

ŚRODA

|19|02|2020|

DZIENNIK ELBLĄSKI

cena 2,90 zł \ \ \ (w tym 8% VAT)

strefa³
młodości

Fot. Zbigniew Woźniak



Mamy swoje sposoby na oszczędzanie 15



9 177 0137 1912132



Nie w Olsztynie, ale w Ostródzie odbędzie się jubileuszowa 25. edycja Ogólnopolskiego Festiwalu Muzyki Tanecznej. Właśnie zakończyły się negocjacje pomiędzy władzami miasta a organizatorem festiwalu. Wydarzenie odbędzie się 25 lipca w czerwonych koszarach i potrwa jeden dzień.

Kopernik ma dziś urodziny

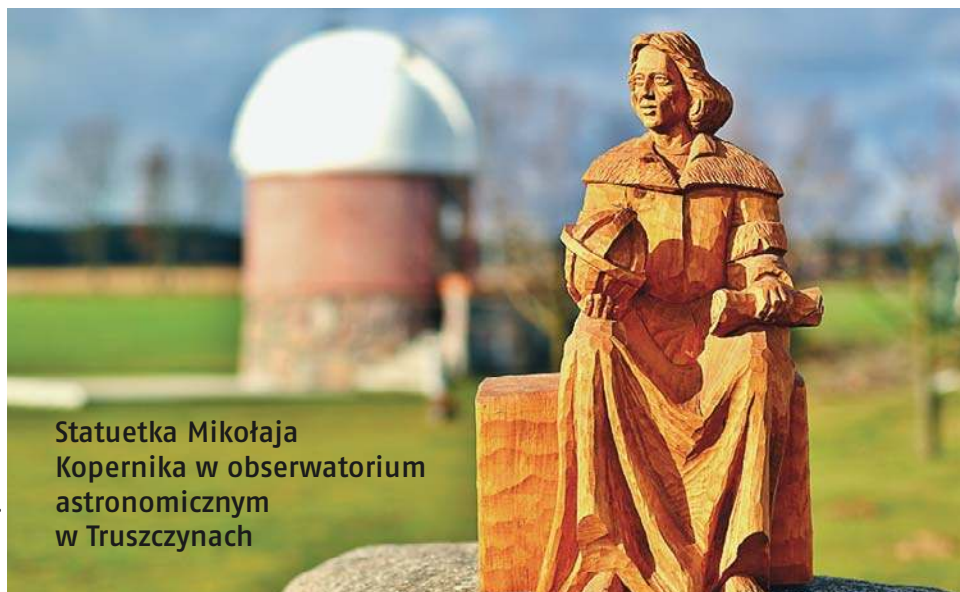
HISTORIA || Kopernik żyje w każdym, kto nie boi się zmieniać świata. W każdym, kto wie, że ani on, ani Ziemia nie leżą w centrum kosmosu. W każdym, kto potrafi wybaczać i rozmawiać na każdy temat. Dziś Mikołaj Kopernik obchodzi 547 urodziny.

Urodzinowe przyjęcie u Mikołaja Kopernika byłoby obfite w jedzenie, ale zrównoważone żywnościowo. Na stole znalazłyby się i mięsna i sporo owoców oraz warzyw — mówi Robert Szaj, popularyzator i wielbiciel Mikołaja Kopernika oraz posiadacz prywatnego obserwatorium astronomicznego w Truszczyńskich. — Wiemy to po rekonstrukcji fragmentu szczęki Mikołaja Kopernika i stanie jego uzębienia, które jednoznacznie wskazuje, że nasz astronom prowadził bardzo zdrowy tryb życia — dodaje nasz rozmówca.

Mikołaj Kopernik, choć urodził się w Toruniu w 1473 roku, to z pewnością może być nazywany olsztynianinem. Był przecież kanonikiem warmińskim, czyli świeckim zarządcą w obejmującym Olsztyn Dominium Warmińskim, które było czymś na wzór państwa kościelnego, które jako lenno było zarządzane przez biskupa warmińskiego, a podlegało polskiemu królowi. To on bronił Olsztyn przed atakiem Krzyżaków i zasłynął jako sprawny organizator, któremu Olsztyn zawdzięczał swoją świetność.

Robert Szaj o Mikołaju Koperniku wie praktycznie wszystko. Jego imieniem nazwał fundację, która szerzy wiedzę o polskim astronomie, który „zatrzymał słońce, a ruszył ziemię”. To właśnie z jego inicjatywy powstały, nakręcone na Warmii i Mazurach, dwa filmy dokumentalne popularyzujące samo dzieło Kopernika i okoliczności jego powstania. Teraz robią furorę nie tylko w Polsce, ale na całym świecie.

— Przede wszystkim Kopernik był prawdziwym mężczyzną. Z krwi i kości.



Statuetka Mikołaja Kopernika w obserwatorium astronomicznym w Truszczyńskich

Fot. Robert Szaj

Najlepiej świadczy o tym korespondencja między biskupami, z której wynika, że Mikołaj Kopernik, już jako kanonik trafił na ludzkie języki za nie tylko platoniczną zażyłość z pewną niewiastą — Robert Szaj uchyla rąbka tajemnicy życia prywatnego Kopernika.

Zdaniem specjalisty od Kopernika, nasz astronom może być patronem każdego, kto zmienia świat. I to nie za pomocą wielkich pieniędzy, czy urzędów, ale za pomocą swojego rozumu i tego, co mamy w zasięgu ręki. Więcej, to także patron patrzących na świat otwartymi oczami. Bez stawiania się w jego centrum.

— Kopernikowi wystarczyły bardzo proste przybory i kawałek papieru, żeby stworzyć i udowodnić jedno z największych odkryć świata. Umiał przy tym zrezygnować z egoistycznego stawiania się w jego centrum — stwierdza Robert Szaj. — Był przy tym prawdziwym człowiekiem renesansu. Jego zaintereso-

wania i osiągnięcia daleko wykraczały poza astronomię.

I faktycznie. Może z dzisiejszej perspektywy trudno zrozumieć wagę zdefiniowania wydawałoby się prostego prawa o tym, że zły pieniądz wypiera dobry, ale to w czasach Kopernika był przełom porównywalny do teorii heliocentrycznej. Przewrót kopernikański dotyczył więc nie tylko astronomii, ale również ekonomii. Miał też niezwykle konsekwencje przy stawianiu pytania, kim jest człowiek i jaka jest jego rola w świecie.

— To są odwieczne pytania i każde nowe pokolenie na nowo sobie je zadaje. Również dzisiaj — stwierdza Robert Szaj. — Mikołaj Kopernik wykonywał swoje obowiązki najlepiej jak potrafił. Pracował z pełnym zaangażowaniem. Jednak potrafił być ponad konflikty i nienawiść, które z wykonywania tych obowiązków wynikały.

Robert Szaj na poparcie swojej tezy

przypomina, że Mikołaj Kopernik potrafił pomagać w leczeniu otoczenia tego samego mistrza Zakonu Krzyżackiego, przed którym wcześniej bronił Olsztyn. Twórca przewrotu kopernikańskiego miał też inną ważną cechę. Wolał rozmowę od kłótni. To dzięki temu w czasach rodzącej się reformacji mógł jednocześnie dedykować swoje dzieło „De Revolutionibus Orbium Coelestium” papieżowi i prowadzić dyskusję z protestantami, a przecież państwo krzyżackie właśnie w tym czasie zamieniło się w protestanckie księstwo po sekularyzacji i Hołdzie Pruskim. Robert Szaj, który sam jest zapalonym astronomem za każdym razem, kiedy mówi o Mikołaju Koperniku, podkreśla jego związki z Warmią.

— Wybitny astronom w Lubawie był tylko dwa razy, ale właśnie tam został namówiony do napisania i publikacji swojego najsłynniejszego dzieła „O obrotach sfer niebieskich” — mówi propagator wiedzy o Koperniku. — Zmarł 24 maja 1543 roku i został pochowany we Fromborku.

Zdaniem Roberta Szaja, warto spoglądać w gwiazdy. On sam robi to codziennie w swoim obserwatorium w Truszczyńskich. Spoglądając w niebo, można zobaczyć wiele więcej niż ciała niebieskie.

— Zobaczymy tam samych siebie, relacje między ludźmi. Prawa i zasady, które trzeba przestrzegać — stwierdza Robert Szaj. — To na niebie widział sam Kopernik i my też możemy to zobaczyć.

STANISŁAW KRYŚCIŃSKI

**GAZETA OLSZTYŃSKA ZAWSZE POD RĘKĄ.
ZAPRENUMERUJ E-WYDANIE: KUPGAZETE.PL**

REDAKTORZY WYDANIA
Monika Nowakowska 89 539 75 00
Mirosław Wiczorek 89 539 74 60
Artur Dryhnyk sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl

REDAKTOR NACZELNY
Igor Hrywna

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO
Monika Nowakowska
Bartosz Orliński

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 75 00, 89 539 74 83

PRENUMERATA
89 539 76 65
prenumerata@gazetaolsztynska.pl

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Rybacka 35
89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
ul. Partyzantów 28,
tel. 89 521 74 80, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel./fax 55 236 16 99
reklama@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
tel./fax 55 236 16 99
reklama@dziennikelblaski.pl

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5
10-364 Olsztyn

PREZES
Jarosław Tokarczyk

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21



Nowa strategia rozwoju przyjęta

SAMORZĄD || Podczas wtorkowej sesji sejmiku radni województwa przyjęli strategię rozwoju województwa „Warmińsko-Mazurskie 2030. Strategia rozwoju społeczno-gospodarczego”. Jest to najważniejszy dokument, który wyznacza kierunki rozwoju regionu.

Pierwotna koncepcja rozwoju województwa warmińsko-mazurskiego powstała na przełomie 1999 r. i 2000 r. Przyjęta została jednogłośnie 24 lipca 2000 r. przez sejmik województwa warmińsko-mazurskiego. Strategia województwa do 2030 roku stanowi rozwinięcie i modyfikację dotychczasowego podejścia do procesów rozwoju. Aktualizacji uległ zarówno kontekst instytucjonalny, jak i społeczno-gospodarczy jej realizacji - choćby procesy demograficzne i migracyjne. Zmodyfikowano układ celów strategicznych z wyraźnym położeniem akcentów na kompetencje mieszkańców. Potrzebnych zarówno w kontekście atrakcyjności inwestycyjnej, jak i realizacji swoich planów życiowych, umożliwiających jednocześnie uczestniczenie w zmianach cywilizacyjnych, jakie niesie ze sobą rewolucja technologiczna. Projekt poddany był szerokim konsultacjom społecznym. Członkowie zarządu województwa odwiedzili wszystkie powiaty województwa. Nie zabrakło również rozmów z przedstawicielami Wojewódzkiej Rady Dialogu Społecznego, Rady Działalności Pożytku Publicznego, społecznej rady seniorów oraz młodzieży. Łącznie w tych konsultacjach wzięło udział 1130 osób. Uchwałę w sprawie przyjęcia strategii rozwoju województwa przyjęto wczoraj zdecydowaną większością głosów.

O JEJ AKTUALIZACJĘ ZAPYTAŁIŚMY GUSTAWA MARKA BRZEZINA, MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO.

— Panie marszałku, strategia ma przynieść same korzyści dla regionu. Na co liczycie?

— To czwarta odsłona strategii. Cały proces polega na kontynuacji i dostosowywaniu się do zmian w uwarunkowaniach zewnętrznych i wewnętrznych. Patrzymy na to, jak można finansowo zrealizować



założenia. Naprzeciw wychodzą okresy programowania unijnego. Przy tej strategii patrzymy na lata 2020-2027, bo w okolicy 2027 roku na pewno będziemy na etapie oceny realizacji obecnych założeń. Chcemy, żeby jak najwięcej pieniędzy można było dostosować do naszego regionu. Po 2028 roku będzie przymiarka do przygotowywania następnego okresu strategii.

— Na czym będzie się skupiać nowa strategia województwa?

— Dużo się u nas zmieniło. Chodzi o wykluczenie komunikacyjne, sprawy infrastruktury, rozwój gospodarczy. Jesteśmy w innym miejscu niż 5 czy 10 lat temu. Zarówno komunikacja, jak i gospodarka się rozwija, ale rozwój jest wciąż celem do osiągnięcia. Nie jesteśmy krezusami gospodarczymi, a z drugiej strony wiemy, że mamy potencjał w inteligentnych specjalizacjach — meblarstwo, drzewnictwo, produkcja zdrowej żywności. Jest też kwestia wykorzystania walorów przyrodniczych. Poszu-

kujemy nowych specjalizacji. Dzisiaj wiemy, że jesteśmy w deficycie kadry na zatrudnienie. I tej podstawowej i tej wysokiej jakości z zakresu inżynierii czy cyfryzacji. Dlatego w tej strategii bardzo mocno analizujemy społeczeństwo. Żeby rozwijać region, potrzebujemy dobrze wykształconej młodzieży, która będzie chciała tutaj zostać, pracować. Tak jak we wszystkich regionach, mamy problem ze starzejącym się społeczeństwem. Niebawem będzie u nas 20 proc. seniorów. Z tym przyjdzie się nam zmierzyć, bo przyszły okres programowania UE będzie nacechowany na kapitał ludzki. Z drugiej strony chcemy, żeby gospodarka była w systemie 4.0. Trzeba to mocno rozwijać, bo proces nie stoi w miejscu i musimy być konkurencyjni.

— To jak zatrzymać młodych?

— Proces już się rozpoczął. Najistotniejsze jest to, żeby młodzi uwierzyli w to, że mogą tutaj się rozwijać. Przy budowaniu strategii odbywały się rozmowy z młodzieżą. Nie tylko osobiście, ale

i online. Widzę pozytywy, że młodzież się organizuje, rozmawia i nie wyklucza zostania w regionie. Pamiętamy też o aspekcie finansowym i niedosycie z ich strony. Wiemy, że dziś, żeby jakoś przeżyć trzeba mieć te 3 tys. zł „na rękę”. A początki są trudne. Dobrych fachowców trzeba będzie dobrze opłacać. Największy potencjał jest w absolwentach w 5-10 latach pracy. Chodzi o to, żeby go wykorzystać na miejscu.

— A co z kwestiami ochrony środowiska?

— To baza, od której nigdy się nie odwrócimy, bo to też nasza przewaga. Widzimy wiele niedomagań, ale i zalet. Środowisko wiąże się z gospodarką turystyczną, rolną. Wszystko, co chroni środowisko, jest u nas w samym centrum zainteresowania. Chcemy rozwijać pozyskiwanie energii w oparciu o zielone technologie.

PJ

**GAZETA OLSZTYŃSKA ZAWSZE POD RĘKĄ.
ZAPRENUMERUJ E-WYDANIE: KUPGAZETE.PL**

Skończy za Juszczyszyna, ale między wyborami

SĄDY || Termin głośnej rozprawy, która stała się okazją do walki o ujawnienie podpisów poparcia KRS, został wyznaczony w Sądzie Okręgowym w Olsztynie na 22 maja. To 12 dni po pierwszej turze wyborów prezydenckich i 2 dni przed ewentualną drugą turą.

Ta sprawa od miesiąca elektryzuje całą Polskę i jest główną osią sporu politycznego o reformę sądownictwa. Teraz nie ma już wątpliwości, że będzie jednym z głównych tematów kampanii wyborczej na urząd Prezydenta Polski. Wszystko dlatego, że Sąd Okręgowy w Olsztynie wyznaczył jej termin między głosowaniami w pierwszej i drugiej turze wyborów.

— Jest nowy termin w sprawie medialnej przydzielonej po sędzim Pawle Juszczyszynie — poinformował we wtorek rano, w specjalnym komunikacie rzecznik Sądu Okręgowego Olgierd Dąbrowski-Żegalski. — Sędzia referent w powyższej sprawie wydała zarządzenie, w którym wyznaczyła termin rozprawy apelacyjnej na dzień 22 maja 2020 r. - napisał w swoim komunikacie rzecznik sądu.

Tak, jak informowała wcześniej „Gazeta Olsztyńska”, rzecznik sądu okręgowego potwierdził też, że sprawę po Pawle Juszczyszynie przejęła sędzia Agnieszka Żegarska. Sędzia Olgierd Dąbrowski-Żegalski w komunikacie



Fot. Zbigniew Woźniak

Olgierd Dąbrowski-Żegalski, rzecznik sądu okręgowego potwierdził też, że sprawę po Pawle Juszczyszynie przejęła sędzia Agnieszka Żegarska

podaje też oficjalny powód tak odległego terminu rozprawy.

— To najbliższy możliwy do wyznaczenia termin rozprawy, który wynika ze znacznego obciążenia sędzi Agnieszki Żegarskiej innymi spra-

wami do rozpoznania — stwierdza rzecznik sądu.

Z treści komunikatu wynika, że decyzje procesowe mogą być jednak podjęte w innym trybie niż sama rozprawa i w innym terminie. Nowy

sędzia, który zastąpił sędziego Pawła Juszczyszyna, musi nie tylko doprowadzić do wydania samego orzeczenia w sprawie, ale musi też podjąć decyzje, co do grzywny wobec samego ministra sprawiedliwości Zbigniewa Ziobro. A ten przypomnijmy nie dostarczył korespondencji z Marszałkiem Sejmu w sprawie wyboru składu KRS. Na rozpatrzenie czeka też wniosek o anulowanie dwóch grzywien po 3 tysiące złotych każda zasądzonych przez sędziego Juszczyszyna wobec szefowej Kancelarii Sejmu, która na jego wezwanie nie dostarczyła do sądu w sposób satysfakcjonujący sędziego podpisów poparcia obywateli i sędziów dla członków obecnego KRS.

— Decyzje procesowe w tej sprawie będą podejmowane przez nowego sędziego referenta na bieżąco na posiedzeniu lub rozprawie — zastrzega rzecznik prasowy sądu okręgowego.

STANISŁAW KRYŚCIŃSKI

**GAZETA OLSZTYŃSKA ZAWSZE POD RĘKĄ.
ZAPRENUMERUJ E-WYDANIE: KUPGAZETE.PL**

Awantura w urzędzie pracy

OLSZTYN || W jednym z budynków Urzędu Pracy w Olsztynie 61-letni mężczyzna wszczął awanturę i groził jednemu z pracowników. Uszkodził także oponę w radiowozie.

Na miejsce został wysłany policyjny patrol.

— Okazało się, że awanturujący się mężczyzna, który miał grozić jednemu z pracowników, wyszedł z budynku przed przyjazdem policyjnego patrolu. Gdy zauważył podjeżdżający radiowóz, wrócił na miejsce i uszkodził nożem oponę. Policjanci zatrzymali agresywnego 61-latkę, trafił on do policyjnego aresztu — informuje Andrzej Jurkun, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Olsztynie.



Fot. Zbigniew Woźniak

Zatrzymany usłyszał zarzuty m.in. znieważenia funkcjonariuszy publicznych oraz stosowania gróźb karalnych wobec pracownika instytucji publicznej. Dostał dozór policyjny oraz zakaz zbliżania się do pokrzywdzonego urzędnika. Odpowie też za zniszczenie mienia. Zgodnie z art. 226 Kodeksu Karnego, kto znieważa funkcjonariusza publicznego lub osobę do pomocy mu przybraną, podczas i w związku z pełnieniem obowiązków służbowych, podlega grzywnie, karze

ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do roku. Art. 190 KK za stosowanie gróźb karalnych przewiduje karę grzywny, ograniczenia wolności lub pozbawienia wolności do lat dwóch. Natomiast art. 288 KK za zniszczenie cudzej rzeczy przewiduje karę pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5. W wypadku mniejszej wagi, sprawca podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do roku.

MS

Jesteśmy oszczędni, czy skąpi?

PIENIĄDZE || Zewsząd atakują nas podwyżki. Dlatego musimy jakoś ratować nasze portfele, zanim całkowicie opustoszeją. Dlatego oszczędzamy. Nie chodzi o odkładanie w skarpecie na czarną godzinę, ale szukanie możliwości, żeby mniej płacić.

Jesteśmy krajem ludzi rozrzutnych. Takich z gestem. Wprawdzie aż 88 proc. z nas twierdzi, że „odpowiedzialny człowiek powinien oszczędzać pieniądze z myślą o przyszłości”, to jednak niemal nikt nie potrafi wcielić tego w życie. Większość z nas zarobione pieniądze wydaje na bieżąco. Ale trudno odkładać na przyszłość, skoro teraźniejszość daje nam wkość. Wszystko drożeje, więc jak tu myśleć o przyszłości? Lepiej skupić się na tym, co tu i teraz. I oszczędzać, na czym tylko się da, a jednocześnie nie zaniżać sobie poziomu życia. A że Polak kombinuje od lat, więc trudno przyszczędzić mu nie jest. Zwłaszcza że pensje rosną, a apetyt rośnie w miarę jedzenia. Jak to robimy? Przyjrzał się temu BIG InfoMonitor. Raport „Zwyczaje finansowe Polaków” ujawnia, gdzie najchętniej szukamy oszczędności. Wobec tego jesteśmy skąpi czy po prostu potrafimy dobrze zarządzać pieniędzmi? Jak się okazuje, co trzeci z nas nie daje napiwków, a co piąty nie częstuje innych papierosami. Nie zapraszamy nawet gości do domu. Gdzie więc podziła się ta polska gościnność? Nie jesteśmy też zwolennikami przekazywania pieniędzy na cele charytatywne.

