Wtorek
3.11.2026

| **6,00 zł** w tym 5% VAT

Legnica | Lubin

panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 44



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

LEGNICA

WSPOMNIENIA, MODLITWA, CHWILE ZADUMY... ODWIEDZILIŚMY GROBY BLISKICH

str. 10-11

LEGNICA

Żłobek wybudowali ekspresowo. Tak rodzą się Piekary D, nowa część wielkiego osiedla

Uroczyste otwarcie placówki na ul. Sikorskiego. Opiekę znajdzie tam setka maluchów **str. 3**



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

MASZE SPRAWY



FOT. 123RF.COM

Drastyczna podwyżka cen ciepła w Legnicy. Stawka ostro w górę!

WPEC Legnica ogłosił swój nowy cennik. Zimą będziemy musieli zakręcić grzejniki? **str. 2**

LEGNICA

Wyrok w sprawie zwyrodnialca, który zgwałcił w Górze trzyletnią dziewczynkę **str. 4**

LEGNICA

Dlaczego miejskie przedszkole stało się prywatnym? Gorące dyskusje na sesji rady miejskiej wokół „Wesołej Dwudziestki” **str. 5**

SPORT

Szczęśliwy remis Miedzi Legnica z Termalicą. Gol Bochnaka na wagę punktu **str. 18**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655

eprasa.pl 21b943dccd


FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

LEGNICKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA

Sąd zablokował działania rady nadzorczej

Sąd Okręgowy w Legnicy 20 października udzielił zabezpieczenia roszczenia poprzez wstrzymanie wykonania uchwały Walnego Zgromadzenia ws. wyboru nowej Rady Nadzorczej Legnickiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Jak pisze zarząd LSM, do czasu rozstrzygnięcia sprawy Rada nie może się zbierać, podejmować uchwał, pełnić dyżurów. - To nie jest wyrok, sprawa dopiero się zaczyna. Co jest dosyć zaskakujące to Powódkę reprezentuje prestiżowa kancelaria z Warszawy - jeśli nie wiecie ile kosztuje taka reprezentacja to sami sprawdźcie - skomentował na FB członek RN Wojciech Obremski. Podał, że powódka poddała w wątpliwość sposób wyłaniania członków RN, ale zasadniczym powodem był plan odwołania przez RN prezesa zarządu. CH

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

Bezpłatny telefon porad prawnych dla dolnośląskich seniorów. Skorzystaj!

Aby skorzystać z bezpłatnej porady prawnej wystarczy zadzwonić pod nr 573 845 562, a po odsłuchaniu komunikatu wcisnąć cyfrę „1". Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Dyżury - w poniedziałki i środy, w godz. 14-18. Celem Telefonicznego Punkt Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady.

ZGŁOŚ AWARIĘ/USTERKĘ W MIEŚCIE: (76) 729 99 95

Legnicki Telefon Pierwszego Kontaktu

Mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną. Zgłosić można:
- uszkodzone latarnie;
- uszkodzone ławki;
- uszkodzone elementy placów zabaw;
dziury i ubytki w drogach;
- porzucone wraki pojazdów;
- rozrzucone śmieci;
- dzikie wysypiska.
Zgłoszenia będą przekazywane do odpowiednich służb.

Drastyczna podwyżka cen ciepła w Legnicy - o ponad 40 procent!

Klaudia Korfanty
Legnica

W życie wchodzi podwyżka opłat za ogrzewanie. WPEC opublikował nową taryfę, która obowiązuje od 1 listopada. Rachunki mogą wzrosnąć o ponad 40 procent.


FOT. 123RF.COM

Vivaa Wojewódzkie Przedsiębiorstwo Energetyki Cieplnej w Legnicy za zgodą prezesa Urzędu Regulacji Energetyki wprowadza nową taryfę opłat. Mieszkańcy Legnicy odczują ją wyraźnie. Cena ciepła zostanie podniesiona aż o 42,7%.

Na wysokość ostatecznej opłaty, jaką ponosi mieszkaniec za ogrzewanie, wpływa kilka stawek.

Najważniejsze z nich - cena ciepła i cena za zamówioną moc cieplną wzrosną o ponad 40 procent.

Oto nowe stawki, które będą obowiązują od 1 listopada 2026 roku w Legnicy:

- cena ciepła: 127,31 zł/GJ (aktualnie 88,97 zł/GJ) - wzrost o 42,7%
- cena za zamówioną moc cieplną: 16 138,81 rata miesięczna (aktualnie 11 040,19) - wzrost o 46,18%
- cena nośnika ciepła: 28,11 zł/m3 (aktualnie 26,15 zł/m3) - wzrost o 7,5%
- stawka opłaty stałej za usługi przesyłowe: od 3264,46 do 4658,67 rata miesięczna w zależności od grupy taryfowej odbiorców (aktualnie od 2873,16 do 4215,21)
- stawka opłaty zmiennej za usługi przesyłowe: od 34,34 do 37,94 zł /GJ (aktualnie od 29,76 do 34,71)

Podwyżki, choć zdecydowanie mniejsze, wejdą w życie również w Złotoryi (cena ciepła wzrośnie o ok. 2% - z 60,64 zł/GJ na 62,10 zł/GJ). W Chojnowie cena ciepła nieznacznie spadnie - z 97,43 zł/GJ na 97,06 zł/GJ, czyli ok. 0,4%. Taryfa zmienia się także dla Lubina, Głogowa, Ścinawy i Chocianowa.

Pełną taryfę opłat znajdziecie w dokumencie załączonym na stronie WPEC.

Jak czytamy w dokumencie, „ceny i stawki opłat zostały ustalone na podstawie planowanych do poniesienia w okresie stosowania taryfy uzasadnionych kosztów prowadzenia działalności koncesjonowanej wraz z uzasadnionym zwrotem z kapitału".

Taryfę dla ciepła ustalono na 12 miesięcy.

Są już skutki: SM Piekary podniosła już opłatę ryczałtową za ciepło z 5,20 zł do 6,70 zł/ mkw. p.u.

ODSŁONIĘTO TABLICĘ UPAMIĘTNIAJĄCĄ LESŁAWA ROZBACZYŁĘ



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Lesław Rozbaczyło (1954–2020) był wieloletnim samorządowcem, przedsiębiorcą i działaczem społecznym. 30 października na ścianie Hali Sportowej przy ul. Sejmowej odsłonięto upamiętniająca go tablicę. W uroczystości uczestniczyli m.in. prezydent Maciej Kupaj i Jarosław Rabczenko z Zarządu Województwa Dolnośląskiego oraz grono Legniczan, pragnących złożyć hołd oddanemu lokalnej społeczności człowiekowi.
Piotr Krzyżanowski

panorama legnicka
Nakład do 1000 egz.
SZEF REDAKCJI LOKALNEJ: **Mateusz Różański, m.rozanski@gazeta.wroc.pl;** BIURO OGŁOSZEŃ: **Michał Jarema, tel. 514 800 870, michal.jarema@polskapress.pl;**
PRENUMERATA: **tel. 71 727 62 37;** DRUK: **Polska Press Oddział Poligrafia, 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a.** WYDAWCA **Polska Press Sp. z o.o. ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10.**
PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY **Robert Feluś**. PREZES MAKROREGIONU **Robert Glinkowski**. PROJEKT GRAFICZNY **Tomasz Bocheński**
POLSKA PRESS GRUPA

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.
eprasa.pl 21b943dccd

LEGNICA PIERWSZA PLACÓWKA NA NOWYM OSIEDLU PIEKARY D

Nowy żłobek miejski na Piekarach już działa

Piotr Krzyżanowski
Legnica

29 października uroczyście otwarto przy ul. Sikorskiego w Legnicy Żłobek Miejski nr 5. Jest tu miejsce dla 100 dzieci.



ZDJĘCIA PIOTR KRZYŻANOWSKI

Żłobek przy ul. Sikorskiego będzie służył przyszłemu osiedli Piekary D

Całkowity koszt realizacji inwestycji wynosi niespełna 9,5 mln zł. Co istotne, miasto Legnica na ten cel pozyskało dofinansowanie przekraczające 10 mln zł:

7 075 944 zł (Krajowy Plan Odbudowy oraz budżet państwa) – kwota przeznaczona bezpośrednio na budowę i zagospodarowanie terenu.

3 009 600 zł (Fundusz Europejski na Rozwój Społeczny – FERS) – środki zarezerwowane na utrzymanie i funkcjonowanie placówki w pierwszych latach po jej otwarciu.

Projekt realizowany w ramach programu Aktywny Maluch 2022–2029 to odpowiedź na potrzeby mieszkańców. W nowoczesnej placówce opiekę znajdzie setka dzieci. Podczas dotychczasowego naboru rodzice zgłosili 50 dzieci.

Nowe miejsca w żłobku mają być realnym wsparciem dla rodziców w organizacji życia rodzinnego i zawodowego, ułatwiając im powrót na rynek pracy oraz aktywizację zawodową.

- Żłobek na takim dużym osiedlu, jakim są Piekary, był po prostu potrzebny. Tym samym miejska infrastruktura, taka najbardziej potrzebna na co dzień, została uzupełniona o nowoczesną placówkę, której najbardziej oczekują młode rodziny – podkreśla Maciej Kupaj, prezydent miasta.

W perspektywie planów zagospodarowania całej jednostki D na Piekarach, budowy kolejnych mieszkań, sklepów i lokali usługowych, ta część Legnicy jeszcze bardziej zyska na atrakcyjności. A żłobek na pewno się przyda.



Nowoczesna placówka powstała w szybkim tempie - prace ziemne ruszyły na początku stycznia tego roku



W żłobku przygotowano miejsca dla 100 dzieci





Otwarcie było uroczyste. Wystąpił zespół taneczny. Przyglądało się grono rodziców



FOT. GOOGLE MAPS

Pobyt w placówce jest bezpłatny, ale trzeba spełnić konkretne warunki, by się zakwalifikować

Zdrowy Dom dla niesamodzielnych

Klaudia Korfanty
Legnica

Przy ulicy Grodzkiej 76 w Legnicy Fundacja Raduga otworzy Zdrowy Dom. Będzie to pierwszy w mieście Dzienny Dom Pomocy dla osób niesamodzielnych.

30 października uroczyście otwarty zostanie Zdrowy Dom przy ulicy Grodzkiej 76 w Legnicy. Dzienny Dom Pomocy zajmie miejsce poprzedniej siedziby Mbanku, który przeniósł się na ulicę Nową. Jednak będzie to lokalizacja tymczasowa. Docelowo Zdrowy Dom będzie działał przy ulicy Przechodniej 5. Budowa nowoczesnego obiektu przystosowanego w pełni do celu pomocy osobom niesamodzielnym ruszy w 2027 roku.

- To niezwykle ważna i potrzebna w Legnicy placówka, której misją jest wspieranie osób niesamodzielnych i ich opiekunów. To również bardzo ważny moment dla wielu mieszkańców miasta, którzy od dawna czekali na takie miejsce - Zdrowy Dom będzie pierwszym w Legnicy Środowiskowym Domem Samopomocy - przekazuje Maja Zaczyńska z Fundacji Raduga.

W Zdrowym Domu opiekę otrzyma 20 osób niesamodzielnych, które będą miały zapewnioną profesjonalne wsparcie psychologów, fizjoterapeutów, arteterapeutów oraz innych specjalistów. Zdrowy Dom będzie funkcjonował od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00 - 17:00.

Opiekunowie osób niesamodzielnych będą mogli uzyskać wsparcie psychologiczne, psychiatryczne oraz prawne.

To pierwsze takie miejsce w Legnicy, które tworzymy w partnerstwie z Gminą Legnica oraz Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Legnicy. Działanie to jest odpowiedzią na potrzeby mieszkańców miasta realizowaną w modelu deinstytucjonalizacji usług społecznych - podkreśla Maja Zaczyńska.


FOT. FUNDACJA RADUGA

Tak ma wyglądać Zdrowy Dom, którego budowa powinna ruszyć w przyszłym roku na ul. Przechodniej

eprasa.pl 21b943dccd

Miasto chce sprzedać budynek po Spożywczaku. Będą tu mieszkania?

Klaudia Korfanty
Legnica

Budynek Zespołu Szkół Przemysłu Spożywczego został wystawiony na przetarg. Cena wywoławcza - 3,3 mln złotych.



FOT. UM LEGNICA

Kompleks składa się z budynku głównego szkoły oraz sali gimnastycznej



FOT. UM LEGNICA

Po 12 latach miasto zdecydowało się sprzedać dawną szkołę, cena wywoławcza tylko 3,3 mln zł

Zespół Szkół Przemysłu Spożywczego przy ul. Wrocławskiej 211 funkcjonował do 2014 roku. Od tego czasu budynek pokaźnych rozmiarów stoi pusty. Prezydent Maciej Kupaj podjął decyzję o wystawieniu nieruchomości wraz z działką, o łącznej powierzchni 0,6140 ha, na sprzedaż.

Przetarg został ogłoszony, a cena wywoławcza wynosi 3,3 mln zł. Przetarg odbędzie się 22 grudnia 2026 roku w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta, ul. Rynek 19.

W budynku po Spożywczaku może powstać zabudowa mieszkaniowa wielorodzinna lub przeznaczona pod usługi związane z działalnością biurową, administracyjną, handlową, hotelarską, oświatową, kulturalną, zdrowia i opieki społecznej, sportu i rekreacji, gastronomii oraz usługi drobne.

Obiekt wpisany jest do Gminnej Ewidencji Budynków oraz objęty ochroną. Przed 1945 r. znajdowała się tutaj Ewangelicka Szkoła nr 9.

Obiekt dawnej szkoły jest czterokondygnacyjny, częściowo podpiwniczony o powierzchni zabudowy 539 m2, powierzchni użytkowej nieco ponad 2 tysięcy metrów kwadratowych. Obok znajduje się budynek dawnej sali gimnastycznej.

Działka posiada pełne uzbrojenie - energia elektryczna, sieć gazowa, kanalizacja sanitarna i deszczowa, woda.

Charakterystyka obiektów wg Gminnej Ewidencji Zabytków:

- budynek Ewangelickiej Szkoły Nr 9 , po 1945 r. siedziba Zespołu Szkół Przemysłu Spożywczego, ob. nieużytkowany, czas powstania 1915-1920; w budynku szkoły do zachowania: rozbudowana bryła budynku, kształt i ceramiczne pokrycie dachu, dyspozycja poszczególnych części elewacji z kształtem otworów i detalem architektonicznym, układ wnętrz, w rozmieszczeniem korytarzy, klatka schodowa z metalową balustradą, oryginalna stolarka drzwi wewnętrznych i zewnętrznych;

- sala gimnastyczna, ob. magazyn, czas powstania 1915-1920; w budynku sali gimnastycznej do zachowania: bryła budynku, kształt i pokrycie dachu, dyspozycja elewacji z kształtem otworów i detalem architektonicznym; do odtworzenia: przebicie otworów okiennych w elewacji pd. (w miejscu zamurowanych), stolarka okienna drewniana z zachowaniem historycznych podziałów.

30-latek z Góry zgwałcił 3-letnią dziewczynkę. Zapadł wyrok

Klaudia Korfanty
Legnica

Do obcowania płciowego z dzieckiem doszło dwa lata temu w Górze. W Sądzie Okręgowym w Legnicy zapadł wyrok w tej sprawie.



FOT. ARCHIWUM PPG

Gdy lekarze obejrzeli dziewczynkę, nie mieli wątpliwości, że padła ofiarą gwałtu

30-letni mieszkaniec Góry koło Głogowa w nocy z 8 na 9 października 2024 roku dopuścił się tzw. innych czynności seksualnych oraz obcowania płciowego wobec 3,5-letniej córki swojej partnerki. Matka dziecka przebywała w tym czasie w szpitalu w związku z zagrożoną ciążą. Dziewczynka doznała krwawiących obrażeń krocza. Rano Kamil O. zadzwonił do partnerki z informacją o krwawiącej ranie, przesłał jej zdjęcie. Ta poleciła, żeby ją zaopatrzył i zaprowadził do przedszkola. Kobieta pokazała jednak zdjęcie lekarzowi, który zalecił natychmiastowe udanie się do pediatry. 3,5-latkę na prośbę matki odebrała z przedszkola ciotka i zawiozła do lekarza. Pediatra wydał skierowanie do pilnego przyjęcia dziecka na oddział chirurgii dziecięcej z uwagi na konieczność zszycia rany.

Dziewczynka z rozerwanym kroczem trafiła do szpitala. Lekarze widząc obrażenia na ciele, wskazujące na seksualne wykorzystanie dziecka, powiadomili policję.

Kamil O. został zatrzymany tego samego dnia. Twierdził, że do obrażeń doszło wskutek nieszczęśliwego wypadku podczas zabawy. Ale biegli z Zakładu Medycyny Sądowej Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu zdecydowanie odrzucili taką możliwość. 30-latek W trakcie procesu nie przyznał się do popełnienia zarzucanego mu czynu.

Kamil O. był wcześniej karany za naruszenie nietykalności cielesnej funkcjonariusza. Biegli psychiatrzy ocenili, że był poczytalny.

- Z opinii biegłego seksuologa wynika, że oskarżony nie wykazuje cech zaburzeń preferencji seksualnych. Przejawia jednak zaburzenia osobowości, mogące leżeć u podstaw zachowań seksualnych o charakterze pedofilii zastępczej, a w przyszłości może dopuścić się czynów o podobnym charakterze, a prawdopodobieństwo ich popełnienia jest wysokie - przekazała Liliana Łukasiewicz, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Legnicy.

28 października Sąd Okręgowy w Legnicy wydał wyrok 15 lat więzienia dla Kamila O.

Orzeczono też m.in. odbywanie kary w systemie terapeutycznym, elektroniczną kontrolę miejsca pobytu po odbyciu kary, dożywotni zakaz zajmowania wszelkich stanowisk związanych z pracą dziećmi, 15-letni zakaz kontaktowania się z pokrzywdzoną i zbliżania się do niej na odległość 100 m, zadośćuczynienie na rzecz pokrzywdzonej 15 tys. zł.

Prokuratura oceniła wyrok jako słuszny. Po jego ogłoszeniu sąd wydał postanowienie o tymczasowym aresztowaniu oskarżonego.

Wyrok nie jest prawomocny.

eprasa.pl 21b943dccd



FOT. POLICJA LEGNICA

Policjanci łącznie zabezpieczyli ponad 2,2 kilograma środków odurzających

Rowerowa eskapada z marihuaną

Redakcja
Legnica

Rowerzysta nie wytrzymał nerwowo. Zaczął uciekać i to go zgubiło.

Policjanci z legnickiej komendy zauważyli podczas patrolu w Prochowicach rowerzystę, który na widok radiowozu porzucił swój pojazd i próbował uciec pieszo. Funkcjonariusze natychmiast ruszyli za nim. Po kilkudziesięciu metrach zatrzymali 45-letniego mieszkańca Prochowic i przystąpili do sprawdzenia. Okazało się, że w torbie znaleźli trzy woreczki strunowe z suszem roślinnym.

W trakcie czynności mężczyzna przyznał również, że posiada marihuanę w miejscu zamieszkania. Policjanci udali się pod wskazany adres. Podczas przeszukania mieszkania oraz piwnicy ujawnili kolejne opakowania i pojemniki wypełnione suszem roślinnym. Łącznie zabezpieczyli ponad kilogram narkotyków.

To nie koniec. Mężczyzna oświadczył, że zabezpieczona marihuana pochodzi z jego własnej uprawy i jest przeznaczona na własny użytek. Wskazał również miejsce, w którym miał hodować konopie. Na terenie nieużytku rolnego funkcjonariusze ujawnili cztery korzenie roślin.

Łącznie zabezpieczyli ponad 2,2 kilograma środków odurzających. Mężczyzna usłyszał zarzut posiadania znacznej ilości środków odurzających. Za to przestępstwo grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności.

