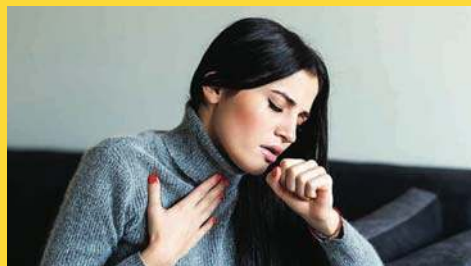




DO TAKIEJ PRACY
BY SIĘ SZŁO |3



BALON ROSYJSKI,
ALE NIEGROŹNY? |4



ZAPOMNIANA
CHOROBA ATAKUJE |5



DO DZIŚ PAMIĘTAM
TEGO JEDYNEGO... |6-7

PIĄTEK-NIEDZIELA
|23-25|08|2024|

GAZETA OLSZTYŃSKA WEEKEND

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127



3 4

SPORT



KAŻDA PASSA
MA SWÓJ KONIEC |20



OLIMPIADA TO WIELKA
PRZYGODA |21



ŚWIATOWE GWIAZDY
W OLSZTYNIE |22

CZY STAĆ NAS NA STADION?

BEZPŁATNY
DODATEK W KAŻDY
PONIEDZIAŁEK I PIĄTEK

RELAKS

z Gazetą Olsztyńską

Jesteśmy jedną z najstarszych gazet w Polsce – z dumą możemy powiedzieć, że towarzyszymy Wam od 138 lat. Jesteśmy jedną z niewielu już w Polsce niezależnych gazet, posiadającą 100% polskiego kapitału, dzięki czemu możemy tworzyć dla Państwa autorskie i autonomiczne treści, poruszać tematy ważne dla regionu i jego mieszkańców, być blisko Was i wszędzie tam, gdzie nas potrzebujecie.

Przetrawiliśmy różne okresy w dziejach naszego kraju, przekazując rzetelne i wartościowe informacje w najtrudniejszych nawet momentach historii. Nadszedł jednak czas, kiedy ze względu na okoliczności, czyli wzrost wszystkich kosztów prowadzenia przedsiębiorstwa, stajemy przed trudnym wyzwaniem finansowym. W obliczu zmieniających się realiów rynkowych i ekonomicznych oraz sytuacji na rynku mediów, zwracamy się do Was z prośbą o wsparcie, które jest niezbędne do kontynuowania naszej misji dostarczania wysokiej jakości treści oraz najświeższych informacji.

Nasza Gazeta zawsze dążyła do tego, by być medium powszechnym i dostępnym możliwie dla każdego obywatela Polski, by być niezależnym źródłem rzetelnych informacji, inspirujących artykułów i wartościowych treści, które w naszych portalach informacyjnych oraz w social mediach są dostępne dla każdego bez opłat. Tak rozumiemy sprawiedliwe, uczciwe i demokratyczne państwo, które ma służyć obywatelom, w którym informacja powinna być jak najszerzej dostępna i możliwie jak najtańsza; tym samym rozumiemy, że misją mediów jest służba obywatelom. Niestety, by móc nadal realizować te cele i utrzymać naszą działalność na wysokim poziomie, potrzebujemy wsparcia – potrzebujemy Waszego, Drodzy Czytelnicy, wsparcia.

Państwa wsparcie pozwoli nam utrzymać darmowy dostęp do treści w ponad 20 portalach informacyjnych „Gazety Olsztyńskiej” oraz portalach powiatowych. Każda, nawet najmniejsza wpłata pozwoli nam kontynuować pracę, której efekty trafiają do Waszych rąk w postaci interesujących, bezpłatnych materiałów, i szczerze za nią z góry bardzo dziękujemy. Wasze wsparcie pomoże nam pokryć koszty tworzenia contentu, produkcji, druku i dystrybucji, a także rozwijać się i realizować różnego rodzaju inicjatywy. Zwracamy się z prośbą o to, aby Ci z Państwa, którzy czytają artykuły w naszych portalach i inne wydawnictwa, jak gazety i tygodniki, wsparli nas w miarę swoich możliwości. Wszystkim, którzy nam pomogą, serdecznie dziękujemy. Liczymy na to, że samorządy, firmy i instytucje również się przyłączą. Im więcej osób zrozumie tę sytuację, tym łatwiej będzie nam dalej dla Was pracować.

Aby ułatwić Państwu możliwość wspierania nas, założyliśmy konto na platformie Patronite, gdzie możecie dokonywać wpłat. Wystarczy odwiedzić nasz profil na Patronite, aby znaleźć wszystkie informacje na temat wsparcia i korzyści, jakie mogą z tego wynikać www.patronite.pl/gazetaolsztyńska.pl

Osobom preferującym tradycyjne metody płatnicze, czyli klasyczny przelew bankowy, podajemy numer konta bankowego, na które mogą dokonać wpłaty: mBank 16 1140 1111 0000 2063 4900 1005 z dopiskiem „Darowizna”.

Każda forma pomocy, każda przekazana kwota będzie dla nas cennym wsparciem i pozwoli nam kontynuować pracę – niezmiennie z pasją i zaangażowaniem.

Z góry dziękujemy za Waszą pomoc i zrozumienie. Będziemy wdzięczni za każdy rodzaj wsparcia i obiecujemy, że dołożymy wszelkich starań, by nadal dostarczać Wam teksty, które są dla Was ważne i inspirujące.

Dziękujemy za zaufanie i liczymy na Waszą pomoc!

Z poważaniem

Maciej Matera
Redaktor Naczelny
„Gazety Olsztyńskiej”

Obecnie stan techniczny obiektu przy al. Piłsudskiego pozostawia wiele do życzenia. Władze Olsztyna próbują ratować sytuację doraźnymi inwestycjami. Dotyczą one głównie murawy oraz trybuny głównej. W pierwszym przypadku urządzono sztuczną murawę i zamontowano nowe oświetlenie. W drugim wymieniono m.in. krzeselka. Najgorzej jest ze wschodnią trybuną, która znajduje się od strony ul. Leonharda. Władze Olsztyna pozyskały na jej przebudowę około 30 mln zł rządowej dotacji. Nowy stadion zaprojektowany został tak, aby spełniał normy odpowiadające kryteriom minimum „kat. 3”, umożliwiając rozgrywanie wszystkich spotkań krajowych oraz meczów rozgrywek UEFA. Przewidziano tam także możliwość organizacji dużych imprez rozrywkowych.

Same prace budowlane zakładają m.in. rozbiórkę trybuny południowej, przygotowanie strefy parkingowej w miejscu wyburzonej trybuny południowej; to także rozbiórka trybuny wschodniej oraz budowa nowej. Ale to nie koniec. Wybrany wykonawca będzie musiał utwardzić miejsce dla wozów transmisyjnych o powierzchni minimum 20 x 30 m znajdującej się obok trybuny zachodniej na styku z trybuną północną. W planach jest nie tylko zajęcie się budową nowych trybun, ale także zagospodarowanie powierzchni znajdujących się w ich sąsiedztwie. W grę wchodzi renowacja masztu pierścieni olimpijskich znajdujących się przy trybunie wschodniej od strony ul. W. Leonharda, przeniesienie pomnika gimnastyczki z obręczą znajdującego się przy ul. Leonharda oraz modernizacja, ogrodzenie i powiększenie strefy parkingowej dla sędziów i delegatów znajdującej się za trybuną zachodnią.

CO Z PRZEBUDOWĄ STADIONU STOMILU?

W PRZETARGU NA PRZEBUDOWĘ STADIONU PRZY AL. PIŁSUDSKIEGO ZGŁOSIŁA SIĘ TYLKO JEDNA FIRMA. NA DODATEK CHCE OGROMNYCH PIENIĘDZY.

— Wykonawca zobowiązany jest zrealizować przedmiot zamówienia w terminie do dnia 30 września 2026 roku — zaznaczają władze Olsztyna.

Bardzo droga oferta

Właśnie minął termin składania ofert przez potencjalnych wykonawców zlecenia.

— DO WYZNACZONEGO TERMINU SKŁADANIA OFERT, T.J. DO DNIA 22.08.2024 R. DO GODZ. 11:00 ZŁOŻONO NASTĘPUJĄCĄ OFERTĘ: BUDIMEX SPÓŁKA AKCYJNA — CZYTAMY W RATUSZOWEJ INFORMACJI Z OTWARCIA OFERT.

Nie dość, że tylko jedna firma jest zainteresowana przebudową stadionu przy al. Piłsudskiego, to na dodatek zaproponowała bardzo wysoką kwotę za wykonanie prac. Jej wartość to bliski 68 mln zł! Czy miasto jest w stanie ponieść, biorąc pod uwagę rządową dotację w wysokości około 30 mln zł, taki ciężar finansowy?

— Jedna oferta w tym przetargu to nie jest zbyt wiele — przyznaje Łukasz Łukaszewski, przewodniczący Rady Miasta. — Sprawę trzeba wnikliwie przeanalizować. Należy wziąć pod uwagę terminy realizacji inwestycji dofinansowywanych z rządowych źródeł oraz fakt, że chcąc rozpiścić kolejny przetarg, może się okazać, że oferty będą jeszcze droższe. Wyjdzie na to, że obecna propozycja cenowa będzie dla nas atrakcyjna. Paweł Klonowski, przewodniczący komisji gospo-

darki komunalnej i ochrony środowiska, dodaje, że nie wyobraża sobie, by potrzebne pieniądze nie znalazły się w budżecie. — Trzeba jednak przyznać, że złożona oferta opiewa na dużo pieniędzy. Biorąc pod uwagę, że nie mamy szans na pozyskanie środków z zewnętrznych źródeł, to pozostaje nam budżet miasta. Liczę, że pieniądze się znajdą, bo to pierwszy najważniejszy krok do przebudowy stadionu.

Istnieje jeszcze kolejne zagrożenie. Jeżeli miasto nie znajdzie potrzebnych środków, to będzie musiało zwrócić rządową dotację.

Nowe połączenie z tunelem pod torami

Do tej pory największymi inwestycjami zrealizowanymi w Olsztynie była budowa nowej linii tramwajowej i elektrociepłowni zlokalizowanej przy ul. Bublewicza. Teraz przyszedł czas na realizację kolejnych inwestycji, które zdecydowanie wpłyną na funkcjonowanie miasta.

Na pewno do takich należy projekt, na który ratusz rozpiął już przetarg.

— Przedmiotem zamówienia jest zaprojektowanie i wybudowanie połączenia drogowego od ulicy stanowiącej dojazd do ZGOK do ul. M. Zientary-Malewskiej z przekroczeniem tunelem pod linią kolejową nr 353 w celu skomunikowania terenów przemysłowych we wschodniej części miasta Olsztyna z ul. M. Zientary-Malewskiej oraz w zakresie opcji, w ramach której do wykonania jest przebudowa wraz z rozbudową ul. M. Zientary-Malewskiej

— czytamy w przetargowym ogłoszeniu.

Zakres prac jest imponujący. Obejmuje wykonanie tunelu drogowego pod linią kolejową nr 353 o konstrukcji żelbetowej o szerokości 14 m i długości 32 m obejmujący także dojazd istniejącą ulicą Trąbką, ulicy o szerokości nawierzchni 7 m wraz z drogą dla pieszych i rowerów na długości 1,355 km, przebudowy odcinka ul. Zientary-Malewskiej wraz z budową ronda.

Wykonawca zobowiązany jest zrealizować przedmiot zamówienia w terminie do 31 sierpnia 2027 roku.

Termin składania ofert to 27 sierpnia.

Na ulice Olsztyna wyjadą nowe tramwaje

Przypomnijmy, że kolejny duży przetarg związany jest z zakupem nowych sześciu tramwajów. Wpłynęły dwie oferty. Było to odpowiednio 149 mln zł i 110 mln zł. — Jedna ze złożonych ofert faktycznie wskazuje, że finansowo spełnia warunki zakupu 6 tramwajów. Zostanie ona teraz sprawdzona pod kątem formalnym — mówi rzecznik prasowy olsztyńskiego Patryk Pulikowski, rzecznik ratusza.

Przypomnijmy, że obecny tabor tramwajowy Olsztyna to 27 pojazdów. Ostatnie pojazdy zostały wyprodukowane i dostarczone do Olsztyna w ramach kontraktu podpisanego z turecką firmą Durmazlara.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

g.szydowski@gazetaolsztyńska.pl

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl



Wraca temat krótszego tygodnia pracy, a to za sprawą Włocławka. To drugie miasto w Polsce, które wprowadza takie rozwiązanie. Od 1 września pracownicy włocławskiego ratusza będą pracować 7 godzin dziennie przez pięć dni w tygodniu. Pierwsze było Leszno, gdzie krótszy tydzień pracy dla urzędników magistratu obowiązuje od 1 lipca. Sprawdziliśmy, jak pracują teraz urzędnicy w Lesznie. Otóż w lipcu i sierpniu urząd jest czynny w poniedziałki od godz. 7 do 18, a od wtorku do piątku – od godz. 7 do 14. Natomiast we wrześniu w poniedziałki urząd będzie czynny od godz. 8 do 18, a od wtorku do piątku – od godz. 8 do 15.

Wprawdzie urzędnicy pracują krócej, ale – jak zapewnił w rozmowie z PortalSamorządowy.pl prezydent Leszna Grzegorz Rusiecki – efektywniej.

— Natomiast nie pracujemy mniej, bo ta praca, która jest do zrobienia, musi być wykonana — podkreślił włodarz Leszna.

35 godzin w tygodniu

Teraz na podobne rozwiązanie zdecydował się Włocławek. Prezydent Włocławka Krzysztof Kukucki powiedział w Radiu Tok FM, że 35-godzinny tydzień pracy w urzędzie miasta traktuje jako rozwiązanie docelowe, a po wprowadzeniu zmian urzędnicy będą pracowali na zasadzie „suwaka”, tak żeby godziny obsługi mieszkańców były takie jak dotychczas. Zaznaczył, że chce też, żeby od października skrócony dzień pracy obowiązywał również w podległych jednostkach.