— A ja mam inny sposób na oszczędzanie. Zakręcam wodę, żeby nie leciała bez potrzeby. Na przykład podczas mycia zębów — opowiada Małgorzata Batura, która przyjechała z mężem do Olsztyna z Warszawy. — Agdy idę do restauracji, zamawiam dziecięcą porcję. Taka jest o wiele tańsza, a ja i tak się nią najadam.

Nawyki oszczędnościowe zależą od wieku i płci. Wracając do trefnego częstowania papierosami — najmniej chętnie dzielą się panowie po 64 roku życia. Również ta sama grupa najrzadziej korzysta z promocji, podczas gdy na „happy hours” spotkać można głównie kobiety oraz osoby przed 34 rokiem życia. Z promocji również korzystają ludzie młodzi — najczęściej w przedziale wiekowym 25-34 lat. Bezplatnych miejsc do par-



Fot. Zbigniew Woźniak

Bogdan i Beata Banaszczak z córkami Moniką i Olgą

kowania szukają natomiast najmłodszy — kierowcy do 24 roku życia.

— Szukam promocji, a jeśli coś zamawiam przez internet, wybieram najtańszą przesyłkę. Często więc odbieram paczki w punktach, a nie czekam na kuriera — zdradza Monika Banaszczak, którą spotykamy na olsztyńskiej starówce. — Cieszę się wtedy, że mniej wydaję, a zaoszczędzone pieniądze mogę wydać na rozwój lub na wycieczkę.

— Kiedyś zrobiłem eksperyment i kupiłem w sieciówce produkty z promocji. Chciałem sprawdzić, czy zaoszczędzę. Udało się to, ale na cenę przełożyła się też jakość produktów. Nie da się zjeść i mieć ciastka — zauważa Bogdan Banaszczak, tata Moniki. — Trzeba też myśleć nie tu i teraz, ale przyszłościowo. Dlatego warto oszczędzać, chociażby energię. Chciałbym, aby przeciętny Nowak czy Wiśniewski mógł wybudować

sobie solary, czy wiatraki przy domu. Żeby mógł produkować energię na swoje potrzeby. To nie zawsze jest możliwe. A to jest i ekologia, i oszczędność.

Nie każdy ma jednak pieniądze. Jak wynika z danych GUS-u, w 2018 roku aż 15 proc. Polaków żyło u progu ubóstwa, więc z trudem wiązało koniec z końcem. Tacy oszczędzają, bo nie mają wyjścia. Muszą jakoś przeżyć, więc szukają możliwości, żeby wydać jak najmniej. Tu z kolei przychodzą badania CBOS — co dziesiąty znasz nie jest zadowolony ze swojej sytuacji finansowej. Wobec tego do oszczędzania zmuszają nas raczej realia, a nie chęć.

— Jedno jest pewne: pieniądze zawsze się na coś przydają, a posiadanie oszczędności i samo oszczędzanie jest po prostu sexy! Poza tym oszczędzanie naprawdę nie musi być trudne. Czasem przy odrobinie wysiłku, przy zmianie swojego myślenia i poprzestawianiu

priorytetów zaczynasz dostrzegać duże zmiany w swoim portfelu — zauważa Barbara Szmydt pisząca bloga o finansach. — Jestem mistrzynią rabatów, ale uwaga: nie robię zakupów tylko po to, by z nich skorzystać. One mają pojawiać się przy okazji. Przy okazji tankowania zbieram punkty, które potem wymieniam na darmowe paliwo. Przy okazji kawy w mieście zbieram pieczątki. Zawsze później pamiętam, by odebrać darmową kawę. Skrupulatnie odkładam i później wykorzystuję wszelkie kupony rabatowe. Nie przepuszcze żadnej zniżki. Mam dobrą pamięć, to mi pomaga wszystko sobie zorganizować. Oszczędzanie jest trendy. Oszczędzanie wciąga.

ADA ROMANOWSKA

Masz pytania do autorki? Pytaj:
a.romanowska@gazetaolsztynska.pl

„Skarb” z Krynicy trafi do Gdyni

PRZESZŁOŚĆ || W jednym z domów w Krynicy Morskiej jego właściciele natknęli się na niemiecki dokumenty i książkę z 1935 r. poświęconą polskiej działalności nad morzem. Znamienne jest to, że odkryta została ona w roku 100-lecia zaślubin Polski z morzem.

Co jakiś czas mieszkańcy Mierzei Wiślanej natrafiają na bezcenne znaleziska. Niedawno odkryto stare listy w butelkach. Tym razem w jednym ze starszych domów w Krynicy Morskiej natrafiono na materiały sprzed II wojny światowej. Ich zdjęcia zostały udostępnione na facebookowej grupie „Już nie ma dzikich plaż”. Są na nich kartki pocztowe, stare zdjęcia, dokumenty, przedwojenne przedmioty.

— Masa kwitów ubezpieczeniowych i feldposty z frontu, najciekawszy jest ten numer Preussag, chyba od pensjonatowych/hotelowych kluczy — zidentyfikował jeden z internautów.

SZCZEGÓLNĄ UWAGĘ WŚRÓD TYCH NIEMIECKICH MATERIAŁÓW ZWRACA... POLSKA KSIĄŻKA PT. „XV LAT POLSKIEJ PRACY NA MORZU” POD REDAKCJĄ ALEKSEGO MAJEWSKIEGO, WYDANA W 1935 ROKU.

Warto zaznaczyć, że w międzywojniu Krynica Morska leżała na terenie ów-



Fot. archiwum prywatne

Wśród rzeczy znalezionych w Krynicy Morskiej znalazła się książka z 1935 roku „XV lat polskiej pracy na morzu”

czesnych niemieckich Prus Wschodnich.

Jeszcze bardziej interesujące jest to, że ta publikacja została odnaleziona kilka dni po tym, jak uroczyste świętowano setną rocznicę zaślubin Polski z morzem.

PRZYPOMNIJMY, ŻE 10 LUTEGO 1920 ROKU GEN. JÓZEF HALLER, RZUCAJĄC PIERŚCIEN DO BAŁTYKU, PODCZAS UROCZYSTOŚCI W PUCKU W IMIENIU ODRODZONEJ PO I WOJNIE ŚWIATOWEJ RZECZYPOSPOLITEJ SYMBOLICZNIE OBJĄŁ WE WŁADANIE POMORZE I KASZUBY.

O tym, jak ważna dla Polaków była ta książka, dowodzi przedmowa do niej:

„Dla nas, Polaków, dzieje piętnastoletniego żmudnego wysiłku, mającego na celu rzeczywiste wyzyskanie dostępu do morza — to równocześnie dzieje przemiany psychiki narodowej, dzieje przeorania duszy polskiej, aż do wydobycia z jej głębin prainstynktownego pędu do morza, dzie-

je mozolnego odrabiania zaniedbań wiekowych w tempie więcej niż nowoczesnym, gdyż rok każdy musiał tu za lat dziesiątek starczyć, to wreszcie dzieje zbiorowego wysiłku Narodu, który przez najważniejszy w rozwoju cywilizacji okres odepchnięty był od morza i pozbawiony samodzielności politycznej, a uzyskawszy ją, musiał po wojnie zwycięskiej zdobyć się na nadludzki wprost czyn budowy od nowa, od podstaw, w każdej dziedzinie życia zbiorowego”. (Źródło: Bałtycka Biblioteka Cyfrowa).

NIE WIADOMO, KTO PRZED WOJNĄ BYŁ WŁAŚCIELEMBUDYNKU, W KTÓRYM ODNALEZIONO SKARB. ZNAJĄCY KSIĄŻKI I DOKUMENTÓW PROSZĄ O ZACHOWANIE ANONIMOWOŚCI. JAK USTALILIŚMY, KSIĄŻKA MA TRAFIĆ DO URZĘDU MORSKIEGO W GDYNI.

ŁUKASZ RAZOWSKI

L.RAZOWSKI@GAZETAOLSZTYNSKA.PL

DZIENNIK ELBŁĄSKI ZAWSZE POD RĘKĄ.
ZAPRENUMERUJ E-WYDANIE: KUPGAZETE.PL

Do wielu domów w Pasłęku popłynie ciepło z sieci

Kolejne domy w Pasłęku zostaną podłączone do sieci ciepłowniczej. Jak tłumaczą władze gminy, działania te mają przyczynić się do poprawy jakości powietrza.

W Urzędzie Miejskim w Pasłęku odbyło się spotkanie w sprawie planu podłączeń do sieci ciepłowniczej w 2020 r. oraz budowy sieci gazowej. Spółka zajmująca się dostarczaniem ciepła planuje w tym roku podłączyć budynki przy ul. Bankowej: biuro GS Samopomoc Chłopska, sklep PSS i obiekt Spółdzielni Mleczarskiej.

— Prowadzone są również rozmowy z PKS w sprawie podłączenia obiektu przy ul. Kopernika — dodał Wiesław Śniecikowski, burmistrz Pasłęka.

— W tym roku podłączone zostaną również budynki przy ulicy Mickiewicza 32 i 35. Dyrektor spółki Veolii poinformował, że zlecił do projektowania dalsze części ul. Bankowej, ulicę Różaną, Krasickiego i Kościuszki.

Ponadto, jak wynika z informacji burmistrza, Polska Spółka Gazownictwa kupiła na przetargu dzierżawę gruntu przy ul. Wojska Polskiego, na której jeszcze w tym roku wybuduje stację regazyfikacji.

— Pierwszy etap inwestycji obejmie budowę sieci gazowej na Wojska Pol-

skiego do skrzyżowania z ul. Zamkową — powiedział. — Pierwsze podłączenia budynków do sieci gazowej planowane są pod koniec 2020 roku. Skroplony gaz ziemny jest alternatywą do mieszkańców i przedsiębiorców, którzy nie mają możliwości podłączenia się do sieci ciepłowniczej oraz szansą na poprawę jakości powietrza w mieście.

Osoby zainteresowane podłączeniem swojego domu czy zakładu do sieci gazowej powinny pobrać wniosek ze strony internetowej Polskiej Spółki Ga-

zownictwa: www.psgaz.pl lub w Biurze Obsługi Interesanta w Urzędzie Miejskim w Pasłęku. Wypełniony wniosek należy przesłać na adres: Polska Spółka Gazownictwa Oddział Zakład Gazowniczy w Olsztynie, ul. Lubelska 42A, 10-409 Olsztyn.

— Wszelkie podejmowane przez nas działania na rzecz poprawy jakości powietrza związane są z realizacją Planu Gospodarki Niskoemisyjnej dla Gminy Pasłęk — podkreślił burmistrz Pasłęka.

RAZ

Kiedy wróci parowóz?

INWESTYCJE || Elccy radni pytają włodarzy miasta, gdzie jest zabytkowy parowóz? Z dokumentów wynika, że miał wrócić do Elku w 2018 roku, prace zostały opłacone, ale lokomotywy na elckiej wąskotorówce wciąż nie ma.

Jedną z największych atrakcji turystycznych Elku jest Elcka Kolej Wąskotorowa. Obecnie jest ona zarządzana przez Muzeum Historyczne w Elku. Pod koniec 2016 roku pojawiła się informacja o uzyskaniu przez miasto dofinansowania na pierwszy etap projektu rewitalizacji i zagospodarowania terenu Elckiej Kolei Wąskotorowej na potrzeby Muzeum Historycznego w Elku. Miały zostać wykonane prace polegające na odnowie zachodniej części EKW. Chodziło mianowicie o adaptację zabytkowego budynku stacji na potrzeby działalności Muzeum Historycznego. Miały powstać w nim m.in. nowoczesne sale wystawowe. Oprócz tego miały być prowadzone prace porządkowe polegające na usunięciu obiektów w złym stanie technicznym, przebudowie chodników wzdłuż ul. Wąski Tor, a także renowacji zabytkowego taboru – parowozu, węglarki i wagonu pocztowego.

— Na pomysł renowacji taboru oraz węglarki wpadliśmy już wcześniej. Ale dzięki temu, że wpisaliśmy to działanie w projekt, otrzymaliśmy dofinansowanie. Udało się nam więc zaoszczędzić sporo pieniędzy — mówił w 2016 roku Kazimierz Bogusz, ówczesny dyrektor Muzeum Historycznego w Elku.

Realizacja projektu rozpoczęła się w 2017 roku. Prace inwestycyjne przebiegały bez większych problemów i większość elczan o inwestycji już zapomniała. Ale od niedawna zarówno wśród miejskich radnych, jak i elczan, pojawiło się pytanie - gdzie jest zabytkowy parowóz? Bo w Elku go nie ma...

Sprawa parowozu poruszona została m.in. na piątkowej Komisji Infrastruktury i Rozwoju Gospodarczego w elckim ratuszu. Z pytaniami zarówno do władz miasta, jak i przedstawicieli zespołu inwestycji, zwracał się przede wszystkim radny Ireneusz



Dzienisiewicz. Zwracał uwagę na dwa wątki tej historii. Pierwszy to zasadnicze pytanie - co dzieje się i gdzie jest parowóz? Zwłaszcza że faktury za jego remont, chodzi o kwotę blisko pół miliona złotych, zostały już opłacone. Drugi wątek dotyczy informacji, jakie trafiają do radnych.

— Mamy zarządzenie prezydenta miasta z wykonania budżetu za 2018 rok. I czytamy w nim, że wykonano renowację zabytkowego taboru kolejowego (wagon pocztowy, węglarka, parowóz). Podpisał się pod tym prezydent. Chcę dowiedzieć się, kto przekazał taką informację prezydentowi, poznać osobę, która delikatnie mówiąc, wprowadza nas w błąd — mówił podczas komisji radny Dzienisiewicz.

Na część pytań odpowiedzi poznaliśmy już podczas piątkowej komisji.

— Remont zabytkowego parowozu wraz z fenderem bardzo mocno się przedłuża, z bardzo wielu przyczyn — wyjaśniał Artur Urbański, zastępca prezydenta Elku. — Te doniesienia i pytania, czy parowóz zginął, czy ktoś nam go ukradł, są niedorzeczne i bezpodstawne.

Jak wyjaśnia, parowóz cały czas jest u wykonawcy, który podjął się jego renowacji, czyli w jednej z hal przy hucie na Śląsku. Zgodnie z zawierzanymi aneksami remont miał zakończyć się na początku 2018 roku. Jednak m.in. najpierw z powodu problemów ze znalezieniem konserwatora, który będzie nadzorował prace, a później z licznymi robotami dodatkowymi, podpisano trzy aneksy do umowy. Zgodnie z ostatnim z nich, parowóz miał być gotowy latem 2018 roku. Do dziś jednak nie wrócił do Elku. Dlaczego? Przyczyną ma być choroba wykonawcy. Prowadził on prace jednoosobowo, nie było osoby, która mogłaby go zastąpić. Jak wynika z relacji elckich urzędników, był czas, kiedy to w ogóle nie mieli kontaktu z wykonawcą. Teraz wszystko wraca do normalności.

— 7 lutego byliśmy w hucie i mogliśmy zobaczyć parowóz. Prace są już na ukończeniu — mówi prezydent Urbański. — Udało nam się ustalić, że próba niezbędna do uzyskania certyfikatu pozwalającego na jego eksploatację może odbyć się już 19 albo 25 lutego.

Jeśli pójdzie pomyślnie, wówczas pozostaną do wykonania prace kosmetyczne i parowóz wróci do Elku. Wtedy zostanie dokonany odbiór końcowy. To pozwoli na ubieganie się o zwrot dofinansowania inwestycji z Unii Europejskiej. Czy nie będzie z tym problemów, biorąc pod uwagę fakt, że prace tak znacznie się opóźniły? Elccy urzędnicy nie są tego do końca pewni. Pokaże to najbliższy czas. Prawdopodobnie miasto wystąpi też do wykonawcy o odszkodowanie za niewywiązanie się z umowy. To jednak nastąpi dopiero wtedy, gdy parowóz będzie już w Elku. Sprawą dalej mają zajmować się miejscy radni. Realizacja tego projektu była też jednym z tematów kontroli krzyżowej prowadzonej w elckim ratuszu przez Najwyższą Izbę Kontroli. Raport z jej wyników jeszcze nie jest gotowy. Do tematu wrócimy.

PAWEŁ TOMKIEWICZ

**GAZETA OLSZTYŃSKA ZAWSZE POD RĘKĄ.
ZAPRENUMERUJ E-WYDANIE: KUPGAZETE.PL**

Wzięła się z marzenia

OLSZTYN || Strażacy z Gutkowa mają nowe garaże i pomieszczenie socjalne. Za nimi już odbiory techniczne, póki co tymczasowe, ale z wymarzonej remizy można już korzystać. Pokazali nam swoją nową siedzibę.



Powstanie garaży to pierwszy etap inwestycji, bo strażacy nie ustają w staraniach, by kiedyś Gutkowo miało remizę z prawdziwego zdarzenia. Nie oznacza to jednak, że nowe pomieszczenia ich nie cieszą. Cieszą, i to bardzo. To słyhać, bo strażacy z przejęciem opowiadają o możliwościach, jakie dają im nowe rozwiązania. I stopniowo przenoszą się do nowej siedziby.

— Udało nam się już przewieźć większość sprzętów, na miejscu są też pojazdy. Teraz archiwizujemy i przenosimy dokumentację z kilkudziesięciu lat — opowiada Paweł Zapadka, prezes OSP Gutkowo.

Oficjalne otwarcie nowej siedziby

planowane jest na koniec kwietnia. Strażacy chcą, żeby towarzyszył mu festyn, bo, jak mówi Paweł Zapadka, chcą się swoją radością dzielić z mieszkańcami. Tym bardziej że ochotnicy z Gutkowa dobrze wiedzą,

że gdyby nie sąsiedzi, nie mogliby dzisiaj cieszyć się nową remizą. — Dzięki wygranej w OBO i wsparciu samorządowców nasze marzenie stało się rzeczywistością — mówi Zapadka.

Koszt tego marzenia był spory, bo



wyniósł milion złotych, ale, jak tłumaczy Paweł Zapadka, dzięki poprawie warunków, strażacy są bardziej efektywni. — Te kilka minut, w czasie których dojeżdżamy na miejsce zdarzenia, warto jest tyle, ile ludzkie życie. Dlatego liczymy każdą sekundę — zapewnia prezes OSP.

W tym, żeby jeszcze lepiej działać na rzecz bezpieczeństwa, pomoc ma także specjalny kontener, w którym druhowie z Gutkowa będą uczyć siebie i kolegów z innych OSP, jak radzić sobie w czasie pożarów wewnątrz pomieszczeń. Poza tym nadal aktywnie będą szkolić dzieci i młodzież.

DBP

**GAZETA OLSZTYŃSKA ZAWSZE POD RĘKĄ.
ZAPRENUMERUJ E-WYDANIE: KUPGAZETE.PL**

W Ostródzie uczniowie pojadą za darmo

Już od 28 lutego ucząca się młodzież bez biletu, ale z legitymacją szkolną, będzie jeździć autobusami komunikacji miejskiej w mieście i gminie Ostróda. Uchwała została podjęta przez ostródzkich radnych na ostatniej sesji w 2019 roku.

— Uczniowie będą mogli korzystać bezpłatnie z usług autobusów Żegluga Ostródzko-Elbląskiej — mówi Waldemar Graczyk, miejski radny, pomysłodawca wprowadzenia tej uchwały.



Fot. archiwum

Bezpłatnie z usług komunikacji miejskiej skorzystają uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Projekt jest skierowany do mieszkańców miasta Ostróda i gminy Ostróda, ale będą też mogli skorzystać uczniowie szkół z Olsztyna, Warszawy czy Trójmiasta. Muszą jedynie posiadać przy sobie legitymację szkolną, którą będą musieli pokazać podczas kontroli. Obok legitymacji szkolnej dokumentem poświadczającym może być

zaświadczenie z placówki oświatowo-wychowawczej.

Żegluga Ostródzko-Elbląska nie poniesie strat, bo pieniądze na bezpłatne przejazdy uwzględnione zostały wstawce za tzw. wozokilometr, które spółka otrzymuje z budżetów miasta Ostróda i gminy Ostróda. W 2018 roku Żegluga Ostródzko-Elbląska sprzedała ponad 90 tysięcy biletów ulgowych. To w przybliżeniu był koszt około 200 tysięcy złotych.

