.05 Starożytni kosmici 15

TVN TURBO

12.15 Naprawy nie do naprawy
13.00 Zawodowi handlarze
14.30 Wojny samochodowe
16.30 Jeździć, obserwować
18.00 Raport Turbo
18.15 Duda kontra Szafrański
19.00 Ciężarówką przez Malezję
20.00 Co tu się odjechało?
20.30 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia
21.00 Kupione, zrobione, sprzedane
22.00 Raport Turbo
22.15 Jeździć, obserwować
23.00 Wojny samochodowe

TVS

16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny
19.50 Kino TVS: **Rosamunde**
FILM Pilcher: Lato miłości – melodramat, Austria/Niemcy 2007, reż. Thomas Hezel, wyk. Diana Staehly
21.50 Kino TVS: **Rosamunde**
FILM Pilcher: Miłość jej życia – film obyczajowy, Niem. 2006
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

TV TRWAM

16.20 Podróż apostolska Ojca Świętego Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru
18.30 Rozmowy niedokończone
19.25 Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia"
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Głos Polski
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Głos serca
22.45 Kapelani Niepodległej

DVB T DVB T2 – stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 214e110f0e

ULGA PO CAŁYM DNIU

Stopy miło rozpieszczone

Sięgaj po sole do stóp z dodatkiem olejków eterycznych, np. lawendy. Zamienia wodę w relaksujący, kolorowy zabieg.

O każdej porze roku zasługują na troskę, przecież noszą nas przez całe życie! Nie czekaj, aż poczujesz zmęczenie i ból i podaruj im zabiegi z siłą odprężania.

W refleksologii, naturalnej terapii, przyjmuje się, że stopy są mapą organizmu. Znajdują się na nich punkty, które odpowiadają poszczególnym układom wewnętrznym i narządom. Ich stymulacja przez dotyk czy masaż może wesprzeć zdrowie całego ciała. Dlatego do pielęgnacji stóp przyłóż się z sercem!



Z POMOCĄ SZCZOTKI

Miękką szczotką masuj suchą skórę, od palców w stronę kolan, zakreślając kółka. Dostosuj siłę nacisku do odczuć i bądź bardzo delikatna, gdy masz skłonność do pajączków. Każdą nogę szczotkuj ok. 3 minuty. To usunie obrzęki i złagodzi ból mięśni, a do tego skutecznie zrelaksuje.

Czas na masaż

● Jeśli możesz chodzić po domu boso (lub w skarpetkach) rób to! Przekonasz się, jakie to miłe uczucie, a jednocześnie pobudzisz punkty refleksyjne znajdujące się na stopach. Podobny efekt osiągniesz masażem, który możesz robić, kiedy tylko masz na niego ochotę. Użyj olejku eterycznego (np. z lawendy lub rozmarynu). Rozetrzyj w dłoniach 4-5 kropli i wmasuj w skórę od palców, przez kostkę, do połowy łydki.

Więcej niż kąpiel

● Zanurzenie stóp w letniej wodzie z odpowiednimi dodatkami ukoi podrażnienia skóry, zlikwiduje napięcie mięśni, zmniejszy przykre uczucie zmęczenia. Dodaj do miski z wodą 3 łyżki soli morskiej lub magnezowej (w aptece pod nazwą chlorek magnezu), kilka kropli ulubionego olejku eterycznego albo ½ szklanki octu jabłkowego. Zanurz stopy na nie dłużej niż 15 minut. Po zabiegu opłucz skórę pod bieżącą wodą i dokładnie osusz czystym ręcznikiem. Na koniec masuj krem do stóp np. nawilżający.

Chwila na fitness

● Wypróbuj ćwiczenia poprawiające sprawność stóp. Możesz wykonywać je podczas siedzącej pracy czy wypoczynku na kanapie. Są proste. Np. podnoś lub przenoś z miejsca na miejsce drobne przedmioty, jak zwinięty w kulkę papier wielkości orzecha włoskiego. Możesz też pod łukiem każdej stopy tam i z powrotem turlać np. małą butelkę, gumowe piłeczki z wypustkami. To przyjemny masaż i uzdrawiająca ciało akupresura.

NA PÓŁCE

Różany eliksir

Krem ceramidowy Róża, Uzdrovisco, to kosmetyk dla pań 50+. Wszechstronnie wspiera cerę na dzień i na noc. W składzie ma też kwas hialuronowy.



• ok. 60 zł (50 ml)

Przyjemne mycie

Płyn do kąpieli Elfie Psoty, Ziaja, otula skórę aksamitną, miękką i delikatną pianą. Łagodnie odświeża ciało oraz pozostawiając na niej miły, już świąteczny aromat.



• ok. 19 zł (300 ml)

Silne wsparcie

Wegański odżywka Pure Lily, Alp:ist, przywraca włosom miękkość, gładkość i naturalny blask, wspierając ich regenerację. Do pasm suchych i zniszczonych.



• ok. 60 zł (730 ml)

Jak lifting

Serum Revitalift Filler, L'Oréal Paris, jest udoskonalone. Zawiera wegański PDRN+ i trzy rodzaje kwasu hialuronowego. Rozświetla i redukuje drobne zmarszczki.



• ok. 90 zł (30 ml)

Bogate masło

Krem do ciała Masło Kakaowe i Masło Shea, Isana, to pielęgnujący kosmetyk polecany zwłaszcza do skóry suchej. Doskonale ją nawilża. Formuła wegańska.



• ok. 12 zł (500 ml)

eprasa.pl 214e110f0e

FOT. Adobe Stock, mat. prasowe

RMF

X Ogólnopolskie Śpiewanie Biało-czerwonych Przebojów

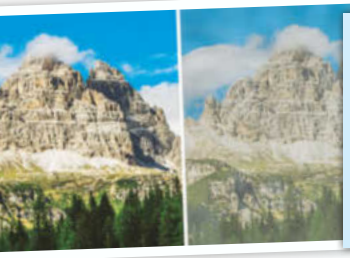
11.11.2026

RYNEK GŁÓWNY
W KRAKOWIE
13:00

T-LOVE

ANASTAZJA MACIĄG, JASIEK PIWOWARCZYK,
DIIYA, MIŁOSZ SKIERSKI

eprasa.pl 214e110f0e



KOLORY SĄ JAKBY WYBLAKŁE?

Sprawdź, czy to nie zaćma. Sygnalizują ją stopniowo narastająca mgła, zamazane widzenie i przytłumienie wyrazistości kolorów. Potem dołącza się gorsze widzenie o zmierzchu, a często też światłowstręt. Czasem pojawia się nagła potrzeba zmiany mocy okularów. Wizyta u specjalisty rozwiewa szybko wątpliwości, bo zaćma widoczna jest już w podstawowym badaniu.

