PIĄTEK-NIEDZIELA
09-11|10|2026

GAZETA OLSZTYŃSKA

WEEKEND

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 6,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127

41

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\\ NR 157 (21 756)



Boją się hulajnóg \4



Trzynaście godzin w parku. Pan Marek szuka tylko jednego: pokoju \6



Ponad 50 lat tańcząc i śpiewając \9



Młodzież z klas mundurowych na Monte Cassino \10



Matka i córka, czyli duet doskonały \16



Fot. Krzysztof Kozłowski

POKOLENIE, KTÓRE NIE ZNAŁO PAPIEŻA, ALE O NIM PAMIĘTA

eprasa.pl 21fe7268d4



PARTNERZY STRATEGICZNI

citi handlowy

citi

Wojewoda Warmińsko-Mazurski
Radosław Król

Warmińsko-Mazurska Specjalna Strefa Ekonomiczna

ZIEMAR SZWARCENOWO

POWIAT DZIAŁDOWSKI

GMINA NIDZICA

NIDZICA 100% MAZURY

PARTNERZY

Diagnostyka+

Energa operator

ARiMR Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa

W-M ODR

Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa

BANK SPÓŁDZIELCZY W SZCZYTNIE rok zał. 1910

Warmińsko-Mazurska Agencja Rozwoju Regionalnego S.A. w Olsztynie

Bank Pekao

WARMIŃSKI PORT

D.DOM BUDUJEMY DLA CIEBIE.

ALCAR

Wojewódzki Urząd Pracy w Olsztynie

Miejski Urząd Pracy w Olsztynie
Urząd Pracy Powiatu Olsztyńskiego

POWIATOWY URZĄD PRACY W SZCZYTNIE

VORZA GYM

WARMIA BROKERS

Z.U.T.H WISOWATY

POWIAT OLSZTYŃSKI

POWIAT EŁCKI

Powiat Ełcki

POWIAT BARTOSZYCKI

Powiat Kętrzyński

Miasto Ełk

elk tu wracam

MIASTO LIDZBARK WARMIŃSKI

MIASTO BRANIEWO

GMINA BARCIANY

GMINA ELBLĄG

GMINA KALINOWO

MIASTO I GMINA FROMBORK

PATRONI HONOROWI

Wiceprezes Rady Ministrów
Minister Obrony Narodowej
Władysław Kosiniak-Kamysz

Marcin Kulasek
Minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego

Ministerstwo Sportu i Turystyki

Wojewoda Warmińsko-Mazurski
Radosław Król

PATRONAT HONOROWY
STAROSTA OLSZTYŃSKI
Andrzej Abako

STAROSTA ELBLĄSKI
MACIEJ ROMANOWSKI

PATRONAT HONOROWY
Prezydent Olsztyna
Robert Szewczyk

Patronat Honorowy
Michał Missan
Prezydent Elbląga

Patronat Prezydenta Miasta Ełku

elk tu wracam

PATRONATY MEDIALNE

GAZETA OLSZTYŃSKA | Marki Polski | DZIENNIK ELBLĄSKI | ROZMAITOŚCI ełckie.pl | BIZNES WARMII I MAZUR

725260TBR-A -G

eprasa.pl 21fe7268d4

Jubileuszowy
X KONGRES PRZYSZŁOŚCI

ORGANIZATORZY
GAZETA OLSZTYŃSKA · Marki Polski · DZIENNIK ELBLĄSKI · ROZMAITOŚCI ełckie.pl · BIZNES WARMII I MAZUR

9:00 – 11.30 **OFICJALNA CZĘŚĆ**

1. Powitanie gości oraz okolicznościowe wystąpienia
2. Uroczysta gala wręczenia statuetek:

LIDERZY PRZYSZŁOŚCI WARMII I MAZUR | BIZNES WARMII I MAZUR | NAJPOPULARNIEJSZY SAMORZĄDOWIEC WARMII I MAZUR
CZŁOWIEK ROKU „GAZETY OLSZTYŃSKIEJ" i CZŁOWIEK ROKU „DZIENNIKA ELBLĄSKIEGO"

SALA CONCORDIA

11:30 LAUREACI | Spotkanie z laureatem/laureatami nagród Człowiek Roku „Gazety Olsztyńskiej" i „Dziennika Elbląskiego"

12:00 GOSPODARKA | Przyszłość polskiej gospodarki
- **Tomasz Dziurzyński**, członek zarządu Citi Handlowy
- **prof. dr hab. Konrad Raczkowski,** profesor Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie, Dyrektor Instytutu Ekonomii i Finansów UKSW oraz Dyrektor Centrum Gospodarki Światowej UKSW
- **Zdzisław Sokal,** ekonomista i ekspert rynku finansowego, były Prezes Zarządu Bankowego Funduszu Gwarancyjnego oraz były Członek Zarządu Polskiej Agencji Inwestycji i Handlu SA

13:00 DEBATA | Warmia i Mazury przyszłości. Starcie polityków
- **Urszula Pasławska,** Wiceprezes Naczelnego Komitetu Wykonawczego Polskiego Stronnictwa Ludowego, Prezes Zarządu Wojewódzkiego PSL na Warmii i Mazurach, Poseł na Sejm RP
- **Andrzej Śliwka,** Poseł na Sejm RP, Prawo i Sprawiedliwość
- **Bartosz Grucela,** Członek Zarządu Krajowego Partii Razem
- **Zbigniew Szczypiński,** II Wicewojewoda Warmińsko-Mazurski, przedstawiciel Nowej Lewicy
- **Piotr Cezary Lisiecki,** polityk Konfederacji
- **Marcin Możdżonek,** Członek Rady Krajowej Nowej Nadziei, Radny Rady Miasta Olsztyna
- **Andrzej Abako,** Członek Zarządu Krajowego partii Nowej Polski, Starosta Olsztyński
- **Robert Szczepański,** Przewodniczący Regionu Warmińsko-Mazurskiego Polski 2050 Szymona Hołowni
- **Łukasz Zbiciak,** Konfederacja Korony Polskiej, Rzecznik Prasowy Okręgu

14:15 POLITYKA MIĘDZYNARODOWA | Współczesna polityka międzynarodowa?
- **dr hab. Piotr Grochmalski,** prof. Akademii Piotrkowskiej, Instytut Nauk o Bezpieczeństwie
- **prof. dr hab. Marek Melnyk,** Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie, Katedra Komunikacji Społecznej i Mediów, Instytut Dziennikarstwa i Komunikacji Społecznej, Wydział Humanistyczny
- **Filip Matera,** absolwent Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie

15:15 DEMOGRAFIA | Przyszłość demograficzna Polski – kluczowe wyzwania
- **dr Wojciech Nagel,** Wiceprezes Związku Pracodawców BCC, Minister ds. Ubezpieczeń Społecznych Gospodarczego Gabinetu Cieni BCC, Członek Rady Nadzorczej ZUS
- **dr hab. Robert Gwiazdowski,** prof. Uczelni Łazarskiego, adwokat i doradca podatkowy

16:15 JUBILEUSZ| 140-lecie „Gazety Olsztyńskiej". Z historią w przyszłość.
- **dr Jan Chłosta,** historyk i badacz dziejów Warmii i Mazur, autor licznych publikacji poświęconych historii „Gazety Olsztyńskiej"
- **redaktorzy „Gazety Olsztyńskiej"**

SALA NAUTICA II

11:30 BEZPIECZEŃSTWO | Państwo, samorząd i służby budują rezyliencję społeczną.
- **Radosław Król,** Wojewoda Warmińsko-Mazurski
- **gen. dyw. Wojciech Ziółkowski,** Dowódca 16 Dywizji Zmechanizowanej
- **nadbryg. Michał Kamieniecki,** Komendant Wojewódzki Państwowej Straży Pożarnej w Olsztynie
- **Mateusz Sieroński,** Wicestarosta Powiatu Giżyckiego

12:30 SPORT | Do Los Angeles zostały dwa lata
- **Ireneusz Nalazek,** Minister Sportu i Turystyki

13:00 GEOPOLITYKA | Trójmorze szansą dla Polski
- **dr hab. Piotr Grochmalski,** prof. Akademii Piotrkowskiej, Instytut Nauk o Bezpieczeństwie
- **prof. dr hab. Marek Melnyk,** Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie, Katedra Komunikacji Społecznej i Mediów, Instytut Dziennikarstwa i Komunikacji Społecznej, Wydział Humanistyczny
- **Filip Matera,** absolwent Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie

13:45 PRAWO | Czy prawo może być przewagą konkurencyjną Polski? Jak stworzyć regulacje wspierające przedsiębiorczość, inwestycje i rozwój?
- **dr Radosław L. Kwaśnicki,** radca prawny, senior partner i partner założyciel kancelarii RKKW – Kwaśnicki, Wróbel & Partnerzy
- **dr Filip Ostrowski,** radca prawny, ekspert prawa spółek i prawa gospodarczego, współtwórca reformy kodeksu spółek handlowych
- **dr Bartłomiej Jankowski,** managing partner i partner założyciel B2RLawdr

14:30 SAMORZĄDY | Położenie ma znaczenie. Jak wykorzystać potencjał miejsca?
- **Jacek Kosmala,** Burmistrz Nidzicy
- **Jacek Wiśniowski,** Burmistrz Lidzbarka Warmińskiego
- **Tomasz Sielicki,** Burmistrz Braniewa
- **Damian Krasiński,** Burmistrz Fromborka

15:15 SAMORZĄDY | Blisko mieszkańców. Jak zmienia się polska gmina?
- **Marta Kamińska,** Wójt Barcian
- **Mariusz Klepacki,** Wójt Kalinowa

15:45 EDUKACJA | Przyszłość Uniwersytetów Trzeciego Wieku
- **dr hab. Zdzisława Kobylińska,** Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie, Katedra Komunikacji Społecznej i Mediów
- **Piotr Baczewski,** Pełnomocnik Wojewody Warmińsko-Mazurskiego ds. Seniorów oraz Mniejszości Narodowych i Etnicznych, Przewodniczący Zespołu Ekspertów ds. Polityki Senioralnej
- **Krystyna Kijewicz,** Prezes Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Reszlu, Członkini Zespołu Ekspertów ds. Polityki Senioralnej przy Wojewodzie Warmińsko-Mazurskim
- **dr hab. Małgorzata Suświłło,** prof. UWM, pedagog, emerytowana profesor Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, była Dziekan Wydziału Nauk Społecznych UWM

SALA SPORTINA I

11:30 KOMPETENCJE PRZYSZŁOŚCI | Praca przyszłości zaczyna się dziś. Jak duzi pracodawcy, uczelnie i samorządy mogą wspólnie rozwijać kompetencje i zatrzymywać talenty w regionie?
- **Beata Kierońska,** Dyrektor Citibank Europe PLC
- **Jacek Kosmala**, Burmistrz Nidzicy
- **dr Katarzyna Andruszkiewicz**, adiunkt w Wydziale Nauk Ekonomicznych

12:15 KULTURA | Spotkanie z artystą – Natalią Nykiel

13:00 KOMPETENCJE PRZYSZŁOŚCI | AI w codziennej pracy firm, instytucji i urzędów. Jak wykorzystać sztuczną inteligencję skutecznie i bezpiecznie?
- **Tomasz Dziurzyński**, członek zarządu Citi Handlowy
- **Monika Lentacz,** Założycielka Szkoły Językowej Skill Up, Ekspertka Edukacji Cyfrowej, AI & Cyberbezpieczeństwa
- **Wioletta Śląska-Zyśk**, Dyrektor Warmińsko-Mazurskiego Centrum Chorób Płuc w Olsztynie

13:45 ENERGIA | Samowystarczalność energetyczna gmin
- **dr inż. Piotr Grzymowicz,** Dyrektor Generalny Energa-Operator SA Oddział w Olsztynie
- **Krzysztof Kacprzycki,** Prezes Spółdzielni Energetycznej „Ecovolt"
- **Marcin Strzelczyk,** Pełnomocnik Zarządu Energa-Operator ds. Współpracy z Samorządami

14:30 RYNEK NIERUCHOMOŚCI | Pośrednik przyszłości - konkurencja, czy współpraca? Jak zbudować silny i profesjonalny rynek nieruchomości?
- **Lidia Kempka,** Prezes Warmińsko-Mazurskiego Stowarzyszenia Pośredników w Obrocie Nieruchomościami (WAMASPON), licencjonowany pośrednik w obrocie nieruchomościami
- **Rafał Szelenbaum,** członek zarządu Warszawskiego Stowarzyszenia Pośredników w Obrocie Nieruchomościami (WSPON) i ogólnopolski koordynator systemu MLS
- **Danuta Nalazek**, właścicielka Biura Obrotu Nieruchomościami i Obsługi Budowlano-Geodezyjnej „IMMOBILIA" w Olsztynie

15:15 LAUREACI | Liderzy Przyszłości Warmii i Mazur
Otwarta rozmowa ze zdobywcami statuetek Liderzy Przyszłości Warmii i Mazur. Wyróżnienia przyznane przez kapitułę magazynu „Marki Warmii i Mazur"
- **uczestnicy: zdobywcy tegorocznych statuetek**

16:00 LAUREACI | Samorządowcy wybrani przez mieszkańców
Otwarta rozmowa z laureatami plebiscytu Najpopularniejszy Samorządowiec Warmii i Mazur 2026. Statuetki przyznane na podstawie głosowania czytelników „Gazety Olsztyńskiej" i „Dziennika Elbląskiego
- **uczestnicy:** zdobywcy tegorocznych statuetek

16:45 KULTURA | Nadchodzi imperialna Rosja
- **moderator:** prof. dr hab. Marek Melnyk spotkanie autorskie z Arkadiuszem Siwko

SALA NAUTICA III

11:30 PRACA | Nowe pokolenie – nowe zasady gry. Jak skutecznie zarządzać zespołem w czasach zmiany AI?
- **Beata Januszczyk,** Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Szczytnie: Przewodnicząca Wojewódzkiej Rady Rynku Pracy oraz Przewodnicząca Konwentu Dyrektorów Powiatowych Urzędów Pracy
- **Krzysztof Karwowski,** Prezes Zarządu Banku Spółdzielczego w Szczytnie
- **Paweł Jakubik,** Microsoft Alliance Leader, Technology & Consulting Sales Leader, EY Polska
- **Martyna Kozdra,** edukatorka GenBoost
- **dr Paweł Stachowicz,** Quercus Sp. z o.o., Tartak Napiwoda Sp. z o.o., Royal Sp. z o.o.

12:30 PRACA | Młodzi w świecie zmian – Urząd Pracy jako bezpieczny punkt wsparcia
- **Bożena Piątek,** Dyrektor Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Olsztynie
- **Katarzyna Pietkiewicz,** Dyrektor Miejskiego Urzędu Pracy w Olsztynie oraz Dyrektor Urzędu Pracy Powiatu Olsztyńskiego
- **Agata Steiner-Dembińska,** Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Iławie
- **Agnieszka Rutkowska**, Kierownik Centrum Poradnictwa Zawodowego w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Olsztynie

13:30 ROLNICTWO | Przyszłość rolnictwa na Warmii i Mazurach. Wyzwania, rozwój, bezpieczeństwo
- **Piotr Turowski,** Dyrektor Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Regionalnego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa
- **Mateusz Cygan,** Dyrektor Warmińsko-Mazurskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego z siedzibą w Olsztynie
- **Dariusz Kaczmar,** Dyrektor Oddziału Terenowego Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa w Olsztynie
- **Małgorzata Jatkowska,** Z-ca Dyrektora Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Regionalnego Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa
- **dr. Agnieszka Górska,** Z-ca Dyrektora Oddziału Terenowego Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa w Olsztynie
- **Agnieszka Saczonek,** Z-ca Dyrektora KRUS w Olsztynie

14.15 INFRASTRUKTURA | Drogi, kolej, lotnisko. Infrastruktura, która połączy Warmię i Mazury
- **Zbigniew Ziejewski**, Poseł na Sejm RP
- **Mateusz Szauer**, I Wicewojewoda Warmińsko-Mazurski

15:00 SAMORZĄDY | Lokalnie znaczy skutecznie. Starostowie o przyszłości Warmii i Mazur
- **Andrzej Abako,** Starosta Olsztyński
- **Paweł Cieśliński,** Starosta Działdowski
- **Maciej Romanowski,** Starosta Elbląski

16:15 SPORT | Sport, rekreacja, jakość życia. Jak aktywność zmienia miasta i region?
- **Jerzy Litwiński,** Dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji w Olsztynie
- **Konstanty Targoński,** Przewodniczący Rady Sportu przy Prezydencie Olsztyna, przedstawiciel Klubu Sportowego Szczypiorniak Olsztyn
- **Paweł Rutkowski,** właściciel root:OR Paweł Rutkowski , organizator wydarzeń sportowych, animator i propagator sportu
- **Dawid Goleniowski,** Dyrektor i Menedżer Międzynarodowego Memoriału Zbigniewa Ludwichowskiego w Olsztynie
- **Marcin Florek,** Prezes Zarządu Labosportu Polska Sp. z o.o. z Elbląga

9:00 – 17.00 **BUSINESS NETWORKING**
Zamknięta strefa spotkań przedsiębiorców, przedstawicieli instytucji i partnerów Kongresu
- prezentacje firm i ich oferty dla biznesu
- wystąpienia ekspertów i praktyków
- praktyczne szkolenie z wykorzystania AI w biznesie
- informacje o możliwościach wsparcia i rozwoju przedsiębiorstw
- rozmowy z ekspertami i sesje pytań
- networking i bezpośrednia wymiana kontaktów biznesowych
- przestrzeń do nawiązywania współpracy i nowych relacji

13|10|2026 Olsztyn | Hotel Omega

72926OTBR-A-G

eprasa.pl 21fe7268d4

BOJĄ SIĘ HULAJNÓG

– Chcę, by zostały podjęte działania zapewniające bezpieczeństwo pieszym – mówi Ewa Zakrzewska, wiceprzewodnicząca Rady Miasta Olsztyna, odnosząc się do problemu niebezpiecznej jazdy hulajnogami po Olsztynie.

Elektryczne hulajnogi na minuty, i nie tylko, to już stały element miejskiego krajobrazu. Jednocześnie ich użytkowanie łatwo może wymknąć się spod kontroli. Niestety wciąż można zaobserwować pędzące – nierzadko chodnikami – takie pojazdy.

Jak wynika z policyjnych statystyk, w ciągu ostatnich lat na drogach Olsztyna doszło do kilkunastu wypadków i ponad 20 kolizji z udziałem osób poruszających się elektrycznymi hulajnogami, w których rannych zostało 14 osób. W 15 przypadkach sprawcami byli użytkownicy jednośladów, wśród których aż 6 osób znajdowało się pod wpływem alkoholu.