Zdaniem prezydenta Włocławka to nie jest żaden wymysł. Według niego jest to docelowe rozwiązanie, które za kilka lat będzie obowiązywało w naszym kraju.

Pracownicy włocławskiego ratusza mieli do wyboru dwa warianty — siedmiodzinny dzień pracy oraz



skrócony tydzień pracy z dłuższym weekendem. Głosy rozłożyły się prawie pół na pół, a o przyjęciu pięciodniowego systemu zdecydowała przewaga kilkunastu głosów przy 400 pracownikach. Prezydent Włocławka powiedział też, że umówił się z pracownikami, że na początku przyszłego roku przez cztery miesiące zostanie przetestowany skrócony system pracy. W tym przypadku również urzędnicy mają pracować „na suwak” – część od poniedziałku do czwartku, a część od wtorku do piątku.

Lewica gratuluje

O krótszy tydzień pracy od lat zabiega Lewica, z której szeregów zresztą wywodzi się prezydent Włocławka. Nic dziwnego więc, że o jego decyzji Lewica informowała w mediach społecznościowych.

„Da się? Da! 35-godzinny tydzień pracy we Włocławku już od 1 września! Prezydent Krzysztof Kukucki ponownie pokazał, że dla chętnego nic trudnego, skracając czas pracy włocławskich urzędników przy zachowaniu identycznego czasu otwarcia urzędu dla mieszkańców. Gratulujemy prezydentowi Kukuckiemu świetnej decyzji, czas na całą Polskę!” — napisali działacze Lewicy.

Ale czy na pewno? Bo jak się okazuje, nie wszystkim pomysł przypadł do gustu. Wystarczy poczytać komentarze pod postem Lewicy. Oto kilka z nich:

„Polski podatnik wytrzyma. I jeszcze weźmie urlop, żeby w urzędzie miasta we

Włocławku coś załatwić. Tu naprawdę nie ma się czym chwalić. Wprowadzanie takich zmian nie powinno być inaugurowane w służbie cywilnej”.

„Dla urzędników to raj w ogrodzie. Czy się stoi, czy się leży, pensja mi się należy. Pomyśleć o osobach, które pracują na godzinny... — Skrócony czas pracy to mierne wynagrodzenie, a emerytura żadna”.

„Czyli urząd będzie czynny od 8 do 15, tak aby statystyczny etatowiec nie został załatwiony”.

„Czyli 5 godzin mniej w tygodniu dla mieszkańców na załatwienie spraw! Bravo”.

„Dajcie mi tutaj matematyka... Każdy pracownik będzie pracował mniej o 1/8!

Urząd będzie otwarty w tym samym wymiarze czasu.

Czyli:
A: pracownicy będą pracować o 1/8 szybciej niż wcześniej czy
B: 1/8 spraw mieszkańców nie zostanie załatwiona?”

Ale są też takie:
„Jednym z głównych powodów tego, że ludzie się nie uśmiechają, jest praca na etacie. Niech ktoś zrobi 4-godzinny dzień pracy”.

„Brawo, i to jest prawdziwa Lewica”.

Lewica zabiega o krótszy tydzień pracy, bo – jak tłumaczą działacze Lewicy – ostatni raz ośmiogodzinny dzień pracy ustanowiliśmy

sto lat temu, a od tego czasu sporo się zmieniło w technologii i gospodarce.

Dwie propozycje

Minister rodziny, pracy i polityki społecznej Agnieszka Dziemianowicz-Bąk, która jest z Lewicy, powiedziała, że jej marzeniem i planem jest, by tydzień pracy został skrócony.

— Jak? To jest tematem dyskusji — stwierdziła pani minister.

Na stole w przestrzeni debaty politycznej leżą dwie propozycje. Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej analizuje dwa modele na skrócenie czasu pracy. To 35-godzinny tydzień pracy lub czterodniowy tydzień pracy, czyli wprowadzenie wolnych piątków.

Zdaniem minister rodziny łatwiejszym organizacyjnie rozwiązaniem byłaby redukcja o jeden dzień tygodnia pracy. Abyć może najpierw wolne piątki mogłyby pojawić się, jak kiedyś wolne soboty? Najpierw dwie wolne soboty w miesiącu, potem wszystkie. W opinii pani minister taka zmiana byłaby korzystna zarówno dla pracownika, jak i pracodawcy, bo polskie społeczeństwo jest jednym z najbardziej przepracowanych w Europie.

Jesteśmy pracusiarni

Krótszy tydzień pracy nie jest pomysłem z sufitu. Od dwóch dekad 35-godzinny tydzień pracy obowiązuje we Francji. Dwa lata temu Belgia jako pierwszy kraj na świecie wprowadziła czterodniowy tydzień pracy. Choć tu trzeba dodać, że Belgowie mają wybór, czy chcą pracować 5, czy 4 dni w tygodniu.

Pytanie, czy nas na to stać, żeby fundować sobie krótszy tydzień pracy. Itak, inie. Tak, bo dziś rzeczywiście pracujemy zdecydowanie dłużej niż na Zachodzie, niż mieszkańcy krajów starej UE. Imoże czas nieco zwolnić, odpocząć.

Jak podaje Polski Instytut Ekonomiczny, Polacy pracują o ok. 3 godziny

DO TAKIEJ PRACY BY SIĘ SZŁO

CZY BĘDZIEMY PRACOWAĆ CZTERY DNI W TYGODNIU ALBO TYLKO SIEDEM GODZIN W CIĄGU DNIA? TO NIE JEST ŻADNA FUTUROLOGIA, TO JUŻ SIĘ DZIEJE, BO NA TAKI EKSPERYMENT ZDECYDOWAŁY SIĘ DWA MAGISTRATY W POLSCE. NAJPIERW W LESZNIE, A TERAZ WE WŁOCŁAWKU.

tygodniowo więcej niż średnio w UE i aż o 8 godzin dłużej niż w Holandii, gdzie pracuje się najkrócej w Europie.

Polacy pracują przeciętnie 40,4 godzin tygodniowo. Dłużej od nas w Europie pracują tylko Grecy, bo 41 godzin. Po drugiej stronie bieguna są Holendrzy (33,2 godzin), Niemcy (35,3) i Duńczycy (35,4).

W porównaniu do innych państw europejskich pracujemy więcej godzin, ale jednocześnie, na co zwracają uwagę ekonomiści, wydajność naszej pracy jest znacząco niższa niż w zachodniej Europie. I musimy sobie odpowiedzieć na pytanie, czy chcemy dalej zmniejszać dystans do bogatych krajów Europy, czy dajemy sobie spokój i zostajemy w miejscu, gdzie jesteśmy dzisiaj. To, że nadrabiamy dystans, że nasz PKB na mieszkańca rośnie, to wynik właśnie ciężkiej pracy Polaków. Dlatego jesteśmy coraz zamożniejsi i nie trzeba tu żadnych propagandowych porównań typu „Polska zamożniejsza od Portugalii”. To niczemu nie służy. Każdy z nas widzi, na co go dziś stać, a na co było jeszcze dwie dekady temu. Jednak to samo nie przychodzi, a dogonienie bogatych zajmie nam jeszcze wiele lat, tym bardziej że ci nie stoją w miejscu. Mają kapitał, środki dużo

większe niż nasi przedsiębiorcy na nowe maszyny, nowe linie technologiczne, co zwiększa ich konkurencyjność na rynku.

Oczywiście dzięki technologii, cyfryzacji, robotyzacji i globalizacji dzisiejsze warunki pracy i wydajność pracy są zupełnie inne niż sto lat temu, kiedy był tworzony 8-godzinny dzień pracy. Oczywiście wypoczęty pracownik pracuje lepiej. Jednak, na co zwracają uwagę też eksperci, gdybyśmy zmniejszyli czas pracy o 20 proc., np. przeszli na czterodniowy tydzień pracy, to wydajność nie pójdzie o 20 proc. do góry, bo nasza produktywność rośnie w tempie 2-3 proc. rocznie. Gdybyśmy tak łatwo mogli zwiększyć wydajność, skracając czas pracy, to przecież przedsiębiorcy by dawno już to zrobili.

Jedno jest jednak pewne. Zmiany nastąpią, może nie teraz i nie we wszystkich branżach. Na razie zachodzą w urzędach, gdzie krótszy wymiar pracy może wkrótce stać się, jak trzy-nasta pensja, dodatkowym bonusem dla urzędników. Pod jednym tylko warunkiem, że podatnicy jeszcze z większą ochotą wezmą się do roboty!

ANDRZEJ MIELNICKI

a.mielnicki@gazetaolsztynska.pl

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka Weder-Gryglewicz

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak
Igor Hrywna
Barbara Barczuk

wydawca@gazetaolsztynska.pl

sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
514 800 549

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 505 766 681
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 502 499 539



Podolsztyńskie Orzechowo trafiło na czołówki wszystkich ogólnopolskich serwisów informacyjnych. Stało się tak za przyczyną balonu, który wylądował tam na drzewie. Znaleźli go funkcjonariusze straży leśnej. Na miejscu pojawiła się policja. Nie było natomiast wojska. Szeff MON, pytany o tę sprawę w czwartek rano w Radiu ZET, powiedział, że wojska w Orzechowie nie ma, bo „nasze systemy ani dziś, ani kilka dni temu nie zanotowały żadnych obiektów o charakterze militarnym, więc wszystko wskazuje na to, że to jest obiekt cywilny. Dlatego nie ma wojska, dlatego zajmuje się tą sprawą policja”.

Pytany, czy balon mógł być rosyjski, Kosiniak-Kamysz stwierdził, że „trzeba to wszystko zbadać i ustalić”. — Takie sytuacje się zdarzają, z uwagi na silne podmuchy wiatru takich balonów meteorologicznych dziennie w naszym kraju i krajach sąsiednich są dziennie dziesiątki, set-

BALON ROSYJSKI, ALE NIEGROŹNY?

— OBIEKT, KTÓRY SPADŁ POD OLSZTYNEM, TO NAJPRAWDOPODOBNIJ CYWILNY BALON METEOROLOGICZNY. TAKIE SYTUACJE SIĘ ZDARZAJĄ, ALE OCZYWIŚCIE ZAWSZE W TAKIEJ SPRAWIE SŁUŻBY MUSZĄ ZADZIAŁAĆ I TO SPRAWDZIĆ — POWIEDZIAŁ WICEPREMIER, SZEFF MON WŁADYSŁAW KOSINIAK-KAMYSZ.

ki, które się przemieszczają w powietrzu — powiedział.

— Wszystko wskazuje na to, że obiekt, który spadł pod Olsztynem, mógł być balonem meteorologicznym, jednak zdarzenie to nie pozostaje bez uwagi naszych służb specjalnych — powiedział z kolei rzecznik ministra koordynatora służb specjalnych Jacek Dobrzyński. Dodał, że obiekt został zbadany m.in. pod kątem promieniowania. — Balony meteorologiczne mają to do siebie, że w końcu gdzieś spadają. Na tym terenie takie balony co

jakiś czas są odnajdywane — stwierdził.

Rzecznik zapewnił, że wszelkie procedury zostały zachowane. — Czujność leśnika, który powiadomił straż pożarną, została powiadomiona policja i zgodnie z procedurami, które obowiązują w naszym kraju, zostały powiadomione również służby specjalne. Nie pozostaje to bez uwagi naszych służb specjalnych — zaznaczył.

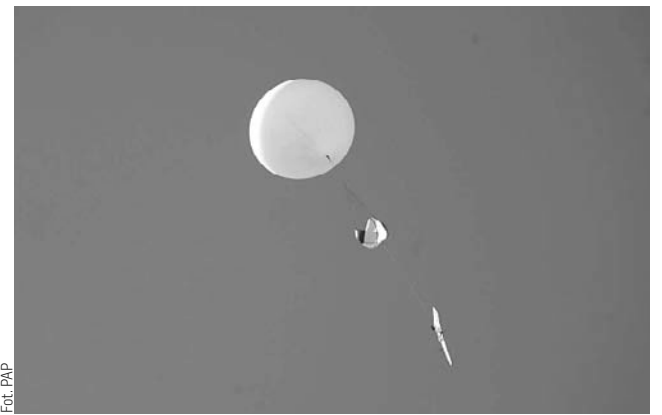
Dopytywany o procedury działania służb w takich przypadkach podkreślił, że „rosyjskie służby wywiadowcze bardzo by chciały

wiedzieć, w jaki sposób nasze służby specjalne postępują w takich sytuacjach”. — Dlatego o tym nie informujemy — powiedział.

Dobrzyński poinformował ponadto, że obiekt został zbadany przez straż pożarną pod kątem ewentualnego promieniowania i nie stanowi zagrożenia.

W marcu tego roku w warmińsko-mazurskim znaleziono trzy rosyjskie balony meteorologiczne. Do ich czasz były przyłączone skrzynki, a na nich znajdowały się napisy cyrylicą. Obiekty takie znaleziono we wsi Kierwik w gminie Świętajno, na polach pod Miłakowem w powiecie ostródzkim oraz we wsi Harsz na Mazurach w powiecie węgorzewskim.

Podobna sytuacja miała miejsce w czerwcu 2024 roku. — W polską przestrzeń powietrzną z obwodu królewieckiego wleciał balon, który zerwał się z uwięzi. Prawdopodobieństwo wlotu obiektu zostało wcześniej zgłoszone przez służby Federacji Rosyjskiej — poinformowało wtedy



Fot. PAP

Dowództwo Operacyjne Rodzajów Sił Zbrojnych na portalu X.