Pisze wiersze o swoim mieście

LUDZIE || Teresa Lipska znana jest w Lidzbarku Warmińskim z tego, że ma wiersz na każdą okazję i niemal dla każdego, bo pisuje też o ludziach ze swojego miasta. Wydała do tej pory trzy tomiki, a jeden z jej wierszy znalazł się na płycie „Śpiewnik lidzbarski”.

Pani Teresa jest szczęśliwą mamą, teściową i babcią. Niemal całe życie prowadziła gospodarstwo domowe. Obowiązek utrzymania rodziny wziął na siebie jej mąż Leszek. Jeszcze przed ślubem myślała o podjęciu pracy zawodowej.

— Złożyłam papiery o pracę i nawet chcieli mnie przyjąć, ale mój nowo poślubiony mąż powiedział: „albo pójdziesz do pracy, albo jedziemy w podróż poślubną”. No i wybrałam podróż, a później jakoś tak się życie ułożyło... Zresztą, w tamtych czasach dużo kobiet nie pracowało, a już na pewno większość żon wojskowych.

Mąż pani Teresy był zawodowym żołnierzem. Pracował w jednej z lidzbarskich jednostek. Dużo wyjeżdżał, głównie na szkolenia, poligony. Czasem Lipscy dostali niewielkie, ale wygodne mieszkanie w bloku, w centrum miasta.

— Tutaj mieszkaly same rodziny wojskowych i jak był alarm, to tylko charakterystyczny, szybki tupot butów na klatce schodowej było słychać — nie miało znaczenia, czy to był dzień, czy środek nocy. Żony i dzieci były już do tego przyzwyczajone.

Rok po ślubie Lipskim urodził się syn — Adam.

— Cieszyłam się, miałam takich dwóch budrysów w domu — pani Teresa uśmiecha się do swoich wspomnień. — Było dla kogo gotować, pracować. Sprawiało mi to przyjemność. Mąż czasami robił coś w kuchni. Piekł dobre ciasta. Wspierał mnie i pomagał. Kiedy np. postanowiłam zająć się tkactwem, to zrobił mi ramkę, taką dużą o nietypowych wymiarach. No i wieczorami sobie tkalam. Nie tylko ozdabiałam mieszkanie, ale też miałam oryginalne prezenty dla znajomych, przyjaciół, rodziny. Robiłam też na szydełku i na drutach, umiem wyszywać. To takie satysfakcjonujące jak się coś potrafi własnoręcznie wykonać.



Fot. Bernadetta Starko

Teresa Lipska napisała już wiele wierszy okolicznościowych i tych, które sławią jej rodzinne miasto

Pani Teresa szybko wyszła za mąż. Miała 18 lat, ale w tamtych czasach, to było normalne.

— W dniu, w którym poznałam Leszka, poszliśmy z siostrą do miasta na zakupy — wspomina — Mieszkaliśmy wtedy poza centrum Lidzbarka War-

mińskiego. Nieopodal jednostki był sklep wojskowy. Weszliśmy i tam spotkaliśmy dwóch młodych mężczyzn. Kiedy spojrzalam na jednego z nich, to mnie od razu zamurowało, tak mi się spodobał. Miał piękne oczy, długie rzęsy. Zaczęliśmy we czwórkę rozmawiać i się potoczyło. Ten drugi chłopak umawiał się z moją siostrą, a Leszek ze mną. Niespełna rok ze sobą chodziliśmy.

— Lubiałam swoje życie i bardzo kochałam męża — opowiada lidzbarszczanka. — Byliśmy dobrym małżeństwem. Nie wyobrażałam sobie życia bez niego. Cieszyłam się jego obecnością. Oboje lubiliśmy swoje towarzystwo i towarzystwo innych ludzi. Często wychodziliśmy potańczyć, spotkać się z innymi. Kiedy Leszek zmarł, zrobiła się w moim życiu ogromna pustka — pani Teresa zawiesza głos, smutnieje. — Było mi bardzo ciężko. Kiedy mąż chorował, starałam się wylęczać emocje. Wmawiałam sobie, że tak będzie lepiej, ale to nieprawda. Ból jest później jeszcze większy. Gdyby nie rodzina, przyjaciele, nie wiem, jak bym zniosła żałobę po stracie Leszka.

Kiedy zmarł mąż pani Teresy, jej syn miał już własną rodzinę, mieszkała więc sama. Co prawda młodzi nie wyjechali z Lidzbarka Warmińskiego, ale pierwsze miesiące żałoby były bardzo trudne. Z czasem pani Teresa zaczęła wychodzić z domu. Skończyła kurs obsługi komputera, zapisała się na Uniwersytet Trzeciego Wieku.

Pani Teresa zaczęła się na nowo uśmiechać rok po śmierci męża.

— Obudziłam się w nocy i nagle pojawił się w mojej głowie wiersz — wspomina. — Wcześniej nigdy nie miałam takich doświadczeń. Byłam tym zdziwiona. Czulałam przymus pisania. Znalazłam kartkę, wzięłam długopis i zaczęłam pisać. Od tamtej pory ciągle coś tworzę. Myślę, że to taki dar na pocieszenie.

Wiersze lidzbarszczanki nie tylko jej sprawiają przyjemność. Przyjemnie jest także osobom, o których pisze i dla których pisze. Teresa Lipska przelewa na papier swoją radość życia.

Uwieczniła w strofach szewca, sprzedawczynię ze sklepów, w których robi sprawunki, miejsca urokliwe, gdzie czuje się dobrze. Zapisuje swoje małe radości, ale nie tylko. Często jest proszona o napisanie jakiegoś okolicznościowego wiersza i jego recytację. Tak było na Święcie Niepodległości, kiedy na scenie recytowała swoje utwory, tak też bywa na spotkaniach UTW.

Swoją poezję zawarła w trzech tomikach. Pierwszy wyszedł w 2014 roku i nosi tytuł „Oddaję swoje serce mojemu miastu w podziękę”. Nie trudno się domyśleć, że wiersze w nim zawarte opiewają uroki Lidzbarka Warmińskiego. Na drugi tomik złożyły się wierszyki dla dzieci, a trzeci to „Miłość niejedno ma imię” i jest oczywiście o miłości. To właśnie miłosne strofy autorstwa pani Teresy były kilka lat temu kanwą przedstawienia walentynkowego. Jeden z jej wierszy znalazł się na płycie „Śpiewnik lidzbarski” nagranej z okazji jubileuszu miasta. Lidzbarszczanka nie powiedziała jeszcze ostatniego słowa, bo wiersze ciągle powstają.

Na szczęście ma jeszcze czas na śpiewanie w zespole „Magnolie”. Zespół działa w klubie garnizonowym 9 Warmińskiego Pułku Rozpoznawczego — dawniej jednostki wojskowej jej zmarłego męża. Pani Teresa występuje w przedstawieniach, które są realizowane w lidzbarskim zamku. Niedawno można ją było zobaczyć na „Urodzinach biskupa Ignacego Krasickiego”, gdzie wcieliła się w rolę ochmistrzyni Uciszewskiej. Jak widać, nie samymi wierszami żyje pani Teresa.

EWA LUBIŃSKA

**GAZETA OLSZTYŃSKA ZAWSZE POD RĘKĄ.
ZAPRENUMERUJ E-WYDANIE: KUPGAZETE.PL**

Każdy może być internautą!

SPOŁECZEŃSTWO || Internet tylko dla młodych? Nic podobnego. Przedstawiciele srebrnego pokolenia są w stanie surfować po sieci i przy okazji ułatwić sobie życie. Minister cyfryzacji zapewnia: Każdy może być e-Polakiem. Nie przeszkadza w tym wiek!

Wnuki pani Genowefy z Olsztyna mieszkają w Anglii. To dzięki nim energiczna 65-latka nauczyła się rozmawiać przez Skyp'a. I przede wszystkim kupiła pierwszy komputer.

— Zawsze się obawiałam technologii. Myślałam, że to nie dla mnie. Całe życie pracowałam ciężko fizycznie, a nie przy biurku, może dlatego nigdy komputery mi nie były w głowie. Ale wnuki rosły, coraz starsze były, telefonowały do mnie i mówiły, że tęsknią. To teraz chociaż przez monitor się widzimy.

Pani Genowefa śmieje się, że odkał korzysta z Internetu, jej życie stało się prostsze.

— Syn nauczył mnie płacić rachunki przez internet, a nawet robić zakupy online. Oglądam też ulubione serie — opowiada. — Mam swoje ulubione blogi.

Internet to wynalazek, bez którego najmłodsze pokolenia nie wyobrażają

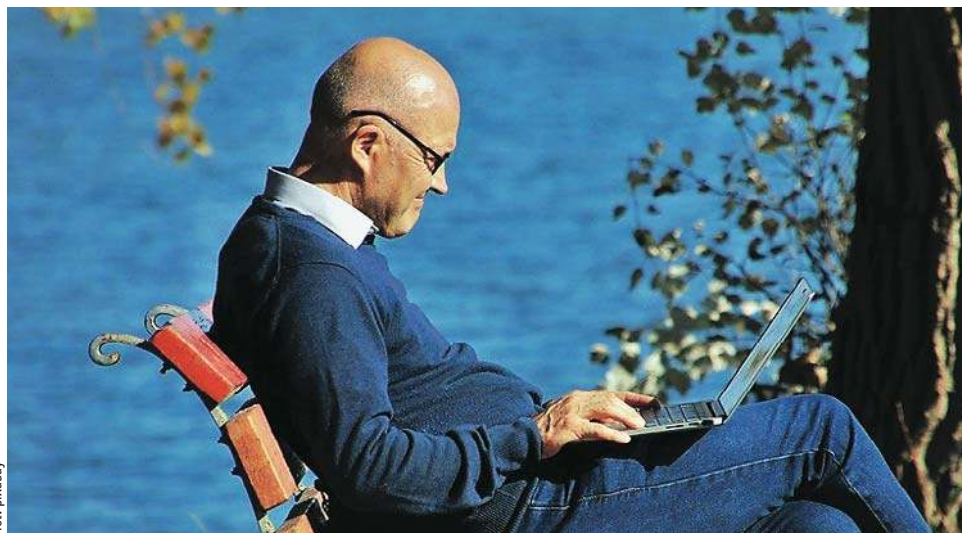


foto: pixabay

sobie już życia. Dla dojrzałych osób może być oknem na świat.

— Starsze osoby są przyzwyczajone, że aby coś załatwić trzeba wyjść z domu. A tak naprawdę można wszystko załatwić w domu, z kubkiem kawy obok. Wystarczy usiąść, wziąć głęboki oddech, otworzyć komputer, przełamać się i zrobić pierwszy krok.

To prostsze i bardziej intuicyjne, niż nam się wydaje — przekonuje Marta Manowska, ambasadorka kampanii „e-Polak potrafi!”.

Wielu dojrzałych Polaków ma jednak obawy przed skorzystaniem z globalnej sieci. Dlatego najlepiej najpierw zacząć od najprostszych spraw. Znaleźć przepis na pyszną szarlotkę, obejrzeć serial, sprawdzić wiadomości. Dopiero kolejnym krokiem może być nauczenie się opłacania rachunków bez wizyt na poczcie.

— Każdy może być e-Polakiem. Nie przeszkadza w tym ani wiek, ani to, jakie mamy umiejętności — mówi minister cyfryzacji Marek Zagórski. — Jeśli mamy jakiegokolwiek wątpliwości, nie bójmy się pytać. Dzieci i wnuki na pewno chętnie nam pomogą.

Internet daje ogromne możliwości. Dlatego eksperci zalecają szczególne środki ostrożności.

— Podobnie jak zamykanie drzwi do mieszkania, tak samo troszczcie się o bezpieczeństwo swoich urządzeń. Zabezpieczcie dostęp do przechowywanych tam informacji odpowiednim hasłem — mówią. — A to powinno być „silne”, czyli takie, którego nikt nie zgadnie. Dlatego nie ustawiajcie hasła z np. liczb składających się na datę urodzin. Jeśli boicie się, że zapomnicie hasła, możecie je sobie

zapisać, jednak kartki, na której to zrobicie, strzeżcie jak oka w głowie! Hasło nie tylko ustrzeże wasz sprzęt i zawarte w nim informacje przed ciekawością osób trzecich, ale i zabezpieczy smartfon lub tablet na wypadek zagubienia czy kradzieży.

E-seniorzy powinni też ignorować maile i komunikaty, w których ktoś nakłania ich do szybkiego działania, kusząc przy tym np. niepowtarzalną promocją lub okazją. Tego typu wiadomości często okazują się oszustwem. Internet jest bezpieczny, jeśli się go nauczy i będzie się przestrzegało kilku zasad. Dlatego dojrzałym internauci powinni przede wszystkim zaufać swojej intuicji. W ich skrzynkach e-mailowych mogą znaleźć się podejrzane linki lub wiadomości. Nie wolno w nie klikać. Warto pamiętać też, by niepotrzebnie nie podawać swoich danych osobowych i mieć świadomość, że po drugiej stronie monitora, nie zawsze jest ta osoba, za którą się podaje.

Z najnowszych badań konsumentskiego opublikowanego w poniedziałek na stronach Urzędu Komunikacji Elektronicznej wynika, że tylko 30 proc. osób po 60. roku życia używa internetu. Główną obawą przed korzystaniem z sieci jest możliwość stania się ofiarą oszustwa, a także brak przekonania o możliwości nauczania się obsługi przeglądarki internetowej. Starsi Polacy stosunkowo rzadko korzystają też z komputera — deklaruje to tylko 26,5 proc. z nich. Główną barierą jest nieumiejętność jego obsługi, ale także brak takiej potrzeby lub dostępu do sprzętu.

Więcej informacji o e-usługach, ale także porad jak bezpiecznie poruszać się w internecie na stronie www.gov.pl/epolakpotrafi.

ALEKSANDRA TCHÓRZEWSKA

REKLAMA

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz.U. z 2018 r. poz. 1474 ze zm.)

Wojewoda Warmińsko-Mazurski

podaje do publicznej wiadomości, że na wniosek Pana Marcina Łukasiewicza, pełnomocnika inwestora – Zarządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego (Zarządu Dróg Wojewódzkich w Olsztynie) – z 05.11.2019 r. (data wpływu do tut. urzędu 29.11.2019 r.), uzupełniony pismem z 11.02.2020 r. (data wpływu do tut. urzędu 12.02.2020 r.), zostało wszczęte postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla zadania „Rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 592 w zakresie ścieżki rowerowej stanowiącej część Mazurskiej Pętli Rowerowej, na odcinku przejścia przez Sterławki Małe”.

Inwestycja realizowana będzie na działkach:

- 1) w liniach rozgraniczających teren inwestycji:
 - jednostka ewidencyjna 280604_2 Giżycko, obręb 0014 Sterławki Małe, dz. nr 210/6, 80/3, 80/7, 80/6, 79/4, 79/3, 79/7, 309/1, 42/26, 210/7, 211,
- 2) przeznaczonych do ograniczonego sposobu korzystania w związku z przebudową urządzeń wodnych i innych dróg publicznych:
 - jednostka ewidencyjna 280604_2 Giżycko, obręb 0014 Sterławki Małe, dz. nr 224, 222/1, 309/1, 309/2, 221/3,
- 3) stanowiących teren wód płynących, w związku z art. 20a ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych:
 - jednostka ewidencyjna 280604_2 Giżycko, obręb 0014 Sterławki Małe, dz. nr 210/8, 309/3, 42/27.

Wobec powyższego informuje się, że w terminie 14 dni od daty podania do publicznej wiadomości niniejszego obwieszczenia strony mogą składać w powyższej sprawie uwagi i wnioski w formie pisemnej, w Wydziale Infrastruktury i Nieruchomości Warmińsko-Mazurskiego Urzędu Wojewódzkiego w Olsztynie, al. marsz. J. Piłsudskiego 7/9, w pok. nr 126 w godzinach pracy urzędu (poniedziałek-piątek 7³⁰-15³⁰). Z aktami sprawy można zapoznać się w pokoju 330 w godzinach 12⁰⁰-15⁰⁰ po wcześniejszym telefonicznym umówieniu pod nr. tel. (89) 52 32 697.

IGR-II.7820.1.33.2019
z 14.02.2020 r.

PONIEDZIAŁEK



dodatek

praca.wm.pl

mp-otr-7105



168150tbp-c-K

25120tbp-a-M

Zawsze można na nią liczyć

AKCJA || Stoi na czele najmniejszej wsi w gminie Kurzętnik, zdobywa nagrody na najwyższych szczeblach. Irena Knorps, opowiada o swojej miłości do ogrodu, marzeniach i wspomina dzień, gdy Kąciki na chwilę stały się centrum powiatu nowomiejskiego.

Najmniejszą wieś w gminie Kurzętnik zamieszkuje 86 osób. Samo położenie miejscowości to faktycznie kącik. Taki gminny kącik, w którym doświadczenie ciszy i spokoju nie jest sloganem, a rzeczywistością. Odkąd powstała droga z Tereszewa do Lipowca, przez Kąciki już mało kto przejeżdża. Można tędy dojechać do Nielbarka, dalej na DK 15 lub w Kałudze skręcić do Kurzętnika. Latem to fantastyczna trasa dla rowerzystów. Dziurawa, ale umiejscowiona niezwykle malowniczo. Z każdej strony las, cisza, natura otacza swoją mocą. W pobliżu sporo jezior, własach grzybów nie brakuje. Widać kilka nowych domów. To mieszkańcy dużych miast, wybrali sobie Kąciki na letni czas.

— Mieszkam w Kąciakach od urodzenia. Mimo że wieś małeńka, tu się dużo dzieje! Nie nudzimy się. Mamy świetlicę i prężne Koło Gospodyń Wiejskich. Stałam na jego czele wiele lat, od niedawna szefową jest moja córka Magda — opowiada pani Irena. — Brakuje nam dobrej drogi. Nie mamy sklepu, jeździmy do Tereszewa na zakupy, do szkoły, do kościoła. Niby mamy blisko, ale droga na tym odcinku to prawdziwy dramat. Niedawno oddany został wyremontowany odcinek drogi z Partęczyn do Tereszewa. Mamy nadzieję, że kolejnym etapem będzie droga przez naszą wieś. A jeśli nie wystarczy na to pieniędzy, to marzymy o tych kilku kilometrach dobrego asfaltu z Kącików do Tereszewa. Dalej sobie poradzimy.

Pani sołtys, sama ten odcinek pokonuje skuterem, bo jak opowiada, zapisała się na kurs prawa jazdy, ale jakoś nic z tego nie wyszło. Nie przeszkadza jej to w aktywności i działaniu z energią i determinacją.

— U nas KGW i funkcja sołtysa są ściśle powiązane. Trudno to oddzielić, jestem członkinią KGW „od zawsze”, a przecież sołtys sam nic nie robi. Do sukcesu potrzeba innych ludzi — mówi pani sołtys. — Mimo że wieś nie ma nawet stu miesz-



fol. Alina Laskowska

kańców, to na naszych spotkaniach bardzo gwarno. Kobiety są zaangażowane, otwarte i można wiele zdziałać.

Pani Irena pomocy nikomu nie odmówi. Jak sama opowiada, cokolwiek się dzieje - jedzie! Czy to w szkole, czy w parafii, jak trzeba nawet ugotować, to zawsze można na nią liczyć. Przez całe życie pracowała zawodowo w PCK. Jej mąż zajmował się stolarstwem. Syn przejął fach po tacie, a mąż pani sołtys może spokojnie zajmować się pszczołami. To jego pasja, którą już podpatrzył wnuczek. To piękne, że kolejne pokolenia w rodzinie pani Ireny, wiążą swoją przyszłość z rodzinną wsią. Córka Magdalena, aktywnie działa na czele KGW. Któż to wie, może sołtysostwo obejmie po mamie? Póki co, pani Irena Knorps, przygotowuje się do obchodów 50-lecia KGW Kąciki. W sobotę, 22 lutego, we wiejskiej świetlicy, będzie gwarno, nie zabraknie gości, życzeń i pysznego jedzenia. Wyjątkowy jubileusz 50-lecia, zasługuje na wyjątkową oprawę.

Pani Irena kocha swój ogród. Jak sama mówi, od początku marca zaczyna pra-

ce. Obowiązkowo, wiosną i jesienią, organizowany jest wyjazd na Targi Ogrodnicze do Olsztyna i Starego Pola.

— Zamawiamy autokar i minimum w 20 osób wyruszamy na targi. Ogród

to hobby, satysfakcja i forma aktywnego spędzania czasu — mówi pani Irena i pokazuje wyjątkowe wyróżnienie. Pierwsze miejsce w konkursie „Ogród przyjazny rodzinie i turystom”. Piękno ogrodu pani Ireny widać szczególnie latem, ale przez cały rok trudno nie zachwycić się ozdobami z drewna czy fantazyjnymi kwietnikami. Już niebawem przyjdzie wiosna i ogród pani Ireny nabierze kwiecistych barw. Dbanie o ogród i praca na rabatkach to także sposób na utrzymanie dobrej formy. Pani Irena, swoją energią mogłaby obdzielić kilka innych osób. Błask w oku i otwartość to wielkie atuty pani sołtys.