Jedną ze sprawczyń takie zdarzenia w Olsztynie była 18-latka, która przewoziła inną nastolatkę. Kierująca elektryczną hulajnogą nie dostosowała prędkości do warunków ruchu, straciła panowanie nad pojazdem i wywróciła się. Okazało się, że była nietrzeźwa. Z urazami ciała trafiła do szpitala. Prowadzona przez nią hulajnoga miała włączony tryb sport, co oznacza, że mogła jechać z prędkością ponad 40 kilometrów na godzinę. Natomiast pod Iławą kierujący elektryczną hulajnogą 17-latek, wykonując manewr zawracania, stracił panowanie nad jednośladem. Wywrócił się i uderzył głową o asfaltowe podłoże. Niestety, młody człowiek doznał poważnych obrażeń i został przetransportowany Lotniczym Pogotowiem Ratunkowym do szpitala wojewódzkiego w Olsztynie. Funkcjonariusze ustalili, że 17-latek nie posiadał kasku ochronnego w momencie zdarzenia.



Od 3 czerwca obowiązuje na terenie całego kraju obowiązek korzystania z kasku przez osoby do 16. roku życia, które poruszają się rowerem, rowerem z napędem, elektryczną hulajnogą i urządzeniem transportu osobistego. W przypadku braku kasku mandat wynosi 100 złotych.

Z niepokojem rozwój sytuacji obserwuje radna KO Ewa Zakrzewska, wiceprzewodnicząca Rady Miasta Olsztyna. Według niej obecność hulajnóg, a dokładnie niebezpieczna jazda nimi staje się coraz większym zagrożeniem dla pozostałych mieszkańców. – Dziecko moich znajomych zostało potrącone przez kierującego hulajnogą w trakcie zabawy na terenie Parku Centralnego – mówi radna Zakrzewska. – Sama, spacerując, czuję niepokój, że ktoś zaraz mnie potrąci hulajnogą.

Radna Zakrzewska interweniowała w ratuszu. – Chcę, by zostały podjęte działania zapewniające bezpieczeństwo pieszym. Chodzi o ograniczenie poruszania się hulajnogami – tłumaczy. – Szczególną uwagę zwracam na Park Centralny oraz ciągi spacerowe i rekreacyjne w rejonie jeziora Ukiel, a także przy innych olsztyńskich jeziorach i w miejscach przeznaczonych przede wszystkim do ruchu pieszego.

W sprawie hulajnóg interweniował w ratuszu także radny PiS Krzysztof Guzek. W jego przypadku chodziło o ograniczenie poruszania się tych jednośladów po terenie Starego Miasta. – Zwłaszcza w sezonie letnim olsztyńska starówka tętni życiem i jest pełna spacerowiczów z miasta i turystów. Wśród nich są również dzieci i rodziny z wózkami – zwraca uwagę radny Guzek. – Ponieważ jest to strefa częściowo zamknięta dla ruchu pojazdów kołowych, osoby przemieszczają się pieszo bądź rowerem lub hulajnogą. W ten sposób dochodzi czasem do niebezpiecznych sytuacji grożących kolizją jednośladu z pieszym.

> I apeluje: – Przede wszystkim w trosce o tego drugiego uczestnika ruchu proponuję wprowadzenie rozwiązania polegającego na tym, że na krótkim odcinku ulicy Prostej użytkownicy rowerów i hulajnóg będą je przeprowadzać, podobnie jak po przejściu dla pieszych.

Ze swojej strony ratusz oznajmił, że nie planuje żadnych zmian w organizacji ruchu na starówce. Jednocześnie urzędnicy przypomnieli, że zgodnie z artykułem 33 ustawy Prawo o ruchu drogowym rowerzysta ma obowiązek korzystać z drogi dla rowerów. Jeśli jej nie ma, musi poruszać się jezdnią. Rowerzysta poruszający się po drodze dla pieszych i rowerów ma obowiązek poruszać się z prędkością zbliżoną do prędkości pieszego, zachować szczególną ostrożność, ustępować pierwszeństwa pieszemu i nie utrudniać jego ruchu.

Zakaz wjazdu hulajnóg na wybrane obszary wprowadziły za to władze Warszawy. Tak jest od czerwca. Chodzi o Stare Miasto, Ogród Krasińskich i Łazienki Królewskie. Warszawski magistrat tłumaczy, że mimo niskiego udziału hulajnóg w ruchu (zaledwie 7,8 proc. ruchu zmierzonego na trasach rowerowych) ich użytkownicy uczestniczą w nieproporcjonalnie większej liczbie zdarzeń – w 2025 roku brali udział w aż 66 wypadkach, z tego prowadzący hulajnogę spowodowali 39 z nich. Na skutek tego ranne zostały 73 osoby.

GS

OLSZTYN KORYGUJE SWOJE GRANICE



Władze Olsztyna muszą uściślić przebieg swoich granic administracyjnych. Jak bardzo?

W tej sprawie ratusz szuka firmy, która się tym zajmie. „Przedmiotem zamówienia jest wyeliminowanie rozbieżności w przebiegu granic miasta Olsztyna z powiatem olsztyńskim w celu zachowania integralności danych w bazach EGiB. Zakres prac obejmuje granice miasta Olsztyna na styku z gminami powiatu olsztyńskiego: Dywity, Barczewo (obszar wiejski), Purda, Stawiguda, Gietrzwałd i Jonkowo" – czytamy w ogłoszeniu.

Co to jest baza EGiB? To ewidencja gruntów i budynków. Jest systemem informacyjnym zapewniającym gromadzenie, aktualizację oraz udostępnianie w sposób jednolity dla kraju informacji o gruntach, budynkach i lokalach, ich właścicielach oraz o innych podmiotach władających lub gospodarujących tymi gruntami, budynkami lub lokalami.

Patryk Pulikowski, rzecznik ratusza, wyjaśnia, że to wojewódzki inspektor nadzoru geodezyjnego i kartograficznego województwa warmińsko-mazurskiego poinformował olsztyński magistrat, ale także inne starostwa i prezydentów miast, o niezgodnościach w przebiegu wspólnych granic Olsztyna oraz powiatu olsztyńskiego.

Jak bardzo granice administracyjne Olsztyna zostaną uściślone? – Te rozbieżności powstały z powodu prowadzenia baz państwowego zasobu geodezyjnego i kartograficznego w różnych systemach, odrębnie dla każdego powiatu. Właśnie zleciliśmy doprowadzenie do ujednolicenia granic miasta Olsztyna i powiatu. Te różnice we współrzędnych punktów granicznych w obu bazach wynoszą do kilku centymetrów i dotyczą pojedynczych odcinków granicy – informuje Pulikowski.

GS

WYDAWCA GALINDIA Sp. z o.o. ul. Tracka 7b, 10-364 Olsztyn

Maciej Matera redaktor naczelny zarzad@gazetaolsztynska.pl

DYREKTOR BIURA REKLAMY Agnieszka Weder-Grygielewicz a.weder@gazetaolsztynska.pl 885 998 201

Michał Podolak zastępca red. naczelnego

Zuzanna Leszczyńska zastępca red. naczelnego

Paweł Tomkiewicz zastępca red. naczelnego

REDAKTORZY WYDANIA Michał Podolak wydawca@gazetaolsztynska.pl Zuzanna Leszczyńska sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE Ania Głazek 519 839 562 internet@gazetaolsztynska.pl

GAZETAOLSZTYNSKA.PL redakcja@gazetaolsztynska.pl tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ prenumerata@gazetaolsztynska.pl 502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE ul. Tracka 7b tel. 885 998 201 reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU Ewelina Gulińska ul. Rybacka 35 82-300 Elbląg tel. 505 766 681 gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU Elwira Kowalska ul. Rybacka 35 82-300 Elbląg tel. 604 408 305 reklamy@dziennikelblaski.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ prenumerata@dziennikelblaski.pl 502 499 531

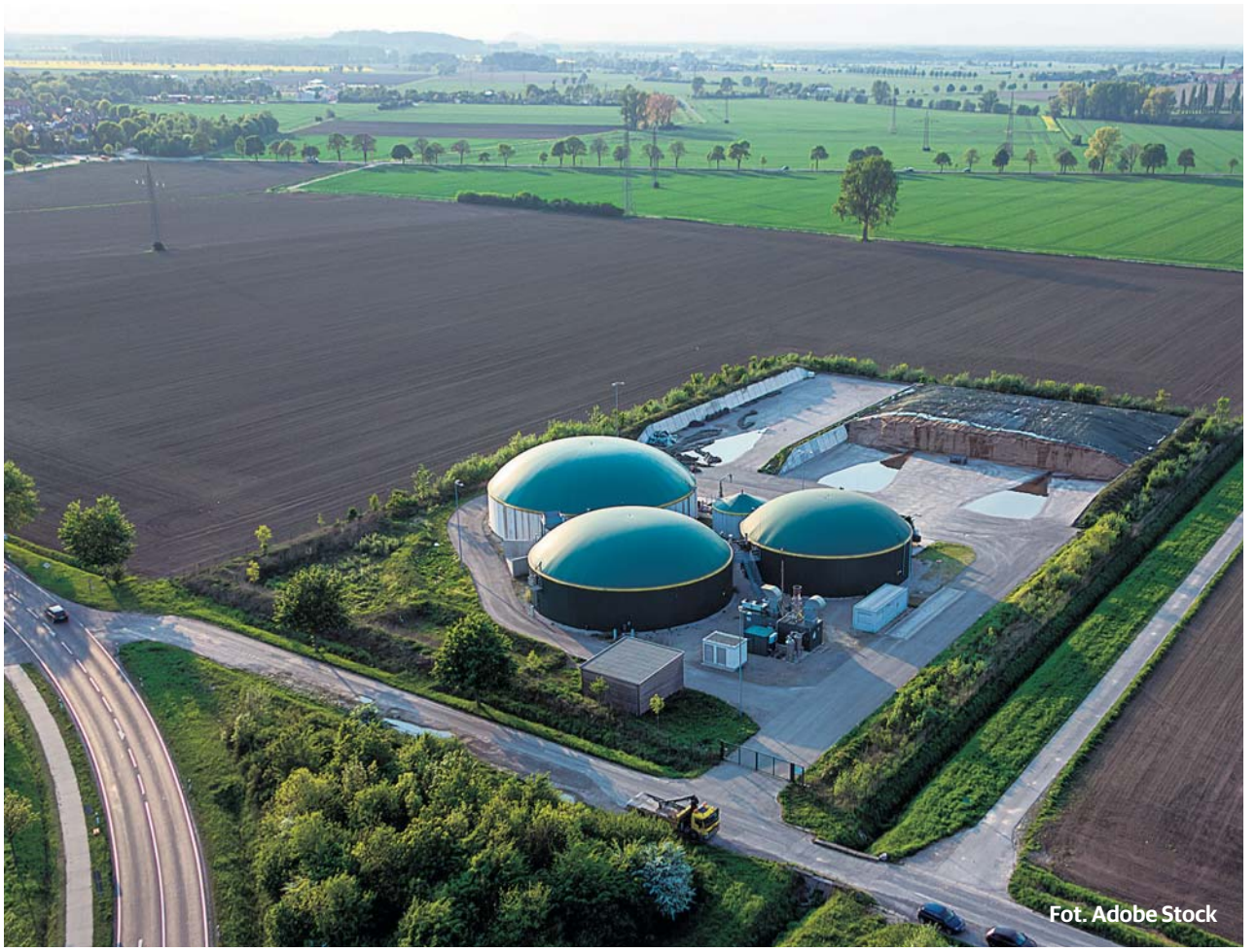
DRUK Polska Press Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia w Białymstoku Ignatki, ul. Przemysłowa 26 16-001 Kleosin

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl 21fe7268d4

Energia dla gospodarstw.
ARiMR pomoże rolnikom obniżyć rachunki

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa otwiera kolejny nabór w ramach Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027. Od 5 października do 3 listopada 2026 r. rolnicy mogą ubiegać się o wsparcie inwestycji w odnawialne źródła energii. Nabór obejmie m.in. biogazownie rolnicze, instalacje fotowoltaiczne o mocy do 50 kW oraz inwestycje poprawiające efektywność energetyczną budynków.


Fot. Adobe Stock

Rosnące koszty energii sprawiają, że jej zużycie jest coraz ważniejszym elementem rachunku ekonomicznego gospodarstwa. Inwestycje w OZE oznaczają niższe koszty energii i większą niezależność gospodarstw.

Trzy obszary wsparcia

W ramach naboru dostępne są trzy obszary: budowa biogazowni rolniczej, inwestycje w energię słoneczną oraz poprawa efektywności energetycznej budynków.
Obszar A obejmuje budowę biogazowni rolniczej. To rozwiązanie szczególnie interesujące dla gospodarstw prowadzących produkcję zwierzęcą.
Obszar B dotyczy wykorzystania energii słonecznej. Wsparcie obejmuje m.in. instalacje fotowoltaiczne o mocy do 50 kW wraz z magazynami energii elektrycznej, instalacje produkujące ciepło z energii słonecznej, magazyny energii cieplnej, pompy ciepła oraz systemy zarządzania energią.
Obszar C skierowany jest do gospodarstw, które chcą ograniczyć zużycie energii w budynkach. Pomoc można przeznaczyć m.in. na docieplenie ścian, dachów i stropów, wymianę okien, drzwi i bram, oświetlenie LED, odzysk ciepła oraz systemy monitorowania i zarządzania energią.

Do 1,5 mln zł na biogazownię

Najwyższe wsparcie przewidziano na budowę biogazowni rolniczej. Można otrzymać do 1,5 mln zł przy poziomie pomocy do 65 proc. kosztów kwalifikowalnych.
Inwestycję trzeba jednak przygotować wcześniej. Budowa biogazowni może wymagać zgłoszenia robót budowlanych lub pozwolenia na budowę, dlatego formalności warto rozpocząć z wyprzedzeniem.

Rosnące koszty energii sprawiają, że inwestycje w OZE oznaczają dla gospodarstw niższe rachunki i większą niezależność.

Fotowoltaika z magazynem energii elektrycznej

W najnowszym naborze obowiązują nowe wytyczne wprowadzone w lipcu. Najistotniejsza zmiana dotyczy sposobu rozliczania instalacji fotowoltaicznych i magazynów energii elektrycznej. Zamiast refundacji kosztów wynikających z faktur wprowadzono koszty jednostkowe.
Zastosowanie kosztów jednostkowych upraszcza rozliczenia tego rodzaju inwestycji – nie trzeba przedstawiać ofert wykonawców ani faktur przy ubieganiu się o płatność. Jest jednak ważny warunek: przy zakupie PV magazyn energii elektrycznej jest obowiązkowy. Jego minimalna pojemność musi wynosić 0,5 kWh na każdy 1 kW mocy mikroinstalacji PV. Przy mikroinstalacji PV 20 kW potrzebny jest więc magazyn o pojemności co najmniej 10 kWh.
W obszarze B można także inwestować w instalacje produkujące ciepło z energii słonecznej, magazyny energii cieplnej, pompy ciepła i systemy zarządzania energią. Pompa ciepła musi być sprzężona z instalacją PV.
Wysokość wsparcia na tego typu inwestycje wynosi 200 tys. zł, a poziom refundacji to 65 proc. kosztów kwalifikowalnych lub jednostkowych.

Ograniczanie strat

Czasem większe oszczędności daje ograniczenie zużycia energii niż produkowanie jej w nadmiarze. Temu służy obszar C.
Na poprawę efektywności energetycznej budynków można otrzymać do 200 tys. zł, przy wsparciu do 65 proc. kosztów kwalifikowalnych. Pomoc obejmuje m.in. termomodernizację budynków, odzysk ciepła, oświetlenie LED oraz systemy monitorowania energii.
Możliwy jest także zakup kotłów na biomasę, z wyłączeniem kotłów do spalania słomy.
Wsparcie dotyczy budynków wykorzystywanych do produkcji rolnej, m.in. budynków inwentarskich, chłodni, szklarni, pieczarkarni, magazynów i przechowalni.
Warunkiem jest zmniejszenie w każdym objętym inwestycją budynku wskaźnika zapotrzebowania na energię końcową (EK) i pierwotną (EP) o co najmniej 30 proc. (każdy).

Łączenie inwestycji

Rolnik może skorzystać ze wsparcia w ramach więcej niż jednego obszaru. Obowiązują jednak limity łącznej pomocy. Przy połączeniu obszarów A i B limit wynosi 1,5 mln zł; A i C – 1,7 mln zł; B i C – 400 tys. zł; obszary A, B i C - 1,7 mln zł.
Pozwala to planować modernizację gospodarstwa etapami. Np. rozpocząć od fotowoltaiki z magazynem, następnie poprawić efektywność energetyczną budynków, a później zainwestować w biogazownię.

Istotne przygotowanie

Nabór potrwa od 5 października do 3 listopada 2026 r.
Wnioskodawca musi m.in. posiadać numer EP, spełnić warunki dotyczące prowadzenia działalności rolniczej oraz odbyć szkolenie z efektywności energetycznej gospodarstwa. Szkolenie powinno być ukończone nie wcześniej niż 24 miesiące przed złożeniem wniosku o przyznanie pomocy. Możliwe jest także zobowiązanie się do odbycia go w późniejszym terminie, ale nie później niż do dnia złożenia wniosku o płatność.
Inwestycji nie wolno rozpocząć przed złożeniem wniosku o przyznanie pomocy.
W przypadku przedsięwzięć wymagających dokumentacji budowlanej formalności trzeba więc załatwić odpowiednio wcześnie.
Należy również sprawdzić stan budynków. W obszarach B i C pomoc nie zostanie wypłacona, jeśli inwestycja została zrealizowana w budynku, którego pokrycie dachowe zawiera azbest. Przy planowaniu paneli na eternicie trzeba więc uwzględnić również wymianę tego pokrycia, którego koszt nie jest objęty dofinansowaniem.

Tyle punktów

O kolejności przyznawania wsparcia decyduje suma punktów. Premiowane są m.in. gospodarstwa prowadzące produkcję zwierzęcą, ekologiczną lub integrowaną. Dodatkowe punkty mogą otrzymać młodzi rolnicy oraz inwestujący na obszarach chronionych.
W obszarze A punktowany jest również udział nawozów naturalnych z własnego gospodarstwa. W obszarze B znaczenie mają poza powyższymi m.in. brak wcześniejszej pomocy na zakup PV w ramach wybranych działań PROW 2014-2020 oraz sprawność instalacji.
W obszarze C dodatkowo premiowane są m.in. kompleksowa realizacja inwestycji, likwidacja źródeł ciepła wykorzystujących kopalne paliwa stałe oraz zastosowanie systemu monitorowania i zarządzania energią.
Aby pomoc mogła zostać przyznana, operacja musi uzyskać co najmniej 6 punktów.

W ramach przypomnienia

Najbliższy nabór ARiMR to szansa nie tylko na dotację, lecz także na ograniczenie kosztów produkcji. Maksymalnie można otrzymać 1,5 mln zł na biogazownię oraz po 200 tys. zł na energię słoneczną i poprawę efektywności energetycznej. Poziom wsparcia sięga do 65 proc., a wnioskodawca może ubiegać się o zaliczkę do 50 proc. przyznanej pomocy.
Warto już teraz przeanalizować zużycie energii, koszty i możliwości inwestycyjne, sprawdzić kryteria punktowe oraz przygotować dokumenty. Dobrze zaplanowana inwestycja może przez lata obniżać rachunki i zwiększać odporność gospodarstwa na zmiany cen energii.

