tygodnik
PŁOCKI

Środa,
Nr 44 (2708)
5 listopada 2025 r.

Cena 5,90 zł (w tym 5% VAT)
ISSN 02086972, INDEKS 379409
Nakład: **6 000**

UKAZUJEMY SIĘ NA MAZOWSZU PÓLNOCNYM W POWIATACH:
● PŁOCK ● GOSTYNIN ● SIERPC



W końcu! Będzie remont kamienicy

Chyba wszyscy płocczanie znają kamienicę przy Starym Rynku 22. Już przed rokiem radni podjęli uchwałę w sprawie zamiany nieruchomości. W zamian za nieruchomość przy Starym Rynku miasto przekazało prywatnemu właścicielowi działkę rolną o powierzchni 1,7 ha przy ulicy Szpitalnej.

>2



ORLEN z kolejną promocją na paliwo!

Kierowcy na stacjach ORLEN od kilku dni tankują taniej. Nowa promocja paliwowa potrwa do 11 listopada 2025 r. Każdy kierowca posiadający aplikację ORLEN VITAY może kupić do 150 litrów benzyny lub oleju napędowego w cenie niższej nawet o 35 groszy.

>3



Staranował barierki i chciał uciec

Kierowca w samochodzie marki Kia staranował barierki i zatrzymał się dopiero za ogrodzeniem. Zareagował na to przypadkowy świadek zdarzenia. W efekcie jednak zamiast udzielać pierwszej pomocy, musiał siłą zatrzymać go na miejscu zdarzenia i wezwać Policję. Sprawca demolki był bowiem pijany i chciał uciec.

>3

Skok na kasę, biżuterię i numizmaty. Recydywiści obrabowali dom jednorodzinny > 2

Ile trzeba zarabiać, żeby nie martwić się w przyszłości o emeryturę?

Sprawdź już teraz!



● Czytaj str. 7

Rodzice oburzeni, miasto tłumaczy to niżem demograficznym

Szkoła i przedszkola do likwidacji!

Władze Płocka planują likwidację trzech przedszkoli: MP 9, MP 14 i MP 27 oraz Szkoły Podstawowej nr 13. Decyzję tę tłumaczą skutkiem niżu demograficznego. Zapowiadanymi planami zaniepokojeni są rodzice, którzy podkreślają, że jest to decyzja podjęta bez konsultacji społecznych i bez wskazania realnych alternatyw dla dzieci.

> Szczegóły na str. 8

Powiększa się strefa płatnego postoju w Płocku, ale...

ZA PARKOWANIE ZAPŁACIMY WIĘCEJ!

● Czytaj - s. 3

9 770208 697753 44
Numer w sprzedaży do 11.11.2025



Wisła Płock wiceliderem rozgrywek Ekstraklasy

>31



Konsultant z Danii od piłki ręcznej

>31

●www.tp.com.pl ●e-mail: tp@tp.com.pl ●e-mail: bo@tp.com.pl ●FB gazetatygodnikplocki ●x.com/tygodnikplocki ●youtube.com/user/tygodnikplocki

eprasa.pl 223211661a

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Podróż z Klimtem

6 listopada w godz. 15:30 - 17:30 Płocka Galeria Sztuki zaprasza dzieci i młodzież na warsztaty plastyczne „Złoto, forma, symbol – podróż z Klimtem", organizowane w ramach cyklu „W pracowni mistrzów".

Tym razem inspiracją będzie życie i twórczość Gustava Klimta (1862–1918) – austriackiego malarza i grafika, jednego z najwybitniejszych przedstawicieli secesji. Podczas zajęć uczestnicy poznają charakterystyczne cechy stylu artysty oraz stworzą własne prace inspirowane motywem „Drzewa życia" – symbolem harmonii, rozwoju i połączenia świata duchowego z materialnym. Warsztaty poprowadzi Karolina Boruszewska. Wstęp wolny, jednak obowiązują wcześniejsze zapisy. Więcej informacji na stronie PGS.

Piękno zorzy polarnej

7 listopada w godz. 15:30-17:30 Płocka Galeria Sztuki zaprasza na warsztaty plastyczne „Piękno Zorzy Polarnej" – ostatnie spotkanie z cyklu „Sztuka (nie)zwyczajna", dofinansowanego ze środków Gminy-Miasto Płock.

Inspiracją do działań artystycznych będzie twórczość Anny Boberg (1864–1935) – szwedzkiej artystki znanej z malarskich przedstawień arktycznych krajobrazów. Uczestnicy warsztatów, łącząc tradycyjne techniki malarskie z nowoczesnymi mediami, stworzą własne interpretacje zjawiska zorzy polarnej. Zajęcia rozpoczną się od krótkiego spotkania z pedagogiem, które wprowadzi uczestników w temat i atmosferę działań twórczych. Warsztaty poprowadzi Laura Dyczko. Wstęp wolny, jednak obowiązują wcześniejsze zapisy. Więcej szczegółów na stronie PGS.

W hołdzie Wodeckiemu

8 listopada o godz. 18.00 POKiS zaprasza na koncert „Tribute to Zbigniew Wodecki" zespołu Zacznij od Bacha. To wyjątkowy muzyczny projekt, który tworzą doświadczeni muzycy, wiernie oddający charakter i klimat piosenek Wodeckiego, ale też wnoszący do nich własną wrażliwość i energię sceniczną. Dzięki temu ich występy to nie tylko muzyczne wspomnienie, lecz także nowe doświadczenie, w którym publiczność na nowo odkrywa piękno i ponadczasowość tych utworów. To będzie wieczór pełen emocji i pięknych wspomnień. Spotkajmy się, by razem oddać hołd muzyce, która na zawsze pozostanie w naszych sercach. Bilety: 60 zł – dostępne w biletierii POKiS lub online na stronie bilety.pokis.pl

(kw)

Kamienica w sercu płockiej starówki ma nowego właściciela

Czas na remont

Chyba wszyscy płocczanie znają kamienicę przy Starym Rynku 22. To budynek naprzeciwko miejskiego ratusza, który od lat straszy swoim wyglądem. Już przed rokiem radni podjęli uchwałę w sprawie zamiany nieruchomości. W zamian za nieruchomość przy Starym Rynku miasto przekazało prywatnemu właścicielowi działkę rolną o powierzchni 1,7 ha przy ulicy Szpitalnej.

Od lat płocczanie zastanawiali się, jakie będą dalsze losy jednego z największych obiektów przy głównym placu płockiej starówki. Nawet zaczęły się prace, jednak budynek nadal jest w stanie surowym otwartym i wymaga dalszych prac budowlanych i konserwatorskich, aby mógł być dalej wykorzystywany. Obiekt jest wpisany do rejestru zabytków na mocy zarządzenia Prezydenta Płocka z 2013 roku. W ubiegłym tygodniu poznaliśmy ważną informację w sprawie dalszych losów obiektu.

- *Wielu z państwa często pytało o zabytkową kamienicę naprzeciwko ratusza, pod adresem Stary Rynek 22. Wczoraj podpisaliśmy akt notarialny i teraz będziemy mogli się nią zająć i przywrócić jej świetność. Obiekt zostanie przekazany do miejskiej spółki - Miejskiego Towarzystwa Budownictwa Społecznego – która opracuje koncepcję zagospodarowania i zrealizuje całą inwestycję. Obecnie budynek jest w stanie surowym otwartym i wymaga podjęcia zarówno robót budowlanych, jak i prac konserwatorskich* – poinformował prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Przekazanie budynku do zasobu MTBS-u było możliwe po tym, jak w październiku ubiegłego roku radni wyrazili zgodę na dokonanie zamiany nieruchomości pomiędzy miastem i właścicielem obiektu.

Z uzasadnienia podjętej wówczas uchwały mogliśmy się dowiedzieć, że wartość działki przy ulicy Szpitalnej została oszacowana na 2 189 000 złotych. Natomiast wartość nieruchomości przy Starym Rynku 22 została przyjęta na poziomie 2 600 000 zł. Było to wynikiem negocjacji pomiędzy przedstawicielami samorządu i właścicielem nieruchomości – zgodnie z operatem szacunkowym jej wartość to ponad 3 miliony złotych. Do przekazanej nieruchomości przy ulicy Szpitalnej miasto musiało dopłacić ponad 400 tysięcy złotych. **(jac)**



D. Ossowski

Kamienica przy Starym Rynku 22

Dwóch recydywistów obrabowało dom jednorodzinny w Płocku

Skok na kasę, biżuterię i numizmaty

Wybili szybę w oknie tarasowym. Tak dostali się do domu jednorodzinnego na jednym z płockich osiedli. Łupem złodziei padła m.in. biżuteria, pieniądze oraz monety i banknoty kolekcjonerskie o łącznej wartości ponad 17 tysięcy złotych.



KMP w Płocku

Funkcjonariuszom udało się odzyskać tylko część skradzionych przedmiotów

Do kradzieży doszło w poniedziałek, 27 października. Wtedy też wpłynęło zgłoszenie na Policję.

- *Płoccy funkcjonariusze z Wydziału do Walki z Przestępczością Przeciwko Mieniu natychmiast rozpoczęli intensywne działania operacyjne, dzięki którym namierzyli i zatrzymali sprawców przestępstwa* – mówi podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

W ręce policjantów trafili dwaj mężczyźni. Okazało się, że zatrzymani mają bogatą przeszłość kryminalną i byli karani za podobne przestępstwa.

- *To 39-latek, który ponad 10 lat spędził w więzieniu. Z kolei jego starszy o 2 lata kolega za kratkami spędził ponad 15 lat i w chwili zatrzymania przebywał na przepustce* – podaje policjantka.

Mężczyźni usłyszeli zarzuty i wkrótce staną przed sądem. Za kradzież z włamaniem odpowiedzą w warunkach recydywy. Grozi im do 15 lat pozbawienia wolności.

Dodajmy, że funkcjonariuszom udało się odzyskać tylko część skradzionych przedmiotów. **BS**

Magazyn Kryminalny

Czołówka na łuku drogi

We wtorek, 28 października ok. godz. 12.30 na DK-60 w m. Niszczyce-Pieńki, gm. Bielsk doszło do czołowego zderzenia dwóch samochodów osobowych. - *42-letni kierujący seatem zderzył się z 21-letnim kierującym citroenem* – mówi podkom. Monika Jakubowska z KMP w Płocku. Jak podaje policjantka, do zdarzenia doszło na łuku drogi. – *Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że kierujący seatem najprawdopodobniej stracił panowanie nad pojazdem z powodu zanieczyszczeń na jezdni i zjechał na przeciwległy pas ruchu* – dowiadujemy się w KMP w Płocku. W wyniku poniesionych obrażeń obydwaj kierujący oraz 80-letni pasażer citroena trafili do szpitala.

Wypadek w Wilczkowie

W środę, 29 października ok. godz. 9.30 na DK-62 w Wilczkowie doszło do wypadku. Policjanci wstępnie ustalili, że 73-letni kierujący hyundaiem nie ustąpił pierwszeństwa 38-letniemu kierującemu volkswagenem. W wyniku poniesionych obrażeń pasażerka hyundaia trafiła do szpitala. Kierujący byli trzeźwi.

Motocyklista w szpitalu

Motocyklista uderzył w jadący samochód. W wyniku tego groźnego zdarzenia zablokowany został na kilka godzin jeden pas ruchu na ul. Wyszogrodzkiej, przed rondem Wojska Polskiego. Policjanci wstępnie ustalili, że 51-letni motocyklista najprawdopodobniej nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze, w wyniku czego podczas zmiany pasa ruchu przewrócił się i uderzył w poprzedzający pojazd toyotę, którym kierował 50-latek. Do tego zdarzenia doszło w środę, 29 października około godz. 16.30 na ul. Wyszogrodzkiej. W wyniku poniesionych obrażeń motocyklista trafił do szpitala.

Podpalacz w rękach policji

Policjanci zatrzymali mężczyznę, który 19 października na prywatnej posesji na terenie gminy Pacyna podpalił audi. Grozi mu 5 lat pozbawienia wolności. – *Mężczyzna oblał samochód marki Audi substancją łatwopalną, a następnie go podpalił, powodując jego poważne uszkodzenie* – mówi mł. asp. Paweł Klimek z KPP w Gostyninie. Zatrzymany to 39-letni mieszkaniec powiatu płockiego. Mężczyzna przyznał się do popełnienia zarzucanego mu czynu.

Policja szuka świadków wypadku

W piątek, 31 października ok. godz. 7.45 na ul. Płockiej w Rogozinie doszło do wypadku. – *19-letni kierujący, podczas wyprzedzania kilku pojazd, zjechał z drogi i uderzył w drzewo* – mówi podkom. Monika Jakubowska z KMP w Płocku. Nastolatek trafił do szpitala. - *Do zdarzenia mógł przyczynić się jeden z kierujących pojazdami wyprzedanymi, który najprawdopodobniej zajechał drogę kierowcy BMW* – dowiadujemy się w KMP w Płocku. Policjanci apelują do osób, które mogły być świadkami zdarzenia, o kontakt z Komendą Miejską Policji w Płocku. **BS**

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock,
telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, 262-77-66.
Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60,
e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.
P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska**, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.
REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk**, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska**, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka **Stanuszkiewicz**, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina **Wiśniewska**, e-mail: karolina@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia), Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński**, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska**, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel. 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603-947-402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa "lokowanie produktu".
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
Prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60.
DRUK: **Polska Press**, ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz
KOLPORTAŻ: „**Kolporter**" Kielce, ul. Zagnańska 61; **Garmond Press**, Warszawa, ul. Nakielska 3;

eprasa.pl 223211661a

Powiększa się strefa płatnego postoju w Płocku, ale… to nie jedyna zmiana

Za parkowanie zapłacimy więcej!



D. Ossowski

Jednym z punktów ubiegłotygodniowej sesji Rady Miasta Płocka były zmiany dotyczące strefy płatnego parkowania. Radni zdecydowali o zwiększeniu obszaru, w którym trzeba będzie za zaparkowanie zapłacić, podnieśli też opłaty.

Dziś strefa płatnego parkowania (SPP) w Płocku obejmuje obszar ograniczony ulicami: pl. Nowy Rynek, Królewiecką, Ostatnią, Okrzei, Piekarską, Kazimierza Wielkiego, Teatralną, pl. Narutowicza, częścią ulicy Kościuszki, pl. Obrońców Warszawy, 1 Maja. Jest on podzielony na cztery sektory. Teraz decyzją radnych zostanie przyłączony rejon piąty, obejmujący pozostały fragment ulicy Kościuszki, pl. Dąbrowskiego, ul. Zacisze i Warszawską.

Poszerzenie strefy ma wpłynąć między innymi na większą rotację pojazdów na ulicach objętych strefą oraz pozwolić zbilansować wpływy z opłat za parkowanie z kosztami funkcjonowania strefy. Ma także ułatwić znalezienie wolnego miejsca postojowego osobom przyjeżdżającym do Szpitala św. Trójcy.

To oznacza, że po rozszerzeniu SPP będzie obejmowała 25 ulic. Będą to: Bielska – od Pl. Stary Rynek do skrzyżowania z Al. Jachowicza, Jerozolimska, Józefa Kwiatka, Kazimierza Wielkiego – od skrzyżowania z ulicą Stefana Okrzei do skrzyżowania z ulicą Ks. Prałata Seweryna Wyczałkowskiego, Kolegialna – od skrzyżowania z ulicą Tumską do skrzyżowania z pl. Obrońców Warszawy (wschodnia pierzeja), Królewiecka z sięgaczem, Mostowa, Ostatnia, Piekarska, pl. Gabriela Narutowicza, pl. Nowy Rynek, pl. Obrońców Warszawy, pl. Generała Jarosława Dąbrowskiego, Henryka Sienkiewicza – od ulicy abp. Antoniego Juliana Nowowiejskiego do skrzyżowania z ulicą 1 Maja, Stanisława Małachowskiego, Staromiejska, Stefana Okrzei, Synagogalna, Tadeusza Kościuszki, Teatralna, Tumska – od skrzyżowania z ulicą Tadeusza Kościuszki do ulicy Mostowej, Warszawska, Zduńska, Zacisze, 1 Maja.

To nie jedyna zmiana. Wzrosną także opłaty za parkowanie na terenie SPP. Nie były one podnoszone od utworzenia strefy płatnego parkowania w naszym mieście, czyli od października 2016 roku.

Tak jak do tej pory płatne parkowanie będzie obowiązywać od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 17.00. Użytkownicy Płockiej Karty Mieszkańca (Płockarty) za pierwsze 30 minut parkowania w strefie nie będą ponosić opłat, za dłuższy czas będą ponosić takie same opłaty jak pozostali parkujący. Nowa stawka za pierwszą godzinę parkowania wyniesie 4 zł, za drugą – 4,40 zł, za trzecią – 4,80 zł, a za czwartą i każdą następną – 4 zł. Za czas parkowania od godz. 8 do 17 można też zapłacić jednorazowo kwotę 30 zł.

Wciąż będą obowiązywać abonamenty mieszkańca – 30 zł za rok. Abonament za drugi samochód i abonament ekologiczny to 100 zł miesięcznie. Za zastrzeżone miejsce parkingowe (tzw. kopertę) trzeba będzie zapłacić 1 125 zł miesięcznie. Abonament ogólny to koszt 300 zł miesięcznie. Wprowadzony zostanie także darmowy abonament działacza opozycji antykomunistycznej.

Jeśli ktoś nie wykupi biletu parkingowego w SPP, musi liczyć się z opłatą dodatkową w wysokości 200 zł, na której wniesienie będzie mieć 28 dni. Jeśli zrobi to w ciągu trzech dni roboczych od chwili wystawienia wezwania, zapłaci jedynie połowę tej kwoty.

Co ważne, zasady funkcjonowania SPP w Płocku nie będą obowiązywać od razu. Najpierw muszą zostać ogłoszone w dzienniku urzędowym województwa mazowieckiego. Poszerzona strefa zacznie funkcjonować od 1 stycznia 2026 roku, natomiast nowe stawki opłat od 1 kwietnia przyszłego roku.

(jac)

ORLEN z kolejną promocją na paliwo

Nawet 150 litrów z rabatem

Kierowcy na stacjach ORLEN od kilku dni tankują taniej. Nowa promocja paliwowa potrwa do 11 listopada 2025 r. Każdy kierowca posiadający aplikację ORLEN VITAY może kupić do 150 litrów benzyny lub oleju napędowego w cenie niższej nawet o 35 groszy.



ORLEN

– W każdym obszarze naszej działalności oferujemy możliwie najtańszą energię. Dlatego na początku listopada, kiedy wielu Polaków rusza w podróż i rosną wolumeny sprzedaży paliw, uruchomiliśmy specjalną jesienną promocję. W ten sposób nie tylko zachęcamy do korzystania z aplikacji ORLEN VITAY, ale też dziękujemy za zaufanie najbardziej lojalnym klientom – mówi Ireneusz Fąfara, prezes zarządu ORLEN.

Jesienna promocja. Warunki i rabaty

Podstawowy rabat w wysokości 20 groszy za każdy litr kupionego paliwa otrzymuje każdy uczestnik programu VITAY podczas tankowania dowolnego rodzaju benzyny lub oleju napędowego (EFECTA lub VERVA) na stacjach ORLEN. Z kolei klienci, którzy podczas wizyty na stacji dokonają dodatkowo dowolnych zakupów z oferty pozapaliwowej – np. kawy, hot doga, napoju czy innego produktu z asortymentu sklepu – zyskają 35 groszy rabatu na litrze.

Promocja na wszystkich stacjach ORLEN w kraju potrwa do wtorku 11 listopada do godz. 23.59. Promocja obejmuje trzy tankowania w tym okresie, każde po maksymalnie 50 litrów. Oznacza to, że w ramach jesiennej akcji klienci mogą kupić nawet do 150 litrów paliwa z rabatem.

Jesienna promocja to kolejna odsłona programu rabatowego ORLEN, po raz pierwszy wprowadzona w okresie listopadowych świąt. Poprzednie edycje przyciągnęły miliony uczestników i potwierdziły, że atrakcyjne ceny paliw oraz bogata oferta gastronomiczna i sklepowa stanowią ważny element codziennych korzyści dla klientów największej sieci stacji w Polsce.

Aby skorzystać z promocji, wystarczy zainstalować aplikację ORLEN VITAY, zarejestrować się oraz aktywować kupony promocyjne. Regulamin promocji dostępny jest na vitay.pl/rabaty.

Opr. (kw)

Oszustwo „na lekarza" w powiecie sierpeckim

Senior stracił 40 tysięcy złotych!

Pomimo licznych apeli Policji przestępcy wciąż skutecznie wykorzystują naiwność seniorów. Tym razem ofiarą oszustwa padł 75-letni mieszkaniec gminy Zawidz, który stracił aż 40 tysięcy złotych.

Do zdarzenia doszło w nocy, 27 października. Na telefon stacjonarny seniora zadzwonił mężczyzna podający się za lekarza.

- Oszust poinformował, że córka 75-latka trafiła do szpitala w stanie zagrażającym życiu. Według jego relacji, leczenie miało być bardzo kosztowne i wymagało natychmiastowego przekazania pieniędzy – podaje st. asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Zaniepokojony ojciec uwierzył w dramatyczną historię. Podał swój adres, a po niespełna godzinie przekazał gotówkę osobie, która pojawiła się pod jego domem. Niestety, cała sytuacja okazała się sprytnie zaplanowanym oszustwem. Mężczyzna stracił 40 tysięcy złotych.

Sprawa oszustwa została zgłoszona na Policję. Zajmują się nią obecnie sierpeccy mundurowi. Policja po raz kolejny apeluje jednak o czujność i rozwagę, szczególnie wśród osób starszych, zwłaszcza że do tego typu przestępstw dochodzi dość nagminnie w naszym regionie.

Funkcjonariusze przypominają, by w przypadku tego typu telefonów zawsze stosować zasadę ograniczonego zaufania. Należy weryfikować informacje z bliskimi, zwłaszcza gdy są one dramatyczne. Czujność powinny też wzbudzać wszelkie telefoniczne prośby o przekazanie pieniędzy. Nigdy nie należy również przekazywać pieniędzy osobom podającym się za funkcjonariuszy, a wszelkie próby oszustwa należy zgłaszać na Policję, dzwoniąc pod numer 112.

– Apelujemy do wszystkich mieszkańców, by nie ulegali presji i emocjom. Oszuści działają szybko i skutecznie, ale czujność może uratować oszczędności życia – podkreśla st. asp. Katarzyna Krukowska z Komedy Powiatowej Policji w Sierpcu.

BS

Demolka pijanego 33-latka w kii na ul. Wiadukt

Staranował barierki i chciał uciec

Sytuacja, która rozegrała się przy ul. Wiadukt, wyglądała dramatycznie. Kierowca w samochodzie marki Kia staranował barierki i zatrzymał się dopiero za ogrodzeniem, w krzakach poza jezdnią. Zareagował na to przypadkowy świadek zdarzenia. W efekcie jednak zamiast udzielać pierwszej pomocy, musiał siłą zatrzymać go na miejscu zdarzenia i wezwać Policję. Sprawca demolki był bowiem pijany i chciał uciec.

O szczegółach zdarzenia informuje Komenda Miejska Policji w Płocku. Do tej sytuacji doszło w poniedziałek, 27 października.

- Na ul. Wiadukt w Płocku kierujący kią uderzył w przydrożne barierki. Zdarzenie zauważył przypadkowy świadek, który zareagował natychmiast. Mężczyzna zatrzymał się, aby udzielić pomocy poszkodowanemu oraz wezwał na miejsce służby. Sprawca kolizji próbował oddalić się z miejsca zdarzenia, jednak świadek skutecznie mu to uniemożliwił. Po chwili na miejscu był już patrol Policji – relacjonuje przebieg zdarzenia podkom. Monika Jakubowska z KMP w Płocku.



KMP w Płocku

Funkcjonariusze zatrzymali 33-latka, mieszkańca Płocka. Badanie stanu trzeźwości wykazało ponad 2 promile alkoholu w jego organizmie. Czeka go teraz sprawa w sądzie. Mężczyźnie grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności, wysoka grzywna oraz zakaz prowadzenia pojazdów.

Policjanci chwalą też postawę świadka zdarzenia. *- Dzięki jego czujności i odpowiedzialnej postawie, nietrzeźwy kierowca został zatrzymany, a jego dalsza jazda – mogąca stanowić zagrożenie dla życia i zdrowia innych uczestników ruchu – została udaremniona* – dowiadujemy się w KMP w Płocku.

Funkcjonariusze apelują również do innych, by reagowali w sytuacji, gdy ktoś pod wpływem alkoholu chce kierować lub kieruje pojazdem. Należy wtedy niezwłocznie zadzwonić pod numer alarmowy 112 i wezwać służby.

BS

eprasa.pl 223211661a

Nadzwyczajne Walne Zgromadzenie ORLEN S.A. zdecydowało

Zmiany w Radzie Nadzorczej i nowy przewodniczący

Podczas ostatniego Nadzwyczajnego Walnego Zgromadzenia ORLEN S.A. odwołano ze składu Rady Nadzorczej Spółki trzy osoby. Powołano również jej przewodniczącego. Spotkanie odbyło się we wtorek, 28 października w siedzibie spółki w Płocku.

Nadzwyczajne Walne Zgromadzenie ORLEN S.A. odwołało ze składu Rady Nadzorczej Spółki Wojciecha Popiołka – dotychczasowego przewodniczącego, a także Michała Gajdusa oraz Kazimierza Mordaszewskiego.

Jednocześnie na przewodniczącego Rady Nadzorczej Spółki powołano Przemysława Ciszaka, który posiada szerokie doświadczenie w administracji publicznej, sektorze kolejowym i zbrojeniowym oraz w obszarze regulacji rynku. To absolwent Wydziału Prawa i Administracji Uniwersytetu Adama Mickiewicza w Poznaniu. Ukończył również podyplomowe studia z zakresu Prawa Unii Europejskiej na Birmingham University w Wielkiej Brytanii, podyplomowe studium Prawa Własności Intelektualnej na Uniwersytecie Warszawskim, kurs doradcy podatkowego, a także liczne kursy i szkolenia z zakresu nauk prawnych oraz zarządzania.

W latach 2002 - 2007 pracował w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów, a następnie w Rządowym Centrum Legislacji, gdzie zajmował się m.in. projektami z zakresu polityki regionalnej, transportu i energetyki. Następnie, w okresie od 2008 do 2018 roku kierował działem prawnym i nadzoru właścicielskiego PKP CARGO S.A., PKP S.A. oraz Polskiej Grupy Zbrojeniowej S.A.

Od 2018 roku wykonywał indywidualną praktykę radcowską, a od kwietnia 2025 roku pełnił funkcję Dyrektora Zarządzającego ds. Korporacyjnych w Agencji Rozwoju Przemysłu S.A. Obecnie pełni funkcję Dyrektora Generalnego w Ministerstwie Aktywów Państwowych.

Specjalizuje się w sprawach z zakresu regulacji rynku, ze szczególnym uwzględnieniem obszaru transportu, energetyki oraz nieruchomości. Pełnił funkcję członka Wyższego Sądu Dyscyplinarnego Krajowej Izby Radców Prawnych.

Przemysław Ciszak złożył oświadczenie, że nie wykonuje innej działalności będącej konkurencyjną wobec ORLEN S.A. ani też nie jest wspólnikiem konkurencyjnych spółek cywilnych, osobowych, kapitałowych. Ponadto oświadczył, że pełni funkcję Członka Rady Nadzorczej w spółce Grupa Przemysłowa Baltic Sp. z o.o., działającej w sektorze energetycznym, której działalność może być częściowo konkurencyjna wobec ORLEN S.A.

Oprócz zmian w Radzie Nadzorczej Nadzwyczajne Walne Zgromadzenie ORLEN S.A. rozpatrywano kwestie roszczeń wobec byłych członków zarządu, Daniela Obajtka i Michała Roga, dotyczące potencjalnych szkód wyrządzonych spółce. Ogłoszono przerwę w obradach do 13 listopada oraz podjęto uchwały dotyczące zmian w statucie spółki i działań prawnych wobec byłych członków zarządu. Zebranie może przynieść dalsze decyzje personalne, jak również strategiczne.

BS

Na strzelnicy w Płocku

Zawody strzeleckie dla młodzieży

Siedem szkolnych drużyn wzięło udział w zawodach strzeleckich, które odbyły się w piątek, 24 października na strzelnicy LOK w Płocku z okazji „1000-lecia Królestwa Polskiego".

Drużynowo pierwsze miejsce zajęła reprezentacja I LO PUL im. 4 Pułku Strzelców Konnych w Płocku w składzie: Bartłomiej Fronczak, Kacper Trusiński, Maja Muszyńska. Drugie miejsce przypadło drużynie ZSCE im. Ignacego Łukasiewicza w Płocku w składzie: Kacper Stanżewski, Zuzanna Parzęcka, Adrian Tomala. Trzecie miejsce zajęła reprezentacja I LO CN-B im. Polskich Spadochroniarzy w Płocku.

W rywalizacji indywidualnej pierwsze trzy miejsca zajęli: Bartłomiej Fronczak, Kacper Trusiński i Mateusz Michalski.

Organizatorami zawodów były: Zarząd Rejonowy LOK w Płocku, ZSCE im. I. Łukasiewicza, Komenda Miejska Policji w Płocku oraz Stowarzyszenie Kolekcjonerów Broni Palnej „Animus".

Z okazji 1000-lecia Królestwa Polskiego w całym kraju odbywał się w tym roku szereg wydarzeń – biegów, koncertów, spotkań. - *Jako miłośnicy sportów strzeleckich, skupieni wokół strzelnicy LOK w Płocku, postanowiliśmy również uczcić tę rocznicę, organizując turniej strzelecki dla uczniów trenujących w szkolnych kołach strzeleckich* – mówi pomysłodawca turnieju Grzegorz Byszewski, nauczyciel w ZSCE w Płocku.



J. Danieluk

Uczestnicy turnieju strzeleckiego, który odbył się na strzelnicy LOK w Płocku

Młodzież rywalizowała w strzelaniu z karabinu sportowego, na dystansie 50 metrów w postawie leżącej z podparciem.

Turnieje strzeleckie dla młodzieży trenującej na płockiej strzelnicy rozgrywane są kilka razy w roku, często dla uczczenia ważnych rocznic patriotycznych. To okazja nie tylko do zaprezentowania wyszkolenia strzeleckiego młodych ludzi, ale też kształtowania postaw obywatelskich i patriotycznych.

(jac)

Operator monitoringu natychmiast wezwał policję na ul. Wyszogrodzką

Szarpali kurtki zębami…

Dwóch mężczyzn obładowanych kurtkami zwróciło uwagę operatora monitoringu miejskiego. Idąc ul. Wyszogrodzką, odrywali metki z niesionej odzieży, ale najbardziej podejrzane było to, że próbowali m.in. zębami zdjąć z niej zabezpieczające klipsy.

Było wielce prawdopodobne, że w oku kamery znaleźli się sklepowi złodzieje. Operator od razu przekazał informację policjantom. Patrol błyskawicznie zjawił się na ul. Wyszogrodzkiej.

- *Policjanci, którzy przybyli na miejsce zdarzenia, wylegitymowali mężczyzn i w porozumieniu z operatorem monitoringu miejskiego upewnili się, że konkretnie chodzi o tych sprawców* – podaje przebieg zdarzenia Jolanta Głowacka, rzeczniczka Straży Miejskiej w Płocku.

Jeden z mężczyzn od razu przyznał się, że kurtkę ukradł. Drugi trafił do izby wytrzeźwień.

- *Podczas interwencji policjanci ustalili, z którego sklepu z galerii handlowej zostały skradzione kurtki. Z trzech skradzionych kurtek dwie – z powodu uszkodzenia poprzez rozdarcie przy zdejmowaniu klipsów – nie nadają się już do ponownej sprzedaży* – mówi Jolanta Głowacka.

Jeden ze złodziei zapłacił mandat karny. Drugiego – po wytrzeźwieniu – również czekają konsekwencje prawne.

Do tego zdarzenia doszło w poniedziałek, 27 października około godz. 16.20.

Kamery śledzą wszystko w Płocku

Monitoring miejski w Płocku jest obsługiwany przez operatorów współpracujących ze Strażą Miejską i Policją, a jego głównym celem jest zapewnienie bezpieczeństwa w miejscach publicznych. System obejmuje ponad 150 kamer rozmieszczonych w miejscach o dużym natężeniu ruchu i potencjalnych zagrożeniach – takich jak centra handlowe, przystanki, skrzyżowania czy okolice szkół.

Obraz z kamer jest na bieżąco analizowany przez operatorów, którzy w przypadku wykrycia niebezpiecznej sytuacji natychmiast informują odpowiednie służby – Straż Miejską lub Policję.

W ostatnim roku monitoring pomógł m.in. w zatrzymaniu sprawców zniszczenia automatu do gier przy Galerii Mosty. Udało się również zatrzymać na ulicach Płocka nietrzeźwych kierowców, którzy wsiedli za kierownicę, czy też młodzież malującą nocą graffiti na różnych obiektach w mieście.

BS



REKLAMA



kadr z monitoringu

Mężczyźni zatrzymani na ul. Wyszogrodzkiej

eprasa.pl 223211661a

Trzy dni bezpłatnych usług na stacjach. Gdzie w Płocku i Gostyninie?

Sprawdź, zanim sprawdzi cię drogówka

Policjanci prowadzą działania „Twoje światła – Nasze bezpieczeństwo”. - *Podczas kontroli drogowych szczególną uwagę zwracają na prawidłowe oświetlenie pojazdów* – mówi podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Kierowców czekają nie tylko kontrole. Mają też 3 dni, w czasie których mogą bezpłatnie sprawdzić i wyregulować światła w wybranych stacjach diagnostycznych.



KMP Płock

Jak przypomina policjantka, w związku z akcją trzeba się liczyć, że policjanci podczas kontroli drogowych będą zwracać szczególną uwagę na sprawność oraz zasadność użycia świateł. Dlatego warto przypomnieć sobie, jakich świateł i kiedy należy używać.

- *Trzeba też pamiętać, że uchybienia w oświetleniu są podstawą do zatrzymania dowodu rejestracyjnego i stwarzają duże zagrożenie bezpieczeństwa dla innych użytkowników dróg. W związku z tym apelujemy o niebagatelizowanie tego rodzaju usterek* – dowiadujemy się w Komendzie Miejskiej Policji w Płocku.

Działania „Twoje światła – Nasze bezpieczeństwo” mają charakter ogólnopolski. To jednak nie tylko policyjne kontrole.

W ramach akcji w wyznaczonych dniach i stacjach diagnostycznych można bezpłatnie sprawdzić oświetlenie pojazdów. Pierwszy termin przypada w sobotę, 15 listopada. W sześciu płockich stacjach kontroli pojazdów będzie wtedy można bezpłatnie sprawdzić i wyregulować światła.

Warto podjechać do:

- Okręgowej Stacji Kontroli Pojazdów, ul. Dobrzyńska 62G - godz. 8-14;
- Okręgowej Stacji Kontroli Pojazdów, Nowe Boryszewo 133/1 - godz.8-15;
- Trident Stacja Kontroli Pojazdów, ul. Rembielińskiego 10 - godz. 8-13;
- Centrum Diagnostyki i Badań Pojazdów, ul. Kolejowa 46 - godz. 8-15;
- Auto-Serwis 8 s.c., ul. Nowy Rynek 3 - godz. 8-13;
- Okręgowej Stacji Kontroli Pojazdów, ul. Graniczna 44 - godz. 8-14.
- Z kolei na terenie powiatu gostynińskiego kampania realizowana jest w następujących stacjach diagnostycznych:
- Stacji Kontroli Pojazdów, ul. Kościuszki 18, 09-500 Gostynin;
- Stacji Kontroli Pojazdów, ul. Krośniewicka 10B, 09-500 Gostynin;
- Stacji Kontroli Pojazdów, ul. Kutnowska 63A, 09-500 Gostynin.

Kolejne terminy przewidziane są 22 listopada oraz 6 grudnia. Wykaz stacji można znaleźć na stronie internetowej policja.pl, dlakierowcow.policja.pl, na stronach jednostek terenowych Policji, na stronie www.its.waw.pl oraz na stronie yanosik.pl/dobre-swiatla.

BS

Sarna wyskoczyła prosto przed nadjeżdżający motocykl

Dzikie zwierzęta znów groźne

W Nowej Górze (gm. Staroźreby) doszło do groźnego wypadku. Sarna wyskoczyła nagle na drogę tuż przed nadjeżdżający motocykl. Policjanci alarmują, że w ostatnim czasie coraz częściej dochodzi w naszym regionie do tego typu groźnych zdarzeń z udziałem dzikich zwierząt.

Do wypadku w Nowej Górze doszło w środę, 29 października o godz. 16.55. Na miejsce wezwano pomoc. W akcji ratowniczej brali udział strażacy z OSP Nowa Góra oraz PSP JRG 1 Płock, a także Zespół Ratownictwa Medycznego i Policja.

W ostatnim czasie na drogach w naszym regionie dochodzi do większej ilości zdarzeń drogowych z udziałem dzikich zwierząt. Wypadki z udziałem zwierząt nasiliły się tez ostatnio m.in. w powiecie gostynińskim.

Policjanci apelują do kierowców o zachowanie szczególnej ostrożności w pobliżu lasów, łąk i pól uprawnych oraz nielekceważenie znaku drogowego A-18b „zwierzęta dzikie”.

Szczególna ostrożność wskazana jest w godzinach wieczornych i o świcie.

- *Widząc znak drogowy A-18b „Uwaga dzikie zwierzęta” warto zdjąć nogę z gazu i w czasie jazdy obserwować pobocze. Jadący z nadmierną prędkością kierowca może nie mieć wystarczająco dużo czasu, aby bezpiecznie zahamować i wykonać manewr ominięcia zwierzęcia, które nagle pojawi się na drodze* – informują policjanci.

Jeśli zobaczymy przebiegające przez drogę zwierzę, należy zachować czujność i zwolnić. Sarny, jelenie i dziki żyją w stadach i za pojedynczym osobnikiem mogą podążać kolejne.

- *Gdy już, niestety, dojdzie do potrącenia, w pierwszej kolejności musimy zabezpieczyć miejsce zdarzenia przez wystawienie trójkąta ostrzegawczego. Następnie należy wezwać pomoc i poprosić Policję o zawiadomienie służb leśnych w celu udzielenia pomocy rannemu zwierzęciu lub usunięcia go z drogi* – mówi mł. asp. Paweł Klimek z Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie.