— Balon nie stanowi zagrożenia dla bezpieczeństwa mieszkańców rejonu, w którym się porusza, a Dowództwo Operacyjne stale monitoruje rozwój sytuacji — zapewniło Dowództwo Operacyjne Rodzajów Sił Zbrojnych. — Obiekt przekroczył granicę Polski około godz. 15.30 na północ od miejscowości Kętrzyn i opuści naszą przestrzeń około godz. 20.00. Wstępne oceny wskazują na utratę przez stronę rosyjską kontroli nad jednym z aero-

statów ochrony obiektów w obwodzie królewieckim — poinformowało wojsko.

— W związku z możliwymi negatywnymi skutkami związanymi z próbą jego zniszczenia w polskiej przestrzeni powietrznej dowódca operacyjny podjął świadomą decyzję o nieużywaniu uzbrojenia przeciwko obiektowi — wyjaśnili wojskowi.

Pod Królewcem działa stacja meteorologiczna, z której są wypuszczane balony monitorujące m.in. siłę i kierunek wiatru, ciśnienie i temperaturę.

ŹRÓDŁO: PAP

PODWYŻKI W ŻŁOBKACH. MIASTO PRZEJMUJE „BABCIOWE”

Władze Olsztyna planują podnieść opłaty za pobyt dzieci w żłobkach. Deklarują jednak, że rodzice ich nie odczują. W jaki sposób?

Miaasto prowadzi cztery żłobki: przy ul. Maleskiego, Żołnierskiej, Mochnackiego i Wyspiańskiego. Łącznie jest w nich około 300 miejsc.

Od 1 stycznia 2021 roku opłata stała za pobyt dziecka w tych placówkach wynosiła 520 zł. Stawka żywieniowa wynosi 6 zł (za dzień). Ta ostatnia – decyzją radnych w 2022 roku – wzrosła ponad kilkakrotnie. Obecnie wynosi 520 zł.

Teraz ratusz zamierza podnieść te opłaty.

Decyzja w sprawie podniesienia opłat za żłobki w Olsztynie ma zostać podjęta na sierpniowej sesji Rady Miasta. Gotowy jest już projekt uchwały.

— Ustala się wysokość opłaty za pobyt dziecka w żłobkach prowadzonych przez Gminę Olsztyn oraz maksymalną wysokość opłaty za wyżywienie, a także warunki zwolnienia od ponoszenia

tych opłat – czytamy w dokumencie.

Projektowana opłata w IV kwartale 2024 roku będzie wynosić 860 zł. Jak tłumaczy ratuszowi urzędnicy, planowana od 1 października 2024 roku zmiana w zakresie odpłatności za pobyt podyktowana jest wzrostem kosztów świadczenia usług opiekuńczo-wychowawczych dla dzieci w wieku do lat 3, w tym szczególności związanych ze wzrostem minimalnego wynagrodzenia za pracę, wzrostem cen energii elektrycznej, ciepłej, gazu, wody, a także cen usług.

— Zmiana zasad ponoszenia opłaty za pobyt dziecka w żłobku nie spowoduje wzrostu opłat dla rodziców, a zmniejszy obciążenie gminy Olsztyn i pozwoli na utrzymanie pracy Zespołu Żłobków Miejskich na

dotychczasowym poziomie – czytamy w projekcie uchwały Rady Miasta w sprawie nowych stawek w żłobkach.

Jak miasto zamierza zamortyzować planowane podwyżki? Zbiegnie się w czasie z wejściem w życie nowego rządowego wsparcia dla rodziców, czyli tzw. babciowego, które wypłacane będzie od października (dopłata do żłobka w wysokości 1500 zł lub 1900 zł w przypadku dziecka z niepełnosprawnością). Chodzi o program „Aktywni rodzice w pracy”, który ma być rozwiązaniem dla rodziców, którzy mają dzieci w wieku od roku do trzech lat i chcą szybko wrócić do pracy.

Świadczenie to będzie przekazywane przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych

bezpośrednio na rachunek bankowy Gminy.

— Wskazane świadczenie nie będzie obejmowało opłat za wyżywienie, jednakże jego wysokość winna zapewnić pokrycie w całości opłaty stałej za pobyt dziecka w żłobku – twierdzą pomysłodawcy podwyżek w Olsztynie.

Na taki krok zdecydowali się m.in. radni w Koszalinie i podnieśli opłaty za pobyt dziecka w żłobku z 580 zł do 1750 zł od 1 października. Oznacza to, że 1500 z 1750 zł pokryje świadczenie z programu „Aktywny rodzic”, a rodzice będą musieli dopłacić 250 zł.

Wiceminister rodziny, pracy i polityki społecznej Aleksandra Gajewska pojechała w czwartek do Koszalina z interwencją w sprawie opłat za żłobki. Informowała o tym wśród na portalu X.

— Wolalabym, żeby takie pomysły do głowy nie przychodziły. Przyszły, więc trzeba wziąć się z tym za bary i jak najszybciej to przeciąć. Wspólnie z prezydentem znaleźć wyjście – po to, żeby zdecydowanie pokazać, jak powinien być realizowany „Aktywny rodzic” – napisała. Resort twierdzi, że „idea programu rządowego było odciążenie rodziców, a nie sprawianie, żeby mieli jakiegokolwiek obciążenia”.

W Katowicach od 1 października ceny wzrosną do 1000 zł, wcześniej było to 400 zł. 22 sierpnia częstochowscy radni debatowali nad uchwałą dotyczącą opłat za pobyt dziecka w żłobku miejskim. Obecnie koszt ten wynosi 721,40 zł. Zgodnie z nową uchwałą opłata za pobyt dziecka wzrośnie do 1500 zł. GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

REKLAMA

Prezydent Olsztyna



informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta Olsztyna w dniach **od 23 sierpnia 2024 r. do 13 września 2024 r.** podane zostały do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości przeznaczonych do *zbycia lub oddania w użytkowanie, dzierżawę lub użyczenie*.

Wykazy znajdują się też w Biuletynie Informacji Publicznej, prowadzonym przez Urząd Miasta Olsztyna, pod adresem umolsztyn.bip.gov.pl.

PREZYDENT OLSZTYNA

853240tr-a-P

ZAPOMNIANA CHOROBA ATAKUJE

Krzusiec przebiega w postaci fal epidemicznych pojawiających się co 4-5 lat. Jest ostrą chorobą zakaźną układu oddechowego o charakterze nawracającym, która łatwo szerzy się z osoby na osobę drogą powietrzno-kropelkową poprzez kropelki wytwarzane podczas kaszlu, kichania, mówienia itp.

— OD STYCZNIA DO 15 SIERPNIA UBIEGŁEGO ROKU ZANOTOWALIŚMY 2 PRZYPADKI ZACHOROWAŃ NA KRZUSIEC, A W TYM ROKU DO POŁOWY SIERPNIA MAMY 113 PRZYPADKÓW — INFORMUJE BEATA PIETRUKANIEC Z ODDZIAŁU EPIDEMIOLOGII W WOJEWÓDZKIEJ STACJI SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNEJ W OLSZTYNIE.

Jak się okazuje, najwięcej zachorowań w tym roku odnotowano w powiecie olsztyńskim, bo aż 23 osoby. Kolejno w braniewskim, bowiem zanotowano ich 13, a w powiecie elbląskim i elckim po 10. Powiat olecki odnotował 9 przypadków, nowomiejski – 7, a piski i ostródzki – po 6. Jedyne powiaty działdowski i węgorzewski uchowały się w tej połowie roku bez krztusca.

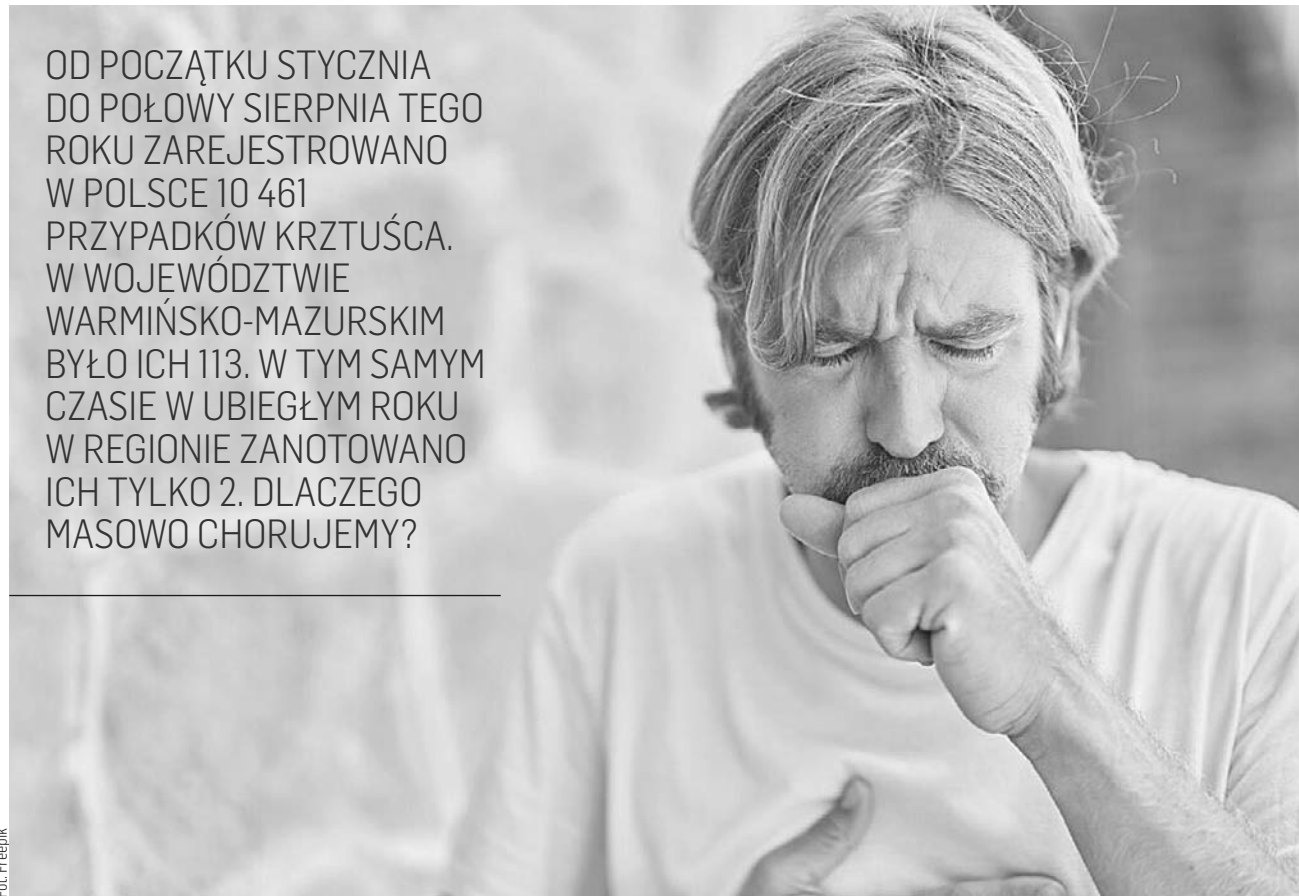
Jak wynika z danych Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – Państwowego Zakładu Higieny, w tym samym czasie w Polsce zarejestrowano łącznie 10 461 przypadków zachorowań, kiedy rok temu w analogicznym czasie było ich zaledwie 113.

Dlaczego tak licznie chorujemy?

— Wzrost zachorowań na krztusiec jest spowodowany między innymi ruchem migracyjnym na terenie naszego kraju oraz rosną-

OD POČZĄTKU STYCZNIA DO POŁOWY SIERPNIA TEGO ROKU ZAREJESTROWANO W POLSCE 10 461 PRZYPADKÓW KRZTUŚCA. W WOJEWÓDZTWIE WARMIŃSKO-MAZURSKIM BYŁO ICH 113. W TYM SAMYM CZASIE W UBIEGŁYM ROKU W REGIONIE ZANOTOWANO ICH TYLKO 2. DLACZEGO MASOWO CHORUJEMY?

Fot. Freepik



cą liczbą osób niezaszczepionych lub osób, które nie przyjęły dawki przypominającej — tłumaczy Beata Pietrukaniec.

Zachorowania na krztusiec występują w każdym wieku, jednak przebieg choroby w wieku noworodkowym i niemowlęcym jest obciążony największym ryzykiem powikłań i zgonu. Z tego też powodu szczepienie niemowląt rozpoczyna się już w drugim miesiącu życia od ukończenia 6. tygodnia życia. Szczepienie, podobnie jak naturalne zakażenie, nie daje odporności na całe życie. Odporność poszczepienna stopniowo spada w czasie 5-10 lat po szczepieniu, dlatego też (zgodnie z Programem Szczepień Ochronnych drugą obowiązkową dawkę szczepienia przypominającego przeciwko błonicy, tężcowi, krztuścowi otrzymujemy w 14. roku życia). Osobom dorosłym zaleca się pojedynczą dawkę przypominającą co 10 lat.

— Krztusiec był zawsze z nami, ale było go zdecy-

dowanie mniej, bo się lepiej szczepiliśmy. W ciągu pierwszego półrocza tego roku w Polsce zachorowało 10 tys. osób. Do końca roku będziemy mieli 20 tys. — mówi dr Michał Sutkowski, prezes Kolegium Lekarzy Rodzinnych.

Rok 2023 był rekordowy pod względem liczby uchybień od szczepień obowiązkowych. W ostatnich dwudziestu latach, czyli odkąd państwo gromadziło dane na temat odmów, skala zjawiska wzrosła niemal trzydziestokrotnie. W 2003 roku zanotowano 3077 odmów przyjęcia obowiązkowej szczepionki, a w 2023 roku – 87 344 – wynika z danych Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – Państwowego Zakładu Higieny. Od 2017 roku liczby te rosną skokowo. Każdego roku jest ok. 10 tys. odmów więcej.

Sutkowski przyznał, że szczepionka nie daje stuprocentowej ochrony, ale w przypadku zachorowania pozwala złagodzić objawy.

Jakie są objawy?