ALINA LASKOWSKA

Trwa nasz plebiscyt na Supersołytsa.

Szczegóły i ranking na gazetaolsztynska.pl. Jeden ze zwycięzców regionalnego plebiscytu dostanie dla swojej wsi zestaw sprzętu AGD od wojewody Artura Chojckiego. Trzech najpopularniejszych sołtysów w powiecie olsztyńskim oraz w gminach Barczewo, Biskupiec, Gietrzwałd, Olsztynek i Stawiguda otrzymają roczną e-prenumeratę „Gazety Olsztyńskiej”.

PATRONAT REGIONALNY



Wojewoda
Warmińsko-Mazurski
Artur Chojcki



Marszałek Województwa
Warmińsko-Mazurskiego
Gustaw Marek Brzezina

pat-2301 -C

REKLAMA

SYNDYK MASY UPADŁOŚCI DALBRINIK sp. z o.o.

sprzeda

- Ośrodek wypoczynkowy w Worytach, gm. Gietrzwałd woj. warmińsko-mazurskie (w pobliżu jeziora Głwa) usytuowany na nieruchomości gruntowej, dla której urządzona jest księga wieczysta KW nr OL10/00028839/5, składającej się z działek nr 247/1 i 246/4 o łącznej powierzchni 15,1373 ha, zabudowanych budynkiem hotelu w budowie (stan surowy zamknięty), infrastrukturą techniczną i rekreacyjną oraz 15 domkami letniskowymi, wraz z wyposażeniem
— **cena wywoławcza 6 838 012,50 zł** (wartość wg oszacowania 9 117 350 zł).
- Nieruchomość gruntową niezabudowaną w Worytach, gm. Gietrzwałd, KW nr OL10/00028839/5, stanowiącą działkę nr 207/1 o powierzchni 3,7573 ha, przeznaczoną (wg planu zagospodarowania przestrzennego) do realizacji obiektów małej gastronomii, miejsc na picie, urządzeń sportowo-rekreacyjnych oraz realizacji stawów rybnych
— **cena wywoławcza 247 500 zł plus podatek VAT** (wartość wg oszacowania 330 000 zł plus podatek VAT).
- Nieruchomość gruntową niezabudowaną w Worytach, gm. Gietrzwałd, KW nr OL10/00061361/6, stanowiącą działkę nr 208 o powierzchni 2,5900 ha, przeznaczoną (wg planu zagospodarowania przestrzennego) do realizacji 5 domków letniskowych
— **cena wywoławcza 180 225 zł plus podatek VAT** (wartość wg oszacowania 240 300 zł plus podatek VAT).
- Nieruchomość niezabudowaną w Worytach, gm. Gietrzwałd, KW nr OL10/00025051/6, stanowiącą działkę nr 211/2 o powierzchni 12,6267 ha, przeznaczoną (wg planu zagospodarowania przestrzennego) pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną
— **cena wywoławcza 796 875 zł plus podatek VAT** (wartość wg oszacowania 1 062 500 zł plus podatek VAT).
- Nieruchomość niezabudowaną w Worytach, gm. Gietrzwałd, KW nr OL10/00028839/5, stanowiącą działkę nr 244/1 o powierzchni 5,4122 ha, przeznaczoną (wg planu zagospodarowania przestrzennego) pod zabudowę letniskową i obiektów małej gastronomii z możliwością realizacji stawów rybnych
— **cena wywoławcza 425 775 zł plus podatek VAT** (wartość wg oszacowania netto 567 700 zł plus podatek VAT).

Zgłoszenia przystąpienia do negocjacji należy składać w Kancelarii Notarialnej Zbigniewa Stankiewicza w Olsztynie przy ul. Dąbrowszczaków 18/4, tel. (89) 527 32 30 – w terminie do dnia **20 marca 2020 r.**

O terminie i regulaminie negocjacji przystępujący zawiadomiony zostanie pisemnie. Ośrodek wypoczynkowy (poz. 1) można oglądać po uprzednim uzgodnieniu terminu z p. Danielem Turower tel. 505 107 454.

Szczegółowe informacje dostępne są w Internecie na stronie
www.syndyksolstyn.eu.
Tel. do syndyka 502 957 530.

www.dawro.eu

26200tba-d -F

Ta bolesna rwa kulszowa

CHOROBY || Zazwyczaj pojawia się w najmniej spodziewanym momencie. Podczas byle kichnięcia lub przy jednym, niefortunnym ruchu, gdy choćby wstajemy z kanapy. Przyprawia o mrowienie kończyn i niestety, ma przykrą tendencję do nawracania...

Rwa kulszowa objawia się przezywającym i paraliżującym bólem pleców i nóg. Potrafi skutecznie unieruchomić całe ciało na dobrych kilka dni. Skąd się właściwie bierze i co zrobić, by skutecznie się przed nią zawczasu chronić?

O CO CHODZI?

Rwa kulszowa, od łacińskiego ischias zwana też ischialgią, to zespół objawów związanych z uciskiem nerwu kulszowego — naszego największego nerwu obwodowego, który sięga od tylnej części uda, poprzez goleń, aż do stopy. Charakterystyczny dla rwy kulszowej jest nagły, niespodziewany i wyjątkowo dokuczliwy ból w okolicy lędźwiowej. Często towarzyszy mu drętwienie poszczególnych odcinków kręgosłupa. Tak naprawdę przyczyną bólu jest nacisk uszkodzonego krążka międzykręgowego (dysku) na korzenie nerwowe. A krążki ulegają uszkodzeniom i deformacjom głównie z powodu zmian zwyrodnieniowych kręgosłupa, które postępują przede wszystkim z wiekiem.

Potocznie rwę kulszową określamy też korzonkami — bo rzeczywiście w grę wchodzi korzenie nerwów rdzeniowych, czyli włókna nerwowe, odchodzące od rdzenia kręgowego pomiędzy poszczególnymi kręgami, od szyjnych aż po lędźwiowe. Dwa korzenie nerwowe występują po obu stronach, prawej i lewej, rdzenia



Fot. Pixabay.com

i w ten sposób tworzą nerw rdzeniowy. Jednak takie ich rozłożenie powoduje, że korzonki są bardzo wrażliwe na wszelkie zmiany zdrowia kręgosłupa i jego okolic. A dolegliwości związane z korzonkami objawiają się silnymi nerwobólami.

Rwa czy inaczej atak korzonków może być ramienny — ból promieniuje od szyi, poprzez ramię, aż do końca ręki, a często towarzyszy mu mrowienie, drętwienie oraz przykurcze i niedowłady mięśni.

Może też dopaść nas właściwa rwa kulszowa, czyli ból w lędźwiach i pośladkach, który biegnie wzdłuż całej nogi aż do palucha w stopie. Wraz z tym bólem mogą pojawić się parestezje — tzw. uczucie przebiegającego prądu, a także niedowłady i przykurcze mięśni. Z kolei rwa udowa dotyka na odcinku lędźwiowym i krzyżowym, a ból przebiega po przedniej ścianie nogi. Też może jej towarzyszyć niedowład, parastezje, przykurcz mięśni.

PRZYCZYNY

Między kręgami mamy włóknisto-chrzastkowe krążki z galaretowatym jądrem, które potocznie nazywamy dyskami, a które zapewniają amortyzację, sprężystość i wytrzymałość kręgosłupa na wstrząsy. Kiedy jeden lub kilka dysków zaczyna wystawać poza oś kręgosłupa i uciskać korzonki nerwowe — pojawia się właśnie rwa kulszowa. Nie oszukujmy się jednak: ani te dyski, ani sama rwa nie zjawiają się znikąd i bez przyczyny. Zazwyczaj są raczej konsekwencją chorób zwyrodnieniowych, skrzywienia kręgosłupa, dyskopatii lub tego wypadniętego dysku. Czasem to nadwaga lub otyłość, cukrzyca, stan zapalny lub nowotwór — uciskają nerw kulszowy i też powodują rwę. Na ataki rwy kulszowej narażone są kobiety w ciąży, osoby podejmujące zbyt forsujący wysiłek fizyczny i wszyscy ci, których kręgosłup stale poddawany jest przeciążeniom. Słabe mięśnie pleców i brzucha nie są w stanie utrzymać kręgosłupa i te krążki międzykręgowe zaczynają się wybrzuszać. W niektórych przypadkach za ataki korzonków odpowiada nasza dieta, szczególnie ta uboga w wapń, sole mineralne i witaminy. A bywa, że rwa kulszowa zaatakuję tego, kto naraził się na gwałtowne oziębienie ciała: dłuższy czas leżał na wilgotnej ziemi lub w upalnym dniu wskoczył do zimnej wody.

REKLAMA

WZROKER
OLSZTYN
UL. ŻOŁNIERSKA 41B
(naprzeciw Szpitala Dziecięcego)
tel. 89 533 29 32
OPTOMETRYSTA
mgr Jacek Dąbrowski
SPECJALISTA DIAGNOSTYKI
I KOREKCI WAD
UKŁADU WZROKOWEGO
KONTAKTOLOG

204519otbr-a -0

SPECJALISTYCZNY GABINET OKULISTYCZNY
Lek. med. Grażyna Soćko-Wojciechowska
Olsztyn, ul. Kopernika 44
(89) 527 42 49
608 424 232
wtorki i czwartki 15.00-18.00
kom. 605-682-131

203219otbr-A-G

Roman Łesiów UROLOG
• leczenie zachowawcze i operacyjne
• USG układu moczowego
• cystoskopia, zabiegi operacyjne
• uroflometria
rejestracja Olsztyn, od godz. 13⁰⁰
Lancet 89 535 72 80
al. Wojska Polskiego 39

203419otbr-a-G

Lech Mickiewicz GINEKOLOG
• sonda pochwowa
• cytologia
• antykoncepcja
Olsztyn
ul. Barcza 48/1
poniedziałki, czwartki od godz. 15.00
rej. tel. kom. **601-952-165**

2059190TBR-A -0

PRYWATNA PRZYCHODNIA LĘKARSKA BINPOL S.C.
10-527 Olsztyn ul. Partyzantów 80
• ginekologia • stomatologia dzieci i dorosłych
• ortodoncja • chirurgia stomatologiczna
• USG dorośli i dzieci (pełny zakres)
• VIDEO GASTROSKOPIA
NFZ
Prosimy o rejestrację telefoniczną w godz. 8⁰⁰ do 18⁰⁰
tel. 89 535-12-77

204319otbr-a-G

Moda Optyk E.R. Wójcik
OPTYKA OKULISTYKA OPTOMETRIA
rok założenia 1966
OKULARY W DOBRYM STYLU I DOBREJ CENIE
NOWE KOLEKCJE OPRAW
www.modaoptyk.pl
ul. Warmińska 17, tel. 89 527 02 01
ul. Mickiewicza 4, tel. 89 542 43 17
pl. Konstytucji 3 Maja 3, tel. 89 533 42 39
wielozwiazek vis a vis dworca

204019otbr-a-G

Gabinet Urologiczny
USG układu moczowego
(pełny zakres badań urologicznych)
lek. med.
RYSZARD MAREK
Olsztyn, ul. Żytnia 74
pon. 16.00-18.00
tel. 89 527-81-48
tel. 604 552 518

204419otbr-a -0

NZOZ S.SZYMAŃSKI
Olsztyn
ul. gen. Hallera 4B
tel. 89 543-09-94
• oddział chirurgii szczękowej
– umowa z NFZ
• implantologia stomatologiczna
• stomatologia zachowawcza • protetyka
• kompleksowe bezbolesne
leczenie zębów w znieczuleniu ogólnym

2058190TBR-A-G

OBJAWY

Może to dziwne, a może zabawne, ale mnie atak rwy kulszowej dopadł, gdy w czasie uroczystości państwowych wstawałam z pozycji siedzącej do hymnu. Czy wstawałam zbyt szybko, czy towarzyszyła tej czynności jakaś niefortunna gwałtowność lub nienaturalny skręt jednego lub kilku mięśni — skutek był taki, że wstawać może i zaczęłam, ale... już tak zostałam... Rzeczywiście, do ataku korzonków wystarczy jeden gwałtowniejszy ruch — przy wstawaniu, pochylaniu się, przy podnoszeniu ciężkiego przedmiotu — aby w okolicy pleców pojawił się przeszywający ból. Nie bez przyczyny rwę kulszową opisuje się jako ostry, rwący, kłujący lub nawet piekący ból kręgosłupa, promieniujący na lędźwie, udo lub stopę — zależnie od tego, która część nerwu kulszowego została uciśnięta. Bywa, że tak jak mnie — ból po prostu paraliżuje chorego, bo potęguje go najmniejszy nawet ruch. Czasem wręcz nie da się wstać z łóżka. Ból często dotyczy tylko jednej strony ciała, a chory może mieć dodatkowo zaburzenia czucia: osłabienie i odrętwienie. Czasem pojawia się też wrażenie migrującego po nodze pieczenia czy mrowienia. Niejednokrotnie pacjent może mieć problemy z wypróżnianiem, a nawet cierpieć na niedowład mięśniowy. Co gorsze, rwa kulszowa nasila się przy kaszlu, kichaniu i podczas śmiechu: każda z tych czynności zwiększa bowiem ciśnienie płynu mózgowo-rdzeniowego, a to powoduje dodatkowy ucisk na korzenie nerwu kulszowego.

W domowych warunkach można upewnić się, że dolegliwości bólowe wskazujące na atak rwy kulszowej — wystarczy sprawdzić, czy mamy tzw. objaw Lassegue'a. W tym celu trzeba położyć się plecami na twardej powierzchni i spróbować unieść wyprostowaną nogę. Jeśli pojawi się nagły,



uniemożliwiający ćwiczenie ból — to atak rwy kulszowej. Dla złagodzenia dolegliwości do bolących miejsc możemy przykładąć poduszkę elektryczną lub termofor.

PROFILAKTYKA

Ten ból jest tak okropny i wredny, że naprawdę lepiej atakom rwy kulszowej zapobiegać. Tym bardziej, że gdy nas już korzonki dopadną, to leczenie jest długie i kosztowne. Warto zatem dbać o zdrowie kręgosłupa, poczynając już od podstawowych, codziennych czynności. Przy siadaniu starajmy się więc równomiernie obciążać pośladki i plecy. Jeśli trzeba podnieść ciężar, bo nie da się go przesunąć — pamiętajmy, by zrobić przysiad z prostymi plecami.

Nie bez znaczenia pozostaje też higiena snu: materac powinien być twardy, poduszka pod głową niewielka, a pozycja do spania wyprostowana. Odpoczywać powinniśmy na brzuchu, a w czasie pracy przy komputerze — często zmieniać pozycję i pamiętać, by się nie garbić. Jadąc samochodem, pilnujmy, by uda przylegały do siedzenia w całości. Niosąc ciężkie torby z zakupami — ciężar trzeba rozłożyć równomiernie na obie ręce. Wszystkich posiadaczy ciężkich toreb, w tym ulubioną panią listonoszkę, która codziennie zarzuca ten ciężar na jedno ramię — zachęcam do zmiany torby na plecak. Walizki, mam nadzieję, już wszyscy mają na kółkach...

No i ćwiczenia — sama aktywność fizyczna wzmacnia mięśnie kręgosłupa i poprawia postawę, ale i konkretne ćwiczenia potrafią skutecznie rwie kulszowej zapobiegać. Choćby taki mój ulubiony koci grzbiet...

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

**GAZETA OLSZTYŃSKA ZAWSZE POD RĘKĄ.
ZAPRENUMERUJ E-WYDANIE: KUPGAZETE.PL**

REKLAMA

Olsztyński Ośrodek Onkologiczny „KOPERNIK” Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Kopernika 30, rej. 501-037-674

Biopsja cienkoigłowa tarczycy pod kontrolą USG (BACC)

NZOZ „ARTERIA” PRYWATNE SPECJALISTYCZNE CENTRUM CHOROBY NACZYŃ
Olsztyn, ul. Kopernika 30 (parter, lok. 14, 15) pn.-pt., rej. w godz. 10⁰⁰-18⁰⁰, tel. 89 534-55-65

CHOROBY ŻYL I TĘTNIC

- diagnostyka • leczenie zachowawcze
- skleroterapia żyłaków
- laserowe leczenie żyłaków!!!
- leczenie operacyjne żyłaków

Specjaliści chirurgii naczyniowej i ogólnej:
Mariusz Błoniecki | Rafał Dryzner
Piotr Malinowski

Maciej Sadowski tel. 89 509 344 667
www.arteria.olsztyn.pl

KLINIKA ORTOPEDYCZNA
Olsztyn, ul. Barcza 48, lok. 8L, tel. 89 541 27 39
godziny pracy: poniedziałki 15.00-20.00, środy 8.00-13.00, czwartki 8.00-11.00 i 15.00-20.00, piątki 8.00-17.00.
www.arthmed.pl, e-mail: info@arthmed.pl

lek. KRZYSZTOF GAWENDA
lek. MICHAŁ RYBOŁOWICZ, lek. PIOTR ZIÓŁKOWSKI

ODDZIAŁ ORTOPEDII JEDNEGO DNIA
Artroskopowe leczenie cieśni nadgarstka - lek. K. Gawenda

- Artroskopia stawu kolanowego, barkowego i skokowo-piętowego.
- Leczenie osoczem bogatopłytkowym – czynnikami wzrostu (PRP)

■ PORADNIA ORTOPEDYCZNA ■ DENSYTOMETRIA
■ LECZENIE OSTEOPOROZY

Wizyty refundowane przez NFZ i prywatnie

CHIRURG NACZYNIOWY
lek. med. **Mariusz Błoniecki**
specjalista chirurgii naczyniowej
specjalista chirurgii ogólnej

Przyjmuje w **PONIEDZIAŁKI po godz. 16**
Olsztyn, ul. Kopernika 30 „ARTERIA”
Rejestracja tel. 532 256 233 po 16
lub 608 053 505 do 16

Lek. med. Artur ZALEWSKI
specjalista chirurg
Chirurgia Ogólna

LANCET, Olsztyn
ul. Wojska Polskiego 39
środa 17⁰⁰-19⁰⁰
tel. rej. 89 535-72-80
po 13⁰⁰ codziennie

Lecznica Chirurgiczno-Ortopedyczna „ESKULAP”
10-177 Olsztyn, ul. Brzozowa 14
tel. 89 523 91 31, tel./fax 89 523 52 44

Lekarze specjaliści:
Witold Kołtun
Robert Surus
Andrzej Wencław
Danuta Orłowska-Koltun
Damian Deresiewicz
Krystian Kaźmierczak
Artur Makowski

Poradnie:
• urazowo-ortopedyczna
• preluksacyjna z USG
• zabiegi artroskopowe

Zabiegi operacyjne w ramach „chirurgii jednego dnia”
Rejestracja telefoniczna
pn.-czw. 10.00-16.00
Umowa z NFZ

207119otbr-a -0

158219otbr-b-0

204619otbr-a -0

202519otbr-A-P

Czarnuszka leczy prawie wszystko

DIETA || Dużo ostatnio w moim życiu czarnuszki – a ta jako dodatek do pieczywa występuje, a to jako składnik sałatki... Nowa moda czy może jednak kolejne ziarenko pełne zdrowia...?

Już pierwsze źródła informują mnie bardzo jednoznacznie: czarnuszka to wprawdzie ziarenko malutkie, ale drzemie w nim wielka moc! Właściwości i tę moc czarnuszki znali już podobno i bardzo cenili starożytni Egipcjanie i od mniej więcej tamtych czasów kolejne, coraz bardziej zaawansowane badania tylko potwierdzają odwieczne przekonanie o niezliczonych dobrodziejstwach tej przyprawy. Z jednej strony potrawom nadaje wyjątkowy smak – naturalną koleją rzeczy znalazła więc sobie miejsce w kuchni; z drugiej – z powodu potwierdzonych właściwości leczniczych wiele też czarnuszki w kosmetyce, a nawet wręcz w lekarstwach. Wszystko ładnie, ale ja w takich sytuacjach zawsze oczekuję faktów. Co tak konkretnie kryje się w tym niepozornym nasionku, że takie to zdrowe i dobre dla naszych organizmów? Czy moc czarnuszki zawarta jest tylko w jej nasionach – czy może w całej roślinie? I jak ją stosować, do czego ją dodawać, by móc z tych dobrodziejstw czerpać jak najczęściej?