Plan Strategiczny dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027

ARiMR Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa

Dofinansowane przez Unię Europejską

Materiał opracowany przez Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Instytucja Zarządzająca Planem Strategicznym dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Materiał dofinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027.

73326OTBR-A -G

eprasa.pl 21fe7268d4

TRZYNAŚCIE GODZIN W PARKU. PAN MAREK SZUKA TYLKO JEDNEGO: POKOJU

Pan Marek codziennie spędza nawet 13 godzin w parku. Porusza się na wózku, nocuje w noclegowni i coraz bardziej boi się zimy. Obok niego niemal zawsze jest pani Magda. Ma dochód i może płacić za wynajem. Problem w tym, że kiedy właściciele mieszkań słyszą, że jest osobą z niepełnosprawnością, często nie chcą nawet rozmawiać.



Fot. sk

Fundacja Pomoc Patrioty prosi osoby, które mają w Olsztynie pokój lub niewielkie mieszkanie odpowiednie dla osoby poruszającej się na wózku i byłyby gotowe wynająć je panu Markowi, o kontakt. Fundacja deklaruje, że pośredniczy w przekazaniu kontaktu i dalszych rozmowach. Kontakt: fundacja Pomoc Patrioty, tel. 530 727 775, e-mail: pomocpatrioty@pomocpatrioty.pl.

O panu Marku Maliszewskim dowiedzieliśmy się z profilu fundacji Pomoc Patrioty. Jego historia różni się od wielu historii ludzi w kryzysie bezdomności, których spotykamy na ulicach Olsztyna. Pan Marek nie prosi o pieniądze ani o jedzenie. Ma stały dochód. Chce sam płacić za dach nad głową. Potrzebuje tylko kogoś, kto zgodzi się wynająć mu pokój.

Spotykamy go w parku przy ul. Pułaskiego, w tym samym, w którym spędza większość każdego dnia.

Siedzi na wózku. Obok, na ławce, pani Magda, a przy niej torby z rzeczami. Co jakiś czas spogląda na Marka, trzyma go za rękę. Są razem prawie trzy lata. Zaręczyli się półtora roku temu.

Zaczynamy rozmawiać.

Od ósmej do dziewiętnastej

Marek ma 45 lat. Od 2017 roku choruje. Jak opowiada, problemy zaczęły się od kręgosłupa. Wcześniej przez 10 lat pracował w budowlance — jako murarz, cieśla i szpachlarz.

— Nogi zaczęły mi wysiadać pomału, pomału. I siadłem na wózek, tak jak jest teraz — mówi.

Wymienia kolejne problemy zdrowotne: naczyniak w głowie, opadająca prawa stopa, problemy z pamięcią. Mówi też, że nie ma obecnie rehabilitacji, a chłód pogarsza stan jego nóg.

Przez pewien czas mieszkał u mamy. Problemem były schody. Mieszkanie znajduje się na pierwszym piętrze.

— Musiałem schodzić na kolanach ze schodów i wchodzić też. Mama jest schorowana — opowiada.

Od stycznia 2025 roku korzysta z olsztyńskiej noclegowni. Rano musi ją opuścić. Wrócić może wieczorem.

I właśnie pomiędzy tymi dwiema porami rozgrywa się jego codzienność.

— Siedzę w parku przez 13-14 godzin.

A zimą?

— To po sklepach się tułam. Tylko też tam wyganiają. No wiadomo, jak jest.

Magda

Magda ma własne mieszkanie. Na czwartym piętrze. Dla Marka oznacza to barierę praktycznie nie do pokonania.

Dlatego to ona przychodzi do niego.

— Jest 12 godzin na dobę ze mną — mówi Marek.

Pomaga mu w zwykłych czynnościach, które dla człowieka poruszającego się na wózku wcale zwykłe nie są. Sama również ma problemy zdrowotne. Mówi, że nie pracuje. Marek pomaga jej z kolei finansowo, choć sam nie ma wiele.

Poznali się przez Facebooka.

— On do mnie napisał. Zaczepił — wspomina Magda.

Na początku powiedziała mu, że ma chłopaka. Później zaczęli ze sobą rozmawiać. Pierwszy raz spotkali się w domu pomocy społecznej, w którym wtedy przebywał Marek.

Dzisiaj, kiedy siedzą obok siebie w parku, trudno nie zauważyć, jak bardzo są sobie potrzebni. Jedno pomaga drugiemu tym, czym może.

„Chcę mieć dach nad głową"

Marek nie chce wrócić do DPS-u. — Chciałem się usamodzielnić — tłumaczy. I mówi coś, co chyba najlepiej opisuje jego oczekiwania: — Chcę po prostu mieć dach nad głową.

Nie oczekuje darmowego mieszkania. Fundacja Pomoc Patrioty informuje, że otrzymuje 2375 zł świadczenia wspierającego z ZUS oraz 215 zł zasiłku opiekuńczego z MOPS. Sam Marek mówi nam, że na wynajem pokoju może przeznaczyć ponad 1000 zł miesięcznie. Stara się także o zwiększenie świadczeń.

Problem zaczyna się, kiedy dzwoni w sprawie ogłoszeń. — Ludzie mówią, że nie wynajmą, bo popsuję panele, porysuję drzwi — opowiada.

Potrzebuje miejsca, do którego dostęp ma osoba na wózku, bez schodów nie do pokonania, z możliwością wjechania do łazienki i pozwalającego takiej osobie normalnie funkcjonować.

— Chcę się usamodzielnić, chcę być dobrym człowiekiem — mówi.

W rozmowie przyznaje, że zdarzają mu się załamania, że czasem traci nadzieję. Tą iskierką, która go podtrzymuje w takich momentach, jest Magda. Ona mu przypomina, że może dostać szansę. I że są dobrzy ludzie o wielkich sercach.

Pomoc

Właśnie dlatego jego przypadkiem zajęła się fundacja Pomoc Patrioty.

— To jest nietypowy temat. On nie potrzebuje wsparcia materialnego, ale pomocy w wynajęciu pokoju — mówi Mariusz Kowalski, prezes fundacji.

Pan Marek zgłosił się do niej kilka tygodni temu. Od tego czasu pozostaje z fundacją w stałym kontakcie.

> — Prowadzimy kampanię informacyjną, która pomogłaby znaleźć rozwiązanie dla pana Marka, znaleźć osobę, która wynajęłaby pokój człowiekowi z niepełnosprawnością, poruszającemu się na wózku — tłumaczy Kowalski.

Jak podkreśla, warunki takiego wynajmu są inne niż w przypadku w pełni sprawnej osoby. Nie każde mieszkanie jest dostępne, a część właścicieli obawia się wynajmowania ich niepełnosprawnym.

— On chce mieć ten dach nad głową, odzyskać podstawową godność, mieć gdzie wrócić — mówi prezes.

Fundacja ma pod opieką kilkadziesiąt osób. Pomaga ludziom w kryzysie bezdomności, seniorom i osobom znajdującym się w trudnych sytuacjach. Mariusz Kowalski podkreśla, że celem nie jest wyłącznie doraźna pomoc żywnościowa, lecz — jeśli to możliwe — doprowadzenie do rozwiązania problemu i powrotu człowieka do samodzielnego życia.

W przypadku Marka tym rozwiązaniem nie jest kolejna paczka żywnościowa. Jest nim pokój.

Boi się zimy

Kiedy pytamy Marka o ludzi spotykanych na ulicy, opowiada również o dobrych chwilach. O młodym mężczyźnie, który podszedł do niego i zapytał, czy nie potrzebuje pomocy. O starszej kobiecie, która zrobiła to samo.

Sam także pomagał innym. Wspólnie z Magdą zbierał pieniądze podczas finałów Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

— To, co się ma, się daje — mówi.

Ale teraz myśli przede wszystkim o nadchodzących miesiącach.

Do wózka ma elektryczną przystawkę. Przy niewielkiej ilości śniegu daje sobie radę. Przy większej — już nie. Opowiada, jak kiedyś zakopał się przed Galerią Warmińską. Pomogli przechodnie.

— Jak będzie 30 centymetrów śniegu, stanę i będę patrzył — mówi. Za chwilę dodaje: — Najbardziej boję się o swoje nogi.

Magda siedzi obok.

Za kilka godzin oboje odejdą z parku. Marek wróci do noclegowni. Rano znowu będzie musiał ją opuścić.

I znów pozostanie pytanie, gdzie spędzić następnych kilkanaście godzin.

JAN BERDYCKI

eprasa.pl 21fe7268d4

POKOLENIE, KTÓRE NIE ZNAŁO PAPIEŻA, ALE O NIM PAMIĘTA

Maja zna Jana Pawła II tylko z opowieści i nagrań jego wypowiedzi. Jednak jest dla niej kimś żywo obecnym w jej życiu. W niedzielę razem z innymi stypendystami wyjdzie do ludzi. Będzie kwestowała. W Olsztynie, Ełku, Elblągu i całej Polsce obchodzony będzie XXVI Dzień Papieski.

Kiedy Jan Paweł II umierał 2 kwietnia 2005 roku, dzisiejszych stypendystów Fundacji „Dzieło Nowego Tysiąclecia” nie było jeszcze na świecie. Nie pamiętają jego pielgrzymek, tłumów czekających przy trasach przejazdu ani wieczorów, kiedy tysiące młodych ludzi słuchały papieża na placach. Dla nich to historia poznawana z filmów, zdjęć i opowieści rodziców czy dziadków.



Fot. Krzysztof Kozłowski

Stypendyści Fundacji „Dzieło Nowego Tysiąclecia" podczas ubiegłorocznego Dnia Papieskiego w Olsztynie

Jest autorytetem

Maja należy właśnie do tego pokolenia. Studiuje medycynę i jest stypendystką Fundacji „Dzieło Nowego Tysiąclecia”. Kiedy pytamy ją, kim jest dla niej człowiek, którego osobiście nigdy nie mogła spotkać, odpowiada bez wahania.

— Święty Jan Paweł II jest na pewno autorytetem. Nie tylko był ojcem świętym czy głową Kościoła, ale również człowiekiem godnym naśladowania i podziwu. Jego życie było pełne pokoju i radości, pełne Bożego Słowa. Głosił je i swoim życiem, i słowem, dając nam przykład, jak żyć — mówi Maja.

W najbliższą niedzielę, 11 października, w Polsce obchodzony będzie XXVI Dzień Papieski. Tegoroczne hasło brzmi: „Święty Jan Paweł II. Uczeń-misjonarz”. Jak co roku przy kościołach i w publicznych miejscach prowadzona będzie zbiórka na stypendia dla młodych ludzi. Fundacja wspiera dziś około dwóch tysięcy uczniów i studentów, przede wszystkim pochodzących z mniejszych miejscowości i z rodzin potrzebujących wsparcia.

Świadectwo, nie tylko zbiórka

Na Warmii stypendystów jest około 70. W tym roku Dzień Papieski będzie wyglądał jednak nieco inaczej niż poprzednio.

— Mamy dwie grupy. Pierwsza to uczniowie od siódmej klasy szkoły podstawowej do końca szkoły średniej, druga to studenci — wyjaśnia ks. Kamil Wyszyński, diecezjalny koordynator Fundacji. — W tym roku w Olsztynie zostają studenci, którzy będą jeździć po parafiach, dawać świadectwo, nie tylko trzymać puszki w rękach czy organizować kiermasze. Natomiast młodzież szkolna zostaje w swoich parafiach, w małych miejscowościach. Tego dawno nie robiliśmy. Ten Dzień Papieski będzie więc świadectwem nie tylko w Olsztynie, ale w całej archidiecezji warmińskiej.

I właśnie słowo „świadectwo” pojawia się w tej rozmowie najczęściej. Ksiądz Wyszyński tłumaczy, że tegoroczne hasło nie ma pozostać jedynie napisem na plakacie.

— Najpierw masz być uczniem, czyli słuchać Pana Boga, rozwijać się, formować, wzrastać w wierze. A później masz iść. Ci młodzi ludzie wychodzą ze swoich wspólnot, idą do swoich szkół i dają świadectwo: jestem w takiej wspólnocie, jestem od Jana Pawła II, jestem osobą wierzącą i się tego nie wstydzę — mówi.

Żywy pomnik

Stypendystów Fundacji od lat nazywa się żywym pomnikiem Jana Pawła II. Dziś to określenie nabiera jeszcze innego znaczenia. Pomnik tworzą bowiem młodzi, którzy samego papieża nie pamiętają.

— Dla nich to trochę papież z obrazka, papież, którego widzą na filmikach — przyznaje ks. Wyszyński. — Mają jednak obok siebie rodziców i dziadków, którzy mówią, że to była żywa osoba. My też w Fundacji pokazujemy, że ta osoba żyje dalej pośród nas. Oni odkrywają historię Jana Pawła II na nowo. Dla nas to wielkie wyzwanie, ale też piękna praca.

Dla Mai Fundacja oznacza znacznie więcej niż pomoc finansową potrzebną studentce.

— Zyskały na tym przede wszystkim moje relacje z ludźmi, pogłębiłam relację z Bogiem, tak naprawdę również z samą sobą. Są obozy, rekolekcje, dni skupienia czy comiesięczne spotkania formacyjne. Jest możliwość, żeby wzrastać w wierze i pogłębiać te relacje — opowiada.

Ełk i Elbląg pamiętają

Dzień Papieski ma oczywiście wymiar znacznie szerszy niż Warmia. Szczególne miejsce zajmuje Ełk. Jan Paweł II jest patronem miasta. Przyjechał tam 8 czerwca 1999 roku podczas swojej siódmej pielgrzymki do Polski. Na dawnym Placu Sapera odprawił mszę św., w której według miejskich danych uczestniczyło około 300 tysięcy osób. W 2014 roku został oficjalnie ustanowiony patronem Ełku, a rocznica jego wizyty jest świętem patrona miasta.

Ta pamięć nie ogranicza się do rocznicowych uroczystości. W tym roku w Ełku już odbyły się przesłuchania do XXVI Konkursu Recytatorskiego i Wokalnego poświęconego Janowi Pawłowi II. Jego finał zaplanowano 13 października. Tego samego dnia na Placu Jana Pawła II odbędzie się Bieg Papieski dla uczniów szkół podstawowych.

Dwa dni po niedzieli papieskie świętowanie będzie kontynuowane również w Elblągu. 13 października zostanie tam wręczona XIX Nagroda Biskupa Elbląskiego „Tuus”, a później wystąpi zespół niemaGOtu. Na zakończenie uczestnicy wspólnie zaśpiewają „Barkę”.

Od Olsztyna po Warszawę

Najważniejsze obchody ogólnopolskie odbędą się natomiast w Warszawie. W niedzielę o godzinie 9 metropolita warszawski abp Adrian Galbas będzie przewodniczył w Świątyni Opatrzności Bożej mszy św. w intencji darczyńców Fundacji „Dzieło Nowego Tysiąclecia”. Dzień wcześniej na Zamku Królewskim odbędzie się gala Nagrody Totus Tuus.

Świątynia Opatrzności Bożej nie jest przypadkowym miejscem. Wzniesiono ją jako narodowe wotum wdzięczności, którego idea sięga czasów Konstytucji 3 maja. Dziś jest jednym z ważnych miejsc polskiej pamięci religijnej i narodowej. W znajdującym się w jej kompleksie Muzeum Jana Pawła II i Prymasa Wyszyńskiego w niedzielę zaplanowano również specjalny program Dnia Papieskiego.

Od wielkich warszawskich uroczystości po niewielkie parafie na Warmii sens tej niedzieli ma być jednak ten sam. Pomoc ma trafić do konkretnych młodych ludzi.

Inwestycja w młodych

— Nawet najmniejsza pomoc przyniesie jakiś owoc — mówi Maja. — To wsparcie młodych z niezamożnych rodzin, z mniejszych miejscowości, którzy chcą się rozwijać i spełniać swoje marzenia. To po prostu inwestycja w młodych. Kiedy skończą studia, sami będą mogli pomagać innym. Ja, na przykład, jako lekarz będę mogła służyć taką pomocą.

A kiedy pytamy ją o jedną myśl Jana Pawła II, którą chciałaby zachować dla siebie, wybiera tę najbardziej znaną: „Nie lękajcie się”.

— Te słowa motywują mnie, żeby faktycznie się nie bać. Życie jest po to, żeby z niego czerpać i stawać się coraz lepszym — oznajmia.

Może właśnie tak wygląda dzisiaj żywy pomnik Jana Pawła II: nie tylko jak fotografia papieża sprzed lat, tablica czy rzeźba na placu, ale także jak młoda studentka medycyny, która nigdy go nie spotkała, ale w niedzielę wyjdzie do ludzi i spróbuje przekazać dalej coś z tego, co sama od niego otrzymała.

JAN BERDYCKI

eprasa.pl 21fe7268d4

PLEBISCYT

Oto liderzy - ludzie, którzy porywają innych do działania

(ka)

Nie zawsze czytałeś o nich wcześniej w gazecie, nie zawsze pełnią oficjalne funkcje. Są jednak bardzo ważni dla swoich społeczności. Bez nich wiele lokalnych pomysłów zostałoby tylko pomysłami.

Liderzy to ludzie, którzy potrafią pociągnąć innych za sobą. Oni w tu umieją! Potrafią zebrać innych wokół wspólnej sprawy, przekonać do działania, znaleźć rozwiązanie, kiedy pojawia się problem, doprowadzić rzecz do końca. To właśnie ich szukaliśmy w kategorii Lider w plebiscycie Mistrzowie Agro 2026. Lokalny lider zna miejsce, w którym żyje, i ludzi, którzy tworzą jego społeczność. Wie, czego potrzeba, ale przede wszystkim nie czeka, aż ktoś „coś" zrobi. Czasem zaczyna od pomysłu, rozmowy z sąsiadami czy potrzeby, którą dostrzegł w swoim otoczeniu. Potem pojawiają się kolejni ludzie, wspólna praca i konkretne efekty. - Warto doceniać zaangażowanie takich społeczników, dlatego w kolejnej odsłonie Mistrzów Agro przedstawiamy właśnie uczestników kategorii Lider i historie ich zaangażowania w życie małych społeczności - wyjaśnia dziennikarka Katarzyna Adamczyk.

Tata pokazał mu, dlaczego warto działać na rzecz lokalnej społeczności i jak dużo satysfakcji to daje

Tomasz Kowalski (Łankiejmy, Sołectwo Łankiejmy) wspomina, że w jego przypadku wszystko zaczęło się od jednego wydarzenia, które pokazało mu, że można, że warto, i że trzeba!



Kiedy po raz pierwszy pomyślał: „Mogę pociągnąć za sobą innych"? I co się wtedy wydarzyło? - Kilka lat temu zdecydowałem się zorganizować turniej piłki nożnej. Okazał się on strzałem w dziesiątkę! To właśnie po tym wydarzeniu pomyślałem, że moje pomysły są dobre i że mogę zachęcić do działania także innych ludzi - odpowiada pan Tomasz.

Zapytany o to, co daje mu największą satysfakcję i sprawia, że widzi sens w swoich działaniach, odpowiada, że są to dobrze zorganizowane wydarzenia oraz zwykłe dobre słowo od mieszkańców. - To właśnie mnie napędza - komentuje nominowany.