W pierwszych tygodniach objawy krztusca nie różnią się od innych infekcji górnych dróg oddechowych. Pojawiają się ok. 7-10 dni po zakażeniu i są to: gorączka, katar i łagodny kaszel (w tym czasie pacjent jest skąpoobjawowy, lecz najbardziej zakaźny).

W późniejszym okresie pojawia się kaszel napadowy, który utrzymuje się nawet do 14 tygodni i określony został jako typowy objaw tej choroby (tzw. 100-dniowy kaszel).

Osoba chora na krztusiec zaraża przez maksymalnie 21 dni od momentu zakażenia.

U dzieci najmłodszych kaszel może nie występować. Zamiast kaszlu może się pojawić: kichanie, łzawienie, napady utrudnionego oddechu (duszności), bezdechy. Powikłania, nawet zgony występują częściej u niemowląt. Dodatkowo najczęściej obserwowanym powikłaniem u niemowląt jest: zapalenie płuc i oskrzeli, zapalenie ucha środkowego, drgaw-

ki, bezdechy, zapalenie mózgu, krwawienia do ośrodkowego układu nerwowego.

U młodzieży i osób dorosłych przebieg zachorowania jest zwykle łagodniejszy, co powoduje, że postawienie prawidłowej diagnozy może być utrudnione. Starsi dorośli powyżej 65. roku życia są bardziej narażeni na ryzyko hospitalizacji po zakażeniu się krztuścem. U seniorów krztusiec może prowadzić do licznych powikłań, takich jak: zapalenie płuc, zapalenie zatok, nietrzymanie moczu, zapalenie ucha środkowego, omdlenia, rozedma płuc, a nawet złamanie żeber w trakcie napadowego kaszlu.

Jak się chronić?

Zdaniem specjalistów najlepszym sposobem ochrony przed krztuścem jest przestrzeganie kalendarza szczepień oraz wykonywanie dawek przypominających, szczególnie u dorosłych, którzy mają kontakt z niemowlętami. Szczepienia w ciąży są również rekomendowane, aby zapewnić noworodkowi bierną odporność na pierwsze miesiące życia.

ANNA GLAZEK

a.glazek@gazetaolsztynska.pl

Nie tylko krztusiec

Jak się okazuje, odnotowano także wzrost zachorowań na covid. Wskaźniki zwiększonej aktywności SARS-CoV-2 są obserwowane w regionie europejskim od maja 2024 roku. Tempo narastania aktualnej fali zachorowań różni się w zależności od kraju, jednak generalnie obecna fala rozpoczęła się około 4-6 tygodni wcześniej niż w 2023 roku. W Polsce wyraźny wzrost liczby zakażeń odnotowujemy od lipca 2024 roku, natomiast dynamika zachorowań jest porównywalna do ubiegłego roku. Dominują nowe warianty SARS-CoV-2 OMICRON (podwarianty JN.1 oraz KP.3). Jak zapowiada Główny Inspektor Sanitarny, w związku z sytuacją będzie zalecane noszenie maseczek i zwiększenie uważności, jeśli chodzi o higienę rąk, dezynfekcję powierzchni, żeby zapobiegać rozprzestrzenianiu się COVID-19, grypy i RSV.

Główny Inspektor Sanitarny Paweł Grzesiowski poinformował, że ustalono, iż w najbliższym czasie zostanie opracowany wspólny komunikat dla urzędów i instytucji.

REKLAMA

BURMISTRZ SUSZA

podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 21 sierpnia 2024 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Suszu wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonej do wydzierżawienia. Wykaz znajduje się w Biuletynie Informacji Publicznej prowadzonym przez Gminę Susz pod adresem: <http://bip.susz.pl> w zakładce Nieruchomości oraz na stronie www.susz.pl.

Obrzojny wojny, choć straszne, z czasem przestają nas szokować. Bombardowania, ofiary cywilne, doniesienia z frontu – to wszystko stało się dla wielu z nas codziennością. Korespondenci wojenni skupiają się na brutalnych starciach, politycznych analizach, a w tym całym chaosie rzadko dostrzegamy isierki nadziei. W takim kontekście film „Światło Wiedzy” – produkcja Roberta Szaja i Fundacji Nicolaus Copernicus – jest stanowczo czymś więcej niż tylko dokumentem o nauce.

To opowieść o przetrwaniu, determinacji i niezwykłej sile ludzkiego ducha w obliczu niewyobrażalnych trudności. Producent filmu jako ekspert w wielu dziedzinach związanych z popularyzowaniem nauki często gości na naszych łamach. Sam dokument ma wszystkie walory filmu, który może być nazwany znaczącym.

Pracują pod raketami

Napięcie wtrwającym 50 minut dokumentu rośnie już od pierwszych minut. Scena, w której naukowiec opowiada, że rano spadły rakiety na blok mieszkalny niedaleko jej domu, mrozi krew w żyłach. Już chwilę później poznajemy badaczki jednego z kijowskich instytutów, którzy musieli zmierzyć się z dramatycznym wyborem – jak ocalić unikalne hybrydomy, nad którymi pracowali przez ponad 30 lat. Te wyjątkowe komórki, będące wynikiem dekad badań, wymagały przechowywania w temperaturze minus 196 stopni Celsjusza. Są ważne dla produkcji przeciwciał. Wojna przerwała dostawy ciekłego azotu, stawiając naukowców przed niemal niemożliwym wyborem.

— W pierwszej chwili myśleliśmy, że trzeba będzie po prostu wszystko wyrzucić. Wszystko, co robiliśmy od 30 lat – wspomina w filmie dr Daria Korolova z Instytutu Biochemii Narodowej Akademii Nauk Ukrainy. To, co następuje później, jest prawdziwym



Na planie dokumentu

świadcstwem ludzkiej pomysłowości i determinacji. Naukowcy, nie mogąc się pogodzić ze stratą, wymyślili, by stworzyć swoistą „naukową arkę” – zabrać po parze najcenniejszych próbek i zabezpieczyć je w ostatnich dostępnych zasobach azotu. — Zabraliśmy po parze wzorców każdej hybrydomy i umieściliśmy je w jednym specjalnym naczyniu, do którego waliśmy cały azot, jaki mieliśmy. Udało nam się ocalić większość hybrydom, choć nie wszystkie — opowiada ukraińska naukowiec.

Jednak opowieść nie kończy się pełnym sukcesem. — Jedną z pracownic po prostu wyla — mówi w filmie badaczka. — Te komórki to jak nasze dzieci. Hodujesz je, karmisz, a potem musisz patrzeć, jak umierają — stwierdza łamiącym się głosem. Ten moment w filmie jest jednym z tych, które wbijają się głęboko w pamięć.

Wynalazek z misek

Sceny zniszczonych przez bombardowania izdemolowanych pomieszczeń instytutów naukowych, rozmów z ich pracownikami, którzy nie chcą porzucić swoich

badań, przeplatają się z poruszającymi opowieściami o całkowicie wyjątkowych wynalazkach. Z każdą minutą dokumentu widz staje się świadkiem coraz bardziej niezwykłych relacji. Jedną z nich zaczyna się od rozważań nad sposobami ochrony w przypadku użycia brudnej, radioaktywnej bomby.

Monitorowaniu zagrożenia w takiej sytuacji ma służyć stworzone przez ukraińskich naukowców urządzenie klasy GS-Smart, z przekąsem nazywane MISCOID-em. Zostało zbudowane z dwóch zwykłych misek kupionych w centrum handlowym. Zdaniem zarówno jego twórców, jak i ekspertów z Zachodu, urządzenie zmienia zasady gry w monitorowaniu radioaktywności wody.

— Pracujemy nad tym, aby po raz pierwszy na świecie oczyścić 2,5 tysiąca metrów sześciennych radioaktywnej wody z jeziora w Czarnobylu — wyjaśnia jeden z naukowców. Jak podkreśla z kolei profesor Leonid Bulavin z Uniwersytetu Narodowego Ukrainy im Tarasa Szewczenki, przeciwnik należy do tych, którzy mogą nie cofnąć

się przed najgorszym. Napięcie wzrasta, gdy w filmie pojawiają się sceny z zamieszkałych terenów, które zostały zalane po wysadzenia przez Rosjan tam wodnych.

— Ten projekt to dowód na to, że nie trzeba zaawansowanej technologii, by tworzyć rzeczy wielkie. Nawet w warunkach wojennych, gdy brakuje podstawowych zasobów, można stworzyć coś, co zmienia rzeczywistość. To właśnie nauka w swojej najbardziej fundamentalnej formie – wykorzystanie tego, co mamy, by odpowiedzieć na wyzwania, przed którymi stoimy — mówi poproszony przez nas o komentarz producent filmu.

Ratują życie

Kulminacja emocji następuje w opowieści o „Chirurgu”. To pseudonim lekarza ze służb medycznych działających na froncie, który uratował 217 z 218 żołnierzy znoszonych z pola walki. Jego codzienna walka o życie ludzi to pełna dramatyzmu historia, która ukazuje, jak cienka jest granica między życiem a śmiercią. — To była najtrudniejsza decy-

DO DZIŚ PAMIĘTAM TEGO JEDYNEGO, KTÓREGO NIE UDAŁO SIĘ URATOWAĆ

TEN DOKUMENT MUSI PORUSZYĆ. MOŻE NAWET WYCISNĄĆ ŁZY WZRUSZENIA. „ŚWIATŁO WIEDZY” – NOWA PRODUKCJA STAŁEGO CZYTELNIKA „GAZETY OLSZTYŃSKIEJ” ROBERTA SZAJA I FUNDACJI NICOLAUS COPERNICUS Z TRUSZCZYN – POKAZUJE CAŁKOWICIE NOWY ASPEKT WOJNY W UKRAINIE. WYSŁKI I PRACĘ NAUKOWCÓW.



Dr hab. Oksana Piven bada genetyczne metody leczenia serca

zja, jaką musiałem podjąć w życiu — mówi z drżeniem w głosie. — Do dziś pamiętam tego jednego, którego nie udało się uratować. Wtedy poczułem, jak bardzo jest to niesprawiedli-

we, ale też jak wielka jest odpowiedzialność, którą niesie za sobą praca lekarza na froncie — dodaje. Napięcie osiąga punkt kulminacyjny, gdy widzowie chwilę później zdają



Dr hab. Oksana Piven obecnie pracuje w Instytucie Biologii Doświadczalnej Polskiej Akademii Nauk

sobie sprawę, że takie historie dzieją się każdego dnia, a praca naukowców, którzy rozwijają nowe technologie medyczne, staje się kluczowa w ratowaniu życia. — Opracowaliśmy hydrożele, które pozwalają na szybkie i skuteczne tamowanie krwawień, wypełniając miejsca uszkodzenia żywych tkanek. Te innowacyjne rozwiązania są już stosowane w medycynie wojskowej i ratują życie żołnierzy na froncie — informuje w dokumencie jeden z badaczy.

Robert Szaj zwraca uwagę, że historia „Chirurga” jest jednym z najważniejszych momentów w filmie. — Jego historia pokazuje, jak nauka i medycyna mogą bezpośrednio wpływać na życie ludzi. To nie jest tylko teoria — to realne działania, które ratują życie w najtrudniejszych warunkach. Ta opowieść jest esencją tego, co chciałem przekazać w filmie — że nauka ma moc zmieniania świata, nawet w najbardziej ekstremalnych sytuacjach — podsumowuje.

W filmie jest wiele scen, które wyciskają łzy z oczu. Należy do nich na pewno także opis pracy lekarzy, którzy walczą o życie swoich, chorych na raka pacjentów. Ich pomysłowość i oddanie są równie walczącym na froncie.

W Polsce

Po takich historiach widz już wie, że nauka to coś więcej niż badania w laboratoriach. To walka o przetrwanie nie tylko nauki, ale także ludzi, którzy ją tworzą. W wyniku wojny wielu ukraińskich naukowców znalazło schronienie w Polsce, gdzie mogą kontynuować swoje badania.

— Na pewno co najmniej kilka, kilkanaście procent tych naukowców, którzy musieli opuścić Ukrainę, pracuje teraz w Polsce — podkreśla Robert Szaj. Polska stała się dla nich nowym domem, ale także miejscem, gdzie mogą dalej rozwijać swoje projekty naukowe.

Jedną z takich historii jest opowieść badaczki, która przed wojną pracowała nad genetyką serca w Kijowie. Gdy wybuchła wojna, musiała uciekać z córką do Polski, zostawiając za sobą laboratorium i dorobek życia. — W Kijowie badałyśmy serce. Studiowałam funkcje genów na wielu różnych płaszczyznach. Mieliliśmy dostęp do zaawansowanego technologicznie modelu, który pozwalał nam badać funkcje każdego genu — relacjonuje dr hab. Oksana Piven, która obecnie pracuje w Instytucie Biologii Doświadczalnej Polskiej Akademii Nauk. Dzięki wsparciu polskich naukowców udało jej

się kontynuować badania w Polsce. — Tutaj staram się kontynuować projekt, którego nie mogłam rozwijać w Ukrainie z powodu wojny — stwierdza.