Senior miał zapas nielegalnych papierosów oraz spirytusu

Redakcja
Legnica

Legniccy policjanci przez wiele tygodni prowadzili czynności operacyjne w sprawie przechowywania wyrobów tytoniowych bez wymaganych znaków akcyzy.

Funkcjonariusze gromadzili i weryfikowali informacje, a także zbierali materiał dowodowy, który pozwolił na przeprowadzenie zaplanowanych działań.

Do uderzenia w nielegalny biznes przystąpili 28 października. W trakcie przeszukania pomieszczeń należących do 72-letniego mężczyzny i przez niego użytkowanych policjanci ujawnili i zabezpieczyli łącznie 8 800 sztuk papierosów ponad 5 kilogramów tytoniu w postaci pociętego suszu roślinnego oraz 7 litrów spirytusu. Wyroby nie posiadały wymaganych polskich znaków akcyzy.

Z ustaleń policjantów wynika, że uszczuplenie należności Skarbu Państwa związane z ujawnionymi wyrobami wynosi ponad 20 tysięcy złotych.

72-letni mężczyzna został zatrzymany i usłyszał zarzut paserstwa akcyzowego. Za ten czyn może grozić grzywna, kara pozbawienia wolności albo obie kary łącznie. Policjanci przypominają, że kupowanie wyrobów akcyzowych z nielegalnych źródeł sprzyja rozwojowi przestępczości gospodarczej i powoduje straty dla Skarbu Państwa.

Prezydent: dlaczego 20 lat temu przedszkole stało się prywatne?

Klaudia Korfanty
Legnica

Miato nie chce przedłużyć niepublicznemu przedszkolu umowy dzierżawy budynku. Sprawa stanęła na sesji rady miasta i wywołała żywą dyskusję.



Radna Jolanta Rabczenko zapytała prezydenta, czy decyzja ratusza o nieprzedłużaniu umowy najmu jest słuszna

26 października podczas sesji Rady Miejskiej Legnicy radna Jolanta Rabczenko (KO) poruszyła temat Przedszkola Niepublicznego „Wesoła Dwudziestka" przu ul. Marynarskiej. I skierowała pytania do prezydenta o zasadność decyzji ratusza o nieprzedłużaniu umowy najmu. Umowa ta mija za rok.

Radna Jolanta Rabczenko wskazała na wieloletnią tradycję tego prywatnego przedszkola, jego funkcjonowanie na wysokim poziomie i na stres głównie dzieci i rodziców w związku z koniecznością zmiany lub nawet zamknięcia placówki.

Głos zabrała też przewodnicząca rady Karolina Jaczewska-Szymkowiak (KO), która zaznaczyła, że temat będzie analizowany podczas komisji oświaty 9 listopada. Na posiedzenie to zaproszono dyrektorkę przedszkola oraz rodziców dzieci uczęszczających do „Wesołej Dwudziestki".

Prezydent Maciej Kupaj podczas sesji rady podkreślił, że obiekt, w którym obecnie działa prywatne przedszkole, został wybudowany ponad 40 lat temu ze środków publicznych. Początkowo, jak pisaliśmy wcześniej, było to Miejskie Przedszkole nr 20, które w 2002 roku zostało przekształcone w placówkę prywatną.

- Myślę, że ktoś powinien się tym zająć i zweryfikować, dlaczego miejskie przedszkole zostało przekształcone w prywatne przedszkole, w prywatny biznes z czynszem 50 złotych miesięcznie. Chcemy dziś odwrócić tę sytuację, ponieważ potrzebujemy tej placówki na przeniesienie przedszkola nr 16. Jako organ gminy mamy obowiązek wykorzystywać mienie gminne do prowadzenia przedszkoli. Musimy kierować się dobrem mieszkańców i miasta - powiedział Maciej Kupaj.

Prezydent dodał, że odbyło się spotkanie z rodzicami i przedstawiono im kilka możliwości wyjścia z trudnej dla nich sytuacji, m.in. zapewnienie kontynuacji opieki dla dzieci w tym samym obiekcie.

Planowane jest również spotkanie z dyrektorką przedszkola. Ponadto zaznaczył, że umowy najmu były przedłużane przedszkolu kilkunastokrotnie, ale było to wykonywane niezgodnie z prawem, ponieważ kolejne umowy wymagały zgody Rady Miejskiej, a tej nie było.



FOT. PK

Budynek przedszkola należy do miasta i władze Legnicy chcą tu przeprowadzić przedszkole miejskie

NIEPUBLICZNE PRZEDSZKOLA W LOKALACH MIASTA

Sprawę poruszyła radna Marta Wisłocka (PiS) i skierowała do prezydenta Legnicy interpelację, w której pyta o przyszłość przedszkoli niepublicznych korzystających z miejskich obiektów. Odpowiedzi udzieliła Aleksandra Krzeszewska, zastępca prezydenta. Podała prywatne przedszkola, które funkcjonują w miejskich budynkach. Są to:

- Przedszkole Niepubliczne „Moja Bajka", ul. Oświęcimska 20, umowa dzierżawy do 31.12.2027 r.,
- Przedszkole Niepubliczne „Tęczowy Zakątek", ul. Witkiewicza 4, Uchwałą Nr XXXVI/465/26 Rady Miejskiej Legnicy z dnia 28.09.2026 r. wyrażono zgodę na zawarcie umowy na okres do 3 lat,
- Przedszkole Niepubliczne „Wesoła Dwudziestka", ul. Marynarska 31, umowa dzierżawy do 24.11.2027 r.,
- Przedszkole Niepubliczne „Stokrotka" w Legnicy, ul. Karkonoska 9, umowa dzierżawy do 31.08.2027 r.,
- Przedszkole Niepubliczne „Źródełko" w Legnicy, ul. Mazowiecka 3A, umowa dzierżawy do 30.09.2031 r.,
- Przedszkole Niepubliczne „Jedynka" w Legnicy, ul. Złotoryjska 54/56, umowa dzierżawy do 30.09.2031 r.

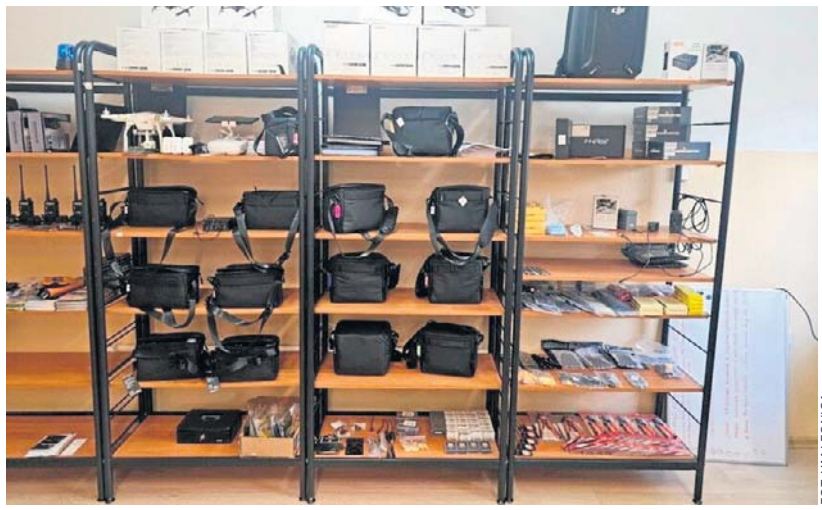
eprasa.pl 21b943dccd

OŚWIATA LEGNICZANIE DOSTALI NOWOCZESNY SPRZĘT OD MINISTERSTWA OBRONY NARODOWEJ

Uczniowie będą uczyć się obsługi dronów

Klaudia Korfanty
Legnica

W VII LO, dzięki pozyskanej przez miasto dotacji z MON, szkoła dostała sprzęt i zaplecze do szkolenia młodzieży oraz nauczycieli.



FOT. UM LEGNICA

VII LO dostało w sumie 14 zestawów dronów wykorzystywanych do różnych zadań



FOT. WWW.LUBIN.PL

Od wiosny szkolenia młodzieży w zakresie obsługi dronów prowadzone są w Regionalnym Centrum Rozwoju i Edukacji w Lubinie

VII Liceum Ogólnokształcącym im. gen. dyw. Janusza Brochwicz-Lewińskiego ps. GRYF w Legnicy realizuje projekt „Oddziały Przygotowania Wojskowego z Dronem". Dzięki dotacji celowej z Ministerstwa Obrony Narodowej, szkoła zyskała nowoczesny sprzęt i zaplecze do profesjonalnego szkolenia młodzieży oraz nauczycieli.

Na realizację tego zadania Gmina Legnica otrzymała z Ministerstwa Obrony Narodowej wsparcie w wysokości 100 000 zł, przy całkowitym koszcie projektu wynoszącym 125 000 zł. Pozyskane fundusze umożliwiają kompleksowe przeszkolenie wytypowanej grupy w zakresie budowy, eksploatacji oraz pilotażu bezzałogowych statków powietrznych. Projekt jest już w fazie aktywnej realizacji, a szkoła korzysta z nowo zakupionego zaplecza technologicznego.

W ramach wsparcia programu „OPW z dronem" sfinansowano:

- 7 zestawów dronów szkoleniowych FPV (First Person View) przeznaczonych do lotów w pomieszczeniach zamkniętych,
- 7 zestawów dronów szkoleniowych przeznaczonych do filmowania i fotografowania,
- pełne wyposażenie nowej pracowni dronowej,
- niezbędne licencje i oprogramowanie sprzętu,
- ubezpieczenie dronów oraz polisy OC dla nauczyciela i uczniów.

Uczniowie zdobędą uprawnienia

Finałem intensywnych szkoleń, które obecnie przechodzą uczestnicy pilotażu, będzie zdobycie oficjalnych uprawnień. Środki z dotacji pokryją również koszty egzaminów państwowych dla młodzieży i kadry nauczycielskiej (kategoria A2). Przewidywany termin przystąpienia do państwowych testów to początek 2027 roku.

„Pieniądze Piastów" z nagrodą w dolnośląskim konkursie



FOT. MUZEUM MIEDZI

Legnickie Muzeum odebrało nagrodę w dziedzinie wystaw historycznych



FOT. MUZEUM MIEDZI

„Pieniądze Piastów" poświęcone są historii mennictwa piastowskiego na przestrzeni niemal 800 lat



FOT. MUZEUM MIEDZI

Wśród monet znalazły się numizmatyczne unikaty, znane tylko z jednego zachowanego egzemplarza

Klaudia Korfanty
Legnica

Muzeum Miedzi w Legnicy zdobyło III miejsce w kategorii „Wystawy historyczne" w konkursie na Wydarzenie Muzealne Dolnego Śląska 2025

Uroczysty finał konkursu odbył się w Muzeum Architektury we Wrocławiu. Jury doceniło legnicką wystawę „Pieniądze Piastów", poświęconą historii i ewolucji mennictwa piastowskiego na przestrzeni niemal 800 lat. Na legnickiej ekspozycji zaprezentowano ponad 660 monet – od czasów Bolesława Chrobrego po panowanie Jerzego Wilhelma, ostatniego przedstawiciela legnickiej linii Piastów. Wśród nich znalazły się prawdziwe numizmatyczne unikaty, niekiedy znane tylko z jednego zachowanego egzemplarza. Prezentację monet uzupełniały przedmioty związane z produkcją menniczą oraz zabytki niemonetarne. Wystawa ukazywała dzieje mennictwa poszczególnych linii dynastii Piastów, a także śląskich lenników Korony Czeskiej.

Realizacja wystawy była możliwa dzięki dofinansowaniu ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego, pochodzących z Funduszu Promocji Kultury. - To dla nas ogromna radość i powód do dumy! Cieszymy się, że dolnośląskie muzea z pasją opowiadają o historii, kulturze i dziedzictwie naszego regionu, tworząc wystawy i wydarzenia, które inspirują do odkrywania przeszłości - przekazuje Muzeum Miedzi.

W tej kategorii zwyciężyła wystawa Muzeum Uniwersytetu Wrocławskiego – „Uwikłane. Dawne pozaeuropejskie zbiory etnograficzne Uniwersytetu Wrocławskiego".

W kat. wystawy regionelne I nagroda: Muzeum Porcelany w Wałbrzychu – „Od Kristera do Krzysztofa. W kręgu porcelanowego dziedzictwa". W kat. wystawy sztuki: Muzeum Sztuki Współczesnej – „Waldemar Cwenarski. Czułość. Powroty i poszukiwania".

eprasa.pl 21b943dccd

Odłożyli sprawę placów zabaw i „nocnego zakazu"

Klaudia Korfanty
Legnica

Jak chronić place zabaw przed wandalami? Prezydent chce zakazać przebywania na nich po zachodzie słońca. Sprawa stanęła na sesji rady.

Podczas ostatniej sesji Rady Miasta Legnicy 26 października radni mieli się przyjrzeć projektowi uchwały ws. zamykania placów zabaw nocą. Z taką propozycją wyszedł prezydent miasta Maciej Kupaj. Jednak radna Jolanta Rabczenko (KO) złożyła wniosek o przełożenie głosowania na przyszły miesiąc. Tłumaczyła to potrzebą czasu na dokładne przeanalizowanie tematu. Radni poparli jej wniosek. Temat wróci podczas listopadowej sesji.



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Urząd opracował listę 22 placów, które mają być zamykane po zachodzie słońca

Prezydent proponuje

Zakaz przebywania na placach zabaw po zachodzie słońca jest reakcją na liczne akty wandalizmu. Regularnie dewastowane są urządzenia zabawowe, stoły do gry w ping-ponga, ławki, śmietniki. Maciej Kupaj przygotował projekt uchwały, która ma temu przeciwdziałać.

- W związku z licznymi aktami dewastacji wprowadzamy całkowity zakaz przebywania na terenie placów zabaw po zmierzchu. Chcemy zadbać o bezpieczeństwo mieszkańców oraz ochronić infrastrukturę, która służy przede wszystkim naszym najmłodszym. W przeciwdziałanie wandalizmowi włączą się również Straż Miejska i Policja, które zyskają dodatkowe narzędzia do reagowania na tego typu zdarzenia - przekazuje prezydent Kupaj.

Co na to mieszkańcy?

Ludzie zastanawiają się, czy będzie to skuteczne rozwiązanie. Są głosy, że sprawę lepiej rozwiązałby monitoring i oświetlenie na wszystkich placach zabaw. Niektórzy z kolei martwią się, że służby zbyt dosłownie potraktują zakaz i będą wypraszać dzieci i rodziców, jak tylko zacznie robić się ciemno. Prezydent uspokaja, pisząc, że cel wprowadzenia zakazu jest oczywisty, a „służby przecież myślą".

W celu zapewnienia bezpieczeństwa użytkowników przyjęto, że obiekty objęte uchwałą są udostępnione od wschodu do zachodu słońca, a poza tym okresem wprowadzono zakaz przebywania na ich terenie. Przyjęcie obiektywnej granicy czasowej, określonej przez wschód i zachód słońca, pozwala uniknąć niejednoznacznego posługiwania się pojęciem „zmroku". Ograniczenie jest uzasadnione charakterem obiektów rekreacyjno-sportowych, w szczególności potrzebą bezpiecznego korzystania z urządzeń, nawierzchni i elementów wyposażenia przy odpowiedniej widoczności - czytamy w uzasadnieniu projektu uchwały.



FOT. KLAUDIA KORFANTY

Nad projektem prezydenta radni mieli obradować 26 października, ale przełożyli sprawę o miesiąc



FOT. KLAUDIA KORFANTY

Na usuwanie zniszczeń i remonty placów zabaw Legnica wydaje co roku ogromne sumy

REKLAMA 0011605471

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

Burmistrz Miasta Chojnowa

o g ł a s z a

drugi przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego nr 7 - strych w budynku, położonym przy ul. Michała Drzymały 2 w Chojnowie. Lokal składa się z dwóch pomieszczeń o łącznej pow. 71,6 m² z udziałem 158/1000 w częściach wspólnych.

Cena lokalu wraz z gruntem wynosi 89 000,00 zł. Przetarg odbędzie się w dniu 8.12.2026 r. o godz. 12⁰⁰ w sali nr 11 Urzędu Miejskiego w Chojnowie. Wadium w wysokości 17 800,00 zł należy wpłacić na konto nr 13 8644 0000 0000 2121 2000 0130 do dnia 3.12.2026 r.

Dodatkowe informacje można uzyskać w tut. Urzędu lub telefonicznie pod numerem 76 506 54 58. Ogłoszenia dostępne są w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie: bip.chojnow.net.pl.

REKLAMA 0011605650

WÓJT GMINY RUJA

informuje,

iż w siedzibie Urzędu Gminy w dniu 3.11.2026 r. został wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonej do zbycia w drodze zamiany, stanowiącej własność Gminy Ruja. Sprawa dotyczy nieruchomości położonej w obrębie geodezyjnym Janowice, oznaczonej jako działka nr 146/3 o powierzchni 0,0166 ha

REKLAMA 0011605701

Wykaz nieruchomości

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. *o gospodarce nieruchomościami* /Dz.U. z 2026 r. poz. 399, z późn. zm./

Burmistrz Miasta i Gminy Prochowice

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Prochowicach i na stronie www.bip.prochowice.com zostało wywieszone na okres 21 dni:

1. Zarządzenie nr 105/2026 z dnia 29 października 2026 r. *w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości zabudowanej przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej* (działka nr 127/16 w obrębie 2 miasta Prochowice).
2. Zarządzenie nr 106/2026 z dnia 29 października 2026 r. *w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości niezbudowanych przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej* (działki nr 153/2 i 127/17 w obrębie 2 miasta Prochowice).

REKLAMA 0011606003

Wójt Gminy Ruja

informuje,

iż w siedzibie Urzędu Gminy w dniu 3.11.2026 r. został wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonej do zbycia stanowiącej własność gminy Ruja.

Sprawa dotyczy nieruchomości położonej w obrębie geodezyjnym Ruja, oznaczonej jako działka nr 27/17 o powierzchni 0,0100 ha.

REKLAMA 0011606279

WÓJT GMINY KUNICE

podaje do publicznej wiadomości informację o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy w Kunicach w dniach od 3.11.2026 roku do 24.11.2026 roku wykazu nieruchomości przeznaczonej do oddania w użyczenie i zawarcia umowy użyczenia nieruchomości stanowiącej własność Gminy Kunice

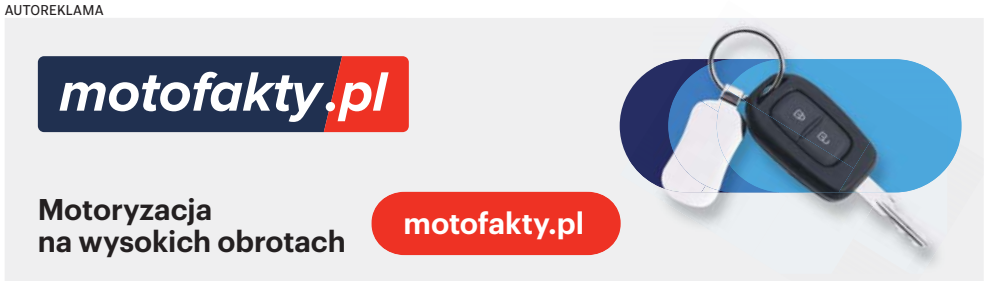
- **działka numer 16/40 obręb Kunice, gmina Kunice,**

zgodnie z Zarządzeniem nr 119/26 Wójta Gminy Kunice z dnia 26 października 2026 roku.

.....

Wykaz dostępny jest na stronie internetowej urzędu: www.bip.kunice.pl

AUTOREKLAMA



REKLAMA 0011459126



eprasa.pl 21b943dccd







ZDJĘCXIA PIOTR KRZYŻANOWSKI

Legnicka Budowlanka świętuje 60-lecie

Piotr Krzyżanowski
Legnica

To wyjątkowa okazja do spotkania absolwentów, nauczycieli, pracowników, uczniów i przyjaciół szkoły.

