Następny numer Dziennika Wschodniego ukaże się w **piątek 9 stycznia**
40 stron idealnych na weekend i cały tydzień!

PIĄTEK-CZWARTEK
2-8 STYCZNIA 2026

Cena 5,90 zł
(w tym 8% VAT)

Rok XXXII Nr 1 (7933)
ISSN 2353-6926
NR INDEKSU 348325

Redaguje: **Zespół**

MAGAZYN
dziennik WSCHODNI

www.dziennikwschodni.pl

SYNDYK SKUTECZNIE RATUJE PONAD 200 MIEJSC PRACY. KIERUJE ZADŁUŻONĄ SPÓŁKĘ NA PROSTE TORY. ZA SWE SKUTECZNE – JAK DOTĄD - POMYSŁY I ICH REALIZACJĘ, MUSI ZAPŁACIĆ Z WŁASNEJ KIESZENI 250 TYSIĘCY ZŁOTYCH

Wdzięczność od ludzi i kara od sądu

Syndyk Agnieszka Biała próbuje uratować Kampol-Fruit, w którym pracuje około 230 mieszkańców Ryk i Milejowa. Jej działania kwestionuje sędzia komisarz Magdalena Hypś. W konsekwencji syndyk musi zapłacić 250 tysięcy złotych z własnej kieszeni. – Nie mam takich pieniędzy. Jestem jedynym rodzicem niepełnosprawnego syna. Moja sytuacja jest trudna – skarży się Biała w rozmowie z Dziennikiem Wschodnim.

Jan Mazurek

Grudzień 2022 roku. Spółka **Kampol-Fruit** nie płaci rolnikom za dostawy warzyw i owoców. Kilkudziesięciu z nich gromadzi się przed zakładem w Rykach. **Henryk Kowalczyk**, minister rolnictwa w drugim rządzie premiera **Mateusza Morawieckiego**, obiecuje, że protestujący otrzymają należne pieniądze. Składa zawiadomienie do prokuratury o możliwości popełniania przestępstwa przez Kampol-Fruit.

Luty 2023 roku. Prezesowi firmy **Piotrowi F.** przedstawione zostaje 35 zarzutów. Śledczy podejrzewają go o oszustwa na kwotę przekraczającą 9 milionów złotych. Nie przyznaje się do winy. Postępowanie jest w toku. Sprawa wciąż trwa. Grozi mu nawet 8 lat pozbawienia wolności.

Kwiecień 2024 roku. Sąd Rejonowy Lublin-Wschód w Lublinie z siedzibą w Świdniku ogłasza upadłość spółki Kampol-Fruit.



Pod obiektami Kampol-Fruitu obrazków z rozgoryczonymi pracownikami, udziałowcami bądź kontrahentami nie brakowało. Decyzje i realizacja syndyk Agnieszki Białej (zdjęcie w kółku) znacznie uspokoiły nastroje, co nie oznacza diametralnej zmiany – optyka przedstawicieli sądownictwa jest istotnie inna FOT. DW/ARCHIWUM, ARCHIWUM PRYWATNE

SYNDYK STAWIA KAMPOL NA NOGI

Sąd wyznacza syndyka – **Agnieszkę Białą**. Ma zająć się restrukturyzacją spółki, która posiada dwa zakłady produkcyjne – jeden w Rykach, drugi w Milejowie. Pracuje w nich 230 osób. A to region Lubelszczyzny, gdzie wcale niełatwo o stabilne zatrudnienie. Syndyk zapoznaje się z długami Kampol-Fruit. Łączna kwota? 235 milionów złotych. Wierzyciele to grubi rynkowi gracze: Bank Gospodarstwa Krajowego, ZUS, mLeasing. I prawie 250 innych podmiotów. Biegli wyceniają spółkę na kwotę między 200 a 240 milionów złotych, z czego ponad połowę stanowi majątek trwały przedsiębiorstwa, resztę - wartość zapasów i należności. Biała otrzymuje zgodę od rady wierzycieli na sprzedaż przedsiębiorstwa, z ceną wyjściową niższą o 20 procent.

Inwestor, który zdecydowałby się zakupić zakłady w Rykach i Milejowie, ma gwarancję, że nie zostanie obciążony długami Kampol-Fruit sprzed ogłoszenia upadłości. Syndyk zakłada, że wierzytelności spłaci kwota uzyskana ze sprzedaży. Zainteresowanie ponoć duże. Chętni również kupcy zagraniczni.

Październik 2025 roku. Następuje pierwsza próba sprzedaży Kampolu. Próba nieudana. Podobnie dzieje się w grudniu. Syndyk Agnieszka Biała ogłasza, że w przyszłym roku zakłady w Rykach i Milejowie spróbuje spieniężyć osobno. Mówi, że Kampol-Fruit stanął na nogi, produkuje, sprzedaje, funkcjonuje. Po siedmiu miesiącach mijającego roku zysk spółki wyniósł 7 milionów złotych, a to dopiero przedsmak całorocznych wyników. Nikt z 230 pracowników nie został zwolniony.

● DOKOŃCZENIE NA STR. 2-3



Chełm zatańczył mimo mrozu

Śnieg sypał bez wytchnienia, mróz szczypał w policzki, a mimo to pod sceną gęstniał tłum. „Wystrzałowy Sylwester” w Chełmie, transmitowany przez TV Republika, zamienił plac w wielką miejską potańcówkę. Bez scenicznego przepychu, za to z przebojami, które publiczność znała na pamięć – i śpiewała je głośniej niż wiał wiatr.

STRONA 6-7



FOT. GORNIK ŁĘCZNA

Prezes Jakubas wybrał Veljko

Piłkarze Motoru kończą urlopy. Już w poniedziałek żółto-biało-niebiescy spotkają się na pierwszym treningu. Jest szansa, że wkrótce klub z Lublina będzie miał nowego dyrektora sportowego. Zostanie nim doskonale znany w regionie **Veljko Nikitović**, który obecnie pracuje w Arce Gdynia.

STR. 27

eprasa.pl 245d12b9e8

Nowy rytm, nieznacznie drożej

W nowy rok wkroczyliśmy z nowymi pomysłami, nowym cyklem wydawniczym, ale także – niestety – z nieco wyższą ceną. Realia biznesowe zmuszają nas do niewielkiej korekty cenowej. Od dziś piątkowe wydanie kosztuje 5,90 zł, czyli o 70 groszy więcej. Ta nieznaczna podwyżka jest efektem stale rosnących kosztów druku, energii oraz innych składowych niezbędnych do funkcjonowania redakcji. Nowością jest bardziej czytelny i przejrzysty program TV. Dotychczasowy wydawca kolorowego dodatku telewizyjnego niestety zakończył działalność. Dlatego telewizyjny rozkład jazdy – jak zawsze na cały tydzień – publikujemy w gazecie, ale w czytelnym, przystępnym formacie. Wszystkiego dobrego i dużo zdrowia dla wszystkich w 2026 roku.

PAWEŁ PUZIO
REDAKTOR NACZELNY
DZIENNIKA WSCHODNIEGO

Pierwsza ofiara zimy

Policjanci z Krasnegostawu wyjaśniają okoliczności śmierci 67-latka, którego zwłoki odnaleziono w drugi dzień świąt na terenie prywatnej posesji, w pobliżu stacji paliw w miejscowości Żółkiew Kolonia. Wstępnie ustalono, że śmierć mogła nastąpić w wyniku wychłodzenia organizmu.
W drugi dzień świąt, tj. 26 grudnia, rano dyżurny krasnostawskiej policji został powiadomiony o odnalezieniu zwłok mężczyzny. – Ze wstępnych ustaleń wynika, że do śmierci mężczyzny nie przyczyniły się osoby trzecie, a jego ciało zostało zabezpieczone w celu przeprowadzenia sekcji zwłok. Najprawdopodobniej zgon nastąpił w wyniku wychłodzenia organizmu. Dokładną przyczynę śmierci ustali sekcja zwłok – informuje podkomisarz **Kamil Karbowniczek** z Zespołu Prasowego KWP w Lublinie. Obecna pora roku oraz bardzo niskie temperatury powodują, że wiele osób narażonych jest na utratę zdrowia lub życia na skutek wychłodzenia organizmu. Problem ten dotyczy przede wszystkim osób bezdomnych, samotnych oraz w podeszłym wieku, ale nie tylko. Zagrożenie obejmuje także osoby znajdujące się pod wpływem alkoholu. **OPRAC. PP**

Wdzięczność od ludzi i

DOKOŃCZENIE ZE STR. 1



Syndyk Agnieszka Biała ratuje ludziom pracę. Za swe działania musi zapłacić 250 tysięcy z własnej kieszeni

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

Agnieszka Biała za swoją dotychczasową pracę w Kampolu nie otrzymała jeszcze pieniędzy. - Wynagrodzenie syndykowi należy się na końcu postępowania. Po spełnieniu określonych warunków może też dostać zaliczki. W kwietniu złożyłam wniosek o uposażenie. Wcześniej nie było to możliwe z powodu braku prawomocności postanowienia o upadłości, które zostało zaskarżone przez kuratora. Minęło wiele miesięcy i mój wniosek wciąż nie został rozpoznany. Pracuję za darmo – opowiada nam syndyk.

Jest jedynym rodzicem niepełnosprawnego dziecka. Jej syn ma autyzm. W tej sytuacji brak pensji to jednak jej najmniejszy problem. Równocześnie prawomocny wyrok obliguje ją bowiem do zwrotu ponad 250 tysięcy złotych do masy upadłościowej Kampol-Fruit. - Prywatnie nie mam takich pieniędzy. To skończy się egzekucją. I to zapewne w niedługim czasie – mówi Agnieszka Biała.

KOMISARZ I KURATOR

Wokół spółki Kampol-Fruit narósł konflikt między syndyk Białą, a sędzią komisarz **Magdalena Hypś** i kurator **Anną Chylińską**. Działania syndyka wspierają rada wierzycieli Kampolu, Komisja Zakładowa WZZ „Sierpień 80" i Niezależny Związek Zawodowy Pracowników Przemysłu Spożywczego w KF, rolnicy, politycy i zwykli ludzie z Ryk i Milejowa. Sędzia komisarz Hypś, która w okresie świątecznym i noworocznym jest na urlopie, więc nie sposób się z nią skontaktować, nie uznaje jednak ich argumentów i stawia kolejne zarzuty względem syndyk Białej. W artykule „**Kampol-Fruit i wojna sędziego komisarza z syndykiem**" na łamach „**Pulsu Biznesu**" opowiada, że uchyliła uchwały rady wierzycieli Kampolu o braku „zastrzeżeń do wydatków syndyk na obsługę prawną i zarządzanie firmą", a także uznaniu ich za „adekwatne do zakresu i skali działań", ponieważ „naruszają interesy wierzycieli, zmniejszają ich zaspokojenie i pozwalają syndykowi na zawyżanie kosztów".

W „Pulsie Biznesu" czytamy: „Sędzia komisarz Kampolu uznaje, że Agnieszka Biała wydaje za dużo – głównie na obsługę prawną (ta, zdaniem Magdaleny Hypś, powinna kosztować do 15 tys. zł miesięcznie), a także na wynagrodzenie pełnomocnika ds. operacyjnych (jego obowiązki, zdaniem sędzi komisarz, syndyk powinna wykonywać sama). W odpowiedziach na pytania PB Magdalena Hypś podkreśla, że wydatki Agnieszki Białej kwestionuje nie tylko ona, ale też Anna Chylińska, kurator KF (została powołana, bo spółka nie ma zarządu), mająca „wieloletnie doświadczenie jako doradca restrukturyzacyjny", a także „jeden z uczestników postępowania", z którego zawiadomienia prowadzone jest śledztwo zmierzające do zweryfikowania „prawidłowości wydatkowania środków masy upadłości" przez syndyka".

Kurator Chylińska uważa, że syndyk Biała popełniła błąd, zatrudniając w Kampolu pełnomocnika do spraw operacyjnych, bo jego obowiązki mogłaby wykonywać sama. Syndyk Biała wnioskuje o odwołanie kurator Chylińskiej.

Komisarz Hypś nakazuje powierzenie zadań pełnomocnika do spraw operacyjnych dyrektorom, zatrudnienie radcy prawnego do obsługi spółki KF za 15 tysięcy miesięcznie i głównej księgowej w miejsce zewnętrznego biura rachunkowego. Biała podważa doświadczenie Hypś, która asesorem sądowym została zaledwie dwa i pół roku temu.

Hypś i Chylińska w „PB" nie odnoszą się do poprawy wyników finansowych Kampolu.

NIEPRZYCHYLNOŚĆ

Agnieszka Biała: – Jako syndyk powinnam otrzymać wsparcie. Tymczasem są podmioty, którym zależy, aby przedsiębiorstwo przestało istnieć. Obecny spór z sędzią komisarz temu sprzyja.

*** Jakie podmioty ma pani na myśli?**

Agnieszka Biała: – Bezpośrednim konkurentem Kampol-Fruit jest spółka Katrex Trade. W Białej Rawskiej działa firma powiązana z Tarikiem Kayedem i spółką Katrex. Eliminacja Kampolu leży w interesie tych podmiotów, bo to ich realna konkurencja. A jeszcze przed ogłoszeniem upadłości Kampolem zarządzał właśnie Tarik Kayed. To on próbował zamknąć zakład w Rykach. Od początku postępowania torpeduje działania syndyka.

*** Na czym zaś polega pani spór z kurator Anną Chylińską?**

Agnieszka Biała: – Spółkę w upadłości reprezentuje kurator, która również utrudnia moje działania, żywiąc do mnie wyraźną niechęć. Jest syndykiem, ale nie posiada kwalifikacji do prowadzenia postępowań tego typu. Pandemia i wojna całkowicie zmieniły realia gospodarcze. Kierowanie dużym przedsiębiorstwem wymaga aktualnego doświadczenia. Kurator ma oczywiście prawo wypowiadać się o wydatkach syndyka, ale powinna robić to racjonalnie i adekwatnie do rzeczywistości. Tak się nie dzieje.

*** Podobne zarzuty o braku doświadczenia stawia pani sędzi komisarz Magdalenie Hypś.**

Agnieszka Biała: – Sędzia komisarz również nie ma żadnego doświadczenia gospodarczego. To prowadzi do błędnych ocen sytuacji. Sędzia komisarz kieruje postępowaniem upadłościowym i pilnuje porządku prawnego. Zarządzanie przedsiębiorstwem należy wyłącznie do syndyk. To syndyk odpowiada za wyniki, koszty, wartość firmy.

*** Sędzia komisarz Hypś ma jednak prawo kwestionować pani wydatki i z tego prawa korzysta.**

Agnieszka Biała: – Prawo upadłościowe nie reguluje szczegółowo sposobu prowadzenia przedsiębiorstwa. Syndyk musi działać jak zarząd spółki. Podlega kontroli

dziennik WSCHODNI
www.dziennikwschodni.pl
WYDAWCA: Corner Media Sp. z o.o.
Prezes zarządu Anna Sztal

Siedziba redakcji: Krakowskie Przedmieście 55, 20-076 Lublin. Sekretariat: tel. 81 46 26 800, fax 81 46 26 801, e-mail: redakcja@dziennikwschodni.pl
Redaktor naczelny: Paweł Puzio

Zastępca redaktora naczelnego: Radosław Szczęch
Sekretarz redakcji: Mariusz Giezek

Redakcja: Ewelina Burda, Anna Szewc, Ismena Cieśla, Waldemar Sulisz, Magdalena Bożko, Kamil Pomorski, Katarzyna Nakonieczna, Radomir Wiśniewski, Jan Mazurek, Adrian Mańko
Sport: Łukasz Gładysiewicz (kierownik), Jarosław Czępiński, Kamil Kozioł, Bartek Surman
Skład: Zbigniew Goljanek

Ogłoszenia i nekrologi: 81 46 26 820, 697 770 393, e-mail: jakuszewska@dziennikwschodni.pl, oferta@dziennikwschodni.pl **Krakowskie Przedmieście 55**, 20-076 Lublin

Druk: Drukarnia w Białymstoku Ignatki, ul. Przemysłowa 26 16-001 Kleosin POLSKA PRESS GRUPA
„Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam opublikowanych zgodnie z art. 36 Prawa Prasowego".

Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Corner Media Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w Dzienniku Wschodnim jest zabronione bez zgody Wydawcy.

eprasa.pl 245d12b9e8

kara od sądu

rady wierzycieli i sędziego komisarza. Ale nie ingerencji w zarządzanie. Zatrudnienie pełnomocnika do spraw operacyjnych i obsługi prawnej było ujęte w planie likwidacyjnym. Przez wiele miesięcy nikt tego nie kwestionował. Zmieniło się to dopiero po interwencjach kuratora. Nie da się samodzielnie zarządzać firmą z dwoma zakładami i 230 pracownikami. Duże przedsiębiorstwo wymaga struktury zarządczej. To standard rynkowy. W upadłości część pracowników odchodzi. Zadaniem zarządzającego jest racjonalne łączenie funkcji i optymalizacja kosztów. Tak było w tym przypadku. Osiągane wyniki się poprawiały. Straty malały. Mimo to narracja względem mnie stała się nieprzychylna.

LIST TUSKA i ŻURKA

Stanisław Śluzek - prezes Komisji Zakładowej WZZ „Sierpień 80" w Kampol-Fruit i **Andrzej Jędrych** - prezes Niezależnego Związku Zawodowego Pracowników Przemysłu Spożywczego w Kampol-Fruit, wystosowali list z prośbą o interwencję do premiera **Donalda Tuska** i ministra sprawiedliwości **Waldemara Żurka**.

„Zakład nasz jest w upadłości od kwietnia 2024 roku. Upadłość prowadzi Sąd Rejonowy w Lublinie z siedzibą w Świdniku. Od otwarcia upadłości Syndyk prowadzi produkcję w zakładzie Kampol-Fruit Sp. z o.o. w upadłości, nie zwolnił załogi, która obecnie liczy ponad 230 osób. Po prawie 15 miesiącach produkcji w obu zakładach produkcyjnych (Ryki i Milejów) wyszliśmy na prostą i mamy pierwsze zyski. Obecnie Syndyk poszukuje inwestora branżowego na cały nasz działający zakład, w czym pokładamy nadzieję, bo dojdzie do kontynuacji naszej działalności i utrzymania miejsc pracy. Dalsza produkcja jednak jest zagrożona. Współwłaściciel spółki podejmuje działania, które mają spowodować zatrzymanie produkcji i zamknięcia zakładów. Próbował już tego jeszcze przed ogłoszeniem upadłości w styczniu 2024 roku, wówczas też interweniowaliśmy. Jeśli to się wydarzy, dojdzie do krzywdy ludzkiej – nas pracowników i naszych rodzin. Syndyk robi co może, ale nie rozumiemy, jakie tajemne siły powodują przeszkody w jego działaniu. Przecież utrzymanie produkcji w zakładach i sprzedaż ich do inwestora powoduje większą spłatę długów upadłości, więc jest to nie tylko w interesie pracowników, ale też w interesie wszystkich, których ta upadłość dotyczy".

BEZ ZAKŁÓCEŃ

Agnieszka Biała: – Ryki i Milejów to mniejsze miejscowości. Kampol zatrudnia 230 osób. Utrzymanie tych miejsc pracy ma ogromne znaczenie. Poza nimi w regionie trudno tym ludziom byłoby znaleźć stałą pracę. Jestem w stałym kontakcie ze związkami zawodowymi. Ten kontakt od początku jest dobry. Związki interesowały się postępowaniem jeszcze przed ogłoszeniem upadłości, kiedy zarząd planował zamknięcie zakładu w Rykach i zwolnienie całej załogi. Ale dzięki ich interwencji udało się utrzymać produkcję i nie redukować etatów.

- Syndyk nie ma obowiązku prowadzenia przedsiębiorstwa. Może to robić tylko za zgodą rady wierzycieli. Ja taką zgodę mam. Robię to, ponieważ jest to najlepsze rozwiązanie również dla prawie 250 wierzycieli, dla pracowników, dla lokalnej społeczności. Firma płaci podatki. Ludzie otrzymują wynagrodzenia. Dostawcy i rolnicy dostają zapłatę za faktury. Ten system powinien dalej działać. Bez zakłóceń.

DOTKLIWE SKUTKI

Syndyk mówi, że jej celem jest sprzedaż Kampolu jako działającego przedsiębiorstwa. Tylko w takim scenariuszu może liczyć na kwotę oscylującą w granicach 200 milionów złotych. Składa więc sprawozdania finansowe, pokazuje wyniki spółki, redukuje koszty, realizuje plan likwidacyjny. - Przez dłuższy czas nie było żadnych zastrzeżeń. Obecnie ryzyko zatrzymania zakładów rośnie. To oznacza niższą cenę sprzedaży i realną krzywdę dla pracowników. Powtarzam, w mniejszych miejscowościach utrata pracy niesie szczególnie dotkliwe skutki – mówi Biała.

Do jej pracy liczne zastrzeżenia ma to za to sędzia komisarz Hypś, która – jak czytamy w „Pulsie Biznesu" – „zapewnia, że wykonuje swoje obowiązki zgodnie z prawem upadłościowym i na podstawie materiału zgromadzonego w aktach sprawy", a „wszystkie dotychczasowe zażalenia syndyk na jej decyzje zostały oddalone przez sąd drugiej instancji".

Fragment artykułu **Dawida Tokarza** w „PB": „Chodzi głównie o trzy postanowienia o odmowie zatwierdzenia części wydatków syndyk Kampolu. Na ich podstawie sędzia komisarz nakazała Agnieszce Białej zwrot do masy łącznie ponad 250 tys. zł, przy czym syndyk faktycznie wpłaciła kwotę wynikającą z pierwszego z rozstrzygnięć, czyli 73,8 tys. zł. Magdalena Hypś swoje decyzje nazywa „racjonalizacją kosztów", która „nie wpłynęła negatywnie na realizację celów postępowania upadłościowego, natomiast miała korzystny wpływ na wynik finansowy masy upadłości".

- Prowadzę firmę od 21 miesięcy bez wynagrodzenia. Jednocześnie muszę zwracać środki do masy upadłości. Nie mam komfortowych warunków do pracy. To sytuacja nie do utrzymania, wpływająca na przyszłość całej firmy. Jeżeli ona się nie zmieni, będę zmuszona rozważyć rezygnację. Muszę brać pod uwagę bezpieczeństwo mojej rodziny i możliwą egzekucję. Nie da się jednocześnie zajmować wszystkim. A zmiana syndyka oznacza utratę zaufania rynku. Dostawcy udzielają długich terminów płatności, ponieważ mi ufają. Nowy syndyk to ryzyko. I niepewność – ripostuje Biała w rozmowie z Dziennikiem Wschodnim.

ZAKLĘTY KRĄG

Agnieszka Biała: – Ten zaklęty krąg trzeba w którymś momencie przerwać. Nie da się pracować po kilkanaście godzin dziennie, będąc fizycznie obecną w zakładach, bezpośrednio wśród ludzi, bo tego prowadzenie Kampolu wymaga, a nie osiągać przy tym żadnych innych przychodów i jednocześnie pozostawać bez wynagrodzenia. Nie da się też finansować części kosztów postępowania z własnego majątku. Jeżeli muszę oddać 250 tysięcy złotych, a muszę, bo postanowienie jest prawomocne, to muszę je oddać z prywatnych środków. Co gorsza, trzeba założyć, że to nie jest koniec. Nic w tym postępowaniu się nie zmieniło. Nadal ponoszę wydatki. Ciągle prowadzę przedsiębiorstwo. Robię to zgodnie z wiedzą i zasadami ekonomiki postępowania upadłościowego. Do tej pory nie spotkało się to ze zrozumieniem. I dla mnie jest to sytuacja niezwykle trudna.

JAN MAZUREK

NASZE OPINIE

Nasza wolność kończy się tam, gdzie zaczyna się krzywda innych

Stres zaczyna się już kilka dni przed sylwestrem. Każdy wystrzał petardy, każdy fajerwerk wypuszczony w niebo, to dla moich kotów znak, że zbliża się śmiertelne niebezpieczeństwo. Jeśli są na dworze - uciekają na oślep przed siebie. Jeśli są w domu - chowają się w najciemniejszy kąt sparaliżowane strachem. Dla mojego psa każdy sylwester kończył się atakiem padaczki – i nie pomagały żadne środki od weterynarza. Sylwester to dla mnie najgorszy dzień w roku. I wiem, że nie jestem w tym odosobniona.

Każdego roku Polacy wydają na fajerwerki prawie miliard złotych. To potężny biznes, który od dziesięciu lat stale rośnie. Choć równocześnie rośnie świadomość, jakie szkody – społeczne i zdrowotne za tym idą. Wystarczy zapytać lekarzy dyżurujących w sylwestra na SOR-ach. Oparzenia, obrażenia kończyn, uszkodzenia wzroku i słuchu, to klasyka medycznych przypadków po hucznych imprezach. Centra miast po takich wystrzałowych balach wyglądają jak pola bitwy. I nigdy nie wiadomo, czy coś z pozostałości jeszcze nie wypali.

I to jest ta jaśniejsza strona sylwestrowych wystrzałów.

Bo jest jeszcze ta ciemniejsza, znacznie bardziej dramatyczna, nad którą nie mamy żadnej kontroli. Zwierzęta – te domowe i te wolno żyjące – odbierają huk fajerwerków jako oznakę nadchodzącego niebezpieczeństwa. Instynkt każe im natychmiast uciekać. Uciekają na oślep, panicznie, byle dalej od niebezpieczeństwa. Jeśli nie zginą pod kołami samochodów, mogą przebiec dziesiątki kilometrów i nigdy nie wrócić do swoich domów czy siedlisk.

Głośne wybuchy i oślepiające światła wywołują u ptaków lęk i dezorientację. Uciekają panicznie, na oślep i giną masowo w zderzeniu z napotkanymi przeszkodami.

Właściciele zwierząt hodowlanych wiedzą, że tej nocy muszą dobrze zabezpieczyć stajnie i obory. Zwierzęta rwą się do ucieczki gotowe sforsować każdą przeszkodę, gdy za płotem goście z miasta puszczają w niebo kolorowe fajerwerki. Dla nich to świetna zabawa w plenerze. Dla zwierząt na wsi, to najgorszy koszmar.

Wybuch najgłośniejszej z petard osiąga poziom dźwięku równy startowi odrzutowego samolotu, słyszanego z bardzo bliska. Psy mają słuch wrażliwszy od ludzi. Tracą go od noworocznych wystrzałów.

Kiedy wreszcie zatrzymamy to bezsensowne szaleństwo?

W Sejmie leżą dwa poselskie projekty ustaw (Lewicy i Koalicji Obywatelskiej) w sprawie zakazu fajerwerków. W grudniu miała się nimi zająć sejmowa Komisja Nadzwyczajna ds. Ochrony Zwierząt. Ale prace się opóźniły, bo prezydent zawetował tzw. ustawę łańcuchową.

Niektóre samorządy wzięły sprawy w swoje ręce. Całoroczny zakaz odpalania fajerwerków, petard, ogni sztucznych i innych materiałów pirotechnicznych obowiązuje w Zakopanem. Podobną uchwałę podjęła Rada Miasta Krakowa. W Warszawie oficjalnego zakazu nie ma, są apele o rezygnację z ich używania, a zamiast pokazów fajerwerków miasto organizuje pokazy laserowe.

Kropla drąży skałę i przypuszczam, że w końcu doczekamy się przyjęcia przez Sejm właściwej ustawy. Taki całkowity zakaz stosowania materiałów pirotechnicznych wprowadziła właśnie Holandia. U nas łatwo nie będzie, zapewne okoniem stanie Konfederacja, nieprzewidywalne jest też stanowisko prezydenta Karola Nawrockiego, który – swoim zwyczajem – może taką ustawę zawetować. Wszystko w imię wolności osobistej. To ulubione hasło polityków, gdy już brakuje innych argumentów. Bo w demokracji wolność to świętość.

Ale nasza wolność kończy się tam, gdzie zaczyna się czyjeś cierpienie i krzywda. Gdy nasze prawo do świętowania zabiera innym prawo do bezpiecznego i spokojnego życia. Gdy nasza zabawa staje się czyimś koszmarem.

Potrzebujemy ustawodawstwa, które te kwestie uczciwie i jasno ureguluje. Ale jeszcze bardziej potrzebujemy wiedzy i świadomości, empatii i wrażliwości. Tego nie załatwi ani miejska uchwała, ani sejmowa ustawa. To po prostu trzeba czuć i rozumieć.

Za nami kolejna sylwestrowa noc. Było głośno, hucznie i wystrzałowo. Niektórzy zapamiętają tę noc do końca życia, inni jej nie przeżyli.

MAGDALENA BOŻKO-MIEDZWIECKA



Magdalena Bożko-Miedzwiecka – dziennikarka, rzeczniczka prasowa. Publikowała w Dzienniku Wschodnim, Newsweeku, Newsweeku Historii, Rzeczpospolitej, Twórczości, Akcencie, Karcie. Laureatka dziennikarskich nagród, m.in. Ostrego Pióra Business Centre Club, nagród w konkursie prasowym Mediów Regionalnych im. Jana Stepka za reportaże historyczne i społeczne, nagród SalusPublica Głównego Inspektora Pracy, nagrody im. Bolesława Prusa Związku Literackich Polskich.

eprasa.pl 245d12b9e8

Poradniki w skrzynkach

LUBELSKIE NA CZELA Do mieszkańców województwa lubelskiego do tej pory trafiło najwięcej „Poradników bezpieczeństwa", które przed świętami Bożego Narodzenia zaczęła rozsyłać Poczta Polska. Jak informuje Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji, region znalazł się w ścisłej czołówce pod względem tempa i skali dystrybucji.

– Poczta Polska pobrała ze składnic RARS 13.355.000 egzemplarzy „Poradnika bezpieczeństwa" do dystrybucji. To jest 79,49 proc. realizacji – przekazała PAP rzeczniczka MSWiA **Karolina Gałecka.**

Kolporterzy ruszyli w teren jeszcze przed świętami. W dniach 22 i 23 grudnia doręczono łącznie około 60 tys. broszur. Aż 40 tys. z nich trafiło do mieszkańców trzech województw: warmińsko-mazurskiego, lubelskiego i podlaskiego. Największy udział ma właśnie Lubelszczyzna – do odbiorców w regionie trafiło około 40 procent wszystkich zaplanowanych przesyłek dla województwa. Dla porównania w woj. podlaskim było to 34 proc.

– W tych trzech województwach dystrybucja poradnika ma zakończyć się w połowie stycznia – poinformowała Gałecka.

„Poradnik bezpieczeństwa" to 54-stronicowa broszura przygotowana z myślą o sytuacjach kryzysowych. Zawiera m.in. informacje o sygnałach alarmowych i komunikatach ostrzegawczych, zasadach udzielania pierwszej pomocy oraz zachowaniu się w przypadku zagrożeń takich jak pożar, powódź czy atak z powietrza. Sporo miejsca poświęcono również powszechnemu obowiązkowi obrony ojczyzny oraz roli instytucji państwowych i społeczeństwa w czasie kryzysu.

Dla tych, którzy nie chcą czekać na papierową wersję, poradnik jest dostępny także online pod adresem poradnikbezpieczenstwa.gov.pl.

Nad opracowaniem publikacji pracowały wspólnie MSWiA, Ministerstwo Obrony Narodowej oraz Rządowe Centrum Bezpieczeństwa.

ISMENA CIEŚLA
ŹRÓDŁO PAP

Koleżance Elizie Kozak-Rodzik

wyrazy szczerego i głębokiego współczucia z powodu śmierci

TATY

składają: Zarząd, Dyrekcja i Pracownicy z MPWiK Sp. z o.o. w Lublinie.

n694

Wyrazy szczerego żalu i współczucia z powodu śmierci

MAMY

Pani Beacie Pieńkowskiej-Hajrych

Sędziemu Sądu Okręgowego w Lublinie

składają

Prezes, Wiceprezesi, Dyrektor, sędziowie i pracownicy Sądu Okręgowego w Lublinie.

n696

Rodzinie Pani

Elżbiety Matwiejuk

zasłużonej dla rozwoju Spółdzielni Mieszkaniowej „Rudnik" jako wieloletni członek Zarządu i Zastępca Prezesa ds. Inwestycyjnych,

najszczersze wyrazy współczucia oraz słowa otuchy i wsparcia z powodu śmierci

składają: Rada Nadzorcza, Zarząd oraz Pracownicy Spółdzielni Mieszkaniowej „Rudnik" w Lublinie.

n695



FOT. DW/ARCHIWUM

ZWIĄZKOWCY CHCĄ UDZIAŁU PUŁAWSKICH ZAKŁADÓW W INWESTYCJACH STRATEGICZNYCH PAŃSTWA

Niepokój w Azotach

Uwzględnienia zakładów azotowych w Puławach w strategicznych inwestycjach obronnych państwa domagają się od rządu związkowcy z Solidarności. Zarząd Grupy Azoty zapewnia o działaniach na rzecz poprawy trudnej sytuacji firmy i apeluje, by nie wykorzystywać jej do celów politycznych.

Paweł Puzio

List do premiera **Donalda Tuska** z żądaniem pilnej interwencji w sprawie Grupy Azoty Puławy wysłała organizacja międzyzakładowa NSZZ Solidarność w Grupie Azoty Puławy. „W Puławach, zamiast inwestycji obserwujemy proces »zwijania« fabryki. Puławy były najsilniejszą, najnowocześniejszą i najbardziej dochodową spółką wchodzącą w skład Grupy Azoty", ale konsolidacja sektora polskiej chemii doprowadza do marginalizacji puławskich zakładów. „Puławy stają się jedynie zakładem produkcyjnym, pozbawionym realnych kompetencji decyzyjnych, w pełni uzależnionym od woli Tarnowa" – napisali związkowcy.

W Tarnowie znajduje się główna siedziba Grupy.

Związkowcy wskazali, że sytuacja branży chemicznej jest fatalna na skutek kosztownych unijnych regulacji klimatycznych oraz niekontrolowanego napływu tanich nawozów z Rosji i Białorusi, które „dewastują polski rynek". Podkreślają, że „z niedowierzaniem i goryczą" przyjęli zapowiedź wicepremiera **Władysława Kosiniaka-Kamysza** o budowie w Tarnowie fabryki nitrocelulozy i prochów wielobazowych oraz gwarancjach obioru produkcji przez Wojsko Polskie.

- Tarnów otrzymuje od rządu szansę na dywersyfikację – uniezależnienie się od trudnych rynków, które pod presją regulacji klimatycznych UE stają się coraz mniej rentowne. Ten region dostaje »koło ratunkowe« w postaci bezpiecznych zamówień dla zbrojeniówki" – napisali.

Natomiast w Puławach - jak piszą - kluczowe instalacje kaprolaktamu i melaminy pozostają wyłączone. „Dlaczego Puławy posiadające potężne zaplecze chemiczne, energetyczne, wykwalifikowaną kadrę inżynierską oraz zaplecze naukowe są pomijane przy lokowaniu produkcji komponentów do amunicji? Dlaczego mając infrastrukturę i tereny inwestycyjne, jesteśmy traktowani jako zakład drugiej kategorii? Dlaczego potencjał Puław nie jest brany pod uwagę przy budowie polskiego potencjału obronnego?" – pytają w liście związkowcy.

W załączonym do listu komunikacie prasowym przewodniczący NSZZ „Solidarność" ZA Puławy **Piotr Śliwa** przypomniał, że przez lata Puławy były wiodącym zakładem nawozowym w Polsce i kiedy „trzeba było ratować zakłady w Tarnowie przed wrogim przejęciem przez rosyjski Acron", politycy wykorzystali do tego puławskie Azoty, a skutki tamtych decyzji w Puławach odczuwane są do dziś.

„Czy o rozwoju gospodarczym Polski i lokalizacji fabryk amunicji decyduje rachunek ekonomiczny i kompetencje, czy geografia wyborcza? Mamy wrażenie, że jesteśmy traktowani jak zakład drugiej kategorii tylko dlatego, że żaden wicepremier nie kandyduje z naszego okręgu" – dodał Śliwa.

List adresowany do premiera skierowany został też do wiadomości m.in. prezydenta RP **Karola Nawrockiego**, wicepremiera **Władysława Kosiniaka-Kamysza**, ministra aktywów państwowych **Wojciecha Balczuna** oraz wszystkich parlamentarzystów z regionu lubelskiego.

ŹRÓDŁO: PAP

ZARZĄD NIE UCHYLA SIĘ OD DIALOGU

Rzecznik Prasowy Grupy Azoty **Grzegorz Kulik** w odpowiedzi na prośbę o komentarz w tej sprawie napisał, że zarząd otwarty na dalszą współpracę i dialog ze związkami zawodowymi dotyczący „transformacji biznesowej Grupy Azoty". „Pragniemy zaznaczyć, że zgodnie z realizowaną strategią biznesową do 2030 roku obszar nawozowy jest głównym filarem rozwoju Grupy Azoty, a puławskie azoty mają w tym obszarze największe zdolności produkcyjne i kompetencje handlowe, które są i będą wykorzystywane i rozwijane" – zaznaczył.

Zwrócił uwagę, że obecna sytuacja finansowa i inwestycyjna Grupy Azoty, w tym Grupy Azoty Puławy, „powstała na skutek wcześniejszych błędnych decyzji inwestycyjnych, biznesowych oraz personalnych" i wszystkie obecne działania zarządu zmierzają do tego, „aby tę sytuację poprawić i zapewnić dalszą działalność". „Rozumiemy, że trudna sytuacja Grupy Azoty, a w tym Grupy Azoty Puławy, wzbudza wiele emocji, które na bieżąco staramy się tonować i wyjaśniać. Sytuacja ta, dla dobra Grupy Azoty, nie powinna być jednak w żadnym razie wykorzystywana do celów politycznych" – podkreślił Kulik.

Jak zaznaczył, zarząd Grupy Azoty pozostaje w stałym dialogu ze stroną społeczną, w tym w szczególności z NSZZ Solidarność, czego wyrazem jest „aktywny udział w organizowanych przez ten związek grudniowych rozmowach okrągłego stołu dotyczących przyszłości polskiej chemii i Grupy Azoty".

Grupa Azoty Puławy – wchodząca od 2012 r. w skład Grupy Kapitałowej Grupy Azoty – to jeden z największych producentów nawozów azotowych w Polsce, produkuje również melaminę. W pierwszej połowie 2025 roku Grupa Azoty Puławy wypracowała skonsolidowane przychody ze sprzedaży na poziomie ponad 2 mld zł, co oznacza wzrost rok do roku o 17,4 proc. Strata netto za pierwsze półrocze wyniosła 209 mln zł i zmniejszyła się o 127 mln zł w porównaniu ze stratą z pierwszego półrocza 2024 r.

eprasa.pl 245d12b9e8

HANDEL

RZEŹNIA KUPI BYDŁO POURAZOWE DO UBOJU Z KONIECZNOŚCI TEL. 511 075 866, 662 396 670.

097125L01-A

SPRZEDAŻ

HURTOWNIA Rowerów, części rowerowych, ogumienia ZEN-POL Hurt Detal, najniższe ceny w Lublinie. Duży wybór rowerów, części rowerowych, ogumienia, dętek, opon, kół, wszystkie rozmiary. NOWA LOKALIZACJA zaprasza : Lublin ul. Ceramiczna 1, tel. 517-304-181.

108425L01-A

USŁUGI

WYWÓZ złomu, sprzętu AGD, RTV, gruzu, mebli, ubrań, sprzątanie piwnic, strychów, garaży, domów po lokatorach i zmarłych i inne. Wycinka drzew, podcinanie, karczowanie koszenie i sprzątanie działek, wywóz gałęzi, prace rozbiórkowe (stare domy, stodoły, komórki, szklarnie itp.) . Mycie, malowanie elewacji, dachów itp.. Odśnieżanie dachów, wywóz śniegu. Całe województwo od 8 do 21, 514-299-106.

107825L01-A

OPRÓŻNIANIE mieszkań, wywóz zbędnych rzeczy takich jak : gruz, gałęzie, śmieci po budowie, okien, złomu, desek, korzeni, odpadów bio, mebli itp. Swoje prace oferujemy również w zakresie rozbiórek budynków. wycinki oraz podcinki drzew, usuwania korzeni,niwelacji terenu-,koszenia trawników, przygotowanie działek pod sprzedaż lub budowę, karczowanie terenu, mycie dachów, kostki, elewacji, usługi wysokościowe i wiele innych Działamy na terenie całego województwa lubelskiego, tel. 510538557.

108125L01-A

USŁUGI BUDOWLANE

HYDRAULIKA, gaz, glazura, elektryka. Wszelkie przeróbki adaptacja pomieszczeń, usługi z dofinansowania przez PEFRON za pośrednictwem MOPR, tel. 501-035-412, 81/741 80 48.

104725L01-A

DOCIEPLANIE budynków szybko, tanio, solidnie. 502 053 214.

009125L01-A

ZDROWIE

EXPRESS-DENT stomatologia, naprawa protez, protetyka, chirurgia, implanty; ul. Hipoteczna 2, tel. 81 743 62 60; ul. Staszica 8, tel. 81 534 62 60; BEZPŁATNE PROTEZY zębowe bez kolejki w ramach NFZ, ul. Staszica 8, Lublin, tel. 603-593-564.

089425L01-A

Biuro Ogłoszeń Dziennika Wschodniego

Lublin, Krakowskie Przedmieście 55

81 46 26 820

Biuro Ogłoszeń
eliza.jakuszewska@dziennikwschodni.pl
tel. 81 46 26 820 kom. 697 770 393

in823

WÓJT GMINY RYBCZEWICE

informuje, że

na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Rybczewice oraz na stronie internetowej UG www.rybczewice.pl (http://www.rybczewice.pl/) na okres 21 dni, tj. od dnia 31.12.2025 r. do 22.01.2026 r.

zamieszczone jest ogłoszenie z wykazem lokali użytkowych przeznaczonych do najmu stanowiących własność Gminy Rybczewice.

OBWIESZCZENIE

Syndyk masy upadłości Rafała Walczaka

zaprasza do składania ofert na zakup lokalu mieszkalnego nr 15 położonego w Bychawie przy ul. Kopernika 22.

Powierzchnia użytkowa lokalu wynosi 29m². Do lokalu przynależy piwnica o powierzchni 4,37m². Dla nieruchomości prowadzona jest księga wieczysta LU1I/00243175/0.

Minimalna cena zakupu wynosi nie mniej niż 184 656,00 złotych.
Wymagane wadium 18 000,00 złotych.
Opis i oszacowanie nieruchomości dostępne wyłącznie w dni robocze w biurze syndyka ul. Bursaki 14 pokój 31, 20-150 Lublin w godzinach od 10-14. Informacji udziela Pan Krzysztof Nastulak tel. 601-511-606.
Warunkiem koniecznym do rozpoznania oferty jest uiszczenie wadium na rachunek bankowy numer 07 8025 0007 0710 4910 3000 0010

WAŻNA OFERTA POWINNA ZAWIERAĆ:

1. Nazwisko oferenta z adresem /nazwę firmy z adresem siedziby i statusem prawnym/
2. Adres do doręczania korespondencji
3. Oferowaną cenę, która nie może być niższa niż cena wywoławcza, sposób zapłaty i termin zapłaty
4. Dane osób upoważnionych do reprezentowania oferenta wraz z ewentualnymi pełnomocnictwami i dokumentacją wskazującą legitymację wskazanych osób do reprezentowania oferenta/odpis z KRS-u lub innych właściwych rejestrów/
5. Dowód wpłaty wadium.
6. Zobowiązanie nabywcy do pokrycia kosztów, opłat i podatków związanych z zawarciem umowy sprzedaży.
7. W wypadku, gdy oferentem będzie cudzoziemiec, stosowne promesy lub zezwolenia na nabycie nieruchomości w Polsce o ile są one wymagane po stronie oferenta
8. Oświadczenie, że nie zachodzą przesłanki określone w artykule 157a ust. 1 i2 ustawy prawo upadłościowe i naprawcze.
9. Oświadczenie, że oferent zapoznał się ze stanem prawnym i faktycznym przedmiotu sprzedaży oraz, że przyjmuje go bez zastrzeżeń i nie będzie dochodził w przyszłości żadnych roszczeń z tego tytułu, jak i wyrażenie zgody na wyłączenie rękojmi za wady fizyczne i prawne na zasadzie art. 558§1 KC.

Sporządzone w języku polskim pisemne zapieczętowane oferty należy składać do dnia 23 stycznia 2026r. do godziny 14.00 w kancelarii syndyka w Lublinie ul. Bursaki 14 pokój 31, 20-150 Lublin dopiskiem „oferta na zakup nieruchomości sygn. akt LU1S/GUp-s/426/2025".

Syndyk zastrzega sobie prawo do odstąpienia od sprzedaży bez podawania przyczyn na każdym etapie postępowania oraz prawo do przeprowadzenia dodatkowej aukcji w przypadku wpływu więcej niż jednej oferty spełniającej warunki określone w niniejszym ogłoszeniu.

in820

WÓJT GMINY JABŁONNA

informuje,

że zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. 2024 poz. 1145 ze zm.), na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Jabłonna podano do publicznej wiadomości, na okres 21 dni, od dnia 12 grudnia 2025 r.,

wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Jabłonna przeznaczonych na sprzedaż:

1. działka nr 518/6 o pow. 0,0132 ha, położona w miejscowości Jabłonna - Majątek (obręb nr 8) gm. Jabłonna, woj. lubelskie. Księga Wieczysta nr KW LU1I/00099261/5.

in801

AAA KALLA www.kalla.lublin.pl CAŁODOBOWE USŁUGI POGRZEBOWE
LUBLIN, UL. CMENTARNA 16
tel. 81 748 64 54, 602 475 176
ZASIŁEK POGRZEBOWY WYPŁACAMY PRZED POGRZEBEM
Kremacje w 24 godziny • Pogłębianie grobów • Ekshumacje
Sprzedaż grobów na cmentarzu na Majdanku
BEZPŁATNA CHŁODNIA W LUBLINIE

c24089

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

zgodnie z § 6 ust. 5a Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2021 r., poz. 2213)

Wójt Gminy Trawniki

ogłasza czwarty przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gminnej:

1. **Oznaczenie nieruchomości: Działka** położona w obrębie **9-Siostrzytów, gm. Trawniki**, oznaczona w ewidencji gruntów i budynków numerem **3022** o powierzchni **0,1960 ha** (PsIII-0,1960 ha), uregulowana w księdze wieczystej LU1I/00246015/2. Działka nr 3022 położona w obrębie 9-Siostrzytów zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego gminy Trawniki zatwierdzonym uchwałą Nr XVII/97/99 Rady Gminy Trawniki z dnia 15 grudnia 1999 r. (Dz. Urz. Woj. Lubelskiego z 26 września 2001 r. Nr 78, poz. 1174 z późn. zmianami) leży w terenie oznaczonym symbolem MR – mieszkalnictwo rolnicze.
2. **Cena wywoławcza:** 105 000,00 zł (cena zawiera podatek VAT 23%).
3. **Termin i miejsce przetargu: 4 lutego 2026 r. (środa), godz. 10^{00}**, pokój nr 12 Urzędu Gminy Trawniki, Trawniki 605, 21-044 Trawniki.
4. **Wysokość wadium: 10 000,00 zł płatne do 29 stycznia 2026 r.** Za datę wpłaty uważać się będzie datę wpływu środków na rachunek sprzedającego.
5. **Informacja o miejscu wywieszenia i publikacji ogłoszenia o przetargu:** Ogłoszenie o przetargu podaje się do publicznej wiadomości poprzez: wywieszenie na tablicy ogłoszeń w siedzibie urzędu, zamieszczenie na stronie internetowej urzędu www.trawniki.pl i Biuletynie Informacji Publicznej.
6. **Dane teleadresowe, pod którymi można uzyskać szczegółowe informacje dotyczące przetargu:** Dodatkowe informacje o nieruchomości można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy w Trawnikach pokój nr 16 / tel. 81-5857037 /.

in821

zamów swoje ogłoszenie drobne
tel. 81 46 26 820

NEKROLOGI
KONDOLENCJE
PODZIĘKOWANIA

ukazują sie piątki

Wszystkie informacje pod nr. tel. 81 46-26-820
lub
e-mail: reklama@dziennikwschodni.pl

Witam wszystkich zainteresowanych
PRACĄ W MAGAZYNIE, który znajduje się w Niemczech w miejscowości Möckmühl 74 219

WYMAGAMY:
- Samochód, może być jeden na kilka osób
- Liczebniki w języku Niemieckim od 0 do 9
- Gotowość do pracy w systemie zmianowym
- Nadgodziny

Zatrudniamy również parami i małymi grupami

OFERUJEMY:
- ☑ Pierwsza umowa na rok!
- ☑ Atrakcyjne wynagrodzenie miesięczne (do 3000 euro netto)
- ☑ 18,22 /h brutto
- ☑ Niemiecka Umowa bezpośrednio z naszą firmą
- ☑ Gwarantowana wypłata co miesiąc w wysokości ponad 2900 brutto za 163 godziny (nawet gdyby nie było godzin)
- ☑ Dodatki Wakacyjne, Świąteczne, Zmianowe, Nocne, Inflacyjne itd.
- ☑ Zakwaterowanie (pokoje dwuosobowe w domach jednorodzinnych za około 350 euro za osobę, z możliwością wynajęcia czegoś na własną rękę)

JEZELI JESTEŚ/CIE ZAINTERESOWANI PISZCIE LUB WYŚLIJCIE CV NA ADRES EMAIL: lukasz.kaszuba@kaufland.de Tel. +49 173 1006 999

in232 23B

PRZEPROWADZKI 665 196 198
USŁUGI TRANSPORTOWE
ZŁOTA RĄCZKA
- Oferujemy transport :mebli, pianin, fortepianów, sejfów, antyków, AGD, RTV, gabarytów, itp.
- Załadunek, rozładunek jak i samo wniesienie.
- Demontaż i montaż wyposażenia wnętrz, zabezpieczenie przedmiotów.
- Przewozimy firmy i osoby prywatne na terenie woj. lubelskiego jak i całej UE
- opróżnianie mieszkań, piwnic. Utylizacja niepotrzebnych rzeczy
- Każde zlecenie traktujemy indywidualnie.

Tel. 667-991-226 przeprowadzkilublin.net

in231 69

eprasa.pl 245d12b9e8



Karol Michałowski, wójt gminy Janów Podlaski wkrótce zostanie burmistrzem

FOT: GMINA JANÓW PODLASKI/FB

Janów Podlaski został miastem

Liczący ponad 2,5 tys. mieszkańców Janów Podlaski, wraz z nadejściem nowego roku został miastem - po 80 latach przerwy. Z tej okazji zorganizowano huczny sylwester na rynku, z symbolicznym przekazaniem kluczy burmistrzowi oraz tradycyjnym polonezem.

Podobno zdecydowana większość mieszkańców powiatu bialskiego, co wynika z przeprowadzonych przez gminę badań fokusowych, uważała Janów Podlaski za miasto, ale prawda jest inna. Janów miastem owszem był i to już od 1465 roku, ale swoje prawa na skutek historycznych zawirowań trzykrotnie tracił. Raz w 1870 roku (dekret carski) następnie w 1940 (okupanci hitlerowscy) oraz 1946 roku (komuniści). Mimo to, jak zapewnia nas wójt, a już w styczniu burmistrz **Karol Michałowski**, mieszkańcy ducha miejskości nie stracili.

- Uważam, że świadomość naszych mieszkańców pozostała mieszczańska. W Janowie mieszkam od urodzenia i gdy rozmawiałem choćby z babcią, czułem, że ta pamięć o mieście, jeszcze z okresu międzywojennego, przetrwała. A dzisiaj mieszkańcy mówią i nie ma w tym nic złego, że to miasto Janowowi się należy – mówi przyszły burmistrz. – Mój pradziadek dawno temu był wójtem Janowa, ja się śmieję, że będę od niego lepszy – dodaje.

Żeby Janów odzyskał prawa, musiał przejść całą związaną z tym procedurę, którą rozpoczęła decyzja rady gminy. Istotny był także głos samych mieszkańców, którzy w zdecydowanej większości (87 proc.) opowiedzieli się w konsultacjach społecznych za przywróceniem praw. Miejskość dla Janowa Podlaskiego przypieczętowała decyzja władz centralnych i tym sposobem, 1 stycznia 2026 roku, po 80 latach przerwy, Janów Podlaski znów pojawi się na mapie polskich miast.

Czy to coś zmieni dla mieszkańców? Karol Michałowski zapewnia, że wbrew obawom niektórych, w kwestii wysokości lokalnych opłat, czy podatków, miasto niczego nie podniesie. – To nie ma z tym żadnego związku. Wysokość poszczególnych stawek została jedynie urealniona, zaktualizowana o poziom inflacji, nic więcej – tłumaczy nasz rozmówca. Zmiana wójta na burmistrza oraz zastępcy wójta na zastępcę burmistrza również nie będzie wiązała się z podwyżką wynagrodzenia. Personalnie w Janowie Podlaskim ma być po staremu. – Jeśli ktoś w nowym roku nazwie mnie wójtem, na pewno się nie obrażę, takie pomyłki mogą się zdarzać – przyznaje Michałowski.

Lokalne władze liczą także na szereg innych środków zewnętrznych np. z naborów kierowanych tylko do miast, by budować choćby więcej ścieżek rowerowych. Turystyka to jeden z filarów rozwoju Janowa, niemal na równi z biznesem. Ten ostatni również ma szansę na trochę więcej przestrzeni a to z sprawą inicjatywy rozbudowy istniejącej strefy gospodarczej o kolejne 83 hektary od Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa. Wyzwaniem dla Janowa Podlaskiego pozostaje słaba demografia, odpływ mieszkańców do większych ośrodków, w tym do Białej Podlaskiej. Czy miejskość ten trend spowolni?

- Wierzę, że tak. Z perspektywy miasta łatwiej przyciągać ludzi zaczynając już od uczniów szkół podstawowych, by zostali w naszej szkole średniej, zamiast wyjeżdżać. Tak naprawdę nasze oferta już teraz jest bardzo atrakcyjna, mamy basen, na zamku wystawiane są spektakle teatralne, do tego brak korków, dostęp do natury i działki tańsze, niż wokół większych miast – wymienia Karol Michałowski. Odpowiedzią na ewentualny przypływ mieszkańców do Janowa ma być powstanie budownictwa wielorodzinnego, które w przyszłości przewidują długoterminowe plany samorządu.

RADOSŁAW SZCZĘCH

NIE TYLKO JANÓW

Przypominamy, że poza Janowem Podlaskim prawa miejskie 1 stycznia odzyskają również: Stanisławów, Małkinia Górna i Staroźreby z mazowieckiego, Branice z opolskiego oraz Janów w powiecie częstochowskim. Rok wcześniej odzyskanie praw świętowano natomiast m.in. w Końskowoli, Wąwolnicy i Kurowie. Janów Podlaski z populacją wynoszącą ok. 2,5 tys. mieszkańców zajmie 36. lokatę z 58 miast Lubelszczyzny plasując się pomiędzy wspomnianym Kurowem (ok.2,6 tys.) i Piaskami (ok. 2,4 tys.).

Rytm zastąpił

CHEŁM TAŃCZYŁ MIMO MROZU Śnieg sypał bez wytchnienia, m
„Wystrzałowy Sylwester" w Chełmie, transmitowany przez TV Republika,
przepychu, za to z przebojami, które publiczność znała n

Kamil Pomorski

Już od godziny 19.30 plac na osiedlu Dyrekcja przy ul. 11 Listopada wypełniał się mieszkańcami Chełma i gośćmi z regionu. Mocne opady śniegu nie zniechęciły uczestników, którzy przyszli przygotowani na zimową noc pod gołym niebem. Imprezę poprowadzili **Anna Popek, Rafał Patyra, Natalia Rzeźniczak** i **Adrian Borecki**, a transmisja na antenie TV Republika oraz w internecie pozwoliła bawić się także tym, którzy zostali w domach.

Program wieczoru był jasny od pierwszych taktów: ma być tanecznie, swojsko i bez udawania wielkiego show. Na scenie pojawiła się plejada gwiazd disco polo i popu – **Weekend, Milano, Bayer Full, M.I.G., Playboys, Defis, After Party, Exaited, Topky, Power Play, Jorgus, Nowator, Extazy**, a także kultowe formacje **Papa Dance** i **Kombi Łosowski**, których piosenki wywołały falę sentymentalnych reakcji wśród starszej części publiczności. Prawdziwą kulminacją były jednak występy artystów zza granicy. **Fun Factory, Corona** i **Velvet** przypomniały taneczny klimat lat 90., a największa gwiazda wieczoru – **Fancy**, sprawił że pod sceną zrobiło się naprawdę ciasno. Jego największe hity publiczność śpiewała chórem, skutecznie zapominając o mrozie.

Droga pod scenę nie dla wszystkich była łatwa. Zaostrzone procedury bezpieczeństwa oznaczały dokładne kontrole przy wejściu – służby sprawdzały torby i kieszenie, eliminując m.in. szklane butelki czy niedozwolone napoje. Najwięcej emocji wzbudził początkowy zakaz wnoszenia termosów. Zmarznięci uczestnicy nie kryli oburzenia, argumentując, że gorąca herbata to kwestia zdrowia, nie wygody. Ostatecznie ochrona ustąpiła, dopuszczając termosy z napojami bezalkoholowymi.

Gdy zegary wybiły północ, Chełm przywitał Nowy Rok inaczej niż większość miast. Zamiast fajerwerków, nad sceną pojawił się laserowy pokaz świateł zsynchronizowany z muzyką, a w powietrze poszybowało konfetti. To rozwiązanie spotkało się z dużym aplauzem – było efektowne, a przy tym bezpieczniejsze i bardziej przyjazne dla zwierząt.

Intensywne opady śniegu wymusiły szybkie działania służb miejskich. Prezydent Chełma **Jakub Banaszek** (NA ZDJĘCIU OBOK) poinformował, że na ulice natychmiast wyjechały pługi MPGK, by umożliwić uczestnikom bezpieczny powrót do domów. Jednocześnie apelowano o ostrożność na drogach i chodnikach.

„Wystrzałowy Sylwester" w Chełmie nie próbował konkurować z telewizyjnymi gigantami. Zamiast gwiazd z pierwszych stron magazynów – znane refreny. Zamiast technologicznego rozmachu – wspólna zabawa. I właśnie to, jak pokazała frekwencja i reakcje widzów, okazało się strzałem w dziesiątkę.

Bliżej do nowego sądu w Łukowie

JEST POZWOLENIE Przy ul. Wileńskiej w Łukowie stanie nowy, dwupiętrowy gmach – Sąd Rejonowy. Pozwolenie na jego budowę niedawno wydało starostwo powiatowe. Inwestorem jest skarb państwa.

Radosław Szczęch

Dobra wiadomość dla pracowników i petentów Sądu Rejonowego w Łukowie. Starosta wydał pozwolenie na budowę nowej siedziby sądu, która powstanie pomiędzy ulicą Wileńską i Ostrobramską. Obiekt będzie wyposażony w windę, klimatyzację, wentylację, instalacje teletechniczne i wszystkie współczesne udogodnienia. Na parterze znajdą się m.in. szatnie, poczekalnia, czytelnia, pokoje sędziów, biuro podawcze, toalety i biuro obsługi.



Tak będzie wyglądał nowy Sąd Rejonowy w Łukowie FOT: NADESŁANE

Na pierwszym i drugim piętrze zaplanowano przede wszystkim sale rozpraw, których łącznie będzie sześć. Wewnątrz budynku liczącego ponad 2,9 tys. mkw powierzchni użytkowej, zaplanowano niewielkie patio. Na zewnątrz z kolei znajdzie się parking na 88 samochodów wyposażony w ładowarkę dla elektryków. Zaplanowano również dwie wiaty rowerowe oraz śmietnikową altanę.