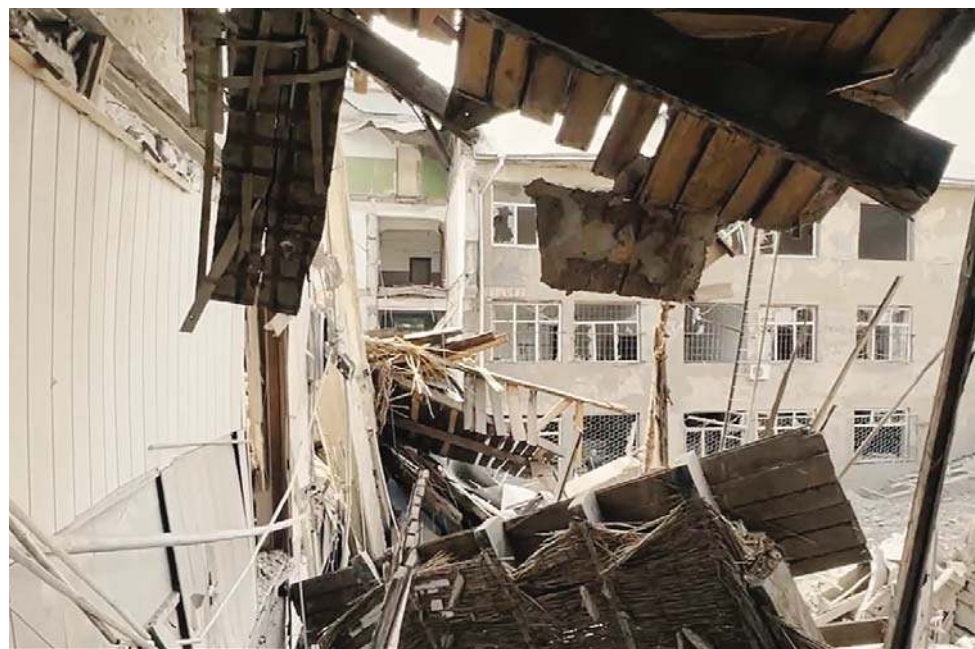
Inna historia dotyczy naukowca, który specjalizował się w technologiach lotniczych. Po ucieczce do Polski znalazł pracę na jednej z lokalnych uczelni, gdzie kontynuuje swoje badania. — Obecnie pracuję w katedrze automatyki i wyposażenia lotniczego. Mam możliwość kontynuowania projektów, nad którymi pracowałem w Ukrainie. To daje mi nadzieję na przyszłość — mówi w dokumencie dr Anatolii Serdiuk, obecnie pracownik Politechniki Warszawskiej.

— To, co widzimy w Polsce, to nie tylko wsparcie materialne, ale także mentalne. Ukraińscy naukowcy nie zostali zostawieni sami sobie. Polska otworzyła przed nimi swoje instytucje, dając im możliwość kontynuowania pracy, która ma ogromne znaczenie zarówno dla nauki, jak i dla przyszłości ich, ale teraz także i naszego kraju — przypomina w rozmowie z „Gazetą Olsztynską” Robert Szaj. — Tych opowieści w „Świecie Wiedzy” jest dużo więcej. Każda z nich to także osobisty i rodzinny dramat. Doświadczenie rozstania z bliskimi, a nawet ich śmierci. I muszę przyznać, że hart ducha bohaterów naszego dokumentu więcej niż porusza — dodaje.

Światło wiedzy

Robert Szaj przyznaje, że stworzenie „Światła Wiedzy” zajęło kilkanaście miesięcy. Z relacji producenta filmu wynika, że realizacja zdjęć była dużym wyzwaniem. Część materiału filmowego została nagrana w Ukrainie, w warunkach wojennych, co wymagało od ekipy filmowej podjęcia dużego ryzyka. — Realizowaliśmy zdjęcia także podczas ostrzałów rakietowych. Naszą główną troską było, żeby wszyscy wrócili bezpiecznie do Polski — mówi Robert Szaj.

Film powstał w ramach projektu „Solidarni z Ukra-



Rosjanie ostrzeliwują instytucje naukowe i niszczą miejsca badań



Cześć ujęć była kręcona w Polsce, a część w Ukrainie

iną”, który był dofinansowany przez Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego w Programie Społeczna Odpowiedzialność Nauki. Fundacja Nicolaus Copernicus zorganizowała także szereg innych inicjatyw, takich jak wspólne obserwacje nieba z ukraińskimi astronomami czy popularyzacja astronomii wśród młodzieży zarówno w Ukrainie, jak i w Polsce. — Chciałem, by ten projekt

nie był jedynie filmem, ale także formą wsparcia dla ukraińskich naukowców i ich pracy — wyjaśnia producent.

Niezwykłym walorem filmu jest jego forma. Narrator pojawia się jedynie kilka razy, w niezbędnych momentach. Cały dokument jest opowiedziany bohaterami filmu. A ci to naukowa elita Ukrainy. W filmie występuje ponad 50 osób. To badacze m.in.



Urządzenie z misek jest przełomowe dla monitorowania zanieczyszczenia radioaktywnego wody

biochemii, fizyki, genetyki, medycyny, inżynierii czy astronomii. Jednym z nich, co z dumą podkreśla producent filmu, jest sam Prezydent Narodowej Akademii Nauk Ukrainy, profesor Anatolii Zahorodniy.

STANISŁAW KRYŚCIŃSKI

s.krystinski@gazetaolsztynska.pl

Producentem filmu „Światło Wiedzy” jest Robert Szaj i założona przez niego Fundacja Nicolaus Copernicus, znana z prowadzenia obserwatorium astronomicznego w Truszczyńskich pod Lubawą. Fundacja regularnie angażuje się w projekty popularyzujące naukę, szczególnie te związane z badaniem kosmosu i postacią Mikołaja Kopernika.

Robert Szaj, oprócz działalności w fundacji, był do niedawna również dyrektorem stworzonej przez niego TVP Nauka. Współpracuje z NASA. Ma na swoim koncie wiele cenionych dokumentów filmowych. Film „Światło Wiedzy” został wyreżyserowany przez młodą, coraz szerzej znaną filmowiczkę z Ukrainy, Adelinę Borets. Po rozpoczęciu wojny zmuszona była opuścić Ukrainę i obecnie mieszka w Polsce.

Trwają rozmowy na temat dystrybucji dokumentu, który zapewne zostanie zauważony także w środowisku międzynarodowym. Dziennikarze „Gazety Olsztynskiej” mieli wyjątkową okazję, by jako jedni z nielicznych, obejrzeć go w całości przed jego oficjalną premierą.

W środę 7 sierpnia TVN wyemitował program UWAGA, w którym przedstawiono problem mieszkańców Elku i okolic. W materiale wypowiedziały się strony zainteresowane w sprawie (zabrakło wypowiedzi wójta gminy Elk Tomasza Osewskiego), w tym prezes Eko-Mazur Bartosz Detkiewicz, prezydent Elku Tomasz Andrukiewicz oraz oczywiście sami mieszkańcy, na których to prośbę ekipa telewizyjna TVN zainteresowała się tematem smrodliwej plagi nękającej stolicę Mazur i najbliższe jej okolice. Z perspektywy tych, którzy na bieżąco odczuwają „ciężar” problemu – czyli mieszkańców – nie wniósł on do sprawy nic, czego nie poruszali by wcześniej oni sami. Tym niemniej o przykrym problemie dowiedziała się cała Polska, a o to chodziło zdesperowanej i udręczonej smrodem społeczności.

Następnego dnia – w czwartek 8 sierpnia – w siedzibie spółki Eko-Mazury odbyło się spotkanie, na które prezes Detkiewicz zaprosił organizatorów protestu anty-smrodowego oraz zainteresowane strony, stąd wzięli w nim udział parlamentarzyści Anna Wojciechowska oraz Janusz Cieszyński, prezydent Elku Tomasz Andrukiewicz i przedstawiciele ZM Gospodarka Komunalna. Uczestnicy połączyli się także zdalnie z doktorem Rafałem Lewickim – ekspertem, z którego wiedzy i doświadczenia zamierza skorzystać spółka z Siedlisk, aby ograniczyć emisję wydobywającą się z zakładu. W trakcie spotkania omówiono postulaty protestujących mieszkańców, poinformowano też o działaniach podejmowanych przez Eko-Mazury. Po wyemitowaniu nagrania ze spotkania internauci narzekali na jego fatalną jakość audio. Ono samo momentami miało burzliwy przebieg, tym niemniej ustalono termin inauguracyjnego spotkania grupy doradczej ds. ograniczania uciążliwości odorowych



Nadzwyczajne posiedzenie Wojewódzkiego Zespołu Zarządzania Kryzysowego

i dialogu społecznego, które ma się odbyć w poniedziałek 18 sierpnia.

Wojewoda reaguje

W odpowiedzi na narastający problem uciążliwego odoru pochodzącego ze składowiska odpadów w Siedliskach pod Elkiem wojewoda warmińsko-mazurski Radosław Król zwołał w poniedziałek 12 sierpnia nadzwyczajne posiedzenie Wojewódzkiego Zespołu Zarządzania Kryzysowego.

— SYTUACJA WYGLĄDA NA ZŁOŻONĄ, JEDNAK WYMAGA PILNYCH I KOMPLEKSOWYCH DZIAŁAŃ, BO BEZPIECZEŃSTWO I KOMFORT MIESZKAŃCÓW SĄ DLA MNIE PRIORYTETEM — ZADEKLAROWAŁ KRÓL.

Wojewoda podkreślił konieczność całościowego rozwiązania problemu, które wykracza poza samo usunięcie odoru. Zaznaczył, że konieczne jest podejście obejmujące zarówno naprawę szkód środowiskowych, jak i zapobieganie dalszemu pogarszaniu się sytuacji. Powołał specjalny zespół pod przewodnictwem Warmińsko-Mazurskiego Wojewódzkiego Inspektora Ochrony Środowiska, który nie tylko wzmacnia działania kontrolne, ale

także opracowuje długoterminowe rozwiązania. Wojewoda wskazał na konieczność współpracy z policją i innymi instytucjami w celu dokładnego zbadania sprawy i wyciągnięcia odpowiednich wniosków.

— Nie jest sztuką zamknąć zakład, bo trafiają tu śmieci z 12 gmin i nagle nie

o wiele bardziej cuchnący, czego najlepszym potwierdzeniem jest fakt, że w 12 sierpnia (poniedziałek) w godzinach wieczornych (ok. 22:00) do elekich strażaków trafił zgłoszenie o uciążliwym zapachu (ul. Tuwima). Rozpoznanie prowadzone specjalistycznym sprzętem nie

ROZWIĄŻĄ SMRODLIWY PROBLEM?

przestaną — zwraca uwagę Radosław Król. — Chodzi o uświadomienie zarządowi wagi problemu i natychmiastowe działania naprawcze — stwierdził, dodając, że służby wojewódzkie będą aktywnie monitorować postępy w realizacji tych zadań, aby zapobiec powtarzaniu się sytuacji w przyszłości. Zaostrzone i rozszerzone kontrole składowiska powołany przez wojewodę zespół ma podjąć jak najszybciej.

Cuchnie jeszcze bardziej

Tymczasem w stolicy Mazur nadal cuchnie. O ile smród pojawia się chyba rzadziej, to — jak zwracają uwagę mieszkańcy — jest

muje też, że o ile nie można powstrzymać naturalnego procesu powstawania gazów (w wyniku beztlenowego rozpadu odpadów), to jednak możliwe jest podjęcie wielu synergicznych działań, mających na celu kontrolę wpływu składowiska na środowisko, a bierny system odgazowywania to jedno z takich działań. Kolejnym etapem będzie przejście z pasywnego na aktywne odgazowywanie składowiska, co będzie polegało na instalacji tzw. pochodni mobilnych. Skompletowanie systemu może potrwać do kilku miesięcy, a on sam będzie wymagał starannej kalibracji.

Co będzie dalej?

W poniedziałek 19 sierpnia w siedzibie Eko-Mazur odbyło się spotkanie „Grupy Doradczej ds. ograniczania uciążliwości odorowych i dialogu społecznego”. Oprócz przedstawicieli znękanej smrodem społeczności mieszkańców, władz ZM „Gospodarka Komunalna” oraz spółki Eko-Mazury wzięli w nim udział przedstawiciele elekiego ratusza, urzędu gminy Elk, posłanka Anna Wojciechowska oraz ekspert ds. neutralizacji odorów, dr inż. Rafał Lewicki, który ma pomóc spółce rozwiązać przykry problem.

Grupa omówiła kwestie organizacyjne, m.in. skład personalny oraz miejsce planowanych spotkań — mieszkańcy chcieliby, aby odbywały się wełckim ratuszu i były transmitowane na żywo. Najciekawszą część spotkania dotyczyła wystąpienia eksperta ds. neutralizacji odorów oraz związane z nim pytania. Specjalista przeprowadził wcześniej wizję lokalną składowiska odpadów, zapoznał się również z dokumentami (tu nie widzi nic podejrzanego) i zaproponował spółce pewne rozwiązania, które ta starała się podjąć natychmiast. Ekspert był zadowolony z reakcji Eko-Mazur i przyznał, że od czasu jego lipcowej wizyty na wysypisku sporo się zmieniło. Cieszy go,

że spółka instaluje system odgazowywania aktywnego, który według niego pozwoli obniżyć poziom generowanego na kwaterze gazu i zbilansować studnie gazowe — dopiero wówczas będzie można mówić o rozwiązaniu problemu przykrych zapachów. System ma ruszyć już za chwilę, na przełomie sierpnia i września. Rafał Lewicki dopuszcza ewentualną możliwość instalacji studni poziomych, ponieważ sama kurtyna antyodorowa może tutaj nie wystarczyć, jednocześnie nie poparł instalacji sześciu pasywnych pochodni. Ekspert stwierdził ponadto, że emitowany gaz składowiskowy to mieszanka metanu i CO₂ (odp. 60 i 40 proc.), a na samym składowisku wykryto również siarkowodor. Za przykre zapachy odpowiadają związki śladowe, z których niektóre są wyjątkowo nieprzyjemnie pachnące.

Znękana fetorem społeczności mieszkańców pozytywnie reaguje na propozycje rozwiązania problemu, ale jednocześnie — w przypadku braku realnych efektów zapowiadanych i podejmowanych działań — ostrzega, że będzie wstanie podjąć kolejne protesty, już znacznie ostrzejsze w formie. Mieszkańcy chcą też zaprzestania przyjmowania do Eko-Mazur odpadów z tzw. strumienia zewnętrznego, których to zwożenie do Siedlisk jest według nich przyczyną uporczywego fetoru.