O CZYM MOGĄ ŚWIADCZYĆ

Niewinne problemy ze wzrokiem

Mroczki, rozmyty obraz, częste łzawienie – zazwyczaj bagatelizujemy te objawy. Być może miną, ale jeśli nie, dobrze byłoby sprawdzić, co naprawdę jest ich przyczyną.



Jeśli odczuwasz mdłości podczas czytania w okularach, być może powinnaś je wymienić na nowe.

Często tłumaczymy je zmęczeniem lub wiekiem, w rzeczywistości mogą być efektem zmian zachodzących w oczach lub całym organizmie.

Widzisz niewyraźnie?

- Może odpowiadać za to cukrzyca. Wysoki poziom glukozy uszkadza drobne naczynia krwionośne, a takie właśnie są w oczach. Przez to są one niedotlenione i niedożywione, wzrok się pogarsza.
- Zbadaj stężenie glukozy na czczo (ze skierowaniem od lekarza POZ). W razie wyniku powyżej 99 mg/dl potrzebne będą bardziej wnikliwe testy, np. oznaczenie poziomu hemoglobiny glikowanej HbA1c.

Często lecą ci łzy?

- Tak objawia się zespół suchego oka. To problem wielu osób, które pracują długo przy komputerze. O wysuszeniu śluzówek świadczyć też mogą: uczucie piasku pod powiekami, swędzenie i pieczenie, łzawienie po wyjściu na chłodne powietrze i przy wietrznej pogodzie.
- Często mrugaj. To pomoże rozprowadzić film łzowy na powierzchni oka.
- Stosuj krople z kwasem hialuronowym, bez konserwantów – kilka razy dziennie wpuszczaj 1–2 krople do każdego oka.

Trudno ci trafić w coś?

- Powinnaś wykluczyć AMD. To dolegliwość, która rozwija się niezauważona, a grozi utratą wzroku. Na początku choroby obraz, który widzimy, wydaje się przesunięty, linie proste falują, łamią się, urywają. Jeśli więc zdarza ci się, że nie trafiasz wtyczką do kontaktu lub rozsypujesz cukier, słodząc herbatę, zrób test Amslera.
- Przygotuj kartkę w kratkę i wytnij z niej kwadrat, a na środku narysuj kropkę. Zasłoń jedno oko i patrz na kartkę z odległości ok. 40 cm.
- Skoncentruj wzrok na centralnym punkcie. Linie, które widzisz, nie są proste, a kwadraciki mają różną wielkość? Idź do okulisty.

NA PÓŁCE

Dla wsparcia serca

Głóg wspiera funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego. Cukierki Głogowe firmy Reutter zawierają nie sok lecz wysokiej jakości ekstrakt głogu. Do nabycia w aptekach i zielarniach.



• ok. 11 zł (50 g)

Na hemoroidy

Procto-zac Relief – nowoczesne czopki doodbytnicze stworzone do walki z hemoroidami i zapaleniem odbytu. Dzięki zaawansowanej formule i sile oleju z kurkumy – skutecznie redukują ból i stan zapalny okolic odbytu.



• ok. 35 zł (10 czop.)

Najlepszy na blizny

Nowoczesny plaster silikonowy w żelu Kelo cote zmiękcza, wygładza i spłaszcza powierzchnię blizny, zmniejsza stopień jej odbarwienia. Łagodzi świąd i dyskomfort.



• ok. 143 zł (15 g)

Cukier i waga w dół

Skandynawski Zuccarin z liściem morwy białej pomaga unormować stężenie glukozy we krwi. Wspiera proces odchudzania. Kupisz na newnordic.pl.



• ok. 66 zł (60 tabl.)

Aby mieć żelazne nerwy

Positivum tabletki uspokajające to ziołowy suplement diety by naturalnie wspierać organizm w sytuacji rozdrażnienia. Składniki roślinne pomagają odzyskać równowagę emocjonalną.



• ok. 54 zł (180 tabl.)

eprasa.pl 214e110f0e

FOT. Adobe Stock (2), materiały redakcyjne/AI, mat. prasowe



Arnika działa nie tylko rozgrzewająco, ale też przeciwzapalnie i przeciwbólowo.

CZĘSTY OBJAW

Zimne nogi i ręce

Przyczyną chłodnych kończyn jest często słabe krążenie krwi – np. przy miażdżycy, niskim ciśnieniu, zmianach cukrzycowych, zaburzeniach związanych z poziomem cholesterolu, anemią czy wynikające z podeszłego wieku. Źle ukrwione nogi i ręce są bardziej narażone na wyziębienie i odmrożenie zimą, łatwiej się też w nie poważnie skaleczyć. Jak temu zaradzić? Warto zacząć od ustalenia, jaki problem zdrowotny kryje się za tym objawem. Dlatego dobrze jest skonsultować się z lekarzem. Równocześnie krążenie można wspierać prostymi, domowymi sposobami.

Rozruszaj się

Aby krew zaczęła lepiej krążyć w stopach, wykonuj nimi okrężne ruchy, naprzemiennie zginaj je i prostuj, wspinaj się na palce. To pobudza pompę mięśniową, a w efekcie przepływ krwi. Możesz też spróbować stanąć gołymi stopami na macie do akupresury (z ostrymi wypustkami). Codziennie też spaceruj przez 20–30 minut, choćby w miejscu, w domu, unosząc wysoko kolana.

Sięgnij po zioła

Przy słabym ukrwieniu i marznięciu dłoni oraz stóp zalecane są np.: kasztanowiec (usprawnia krążenie tzw. obwodowe czyli m.in. właśnie w kończynach), miłorząb japoński (zawarte w nim flawonoidy rozszerzają małe naczynia krwionośne, co zwiększa przepływ krwi i dotlenienie tkanek kończyn), głóg (jego substancje poprawiają obieg krwi nie tylko w nogach, ale i sercu), arnika (wzmacniająca naczynia krwionośne).

JADAJ PIKANTNIE

Dodawaj do potraw rozgrzewające przyprawy, takie jak imbir, cynamon, goździki, kardamon. Przyspieszają termogenezę poposiłkową, czyli produkcję ciepła przez organizm, co sprawia, że także kończyny mają wyższą temperaturę.

VENOFORTON®
na lepsze krążenie



Wskazania:

Venoforton jest lekiem roślinnym tradycyjnie stosowanym w objawach:

Niewydolności żylnej
(uczucie ciężkości i obrzęki nóg, żylaki);

Krążenia obwodowego
(redukuje objawy zimnych nóg i drętwienia palców, pomocniczo w miażdżycy);

W niewydolności krążenia mózgowego
(zawroty głowy, szumy uszne, osłabienie pamięci, zmniejszona koncentracja umysłowa).

Płyn doustny
Podmiot odpowiedzialny:
Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne "Leki Natury" Tadeusz Polański Sp. z o.o., ul. Zielona 30, 08-500 Ryki.