Zespół Szkół Budowlanych im. Wojska Polskiego przy ul. Grabskiego w Legnicy ma już 60 lat. Jubileusz obchodzono uroczyście w sobotę, 24 października. Podczas uroczystości w szkole były wspomnienia, wzruszenie i okazja do spotkań po latach. Wśród absolwentów Budowlanki znaleźli się m.in. dyrektor tej szkoły Tomasz Łabowicz oraz zastępca prezydenta Legnicy Jacek Baszczyk. Przez 60 lat Budowlankę ukończyły kolejne pokolenia uczniów, a część absolwentów widzowie poznali później z ekranu i teatralnej sceny. Wśród nich są aktorzy Robert Więckiewicz i śp. Marzena Kipiel-Sztuka, znana przede wszystkim jako Halinka ze „Świata według Kiepskich", oraz Paweł Pabisiak, aktor teatralny i filmowy. Podkreślono, że w ciągu 60 lat istnienia placówkę ukończyło ponad 14 tysięcy osób.

Uroczystości rozpoczęły się mszą świętą w pobliskim kościele św. Jadwigi Śląskiej. Z okazji 60-lecia na budynku szkoły odsłonięto pamiątkową tablicę, a wieczorem odbył się bal jubileuszowy.







eprasa.pl 21b943dccd

Odeszli w minionym roku. Pamiętamy o nich

Dzień Wszystkich Świętych i Dzień Zaduszny to czas, kiedy odwiedzamy groby bliskich, przyjaciół, znajomych w Legnicy i Zagłębiu Miedziowym
W minionym roku znów ich przybyło...

Klaudia Korfanty
Legnica



FOT. ARCHIWUM PPG



WOJCIECH MASTALEREK (zm. 19.11.2025) - Naczelnik Ochotniczej Straży Pożarnej w Kunicach.



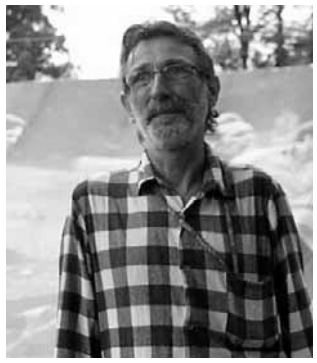
WŁODZIMIERZ TULEJKO (zm. 20.12.2025) - wieloletni radny Rady Miejskiej Legnicy.



BOŻENA MUCHA (zm. 21.12.2025) - wieloletnia dyrektorka Miejskiej Izby Wytrzeźwień w Legnicy.



JAN FALKOWSKI (zm. 27.12.2025) - dziennikarz związany m.in. z redakcjami „Konkrety", Radia Wrocław, „Gazety Wrocławskiej", RMF FM i telewizją Dami.



JERZY STĘŻOWSKI (zm. 27.01.2026) - jeden z bohaterów wydarzeń z 31 sierpnia 1982 roku w Lubinie. Był znany z jednego z najbardziej poruszających zdjęć dokumentujących Zbrodnię Lubińską.



VIOLETTA PIWOŃSKA (zm. 07.02.2026) - wieloletnia pracownica Urzędu Miasta Legnicy. Pełniła od 2009 roku funkcję kierownika Referatu Zamówień Publicznych w Wydziale Inwestycji Miejskich.



STANISŁAW KRAWCZYŃSKI (zm. 21.02.2026) - wieloletni przewodniczący Jury i Rady Artystycznej Festiwalu Chóralnego Legnica Cantat.



MARIOLA HOTIUK (zm. 02.07.2026) - wieloletnia rzeczniczka i kierowniczka Działu Promocji i Reklamy Teatru im. Heleny Modrzejewskiej w Legnicy.



WALDEMAR CICHOCKI (zm. 6.07.2026) - Komendant Powiatowy Policji w Lubinie, związany też z Polkowicami, gdzie wcześniej szefował policji.



RYSZARD ROSTKOWSKI (zm. 24.08.2026) - projektant budowlany, wieloletni samorządowiec i działacz PSL.



ANDRZEJ KOWALSKI (zm. 14.09.2026) - przedsiębiorca, aktywista, założyciel Złotoryjskiego Towarzystwa Tradycji Górniczych.



NATAN SIEROŃ (zm. 25.09.2026) - policjant Komendy Powiatowej Policji w Bolesławcu, pochodzący z Rokitek, zginął na służbie.



IWONA SIERSZYŃSKA (zm. 27.09.2026) - dyrektorka Szkoły Podstawowej nr 6 im. Henryka Sienkiewicza w Legnicy.



MARIUSZ KOMENDA (zm. 07.10.2026) - znany restaurator ze Środy Śląskiej, uczestnik 8. edycji „MasterChefa"



JANUSZ TREPIAK (zm.18.10.2026) - nauczyciel klarnetu i saksofonu oraz dyrygent orkiestry dętej Zespołu Szkół Muzycznych w Legnicy.

eprasa.pl 21b943dccd

WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH NA CMENTARZACH KOMUNALNYCH NA UL. WROCŁAWSKIEJ I W JASZKOWIE WSPOMINALIŚMY

Legniczanie pamiętają o tych, którzy











W sobotę, niedzielę oraz poniedziałek na legnickich cmentarzach były tłumy ludzi z kwiatami i zniczami

eprasa.pl 21b943dccd

ZMARŁYCH MIESZKAŃCÓW MIASTA

odeszli





Za zmarłych modlił się m.in. biskup legnicki Andrzej Siemieniewski







W dniu Wszystkich Świętych na cmentarzach odprawiono msze św., a potem kapłani modlili się nad grobami





ZDJĘCIA PIOTR KRZYŻANOWSKI

eprasa.pl 21b943dccd

ROZMOWA

Tomasz Salski: – Kremację wybiera dziś 70 procent rodzin zlecających pogrzeb najbliższej osoby

O tym, jak zmieniają się obyczaje pogrzebowe Polaków, które usługi pogrzebowe przyjęły się w Polsce i na ile jesteśmy przywiązani do tradycji, rozmawiamy z Tomaszem Salskim, głównym udziałowcem Grupy Klepsydra

Liliana Bogusiak-Jóźwiak

Czy rodziny wybierają pochówki z urną, bo kremacja jest tańsza niż pogrzeb z trumną?

Na pewno ekonomia nie jest decydującym czynnikiem. Nasze, czyli społeczne nastawienie do kremacji bardzo się zmieniło w ciągu ostatnich 20 lat. Przed laty rodziny wybierały kremację najczęściej wtedy, gdy nie można było dochować kolejnej trumny do grobu, bo od czasu ostatniego pochówku nie minęło jeszcze 20 lat. W połowie lat 90. kremacje stanowiły zaledwie od 5 do 7 proc. wszystkich pochówków w naszym kraju.

W ubiegłym roku w Łodzi było to aż 70 procent pochówków realizowanych przez naszą firmę. W Polsce są obecnie 93 krematoria. Moim zdaniem to dużo. Dla porównania w Hiszpanii czy we Włoszech jest ich nieco ponad 100, przy ludności kraju na poziomie blisko 48 mln osób.

Koszt pochówku tradycyjnego i pochówku z urną w firmie pogrzebowej jest dokładnie taki sam. Natomiast w przypadku pochówku urnowego koszty ponoszone przez rodzinę zmarłego w kancelarii cmentarza są zdecydowanie niższe - wykopanie grobu pod urnę jest tańsze niż do złożenia trumny, niższe są też opłaty za miejsce pod urnę niż opłata gdy składamy do grobu trumnę. Organizując pogrzeb z kremacją rodziny płacą również mniej w firmach kamieniarskich, nie ma potrzeby demontowania pomnika – wystarczy odsunąć płytę na nagrobku, aby złożyć urnę do grobu. Co ważne, do jednego grobowca można pochować kilka urn, co też ma znaczenie dla rodziny.

Myślę, że obecnie o rodzaju pochówku decyduje światopogląd zmarłego i jego rodziny. Coraz więcej osób chce, aby odbyło się to w sposób bardziej ekologiczny, a taki jest pochówek z kremacją. Choć zdarzają się sytuację, że rodzina wybiera pochówek urnowy tylko dlatego, że nie ma możliwości, aby powiększyć już istniejący grób. Ale takich jest niewiele.

Czy gdy rodzina zmarłego pojawia się w firmie pogrzebowej zawsze jest zdecydowana w jakiej formie odbędzie się pochówek?



FOT. KLEPSYDRA

Myślę, że obecnie o rodzaju pochówku decyduje światopogląd zmarłego i jego rodziny – mówi Tomasz Salski

Najczęściej tak. To jedno z pierwszych pytań jakie słyszy rodzina od naszych konsultantów. Przy kremacji jest potrzebny przysłowiowy dzień dłużej.

Na Państwa stronie internetowej znalazłam informację o tym, że po pożegnaniu przed kremacją, w trakcie gdy odbywa się spopielenia ciała, rodzina aby przeczekać te 2-3 godziny może skorzystać z poczęstunku w sali obok. Czy rodziny zmarłych korzystają z tej możliwości?

Tak. Mamy dwie formy takiej konsolacji dla bliskich zmarłego. Konsolacja w Polsce tradycyjnie odbywała się zawsze po złożeniu trumny lub urny do grobu i złożeniu na nim kwiatów. I taką tez formę wybierają najczęściej klienci zamawiający w naszej firmie usługę pogrzebową.

Druga możliwość to ta, o której pani wspomniała. Po pożegnaniu, które poprzedza kremację, rodzina zmarłego może się spotykać w sali obok, aby porozmawiać i powspominać zmarłego przy kawie czy herbacie. Na takim spotkaniu jest najczęściej wąskie grono najbliższych. Choć zdarzają się też pożegnania bardzo uroczyste, z udziałem mistrza ceremonii, księdza czy pastora i z dużą liczbą żałobników. Najczęściej dzieje się tak, gdy urna z prochami skremowanego u nas zmarłego ma być składana do grobu w innym mieście. Wówczas bliscy osoby zmarłej traktują to spotkanie w trakcie kremacji jak spotkanie po pogrzebie.

Ile procentowo rodzin zostaje w trakcie kremacji w sali pożegnań czekając aż szczątki zostaną spopielone?

Poniżej 10 procent. Zawsze gdy kończy się pożegnania nasz pracownik informuje bliskich, że jest możliwość pozostania w sali na czas spopielenia zwłok.

Ostatnie pożegnanie w przypadku pochówku urnowego to formalnie kremacja czy złożenie urny do grobu?

Kościół katolicki zaleca, aby pożegnanie odbyło się z księdzem i z ciałem zmarłego. I takie właśnie pożegnania organizujemy. U nas w sali pożegnań odbywają się zarówno msze święte, jak i pochówki świeckie z mistrzem ceremonii.

Z kremacjami związany jest też temat pamiątek po zmarłym. Czy tworzenie sztucznych diamentów z węgla wytrąconego podczas kremacji osoby zmarłej przyjęła się w Łodzi?

Nie. Natomiast umieszczanie pukla włosów pobranego przed kremacją w naszyjniku czy pierścionku już tak. Dość często nasi pracownicy na zamówienie rodziny zmarłego tuż przed kremacją pobierają odcisk kciuka osoby zmarłej , który potem jest wykorzystywany do tworzenia biżuterii czy pamiątek po osobie zmarłej. Biżuteria memorialna jest obecnie bardzo piękna i może przywołać wspomnienia osoby zmarłej na co dzień.

Wspomniał Pan, że nowością są pochówki ekologiczne. Jak dalece ekologiczne?

Ekologiczny jest strój zmarłego, trumna jest biodegradowalna - jest klejona, a jeśli rodzina wybierze pochówek urnowy, to mamy urny biodegradowalne. W Łodzi w kwaterze ekologicznej, na cmentarzu przy ul. Ogrodowej mamy możliwość złożenia trumny do grobu nie tylko urny, ale też trumny. I jest to jedyne miejsce ekologicznego pochówku w Polsce, w którym można złożyć trumnę. Ważne jest też, że są to groby indywidualne, czyli każda pochowana osoba ma swoją imienną tabliczkę w miejscu pochowania. Taka możliwość, poza Łodzią, czyli ekologiczny pochówek indywidualny, jest w Polsce jeszcze tylko w Krakowie. Gdy rodzina wybiera pochówek ekologiczny, to takie są też dekoracje, a rodzina prosi żałobników, aby zamiast składać na grobie kwiaty wsparli wskazaną przez rodzinę fundację, zwykle zajmującą się problemem bliskim osobie zmarłej. Pochówki ekologiczne w Łodzi to póki co od 2 do 3 proc. wszystkich realizowanych w naszej firmie.

Co jeszcze przez ostatnie 20-30 lat poza kremacjami zmieniło się w polskich obyczajach pogrzebowych?

Standard usługi. Znam branżę pogrzebową od kilkudziesięciu lat, działam też w stowarzyszeniach międzynarodowych, i uważam, że branża pogrzebowa w Polsce jest obecnie na bardzo wysokim poziomie. Drugim elementem jest indywidualizacja pogrzebu. Elementem, który najczęściej może zaskoczyć osoby biorące udział w uroczystości pogrzebowej jest muzyka – w kaplicy czy na cmentarzu coraz częściej wybrzmiewają ulubione utwory zmarłego. Nie jest to muzyka poważna, tylko rock czy heavy metal, czyli ulubiona muzyka zmarłego. Elementem tej indywidualizacji pogrzebu jest także wystrój kaplicy, na życzenie rodziny dekorujemy ją na przykład polnymi kwiatami. Coraz częściej rodziny proszą, aby zamiast kwiatów złożyć datki do puszki wskazanej przez nich fundacji. Zdarza się, że zamiast sypać ziemię na trumnę lub urnę najbliżsi zmarłego rzucają na nią płatki róż. Coraz częściej też w uroczystościach ostatniego pożegnania uczestniczą mistrzowie ceremonii. Są oni przedłużeniem głosu rodziny i wypowiadają słowa, których ci przeżywając ból związany z odejściem najbliższej osoby nie są w stanie wypowiedzieć. Mistrzowie ceremonii czasami są uzupełnieniem uroczystości, ale niekiedy zastępują księdza, gdy uroczystość ma świecki charakter.

Nowością jest e-klepsydra - to elektroniczna klepsydra, w której znajdują się informacje o osobie zmarłej, informacja o pogrzebie, mapa z zaznaczeniem miejsca ceremonii i informacją o tym, jak na nią dojechać. W e-klepsydrze jest możliwość złożenia kondolencji, a jeśli jest taka wola rodziny, to również informacja o tym, aby kondolencji nie składać. Uczestnicy pogrzebu mają także możliwość zakupu kwiatów z opcją dostarczenia ich na pożegnanie.

Czy rodziny zamawiają transmisje online z pogrzebu?

Ta usługa cieszyła się zainteresowaniem w pandemii. Teraz zamawiana jest sporadycznie, ale zdarza się, gdy część rodziny jest poza krajem lub też obłożnie chora i nie może wziąć udziału w uroczystości.

Co z obyczajów pogrzebowych, które obserwował pan za granicą chciałby pan sprowadzić do Łodzi?

Nie sądzę, aby w najbliższych latach przyjęło się to w Polsce, ale w Gwatemali i też w Hiszpanii widziałem zastosowanie dogoterapii podczas przygotowania do pogrzebu. Wytresowane psy są stale obecne w siedzibie firmy pogrzebowej, mogą być także obecne podczas uroczystości pogrzebu, a ich jedynym zadaniem jest pomóc bliskim osoby zmarłej w poradzeniu sobie z traumą. Jesteśmy dość konserwatywnym społeczeństwem jeśli chodzi o usługi pogrzebowe, więc pewnie prędko to się w Polsce nie przyjmie. Nasza tradycja pamiętania o przodkach, odwiedzania ich grobów, palenie świeczek i składania kwiatów jest piękna. Kiedy rozmawiamy podczas międzynarodowych spotkań branży pogrzebowej z przedstawicielami innych krajów, to oni często mówią o tym, jak bardzo im się podoba nasza pamięć o przodkach i to, że każdego roku rodziny zapalają światełka na grobach 1 i 2 listopada.

eprasa.pl 21b943dccd

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny

DRAMAT NIEDZIELA TVP KULTURA 20:00

Księżna



Ekranizacja biograficznej książki o księżnej Devonshire „Georgiana, Duchess of Devonshire", autorstwa Amandy Foreman przybliża historię życia i nieszczęśliwej miłości Georgiany Spencer, znanej z nieprzeciętnej urody XVIII-wiecznej brytyjskiej arystokratki. Księżna była jedną z najbardziej wpływowych postaci swoich czasów. Akcja filmu zaczyna się w Anglii, w okolicach kwietnia 1774 roku. 17-letnia piękna, wykształcona i inteligentna Georgiana Spencer (Keira Knightley) darzy odwzajemnionym uczuciem hrabiego Charlesa Greya (Dominic Cooper). Tymczasem jej matka (Charlotte Rampling) negocjuje kontrakt małżeński córki z księciem Devonshire Williamem Cavendishem (Ralph Fiennes). Georgiana zostaje księżną, a majątek i pozycja zwracają na nią uwagę otoczenia. William nie jest jednak z niej zadowolony. Przede wszystkim dlatego, że rodzi mu tylko córki. Do serca i łoża księcia wkrada się przyjaciółka księżnej. Rozżalona Georgiana szuka zapomnienia w polityce, hazardzie oraz romansie. Staje się królową arystokratycznych salonów, jest uważana za najwytworniejszą damę. Wyjeżdża na letni wypoczynek do uzdrowiska Bath. Tam poznaje lady Elizabeth Foster.

FILM SENSACYJNY PIĄTEK TVN 20:00

Casino Royale



Dwudziesty pierwszy film o przygodach super agenta 007, Jamesa Bonda. Tym razem w roli Bonda pokazał się po raz pierwszy znany angielski aktor, Daniel Craig. Scenariusz filmu oparto na pierwszej powieści Iana Fleminga o przygodach Bonda, ale fabułę przeniesiono we współczesne czasy. Podczas pierwszej misji, tuż po otrzymaniu „licencji na zabijanie", agent 007 rozpracowuje Le Chiffre'a, który finansuje międzynarodowy terroryzm. Bond musi pokonać go w turnieju pokerowym zorganizowanym w Casino Royale. Podczas misji towarzyszyć mu będzie Vesper, piękna urzędniczka z Ministerstwa Finansów, która przekazuje agentowi pieniądze na wejście do gry i w imieniu rządu nadzoruje jej przebieg. Rozpoczyna się gra o wielką stawkę, w której wszystkie chwyty są dozwolone. Film spotkał się z uznaniem publiczności i zawodowców; Casino Royale otrzymało 12 różnych nagród (w tym BAFTA) i 20 nominacji. Otwierającą sekwencję pogoni na dźwigu uznano za najlepszą kaskaderską pracę roku.

THRILLER SOBOTA POLSAT 22:00

Dom Gucci



Rok 1978. Patrizia Reggiani (Lady Gaga) poznaje studenta prawa Maurizia (Adam Driver), który jest również spadkobiercą połowy udziałów w Domu Mody Gucci, założonym przez jego dziadka. Para nawiązuje romans, który kończy się ślubem. Ojciec Maurizia (Jeremy Irons) nie popiera tego związku, więc ambitna dziewczyna znajduje sojusznika w wuju męża (Al Pacino), który kieruje się innym podejściem do biznesu. Patrizia manipuluje Mauriziem, by przyjął aktywną rolę w firmie i wkrótce zwraca go przeciwko prawie każdemu członkowi rodziny. Obraz Ridley'a Scotta pokazuje trzy dekady rozpętanej przez kobietę, spirali zdrady, dekadencji, zemsty, co ostatecznie prowadzi do morderstwa. „Dom Gucci" to jeden z najgłośniejszych tytułów filmowych ostatnich lat; wyrafinowana opowieść o tym, jak władza naprawdę działa destrukcyjnie: w biznesie czy w rodzinie, wśród ludzi, którzy powinni dbać o siebie nawzajem. Film otrzymał nominację do Oscara w kategorii: Najlepsza charakteryzacja i fryzury.

