PIĄTEK-NIEDZIELA
12-14|12|2025

GAZETA OLSZTYŃSKA
WEEKEND

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\\ NR 192 (21 562)

OLSZTYN WYSTAWIŁ ARCYDZIEŁO!

Karolina Jóźwiak / Teatr Jaracza Olsztyn

Będziemy mieli nową scenę \2

44. rocznica wypowiedzenia wojny społeczeństwu \3

Najmądrzejsi ludzie świata \4

NFZ bankrutuje? \6

Szczypiorniści na półmetku sezonu \21

PROMOCJA

3825otbp-d-K

eprasa.pl 245fc99734

BĘDZIEMY MIELI NOWĄ SCENĘ

Na mapie Olsztyna ma pojawić się nowe miejsce m.in. na koncerty. Urządzone zostanie w dawnych koszarach dragonów.

Za projektem stoi Carpenter Irish Pub ze Starego Miasta. Lokal ten niedawno obchodził swoje 25-lecie istnienia. Znany jest m.in. z organizacji licznych koncertów, ale nie tylko. Tylko w listopadzie line-up tego pubu zawierał około 30 różnego rodzaju imprez. Koncerty odbywaj się na pierwszym piętrze pubu. Tam jednorazowo zmieści się kilkadziesiąt osób. – Jest zapotrzebowanie na takie wydarzenia, co nie zmienia faktu, że naszym zdaniem jest duża luka w szeroko rozumianej kulturze olsztyńskiej – mówi Dawid Kuliś, właściciel pubu. – Przejeżdżając w okolicach dawnych koszarów dragonów, zawsze powtarzałem, że tam byłoby fajne miejsce na koncerty np. na 300 osób. Z jednej strony bez bliskiego sąsiedztwa mieszkańców, a z drugiej strony niedaleko Śródmieścia.

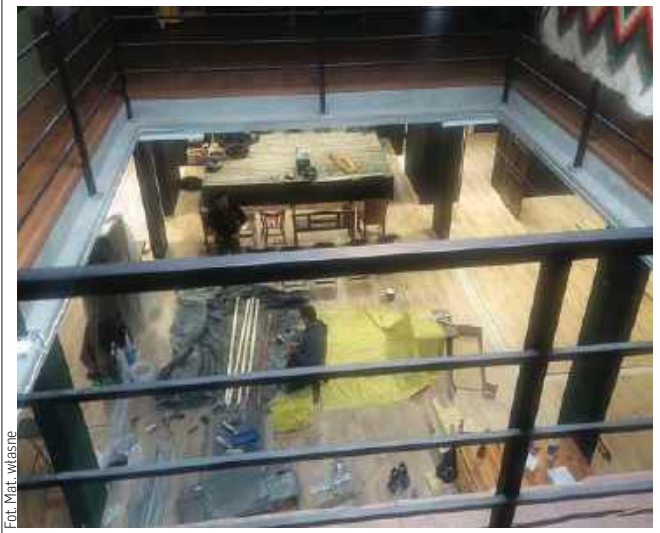
Kuliś przyznaje, że takie pomysły pojawiły się pierwszy raz już kilka lat temu. – W pewnym momencie odezwał się do nas „Jaksa" (Arkadiusz Jaszkiewicz, olsztyński stand-uper – red.) z propozycją uruchomienia nowego miejsca na zasadzie prywatnego domu kultury Baza. Szukał osób, które mogłyby realizować w nim swoje projekty – dodaje Dawid Kuliś.

Pomysłodawca wskazał na takie miejsce przy ulicy Gietkowskiej 10. To dwupoziomowy budynek, w którym na dole znajduje się dużych rozmiarów sala. – Uznaliśmy, że jest to bardzo dobre miejsce właśnie na organizację koncertów. I zaczęliśmy działać. Będzie to funkcjonowało pod szyldem Stage Carpenter – informuje Kuliś.

Obecnie trwają ostatnie prace budowlane. Oficjalne otwarcie Stage Carpenter zaplanowane jest na luty 2026 roku. Pierwsi wykonawcy są już zarezerwowani. – Obecnie przy ulicy Gietkowskiej odbywają się już co miesiąc mniejsze wydarzenia – zaznacza Kuliś.

To kolejna okazja na ożywienie tej części dawnych koszar dragonów. W niedalekim sąsiedztwie Bazy, przy ulicy Dąbrowskiego 30 planowane jest urządzenie m.in. stałej wystawy, która będzie dotyczyła lokalnej historii. Odpowiada za to Instytut Północny, który kupił znajdujące się tam obiekty z 90-procentową bonifikatą, za 240 tysięcy złotych.

Jeżeli chodzi o miejsca koncertowe, to jedna z takich sal znajduje się w budynku przy ulicy Kościńskiego w Olsztynie. To uliczka na zapleczu Olsztyńskiego Teatru Lalek, przylegająca do parku Kusocińskiego. Większość gmachu zajmują urząd marszałkowski oraz podległy marszałkowi regionalny ośrodek doskonalenia nauczycieli. Jedną z części tego kompleksu urzędnicy marszałka przekazali Centrum Edukacji i Inicjatyw Kulturalnych, które też podlega tej instytucji. Sercem obiektu jest sala koncertowa oddana do użytku wiosną. Sama scena ma 80 metrów kwadratowych powierzchni. Łącznie na widowni może zasiąść 414 osób. Po złożeniu trybun dochodzą kolejne wolne miejsca. Istnieje możliwość przegrodzenia sali na dwie mniejsze. W zależności od potrzeb sala może pełnić różne funkcje: artystyczne, wydarzeniowe i konferencyjne. Odnawiana jest też sala koncertowa w Centrum Edukacji i Inicjatyw Kulturalnych przy ulicy Parkowej. Środki na ten cel pochodzą z budżetu samorządu województwa, który



Fot. Mat. własne

zdecydował o przekazaniu ponad 10 milionów złotych na wykonanie kapitalnego remontu wnętrza obiektu. Całkowity koszt prac to około 13 milionów złotych. Środki na remont wnętrza CEiIK-u pochodzą z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach programu „Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur na lata 2021-2027".

Roboty obejmują remont i modernizację sali koncertowej i jej zaplecza, w tym znajdujących się tam balkonu, garderób, sanitariatów, szatni i holu na parterze. To jednak nie wszystko, bo dochodzi do tego zakup sprzętu i wyposażenia.

Pieniądze z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach programu „Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur na lata 2021-2027" pomogą również m.in. fundacji Pałac Klewki Park we wprowadzeniu nowych usług kulturalnych. Dofinansowanie trafiło także do Środkowoeuropejskiego Centrum Szkolenia Młodzieży w Górowie Iławeckim na przebudowę i remont amfiteatru oraz do Kętrzyńskiego Centrum Kultury na transformację kina Gwiazda. Ponadto wsparcie otrzymały Lidzbarski Dom Kultury, Centrum Kultury w Ostródzie, Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Wilkasach oraz gminy Działdowo i Biskupiec.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

KONDOLENCJE

Ze smutkiem przyjąłem wiadomość o śmierci

Małgorzaty Dargiewicz

dyrektor regionalnej tygodników „Gazety Olsztyńskiej".

Wdzięczny za wieloletnią współpracę łączę się w bólu

z Rodziną, Przyjaciółmi i Współpracownikami.

Tomasz Andrukiewicz
Prezydent Miasta Ełku

wraz z pracownikami Urzędu Miasta

1925ocwe-a-G

NAUKA PARTNEREM BEZPIECZEŃSTWA

Nowa doktryna obronna USA budzi niepokój. Dokument jasno pokazuje, że Waszyngton na nowo definiuje swoje priorytety. Szczególnie niepokojące jest marginalizowanie zagrożenia ze strony Rosji. Dla państw naszej części Europy to sygnał, że nie możemy zakładać, że inni będą postrzegać sytuację tak samo poważnie jak my. W świetle tej doktryny Europa musi coraz mocniej wzmacniać własną obronność. To dotyczy także Polski, która już dziś dokłada wszelkich starań, by być możliwie najlepiej przygotowaną, a w nowej rzeczywistości musi dalej stawiać na rozwój zdolności militarnych, przemysłu obronnego i odporności państwa, co powinno również wpłynąć na szerszą współpracę obronności z nauką. Nie ma bezpieczeństwa kraju bez partnerstwa z nauką. Nie możemy polegać wyłącznie na zewnętrznych gwarancjach. Musimy działać, wzmacniać się i jasno komunikować, że bezpieczeństwo w Europie zależy przede wszystkim od determinacji samych Europejczyków.

MARCIN KULASEK, MINISTER NAUKI I SZKOLNICTWA WYŻSZEGO

WYDAWCA GALINDIA Sp. z o.o. ul. Tracka 7b, 10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY Maciej Matera zarzad@gazetaolsztynska.pl

DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY Agnieszka Weder-Grygielewicz

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO Michał Podolak, Igor Hrywna

REDAKTORZY WYDANIA Michał Podolak, Zuzanna Leszczyńska — wydawca@gazetaolsztynska.pl; sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl 514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL redakcja@gazetaolsztynska.pl tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ prenumerata@gazetaolsztynska.pl 502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE ul. Tracka 7b tel. 885 998 201 reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU ul. Rybacka 35 82-300 Elbląg tel. 505 766 681 gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU ul. Rybacka 35 82-300 Elbląg tel. 604 408 305 reklamy@dziennikelblaski.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ prenumerata@dziennikelblaski.pl 502 499 531

DRUK Drukarnia Prasowa GRUPY WM Sp. z o.o. Olsztyn, ul. Tracka 7b tel. 502 499 539

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl 245fc99734

OLSZTYN WYSTAWIŁ ARCYDZIEŁO!

Karolina Jóźwiak/Teatr Jaracza Olsztyn

Bo w takich kategoriach należy potraktować wystawienie na deskach Teatru Jaracza powieści Henryka Sienkiewicza „Krzyżacy" w genialnej inscenizacji Jana Klaty, dyrektora Teatru Narodowego w Warszawie. Nie chciałbym Państwu zepsuć przyjemności z oglądania spektaklu, więc pominę szczegóły, chociaż i tak każdy je zna, bo Sienkiewicz to przecież jeden z najbardziej poczytnych naszych pisarzy, również w licznych przekładach za granicą, i w końcu laureat Nagrody Nobla, chociaż za inną powieść.

Wszyscy też pewnie z kilka razy oglądaliśmy sławny film w reżyserii Aleksandra Forda „Krzyżacy" z 1960 roku. Ale dlaczego wystawienie tej powieści w teatrze przez Jana Klatę śmiem (jako teatrolog) nazywać arcydziełem, i to nie tylko w wymiarze polskim, ale w wymiarze powszechnym?

Po pierwsze wspaniała scenografia i kostiumy, tyle symboliczne, co pomysłowe i ekspresyjne. Jeśli Państwu powiem, że od razu pomyślałem o filmach z armiami robotów („Gwiezdne wojny" czy „Ja, robot"), to dotkniemy właśnie istoty tej metafory, jako zderzenia świata średniowiecznego ze współczesnym i science fiction, i tego, co nas nieuchronnie czeka. Ale czy nakazowe ujednolicenie stroju (dawne Chiny) to też nie wyraz totalitaryzmu? Czyż zakon krzyżacki nie był totalitarny?

I tu druga cecha tego spektaklu: uniwersalizm przesłania, możliwość wielorakiej interpretacji. Można scenografię i kostiumy interpretować także jako obraz zwartej armii pracowników współczesnych korporacji opartych na chciwości (ekspresyjnie zagranej przez jednego z aktorów) i nowej religii, jaką jest zysk. To oczywiście tylko inspiracje, wpisujące się w przesłanie spektaklu jako antyestablishmentowa i alterglobalistyczna krytyka współczesnej cywilizacji. A resztę Państwo sami dopowiedzą.

Wspaniała, wręcz cudowna gra aktorów genialnie poprowadzona przez reżysera. W tekście nie ma wielkiej improwizacji z Mickiewicza, ale jest ruch, dynamika, energia, a dopiero potem słowo. Nie jest to na pewno Teatr Rapsodyczny, w którym grał Karol Wojtyła. Tu reżyser wspaniale wykorzystał grę ciałem olsztyńskich aktorów. Słowo jest tylko częścią przestrzeni teatralnej, ważnym jej elementem, ale nie najważniejszym. Nie zobaczymy Gustawa Holoubka „mówiącego wiersz", ale wspaniale poruszających się olsztyńskich aktorów grających na granicy pantomimy. Zwłaszcza gra Pań aktorek, żeby nie pominąć Panów, staje się momentami ekstatyczna, jakby w transie. Wygląda to wspaniale. Momentami ciarki przechodzą po ciele.

Przeczytałem głosy recenzentów, że ten spektakl zrywa z jakąś tradycją polskości. No nie wiem, to zależy o jakiej tradycji mówimy – ocenią Państwo sami. Moim zdaniem tak samo zrywa, jak zrywał Gombrowicz, tzn. używał groteski, chcąc pokazać naszą, nazwijmy to, specyfikę. Tu też zobaczymy coś z Gombrowicza. Główny bohater „Krzyżaków" jest jakby żywcem wyjęty z „Transatlantyku" i w ogóle z twórczości Gombrowicza, czyli dorosły, niedojrzały dzieciak z przyprawioną gębą.

Tych reminiscencji z historii teatru znajdziemy więcej. A więc zabieg wzięty z pamiętnego spektaklu Adama Hanuszkiewicza „Balladyna", gdzie na scenę wjechały motocykle Hondy. Tu grają inne rekwizyty. I w końcu fragmenty z prawie pustą sceną, gdzie jest jeden, może dwóch aktorów bohaterów i szerokie snopy światła, i dużo ciszy, niepewności, co się stanie – zawieszenie. Pomyślałem o Becketcie i „Czekaniu na Godota", ale to może ten wspaniały wieczór pełen mądrej i pięknej sztuki tak zadziałał. Ale czyż nie tak powinien działać teatr?

Zakończenie przedstawienia to katharsis, i to w tym rozumieniu antycznym – arystotelesowskim. Jeśli przypomni to Państwu jakiś sławny obraz jakiegoś sławnego malarza, to opiszcie swoje wrażenia w e-mailu do redakcji.

Dziękuję dyrektorowi teatru Panu Pawłowi Dobrowolskiemu za ściągnięcie Jana Klaty i wszystkim, których praca złożyła się na ten spektakl. Jestem dumny, że Olsztyn zagrał tym razem w najwyższej lidze sztuki teatralnej. Tak promować Olsztyn to jest sztuka!

MACIEJ MATERA,
REDAKTOR NACZELNY
„GAZETY OLSZTYŃSKIEJ"

PS: W związku ze zbliżającymi się świętami Gazeta Olsztyńska ufundowała dla Czytelników trzy prezenty w postaci trzech podwójnych zaproszeń na spektakl "Krzyżacy" w dniu 24.01.2026 r. o godzinie 19.00 w Teatrze im. Stefana Jaracza w Olsztynie.
Zaproszenie otrzymają trzy pierwsze osoby, które prześlą odpowiedź na pytanie: Kto zaprojektował scenografię i kostiumy do spektaklu? Odpowiedzi należy przesyłać na adres e-mailowy: redakcja@gazetaolsztynska.pl

KARTKA Z KALENDARZA

Fot. archiwum

44 lata temu, w nocy z 12 na 13 grudnia 1981 roku, komunistyczne władze wprowadziły na całym terytorium Polski stan wojenny. Organem formalnie zarządzającym państwem stała się Wojskowa Rada Ocalenia Narodowego, na czele której stanął generał Wojciech Jaruzelski (ówczesny I sekretarz Komitetu Centralnego PZPR, premier i minister obrony narodowej). Wraz z wprowadzeniem stanu wojennego władze wydały szereg rozporządzeń ograniczających prawa i wolności obywatelskie. Zawieszono m.in. działalność związków zawodowych i central związkowych, co było jawnym uderzeniem w „Solidarność". W trakcie trwania stanu wojennego internowano około 10 tysięcy osób. Poza tym zakazano zwoływania i odbywania zgromadzeń, pochodów i manifestacji, a także imprez artystycznych, rozrywkowych i sportowych bez zezwolenia władz. Zawieszono prawo pracowników do strajków i akcji protestacyjnych. Ponadto zaostrzono cenzurę, zakazując rozpowszechniania wydawnictw, publikacji i informacji, publicznego wykonywania utworów artystycznych oraz użytkowania urządzeń poligraficznych bez zgody władz. Cenzurowane były również przesyłki pocztowe i korespondencja telekomunikacyjna, a rozmowy telefoniczne podlegały kontroli. Liczbę śmiertelnych ofiar stanu wojennego szacuje się na od około 50 do ponad 100 osób. Koszty społeczne stanu wojennego miały jednak szerszy zasięg. Zaliczyć do nich należy represje, jak zwolnienia z pracy, nierzadko połączone z zakazem wykonywania zawodu, oraz zmuszanie do opuszczenia kraju. Wymiernym skutkiem decyzji generała Jaruzelskiego było pogłębienie się kryzysu gospodarczego, przejawiającego się m.in. trudnościami z zaopatrzeniem w artykuły codziennego użytku.
Stan wojenny zawieszono z końcem 1982 roku, aczkolwiek formalnie został on zniesiony 22 lipca 1983 roku. Wyrok sądu stwierdzający, że stan wojenny wprowadziła nielegalnie tajna grupa przestępcza, i skazujący część jej członków zapadł w 2012 roku.

eprasa.pl 245fc99734

NAJMĄDRZEJSI LUDZIE ŚWIATA

„Gazeta Olsztyńska" kontynuuje relację z tygodnia noblowskiego. Robert Szaj, popularyzator nauki, szef fundacji Nicolaus Copernicus i obserwatorium w Truszczynach, tłumaczy, jak wygląda Dzień Nobla. Sam kilkukrotnie uczestniczył w tej wielkiej uroczystości. W tym roku oglądał ją, jak i my, przed ekranem.

Fot. archiwum prywatne

Na wielkiej sali w Sztokholmie w środę, 10 grudnia, pojawili się rodzina królewska i laureaci. Gdzieś po drugiej stronie ekranu w niewielkiej miejscowości w Truszczynach na Warmii i Mazurach siedział człowiek, który ten moment zna bardzo dobrze od środka.

Robert Szaj, popularyzator nauki, twórca fundacji Nicolaus Copernicus i obserwatorium w Truszczynach, miał w telefonie ustawione odliczanie do transmisji z noblowskiej gali. W tym roku został w Polsce, bo otwiera własną wystawę „Kopernik tego nie zobaczył", ale jego głowa i tak na kilka godzin przeniosła się do Sztokholmu. To tam przez lata zaglądał za kulisy najważniejszej naukowej sceny świata.

Dwa tygodnie Nobla

– Dwa tygodnie noblowskie są w Sztokholmie każdego roku – opowiada Robert Szaj. – Pierwszy jest w październiku, kiedy ogłaszani są laureaci. Drugi – w grudniu, kiedy przyjeżdżają po medale, dyplomy i… przelew na konto.

Ten pierwszy tydzień jest zaskakująco kameralny. W sali Królewskiej Szwedzkiej Akademii Nauk mieści się zazwyczaj kilkunastu, najwyżej dwudziestu akredytowanych dziennikarzy. Za ciężkimi drzwiami zapada decyzja, która w jednej chwili zmienia życie naukowców rozsianych po całym świecie.

– Wychodzą przedstawiciele Komitetu Noblowskiego, czytają nazwiska. A chwilę później łączymy się na żywo z laureatem. Czasem wyrywają go ze snu o trzeciej nad ranem w Kalifornii. Człowiek jest zaspany, oszołomiony, ale wie, że właśnie przeszedł do historii – wspomina Szaj.

Bywa, że do niektórych nie udaje się dodzwonić. Wtedy naukowcy dowiadują się z mediów, że są noblistami. W tle pracuje precyzyjnie naoliwiona maszyna: Akademia, Komitet, łączność, media. To pierwszy akt spektaklu, który kończy się dopiero 10 grudnia.

Strażnicy prestiżu

Nagroda Nobla ma swoją cenę w koronach szwedzkich, ale prawdziwą wartością jest prestiż. – Są na świecie nagrody finansowo równie atrakcyjne, może nawet wyższe, ale żadna nie przebije Nobla – mówi Robert Szaj. – Bo nikt nie przebije tego, co przez dekady zbudowała Akademia.

Medal, dyplom i przelew. Ten trzeci jest wbrew pozorom bardzo ludzki. – Naukowcy mają ogromny prestiż, ale niekoniecznie są multimilionerami. Chyba że stoją za setką patentów. Dla wielu z nich ta nagroda to realne wsparcie domowego budżetu. Tylko że on jest dodatkiem, symbolem są medal i dyplom – dodaje.

Komitet Noblowski działa jak konserwatywny kustosz naukowej reputacji. W naukach ścisłych i medycynie unika skandali, przyznając nagrody za prace sprawdzone i przełomowe. Czasem na uhonorowanie odkrycia czeka się dziesięciolecia, jak w przypadku tegorocznych wyróżnień w fizyce, chemii czy ekonomii.

– W fizyce, chemii, medycynie nie ma przypadków. Tu nikt nie kwestionuje rangi tej nagrody. Emocje i spory budzi raczej literatura czy Pokojowa Nagroda Nobla, bo to już decyzje mocno polityczne – przyznaje Szaj.

W środku, gdzie wchodzą tylko nieliczni

Do budynku, w którym wręcza się Nobla, nie da się po prostu „podejść bliżej". – Już 200-300 metrów przed wejściem zaczynają się policyjne kordony. Dalej wejdą tylko ci, którzy mają odpowiednie zaproszenie – opisuje nasz rozmówca.

Nawet dziennikarze są odsunięci o kilkaset metrów. Sygnał z samej gali produkuje wyłącznie szwedzka telewizja, która ma pełne prawa do transmisji. Inne redakcje muszą wybierać: albo wchodzisz do środka jako świadek, albo stajesz przed kamerą na zewnątrz i opowiadasz to, co dzieje się za zamkniętymi drzwiami.

– Zasady są bardzo rygorystyczne. To zupełnie coś innego niż spotkania w Królewskiej Szwedzkiej Akademii Nauk czy Nobel Forum przy Instytucie Karolinska, gdzie naukowcy są dużo bliżej dziennikarzy i publiczności – tłumaczy.

Formalne są też wymagania wobec zaproszonych gości. Kiedy dwa lata temu do Sztokholmu przyjechali polscy naukowcy z Uniwersytetu Gdańskiego, zaproszeni przez austriackiego noblistę z fizyki, zaczęło się gorączkowe poszukiwanie smokingów.

– Musi być mucha, odpowiedni krój, wszystko zgodnie z etykietą. Stroje spędzają sen z powiek gościom tak samo jak kamery. – Robert Szaj śmieje się.

Najmądrzejsi ludzie na planecie

Nasz korespondent czterokrotnie siedział na widowni podczas samej ceremonii. I widział niejedno. – Nie mam jednej wielkiej anegdoty. To jest raczej wrażenie, które cię dopada w środku; nagle orientujesz się, że jesteś w miejscu, gdzie zgromadzili się najinteligentniejsi ludzie na tej planecie – mówi.

Obok tegorocznych laureatów siedzą nobliści z poprzednich lat, ich zespoły, szefowie instytutów, elita światowej nauki. Gdzieś wśród nich krąży człowiek z Warmii i Mazur, który bardziej niż bankietowy szwedzki stół ceni domową kuchnię.

– Ja się na takim zbiorowym żywieniu nie znam i niespecjalnie kręci mnie koreczkowa klasyka. Zwykle po prostu boli mnie po tym brzuch – żartuje Szaj. Prawdziwą ucztą są dla niego spotkania w Nobel Forum i Akademii.

To tam nobliści wygłaszają wykłady – warunek konieczny, by odebrać nagrodę. – Nobla dostaje się za odkrycia, które nieraz mają kilkadziesiąt lat, ale na miejscu trzeba na niego jeszcze zapracować wykładem. I to takim, który zrozumie nie tylko wąskie grono specjalistów – podkreśla.