Jak dodaje, nie powinniśmy zostawiać rannego czy martwego zwierzęcia na jezdni. Pozostawione może ono stwarzać zagrożenie dla innych uczestników ruchu drogowego.

BS



OSP Nowa Góra

Motocykl po zderzeniu z sarną

Akcje ORLENU powyżej 100 zł!

W czwartek, 30 października cena akcji ORLENU na Giełdzie Papierów Wartościowych przekroczyła 100 zł. Jak informuje koncern, oznacza to wzrost o 128 proc. od początku roku. Jest to najwyższy kurs od czasu przekształcenia spółki w koncern energetyczny.

Głos w sprawie zabrał Ireneusz Fąfara, prezes ORLENU. W jego ocenie obecna wycena akcji spółki jest efektem zmian przeprowadzonych przez obecny zarząd. Wymienia m.in. ogłoszenie największego w historii polskiej energetyki programu inwestycyjnego, jak również rozpoczęcie realizacji inwestycji. Wspomina także o zatrzymaniu projektu Olefin III i zastąpieniu go projektem „Nowej Chemii”, uwzględniającym realia rynkowe.

– *Budujemy farmy wiatrowe, elektrownie gazowe i modernizujemy sieci. Przyspieszyliśmy realizację projektu SMR-ów, zabezpieczając interes ORLENU i Polski. Mocno ruszyliśmy do przodu i widzimy, że rynek to docenia* – podkreślał Ireneusz Fąfara w rozmowie z PAP, wspominając również o skierowanych wnioskach do prokuratury, by pociągnąć do odpowiedzialności winnych spraw, które – według przeprowadzonych kontroli – mają charakter kryminalny.

ORLEN przypomniał, że ostatniego dnia urzędowania poprzedniego zarządu akcje spółki kosztowały 65,8 zł – już po 5-procentowym wzroście w reakcji na wieść o jego dymisji. Według informacji podanych przez ORLEN, Ireneusz Fąfara jest też pierwszym prezesem spółki, który zainwestował własne środki w akcje koncernu. Rynek odebrał to działanie jako „deklarację wiary w założenia biznesowe spółki”, co przełożyło się na wzrost cen akcji ORLENU.

Grupa ORLEN to multienergetyczny koncern, który posiada rafinerie w Polsce, Czechach i na Litwie oraz sieć samochodowych stacji paliw – w tym także w Niemczech, na Słowacji, Węgrzech i w Austrii. Rozwija również segment wydobywczy ropy naftowej i gazu ziemnego, segment petrochemiczny, a także energetyczny – w tym z odnawialnych źródeł energii. Planuje też rozwój energetyki jądrowej opartej na małych, modułowych reaktorach SMR.

Oprac. BS

Prezydent docenił pomysły płockich studentów

Trzy nagrody i trzy wyróżnienia przyznał prezydent Płocka Andrzej Nowakowski w konkursie „Dyplom dla Płocka”. W tym roku nagrody za najlepsze studenckie tematy prac dyplomowych wręczane były już po raz XX.

Do tegorocznej edycji konkursu zgłoszono 12 prac dyplomowych: sześć z płockiej filii Politechniki Warszawskiej i po trzy z Akademii Mazowieckiej oraz Szkoły Wyższej Pawła Włodkowica. Prace oceniała siedemnastoosobowa komisja pod przewodnictwem Łukasza Jankowskiego – zastępcy prezydenta Płocka. – *Taka odważna i zaangażowana postawa młodych ludzi do kreowania nowatorskich rozwiązań, które będą służyć poprawie jakości życia wszystkich płocczan, jest bardzo budująca, dlatego doceniamy i nagradzamy najlepsze naukowe idee dyplomantów* – podsumował tematykę podjętych w tej edycji zagadnień wiceprezydent Łukasz Jankowski.

Członkowie kapituły wybrali najlepsze naukowo-badawcze prace magisterskie, inżynierskie i licencjackie, których podjęta problematyka w przyszłości może być wykorzystana do rozwiązywania różnych problemów gospodarczych, społecznych oraz technicznych miasta.

W tegorocznej edycji konkursu prezydent Andrzej Nowakowski przyznał jedną nagrodę I stopnia (4400 zł), dwie nagrody II stopnia (3300 zł) oraz trzy wyróżnienia (1100 zł)

Ideą konkursu „Dyplom dla Płocka” jest promocja najlepszych prac o tematyce naukowo-badawczej, które będzie można wykorzystać do rozwiązywania różnych problemów gospodarczych i społecznych oraz technicznych Płocka. Jak zaznacza prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, konkurs „Dyplom dla Płocka” organizowany jest po to, aby inspirować studentów piszących prace magisterskie, inżynierskie i licencjackie do podejmowania tematów związanych z gospodarką, sprawami społecznymi, obszarem kultury czy sportu w Płocku. Zakres prac ma dotyczyć wybranej problematyki związanej z Płockiem we wszystkich dziedzinach jego funkcjonowania. Prace mogą mieć charakter propozycji organizacyjnych rozwiązań problemów miasta, projektów innowacyjnych o charakterze technicznym, technologicznym itp. Pomysł i formuła konkursu, jak informują jego organizatorzy, to okazja do pogłębiania i rozpowszechniania wiedzy o Płocku, promowania osiągnięć absolwentów wyższych uczelni oraz pozyskiwania młodych talentów naukowych do pracy na rzecz rozwoju miasta.

W ogłaszanym corocznie przez prezydenta Płocka konkursie „Dyplom dla Płocka” mogą uczestniczyć studenci wszystkich płockich uczelni, studiujący w trybie stacjonarnym i niestacjonarnym.

rad

eprasa.pl 223211661a

Fundacja ORLEN przekazała Policji 15 mln zł

Na pojazdy terenowe

ORLEN i Komenda Główna Policji łączą siły, by jeszcze skuteczniej chronić infrastrukturę krytyczną i przeciwdziałać zagrożeniom. W tym celu podpisane zostało porozumienie, które obejmuje działania koordynacyjne, edukacyjne i szkoleniowe. Współpraca pozwoli m.in. rozwinąć kompetencje skutecznego reagowania na zagrożenia fizyczne i cyfrowe, a także wzmocni gotowość operacyjną w zakresie zapewnienia bezpieczeństwa aktywów Grupy ORLEN. Uzupełnieniem tych działań jest darowizna Fundacji ORLEN w wysokości 15 mln zł na zakup pojazdów dla Policji. Przekazane środki pozwolą służbom odpowiedzialnym za bezpieczeństwo obywateli jeszcze lepiej realizować tę misję.

– *ORLEN jest spółką o strategicznym znaczeniu dla bezpieczeństwa nie tylko Polski, ale i całego regionu. Zapewniamy stabilne dostawy energii, wspierając rozwój krajów Europy Środkowej. Ich warunkiem są nie tylko technologie, ale również fizyczne i cyfrowe bezpieczeństwo aktywów wytwarzających energię. To szczególnie istotne w dzisiejszych czasach. Dużo inwestujemy w energię jutra, dbając jednocześnie o inwestycje w bezpieczeństwo naszych aktywów. Umowa z KGP i darowizna Fundacji ORLEN to kolejne elementy tych działań, których celem jest zapewnienie bezpieczeństwa energetycznego kraju* – podkreśla Ireneusz Fąfara, prezes zarządu ORLEN.



ORLEN

Od lewej Katarzyna Harpak - Prezes Zarządu Fundacji ORLEN, gen. insp. Marek Boroń - Komendant Główny Policji oraz Ireneusz Fąfara - Prezes Zarządu ORLEN

Bezpieczeństwo kraju to wspólna odpowiedzialność

– *Bezpieczeństwo kraju to wspólna odpowiedzialność instytucji publicznych i partnerów strategicznych, takich jak Grupa ORLEN. Podpisane porozumienie to nie tylko wymiana doświadczeń i wiedzy, ale przede wszystkim praktyczne działania, które realnie wzmacniają zdolność Policji do reagowania na współczesne zagrożenia. Wspólne szkolenia i inwestycje w nowoczesny sprzęt pozwolą nam jeszcze skuteczniej chronić obywateli, infrastrukturę krytyczną i bezpieczeństwo energetyczne państwa* – zaznacza gen. insp. Marek Boroń, Komendant Główny Policji.

Ćwiczenia służb na wybranych instalacjach

Celem współpracy jest budowa partnerstwa w zakresie wymiany specjalistycznej wiedzy pomiędzy pracownikami ORLEN a funkcjonariuszami służb kontrterrorystycznych Policji. W ramach porozumienia koncern zobowiązuje się do udostępnienia wybranych instalacji i obiektów należących do Grupy ORLEN na potrzeby szkoleń służb mundurowych. Ćwiczenia będą realizowane w warunkach zbliżonych do rzeczywistych zagrożeń i scenariuszy operacyjnych, co pozwoli na doskonalenie procedur reagowania w sytuacjach kryzysowych.

Z kolei pracownicy ORLEN, w szczególności osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo infrastruktury i procesów, wezmą udział w specjalistycznych warsztatach z zakresu prewencji, rozpoznawania zagrożeń oraz działań kontrterrorystycznych. Taka wymiana doświadczeń i kompetencji pozwoli obu stronom nie tylko lepiej przygotować się do potencjalnych incydentów, ale również wspólnie rozwijać systemowe podejście do ochrony newralgicznych obszarów działalności.

Wsparcie w miejscach, gdzie znajdują się zakłady i obiekty

Podpisane porozumienie to kolejny przykład współpracy ORLEN z służbami mundurowymi. Koncern od lat wspiera społeczności lokalne, zwłaszcza w miejscach, gdzie znajdują się zakłady i obiekty Grupy. Istotnym elementem budowanych relacji są podejmowane przez ORLEN inicjatywy na rzecz poprawy bezpieczeństwa mieszkańców, w tym wsparcie jednostek Policji poprzez zakup aut.

– *Fundacja ORLEN od zawsze jest blisko ludzi – wspieramy służby mundurowe nie tylko w sytuacjach kryzysowych, jak powodzie czy inne zdarzenia wymagające natychmiastowej reakcji, ale również poprzez systemowe działania na rzecz bezpieczeństwa. Przekazanie 15 milionów złotych na zakup pojazdów dla Policji to kontynuacja naszej wieloletniej współpracy, której celem jest realne wsparcie funkcjonariuszy w ich codziennej służbie i budowanie bezpieczniejszego otoczenia dla wszystkich obywateli* – zaznacza Katarzyna Harpak, prezes zarządu Fundacji ORLEN.

Samochody pojawią się do 2028 roku

Fundacja ORLEN, która realizuje szeroki program darowizn wspierających m.in. edukację, zdrowie, kulturę i bezpieczeństwo, odpowiedziała na wniosek Komendy Głównej Policji, przyznając darowiznę w wysokości 15 mln zł na zakup specjalistycznych pojazdów osobowo-terenowych. Symboliczny czek przekazano Komendantowi Głównemu Policji, a środki zostaną wypłacone w czterech transzach do 2028 roku. Dzięki temu Policja zyska możliwość zakupu nowoczesnych pojazdów służbowych, co przełoży się na większą mobilność funkcjonariuszy, szybsze reagowanie na zdarzenia oraz skuteczniejsze działania w terenie – szczególnie tam, gdzie bezpieczeństwo wymaga natychmiastowego wsparcia.

Oprac. BS

Kupuj świadomie! Zakupy społecznie odpowiedzialne

W czasach masowej globalizacji i handlu internetowego wielu z nas zadaje sobie pytanie: *czy* mój wybór ma znaczenie? Okazuje się, że TAK! Szczególnie wtedy, gdy sięgamy po produkty wytwarzane przez podmioty ekonomii społecznej. Ich zakup wspiera tych, którzy faktycznie potrzebują naszego wsparcia: osoby z niepełnosprawnościami, seniorów oraz ludzi zagrożonych wykluczeniem społecznym.

Kiedy obiad pomaga seniorom

Jednym z przykładów świadomej postawy konsumenckiej jest korzystanie z usług przedsiębiorstw społecznych, które zysk przeznaczają na działalność statutową, różnego rodzaju, stowarzyszeń czy fundacji. Zwłaszcza tych, które wspierają osoby zagrożone wykluczeniem społecznym, zajmują się reintegracją społeczno-zawodową osób z niepełnosprawnościami, czy też aktywizacją seniorów. Takie restauracje jak: „Gary Babci Krysi" w Mławie, Płocku czy Płońsku - to miejsca, gdzie nie tylko można smacznie i zdrowo zjeść, ale gdzie macie pewność, że Wasze pieniądze za zakupiony posiłek zostaną wykorzystane racjonalnie i z pożytkiem. Wybierając kuchnię Stowarzyszenia Aktywny Senior, wspieracie bowiem kuchnię z... misją.

Tłoczenie oleju i nadzieja na nowy początek

W Brudzeniu Dużym działa Centrum Integracji Społecznej „Witamina Ducha", które daje szansę na powrót na rynek pracy osobom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej. To mała manufaktura, która obrała za swój cel wytwarzanie zdrowych i ekologicznych tłuszczów. Zakupy w takim miejscu, to nie tylko gwarancja zdrowych i ekologicznych produktów, ale też realne wsparcie procesu reintegracji uczestników centrum.

Pracownie z pasją

W Gostyninie działa Warsztat Terapii Zajęciowej prowadzony przez Stowarzyszenie Pomocy dla Osób Niepełnosprawnych im. św. Brata Alberta. W kilku pracowniach terapeutycznych - od krawieckiej po stolarską uczestnicy warsztatu, tworzą unikalne wyroby rękodzielnicze. Można je nabyć podczas lokalnych kiermaszy i wydarzeń. Każdy zakup to wyraz szacunku dla umiejętności tych osób i realne wsparcie ich rozwoju.

Spółdzielnia, która łączy branże

Ciekawym przykładem przedsiębiorstwa społecznego jest Wielobranżowa Spółdzielnia Socjalna „Ekspert" z Płocka, która oferuje takie usługi jak: catering, sprzątanie, pakowanie czy działalność gastronomiczna. To miejsce pracy dla osób wykluczonych z rynku pracy, dzięki któremu mogą oni normalnie pracować i być niezależni życiowo.

Dlaczego warto być świadomym konsumentem?

Zakupy w podmiotach ekonomii społecznej, to coś więcej niż wybór produktu, to świadoma decyzja konsumencka i postawienie na wybór wartości. Kupując produkt rękodzielniczy, olej z pierwszego tłoczenia, obiad czy catering, wspieramy tworzenie nowych miejsc pracy dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, pomagamy finansować działania charytatywne i wzmacniamy lokalną gospodarkę. To również krok ku większej empatii i zrównoważonemu rozwojowi.

Gdzie szukać produktów i usług?

Przede wszystkim **na stronach internetowych i w mediach społecznościowych**, tam gdzie większość podmiotów prowadzi aktywną komunikację i pokazuje, co oferuje. **Na lokalnych kiermaszach i w trakcie wydarzeń**, gdzie można znaleźć produkty z warsztatów terapii zajęciowych czy spółdzielni socjalnych. Podczas świąt, dożynek, czy targów. I **bezpośrednio w siedzibach tych organizacji**, w których działają małe sklepy czy punkty usługowe. Wystarczy popytać **lokalnie**. Często najlepsze źródła informacji to mieszkańcy lub lokalne instytucje pomocy społecznej.

Zakupy, które mają sens

Bycie świadomym konsumentem to nie moda, tylko decyzja, która wpływa na życie innych. Ekonomia społeczna daje alternatywę dla masowej produkcji: oferuje produkty lokalne, jakościowe, tworzone z sercem. A każdy zakup to mała cegiełka w budowaniu wspierającego społeczeństwa. Dzisiaj takie zakupy są niemal dostępne na wyciągnięcie ręki. Warto się nad tym zastanowić!

** Działanie jest realizowane w ramach projektu pt.: „Dla Ciebie, dla mnie, dla nas - rozwój usług społecznych na Mazowszu" w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego na lata 2021 - 2027, Priorytet IV Spójność społeczna i zdrowie, Działanie FERS.04.13 - Działania w celu zwiększenia równego i szybkiego dostępu do dobrej jakości trwałych i przystępnych cenowo usług.*

Materiał partnera

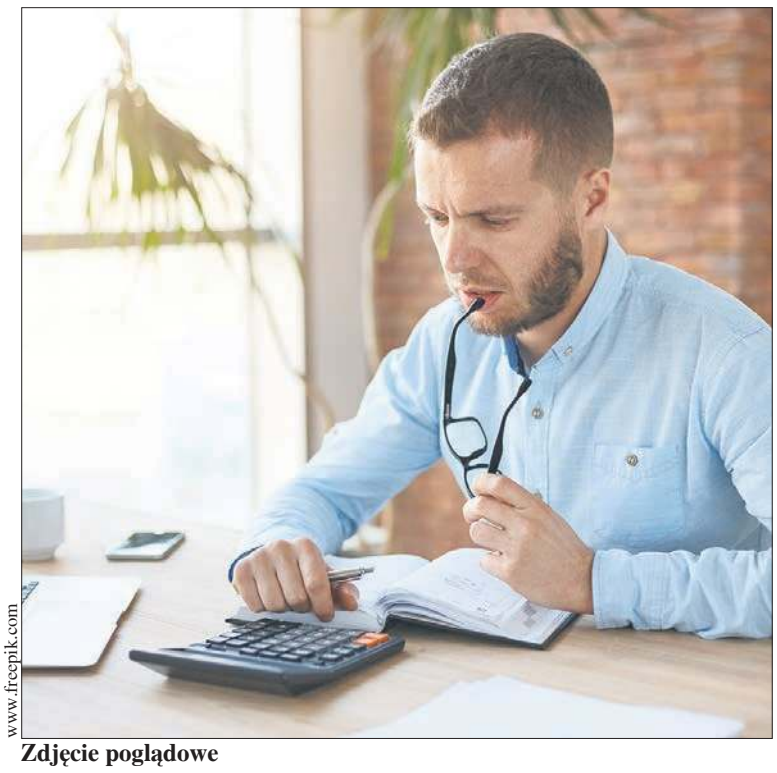
Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego
Rzeczpospolita Polska
Dofinansowane przez Unię Europejską

eprasa.pl 223211661a

Ile trzeba zarabiać, żeby nie martwić się o emeryturę?

Sprawdź już teraz

Osoby zbliżające się do wieku emerytalnego często zastanawiają się, jaka będzie kwota ich przyszłej emerytury. I czy ich obecne zarobki są znacznie większe od świadczenia, który wyliczy ZUS. A w tej sytuacji, czy wystarczy wówczas na codzienne zakupy i opłaty? No i pojawia się pytanie, czy lepiej popracować jeszcze kilka miesięcy albo lat, by dostawać wyższe świadczenie.



www.freepik.com

Zdjęcie poglądowe

Z pewnością temat wysokości przyszłego świadczenia emerytalnego jest jednym z najważniejszych w kontekście zakończenia pracy zawodowej. Aby podjąć decyzję o czasie przejścia na emeryturę, można już wcześniej sprawdzić z ZUS emerytalne prognozy. – *Kwotę swojej przyszłej emerytury można poznać bardzo łatwo. Wystarczy skorzystać z kalkulatora emerytalnego lub przeczytać informację o stanie konta ubezpieczonego (IOSKU), którą Zakład Ubezpieczeń Społecznych zamieszcza każdego roku na platformie na PUE/eZUS, tym samym informując nas o stanie konta emerytalnego, a dla osób, które ukończyły 35. rok życia, jest też wyliczenie prognozowanej emerytury, i to w czterech wariantach. Zawsze też można porozmawiać z naszym doradcą emerytalnym, który wyliczy nam hipotetyczną emeryturę, a także omówi z nami różne warianty i odpowie na nasze pytania* – przedstawia możliwości sprawdzenia przyszłej emerytury Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Emerytalne prognozy w czterech wariantach

ZUS w informacji o stanie konta ubezpieczonego, przygotowywanej raz w roku, przedstawia symulację emerytury na moment osiągnięcia wieku emerytalnego, czyli 60 lat w przypadku kobiet i 65 lat u mężczyzn, w czterech różnych wariantach. W pierwszym i w drugim wariancie emerytura wyliczona jest tylko na podstawie konta emerytalnego, bez subkonta. Jak tłumaczy Wojciech Ściwiarski, pierwsze wyliczenie dotyczy sytuacji, w której nadal pracujemy i składki wpływają w tej samej wysokości, a w drugiej, gdy przestaliśmy już pracować i do osiągniecia wieku emertytalnego nie wpływa ani jedna składka. Natomiast w trzeciej i czwartej symulacji prognozowana emerytura wyliczana jest zarówno z konta emerytalnego i subkonta, a sytuacja jest podobna – w trzecim wariancie, gdy odprowadzamy składki w podobnej wysokości aż do osiągnięcia 60 lat (kobiety) i 65 lat (mężczyźni), a w czwartym wariancie – gdy zaprzestajemy pracy w 2025 r. i składki na konto i subkonto już nie wpływają.

Emeryturę można wyliczyć samodzielnie

Kwotę prognozowanej przyszłej emerytury można obliczyć samodzielnie, korzystając z kalkulatora emerytalnego dostępnego na PUE/eZUS lub w aplikacji mZUS. Część danych pobierana jest z systemu, niektóre należy uzupełnić. Jak informuje ZUS, kalkulator wylicza prognozowaną wysokość emerytury z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych. Będzie to emerytura przyznawana na ogólnych zasadach. Kwota świadczenia wyliczana za pomocą kalkulatora to tylko prognoza i zależy m.in. od przyjętych założeń makroekonomicznych i wpisanych danych oraz parametrów. – *Ponadto jest to kwota brutto. Od niej musimy odjąć zaliczki na podatek dochodowy od osób fizycznych oraz składki na ubezpieczenie zdrowotne. Co ważne, prognozowana wysokość emerytury z kalkulatora może się różnić się od wysokości hipotetycznej emerytury z „Informacji o stanie konta ubezpieczonego", a wynika to z różnych sposobów obliczania oraz pobieranych i uzupełnianych przez nas samych danych* – wyjaśnia rzecznik.

Doradca emerytalny pomoże rozwiać wątpliwości

Kwotę przybliżonej emerytury może pomóc wyliczyć doradca emerytalny w ZUS. Osoby, które chcą skorzystać z jego pomocy, mogą umówić się w placówce, lub skorzystać z rozmowy online w ramach wcześniej umówionej e-wizyty. Wideo rozmowę z doradcą emerytalnym można zarezerwować poprzez aplikację: mZUS lub ze strony internetowej ZUS – http://www.zus.pl/e-wizyta.

Doradca na podstawie informacji zawartych na koncie emerytalnym może zrobić symulację i wyliczyć świadczenie w momencie osiągnięcia powszechnego wieku emerytalnego, ale też na nieco późniejszy okres, np. po roku czy po dwóch od osiągnięcia wieku emerytalnego. – *Takie wyliczenie może nam nieco rozwiać wątpliwości, co do naszej przyszłości emerytalnej. Dzięki temu będziemy wiedzieć, czy chcemy jeszcze trochę pozostać aktywni zawodowo, czy też będziemy korzystać z emerytury w momencie osiągnięcia powszechnego wieku emerytalnego* – tłumaczy rzecznik Ściwiarski, dodając, że system emerytalny w naszym kraju opiera się na prostej zasadzie: - *Im dłużej pracujemy, tym wyższa będzie emerytura. Dzięki dłuższej pracy gromadzimy więcej środków na indywidualnym koncie emerytalnym i krótsze jest prognozowane średnie dalsze trwanie naszego życia, które jest brane pod uwagę, gdy już zdecydujemy się przejść na emeryturę. To ważne, gdyż emeryturę liczymy, dzieląc zebrane składki emerytalne przez statystyczną średnią prognozowaną długość życia* – podkreśla rzecznik.

Prawo do emerytury a prawo do wypłaty

Osoby zbliżające się do wieku emerytalnego mogą złożyć wniosek o emeryturę. ZUS emeryturę obliczy i przyzna, jednak nie rozpocznie jej wypłacania, jeśli nie będą rozwiązane wszystkie umowy o pracę. Prawo do emerytury bowiem to nie to samo, co prawo do jej wypłaty, ponieważ można złożyć wniosek o przyznanie emerytury i dalej pracować. ZUS nam emeryturę naliczy i wyda decyzję o jej przyznaniu, ale nie wypłaci świadczenia, jeśli nadal pracujemy. – *Po wydaniu decyzji o przyznaniu emerytury zyskujemy „status" emeryta, czyli dostajemy legitymację emerytalną i możemy korzystać np. z przysługujących seniorom zniżek* – wyjaśnia Wojciech Ściwiarski.

rad

Na morskiej farmie wiatrowej Baltic Power zainstalowano kluczowy komponent

Energia z Bałtyku coraz bliżej

Spółka Baltic Power, wspólne przedsięwzięcie ORLEN i kanadyjskiej grupy Northland Power, zakończyła instalację dwóch morskich stacji elektroenergetycznych, o wadze 2500 ton każda. To kluczowy element pierwszej polskiej morskiej farmy wiatrowej, który będzie odpowiadał za odbiór energii elektrycznej wytwarzanej przez turbiny i dostarczenie jej na ląd. Część elementów obu stacji powstała w zakładach w Gdyni i Gdańsku.

– *Morskie stacje elektroenergetyczne są jednym z najważniejszych elementów farmy wiatrowej Baltic Power. Dzięki nim będziemy mogli dostarczać zeroemisyjną energię wytwarzaną na Bałtyku do polskiej sieci energetycznej i do naszych klientów. Instalacja stacji była skomplikowaną operacją logistyczną, a jej sukces potwierdza kompetencje partnerów Baltic Power w realizacji wymagających projektów inwestycyjnych. Warto podkreślić, że w produkcji elementów stacji elektroenergetycznych dla pierwszej morskiej farmy wiatrowej w polskiej części Bałtyku wzięły udział polskie przedsiębiorstwa, tym samym zdobywając cenne i perspektywiczne doświadczenie. Dalsze zwiększanie udziału polskich firm w projektach realizowanych przez ORLEN jest jednym z naszych priorytetów* – podkreśla Ireneusz Fąfara, prezes zarządu ORLEN.

Dwie morskie stacje – OSS West i OSS East – zostały zainstalowane około 20 km od brzegu na wysokości Choczewa. Będą odbierać energię wytwarzaną przez 76 turbin o mocy 15 MW każda, a następnie przesyłać ją kablami eksportowymi do stacji lądowej w Gminie Choczewo. Każda morska stacja wyposażona jest w dwa transformatory, rozdzielnice 230 kV i 66 kV, generator diesla, systemy sterowania i nadzoru oraz szereg urządzeń pomocniczych umożliwiających zdalną i bezpieczną eksploatację.

Głównym wykonawcą morskich stacji elektroenergetycznych było konsorcjum firm CS Wind Offshore i Semco Maritime oraz szereg polskich firm. Pełne stalowe konstrukcje stacji powstały w Polsce – w stoczniach w Gdyni i Gdańsku, a za ich budowę odpowiadała Grupa Przemysłowa Baltic, należąca do Agencji Rozwoju Przemysłu (ARP).

Każda z konstrukcji o wadze 1300 ton trafiła najpierw do Danii, gdzie została w pełni wyposażona, osiągając masę 2500 ton każda. Na obu stacjach zamontowano również m.in. specjalistyczne dźwigi wykonane przez polską firmę Protea. To nie jedyny przykład zaangażowania polskich firm w budowę Baltic Power. W Polsce powstaje m.in. część gondoli dla turbin wiatrowych, krajowe firmy wyprodukowały również elementy fundamentów, kable lądowe, a także są zaangażowane – jako główni wykonawcy – w prace instalacyjne i budowlane. Według aktualnych szacunków, wskaźnik tzw. local content w projekcie Baltic Power osiągnie poziom minimum 21 proc. w całym cyklu życia farmy, od fazy projektowania i budowy po zakończenie eksploatacji.

Zakończenie budowy morskiej farmy wiatrowej zaplanowane jest na przyszły rok. Następnie rozpocznie się złożony proces testów, certyfikacji i uzyskiwania pozwoleń. Baltic Power będzie pierwszą morską farmą wiatrową na polskich wodach Morza Bałtyckiego i zapewni około 1,2 GW mocy dla krajowego systemu energetycznego. 76 turbin będzie w stanie dostarczyć nawet 4 TWh zrównoważonej energii elektrycznej, co stanowi 3 proc. krajowego zapotrzebowania i umożliwia pokrycie potrzeb ponad 1,5 mln gospodarstw domowych. Morska farma wiatrowa Baltic Power znajduje się 23 km od brzegu na wysokości Łeby i Choczewa, a jej obszar przekracza 130 km kw., co odpowiada powierzchni Gdyni.

Oprac. BS

Panu
Michałowi Boszko,
Wieloletniemu Staroście Płockiemu,

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

ŻONY

składają:

*Przewodniczący Rady i Rada Powiatu,
Starosta Płocki wraz z Zarządem Powiatu,
pracownicy Starostwa Powiatowego
w Płocku.*

SA-3n4

eprasa.pl 223211661a

Płock. Rodzice oburzeni, miasto tłumaczy to niżem demograficznym

Trzy przedszkola i jedna szkoła do likwidacji?

Władze Płocka planują likwidację trzech przedszkoli: MP 9, MP 14 i MP 27 oraz Szkoły Podstawowej nr 13. Decyzję tę tłumaczą skutkiem niżu demograficznego. Zapowiadanymi planami zaniepokojeni są rodzice, którzy podkreślają, że jest to decyzja podjęta bez konsultacji społecznych i bez wskazania realnych alternatyw dla dzieci.

Jak tłumaczy prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, obecnie samorząd jest na początku procesu wygaszania wymienionych wyżej placówek. – *Odbywają się rozmowy z radami pedagogicznymi, później będziemy zbierać opinie od rad rodziców. Na listopadową sesję chcemy przygotować tzw. uchwały intencyjne o likwidacji wskazanych przedszkoli i szkoły podstawowej. Jeśli następnie zgodę na likwidację placówek wyda kuratorium oświaty oraz radni, podejmując stosowne uchwały, to placówki te będą działać do końca obecnego roku szkolnego – 31.08.2026 r.* – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski w opublikowanym w mediach społecznościowych poście odnoszącym się do sprawy.

W uzasadnieniu przygotowywanym do uchwały intencyjnej podane będą szczegółowe informacje, m.in. dotyczące demografii i wskazania nowej placówki zgodnie z zapisami prawa oświatowego.

Stanęliśmy przed trudnymi decyzjami

Mówiąc o planowanych likwidacjach przedszkoli, prezydent Płocka zaznacza, że już w tym roku uruchomiono o 11 oddziałów przedszkolnych mniej niż w poprzednim. – *W czerwcu przyszłego roku miejskie przedszkola opuści dziewięciuset sześciolatków, a ze wstępnych danych wynika, że będzie około 500 trzylatków, które będą mogły pójść do przedszkoli* – podaje dane dotyczące liczby przedszkolaków prezydent Nowakowski.

Jak zaznacza, są to, niestety, skutki niżu demograficznego obserwowane także w naszym mieście. – *Z tego powodu stanęliśmy przed trudnymi decyzjami o likwidacji przedszkoli MP 9 przy ul. Krótkiej, MP 14 przy ul. Miodowej, MP nr 27 przy ul. Reja oraz Szkoły Podstawowej nr 13 przy ul. Sierpeckiej, do której w tym roku szkolnym uczęszcza 35 uczniów, a w przyszłym będzie to tylko 23 uczniów w całej szkole* – przedstawia dane prezydent Płocka w informacji opublikowanej w mediach społecznościowych.

Rodzice: jesteśmy zaskoczeni i zaniepokojeni

W e-mailu skierowanym do naszej redakcji rodzice zaznaczają, że decyzja ta została podjęta bez konsultacji społecznych i bez wskazania realnych alternatyw. – *Rodzice są zaskoczeni i zaniepokojeni. Wokół naszego przedszkola tworzy się zgrana społeczność dzieci, nauczycieli i rodziców – szkoda byłoby ją zlikwidować w imię oszczędności, kosztem najmłodszych mieszkańców Płocka* – pisze jedno z rodziców dziecka z MP nr 14 w Płocku.



D. Ossowski

Budynek Miejskiego Przedszkola nr 14 w Płocku

Jak informuje płocki ratusz, obecnie do tego przedszkola (MP nr 14) uczęszcza 121 dzieci, zatrudnionych jest 16 nauczycieli, w tym dla 13 przedszkole jest jedynym miejscem pracy. W odpowiedzi na pytanie, co dalej z miejscami dla dzieci, jeśli przedszkola będą zlikwidowane, od zespołu prasowego UMP uzyskaliśmy następującą odpowiedź: *„Rodzicom zostanie zaproponowana alternatywa innych przedszkoli, które są najbliżej położone. Będziemy się starali przenosić całe grupy do wskazanych placówek, jednakże ostateczną decyzję podejmą rodzice”.*

Rodzice nie kryją jednak swoich obaw, bo – jak zaznaczają – z ich informacji wynika, że inne przedszkola już dziś nie mają wolnych miejsc, a zamknięcie kolejnych trzech placówek oznacza, że wielu rodziców zostanie bez możliwości zapewnienia dzieciom opieki.

Poselska interwencja w obronie płockich przedszkoli

Interwencję poselską w sprawie planowanych likwidacji złożyła do prezydenta Płocka posłanka Wioletta Kulpa, kierując w niej pytanie między innymi o podanie przyczyn likwidacji, trybu podjęcia decyzji o likwidacji, racjonalności gospodarczej decyzji, zapewnienie miejsc dla dzieci z likwidowanych przedszkoli i los pracowników. – *Żądamy rozmów i szerokiego, otwartego spotkania. Rodzice, którzy zwrócili się do mojego biura, wyrażają głęboki niepokój i poczucie braku dialogu ze strony władz miasta. Uważają, że likwidacja przedszkoli w obecnej sytuacji demograficznej i przy ograniczonej dostępności miejsc w innych placówkach jest działaniem nieuzasadnionym i społecznie krzywdzącym* – czytamy w piśmie posłanki skierowanym do prezydenta Płocka.

Na rozwój sytuacji z niepokojem czekają rodzice. Przed podjęciem ostatecznych decyzji będą rozmowy z radami pedagogicznymi, później zbierane będą opinie rad rodziców. Jak zapowiada samorząd Płocka, na listopadową sesję Rady Miasta planowane jest przygotowanie tzw. uchwał intencyjnych o likwidacji wskazanych przedszkoli i szkoły podstawowej. Jeśli następnie zgodę na likwidację placówek wyda kuratorium oświaty oraz radni, podejmując stosowne uchwały, to placówki te będą działać do końca obecnego roku szkolnego.

rad

Młodzi artyści z płockiej szkoły muzycznej

Zagrali w międzynarodowej orkiestrze

Po raz kolejny młodzi muzycy z Państwowej Szkoły Muzycznej im. Karola Szymanowskiego w Płocku pokazali swój talent na międzynarodowej scenie. Pięcioro uczniów wzięło udział w wyjątkowym projekcie – Międzynarodowej Orkiestrze Młodzieżowej Darmstadt 2025, gdzie zagrali wspólnie z rówieśnikami z ośmiu krajów.

Uczniowie płockiej szkoły już kolejny raz reprezentowali Płock w prestiżowym projekcie. Dołączyli do niego na zaproszenie miasta partnerskiego Darmstadt, tworząc wspólnie Międzynarodową Orkiestrę Młodzieżową Darmstadt 2025 – niezwykły projekt muzyczny łączący kultury, języki i pasje.

W tegorocznej edycji projektu zagrała piątka młodych płocczan z Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. K. Szymanowskiego w Płocku. Muzycy w wieku od 16-19 lat zagrali na 4 instrumentach: klarnecie, wiolonczeli i instrumentach perkusyjnych.

Łącznie w projekcie wzięło udział 35 młodych muzyków z Płocka, Alkmaar (Holandia), Brescii (Włochy), Freibergu (Niemcy), Gyönk (Węgry), Logroño (Hiszpania), Saanen (Szwajcaria), San Antonio (USA) oraz Troyes (Francja). Po okresie prób, trwającym od 21 do 23 sierpnia 2025 roku, muzycy dali dwa koncerty w Darmstadt i Lipawie (Łotwa) – miasto partnerskie Darmstadt włączyło ten występ do programu wydarzeń z okazji 400. rocznicy powstania miasta Lipawa.

Występy spotkały się z serdecznym przyjęciem publiczności, a młodzi muzycy udowodnili, że potrafią tworzyć sztukę na najwyższym poziomie, jednocześnie zdobywając cenne doświadczenie sceniczne i nawiązując przyjaźnie, które mogą trwać przez lata.

rad



Ute Döring

Koncert Patriotyczny „Dla Niepodległej”

Coś dla duszy i coś dla ciała

W poniedziałek, 10 listopada o godz. 18:00 w sali koncertowej płockiego Domu Darmstadt odbędzie się wyjątkowy, uroczysty koncert patriotyczny „Dla Niepodległej”, pełen wzruszeń, refleksji i artystycznych uniesień.

Widzowie usłyszą nie tylko wiersze Jana Kochanowskiego, Adama Mickiewicza, Juliusza Słowackiego, ale także te współczesne, między innymi Jonasza Kofty, w wykonaniu doskonale znanego aktora Jerzego Zelnika.

Poezja będzie ubarwiana muzyką filmową – m.in. Wojciecha Kilara – w wykonaniu Patrycji Greckiej (skrzypce), Anny Kuczok (wiolonczela). Na fortepianie zagra kierownik artystyczny wydarzenia, maestro Janusz Powolny. Zdradzimy tylko, że widzowie usłyszą m.in. „Polonezа” z filmu „Pan Tadeusz” Andrzeja Wajdy. Nie trzeba dodawać, że koncert jest częścią znakomitego projektu Agencji Artystycznej JP, z którym artyści jeżdżą po kraju, prezentując poruszający, refleksyjny, a niekiedy również zaskakujący program.

Wydarzenie odbędzie się w niezwykłej, kameralnej przestrzeni Domu Darmstadt. – *To jest kultowe miejsce na Starym Rynku w Płocku, które sprzyja prawdziwemu, bezpośredniemu kontaktowi artystów z publicznością. Wszyscy wykonawcy są tu na wyciągnięcie ręki, a muszę dodać, że Jerzy Zelnik, legenda kina, uwielbia spotkania po koncercie. Można porozmawiać z artystą, zrobić sobie wspólne zdjęcie* – zapewnia Patrycja Grecka.