KOMEDIA NIEDZIELA TVP 1 22:45



Tylko miłość

Katie i Ben Jordanowie mają dwoje dzieci: córkę Erin i syna Josha. Rodzina mieszka w pięknym domu, wiedzie wygodne życie. Po 15 latach małżeństwa związek Katie i Bena przechodzi poważny kryzys. Oboje dochodzą do wniosku, że to, co kiedyś ich połączyło, teraz ich dzieli. Wysyłają dzieci na letni obóz, a sami chcą żyć oddzielnie.

FILM SENSACYJNY PONIEDZIAŁEK POLSAT 20:35



Bez litości 3. Ostatni rozdział

Były zabójca Robert McCall chce pogodzić się z wydarzeniami ze swojej przeszłości i rozpoczął nowe życie w południowych Włoszech. Odkrywa jednak, że jego nowi przyjaciele znajdują się pod kontrolą mafii. Mężczyzna jest zdeterminowany do działania.

WTOREK 3 Listopada

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.20** Film dokumentalny **9.00** Ranczo (47): W samo południe **10.00** Komisarz Alex (270): Zamach **11.00** Ojciec Mateusz (309): Pielgrzymka **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Abruzja – klejnot Włoch. Dzika Natura (1) – film dokumentalny Austria 2025 **14.00** Splątane losy (80)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1063)
Poyraz mówi Pelin, że łączy ich tylko przyjaźń. Kobieta nie zamierza rezygnować z walki o jego uczucia i przygotowuje kolejną intrygę. Atakan utrudnia Poyrazowi znalezienie pracy. Sinan odnajduje narzędzie zbrodni w pokoju Aynur.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4768)
18.40 Akacjowa 38 (991)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Felicita (24) – serial obycz. Polska/Włochy 2026
21.05 Sekielski wieczorową porą – magazyn
22.10 Teoria spisku – film
★★★ sensacyjny USA 1997
Reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Julia Roberts, Patrick Stewart
0.30 Mama – dramat obyczaj.
★★★ Francja/Hiszpania 2015
2.30 Po prostu przyjaźń
★★★ – komedia Polska 2016
4.55 Wykrywacz kłamstw

TVP 2

5.35 M jak miłość (1873) **6.25** Tajemnica zamknięta w ołtarzu – reportaż **6.55** Barwy szczęścia (3432) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Rosół polski (45) **12.25** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (238) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (947): W złych rękach – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (512)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (239)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3432-odc. powt.) – serial Polska
19.55 Domowe patenty – felieton
20.05 Barwy szczęścia (3433) – serial Polska 2026
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.50 M jak miłość (1954)
21.50 SOR (3) – serial lekarski Polska 2026
22.30 Na sygnale (949)
Anna z Karoliną, w porozumieniu z inspektor Krzaklewską, próbują wyciągnąć od Oliwii informacje o jej córce. Gdy policja chce aresztować bandytę, który dziecko „odkupił", ten traktuje małą jak żywą tarczę,
23.05 Sługi boże
★★★ – thriller Polska 2016
Reż. Mariusz Gawryś, wyk. Bartłomiej Topa
0.55 Ojciec – dramat obyczaj.
★★★★ W. Bryt./Francja/USA 2020
2.40 Rozbite marzenia. 1918-1939 (5) – serial histor.

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystycz. **8.20** Trudne sprawy (1130): Zakochani, zaręczeni, sfrustrowani **9.20** Dlaczego ja? (881-883): Wszystko na pokaz / Czego nie widać / Widzę to czego ty nie widzisz **12.20** Gliniarze Śląsk (44) – serial kryminal. Polska 2026 **13.25** Gliniarze (1032, 1033): Senior / Winny

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1260) – serial fabul.-dokum. Polska 2026
16.55 Gliniarze Śląsk (45)
18.00 Pierwsza miłość (4278) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 Szklana pułapka 4.0
★★★★ – film sensacyjny USA/W. Bryt. 2007
Reż. Len Wiseman, wyk. Bruce Willis, Timothy Olyphant, Justin Long
John McClane stawia czoła cyberterrorystom. Musi chronić hakera, który jako jedyny może powstrzymać przestępców. Ale ich przywódca porwa córkę Johna.
23.15 Korpus weteranów
★★★ – thriller USA/Wielka Brytania/Niemcy 2006
Reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean-Claude Van Damme, Vivica A. Fox, Razaaq Adoti
1.45 Niewidzialny człowiek
★★★★ – horror Australia/USA 2020
4.25 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN

5.10 Jak to jest zrobione? (10) **5.40** Uwaga! (8121) – magazyn **5.55** Ukryta prawda (1525) **6.50** Kuchenne rewolucje: Wójtowo – bistro „Mateczka" **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicyst. **11.20** Doradca smaku (38) **11.30** Kuchenne rewolucje: Łódź – Burger i Spółka / Spaghetteria, Białystok **13.40** Ukryta prawda (1688, 1689) – serial fabular.-dokument. Polska 2025

15.45 Młode gliny (72) – serial krym. Polska
16.50 Szpital św. Anny (176) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (377)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4305) – serial Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Kuba Wojewódzki
22.45 Człowiek na krawędzi
★★★ – thriller USA 2012
Reż. Asger Leth, wyk. Sam Worthington, Elizabeth Banks, Jamie Bell
Na 21. piętrze hotelu w oknie pojawia się mężczyzna. Na miejsce przybywa policja. W sąsiedztwie, w budynku Nowojorskiej Giełdy Diamentów dwójka włamywaczy zmierza po cenne kamienie.
0.50 Superwizjer
1.30 Uwaga! – magazyn
1.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (6): Dziwolągi i kujony – serial kryminalny USA/Kanada 2011
2.55 Młode gliny (45)
3.55 Kto was tak urządził?
4.30 Nauka jazdy

TVN 7

6.45 Szkoła (559, 560) **8.40** Ukryta prawda (1421, 1609, 1610) **11.45** W-11 Wydział Śledczy (788-790) **13.50** Detektywi (211) **14.55** Szpital św. Anny (166) **15.55** Ukryta prawda (1217) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (590) **18.00** Tajemnice miłości (1) **19.00** Ukryta prawda (1465) **20.00** Hotel Paradise (40) **21.00** ★★★ Egzekutor – film sens. USA 1996, reż. Chuck Russell, wyk. Arnold Schwarzenegger **23.20** ★★★ Zakonnica – horror USA 2018, reż. Corin Hardy, wyk. Demián Bichir **1.30** Hotel Paradise (39) **2.25** Prawdziwy horror (3) **3.20** Fachowcy (13)

TVP Kultura

9.10 Blisko, coraz bliżej (13) **10.45** ★★★ Hania – melodr. Polska 1984 **12.40** Junio. Magiczny świat Józefa Mehoffera – film dok. Polska 2019 **13.45** Kosmos 1999 (44) **14.50** ★★★ Kontrakt – film obycz. Polska 1980, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Maja Komorowska **16.50** Blisko, coraz bliżej (14) **18.15** W poszukiwaniu dobrego filmu (56) **18.55** Rawhide (91) **20.00** Teatr TV: Dziady – Polska 2026, reż. Maja Kleczewska **23.00** Rodzina – film obyczaj. Włochy 2017 **1.00** Jak „Skrzypek na dachu" trafił na ekran

TVP Sport

8.05 Piłka nożna: ŁKS Łódź – Polonia Warszawa **10.05** Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 **11.05** Piłka nożna: ORLEN Ekstraliga kobiet: Czarni Antrans Sosnowiec – Pogoń Szczecin **13.05** Boks: Concordia Knurów – Pomorzanin Boxing Team Toruń **15.30** Reportaż **16.00** Piłka kobiet **17.30** Magazyn Betclic 1. Ligi **17.55** **(L)** Piłka nożna: Chrobry Głogów – Arka Gdynia **20.00** Magazyn Betclic 1. Ligi **21.30** Gol **23.00** Sportowy wieczór **23.25** MMA: Oktagon MMA: Gala 96 w Monachium

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu (21, 22) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (117) **8.55** Policjantki i policjanci (720-722) **11.55** Na ratunek 112 (1046, 1047) **12.55** Trudne sprawy (844-846, 1398) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (474) **18.00** Policjantki i policjanci (1481, 1482) **20.00** Uroczysko (298) **20.35** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1077) **21.35** Sprawiedliwi. Trójmiasto (194) **22.40** Opowiem ci o zbrodni (6): Wojciech Chmielarz – Łowca **23.05** ★★★ Bez snu – film sens. USA 2017 **1.05** Love Island. Wyspa miłości (41)

TV Trwam

11.40 Ma się rozumieć **11.50** Święty na każdy dzień **12.20** Głos serca (127) **13.05** Canillitas **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Post Scriptum **15.00** Prawo do Polski – Śląsk Cieszyński **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (20, 21) **8.00** Kobra – oddział specjalny (5, 6) **10.00** Zaklinaczka duchów (65) **11.00** Kotka (65) **12.00** Mój grzech (2) **13.00** Wspaniałe stulecie (38) **14.00** Rodzinny interes (31) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (632, 633) **17.00** Rodzinny interes (32) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1055, 1056) **20.00** ★★ Dotyk śmierci – film sens. USA 2024 **22.05** ★★ Czas zemsty – film sens. USA/Aruba 2003 **23.55** ★★★ 57 sekund – film sf USA 2023 **2.00** Dzielnica strachu (104)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 21b943dccd

ŚRODA 4 Listopada

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta (58) **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (166) **9.00** Ranczo (48): Bohaterski strajk **10.05** Komisarz Alex (271): Wyścig śmierci **11.05** Ojciec Mateusz (310): Lassie, zostań **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** To się opłaca **12.55** Abruzja – klejnot Włoch. Dzika Natura (2) – film dokumentalny Austria 2025 **14.00** Splątane losy (81)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1064)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4769)
18.40 Akacjowa 38 (992)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Felicita (25)
20.55 (L) Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: 4. kolejka fazy ligowej: FC Porto – SSC Napoli
23.05 Cyfrowa bomba zegarowa – film dok. Niemcy 2025
0.10 Bilet na Księżyc ★★★ – komedia Polska 2013
Reż. Jacek Bromski, wyk. Filip Pławiak, Mateusz Kościukiewicz, Bożena Adamek, Anna Przybylska
Rok 1969. Największą pasją Adama jest lotnictwo. Niestety, dostaje powołanie do wojska, do marynarki wojennej. Wyrusza nad morze ze starszym bratem.
2.20 Cesarskie cięcie – komedia ★★★ romantyczna Polska 1988
3.50 Sekielski wieczorową porą – magazyn publicystyczny

TVP 2

5.30 M jak miłość (1874) **6.25** Pożyteczni.pl (388) **6.55** Barwy szczęścia (3433) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Gwiazdorska kuchnia Ani (55) – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (239) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (948): Bez hamulców – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (513)
15.50 Domowe patenty – felieton
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (240)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3433-odc. powtórkowy**, 3434)** – serial Polska 2026
20.40 Przepis dnia – magazyn
20.50 Na dobre i na złe (1004) – serial obycz. Polska 2026
21.50 Na sygnale (950)
22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23.20 Córka panny młodej ★★★ – komedia USA 2023
Reż. Annette Haywood-Carter, wyk. Halston Sage, Marcia Gay Harden, Andrew Richardson
Matka i córka, Diane i Kate, są nierozłączne. Ich życie wywraca się do góry nogami, gdy Diane ogłasza córce swoje zaręczyny z tajemniczym, nowopoznanym mężczyzną.
1.10 Peaky Blinders (17)
2.15 Urodzeni zwycięzcy – film dokumentalny Polska 2020

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **8.20** Trudne sprawy (1131): W poszukiwaniu Matyldy **9.20** Dlaczego ja? (884-886): Kelnerka boi się, że chłopak jej przyjaciółki sprowadza ją na złą drogę / Anioł zemsty / Para chce odebrać dziecko młodej matce **12.20** Gliniarze Śląsk (45) **13.25** Gliniarze (1034, 1035): To tylko biznes / Na własną rękę

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1261)
16.55 Gliniarze Śląsk (46) – serial krym. Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4279) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie (24) – program rozrywkowy Polska 2026
22.00 Fuks 2 – komedia ★★★ kryminalna Polska 2024
Reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Maciej Musiał, Paulina Gałązka, Katarzyna Sawczuk, Maciej Stuhr
Maciek, syn Aleksa, który w przeszłości zrealizował skomplikowaną intrygę, wybiera się na randkę. Ta połączy go z dwiema kobietami i wciągnie w grę, której stawką są duże pieniądze.
0.05 Szklana pułapka 4.0 ★★★★ – film sensacyjny USA/Wielka Brytania 2007
3.00 Nasz nowy dom (334)
4.00 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN

5.00 Zamieszkać na plaży (12) **5.40** Uwaga! (8122) – magazyn **5.55** Ukryta prawda (1526) **6.50** Kuchenne rewolucje: Gorzów Wielkopolski, lokal z kuchnią azjatycką **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (39) **11.30** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Nusma”, Lębork / Bielsko-Biała – „43 300” **13.40** Ukryta prawda (1690, 1691)

15.45 Młode gliny (73) – serial krym. Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (177) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (378)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4306) – serial Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Top Model – reality show
23.05 Kler – dramat obyczaj. ★★★★ Polska 2018
Reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Arkadiusz Jakubik, Robert Więckiewicz, Jacek Braciak, Janusz Gajos
Trzej księża spotykają się w rocznicę wypadku, który przeżyli. Lisowski pracuje w kurii w wielkim mieście. Trybus, wiejski proboszcz, wdaje się w romans z gospodynią. Kukuła z dnia na dzień traci zaufanie do parafian.
1.45 Nowa Szelągowska (6)
2.55 Uwaga! – magazyn
3.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (7): Zagadka mózgu – serial kryminalny USA/Kanada 2011
4.15 Kto was tak urządził?

TVN 7

6.45 Szkoła (562, 563) **8.40** Ukryta prawda (1422, 1611, 1612) **11.45** W-11 Wydział Śledczy (791-793) **13.50** Detektywi (212) **14.55** Szpital św. Anny (167) **15.55** Ukryta prawda (1218) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (592) **18.00** Tajemnice miłości (2) **19.00** Ukryta prawda (1466) **20.00** Hotel Paradise (41) **21.00** ★★★ Król życia – komedia Polska 2015, reż. Jerzy Zieliński, wyk. Robert Więckiewicz **23.05** ★★★★★ Wielki Szu – film sens. Polska 1983, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Jan Nowicki **1.15** Hotel Paradise (40) **2.15** Prawdziwy horror (4)

TVP Kultura

9.00 Blisko, coraz bliżej (14) **10.25** ★★★ Kontrakt – film obycz. Polska 1980 **12.25** Jak „Skrzypek na dachu” trafił na ekran **14.10** Czterdziestolatek (7) **15.15** ★★★ Zielone kasztany – film obycz. Polska 1986 **16.50** Blisko, coraz bliżej (15) **18.15** Kolekcja (17) **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rawhide (92) **20.00** ★★★ Cztery noce z Anną – dram. Polska/Fr. 2008 **21.45** Wstępy do spektakli tanecznych **21.50** Carolyn Carlson: Midnight Souls **23.05** Kod Hanekego **0.10** ★★★★ Imię róży – dram. Niemcy/Wł./Fr. 1986

TVP Sport

8.40 Magazyn Betclic 1. Ligi **10.05** Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 **11.10** Piłka kobiet **12.40** Piłka nożna: Lech Poznań – Wisła Kraków **14.45** Gol **16.20** Pełnosprawni **16.50** Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 **17.50 (L)** Koszykówka: Legia Warszawa – Galatasaray MCT Technic **20.05** Studio **21.10** Koszykówka: Puchar Europy FIBA: Dziki Warszawa – MZT Skopje **22.55** Studio **23.20** Magazyn skrótów Ligi Mistrzów UEFA **1.10** Piłka nożna: MŚ kobiet do lat 17 **3.15** Boks: Johnny Fisher – Michael Pirotton

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (23, 24) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (118) **8.55** Policjantki i policjanci (723-725) **11.55** Na ratunek 112 (1048, 1049) **12.55** Trudne sprawy (847-849, 1399) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (475) **18.00** Policjantki i policjanci (1482, 1483) **20.00** Uroczysko (299) **20.35** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1078) **21.35** Sprawiedliwi. Trójmiasto (195) **22.40** Opowiem ci o zbrodni (7): Marta Guzowska – Game over **23.05** ★★★ Siódmy syn – film fantasy USA/W. Bryt./Kan./Chiny 2014 **1.10** Love Island. Wyspa miłości (42)

TV Trwam

11.50 Odnaleźć siebie **12.20** Głos serca (128) **13.05** Dar powołania **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Perła krakowskiego kapłaństwa **15.00** Bogu i ludziom – ks. Stanisław Sudoł **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie **19.30** Bóg z nami **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (21, 22) **8.00** Kobra – oddział specjalny (6, 7) **10.00** Zaklinaczka duchów (66) **11.00** Kotka (66) **12.00** Mój grzech **13.00** Wspaniałe stulecie (39) **14.00** Rodzinny interes (32) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (634, 635) **17.00** Rodzinny interes (33) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1056, 1057) **20.00** ★★★★ Piąty element – film sf Francja 1997 **22.30** ★★★ Pompeje – film katastrof. USA/Niemcy 2014 **0.45** ★★ Koszmarna noc – film sens. USA 2019 **2.55** Lombard. Życie pod zastaw (1052)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 5 Listopada

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Pełnia wiary (126) **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (167) **9.00** Ranczo (49): Debata **10.00** Komisarz Alex (272): Jeden za wszystkich **11.00** Ojciec Mateusz (311): Ośrodek **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** To się opłaca **12.55** Życie w dębie – historia jelonka rogacza – film dok. Niemcy 2025 **14.00** Splątane losy (82) – serial obyczaj. Turcja 2024

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1065)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4770) – telenowela Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (993)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Ojciec Mateusz (459)
W domu opieki dochodzi do trzeciego zgonu w krótkim czasie – Bogdan zostaje znaleziony martwy w swoim pokoju. Policja odkrywa, że w ośrodku organizowano zakłady, kto umrze jako następny.
21.25 Sprawa dla reportera
22.25 72 godziny na granicy – reportaż Polska 2026
23.00 Gra z Cieniem (22) – serial krym. Polska 2026
23.55 Teoria spisku – film ★★★ sensacyjny USA 1997
Reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Julia Roberts, Patrick Stewart
2.15 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.15 Sprawa dla reportera

TVP 2

5.30 M jak miłość (1875) **6.25** Operacja zdrowie (90) **6.55** Barwy szczęścia (3434) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.50** Jedzenie ma znaczenie, nauka na talerzu (34) **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (240) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (949): Parkour – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (514)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (241)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3434-odc. powt.**)** – serial Polska
19.55 Domowe patenty – felieton
20.05 Barwy szczęścia (3435) – serial Polska 2026
20.40 Postaw na milion
21.40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! (13)
Katarzyna Bosacka doradza widzom, jak zmienić nawyki żywieniowe polskich rodzin. Uczy, jak gotować mądrze i tanio, czytać etykiety oraz nie marnować jedzenia.
22.20 Europa da się lubić – nowe pokolenie (2)
23.15 SOR (3) – serial lekarski
0.00 Rodzinka.pl (325)
0.35 Peaky Blinders (18)
1.45 Sługi boże – thriller ★★★ Polska 2016
Reż. Mariusz Gawryś, wyk. Bartłomiej Topa, Julia Kijowska, Małgorzata Foremniak, Henryk Talar

Polsat

6.00 Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **8.20** Trudne sprawy (1132): Teresa staje w obronie syna **9.20** Dlaczego ja? (887-889): Okropne znalezisko w paczce powodem kłopotów młodej pary / 30-latka zakochuje się w stalkerze swojej siostry / Chłopak zostawia dziecko w mieszkaniu z wilkiem **12.20** Gliniarze Śląsk (46) **13.20** Gliniarze (1036, 1037): Zapisane w kościach / Klucz do koszmaru