PRZECIWWSKAZANIA: Nadwrażliwość na składniki preparatu; niewydolność nerek.

Tradycyjny produkt roślinny z określonymi wskazaniami wynikającymi wyłącznie z długotrwałego stosowania. Produkt złożony. Nr pozwolenia MZ R/1601

Pytaj w aptece o sprawdzony lek



VENOFORTON®

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Nie przekraczaj maksymalnej dawki leku. W przypadku wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

REKLAMA

eprasa.pl 214e110f0e



Ugoda jest możliwa także w trakcie sprawy sądowej. Po zatwierdzeniu jej przez sąd ma moc orzeczenia.

NA CO UWAŻAĆ?

Zanim podpiszesz ugodę

To porozumienie, w którym strony idą na wzajemne ustępstwa, by zakończyć spór. Masz wpływ na jego treść i możesz negocjować warunki.

Udało się osiągnąć kompromis? Świetnie! Ale zanim podpiszesz dokument, zapoznaj się z jego treścią. Jeśli czegoś nie rozumiesz, skonsultuj projekt ugody z prawnikiem (np. w punkcie nieodpłatnych porad prawnych).

Z windykatorem

- Jeśli masz dług, a windykator proponuje np. rozłożenie spłaty na raty, warto rozważyć to rozwiązanie. Ale bywa, że firmy windykacyjne proponują ugody na niekorzystnych warunkach.
- Nie podpisuj niczego, jeśli nie wiesz, o jaki dług chodzi. Poproś o wskazanie wierzyciela, podstawy zadłużenia i terminu płatności.
- Jeśli w ugodzie znajdziesz zapis „zrzekam się zarzutu przedawnienia" lub „uznaję dług w całości", zachowaj szczególną ostrożność. Takie oświadczenia mogą mieć poważne konsekwencje prawne. Najpierw sprawdź, czy roszczenie nie uległo przedawnieniu.
- Uważaj na presję czasu. Nie podejmuj decyzji tylko dlatego, że oferta jest ważna np. tylko do końca dnia.

Z ubezpieczycielem

- Towarzystwo ubezpieczeniowe zaniżyło należne ci odszkodowanie? Gdy zakwestionujesz kwotę, może zaproponować zawarcie ugody. Masz prawo negocjować jej warunki.
- Gdy w ugodzie jest zapis: „proponowana kwota zaspokaja wszelkie obecne i przyszłe roszczenia", to znaczy, że nic więcej już nie dostaniesz. Nawet jeśli po czasie na jaw wyjdą nowe okoliczności i pojawią się dodatkowe koszty.
- Bezsporna część odszkodowania powinna zostać wypłacona w ciągu 30 dni od zgłoszenia szkody. Otrzymasz ją nawet, gdy negocjujesz z ubezpieczycielem wyższe odszkodowanie.
- W wypracowaniu korzystnych warunków ugody pomoże postępowanie polubowne przy Rzeczniku Finansowym. Opłata wynosi 50 zł. Więcej informacji: rf.gov.pl/polubowne.

NA PÓŁCE

Dom o zapachu chleba



ILONA GOŁĘBIEWSKA

Siostry Złotowskie znów spotykają się w Starym Młynie, gdzie skrywane sekrety, trudne decyzje i niespodziewane wydarzenia wystawią ich więzi na próbę. **Wyd. Muza**

Nadzieja i tęsknota. Złudzenie



JOANNA JAX

Miłosz Rastawicki rusza na wojnę u boku Napoleona, wierząc, że pomoże ona odzyskać Polsce niepodległość. Tymczasem jego żona trafia w ręce Piotra Dunina i staje przed dramatycznym wyborem, od którego zależy jej przyszłość. **Wyd. Skarpa Warszawska**

Lampa serca

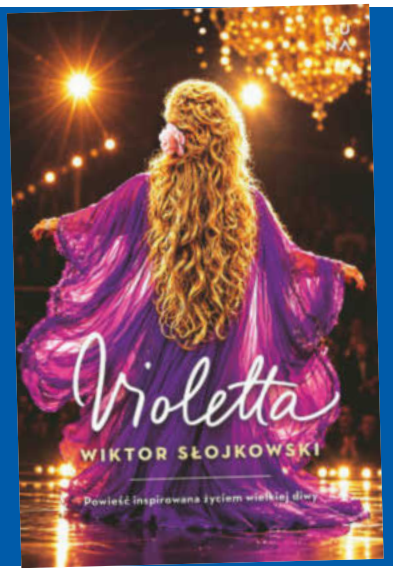


BANU MUSHTAQ

Dwanaście opowiadań o kobietach z muzułmańskich społeczności południowych Indii, które zmagają się z patriarchalnymi zasadami, nierównością i społeczną presją. Poruszający obraz kobiecych doświadczeń i solidarności. **Wyd. W.A.B.**

WIKTOR SŁOJKOWSKI „VIOLETTA"

Za kulisami sławy



Inspirowana życiem gwiazdy opowieść o sławie, samotności i cenie, jaką trzeba zapłacić za życie w blasku sceny.

Violetta była jedną z najbardziej niezwykłych polskich piosenkarek. Zachwycała głosem, wyglądem i scenicznym rozmachem. Występowała w kraju i za granicą, budziła podziw i kontrowersje. Publiczność widziała diwę. Niewielu miało szansę poznać kobietę, którą stawała się, gdy gasły reflektory. Jedną z takich osób była Halina Prewiak, fryzjerka, która przygotowywała artystkę do występów i towarzyszyła jej w najważniejszych momentach kariery.

Po śmierci piosenkarki do zakładu Haliny trafia młoda dziennikarka Marta Radecka. Chce poznać prawdę o gwieździe. Przeglądając stare fotografie i pamiątki oraz słuchając wspomnień fryzjerki, odkrywa, że oglądana zza kulis historia Violetty wygląda inaczej. Wyłania się z niej portret kobiety innej od tej, którą znali wielbiciele. Artystki potrafiącej zachwycać i ranić. Wymagającej i nieprzewidywalnej. A zarazem samotnej, kruchej i bezbronnej.

Wydawnictwo Luna

Wiktor Słojkowski
Dziennikarz, autor książek, w tym czterech powieści. Redaktor naczelny serwisu Kozaczek.pl. Prowadzi podcast, gdzie rozmawia o tym, co trudne, ludzkie i prawdziwe. „Violetta" jest jego piętnastą książką.

FOT. Adobe Stock, mat. prasowe

epresa.pl/214e10f0e

GDY BANK PODNOSI OPŁATY

Czy musisz płacić więcej?