W kameralnych salach odbywają się też wywiady. Robert Szaj szczególnie wspomina ten z Svante Pääbo, laureatem z medycyny z 2022 roku. Początkowo noblista zgodził się tylko na rozmowę ze szwedzką telewizją. Kilka tygodni przed tygodniem noblowskim jego asystentka zaczęła jednak dopytywać, czy kanał Roberta to rzeczywiście telewizja naukowa (chodzi o TVP Nauka, które Szaj stworzył).

– Potwierdziliśmy, wysłaliśmy linki. W efekcie byliśmy jedyną telewizją poza szwedzką, która dostała długi, spokojny wywiad. Michał Juszczakiewicz prowadził rozmowę, był zestresowany, ale szybko złapali chemię. Okazało się, że mają wspólnych znajomych. To była dla nas ogromna nagroda – wspomina.

Od Kopernika do Nobla

W tym roku Robert Szaj nie poprawiał muszki przed wejściem do noblowskiej sali. Zamiast tego jechał do Działdowa, do Muzeum Pogranicza. Tam otwierał wystawę fotograficzną „Kopernik tego nie zobaczył", kończącą dwuletni projekt o Mikołaju Koperniku.

– Kopernik i Nagroda Nobla to dla mnie dwa równorzędne światy – przyznaje. – Z jednej strony film „Archiwum Mikołaja Kopernika", który pokazuje fascynującą podróż przez dokumenty pisane ręką astronoma, z drugiej – Sztokholm, Akademia, komitety, laureaci.

Fundacja Nicolaus Copernicus coraz częściej pojawia się w szwedzkich mediach społecznościowych. Posty Szaja obserwuje i „lubi" nawet Królewska Szwedzka Akademia Nauk. – To miłe, kiedy widzisz, że tam, w centrum naukowego świata, ktoś dostrzega twoją pracę z Warmii – mówi.

JAN BERDYCKI

Laureaci Nagrody Nobla 2025:
fizyka – John M. Martinis, Michel H. Devoret, John Clarke
chemia – Omar M. Yaghi, Susumu Kitagawa, Richard Robson
fizjologia lub medycyna – Mary E. Brunkow, Fred Ramsdell, Shimon Sakaguchi
literatura – László Krasznahorkai
Pokojowa Nagroda Nobla – María Corina Machado
ekonomia – Joel Mokyr, Philippe Aghion, Peter Howitt

eprasa.pl 245fc99734

SALUS PUBLICA DLA NASZEJ KOLEŻANKI

Magdalena Maria Bukowiecka została laureatką nagrody Salus Publica. Nasza redakcyjna koleżanka to prestiżowe wyróżnienie odebrała podczas uroczystej gali z rąk ministra Marcina Staneckiego, głównego inspektora pracy.

Nagrodę Salus Publica (łac. zdrowie publiczne) Główny Inspektorat Pracy przyznaje dziennikarzom, influencerom i twórcom mediów za popularyzację tematyki prawa pracy, bezpieczeństwa i higieny pracy oraz działalności Państwowej Inspekcji Pracy. Statuetki są wręczane corocznie, by docenić media, które przekazują pracownikom kluczowe informacje o zmianach w prawie i objaśniają kwestie BHP, popularyzują problematykę prawa i bezpieczeństwa pracy, a także dbają o edukację społeczeństwa, stając się partnerem Państwowej Inspekcji Pracy w misji ochrony pracy.

Uczestnikami konkursu są dziennikarze ogólnopolskich, regionalnych i lokalnych mediów, autorzy materiałów prasowych i internetowych, audycji radiowych i programów telewizyjnych oraz influencerzy aktywni w mediach społecznościowych, przedstawiający problematykę ochrony pracy, ustawowe działania Państwowej Inspekcji Pracy, a przy tym wyróżniający się profesjonalizmem. Dziennikarzy i influencerów do konkursu o nagrodę Głównego Inspektora Pracy zgłaszają okręgowi inspektorzy pracy oraz rzecznik prasowy Głównego Inspektoratu Pracy za wiedzą i uprzednią zgodą uczestnika. Zgłoszenie powinno zawierać informacje o kandydacie i jego dorobku w roku, w którym konkurs jest przeprowadzany, ze szczególnym uwzględnieniem publikacji promujących problematykę ochrony pracy, w tym bezpieczeństwa pracy, oraz uzasadnienie nominacji kandydata do nagrody.

Magdalena Maria Bukowiecka nagrodę Salus Publica otrzymała już po raz drugi. Pierwszą statuetkę odebrała w 2023 roku. — Swoją pracę postrzegam jako misję, misję pisania o sprawach związanych z prawem, często zawiłych i na pozór niezrozumiałych. Bo chodzi o edukację społeczeństwa: żeby każdy pracownik wiedział, jakie ma obowiązki i jakie ma prawa, z których może korzystać. A czasem to zwyczajna praca tłumacza z urzędniczego na ludzki — powiedziała dziennikarka „Gazety Olsztyńskiej", po czym dodała: — Jednocześnie pragnę podkreślić, że nie byłoby tej nagrody bez świetnej, wręcz wzorowej współpracy z Okręgowym Inspektoratem Pracy w Olsztynie. Świadomość, że zawsze mogę liczyć na wiedzę inspektorów Jarosława Kowalczyka i dra Łukasza Sztycha, na rzetelne materiały prawne, a czasem nawet na korektę, którą zapewniają mi zawsze panie Aleksandra Bancerz i Agnieszka Dąbrowska-Bajorek, bardzo mi pomaga. To dzięki tej współpracy wiem, że ktokolwiek przeczyta artykuł o bezpieczeństwie i prawie pracy, może z niego skorzystać praktycznie. A jeśli przeczyta specjalista, zobaczy, że nie ma tam żadnych merytorycznych błędów.

Fot. Ilona Niewiadomska

Minister Marcin Stanecki i Magdalena Maria Bukowiecka

MICHAŁ MIESZKO PODOLAK

REKLAMA

automotto

Polcar
Autoryzowana Sieć Handlowa

JAKOŚĆ
to świadomy wybór

Jesteśmy przedstawicielem **Autoryzowanej Sieci Handlowej Polcar,** najdłużej działającego dystrybutora części samochodowych w Polsce, dzięki czemu na co dzień oferujemy gamę produktów od kilkuset producentów z całego świata.

Kierując się filozofią uczciwego wyboru oferujemy często aż do **5 wariantów** części tego samego zastosowania.

Dzięki unikalnemu **systemowi oznaczeń jakościowych** oferowanego asortymentu umożliwiamy każdemu klientowi świadomy wybór towaru wg. najważniejszych dla niego kryteriów.

Zapraszamy do współpracy warsztaty samochodowe i sklepy motoryzacyjne!

AutoMotto
ul. Metalowa 3K, 10-603 Olsztyn
Tel: +48 89 722 29 80
E-mail: sprzedaz@auto-motto.pl
www.automotto.pl

71025otbr-a-M

eprasa.pl 245fc99734

Z MYŚLĄ O PLANECIE

Konkurs Natura i Kultura w Obiektywie jest kulminacją festiwalu Natura i Kultura – Młodzi Twórcy Sztuki Wizualnej dla Planety, który łączy sztuki wizualne, ekologię i nowe technologie cyfrowe. To zaproszenie dla młodych artystów do opowiedzenia o relacji człowieka z naturą poprzez film, fotografię, animację cyfrową oraz sztukę wykorzystującą sztuczną inteligencję.

Do udziału zaproszona jest młodzież w wieku 10-18 lat, biorąca wcześniej udział w warsztatach interdyscyplinarnych w ramach festiwalu, podczas których uczestnicy uczyli się fotografii, filmu dokumentalnego, montażu i animacji, a także twórczego wykorzystania AI w procesie kreacji wizualnej. Konkurs obejmuje cztery kategorie: film dokumentalny, fotografię artystyczną, animację cyfrową oraz sztukę AI – nową, pionierską sekcję odzwierciedlającą współczesne przemiany w kulturze obrazu.

Integralną częścią przygotowań do konkursu są warsztaty terenowe na Warmii i Mazurach, podczas których młodzi twórcy pracują w bezpośrednim kontakcie z naturą. Uczestnicy eksplorują ekosystemy jeziorne, dokumentują lokalną bioróżnorodność oraz uczą się techniki cyjanotypii, jednej z najstarszych metod fotograficznych wykorzystujących światło słoneczne, zamieniając obserwacje przyrody w unikatowe prace wizualne.

Finałem konkursu będzie prezentacja nagrodzonych i wyróżnionych prac podczas gali w Polanie Kultury, regionalnym centrum biblioteczno-kulturalnym w Orzyszu. Finał konkursu połączony zostanie z dyskusją o roli sztuki w ochronie środowiska i wpływie technologii na współczesną twórczość. Organizatorzy podkreślają, że projekt jest bezpłatny i dostępny dla dzieci i młodzieży z różnych środowisk, a jego celem obok rozwijania talentu jest budowanie kompetencji ekologicznych i cyfrowych, które mają przygotować młodych ludzi do wyzwań przyszłości.

NFZ BANKRUTUJE? KONFEDERACJA BIJE NA ALARM

Fot. SKK

Piotr Cezary Lisiecki z Ruchu Narodowego (z lewej) i Paweł Kłodowski z Nowej Nadziei

Na konferencji prasowej zwołanej pod Warmińsko-Mazurskim Urzędem Wojewódzkim w Olsztynie przedstawiciele Konfederacji Piotr Cezary Lisiecki (Ruch Narodowy) i Paweł Kłodowski (Nowa Nadzieja) mówili o „katastrofalnym" stanie finansów Narodowego Funduszu Zdrowia. Jak podkreślali, podobne konferencje odbyły się jednocześnie w kilkudziesięciu miastach w całym kraju w ramach ogólnopolskiej akcji ugrupowania.

– Na naszych oczach bankrutuje system ochrony zdrowia w Polsce – mówi Piotr Cezary Lisiecki. – NFZ jest de facto niewypłacalny. Co roku państwo wrzuca do tego worka coraz więcej miliardów, a kolejki do lekarzy wcale się nie skracają.

Zdaniem działaczy Konfederacji do dramatycznej sytuacji doprowadziły m.in. dwie decyzje polityczne z ostatnich lat. Pierwszą z nich jest – jak określił Lisiecki – „wciągnięcie do systemu" obywateli Ukrainy.

– Nas po prostu na to nie stać – twierdzi. – Można Ukraińców lubić lub nie, ale to nie jest kwestia uprzedzeń, tylko twardych liczb. Nie jesteśmy bogatym narodem i nie możemy sobie pozwolić na to, by z funduszu zdrowia jednego państwa leczyć dwa narody.

Drugim powodem ma być tzw. dług po covidzie. W czasie lockdownów dostęp do diagnostyki i leczenia był mocno ograniczony, choć – jak zauważa Piotr Cezary Lisiecki – służba zdrowia otrzymywała wtedy wyższe środki z dodatków covidowych.

– Przez dwa lata mnóstwo osób nie mogło się normalnie badać, więc dziś wracają do systemu z dużo bardziej zaawansowaną chorobą – mówi. – Szczególnie widać to w onkologii. Późna diagnoza oznacza droższe leczenie, a to dodatkowo obciąża budżet NFZ.

Konfederacja wskazuje także na rosnące koszty funkcjonowania szpitali: wyższe ceny energii, wzrost minimalnej płacy i kolejne obciążenia administracyjne. W efekcie, jak podkreślali działacze, coraz więcej placówek „zwyczajnie sobie nie radzi".

Jako receptę ugrupowanie proponuje przede wszystkim likwidację monopolu NFZ i wprowadzenie konkurencji między płatnikami.

– Trzeba zerwać z monopolem jednego funduszu i dopuścić do funkcjonowania wielu kas chorych na wzór systemu niemieckiego czy rozwiązań planowanych w Polsce pod koniec lat 90. – mówi Lisiecki, nawiązując do reform rządu Jerzego Buzka. – System musi być tak zbudowany, żeby to pacjent miał wpływ na to, gdzie trafiają jego pieniądze.

Paweł Kłodowski z Nowej Nadziei zwracał z kolei uwagę na konieczność „uwolnienia konkurencji w ochronie zdrowia" i większego udziału prywatnych podmiotów w świadczeniu usług medycznych.

JAN BERDYCKI

eprasa.pl 245fc99734

SOJUSZ POLSKO-NORDYCKI

Polski rząd podjął decyzję o dopuszczeniu Szwecji do współpracy w programie dotyczącym polskiego przemysłu obronnego „Orka" obejmującego budowę trzech okrętów podwodnych przeznaczonych dla Marynarki Wojennej. Skandynawska oferta pokonała konkurencyjną z państw takich jak Francja, Włochy, Korea Południowa czy Hiszpania.

Szwedzkie modele łodzi podwodnych, typu A26 Blekinge, na technologii których będą opierać się polskie okręty, produkowane są przez stocznię położoną w nadbałtyckiej Karlskronie. Są to jednostki jednokadłubowe, których długość wynosi 66 metrów, a wyporność ich wynosi 1925 ton. Są w stanie pomieścić zwykle 17-26 osób. Okręty przystosowane są do wykonywania działań operacyjnych w wodach Bałtyku, którego średnia głębokość wynosi 52 metry (największa głębia przekracza 459 metrów). Według szwedzkich deklaracji Polska zostanie wyposażona w te okręty w 2030 roku.

Jednakże polsko-szwedzka współpraca w ubiegłym miesiącu objęła nie tylko rządowe działania dotyczące obronności. Innym ważnym wydarzeniem zwiększającym kooperację pomiędzy obydwoma państwami było podpisanie umowy o współpracy w zakresie badań naukowych pomiędzy Politechniką Gdańską a znajdującym się w Karlskronie Blekinge Institute of Technology. Umowa ta umożliwia współpracę w zakresie projektów i badań dotyczących inżynierii morskiej pomiędzy obiema placówkami, a także międzyuczelnianą wymianę kadry akademickiej i studenckiej.

Obok Szwecji istotnym partnerem Polski stała się Norwegia. Pod koniec listopada 2025 roku w Słupsku miało miejsce podpisanie ważnego listu intencyjnego dotyczącego przemysłu obronnego pomiędzy przedstawicielami samorządowych władz województwa pomorskiego a zarządem norweskiego koncernu zbrojeniowego Kongsberg. Planowana jest inwestycja ulokowana w Rumi w ramach projektu „Kaszubia – zielony okręg przemysłowy". Będzie to fabryka produkująca wieże wozów bojowych oraz bezzałogowe pojazdy morskie. Przewidywany koszt jej realizacji ma wynieść 250 milionów złotych. Otwarcie zakładu produkcyjnego jest planowane na 2027 rok. Ponadto władze norweskie podpisały deklarację bałtycką. Jest to dokument dotyczący prowadzenia współpracy w zakresie polityki obronnej przez państwa basenu Morza Bałtyckiego, które należą jednocześnie do NATO. Został on sporządzony za sprawą inicjatywy Ministerstwa Obrony Narodowej.

Współpraca Polski z Norwegią obejmuje nie tylko sektor zbrojeń, lecz także inną newralgiczną branżę, jaką jest energetyka. W październiku tego roku polski koncern paliwowy Orlen za pomocą specjalnych sprężarek zwiększył aż o 500 milionów metrów sześciennych wydobycie gazu ziemnego na Morzu Norweskim, w obszarze Ormen Lange. Złoża te znajdują się pod dnem morskim, które ulokowane jest na głębokości 3 tysięcy metrów. Szacuje się, że do 2030 roku wydobycie norweskiego gazu przez Orlen wzrośnie do 12 miliardów metrów sześciennych rocznie.

Powyższe przykłady jasno wskazują na rozwój kooperacji pomiędzy Polską a państwami nordyckimi, co wynika z uwarunkowań geopolitycznych. Polska oraz państwa nordyckie są nie tylko członkami NATO, ale także od wielu lat przynależą do Rady Państw Morza Bałtyckiego. Ponadto od 1998 roku Polska jest jednym z państw obserwatorów Rady Arktycznej.

FILIP MATERA

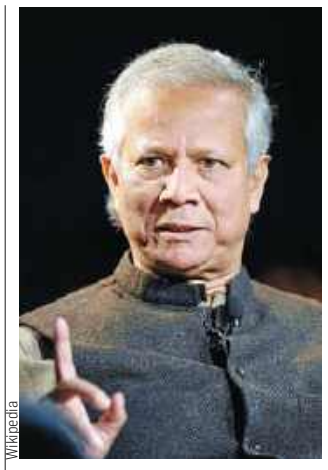
NOBLISTA PREMIEREM, CZYLI RÓWNIA POCHYŁA BANGLADESZU

Bangladesz liczy dziś więcej mieszkańców niż Rosja (163 000 000 vs.146 000 000), choć dla wielu naszych obywateli uświadomienie sobie tego faktu będzie niespodzianką. To jedno z najgęściej zaludnionych państw świata (jego terytorium jest dobrze ponad dwa razy mniejsze niż Polski, za to ludność jest ponad cztery razy liczniejsza!), a jednocześnie jeden z najuboższych krajów na kontynencie azjatyckim. Byłem w nim kilka lat temu i wciąż interesuję się krajem, którego historia sięga niewiele ponad półwiecza, powstał bowiem w wyniku oderwania się od Pakistanu w 1972 roku. Skądinąd Pakistan wymordował nawet do 1 500 000 cywilów w delcie Gangesu, aby nie dopuścić do secesji Bengalczyków.

Zostawmy jednak historię. Zajmijmy się „hic et nunc", czyli „tu i teraz". Poznałem poprzednią premier kobietę Sheikh Hasinę, rozmawiałem z nią. Zrobiła na mnie bardzo pozytywne wrażenie. Została zmuszona do odejścia niespełna półtora roku temu. I okazało się, że sprawdziła się teza naszego rodaka Mikołaja Kopernika, iż „gorszy pieniądz wypiera lepszy". Obecnie obowiązki szefa rządu pełni Muhammad Yunus. Jest laureatem Nagrody Nobla z ekonomii (!), ale pod jego rządami gospodarka dołuje: dotychczas Bangladesz miał roczny wzrost PKB rzędu 6-7 procent, a na obecny rok prognozy Banku Światowego przewidują znaczący regres, do zaledwie 4 procent (Międzynarodowy Fundusz Walutowy również sugerował, że wzrost będzie poniżej 5 procent). Jak widać, łatwiej jest nobliście pisać o gospodarce niż nią zarządzać.

Zmniejszony wzrost gospodarczy przekłada się w Bangladeszu na wolniejsze tempo ograniczania ubóstwa, mniejsze możliwości finansowania inwestycji publicznych i mniejszą liczbę oferowanych miejsc pracy.

Dhaka (stolica Bangladeszu) notuje też według „World Investment Report 2025" mniejsze inwestycje zagraniczne. Obcy kapitał woli kraje bardziej stabilne i przejrzyste. W Bangladeszu rośnie inflacja i spadają realne płace, i to według oficjalnych danych BBS,



Wikipedia

Muhammad Yunus

czyli Banglijskiego Systemu Statystycznego. Rośnie natomiast liczba NPL, czyli zagrożonych kredytów (wartość już dwucyfrowa).

O zmianie władzy w tym państwie, którego tradycyjnym sojusznikiem były Indie, zadecydowały studenckie demonstracje w ubiegłym roku. Młodzi nie chcieli pamiętać albo nie wiedzieli, że wskaźnik ubóstwa za rządów poprzedniej premier spadł według „Poverty & Equity Brief", raportu Banku Światowego, z 41,5 procent do 18,7 procent, a więc o blisko 23 procent, i to w ciągu 16 lat.

Spada eksport, zwłaszcza odzieży, który był mocną stroną za poprzedniego rządu.

Grek Zorba, obserwując sytuację w Bangladeszu, mógłby powiedzieć: „Życie to piękna katastrofa". Jednak nie chodzi tu tylko o ten jeden z wielu krajów Azji, a o przyczynek do rozważań o sytuacji, w której naukowiec nagrodzony ekonomicznym Noblem zaczyna kierować rządem, a gospodarka zjeżdża po równi pochyłej. Teoretyk gospodarki poniósł klęskę w zderzeniu z gospodarczą praktyką. To problem Bangladeszu, ale i nauczka dla Polski.

RYSZARD CZARNECKI

REKLAMA

consmat PREFAB-MONTAGE

MONTER PREFABRYKATÓW BETONOWYCH
– praca w Niemczech

Zatrudnimy doświadczonych monterów z wiedzą z zakresu betonu, umiejętnością pracy na wysokości oraz obsługi zwyżek/podnośników.

Wymagane doświadczenie przy prefabrykacji i znajomość rysunku technicznego.

Oferujemy atrakcyjne wynagrodzenie, zakwaterowanie, transport oraz stabilną współpracę (umowa o pracę lub B2B).

Kontakt: **663 943 745**

10025otba-a -G

eprasa.pl 245fc99734

anty-DEFAMATION.pl

STRONA INTERNETOWA SŁUŻĄCA PRZECIWDZIAŁANIU DEZINFORMACJI ORAZ FILM PROMUJĄCY POLSKĘ

SPRAWDŹ NA PORTALU
https://**anty-defamation.pl**/

Oficjalny Partner

POLSKA FUNDACJA NARODOWA

Projekt dofinansowany przez „Polską Fundację Narodową”

40250TBP-a-K

eprasa.pl 245fc99734

Ten raport zaskakuje

Rosyjska propaganda konsekwentnie i ze sporymi sukcesami wbija nam do głów, że Polacy i Ukraińcy rzekomo nie potrafią żyć obok siebie, uchodźcy nadużywają systemu świadczeń, a Polacy mają ich dość. Najnowszy raport Narodowego Banku Polskiego rozczaruje tych, którzy szerzą w Polsce rosyjskie kłamstwa.

PAP/Darek Delmanowicz

Rosyjska strategia informacyjna w Polsce opiera się na kilku filarach. To dążenie do osłabienia relacji polsko-ukraińskich oraz straszenie tym, że Ukraina chce wciągnąć Polskę do wojny, a ukraińscy uchodźcy są obciążeniem dla polskiego budżetu. Generalnie celem rosyjskiej dezinformacji w Polsce jest przedstawianie we wszystkich możliwych kontekstach tezy o Polakach i Ukraińcach jako dwóch narodach skazanych na konflikt.

Pod koniec listopada Narodowy Bank Polski opublikował raport „Sytuacja życiowa i ekonomiczna imigrantów z Ukrainy w Polsce w 2025 roku". Co z niego wynika?

Rosyjska narracja: „Ukraińcy żyją z polskich pieniędzy". Rzeczywistość: 78-92 procent utrzymuje się z pracy

Jednym z ulubionych kremlowskich motywów jest obraz „ukraińskiego pasożyta" żyjącego z polskich świadczeń. To emocjonalnie nośna opowieść, która działa w wielu krajach Europy. Tymczasem dane z raportu NBP są jednoznaczne: wśród migrantów przybyłych przed 2022 rokiem 92 procent utrzymuje się z pracy, wśród uchodźców wojennych odsetek ten wynosi 78 procent. Świadczenia (w tym 800+) są dodatkiem, nie podstawą dochodu.

To cios w fundament rosyjskiej narracji, która od początku wojny próbowała wmówić Polakom, że „utrzymują milion obcych". Tymczasem to tysiące ludzi, którzy pracują, płacą podatki i wspierają polskie branże, zwłaszcza te z chronicznymi brakami kadrowymi.

Rosyjska narracja: „Ukraińcy się nie integrują". Rzeczywistość: rosnąca znajomość języka i samodzielność

Z raportu NBP wynika, że 63 procent migrantów deklaruje dobrą znajomość polskiego, a jedynie 4 procent jej brak. Wśród przedwojennych imigrantów poziom znajomości języka polskiego jest jeszcze wyższy: ponad 82 procent deklaruje dobrą (49 procent) lub biegłą (34 procent) znajomość polskiego.

Większość (81 procent) imigrantów samodzielnie zaspokaja własne potrzeby mieszkaniowe. Przede wszystkim wynajmują (72 procent) lub kupują własne mieszkanie (9 procent). Zanotowano spadek liczby osób mieszkających w miejscach zbiorowego zakwaterowania uchodźców.