Główne wejście do budynku znajdzie się od ul. Wileńskiej, a wyjście ewakuacyjne od Ostrobramskiej. Na frontowej ścianie pojawi się duży napis „Sąd Rejonowy" oraz godło RP. Prostokątna, dość prosta bryła o niemal płaskim dachu, zostanie ozdobiona wertykalnymi, pionowymi liniami z płyt o drewnopodobnym kolorze. Elewacja pod nimi będzie miała kolor ciemnografitowy. Nowy budynek będzie liczył 13,7 metra wysokości.

Działka dla sądu, niedaleko kościoła św. Brata Alberta, decyzją rady miasta, została bezpłatnie przekazana skarbowi państwa na wskazany cel. Gdy nowy sąd zostanie oddany do użytku, do jego starego budynku chciałby przeprowadzić się łukowski Ratusz, który obecnie zajmuje lokale w czterech lokalizacjach, a przy Piłsudskiego dzieli budynek ze starostwem.

- Liczymy na to, że tak się stanie, ale decyzja oczywiście będzie należała do ministerstwa – przyznaje sekretarz Łukowa, Waldemar Siurek. Na ewentualnej przeprowadzce skorzystałby również powiat, który otrzymałby więcej miejsca na swoje potrzeby.

Budowa nowego sądu prawdopodobnie ruszy wiosną 2026 roku. Inwestorem z ramienia skarbu państwa jest Sąd Apelacyjny w Lublinie. Otwarcia gmachu możemy się spodziewać jeszcze w tej dekadzie.

eprasa.pl 245d12b9e8

fajerwerki

róz szczypał w policzki, a mimo to pod sceną gęstniał tłum.
zamienił plac w wielką miejską potańcówkę. Bez scenicznego
a pamięć – i śpiewała je głośniej niż wiał wiatr.





FOT. FB

Wyszedł na wolności po śmiertelnym strzale

Sławomir **A.**, który tego lata podczas polowania zastrzelił 60-letniego mężczyznę, wyszedł z aresztu. To syn jednego z potentatów branży mięsnej z powiatu puławskiego. Bliska osoba wpłaciła za niego kaucję w wysokości miliona złotych.

Radosław Szczęch

Był 16 sierpnia 2025 roku, kiedy 40-letni Sławomir A. wraz ze swoim 12-letnim synem oraz dwoma innymi, dorosłymi mężczyznami, był na polowaniu w okolicach **Młynisk** koło **Michowa**. Było już po godz. 22, gdy A. wycelował broń wyposażoną w celowniczą lunetę i nacisnął spust. Kula trafiła w człowieka, który stał przy bramie swojej posesji, oświetlonej lampami solarnymi. Obrażenia okazały się śmiertelne. Myśliwy był trzeźwy. Po wszystkim tłumaczył, że 60-letniego **Andrzeja R.** pomylił z dzikiem.

Sławomir A. został zatrzymany pod zarzutem zabójstwa, a następnie – decyzją Sądu Okręgowego w Lublinie – aresztowany na trzy miesiące. W połowie listopada, na wniosek śledczych, areszt został przedłużony o kolejne trzy. Tym razem jednak zażalenie złożone przez obronę myśliwego, zostało uwzględnione przez Sąd Apelacyjny. 15 grudnia ten zgodził się na zamianę tymczasowego aresztowania na wolnościowe środki zapobiegawcze o ile wpłacone zostanie poręczenie majątkowe w wysokości miliona złotych.

- Takie poręczenie zostało wpłacone 17 grudnia. Zrobiła to jedna z najbliższych osób podejrzanego, w związku z czym Sławomir A. wyszedł na wolność – przyznaje **Marek Zych**, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Lublinie. – Sąd Apelacyjny widocznie uznał, że grożąca mu surowa kara oraz obawa matactwa nie są obecnie poważnymi przesłankami dla utrzymania aresztu – dodaje, zaznaczając, że śledczy takiej oceny nie podzielają.

Przypominamy, że prokuratura w listopadzie wnioskowała o przedłużenie aresztu bez możliwości zamiany tego środka na inne. Sąd zdecydował inaczej, co pozwoliło Sławomirowi A. spędzić święta z rodziną. Co ciekawe, nie ma żadnych ograniczeń w kontaktowaniu się ze swoim 12-letnim synem, jednym z trzech najważniejszych świadków w tej sprawie. – To byłoby niewykonalne – ocenia prokurator Zych. Mimo tego, że prokuratura już dawno wystąpiła do Sądu Okręgowego o zgodę na jego przesłuchanie, wniosek ten nadal czeka na rozpatrzenie.

A. ma natomiast zakaz kontaktowania się z dwoma pozostałymi świadkami tego, co zaszło feralnego wieczoru w Młyniskach. Ponadto otrzymał policyjny dozór (trzy razy w tygodniu ma stawiać się w wyznaczonej jednostce), zakaz opuszczania kraju z zatrzymaniem paszportu oraz i zakazem wyrabiania nowego.

REKLAMA



P4881

eprasa.pl 245d12b9e8

Taki był zakończony się rok 2025 - prz

STYCZEŃ

● Lubelszczyzna zyskuje kilka nowych miast, a dotychczasowi wójtowie stają się burmistrzami. Utracone przed laty prawa odzyskują **Kurów, Końskowola** i **Wąwolnica** - wszystkie z powiatu puławskiego.

● W czwartek 16 stycznia strajk głodowy zaczyna **Jarosław Niemiec**, związkowiec z Lubelskiego Węgla „Bogdanka". To protest przeciwko planom zamknięcia kopalni węgla kamiennego.

● Do sądu trafia akt oskarżenia przeciwko **Anecie Karpiuk**, byłej staroście hrubieszowskiej i wójt gminy Trzeszczany. Kobieta odpowiada za podrabianie dokumentów w celu korzyści majątkowej dla innych osób.

● Polityczny przewrót w Puławach. **Anna Szczepańska-Świszcz** z PSL-u dołącza do koalicji z Prawem i Sprawiedliwością, co pozwala im uzyskać większość w radzie miasta. **Ewa Wójcik** trafi stanowisko przewodniczącej. Jej miejsce zajmuje **Mariusz Wicik** z PiS.

● Katastrofa budowlana na Starym Mieście w Lublinie. W sobotę nad ranem, 25 stycznia, wali się fragment zabytkowej kamienicy przy **ul. Bernardyńskiej 10**. W kolejnych dniach pozostała część budynku zostaje rozebrana.

● Podczas udzielania pomocy medycznej, 25 stycznia, od ciosów zadanych nożem, ginie ratownik medyczny z Białej Podlaskiej, **Cezary Lotkowski**. Kilka miesięcy później na stacji pogotowia odsłonięta zostaje tablica poświęcona jego pamięci.

● **Zamość** po sześciu latach przerwy, wraca do Związku Miast Polskich

LUTY

● **Jarosław Kaczyński** trafia do wojewódzkiego szpitala im. Kard. S. Wyszyńskiego w Lublinie. Prezes PiS przechodzi badania kardiologiczne. Ogólnopolskie media donoszą o jego specjalnym traktowaniu, dyrekcja placówki temu zaprzecza.

● Koniec przesłuchań kandydatów na dyrektora SP ZOZ w **Lubartowie**. Dyrektorem zostaje pełniąca jego obowiązki **Ewa Mandziuk**.

● Tragedia w chełmskiej, niepublicznej szkole. **Cukierkiem krztusi się 9-letnia dziewczynka**. Mimo reanimacji dziecko umiera. Śledztwo wszczyna prokuratura.

● Rusza budowa nowej hali widowiskowo-sportowej w Świdniku. Obiekt zwany **Multifunkcyjnym Centrum Rozwoju** o wartości 80 mln zł będzie mógł pomieścić do dwóch tysięcy widzów.

● Plebiscyt „Sportowiec Roku 2024" Dziennika Wschodniego wygrywa złota medalistka olimpijska, mistrzyni i rekordzistka świata we wspinaczce na czas, **Aleksandra Mirosław**.

MARZEC

● Brutalny zabójca z **Glinnika** z powiecie lubartowskim, z którego ręki giną dwie kobiety, decyzją sądu unika więzienia. **Mirosław B.** zostaje uznany za niepoczytalnego.

● Koniec darmowego parkowania przy **puławskiej Galerii Zielonej**. Na liczącym 300 miejsc parkingu jednej z największych galerii w regionie - zaczyna działać parkomat.

● Ze stanowiska dyrektora szpitala w **Parczewie** rezygnuje **Ryszard Kielar**. Niedługo po tej decyzji, menedżer znajduje pracę w Państwowym Instytucie Weterynaryjnym w Puławach.

● Nocny pożar ogromnej hali ze zbożem w **Mokrach Starych** w gminie **Zalesie**. Po wszystkim straty zostają oszacowane na 2,5 mln zł.

● Śledztwo dotyczące fatalnej pomyłki ciał - ofiar wypadku w **Chodlu**, w którym giną trzy kobiety, zostaje umorzone. Sąd przychyla się do opinii śledczych, którzy nie znajdują winy funkcjonariuszy publicznych w ich oznakowaniu.

● Sprawcy pożaru mieszkania w **Chełmie**, w którym zginęło dwóch pobitych wcześniej mężczyzn aresztowani. **Krzysztofowi B., Tomaszowi B.** i **Piotrowi B.** grozi dożywocie.

● Lubelskie radne zapowiadają powstanie **„szpilkostrady" na Starym Mieście**. Alejką o gładkiej powierzchni łatwiej, niż po bruku, przejdą osoby niepełnosprawne, a także kobiety w butach na wysokim obcasie.

● **Janów Podlaski** stara się o odzyskanie praw miejskich. Wniosek w tej sprawie trafia do Urzędu Wojewódzkiego w Lublinie.

KWIECIEŃ

● Prezydent Puław **Paweł Maj**, który łamiąc sądowy zakaz, pozwolił dzieciom grać w piłkę na szkolnym Orliku, nie pójdzie do więzienia. Ktoś wpłaca za niego grzywnę w wysokości 5 tys. zł. Mimo to samorządowiec stawia się przez bramą zakładu karnego, by nagłośnić sprawę.

● Na **Placu Litewskim w Lublinie** trwa protest górników **Lubelskiego Węgla „Bogdanka"** przeciwko zapowiedzi zamknięcia kopalni do 2049 roku.

● Stadnina w **Janowie Podlaskim** notuję rekordową stratę - 4 mln zł za 2024 rok. Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa tłumaczy to skutkiem „naprawiania błędów poprzedników".

● Finansowych problemów **Zakładów Azotowych „Puławy"** ciąg dalszy. Spółka pokazuje wyniki za 2024 rok. Strata netto wynosi 367 mln zł.

● Po długiej chorobie **umiera papież Franiszek**. Argentyński duchowny miał 88 lat.

● Wiec kandydata na prezydenta RP **Grzegorza Brauna** w **Białej Podlaskiej**, kończy się usunięciem ukraińskiej flagi z budynku Ratusza. Kilka miesięcy później prokuratura stawia w tej sprawie zarzuty trójce mężczyzn oraz wnioskuje o uchylenie immunitetu politykowi Konfederacji.

MAJ

● Rozpoczyna się przebudowa jednej z najważniejszej arterii **Lublina - Alei Unii Lubelskiej**. Inwestycja warta jest 65 mln zł. Jej wykonawcą zostaje PRD „Lubartów"

● Lubelscy siatkarze - drużyna **Bogdanki LUK Lublin** - 10 maja w hali Globus pokonują rywali z Zawiercia 3:0 i zdobywają tytuł **mistrzów Polski**.

● **Bartłomiej B. z Zagumnia koło Biłgoraja**, który w lipcu 2024 roku siekierą zabił ojca i brata - otrzymuje wyrok - 30 lat więzienia. Prokurator wnosi o dożywocie.

● Trwają wybory prezydenckie. Do drugiej tury przychodzi **Rafał Trzaskowski** i **Karol Nawrocki**.

● Afera w **Poleskim Parku Narodowym**. Pracę decyzją ministra klimatu i środowiska traci wieloletni dyrektor placówki, **Jarosław Szymański**. Pracownicy parku zastanawiają się, czy to kara za wizytę **Marty Nawrockiej** na Polesiu.

● Jest umowa pomiędzy **lubelskim Ratuszem**, a **spółką Arkady**. Jej efektem ma być budowa podziemnego parkingu oraz obiektów usługowo-handlowych pomiędzy Lubartowską i Świętoduską.

● Gorąco na sesji rady miasta w **Zamościu**, na której niespodziewanie pojawia się **Robert Bąkiewicz** oraz ekipa TV Republika. Władze miasta uznają, że to wyborcza agitacja i zawiadamiają policję.

● **Maja Klajda** z Łęcznej zostaje drugą wicemiss międzynarodowego konkursu piękności Miss World. Polka zdobywa najwyższą lokatę wśród Europejek. Wygrywa Tajka przed Etiopką.



Prezydent Karol Nawrocki po zwycięskich wyborach na starcie odwiedził Janów Lubelski i okolice

FOT. DW

CZERWIEC

● Prezydentem RP zostaje **Karol Nawrocki**, kandydat wspierany przez Prawo i Sprawiedliwość. Duża w tym rola obywateli z Lubelszczyzny, którzy w drugiej turze oddają na niego ponad 720 tys. głosów.

● W Sejmie pojawia się nowe koło poselskie - **Konfederacja Korony Polskiej Grzegorza Brauna**. W jego skład wchodzi wieloletni poseł PiS z Zamojszczyzny, **Sławomir Zawiślak**.

● Rusza śledztwo dotyczące wypłaty premii dla urzędników **Urzędu Gminy Końskowola** z rządowego funduszu zakwaterowania uchodźców z Ukrainy.

● **Lubelscy Dominikanie** mieli rację - decyzja Prokuratury Krajowej o przeszukaniu pomieszczeń klasztoru, decyzją sądu zostaje uznana za bezzasadną. Śledczy szukali w Lublinie **Marcina Romanowskiego**.

● Negocjacje pomiędzy **lubelskim Ratuszem**, a właścicielem gruntów na **Górkach Czechowskich** dobiegają końca. Miasto zobowiązuje inwestora m.in. do budowy parku.

LIPIEC

● Władze województwa lubelskiego ogłaszają dobrą wiadomość dla **Kraśnika** - chodzi o budowę fabryki amunicji. Pomóc ma w tym państwowa dotacja warta miliard złotych.

● Ekologiczny problem w **powiecie chełmskim**. Na skutek zanieczyszczenia wody, w rzece **Uherka** i zbiorniku w **Stańkowie** padają tony ryb. Jako przyczynę MPWiK wskazuje awarię sondy.

● Skandal na lekcji religii w puławskiej podstawówce. **Siostra zakonna** w ostrym politycznym komentarzu nazywa **Donalda Tuska** Niemcem, dostaje się także **Rafałowi Trzaskowskiemu**. Sprawie przygląda się kuratorium.

● Śledztwo w sprawie budowy **Dworca Lublin** umorzone mimo kontroli CBA, które wskazywało na możliwość nadużyć przez osoby odpowiedzialne za tę miejską inwestycję.

● Jest pozwolenie na budowę wartego 96 mln zł **Lubelskiego Centrum Piłki Nożnej w Chełmie**. To krok w stronę nowego stadionu piłkarskiego.

● **Marta Majewska** zostaje na stanowisku burmistrza **Hrubieszowa**. Referendum dotyczące jej odwołania zostaje uznane za nieważne.



Prezydent Puław Paweł Maj podczas wywiadów związanych z puławskim Orlikiem i jego niedoszłym aresztowaniem

FOT. RS/ARCHIWUM

eprasa.pl 245d12b9e8

ypominamy najważniejsze wydarzenia



Maja Klajda – piękność z Lubelszczyzny w naszym redakcyjnym studiu FOT. DW

Powodem jego zwołania była m.in. podwyżka opłat.

● W Lubelskiem trwają protesty kolejarzy. **Związek Zawodowy Maszynistów Kolejowych** sprzeciwia się decyzjom dotyczącym polityki wobec transportu kolejowego w Polsce.

● Minister sprawiedliwości, **Waldemar Żurek** zawiesza 46 prezesów i wiceprezesów sądów w całym kraju, w tym wielu z województwa lubelskiego.

SIERPIEŃ

● W **Lublinie** zaczyna obowiązywać nowy sposób naliczania opłat za wywóz śmieci oparty o zużycie wody. W efekcie w systemie przybywa mieszkańców.

● Rodzi chłopca w tajemnicy przed lekarzami i rodziną, a następnie porzuca go i ukrywa w opuszczonym budynku starej chlewni. **Aleksandra K. z Ułęża w powiecie ryckim** zostaje aresztowana.

● **Janów Lubelski** pierwszym miastem odwiedzonym przez nowego prezydenta, **Karola Nawrockiego**. To region, w którym kandydat wspierany przez PiS cieszył się rekordowym poparciem.

● Na **Placu Zamkowym w Lublinie** tysiące ludzi bawi się podczas koncertu **Lata z Radiem** i **Telewizji Polskiej**. Na scenie m.in. **Feel, Organek, Dawid Kwiatkowski, Urszula** i **Brathanki**.

● W nocy z wtorku na środę, 20 sierpnia, w polu kukurydzy w **Osinach w powiecie łukowskim** eksploduje wojskowy dron typu shahed. Wybuch wybija szyby w jednym z domów. Na miejsce następnego dnia kierowana są wszystkie służby. Śledztwo wszczyna lubelska prokuratura.

● Hydrologiczna susza nie odpuszcza. **Poziom Wisły w Puławach** spada do 69 cm, co jest najgorszym wynikiem w historii pomiarów.

WRZESIEŃ

● Kłęby dymu nad sortownią odpadów w **Bełżycach**. W akcji gaśniczej bierze udział 110 strażaków. Płoną hałdy śmieci. Na miejsce jadą przedstawiciele władz województwa, śledztwo wszczyna prokuratura.

● **Szczury** coraz częściej widziane w **centrum Lublina**. O problemie alarmują lokalni przedsiębiorcy obawiający się nieproszonych gości w lokalach.

● **Puławy** z apetytem na tereny inwestycyjne leżące w sąsiedniej gminie. Miejscy radni, mimo pikiety przeciwników, głosują za wszczęciem procedury zmierzającej do aneksji.

● Zmiany w łęczyńskim samorządzie powiatowym. Rada odwołuje cały zarząd na czele ze starostą, **Danielem Słowikiem** z PSL-u.

● Kolejne drony spadają na województwo lubelskie. Tym razem lekkie - bez ładunków wybuchowych. Konstrukcje ze styropianu ludzie odnajdują m.in. w **Bychawce, Czosnówce** i **Cześnikach**. W Wyrykach natowski samolot wojskowy strzela do jednego z takich obiektów, części pocisku spadają na dom uszkadzając całe piętro.

● Słodko-gorzka wizyta ministra sportu, **Jakuba Rutnickiego**, w **Puławach**. Podczas konferencji polityk ogłasza nowe przepisy, które ochronią boiska przed zamykaniem z powodu norm hałasu. Mimo to puławski Orlik pozostaje zamknięty.

● Jest pozwolenie dla MOSiR-u na **remont stadionu żużlowego przy Al. Zygmuntowskich w Lublinie**.

● W **Spiczynie** w powiecie łęczyńskim szok - jeden z cenionych, doświadczonych nauczycieli zostaje zatrzymany za niewłaściwą korespondencję z jednym z uczniów. Chodzi o treści pornograficzne znalezionych na telefonie dziecka.

PAŹDZIERNIK

● W **Lubelskim Centrum Konferencyjnym** trwa gala „Złotej Setki" Dziennika Wschodniego. Dyplomy odbierają przedstawiciele największych firm Lubelszczyzny. Pierwsze miejsce dla **PGE Dystrybucja**.

● Nowy przedmiot - **Edukacja Zdrowotna** - nie przekonuje rodziców uczniów z Lubelszczyzny. Rezygnację z uczestnictwa w nim składa 74 proc. uprawnionych do udziału w zajęciach.

● **Trzy osoby giną** w wyniku zatrucia tlenkiem węgla w jednym z domów jednorodzinnych w **Puławach**. To dwie kobiety w wieku 34 i 36 lat oraz 34-letni mężczyzna.

● Bariera elektroniczna **na granicy z Białorusią** przynosi efekty. Straż graniczna wychwytuje i zawraca ośmiu **Afgańczyków** próbujących dostać się do Polski na pontonie przez rzekę Bug.

● W **Kraśniku** wmurowują kamień węgielny pod fabrykę amunicji artyleryjskiej przez firmę Mesko.

● W **Bychawie** w ręce policji wpada pijana opiekunka dzieci, która miała pilnować ich w szkolnym autobusie. 52-latka stawia się w pracy mając ponad 2 promile alkoholu.

● Warzywny problem - brak opłacalności. Rolnik z **Niewirkowa w zamojskim** zaprasza zainteresowanych do zbierania pomidorów z jego pola za darmo. Na podobny krok decydują się niektórzy producenci papryki.

● Spalarni firmy **Eko-Energia w Lublinie** nie będzie. Sąd zgodnie z wolą ekologów, uchyla decyzję środowiskową.

● Makabryczna śmierć. **46-letni Marcin, kierowca ciężarówki z Puław**, ginie podczas spaceru po lesie. Atakuje go kilka agresywnych psów należących do właściciela miejscowej strzelnicy. Mężczyzna z licznymi ranami, mimo wysiłków lekarzy, umiera w szpitalu.

● **Łukasz Reszka** z PiS nowym starostą łęczyńskim. Koalicja Obywatelska i Trzecia Droga tracą władzę w powiecie.

LISTOPAD

● Firma **Black Red White** zapowiada zwolnienia grupowe, pracę do końca roku ma stracić ok. 800 osób zatrudnionych w różnych zakładach przedsiębiorstwa.

● Tragicznie kończy się polowanie w okolicach **Milejowa** w **powiecie łęczyńskim**. Jeden myśliwy strzela z ambony do drugiego. 68-latek ginie. Jego 50-letni znajomy, sprawca, rzekomo myli go z dzikiem.

● W lubelskim areszcie ląduje **Patryk M.** znany szerzej jako **Wielki Bu**. Mężczyzna otrzymuje pięć zarzutów, w tym udziału w zorganizowanej grupie przestępczej.

● Ataki na polską infrastrukturę kolejową na linii nr 7 (**Warszawa-Lublin**). Działający na zlecenie rosyjskich służb terroryści z Ukrainy wysadzają fragment torów w Mazowieckim oraz wycinają część trakcji przed **Puławami**. Po zamachu uciekają z kraju.

● Niespodziewany efekt zmiany systemu opłat za śmieci w **Lublinie** - od 30 do 40 tys. mieszkańców, których brakowało w deklaracjach - odnajduje się.

● Rząd chce wzmocnić obronę cywilną. **Lubelszczyzna** ma otrzymać 277 mln zł na inwestycje w ochronę ludności.

GRUDZIEŃ

● **Wójt gminy Wólka, Edwin G.** oraz jego zastępca **Paweł G.** zatrzymani przez Centralne Biuro Antykorupcyjne. Obydwaj tracą stanowiska.

● Mieszkańcy **Lubartowa** sobotniego poranka (godz. 5.40) słyszą wycie syren alarmowych wieszczących atak powietrzny. Godzinę później kolejne wycie - sygnał odwołania alarmu. Natychmiastowego zagrożenia w rzeczywistości nie ma. Pracownik Ratusza popełnia błąd.

● Samorząd województwa lubelskiego powołuje nową spółkę kolejową - **Lubelskie Koleje**, która ma zastąpić Polregio. Efektem ma być większy tabor, więcej połączeń i rozwój infrastruktury.

● **Województwo Lubelskie z głęboko deficytowym budżetem na 2026 rok**. Przychody wyliczono na 2 miliardy i 130 mln zł, wydatki na 2 miliardy i 364 miliony.

● W Boże Narodzenie, 25 grudnia, wybucha **pożar dachu kościoła parafii pw. Najświętszego Serca Jezusowego w Lublinie**. W akcji gaśniczej bierze udział dziesiątki strażaków z całego miasta i regionu.

ZEBRAŁ RADOSŁAW SZCZĘCH



Wspaniały sezon lubelskich siatkarzy przyniósł im mistrzostwo kraju FOT. DW



Kamienica przy u. Bernardyńskiej 10 w Lublinie runęła FOT. DW



Lubelskie rozrywkowe pożegnanie wakacji FOT. MICHAŁ ŻYSZKIEWICZ

eprasa.pl 245d12b9e8

Rozmowa z Jerzym Rogalskim, jednym z najbardziej rozpoznawalnych polskich aktorów teatraln

Zagrać sztukę, którą noszę w

CZĘŚĆ II. CZĘŚĆ I UKAZAŁA SIĘ PRZED TYGODNIEM, JEST DOSTĘPNA NA WWW.DZIENNIKWSCHODNI.PL

● Na portalu filmweb.pl znajdziemy wykaz twoich najważniejszych ról. Dużo tego, ale - co ważniejsze - dużo bardzo wysokich ocen. 7,9 punktów za rolę w filmie „Jak rozpętałem drugą wojnę światową”?

- Zagrałem Jędrzeja Grzyba, chłopa przewożącego bydło. To była moja pierwsza rola w ogóle. Byłem wtedy po pierwszym roku szkoły teatralnej i powiem ci, że był to bardzo ważny moment. Na planie przyglądali się mi tacy aktorzy, jak Marian Kociniak, widziałem, że byli bardzo zadowoleni z tego, co pokazałem. Od tego filmu zacząłem być zauważalny. Na przykład Tadeusz Chmielewski zaproponował mi rolę w filmie „Nie lubię poniedziałku”, gdzie miałem zagrać chłopca, który wozi swojego dziadka po mieście samochodem. Musiałem szybko nauczyć się prowadzić, ktoś mi prywatnie pomógł w pierwszych jazdach. W filmie po plaży miałem jeździć wojskowych jeepem, ale nie zwolniono mnie teatru i nie zagrałem w tym filmie. Ale co się odwlecze, to nie uciecze. Zagrałem w kolejnym filmie Tadeusza Chmielewskiego „Wiosna panie sierżancie”.

● Zagrałeś u boku sław?

- Takich aktorów jak Tadeusz Fijewski, Józef Nowak, od tego czasu zaczęto mnie angażować w filmach. Wyszukiwali mnie reżyserzy, producenci, kierownicy produkcji.

● Karuzela z rolami ruszyła.

- Od Wojtka Smarzowskiego dostałem dwa scenariusze do filmów „Wesele” i „Dom zły”. Spotkaliśmy się, porozmawialiśmy, zapytał mnie co bym chciał zagrać? Odpowiedziałem, że inną rolę niż wujek Mundek. Odpowiedział nie, nie, to rola napisana specjalnie dla Ciebie. Jak zagrałem w „Weselu”, to zaczął mnie obsadzać. W „Róży” zagrałem epizod Kramarza. I powiem ci, że u Wojtka zawsze grałem postacie, które nosiły w sobie głęboką tajemnicę.

● Weterynarz Mundek z „Wesela” też?

- Tak, Mundek to był facet z tajemnicą, dziwny człowiek.

● Ta rola przyniosła ci ogromną popularność? Twoje słynne odzywki „W wodzie to się ryby pier●●●ą” czy „W pojedynkę, ch●●a nam zrobi”, przeszły do historii kultowych powiedzonek.

- Po pierwsze to był bardzo dobry film. Mimo, że był to rola epizodyczna, udało mi się zagrać dobrą rolę, Smarzowski był bardzo zadowolony z mojej pracy. A odzywki? To był mocny, ostry film, różnie ludzie reagowali. Pamiętam, jak znajoma powiedziała do mnie: panie Rogalski, pan tak brzydko mówi w tym filmie? Tuszę sobie, że była to nieźle zagrana rola. I dlatego ludzie ją pamiętają. A poza tym Smarzowski pisze świetne scenariusze i jest bardzo dobrym reżyserem. Sama jego obecność na planie, patrzenie, zachowanie sprawiały, że samo się grało.

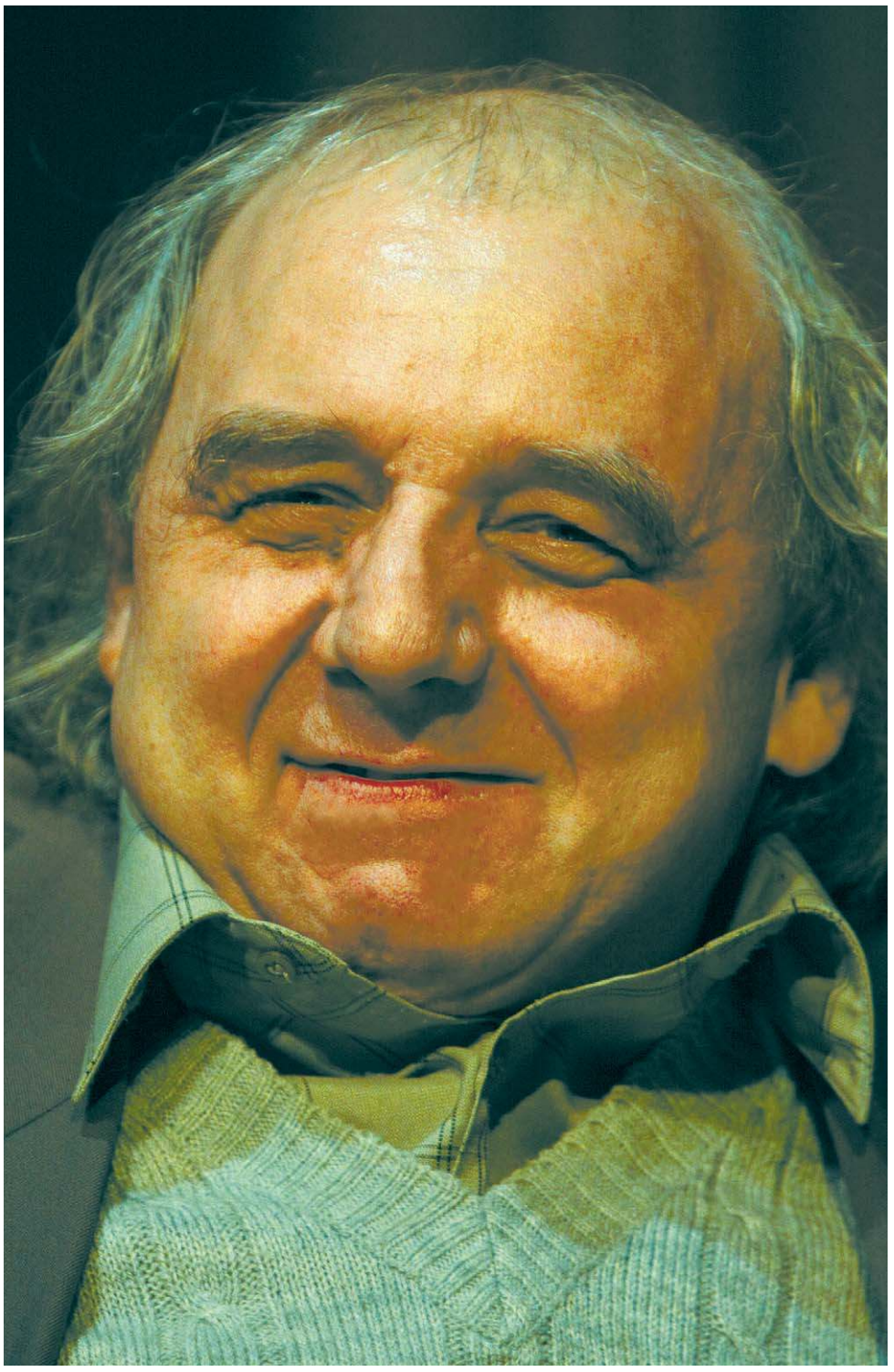
● I kolejna wysoka ocena. 7,8 za rolę Wincentego Kwiatkowskiego w filmie „Wołyń”?

- Jak przeczytałem scenariusz, to nie spałem ze trzy noce. Zacząłem szukać materiałów na temat zdarzeń w Wołyniu. Bardzo obawiałem się o ten film, nie tylko o moje granie. Jak Wojtek to zrobi, to przecież przerażające zdarzenia? Ja miałem być w tym Wołyniu oskalpowany, makabryczna scena, ale do realizacji tej sceny nie doszło. Zagrałem mniejsze sceny. Jak później zobaczyłem, co Wojtek zrobił, to wiem, że to był majstersztyk. Świetnie zrobiony, uczciwy, piękny, bardzo trudny film. Ludzie wychodzili z projekcji, nie wytrzymywali, ale Smarzowski zrobił „Wołyń” ze szlachetną delikatnością. Na tyle, na ile było można.

● Zagrałeś nawet w „Chłopach”?

- Tak, Jędrka brata Jagny. Zaangażowano mnie po filmie „Jak rozpętałem drugą wojnę światową”. Jako młody chłopak po szkole nagle znalazłem się w otoczeniu tak świetnych aktorów jak: Jadwiga Chojnacka, Mieczysław Czechowicz, Emilia Krakowska, Władysław Hańcza i późniejszy mój dyrektor w Teatrze Osterwy - Ignacy Gogolewski. To była aktorska śmietanka. Z Władysławem Hańczą spotkałem się też na planie filmu „Kaprysy łazarza”. Byłem zauroczony tymi świetnymi aktorami, wielką szkołą aktorstwa. To inna, niedzisiejsza epoka. Inni aktorzy. To były cudowne spotkania. Ci wielcy aktorzy mnie młodemu pomagali, czułem się zaopiekowany na planie.

● Jakaś anegdota?



- Pamiętam jak grałem ucznia Gustawa Holoubka w filmie „Pejzaż z bohaterem”. Pamiętam, jak my młodzi coś krytykowaliśmy, Holoubek podszedł i mówi: Ach wy młodzi, wy wszystko wiecie lepiej. I odszedł. Była taka scena, że przeszkadzałem mu, żeby wszedł na podwórko mojego ojca. Zastawiłem nogą wejście, złapał mnie i odrzucił. Po scenie powiedział: panie kolego, pan jest taki sprawny silny, czy mógł by mi trochę pomóc i nie opierać się tak bardzo. Przy powtórce tak zrobiłem, a Holoubek jak mnie nie złapie, rzucił mnie na cztery metry. Zrobił to tak sprawnie, technicznie doskonale, że byłem pełen podziwu.

● Zróbmy przerwę od wspomnień. Jurku, co w życiu jest ważne?

- Moją życiową dewizą jest uczciwość. Do ostateczności. Uczciwość wobec siebie i wobec innych. Kiedyś, jak to w życiu, ważne były też pieniądze, żeby utrzymać rodzinę. Aktorzy byli biedni, mnie się udawało, kontakty z filmem trochę mnie ratowały finansowo. Mój kolega mówi: „popatrz, myśmy mieli dużo szczęścia. Za naszych czasów teatr miał pewną misję, był bardzo dobry, poziom aktorstwa był bardzo wysoki”. Tego mi dziś brakuje.

● Wiem, że rodzina jest dla ciebie bardzo ważna?

- Tak, pochodzę z wielodzietnej rodziny. Nas było sześcioro. Dziś cieszę się moją rodziną, raduję się moimi dziećmi, wnukami i wnuczkami: Agatką i Joasią. Oraz Jankiem Rogalskim, który kończy studia. Ktoś mnie kiedyś spotkał wieczorem i mówi: No tak Rogalski, skończyło się aktorowanie, zaczęło się dziadkowanie.

● Jurku, spojrzyjmy jeszcze raz wstecz. Skąd twoja miłość do teatru?

- O zawodzie aktora marzyłem w trzeciej klasie szkoły podstawowej. To się prawdopodobnie wzięło z tradycji kościelnych, ponieważ w Moszczenicy byłem ministrantem. Na lekcjach religii siostry wyreżyserowały jasełka. Zagrałem, następnie po raz drugi wystąpiłem na scenie w spektaklu pasyjnym. Klimat kościoła, religii był dla mnie bardzo istotny i moje aktorstwo z tamtych przeczuć i marzeń się wzięło. Ale jak chodziłem do pierwszej klasy szkoły podstawowej, to moi rodzice dostali bilety do teatru na „Balladynę” Słowackiego. Rodzice nie mogli iść, poszedłem sam. Usiadłem blisko sceny, w czwartym rzędzie. Siedziałem oglądałem, ale jak ukazał się duch Aliny, po cichutku uciekłem z teatru. Na drugi dzień nie dałem za wygraną, jakimś cudem zdobyłem dwa bilety daleko od sceny i poszedłem z siostrą. Trzymając siostrę za rękę obejrzałem całe przedstawienie. Może z tamtych przeżyć stało się tak, że zawód aktora traktuję bardzo serio i w moich rolach zawarte było jakieś sacrum. Jakaś świętość, coś metafizycznego.

● Czy jeszcze marzysz o wielkiej roli?

- Dwa trzy lata temu zacząłem pracować nad sztuką „Ja Feuerbach” na podstawie dramatu Tankreda Dorsta. W tej roli kiedyś zobaczyłem Tadeusza Łomnickiego. Zacząłem się do tej roli przymierzać. W sumie mam ją przygotowaną. Nawet zacząłem próby w Teatrze Osterwy. Do spektaklu nie doszło. A poza tym ja się postarzałem. A to jest dwie godziny bez przerwy na scenie. W zasadzie sam. Nie te siły, nie ta energia. Ale co ciekawe. To, że jej nie zagrałem sprawiło, że ta rola jest we mnie. Czeka, sprawia, że jakiś sposób czuję się jeszcze aktorem.

● Jeździsz jeszcze na składaku?

- Słuchaj, ja na składaku jeżdżę od 50 lat. Skąd te składaki? To było tak. W Koszalinie, w moim pierwszym teatrze zobaczyłem, jak tamtejszy dyrektor filharmonii, pierwszy dyrygent, elegancki pan jeździł sobie na składaku do filharmonii. Pomyślałem: dlaczego ja mam tak nie jeździć? Kupiłem składaka. Jeżdżę. Ze trzy składaki mi ukradli. Ostatnio nawet tu spod bloku na Czechowie. Ale coś mnie tknęło, żeby pójść na skup złomu. Patrzę, stoi mój składak. Pytam: ile pani za niego zapłaciła. Odpowiada: 20 złotych. Wyciągnąłem pieniądze, zapłaciłem za-

eprasa.pl 245d12b9e8

nych, filmowych i telewizyjnych

sobie. Jednak!

brałem rower. Nie wygląda, ale jeździ. Nie jestem zapalonym rowerzystą, ale kiedyś 70 km na składaku zrobiłem. Nie jeżdżę wyczynowo, jeżdżę na składaku użytkowo. Całą zimę. Mało tego - i nie choruję. A poza tym składak to wygodny rower, krótka droga spadania.

● Skąd miłość do jamników?

- Jak jeszcze byłem kawalerem przyhołubiłem psa przybłędę. Jechałem z koleżanką autobusem z Koszalina do Mielna. Czekamy na przystanku, kręci się mały piesek. Wsiadamy do autobusu, wsiadł piesek. Wysiadamy w Mielnie, piesek też wysiada. Idzie w kierunku smażalni ryb. Zaczepiłem go pytając: gdzie ty piesku idziesz. Wyobraź sobie, że wrócił się do mnie, poszedł z nami na plażę, wykopał sobie dołek w piasku, leżał przy nas cały czas. My do domu, on idzie z nami. Zabrałem go do siebie. Miałem go rok, niestety zabił go samochód. A później kolega chciał się pozbyć jamniczki; czy ja bym nie wziął? Zapytałem żony - mówi, że tak. To był tak delikatny, ułożony jamnik. Miał anielski wzrok. Wsiąkłem. Ale na wakacjach obudził się w niej instynkt łowiecki, wstawała rano, polowała, wracała z zakrwawionym pyskiem i pokiereszowanymi łapkami. Potem pojawiła się następna suczka, moja córka ma jamniczkę, teraz jest piesek, jamnik króliczy. Kiedy w domu pojawił się duży telewizor, zaczęło go to bardzo interesować. Któregoś dnia oglądałem mecz Agnieszki Radwańskiej. Mój pies chodzi, patrzy, przygląda się, za chwilę znika, wraca z piłeczką tenisową w zębach, siada przed telewizorem i proponuje Radwańskiej, żeby wzięła od niego piłeczkę. Messi jest niesamowity.

● Jurku - marzenia?

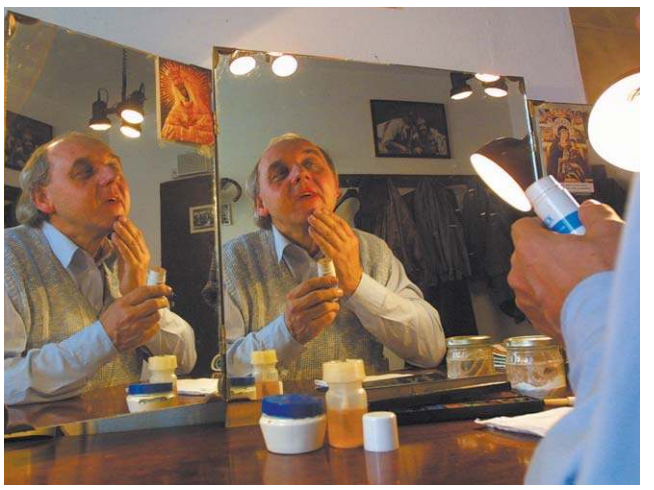
- O, żeby być zdrowym na ciele, umyśle i na duchu. Żeby doczekać, jak dorosną moje wnuczki. Chciałbym jeszcze zagrać sztukę, którą noszę w sobie. Jednak!

● Wchodzimy rozmową w nowy, 2026 rok. Czego chciałbyś życzyć Czytelnikom Dziennika Wschodniego?

- Przede wszystkim spokoju. Żeby nie daj Boże jakieś drony nad głowami nam nie latały. Zdrowia, zdrowia, zdrowia. Nadziei, żeby się w Polsce dobrze działo.

ROZMAWIAŁ WALDEMAR SULISZ







FOT. DW, DW/ARCHIWUM

NOWOROCZNY KONCERT WIEDEŃSKI

Orkiestra Księżniczek wystąpi w Lublinie

Już za tydzień, w najbliższy piątek 9 stycznia, w Centrum Kongresowym Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie odbędzie się jedno z najbardziej widowiskowych wydarzeń muzycznych w regionie. Przed lubelską publicznością wystąpi jedyna na świecie Orkiestra Księżniczek, prezentując swój najnowszy program - Noworoczny Koncert Wiedeński 3.

To wydarzenie od lat przyciąga miłośników muzyki klasycznej, operowej i rozrywkowej, a także rodziny z dziećmi i osoby poszukujące kulturalnych atrakcji w Lublinie. To ponad dwugodzinne widowisko łączące muzykę klasyczną i operową, znane melodie wiedeńskie, taniec baletowy oraz efektowną oprawę wizualną i kostiumową. Na scenie pojawią się soliści polskich i europejskich scen operowych, którym towarzyszyć będzie międzynarodowy balet oraz Orkiestra Księżniczek - formacja znana z wysokiego poziomu artystycznego i wyjątkowej estetyki koncertów.

Orkiestra Księżniczek to unikatowy projekt muzyczny, który od lat z powodzeniem koncertuje w największych salach widowiskowych w Polsce. Charakterystyczne suknie, bajkowa scenografia i starannie dobrany repertuar sprawiają, że koncerty zespołu są nie tylko wydarzeniem muzycznym, ale pełnoprawnym spektaklem scenicznym. Program koncertu obejmuje m.in. walce i polki Johanna Straussa, znane arie operowe („Nessun dorma"), ponadczasowe przeboje („Time to Say Goodbye"), utwory z operetek, musicali i muzyki filmowej.

Koncert Orkiestry Księżniczek to jedna z najciekawszych propozycji w kategorii wydarzenia kulturalne Lublin - styczeń 2026. Widowisko skierowane jest do szerokiej publiczności i nie wymaga wcześniejszej znajomości muzyki klasycznej - forma koncertu jest przystępna i atrakcyjna dla każdego. To doskonały sposób na rozpoczęcie nowego roku w kulturalnym stylu i okazja do przeżycia wyjątkowego muzycznego wieczoru w Lublinie.

Bilety dostępne są online na stronie organizatora.

Nie lublinianin, a Lublinianin

Rada Języka Polskiego przypomniała o kilkunastu zmianach zasad pisowni polskiej, które wejdą w życie pierwszego stycznia 2026 roku. – Głównym celem zmian jest uproszczenie systemu i wyeliminowanie niekonsekwencji – powiedziała prof. Katarzyna Kłosińska, przewodnicząca RJP podczas konferencji w Centrum Prasowym PAP.

Rada Języka Polskiego przy Prezydium PAN 10 maja 2024 r. ogłosiła zbiór zasad ortografii i interpunkcji zawierający zmiany, które będą obowiązywać od początku 2026 roku. Kilkunastomiesięczna karencja miała dać możliwość przygotowania się na wejście w życie nowych przepisów. Rada jest jedynym organem uprawnionym (na mocy Ustawy o języku polskim) do kodyfikowania normy ortograficznej (i interpunkcyjnej).

Zmiany dotyczą niektórych reguł używania wielkich i małych liter, a także pisowni łącznej lub rozdzielnej oraz użycia łącznika. Ich celem jest ujednolicenie zasad i ułatwienie piszącym ich nauczenia się oraz stosowania w praktyce. – Od pierwszego stycznia będzie jedna wykładnia polskiej ortografii – komentuje Kłosińska.

Według prof. **Danuty Krzyżyk**, członkini Zespołu ds. Reformy Ortografii RJP zmienia się społeczeństwo i język, używamy innego słownictwa, mamy nowe połączenia wyrazowe. RJP obserwuje i analizuje te zmiany i podejmuje działania dążące do uspójnienia przepisów ortograficznych.

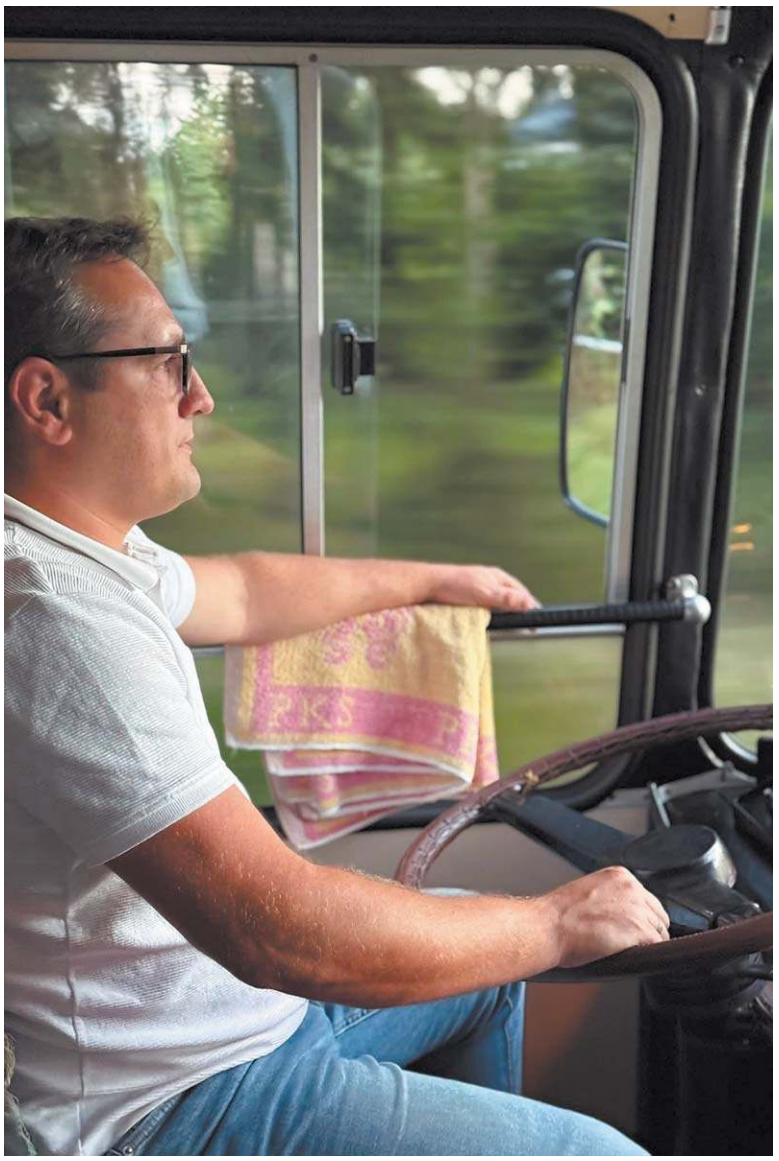
Od pierwszego stycznia 2026 r. zmieni się m.in.: pisownia nazw mieszkańców miast i ich dzielnic, osiedli i wsi (np. Lublinianin, Krakowianin, Mokotowianin). Będzie tu obowiązywać wielka litera. Zostanie ona wprowadzona również w wyrazie stojącym na początku nazwy obiektu w przestrzeni publicznej, np. aleja, brama, bulwar, przy jednoczesnym utrzymaniu pisowni małą literą wyrazu „ulica" (np. ulica Józefa Piłsudskiego, Aleja Róż, Brama Warszawska).

Zmiany obejmą też wprowadzenie pisowni wielką literą wszystkich członów (oprócz przyimków i spójników) w wielowyrazowych nazwach lokali usługowych i gastronomicznych (np. Karczma Słupska, Kawiarnia Literacka, Księgarnia Naukowa. RJP wprowadziła jednolitą łączną pisownię cząstek niby-, quasi- z wyrazami zapisywanymi małą literą (np. nibyartysta, nibygotyk, nibyludowy, quasiopiekun).

Rada Języka Polskiego przygotowuje słownik ortograficzny. Publikacja, według zapowiedzi, ma odbyć się za rok, do końca 2026 roku. Bezpłatny słownik będzie zawierać około 100 tys. haseł. – Słownik powstanie w trzech wersjach: drukowanej, w wersji elektronicznej oraz w wersji mobilnej. To będzie słownik, który będzie miał gwarancję Rady Języka Polskiego i będzie obrazował zasady ortograficzne języka polskiego – wyjaśnia prof. **Piotr Żmigrodzki**, przewodniczący Zespołu ds. Reformy Ortografii RJP.

ADRIAN MAŃKO
ŹRÓDŁO: PAP

eprasa.pl 245d12b9e8



Sentymentalny po

Rozmawiamy z Michałem Pulikowskim pasjonatem komunikacji, motoryzacji, na co dzień kierowcą MPK Lublin, a prywatnie właścicielem "kraśnickiego autosana H9-21", bo taką artystyczną nazwę dostał zakupiony pojazd. Dziś, gdy niemal całkowicie zniknął z regularnych linii, powraca dzięki pasjonatom takim jak Michał, którzy ratują te pojazdy od zapomnienia, przywracając im dawny blask i sentymentalną wartość.

*** Co skłoniło cię do zakupu tego autosana?**

- Jego obecność w moim życiu od najmłodszych lat. Jak u większości ludzi, kojarzy się on z podróżami podczas wycieczek szkolnych, kolonii, dojazdami do szkoły oraz do miasta. Przede wszystkim jednak to właśnie na tym modelu autobusu zdobywałem prawo jazdy kategorii D. Darzę go więc dużym sentymentem; można powiedzieć, że towarzyszy mi od zawsze.

*** Jak przebiegały poszukiwania auta?**

- Przede wszystkim trwały dość długo. Starałem się skupić na tym, aby przede wszystkim nie był modyfikowany na przestrzeni lat użytkowania. Zależało mi, aby zachował jak najwięcej oryginalnych elementów. Wiele takich autobusów w PKS-ach przechodziło liczne modyfikacje i modernizacje. Poszukiwania prowadziłem głównie w internecie. Mój autosan trafił się zupełnie przypadkiem- podczas przeglądania stron internetowych natrafiłem na wykaz pojazdów z gminy Gnojno (powiat Staszowski). Okazało się, że gmina miała 12-letni pojazd, który stał w garażu i był obecnie nieużytkowany, dlatego podjęto decyzję o jego sprzedaży. Niestety, podczas wizji lokalnej okazało się, że autobus był w słabym stanie technicznym, więc zrezygnowaliśmy. Po drodze mieliśmy sam Staszów, gdzie nadal funkcjonuje jeden z nielicznych PKS-ów. Podczas rozmowy z kierownikiem tamtejszej placówki otrzymaliśmy informację, że na tym terenie działa przewoźnik, posiadający autosana H9-21 w dobrym stanie technicznym i planujący sprzedaż samochodu. Niewiele myśląc, ruszyliśmy na miejsce. Naszym oczom ukazał się klasyczny autobus, w pełni zgodny z naszymi oczekiwaniami. Wiedzieliśmy, że "to jest to". Wkrótce doszło do zakupu.

*** Jaka była reakcja twojego otoczenia ten taki zakup?**

- Zaskoczenie i niedowierzanie były dość duże, jednak z racji ponad dwudziestoletniego stażu pracy jako kierowca autobusu (obecnie w MPK Lublin), takie marzenie chodziło mi po głowie już od bardzo dawna. Dlatego, mimo dużego zaskoczenia wśród bliskich i znajomych, decyzja została przez nich zaakceptowana, przyjęta pozytywnie.

*** Dużo pracy trzeba było włożyć na wstępie?**

- Był w dobrym stanie, ale doprowadzenie go do stanu idealnego wymagało jeszcze wiele pracy, wkładu własnego. Niezbędne było wykonanie prac blacharskich - jest to bolączka niemal wszystkich autobusów wyprodukowanych w czasach PRL-u. Od początku zakładałem, że chcę zachować jak największą oryginalność, zarówno pod względem wyglądu, jak i zastosowanych podzespołów. Zależy mi, aby wyglądał jak najbardziej autentycznie. Wciąż wiele elementów wymaga uzupełnienia, jak chociażby klasyczny napis "autosan" z bocianem w tle. Przede mną jeszcze sporo pracy związanej z poszukiwaniem odpowiednich akcesoriów, tak aby autobus w pełni oddawał klimat minionych lat i wzbudzał podziw oraz sentymentalne wspomnienia u każdego, kto go zobaczy. Jednak przywrócić autobus do stanu fabrycznego, to wyzwanie zarówno czasowe, jak i finansowe.

*** Użytkowanie autobusu wiązało się z jakimiś kłopotami?**

- Większych awarii czy usterkami nie doświadczyłem. Główne sprawy techniczne skupiły się na regulacji silnika, wymianie wtrysków, regulacji zaworów, wymianie turbiny. Obecnie autobusowi nie doskwiera nic poważnego.

*** Ktoś ci pomagał przy doprowadzeniu samochodu do obecnego wyglądu?**

- Dotychczas wykonaliśmy jedynie drobne prace blacharskie, przy których mogłem liczyć na pomoc znajomego. Mimo że autobus ma charakter zabytkowy, nie być statyczną ekspozycją, lecz brać udział w różnego rodzaju wydarzeniach. W związku z tym wszelkie poważniejsze prace remontowe muszą być powierzone wykwalifikowanym fachowcom. Ogromne wsparcie otrzymuję także od byłych pracowników kraśnickiego PKS-u. Mają bogate doświadczenie i liczne kontakty w środowisku komunikacyjnym. Chętnie służą pomocą i radą. Przy okazji mojego zakupu wielu z nich wraca wspomnieniami do dawnych lat, dzieląc się swoją wiedzą i doświadczeniem związanym z tym kultowym modelem. Wszelkie prace przy autobusie są dedykowane. Do tego celu służy strona na facebooku "Kraśnicki Autosan H9-21", gdzie dzielimy się wraz z kolegą na bieżąco nie tylko wydarzeniami, w jakich bierze udział pojazd, ale także pracami wykonanymi przy nim.

Masz jakąś radę dla miłośnikowi motoryzacji, którzy być może mają podobne plany?

- Przede wszystkim potrzebna jest ogromna cierpliwość i duże zaangażowanie, ponieważ posiadanie takiego autobusu to poważne przedsięwzięcie, które wymaga uwagi przy wielu detalach. A przy tym trzeba pamiętać o odpowiednim zabezpieczeniu finansowym. Bez pieniędzy nie da się przywrócić pojazdowi dawnego blasku historycznego.

*** Jak sądzisz, z jakich powodów właśnie tego typu pojazdy jak twój Autosan, warto ocalać od zapomnienia?**

- Autosan H9-21 to model autobusu, który można było spotkać w niemal każdym PKS-ie w Polsce. Każda osoba zna go dobrze, niezależnie od tego, czy podróżowała do pracy, szkoły czy do miasta.



KLASYK WŚRÓD AUTOBUSÓW

Autosana H9-21 nie trzeba chyba nikomu przedstawiać, a już z pewnością starszej młodzieży i dorosłym. Ten model autobusu towarzyszył niemal każdemu w codziennym życiu (zanim pojawiły się prywatne firmy przewozowe), niezależnie od tego, czy była to podróż do szkoły, pracy, dojazd do miasta, czy udział w szkolnych wycieczkach. Był to standardowy autobus, kojarzony z czasami świetności PKS-u. Wraz z rozwojem sieci drogowej docierał do najdalszych zakątków Lubelszczyzny, otwierając mieszkańcom okno na świat.

Kraśnicki autosan H9-21 brał dotychczas udział w wielu przejazdach historycznych pojazdów, zlotach na terenie całego kraju oraz w lokalnych wydarzeniach organizowanych przez miłośników transportu. Był obecny m.in. podczas imprez tematycznych jak "Śladami PKS Opole Lubelskie", "Śladami PKS Kraśnik" czy "Śladami PKS Włodawa", gdzie pokonywał trasy dawnych linii komunikacyjnych w czasach dużej aktywności wspomnianych przedsiębiorstw. Podczas przejazdów autobus budził zainteresowanie także okolicznych mieszkańców. Kierowani sentymentalnymi wspomnieniami z radością machali do pasażerów przejeżdżającego autosana. Obecnie - po zakończonym sezonie - auto przejdzie prace blacharskie, aby w kolejnym sezonie ponownie być dostępne dla chętnych organizujących wydarzenia z jego udziałem.

eprasa.pl 245d12b9e8

wrót PeKaeSowskiej legendy





FOT. ARCHIWUM ROZMOWCY

Służył Polakom w codziennym życiu, dlatego warto, aby kolejne pokolenia mogły poznać pojazdy, którymi podróżowali ich rodzice czy dziadkowie. To także zwiększenie świadomości historycznej. Nie zawsze przecież na drogach dominowały prywatne "busy". To państwowe przedsiębiorstwa zapewniały niezbędny dowóz do zakładów pracy, transport w każdy zakątek województwa, powiatu czy gminy. Dodatkowo autosan H9-21 może pokazać obecnym młodym pokoleniom jak wyglądały podróże bez udogodnień znanych dziś, takich jak klimatyzacja, regulacji foteli, wysokie prędkości dostępne w nowoczesnych autobusach turystycznych. Ukazuje też nowinki technologiczne z lat 60., 70. i 80. XX wieku

*** Co było największym wyzwaniem podczas rozpoczętych prac przy autosanie?**

- Doprowadzenie do stanu fabrycznego. A to dlatego, że jest dużo tego rodzaju autobusów, których stan można określić jako „spod igły", jakby dopiero wyszły z fabryki, ale sam jako właściciel wiem, że wiąże się to z dużym nakładem finansowym oraz czasu. Autobus, o który w prywatnych chce się dbać to ciągła, niekończąca się opowieść ale w końcowym efekcie mnóstwo satysfakcji z osiągniętych efektów.

ROZMAWIAŁ KAMIL PIWOWARCZYK

PROMOCJA

NOWY RYTM

TEN SAM DZIENNIK WSCHODNI

Więcej Lubelszczyzny w każdy **piątek** w jednym wydaniu.