We wtorek 20 sierpnia w elekim ratuszu odbył się briefing, na którym zastępca prezydenta Andrukiewicza, Artur Urbański, przypomniał o przebiegu i ustaleniach poniedziałkowego spotkania w Eko-Mazurach, dodając, że starając się pomóc w rozwiązaniu przykrego problemu, władze miasta będą opierały się na wynikach planowanego audytu i analizie dostępnych dokumentów związanych z funkcjonowaniem spółki powołanej przez ZM „Gospodarka Komunalna”.

Do tematu wrócimy.

MACIEJ CHRÓŚCIELEWSKI

m.chroscielewski@gazetaolsztynska.pl



Niewiele ponad miesiąc temu Donald Trump przeżył próbę zamachu na swoje życie. Świat obiegły zdjęcia byłego prezydenta z zakrwawioną głową zaciskającego pięść. Nad nim powiewała amerykańska flaga.

DWIE KONWENCJE

Panowało przekonanie, że to zdjęcie pozwoli Trumpowi wygrać wybory. Jego rywal był słaby, a wigor Trumpa po nieudanej próbie zamachu kontrastował z fizyczną słabością Bidena. Następnie przysłała republikańska konwencja w Milwaukee. Republikański aktyw był w siódmym niebie. Przekonanie o nieuniknionym triumfie było powszechne. Trump zdecydował się na wybór na kandydata na wiceprezydenta JD Vance'a.

To miał być wybór dokonany przez polityka pewnego, że wygra. Vance bowiem nie był wyborem mającym zapewnić Trumpowi zwycięstwo czy w tym zwycięstwie pomóc. To wybór ideologa, który miał pomóc w rządzeniu, a tak naprawdę zadbać o czystość dziedzictwa trumpizmu, czyli nowej odmiany ruchu konserwatywnego, znacznie bardziej populistycznej i izolacyjnej. Trump był pewien, że wygra, i meblował konsekwencje swojej wygranej.

Aż tu nagle nastąpiło trzęsienie ziemi. Biden się wycofał. Namaścił Kamalę Harris, która przez lata była postrzegana jako polityczka o sporych ograniczeniach. Gdy Kamala wysunęła się na pierwszy plan, wszystkie jej ograniczenia i słabości zniknęły. Wyborców demokratów zaalała fala entuzjazmu. Na wiecach pojawiały się tysiące zwolenników. Na ich zdalnych odpowiednikach na platformie Zoom ponad

100 tys. na jednym spotkaniu. Internet zaalały entuzjastyczne memy. I w takich nastrojach demokraci dojechali do swojej konwencji krajowej. Podziękowano Bidenowi. Następnie demokraci pokazali wszystkim, co najlepsze. Od Hillary Clinton do Berniego Sandersa. Oczywiście ze specjalnym udziałem małżeństwa Obamów. Partia demokratyczna znowu stała się zjednoczona i wierząca w zwycięstwo. Analitycy tonują nastroje.

Mówią, że Trump i Harris idą łeb w łeb i każdy wynik jest możliwy. Ale to jakościowa zmiana w porównaniu z dniami po zamachu na Trumpa, kiedy to jego zwycięstwo wydawało się nieuniknione. Dzisiaj tak na pewno nie jest. Trump czuje, że sukces może wyslizgnąć mu się z rąk. To zwiastuje zaostrenie retoryki byłego prezydenta. Do wyborów zostało niewiele ponad 70 dni.

MARCIN KULASEK, WICEMINISTER AKTYWÓW PAŃSTWOWYCH

UKRAINA WKACZA DO ROSJI, CZYLI RYZYKOWNA GRA KIJOWA

Dzisiaj lekcja realizmu w kontrze do myślenia życzeniowego. Bardzo znane powiedzenie byłego polskiego premiera Leszka Millera, że „mężczyznę poznaje się po tym, jak kończy, a nie jak zaczyna” odnosi się również do ostatniego etapu wojny Rosji z Ukrainą. I tu uwaga semantyczno-merytoryczna: od tygodnia zwyczajowe, używane od dwóch i pół lat określenie „wojna Rosji z Ukrainą” jest już nieaktualne. Od momentu wkroczenia przeszło 6000 żołnierzy naszego wschodniego sąsiada

na terytorium Rosji i zajęcie przez nich blisko 100 miejscowości jest to już także wojna Ukrainy z Rosją. Tak, oczywiście jest to skutek wcześniejszej napaści Moskwy w lutym 2022 roku, jednak mimo że to następstwo agresji wojsk nowego cara Włodzimierza Putina na ziemie ukraińskie, to owo przeniesienie teatru wojennego na teren Federacji Rosyjskiej jest nową jakością. Wbrew entuzjastycznym komentarzom w polskich mediach, nie jestem w tej kwestii

hurraoptymistą. Wręcz przeciwnie. Nie uważam, aby ta militarna akcja Kijowa zakończyła się na dłuższą metę sukcesem. Utrzymanie aż 1250 kilometrów kwadratowych wydaje się być mało prawdopodobne, nawet jeśli traktuje się to jako argument przetargowy w kontekście wymiany jeńców lub też oddania tego, co Rosja zdobyła na terenie obwodu donieckiego i ługańskiego („handel” Krymem nie wchodzi dla Rosji w grę ze względów prestiżowo-polityczno-historycznych).

Ważniejsze jednak są względy strictly polityczne. Zachodnie rządy, a zwłaszcza zachodni podatnik mógł przez lata wspierać Kijów finansowo i strictly militarnie, skądinąd ze słabnącym w tej kwestii entuzjazmem społeczeństw państw europejskich – przede wszystkim dlatego, że była to swoista „samoobrona” ze strony Ukrainy i wojna toczyła się na jej terytorium. Chęć łżenia na wojnę przeniesioną na terytorium Rosji już gwałtownie maleje i będzie maleć w praktyce do zera.

Z kolei wydłużenie frontu przez stronę ukraińską i prawdopodobne jednak odcięcie wojsk Zełenskiego od dostaw z Ukrainy może nie dziś, nie jutro, nie za tydzień, ale jednak zakończyć się może militarną klęską. Tym bardziej że Kijów zabrakł kilka tysięcy żołnierzy, którzy mogli bronić terenów Ukrainy Wschodniej, gdzie Rosja cały czas posuwa się naprzód. Zaś militarna klęska Ukrainy w Rosji może już całkiem wyzerować chęć pomocy finansowo-wojskowej dla niej ze strony Zachodu.



Obawiam się, że obecna ukraińska kontrofensywa na ziemiach Rosji może okazać się pyrrusowym zwycięstwem. A cena, jaką może za to zapłacić Kijów – w wymiarze i militarnym, i politycznym – po prostu olbrzymia.

RSZARD CZARNECKI

REKLAMA



KRASNAL●info

SENSACJE | PLOTKI | SKANDALE
Gramy poniżej pasa!

**ODKRYJ ŚWIAT
NAJGORĘTSZYCH PLOTEK
I NAJWIĘKSZYCH SENSACJI
NA NOWYM PORTALU
KRASNAL.INFO**



RODZINA, ACH, RODZINA...

ZA MUNDUREM I PANNY I CHŁOPCY SZNUREM

POPULARNE POWIEDZENIE „ZA MUNDUREM PANNY SZNUREM”, POCHODZĄCE Z CZASÓW POLSKI POD ZABORAMI, UTWORZYLI W ROKU 1822 FILARECI W WILNIE I NIE MIAŁO ONO NAJLEPSZYCH KONOTACJI, BOWIEM BYŁO KRYTYCZNE WOBEC NIEKTÓRYCH DAM ZERKAJĄCYCH W STRONĘ OFICERÓW W MUNDURACH OBCYCH GWARDII. Z BIEGIEM LAT NIKT JUŻ NIE PAMIĘTA LUB NIE ZNA POCHODZENIA TEJ FRAZY, A POWTARZA JĄ, MAJĄC NA UWADZE ATRAKCYJNY WYGLĄD MĘŻCZYZN LUB CHŁOPAKÓW W MUNDURACH – ZWŁASZCZA WOJSKOWYCH.



Fot. PAP/Pawel Supernak

Dzisiaj ten bon mot z XIX wieku nabiera nowego znaczenia, bo panny i panie nie tylko zerkają w stronę wojskowych, ale także same coraz częściej zakładają mundur, wybierając klasy wojskowe, szkoły wojskowe średnie i wyższe oraz wstępują wszeregi wojska. Teraz można by powiedzieć: za mundurem i panny, i chłopcy sznurem.

15 sierpnia, dla upamiętnienia zwycięskiej Bitwy Warszawskiej 1920 roku, Siły Zbrojne Rzeczypospolitej Polskiej obchodzą swoje doroczne święto. Już po raz 32. (od 1992 roku) ten dzień dla żołnierzy należących do różnych rodzajów Sił Zbrojnych RP był wyjątkową okazją do zaprezentowania swoich osiągnięć i najnowocześniejszego sprzętu wojskowego, przede wszystkim na defiladzie w Warszawie, ale także na piknikach organizowanych lokalnie i mediach. Na platformie X zamieszczone informacje i spoty @SztabGenWP m.in. o przygotowaniach do defilady żołnierzy i prezentacji sprzętu można wpisać w pełen podniosłości, z nutką romantyzmu, kadr z życia wojska, który trwa raz w roku przez kilka godzin. Jednak przygotowanie do tych kilku godzin trwa długi czas – nie tylko prób przed defiladą, ale przede wszystkim wielu lat stałej wyłożonej nauki, ćwiczeń i codziennej pracy.

Od wielu lat coraz większą popularnością wśród młodzieży cieszą się nie tylko wyższe uczelnie o profilu wojskowym, ale także średnie szkoły z klasami wojskowymi realizujące program na poziomie szkoły ponadpodstawowej z uwzględnieniem profilu wojskowego i wojskowe szkoły średnie. Niewątpliwie program „Zostań Żołnierzem Rzeczypospolitej” wdrożony kilka lat temu przez Ministerstwo Obrony Narodowej oraz obowiązujący w wojsku od 2022 roku nowy system rekrutacji dla wszystkich, którzy chcą wstąpić do armii, może wpłynąć zachęcająco na młodzież,

która stoi przed wyborem średniej szkoły. Patrząc na mapę Polski, muszę przyznać, że te prawie 400 szkół z klasami wojskowymi oraz szkoły wojskowe, usytuowane w każdej części kraju, są potwierdzeniem dużego zainteresowania młodzieży tym kierunkiem nauki i budowania swojej ścieżki kariery wojskowej i zawodowej.

Z kwerendy informacji zamieszczonych na stronach internetowych średnich szkół wojskowych oraz szkół z klasami wojskowymi wynika, że ich celem jest wykształcenie potencjalnych kandydatów na żołnierzy i pracowników Sił Zbrojnych RP oczywiście o specjalności adekwatnej do profilu szkoły lub klasy. Szkoły realizu-

jące programy przygotowania wojskowego, oprócz ogólnego programu, mają poszerzoną ofertę edukacyjną dla uczniów szczególnie zainteresowanych zagadnieniami i ścieżkami rozwoju zawodowego w Siłach Zbrojnych RP. Zakładają naukę zagadnień teoretycznych, ćwiczeń praktycznych oraz samokształcenia kierowanego. Misją tych szkół jest wszechstronne przygotowanie uczniów do życia w zmieniającym się środowisku m.in. w warunkach ekstremalnych, rozwijanie uzdolnień oraz predyspozycji psychicznych i fizycznych umożliwiających właściwe pełnienie ról społecznych i zawodowych, w tym do służby wojskowej w Siłach Zbrojnych Rzeczy-

pospolitej Polskiej, a także kultywowanie postaw patriotycznych oraz wzmocnienie edukacji obronnej w społeczeństwie. Dodam, że szkoły te realizują program we współpracy i przy wsparciu jednostek wojskowych oraz w oparciu o otrzymaną zgodę MON na prowadzenie Oddziału Przygotowania Wojskowego. Z ogólnie sformułowanych celów można wyczytać troskę o wychowanie młodego pokolenia odpowiedzialnego za budowanie silnej Polski, co ma kluczowe znaczenie dla naszego bezpieczeństwa zwłaszcza w aktualnej sytuacji geopolitycznej. Działalność edukacyjna szkół oraz specjalistyczne i wojskowe obozy szkoleniowe są okazją do weryfikacji

cech charakteru uczniów-kadetów, ich wytrzymałości psychofizycznej, a także umiejętności pracy w zespole czy kształtowania cech przywódczych przydatnych w zarządzaniu zespołami ludzkimi w środowisku krajowym i międzynarodowym zarówno w czasie pokoju, jak i sytuacji konfliktu.

W województwie warmińsko-mazurskim, oprócz samodzielnych liceów z klasami o profilu wojskowym, funkcjonują dwie z czternastu szkół z ogólnopolskiej sieci CN-B Feniks, mianowicie Liceum Ogólnokształcące CN-B im. Cichociemnych w Olsztynie i I LO CN-B im. Polskich Spadochroniarzy w Kętrzynie.

Zazwyczaj inicjatorami powstawania szkół lub klas o profilu wojskowym są wojskowi o wysokich kwalifikacjach i dużym doświadczeniu zawodowym. Z kilku rozmów z inicjatorami powstania szkół niewątpliwie wynika, że motywacją do jej założenia była pasja do nauczania i zamiłowanie do środowiska wojskowego, nawet po odejściu do rezerwy. Jeden z moich rozmówców płk. rez. Tomasz Zachariasz, dyrektor Wojskowej Szkoły Średniej im. Zawiszy Czarnego w Legnicy, powiedział także, że „jesteśmy ambasadorami Armii jako instytucji, która oferuje możliwość rozwoju, usamodzielnienia się, stabilność finansową, kwestie socjalne, w tym zakwaterowanie, a jednocześnie stanowi ważny filar budowy bezpieczeństwa państwa. Ponadto unikalna wiedza i praktyka, w tym z okresu służby w Wojskach Specjalnych, daje nam możliwość motywowania młodzieży do aktywności zarówno w obszarze nauki na poziomie szkoły średniej, jak i budowania innych kompetencji niezbędnych w wojsku, ale również poza nim. Swoje doświadczenia z okresu pełnienia służby zawodowej w elitarnych Wojskach Specjalnych wdrażamy w życie codziennym szkoły – skupiając się na jakości, nie na ilości. Muszą dodać,

że kandydaci zgłaszają się do szkoły z własnego przemyślanego wyboru”.