Po raz pierwszy w badaniu zadano pytanie o to, czy imigranci z Ukrainy mają wśród Polaków osoby, do których mogą się zwrócić o radę w trudnej sprawie i ile jest takich osób. Aż 73 procent migrantów deklaruje, że ma wśród Polaków osobę, do której może zwrócić się o pomoc lub radę.

Kreml grozi Polakom „ukraińską bronią"

Polska udziela wsparcia nazistom przeciwko Rosji, nie zastanawiając się, że mogą oni skierować broń przeciwko samej Polsce. Kto tak kłamie i straszy?

PAP/Grzegorz Michałowski

Kremlowska dezinformacja skierowana do Polaków koncentrowała się ostatnio głównie wokół wzniecania i podsycania niepokoju, że zaangażowanie w pomoc Ukrainie wplącze Polskę w wojnę, oraz wbijania Polakom do głów, że ukraińscy uchodźcy w Polsce są poważnym obciążeniem dla polskiego budżetu. To także oczywiście poruszanie historycznych i drażliwych tematów z polsko-ukraińskiej przeszłości. Pojawia się też jednak nowy wątek: granicy polsko-ukraińskiej.

Ostatnio poruszyła go na Wszechrosyjskim Forum Patriotycznym Marija Zacharowa, rzecznik rosyjskiego ministerstwa spraw zagranicznych. W Moskwie spotkało się na nim 4 tysiące osób. Jego koncepcja „opiera się na refleksji nad heroiczną drogą Rosji od przeszłości do teraźniejszości". To tam Zacharowa powiedziała, że „Polska wspiera ukraińskich nazistów przeciwko Rosji, nie zastanawiając się, że mogą oni obrócić broń przeciwko niej". „Stwierdziła to oficjalna przedstawicielka rosyjskiego MSZ Marija Zacharowa podczas Wszechrosyjskiego Forum Patriotycznego" — poinformował TASS (dla Kremla każdy ukraiński patriota to nazista).

„W końcu to przecież te same zachodnioukraińskie niedobitki, które kiedyś wymordowały Polaków, a które dziś oficjalnie Warszawa sponsoruje, myśląc, że w ten sposób nas osłabi, i nie myśląc nawet, że potem, biorąc pod uwagę wspólną granicę Ukrainy i Polski, mogą obrócić tę broń przeciwko niej samej" — oznajmiła podczas spotkania „Dyplomacja nowej epoki. Jak Rosja buduje dialog ze światem", które odbyło się w ramach Forum.

Zacharowa nie ograniczyła się jednak do Polski i wygłosiła swoją opinię o całym Zachodzie, wykorzystując do tego znaną od dawna informację, że dziadek Annaleny Baerbock, byłej minister spraw zagranicznych Niemiec, był nazistą. „Zachód hodował potomków nazistowskich zbrodniarzy, aby następnie stworzyć z nich front antyrosyjski. Właśnie takich ludzi chroniono, promowano i dawano im później stanowiska, aby stworzyć ten antyrosyjski, rusofobiczny front, który ma korzenie w historii" — kłamała Zacharowa.

Dodajmy, że Baerbock nigdy nie próbowała dziadka wybielać, a tym bardziej relatywizować nazizm. Przeciwnie, jej polityczny przekaz opiera się na mocnym potępieniu totalitaryzmów i obronie międzynarodowego ładu po 1945 roku.

Należy wspomnieć, że wywód Zacharowej odnośnie do Baerbock opiera się na fałszywym założeniu dziedziczenia winy. Zacharowa próbuje zasugerować, że „wnuki nazistów automatycznie są nazistami". Wychodząc z takiego założenia, należałoby stwierdzić, że wnuki stalinistów są automatycznie stalinistami.

Oprac. ih

Wydawca **„Gazety Olsztyńskiej"** Grupa WM Sp. z o.o. realizuje projekt dofinansowany przez „Polską Fundację Narodową", którego celem jest przeciwdziałanie dezinformacji, przez lata utrwalającej zniekształcony wizerunek Polski poprzez rozpowszechnianie zmanipulowanych lub nieprawdziwych faktów historycznych, negatywnie wpływających na dobre imię Polski i Polaków na świecie. W najbliższym czasie będziemy prezentować artykuły, ale także audycje, w których poruszymy ważne kwestie dotyczące tuszowania i fałszowania prawdy historycznej. Zapraszamy do lektury, ale też do czynnego udziału w naszej akcji! Na zgłoszenia od wolontariuszy czekamy pod adresem **kontakt@wm.pl.**

OFICJALNY PARTNER

POLSKA FUNDACJA NARODOWA

PATRONATY MEDIALNE

GRUPA WM · GAZETA OLSZTYŃSKA · DZIENNIK ELBLĄSKI · wm.pl wolne media · wawa.info PORTAL DLA WARSZAWY I MAZOWSZA · KONGRES PRZYSZŁOŚCI · METROPOLIA WROCŁAWSKA • DOLNY ŚLĄSK WROCŁAWSKIE.INFO · LUBELSKIE.press · NASZE PODKARPACIE.pl · małopolska.press

eprasa.pl 245fc99734

POLITYCZNI LIDERZY KOMENTUJĄ

W naszym cotygodniowym cyklu polityczni liderzy z Warmii i Mazur komentują wydarzenia mijającego tygodnia bądź odnoszą się do kwestii, które uznają za warte społecznej uwagi. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść poniższych komentarzy.

Jacek PROTAS, poseł do Parlamentu Europejskiego (Koalicja Obywatelska)

Decyzja Komisji Europejskiej o wyłączeniu Polski z mechanizmu solidarności w ramach paktu migracyjnego jest logicznym następstwem faktów, a nie politycznym wyjątkiem. Polska od lat ponosi realne koszty ochrony zewnętrznej granicy Unii Europejskiej oraz przyjęcia milionów uchodźców wojennych z Ukrainy. Tego wysiłku nie da się pominąć ani zastąpić abstrakcyjnymi algorytmami relokacyjnymi.

Pozytywna opinia Komisji oznacza, że Polska nie zostanie objęta obowiązkiem relokacji migrantów ani dodatkowymi obciążeniami finansowymi. To jasny sygnał, że argumenty oparte na faktach i rzeczywistym zaangażowaniu państwa są w Unii Europejskiej słyszane. Pokazuje także, że konsekwentne działania rządu mogą przynosić konkretne efekty na poziomie europejskim.

Pakt migracyjny nie będzie skuteczny, jeśli sprowadzi się do automatycznych mechanizmów oderwanych od sytuacji poszczególnych państw. Solidarność nie polega na narzucaniu identycznych rozwiązań wszystkim, lecz na uczciwym podziale odpowiedzialności. Opinia Komisji potwierdza, że Unia potrafi reagować na rzeczywiste wyzwania, a nie tylko stosować sztywne schematy regulacyjne.

Urszula PASŁAWSKA, posłanka (Polskie Stronnictwo Ludowe)

Drodzy Czytelnicy, mam wielką prośbę: przed świętami wspierajmy tych, którzy są blisko. Na Boże Narodzenie postawmy na polskie, świeże i smaczne produkty.

Zbliża się Wigilia, trwa sezon intensywnych zakupów. Dlatego tradycyjnie zachęcam: kupujcie jak najczęściej lokalnie. Wspierajcie naszych przedsiębiorców, rzemieślników, rolników.

Każdy ma chyba swój ulubiony warzywniak, swoją małą piekarnię, swój sklepik, gdzie ktoś zawsze zapyta: „Co słychać?". Każda wydana tutaj złotówka zwróci się podwójnie.

Kupując lokalnie, wspieramy miejsca pracy w okolicy, wzmacniamy gospodarkę, budujemy kapitał społeczny swojej miejscowości. A także dbamy o siebie: gdy kupimy ciasto w miejscowej cukierni, nie musimy piec go w domu, tak więc zyskujemy czas na odpoczynek.

Każdy wybór ma znaczenie! Niech te święta będą smaczne, zdrowe i pełne wspólnego ciepła.

Marcin KULASEK, minister nauki i szkolnictwa wyższego (Nowa Lewica)

Narastający konflikt w Narodowym Banku Polskim staje się jednym z najpoważniejszych sporów wewnątrz szeroko rozumianej prawicy. Money.pl ujawnił dokumenty wskazujące, że starcie między prezesem Adamem Glapińskim a częścią zarządu NBP przybiera na sile. Na stole leżą propozycje daleko idących zmian, dotyczących m.in. zasad przyznawania nagród prezesowi, jednak Glapiński nie dopuszcza nawet dyskusji na temat tych rozwiązań.

Co istotne, we władzach NBP wciąż dominują osoby powołane przez PiS oraz prezydenta Andrzeja Dudę. Również ci, którzy dziś buntują się przeciwko prezesowi, to ludzie z tego samego środowiska: były szef ABW z czasów PiS, były minister z rządu PiS i były członek RPP wskazany przez PiS. Każdy z nich otrzymał nominację z rąk samego Glapińskiego. Spór nie ma więc nic wspólnego z rzekomym planem obecnej koalicji przyjęcia euro. To konflikt o wpływy toczący się wewnątrz prawej strony sceny politycznej.

Zdaniem rozmówców z NBP napięcia narosły po objęciu urzędu prezydenta przez Karola Nawrockiego, co uruchomiło walkę o dominację w obozie prawicy. Podobny kryzys obserwowany był wcześniej w Trybunale Konstytucyjnym. Politycy prawicy zdają się nie zważać na konsekwencje dla obywateli — liczy się wyłącznie dostęp do władzy. Oby ta gra nie doprowadziła do chaosu także w polityce pieniężnej.

Kadencja Glapińskiego wygasa w 2028 roku, a nowego prezesa powołuje Sejm na wniosek prezydenta. Biorąc pod uwagę dotychczasową praktykę prezydenta Nawrockiego, który odmawia podpisywania części nominacji, nie sposób dziś przewidzieć, jak przebiegnie ta procedura. Jedno jest pewne: Glapiński nie może ubiegać się o trzecią kadencję.

Jerzy SZMIT (Prawo i Sprawiedliwość, prezes Fundacji im. Piotra Poleskiego)

W pierwszym półroczu tego roku według oficjalnych danych Olsztynowi ubyło 1112 osób. Prezydent miasta tym się wcale nie przejmuje, bo on ma swoje badania, od operatora telefonii komórkowej. Wynika z nich, że w Olsztynie zamieszkuje około 200 tysięcy osób. Według urzędowych danych jest ich 20 procent mniej. Aby to wytłumaczyć, Szewczyk stwierdził, że mieszkańcy są, ale się „wylewają" do sąsiednich gmin.

Do dyskusji o demografii włączył się też włodarz powiatu olsztyńskiego Andrzej Abako. Zwołał konferencję prasową, na której ogłosił, że też jest zadowolony z trendów demograficznych. Według oficjalnych danych w odróżnieniu od Olsztyna powiatowi mieszkańców przybywa. Stwierdził, że jest to stały trend i wynika z atrakcyjności powiatu.

Mamy zatem dwóch zadowolonych z demografii włodarzy sąsiednich samorządów.

Wykonajmy jednak proste działanie arytmetyczne. W pierwszej połowie 2025 roku Olsztynowi ubyło 1112 mieszkańców, natomiast powiatowi przybyło 488. Różnica to 624 ze znakiem minus.

Powtórzę: od początku bieżącego roku łącznie w Olsztynie i powiecie olsztyńskim mieszkańców jest o 624 mniej.

Mikołaj Gogol jest autorem genialnej, choć niedokończonej powieści „Martwe dusze". Główny bohater Paweł Iwanowicz Cziczikow jeździ po Rosji i skupuje „martwe dusze", nieżyjących chłopów pańszczyźnianych, od których ich właściciele feudalni nadal płacą podatki, bo figurują w rejestrach. „Martwe dusze" mają służyć Cziczikowowi do zaciągania kredytu i finansowych machinacji.

Panie Prezydencie, Panie Starosto, dajcie spokojnie spoczywać Gogolowi w moskiewskim grobie. Cziczikow niech na Warmię nie zagląda. Usiądźcie razem i nie liczcie dusz, ale zastanówcie się wspólnie, co zrobić, aby ludzie chcieli tu mieszkać i mieć dzieci.

Piotr LISIECKI (Konfederacja\ Ruch Narodowy)

Szpitale toną w długach. Rośnie kwota nierozliczonych usług świadczonych przez placówki ochrony zdrowia. Mimo że w praktyce od 2019 roku budżet na zdrowie podwoił się, nigdy wcześniej służba zdrowia w Polsce nie była w tak fatalnym stanie.

Powodów tego stanu jest wiele. Za najważniejsze uważamy objęcie leczeniem obywateli Ukrainy, dług pandemiczny, wzrost wynagrodzeń, brak dalekosiężnej wizji ochrony zdrowia Polaków oraz ogólny wzrost kosztów utrzymania.

To jest oczywiście pięknie i szlachetnie pomagać sąsiadom w potrzebie, ale Polski najzwyczajniej nie stać na leczenie obywateli dwóch państw. Dlatego należy natychmiast zaprzestać świadczeń na rzecz obcokrajowców nieposiadających wykupionych ubezpieczeń zdrowotnych.

W okresie lockdownów pandemicznych wypłacano pracownikom służby zdrowia ogromne dodatki, jednocześnie redukując przyjęcia pacjentów. Przypominam, że tylko posłowie Konfederacji głosowali przeciw polityce zamykania placówek zdrowotnych. Dziś pacjenci nie diagnozowani w latach 2020-22 trafiają na drogie leczenie, czego można było uniknąć, reagując wcześniej. Szczególnie widać to w onkologii.

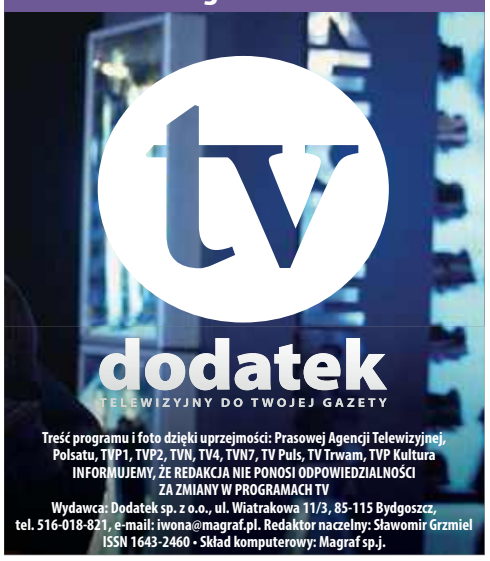
Politycy, chcąc się przypodobać wyborcom, lekką ręką podnoszą minimalne wynagrodzenia, co szybko odbija się na kosztach działalności m.in. placówek ochrony zdrowia.

O długofalowej wizji ochrony zdrowia pozwolę sobie napisać w następnym komentarzu.

Szpitale i przychodnie borykają się z ogromnymi kosztami utrzymania, takimi jak rachunki za prąd czy ogrzewanie. Dotyka to wszystkich Polaków, ale kierownicy placówek zdrowotnych nie mogą zastanawiać się nad obniżeniem temperatur w szpitalnych salach czy zaciemnieniem korytarzy. W szaleństwie ekologicznym posunęliśmy się za daleko i dziś grozi to naszemu bezpieczeństwu.

eprasa.pl 245fc99734

12 - 18 grudnia 2025



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Piątek

22:40 TVN

Mroczny rycerz
Przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2008

Kolejna opowieść o Mrocznym Rycerzu, Batmanie, zwalczającym zło w mieście Gotham. Tym razem Batman musi zmierzyć się z niezwykle niebezpiecznym przeciwnikiem, Jokerem. Film został uznany za jeden z najlepszych obrazów opowiadających przygody Batmana. Heath Leder, mimo że zmarł tragicznie po nakręceniu zdjęć, za rolę Jokera otrzymał pośmiertnie Oscara.
INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 00:00

Sobota

23:50 TVP 1

Sierpień w hrabstwie Osage
Obyczajowy, USA, 2013

Trzy siostry muszą się zmierzyć z emocjami, które niegdyś doprowadziły do niezgody. Ten poruszający film przedstawia uniwersalną historię o zerwaniu rodzinnych więzów i próbie naprawy.
Pewnego niezwykle gorącego sierpnia, niedaleko Pawhuska w hrabstwie Osage, w stanie Oklahoma, uzależniony od alkoholu poeta Beverly Weston zatrudnia młodą Amerykankę Johannę jako kucharkę i opiekunkę do cierpiącej na raka żony Violet, kłótliwej i nadużywającej leków. Wkrótce sam znika z domu w tajemniczych okolicznościach.

Niedziela

20:00 TV PULS

Prawo zemsty
Akcja, USA, 2009

Clyde Shelton (Gerard Butler) pewnego dnia staje się świadkiem morderstwa swojej ukochanej żony i córki. Sprawcy zostają schwytani, jednak prawnik Clyde'a - Nick Rice zawiera ugodę, w wyniku której jeden z morderców zostaje skazany na śmierć, a drugi na karę więzienia. Kiedy sprawca po 10 latach wychodzi na wolność, Clyde ma szansę zrealizować przez lata opracowywany plan zemsty, który zakłada nie tylko pomszczenie bliskich, lecz także obnażenie niedoskonałości wymiaru sprawiedliwości. Powstrzymać go może jedynie Nick Rice. Konfrontacja obu jest nieunikniona.

Poniedziałek

20:30 TVP 1

Biała bluzka
Teatr Telewizji, 2025

Telewizyjna realizacja spektaklu z repertuaru Och-Teatru, autorstwa Agnieszki Osieckiej, w wykonaniu Krystyny Jandy i zespołu muzycznego. Opowieść o trudnej miłości dziewczyny do opozycjonisty w czasach PRL-u.

Wtorek

01:20 TVP 2

Nadzieja
Dramat, Norwegia, 2019

Anja jest reżyserką filmowa, próbującą rozwijać swoją karierę zawodową. Po dłuższej nieobecności wraca przed Bożym Narodzeniem do domu, gdzie dzieli życie ze starszym partnerem Tomasem, z którym wychowuje dzieci jego i ich wspólne. Świąteczną atmosferę psuje jednak wizyta u lekarza, po której Anja dowiaduje się, że ma raka mózgu i zostało jej parę miesięcy życia. Trudno jest pogodzić się z taką diagnozą, a jeszcze trudniej przygotować na śmierć. Bohaterka próbuje początkowo ukryć tę wiadomość, by oszczędzić cierpienia dzieciom...
INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 22:35

Środa

00:35 POLSAT

Szklana pułapka
Sensacyjny, USA, 1988

Nowojorski policjant, John McClane odwiedza swoją żonę, Holly w jej nowym miejscu pracy - w japońskim przedsiębiorstwie „Nakatomi Corporation".
W centrum Los Angeles na trzydziestym trzecim piętrze luksusowego wieżowca tej firmy rozpoczyna się właśnie bożonarodzeniowe przyjęcie dla jej pracowników, na które wybierają się oboje. John na chwilę jednak oddala się na bok i pozostaje poza bawiącą się grupą. W tym czasie do wieżowca przedostają się niemieccy terroryści pod wodzą bezwzględnego osobnika, nazwiskiem Hans Gruber...
INNE DATY EMISJI: WTOREK, 19:55

Czwartek

22:10 TVN 7

Desert Flower. Kwiat pustyni.
Biograficzny, dramat, Wielka Brytania, Niemcy, Austria, 2009

Trzynastoletnia Waris dowiaduje się, że ojciec planuje wydać ją za znacznie starszego mężczyznę. Postanawia uciec z rodzinnej wioski i wyprawić się do rodziny w Mogadiszu. W samym sandałach i bez jedzenia udaje się jej przebyć pustynię i dotrzeć do miasta. Na miejscu krewni, chcąc ochronić dziewczynę, wysyłają ją do pracy w somalijskiej ambasadzie w Londynie. Po kilku latach Waris zaczyna jednak grozić deportacja. Tym razem pomaga jej przyjaciółka. Somalijka dostaje pracę w barze, gdzie zauważa ją słynny fotograf, Terry.
INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 20:00

PIĄTEK • 12 grudnia

TVP 1

05:30 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja mszy Świętej
07:30 Agape blisko ciebie - mag.
08:00 Serwis info
08:10 Pogoda info
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:00 Ranczo - serial obycz., 2008
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn rolniczy
13:00 Niesamowite wyspy Australii - dokument, 2017
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Komisarz Alex - serial krym.
22:10 80 milionów - sens., Polska, 2011
00:05 Czarna śmierć - serial, 2025
01:00 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:25 Mechanik: czas zemsty - akcja, USA, 2005
03:10 Kincsem. Miłość i hazard - przygod., Węgry, 2017

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obycz., Polska
05:25 M jak miłość - serial obycz., Polska, 2022
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się - rozmowa
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis info i Pogoda flesz
11:50 Tańcząca ze światem
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va banque - teleturniej
14:30 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
15:50 Przepis dnia

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
22:45 James Bond - Zabójczy widok - sensacyjny, Wlk. Bryt., USA, 1985
01:10 Złe psy - sensacyjny, USA, 2017
02:55 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj zostaniemy zaproszeni do baru „Czerwony kapturek" w Poznaniu oraz restauracji „Stare mury" w Chrzanowie.
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 The Floor - teleturniej
14:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - program obycz.
17:55 Detektywi - Detektyw Katarzyna Kowalik znajduje w lesie nieprzytomną kobietę. 60-latka jest przerażona, bo niczego nie pamięta...

19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interw.
20:00 Blue Beetle - przygod., USA, Meksyk, 2023
22:40 Mroczny rycerz - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2008 ●
01:50 Wojna światów - SF, USA, 2005. W mieście rozpętuje się przedziwna burza z piorunami. Chwilę później, na skrzyżowaniu nieopodal swojego domu Ray staje się świadkiem niezwykłego wydarzenia...
03:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:45 Uwaga! - program interw.
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - Odnalezione zostają zwłoki uduszonej kobiety, która niedawno opuściła mury więzienia. Detektywi biorą pod uwagę zemsty ze strony mężczyzny, którego dziecko ona wcześniej śmiertelnie potrąciła.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa
19:30 Sport
19:45 Pogoda
20:00 Gierek - obycz., Polska, 2021. Gierek to nazwisko, o którym słyszał w Polsce każdy. Poznacie historię człowieka, który dziś wciąż budzi skrajne opinie porusza dogłębnie.
23:15 Głębia strachu - sens., USA, 2020. Pewnego dnia dochodzi do trzęsieniem ziemi, które uszkadza strukturę ścian podwodnej stacji badawczej...
01:20 Terrorysta - sens., Wlk. Bryt., 2011
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:10 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Mariusz Szczygieł - mag.
07:40 Zwykła historia niezwykłych nazw - dokument, Polska, 2017
08:20 Wstęp Wolny - felieton
08:45 Którędy po sztukę - KwieKulik - magazyn
09:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt.
10:00 Informacje kulturalne
10:20 Cykl adwentowy - Pokój - program religijny
10:35 Actus Humanus Nativitas - Farinelli - koncert, 2018
11:35 Przekładaniec - kom., Polska, 1968
12:20 Portrety - Maryla. Tak kochałam - dok., Polska, 2021
14:20 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
15:00 Retro kino - Vera Cruz - western, USA, 1954

16:40 Czas Starszych Panów - dokument, Polska, 2001
17:45 Piosenki z Kabaretu Starszych Panów - 2001
18:35 Kolekcja - Gruppa - felieton
19:00 Legendy opery - Jessye Norman - dok., Wlk. Bryt., 2018
20:00 Nitram - dramat, Australia, 2021
22:10 Tygodnik Kulturalny
23:00 Borsalino i spółka - dram., Franc., Włochy, 1974
01:05 Noc krótkich filmów - Zasoby ludzkie • Piękni mężczyźni
01:40 Boisko bezdomnych - obycz., Polska, 2008
03:55 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP, 1964
05:10 Porozmawiajmy szczerze
05:50 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Nash i Joe badają sprawę serii zabójstw handlarzy narkotyków. Policjanci podejrzewają, że sprawcami są byli żołnierze, którzy obecnie uważają się za obrońców lokalnej społeczności.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Semir zostaje zaatakowany przez trzy tajemnicze samochody na autostradzie. Policjant zostaje porwany nim udaje mu się jednak skontaktować z Paulem za pomocą kamerki w telefonie.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Komando - akcja, USA, 1985. John Matrix po opuszczeniu sił zbrojnych zmienił tożsamość i zamieszkał w górach wraz ze swoją 11-letnią córką Jenny. Pewnego dnia dziewczynka zostaje porwana przez byłego współpracownika Matrixa...
22:00 Non stop - akcja, USA, Franc., 2014
00:00 Komornik - akcja, USA, 2018
02:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:00 Dyżur - serial medyczny
03:35 Menu na miarę
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:30 Szkoła - Sabina Matysiak z 1a liceum przyjaźni się z Małgosią Kuc z tej samej klasy. Znajome Sabiny nie mogą znieść faktu, że zadaje się ona z biedniejszą koleżanką.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - W centrum miasta znaleziono zwłoki młodej dziewczyny, pracownicy pobliskiego banku. Śledztwo wykazuje, że...
12:55 Detektywi - Detektywi poszukują 16-letniej Gabrysi. Dziewczyna wyszła na imprezę, którą opuściła w nocy i ślad po niej zaginął. Okazuje się, że poszukiwana sprzedawała w Internecie zdjęcia swoich stóp...
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Tajemnice miłości - serial
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Desert Flower - obycz., Wlk. Bryt., Niemcy, Austria, 2009. Trzynastoletnia Waris dowiaduje się, że ojciec planuje wydać ją za znacznie starszego mężczyznę. Postanawia uciec z rodzinnej wioski. ●
22:50 Gang Story - sens., Franc., Belgia, 2011
00:55 Gran Torino - obycz., USA, Niemcy, 2008
03:05 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
03:55 Usterka - program poradnik.