PIĄTEK

2026

dziennik WSCHODNI

ZAMÓW PRENUMERATĘ JUŻ DZIŚ

w placówce pocztowej

eprasa.pl 245d12b9e8

Nie cofniemy tragedii, możemy pomóc

14-letni **Antek** stracił obojga rodziców. Cztery lata temu choroba zabrała mu ojca, a w grudniu tego roku – jak niedawno informowaliśmy – po dwóch miesiącach od pożaru domu, w szpitalu zmarła jego mama, 37-letnia **Kasia**. Pomóc czternastolatkowi w tym trudnym czasie starają się przyjaciele rodziny – w internecie trwa zbiórka, której celem finansowe wsparcie Antoniego.

Los nie oszczędzał 14-latka. Przed czterema laty chłopiec stracił ojca, który zmarł na Covid-19. W październiku tego roku w jego domu w miejscowości Gęś w powiecie parczewskim wybuchł pożar. W jego trakcie, jak relacjonują bliscy rodziny, Kasia kazała synowi uciekać przez okno. Dzięki jej szybkiej reakcji, dziecku nic się nie stało. Ona sama jednak, zanim zdołała wybiec z płonącego budynku, doznała poważnych poparzeń. Śmigłowiec zabrał ją do szpitala w Łęcznej, gdzie po dwóch miesiącach śpiączki, zmarła.

- To była mądra, radosna, piękna kobieta. Gdy wchodziła do pomieszczenia, była jak iskierka. Rozświetlała wszystkich swoją osobowością, uśmiechem. Wiem, że planowała wyjechać na wakacje. Mówiła, że chce wygrzać się na słońcu, odpocząć. Odciąć się od przeszłości i zacząć nowy rozdział, nowe życie – wspomina w rozmowie z nami bliska jej osoba, z trudem powstrzymując łzy.

Antek został sam. Obecnie jest pod opieką babci. Przed nim wybór szkoły średniej, ta wymarzona, do której planował się dostać, znajduje się poza miejscem jego zamieszkania. O jego finansowe zabezpieczenie starają się przyjaciele rodziny.

- Nie cofniemy tej tragedii, ale możemy pomóc mu przejść przez najciemniejszy czas – dać mu wsparcie, stabilność i poczucie, że świat nie odwrócił się od niego plecami. Pomóżmy mu stanąć na nogi. Każda złotówka to znak, że ktoś po drugiej stronie go widzi – napisał założyciel internetowej zbiórki, **Radosław Sobczak**.

Dotychczas zbiórka wsparło ponad 220 osób, które wpłaciły łącznie ponad 14,5 tys. zł. Celem jest 250 tysięcy. Wszyscy, którzy chcą pomóc mogą to zrobić ZA POMOCĄ SERWISU ZRZUTKA.PL.

RADOSŁAW SZCZĘCH

JEDNA CHOROBA, 18 OPERACJI I LEK POZA ZASIĘGIEM

Walka o szansę na normalne życie

Maja ma 15 lat i od trzech lat żyje głównie między salami operacyjnymi, a gabinetami diagnostycznymi. Choruje na zespół von Hippel-Lindau – rzadką, genetyczną chorobę, która powoduje powstawanie guzów w oczach, mózgu, rdzeniu kręgowym i narządach wewnętrznych. Lek jest, ale nierefundowany dla młodszych pacjentów

Katarzyna Nakonieczna

Maja urodziła się całkowicie zdrowa, a choroba ujawniła się nagle. W wieku 12 lat z dnia na dzień straciła wzrok w jednym oku i od tego wszystko się zaczęło – mówi **Beata Serej**, mama dziewczynki.

Zmiany naczyniowe charakterystyczne dla VHL rozwijają się w całym organizmie. U nastolatki obejmują oczy, móżdżek oraz rdzeń kręgowy. Choć formalnie mają charakter łagodny, ich konsekwencje mogą być dramatyczne – prowadzą do paraliżu, utraty wzroku, mowy czy zdolności samodzielnego poruszania się. Z czasem mogą się też przerodzić w nowotwór złośliwy. – Na ten moment córka przeszła już 18 operacji – relacjonuje mama Mai. – Były to nie tylko zabiegi okulistyczne. Usuwano guzy naczyniowe, a także torbiele w obrębie narządów wewnętrznych. Choroba atakuje również nerki i trzustkę.

Dotychczas leczenie sprowadzało się niemal wyłącznie do stałej kontroli i kolejnych interwencji chirurgicznych. – Co pół roku wykonujemy pełny skaning onkologiczny całego ciała: rezonans magnetyczny, USG oraz szereg innych badań. Przez lata słyszeliśmy od lekarzy, że jedyną możliwością są kolejne operacje – dodaje pani Beata.

NADZIEJA W BELZUTIFANIE

– Zespół von Hippel-Lindau jest chorobą wynikającą z mutacji genu VHL – wyjaśnia prof. dr hab. n. med. **Janusz Kocki**, Kierownik Zakładu Genetyki Klinicznej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. – Mutacja ta powoduje, że organizm otrzymuje fałszywy sygnał o niedotlenieniu tkanek. W odpowiedzi dochodzi do nadmiernej produkcji naczyń krwionośnych, szczególnie w ośrodkowym układzie nerwowym, siatkówce oka, nerkach, trzustce i narządach dokrewnych. Skutkiem są naczyniaki, tzw. hemangioblastomy, a w dalszej perspektywie także nowotwory złośliwe, m.in. rak jasnokomórkowy nerki.

Przełomem dla pacjentów stał się belzutifan (Welireg) – lek, który w 2023 roku zaczął być stosowany u dorosłych chorych na chorobę von Hippel-Lindauw Polsce. Jak tłumaczy prof. Kocki, jest to terapia celowana, blokująca mechanizm odpowiedzialny za patologiczny rozrost naczyń.



– Obrazowo można powiedzieć, że mutacja „oszukuje" organizm, a lek „oszukuje" skutki tej mutacji – wyjaśnia specjalista. – W efekcie dochodzi do zahamowania rozwoju zmian chorobowych i często nawet do ich cofania się.

– U dorosłych pacjentów Belzutifan powoduje znaczną regresję zmian naczyniowych w całym ciele, co pozwala uniknąć kolejnych operacji – podkreśla Beata Serej.

Problemem pozostaje jednak dostępność terapii dla dzieci. – W Polsce lek nie jest refundowany dla pacjentów poniżej 18. roku życia, a choroba u mojej córki rozwija się bardzo agresywnie – mówi matka. – W innych krajach Belzutifan podaje się także dzieciom i jest on refundowany. U nas muszę kupować go prywatnie. Miesięczny koszt terapii to ponad 70 tysięcy złotych.

WIĘCEJ PRZYPADKÓW, PODOBNE PROBLEMY

W Polsce żyje około 200 pacjentów z zespołem von Hippel-Lindau, choć liczba ta może być niedoszacowana. Jednym z nich jest Rafał (imię zmienione), mieszkaniec Lubelszczyzny.

– Choruję na VHL od 15. roku życia – opowiada. – Choroba została wcześnie rozpoznana, ponieważ wcześniej zdiagnozowano ją u mojej mamy. To miało kluczowe znaczenie, ponieważ lekarze wiedzieli, czego szukać.

Zespół VHL dziedziczy się autosomalnie dominująco, co oznacza 50-procentowe ryzyko przekazania mutacji potomstwu. U Rafała Belzutifan zastosowano w 2024 roku. – Po dwóch miesiącach terapii dwa guzy w rdzeniu kręgowym całkowicie zniknęły. Najtrudniejsza zmiana, zlokalizowana przy tętnicy Adamkiewicza i uznana za nieoperacyjną, wchłonęła się po 6-7 miesiącach leczenia – relacjonuje. – Dziś nie mam żadnych aktywnych nowotworów. Przed terapią były cztery, teraz zero. Ten lek uratował mi zdrowie, sprawność i życie. Bez niego prawdopodobnie poruszałbym się na wózku.

LECZENIE, KTÓRE DAAJE NADZIEJĘ

– Terapia Belzutifanem ma charakter długoterminowy, w praktyce dożywotni – podkreśla prof. Kocki. – Mutacja genetyczna pozostaje, więc po odstawieniu leku choroba ponownie się uaktywnia. Lek nie usuwa przyczyny, ale skutecznie wycisza jej skutki. Przerwanie terapii oznacza powrót patologicznego sygnału i ponowny rozrost naczyń.

To jednak pierwszy lek, który realnie zmienia naturalny przebieg VHL. Pacjenci często odczuwają poprawę już po kilku tygodniach, co potwierdzają kolejne badania obrazowe. – Belzutifan zastępuje serię wyniszczających operacji terapią celowaną – zaznacza profesor. – To realna szansa nie tylko na dłuższe życie, ale przede wszystkim na jego lepszą jakość.

Światełko w tunelu pojawiło się również dla Mai, choć sprawa jest bardziej skomplikowana. – Życie mojej córki skończyło się z dnia na dzień – mówi Beata Serej. – Była aktywna, trenowała pływanie, malowała. Dziś nie może uprawiać sportu, ma bardzo słaby wzrok, większość czasu spędzamy w szpitalach. Każda operacja to ogromny ból. Jedyną nadzieją jest lek.

Jak dodaje prof. Kocki, badania kliniczne, które doprowadziły do rejestracji Belzutifanu, obejmowały wyłącznie dorosłych pacjentów. – Dlatego refundacja dotyczy obecnie głównie tej grupy. Leczenie dzieci jest możliwe tylko w wyjątkowych przypadkach, w trybie indywidualnym, i wiąże się z dużą odpowiedzialnością po stronie lekarza. Tymczasem wiemy, że choroba potrafi być bardzo agresywna już u nastolatków, a nawet – w rzadkich przypadkach – u niemowląt. Czekamy na decyzje dotyczące programu lekowego. Mam nadzieję, że obejmie on także młodszych pacjentów.

Na razie leczenie dziewczynki zgodził się nadzorować onkolog z Centrum Zdrowia Dziecka. – Lek, jak każdy, ma skutki uboczne, najczęściej anemię, ale wszystko można kontrolować – mówi Beata Serej. – Badania z Europy i USA pokazują jednak, że terapia jest skuteczna i bezpieczna.

PROGRAM LEKOWY W POLSCE

W 2025 roku Europejska Agencja Leków zatwierdziła Belzutifan do stosowania w Europie, co otworzyło drogę do szerszego dostępu do terapii. Obecnie lek może być finansowany m.in. w ramach Ratunkowego Dostępu do Technologii Lekowych (RDTL). Trwają również prace nad uruchomieniem docelowego programu lekowego.

– RDTL obejmuje jednak niewielką grupę pacjentów i dotyczy wyłącznie dorosłych – podkreśla Rafał. – Dzieci są całkowicie wykluczone, mimo że w innych krajach lek jest im podawany.

Dodatkowym problemem są finanse placówek medycznych. – NFZ nie zawsze refunduje leczenie na czas, szpitale są zadłużone i nie chcą podejmować się kosztownej terapii. W efekcie mamy lek, który ratuje życie, ale pacjenci nie mają do niego realnego dostępu – dodaje.

W Internecie trwa zbiórka na leczenie dziewczynki, która zakłada 28 miesięcy terapii – do momentu osiągnięcia przez nią pełnoletniości. Pierwszą dawkę leku matka planuje zakupić z własnych środków. Kolejne mogą być finansowane dzięki hojności darczyńców.

LINK DO ZBIÓRKI:
https://www.siepomaga.pl/maja-serej

eprasa.pl 245d12b9e8





Polski niewolnik, europejski skrzypek

W Białej Podlaskiej? Syn niewolnika Radziwiłłów. W Europie? Skrzypek, któremu Beethoven dedykował jedną ze swoich najsłynniejszych sonat. Przedstawiamy niesamowite losy George'a Polgreena Bridgetowera.

Jan Mazurek

Mój kochany chłopcze! Zagraj to jeszcze raz! – **Ludwig van Beethoven** wstał od fortepianu, żeby przytulić **George'a Polgreena Bridgetowera**. Publiczność restauracji **Augarten Halle** zgotowała im owacje na stojąco. Socjeta Wiednia znała geniusz Beethovena. Ale czarnoskóry skrzypek Bridgetower stanowił dla niej sensację. W Paryżu pisali, że jego kunszt przeczy tym, którzy zdolności muzyczne łączyli z kolorem skóry. I to na wiele lat przed tym koncertem z 24 maja 1803 roku.

Zauroczony talentem młodszego kolegi Beethoven zadedykował mu Sonatę nr 9 A-dur na fortepian i skrzypce: „Sonata mulattica skomponowana dla wielkiego szaleńca i kompozytora mulata Bridetowera". Mało kto wie, że ten „wielki szaleniec" i „kompozytor mulat" pochodził z Białej Podlaskiej.

CZARNA LEGENDA

Hieronima Floriana Radziwiłła, piątego pana na **Białej Książęcej**, owiewała czarna legenda. Prowadził państwo w państwie: policję, manufakturę, szkołę, teatr, operę, aptekę, mennicę. Kolekcjonował osobliwości: mumię, penisa wieloryba, dwugłowe dziecięta i cielęta.

Wybuchał gniewem. Pastwił się nad poddanymi. Nie znosił nieposłuszeństwa. Żony do miłości przymuszał przemocą. W przypływie kontrolującej zazdrości odcinał je od świata zewnętrznego. Organizował fikcyjne wojny. Dla zabawy. Zaprzęgał do nich dworzan, artylerię, piechotę. Część oddziałów sześciotysięcznej prywatnej armii przekształcał w wojska wroga. Poświęcał jeden z zamków i po kilkudniowej kampanii bohatersko wojnę wygrywał. Daremny przelew krwi go podniecał.

Gustował też w niewolnikach, o czym opowiada artykuł „Czarni niewolnicy Radziwiłłów. Za murzynka książę płacił sto sześćdziesiąt złotych. Drogo? Koń kosztował najwyżej dwieście" **Wojciecha Szota** na łamach „Gazety Wyborczej". Radziwiłł w 1747 roku nakazał przywiezienie mu z Rygi około pięćdziesięcioro „Murzynków i Murzynek". W 1752 roku kolejną dwunastkę sprowadził z Londynu. A w 1756 roku siódemkę z Wiednia. Potrzebował taniej siły roboczej. I egzotycznej rozrywki.

Zatrudnił tancmistrza **Louisa M. Duprè** i baletmistrza **Antonio Puttiniego**. Mieli nauczyć czarne dzieci tańczyć – stanowiłyby atrakcję podczas międzynarodowych spektakli teatralnych. Wbrew nadziejom magnata z Białej Podlaskiej, jak czytamy w „Gazecie Wyborczej", wprawne oko Puttiniego zaledwie po kilkudziesięciu dniach dostrzegło jednak, że „lata nauki zaowocują u dziecięcych niewolników najwyżej prostym menuetem" i w ich przypadku należałoby skupić się na nauce dworskich obyczajów i robót manualnych.

Hieronim Florian Radziwiłł mógł żałować, że nie dożył narodzin George'a Polgreena Bridgetowera.

ROMANS Z CZTERNASTOLATKĄ

Jednym z dworzan Radziwiłłów był **John Frederick Bridgetower**. Czarnoskóry paź **Hieronima Wincentego Radziwiłła**, syna **Michała Kazimierza** zwanego „Rybeńką", przyrodniego brata **Karola Stanisława** zwanego „Panie Kochanku", bratanka Hieronima Floriana, trafił do Białej Książęcej jeszcze za życia tego ostatniego.

Pochodził z miasta **Bridgetownna Barbadosie**. Jego pierwszym właścicielem był człowiek o nazwisku **Polgreen**. Nastoletniego Johna Fredericka traktował łaskawie. Zapewnił słudze edukację i zezwolił mu na podróż do Afryki. Statek rozbił się na Oceanie Atlantyckim. Słuch o Bridgetowerze zaginął.

Aż odnalazł się w Europie. U Radziwiłłów. W Rzeczpospolitej zachwycano się jego manierami. Biegle władał siedmioma językami: polskim, węgierskim, francuskim, angielskim, niemieckim, włoskim i arabskim. Znał etykietę. Miał poczucie humoru. I wyczucie stylu. Wybijał się ponad innych służących. Również tych białych.

Towarzyszył Hieronimowi Wincentowi Radziwiłłowi w podróży do **Ratyzbony**, gdzie szlachcic zakochał się w **Zofii Dorocie Fryderyce von Thurnund Taxis**, z którą pobrał się w 1775 roku i którą zabrał ze sobą do Białej Książęcej. Księżna była kapryśna, trudna w obyciu, zdradziła męża z kompozytorem **Janem Ladisławem Duszkiem** i złamała mu tym serce. Ale już wcześniej dwór Radziwiłłów żył zupełnie innym romansem.

Paź Bridgetower zapłodnił czternastoletnią **Annę Marię Teresę Sovinki**. Polkę niemieckiego pochodzenia, pokojówkę księżnej Zofii Doroty Fryderyki. Radziwiłł nakazał im wziąć ślub. Dziecko urodziło się w sierpniu lub październiku 1978 roku. Ochrzczone zostało w kościele św. Anny w Białej Podlaskiej. Było słabowite. W każdej chwili mogło umrzeć. Sakrament odbył się więc w trybie „ex aquaobpericulum". Udzielono go wodą. Pomijając obrzędy.

Brytyjski historyk **William Hart** w „The Musical Times" podaje, że chłopiec otrzymał chrzcielne imiona **Hieronymus Hyppolitus de Augustus**. Rodzicami chrzestnymi zostali Hieronim Wincenty Radziwiłł i jego siostra **Maria Wiktoria Radziwiłłówna**. Tak dwór w Białej Książęcej poznał George'a Polgreena Bridgetowera.

CZARODZIEJSKIE DZIECKO

John Frederick przysiągł sobie, że jego syn nie spędzi życia jako niewolnik. Hieronim Wincenty Radziwiłł odwiedził pałac księcia **Miklósa Józsefa I Esterházy'ego** w **Eisenstadt**. I do Rzeczpospolitej wrócił już bez rodziny Bridgetowerów. Ojciec malutkiego George'a został służącym węgierskiego arystokraty i hojnego mecenasa sztuki. Miał szczęście, na dworze rodziny Esterházych obracał się mistrz **Joseph Haydn**, jeden z trzech wiedeńskich klasyków obok **Wolfganga Amadeusza Mozarta** i **Ludwiga van Beethovena**.

Odtąd kilkuletniego George'a Polgreena Bridgetowera przedstawiano jako ucznia Haydna, kapelmistrza prywatnej orkiestry księcia Esterházy'ego. Austriak, tak utrzymywał John Frederick, odkrył talent chłopca, podziwiał jego muzyczny słuch, w końcu udzielał mu lekcji, uprzednio wybierając dla niego instrument – skrzypce.

W 1786 roku Bridgetowerowie opuścili włości Esterházych. John Frederick wiedział już, że na plecach synka podbije Europę. Zaledwie siedmioletni George Polgreen, czego doszperał się **William Hart** w „The Musical Times", czarował ze smyczkiem w jednej ręce i skrzypcami leżącymi między brodą a drugą dłonią na prywatnych audycjach przed cesarzem rzymskim **Józefem II Habsburgiem** i ostatnim niderlandzkim namiestnikiem **Wilhelmem V Orańskim**.

Oficjalnie zadebiutował na prestiżowym koncercie we Frankfurcie. Tam wpadł w oko kolejnemu znanemu kompozytorowi po Haydnie – Ernstowi Schickowi. Spełniał się mokry sen Hieronima Floriana Radziwiłła. Czarnoskóry skrzypek budził podziw i błyszczał na salonach Moguncji, Brukseli, Hagi, Kleve, Liège, Brukseli. Aż w kwietniu 1789 roku wystąpił na paryskim Concert Spirituel i usłyszał o nim cały świat.

● NA STR. 16-17 – CIĄG DALSZY O NIECODZIENNEJ HISTORII Z KORZENIAMI W BIAŁEJ PODLASKIEJ

eprasa.pl 245d12b9e8

To nie wyśniło si

• Dokończenie ze str. 15

Mieczysław Szlezer: – Znalazłem fragment artykułu z czasopisma „Mercure de France" po jego koncercie w Paryżu: „Debiut młodego Murzyna z kolonii, który grał liczne koncerty skrzypcowe z wdziękiem, łatwością, precyzją i wrażliwością, które są taką rzadkością w jego młodym wieku, ma niespełna dziesięć lat, należy do najbardziej niezwykłych i najciekawszych. Jego zarówno prawdziwy, jak i cenny talent, jest odpowiedzią, którą można udzielić filozofom, odmawiającym ludziom jego narodowości i koloru skóry prawa do wyróżniania się w sztuce".

*** Był pod tym względem pionierem?**

Mieczysław Szlezer: -Żył w czasach, kiedy niewolnictwo wciąż było naturalnym porządkiem świata. Panowała pogarda, co do możliwości intelektualnych i artystycznych każdego innego koloru skóry niż biały. Utalentowanych młodych skrzypków nie brakowało, ale muzyków pochodzenia negroidalnego było właściwie dwóch: Bridgetower i Joseph Bologne, Chevalier de Saint-Georges. Ten drugi był zresztą postacią gigantycznego formatu. Kompozytorem, wirtuozem skrzypiec, szermierzem, jeźdźcem, oficerem.

*** Czyli uważa pan, że dziesięcioletni Bridgetower był aż tak wybitnie utalentowany, że mógł robić wrażenie w całej Europie?**

Mieczysław Szlezer: – Gdyby Bridgetower był mniej uzdolniony, nigdy byśmy o nim nie usłyszeli.

MASKI I SZTUCZKI

Na sukcesie syna pasł się John Frederick. Puszył się jak paw, gdy Bridgetowera juniora w Paryżu oklaskiwał **Thomas Jefferson**, jeden z ojców założycieli Stanów Zjednoczonych. W mieście narastały już jednak rewolucyjne nastroje, ludzie zmęczyli się uciskiem absolutnej władzy królewskiej, szykowali się do zdobycia Bastylii. Ojciec z synem przenieśli się więc do Anglii, gdzie wkupili się w łaski **Jerzego IV**, księcia Walii, późniejszego króla Wielkiej Brytanii.

Wciąż młodziutki George Polgreen Bridgetower zaprezentował się w Windsorze. W Bath słuchali go król **Jerzy III** i **królowa Charlotta**. Jakby tego było mało, uwagę przyciągał rozsiadający się na zaszczytnych miejscach dla widzów John Frederick.

Na angielskim dworze przechadzał się naprzemiennie w stroju polskiego sarmaty i w osmańskim kaftanie. Zakładał turbany. Nie stronił od jedwabiu, złota, srebra, diamentów. Podawał się za księcia Abisynii. Albo po prostu Afryki. Mówił, że płynie w nim królewska krew Maurów. Był poliglotą, fircykiem, kobieciarzem i to takim z powodzeniem wśród płci przeciwnej. Do tego lwem salonowym. Maski przybierał z łatwością. Ekstrawagancja i pewność siebie tylko go w tych dzikich kreacjach uwiarygodniały.

Patricia Morrisroe, dziennikarka „New York Timesa", pisze w artykule o życiu Bridgetowera, że Johnowi Frederickowi na balu maskowym w obecności **księcia Jerzego IV** zdarzyło się przebrać za „karykaturę czarnoskórego niewolnika" w akcie poparcia dla ruchów abolicyjnych, czym wzbudził nie tyle szok, co zgorszenie wśród gości bankietu.

Mieczysław Szlezer doszperał się relacji z wykonania „Mesjasza"Händla, kiedy to „książę Afryki" podczas występu syna przerwał oratorium i domagał się ponownego zaśpiewania fragmentu z chóralnym „Alleluja". Anglicy zgromadzeni w Convent Garden mieli krzyczeć: „Wyrzucić go".

Mieczysław Szlezer: – Sądzę, że już w Polsce potrafił się ustawić. Był egzotyczną atrakcją, mówił kilkoma językami, w miarę poprawnie po polsku. Przystojny i wykształcony. Wybaczano mu nawet romans z czternastolatką, gdy sam miał lat czterdzieści, co nawet w tamtych latach stanowiło skandal i to duży. Nie mam wątpliwości, że gdyby nie ojciec, Bridgetower nie zrobiłby takiej kariery. To on był jego promotorem. Doskonale opanował wszystkie tajniki public relations. Dbał o reklamę. Wiedział, jak przyciągnąć uwagę publiczności. Kolorowy ubiór. Ekstrawaganckie maniery. Jakby celowo prowokował, byle tylko nie przestawano o nim mówić. Nie schodził z rubryk towarzyskich angielskich gazet.

*** Z czasem zaczęło to być niesmaczne.**

Mieczysław Szlezer: – John Friedrick jako skandalista stał się obciążeniem dla George-'a.

*** Mówili, że nachalnie żebrał, wpadł w długi, pieniądze zarobione przez syna przegrywał w kasynie. I traktował go tak pasożytniczo, że chłopiec musiał prosić o schronienie na dworze Jerzego III.**

Mieczysław Szlezer: - W końcu John Frederick dorobił się zakazu zbliżania, odseparowano go od własnego dziecka i angielskiego dworu. Musiał wyjechać z Wielkiej Brytanii. George też potrzebował odcięcia się od ojca. Także w relacji z przyszłym królem Jerzym IV, który był jego protektorem.

*** Dlaczego?**

Mieczysław Szlezer: – Żeby móc kontynuować rozpędzającą się karierę. Wreszcie na własny rachunek.

KOPYTA DIABŁA

W książce „George Polgreen Bridgetower. Afropolak, który zdenerwował Beethovena" czytamy o takiej plotce: Jerzy IV kupił „cudowne czarnoskóre dziecko" od Johna Fredericka za dwadzieścia pięć funtów.

Książe Walii zapewnił chłopcu warunki do muzycznego rozwoju. A ten przez kolejną dekadę grał na skrzypcach w dziesiątkach londyńskich teatrów, w czym towarzyszyli mu **Giovanni Battista Viotti, Domenico Dragonetti, Franz Clement, Johann Nepomuk Hummel**, a nawet **Joseph Haydn**.

Mieczysław Szlezer: -To był czas, kiedy sztuczki były w modzie. Sama piękna gra nie wystarczała. Trzeba było zaskakiwać. Publiczność oczekiwała cyrkowych sztuczek i rewolucji.

*** Jakich na przykład?**

Mieczysław Szlezer: - Najlepszym przykładem były występy Paganiniego. Roztaczał legendę, że na skrzypcach grać pomaga mu diabeł. Na scenę wypuszczał dym z zaplecza. Poszukiwano, czy nie ma kopyt, czy na głowie nie rosną mu rogi. Zrywał struny i grał na jednej z taką samą łatwością, jak na czterech. Łamał smyczki. Odwracał instrument, żonglował nim, podrzucał skrzypce i smyczek, łapał, nie przerywając utworu.

*** Bridgetower zmienił się po wydaleniu jego ojca z Wielkiej Brytanii? Stał się bardziej europejski? Dworski? Starszy, dojrzalszy? Czy mógł być wówczas najlepszym skrzypkiem Europy?**

Mieczysław Szlezer: - Słowo „najlepszy" jest zawsze problematyczne. Paganini, zapytany o najlepszego skrzypka świata, odpowiadał, że nie wie, kto jest najlepszy, ale Karol Lipiński, z którym toczył wieczną rywalizację, jest tym drugim. Sława na przełomie XVIII i XIX wieku nie przypominała tej współczesnej. Miała zasięg lokalny. Brakowało globalnego spojrzenia. Gazety rzadko zajmowały się artystami. Na pewno jednak Bridgetower był jednym z najwybitniejszych skrzypków swoich czasów. Jego konkurentami byli Franz Clement z Austrii czy nasz Feliks Janiewicz, który poznał Bridgetowera, gdy ten miał dwanaście lat, i od razu dostrzegł w nim wielki talent.

POCAŁUNEK BEETHOVENA

Na początku XIX wieku Bridgetower ruszył w podróż po kontynencie. W Dreźnie odwiedził matkę i brata. Aż wreszcie znalazł się w Wiedniu, gdzie krążył wśród wpływowych arystokratów i znanych mecenasów sztuki, dopraszając się możliwości poznania Ludwiga van Beethovena. Pomogły „plecy" w postaciach **Josepha Franza von Lobkowitza** i **Moritza von Lichnowskiego**, przyjaciół mistrza, którzy szepnęli mu kilka ciepłych słów o wschodzącej gwieździe muzyki.

Beethoven tracił słuch, dręczyła go depresja, borykał się z myślami o samobójstwie, zaszywał się w domu na długie tygodnie. Kilkanaście lat później dramatopisarz **Franz Grillparzer** powie podczas mowy na jego pogrzebie: „Głęboko raniły go ciernie życia".

Z apatii wyciągała go muzyka. I ludzie pokroju Bridgetowera, w którym od razu się zauroczył.24 maja 1803 roku w **Augarten Halle** wy-

Mieczysław Szlezer (na zdjęciu obok) to zasłużony polski skrzypek. Występował w prawie trzydziestu krajach Europy, Azji, obu Ameryk. Kursy mistrzowskie prowadził w Stanach Zjednoczonych, Korei Południowej, Japonii, Chinach, Niemczech, Austrii, Rumunii, Szwecji, Danii i Finlandii. Skończył siedemdziesiąt lat, w tym roku stał się emerytowanym profesorem Akademii Muzycznej im. Krzysztofa Pendereckiego w Krakowie. W 2016 roku napisał dostępną w czytelniach naukowych książkę „George Polgreen Bridgetower. Afropolak, który zdenerwował Beethovena". Dzwonię, przez telefon rozmawiamy o wydarzeniach z Pałacu Tuileries sprzed ponad dwustu trzydziestu lat.



eprasa.pl 245d12b9e8

TV PROGRAM
dziennik WSCHODNI .pl
2 – 8.01.2026



Pamiętnik

TVN, sobota 3.01, godz. 21.50

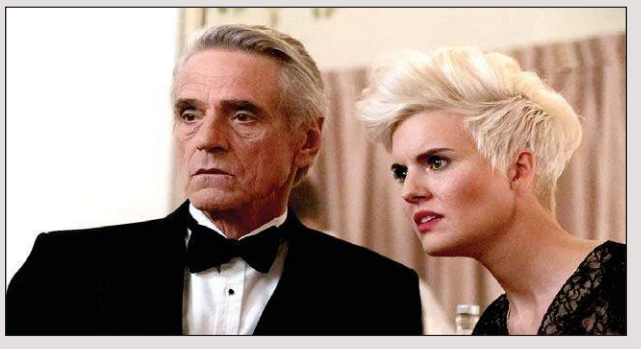
W domu spokojnej starości mężczyzna czyta chorej na alzheimera kobiecie pamiętnik. Jego treścią jest historia miłości, która rozpoczyna się w Karolinie Północnej w latach czterdziestych, tuż przed przystąpieniem Stanów Zjednoczonych do trwającej wojny. Pochodząca z zamożnej rodziny siedemnastoletnia Allie Hamilton przyjeżdża na wakacje do miasteczka Seabrook. Tam poznaje niewiele starszego od siebie pracownika miejscowej fabryki, Noaha Calhouna. Choć wywodzą się z różnych środowisk, zakochują się w sobie i stają nierozłączni. Bliscy widzą w ich związku wakacyjny romans. Gdy okazuje się jednak, że uczucie młodych nie jest przelotne, rodzice dziewczyny próbują rozdzielić ją z chłopakiem. Nie tylko różnice klasowe stają zakochanym na przeszkodzie. Wybucha wojna, a Noah wyrusza na front. Wysyła do ukochanej 365 listów, z których żaden do niej nie dociera. Gdy mężczyzna wraca z frontu, Allie jest zaręczona z Hammondem. Trudno jej jednak zapomnieć o porywach serca sprzed siedmiu lat. Oboje dostają swoją drugą szansę i mogą przekonać się, czy to, co ich niegdyś połączyło, nie było tylko młodzieńczym złudzeniem.



Greenland

TVP 1, sobota 3.01, godz. 21.25

Do Ziemi zbliża się potężna kometa Clarke. Amerykańscy naukowcy przewidują, że skutki zderzenia będą katastrofalne dla całej Błękitnej Planety. John Garrity to zasłużony inżynier mieszkający w Atlancie. On i jego rodzina otrzymują ofertę schronienia się w tajnym bunkrze na Grenlandii. Są wybrańcami, ponieważ większość społeczeństwa musi sobie radzić sama, co jest niemal równoznaczne z wyrokiem śmierci. Tymczasem fragmenty rozpadającej się komety niszczą miasta i zabijają tysiące ludzi. Wybuchają zamieszki i dochodzi do coraz częstszych rozbojów. Służby tracą kontrolę nad sytuacją, która staje się coraz dramatyczniejsza. W rzeczywistości pełnej przemocy i chaosu John z determinacją walczy o życie żony Allison i syna Nathana. Chłopiec choruje na cukrzycę i musi mieć podawaną insulinę. Najbliższe godziny zadecydują o tym, czy uciekinierzy znajdą się wśród ocalałych szczęśliwców. Muszą dotrzeć na miejsce ewakuacji, co utrudniają im piętrzące się niebezpieczeństwa.



Miłość, ślub i inne nieszczęścia

TVP 2, sobota 3.01, godz. 22.30

Trwają przygotowania do wystawnego ślubu bostońskiego polityka, kandydata na burmistrza Roberta Bartona (Dennis Staroselsky). Organizacją uroczystości zajmuje się początkująca organizatorka wesel Jessie (Maggie Grace), która właśnie w niezwykle niefortunnych okolicznościach rozstała się ze swoim chłopakiem. Za kulisami rozgrywa się szereg miłosnych historii. Kalejdoskop romantycznych historii, w których humor miesza się ze wzruszeniem.



Hobbit: Niezwykła podróż

Polsat, niedziela 4.01, godz. 19.55

Akcja filmu rozgrywa się w Śródziemiu 60 lat przed wydarzeniami znanymi z „Władcy Pierścieni". Hobbit Bilbo Baggins to prawdziwy smakosz, domator i elegant. Pewnego dnia, za namową zaprzyjaźnionego czarodzieja Gandalfa, postanawia on wziąć udział w wyprawie mającej na celu odzyskanie Ereboru - utraconego królestwa krasnoludów zagarniętego przez smoka Smauga. W ryzykownej misji uczestniczy także trzynastu krasnoludów pod wodzą legendarnego wojownika, Thorina Dębowej Tarczy. Zdaniem Gandalfa, krasnoludy potrzebują Bilba, gdyż jest on drobny, zwinny i sprytny, co czyni go wyśmienitym włamywaczem.



Ostatnia szansa Harveya

TVP1, niedziela 4.01, godz. 22.25

Autor chwytliwych melodyjek i dżingli do reklam telewizyjnych, Harvey Shine, jest przytłoczony i sfrustrowany poczuciem banalności swojej pracy. W rzeczywistości pragnie on komponować utwory jazzowe. Rozczarowany jego ostatnimi osiągnięciami szef stawia mu ultimatum. Harveyowi nie układa się także w życiu osobistym. Była żona Jean wyszła ponownie za mąż i wraz z córką Susan zamieszkała w Anglii. Mężczyzna wybiera się właśnie do Londynu na ślub jedynaczki, ale spotyka go tam raczej chłodne przyjęcie. Już na wstępie panna młoda wymierza ojcu cios oświadczeniem, że do ołtarza poprowadzi ją ojczym. Przybity nowojorczyk opuszcza wesele z zamiarem szybkiego powrotu do Ameryki i uratowania stanowiska. Z powodu korków spóźnia się jednak na lotnisko i traci możliwość realizacji zlecenia na czas...

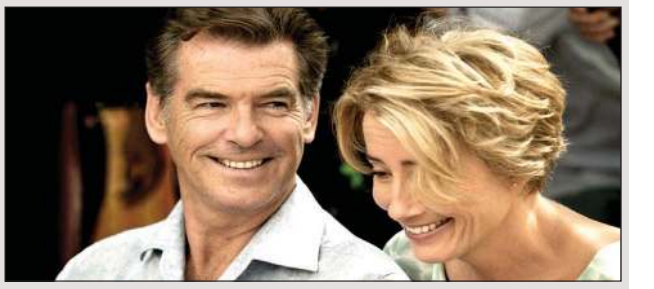
© www.telepress24.com ✉telepress24@gmail.com



Kraj świętych i grzeszników

TVN, poniedziałek 5.01, godz. 20.55

Lata 70., Irlandia Północna. Finbar Murphy, który jest specjalistą w krwawym fachu, znajduje azyl w spokojnym nadmorskim miasteczku. Przyjaźni się z sąsiadką Ritą i policjantem Vinniem, skrzętnie ukrywając prawdę o sobie. Podając się za zwykłego sprzedawcę książek, realizuje zlecenia od powiązanego z półświatkiem Roberta McQue. Wszystko zmienia się, gdy na jego drodze stają ekstremiści z IRA, Doireann McCann i jej brat Curtis. W przeprowadzonym przez nich zamachu w Belfaście zginęło troje dzieci, a oni chronią się u znajomej Finbara.



Riwiera dla dwojga

TVP 2, wtorek 6.01, godz. 20.45

Rozwiedziony biznesmen Richard Jones (Pierce Brosnan) ma właśnie przejść na zasłużoną emeryturę i cieszyć się spokojnym, dostatnim życiem. Odkrywa jednak, że stracił cały majątek. Postanawia połączyć siły z byłą żoną Kate (Emma Thompson) i wraz z nią wyrusza na poszukiwanie winnego, czyli francuskiego przedsiębiorcy Vincenta (Laurent Lafitte). Chce go okraść, by w ten sposób odzyskać pieniądze i wyrównać rachunki. Para rusza do Paryża i na Lazurowe Wybrzeże. W złodziejskiej misji pomagają im przyjaciele Jerry (Timothy Spall) i Penelope (Celia Imrie). Przygoda i towarzyszące jej niebezpieczeństwo na nowo rozpalają uczucie, które wciąż tli się w eksmałżonkach.



Sprzymierzeni

TVP 1, środa 7.01, godz. 21.10

Afryka Północna, 1942 rok. Doświadczony oficer brytyjskiego wywiadu Max Vatan udaje się na misję z Marianne Beauséjour, działaczką francuskiego ruchu oporu. Mają zabić nazistowskiego ambasadora stacjonującego w Casablance. Na potrzeby operacji agenci udają małżeństwo. By zdobyć zaufanie niemieckiej elity, podają się za paryżan, zwolenników sprzyjającego hitlerowcom rządu Vichy. Vatan i Beauséjour spędzają ze sobą kilka dni, ale to wystarczy, by fikcyjni małżonkowie naprawdę zakochali się w sobie. Po pomyślnie zakończonej akcji Vatan zabiera wybrankę do Londynu, gdzie wkrótce stają na ślubnym kobiercu. Miłosna sielanka nie trwa jednak zbyt długo. Po roku wspólnego życia Max, szczęśliwy mąż i ojciec, dowiaduje się od przełożonych, że Marianne jest podwójnym agentem i szpieguje na rzecz III Rzeszy, co może mieć tragiczne konsekwencje. Mimo niezaprzeczalnych faktów Vatan nadal nie wierzy w to, że jego ukochana dopuściła się zdrady i jest gotowy na wszystko, by to potwierdzić. Ma zaledwie trzy doby, aby znaleźć dowody jej niewinności.

eprasa.pl 245d12b9e8

PIĄTEK 2 STYCZNIA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Agape Blisko Ciebie
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Okrasa łamie przepisy
9.00 Ranczo s.IV (48) - serial
10.00 Komisarz Alex (62) - serial
11.00 Ojciec Mateusz (36) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 To się opłaca - magazyn
12.55 Ibex - alpejski akrobata
14.00 Wichrowe wzgórze (329) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (793) - serial
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4626) - telenowela
18.45 Akacjowa 38 (779) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Komisarz Alex (307) - serial
21.30 Sekielski wieczorową porą
22.35 Święty - film kryminalny, reż. HIT Sebastian Buttny, wyk. Mateusz Kościukiewicz, Lena Góra, Michał Włodarczyk, Leszek Lichota, Dobromir Dymecki, Jacek Król, Andrzej Musiał
0.30 Tylko ty - komedia, USA, reż. Norman Jewison, wyk. Marisa Tomei, Robert Downey Junior, Billy Zane
2.30 Sekielski wieczorową porą
3.35 Rezydencje królewskie (1) - Althorp - cykl dok.
4.25 Zakończenie dnia

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe
5.25 M jak miłość (1664) - serial
6.15 Anna Dymna - spotkajmy się
6.50 Barwy szczęścia (3285) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.55 Tańcząca ze światem
12.35 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłość i nadzieja (362) - serial
14.05 Va Banque (903) - teleturniej
14.35 Na sygnale (813) - Dół - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (300) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (363) - serial
18.15 Va Banque (904) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3285) - serial
20.05 Barwy szczęścia (3286) - serial
20.45 Postaw na milion - teleturniej
21.45 Sylwester z Dwójką 2025
22.45 To jest grane - magazyn muzyczny
23.20 James Bond - Goldeneye - HIT film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, reż. Martin Campbell, wyk. Sean Bean, Izabella Scorupco, Pierce Brosnan, Famke Jannsen
1.40 Podwójna tożsamość - film sensacyjny, USA, reż. John Herzfeld, wyk. Paul Walker, Laurence Fishburne, Jason Lewis, Joaquim de Almeida
3.30 Tarapaty - film familijny, reż. Marta Karwowska, wyk. Hanna Hryniecka, Jakub Janota - Bzowski, Piotr Głowacki, Roma Gąsiorowska, Joanna Szczepkowska
4.55 Zakończenie dnia

TVN

5.30 Uwaga!
5.45 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje
13.30 Magda gotuje internet
14.00 Ukryta prawda
17.00 Kuchenne rewolucje
18.00 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19.45 Uwaga!



20.00 Terminator: Genisys - HIT film sci - fi, USA, Kanada 2015, reż. Alan Taylor, wyk. Arnold Schwarzenegger, Jason Clarke, Emilia Clarke, Jai Courtney
22.30 Mission: Impossible II - film sensacyjny, USA, Niemcy 2000, reż. John Woo, wyk. Tom Cruise, Dougray Scott, Thandiwe Newton, Ving Rhames, Richard Roxburg, Anthony Hopkins
1.05 Matka - film obyczajowy, USA 2017, reż. Darren Aronofsky, wyk. Jennifer Lawrence, Javier Bardem, Ed Harris, Michelle Pfeiffer, Brian Gleeson
3.15 Kuba Wojewódzki
4.10 Szpital św. Anny
4.55 Uwaga!
5.10 Nauka jazdy

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem Bułecką - rodzina Koszarków
7.00 Makłowicz w podróży
7.30 Pytanie na śniadanie
11.45 Muzeum Polskiej Piosenki - Przeżyj to sam - Lombard
12.00 Serwis Info
12.10 M jak miłość (1885) - serial
13.00 M jak miłość (1886) - serial
13.50 Zawsze z Wami chciałbym być - 30 lat Ich Troje
15.00 Serwis Info
15.10 Wszystko przed nami (67) - telenowela
15.40 Turystyczna Jazda
16.00 Pokolenia Pokoleniom
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Górna półka smaku
18.45 Panorama
19.10 Paryż. Śladami Chopina
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Na dobre i na złe (969) - serial
21.15 Na sygnale (599 - 600) - serial
22.10 07 zgłoś się (13) - serial
23.40 Panorama
0.10 Kabaretowe Naj - Legenda Kabaretu - Irena Kwiatkowska
0.40 Rodzinka.pl (215) - serial
1.10 Paryż. Śladami Chopina - 1
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.05 Sport Pogoda
2.15 Człowiek z poczuciem - benefis Jacka Fedorowicza

iTVN

6.15 Druga szansa - serial
7.00 Idź na całość - program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.25 Zjednoczeni w Europie
12.00 Życie na kredycie
12.25 Ukryta prawda - serial
13.10 19 + - serial
13.35 Detektywi - serial
14.20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.05 Magda gotuje internet
15.30 Diagnoza - serial
16.15 Druga szansa - serial
17.05 Zakochani po uszy - serial
17.30 Ukryta prawda - serial
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty, Pogoda
19.30 Przystanek Bieszczady - serial
20.25 Uwaga!
20.35 Król życia - HIT film obyczajowy, Polska 2015, reż. Jerzy Zieliński, wyk. Robert Więckiewicz, Magdalena Popławska, Bartłomiej Topa, Anna Niedźwiecka, Krzysztof Czeczot
22.10 Nowa Maja w ogrodzie
22.35 Superwizjer
23.10 101 gadżetów motoryzacyjnych
23.35 Diagnoza - serial
0.20 Zakochani po uszy - serial
0.45 Rozmowy w toku
1.35 Ukryta prawda - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Rozmowy w toku
4.20 Fakty, Pogoda
4.55 Uwaga!
5.10 Dziewczyny z Hollywood - program rozrywkowy
5.20 Rozmowy w toku

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.30 Gliniarze
14.40 Dlaczego jaś
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
19.55 DISCO STAR



21.45 7 rzeczy, których nie wiecie o facetach - HIT komedia, Polska, 2016, reż. Kinga Lewińska, wyk. Alicja Bachleda - Curuś, Aleksandra Hamkało, Dominika Kluśniak, Zbigniew Zamachowski, Maciej Zakościelny - Siedmiu mężczyzn poszukuje wielkiej miłości i odrobiny szczęścia. W świecie, w którym coraz trudniej zorientować się, czego od mężczyzn oczekują kobiety, nie jest to łatwe zadanie.
0.15 Druhny - komedia, USA, 2011, reż. Paul Feig, wyk. Kristen Wiig, Maya Rudolph, Rose Byrne, Rebel Wilson, Melissa McCarthy, Terry Crews, Ellie Kemper
3.00 Nasz nowy dom

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 10.30 Przyjaciółki 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Looper - Pętla czasu - film sci - fi, USA, 2012, reż. Rian Johnson, wyk. Joseph Gordon - Levitt, Bruce Willis, Emily Blunt, Jeff Daniels, Paul Dano, Piper Perabo, Garret Dillahunt 0.20 Rok pierwszy - komedia, 2.25 Interwencja 2.45 Wydarzenia wieczorne 3.20 Ewa gotuje 3.55 Interwencja 4.10 Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.35 Telezakupy

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperMocni 11.00 Świat według Kiepskich 11.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 13.30 Świat według Kiepskich 14.00 Ninja Warrior Polska 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 19.00 Rolniczki 20.00 Kolacja w ciemno 21.00 Faceci w czerni 3 - komedia sci - fi, USA, 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, Josh Brolin, Emma Thompson 23.15 Warcraft: Początek - film fantasy 1.50 Backdoor - wyjście awaryjne 2.20 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO "WSTAJESZ I WIESZ" 6.00 Serwis informacyjny co pół godziny 9.07 Biała Jazda 9.30 Serwis informacyjny 9.55 Biznes PASMO "DZIEŃ NA ŻYWO" 10.00 Serwis informacyjny co pół godziny 12.24 Raport Smogowy 12.26 Biała Jazda 12.30 Serwis informacyjny co pół godziny 13.25 Biała Jazda 13.30 Serwis informacyjny co pół godziny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO "WIECZÓR" 18.00 Tak jest 19.10 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Bez Kitu 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 23.40 Biznes 23.47 Strefa Kibica - Zima

TVP KULTURA

6.05 Afisz kulturalny ektra
6.15 Muzyczne poranki
6.55 Tamte lata, tamte dni - Tomasz Lipiński - magazyn
7.35 Podróże z historią - Rozmowy z Wartburgiem
8.20 Mieszczanie żywieccy - Beata i Marta - cykl dok.
9.00 Pan wzywał, Milordzie? - serial
10.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
10.40 Notre - Dame de Paris - balet, Francja
12.25 Paul Newman - niespokojny duch - film dok.
13.30 Sztuki wizualne - serial
14.25 Juliusz Machulski i Robert Więckiewicz
14.50 Gwiazda Południa - film przygodowy, Wielka Brytania
16.45 Informacje kulturalne
17.05 Pan na Księżycu - film dok.
18.15 Muzyczne NAJ - Andrzej Zaucha
18.50 Paul Gauguin - portret dzikusa - film dok.
20.00 Angol - HIT dramat, USA, reż. Steven Soderbergh
21.40 Tygodnik Kulturalny
22.35 Scena muzyczna - DJ Finger - koncert
23.05 Ośmiorniczka - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA
1.30 Noc krótkich filmów - film anim.
2.05 Roger Vadim - Mister Cool - film dok.
3.20 Zaczęło się od nut. 80 lat Polskiego Wydawnictwa Muzycznego - reportaż
3.55 Tamte lata, tamte dni

TVP HISTORIA

6.45 Był taki dzień - 2 stycznia
6.55 Flesz historii
7.15 Spór o historię - Ewakuacja armii gen. Andersa - debata
8.00 Królowa Bona (9) - serial
9.10 Historia Polski - Kuracjusz jestem - film dok.
10.10 Encyklopedia II wojny światowej - B - Barbarossa
10.45 Historia jednej fotografii
11.25 Polskie Parki Narodowe
12.05 Bodo (12) - serial
13.05 Rezydencje królewskie (3) - Zamek Glamis - cykl dok.
14.00 Królowie nocy, czyli od Paradisu do Domu Chłopa
14.45 Wojownicy czasu - Wojna Ośmiodniowa, czyli Śląsk Cieszyński 1919 - cykl dok.
15.25 Królowie (1) - serial
16.05 Sensacje XX wieku - Księga szpiegów - Cycero
16.35 Sensacje XX wieku - Księga szpiegów - Dulles - cykl dok.
17.00 Historia Polski - Historia polskiego sportu - Narodziny gwiazd, cz. 2
18.00 Papcio Chmiel - film dok.
19.05 Królowa Bona (10) - serial
20.10 Tutankhamun. Life, Death and Legacy (2) - serial
21.10 Medicus - HIT dramat historyczny, Niemcy, reż. Phillip Stoelzl, wyk. Tom Payne, Stellan Skarsgard, Oliver Martinez, Ben Kingsley
23.50 C. K. Dezerterzy, cz. I - komedia, Polska, Węgry, reż. Janusz Majewski
1.30 Z pamiętnika mej duszy. Marek Grechuta - film dok.
2.35 Było, nie minęło

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.00 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Trudne sprawy
14.55 Ktoś tu kłamie?
15.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Gwiazdy Kabaretu
21.05 Gwiazdy Kabaretu
22.05 Wyspa strachu - HIT thriller, USA, 2009, reż. David Twohy, wyk. Steve Zahn, Timothy Olyphant, Milla Jovovich, Kiele Sanchez, Marley Shelton, Chris Hemsworth, Anthony Ruivivar
0.05 STOP Drogówka
1.05 Love Island. Wyspa miłości
2.10 Hardkorowy lombard
2.40 Interwencja
2.55 Śmierć na 1000 sposobów
3.25 LUBIĘ DISCO!
4.25 Top 10 - Lista Przebojów

TTV

6.20 Kiedy ktoś kocha bardziej - serial
7.15 Ukryta prawda
8.10 Kartoteka
9.10 Kartoteka
10.00 Detektywi
11.50 Zakup w ciemno
14.45 Kartoteka
15.45 Express, Pogoda
16.03 Raport smogowy
16.05 Zakup w ciemno
17.05 Ciężarówką przez Stany
17.45 Express, Pogoda, Sport
18.05 Fachowcy
18.45 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem
21.45 Express, Pogoda
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem
22.55 Gogglebox. Przed telewizorem
23.50 Gogglebox. Przed telewizorem
0.45 Diabelnie boskie - serial
1.10 Diabelnie boskie - serial
1.35 Damy i wieśniaczki. Za granicą
2.25 Damy i wieśniaczki. Za granicą
3.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
4.00 Gogglebox. Przed telewizorem

TVN 7

5.40 Ten moment
6.10 Szkoła - program obyczajowy
8.55 Ukryta prawda
11.40 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13.40 Detektywi -
15.25 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16.20 Sąd rodzinny
17.15 Tajemnice miłości
18.10 Zagadki losu
19.05 Ukryta prawda
20.00 Och, życie! - HIT komediaodramat, USA 2010, reż. Greg Berlanti, wyk. Katherine Heigl, Josh Duhamel, Josh Lucas, Hayes McArthur, Christina Hendricks
22.15 Dzień, w którym przyjdzie tata - komedia, Francja 2012, reż. Martin Valente, wyk. Gérard Jugnot, François Berléand, Olivia Ruiz, Jamie Bamber
0.10 Dzień próby - film sensacyjny, USA 2001, reż. Antoine Fuqua
2.25 Żyjąc z potworem
3.15 SOS. Ekipy w akcji
4.00 Fachowcy
4.30 Dorota was urządzi

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Zbuntowany anioł - serial
11.55 Wspaniałe stulecie - serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw
15.55 Ranczo - serial
18.10 Kariera frajera - komedia, USA 1998, reż. Frank Coraci
20.00 Terrorysta - film sensacyjny, USA 2001, reż. Albert Pyun, wyk. Dennis Hopper, Jaime Pressly, Steven Seagal, Tom Sizemore
22.00 Czarny pies - HIT film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, wyk. Patrick Swayze, Meat Loaf, Randy Travis, Gabriel Casseus
23.50 Kobiety mafii - film sensacyjny, Polska 2018, reż. Patryk Vega, wyk. Agnieszka Dygant, Bogusław Linda, Katarzyna Warnke, Olga Bołądź, Piotr Stramowski
2.30 Lombard: Życie pod zastaw
3.25 Menu na miarę
4.25 Menu na miarę
5.00 Dyżur
5.30 Dyżur

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samo południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.00 Republika dzień - serwis informacyjny 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj" 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+

TV TRWAM

16.10 Natura Obiektywnie 16.40 Wykłady z kongresu. Katolicy a tożsamość Europy 17.15 W góreckim domku ogrodnika 17.30 Łączy Nas Historia 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Z Ewangelią w Krainie Rajskiego Ptaka 23.05 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 22.55 Walka o życie 23.30 Regał

KINO POLSKA

6.10 Zwierzęta Wajraka 6.40 Nowy Kabaretowy rejs 8.20 Miś Kudłatek - serial 8.50 Bolek i Lolek - serial 9.10 Zwierzęta Wajraka 9.50 Falenicka Atlantyda 11.00 Krzyż waleczných - film wojenny, Polska 12.55 Jeśli serce masz bijące - film familijny, Polska 15.00 1920 Bitwa Warszawska - dramat historyczny, Polska 17.35 Polska Kronika Filmowa 17.50 Czterej pancerni i pies - serial 18.50 Stawka większa niż życie - serial 20.00 Jak pies z kotem - komediodramat, Polska 22.05 Dzień kobiet - dramat, Polska 0.00 Kroll - dramat, Polska 2.10 Cicha noc - dramat obyczajowy, Polska

ALE KINO+

6.30 Polska z góry 7.00 Kot - film kr.metr. 7.20 Daleko od okna - dramat, Polska 2000 9.40 Wyraj - film kr.metr. 10.15 Co się zdarzyło w Mount Affinity? - serial 12.30 Vera: Ukryta głębia - serial 14.20 Konie Valdeza - wetsern, Hiszpania, Francja, Włochy 1973 16.15 King Kong żyje - film przygodowy, USA 1986 18.20 Vera: Droga przez kłamstwa - serial 20.10 Premiera: Włamanie na śniadanie - komedia kryminalna, USA 2001 22.35 Aż do piekła - dramat kryminalny, USA 2016 0.40 Eternal - dramat sci - fi, Dania, Islandia, Norwegia 2023 2.35 Kruk. Jak tu ciemno - serial 3.20 Bandyta - dramat

STOPKLATKA

6.10 Kabaretowe hity 7.05 Tajemnice piramid 9.10 Jaś Fasola w najlepszym wydaniu - komedia 10.40 Podróż za jeden uśmiech - film młodzieżowy 12.40 Kokon - komedia sci - fi 15.10 E.T. - film familijny 17.40 Trzej muszkieterowie - film przygodowy 20.00 Miłość, szmaragd i krokodyl romantyczny - komedia przygodowa, USA 22.10 American Pie - komedia, USA

TV 6

6.00 Policjantki i Policjanci 7.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 11.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 21.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.50 Dom na końcu ulicy - thriller

TELE 5

8.50 GaleriaDasBeste 9.45 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.30 Pani podolog w akcji 11.00 Muzyka 11.10 GaleriaDasBeste 12.50 Muzyka 13.00 Straż graniczna - serial 14.00 GaleriaDasBeste 14.45 Muzyka 15.00 Ostatni prom - dramat obyczajowy 16.45 Coś śmiesznego 17.00 Kabaretowy Szał bis 22.00 Kabaretowy Szał 23.00 Kobra - oddział specjalny - serial

AXN

6.20 Robin Hood: Początek - film przygodowy, USA 2018 8.10 Rekrut VII - serial 9.10 Rekrut VII - serial 10.10 FBI III - serial 11.10 FBI III - serial 12.05 FBI III - serial 13.05 FBI III - serial 14.00 FBI III - serial 15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial 16.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial 17.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial 18.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial 19.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial 20.00 Bez litości - thriller, USA 2014 22.50 Bez litości 2 - thriller, USA 2018 1.15 Maska Zorro - film przygodowy, USA, Niemcy, Meksyk 1998 3.50 Iluzja - thriller, USA, Francja 2013

TVP SPORT

6.20 Strongman - MŚ, Londyn 7.15 Dart - MŚ, Londyn, Alexandra Palace 9.50 Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Toblach 11.00 Skoki Narciarskie - PŚ, Wisła 12.50 Dart - MŚ, Londyn, Alexandra Palace 15.25 Snooker - Mistrzostwa Polski Shoot out 17.35 Rok w sporcie 18.35 Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Toblach 20.30 Dart - MŚ, Londyn, Alexandra Palace - 1/4 finału 22.15 Sportowy Wieczór 22.30 Dart - MŚ, Londyn, Alexandra Palace - 1/4 finału 0.15 Boks - Gala w Los Angeles - walka: A. Lozano - M. Hernandez 1.05 Boks - Gala w Norfolk, Wirginia - walka wieczoru

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

12.30 Skoki narciarskie. TCS, Garmisch - Partenkirchen 13.40 Kolarstwo przełajowe. Exact Cross, Mol 14.45 Kolarstwo. Cycling show 14.55 Kolarstwo przełajowe. Exact Cross 16.15 Skoki narciarskie. TCS, Garmisch - Partenkirchen 17.00 Tenis. Ambition 18.00 Snooker. Scottish Open 19.00 Jeździectwo. PŚ, Mechelen 20.00 Rajd Dakar 21.00 Rajdy terenowe. Sandriders 22.30 Skoki narciarskie. TCS, Garmisch - Partenkirchen, Niemcy Konkurs, HS 142

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 10.05 Dzisiaj w regionie 10.10 Pogoda 10.20 Ekomisja 10.50 Przy muzyce po śląsku -program muzyczny 11.10 Dzisiaj w regionie 11.15 Pogoda 11.20 Doktor Jan z Deekelsen - serial 12.30 Doktor Jan z Deekelsen - serial 13.40 Muzyczne podróże 14.45 Przy muzyce po śląsku 15.15 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 16.35 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 18.00 Muzyczne podróże - program muzyczny 19.00 Koncert życzeń 20.00 Koncert w TVS 22.00 Koncert w TVS 23.50 Szlagierowa lista 2.00 Program kulinarny 4.00 Pasmo ciekawostek 5.00 Telesprzedaż