FAKTY

Czarnuszka (*Niella Sativa L.*) to roślina siewna z rodziny jaskrowatych. Zasadniczo jest kwiatem ozdobnym o charakterystycznych niebieskich płatkach, który coraz częściej upiększa rabaty ogrodowe, a jako kwiat cięty – bukiety. Nasiona, czyli sedno czarnuszki, stosowane są



Fot. AdobeStock.com

jako przyprawa i ziele lecznicze, ukryte są w owocu, tzw. mieszk. Ze względu na swój wygląd i smak ziarenka często określano je czarnym kminkiem. Specjaliści to małe, czarne ziarenko już dawno uznali za fenomen natury, bo ciężko byłoby znaleźć inne nasiona, które zawierałyby jednocześnie tyle korzystnie oddziałujących substancji. A ten skarb natury zawiera m.in. witaminę E i beta-karoten, a także

witaminy z grupy B; biotynę, której dobrodziejstw dla skóry i włosów nie da się przecenić, a która niezbędna jest także dla prawidłowego funkcjonowania naszego układu nerwowego; kwasy tłuszczowe, w tym linolowy, oleinowy, alfa-linolenowy, palmitynowy, mirystynowy oraz rzadko występujący eikozadienowy. Dalej idą też cenne flawonoidy i sterole oraz równie rzadko występujące w naturze alkalo-

idy. Czarnuszka to też tymochinon, czyli składnik olejku eterycznego czarnuszki, który ma właściwości przeciwzapalne, przeciwbólowe, przeciwnowotworowe i działa ochronnie na nerki i wątrobę. Że już nie wspomnę o takich oczywistych dobrach, jak wapń, żelazo, fosfor, miedź, selen, magnez, sód, potas oraz cynk...!

CO KONKRETNIE LECZY?

Jak wspomniałam, już egipcscy faraonowie wierzyli w cudowne właściwości czarnuszki i wykorzystywali ją dla zdrowia i urody w postaci oleju. Dzisiejszy naukowiec udowodnił z kolei przeciwnowotworowe działanie czarnuszki, za które głównie odpowiada ów tymochinon: bo łączy się z enzymami i komórkami biorącymi udział w naturalnej obronie przed wolnymi rodnikami. Ten sam tymochinon działa ochronnie także dla hemoglobiny, mioglobiny i albuminy. Kolejne badania wykazały również, że czarnuszka przyczynia się do obrony organizmu przed substancjami toksycznymi.

W KUCHNI WARTO CZARNUSZKĘ STOSOWAĆ SYSTEMATYCZNIE, BO JEST NIEOCENIONA W PROFILAKTYCE CHOROÓB — A JAK WIADOMO: ZAPOBIEGAĆ JEST ZAWSZE ZDROWIEJ, LEPIEJ I TANIEJ, NIŻ LECZYĆ.

REKLAMA

LSZTYŃSKY
EBARZE
PECJALUSCI

ZBIGNIEW FRENZKOWSKI

Specjalista LARYNGOLOG

Przyjmuje dzieci i dorosłych.
Dobór aparatów słuchowych.

Adres: Olsztyn, ul. Kopernika 1
Rejestracja telefoniczna: 89 535 25 48
Nowe dni przyjęć: wtorki, czwartki, godz. od 12⁰⁰ do 16⁰⁰

2027190TBR-A -O

SPECJALISTA LARYNGOLOG

lek. Ewa Krasucka

Olsztyn, al. Wojska Polskiego 39 (Lancet)

poniedziałek, czwartek
rejestracja tel. 89 5357280
kom. 604 454 352

2029190TBR-A-O

endoclinic

Maria Kurlikowska-Kamińska
LARYNGOLOG
SPECJALISTA FONIATRA

- videostroboskopia
- komputerowa diagnostyka krtani
- videoendoskopia nosa i uszu
- badania słuchu

Rej. od 10.00 do 14.00 (pon.-czw.)
tel. 89 535-01-43, 601-299-685
Olsztyn, ul. Kościuszki 92/34

2030190TBR-A-O

DERMATOLOG

lekarz Ewa Kibiłda

Olsztyn, ul. Kopernika 30 (I piętro, pok. 2)
czwartki od 14.30

Rej. tel. 502 656 345
w godz. 19.00-20.00
Rejestracja internetowa
www.dermatolog.biz.pl

2036190tr-a-G

SPECJALISTA CHIRURGII OGÓLNEJ I ONKOLOGICZNEJ

dr n.med. Grażyna KUCIEL-LISIESKA

- diagnostyka i leczenie nowotworów (zabiegi chirurgiczne)

Olsztyn, ul. Zamenhofa 1
przyjęcia: pon., śr., godz. 15-17

- domowy 89/542 58 29
- komórka 502 056 459

2072190tr-a -O

dr n. med. MACIEJ BIERNACKI

SPECJALISTA CHIRURGII OGÓLNEJ I ONKOLOGICZNEJ

- chirurgia ogólna • chirurgia onkologiczna
- żylaki • przepukliny • usuwanie drobnych zmian skórnych • leczenie chorób piersi
- leczenie nowotworów przewodu pokarmowego

Olsztyn, al. Wojska Polskiego 39 (Lancet)
89 535 72 80 od godz. 13⁰⁰, 508 36 26 52

1900190tr-A-P

dr n. med. Sławomir Piotrowski
specjalista otolaryngolog

KONSULTACJE I ZABIEGI OPERACYJNE DOROŚLI I DZIECI

rejestracja codziennie od poniedziałku do piątku 8.00-18.00

Olsztyn, ul. Hallera 4B
tel. 89 543 09 94
kom. 603 608 196

2026190tr-A-G

Prywatny Gabinet Laryngologiczny dr n. med. Bogdan Kibiłda
LARYNGOLOG

videoskopia krtani, uszu i nosa

Olsztyn, ul. Kopernika 30, p. 1 (I piętro)
Przyjęcia: wtorki i czwartki od 15.30
Rejestracja telefoniczna: w godz. 9-14 tylko pod nr. 505-518-043
w godz. 19.00-19.30 501-518-111
rejestracja przez internet
www.laryngolog.olsztyn.pl

2037190tr-a-G

GABINET MEDYCYN PRACY

specjalista medycyny pracy, internista
Elżbieta Kalinowska

Wojwódzki Zespół Lecznictwa Psychiatrycznego

Olsztyn, al. Wojska Polskiego 35, pok. 16
wt., czw. 16.00-17.00
tel. kom. 605-201-410

- badania profilaktyczne pracowników
- badania kierowców
- porady internistyczne

215200tr-A-P

Anita Jabłonowska-Kosek

Dermatologia estetyczna i laserowa
szeroki zakres zabiegów

www.abmedical.pl

Olsztyn, ul. Grunwaldzka 4/2
tel. 502-110-212, 89 527-32-32

2033190tr-a-G

dr n. med. Sylwia Lisieska-Zołnierczyk
specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej

- ♦ zabiegi chirurgiczne ♦ wizyty domowe
- ♦ poradnictwo żywieniowe chorych nowotworowych i ogólnych (certyfikat POLSPEN)

Olsztyn, ul. Zamenhofa 1, czw. 15.00-17.00
(pozostałe terminy po uzgodnieniu telefonicznym)
Rejestracja telefoniczna codziennie:
506 116 994

2073190tr-a-G

LSZTYŃSKY
EBARZE
PECJALUSCI

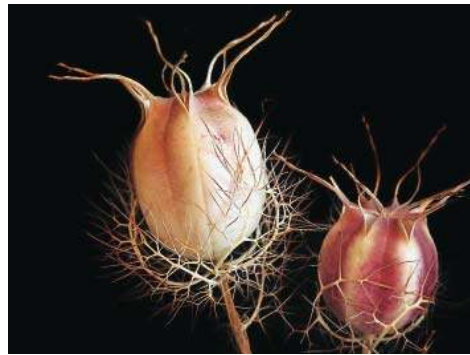
rej. codziennie w godz. 8⁰⁰-18⁰⁰
89 535 25 48
502 323 935

NEUROCHIRURG

dr n. med. Mirosław Smółka

Olsztyn, ul. Kopernika 1
poniedziałki 15.00-18.00

2042190tr-a-G



Regularne przyjmowanie czarnych zia-
renek, czy to w postaci przyprawy, czy
oleju, wzmacnia naturalne mechanizmy
obronne organizmu. Ktokolwiek czuje się
zdrowy, silny i uważa, że zjada wyłącznie
wartościowe rzeczy — nie ma obaw: czar-
nuszka też może jeść, bo będzie ona cen-
nym uzupełnieniem i tej zdrowej diety,
i stylu takiegoż życia. Czarnuszka wesprze
nas w walce z wirusami, bakteriami, grzy-
bami, pasożytami, a także różnego rodza-
ju toksynami. I ochroni przed chorobami
cywilizacyjnymi: nowotworami, cukrzycą,
alergiami, osteoporozą...

Ktokolwiek cierpi na anemię — czar-
nuszka podniesie poziom hemoglobiny
i czerwonych krwinek. Kto ma nadci-
śnienie — ziarenko obniży ciśnienie krwi
i zapobiegnie powstawaniu zakrzepów.
W przypadku wrzodów żołądka skutecz-
nie zwalczy bakterie *Helicobacter pylori*,
a przy kamieniach nerkowych obniży po-
ziom szczawianów w moczu. Czarnuszkę
można stosować też w profilaktyce zaka-
żeń grzybiczych i pasożytniczych, bo wy-
kazuje skuteczne działanie w przypadku
zakażenia tasiemcem, przywrą, owsika-
mi, i hamuje rozrost patogenów, w tym
Candida Albicans. Jeśli ktoś cierpi na
cukrzycę — czarnuszka ureguje poziom
cukru we krwi i pracę trzustki. U chorych
na osteoporozę będzie wspierać procesy
zwiększające gęstość kości. Stosowana ze-
wnętrznie na trądzik, atopowe zapalenie
skóry, łuszczycę, poparzenia słoneczne,
łysienie lub łupież — poprawi stan skóry
i przyspieszy gojenie się stanów zapal-
nych. Na alergię zadziała antyhistami-
nowo, a u astmatyków, zwłaszcza u dzie-
ci, poprawi wydolność płuc. Czarnuszka

działa nawet przeciwdepresyjnie: uspokoi
i podniesie odporność na stres. A w przy-
padku nowotworów pomaga zwalczać od-
powiedzialne za ich powstawanie wolne
rodniki, bo działa silnie antyutleniająco.

JAK STOSOWAĆ?

Czarnuszkę można „przyjmować” zwy-
czajnie, jako przyprawę, w postaci czar-
nych, aromatycznych nasion, lub jako
olej. Wiadomo zatem, że wyobraźnię uru-
chamy przede wszystkim w kuchni,
a w przypadku czarnuszki pole do popisu
mamy duże, bo z powodu licznych olej-
ków eterycznych to bardzo aromatyczna
przyprawa. Nadaje się przede wszystkim
do dań wytrawnych i dlatego dodajemy
całe lub zmielone ziarenka do wszelkich
past na kanapki, do mięsa, serów, zup,
sałatek, a także do duszonych i kiszonych
warzyw. Na kanapki można przygotować
także posypkę. Wystarczy zmieszać ziarna
czarnuszki pół na pół z podprażonym se-
zamem i dodać odrobinę soli. Mieszan-
kę mielimy lub pozostawiamy ziarenka w ca-
łości i posypujemy nią kanapki z serami,
pastami warzywnymi albo jajecznymi.
Inny pomysł na czarnuszkę to dressing do
sałatek: łyżkę miodu rozcieramy z ząb-
kiem czosnku, szczyptą soli, pie-
przu i łyżką cytryny. Osob-
no łączymy 2 łyżeczki
oleju z czarnuszki z 3
łyżkami oleju sło-
necznikowego
— kto nie ma
lub nie lubi,
może zastąpić
go rzepako-
wym lub oliwą

z oliwek. Mieszan-
kę olejów wlewamy do
reszty składników sałatki, cały czas ener-
gicznie mieszając.

**CZARNUSZKA ŚWIETNIE IDZIE
W PARZE Z TYMIANKIEM,
KOLENDRA, SŁODKĄ PAPRYKĄ,
KMINKIEM I ZIELEM ANIELSKIM.**

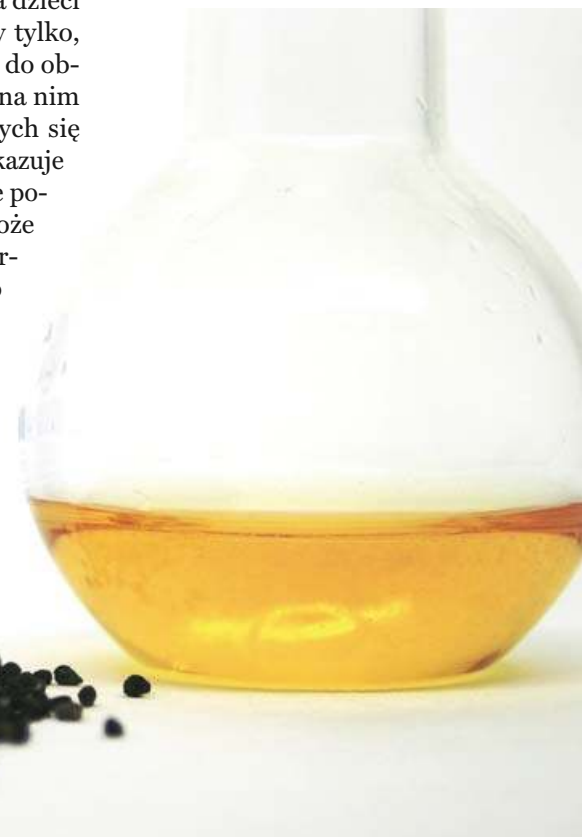
Olej z kolei można stosować głównie do
sałatek, ale także w celach strictly leczni-
czych, podobnie do tranu: po prostu do-
rośli piją 2-3 łyżeczki dziennie, a dzieci
— połowę tej dawki. Pamiętajmy tylko,
że olej z czarnuszki nie nadaje się do ob-
róbki cieplnej, dlatego nie wolno na nim
smażyć i dodawać go do gotujących się
potraw. Dodatkowo, ponieważ wykazuje
właściwości przeciwskurczowe, nie po-
leca się go kobietom w ciąży — może
zatrzymać zwiastujące poród skur-
cze. Rozwagą w konsumpcji tego
rarytasu powinny wykazać się
także osoby ze zbyt niskim ci-
śnieniem tętniczym: olej może
je dodatkowo — wo obniżyć.

Jeśli

komuś tych pomysłów wciąż mało, czar-
nuskę może zastosować w postaci napa-
rów, nalewek, ziołomiodu, a zewnętrz-
nie jako składnik maseczek i peelingów.
A herbatka z nasion czarnuszki, w połą-
czeniu z koprem, kminkiem i anyżem,
wspomaga wydzielanie mleka u matek
karmiących piersią.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

**GAZETA OLSZTYŃSKA ZAWSZE POD RĘKĄ.
ZAPRENUMERUJ E-WYDANIE: KUPGAZETE.PL**



REKLAMA

lek. med.
**BARBARA
BIENIECKA**
specjalista
psychiatra
Olsztyn, ul. Dworcowa 24/14
Rej. tel. pn. i pt. 9⁰⁰-15⁰⁰
tel. 89 535 01 78, 601 612 472
1957190tbr-a -0

Bogdan Krasucki
Ginekolog — USG
sonda brzuszna i pochwowa
Olsztyn, Kościuszki 21/1
pn, śr. pt 15.00-18.00
rejestracja 89-533-59-15
(8⁰⁰-16⁰⁰)
tel. kom. 604-077-239.
2028190tbr-a-G

MILLER DENTAL
PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA
lek. stom. Katarzyna Miller
specjalista periodontolog
lek. stom. Adam Miller
lek. stom. Anna Miller
• leczenie w ramach NFZ i prywatnie • pełen
zakres usług stomatologicznych • RTG
Olsztyn, ul. Piotrowskiego 16 lok. C
tel. 502-071-870, 89 539 96 38
2041190tbr-a-G

STOMATOLOG
LEK. EWA MICKIEWICZ
specjalista protetyki stomatologicznej
Olsztyn, ul. Barcza 48/1
tel. 89 542 67 40
tel. 512 506 756
• pełny zakres stomatologii
zachowawczej • protetykę
• RTG zębów • laseroterapia
• wybielanie zębów
• licówki porcelanowe
2047190TBR-A-0

TWÓJ CZWARTEK I PIĄTEK
**LOKALNY
TYGODNIK**

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz.U. z 2018 r. poz. 1474 ze zm.)

Wojewoda Warmińsko-Mazurski

podaje do publicznej wiadomości, że na wniosek Pana Władysława Łukaszuka Zastępcy Dyrektora ds. Inwestycji Zarządu Dróg Wojewódzkich w Olsztynie, reprezentującego inwestora, Zarząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego z 25.10.2019 r. (data wpływu do tut. urzędu 31.10.2019 r.), uzupełniony pismem z 08.01.2020 r. oraz pismem z 04.02.2020 r., zostało wszczęte postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla zadania pn. **Rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 604 na odcinku Robaczewo - Wielbark. Odcinek Robaczewo - Ruskowo, od km 4+258 do km 24+030.**

Inwestycja realizowana będzie na działkach:

1) w liniach rozgraniczających teren inwestycji:

- jednostka ewidencyjna 281104_5 Nidzica, 0006 Grzegórzki, dz. nr 119, 4/2, 30, 43/5, 43/4, 43/1, 42/4, 42/5, 40,
- jednostka ewidencyjna 281104_5 Nidzica, 0015 Módlki, dz. nr 68, 142/1, 1, 58/2, 59/1, 59/3, 14/2, 28, 144, 143, 27, 147, 31/3, 23, 31/2, 24/3, 24/4, 84, 24/1, 3142/2, 3137, 3142/1, 3136, 3135,
- jednostka ewidencyjna 281102_2 Janowo, 0014 Więckowo, dz. nr 139/1, 88/3, 88/4, 3134, 3141, 3133, 3140, 3132/1, 3139/1, 9/1, 9/2, 37/1, 39/2, 33/3, 41/9, 43/2, 10/18, 11, 44/2, 44/3, 97, 51, 52, 54/7, 54/8, 19/1, 20, 86, 59, 60/1, 61/3, 61/5, 27, 63,
- jednostka ewidencyjna 281102_2 Janowo, 0006 Muszaki, dz. nr 184, 95/2, 196/3, 196/4, 196/1, 204, 271, 217, 235/5, 275, 261/2, 276, 238, 189, 3152/5, 185/2, 172, 169/6, 179/2, 169/14, 169/19, 182/12, 182/27, 185/1, 190, 186, 182/17, 182/18, 285/4, 285/2, 286,
- jednostka ewidencyjna 281102_2 Janowo, 0003 Jagarzewo, dz. nr 380/4, 380/6, 82, 397/1, 73/1, 682, 85/2, 68, 85/1, 84, 83, 83/1, 69/3, 383, 381/1, 67, 66, 65/2, 105/1, 64/6, 106, 384, 21/5, 21/4, 22, 163/1, 164/2, 242/2, 432, 266/1, 267, 265, 269, 263, 270, 264, 404,
- jednostka ewidencyjna 281102_2 Janowo, 0015 Wichrowiec, dz. nr 231, 3215/3, 204, 144/1, 3244/1, 3243/1,
- jednostka ewidencyjna 281102_2 Janowo, 0007 Puchalowo, dz. nr 100/2, 86, 83/1, 58/1, 105/1, 102/7, 102/3, 102/5, 34, 84, 43/2, 43/4, 43/5, 3612/2, 44/1,

2) przeznaczonych do ograniczonego sposobu korzystania w związku z budową lub przebudową sieci uzbrojenia terenu, urządzeń wodnych, innych dróg publicznych i zjazdów oraz rozbiórką istniejących obiektów budowlanych:

- jednostka ewidencyjna 281104_5 Nidzica, 0006 Grzegórzki, dz. nr 89/8, 89/9, 89/10, 116, 52/1, 23/1, 23/3, 112, 1/4, 1/2, 2/2, 3/4, 3/2, 26/3, 26, 26/4, 5/3, 4/2, 4/4, 30, 111/4, 43/1, 9, 42/5, 41/6, 37, 40,
- jednostka ewidencyjna 281104_5 Nidzica, 0030 Waszulki, dz. nr 301,
- jednostka ewidencyjna 281104_5 Nidzica, 0015 Módlki, dz. nr 58/1, 1, 58/2, 90, 59/1, 67, 13/1, 12/1, 14/1, 59/3, 14/2, 28, 144, 143, 27, 60/1, 150, 149, 147, 31/3, 31/4, 31/2, 24/3, 24/4, 3142/2, 3137, 3142/1, 3135,
- jednostka ewidencyjna 281102_2 Janowo, 0014 Więckowo dz. nr 3141, 3133, 3140, 3132/1, 3139/1, 29, 34/1, 85, 9/1, 9/2, 37/1, 9/4, 9/5, 8/3, 8/4, 10/4, 10/5, 10/6, 10/10, 39/1, 33/2, 41/8, 43/1, 41/4, 41/10, 41/11, 44/1, 10/18, 11, 44/2, 44/3, 97, 51, 52, 54/7, 54/8, 54/1, 81, 56/2, 56/6, 57/1, 57/3, 58, 12, 13/1, 13/4, 14/6, 14/8, 14/2, 15/1, 15/2, 15/3, 16/2, 18, 17/3, 19/1, 20, 86, 59, 60/1, 60/2, 61/3, 21/1, 27, 63,
- jednostka ewidencyjna 281102_2 Janowo, 0006 Muszaki, dz. nr 243/1, 243/2, 244/1, 244/4, 244/3, 246/4, 246/3, 247, 95/2, 196/4, 204, 271, 217, 218/1, 219, 220, 235/1, 235/4, 251/1, 277, 253/14, 253/23, 253/25, 253/26, 259/3, 261/1, 235/5, 275, 261/2, 276, 236, 238, 240, 241, 263/5, 265, 264/1, 264/2, 266/1, 266/2, 189, 3152/5, 185/2, 172, 169/6, 169/19, 169/20, 169/23, 169/24, 182/4, 182/26, 182/11, 182/12, 182/9, 182/27, 185/1, 182/17, 182/18, 285/4,
- jednostka ewidencyjna 281102_2 Janowo, 0003 Jagarzewo, dz. nr 74, 75/4, 75/1, 76, 397, 3166, 82, 397/1, 73/1, 682, 85/2, 68, 85/1, 84, 83, 69/3, 383, 381/1, 67, 104/1, 105/2, 64/8, 105/1, 64/6, 425/3, 106, 384, 21/7, 21/4, 22, 381/2, 32/2, 391, 25, 460, 24/2, 31/5, 31/4, 398, 163/1, 403, 164/4, 174/2, 175/2, 410, 275/2, 275/3, 179/1, 184, 276/1, 411, 186, 279, 402, 280, 412, 281, 413/1, 266/1, 267, 265, 268, 269, 263, 434/1, 264, 404, 3634,
- jednostka ewidencyjna 281102_2 Janowo, 0015 Wichrowiec, dz. nr 3215/3, 3244/1, 3243/1,
- jednostka ewidencyjna 281102_2 Janowo, 0007 Puchalowo, dz. nr 3633, 3632, 3631, 3629, 3628, 3627, 106, 58/1, 105/1, 3626, 102/4, 3625, 116, 3624, 7, 88/1, 3622/2, 20, 3621/5, 1, 34, 97/6, 44/1,

3) stanowiących teren wód płynących, w związku z art. 20a ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych:

- jednostka ewidencyjna 281102_2 Janowo, 0003 Jagarzewo, dz. nr 433, 380/5, 431, 266/2,
- jednostka ewidencyjna 281102_2 Janowo, 0007 Puchalowo, dz. nr 82/2, 96,

4) stanowiących tereny linii kolejowej, w związku z art. 20a ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych:

- jednostka ewidencyjna 281102_2 Janowo, 0014 Więckowo, dz. nr 87/2, 87/4,
- jednostka ewidencyjna 281102_2 Janowo, 0007 Puchalowo, dz. nr 102/6, 102/7, 82/3,

Wobec powyższego informuje się, że w terminie 14 dni od daty podania do publicznej wiadomości niniejszego obwieszczenia strony mogą składać w powyższej sprawie uwagi i wnioski w formie pisemnej w Wydziale Infrastruktury i Nieruchomości Warmińsko-Mazurskiego Urzędu Wojewódzkiego w Olsztynie, al. marsz. J. Piłsudskiego 7/9, w pok. nr 126 w godzinach pracy urzędu (poniedziałek – piątek 7³⁰ - 15³⁰). Z aktami sprawy można zapoznać się w pokoju 330 w godzinach 12⁰⁰ - 15⁰⁰ po wcześniejszym telefonicznym umówieniu pod nr. tel. (89) 52 32 697.

URODZINY MIKOŁAJA KOPERNIKA

19.02 Olsztyn

Najsłynniejszy mieszkaniec Warmii, w tym

Olsztyna, 19 lutego obchodziliby swoje urodziny. Miałby już 547 lat! Dlatego miasto postanowiło to uczcić. Imię Mikołaja Kopernika noszą miejskie szkoły, Wydział Nauk Medycznych Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego oraz szpital. Jemu też w holidzie wybudowano planetarium, które otwarto uroczystie 19 lutego 1973 r. w okrągłą — 500. rocznicę jego urodzin.

To właśnie w olsztyńskim Planetarium odbędą się 547. urodziny Mikołaja Kopernika.

W programie: prezentacja Fundacji Citi Handlowy im. L. Kronenberga dotycząca poszukiwań grobu Mikołaja Kopernika, występ Andrzeja Brzozowskiego, Sax & Guitar Cafe „Piosenki z kapelusza 20-lecia międzywojennego”, degustacja urodzinowego tortu Mikołaja Kopernika, otwarcie wystawy „Copernicana — medale i książki z księgozbioru Pawła Sobotko”. Bilety dostępne w kasie Planetarium kosztują 6 zł za osobę. Początek godz. 17.00.

WYKŁADY W AKADEMII TRZECIEGO WIEKU MOK

20 -27.02 Olsztyn

Podajemy program spotkań na luty Akademii Trzeciego Wieku MOK. Wszystkie spotkania odbywają się w Olsztynie w Kamienicy Naujacka w sali kameralnej.

20.02 (czwartek) godz.11.00 Dziedzictwo kulinarne naszych ziem - prof. dr hab. Stanisław Achremczyk, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski

25.02. (wtorek) Zrozumieć muzykę, czyli meandry europejskiej sztuki muzycznej - prof. dr hab. Jan Połowianiułk – Wydział Sztuki UWM

27.02 (czwartek) godz.11.00 Przygoda z Ameryką Południową, Marek Hasso-Agopsowicz – Akademia Trzeciego Wieku.

SCENA DLA MUZYKI POLSKIEJ: GRUPPO DI TEMPERA

20.02 Olsztyn

W Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej w ramach „Sceny dla muzyki polskiej” w czwartek 20 lutego o godz. 19 wystąpi zespół Gruppo di Tempera. Skład grupy: Agata Igras – flet, Sebastian Aleksandrowicz – obój,

Adrian Janda – klarnet, Artur Kasperek – fagot, Tomasz Bińkowski – waltornia, Agnieszka Kopacka-Aleksandro-



wicz – fortepian. Prowadzenie – Jagienka Perlikiewicz-Kass.

Program: Tadeusz Szeliowski – Kwintet na instrumenty dęte; Grażyna Bacewicz – Kwintet na instrumenty dęte; Wojciech Kilar – Kwintet na instrumenty dęte; Michał Spisak – Kwintet na flet, obój, klarnet, róg i fagot; Aleksander Tansman – La danse de la sorcière z baletu La Jardin du paradis.

Zespół Gruppo di Tempera powstał w 2007 roku. Tworzą go znakomici soliści orkiestr Teatru Wielkiego–Opery Narodowej i Filharmonii Narodowej oraz pedagogzy Uniwersytetu Muzycznego Fryderyka Chopina. Artyści, jako kwintet instrumentów dętych, tworzą podstawy sekcji dętej orkiestr kameralnych, m.in. Sinfonietta Cracovia i NFM Leopoldinum. W 2017 roku muzycy dokonali prawykonań koncertów na kwartet instrumentów dętych J. Françaix, P. Hindemitha i R. Rumbelowa z Polską Orkiestrą Radiową oraz orkiestrą akademicką UMFC.

DZIEŃ JĘZYKA OJCZYSTEGO

26.02 Olsztyn

W budynku Wydziału Humanistycznego UWM przy ul. K. Obizta 1, w Auli Teatralnej im. B. Głuszcza będzie obchodzony 26 lutego Dzień Języka Ojczystego.

Program obchodów: 9.45 — inauguracja obchodów Dnia Języka Ojczystego 10.00 — dyktando dla wszystkich chętnych: uczniów szkół województwa warmińsko-mazurskiego, studentów i pracowników UWM w Olsztynie; 10.45 — rozstrzygnięcie „Konkursu Literackiego o Trzcinę Kortowa”. Prezentacja nagrodzonych utworów; 11.45 — spotkanie z absolwentką olsztyńskiej polonistyki Adrianną Trzeptotą, autorką powieści: „Zwiltczona”, „Sekretna zima Jaśminy”, „Amulet Jaśminy”, „Zimowa jutrzeńka”; 13.00 — ogłoszenie wyników dyktanda; 13.15 — wykład otwarty Bartłomieja Chacińskiego, dziennikarza muzycznego, autora felietonów i książek o współczesnej polszczyźnie, członka Rady Języka Polskiego — „Mowa pałcowa i obrazkowa. Jak sobie poradzić z młoda polszczyzną?”

WYSTAWA „JESTEŚMY OKROPNE”

5.03 Olsztyn

W Galerii Sztuki BWA w Olsztynie 5 marca pojawi się nowa wystawa. Nosi tytuł „Jesteśmy okropne”. Wernisaż zaplanowano na godz. 18.00.

„Jesteśmy okropne” to prezentacja najnowszych prac czterech malarek młodego i średniego pokolenia, stanowiąca pochwałę wolności twórczej i nieskrępowanej ekspresji na przekór schematom i oczekiwaniom — tak w życiu, jak i w malarstwie.

Na wystawie pojawiają się liczne wizerunki kobiet — portrety samych autorek, osób z ich najbliższego otoczenia, ale też przedstawienia archetypiczne. Zobaczymy współczesne kobiety w sytuacjach banalnych, ale też drastycznych i pełnych dramatyzmu. Pomimo wyraźnej prostoty formy, będą to obrazy nieoczywiste, kreujące specyficzną atmosferę i skłaniające do refleksji. Kuratorką wystawy jest Joanna Tekla Woźniak.

VIII DADAJOWY ZLOT MORSÓW

23.02 Rukławki



Fot. UM Biskupiec

Dadajowy Złot Morsów

Dadajowy Złot Morsów to widowiskowa impreza osób kąpiących się zimą. Jej kulminacyjnym momentem jest zanurzenie się kilkuset morsów w jeziorze Dadaj na terenie gminy Biskupiec (Rukławki, plaża Słoneczny Brzeg).

Co roku morsy wybierają inny motyw przewodni swojej imprezy. Tym razem wydarzenie będzie przebiegało pod hasłem „Witajcie w naszej bajce”. Kąpiących i biegających się sukcesywnie przybywa. Na tej niezwyklej imprezie bywają fani lodowatych kąpiei nie tylko z regionu, ale także z całej Polski m.in. morsy z Olsztyna, Dywitu, Bartoszyca, Szczytna, Lidzbarka Warmińskiego, Mrągowa, Dobrego Miasta.

Złot poprzedza Bieg Morsa (10 km), który także cieszy się dużym powodzeniem. W roku 2019 na trasę wybiegło 160 uczestników. Imprezie towarzyszą konkursy dla publiczności, występy artystyczne, ogniska z kielbaskami, wspólne tańce i ćwiczenia itp. Gwiazdą tegorocznego złotu morsów będzie zespół disco polo Top Girls.

Początek o godz. 10.00.

TRWAJĄ DNI SEWERYNA PIENIĘŻNEGO

17-28.02 Olsztyn



Fot. Wojciech Cieślowski

Inauguracja VII Dni Seweryna Pieniężnego

W Olsztynie trwają VII Dni Seweryna Pieniężnego. Wydarzenie to jest organizowane przez Warmińsko-Mazurski Oddział Stowarzyszenia Dziennikarzy Polskich. Zaplanowano imprezy nie tylko w stolicy regionu, ale i innych miastach. Uroczysta inauguracja odbyła się 10 lutego w olsztyńskim Planetarium. W kolejnych dniach nie brakuje koncertów, spotkań autorskich, odczytów dotyczących prawa. To okazja, żeby zwiedzić Dom „Gazety Olsztyńskiej” położony przy Targu Rybnym.

Jednym z najważniejszych wydarzeń obchodów jest Gala Dziennikarzy Warmii i Mazur, która odbędzie się we wtorek (25 lutego) w olsztyńskim ratuszu. Tam m.in. wręczenie Lauru Dziennikarza Warmii i Mazur, nadanie tytułu Przyjaciela SDP w Olsztynie oraz wręczenie nagród w konkursach za rok 2019.

Poza Olsztynem, uroczystości odbywać się będą także w Mrągowie, Ornecie oraz Pieniężnie. VII Dni Seweryna Pieniężnego potrwać do 28 lutego (piątek).

W tym roku przypada 130. rocznica urodzin i 80. rocznica śmierci Seweryna Pieniężnego.

GALA DNIA PRZEDSIĘBIORCZOŚCI

27.02 Warszawa

W Sali pod Kopułą w siedzibie Ministerstwa Rozwoju w Warszawie 27 lutego o godz. 9 rozpocznie się Gala Dnia Przedsiębiorczości. Dzień przedsiębiorczości to jednodniowe praktyki dla uczniów szkół ponadpodstawowych w całej Polsce, bierze w nim udział około 37 tysięcy uczniów oraz podobna liczba wolontariuszy z około 12 tysięcy firm i instytucji. Zwieńczeniem każdej edycji i inauguracją kolejnej jest właśnie Gala Dnia Przedsiębiorczości.

KONKURS W RAMACH I BIEGU PAMIĘCI SYBIRAKÓW

1.03 Szymonowo

Organizatorzy I Biegu Pamięci Sybiraków w Szymonowie ogłosili konkurs na rewers medalu o tematyce wywózek polskich obywateli na Daleki Wschód. Mogą w nim wziąć udział dzieci i młodzież do 18 roku życia. Zwycięski projekt zostanie umieszczony na rewersie medalu, który otrzymają uczestnicy tego niezwyklego biegu.

Prace w formie papierowej (kompozycja zamknięta) należy przesłać na adres: Szymonowo 14, 14-330 Małdyty lub w wersji elektronicznej o dowolnym rozszerzeniu na adres: biegpamiecisybiraka.konkurs@gmail.com do 1 marca 2020 roku.

Regulamin i szczegóły konkursu dostępne pod adresem: www.szymonowo.pl.

Zwycięski projekt zostanie wyłoniony w marcu przez kapitułę, a wyniki zostaną ogłoszone podczas I Biegu Pamięci Sybiraków 19 kwietnia 2020 r.

36. KAZIUKI-WILNIUKI

27-29.02 Olsztyn

Zbliża się wielkie święto Kresowiaków — Kaziuki-Wilniuki. Tradycyjne święto kultury kresowej to między innymi: warsztaty, spotkania, występy i Wileńszczyzna na wyciągnięcie ręki. Do tego oczywiście Koncert Finałowy połączony z tradycyjnym Jarmarkiem Wileńskim.

Dokładny program:

27 lutego, g. 17.00 — Kamienica Naujacka MOK Olsztyn, ul. Dąbrowszczaków 3 — Śladami tradycji. Jarmarki



Fot. Wojciech Cieślowski

kaziukowe w prasie wileńskiej. Wybrane przykłady.

Wykład poprowadzi Piotr Bojarski — historyk, pracownik Instytutu Północnego im. Wojciecha Kętrzyńskiego w Olsztynie, badacz dziejów społeczno-politycznych Kresów Północno-Wschodnich II Rzeczypospolitej, prezes Towarzystwa Przyjaciół Wilna i Ziemi Wileńskiej w Olsztynie.

28 lutego, g. 12.00 — Kamienica Naujacka MOK Olsztyn — Uwikłani w historię. Spotkanie skierowane do młodzieży licealnej, w którym wezmą udział: Maria Korybut-Marciniak — badaczka ziem litewsko-białoruskich w XIX wieku, z pochodzenia kresowianka, Krzysztof Rutkowski — nauczyciel LOV, wspaniały mówca, członek towarzystwa miłośników Wołynia i Polesia, Piotr Bojarski — historyk, pracownik Instytutu Północnego im. Wojciecha Kętrzyńskiego w Olsztynie, badacz dziejów społeczno-politycznych Kresów Północno-Wschodnich II Rzeczypospolitej, prezes Towarzystwa Przyjaciół Wilna i Ziemi Wileńskiej w Olsztynie oraz Jadwiga Jasińska — expatriantka z Wileńszczyzny.

29 lutego, g. 11.00 — Centrum Konferencyjne UWM, ul. Dybowskiego 11. Koncert Finałowy: Ukochana Ziemia Ma — Wileńszczyzna. Wystąpią: Polski Zespół Artystyczny Pieśni i Tańca „Wilnia”, Zespół Folkowy FOLK VIBES, Zespół Tańca Ludowego ZTL Perła Warmii oraz Piotr Krupski. Prowadzenie: Anna Adamowicz (Ciotka Franukowa) i Dominik Kuziniewicz. Koncertom będzie towarzyszył tradycyjny Jarmark Wileński.

Bilety na Koncert Finałowy: 25 zł / Bilety grupowe (od 10 osób) 20 zł. Bilety.mok.olsztyn.pl

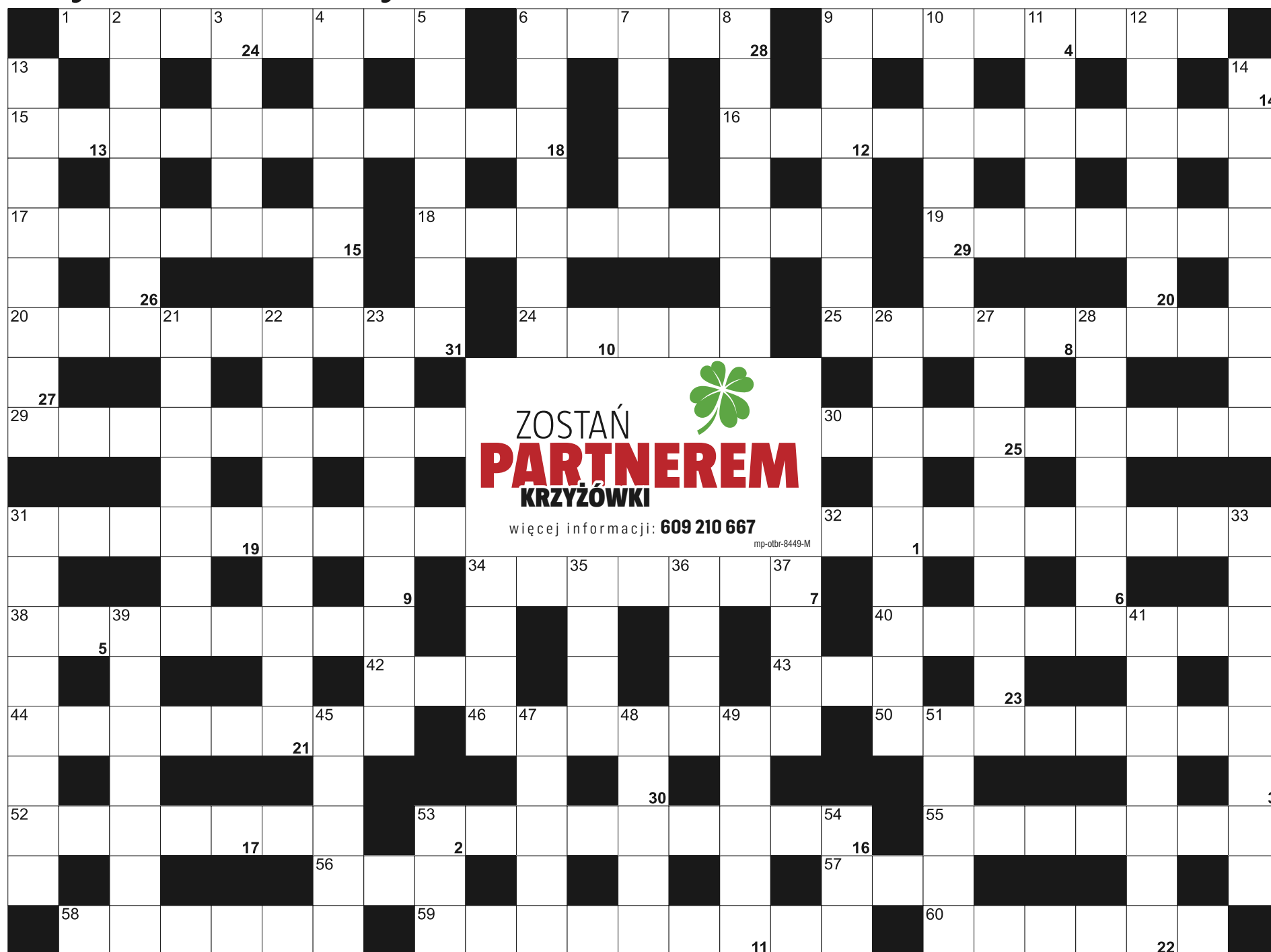


KINO HELIOS

ŚRODA, 19 LUTEGO

Zenek, godz. 10:50, 12:30, 15:15, 18:00, 19:00, 20:45, 21:40; Dżentelmeni, godz. 12:20, 16:30, 19:15, 21:50; Bayala i ostatni smok / dubbing, godz. 10:00, 12:20, 17:00; 365 dni, godz. 10:15, 11:15, 13:00, 14:00, 14:30, 15:45, 16:45, 17:15, 18:30, 19:30, 21:15, 22:15; Harley Quinn: Ptaki Nocy / napisy, godz. 12:00, 15:00, 17:45, 20:15; Gang zwierzaków, godz. 10:10, 13:15, 15:30, 17:30; Superpies i Turbokot / dubbing, 9:45; 1917 / napisy, godz. 10:00; Psy 3. W imię zasad, godz. 14:20; Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa, godz. 13:30; Mayday, godz. 19:45; Parasite / napisy, godz. 20:00; Haker / dubbing, godz. 9:00; seans grupowy Chtopiec i wilk / dubbing, godz. 11:30; seans grupowy, Gang zwierzaków / dubbing, godz. 9:00.