Ale to jeszcze nie wszystko. - *Dzięki życzliwości i zaangażowaniu partnerów po koncercie zapraszamy wszystkich gości na uroczysty poczęstunek – kawę, herbatę, napoje, kanapeczki i pralinki przygotowane przez znakomitych płockich restauratorów: Karczmę „Zajazd w Górach”, Hotel Starzyński i Bar Mleczny Tumska* – zachęca skrzypaczka.

I dodaje: - *Zapraszamy całymi rodzinami. To wyjątkowa okazja, by pobyć razem, by wspólnie, w duchu radości i wspólnoty, uczcić Narodowe Święto Niepodległości, najważniejsze święto państwowe upamiętniające odzyskanie przez Polskę niepodległości. Program jest dla rodzin, nie tylko dla ludzi starszych, ale także dla młodszego pokolenia. I dodam jeszcze, że sala koncertowa w Domu Darmstadt nie jest duża, liczba miejsc jest ograniczona, warto zaopatrzyć się w bilet wcześniej, na platformie kupbilecik.pl.*

Organizatorem wydarzenia jest Dom Darmstadt.

Jol.

eprasa.pl 223211661a

Zajęcia STEAM dla dzieci i młodzieży

Od modelowania 3D po pierwszą pomoc

Po raz kolejny Politechnika Warszawska Filia w Płocku zaprosiła dzieci i młodzież z regionu do udziału w różnorodnych zajęciach i warsztatach STEAM. Uczestnicy mieli okazję poznać między innymi tajniki modelowania i druku 3D, uczestniczyć w zajęciach laboratoryjnych czy szkoleniach z pierwszej pomocy. Wszystkie aktywności przygotowane dla uczniów pokazują, jak nauki ścisłe łączą teorię z praktyką i pomagają rozwijać kreatywność oraz umiejętności potrzebne w przyszłości.



PW Filia w Płocku

Jak wyjaśnia dr Łukasz Gościniak z Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku, założenia STEAM (Science, Technology, Engineering, Arts, Mathematics) to podejście edukacyjne łączące naukę, technologię, inżynierię, sztukę i matematykę, aby nauczać przez praktyczne doświadczenia i rozwiązywanie problemów. – *Celem jest rozwój kompetencji przyszłości, takich jak krytyczne myślenie, współpraca i kreatywność. Teoria jest wciąż istotna, ale chodzi o to, żeby umieć ją wykorzystać, stąd uczniowie uczą się również poprzez działanie, eksperymentowanie, czyli praktykę* – mówi o założeniach STEAM dr Gościniak, dodając, że to właśnie politechniki są najlepszym przykładem tego, jak łączyć jedno z drugim. – *Studenci uczestniczą w końcu nie tylko w zajęciach wykładowych, ale także wykorzystują zdobytą na nich wiedzę podczas realizacji zajęć projektowych, ćwiczeniowych czy wreszcie laboratoryjnych. Politechnika Warszawska Filia w Płocku od wielu lat zajmuje się promocją tego typu nauki wśród zarówno uczniów szkół średnich, jak i podstawowych oraz przedszkoli, realizując różnego rodzaju działania i projekty edukacyjne* – mówi dr Łukasz Gościniak.

Politechnika i miasta przyszłości STEAM

Co więcej, Politechnika – jako członek Lokalnej Grupy URBACT, skupiającej przedstawicieli władz miejskich, przedsiębiorców, naukowców i mieszkańców Płocka – uczestniczy w pracach nad przygotowaniem Lokalnego Planu Działania, zawierającego propozycję rozwiązania lokalnych problemów w kontekście tematyki projektu „Miasta Przyszłości STEAM – Zwiększanie kompetencji cyfrowych i rozwój". – *Podczas spotkania Grupy, które odbyło się w Politechnice w poniedziałek, 20 października, pilotażowe warsztaty dla dzieci pn. „Jak planować" przeprowadziła profesor Renata Walczak – prorektor Politechniki Warszawskiej. Uczestniczyła w nich grupa dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 20 w Płocku* – prezentuje kolejny z projektów Łukasz Gościniak.

Modelowanie i druk 3D

Kolejny z projektów przygotowanych dla uczniów odbył się 21 października. Były to warsztaty i wykłady dla dzieci ze Szkoły Podstawowej w Lucieniu, realizowane w ramach projektu finansowanego przez Marszałka Województwa Mazowieckiego pn. „Wydanie książki o historii Szkoły Podstawowej im. W. Broniewskiego w Lucieniu oraz zorganizowanie obchodów 80-lecia istnienia szkoły". W ramach realizacji projektu powstała książka autorstwa Ilony Dan – dyrektor SP w Lucieniu, „Historia Szkoły Podstawowej im. W. Broniewskiego w Lucieniu. W sercu i pamięci". 16 października br. w Lucieniu odbyły się obchody jubileuszu 80-lecia szkoły, a kilka dni później młodzież odwiedziła Politechnikę Warszawską Filię w Płocku. Podczas specjalnie przygotowanych zajęć uczniowie mieli okazję zapoznać się m.in. z modelowaniem i drukiem 3D, popracować w laboratoriach chemicznych oraz dowiedzieć się więcej o tworzywach sztucznych.

Pierwsza Pomoc Przedmedyczna

Wśród wielu podejmowanych z uczniami zagadnień były także te dotyczące pierwszej pomocy przedmedycznej. W środę, 22 października w ramach projektu „Inżynieria wiedzy i umiejętności" dofinansowanego ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego, Stowarzyszenie Przyjaciół Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku zorganizowało wykład szkoleniowy „Pierwsza Pomoc Przedmedyczna".

Spotkanie przyciągnęło wielu uczniów szkół średnich zainteresowanych zdobyciem praktycznych umiejętności ratowania życia. Szkolenie poprowadził doświadczony strażak, który w przystępny sposób przekazał uczestnikom zasady udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia. W trakcie wykładu i pokazów praktycznych omawiano m.in. ocenę stanu poszkodowanego, postępowanie w przypadku utraty przytomności, właściwe wykonanie resuscytacji krążeniowo-oddechowej oraz użycie automatycznego defibrylatora (AED).

Najbliższe projekty PW w Płocku

Jak słyszymy w uczelni, wkrótce podane zostaną terminy spotkań w ramach projektu „Polubić przedmioty ścisłe", czyli zajęć połączonych z konkursami, które mają na celu zainteresowanie młodzieży nauką przedmiotów ścisłych i ekonomicznych. Sponsorem nagród w konkursach jest ponownie ORLEN S.A. Na początku listopada ogłoszone zostaną z kolei aktualne tematy bezpłatnych wykładów, pokazów i warsztatów realizowanych zarówno na terenie Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku, jak i w siedzibach szkół, realizowanych w ramach projektu „Politechnika dla Ciebie". Jego celem jest m.in. wskazywanie praktycznych aspektów nauki. Realizowany jest on przez pracowników uczelni już od wielu lat i cały czas cieszy się niesłabnącym zainteresowaniem.

Planowane są również kolejne spotkania w ramach projektu Stowarzyszenia Przyjaciół Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku pn. „Inżynieria Wiedzy i Umiejętności". Obejmuje on bowiem nie tylko szkolenie z pierwszej pomocy, ale także inne szkolenia i warsztaty mające na celu popularyzację nauki, techniki oraz praktycznego zastosowania wiedzy w codziennym życiu. Projekt skierowany jest do młodzieży ze szkół średnich z Płocka oraz powiatów: płockiego, sierpeckiego, płońskiego, gostynińskiego i sochaczewskiego, a także do studentów płockich uczelni i wszystkich mieszkańców regionu.

Opr. rad

Politechnika Warszawska zaprasza

Przyjdź, zobacz, polub!

Filia Politechniki Warszawskiej w Płocku zaprasza młodzież na serię ciekawych wykładów w ramach projektu „Polubić przedmioty ścisłe". Po każdym spotkaniu organizatorzy przygotowali dla uczestników interaktywne konkursy z nagrodami. Zatem warto przyjść, posłuchać i przekonać się, że nauka może być naprawdę fascynująca!

To już kolejny cykl spotkań przygotowanych przez płocką uczelnię dla uczniów, którzy są gotowi na odkrywanie i poznawanie świata przedmiotów ścisłych. Spotkania organizowane są w ramach projektu „Polubić przedmioty ścisłe", którego sponsorem jest ORLEN S.A. – *Projekt mający na celu zainteresowanie młodzieży nauką przedmiotów ścisłych i ekonomicznych realizowany jest już od kilku lat. Do tej pory wśród podejmowanych tematów znalazły się zagadnienia dotyczące m.in. ropy naftowej i jej przeróbki, nowoczesnych technologii w budownictwie, zawodów przyszłości, sztucznej inteligencji, przedsiębiorczości czy ochrony środowiska. Tylko w ubiegłym roku, w oferowanych w ramach projektu wykładach wzięło udział łącznie ponad 500 uczniów ze szkół Płocka i regionu* – informuje Łukasz Gościniak z Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku.


Filia PW w Płocku

W ramach projektu realizowane przez pracowników uczelni są wykłady popularnonaukowe, które kończą się interaktywnymi konkursami. – *Dlatego też uczestnicy wykładów, którzy chcieliby zawalczyć o nagrody rzeczowe, proszeni są o zabranie ze sobą urządzeń typu smartfon lub tablet z dostępem do Internetu (jest to warunek konieczny udziału w konkursie)* – przekazuje uczelnia.

Harmonogram spotkań

Najbliższe zaplanowane zajęcia odbędą się w Gmachu Głównym Politechniki Warszawskiej w Płocku, przy ul. Łukasiewicza 17, według następującego harmonogramu:

- 13.11.2025- 10:00 – Tajemnice liczb pierwszych;
- 17.11.2025 - 12:00 – Od ropy naftowej do butelki „plastikowej" - chemia organiczna na masową skalę.

Formularz internetowych zapisów na poszczególne wykłady dostępny jest pod adresem https://forms.cloud.microsoft/e/CJfTNRm7YR

Szczegółowe informacje dostępne są również na stronie internetowej https://www.pw.plock.pl/Filia/Aktualnosci/Polubic-przedmioty-scisle--kolejne-terminy-wykladow

Tematyka i terminy wykładów

1. Tajemnice liczb pierwszych
Termin: 13.11.2025, godz. 10:00

Na operacjach z wykorzystaniem dużych liczb pierwszych opiera się jeden z systemów kryptograficznych. Dzięki liczbom pierwszym chronione są nasze dane osobowe, możemy bezpiecznie wykonywać operacje bankowe i zakupy w Internecie. Częstotliwość występowania liczb pierwszych w zbiorze liczb naturalnych wydaje się całkowicie przypadkowa. Czy to możliwe, aby u samych fundamentów arytmetyki, czymś tak podstawowym rządził chaos? Ta perspektywa budzi dyskomfort nawet w umyśle laika, a co dopiero u matematyków dostrzegających wszędzie jasne zależności i reguły. Podczas wykładu uczestnicy spróbują złamać kod liczb pierwszych i udowodnić dotyczące ich hipotezy.

2. Od ropy naftowej do butelki „plastikowej" - chemia organiczna na masową skalę
Termin: 17.11.2025, godz. 12:00

Z „plastikowych" butelek korzystamy wszyscy. Ale czy wszyscy wiemy, jak daleką drogę od ciemnej mazi, zalegającej pod ziemią miliony lat, trzeba przejść, żeby otrzymać taką butelkę? Podczas wykładu uczniowie poznają cały ciąg technologiczny od destylacji ropy naftowej aż do produkcji butelek. Zobaczą, że gdy mowa o dużej skali, dobrze znane i potrzebne związki chemiczne niekoniecznie powstają tak, jak otrzymuje się je w laboratorium.

rad

Tomaszowi Topczewskiemu
serdeczne wyrazy współczucia z powodu śmierci
Ojca
składają dyrekcja i pracownicy
Muzeum Mazowieckiego w Płocku
SA-23n1

eprasa.pl 223211661a

Na deskach Teatru Dramatycznego

Cziczikow 2.0 albo co się klika

Rafał Sisicki loguje się na płockiej scenie po raz trzeci. Tutaj zrobił z powodzeniem swój dyplom reżyserski („Opowieść wigilijna" wg Dickensa utrzymuje się w repertuarze od lat) i przypomniał głośną w międzywojniu „Rodzinę" Słonimskiego. W październiku na Dużej Scenie prapremierę miały jego autorskie „Martwe dusze 2.0 czyli Cziczikow loguje się ponownie", luźno inspirowane powieścią Gogola.



Waldemar Lawendowski

Jakub Matwiejczyk (Cziczikow), Grażyna Zielińska (Koroboczka)

Czytając tekst scenariusza, zastanawiałam się, po co reżyserowi Gogol, gdy sam byłby w stanie napisać sztukę o internecie, mediach społecznościowych, lajkach i kryptowalutach. Jednak z Gogola wziął oryginalne nazwiska, charaktery, sceny sytuacyjne i wyobraziwszy sobie współczesnego Cziczikowa, teatralną opowieść nieco zagmatwał.

Cziczikow „2.0" to fachowiec od wizerunku, który z każdego produktu (osoby, zdarzenia) zrobi sensację osiągającą w necie miliony like'ów i odsłon. Jego firma specjalizująca się w „zmienianiu narracji" musiała mieć się bardzo dobrze, skoro i on osiągnął status celebryty. Reżyser puszcza do widzów oko, każąc nam razem z fotoreporterami oczekiwać efektownego pojawienia się Cziczikowa w teatralnym foyer. Bohater grany przez Jakuba Matwiejczyka wysiada z filmowej limuzyny nie gorszej od samochodów prawdziwego influencera Buddy, chwilę siedzi wśród widowni, przyznaje, że „kłamał zawodowo", ale jakby swoją działalność zawiesił. Pojawiający się zagadkowy Cień (Marek Walczak) przypomina mu, że w dzisiejszych czasach nie liczy się prawda ani racja tylko obecność. Zyski mogą przynosić nawet martwi kreatorzy profili, bo profile nie umierają, a „przyszłość należy do tych, którzy potrafią ją nazwać i zapisać w odpowiedniej aplikacji". Cień rzucający też ironiczne pytania – twierdzenia w stronę widowni sprawia, że skuszony Cziczikow loguje się ponownie. Choć wypalony zawodowo i znudzony – jeszcze raz podejmuje wyzwanie. Zaczyna skupować profile. W dialogu ze sztuczną inteligencją poznaje gusta i potrzeby potencjalnych dostawców. Przez jego pokój (ciekawy mapping autorstwa Roberta Parzychowskiego) przechodzą jak w Różewiczowskiej „Kartotece" liczący na zysk sprzedawcy profili z różnych środowisk: Koroboczka (Grażyna Zielińska), woląca gotówkę niż BitPole, i Maniłowa (Magdalena Tomaszewska), która ma nadzieję, że ktoś dostrzeże jej kobiecość. Tłem dla tego barwnego korowodu jest tym razem efektowna, rzadko oglądana biała scena (kostiumy i scenografia Krzysztof Małachowski).

Cziczikow odnosi sukces – od politycznego gremium, które buduje nowe miasto, dostaje trzymilionowy grant, na jego cześć odbywa się bal, w którym udział biorą Damy (Magda Kuśnierz-Komarnicka, Paula Stępczyńka) i Kawaler (Aleksander Maciejczyk) – twórcy angażujących odbiorców treści wizualnych zwiększających zasięgi. Wszyscy zachwyceni (oprócz Nozdriowa – Szymon Cempura) budują Polskę 2029. Aż nagle martwe profile zaczynają domagać się haseł i życia. I choć Cziczikow krzyczy, że to tylko stworzony przez niego kod, zostaje wymazany. Ostatnie słowo należy do AI. Z takim finałem zostawia nas reżyser i autor sztuki każąc rozmyślać, czy sztuczna inteligencja zastąpi człowieka i na co nam like'i w zaświatach.

Młodzi widzowie, z którymi oglądałam „Martwe dusze 2.0...", reagowali żywiej tylko w scenie wygenerowanych przez algorytm gier komputerowych i utrzymanej w konwencji rapu piosence. Urodzeni po rewolucji cyfrowej, której zatrzymać już nie można, spędzają godziny z komórką w ręku, ale wiedzą co się klika i podchodzą do tego krytycznie.

Mocno rezonujący z naszą współczesnością spektakl warto obejrzeć. Nigdy dość edukacji i fundamentalnych nie-wirtualnych pytań, gdzie jest prawda. Czy w realu, na widowni, czy wykreowanej przez elektronikę historii Cziczikowa.

Lena Szatkowska

Koncert pieśni patriotycznych i warsztaty cyjanotypii

Muzeum Mazowieckie w listopadzie

W wigilię Narodowego Święta Niepodległości Muzeum Mazowieckie zaprasza na koncert pieśni patriotycznych. Koncert „Muzyka wolności – dźwięki niepodległości" przygotują dzieci, młodzież, soliści i grupy wokalne Kookaburra Studio Akademii Śpiewu Renaty Mosiołek. 15 listopada w MMP odbędą się wyjątkowe warsztaty towarzyszące wystawie czasowej „Zarys biologii fantastycznej. Fotografia Marka Noniewicza". W Skansenie – odświeżymy starszą lub nudną garderobę.



„Muzyka wolności – dźwięki niepodległości" to koncert w hołdzie dla walczących o wolną Polskę na przełomie wieków i dekad. - *Wolność ma swój rytm i melodię. W tej muzycznej narracji z udziałem młodych artystów – dzieci i młodzieży – czcimy pamięć o tych, którzy odeszli zbyt młodo, zbyt wcześnie. Ten koncert to swoista lekcja historii i wdzięczności. To nasza radość, młodzieńcza pasja i modlitwa o pokój* – informują wykonawcy.

Na program koncertu złożą się dawne pieśni powstańców, pieśni walczącej Warszawy oraz piękne, refleksyjne utwory o czasach okupacji, skomponowane przez współczesnych twórców do tekstów nieżyjących poetów. Usłyszymy m.in. „Orszaki dworaki", „Elegia o chłopcu", „A jeśli nie wrócę", „Melodia wolności", „Czemu płaczesz, Ty powstańcze", „Miejcie nadzieję" oraz melodie legionowe. Wokalistom będzie towarzyszył akompaniator Dawid Wójcik.

Kto jeszcze nie był na wystawie fotografii Marka Noniewicza, może połączyć zwiedzanie z warsztatami cyjanotypii, które poprowadzi autor. Oferta przeznaczona jest dla osób w każdym wieku, również bez doświadczenia w fotografii. Uczestnicy będą mieli okazję samodzielnie przygotować światłoczuły papier, komponować obrazy przy pomocy form organicznych (liście, pióra itp.), a następnie naświetlać je i wywołać.

Program: prezentacja multimedialna (wprowadzenie historyczne, przykłady współczesnych zastosowań cyjanotypii); omówienie techniki (materiały, chemia, bezpieczeństwo pracy, przygotowanie stanowisk); przygotowanie roztworów i uczulanie papieru; dobór materiałów do kompozycji i naświetlania; naświetlanie i wywoływanie odbitek; omówienie efektów pracy.

Zapisy prowadzone są telefonicznie (24 364 70 72) i mailowo (e.karwacka@muzeumplock.eu). Muzeum może zapewnić asystenta dla osób ze szczególnymi potrzebami związanymi z uczestniczeniem w zajęciach. Taką potrzebę należy zgłosić przynajmniej na trzy dni przed terminem warsztatów.

Do 18 listopada potrwają zapisy na warsztaty w Skansenie Osadnictwa Nadwiślańskiego w Wiączeminie Polskim. Oddział MMP zachęci tym razem do nadania drugiego życia ubraniom. Pod okiem instruktora z MiMado Studio uczestnicy spotkania poznają techniki malowania farbami tekstylnymi oraz za pomocą dodatków pasmanteryjnych i kawałków materiałów stworzą niepowtarzalne wzory na swoich rzeczach.

- *To doskonała okazja, aby połączyć ekologię ze sztuką i modą! Przynieś swoją koszulkę, bluzę, kurtkę jeansową lub inny element garderoby i stwórz coś wyjątkowego* – zapraszają organizatorzy.

Warsztaty odbędą się 22 listopada, w dwóch grupach (I grupa – godz. 10:00-12:30, II – godz.13:30-16:00). Koszt udziału to 15 zł (przedpłata na rachunek bankowy 88 1020 1026 0000 1102 0233 3797 po potwierdzeniu zapisu, w terminie do 18.11.2025). Zapisy pod adresem: a.chrzaszczewska@muzeumplock.eu. Propozycja skierowana jest dla osób od 15 lat.

25 listopada o godz. 18.00 w oddziale MMP przy Kwiatka 7 (Muzeum Żydów Mazowieckich) odbędzie się czytanie sztuki teatralnej „Zmierzch" Izaaka Babla w wykonaniu aktorek i aktorów Teatru Dramatycznego im. J. Szaniawskiego w Płocku.

27 listopada o godz. 17.00 - kolejny z cyklu koncertów „Swing Club na Mazowszu" organizowanych przez Mazowiecki Instytut Kultury. Przy Kolegialnej 6 wystąpią Dominika Czajkowska & Friends. Artyści zabiorą słuchaczy w muzyczną podróż przez autorskie kompozycje, filmowe inspiracje oraz jazzowe interpretacje popowych hitów. Podczas koncertu usłyszymy utwory z debiutanckiej płyty „Północ", prapremierowe kompozycje z nadchodzącego albumu oraz autorskie, jazzowe interpretacje utworów Beyoncé czy Dua Lipy.

Dominika Czajkowska to kompozytorka, pianistka, wokalistka zafascynowana muzyką filmową i jazzem. Jest absolwentką Uniwersytetu Muzycznego Fryderyka Chopina na Wydziale Reżyserii Dźwięku oraz Policealnego Studium Jazzu im. Henryka Majewskiego w klasie fortepianu Michała Tokaja. Jej debiutancki album Północ zyskał uznanie krytyków. Jej kompozycje pojawiły się także w filmach „Odwilż 2" czy „Listy do M. 6".

Z Dominiką Czajkowską wystąpią Konrad Gzik – saksofon, Mateusz Woźniak – kontrabas, Radosław Mysłek – perkusja, Ada Wadoń – skrzypce, Katarzyna Stasiewicz – wiolonczela. Wstęp wolny.

(l.)

eprasa.pl 223211661a



To jeden z najcenniejszych zabytków na Wzgórzu Tumskim

Dawne opactwo benedyktyńskie

Historia tego miejsca nierozerwalnie wiąże się z historią naszego kraju. To tu rezydowali polscy władcy i książęta mazowieccy. Obecnie zespół dawnego opactwa pobenedyktyńskiego oraz Zamku Książąt Mazowieckich możemy podziwiać podczas spacerów w jednym z najbardziej charakterystycznych miejsc Płocka – na Wzgórzu Tumskim.

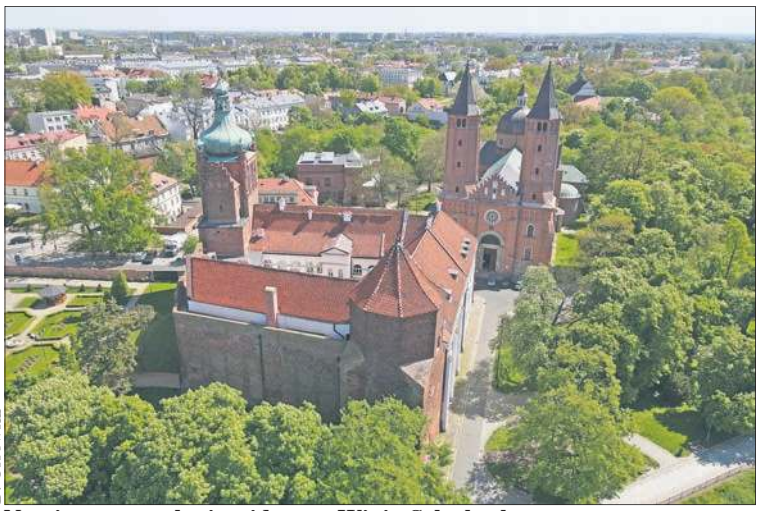
Według historyków już pod koniec X wieku na Wzgórzu Tumskim powstał gród książęcy. Zdecydowały o tym walory obronę nadwiślańskiej skarpy. Pod koniec lat 70. jedenastego stulecia to do Płocka – dzięki Władysławowi I Hermanowi – została przeniesiona z Krakowa stolica państwa Piastów. - *Zespół zabudowań tworzących opactwo benedyktyńskie i zamek książąt mazowieckich stanowi cenne źródło historyczne dla poznania historii początków państwa polskiego. Kompleks przedstawia wysoką wartość dokumentacyjną ze względu na czytelność nawarstwień historycznych w zachowanej substancji zabytkowej. Zachowane fragmenty najstarszych reliktów gotyckiego zamku i kościoła są prezentowane jako element ekspozycji. Jako unikat wyróżnia się ocalały w murach Wieży Zegarowej relikt kamiennego palatium* – czytamy na portalu zabytek.pl.

Wspomniane palatium – wieża mieszkalno-obronna – powstało prawdopodobnie pod koniec XI wieku.

Co do początków opactwa benedyktyńskiego w naszym mieście, historycy wskazują na wiek XI lub XII. Mogło to mieć związek z powstaniem diecezji płockiej lub stało się już w czasach panowania Bolesława III Krzywoustego.

Druga połowa XIV wieku to rozbudowa murów obronnych Płocka. Za panowania Kazimierza III Wielkiego płocki zamek został odrestaurowany i ufortyfikowany. W latach 30. XVI wieku część zamku, z powodu osunięcia się skarpy, runęła do Wisły. Rezydencja książąt została przeniesiona do południowej części, reszta obiektu została własnością benedyktynów. W 1781 r. benedyktyni opuścili Płock i przenieśli się do Pułtuska.

Kiedy Płock znalazł się w zaborze pruskim, miejskie mury obronne zostały rozebrane. Z dawnego zamku pozostały jedynie dwie wieże – Zegarowa i Szlachecka oraz fragment murów obronnych.



D. Ossowski

Na pierwszym planie widoczna Wieża Szlachecka

Jak czytamy na portalu zabytek.pl, *„po 1918 r. dawne opactwo z reliktami zamku wróciło do Kościoła. W latach 60-70. XX wieku zespół dawnego opactwa przebadano i adaptowano na siedzibę Muzeum Mazowieckiego. Po remoncie kapitalnym w latach 2006-2008 w zespole dawnego opactwa umieszczono skarbiec Muzeum Diecezjalnego i Kurię Diecezjalną Płocką”.*

Wieże i dawny klasztor

Zespół dawnego opactwa i pozostałości Zamku Książąt Mazowieckich płocczanom z pewnością kojarzą się z dwiema wieżami. Zegarowa jest czworoboczna, z cylindrycznymi wieżyczkami w wyższej kondygnacji, nakryta baniastym hełmem. U jej podstawy widoczne są pozostałości romańskiej budowli.

Wieża Szlachecka u podstawy jest czworoboczna, wyżej ośmioboczna z dachem wielospadowym, krytym dachówką. Przy ziemi widoczny jest gotycki łuk bramny.

Trzy skrzydła dawnego klasztoru – przebudowane w XVII i XIX wieku – zajmują obecnie skarbiec Muzeum Diecezjalnego oraz Kuria Diecezjalna. To budynki o trzech kondygnacjach z dwuspadowymi dachami krytymi dachówką. W części południowej zachowały się relikty kościoła pw. św. Wojciecha. Są one widoczne zarówno z zewnątrz, jak i wewnątrz budynku.

Na stronie internetowej Muzeum Diecezjalnego w Płocku znajdujemy informacje, że w Opactwie Pobenedyktyńskim są prezentowane liczne dzieła złotnicze diecezji płockiej, m.in.: herma św. Zygmunta, kielich Konrada Mazowieckiego, gotyckie monstrancje. Podziwiać można także wystawy: „Chrystus w sztuce”, „XII-wieczna Biblia Płocka”, obrazy „Madonny z poezji polskiej” autorstwa Wiesławy Kwiatkowskiej. Ponadto w tej części muzeum znajdują się zbiory związane ze św. Faustyną Kowalską, które przeniesiono ze Zgromadzenia Sióstr Matki Bożej Miłosierdzia.

Remonty i podniesienie atrakcyjności turystycznej

Tylko w tym roku Samorząd Województwa Mazowieckiego zdecydował o przyznaniu Diecezji Płockiej – w ramach programu „Mazowsze dla zabytków” – dotacji w kwocie 100 tysięcy złotych na szósty już etap remontu dachu dawnego opactwa benedyktyńskiego.

Obecnie trwa realizacja – dofinansowanego ze środków Unii Europejskiej – projektu pod nazwą „Podniesienie atrakcyjności turystycznej zespołu dawnego opactwa benedyktyńskiego z elementami Zamku Książąt Mazowieckich”. To szerokie przedsięwzięcie obejmujące różnorodne działania. Prace budowlane i konserwatorskie obejmują remont elewacji północnej i zachodniej – odnowienie ceglanych murów i kamiennych fragmentów, uzupełnienie ubytków oraz przywrócenie historycznego wyglądu elewacji; konserwację Wieży Szlacheckiej (zamkowej) – wzmocnienie i odnowienie tej średniowiecznej baszty, której dolna część ma charakter obronny, a górna zwieńczona jest ośmiobocznym dachem; konserwację Wieży Zegarowej – kompleksowe działania zabezpieczające i odtwarzające zabytkową substancję (cegłę, kamień, elementy metalowe i drewniane). Prace obejmą także stolarkę otworową i rekonstrukcję brakujących detali, a także zagospodarowanie terenu wokół opactwa w sposób podkreślający jego historyczny charakter. Chodzi między innymi o ustawienie elementów małej architektury, wyznaczenie ciągów pieszych oraz ustawienie tablic informacyjnych opisujących dzieje opactwa i jego rolę w regionie.



D. Ossowski

Zespół dawnego Zamku Książąt Mazowieckich i opactwa pobenedyktyńskiego

Projekt obejmuje również stworzenie nowoczesnej strony internetowej, zawierającej pełną ofertę turystyczną opactwa, wzbogaconą o opisy, zdjęcia, filmy i relacje z wydarzeń. Strona będzie dostępna w dwóch wersjach językowych – polskiej i angielskiej. Dokonany zostanie także zakup sprzętu multimedialnego, replik dawnych przedmiotów, narzędzi, które bedą prezentowane na ścieżce zwiedzania. Mniejsze zabytki zostaną zdigitalizowane co umożliwi ich prezentację on-line. Podnoszone będą również kompetencje pracowników w zakresie obsługi turystów, zarządzania informacją, pracy online, cyberbezpieczeństwa oraz znajomości produktów i usług turystycznych, systemów rezerwacyjnych i profesjonalnej obsługi klienta. Planowany jest również cykl zajęć edukacyjnych w zakresie ekologii i energetyki, skierowanych do przedszkolaków, uczniów szkol podstawowych, nauczyli, seniorów, rodzin z dziećmi i indywidualnych turystów.

Jak informuje Kuria Diecezjalna w Płocku, cały projekt ma zostać zrealizowany do końca września 2027 roku. Jego wartość to blisko 11,5 mln złotych, a unijne dofinansowanie wyniosło ponad 9,1 mln złotych.

(jac)



D. Ossowski

Wzgórze Tumskie to jedna z największych atrakcji turystycznych Płocka

Mazowsze. serce Polski

Mazowsze dla zabytków

Artykuł sfinansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl 223211661a

Finał akcji zorganizowanej przez burmistrz miasta przy współudziale Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie

Miejsce mocy bez przemocy

24 października w sali kinowej Miejskiego Centrum Kultury w Gostyninie odbyło się finałowe spotkanie w ramach kampanii „Gostynin – miejsce mocy bez przemocy", której organizatorem była Burmistrz Miasta Gostynina Agnieszka Korajczyk-Szyperska, przy współudziale Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie.



KPP w Gostyninie

Gościem finału akcji „Gostynin – miejsce mocy bez przemocy" była Anna Maria Wesołowska

W wydarzeniu uczestniczyli przedstawiciele władz samorządowych. Organizatorem spotkania oraz całej kampanii jest Burmistrz Miasta Gostynin Agnieszka Korajczyk-Szyperska przy wsparciu Komendanta Powiatowego Policji w Gostyninie insp. Jarosława Ciarki.

Gościem specjalnym konferencji była Anna Maria Wesołowska – sędzia w stanie spoczynku, znany autorytet w dziedzinie prawa, przeciwdziałania przemocy i uzależnieniom behawioralnym. W swoim wystąpieniu poruszyła niezwykle aktualne i ważne tematy, takie jak: granica między krytyką a hejtem, zjawisko stalkingu i cyberprzemocy, skutki hejtu dla ofiar i sprawców, a także sposoby reagowania na przemoc.

W spotkaniu uczestniczyli również policjanci z Komendy Wojewódzkiej Policji z siedzibą w Radomiu, Komendy Miejskiej Policji w Płocku oraz Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu. Wymiana doświadczeń i poglądów pomiędzy funkcjonariuszami a przedstawicielami środowisk edukacyjnych była cennym elementem konferencji, wpisującym się w ideę współpracy „ponad podziałami".

W pierwszej części wydarzenia rozstrzygnięto konkurs na najlepszy spot profilaktyczny poświęcony tematyce przeciwdziałania przemocy, cyberprzemocy oraz uzależnieniom.

Z uwagi na bardzo wyrównany poziom wszystkich zgłoszeń organizatorzy nie przyznali miejsc na podium. Wszystkie drużyny otrzymały wyróżnienia w postaci bonów pieniężnych.

Udział w konkursie wzięli i wyróżnienia otrzymali uczniowie z następujących szkół:

- I Liceum Ogólnokształcącego im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie,
- Zespołu Szkół Zawodowych im. Marii Curie-Skłodowskiej w Gostyninie,
- Szkoły Podstawowej nr 1 im. Armii Krajowej w Gostyninie,
- Szkoły Podstawowej nr 3 im. Obrońców Westerplatte w Gostyninie,
- Szkoły Podstawowej nr 5 im. Księcia Mazowieckiego Siemowita IV w Gostyninie.

- Kampania „Gostynin – miejsce mocy bez przemocy" to inicjatywa, której celem jest podnoszenie świadomości społecznej w zakresie zagrożeń, promowanie pozytywnych postaw oraz budowanie bezpiecznego i wspierającego środowiska dla dzieci i młodzieży – podsumowuje mł. asp. Paweł Klimek, rzecznik prasowy KPP w Gostyninie.

Opr. (kw)

Spotkanie ze znaną aktorką w Gminnym Ośrodku Kultury

Małgorzata Pieńkowska odwiedziła Szczawin Kościelny

24 października w Gminnym Ośrodku Kultury w Szczawinie Kościelnym miało miejsce wyjątkowe spotkanie z Małgorzatą Pieńkowską – popularną i cenioną aktorką teatralną oraz telewizyjną. Odbyło się ono w ramach cyklu „Znani i lubiani w bibliotece".

Małgorzata Pieńkowska to aktorka znana szerokiej publiczności między innymi z roli Marysi Rogowskiej w kultowym serialu „M jak Miłość". Podczas spotkania w Szczawinie Kościelnym w niezwykle ciepły i szczery sposób mówiła o swojej drodze zawodowej, o tym jak ważne są w życiu marzenia, wytrwałość i wiara w siebie.

Spotkanie zgromadziło licznych mieszkańców gminy, którzy z ogromnym zainteresowaniem wysłuchali opowieści artystki o jej pracy i doświadczeniach związanych z aktorstwem. Nie zabrakło również wspomnień z planu filmowego, ciekawostek zza kulis oraz wielu humorystycznych anegdot, które wywołały uśmiech na twarzach uczestników.

W związku z jubileuszem 25-lecia serialu „M jak miłość" aktorka wręczyła publiczności gadżety z logo serialu. A na zakończenie z chęcią pozowała do wspólnych zdjęć i rozdawała autografy.

- Dziękuję pani Małgorzacie Pieńkowskiej za inspirujące spotkanie, które z pewnością na długo pozostanie w pamięci uczestników – powiedziała wójt gminy Szczawin Kościelny Barbara Stępniak.

Wójt kieruje również swoje podziękowania do Moniki Cichońskiej – dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej w Szczawinie Kościelnym za organizację wydarzenia oraz Adamowi Struzikowi – Marszałkowi Województwa Mazowieckiego za wsparcie finansowe przedsięwzięcia.

Partnerem wydarzenia jest Samorząd Województwa Mazowieckiego „Mazowsze serce Polski".

(kw)



Urząd Gminy Szczawin Kościelny

Małgorzata Pieńkowska, Monika Cichońska

Otwarcie nowej placówki opiekuńczo-wychowawczej w powiecie gostynińskim

To już ósme tego typu miejsce

27 października przedstawiciele Europejskiej Fundacji na Rzecz Osób Potrzebujących EFOP wraz z zaproszonymi gośćmi dokonali uroczystego otwarcia ósmej już placówki opiekuńczo-wychowawczej, która będzie funkcjonowała na terenie powiatu gostynińskiego.

Swój nowy dom w placówce „Perspektywa" przy ulicy Kościuszkowców w Gostyninie znajdą dzieci z terenu powiatu grójeckiego. Powiat gostyniński reprezentowali: starosta gostyniński Andrzej Krzewicki, wicestarosta Grzegorz Geisler, skarbnik powiatu Elżbieta Kijek oraz dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Gostyninie Barbara Budner.

W uroczystości wzięli udział m.in.: kierownik Delegatury w Płocku Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie Bogdan Banaszczak, wicestarosta grójecki Adam Balcerowicz, burmistrz miasta Gostynina Agnieszka Korajczyk-Szyperska, zastępca wójta gminy Gostynin Piotr Szpakowicz, przewodniczący zarządu Fundacji EFOP Martin Isermeyer, członek Rady Fundacji EFOP Jadwiga Sosnowska, gospodarz Domu „Perspektywa" Dorota Osmałek, a także przedstawiciele jednostek związanych i zaprzyjaźnionych z placówką opiekuńczo-wychowawczą oraz pracownicy placówki.

Jak relacjonuje Starostwo Powiatowe w Gostyninie, po uroczystym przecięciu wstęgi zaproszeni goście wraz z gospodarzami udali się do nowej placówki. Nowoczesny i w pełni wyposażony dom, dostosowany do potrzeb dzieci, będzie dla jego małych mieszkańców nie tylko bezpiecznym schronieniem, ale przede wszystkim idealnym miejscem do życia, wzrastania i radosnego, harmonijnego rozwoju. – *Mamy nadzieję, że dzięki zaangażowaniu opiekunów, samorządu oraz wsparciu lokalnej społeczności ta nowa placówka stanie się prawdziwym, ciepłym domem, w którym każde dziecko zyska szansę na budowanie lepszej przyszłości i realizację swoich marzeń* – czytamy na stronie internetowej starostwa.