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 9.30 Pani podolog w akcji 10.00 Straż graniczna - serial 12.00 Plany pana Boga - serial 15.00 Klejnot TV 17.00 Porozmawiaj ze mną 17.30 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Kabaretowy Szał 22.30 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo 0.45 Kabaretowy Szał 3.15 Coś śmiesznego 3.50 Miłe rozmowy

eprasa.pl 245d12b9e8

SOBOTA 3 STYCZNIA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.40 Rok w ogrodzie
8.20 Pełnosprawni - magazyn
8.55 Ranczo s.IV (49) - Debata - serial
9.55 Komisarz Alex s.V (63) - Lincz - serial
10.55 Ojciec Mateusz (37) - Zlecenie - serial
11.50 Rio Lobo - western, USA, reż. Howard Hawks, wyk. John Wayne, Jorge Rivero, Jennifer O'Neill, Jack Elam, Christopher Mitchum, Victor French, Susana Dosamantes, Sherry Lansing
14.00 Życie na biegunach (1) - Na dwóch krańcach Ziemi
15.05 Tajemnice kultowych seriali
16.05 Dziedzictwo (794) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Sylwester z Dwójką 2025
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
20.05 Sport, Pogoda
20.25 Krew z krwi (1) - serial
21.25 Greenland - film fabularny, HIT USA, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Morena Baccarin, Roger Dale Floyd, Scott Glenn, Randal Gonzalez
23.35 Gorąca linia - film fabularny, USA, reż. Romuald Boulanger, wyk. John Robinson, Mel Gibson, William Moseley
1.25 Sprawdzamy - magazyn
1.50 Czego pragną kobiety - komedia, USA, reż. Nancy Meyers, wyk. Helen Hunt, Mel Gibson, Marisa Tomei, Alan Alda
4.05 Jaka to melodia?
4.55 Zakończenie dnia

TVP 2

5.15 Barwy szczęścia (3282 - 3283) - serial
6.25 Święta z M jak miłość - serial
7.20 Pytanie na śniadanie
11.30 Górna półka smaku
12.05 Postaw na milion - teleturniej
13.05 Miłość i nadzieja (363) - serial
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 - Kobranocka
16.20 Na dobre i na złe (974) Pechowe karty - serial
17.20 Miłość i nadzieja (364) - serial
18.15 Va Banque (905) - teleturniej
18.50 Słowo na niedzielę
19.00 Informacje kulturalne
19.25 Rodzinka.pl - serial
20.00 The Voice Senior s. VII - Przesłuchania w ciemno
21.15 The Voice Senior s. VII - Przesłuchania w ciemno
22.30 Kwiatki polskie
23.30 Miłość, ślub i inne nieszczęścia - HIT komedia romantyczna, USA, reż. Dennis Dugan, wyk. Diane Keaton, Jeremy Irons, Danis Dugan, Maggie Grace
0.20 Zupa Nic - Komedia obyczajowa, reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preis, Adam Woronowicz, Ewa Wiśniewska, Barbara Papis, Alicja Warchocka, Przemysław Bluszcz
2.00 9. życie Louisa Draxa - film fabularny, Kanada, USA, reż. Alexandre Aja, wyk. Jamie Dornan, Sarah Gadon, Aaron Paul, Barbara Hershey
4.00 Akacjowa 38 (299) - serial
4.50 Zakończenie dnia

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Na Wspólnej Omnibus - serial
12.25 Anatomia piękna
13.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
14.25 Pokemon: Detektyw Pikachu - film przygodowy, USA, Japonia
16.35 Indiana Jones i ostatnia krucjata - film przygodowy, USA
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Simona Kossak - film obyczajowy, Polska 2024, reż. Adrian Panek, wyk. Sandra Drzymalska, Jakub Gierszał, Agata Kulesza, Borys Szyc



21.50 Pamiętnik - melodramat, HIT USA 2004, reż. Nick Cassavetes, wyk. Ryan Gosling, Rachel McAdams, James Garner, Gena Rowlands, James Marsden, Sam Shepard, Joan Allen
0.20 Terminator: Genisys - film sci - fi, USA, Kanada 2015, reż. Alan Taylor
2.45 Szpital św. Anny
3.30 Uwaga!
3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
4.35 Nauka jazdy

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Polskie Parki Narodowe - Słowiński Park Narodowy - film dok.
7.00 Moda na język polski - Rzeszów i gwara podkarpacka
7.30 Pytanie na śniadanie
11.30 Jak smakuje Polska? (1) - Roztocze - magazyn kulinarny
12.05 Tajemnica Sagali (8, 9) - serial
13.10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - / - magazyn
13.45 Na dobre i na złe (969) - To, czego nie widzimy - serial
14.40 Na sygnale (599, 600) - serial
15.40 Okrasa łamie przepisy
16.10 Fajna Polska Zima - Toruń
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1887) - serial
18.20 „Człowiek z poczuciem" - benefis Jacka Fedorowicza
19.15 62. KFPP w Opolu - Trzy ćwiartki Jacka Cygana - urodziny
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.20 Ojciec Mateusz (395, 396) - serial
22.05 Sylwester z Dwójką 2025
23.00 Stawka większa niż życie (18) - serial
23.55 34. Wieczory Humoru i Satyry - Lidzbark Warmiński 2013 - widowisko rozrywkowe
0.40 M jak miłość (1887) - serial
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.00 Sport, Pogoda
2.10 Miłość jak miód - komedia romantyczna, Polska

iTVN

6.10 Kuchenne rewolucje
6.55 Zakup w ciemno
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Droga do oświecenia
11.55 Co za tydzień
12.25 Nowa Maja w ogrodzie
12.50 Kuchenne rewolucje
13.35 Idź na całość
14.20 Wojny samochodowe
15.05 Wyburzacze
15.40 Gwiazdy lumpeksów 2
16.25 Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat
16.50 Eurobiznes po polsku
17.15 Nauka Jazdy
17.40 Wojny samochodowe
18.25 Mobilni mechanicy
19.00 Fakty
19.30 Dziewczyny z Hollywood
19.40 Pogoda
19.45 Akademia pana Kleksa - film HIT fantasy, Polska 2023, reż. Maciej Kawulski
21.55 Chyłka - Zaginięcie - serial
22.40 Doradca smaku
22.45 Misja Afganistan - serial
23.40 Król życia - film obyczajowy, Polska 2015, reż. Jerzy Zieliński, wyk. Robert Więckiewicz, Magdalena Popławska, Bartłomiej Topa, A Krzysztof Czeczot
1.15 Usterka
1.40 Magiel Towarzyski
2.15 Doradca smaku
2.20 Świat - magazyn
3.35 Rozmowy w toku
4.20 Fakty, Pogoda
4.50 Dziewczyny z Hollywood
5.00 Mobilni mechanicy
5.35 Magiel Towarzyski

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.30 Darek Stolarz - remont w 3 dni
12.40 Sezon na misia 3 - film anim.
14.25 Epoka lodowcowa: Wędrówka kontynentów - film anim.
16.20 Kevin sam w Nowym Jorku - komedia familijna, USA, 1992, reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern, Catherine O'Hara, John Heard
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Prezydenci i Premierzy
19.55 Neo - Nówka. - XX - lecie 2022



22.50 Szybcy i wściekli 6 - film HIT sensacyjny, USA, Japonia, Hiszpania, Wielka Brytania, 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Dwayne Johnson, Paul Walker, Michelle Rodriguez, Luke Evans, Tyrese Gibson, Jordana Brewster, Gal Gadot, Sung Kang
1.40 Superfly - thriller, USA, 2018, reż. Director X, wyk. Trevor Jackson, Jason Mitchell, Lex Scott Davis, Michael Kenneth Williams, Jennifer Morrison, Esai Morales
4.10 Świat według Kiepskich

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Ewa gotuje **8.25** Z klimatem i z pasją **9.00** Dlaczego ja? **14.00** Sekrety rodziny **15.00** Nasz nowy dom **16.15** Więzienie kobiet **18.20** Zawód święty Mikołaj - komedia familijna **20.00** Rok pierwszy - komedia, USA, 2009, reż. Harold Ramis, wyk. Jack Black, Michael Cera, Olivia Wilde, Oliver Platt, David Cross, Christopher Mintz - Plasse, Vinnie Jones, Hank Azaria, Juno Temple, Xander Berkeley **22.05** Bejbis - komedia **0.25** Egzorcysta papieża - horror **2.50** Wydarzenia wieczorne **3.30** Ewa gotuje **4.30** Interwencja **4.40** SuperLudzie **5.10** Drwale i inne opowieści Bieszczadu

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.05** Byli sobie podróżnicy **10.05** Król i ja - film anim. **12.00** Świat według Kiepskich **15.00** Złomiarze **18.00** Świat według Kiepskich **19.00** Kolacja w ciemno **21.00** Bank - dramat sensacyjny, USA, 2009, reż. Tom Tykwer, wyk. Clive Owen, Naomi Watts, Ulrich Thomsen, Armin Mueller - Stahl **23.30** 8 MM / Osiem milimetrów - thriller, USA, Niemcy, 1999, reż. Joel Schumacher, wyk. Nicolas Cage, Joaquin Phoenix, James Gandolfini, Peter Stormare, Anthony Heald **1.55** Backdoor - wyjście awaryjne **2.25** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Nasz nowy dom

TVN 24

10.00 Serwis informacyjny **10.05** Raport Smogowy **10.07** Biała Jazda **10.30** Serwis informacyjny PASMO „SOBOTA NA ŻYWO" **11.00** Serwis informacyjny, Raport Smogowy **11.26** Biała Jazda **11.30** Serwis informacyjny **12.25** Biała Jazda **12.30** Serwis informacyjny **13.25** Biała Jazda **13.30** Serwis informacyjny **15.30** Ranking Mazura **16.00** Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" **18.00** Dwie Strony **19.00** Kadr na kino **19.10** Serwis informacyjny **19.25** Fakty po Faktach **20.00** Superwizjer **21.00** Rozmowy o Końcu Świata **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **23.46** Strefa Kibica - Zima Kroniki PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY"

TVP KULTURA

6.05 Statyści - komedia, Polska
8.15 Wstęp Wolny - felieton
8.35 Notre - Dame de Paris - balet, Francja
10.15 Informacje kulturalne
10.45 Od ucha do ucha - W krainie zorzy polarnej - film anim.
11.00 Od ucha do ucha - Kajak - film anim.
11.20 Wielcy mistrzowie malarstwa (13) - Michelangelo - serial dok.
12.25 Perły i dukaty (1) - Markiza de Pompadour - serial
12.50 Perły i dukaty (2) - Ping - pong - serial
13.10 Perły i dukaty (3) - Perły i dukaty - serial
13.50 Wydarzenie aktualne
14.35 Koncert kolęd Preisnera
15.55 Dokument tygodnia - Tajemnicza Claudia Cardinale - film dok.
17.00 Tamte lata, tamte dni - Zygmunt Staszczyk - magazyn
17.40 Retro kino - Zabawka - komedia, Francja
19.25 20 x 20 lat TVP Kultura - Aleksandra Kurzak
20.00 Bilet do kina - Ojciec - dra- HIT mat, Francja, Wielka Brytania
21.45 Polskie Evergreeny. Ladies' Jazz Festival Gdynia 2024 - koncert
23.10 Kino Mistrzów - Angol - dramat, USA
0.50 Tamte lata, tamte dni - Zygmunt Staszczyk - magazyn
1.30 Wenecja - dramat
3.40 20 x 20 lat TVP Kultura - Aleksandra Kurzak

TVP HISTORIA

7.15 Był taki dzień - 3 stycznia
7.20 Korona królów. Jagiellonowie (60) - serial
7.55 Flesz historii
8.15 Było, nie minęło (362)
9.00 Janosik (11) - serial
9.50 Ludzie i maszyny (8) - Militaria - cykl dok.
10.30 Nieznane twarze historii - Marco Polo (4) - serial dok.
11.15 Wszystkie kolory świata - Na wyspach Polinezji - serial dok.
12.20 Dinozaury Alaski - cykl dok.
13.20 Kulig - program rozrywkowy
14.00 Rozmowy kontrolowane - komedia, Polska
16.00 Królowe, które zmieniły świat (4) - Hatshepsut
16.55 Historia polskiego sportu - Ku wyżynom, cz. 3
18.00 Dom (18) - serial
19.45 Dunhuang, starożytna warownia na granicy - Lśniąca latarnia - cykl dok.
20.50 Zapomniane karty historii (3) - Lucy Worsley Investigates
21.50 Gwiazda szeryfa - western, HIT USA, reż. Anthony Mann, wyk. Anthony Perkins, Betsy Palmer
23.30 C. K. Dezerterzy, cz. II - komedia, Polska, Węgry, reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat, Wiktor Zborowski
0.55 Historia jednej fotografii - film dok.
1.35 Gwiazdka w środku lata - film dok.
2.10 Szerokie tory - Jeden dzień z życia właściciela szkoły tańca w Doniecku - reportaż

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
7.00 Galileo
8.00 Galileo
9.05 Jesteśmy dla Dzieci
9.35 Gwiazdy Kabaretu
9.50 Galileo
12.50 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica - film familijny, USA, 1994, reż. Christopher Cain, wyk. Pat Morita, Hilary Swank
15.00 Policjantki i Policjanci
16.00 Policjantki i Policjanci
17.00 Policjantki i Policjanci
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
23.55 Gwiazdy Kabaretu
1.00 Gwiazdy Kabaretu
2.05 STOP Drogówka
3.15 Interwencja
3.25 LUBIĘ DISCO!

TTV

6.20 Express
6.40 Ciężarówką przez RPA
7.35 Farma Clarksona
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem
9.45 Express, Pogoda
10.05 Boys, boys, boys
11.00 Nic do zgłoszenia
12.00 Nic do ukrycia
12.55 Zakup w ciemno
13.50 Zakup w ciemno
14.45 Zakup w ciemno
15.45 Express, Pogoda
16.00 Gogglebox. Przed telewizorem
17.10 Fachowcy
17.45 Express, Pogoda
18.05 Fachowcy
18.45 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Gogglebox. Przed telewizorem
22.00 Damy i wieśniaczki. PL
22.55 Gogglebox. Przed telewizorem
23.50 Gogglebox. Przed telewizorem
0.45 Diabelnie boskie - serial
1.10 Diabelnie boskie - serial
1.35 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
3.15 SOS. Ekipy w akcji
4.45 Gogglebox. Przed telewizorem

TVN 7

5.30 Szkoła - program obyczajowy
6.20 Wiza na miłość pierwsze spotkanie
7.15 New Looney Tunes III - anim.
8.00 Kapitan Majtas: Pierwszy wielki film - komedia, USA
9.45 Ukryta prawda
13.25 Detektywi
15.15 Uwolnić orkę - film przygodowy, USA, Francja 1993
17.25 Jądro Ziemi - film katastroficzny, USA, Wielka Brytania
20.00 Matrix - film sci - fi, USA HIT 1999, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie - Anne Moss, Hugo Weaving, Joe Pantoliano
22.40 Operacja Napoleon - film sensacyjny, Islandia, Niemcy 2023, reż. Óskar Thór Axelsson,
0.50 Ciche miejsce II - horror sci - fi, USA 2020, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, Cillian Murphy, Millicent Simmond
2.35 Żyjąc z potworem
3.25 Fachowcy
4.00 Usterka
4.30 Dorota was urządzi

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
7.00 Kobra - oddział specjalny - serial
9.00 Taki jest świat
9.50 Lombard: Życie pod zastaw
11.50 Lombard: Życie pod zastaw
13.50 Lombard: Życie pod zastaw
15.55 Lombard: Życie pod zastaw
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
19.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Twierdza - thriller, USA 1996, HIT reż. Michael Bay, wyk. Sean Connery, Nicolas Cage, Ed Harris, William Forsythe
23.00 Bodyguard i żona zawodowca - komedia sensacyjna, USA 2021, reż. Patrick Hughes, wyk. Antonio Banderas, Frank Grillo, Morgan Freeman, Ryan Reynolds, Salma Hayek, Samuel L. Jackson
1.15 Kobiety mafii 2 - film sensacyjny, Polska 2019, reż. Patryk Vega, wyk. Agnieszka Dygant, Janusz Chabior, Katarzyna Warnke, Piotr Adamczyk
4.05 Taki jest świat
5.00 Dyżur
5.35 Dyżur

TV REPUBLIKA

12.00 Republika dzień **13.00** Republika dzień - serwis informacyjny **13.10** Republika dzień **14.10** 1410 Bitwa polityczna **15.00** Republika dzień - serwis informacyjny **15.10** Republika dzień **16.55** Express Republiki **17.10** Express Republiki+ **17.25** Express Republiki Luz **17.45** Republika dzień **18.00** Republika dzień - serwis informacyjny **18.15** Ustawka Boreckiego **18.55** Sport w Republice **18.58** Prognoza pogody **19.00** Dzisiaj - serwis informacyjny **20.20** Gość „Dzisiaj" **20.50** Republika wieczór **22.15** Piachem w tryby **22.55** Republika wieczór **23.35** Sport w Republice **23.40** Express Republiki

STOPKLATKA

6.00 Kojak s. 1 **7.00** Komisarz Rex s. 5 - serial **10.00** Hudson i Rex s. 1 - serial **12.00** Bitwa pod Wiedniem - dramat historyczny, Włochy, Polska **14.45** Gra tajemnic - dramat biograficzny, Wlk. Brytania **17.10** Stawka większa niż życie s. 1 - serial **18.40** Stawka większa niż życie s. 1 - serial **20.00** November Man - thriller, USA **22.25** Na fali - film akcji, USA **0.50** Czyste szaleństwo - komedia kryminalna, USA

TV 6

6.20 Jeźdźcy smoków na końcu świata **7.45** Ace Ventura Junior - film familijny, USA, 2009 **9.40** Mocne uderzenie - komedia, USA, 2012 **11.50** Cobra Kai **13.30** Magnum: Detektyw z Hawajów **16.20** Columbo **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **21.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.50** Krwawe igrzyska - film kryminalny, Hongkong, 2016 **1.55** Krejzi Patrol **2.30** Kochane pieniądze

TELE 5

10.25 Porozmawiaj ze mną **10.50** Pani podolog w akcji **11.15** Coś śmiesznego **12.00** Na osi **12.35** Remont na 5+ **13.00** C.K. Dezerterzy - komedia, Polska, Węgry 1985 **16.15** Kabaretowy Szał **17.00** Kabaretowy Szał bis **18.00** Kabaretowy Szał 2026 **20.00** Życie po śmierci - thriller, USA 2010 **22.00** Abecadło zabójcy - thriller, USA 2010 **0.00** Kabaretowy Szał **1.00** Beczka śmiechu - Oddział specjalny - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela **6.32** Klachy i Lachy **7.32** Kuchnia po śląsku **7.57** Kuchnia po śląsku **8.22** Przy muzyce po śląsku **9.42** Szlagierowa biesiada **11.12** Koncert życzeń **12.00** Perły Śląska **12.25** KONCERT TVS **13.58** Muzyczny kącik Damiana Holeckiego **14.43** Klachy i Lachy **16.03** Przy muzyce po śląsku **16.23** Przy muzyce po śląsku **16.43** Przy muzyce po śląsku **17.03** Szlagierowa biesiada **18.36** Koncert życzeń **20.00** Koncert życzeń **21.24** Śląska karuzela **22.35** Klachy i Lachy **23.35** Kuchnia po śląsku **0.00** Przy muzyce po śląsku **0.20** Przy muzyce po śląsku **0.40** Przy muzyce po śląsku **1.00** Szlagierowa biesiada **2.33** Koncert życzeń

SILESIA

6.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda **7.05** Klachy i Lachy - program rozrywkowy **7.40** Koncert życzeń **9.25** Muzyczne dzień dobry **10.05** Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy **10.45** Klachy i Lachy - program rozrywkowy **11.10** Spotkanie z balladą - program rozrywkowy **12.25** Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy **13.30** Klachy i Lachy - program rozrywkowy **14.00** Szlagierowa lista **16.00** Koncert życzeń **17.45** Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy **18.25** Śląska karuzela **20.00** Koncert w TVS **22.00** Koncert w TVS **23.45** Szlagierowa lista **1.20** Pasmo ciekawostek - program popularnonaukowy **5.00** Telesprzedaż

TV TRWAM

15.00 Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki Polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** Historia PL **17.00** Dom w serce wpisany **17.30** Przełamując bariery **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** W naszej Rodzinie **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca **23.00** Odpowiedzialni za Kościół **23.30** Razem możemy wszystko

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes s. 2 - Sauny: gorący biznes **6.50** Weigl - Zwyciężyć tyfus - film dok. **8.25** Bolek i Lolek na wakacjach **8.40** Przygody Myszki s. 1 **9.05** Polska Kronika Filmowa **9.25** To nie ze mną s. 1 - serial **10.05** To nie ze mną s. 1 - serial **10.45** Podróże pana Kleksa cz. 1 - baśń filmowa, Polska **12.40** Ranking Naj Polskiego Kina **13.55** Lekarstwo na miłość - komedia, Polska **16.05** Komedia małżeńska - komedia, Polska **18.20** Film fabularny **20.00** Wałęsa. Człowiek z nadziei - film biograficzny, Polska **22.50** Sztos - komedia sensacyjna, Polska **0.45** Wojna żeńsko - męska - komedia, Polska **3.20** Kamienne tablice - dramat, Polska

ALE KINO+

7.00 Ciepło - kr. metr. **7.30** Historie miłosne - film obyczajowy, Polska 1997 **9.20** Trzej muszkieterowie - film przygodowy, Hiszpania, Wlk. Brytania, USA 1973 **11.30** Winnetou: Skarb w Srebrnym Jeziorze - western, Niemcy, Francja, Chorwacja 1962 **13.35** Smak życia 3, czyli chińska układanka - komediodramat, USA, Francja, Belgia 2014 **15.55** Decydująca godzina - thriller, USA 2021 **17.45** Gold - dramat przygodowy, USA 2016 **20.10** WASP. Sieć szpiegów - thriller, Francja, Hiszpania, Brazylia, Belgia 2019 **22.45** Wojna o spadek - komedia, Wlk. Brytania 2022 **0.40** Sezon na zabijanie - thriller, USA, Belgia 2013 **2.25** Powrót (1) - serial

AXN

6.20 Robin Hood: Początek - film przygodowy, USA 2018 **8.10** Rekrut VII - serial **9.10** Rekrut VII - serial **10.10** FBI III - serial **11.10** FBI III - serial **12.05** FBI III - serial **13.05** FBI III - serial **14.00** FBI III - serial **15.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial **16.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial **17.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial **18.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial **19.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial **20.00** Bez litości - thriller, USA 2014 **22.50** Bez litości 2 - thriller, USA 2018 **1.15** Maska Zorro - film przygodowy, USA, Niemcy, Meksyk 1998 **3.50** Iluzja - thriller, USA, Francja 2013

TVP SPORT

6.20 Strongman - Liga Mistrzów, Portugalia **7.15** Jeździectwo **8.50** Lekkoatletyka - Halowe MŚ - Nankin **11.20** Halo tu Mediolan **11.45** Dart - MŚ, Londyn, Alexandra Palace **14.40** Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Val di Fiemme, sprint kobiet i mężczyzn **16.40** Retransmisja **17.35** To zależy - Mariusz Czerkawski **18.05** Transmisja **20.45** Sportowy Wieczór **21.00** Dart - MŚ, Londyn, Alexandra Palace - Finał **0.05** Rok w sportcie - podsumowanie **1.05** Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Val di Fiemme, sprint kobiet i mężczyzn **2.20** Boks - Gala w Los Angeles **5.40** Zakończenie dnia

EUROSPORT

11.50 Kombinacja norweska. PŚ, Schonach **12.55** Narciarstwo alpejskie. PŚ, Kranjska Gora **14.30** Skoki narciarskie. TCS, Innsbruck **16.15** RX Saneczkarstwo. PŚ, Sigulda **17.15** Narciarstwo alpejskie. PŚ, Kranjska Gor **19.00** Biegi narciarskie. Tour de Ski, Val di Fiemme **20.00** VTR Rajdy terenowe. Sarah Price chasing Dakar Rally **22.00** Narciarstwo alpejskie. PŚ, Kranjska Gora, Słowenia **23.00** Biegi narciarskie. Tour de Ski, Val di Fiemme, Włochy Sprinty stylem klasycznym

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii **9.30** Pani podolog w akcji **10.00** Gigi - serial **11.00** Zagadka tygodnia **11.45** Kabaretowy Szał **14.30** Coś śmiesznego **15.00** Klejnot TV **17.00** Porozmawiaj ze mną **17.30** Coś śmiesznego **18.00** Klejnot TV **21.00** Zagadkowy weekend **23.15** Juwelo **0.45** Kabaretowy Szał **1.40** Kabaretowy Szał **2.40** Kabaretowy Szał **3.30** Coś śmiesznego **3.50** Miłe rozmowy

eprasa.pl 245d12b9e8

NIEDZIELA 4 STYCZNIA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.50 Zmiennicy (3) - serial
10.00 Ojciec Mateusz (38) - serial
10.55 Komisarz Alex (307) - serial
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Pielgrzymi Nadziei
13.05 Planeta Ziemia s.III - Ludzie
14.25 Dom (1) - Co ty tu robisz, człowieku? - serial
16.05 Dziedzictwo (795) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 U Pana Boga w Królowym Moście (2) - serial
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.25 U Pana Boga w Królowym Moście (3) - serial
21.25 Żona dla Polaka - Toronto
22.25 Ostatnia szansa Harveya
HIT - film obyczajowy, USA, reż. Joel Hopkins, wyk. Dustin Hoffman, Emma Thompson, Kathy Baker, James Brolin
0.10 Greenland - film fabularny, USA, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Morena Baccarin, Roger Dale Floyd, Scott Glenn, Randal Gonzalez
2.10 Sprawdzamy - magazyn
2.35 Rio Lobo - western, USA, reż. Howard Hawks, wyk. John Wayne, Jorge Rivero, Jennifer O'Neill, Jack Elam
4.30 Jaka to melodia?

TVP 2

5.15 Barwy szczęścia (3284 - 3285) - serial
6.25 25 lat M jak miłość. Nasz srebrny jubileusz - serial
7.20 Pytanie na śniadanie
11.05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka
11.40 The Voice Senior s. VII - Przesłuchania w ciemno
12.45 The Voice Senior s. VII - Przesłuchania w ciemno
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2025 Majka Jeżowska
16.15 Tak to leciało! - teleturniej
17.15 Hrabia Monte Christo (1) - serial
18.15 Pan Mama (39) - Test - serial
18.55 James Bond - Goldeneye
HIT - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, reż. Martin Campbell, wyk. Sean Bean, Izabella Scorupco, Pierce Brosnan, Famke Jannsen
21.15 Blitz - film akcji, Wielka Brytania, Francja, USA, reż. Elliott Lester, wyk. Jason Statham, Paddy Considine, Aidan Gillen
23.05 Renata Przemyk na dobry wieczór - widowisko muzyczne
0.10 Krucjata s.I - Prawo serii (4) - serial
1.10 Miłość, ślub i inne nieszczęścia - komedia romantyczna, USA, reż. Dennis Dugan, wyk. Diane Keaton, Jeremy Irons, Danis Dugan, Maggie Grace
3.00 Akacjowa 38 - serial
4.10 Zakończenie dnia

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Magda gotuje internet
12.00 Będzie pięknie
13.05 TCS, - Innsbruck
16.25 Shazam! - film przygodowy, USA 2019, reż. David F. Sandberg, wyk. Zachary Levi, Mark Strong, Asher Angel, Jack Dylan Grazer, Adam Brody, Djimon Hounsou
19.00 Fakty, Sport, Pogoda



19.45 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki - film
HIT przygodowy, USA 2008, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Cate Blanchett, Shia LaBeouf, Karen Allen, Ray Winstone, John Hurt
22.10 Każdy twój oddech - film sensacyjny, USA 2021, reż. Vaughn Stein, wyk. Casey Affleck, Michelle Monaghan, Sam Claflin, Veronica Ferres, India Eisley
0.15 365 dni - film erotyczny
2.20 MasterChef
3.30 Szpital św. Anny
4.15 Uwaga!
4.30 Ej, Stara!

TVP POLONIA

7.30 Pytanie na śniadanie
11.00 SeriaLove Wspomnienia (1) - Teresa Lipowska - M jak miłość - felieton
11.10 Słowo daję! - Akcent
11.25 Makłowicz w podróży - Austria i Szwajcaria - Silvretta - magazyn kulinarny
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja Mszy Świętej z kościoła pw. św. Ignacego Loyoli i św. Andrzeja Boboli w Jastrzębiej Górze
14.15 Magiczne drzewo - film przygodowy, Polska
15.50 Jubileusz Polskiego Zespołu Artystycznego Pieśni i Tańca „Wilia", cz. 1 - koncert
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1888) - serial
18.15 Laskowik & Malicki
18.30 Szansa na sukces. Opole 2026 - Kobranocka
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.20 Komisarz Ale (258) - serial
21.15 25 lat miłości: Jubileusz M jak miłość, cz. I, II - widowisko
22.55 Mój Nikifor - dramat, Polska,
HIT reż. Krzysztof Krauze, wyk. Krystyna Feldman, Roman Gancarczyk, Lucyna Malec
0.40 M jak miłość (1888) - serial
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.00 Sport, Pogoda

iTVN

6.10 Nic do zgłoszenia
7.00 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Eurobiznes po polsku
11.55 Truckerki
12.40 Zakup w ciemno
13.30 Na Wspólnej Omnibus - serial
14.20 Zjednoczeni w Europie
14.55 Akademia pana Kleksa - film fantasy, Polska 2023, reż. Maciej Kawulski
17.05 Usterka
17.25 Naprawy nie do naprawy - program motoryzacyjny
18.00 Wyburzacze
18.35 Eurobiznes po polsku
19.00 Fakty
19.30 Dziewczyny z Hollywood
19.40 Pogoda
19.45 Kuchenne rewolucje
20.30 Droga do oświecenia
20.55 Zakup w ciemno
21.40 Dawid Andres z buta - program rozrywkowy
22.25 Mobilni mechanicy
23.00 Pogromcy Chaosu
23.45 Szadź - serial
0.30 Wyburzacze
1.05 Dziewczyny z Hollywood
1.15 Magda gotuje internet 2
1.40 Magiel Towarzyski
2.15 Doradca smaku
2.20 Świat - magazyn
3.35 Rozmowy w toku
4.20 Fakty
4.45 Pogoda
4.50 Dziewczyny z Hollywood
5.05 Naprawy nie do naprawy
5.40 Magiel Towarzyski

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
10.55 Kot w butach: Ostatnie życzenie - film anim.
13.05 Jumanji: Następny poziom - film przygodowy, USA
15.50 Shrek - film anim.
17.40 Darek Stolarz - remont w 3 dni
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie



19.55 Hobbit: Niezwykła podróż
HIT - film fantasy, USA, Nowa Zelandia, 2012, reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Richard Armitage, Ian McKellen, Ken Stott, Graham McTavish, William Kircher, James Nesbitt, Aidan Turner - Bilbo Baggins Martin Freeman to hobbit kochający ponad wszystko spokój domowego zacisza. Niespodziewana wizyta czarodzieja Gandalfa całkowicie odmienia jego życie. Gandalf zjawia się z kompanią krasnoludów.
2.15 Gothika - thriller, USA, 2003, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Halle Berry, Robert Downey Jr, Charles S. Dutton, Penélope Cruz, John Carroll Lynch, Bernard Hill, Kathleen Mackey

POLSAT 2

6.30 Sekrety rodziny 7.30 Z klimatem i z pasją 8.00 Sekrety rodziny 9.00 Trudne sprawy 14.00 Sekrety rodziny 15.00 Nasz nowy dom 16.15 Więzienie kobiet 1 18.20 Venom - film sci - fi 20.35 Egzorcysta papieża - horror, USA, Hiszpania, Wielka Brytania, 2023, reż. Julius Avery, wyk. Russell Crowe, Daniel Zovatto, Alexandra Essoe, Franco Nero, Peter DeSouza - Feighoney, Lauren Marsden 22.40 Kokainowy Rick - dramat kryminalny 0.55 Komisarz Mama 1.55 Wydarzenia wieczorne 2.45 JesteśmyDlaDzieci 3.15 Oblicza Ameryki 3.50 Interwencja 4.10 Piotr Rubik Koncert Wielkanocny

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.05 Byli sobie podróżnicy 10.00 SuperMocni 11.00 Potwory kontra Obcy - film anim. 13.05 Mustang z Dzikiej Doliny: Droga do wolności - film anim. 14.55 Jeszcze większe dzieci - komedia 17.00 Polacy w świecie 18.00 Świat według Kiepskich 19.00 Randka w ciemno 20.00 Randka w ciemno 21.00 W jak morderstwo - komedia kryminalna, Polska, 2021, reż. Piotr Mularuk, wyk. Anna Smołowik, Paweł Domagała, Szymon Bobrowski, Piotr Adamczyk, Dorota Segda 23.20 Escape Room: Najlepsi z najlepszych - horror 1.10 Backdoor - wyjście awaryjne 1.40 Świat według Kiepskich

TVN 24

10.30 Serwis informacyjny PASMO „NIEDZIELA NA ŻYWO" 10.45 Kawa na ławę 11.50 Biała Jazda 11.55 Loża prasowa 12.50 Ewa Ewart poleca: dokument 13.54 Biała Jazda 14.00 Serwis informacyjny 14.24 Raport Smogowy 14.26 Biała Jazda 14.30 Serwis informacyjny 15.45 Kadr na kino 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" 18.00 Serwis informacyjny 18.35 Ranking Mazura 19.10 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 W Kuluarach 21.30 Serwis informacyjny 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 23.47 Strefa Kibica - Zima Kroniki PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" 0.00 Fakty po Faktach

TV REPUBLIKA

12.45 Studio prasowe 14.00 Republika dzień - serwis informacyjny 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.30 Lewy z bicepsem 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki Luz 17.45 Miłosz Kłeczek. W ruchu 18.20 Republika dzień - serwis informacyjny 18.40 Republika dzień 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.00 Gość „Dzisiaj" 20.30 Ściśle jawne 21.30 Klub Republiki 22.30 Piachem w tryby 23.10 Wywiad z chuliganem 0.00 Express Republiki

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 7.05 Pogoda 7.15 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 8.05 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 8.30 Muzyczne dzień dobry 9.35 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 10.15 Muzyczne podróże 11.10 Muzyczne podróże 12.10 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 14.30 Śląska karuzela - program muzyczny 16.00 Koncert życzeń 17.00 Koncert życzeń 17.50 Szlagierowa lista 19.45 Koncert w TVS 20.45 Koncert w TVS 21.45 Kino TVS 23.35 Śląska karuzela - program muzyczny 1.20 Program kulinarny 2.50 Pasmo ciekawostek - program popularnonaukowy

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 9.30 Pani podolog w akcji 10.00 Gigi - serial 11.00 Zagadka tygodnia 11.45 Kabaretowy Szał 14.35 Coś śmiesznego 15.00 Klejnot TV 17.00 Porozmawiaj ze mną 17.30 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Ostatnia walka - film sensacyjny, Włochy 2017 22.45 Uśmiechnij się 23.00 Muzyka 23.15 Juwelo 0.45 Kabaretowy Szał 1.45 Kabaretowy Szał 2026

TVP KULTURA

5.45 Co nam w duszy gra - Cały ten film...
6.50 Rozmowy (nie)wygodne - Krzysztof Materna
7.45 Marceli Szpak dziwi się światu - serial
8.00 Liturgie i nabożeństwa 2026 - Msza Święta Kościoła Polskokatolickiego w Szczecinie
9.00 Niepojęte - Filozofia a religia - felieton
9.15 Wspólny dom
9.55 Tajemnicza Claudia Cardinale - film dok.
11.00 Pan wzywał, Milordzie? s. II (2) - Strajk - serial
12.05 Dobre strony - Juliusz Machulski i Robert Więckiewicz
12.25 Retro kino - Zabawka - komedia, Francja
14.05 Koncert - Gdańsk
15.15 Kolekcja - felieton
15.35 W samo południe - western, USA
17.15 Niedziela z... Alicją Majewską i Włodzimierzem Korczem
18.05 Majewska - Korcz okrągłe 31 lat - widowisko
19.05 Benefis - Włodzimierza Korcza
20.00 Kansas City - film fabularny,
HIT USA, reż. Robert Altman
22.05 Teatroteka nocą - Biały dmuchawiec - spektakl teatralny
23.15 Noc krótkich filmów - Restart - film kr. metr.
23.50 Kino nocne - Ojciec - dramat, Francja, Wielka Brytania
1.40 Polskie Evergreeny. Ladies' Jazz Festival Gdynia 2024

TVP HISTORIA

7.15 Był taki dzień - 4 stycznia
7.25 Korona królów. Jagiellonowie (61) - serial
8.00 Liturgia greckokatolicka z Katedry w Olsztynie
9.00 Janosik (12) - serial
9.55 Wojownicy czasu - cykl dok.
10.35 Rezydencje królewskie (3) - Zamek Glamis - cykl dok.
11.25 Wszystkie kolory świata - Kreta, kolebka cywilizacji śródziemnomorskiej
12.30 Polskie Parki Narodowe - Kampinoski Park Narodowy - film dok.
13.05 Najwspanialsze góry Afryki (1) - cykl dok.
14.15 Gwiazda szeryfa - western, USA, reż. Anthony Mann
15.50 Historia polskiego sportu - A więc wojna... cz. 4
16.50 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo, cz. 2 - serial dok.
18.00 Dom (19) - serial
19.55 Legenda. Hubert Jerzy Wagner - film dok.
21.00 Największe tajemnice monarchii (5) - George IV and the Regency - serial dok.
22.05 Rozmowy kontrolowane
HIT - komedia, Polska, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Stanisław Tym, Irena Kwiatkowska
23.55 Medicus - dramat historyczny, Niemcy, reż. Phillip Stoelzl, wyk. Tom Payne, Stellan Skarsgard, Oliver Martinez, Ben Kingsley
2.40 Deyna. Geniusz do zatracenia - film dok.
3.45 Szerokie tory - Nocna Moskwa - reportaż

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
7.00 Polowanie na Hitlera
7.55 Polowanie na Hitlera
8.55 Ewa gotuje
9.25 Galileo
10.25 Galileo
11.25 Gwiazdy Kabaretu
11.45 Artur ratuje Gwiazdkę - anim.
15.30 Powrót do przyszłości, cz. 3 - komedia sci - fi, USA, 1990, reż. Robert Zemeckis, wyk. Michael J. Fox, Christopher Lloyd, Mary Steenburger, Lea Thompson, Thomas F. Wilson
17.55 Uroczysko
18.25 Uroczysko
18.55 Uroczysko
19.30 Uroczysko
20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
23.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
0.00 STOP Drogówka
1.00 Tokio nocą. Sekretna Japonia - film dok.
2.20 Nieznane zdjęcia Hitlera
3.25 LUBIĘ DISCO!
4.25 Top 10 - Lista Przebojów

TTV

6.35 Express
6.55 Nic do zgłoszenia
7.50 Nic do ukrycia
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem
9.45 Express, Pogoda
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem
11.00 Zakup w ciemno
11.55 Zakup w ciemno
12.55 Zakup w ciemno
13.55 Damy i wieśniaczki. PL
14.50 Gogglebox. Przed telewizorem
15.45 Express, Pogoda
16.05 Idź na całość
17.05 Fachowcy
17.45 Express, Pogoda
18.05 Fachowcy
18.45 Żony Podlasia dok.
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Gogglebox. Przed telewizorem
22.00 Żony Podlasia dok.
23.00 Damy i wieśniaczki. PL
0.00 Boys, boys, boys
1.00 Ciężarówką przez RPA
1.55 SOS. Ekipy w akcji
2.45 SOS. Ekipy w akcji
3.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska
4.20 Gogglebox. Przed telewizorem

TVN 7

5.30 Szkoła - program obyczajowy
6.20 Wiza na miłość pierwsze spotkanie
7.15 New Looney Tunes III - anim.
7.45 Anatomia piękna
8.40 Przygoda na Alasce - film przygodowy, USA 1995
10.40 Ukryta prawda
14.20 Detektywi
16.10 OSS 117: Kair, gniazdo szpiegów - film sensacyjny, Francja
18.05 8 rzeczy, których nie wiecie o facetach - komedia, Polska
20.00 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć - film przygodowy,
HIT USA, Wielka Brytania 2016, reż. David Yates, wyk. Eddie Redmayne, Katherine Waterston, Dan Fogler, Colin Farrell
22.35 15.17 do Paryża - film sensacyjny, USA 2018
0.25 Los numeros - komedia, Polska 2011, reż. Ryszard Zatorski
1.55 Żyjąc z potworem
2.45 Usterka
3.15 Usterka
3.40 Fachowcy
4.15 Dorota was urządzi
4.40 Dorota was urządzi

TV PULS

6.00 Taki jest świat
6.50 Kobra - oddział specjalny - serial
8.50 Ranczo - serial
13.45 Nasza niania jest agentem - komedia, USA 2010
15.50 Wakacje Jasia Fasoli - komedia, Wielka Brytania 2007
17.50 Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości - film przygodowy, Francja, Hiszpania
20.00 355 - film sensacyjny, USA,
HIT Chiny 2022, reż. Simon Kinberg, wyk. Jessica Chastain, Diane Kruger, Fan Bingbing, Lupita Nyong'o, Penélope Cruz, Sebastian Stan
22.45 Ojciec chrzestny - dramat gangsterski, USA 1972, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Al Pacino, Diane Keaton, James Caan, Marlon Brando, Richard Castellano, Robert Duvall
2.10 Czas porachunków - thriller, USA 2022, reż. Wes Miller
4.05 Taki jest świat
5.00 Dzielnica strachu - serial

STOPKLATKA

6.00 Kojak s. 1 - serial 7.00 Komisarz Rex s. 5 - serial 10.00 Hudson i Rex s. 1 - serial 13.00 Kochany urwis - komedia, USA 14.55 System - dramat kryminalny, USA 17.15 Stawka większa niż życie s. 1 - serial 18.40 Stawka większa niż życie s. 1 - serial 20.00 Spacer w chmurach - melodramat, USA 22.10 Sliver - thriller, USA 0.15 Policja - thriller, USA 2.45 Więzy krwi - dramat kryminalny, Francja 5.30 Moja - kr. metr.

TV 6

6.00 Cudownych rodziców mam 6.10 Cobra Kai 7.50 Columbo 11.40 Z dala od zgiełku - dramat kostiumowy, Wlk. Brytania, USA, 2015 14.00 Policjantki i Policjanci 19.00 Policjantki i Policjanci 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 21.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.50 Kariera Nikosia Dyzmy - komedia, Polska, 2002, reż. Jacek Bromski, wyk. Cezary Pazura, Anna Przybylska 2.05 Krejzi Patrol

TELE 5

7.25 Straż graniczna - serial 9.50 Porozmawiaj ze mną 10.20 Pani podolog w akcji 10.45 Coś śmiesznego 11.00 Kabaretowy Szał bis 13.00 Trędowata - melodramat, Polska 1976 15.00 Rodzinne kłamstewka - komedia obyczajowa, USA 2017 17.00 Kabaretowy Szał bis 18.00 Kabaretowy Szał 2026 20.00 Pistolera - film sensacyjny, USA 2020 22.00 Kabaretowy Szał 0.00 Na osi 0.35 Inspektor Młot - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert życzeń 16.50 Matecznik Polskości 17.00 Natura et Homo 17.30 Sól ziemi 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Moja Katolicka Rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21.55 Święty na każdy dzień 22.00 Mocni Jego mocą 22.30 Kolędy i pastorałki 22.45 Jak wygrać małżeństwo? 23.00 Jak my to widzimy 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes s. 2 6.50 Agent nr 1 - dramat wojenny, Polska 8.40 Bolek i Lolek na wakacjach 8.55 Przygody Myszki s. 1 9.05 Przygody Myszki s. 1 9.15 Polska Kronika Filmowa 9.30 To nie ze mną s. 1 - serial 10.50 Podróże pana Kleksa cz. 2 - baśń filmowa, Polska 12.35 Nie ma róży bez ognia - komedia, Polska 14.40 Pan Anatol szuka miliona - komedia, Polska 16.25 Chłopi - Boryna - serial 18.25 Chłopi - Jagna - serial 20.00 Tajemnica Westerplatte - dramat wojenny, Polska, Litwa 22.35 Syberiada polska - dramat historyczny, Polska 1.10 Kret - thriller, Polska, Francja 3.45 Papierowe małżeństwo - melodramat, Wlk. Brytania, Polska

ALE KINO+

7.00 Meduzy - kr. metr. 7.25 Księga wielkich życzeń - dramat obyczajowy, Polska 1997 9.25 Czterej muszkieterowie - film przygodowy, Hiszpania, Wlk. Brytania, USA 1974 11.35 Greckie wakacje - komedia, RPA 2021 13.50 Anthony Zimmer - thriller, Francja 2005 15.45 Szampana! - komedia, Francja 2022 17.50 Trzy dni Kondora - dramat sensacyjny, USA 1975 20.10 Premiera: Stenbeck Imperium (1, 2) - serial 22.05 Konwój - film sensacyjny, Wlk. Brytania, USA 1978 0.10 Nasze królestwo - dramat kryminalny, Francja 2024 2.10 Powrót (2) - serial 3.00 Prawo ojca - dramat sensacyjny, Polska 1999 4.40 Meduzy - kr. metr. 4.50 Król (4) - serial

AXN

6.00 Maska Zorro - film przygodowy, USA, Niemcy, Meksyk 1998 8.15 Rekrut VII - serial 9.15 Rekrut VII - serial 10.15 FBI III - serial 11.10 FBI III - serial 12.10 FBI III - serial 13.10 FBI III - serial 14.05 FBI III - serial 15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial 16.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial 18.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial 20.00 Faceci w czerni 3 - komedia sci - fi, USA 2012 22.15 Robin Hood: Początek - film przygodowy, USA 2018 0.20 John Wick 4 - thriller, USA 2023 3.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X - serial 4.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas X - serial

TVP SPORT

6.40 Dart - MŚ, Londyn 8.35 Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Val di Fiemme 10.00 Tutbol totalny 11.05 Retransmisja 13.05 Kanada lodem pachnąca 13.35 Dart - MŚ, Londyn 15.25 Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Val di Fiemme 16.30 To zależy - Karol Bielecki 17.00 Snooker - 34. Otwarte Mistrzostwa Polski, Zielona Góra 18.45 Kamerą TVP Sport 19.10 Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Val di Fiemme 20.10 Snooker - 34. Otwarte Mistrzostwa Polski 21.35 Snooker - 34. Otwarte Mistrzostwa Polski, Zielona Góra - Finał 22.10 Magazyn II Ligi 23.00 Sportowy Wieczór 23.25 Dart - MŚ, Londyn

EUROSPORT

12.10 Skoki narciarskie. TCS, Innsbruck 15.30 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Kranjska Gora 16.15 Kombinacja norweska. PŚ, Schonach 17.15 Kombinacja norweska. PŚ, Schonach 18.00 Biegi narciarskie. Tour de Ski, Val di Fiemme 19.00 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Kranjska Gora 20.00 Skoki narciarskie. TCS, Innsbruck 21.00 Rajd Dakar 1. etap 22.00 Rajdy terenowe. Sarah Price chasing Dakar Rally 23.00 Biegi narciarskie. Tour de Ski, Val di Fiemme

eprasa.pl 245d12b9e8

PONIEDZIAŁEK 5 STYCZNIA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Studio Raban - magazyn
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Okrasa łamie przepisy
9.00 Ranczo s.IV (50) - serial
10.05 Komisarz Alex s.V (64 - serial
11.00 Ojciec Mateusz (39) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Program rolny
12.55 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia - Ludzie
14.00 Wichrowe wzgórze (330) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (796) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4627) - telenowela
18.45 Akacjowa 38 (780) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Teatr Telewizji - 19 południk
HIT - spektakl teatralny, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Frycz, Sławomir Orzechowski,
22.00 Świat bez fikcji - John Wayne - więcej niż mit
23.05 Balans bieli - magazyn
23.45 Carte blanche - film obyczajowy, reż. Jacek Lusiński, wyk. Andrzej Chyra, Urszula Grabowska, Arkadiusz Jakubik, Eliza Rycembel, Tomasz Ziętek
1.35 Wykrywacz kłamstw
2.00 Gorąca linia - film fabularny, USA, reż. Romuald Boulanger
3.50 Rezydencja królewskie (1)

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe
5.25 M jak miłość (1665) - serial
6.20 Rodzina święta
6.50 Barwy szczęścia (3286) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.50 Okrasa łamie przepisy - Ciasta z ognia
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłość i nadzieja (364) - serial
14.05 Va Banque (905) - teleturniej
14.35 Na sygnale (813) - Dół - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (301) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (365) - serial
18.15 Va Banque (906) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3286 - 3287) - serial
20.40 Przepis dnia
20.55 Mikołaj Na sygnale 2. Zdążyć przed Wigilią - film fabularny, reż. Grzegorz Waller, wyk. Andrzej Grabowski, Mikołaj Roznerski, Kamil Błoch, Filip Kowalewicz, Konrad Darocha
HIT
21.55 Na sygnale (814 - 815) - serial
23.10 Cztery pory roku w Hawanie (7) - serial
0.00 Wszyscy wiedzą - film fabularny, Hiszpania, Francja, Włochy, reż. Asghar Farhadi, wyk. Eduard Fernandez, Penelope Cruz, Javier Bardem, Ricardo Darin
2.25 Instynkt (1) - Diabelskie sztuczki - serial
3.20 Akacjowa 38 - serial
4.15 Akacjowa 38 - serial
5.05 Zakończenie dnia

TVN

5.35 Uwaga!
5.50 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
12.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.25 Kartoteka
14.25 Ukryta prawda
16.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial



20.55 Kraj świętych i grzeszników
HIT - thriller, Irlandia 2023, reż. Robert Lorenz
23.10 Okup - film sensacyjny, USA 1996, reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson, Rene Russo, Gary Sinise, Delroy Lindo, Lili Taylor, Liev Schreiber, Donnie Wahlberg
1.35 Autentyczni
2.20 Szpital św. Anny
3.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
4.35 Uwaga!

TVP POLONIA

7.00 Rosół polski s. II (21)
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Paryż. Śladami Chopina - 1
12.00 Serwis Info
12.10 Dzieje Mistrza Twardowskiego - baśń filmowa, Polska
13.50 Kresy (nie)znane
14.10 Fajna Polska Zimą - Toruń
15.00 Serwis Info
15.10 Kiedyś to było... - magazyn
15.40 Dobre strony - Margaret, Tomasz Kot
16.00 Zaraz wracam (29) - serial
16.30 Barwy szczęścia (3234) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /914/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski
18.45 Panorama
19.10 Polacy, którzy zmienili świat medycyny - Hanna Hirszweld
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Czas honoru (57, 58) - serial
22.10 Historia polskiego sportu - Ku niepodległości, cz. 1
23.00 Polacy Światu - Michał Woysym - Antoniewicz
23.15 Panorama
23.45 Kod bezpieczeństwa
0.15 Moda na język polski - Język Henryka Sienkiewicza
0.40 Zaraz wracam (29) - serial
1.10 Polacy, którzy zmienili świat medycyny - Hanna Hirszweld
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.05 Sport, Pogoda
2.15 Komisarz Alex (258) - serial
3.05 Mój Nikifor - dramat, Polska

iTVN

6.15 Druga szansa - serial
7.00 Opowieści małżeńskie 2 - serial
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Wszystkiego słodkiego
11.35 Nowa Maja w ogrodzie
12.00 Magda gotuje internet 2
12.25 Ukryta prawda
13.10 Nauka Jazdy
13.35 Detektywi - serial
14.20 Wojny samochodowe 2
15.05 Gadżet 4.0
15.30 Diagnoza - serial
16.15 Druga szansa - serial
17.05 Zakochani po uszy - serial
17.30 Ukryta prawda
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.35 Truckerki
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 19 + - serial
21.30 Doradca smaku
21.35 Idź na całość - program rozrywkowy
22.20 Misja Afganistan - serial
23.05 Eurobiznes po polsku
23.30 Doradca smaku
23.35 Diagnoza - serial
0.20 Zakochani po uszy - serial
0.45 Rozmowy w toku
1.35 Ukryta prawda
2.20 Świat - magazyn
3.35 Rozmowy w toku
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 DeFacto - Flesz
5.25 Rozmowy w toku

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.30 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda



19.55 MEGA HIT - Jurassic World
HIT - film sci - fi, USA, 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Ty Simpkins, Judy Greer, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio, Nick Robinson, Jake Johnson, Omar Sy
22.30 Detonator - film sensacyjny, USA, Rumunia, 2006, reż. Po - Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, William Hope, Tim Dutton, Silvia Colloca, Matthew Leitch, Bogdan Uritescu, Warren Derosa, Michael Brandon
0.45 Lep na muchy - komedia kryminalna, USA, 2011, reż. Rob Minkoff, wyk. Patrick Dempsey, Ashley Judd, Tim Blake Nelson, Mekhi Phifer, Matt Ryan, Jeffrey Tambor
2.40 Nasz nowy dom
3.45 Ewa gotuje
4.40 Disco gramy

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Przyjaciółki 11.30 Przyjaciółki 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 15.30 Świat według Kiepskich 16.10 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Nieprawdopodobne, a jednak 22.30 Nieprawdopodobne, a jednak 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Zdrady II 1.00 Zdrady 2.00 Wydarzenia wieczorne 2.45 Ewa gotuje 4.00 Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Małe Wielkie Marzenia 8.00 Doktor Martin 9.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.00 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 14.00 Ninja Warrior Polska 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Ida Red - dramat kryminalny, USA, 2021, reż. John Swab, wyk. Josh Hartnett, Melissa Leo, Frank Grillo, Sofia Hublitz, William Forsythe, Deborah Ann Woll 23.20 Battleship: Bitwa o Ziemię - film sci - fi, USA, Japonia, 2012, reż. Peter Berg 2.05 Świat według Kiepskich 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Nasz nowy dom

TVN 24

10.30 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.25 Biała Jazda 11.30 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 12.25 Raport Smogowy 12.27 Biała Jazda 12.30 Serwis informacyjny 13.26 Biała Jazda 13.30 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" 18.00 Tak jest 19.10 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.20 Biznes 0.25 Strefa Kibica - Zima Kroniki PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY"

TV REPUBLIKA

12.45 Studio prasowe 14.00 Republika dzień - serwis informacyjny 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.30 Lewy z bicepsem 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki Luz 17.45 Miłosz Kłeczek. W ruchu 18.20 Republika dzień - serwis informacyjny 18.40 Republika dzień 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.00 Gość „Dzisiaj" 20.30 Ściśle jawne 21.30 Klub Republiki 22.30 Piachem w tryby 23.10 Wywiad z chuliganem 0.00 Express Republiki

TVP KULTURA

6.05 Afisz kulturalny
6.15 Muzyczne poranki
7.05 Tamte lata, tamte dni - Anna Nehrebecka - magazyn
7.45 Podróże z historią (11) Legenda „Czarnej Wołgi" - cykl dok.
8.25 Wydarzenie aktualne
9.00 Lalka (6) - Wiejskie rozrywki - serial
10.30 Jezioro Bodeńskie - dramat, Polska
12.05 Wielcy mistrzowie malarstwa - Michelangelo - serial dok.
13.10 Od ucha do ucha - W krainie zorzy polarnej - film anim.
13.20 Od ucha do ucha - Kajak - film anim.
13.40 Tamte lata, tamte dni - Zygmunt Staszczyk - magazyn
14.35 Mój Nikifor - dramat, Polska
16.20 Lalka (7) - Ciąg dalszy pamiętnika starego subiekta - serial
17.55 Tygodnik Kulturalny
18.50 Cesaria Evora - film dok.
20.00 Poniedziałek z Bondem
HIT - Zabójczy widok - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA
22.20 W samo południe - western, USA
23.55 Freddie Mercury - wielki mistyfikator - film dok.
1.35 Porozmawiajmy szczerze - Halina Kunicka
2.15 Kino nocne - Stromboli, ziemia Boga - dramat, USA, Włochy
4.10 Teledyski
5.50 Zakończenie dnia

TVP HISTORIA

6.35 Był taki dzień - 5 stycznia
6.40 Polskie Parki Narodowe - Karkonoski Park Narodowy - film dok.
7.15 Historia kuchni polskiej - Tajemnica pierwszej polskiej książki kucharskiej
8.05 Królowa Bona (10) - serial
9.05 Historia Polski - Miasta z popiołów - film dok.
9.40 Encyklopedia II wojny światowej - Przerwana wojna
10.10 Dinozaury Alaski - cykl dok.
11.10 Nieznane twarze historii - William Szekspir (6) - serial dok.
12.00 Bodo (13) - serial
13.05 Dunhuang, starożytna warownia na granicy - Lśniąca latarnia - cykl dok.
14.10 Najwspanialsze góry Afryki (1)
15.10 Królowie (2) - Zły znak - serial
15.45 Sensacje XX wieku - Szabla Polska - widowisko
16.40 Historia Polski - Stan wojenny. Nie byliśmy sami - film dok.
17.45 Tajemnice początków Polski - Droga do Królestwa - dok.
19.00 Królowa Bona (11) - serial
20.00 Kroniki Hitlera (10) - Dowódca. Lata 1941 - 1943 - serial dok.
21.00 Deyna. Geniusz do zatracenia - film dok.
22.00 Zapomniane karty historii (3) - Lucy Worsley Investigates
23.00 Zagadka Heweliusza - dok.
0.05 Maryla. Tak kochałam - dok.
2.10 Encyklopedia II wojny światowej - Tajemnica Barbarossy - cykl dok.