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 31, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5		6	7	8	9	10	11		12	13	14	15	16		17	18	19	20	21	22
23		24	25		26	27	28	29	30	31														

POZIOMO: 1) twierdzenie przyjęte bez dowodu; 6) część dłoni do pocierania oka; 9) pasażer bez biletu; 15) sportowiec na łyżwach; 16) tajna obserwacja, nadzór; 17) ozdobne naramienniki wojskowe; 18) dzień tygodnia; 19) Cembrowska, Miss Polonia 1958; 20) silna niechęć, wrogość; 24) inaczej o jeźnię; 25) wałek, ssak morski; 29) ważny dla osiągnięcia porozumienia; 30) pylica azbestowa; 31) torreador z opery "Carmen"; 32) dział nauki o węchu; 34) cienki papier do wyrobu ozdób; 38) bóg morza i pogody w mitologii celtyckiej; 40) niewybuch; 42) Pogorelić, słynny chorwacki pianista; 43) latem dłuższe od nocy; 44) rozrodczo; 46) Mu'ammar, były przywódca

Libii; 50) książyc Saturna XXVIII; 52) zostaje z jabłka; 53) dopuszczalna dla statku i auta; 55) karpień inaczej; 56) na jej czele António Guterres; 57) czerwony kwiat polny; 58) ukochana Robin Hooda; 59) legendarna zatopiona wyspa; 60) ... II Mocny, król Polski.

PIONOWO: 2) urządzenie do gier video; 3) następca Mojżesza; 4) dawniej torby żebracze, sakwy; 5) można za kimś lub za czymś; 6) lek dla hipochondryków; 7) Jennifer, sławna aktorka i piosenkarka; 8) pospolita to przeraza; 9) krokodyl z Gangesu; 10) pochówek inaczej; 11) Hanna Gronkiewicz, była prezes

NBP; 12) wyprowadzanie z omdlenia; 13) zbiór piosenek; 14) jadowity wąż z Ameryki Południowej; 21) serwisowa reperacja; 22) sztywna tkanina z końskiego włosia; 23) stanie łóżek; 26) fryzura; 27) wiatromierz inaczej; 28) Hopkins, słynny walijski aktor; 31) Mnangagwa, były prezydent Zimbabwe; 33) gładki, delikatny materiał; 34) rysunkowy lub mieszkalny; 35) ortograficzny; 36) leśna polana; 37) niemiecka marka samochodowa; 39) chrapy konia; 41) Mary z książek Pamelii L. Travers; 45) płynię przez Alaskę; 47) Gamal ... Naser, były prezydent Egiptu; 48) pers na podłodze; 49) handlowe, wojenne lub pasażerskie; 51) złota z bajki; 53) słona z oka; 54) lata nocą.

GDZIE ZAMÓWIĆ OGŁOSZENIE DROBNE?

www.nadajogloszenie.pl

Centralne Biuro Ogłoszeń Olsztyn, ul. Partyzantów 28

tel. (89) 539-74-80; (89) 539-74-82
fax (89) 539-74-88
czynne pn.-pt. 9.00-17.00, sob. **nieczynne**

Barczewo, ul. Wojska Polskiego 7

☎ tel./fax (89) 674-04-90
czynne pn.-pt. 9.00-17.00, sob. 9.00-13.00

Bartoszyce, pl. Konstytucji 3 Maja 29 (Biuro turystyczne IKAR)

☎ tel./fax (89) 762-27-11
czynne pn.-pt. 9.00-17.00, sob. 9.00-14.00

Biskupiec, ul. Topiel 2

☎ tel./fax (89) 715-32-50
czynne pn.-pt. 8.15-17.00, sob. 8.15-12.30

Elbląg, ul. Rybacka 35

☎ tel./fax (55) 236-16-99
czynne pn.-pt. 8.00-16.00, soboty nieczynne

Miłakowo, ul. Olsztyńska 16 (Urząd Miasta)

☎ tel. (89) 757-83-31
czynne pn.-pt. 8.00-15.00, soboty nieczynne

Morąg, ul. 11 Listopada 2 (budynek Poczty i TP)

☎ tel./fax (89) 757-28-91
czynne pn.-pt. 10.00-16.00, sob. 9.00-14.00

Mragowo, ul. Ratuszowa 5

(Mragowska Agencja Turystyczna „MAT”)
☎ tel./fax (89) 741-81-51
czynne pn.-pt. 9.00-16.00, soboty nieczynne

Nidzica, ul. Traugutta 20 (Gminna Spółdzielnia „SCh”)

☎ tel. (89) 625-21-20, fax (89) 625-26-98
czynne pn.-pt. 7.00-15.00, soboty nieczynne

Olsztynek, ul. Chopina 29 (Miejski Dom Kultury)

☎ tel./fax (89) 519-22-01
czynne pn.-pt. 8.00-16.00, soboty nieczynne

Szczytno, ul. Odrodzenia 18 (PTU „Mazur-Pol”)

☎ tel./fax (89) 624-31-48
czynne pn.-pt. 8.00-17.00, sob. 8.00-14.00

Ogłoszenia drobne zamieszczone
w „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ” i „DZIENNIKU ELBLĄSKIM”
ukazują się równocześnie na stronie
www.drobniak.pl

Nekrologi i kondolencje zamieszczone
w „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ” i „DZIENNIKU ELBLĄSKIM”
oraz tygodnikach lokalnych ukazują się równocześnie
na stronie **www.pozegnania.net**
ZAPAL WIRTUALNĄ ŚWIECZKĘ

616170pb1-ag-M

ZWIERZĘTA

sprzedam

NARYBEK- zarybienia tel.600-460-777.

OWCZAREK niemiecki, rodowdowy, 11-miesięczny, suka, 506-10-90-11.

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

MIESZKANIE 32m2, tel. 694-292-150

MIESZKANIE 37m2 sprzedam 502-753-260

OLSZTYN 38m2, 185000 zł 2p, 697-761-399

SPRZEDAM działkę rekreacyjną w Bażantarni w Elblągu, 662-498-458.

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

do wynajęcia

2-POKOJOWE Olsztyn, 603-220-586

KAWALERKA na wynajem w centrum Elbląga, 508-969-249

WYNAJMĘ dwa pokoje 516-778-354

PRACA

dam pracę

KIEROWCA kat.B w ruchu krajowym, 508-300-539

NIEMCY murarze dźwigowi cieśle spawacze elektrycy, 601-218-955

PRACOWNIKA do prac wykończeniowych, cieśle, 604-783-558

ŚLUSARZY, spawaczy, montażyistów, Olsztyn. 605-220-301

W gospodarstwie mlecznym, 510-135-912

ZATRUDNIĘ asystentkę stomatologiczną Olsztyn. Kontakt po godz. 19.00, tel.509-221-588

ZATRUDNIĘ do robót drogowych 695-953-923

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 601-772-124

AUTO-MOTO

sprzedam

SKODA Superb, 2013r., stan bardzo dobry, TDI 2.0, 140 KM, czarna perła, przebieg 180 tys. km, 518-486-494

kupię

KUPIĘ motocykle Junak, Wfm, Wsk, motorynka, Shl oraz części, 504-631-626

USŁUGI

budowa | remont

HYDRAULICY, 501-209-794

HYDRAULICZNE, 664-733-204

MALOWANIE, 782-404-688

POLBRUK, 602-401-309

SZPACHLOWANIE, malowanie, 504-720-494

SZPACHLOWANIE, malowanie. 691-512-767

inne

SZYCIE kołder, 665-434-450

BIZNES

POŻYCZKA. (89)527-72-04

RÓŻNE

sprzedam

DREWNO kominkowe, opałowe, transport, 576-935-573, 794-630-121.

DREWNO opałowe, kominkowe tel. 605-048-075, 89-513-15-60

GARAŻE blaszane www.partnerstal.pl, 698-230-205, 798-710-329.

MASZYNY stolarskie, 602-459-611.

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż **GRATIS**

Dogodne **RATY**
89-650-30-43 85-733-60-26
29-642-34-61 55-621-23-38
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

15720otbr-b-M

kupię

KUPIĘ drogowe płyty betonowe, tel. 515-234-761

MASZYNY stolarskie, 602-459-611.

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

! F.H.U. skup i transport knurów, macior, bydła-waga, faktura, tel.721-040-072.

produkty rolne

KUPIĘ: ZBOŻA paszowe, konsumpcyjne, jęczmień, owies.FHU ANIMAR.Tel.694-508-207

SKUP ZBÓŻ KUPI: zboża paszowe, konsumpcyjne, jęczmień, owies. Tel. 606-505-511

Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci Koleżanki

ś. † p. **lek. stom. Anny Kutnik**
wspaniałego człowieka i lekarza.

Cafej Rodzinie

składamy wyrazy szczerzego współczucia i żalu.
Koleżanki i koledzy z Warmińsko-Mazurskiego Oddziału
Polskiego Towarzystwa Stomatologicznego

689200PB1-A -F

Małgorzacie Wojciechowskiej

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają dyrekcja oraz pracownicy
Szkoły Podstawowej nr 9 w Olsztynie

70520opb1-a-M

*Śmierć nie jest kresem naszego istnienia.
Żyjemy w naszych dzieciach
i następnych pokoleniach. Albowiem to dalej my,
a nasze ciała to tylko zwiędłe liście na drzewie życia.*

Albert Einstein

mp-otbr-6786

Z głębokim żalem żegnamy

ś. † p.

prof. dr. hab.

Zbigniewa Endlera

nauczyciela akademickiego, wieloletniego Kierownika Katedry
Ekologii Ewolucyjnej i Katedry Ekologii Stosowanej
na b. Wydziale Nauk o Środowisku
Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie,
wychowawcę wielu pokoleń młodzieży akademickiej.

Na zawsze pozostanie w naszej pamięci.
Wyrazy szczerzego współczucia

Rodzinie Pana Profesora

składają
Rektor i Senat oraz pracownicy
Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie

71620opb1-a-M

*Ci, których kochamy, nie umierają nigdy,
bo miłość to nieśmiertelność...*

Emily Dickinson

mp-otbr-6787

Jak trudno żegnać kogoś, kto jeszcze mógł być z nami...

Z głębokim smutkiem i żalem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci
Naszej Koleżanki

ś. † p.

Elżbiety Gustawskiej

Żegnamy wieloletniego Pracownika,
szanowaną, życzliwą Koleżankę.

Wyrazy szczerzego współczucia Rodzinie

składają
dyrekcja oraz koleżanki i koledzy
z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej
w Olsztynie

69120opb1-a-G



31419opb1-a-C

*Serce złote miałeś,
od życia dużo nie chciałeś,
zawsze z czułością o nas dbałeś
i zawsze mocno nas kochałeś...*

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 14 lutego 2020 r. w wieku 74 lat
zmarł nasz kochany Mąż, Tata, Dziadek i Teść

ś. † p.

Zbigniew Wiktor Endler

profesor, ekolog.

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się w piątek,
21 lutego 2020 r., o godz. 11.00 wprowadzeniem urny na mszę świętą
żałobną do kościoła św. Józefa przy ul. Jagiellońskiej.
Ceremonia pochowania odbędzie się
na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej.

Rodzina

69420opb1-a-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 17 lutego 2020 r.
zmarła, przeżywszy 96 lat,
nasza kochana Mama, Babcia, Prababcia

ś. † p.

Anna Popławska

Msza święta żałobna z wystawieniem urny z prochami
Zmarłej odprowadzona zostanie 21 lutego 2020 r.
o godz. 13 w katedrze św. Mikołaja przy ul. Mostowej
w Elblągu. Pogrzeb odbędzie się bezpośrednio
po mszy świętej na cmentarzu komunalnym Elbląg-Dębica
(brama przy środkowym parkingu).

Pogrążona w żałobie i smutku rodzina

9120see1-a-M

Panu

Robertowi Flicińskiemu

Zastępcy Warmińsko-Mazurskiego Komendanta Wojewódzkiego PSP,
wyraży głębokiego współczucia z powodu śmierci

Teściowej

składają

Przewodnicząca Rady Gminy
Agnieszka Sakowska-Hrywniak

Wójt Gminy Dywity
Daniel Zadworny

70320opb1-a-M

Naszemu Koledze

Sławomirowi Knop

wyraży szczerego współczucia i żalu z powodu śmierci

Mamy

składają dyrekcja i pracownicy ZLiBK w Olsztynie

69820opb1-a-M

Pani

Elżbiecie Sikorze

wyraży głębokiego współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają dyrekcja i pracownicy
Biblioteki Uniwersyteckiej w Olsztynie

68620opb1-a-M

Z bólem zawiadamiamy, że 17 lutego 2020 r.
zmarł Nasz Kochany Mąż, Tata i Teść, Brat

ś. † p.

Stanisław Woliński

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 20 lutego 2020 r.
(czwartek) o godz. 12.45 pożegnaniem w kaplicy
przy ul. Mariańskiej w Olsztynie, skąd o godz. 13.15
nastąpi wyprowadzenie do kościoła pw. Niepokalanego
Poczęcia Najświętszej Maryi Panny w Biesalu,
o godz. 14.00 zostanie odmówiona modlitwa różańcowa,
o godz. 14.30 zostanie odprowadzona
msza święta pogrzebowa.
Ceremonia pochowania odbędzie się
na cmentarzu w Biesalu.

Pogrążona w żałobie rodzina

70220opb1-a-M

Z głębokim smutkiem żegnamy zmarłego 17 lutego 2020 r.
naszego kochanego Męża, Tatę, Dziadka i Brata

ś. † p.

**Mieczysława
Rzeszotarskiego**

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 20 lutego 2020 r.
o godz. 10.00 Mszą Świętą w kościele pw. św. Józefa,
po której nastąpi wyprowadzenie
na cmentarz parafialny w Dywitach.

Rodzina

71520opb1-a-M

Człowiek żyje tak długo, jak długo trwa pamięć o nim

Panu **Tomaszowi Stachowiczowi**

Pani **Magdalenie Kusztale**

wyraży szczerego współczucia z powodu śmierci

Taty

składają Zarząd oraz współpracownicy z firmy DFM Sp. z o.o.

70420opb1-a-M

Pani

Renacie Sekścińskiej

słowa wsparcia i otuchy oraz wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Taty

składają dyrekcja i pracownicy Krajowego Ośrodka Wsparcia
Rolnictwa Oddziału Terenowego w Olsztynie

71220opb1-a-M

Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość
o śmierci naszego Kolegi

Dr. **Waldemara Wiśniewskiego**

Rodzinnie i Bliskim Zmarłego

składamy wyrazy głębokiego współczucia.

Koleżanki i koledzy z Warmińsko-Mazurskiej Izby Lekarskiej

72020opb1-a-M



Pomożemy Ci godnie pożegnać

dawniej **market**

OLSZTYN

ul. Lengowskiego 18-20, tel. 89 535-53-00

BISKUPIEC

ul. Armii Krajowej 4, tel. 89 715-20-93

POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09

614219opb1-a-K



ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych

Zbigniew Jarmużewski Joanna Kamińska Andrzej Domasiewicz
kom. 602 514 880 kom. 691 410 360 kom. 602 514 888

Gwarantujemy godną
i kulturalną posługę

614419opb1-a-K



ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN, Zatorze
ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
tel. 89 534 72 42, kom. 605 635 908

OLSZTYN, Jaroty, ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
tel. 89 526 66 01, kom. 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl Całodobowe przewozy zmarłych

614619opb1-a-K

**TU ZLECISZ ZAMIESZCZENIE NEKROLOGU LUB KONDOLENCJI
W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ” I „DZIENNIKU ELBLĄSKIM”**

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:

- na poniedziałek – do piątku do godz. 17.00
 - na wtorek, środę, czwartek, piątek
– dnia poprzedniego w godz. 9.00-17.00
 - na sobotę – do czwartku do godz. 17.00
- * Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, ul. Partyzantów 28

KONDOLENCJE

(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN, ul. Partyzantów 28**
czynne w godz. 9.00-17.00, soboty – nieczynne
tel. 89-539-74-80, 89-539-74-82

www.pozegnania.net

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG, ul. Rybacka 35**
tel./fax 55-236-16-99, tel. centrala 55-611-46-00 w. 22
pon.-pt. godz. 8.00-16.00

28919opb1-C-K

To była bardzo krótka ligowa runda

III LIGA KOSZYKARZY || Bardzo szybko zakończyła się pierwsza runda rozgrywek, w której dwa olsztyńskie zespoły grały ze zmiennym szczęściem. W lepszej sytuacji znajduje się jednak „młodszy” AZS UWM, bo na półmetku rozgrywek jest liderem.

Przypomnijmy, że w rozgrywkach III ligi (grupa pomorska) biorą udział jedynie cztery drużyny z trzech klubów. Dwa zespoły reprezentują Olsztyn: AZS UWM (młodszy) i AZS UWM II (starszy).

• **AZS UWM — AZS UWM II 93:60 (12:4, 26:23, 25:18, 30:15)**

AZS UWM: Miatki 17, Suchtabowicz 8, Kowalczyk 16, Strumiłło 2, Alik 3, Stanisławajtyś 19, Mycko 3, Drozda 2, Włodarczyk 17, Kaufman 6

AZS UWM II: Bednarczyk 3, Dymek 17, Podgórski 8, Seroka 5, Muszyński 14, Jaskólski 6, Kucharski 3, Ziarnicki 4, Tysza, Malinowski, Czarnecki

• **Basket Kwidzyn — AZS UWM 76:72 (17:17, 14:18, 25:20, 20:17)**

AZS UWM: Miatki 15, Suchtabowicz 5, Kowalczyk 11, Stanisławajtyś 17, Mycko



AZS UWM Olsztyn po pierwszej rundzie jest liderem III ligi

2, Włodarczyk 13, Kaufman 9, Małek, Strumiłło, Alik

• **AZS UWM II — Czarni Słupsk 94:95 (18:18, 24:31, 29:27, 23:19)**

W koszykarskich derbach Olsztyna zabrakło emocji. Jak można było się spodziewać AZS UWM, wygrał bez większych problemów ze swo-

imi starszymi klubowymi kolegami. Drużyna trenera Tomasza Małka już na początku wyszła na prowadzenie, powiększając je w każdej następnej kwarcie.

Niestety, w trzeciej kolejce zgodnie przegrały oba akademickie zespoły. — Czarni przyjechali do Olsztyna w okrojonym składzie, a w naszej drużynie pauzował kapitan Rafał

Chudzik — opowiadał trener Małek. — Wynik zmieniał się bardzo często, a cztery sekundy przed końcem meczu, przy jednopunktowym prowadzeniu gości, Łukasz Muszyński nie trafił z dogodnej sytuacji. Natomiast pierwszy zespół grał w Kwidzynie. Pierwsza połowa przebiegała pod nasze dyktando. Przełomowa była trzecia kwarta, w której straciliśmy prowadzenie — zakończył Tomasz Małek. W niedzielę o godzinie 16.15 odbędą się rewanżowe derby Olsztyna.

LECH

PO 1. RUNDZIE

1. AZS UWM	5	243:205
2. Czarni	5	234:246
3. Basket	4	234:234
4. AZS UWM II	4	246:278

GAZETA OLSZTYŃSKA ZAWSZE POD RĘKĄ. ZAPRENUMERUJ E-WYDANIE: KUPGAZETE.PL

SPRINTEM

SIATKÓWKĄ\\ W meczu kończącym 19. kolejną PlusLigi siatkarze GKS Katowice wygrali z Wisłą Bydgoszcz 3:1 (-33, 16, 15, 18), umacniając swoją pozycję w czołowej ósemce. Z kolei 18. porażka jeszcze bardziej skomplikowała sytuację zamykających tabelę bydgoszczan, którzy są na prostej drodze do spadku do I ligi... A już w piątek zaczyna się kolejka numer 20., w trakcie której na pierwszy ogień pójść mecze MKS Będzin z GKS (g. 17.30) oraz Cuprum Lubin z Indykpołem AZS Olsztyn (g. 20.30, oba mecze na żywo w Polsacie Sport).