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:05** Morderstwo w Orient Expressie - sens., USA, 2017 **00:30** Stop Drogówka - serial policyjny **01:30** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:45** Pełna chata **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

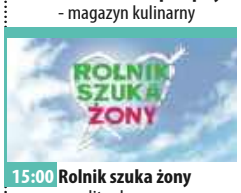
09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Mazurskim szlakiem piękna stworzenia **13:30** Msza święta **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Wspomnienie Najświętszej Maryi Panny z Guadalupe **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Brat Bronisław z Dębowca **22:35** Człowiek bez twarzy **23:05** Przegląd Tyg. „Niedziela"

eprasa.pl 245fc99734

SOBOTA • 13 grudnia

TVP 1

05:30 Gdzie jesteś Święty Mikołaju? - film TVP, 1996
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial obycz., 2008
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
10:55 Ojciec Mateusz - serial
11:55 Gwiazdy w południe - Dobry dzień na egzekucję - western, USA, 1959
13:25 Dobre strony - Jerzy Owsiak i Areta Szpura - reportaż
13:45 Na granicy wymarcia - Żółwie Adriatyku - dok., Austria, 2024
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny



15:00 Rolnik szuka żony - reality show
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz - serial
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport; Pogoda
20:25 Hit na sobotę - chrzciny - fab., Polska, 2021
22:05 Skarbiec - film kryminalny, USA, 2016
23:50 Sierpień w hrabstwie Osage - obycz., USA, 2013 ●
01:50 Sprawdzamy - magazyn
02:15 Ocalić i zginąć - dram., Franc., 2018
04:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis info i Pogoda flesz - magazyn poranny
11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:10 Postaw na milion - teleturniej
13:05 Miłość i nadzieja - serial obyczajowy, Turcja, 2022
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne

16:05 Na dobre i na złe - serial
17:00 23. Konkurs Piosenki Eurowizji dla dzieci - koncert, Gruzja, 2025
19:20 Słowo na niedzielę
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:00 „Człowiek z poczuciem" - benefis Jacka Fedorowicza - cz. I - widowisko
21:05 „Człowiek z poczuciem" - benefis Jacka Fedorowicza - cz. II - widowisko
22:10 Dla ciebie wszystko - obycz., USA, 2014
00:20 Morderstwa w Granville - dram., Franc., Belgia, 2020
02:10 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016
03:00 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Przy trasie z Leżajska do Stalowej Woli leży niewielka wieś Przędzel. Zaraz przy zjeździe z ruchliwej drogi swój zajazd prowadzi Maciej.
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:15 Vabank II czyli riposta - kom., Polska, 1984
15:25 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Klinghental
18:25 The Floor - teleturniej
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda

19:45 Wielki Mike - obycz., USA, 2009. Głośny film oparty na faktach. Michael Oher, zostaje zaadoptowany przez białą bogatą rodzinę. Dzięki wsparciu nowych rodziców, Michael zaczyna dobrze się uczyć i robić karierę w sporcie.
22:30 Banksterzy - obycz., Polska, 2020
00:45 Judasz i Czarny Mesjasz - obycz., USA, 2021
03:10 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:55 Uwaga! - program interwencyjny
05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

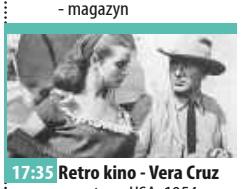
POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Ewa gotuje - program kulinarny
12:00 Awantura o kasę - teleturniej
13:10 Doktor Dolittle - kom., USA, Chiny, Wlk. Bryt., 2020. Dr John Dolittle to lekarz weterynarii w wiktoriańskiej Wielkiej Brytanii, ekscentryk, który potrafi rozmawiać ze zwierzętami.
15:30 Chłopaki do wzięcia - serial paradokumentalny
16:30 Randka w ciemno - reality show
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały

19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Gala Finałowa 29. Rybnickiej Jesieni Kabaretowej RYJEK - rozrywka, kabaret, satyra, Polska, 2025
22:00 Szybcy i wściekli 9 - sens., USA, 2021. Dominic „Dom" Toretto musi porzucić spokojne życie z żoną Letty i swoim synem, Brianem, bo nadal czyhają na niego różne niebezpieczeństwa.
01:05 Zamachowiec - sens., Wlk. Bryt., USA, Bułg., 2007
03:20 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Pograbek - obycz., Polska, 1992
07:30 Informacje kulturalne
08:00 Actus Humanus Nativitas - Farinelli - koncert, 2018
09:00 Duże zwierzę - obycz., Polska, 2000
10:25 Legendy Paryża - opowieść o sztuce XIX wieku - 1848-1855 Zmierzch romantyzmu - serial dok., Franc., 2024
11:25 Gdzie jest Anna Frank - anim., Franc., Luks., Izrael, Antyle Holenderskie, Niderl., Belgia, 2021
13:15 Legendy opery - Jessye Norman - dok., Wlk. Bryt., 2018
14:15 Kolekcja - Gruppa - felieton
14:35 Wydarzenie aktualne
15:10 Prawo i pięść - fab., Polska, 1964
16:55 Tamte lata, tamte dni - Włodzimierz Nahorny - magazyn



17:35 Retro kino - Vera Cruz - western, USA, 1954
19:20 Dzień z życia artysty - magazyn
20:00 Bilet do kina - Żona - dramat, Szwajc., USA, 2017
21:50 Raz na milion lat - piosenki zespołu Republika - cz. I, koncert, 2025
22:55 Wieczór kinomana - Nitram - dramat, Australia, 2021
01:00 Dobry tytuł - magazyn literacki
01:45 Kino nocne - Kamienie na szaniec - dram. wojenny, Polska, 2014
03:45 Nocny dokument - Tehachapi - dok., Kan., Franc., 2024

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Podczas śledztwa Nash i Karen zbliżają się do siebie. Wkrótce Nash poznaje prawdę o swojej policyjnej partnerce.
07:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Semir i Paul są świadkami morderstwa młodego policjanta. Mężczyzna został śmiertelnie dźgnięty nożem.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne, gospodarcze i naukowe ciekawostki.
09:55 Lombard. Życie pod zastaw - 11-letnia Zuzia przychodzi do lombardu, żeby zastawić złoty krzyżyk z łańcuszkiem. Pracownicy odmawiają jego przyjęcia, tłumacząc dziewczynce, że jest niepełnoletnia.

20:00 Huragan - akcja, USA, 2018. Pod osłoną zrywającego się huraganu, doskonale zorganizowana grupa bandytów dokonuje napadu na militarną placówkę i próbuje dostać się do zamkniętych w sejfie pieniędzy.
22:05 Ocean ognia - akcja, USA, Wlk. Bryt., Chiny, Franc., 2018
00:30 Rytuał śmierci - thriller, USA, 2023
02:20 Dyżur - serial medyczny
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne, gospodarcze i naukowe ciekawostki.
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:10 Szkoła - Dominika Socha jest kapitanem szkolnej żeńskiej drużyny piłkarskiej. Oliwia Gój pragnie żeby to się zmieniło i zamierza objąć przywództwo w zespole.
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:55 New Looney Tunes III - animacja
07:25 Kosmiczny mecz II: Nowa era - przygod., USA, 2021. LeBron James i jego młodszy syn Dom zostają uwięzieni w przestrzeni cyfrowej przez zbuntowaną sztuczną inteligencję. Sportowiec musi bezpiecznie wrócić z synem do domu...
09:45 Bez kompleksów - program rozrywkowy
10:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:50 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy

15:00 Detektywi - program kryminalny
18:00 Bez kompleksów - program rozrywkowy
19:00 Idź na całość - program rozrywkowy
20:00 Zbuntowana - przygod., USA, 2015
22:40 Incepcja - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2010. Dom Cobb jest zdolnym złodziejem, najlepszym w niebezpiecznej dziedzinie ekstrakcji, czyli wykradania cennych sekretów z głębokiej podświadomości podczas fazy marzeń sennych...
01:45 To - horror, USA, Kan., 2017
04:00 Fachowcy - program paradokumentalny
04:35 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **11:30** Miodowe Lata - serial kom.
12:05 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **13:05** Walentynki na Beacon Street - kom., Kan., 2021 **15:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:15** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Telewiz. Uniwersytet Biblijny **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia
14:40 Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Krzyż - Włoszczowa, 1984 **17:00** Ja jestem z wami... **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański
18:05 Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

NIEDZIELA • 14 grudnia

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:45 Zmiennicy - serial, 1986
09:55 Ojciec Mateusz - serial krym.
10:55 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Pielgrzymi nadziei - rep.
13:10 BBC w jedynce - Planeta Ziemia - Wybrzeża - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:15 Rozmowy kontrolowane - kom., Polska, 1991
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Anna Dymna - talk-show

18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Czarna śmierć - serial, 2025
21:25 Zakochana jedynka - Grace księżna Monako - obycz., Szwajc., Włochy, Belgia, Franc., USA, 2014
23:20 Chrzciny - fab., Polska, 2021
00:50 Sprawdzamy - magazyn
01:15 Dobry dzień na egzekucję - western, USA, 1959
02:45 Mój tydzień z Marilyn - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2011
04:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:00 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
05:45 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2025
06:45 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis info i Pogoda flesz - magazyn poranny
11:00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:40 To było tak - benefis Bohdana Łazuki - widowisko
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne

16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:15 Zaślubiona - serial, Włochy, 2022
18:20 Rodzinka.pl - serial komediowy
18:50 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy, 2025
19:05 James Bond - Zabójczy widok - sens., Wlk. Bryt., USA, 1985
21:25 Zalewski na dobry wieczór - widowisko muzyczne
22:35 Nadzieja - dramat, Nor., 2019 ●
00:50 Krucjata - prawo serii - serial krym., Polska, 2020
01:55 Dla ciebie wszystko - obycz., USA, 2014
03:55 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:45 Uwaga! - program interw.
06:00 Batwheels I - animacja
06:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:10 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy. Tym razem w kuchni Magdy Gessler pojawi się stylistka i kostiumografka Malwina Wędzikowska.
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:15 Bitwa o gości - program rozrywkowy
13:25 Podróż na tajemniczą wyspę - przygod., USA, 2012. Sean Anderson odbiera zakodowany sygnał SOS z wyspy, której nie ma na mapie. Znajduje się tam jego zaginiony dziadek, którego Sean postanawia odnaleźć.

15:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Klinghental
18:25 The Floor - teleturniej
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Lego Masters - program rozrywkowy
20:50 Poszukiwacze zaginionej arki - przygod., USA, 1981
23:15 Inwazja - SF, USA, Australia, 2007
01:20 Blue Beetle - przygod., USA, Meksyk, 2023
03:40 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
04:50 Uwaga! - program interwencyjny
05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:00 Sekretne życie zwierzaków domowych 2 - anim., USA, 2019. Animowana komedia o życiu, jakie prowadzą zwierzęta domowe po tym, jak ich ludzie opuszczają dom każdego dnia.
12:50 Jak wytresować smoka 3 - anim., USA, Jap., 2019. Dorastającego Wikinga o imieniu Czkawka i smoka Szczerbatka połączyła przed laty przyjaźń, którą teraz czeka ciężka próba.
15:05 Rycerze z Szanghaju - kom., USA, 2003
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport

19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
19:55 Robin Hood - sens., USA, Wlk. Bryt., 2010. Robin Hood jako łucznik służył w armii króla Ryszarda I w wojnie przeciwko Francuzom i... robił wszystko, by przeżyć. Po śmierci władcy on i jego towarzysze broni wracają do ojczyzny.
23:00 Samarytanin - sens., USA, 2022
01:05 Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj - kom., Wlk. Bryt., USA, 2008
03:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

05:50 Złote przeboje Marka Grechuty - 1990
06:50 Rozmowy (nie)wygodne - Małgorzata Potocka
07:50 Marceli Szpak dziwi się światu - Pora korali - serial animowany, 2004
08:00 Liturgia prawosławna w Ełku
09:05 Cykl adwentowy - Radość - program religijny
09:20 Wspólny dom - magazyn
10:05 Wielcy mistrzowie malarstwa - Pissarro - serial dok., Franc., 2015
11:10 Wstęp Wolny - felieton
11:25 Pan wzywał, Milordzie? - serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988
12:30 Bob Dylan - dokument, Wlk. Bryt., 2005
14:45 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
15:25 Claude Monet: ulotne impresje - dok., Niemcy, 2020

16:35 Dobry tytuł - magazyn
17:15 Niedziela z... Izą Kuną
18:00 Historia literatury według Kabaretu Moralnego Niepokoju - widowisko
20:00 Fisher King - fab., USA, 1991
22:30 Ronnie Wood - portret artysty - dok., Wlk. Bryt.
23:50 Noc krótkich filmów - Tata i butelki • Kucharz na krawędzi
00:25 Raz na milion lat - piosenki zespołu Republika - cz. I - koncert, 2025
01:30 Kino nocne - Żona - dram., Szwajc., USA, 2017
03:25 Wszyscy święci - film TVP, 2002
05:00 Legendy Paryża - serial dokumentalny, Franc., 2024

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:35 Kobra - oddział specjalny - Semir zostaje zaatakowany przez trzy tajemnicze samochody na autostradzie. Policjant zostaje porwany nim udaje mu się jednak skontaktować z Paulem za pomocą kamerki w telefonie.
09:25 Ranczo - serial komediowy, Polska
14:40 Naga broń 2 ½: Kto obroni prezydenta? - kom., USA, 1991. Gdy naukowiec Dr Mainheimer ma opublikować niekorzystny dla branży energetycznej raport o przyszłości źródeł energii, koncerny porywają go i zastępują sobowtórem. Do akcji wkracza Porucznik Frank Drebin.

16:30 Johnny English: Reaktywacja - komedia, Francja, Wlk. Bryt., 2011
18:35 Naga broń 33 ⅓: Ostateczna zniewaga - komedia, USA, 1994
20:00 Prawo zemsty - akcja, USA, 2009 ●
22:10 Bóg zemsty - akcja, USA, 2011
00:15 Człowiek pies - akcja, Franc., Wlk. Bryt., USA, 2005
02:30 Taki jest świat - wiadomości polityczne, gospodarcze i naukowe ciekawostki.
03:10 Dyżur - serial medyczny
03:50 Menu na miarę - program kulinarny
04:15 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:10 Szkoła - Kinga Sulma, podrywa nowego ucznia z liceum. Chłopak jest bardzo przystojny, jednak już na pierwszej randce nastolatka przekonuje się, że nie mają wspólnych tematów do rozmów.
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:55 New Looney Tunes III - animacja
07:25 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy
08:35 Scooby-Doo! - kom., USA, Kan., 2020
10:25 Unboxing - Wielkie Otwarcie - reality show
11:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia - przygod., USA, Hong Kong, Chiny, Kan., 2016

17:25 Zbuntowana - przygod., USA, 2015
20:00 Dzika furia - przygod., USA, 2018
22:25 Zielona granica - obycz., Polska, USA, Franc., Czechy, Belgia, Niemcy, Turcja, 2023. Po przeprowadzce na Podlasie psycholożka Julia staje się mimowolnym świadkiem dramatycznych wydarzeń na granicy polsko-białoruskiej. Świadoma ryzyka i konsekwencji prawnych, przyłącza się do grupy aktywistów.
01:30 Sekcja rytmiczna - sens., USA, Wlk. Bryt., Hiszp., Irlandia, 2020
03:30 Usterka - program poradnik.
04:10 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **06:55** Wielkie tajemnice historii - dokument **08:45** Ewa gotuje - program kulinarny **09:05** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
11:05 Agent i pół - komedia, USA, 2016 **13:30** Morderstwo w Orient Expressie - sensacyjny, USA, 2017 **15:50** Kontakt - sensacyjny, USA, 1997 **18:55** Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto
00:00 Stop Drogówka - serial policyjny **01:00** U progu katastrofy - dokument, USA, 2017 **02:55** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów - magazyn muzyczny **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Trufle w Polsce **10:00** Msza św. **11:45** Rozważania adwentowe pro-life **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:30** Oratorium o bł. Jerzym Popiełuszko **14:00** János Esterházy. Niewymazana historia
15:00 Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień
19:30 Moja Katolicka Rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy

eprasa.pl 245fc99734

PONIEDZIAŁEK • 15 grudnia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja mszy Świętej
07:30 Studio raban - magazyn
08:00 Serwis info
08:10 Pogoda info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2008
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 To się opłaca - magazyn
12:55 BBC w jedynce - Planeta Ziemia - Wybrzeża - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda

17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Teatr Telewizji - Biała bluzka - spektakl, 2025 ●
22:10 Postscriptum - Biała bluzka - dyskusja
22:40 Anna. Szczęśliwa i pogodzona - dok., Polska, 2025
23:50 Balans bieli - magazyn
00:30 Wykrywacz kłamstw
00:55 Ułaskawienie - dram., Polska, Czechy, Słowacja, 2018
02:45 Skarbiec - krym., USA, 2016
04:25 Zagłada superjachtu Bayesian - dok., Wlk. Bryt., 2024

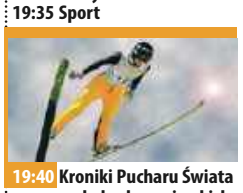
TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2022
06:25 Rodzina (nie od) święta - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis info i Pogoda flesz
11:50 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Postaw na milion - teleturniej
14:05 Va banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp.
15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Cztery pory roku w Hawanie - serial krym., Hiszp., 2017
23:55 Kod Dedala - sens., Belgia, Franc., 2019
01:55 Stulecie winnych - serial, 2022
02:50 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - program obycz.
17:55 Detektywi - Podczas imprezy u kolegi Oskara Wilkowskiego nieoczekiwanie pojawia się kobieta, która jest przestraszona, pobita i prosi o pomoc. Gonią ją niebezpieczni mężczyźni.
19:00 Fakty
19:35 Sport



19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 San Andreas - katastrof., USA, 2015
23:25 Wojna światów - SF, USA, 2005
01:50 Mamuśki mają wychodne - kom., USA, 2017
03:15 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:45 Uwaga! - program interw.
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny. Syn klientki detektywów, Borys, nie wrócił na noc do domu, a rano nie pojawił się w szkole. Równocześnie z domu zniknęły pieniądze.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - Na podwarszawską wieś pada blady strach - w odstępie dwóch tygodni dwie staruszki zostają brutalnie zamordowane.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
20:00 Mega hit - Niezniszczalni 4 - sens., USA, 2023
22:10 Szakal - sens., USA, Wlk. Bryt., Franc., 1997
00:55 Cynicy i praktycy - obycz., USA, 2020
03:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
06:30 Od ucha do ucha - My Name is Edgar and I Have a Cow • Luce i Skała - filmy anim.
07:05 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Seweryn - magazyn
07:40 Podróże z historią - Śladem Wikingów - rep.
08:25 Dobry tytuł - magazyn literacki
09:00 Noce i dnie - serial, 1977
10:10 Bodo - dram., Polska, 2016
12:10 Wielcy mistrzowie malarstwa - Pissarro - serial dok., Franc., 2015
13:10 Wstęp Wolny - felieton
13:25 Tamte lata, tamte dni - Włodzimierz Nahorny - magazyn
14:05 Krótki dzień pracy - film TVP, 1981
15:35 Noce i dnie - serial, Polska, 1977

16:50 Tygodnik Kulturalny
17:45 Bez stałego adresu - Bob Dylan - dok., Wlk. Bryt., 2005
20:00 Na wschód od Hollywood - Lunana. Szkoła na końcu świata - obycz., Bhutan, Hongkong, 2019
22:00 Porozmawiajmy szczerze
22:40 Fisher King - fab., USA, 1991
01:05 Łódź Kultury - Lidia Popiel
01:45 Kino nocne - Apocalypto - fab., USA, 2006
04:15 Więcej niż fikcja - Ronnie Wood - portret artysty - dok., Wlk. Bryt., 2019
05:30 Tamte lata, tamte dni - Alicja Majewska - magazyn

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Na miejscu zbrodni Nash i Joe odkrywają, że morderca podszył się pod ofiarę i uciekł przy pomocy ambulansu. Aby złapać przestępcę postanawiają wypuścić z więzienia jego dawnego wspólnika.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Paul podczas jazdy samochodem słyszą dochodzące z oddali strzały. Po chwili spotykają umierającego mężczyznę, który przed śmiercią daje im wskazówkę odnośnie jego zabójcy.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
15:50 Ranczo - serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Komornik 2 - akcja, USA, 2020. Zawodowi windykatorzy French i Sue, zostają wezwani do Las Vegas, by odebrać dług od nieuczciwego właściciela kasyna.
22:05 Komando - akcja, USA, 1985
23:55 Czas rozliczenia - akcja, Kanada, USA, 2019
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - Gdy Adam doznaje ataku serca, w szpitalu Natalia poznaje od lat skrywany sekret jego życia...
05:50 Szkoła - Gimnazjalista Radek Borysiak jest wyśmiewany na lekcjach wychowania fizycznego. Postanawia więc założyć własną drużynę piłkarską.
08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:40 Detektywi - Dwaj chłopcy znajdują w opuszczonym sierocińcu ciało mężczyzny. Przestraszeni wzywają na pomoc detektywów.
12:40 W-11 Wydział Śledczy - W podmiejskim lesie znaleziono nieprzytomnego chłopca. Kilka dni wcześniej został porwany z supermarketu.
14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela

15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Wyścig o złoto - film wojenny, Nor., 2022
22:40 Przemytnik - sens., USA, Kan., 2018. 80-letni Earl Stone zostaje kurierem narkotykowym kartelu.
00:55 Krzysztof - obycz., Polska, 2010
02:50 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:40 SOS Ekipy w akcji
04:30 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny **23:00** Nieśmiertelny - sensacyjny, USA, Wlk. Bryt., 1986 **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:25** Hardkorowy Iombard **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Moja Katolicka Rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Władysław hr. Zamoyski - Pan z Wielkopolski - Władca Tatr **13:30** Msza św. **14:30** Św. Grzegorz Wielki **15:25** Obrona Cisnej **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę

WTOREK • 16 grudnia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis info
08:10 Pogoda info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2008
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn rolniczy
12:55 Kanada - sztuka przetrwania na dzikiej północy - dokument, 2022
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Reguła milczenia - dram., USA, 2012
23:20 Złodziej w hotelu - fab., USA, 1955
01:10 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:35 Cudownie ocalony - kom., Polska, 2004
03:20 Grace księżna Monako - obycz., Szwajc., Włochy, Belgia, Franc., USA, 2014

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2022
06:25 Świadectwo w miłości - reportaż
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis info i Pogoda flesz
11:45 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, 2023
15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022

18:15 Va banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn ekspresu reporterów
23:30 33 sceny z życia - dram., Polska, 2008
01:20 Nadzieja - dramat, Nor., 2019 ●
03:40 W pułapce kliknięć: ciemna strona cyfrowego świata - dok., Hiszp., 2022

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - program obycz.
17:55 Detektywi - program kryminalny. Współlokatorka Mai Korczyk zaprasza ją na weekend do rodzinnego domu. Na miejscu dziewczyny odkrywają zwłoki ojca koleżanki Mai.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Włoska robota - sens., USA, Franc., Wlk. Bryt., 2003
23:15 Gliniarz z Beverly Hills II - komedia, USA, 1987
01:20 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:25 Nastolatki rządzą... kasą
03:15 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:55 Uwaga! - program interwencyjny
05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny. Śmiertelnie chory Syn Agaty Turskiej, Dawid jest chory na raka. Zostało mu kilka miesięcy życia. Ostatnio poznał młodą pracownicę solarium, Martynę, i oszalał na jej punkcie.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - W trakcie kontroli drogówka znajduję nieprzytomną i zgwałconą kobietę na pace samochodu pijanego mężczyzny, który nie chce...
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Szklana pułapka - sens., USA, 1988 ●
22:50 Krwawa profesja - sens., USA, 2002
01:10 To dopiero początek - kom., USA, 2017
03:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Anna Nehrebecka - mag.
07:35 Latarnie polskiego wybrzeża - dok., Polska, 2015
08:20 Dzień z życia artysty
09:00 Noce i dnie - serial, 1977
10:10 Chopin. Pragnienie miłości - dram., Polska, 2002
12:20 Kamizelka - film TVP, 1971
13:20 Liam Gallagher - 48 godzin w Rockfield - dok., USA, 2022
14:20 Mama płacze deszczem - anim., Franc., 2021
15:00 Hala odlotów - talk-show
16:00 Czarna suknia - dram, Polska, 1967
17:00 Noce i dnie - serial, 1977
18:05 Łódź Kultury - Piotr Głowacki
18:45 Po drugiej stronie kamery - dokument, Polska, 1975
20:00 Pożegnanie z Marią - Teatr Telewizji, 1966

21:20 Lekkie obyczaje - Respect - biograficzny, muzyczny, USA, 2020. Opowieść o Arethcie Franklin, jednej z najsłynniejszych wokalistek XX wieku.
23:55 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
00:35 Gauguin na Tahiti. Raj utracony - dokument, Włochy, 2019
02:15 Lunana. Szkoła na końcu świata - dramat, Bhutan, Hongkong, 2019
04:15 Którędy po sztukę - KwieKulik - magazyn
04:30 Tygodnik Kulturalny - magazyn
05:20 Na kredyt - obyczajowy, krótkometrażowy, Polska, 2008

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Na autostradzie Paul i Jenny widzą zdezorientowanego mężczyznę przed samochodem. Postanawiają mu pomóc - ratują go przed potrąceniem. Kiedy odkrywają kim jest mężczyzna, są w szoku.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Linda to świeżo upieczona mama, która nie radzi sobie z trudami macierzyństwa. 32-letnia kobieta miała świetną pracę, perspektywy i tak naprawdę wcale nie chciała mieć dziecka... Opieka nad córeczką ją przytłacza...