Podkreśla, że jego największym wzorem i inspiracją był nieżyjący już tata. - To on nauczył mnie działać na rzecz lokalnej społeczności. Pokazał mi, że pieniądze nie są w życiu najważniejsze, a działalność społeczna może dawać ogromną satysfakcję - opisuje.

Aby się zadziała „magia", trzeba zaufania, działania i poczucia, że za słowami idą konkretne czyny

Kolejnym nominowanym w kategorii Lider Społeczności Roku w naszym województwie jest Jakub Kusio (Wiatrowiec).



- I wtedy zadziała się magia! - zaczyna swoją opowieść pan Jakub. Aby jednak mogła się ona wydarzyć, musiał włożyć w to wiele pracy. - Wbrew pozorom to nie jest takie proste. Potrzeba zaufania, weryfikowania słów czynami i pewności, że kiedy mówisz: „Zrobię to i ogarnę", wszyscy wiedzą, że na pewno tak się stanie - podkreśla. Największą satysfakcję dają mu sukcesy, miłe słowa i docenienie ze strony innych. Ceni także uśmiechy na twarzach ludzi oraz poczucie, że to, co robi, naprawdę ma sens. Skąd wzięła się u niego potrzeba działania? - Od mojej mamy. To ona nauczyła mnie, że kiedy życie rzuca ci kłody pod nogi, możesz się przewrócić, ale zawsze trzeba się podnieść i iść dalej, bogatszym o nowe doświadczenia - wyznaje.

Mistrzowie AGRO

LIDERZY POSZCZEGÓLNYCH KATEGORII PLEBISCYTU

Więcej na:
gazetaolsztynska.pl/agro

SOŁTYS ROKU

1. **Tomasz Szczęch,** Sołectwo Zastawno, gmina Młynary
2. **Marta Suchecka,** Sołectwo Nowiny, gmina Szczytno
3. **Tomasz Kowalski,** Sołectwo Łankiejmy, gmina Korsze
4. **Anna Balcer,** Sołectwo Stryjewo, gmina Biskupiec
5. **Robert Smokowski,** Sołectwo Możne, gmina Olecko

ROLNIK ROKU

1. **Arkadiusz Makowski,** Giże
2. **Wiesław Dębkowski,** Drygały
3. **Mariusz Piotrowski,** Pasym
4. **Krzysztof Wiśniowski,** Rybical
5. **Andrzej Burzyński,** Kabikiejmy

LIDERKA/LIDER ROKU

1. **Tomasz Kowalski,** Łankiejmy, Sołectwo Łankiejmy
2. **Jakub Kusio,** Wiatrowiec
3. **Jakub Gorlik,** Dobre Miasto
4. **Milena Wielachowska,** Kisielice
5. **Maria Komoszyńska,** Zajączkowo

LEŚNICZY ROKU

1. **Janusz Szraga**
2. **Jacek Nojkampf,** Nadleśnictwo Kudypy
3. **Arkadiusz Niewiadomski,** Leśnictwo Sokołów

WYPOCZYNEK BLISKO NATURY ROKU

1. **Farma Skajboty,** Skajboty

SOŁECTWO ROKU

1. **Sołectwo Strubno,** gmina Płoskinia
2. **Sołectwo Suśnik,** gmina Korsze
3. **Sołectwo Awajki,** gmina Pasłęk
4. **Sołectwo Romanowo,** gmina Kalinowo
5. **Sołectwo Dzietrzychowo,** gmina Sępopol

KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH ROKU

1. **KGW Kurki z Klasą,** gmina Działdowo
2. **KGW na Widelcu w Wikielcu,** gmina Iława
3. **KGW Radomkowe Rarytasy,** gmina Iława
4. **KGW w Grużajnach,** gmina Godkowo
5. **KGW Garłowiacy,** gmina Stare Juchy

Patroni honorowi:

Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi
Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi
Stefan Krajewski

ARiMR Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa

Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa

Partnerzy plebiscytu:

Targi Kielce exhibition & congress centre

agrotech

118260TBA-B -G

eprasa.pl 21fe7268d4

PONAD 50 LAT TAŃCZĄC I ŚPIEWAJĄC

Warmianki to zespół, który jest dobrze znany młodszym i starszym mieszkańcom Miłakowa. Do świętowania swojego jubileuszu zaprosił śpiewających i tańczących przyjaciół.

Jesienne XVII Spotkania z Folklorem w Miłakowie były połączone ze świętem ulicy o. Władysława Włodyki oraz jubileuszem Zespołu Folklorystycznego „Warmianki". Był to dzień pełen muzyki, tańca i spotkań, ale także okazja do przypomnienia historii zespołu, który od ponad pięciu dekad jest częścią kulturalnego życia Miłakowa.

Wydarzenie miało uroczysty, ale jednocześnie rodzinny charakter. Na scenie pojawiły się zespoły folklorystyczne Jezioranie z Jezioran, Stokrotka z Pieniężna, Ornecianie z Ornety, Antonówki z Małdyt, Warmianki oraz chór Oremus z Miłakowa. Nie zabrakło wspólnego śpiewu, tańca, życzeń, jubileuszowego tortu i prezentów. W uroczystości uczestniczyli mieszkańcy, goście oraz zespoły, które przyjęły zaproszenie do wspólnego świętowania.



Fot. arch. Miłakowskiego Domu Kultury



Tu się wszystko zaczęło

O historii zespołu można przeczytać na profilu Miłakowskiego Domu Kultury:

„W starych kronikach, które znaleźliśmy w archiwach Domu Kultury, widnej informacja, że Zespół Folklorystyczny »Warmianki« został założony 7 lutego 1973 roku. Kierownikiem Domu Kultury w Miłakowie był wówczas pan Zbigniew Zabłocki. Zespół działał nieprzerwanie do lat 80 XX wieku. Wznowił działalność w styczniu 1999 roku. Obecnie zespołem kieruje pan Jerzy Mudry. Lata działalności to próby, lokalne, wojewódzkie i ogólnopolskie przeglądy, występy mniejsze i większe, dziesiątki osób, które poświęcały swój czas, by promować folklor, tradycje oraz Miłakowo i po prostu spędzać ze sobą czas. Wielu z tych osób nie ma już wśród nas. Chcemy upamiętnić tę historię i tych ludzi" — czytamy na profilu MDK.

Miłakowski Dom Kultury zbiera wspomnienia oraz informacje o osobach zaangażowanych w życie Warmianek na przestrzeni lat i będzie wdzięczny za pomoc. Można to zrobić osobiście, telefonicznie lub poprzez adres e-mail. Zaprasza też do MDK na wystawę archiwalnych zdjęć zespołu.

Pozostały cudowne wspomnienia

Internauci już dodają swoje wspomnienia pod informacją o jubileuszu Warmianek.

„Piękna historia: moja mama, później ja, a obecnie siostrzenica z córcią. Cztery pokolenia związane z Warmiankami. Życzymy dalszych sukcesów" — napisała Ewa.

Pani Halina skomentowała stare, jeszcze czarno-białe zdjęcie zespołu: „Na zdjęciu skrzypek pan Kukla, obok Władek Piotrowski, który grał na harmonii trzyrzędowej, obok niego pan Dymek ze swoim kontrabasem. A wśród śpiewających kobiet moja mama Stasia Piotrowska. To były piękne chwile i pozostały cudowne wspomnienia".

Wypowiedziała się też pani Jadwiga: „To zdjęcie przywołuje wspomnienia z mojego szczęśliwego dzieciństwa. Często z siostrami, a wnuczkami pani Werstak chodziłyśmy na występy, a nawet czasami trzymałyśmy wstążki od wieńców, obrazów itp. Towarzyszyłyśmy im przy pleceniu wieńców. Fajne to były czasy".

„Moja ekipa! Wszyscy znajomi! Jeździłam z zespołem jako dziecko na występy, koncerty, dożynki! Dziadek Władek na harmonii, a babcia Stasia Piotrowska piąta od lewej wśród pań! Kocham tych ludzi, choć większość już u Źródła! To moje dzieciństwo i dziedzictwo! To, co najważniejsze w życiu!" — dodała Iza.

Jedno jest pewne: ten zespół łączył i nadal łączy ludzi i pokolenia. Warmiankom gratulujemy i życzymy kolejnych śpiewających lat działalności.

Organizatorami wydarzenia były Stowarzyszenie Ulicy o. W. Włodyki oraz Miłakowski Dom Kultury.

CO DALEJ Z MOSTKIEM NA ŁYNOSTRADZIE?

Jedno z bardziej klimatycznych miejsc na Łynostradzie jest nieprzejezdne. Sprawa dotyczy drewnianego mostku nad Łyną w miejscowości Ząbie. Pamięta on czasy najstarszych mieszkańców okolic. Z roku na rok jego stan jest coraz gorszy. W tym sezonie z trudem można było się przez niego przeprawić. Sytuacja pogorszyła się latem. Do jego dalszej dewastacji miało się przyczynić koszenie dna Łyny zlecone przez Wody Polskie. Ale urzędnicy zaprzeczają temu. – Ten mostek był w takim stanie jak obecnie jeszcze przed rozpoczęciem prac. Na dowód tego mamy dokumentację zdjęciową wykonaną przez wynajętą firmę – mówi Marek Dumka, dyrektor Zarządu Zlewni w Olsztynie.

Dzieła zniszczenia dokończyła krowa, która wpadła w szczeliny mostku. „Zostaliśmy wezwani do dość nietypowego zdarzenia. Podczas próby przeprawienia się krowy przez mostek deski pod nią nie wytrzymały, co skutkowało ich złamaniem się oraz uwięzieniem zwierzęcia. Zadaniem straży pożarnej było usunięcie uszkodzonych desek przy pomocy pilarki łańcuchowej oraz podręcznego sprzętu burzącego w celu uwolnienia krowy" – opisuje to zdarzenie Ochotnicza Straż Pożarna w Olsztynku.

Paweł Klonowski, olsztyński radny i pomysłodawca urządzenia Łynostrady, przyznaje, że brak możliwości bezpiecznego przejazdu powoduje wiele problemów przy korzystaniu z samej Łynostrady. – W praktyce oznacza to konieczność nadrabiania sporej odległości, by móc kontynuować jazdę tą trasą – mówi i dodaje: – A jest to jedno z bardziej urokliwych i klimatycznych miejsc w jej ciągu. By to podkreślić, należy rozważyć urządzenie w sąsiedztwie mostku miejsca odpoczynku dla rowerzystów.

Warunek jest jeden. Mostek musi zostać naprawiony. – W naszym urzędzie gotowa jest dokumentacja projektowa dotycząca rozebrania i budowy nowej przeprawy w tym miejscu – mówi Robert Waraksa, burmistrz Olsztynka, gminy, na terenie której leży Ząbie. – Wydaliśmy na ten cel 37 tysięcy złotych. Nowy mostek ma być zdecydowanie bardziej solidny i bezpieczny.

Tu pojawia się kolejny problem: brak środków, a potrzeba około 600-700 tysięcy złotych. – Jak tylko pojawi się szansa, to będziemy występować o pozyskanie środków z zewnątrz – zapewnia burmistrz Waraksa.

Olsztyńska Łynostrada to rowerowo-spacerowa trasa o długości ponad 11 kilometrów, która prowadzi wzdłuż rzeki Łyny. Jest głównym traktem rowerowym w mieście. To inicjatywa lokalnych społeczników, który projekt jej budowy zgłosili w 2015 roku przy okazji głosowania w ramach olsztyńskiego budżetu obywatelskiego. Szybko okazało się, że pomysłodawcy Łynostrady mają większe ambicje niż tylko stworzenie kolejnej ścieżki rowerowej na terenie miasta. Aktywność społeczników, urzędników i samorządowców spowodowała wydłużenie jej o kilkanaście kilometrów. Obecnie olsztyńska Łynostrada zaczyna się na ulicy Kalinowskiego, a kończy się przy elektrowni wodnej w Lesie Miejskim. A to tylko miejski odcinek tej trasy. Stała się ona tak popularna, że z jednej strony oznakowano ją aż do okolic miejscowości Łyna koło Nidzicy, z drugiej strony do miejscowości Stopki koło Sępopola, czyli najdalej wysuniętej przystani kajakowej w naszym regionie.

GS

REKLAMA



114325OTBR-W-G

eprasa.pl 21fe7268d4

SĄ PIENIĄDZE NA NOWE ŚCIEŻKI ROWEROWE

Gmina Dywity pozyskała ponad 10 mln zł unijnego dofinansowania na kompleksowy projekt zwiększający ekomobilność.

Władze gminy Dywity otrzymały unijne dofinansowanie w ramach zadania „Kompleksowy projekt zwiększający ekomobilność na terenie gminy Dywity – IV etap". Działania nastawione są głównie na rozbudowę istniejącej już sieci pieszo-rowerowej, ale nie tylko. Skorzystać mają na tym także pasażerowie komunikacji publicznej. Projekt obejmuje kilka zadań.

– Pierwsze to budowa ciągu pieszo-rowerowego na odcinku Słupy – Wadąg. Przy okazji zostanie zamontowane oświetlenie oraz wybudowana zostanie infrastruktura towarzysząca – informuje Jacek Niedzwiecki z Urzędu Gminy w Dywitach.

Chodzi o brakujący odcinek pomiędzy kapliczką przy ul. Domagały a ul. Osieckiej w Wadągu o długości prawie 1,2 km.

Uzyskane dofinansowanie zasili również budowę ciągu pieszo-rowerowego na odcinku Dywity – Ługwałd.



W ramach kolejnego projektu odnowione zostaną elementy infrastruktury przystankowej zlokalizowane na liniach komunikacyjnych nr 108 i nr 112. Chodzi o ustawienie 6 nowych oraz wymianę 2 wiat przystankowych.

– To także montaż infrastruktury promującej ruch rowerowy. Zadanie obejmuje dostawę i instalację 2 liczników rowerowych (w Dywitach i Wadągu) jako element polityki zwiększającej świadomość mieszkańców gminy Dywity w zakresie ekomobilności – dodaje Niedzwiecki.

Unijne wsparcie przeznaczone zostanie na koniec na organizację maratonu rowerowego promującego cały projekt.

Nowe trasy rowerowe powstają także w gminie Stawiguda. Chodzi o Tomaszkowo i Bartąg. Gmina Stawiguda od kilku lat inwestuje w ścieżki dla rowerzystów. Można już korzystać z odcinków m.in. z Bartąga do Bartążka i Rusi. Nowa trasa prowadzi również od granic administracyjnych Olsztyna do osiedla Zacisze. Dalej, do Bartąga, poruszanie się jednośladami było utrudnione. – Po zakończeniu prac mieszkańcy zyskają wygodniejsze i bezpieczniejsze połączenie pieszo-rowerowe. Będzie to ważne zarówno dla osób, które codziennie przemieszczają się tą trasą, jak i dla rodzin, dzieci, seniorów czy rowerzystów. To inwestycja, która poprawia jakość życia i wpisuje się w szerszy kierunek rozwoju naszej gminy, czyli budowę bezpiecznej, dostępnej i nowoczesnej infrastruktury – podkreśla Michał Kontraktowicz, wójt gminy Stawiguda. **GS**

MŁODZIEŻ Z KLAS MUNDUROWYCH NA MONTE CASSINO


Fot. Powiat ostródzki

Uczniowie z Morąga i Ostródy biorą udział w III Światowym Zlocie Młodzieży Polskiej z Kraju i z Zagranicy. Od 6 do 9 października 2026 r. we Włoszech odbywa się III Światowy Zlot Młodzieży Polskiej z Kraju i z Zagranicy na Monte Cassino. W wydarzeniu uczestniczy około 500 młodych ludzi – uczniów szkół ponadpodstawowych, w szczególności z klas mundurowych i oddziałów przygotowania wojskowego, a także nastolatków ze środowisk polonijnych.

Powiat ostródzki reprezentują wyróżnieni uczniowie z klas przygotowania wojskowego Zespołu Szkół Zawodowych im. S. Petöfiego w Ostródzie oraz Zespołu Szkół Zawodowych i Ogólnokształcących im. 9 Drezdeńskiej Brygady Artylerii i Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Morągu. W wydarzeniu uczestniczą również starosta ostródzki Andrzej Wiczkowski oraz sekretarz powiatu Jolanta Koszczał.

W programie Zlotu znalazły się m.in. spotkania z żołnierzami NATO i rozmowy o współczesnych wyzwaniach dotyczących obronności i o służbie wojskowej, a także warsztaty z zakresu postaw obywatelskich i historii, gra terenowa połączona ze wspólnym upamiętnieniem poległych oraz zwiedzanie klasztoru benedyktyńskiego i Polskiego Cmentarza Wojennego na Monte Cassino, miejsca spoczynku 1072 żołnierzy. To także czas z rówieśnikami z całego świata i integracja z młodymi Polakami z różnych krajów – budowanie międzynarodowej wspólnoty i przyjaźni.

Organizatorem III Światowego Zlotu Młodzieży Polskiej na Monte Cassino jest Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli Stowarzyszenia „Wspólnota Polska".

TRZY RAZY „S": STRASBURG, STRES I STRACH



W centrum Strasburga demonstracja przeciwko prezydentowi Macronowi i jego rządowi za cięcia w oświacie, ale także tradycyjne już starcia z policją. To wszystko działo się w trakcie pierwszej z dwóch październikowych sesji Parlamentu Europejskiego. Natomiast podczas tejże sesji oglądaliśmy spektakularną porażkę lewicy, bo po półtoragodzinnej debacie przyjęto rezolucję „Eskalacja zamieszek uczniów we Francji: podpalenia w szkołach, ataki na strażaków, policjantów, nauczycieli, zwłaszcza w La Ciotat, oraz rola skrajnie lewicowych partii w podżeganiu do przemocy". Debata na ten temat odbywała się w przeddzień masowych manifestacji antyrządowych w Republice Francuskiej, w których uczestniczyło aż ćwierć miliona osób! Scenarzysta z Hollywood albo Bollywood lepiej by tego nie wymyślił.

Szereg innych debat w PE dotyczyło również problemów, które uderzają w zwykłych obywateli, tak jak polityka rządu Francji zaciskania pasa kosztem nauczycieli i szkolnictwa. Omawiano również sprawozdania „Zagrożenia psychospołeczne, stres i zdrowie psychiczne w pracy" i „Ochrona pacjentów przed nielegalnymi i sfałszowanymi produktami leczniczymi sprzedawanymi w internecie. Lepsze egzekwowanie przepisów i zacieśnienie współpracy transgranicznej". Przegłosowano również rezolucję „Ochrona pracowników przed zagrożeniem dotyczącym narażenia na działanie czynników rakotwórczych lub mutagenów podczas pracy". Zwracam uwagę na swoisty eurobełkot w tym dokumencie, ową unijną nowomowę, charakterystyczną dla wielu rezolucji Parlamentu Europejskiego i dyrektyw wydawanych przez Komisję Europejską, ale wcześniej akceptowanych przez PE.

A że kryzys gospodarczy w Unii Europejskiej jest faktem, świadczy tytuł innej debaty: „Wzmocnienie pozycji Europejczyków w obliczu kryzysu związanego ze wzrostem kosztów utrzymania".