Na portalu Liceów mundurowych CN-B Feniks z Oddziałami Przygotowania Wojskowego znalazłam prezentacje niektórych absolwentów tych szkół, obecnie studentów wyższych szkół wojskowych. Podkreślali znaczenie wykształconej i doświadczonej kadry wojskowych, nauczycieli, którzy pomagali rozwijać pasję i pokierować dalszą drogą rozwoju w wojsku. Z ich interesujących wypowiedzi można wyczytać satysfakcję z wyboru szkoły, nabycia podstawowej wiedzy na temat wojska, przydatnej w budowaniu dalszej kariery, zadowolenie ze zdobytych umiejętności na kursach, obozach i szkoleniach (m.in. pletwonurka, walki wręcz, spadochronowy czy musztry), a także znaczenie munduru, w którym mogli godnie reprezentować swoją szkołę.

Zapytałam Przemka, mojego znajomego – absolwenta jednej z pierwszych szkół z klasą o profilu wojskowym – jaka była motywacja wyboru tego typu klasy. Odpowiedział bez namysłu: – Dla mnie, wtedy młodego chłopaka, ważne było budowanie świadomości patriotycznej, poczucia obowiązku i dyscypliny, kształtowanie charakteru. Udział w formacji mundurowej. Oprócz zajęć w szkole czekaliśmy na piątek, czyli ten jeden dzień w jednostce wojskowej; to była przygoda. Także klasowe wyjazdy, obozy w trudnych warunkach polowych bez wygod to była taka namiastka survivalu i sprawdzian sprawności oraz odporności. Patrząc z perspektywy lat, wiem, że to wartość dodana. Jednak dla mnie kluczowym elementem o znaczeniu patriotycznym był mundur żołnierza, możliwość założenia munduru żołnierza.

I tak oto prozaiczne stare powiedzenie nabrało w XXI wieku zupełnie nowego znaczenia z bardzo głębokim przesłaniem.

KATARZYNA MAZELA

Lista nawet nie jest zbyt długa. Ot, 8-10 elementów, które lubią nas kusić, a które szkodzą nam na zdrowie tak mocno, że aż skracają żywot. Wstrzemięźliwość od tych zgubnych specyfików natomiast może nam darować kilka dodatkowych lat wzdrowiu i szczęściu. Czasem chodzi o to, by spowolnić swój zegar biologiczny, a czasem o rozpoczęcie zdrowych nawyków — i to niezależnie od tego, czy masz 20, czy 70 lat. Jak pokazują bowiem badania, na zdrowe nawyki nigdy nie jest za późno. Czego zatem unikać?

1. Przestań jeść przetworzoną żywność

A już na pewno ogranicz ją w codziennym menu. Przetworzona żywność to przecież większa zawartość dodanego sodu, więcej tłuszczów nasyconych, więcej cukru, a za to mniej błonnika. Wynik? Więcej chorób układu krążenia, nadciśnienia, nowotworów i cukrzycy. Specjaliści zalecają dlatego spożywanie nie więcej niż 2300 mg sodu dziennie, a jeszcze mniej seniorom i osobom cierpiącym na nadciśnienie krwi.

Sól jest również zabójcza — każde jej spożycie skutecznie pcha nas ku grobowym deskom. Dlatego warto wyświadczyć swojemu organizmowi przysługę i ograniczyć spożycie soli. Włączamy za to więcej błonnika i jak najwięcej potraw przygotujemy samodzielnie.

2. Alkohol

Alkoholizm zabija — i nie ma w tym sloganie niczego z przesady. W 2023 roku Światowa Organizacja Zdrowia opublikowała w Lancet Public Health oświadczenie, w którym stwierdziła, że w przypadku spożycia alkoholu nie ma bezpiecznej ilości, która nie wpływa na zdrowie. Kropka.

3. Rzuć palenie!

Wiem, że zadanie do najłatwiejszych nie należy, rozumiem to. Ale... Palenie tytoniu pozostaje przyczy-



Freepik

SPOSOBY NA DŁUGOWIECZNOŚĆ

NAD ODWIECZNYM PROBLEMEM, JAK ŻYĆ DŁUŻEJ, GŁOWIŁY SIĘ NAJTĘŻSZE UMYSŁY — I TO JUŻ OD ZARANIA LUDZKOŚCI! WSZYSTKIE TE ELIKSIRY MŁODOŚCI, ALCHEMICZNO-SZARLATANSKIE POMADY I ZIOŁA... A NA CZYM STOI KOSMETYKA? A CHIRURGIA PLASTYCZNA? TYMCZASEM OKAZUJE SIĘ, ŻE BY ZACHOWAĆ MŁODOŚĆ, NIESPECJALNIE TRZEBA SIĘ TRUĆ TAJEMNYMI MIKSTURAMI. WYSTARCZY NIEKTÓRYCH RZECZY PO PROSTU UNIKAĆ...

ną przedwczesnych śmierci — wedle niektórych szacunków papierosy potrafią pozbawić palacza aż dekadę życia! Tymczasem krótko po odstawieniu tych zgubnych petów okazuje się, że ciało palaczowi zaskakująco wiele wybacza: do normy wraca ciśnienie krwi, a ryzyko zachorowania na raka zmniejsza się z każdym rokiem. Zyskuje też wygląd, nie wspominając, że znikają te smrodliwe wyziewy. A już na pewno zyskuje otoczenie, czasami całe lata zmuszane do biernego palenia!

4. Ruszaj się!

Tak, też wiem, że o wiele łatwiej powiedzieć, niż wykonać... A jednak zachętą może być badanie przeprowadzone w 2022 roku, które wykazało, że 15-20 minut intensywnej aktywności tygodniowo, wykony-

wane w krótkich seriach, wiąże się z niższym ryzykiem przedwczesnej śmierci. Odkrycia te sugerują, że zmniejszenie zagrożeń dla zdrowia może być możliwe dzięki stosunkowo niewielkiej ilości ćwiczeń, o ile ćwiczenia te dostatecznie zwiększają tętno. To, co stanowi energiczną aktywność, różni się w zależności od poziomu sprawności. Zwiększenie tempa czynności, które już wykonujemy, np. spacer z psem lub odśnieżanie, może się kwalifikować. Jeśli w ich czasie mamy problemy z prowadzeniem rozmowy, to dobry wskaźnik, że osiągnęliśmy odpowiednią intensywność.

5. Zakaz oszukiwania na spaniu

Ilość snu może mieć wpływ na długość życia — i to nie tylko dlatego,

że śpiący kierowca jest narażony na ryzyko wypadku samochodowego. Metaanaliza z 2023 roku wykazała, że sen znacznie dłuższy lub krótszy niż optymalne siedem godzin zwiększa ryzyko śmierci. Jakość życia również ma znaczenie: dobry sen może pomóc w uniknięciu stresu, depresji i chorób serca. A szybkiego zasypiania można się nauczyć: pomoże zaciemnienie sypialni i utrzymanie w niej niskiej temperatury. Dobry sen mogą też zapewnić ćwiczenia medytacyjne albo niedrogi urządzenie generujące relaksujące dźwięki. Natomiast w przypadku jakichkolwiek problemów ze snem zdecydowanie polecam kontakt z lekarzem, zamiast samodzielnego łykania pastylek na sen bez recepty. Także bez recepty na zdrowie!

6. Przestań się stresować!

Podobnie jak gniew, stres odbija się na organizmie i może przyspieszyć starzenie się. Próbuując zredukować stres, możemy w dłuższej perspektywie poprawić swoje zdrowie, a w międzyczasie jakość życia. Prowadzenie dziennika lub pamiętnika i nauka relaksu to wspaniałe sposoby na odstressowanie. Bardzo cenna jest medytacja — to praktyka zapewniająca wiele korzyści w zakresie długowieczności. Zaledwie kilka minut medytacji dziennie — nawet przy biurku — może zapewnić naszemu mózgowi miniwakacje od niepokoju i napięcia, których w dzisiejszym świecie tak bardzo potrzebuje...!

7. I przestań myśleć, że liczą się tylko duże zmiany

Gruntowne, radykalne zmiany stylu życia mogą być inspirujące, ale mogą też być bardzo zniechęcające — i dlatego krótkotrwałe — dla zwykłych śmiertelników. Następnym razem, gdy ktoś postanowi odżywiać się zdrowiej lub ćwiczyć więcej, warto na początku mierzyć nisko. A przynajmniej niezbyt wysoko. Wybierajmy też tylko jedną małą zmianę na raz, na przykład wstawanie 10 minut wcześniej, by mieć czas na przygotowanie sobie zdrowego drugiego śniadania do pracy — zamiast gruntownej przemiany życia. Nawet krótkie okresy aktywności każdego dnia mogą przynieść ogromne korzyści w naszym życiu. Małe zmiany mogą nam się nie spodobać, ale z czasem, dając duże korzyści, i odciążając od stresu w zabieganym świecie, zauważymy je. Konsekwencja jest ważniejsza niż krótkotrwałość, wielki gest. Poza tym przyjrzenie się temu, co już sprawdza się w codziennej rutynie, może pomóc nam poczuć się energicznym i zmotywowanym do dalszych zmian w zdrowym kierunku.

Proste zmiany mają duży wpływ. Jak twierdzą lekarze, pomijanie śniadań, późne jedzenie i przejadanie się mają ogromny wpływ na zdrowie, choroby i starzenie się. Takie postępowanie niekorzystnie wpływa na metabolizm i zwiększa ryzyko chorób układu krążenia, miażdżycy, choroby Alzheimera, choroby Parkinsona i innych schorzeń. Proste dostosowanie tego, kiedy i ile jemy, okazuje się obiecujące jako niefarmakologiczna strategia poprawy zdrowia i przedłużenia życia.

A co jeść?

Orzechy i nasiona — migdały i orzechy włoskie są pełne zdrowych tłuszczów, błonnika i mikroelementów, zmniejszając zapadalność na choroby serca i nowotwory. Oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia zawiera duże ilości naturalnie występujących polifenoli, które zmniejszają stany zapalne, zmniejsza także częstość występowania udaru mózgu, chorób serca i choroby Alzheimera. No i wydłuża życie. Warzywa, zwłaszcza liściaste — brokuły i rukola — są dobrym źródłem rozpuszczalnego i nierozpuszczalnego błonnika, który może obniżyć poziom cholesterolu, poprawić poziom cukru we krwi, poprawić zdrowie jelit i pomóc w zapobieganiu niektórym nowotworom. Albo owoce: truskawki i jagody, bogate w przeciwutleniacze, błonnik, magnez, witaminę C i wiele niezbędnych składników odżywczych, są elektrowniami dla naszego organizmu. Tłuste ryby: łosoś, makrela i śledź to znakomite produkty białkowe. Mają wysoki poziom kwasów tłuszczowych omega-3, mają silne działanie przeciwzapalne i przeciwutleniające. I też dają nadzieję na długowieczność!

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA
m.bukowiecka@gazetaolszynska.pl

Korzystałam z materiałów na stronach parade.com i verywellhealth.com.

Moje osobiste odkrycie Wojnowa to nie odkrycie Ameryki, ponieważ wioska ta jest dość dobrze znana miłośnikom Mazur, czytelnikom Melchiora Wańkowicza czy Emilii Sukertowej-Biedrawiny. Tym niemniej wielu moich znajomych nie było w niej, wielu nie słyszało o tym miejscu, nie wiedząc, jakie perełki kultury skrywa. Przyznam, że byłam kilka dekad temu w Wojnowie, ale zatrzymałam się jedynie przy prawosławnej cerkwi pod wezwaniem Zaśnięcia Matki Bożej i tamtejszym monasterze Polskiego Autokefalicznego Kościoła Prawosławnego. Nie pamiętam, dlaczego nie dotarłam ciut dalej, na koniec wsi, do klasztoru staroobrzędowców, należącego niegdyś do parafii Wschodniego Kościoła Staroobrzędowego, położonego w malowniczej scenerii nad jeziorem Duś, do którego można także dopłynąć rzeką Krutynią, gdzie znajduje się obecnie Muzeum Ikon i Kultury Staroobrzędowców.