Bank nie może dowolnie podnosić opłat ani wprowadzać nowych prowizji – przypomina Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów. Umowa musi jasno określać, w jakich sytuacjach możliwa jest zmiana cennika. Samo powołanie się na inflację lub wzrost kosztów prowadzenia konta czy obsługi karty nie wystarczy, by uzasadnić podwyżkę. Gdy otrzymasz informację o zmianie opłat, sprawdź, czy wskazany przez bank powód jest zgodny z zapisami umowy. Jeśli masz wątpliwości, złóż reklamację. Możesz też zwrócić się o pomoc do miejskiego lub powiatowego rzecznika konsumentów.



DODAJ ANNĘ DO KONTAKTÓW

Przypomni ci o wizycie

O wizycie u specjalisty w ramach NFZ umówionej przez centralną e-rejestrację może przypomnieć ci wirtualna asystentka Anna. Zadzwoni tydzień i dzień przed terminem. Poprosi o potwierdzenie wizyty lub jej odwołanie. Warto zapisać w telefonie numer 116 117, z którego będzie dzwonić, zwłaszcza jeśli zwykle nie odbierasz połączeń od nieznanych osób. Jeśli nie odbierzesz, nie musisz się martwić – termin pozostanie aktualny. Anna nie umówi nowej wizyty ani nie zmieni jej terminu. Co ważne, nie poprosi cię o PESEL ani o dane z dowodu osobistego.



ZIOŁA OJCA GRZEGORZA

BONIMED

Trychobon
suplement diety

PRZEZNACZENIE PRODUKTU:
na gęste włosy dla kobiet i mężczyzn

Wybierz jakość farmaceutyczną!



- Ekstrakt z owocu palmy sabal wspomaga naturalny wzrost włosów oraz ogranicza ich nadmierne wypadanie.
- Biotyna pomaga zachować zdrowe włosy i skórę.
- Cynk pomaga zachować zdrowe włosy, skórę i paznokcie.
- Selen pomaga zachować zdrowe włosy i paznokcie.
- Niacyna i ryboflawina pomagają zachować zdrową skórę.*

* Pełne informacje dotyczące produktu znajdują się na stronie **www.bonimed.pl**

Do nabycia: apteki i zielarnie w całym kraju lub sprzedaż wysyłkowa
tel. 33 861 86 71, 33 861 86 21
BONIMED Żywiec, ul. Stawowa 23, www.bonimed.pl

REKLAMA

Fot.: materiały redakcyjne/AI, Adobe Stock

eprasa.pl 214e110f0e

PRZYDATNE W DOMU



Na kanapkę i nie tylko

Pasztet z grzybami leśnymi Jedyny to klasyczna propozycja o wyrazistym aromacie. Sprawdzi się zarówno na kanapki, jak i jako szybka przekąska na zimno. Kremowa konsystencja ułatwia smarowanie, a grzybowy akcent nadaje charakteru.

Profi, ok. 19 zł/130 g

Kawa prosto z gór



Kawa ziarnista z farmy Ipanema to w 100% Arabica o delikatnie korzennym smaku i nutach kakao. Dobrze sprawdzi się na co dzień, gdy szukasz pysznej kawy o przyjemnym aromacie – zarówno do ekspresu, jak i metod przelewowych.

Tchibo.pl, 69,99 zł/500 g



Słodki prezent

Śliwka Nałęczowska w eleganckiej odsłonie to klasyczne połączenie śliwki oraz czekoladowej otoczki – idealne na prezent, do kosza upominkowego albo do kawy, gdy odwiedzają cię goście.

Solidarność, 39,90 zł/300 g



Słodkości w wersji mini

Na codzienny podwieczorek lub po prostu do beztroskiego podjadania. Są tak pyszne, że można je przyrządzać i pałaszować bez specjalnej okazji!

Pamiętaj, że małe wypieki pieką się szybciej, więc ustaw minutnik 2-3 minuty wcześniej i sprawdzaj je częściej. Dodaj też dekorację „na jeden kęs" (kropkę kremu, listek mięty, wiórki czekolady) – wygląda efektownie, a nie dominuje.

Eklerki z polewą

SKŁADNIKI: ● **225 ml mleka** ● **200 g gorzkiej czekolady** ● **2 łyżki naparu kawy** ● **120 g + 1 łyżka masła** ● **400 g śmietany 36%** ● **4 łyżki cukru** ● **140 g mąki** ● **4 jajka** ● **100 g cukru pudru** ● **1 łyżka kakao**

PRZYGOTOWANIE:

1. Podgrzej 100 ml mleka z kawą. Dodaj startą czekoladę i 1 łyżkę masła, rozpuść. Przestudź, wmieszaj połowę ubitej śmietany. Schładzaj 3 godziny.

2. Resztę mleka zagotuj ze 125 ml wody, 120 g masła i 2 łyżkami cukru. Wsyp mąkę. Mieszaj, aż zbije się w kulę. Ostudź i wbij jajka, ucierając. Ciasto przełóż do rękawa cukierniczego. Na blachę z pergaminem wyciśnij 12 pasków ciasta. Piecz je 25 minut w 180°C. Ostudź i przekrój.

3. Resztę śmietany ubij z 2 łyżkami cukru. Eklerki napełnij musem z czekolady i bitą śmietaną. Kakao utrzyj z cukrem pudrem i 2 łyżkami wody, ozdób ciastka.

Czas przygotowania: 75 minut
Porcje: 12
Stopień trudności: średni

Bezy w czekoladzie

SKŁADNIKI: ● **3 białka** ● **150 g cukru** ● **200 g gorzkiej czekolady** ● **szczypta soli** ● **200 g śmietany 30%**

PRZYGOTOWANIE:

1. Białka ubij na sztywną pianę ze szczyptą soli. Porcjami dosyp cukier i ubijaj dalej, aż piana będzie gładka i lśniąca. Blachy do pieczenia przykryj pergaminem. Narysuj okręgi o średnicy 4-5 cm. Wypełnij je bezą, wygładź z wierzchu wypukłą stroną łyżki. Bezy susz godzinę w temperaturze 100°C.

2. Połowę czekolady zetrzyj na tarce. Resztę czekolady posiekaj, wrzuć do rondla z dobrze podgrzaną śmietaną i stop. Przykryj folią, odstaw na 4 godziny. Potem czekoladową śmietanę ubij na sztywno. Posmaruj nią połowę krążków bezowych. Przykryj pozostałymi krążkami. Nałóż na nie resztę ubitej czekoladowej śmietany, tworząc kopułki. Posyp startą czekoladą.