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.00 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Trudne sprawy
12.55 Trudne sprawy
13.55 Trudne sprawy
14.55 Ktoś tu kłamie?
15.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Uroczysko
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
23.05 Terytorium wroga - dramat wojenny, Francja, 2011, reż. Stéphane Rybojad, wyk. Diane Kruger, Djimon Hounsou
HIT
1.25 Love Island. Wyspa miłości
2.40 Interwencja
2.55 SuperLudzie
5.30 Telezakupy TV Okazje

TTV

6.20 Kiedy ktoś kocha bardziej - serial
7.15 Ukryta prawda
8.10 Kartoteka
10.00 Detektywi
11.50 Zakup w ciemno
13.45 Zakup w ciemno
14.45 Kartoteka
15.45 Express, Pogoda
16.03 Raport smogowy
16.05 Zakup w ciemno
17.05 Fachowcy
17.45 Express, Pogoda, Sport
18.10 Fachowcy
18.50 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.00 Zakup w ciemno
20.55 Zakup w ciemno
21.45 Express, Pogoda
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Nic do ukrycia
1.00 Damy i wieśniaczki. PL
1.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
3.05 Usterka
3.30 Wyburzacze
4.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska

TVN 7

5.40 Ten moment
6.10 Szkoła - program obyczajowy
8.55 Ukryta prawda
11.40 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13.40 Detektywi
15.25 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16.20 Sąd rodzinny
17.15 Tajemnice miłości
18.10 Zagadki losu
19.05 Ukryta prawda
20.00 15.17 do Paryża - film sensacyjny, USA 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Anthony Sadler, Alek Skarlatos, Spencer Stone, Jenna Fischer, Judy Greer
HIT
22.05 Złoto dla zuchwałych - film wojenny, USA, Jugosławia 1970, reż. Brian G. Hutton, wyk. Clint Eastwood, Telly Savalas, Don Rickles, Donald Sutherland, Carroll O'Connor
0.50 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2016
3.10 SOS. Ekipy w akcji
4.00 Dorota was urządzi
4.30 Dorota was urządzi

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Zbuntowany anioł - serial
11.55 Wspaniałe stulecie - serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw
15.50 Ranczo - serial
18.00 Dzikie łowy - film przygodowy, Nowa Zelandia 2016, reż. Taika Waititi, wyk. Julian Dennison, Oscar Kightley, Rachel House, Sam Neill
20.00 Najwyższy wyrok - film sensacyjny, USA 2012, reż. Keoni Waxman, wyk. Ian Robison, Michael Paré, Steve Austin, Steven Seagal
HIT
22.05 Terrorysta - film sensacyjny, USA 2001, reż. Albert Pyun, wyk. Dennis Hopper, Jaime Pressly, Tom Sizemore
23.55 Pasażer 57 - film sensacyjny, USA 1992, reż. Kevin Hooks, wyk. Bruce Payne, Elizabeth Hurley, Tom Sizemore, Wesley Snipes
1.30 Lombard: Życie pod zastaw
2.30 Dzielnica strachu - serial
3.40 Taki jest świat

STOPKLATKA

6.50 Biblijne tajemnice 8.40 E.T. - film familijny, USA 11.00 Kokon - komedia sci - fi, USA 13.40 Tata i małolata - komedia, USA 15.30 Milion na gwiazdkę - komedia CA, USA 17.40 Bitwa pod Wiedniem - dramat historyczny, Włochy, Polska 20.00 Brunet wieczorową porą - komedia, Polska 22.00 EuroTrip - komedia, USA 23.50 Zanosi się na burzę - film sci - fi, Kanada 1.55 Wojna żeńsko - męska - komedia, Polska

TV 6

6.00 Policjantki i Policjanci 7.55 Kobra - oddział specjalny 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.50 Łowca pedofilów 0.50 Więzienie 1.20 Więzienie 1.50 Więzienie 2.15 Septagon 5.30 SuperLudzie Extra

TELE 5

9.40 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.30 Pani podolog w akcji 11.00 Muzyka 11.10 GaleriaDasBeste 12.50 Muzyka 13.00 Straż graniczna - serial 14.00 GaleriaDasBeste 14.45 Muzyka 15.00 Wesela nie będzie - dramat, Polska 1978 17.00 Kabaretowy Szał bis 18.00 Kabaretowy Szał 20.00 Kabaretowy Szał 2026 23.00 Kobra - oddział specjalny - serial 2.00 Gorączka w mieście - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Spotkanie z balladą 13.35 Muzyczne podróże 14.40 Emeryci na tropie 15.50 Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy 16.50 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy 18.50 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy 0.30 Emeryci na tropie 1.35 Pasmo ciekawostek - program popularnonaukowy 4.50 Program kulinarny 5.20 Propozycje do Szlagierowej listy

TV TRWAM

15.25 Góra Świętej Anny 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Porady Medyczne Bonifratrów 17.00 Świadkowie 17.30 Moja parafia 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Poznajemy Polskę 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Z wędką nad wodę 22.30 Sumienie Hioba 23.40 Bazylika Bożego Ciała w Krakowie

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka s. 3 6.25 Nowy Kabaretowy rejs s. 3 8.05 Miś Kudłatek 8.35 Bolek i Lolek 9.00 Zwierzęta Wajraka s. 3 - Ptaki z sąsiedztwa 9.40 Akademia Pana Kleksa cz. 1, 2 - film familijny, Polska 13.05 Żegnaj Ameryko! - komediodramat, Niemcy, Polska 14.55 Milioner - film obyczajowy, Polska 17.05 Polska Kronika Filmowa 17.20 Stawka większa niż życie s. 1 - serial 18.50 Stawka większa niż życie s. 1 - serial 20.00 Wielka wsypa - komedia sensacyjna, Polska 22.20 Ajlawju - komediodramat, Polska 0.00 Wilczyca - dramat, Polska 2.30 Co dzień bliżej nieba - film obyczajowy, Polska 4.40 Obłoki śmierci. Bolimów 1915 - film dok.

ALE KINO+

7.00 The Hero - kr. metr. 7.40 Operacja „Koza" - komedia, Polska 1999 9.40 Wyraj - kr. metr. 10.15 Co się zdarzyło w Mount Affinity? (5, 6) - serial 11.20 12.30 Vera: Droga przez kłamstwa (2) - serial 14.15 Cicha dziewczyna - dramat, Irlandia 2022 16.20 Układ - dramat kryminalny, USA, Wielka Brytania 2013 18.20 Vera: Przynęta (3) - serial 20.10 Premiera: Wszystkie pieniądze świata - dramat sensacyjny, USA, Włochy, Wlk. Brytania 2017 22.45 Wszystkie imiona Boga - dramat kryminalny, Hiszpania 2023 0.50 Biały Potok - komedia, Polska 2021 2.25 Powrót (3) - serial 3.15 Ciemna strona Wenus - dramat, Polska 1997 4.55 Król (5) - serial

AXN

6.05 FBI III - serial 6.50 FBI III - serial 7.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial 9.25 Castle VI - serial 11.20 Dr House II - serial 13.20 Rekrut VII - serial 15.20 FBI III - serial 17.10 Castle VI - serial 18.10 Castle VI - serial 19.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial 21.05 Premiera: FBI V - serial 22.00 Premiera: FBI: Most Wanted III - serial 22.55 Castle VI - serial 23.40 Castle VI - serial 0.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial 1.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial 2.35 FBI V - serial 3.25 FBI: Most Wanted III - serial 4.20 Agenci NCIS XVIII - serial 5.05 Rekrut VII - serial

TVP SPORT

6.25 Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Val di Fiemme 8.55 Jeździectwo - Perlage Cavaliada Tour Warszawa 10.40 Zagrajmy to po swojemu 11.30 Lekkoatletyka - Drużynowe ME, Madryt - podsumowanie 13.55 Natalia - film dok. o Natalii Partyce 14.55 Snooker - 34. Otwarte Mistrzostwa Polski, Zielona Góra - Finał 17.05 Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski - Val di Fiemme, bieg ze startu wspólnego 10km kobiet 18.05 Dart - MŚ, Londyn, Alexandra Palace - Finał 20.00 Retro TVP SPORT 22.00 Sportowy Wieczór 22.40 Boks - Gala KnockOut Boxing Night 40, Wrocław - podsumowanie

EUROSPORT

13.00 Kombinacja norweska. PŚ, Schonach, Niemcy 14.10 Skoki narciarskie. PŚ, Villach 15.50 Skoki narciarskie. TCS, Bischofshofen 18.15 Skoki narciarskie. PŚ, Villach 19.00 Kombinacja norweska. PŚ, Schonach 21.00 VTR Rajdy terenowe. Arabia Saudyjska, Rajd Dakar 2. etap 22.00 Tenis. Ambition 23.00 Snooker. English Open, Home Nations Series, Brentwood, Wielka Brytania Finał, 2. sesja 0.00 Skoki narciarskie. PŚ, Villach, Austria 1. konkurs kobiet

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 9.30 Pani podolog w akcji 10.00 Straż graniczna - serial 12.10 Plany pana Boga - serial 15.00 Klejnot TV 17.00 Porozmawiaj ze mną 17.30 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Kabaretowy Szał 22.30 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo 0.45 Kabaretowy Szał 1.45 Kabaretowy Szał bis 2.40 Kabaretowy Szał bis 3.50 Miłe rozmowy

eprasa.pl 245d12b9e8

WTOREK 6 STYCZNIA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Okrasa łamie przepisy
8.30 Ranczo s.IV (51) - serial
9.30 Zakończenie Roku Jubileuszowego pod przewodnictwem Leona XIV
11.45 Orszak Trzech Króli 2026
13.20 Koziorożec himalajski i jego królestwo - film dok.
14.00 Wichrowe wzgórze (331) - serial
15.00 U Pana Boga w Królowym Moście (3) - serial
16.05 Dziedzictwo (797) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jacek Cygan. Życie jest sztuką. - film dok.
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 U Pana Boga w Królowym Moście (4) - serial
21.30 HIT **Niedokończone życie** - dramat, USA, Niemcy, reż. Lasse Hallstroem, wyk. Jennifer Lopez, Robert Redford, Morgan Freeman, Josh Lucas
23.25 **Zaklinacz deszczu** - film obyczajowy, USA, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Matt Damon, Danny Devito, Jon Voight
1.50 **Ostatnia szansa Harveya** - film obyczajowy, USA, reż. Joel Hopkins, wyk. Dustin Hoffman, Emma Thompson
3.35 **Carte blanche** - film obyczajowy, reż. Jacek Lusiński, wyk. Andrzej Chyra, Urszula Grabowska
5.20 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.25 **Bernadetta. Cud w Lourdes** - film biograficzny, Francja
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.45 **W drodze do Cordury** - western, USA, reż. Robert Rossen, wyk. Gary Cooper, Rita Hayworth, Van Heflin, Richard Conte
14.00 **Familiada** - teleturniej
14.35 **Koło fortuny** - teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2025 - Grażyna Łobaszewska**
16.15 **Tak to leciało!** - teleturniej
17.20 **Miłość i nadzieja (366)** - serial
18.15 **Va Banque (907)** - teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3287)** - serial
20.05 **Barwy szczęścia (3288)** - serial
20.45 HIT **Riwiera dla dwojga** - komedia, Wielka Brytania, Francja, reż. Joel Hopkins, wyk. Pierce Brosnan, Emma Thompson, Timothy Spall
22.30 **Baby Boom, czyli Kogel Mogel 5** - komedia, reż. Anna Wieczur, wyk. Katarzyna Skrzynecka, Grażyna Błęcka - Kolska, Maciej Zakościelny
0.10 **Blitz** - film akcji, Wielka Brytania, Francja, USA, reż. Elliott Lester, wyk. Jason Statham, Paddy Considine, Aidan Gillen
1.55 **Wszyscy wiedzą** - film fabularny, Hiszpania, Francja, Włochy, reż. Asghar Farhadi, wyk. Eduard Fernandez, Penelope Cruz, Javier Bardem
4.20 **Odrodzenie Katedry Notre - Dame** - film dok.
5.20 **Zakończenie dnia**

TVN

5.35 **Uwaga!**
5.50 **Ukryta prawda**
6.45 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.15 **Clifford. Wielki czerwony pies** - film familijny, USA
13.15 **W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Mikołaju!** - komedia, USA 1989
15.20 **Autentyczni**
16.05 **TCS, - Bischofshofen**
19.15 **Fakty, Sport, Pogoda**



20.00 **Na skraju jutra** - film sci - fi,
HIT USA, Kanada 2014, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Emily Blunt, Brendan Gleeson, Bill Paxton, Jonas Armstrong
22.20 **Mayday** - komedia, Polska 2019, reż. Sam Akina, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Anna Dereszowska, Weronika Książkiewicz, Andrzej Grabowski, Ewa Kasprzyk
0.45 **Simona Kossak** - film obyczajowy, Polska 2024, reż. Adrian Panek, wyk. Sandra Drzymalska, Jakub Gierszał, Agata Kulesza, Borys Szyc
2.35 **Kuba Wojewódzki**
3.30 **Nastolatki rządzą... kasą**
4.15 **Uwaga!**

TVP POLONIA

6.00 **Panorama**
6.30 **Anna Dymna - spotkajmy się**
7.00 **Rączka gotuje**
7.35 **Zemsta** - komedia, kostiumowa, Polska, reż. Andrzej Wajda
9.20 **Kolędy pod Tatrami** - /6/
9.30 **Zakończenie Roku Jubileuszowego pod przewodnictwem Leona XIV - transmisja z Bazyliki św. Piotra w Rzymie**
11.45 **Orszak Trzech Króli 2026** - transmisja
13.15 **Płynie kolęda, polska kolęda... ze wszystkich stron**
14.15 **Komisarz Alex (258)** - serial
15.05 **Świadek historii** - film dok.
16.30 **Barwy szczęścia (3235)** - serial
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Czy to już? - jubileusz Haliny Mlynkovej** - widowisko
18.15 **U nas kolęda - Halina Mlynkowa i Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk"** - widowisko
19.10 **Laskowik & Malicki**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.25 **Dama Kameliowa** - melodramat, Polska
HIT
22.25 **Z gwiazdą przez świat - wydanie świąteczne**
23.15 **Panorama**
23.45 **Czy to już? - jubileusz Haliny Mlynkovej** - widowisko
0.35 **U nas kolęda - Halina Mlynkowa i Zespół Pieśni i Tańca „Śląsk"** - widowisko
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia**
2.05 **Sport, Pogoda**
2.15 **Czas honoru (57, 58)** - serial

iTVN

6.15 **Druga szansa** - serial
7.00 **Opowieści małżeńskie 2** - serial
7.45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.20 **Dziewczyny z Hollywood** - program rozrywkowy
11.35 **Na Wspólnej** - serial
12.00 **Gadżet 4.0** - program rozrywkowy
12.25 **Ukryta prawda**
13.10 **19 +** - serial
13.35 **Detektywi** - serial
14.20 **Nic do zgłoszenia**
15.05 **Usterka**
15.30 **Diagnoza** - serial
16.15 **Druga szansa** - serial
17.05 **Zakochani po uszy** - serial
17.30 **Ukryta prawda**
18.15 **Detektywi** - serial
19.00 **Fakty**
19.30 **Fani czterech kółek**
20.20 **Pogoda**
20.25 **Wspólne kolędowanie** - najpiękniejsze polskie melodie
21.55 **Droga do oświecenia**
22.20 **Babski biznes** - program lifestylowy
23.05 **Kuba Wojewódzki**
0.00 **Diagnoza** - serial
0.45 **Rozmowy w toku**
1.35 **Ukryta prawda**
2.20 **Świat** - magazyn
3.35 **Rozmowy w toku**
4.20 **Fakty**
4.45 **Pogoda**
4.50 **Wyburzacze** - program rozrywkowy
5.25 **Rozmowy w toku**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.00 **Grinch: Świąt nie będzie** - film familijny, USA, Niemcy
10.25 **Brzdąc w opałach** - komedia familijna, USA, 1994
12.35 **Epoka lodowcowa** - anim.
14.25 **Jumanji** - film przygodowy, USA, 1995, reż. Joe Johnston
16.35 **Nie kłam, kochanie** - komedia romantyczna, Polska, 2008
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**



19.55 HIT **Exodus: Bogowie i królowie** - dramat przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2014, reż. Ridley Scott, wyk. Christian Bale, Joel Edgerton, Ben Kingsley, Sigourney Weaver, John Turturro, Aaron Paul
23.10 **Helikopter w ogniu** - dramat wojenny, USA, 2001, reż. Ridley Scott, wyk. Josh Hartnett, Ewan McGregor, Jason Isaacs, Tom Sizemore, Eric Bana, William Fichtner, Ewen Bremner, Sam Shepard
2.15 **Escape Room: Najlepsi z najlepszych** - horror, USA, RPA, 2021, reż. Adam Robitel, wyk. Taylor Russell, Logan Miller, Deborah Ann Woll, Thomas Cocquerel, Holland Roden, Indya Moore, Carlito Olivero
4.10 **Ewa gotuje**

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **9.30** Sekrety rodziny **10.30** Przyjaciółki **11.30** Przyjaciółki **12.30** Dlaczego ja? **14.30** Świat według Kiepskich **15.30** Świat według Kiepskich **16.10** Świat według Kiepskich **17.00** 48H. Zaginieni **19.00** Gliniarze **20.00** Ślad **21.00** Gliniarze **22.00** Nieprawdopodobne, a jednak **22.30** Nieprawdopodobne, a jednak **23.00** Świat według Kiepskich **0.00** Zdrady II **1.00** Zdrady **2.05** Wydarzenia wieczorne **2.45** Ewa gotuje **4.00** Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 **5.10** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **5.30** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Supermocni **8.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie **11.00** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich **14.00** Ninja Warrior Polska **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.00** Księga Clarence'a - film przygodowy, USA, Włochy, 2024, reż. Jeymes Samuel, wyk. LaKeith Stanfield, Omar Sy, Benedict Cumberbatch, Anna Diop, James McAvoy, RJ Cyler, David Oyelowo, Micheal Ward, Alfre Woodard, Nicholas Pinnock, Teyana Taylor **23.45** Zła kobieta - komedia**1.45** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom

TVN 24

10.30 Serwis informacyjny PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO" **11.00** Serwis informacyjny **11.24** Raport Smogowy **11.26** Biała Jazda **11.30** Serwis informacyjny **12.25** Biała Jazda **12.30** Serwis informacyjny **13.25** Biała Jazda **13.30** Monika Olejnik. Otwarcie **14.30** Serwis informacyjny **16.00** Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" **18.00** Serwis informacyjny **18.30** Ranking Mazura **19.05** Serwis informacyjny **19.25** Fakty po Faktach **20.00** Serwis informacyjny **20.40** Bez Polityki **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **23.45** Strefa Kibica - Zima Kroniki PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" **0.00** Fakty po Faktach

TVP KULTURA

6.05 **Afisz kulturalny**
6.15 **Muzyczne poranki**
6.45 **Tamte lata, tamte dni - Anna Radwan** - magazyn
7.25 **Podróże z historią (12) - Prezydenckie siedziby** - cykl dok.
8.05 **Szlakiem Kolberga - Hanna Banaszak** - reportaż
8.40 **Niepojęte** - felieton
9.00 **Lalka (7) - Ciąg dalszy pamiętnika starego subiekta** - serial
10.30 **Tesla** - film fabularny, USA
12.25 **Cesaria Evora** - film dok.
13.25 **Robię swoje - Tomasz Konieczny w Operze Wiedeńskiej** - reportaż
13.55 **Panienki z Rochefort** - musical, Francja
16.10 **Lalka (8) - Damy i kobiety** - serial
17.40 **ARIE Z GALI ONTW**
18.55 **Renoir. Portrecista epoki** - film dok.
20.00 **Teatr Telewizji - Płaszcz,** reż. Ryszard Ber, wyk. Bronisław Pawlik, Mariusz Dmochowski, Wojciech Pokora, Piotr Fronczewski
21.50 **Lekkie obyczaje - Uczta**
HIT **Babette** - film fabularny, Dania
23.45 **Tamte lata, tamte dni - Anna Radwan** - magazyn
0.30 **Klub Jazzowy - Kajetan Galas ORGAN SPOT** - koncert
1.45 **Kansas City** - film fabularny, USA, reż. Robert Altman
3.55 **Wspólny dom**
4.35 **Żółty szalik** - film TVP

TVP HISTORIA

7.00 **Był taki dzień - 6 stycznia**
7.10 **Historia kuchni polskiej - Idzie nowe** - cykl dok.
8.00 **Królowa Bona (11)** - serial
9.00 **Kowalski powinien wypocząć. Expres narty**
9.30 **Encyklopedia II wojny światowej** - magazyn historyczny
10.00 **Wszystkie kolory świata - Na wyspach Polinezji**
11.00 **Tajemnice początków Polski - Ukryte gniazdo dynastii**
11.45 **Chłopi na nowo - Muzyka w filmie „Chłopi"**
12.05 **Chłopi (1) - Boryna** - serial
13.10 **Królowe, które zmieniły świat (5) - Eleonora Akwitańska** - cykl dok.
14.05 **Nieznane twarze historii - Joanna d'Arc (5)** - serial dok.
14.45 **Kroniki Hitlera (10) - Dowódca. Lata 1941 - 1943** - serial dok.
15.45 **Królowie (3) - Między Budą a Wilnem** - serial
16.25 **Historia Polski - Marusarz - Tatrzański Orzeł** - film biograficzny, Polska
17.25 **Płynie kolęda, polska kolęda... ze wszystkich stron**
19.05 **Królowa Bona (12)** - serial
20.10 **Obłoki śmierci - Bolimów 1915** - dokument fab., Polska
21.20 **Biała odwaga** - dramat, Polska, reż. Marcin Koszałka, wyk. Juliusz Chrząstowski, Wiktoria Gorodeckaja, Filip Pławiak
23.20 **Historia w postaciach zapisana - Ludwik XV i tajemnica krwawej bestii** - cykl dok.
1.20 **Sensacje XX wieku - Najwierniejszy żołnierz Hitlera**

TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu**
6.55 **Gwiazdy Kabaretu**
7.10 **Artur ratuje Gwiazdkę** - anim.
9.10 **Angry Birds Film** - anim.
11.20 **Zawód święty Mikołaj** - komedia familijna, USA, 2001
13.05 **Wykiwać klawisza** - komedia, USA, 2005, reż. Peter Segal
15.35 **Wielki błękit** - dramat przygodowy, Francja, 1988, reż. Luc Besson, wyk. Jean - Marc Barr, Jean Reno, Rosanna Arquette
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
21.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto**
22.00 **Dracula. Historia nieznana**
HIT **-** film fantasy, USA, Japonia, 2014, reż. Gary Shore, wyk. Luke Evans, Dominic Cooper, Sarah Gadon, Jakub Gierszał
23.55 **Pole śmierci** - thriller, USA, 2021, reż. James Cullen Bressack, wyk. Chad Michael Murray, Bruce Willis, Swen Temmel
2.05 **Hardkorowy lombard**
2.40 **Interwencja**
2.50 **SuperLudzie**

TTV

6.15 **Express**
6.35 **Gogglebox. Przed telewizorem**
7.30 **Gogglebox. Przed telewizorem**
8.35 **Gogglebox. Przed telewizorem**
9.50 **Orzeł czy Reszka**
10.45 **Damy i wieśniaczki. PL**
11.40 **Zakup w ciemno**
13.35 **Zakup w ciemno**
14.30 **Gogglebox. Przed telewizorem**
15.45 **Express, Pogoda**
15.59 **Raport smogowy**
16.00 **Idź na całość**
16.55 **Gogglebox. Przed telewizorem**
17.45 **Express, Pogoda, Sport**
18.10 **Fachowcy**
18.50 **Boys, boys, boys**
19.45 **Express, Pogoda**
20.05 **Zakup w ciemno**
21.05 **Gogglebox. Przed telewizorem**
22.00 **Ciężarówką przez RPA**
22.55 **Damy i wieśniaczki. PL**
23.55 **Żony Podlasia dok.**
0.50 **Niebezpieczne dzielnice**
1.30 **Niebezpieczne dzielnice**
2.05 **Wyburzacze**
2.40 **Detektywi. Na zlecenie**
3.15 **Detektywi. Na zlecenie**
3.50 **Detektywi. Na zlecenie**
4.25 **Diabelnie boskie** - serial

TVN 7

5.50 **Ugotowani 14** - magazyn
6.45 **Szkoła** - program obyczajowy
9.30 **Ukryta prawda**
12.15 **Dziedzic Maski** - komedia
14.10 **Atramentowe serce** - film przygodowy, USA, W. Brytania
16.10 **Agencie, podaj łapę** - komedia, USA 2001, reż. John Whitesell
18.05 **OSS 117: Rio nie odpowiada** - film sensacyjny, Francja
20.00 HIT **Operacja Napoleon** - film sensacyjny, Islandia, Niemcy 2023, reż. Óskar Thór Axelsson, wyk. Vivian Ólafsdóttir, Jack Fox, Iain Glen, Ólafur Darri Ólafsson, Annette Badland
22.20 **Matrix** - film sci - fi, USA 1999, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie - Anne Moss, Hugo Weaving, Joe Pantoliano
0.50 **Push** - film sensacyjny, USA, Kanada 2009, reż. Paul McGuigan, wyk. Chris Evans, Dakota Fanning, Djimon Hounsou
2.50 **Żyjąc z potworem**
3.40 **SOS. Ekipy w akcji**
4.30 **Dorota was urządzi**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges** - serial
7.00 **Wyścig szczurów** - komedia
9.20 **Złote dziecko** - komedia, USA 1986, reż. Michael Ritchie
11.10 **Jak zostać kotem** - familijny, Francja, Chiny, Kanada 2016
12.50 **Córka prezydenta** - komedia romantyczna, USA 2004
15.00 **Król rozrywki** - film obyczajowy, USA 2017
17.35 **Legenda Zorro** - film przygodowy, USA 2005
20.00 HIT **Apocalypto** - film przygodowy, USA 2006, reż. Mel Gibson, wyk. Dalia Hernandez, Gerardo Taracena, Jonathan Brewer, Morris Birdyellowhead
23.00 **Trzynasty wojownik** - film przygodowy, USA 1999, reż. John McTiernan, wyk. Antonio Banderas, Vladimir Kulich
1.00 **Niezwyciężony legion** - film przygodowy, USA 2020, reż. José Magán, wyk. Almeida Joaquim de, Bai Ling, Lee Partridge, Mickey Rourke
3.00 **Dzielnica strachu** - serial
4.00 **Dyżur**
4.25 **Menu na miarę**

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń **9.01** Po **9.00** **10.01** Po **10.00** **11.01** Po **11.00** **12.00** W samo południe **12.30** Republika dzień - serwis informacyjny **12.45** Republika dzień **16.15** Republika dzień **16.55** Express Republiki **17.10** Express Republiki+ **17.35** Miłosz Kłeczek zaprasza **18.55** Sport w Republice **18.58** Prognoza pogody **19.00** Dzisiaj - serwis informacyjny **20.20** Gość „Dzisiaj" **20.50** W punkt **22.15** Piachem w tryby **22.55** Mówi się **23.20** Codziennie *****burza **23.35** Republika wieczór **0.10** Ekonomia raport - flash **0.15** Express Republiki **0.30** Express Republiki+ **0.50** Poland Daily **0.59** Poland Daily

TV TRWAM

16.25 Przyroda w Obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej Apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Rajd Katyński **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Solidarność - narodziny Wolności **22.15** Władysław hr. Zamoyski **23.20** "Gorzki to chleb jest polskość" Cyprian Kamil Norwid

KINO POLSKA

6.25 Nowy Kabaretowy rejs s. 3 **8.05** Miś Kudłatek **8.35** Bolek i Lolek na wakacjach **8.55** Zwierzęta Wajraka s. 3 - Piękne sarny **9.35** Polska Kronika Filmowa **9.45** Potop Redivivus - film historyczny, Polska **13.45** Pan Wołodyjowski - film historyczny, Polska **17.00** Polska Kronika Filmowa **17.10** Stawka większa niż życie s. 1 - serial **18.40** Stawka większa niż życie s. 1 - serial **20.00** Seksmisja - komedia, Polska **22.35** Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz - komedia, Polska **0.45** Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy - komedia, Polska **2.55** Hiacynt - dramat kryminalny, Polska **5.10** Moje stare - kr. metr. **5.45** Instalove - kr. metr.

ALE KINO+

7.00 Pan Tadeusz - dramat kostiumowy, Polska, Francja 1999 **10.15** Co się zdarzyło w Mount Affinity? 2 (1) - serial **11.20** Co się zdarzyło w Mount Affinity? 2 (2) - serial **12.30** Vera: Przynęta (3) - serial **14.20** Winnetou: Skarb w Srebrnym Jeziorze - western, Niemcy, Francja, Chorwacja 1962 **16.30** Decydująca godzina - thriller, USA 2021 **18.20** Vera: Mały Łazarz (4) - serial **20.10** Premiera: Niezwyciężony - dramat biograficzny, USA 2017 **22.30** Cięcie! - horror komediowy, Francja, Wlk. Brytania, Japonia, USA 2022 **0.45** Daaaaaali! - komedia, Francja 2023 **2.25** Powrót (4) - serial **3.15** Kobieta na dachu - dramat, Polska 2021 **4.50** Król (6) - serial

STOPKLATKA

6.50 Biblijne tajemnice - dok. **8.45** Kochany urwis - komedia, USA **10.35** Trzej muszkieterowie - film przygodowy, Niemcy, Francja, Wlk. Brytania **12.55** Klejnot Nilu - komedia przygodowa, USA **15.05** Seksmisja - komedia, Polska **17.45** Kingsajz - komedia, Polska **20.00** Złap mnie, jeśli potrafisz - dra mat kryminalny, USA **22.55** American Pie - komedia, USA **1.00** Sekcja 8 - film kryminalny, USA

TV 6

7.55 Z dala od zgiełku, Wlk. Brytania, USA, 2015 **10.30** Emma, Wlk. Brytania, Chiny, 2020 **13.00** Bez hamulców, USA, 2012 **14.55** Kobra - oddział specjalny **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** Babylon A.D. - film sci - fi, Wlk. Brytania, Francja, USA, 2008 **22.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **1.10** Więzienie **2.35** Septagon

AXN

6.05 FBI III - serial **6.50** FBI III - serial **7.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial **9.25** Castle VI - serial **10.20** Castle VI - serial **11.20** Dr House II - serial **12.20** Dr House II - serial **13.20** Rekrut - serial **14.20** Rekrut - serial **15.15** FBI III - serial **16.15** FBI III - serial **17.15** Castle VI - serial **18.15** Castle VI - serial **19.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial **21.05** Rekrut VII - serial **22.00** Premiera: Walker: Strażnik Teksasu III - serial **22.55** Castle VI - serial **23.40** Castle VI - serial **0.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial **2.30** Rekrut VII - serial **3.20** Walker: Strażnik Teksasu III - serial **4.15** Agenci NCIS XVIII - serial **5.05** Rekrut - serial

TELE 5

9.40 Muzyka **10.00** Remont na 5+ **10.30** Pani podolog w akcji **11.00** Muzyka **11.10** GaleriaDasBeste **12.50** Muzyka **13.00** Straż graniczna - seria **14.00** GaleriaDasBeste **14.45** Muzyka **15.00** Sprawa się rypła - komedia, Polska 1984 **17.00** Kabaretowy Szał bis **18.00** Kabaretowy Szał **20.00** Kabaretowy Szał 2026 **23.00** Kobra - oddział specjalny - serial **2.00** Gorączka w mieście - serial

TVP SPORT

6.40 Snooker - 34. Otwarte Mistrzostwa Polski, Zielona Góra - Finał **8.50** Jeździectwo - Cavaliada Poznań **10.35** Kamerą TVP SPORT **11.10** Lekkoatletyka - mityng Diamentowej Ligi - Memoriał Kamili Skolimowskiej **13.30** Piotr Małachowski, człowiek z diamentu **14.35** retransmisja **16.35** Piłka nożna - Mecz Legend, Chorzów. Polska - Niemcy **18.40** Piłka nożna - Spodek Super Cup, Katowice - Finały **19.35** Retro w TVP Sport **21.30** Sportowy Wieczór **22.15** Boks - Gala KnockOut Boxing Night 40, Zakopane - podsumowanie **0.35** Boks - Gala w Norfolk, Wirginia - podsumowanie

ITVS

5.21 Śląska karuzela **6.32** Klachy i Lachy **7.32** Kuchnia po śląsku **7.57** Kuchnia po śląsku **8.22** Przy muzyce po śląsku **9.42** Szlagierowa biesiada **11.12** Koncert życzeń **12.00** Perły Śląska **12.25** KONCERT TVS **13.58** Muzyczny kącik Damiana Holeckiego **14.43** Klachy i Lachy **16.03** Przy muzyce po śląsku **16.23** Przy muzyce po śląsku **16.43** Przy muzyce po śląsku **17.03** Szlagierowa biesiada **18.36** Koncert życzeń **20.00** Koncert życzeń **21.24** Śląska karuzela **22.35** Klachy i Lachy **23.35** Kuchnia po śląsku **0.00** Przy muzyce po śląsku **0.20** Przy muzyce po śląsku **0.40** Przy muzyce po śląsku **1.00** Szlagierowa biesiada **2.33** Koncert życzeń

EUROSPORT

13.00 Skoki narciarskie. TCS, Bischofshofen **14.10** Skoki narciarskie. PŚ, Villach **15.50** Skoki narciarskie. TCS, Bischofshofen, Austria Konkurs, HS 142 **18.30** Studio zimowe **19.20** Narciarstwo dowolne. PŚ, Lac - Beauport, Kanada Skoki akrobatyczne **21.00** VTR Rajdy terenowe. Arabia Saudyjska, Rajd Dakar 3. etap **22.00** VTR Futbol amerykański. Hard Knocks **23.15** Snooker. Northern Ireland Open, Home Nations Series, Belfast, Wielka Brytania Finał

SILESIA

6.00 Koncert życzeń **7.40** Koncert życzeń **8.40** Koncert życzeń **9.30** Muzyczne dzień dobry **10.00** Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy **10.30** Spotkanie z balladą - program rozrywkowy **11.30** Spotkanie z balladą - program rozrywkowy **12.40** Kino TVS **14.30** Koncert w TVS **15.30** Koncert w TVS **16.25** Koncert w TVS **18.25** Kino TVS **20.15** Koncert w TVS **21.15** Koncert w TVS **22.15** Śląska karuzela - program muzyczny **23.00** Śląska karuzela - program muzyczny **23.45** Klachy i Lachy - program rozrywkowy **0.50** Program kulinarny **1.50** Pasmo ciekawostek - program popularnonaukowy

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii **9.30** Pani podolog w akcji **10.00** Straż graniczna - serial **12.10** Plany pana Boga - serial **15.00** Klejnot TV **17.00** Porozmawiaj ze mną **17.30** Coś śmiesznego **18.00** Klejnot TV **21.00** Zagadka tygodnia **21.40** Kabaretowy Szał bis **22.30** Zagadka tygodnia **23.15** Juwelo **0.45** Kabaretowy Szał **2.45** Kabaretowy Szał bis **3.50** Miłe rozmowy **4.45** Miłe rozmowy

eprasa.pl 245d12b9e8

ŚRODA 7 STYCZNIA

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Rodzina święta**
8.00 **Serwis Info, Pogoda**
8.20 **Zaraz wracam s.II (61) -** serial
9.00 **Ranczo s.IV (52) -** serial
10.05 **Komisarz Alex (65) -** serial
11.00 **Ojciec Mateusz (40) -** serial
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **Rok w ogrodzie Extra**
12.50 **Ningaloo - oceaniczny cud Australii -** film dok.
14.00 **Wichrowe wzgórze (332) -** serial
15.00 **Serwis Info**
15.15 **Reporterzy -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka**
16.05 **Dziedzictwo (798) -** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.10 **Klan (4628) -** telenowela
18.45 **Akacjowa 38 (781) -** serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Zaraz wracam (62) -** serial
21.10 **Sprzymierzeni -** film fabularny, USA, reż. Robert Zemeckis, wyk. Brad Pitt, Marion Cotillard, Jared Harris, Simon McBurney
HIT
23.15 **Andrzej Wajda - Ziemia obiecana -** film fabularny, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Wojciech Pszoniak, Andrzej Seweryn, Bożena Dykiel, Piotr Fronczewski, Kalina Jędrusik, Lidia Korsakówna , Franciszek Pieczka
2.30 **Święty -** film kryminalny, reż. Sebastian Buttny

TVP 2

5.25 **M jak miłość (1666) -** serial
6.20 **Pożyteczni.pl -** magazyn
6.50 **Barwy szczęścia (3288) -** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.40 **Gwiazdorska kuchnia Ani s.III (26) -** magazyn kulinarny, reż. Rafał Janik
12.15 **Koło fortuny -** teleturniej
12.50 **Nabożeństwo prawosławne**
14.05 **Va Banque (907) -** teleturniej
14.35 **Na sygnale (814) - Rodzicielskie dylematy -** serial
15.05 **La Promesa - pałac tajemnic (302) -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada (2821) -** teleturniej
17.20 **Miłość i nadzieja (367) -** serial
18.15 **Va Banque (908) -** teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3288) -** serial
20.05 **Barwy szczęścia (3289) -** serial
20.40 **Przepis dnia**
20.55 **Na dobre i na złe (975) - Rzeczy, na które nie mamy wpływu -** serial
21.55 **Na sygnale (816) - Kłopoty Basi -** serial
22.25 **Na sygnale (817) - Ale kanał! -** serial
22.55 **Peaky Blinders (23) -** serial
0.00 **Baby Boom, czyli Kogel Mogel 5 -** komedia, reż. Anna Wieczur, wyk. Katarzyna Skrzynecka, Grażyna Błęcka - Kolska, Maciej Zakościelny
HIT
1.30 **Cztery pory roku w Hawanie (7) -** serial
2.30 **Za drzwiami Galerii Uffizi -** film dok.
4.10 **Zakończenie dnia**

TVN

5.35 **Uwaga!**
5.50 **Ukryta prawda**
6.45 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.25 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
12.25 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
13.25 **Kartoteka**
14.25 **Ukryta prawda**
16.55 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
17.55 **Detektywi**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.40 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**
19.55 **Uwaga!**
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej -** serial
20.55 **Nieobecni -** serial
21.55 **Nieobecni -** serial



22.55 **W morzu ognia -** film sensacyjny, USA 1997, reż. Félix Enriquez Alcalá, wyk. Steven Seagal, Marg Helgenberger, Kris Kristofferson, Harry Dean Stanton, Stephen Lang
HIT
1.05 **Szpital św. Anny**
1.55 **Anatomia piękna**
3.55 **Uwaga!**
4.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas -** serial

TVP POLONIA

6.00 **Panorama**
6.30 **Perły Bałtyku - Morskie drapieżniki -** serial dok.
7.00 **Okrasa łamie przepisy**
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.40 **Sylwester z Dwójką 2025**
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Ojciec Mateusz (395 - 396) -** serial
14.00 **Tak było....film dok.**
15.00 **Serwis Info**
15.10 **Zakochaj się w Polsce - Kraśnik**
15.35 **Reportaż**
16.00 **Zaraz wracam (30) -** serial
16.30 **Barwy szczęścia (3236) -** serial
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka**
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Historie wileńskie (1) -** serial
18.45 **Panorama**
19.10 **Stacja Innowacja**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.25 **Za marzenia s. II - s. II (4 - 5) -** serial
22.15 **Rozmowy (nie)wygodne - Artur Andrus**
23.00 **Słowo daję! - Akcent**
23.15 **Panorama**
23.45 **Dokument**
0.40 **Zaraz wracam (30) -** serial
1.10 **Stacja Innowacja**
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia**
2.05 **Sport, Pogoda**
2.15 **Na dobre i na złe (969) - To, czego nie widzimy -** serial
3.15 **Szansa na sukces. Opole 2026 - Kobranocka**

iTVN

6.15 **Druga szansa -** serial
7.00 **Jestem z Polski 9**
7.45 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.30 **Wszystkiego słodkiego, Banana bread**
11.35 **Nauka Jazdy**
12.00 **Usterka**
12.25 **Ukryta prawda -** serial
13.10 **Magda gotuje internet 2**
13.35 **Detektywi -** serial
14.20 **Babski biznes -** program lifestylowy
15.10 **Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat**
15.30 **Diagnoza -** serial
16.15 **Druga szansa -** serial
17.05 **Zakochani po uszy -** serial
17.30 **Ukryta prawda -** serial
18.15 **Detektywi -** serial
19.00 **Fakty**
19.35 **Apetyt na sławę 2**
20.20 **Pogoda**
20.25 **Uwaga!**
20.40 **Na Wspólnej -** serial
21.05 **19 + -** serial
21.30 **Doradca smaku**
21.35 **Gwiazdy lumpeksów 2 -** program lifestylowy
22.20 **Nauka Jazdy**
22.45 **Tajemnica zawodowa -** serial
23.30 **Doradca smaku**
23.35 **Diagnoza -** serial
0.20 **Zakochani po uszy -** serial
0.45 **Rozmowy w toku**
1.35 **Ukryta prawda -** serial
2.20 **Świat -** magazyn
3.35 **Rozmowy w toku**
4.20 **Fakty, Pogoda**
5.00 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.15 **DeFacto -** Flesz

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.30 **Malanowski i Partnerzy**
9.30 **Trudne sprawy**
11.30 **Gliniarze**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.20 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Gość Wydarzeń**



19.55 **Wkręceni 2 -** komedia, Polska, 2014, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Paweł Domagała, Antoni Królikowski, Bartosz Opania, Małgorzata Socha, Barbara Kurdej - Szatan, Anna Mucha, Leszek Lichota, Marta Żmuda - Trzebiatowska
HIT
22.00 **Jak łyse konie -** komedia sensacyjna, Chiny, 2023, reż. Larry Yang, wyk. Jackie Chan, Haocun Liu, Kevin Guo, Yueting Lang, Jing Wu
0.50 **Exodus: Bogowie i królowie -** dramat przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2014, reż. Ridley Scott, wyk. Christian Bale, Joel Edgerton, Ben Kingsley, Sigourney Weaver, John Turturro, Aaron Paul, Ben Mendelsohn
4.00 **Kabaretowa Ekstraklasa**

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **9.30** Sekrety rodziny **10.30** Przyjaciółki **11.30** Przyjaciółki **12.30** Dlaczego ja? **14.30** Świat według Kiepskich **17.00** 48H. Zaginieni **19.00** Gliniarze **19.30** Gliniarze **20.00** Ślad **21.00** Gliniarze **22.00** Nieprawdopodobne, a jednak **22.30** Nieprawdopodobne, a jednak **23.00** Świat według Kiepskich **0.00** Zdrady II **1.00** Zdrady **2.05** Wydarzenia wieczorne **3.00** Ewa gotuje **4.00** Magazyn Atleci Polsat Sport 2025 **4.30** Magazyn Atleci Polsat Sport 2025 **5.10** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **5.30** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** SuperLudzie **8.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich **14.00** Ninja Warrior Polska **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.00** W pogoni za zemstą - film akcji, USA, 2010, reż. George Tillman Jr, wyk. Dwayne Johnson, Billy Bob Thornton, Maggie Grace, Tom Berenger, Oliver Jackson - Cohen, Josh Clark, Carla Guginoby **23.05** Człowiek widmo II - thriller sci - fi, USA, 2006, reż. Claudio Fäh, wyk. Christian Slater, Peter Facinelli, Laura Regan **1.00** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ" **6.00** Serwis informacyjny co pół godziny **7.30** Rozmowa Piaseckiego **8.00** Serwis informacyjny co pół godziny **9.07** Biała Jazda **9.30** Serwis informacyjny **9.55** Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO" **10.00** Serwis informacyjny co pół godziny **14.55** Biznes **15.00** 15 NA ŻYWO **16.00** Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i Świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.20** Biznes **0.25** Strefa Kibica - Zima Kroniki PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY"

TVP KULTURA

6.05 **Afisz kulturalny**
6.15 **Muzyczne poranki**
7.00 **Tamte lata, tamte dni - Agnieszka Duczmal**
7.40 **Podróże z historią s. I Piękno wykute w stali -** cykl dok.
8.25 **Orkiestra jest jak człowiek -** film dok.
9.00 **Lalka - Damy i kobiety**
10.35 **Mój Nikifor -** dramat
12.25 **Renoir. Portrecista epoki -** film dok.
13.30 **Wstęp Wolny -** felieton
13.50 **Niedziela z... Alicją Majewską i Włodzimierzem Korczem**
14.45 **Uczta Babette -** film fabularny, Dania
16.40 **Lalka - Dusza w letargu**
18.10 **Którędy po sztukę**
18.30 **Informacje kulturalne**
18.50 **Reżyserzy - Sergio Leone 10 sezon 3 -** cykl dok.
19.45 **Mysterium Tremendum**
20.00 **Panorama kina polskiego - Samiec Alfa -** film fabularny
HIT
21.50 **Na wodach północy - Ziemskie demony -** serial
23.00 **Scena muzyczna - DJ Finger -** koncert
23.35 **Zabójczy widok -** film sensacyjny, Wielka Brytania, USA
1.55 **Kino nocne - Turysta -** dramat, Francja, Norwegia, Szwecja
4.10 **Freddie Mercury - wielki mistyfikator -** film dok.
5.50 **Zakończenie dnia**

TVP HISTORIA

6.55 **Był taki dzień - 7 stycznia**
7.00 **Ex Libris -** magazyn
7.30 **Było, nie minęło**
8.05 **Królowa Bona (12) -** serial
9.00 **Historia Polski - Stan wojenny. Nie byliśmy sami**
10.05 **Encyklopedia II wojny światowej - Charles de Gaulle**
10.35 **Wszystkie kolory świata - Kreta, kolebka cywilizacji śródziemnomorskiej -** serial
11.30 **Z wieszaka historii -** magazyn
12.00 **Chłopi na nowo - Język w filmie "Chłopi"**
12.20 **Chłopi (2) - Jarmark -** serial
13.20 **Legenda. Hubert Jerzy Wagner -** film dok.
14.25 **Szlak Snów -** film dok.
15.20 **Królowie (4) -** serial
15.55 **Sensacje XX wieku**
17.00 **Historia Polski - Na paryskim bruku -** film dok.
18.00 **Fake czy historia? (32)**
18.30 **Ex Libris -** magazyn
19.05 **Hrabina Cosel - Kamaryla (1) -** serial
20.10 **Ancient Powers (2). Ancient Powers -** serial dok.
21.10 **Agent nr 1 -** film sensacyjny, reż. Zbigniew Kuźmiński, wyk. Karol Strasburger, Monika Sołubianka, Barbara Bargiełowska, Stojczo Mazgałow
HIT
22.55 **Astrolog -** widowisko, Polska, Wielka Brytania
23.55 **Deyna. Geniusz do zatracenia -** film dok.
1.00 **Było, nie minęło (378)**
1.40 **Encyklopedia II wojny światowej - Tragiczne miasto**
2.10 **Zakończenie dnia**

TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu**
7.55 **Bogaty Dom - Biedny Dom**
8.55 **Policjantki i Policjanci**
10.55 **Na ratunek 112**
11.55 **Trudne sprawy**
14.55 **Ktoś tu kłamie?**
15.55 **Łowcy Skarbów. Kto da więcej**
16.55 **Łowcy Skarbów. Kto da więcej**
18.00 **Policjantki i Policjanci**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Uroczysko**
20.30 **Uroczysko**
21.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
22.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto**
23.05 **Osadzony -** thriller, USA, 1989, reż. John Flynn, wyk. Sylvester Stallone, Donald Sutherland, John Amos, Darlanne Fleugel, Sonny Landham, Tom Sizemore, Frank McRae
HIT
1.25 **Love Island. Wyspa miłości**
2.25 **Hardkorowy lombard**
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów**
3.25 **LUBIĘ DISCO!**
4.25 **Top 10 - Lista Przebojów**
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TTV

6.20 **Kiedy ktoś kocha bardziej -** serial
7.20 **Ukryta prawda**
8.20 **Kartoteka**
10.20 **Detektywi**
12.10 **Zakup w ciemno**
13.10 **Zakup w ciemno**
14.05 **Zakup w ciemno Extra**
14.40 **Kartoteka**
15.45 **Express, Pogoda**
16.03 **Raport smogowy**
16.05 **Zakup w ciemno**
17.05 **Usterka**
17.45 **Express, Pogoda, Sport**
18.05 **Nauka Jazdy**
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL**
19.45 **Express, Pogoda**
20.05 **Zakup w ciemno**
21.05 **Zakup w ciemno Extra**
21.45 **Express, Pogoda**
22.00 **Idź na całość**
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.00 **Damy i wieśniaczki. PL**
1.00 **Fachowcy**
1.40 **Dobra robota**
2.25 **Szpital -** program obyczajowy
3.10 **Detektywi. Na zlecenie**
3.45 **Detektywi. Na zlecenie**
4.20 **Gogglebox. Przed telewizorem**

TVN 7

5.30 **Ten moment**
6.00 **Szkoła -** program obyczajowy
8.55 **Ukryta prawda**
11.55 **W - 11 Wydział Śledczy -** program kryminalny
14.00 **Detektywi**
15.00 **Zapukaj do moich drzwi -** telenowela
16.00 **Sąd rodzinny**
17.00 **Tajemnice miłości**
18.00 **Zagadki losu**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **Ojcowie i córki -** film obyczajowy, USA, Włochy 2016, reż. Gabriele Muccino, wyk. Russell Crowe, Amanda Seyfried, Aaron Paul, Diane Kruger, Bruce Greenwood, Jane Fonda,
HIT
22.25 **Epidemia strachu -** film sensacyjny, USA, Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, reż. Steven Soderbergh, wyk. Marion Cotillard, Matt Damon, Laurence Fishburne, Jude Law
0.40 **Złoto dla zuchwałych -** film wojenny, USA, Jugosławia 1970, reż. Brian G. Hutton
3.15 **SOS. Ekipy w akcji**
4.05 **Usterka**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges -** serial
8.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
10.00 **Zbuntowany anioł -** serial
11.55 **Wspaniałe stulecie -** serial
13.50 **Lombard: Życie pod zastaw**
15.50 **Ranczo -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Solomon Kane: Pogromca zła -** film przygodowy, Francja, Czechy, Wielka Brytania 2008, reż. Michael J. Bassett, wyk. James Purefoy, Max von Sydow, Pete Postlethwaite, Rachel Hurd - Wood
HIT
22.10 **Aleksander -** film przygodowy, USA 2004, reż. Oliver Stone, wyk. Angelina Jolie, Anthony Hopkins, Christopher Plummer, Colin Farrell, Jared Leto, Val Kilmer
1.50 **Pierwszy król -** film przygodowy, Włochy, Belgia 2019, reż. Matteo Rovere, wyk. Alessandro Borghi, Alessio Lapice, Massimiliano Rossi, Tania Garribba
4.10 **Dyżur**
5.00 **Dzielnica strachu -** serial

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń **9.01** Po **9.00 10.01** Po **10.00 11.01** Po **11.00 12.00** W samo południe **12.30** Republika dzień - serwis informacyjny **12.45** Republika dzień **16.15** Republika dzień **16.55** Express Republiki **17.10** Express Republiki+ **17.35** Miłosz Kłeczek zaprasza **18.55** Sport w Republice **18.58** Prognoza pogody **19.00** Dzisiaj - serwis informacyjny **20.20** Gość „Dzisiaj" **20.50** W punkt **22.15** Piachem w tryby **22.55** Mówi się **23.20** Codziennie *****burza **23.35** Republika wieczór **0.10** Ekonomia raport - flash **0.15** Express Republiki **0.30** Express Republiki+ **0.50** Poland Daily **0.59** Poland Daily

TV TRWAM

12.20 Wypaczone sumienia **13.00** Cud prawdy **13.30** Msza święta **14.20** Kolędy i pastorałki **14.30** Milczący Święty **15.00** Zadziwiający świat chrząszczy **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Przywróceni do życia **17.00** Po stronie prawdy **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Opowieści biblijne **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Kalina **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Wytrwali w wierze **23.30** Polka

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka **6.25** Nowy Kabaretowy **8.10** Miś Kudłatek - serial **8.45** Bolek i Lolek na wakacjach - serial **9.05** Zwierzęta Wajraka **9.45** Z pacynką i w pasiaku - film dok. **10.45** Weigl - Zwyciężyć tyfus - film dok. **12.45** Jeśli serce masz bijące - film familijny, Polska **14.50** Papierowe małżeństwo - melodramat, Wielka Brytania, Polska **16.45** Polska Kronika Filmowa **16.55** Stawka większa niż życie s. 1 - Hotel Excelsior - serial **18.15** Stawka większa niż życie s. 1 - Cafe Rose - serial **20.00** Cicha noc - dramat obyczajowy, Polska **22.05** Kroll - dramat, Polska **0.25** Mała matura 1947 - dramat, Polska

ALE KINO+

6.30 Polska z góryy **7.00** Mother Dear - film kr. metr. **7.35** Listy miłosne - dramat, Polska 2001 **9.50** Meduzy - film kr. metr. **10.15** Co się zdarzyło w Mount Affinity? 2 - serial **12.30** Vera: Mały Łazarz - serial **14.20** Georgie ma się dobrze - komediodramat, Wielka Brytania 2023 **16.15** Szampana! - komedia, Francja 2022 **18.20** Vera: Niemy świadek - serial **20.10** Premiera: Icebreaker. Każdy ma swój sekret - serial **21.10** Premiera: Icebreaker. Każdy ma swój sekret - serial **22.15** Stenbeck Imperium - serial **23.15** Stenbeck Imperium - serial **0.10** Gliny 2 - serial **1.15** Gliny 2 - serial **2.05** Powrót - serial

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity **6.50** Zajazd. Będzie się działo - serial **7.50** Wojciech Cejrowski: Boso **8.55** Jakubiak **10.00** Robert Makłowicz **10.55** Zajazd. Będzie się działo - seria **12.55** Smaczne świąteczne **13.00** Katastrofy w przestworzach **15.00** MacGyver s. 1 - seria **17.00** Zajazd. Będzie się działo - serial **20.00** Najlepsi z najlepszych - film akcji **22.00** Inferno: piekielna walka - film akcji

TV 6

6.00 Policjantki i Policjanci **7.55** Kobra - oddział specjalny **11.00** 48H. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Kobra - oddział specjalny **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** Agenci NCIS: Los Angeles **22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.55** Więzienie **1.25** Więzienie **1.55** Więzienie **2.25** Septagon **3.25** Septagon **4.25** Septagon

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial **7.55** Coś śmiesznego **8.20** Porozmawiaj ze mną **8.50** GaleriaDasBeste **9.40** Muzyka **10.00** Remont na 5+ **10.30** Pani podolog w akcji **11.00** Muzyka **11.10** GaleriaDasBeste **12.50** Muzyka **13.00** Straż graniczna - serial **14.00** GaleriaDasBeste **14.45** Muzyka **15.00** Rozmowy kontrolowane - komedia **17.00** Kabaretowy Szał **23.00** Kobra - oddział specjalny

ITVS

5.21 Śląska karuzela **6.32** Klachy i Lachy **7.32** Kuchnia po śląsku **7.57** Kuchnia po śląsku **8.22** Przy muzyce po śląsku **9.42** Szlagierowa biesiada **11.12** Koncert życzeń **12.00** Perły Śląska **12.25** KONCERT TVS **13.58** Muzyczny kącik Damiana Holeckiego **14.43** Klachy i Lachy **16.03** Przy muzyce po śląsku **16.23** Przy muzyce po śląsku **16.43** Przy muzyce po śląsku **17.03** Szlagierowa biesiada **18.36** Koncert życzeń **20.00** Koncert życzeń **21.24** Śląska karuzela **22.35** Klachy i Lachy **23.35** Kuchnia po śląsku **0.00** Przy muzyce po śląsku **0.20** Przy muzyce po śląsku **0.40** Przy muzyce po śląsku **1.00** Szlagierowa biesiada **2.33** Koncert życzeń

SILESIA

6.00 Telesprzedaż **10.00** Dzisiaj w regionie **10.05** Pogoda **10.15** Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie **12.10** Pogoda **12.25** Spotkanie z balladą **13.35** Muzyczne podróże **14.40** Emeryci na tropie **15.50** Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy **16.50** Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy **17.55** Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy **18.50** Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy **19.50** Kino TVS **21.50** Kino TVS **23.35** Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy **0.30** Emeryci na tropie **1.35** Pasmo ciekawostek - program popularnonaukowy **4.50** Program kulinarny

AXN

6.05 FBI III - serial **6.50** FBI III - serial **7.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial **9.30** Castle VI - serial **10.30** Castle VI - serial **11.25** Dr House III - serial **13.25** Rekrut - serial **14.25** Rekrut - serial **15.25** FBI IV - serial **16.20** FBI IV - serial **17.20** Castle VI - serial **18.20** Castle VI - serial **19.10** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial **21.05** Dr House - serial **22.05** Premiera: Zabójcza broń - serial **23.00** Castle VI - serial **23.45** Castle VI - serial **0.40** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial **1.40** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial

TVP SPORT

6.10 Dart - MŚ, Londyn, Alexandra Palace **9.00** Biathlon - PŚ, Annecy **10.40** Kamerą TVP Sport **11.10** Lekkoatletyka - Halowe Mistrzostwa Europy, Apeldoorn **13.30** Pływanie - Mistrzostwa Europy na basenie 25 m, Lublin - podsumowanie **14.55** Pełnosprawni **15.25** Kto wygrał mecz - film dok. **16.40** Piłka nożna. Liga Mistrzów - skróty **18.35** Piłka nożna. Liga Mistrzów - skróty meczów 5. kolejki **20.15** Piłka nożna. Liga Mistrzów - skróty meczów 6. kolejki **22.00** Sportowy Wieczór **22.40** Piłka nożna. Liga Mistrzów - 5. kolejka: Arsenal Londyn - Bayern Monachium **0.45** Boks - Gala w Londynie

EUROSPORT

14.15 Skoki narciarskie. TCS, Bischofshofen **15.45** Narciarstwo alpejskie. PŚ, Kranjska Gora **17.45** Narciarstwo alpejskie. PŚ, Madonna di Campiglio **19.30** Narciarstwo alpejskie. PŚ, Kranjska Gora **20.45** Narciarstwo alpejskie. PŚ, Madonna di Campiglio **22.00** VTR Rajdy terenowe. Arabia Saudyjska, Rajd Dakar 4. etap **23.00** Snooker. International Championship, Nanjing, Chiny Finał, 2. sesja **0.00** Narciarstwo alpejskie. PŚ, Madonna di Campiglio

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii **9.30** Pani podolog w akcji **10.00** Straż graniczna - serial **12.10** Plany pana Boga - serial **15.00** Klejnot TV **17.00** Porozmawiaj ze mną **17.30** Coś śmiesznego **18.00** Klejnot TV **21.00** Zagadka tygodnia **21.40** Kabaretowy Szał **22.30** Zagadka tygodnia **23.15** Juwelo **0.45** Kabaretowy Szał **1.40** Kabaretowy Szał **2.35** Kabaretowy Szał bis

eprasa.pl 245d12b9e8

CZWARTEK 8 STYCZNIA

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Pełnia Wiary** - magazyn
8.00 **Serwis Info, Pogoda**
8.20 **Zaraz wracam (62)** - serial
9.00 **Ranczo s.V (53)** - serial
10.05 **Komisarz Alex (66)** - serial
11.05 **Ojciec Mateusz (41)** - serial
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Agrobiznes**
12.40 **Program rolny**
12.55 **Święta Epifanii w Kościele Greckokatolickim**
14.00 **Wichrowe wzgórze (333)** - serial
15.00 **Serwis Info**
15.15 **Reporterzy** - magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka**
16.05 **Dziedzictwo (799)** - serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.10 **Klan (4629)** - telenowela
18.45 **Akacjowa 38 (782)** - serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Zaraz wracam (63)** - serial
21.10 **Ojciec Mateusz (432)** - serial
22.10 **Sprawa dla reportera**
23.10 **Z ludu na królewski dwór - Zderzenie światów**
0.05 **Wykrywacz kłamstw**
0.30 **Niedokończone życie** - dramat, HIT USA, Niemcy, reż. Lasse Hallstroem, wyk. Jennifer Lopez, Robert Redford, Morgan Freeman, Josh Lucas
2.30 **Zaklinacz deszczu** - film obyczajowy, USA, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Matt Damon, Danny Devito, Jon Voight
4.50 **Notacje - Krzysztof Kolberger**

TVP 2

4.30 **Na dobre i na złe**
5.30 **M jak miłość (1667)** - serial
6.20 **Hymn o narodzeniu Pana**
6.50 **Barwy szczęścia (3289)** - serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.55 **Podróż po jeden uśmiech**
12.30 **Koło fortuny** - teleturniej
13.15 **Miłość i nadzieja (367)** - serial
14.05 **Va Banque (908)** - teleturniej
14.35 **Na sygnale (815) - Wróżba nie drużba** - serial
15.05 **La Promesa - pałac tajemnic (303)** - serial
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej
16.35 **Familiada (2822)** - teleturniej
17.20 **Miłość i nadzieja (368)** - serial
18.15 **Va Banque (909)** - teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3289)** - serial
20.05 **Barwy szczęścia (3290)** - serial
20.45 **Tak to leciało!** - teleturniej
21.45 **Berlin Ku'damm 63 (5)** - serial
22.50 **Papillon. Motylek** - dramat, HIT Hiszpania, USA, Czechy, reż. Michael Noer, wyk. Rami Malek, Charlie Hunnam, Tommy Flanagan, Michael Socha
1.15 **Morderstwa w Bayeux** - film kryminalny, Francja, reż. Kamir Ainouz, wyk. Idir Chender, Sara Mortensen, Camille Claris, Nancy Tate
2.55 **Lepsza połowa (19)** - serial
3.25 **Kruk s.I - Szepty słychać po zmroku (5)** - serial
4.25 **Akacjowa 38** - serial
5.15 **Zakończenie dnia**