15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Demonstracja siły - akcja, USA, 2013
22:05 Śmiertelna rozgrywka - akcja, USA, 2017. Agent CIA otrzymuje informację o planowanym zamachu. Czy uda mu się powstrzymać islamistów
23:55 Snajper: Reguły wojny - akcja, USA, 2016
01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - Marta i Filip są małżeństwem, ale choć spodziewają się dziecka, nie układa im się najlepiej.
05:50 Szkoła - Ania Grochot z licealnej 3d zakłada się z koleżanką o to, która z nich pierwsza poderwie nowego ucznia. Obie dziewczyny są pewne wygranej, ale to Ania pierwsza całuje Artura. Amelia postanawia się odegrać.
08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:40 Detektywi - Maja Korczyk jest przypadkowym świadkiem znęcania się starszych nastolatek nad młodszą dziewczynką. Odprowadza 10-latkę do domu i mówi jej matce, co wydarzyło się w parku.
12:40 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny

14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Tajemnice miłości - serial
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Miasto złodziei - sens., USA, 2010
22:45 Dzika furia - przygod., USA, 2018
00:55 Starsky i Hutch - film, USA, 2004
02:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:45 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:35 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny **23:00** Krwawa rozgrywka - sens., Chiny, Hong Kong, 2017 **01:20** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:25** Hardkorowy Iombard - reality show **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:40** Woda i las - źródło życia **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Leśne rzeki **13:00** „Mazurek Dąbrowskiego" **13:30** Msza św. **14:30** Podobni do ewangelicznego siewcy **15:00** Baron Feliks Konopka - życie i twórczość **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 245fc99734

ŚRODA • 17 grudnia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis info; Pogoda info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2008
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Rok w ogrodzie extra - magazyn
12:50 Przyroda w symbiozie - Wrzosowiska - serial dok., Franc., 2022
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Tak to się robi w Marsylii - serial, Franc., 2024
22:10 Sekielski wieczorową porą - talk-show
23:15 Kamienne pięści - dram., USA, 2016
01:10 Wykrywacz kłamstw
01:35 Reguła milczenia - dram., USA, 2012
03:50 Magazyn ekspresu reporterów
04:50 Tacy byliśmy - reportaż

TVP 2

05:00 Rodzinka.pl - serial kom.
05:30 M jak miłość - serial, 2022
06:25 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno--religijno-społeczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis info i Pogoda flesz
11:50 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
19:55 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial
22:55 Peaky blinders - serial, Wlk. Bryt., 2017
00:05 Byle do świąt - fab., Kan., 2021
01:50 Cztery pory roku w Hawanie - serial krym., Hiszp., 2017
02:45 Akacjowa 38 - serial
03:30 Matki wojny - dok., Ukraina, 2023

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
17:55 Detektywi - Detektyw Maciej Dębosz umawia się na spotkanie z dawnym kolegą z policji, jednak na miejscu, nad rzeką, gdzie mieli wspólnie wędkować, dochodzi do wybuchu namiotu przyjaciela.
19:00 Fakty

19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:25 Doradca smaku - program kulinarny
20:30 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
21:10 Gliniarz z Beverly Hills III - kom., USA, 1994
23:30 Wielki Mike - obycz., USA, 2009
02:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
03:00 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
04:10 Uwaga! - program interwencyjny
04:35 Nauka jazdy - reality show
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Malanowski i jego partnerzy stają się obiektem ataków tajemniczego mściciela. Jest to najwyraźniej echo którejś sprawy z przeszłości.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - Na podwarszawskim osiedlu dochodzi do śmiertelnego pobicia mężczyzny, który był karany za gwałt.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Wkręceni - komedia, Polska, 2013. Sympatyczny Ślązak Franek Szpak mimo wrodzonego wdzięku osobistego - nie ma szczęścia w miłości...
22:05 Złodziej tożsamości - kom., USA, 2013
00:35 Szklana pułapka - sens., USA, 1988 ●
03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki - Teledyski
07:00 Tamte lata, tamte dni - Tadeusz Rolke - magazyn
07:35 Podróże z historią - Jak zostać husarzem? - dok., Polska, 2015
08:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
09:00 Noce i dnie - serial, 1977
10:05 Czarna suknia - film TVP, 1967
11:05 Sędziowie - spektakl teatralny, 1974
12:20 Mistrz tańca - film TVP, 1968
13:10 Po drugiej stronie kamery - dok., Polska, 1975
14:25 Tygodnik Kulturalny
15:20 Skarga - dram., Polska, 1991
17:00 Noce i dnie - serial, 1977
18:10 Którędy po sztukę - Wilhelm Sasnal - Bez tytułu - magazyn

18:30 Informacje kulturalne
18:50 Reżyserzy - Carol Reed - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:45 Cykl adwentowy - Radość - program religijny
20:00 Panorama kina polskiego - Czarny mercedes - sensacyjny, Polska, 2019
22:15 Na wodach północy - serial, Wlk. Bryt., 2021
23:30 Hala odlotów - talk-show
00:30 Wojciech Myrczek & Paweł Tomaszewski - Stulecie Franka Sinatry na 50-lecie Jazz Forum
01:50 Respect - fab., USA, 2020
04:25 Liam Gallagher - 48 godzin w Rockfield - dok., USA, 2022
05:25 Tamte lata, tamte dni - Tadeusz Rolke - magazyn

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas zabawy karnawałowej Semir, Paul i Jenny bawią się wspólnie. Nagle impreza zostaje przerwana przez zamaskowanych klaunów, którzy kradną między innymi obrączkę Semira.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Kamil to znudzony życiem 36-latek, który zdradza swoją żonę Paulinę z młodszą od niej Michaliną. Pewnego dnia okazuje się, że kochanka jest w ciąży...
15:50 Ranczo - serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Mizantrop - thriller, USA, 2023. Juarez to małe meksykańskie miasteczko położone na granicy USA. Od wielu lat mają w nim miejsce morderstwa młodych kobiet.
22:20 Miasto śmierci - thriller, USA, 2007
00:25 Twarze w tłumie - thriller, Turcja, 2011
02:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:20 Menu na miarę - program kulinarny
04:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - Bezrobotny Szymon nie może dogadać się ze swoją byłą żoną Magdą w sprawie opieki nad ich wspólną córką. Postanawia popełnić samobójstwo.
05:50 Szkoła - Gimnazjaliści Olek i Paweł pożyczyli pieniądze od osiedlowych chuliganów. Szybko okazuje się, że nie mają z czego oddać długu...
08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:40 Detektywi - program kryminalny. Detektyw Jakub Nowacki składa swojemu umierającemu mentorowi, z którym pracował w policji, obietnicę, że postara się rozwiązać sprawę sprzed 10 lat.
12:40 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny

14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Tajemnice miłości - serial
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Faceci od kuchni - kom., Franc., Hiszp., 2012
21:55 Inwazja - SF, USA, Australia, 2007
23:55 Człowiek na krawędzi - sens., USA, 2012
02:05 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
02:55 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
03:45 Usterka - program poradnik.
04:20 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny **23:00** Nieuchwytny cel - sens., USA, 1993 **01:05** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:10** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Życie lasu. Storczyki **13:00** Ojcostwo polecam **13:30** Msza św. **14:30** Misja Szczecin-Madagaskar **15:00** Leśni mocarze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Powołani **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Historie animowane z Nowego Testamentu **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Przetrwaliśmy

CZWARTEK • 18 grudnia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja mszy Świętej
07:30 Dobre historie - magazyn
08:00 Serwis info
08:10 Pogoda info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial. obycz, 2008
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 To się opłaca - magazyn
12:50 Przyroda w symbiozie - Góry - serial dok., Franc., 2022
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Ojciec Mateusz - serial
22:10 Sprawa dla reportera
23:10 Ostatnia wyprawa - dok., Polska, Szwajc., 2024
00:15 Wykrywacz kłamstw - magazyn
00:40 Tak to się robi w Marsylii - serial, Franc., 2024
01:45 Złodziej w hotelu - fab., USA, 1955
03:45 Sprawa dla reportera
04:35 Tacy byliśmy - reportaż

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, 2022
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis info i Pogoda flesz
11:50 Podróż po jeden uśmiech - reportaż
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial
15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Berlin ku'damm - 63 - serial, Niemcy, 2016
21:45 Morderstwa na Belle-Ile - dram., Franc., 2020
23:35 Twardziele - fab., USA, 2012
01:25 Lepsza połowa - serial, 2020
02:00 Kruk - szepty słychać po zmroku - serial krym., Polska, 2018
03:00 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:30 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
17:55 Detektywi - Zaginął Alan Sadocha. Jego rodzice twierdzą, że syn nie miał przed nimi tajemnic. Detektywi postanawiają porozmawiać z uczniami liceum.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
22:00 Król życia - obycz., Polska, 2015
00:00 Mroczny rycerz - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2008 ●
03:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:45 Uwaga! - program interwencyjny
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny. Detektywi są świadkami porwania młodej kobiety. Trop prowadzi do pewnego klubu.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - W podwarszawskim lesie dochodzi do makabrycznej zbrodni - dwoje turystów zostaje zamordowanych na polu namiotowym. Okolica kryje wiele mrocznych tajemnic...
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 A więc wojna - kom., USA, 2012
22:05 Jak ona to robi? - kom., USA, 2011
00:00 Wkręceni - kom., Polska, 2013
02:10 Pokaż kotku, co masz w środku - kom., Polska, 2011
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Janda - magazyn
07:35 Podróże z historią - Na straży Gdańska - dok., Polska, 2015
08:15 Porozmawiajmy szczerze
09:00 Noce i dnie - serial, 1977
10:10 Skarga - dram., Polska, 1991
11:40 Kwiaty i jaszczury. Historia majoliki nieborowskiej - dok. fabularyzowany, 2023
12:05 Reżyserzy - Carol Reed - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:00 Kolekcja - Gruppa - felieton
13:20 Niedziela z... Izą Kuną
14:15 Złoto dezerterów - kom., Polska, 1998
16:25 Lalka - serial, 1977
17:55 Dzień z życia artysty - magazyn

18:35 Wstęp Wolny - felieton
18:55 Portrety - John Wayne - więcej niż mit - dok., Franc., 2019
20:00 Hala odlotów - talk-show
21:00 Zorro - przygod., Włochy, Franc., 1975
23:10 Łódź Kultury - Piotr Głowacki
23:45 Czarny mercedes - sens., Polska, 2019
02:00 Na wodach północy - serial, Wlk. Bryt., 2021
03:15 Wojciech Myrczek & Paweł Tomaszewski - Stulecie Franka Sinatry na 50-lecie Jazz Forum
04:30 Niebo bez gwiazd - dok., Polska, 2017
05:30 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Janda - magazyn

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Na autostradzie dochodzi do ataku, w wyniku którego zostaje ranny mężczyzna. Poszkodowany w nim mężczyzna udaje się w kierunku kościoła. Paul i Semir postanawiają go śledzić. Mężczyzna jednak wkrótce umiera.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 13-letni Tymon jest stale dializowany z powodu przewlekłej niewydolności nerek. Dwa lata wcześniej jego tata Filip oddał mu swoją nerkę, ale organizm chłopca ją odrzucił.

15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Pies - kom., USA, 2022. Pełen wzruszeń film o byłym żołnierzu, który przemierza kalifornijskie wybrzeże, by pomóc niesfornemu psu Lulu dotrzeć na pogrzeb jego właściciela.
22:05 Powiedz tak - kom., Niemcy, USA, 2001
00:05 Miłość jest blisko - kom., Polska, 2022
02:10 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - 16-letnia Monika mieszka w Pułtusku, marzy o sławie i karierze. Chce za wszelką cenę pojechać na casting dla tancerzy w teledysku.
05:50 Szkoła - program obycz. Asia Kobut z 2c gimnazjum interesuje się wróżbami i horoskopami. Jest przerażona, kiedy dostaje smsa z przepowiednią o końcu świata.
08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:40 Detektywi - program kryminalny. Podczas akcji dwójki ekologów zostaje uprowadzona dziewczyna klienta detektywów, Alicja. Mężczyzna jest przekonany, że za porwaniem stoi...
12:40 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela

15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Tajemnice miłości - serial
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Jak przeżyć święta - kom., USA, 2004
22:10 Desert Flower - obycz., Wlk. Bryt., Niemcy, Austria, 2009 ●
00:45 Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia - przygod., USA, Hong Kong, Chiny, Kan., 2016
02:55 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
03:45 Fachowcy - program paradokumentalny
04:20 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny **23:00** Nieśmiertelny - sens., USA, Wlk. Bryt., 1986 **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:25** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Historie animowane z Nowego Testamentu **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Katolicy a tożsamość Europy **13:05** Mateczniki Polskości **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:35** W służbie Bogu i Ojczyźnie **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 245fc99734

Dzieci zasługują na to, żeby im pomóc

Dziadkowie stworzyli trzem swoim wnuczkom dom pełen bezpieczeństwa, wsparcia i miłości. **Dziś mówią:** Gdyby trzeba było podjąć tę decyzję jeszcze raz, zrobilibyśmy to bez wahania.

Kiedy w życiu pojawiają się dzieci, cały świat potrafi stanąć na głowie. Czasem dzieje się tak w przypadku wnucząt. Jak u Barbary i Jana Połonowiczów, którzy w 2015 roku zostali rodziną zastępczą dla swoich trzech wnuczek. Dziś mówią jedno: gdyby jeszcze raz mieli podjąć taką decyzję, zrobiliby to bez wahania.

Śmiech Oli, dziś już nastolatki, roznosi się po całym mieszkaniu. Choć będzie miała za chwilę 13 lat, w domu Połonowiczów jest od 10 lat.

— Ola, ty jesteś z nami prawie całe swoje życie — mówi jej babcia. I to prawda.

Dziadkowie przejęli opiekę, a po drodze pokonywali trudności, które stawały na ich drodze. A było o co walczyć. O dobrą codzienność Wiktorii, Dominiki i Oli.

— Wszyscy razem, jedna paczka, trzy dziewczyny i my dwoje — dodaje z uśmiechem pani Barbara.

Babcia Oli wylicza: dziewczyny urodziły się w styczniu, tylko Wiktoria jest grudniowa.

Kiedy życie pokazało, że przed nimi nowe wyzwanie, jakim jest zajęcie się wnuczkami, musieli wszystko zacząć od zera. Wszystko zmienić.

Z początku mieszkali razem z biologiczną mamą dziewczynek, ale w jednym domu to nie mogło się udać. Przeprowadzka, wynajęte mieszkania, remonty. W końcu znaleźli mieszkanie w centrum miasta, gdzie byli dziewięć lat.

A przecież sami też mieli swoje życie. Barbara pracowała w pierogarni. Jan — jak sam mówi — w różnych miejscach, m.in. w MPEC-u. Dziś mają 63 lata i 71 lat. Przed laty, kiedy przed oczami stanęła im wizja, że dzieci mogą trafić do placówki opiekuńczej, postanowili o nie zawalczyć.

— Czy to była trudna decyzja? Z pierwszym dzieckiem nie. Potem, wiadomo, przy trójce jest więcej obowiązków, ale jak odmówić — mówi Jan.

Pytani o największe przeszkody, nie zastanawiają się nawet sekundy.

— Biurokracja. I jeszcze raz biurokracja — uważają.

Przez długi czas nie mogli zostać opiekunami prawnymi, bo biologiczna matka nie była pozbawiona praw. Każda wizyta u lekarza wymagała zgody sądu. Tygodnie czekania, tymczasowe zaświadczenia ważne trzy miesiące, sterty dokumentów.

„Dentysta? Okulista? Szpital? Nie mogliśmy nic. Dopiero po 7-8 latach sąd odebrał matce prawa rodzicielskie i wtedy zostaliśmy opiekunami prawnymi. Wtedy odetchnęliśmy — tłumaczą.

A dzieci? Dzieci rosły. Dziś najstarsza Wiktoria ma 19 lat. Ukończyła technikum fryzjerskie, ale — jak sama mówi — nie chce pracować w tym zawodzie. Obecnie uczy się, jak być opiekunką dziecięcą, oraz rozpoczęła studia na kierunku psychologia zdrowia.

— My jej nawet chcieliśmy otworzyć zakład fryzjerski, ale nie chciała. I dobrze — ważne, żeby robiła to, do czego ją ciągnie — mówi pani Barbara.

Wiktoria ma już swoje mieszkanie — kupione przez jej ojca, a babcia dołożyła, ile mogła. Na razie w trakcie remontu, ale najważniejsze, że własne.

Dominika — 17-letnia, za chwilę pełnoletnia — jest w trakcie usamodzielniania się. Też idzie swoją drogą, a dziadkowie wspierają ją, jak mogą.

A Ola? Najmłodsza, żywiołowa, wysoka, zakochana w siatkówce.

— Ona się nie nudzi — mówią ze śmiechem dziadkowie. — Odnalazła się w sporcie.

Treningi siatkówki trzy razy w tygodniu, szkoła, korepetycje i wolontariat, w którym udziela się Ola. Początki były trudne, bo — jak mówią — kiedyś nie było nic. Dziś są projekty, dzięki którym mają kontakt z innymi rodzinami. Dzięki MOPS-owi i dobrym koordynatorom Połonowiczowie biorą udział w projektach, wyjazdach, warsztatach.

— Poznaliśmy fantastycznych ludzi. Inne rodziny mają podobne problemy, podobne obawy. Nikt nie jest sam — mówi Barbara. — Ostatnio w Tomaszkowie mieliśmy szkolenia z pedagogami i psychologami. Superwyjazd.

Dlaczego warto zostać rodziną zastępczą? Gdy pytamy panią Barbarę: „Co powiedziałaby pani komuś, kto się waha?”, odpowiada szybko:

— Nie zastanawiałabym się ani chwili. Dzieci zasługują na to, by im pomóc — mówi. — Oczywiście zawsze są jakieś problemy. To jednak zawsze jest, nie tylko w rodzinach zastępczych, ale także u rodziców biologicznych.

Jan dodaje:

— Gdybym miał drugi raz podjąć decyzję? Musiałbym. Bo jak inaczej? Dzieci trzeba ratować — mówi z mocą.

Bo rodzina to nie formalności. Rodzina to bliskość. Rodzina Połonowiczów przeszła wiele: biurokrację, lata walki o prawa, przeprowadzki, codzienne zmagania. Ale najważniejsze, co dziś widać między nimi, to miłość i więź. Dzięki nim trzy dziewczyny dostały szansę na życie bez lęku, bez chaosu, z poczuciem bezpieczeństwa i własnego miejsca na świecie.

I kiedy Ola mówi: „Nie wyobrażam sobie być gdzie indziej niż u babci i dziadka”, nie trzeba już żadnego komentarza.

Jak sami mówią, dziś zmienia się postrzeganie rodzin zastępczych. Dzięki projektom mają możliwość poznania innych rodzin, wzięcia udziału w szkoleniach czy warsztatach. Czują, że są wielką, wspierającą się grupą.

Rodzicielstwo zastępcze coraz częściej pojawia się w kampaniach społecznych i rozmowach o współczesnym rodzicielstwie. Najświeższe dane z raportu Fundacji Pomocy Dzieciom Happy Kids pokazują, że mimo rosnącej popularności tematu wciąż krąży wokół niego wiele mitów. Rodzicielstwo zastępcze bywa mylone z adopcją, a świadomość społeczna, choć większa niż kilka lat temu, nadal wymaga wzmocnienia. Kampanie edukują i inspirują, bo potrzeby są większe niż kiedykolwiek.

A trzeba podkreślić, że rodzicielstwo zastępcze zakłada jego tymczasowość. To oznacza, że rodzina zastępcza opiekuje się i wychowuje dziecko do czasu uregulowania jego sytuacji prawnej bądź do czasu powrotu dziecka do rodziny biologicznej. Zdarza się jednak, że taką funkcję rodzice zastępczy będą pełnić nawet do pełnoletności dziecka. Celem rodziny zastępczej jest zapewnienie dziecku opieki i wychowania, a także przygotowanie dziecka do samodzielnego życia. Mówi się, że rodzice zastępczy są jak aniołowie, którzy sprawiają, że dziecko ma szansę na dobrą przyszłość. Dlatego tak ważne jest, by mówić o rodzicielstwie zastępczym i edukować na jego temat.