(kw)

Już 12 listopada w Miejskim Centrum Kultury w Gostyninie

Spotkanie autorskie z Michałem Koterskim

Burmistrz Miasta Gostynina i Miejska Biblioteka Publiczna serdecznie zapraszają młodzież szkół średnich na wyjątkowe spotkanie autorskie z Michałem Koterskim, które odbędzie się 12 listopada o godz. 12:00 w Miejskim Centrum Kultury. Wydarzenie poświęcone będzie jego najnowszej książce pt. „To już moje ostatnie życie", napisanej we współpracy z Beatą Nowicką.

Jak informuje gostyniński urząd miasta, spotkanie skierowane jest do młodzieży zgłoszonej przez szkoły średnie, a jego celem jest otwarta rozmowa o życiu, uzależnieniach i poszukiwaniu drogi do wolności. Michał Koterski – znany aktor i artysta – podzieli się osobistą historią o życiu w cieniu nałogu, walce o trzeźwość i odzyskaniu sensu istnienia.

Książka „To już moje ostatnie życie" to poruszająca i szczera opowieść o wieloletniej walce z uzależnieniami, o dorastaniu w rodzinie, w której nałogi były codziennością, oraz o trudach sławy, która nie zawsze przynosi szczęście. To także historia o przemianie, wierze, miłości i nadziei – o odnalezieniu nowego sensu w życiu po upadku.

Michał Koterski zadebiutował na ekranie w 1999 roku w roli Sylwusia w filmie Marka Koterskiego „Ajlawju". Kreacja ta zapewniła mu rozpoznawalność, a występy w kultowych produkcjach, takich jak „Dzień świra" i „Wszyscy jesteśmy Chrystusami", ugruntowały jego pozycję w świecie filmu. Widzowie znają go także z filmów „7 uczuć", „Gierek" czy popularnych programów telewizyjnych, takich jak „Dancing with the Stars" i „Agent – Gwiazdy".

Jednak za sukcesami zawodowymi kryje się trudna walka z uzależnieniami, które niemal zniszczyły jego życie. Dziś, w swojej książce i podczas publicznych spotkań, Koterski otwarcie mówi o upadkach, trudach powrotu do normalności oraz sile, która pozwoliła mu zacząć od nowa. Jego historia to nie tylko relacja z przeszłości, ale także inspiracja dla każdego, kto szuka nadziei i motywacji.

- Spotkanie ma charakter motywujący i edukacyjny – stanowi doskonałą okazję, by młodzi ludzie mogli wysłuchać autentycznego świadectwa osoby, która doświadczyła upadku, ale też potrafiła się z niego podnieść – czytamy w zaproszeniu na stronie internetowej Urzędu Miasta Gostynina. *- To spotkanie, które może stać się inspiracją – dowodem na to, że nigdy nie jest za późno, by zmienić swoje życie i odnaleźć jego prawdziwy sens* – dodają organizatorzy spotkania.

(kw)

eprasa.pl 223211661a

Ognisko Pracy Pozaszkolnej w Sierpcu

Świętuje 50 lat!

Szeroka gama zajęć, dobre pomysły, ciekawe spotkania, świetni prowadzący to wszystko sprawia, że działające od 50 lat Ognisko Pracy Pozaszkolnej w Sierpcu cieszy się niezmiennie ogromnym zainteresowaniem. A rocznie w prowadzonych tu zajęciach uczestniczy ponad 400 wychowanków.

Historia oświatowo-wychowawczej placówki rozpoczęła się 1 września 1975 roku. Przez pół wieku z oferty prowadzonych tu zajęć skorzystały setki dzieciaków, którzy swoje pasje i talenty rozwijały i nadal rozwijają pod okiem równie utalentowanych prowadzących nauczycieli. Na przestrzeni 50 lat funkcję dyrektora OPP pełnili: Jakub Grodzicki, Urszula Strużewska i Dorota Nawrocka. Od 1 września 2013 roku dyrektorem jest Renata Przybyłowska.

Od Piastowskiej, przez Płocką, Armii Krajowej na Sucharskiego

Przez pierwsze lata funkcjonowania OPP funkcjonowało w Domu Kultury przy ulicy Piastowskiej. W latach 1977-2005 siedziba mieściła się w budynku przy ulicy Płockiej 29 oraz 38. Przez kolejne 10 lat placówka znajdowała się w budynku internatu przy ulicy Armii Krajowej 8a. – *Od 2015 r. OPP funkcjonuje w budynku Krytej Pływalni przy ulicy Sucharskiego 2. Wielokierunkowa działalność OPP adresowana jest do dzieci i młodzieży z terenu miasta i powiatu sierpeckiego. Ognisko Pracy Pozaszkolnej to placówka, której zadaniem jest rozwój pasji i zainteresowań młodych ludzi* – mówi o historii Ogniska jego dyrektor Renata Przybyłowska.

Malują, tańczą, śpiewają, dekorują…

W ofercie placówki jest cała gama ciekawych zajęć. Począwszy od plastycznych, po dekoratorskie, wokalne, językowe, taneczne, sportowe. Chętni uczą się tu także gry na instrumentach. – *Ciekawa oferta programowa zajęć na zmieniającą się rzeczywistość sprawia, że rocznie na zajęcia uczęszcza ponad 400 wychowanków. Z uczestnikami zajęć pracują wykwalifikowani nauczyciele, których cechuje wiedza i szczególny dar pedagogiczny. Wychowankowie osiągają sukcesy w konkursach o zasięgu powiatowym, regionalnym, ogólnopolskim i międzynarodowym* – mówi dyrektor Przybyłowska, dodając, że dzięki realizacji wspólnych zadań placówka może poszczycić się wyróżnieniami i certyfikatami. Wśród nich m.in. jest certyfikat „Miejsce odkrywania talentów", Medal „Pro Masovia", Medal Instytutu Jana Pawła II, certyfikat „Ognisko Pracy Pozaszkolnej – szkoła dobrego wychowania", certyfikat „Placówka promująca wolontariat", międzynarodowy certyfikat „Z kulturą mi do twarzy".

Wielkie talenty, wielcy społecznicy

Trzeba podkreślić, że Ognisko Pracy Pozaszkolnej w Sierpcu jest organizatorem licznych imprez, konkursów przeglądów i wystaw. Placówka stała się rozpoznawalna nie tylko w powiecie sierpeckim, ale w całym regionie Mazowsza za sprawą Regionalnego konkursu plastycznego „Najpiękniejsza kartka bożonarodzeniowa z duszą", którego X edycja odbyła się w grudniu ubiegłego roku. Placówka organizuje również konkursy cykliczne tj.: Regionalny konkurs plastyczny „Sierpc wizytówką Mazowsza", Powiatowy konkurs plastyczno-profilaktyczne z cyklu „Człowiek, zdrowie i ja", Powiatowy konkurs plastyczno-wiedzowo-mulitmedialny „Mistrz savoir vivre", Regionalny konkurs plastyczno-literacki „Jego życie… o życiu i twórczości Jana Pawła II", Powiatowy konkurs recytatorski poezji anglojęzycznej, Powiatowy konkurs dla przedszkolaków „Magiczne życie pszczół", Powiatowy konkurs plastyczny „Moja babcia i dziadek z uśmiechem". – *Kolejnym ważnym zadaniem placówki jest właściwe zagospodarowanie czasu wolnego dzieci i młodzieży oraz pomoc rodzicom w ich w wychowaniu. W trakcie ferii zimowych i letnich organizowane są akcje: „Aktywny i twórczy tydzień zimowy", „Aktywny i odkrywczy tydzień letni". Podczas tych przedsięwzięć przygotowywane są zajęcia ukierunkowane na sport, ruch na świeżym powietrzu, wycieczki piesze i wyjazdy krajoznawczo-turystyczne* – mówi o zakresie działania dyrektor OPP.



OPP w Sierpcu

Rocznie w zajęciach prowadzonych w Ognisku Pracy Pozaszkolnej w Sierpcu uczestniczy ponad 400 dzieci

Placówka była także organizatorem pięciu edycji projektu warsztatów interdyscyplinarnych „Młodzi w działaniu dla Niepodległej". W latach 2018 – 2022 wychowankowie wyjeżdżali w różne zakątki Polski, gdzie odbywały się warsztaty interdyscyplinarne: plastyczne, muzyczne, teatralne, literackie i sportowe. Od 2023 r. warsztaty interdyscyplinarne odbywają się pod hasłem „Młodzi w działaniu dla Europy". – *Wychowankowie to nie tylko twórczy uczestnicy zajęć, ale również czynni wolontariusze i aktywni członkowie Samorządu Wychowanków. Angażują się w liczne akcje charytatywne, których placówka jest organizatorem, m.in. kiermasze kartek bożonarodzeniowych z duszą, babeczkowe tygodnie w OPP, powiatowy konkurs profilaktyczny „Nakrętki/ baterie zbieram, na pomoc się otwieram". Wolontariusze uczestniczą aktywnie w akcjach ogólnopolskich oraz lokalnych tj.: WOŚP, akcja „I Ty możesz zostać świętym Mikołajem", koncert charytatywny „Najmłodsi z pomocą"* – prezentuje zakres działań wychowanków Renata Przybyłowska, dziękując ich rodzicom, którzy współtworzą życie społeczno-kulturalne placówki.

Ognisko Pracy Pozaszkolnej współpracuje aktywnie z licznymi placówkami oświatowymi, uczelniami wyższymi, instytucjami kultury, zakładami pracy, organizacjami pozarządowymi z terenu miasta, powiatu sierpeckiego i regionu Mazowsza. – *Ognisko Pracy Pozaszkolnej to placówka otwarta, w której gwarantowana jest przyjazna atmosfera i poczucie bezpieczeństwa. Nauczyciele pracujący z pasją, potrafią ukazać dzieciom świat sztuki, ponadczasowych wartości i dobre wychowanie* – mówi Renata Przybyłowska, zapraszając do poznania historii placówki podczas jubileuszowej gali, która odbędzie się 21 w sierpeckim Centrum Kultury i Sztuki.

rad

Wieści z powiatu

Seniorzy z Mochowa na przeglądzie w Bieżuniu

Seniorzy z Mochowa zaprezentowali swoje muzyczne talenty. Okazją był XXIX Przegląd Amatorskiej Twórczości Klubów Seniora Północnego Mazowsza „Być i czuć się potrzebnym", odbywający się w Bieżuniu. Tu gminę Mochowo reprezentował działający przy Bibliotece – Centrum Kultury w Mochowie chór „Złota Jesień", pod kierunkiem Doroty Nawrockiej.

Przegląd zorganizowali: Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury, Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna oraz Klub Seniora „Nad Wkrą" w Bieżuniu.

W gminie Zawidz ostrzegają mieszkańców

Władze gminy Zawidz i policja apelują do mieszkańców, szczególnie seniorów, o ostrożność w związku z próbami wyłudzenia pieniędzy przez oszustów. – *W ostatnim czasie na terenie naszej gminy doszło do wyłudzenia pieniędzy metodą „na lekarza". Oszuści podszywają się pod pracowników urzędu, policji, banków, a nawet pod członków rodziny* – informuje na profilu FB Kamil Różański, wójt gminy Zawidz. I apeluje, aby uważać na: telefony z prośbą o przekazanie pieniędzy lub dane do konta bankowego, osoby podające się za urzędników, którzy „muszą coś sprawdzić" w domu, wiadomości SMS lub e-maile z podejrzanymi linkami, oferty „pomocy" finansowej wymagające wcześniejszej wpłaty.

W razie wątpliwości należy kontaktować się bezpośrednio z urzędem gminy lub z Policją (tel. 112). Zarówno władze gminy, jak i policjanci zwracają się z prośbą, aby porozmawiać z seniorami, bo to oni najczęściej padają ofiarami oszustów. A także przekazać informacje sąsiadom oraz bliskim i razem dbać o własne bezpieczeństwo.

Plac zabaw w Lelicach odnowiony

Zakończyła się przebudowa placu zabaw przy Klubiku Dziecięcym „Kubusiowy Raj" w Lelicach. Na ten cel gmina otrzymała dotację z resortowego programu „Aktywne Place Zabaw 2025". Kwota dotacji wyniosła 260.395,72 zł, całkowita wartość zadania – 270.252,00 zł. W ramach realizowanego zadania wykonano bezpieczną nawierzchnię, chodnik oraz zakupiono urządzenia placu zabaw: zestaw zabawowy, huśtawkę, tablice manipulacyjne 2 szt., ławki 2 szt., kosz na śmieci oraz tablicę z regulaminem.

Dofinansowanie dla gminy Rościszewo – na nowy sprzęt i szkolenia

Gmina Rościszewo pozyskała dotację w wysokości 202 176,00 zł. Środki w ramach programu Ochrony Ludności i Oborny Cywilnej przeznaczone będą na zakup nowego sprzętu ratowniczego (m.in.: agregatu prądotwórczego, kontenera magazynowego, namiotów polowych, pilarek spalinowych, nagrzewnic olejowych, plandek, szpadli, plecaków ewakuacyjnych) i na organizację dwóch szkoleń z zakresu reagowania na zagrożenia. Na potrzeby szkoleń zostaną zakupione dodatkowe plecaki ewakuacyjne.

Kilkadziesiąt nowych drzew w Rogienicach

W rejonie stawu w Rogienicach nasadzono 37 sztuk nowych drzew. Na ten cel gmina Gozdowo otrzymała dofinansowanie z Mazowieckiego Wsparcia Adaptacji do Zmian Klimatu – „Mazowsze dla klimatu 2025" ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego. Kwota otrzymanej na ten cel dotacji wyniosła 29.916,00 zł, całkowita wartość zadania – 59.832,00 zł.

Gmina Mochowo

W Bibliotece – Centrum Kultury w Mochowie odbyło się spotkanie autorskie z Katarzyną Glinką, aktorką i współautorką książki „Mnie też zabrakło sił. O kryzysie, psychoterapii i odzyskaniu siebie", napisanej wspólnie z Urszulą Struzikowską-Marynicz. Uczestniczący w spotkaniu goście mieli okazję posłuchać o artystycznej i pisarskiej drodze, inspiracjach towarzyszących w procesie tworzenia oraz odwadze mówienia o emocjach. W wydarzeniu uczestniczył również wójt Gminy Mochowo Zbigniew Kopczyński. Podczas spotkania Katarzyna Glinka poruszyła wiele ważnych, życiowych tematów. Spotkanie zostało zorganizowane w ramach projektu dofinansowanego ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury – państwowego funduszu celowego.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

W niedzielę, 7 grudnia o godz. 15.00 w parku przy kościele w Bielsku odbędzie się Bielski Jarmark Bożonarodzeniowy. W programie wydarzenia znalazły się m.in.: zagroda reniferów i spotkanie ze świętym Mikołajem, manufaktura piernika, stoiska świąteczne z ozdobami, prezentami i pysznościami, a także występy artystyczne i koncerty.

Bodzanów

Zakończyła się przebudowa i rozbudowa otwartego zbiornika wodnego w Chodkowie, współfinansowana ze środków Unii Europejskiej. Całkowita wartość przedsięwzięcia wyniosła 494 150,29 zł, z czego 461 336,00 zł stanowiło dofinansowanie unijne.

Brudzeń Duży

Do 15 listopada ARIMR przyjmuje wnioski o pomoc finansową w związku ze szkodami w uprawach rolnych spowodowanymi wystąpieniem w 2025 r. przymrozków wiosennych, powodzi, gradu, deszczu nawalnego lub huraganu. Po odbiór protokołów z szacowania szkód powstałych przez przymrozki wiosenne rolnicy mogą zgłaszać się do Urzędu Gminy (p. 14).

Bulkowo

W trzech szkołach na terenie gminy odbyły się wybory do Młodzieżowej Rady Gminy Bulkowo. Uczniowie wyłonili swoich przedstawicieli, którzy w latach 2025-2027 będą pełnić funkcję radnych Młodzieżowej Rady Gminy, współpracując z wójtem, Radą Gminy oraz lokalnymi instytucjami na rzecz młodzieży i całej społeczności lokalnej.

Drobin

W Drobinie 9 par świętowało Złote Gody, czyli 50-lecie pożycia małżeńskiego. Podczas uroczystości jubilaci odebrali Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie, przyznane przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej.

Gąbin

Chór Miasta i Gminy Gąbin obchodził 15-lecie swojego istnienia. Z tej okazji lokalni artyści wystąpili z koncertem „Od klasyki do rozrywki". Program koncertu obejmował utwory muzyki klasycznej i rozrywkowej w wyjątkowych aranżacjach, które spotkały się z gorącym przyjęciem publiczności.

Gostynin

Zakończyła się przebudowa dróg wewnętrznych w miejscowości Bierzewice. Wykonawcą inwestycji jest Przedsiębiorstwo Robót Drogowo-Budowlanych S.A. w Gostyninie. Łączny koszt zadania wynosi 233 937,82 zł.

Gozdowo

Młode karpie, liny, amury i węgorze trafiły do stawu w Rogienicach. Zarybianie miejscowego stawu przeprowadzono z inicjatywy mieszkańców. Pomysł wsparli mieszkańcy sołectwa, a także wójt gminy Gozdowo Dariusz Kalkowski oraz radna Barbara Mańkowska.

Kutno

Cztery nowe kamery monitoringu zostały zainstalowane na ulicach: Armii Krajowej i Braci Śniadeckich. To projekt realizowany w ramach Kutnowski Budżet Obywatelski. Łączny koszt to 50 000 zł.

Łąck

Koło Gospodyń Wiejskich „Łąckie Jezioranki" otrzymało wsparcie w wysokości 10 000 zł od samorządu województwa mazowieckiego w ramach programu „Mazowsze dla KGW". Dzięki pozyskanym środkom zakupiono sprzęty i wyposażenie kuchni.

eprasa.pl 223211661a

Spacerkiem po gminach

Mała Wieś

Do środy, 12 listopada potrwają konsultacje społeczne projektu „Program współpracy z organizacjami pozarządowymi oraz podmiotami, o których mowa w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie na terenie Gminy Mała Wieś na 2026 rok". Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.malawies.pl.

Mochowo

Uczniowie SP w Bożewie uczestniczyli w warsztatach edukacyjnych dotyczących humanitarnego traktowania zwierząt oraz właściwej opieki nad nimi. Spotkanie poprowadziła Aneta Kaczyńska – dogoterapeuta, trener szkoleniowy. Warsztaty zorganizowano w ramach zadania „Zapobieganie bezdomności zwierząt na terenie gminy Mochowo", współfinansowanego ze środków samorządu województwa mazowieckiego.

Nowy Duninów

Gmina otrzymała ponad 182 tys. zł wsparcia na działania z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej. Środki te zostały przeznaczone na szkolenia, zakup niezbędnych materiałów oraz agregatu prądotwórczego.

Pacyna

Dzięki dofinansowaniu z Urzędu Marszałkowskiego jednostka OSP Pacyna wzbogaciła się o dwie kuchenki gazowe, zmywarkę, dwa blaty gastronomiczne oraz zlew. Nowy sprzęt posłuży do przygotowywania posiłków na wydarzenia strażackie oraz lokalne.

Raciąż

Burmistrz podpisał umowę na realizację zadania „Modernizacja infrastruktury sportowej w Raciążu", która obejmie modernizację największego obiektu sportowego w Raciążu, czyli Stadionu Miejskiego im. Jerzego Arceusza. Prace przeprowadzi Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej Sp. z o. o. w Raciążu. Ich koszt to 1 998 750 zł, z czego 1 958 775 zł to pozyskane dofinansowanie.

Radzanowo

Wójt ogłosił nabór wstępnych deklaracji osób chętnych do udziału w projekcie budowy przydomowych oczyszczalni ścieków pochodzących z gospodarstw domowych. Chętni do udziału w projekcie proszeni są o wypełnienie, podpisanie i złożenie wstępnej deklaracji udziału w Urzędzie Gminy do 14 listopada.

Rościszewo

W Rościszewie trwają prace przy przebudowie i rozbudowie budynku z przeznaczeniem na nowoczesny Klub Malucha. Zadanie dofinansowane jest z Funduszy Europejskich w ramach Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności (KPO) – NextGenerationEU.

Sanniki

W niedzielę, 9 listopada o godz. 14.00 w pałacu w Sannikach odbędzie się koncert „Nieobecni", poświęcony pamięci artystów, których nie ma już wśród nas. Będzie można usłyszeć m.in. utwory Andrzeja Zauchy, Bogusława Meca, Zbigniewa Wodeckiego, a także autorskie kompozycje Piotra Goljata.

Wystawa, w Starostwie Powiatowym w Płocku, która porusza do głębi

„Naszym obowiązkiem jest pamiętać"

W Starostwie Powiatowym w Płocku uroczyście otwarto wystawę towarzyszącą projektowi „Czyny, nie słowa – Projekt upamiętnienia ofiar akcji T4 w 80. rocznicę zakończenia II wojny światowej". Inicjatorem wystawy jest Tadeusz Milke, realizujący ją we współpracy z Harcerskim Zespołem Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka" im. dh Wacława Milke oraz Domem Pomocy Społecznej „Nad Jarem" w Nowym Miszewie.



ek

W otwarciu wystawy wzięli udział (od lewej) przewodniczący Lech Dąbrowski, inicjator projektu Tadeusz Milke, starosta Sylwester Ziemkiewicz oraz dyrektor DPS-u „Nad Jarem" Natalia Włodarczyk

Wystawa przypomina o jednej z najbardziej dramatycznych, a wciąż zbyt mało znanych kart historii – nazistowskiej Akcji T4, czyli programie eksterminacji osób z niepełnosprawnościami i chorobami psychicznymi, która była początkiem procesu dehumanizacji prowadzącym do tragedii holokaustu. - *Jest to bardzo istotny projekt, który nawiązuje do jednej z pierwszych akcji hitlerowskich Niemiec obejmujących kwestie ludobójstwa. Jest to bardzo aktualny projekt, pokazujący to, że nie możemy być obojętni na to, w jaki sposób rządy totalitarne czy różnego rodzaju radykalizmy mogą doprowadzić do tragedii. Naszym obowiązkiem jest pamiętać o tym i temu przeciwdziałać. Właśnie dlatego cieszę się, że ta wystawa i cały ten projekt zawitał na teren powiatu płockiego. Warto budować pamięć, cały czas uświadamiać i pokazywać, że nie można być obojętnym na zło, który może się zadziać wokół nas* – powiedział starosta Sylwester Ziemkiewicz.

Projekt „Czyny, nie słowa – Projekt upamiętnienia ofiar akcji T4 w 80. rocznicę zakończenia II wojny światowej" stanowi nie tylko hołd dla ofiar, lecz także ważny głos w refleksji nad współczesnymi formami wykluczenia, obojętności i braku akceptacji wobec osób słabszych, innych, zależnych od wsparcia otoczenia. To przykład, jak poprzez wspólne działanie, sztukę i edukację można uczyć empatii, szacunku i wrażliwości – wartości, które stanowią fundament człowieczeństwa.

O projekcie opowiedział jego inicjator – Tadeusz Milke, który podkreślał, jak ważna jest pamięć. - *Wystawa jest zwieńczeniem projektu, który realizowany był przez kilka miesięcy. Działo się wiele, były m.in spotkania młodzieży z osobami niepełnosprawnymi. Projekt ma na celu przypomnienie o wartościach i o tym, że jedyną winą osób, które były ofiarami akcji T4, było to, że były one niepełnosprawne i chore. A oprawcami, mordercami okazali się ludzie, którzy w myśl przysięgi powinni ratować życie, a to życie niszczyli w imię doktryny, w imię ideologii. To projekt, który miał na celu pokazanie, że każde życie ma swoją wartość, że w każdym człowieku należy dostrzec partnera. Bardzo się cieszymy, że doszło do realizacji tego projektu. Cieszymy się, że udało się zainteresować Muzeum Historii Polski, żeby pozyskać środki z programu „Patriotyzm Jutra". Mam nadzieję, że przyniesie to efekt w postaci upamiętnienia ofiar, ale też budowania pamięci w młodym pokoleniu. Na wystawie zobaczycie zarówno zdjęcia z samych warsztatów i wydarzeń, które miały miejsce w ramach projektu, ale też symbolicznie to, w jaki sposób rodziło się zło. Chcieliśmy ukazać, w jaki sposób ten pomost pomiędzy akcją T4, akcją eksterminacji osób niepełnosprawnych a Holokaustem był możliwy* – powiedział Tadeusz Milke.

Na wystawie można zobaczyć m.in. zamek Hartheim, w którym powstały pierwsze komory gazowe. - *Wtedy nikt jeszcze nie słyszał o Treblince, Oświęcimiu czy Sobiborze. A właśnie, w tym miejscu, na zamku dokonano pierwszych egzekucji. My dowiedzieliśmy się o tym, będąc w KL Guzen, w obozie, w którym w czasie wojny przebywał założyciel Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka" Wacław Milke. I wyobraźcie sobie teraz, że po Guzen nie ma śladu. Brama obozowa została zmieniona w prywatny dom... Jeżeli byście tam pojechali, to zobaczycie, że ta pamięć zanika. Stąd też przyczynek do tego, żeby o tym mówić, aby ta historia nigdy się nie powtórzyła. Dziękuję, że ta wystawa może w tak godnym miejscu znaleźć widownię. Mam nadzieję, że trafi ona nie tylko do młodzieży i osób niepełnosprawnych, ale też do ogółu społeczeństwa i że ta idea rozbudzi zainteresowanie tą historią* – wyjaśnił Tadeusz Milke.

Bardzo mocno zaangażowana w realizację projektu była społeczność Domu Pomocy Społecznej „Nad Jarem" w Nowym Miszewie. Jak podkreślił Tadeusz Milke, to temat trudny i bolesny, którego podjęcie wymagało odwagi i wyjątkowego podejścia. - *Chciałbym bardzo podziękować pani dyrektor i wszystkim pracownikom Domu Pomocy Społecznej, którzy odważyli się podjąć ten trudny temat, bo wydawać by się mogło, że będzie niezwykle ciężko opowiadać o tym młodzieży i osobom niepełnosprawnym, które mają szczególną wrażliwość. A jednak się udało i okazało się, że wcale nie było to aż takie trudne* – powiedział Tadeusz Milke.

Głos zabrała również dyrektor DPS-u w Nowym Miszewie Natalia Włodarczyk, która zaznaczyła, że choć temat nie był łatwy, to jego podjęcie było bardzo ważne. - *Chciałabym podziękować za podjęcie decyzji o przeprowadzeniu takiej akcji. Jest to naprawdę bardzo ciężki temat. Myślę, że udało nam się przełamać pewne tabu. A jednocześnie połączyć młodzież z osobami niepełnosprawnymi i pokazać, że nie należy się bać tego kontaktu, że nie są to osoby, które należy odsunąć od społeczeństwa, tylko że można z nimi funkcjonować na co dzień* – powiedziała dyrektor.

O tym, jak ważne są tego typu inicjatywy, wspomniał też przewodniczący Rady Powiatu Płockiego Lech Dąbrowski. - *Zależy nam na tym, żeby ta historia przekazana była następnym pokoleniom. Żeby to zło, które odbyło się m.in. na naszych ziemiach, nigdy się nie powtórzyło. Właśnie dlatego przekazaliśmy tę wiedzę i historię młodzieży, bo to oni są pokoleniem, które patrzy w przyszłość i które będzie tworzyć następne lata. Musimy przypominać o tych trudnych historiach, pielęgnować pamięć o nich, żeby to nigdy więcej się nie powtórzyło. Każdy człowiek ma równe prawa, każdy człowiek ma prawo żyć i rozwijać się według tych talentów, jakie pozyskał* – powiedział Lech Dąbrowski.

Wystawę można zwiedzać do 20 listopada na I piętrze Starostwa Powiatowego w Płocku.

(ek)

„Odświeżony" plac zabaw w Bielsku

Nowe atrakcje dla maluchów

Plac zabaw przy Klubie Dziecięcym „Maluszek" w Bielsku zyskał nowy wygląd. Wszystko dzięki dofinansowania w wysokości 110 000 zł, które gmina pozyskała z rządowego programu „Aktywne Place Zabaw". Plac wzbogacił się m.in. o altankę, bujaki czy huśtawki.



UG Bielsk

Plac zabaw jest miejscem, gdzie dzieci mogą nie tylko rozwijać swoją aktywność fizyczną, ale także budować relacje społeczne i rozwijać inteligencję emocjonalną. Zabawa jest kluczowym kontekstem rozwoju małych dzieci. Szczególnie wartościowa jest zabawa na świeżym powietrzu, gdzie stale zmieniające się otoczenie naturalne zachęca do aktywności fizycznej, ściśle powiązanej ze zdrowiem dzieci.

Dzięki nowym, nowoczesnym i bezpiecznym urządzeniom dzieci korzystające z klubu mogą teraz jeszcze lepiej rozwijać swoje umiejętności ruchowe, uczyć się współpracy i spędzać czas na świeżym powietrzu.

Na placu pojawiły się m.in.: altanka – idealne miejsce do wspólnej zabawy i odpoczynku, pięć bujaków na sprężynach w kształcie zwierzątek, zestaw zabawowy ze zjeżdżalniami, labiryntem i podestami do wspinania, huśtawki – pojedyncze i wagowe, z siedziskami dostosowanymi do wieku dzieci. Wszystkie urządzenia wykonano z atestowanych, trwałych materiałów i rozmieszczono zgodnie z obowiązującymi normami bezpieczeństwa.

Rozbudowany plac zabaw to miejsce, które nie tylko cieszy oko, ale przede wszystkim wspiera wszechstronny rozwój najmłodszych mieszkańców gminy – ruchowy, społeczny i emocjonalny.

Inwestycja została zrealizowana w ramach Resortowego Programu „Aktywne Place Zabaw 2025", ze środków Funduszu Pracy.

Opr. (ek)

eprasa.pl 223211661a

Rajd, turniej szachowy, rozgrywki piłkarskie

11 listopada w gminie Brudzeń Duży

Z okazji przypadającego 11 listopada Narodowego Święta Niepodległości brudzeński samorząd przygotował wiele atrakcji.

Jak poinformował w mediach społecznościowych wójt gminy Brudzeń Duży Michał Twardy, obchody listopadowego święta zostały rozłożone na pięć dni.

Już 6 listopada w Szkole Podstawowej w Brudzeniu Dużym odbędzie się Międzypokoleniowa Gawęda przy Ognisku „Tobie Polsko".

Kolejnego dnia – w piątek, 7 listopada – w Sikorzu o godz. 10.45 rozpocznie VIII Marsz dla Niepodległej. Początek przy kościele Św. Trójcy. Organizatorem wydarzenia jest Szkoła Podstawowa w Sikorzu. Natomiast o godz. 18.00 w Szkole Podstawowej w Siecieniu odbędzie się wieczornica patriotyczna.

8 listopada o godz. 15 w Szkole Podstawowej w Brudzeniu Dużym zostanie rozegrany międzywojewódzki halowy turniej piłki nożnej dla oldboyów.

W poniedziałek, 10 listopada o godz. 20.00 odbędzie się Rajd Niepodległości „Szlakiem brwileńskich mogił", którego organizatorem jest Bractwo Harcerskiej Bandery.

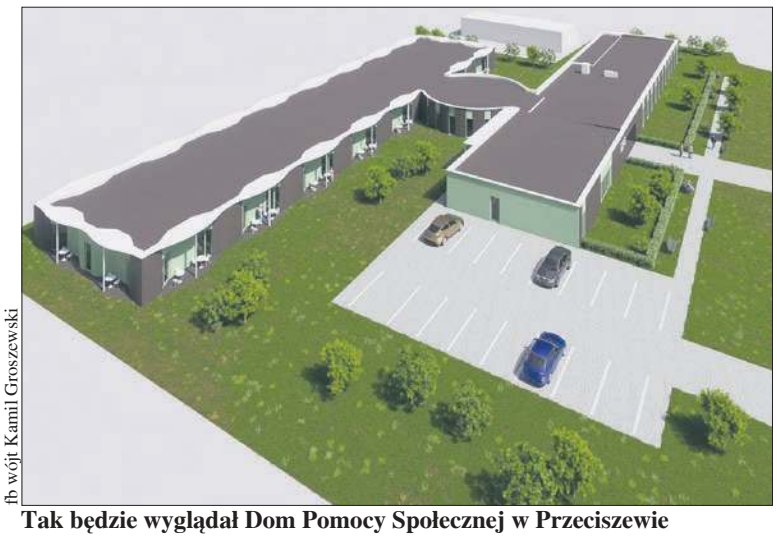
W samo południe 11 listopada w kościele w Bądkowie Kościelnym zostanie odprawiona msza św. w intencji Ojczyzny. Po mszy orkiestra dęta z Sobowa wykona wiązankę utworów patriotycznych Następnie o godz. 13.15 poczty sztandarowe Ochotniczych Straży Pożarnych przemaszerują przed Urząd Gminy w Brudzeniu Dużym. W tym miejscu zostaną złożone kwiaty na płycie poświęconej powstańcom styczniowym. Zaplanowano także okolicznościowe przemówienia. Uroczystości zakończy występ zespołu Tradycja z Brudzenia Dużego, który zaprezentuje pieśni patriotyczne.

Także 11 listopada – od godz. 9.30 – w Szkole Podstawowej w Brudzeniu Dużym będzie rozgrywany XII Turniej Szachowy o Puchar Wójta Gminy Brudzeń Duży. Jedną z jego atrakcji będzie symultana szachowa z arcymistrzem Mirosławem Grabarczykiem.

(jac)

W Przeciszewie powstanie Dom Pomocy Społecznej

Koncepcja nowego budynku jest już gotowa



fb wójt Kamil Groszewski

Tak będzie wyglądał Dom Pomocy Społecznej w Przeciszewie

W Przeciszewie (gm. Staroźreby) już niebawem powstanie Dom Pomocy Społecznej. Wójt Kamil Groszewski właśnie zaprezentował przygotowaną koncepcję architektoniczną budynku.

Dom Pomocy Społecznej, w którym zlokalizowana zostanie także świetlica wiejska, powstanie w budynku po byłej szkole podstawowej. Umowa na wykonanie dokumentacji projektowe została podpisana w kwietniu tego roku. Wykonawcą tego zadania jest firma STUDIUM Sp. z o.o. z Warszawy.

- *W budynku powstanie nowoczesny i przyjazny „Dom Pomocy Społecznej" z świetlicą wiejską, który zapewni: komfortowe warunki mieszkalne, pełne wyżywienie, opiekę zgodnie z Ustawą o Pomocy Społecznej, dostęp do pomieszczeń medycznych i opiekuńczych (m.in. gabinet lekarski, pokój zabiegowy, pielęgniarski, dyżurka), przestrzenie wspólne i rekreacyjne, odpowiednie zaplecze sanitarne, pokoje 1-4 osobowe z pełnym wyposażeniem rehabilitacyjnym oraz inne niezbędne pomieszczenia, takie jak kuchnia, pralnia, pokoje gościnne i administracyjne* – informował wtedy wójt.

Kilka dni temu wójt zaprezentował przygotowaną przez firmę koncepcję architektoniczną. - *Projekt już na pierwszy rzut oka bardzo nam się spodobał – jest nowoczesny, funkcjonalny i przyjazny przyszłym mieszkańcom. Co szczególnie cieszy, budynek będzie parterowy, co nie tylko poprawi komfort użytkowania, ale też znacząco obniży koszty budowy i eksploatacji. Obecnie dopracowujemy jeszcze kolorystykę elewacji i detale wykończenia, ale co do zasady – bryła budynku pozostanie zgodna z zaprezentowaną koncepcją. To kolejny krok w stronę realizacji miejsca, które będzie pełne ciepła, troski i nowoczesnych rozwiązań* – wyjaśnia wójt.

Koncepcja zakłada stworzenie przestrzeni dla 60 pensjonariuszy, z wygodnymi pokojami, częścią wspólną, zapleczem kuchennym, medycznym i rekreacyjnym oraz miejscem na świetlicę wiejską.

(ek)

Zawody wędkarskie w Małej Wsi

Do kogo trafił „Puchar Sandacza"?



M. Czwartek

W zawodach uczestniczyło 43 wędkarzy

Chętnych do jego zdobycia było wielu, ale zwycięzca mógł być tylko jeden. Chodzi oczywiście o zdobywcę „Pucharu Sandacza", o który rywalizowali wędkarze w Małej Wsi. To właśnie tam odbyły się Otwarte Towarzyskie Zawody Spinningowe o „Puchar Sandacza". Ostatecznie najlepszym zawodnikiem okazał się Marcin Cyliński, w którego ręce trafił upragniony puchar.

Trzy sandacze, 19 szczupaków, 11 okoni, boleń i kilkanaście innych, mniejszych ryb. Właśnie taki efekty przyniosły tegoroczne zawody. Mimo niesprzyjających warunków atmosferycznych, które odstraszyłyby niejedną osobę, frekwencja dopisała. Nad stawami w Małej Wsi, gdzie odbywały się zawody, zameldowało się 43 głodnych zwycięstwa zawodników. Na najlepszych czekały puchary, dyplomy i nagrody ufundowane przez sponsorów wydarzenia.

Rywalizacja była zacięta, ale – jak to zwykle bywa – zwycięzca może być tylko jeden. Został nim Marcin Cyliński. Na drugim stopniu podium stanął Bartłomiej Piątkowski, a trzecie miejsce wywalczył Dariusz Kujawski. Kolejne miejsca zajęli: Artur Kazimierczak, Ernest Korzeniewski oraz Damian Korzeniewski.

Nie oznacza to wcale, że pozostali zawodnicy odeszli z niczym. Organizator zawodów, czyli Stowarzyszenie Wędkarskie „Sandacz" w Małej Wsi przeprowadziło losowanie, w którym można było wygrać dodatkowe nagrody. Każdy zawodnik otrzymał również pakiet atrakcyjnych przynęt.

Wszyscy przybyli do Małej Wsi z ogromną determinacją, stosując różne rozwiązania, walczyli o złowienie jak największej ryby. Ale chodziło wyłącznie o realizację swojej pasji i nutkę sportowe rywalizacji. Wspólne połowy były też doskonałą okazją do integracji środowiska.

Nie zabrakło również pysznego posiłku. Stowarzyszenie Kobiet Wiejskich Malwa z Małej Wsi serwowało rozgrzewającą grochówkę, a Koło Gospodyń Wiejskich „Marcjanie" z Marcjanki pyszny bigos.