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1262) – serial fab.-dok. Polska 2026
16.55 Gliniarze Śląsk (47) – serial krym. Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4280) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Nasz nowy dom (382)
21.40 Zdrada (10)
Elizę budzi telefon z alarmującą informacją o Marku. Kobieta nie może się dodzwonić do rodziny, mąż śpi u kochanki a jej ojciec lekceważy telefon od córki. Wszyscy o tym, że Marek walczy o życie, dowiedzą się dopiero rano.
22.55 Wygrać marzenia ★★★ – dramat obyczajowy Polska/Węgry 2022
Reż. Piotr Fiedziukiewicz, wyk. Józef Pawłowski, Selina Lo, Sebastian Fabijański, Mirosław Baka
1.50 Projektantka – komediodr. ★★★★ Australia 2015
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN

5.15 Zamieszkać na plaży (13) **5.40** Uwaga! (8123) – magazyn interwencyjny **5.55** Ukryta prawda (1527) **6.50** Kuchenne rewolucje: Świerklany – Karczma Stodoła **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (40) **11.30** Kuchenne rewolucje: Bartoszyce – Gościnna/Piwem Podlane / Kępno – „Kulinarna Warszawka”**13.40** Ukryta prawda (1692, 1693)

15.45 Młode gliny (74)
16.50 Szpital św. Anny (178) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (379)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4307) – serial Polska 2026
20.50 The Floor (16) – teleturniej
21.30 Kuchenne rewolucje: Gdańsk, Pizzeria Familia
22.40 Jak stracić chłopaka w 10 dni ★★★ – komedia rom. USA/Niemcy 2003
Reż. Donald Petrie, wyk. Kate Hudson, Matthew McConaughey, Adam Goldberg
Wschodząca gwiazda reklamy zamierza zdobyć kontrakt w branży diamentów. Aby to osiągnąć, mężczyzna zakłada się z szefem, że w ciągu dziesięciu dni rozkocha w sobie dowolną dziewczynę.
1.00 Zbliżenie. Mówię Wam podcast (5)
1.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (8)
2.55 Uwaga! – magazyn
3.15 Down the road (3)
4.15 Nauka jazdy

TVN 7

6.45 Szkoła (565, 566) **8.40** Ukryta prawda (1423, 1613, 1614) **11.45** W-11 Wydział Śledczy (794-796) **13.50** Detektywi (213) **14.55** Szpital św. Anny (168) **15.55** Ukryta prawda (1219) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (593) **18.00** Tajemnice miłości (3) **19.00** Ukryta prawda (1467) **20.00** Hotel Paradise (47) **21.00** ★★★★ Kac Vegas – komedia USA/Niemcy 2009, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper **23.15** Taskmaster (10) **0.20** ★★★ Transformers: Ostatni Rycerz – film sf USA/Chiny/Kan. 2017 **3.25** Hotel Paradise (41) **4.20** Fachowcy (15)

TVP Kultura

9.00 Blisko, coraz bliżej (15) **10.25** ★★★ Zielone kasztany – film obycz. Polska 1986 **12.00** Reżyserzy (1) **13.00** Czterdziestolatek (8) **14.00** ★★★★ Dwa księżyce – film obycz. Polska 1993 **16.25** Blisko, coraz bliżej (16) **17.45** Tuż obok. O rzeźbie w przestrzeni publicznej (2) **18.05** Kulturalni (43) **18.55** Rawhide (93) **20.05** ★★★★ Dziewczyna na moście – komediodr. Fr. 1999 **21.50** Hala odlotów **22.50** ★★★ Cztery noce z Anną – dramat Polska/Fr. 2008 **0.30** ★★★ Pisklę – horror Finl./Szwec./Norw./Belg. 2022

TVP Sport

10.05 Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 **11.15** Piłka nożna: MŚ kobiet do lat 17 **13.05** Sportowe ABC **13.25** Koszykówka: LM FIBA: Legia Warszawa – Galatasaray MCT Technic **15.20** Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 **16.30** Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: FC Porto – SSC Napoli **18.35** Ring TVP Sport **19.30** Studio **19.50 (L)** Hokej na lodzie: Europejska Liga Narodów: Turniej w Sosnowcu **22.30** Sportowy wieczór **23.00** Koszykówka: Liga Mistrzów FIBA: Legia Warszawa – Galatasaray MCT Technic

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (25, 26) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (119) **8.55** Policjantki i policjanci (726-728) **11.55** Na ratunek 112 (1050, 1051) **12.55** Trudne sprawy (850-852, 1400) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (553) **18.00** Policjantki i policjanci (1483, 1484) **20.00** Uroczysko (300) **20.35** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1079) **21.35** Sprawiedliwi. Trójmiasto (196) **22.40** Opowiem ci o zbrodni (1): Katarzyna Bonda: Łaska **23.05** ★★ Uniwersalny żołnierz: Powrót – film sensacyjny sf USA 1999 **0.50** Love Island. Wyspa miłości (43)

TV Trwam

11.25 Myśląc Ojczyzna **11.35** Przyroda i ludzie **12.20** Wykłady naukowe **12.50** Mateczniki polskości **13.00** Bezpieczna Mama **13.20** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Cyrla **15.00** Po stronie prawdy **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” **20.00** Informacje **20.20** Różaniec

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (22, 23) **8.00** Kobra – oddział specjalny (7, 8) **10.00** Zaklinaczka duchów (67) **11.00** Kotka (67) **12.00** Mój grzech (4) **13.00** Wspaniałe stulecie (40) **14.00** Rodzinny interes (33) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (636, 637) **17.00** Rodzinny interes (34) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1057, 1058) **20.00** ★★★★ Zjawa – film przyg. USA/Tajwan/Hongk. 2015 **23.05** ★★★★ Wyspa tajemnic – film sens. USA 2010 **1.55** Dzielnica strachu (107) **2.50** Lombard. Życie pod zastaw (1053)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 21b943dccd

PIĄTEK 6 Listopada

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie (142) **8.00** Serwis Info **8.20** Okrasa łamie przepisy (432): Zupy na wędzonce **9.00** Ranczo (51): Fałszerze uczuć **10.00** Komisarz Alex (5): Pod ulicami Łodzi **11.00** Ojciec Mateusz (312): Certyfikat **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Krąg życia – film dokumnetalny Niemcy 2025 **14.00** Splątane losy (83)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1066)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4771)
Julka z nową fryzurą zbiera się do szkoły. Paweł przypomina, że weekend spędzi z Filipkiem u Oli. Judyta wychodzi na zakupy. Paweł z Wigą cieszą się spokojem.
18.40 Akacjowa 38 (994)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Pociąg widmo (1) – serial kryminalny W. Bryt. 2024
Reż. Jamie Magnus Stone, wyk. Joe Cole, Leah MacRae, Douglas Russell
21.25 Powrót na „Ranczo" (2) – serial dok. Polska 2026
22.00 Wyrwa
★★★ – thriller Polska 2023
Reż. Bartosz Konopka, wyk. Tomasz Kot, Grzegorz Damięcki, Karolina Gruszka
23.50 Rambo: Ostatnia krew
★★★ – film sensac. USA 2019
1.35 Bilet na Księżyc
★★★ – komedia Polska 2013

TVP 2

5.30 M jak miłość (1876) **6.25** Anna Dymna – spotkajmy się (454) **6.55** Barwy szczęścia (3435) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Operacja zdrowie (91) **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (241) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (950): Ten obcy – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (515)
– telenowela Hiszp. 2023
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (242)
– serial obycz. Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
– teleturniej, prowadzenie Tadeusz Sznuk
19.25 Barwy szczęścia (3435-odc. powt.**)** – serial Polska
19.55 Domowe patenty – felieton
20.05 Barwy szczęścia (3436)
– serial Polska 2026
20.40 Kocham Cię, Polsko!
22.15 Gabi Drzewiecka zaprasza
23.15 To jest grane – program muz. Marka Sierockiego
23.50 Porzucony według Harlana Cobena (7-opis**, 8)**
Intruz włamuje się do domu Julie i Alana. Kradnie tylko stare zdjęcia rodzinne. Mark jest przekonany, że włamywaczem jest Jesse i usiłuje go wytropić. Tymczasem Danny i Ally są coraz bliżej schwytania zabójcy Seleny.
1.45 Córka panny młodej
★★ – komedia USA 2023

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.40** Na ratunek 112 (939): Ostatnia godzina **12.20** Gliniarze Śląsk (47) – serial kryminalny Polska 2026 **13.20** Gliniarze (1038, 1039): Po moim trupie: Nagranie w Sieci – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1263)
– serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
16.55 Gliniarze Śląsk (48)
Policjanci pracują nad sprawą nagranego przez influencerkę porwania kobiety. Okazuje się, że uprowadzona to obywatelka Czech, zajmująca się oszustwami matrymonialnymi, a sprawcą przestępstwa może być jedna z jej ofiar.
18.00 Pierwsza miłość (4281)
– serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy Polska 2026
22.10 Królewna Śnieżka
★★★ **i Łowca** – film fantasy USA/W. Bryt. 2012
Reż. Rupert Sanders, wyk. Kristen Stewart, Charlize Theron, Chris Hemsworth
1.00 Uprowadzona – thriller USA/
★★★★ Francja 2008
3.00 Szkoła uwodzenia III
★★ – dramat obycz. USA 2004
4.55 Disco gramy!

TVN

5.40 Uwaga! (8124) – magazyn interwencyjny **5.55** Ukryta prawda (1528) **6.50** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Gusto Kuchnia i Wino", Bydgoszcz **7.45** Dzień Dobry TVN – program infor.-publicyst.**11.25** Kuchenne rewolucje: Kudowa-Zdrój – Szmaragdowa/Ghvino i Śpiew/ Kraków, Restauracja „Voila" **13.40** Ukryta prawda (1694, 1695) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.45 Młode gliny (75)
– serial krym. Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (179)
– serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (380)
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Casino Royale – film sens.
★★★★ W. Bryt./USA 2006
Reż. Martin Campbell, wyk. Daniel Craig, Eva Green, Mads Mikkelsen
23.10 Mroczny Rycerz
★★★★ – film sensacyjny USA/W. Bryt. 2008
Reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Heath Ledger, Aaron Eckhart
Z pomocą porucznika Gordona i prokuratora okręgowego Denta, Batman zdołał rozbić najgroźniejsze organizacje przestępcze. Ale na horyzoncie pojawia się nowy wróg, znany jako Joker.
2.20 Kuba Wojewódzki
3.30 Uwaga! (8125) – magazyn interwencyjny
3.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (9): Zasunięty
– serial krym. USA 2011
4.45 Nauka jazdy (25)

TVN 7

6.45 Szkoła (567, 568) **8.40** Ukryta prawda (1424, 1615, 1616) **11.45** W-11 Wydział Śledczy (797-799) **13.50** Detektywi (212) **14.55** Szpital św. Anny (169) **15.55** Ukryta prawda (1220) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (603, 604) **19.00** Ukryta prawda (1468) **20.00** ★★★ Każdy wie lepiej – kom. Polska 2021, reż. Michał Rogalski, wyk. Joanna Kulig **22.15** ★★★ Kochaj i tańcz – kom. rom. Polska 2009, reż. Bruce Parramore, wyk. Izabella Miko **0.50** ★★★ Oszukać przeznaczenie V – horror USA/Kanada 2011 **2.45** Hotel Paradise (42) **3.40** Usterka (5)

TVP Kultura

8.25 Tamte lata, tamte dni (77) **9.00** Blisko, coraz bliżej (16) **10.30** ★★★ Siedmiu wspaniałych nadjeżdża – western USA 1972 **12.20** Van Gogh. Prawdziwa historia (3): Ostatnie lata **13.20** Pejzaż bez Ciebie – piosenki Jonasza Kofty **14.30** ★★★★ Cwał – komedia Polska 1996 **16.40** Blisko, coraz bliżej (17) **18.05** Tygodnik kulturalny **18.50** Pamiętniki Sherlocka Holmesa (3) **20.05** ★★★★ Bestie – thriller Hiszp./Fr. 2022 **22.35** Pitbull (9) **23.40** ★★★★ Dziewczyna na moście – komediodr. Francja 1999

TVP Sport

8.05 Hokej na lodzie: Europejska Liga Narodów **10.05** Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 **11.05** Jeździectwo: Perlage CAVALIADA Tour Kraków **12.45** Ring TVP Sport **13.40** Magazyn skrótów Ligi Mistrzów UEFA **15.30** Lekkie gadki **16.30** Niezwykłe historie Biało-Czerwonych **16.55 (L)** Pływanie: Memoriał Marka Petrusewicza we Wrocławiu **19.35** Studio **19.50 (L)** Hokej na lodzie: Europejska Liga Narodów **22.30** Sportowy wieczór **23.15** Piłka nożna: Liga Mistrzów UEFA: FC Porto – SSC Napoli

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (1, 2) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (120) **8.55** Policjantki i policjanci (729-731) **11.55** Na ratunek 112 (1052, 1053): Wymarzona pierwsza praca / Niewolnica **12.55** Trudne sprawy (853-855, 1401) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (554) **18.00** Policjantki i policjanci (1484, 1485) **20.00** A na obiad... (9) **20.10** ★★★★ Desperado – film sens. USA/Meksyk 1995 **22.25** Gwiazdy kabaretu (191, 190) **0.25** Opowiem ci o zbrodni (5-7) **1.55** Love Island. Wyspa miłości (44) **3.00** Gwiazdy kabaretu (6) **3.25** Lubię Disco! (295)

TV Trwam

12.20 Głos serca (129) **13.05** Europejska perła baroku **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Post Scriptum **17.05** Naszym powołaniem jest świętość **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Historie Starego Testamentu **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (23, 1) **8.00** Kobra – oddział specjalny (8, 9) **10.00** Zaklinaczka duchów (68) **11.00** Kotka (68) **12.00** Mój grzech (5) **13.00** Wspaniałe stulecie (41) **14.00** Rodzinny interes (34) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (638, 639) **17.00** Rodzinny interes (35) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1058, 1059) **20.00** ★★★ Osaczeni – film sens. USA/W. Bryt./Niemcy 1999 **22.15** ★★★ Lodowy szlak – film sens. USA/Kan. 2021 **0.20** ★★★ Jak to się robi w Chicago – film sens. USA/Hol. 1986

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 7 Listopada

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.45** Ranczo (52): Zemsta i wybaczenie **9.45** Felicita (22-24) **11.05** Dobre strony (14) **11.25** Ojciec Mateusz (313): Klątwa **12.15** Między pokoleniami (1) **12.55** ★★★★ Porwana przez Komanczów – western USA 1960 **14.15** Minuta dla Twojego bezpieczeństwa **14.25** Okrasa łamie przepisy (433)

15.00 Rolnik szuka żony (9)
– reality show Polska 2026
16.00 Zaraz wracam (168-opis**, 169)** – serial obycz. Polska
W Polskim Polu trwa wizytacja wojewody, którą próbuje zakłócić Antoni. Wiesza banery i ujawnia Fazie, że jego syn bierze ślub i zostanie ojcem. Maria odkrywa muzyczną przeszłość Piotra.
17.00 Teleexpress
17.35 Ojciec Mateusz (459)
– serial krym. Polska 2026
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Komisarz Alex (330)
– serial krym. Polska 2026
21.25 Płoty – dramat obyczaj.
★★★★ USA/Kanada 2016
Reż. Denzel Washington, wyk. Denzel Washington, Viola Davis, Stephen McKinley Henderson
23.50 Igła – thriller W. Bryt. 1981
★★★★ Reż. Richard Marquand, wyk. Donald Sutherland, Kate Nelligan, Ian Bannen
1.45 Wyrwa
★★★ – thriller Polska 2023
3.30 Jaka to melodia?

TVP 2

5.15 Barwy szczęścia (3432, 3433) **6.25** M jak miłość (1953) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicyst. **11.25** Super Gary. Gotuj z Bosacką! (13) – magazyn kulinarny **12.05** W poszukiwaniu dobrego filmu (56) **12.40** Informacje kulturalne – magazyn **13.05** Panna młoda (242) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2027: Utwory Violetty Villas
16.20 Na dobre i na złe (1004)
– serial obycz. Polska 2026
17.15 Panna młoda (243)
– serial obycz. Turcja 2024
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
19.10 Słowo na niedzielę
– program religijny
19.25 Rodzinka.pl (325, 326)
– serial kom. Polska 2026
20.30 The Voice of Poland: Bitwa – prog. rozrywkowy
23.00 Program rozrywkowy
23.30 Postaw na milion
– teleturniej, prowadzenie Łukasz Nowicki
0.30 Szkoła stewardes
★★★ – komedia rom. USA 2003
Reż. Bruno Barreto, wyk. Gwyneth Paltrow, Christina Applegate, Mark Ruffalo
Dziewczyna z prowincji marzy, by zostać stewardesą linii lotniczych. Los stawia na jej drodze kobietę, która prowadzi centrum szkoleniowe luksusowych linii lotniczych.
2.05 Paryż może poczekać
★★★ – komedia romantyczna USA/Japonia/W. Bryt. 2016

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.35** SuperMarket Chef (6): Obiad do pracy w wersji lunchboxy **12.05** Nasz nowy dom (382) **13.35** ★★★★ Znachor – melodramat Polska 2023, reż. Michał Gazda, wyk. Leszek Lichota, Maria Kowalska, Ignacy Liss

16.30 Awantura o kasę
– teleturniej, prowadzenie Krzysztof Ibisz
17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów (11) – program muzyczny Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy
– program publicystyczny
19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i moralni. Nad mętną rzeką – prog. rozrywkowy
22.00 Dom Gucci – thriller
★★★ USA/Kanada 2021
Reż. Ridley Scott, wyk. Lady Gaga, Adam Driver, Al Pacino
Film inspirowany prawdziwą historią rodziny Guccich. Pochodząca ze skromnej rodziny Patrizia Reggiani bierze ślub z Mauriziem, dziedzicem fortuny, a jej chorobliwa ambicja zaczyna niszczyć rodzinne dziedzictwo.
1.20 Punisher: Strefa wojny
★★★ – film sensacyjny USA/Kanada/Niemcy 2008
3.45 Świat według Kiepskich (425): Fakty i mity
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN

5.15 Zamieszkać na plaży (1) – serial dokumentalny USA 2019 **5.40** Uwaga! (8125) – magazyn interwencyjny **5.55** Ukryta prawda (1529) **6.50** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Karpielówka", Warszawa **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Bez kompleksów (6) **12.30** Na Wspólnej (4304-4307) **14.05** MasterChef (9) – show kulinarny Polska 2026

15.45 Podróż na tajemniczą
★★★ **wyspę** – film przygodowy USA 2012
Reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Michael Caine, Josh Hutcherson
Sean jest poszukiwaczem przygód. Pewnego dnia odbiera zakodowany sygnał SOS z wyspy, której nie udaje mu się zlokalizować na mapie. Może znajdować się tam jego zaginiony dziadek, którego Sean postanawia odnaleźć.
17.55 Taskmaster (10)
19.00 Fakty
19.45 Azja Express (10)
21.25 Bridget Jones: Szalejąc
★★★ **za facetem** – komediodr. W. Bryt./Francja/USA 2025
Reż. Michael Morris, wyk. Renée Zellweger, Chiwetel Ejiofor, Leo Woodall
23.50 Dziedzictwo
★★★★ – thriller USA 2018
Reż. Ari Aster, wyk. Toni Collette, Gabriel Byrne, Alex Wolff
2.30 Uwaga! – magazyn
2.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (10)
3.50 Młode gliny (46)