W ramach tradycyjnego punktu obrad „Oto Europa", przeznaczonego dla prezydentów i premierów nie tylko krajów UE, ale także spoza Unii, wystąpił centroprawicowy premier Portugalii Luís Montenegro.

Parlament Europejski nie byłby sobą, gdyby nie „zbawiał" innych państw spoza Unii Europejskiej, przy okazji z lubością egzaminując ich z przestrzegania, a raczej nieprzestrzegania, zdaniem europarlamentu, praw człowieka. Tym razem poza Iranem wytoczono działa przeciwko krajom południowego Kaukazu: Gruzji i Azerbejdżanowi.

Długo siedzę w polityce zagranicznej i doskonale wiem, że im bardziej będziemy narzucać naszym partnerom europejskie standardy w różnych dziedzinach życia, tym bardziej różne kraje i regiony spoza Unii będą podkreślać, że nie od tego jest UE i że są to przykłady zagranicznej ingerencji w wewnętrzne sprawy poszczególnych państw.

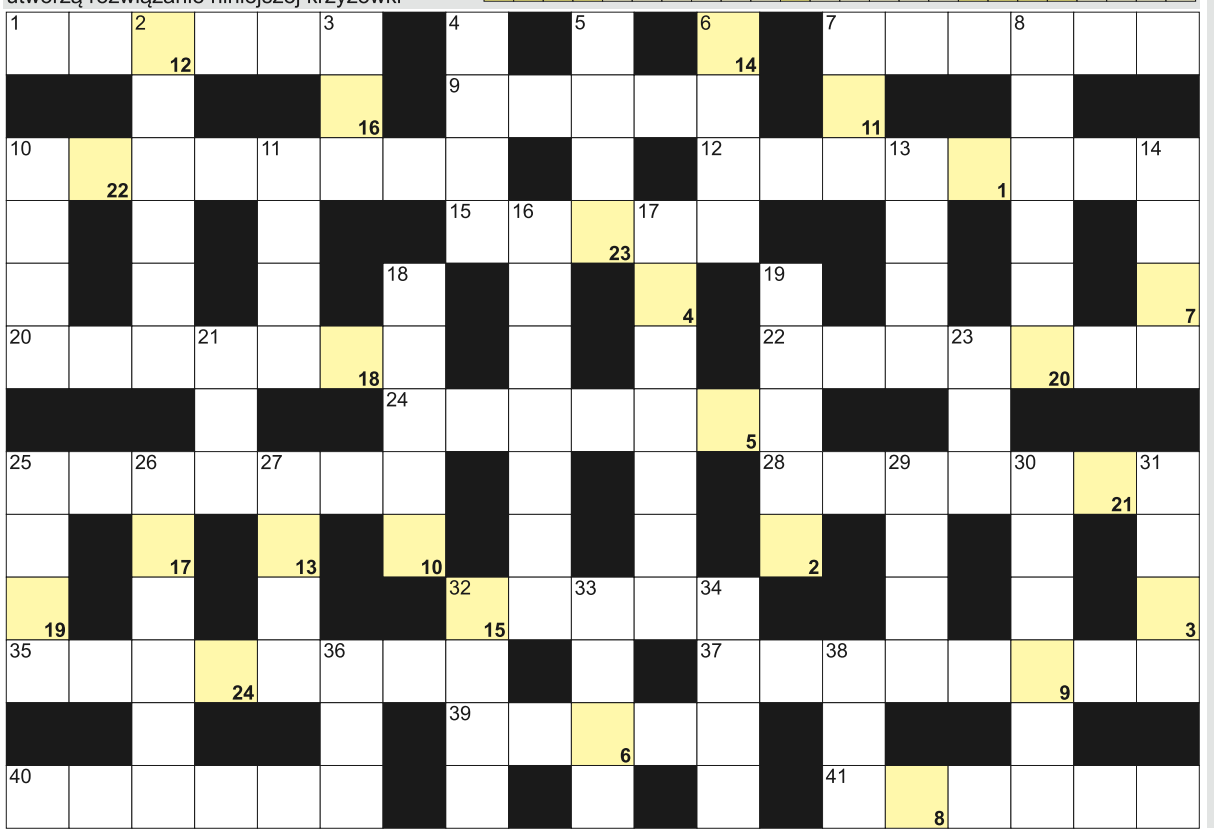
Moje doświadczenie uczy też, że jeśli będziemy stawiać pod ścianą czy pod pręgierzem poszczególne kraje spoza UE, które są geopolitycznie zawieszone między Zachodem i Wschodem, to będzie to wykorzystywane przez propagandę Rosji jako przykład narzucania przez nas zachodnich standardów. Takie działania będą tylko wpychać te kraje w objęcia Moskwy...

RYSZARD CZARNECKI

eprasa.pl 21fe7268d4

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

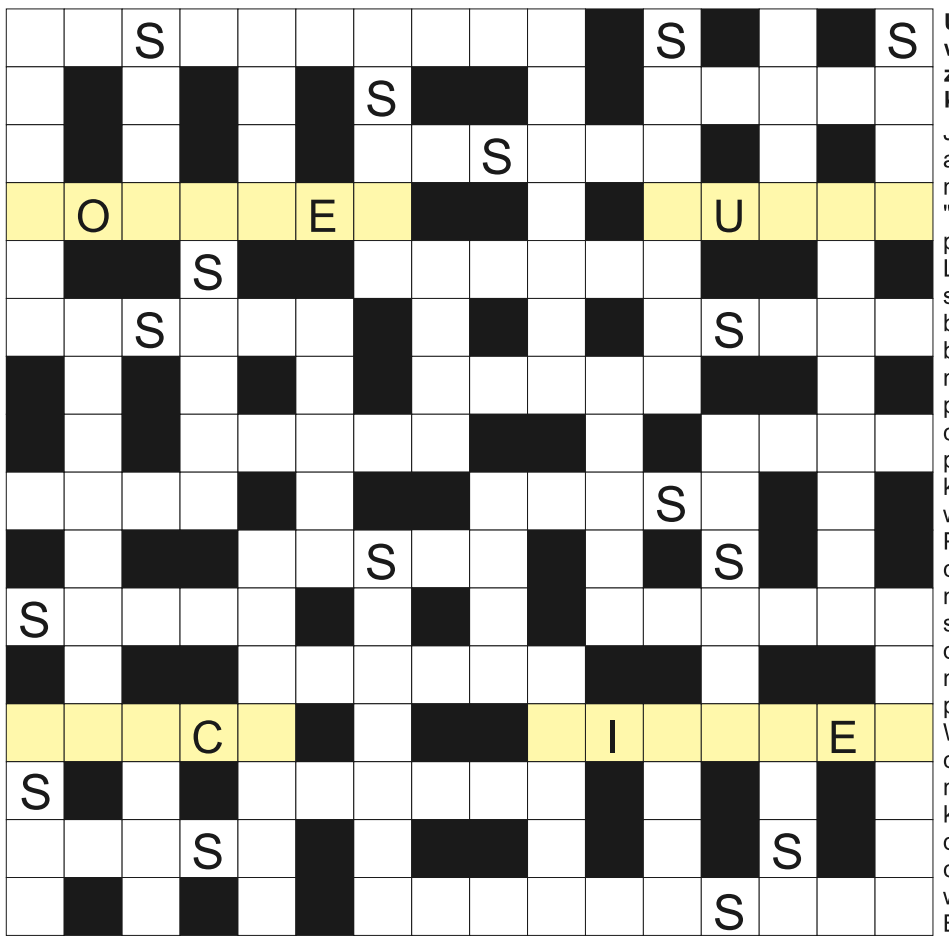
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 24 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) stolica Omanu; 7) stolica Macedonii Północnej; 9) niedojrzałe motyle; 10) Hermaszewski, były polski kosmonauta; 12) stolica Syrii; 15) A dla elektryka; 20) fiołek afrykański inaczej; 22) adwokat dla skazańca; 24) Flank, Miss Polonia 1994; 25) niejeden zeznaje w sądzie; 28) europejska to chamsa, ryba; 32) duży łyk wody lub soku; 35) jest nią zalewa octowa; 37) najwyższy szczyt Gór Kastylijskich; 39) dawna waluta Belgii; 40) szczegóły, drobiazgi; 41) ciasto pieczone na rożnie. **PIONOWO:** 2) mała poszarpana resztka koszuli; 3) przeciwieństwo przodu; 4) błonica sałatowa inaczej; 5) kładka, schodki na statek; 6) jabłecznik, napój alkoholowy; 7) karta abonenta w smartfonie; 8) stolica Wielkopolski; 10) czwarta planeta od Słońca; 11) stolica Korei Południowej; 13) tatarak inaczej; 14) ze szprychami w rowerze; 16) Nelson, były Prezydent Republiki Południowej Afryki; 17) mieszka w igloo; 18) papierosy potocznie; 19) wzniosła mowa z kieliszkiem; 21) "... do radości", Hymn Unii Europejskiej; 23) ... Spice, marka kosmetyków; 25) rodzinne miasto Romana Giertycha; 26) gaz musztardowy; 27) pierwiastek Db; 29) płaszczka nabijana inaczej; 30) proces niszczenia skał; 31) rzymski bóg miłości, Kupidyn; 32) Hf dla chemika; 33) gazowa planeta Układu Słonecznego; 34) waluta Bangladeszu; 36) Kobo, pisarz japoński; 38) krem z owoców.

JOLKA z HASŁEM

Rozwiązanie utworzą kolorowe bloki czytane rzędami od góry:



Ujawniliśmy spółgłoski "S". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem są wyrazy z kolorowych bloków, czytane rzędami od góry.

James, agent z książek Iana Fleminga; arche inaczej; przemowa z szampanem; krople wody na trawie; napisał "Folwark zwierzęcy"; siedziba jednostki policji; "... w operze", powieść Gastona Leroux; fałda na spódnicy; Santor, polska piosenkarka; inaczej szpadryna, broń; owocowe napoje; pochyły blat biurka; bąbelkowa na paczkę lub list; i mucha, i pszczoła; dwuczuby wśród ptaków; Noriaki, japoński skoczek narciarski; mieszkaniec danego kraju; Kłapouchy, przyjaciel Kubusia Puchatka; kuchenny opiekacz do grzanek; pierwiastek Au; Lindgren, autorka "Pippi Pończoszanki"; inaczej wzornik, matryca; amerykańskie gospodarstwo rolne;niejedno w barszczu wigilijnym; maszyna do ubijania śniegu narciarzom; dawny władca na tronie; wydzielone miejsce na cmentarzu; z nadgarstkiem i palcami; biblijna kraina szczęścia; i Wisła, i Odra; dawny plac na turnieje rycerskie; sale wykładowe na uczelni; malowane szminką; tradycyjny islandzki jogurt; komik cyrkowy; petent w urzędzie; dawny napój z gotowanych owoców; polska waluta potocznie; mózgowe lub papirusu; trunek z chmielu; kraj z Bagdadem; grupa wilków lub dzików.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9×9 w taki spo-sób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

	9	1		5		6	8	
			6	8	7			5
8				1	3		2	
4					2			
		2			8	7	6	
	8	6	4			1		
3		4	8			2	5	
1	5	8				3	4	
	2	9			5		7	1

4			8		1			
		6	3	4		8		
9	8	1	2				3	
7	4		1		2		5	8
		2		9			4	3
3		8	7		4	2		1
1		3	4			5		
8	6				5			4
5				8				

WYKREŚLANKA: znajdź 24 wyrazów z kuchnią w tle. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: czajnik, kubek, szafki, kosz, okap, miarka, sito, talerz, tasak, szklanki, garnek, widelec, waga, tarka, mikser, zlew, słoik, miska, chlebak, stół, toster, gąbki, deska, waza.

Ś	M	W	O	Ś	K	I	T	A	T
F	I	F	I	Ó	W	O	A	K	A
O	A	E	Ś	D	S	A	R	M	S
S	R	T	R	T	E	I	G	E	A
Ł	K	A	E	O	M	L	T	A	K
B	A	R	C	G	B	I	E	O	U
B	Ą	K	H	O	M	O	S	C	S
I	T	A	L	E	R	Z	T	K	Z
G	C	Z	E	Ś	K	A	Ó	Ł	A
O	Ą	Z	B	L	E	W	Ł	G	F
S	Z	B	A	M	W	Ó	A	U	K
Ł	O	N	K	J	I	R	D	Z	I
O	K	Ś	O	I	N	K	E	I	A
I	A	Z	L	E	W	I	S	K	O
K	P	Ą	K	U	B	E	K	E	D
K	E	B	A	B	Ó	P	A	I	R

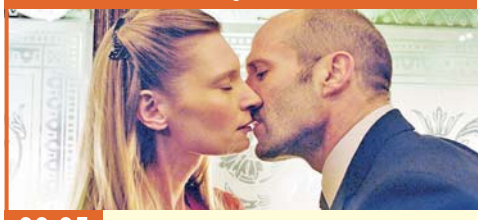
eprasa.pl 21fe7268d4

9-15 października 2026



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Canal Plus, Polsatu, TVP1, TVP2, TV4, TVN, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf s.j.
NR 41

Piątek



00:05 Koliber
TV PULS
Akcja, USA, Wielka Brytania, 2013

Joey Jones (Jason Statham) jest byłym żołnierzem sił specjalnych i weteranem wojny w Afganistanie. Mężczyzna w celu uniknięcia sądu wojskowego, zaszywa się w ciemnych zaułkach Londynu, gdzie żyjąc jako bezdomny, próbuje zapomnieć o przeszłości i trzymać się z dala od kłopotów. Pewnej nocy zostaje napadnięty i skatowany przez bandziorów, a wtedy nieoczekiwanie pojawia się okazja, która pozwala Jonesowi przybrać zupełnie nową tożsamość. W znalezieniu pracy i wyjściu na prostą pomaga mu siostra Cristina (Agata Buzek). Czy faktycznie Joey już nigdy więcej nie usłyszy echa przeszłości?

Sobota



22:05 Pszczelarz
TV PULS
Akcja, USA, 2024

Adam Clay (Jason Statham) prowadzi spokojne życie na prowincji, opiekując się pszczołami i unikając rozgłosu. Gdy jego przyjaciółka pada ofiarą internetowego oszustwa i odbiera sobie życie, mężczyzna wypowiada wojnę potężnej organizacji przestępczej sięgającej najwyższych szczebli władzy. Uzbrojony w wyjątkowe umiejętności i pozbawiony litości, nie spocznie, dopóki nie dotrze na sam szczyt gangsterskiej piramidy, hoć jego powrót niepokoi bardzo ważnych ludzi, którzy gotowi są zrobić wszystko, by raz na zawsze się go pozbyć.

Niedziela



20:00 Misja
TVP KULTURA
Dramat, Wielka Brytania, 1986

Akcja filmu rozpoczyna się w roku 1750. Jezuita Julian zostaje zamordowany przez Indian Guarani zamieszkujących niedostępne tereny. Po jego śmierci brat Gabriel, poczuwający się do odpowiedzialności za tragiczny los zakonnika, wyrusza samotnie w tamte regiony. Udaje mu się zdobyć zaufanie Indian i pozyskać ich dla idei chrystianizmu, co daje początek jezuickiej misji San Carlos. Jej sielski spokój zakłóca polowanie na indiańskich niewolników organizowane przez znanego najemnika kapitana Rodrigo Mendozę.
INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 22:40

Poniedziałek



23:50 Skazaniec
POLSAT
Sensacyjny, USA, 2008

Wade Porter (Stephen Dorff), kochający swoją rodzinę mężczyzna z obiecującą przyszłością zabijając włamywacza traci wszystko, na czym mu zależało. Skazany za morderstwo drugiego stopnia, Wade zostaje przetransportowany do więzienia, gdzie spędzić ma następne trzy lata życia. W miejscu, gdzie nie obowiązują żadne reguły Porter zostaje umieszczony w celi z mordercą (Val Kilmer) i natychmiast staje się obiektem upokorzeń sadystycznego strażnika. Szybko staje się jasne, że czeka go walka życia, bowiem, by przetrwać, Wade musi stać się najtwardszym skazańcem ze wszystkich.

Wtorek



00:20 Walkiria
STOP-KLATKA
Thriller, USA, 2008

II wojna światowa. Pułkownik Claus von Stauffenberg (Tom Cruise) zostaje ciężko ranny podczas walk w Tunezji. Po trwającej dwa miesiące rekonwalescencji obejmuje funkcję oficera sztabowego w Ogólnym Urzędzie Sił Zbrojnych w berlińskim biurze. Wkrótce mężczyzna oraz inni wysocy rangą wojskowi, między innymi generał Henning von Tresckow, zawiązują spisek przeciwko Führerowi, który ma odsunąć jego i pozostałych nazistów od władzy. Uważają, że tylko tak drastyczny i ryzykowny krok może uratować naród niemiecki przed nieuniknioną porażką.
INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 15:30

Środa



21:00 Bogowie
TVN 7
Obyczajowy, Polska, 2014

Lata 80. Zbigniew Religa jest kardiochirurgiem, który zamierza dokonać pierwszego zabiegu przeszczepu serca. W realiach komunistycznej Polski jest to jednak niezwykle trudne zadanie. Aby osiągnąć cel, Religa będzie musiał przełamać opory starszych mistrzów medycyny, młodych kolegów po fachu i przedstawicieli partii. Pierwszym jego sukcesem jest powołanie do życia późniejszego Centrum Chorób Serca w Zabrzu. Ich kolejne sukcesy sprawiają, że droga do pierwszego przeszczepu serca wydaje się coraz łatwiejsza.
INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 22:30

Czwartek



22:55 Ostatni Mohikanin
POLSAT
Sensacyjny, USA, 1992

Akcja filmu toczy się w skolonizowanej Ameryce, gdzie trwa wojna pomiędzy Anglią i Francją. Poznajemy losy białego Indianina, o imieniu Sokole Oko (Daniel Day-Lewis), który jako dziecko został przygarnięty przez plemię Mohikanów. Główny bohater stara się żyć w zgodzie z naturą i zasadami swojego plemienia, nie mieszając się w sprawy zwaśnionych narodów, jednakże miłość do córki angielskiego pułkownika oraz nieoczekiwane koleje losu skrzyżują jego drogę życiową z ścieżkami obcej wojny...