TVN

5.35 **Uwaga!**
5.50 **Ukryta prawda**
6.45 **Kuchenne rewolucje**
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.25 **Kuchenne rewolucje**
13.25 **Kartoteka**
14.25 **Ukryta prawda**
16.55 **Kuchenne rewolucje**
17.55 **Detektywi**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga!**
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej** - serial
20.55 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy



21.55 **Niezapomniany** - film sensacyjny, HIT USA 2017, reż. Denise Di Novi, wyk. Rosario Dawson, Katherine Heigl, Geoff Stults, Isabella Kai, Cheryl Ladd
0.05 **Mission: Impossible II** - film sensacyjny, USA, Niemcy 2000, reż. John Woo, wyk. Tom Cruise, Dougray Scott, Thandiwe Newton, Ving Rhames, Richard Roxburg, Anthony Hopkins
2.30 **Szpital św. Anny** - program obyczajowy
3.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial
4.50 **Uwaga!**
5.05 **Nauka jazdy**

TVP POLONIA

6.00 **Panorama**
6.30 **Słownik polsko@polski**
7.00 **Jedzenie ma znaczenie (1)**
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.40 **Stacja Innowacja**
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Za marzenia (4 - 5)** - serial
13.50 **Giganci nauki** - teleturniej
14.45 **Słowo daję! - Akcent**
15.00 **Serwis Info**
15.10 **Daję słowo - Maciej Orłoś** - talk - show
16.00 **Słownik polsko@polski**
16.30 **Barwy szczęścia (3237)** - serial
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka**
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Rosół polski**
18.45 **Panorama**
19.10 **Portrety wileńskie** - cykl dok.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.25 **Krucjata s. I - Prawo serii (12)** - serial
21.20 **Polonia 24. Tygodnik**
22.25 **Ranczo s. I (1) - Spadek** - serial
23.15 **Panorama**
23.45 **Sterk - znaczy silny** - dok.
0.40 **Rodzinka.pl s. XI (216) - Sie czyta, sie wie** - serial
1.10 **Portrety wileńskie** - cykl dok.
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia**
2.05 **Sport , Pogoda**
2.15 **Film**
4.00 **Polonia 24. Tygodnik**
5.00 **Barwy szczęścia (3237)** - serial
5.35 **Gra słów. Krzyżówka**

iTVN

6.15 **Druga szansa** - serial
7.00 **Jestem z Polski**
7.45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.30 **Wszystkiego słodkiego, Brownie z pomarańczą**
11.35 **Na Wspólnej** - serial
12.00 **Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat**
12.25 **Ukryta prawda** - serial
13.10 **19 + -** serial
13.35 **Detektywi** - serial
14.20 **Kuchenne rewolucje**
15.05 **Życie na kredycie**
15.30 **Diagnoza** - serial
16.15 **Druga szansa** - serial
17.05 **Zakochani po uszy** - serial
17.30 **Ukryta prawda** - serial
18.15 **Detektywi** - serial
19.00 **Fakty, Pogoda**
19.35 **Obcy wewnątrz nas** - program obyczajowy
20.25 **Uwaga!**
20.40 **Na Wspólnej** - serial
21.05 **19 + -** serial
21.30 **Doradca smaku**
21.35 **Nic do zgłoszenia**
22.20 **Życie na kredycie**
22.45 **Dawid Andres z buta** - program rozrywkowy
23.30 **Doradca smaku**
23.35 **Diagnoza** - serial
0.20 **Zakochani po uszy** - serial
0.45 **Rozmowy w toku**
1.35 **Ukryta prawda** - serial
2.20 **Świat** - magazyn
3.35 **Rozmowy w toku**
4.20 **Fakty, Pogoda**
5.00 **Uwaga!**
5.15 **DeFacto** - Flesz
5.25 **Rozmowy w toku**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.30 **Malanowski i Partnerzy**
9.30 **Trudne sprawy**
11.30 **Gliniarze**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.20 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Gość Wydarzeń**



20.00 **Mężczyzna imieniem Otto** - komediodramat, HIT Szwecja, USA, 2022, reż. Marc Forster, wyk. Tom Hanks, Mariana Trevino, Rachell Keller, John Higgins, Lily Kozub, Mack Bayda, Truman Hanks, Juanita Jennings
22.45 **Pod słońcem Toskanii** - komedia romantyczna, USA, Włochy, 2003, reż. Audrey Wells, wyk. Diane Lane, Raoul Bova, Sandra Oh, Lindsay Duncan, Vincent Riotta
1.05 **Nomadland** - dramat obyczajowy, USA, 2020, reż. Chloé Zhao, wyk. Frances McDormand, David Strathairn, Linda May, Gay DeForest, Bob Wells, Patricia Grier
3.30 **Nasz nowy dom**

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **9.00** Sekrety rodziny **9.30** Sekrety rodziny **10.30** Przyjaciółki **11.30** Przyjaciółki **12.30** Dlaczego ja? **14.30** Świat według Kiepskich **14.30** Świat według Kiepskich **15.30** Świat według Kiepskich **16.10** Świat według Kiepskich **17.00** 48H. Zaginieni **19.00** Gliniarze **20.00** Ślad **21.00** Gliniarze **22.00** Komisarz Mama **23.00** Świat według Kiepskich **0.00** Zdrady II **1.00** Zdrady **2.00** Wydarzenia wieczorne **2.45** Ewa gotuje **4.00** SuperLudzie **4.30** SuperLudzie **5.10** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **5.30** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Na ratunek 112 **7.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperMocni **11.00** SuperMocni **11.30** Świat według Kiepskich **14.00** Ninja Warrior Polska **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.00** Magiczny interes - komedia, USA, 2023, reż. Chris Spencer, wyk. Spence Moore II, Wesley Snipes, Faizon Love, Toiffany Haddish, J.B. Smoove **23.30** Bank - dramat sensacyjny, USA, 2009, reż. Tom Tykwer, wyk. Clive Owen, Naomi Watts, Ulrich Thomsen, Armin Mueller - Stahl **2.00** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ" **6.00** Serwis informacyjny co pół godziny **7.30** Rozmowa Piaseckiego **8.00** Serwis informacyjny co pół godziny **9.55** Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO" **10.00** Serwis informacyjny **14.30** Serwis informacyjny **14.55** Biznes **15.00** 15 NA ŻYWO **16.00** Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i Świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.25** Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" **0.40** Fakty po Faktach **1.20** Kropka nad i **1.45** Tak jest

TVP KULTURA

6.05 **Afisz kulturalny**
6.15 **Muzyczne poranki**
7.05 **Tamte lata, tamte dni - Iwona Bielska** - magazyn
7.45 **Podróże z historią s. II Gorączka srebra** - cykl dok.
8.25 **Informacje kulturalne**
9.00 **Lalka - Dusza w letargu**
10.30 **Panienki z Rochefort** - musical, Francja
12.45 **Reżyserzy - Sergio Leone 10 sezon 3** - cykl dok.
13.50 **Rozmowy (nie)wygodne - Krzysztof Materna**
14.45 **Hania** - film TVP
16.25 **Modrzejewska - Początek** - serial
17.55 **Mody Polskie - Podkarpacie**
18.35 **Niepojęte** - felieton
18.55 **Portrety - Kolba, na szczęście!** - film dok.
20.00 **Na wschód od Hollywood - Piranie** - film fabularny, HIT Włochy, reż. Claudio Giovannesi, wyk. Francesco Napoli, Viviana Aprea, Mattia Piano Del Balzo, Ciro Vecchione
22.00 **Więcej niż fikcja** - The Doors, za kulisami, Wielka Brytania
22.50 **Panorama kina polskiego - Samiec Alfa** - film fabularny
0.45 **Na wodach północy - Ziemskie demony** - serial
1.55 **Tygodnik Kulturalny**
2.50 **Informacje kulturalne**
3.20 **DOBRA NOCKA - pysh** - koncert
4.20 **Mody Polskie - Podkarpacie**
5.00 **Teledyski**
5.50 **Zakończenie dnia**

TVP HISTORIA

6.40 **Był taki dzień - 8 stycznia**
6.45 **Wojownicy czasu - Północ - Południe, czyli secesyjna wojna Polaków** - cykl dok.
7.25 **Fake czy historia? (33)**
8.05 **Hrabina Cosel - Kamaryla (1)** - serial
9.05 **Historia Polski - Na paryskim bruku** - film dok.
10.05 **Ex Libris** - magazyn
10.35 **Pokojówka** - film dok.
12.00 **Chłopi na nowo - Malarstwo w filmie "Chłopi"**
12.20 **Chłopi (3)** - serial
13.20 **Cyrk ze złamanym sercem** - film dok.
14.20 **Obłoki śmierci - Bolimów 1915** - dramat
15.30 **Królowie (5) - Korona mistyczna** - serial
16.05 **Własow** - widowisko
17.00 **Historia Polski - Akowcy**
18.00 **Flesz historii (743)**
18.25 **Polskie 100 lat - Polskie Państw Podziemne. Aspekty cywilne** - cykl dok.
19.00 **Hrabina Cosel - Władza (2)** - serial
20.00 **Mateczki**
21.05 **Panna opętana** - film dok.
22.05 **Biała odwaga** - dramat, reż. HIT Marcin Koszałka, wyk. Juliusz Chrząstowski, Wiktoria Gorodeckaja, Filip Pławiak
0.10 **Sensacje XX wieku**
1.20 **Było, nie minęło (361)**
1.55 **Encyklopedia II wojny światowej - Daleko na Wschodzie, cz. 1** - cykl dok.
2.30 **Zakończenie dnia**

TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu**
7.00 **Strażnik Teksasu**
7.55 **Bogaty Dom** - Biedny Dom
8.55 **Policjantki i Policjanci**
10.55 **Na ratunek 112**
11.55 **Trudne sprawy**
14.55 **Ktoś tu kłamie?**
15.55 **Łowcy Skarbów. Kto da więcej**
16.55 **Łowcy Skarbów. Kto da więcej**
18.00 **Policjantki i Policjanci**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Uroczysko**
20.30 **Uroczysko**
21.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
22.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto**
23.05 **Ostra jazda** - thriller, Francja, HIT Belgia, 2017, reż. Yann Gozlan, wyk. François Civil, Olivier Rabourdin, Manon Azem, Samuel Jouy, Narcisse Mame, Sam Louwyck, Luc Schwarz
1.20 **Love Island. Wyspa miłości**
2.20 **Hardkorowy lombard**
2.50 **Interwencja**
3.00 **Śmierć na 1000 sposobów**
3.25 **LUBIĘ DISCO!**
4.25 **Top 10 - Lista Przebojów**

TTV

6.20 **Kiedy ktoś kocha bardziej** - serial
7.20 **Ukryta prawda**
8.20 **Kartoteka**
9.20 **Kartoteka**
10.20 **Detektywi**
12.10 **Zakup w ciemno**
14.05 **Zakup w ciemno Extra**
14.40 **Kartoteka**
15.45 **Express, Pogoda**
16.05 **Raport smogowy**
16.10 **Zakup w ciemno**
17.10 **Usterka**
17.45 **Express, Pogoda**
18.00 **Sport**
18.05 **Nauka Jazdy**
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL**
19.45 **Express, Pogoda**
20.05 **Zakup w ciemno**
21.45 **Express, Pogoda**
22.00 **Życie na kredycie**
22.30 **Życie na kredycie**
23.05 **Żony Podlasia dok.**
0.05 **Gogglebox. Przed telewizorem**
1.05 **Gogglebox. Przed telewizorem**
2.05 **Dobra robota**
2.30 **Osadzone. Blok F**
2.55 **Osadzone. Blok F**
3.20 **Damy i wieśniaczki. Ukraina**

TVN 7

5.30 **Ten moment**
6.00 **Szkoła** - program obyczajowy
8.55 **Ukryta prawda**
11.55 **W - 11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
14.00 **Detektywi**
15.00 **Zapukaj do moich drzwi** - telenowela
16.00 **Sąd rodzinny**
17.00 **Tajemnice miłości**
18.00 **Zagadki losu**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **Plotka** - komedia, Francja HIT 2000, reż. Francis Veber, wyk. Daniel Auteuil, Gérard Depardieu, Thierry Lhermitte, Michele Laroque, Jean Rochefort
21.45 **Och, życie!** - komediodramat, USA 2010, reż. Greg Berlanti, wyk. Katherine Heigl, Josh Duhamel, Josh Lucas, Hayes McArthur, Christina Hendricks
0.00 **Dzień, w którym przyjdzie tata** - komedia, Francja 2012, reż. Martin Valente, wyk. Gérard Jugnot, François Berléand, Olivia Ruiz, Jamie Bamber
2.05 **Żyjąc z potworem**
2.55 **SOS. Ekipy w akcji**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges** - serial
8.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
10.00 **Zbuntowany anioł** - serial
11.55 **Wspaniałe stulecie** - serial
13.50 **Lombard: Życie pod zastaw**
15.50 **Ranczo** - serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Test na teściów** - komedia, Belgia, Francja 2024, reż. Julien Hervé, wyk. Christian Clavier, Didier Bourdon, Marianne Denicourt, Sylvie Testud
22.00 **Porachunki pana Poutifarda** - komedia, Belgia, Francja HIT 2023, reż. Pierre François Martin - Laval, wyk. Christian Clavier, Isabelle Nanty, Jennie - Anne Walker, Roby Schinasi
23.30 **Mój kuzyn** - komedia, Francja 2020, reż. Jan Kounen, wyk. Alix Poisson, François Damiens, Pascale Arbillot, Vincent Lindon
1.35 **Lombard: Życie pod zastaw**
2.35 **Menu na miarę**
3.45 **Menu na miarę**
4.05 **Taki jest świat**
5.00 **Dzielnica strachu** - serial

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń **9.01** Po **9.00** **10.01** Po **10.00** **11.01** Po **11.00** **12.00** W samo południe **12.30** Republika dzień - serwis informacyjny **12.45** Republika dzień **16.00** Republika dzień - serwis informacyjny **16.15** Republika dzień **16.55** Express Republiki **17.10** Express Republiki+ **17.35** Miłosz Kłeczek zaprasza **18.55** Sport w Republice **18.58** Prognoza pogody **19.00** Dzisiaj - serwis informacyjny **20.20** Gość „Dzisiaj" **20.50** W punkt **22.15** Piachem w tryby **22.55** Mówi się **23.20** Codziennie *****burza **23.35** Republika wieczór **0.10** Ekonomia raport **0.15** Express Republiki **0.30** Express Republiki+

TV TRWAM

14.55 Był człowiek posłany **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Sól ziemi **17.05** Akademia pro - life **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Głos serca **22.45** Zniewolenie **23.00** Czarny sufit

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka **6.25** Nowy Kabaretowy rejs **8.10** Miś Kudłatek - serial **8.40** Bolek i Lolek na wakacjach - serial **9.00** Zwierzęta Wajraka **9.40** Agent nr 1 - dramat wojenny, Polska **11.50** Czarne stopy - film młodzieżowy, Polska **14.15** Ranking Naj Polskiego Kina **14.50** Lekarstwo na miłość - komedia, Polska **17.00** Polska Kronika Filmowa **17.10** Stawka większa niż życie s. 1 - Cafe Rose - serial **18.50** Stawka większa niż życie s. 1 - Ostatnia szansa - serial **20.00** Dzień kobiet - dramat, Polska **22.00** Wałęsa. Człowiek z nadziei - film biograficzny, Polska **0.50** Syberiada polska - dramat historyczny,

ALE KINO+

6.30 Polska z góry - Dolina Dolnej Wisły **7.00** Astra - film kr. metr., Polska 2022 **7.30** Tam i z powrotem - film obyczajowy, Polska 2001 **9.35** Wolna krowa - film kr. metr., Polska 2023 **10.15** Co się zdarzyło w Mount Affinity? 2 - serial **11.20** Co się zdarzyło w Mount Affinity? 2 - serial **12.30** Vera: Niemy świadek - serial **14.20** Klub wtorkowy - komediodramat, Szwecja 2022 **16.25** Arktyka - dramat przygodowy, Islandia 2018 **18.20** Vera: Stłumione głosy - serial **20.10** Premiera: Kino Mówi: Gry wojenne - Niewierny - thriller, USA 2019 **22.35** Włamanie na śniadanie - komedia kryminalna, USA 2001

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity **6.50** Zajazd. Będzie się działo - serial **7.50** Wojciech Cejrowski: Boso **8.55** Jakubiak **10.00** Robert Makłowicz **10.55** Zajazd. Będzie się działo - serial **12.50** Smacznie świątecznie **13.00** Katastrofy w przestworzach **15.00** MacGyver s. 1 - serial **17.00** Zajazd. Będzie się działo - serial **20.00** System - dramat kryminalny, USA **22.30** November Man - thrille

TV 6

6.00 Policjantki i Policjanci **7.55** Kobra - oddział specjalny **11.00** 48H. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Kobra - oddział specjalny **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **19.00** Strażnik Teksasu **20.00** Agenci NCIS: Los Angeles **20.55** Agenci NCIS: Los Angeles **21.55** Agenci NCIS: Los Angeles **22.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.55** Łowca pedofilów

AXN

6.05 FBI IV - serial **7.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial **8.25** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial **9.25** Castle VI - serial **10.25** Castle VI - serial **11.25** Dr House III - serial **12.25** Dr House III - serial **13.25** Rekrut - serial **14.20** Rekrut - serial **15.20** FBI IV - serial **16.15** FBI IV - serial **17.10** Castle VI - serial **18.05** Castle VI - serial **19.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial **21.05** Agenci NCIS XIX - serial **22.00** Agenci NCIS: Hawaje - serial **23.00** Castle VI - serial **23.45** Castle VI - serial **0.40** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial

TELE 5

6.00 Straż graniczna - serial **7.55** Coś śmiesznego **8.20** Porozmawiaj ze mną **8.50** GaleriaDasBeste **9.40** Muzyka **10.00** Remont na 5+ **10.30** Pani podolog w akcji **11.00** Muzyka **11.10** GaleriaDasBeste **12.50** Muzyka **13.00** Straż graniczna - serial **14.00** GaleriaDasBeste **14.45** Muzyka **15.00** Wesela nie będzie - dramat **17.00** Kabaretowy Szał **23.00** Kobra - oddział specjalny

TVP SPORT

6.15 Dart - MŚ, Londyn, Alexandra Palace - 1/2 finału **9.15** Biathlon - PŚ, Annecy - bieg ze startu wspólnego kobiet **10.10** Biathlon - PŚ, Annecy - bieg ze startu wspólnego mężczyzn **11.10** Retro TVP SPORT **13.15** Kamerą TVP Sport **14.00** Biathlon - PŚ, Oberhof - sprint mężczyzn **15.45** Gala Mistrzów Sportu 2025 **17.00** Strongman **18.00** Snooker - 34. Otwarte Mistrzostwa Polski, Zielona Góra - Finał **20.15** Biathlon - PŚ, Oberhof - sprint mężczyzn **21.30** Sportowy Wieczór **22.10** Ring TVP Sport **23.05** Boks - Gala KnockOut Boxing Night 42, Chełm - podsumowanie **1.30** Boks - Gala w Nogales

ITVS

5.21 Śląska karuzela **6.32** Klachy i Lachy **7.32** Kuchnia po śląsku **7.57** Kuchnia po śląsku **8.22** Przy muzyce po śląsku **9.42** Szlagierowa biesiada **11.12** Koncert życzeń **12.00** Perły Śląska **12.25** KONCERT TVS **13.58** Muzyczny kącik Damiana Holeckiego **14.43** Klachy i Lachy **16.03** Przy muzyce po śląsku **16.23** Przy muzyce po śląsku **16.43** Przy muzyce po śląsku **17.03** Szlagierowa biesiada **18.36** Koncert życzeń **20.00** Koncert życzeń **21.24** Śląska karuzela **22.35** Klachy i Lachy **23.35** Kuchnia po śląsku **0.00** Przy muzyce po śląsku **0.20** Przy muzyce po śląsku **0.40** Przy muzyce po śląsku **1.00** Szlagierowa biesiada **2.33** Koncert życzeń

EUROSPORT

14.00 Narciarstwo dowolne. PŚ, Lac - Beauport **15.00** Skoki narciarskie. TCS, Bischofshofen **17.00** Skoki narciarskie. PŚ, Villach **18.00** Tenis. Australian Open 2025: Aryna Sabalenka - Madison Keys **20.00** Skoki narciarskie. PŚ, Villach **20.30** VTR Sporty zimowe. PŚ, Winterberg, Niemcy **21.00** Arabia Saudyjska, Rajd Dakar 5. etap **22.00** Snooker. UK Championship, York, Wielka Brytania Finał, 2. sesja **0.00** Narciarstwo alpejskie. PŚ, Madonna di Campiglio

SILESIA

6.00 Telesprzedaż **10.00** Dzisiaj w regionie **10.05** Pogoda **10.15** Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie **12.10** Pogoda **12.25** Spotkanie z balladą **13.35** Muzyczne podróże **14.40** Emeryci na tropie **15.50** Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy **16.50** Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy **17.55** Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy **18.50** Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy **19.50** Kino TVS **21.50** Kino TVS **23.35** Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy **0.30** Emeryci na tropie **1.35** Pasmo ciekawostek - program popularnonaukowy **4.50** Program kulinarny

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii **9.30** Pani podolog w akcji **10.00** Straż graniczna - serial **11.55** Coś śmiesznego **12.10** Plany pana Boga - serial **15.00** Klejnot TV **17.00** Porozmawiaj ze mną **17.30** Coś śmiesznego **18.00** Klejnot TV **21.00** Zagadka tygodnia **21.40** Kabaretowy Szał **22.30** Zagadka tygodnia **23.15** Juwelo **0.45** Kabaretowy Szał **3.50** Miłe rozmowy

eprasa.pl 245d12b9e8

ę nawet filozofom



konali wspólnie Sonatę nr 9 A-dur na fortepian i skrzypce, zwaną później **Sonatą Kreutzerowską**. Beethoven kończył ją po nocach, byle tylko zdążyć przed wyjazdem Bridgetowera z Wiednia, a i tak przed publicznością długimi partiami musieli improwizować.

Mieczysław Szlezer: - Sonata, którą nazywamy Kreutzerowską, jest utworem o ogromnym stopniu trudności. To nie przypadek, że Beethoven wykonał ją akurat z Bridgetowerem. Prawie wszyscy zgodnie stwierdzali poziom jego wirtuozerii, podkreślali jego znakomitą technikę, sprawność instrumentalną.

*** Beethoven zadurzył się w nim także towarzysko?**

Mieczysław Szlezer: – Na pewno Bridgetower był popularną, kolorową postacią. Wyróżniał się z każdego tłumu. Już przed przyjazdem do Wiednia otaczała go pewna sława. Beethoven wiedział, kim jest ten chwalony zewsząd skrzypek, słyszał go na wcześniejszych koncertach. Miał wtedy rozpoczętą sonatę. Składał ją z dwóch różnych utworów. Goniły go terminy wydawnicze. Potrzebował szybkiej premiery i spektakularnej promocji. Logicznym rozwiązaniem było zaproszenie do wykonania sonaty Bridgetowera, który akurat znalazł się pod ręką, doskonale czytał nuty, nie musiał długo ćwiczyć.

*** Sonata powstała niemal na ostatnią chwilę. Beethoven kończył ją jeszcze w dniu występu. Potem z Bridgetowerem na scenie improwizowali. Dlatego ich koncert zyskał miano kultowego?**

Mieczysław Szlezer: - Beethoven, podobnie jak Mozart, ciągle pracował pod presją czasu, jakby w niedoczasie. Improwizowanie całej swojej partii było dla nich czymś naturalnym. Przy takim stylu pracy musieli zadbać, żeby chociaż partia skrzypka była należycie rozpisana. Ale reszta powstawała w biegu. Tak było także przy innych premierach. Muzyka próbowała się wyemancypować. Usamodzielnić się finansowo. Artyści walczyli o niezależność.

*** Czy Bridgetower mógł być wtedy bogaty?**

Mieczysław Szlezer: -Bogactwo artystów było chwilowe. Dostawali jednorazowo wysokie honoraria, które w mgnieniu oka znikały. Hazard, kobiety. Łatwo przyszło, łatwo poszło.

FEMMEFATALE

W tamtym czasie Beethoven, jak to bywało w jego życiu, obrał nieszczęśliwy cel miłości. Zadurzył się w austriackiej hrabinie, przez krótki czas swojej uczennicy **Giulietcie Guicciardi**, której zadedykował Sonatę Księżycową. Zdążył się nawet jej oświadczyć, do ślubu nie doszło, mezaliansowi przeciwny był jej ojciec, hrabia **Franz Joseph Guicciardi**.

I to panna Guicciardi poróżniła Beethovena z Bridgetowerem. Na tyle, że ten pierwszy w gniewie unieważnił słynną dedykację: „Sonata mulattica skomponowana dla wielkiego szaleńca i kompozytora mulata Bridetowera".

Mieczysław Szlezer: -Starli się publicznie. Wywiązała się awantura. Chodziło o hrabinę Giuliettę Guicciardi, która, taka ciekawostka, urodziła się w Przemyślu. Prawdopodobnie Beethoven i Bridgetower jednocześnie do niej„startowali". Bridgetower rzucił niewybredny komentarz. Beethoven był cholerykiem, wściekł się, podarł dedykację, a sonatę zadedykował Kreutzerowi, który jej nigdy nie wykonał, stwierdzając na dodatek, że jest trudna, brzydka i niezrozumiała.

BURZA

Bridgetower żył jeszcze długo. Umarł dopiero w 1860 roku. Nie był jednak szczególnie szczęśliwy. Przez pierwsze kilkanaście lat po kłótni z Beethovenem cieszył się poważaniem Jerzego IV, został magistrem muzyki na Cambridge, dołączył do Królewskiego Towarzystwa Filharmonicznego. Ożenił się z **Mary Leach Leake** z Hampstead, córką bogatego producenta bawełny. Mieli dwie córki – Julię, która przedwcześnie zmarła i Felicię, która ciągła później ojca po sądach. Rodzina przeniosła się z Londynu do Paryża i Rzymu. Bridgetower rozstał się z Mary.

Na starość George Polgreen cierpiał na napady depresji. Dopadły go demony Beethovena. **Helen Rappaport**, brytyjska pisarka, historyczka i była aktorka, w artykule o Bridgetowerze przytacza historię o wizycie poety i skrzypka **Johna Wade'a Thirwalla** w obskurnym mieszkaniu podstarzałego muzyka w londyńskim Peckham. - Gdybym tylko nie wygłosił tej uwagi przy Beethovenie, moje nazwisko przetrwałoby dłużej niż tylko chwilę – miał skarżyć się Bridgetower.

Wcześniej w smutnym liście do znajomej z Francji porównywał się do Kalibana z „Burzy" Szekspira. Potwora, dzikusa, syna wiedźmy Sykoraks, prawowitego władcy wyspy zniewolonego przez Prospera.

DUSZA REWOLWEROWCA

Kariera Bridgetowera nie skończyła się nagle. Po prostu przestał być sensacją. Do śmierci udzielał lekcji muzyki, pozostał skrzypkiem.

Mieczysław Szlezer: - Został członkiem Royal Philharmonic Society. Stosunkowo młodo. Miał dwadzieścia osiem lat. Przez jakiś czas był nawet w zarządzie. To wielkie wyróżnienie. Ale wie pan, kariera nie trwa wiecznie. Żartujemy, że ze skrzypkami jest jak z rewolwerowcami na Dzikim Zachodzie. Wreszcie zawsze znajdzie się ktoś szybszy.

*** Dlaczego postanowił pan poświęcić książkę akurat temu „rewolwerowcowi"?**

Mieczysław Szlezer: - Zawsze mnie fascynował. Wielokrotnie grałem Sonatę Kreutzerowską. Przez lata znałem zarys historii Bridgetowera. Ale dopiero później dowiedziałem się, że urodził się w Polsce. Podróżowałem dużo po Europie, żeby pozbierać ułamki informacji w komplementarną całość.

*** Co zostało z twórczości Bridgetowera?**

Mieczysław Szlezer: – Nie był znaczącym kompozytorem. Komponował niewiele, utwory marginalne, bez większej wartości artystycznej.

*** Co w takim razie jest najtrudniejsze w mistrzowskim wykonaniu Sonaty Kreutzerowskiej, z którego zasłynął?**

Mieczysław Szlezer: -Perfekcja techniczna to jedno, zagranie wszystkiego w partyturze tak, jak zostało to zalecone, artykulacja, dynamika.Jeszcze ważniejsze jest jednak to, czego w nutach nie ma. Emocje między pięcioliniami. Szyfr, który nie każdy jest w stanie rozszyfrować. Są ludzie, którzy zagrają wszystkie nuty poprawnie, ale muzyki w tym nie ma. Najlepsi odczytują intencje kompozytora. Stan jego duszy w momencie, kiedy zapisywał utwór.

*** Trzeba czuć muzykę całym sobą.**

Mieczysław Szlezer: - Pamiętam konkursy, w których brało udział dziewięćdziesięciu kilku uczestników. Przy obecnym poziomie perfekcji rzadko się zdarzało, że ktoś odstawał technicznie. Że widać, że jest po prostu słabszy. Wiele miejsc można było właściwie losować. Ostatecznie decydował więc artyzm. To coś, co sprawiało, że wykonanie zapadało w pamięć.

*** Czyli Bridgetower, grając Sonatę Kreutzerowską, musiał współodczuwać z duszą Beethovena?**

Mieczysław Szlezer: – Tak, a emocjonalność tej sonaty jest wybuchowa. I… bardzo czytelna.

*** W okresie zaborów Lubelszczyzna nie była muzyczną pustynią. Dość powiedzieć, że w Radzyniu Podlaskim urodził się Karol Lipiński. Czy oznacza to, że gdyby Bridgetower został w Białej Podlasce i Polsce, miałby szansę na karierę?**

Mieczysław Szlezer: - Żadnych. Nigdy byśmy o nim nie usłyszeli.

JAN MAZUREK



Hieronim Florian Radziwiłł



Hieronim Wincenty Radziwiłł

eprasa.pl 245d12b9e8

Rok 2026 zapowiada się pełen energii, nowych wyzwań i możliwości! Gwiazdy sprzyjają inicja
Singlom szykują się ekscytujące znajomości, pary pogłębią więzi, a każdy znak będzie miał szan
kreatywne Bliźnięta i wrażliwe Raki, po pełne pasji Skorpiony i marzycielskie Ryby



BARAN
21 marca – 20 kwietnia

Zdrowie:

Rok 2026 przynosi Baranom dużo energii, ale będzie to wymagało sporo uwagi. W pierwszej połowie roku możliwe przemęczenie i drobne infekcje. Warto zadbać o regularny sen, lekką dietę i ruch – spacery czy joga będą sprzymierzeńcami zdrowia. Połowa roku sprzyja wizytom kontrolnym u lekarzy. Pod koniec roku możesz odczuć przypływ sił witalnych, jeśli zachowasz równowagę między obowiązkami a odpoczynkiem.

Praca:

To rok wyzwań i możliwości zawodowych. Wiosną pojawią się okazje do wykazania się kreatywnością, a współpraca z innymi przyniesie wymierne korzyści. Ważne, by nie podejmować decyzji pod wpływem impulsu. Pod koniec roku nastąpi stabilizacja, choć warto być czujnym na zmiany w otoczeniu zawodowym.

Miłość i związki:

Singlom sprzyja poznawanie nowych osób, szczególnie latem. Osoby w stałych związkach powinny postawić na otwartą komunikację i wspólne planowanie. Jesień sprzyja romantycznym gestom, a cierpliwość i uważność pozwolą utrzymać harmonię w relacjach.

Życie prywatne:

Barany będą chciały więcej czasu poświęcić sobie i bliskim. Wiosna i wczesne lato sprzyjają podróżom i rozwijaniu pasji. Warto też rozsądnie planować finanse. Pod koniec roku odczujesz satysfakcję z podjętych wyzwań i energię do nowych inicjatyw.



BYK
21 kwietnia – 20 maja

Zdrowie:

Rok 2026 sprzyja stabilizacji zdrowia, ale Byki powinny uważać na przeciążenia fizyczne i stres. Regularny ruch, szczególnie spacery i lekkie ćwiczenia, pomogą utrzymać kondycję. Warto też zadbać o dietę bogatą w warzywa i białko, a w okresach jesiennych zadbać o odporność. W połowie roku znajdź czas na odpoczynek i hobby, które pozwala się odprężyć.

Praca:

Byki mogą liczyć na stabilne i korzystne zmiany zawodowe. Pierwsze miesiące sprzyjają koncentracji i realizacji długofalowych planów. Wiosna przynosi okazje do wykazania się sumiennością i dokładnością, co zostanie docenione przez przełożonych. W drugiej połowie roku warto inwestować w rozwój kompetencji – kursy i szkolenia mogą przynieść wymierne korzyści. Uważaj jednak na impulsywne decyzje finansowe, zwłaszcza jesienią.

Miłość i związki:

Byki w związkach będą chciały stabilizacji i bezpieczeństwa emocjonalnego. Otwartość i rozmowy o przyszłości pomogą w utrzymaniu harmonii. Singlom sprzyja okres letni – nowe znajomości mogą przerodzić się w trwałe relacje. Jesień to dobry czas na wspólne plany i pogłębianie więzi, a cierpliwość i wsparcie partnera będą kluczowe.

Życie prywatne:

Rok 2026 zachęca Byki do dbania o równowagę między obowiązkami, a przyjemnościami. Wiosna i lato sprzyjają podróżom i realizacji pasji. Warto także poświęcić czas rodzinie i bliskim przyjaciołom, co wzmocni więzi. Pod koniec roku poczujesz stabilność i bezpieczeństwo, które pozwolą cieszyć się owocami swojej ciężkiej pracy.



BLIŹNIĘTA
21 maja – 21 czerwca

Zdrowie:

Rok 2026 dla Bliźniąt to czas dbania o równowagę między ciałem a umysłem. Stres i szybkie tempo życia mogą dawać o sobie znać, dlatego warto wprowadzić regularny rytm odpoczynku i aktywności fizycznej – spacery, pływanie lub joga będą świetnym wyborem. Wiosna i lato sprzyjają regeneracji i wzmacnianiu odporności. Pamiętaj o zdrowej diecie i nawodnieniu, a pod koniec roku odczujesz poprawę samopoczucia, jeśli poświęcisz czas na relaks i hobby.

Praca:

Bliźnięta w 2026 roku będą miały okazję wykazać się kreatywnością i elastycznością. Pierwsza połowa roku sprzyja nowym projektom i współpracy z innymi. Warto korzystać z okazji do nauki i rozwijania kompetencji – szczególnie w dziedzinach wymagających komunikacji i analizy. Pod koniec roku mogą pojawić się nowe wyzwania, które pozwolą pokazać Twoją inicjatywę i zdolności adaptacyjne.

Miłość i związki:

Rok 2026 przynosi Bliźniętom dużo emocji w relacjach. Singlom sprzyjają nowe znajomości, które mogą przerodzić się w coś trwałego. W związkach ważna będzie otwarta komunikacja i wspólne rozwiązywanie problemów. Lato i jesień sprzyjają wspólnym planom i pogłębianiu więzi, a drobne gesty i cierpliwość w relacjach przyniosą harmonię i poczucie bezpieczeństwa.

Życie prywatne:

Bliźnięta powinny znaleźć czas na rozwijanie swoich pasji i zainteresowań. Wiosna i lato sprzyjają podróżom i aktywnościom na świeżym powietrzu, co pozytywnie wpłynie na nastrój. Warto też zadbać o relacje z bliskimi – rodziną i przyjaciółmi. Pod koniec roku Twoja ciekawość i otwartość przyniosą wiele radości z nowych kontaktów i doświadczeń.



RAK
22 czerwca – 22 lipca

Zdrowie:

Rok 2026 dla Raków to czas, w którym warto skupić się na równowadze fizycznej i emocjonalnej. Stres i nadmiar obowiązków mogą obniżyć odporność, dlatego kluczowy będzie regularny sen i relaks. Ćwiczenia o umiarkowanej intensywności, spacery czy pływanie poprawią kondycję i samopoczucie. Wiosna sprzyja wizytom kontrolnym i profilaktyce, a jesień będzie korzystna dla wzmocnienia odporności i regeneracji sił.

Praca:

W pracy Rakom sprzyja systematyczność i dokładność. Pierwsza połowa roku przynosi stabilne możliwości zawodowe, a wiosną mogą pojawić się okazje do wykazania się pomysłowością i inicjatywą. W drugiej połowie roku warto inwestować w rozwój kompetencji oraz budowanie sieci kontaktów. Staranność i cierpliwość pozwolą osiągnąć wymierne korzyści finansowe i zawodowe.

Miłość i związki:

Raki w związkach będą szukały bezpieczeństwa i bliskości emocjonalnej. Warto rozmawiać o swoich potrzebach i planach na przyszłość. Singlom sprzyja okres letni – nowe znajomości mogą przerodzić się w trwałe relacje. Jesień sprzyja wspólnym decyzjom i pogłębianiu więzi, a wyrozumiałość wobec partnera wzmocni harmonię w związku.

Życie prywatne:

Rok 2026 zachęca Raki do poświęcenia więcej czasu sobie i bliskim. Wiosna i lato sprzyjają podróżom i rozwijaniu pasji. Dobre relacje rodzinne i przyjacielskie będą źródłem wsparcia i radości. Pod koniec roku poczujesz głęboką harmonię w relacjach rodzinnych i spokój w domowym zaciszu.



LEW
23 lipca – 23 sierpnia

Zdrowie:

Rok 2026 przynosi Lwom dużo energii, ale też wymaga uwagi, by nie przeciążać organizmu. Regularny ruch, szczególnie ćwiczenia wzmacniające i spacery na świeżym powietrzu, pomogą utrzymać kondycję. Warto zwrócić uwagę na dietę i nawodnienie, a w okresach intensywnej pracy poświęcić czas na relaks i regenerację. Jesień sprzyja profilaktyce i wzmocnieniu odporności.

Praca:

Lwy mogą liczyć na dynamiczny rok zawodowy. Pierwsza połowa sprzyja kreatywności i podejmowaniu inicjatywy. Warto wykorzystywać okazje do prezentacji swoich pomysłów i zdobywania uznania w pracy. Druga połowa roku to czas stabilizacji i utrwalenia osiągnięć. Ostrożność przy podejmowaniu decyzji finansowych pozwoli uniknąć niepotrzebnych problemów.

Miłość i związki:

Lwy w związkach będą szukały pasji i bliskości. Ważne jest wprowadzenie więcej spontaniczności i romantyzmu do relacji. Singlom sprzyja okres wiosenno-letni – nowe znajomości mają szansę przekształcić się w trwałe relacje. Jesień sprzyja pogłębianiu więzi, a szczera komunikacja i drobne gesty sprawią, że relacje będą harmonijne i pełne ciepła.

Życie prywatne:

Rok 2026 zachęca Lwy do rozwijania pasji i aktywnego spędzania czasu z bliskimi. Podróże i odkrywanie nowych miejsc pozytywnie wpłyną na nastrój i kreatywność. Wiosna i lato sprzyjają hobby i spotkaniom towarzyskim. Pod koniec roku doświadczysz dumy i satysfakcji z własnych osiągnięć oraz wpływu, jaki masz na innych.



PANNA
24 sierpnia – 22 września

Zdrowie:

Rok 2026 wymaga od Panien dbałości o zdrowie fizyczne i psychiczne. Stres i natłok obowiązków mogą osłabić odporność, dlatego warto wprowadzić regularny rytm snu, zdrową dietę i umiarkowaną aktywność fizyczną – spacery, joga czy pływanie będą korzystne. Wiosna i lato sprzyjają regeneracji, a jesień to dobry czas na profilaktyczne badania i wzmocnienie odporności.

Praca:

Panny w 2026 roku będą miały okazję do wykazania się sumiennością i dokładnością. Pierwsze miesiące sprzyjają realizacji długoterminowych planów, a wiosna może przynieść nowe wyzwania wymagające kreatywności i elastyczności. Druga połowa roku sprzyja doskonaleniu umiejętności i budowaniu stabilnej pozycji zawodowej. Uważność przy podejmowaniu decyzji finansowych pomoże uniknąć problemów.

Miłość i związki:

W związkach Panny będą szukały harmonii i bezpieczeństwa emocjonalnego. Ważna będzie otwarta komunikacja i wspólne rozwiązywanie problemów. Singlom sprzyja okres letni – nowe znajomości mogą przerodzić się w trwałe relacje. Jesień sprzyja pogłębianiu więzi i podejmowaniu wspólnych decyzji, a cierpliwość i wyrozumiałość będą kluczem do harmonii.

Życie prywatne:

Panny w 2026 roku powinny znaleźć czas na swoje pasje i zainteresowania. Wiosna i lato sprzyjają podróżom i aktywnościom na świeżym powietrzu, co poprawi nastrój i kreatywność. Warto również dbać o relacje z bliskimi – rodziną i przyjaciółmi. Pod koniec roku poczujesz, że Twoja systematyczność i troska o detale przyniosły wymierne efekty i spokój.

eprasa.pl 245d12b9e8

atywie, kreatywności i rozwojowi pasji, ale przypominają też o odpoczynku i dbaniu o relacje.
nsę zadbać o zdrowie, karierę i życie prywatne. Od dynamicznych Baranów, przez stabilne Byki,
– każdy znak znajdzie tu wskazówki, jak najlepiej wykorzystać nadchodzący rok.



WAGA
23 września – 23 października

Zdrowie:
Rok 2026 wymaga od Wag dbałości o równowagę między ciałem a umysłem. Stres i szybkie tempo życia mogą odbić się na kondycji, dlatego warto wprowadzić regularny rytm odpoczynku, zdrową dietę i umiarkowaną aktywność fizyczną – spacery, joga czy pływanie będą korzystne. Wiosna sprzyja regeneracji, a jesień profilaktyce i wzmacnianiu odporności.

Praca:
Wagi w tym roku mogą liczyć na stabilne możliwości zawodowe. Pierwsze miesiące sprzyjają współpracy i realizacji projektów wymagających dyplomacji i umiejętności komunikacyjnych. Wiosna przynosi okazje do prezentacji pomysłów i zdobycia uznania w pracy. Druga połowa roku sprzyja rozwijaniu kompetencji, a ostrożność przy decyzjach finansowych pomoże uniknąć problemów.

Miłość i związki:
W związkach Wagi będą szukały harmonii i równowagi emocjonalnej. Otwarte rozmowy i wspólne planowanie przyniosą satysfakcję. Singlom sprzyja okres letni – nowe znajomości mają szansę przerodzić się w trwałe relacje. Jesień sprzyja pogłębianiu więzi, a cierpliwość i uważność w relacjach przyniosą poczucie bezpieczeństwa i bliskości.

Życie prywatne:
Rok 2026 zachęca Wagi do dbania o czas dla siebie i bliskich. Wiosna i lato sprzyjają podróżom, hobby i spotkaniom towarzyskim, co pozytywnie wpłynie na nastrój i kreatywność. Warto także poświęcić uwagę finansom i planowaniu przyszłości. Pod koniec roku doświadczysz harmonii w relacjach i satysfakcji z osiągniętej równowagi między pracą a życiem prywatnym.



SKORPION
24 października – 22 listopada

Zdrowie:
Rok 2026 przynosi Skorpionom dużo pozytywnej energii i witalności. Regularna aktywność fizyczna, spacery czy joga dodadzą sił i poprawią samopoczucie. Warto dbać o odpowiednią dietę i nawodnienie, a także znaleźć czas na relaks i regenerację, szczególnie wiosną. Jesień sprzyja wzmocnieniu odporności i odprężeniu umysłu. To rok, w którym troska o siebie naprawdę procentuje.

Praca:
Skorpiony mogą liczyć na sukcesy zawodowe i uznanie za swoje zaangażowanie. Pierwsza połowa roku sprzyja kreatywnym projektom i inicjatywom, które mogą przynieść satysfakcję i awans. Współpraca z innymi będzie korzystna, a Twoja intuicja pozwoli podejmować trafne decyzje. Druga połowa roku to czas stabilizacji i utrwalenia osiągnięć – Twoja pracowitość zostanie doceniona.

Miłość i związki:
Rok 2026 sprzyja pogłębianiu bliskich relacji. Skorpiony w związkach doświadczą ciepła i bliskości, a otwarta komunikacja umocni więź z partnerem. Singlom sprzyja okres letni – mogą spotkać kogoś, kto wprowadzi do życia radość i emocje. Jesień to czas romantycznych chwil i wspólnych planów, które umocnią relacje i przyniosą poczucie bezpieczeństwa.

Życie prywatne:
Skorpiony w 2026 roku będą chciały więcej czasu poświęcić sobie i bliskim. Podróże, hobby i spotkania towarzyskie pozytywnie wpłyną na nastrój i kreatywność. Warto również zadbać o przestrzeń do odpoczynku i refleksji. Pod koniec roku poczujesz spełnienie emocjonalne i bliskość w relacjach, które były dla Ciebie ważne.



STRZELEC
23 listopada – 21 grudnia

Zdrowie:
Rok 2026 dla Strzelców sprzyja utrzymaniu dobrej kondycji, ale wymaga uważności na przeciążenia i stres. Regularna aktywność fizyczna, spacery, bieganie lub joga pomogą utrzymać energię i odporność. Warto dbać o dietę i nawodnienie, a wiosna i lato sprzyjają regeneracji sił. Jesień to czas, by wprowadzić profilaktykę i wizyty kontrolne, co pozwoli uniknąć problemów zdrowotnych.

Praca:
Strzelce w 2026 roku mogą liczyć na dynamiczne zmiany zawodowe. Pierwsza połowa sprzyja inicjatywie i realizacji nowych projektów. Wiosna i lato to dobry czas na rozwój kompetencji i współpracę z innymi, co może przynieść uznanie i wymierne korzyści. Druga połowa roku sprzyja utrwaleniu osiągnięć, choć warto zachować ostrożność przy decyzjach finansowych.

Miłość i związki:
Strzelce w związkach będą chciały wprowadzić więcej spontaniczności i radości do relacji. Otwarte rozmowy i wspólne plany przyniosą harmonię. Singlom sprzyja okres wiosenno-letni – nowe znajomości mają szansę przerodzić się w coś trwałego. Jesień sprzyja romantycznym chwilom i pogłębianiu więzi, a cierpliwość i wsparcie partnera wzmocnią relacje.

Życie prywatne:
Rok 2026 zachęca Strzelce do rozwijania pasji i aktywnego spędzania czasu z bliskimi. Podróże, hobby i spotkania towarzyskie pozytywnie wpłyną na nastrój i kreatywność. Warto zadbać także o finanse i planowanie przyszłości. Pod koniec roku Twoja spontaniczność i odwaga w podejmowaniu decyzji przyniosą radość i nowe perspektywy.



KOZIOROŻEC
22 grudnia – 20 stycznia

Zdrowie:
Rok 2026 wymaga od Koziorożców dbałości o równowagę między ciałem a umysłem. Regularna aktywność fizyczna – spacery, siłownia lub joga – pomoże utrzymać energię i witalność. Warto zadbać o zdrową dietę i odpowiednie nawodnienie, a w okresach większego natłoku obowiązków znaleźć czas na odpoczynek i regenerację. Jesień sprzyja profilaktyce i wzmocnieniu odporności.

Praca:
Koziorożce mogą liczyć na stabilny i owocny rok zawodowy. Pierwsze miesiące sprzyjają realizacji planów i systematycznej pracy nad projektami. Wiosna i lato przyniosą okazje do wykazania się kompetencjami i zdobycia uznania w pracy. Druga połowa roku sprzyja rozwijaniu umiejętności i budowaniu trwałej pozycji zawodowej. Ostrożność przy decyzjach finansowych pozwoli uniknąć problemów.

Miłość i związki:
W związkach Koziorożce będą szukały harmonii i stabilności. Ważna będzie otwarta komunikacja i wspólne podejmowanie decyzji. Singlom sprzyja okres letni – nowe znajomości mogą przerodzić się w trwałe relacje. Jesień sprzyja pogłębianiu więzi i wspólnym planom, a cierpliwość i wyrozumiałość pozwolą utrzymać bliskość w relacjach.

Życie prywatne:
Rok 2026 zachęca Koziorożce do dbania o pasje i relacje z bliskimi. Podróże i aktywności na świeżym powietrzu pozytywnie wpłyną na nastrój i kreatywność. Warto także znaleźć czas na odpoczynek i refleksję. Pod koniec roku poczujesz satysfakcję z realizacji planów i stabilność, która pozwoli spokojnie patrzeć w przyszłość.



WODNIK
21 stycznia – 19 lutego

Zdrowie:
Rok 2026 sprzyja Wodnikom w utrzymaniu dobrej kondycji, ale wymaga dbałości o równowagę między aktywnością a odpoczynkiem. Regularne ćwiczenia, spacery i zdrowa dieta w połączeniu z odpowiednim nawodnieniem pozwolą utrzymać energię i odporność. Wiosna i lato sprzyjają regeneracji, a jesień warto poświęcić profilaktyce i odpoczynkowi, aby zakończyć rok w dobrej formie fizycznej i psychicznej.

Praca:
Wodniki mogą liczyć na dynamiczny rozwój zawodowy w 2026 roku. Pierwsze miesiące sprzyjają kreatywności i wprowadzaniu nowych pomysłów. Wiosna i lato przynoszą okazje do współpracy, nauki i rozwijania kompetencji, co może przynieść uznanie i awans. Druga połowa roku to czas stabilizacji i utrwalenia osiągnięć, ale warto zachować ostrożność przy podejmowaniu decyzji finansowych.

Miłość i związki:
W związkach Wodniki powinny postawić na otwartą komunikację i wspólne plany, co przyniesie harmonię. Singlom sprzyja okres wiosenno-letni – nowe znajomości mogą przerodzić się w trwałe relacje. Jesień sprzyja pogłębianiu więzi i romantycznym chwilom, a cierpliwość i uważność w relacjach pozwolą utrzymać bliskość i poczucie bezpieczeństwa.

Życie prywatne:
Rok 2026 zachęca Wodniki do rozwijania pasji i aktywnego spędzania czasu z bliskimi. Podróże, hobby i spotkania towarzyskie poprawią nastrój i kreatywność. Warto również zadbać o finanse i planowanie przyszłości. Pod koniec roku Twoja kreatywność i otwartość przyniosą poczucie spełnienia i inspiracji do nowych działań.



RYBY
20 lutego – 19 marca

Zdrowie:
Rok 2026 sprzyja Rybom w utrzymaniu dobrej kondycji, ale warto dbać o równowagę między ciałem a umysłem. Regularna aktywność fizyczna – spacery, joga czy pływanie – oraz zdrowa dieta i nawodnienie poprawią samopoczucie i odporność. Wiosna i lato sprzyjają regeneracji sił, a jesień warto poświęcić profilaktyce i odpoczynkowi, co pozwoli zakończyć rok w dobrej formie fizycznej i psychicznej.

Praca:
Ryby w 2026 roku będą miały okazję rozwijać swoje kompetencje i wykazywać się kreatywnością. Pierwsza połowa roku sprzyja inicjatywie i podejmowaniu nowych projektów. Wiosna i lato to czas współpracy i nauki, które mogą przynieść uznanie i wymierne korzyści zawodowe. Druga połowa roku sprzyja stabilizacji i utrwaleniu osiągnięć, ale warto zachować ostrożność przy decyzjach finansowych.

Miłość i związki:
W związkach Ryby powinny postawić na szczerość i otwartą komunikację, co umocni więź z partnerem. Singlom sprzyja okres letni – nowe znajomości mają szansę przerodzić się w trwałe relacje. Jesień sprzyja pogłębianiu bliskości i romantycznym chwilom. Cierpliwość i wyrozumiałość będą kluczem do harmonii w relacjach.

Życie prywatne:
Rok 2026 zachęca Ryby do rozwijania pasji i spędzania czasu z bliskimi. Podróże, hobby i spotkania towarzyskie poprawią nastrój i kreatywność. Warto także zadbać o odpoczynek i refleksję nad sobą. Pod koniec roku poczujesz spokój wewnętrzny i radość z harmonii w życiu osobistym oraz zrealizowanych marzeń.

eprasa.pl 245d12b9e8

POSTANOWIENIA NOWOROCZNE…

Coroczna udręka, czy „robimy, b

Grudzień to czas, gdy w naszej głowie pojawiają się postanowienia noworoczne. Każdy ma inne – jedne są duże i ambitne, inne mniejsze i bardzo osobiste. Schudnięcie, więcej podróży, oszczędzanie czy rozwijanie hobby. Czasami udaje się je wprowadzić do swojego życia jako stałe nawyki, inne „umierają" już na początku nowego roku i wracają do nas jak niezapłacony mandat, fundując ogromne wyrzuty sumienia. Jak sobie z tym radzić i czy w ogóle warto robić postanowienia noworoczne – o tym porozmawialiśmy z dr hab. Marleną Stradomską.



DR HAB. MARLENA STRADOMSKA

psycholog, suicydolog, psychoterapeutka, wykładowczyni akademicka w UMCS. Autorka cyklu publikacji „Strategie radzenia sobie w sytuacji trwania pandemii i nie tylko", umieszczonych na platformie Wydawnictwa Naukowego ArchaeGraph. Obecnie pełni funkcję Eksperta Biura ds. Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie. Autorka ponad 100 publikacji naukowych dotyczących problemów społecznych, suicydologii, etyki, prewencji, zdrowia psychicznego, dobrostanu dzieci, młodzieży i pracowników oraz kwestii bezpieczeństwa.

*** Dlaczego robienie postanowień noworocznych stało się wręcz społecznym rytuałem – czy bardziej robimy je dla siebie, czy: „bo wszyscy tak robią"?**

– Okazuje się, że fenomen noworocznych deklaracji dotyczących zmiany bywa często wypadkową głębokiego, osobistego dążenia do samodoskonalenia oraz silnej, zewnętrznej presji społecznej. Z jednej strony Nowy Rok to najbardziej uniwersalny, symboliczny moment przejścia w nowe. Ta „czysta karta" aktywuje w nas efekt nowego początku – psychologiczny mechanizm, który zachęca do porzucenia dotychczasowych niepowodzeń i rozpoczęcia z nową energią oraz zasobami. Daje to poczucie sprawczości i nadzieję na ukształtowanie przyszłości w zgodzie z naszym „ja idealnym". W tym ujęciu postanowienie jest wyrazem autentycznej, wewnętrznej potrzeby rozwoju.

Z drugiej jednak strony stało się to powszechnym rytuałem kulturowym. Jesteśmy zasypywani tym tematem w mediach, a rozmowy o planach na styczeń są normą towarzyską. Konieczność deklarowania celów może wynikać nie tyle z wewnętrznej potrzeby, ile z chęci dopasowania się do panującej normy lub uniknięcia wrażenia bierności. Wiele osób formułuje cele ogólne i ambitne tylko po to, by sprostać oczekiwaniom otoczenia, co często prowadzi do szybkiego porzucenia planów, ponieważ brakuje im głębokiej, wewnętrznej motywacji. Ostatecznie to połączenie osobistej nadziei na lepsze jutro ze wszechobecnym kulturowym zwyczajem czyni z noworocznych postanowień tak mocno zakorzeniony element naszej socjalizacji.

*** Co sprawia, że wierzymy, iż zmiana jest łatwiejsza w styczniu niż w środku roku?**

– Nowy Rok stanowi najpotężniejszy w kalendarzu moment symbolicznego odcięcia. Działa niczym mentalny reset, pozwalając psychologicznie oddzielić swoje „obecne ja" od „przeszłego ja", które mogło ponieść porażki. Ułatwia to porzucenie niepożądanych nawyków, ponieważ czujemy, że rozpoczynamy zupełnie nowy rozdział, a nie tylko kontynuujemy dotychczasową walkę. Dzięki temu optymizm i poczucie sprawczości chwilowo rosną.

Ogromne znaczenie ma także wsparcie i rytuał społeczny. Fakt, że cały świat w tym samym czasie mówi o postanowieniach, odchudzaniu, rozpoczęciu terapii czy kursach językowych, tworzy kolektywną motywację i normalizuje wysiłek. O wiele łatwiej zacząć nowy nawyk, wiedząc, że inni również przez to przechodzą. Zjawisko to wzmacnia masowy marketing, promujący styczeń jako idealny moment na metamorfozę. Wierzymy więc, że zmiana będzie łatwiejsza, bo czujemy się częścią większego ruchu: „nie robię tego sam – robimy to razem". W dużej mierze jednak to przekonanie jest efektem błędu poznawczego i nadmiernego optymizmu. Zakładamy, że nasza przyszła siła woli będzie większa niż ta, którą dysponowaliśmy wcześniej, nie doceniając trudności związanych z utrzymaniem nawyku po ustaniu początkowej euforii. Wierzymy, że magiczna data 31 grudnia czy 1 stycznia ułatwi zadanie, podczas gdy w rzeczywistości sukces zależy od konsekwencji, a nie od daty w kalendarzu.

*** Skąd bierze się potrzeba zaczynania „od poniedziałku" albo „od nowego roku", zamiast po prostu działać od razu?**

– Odkładanie na symboliczną datę to psychologiczny trik, który daje nam nadzieję, że trudna zmiana będzie łatwiejsza w przyszłości, ponieważ możemy mentalnie odciąć się od dotychczasowych niepowodzeń. Potrzeba odkładania rozpoczęcia trudnych zadań na symboliczne daty, takie jak „od poniedziałku", „od nowego roku" czy „od jutra", zamiast natychmiastowego działania, jest głęboko zakorzeniona w mechanizmach unikania dyskomfortu. Tego typu daty stanowią mentalne markery, pozwalające odseparować naszą obecną, niedoskonałą tożsamość od przyszłej, idealnej wersji siebie, która ma być zdyscyplinowana i gotowa na wysiłek. Ulegamy też skłonności do preferowania natychmiastowej nagrody – komfortu i odprężenia – kosztem odległych korzyści wynikających z działania. W rezultacie symboliczna data staje się wygodną pułapką: daje poczucie planowania, a jednocześnie opóźnia trud, który i tak nas czeka.

*** Czy postanowienia to realna chęć poprawy życia, czy raczej sposób na chwilową ulgę – poczucie, że „coś już zrobiłem"?**

– Oczywiście myśl, że już „coś zrobiłem", wiele znaczy dla naszego myślenia o sobie. Rozważanie, czy noworoczne deklaracje są wyrazem prawdziwej chęci poprawy życia, czy jedynie próbą osiągnięcia chwilowej ulgi, dotyka sedna psychologii motywacji. Postanowienia stanowią dynamiczną mieszankę obu tych elementów. Z jednej strony zawierają autentyczną potrzebę rozwoju i nadzieję na lepsze jutro. Z drugiej – często pełnią funkcję mechanizmu obronnego lub formy samouspokojenia. Samo wypowiedzenie deklaracji „od nowego roku zacznę…" może przynieść natychmiastową ulgę, dając poczucie, że problem został w pewnym sensie rozwiązany na poziomie planu, co ułatwia dalszą prokrastynację. Daje to iluzję kontroli: ambitna lista celów sprawia wrażenie, że aktywnie zarządzamy swoim życiem, nawet jeśli niczego realnie jeszcze nie zrobiliśmy. Kluczem do odróżnienia, czy chodzi o ulgę, czy prawdziwą zmianę, jest sposób formułowania celu. Ulga wynika z ogólnikowych deklaracji, koncentrujących się na wyniku. Realną zmianę zapowiada natomiast konkretny plan procesu oraz gotowość do poprawy po pierwszej wpadce, zamiast natychmiastowej rezygnacji.

*** Jak długo trwa „noworoczny zapał" i**

eprasa.pl 245d12b9e8

o trzeba”?

w którym momencie najczęściej się poddajemy?