Kajot

Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur
Rzeczpospolita Polska
Dofinansowane przez Unię Europejską
WARMIA MAZURY

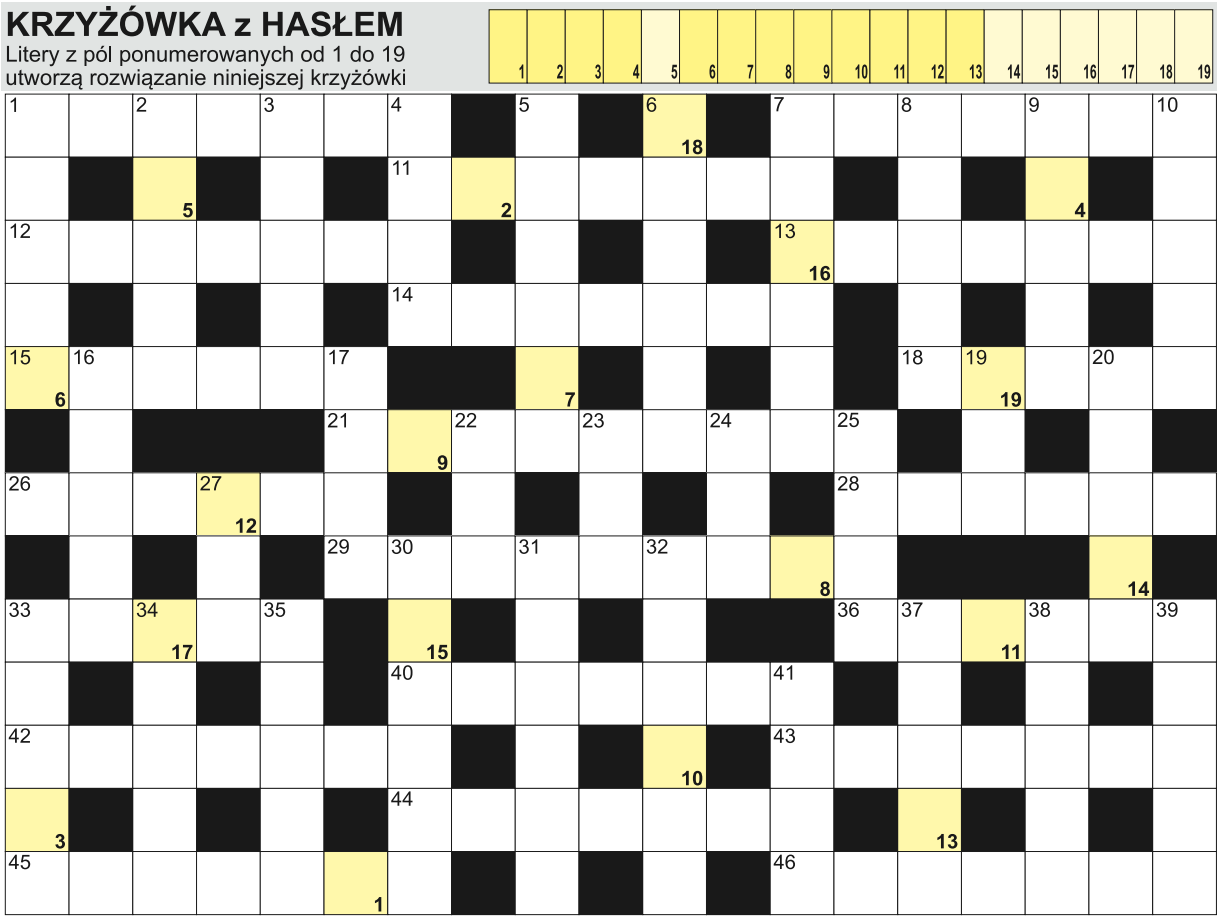
Publikacja powstała w ramach projektu „Pozytywna przyszłość PLUS. Promocja rodzicielstwa zastępczego, wsparcie istniejących rodzin zastępczych oraz osób usamodzielnianych i opuszczających rodzinną lub instytucjonalną pieczę zastępczą” dofinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego +.

104325otbr-a -G

eprasa.pl 245fc99734

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

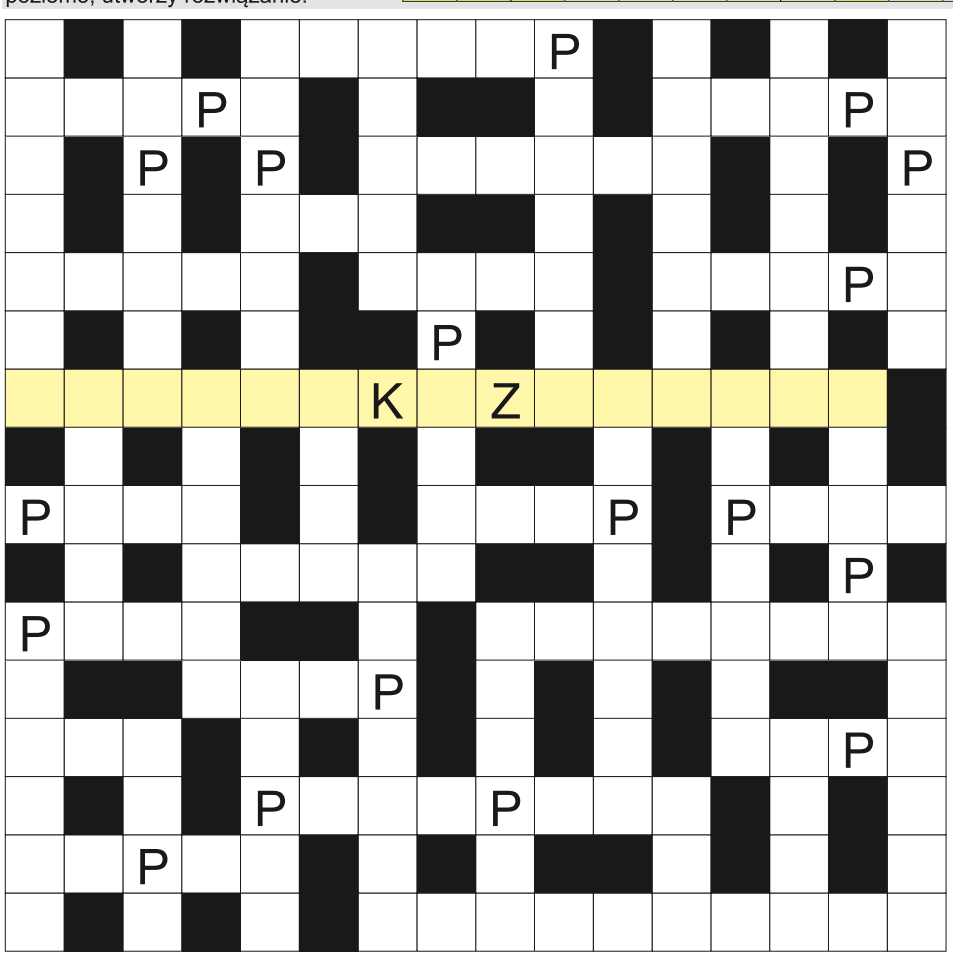
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 19 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) nożyce ogrodowe; 7) czerwona do obiadu; 11) zatrzymuje się na przystankach; 12) Staff, polski poeta; 13) igły pod sosną; 14) przysposobienia dzieci; 15) rodowity Nowozelandczyk; 18) sport na korcie; 21) "Szklana ..." Tennessee Williamsa; 26) leżakuje w niej wino; 28) tytułowy Monte Christo u Dumasa; 29) region Hiszpanii z Barceloną; 33) inaczej o mężczyźnie; 36) sierżant w Marynarce Wojennej; 40) pocisk podwodny; 42) jezioro w Czaplinku; 43) folder reklamowy inaczej; 44) święty z Xanten; 45) najdłuższa rzeka Mjanmy; 46) przerwa między aktami w teatrze. **PIONOWO:** 1) stolica stanu Oregon w USA; 2) dawna stolica Japonii; 3) ślady dla myśliwego; 4) mądra wskazówka inaczej; 5) niejedna w książce; 6) stok góry inaczej; 7) przełożona klasztoru żeńskiego; 8) pracuje za sterami; 9) największe jezioro Armenii; 10) nie rewers; 16) grecka bogini mądrości; 17) kwaśny lub słony; 19) Minge, projektantka mody; 20) hiszpańska wyspa w Balearach; 22) egipska bogini nieba; 23) płyn pod prysznic; 24) rzeka w Wormacji; 25) kapitan z powieści "Moby Dick"; 27) córka Konstantyna VIII; 30) Macierewicz i Piechniczek; 31) rzymska bogini zorzy porannej; 32) eteryczny lub do opalania; 33) państwo ze stolicą w Suva; 34) przysłowiowe naczynie z goryczą; 35) samochód od Elona Muska; 37) zespół ośmiu muzyków; 38) jej stolicą Valletta; 39) rzeka w Malborku; 41) dokumenty sądowe inaczej.

JOLKA z HASŁEM

Hasło z kolorowych pól, czytane poziomo, utworzy rozwiązanie:



Na diagramie ujawniliśmy spółgłoski "P". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych pól czytanych poziomo.

siedziba Kongresu Stanów Zjednoczonych; napisał "Orlanda szalonego"; przepływa przez Mirandelę; nie oryginał; błonica krtani inaczej; nie przód; tarczowa do drewna; dokument potrzebny na granicy; oddanie towaru do sklepu; pracownia stolarza; cenna wydzielina kaszalota; odcinek wyścigu kolarskiego; grecki bóg ciemności; czepliwe zapięcia przy kurtce; inaczej Apu Punchau; Levin, autor "Dziecka Rosemary"; osoba ufająca doświadczeniu; sztuczny, przyklejany paznokieć; rząd lamp w teatrze; zdobycze wojenne, trofea; Giorgia, premier Włoch; tarczyca lub ślinianka; pierwiastek lutet dawniej; octowiec odurzający, roślina; ich stolicą Victoria; rzeka w Melbourne; szybka, cięta odpowiedź; płynny miód potocznie; inaczej epinefryna; na oku pirata; trawiaste azjatyckie równiny; dla botanika cupressus; dawny kawiarniany pianista; był nim Drakula; przeciwieństwo eksportera; płynie w gniazdku; Cézanne, francuski malarz; makak i szympans; staropolska sakiewka, kieska; oddany do przechowania w banku; kłopot, komplikacja; ordery i odznaczenia dla sportowców; Helmut, były kanclerz Niemiec.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9×9 w taki spo-sób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

	6		1			4		
		5						
9	2		3	4	7	5	6	
6		2		1	3		8	
8		1		9			5	7
					2		1	
1	5		4		9		3	2
3				8	1	7	4	
		4	7		5		9	

6	8				7	1		
	2		9	1	5	8		7
9			6		3	5	2	
	5	6			2			
3								
	9	2		6			5	8
7				5	6		8	1
		8	3	4	9			6
			8		1	4	3	

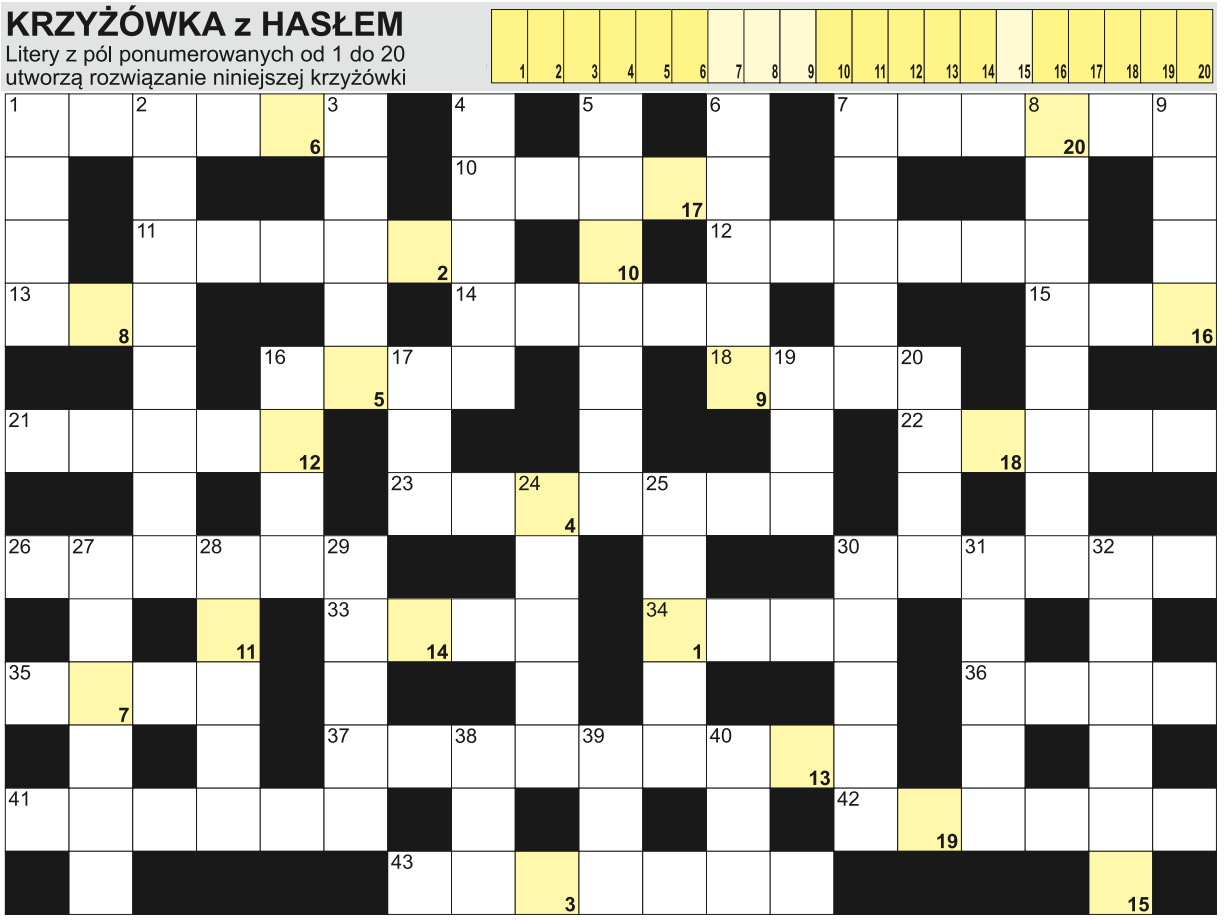
WYKREŚLANKA: znajdź nazwy 22 gwiazd. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Syriusz, Arktur, Wega, Rigel, Procjon, Hadar, Kapella, Altair, Spica, Phecda, Mimosa, Deneb, Dubhe, Menkar, Adara, Elnath, Shaula, Alnair, Alioth, Wezen, Sargas, Hamal.

S	D	E	N	E	P	H	A	N	D
C	U	B	S	H	A	U	L	A	U
S	H	U	E	M	L	G	T	L	P
P	A	C	A	E	L	N	A	T	H
I	D	L	K	L	D	A	N	A	E
A	A	U	S	A	N	E	D	I	M
M	L	O	B	A	P	A	N	R	I
E	G	S	D	H	R	E	I	E	L
N	I	A	Y	B	E	G	L	R	B
K	R	E	W	R	E	M	A	L	H
A	W	E	H	L	I	R	H	S	A
R	G	L	O	M	K	U	P	W	Y
A	L	I	O	T	H	I	S	E	M
P	I	S	U	B	C	E	W	Z	A
I	A	R	B	A	W	E	Z	E	L
N	R	P	R	O	C	J	O	N	H

eprasa.pl 245fc99734

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

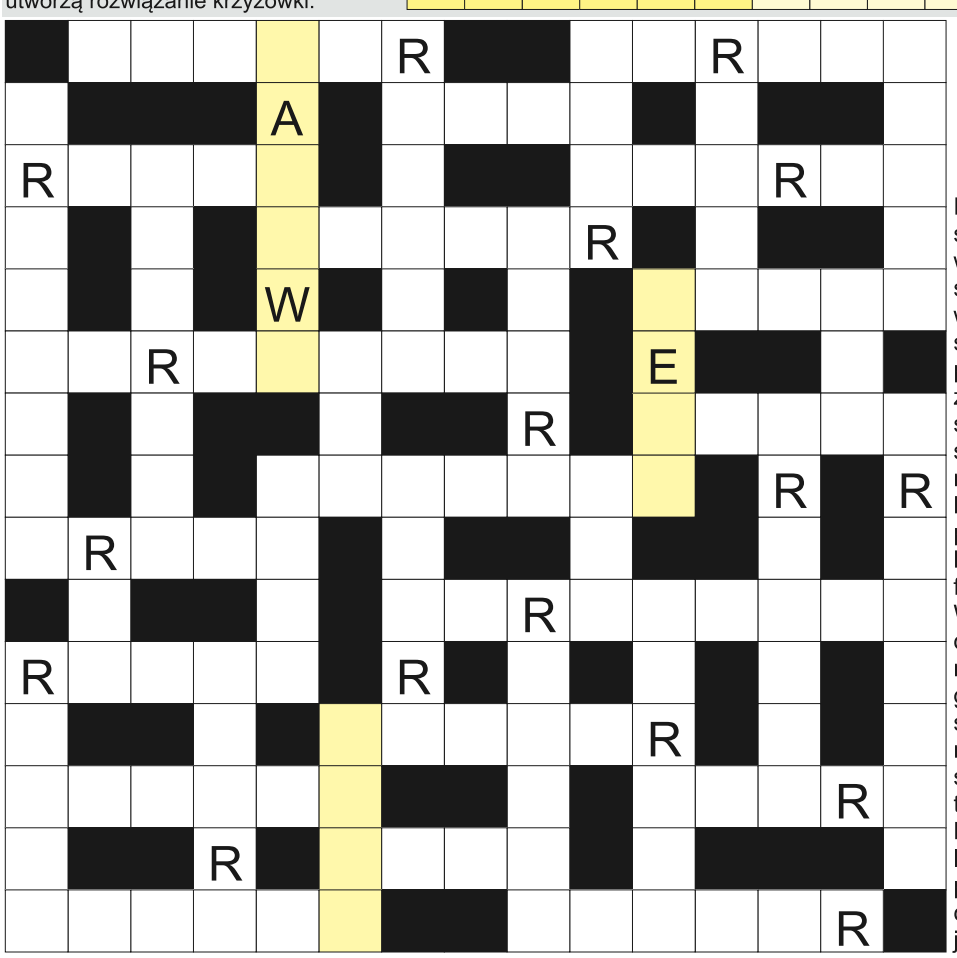
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 20 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) mrożony deser z owoców; 7) czapla zielonoskrzydła krócej; 10) japoński rosół; 11) jej stolicą Lusaka; 12) wolny bieg małymi kroczkami; 13) przydrożny lub tektoniczny; 14) inaczej foka obrączkowana; 15) sztuka po łacinie; 16) falset lub kontralt; 18) odblask pożaru; 21) rowerowy bywa z noskiem; 22) starożytne miasto, które upadło przez konia; 23) "... posłów greckich" Jana Kochanowskiego; 26) brydżyści i piłkarze; 30) udomowiona lama; 33) pachnące, długowieczne drzewo; 34) Gustav Jung, słynny psychiatra; 35) dno szklanki; 36) zapory wodne inaczej; 37) obicie samochodowe potocznie; 41) wypadek drogowy, stłuczka; 42) ósma planeta od Słońca; 43) inaczej birkuty, ptaki. **PIONOWO:** 1) dawna polska ciężarówka; 2) była mężatką; 3) przepływa przez Lisakowsk; 4) pierwiastek Fr; 5) brazylijski producent samolotów; 6) jednostka równa jednej beczce; 7) inaczej kleryk, student seminarium; 8) poetycka przenośnia; 9) jeden z powieściowych muszkieterów Dumasa; 16) duży kamień; 17) statek do przewozu ropy naftowej; 19) mała Urszula; 20) Bikini, albo Mururoa; 24) zesłane egipskie nieszczęścia; 25) giełdowe papiery wartościowe; 27) wojskowe sprawozdanie; 28) dziwak, ekscentryk; 29) śmietanka towarzyska inaczej; 30) Starski, znany polski scenograf; 31) część "Trylogii" Sienkiewicza z Kmicicem; 32) kuchnia okrętowa; 38) 21 litera alfabetu greckiego; 39) dawna miara grubości desek; 40) dwanaście miesięcy.

JOLKA z HASŁEM

Wyrazy z kolorowych bloków utworzą rozwiązanie krzyżówki:



Ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "R". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych bloków, z oznaczonymi już dodatkowymi literami pomocniczymi - czytane pionowo.

Fatla, Miss Polonia 1986; rysunkowy do szkoły; przedmiot wykonany przez człowieka; karciany kolor z koniczynką; polska rozpuszczalna kawa zbożowa; pierwiastek P; inaczej miejsce, zasięg występowania; niewiadoma w równaniu; przeciwnik, konkurent; Richard, kompozytor "Walkirii"; ćwiczy, by zostać profesjonalistą; Orbison, amerykański piosenkarz; piszą je poeci; śpiewająca para na scenie; Tupac, ostatni władca Inków; niejeden biały wśród gwiazd; przepływa przez Sochaczew; ryżniak błotny krócej; senne zatrzymanie oddechu; francuska kraina ze stolicą w Dijon; "... Wspaniały" Ludwika Jerzego Kerna; Gide, pisarz francuski; dawny komputer, rywal IBM; mieszkańcy państwa z Pragą; ludzki staw z rzepką; krótki przy koszulce; osoba o rozległym wykształceniu; biblijny budowniczy Arki; Bergman, słynna szwedzka aktorka; azjatycka taksówka rowerowa; ojczyzna Samuela Becketta; warzywo na Halloween; dolar i frank; w herbie Łodzi; stolica Egiptu; potocznie o przejściu dla pieszych; silny ciąg powietrza w kominie; brutalna gra jajowatą piłką.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

			6	7			1	3
	1			4		8		2
				3			9	
3		8		1	5			6
4			7	6			5	8
		1	9					7
				9		2		
8	3	2	1	5	7			9
	9		2		4	7	3	5

		9			3			
			6	2		9		4
8	2	7				6		3
2	1		3	6			4	5
	9	6		7				
7				4		1	9	
	6	2	4	5		3		
1			7		6	4		
3			9	8	2		6	

WYKREŚLANKA: znajdź 23 marki kosmetyczne. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: Acerin, Ajeden, Allerco, Anwen, Catzy, Colway, Clochee, Duetus, Halier, Hean, Ziaja, Herla, Indigo, Iuno, Janda, Kabos, Delia, Krayna, Kumazu, Lirene, Soraya, Yumi, Miya.

U	S	M	Y	K	I	E	L	B	A
M	A	C	A	R	B	U	J	A	K
K	A	B	L	E	N	A	W	U	J
H	O	L	Y	O	N	U	M	O	C
S	E	U	H	D	C	A	I	A	D
P	M	R	A	O	Z	H	T	U	M
I	G	U	L	U	R	Z	E	I	H
S	L	W	I	A	Y	T	Y	E	K
N	A	I	E	J	U	A	A	J	R
Y	C	T	R	S	J	N	Z	S	A
Z	A	L	L	E	R	C	O	N	Y
I	J	A	D	L	N	R	W	I	N
A	D	E	L	I	A	E	S	K	A
J	N	A	C	Y	N	A	F	O	G
A	O	W	A	C	E	R	I	N	A
N	I	N	D	I	G	O	P	A	T

eprasa.pl 245fc99734

Czas, by zebrać plony tegorocznej pracy! Zagłosuj i wesprzyj swojego faworyta w wojewódzkim etapie głosowania

Poznaliśmy zwycięzców etapu powiatowego! Teraz przyszedł czas wybrać Mistrzów Agro w skali województwa. Poznajcie liderów akcji, walczących o zaszczytne tytuły w kolejnej już części głosowania.