Wydarzenie odbyło się pod honorowym patronatem starosty płockiego Sylwestra Ziemkiewicza. Patronat medialny objął „Tygodnik Płocki".

(ek)



M. Czwartek

Czołowi zawodnicy otrzymali atrakcyjne nagrody

Spacerkiem po gminach

Sierpc

Uczniowie SP i panie z gminnych KGW uczestniczyły w Gminnych Mistrzostwa Pierwszej Pomocy Przedmedycznej. W kategorii szkół podstawowych I miejsce zajęła SP w Goleszynie, II – SP w Borkowie Kościelnym, III ex aequo – SP w Bledzewie i SP w Sudragach. W kategorii KGW I miejsce zajęło KGW w Dziembakowie „Wszyscy Razem", II – KGW „Po sąsiedzku" w Białyszewie, III–IV miejsce – KGW w Bledzewie „Bledzewianki" i KGW w Dąbrówkach.

Słubice

Konsultant Lokalnego Punktu Informacyjnego Funduszy Europejskich w Płocku zaprasza mieszkańców gminy na bezpłatne konsultacje w ramach Mobilnego Punktu Informacyjnego. Konsultacje odbędą się w Urzędzie Gminy w sali konferencyjnej w czwartek, 13 listopada w godz. 09.00-12.30.

Słupno

Wójt zaprasza dzieci i młodzież do udziału w świątecznym konkursie na projekt Gminnej Kartki Świątecznej. Prace można nadsyłać do 21 listopada. Szczegółowe informacje na temat konkursu można znaleźć na stronie www.slupno.eu.

Stara Biała

Gmina zakupiła zamiatarkę do czyszczenia ulic na mokro Hako Citymaster 650. Zamiatarkę dostarczyła firma Hako Polska Sp. z o.o. Na realizację projektu o wartości 383 500,00 zł gmina pozyskała dofinansowanie w wysokości 161 674,00 zł.

Staroźreby

Gmina pozyskała 364 572 zł w ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej na lata 2025-2026. W ramach projektu zostaną zakupione m.in.: agregat prądotwórczy, osuszacze, nagrzewnice, maszty oświetleniowe i plandeki.

Szczawin Kościelny

Na terenie gminy rozpoczęła się realizacja kolejnej ważnej dla mieszkańców inwestycji, polegającej na budowie 74 przydomowych oczyszczalni ścieków. Prace budowlane zostaną zakończone maksymalnie w lipcu 2026 roku.

Szczutowo

W sobotę, 8 listopada w hali sportowej w Szczutowie odbędzie się halowy turniej piłki nożnej „Razem Dla Niepodległej". Uczestniczyć w nim będą drużyny z terenu gminy Szczutowo i Rościszewo. Turniej rozpocznie się o godzinie 10.00.

Wyszogród

W hali sportowej w Wyszogrodzie odbyły się zawody sportowe w ramach Powitania Jesieni z Młodzieżową Radą Gminy i Miasta Wyszogród. Do rywalizacji stanęły drużyny składające się z członków Młodzieżowej Rady Gminy i Miasta Wyszogród oraz uczniów Szkoły Podstawowej im. K.K. Baczyńskiego w Wyszogrodzie.

Zawidz

Pięć par małżeńskich z terenu gminy Zawidz świętowało Złote Gody. Z okazji jubileuszu 50-lecia pożycia małżeńskiego wójt gminy Zawidz Kamil Różański, wręczył jubilatom medale nadane przez Prezydenta Rzeczpospolitej Polskiej.

Żychlin

Reprezentanci Klubu Taekwon-Do Hwarang z Żychlina zaprezentowali się bardzo dobrze podczas Międzywojewódzkich Mistrzostw Ziemi Łódzkiej Taekwon-Do. Sześcioosobowa drużyna stanęła na wysokości zadania, zdobywając łącznie sześć medali.

(ek), rad

eprasa.pl 223211661a

„Białe Kruki" przyznane dziennikarzom po raz drugi. Samorząd Mazowsza docenia pracę mediów

Wśród nagrodzonych dziennikarka „Tygodnika Płockiego"

Za nami druga edycja konkursu dla mazowieckich dziennikarzy prasowych, radiowych, telewizyjnych i portali informacyjnych, którzy w swojej pracy poruszają tematy ważne dla mieszkańców województwa mazowieckiego. Wśród nagrodzonych przez samorząd Mazowsza znalazła się dziennikarka „Tygodnika Płockiego". Lenę Szatkowską doceniono za reportaż zamieszczony w TP pod nazwą „Dom Pomocy Społecznej w Brwilnie. Trochę większy dom".

Warto przypomnieć, że w pierwszej edycji konkursu, który swoje zakończenie miał podczas uroczystej Gali zorganizowanej w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu, nagrodzono w odpowiednich kategoriach dwoje dziennikarzy „Tygodnika Płockiego": Dariusza Ossowskiego i Elizę Kinalską.

„Białe Kruki" trafiły podczas tegorocznej edycji konkursu do dziennikarzy mediów lokalnych i regionalnych z całego Mazowsza. Wyróżnienia zostały przyznane w 10 kategoriach. Wydarzenie było zwieńczeniem II Kongresu Mazowieckich Mediów Lokalnych.

Organizatorem konkursu „Biały Kruk" jest samorząd województwa mazowieckiego, a w jury zasiedli wybitni dziennikarze i medioznawcy. Tegoroczne materiały oceniali: przewodniczący jury – prof. dr hab. Janusz Adamowski (medioznawca, w latach 2016-2024 dziekan Wydziału Dziennikarstwa, Informacji i Bibliologii UW) oraz pozostali członkowie: Anna Banasik (kierowniczka działu społecznego PAP), Sławomir Majcher (dyrektor TVP3), Tomasz Miłkowski (szef oddziału warszawskiego Stowarzyszenia Dziennikarzy RP) oraz Bogusław Chrabota (redaktor naczelny Grupy Gremi Media, a wcześniej redaktor naczelny „Rzeczpospolitej").

W tym roku nagrody zostały przyznane w kategoriach: „Tekst prasowy/internetowy" (materiał informacyjny, felieton, reportaż), „Materiał radiowy" (materiał informacyjny, wywiad, reportaż), „Materiał telewizyjny" (materiał informacyjny, wywiad, reportaż) i „Zdjęcie roku". Jury przyznało również nagrody specjalne za propagowanie tematyki zdrowotnej, kulturalno-oświatowej i historycznej oraz nagrodą główną – „Dziennikarska Osobowość Roku".

Dziennikarska Osobowość Roku

Podczas uroczystej gali poznaliśmy „Dziennikarską Osobowość Roku". Tytuł ten otrzymał Ryszard Marut – współzałożyciel i od 35 lat redaktor naczelny „Tygodnika Ciechanowskiego", jednej z najstarszych gazet wydawanych na Mazowszu. To także autor i współautor książek o województwie mazowieckim. Od wielu lat jest zaangażowany w promocję regionu ciechanowskiego m.in. poprzez wydanie przewodników turystycznych. W pracy dziennikarskiej ceni rzetelność, dociekliwość i umiejętność przedstawiania czytelnikowi skomplikowanych spraw w prosty i atrakcyjny sposób.

– *To pierwsza moja nagroda za całokształt pracy. Cieszę się również, że zostały docenione moje felietony. Nie wyobrażam sobie życia społecznego i kulturalnego bez mediów lokalnych, które są nie tylko informatorem, ale są również propagatorem pewnych idei oraz wartości* – stwierdził Ryszard Marut, redaktor naczelny „Tygodnika Ciechanowskiego".

13 laureatów

O „Białego Kruka" rywalizowało 137 prac. Spośród nich eksperci i autorytety z dziedzin dziennikarstwa, mediów i językoznawstwa wybrali najlepsze. Autorzy najlepszych prac otrzymali pamiątkową statuetkę i nagrody finansowe. Łącznie wyłoniono 13 laureatów i przyznano 28 wyróżnień.

– *Media lokalne pełnią wiele ważnych funkcji – informują, edukują, budują społeczeństwo obywatelskie. Zaangażowanie i rzetelność widać w pracy dziennikarzy lokalnych gazet, rozgłośni czy portali. To Państwo są najbliżej swoich odbiorców i ważnych dla nich spraw. Dziękuję, że promujecie wartościowe postawy i integrujecie mieszkańców. Gratuluję wszystkim nagrodzonym* – powiedział marszałek Adam Struzik.

Kategoria „Tekst prasowy/internetowy – materiał informacyjny"

I miejsce – Oskar Klich z redakcji Twojradom.pl, materiał „Schrony w Radomiu. Czy jesteśmy gotowi na najgorsze?".

Wyróżnienia otrzymali:

Tomasz Kowalski – WawaNews.pl, „Im nie ziścił się sen o Warszawie. Miasto wypluło tych ludzi na ulicę";

Piotr Wróblewski – portal Raport Warszawski, „Zarząd spółdzielni Bródno nie do odwołania? Wyborów nie ma od lat. „Powoływanie się na pandemię w 2025 roku jest śmieszne".

Dodatkowo jury doceniło prace:

Karoliny Burzyńskiej – „Dziennik Płocki", „Trwa ślub. Państwo młodzi mają składać przysięgę małżeńską, aż tu nagle…";

Pawła Ludwickiego – „Kurier Warszawski", „Ludzie! Myślcie! O kamienicach Skwarcowa, mylnie nazywanych Pałacem Saskim, jeszcze uwag kilka".

Kategoria „ Tekst prasowy/internetowy – felieton"

I miejsce – Ryszard Marut – „Tygodnik Ciechanowski", „Niebo skąpi suchej ziemi".

Wyróżnienia otrzymali:

Dariusz Łukaszewski – portal Moja Ostrołęka, „Kilka myśli, co nie nowe. O seksualizacji".

Martyna Śmigiel-Radkowska – „Gazeta Stołeczna"/warszawa.wyborcza.pl, „Publiczny szpital pacjentowi za darmo nie pomoże. Chyba że ten zapłaci. „Pewnych chorób nie opłaca się leczyć".

Dodatkowo jury doceniło pracę:

Agaty Dąmbskiej – „Z biegiem Liwca", „Samorząd winien promować kulturę wysoką: Tak czy Nie".

Kategoria „Tekst prasowy/internetowy – reportaż"

I miejsce – Michał Żyłowski – stołeczny oddział „Gazety Wyborczej", „To najbardziej żałosne, co mi się w życiu przytrafiło". Budują potężną instalację Orlenu, a muszą żebrać o zapłatę.

Wyróżnienia otrzymali:

Marcin Kargol – Radio Kolor, „Powrót do strażnicy z uratowaną księżniczką to największa satysfakcja". Kim są strażacy z OSP Ząbki?,



T Szatkowski

Pierwszy od prawej - marszałek Adam Struzik, druga od lewej - Lena Szatkowska

Maciej Gos – „Przegląd Regionalny", „Ratownicy medyczni – pierwsi na froncie w walce o nasze zdrowie".

Dodatkowo jury doceniło prace:

Leny Szatkowskiej – „Tygodnik Płocki", „Dom Pomocy Społecznej w Brwilnie. Trochę większy dom",

Zuzanny Bożek – „Życie Żyrardowa", „Szczury z nory Pana Kwiatka".

Kategoria „Materiał radiowy – materiał informacyjny"

I miejsce – Jarosław Wydra, Radio 7, audycja „Regionalne Kalendarium historyczne" (1 stycznia).

Wyróżnienie otrzymała:

Agnieszka Pazdecka-Maruszak – Polskie Radio RDC, „Pospolite ruszenie czytelnicze".

Kategoria „Materiał radiowy – wywiad"

I miejsce – Aneta Borkowska – Polskie Radio RDC, rozmowa z lekarzem Mariuszem Mioduskim z Mazowieckiego Szpitala Wojewódzkiego w Siedlcach na temat transplantologii.

Wyróżnienia otrzymali:

Michał Wulczyński – Radio Rekord, „Michał Szczyglak: Podczas jednego z koncertów wiatr zwiał nam nuty. Improwizowaliśmy",

Beata Głozak – Polskie Radio RDC, rozmowa z Joanną Kozłowiec z Siedleckiego Centrum Onkologii o warsztatach dla młodzieży przeprowadzanych przez SCO „Bądźmy czujni onkologicznie".

Kategoria „Materiał radiowy – reportaż"

I miejsce – Piotr Łoś – Polskie Radio RDC, reportaż „Siostry od odtrąconych".

Wyróżnienia otrzymali:

Barbara Tokarska – Katolickie Radio Diecezji Płockiej, „Z wizytą w młodzieżowej „Dziupli" w Krasnem";

Paweł Kryszczuk – Katolickie Radio Podlasie, „Ceranów – wędrówka przez dzieje i opowieści zapisane w pamięci".

Dodatkowo jury doceniło pracę:

Dawida Furcha – Radio Rekord FM, Radomska Kronika Radiowa (odcinek poświęcony materiałom prasowym z 1961 roku).

Kategoria „Materiał telewizyjny – materiał informacyjny"

I miejsce – Olga Kwaśniewska – TVP3 Warszawa „Na Mazowszu dramatycznie brakuje rodzin zastępczych", Kurier Mazowiecki, 13.05.2025.

Wyróżnienia otrzymali:

Bartłomiej Feretycki – TVP3 Warszawa, „Mieszkańcy Alei Lip w Łomiankach domagają się latarni, która oświetli drogę prowadzącą do ich domów",

Violetta Długosz-Leończuk – TVP 3 Warszawa, „Otyłość".

Dodatkowo jury doceniło pracę:

Hanny Boruckiej – TVP3 Warszawa, „Lucek".

Kategoria „Materiał telewizyjny – wywiad"

Jury nie przyznało pierwszego miejsca.

Wyróżnienie otrzymała:

Emilia Jałbrzykowska – TVP 3 Warszawa, „To miała być zwykła garażówka na warszawskiej Pradze".

Kategoria „Materiał telewizyjny – reportaż"

I miejsce – Piotr Sawicki – TVP 3 Warszawa, „Eksperyment Empatia".

Wyróżnienia otrzymali:

Kinga Lewandowska – TVP 3 Warszawa, „Samotność w wielkim mieście",

Jakub Bujnik, Wirtualna Polska, „Tajemnice Pałacu Prezydenckiego. Oto wnętrza, do których wprowadzi się Karol Nawrocki".

Kategoria „Zdjęcie roku"

I miejsce – Marcin Kargol – Radio Kolor, zdjęcie obrazujące niski poziom wody w Wiśle.

Wyróżnienia otrzymali:

Piotr Nowakowski – www.cozadzien.pl, „Zaczęło się w Radomiu",

Aneta Borkowska – Siedlecki Portal Informacyjnie Najlepszy, wyróżniono zdjęcie, które powstało podczas siedleckich obchodów rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego.

Dodatkowo jury doceniło prace:

Elizy Wilczyńskiej, www.obiektywnie.info.pl. Wyróżniona fotografia jest zapisem dokumentującym wystawę artystki Si On „Have a Nice Doomsday" w Elektrowni w Radomiu w 2025 r.,

Radosława Maruta, „Tygodnik Ciechanowski", zdjęcie rekonstrukcji historycznej obrony granicy polskiej 1939 r.

Nagrody specjalne

Nagrodę specjalną w kategorii „Propagowanie tematyki zdrowotnej" otrzymała Martyna Śmigiel-Radkowska – „Gazeta Stołeczna" /warszawa.wyborcza.pl.

Nagrodę specjalną w kategorii „Propagowanie tematyki kulturalno-oświatowej" otrzymała Klaudia Obrębska – Polskie Radio RDC.

Nagrodę specjalną w kategorii „Propagowanie tematyki historycznej" otrzymała Elżbieta Szczuka – „Nowy Wyszkowiak".

Publikując wyniki konkursu, warto zaznaczyć, że media lokalne pełnią nie tylko funkcję informacyjną i edukacyjną, ale także kontrolną. Informują o sprawach istotnych dla lokalnych wspólnot, monitorują decyzje władz samorządowych, opisują sukcesy, alarmują o problemach. Nadają ton lokalnej debacie publicznej. Są najbliżej ludzi, ich codziennych spraw. To dzięki nim mieszkańcy mogą być na bieżąco z tym, co dzieje się w ich najbliższym otoczeniu, uczestniczyć w życiu społecznym i kulturalnym.

Opr. (t)

eprasa.pl 223211661a

Zarząd Powiatu Płockiego pracuje nad budżetem

„Przekroczymy magiczną barierę 300 mln zł”

Kilka dni temu odbyło się jedno z najważniejszych posiedzeń Zarządu Powiatu Płockiego w roku. Dotyczyło ono przyszłorocznego budżetu. Podczas spotkania omówiono jego główne założenia. Jak poinformował Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz, budżet na 2026 rok zapowiada się imponująco i rekordowo.



Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Głównym tematem posiedzenia Zarządu Powiatu był budżet na 2026 rok

- Z pewnością przekroczymy magiczną barierę 300 mln zł. Wszystko wskazuje też na to, że mogą nas czekać inwestycje rzędu ok. 100 mln zł. To ogromny sukces, wielka szansa i szerokie perspektywy na rozwój Powiatu Płockiego – powiedział Starosta Sylwester Ziemkiewicz.

W budżecie znajdą się środki na wspieranie mieszkańców, czyli m.in. program „Działaj Lokalnie” czy program pomocy Ochotniczym Strażom Pożarnym. Będą też środki na prowadzenie szkół powiatowych i Domów Pomocy Społecznej. Na pewno samorząd rozpocznie też budowę nowej siedziby Zespołu Szkół Specjalnych w Goślicach. Oczywiście nie zabraknie realizacji wielu zadań drogowych, na które czekają mieszkańcy, wśród nich inwestycji drogowych w ramach współpracy z ORLEN-em. W budżecie znajdą się również pieniądze na kolejne ścieżki rowerowe.

- To są oczywiście dopiero prace nad projektem budżetu, który będzie jeszcze oceniany przez RIO, a finalnie to Rada Powiatu Płockiego zdecyduje o jego przyjęciu. Ale jako Zarząd intensywnie pracujemy nad propozycjami do budżetu i chcemy, by spełniał on oczekiwania oraz był prorozwojowy – tłumaczy Sylwester Ziemkiewicz.

Podczas posiedzenia omówiono także temat uchwały w sprawie wsparcia działań na rzecz poprawy stanu rzeki Wisły, skierowanej do Prezesa Rady Ministrów, Ministra Infrastruktury, Ministra Klimatu i Środowiska, Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi oraz Prezesa Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie. - *Jesteśmy bardzo zaniepokojeni brakiem znacznych postępów w regulacji Wisły, co przekłada się na bezpieczeństwo powodziowe. Dlatego chcemy zaapelować do władz państwowych do pochylenia się na problemem, który jest jednym z najważniejszych spraw dla naszego powiatu* – wyjaśnia starosta.

Opr. (ek)

Powiat Płocki
dobrze ułożony

Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku

Ponad 1,5 miliona zł z UE
na rozwój przychodni w Brudzeniu Dużym

Będą nowe gabinety, nowy sprzęt, nowe procedury

Unijne dofinansowanie w kwocie ponad 1,5 mln zł otrzymała przychodnia Zdrowie - Brudzeński Zakład Opieki Zdrowotnej. Środki zostaną przeznaczone na rozbudowę przychodni oraz rozwój poradni neurologicznej i otolaryngologicznej, a także zakup nowoczesnego sprzętu.

Umowa została podpisana w ramach Regionalnego Programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027. – *Dotyczy komponentu, który służy wsparciu właśnie między innymi podstawowej opieki zdrowotnej. Dofinansowanie w tym zakresie, przekładające się docelowo na poprawę infrastruktury, zakup nowego sprzętu, wdrożenie nowych świadczeń, pozwala jak najlepiej zabezpieczyć tę część usług medycznych w ramach pierwszego kontaktu pacjentów* – powiedział Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego podczas podpisania umowy na dofinansowanie. Inwestycje w zdrowie mieszkańców województwa to priorytet władz regionu. – *Dzięki środkom z Unii Europejskiej możemy realnie poprawiać jakość usług medycznych, zwiększać dostępność do nowoczesnej diagnostyki i wspierać rozwój lokalnych placówek. Ponad 8 mln zł trafi do powiatu* – dodał marszałek Adam Struzik.

Unijne wsparcie w wysokości 1 573 526,26 zł będzie przeznaczone na rozbudowę przychodni. Do istniejącego budynku zostanie dobudowane skrzydło o powierzchni 65,30 mkw., w którym znajdą się poradnie: neurologiczna, otolaryngologiczna i gabinet zabiegowy. Placówka zostanie wyposażona w nowoczesny sprzęt diagnostyczny i terapeutyczny oraz urządzenia IT do telekonsultacji i telewizyt. Projekt obejmie też dostosowanie nowych pomieszczeń lekarskich do prowadzenia diagnostyki. Całkowita wartość projektu wynosi 1 851 207,48 zł. – *To bardzo duży rozwój naszej przychodni, ważny dla personelu i mieszkańców. Rozbudowa przychodni nie tylko usprawni pracę, ale także pozwoli wprowadzić nowe świadczenia. W ramach prac zostaną wykonane trzy gabinety i szatnia dla personelu. Zakupiony będzie unit otolaryngologiczny z całym oprzyrządowaniem, USG z trzema głowicami. To bardzo podniesie jakość usług świadczonych dla naszych pacjentów, będziemy mogli wykonywać nowe, wcześniej niedostępne na miejscu procedury medyczne* – powiedziała Bożena Wrześniewska, prezes spółki Zdrowie – Brudzeński Zakład Opieki Zdrowotnej, należącej do gminy Brudzeń Duży.

Oprócz siedziby w Brudzeniu Dużym spółka prowadzi filie w Siecieniu i Sikorzu. Pacjenci mają zapewnioną opiekę medyczną w poradniach: POZ, stomatologicznej, neurologicznej, otolaryngologicznej, a od niedawna także w poradni leczenia bólu. Realizowane są świadczenia pielęgniarskie w obszarze domowej opieki długoterminowej.

Wójt gminy Brudzeń Duży Michał Twardy podkreślił, że gminna przychodnia obejmuje zasięgiem około 10 tys. mieszkańców, w tym także ościennych gmin i Płocka. – *To wynika z wysokiej jakości świadczonych usług, krótkiego czasu oczekiwania na świadczenia medyczne, który trwa jeden, maksymalnie dwa dni. Mając na uwadze dalszy rozwój naszej działalności, z pewnością będziemy aplikowali o kolejne środki, pozwalające na poszerzanie zakresu usług dostępnych dla naszych mieszkańców. A także dalszą poprawę jakości infrastrukturalnej* – zaznaczył Michał Twardy.

rad



D. Ossowski

W ramach unijnego wsparcia przychodnia Zdrowie - Brudzeński Zakład Opieki Zdrowotnej otrzymała dofinansowanie w wysokości 1,5 mln zł

Zakończono przebudowę zbiornika wodnego w Bodzanowie

Miasto i Gmina Bodzanów zakończyło realizację inwestycji pn. „Przebudowa i rozbudowa otwartego zbiornika wodnego w Chodkowie”, współfinansowanej ze środków Unii Europejskiej w ramach działania „Inwestycje w środki trwałe” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

Całkowita wartość przedsięwzięcia wyniosła **494 150,29 zł**, z czego **461 336,00 zł** stanowiło dofinansowanie unijne.

Zadanie realizowane było w formule „zaprojektuj i wybuduj”. Pierwszy etap obejmował przygotowanie i sporządzenie dokumentacji projektowej. Po uzyskaniu pozwolenia na budowę wykonawca przystąpił do realizacji prac w terenie. – *Efektem tych działań jest odnowiony i rozbudowany zbiornik wodny, który nie tylko poprawia lokalną gospodarkę wodną, lecz także stanowi estetyczny i przyjazny dla mieszkańców element przestrzeni publicznej* – informuje Urząd Miasta i Gminy Bodzanów.

Po zakończeniu inwestycji odbyła się wizyta kontrolna przeprowadzona przez przedstawicieli instytucji dotującej, którzy dokonali oględzin zbiornika oraz sporządzili raport z czynności kontrolnych, potwierdzający prawidłową realizację projektu i jego zgodność z założeniami programu.

rad



Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Bodzanów

eprasa.pl 223211661a

Znamy laureatów konkursu „Powiat Płocki w obiektywie”!

Młodzi mieszkańcy Powiatu Płockiego mieli okazję do zaprezentowania swojego talentu fotograficznego. Wszystko dzięki konkursowi zorganizowanemu przez Młodzieżową Radę Powiatu Płockiego „Powiat Płocki w obiektywie”. Konkursowe fotografie zachwycały, a rywalizacja o miano zwycięzcy była bardzo zacięta.

Konkurs skierowany był do uczniów szkół podstawowych i średnich działających na terenie powiatu płockiego. Jego głównym celem było rozwijanie zainteresowań fotograficznych wśród dzieci i młodzieży, promowanie piękna Powiatu Płockiego oraz kształtowanie wrażliwości na otaczającą przyrodę. Zadaniem uczestników było uchwycenie na fotografii letniej atmosfery regionu płockiego, uwzględniając w tym krajobraz, przyrodę oraz lokalne tradycje.

To była prawdziwa fotograficzna rywalizacja. Walka o podium była bardzo zacięta – każdy głos miał znaczenie, a różnice między miejscami były niewielkie. A oto wyniki konkursu:

W kategorii szkół średnich:

I miejsce: Adam Borkowski – Zespół Szkół im. St. Staszica w Gąbinie;

II miejsce: Emilia Chojnacka – Zespół Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie;



Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Zwycięskie zdjęcie w kategorii szkół podstawowych wykonał Jan Zalewski

III miejsce: Kinga Kucharska – Zespół Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie.

W kategorii szkół podstawowych:

I miejsce: Jan Zalewski – Szkoła Podstawowa im. Władysława Stanisława Reymonta w Maszewie Dużym;

II miejsce: Anna Kaczmarek – Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Gąbinie;

III miejsce: Maja Betkowska – Szkoła Podstawowa im. Władysława Broniewskiego w Bielsku.

- Gratulujemy zwycięzcom i dziękujemy wszystkim uczestnikom za udział, za ogromne zaangażowanie i za to, że pokazaliście Powiat Płocki w pełnym blasku – z pasją, kreatywnością i sercem – przekazali członkowie Młodzieżowej Rady Powiatu Płockiego.

Już wkrótce uroczyste wręczenie nagród i prezentacja zwycięskich fotografii.

Zadanie było współfinansowane ze środków Budżetu Województwa Mazowieckiego, z programu „Mazowsze dla Młodzieży”.



W kategorii szkół średnich zwyciężyła fotografia Adama Borkowskiego

Mazowsze dla młodzieży

Powiat Płocki dobrze ułożony

Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku

Mazowieckie smaki w Mochowie z jabłkiem w roli głównej

Jak z jabłka wyczarować niezwykłe ozdoby i smaczne dania? Tego można było się dowiedzieć podczas warsztatów kulinarnych i towarzyszącego im konkursu kulinarnego „(NIE)zwykłe jabłko”, które odbyły się 24 października w gminie Mochowo. Wydarzenie współorganizowane przez Samorząd Województwa Mazowieckiego połączyło tradycję, kreatywność, pasję i niezwykły talent pań z Kół Gospodyń Wiejskich z terenu gminy Mochowo, które udowodniły, że z jabłka można wyczarować prawdziwe kulinarne dzieła sztuki.

Spotkanie było także okazją do promowania rolnictwa w województwie mazowieckim w roku 2025. Uczestniczyli w nim m.in.: zastępca Wójta Gminy Mochowo Jolanta Kacprowicz, przewodniczący Rady Gminy Mochowo Zbigniew Kotarski, wiceprzewodniczące Rady Gminy Mochowo – Hanna Ciemiecka oraz Krystyna Bartoszewska, prezes Stowarzyszenia INSPIRIA Martyna Kajkowska, dyrektor Biblioteki – Centrum Kultury w Ligowie Agnieszka Kalkowska, dyrektor Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mochowie Sebastian Szczypecki, członkowie Kół Gospodyń Wiejskich z terenu Gminy Mochowo. – *Dziękuję działającym na terenie gminy Mochowo Kołom Gospodyń Wiejskich za pielęgnowanie tradycji kulinarnych, promowanie lokalnych smaków oraz aktywne zaangażowanie w życie społeczne gminy* – powiedziała Jolanta Kacprowicz, zastępca Wójta Gminy Mochowo podczas otwarcia wydarzenia. Słowa podziękowania wraz z okolicznościowym listem przekazał w imieniu Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika Sebastian Szczypecki.



Fot. UG Mochowo

Podczas spotkania odbyły się warsztaty z carvingu, czyli sztuki rzeźbienia w owocach



Fot. UG Mochowo

Towarzyszący warsztatom konkurs „(NIE)zwykłe jabłko” był okazją do zaprezentowania wielkich talentów kulinarnych pań z KGW działających na terenie gminy Mochowo

Owocowe rzeźby, szarlotka i jabłkowa fantazja

Podczas spotkania odbyły się warsztaty z carvingu, czyli sztuki rzeźbienia w owocach. Uczestnicy mieli okazję poznać techniki tworzenia efektownych dekoracji kulinarnych, które łączą precyzję i kreatywność. Warsztaty poprowadzili uczniowie Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Studzieńcu, którzy z pasją dzielili się swoją wiedzą i umiejętnościami. Członkowie Kół Gospodyń Wiejskich z zaangażowaniem i entuzjazmem brali udział w zajęciach, tworząc własne, niepowtarzalne ozdoby z jabłek.

Jabłko było także głównym bohaterem organizowanego podczas spotkania konkursu kulinarnego. Zaprezentowano tu mnóstwo potraw z jabłkiem w roli głównej i pomysłowe dekoracje. Pomysły i propozycje uczestników konkursu oceniało jury w składzie: Agnieszka Wojtas – nauczyciel przedmiotów zawodowych w Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Studzieńcu, Anna Pawłowska-Rudyk – kierownik Powiatowego Zespołu Doradztwa Rolniczego w Sierpcu, Sebastian Szczypecki – dyrektor Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Mochowie, prezes Związku KGW Powiatu Sierpeckiego. Decyzją jurorów w konkursie „(NIE)zwykłe jabłko” I miejsce zajęło KGW „Boże-wianki” z Bożewa – za pieczone jabłka z budyniem i kruszonką; II miejsce: KGiGW ze Zglenic – za tort jabłkowy; III miejsce: KGW „Żurawińska Załoga” z Żurawina – za szarlotkę.

Wyróżnienia w konkursie otrzymały: KGW „Mazowianka” z Osieka – za rajskie jabłko w chmurce; KGW „Żukowianki” z Żuk – za jabłko pod pierzynką; KGW „Mochowianki” z Mochowa – za złote jabłko Mochowianek; KGW „Ligowianki” z Ligowa – za jabłkową fantazję.

W wydarzeniu uczestniczyło około 60 osób – przedstawicieli Kół Gospodyń Wiejskich, młodzieży oraz władz samorządowych. Spotkanie było doskonałą okazją do wspólnego spędzenia czasu, promocji lokalnych tradycji i pokazania, że jabłko – zwykły owoc – może być naprawdę niezwykłe.

Opr. rad

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Mochowo

eprasa.pl 223211661a

GMINA STARA BIAŁA

POLONIA RESTITUTA
Widowisko Patriotyczne

Zespół Pieśni i Tańca „Wisła”
Płockiego Ośrodka Kultury
i Sztuki im. Themersonów

oraz Gminna Orkiestra Dęta
Stara Biała



11 listopada 2025
godz. 16.00
Sala Widowiskowo-Sportowa
w Maszewie Dużym
(ul. Sportowa 7A)

Scenariusz i reżyseria – Piotr Onyszko, Adam Gradowski
Sylwia Danieluk – Sopran
Adam Gradowski – Adam Mickiewicz / Juliusz Słowacki
Jakub Matwiejczyk – Poeta
Mikołaj Mizak – Marszałek Piłsudski
Aleksander Maciejczyk – Żołnierz
Aleksander Jurkitewicz – Żołnierz

Bilety 10 zł

Bilety do kupienia:
- Sala w Maszewie Dużym
- Siedziba GOKiS (Biała ul. J. Kazimierza 1)
- Sklep muzyczny Jacek Kamiński (Płock, ul. Królewiecka 25, paw. 3-4)
- Sklep Sportowy „Dagna” (Płock, ul. Jachowicza 49)
- Bileteria POKiS (Płock, ul. Jakubowskiego 10)

Podczas wydarzenia odbędzie się zbiórka pieniędzy na leczenia Alana Raczkowskiego.

Partnerzy

Patroni medialni

SA-50-6

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Stara Biała

eprasa.pl 223211661a

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax. 367-19-33.
DOM TECHNIKA ORLEN S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Aquapark Płock, ul. Miodowa 13a, tel. 24-364-00-90
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.
TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144
Dolce Caffe - ul. Synagogalna 2, tel. 505-300-174
Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531
Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174
Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A
Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954
Papuga, ul. Grodzka 8, tel. 503-592-045
Pink'na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991
Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962
Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88
Vergrano, ul. Grodzka 8, tel. 666-561-361

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35, Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino's Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Tutaj Przystań Towarzyska, ul. Bulwar Stanisława Górnickiego, tel. 500 292 915
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

A może kebsa, ul. J. Kwiatka 23/25, tel. 728-638-205
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Mast Kebab, ul. Grodzka 17, tel. 453-529-586
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

al. S. Jachowicza 40, tel. 603-892-486
ul. Tysiąclecia 1e, tel. 608-281-698
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA IM. JAKUBA Z GOSTYNINA, ul. Wojska Polskiego 23, tel.: 516 029 796
MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel.: 514 502 485
ZAMEK GOSTYNIŃSKI, ul. Zamkowa 31, tel.: 24 235 45 00

MECHANIK SAMOCHODWY

Auto-Serwis S.C. ul. Ziejkowa 2, tel.: 24 235 84 50
Mechanika pojazdowa, ul. Mickiewicza 28, tel.: 24 235 51 13
Stacja Kontroli Pojazdów, ul. Krośniewicka 10b, tel.: 605 222 059
Autonaprawa, ul. Czapskiego 49, tel.: 24 235 53 37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

BAJKA – catering | przyjęcia, ul. Kościuszki 17, tel.: 508 679 396
Dziupla Wróbla, ul. Floriańska 14, tel.: 517 519 110
Leśna Chata Kuchnia Myśliwska, ul. Floriańska 21, tel. 606 455 356
Obiady Domowe U Agnieszki BLISKA A&K, ul. Wojska Polskiego 13, tel.: 575 190 550

TAXI

Gostynin Taxi 24h, tel.: 692 125 281

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska 12, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKI DOM KULTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUM PAŁAC SASKI, pl. Marsz. J. Piłsudskiego 20, tel.: 24 337 19 01

SIERPC

CENTRUM KULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ – SKANSEN, ul. Gabriela Narutowicza 64, tel. 275-28-83
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26,

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72

RESTAURACJE

Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Wulkanizacja i serwis klimatyzacji, ul. Białobłocka 16, tel. 690-283-838

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Narutowicza 32, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 500-401-310
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd „Pod Szczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 795-544-665

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-33-47

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Europejskie Centrum Artystyczne, tel. 24-268-11-08

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel. 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: W Płocku żadna apteka nie jest czynna przez całą dobę! Najdłużej otwarta pozostaje apteka przy ul. Rembielińskiego 6, która rozpoczyna pracę o godz. 7:00, a kończy o godz. 23:00. Apteka ta pracuje każdego dnia w roku, również we wszystkie dni wolne od pracy, w tym w każdą niedzielę. Nie ma natomiast ustalonego harmonogramu wszystkich aptek pracujących (w tym w niedziele i święta) na terenie Płocka.

Gostynin: ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: Apteki w powiecie sierpeckim nie pełnią dyżurów całodobowych. Apteka pełniąca w danym dniu dyżur jest czynna do godz. 22.00 (do 21.00 w niedziele). 5.11 – ul. Matejki 1C (8.00 – 22.00), 6.11 – ul. Konstytucji 3-go Maja 7D (8.00 – 22.00), od 7.11 do 9.11 – ul. Braci Tułodzieckich 10 (pt. 8.00 – 19.00, dyżur: 20.00 – 22.00; sob. 8.00 – 14.00, dyżur: 20.00 – 22.00; niedz. dyżur: 14.00 – 21.00), 10.11 – ul. Traugutta 1 (8.00 – 22.00), 11.11 – ul. Matejki 1C (dyżur: 14.00 – 21.00).

WAŻNE TELEFONY

HOSPICJUM PŁOCKIE pw. św. Urszuli Ledóchowskiej, ul. Marsz. J. Piłsudskiego 37, tel.: 24 266 44 44.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE Płock tel.: 993 (bezpłatny), Gostynin 24 235 28 88, Sierpc 24 275 29 81.
POGOTOWIE DROGOWE Płock tel.: 954 (bezpłatny).
POGOTOWIE ENERGETYCZNE Płock, Gostynin, Sierpc tel.: 991 (bezpłatny).
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel.: 992 (bezpłatny).
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku, ul. Narodowych Sił Zbrojnych 5 tel.: 24 267 84 00; numer alarmowy 112.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE Płock tel.: 994.
STRAŻ MIEJSKA Płock tel.: 986.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO Płock, ul. Mikołaja Reja 15/3, tel.: 24 364 53 21.
ZARZĄDZANIE KRYZYSOWE Płock tel.: 987.

Aktualizacja: 13.10.2025 r.

eprasa.pl 223211661a

Ruszyła budowa parku na Międzytorzu

Za ponad rok będzie gotowy

Firma „Zielony Ogród" przygotowuje park na Międzytorzu. Koszt inwestycji to 6 812 100 złotych brutto.

Prace już się rozpoczęły. Wykonawca wyburzył stary budynek. Następnie rozpocznie budowę parkingu, a w dalszej kolejności alejek parkowych.

Co ważne, płocki samorząd pozyskał na realizację prac dofinansowanie. Pieniądze pochodzą ze środków Unii Europejskiej w ramach programu Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Priorytetu: II „Fundusze Europejskie na zielony rozwój Mazowsza", Działania: 2.7 „Bioróżnorodność" z programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027 oraz z dotacji w ramach instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego z budżetu Województwa Mazowieckiego.