– Zjawisko gasnącego noworocznego zapału jest dobrze udokumentowane. Początek stycznia to szczyt optymizmu, jednak motywacja szybko gaśnie. Największy spadek następuje w pierwszych tygodniach roku – nie bez powodu istnieje określenie „Blue Monday”. Badania pokazują, że krytyczny moment porzucenia postanowień przypada na drugi lub trzeci tydzień stycznia. To czas, gdy iluzja łatwej zmiany zderza się z codziennością: powrotem do pracy, zmęczeniem i koniecznością stałego wysiłku. Gdy szybkie efekty nie nadchodzą, łatwo o rezygnację. Ponad połowa osób porzuca swoje cele przed marcem, a tylko niewielki odsetek (około 8-10%) utrzymuje je przez cały rok. Najczęstszą przyczyną porażki jest zbyt ogólne, nierealistyczne postanowienie, skoncentrowane na wyniku zamiast na tworzeniu małych, codziennych nawyków i systemów działania.

*** Co zrobić, gdy już „polegliśmy” z postanowieniem – jak się podnieść zamiast całkiem odpuścić?**

– Kiedy „polegliśmy” i opuściliśmy nowy nawyk, kluczem jest zmiana perspektywy: potknięcie to naturalna, oczekiwana część procesu, a nie ostateczna porażka. Najważniejsza jest zasada natychmiastowego powrotu. Zamiast czekać na kolejny poniedziałek czy nowy miesiąc, warto wrócić do działania jak najszybciej. Psychologowie często zalecają zasadę dwóch dni: nigdy nie opuszczaj nawyku dwa dni z rzędu. Jeśli przegapiłeś dzień – wróć następnego, nawet gdy czujesz zniechęcenie. Chroni to przed spiralą rezygnacji. Gdy poczucie winy jest duże, a motywacja niska, warto zastosować strategię minimalnego wymaganego działania. Obniż poprzeczkę do absolutnego minimum – chodzi o podtrzymanie tożsamości osoby działającej, co ułatwia powrót do pełnego rytmu kolejnego dnia. Dodatkowo potraktuj wpadkę jak informację zwrotną: dlaczego się nie udało? Czy cel był zbyt duży? Czy system niewygodny? Na tej podstawie wprowadź korekty. Akceptacja potknięć, minimalne działanie i szybka reewaluacja to fundamenty powrotu na właściwe tory. Nie ma magicznej daty na rozpoczęcie – najlepszy moment jest teraz.

*** Jak realistycznie formułować cele, żeby nie stały się kolejnym powodem do frustracji?**

– Aby realistycznie formułować cele i uniknąć frustracji, trzeba odejść od myślenia o odległym wyniku na rzecz konkretnego, mierzalnego procesu. Frustracja pojawia się wtedy, gdy cel jest daleki, a wysiłek natychmiastowy. Pomocne są kryteria SMART, które zapewniają, że cel jest specyficzny, mierzalny, osiągalny, istotny i określony w czasie. Przykładowo zamiast ogólnego postanowienia „będę więcej czytać”, lepiej zapisać: „przeczytam 5 stron książki każdego dnia”. Kluczowe jest też kotwiczenie nawyku – czyli dołączanie nowego działania do już istniejącej rutyny, według formuły: po X zrobię Y. Dzięki temu nowy nawyk staje się naturalną kontynuacją czynności, którą i tak wykonujemy, co zmniejsza wewnętrzny opór i ryzyko frustracji.

*** Czy porażka w realizacji postanowień wpływa na nasze poczucie własnej wartości?**

– Kiedy nie udaje się utrzymać zmian, pojawia się rozbieżność między tym, kim chcielibyśmy być, a tym, kim realnie jesteśmy, co prowadzi do poczucia winy, wstydu i zawodu sobą. Zamiast krytykować plan, który był zbyt ambitny, wiele osób krytykuje siebie („jestem leniwy”, „nie mam silnej woli”, „jestem beznadziejny”), co obniża samoocenę. Powtarzające się niepowodzenia – np. rokroczne próby schudnięcia – mogą prowadzić do wyuczonej bezradności i osłabienia poczucia skuteczności. Dodatkowo presja społeczna, zwłaszcza gdy cele zostały publicznie ogłoszone, zwiększa wstyd i lęk przed oceną. Pojawia się też obawa: „co będzie, jeśli ktoś mnie zapyta o postępy, a ja znów nic nie osiągnąłem?”.

*** Gdyby miała pani dać jedną prostą radę: co zrobić, by w tym roku nie porzucić postanowień już w styczniu?**

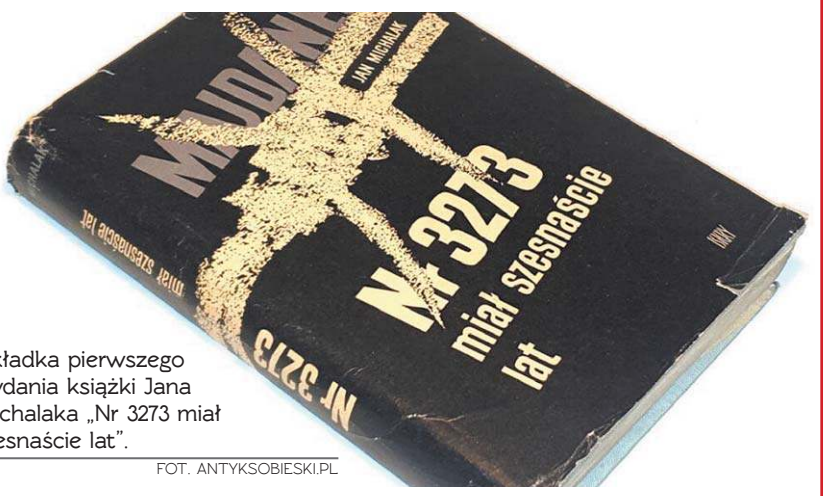
– Zamiast myśleć o wielkich celach, skupiajmy się na stworzeniu malutkiego, łatwego do wykonania nawyku i trzymajmy się go bez wyjątku przez pierwsze 30 dni. Potem będzie już łatwiej. Nie poddawajmy się.

ROZMAWIAŁA ISMENA CIEŚLA

Z KSIĘGARSKIEJ PÓŁKI

Wspomnienia z Majdanka

W styczniu 2026 r. Państwowe Muzeum na Majdanku we współpracy z Wydawnictwem Prószyński i S-ka opublikuje trzecie wydanie wspomnień Jana Michalaka pt. „Majdanek. Nr 3273 miał szesnaście lat”. Między innymi z jego wspomnień możemy dowiedzieć się, jak w obozie wyglądały święta Bożego Narodzenia w 1943 r.



Okładka pierwszego wydania książki Jana Michalaka „Nr 3273 miał szesnaście lat”.

FOT. ANTYKSOBIESKI.PL

Niemcy w tym czasie również obchodzili święta, więc w Wigilię wcześniej pozwolili zakończyć pracę. Od wieczora więźniowie zaczynali składać sobie życzenia między barakami, śpiewali kolędy, spotykali przy prowizorycznych szopkach – wynika z relacji byłych więźniów obozu koncentracyjnego na Majdanku.

Według relacji Michalaka, w dzień Wigilii zbite z desek stoły nakryto kocami, a prześcieradła zastąpiły obrusy. „Zgodnie z tradycją włożono pod nie przysłane w paczce siano, był nawet opłatek. Niewielkie gałązki z choinki, która stała na środku pola, ozdobiły stół. Talerze zastąpiły obozowe miski” – opisał. Na stole znalazło się także jedno dodatkowe nakrycie. Kilkanaście zgromadzonych osób życzyło sobie szybkiego odzyskania wolności. „Wigilia przebiegała w serdecznej atmosferze. Półgłosem nuciliśmy kolędy, przeplatając je wspomnieniami” – dodał Michalak.

Dzięki wsparciu organizacji charytatywnych na Majdanek trafiły przed świętami choinki, opłatki, a także paczki, w których były makowce, miód, jabłka, pierniki. Z relacji byłego więźnia Jana Michalaka wynika, że więźniowie oszczędzali do Wigilii artykuły żywnościowe, którymi pragnęli zastawić świąteczne stoły. Tworzyły się grupy, które wspólnie obchodziły święta. „Na pole przywieziono choinkę – i jak na ironię – ustawiono ją obok szubienicy. Naturalnym przybraniem świątecznego drzewa był śnieg, który spadł następnej nocy” – pisał.

Marta Grudzińska z Państwowego Muzeum na Majdanku przekazała w rozmowie z PAP, że najwięcej relacji o świętowaniu Bożego Narodzenia w byłym niemieckim, nazistowskim obozie koncentracyjnym na Majdanku, zachowało się z 1943 r. ze względu na to, że przebywali tu wtedy polscy zakładnicy (mieszkańcy wsi podejrzani o współpracę z partyzantami lub uchylających się od obowiązku dostarczania kontyngentów) oraz więźniowie polityczni. Od kilku miesięcy byli objęci opieką Polskiego Czerwonego Krzyża i Rady Głównej Opiekuńczej, a także mogli otrzymywać paczki od rodzin.

– Zimą 1943/1944 r. w obozie nie działały już komory gazowe, obóz nie był przeludniony. Dwa miesiące wcześniej, w KL Lublin odbyła się największa masakra, jaka miała miejsce w obozach koncentracyjnych, określana kryptonimem Erntefest. 3 listopada 1943 r. rozstrzelano tu około 18 tys. Żydów – przypomniała Grudzińska.

W grudniu ’43 r. w obozie przebywało zaledwie 6,5 tys. osób, w tym 4,4 tys. mężczyzn i 2,1 tys. kobiet. Spośród kobiet najwięcej było więźniarek sowieckich (ok. 1,4 tys.). Drugą, co do wielkości, grupę stanowiły Polki (ponad 700). – Dla Polek był to bardzo ważny czas. Kobiety chciały – jak pisała lekarka obozowa **Stefania Perzanowska** w swojej relacji – żeby te święta były uroczyste, pełne tradycyjnych obrzędów. Wcześniej wymyślały już prezenty, niespodzianki. Starały się zorganizować koncerty kolęd w tym dniu – przytoczyła historyk.

Grudzińska podkreśliła, że Niemcy w tym czasie również obchodzili święta, więc w Wigilię wcześniej pozwolili więźniom zakończyć pracę. Jak wynika z relacji, dzień Bożego Narodzenia był wolnym od pracy, natomiast drugi dzień świąt był normalnym dniem roboczym. – Już od wieczora w Wigilię więźniowie zaczynali składać sobie życzenia między barakami, śpiewali kolędy, spotykali przy prowizorycznych szopkach – opisała.

Przed świętami 1943 r. plastyk **Jan Sowiński**, który był więziony na Majdanku, wykonał drzeworyt przedstawiający świąteczną szopkę z napisem „Bóg się rodzi, moc truchleje”, wokół której klęczą m.in. osoby w strojach ludowych, więźniowie w pasiakach z literami KL Lublin na plecach, a jeden z nich trzyma na długim kiju rodzaj transparentu w formie trójkąta z literą P, co oznaczało więźnia politycznego. Drzeworyty te były powielane na papierze o wielkości kartek pocztowych i następnie rozprowadzane między więźniami na różnych polach w obozie, a także na zewnątrz do domów.

We wspomnieniach więźniarek Majdanka powtarza się też historia Żydówki, która w Wigilię 1943 r. urodziła syna o imieniu Mojżesz. Kobieta ocalała z egzekucji Erntefest i pracowała przy sortowaniu mienia pomordowanych, a jej ciąża zapewne nie była widoczna dla esesmanów. – Więźniarki postanowiły, że będą ukrywać chłopczyka w szpitalu, ponieważ dzieci żydowskie tuż po urodzeniu były w obozie mordowane. W kwietniu ’44 kobieta z dzieckiem trafiła w transporcie ewakuacyjnym do KL Auschwitz. Jeszcze była nadzieja, że przeżyją, bo zostali wytatuowani. Niestety kilka dni później zostali zamordowani w komorze gazowej – wyjaśniła Grudzińska.

W zbiorach Państwowego Muzeum na Majdanku znajduje się również m.in. kartka świąteczna byłego więźnia Stanisława Olszańskiego do obozowej sympatii **Heleny Kurcjuszowej**. Oprócz życzeń z okazji świąt wpiął w kartkę kawałek gałązki świerkowej z choinki. – Do dzisiaj przechowywana jest w naszym archiwum, tylko nie ma już igieł – dodała historyk.

Zachowało się także dużo grypsów z okresu Świąt Bożego Narodzenia, w których więźniowie opisywali, jak tęsknią za rodziną i mają nadzieję, że to będą ich ostatnie święta w obozie, a następne spędzą już na wolności z bliskimi.

NOWE FAKTY

Nowe wydanie wspomnień Jana Michalaka pt. „Majdanek. Nr 3273 miał szesnaście lat” zostało wzbogacone o niepublikowane dotychczas materiały, m.in. fotografie, dokumenty, indeks nazwisk. Za pomocą kodu QR czytelnicy będą mogli odtworzyć relacje wideo z 1986 r., w której Michalak opisuje swoje wojenne doświadczenia. 13 stycznia odbędzie się spotkanie promocyjne książki w Muzeum Więzienia Pawiak w Warszawie, a 20 stycznia w Lublinie w Kawiarni „Między słowami”.

W styczniu 1943 r. Niemcy aresztowali 16-letniego Jana Michalaka za działalność w ruchu oporu. Po krótkim pobycie w warszawskim więzieniu na Pawiaku został przeniesiony do obozu koncentracyjnego w Lublinie, nazywanego potocznie Majdankiem. Otrzymał numer 3273, a także czerwony trójkąt, oznaczający więźnia politycznego. W kwietniu 1944 r. podczas ewakuacji Majdanka Jana skierowano do obozu Gross-Rosen.

Niemiecki, nazistowski obóz koncentracyjny funkcjonował na obrzeżach Lublina od października 1941 r. do lipca 1944 r. Należał do największych i, ze względu na warunki bytowe więźniów, najcięższych obozów, jakie III Rzesza założyła w okupowanej Europie. Więzionych było w nim około 130 tysięcy osób, głównie Żydów, Polaków i Białorusinów. W wyniku chorób i głodu, a także rozstrzeliwań i eksterminacji w komorach gazowych śmierć poniosło blisko 80 tysięcy osób. Ostateczna likwidacja obozu nastąpiła 22 lipca 1944 roku.

eprasa.pl 245d12b9e8

Towarzyszki i towarzysze! Do siego r

Sylwestrowe uroki minionej epoki

Imprezy sylwestrowe w czasach PRL-U imponowały rozmachem. W Lublinie odbywały się bale, na których bawiło się nawet tysiąc osób. Tylko nieliczni spędzali Sylwestra w domu. Dzisiaj duże bale są rzadkością, a wiele osób zasypia tego dnia przed telewizorem – na długo jeszcze prze północą.

Krzysztof Załuski

W pierwszych powojennych latach imprezy sylwestrowe w Polsce miały często oficjalny i wzniosły charakter. Brali w nich udział nie tylko ówcześni partyjni dygnitarze, ale i przodownicy pracy. Zapraszano na nie również ludzi kultury i nauki, towarzystwo było starannie selekcjonowane. Były przemówienia, toasty, które nawiązywały bardziej do politycznych wieców pierwszomajowych niż do szampańskiej zabawy. Nie brakowało toastów za zdrowie Kraju Rad, Stalina czy Lenina. Nawet dekoracje były temu poświęcone. Grano i tańczono – zgodnie z ówczesną ideologią – przy poczciwych mazurkach i oberkach. Żadnej imperialistycznej muzyki. Tak było na większości oficjalnych balach w Lublinie.

Sylwestrowe menu – tradycyjne. Królowały sałatki warzywne, galaretki z nóżek, śledziki w różnej postaci i nieśmiertelny bigos, który podawano zazwyczaj po północy. Do tego często czerwony barszczyk. W bardziej wykwintnym wydaniu nie mogło zabraknąć klasycznego tatara, mięs w galarecie, pasztetów, roladek i pieczeni. Posiłki miały być przede wszystkim zagryzką do czystej wódki. Bo jej, jak i radzieckiego „szampana", nie mogło zabraknąć na stole. Na „popitkę" najbardziej nadawała się gazowana słodka oranżada.

Z czasem bale zaczęły tracić na popularności. Coraz więcej Polaków decydowało się na domowe imprezy. Odgłosy wesołej zabawy słychać było do późnej nocy. O północy – zamiast nieznanych jeszcze petard – popularne były choinkowe sztuczne ognie. W telewizji życzenia noworoczne składali popularni wówczas prezenterzy – **Krystyna Loska** i **Jan Suzin**. Dzisiaj bale przeszły do lamusa, a Polacy z rozrzewnieniem wspominają dawne imprezy noworoczne.

A jak one wyglądały przed laty w Lublinie? Prześledźmy archiwalne materiały prasowe z tamtych czasów.



Sylwestrowy bal w Klubie Nora

FOT. JACEK MIROSŁAW/ARCHIWUM

W latach 50. i 60. ub. w. dużym powodzeniem cieszyły się sylwestrowe szaleństwa m. in. w Domu Kultury Kolejarza przy ul. Kunickiego. Kolejarze bawili się także w budynku dyrekcji przy ul. Okopowej. Razem w tych miejscach bawiło się 400 par.

W 1958 r. – jak pisała ówczesna praca – na balu w restauracji „**Europa**" stwierdzono ze zdumieniem, że „lokal po raz pierwszy nie został zanieczyszczony", a w „**Polonii**" – według relacji bufetowej – największym powodzeniem cieszył się tatar, a alkohol – o dziwo – dużo mniejszym. Sportowcy bawili się m.in. w **pawilonie „Lublinianki"**, gdzie do tańca grał m.in. **Witold Miszczak**, znany jazzman i późniejszy dziennikarz lubelskiej telewizji.

W 1961 r. doszło do dużej awarii prądu w mieście. Zepsuł się transformator w rozdzielni przy ul. Abramowickiej. Wiele kobiet spóźniło się wówczas na swoje bale. Do awarii prądu doszło wtedy, kiedy wiele z nich siedziało w zakładzie fryzjerskim, czekając z mokrymi głowami na suszenie włosów. Tego sylwestra niemile wspominali uczestnicy balu prawników, bo o godz. 22 w bufecie serwowano już tylko śledzie oraz kiełbasę. Zabrakło nawet chleba.

1962 r. – w „**Fafiku**" (późniejsza „**Karczma Słupska**") do wyboru było 15 dań, w tym bażant. Jedyny bal bezalkoholowy zorganizował Lubelski Dom Kultury. Odbył się w Liceum Plastycznym. Po całonocnych imprezach, kiedy zamykano restauracje, tłumy lublinian odwiedzało dworcowy bar, gdzie wypijano ostatnie piwo. Stąd też ówczesna milicja wywiozła najwięcej nietrzeźwych.

ARTYŚCI W NORZE

1963 r. – w całym mieście odbyło się jedynie 20 balów. Na jednym z nich – w szkole na LSM-ie rekordy popularności biły lody bakaliowe. W ten sylwestrowy wieczór członkowie lubelskiego automobilklubu odwiedzili milicjantów, pełniących dyżury na rogatkach miasta i wręczyli im upominki: ciepłe, skórzane rękawiczki.

1967 r. – lubelska prasa donosiła o dantejskich scenach pod sklepami spożywczymi. Ogromne kolejki, kłótnie i awantury klientów szturmujących stoiska z alkoholem spowodowały, że musiała interweniować milicja. Jedną z najbardziej udanych imprez sylwestrowych był bal z okazji 650-lecia Lublina, zorganizowany w klubie „**Azory**" przez Miejski Dom Kultury.

1968 r. – rekordowym pod względem frekwencji był bal ZBoWiD-u (Związku Bojowników o Wolność i Demokrację) w szkole przy ul. Lipowej, na którym bawiło się ponad 1000 osób. Tańczono na dwóch salach, przy dwóch orkiestrach. Bufety były zorganizowana w salach lekcyjnych. W popularnym klubie „**Nora**" przy Krakowskim Przedmieściu, bawili się m.in. **Piotr Szczepanik** i **Kazimierz Grześkowiak** z żonami. W „**Teatrze Relaks**" na balu MDK grała z kolei orkiestra strażacka z Nałęczowa w galowych mundurach i hełmach. Powodzeniem cieszyły się także seanse filmowe w Kosmosie i Wyzwoleniu. W tym pierwszym można było obejrzeć trzy filmy: „Dwa tygodnie we wrześniu", prod. francusko-angielskiej, amerykański „Strzały o zmierzchu" i „Beczka prochu" prod. japońskiej.

1969 r. – największym powodzeniem cieszyły się imprezy w domach. Sylwester był mroźny – w Lublinie temperatura spadła poniżej 20 stopni. Jeden z najbardziej udanych bali odbył się w **Domu Technika**, gdzie o stronę kulinarną zadbała restauracja **Wisła**. Kilkaset osób, sami pracownicy wyższych uczelni, spędziło Sylwestra w **Chatce Żaka**. Nie było wolnych miejsc w **Stylowej, Pikolo, Astorii, Europie, Powszechnej, Wiśle** i **Pod Fafikiem**.

SPORTOWCY – W HALI

1971 r. – w **hali MOSiR** przy Al. Zygmuntowskich odbył się bal sportowców, w którym brylowali znani lubelscy koszykarze: **Edward Ignerski, Władysław Brzozowski** czy **Jerzy Plebanek**. W hotelu **Unia** z kolei gości zabawiali artyści operetki z Lublina i Warszawy.

1972 r. – lublinianie bawili się przy takich przebojach, jak „Do zakochania jeden krok" **Andrzeja Dąbrowskiego**, „To był świat w zupełnie starym stylu" **Urszuli Sipińskiej** oraz „Taki dzień się zdarza raz" **Zdzisławy Sośnickiej**.

1974 r. – w restauracji „**Powszechna**" bawili się m.in. młodzi aktywiści Związku Młodzieży Socjalistycznej. Reporterzy „Kuriera" podkreślili, że pełne ręce roboty mieli lubelscy fryzjerzy. W zakładzie przy Krakowskim Przedmieściu 42 od rana pracowało 6 fryzjerek i 4 fryzjerów. Bale odbyły się także w zakładach pracy, m.in. w **Lubelskiej Fabryce Maszyn Rolniczych** – w świetlicy zakładowej – tańczyło 240 osób. Każdy przyniósł ze sobą coś do jedzenia. 400 osób bawiło się na balu przodowników pracy w stołówce przy ul. Langiewicza.

1976 r. – oberwało się MPK. Mieszkańcy Lublina, którzy wybierali się na sylwestrowe imprezy po godz. 21 nie mogli już liczyć na komunikację. Autobusy i trolejbusy już o tej porze nie kursowały. Znalezienie wolnej taksówki też graniczyło z cudem. Najbardziej okazały bal – z udziałem prezydenta **Stanisława Bory** – odbył się w gmachu LDK.

1977 r. – w **Komendzie Wojewódzkiej MO** bawiło się 500 osób, w **Akademii Rolniczej** 450, **Zakładowym Domu Kultury FSC** – 200 osób, a u budowlanych w **hotelu na Pogodnej** ponad 300.

NAJWYSTAWNIEJ – W VICTORII

1978 r. – Polska została sparaliżowana przez gwałtowny atak zimy. Wielu lublinian miało problemy nie tylko z dotarciem, ale i z powrotami z imprezy. Wiele dróg było nieprzejezdnych, a komunikacja sparaliżowana. Za wystawny bal w **Victorii** trzeba było zapłacić 2 tys. zł od pary (trochę więcej niż najniższa wówczas pensja)

1979 r. – Sylwester przejdzie do historii jako niechlubny dzień rodzimego handlu. W lubelskich sklepach zabrakło bowiem szampana. W salę balową przemienił się **Teatr Osterwy**. Żeby zmieścić wszystkich gości, zdemontowano 220 krzeseł, a tańczono na scenie. Największy bal młodzieżowy odbył się w **Dworku Grafa**, na którym bawili się m.in. aktywiści Związku Socjalistycznej Młodzieży Polskiej oraz z WSS Społem.

W stanie wojennym, z okazji Nowego Roku Wojskowa Rada Ocalenia Narodowego zniosła godzinę milicyjną, żeby rodacy mogli świętować. Lublinianie spędzili ten czas w domach, na prywatnych imprezach. Brakowało alkoholu, w związku z czym na potęgę pędziliśmy bimber według „przepisu Bitwa pod Grunwaldem" (1410 r.): 10 l wody - 4 kg cukru - 10 dkg drożdży. (1 kg cukru, 4 litry wody, 10 dkg drożdży).

1986 r. – najdroższy Sylwester odbył się w „**Unii**" i kosztował 15 tys. zł od pary (średnia pensja wynosiła wówczas ok. 24 tys. zł.). Co ciekawe, ostatni dzień roku spędziła w Lublinie 38-osobowa grupa z Algierii. Wówczas także doszło do awarii ciepłowniczej na Czechowie i wielu mieszkańców tej

eprasa.pl 245d12b9e8

oku!

dzielnicy spędziło domowego Sylwestra przy zimnych kaloryferach.

1987 r. – w Świdniku, tuż przed 31 grudnia, rozeszła się pogłoska, że do miasta ma przyjechać ekipa Teleexpressu, aby filmować bawiących się w Sylwestra świdniczan. To spowodowało, że w centrum miasta zjawiło się ok. 8 tys. osób. Teleexpressu wprawdzie nie było, ale zabawa na świeżym powietrzu (przy dodatniej temperaturze) była udana.

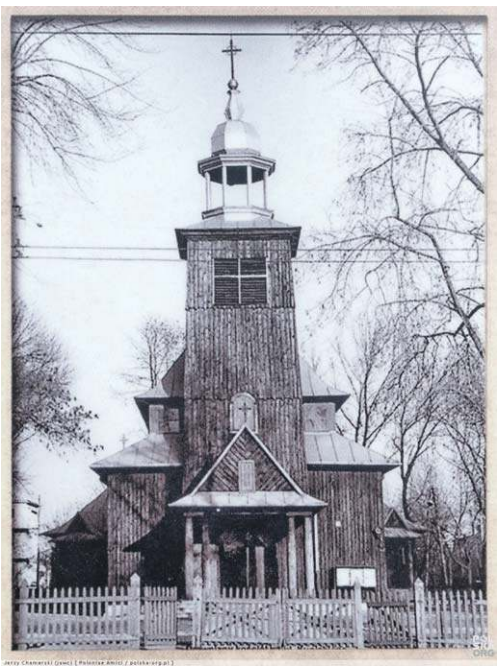
1988 r. – jedna z największych imprez sylwestrowych odbyła się w „**Dworku Grafa**", gdzie bawiło się 250 osób. Przebojem był wówczas 50-letni utwór „**Tylko we Lwowie**", który grano 14 razy. Dużym powodzeniem cieszył się w tym lokalu bułgarski szampan po 2,1 tys. zł, podczas gdy za podobny w sklepie trzeba było zapłacić ponad 4,7 tys. zł.

PIERWSZE LATA PO PRL

1992 r. – Nie wszystkich lublinian nie było stać na noworoczne szaleństwa, za które trzeba było zapłacić 2-2,5 mln zł (zarabialiśmy wtedy niecałe 3 mln zł miesięcznie). Największy bal odbył się wówczas w kasynie **Max przy ul. Północnej**, gdzie bawiło się pół tysiąca osób. Na balu w **Teatrze Osterwy** (wstęp 2,5 mln zł) jedną z największych atrakcji był striptiz.

1993 r. – tysiące lublinian witało nowy rok na pl. Litewskim. Nie obyło się bez awantur. Napotkany prze reportera Rosjanin na pytanie, jak mu się podoba impreza w Lublinie odpowiedział: „niemnożko smieszno, niemnożko straszno"… Na balu w **Unii** dużym powodzeniem cieszyły się kuleczki z cielęciny, ze specjalnym sosem, podane w koszyczku oraz warkocz polędwiczki zapiekany z serem i polany keczupem. **W dworku w Jakubowicach** bawili się głównie lekarze, dziennikarze, biznesmeni i prawnicy. W Sylwestra „poszło" tu 100 kg mięsa i wędlin oraz 100 litrów wódki, nie licząc innych alkoholi.

1995 r. – dokładnie trzydzieści lat temu najwięcej ViP-ów bawiło się w **kasynie wojskowym**. W roli gospodarza wystąpił gen. **Brunon Herman**, a poloneza poprowadził ówczesny wtedy wiceminister kultury **Zdzisław Podkański**, a w drugiej parze wojewoda lubelski **Edward Hunek**. Dalszy korowód tworzyli m.in. dyrektor UW **Marek Pomorski** i dziekan Wydziału Prawa UMCS prof. **Marek Kuryłowicz**.









Tak w różnych etapach prezentował się kościół przy ul. Kunickiego (a wcześniej przy ul. Bychawskiej)

Zawiłe losy kościoła

LUBLIN – UL. KUNICKIEGO 25 grudnia w płomieniach stanął dach kościoła pod wezwaniem Najświętszego Serca Jezusowego przy ul. Kunickiego w Lublinie. Akcja gaśnicza trwała kilkanaście godzin, a brało w niej udział łącznie ponad 80 strażaków.

Trwa szacowanie strat, ustalanie przyczyn pożaru i planowanie odbudowy świątyni. Miejscowy proboszcz mówi o ogromnych stratach. W mediach dało się już przeczytać o kalkulacji sięgającej 3 milionów złotych. Z pewnością kościół w obecnym kształcie przejdzie do historii. I co ciekawe, nie będzie to pierwsza metamorfoza tego miejsca.

Plany postawienia kościoła w tym rejonie miasta sięgają połowy lat 20-tych poprzedniego stulecia. Jednak realne początki parafii związane są z działalnością księdza **Ignacego Żyszkiewicza**. Ten duchowny w 1933 roku został oddelegowany do zorganizowania punktu duszpasterskiego, a następnie nowej parafii w lubelskiej dzielnicy Dziesiąta. Do 1934 roku organizował on budowę drewnianego wówczas kościoła, według projektu **Tadeusza Witkowskiego**.

– Witkowski zaprojektował też wiele innych budynków w Lublinie – m.in. wielki (jak na owe czasy) sklep „Pedet" przy Krakowskim Przedmieściu, instytut fizyki UMCS czy bibliotekę UMCS – mówi **Paweł Małkowski**, pasjonat historii Lublina, który kościołowi Najświętszego Serca Jezusowego poświęcił jeden z filmów na swoim kanale YouTube.

Kościół, którego budową kierował majster **Jan Pożak**, stanął na ówczesnej ulicy Bychawskiej, po wojnie przemianowanej na Kunickiego. Tu ciekawostka – do budowy świątyni wykorzystywano między innymi… podkłady kolejowe. W kolejowej dzielnicy miasta nie było o nie trudno.

Kolejny kamień milowy w historii parafii to 10 czerwca 1934 roku, kiedy to biskup **Marian Fulman** poświęcił kościół i nadał mu wezwanie Najświętszego Serca Jezusowego. Co ciekawe, ksiądz Żyszkiewicz zarządzał parafią – bagatela – przez 43 lata, do 1977 roku. Żyszkiewicz wsławił się również organizowaniem pomocy dla więźniów z pobliskiego obozu koncentracyjnego na Majdanku.

W 1981 roku został oddany do użytku nowy dom parafialny, którego budowniczym był ks. **Stefan Soszka**, proboszcz parafii w latach 1977-1981.

Drewniany kościół z czasem stawał się za mały dla coraz liczniejszej parafii. W pierwotnej formie ostał się jednak aż do 1985 roku. W marcu tamtego roku odprawiono tam ostatnią mszę. Starsi mieszkańcy Lublina doskonale pamiętają tamtą świątynię. Młodsi mogą odświeżyć sobie pamięć zarówno fotografiami, jak i… wizytą w **Pilaszkowicach**. Z związku z decyzją o budowie nowego kościoła przy Kunickiego, stary – drewniany, został w całości przeniesiony właśnie do Pilaszkowic (parafia **Częstoborowice**), gdzie pełni rolę kościoła filialnego i stoi do dziś. Było to swoiste budowlane „wytnij – wklej". Obiekt rozbierano belka po belce, by w identycznej formie mógł służyć mieszkańcom wsi pod **Rybczewicami**. Wystarał się o to ówczesny proboszcz z Częstoborowic, **Jan Kowalski**.

Jeśli ktoś ma ochotę odbyć architektoniczną podróż w czasie i zobaczyć historyczny kościół przeniesiony z Lublina do Pilaszkowic, może to zrobić właściwie w każdym momencie. Świątynia stoi przy trasie z **Piask do Żółkiewki**, a konkretnie w miejscowości Pilaszkowice Pierwsze. To ponad 40 kilometrów od „Koziego Grodu".

POD NADZOREM PROBOSZCZA BOGDAŃSKIEGO

Nowy, murowany kościół przy Kunickiego 130 zaprojektował **Mirosław Załuski**. Wystrój kościoła projektował z kolei **Jerzy Durakiewicz**. Rzeźby i płaskorzeźby zdobiące wnętrze wykonał **Marian Świst**, a obrazy wykonali Jerzy Durakiewicz i **Jerzy Mazurek**. Nad budową pieczę sprawował ksiądz **Janusz Bogdański**, proboszcz parafii w latach 1982-2011.

3 kwietnia 1988 roku kościół został pobłogosławiony przez biskupa **Bolesława Pylaka**. Dwanaście lat później, metropolita lubelski, arcybiskup **Józef Życiński** dokonał konsekracji nowego kościoła. Co ciekawe, w nowym „gmachu" pozostałością po pierwotnej świątyni został dzwon oraz 15 głosowe organy firmy, rozbudowane w 2006 roku do 31 głosów. Jedenaście lat temu w podziemiach „feralnego" kościoła przy Kunickiego, utworzona została kaplica adoracji Najświętszego Sakramentu, pw. Św. Antoniego. – Jest to wotum parafian za kanonizację św. Jana Pawła II oraz pamiątka jubileuszu 80-lecia parafii – dowiadujemy się na stronie parafii Najświętszego Serca Jezusowego. Adorację w kaplicy zainicjował 27 czerwca 2014 roku obecny metropolita lubelski, arcybiskup **Stanisław Budzik**. Parafia pw. Najświętszego Serca Jezusowego funkcjonowała początkowo w ramach dekanatu Lublin, następnie od 1972 roku Lublin-Miasto, a od 1982 roku weszła w skład dekanatu Lublin-Południe. W 1983 roku wydzielono z parafii część terytorium, na którym został zorganizowany nowy ośrodek duszpasterski, a w 1985 roku nowa parafia pw. Matki Bożej Fatimskiej.

SAKRALNY ZABYTEK



Stary kościół z ul. Kunickiego na nowej scenerii i w nieci odmienionym kształcie

Szczegółową budowlaną specyfikację zabytkowego kościoła możemy znaleźć na stronie internetowej **kosciolydrewniane.pl.** „Kościół drewniany, konstrukcji sumikowi-łątkowej. Prezbiterium niewyodrębnione z nawy, zamknięte trójbocznie z dwoma ukośnie ustawionymi zakrystiami, krytymi dachami namiotowymi z kopułkami i wejściami poprzedzonymi gankami. Wieża konstrukcji słupowej od frontu, o ścianach zwężających się ku górze. Nadbudowana częściowo nad nawą z kruchtą w przyziemiu i poprzedzona gankiem z trójkątnym szczytem wspartym na sześciu kolumnach. Zwieńczona blaszanym hełmem baniastym z latarnią. Dzwon z połowy XXI wieku. Dach jednokalenicowy, kryty blachą z ośmioboczną wieżyczką na sygnaturkę, zwieńczoną hełmem baniastym z latarnią. Wnętrze wyłożone boazerią. Stropy płaskie, w nawach bocznych obniżone. Chór muzyczny nadbudowany nad kruchtą z parapetem o prostej linii. Podłoga z drewnianych desek. Wyposażenie głównie z lat 1936-1944."

Co ciekawe, wspomniany 230-kilogramowy dzwon „Józef" został ufundowany z okazji 25-lecia pontyfikatu papieża Jana Pawła II. Znacznie starszy jest ołtarz, który pochodzi z 1967 roku.

eprasa.pl 245d12b9e8

Propozycja na niedzielny obiad

To pierwszy obiad w nowym 2026 roku, stąd powinien mieć uroczysty charakter.

PRZYSTAWKA

tatar z kaszy gryczanej po janowsku

SKŁADNIKI: 200 g polędwicy wołowej, 200 g kaszy gryczanej, 400 ml wody, 2 jajka, 100 g bułki tartej, 100 ml oleju uniwersalnego, sól i pieprz do smaku, 6 ugotowanych na twardo jajek.

PRZYGOTOWANIE: polędwicę przepuścić przez maszynkę na drobnych oczkach. Ugotować kaszę na sypko, dodać wymienione wyżej składniki, wyrobić farsz. Formować okrągłe kotleciki, obtaczać w tartej bułce i smażyć na rozgrzanym tłuszczu. W kotlecikach zrobić wgłębienie i włożyć w nie ugotowane żółtka jaj. Udekorować. (Autentyczny przepis z książki: Kulinarne skarby Ziemi Janowskiej)

ZUPA

fasolowa na wędzonych żeberkach

SKŁADNIKI: 50 dag namoczonej fasoli, 2 l wody, 3 ząbki czosnku, 1 szklanka śmietany, 1 łyżka mąki, 20 dag wędzonych żeberek, włoszczyzna.

WYKONANIE: pokrojone mięso włożyć do wody. Posolić. Gdy mięso będzie na wpół miękkie, wrzucić namoczoną na noc fasolę i drobno pokrojony czosnek oraz włoszczyznę. Jak fasola będzie miękka zagęścić śmietaną wymieszaną z mąką. Doprawić do smaku słodką i ostrą papryką. Obficie posypać zieloną natką pietruszki. Podawać ze świeżym chlebem.

DRUGIE

golonka po wojciechowsku

SKŁADNIKI: 2 golonki, pęczek włoszczyzny, 2 cebule, 4 ząbki czosnku, 0,5 kg kwaszonej kapusty, 10 dag grochu, 10 dag jabłek, 1 łyżka estragonu, kilka ziarenek pieprzu, 1-2 listki laurowe.

WYKONANIE: golonkę oczyścić i natrzeć czosnkiem, zalać osolonym wrzątkiem i gotować pod przykryciem. Po 2 godz. dodać umytą i obraną włoszczyznę, cebulę. Przyprawić pieprzem, estragonem i listkiem laurowym. Ugotować do miękkości. Kwaszoną kapustę połączyć z namoczonym i obgotowanym grochem, z drobną pokrojoną cebulą i jabłkiem. Golonki wyjąć z wywaru przekroić wzdłuż na połówki i ułożyć na półmisku. Podawać z zasmażaną kapustą.

lub **sznycel ministerski**

SKŁADNIKI: 60 dag cielęciny, 20 dag wieprzowiny z kością, 5 dag czerstwej bułki, mleko do moczenia, 2 dag masła, sól, pieprz, jedno jajo. Na panierkę: 4 dag mąki, 1 1/2 jaja, 3 dag tartej bułki, 1 czerstwa kajzerka, 4 dag smalcu do smażenia, 3 dag masła.

WYKONANIE: mięso opłukać, wyluzować z kości, zemleć. Bułkę namoczyć w mleku, odcisnąć, zemleć. Starannie wyrobić ręką, wymieszać z bułką, stopionym masłem i jajem, dodać soli i pieprzu do smaku, masę podzielić na 5 równych części. Rękami zwilżonymi wodą wyrobić kule. Czerstwą kajzerkę pokrajać na cieniutkie, drobne, prostokątne grzaneczki, wymieszać je z przesianą bułką tartą. Mięso zanurzyć w mące, rozmieszanym jaju i tartej bułce z grzankami, wyrobić sznycle grubości 1.5 cm nadając im prostokątny kształt. Rozgrzać smalec na patelni i zrumienić obie powierzchnie sznycla na rumiano, przy odwracaniu sznycla dodać do smażenia masło, zrumienić je razem z mięsem. Podawać z ziemniakami, szpinakiem, marchewką, groszkiem lub jarzynami gotowanymi z masłem.



Top 12 regionalnyc

…które powinieneś choć raz spróbować w 2026 roku. Od cebularzy z żydowskiem kaw
z duszoj z Korolówki Osady. Oto nasze smaczne pro

Waldemar Sulisz





CEBULARZE Z ŻYDOWSKIM KAWIOREM

SKŁADNIKI: - na ciasto: 50 dag mąki krupczatki, 5 dag świeżych drożdży, 1 szklanka ciepłego mleka, 1 jajko, 1 łyżka cukru, 2 łyżeczki soli, 5 dag masła. Na farsz: 3 duże cebule, 3 łyżki maku (kminku lub majeranku), 1 łyżeczka soli, 2 łyżki oleju; **na żydowski kawior**: 5 wątróbek drobiowych, 3 jajka na twardo, 1 cebula, sól, pieprz.

WYKONANIE: na dzień przed robieniem cebularzy cebulę pokroić w grubą kostkę, sparzyć wrzątkiem, wymieszać z solą i olejem, wycisnąć w rękach, dodać mak (lub kminek albo majeranek), kiedy wystygnie schować do lodówki. Świeże drożdże wymieszać z mlekiem, 2 łyżkami mąki, cukrem, odstawić do wyrośnięcia. Rozpuścić masło z resztą mleka. Przesianą mąkę posolić, dodać wyrośnięty rozczyn i mleko z masłem. Dodać roztrzepane jajko, wyrabiać ciasto przez 30 minut, tak by odstawało od ręki i zostawić na godzinę. Podzielić ciasto na 12 części, rozwałkować na placki, ułożyć na wysmarowanej olejem blasze do pieczenia. Na każdym placku rozłożyć farsz z cebuli. Brzegi placków można posmarować jajkiem. Zostawić cebularze do wyrośnięcia na godzinę. Piec do uzyskania złotego koloru.

Żydowski kawior. Wątróbki oczyścić, usmażyć na patelni grillowej, wystudzić, posiekać. Dodać przesmażoną cebulę, uprzednio pokrojoną w kostkę oraz posiekane jajka na twardo. Wymieszać, doprawić solą i pieprzem, nakładać na cebularze.

GRYCZAK GODZISZOWSKI

SKŁADNIKI: - na farsz: 1 kg kaszy gryczanej, 1 kg sera białego, 1 l śmietany, 30 dag masła, 3 dag kaszy manny, 5 dag mąki ziemniaczanej, 7 dag mąki pszennej, 4 jaja, sól i cukier do smaku; **na ciasto:** ¾ szklanki śmietany, 1 łyżeczka proszku do pieczenia, 0,5 dag drożdży, szczypta soli, szczypta cukru, 1 jajo, mąki tyle, aby wyrobić elastyczne ciasto na spód piroga.

WYKONANIE: ugotować kaszę na sypko. Dodać grubo posiekany ser, pozostałe składniki i wyrobić na nadzienie. Na blachę wyłożyć rozwałkowane ciasto. Na cieście ułożyć farsz, wyrównać, można na wierzch położyć paski z ciasta. Piec w piecu chlebowym bądź piekarniku (150 stopni, 1 godzina).

KACZKA PO CHEŁMSKU

SKŁADNIKI: 1 mrożona kaczka, marynata do mięsa, 20 dag słoniny, 20 dag kiszonych, 25 dag papryki, 2 dag suszonych grzybów, 1 szklanka śmietany, 4 dag tartego chleba razowego, natka pietruszki, jałowiec, majeranek, przyprawa myśliwska, sól, pieprz, cukier.

WYKONANIE: kaczkę rozmrozić, naciąć skórkę, zalać marynatą i zostawić w lodówce na 24 godziny. Słoninę pokrajać w paski, naszpikować kaczkę, posypać przyprawami, piec w gęsiarce. Od czasu do czasu skrapiać wodą, następnie podlewać sosem.

Ugotować namoczone grzyby, posiekać, ogórki obrać, pokroić w kostkę. Paprykę opiec w piekarniku, zdjąć skórkę, pokroić w kostkę. Wyjąć kaczkę z gęsiarki, podzielić na porcję. Do sosu dodać paprykę i ogórki, dusić 5 minut, podlać śmietaną, wywarem spod grzybów. Dodać chleb, grzyby, posiekaną natkę, zagotować, doprawić pieprzem i cukrem. Kaczkę podgrzać w naczyniu żaroodpornym, polać sosem, podawać z kluseczkami.

KAZIMIERSKI GULASZ Z ŻOŁĄDKÓW

SKŁADNIKI: 1 kg żołądków gęsich lub indyczych, 1 kg cebuli, czosnek, gęsi lub kaczy tłuszcz (ew. oliwa), ostra papryka, sól, pieprz, dużo zielonej pietruszki.

WYKONANIE: żołądki sparzyć kilkakrotnie przelewając je wrzątkiem na sitku 3 – 4 razy. Podsmażyć cebulę, do podsmażonej cebuli wycisnąć kilka ząbków czosnku (zależnie od upodobania). Dodać żołądki, całość dokładnie wymieszać i dodać trochę wody. Doprawić solą, papryką i pieprzem. Ponownie wymieszać i przykryć naczynie pokrywką. Dusić 1,5 godziny, kontrolując czy woda nie wyparowała. Zdjąć gazu i włożyć do piekarnika na 20 minut.

KIBINY

SKŁADNIKI: Na ciasto: 50 dag mąki, 1 kostka masła, 1 mały kubek śmietany, 100 ml ciepłego mleka, 2 jajka, drożdże, cukier, sól, żółtko do smarowania. Na farsz: 30 dag baraniny lub wołowiny, 1 cebula, sól, pieprz, woda.

WYKONANIE: mąkę wymieszać z solą, posiekać z masłem, wyrobić w rękach. W miseczce roztrzepać jajka ze śmietaną, wlać do ciasta, dodać drożdże rozpuszczone w ciepłym mleku, wyrobić ciasto, odstawić do wyrośnięcia. Ponownie zagnieść i odstawić do wyrośnięcia. Podzielić na części, rozwałkować na krążki o średnicy 15 cm.Mięso pokroić w drobną kostkę, wymieszać z posiekaną cebulą, doprawić solą z pieprzem, dodać wody, wyrobić, dodać szczyptę cukru, żeby wydobyć smak mięsa. Nakładać farsz, lepić pierogi w kształcie półksiężyca, każdy posmarować roztopionym masłem i upiec w piekarniku w temperaturze 200 stopni Celsjusza na złoty kolor. Jeść rękami bez używania sztućców.

MOTYCKIE PIEROGI Z KASZĄ I MIĘTĄ

SKŁADNIKI: na ciasto: 3 szklanki mąki (ile się wgniecie), 1 całe jajko, 2 łyżki oleju, 0,5 szklanki ciepłej wody, szczypta soli. Na farsz: 0,5 kg kaszy gryczanej, 0,5 kg wiejskiego sera białego, szczypta soli, 1 łyżka cukru, szczypta mięty polnej, 2 żółtka.

WYKONANIE: z podanych składników wyrobić elastyczne ciasto. Kaszę gryczaną (najlepiej niepaloną) uparować, wymieszać z pokruszonym serem (im grubiej, tym lepiej), dodać dwa żółtka, miętę, wyrobić, doprawić solą i cukrem. Rwać kawałki ciasta, robić cienkie placuszki, nakładać farsz, lepić pierogi, zrobić ząbki. Do gotującej się osolonej wody dodać trochę oleju, wkładać pierogi, gotować do wypłynięcia. Podawać polane masłem i posypane szczypiorkiem.

OZOREK W SOSIE CHRZANOWYM

SKŁADNIKI: 4 ozorki wieprzowe, 300 ml bulionu warzywnego, 100 g śmietany 18%, 1 łyżka masła, 2 mąki, 4 utartego chrzanu, przyprawy: sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy.

WYKONANIE: ozorki wyszorować, wymoczyć przez godzinę w wodzie, gotować w bulionie z włoszczyzny. Zdjąć skórkę, pokroić w plastry. Masełko przesmażyć z mąką, dodać chrzan, przestudzonego i przecedzonego wywaru, śmietanki. Doprawić solą, pieprzem, kto lubi odrobiną cukru i sokiem z cytryny.

PIROHY Z DUSZOJ Z KORALÓWKI OSADY

SKŁADNIKI: ciasto: 5 dag drożdży, pół l. mleka, 5 łyżek cukru, 1 kg mąki, ¾ kostki masła, 6 żółtek, 2 jajka, szczypta soli. Nadzienie: 15 dag maku, 40 dag fasoli Jaś, suszone gruszki i śliwki, 3 łyżki cukru, ¼ kostki masła, 2 białka, szczypta soli.

WYKONANIE: zrobić zaczyn. Wymieszać drożdże, podgrzane mleko (pół szklanki), 2 łyżki cukru, 2 łyżki mąki. Zostawić do wyrośnięcia, aż podwoi swoją obecność.

W mące zrobić dołek i wlać rozczyn. Jajka utrzeć z żółtkami i cukrem na puszystą masę. Dodać do ciasta. W trakcie wyrabiania powoli dolewać resztę mleka. Dodać sól. Wyrabiać ciasto do momentu, aż będzie odstawało od rąk i miski. Dodać roztopione masło. Nadal wyrabiać ciasto, aż na wierzchu pojawią się pęcherzyki powietrza i ciasto będzie błyszczące. Zostawić do wyrośnięcia, aż podwoi swoją objętość.

Namoczyć fasolę na 12 godzin. Mak zalać wrzącą wodą

eprasa.pl 245d12b9e8

h dań...

iorem, przez kaczkę po Chełmsku, po pirohy pozycje.



FOT. WALDEMAR SULISZ

i gotować 10 minut. Wystudzić i dokładnie utrzeć. Fasolę ugotować na miękko i ugnieść wałkiem. Suszone owoce gotować 45 minut i pokroić w kostkę. Z białek ubić pianę. Składniki nadzienia połączyć.

Ciasto formować jak pierogi. Nakładać do środka nadzienie. Nadać pierogom podłużny kształt. Posmarować z wierzchu roztrzepanym jajkiem. Wstawić do nagrzanego piekarnika. Piec 45 minut w temperaturze 180 stopni C.

SAKIEWKA Z KURKAMI

SKŁADNIKI: 40 dag kurek (lub boczniaka), 3 piersi z kurczaka, 20 dag mąki, 10 dag masła, 1/4 szklanki mleka, 2 jajka, 2 łyżki oleju, pół szklanki śmietany, kostka (bez konserwantów) rosołu z kury, por, pęczek pietruszki.

WYKONANIE: zrobić ciasto naleśnikowe z 200 g mąki, jajek, mleka i 50 g roztopionego masła. Odstawić na 15 minut. Ugotować wymyte piersi kurczaka w bulionie z kostki rosołowej. Pokroić ugotowane piersi w kostkę. Przygotować sos: zrobić zasmażkę (20 g mąki i 50 g roztopionego masła), rozprowadzić ją bulionem, gotować 5 min. Dodać śmietanę i jeszcze chwilę gotować. Usmażyć 8 naleśników. Położyć na każdym naleśniku nadzienie z kurczaka z dodatkiem niewielkiej ilości sosu. Pokroić pory wzdłuż na cienkie paseczki, obgotować je we wrzątku, związać nimi brzegi naleśników, tak aby powstały „sakiewki". Umyć kurki, usmażyć je na maśle i posypać posiekaną pietruszką. Wstawić sakiewki na 5 minut do gorącego piekarnika. Podawać z kurkami i sosem w osobnym naczyniu.

TRAWNICKI PRZAŚNIAK

SKŁADNIKI: 1 kg mąki pszennej, 0,5 kg skwarek ze świeżej słoniny, 4 jaja, pół szklanki podśmietania, pół szklanki cukru, 1 łyżeczka sody, garść suchego maku, szczypta soli.

WYKONANIE: skwarki rozetrzeć z mąką, dodać jaja, cukier, podśmietanie, mak i przyprawy. Nałożyć do blachy wysmarowanej tłuszczem. Piec, aż przaśniak będzie złoty. Smacznego.

ZALEWAJKA PO KONOPNICKU

SKŁADNIKI: 70 dag ziemniaków, 4 suszone grzyby, pół litra zakwasu na żur, 10 dag wędzonego boczku, 1 posiekana cebula, pół szklanki kwaśnej śmietany, 4 jajka na twardo, 3 ząbki czosnku, sól, pieprz.

WYKONANIE: ziemniaki obrać, pokroić w kostkę. Ugotować w osolonej wodzie, a gdy będą miękkie, wlać zakwas. Zagotować, dodać podsmażony boczek z cebulą. Doprawić solą, pieprzem, roztartym czosnkiem, na końcu śmietaną. Podawać z jajkiem na twardo.

ZAWIJAS NASUTOWSKI

SKŁADNIKI: 1 kg mąki pszennej, 1,5 kg ziemniaków, 15 dag słoniny, 15 dag smalcu, 2 jaja, 15 dag cebuli, olej, sól, pieprz, woda.

WYKONANIE: do mąki dodać jajko, sól oraz wodę, zagnieść ciasto jak na pierogi. Ziemniaki zetrzeć i odcisnąć sok. Cebulę pokroić w kostkę. Na patelni rozgrzać smalec, podsmażyć cebulę, dodać przegotowane ziemniaki, zeszklić masę, dodać jako, doprawić solą i pieprzem.

Ciasto rozwałkować na prostokąt, pokroić na pasy o szerokości 10 cm. Na brzeg wykładać przygotowany farsz ziemniaczany, zwijać w rulon, następnie kroić zawijasy o długości 6 cm. W szerokim rondlu zagotować osoloną wodę, dodać olej, kłaść na wrzątek tyle zawijasów, żeby pływały swobodnie. Gotować 10 minut, mieszając drewnianą łyżką. Podawać na wygrzanych talerzach polane stopioną słoniną. Smacznego.

Przepisy z kolekcji prof. Dumanowskiego

Zdrowa kawa po staropolsku, XVIII wiek

Naprawienie kawy, żeby zdrowiu nie szkodziła. Kawa z natury swojej jest lekarstwem, przez to tylko szkodliwa jest zdrowiu, że się gotuje zbyt tęgo, dlatego, żeby była mocniejsza, na zaradzenie temu wynaleziony jest następujący sposób: trzeba razem w dużym naczyniu nagotować kawy cienkiej i onę, zlawszy do butelki i dobrze zatkawszy, zakopać w ziemię; tym sposobem przez tydzień nabierze kawa mocy i smaku, tak jak gdyby najtęższej ugotowana była, ale ta moc nie będzie szkodzić zdrowiu. Im dłużej kawa zostaje w ziemi zakopana, tym więcej nabiera mocy.

Jak barszczyk czerwony, to na kiszonych burakach. Przepis z pierwszej połowy XIX wieku

Kwas buraczkowy przygotowuje się tak. Do kamiennego garnka kładzie się kilkanaście oczyszczonych, jeżeli duże, przekrajanych buraków i nalewa się przegotowaną, ale już letnią wodą. Jeżeli jest ciepło to za trzy lub cztery dni kwas już gotów, wtedy należy go wynieść do chłodnej piwnicy, gdzie kilka tygodni stać może; w miarę użycia kwasu, garnek dolewa się znów letnią wodą.

Bigos kujawski ze słodkiej kapusty, jabłek i kwasu buraczanego. Koniec XIX wieku

Bigos. Bigos, im częściej odgrzewany, tem lepszy, dlatego robi go się zwykle w większej jak na natychmiastową potrzebę ilości. Do bigosu lepszą jest kapusta świeża, ale i z kiszonej robić go można. Uszatkowaną świeżą kapustę nasolić i gdy poleży, wycisnąć, dodać dużo krajanej cebuli, kwaśnych, obranych i pokrajanych jabłek, parę suszonych grzybów, zalać w garnku lub dużym dobrze pobielanym rondlu kwasem buraczkowym, włożyć jeszcze wszystkie kości z mięsa na bigos przeznaczonego i kawał tłustej świeżej wieprzowiny, niech się gotuje na wolnym ogniu, osobno pokrajać w średnią kostkę parę funtów tłustej wieprzowiny i do połowy smażyć z cebulą; gdy kapusta się ugotuje, wyjąć z niej kości, ugotowane mięso i grzyby. Kości odrzucić i grzyby, ugotowane mięso pokrajać w kostkę, rozpuścić w rondlu masła parę łyżek, dodać mąki i taką zasmażkę rozprowadzić rosołem, w którym gotuje się kapusta. Wtedy zaprawić kapustę zasmażką, dodać tak smażone jak i gotowane w kostkę pokrajane mięso, osolić i opieprzyć do smaku wlać parę szklanek wina i dusić kilka godzin, dodawszy mięso pokrajane z pieczonej gęsi, zająca, kaczki, wołowej pieczeni, obgotowanego boczku lub innej wędliny, kiełbasy, słowem co jest. Bigos bardzo tłusty, stosunek mięsa i kapusty trudno oznaczyć ściśle, im więcej mięsa i to jest rozmaitsze, tem bigos lepszy, tylko wędliny za dużo dawać nie należy.

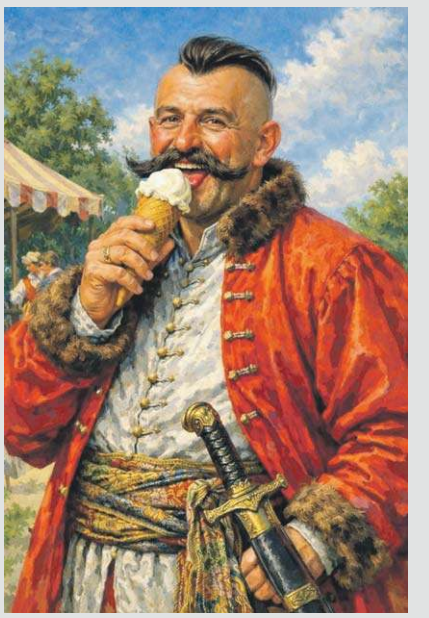
Tak zrobiony bigos włożyć w kamienny garnek i brać w miarę potrzeby, dobrze w rondlu odgrzać i podawać na śniadanie; szczególniej na myśliwskie jest używany. Do bigosu podaje się kartofle tłuczone, słoniną kraszone i oblane.

Zamiast kawy. XVIII wiek

Kawa i herbata domowa. Miasto kawy (ale cudzoziemskiego i tutejszych krajów kompleksyi mniej służącego napoju) radzą zawołani doktorowie lekarscy następujący trunek nierównie zdrowszy: pszenicę, jałowiec, migdały wyłuszczane słodkie i gorzkie: każdy gatunek z osobna prażyć i zemleć jak kawę; potym abo osobno jeden tylko gatunek, abo wszystkie zamieszawszy, razem gotować, z cukrem pić. Miasto herbaty nierównie zdrowsze zioła są: bukwica, czyli betonika, weronika, szałwia, jak herbata warzone. Abo: woda, w której warzono jęczmień, przydawszy trochę inyżu [anyżu].

Podpuszczamy? Przepis z XVII wieku

Kukle podpuszczane. Podpuściwszy mleka, skoro się siędzie, wylać je w wełnianą chustę, coby nie w konopną, bo mleko przylega, potym dwiema trzymać za końce, a trzeci obiema rękoma ma wyciskać serwatkę bez chustę, a kiedy na wielką kuklę to i dwa garca wylać, a karulem przesypować albo warzonym muszkatowym kwiatem, położywszy go, i kłaść on kwiat w kuklę, a jako się kukla zrobi, polać ją ukropem, odlawszy ukrop, wyciskać znowu. Jako się dobrze wyciśnie, posolić ją i w onę chustę obwiązawszy, niech leży w rosole dzień albo ze dwa, a przewracając ją kilkakroć na dzień. Potym w ciemnej komorze ma bydź, aż dobrze przewiędnie, a potym ją na sernik wynieść, coby jej słońce nie dochodziło. Mądrzyki także też robią, tylko ich ukropem nie polewają.