To Oni tworzą polską wieś. Dzięki Ich trudnej, czasochłonnej i często niedocenianej pracy wieś kwitnie - i to w każdym sensie. Rolnicy dbają o zbiory, liderzy o rozwój wsi, sołtysi z zaangażowaniem kierują lokalną społecznością, koła gospodyń wiejskich podtrzymują tradycje, nadleśniczy pielęgnują lasy, a sołectwa i agroturystyki budują wyjątkową atmosferę gościnności, dzięki której każdy odwiedzający może poczuć prawdziwy smak sielskiego życia. To piękna i potrzebna praca. Bo wieś to nie tylko pola, lasy, łąki - to przede wszystkim ludzie, którzy dbają o swoją społeczność, pielęgnują folklor, rozwijają małe miejscowości oraz tworzą wspólnoty tętniące życiem. To osoby, które swoją codzienną pracą zachowują tradycję, ale nie zamykają się przy tym na innowacje.

Przyszedł czas, aby Im podziękować i to w szczególny sposób. Bo wyróżnienie w największym w Polsce plebiscycie wiejskim i rolniczym to piękny gest szacunku i wdzięczności. To od Państwa zależy, kto zdobędzie zaszczytny tytuł Mistrza Agro, do kogo trafią atrakcyjne nagrody, a także kto będzie reprezentować nasz regionu w finale. Bo kolejnym etapem naszej akcji jest właśnie głosowanie ogólnopolskie, to niepowtarzalna szansa na docenienie w skali całego kraju!

Doceńmy więc ludzi, którzy swoją postawą, zaangażowaniem i poświęceniem rozwijają obszary wiejskie, przy jednoczesnym poszanowaniu tego, co stanowi fundament polskiej wsi - jej tradycji, wartości i natury. Każdy głos to swoiste „dziękuję" skierowane do tych, którzy pracują w ciszy, bez rozgłosu. Teraz przyszedł czas, aby docenić Ich zaangażowanie i to, że tworzą bijące serce polskiej wsi.

Agroturystyka Roku, Agroturystyka Z pastwiska na talerz, Huta Wielka

Agroturystyka Roku, Karwik 122, Karwik

Agroturystyka Roku, Ośrodek rekreacyjny AZYL, Bażyny

Koło Gospodyń Wiejskich Roku, KGW Buczkowianeczki w Buczkach, gmina Ełk

Koło Gospodyń Wiejskich Roku, KGW Kurki z Klasą, gmina Działdowo

Liderka Społeczności Roku, Magdalena Lisowska, Siedliska

Liderka Społeczności Roku, Teresa Barszcz-Ward, Sępopol, KGW Sępopol

Rolnik Roku, Cezary Dałkowski, Świniarc

Rolnik Roku, Piotr Wróblewski, Zalec

Sołtys Roku, Iwona Flohr-Banaszek, Sołectwo Molza, gmina Łukta

Sołtys Roku, Łukasz Szczęśny-Wróblewski, Sołectwo Skomack Wielki, gmina Stare Juchy

Sołtys Roku, Przemysław Pawlak, Sołectwo Łapka, gmina Barczewo

POZNAJ LIDERÓW

Oto liderzy rankingów w wojewódzkim etapie plebiscytu

SOŁTYS ROKU

1. **Łukasz Szczęśny-Wróblewski,** Sołectwo Skomack Wielki, gmina Stare Juchy
2. **Iwona Flohr-Banaszek,** Sołectwo Molza, gmina Łukta
3. **Przemysław Pawlak,** Sołectwo Łapka, gmina Barczewo

ROLNIK ROKU

1. **Mateusz Czepek,** Płośnica
2. **Cezary Dałkowski,** Świniarc
3. **Piotr Wróblewski,** Zalec

LIDERKA / LIDER SPOŁECZNOŚCI ROKU

1. **Teresa Barszcz-Ward,** Sępopol, KGW Sępopol
2. **Małgorzata Rojek,** Żelazna Góra, KGW Warmianki Żelazna Góra
3. **Magdalena Lisowska,** Siedliska

NADLEŚNICZY ROKU

1. **Edward Studziński,** Nadleśnictwo Wielbark
1. **Zbigniew Poniatowski,** Nadleśnictwo Olecko
3. **Arkadiusz Malinowski,** Nadleśnictwo Ełk

KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH ROKU

1. **KGW Kosewianki w Kosewie,** gmina Mrągowo
2. **KGW Kurki z Klasą,** gmina Działdowo
3. **KGW Buczkowianeczki w Buczkach,** gmina Ełk

AGROTURYSTYKA ROKU

1. **Agroturystyka Z pastwiska na talerz,** Huta Wielka
1. **Ośrodek rekreacyjny AZYL,** Bażyny
3. **Karwik 122,** Karwik

SOŁECTWO ROKU

1. **Sołectwo Kozłowo,** gmina Sorkwity
2. **Sołectwo Ełdyty Wielkie,** gmina Lubomino
2. **Sołectwo Stoboje,** gmina Milejewo

Sprawdź aktualne wyniki i głosuj na stronie:
www.gazetaolsztynska.pl/agro

Patroni honorowi:

Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi
Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi
Stefan Krajewski

ARiMR Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa

Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa

Partnerzy plebiscytu:

Targi Kielce exhibition & congress centre

agrotech

eprasa.pl 245fc99734

OCHRONA TEGO, CO NAJWAŻNIEJSZE

7 grudnia 2025 r. obchodziliśmy 25-lecie Karty praw podstawowych Unii Europejskiej. Karta chroni i promuje prawa podstawowe wszystkich obywateli UE. Od 2009 r., wraz z wejściem w życie traktatu lizbońskiego, Karta ma taką samą moc prawną jak traktaty założycielskie UE.

Freepik

Co oznacza, że prawa zapisane w Karcie są prawnie wiążące dla instytucji UE i państw członkowskich UE podczas wdrażania prawa UE. Komisja jako strażnik traktatów może podejmować działania przeciwko osobom, które nie przestrzegają tych praw podstawowych.

Karta jest nowoczesnym instrumentem, który ma odzwierciedlać zmiany społeczne, naukowe i technologiczne zachodzące na przestrzeni lat. UE opiera się na fundamentalnych wartościach, takich jak prawa podstawowe, demokracja i praworządność. Wartości te są ze sobą ściśle powiązane, ponieważ poszanowanie praw podstawowych jest niezbędne w demokratycznych społeczeństwach opartych na praworządności.

Treść

Karta zawiera 54 artykułów podzielonych na siedem rozdziałów. Pierwsze sześć dotyczy praw materialnych w ramach godności, wolności, równości, solidarności, praw obywatelskich i sprawiedliwości, natomiast ostatni dotyczy interpretacji i stosowania Karty. Karta w dużej mierze opiera się na Europejskiej konwencji praw człowieka (EKPC), Europejskiej karcie społecznej, orzecznictwie Europejskiego Trybunału Sprawiedliwości oraz istniejących już przepisach prawa Unii Europejskiej.

Prawo do godności gwarantuje prawo do życia i integralności osobistej oraz zakazuje tortur, niewolnictwa, kary śmierci, praktyk eugenicznych i reprodukcyjnego klonowania ludzi. Postanowienia opierają się głównie na EKPC, chociaż artykuł 1 ściśle odzwierciedla artykuł 1 niemieckiej ustawy zasadniczej.

Wolność obejmuje wolność, prywatność, ochronę danych osobowych, małżeństwo, myśli, religię, wolność słowa, zgromadzenia, edukację, pracę, własność i azyl.

Rozdział o równości obejmuje równość wobec prawa, zakaz wszelkiej dyskryminacji, w tym ze względu na niepełnosprawność, wiek i orientację seksualną, różnorodność kulturową, religijną i językową, a także prawa dzieci i starszych osób.

Część na temat solidarności obejmuje prawa socjalne i pracownicze, w tym prawo do godziwych warunków pracy, ochronę przed nieuzasadnionym zwolnieniem oraz dostęp do opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i mieszkaniowej, ochrony środowiska i ochrony konsumentów.

Prawa obywatelskie to prawa obywateli UE, takie jak prawo do głosowania i kandydowania w wyborach do Parlamentu Europejskiego i wyborach samorządowych oraz prawo do swobodnego przemieszczania się w UE. Obejmują one również szereg praw administracyjnych, takich jak prawo do dobrej administracji czy prawo do dostępu do dokumentów i składania petycji do Parlamentu Europejskiego.

W wymiarze sprawiedliwości są to kwestie takie jak prawo do skutecznego środka odwoławczego, prawo do rzetelnego procesu sądowego, zasada domniemania niewinności, zasada legalności, zasada nieretrospektywności i zasada niemożności podwójnego karania za to samo przestępstwo.

Siódmy rozdział dotyczy interpretacji i stosowania Karty.

Dwadzieścia pięć lat jak jeden dzień...!

Z okazji 25. rocznicy Komisja Europejska opublikowała serię filmów, w których mieszkańcy całej UE zastanawiają się nad znaczeniem praw podstawowych w codziennym życiu. Nakręcone w Amsterdamie, Madrycie, Kopenhadze i Bukareszcie, te krótkie wywiady przedstawiają osobiste refleksje ludzi na temat praw podstawowych. Filmy mają na celu podniesienie świadomości na temat Karty i podkreślenie jej znaczenia dla jednostek w różnych kontekstach społecznych i kulturowych.

Wzmocnienie stosowania Karty to ciągły proces. W 2020 r. Komisja przyjęła strategię mającą na celu zapewnienie, że jej prawa staną się rzeczywistością dla wszystkich. Ponadto Komisja publikuje roczne sprawozdania, aby monitorować postępy w stosowaniu Karty.

UE opiera się na fundamentalnych wartościach, takich jak prawa podstawowe, demokracja i praworządność. Ochrona demokracji i przestrzeganie wartości UE pozostaje jednym z głównych priorytetów Komisji.

Twoje prawa podstawowe w Unii

UE dąży do ochrony i promowania swoich fundamentalnych wartości i praw podstawowych zarówno w UE, jak i poza nią. Ochrona i promowanie praw podstawowych w UE opiera się na traktatach założycielskich oraz Karcie praw podstawowych Unii Europejskiej. Wszystkie te dokumenty mają taką samą wartość jak wiążące prawo pierwotne. Karta stała się prawnie wiążąca dla UE wraz z wejściem w życie traktatu lizbońskiego w grudniu 2009 r.

Strategia wzmocnienia stosowania Karty praw podstawowych w UE zakłada działania mające na celu zapewnienie skutecznego stosowania Karty przez państwa członkowskie, wzmocnienie pozycji organizacji społeczeństwa obywatelskiego, obrońców praw i pracowników wymiaru sprawiedliwości, wspieranie stosowania Karty jako kompasu dla instytucji UE oraz zwiększenie świadomości obywateli na temat ich praw wynikających z Karty.

Polskie opt-out

W negocjacjach poprzedzających podpisanie traktatu lizbońskiego Polska i Zjednoczone Królestwo uzyskały protokół do traktatu dotyczący stosowania Karty praw podstawowych w swoich krajach. Artykuł 1 ustęp 1 protokołu stanowi, że „Karta nie rozszerza kompetencji Trybunału Sprawiedliwości Unii Europejskiej ani żadnego sądu lub trybunału Polski lub Zjednoczonego Królestwa do stwierdzenia, że przepisy ustawowe, wykonawcze lub administracyjne, praktyki lub działania Polski lub Zjednoczonego Królestwa są niezgodne z podstawowymi prawami, wolnościami i zasadami, które ona potwierdza". Artykuł 1 ustęp 2 stanowi następnie, że tytuł IV Karty, który zawiera prawa gospodarcze i społeczne, nie tworzy praw, które można dochodzić na drodze sądowej, chyba że Polska i Zjednoczone Królestwo przewidziały takie prawa w swoich przepisach krajowych.

Jak zgłosić naruszenie praw podstawowych?

Karta nie ustanawia ogólnych uprawnień Komisji Europejskiej do interwencji w indywidualnych przypadkach. Państwa członkowskie są odpowiedzialne za ochronę praw podstawowych poprzez swoje konstytucje i sądy. Muszą również przestrzegać międzynarodowych zobowiązań w zakresie praw człowieka, takich jak Europejska konwencja praw człowieka. Jeśli uważasz, że Twoje prawa podstawowe zostały naruszone, możesz złożyć skargę do krajowych organów, takich jak sądy lub instytucje ochrony praw człowieka.

Komisja może interweniować tylko wtedy, gdy istnieją przesłanki wskazujące na ogólne praktyki, które są sprzeczne z obowiązkiem państw członkowskich do poszanowania praw podstawowych podczas wdrażania prawa UE. Jeśli Komisja wykryje szerszy problem, może skontaktować się z krajowymi organami, a ostatecznie skierować sprawę państwa członkowskiego do TSUE.

Krajowi i regionalni rzecznicy praw obywatelskich mogą przyjmować skargi na organy państw członkowskich, w tym w związku z działaniami w ramach prawa UE. Artykuł 43 Karty daje ponadto obywatelom UE oraz osobom fizycznym i prawnym zamieszkałym lub mającym siedzibę w UE prawo do wniesienia skargi do Europejskiego Rzecznika Praw Obywatelskich w przypadku podejrzenia niewłaściwego administrowania w działaniach instytucji, organów, urzędów lub agencji UE.

Ponadto organy ds. równości zapewniają niezależną pomoc ofiarom dyskryminacji. Państwa członkowskie muszą wyznaczyć krajowy organ ds. równości odpowiedzialny za promowanie równego traktowania. Jeśli uważasz, że jesteś dyskryminowany, możesz skontaktować się ze swoim krajowym organem ds. równości.

OPRAC. MMB

EUROPE DIRECT
Warmia i Mazury

eprasa.pl 245fc99734

Co, gdzie, kiedy?

Olsztyńskie kina, Olsztyn

REPERTUAR MULTIKINO

Piątek, 12 grudnia

ZWIERZOGRÓD 2 / familijny / dubbing: 11:00, 11:50, 13:25, 14:25, 16:00, 17:00, 18:35, 19:35, 21:20
JUJUTSU KAISEN EXECUTION. SHIBUYA INCIDENT X THE CULLING GAME BEGINS / napisy: 15:15, 17:30, 19:45, 22:10
PIĘĆ KOSZMARNYCH NOCY 2 / napisy: 12:50, 15:20, 17:50, 18:50, 20:20, 22:00
CICHA NOC, ŚMIERCI NOC / napisy: 18:15
DOM DOBRY: 14:45, 17:15, 20:30
NORYMBERGA / napisy: 15:05, 19:45
MYSZ - MASZ NA ŚWIĘTA / familijny / dubbing: 13:10, 14:45, 16:45
ŚWIĘTA I INNE OPOWIEŚCI / familijny / dubbing: 10:00
SZCZĘKI 50. ROCZNICA PREMIERY / napisy: 20:15
MIKOŁAJ I EKIPA / familijny / dubbing: 10:25, 12:35, 15:45
MAGICZNA GWIAZDKA ZWIERZAKÓW / familijny / dubbing: 10:00, 13:10
ZGIŃ, KOCHANIE / napisy: 17:35
PIERNIKOWE SERCE: 12:00, 21:05
PSI PATROL. PIESKI RATUJĄ ŚWIĘTA / familijny / dubbing: 10:10
BLUEY W KINIE: KOLEKCJA POBAWMY SIĘ W SZEFA KUCHNI / familijny / dubbing: 10:10
BRAT: 10:40
MINISTRANCI: 10:00, 21:05
ŚWIĘTA Z ASTRID LINDGREN / familijny / dubbing: 11:30
UWIERZ W MIKOŁAJA 2 : 10:00
WICKED: NA DOBRE / dubbing: 14:35

REPERTUAR HELIOS

Piątek, 12 grudnia

JUJUTSU KAISEN EXECUTION. SHIBUYA INCIDENT X THE CULLING GAME BEGINS / napisy: 14:00, 19:00, 21:00
CICHA NOC, ŚMIERCI NOC / napisy: 12:30, 17:15, 20:30
ZGIŃ, KOCHANIE / napisy: 19:40
MAGICZNA GWIAZDKA ZWIERZAKÓW / familijny / dubbing: 11:20, 15:00
ZWIERZOGRÓD 2/ familijny / dubbing: 11:20, 12:45, 13:20, 14:45, 15:15, 17:00, 17:45, 18:30
PIĘĆ KOSZMARNYCH NOCY 2 / napisy: 11:50, 13:45, 18:45, 20:15
MYSZ-MASZ NA ŚWIĘTA / familijny / dubbing: 11:00, 13:00
DOM DOBRY: 16:15, 21:00
MIKOŁAJ I EKIPA / familijny / dubbing: 11:30
UWIERZ W MIKOŁAJA 2: 16:15
MINISTRANCI: 18:00, 21:15
NORYMBERGA / napisy: 16:45, 19:30
ŚWIĘTA Z ASTRID LINDGREN / familijny / dubbing: 11:00
PIERNIKOWE SERCE: 20:00
WICKED: NA DOBRE / dubbing: 12:30
BRAT: 15:30
ELEANOR WSPANIAŁA / napisy: 14:20

REPERTUAR AWANGARDA

Piątek, 12 grudnia

„Być kochaną" - prod. Norwegia : godz. 17.45
„Ministranci" - prod. Polska : godz. 17.45
„Eleanor wspaniała" - prod. USA : godz. 18.00
„Zgiń kochanie" - prod. USA, Wielka Brytania : godz. 19.45
„Dom dobry" - prod. Polska : godz. 19.45
„Gdy powieje harmattan" - prod. Polska : godz. 19.45

12 GRUDNIA
Warmiński Jarmark Świąteczny

Olsztyn
TARG RYBNY
W programie:
— 16:00 B&B PROJECT Muzyczne standardy w odświeżonym wydaniu
— 17:30 CHÓR DZIEWCZĘCY CANTABILE Zimowy wielogłos
— 18:15 MATEUSZ ZIÓŁKO TRIO Kolęda dwóch serc
— 19:30 BARANOVSKI
KRAINA MAŁYCH PRZYJEMNOŚCI / STARY RATUSZ WBP
— 17:30 KRÓLOWA ŚNIEGU Poetycki spektakl cieni dla dużych i małych, Teatr NEMNO
— 18:30 TANIEC CUKROWEJ WRÓŻKI Dla wszystkich baletnic, czarodziejów i ich bliskich
DZIAŁANIA DODATKOWE:
— KARTKA DLA SENIORA
— W WIOSCE BARSTUKÓW / wystawa prac dzieci w z Pałacu Młodzieży / Galeria Dobro
— WIOSKA BARSTUKÓW / instalacja przed Wysoką Bramą
— PORANEK NA WARMII / wystawa fotografii Łukasza Pączkowskiego i Tomasza Stenzela / przy Wysokiej Bramie
— JEST ZIMA, A ZIMĄ MUSI BYĆ ZIMNO / wystawa w Zajezdni trolejbusowej
— SZOPKA
STREFA HANDLOWA: 12:00–20:00

12 GRUDNIA
Spotkanie z Mikołajem

Olsztyn
W ratuszu przygotowano pięć bezpłatnych spotkań z Mikołajem. Organizatorzy chcą zamienić wnętrza w baśniową krainę pełną świateł, muzyki i pachnących choinek. Planują warsztaty kreatywne, gry i zabawy dla dzieci. Będą dekorowane pierniczki, tworzone kolorowe postaci w Mikołajowej Pracowni Kolorowych Buziek i przygotowywane leśne ozdoby choinkowe. Wszystko ma uczyć, bawić i zachęcać do wspólnego tworzenia.
Godz. 17.00, Urząd Miasta (s. 219), Pl. Jana Pawła II 1.

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIHOLENDERSKIE.EU, 503-103-703

kupię

KUPIĘ mieszkanie, najlepiej do remontu. szybka płatność gotówką, może być z problemami prawnymi lub zadłużone, POMOGĘ spłacić długi, ZAPŁACĘ 5000zł za informację o takiej nieruchomości (jeżeli dojdzie do zakupu) , tel.514510900

PRACA

dam pracę

REJESTRATORKĘ lub pielęgniarkę przychodnia lekarska zatrudni od stycznia 2026 Zapraszam do składania CV Olsztyn ul. Dworcowa 4a tel. 89 533-56-63

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

ROLNICTWO

maszyny rolnicze

PŁUG czteroskibowy sprzedam prod. Unia Grudziądz 530-525-691

Z głębokim żalem przyjęliśmy
wiadomość o śmierci Naszego Kolegi,
wieloletniego biegłego rewidenta

ś. † p.

Mariana Strugały

Rodzinie i Bliskim

składamy
szczere wyrazy współczucia
i wsparcia w tych trudnych chwilach.

Zarząd i biegli rewidenci
z Regionalnego Oddziału Polskiej
Izby Biegłych Rewidentów w Olsztynie

140825opb1-a -G

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy
wiadomość o odejściu

ś. † p.

Mariana Strugały

byłego Prezesa oraz wieloletniego Członka
Zarządu Oddziału Okręgowego w Olsztynie
Stowarzyszenia Księgowych w Polsce.

Rodzinie i Bliskim

składamy serdeczne wyrazy współczucia
i szczerej żałoby oraz otuchy
w tych trudnych chwilach.

Zarząd, Komisja Rewizyjna
oraz pracownicy Stowarzyszenia Księgowych
w Polsce Oddziału Okręgowego w Olsztynie

140825opb1-b -G

Rodzinie i Bliskim

z powodu śmierci

Bartosza Grabowskiego

wyrazy współczucia
składają
Dyrekcja Michelin Polska wraz ze Współpracownikami

140425opb1-a -G

Z żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci naszej
koleżanki i wielbicielki muzyki

Anny Pieślak

Rodzinie

przekazujemy wyrazy szczerego współczucia
Zarząd i członkowie Warmińsko-Mazurskiego
Stowarzyszenia „Meloman" w Olsztynie

140525opb1-a -G

JUŻ OTWARTE! **DOM POGRZEBOWY OLSZTYN-DYWITY**

USŁUGI POGRZEBOWE • pogrzeby urnowe od 4800 zł

OFERUJEMY:

*** kremację w naszym krematorium * salę pożegnań z możliwością organizacji mszy pogrzebowej * nowoczesną chłodnię * trumny, urny * limuzynę pogrzebową marki Mercedes**

Dom Pogrzebowy i Krematorium Drejka, Olsztyn, ul. Wadąska 50, tel. 48 731 108 108, e-mail: dompogrzebowy.olsztyn@gmail.com

31225otbr-d -G

eprasa.pl 245fc99734

SZCZYPIORNIŚCI NA PÓŁMETKU SEZONU

PIŁKA RĘCZNA Pierwszoligowe rozgrywki dotarły do półmetka, niestety, wszystko wskazuje na to, że żaden z reprezentantów Warmii i Mazur nie jest w stanie rywalizować z liderem z Żukowa, który pewnym krokiem zmierza w kierunki Ligi Centralnej.

• Szczypiorniak Olsztyn - Silvant Handball Elbląg 22:32 (9:19)
Bramki dla Szczypiorniaka: Domagalski 9, Frej 4, Skalski 4, Ośko 2, Strączek 2, Ziejewski 1

W zaległym pojedynku olsztynianie mieli niewiele do powiedzenia z niezbyt mocnym przecież Silvantem. Prowadzili jedynie 1:0 po rzucie Strączka i 3:2 po trafieniu Ziejewskiego. Po kolejnych 11 minutach elblążanie wygrywali już 9:4, a potem było jeszcze gorzej - oczywiście z olsztyńskiego punktu widzenia - bo między 21. i 26. minutą Szczypiorniak stracił pięć bramek z rzędu i było po meczu (7:16).

W efekcie pierwszą rundę Szczypiorniak zakończył z zerowym przebiegiem. - W zeszłym roku na tym etapie rywalizacji mieliśmy tylko trzy punkty, które zdobyliśmy w pierwszym meczu sezonu - przypomina Konstanty Targoński, trener i prezes Szczypiorniaka. - Dlatego uważam, że teraz zagraliśmy podobnie, trzeba jednak pamiętać, że wymieniliśmy środkowych, co bardzo wpłynęło na naszą grę. Trudno się jednak dziwić, skoro dwóch najlepszych odeszło, a został trzeci, który kiedyś rzadko wchodził na boisko i dzisiaj musi przyjmować na siebie cały ciężar gry. W efekcie popełnia sporo błędów, bo jest to młody chłopak, który cały czas się uczy. To jest nasz główny problem, chociaż dwa poprzednie mecze pokazały, że nawet z mocnymi rywalami jesteśmy w stanie powalczyć (28:29 z Wybrzeżem i 26:27 z Tytanami - red.). W obu przypadkach tuż przed końcem prowadziliśmy jedną bramką, po czym rywale zdobywali po dwa gole. Szczególnie bolesna i dziwna zarazem była końcówka meczu w Wejherowie, gdzie w głównej roli wystąpił sędzia stolikowy.