TVN 7

6.45 New Looney Tunes (2) **7.00** ★★★★ Duma: podróż do domu – film przygod. USA 2005 **9.00** Unboxing – Wielkie otwarcie (2) **9.35** The Floor (9, 10) **10.55** Ukryta prawda (1674) **11.25** Mówię Wam (12) **12.50** Ukryta prawda (1691, 1608) **14.20** Szpital św. Anny (90, 91) **16.25** Detektywi (208) **17.30** ★★★ Aquaman i Zaginione Królestwo – film sf USA 2023 **20.00** ★★★ Transformers: Przebudzenie bestii – film sf Kan. 2023 **22.40** Władca Pierścieni. Pierścienie władzy (1) – serial przyg. USA **0.15** ★★★★ Wszystko, wszędzie, naraz – komedia USA 2022

TVP Kultura

9.05 ★★★ Panna z mokrą głową – film przygod. Polska 1994 **10.50** Kosmos 1999 (45) **11.55** Drugie życie. Integracyjny Teatr Aktora Niewidomego **12.30** Niezwykła podróż Georgesa Meliesa **13.50** Dzień z życia artysty (15) **14.30** ★★★★ Jańcio Wodnik – dramat Polska 1993 **16.25** Czterdziestolatek (9) **17.30** Tamte lata, tamte dni (96) **18.10** ★★★ Siedmiu wspaniałych nadjeżdża – western USA 1972 **20.00** ★★★★ Przerwane objęcia – melodramat Hiszpania/W. Bryt. 2009 **22.15** Klub Jazzowy (15)

TVP Sport

8.40 Koszykówka NBA: Los Angeles Lakers – Portland Trail Blazers **10.35** Polska w kolarstwie: Bielsko-Biała **11.05** Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 **12.10 (L)** Piłka nożna: Betclic 2. Liga: Znicz Pruszków – Podhale Nowy Targ **14.20** Studio **14.35 (L)** Hokej na lodzie: Europejska Liga Narodów: Turniej w Sosnowcu **17.25 (L)** Pływanie: Memoriał Marka Petrusewicza we Wrocławiu **20.00 (L)** Boks: Polska – Włochy **23.00** Sportowy wieczór **23.30** Futsal: Eliminacje Mistrzostw Świata: Polska – Irlandia Północna

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (556) **7.00** Galileo (1174, 1175) **9.05** #JesteśmyDlaDzieci (352) **9.30** A na obiad... (9) **9.35** Galileo (1222, 1223) **11.45** Mini Galileo (172) **12.05** ★★ Czasy ostateczne: Pozostawieni – film sf USA/Kan./Jap./W. Bryt. 2014, reż. Vic Armstrong, wyk. Nicolas Cage **14.25** SuperMarket Chef (6) **14.55** Policjantki i policjanci (1471-1475) **20.00** A na deser... (19) **20.10** Sprawiedliwi – wydział krym. (1076-1079) **0.15** Gwiazdy kabaretu (188, 189): Kabaret Zachodni / Zdolni i Skromni **2.20** STOP Drogówka (377)

TV Trwam

10.40 Jubileusz 400-lecia Franciszkanów w Wieliczce **11.00** Kropelka radości **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Natura obiektywnie **13.20** Ocalić od zapomnienia **13.30** Wierzę w Boga **14.00** Podróż Apostolska Oj. Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **16.10** Historia PL **17.00** Polka **17.30** Przełamując bariery **18.15** W naszej rodzinie **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Podróż Apostolska Oj. Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru

TV Puls

5.00 Dyżur (33, 34) **6.00** Kobra – oddział specjalny (5-7) **9.00** Taki jest świat (44) **9.25** Boso przez świat (84) **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (631, 633, 635, 637, 639, 1055-1059) **20.00** ★★★★ Rambo: pierwsza krew – film sensac. USA 1982, reż. Ted Kotcheff, wyk. Sylvester Stallone **22.00** ★★★ Cobra – film sensac. USA/Izrael 1986, reż. George P. Cosmatos, wyk. Sylvester Stallone **23.50** ★★ Dotyk śmierci – film sensac. USA 2024 **2.00** Dyżur (35, 36) **3.00** Taki jest świat (44) **3.25** Dyżur (37)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 21b943dccd

NIEDZIELA 8 Listopada

TVP 1

7.00 Msza św. w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.30** Film dokumental. **9.05** U Pana Boga w ogródku (9) **10.00** Ojciec Mateusz (314): Śmierć na raty **10.55** Komisarz Alex (330) **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Taize – Dom serca (6) **13.10** Ssaki (5): Upał **14.20** Rolnik szuka żony. Odwiedziny (9) **14.45** Alternatywy 4 (1)

16.00 Zaraz wracam (170, 171) – serial obycz. Polska 2026
17.00 Teleexpress
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś: Wojciech Gąssowski
18.25 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Gra z Cieniem (23) Tomasz próbuje zwerbować młodą laborantkę, by zdobyć tajną dokumentację broni chemicznej z fabryki „Boruta". Lipmann odkrywa zaszyfrowany zapis nutowy u Niny. Kosek rozbija siatkę fałszerzy, odcinając Helenie drogę ucieczki.
21.25 Rolnik szuka żony (10) – reality show Polska 2026
22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (10)
22.45 Tylko miłość ★★★ – komedia USA 1999 Reż. Rob Reiner, wyk. Bruce Willis, Tim Matheson, Rob Reiner
0.30 Płoty – dramat obyczaj. ★★★★ USA/Kanada 2016
2.50 Jaka to melodia?

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3435, 3436) **6.25** M jak miłość (1954) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **10.50** Domowe patenty (18) **11.00** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (76) – program edukacyjny **11.35** The Voice of Poland (13): Bitwa – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej, prowadzenie Karol Strasburger **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 Szansa na sukces. Opole 2027: Anna Karwan
16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie (9)
17.15 Tak to leciało! – teleturniej, prowadz. Kacper Kuszewski
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
19.10 Kocham Cię, Polsko!
20.40 Zanim się pojawiłeś ★★★★ – dramat obyczaj. W. Bryt./USA 2016 Reż. Thea Sharrock, wyk. Emilia Clarke, Sam Claflin, Janet McTeer 26-letnia Lou zatrudnia się jako osoba do towarzystwa sparaliżowanego Willa. Bankowiec i miłośnik sportów ekstremalnych został potrącony przez motocykl. Lou nie wie, że mężczyzna chce się poddać eutanazji.
22.40 Kwiatki polskie duże (17)
23.40 Dzień z życia artysty: Emilia Krakowska
0.15 Matylda (4)
1.10 Porzucony według Harlana Cobena (7, 8)
2.55 Szkoła stewardes ★★★ – kom. romant. USA 2003
4.35 Na dobre i na złe (971)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program rekl. **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program infor.-publicyst. **10.55** Ewa gotuje (585) – magazyn kulinarny **11.35** ★★★★ Pogromcy duchów. Dziedzictwo – komedia sensacyjna USA/Kanada 2021, reż. Jason Reitman, wyk. Carrie Coon, Paul Rudd, Finn Wolfhard **14.05** Twoja twarz brzmi znajomo – program rozrywkowy

16.30 Awantura o kasę – teleturniej, prowadzenie Krzysztof Ibisz
17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów (12) – program muzyczny Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.30 Być gwiazdą
19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – program rozrywkowy
22.45 27 sukienek – komedia ★★★ romantyczna USA 2008 Reż. Anne Fletcher, wyk. Katherine Heigl, Edward Burns, James Marsden Jane uwielbia śluby. W jej szafie wisi 27 sukienek, które miała na sobie podczas wesel przyjaciół. Kevin, prowadzący rubrykę sprawozdań ze ślubów, zwraca uwagę na Jane i wyśmiewa ją w artykule.
1.00 Downton Abbey ★★★★ – melodramat W. Bryt./USA/Chiny 2019 Reż. Michael Engler, wyk. Michelle Dockery, Hugh Bonneville, Maggie Smith
3.40 Świat według Kiepskich (426): Piętnaście minut
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

5.20 Zamieszkać na plaży (2) – serial dok. USA **5.50** Uwaga! (7755) – magazyn **6.10** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Karpielówka", Warszawa **7.10** Magda gotuje Internet (1) **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Unboxing – Wielkie otwarcie (3) **12.10** Co za tydzień (1267) **12.55** Azja Express (10) **14.35** Kuchenne rewolucje: Gdańsk, Pizzeria Familia

15.45 Paddington – film anim. W. Bryt./Francja 2014 Reż. Paul King, dub. Artur Żmijewski, Jolanta Fraszyńska, Teresa Lipowska
17.55 Nowa Szelągowska (7)
19.00 Fakty
19.45 MasterChef (10) – show kulinarny Polska 2026
21.20 Wyjście awaryjne ★★★ – komedia Polska 1982 Reż. Roman Załuski, wyk. Bożena Dykiel, Jerzy Michotek, Maria Gładkowska Kolędowa, naczelnik gminy, wpada w panikę, gdy dowiaduje się, że jej córka, panna, jest w ciąży. Wpada na pomysł kupna narzeczonego z płaconym rozwodem.
23.15 Wonder Woman 1984 ★★★ – film fantasy USA 2020 Reż. Patty Jenkins, wyk. Gal Gadot, Chris Pine, Kristen Wiig, Pedro Pascal
2.25 Superwizjer
3.05 Uwaga! – magazyn
3.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (11): Skrucha – serial kryminalny USA/Kanada 2012
4.30 Nauka jazdy (27)

TVN 7

6.45 New Looney Tunes (3) **7.00** Bez kompleksów (6) **8.00** Ekspres polarny – film anim. USA/Australia 2004 **10.05** The Floor (11, 12) **11.30** Top Model (10) **12.55** Ukryta prawda (1609, 1610) **14.55** Szpital św. Anny (130, 131) **16.55** Detektywi (209) **17.55** ★★★ Akademia policyjna – komedia USA 1984 **20.00** ★★★ Blue Beetle – film sf USA 2023 **22.50** ★★★ Morderstwo doskonałe – film sens. USA 1998, reż. Andrew Davis, wyk. Michael Douglas **0.55** ★★★★ Równi goście – komedia sens. USA/W. Bryt. 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe

TVP Kultura

9.00 Przystań nad Biblią (36) **9.20** Silny jak twierdza **10.00** Pamiętniki Sherlocka Holmesa (3) **11.05** Kosmos 1999 (46) **12.05** Teatr TV: Brat marnotrawny – Polska 1968 **13.40** ★★★★ Pan Verdoux – komedia USA 1947 **16.00** Czterdziestolatek (10) **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** ★★★ Wezwanie – dramat Polska 1997 **19.25** Wydarzenie aktualne **20.00** ★★★★ Księżna – dramat W. Bryt./Wł./Fr./USA 2008 **22.00** Porozmawiajmy szczerze (30) **22.40** Noc sześciu zbrodni. Truman Capote, „Z zimną krwią"

TVP Sport

10.00 Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 **11.00** Rozmowy na medal plus **12.10** **(L)** Piłka nożna: Polonia Bytom – Lechia Gdańsk **14.20** NBA Action **14.55** **(L)** Piłka nożna (k): GKS Katowice – AP 2010 ORLEN Gdańsk **17.00** Studio **17.25** **(L)** Piłka nożna: Legia Warszawa – Raków Częstochowa **20.10** **(L)** Piłka nożna: Stal Mielec – Ruch Chorzów **22.15** Sportowy wieczór **22.45** **(L)** Koszykówka NBA: Chicago Bulls – Philadelphia 76ers **0.20** Piłka nożna: Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Maroku: Finał

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (557) **7.00** Alpinista – film dok. USA 2021 **8.55** A na deser... (19) **9.05** Galileo (1224, 1225) **11.10** Mini Galileo (168) **11.30** ★★★★ Babe, świnka z klasą – komedia Australia/USA/W. Bryt. 1995 **13.15** ★★★ Siódmy syn – film fantasy USA/W. Bryt./Kan./Chiny 2014 **15.35** ★★★ Men in Black: International – film sf USA/Chiny 2019 **17.55** Uroczysko (227-230) **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (193-196) **0.00** STOP Drogówka (384) **1.00** Oto Ameryka XXL – głosy prowincji – film dok. **2.15** Miłość i seks w Ameryce – film dok.

TV Trwam

11.45 Solidarność – narodziny wolności **12.00** Jestem... czyli nasze życie pod sercem mamy **12.15** Papież Polak do rodaków **13.00** Brat Anatol apostoł Maryi **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Podróż Apostolska Oj. Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert życzeń **16.50** Mateczniki polskości **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski

TV Puls

5.45 Taki jest świat (44) **6.05** Kobra – oddział specjalny (8) **7.05** Don Matteo: Boski detektyw (11, 12) **9.15** Rodzinny interes (31, 32) – serial obyczaj. Polska **11.15** ★★★ Noe: Wybrany przez Boga – film przygod. USA 2014 **14.30** ★★★ 33 – dramat USA/Chile/Kolumbia/Hiszp. 2015 **17.00** ★★★★★ Forrest Gump – komediodr. USA 1994 **20.00** ★★★ Olimp w ogniu – film sens. USA 2013 **22.15** ★★★★ Piąty element – film sf Fr. 1997 **1.00** ★★★ Likwidator – film sens. USA 2013 **3.15** Dyżur (40)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 9 Listopada

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban (456) **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.30** Zaraz wracam (168) **9.05** Ranczo (53): Msza obywatelska **10.05** Komisarz Alex (6): Morderstwo doskonałe **11.00** Ojciec Mateusz (316): Fatalne zauroczenie **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra (463) **12.55** Ssaki (5): Upał **14.00** Splątane losy (84)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1067)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4772)
18.40 Akacjowa 38 (995)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Felicita (25) Zośka, Oliwia i Ewka wracają do Polignano, by przedstawić Giulii propozycję rozwiązania sporu o dom. Oliwia odnawia relację z Davide, a Giulia rezygnuje z planów wyjazdu do Nowego Jorku.
20.55 Teatr TV: Wszystko czerwone – Polska 2026 Reż. Krystyna Janda, wyk. Maria Seweryn, Krystyna Janda, Mirosław Kropielnicki
22.10 Postscriptum: Wszystko czerwone – magazyn
22.40 Tajemnica Gwiaździstej Eskadry – film dokument. Polska 2025
0.10 Balans bieli (148)
0.50 Igła – thriller W. Bryt. 1981 ★★★★ Reż. Richard Marquand

TVP 2

5.30 M jak miłość (1877) **6.20** Rodzina (nie od) święta (59) **6.55** Barwy szczęścia (3436) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Okrasa łamie przepisy (433): Wiśnie na słono **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (243) – serial obycz. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (950): Ten obcy – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (516)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (244)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3436-odc. powt.) – serial Polska
19.55 Domowe patenty – felieton
20.00 Barwy szczęścia (3437) – serial Polska 2026
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.50 M jak miłość (1955)
21.50 Na sygnale (951)
22.15 Mini audycja – VoP
22.20 Na sygnale (952)
22.55 Znajdę cię – dramat ★★★ obyczaj. USA/Polska 2019 Reż. Martha Coolidge, wyk. Adelaide Clemens, Leo Suter, Stellan Skarsgård Katolicka śpiewaczka operowa i żydowski wirtuoz skrzypiec marzą o występie w Carnegie Hall w Nowym Jorku. Ich marzenia niszczy inwazja Niemiec na Polskę.
1.00 Davos. Wojna szpiegów (4)
1.55 Zanim się pojawiłeś ★★★★ – dramat obyczaj. Wielka Brytania/USA 2016

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program inform.-publicystyczny **8.20** Trudne sprawy (1133): Stefan ma zawsze rację **9.20** Dlaczego ja? (890-892): 16-latka oskarża matkę o kradzież w sklepie / Serce matki / Inaczej niż się wydaje **12.20** Gliniarze Śląsk (48) – serial kryminalny Polska 2026 **13.25** Gliniarze (1040, 1041): Lombard / Zeus – serial fabul.-dokument. Polska 2024

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1264)
16.55 Gliniarze Śląsk (49)
18.00 Pierwsza miłość (4282) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 Bez litości 3. Ostatni rozdział ★★★ – film sensacyjny USA/Włochy/Australia 2023 Reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Dakota Fanning, Eugenio Były zabójca rozpoczął nowe życie we Włoszech. Odkrywa jednak, że jego nowi przyjaciele znajdują się pod kontrolą lokalnych szefów mafii. Gdy sytuacja zaczyna się robić bardzo niebezpieczna, podejmuje działania.
22.55 S.W.A.T. Jednostka specjalna ★★★ – film sensac. USA 2003 Reż. Clark Johnson, wyk. Colin Farrell, Samuel L. Jackson, Michelle Rodriguez
1.35 W pogoni za zemstą ★★★ – film sensac. USA 2010
3.40 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

5.55 Ukryta prawda (1530) **6.50** Kuchenne rewolucje: Rybnik – Don Martinez **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (9): Sałatka z kurczakiem i dressingiem maślankowo-twarogowym **11.30** Kuchenne rewolucje: Gdańsk, Pizzeria Familia / Biedrusko, Restauracja „Czterej Pancerni" **13.40** Ukryta prawda (1696, 1697) – serial fab.-dok. Polska

15.45 Młode gliny (76)
16.50 Szpital św. Anny (180) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (381)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4308) – serial Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Jack Ryan: Teoria chaosu ★★★ – thriller USA/Rosja/W. Bryt. 2014 Reż. Kenneth Branagh, wyk. Chris Pine, Kevin Costner, Kenneth Branagh Jack Ryan to analityk z Wall Street i tajny agent CIA. Przypadkiem odkrywa, że Rosja przygotowuje się do brutalnego aktu terroryzmu. Kiedy wkracza do akcji, w Moskwie pojawia się jego narzeczona.
23.45 Wyjście awaryjne ★★★ – komedia Polska 1982 Reż. Roman Załuski, wyk. Bożena Dykiel, Jerzy Michotek, Maria Gładkowska
1.40 Co za tydzień – magazyn
2.30 Uwaga! – magazyn
2.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12)
3.55 Młode gliny (47)

TVN 7

6.45 Szkoła (570, 571) **8.40** Ukryta prawda (1425, 1617, 1618) **11.45** W-11 Wydział Śledczy (800-802) **13.50** Detektywi (213) **14.55** Szpital św. Anny (170) **15.55** Ukryta prawda (1221) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (605, 606) **19.00** Ukryta prawda (1469) **20.00** Hotel Paradise (43) **21.00** ★★★ Morderstwo doskonałe – film sens. USA 1998, reż. Andrew Davis, wyk. Michael Douglas, Gwyneth Paltrow **23.15** ★★★★ Kac Vegas – komedia USA/Niemcy 2009, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper **1.30** Mówię Wam (12) **2.55** Prawdziwy horror (6)

TVP Kultura

10.25 ★★★★ Pan Verdoux – komedia USA 1947 **12.40** Niezwykła podróż Georgesa Meliesa – film dok. Fr. 2012 **13.55** Kosmos 1999 (45) **15.00** ★★★ Doktór Murek – dramat Polska 1939 **16.45** Blisko, coraz bliżej (18) **18.15** Dobry tytuł (60) **18.55** Rawhide (94) **20.00** ★★★★★ Kto się boi Wirginii Woolf? – dramat USA 1966, reż. Mike Nichols, wyk. Elizabeth Taylor **22.20** ★★★★ Księżna – dramat W. Bryt./Wł./Fr./USA 2008 **0.15** ★★★ Dziewczęta z Nowolipek – dramat obyczaj. Polska 1986

TVP Sport

8.15 Futsal: Eliminacje MŚ: Polska – Irlandia Północna **10.05** Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 **11.05** Hokej na lodzie: Europejska LN: Turniej w Sosnowcu **13.10** Kolarstwo przełajowe: ME w Zeddamie **15.15** Koszykówka NBA: Chicago Bulls – Philadelphia 76ers **17.20** Magazyn Betclic 2. Ligi **18.00** Piłka nożna: ŁKS Łódź – Stal Rzeszów **20.05** Magazyn Betclic 1. Ligi **21.35** Gol **23.05** Sportowy wieczór **23.30** Suzuki Boxing Night: Polska – Włochy **1.50** Boks: Mistrzostwa Europy w Sofii – podsumowanie

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom (121) **8.55** Policjantki i policjanci (732-734) **11.55** Na ratunek 112 (934, 935) **12.55** Trudne sprawy (856-858, 1402) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (555) **18.00** Policjantki i policjanci (1485, 1486) **20.00** Uroczysko (301) **20.35** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1080) **21.35** Sprawiedliwi. Trójmiasto (197) **22.40** Opowiem ci o zbrodni (2): Wojciech Chmielarz – Portret kobiety nad brzegiem morza **23.05** ★★★★ Król Artur – film przygodowy USA/W. Bryt./Irlandia 2004 **1.45** Love Island. Wyspa miłości (45)

TV Trwam

12.20 Generał naszej wolności – kpt. Janusz Bełza **13.15** Podróż Apostolska Oj. Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **14.10** Wykłady z kongresu „Katolicy a cielesność" **14.45** Kobiety wolności **15.30** Podróż Apostolska Oj. Św. Leona XIV... **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.10** Podróż Apostolska Oj. Św. Leona XIV... **21.00** Apel Jasnogórski **21.30** Podróż Apostolska Oj. Św. Leona XIV...