FOT. ARCHIWUM J. D.

Staropolskie lody. XVIII wiek

Sposób robienia lodów ze śmietanki i innych likworów. Przygotowawszy to, co chcemy w lód obrócić, trzeba wziąść lód z lodowni, potłuc go drobno, posypać dobrze solą lub saletrą, potym postawić, dobrze obłożywszy tym lodem puszkę okrągłą cynową, w której przygotowany jest likwor na lody, dla wyśpieszenia zamrożenia tego likworu, trzeba ustawicznie obracać puszkę w lodzie, której wierzch powinien bydź szrubowany, z tak szeroką klamrą, aby ją łatwo ręką trzymać można dla ustawicznego obracania, za każdym zaś razem, około puszki lód łopatką drewnianą obskrobywać trzeba, aby części, które są w śrzodku, prędzej marznąć mogły, nabierając zimna od tych, które już zmarzły, póty zaś tak robić trzeba, póki się nie zgęstwieje, a natenczas przestać trzeba obracać puszkę, bo dłużej obracając, wszystko stwardniałoby jak lód.

Pierożki z XVIII wieku

Pierożki smażone w oliwie. Zagniotszy ciasta wodą, rozwałkować, a kłaść powidła przyprawne z miodem a z pieprzem i czynić pierożki, a kłaść powidła i smażyć dobrze w oleju lub też w oliwie.

Bigos to będzie wyborny. Wilno, 1845 r.

Bigos tak się przygotowuje. Jeśliby przypadkiem nie było kwaśnej kapusty, a była w zapasie głowiasta, uszatkować ją, wytrzeć solą, wycisnąć sok, układać do garnka polewanego, warstwę kapusty, a warstwę jabłek, cienko skrojonych w talerzyki, na jabłka zaś warstwę cienko skrojone warstwy słoniny, popieprzyć i na wierzch dodać cebuli tłusto usmażonej; Powtórnie ułożyć warstwę kapusty, jabłek i cebuli oraz pieprzu; Gdy garnek będzie blisko pełny, rozpuścić suchego bulionu pół funta w butelce porteru; zalać tym kapustę, którą przykryć cienkimi plasterkami słoniny. Dobrać szczelną pokrywę i wstawić do gorącego pieca na dwie godziny. W niedostatku porteru, używa się na to miejsce dobre piwo. Bigos to będzie wyborny.

WIĘCEJ PRZEPISÓW, PORAD, WIADOMOŚCI HISTORYCZNYCH I INSPIRACJI NA AUTORSKIEJ STRONIE PROF. JAROSŁAWA DUMANOWSKIEGO" WWW.FACEBOOK.COM/ KUCHNIA STAROPOLSKA

eprasa.pl 245d12b9e8

Po krótkiej labie – powró

Świąteczna przerwa była dla sportowców wyjątków krótka, od piątku wracają ligowe (a czasem i kibicom zaprezentują się piłkarki ręczne PGE MKS El-Volt, podejmując Piotrcovię, co zapowiada wiel Globus zapraszają natomiast koszykarze PGE Startu. Reszta naszych ligowców wy

ORLEN BASKET LIGA

1.Arka Gdynia	12	21	1005-957
2.Śląsk Wrocław	12	20	1074-1002
3.Legia Warszawa	12	20	1016-946
4.Energa Trefl Sopot	11	19	992-893
5.King Szczecin	11	19	916-884
6.Dziki Warszawa	12	19	1100-1043
7.Górnik Wałbrzych	11	18	881-874
8.Stal Ostrów Wielkop.	12	18	1053-1088
9.Zastal Zielona Góra	11	17	915-864
10.Anwil Włocławek	11	17	999-962
11.Dąbrowa Górnicza	11	17	1031-1040
12.Czarni Słupsk	12	16	997-1039
13.Twarde Pierniki Toruń	12	16	1059-1090
14.Tauron GTK Gliwice	13	16	1019-1156
15.PGE Start Lublin	**12**	**15**	**975-1004**
16.Miasto Szkła Krosno	12	14	971-1061

BASKET LIGA KOSZYKAREK

1.Gorzów	13	24	1084-864
2.AZS UMCS Lublin	**13**	**24**	**1112-935**
3.Ślęza Wrocław	13	22	1076-882
4.AZS Poznań	13	21	991-962
5.Sosnowiec K	13	20	1082-995
6.Katarzynki Toruń	13	20	924-898
7.VBW Gdynia	13	19	1139-1064
8.Wisła Kraków	13	19	912:935
9.Basket 25 Bydgoszcz	13	18	945-1057
10.Bochnia K	13	17	1041-1146
11.Polonia Warszawa	13	17	907-1056
12.Wichoś Jelenia Góra	13	13	799-1218

ORLEN SUPERLIGA PIŁKAREK RĘCZNYCH

1.KGHM Zagłębie Lubin	12	36	439-312
2.PGE MKS El-Volt Lublin	**11**	**27**	**353-288**
3.Piotrcovia	12	27	364-317
4.Enea Gniezno	12	21	360-323
5.Gminy Kobierzyce	12	18	358-347
6.Galiczanka Lwów	12	15	325-353
7.PR Koszalin	12	15	330-379
8.Energa Start Elbląg	12	14	350-400
9.Sośnica Gliwice	12	4	321-391
10.Ruch Szczypiorno Kalisz	11	0	294-384

ORLEN SUPERLIGA PIŁKARZY RĘCZNYCH

1.Industria Kielce	16	45	635-409
2.Orlen Wisła Płock	15	45	559-370
3.Wybrzeże Gdańsk	16	33	525-489
4.Ostrovia Ostrów W.	15	31	434-411
5.Chrobry Głogów	16	30	465-464
6.Netland Kalisz	16	25	452-475
7.MMTS Kwidzyn	16	23	473-495
8.Handball Stal Mielec	16	22	422-465
9.Zepter Legionowo	16	18	421-447
10.Gwardia Opole	16	12	441-503
11.Piotrkowianin	16	10	428-519
12.Lotto Puławy	**17**	**8**	**488-623**
13.Zagłębie Lubin	15	7	426-499

ORLEN SUPERLIGA PIŁKAREK RĘCZNYCH - MECZ PRAWIE NA SZCZYCIE

Niedzielne starcie szczypiornistek PGE MKS El-Volt z Piotrcovią w lubelskiej hali Globus, rozpocznie się o godz. 12.30, a transmisję zapowiada stacja Polsat Sport 2. To będzie mecz prawie na szczycie tabeli Orlen Superligi. Drużyna **Pawła Tetelewskiego** zajmuje obecnie drugą lokatę z dorobkiem 27 punktów (tabela obok). Tyle samo „oczek" zgromadziły jednak na swoim koncie szczypiornistki z Piotrkowa Trybunalskiego. Trzeba dodać, że rywalki rozegrały jedno spotkanie więcej.

Piotrcovia w kiepskim stylu zakończyła 2025 rok. O ile w starciu z liderem powalczyła i przegrała z Zagłębiem tylko 27:28, to wcześniej niespodziewanie, wyraźnie uległa w Gnieźnie tamtejszemu MKS 28:35. Lublinianki przystąpią do zawodów po serii pięciu kolejnych zwycięstw. Ostatnio rozbiły w Gliwicach tamtejszą Sośnicę 33:22. Na pewno mają jednak w pamięci porażkę z Piotrkowa Trybunalskiego, gdzie uległy gospodyniom aż 17:26. To do tej pory najwyższa porażka w sezonie i najgorszy występ w ofensywie PGE MKS El-Volt. Nawet spotkania z Zagłębiem były w tym sezonie bardziej wyrównane. A to oznacza, że na początek 2026 roku, w hali Globus zapowiada się bardzo ciekawe spotkanie.

W następnym spotkaniu, **7 stycznia**, MKS wybiera się na mecz do Gniezna.

*** Szczypiorniści z Puław na razie odpoczywają, zagrają dopiero 14 lutego w hali Piotrkowianina, a własnym kibicom pokażą się tydzień później.**

ORLEN BASKET LIGA KOSZYKARZY – NAJPIERW W GDYNI, PÓŹNIEJ Z KINGIEM

Najbliższy mecz lubelscy wicemistrzowie Polski rozegrają już w sobotę 3 stycznia. Lublinianie zmierzą się na wyjeździe z AMW Arką Gdynia. Wystarczy spojrzeć na tabelę, żeby uzmysłowić sobie jakie gorące wejście w nowy rok mają „czerwono-czarni". Zwłaszcza że już we wtorek, 6 stycznia, do hali Globus przyjedzie wymagający rywal ze Szczecina. To będzie weryfikacja aktualnej dyspozycji szukających formy lublinian.



Na takie zakończenie niedzielnego meczu liczą fani lubelskich piłkarek

ORLEN BASKET LIGA KOSZYKAREK – MOCNY TRANSFER

Lotto AZS UMCS udanie zakończył 2025 rok. Nowy przywita na sportowo w Toruniu, gdzie dzisiaj (PIĄTEK) zmierzy się z tamtejszą Energą (godz. 19). Ostatnie dni starego roku i pierwsze nowego są bardzo pracowite dla koszykarek z Lublina. 30 grudnia podopieczne Karola Kowalewskiego pokonały w Bydgoszczy tamtejsze Artego 93:74. Co ciekawe, na pięć minut przed końcem zawodów przyjezdne miały w zapasie jedynie pięć punktów. Ten ostatni fragment meczu wygrały jednak... 19:5.

Kibice akademiczek mają nadzieję, że ich pupilki nie straciły formy, bo już dzisiaj czeka je kolejne wyjazdowe spotkanie, tym razem w Toruniu. Tamtejsza Energa zajmuje obecnie szóste miejsce w tabeli i ma dodatni bilans: 7-6. Na początku grudnia potrafiła ograć u siebie Wisłę Kraków jednak w następnych występach grała w kratkę. Przegrała przed własną publicznością z Zagłębiem, potem triumfowała w Bydgoszczy, a następnie przegrała we Wrocławiu ze Ślęzą 58:65. Na koniec roku pokonała za to w Gdyni VBW 82:76. Liderką rywalek jest **Asianae Johnson**, która zdobywa w tym sezonie średnio 22,77 punktu na mecz. Dodatkowo notuje także: 4,8 zbiórki oraz 4,2 asysty.

Lublinianki będą jednak mocniejsze. Jeszcze przed wtorkowym spotkaniem w Bydgoszczy, klub z Lublina pochwalił się mocnym transferem. Do zespołu trenera Kowalewskiego dołączyła jego podopieczna z reprezentacji Polski – **Kamila Borkowska**.

23-latka mierzy 201 cm, ma za sobą kilka lat spędzonych w VBW Gdynia, gdzie w sezonach 22/23 i 23/24 zapisywała na swoim koncie dwucyfrową zdobycz, jeżeli chodzi o punkty (10,1 oraz 10,2). Po bardzo dobrych, poprzednich rozgrywkach w barwach Zagłębia Sosnowiec (13 punktów, niemal 8 zbiórek, 1,6 asysty oraz 2,3 bloku) walczyła o angaż w WNBA, ale nie podpisała ostatecznie umowy z Connecticut Sun. Wyjechała jednak z Polski, a trafiła do Grecji, gdzie związała się dwuletnią umową z Athenaikosem. Niestety, nie pograła tam za wiele i szybko zdecydowała się wrócić do kraju.

– Bardzo się cieszę. Myślę, że już teraz z zespołem łączy mnie ambicja, żeby walczyć o najwyższe cele. Dobrze znam się już z niektórymi dziewczynami, ważna też była dla mnie możliwość pracy z zaufanym sztabem trenerskim – wyjaśnia Kamila Borkowska.

Następny mecz akademiczki rozegrają już we wtorek 6 stycznia, podejmując VBV Gdynia, o godz. 20.

PLUSLIGA SIATKARZY – UWAGA NA ZAKSĘ

Na dzień dobry w 2026 roku siatkarzy Bogdanki LUK Lublin czeka wyjazd do Kędzierzyna-Koźla. Spotkanie z ZAKS-ą zaplanowano na sobotę (godz. 17.30). Mistrzowie Polski przystąpią do rywalizacji z jednym z utytułowanych rywali po sukcesie, jakim jest awans do najlepszej czwórki Tauron Pucharu Polski. Sukces nie przyszedł jednak łatwo. W weekend podopieczni **Stephane'a Antigi** zaprezentują się na boisku utytułowanej ekipy z Kędzierzyna-Koźla.

Zapowiada się bardzo ciekawe, ale też trudne spotkanie. Broniąca tytułu drużyna z Lublina miała już kłopoty w pierwszym meczu z ZAKSĄ. W Hali Globus pierwszego seta wygrali kędzierzynianie

REKLAMA



eprasa.pl 245d12b9e8

t na parkiety

pucharowe) emocje. Jako pierwsze własnym
e wrażeń. Na początek tygodnia kibiców do hali
ystąpi w halach konkurentów.



FOT. DW

25:21. W dwóch kolejnych górą byli mistrzowie kraju (25:23, 25:20). Goście podnieśli się w czwartej odsłonie (25:23). W decydującej rozgrywce lepsi okazali się siatkarze Bogdanki LUK (15:10). **Wilfredo Leon** i spółka marzą o powtórce z pierwszej rundy. Kto będzie górą?

Lubinianie okazali się najlepsi po pierwszej rundzie sezonu zasadniczego. Marcin Komenda i spółka z 13 rozegranych spotkań wygrali 10. Trzykrotnie schodzili z boiska pokonani. Dwukrotnie przegrali przed własną publicznością. W czwartej kolejce ulegli PGE GiEK Skrze Bełchatów 1:3 oraz 2:3 Asseco Resovii Rzeszów, w szóstej serii. W meczu wyjazdowym 13. kolejki ulegli, również w pięciu setach, w Zawierciu Aluronowi CMC Warcie.

Rywale Bogdanki LUK ostatnio nie mają powodów do zadowolenia, przegrali trzy mecze pod rząd. W grudniu ulegli PGE Projektowi Warszawa, Steam Hemarpol Politechnice Częstochowa i tuż przed świętami, beniaminkowi InPost ChKS Chełm. Z dwoma pierwszymi rywalami zagrali w ich obiektach.

Wilfredo Leon zrobił różnicę

W ćwierćfinale TAURON Pucharu Polski Bogdanka LUK Lublin pokonała Stal Nysa 3:1 i awansowała do turnieju finałowego w Krakowie. W Tauron Arenie, 10 stycznia, przeciwnikiem lublinian będzie Indykpol AZS Olsztyn

GROM

Stal Nysa – Bogdanka LUK Lublin 1:3 (22:25, 25:16, 17:25, 20:25)
Stal: Musiał (13), Putkowski (12), Kosiba (16), Schulz (9), Mordyl (3), Pawlun, Kowalski (libero) oraz Kramczyński (4), Mouchlias (1), Depowski, Rajner, Olejniczak (libero), Pacholski (1), Szczurek.
Bogdanka LUK: Komenda, Leon (23), Grozdanov (5), Young (4), Sasak (4), McCarthy (7), Hoss (libero) oraz Henno (15), Gyimah (4), Malinowski.
MVP: Wilfredo Leon (Bogdanka LUK).

Wyniki pozostałych ćwierćfinałów TAURON Pucharu Polski: BBTS Bielsko-Biała - Indykpol AZS Olsztyn 0:3 (16:25, 20:25, 20:25) ● PGE Projekt Warszawa - PGE GiEK Skra Bełchatów 3:0 (25:20, 25:21, 25:21) ● Aluron CMC Warta Zawiercie - Asseco Resovia Rzeszów 0:3 (22:25, 25:27, 25:27).
Półfinały (10 stycznia): Indykpol AZS Olsztyn - Bogdanka LUK Lublin ● PGE Projekt Warszawa - Asseco Resovia Rzeszów.

PLUS LIGA SIATKARZY

1. Bogdanka LUK Lublin	**13**	**30**	**35-16**
2. PGE Projekt Warszawa	13	28	30-15
3. Aluron Warta Zawiercie	13	27	32-17
4. Indykpol AZS Olsztyn	13	27	33-21
5. PGE Skra Bełchatów	13	27	30-20
6. Asseco Resovia	13	26	30-18
7. Jastrzębski Węgiel	13	24	29-21
8. Energa Trefl Gdańsk	13	21	29-23
9. ZAKSA Kędzierzyn-Koźle	13	16	27-31
10. Ślepsk Malow Suwałki	13	11	17-33
11. Barkom Każany Lwów	13	10	19-34
12. InPost ChKS Chełm	**13**	**10**	**14-34**
13. Cuprum Stilon Gorzów	13	8	16-37
14. Politechnika Częstochowa	13	8	15-36

Velo w Motorze, ale kiedy?

PKO BP EKSTRAKLASA Piłkarze Motoru kończą urlopy. Już w poniedziałek żółto-biało-niebiescy spotkają się na pierwszym treningu. Jest szansa, że wkrótce klub z Lublina będzie miał nowego dyrektora sportowego. Zostanie nim doskonale znany w regionie Veljko Nikitović

O tym, że popularny Velo wyląduje w Motorze mówiło się od dawna. Przy okazji rozmowy z **Przeglądem Sportowym Onet** medialne doniesienia potwierdził **Zbigniew Jakubas**. Jest tylko jeden szkopuł – Nikitović może wkrótce zacząć pracę w Lublinie, ale niewykluczone, że zmieni klub dopiero w lecie.

– Będzie pracował dla Motoru. Do czerwca ma kontrakt w Gdyni. Czy Arka puści go wcześniej? Nie wiem. Rozmawiałem na ten temat z prezesem Arki Wojtkiem Pertkiewiczem, ale nie w moim stylu jest komentowanie rozmów w mediach, jak to miało miejsce między Legią i Rakowem, w związku z trenerem Papszunem – mówił na łamach „PS" prezes Jakubas.

Wyjaśnił również, że w tych krótkoterminowych planach jest powstanie działu skautingu z prawdziwego zdarzenia. – Obecnie jesteśmy w procesie zatrudnienia bardzo doświadczonego skauta, który wspólnie z dyrektorem sportowym zbuduje dział skautingu – zapewnia Jakubas.



Tymczasem drużyna trenera **Mateusza Stolarskiego** w poniedziałek ma zaplanowany pierwszy trening w 2026 roku. Już w piątek 9 stycznia zmierzy się w pierwszym meczu kontrolnym ze Stalą Stalowa Wola. 10 stycznia żółto-biało-niebiescy wylecą na obóz do **tureckiego Belek**, gdzie zagrają jeszcze dwa spotkania kontrolne. W piątek, 16 stycznia zmierzą się z **IMT Belgrad**. To obecnie trzynasty zespół serbskiej Super Ligi. W kolejny piątek, 23 stycznia przeciwnikiem **Karola Czubaka** i jego kolegów będzie **Vardar Skopje** (lider macedońskiej ekstraklasy).

Lublinianie zameldują się w Polsce 24 stycznia, a 1 lutego wrócą do walki o ligowe punkty. Pierwszym rywalem będzie **Pogoń Szczecin** (godz. 12.15). Ten mecz odbędzie się w Lublinie.

LUKISZ

Górnik nadal czeka na trenera

PIŁKARSKA BETCLIC I LIGA Okres urlopowy u piłkarzy nieuchronnie zbliża się do końca. 7 stycznia do treningów wrócą piłkarze Górnika Łęczna, a ich celem na wiosnę będzie walka o utrzymanie na zapleczu PKO BP Ekstraklasy. Wciąż nie wiadomo, kto będzie odpowiadać za wyniki zielono-czarnych

BARTOSZ SURMAN

Sezon jako szkoleniowiec Górnika zaczął **Maciej Stolarczyk**, a jego asystentem został doskonale znany w Łęcznej **Daniel Rusek**. Po wstydliwej porażce w Głogowie z Chrobrym były piłkarz Wisły Kraków pożegnał się z zespołem, a 35-letni szkoleniowiec zajął tymczasowo jego miejsce. Wiadomo było, że Rusek nie będzie mógł prowadzić zespołu do końca sezonu. A to dlatego, że posiada licencję UEFA A, a do pracy w Betclic I Lidze niezbędna jest licencja UEFA PRO. – Mój kontrakt, który półtora roku podpisałem w roli asystenta, nie uległ zmianie i jest ważny do końca czerwca 2026. Nie jest łatwo mówić o przyszłości, bo wszystko zależy od tego, kto pojawi się w roli prezesa. Pojawi się nowa osoba i podejmie decyzje, które muszą przynieść największą korzyść dla Górnika. Znaleźliśmy się w trudnym momencie, a ten klub i to środowisko nie zasługują na spadek – powiedział Rusek po ostatnim meczu o punkty w 2025 roku z Ruchem Chorzów.

W grudniu poznaliśmy nowego prezesa zielono-czarnych. Został nim **Grzegorz Szkutnik**, który spróbuje wzmocnić zespół z Łęcznej celem skutecznej walki o utrzymanie. Tuż przed świętami Bożego Narodzenia podano, że na liście transferowej znalazło się siedmiu zielono-czarnych: **Michał Litwa, Sebastian Szczytniewski, Szymon Doba, Szymon Krawczyk, Dawid Kroczek, Marcel Masar** oraz **Mateusz Broda**.

Znany jest też plan meczów kontrolnych i data powrotu drużyny do treningów – wyznaczono ją na siódmego stycznia. Wciąż jednak nie wiadomo, kto poprowadzi Górnika wiosną i czy do drużyny trafią nowi zawodnicy, którzy pomogą łęcznianom w walce o utrzymanie w Betclic I Lidze. Z naszych ustaleń wynika, że rozmawiano między innymi z **Kamilem Kieresiem**, ale wydaje się, że jak dotąd nie osiągnięto porozumienia. Kto będzie więc trenerem Górnika? Kibice zielono-czarnych kolejny raz muszą uzbroić się więc w cierpliwość.

PLAN SPARINGÓW GÓRNIKA ŁĘCZNA W ZIMOWYM OKRESIE PRZYGOTOWAWCZYM

14 stycznia: Górnik – Stal Kraśnik ● **17 stycznia:** Górnik – Avia Świdnik ● **21 stycznia:** Górnik – Resovia ● **24 stycznia:** Górnik – Chełmianka ● **31 stycznia:** Górnik – KSZO Ostrowiec Świętokrzyski.

REKLAMA



eprasa.pl 245d12b9e8

Lubelskie potęgą jest i

Województwo lubelskie od kilku lat uchodzi za prawdziwą potęgę sportową. Ciężko na sportowej mapie Polski znaleźć dru
Tylko w ciągu ostatnich 12 miesiącach siatkarze Bogdanki LUK zostali mistrzami Polski, a wicemistrzos

Kamil Kozioł



Nie możemy zapominać o tym, że poza Lubliniem, w regionie, dzieje się również sporo dobrego. Do siatkarskiej elity awansował InPost ChKS Chełm, w Puławach udało się uratować piłkę ręczną, a klub przez lata znany jako KS Azoty występuje teraz pod nazwą KS Lotto-Puławy. A przecież są jeszcze tenisiści stołowi z Zamościa oraz cała masa sportowców, którzy w pojedynkę rozsławiają nasz region.

NIESPODZIANKA POD SIATKĄ

Nasze subiektywne podsumowanie ostatnich 12 miesięcy wypada rozpocząć od siatkarzy, bo dość niespodziewanie Lublin stał się stolicą Polski w tej dyscyplinie. Preludium do historycznych wydarzeń był **Challenge Cup**. W marcu podopieczni **Massimo Bottiego** pokonali **Lube Cucine Civitanova**, a włoskie miasteczko przez kilka godzin można powiedzieć, że stało się lubelską kolonią. Mnóstwo kibiców z Koziego Grodu zalało miejscowe ulice, co nie powinno dziwić, bo przecież jeszcze nigdy w historii klub z Lubina nie wywalczył europejskiego siatkarskiego trofeum. Nigdy też w historii nie był siatkarskim mistrzem Polski, dlatego pokonanie w finałowej serii PlusLigi **Aluronu CMC Warty Zawiercie** było wydarzeniem historycznym i niespodziewanym.

– Wygrali zasłużenie – mówił po zakończeniu finałowej serii **Szymon Gregorowicz**, zawodnik Aluronu. - Trzeba to podkreślić, że drużyna z Lublina w finałowej rywalizacji była od nas lepsza. Wraz z przyjściem Wilfredo Leona Bogdanka LUK bardzo dużo zyskała. Przed rokiem byli na piątym miejscu. Leon pociągnął lublinian pod względem sportowym i mentalnym. Bez wątpienia był liderem tego zespołu, pociągnął tę grupę siatkarzy do przodu. To, że drużyna z Lublina jest w strefie medalowej, nie jest zaskoczeniem. To, że zdobyli złoty medal, już na pewno trzeba traktować w takiej kategorii.

– Bezsprzecznie zasłużyła na mistrza – dodawał **Jakub Bednaruk**, ekspert Polsatu Sport. - Dowodzi tego też fakt, w jaki sposób rozegrała finał. Tak zdominowała przeciwnika w finale, że budzi to wielki szacunek. Nie przypominam sobie takiego finału. Niech Lublin się bawi, bo jest to wielki sukces. Myślę, że prezydent miasta, wzorem innych krajów, powinien dać mieszkańcom wolne do środy, aby mogli świętować.

Świętowania było rzeczywiście dużo, ale słowa uznania należą się działaczom, bo potrafili utrzymać oraz wzmocnić i tak silny skład. Przede wszystkim świetnie poradzono sobie z wymianą trenera, bo Bottiego zastąpił **Stephane Antiga**. Francuz kapitalnie wszedł w nowe buty i jesienią świetnie radził sobie zarówno w krajowych rozgrywkach, jak i w Lidze Mistrzów. Hala Globus natomiast niemal na każdym meczu jest wyprzedana i słychać głosy, że gdyby miała 10 tys. miejsc, to także zapełniłaby się bez problemów.

PODIUM NA CZARNYM TORZE

Podobnie jest ze stadionem żużlowym przy Al. Zygmuntowskich. On również niejednokrotnie się zapełniał do ostatniego miejsca, chociaż moda na żużel jest już nieco mniejsza. Bilety już nie zawsze rozchodzą się na pniu, czasami można je dostać w dłuższym czasie niż tylko kilkadziesiąt sekund po rozpoczęciu wyprzedaży. Być może nieco wszyscy się już przyzwyczaili, że Orlen Oil Motor to czołowa drużyna w kraju. Być może również lekko nie doceniono tytułów mistrzowskich z lat 2022-2024. Rok 2025 „Koziołki" zakończyły ze srebrnym medalem, co… może im wyjść na dobre. W 2026 roku pewnie wejdą jeszcze silniejsi. Przecież ich zawodnikiem nadal jest legenda czarnego sportu – **Bartosz Zmarzlik**. A w nadchodzącym sezonie przy Al. Zygmuntowskich ścigać się będą takie asy jak **Martin Vaculik** czy **Kacper Woryna**.

– Zabrakło nam nieco punktów by obronić złoty medal, ale mamy nowy cel na nowy sezon i będziemy chcieli się poprawić o jedną pozycję – powiedział **Jacek Ziółkowski**, menadżer Orlen Oil Motoru. - Widać było po postawie zespołu, że nasi zawodnicy bardzo chcieli odwrócić losy tej rywalizacji. Może zbyt szybko nawet chcieliśmy zacząć odrabiać te straty. Przebieg meczu pokazał, że nie była to rzecz nie do zrobienia. Zabrakło trochę „oczek" i szczęścia. Jednak dziękuję całej drużynie za postawę na torze. Cały zespół zostawił serce na torze i widać było jak bardzo im zależy.

Indywidualnie to również był znakomity rok, bo lider ekipy z Lublina, Zmarzlik sięgnął po złoty medal mistrzostw świata. Już po raz szósty w karierze. – Jestem przeszczęśliwy, że zrobiłem to po raz kolejny, ale też jestem nieco zmęczony tym sezonem. Pamiętam każdy ze zdobytych tytułów. Każdy smakuje wyjątkowo. Kocham jeździć i kocham się ścigać – powiedział tuż po zawodach na antenie TVP Sport Zmarzlik, indywidualny mistrz świata w sezonie 2025.

Przy okazji legendarny żużlowiec wykazał się w końcówce roku wspaniałym sercem. W lipcu **Jakubowi Godzinie** - młodemu żużlowcowi, skradziono busa, w którym znajdował się motocykl i kombinezon 11-letniego sportowca. Zniknął także kask z autografem Zmarzlika, którego chłopak jest wielkim fanem. Policja odnalazła samochód, ale bez sprzętu. Dzięki wsparciu giganta paliwowego i sześciokrotnego mistrza świata młody żużlowiec nadal będzie mógł rozwijać swoją pasję. Firma Orlen zafundowała chłopcu nowy motocykl, który został złożony przez przedstawicieli teamu Zmarzlika.

– Przebieram nogami, żeby odpalić ten motor. Nie spodziewałem się tego, że Bartosz Zmarzlik i Grupa Orlen podarują mi motocykl – przyznał Kuba. – Mieliśmy już okazję się poznać. Mam nadzieję, że jeszcze kiedyś spotkamy się na torze. Usłyszeliśmy o tej sytuacji. Zareagował mój partner i sponsor – Orlen. Powiedziałam, że to świetna inicjatywa i warto pomóc – wyjaśnił Zmarzlik.

SZAMPANY POD KOSZEM

Sensacją było także drugie miejsce w wykonaniu koszykarzy PGE Startu. Kluczem do sukcesu było zatrudnienie **Wojciecha Kamińskiego** przed sezonem 2024/2025. Ten doświadczony trener w Lublinie odnalazł się znakomicie. Znaleźli go również kapitalni gracze na czele z **Emmanuelem Lecomte** czy **Tevinem Brownem**. Znowu w Lublinie chodziło się na jakiegoś koszykarza, bo to co Belg wyprawiał z piłką, było zjawiskiem niespotykanym. Ale PGE Start to nie tylko Lecomte czy Brown. Nie wolno zapominać o **Ousmane Drame** czy idealnym kapitanie dla tej drużyny, jakim był **Filip Put**.

– Założenia były takie, żeby być w ósemce, ale nie ograniczaliśmy się tylko do walki o play-offy – mówił **Arkadiusz Pelczar**, prezes klubu. - Jak już zaczęliśmy grać coraz lepiej, to apetyt rósł w miarę jedzenia. Od początku sezonu podchodziliśmy jednak do wszystkie z pokorą. Wszyscy ciężko pracowali i szybko przyszły efekty. Drużyna się scaliła, zaczęła funkcjonować coraz lepiej i z tego tytułu zaszliśmy, gdzie zaszliśmy. Ciężko jednak mówić o zaskoczeniu, bo ja dużo rozmawiałem z trenerem i to o wszystkim. Widziałem, jak wiele serca wszyscy wkładają w swoją robotę. Było kilka meczów, które zbudowały zespół. Chociażby ten z Ostrowem, który był ważny dla układu tabeli. Dzięki wygranej jeszcze mocniej wszyscy się zintegrowali i było widać, że stać nas naprawdę na wiele. Na koniec rundy zasadniczej była też wygrana z Anwilem, wcześniej po dwóch dogrywkach z Treflem, pokonaliśmy też Kinga w Szczecinie. Sporo było tych elementów, które wskazywały, że to wszystko idzie w naprawdę dobrym kierunku. Bardzo się cieszymy z tego wicemistrzostwa. Wiadomo jednak, jak to jest. Jak już dostaniesz się do tego finału, to chcesz go wygrać i zdobyć złoty medal. Przegraliśmy w siedmiu meczach, ale staramy się podchodzić do tego na spokojnie. Z drugiej strony zdajemy sobie sprawę, że to bardzo duży sukces dla klubu, największy w historii. Dla chłopaków zresztą też.

– Na pewno czuję jakiś niedosyt, w końcu przegraliśmy mecz numer siedem – dodał trener Kamiński. - Jestem w takim wieku, że wiem, że trzeba się cieszyć każdą chwilą. Nasz udział w wielkim finale jest olbrzymim osiągnięciem. Nie ma sensu długo rozpamiętywać tej porażki. Jest oczywiście złość sportowa, ale trzeba ją przekuć w większe zaangażowanie i motywację.

I po tych wszystkich zachwytach można tylko żałować, że czerwono-czarnym nie udało się utrzymać skła- du na kolejny sezon. Zagraniczna rotacja opuściła Lublin w nienajlepszej atmosferze, o której szeroko rozpisywały się branżowe media w naszym kraju. Zastąpiono ich graczami, którzy mieli zapewnić odpowiedni poziom. Zapowiedzi nie znalazły odzwierciedlenia w rzeczywistości, bo Start jesienią przegrywał prawie wszystko, co się dało. Wyjątkiem był jedynie turniej o Superpuchar Polski, który odbywał się w Warszawie. Tam udało się wywalczyć to trofeum po raz pierwszy w historii, a MVP został **Tevin Mack**. I symptomatyczne jest to, że Amerykanina już w Lublinie nie ma. Oczywiście, fatalna postawa jesienią nie oznacza, że ten sezon jest stracony. Do play-off wchodzi aż 10 z 16 zespołów, więc dostać się tam nie jest trudno, a czasu na odrabianie strat jest jeszcze bardzo dużo.

ŚCIGAJĄC ZAGŁĘBIE „POLUBIŁY" SREBRO

Powodów do radości dostarczyły także szczypiornistki PGE MKS El-Volt. One sezon 2024/2025 zakończyły jako wicemistrzynie Polski, chociaż w tym wypadku to apetyty były większe. Od kilku lat jednak trwa hegemona KGHM MKS Zagłębia Lubin, do którego lubelskiej ekipy nie idzie się zbliżyć. Jakby tego było mało, to jesienią „Miedziowe" zabrały

eprasa.pl 245d12b9e8

basta! Oddaj swój głos!

gie takie miasto, jak Lublin, gdzie kibic ma możliwość oglądania sportu na najwyższym poziomie w tak wielu dyscyplinach. stwo kraju zdobyli żużlowcy Orlen Oil Motoru, koszykarze PGE Startu i szczypiornistki PGE MKS El-Volt.

lubliniankom inne trofeum, czyli Superpuchar Polski. W finale w łódzkiej Atlas Arenie bez problemów ograły PGE MKS El-Volt. Mało lubińskiej klątwy? Jak tak, to trzeba dodać, że Zagłębie również zatrzymało lublinianki w marszu po awans do fazy grupowej Ligi Europejskiej. Los połączył te dwie ekipy w kluczowej fazie eliminacji i to dla PGE MKS El-Volt okazała się zbyt trudna przeszkoda. Można mieć nadzieję, że w 2026 r. podopiecznym Pawła Tetelewskiego uda się odzyskać mistrzostwo Polski, ale to jest tylko pragnienie. Rzeczywistość mówi o fantastycznej dyspozycji Zagłębia i ciężko wierzyć w to, że lubelska ekipa zatrzyma marsz ekipy **Bożeny Karkut** po kolejny tytuł.

BEZ MEDALI, ALE Z PODNIESIONYMI GŁOWAMI

Więcej indywidualnych medali w sportach zespołowych nie było, co nie oznacza, że kluby z naszego regionu nie osiągały sukcesów. Piłkarze Motoru Lublin zakończyli sezon PKO Ekstraklasy na siódmej pozycji, co jest historycznym wynikiem. Z kolei trzecioligowa Avia Świdnik sensacyjnie dotarła do ćwierćfinału STS Pucharu Polski i w marcu podejmie Raków Częstochowa. Piłkarki nożne Górnika Łęczna są aktualnie wiceliderem Orlen Ekstraligi, a ich gwiazda, **Paulina Tomasiak**, zagrała fantastyczne mistrzostwa Europy w barwach reprezentacji Polski. Sukcesem jest też fakt, że KS Lotto Puławy nie zniknął z mapy męskiego szczypiorniaka w Polsce. Koszykarki Lotto AZS UMCS z kolei wiosnę miały marną i z rywalizacji o mistrzostwo Polski odpadły już w ćwierćfinale. Jesień byłą w ich wykonaniu znacznie lepsza, o czym świadczy wygranie swojej grupy w FIBA EuroCup i przejście pierwszej rundy fazy play-off.

NIE TYLKO OLIMPIJSKIE GWIAZDY

W sportach indywidualnych też mieliśmy sporo sukcesów. Zachwyciła chociażby **Julia Szeremeta**. Zawodniczka KS Paco Lublin sięgnęła po wicemistrzostwo świata i pokazała, że woda sodowa nie uderzyła jej do głowy. A przecież mogła, bo rok wcześniej została wicemistrzynią olimpijską i awansowała do kategorii celebrytek. W Liverpoolu pokazała nie tylko wspaniałą formę, ale również olbrzymi hart ducha. W ćwierćfinale doznała poważnej kontuzji ręki. I mimo że walczyła na własną odpowiedzialność, to w półfinale udało się jej pokonać Kolumbijkę **Valerię Arboledę Mendozę**. Na finał z Hinduska Jaismine zdrowia już nie wystarczyło. Reprezentantka Indii była znacznie wyższa od Polki i miała większy zasięg ramion. Potrafiła z niego zrobić znakomity użytek, bo przez cały pojedynek kontrolowała dystans. Szeremeta próbowała doskakiwać, ale często nadziewała się na kontry. To zaowocowało tym, że na kartach punktowych czterech sędziów wskazało na **Jaismine**, a tylko jeden na Szeremetę.

Kolejny tytuł do bogatej już kolekcji dorzuciła **Aleksandra Mirosław**. We wrześniu zawodniczka KW Kotłownia Lublin zdobyła już trzecie w karierze mistrzostwo świata we wspinaczce sportowej na czas. Co więcej, w finale po raz enty poprawiła własny rekord świata, który obecnie wynosi 6,03 sekundy.

W ostatnich miesiącach wydarzeniem były niesamowite wyczyny zaledwie 14-letniego **Michała Szubarczyka** z Lublina, który na dobre przedstawił się kibicom snookera. Młodzian wywalczył awans do elitarnego World Snooker Tour. Nikomu wcześniej ta sztuka nie udała się w tak młodym wieku.

Świetnie radzili sobie także kolarze Wibatech Lubelskie Perła Polski, którzy na 2026 rok budują prawdziwą potęgę. A przecież w 2025 r. już byli czołową siłą w krajowym peletonie. Chociaż warto pamiętać, że wydarzeniem roku w lubelskim kolarstwie był kobiecy Tour de Pologne, który w lecie w całości gościł w naszym regionie. Rywalizacja była naprawdę wspaniała, promocja Lubelskiego wyśmienita, a kibice na trasie również dopisali.

Trzeba też wspomnieć, że w Lublin zorganizował mistrzostwa Europy w pływaniu na krótkim basenie. To pierwsza tego kalibru impreza w naszym kraju po 14 latach przerwy. Może „nasza" **Adela Piskorska** z AZS UMCS nie stanęła na podium, ale Biało-Czerwoni w sumie wywalczyli osiem medali, a Aqua Lublin i organizację imprezy chwalili wszyscy. Jeżeli chodzi o sportowe imprezy, to nie można też zapomnieć, że w województwie lubelskim ponownie rozgrywany był Tour de Pologne Women.

I niech właśnie ta radość towarzyszy wszystkim naszym sportowcom oraz kibicom w 2026 roku. Pierwszą okazją do wielkiego świętowania może być zaplanowany na początek stycznia turniej o Puchar Polski w koszykówce kobiet, gdzie Lotto AZS UMCS jest jednym z faworytów. Później będą zimowe igrzyska olimpijskie z udziałem **Moniki Skinder** z MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski i cała masa innych wydarzeń. Sportowa karuzela będzie kręcić się pełną parą, a za rok znowu pewnie będziemy mogli mówić o sukcesach naszych sportowców. Bo województwo lubelskie sportową potęga jest i basta!

Czekając na podobne osiągnięcia w rozpoczynającym się roku 2026 – zachęcamy do wyboru SPORTOWCA ROKU. Kupon poniże – więcej na str. www.ziennikwschodni.pl, gdzie można też oddawać swoje głosy.

KUPON PLEBISCYTOWY

Plebiscyt Dziennika Wschodniego na najlepszego i najpopularniejszego sportowca województwa lubelskiego w 2025 roku

Wybierz nazwiska dziesięciu sportowców i wpisz do ramki obok proponowane miejsce w plebiscycie – od 1-10. Wytnij kupon i doręcz go do siedziby redakcji Dziennika Wschodniego drogą pocztową lub osobiście. Nasz adres: Dziennik Wschodni, 20-076 Lublin, Krakowskie Przedmieście 55 z dopiskiem na kopercie: SPORTOWIEC ROKU 2025. W PLEBISCYCIE wezmą udział wszystkie kupony wypełnione zgodnie z regulaminem i dostarczone do Dziennika Wschodniego do 19 stycznia 2026 r. Regulamin dostępny na www.dziennikwschodni.pl

W KOLEJNYCH KOLUMNACH: (nr w głosowaniu internetowym) (imię i nazwisko, dyscyplina, klub) (miejsce w dziesiątce plebiscytu) – **KOLEJNOŚĆ KANDYDATÓW ALFABETYCZNA**

01	**Ignacy Jaworski**	piła ręczna – KS Azoty Puławy	☐	11	**Grzegorz Szczepański**	rugby – PGE Edach Budowlani Lublin	☐
02	**Marcin Komenda**	siatkówka – Bogdanka LUK Lublin	☐	12	**Julia Szeremeta**	boks – Paco Lublin	☐
03	**Dominik Kopeć**	lekkoatletyka – Agros Zamość	☐	13	**Daniela Tkachuk**	zapasy – Cement Gryf Chełm	☐
04	**Wilfredo Leon**	siatkówka – Bogdanka LUK Lublin	☐	14	**Paulina Tomasiak**	piłka nożna – Górnik Łęczna	☐
05	**Aleksandra Mirosław**	wspinaczka sportowa – KW Kotłownia Lublin	☐	15	**Dominika Ullmann**	koszykówka – Lotto AZS UMCS Lublin	☐
06	**Adela Piskorska**	pływanie – AZS UMCS Lublin	☐	16	**Paulina Wdowiak**	piłka ręczna – PGE MKS El-Volt Lublin	☐
07	**Filip Put**	koszykówka1 – PGE Start Lublin	☐	17	**Bartosz Wolski**	piłka nożna – Motor Lublin	☐
08	**Mateusz Rudyk**	kolarstwo – Lubelskie Perła Polski	☐	18	**Alicja Wrona-Kutrzepa**	lekkoatletyka – AZS UMCS Lublin	☐
09	**Kewin Sasak**	siatkówka – Bogdanka LUK Lublin	☐	19	**Weronika Zielińska**	podnoszenie ciężarów – AZS AWF Biała Podlaska	☐
10	**Monika Skinder**	narciarstwo – MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski	☐	20	**Bartosz Zmarzlik**	żużel – Orlen Oil Motor Lublin	☐

Imię i nazwisko: .....

numer telefonu osoby głosującej: .....

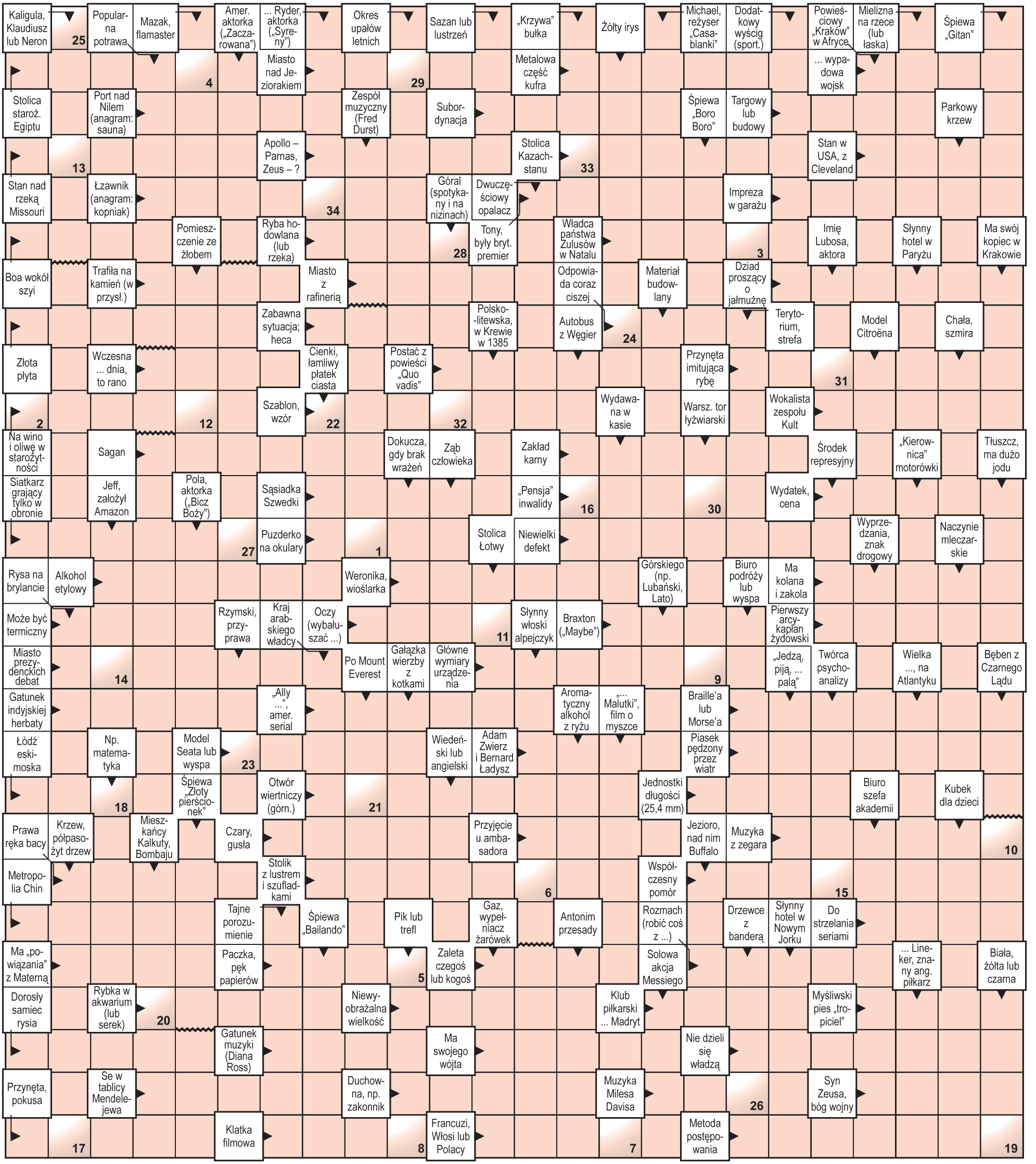
Oświadczam, że zapoznałem/am się z treścią regulaminu plebiscytu NA NAJLEPSZEGO I NAJPOPULARNIEJSZEGO SPORTOWCA WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO W 2025 ROKU i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Wyrażam zgodę na przetwarzanie udostępnionych przeze mnie danych osobowych i wizerunku w celach marketingowych przez Corner Media Sp. z o.o.

data: .....

czytelny podpis:

.....

eprasa.pl 245d12b9e8



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 34 utworzą rozwiązanie - żartobliwy tekst.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	-	30	31	32	33	34

eprasa.pl 245d12b9e8

1-4. SUDOKU

Zasady gry: 1. Bez powtórzeń liczby 1-9 poziomo. 2. Bez powtórzeń liczby 1-9 pionowo. 3. Bez powtórzeń liczby 1-9 w komórce 3x3. W rozwiązaniu wystarczy podać układ liczb w prawym dolnym kwadracie 3x3.

			3	2	9	6		7
	7							4
		8						
1			8					
5							1	
				5		4	2	
	8	5		9	6			3
	3	6	2			5		
								6

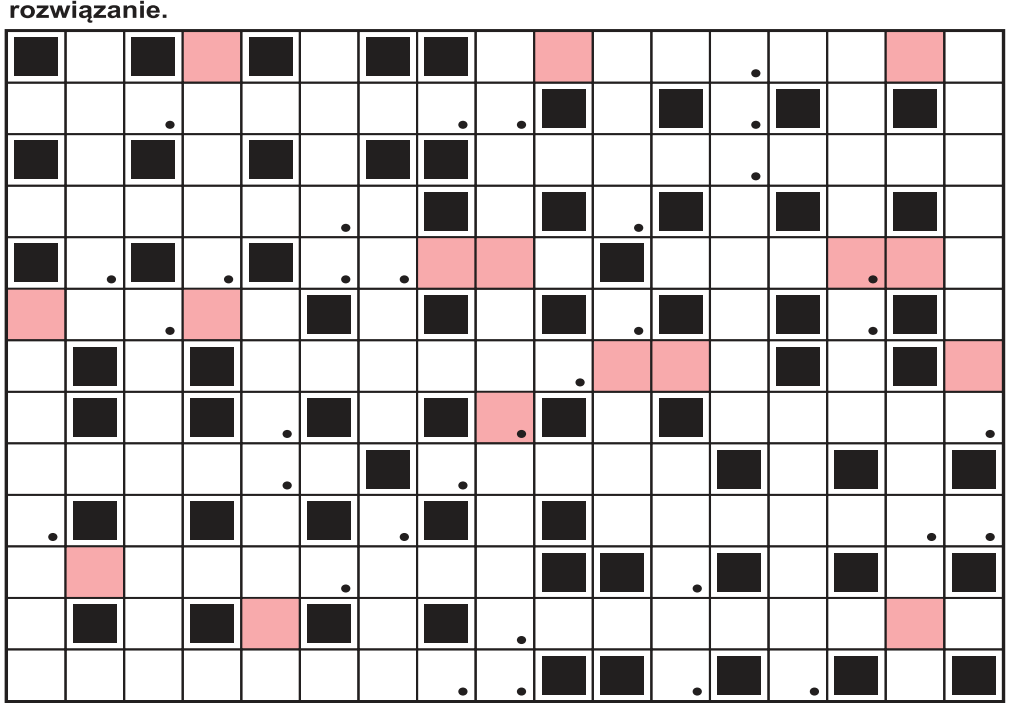
	4						8	5
3		6						
				3		4	7	
	6		1				2	
			5	6			3	
					5			9
	7				2		1	4
9			8			2		

	8	4			2			9
	3							
			5				2	8
		8			4	7		
5	9							
	6				5		1	
6				1				3
			7					
	4			8				

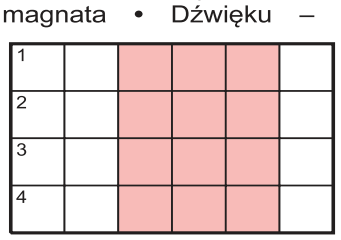
8		9						
	1		3				2	
7			4	2			9	
		4		5				
						6		1
				8	1			7
			8		5			
						7	5	9
3	6							

5. Jolka z polskimi literami

W każdym odgadywanym wyrazie występuje przynajmniej raz tzw. polska litera (w polach z kropką). Litery z kolorowych pól, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.



• Zajęcie detektywa • Mierzona za pomocą pH • „Pływający” pantofel • Barman za szynkwasem • Wodoszczelna przegroda na statku • „... i inne chłopaki”, książka Rene Goscinnego • Czyn (zwłaszcza zły) • Wymiar poprzeczny czegoś, np. murów • Loki na dłużej • Białe płatki spadające z chmur • Sztucznie wyhodowany gatunek zboża • Chart Asesora („Pan Tadeusz”) • Ryba z rodziny karpiowatych (z „leniem”) • Jacek, były skoczek wzwyż • ... dziergany, stosowany w hafcie • Cechy charakterystyczne dla młokosa • Dzielnica Warszawy z Królikarnią • Satelitarne lub telewizyjne • Rozpustnik • Kresy, pogranicze • Poręczenie zobowiązania wekslowego (anagram: Żory) • Mebelek do sypialni Barbie • „Bojaźliwy” ssak • Przestępstwo popełnione przez kleptomana • Jedna ... nie czyni wiosny (przysłowie) • Można go zgubić w rozmowie • Palisada • Kolor koszulek piłkarzy Holandii • Coś prostego do wykonania (pójść na ...) • Siedziba magnata • Dźwięku – to np. kompakt • Przetrwania, inaczej survival



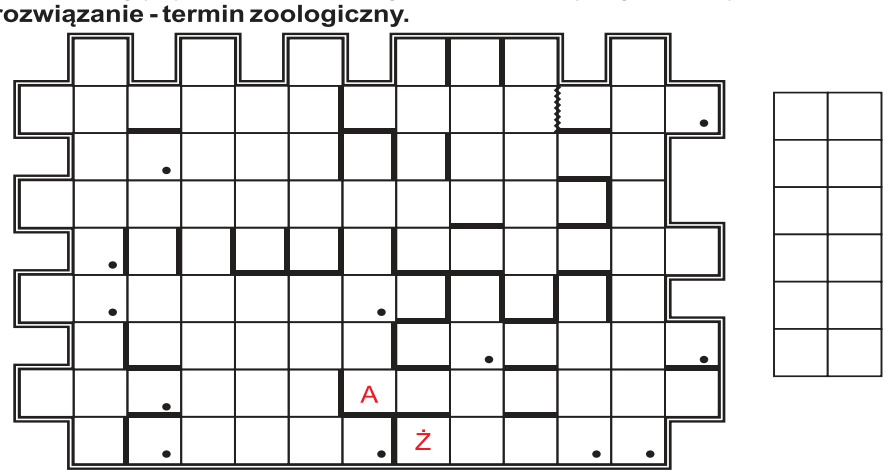
6. LOGOGRYF. Litery z kolorowych pól, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie - nazwisko poety.

Poziomo:

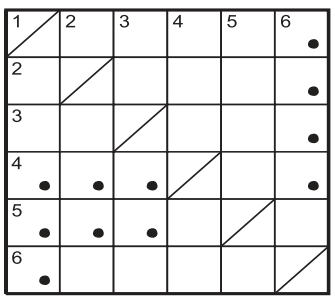
1) Jogurty, kefiry, sery. **2)** Czesław, poeta, laureat Nagrody Nobla. **3)** ... genealogiczne, z historią rodu. **4)** Od niego wywodzi się nazwa siatki chroniącej przed owadami.

7. KRZYŻÓWKA od A do Ż

Każdy odgadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Litery z pól z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie - termin zoologiczny.



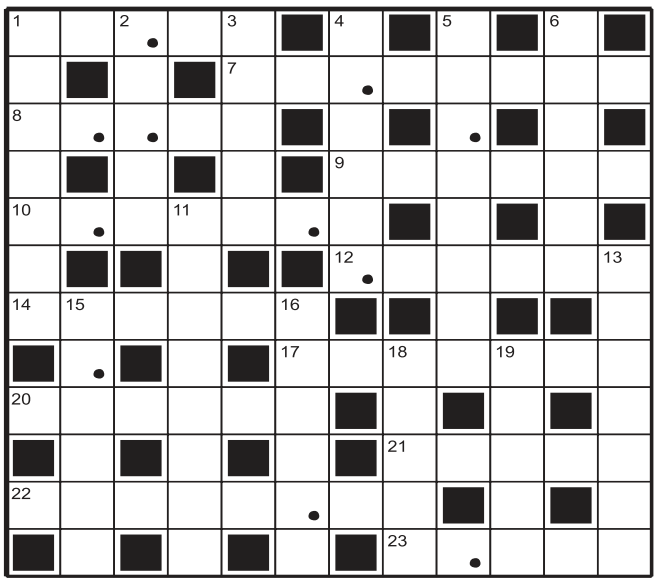
A) Duża, ruchliwa ulica miasta (7). **B)** Ksiądz prawosławny (żartobliwie) (9). **C)** „... Rienzi”, dramat Asnyka (4). **D)** Poławiany wątłusz (5). **E)** Lista z bykami (6). **F)** Narażony na fiksację (8). **G)** Fabryka wódki (9). **H)** Przyjaciel Myszki Miki i Goofy’ego (6). **I)** Syn Dedala (4). **J)** Rzemiosło związane z granatami (11). **K)** Kmicic do niej rzekł: „Naści, piesku kiełbasy! – Tylko się nią nie udław” (9). **L)** „Kwiat” notowany na giełdzie (5). **Ł)** „... z pokładu Idy” (5). **M)** Najdłuższa rzeka na Półwyspie Indochińskim (6). **N)** Pierwsze święto (4+3) (7). **O)** Lniany – na stole (5). **P)** Radosław, komentator meczów siatkówki (5). **R)** Pieśń z muzyką Feliksa Nowowiejskiego (4). **S)** Złomowisko samochodów (5). **Ś)** Bladoróżowy początek dnia (4). **T)** Z wieloryba, ma dużo jodu i witamin (4). **U)** Niepowtarzalny egzemplarz; okaz (6). **V)** Liberum ... (w dawnej Polsce) (4). **W)** Nie zdobi skóry (6). **Y)** Mały pies pokojowy (4). **Z)** Liczebny wśród części mowy (6). **Ż)** W parze z mężusiem (5).



8. KWADRAT MAGICZNY. Litery z pól z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie - imię i nazwisko piosenkarki.

Poziomo i pionowo:

1) Kacper ... („Złotopolscy”). **2)** Włoskie miasto z grobowcem Dantego Alighieri. **3)** Mała walizka podróżna. **4)** Skrzynia z nowalijkami pod szkłem. **5)** Włączenie Kuwejtu do Iraku (1990). **6)** Pocisk wypełniony siekańcami.



9. KRESKÓWKA

W miejsce kresek należy wstawić litery, tak aby powstały słowa. Dodane litery, czytane kolejno, utworzą wyrazy, które należy wpisać do diagramu. Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie – imię i nazwisko znanego aktora.

Poziomo:

1) _k_o n _s _z ach _t y (koszt). **7)** _ o _ ci _ ń _ _ al ____. **8)** ko _ _ _ _ ens _ ida. **9)** rek _ _ _ _ _ orni _ _. **10)** _ _ z _ _ _ el _ i _. **12)** i _ fr _ s _ r _ ktu _ _ . **14)** m _ _ _ ata _ i _ _ z. **17)** _ _ _ ent _ ry _ ac _ _ . **20)** ase _ _ _ _ _ c _ wo. **21)** pe _ n _ _ _ cnic _ wo. **22)** _ _ n _ p _ r _ to ____. **23)** _ _ s _ ie _ k _.

Pionowo:

1) _ ri _ _ _ _ ap _ _. **2)** ma _ z _ _ og _ _ zina. **3)** _ _ _ s _ l _ wość. **4)** odde _ _ _ o _ _ _ ie. **5)** _ _ _ _ ypi _ rnis _ _ _. **6)** k _ al _ fi _ a _ _ _. **11)** pr _ _ p _ o _ _ dze _ _ _. **13)** _ _ eryk _ _ is _ y _ _. **15)** _ i _ _ ch _ _ n _ ość. **16)** _ an _ _ _ _ ius _ ka. **18)** _ y _ _ _ _ zina. **19)** _ _ ka _ ar _ _.

10. KRZYŻÓWKA LUBELSKA. Litery w kolorowym rzędzie utworzą rozwiązanie z kategorii prezydenci USA.



Wzdłuż linii pogrubionych: 1) Polanka w lesie). **2)** 1/4 garnca. **3)** Miasto nad Wisłoką. **4)** Egzamin dojrzałości. **Pionowo: 1)** Laura, aktorka, Gabriela Wilczyńska w „Klanie”. **2)** Głos cyranki. **3)** ... Kubasińska. **4)** Koniec etapu Tour de Pologne. **5)** ... Baldwin, aktor („Aviator”). **6)** Etap, runda (np. rozmów).

eprasa.pl 245d12b9e8



KONTAKT
81 533 55 44

ARKADY ELIZÓWKA
Osiedle z widokiem na Lublin

tbv.pl

P4878

eprasa.pl 245d12b9e8