Czas przygotowania: 90 minut
Porcje: 20
Stopień trudności: średni

 Fot.: House of Food, mat. prasowe

eprasa.pl 214e110f0e

Owsiane talarki z bananami

SKŁADNIKI: ● **2 małe banany** ● **50 g suszonych wiśni** ● **75 g brązowego cukru** ● **50 g miodu** ● **1 jajko + 1 białko** ● **1 i 1/2 łyżki oleju** ● **po 75 g płatków i otrębów owsianych** ● **120 g mąki pełnoziarnistej** ● **30 g płatków migdałowych** ● **1 łyżeczka proszku do pieczenia**

PRZYGOTOWANIE:

1. Banany obierz i pokrój drobno lub rozgnieć widelcem. Wiśnie posiekaj, 1/4 odłóż. Pozostałe wiśnie wymieszaj z bananami, cukrem, miodem, jajkiem i białkiem, olejem, 2 łyżkami wody, mąką, proszkiem do pieczenia, płatkami owsianymi, otrębami oraz 2/3 płatków migdałowych.

2. Blachy wyłóż pergaminem. Łyżką nakładaj porcje ciasta. Każdą spłaszcz, formując okrągłe ciastka. Posyp je resztą wiśni oraz płatków migdałowych. Bakalie powciskaj w ciasto. Piecz talarki 12-15 minut w temp. 175°C.

Czas przygotowania: 60 minut
Porcje: 8
Stopień trudności: łatwy





Francuskie tarteletki

SKŁADNIKI: ● **200 g ciasta francuskiego** ● **4 jabłka** ● **500 ml wina białego wytrawnego** ● **700 ml soku jabłkowego** ● **100 g cukru** ● **100 g gorzkiej czekolady** ● **1 łyżeczka żelatyny** ● **200 g śmietany 30%** ● **pistacje posiekane**

PRZYGOTOWANIE:

1. Ciasto rozwiń, pokrój na 4 kawałki. Wylep foremki (śr. 12 cm), nakłuj. Piecz na złoto, ok. 12 minut w 200°C. Ostudź, delikatnie wyjmij korpusy.

2. Jabłka obierz, wydrąż gniazda nasienne. Zagotuj wino, sok i cukier. Włóż jabłka. Gotuj 15 minut. Czekoladę posiekaj, stop w kąpieli wodnej. Żelatynę zalej odrobiną wody i rozpuść, podgrzewając.

3. Śmietanę ubij. Połącz z czekoladą i żelatyną. Jabłka osącz, ponacinaj. Do tarteletek włóż kremem i jabłka. Posyp pistacjami.

Czas przygotowania: 45 minut
Porcje: 4
Stopień trudności: średni

Oponki z jabłkami

SKŁADNIKI: ● **2 jajka** ● **100 g cukru** ● **150 ml wina białego wytrawnego** ● **150 g mąki** ● **4 jabłka** ● **1 op. budyniu waniliowego** ● **sok z cytryny** ● **1-2 łyżeczki cynamonu** ● **olej** ● **szczypta soli** ● **mąka** ● **lody waniliowe** ● **6 łyżek sosu karmelowego**

PRZYGOTOWANIE:

1. Jajka roztrzep. Dodaj 50 g cukru, sól i wino. Mąkę połącz z proszkiem budyniowym, przesiej do masy jajecznej i wymieszaj. Ciasto przykryj i odstaw na 30 minut. Jabłka obierz, pokrój w krążki. Usuń gniazda nasienne. Resztę cukru wymieszaj w miseczce z cynamonem.

2. W rondlu rozgrzej tłuszcz. Krążki jabłek obtocz w mące. Partiami zanurzaj je w cieście i smaż na złoty kolor, obracając. Wyjmij łyżką cedzakową i osącz z tłuszczu na bibule. Oponki obtocz w cukrze z cynamonem. Podaj z lodami i sosem karmelowym.

Czas przygotowania: 60 minut
Porcje: 6
Stopień trudności: średni



eprasa.pl 214e110f0e

Mazowsze.
serce Polski

Mazowiecki po
do przygod

Proszę wsiadać, drzwi zamykać. Ruszamy w podróż, która poprowadzi nas przez różne kontynenty i różne epoki. Ooodjazd!

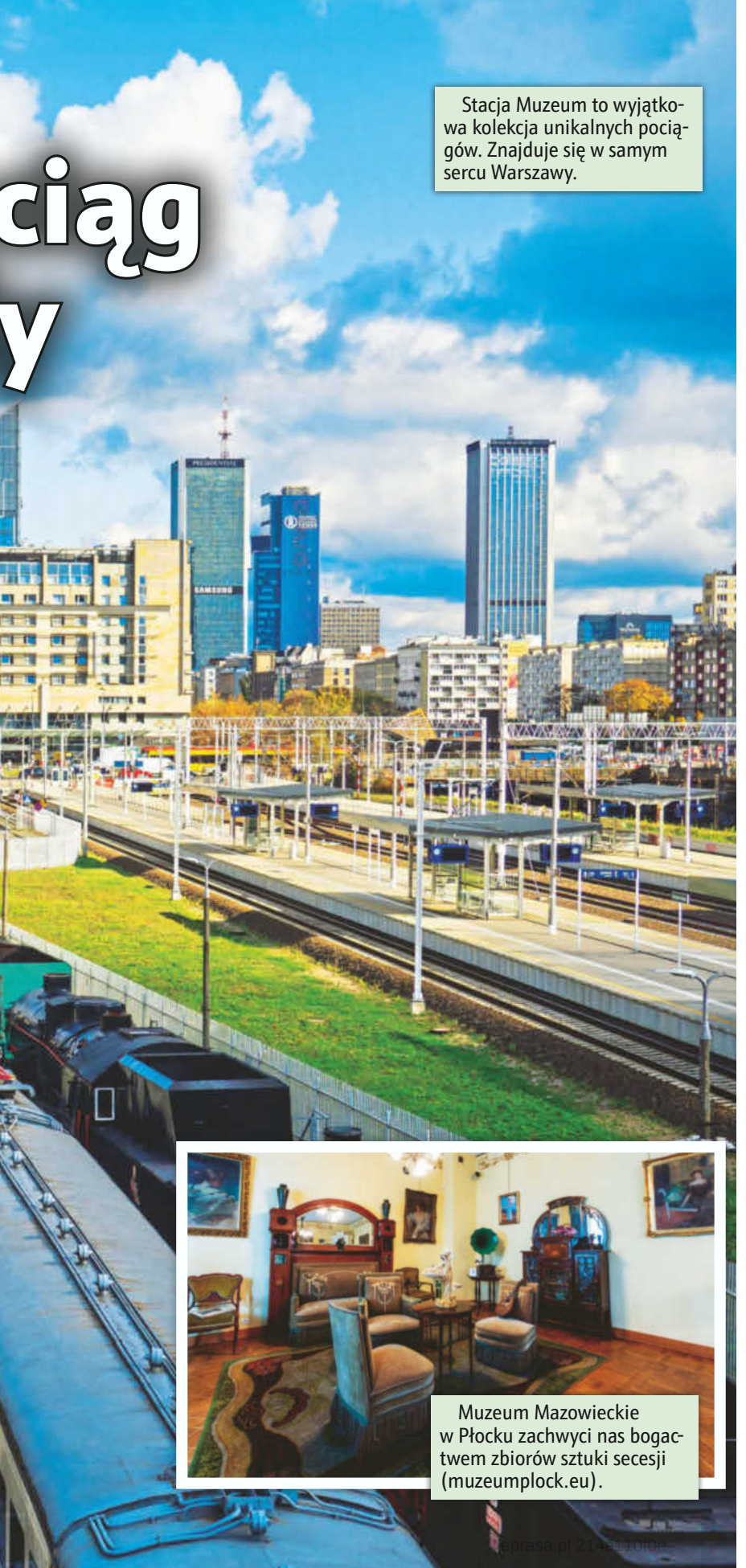


Przenieśmy się na pełen skarbów kontynent, odwiedźmy Muzeum Azji i Pacyfiku.