PIĄTEK • 9 października

TVP 1

04:55 **Wykrywacz kłamstw**
05:15 **Pytanie dnia** - rozmowa
05:35 **Reporterzy** - magazyn
05:45 **Oko na Świat** - magazyn
06:10 **Akacjowa 38** - serial, 2018
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:30 **Agape Blisko Ciebie**
08:00 **Serwis Info; Pogoda Info**
08:25 **Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
09:00 **Ranczo** - serial kom., 2007
10:05 **Komisarz Alex** - serial krym.
11:00 **Ojciec Mateusz** - serial
12:00 **Serwis Info**
12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**
12:40 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Grenlandzkie olbrzymy. Kraina piżmowołów i niedźwiedzi polarnych** - dok., Hiszp., 2025
14:00 **Splątane losy** - serial, Turcja, 2024
15:00 **Serwis Info**



15:10 **Reporterzy** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:00 **Dziedzictwo** - serial, Turcja
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:25 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
18:05 **Klan** - telenowela, Polska
18:40 **Akacjowa 38** - serial, 2018
19:30 **Program inform. 19.30**
19:55 **Pytanie dnia** - rozmowa
20:10 **Sport**
20:15 **Pogoda**
20:30 **Konflikt - Ruch oporu** - serial, Fin., 2024
21:30 **Zemsta** - kom., Polska, 2002
23:25 **Rocky** - dram., USA, 1976
01:30 **Ukryta sieć** - dram., Polska, 2023
03:20 **Komornik** - dram., Polska, 2005

TVP 2

04:35 **Na dobre i na złe - Kochałeś i byłeś kochany** - serial, Polska, 2025
05:30 **M jak miłość** - serial, Polska, 2025
06:20 **Anna Dymna - spotkajmy się**
06:50 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**
11:45 **Operacja zdrowie** - magazyn medyczny
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:05 **La Promesa** - serial obycz., 2024



16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:20 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 **Va Banque** - teleturniej
18:50 **Jeden z dziesięciu** - telet.
19:25 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
20:40 **Kocham Cię, Polsko!** - zabawa quizowa
22:15 **Gabi Drzewiecka zaprasza** - magazyn muzyczny
23:15 **To jest grane** - magazyn muzyczny
23:50 **Porzucony** - serial, Wlk. Bryt., 2016
01:50 **Ze wszystkich sił** - fab., Belgia, Franc., 2013
03:25 **Akacjowa 38** - serial
04:15 **Rodzinka.pl** - serial komediowy

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:55 **Ukryta prawda** - serial
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 **Ukryta prawda** - serial obycz.
15:45 **Młode gliny** - serial krym., Polska
16:50 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
17:55 **Detektywi** - program kryminalny
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda** - informacje
19:50 **Uwaga!** - program interwencyjny
20:00 **Creed II** - obycz., USA, 2018.



22:45 **Polityka** - kom., Polska, 2019. Film pokazujący środowisko polskich polityków poza kamerami i publicznymi wystąpieniami. Co robią i jak zachowują się najważniejsi ludzie w kraju, kiedy gasną światła kamer i spadają maski?.
01:30 **Kuba Wojewódzki** - talk-show
02:40 **Uwaga!** - program interwencyjny
02:55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA
04:00 **Nauka Jazdy** - reality show
04:35 **Zamieszkać na plaży** - program edukacyjny
05:05 **Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
08:00 **Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:40 **Na ratunek** - program paradokumentalny
12:20 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
15:30 **Wydarzenia** - program informacyjny 24
15:50 **Pogoda**
15:55 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
19:25 **Wypasiona kuchnia** - program rozrywkowy
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** - program muzyczno-rozrywkowy



22:05 **Kraven Łowca** - sens., USA, 2024. Do więzienia na Syberii trafia jako więzień Sergei Kravinoff (Aaron Taylor-Johnson) tylko po to, aby zabić przetrzymywanego tam handlarza narkotyków.
00:50 **Jaś i Małgosia: Łowcy czarownic** - sens., USA, Niemcy, 2013. Jasia i Małgosię nadal łączy niezwykła misja - na całym świecie nie ma lepszych od nich łowców czarownic.
02:50 **8 części prawdy** - sens., USA, 2008. Dwaj agenci Służb Specjalnych zostali wyznaczeni do ochrony Prezydenta USA...
04:55 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:40 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:10 **Dobry tytuł** - magazyn
06:45 **W poszukiwaniu dobrego filmu** - magazyn
07:15 **Cyrograf dojrzałości** - film TVP, 1967
08:25 **Tamte lata, tamte dni - Magda Umer** - magazyn
09:00 **Dyrektorzy - serial, 1975**
10:45 **Pocałunek mordercy** - dram., USA, 1955
12:00 **Andrzej Wajda. Człowiek z Gdańska** - dok., Polska
13:15 **Rozmowy o zmierzchu i świcie - Seweryn Krajewski** - dok., 1996
14:05 **„...bo to życie to bal jest nad bale...”** - koncert, 2005
14:50 **Tatarak** - dram., Pol., 2009
16:25 **Dyrektorzy - serial, 1975**
18:05 **Tygodnik Kulturalny**
18:50 **Kroniki Sherlocka Holmesa** - serial, Wlk. Bryt., 1991
20:00 **Zabójstwo Jesse'ego Jamesa przez tchórzliwego Roberta Forda** - fab., Kan., Wlk. Bryt., 2007



22:55 **Pitbull** - serial policyjny, 2005
23:55 **3 × Roman Polański - Matnia** - dram., Wlk. Bryt., 1966. Akcja „Matni” toczy się w starym zamku położonym na małej, odludnej wysepce. Jego mieszkańcy to niezbyt dobrana para małżeńska. Pewnego dnia pojawiają się dwaj gangsterzy wracających z nieudanego skoku...
02:00 **Noc krótkich filmów - Mama płacze deszczem** - anim., Franc., 2021
02:35 **Nocny dokument - SR.** - dok., Niemcy, 2024
04:25 **Tygodnik Kulturalny**
05:15 **Podróże z historią - Najdalsze zakątki dawnej Polski** - dok., Polska, 2016

Stopklatka

06:00 **Kabaretowe hity** - prog. rozrywk., Polska, 2024
06:50 **Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat** - serial podróżniczy, Polska, 2007
07:55 **Robert Makłowicz** - serial kulinarny, Polska, 2023
09:50 **Wojny magazynowe Kanada** - reality show
11:00 **Aukcja w ciemno** - dokument, USA, 2012
11:55 **Kryminalne zagadki Mazur** - serial, Niem., 2021
14:00 **Hudson i Rex** - serial krym., Kan., 2022. Zostaje zamordowany Jamajczyk, właściciel firmy eksportującej owoce morza...
15:00 **Komisarz Rex** - serial krym., Austria, 2026. Max i Rex wracają do sprawy odsiadującego wyrok seryjnego mordercy Haralda Bindera. Młoda kobieta zostaje zabita w makabryczny sposób...



17:00 **Katastrofy w przestworzach** - dok.
18:05 **Wojny magazynowe Kanada** - reality show
19:10 **Aukcja w ciemno** - dokument, USA, 2012
20:00 **Underworld** - akcja, Niem., Wlk. Bryt., HU, USA, 2003
22:40 **Nie lubię poniedziałku** - kom., Polska, 1971. Rzecz dzieje się pewnego feralnego poniedziałku w Warszawie...
00:50 **Ekstradycja** - serial akcja, Polska, 1998. Ciężko ranny Halski trafia do mieszkania tajemniczej Krystyny. Tymczasem Ćma stara się odkryć powiązania Fiduka z poszukiwanym przez...
03:10 **Wojna polsko-ruska** - dramat, Polska, 2009

TVN 7

05:20 **Ten moment** - serial
05:55 **Żony Podlasia** - dokument
06:50 **Szkoła** - serial obycz.
08:45 **Ukryta prawda** - serial
11:50 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
13:55 **Detektywi** - program kryminalny
15:00 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
16:00 **Szpital** - program obycz.
17:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy
18:00 **Rozwód. Walka o wszystko** - program obycz.
19:00 **Ukryta prawda** - serial
20:00 **Jak to robią single** - kom., USA, 2016
22:30 **Bogowie** - obycz., Polska, 2014 ●
00:50 **Oszukać przeznaczenie** - horror, USA, 2000
03:00 **Hotel Paradise** - reality show
03:55 **Usterka** - poradnik
04:25 **Dorota was urządzi**

TV Puls

06:00 **Policjanci z Miami** - serial
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny
10:00 **Zaklinaczka duchów**
11:00 **Kotka** - serial, Meksyk
12:00 **Nie igraj z aniołem** - serial
13:00 **Wspaniałe stulecie** - serial
14:00 **Rodzinny interes** - serial
15:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
17:00 **Rodzinny interes** - serial
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
20:00 **Bałkańska vendetta** - akcja, USA, 2017
22:00 **Murarz: Na granicy spisku** - akcja, USA, 2024
00:05 **Koliber** - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2013 ●
02:05 **Menu na miarę** - program kulinarny
03:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
04:00 **Taki jest świat** - przegląd
04:35 **Menu na miarę**
05:00 **Dyżur** - serial medyczny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **11:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:05** A na obiad... - program kulinarny **20:25** Hidalgo - ocean ognia - obycz., USA, 2004
23:05 Gwiazdy kabaretu - program rozrywkowy **01:15** Opowiem Ci o zbrodni - serial krym. **03:10** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami Extra **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Muzeum Powstania Warszawskiego **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu
14:55 Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:30** Post Scriptum **17:10** Znak Nadziei **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia
18:15 Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Historie Starego Testamentu **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Będziesz Miłował **23:00** Przegląd Tyg. „Niedziela”

eprasa.pl 21fe7268d4

SOBOTA • 10 października

TVP 1

05:15 **Wykrywacz kłamstw** - magazyn
05:30 **Pytanie dnia** - rozmowa
05:55 **Oko na Świat** - magazyn
06:20 **Balans bieli** - magazyn
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:40 **Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra** - mag.
08:20 **Pełnosprawni** - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 **Ranczo** - serial kom., 2008
09:50 **Felicita** - serial obycz.
10:55 **Ojciec Mateusz** - serial
11:50 **Dobre strony - Kasia Sienkiewicz i Daniel Olbrychski** - rep.
12:15 **Nie do przebaczenia** - western, USA, 1960
14:25 **Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
15:00 **Rolnik szuka żony** - reality show
16:00 **Zaraz wracam** - serial, Polska, 2026



17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:30 **Ojciec Mateusz** - serial
18:40 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
19:30 **Program inform. 19.30**
19:55 **Pytanie dnia** - rozmowa
20:00 **Orędzie Kard. Grzegorza Rysia z okazji XXVI Dnia Papieskiego, 2026**
20:05 **Sport**
20:15 **Pogoda**
20:25 **Komisarz Alex** - serial krym.
21:25 **Hit na sobotę - Wykidajło** - fab., USA, 2024
23:35 **Klasyka kina** - Parszywa dwunastka, USA, 1967
02:05 **Zemsta** - kom., Polska, 2002
03:55 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:10 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
06:25 **Dla niesłyszących - M jak miłość** - serial, Polska, 2026
07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**
11:25 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** - program rozrywkowy
12:05 **Program**
12:40 **Informacje kulturalne** - magazyn
13:05 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:25 **Koło fortuny** - teleturniej
15:00 **Szansa na sukces. Opole 2027** - widowisko muzyczne
16:00 **Gala wręczenia nagród Totus Tuus** - koncert, 2026



17:15 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 **Omnibus - szybcy i mądrzy** - teleturniej
19:10 **Słowo na niedzielę** - rozmowa
19:25 **Rodzinka.pl** - serial kom.
20:30 **The Voice of Poland - Przesłuchania w ciemno** - widowisko muzyczne
23:00 **Program rozrywkowy**
23:30 **Postaw na milion** - telet.
00:30 **Gorący pościg** - kom., USA, 2015. Policjantka Rose Cooper ma wspierać Jacksona z agencji federalnej podczas eskortowania do sądu w Dallas świadka koronnego Felipe Rivę
02:00 **Dziewczyna z tatuażem** - thriller, USA, 2011

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interw.
05:55 **Ukryta prawda** - serial
06:50 **Kobieta na krańcu świata** - program Martyny Wojciechowskiej
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:30 **Bez kompleksów** - reality show
12:30 **Na Wspólnej Omnibus** - serial obycz., Polska
13:55 **MasterChef** - program kulinarno-rozrywkowy
15:30 **Poskromienie złośnicy** - kom., Polska, 2022. Kiedy naukowczyni o złamanym sercu wraca na Podhale, by zacząć od nowa, jej chytry brat usiłuje przekonać ją do sprzedaży ziemi, zatrudniając przystojnego nieznajomego.
17:55 **Taskmaster** - reality show
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda** - informacje



19:45 **Azja Express** - reality show
21:30 **Czym jest miłość?** - kom., USA, 2023. Kom. romant. Czy skrywane rodzinne sekrety zniszczą plany ślubne dwojga zakochanych?.
23:30 **Oszukać przeznaczenie II** - horror, USA, 2003. Katastrofa lotu nr 180 ujawniła prawdę - śmierć nie jest abstrakcyjnym zjawiskiem, ma swoje plany i cele. Clear Rivers (Ali Larter) wie o tym, dlatego...
01:35 **Lalka** - making of
01:50 **Uwaga!** - program interw.
02:10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA
03:15 **Młode gliny** - serial krym.
04:20 **Nauka Jazdy** - reality show
04:55 **Zamieszkać na plaży**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
08:00 **Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 **SuperMarket Chef**
12:05 **Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
13:25 **Być gwiazdą**
13:50 **Kochaj albo rzuć** - kom., Polska, 1977. Ostatnia część komediowej trylogii o dwóch zabużańskich rodzinach: Pawlaków i Kargulów, które osiadły po wojnie na Ziemiach Odzyskanych zajmując sąsiadujące gospodarstwa.
16:30 **Awantura o kasę** - teleturniej
17:40 **Hitster. Muzyczna gra przebojów** - teleturniej
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Prezydenci i Premierzy** - rozmowy Jarosława Gugały



19:30 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Roztańczony PGE Narodowy** - telewizyjne widowisko muzyczne
23:40 **Diabeł** - sens., Polska, 2024. Przez ćwierć wieku armia była jedyną rodziną Maksa (Eryk Lubos). Kiedy opuścił jej szeregi, stracił sens życia. Mężczyzna wraca do rodzinnego miasteczka na Śląsku i trafia w sam środek wojny gangów...
02:00 **Lucy** - sens., Franc., Niemcy, USA, Tajwan, 2014
03:55 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:05 **Maria Joao Pires gra Mozarta** - koncert, Niem.
07:00 **Od ucha do ucha - Tajemnica zaginionych skarpetek**
07:35 **Sportowiec mimo woli** - kom., Polska, 1939
09:05 **Dziewczyny do wzięcia** - film TVP, 1972
10:25 **Kosmos 1999** - serial, Wlk. Bryt., 1977
11:25 **Wydarzenie aktualne**
12:00 **Dokument tygodnia - Nazywają mnie Terence Hill** - dok., Franc., 2022
13:05 **Dzień z życia artysty - Andrzej Fogtt** - magazyn
13:40 **Dzień wielkiej ryby** - obycz., Polska, 1996
15:05 **Sherlock Holmes: Mistrz szantażu** - fab., Wlk. Bryt., 1992
17:00 **Czterdziestolatek - Toast, czyli bliżej niż dalej** - serial, Polska, 1974



18:00 **Tamte lata, tamte dni - Anna Seniuk** - magazyn
18:40 **Pocałunek mordercy** - dram., USA, 1955
20:00 **Moja zbrodnia** - fab., Franc., 2022
21:55 **63. KFPP w Opolu - W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej** - skrót, 2026
23:00 **Zabójstwo Jesse'ego Jamesa przez tchórzliwego Roberta Forda** - fab., Kan., Wlk. Bryt., USA, 2007
01:50 **Wydarzenie aktualne**
02:10 **Pitbull** - serial policyjny
03:05 **Kulturalni** - magazyn
03:50 **Burzliwe dzieje Kresów** - dok., Polska, 2016
04:25 **Loie Fuller. Obsesja światła** - dok., Franc., 2023

Stopklatka

05:50 **Kabaretowe hity** - program rozrywk., Polska, 2024. Najzabawniejsze skecze z jesiennego sezonu „Kabaretowych Hitów", znane i lubiane gwiazdy kabaretu, m.in.: Kabaret Czesuaf...
06:00 **Komisarz Rex** - serial krym., Austria, Niem., 2002. Przygody tytułowego psa - owczarka niemieckiego o imieniu Reginald von Ravenhorst, znanego wszystkim pod pseudonimem Rex, który pomaga...
10:00 **Hudson i Rex** - serial krym., Kan., 2022
12:00 **Kryminalne zagadki Mazur** - serial dramat, Niem., 2021
14:05 **Dzięcioł** - kom., Polska, 1971
15:45 **Stój, bo mamuśka strzela** - kom., USA, 1992



17:25 **Czterej pancerni i pies** - serial woj., Polska, 1966
20:00 **Aniołki Charliego** - kom., USA, 2000
22:35 **Opór** - dramat, USA, 2008
01:25 **Juliusz** - komedia, Polska, 2018. Czterdziestoletni Juliusz Chlebowski (Wojciech Mecwaldowski) uczy plastyki w liceum. Wciąż doznaje porażek...
03:15 **Nazywam się Paul Walker** - dokument, USA, 2018. Biografia Paula Walkera, gwiazdora kina akcji, kierowcy szybkich aut i działacza charytatywnego.
05:35 **Te cholerne peonie** - dramat, Polska, 2023. Rita ma dwadzieścia cztery lata i nigdy nie przeżyła orgazmu...