Jak już informowaliśmy, na Międzytorzu powstanie naturalistyczny plac zabaw z podziałem na dwie strefy wiekowe. Będzie też m.in. siłownia pod chmurką, boisko do gry w boule i miejsce do uprawiania street workoutu, leżaki i stoły piknikowe, a także wybieg dla psów. Będą również toalety. Przy ścieżkach edukacyjnych znajdą się m.in. domki dla dzikich zapylaczy, budki lęgowe dla ptaków czy domki dla jeży. Wykonawca ma



Urząd Miasta Płocka

Na osiedlu Międzytorze powstanie nowy park

14 miesięcy od podpisania umowy na realizację zadania.

Nowy park, który powstanie na osiedlu Międzytorze, będzie miał powierzchnię ponad 37 tysięcy metrów kwadratowych.

W grudniu ubiegłego roku odbyło się podpisanie umowy pomiędzy samorządami Płocka i Mazowsza na dofinansowanie stworzenia parku na Międzytorzu ze środków programu „Mazowsze dla równomiernego rozwoju" – to kwota 4 milionów złotych.

Wcześniej miasto pozyskało także 4 miliony złotych z programu regionalnego „Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021 – 2027". To także kwota 4 milionów złotych na przygotowanie dziewięciu parków kieszonkowych w Płocku, ale też część pieniędzy – w kwocie 1,6 mln zł – zostanie wykorzystana na urządzenie parku na Międzytorzu.

Park Międzytorze powstanie w miejscu po dawnych sadach i polach uprawnych między ul. Graniczną a torami kolejowymi. Teren dotychczas był zaniedbany i nieużytkowany.

Nowy park zostanie ukształtowany w sposób naturalny, z minimalną ingerencją – tak aby jak najbardziej przypominał dzikie środowisko. Teren ma stać się siedliskiem dla ptaków, owadów i drobnych ssaków, co pozwoli na ochronę bioróżnorodności w mieście. Istniejący drzewostan zostanie zachowany, ale będą posadzone też nowe drzewa, krzewy, trawniki i łąki kwietne.

Na terenie parku pojawią się także: plac zabaw, staw z fontanną, psi wybieg, teren do streetworkoutu, boisko do gry w boule, ścieżka bosych stóp, polany rekreacyjne z leżakami i stołami piknikowymi, altana wiklinowa oraz parking od strony ul Granicznej.

Na budowę Parku Międzytorze składają się: prace rozbiórkowe, roboty ziemne, zagospodarowanie terenu i wyposażenie w elementy małej architektury, roboty w zakresie infrastruktury technicznej (tj.: elektrycznej, teletechnicznej, wodociągowej wraz ze studnia i zaworami czerpalnymi, przyłączy kanalizacji sanitarnej), prace w zakresie nawierzchni oraz prace w zakresie zieleni obejmujące: wykonanie niezbędnej gospodarki drzewostanem, wykonanie nowych nasadzeń drzew, krzewów, bylin, wykonanie zieleni izolującej wzdłuż istniejących torów kolejowych, wykonanie trawników z siewu oraz łąk kwietnych, wykonanie nasadzeń roślinności bagiennej i znoszącej zalewanie w miejscach stagnacji wody opadowej. Na terenie parku zaplanowano zieleń wielopiętrową, wielogatunkową, tworząca dogodne i atrakcyjne warunki siedliskowe dla ptaków, owadów i drobnych ssaków. Obszar ukształtowany zostanie w sposób naturalny, zbliżony do dzikiego. Dobór gatunkowy opiera się o gatunki rodzime nieinwazyjne, znoszące zalewanie w czasie podwyższonego poziomu wód gruntowych.

Na całości pozostałego terenu, wolnego od planowanej infrastruktury, zaprojektowano trawniki rekreacyjne i łąki kwietne. Zaprojektowana zieleń będzie pełniła funkcje: uzupełniającą, retencyjno-chłonną, izolacyjną, rekreacyjną, ozdobną, edukacyjną.

(jac)

Polski wynalazek z europejskim patentem

Przełom w monitorowaniu korozji

Korozja to proces, który dla większości z nas kojarzy się z rdzą na rowerze czy samochodzie. Jednak w przemyśle, zwłaszcza rafineryjnym i petrochemicznym, korozja to jeden z największych wrogów instalacji przemysłowych, gdzie rurociągi i urządzenia narażone są w sposób ciągły na działanie agresywnych substancji. Uszkodzenia wywołane korozją mogą prowadzić do kosztownych awarii, a nawet zagrażać bezpieczeństwu ludzi i środowiska. Według danych literaturowych, aż 20% poważnych wypadków w rafineriach wynika właśnie z uszkodzeń spowodowanych korozją. Dlatego tak ważne jest, by jak najwcześniej wykrywać i kontrolować procesy korozyjne.

W odpowiedzi na te wyzwania ORLEN – we współpracy z naukowcami z Politechniki Gdańskiej – opracował i wdrożył nowatorski system monitorowania korozji. Największą innowacją jest to, że system monitoruje jednocześnie dwa kluczowe zjawiska korozyjne:

- **korozję ogólną (równomierną),** czyli stopniowe niszczenie powierzchni metalu oraz
- **kruchość wodorową** – uszkodzenia wywołane przez wodór wnikający do wnętrza metalu, które mogą spowodować kruchość metali i w konsekwencji ogromne straty w wielu gałęziach przemysłu, m.in. w przemyśle chemicznym oraz rafineryjno-petrochemicznym. To szczególnie niebezpieczny rodzaj uszkodzeń metali w rafinerii, gdzie obecność wodoru jest powszechna. Co istotne, pomiary prowadzone są w czasie rzeczywistym (on-line), co pozwala na natychmiastowe reagowanie na potencjalne zagrożenia.

Jak działa nowy system?

Kluczowym elementem technologii są specjalnie zaprojektowane podwójne sensory korozyjne – główny i referencyjny zbudowane z różnych materiałów. Sensor główny mierzy zarówno korozję ogólną, jak i wodorową, natomiast sensor referencyjny jest czuły wyłącznie na kruchość wodorową. Dzięki temu możliwe jest rozróżnienie, z jakim typem zagrożenia mamy do czynienia. Wyniki pomiarów są automatycznie przesyłane w sposób bezprzewodowy do systemu komputerowego, gdzie są analizowane i wizualizowane na ekranach operatorów.

W praktyce oznacza to, że operatorzy instalacji przemysłowych mogą natychmiast zauważyć niepokojące zmiany i szybko podjąć działania zapobiegawcze, zanim dojdzie do poważnej awarii. To ogromny postęp w porównaniu do tradycyjnych metod, które często pozwalały wykryć problem dopiero po fakcie. System pozwala też lepiej kontrolować zużycie środków chemicznych chroniących przed korozją tzw. inhibitorów korozji, co przekłada się na oszczędności i mniejsze obciążenie dla środowiska.



ORLEN

- *To rozwiązanie znacząco podnosi poziom kontroli nad stanem technicznym instalacji przemysłowych – umożliwia szybką identyfikację zagrożeń i podejmowanie natychmiastowych działań zanim pojawią się realne zagrożenia. To realne wsparcie dla operacyjnych decyzji na instalacjach rafineryjnych w zakresie poprawy bezpieczeństwa procesowego* – wyjaśnia Radosław Gosposś, kierujący projektem i współtwórca wynalazku.

Sukces wdrożenia i międzynarodowe uznanie

Nowy system monitorowania korozji został już z powodzeniem wdrożony na jednej z instalacji przemysłowych w zakładzie produkcyjnym w Płocku. Dzięki temu załoga ma dostęp do bieżących danych o stanie technicznym urządzeń i może szybciej reagować na bieżące zagrożenia. Obecnie trwają prace nad rozszerzeniem tej technologii na kolejne instalacje w ORLENIE.

Rozwiązanie zdobyło uznanie nie tylko w Polsce, ale i za granicą. W 2022 roku otrzymało najwyższe wyróżnienia na Targach Wynalazków i Innowacji INTARG® – nagrodę platynową oraz Grand Prix za najbardziej innowacyjny wynalazek. Dodatkowo, podczas Gali Nauki Polskiej w Toruniu (luty 2023), projekt został uhonorowany nagrodą Ministra Edukacji i Nauki za wybitne osiągnięcia wdrożeniowe.

Patent europejski i światowy potencjał

Warto dodać, że Europejski Urząd Patentowy (EPO) wydał pozytywną decyzję o udzieleniu patentu dla ORLENU na ten wynalazek, potwierdzając jego innowacyjność oraz zastosowanie w warunkach przemysłowych. To już drugi patent na to rozwiązanie – pierwszy został przyznany w Arabii Saudyjskiej. Autorami wynalazku są przedstawiciele Politechniki Gdańskiej – prof. Kazimierz Darowicki, prof. Juliusz Orlikowski, dr hab. inż. Grzegorz Lentka, dr inż. Mateusz Cieślik, technik Andrzej Dul) oraz przedstawiciele ORLEN S.A. – mgr inż. Iwona Łuksa oraz dr inż. Radosław Gosposś.

Efekty dla przemysłu i bezpieczeństwa

Wdrożenie tego systemu to realne wsparcie dla codziennej pracy załóg rafinerii. Pozwala na lepszą kontrolę nad stanem technicznym instalacji, szybką identyfikację zagrożeń i podejmowanie działań zanim pojawią się realne problemy. To przekłada się na większe bezpieczeństwo procesowe, mniejsze ryzyko awarii oraz wydłużenie żywotności infrastruktury przemysłowej. Projekt uzyskał również dofinansowanie z Funduszy Europejskich, przyznane przez Narodowe Centrum Badań i Rozwoju (NCBiR) w ramach programu INNOCHEM

Oprac. BS

Choć temat korozji może wydawać się odległy od codziennych spraw, jej skutki dotyczą nas wszystkich. Bezpieczne i sprawne rafinerie to gwarancja stabilnych dostaw paliw, energii i produktów chemicznych, które są niezbędne w naszym życiu. Nowoczesne technologie, takie jak polski system monitorowania korozji, pomagają chronić środowisko oraz ograniczać ryzyko awarii.

Polski wynalazek to również przykład, jak współpraca przemysłu z nauką może przynieść przełomowe rozwiązania o światowym znaczeniu. Nowy system monitorowania korozji nie tylko zwiększa bezpieczeństwo i efektywność pracy rafinerii, ale także buduje pozycję Polski jako lidera innowacji w branży przemysłowej.

eprasa.pl 223211661a

HOROSKOP

BARAN (21 marca – 19 kwietnia)

Ktoś z twojego otoczenia może potrzebować twojego entuzjazmu, ale też... odrobiny spokoju od twoich pomysłów. Umiar to słowo, które w twoim słowniku występuje rzadko, ale w tym tygodniu warto je odnaleźć. Finansowo zapowiada się dobrze, o ile nie postanowisz zainwestować w coś, co „na pewno wypali" (bo pewnie nie wypali). Twoja energia może zaskoczyć nawet ciebie samego.

BYK (20 kwietnia – 20 maja)

Twoja cierpliwość zostanie wystawiona na próbę. I to nie przez życie, ale przez ludzi, którzy nie potrafią zdecydować między najbardziej prozaicznymi rzeczami. W pracy możliwe lekkie zamieszanie, ale spokojnie: jesteś jak stary dąb, co stoi niewzruszony, nawet gdy wokół szaleje huragan. W miłości warto powiedzieć wprost, co czujesz, a jeśli jesteś singlem, flirt, który zacznie się od żartu, może przerodzić się w coś zaskakująco trwałego.

BLIŹNIĘTA (21 maja – 20 czerwca)

Szykuj się na serię ciekawych rozmów, plotek i błyskotliwych ripost. Tylko pamiętaj, że nie każdy nadąża za twoim tokiem myślenia. Czasem warto zwolnić, zanim ktoś zapyta, o czym właściwie mówisz. Twoja kreatywność wystrzeli jak fajerwerk, szczególnie w pracy lub hobby. Uważaj tylko, żeby nie złapać pięciu srok za ogon, bo żadna nie doleci do celu.

RAK (21 czerwca – 22 lipca)

Możesz mieć ochotę na odrobinę domowego „kokonu" – koc, herbata i spokój. Potrzebujesz tego, by naładować swoje emocjonalne baterie. Jeśli ktoś będzie cię wyciągał na imprezę, zrób to po swojemu – zaproś go do siebie, ugotuj coś dobrego i zrób z tego kameralny wieczór. W miłości czas na szczerość: nie bój się powiedzieć, co czujesz, nawet jeśli to coś trudnego. To może przynieść zaskakująco dobre efekty.

LEW (23 lipca – 22 sierpnia)

W pracy zaskoczysz wszystkich jakimś pomysłem, który początkowo wydawał się szalony, a potem okaże się genialny. W sprawach sercowych nie dramatyzuj, jeśli coś nie idzie po twojej myśli. Czasem najlepsze sceny miłosne dzieją się... bez scenariusza. Twoja charyzma działa jak magnes, ale pamiętaj, że nawet gwiazda czasem musi zejść za kulisy i posłuchać, co mają do powiedzenia inni.

PANNA (23 sierpnia – 22 września)

Twoja skrupulatność znów uratuje świat – albo przynajmniej twoje biuro. W tym tygodniu staniesz się mistrzem porządków, nie tylko na biurku, ale też w głowie. Jednak uważaj, by nie analizować wszystkiego w nieskończoność, bo chaos czasem ma sens, tylko trzeba mu zaufać. W miłości zrób coś spontanicznego, nawet jeśli to nie leży w twojej naturze. Ktoś może być mile zaskoczony twoją „dziką" stroną.

WAGA (23 września – 22 października)

Ostatnio życie to dla ciebie pokaz balansu – między obowiązkami a marzeniami, między tym, co chcesz, a tym, co wypada. Ale teraz los każe ci w końcu coś wybrać. Nie bój się, bo decyzja, którą podejmiesz, przyniesie ci ulgę. Twoje poczucie estetyki i stylu błyszczy. Może to dobry moment, by odświeżyć coś w domu albo garderobie? W miłości szykuje się miła niespodzianka, pod warunkiem, że dasz drugiej osobie trochę przestrzeni.

SKORPION (23 października – 21 listopada)

Nie daj się ponieść paranoi: nie każdy drobny sekret to spisek przeciwko tobie. Możliwe emocjonalne huśtawki, ale z ciebie taki typ, że potrafisz zamienić burzę w siłę napędową. W pracy zaskoczysz przełożonych skutecznością, a w miłości... cóż, będzie gorąco, ale czy to będzie płomień miłości, czy złości, zależy od twojej cierpliwości.

STRZELEC (22 listopada – 21 grudnia)

Przygotuj się na tydzień pełen przygód – niekoniecznie wielkich podróży, ale takich drobnych, które odświeżą ci głowę. Może to być nowa trasa spaceru, nieznane miejsce na obiad albo spontaniczna rozmowa z kimś ciekawym. Twoje poczucie humoru będzie działać jak magnes, ludzie będą do ciebie lgnąć. W pracy warto jednak uważać na zbyt lekkie podejście, nie wszystko da się załatwić żartem, choć próbować zawsze można.

KOZIOROŻEC (22 grudnia – 19 stycznia)

Twoje ambicje znów się budzą, ale tym razem zamiast wspinać się po stromych górach, wybierz mądrzejszą drogę – mniej wysiłku, więcej efektu. W obowiązkach służbowych możesz błyszczeć, jeśli nie pozwolisz, by perfekcjonizm odebrał ci radość z sukcesu. W życiu prywatnym daj sobie chwilę wytchnienia, bo nawet najbardziej zdyscyplinowany człowiek potrzebuje czasu na lenistwo.

WODNIK (20 stycznia – 18 lutego)

W twojej głowie pomysł goni pomysł, a ty nie wiesz, od czego zacząć. Dobra rada: zapisz wszystko, zanim uleci – nawet to, co wydaje się absurdalne, bo może się okazać genialne. Ludzie wokół ciebie docenią twoją oryginalność, ale nie przesadzaj z teoriami, które wymagają prezentacji w PowerPoincie. W miłości — zaskocz partnera czymś nietypowym, bo zwyczajność to twój największy wróg.

RYBY (19 lutego – 20 marca)

Uważaj, żeby nie odpłynąć zbyt daleko w świat marzeń, bo ktoś może potrzebować twojej realnej obecności. W pracy lub twórczości czeka cię przebłysk inspiracji, który warto złapać, nawet jeśli przyjdzie o trzeciej w nocy. W uczuciach emocje kipią, ale nie daj im cię zbytnio ponieść. Czasem cisza w relacji mówi więcej niż tysiąc słów.

ZUS odpowiada na pytania czytelników



Przemysław Siemieniak

Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku

Założyłem swoją firmę. Słyszałem, że w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznym mogę skorzystać ze wsparcia na początku swojej działalności. O jaką pomoc chodzi?

Prowadzenie własnej firmy wiąże się z inwestycjami, które generują koszty, zwłaszcza na początku prowadzenia biznesu. Dlatego osoby rozpoczynające prowadzenie działalności gospodarczej mogą już na starcie skorzystać z pewnych ulg, które wiążą się niższymi składkami na ubezpieczenia społeczne lub w ogóle nie trzeba ich płacić. Warto jednak pamiętać o tym, że niższe składki na ubezpieczenia społeczne to niższe świadczenia. Brak składek – to brak świadczeń. Ulgi z ZUS to propozycja nie obowiązek i to przedsiębiorca sam decyduje, czy chce z nich skorzystać, czy też nie.

Ulga na start – 6 miesięcy bez składek na ubezpieczenia społeczne

Osoby, które po raz pierwszy założyły działalność gospodarczą albo ponownie ją otworzyły i minęło już co najmniej 60 miesięcy od ostatniego jej zawieszenia lub zakończenia mogą skorzystać z tzw. ulgi na start. Istotnym warunkiem jest również to, że przedsiębiorca w ramach działalności gospodarczej nie może wykonywać działań na rzecz byłego pracodawcy w takim zakresie, w którym robił to jako pracownik w tym lub w poprzednim roku.

Korzystając z ulgi na start przedsiębiorca nie opłaca składek na ubezpieczenie społeczne przez 6 miesięcy kalendarzowych od podjęcia działalności gospodarczej. Oznacza to, że gdy w tym czasie zachoruje albo zdarzy się wypadek w pracy, nie będzie mógł korzystać ze świadczeń. Czas korzystania z ulgi na start nie będzie także zaliczony do okresu, który brany jest pod uwagę przy ustalaniu prawa do renty z tytułu niezdolności do pracy i jej wysokości, nie będą też odprowadzane składki na konto emerytalne. O czym warto pamiętać? Korzystając z ulgi na start, trzeba zgłosić się do ubezpieczenia zdrowotnego i opłacać składkę zdrowotną.

Preferencyjne składki – maksymalnie przez 2 lata

Po upływie 6 miesięcy „ulgi na start" lub w przypadku wcześniejszego zrezygnowania z niej przedsiębiorca może przez następne 24 miesiące korzystać z tzw. składek preferencyjnych, których wysokość obliczana jest od zadeklarowanej kwoty, nie niższej niż 30% minimalnego wynagrodzenia. To od tej kwoty będzie w przyszłości obliczany np. zasiłek chorobowy, macierzyński czy opiekuńczy. Okres korzystania z preferencyjnych składek zaliczy się tylko częściowo do stażu emerytalnego, dzięki któremu w przyszłości można otrzymać emeryturę w gwarantowanej wysokości. Dwa lata preferencyjnych składek to zaliczenie nieco ponad 7 miesięcy okresów składkowych zamiast 24 miesięcy.

Mały ZUS plus – maksymalnie przez 3 lata

Mały ZUS plus to kolejna ulga, dzięki której przedsiębiorca może płacić niższe składki na ubezpieczenia społeczne – od podstawy ustalonej od dochodu z działalności gospodarczej za poprzedni rok. Z małego ZUS plus można skorzystać maksymalnie przez 36 miesięcy w ciągu ostatnich 60 miesięcy prowadzenia działalności gospodarczej. Ponadto przedsiębiorca musi być wpisany do rejestru CEIDG lub bycie wspólnikiem spółki cywilnej, ponadto przychód z działalności gospodarczej w poprzednim roku kalendarzowym nie przekroczył 120 tys. zł. Jeśli działalność była prowadzona krócej, limit przychodu wylicza się proporcjonalnie do liczby dni prowadzenia firmy. Warunkiem jest też prowadzenie działalności w poprzednim roku przez co najmniej 60 dni.

Zgłoszenia do małego ZUS plus są w konkretnych terminach, a spóźnienie się z tym powoduje, że w danym roku nie będziemy mogli skorzystać z ulgi. Niższe składki na ubezpieczenia społeczne to niższe koszty prowadzenia firmy. Jednak niskie składki to też niskie świadczenia wypłacane w związku z chorobą, opieką nad chorym członkiem rodziny, czy wyliczoną rentą bądź emeryturą. Warto to wziąć pod uwagę, podejmując decyzje.

ALAMEDA 5 zagra w Płocku

Alterstacja znów nadaje!

Zespół ALAMEDA 5 zagra w Płocku. To jeden z najbardziej oryginalnych i nowatorskich projektów na polskiej scenie alternatywnej. Koncert odbędzie się w ramach cyklu Alterstacja – autorskiego projektu Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki im. Themersonów, prezentującego najciekawsze zjawiska z obszaru muzyki alternatywnej i eksperymentalnej.

ALAMEDA (znana także jako ALAMEDA 5) od blisko dekady tworzy muzykę wymykającą się klasyfikacjom, łącząc rozmaite gatunki w spójną, niepowtarzalną całość. Od hałaśliwego, inspirowanego jazzem neo-krautrocka, po polirytmiczny avant-prog – każda z płyt zespołu stanowi nowy etap artystycznych poszukiwań.

Ich najnowszy projekt „Spectra" (Brutality Garden, 2022/2024) to oryginalna reinterpretacja tradycyjnych i nowoczesnych rytmów Afryki i Ameryki Południowej. Mocno synkopowana rytmika, wykonywana przez dwóch perkusistów i basistę, tworzy rusztowanie dla elektronicznych kolaży autorstwa Łukasza Jędrzejczaka i Jakuba Ziołka. Efektem jest unikalne połączenie stylów, w którym awangarda spotyka taniec, a muzyka eksperymentalna staje się jednocześnie energetyczna i przystępna.

ALAMEDA 5 słynie z niezwykle intensywnych i euforycznych koncertów, które zapewniły jej występy na takich festiwalach jak OFF Festival, Colours of Ostrava, Unsound, Avant Art, Katowice JazzArt Festival czy Ethniesy. Zespół tworzą: Jacek Buhl, Rafał Iwański, Piotr Michalski, Łukasz Jędrzejczak i Jakub Ziołek.

Muzycy w pełnym składzie wystąpią w sali koncertowej POKiS w piątek, 7 listopada. Początek koncertu – godzina 19.00. Wstęp bezpłatny. Wejściówki dostępne w biletterii POKiS, ul. Jakubowskiego 10.

BS

Wszystko o bebechorealizmie i Roberto Bolaño w POKiS-ie

Tłumacz wszystko wytłumaczy

Kolejnym gościem spotkania z cyklu LiterAkcje będzie Tomasz Pindel. Na spotkanie ze znakomitym tłumaczem, pisarzem i znawcą literatury hiszpańskojęzycznej zaprasza w czwartek, 13 listopada o godzinie 18:00 Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki im. Themersonów. Wstęp wolny.



Tomasz Pindel przekładał m. in. dzieła Mario Vargasa Llosy, Roberto Bolaño, Jorge Luisa Borgesa czy Julio Cortázara.

Jest autorem książek o Ameryce Łacińskiej, takich jak „Realizm magiczny. Przewodnik (praktyczny)", „Za horyzont. Polaków latynoamerykańskie przygody" czy „Śmierć i inni święci. Ameryka Łacińska i jej wierzenia".

Podczas spotkania w Płocku Tomasz Pindel przybliży twórczość Roberta Bolaño, chilijskiego pisarza, którego powieści łączą fikcję z autentycznymi wydarzeniami. Opowie o „bebechorealizmie", literackim ruchu stworzonym przez bohaterów powieści, oraz o tym, jak literatura staje się centrum życia postaci Bolaño.

BS

eprasa.pl 223211661a

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

5 listopada – Elżbieta, Sławomir,
6 listopada – Feliks, Leonard,
7 listopada – Antoni, Florentyna,
8 listopada – Seweryn, Adrian,
9 listopada – Ursyn, Teodor,
10 listopada – Andrzej, Ludomir,
11 listopada – Marcin, Bartłomiej.

***

By się spełniły
twoje urodzinowe życzenia.
By się ziściły twoje marzenia.
By uśmiech często
gościł na twej twarzy.
Byś zdobył w życiu
szczyt swoich marzeń.
Wszystko, co chciałbyś,
by się zdarzyło.
Wszystko, czego pragniesz,
by twoim było...
Tacie **Sławkowi** życzą córki.

***

Choć zmienia się cyfra
z przodu twego wieku,
ty pozostań taka jak zawsze
– młoda duchem.
Bądź z nami długo, rozbawiaj nas
i dodawaj energii.
Bez ciebie świat byłby smutniejszy.
Drogiej **Monice** z okazji 40. urodzin
życzą przyjaciele.

***

W tym uroczystym
dniu twoich imienin
szczere i serdeczne życzenia
długich lat życia,
przepełnionych zdrowiem
i szczęściem,
pogody ducha, pomyślności
i ludzkiej życzliwości,
dni pełnych słońca i radości
oraz wszystkiego,
co najpiękniejsze i najmilsze w życiu.
Tego **cioci Eli Wochowskiej** życzą
siostrzenice – Melania i Amelia.

***

Szczęścia, zdrowia, pomyślności,
czerp z życia same radości!
Niech los ci zawsze sprzyja,
a co złe niech cię omija.
Dużo słodkości,
szczęścia w miłości,
samych luksusów, milion całusów.
Niech odejdą precz gorycze
z głębi serca tobie życzę.
O czym myślisz, o czym marzysz
niech ci w życiu się przydarzy!
Najlepszego z okazji twych imienin!
Kochanej sąsiadce **Elżbiecie**
życzą Anna, Ewa i Gabriela.

(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Pueri et Puellae Cantores Plocenses

Koncert patriotyczny

9 listopada w bazylice katedralnej płocki chór wystąpi w repertuarze pieśni patriotycznych. Koncert rozpocznie się o godz. 19.00. Wstęp wolny.

Chórzyści nie zapominają o ważnych rocznicach. Jak zwykle w okolicach Narodowego Święta Niepodległości zapraszają publiczność na koncert. Tym razem usłyszymy słynne polonezy i pieśni legionowe.



archiwum PPCP

Zabrzmi Polonez Ogińskiego czyli „Pożegnanie Ojczyzny", „Cześć ci Polsko" Karola Kurpińskiego, „O mój rozmarynie". „Modlitwa obozowa" Adama Kowalskiego powstała w październiku 1939 roku w obozie dla internowanych oficerów w Rumunii. Była uznawana za hymn Polskich Sił Zbrojnych na Zachodzie. Do Polski trafiła dzięki cichociemnym.

Chórzyści zaśpiewają również „Biały krzyż" grupy Czerwone Gitary – piosenkę skomponowaną przez Krzysztofa Klenczona dla upamiętnienia ojca – żołnierza Armii Krajowej. Chórowi pod dyrekcją Anny Bramskiej będzie na organach towarzyszył Wiktor Bramski.

A 16 listopada Pueri et Puellae Cantores Plocenses wybierają się do Włoch. Polską muzykę zaprezentują m.in. w Bari.

(l.)

Koncerty edukacyjne dla najmłodszych

Miś Doremiś i instrumenty

Raz w miesiącu w niedzielę w sali koncertowej Państwowej Szkoły Muzycznej organizowany jest koncert edukacyjny dla dzieci w wieku od 3 do 6 lat oraz ich opiekunów – „Miś Doremiś". W październiku mali melomani poznawali twórczość Fryderyka Chopina. W listopadzie – instrumenty jazzowe. Na grudniowym koncercie zabrzmią świąteczne melodie.

„Miś Doremiś" to wyjątkowa propozycja kulturalna przygotowana z myślą o najmłodszych mieszkańcach Płocka i okolic. W przystępny, ciekawy i radosny sposób wykonawcy koncertów chcą wprowadzić dzieci w świat muzyki, pokazać im piękno dźwięków i instrumentów oraz nauczyć uważnego słuchania. Regularny kontakt z muzyką sprzyja koncentracji i lepszym wynikom w nauce. Każde wydarzenie gromadzi co najmniej 200 uczestników – dzieci i ich opiekunów (rodziców, dziadków, starsze rodzeństwo).



– Zależy nam, by dzieci od najmłodszych lat miały kontakt z muzyką na żywo i mogły przeżywać koncert w sposób podobny do dorosłych – zasiadając w fotelach i słuchając artystów – mówi Adriana Wdziękońska, czyli Ciocia Ada, pomysłodawczyni i prowadząca koncerty.

16 listopada odbędzie się „Jesienny koncert z nutką jazzu". Uczestnicy poznają instrumenty jazzowe takie jak fortepian, kontrabas czy perkusja oraz usłyszą znane standardy. Dystrybucja wejściówek od 3 listopada na portalu Evenea https://app.evenea.pl/event/misdoremis/

14 grudnia zaplanowano „Zimowy koncert" – muzyczne przygotowania do zimy z piosenkami, melodiami klasycznymi i świąteczną atmosferą. Dystrybucja wejściówek na portalu Evenea od 1 grudnia.

Organizatorem cyklu jest Stowarzyszenie Przyjaciół Chóru Vox Singers. Partnerami – Płocka Orkiestra Symfoniczna im. Witolda Lutosławskiego i Państwowa Szkoła Muzyczna I i II stopnia im. Karola Szymanowskiego w Płocku. Koncerty zostały dofinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego oraz Miasta Płock.

(l.)

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Kto ty jesteś?

Przy okazji świąt patriotycznych, a szczególnie teraz, gdy zbliża się 11 listopada, częściej zatrzymujemy się na chwilę refleksji nad sensem słowa „patriotyzm" – zastanawiamy się, czy ono wciąż coś znaczy, a jeśli tak, to co i czy dla wszystkich oznacza to samo. Z mojego doświadczenia wynika, że wydarzenia o charakterze patriotycznym rzadko wypełniają wielkie sale. Tym bardziej byłam zaskoczona, gdy we wrześniu trafiłam do Muzeum w Szubinie (niewielkie miasto w województwie kujawsko-pomorskim), gdzie miałam wygłosić wykład o wojennym jedzeniu, przy okazji spotkania związanego z rocznicą napaści ZSRR na Polskę w 1939 roku. Ku mojemu zdumieniu duża sala była wypełniona po brzegi. Nie był to jednak koniec niespodzianek. Po zakończeniu wykładu otrzymałam podziękowanie od prezes Akcji Katolickiej w Szubinie. To właśnie wtedy w moje ręce trafiła niewielka publikacja, z której pochodzi poniższa receptura. Szczególnie zachwycił mnie farsz, który przypomina mi ten znany z przepisów mojej babci, dawny, „udawany" przedwojenny marcepan. Szubińskie rogale idealnie wpisują się w ten listopadowy czas, pochodzące z miejsca o tak silnych patriotycznych tradycjach. To piękny sposób, by w dniu Święta Narodowego poprzez smak dawnych receptur poczuć dumę z tego, że mamy własny kraj i potrafimy pielęgnować jego historię – nie tylko w pamięci, ale i w codziennych gestach.



Fot. Piotr Chudzyński

Rogale marcińskie

(stary przepis zaczerpnięty z publikacji „Przepisy Pani Kazimiery Kowalskiej")

Skład:

ciasto
- 1 kg mąki;
- 2 kostki margaryny;
- 4 jajka;
- 1 szklanka mleka;
- 4 łyżki cukru;
- 1 kostka drożdży;
- szczypta soli;

orzechowa masa
- 250 g mielonych orzechów;
- 500 g gotowanych ziemniaków;
- 1,5 szklanki cukru;
- 3jajka;
- 1 olejek migdałowy;

lukier
- 1 szklanka cukru pudru;
- 1-1,5 łyżki gorącej wody;
- kilka kropel olejku migdałowego;
- posiekane orzechy włoskie do dekoracji.

Wykonanie:

Do miski wlewamy letnie mleko i rozpuszczamy w nim drożdże. Następnie dodajemy pozostałe składniki i wyrabiamy elastyczne ciasto. Przykrywamy je i odstawiamy do lodówki na około 3 godziny. Do drugiej miski przeciskamy przez praskę ugotowane ziemniaki. Oddzielamy żółtka od białek. W osobnej misce ucieramy żółtka z cukrem, po czym dodajemy ziemniaczane purée, olejek migdałowy i mielone orzechy. Białka ubijamy na sztywną pianę i delikatnie łączymy z masą orzechowo-ziemniaczaną. Ciasto rozwałkowujemy i kroimy na trójkąty. Na każdy nakładamy porcję nadzienia, a następnie zwijamy, formując rogaliki. Układamy je na blasze wyłożonej papierem do pieczenia i pieczemy w temperaturze 180 st. C przez około 20 minut. W międzyczasie przygotowujemy lukier. Upieczone rogaliki smarujemy lukrem i posypujemy posiekanymi orzechami.

W herbie Szubina widnieje pelikan karmiący własne pisklęta swoją krwią – symbol bezinteresownej miłości, ofiarności i poświęcenia. Trudno o bardziej wymowny znak dla miejsca, w którym od ponad dwudziestu lat działają ludzie niosący pomoc innym. To właśnie tu, w stołówce św. Faustyny, wolontariusze przygotowują posiłki dla ponad stu potrzebujących z Szubina i okolic. Na czele tego niezwykłego, gotującego zespołu stoi pani Kazimiera – główna kucharka. Jak podkreśla prezes stowarzyszenia, pani Danuta, ci ludzie pomagają nie z obowiązku, lecz z potrzeby serca. Nie oczekują wdzięczności, nawet tej zwyczajnej, wynikającej z myśli, że może kiedyś ktoś pomoże im, gdy oni będą w potrzebie. I właśnie w tym tkwi ich siła – w cichej, codziennej dobroci, która nie szuka rozgłosu. Bo są bożymi ludźmi.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl 223211661a



PRACA

PRACA DODATKOWA

Szukam pracy - projektowanie i obsługa stron internetowych / marketing online / rekrutacja. wojtekwork@op.pl

2400272

PRACA FIZYCZNA

Belgia – pomocnik zbrojarza (bez doświadczenia i bez języka). Szukamy pomocników zbrojarzy do pracy w Belgii. Nie wymagamy doświadczenia — wszystkiego nauczymy na miejscu. Stawka 18,19 euro/h brutto na start. Tel.: 662 130 140.

2394650

Oferta pracy: monter – wyjazd do Belgii (Mons). Poszukujemy doświadczonego montera do pracy przy montażu konstrukcji stalowych w serwerowni Google w Belgii, w miejscowości Mons. Zainteresowane osoby prosimy o kontakt telefoniczny: 606 849 137.

2386542

Podejmę pracę w ochroni, pilnowanie parkingów. Prace porządkowe, malowanie, sprzątanie obiektów. 501-250-655.

2402549

Praca w Belgii – zbrojarze i cieśle szalunkowi poszukiwani. Stawka: 19,40 euro/h. Telefon: 662 130 140.

2382460

PRACA KIEROWCA

Firma transportowa zatrudni przewoźników posiadających sam ciągnik siodłowy lub zestaw ciągnik z naczepą. Kraj i bliska zagranica. Termin płatności 7 dni, stałe kontrakty z dużymi firmami, lekkie ładunki, trasy w kółkach. Tel. 519-311-277.

2399990

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E, praca w ruchu krajowym, praca w ciągu dnia, wszystkie weekendy wolne. Wymagane doświadczenie co najmniej roczne. Baza Płock, ciągnik siodłowy Scania 2012 r., naczepa Schmitz 2013 r., stałe wynagrodzenie. Tel.: 791 979 176.

2395096

PRACA NA BUDOWIE - REMONTY

Inżynier budowy - Płock, Kalisz, Białystok - ig@pracownicybudowlani.pl. Tel. 530 685 868.

2403691

Praca - Inżynier robót elektroenergetycznych - 530 685 868 - Płock, Kalisz, Białystok.