TABELA PLUSLIGI

1. Verva	18-2	51	56:17
2. ZAKSA	17-3	50	55:20
3. Skra	16-4	48	53:21
4. Jastrzębie	15-5	42	47:28
5. GKS	10-10	31	45:44
6. Trefl	9-10	28	38:36
7. Ślepsk	9-11	25	34:45

8. Czarni	8-11	25	35:41
9. Aluron	8-12	23	30:44
10. Będzin	8-12	21	32:47
11. Cuprum	7-14	21	30:48
12. Resovia	6-14	21	31:47
13. Indykpol AZS	7-12	20	33:45
14. Wisła	2-18	11	23:58

* Przy równej liczbie punktów o wyższym miejscu decyduje liczba zwycięstw.

* Rywalami Polaków podczas lipcowego Memoriału Huberta Jerzego Wagnera w krakowskiej Tauron Arenie (9-11.07) będą Argentyna, Iran i Tunezja. Dwa tygodnie później całą czwórkę uczestników memoriału czeka występ w turnieju olimpijskim w Tokio, przy czym Biało-czerwoni otworzą igrzyska meczem z... Iranem (25 lipca).

PIŁKA NOŻNA\\ Dzisiaj o g. 20.50 zostaną rozegrane kolejne dwa spotkania 1/8 finału Liga Mistrzów: Atalanta Bergamo

zmierzy się z Valencią, natomiast Tottenham Jose Mourinho podejmie w Londynie RB Lipsk. To ostatnie spotkanie będzie można obejrzeć w telewizyjnej Jedynce.

* W hicie 26. kolejki Premier League londyńska Chelsea przegrała 0:2 z Manchesterem United (Martial 45, Maguire 66). W tabeli prowadzi Liverpool (76 pkt) przed Manchesterem City (51; mecz mniej), Leicester (50), Chelsea (41), Tottenhamem (40), Sheffield United (39) oraz Manchesterem United (38).

* **Serie A (24. kolejka):** Milan - Torino 1:0 (Rebić 25). Czołówka tabeli: 1. Juventus 57; 2. Lazio 56; 3. Inter 54; 4. Atalanta 45; 5. Roma 39; 6. Verona, 7. Parma, 8. Milan - po 35.

SPORT W TV\\ **Biatlon.** Mistrzostwa świata w Antholz-Anterselvie: bieg indywidualny mężczyzn (14.05, Eurosport 1, Polsat Sport Extra)

* **Hokej.** Liga NHL: Blackhawks - Rangers

(2.05 ze śr. na czw., TVP Sport)

* **Kolarstwo.** Wyścig dookoła Andaluzji, 1. etap; Volta ao Algarve, 1. etap (15, 16.45, Eurosport 2)

* **Piłka nożna.** Liga Mistrzów, 1/8 finału: Tottenham - Lipsk (20.50, Polsat Sport Premium 1; 20.55, TVP 1), Atalanta - Valencia (20.50, Polsat Sport Premium 2); skróty LM (22.55, TVP Sport); Magazyn Ligi Mistrzów (23.30, Polsat Sport Premium 1)

* **Piłka ręczna.** Liga Mistrzów: Flensburg-Handewitt - Szeged (18.55, nSport+) * **Siatkówka.** Liga Mistrzów: Kuzbass Kemerowo - Berlin Volleys, ZAKSA - Friedrichshafen (12.55, 17.30, Canal+ Sport), Zenit - Halkbank, Perugia - Verva (16.55, 20.25, Canal+ Sport 2), Lube - Fenerbahce (20.40, nSport+)

* **Tenis.** Turnieje WTA w Dubaju (11, 13, 15, TVP Sport) oraz ATP w Rio de Janeiro (20.30, 23, 1.00 śr./czw., Polsat Sport)

PES

Irlandczyk na Warmii i Mazurach

PIŁKA NOŻNA || Gdy pojawiła się oferta z Polski, postanowiłem zaryzykować i przylecieć na testy. No i spodobało mi się w Olsztynie, tym bardziej że trenerzy byli mną zainteresowani – mówi Eric Molloy, irlandzki pomocnik pierwszoligowego Stomilu.

– Jak zaczęła się twoja przygoda z piłką nożną?

– W młodości grałem w futbol gaelicki (irlandzki sport narodowy – red.) i piłkę nożną. Uwielbiałem obie dyscypliny, ale w futbol gaelicki nie gra się profesjonalnie, a że jestem osobą bardzo ambitną, więc w wieku 18 lat zdecydowałem się postawić na piłkę nożną. I nie żałuję.

– W 2015 roku z reprezentacją Irlandii byłeś na uniwersjadzie w Korei Południowej. Jak wspominasz ten turniej?

– To było fantastyczne doświadczenie, świetna grupa ludzi, codzienne treningi, wszystko profesjonalnie zorganizowane. Doszliśmy do ćwierćfinału, który, niestety, przegraliśmy z reprezentacją Włoch. Pamiętam, że zdobyłem gola przeciwko Chińczykom. Wiele nauczyłem się podczas tego turnieju: jak odpoczywać, odpowiednio jeść i się nawadniać. Akurat to ostatnie było szczególnie ważne, gdyż w Korei było niesamowicie gorąco. Czułem się cudownie, móc reprezentować swój kraj na imprezie takiej rangi.

– Nie mogę nie zapytać o sparingowy mecz z Chelsea, w którym strzeliłeś gola! Jak w ogóle doszło do tego spotkania?

– Wróciłem właśnie do Irlandii po sezonie w Nowej Zelandii i zastanawiałem się na swoją przyszłość.

ZESPÓŁ CHELSEA PRZEBYWAŁ AKURAT NA OBOZIE W IRLANDII I TAK SIĘ ZŁOŻYŁO, ŻE ZESPOŁY, Z KTÓRYMI TRENOWAŁEM POMIĘDZY SEZONAMI, MIAŁY PRZYJEMNOŚĆ ROZEGRAC DWA SPARINGI Z LONDŹYŹYKAMI. A ŻE ICH TRENERZY POSTANOWILI OSZCZĘDZAĆ SWOICH PODSTAWOWYCH GRACZY PRZED LIGĄ, WIĘC MOGŁEM SKORZYSTAĆ Z OKAZJI I ZAGRAĆ Z TAK WYŚMIENIANYM PRZECIWNIKIEM.



Eric Molloy podpisał ze Stomilem umowę do końca sezonu (z opcją przedłużenia)

Po tym spotkaniu dostałem tyle wiadomości, że nie byłem w stanie na nie wszystkie odpowiedzieć (śmiej).

– Jak to się stało, że wylądowałeś na drugim końcu świata, w Nowej Zelandii?

– Mój trener z uniwersytetu dostał pracę w Nowej Zelandii, był tam około pół roku i po tym czasie dostał pracę jako pierwszy trener w jednym z zespołów. Szukał zawodników, którzy chcieliby łączyć pracę i granie w piłkę nożną. Ta propozycja przyszła pod koniec mojego sezonu w Irlandii, więc miałem dwa wyjścia: albo przez cztery miesiące nic nie robić albo skorzystać z okazji i polecieć do słonecznej Nowej Zelandii. Wybrałem to drugie. Nic nie ryzykowałem, zawsze mogłem wrócić, gdyby mi się nie spodobało. Skończyło się na tym, że spędziłem tam trzy sezony.

– Jaki jest poziom piłki nożnej w Nowej Zelandii?

– W pierwszym sezonie grałem w jednym ze słabszych zespołów, który był przysłowiowym chłopcem do bicia. Jednak podczas mojego pobytu zespół grał naprawdę nieźle i walczył w każdym meczu, ja także spisywa-

łem się dobrze, strzeliłem kilka goli. Dzięki czemu trzy najlepsze zespoły zaoferowały mi kontrakty. Wybrałem Team Wellington, w którym spędziłem dwa lata, grałem w Oceanicznej Lidze Mistrzów i wygrałem z nim wszystko, co było do wygrania. Patrząc na polską I ligę, Irlandię i Nową Zelandię, to myślę, że polska I liga i irlandzka mają więcej wspólnego. Zawodnicy w obu tych ligach są mocni fizycznie i szybcy, natomiast w Nowej Zelandii mecze odbywają się przy 30– stopniowym upale, a wtedy większą uwagę kładzie się na aspekty taktyczne.

– No i po trzech latach w Nowej Zelandii podpisałeś kontrakt w Polsce...

– Cóż, znowu zacząłem się zastanawiać nad swoją przyszłością, poza tym w zespole, w którym grałem, zmienił się trener, a ja chciałem być też bliżej rodziny.

ZACZĄŁEM SZUKAĆ, BYŁEM NA TESTACH W WALII, IRLANDII PÓŁNOCNEJ I ANGLII. ALE W JEDNYCH KLUBACH JA SIĘ DOBRZE NIE CZUŁEM, A W

INNYCH TRENERZY NIE BYLI MNĄ ZAINTERESOWANI.

No i wtedy pojawiła się oferta z Polski, więc postanowiłem zaryzykować i przylecieć na testy. Spodobało mi się w Olsztynie, a że i trenerzy też byli zadowoleni z mojej postawy, więc postanowiłem tutaj kontynuować moją karierę.

– Jak się dogadujesz z kolegami z drużyny?

– W klubie jest kilka osób, które mówią po angielsku, więc nie ma z tym problemu. A że od niedawna mamy nowego zawodnika z Niderlandów, więc stomilowska szatnia robi się coraz bardziej międzynarodowa. Wspólny język znalazłem także z Japończykiem Kokim Hinokio, natomiast z Polaków najczęściej rozmawiam z Szymonem Sobczakiem, z którym świetnie dogadujemy się też poza boiskiem.

– A co z twoją znajomością języka polskiego?

– Znam podstawowe zwroty: dzień dobry, cześć itd. Coraz więcej rozumiem, jednak polski język jest trudny, dlatego na razie nie mówię pełnymi zdaniami (śmiej).

– Ale Olsztyn poznałeś już chyba trochę lepiej?

– Kiedy przyjechałem we wrześniu, było jeszcze ciepło, natomiast gdy nadeszła jesień i liście zaczęły zmieniać kolory, wtedy widoki były po prostu fantastyczne. Na dodatek w okolicach Olsztyna jest mnóstwo lasów i jezior, więc krajobrazy są przepiękne. Z czasem coraz częściej zacząłem wychodzić do miasta, mam już swoje ulubione restauracje i kawiarnie. Widzę, że Olsztyn jest bardzo przyjemnym miejscem do życia.

MAGDALENA GAWROŃSKA

* Autorka wywiadu przed laty była ekstraklasową koszykarką Łączności Olsztyn

GAZETA OLSZTYŃSKA ZAWSZE POD RĘKĄ.
ZAPRENUMERUJ E-WYDANIE: KUPGAZETE.PL

Niegasnąca popularność Krzysztofa Hołowczyca

PLEBISCYT || Podczas sobotniego Balu Sportowca dowiemy się o wynikach 59. Plebiscytu na 10 Najpopularniejszych Sportowców Województwa. Będzie to już mój 27. taki bal! Pamiętam doskonale, że dziesięć lat temu triumfował Krzysztof Hołowczyk.

Najpopularniejszym sportowcem Warmii i Mazur 2009 roku okazał się, podobnie jak rok wcześniej oraz w sześciu innych plebiscytach „Gazety Olsztyńskiej”, kierowca rajdowy Krzysztof Hołowczyk. Natomiast tytuł Trenera Roku przypadł szkoleniowcowi młodych siatkarzy AZS UWM Sergiuszowi Salskiemu.

Był to już ósmy plebiscytowy triumf „Hołka”, który jeszcze niedawno szedł „łeb w łeb” z Karolem Jabłońskim (sześć zwycięstw).

Bal Sportowca tradycyjnie odbył się w olsztyńskiej restauracji Przystań, gdzie z najpopularniejszymi sportowcami regionu bawili się m.in. senator Ryszard Górecki, marszałek województwa Jacek Protas, wojewoda Marian Podziwowski, prezydent Olsztyna Piotr Grzymowicz oraz szefowie firm wspierających plebiscyt na czele z Waldemarem Korczakowskim, prezesem Holdingu Przemysłówka.



Krzysztof Hołowczyk wygrał po raz ósmy

Niezwykle trafioną „uwerturą” Balu był efektowny występ taneczno-akro-

batyczny młodych olsztyńskich gimnastyczek. Po ich prezentacji redaktor naczelna „Gazety Olsztyńskiej” Ewa Bartnikowska wypowiedziała sakramentalne: „Bal Sportowca uważam za otwarty”, a prowadzący uroczystość Artur Dryhynycz i Anna Szapiel przystąpili do przedstawienia laureatów.

Wtedy to po raz pierwszy nasz plebiscyt wzbogaciły trzy konkursy sms-owe: na Sportowe Wydarzenie Roku, Piłkarza Roku i Najpopularniejszego Sportowca Olsztyna. Ich zwycięzcami okazali się (kolejno): turniej siatkówki plażowej World Tour w Starych Jabłonkach (nagrodę odebrał Tomasz Dowgiałło, dyrektor imprezy), Bartłomiej Wierzbicki z Mazura Elk i taekwondoka Startu Olsztyn Dariusz Idzikowski.

Bal jak co roku trwał prawie do białego rana, a ostatnią parą vipów, która go opuściła, byli... Irena i Piotr Grzymowiczowie.

LECH JANKA

NAJPOPULARNIEJSI W 2009

- 1. Krzysztof Hołowczyk** (automobilizm, Orlen Team)
- 2. Małgorzata Plichta** (gimnastyka, TGS SMS Olsztyn)
- 3. Kacper Kozłowski** (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn)
- 4. Dariusz Idzikowski** (taekwondo ITF, Start Olsztyn)
- 5. Tomasz Mendelski** (kajakarstwo, OKS Olsztyn)
- 6. Piotr Frelek** (piłka ręczna, Traveland Spółem Olsztyn)
- 7. Mamed Chalidow** (MMA, Arrachion Olsztyn)
- 8. Karol Jabłoński** (żeglarstwo i boje-ry, Baza Mrągowo)
- 9. Józef Józefacki** (siatkówka, AZS UWM)
- 10. Magdalena Figat** (lekka atletyka, Jedynka Bartoszyce)

**GAZETA OLSZTYŃSKA ZAWSZE POD RĘKĄ.
ZAPRENUMERUJ E-WYDANIE: KUPGAZETE.PL**

REKLAMA

ORGANIZATOR



PATRONAT HONOROWY



Wojewoda
Warmińsko-Mazurski
Artur Chojceki



Marszałek Województwa
Warmińsko-Mazurskiego
Gustaw Marek Brzeziński



Starosta Powiatu
Olsztyńskiego
Andrzej Abaka



Prezydent
Olsztyna
Piotr Grzymowicz



Prezydent
Elbląga
Witold Wróblewski



Prezydent
Miasta Elku
Tomasz Andrzejewski

SPONSOR NAGRODY GŁÓWNEJ



SPONSORZY NAGRÓD



FLOTA PLEBISCYTU

PARTNERZY



PATRONI MEDIALNI



Mistrzowie Europy są z Olsztyna

ŻEGLARSTWO || Powiedzieć, że Piotr Cichocki i Olga Górnaś-Grudzień wygrali mistrzostwa Europy EUROSAF żeglarzy z niepełnosprawnościami to tak, jakby nic nie powiedzieć. Duet zawodników AKS OSW Olsztyn zdominował rywalizację w klasie Hansa 303.

Zaskoczenie? Niekoniecznie, zważywszy że mówimy o żeglarzach, którzy – z racji wcześniejszych (zwykle „złoty”) sukcesów – właściwie do każdego regat przystępują w roli faworytów. I nie inaczej było w otwierających sezon 2020 mistrzostwach Europy EUROSAF żeglarzy z niepełnosprawnościami, w trakcie których trzyosobową reprezentację Polski tworzyli Piotr Cichocki, Olga Górnaś-Grudzień i Waldemar Woźniak, a całym tym „interesem” dowodził trener kadry Grzegorz Prokopowicz. Wszyscy reprezentują na co dzień AKS OSW Olsztyn!

– TO PIERWSZE ZAWODY W 2020 ROKU I OD RAZU ZACZYNAMY WALKĘ O MEDALE. NIE JESTEŚMY SZCZĘŚLIWI Z DATY ROZGRYWANIA TYCH ME, ALE JESTEŚMY GOTOWI, ŻEBY WALCZYĆ O NAJWYŻSZE CELE – DEKLAROWAŁ TUŻ PRZED ROZPOCZĘCIEM RYWALIZACJI TRENER PROKOPOWICZ.

No i sprawdziło się, bo Piotr Cichocki – który jest mistrzem świata i Europy w klasie Hansa 303 – już pierwszego dnia zawodów u wybrzeży hiszpańskiego Javea pokazał, że ani myśli spuszczać z tonu: pewnie wygrał oba wyścigi i od początku usadowił się na pozycji lidera. Na 9. miejscu wśród mężczyzn znalazł się Waldemar Woźniak, a drugie miejsce w gronie pań zajmowała wówczas Olga Górnaś-Grudzień. – Widać, że po jesiennej operacji Piotr bardzo szybko wrócił do formy. Jest szybki, ale nie lekceważy „młodzieży”, która z każdej strony chce go podgryźć... – komentował na jednym z portali społecznościowych



Fot. Archiwum klubu

Trener Grzegorz Prokopowicz, Piotr Cichocki, Olga Górnaś-Grudzień i Waldemar Woźniak (u dołu), czyli mocna grupa z AKS OSW Olsztyn na mistrzostwach Europy

Grzegorz Prokopowicz. – Olga też jest bardzo szybka, choć nie ustrzegła się prostych błędów na starcie i górnej boi. Drugie miejsce jest obiecujące na następne dni i motywujące, żeby zaatakować fotel liderki...

Kolejny dzień był jeszcze lepszy dla olsztynian. I tak: Cichocki wygrał kolejne trzy wyścigi i z aż 11-punktową przewagą nad wiceliderem mógł spokojnie czekać na dalszy ciąg ME. Dalej: Górnaś-Grudzień przypłynęła do mety na miejscach 8., 4. i 12. w klasyfikacji open, co wystarczyło jej do objęcia prowadzenia w klasyfi-

kacji kobiet (7. pozycja ogółem), natomiast poprawiający się z wyścigu na wyścig Waldemar Woźniak (był 10., 8. i 6.) przesunął się na ósme miejsce w klasyfikacji po 5 wyścigach. – Jesteśmy zadowoleni, choć widać, że Oldzie i Waldekowi brakuje kilku godzin na wodzie. Nie szukamy wymówek, a wręcz odwrotnie: szukamy rozwiązań i zamiast wracać do hoteli jak większość zawodników, my spędzimy kolejną godzinkę na wodzie – relacjonował na gorąco szkoleniowiec kadry.

Równie udana okazała się druga część regat w Javea, bo Piotr Cichocki

tylko raz nie zajął pierwszego miejsca w wyścigu (!), oczywiście, nie dając rywalom szans w walce o złoto, a po tytuł mistrzyni Europy sięgnęła też Olga Górnaś-Grudzień, która w klasyfikacji open przesunęła się jeszcze na świetną szóstą pozycję. Na 11. miejscu finiszował z kolei Waldemar Woźniak.

– TRUDNO SIĘ NIE CIESZYĆ, JAK Z 11 WYŚCIGÓW AŻ 10 RAZY PRZYPŁYWA SIĘ NA PIERWSZYM MIEJSCU, A RAZ NA... DRUGIM. TO BYŁY BARDZO DOBRE REGATY W MOIM WYKONANIU, ŚWIETNIE SIĘ CZUŁEM I NA WODZIE, I NA LĄDZIE – PRZYZNAŁ PIOTR CICHOCKI.

– Bardzo fajnie się tutaj żeglowało: akwen był sprzyjający, mimo różnych wiatrów o bardzo zróżnicowanej sile. Nie przeszkadzało mi to jednak, dobrze odnajdywałam się na wodzie, dobrze czytałam warunki i – jak widać – przyniosło to efekt – stwierdziła z kolei Olga Górnaś-Grudzień, która jak wyprzedziła drugiego dnia mistrzostw Hiszpankę Violetę Del Reino, tak nie oddała już tego prowadzenia do końca...

*** Mistrzostwa Europy EUROSAF, klasa Hansa 303:** 1. **Piotr Cichocki** (AKS OSW) 10 pkt; 2. Joao Pinto (Portugalia) 28; 3. Edouard Champault 38; 4. Tom Mallet 38; 5. Ange Margaron (wszyscy Francja) 41; 6. **Olga Górnaś-Grudzień** (AKS OSW) 82; 7. Gauthier Bril (Francja) 84; 8. Sergi Roig (Hiszpania) 92; 9. Rory McKinna (W. Brytania) 95; 10. Violeta Del Reino (Hiszpania) 100; 11. **Waldemar Woźniak** (AKS OSW) 104.

PES

**GAZETA OLSZTYŃSKA ZAWSZE POD RĘKĄ.
ZAPRENUMERUJ E-WYDANIE: KUPGAZETE.PL**