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (9, 10) **10.00** Zaklinaczka duchów (69) **11.00** Kotka (69) **12.00** Mój grzech (6) **13.00** Wspaniałe stulecie (42) **14.00** Rodzinny interes (35) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (640, 641) **17.00** Rodzinny interes (36) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1059, 1060) **20.00** ★★★★ Pamięć absolutna – film sf USA/Mek. 1990 **22.20** ★★★ Czerwona gorączka – kom. USA 1988 **0.30** ★★ Street Fighter: Legenda Chun-Li – film sens. Kan./Indie/USA/Jap./Tajland./Chiny 2009

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl 21b943dccd

SANATORIA

Najlepsze sanatoria dla reumatyków. W tych miejscach pozbędziesz się bólu

Jeśli zmagasz się z chorobą reumatyczną i odczuwasz stały dyskomfort, wybranie odpowiedniego sanatorium jest kluczowe

Emil Hoff

Wiele Polek i Polaków zmaga się ze schorzeniami reumatycznymi, takimi jak reumatoidalne zapalenie stawów (czyli tzw. gościec przewlekle postępujący), choroba zwyrodnieniowa, toczeń rumieniowaty, reaktywne i łuszczycowe zapalenie stawów, osteoporoza, ale też dna moczanowa czy zespół cieśni kanału nadgarstka.

Schorzenia reumatyczne cechują się tym, że są wyjątkowo nieprzyjemne: pacjentom doskwierają ból, obrzęki, zwyrodnienia. Co więcej, choroby reumatyczne postępują i w końcu mogą doprowadzić do niepełnosprawności.

Nic więc dziwnego, że pacjenci starają się jak mogą, żeby uzyskać odpowiednią pomoc medyczną. Ważną częścią leczenia chorób reumatycznych może być korzystanie z oferty uzdrowiskowej. Warto zaplanować turnus w uzdrowisku jesienią i zimą, kiedy pobyty na NFZ są tańsze.

Leczenie sanatoryjne chorób reumatycznych może mieć różnorodne formy:

• Hydroterapia i balneoterapia: w postaci kąpieli w wodach mineralnych i solankowych, okładów z borowiny, masaży wodnych.

• Fizykoterapia: zabiegi takie jak krioterapia, elektroterapia, magnetoterapia, laseroterapia i leczenie ultradźwiękami, wykonywane z użyciem specjalistycznego sprzętu i pod nadzorem rehabilitantów, często w specjalnych sanatoryjnych szpitalach reumatologicznych.

• Kinezyterapia: leczenie ruchem w ramach specjalnych treningów, gimnastyki i ćwiczeń w wodzie.

Celem leczenia jest jednak zawsze ten sam: redukcja bólu, zmniejszenie stanów zapalnych i poprawa ruchomości stawów.

Które sanatoria w Polsce mogą pomóc uwolnić cię od nieprzyjemnych dolegliwości reumatycznych? Porównałem 11 sanatoriów reumatologicznych z całej Polski.

W Polsce jest z czego wybierać, jeśli chodzi o sanatoria z profilem reumatologicznym, zajmujące się leczeniem chorób reumatycznych. NFZ podaje łącznie aż 41 miejscowości w górach, nad morzem i na nizinach, w których można leczyć bóle reumatyczne i zwyrodnienia.

By wybrać najlepsze polskie sanatoria dla reumatyków, zawęziłem listę do tych, które rzeczywiście specjalizują się w reumatologii i oferują turnusy na NFZ.

Ale skąd wiadomo, które sanatoria są faktycznie najlepsze? Świetnym sposobem ustalenia, gdzie turnusy są najbardziej wartościowe, jest zapoznanie się z opiniami samych kuracjuszy na temat danego ośrodka. Przewertowałem napisane przez Polki i Polaków recenzje sanatoriów dla reumatyków, opublikowane w Opiniach Google, i na ich podstawie stworzyłem ranking TOP 11 najlepszych ośrodków leczniczych.

Kuracjusze oceniają w swoich recenzjach wszystko: jakość i różnorodność zabiegów, komfort pokoi, jedzenie, poziom obsługi i podejście do pacjenta. Ich opinie to więc genialne źródło rzetelnej wiedzy o tym, jak faktycznie działa i traktuje swoich gości dany ośrodek.

Mój ranking opiera się na punktacji. Im więcej punktów, tym wyższa pozycja w rankingu.

Liczba punktów zależna jest od średniej ocen danego sanatorium dla reumatyków w Google i liczby recenzji napisanych przez kuracjuszy (im więcej recenzji, tym rzetelniejsza średnia ocen).

Ranking najlepszych sanatoriów w Polsce dla osób cierpiących na reumatyzm:

Miejsce 11: Balnea Medical SPA w Inowrocławiu

• Średnia ocen: 4,9
• Liczba recenzji: 85
• Punktacja: 416,5 + 500 = 916,5 pkt



FOT. ELIZA CIEPIELEWSKA

Ważną częścią leczenia chorób reumatycznych może być korzystanie z oferty uzdrowiskowej. Warto zaplanować turnus w uzdrowisku jesienią i zimą, kiedy pobyty na NFZ są tańsze

Miejsce 10: Sanatorium Gracja w Ciechocinku

• Średnia ocen: 3,8
• Liczba recenzji: 389
• Punktacja: 1478,2 – 500 = 978,2 pkt

Miejsce 9: Centrum Rehabilitacji Rolników Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego „Kresowiak" w Horyńcu-Zdroju

• Średnia ocen: 4,5
• Liczba recenzji: 158
• Punktacja: 711 + 500 = 1211 pkt

Miejsce 8: Świerkowy Zdrój Medical SPA Iwonicz-Zdrój

• Średnia ocen: 4,0
• Liczba recenzji: 435
• Punktacja: 1740 – 500 = 1240 pkt

Miejsce 7: Sanatorium Uzdrowiskowe Dedal w Polańczyku

• Średnia ocen: 4,3
• Liczba recenzji: 291
• Punktacja: 1251,3 pkt

Miejsce 6: Centrum Medyczne Karpacz

• Średnia ocen: 4,1
• Liczba recenzji: 357
• Punktacja: 1463,7 pkt

Miejsce 5: Świerkowy Zdrój Medical SPA Rymanów-Zdrój

Średnia ocen: 4,4
Liczba recenzji: 460
Punktacja: 2024 pkt

Miejsce 4: Sanatorium Uzdrowiskowe Krystynka w Ciechocinku

Średnia ocen: 4,6
Liczba recenzji: 513
Punktacja: 2359,8 + 500 = 2859,8 pkt

Miejsce 3: Uzdrowisko Ustroń, sanatorium Równica

• Średnia ocen: 4,1
• Liczba recenzji: 811
• Punktacja: 3325,1 pkt

Równica ma ogólnie dobre opinie wśród kuracjuszy, co w połączeniu z bardzo dużą liczbą recenzji czyni z niej doskonały wybór na turnus.

Miejsce 2: Sanatorium Uzdrowiskowe Augustów Medical SPA

• Średnia ocen: 4,6
• Liczba recenzji: 693
• Punktacja: 3187,8 + 500 = 3687,8 pkt

Sanatorium Spółki BiaVita w Augustowie ma bardzo wysoką średnią ocen przy dużej liczbie recenzji w Google. Kuracjusze chętnie dzielą się w swoich recenzjach swoimi wrażeniami i zaletami tego miejsca.

Miejsce 1: Sanatorium Włókniarz w Busku-Zdroju

• Średnia ocen: 4,2
• Liczba recenzji: 942
• Punktacja: 3956,4 pkt

Sanatorium Włókniarz jest niezwykle popularne (niemal 1000 recenzji w Google!) i cieszy się dobrymi opiniami kuracjuszy. Według moich wyliczeń to najlepsze w Polsce sanatorium dla osób zmagających się z chorobami reumatycznymi.

BADANIA

Te badania wykonasz bez skierowania i opłat

Katarzyna Wąś-Zaniuk

20 października obchodziliśmy Europejski Dzień Seniora. To dobra okazja, by przypomnieć, że osoby starsze mogą korzystać z szeregu bezpłatnych świadczeń zdrowotnych finansowanych przez państwo. Które badania i szczepienia są dostępne dla seniorów za darmo?

• RSV, znany również jako syncytialny wirus oddechowy, stanowi szczególne zagrożenie dla małych dzieci i osób starszych, zwłaszcza tych, które cierpią na choroby przewlekłe, są po przeszczepach, mają wady serca, lub przyjmują leki immunosupresyjne. RSV może wywołać zapalenie płuc, niewydolność serca lub niewydolność oddechową. W naszym kraju dla seniorów dostępne są refundowane szczepienia przeciwko wirusowi RSV. Osoby, które ukończyły 65 lat, mogą otrzymać szczepionki Abrysvo i Arexvy całkowicie za darmo. Z kolei pacjenci w wieku 60-64 lata mają prawo do 50 proc. refundacji, dzięki czemu płacą wyłącznie połowę ceny preparatu. W każdym z tych przypadków konieczne jest uzyskanie recepty na szczepionkę refundowaną.

• Wraz z nadejściem chłodniejszych, jesiennych dni rozpoczyna się sezon zachorowań na grypę. To doskonały moment, by zadbać o swoje bezpieczeństwo i skorzystać ze szczepienia na grypę. Dla seniorów po 65. roku życia taki preparat jest bezpłatny, a samo szczepienie można wykonać zarówno w przychodni POZ, jak i w wielu polskich aptekach. 100 proc. refundacją objęte są preparaty Vaxigrip Tetra i Influvac Tetra.

• Mammografia to proste, nieinwazyjne badanie, które w ramach programu profilaktyki raka piersi przysługuje kobietom w wieku 45-74 lat. Metoda ta cechuje się bardzo wysoką skutecznością w uwidacznianiu mikrozwapnień i drobnych zmian w piersiach o budowie tłuszczowej. Kobiety, które nie miały wcześniej zdiagnozowanej złośliwej zmiany nowotworowej w piersi, mogą zgłosić się na mammografię co 24 miesiące.

• Dzięki kolonoskopii możemy wykryć nie tylko rozwijający się nowotwór, ale również polipy czy zmiany przednowotworowe, które mogą zostać usunięte, zanim jeszcze przekształcą się w raka. To właśnie z tego powodu badanie stanowi podstawę programu badań przesiewowych raka jelita grubego. Bezpłatne badanie w programu profilaktycznego przysługuje osobom w wieku od 50 do 65 lat.

eprasa.pl 21b943dccd





FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Sobotnie spotkanie Miedzi z Termalicą na legnickim stadionie Orła Białego oglądało ponad 2,2 tys. kibiców

13. KOLEJKA BETCLIC 1. LIGI 1:1 W MECZU NA SWOIM STADIONIE

W 90. minucie jeden punkt uratował Bochnak

Oprac. Redakcja
Legnica

Miedź w sobotę zremisowała na Stadionie Miejskim w Legnicy z Bruk-Bet Termalicą Nieciecza 1:1. Bramkę na wagę punktu zdobył Mateusz Bochnak.

W poprzedniej kolejce Miedź zremisowała z Polonią Warszawa. Teraz znów remis. Już w 3. minucie meczu po centrze z rzutu rożnego Damiana Hilbrychta głową strzelił gola dla Stali. W 10 min zza szesnastki przymierzył Juliusz Letniowski, lecz świetnie przy słupku interweniował Adrian Chovan. W 14. minucie po zagraniu Kristiana Fućaka na wślizgu uderzał Daniel Stanclik, lecz nad poprzeczką. Trzy minuty później po kolejnym dośrodkowaniu z kornera Hilbrychta główkował znów Zapolnik i tym razem Asier Córdoba wybił piłkę z linii bramkowej.

W 18. minucie przymierzył Córdoba, lecz piłka minęła słupek. 19 min później Hiszpan po podaniu od Stanclika przymierzył zza narożnika szesnastki i futbolówka znów minęła słupek.

W 55. minucie po dośrodkowaniu z narożnika boiska Letniowskiego głową strzelał Myroslav Mazur, lecz minimalnie nad poprzeczką. W 65. minucie z 30 metrów huknął Mateusz Grudziński, ale na posterunku był Adrian Chovan.

W 65. minucie po centrze z rzutu rożnego Letniowskiego po główce w poprzeczkę trafił Mazur, a dobitkę Marcela Mansfelda wybił z linii bramkowej Zapolnik. W końcówce po wrzutce z lewej strony Grudzińskiego w polu karnym znalazł się Mateusz Bochnak, a ten precyzyjnym strzałem lewą nogą dał wyrównanie.

Miedź: Dmytro Sydorenko – Oliwier Olewiński (77' Mateusz Bochnak), Adnan Kovacević, Myroslav Mazur, Mateusz Grudziński – Asier Córdoba, Zvonimir Petrović (62' Marcel Mansfeld), Wojciech Hajda (77' Jakub Serafin), Daniel Stanclik (62' Igor Maliszewski) – Kristian Fućak, Juliusz Letniowski (81' Igor Korczakowski).

W następnej kolejce, 6 listopada g. 18, Miedź zmierzy się na wyjeździe z Puszczą Niepołomice.

Bożena Karkut zapowiada: kończę karierę trenerską

Dawid Foltyniewicz
Legnica

Po sezonie 2026/27 zakończy karierę trenerską. Bożena Kirkut szkoliła piłkarki ręczne Zagłębia Lubin od 26 lat.

Trenerka w rozmowie z „Gazetą Wrocławską" przypomniała, że z wieloletnim prezesem Witoldem Kuleszą umówiła się na pracę w Zagłębiu tak długo, jak będzie jej potrzebował. Kulesza zmarł 18 września, a jego następcą został syn Piotr. Zapowiedź Karkut to kolejna wielka zmiana w klubie, którego sukcesy przez lata miały tych samych architektów.

Przyjechała do Lubina w 2000 roku po zakończeniu kariery zawodniczej. Miała za sobą występy w reprezentacji Polski i dwa triumfy w Lidze Mistrzyń z austriackim Hypo Niederösterreich. Początkowo została asystentką Romana Jezierskiego. Już jesienią przejęła jednak prowadzenie zespołu. Doraźne rozwiązanie przerodziło się w jedną z najdłuższych trenerskich kadencji w polskim sporcie. Na pierwsze mistrzostwo Polski trzeba było poczekać do 2011 roku. Wtedy Zagłębie sięgnęło po podwójną koronę, dokładając do złota Puchar Polski. Kolejny tytuł przyszło świętować dopiero dekadę później, ale od 2021 roku Miedziowe nie oddają już pierwszego miejsca na koniec sezonu. Wiosną zdobyły 6. mistrzostwo z rzędu, 7. w historii. Wszystkie wywalczyły pod wodzą Karkut. Prowadzona przez nią drużyna zdobyła w sumie 21 medali mistrzostw Polski oraz 11 krajowych pucharów.

Początek sezonu 2026/27 pokazał jednak, że kolejna obrona złota będzie wyzwaniem. Po sześciu spotkaniach LOTTO Superligi Kobiet Zagłębie zajmuje 4. miejsce z 12 punktami. Wygrało cztery razy, ale we własnej hali przegrało z KPR Gminy Kobierzyce 25:30 i MKS-em Lublin 25:29. W tym drugim meczu prowadziło do przerwy 17:11. Do liderujących Lublinianek traci 3 punkty. Przed Karkut pozostaje zatem ostatnia walka o mistrzostwo z drużyną, którą prowadzi od ponad ćwierćwiecza.



FOT. MKS ZAGŁĘBIE LUBIN

Boena Kirkut prowadzi szczypiornistki Zagłębia od jesieni 2000 roku. To już jej ostatni sezon

eprasa.pl 21b943dccd

DOLNY ŚLĄSK

Z tej polskiej stacji odjeżdżają tylko niemieckie pociągi

„Myślałem, że pan z Niemiec” – usłyszałem od mężczyzny, który przyjechał rowerem na dworzec w Krzewinie Zgorzeleckiej. Czekał na pociąg do Cottbus, gdzie jechał do pracy. Nie byłoby w tym nic dziwnego, gdyby nie fakt, że stacja, na której stał, znajduje się w Polsce, a zatrzymują się tu wyłącznie niemieckie pociągi. Polskie składy pasażerskie nie kursują tędy od ponad 26 lat.

Michał Perzanowski

Krzewina Zgorzelecka to stacja kolejowa w powiecie zgorzeleckim między Bogatynią i Zgorzelcem. Typowy punkt na kolejowej trasie. Wystarczy jednak spojrzeć na rozkład jazdy, żeby zauważyć coś nietypowego. Zamiast polskich miejscowości, są w nim niemieckie nazwy. Pociągi przyjeżdżają z Görlitz i jadą w stronę Zittau. Można stąd dotrzeć m.in. do Cottbus.

Stacja leży na polskim terytorium, ale służy przede wszystkim pasażerom podróżującym między niemieckimi miejscowościami. Jedyne pociągi wykonują kursy dla niemieckich linii regionalnych ODEG. Korzystają z niej mieszkańcy Ostritz, którzy po wyjściu z pociągu mogą przejść przez kładkę nad Nysą Łużycką do swojego miasta. Rzadziej przyjeżdżają tu Polacy pracujący za zachodnią granicą.

Na stacji spotykam turystów, którzy właśnie wysiedli z pociągu. Chcą zobaczyć, co znajduje się po drugiej stronie rzeki. - Idziemy kładką do Ostritz, żeby trochę zobaczyć okolicę. Chętnie odwiedzilibyśmy przede wszystkim klasztor St. Marienthal nad Nysą Łużycką. To ciekawe miejsce, więc jeśli wystarczy nam czasu, chcielibyśmy tam zajrzeć – mówią na odchodne.

Żeby zrozumieć, dlaczego tak jest, trzeba cofnąć się do XIX wieku. Stacja została otwarta 15 października 1875 roku na linii łączącej Görlitz z Zittau i początkowo służyła niemieckiemu miasteczku Ostritz. Według niemieckich kronikarzy, na których powołuje się dziennikarz Steffen Linke, podczas budowy linii dużą wagę przywiązywano do oszczędności. Koryto Nysy Łużyckiej miało zostać przesunięte, aby uniknąć budowy dwóch mostów kolejowych i skrócić trasę. W rezultacie stacja znalazła się na wschodnim brzegu rzeki, podczas gdy samo Ostritz leżało po drugiej stronie.

Wówczas nie miało to większego znaczenia. Zarówno dworzec, jak i miasto znajdowały się w Niemczech. Sytuacja zmieniła się po II wojnie światowej. - Dla Ostritz przełomowym wydarzeniem było jednak wytyczenie granicy po II wojnie światowej. Nagle dworzec w Ostritz znalazł się za niemiecką granicą, na terytorium Polski, i początkowo stał się niedostępny dla mieszkańców miasta, choć od miasta dzieli go zaledwie kilkadziesiąt metrów – pisze Linke w swojej publikacji z 2021 roku.