2403697

PRACA POZOSTAŁE

Praca w domu przy komputerze. Atrakcyjne zarobki 4500-8000 zł / miesiąc. Info na stronie: system.xaa.pl

2403845

Dodaj darmowe ogłoszenie o pracę na www.tp.com.pl/ogloszenia

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Pracownik administracyjno - biurowy** – wykształcenie min. średnie ekonomiczne, obsługa programu Microsoft Office Excel i Word, dokładność w wykonywaniu powierzonych zadań, obowiązkowość, systematyczność;
- **Księgowa** – wykształcenie min. średnie ekonomiczne lub ukończone specjalistyczne kursy prowadzenie ksiąg rachunkowych, min. 2 lata doświadczenia w pracy w księgowości, obsługa programu Excel, dokładność w wykonywaniu powierzonych zadań, obowiązkowość, systematyczność;
- **Spawacz** – uprawnienia na spawanie metodą 111/141;
- **Monter** – wymagane doświadczenie zawodowe na stanowisku;
- **Fryzjer** – umiejętność strzyżenia damskiego i męskiego, umiejętności farbowania włosów, mile widziane umiejętności wykonywania fryzur okolicznościowych;
- **Monter instalacji** – wykształcenie średnie, uprawnienie eksploatacja urządzeń, instalacji i sieci o napięciu znamionowym powyżej 1 kV, umiejętność montażu urządzeń elektrotechnicznych, umiejętność bardzo dobrej organizacji pracy, mile widziane prawo jazdy kat. B;
- **Księgowy/księgowa** – wykształcenie min. średnie finanse, rachunkowość, doświadczenie zawodowe w księgowości, umiejętności: obsługa programów księgowych (mile widziana znajomość programu Insert), znajomość prawa podatkowego i bilansowego, znajomość języka angielskiego w stopniu podstawowym;
- **Pomocnik montażysty** – stan zdrowia pozwalający na wykonywanie pracy fizycznej, chęci do pracy;
- **Tynkarz elewacji zabytkowych** – wykształcenie średnie budowlane, min. 5 lat doświadczenia, umiejętności precyzyjnego wykonywania elementów z tynku;
- **Blacharz monter wentylacji** – mile widziane wykształcenie średnie, obsługa elektronarzędzi, mile widziane doświadczenie i chęci do pracy;
- **Kierowca autobusu** - prawo jazdy kat. D, świadectwo kwalifikacji zawodowej, znajomość przepisów prawa o ruchu drogowym, niekaralność, wysoka kultura osobista, punktualność i sumienność w wykonywaniu obowiązków;
- **Elektromechanik samochodowy** - pojazdy ciężarowe i autobusy - wykształcenie kierunkowe zgodne z zajmowanym stanowiskiem, umiejętność czytania instrukcji napraw, dokumentacji technicznej oraz schematów elektrycznych, umiejętność posługiwania się komputerem diagnostycznym, znajomość zagadnień mechaniki samochodowej, zaangażowanie i sumienność w wykonywaniu obowiązków, prawo jazdy kat. B, gotowość do pracy w systemie pracy zmianowej, doświadczenie z zakresu napraw samochodów - mile widziane;
- **Pomoc kucharza** - mile widziane doświadczenie w pracy w kuchni;
- **Malarz konstrukcji stalowych i rurociągów** – wykształcenie zawodowe, rok doświadczenia na stanowisku, obsługa elektronarzędzi, znajomość zagadnień związanych z powłokami, ochroną przed korozją, metalizacją, mile widziane uprawnienia na wózek widłowy, mile widziana obsługa agregatu GRACO lub WIWA;
- **Monter konstrukcji stalowych i rurociągów** – wykształcenie zawodowe: budownictwo, mechanika, 2 lata doświadczenia na stanowisku, zdolność do pracy na wysokościach, znajomość dokumentacji technicznej, umiejętność prowadzenia narzędziowni, dyspozycyjność do pracy na oddelegowaniu, mile widziane uprawnienia: certyfikat SCC, uprawnienie hakowego, uprawnienia do pracy w aparatach tlenowych, szkolenia z zakresu połączeń kołnierzowych, aktualne prawo jazdy kat. B;
- **Elektromonter** – wykształcenie zawodowe: budownictwo, mechanika, elektryka, min. 2 lata doświadczenia na stanowisku, uprawnienia do wykonywania prac kontrolno-pomiarowych SEP w kat. E minimum do 1kV, uprawnienia energetyczne do eksploatacji, dozoru i instalacji, umiejętność czytania schematów elektrycznych oraz umiejętność samodzielnej pracy na ich podstawie, dyspozycyjność do pracy na projektach;
- **Operator NDT** – wykształcenie średnie techniczne: elektryczne, mechaniczne, informatyczne, min. 2 lata doświadczenia na stanowisku, uprawnienia NDT stopień 2 (VT/RT/PT/UT/MT) lub alpinistyczne, znajomość obowiązujących norm technicznych i przepisów, mile widziane: UTT, ADR, PWHT;
- **Pracownik biurowy** – wykształcenie min. średnie, kierunek bez znaczenia, min. 1 rok doświadczenia na stanowisku, prawo jazdy kat. B, umiejętność obsługi komputera program Excel, Word oraz Internetu, dobra znajomość języka angielskiego (w mowie na poziomie B1, w piśmie na poziomie A2), organizacja czasu pracy, umiejętność wielozadaniowości, komunikatywność, odpowiedzialność, umiejętność pracy w zespole, umiejętność prowadzenia korespondencji formalnej, znajomość ortografii i zasad pisowni języka polskiego, umiejętność liczenia. Cierpliwość przy wykonywaniu powtarzalnych czynności oraz elastyczność w reagowaniu na zmiany;
- **Sprzątaczka/NIEPEŁNOSPRAWNI** – aktualne orzeczenie o niepełnosprawności.

** Oferty ważne na 31 października 2025, godz. 11.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biuro Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

.....
kwalifikacje
.....
.....
adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Instruktor terapii zajęciowej** – z wykształceniem pedagogicznym bądź pokrewnym (licencjat) lub średnim kierunkowym - terapeuta zajęciowy; mile widzianym doświadczeniem w pracy z osobami z niepełnosprawnościami, prawem jazdy kat. B i dobrą znajomością obsługi komputera i Internetu;
- **Sekretarka** – z wykształceniem min. średnim, prawem jazdy kat. B, biegłą obsługą komputera, Office, Internetu i urządzeń biurowych oraz mile widzianym stażem pracy;
- **Monter** – z wykształceniem zawodowym i 2-letnim doświadczeniem w zawodzie „monter konstrukcji stalowych";
- **Pomoc montera** – z wykształceniem zawodowym i mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Zbrojarz** – z wykształceniem zawodowym, umiejętnością czytania rysunków technicznych oraz doświadczeniem w pracy na budowie, praca w delegacji.
- **Pracownik magazynu** – bez wymaganego doświadczenia i kwalifikacji;
- **Pomoc hydraulika** – bez wymaganego doświadczenia i kwalifikacji;
- **Kasjer-sprzedawca** – oferta pracy dla osób z orzeczeniem o niepełnosprawności.

** Oferty ważne na 30 października 2025, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 223211661a

Informacja o wywieszeniu wykazu nieruchomości przeznaczonej do oddania w dzierżawę

Wójt Gminy Brudzeń Duży

z siedzibą w Brudzeniu Dużym, ul. Toruńska 2,

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń oraz stronie internetowej Urzędu Gminy Brudzeń Duży www.brudzen.pl oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej www.ugbrudzenduzy.bip.org.pl wywieszony jest wykaz nieruchomości przeznaczonej do oddania w dzierżawę na okres do 3 lat w drodze przetargu opracowany w oparciu o art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 ze zm.).

Wykaz niniejszy dotyczy nieruchomości położonej w obrębie 0011 Główina, gm. Brudzeń Duży, stanowiącej część działki ewidencyjnej nr 186/4 o pow. 0,70 ha, będącej własnością Gminy Brudzeń Duży.

SA-125-6

Burmistrz Gminy i Miasta Wyszogród

Informuje, że na tablicy UGiM Wyszogród,
przy ul. Rębowskiej 37,
oraz stronie internetowej
www.ugimwyszogrod.bip.org.pl zamieszczono
ogłoszenie Burmistrza Gminy i Miasta Wyszogród
w sprawie sporządzenia wykazu nieruchomości
przeznaczonej do użyczenia na okres 3 lat,
położonej w Wyszogrodzie
przy ul. Rębowskiej 37A.

SA-148-2

Informacja o wywieszeniu wykazu nieruchomości przeznaczonych do oddania w dzierżawę

Wójt Gminy Brudzeń Duży

z siedzibą w Brudzeniu Dużym. ul. Toruńska 2,

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń oraz stronie internetowej Urzędu Gminy Brudzeń Duży wywieszony jest wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy w drodze bezprzetargowej na rzecz dotychczasowych dzierżawców, opracowany w oparciu o art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz 1145 ze zm.).

Wykaz niniejszy dotyczy nieruchomości:
- położonej w obrębie 0030 Siecień, gm. Brudzeń Duży, stanowiącej część działki ewidencyjnej nr 325, o pow. 0,0266 ha,
- położonej w obrębie 0030 Siecień, gm. Brudzeń Duży, stanowiącej część działki ewidencyjnej nr 325, o pow. 0,0266 ha,
- położonej w obrębie 0029 Rokicie gm. Brudzeń Duży, oznaczonej działką ewidencyjną nr 4/13 o pow. 0,3015 ha, stanowiącej własność Gminy Brudzeń Duży.

SA-125-5

Informacja

Starosta Płocki
informuje,
że w **dniu 10 listopada 2025 roku**
(poniedziałek)
Starostwo Powiatowe w Płocku

będzie nieczynne.

SA-3-3

Zakład Pogrzebowy

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63
www.frydrysiak.pl/

Stanisław Frydrysiak

35 lat
Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-14a

eprasa.pl 223211661a

ANTYKI / KOLEKCJE

MILITARIA I MUNDURY

Kupię odznaczenia, odznaki, medale, stare ordery wojskowe. Tel.: 694-972-047.
1795457

Kupię szable, bagnety, kordziki, noże, militaria wojskowe. Telefon: 694-972-047.
2354191

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Nowoczesne malarstwo abstrakcyjne na zamówienie to doskonały sposób na wyrażenie swojej indywidualności i wzbogacenie wnętrza. Maluję obrazy abstrakcyjne na zamówienie klientów. Milena Olesińska, tel. 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.
2128547

Obrazy olejne na płótnie ręcznie malowane na zamówienie klienta. Portrety ze zdjęć, pejzaże itp. Milena Olesińska, 601-698-355; milenaolesinska25@gmail.com / www.iobrazy.com.pl
2261919

DOM I OGRÓD

MEBLE

Sofa 2-os. z funkcją rozkładania i puf RADPOL. Wysokiej klasy meble tapicerowane polskiej produkcji. Solidna konstrukcja mebla wykonana z litego drewna bukowego w kolorze orzech. Tkanina mebli została wymieniona. Meble używane, w bardzo dobrym stanie. Tel. 608-558-859.
2403588

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.
1682303

OPAŁ

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy
- EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-11

EDUKACJA

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl, tel. 663 904 349.
2029502

Specjalista ds. kadr i płac to twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon: 663 904 349.
2029504

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.
1438390

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 16 Pro 128GB = 550 EUR , iPhone 16 Pro Max 256GB = 650 EUR, iPhone 16 128GB = 420 EUR , iPhone 16 Plus 128GB = 450 EUR, Apple iPhone 15 Pro 128GB = 430 EUR , iPhone 15 Pro Max 256GB = 490 EUR, iPhone 15 128GB = 350 EUR , iPhone 15 Plus. Gadgethousltd@gmail.com
1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra, Samsung Galaxy S24. Gadgethousltd@gmail.com
2172048

Apple iPhone 17 Pro Max, iPhone 17 Pro, iPhone 17, iPhone Air, iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, Samsung Galaxy S25 Ultra, Samsung Z Fold7
2384842

TELEWIZORY

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24)263-66-17, 501-061-587.
2388930

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleriahandlowapl.okazje-miesiaca.pl.
1644774

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
2313509

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
2313505

Do wywrotu - na dostawczaka lub przyczepki wywrotki - siłowni, belki, poduszki na ramę, przewody hydrauliki, rama z Multicara. Tel. 513-346-286.
2402779

Multicar M 25, części z demontażu i nowe - rama, silnik, skrzynia biegów, tylny most, piasty, pompy, resory, wtryski, szyby i inne. Tel. 513-346-286.
2402764

OPONY I FELGI

Nowe opony zimowe 14 C - 195x14C - 2szt, 185x14C - 2 szt oraz felgi stalowe 14''. Tel. 513-346-286.
2402769

SAMOCHODY CIĘŻAROWE

Multicar M-22, wywrotka na 3 strony, z silnikiem benzynowym i oryginalną skrzynią biegów, z pompą olejową - sprzedam w całości lub na części. Tel. 513-346-286.
2402773

Podnośnik - lewarek - duża żaba - do naprawy samochodów ciężarowych i dostawczych. Tel. 513-346-286.
2402766

Skup aut ciężarowych. Przykładamy wielką wagę do tego, by zapewnić naszym klientom obsługę na najwyższym poziomie. Dlatego wypowiadamy OC w dniu zakupu. Tel. 690-930-063. Zapraszamy do kontaktu!
1989368

Żuk z elektrycznym wywrotem i silnikiem diesla - andoria 2,4 D - sprzedam w całości lub na części. Tel. 513-346-286.
2402771

SAMOCHODY OSOBOWE

Sprzedam audi 80 b4, rocznik 1994. Tel.: 24 367-49-12.
2402314

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.
1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.
1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.
1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.
1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Kupię dom lub mieszkanie do 200000 zł, Płock lub 35 km od Płocka, lub działkę do 50000 zł, Płock lub 35 km od Płocka. 792-428-941; 0049-015214782541.
2365627

DZIAŁKI

Sprzedam działki budowlane. Tel.: 24 367-49-12.
2402308

Sprzedam działki z warunkami zabudowy przy lesie w Zakrzewie, gm. Mała Wieś. 609-519-873, 605-349-683.
2402312

Sprzedam Nieruchomość 5,43 ha lub samą ziemię w miejscowości Krubin. Tel. 692-617-239.
2402410

Sprzedam nieruchomość 5,43 lub samą ziemię w miejscowości Krubin, gminna Sanniki. Tel. 692-617-239.
2404530

Sprzedam siedlisko 30 arów. Tel.: 24 367-49-12.
2402309

LOKALE I BIURA

Wynajmę lokal ok. 10 m kw. w biurze przy ulicy 1 Maja. Tel. 534-422-419.
2402539

MIESZKANIA

Kupię mieszkanie w każdym stanie. Szybko i za gotówkę! Do remontu lub po remoncie. Zadłużone, z komornikiem – warto sprzedać przed licytacją! Pospadkowe, w trudnej sytuacji prawnej. Tel. 669-184-196.
2188772

Pokoje, kawalerki, mieszkania, noclegi od 35 zł, super warunki. 530-193-825; 536-519-599.
2404486

Szukam mieszkania do zakupu za gotówkę, nawet w stanie do remontu. Chciałbym znaleźć miejsce, które będzie początkiem nowego rozdziału w moim życiu. Jeśli posiadasz taki lokal na sprzedaż albo może wiesz, kto chce sprzedać, proszę o kontakt pod nr. tel. 695-610-287.
1945985

Zamienię mieszkanie komunalne (osiedle Miodowa Jar, dwa pokoje z aneksem kuchennym, 2. piętro, 42 m) na większe - 3 pokoje. Okolica zielona, wokół mnóstwo drzew, cisza, spokój. Kontakt tel.: 600-495-030.
2372757

ROLNICZE

GIEŁDA ZWIERZĄT

Kupię jałoszkę mięsną. 789-101-800.
2404505

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45
SA-15

Sprzedam cielaki. Tel.: 24 367-49-12.
2402311

Sprzedam klacz zimnokrwistą, że źrebakiem klacz i źróbkę. Tel.: 533-698-640.
2395871

CIĄGNIKI ROLNICZE

Kupię każdy traktor. 502-939-200.
2268121

MASZYNY ROLNICZE

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
2313507

Ciągnik Massey Ferguson 3120, silnik 6 turbo, 1994 rok, sprowadzony, jeździ, do przeglądu, jakieś poprawki trzeba zrobić + agregat siewny Lely 4 m. Tanio, za komplet 50 tys zł. Tel. 665-508-833.
2401089

Kosiarka dyskowa Pottinger 302, z kondycjonerem, b.ładna, oryginał, 3 m, poziomowanie / zgrabiarka Claas Liner 680, grabi do środka 7 m, cena 30 tys. Tel. 609-372-586.
2401091

Ładowacz czołowy Tur New Holland Td4040F Boomer 50,55. Udźwig nominalny na osi obrotu - 800 kg. Siłowniki hydrauliczne - 63/50 mm. Wysokość podnoszenia (A) - 3100 mm. Wysokość załadunku (B) - 2800 mm. Głębokość kopania (C) - 100-200 mm. Tel. 515-012-700.
2382355

Ładowacz Tur-5 z widłami, rozdzielaczem, przetrząsarka Lely Lotus Stabilo 770, 6-gwiazdowa, 2017 rok, rozrzutnik obornika tandem 6-tonowy, polski, wysokie burty, przekładnia do rozsiewacza Piast rcw, koła 9 5-36 do C-360, przyczepa D-732. Tel. 606 416 482.
2403254

Ładowacz tur-5 z widłami, smarownica pneumatyczna, silnik Perkins 3- i 4-cylindrowy, przekładnia do rozsiewacza Piast rcw, stół do rzepaku do bizona Wągrowiecki. Tel. 606 416 482.
2403641

Ładowarka teleskopowa JCB 530 / 1997 r., wysięg 7 m, udźwig 3500 kg, oryginał, w dobrym stanie. Tel. 609-372-586.
2401103

Łyżka uniwersalna 1,5 m do ładowacza czołowego. Dostępne szerokości: 1000 mm, 1200 mm, 1500 mm, 1800 mm, 2000 mm, 2200 mm, 2400 mm. Tel. 515-012-700.
2382351

Łyżka wysokiego wysypu. Elementy łyżki zostały wykonane ze stali o podwyższonej wytrzymałości. Powłoka lakiernicza nanoszona metodą proszkową. Dostępnych jest wiele szerokości. Telefon: 515-012-700.
2382344

Pług 3 Vogel Noot, na resorze jak Kverneland, tylko lżejszy, super do mniejszych ciągników. Lub NAUD 3, mało używany jak nowy - 2003 r. Tel. 665-508-833.
2401090

Rozdzielacz hydrauliki 3-sekcyjny, przewody hydrauliki. Tel. 513-346-286.
2402782

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 223211661a

Rozgarniacz pryzm służy do równomiernego rozłożenia ściętej trawy lub kukurydzy na pryzmie wolno stojącej lub w silosie. Dane techniczne: długość - 2750 mm, szerokość po rozłożeniu - 4600 mm, szerokość po złożeniu - 3000 mm. Tel. 515-012-700.
2382402

Sprzedam wagę 18 m 50T. Betonowa, najazdowa, platformowa, pomosty prefabrykowane, nie wylewane, u klienta. Więcej info pod nr. tel.: 695-542-481.
2377529

Stół do rzepaku do Bizona wągrowiecki, próbnik wtryskiwaczy, wózek paletowy ręczny, spawarka migomat Sherman Mig 450 m, pola bron 20, przyczepa do kontenerów, siana, słomy, wycinak kiszonki Strautmann Hydrofox hk 3. Tel 606 416 482.
2403257

Wywroty na przyczepy - wywrot elektryczny z Żuka oraz hydrauliczny z Multicara M 22. Tel. 513-346-286.
2402760

Zetor 5011/1983 r., wspomaganie, biegi w podłodze. Rozsiewacz Vicon 1200 kg, cena 4700 zł. I agregat Kuhn - cena 7 tys. Tel. 665-508-833.
2401098

PRODUKTY ROLNE

Kupię topole. Tel. 607-860-978.
2403207

Sprzedaż wysłodków z buraków cukrowych z Krajowej Spółki Cukrowej Dobrzelin. 602-336-323; 727-932-833.
2385479

USŁUGI

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Telefon kontaktowy: 698 110 090.
2369579

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Kredyt na spłatę chwilówek. Wymagany dochód udokumentowany, tel.: 500-156-386.
2348608

Kredyty gotówkowe, konsolidacje, kredyty dla firm, kredyt na spłatę chwilówek. Tel. 500-156-386.
2364466

Licencjonowane Biuro rachunkowe Twoja Księgowa K.Zielińska oferuje kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796-820-112.
2395808

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników oraz osób z dochodem, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.
2192451

Potrzebujesz szybkiej gotówki, ale masz negatywną historię kredytową? U nas to nie problem! Oferujemy: pożyczki od 50 000 zł do 20 000 000 zł, pod zastaw mieszkania, domu, działki, lokalu, bez sprawdzania BIK, KRD, BIG, tel. 737-447-179.
2402073

Pożyczka bez BIK! Udzielamy pożyczek pod zastaw: nieruchomości, gruntów rolnych, działek budowlanych, maszyn. Szybka decyzja, minimum formalności. Atrakcyjne oprocentowanie. Nie sprawdzamy BIK! Zadzwoń: 799-709-100.
2377289

Pożyczki dla firm z zabezpieczeniem na nieruchomości. Tel. 500-156-386.
2401940

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.
1684755

INFORMATYCZNE

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.
1984467

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.
1955974

Strony internetowe dla firm i instytucji – idealne rozwiązanie dla biznesu, który chce szybko zaistnieć w sieci. Oprócz wykonania nowej strony możemy odświeżyć lub też aktualizować Państwa obecny serwis. Kontakt: strony.promocja@gmail.com.
2327804

Światłowód 1 GB/s + pakiet TV abonament tylko 70 zł/m-c przez cały okres umowy oraz 6 m-cy za 0 zł po rabatach. Zamawianie usług tel: 883 334 114.
2329922

Tania strona internetowa z reklamą w całej Polsce! Prosta, skuteczna i widoczna w sieci od pierwszego dnia. Zadzwoń: 794 252 817.
2404632

Wsparcie dla oprogramowania Comarch, Wapro, InsERT – zapewniamy pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje twojego oprogramowania księgowego. Tel.: +48 530 303 355.
2167684

POZOSTAŁE

Badania psychologiczne w zakresie psychologii transportu oraz w ramach medycyny pracy. Informacje i zapisy pod nr. tel.: 505 030 921 (rejestracja w godzinach 8:00 – 18:00). Pracownia Psychologiczna, ul. Zygmunta Padlewskiego 5, 09-402 Płock.
2399119

Naprawa rowerów trójkołowych, z wałem Kardana, spawanie ram aluminiowych, stalowych. Tel. 607-715-169.
2402155

Odmień wygląd swojego domu dzięki nowoczesnej wizualizacji elewacji! Marzysz o wyjątkowej fasadzie? Szara elewacja domu z pasami to elegancja i nowoczesność w jednym! Tel. 578-027-738.
2290000

Opieka nad seniorem 24 h z zamieszkaniem. Tel. 726-284-828.
2404315

Projekty stron www, Wordpress. Bez zaliczki. Bezpłatne poprawki. Tel. 794-252-817.
2399837

Sprzedam pellet certyfikowany jasny. Tona 1750 zł. Dostawy pelletu realizujemy w okolicach miejscowości: Płock, Słupno, Sierpc, Gostynin, Gąbin, Sanniki, Włocławek, Lipno, Radzanowo, Żychlin, Gostynin, Rypin, Sochaczew, Żyrardów, Skierniewice. Tel. 534-422-419.
2402538

Szukasz idealnych kolorów elewacji domów? Stworzymy dla ciebie projekty nowoczesnych elewacji, które doskonale pasują do twojego stylu. Tel. 578-027-738.
2309251

Utylizacja sprzętu fitness i rehabilitacyjnego dla firm z Mazowsza - legalnie, szybko i bez zbędnego zamieszania. Tel. 607-715-169.
2401257

Wróżenie z kart tarota klasycznych. Masz problemy miłosne? W pracy, w życiu, coś cię nurtuje? Chcesz poznać odpowiedź? Moje karty odpowiedzą ci i podpowiedzą, co robić dalej. Tel. 697-019-832.
2387861

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą; e-mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom.: 693 876 173 (do godz. 19.00).
1741440

REMONTOWO - BUDOWLANE

Botaniqo – kompleksowe prace ziemne i terenowe. Indywidualne podejście do każdego zlecenia. Działamy na terenie Płocka i okolic. Tel. 534-422-419.
2402537

Cyklinowanie bezpyłowe podłóg, lakierowanie, olejowanie. Tanio, solidnie. 604-075-293
2399606

Inst. hydrauliczne. Inst. elektryczne. Układanie glazury i terakoty. Montaż paneli podłogowych. Tapetowanie. Gładzie. Malowanie. Mycie i malowanie elewacji.... Zapraszam do współpracy. Tel. 579-399-303.
2401667

Kompleksowo wykonamy remont łazienki. Szpachlowanie. Malowanie wewnątrz i na zewnątrz. Montaż paneli podłogowych. Montaż instalacji elektrycznych. Montaż instalacji hydraulicznych. Inne prace wykończeniowe. Zapraszamy do współpracy. Pozdrawiam, Sebastian. Tel. 739-511-468.
2404681

Mycie, malowanie elewacji, dachów, ogrodzeń, kostki, obór. Tel. 502 500 496.
2294260

Niebanalne elewacje i nowoczesne wizualizacje 3D to nasza specjalność. Projektujemy dla domów prywatnych, lokali usługowych i budynków wielorodzinnych. Dla firm deweloperskich oferujemy również wysokiej jakości wizualizacje inwestycji. Tel. 578-027-738.
2363269

Nowy wymiar projektowania elewacji. Tel. 578-027-738.
2366314

Oferujemy wynajem szalunków ściennych (PionBox, RHiNO) i stropowych (DOKA). W zestawie: płyty szalunkowe, podpory, akcesoria. Atrakcyjne warunki, wyceny z projektów, szybki i tani transport. Działamy do 300 km od Sierpca. Zadzwoń po wycenę: 537-390-417.
2380696

Oferuję usługi pokryć dachowych z papy termozgrzewalnej oraz membrany PVC, termoizolacja dachów. Gięcie, montaż obróbek blacharskich. Prace budowlane. Tel. 515-483-670.
2404083

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.
2116274

Usługi remontowe. Instalacje elektryczne i hydrauliczne, remonty łazienek, panele podłogowe, malowanie, szpachlowanie, glazura, terakota oraz inne prace montażowe. Sebastian – 579 399 303.
2401905

Wynajem szalunków stropowych. Dźwigary H20, podpory stalowe, głowice, sklejki – kompletne zestawy w bardzo dobrym stanie. Atrakcyjne ceny, elastyczne warunki, transport i doradztwo techniczne. Tel. 537-390-417.
2401002

Wynajem szalunków stropowych. Dźwigary, podpory, głowice i sklejki – kompletne zestawy w bardzo dobrym stanie. Atrakcyjne ceny, szybka dostawa, doradztwo techniczne oraz darmowy projekt! Skontaktuj się po wycenę. Tel. 537-390-417. [Sierpc + 300 km].
2395300

SERWISOWE

Jeśli posiadasz uszkodzony sprzęt video lub foto, zapraszamy do naszego punktu serwisowego. Serwisujemy praktycznie wszystkie marki dostępne na rynku. Oferujemy rzetelne naprawy w niskich cenach. Tel. 574-254-031. FOTO CENTRUM tel 574-254-031 www.fotocentrumkatowice.p
2400099

Mobilny serwis rowerów i sprzętu fitness - dojeżdżamy do firm na terenie Mazowsza / 7 dni w tygodniu. Tel. 607-715-169.
2401305

SerwisFitness24 - mobilny serwis sprzętu rehabilitacyjnego i fitness dla firm, które nie mogą sobie pozwolić na przestoje. Tel. 607-715-169.
2401370

Twój sprzęt rehabilitacyjny przestał działać? Naprawimy go u Ciebie - szybko, bez zbędnych formalności. Tel. 607-715-169.
2401661

SPRZĄTANIE

Awarie drobne, remonty od ręki, sprzątanie. 530-193-825.
2404489

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace. Zadzwoń, tel. 512-500-442. Profesjonalny sprzęt i sprawdzona chemia. Duże doświadczenie.
1007894

TRANSPORTOWE

Firma transportowa HDS Kalwasińscy oferuje usługi HDS oraz transport. Posiadamy żurawie od 1500 kg do 12 t. Zapraszamy do kontaktu. Tel. 784-430-022. E-mail: hds.plock@gmail.com; www.hdsplock.pl
2258726

Oferuję przewóz osób. W konkretnym dniu na konkretną godzinę z czekaniem. Przewóz do lekarza. Na lotniska. Wyjazd na wakacje. Na wesele i z wesela. Oraz wiele innych okazji, gdzie tylko chcesz. Pomoc osobom starszym. Komfortowe auto kombi. Podróżuj komfortowo. Tel. 532-373-784.
2393495

Wywóz starych mebli. Opróżnianie Mieszkań. Likwidacje. Czyścimy chałupy do zera. Odpady dostarczamy do PSZOK. Utylizacja. Najtaniej w mieście. Tel. 502-188-459.
2399883

Zawiozę tu, zawiozę tam. Mogę również przywieźć Ciebie/Was. Cel: Lotniska, szpitale, wizyty np. lekarskie/badania, spotkania biznesowe, dworce. Dowóz, odbiór z określonego miejsca. Poczekam. Wszystko do ustalenia. Tel. 728 732 590.
2393504

ZWIERZĘTA

GOSPODARSKIE

Sprzedam gęsi ekologiczne, karmione swoim zbożem i trawą bez antybiotyków i hormonów wzrostu. Najwyższa jakość mięsa. Gęsi chodzą po wolnym wybiegu z nieograniczonym dostępem do światła. Waga 5-6 kg. Cena za sztukę 200 zł. Kontakt: 609 479 469.
2399248

PSY

Reproduktor rasy Gończy Polski polujący, dzikarz, pasję myśliwską odziedziczył po doskonałych przodkach. Zaprasza suczki na randkę. Tel. 664 175 263.
2364503





eprasa.pl 223211661a

e-PRENUMERATA

www.eprasa.pl



E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna

Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 5.90 zł
w prenumeracie już od 3.70 zł

Bezpłatna aplikacja Tygodnika Płockiego



Pobierz z Google Play

Pobierz w App Store

gazetatygodnikplocki tygodnikplocki www.tp.com.pl



Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 223211661a

Po 15 latach piłkarze ręczni wrócili na jeden mecz do Blaszak Areny

Bliżej drużyny być nie można

Kiedy rok temu MOSiR przyjmował rezerwację na komercyjną imprezę w ORLEN Arenie, nikt nie przypuszczał, że tę decyzję można zamienić w święto Blaszak Areny. Bo właśnie tam rozegrany został pojedynek ligowy ekipy Xaviego Sabate z Azotami Puławy.



D. Ossowski

Swoje pojedynki ligowe ORLEN Wisła od 2011 roku rozgrywa w ORLEN Arenie, która może pomieścić ponad 5 tys. widzów. Spotkanie 9. serii ORLEN Wisła – Azoty Puławy wyjątkowo zostało rozegrane w Blaszak Arenie, poprzedniej hali płockiej drużyny. Nafciarze wygrali wysoko – 42:25.

Rok 2025 to jubileusz 50-lecia inauguracji sportowych emocji w Blaszak Arenie, także 35. rocznica zdobycia pierwszego medalu Mistrzostw Polski, który zapoczątkował nieprzerwaną serię Nafciarzy na podium.

Na ten rok przypada także jubileusz 30-lecia pierwszego triumfu w Mistrzostwach Polski. Dla wielu płockich kibiców hala przy ul. Łukasiewicza to kultowe miejsce, w którym wykuwała się wielkość i sława dzisiejszej ORLEN Wisły Płock.

W sobotę płocka drużyna wróciła do kolebki płockiej piłki ręcznej, w której 30 lat temu zdobyła pierwszy tytuł Mistrza Polski. Warto przypomnieć, że od 30 lat ORLEN Wisła nie zeszła z podium mistrzostw Polski. Prawdopodobnie żadnej innej drużynie nie udało się wypracować takiego jubileuszu.

Bez wątpienia młodzi kibice, którzy znają mecze piłki ręcznej tylko z ORLEN Areny, przeżyli spory szok, oglądając ligowy pojedynek. Tak blisko akcji, które rozgrywane były na parkiecie, kiedy można było usłyszeć, co piłkarze mówią do siebie podczas spotkania, jak „reguluje" ruchem na boisku trener Xavi Sabate, nigdy nie byli.

Najczęściej kibice, którzy pamiętają czasy Blaszak Areny, wspominali o charakterystycznym zapachu. Mimo upływu wielu lat, kiedy nie były tam rozgrywane mecze piłki ręcznej, mimo remontów, malowania, hala sportowa nadal pachnie tak samo. Ale faktem jest, że szybko można się do tego zapachu przyzwyczaić i nie zwracać na niego uwagi.

A poza tym wszystko, co się działo tego dnia w Blaszak Arenie, miało przypomnieć dawne czasy. I przypominało, choćby spiker Jacek Koszewski, który zrobił wszystko, by przenieść kibiców na chwilę w atmosferę spotkań z końca XX i początku XXI wieku.

Trudno zatem dziwić się, że przed meczem, w przerwie, także po ostatnim gwizdku sędziów, starsi kibice wspominali tamte czasy. Co najczęściej? Mariusza Jaroszewskiego zawieszonego pod sufitem, który do wiaderka zbierał krople deszczu, by mecz nie został przerwany przed czasem.

W Blaszak Arenie zmieściło się około 850 widzów, posiadaczy karnetów i tych, którzy zdążyli zapisać się, by oglądać ten mecz na żywo. I jedno, co na pewno zapisze się w pamięci osób będących w Blaszak Arenie – tak głośnego i skutecznego dopingu trudno oczekiwać na ligowych pojedynkach. Nafciarze, niesieni przyśpiewkami, okrzykami i brawami kibiców, gładko wygrali.

Jol.

V Puchar Mazowsza Karate Tsunami dla dzieci i młodzieży

O medale walczyli w Staroźrebach

W Staroźrebach (pow. płocki) odbył się turniej dla dzieci i młodzieży – V Puchar Mazowsza Karate Tsunami, który zgromadził 110 zawodników i zawodniczek z 10 ośrodków sztuk walki.

Turniej jest rozgrywany (nie licząc okresu pandemii) co dwa lata, od 2014 roku. Zawodników i zawodniczki przywitała dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Staroźrebach Monika Turowska-Burczyńska. To właśnie tam odbywały się zawody. Pani dyrektor towarzyszył wójt gminy Staroźreby Kamil Groszewski. Gościem specjalnym był twórca stylu Soke, Ryszard Murat 10 dan z Honbu Dojo Warszawa (centralna szkoła), który przybył na turniej po raz pierwszy.

Patronat honorowy nad zawodami objął Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz. Głównym organizatorem turnieju był Uczniowski Klub Karate do Tsunami „Shuriken".

Po rozegraniu walk we wszystkich sześciu kategoriach wiekowych i w pięciu konkurencjach rozdano 64 komplety medali. Głównym sponsorem zawodów była Gmina Staroźreby.

Warto w tym miejscu dodać, że od 1 stycznia 2026 roku miejscowość Staroźreby będzie funkcjonowała jako miasto. Władze gminy starały się o ten awans do grona miast od 2 lat.

Zawody odbywały się na dwóch matach, gdzie rozgrywano konkurencje walk: sumo grappling (siłowanie się z elementami judo i jujitsu) oraz light i semi contact (walka w pełnych ochraniaczach dla młodzieży i dzieci).

Na pozostałych planszach rozegrano: makiwara kumite (wolna walka na worku) oraz renraku-waza z bronią i bez broni (konkurencja techniczna polegająca na pokazaniu sekwencji technik z bronią i bez broni na obydwie strony), a także kata (formy – układy stałe dla danego stylu).

W zawodach wzięły udział drużyny reprezentujące kluby wraz z trenerami: Academy Martial Arts z Włocławka pod wodzą dwóch trenerów – Karoliny i Pawła Sidor (kickboxing 3. stopień mistrzowski); Centralna Szkoła karate Tsunami z Warszawy, której przewodził twórca Karate Tsunami Soke (głowa) Ryszard Murat 10 dan; Klub Karate Tsunami z Kazimierza Biskupiego koło Konina z trenerem Jackiem Jacoszkiem 1 dan karate; Klub Sportowy Master Gang z Drobina z trenerami: Marcinem Gajewskim 1 dan Karate, 2 stopień mistrzowski kickboxing, oraz Kamilem Benkie, instruktorem MMA; Klub karate Tsunami z Goliny w województwie wielkopolskim z trenerem Stanisławem Mikołajczykiem 1 dan karate; Krośniewicki Klub Karate do Tsunami z trenerem Waldemarem Nowakiem; Kutnowski Klub Karate do Tsunami z trenerami Natalią Pietrzak 1 dan i Tadeuszem Ryńcem 10 dan; Lubelski Klub Karate Tsunami z trenerem Krystianem Filipkiem 3 dan karate; UKS Powa Stare Miasto z trenerami: Jarosławem Wadelskim 8 dan i Grzegorzem Gradowskim 4 dan karate oraz UKK do Tsunami „Shuriken" ze Staroźreb – trenerzy: Bogdan Marcinkowski 2 dan, Bogdan Pepławski 3 kyu i Artur Marcinkowski 4 dan, Katarzyna Nowak 6 kyu.

W klasyfikacji drużynowej wygrali zawodnicy i zawodniczki z Shuriken Dojo Staroźreby, drugie miejsce wywalczył klub Master Gang z Drobina, a na najniższym stopniu podium znalazła się drużyna z Kazimierza Biskupiego.

Oprócz przyznania medali organizatorzy wyłonili dwóch najmłodszych uczestników zawodów: Lidia Dąbkowska – Shuriken Staroźreby, rocznik 2021 i Aleksandra Mieszkowskiego – Shuriken Staroźreby, również rocznik 2021. Maluchy ćwiczą pod kierunkiem instruktor Katarzyny Nowak, 5 kyu w Dojo (jap.: miejsce ćwiczeń) Smardzewo.

Najlepszą zawodniczką zawodów została Emilia Fabrykiewicz, która trenuje karate Tsunami w Dojo Staroźreby pod kierunkiem instruktora Artura Marcinkowskiego. Najlepszym zawodnikiem zawodów zastał reprezentant Dojo Krośniewice Filip Sztygiel, którego trenerem jest Waldemar Nowak, 4 dan.

Do grupy wyróżniających się zawodników trzeba zaliczyć w kata: Kacpra Tomczaka 1 kyu z Shuriken Staroźreby oraz Nikolę Bryzek 7 kyu z Lubelskiego Klubu Karate. Z konkurencji walk light – Marcela Leśniewskiego z Drobina, Maję Olaszkiewicz, najbardziej zawziętą zawodniczkę zawodów z klubu Shuriken oraz Jakuba Pomianowskiego, który świetnie połączył technikę w stójce z techniką w parterze.

Organizatorzy nagrodzili także dwoje zawodników nagrodą Fair Play za postawę sportową w czasie rozgrywek. Wyróżnieni zostali: Norbert Krystyniak z Master Gang Drobin oraz Julia Mokok z Dojo Shuriken Staroźreby.

Zawody były sprawdzianem przed głównymi zawodami, czyli Mistrzostwami Polski, które odbędą się na wiosnę 2026 r. w Warszawie.

Jol.



Archiwum Klubu

KS Stoczniowiec wygrał turniej na własnym stadionie

Grali chłopcy z rocznika 2016



Oliwia Sikora

Na stadionie KS Stoczniowiec przy ul. Kolejowej na Radziwiu odbył się turniej piłki nożnej Stoczniowiec CUP w roczniku 2016. W turnieju wzięło udział 12 drużyn z całej Polski.

O trofea walczyło 12 drużyn z klubów z całego kraju, a po wszystkich rozegranych spotkaniach okazało się, że w najlepszej trójce znalazły się drużyny z północnego Mazowsza. Wygrała ekipa Stoczniowca Płock, przed zespołem Stegny Wyszogród i Amatorem Maszewo.

Tradycyjnie w turniejach organizowanych przez Stowarzyszenie FutbolGang, wybrana została drużyna gwiazd imprezy. Trafili do niej: Filip Danowski (KS Orkan Sochaczew), Ignacy Świtalski (Delta Słupno), Antek Królikowski (Sparta Płock), Adam Kołtoński (GKS Sadownik Waganiec), Miłosz Metera (Mustang Ostaszewo), Cezary Teszner (Młoda Włocławianka Włocławek), Jasiek Księżakowski (Amator Maszewo), Kamil Sznajder (Stegny Wyszogród), Antek Michalski (Lider Włocławek), Marcel Opaczewski (Wisła Dobrzyń), Tymek Zawora (UKS ZORZA Szczawin Kościelny) oraz Igor Kołodziejski (Stoczniowiec Płock).