Stacja Muzeum mieści się w Warszawie na ul. Towarowej 3 (informacje i bilety: stacjamuzeum.pl/).

ciąg
y



Stacja Muzeum to wyjątkowa kolekcja unikalnych pociągów. Znajduje się w samym sercu Warszawy.

Muzeum Mazowieckie w Płocku zachwyci nas bogactwem zbiorów sztuki secesji (muzeumplock.eu).

Czy można w jeden weekend odbyć podróż niezwykłym pociągiem, zajrzeć do… Azji albo odwiedzić mieszczańską rodzinę z przełomu XIX i XX w., by podziwiać ich mieszkanie? Można!

Wystarczy krótki spacer z tętniącego życiem centrum Warszawy, by trafić do niezwykłego miejsca – Stacji Muzeum, gdzie czeka najbogatsza kolekcja taboru kolejowego w Polsce.

Stacja Muzeum prezentuje także unikalne makiety modeli pociągów. Najnowsza przenosi nas w lata 30. XX wieku. Z wielką dbałością o detale odtworzono tabor kolejowy z tamtych czasów. Jest nawet pociąg pancerny „Danuta". A wszystko to z pieczołowicie odtworzonymi elementami krajobrazu. Oczywiście mazowieckiego.

Tu kuszą cuda dalekiej Azji

Zmieńmy otoczenie i zajrzyjmy na warszawskie Powiśle, gdzie przy ul. Solec 24 mieści się pełne unikalnych, egzotycznych atrakcji Muzeum Azji i Pacyfiku.

To doprawdy magiczne miejsce. Nieco na uboczu, więc nie tak popularne. A szkoda, bo przenosi nas w świat fascynującej kultury. Zbiory są bogate i cenne (bliższe informacje na stronie: www.muzeumazji.pl).

Warto poddać się egzotycznej atmosferze, wyciszyć i zrelaksować w otoczeniu pięknych dzieł sztuki odległego geograficznie świata.

Wita nas książęcy gród

Czas wracać z dalekich wypraw na Mazowsze. Tym razem do pięknego Płocka, gdzie czeka na nas moc atrakcji. Zadziwi nas szczególnie jedna. Z pięknego i popularnego punktu widokowego na wysokiej skarpie przy katedrze przejdźmy na miejski deptak, ulicę Tumską. Gdy zobaczymy figurę kobiety w kapeluszu (to legendarna szefowa Mazowsza, Mira Zimińska-Sygietyńska), znaczy, że trafiliśmy.

Pięknych wspomnień czar

W Muzeum Mazowieckim przeniesiemy się w czasy secesji, przełomu XIX i XX w. Odwiedzimy dom pełen wyjątkowych mebli, sprzętów, bibelotów. Tu króluje wysmakowane art deco. Wydaje się, że gospodarze wyszli tylko na chwilę... Taka jest ta magiczna podróż. Niby tylko Mazowsze, a czujemy się, jak byśmy przemierzyli pół świata.

Materiał na zamówienie Samorządu Województwa Mazowieckiego

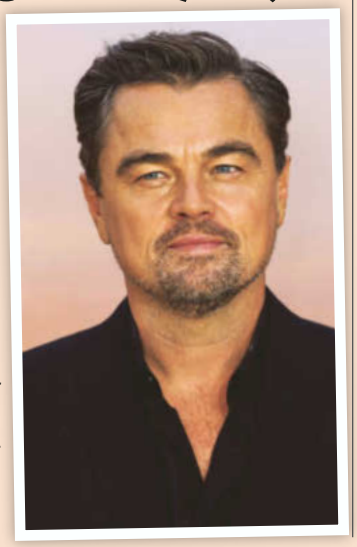
FOT. archiwum UMWM (Grzegorz Gerek)

eprasa.pl 214e110f0e

czy pamiętasz, że... 6 – 12 listopada

11.11.1974 – W LOS ANGELES URODZIŁ SIĘ LEONARDO DI CAPRIO

Kino wciąż go fascynuje!



Z siedmiu nominacji do Oscara trafiła do niego jedna statuetka – za rolę w „Zjawie". Jednak aktor podkreśla, że choć nagrody sprawiają mu przyjemność, to nie dla nich wybrał zawód. Za to chętnie w wywiadach wypowiada się na temat filmów, które oglądał po kilkadziesiąt razy. W ich gronie są takie kinowe arcydzieła jak „Chłopcy z ferajny", „Taksówkarz" czy „2001: Odyseja kosmiczna". Za to z filmów, w których wystąpił, do dziś nie nudzi mu się „Aviator". Wcielił się w nim w kochającego kino i lotnictwo miliardera Howarda Hughesa.

11.11.1918 – PODPISANO ZAWIESZENIE BRONI KOŃCZĄCE I WOJNĘ ŚWIATOWĄ

Czas pokoju



W wagonie kolejowym we francuskim Compiègne, reprezentujący stronę aliancką marszałek Ferdynand Foch, Naczelny Dowódca Sił Sprzymierzonych, spotkał się z delegacją niemiecką, której przewodniczył sekretarz stanu Matthias Erzberger. O godzinie 11.00 zaczęło obowiązywać zawieszenie broni i wojska obydwu stron zaczęły wycofywać się ze swoich pozycji...

W SKRÓCIE

6.11.1946 – Polska została członkiem UNESCO.
7.11.1957 – w NRD zaprezentowano model samochodu osobowego Trabant.
8.11.1935 – urodził się Alain Delon.
9.11.1989 – w nocy z 9 na 10 listopada upadł Mur Berliński – władze NRD otworzyły granicę z Berlinem Zachodnim.
10.11.2003 – Irena Sendlerowa została odznaczona przez prezydenta Aleksandra Kwaśniewskiego Orderem Orła Białego.
11.11.1933 – urodził się krytyk filmowy Stanisław Janicki. Prowadził telewizyjny cykl „W starym kinie".
12.11.1981 – w Gdańsku zwodowano żaglowiec szkolny „Dar Młodzieży".