TVN 7

05:15 **Ten moment** - serial
05:45 **Wiza na miłość** - serial
06:40 **Bugs Bunny Builders** - animacja
06:55 **Ostatni władca wiatru** - przygod., USA, 2010
09:05 **The Floor** - teleturniej
10:20 **Ukryta prawda** - serial
11:25 **Mówię Wam** - talk-show
12:40 **Ukryta prawda** - serial
14:35 **Szpital św. Anny** - serial
16:40 **Detektywi** - program kryminalny
17:40 **Złoty kompas** - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2007
20:00 **Transformers: Zemsta Upadłych** - przygod., USA, 2009
23:15 **Top Gun: Maverick** - przygod., USA, 2022
01:55 **Zbliżenie. Mówię Wam** - talk-show
02:45 **Notre-Dame płonie** - katastrof., Franc., Włochy, Wlk. Bryt., USA, 2022
04:50 **Usterka** - poradnik

TV Puls

06:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny
09:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu
09:25 **Boso przez świat** - program podróżniczy Wojciecha Cejrowskiego
10:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
20:00 **Prawo zemsty** - akcja, USA, 2009. Clyde Shelton (Gerard Butler) pewnego dnia staje się świadkiem morderstwa swojej ukochanej żony i córki...
22:05 **Pszczelarz** - akcja, USA, 2024
00:05 **Cash Out** - akcja, USA, 2023
02:00 **Dyżur** - serial medyczny
03:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu
03:35 **Menu na miarę** - program kulinarny
05:00 **Dyżur** - serial medyczny

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** A na obiad... - program kulinarny **09:35** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe
12:40 Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **13:05** Świąteczna podróż - fab., Kan., 2020 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:05** A na deser... - program kulinarny
20:20 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:20** Gwiazdy kabaretu - program rozrywkowy **02:25** STOP Drogówka - serial policyjny **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

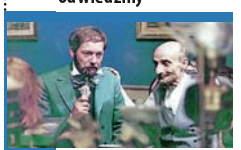
TV Trwam

10:00 Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg.„Niedziela"
14:35 Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Ukryci w łonie Matki **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:00** Msza św. **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Warto być ojcem **22:15** Głos serca

NIEDZIELA • 11 października

TVP 1

05:00 **Sprawdzamy** - magazyn
05:25 **Sprawa dla reportera**
06:20 **Słownik polsko@polski**
06:55 **Słowo na niedzielę** - rozmowa
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
08:00 **Tydzień - magazyn**
08:30 **Pociąg do Polski** - dok., 2026
09:00 **Film dokumentalny**
09:30 **Msza Święta z Sanktuarium św. Jana Pawła II w Łagiewnikach**
11:00 **Komisarz Alex** - serial krym.
11:55 **Między ziemią a niebem**
12:00 **Anioł Pański, Watykan**
12:15 **Między ziemią a niebem**
12:45 **Taize** - Dom serca - rep.
13:05 **BBC w Jedynce - Ssaki - Woda** - dok., Wlk. Bryt., 2024
14:10 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny**



14:30 **Lalka** - serial, 1977
16:00 **Zaraz wracam** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Pogoda**
17:30 **„Św. Jan Paweł II - w górę serca"** - koncert z okazji XXVI Dnia Papieskiego
18:40 **Jaka to melodia?** - telet.
19:30 **Program inform. 19.30**
19:55 **Pytanie dnia** - rozmowa
20:05 **Sport; Pogoda**
20:25 **Gra z Cieniem** - serial
21:25 **Rolnik szuka żony** - reality show
22:20 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny**
22:45 **Miłosna rozgrywka** - obycz., USA, 1995
00:40 **Wykidajło** - fab., USA, 2024
02:45 **Jaka to melodia?** - telet.
03:40 **Film dokumentalny**

TVP 2

04:40 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
06:25 **Dla niesłyszących - M jak miłość** - serial, Polska, 2026
07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz** - magazyn poranny
11:00 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** - magazyn
11:40 **The Voice of Poland - Przesłuchania w ciemno** - widowisko muzyczne
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
15:10 **Szansa na sukces. Opole 2027** - widowisko muzyczne
16:10 **Europa da się lubić** - nowe pokolenie



17:15 **Tak to leciało** - teleturniej muzyczny
18:15 **Omnibus - szybcy i mądrzy** - teleturniej
19:05 **Kocham Cię, Polsko!** - zabawa quizowa
20:40 **Gwiazdy w akcji - Dzień patriotów** - akcja, USA, 2016
23:00 **Kwiatki Polskie duże** - widowisko publicystyczne, 2026
24:00 **Dzień z życia artysty** - magazyn
00:35 **Będziemy mieszkać razem** - serial obyczajowy, Polska, 2023
01:30 **Porzucony** - serial, 2016
03:15 **Gorący pościg** - komedia sensacyjna, USA, 2015. Policjantka Rose Cooper ma wspierać...

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:55 **Ukryta prawda** - serial obycz.
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:30 **Kobieta na krańcu świata** - program Martyny Wojciechowskiej
12:40 **Co za tydzień** - program rozrywkowy
13:15 **Lalka** - making of
13:25 **Azja Express** - reality show
15:15 **Shazam!** - przygod., USA, 2019. Każdy z nas ma w sobie superbohatera, wystarczy trochę magii, by go wydobyć. W przypadku Billy'ego Batsona (Asher Angel), będzie to wypowiedzenie jednego słowa - SHAZAM!.



17:55 **Nowa Szelągowska**
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda** - informacje
19:45 **MasterChef** - program kulinarno-rozrywkowy
21:20 **Poskromienie złośnicy II** - kom., Polska, 2023.
23:30 **Black Adam** - SF, USA, Kan., N. Zel., Węgry, 2022.
02:10 **Superwizjer** - magazyn reporterów
02:50 **Uwaga!** - program interwencyjny
03:10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA
04:10 **Nauka jazdy** - reality show
04:45 **Zamieszkać na plaży** - program edukacyjny
05:15 **Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy,

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
08:00 **Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:20 **Ewa gotuje** - program kulinarny
11:55 **Noc w muzeum** - kom., USA, Wlk. Bryt., 2006. Larry Daley (Ben Stiller) desperacko potrzebuje pracy. Zrezygnowany przyjmuje posadę ochroniarza w Amerykańskim Muzeum Historii Naturalnej.
14:15 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** - program muzyczno-rozrywkowy
16:30 **Awantura o kasę** - telet.
17:40 **Hitster. Muzyczna gra przebojów** - teleturniej
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Być gwiazdą**



19:55 **Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami** - program taneczno-rozrywkowy
22:35 **Złodziej tożsamości** - kom., USA, 2013. Melissa McCarthy gra „królową" handlu detalicznego, która finansuje swoje zakupy za pomocą karty, wystawionej na skradzione dane osobowe, należące do... mężczyzny o kobiecym imieniu, który ma tylko tydzień na odnalezienie tej złodziejki...
00:50 **Kryzys** - sens., Kan., Belgia, 2021
03:20 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
04:50 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:40 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

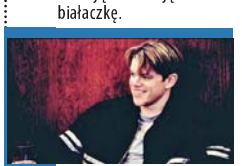
06:00 **Wszystko już było - śpiewa Magda Umer** - widowisko muzyczne
07:10 **Rozmowy (nie)wygodne - Anna Dymna** - 2026
07:50 **Od ucha do ucha - Bajnutki - Niebieski ogon**
08:00 **Msza Święta Starokatolickiego Kościoła Mariawitów w Woli Cyrusowej**
09:05 **Ukryta historia. Leśne kościoły** - reportaż
09:35 **Przystań nad Biblią** - program religijny
09:55 **Kroniki Sherlocka Holmesa - Przypadek szalonego profesora** - serial, Wlk. Bryt., 1991
11:00 **Kosmos 1999** - serial, Wlk. Bryt., 1977
12:05 **Mieszczanin szlachcicem** - spektakl teatralny, 1969
13:35 **Szczawno. Uzdrowisko Książęce** - dok., Polska, 2021



14:30 **Królowe Dzikiego Zachodu** - western, Franc., 1971
16:15 **Czterdziestolatek** - serial,
17:15 **Niedziela z... Arturem Barcisiem**
18:05 **Niedziela z... Arturem Barcisiem - Ranczo** - serial
20:00 **Misja** - dram., Wlk. Bryt., 1986
22:15 **Porozmawiajmy szczerze**
22:55 **Metamorfoza Ptaków** - dokument, Port., 2020
00:45 **Noc krótkich filmów - Mama płacze deszczem**
01:25 **63. KFPP w Opolu** - skrót koncertu, 2026
02:25 **Moja zbrodnia** - fab., Franc., 2022
04:10 **Niedziela z... Arturem Barcisiem**
05:00 **Wśród Hucułów** - dokument, Polska, 2016

Stopklatka

06:00 **Komisarz Rex** - serial krym., Austria, Niem., 2002.
09:00 **Komisarz Rex** - serial krym., Wł., Austria, 2003
10:00 **Hudson i Rex** - serial krym., Kan., 2022. Charlie i Rex dostają wezwanie do zakładu karnego dla kobiet, z którego uciekły dwie osoby. Podczas śledztwa Sarah odkrywa, że w...
13:00 **Detektyw Montalbano** - serial thriller, Wł., 1999
15:30 **Walkiria** - thriller, USA, 2008
17:45 **Czterej pancerni i pies** - serial wojenny, Polska, 1966
20:00 **Adwokat** - dramat, USA, 1998. Boston, lata 80. Wzięty adwokat zostaje zaproszony do małego miasta, w którym dzieci chorują i umierają na białaczkę.



22:15 **Buntownik z wyboru** - dramat, USA, 1997. Will Hunting (Matt Damon) to chłopak, który wykonuje dorywcze prace fizyczne. Wszystko zmienia się, kiedy zostają u niego odkryte wybitne zdolności matematyczne.
00:55 **W pustyni i w puszczy** - przyg., Polska, 2001. Historia dwojga uprowadzonych w Afryce dzieci inżynierów budujących Kanał Sueski.
03:25 **Juliusz Cezar** - serial, USA, Niem., Wł., 2002. Druga część miniserialu historycznego, przedstawiającego losy Juliusza Cezara. Akcja filmu, toczy się w Rzymie w latach 80 p.n.e.

TVN 7

05:30 **Wiza na miłość** - serial
06:35 **Bez kompleksów** - reality show
07:35 **Lassie: Nowe przygody** - film, Niemcy, 2023
09:25 **The Floor** - teleturniej
10:50 **Top Model** - reality show
12:20 **Ukryta prawda** - serial
15:15 **Szpital św. Anny** - serial
17:15 **Detektywi** - program kryminalny
18:15 **Królewskie wakacje** - kom., USA, Rum., 2017
20:00 **Dungeons & Dragons: Złodziejski honor** - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., Islandia, Australia, 2023
22:55 **Na własną rękę** - sens., USA, 2002
01:05 **Śubuk** - obycz., Polska, 2022
03:30 **Fachowcy** - paradokument
04:05 **Usterka** - poradnik
04:35 **Dorota was urządzi** - program lifestylowy

TV Puls

06:00 **Taki jest świat** - przegląd
06:35 **Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny
07:30 **Don Matteo: Boski detektyw** - serial krym.
09:40 **Rodzinny interes** - serial
11:40 **Król rozrywki** - obycz., USA, 2017
13:45 **Królewna Śnieżka** - obycz., USA, 2012
15:50 **Był sobie pies 2** - familijny, Chiny, Indie, Hongkong, USA, 2019
18:00 **Zakonnica w przebraniu** - kom., USA, 1992
20:00 **Mechanik: Prawo zemsty** - akcja, USA, 2011
21:55 **Dziedzictwo krwi** - akcja, USA, Franc.
23:45 **Historia zemsty** - akcja, USA, 2017
01:50 **Dyżur** - serial medyczny
03:00 **Taki jest świat** - przegląd
03:20 **Menu na miarę**
04:35 **Dyżur** - serial medyczny
05:00 **Dzielnica strachu** - serial

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Wielkie tajemnice historii - serial dok. **08:50** A na deser... - program kulinarny **08:55** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **10:55** Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
11:10 Ewolucja - kom., USA, 2001 **13:30** Hidalgo - ocean ognia - obycz., USA, 2004 **16:20** Zabójcze maszyny - sens., USA, N. Zel., Jap., 2018 **18:55** Uroczysko - serial krym. **20:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:05** STOP Drogówka - serial policyjny
01:05 Wielkie tajemnice historii - serial dokumentalny **03:00** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami Extra **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:15 Manna z Nieba **09:25** Przegląd Tyg.„Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Szkaplerz - znak Maryi **11:00** Głos serca **11:45** Solidarność - narodziny Wolności **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków
13:00 Serce ojca **14:35** Wypłyń na głębię **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Egildo Biocca **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy

eprasa.pl 21fe7268d4

Co, gdzie, kiedy?

Olsztyńskie kina \ Olsztyn

REPERTUAR MULTIKINO

Piątek, 9 października

LALKA: 10:00, 11:30, 12:40, 13:20, 14:10, 15:10, 16:10, 17:40, 18:40, 19:40
PRIMETIME / napisy: 15:40, 18:10, 20:40, 22:10
DIGGER / napisy: 14:20, 17:20, 20:20
THE SOCIAL RECKONING: W SIECI KONSEKWENCJI / napisy: 15:10, 17:50, 20:30
VERITY. CORAZ WIĘKSZY MROK / napisy: 17:00, 19:40
RESIDENT EVIL / napisy: 11:45, 21:20
VINCENT. LEGENDA OCEANU / familijny / dubbing: 10:05, 12:20, 14:35
ZAPOMNIANA WYSPA / familijny / dubbing: 10:10, 13:10, 16:25
W SERCU DZICZY / napisy: 14:00, 19:00, 21:10, 22:20
BARANEK SHAUN I KUDŁATA BESTIA / familijny / dubbing: 11:00
AVENGERS: KONIEC GRY / dubbing: 11:20
BING I OPOWIEŚCI O ZWIERZĄTKACH / dubbing: 10:00
PUCIO KOCHA ZWIERZAKI / familijny / dubbing: 10:10
100 DNI: MISJA ZEUS: 10:30
LUNA I ROZGADANA ŚWINKA / familijny / dubbing: 12:10
PSI PATROL I DINOZAURY / familijny / dubbing: 10:00

REPERTUAR HELIOS

Piątek, 9 października

BARANEK SHAUN I KUDŁATA BESTIA / familijny / dubbing: 13:00
DIGGER / napisy: 15:00, 18:30, 21:50
PRIMETIME / napisy: 15:10, 17:45, 20:15
THE SOCIAL RECKONING. W SIECI KONSEKWENCJI / napisy: 17:00, 18:40, 21:10
VINCENT. LEGENDA OCEANU / familijny / dubbing: 14:15, 16:20
LALKA: 11:00, 13:00, 14:30, 15:15, 16:30, 18:00, 20:00, 20:30, 21:30
RESIDENT EVIL / napisy: 18:15, 19:45
VERITY. CORAZ WIĘKSZY MROK / napisy: 14:20, 19:30
W SERCU DZICZY / napisy: 21:20
ZAPOMNIANA WYSPA / familijny / dubbing: 14:45, 17:15
LUNA I ROZGADANA ŚWINKA / familijny / dubbing: 12:10

REPERTUAR AWANGARDA

Piątek, 9 października

„Lalka" - prod. Polska : godz. 17.00 sala klubowa
„Róża" - prod. Niemcy : godz. 17.45 sala studyjna
„Primetime" - prod. USA : godz. 18.00 sala arte
„Lalka" - prod. Polska : godz. 19.30 sala studyjna
„Digger" - prod. USA : godz. 19.45 sala klubowa
„The Social Reckonking. W sieci konsekwencji" - prod. USA : godz. 20.00 sala arte

9 PAŹDZIERNIKA
Poranki ze Sztuką. Sztuka faraonów – kanon, wieczność i hierarchia

Olsztyn

Sztuka faraonów – kanon, wieczność i hierarchia – Podczas zajęć poznasz najważniejsze cechy sztuki starożytnego Egiptu. Dowiesz się, dlaczego artyści przez tysiąclecia trzymali się wyznaczonych kanonów i jak wiara w życie pozagrobowe ukształtowała monumentalną architekturę, rzeźbę i malarstwo.
Godz. 10:00, HALA URANIA – al. Marsz. J. Piłsudskiego 44.

9 PAŹDZIERNIKA
Czułowski. Ptaki|Wernisaż



Olsztyn

Warmia i Mazury to kraina, którą można opowiadać na wiele sposobów – przez jeziora, lasy, pola, rzeki, miasta i miasteczka. Można też spojrzeć na nią z perspektywy tych, którzy są tutaj od zawsze, choć często pozostają niemal niezauważeni.Ptaki nie znają granic administracyjnych, nie potrzebują drogowskazów ani map. Ich obecność wyznacza własny rytm tego miejsca. To właśnie ten rytm od kilkunastu lat próbuje uchwycić w swoich fotografiach Piotr Czułowski.
Godz. 18.00, Galeria Amfilada (Kamienica Naujacka), Dąbrowszczaków 3.

10 PAŹDZIERNIKA
Daria Ze Śląska – „Halo co jest grane" tour – koncert

Olsztyn

"Halo. Co jest grane?" to płyta o tym wszystkim, o co sami czasem boimy się zapytać. Daria ponownie zaprasza nas do świata szczerych i osobistych historii, jednak tym razem patrzy nieco szerzej. W przenikliwy i właściwy sobie sposób komentuje ludzkie słabości oraz absurdy rzeczywistości, których sama bywała częścią.
Godz. 18.00, Aula im. Anny Wasilewskiej, ul. Kościńskiego 11.

10 PAŹDZIERNIKA
Skrawki pamięci: budowanie rodzinnych historii ze skrawków papieru – warsztaty kolażu dla dorosłych

Olsztyn

Zapraszamy na warsztaty kreatywne „Skrawki pamięci", podczas których uczestnicy połączą swoje osobiste historie z plastyczną formą ekspresji. Celem zajęć jest stworzenie unikalnych prac wizualnych – kolaży, które opowiedzą o naszych korzeniach, wspomnieniach i losach rodziny. Posłużą nam do tego kolorowe kartki papieru, fragmenty gazet, skrawki materiałów.
Godz. 13.00, Dom Mendelsohna, ul. Zyndrama z Maszkowic 2.

ARKA
USŁUGI POGRZEBOWE
ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, 605 635 908
OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka")
89 526 66 01, 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych
13126opb1-a-G

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL 503-103-703

PRACA

dam pracę

POSZUKUJĘ do pomocy przy krowach mlecznych, i innych pracach 507-423-993

ZATRUDNIĘ w Gospodarstwie Rolnym, 601-772-124

USŁUGI

księgowe

BIURO rachunkowe oferuje pełny zakres usług księgowych, 505-513-449

inne

SZYCIE kołder, 665-434-450.

RÓŻNE

sprzedam

BORNITY-NARYBEK karpia zwykłego i kolorowego, amura i kroczek lina zielonego i złotego, 669-483-895.

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

KURY nioski z jajem, 600500710.