Turniej był współfinansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego „Mazowsze serce Polski". Partnerami wydarzenia byli: FutbolGang, Płocki Okręgowy Związek Piłki Nożnej. Szkolenie dzieci i młodzieży wspiera Gmina Miasto Płock. Sponsorem piłkarskich szkoleń dzieci i młodzieży w Klubie Sportowym Stoczniowiec Płock jest ORLEN.

Jol.

eprasa.pl 223211661a

Najpierw 24 drużyny będą walczyć w sześciu grupach

Zagra więcej ekip, będzie wyższy poziom?

EHF ogłosiło reformę europejskich pucharów. Najważniejsza wiadomość dla płockich kibiców jest taka, że od sezonu 2026/27 w Lidze Mistrzów EHF zagrają 24 drużyny w sześciu grupach.

W Lidze Mistrzów piłkarzy ręcznych idą ogromne zmiany. Aktualny sezon jest ostatnim, w którym o trofeum walczy na początku 16 drużyn. W kampanii 2026/27 będzie więcej drużyn oraz grup. Komitet wykonawczy europejskiej federacji zatwierdził już wstępne zmiany.

Od sezonu 2020/21 w Lidze Mistrzów występuje 16 drużyn podzielonych na dwie ośmiozespołowe grupy. Spotkania rozgrywane są systemem „każdy z każdym" – mecz i rewanż w grupie.

Dwie najlepsze drużyny z obu grup kwalifikują się bezpośrednio do ćwierćfinałów, a drużyny z miejsc od 3. do 6. awansują do fazy play-off. Do turnieju finałowego Final Four kwalifikują się zwycięzcy czterech półfinałów. Rywalizacja o triumf toczy się podczas jednego czerwcowego weekendu w Kolonii.

Bieżący sezon jest ostatnim rozgrywanym w tym formacie. Liga Mistrzów w sezonie 2026/27 będzie rozszerzona do 24 drużyn. Zmiany zostaną wprowadzone też w Lidze Europejskiej.

- Reforma Ligi Mistrzów EHF i Ligi Europejskiej jest wynikiem dogłębnej, trwającej kilka miesięcy dyskusji, w której uczestniczyli kluczowi interesariusze europejskiej piłki ręcznej, czyli kluby, ligi i federacje – przekazał cytowany w komunikacie prezes EHF Michael Wiederer.



D. Ossowski

Czego możemy oczekiwać? W najlepszych klubowych rozgrywkach zespoły zostaną podzielone na sześć grup po cztery drużyny w każdej. Po sześciu kolejkach (mecz i rewanż) dwie najlepsze awansują do kolejnej fazy grupowej, a zespoły z miejsc 3. i 4. spadną do Ligi Europejskiej.

Dwanaście drużyn w rundzie głównej Ligi Mistrzów zostanie podzielonych na dwie grupy po sześć drużyn, które ponownie rozegrają mecze w systemie każdy z każdym. Zespoły, które zajmą miejsca od 1 – 4 w obu grupach, awansują do ćwierćfinałów, a ich zwycięzcy do Final Four w Kolonii. Dwa zespoły, które zajmą 5. lokatę, będą grały w 1/8 finału Ligi Europejskiej.

- Poziom jakości europejskich klubów piłki ręcznej jest tak wysoki, że obie ligi będą niezwykle konkurencyjne, co zwiększy ich atrakcyjność dla kibiców, mediów i partnerów, a także wprowadzi na rynek dwa produkty, które będą jeszcze silniejsze niż obecnie – tłumaczy szef europejskiej federacji.

Szczegółowy podział miejsc pomiędzy federacje zostanie zatwierdzony podczas grudniowego posiedzenia Komitetu Wykonawczego EHF.

W ostatnich sezonach w Lidze Mistrzów Polskę reprezentowały dwa kluby – ORLEN Wisła Płock (jako mistrz) oraz Industria Kielce (dzięki „dzikiej karcie").

Jol.

Dawid Dawydzik nie zagra w reprezentacji

Będzie leczył kontuzję



SPR Wisła Płock

Dawid Dawydzik

Niestety, z gry w coraz słabszej reprezentacji Polski rezygnują kolejni piłkarze ręczni. Głośno było o tym, że występy w narodowym zespole zawieszają zawodnicy z Kielc. Do tej grupy dołączył teraz Dawid Dawydzik, który musi wreszcie wyleczyć kontuzję barku.

SPR Wisła Płock poinformowała, że powodem absencji Dawida Dawydzika w kadrze meczowej reprezentacji Polski w piłce ręcznej jest niewyleczona kontuzja barku, której obrotowy ORLEN Wisły Płock nabawił się 15 sierpnia, podczas sparingu z SC DHfK Leipzig.

Z powodu przepisów meczowych ORLEN Superligi i jednocześnie ograniczeń kadrowych pierwszego zespołu Nafciarzy Dawid musiał grać w meczach Ligi Mistrzów i w krajowej lidze.

A jakie to ograniczenia kadrowe? Otóż kontuzji doznał hiszpański kołowy drużyny Abel Serdio, dlatego Dawid Dawydzik pozostał jedynym nominalnym obrotowym pierwszego zespołu, którego ORLEN Wisła Płock, przy równoległym leczeniu klinicznym, zgłosiła do gry w rozgrywkach krajowych oraz EHF Ligi Mistrzów.

Trudno się dziwić, że SPR Wisła Płock oraz sztab medyczny klubu i sam zawodnik mają pełną świadomość, że przedłużanie stanu leczenia tymczasowego, bez możliwości zmniejszonej intensywności gry meczowej, może skutkować poważną operacją i długotrwałym wykluczeniem zawodnika z rywalizacji sportowej.

Właśnie dlatego, uzasadniając pogarszającym się stanem zdrowia zawodnika, klub zgłosił ZPRP brak możliwości gry Dawida Dawydzika w reprezentacji Polski w tzw. National Team Week.

Jednocześnie SPR Wisła Płock informuje, że sztaby medyczne klubu i reprezentacji Polski w piłce ręcznej pozostają ze sobą w bieżącym kontakcie z pełną wiedzą i dostępem do dokumentacji medycznej zawodnika ORLEN Wisły Płock.

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa, 15. kolejka, 8 listopada godz. 17.30:

Motor Lublin – Wisła Płock,

godz. 14.45: Lechia Gdańsk – Widzew Łódź, godz. 20.15: GKS Katowice – Piast Gliwice,

7 listopada godz. 18.00: Radomiak Radom – Cracovia, godz. 20.30: Zagłębie Lubin – Górnik Zabrze,

9 listopada godz. 14.45: Legia Warszawa – Bruk-Bet Termalica Nieciecza, Korona Kielce – Raków Częstochowa, godz. 17.30: Pogoń Szczecin – Jagiellonia Białystok, godz. 20.15: Arka Gdynia – Lech Poznań.

3. liga, 16. kolejka, 9 listopada godz. 12.00:

Wisła II Płock – Świt Nowy Dwór Mazowiecki.

Pozostałe spotkania: Broń Radom – KS Wasilków, GKS Wikielec – Ząbkovia Ząbki, Jagiellonia II Białystok – GKS Bełchatów, Lechia Tomaszów Mazowiecki – Mławianka Mława, ŁKS Łomża – KS CK Troszyn, Widzew II Łódź – Legia II Warszawa, Wigry Suwałki – Warta Sieradz, Znicz Biała Piska – Olimpia Elbląg.

5. liga mazowiecka, 14. kolejka, 8 lub 9 listopada:

Stoczniowiec Płock – PAF Płońsk, MKS Ciechanów – Kasztelan Sierpc, Bug Wyszków – Żbik Nasielsk, Narew Ostrołęka – Grom Warszawa, Naprzód Zielonki – Nadnarwianka Pułtusk, Sokół Serock – Polonia II Warszawa, Wicher Kobyłka – Drukarz Warszawa, Escola Varsovia Warszawa – Huragan Wołomin.

Liga okręgowa, 10. kolejka, 8 lub 9 listopada:

Start Proboszczewice – Szopen Sanniki, Lwówianka Lwówek – Błękitni Gąbin, Orzeł Goleszyn – Amator Maszewo, Zryw Bielsk – Wicher Cieszewo, Delta Słupno – Sparta Mochowo, Unia Iłów – Stegny Wyszogród.

Klasa „A", 11. kolejka, 8 lub 9 listopada:

Unia Czermno – Zorza Szczawin Kościelny, Błękitni Raciąż – Polonia Radzanowo, Świt Staroźreby – Wisła Główina-Sobowo, Mazur Gostynin – Stoczniowiec II Płock, Skrwa Łukomie – Błyskawica Lucień, Huragan Bodzanów – GKS Góra.

Klasa „B", 10. kolejka, 8 lub 9 listopada:

Szopen II Sanniki – ULKS Ciółkowo, Orkan Sochaczew – Sparta Nowe Miszewo, Zjednoczeni Bulkowo – Orzeł II Goleszyn, Zorza II Szczawin Kościelny – Gotard Rybno, Sparta II Mochowo – Pogoń Słupia.

2. liga kobiet, 11.kolejka, 8 lub 9 listopada:

Wisła Płock – Loczki Wyszków, LFA Szczecin – Praga Warszawa, Fuks Pułtusk – KU–AZS UW Warszawa, TAF Toruń – Słupczanka Słupca, Medyk II Konin – Lech/UAM II Poznań, GSS Grodzisk Wielkopolski – AKS SMS Łódź.

Piłka ręczna

Liga Mistrzów, 7. runda, 13 listopada godz. 20.45:

Barcelona – ORLEN Wisła Płock.

Pozostałe spotkania: GOG – PSG, SC Magdeburg – HC Zagrzeb, Eurofarm Pelister – Pick Szeged.

Superliga, 10. kolejka, 9 listopada godz. 12.30:

Zepter KPR Legionowo – ORLEN Wisła.

Liga centralna kobiet, 7.kolejka, 8 listopada:

SPR Olkusz – SMS ZPRP I Płock.

1. liga kobiet, 6. kolejka, 8 listopada:

MMKS Jutrzenka Płock – SSPR Szczypiorniak Ustka, SMS ZPRP II Płock – KS Pyrki Poznań.

1. liga grupa C mężczyzn, 9. kolejka, 8 listopada:

SMS ZPRP I Płock – KS AZS AWF Warszawa, AZS UMCS Lublin – SMS ZPRP II Płock, KS Warszawianka – Mazur Sierpc.

Piłka siatkowa

2. liga grupa 2, 6. kolejka, 5 listopada:

KPS Płock – MTS Międzyrzec Podlaski,

6.kolejka, 8 listopada: ENEA KKS Kozienice – KPS Płock.

Jol.

Dopiero w marcu 2026 roku znowu wrócą na wodę

Wioślarze przeszli na trening lądowy

W ostatnich dniach października 11 zawodników i 2 trenerów Szkoły Mistrzostwa Sportowego w wioślarstwie przy Zespole Szkół Technicznych w Płocku uczestniczyło w konsultacjach trenerskich Szkół Mistrzostwa Sportowego.

W konsultacjach trenerskich, zorganizowanych w Centralnym Ośrodku Sportu w Wałczu, uczestniczyli szkoleniowcy i wioślarze z całej Polski. Zawodnicy przeszli szereg testów wydolnościowych i sprawdzianów w celu kontroli postępów treningowych, jak również diagnozy i planowania procesu treningowego na okres jesienno- zimowy.

W tym samym czasie odbywały się konsultacje kadry juniorów oraz młodzieżowej, w których uczestniczyli dwaj pozostali uczniowie, zawodnicy SMS: Maksymilian Kowalski i Wiktor Sobieszek.



PTW

Po ostatnich zawodach na wodzie – rozegranych w ubiegły weekend – wioślarze przeszli właśnie na trening lądowy, który potrwa do marca.

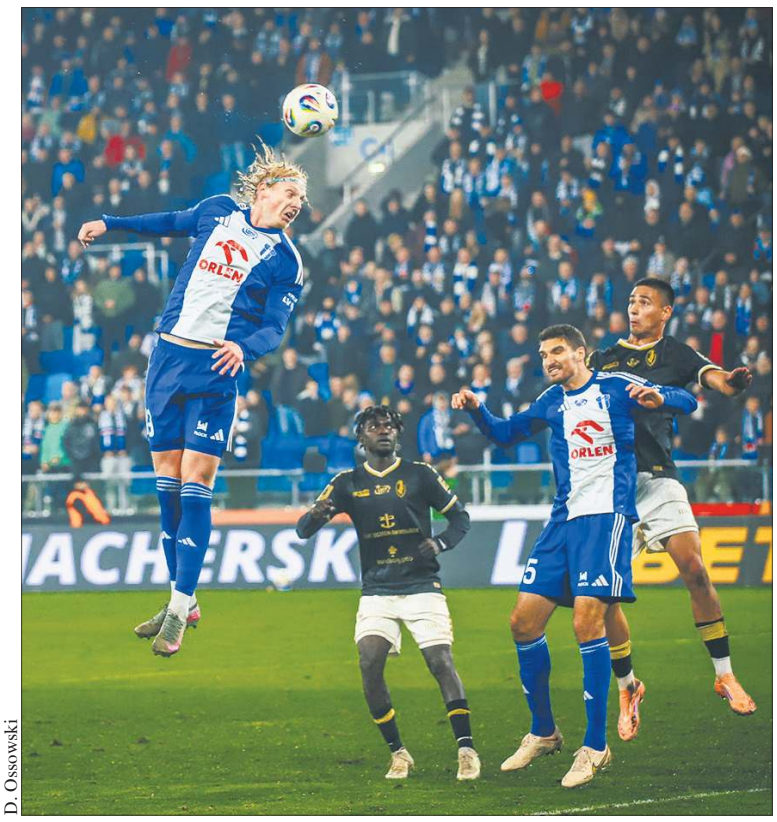
Jol.

eprasa.pl 223211661a

Wisła w pięknym stylu pokonała Pogoń 2:0

Mamy wicelidera

Przed poniedziałkowym spotkaniem Mariusz Misiura zapewniał kibiców, że Wisła będzie gotowa na pojedynek, a drużyna zrobi wszystko, by odnieść zwycięstwo. Nadal zespół nie jest w pełnym składzie, ale powoli zawodnicy wracają do zdrowia.


D. Ossowski

Zanim piłkarze wybiegli na murawę, do kibiców dotarła wiadomość, że kapitan płockiej drużyny Łukasz Sekulski, który w dzień meczu skończył 35 lat, przedłużył kontrakt do końca sezonu 2026/27.

Pierwszy kwadrans należał do gości, którzy całkowicie zepchnęli płocki zespół do defensywy. Najgroźniejszy strzał oddał w 12. min Adrian Przyborek, ale Rafał Leszczyński był na swoim miejscu.

W 21. min kibice odśpiewali „Sto lat" Łukaszowi Sekulskiemu, a w tym czasie goście mieli doskonałą sytuację do zdobycia gola. W poprzeczkę posłał piłkę Rajmund Molnar.

Ta groźna sytuacja całkowicie zmieniła obraz gry. Nafciarze zaczęli atakować. Prawą stroną w kierunku bramki Valentina Cojocanu pognał Żan Rogelij, który teoretycznie dośrodkowywał, ale piłka odbiła się od nogi Leonardo Koutrisa i wpadła do siatki.

W kolejnych minutach atakowali gospodarze, stwarzając spore zagrożenie na polu karnym rywali. W 40. min bramkarza Pogoni próbował pokonać Dominik Kun, a minutę później – Sekulski. Strzał napastnika Wisły zablokował Dimitrios Keramitsis. W doliczonym czasie strzelał jeszcze Kamil Grosicki, ale nie udało mu się pokonać Leszczyńskiego. Tuż przed zejściem do szatni wynik mógł podwyższyć Wiktor Nowak, ale piłka minimalnie minęła słupek.

Po przerwie obie drużyny atakowały, ale piłka omijała bramkę. W 55. min sędzia podyktował rzut wolny z 17. metra. Zanim piłkarze wznowili grę, trener Misiura zrobił zmianę w drużynie. Z boiska zszedł Tomas Tavares, a wszedł na nie Dani Pacheco, który chwilę porozmawiał z Sekulskim, a potem posłał piłkę w okienko bramki. Bramkarz Pogoni nawet nie zdążył ruszyć do piłki.

Goście bardzo chcieli zmienić losy spotkania i atakowali. Znakomitą sytuację wypracowali w 71. min, kiedy to Rajmund Molnar oddał strzał. Ten został jednak wybity – najpierw przez Marcusa Haglinda-Sangre, a potem przez Rafała Leszczyńskiego. Mimo wielu prób i naporu rywali na pole karne płockiej drużyny wynik nie uległ zmianie, a zwycięstwo Wisły było w pełni zasłużone.

Wisła: Rafał Leszczyński – Marcus Haglind-Sangre, Marcin Kamiński, Andrias Edmundsson – Żan Rogelj, Tomas Tavares (55' Dani Pacheco), Dominik Kun, Wiktor Nowak (69' Iban Salvador), Quentin Lecoeuche (87' Bojan Nastic) – Łukasz Sekulski (69' Giannis Niarchos), Deni Juric (69' Nemanja Mijuskovic).

Pogoń: Valentin Cojocaru – Marian Huja, Musa Juwara (46' Leo Borges), Fredrik Ulvestad (76' Jan Biegański), Rajmund Molnar, Adrian Przyborek, Kamil Grosicki, Dimitros Keramitsis, Hussein Ali (46' Jakub Lis), Mor Ndaiaye (76' Paul Mukairu), Leonardo Koutris (46' Kacper Smoliński).

Po meczu trener Mariusz Misiura powiedział: - *Żartobliwie powiem, że zawsze musimy grać w czyjeś urodziny, bo wtedy wygrywamy. Przede wszystkim bardzo dziękuję Łukaszowi – nie tylko za to, jak dobrze gra w piłkę, ale też za to, jakim jest człowiekiem i za to, jak ogromny wpływ ma na środowisko i drużynę jako kapitan. Fantastyczni kibice zgotowali mu znakomity wieczór, to było coś niesamowitego. W życiu trenera są takie momenty, że kiedy jest zimno, mokro, to bardzo łatwo wpaść w marazm. Ja bardzo dziękuję swoim piłkarzom za nastawienie, bo bardzo dużo nad tym pracujemy na treningach – nad mentalem, nad nastawieniem do meczu i treningu. Dzisiaj w drugiej części meczu Wisła tylko się broniła, ale takie jest nastawienie, wiara, że takie poświecenie przyniesie nam trzy punkty. Bardzo za to dziękuję zawodnikom. Również dziękuję za to, co zaczyna się dziać na tym stadionie. To kolejny mecz, kiedy wszystkie trybuny zaczynają śpiewać, przeżywając piękne momenty do tego stopnia, że nawet nie potrafiłem tak sobie tego zobrazować. Spróbujmy ten stadion zapełnić, bo uważam, że to, jak drużyna gra i jak klub krok po kroku idzie do przodu, naprawdę jest powodem do dumy dla naszego klubu i miasta. Fajnie, że Rafał Leszczyński ma dzisiaj zero wpuszczonych bramek, bo na to też zasłużył. Dziękuję sztabowi, bo bardzo dobrze przygotował zespół do tego meczu. Koniec końców wydaje mi się, że to zasłużone zwycięstwo, mimo mniejszego posiadania piłki.*

Pozostałe wyniki: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – GKS Katowice 0:3, Piast Gliwice – Korona Kielce 0:0, Lechia Gdańsk – Radomiak Radom 1:2, Cracovia – Zagłębie Lubin 0:0, Górnik Zabrze – Arka Gdynia 5:1, Lech Poznań – Motor Lublin 2:2, Jagiellonia Białystok – Raków Częstochowa 1:2, Widzew Łódź – Legia Warszawa 1:1.

Jol.

#	drużyna	punkty	bilans meczowy	bilans bramkowy
1.	Górnik Zabrze	29	9-2-3	26:12
2.	**Wisła Płock**	**25**	7-4-2	18:9
3.	Jagiellonia Białystok	24	7-3-3	25:17
4.	Cracovia	22	6-4-3	21:14
5.	Lech Poznań	21	5-6-2	22:20
6.	Korona Kielce	20	5-5-4	16:12
7.	Raków Częstochowa	20	6-2-5	16:17
8.	Radomiak Radom	19	5-4-5	25:24
9.	Zagłębie Lubin	18	4-6-3	25:18
10.	Legia Warszawa	17	4-5-4	15:13
11.	Widzew Łódź	17	5-2-7	21:21
12.	GKS Katowice	17	5-2-7	20:24
13.	Pogoń Szczecin	17	5-2-7	20:25
14.	Motor Lublin	15	3-6-4	18:23
15.	Arka Gdynia	15	4-3-7	10:25
16.	Lechia Gdańsk	10	4-3-7	23:31
17.	Bruk-Bet Termalica	10	2-4-8	17:28
18.	Piast Gliwice	8	1-5-6	10:15

Liga Mistrzów UEFA (Kwalifikacje)
Liga Konferencji UEFA (Kwalifikacje)
Spadek do Betclic 1. ligi

* O kolejności w tabeli zespołów z tą samą liczbą punktów decyduje bilans ich meczów bezpośrednich

Trener do spraw rozwoju talentów w Wisła Handball Academy

Nowy konsultant od piłki ręcznej

SPR Wisła Płock z dumą ogłasza, że doświadczony duński specjalista do spraw rozwoju talentów, Claus Dalgaard-Hansen, będzie pomagał Wisła Handball Academy w dalszym rozwoju jako konsultant.


SPR Wisła Płock

Claus Dalgaard-Hansen pracuje jako szef do spraw rozwoju talentów w męskiej sekcji Norweskiej Federacji Piłki Ręcznej, a SPR Wisła Płock jest wdzięczna Norwegom za umożliwienie jego krótkoterminowego wypożyczenia.

- *Jestem zaszczycony, że klub SPR Wisła Płock zwrócił się do mnie z prośbą o wsparcie w rozwoju Wisła Handball Academy. Od wielu lat specjalizuję się w pracy z młodymi talentami i z ogromną motywacją przystępuję do współpracy z trenerami, aby wspólnie wyznaczyć nowe kierunki rozwoju i pomóc płockiej Akademii w kształceniu jeszcze lepszych zawodników w przyszłości* – powiedział trener Claus Dalgaard-Hansen.

Jak kibice wiedzą, SPR Wisła Płock zrezygnowała z prowadzenia drugiej drużyny ORLEN Wisły. Piłkarze rozjechali się po całym kraju, niektórzy zakończyli kariery. Ale to nie oznacza, że nie będzie grup młodzieżowych.

Będą. I – jak się okazuje – będą miały znacznie większe wsparcie od człowieka, przez którego ręce przeszło wielu duńskich piłkarzy ręcznych. Mamy nadzieję, że efekty pracy Clausa Dalgaard-Hansena będą widoczne już wkrótce.

Jol.

MMKS Jutrzenka Płock zaprasza 9 listopada o godz. 15.00 do hali ZST 70

Płocczanki zagrają z SSPR Szczypiorniak Ustka

Przed zespołem Jutrzenki kolejny trudny mecz. Tym razem będzie to spotkanie z drużyną SSPR Szczypiorniak Ustka. Rywalki zajmują 6. miejsce w tabeli, MMKS Jutrzenka, mimo rozegrania jednego spotkania mniej, jest obecnie liderem.

Przeciwnik, który stanie na drodze Jutrzenki, udowodnił w kilku spotkaniach, że jest mocny: porażka w rzutach karnych z wyżej notowaną drużyną Bukowsko-Dopiewskiego KPR-u, minimalna porażka z SMS-em Płock (31:30) czy pokonanie zespołu z Gniezna (37:36) – tak można podsumować ich poczynania na parkiecie.

Przed płocczankami zadanie trudne, ale do wykonania. Doświadczenie zdecydowanie jest po stronie Jutrzenki, tak jak i poziom zespołu oraz szeroki skład. Szczypiornistki z Płocka z meczu na mecz są coraz bardziej zgrane po zmianach, do jakich doszło latem. Widać, że drużyna idzie w dobrym kierunku. Najważniejszym wydaje się więc to, by podopieczne Marcina Krysiaka nie straciły czujności i postawiły swoje warunki, czyli to, co widzimy w tym sezonie: mocną obronę i szybką grę z przodu.

- *Przeciwniczki są młodą drużyną, która zawsze walczy do końca. Niezależnie od tego, jaki jest wynik na tablicy, Ustka robi swoje. Musimy postawić się mocno w obronie, by ograniczyć mocne strony przeciwniczek. Musimy być monolitem od 1. do 60. minuty, by podnieść trzy punkty z parkietu* – powiedziała przed meczem skrzydłowa MMKS Jutrzenki Płock, Klaudia Mękarska.

Spotkanie MMKS Jutrzenka Płock – SSPR Szczypiorniak Ustka odbędzie 9 listopada o godz. 15:30 w hali ZST 70 w Płocku.

Jol.


MMKS Jutrzenka Płock

eprasa.pl 223211661a

Wrażenia z wyjazdu świątecznego

Właśnie wróciłem z jednodniowej eskapady na groby najbliższych. Jestem płocczaninem z importu, zatem Wszystkich Świętych obchodzę „na wyjeździe" i chcę się z Szanownymi Czytelnikami podzielić wrażeniami z tej eskapady (pół tysiąca kilometrów, licząc w obie strony). Dwa zjawiska będą przedmiotem poniższej opowieści.



Na początek tak zwany epizod drogowy, który miał miejsce na sławnym w środowisku kierowców odcinku „krajówki" nr 74 Piotrków – Sulejów. Otóż ten strategiczny odcinek to jeden z najbardziej obciążonych ruchem fragmentów dróg w Polsce, kluczowa trasa z Łodzi na wschód. Dla mnie nie jest to żadne odkrycie. Moja przygoda z przejazdami tą „arterią" datuje się od momentu rozpoczęcia studiów na Uniwersytecie Łódzkim. Przez cały ten czas pokonywałem ów odcinek jako pasażer autobusu, a w okresie późniejszym, po przeprowadzce do naszego pięknego miasta i wejściu w posiadanie samochodu osobowego (oczywiście marki Fiat 126 P), aż po opisywany w niniejszym felietonie wyjazd bardziej komfortowym środkiem lokomocji.

Ale bez względu na ten szczegół jedna rzecz nie uległa zmianie. Tak, słusznie się Państwo domyślają. Regułą jest konieczność „zaliczenia" kilkukilometrowego „korka", co oznacza mniej więcej godzinne wydłużenie czasu podróży (tym razem około 45 minut). Przyczyny? Wąska jednopasmowa droga, sygnalizacja świetlna na końcu (po minięciu świateł ruch staje się płynny) oraz dwa skrzyżowania z drogami podrzędnymi, które co „sprytniejsi" kierowcy wykorzystują jako objazdy. A jako że „czołgający się" drogą główną bardzo często po dżentelmeńsku wpuszczają ich przed siebie, to jak policzyłem na jeden samochód przejeżdżający drogą główną przypada pięć do siedmiu wjeżdżających z podporządkowanej! Jakoś przez kilkadziesiąt lat nie znalazł się sposób na skończenie z udręką kierowców, choć to potężny elektorat… A wystarczyłoby w ramach Akcji Znicz postawić na tych skrzyżowanich dwóch policjantów, że o poszerzeniu jezdni do dwóch pasów nie wspomnę…

Powyższy temat „leżał na ulicy", kolejny zastałem na miejscu. Otóż moje rodzinne strony zamieniają się powoli w średniowieczną puszczę, w której rządy przejmują stopniowo zamieszkujące ją zwierzęta. Prym wiodą watahy dzików, które rozmnażają się bez umiaru. Typowe elementy krajobrazu to zryte pola, których nikt od dawna nie uprawia, a jeżdżąc po lokalnych szosach, trzeba mieć sporo szczęścia, by nie spotkać gromady tych zwierząt „zajmujących pas drogowy" albo pojedynczego osobnika, który znienacka wyląduje na masce samochodu. Nie są to jedyne okazy rodzimej fauny. Towarzyszą im równie niebezpieczne dla kierowców sarny, jelenie czy nie występujące za mojej młodości na tych terenach łosie. A jednak mimo tych „atrakcji", wsie i misteczka w tej okolicy się nie wyludniają. Przeciwnie, z każdym rokiem przybywa nowych, ładnych domów. Lubimy życie blisko natury…

Jerzy Ogonowski

FELIETONY
Ogonowski | Kopeć

Zabawa w demokrację

No i mamy kolejną wielką aferę złodziejską w popisowym państwie złodziei i krętaczy, ujawnioną przez Wirtualną Polskę akurat w przeddzień Święta Niepodległości (oj, gorzkie to będzie świętowanie), w wyniku której szmaciarze i zwyrodnialcy nazywani „politykami" okradli Skarb Państwa, jak donoszą media, na kwotę kilkuset milionów złotych, na skutek jakichś szemranych transakcji ziemią, która miała być przeznaczona pod Centralny Port Komunikacyjny, a decyzją „nie wiadomo kogo" z tzw. „ministerstwa rolnictwa" została sprzedana za bezcen jakiejś prywatnej firmie na chwilę przed oddaniem władzy w roku 2023. Tak więc bezpośrednimi sprawcami złodziejstwa były tym razem „prawe i sprawiedliwe" szelmy, a przy tym bardzo pobożne. Jednak z jakichś niewytłumaczalnych powodów ich godni następcy zdołali „po obywatelsku" utrzymać sprawę w tajemnicy i z daleka od prokuratury przez prawie dwa lata, bo ponoć z konta nabywcy działki poszły duże fundusze na kampanię wyborczą. No cóż, płakać nie będziemy, bo jesteśmy na takie szelmostwa uodpornieni – ani to największe złodziejstwo od początku transformacji z okropnego ustroju na jeszcze okropniejszy, ani nie ostatnie w wykonaniu naszych „popisowych pobożnisiów", tak przykładnie wyedukowanych moralnie przez nauczycieli wiary w polskiej szkole przez 12 lat katechezy na „prawych i sprawiedliwych" albo „obywatelskich" kanciarzy i pobłogosławionych przez czcigodnych pasterzy z Kościoła synodalnego.



Tym sposobem po okrągłostołowej zmowie różnych sił i środowisk usankcjonowane złodziejstwo stało się fundamentem nowego ustroju, a wzorowa cisza ze strony „nauczycieli wiary i moralności" na te wszystkie szalbierstwa jest pewnego rodzaju ich moralną legitymizacją, dlatego ten układ tak doskonale funkcjonuje. W ciągu 36 lat istnienia III RP okradziono budżet państwa już nie na miliardy, ale na biliony złotych, których z tego powodu brakuje nieustannie na oświatę i służbę zdrowia, które, jak wiadomo, traktowane są przez to u nas tak „priorytetowo". Najgorsze jest to, że nikogo to już nie dziwi, wszyscy z tym złodziejstwem są bezradnie pogodzeni. Z przedstawionych wyżej względów trudno też się doczekać, by nasi czcigodni pasterze odważyli się skierować do tego zdemoralizowanego politycznego stadka jakąś prostą w treści naukę moralną, która by ukróciła tę hucpę i zaprowadziła jakieś bardziej ludzkie obyczaje, które by uzmysłowiły sługom narodu, że nie można służyć w tak bezceremonialny sposób i okradać budżetu, z którego finansowane są usługi skierowane do wszystkich. Nie można też podsłuchiwać Pegasusem czy innymi równie niegodziwymi metodami, nie można kłamać i paplać, co ślina na język przyniesie, bez brania odpowiedzialności za słowo. Tych ludzi rządzących państwem w tym cudownym ustroju demokratycznym trzeba reedukować w najbardziej podstawowych sprawach, jeżeli mamy przetrwać jako naród.

Zdaje się, że papież Franciszek przedwcześnie ogłosił światu masoński projekt dyskredytacji kary śmierci jako rzekomo niemoralnej i niedopuszczalnej z chrześcijańskiego punktu widzenia. Taką nauką papież wsparł rozkład tego zdegenerowanego ustrojstwa. Bez jej przywrócenia nie mamy szans na jego uzdrowienie. Nad naszymi tzw. politykami też musi wisieć groźba poniesienia nawet najwyższych konsekwencji za korupcję i inne złodziejskie szwindle zwane łagodnie „aferami". W kraju, w którym absolutnym priorytetem jest okradanie budżetu, ukrócenie tego draństwa bez przywrócenia kary zasadniczej wydaje się niemożliwe. W przeciwnym razie możemy się tylko bawić w demokrację, ale jest to, jak widać, bardzo kosztowna zabawa.

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Adwokat radzi



Postępowanie w sprawach o ubezwłasnowolnienie

Ubezwłasnowolnienie polega na całkowitym albo częściowym pozbawieniu zdolności danej osoby do czynności prawnych w celu ochrony jej interesów życiowych i majątkowych. Osoba ubezwłasnowolniona nie będzie miała zdolności do czynności prawnych, ale będzie nadal posiadała zdolność prawną. W dzisiejszym artykule wyjaśnię, jak wygląda postępowanie w sprawach o ubezwłasnowolnienie.

Decyzję o ubezwłasnowolnieniu osoby fizycznej podejmuje sąd okręgowy, w okręgu którego zamieszkuje osoba, której dotyczy wniosek. Sam wniosek o ubezwłasnowolnienie nie przesądza o ubezwłasnowolnieniu osoby. W trakcie postępowania wymagane jest przeprowadzenie szczegółowego postępowania dowodowego na wielu płaszczyznach.

Postępowania o ubezwłasnowolnienie są zazwyczaj długie i skomplikowane, dlatego też chcąc wystąpić z takim żądaniem, warto rozważyć powierzenie przygotowania pozwu oraz poprowadzenia sprawy przed sądem cywilnym adwokatowi mającemu doświadczenie w prowadzeniu spraw o ubezwłasnowolnienie.

Jeżeli znaleźli się Państwo w podobnej sytuacji, serdecznie zapraszam do kontaktu: www.kancelariawach.pl.

Kto może wszcząć sprawę o ubezwłasnowolnienie?

Postępowanie o ubezwłasnowolnienie regulują przepisy art. 544 do 560[1] Kodeksu postępowania cywilnego. Sprawy o ubezwłasnowolnienie należą do właściwości sądów okręgowych, które rozpoznają je w składzie trzech sędziów.

Postępowanie o ubezwłasnowolnienie może zostać wszczęte jedynie na wniosek uprawnionego podmiotu. Postępowania tego nie może zainicjować sąd z urzędu. W art. 545 k.p.c. przewidziano krąg podmiotów, które mogą zainicjować postępowanie o ubezwłasnowolnienie. Katalog osób uprawnionych do złożenia wniosku o ubezwłasnowolnienie nie jest zamknięty. W świetle art. 545 § 1 k.p.c. uprawnienie do zainicjowania postępowania posiadają: małżonek osoby, której wniosek dotyczy, jej krewni w linii prostej, rodzeństwo, a ponadto jej przedstawiciel ustawowy. Z wnioskiem wystąpić może również prokurator.

Uczestnikami postępowania o ubezwłasnowolnienie są z mocy samego prawa oprócz wnioskodawcy: osoba, której dotyczy wniosek; jej przedstawiciel ustawowy; małżonek osoby, której dotyczy wniosek o ubezwłasnowolnienie. Postępowanie toczy się z udziałem prokuratora.

Przebieg postępowania o ubezwłasnowolnienie

Niezwłocznie po wszczęciu postępowania sąd ma obowiązek wysłuchać osobę, której dotyczy wniosek o ubezwłasnowolnienie. Ustawa wymaga bezwzględniej obecności podczas wysłuchania biegłego psychologa. Ponadto – zależnie od stanu zdrowia osoby, której dotyczy wniosek – wysłuchaniu powinien towarzyszyć biegły psychiatra lub neurolog. Wybór biegłego z tych dziedzin należy do sądu. Istnieje także możliwość, że podczas wysłuchania będą obecni biegli wszystkich trzech specjalności, tj. psycholog, psychiatra i neurolog.

Wysłuchaniu osoby, której dotyczy wniosek o ubezwłasnowolnienie, ustawa przypisuje szczególne znaczenie. Jako że czynność ta ma charakter obligatoryjny i nie jest dopuszczalne jej pominięcie, w przypadku niestawiennictwa osoby objętej wnioskiem na posiedzenie sądu możliwe jest zarządzenie jej przymusowego doprowadzenia.

Doradca tymczasowy

Nakaz niezwłocznego wysłuchania tej osoby ma zapewnić należytą ochronę jej interesów i umożliwić szybkie podjęcie decyzji w kwestii ustanowienia dla niej – stosownie do okoliczności – doradcy tymczasowego (art. 548 i n. k.p.c.) lub kuratora procesowego (art. 556 § 2 k.p.c.).

Jeżeli wniosek o ubezwłasnowolnienie dotyczy osoby pełnoletniej, sąd może na wniosek uczestnika postępowania lub z urzędu, przy wszczęciu lub w toku postępowania, ustanowić dla niej doradcę tymczasowego, gdy uzna to za konieczne dla ochrony jej osoby lub mienia. Osoba, dla której ustanowiono doradcę tymczasowego, ma ograniczoną zdolność do czynności prawnych na równi z osobą ubezwłasnowolnioną częściowo.

Orzeczenie w przedmiocie ubezwłasnowolnienia

Orzeczenie w przedmiocie ubezwłasnowolnienia może zapaść tylko po przeprowadzeniu rozprawy. W postanowieniu o ubezwłasnowolnieniu sąd orzeka, czy ubezwłasnowolnienie jest całkowite, czy też częściowe i z jakiego powodu zostaje orzeczone. Orzeczenie sądu w przedmiocie ubezwłasnowolnienia może zostać zaskarżone apelacją.

Sąd, który orzekł ubezwłasnowolnienie, zarządza z urzędu przesłanie sądowi opiekuńczemu odpisu prawomocnego postanowienia, którym orzekł ubezwłasnowolnienie.

Uchylenie i zmiana ubezwłasnowolnienia

Sąd uchyli ubezwłasnowolnienie, gdy ustaną przyczyny, dla których je orzeczono.

W razie poprawy stanu psychicznego ubezwłasnowolnionego sąd może zmienić ubezwłasnowolnienie całkowite na częściowe, a w razie pogorszenia się tego stanu – zmienić ubezwłasnowolnienie częściowe na całkowite. Z wnioskiem o uchylenie albo zmianę ubezwłasnowolnienia może wystąpić także ubezwłasnowolniony.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl

eprasa.pl 223211661a