HOROSKOP Od 6 do 12 listopada 2026

BARAN 21.3-20.4

Jesienna aura doda ci odwagi, by poruszyć rodzinny temat, odkładany od miesięcy. Zrobisz to spokojnie i z sercem. Wspomnienia zbliżą was do siebie. Wieczorem zrelaksuj się przy ulubionym serialu.

BYK 21.4-21.5

Czy naprawdę wszystko musi być dopięte na ostatni guzik? W pracy odpuść drobiazgi, a zyskasz siłę na ważne zadanie. Ktoś doceni twoją rzetelność. Po godzinach nagródź się małym luksusem.

BLIŹNIĘTA 22.5-21.6

Rozmowa przy kawie może zmienić twoje plany na zimę. Ktoś podsunie pomysł krótkiego wyjazdu lub nowego kursu. Pomyśl, co najbardziej cię ciekawi. Umysł potrzebuje takiej przygody.

RAK 22.6-22.7

W długie, listopadowe wieczory wrócisz myślami do rodzinnych tradycji. Może warto odświeżyć stary przepis lub rytuał? Bliscy chętnie się włączą. Dom znów stanie się twoją bezpieczną przystanią.

LEW 23.7-23.8

Ten tydzień sprzyja sercu. Samotne Lwy mogą poznać kogoś wyjątkowego podczas zwykłych zakupów. Zajęte poczują przypływ czułości. Pokaż, że wciąż potrafisz oczarować uśmiechem.

PANNA 24.8-23.9

Listopad zachęci cię do porządków w głowie, nie tylko w szafkach. Zrób krótką listę marzeń na najbliższy rok. Nawet drobne cele dodadzą ci energii. Weź sprawy w swoje ręce, krok po kroku.

WAGA 24.9-23.10

Delikatne światło świec i wieczorna herbata pomogą ci odzyskać równowagę. Jeśli w rodzinie iskrzy, wybierz spokojny ton. Dyplomacja będzie twoją supermocą. Tydzień zakończy się miłą niespodzianką.

SKORPION 24.10-23.11

Czy nie za dużo bierzesz na siebie? Zatrzymaj się, zanim przemęczenie da o sobie znać. Krótki spacer wśród opadłych liści dobrze ci zrobi. Zauważysz, że nie wszystko musi być pod pełną kontrolą.

STRZELEC 24.11-22.12

Miłość zapuka tam, gdzie najmniej się jej spodziewasz. Samotne Strzelce mogą dostać ciekawą wiadomość. W stałym związku szykuje się serdeczna rozmowa. Otwórz serce, ale zachowaj zdrowy rozsądek.

KOZIOROŻEC 23.12-20.1

W pracy pojawi się szansa na nowe zadanie lub projekt. Nie bój się zaproponować własnego pomysłu. Doświadczenie przemówi za tobą. Po intensywnym tygodniu zaplanuj spokojny wieczór tylko dla siebie.

WODNIK 21.1-19.2

Tydzień sprzyja kontaktom z ludźmi, których dawno nie widziałaś. Krótki telefon lub wiadomość ocieplą relacje. Jesienne światła miasta zainspirują cię do małej zmiany w domu. Odświeżysz nastrój i myśli.

RYBY 20.2-20.3

Zwróć uwagę na zdrowie, zwłaszcza przy zmianach pogody. Jeśli zauważasz u siebie spadek sił, pozwól sobie na kilka dni spokojniejszego tempa. Ciepły koc, książka i serial zrobią cuda. Odzyskasz lekkość ducha.

Fot.: xxxxxx

Telefony głównych stacji telewizyjnych: TVP 1, TVP 2, TVP Info – 22 547 44 50, TVP Polonia – 22 387 54 21, Polsat – 22 514 52 50, TVN – 22 856 61 61, TV 4 – 22 715 92 50, TVN 7 – 22 856 61 61

Bauer Media Group

TeleTydzień PBC

Adres redakcji:
ul. Motorowa 1,
04-035 Warszawa,
tel. 22 517-01-54

Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzająca:** Magdalena Adamcio **Hub Rozrywka i TV: Red. zarządzająca:** Anita Nawrocka **Planner:** Adam Piosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:** Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek **Hub Poradniki: Red. zarządzająca:** Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor:** Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider:** Agata Zasada **Koordynatorzy:** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek **Serwis TV:** AKPA Polska Press **Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o., Sp. j. Zarząd: Prezes Zarządu:** Tomasz Namysł **Członkowie Zarządu:** Andrzej Choynowski, Marek Lasota **Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego:** Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko **Publisher/Wydawca:** Justyna Hałas **Biuro Reklamy:** ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa **Dyrektor Biura Reklamy:** Izabela Sarnecka **Dyrektor Segmentu Pism Telewizyjnych:** Aneta Rym-Gałka, Aneta.Rym@bauer.pl, www.bauer.pl/reklama/ **Kolportaż: Dyrektor ds. Dystrybucji i Obsługi Klienta** Piotr Ludwicki **Druk:** Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o., Sp. j.

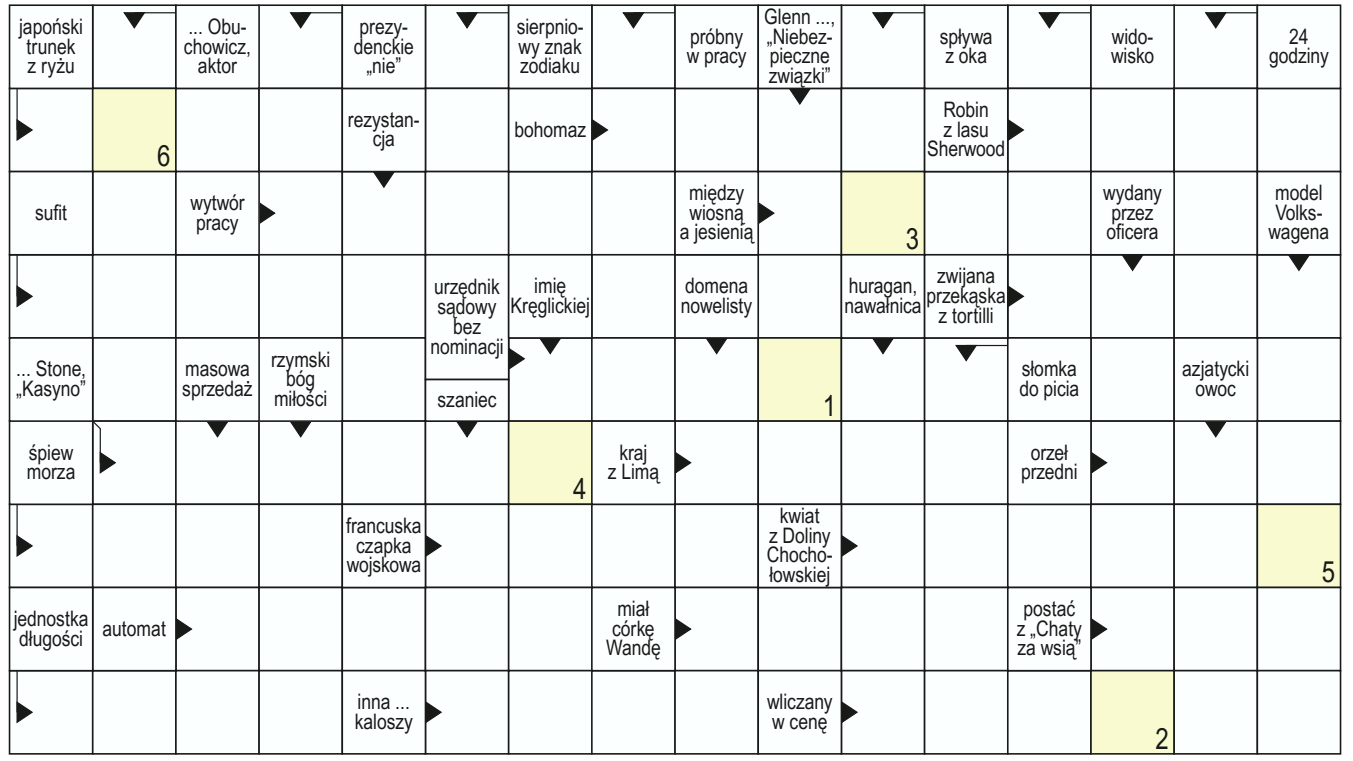
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o., Sp. j., Warszawa. Wydawnictwo jest członkiem Polskiej Izby Wydawców. Tele Tydzień jest objęty badaniami Polskich Badań Czytelnictwa. Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe oraz za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Wydawca ostrzega P.T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową

Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

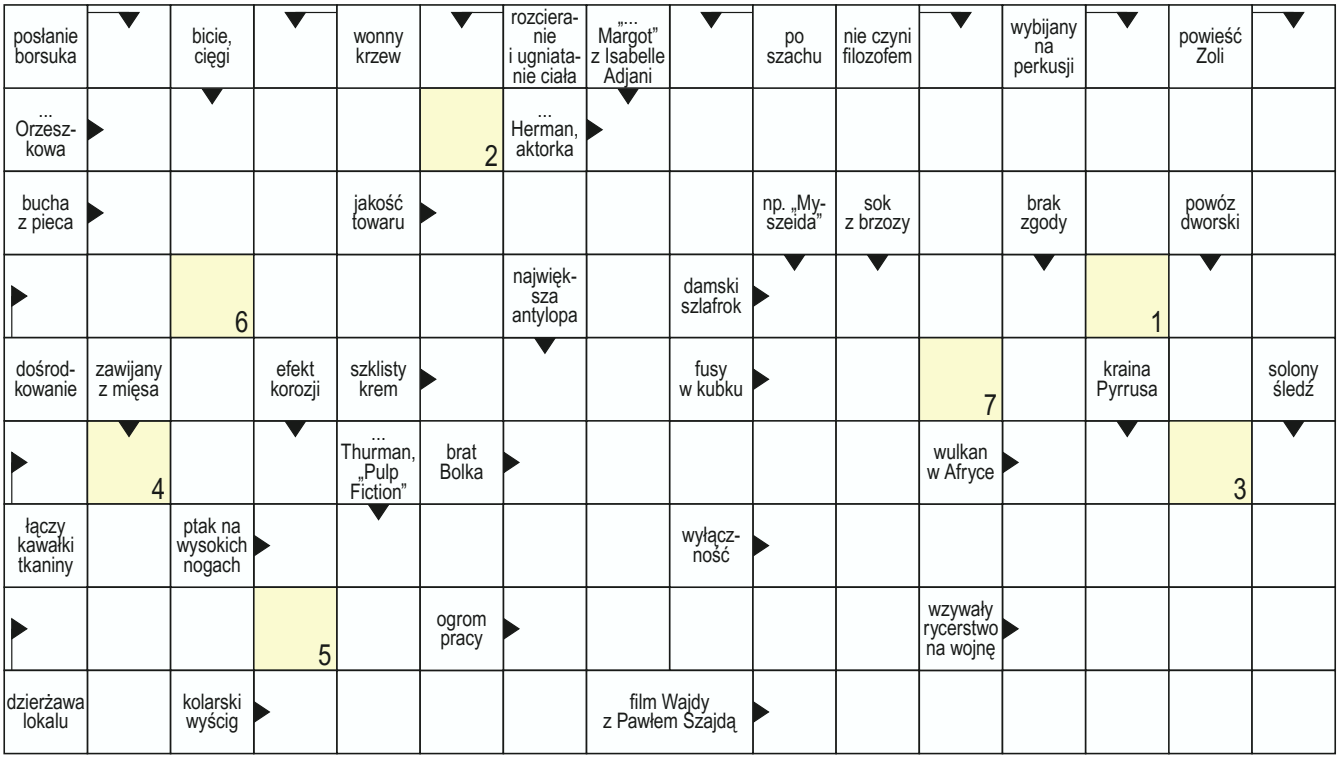
Fotorealistyczne obrazy w tym wydaniu, które zostały wygenerowane lub zmodyfikowane przy użyciu sztucznej inteligencji, oznaczamy następującym symbolem:

eprasa.pl 21.42.1.0705



1	2	3	4	5	6

Wpisz rozwiązanie



1	2	3	4	5	6	7

Wpisz rozwiązanie

eprasa.pl 214e110f0e

krzyżówka



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

Wpisz rozwiązanie

CHWILA NA RELAKS

eprasa.pl 214e110f0e

JBL

pl.jbl.com





GRIP

CHWYĆ NAJLEPSZE BRZMIENIE!

eprasa.pl 214e110f0e



6 lat gwarancji
150000 km

zużycie paliwa od
1,4 l/100 km

dostępność części
w **24** godziny*

Dowiedz się więcej na byd.com

Ceny w ofercie dotyczą modeli z roku produkcyjnego 2026. Cena 89 990 zł brutto dotyczy BYD Dolphin G DM-i w wersji Active, najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 105 900 zł. Cena 141 000 zł brutto dotyczy BYD SEAL U DM-i w wersji Boost, najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 152 900 zł. Cena 102 630 zł brutto dotyczy BYD ATTO 2 DM-i w wersji Active, najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 115 700 zł. Oferta obowiązuje w przypadku finansowania zakupu korzystając z kredytu BYD Promo Credit bądź leasingu BYD Promo Leasing oferowanych przez PKOL do wyczerpania zapasów. Szczegóły u Dealerów lub na byd.com.

* Dotyczy części dostępnych w magazynie w Polsce.

eprasa.pl 214e110f0e