Fot. facebook/Aqua-Instal Jeziorak

W niedzielę Aqua-Instal Jeziorak Iława zagra w Grudziądzu

Do końca zostało sześć sekund, rywale wzięli czas, po którym wycofali bramkarza, mieli więc w polu grać siedmiu na pięciu, ale bardzo krótko, bo jednemu z moich chłopaków kara kończyła się po sekundzie.

Po wznowieniu gry rywale wymienili pierwsze podanie, więc mój gracz wbiegł na boisko. I wtedy niespodziewanie zainterweniował sędzia stolikowy, bo uznał, że zawodnik włączył się do gry przed upływem kary! W efekcie został ukarany czerwoną kartką, a gospodarze dostali jeszcze rzut karny, który przechylił szalę zwycięstwa na ich stronę. Co ciekawe sędzia, który podjął tę kontrowersyjną decyzję, co prawda studiuje w Gdańsku, ale pochodzi z Olsztyna i jest... naszym wychowankiem - opowiada Konstanty Targoński, który mimo serii porażek jest optymistą. - Uważam, że nasze granie idzie do przodu, może poza ostatnim meczem z Elblągiem, bo wtedy zagraliśmy słabo. Był to jednak efekt rozgrywania meczów w rytmie niedziela-środa. Po prostu chłopcy byli zmęczeni. Mam jednak nadzieję, że w rundzie rewanżowej wreszcie zaczniemy punktować i może uda się nam nawet zbliżyć do wyniku z poprzedniego sezonu, kiedy zdobyliśmy 12 punktów. Tym bardziej że w styczniu będzie u nas jedno wzmocnienie na środku rozegrania, ale o szczegółach poinformujemy w stosownym czasie.

Na półmetku rozgrywek na czele tabeli jest Żukowo, które zdaniem wielu fachowców jest zdecydowanie najlepszym zespołem I ligi. - Żukowo nie tylko wygra naszą grupę, ale z powodzeniem zagra w Turnieju Mistrzów, dzięki czemu powróci do Ligi Centralnej - twierdzi prezes Szczypiorniaka. - Wynika to z tego, że jest to spadkowicz z Ligi Centralnej, który po spadku nie tylko utrzymał skład, ale jeszcze się wzmocnił, ściągając Antoniego Łangowskiego. Poza tym jest to zaplecze superligowego Wybrzeża, któremu bardzo zależy na tym, by jego rezerwy ogrywały się w Lidze Centralnej. Dla mnie Żukowo jest numerem jeden jeśli chodzi o awans.

Słowa Targońskiego potwierdzają suche fakty - Żukowo ma najwięcej oraz najlepszy atak i najszczelniejszą obronę. - Dlatego Jeziorakowi i Warmii pozostanie jedynie walka o drugie miejsce - dodaje Konstanty Targoński.

A kto spadnie do II ligi? Ostatni zespół, chociaż możliwy jest także scenariusz, zgodnie z którym nikt nie spadnie. Jest to związane z awansem Żukowa, bo wtedy w naszej grupie zwolni się jedno miejsce dla najlepszej ekipy II ligi. Ale jest też inna możliwość, czyli po awansie Żukowa jeden zespół zostanie zdegradowany do II ligi, z której awansują dwa najlepsze kluby.

W niedzielę o godz. 19.30 Szczypiorniak zagra w Morągu z Jedynką, która w tym sezonie chciała włączyć się do walki o awans, jednak znowu musi to odłożyć co najmniej o rok. - Była to runda zdecydowanie poniżej naszych oczekiwań, że przypomnę chociażby niedawną wtopę z Silvantem, kiedy to zagraliśmy mniej więcej na 15-procentowej skuteczności - przyznaje trener Krzysztof Farjaszewski (30 listopada w Elblągu Jedynka przegrała 25:27). - A co do Żukowa to jest to rzeczywiście zespół z innej, wyższej, półki. Jest to po prostu kompletny zespół, poza zasięgiem wszystkich rywali na tym poziomie rozgrywkowym - dodaje na koniec trener Farjaszewski. Jedynka ma jeszcze zaległy mecz z SMS ZPRP Kwidzyn, który zostanie rozegrany 19 grudnia w Morągu.

• 14. kolejka, sobota: KPR Fit Dieta Żukowo - Silvant Handball Elbląg (17), Sparta Oborniki - AZS UKW Bydgoszcz (16); **niedziela:** Jedynka KODO Morąg - Szczypiorniak Olsztyn (19.30), Bodega Grudziądz - Aqua-Instal Jeziorak Iława (19), Tytani Wejherowo - Wybrzeże Gdańsk (16); **31 stycznia:** Sambor Latocha Agropom Tczew - MKS SPR Polska Handball Czersk; **mecz rozegrany awansem:** Warmia Energa Olsztyn - SMS ZPRP Kwidzyn 33:31 (15:12).

ARTUR DRYHYNYCZ

PO 13 KOLEJKACH

1. Żukowo	39	505:343
2. Warmia**	34	478:400
3. Jeziorak	32	444:373
4. Jedynka*	25	376:345
5. AZS UKW	22	397:392
6. Tytani	22	399:408
7. Grudziądz	21	405:350
8. SMS ZPRP	20	422:402
9. Silvant	17	362:368
10. Sparta	15	394:428
11. Wybrzeże	14	415:440
12. Sambor	9	349:444
13. Czersk	3	326:434
14. Szczypiorniak	0	305:450

* mecz zaległy ** mecz więcej

REKLAMA
Handlowe
Niedziele
14 i 21 grudnia
w godz. 9⁰⁰-15⁰⁰
gracja
* Wycięty z gazety kupon rabatowy ważny tylko w niedziele 14 i 21 grudnia 2025 r.
Z tym ogłoszeniem kupisz
BEZ MARŻY!*
NAJWIĘKSZA HURTOWNIA ODZIEŻY W OLSZTYNIE
ul. Wyszyńskiego 7
tel. 89 534 63 52

www.gracjaolsztyn.pl
5625otbr-y-M

eprasa.pl 245fc99734

ARSENAL PUNKTÓW NIE TRACI

PIŁKA NOŻNA\\\ Arsenal Londyn wygrał szósty kolejny mecz w Lidze Mistrzów i z kompletem 18 punktów prowadzi w tabeli. W szlagierowym spotkaniu Real Madryt, bez Francuza Kyliana Mbappe, przed własną publicznością uległ 1:2 Manchesterowi City.

Kanonierzy" od początku sezonu dominują zarówno w krajowej lidze, jak i w Champions League. W Brugii, gdzie punkty straciła Barcelona, mimo eksperymentalnego zestawienia piłkarze Mikela Artety wypunktowali miejscowych i praktycznie zapewnili sobie miejsce w 1/8 finału.

Za ekipą z Londynu, która straciła tylko jedną bramkę, plasuje się Bayern Monachium. We wtorek Bawarczycy wrócili na zwycięską ścieżkę, bo po porażce z Arsenalem w poprzedniej kolejce tym razem pokonał u siebie Sporting Lizbona.

Fot. PAP/EPA

Noni Madueke z Arsenalu cieszy się ze zdobycia gola w meczu z Club Brugge

Za czołową dwójką utworzyła się „grupa pościgowa", którą tworzą Paris Saint-Germain, Manchester City i Atalanta Bergamo.

Jednak w tej serii najwięcej powodów do radości miał zespół angielski, bo w szlagierowym pojedynku w Madrycie pokonał 2:1 Real, który musiał sobie radzić bez kontuzjowanego i pozostającego w rezerwie, ale raczej w roli „straszaka" Kyliana Mbappe. Jednego z goli dla gości z rzutu karnego zdobył Erling Haaland. Było to 55. trafienie Norwega w 54 meczach Ligi Mistrzów!

Natomiast broniący trofeum paryżanie zremisowali 0:0 w Bilbao, a włoska drużyna, której nie wiedzie się w Serie A, u siebie pokonała 2:1 Chelsea Londyn. Niestety, Nicola Zalewski całe spotkanie spędził na ławce rezerwowych gospodarzy.

Po słabym starcie przebudziły się Juventus i Benfica, poza tym przełamał się wreszcie Ajax Amsterdam, który zdobył pierwsze punkty w obecnej edycji LM. Czterokrotny zdobywca Pucharu Europy wygrał w Baku 4:2 z Karabachem Agdam, którego bramki strzegł Mateusz Kochalski.

Ajax trochę poprawił swoją pozycję w tabeli, ale raczej trudno będzie mu się włączyć do walki o 24. miejsce, czyli ostatnie, które pozwala powalczyć o 1/8 finału w barażu.

Osiem najlepszych zespołów po ośmiu kolejkach fazy ligowej zakwalifikuje się bezpośrednio do 1/8 finału. Drużyny z miejsc 9-24 będą walczyć o awans do tej fazy w barażach. Pozostałe zostaną wyeliminowane.

• **Wyniki 6. kolejki:** Villarreal - FC Kopenhaga 2:3 (0:1), Karabach Agdam - Ajax Amsterdam 2:4 (1:1), Real Madryt - Manchester City 1:2 (1:2), Borussia Dortmund - Bodoe/Glimt 2:2 (1:1), Athletic Bilbao - Paris Saint-Germain 0:0, Bayer Leverkusen - Newcastle United 2:2 (1:0), Club Brugge - Arsenal Londyn 0:3 (0:1), Benfica Lizbona - Napoli 2:0 (1:0), Juventus Turyn - Pafos FC 2:0 (0:0), Kajrat Ałmaty - Olympiakos Pireus 0:1 (0:0), Bayern Monachium - Sporting Lizbona 3:1 (0:0), Inter Mediolan - Liverpool 0:1 (0:0), Barcelona - Eintracht Frankfurt 2:1 (0:1), Atalanta Bergamo - Chelsea Londyn 2:1 (0:1), Tottenham Hotspur - Slavia Praga 3:0 (1:0), PSV Eindhoven - Atletico Madryt 2:3 (1:1), AS Monaco - Galatasaray Stambuł 1:0 (0:0), Union St. Gilloise - Olympique Marsylia 2:3 (1:2)

PO 6 KOLEJKACH

1. Arsenal	18	17:1
2. Bayern	15	18:7
3. PSG	13	19:8
4. Man. City	13	12:6
5. Atalanta	13	8:6
6. Inter	12	12:4
7. Real	12	13:7
8. Atletico	12	15:12
9. Liverpool	12	11:8
10. Borussia	11	19:13
11. Tottenham	11	13:7
12. Newcastle	10	13:6
13. Chelsea	10	13:8
14. Sporting	10	12:8
15. Barcelona	10	14:11
16. Olympique	9	11:8
17. Juventus	9	12:10
18. Galatasaray	9	8:8
19. Monaco	9	7:8
20. Bayer	9	10:12
21. Eindhoven	8	15:11
22. Karabach	7	10:13
23. Napoli	7	6:11
24. Kopenhaga	7	10:16
25. Benfica	6	6:8
26. Pafos	6	4:9
27. Union	6	7:15
28. Athletic	5	4:9
29. Olympiakos	5	6:13
30. Eintracht	4	8:16
31. Brugge	4	8:16
32. Bodoe	3	9:13
33. Slavia	3	2:11
34. Ajax	3	5:18
35. Villarreal	1	4:13
36. Kajrat	1	4:15

ZBYT LEKKA LEKKA ATLETYKA

Letni sezon lekkoatletyczny dawno się skończył, sezon halowy dopiero przed nami. Może to dobry czas na to, aby poświęcić słów parę dyscyplinie, która jeszcze niedawno, bo na przedostatnich letnich igrzyskach olimpijskich, była dostarczycielem, uwaga, znaczącej większości (sic!) naszych medali. No i zagwarantowała prawdziwe złote żniwo, co z kolei w oczywisty sposób przełożyło się na relatywnie wysokie miejsce w klasyfikacji medalowe LIO w Tokio 2020 (faktycznie, w związku z pandemią, 2021). Wówczas Biało-Czerwoni zdominowali rzut młotem mężczyzn (złoto Wojciecha Nowickiego i brąz Pawła Fajdka) i kobiet (złoto Anity Włodarczyk i brąz Malwiny Kopron), ale mieliśmy też złoty medal w rozgrywanej po raz pierwszy sztafecie mieszanej 4 x 400 metrów i sensacyjny triumf Dawida Tomali w rozgrywanym po raz ostatni na igrzyskach chodzie na 50 kilometrów. Dodajmy do tego srebro kobiecej sztafety 4 x 400 metrów oraz medal z tego samego kruszcu Marii Andrejczyk w oszczepie i brązowy medal Patryka Dobka na 800 metrów. I tu uwaga do Wikipedii, która w życiorysie tego ostatniego zawodnika, biegającego jedno lub dwa okrążenia, ale też jedno kółko przez płotki, podaje z oślim uporem, że Polak zdobył olimpijski medal w stolicy Japonii na dystansie nie 800 metrów – tak jak było – ale na... 400 metrów przez płotki! Droga Wikipedio! Na drugi raz zadzwońcie do takiego maniaka statystyk sportowych jak ja, aby uniknąć tak niebywałego „wielbłąda".

Widać więc, że byliśmy lekkoatletyczną potęgą, skoro wszystkie „Mazurki Dąbrowskiego" w Tokio usłyszeliśmy dzięki lekkoatletom. Dwa z pięciu srebrnych medali olimpijskich i trzy z pięciu brązowych medali też były dziełem lekkoatletów. Wówczas polski sport stał lekką atletyką. Nie tylko w sensie medalowym, ale także jeśli chodzi o liczebność olimpijczyków z tej dyscypliny: ekipa lekkoatletyczna liczyła 63 sportowców na 210 naszych olimpijczyków – a przecież startowaliśmy w 28 dyscyplinach!

Jednak trzy lata później widać było zmianę pokoleniową w naszej lekkiej atletyce, bo choć wystartowało bardzo wielu naszych medalistów z Tokio, to żadnemu z nich nie udało się zdobyć medalu (najbliżej niego była Anita Włodarczyk, czwarta w rzucie młotem). Jedyny lekkoatletyczny medal na ubiegłorocznych igrzyskach w stolicy Francji, i to brązowy, zdobyła Natalia Bukowiecka, de domo Kaczmarek, w biegu na jedno okrążenie. Nie można więc nawet było myśleć o powtórzeniu sukcesu, jeśli chodzi o medalową tabelę w lekkoatletyce, z Tokio, gdzie zajęliśmy niesłychanie wysokie, drugie miejsce, tuż za Włochami. Przy czym Italia wyprzedziła nas ostatniego dnia igrzysk, zdobywając złote medale w biegu na 100 metrów i w skoku wzwyż.

Co prawda w roku 2025 Polska zdobyła drugie miejsce na drużynowych lekkoatletycznych mistrzostwach Europy, wyprzedzając np. Niemcy, ale już na mistrzostwach świata też mieliśmy już tylko jeden medal – srebrny Marii Żodzik w skoku wzwyż.

Co zatem zrobić, żeby lekka atletyka nie była lekka, jeśli chodzi o medale, tylko ciężka?

RYSZARD CZARNECKI

eprasa.pl 245fc99734

NIECAŁY MIESIĄC DO KOŃCA

PLEBISCYT\\\ Już niecały miesiąc został do końca głosowania na sportowych bohaterów roku. Laureaci wezmą udział w Balu Sportowa (31 stycznia w Hotelu Omega).

W plebiscycie głosujemy za pomocą kuponów i sms-ów. Poza tym jest jeszcze kilkanaście kategorii (poniżej piszemy o dwóch z nich), w których głosujemy tylko sms-owo. Głosowanie zakończy się 11 stycznia o północy. Sms-y wysyłamy na numer 73601 (3,69 zł brutto), w treść wpisując tylko kod przydzielony wybranej kandydaturze.

Wszystkie listy są otwarta, więc swoich kandydatów można przysyłać na sport@gazetaolsztynska.pl

Fot. facebook/Aleksandra Lisowska

Aleksandra Lisowska, biegaczka AZS UWM Olsztyn

NAJPOPULARNIEJSZY SPORTOWIEC POWIATU

Barbara Budek (sporty walki, Egida Biskupiec) go.spo.2
Bąk Urszula (lekka atletyka, Asy Dywity) go.spo.22
Bogdańska Aleksandra (lekka atletyka, Asy Dywity) go.spo.29
Chojnowska Lena (lekka atletyka, Asy Dywity) go.spo.31
Grabowski Maciej (lekka atletyka, Asy Dywity) go.spo.28
Kania Mikołaj (sporty walki, Egida Biskupiec) go.spo.1
Kawa Anna (szachy, LZS CKTiS Biskupiec) go.spo.3
Kolesnyk Mykhalio (piłka nożna, Tęcza Biskupiec) go.spo.9
Kozdryk Lidia (kolarstwo, GKK Sawiguda/WMKS Olsztyn) go.spo.5
Kożuszek Dominika (lekka atletyka, Jelonki Dobre Miasto) go.spo.34
Kruczyk Zofia (kolarstwo, LKK Warmia Biskupiec) go.spo.17
Kubacki Jakub (kolarstwo, GKK Sawiguda/WMKS Olsztyn) go.spo.10
Lechowid Jan (piłka nożna, Pisa Barczewo) go.spo.16
Łońska Barbara (kolarstwo, KK Warmia Dywity/WMKS Olsztyn) go.spo.6
Maleszka Patrycja (lekka atletyka, Asy Dywity) go.spo.24
Marcinkowska Emilia (lekka atletyka, Asy Dywity) go.spo.27
Markiewicz Amelia (lekka atletyka, Asy Dywity) go.spo.25
Mądra Maria (lekka atletyka, Asy Dywity) go.spo.30
Michacz Laura (sporty walki, Egida Barczewo) go.spo.11
Murawski Oskar (piłka nożna, Olimpia Olsztynek) go.spo.14
Obuchowicz Hanna (lekka atletyka, Asy Dywity) go.spo.26
Prusik Mateusz (kolarstwo, KK Warmia Dywity/WMKS Olsztyn) go.spo.20
Przystupa Antoni (lekka atletyka, Asy Dywity) go.spo.23
Rozum Kaja (sporty walki, Egida) go.spo.12
Sokołowska Zofia (kolarstwo, GKK Sawiguda/WMKS Olsztyn) go.spo.7
Stankiewicz Jakub (piłka nożna, DKS Dobre Miasto) go.spo.8
Stankiewicz Łukasz (piłka nożna, GKS Stawiguda) go.spo.13
Stokłos Szymon (kolarstwo, GKK Sawiguda/WMKS Olsztyn) go.spo.19
Suchecki Wojciech (kolarstwo, LKK Warmia Biskupiec) go.spo.21
Tomaszewska Lena (lekka atletyka, Jelonki Dobre Miasto) go.spo.33
Urbanowicz Iwo (lekka atletyka, Asy Dywity) go.spo.32
Węgier Jakub (piłka nożna, Olimpia Olsztynek) go.spo.15
Więcek Nikola (kolarstwo, LKK Warmia Biskupiec) go.spo.18
Wiktoria Żelichowska (sporty walki, Egida Biskupiec) go.spo.4

NAJPOPULARNIEJSZY SPORTOWIEC AKADEMICKI

Bukowiecki Konrad (lekka atletyka AZS UWM Olsztyn) go.nsa.1
Chrzanowski Mateusz (taekwondo olimpijskie, AZS UWM Olsztyn) go.nsa.2
Ciborowski Mateusz (koszykówka, AZS UWM Olsztyn) go.nsa.3
Cichocki Piotr (żeglarstwo, AKS OSW Olsztyn) go.nsa.4
Ciesielski Patryk (trójbój siłowy, AZS UWM Olsztyn) go.nsa.5
Cudnoch Bartosz (taekwondo olimpijskie, AZS UWM Olsztyn) go.nsa.6
Hadrava Jan (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn) go.nsa.7
Hawryluk Kuba (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn) go.nsa.8
Jabłoński Zbigniew (taekwondo olimpijskie, AZS UWM Olsztyn) go.nsa.9
Jarkowska Aleksandra (tenis stołowy, English Perfect AZS UWM Olsztyn) go.nsa.10
Karlitzek Moritz (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn) go.nsa.11
Kowalewicz Maciej (strzelectwo sportowe, Gwardia Olsztyn) go.nsa.12
Krajewska Agnieszka (taekwondo olimpijskie, AZS UWM Olsztyn) go.nsa.13
Kuś Anastazja (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn) go.nsa.14
Lewalski Kacper (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn) go.nsa.15
Lipiński Seweryn (siatkówka, AZS UWM Olsztyn) go.nsa.16
Lisowska Aleksandra (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn) go.nsa.17
Łapińska Natalia (piłka nożna, AZS UWM High Heels Olsztyn) go.nsa.18
Marok Wojciech (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn) go.nsa.19
Maruszak Lena (jeździectwo, AZS UWM Olsztyn) go.nsa.20
Piątkowski Szymon (taekwondo olimpijskie, AZS UWM Olsztyn) go.nsa.21
Rutkowski Damian (lekka atletyka, Zamek Kurzętnik) go.nsa.22
Śliwa Jakub (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn) go.nsa.23
Tarasewicz Marcel (pływanie, AZS UWM Olsztyn) go.nsa.24
Urbanowicz Iwo (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn) go.nsa.25
Zalewski Karol (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn) go.nsa.26

>>> **Czołówki innych kategorii, Biegacz Roku:** 1. Lingo-Napiwodzka Anna (Dywity, Urwis Biega) go.br.35; 2. Bronakowski Piotr (Olsztyn, PersonalTriathlon.pl) go.br.10; 3. Pryszmant Krzysztof (Olecko) go.br.56; **Sportowiec bez Barier:** 1. Dołęgło Tomasz (strzelectwo, Morena Iława) go.sbb.6; 2. Żukowski Adam (brydż, OKS Warmia i Mazury Olsztyn) go.sbb.40; 3. Fred Filip (strzelectwo, OKS Warmia i Mazury Olsztyn) go.sbb.8; 4. Orzechowska Katarzyna (strzelectwo, parakolarstwo, OKS Warmia i Mazury Olsztyn) go.sbb.21; **Sportowy Talent Roku:** 1. Grygołowicz Aleksander (żeglarstwo, Junga Olsztyn) go.str.11; 2. Bisior Paweł (taekwondo olimpijskie, Start Olsztyn) go.str.4; 3. Pudelski Maciej (badminton, Rakiety Olsztyn) go.str.36; 4. Łapiński Alan (piłka ręczna, Czarni Olecko-BSMS Bartoszyce) go.str.25

>>> Wszystkie listy kandydatów są na stronie gazetaolsztynska.pl/plebiscytsportowy

65. PLEBISCYT
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

GŁOSUJĘ NA:
1.....
2.....
3.....
4.....
5.....
6.....
7.....
8.....
9.....
10.....

Pełna lista kandydatów dostępna na **https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt-sportowy/**. Kupon należy dostarczyć do 11 stycznia 2026 r. na adres: **Galindia Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 7b, z dopiskiem „Plebiscyt".**

Imię i nazwisko .....

Adres .....

Tel. ..... Email: .....

Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt.

Administratorem danych osobowych podanych na kuponie jest Galindia Sp. z o.o. z siedzibą w Olsztynie przy ul. Trackiej 5. Podane dane będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia plebiscytu. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do przeprowadzenia plebiscytu.

Data i podpis .....

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych realizowanych przez Galindia Sp. z o.o.

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na otrzymywanie od Galindia Sp. z o.o. informacji handlowych drogą elektroniczną na podany adres poczty e-mail i numer telefonu.

Wyrażenie powyższych zgód jest dobrowolne.

Data .....

Podpis .....

BAL SPORTU i BIZNESU 2026

38250TBP-c -K

eprasa.pl 245fc99734

3825OTBP-e-K

eprasa.pl 245fc99734