Pani **Mariannie Wdowicz**
wyrazy współczucia z powodu śmierci
Mamy
składają
Zarząd i pracownicy
Spółdzielni Mieszkaniowej „Pojezierze"
w Olsztynie
88826OPB1-A-G

Drogiej Koleżance
Eli Ogrodowskiej
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci
Męża
składają
koleżanki i koledzy
z Warmińsko-Mazurskiego Urzędu Wojewódzkiego
886260PB1-A-G

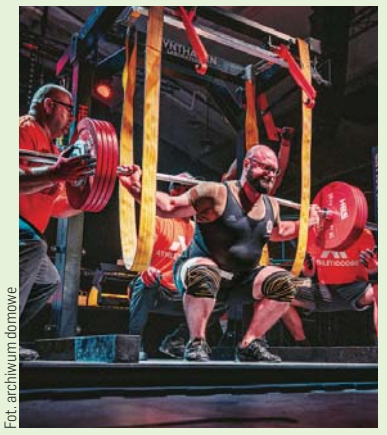
Bliscy, których kochamy, zostają z nami na zawsze…
Drogiej Koleżance **Marcie Szulc**
oraz **Jej najbliższym**
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci
Taty
składają
pracownicy Wydziału Sztuki UWM w Olsztynie
61326NIWN-A-G

Z głębokim żalem żegnamy
mgr. **Andrzeja Rydzewskiego**
wieloletniego Dyrektora
Centrum Informatycznego
Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego
w Olsztynie, ale przede wszystkim
wspaniałego, życzliwego Człowieka
i serdecznego Kolegę.
Na zawsze pozostanie w naszej pamięci.
Rodzinie oraz Bliskim
wyrazy szczerego współczucia
składają
Rektor, Kolegium Rektorskie, Senat,
współpracownicy oraz społeczność akademicka
Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego
w Olsztynie
889260PB1-A-G

eprasa.pl 21fe7268d4

SPRINTEM

SPORTY SIŁOWE\\\ We Wrocławiu odbyły się Mistrzostwa Polski Służb Mundurowych w Trójboju Siłowym. W zawodach z powodzeniem wystartował młodszy aspirant Karol Prawdzik, policjant służby kryminalnej Komendy Powiatowej Policji w Gołdapi oraz członek Reprezentacji Polskiej Policji w Sportach Siłowych.
Prawdzik rywalizował w kategorii wagowej do 125 kg. W poszczególnych konkurencjach uzyskał 240 kg w przysiadzie, 195 kg w wyciskaniu sztangi leżąc oraz 265 kg w martwym ciągu. Łączny jego wynik wyniósł 700 kg, co zapewniło mu pierwsze miejsce w kategorii Submaster do 125 kg oraz drugie miejsce w kategorii do 125 kg. Jednym z najważniejszych osiągnięć zawodów było również ustanowienie przez Prawdzika nowego rekordu Polski Służb Mundurowych w wyciskaniu sztangi leżąc w kategorii Submaster do 125 kg.
Sukces odniosła również cała Reprezentacja Polskiej Policji, bo zakończyła rywalizację na trzecim miejscu w klasyfikacji drużynowej.
– Jestem bardzo zadowolony z tego startu. Szczególnie cieszy mnie wynik 700 kg w trójboju, miejsca na podium oraz ustanowienie rekordu Polski. Możliwość reprezentowania polskiej policji jest dla mnie dużym wyróżnieniem i dodatkową motywacją do dalszej pracy – mówi młodszy aspirant Karol Prawdzik. Start we Wrocławiu jest więc kolejnym sukcesem w sportowej karierze policjanta z Gołdapi. Karol Prawdzik od wielu lat łączy służbę w Policji z intensywnymi treningami oraz udziałem w zawodach trójboju siłowego i wyciskania sztangi leżąc.
– Chciałbym podziękować wszystkim, którzy byli ze mną podczas przygotowań i zawodów oraz trzymali za mnie kciuki. Cieszę się również, że podczas zawodów mogłem spotkać wielu starych znajomych, z którymi przez lata łączyła mnie wspólna pasja do sportów siłowych. Szczególne podziękowania kieruję do Warmińsko-Mazurskiego NSZZ Policjantów za ponad osiem lat wsparcia – podkreśla Karol Prawdzik.
Warto dodać, że Karol Prawdzik został również zakwalifikowany do plebiscytu na Najpopularniejszego Sportowca Policji. Głosowanie odbywa się za pośrednictwem profilu „Sport w Policji" na Facebooku. Osoby, które chcą wesprzeć kandydaturę policjanta z Gołdapi, mogą oddać głos poprzez polubienie odpowiedniego posta dotyczącego jego kandydatury.
– Każde polubienie i każdy głos są dla mnie bardzo ważne. Jest to dla mnie nie tylko wyróżnienie, ale również forma docenienia wielu lat treningów, startów i reprezentowania Policji w zawodach sportowych. Będę bardzo wdzięczny wszystkim, którzy zdecydują się mnie wesprzeć – mówi Karol Prawdzik.


Fot. archiwum domowe

W trójboju siłowym Karol Prawdzik dźwignął 700 kilogramów!

FUTSAL\\\ Nawet najstarsi górale nie pamiętają, kiedy poprzednio w Ekstraklasie Constract przegrał trzy mecze z rzędu, a to właśnie przytrafiło się podopiecznym trenera Dawida Grubalskiego w 6., 7. i 8. kolejce. Co gorsza dwie z tych porażek Constract poniósł w olsztyńskiej Uranii.

• Constract Olsztyn - Eurobus Przemyśl 3:6 (2:3)
0:1 - Colchón (3), **1:1** - Tušar (5), **1:2** - Fareniuk (13), **2:2** - Sendlewski (15), **2:3** - Korsun (18), **2:4** - Cecílio (32), **2:5** - Colchón (34), **2:6** - Santos (37), **3:6** - Risi (40)

• W niedzielę Constract zagra w Bochni. Początek o godz. 14.
• **Inne wyniki 8. kolejki:** FC Toruń - BSF Bochnia 3:4 (2:2), Futsal Świecie - Śląsk Wrocław 1:3 (1:1), Legia Warszawa - Rekord Bielsko-Biała 3:4 (0:2), Jagiellonia Białystok - Red Dragons Pniewy 2:2 (2:0), Piast Gliwice - Wiara Lecha Poznań 1:1 (1:0), AZS UŚ Katowice - We-Met Futsal Club Kamienica Królewska 4:3 (2:1), Motus Kazimierza Wielka - Futsal Leszno 0:10 (0:7).

PO 8 KOLEJKACH

1. Piast	22	48:7
2. Eurobus	22	39:11
3. Rekord	18	34:11
4. Śląsk	17	22:13
5. Constract	**15**	**34:26**
6. Bochnia	15	24:30
7. Wiara Lecha	14	24:22
8. AZS UŚ	13	24:31
9. Świecie	12	23:33
10. Leszno	9	36:29
11. Legia	8	27:30
12. Kamienica	6	17:25
13. FC Toruń	4	17:29
14. Jagiellonia	4	19:39
15. Motus	4	18:46
16. Red Dragons	2	20:44

PIŁKA RĘCZNA\\\ **Wyniki 5. kolejki kobiecej Superligi:** KPR Gminy Kobierzyce - MKS Piotrcovia 25:26 (15:13), El-Volt Lublin - Sośnica Gliwice 38:26 (20:12). W sobotę o godz.18 Energa Start Elbląg zagra na wyjeździe ze Szczypiornem Kalisz.

>>> **5. kolejka I ligi mężczyzn, piątek:** AZS UKW Bydgoszcz - Mazur Sierpc (19.30); **sobota:** SMS ZPRP I Płock - Energa Warmia Olsztyn (14.30), Sambor Latocha Agropom Tczew - Tytani Wejherowo (17), Aqua-Instal Jeziorak Iława - SMS ZPRP Kwidzyn (17.30), Jedynka KODO Morąg - ALBA SPHINX Grudziądz (18), BSMS Bartoszyce - Handball Czersk (18); **niedziela:** Silvant Handball Elbląg - Wybrzeże Gdańsk (15).

>>> **II liga mężczyzn, sobota:** Czarni Olecko - Wybrzeże II Gdańsk (16), Borys Usar Kwidzyn - Szczypiorniak II Olsztyn (17); **niedziela:** Szczypiorniak Olsztyn - SMS ZPRP Kwidzyn (13.30).

PIŁKA NOŻNA\\\ W Ostródzie rozegrano finał wojewódzki turnieju Tarczyński Copa Kabanos. Oto zwycięskie zespoły:
• **Dziewczęta:** Tęcza Biskupiec (U-7), Sokół Ostróda (U-9), Constract Lubawa (U-11); **chłopcy:** Fundacja Akademia Junior Ełk (U-7), Rona 03 Ełk (U-9), Olimpia Elbląg (U-11).

– Znaliśmy siłę naszego województwa, bo z większością zespołów wielokrotnie rywalizowaliśmy już na innych turniejach i sparingach - powiedział Marcin Ryszkiewicz, trener Rony 03 Ełk. - Jadąc do Ostródy, zrealizować chcieliśmy więc dwa cele - pierwszym było dostać się do półfinału, a drugim zawalczyć o bilet do Wrocławia. Podczas turnieju nie sprawdzaliśmy jednak tabel i nie liczyliśmy punktów. Do każdego spotkania podchodziliśmy z taką myślą, że chcemy dać z siebie wszystko, aby niezależnie od wyniku być z siebie zadowolonym. Mecz półfinałowy i sam finał pokazały jak ogromny potencjał drzemie w Roniarzach. Na finały do Wrocławia jedziemy zatem z podniesioną głową. Postaramy się udowodnić, że na Warmii i Mazurach też potrafią grać w piłkę. Najmłodsze roczniki rywalizację zakończyły na etapie wojewódzkim, natomiast dwa najstarsze (U-9 i U-11) zagrają w finale ogólnopolskim we Wrocławiu. Zwycięzcy tego finału zobaczą trening biało-czerwonych, spotkają kadrowiczów, zdobędą autografy i zrobią pamiątkowe zdjęcia. Wezmą również udział w oprawie przedmeczowej oraz w treningu prowadzonym przez trenerów PZPN. Do tego dochodzą konkretne nagrody dla szkół i klubów. Drużyny, które staną na podium Finału Ogólnopolskiego, otrzymają vouchery na zakup sprzętu sportowego: 20 tysięcy złotych za 1. miejsce, 10 tysięcy za 2. miejsce oraz 5 tysięcy za 3. miejsce. To jednak nie wszystko. Na zwycięskie zespoły w kategoriach U-9 i U-11, zarówno dziewcząt, jak i chłopców, czeka dodatkowo boisko do gry 3x3 z czterema bramkami dla szkoły lub klubu. Sponsor – firma Tarczyński – przewidział również nagrody indywidualne dla najlepszych zawodniczek i zawodników.

RUGBY\\\ Olsztynianie odnieśli drugie zwycięstwo w I lidze.

• Koma Rugby Team Olsztyn - Rugby Wrocław 56:12

Gospodarze od pierwszego gwizdka narzucili rywalom zabójcze tempo, pewnie kontrolując przebieg spotkania. Choć w samej końcówce goście z Wrocławia zdołali nieco zmniejszyć rozmiary porażki, to wygrana 54:12 nie pozostawia żadnych wątpliwości, kto tego dnia królował na boisku.
- Każdy mecz to dla nas wyzwanie - powiedział trener Leszek Bors. - Jesteśmy beniaminkiem, uczymy się tej gry i zachowania na boisku w tej klasie rozgrywkowej. Wyszedł nam mecz, bo wygraliśmy wysoko, więc tylko trzeba się cieszyć. Jestem bardzo zadowolony z gry w obronie, bo w pewnym momencie mieliśmy zero z tyłu. Potem, niestety, wdała się nonszalancja w grze chłopaków. Trzeba to wykluczyć w kolejnych spotkaniach, w których wynik może być na styku - zakończył olsztyński szkoleniowiec.
• **Inne wyniki 4. kolejki:** AZS AWF Warszawa - Hegemon Mysłowice 81:14, Posnania Poznań - Skra Warszawa 22:17.
W sobotę podopieczni Leszka Borsa zagrają na wyjeździe ze Skrą.

PO 4 KOLEJKACH

1. AZS AWF*	15	172:29
2. Posnania	14	144:115
3. Skra	11	125:76
4. Koma*	**10**	**105:73**
5. Legia*	9	93:81
6. Rumia*	5	75:134
7. Hegemon	4	87:187
8. Wrocław	2	83:189

* mecz zaległy do rozegrania

PIŁKA NOŻNA\\\ **11. kolejka IV ligi, piątek:** GKS Wikielec - Granica Kętrzyn (19); **sobota:** Rominta Gołdap - Stomil Olsztyn (16), Sokół Ostróda - Naki Olsztyn (15), Tęcza Biskupiec - Polonia Pasłęk (17), DKS Dobre Miasto - Zatoka Braniewo (14), Mamry Giżycko - Mazur Ełk (14), Pisa Barczewo - Znicz Biała Piska (15), Concordia Elbląg - Start Nidzica (16).

>>> **W 12. kolejce III ligi obaj nasi reprezentanci zagrają w sobotę na swoich stadionach:** Olimpia Elbląg - Mławianka Mława (14), Polonia Lidzbark Warmiński - ŁKS Łomża (18). W Lidzbarku Warmińskim kibice liczą na pierwsze domowe zwycięstwo Polonii w tym sezonie. Okazja ku temu znakomita, bo Łomża zajmuje ostatnie miejsce w tabeli z dorobkiem jedynie trzech punktów.

SIATKÓWKA\\\ Turecki Fenerbahce Medicana Stambuł, słoweński ACH Volley Lublana oraz PGE Projekt Warszawa i Bogdanka LUK Lublin uczestniczyć będą w najbliższy weekend w piątej edycji międzynarodowego turnieju Bogdanka Volley Cup im. Tomasza Wójtowicza w Lublinie.
Turniej będzie miał w tym roku szczególny wymiar z racji pięćdziesiątej rocznicy wywalczenia najcenniejszego trofeum polskiej siatkówki, czyli złotego medalu olimpijskiego w Montrealu przez drużyną Huberta Jerzego Wagnera z Tomaszem Wójtowiczem w składzie.
Podczas turnieju w lubelskiej drużynie zaprezentują się m.in. nie tylko reprezentanci Polski Marcin Komenda, Wilfredo Leon i Kewin Sasak, ale pozyskani przed tym sezonem Japończycy Ran Takahaski i Tomohiro Ogawa oraz Francuz Mousse Gueye, natomiast w ekipie PGE Projektu zagrają m.in. Jan Firlej, Bartłomiej Lemański, Aleksander Śliwka, Ukrainiec Jurij Semeniuk i nowy nabytek, mistrz świata Yuri Romano z Włoch, a hitem transferowym Fenerbahce Stambuł jest pozyskanie Amerykanina Matthew Andersona.
• **Sobota, mecze półfinałowe:** Bogdanka LUK Lublin - Fenerbahce Medicana Stambuł (17.30), PGE Projekt Warszawa - ACH Volley Lublana (20); **niedziela:** mecz o 3. miejsce sobotnich przegranych (17.30); finał (20).

DRYH, EM

eprasa.pl 21fe7268d4

SIATKARZE ENERGI INDYKPOLU AZS OLSZTYN TRADYCYJNIE PRZED SEZONEM SPOTKALI SIĘ ZE SWOIMI KIBICAMI. PIERWSZY MECZ ROZEGRAJĄ 16 PAŹDZIERNIKA W WARSZAWIE.



MATKA I CÓRKA, CZYLI DUET DOSKONAŁY

LEKKA ATLETYKA\\\ Mistrzostwa świata w Pekinie w 2027 roku będą nauką w drodze po seniorskie medale - nie ma wątpliwości Anastazja Kuś, biegaczka AZS UWM Olsztyn, która na co dzień trenuje m.in. pod okiem swej mamy Alicji.



Fot. PAP/Paweł Supernak

Mama Alicja i jej utalentowana córka Anastazja w siedzibie Polskiej Agencji Prasowej w Warszawie

Olsztynianka po męczącym sezonie znalazła już nieco przestrzeni na odpoczynek. – To było niezwykle ważne po udanym i długim sezonie. Krótkie wakacje były we wrześniu w Turcji. To miejsce, do którego lubię wracać, bo tam się wychowałam i mieszkałam przez pięć lat – podkreśliła lekkoatletka.

Jej mama i trenerka Alicja Kuś oceniła, że niezwykle istotna była zarówno regeneracja fizyczna, jak i psychiczna. – Głowa była bardzo mocno obciążona, ale ciało również, więc regeneracja musiała być na dwóch płaszczyznach. Odpoczywamy razem. Współpracujemy z trenerką Ludwichowską, która przygotowuje plany treningowe, a my je wspólnie realizujemy – wyjaśniła Alicja Kuś.

Anastazja zapytana o przyszły sezon i mistrzostwa świata w Pekinie podkreśliła, że najpierw ma młodzieżowe mistrzostwa Europy w Bydgoszczy, a dobre zaprezentowanie się przed własną publicznością jest dla niej niezwykle ważne.

- Mówiąc o MŚ w Chinach, chciałabym znów zanotować progres, tak jak w ubiegłym sezonie. Chciałabym biegać szybko, na bardzo wysokim poziomie – dodała zawodniczka AZS UWM Olsztyn. Przywołała swój srebrny medal halowych mistrzostw świata w sztafecie 4x400 m z 2025 z Nankinu.

- Mam już – chociażby przez tamten start, ale i w tym roku w USA – doświadczenie w bieganiu w innych strefach czasowych czy na innej wysokości.

> Podczas igrzysk olimpijskich w Paryżu zebrałam doświadczenie biegania przed 80-tysięczną publicznością, co jest wielkim przeżyciem.

W przyszłym roku będę jednak już trzy lata starsza niż na igrzyskach. MŚ w Pekinie będą kolejnym doświadczeniem w drodze po seniorskie medale, bo wiem, że dużo pracy i lat biegania przede mną – stwierdziła lekkoatletka.

Zgodnie z mamą przyznały, że zaproszeń na duże mityngi w przyszłym roku na pewno nie będzie brakować.

- Na treningu i w domu zwracam się tak samo: mamo. To jest ta najważniejsza funkcja, którą pełni w moim życiu i zawsze tak będzie. Nasza relacja w sporcie się dobrze sprawdza, jak spojrzymy na wyniki, więc będziemy to kontynuować – przyznała Anastazja.

Mama mistrzyni świata juniorów powiedziała, że życie rodzinne i zawodowe się przenikają, trudno je jednoznacznie rozdzielić. - Jestem na pierwszej linii frontu, ale nasz team jest szeroki. Wyniki pokazują, że obrałyśmy dobrą drogę. Chcemy zachować zdrowy balans, żeby była ciężka praca, ale i przyjemności. Gdy układamy plan obozu w Monte Gordo to są tam elementy, które sprawiają Nastce przyjemność i ona w swoich myślach wraca do obozów jako czegoś fajnego, bo coś zwiedziła, zobaczyła. Balans – tak jak w życiu – w przygotowaniach do zawodów jest niezwykle istotny – powiedziała mama-trenerka.

Warto przypomnieć, że Anastazja przygodę ze sportem zaczynała od tenisa ziemnego, teraz jednak grywa w niego tylko na wakacjach. Ale nadal jej sportową idolką jest Iga Świątek.

Lekkoatletka także studiuje. Wybrała zarządzanie. - W szkole córka zawsze miała czerwony pasek na świadectwie. Chce kontynuować edukację, będzie miała indywidualny tok. Będziemy starać się to łączyć. Wielu sportowców dało radę, więc i my to dźwigniemy – oceniła mama.

Anastazja w liceum była w klasie o profilu biologiczno-chemicznym, bo myślała o medycynie, ale pogodzenie jej ze sportową karierą mogłoby być już ponad siły. - Wybrałam nieco mniej wymagający kierunek, bo teraz chcę postawić bardzo mocno na karierę sportową – powiedziała zawodniczka.

> Mama z córką zgodnie przyznały, że znajdują – mimo spędzania ze sobą wielu chwil razem – sposób na to, aby mieć swoją przestrzeń.

- Są momenty, gdy od siebie odchodzimy i odpoczywamy. Każda ma swoje osobne życie. To ważne w takich relacjach, gdy rodzic jest też szkoleniowcem. Nie zdarza się to często, że mamy siebie dość i nie chcemy spędzać ze sobą czasu. Czasami się kłócimy, ale to normalne i naturalne – podkreśliła lekkoatletka. Jej mam dodała, że znają się i rozumieją bez słów. - Wiem, kiedy muszę się oddalić i nie denerwować czymś Nastki – skwitowała z uśmiechem.

TOMASZ WIĘCŁAWSKI (PAP)

> - NA TRENINGU I W DOMU ZWRACAM SIĘ TAK SAMO: MAMO. TO JEST TA NAJWAŻNIEJSZA FUNKCJA, KTÓRĄ PEŁNI W MOIM ŻYCIU I ZAWSZE TAK BĘDZIE. NASZA RELACJA W SPORCIE SIĘ DOBRZE SPRAWDZA, JAK SPOJRZYMY NA WYNIKI, WIĘC BĘDZIEMY TO KONTYNUOWAĆ – PRZYZNAŁA ANASTAZJA.

eprasa.pl 21fe7268d4