FOT. MICHAŁ PERZANOWSKI

Choć dworzec jest w Polsce, zatrzymują się na nim wyłącznie niemieckie pociągi pasażerskie



FOT. MICHAŁ PERZANOWSKI

Budynek stacyjny nie jest już wykorzystywany do obsługi ruchu kolejowego



FOT. MICHAŁ PERZANOWSKI

Z przystanku korzystają też Polacy, jeżdżący do pracy za Nysą

Po wojnie stację zamknięto, bo nie było do niej dostępu od strony polskiej sieci kolejowej. Jej położenie okazało się jednak ważne dla ruchu kolejowego między niemieckimi miejscowościami. Pociągi nadal musiały przejeżdżać przez ten fragment Polski.

Zamknięte okna, płot i straż graniczna

Przez lata przejazd niemieckich pociągów przez Polskę wiązał się z ograniczeniami.

- W 1948 roku władze radzieckiej strefy okupacyjnej Niemiec oraz Polski Ludowej uzgodniły uproszczone zasady ruchu tranzytowego. Po obu stronach Nysy Łużyckiej kontrolowano jednak paszporty i przepustki. Sam budynek dworca otoczony był wysokim, 3-4-metrowym ogrodzeniem, które po zmroku oświetlano tak intensywnie, że teren był jasny jak w dzień. Niemcy nie mogli wchodzić do budynku stacyjnego nawet podczas niepogody - relacjonuje w niemieckich kronikach mieszkaniec Ostritz Gerold Schmacht.

Pociągi jeździły z zamkniętymi drzwiami i zasłoniętymi oknami. - Konduktor biegał przez wagony z czworokątnym kluczem, ryglując kolejne przedziały. Dopiero po latach przepisy stopniowo łagodzono, aż w czasie letnich upałów podróżni mogli wreszcie otworzyć okna - pisze Linke.

W 1959 roku podpisano umowę między władzami PRL i NRD dotyczącą tranzytowego ruchu kolejowego, a następnie porozumienie między PKP i kolejami wschodnioniemieckimi. Stacja działała już pod nazwą Krzewina Zgorzelecka, zaczerpniętą od pobliskiej polskiej wsi.

Sól strefy Schengen

Dziś niemieckie pociągi zatrzymują się tu regularnie. Nie ma tu jednak typowego dworca z kasą biletową i obsługą pasażerów. Budynek nie jest już wykorzystywany do obsługi ruchu kolejowego. Na peronie znajduje się niewielkie, częściowo przeszklone miejsce do siedzenia. Reszta pasażerów musi poczekać na stojąco.

Dla większości podróżnych Krzewina Zgorzelecka nie jest celem samym w sobie. Według danych przekazanych przez rzeczniczkę ODEG Dietmute Graf na jeden kurs wysiadało tu średnio od jednej do dwóch osób. To niewiele, ale stacja nadal pełni swoją funkcję. Umowa przewozowa z niemieckim przewoźnikiem obowiązuje do 2030 roku.

Krzewina Zgorzelecka służy też mieszkańcom polskiej strony granicy, którzy dojeżdżają do pracy w Niemczech. Mężczyzna, którego spotykam na stacji, przyjechał rowerem. Czeka na pociąg jadący w stronę Cottbus. Do pracy ma dotrzeć na g. 14. - Podjechałem rowerem na pociąg o 12.22. W stronę Cottbus jedzie się dość długo, ale warto, bo przynajmniej można zarobić te 3000 euro. A tu, zaraz za granicą, płacą 1700 euro. Chociaż nawet te 1700 euro to już nie są konkurencyjne zarobki w porównaniu z tym, co można dostać w zakładach po polskiej stronie - mówi mi mężczyzna. - Myślałem, że pan z Niemiec - zaczął rozmowę, gdy przywitałem się.

Dla pasażerów nie ma znaczenia, że pociąg jest niemiecki, a peron leży w Polsce. Liczy się możliwość dojazdu i zarobki po drugiej stronie granicy.

Czekają na polskie połączenie

Paradoks Krzewiny Zgorzeleckiej widać jeszcze wyraźniej, gdy porozmawia się z mieszkańcami okolicznych wsi. Pociągi zatrzymują się na polskiej stacji, ale nie można nimi dojechać do Bogatyni ani Zgorzelca w ramach polskiego połączenia regionalnego.

Starsza mieszkanka Bratkowa, pobliskiej miejscowości, zwraca uwagę, że okolica jest spokojna, a dojazd na dworzec nie należy do codziennych tras wielu kierowców.

- Tą drogą na dworzec przejeżdża może jeden samochód dziennie, ruch jest naprawdę niewielki. Z tego dworca korzystają przede wszystkim Niemcy. A szkoda, bo gdyby jeździł tu polski pociąg, to my też mielibyśmy blisko i do Bogatyni, i do Zgorzelca. Jesteśmy mniej więcej w połowie drogi między tymi miejscowościami, więc takie połączenie bardzo by się przydało - mówi mi pani Krystyna.

Polskie pociągi pasażerskie przestały kursować na tej linii w kwietniu 2000 roku. Tory nie zniknęły jednak z mapy. Nadal korzystają z nich pociągi towarowe, między innymi przewożące węgiel z kompleksu energetycznego Turów.

Przez lata powrót połączeń pasażerskich miał być częścią programu Kolej Plus. Projekt rewitalizacji linii Zgorzelec – Bogatynia wyceniono na około 322 mln zł. Zakładano, że 85 proc. kosztów pokryje rząd, a pociągi będą mogły jeździć z prędkością do 120 km/h. Przejazd z Bogatyni do Zgorzelca miał trwać około 47 minut.

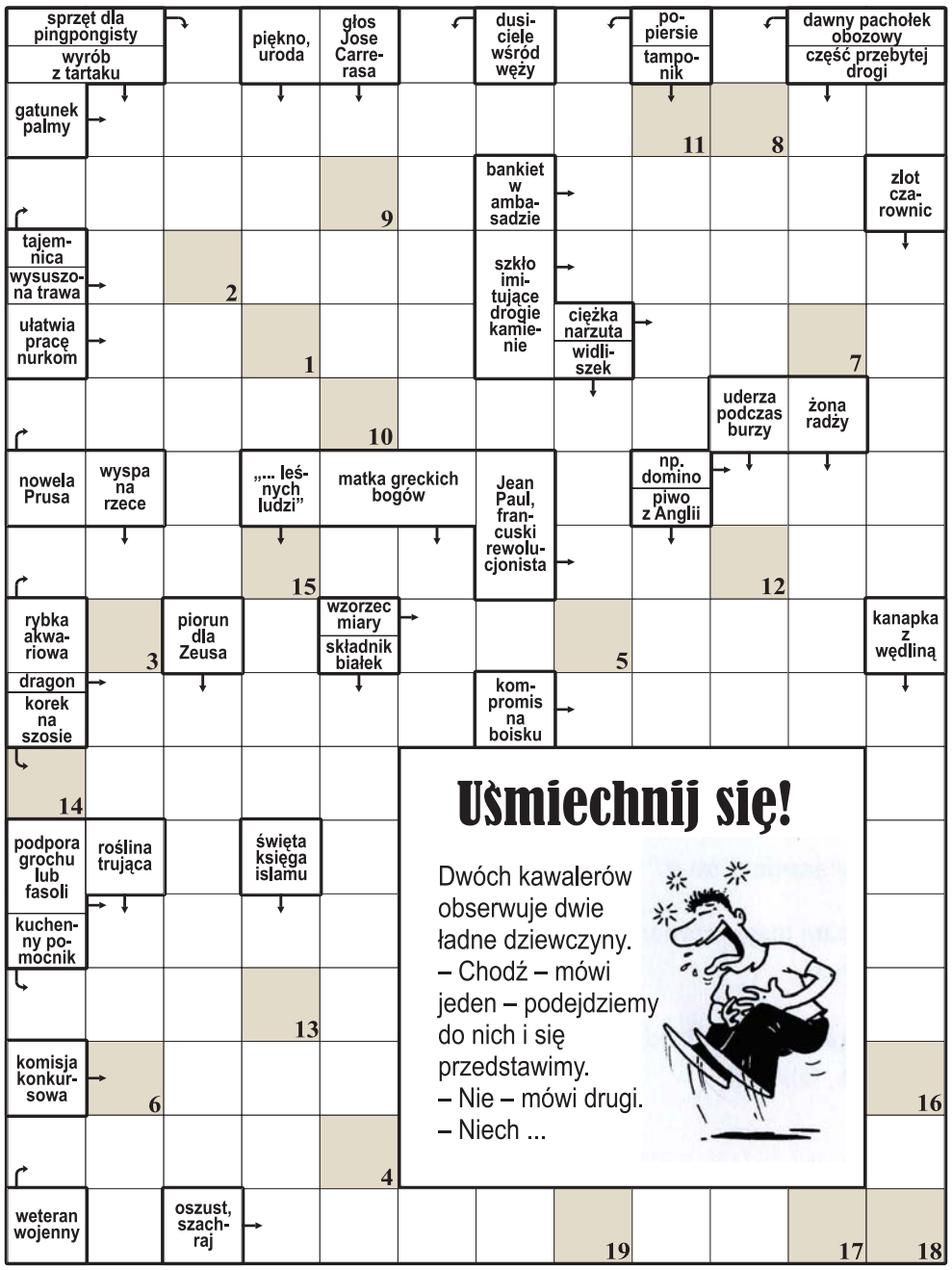
Projekt napotkał problemy finansowe. PKP Polskie Linie Kolejowe zarekomendowały odstąpienie od jego realizacji z powodu przewidywanego wzrostu kosztów. W 2026 roku pojawiła się natomiast koncepcja przeprowadzenia niezbędnych prac przez samorząd.

- Prowadzone są rozmowy PKP Polskich Linii Kolejowych z województwem dolnośląskim dotyczące możliwości przekazania w zarząd Dolnośląskiej Służbie Dróg i Kolei infrastruktury związanej z liniami kolejowymi tworzącymi ciąg komunikacyjny między Zgorzelcem a Bogatynią - mówi Rafał Jaśkowski, dyrektor Biura Komunikacji Ministerstwa Infrastruktury.

Przyszłość polskich połączeń na tej trasie pozostaje więc niepewna. Krzewina wciąż będzie więc stacją na granicy dwóch kolejowych rzeczywistości.

eprasa.pl 21b943dccd

Krzyżówka panoramiczna



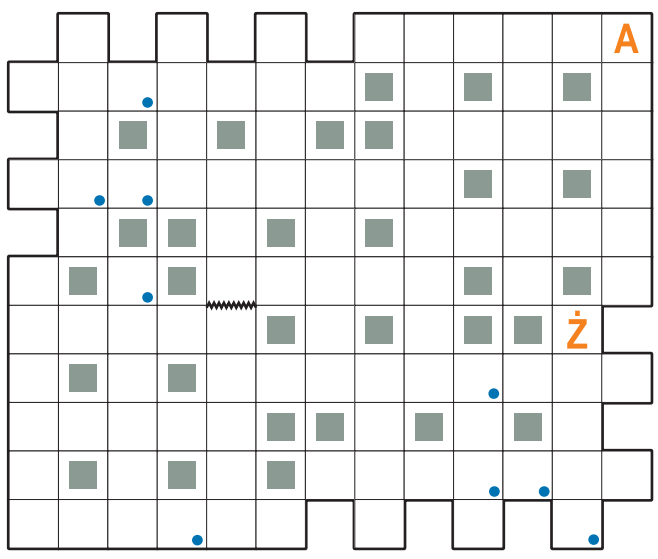
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 18 utworzą rozwiązanie: dokończenie dowcipu z okienka.

Krzyżówka A-Ż

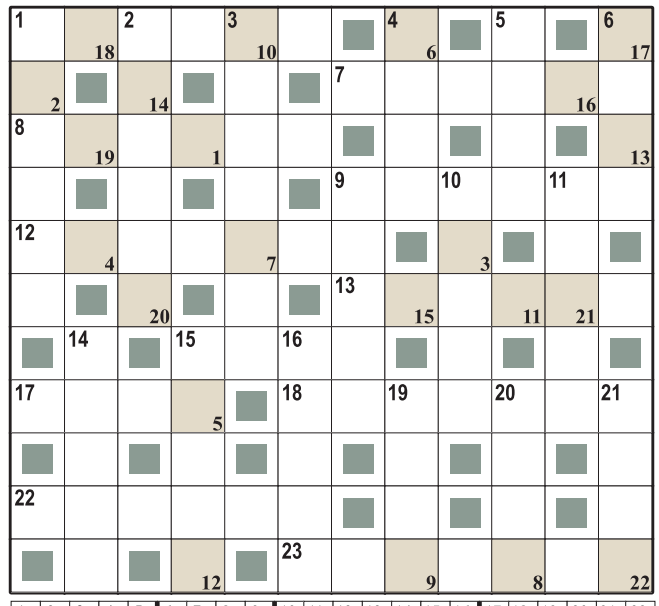
Każdy odgadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

A) wydobywa się z flakonika perfum (6).
B) kościelny dostojnik, zwierzchnik diecezji (6).
C) zawiódł się nawet na Brutusie (5).
D) niedobór w finansach państwa (7).
E) objaśnianie tekstów biblijnych (8).
F) uroczysty męski strój wieczorowy (4).
G) imię Garbo, aktorki z filmu „Królowa Krystyna” (5).
H) ciężka, wyczerpująca praca, kierat (7).
I) sytuacja bez wyjścia (5).
J) współautor „Panoramy Racławickiej” (3,5).
K) dawne polskie pogranicze wschodnie (5).



L) rodzinne miasto Szczepcia i Tońcia (4).
Ł) pod korą drzewa (4).
M) afrykański lud pasterski (9).
N) jezioro na wschód od Morąga (5).
O) dbanie o kogoś, o coś, piecza (6).
P) najpopularniejszy gatunek grafiki artystycznej (6).
R) szaniec broniony przez Ordona (6).
S) podawana w niutonach (4).
T) przylądek na Półwyspie Iberyjskim (9).
U) efekt górniczej pracy (6).
W) wyłom w murze (5).
Z) „... dezerterów”, polska komedia filmowa (5).
Ż) klasyczny styl pływacki (5).

Krzyżówka z hasłem

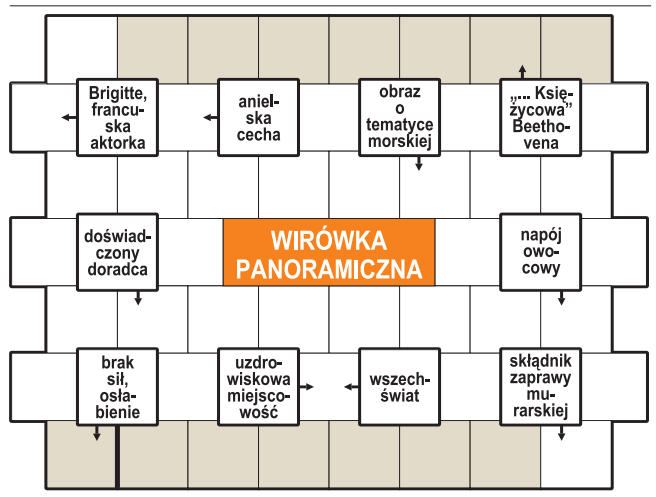


1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 22, utworzą rozwiązanie: sentencję łacińską.

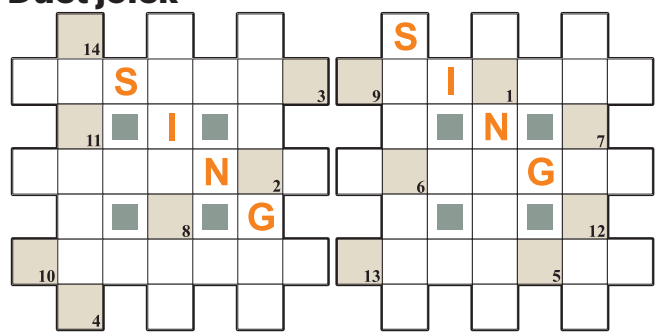
Poziomo:
1) ciasto z rożna,
7) rybka akwariowa,
8) bobasek, maluszek,
9) sposób wysławiania się,
12) pokój dla letnika,
13) stop odlewniczy,
15) ignorant, dyletant,
17) posłanie dla mata,
18) popularna gra w karty,
22) ochotniczy oddział wojska,
23) rzeźbiarz lub grafik.

Pionowo:
1) ptak z rodziny bekasowatych,
2) ciężka, jednostajna praca,
3) gromada wyrostków,
4) komisja konkursowa,
5) szara papuga z Afryki,
6) mars na twarzy,
9) nadwodny owad,
10) kraj z Valettą,
11) taniec z Wielkopolski,
14) wafelek do lodów,
15) cięgi, razy,
16) święty obraz w cerkwi,
19) styl w sztuce,
20) szybki zjazd po stoku,
21) roślina w akwarium.



Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: tytuł filmu

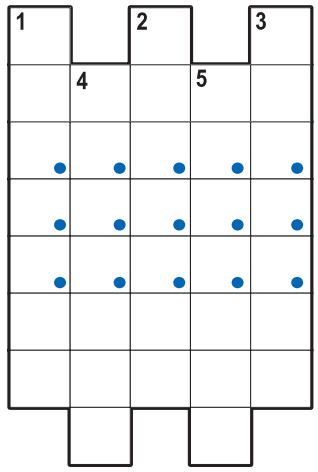
Duet jolek



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 14 (w obu diagramach), utworzą rozwiązanie. W przypadkowej kolejności:

– „Obcy – ósmy ... Nostromo”
– średniowieczny Arab
– zna się na wszystkim
– jednostka, jegomość
– trzymają drzwi w pionie
– gorączka z majaczeniem
– ... Majewska, polska pilotka
– ...-Benz AG, firma motoryzacyjna
– żywiczna powłoka obrazu
– rodzaj materaca
– kenijska metropolia
– korzenie włosa

Logogryf



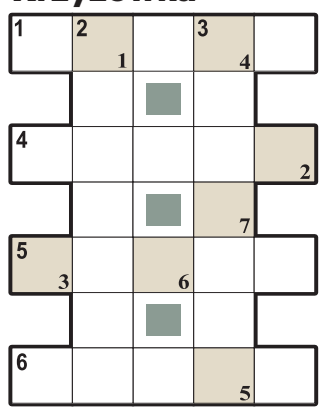
Litery w polach z kropką, czytane kolumnami, utworzą rozwiązanie: tytuł filmu.
1) zgodne w małżeństwie,
2) potoczna nazwa Religijnego Towarzystwa Przyjaciół,
3) kierunek studiów, fakultet,
4) góry z Trzema Koronami,
5) krótka, wesoła gadka.

Szyfr

3	9	5	2	12
13			1	
14			8	
10	11	4	6	7

Litery z pól od 1 do 14 utworzą rozwiązanie: sentencję łacińską.
Poziomo:
3) mówił do obrazu,
10) przenosi malarię.
Pionowo:
3) leśny ssak z szablami,
2) awersja, animozja.

Krzyżówka



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 7, utworzą rozwiązanie.
Poziomo:
1) wieko kufra,
4) „... i pokój”,
5) imię Kondrata, aktora,
6) wodny wyciąg z ziółek.
Pionowo:
2, 3) drapieżny kot.

Rozwiązania

Krzyżówka panoramiczna: ... się najpiękniejsze rozliczenia; **krzyżówka A-Ż:** fasolówka; **krzyżówka z hasłem:** Sława jest cieniem męstwa; **wirówka panoramiczna:** “Robinson Crusoe”; **duet jolek:** Maryla Rodowicz; **logogryf:** “Życie na krawędzi”; **szyfr:** Nadmiar szkodzi; **krzyżówka:** lampart.

eprasa.pl 21b943dccd