Material: naślesiany

Odtączeni

Kim są staroobrzędowcy, którzy Wojnowo założyli w pierwszej połowie XIX wieku? To uciekinierzy ze wschodu, wyznawcy starorusyjskiego odłamu prawosławia w Rosyjskim Kościele Prawosławnym, które było prześladowane w carskiej Rosji. Zwani są też starowiercami. Ich początek sięga 1667 roku, gdy patriarcha moskiewski Nikon zdecydował się na przeprowadzenie reformy liturgicznej, chcąc ujednolicić obrzędy Rosyjskiego Kościoła Prawosławnego z obrzędami greckimi. Wydano wówczas nowe księgi li-

turgiczne, zmieniono dotychczasowe, typowo ruskie rytuały i zasady wiary, które zaczęto uznawać za herezję. Stare księgi zaś, które ze złości przechowywano jako święte, nakazano palić i niszczyć. Część przerażonych wiernych, która chciała pozostać przy tradycyjnych obrzędach, wobec działań Nikona zaczęła się buntować, głosząc, że jego reformy to dzieło szatana, którego uosobieniem jest on sam. Protest i postawa oporu starowierców była na tyle silna, że car razem z dostojnikami kościelnymi, którzy bali się rozbięcia Rosyjskiego Kościoła Prawosławnego, traktował przeciwników reformy jako buntowników. Zaczęły się zatem okrutne prześladowania, tortury, palenie na stosie. Staroobrzędowcy musieli uciekać, chronić się w odludnych miejscach, kierując się w stronę Syberii, ale też

i na zachód, w kierunku ziem polskich, znanych z tolerancji religijnej. Na przełomie XVIII i XIX wieku, po rozbiorach państwa polskiego, wystąpili

z prośbą do króla pruskiego Fryderyka Wilhelma III o zakup ziemi na Mazurach i prawo osiedlenia się na niej. Król chętnie się zgodził, ponieważ



WOJNOWO – PRZESTRZEŃ POZA CZASEM

WAKACYJNE WĘDRÓWKI MAJĄ NIEZWYKŁĄ MOC NAUKI, PONIEWAŻ POZWALAJĄ NAM NA BEZPOŚREDNIE DOŚWIADCZENIE ŚWIATA W SPOSÓB, KTÓRY JEST TRUDNY DO OSIĄGNIĘCIA W INNYCH OKOLICZNOŚCIACH. DOSTARCZAJĄ ONE NIE TYLKO ODPOCZYNEK I RELAKSU, ALE RÓWNIEŻ WZBOGACAJĄ NAS O NOWE DOŚWIADCZENIA, WIEDZĘ I UMIEJĘTNOŚCI, KTÓRE POZOSTAJĄ Z NAMI NA CAŁE ŻYCIE. TO POŁĄCZENIE PRZYJEMNOŚCI Z EDUKACJĄ CZYNI JE TAK WARTOŚCIOWYMI. CZĘSTO PROWADZĄ NAS DO MIEJSC O BOGATEJ HISTORII, KTÓRA STAJE SIĘ BARDZIEJ REALNA I NAMACALNA. A TO OTWIERA NAS NA RÓŻNORODNOŚĆ ŚWIATA, POZWALA ZYSKAĆ NOWY PUNKT WIDZENIA, PODKRĘCA CIEKAWOŚĆ POZNAWANIA NOWYCH MIEJSC. TAK BYŁO I TYM RAZEM.

chciał zasiedlić okolice Puszczy Piskiej, miejsca wówczas dzikiego, o surowych warunkach do życia, trudnej do uprawy glebie, które były omijane szerokim łukiem przez innych przybyszów. Przesiedleńcy spotkali się z życzliwym przyjęciem. Byli przez sześć lat zwolnieni z podatków, pierwsze pokolenie mężczyzn nie podlegało poborowi do wojska, a przede wszystkim bez przeszkód mieli prawo do wyznawania swojej wiary. Założyli jedenaście wiosek: Gałkowo, Iwanowo, Kadzidłowo, Mościska, Ładne Pole, Piaski, Zameczek, Osiniak, Piotrowo. Pierwszą wioską było Onufryjowo nad Beldanami, lecz największą odegrało właśnie Wojnowo, ufundowane przez Sidora Borysowa pochodzącego z rosyjskiego Wojnowa w gubernii witebskiej, który na pamiątkę wsi rodzinnej dał nazwę swojej nowej siedzibie: Wojnowo. Wioska jednak w dokumentach pruskich do 1945 roku nazywała się Eckertsdorf od nazwiska

pruskiego nadleśniczego, który pilotował osiedlanie się staroobrzędowców. Dzięki jego zapisom wiemy, jak wyglądał ten niezwykle trudny, żmudny, czasochłonny i pełen poświęceń proces powstawania wioski. Po dwóch latach były już postawione specyficzne domy z nieociosanych bali, a obok nich stanęły łaźnie parowe, czyli banie, z ogromnym piecem na drewno obłożonym kamieniami. Tradycja bani w tych okolicach przetrwała do dziś. W bani kapano się raz w tygodniu przed niedzielnym nabożeństwem. Staroobrzędowcy mieli specyficzny wygląd. Mężczyźni nie strzygli bród, ubierali się w koszule z zapięciem z boku, takim jak w rosyjskich rubaszkach, a kobiety na głowie nosiły chusteczki związane pod brodą i marszczone spódnice sięgające do połowy łydek. Wiedli prosty, ascetyczny tryb życia, ponieważ ich religia zakazywała im używania alkoholu, herbaty, kawy i tytoniu. Osoba, która spożyła alkohol, musiała jako pokutę wykonać przed świętymi

REKLAMA

KONSTAŁ GARAZE
Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż GRATIS
Dogodne RATY

**GARAŻE blaszane
BRAMY garażowe
KOJCE dla psów**

**GARAŻE
WZMOCNIŁE
AUTOMATYKA
DO BRAM**

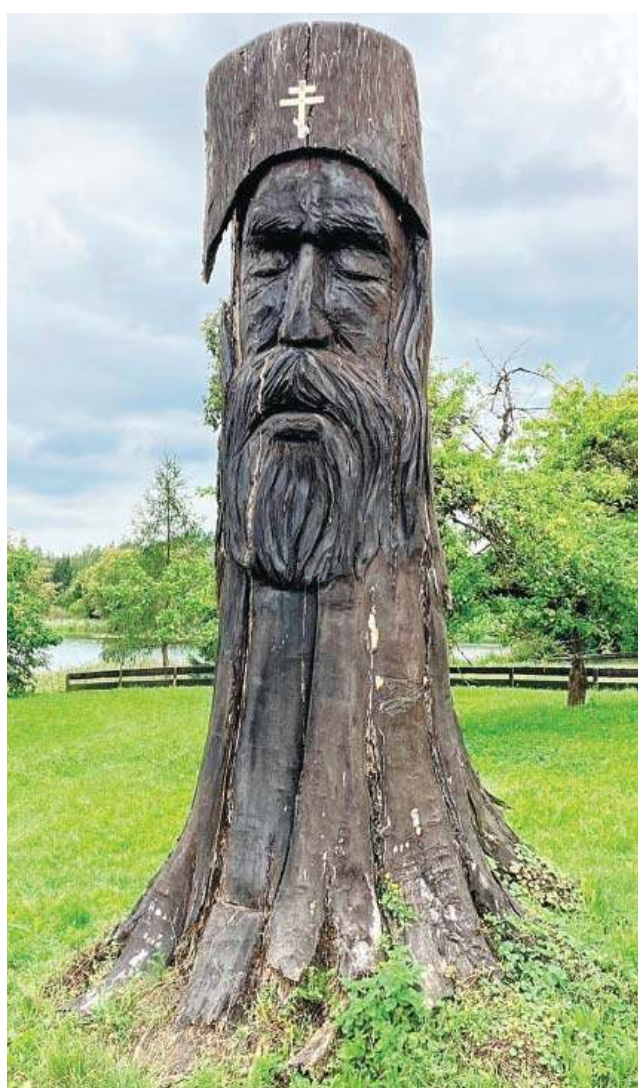
**89-650-30-43 85-733-60-26
29-642-34-61 55-621-23-38
512-853-323
www.konstal-garaze.pl**

18424otbr-b-P

obrazami 1000 pokłonnów do samej ziemi. Staroobrzędowcy z Wojnowa pochodzili z jednego z najbardziej konserwatywnych odłamów swej wiary i nazywani byli filiponami. Nurt ten wywodził się od mnicha Filipa z Pustelni Wygowskiej, który nie zaakceptował decyzji swojej wspólnoty, aby w modlitwach zbiorowych modlić się za panującego cara. Filip więc wraz ze swoimi zwolennikami porzucił macierzysty klasztor i założył własną wspólnotę. Przetrwała ona do 1742 roku, gdy jej członkowie, nie chcąc wpuścić na teren monasteru carskiej inspekcji, dokonali samospalenia, niszcząc także zamieszkiwane dotąd budynki.

Trudne początki

Na początku swego pobytu osadnicy nie mieli szkół, a więc po wsiach staroobrzędowców chodzili starcy, którzy uczyli dzieci rosyjskiego alfabetu i zasad wiary. Dużo później, z polecenia władz pruskich, zaczęły powstawać szkoły, w których musiały uczyć się także dziewczynki, co nie było wcześniej praktykowane przez starowierców. Już w 1837 roku wybudowano pierwszą świątynię – dom modlitwy, czyli molennę. Molenna, warto wspomnieć, przypomina budynek cerkwi, nie jest jednak miejscem sprawowania Eucharystii, ponieważ starowiercy nie mają konsekrowanych osób duchownych. Nabożeństwa prowadzi i przewodniczy życiu religijnemu tak zwany nastawnik (starik). Kolejną większą i wystawną molenną wykonaną z drewnianych ciosanych bali oraz dzwonnice z trzema dzwonami w środku, wystawiono w Wojnowie w roku 1846. Odtąd wieś stała się centralnym miejscem kultu staroobrzędowców na Mazurach. A król pruski cenił starowierców za ich pracowitość, skromność, uczciwość, przestrzeganie zasad życia społecznego.



W latach 30. do Wojnowa przybył ze wschodu Ławrentij Rastropin, który nad jeziorem Duś wybudował sobie pustelnię. Po latach na jej miejscu wybudowano klasztor męski, czyli Monaster Zbawiciela i Trójcy Świętej, którego przeorem został bardzo rzutki, wykształcony mnich Piotr Iwanowicz Ledniew, zwany Pawłem Pruskim, który dość szybko rozwinął klasztor, czyniąc z niego ceniony ośrodek kultu dla staroobrzędowców Prus Wschodnich i nie tylko. Paweł postawił nowe budynki przy klasztorze, drukował księgi liturgiczne w założonej drukarni w Piszcu, urządził bibliotekę. Wraz z innymi mnichami nauczał dzieci, założył też klasztor żeński w Puppen (Spychow). Próbował też wprowadzić pewne cywilizacyjne zmiany, jak przyjmowanie nazwisk przez staroobrzędowców, rejestrowanie małżeństw, dopuszczanie

małżonków do wspólnych modlitw. Chęci reform jednak nie spotkały się z uznaniem wiernych, z których tylko część mieszkańców go poparła, przechodząc wraz z nim i innymi piętnastoma mnichami do Rosyjskiego Kościoła Prawosławnego jako jednowiercy, czyli staroobrzędowcy akceptowani przez cara i prawosławnych patriarchów. Paweł zaś wyjechał do Rosji, skąd prowadził ożywioną działalność misyjną. W latach 1922-1927 jednowiercy wybudowali na północnym krańcu wsi w Wojnowie wspomnianą przeze mnie niebieską cerkiew pod wezwaniem Zaśnięcia Najświętszej Marii Panny. Po wyjeździe Pawła klasztor zaczął tracić na znaczeniu, aż wreszcie na tyle podupadł, że został przejęty przez staroobrzędowca Uljana Słowikowa, od którego – w roku 1885 – klasztor i folwark przynależny do klasztoru odkupiła Helena Dikopolska, mniszka z Rosji, która zamieniła go na

klasztor żeński. Sprowadziła do niego mniszki z Rosji, ze spalonego klasztoru w Pupach oraz z Majdanu. Zgromadzenie doskonale funkcjonowało aż do czasów powojennych. Potem działalność klasztoru zaczęła zamierać. Z Rosji Sowieckiej nie przyjeżdżały nowe mniszki, powołań lokalnych nie było, a klasztorowi groziło przejęcie przez władze PRL. Dlatego też ostatnia przeorysza klasztoru, roztropna matka Antonina Kondratiewna poprosiła o pomoc w ratowaniu klasztoru Leona Ludwikowskiego, byłego podporucznika AK, który przybył na Mazury wraz z żoną, sanitariuszką również z AK i przepisała mu, w zamian za dożywocie, opiekę, klasztor i należący do niego folwark. Przełożona klasztoru odeszła w 1972 roku, a w 2006 roku zmarła ostatnia siostra Afimia Kuśmierz, która mieszkała przy rodzinie Ludwikowskich. Tym samym zakończyła się obecność żeńskiego klasztoru w Wojnowie.

Jedyny w Europie właściciel klasztoru

Na tym jednak historii nie koniec. Rodzina Ludwikowskich na szczęście nie sprzedała tego wyjątkowego miejsca, gdyż nadal znakomicie opiekuje się nim wnuk Leona, Tomasz Ludwikowski wraz ze swym synem, którego uczy zarządzania muzeum i folwarkiem. Tomasz Ludwikowski okazał się pasjonatem tego miejsca. Jego staraniem, przy wsparciu środków z Unii Europejskiej, dofinansowaniu z Ministerstwa Rolnictwa i Warmińsko-Mazurskiego Urzędu Marszałkowskiego udało się odremontować obiekty klasztoru: molenną wraz z dzwonnice i dzwonem, a także przyległy spichlerz i magazyn oraz cmentarz, na którym pochowane są siostry oraz mieszkańcy Wojnowa. Na cmentarzu znajduje się także grobowiec rodziny Ludwikowskich, w którym pochowany jest wraz z żoną Haliną

wspomniany, długoletni opiekun klasztoru śp. Leon Podejko-Ludwikowski oraz jego syn.

Pan Tomasz, z którym rozmawiałam, jest mocno przywiązany do tego pięknego skrawka ziemi. Poświęca mu swój czas, wysiłek, energię na podtrzymywanie trwania i zachowania od niepamięci jakże ważnego fragmentu historii Mazur, za co należę mu się słowa najwyższego uznania. W muzeum można oglądać zbiór kilkudziesięciu ikon, z najcenniejszymi pochodzącymi z XVI wieku, przepiękny żyrandol z ciekawą historią w tle, na którym znajdują się zrobione jeszcze przez siostry świece, księgi liturgiczne, zdjęcia, przedmioty kultu, pamiątki po siostrach. Muzeum Ikon i Kultury Staroobrzędowców można odwiedzać codziennie przez cały rok od godziny 9.00 do 18.30. W dawnej oborze znajduje się kawiarnia, gdzie można napić się znakomitej kawy przygotowywanej przez syna pana Tomasza, Kacpra.

Zachęcam do odwiedzin Wojnowa jeszcze w te wakacje, aby zanurzyć się w historię, w malownicze krajobrazy, w naturalne piękno i spokój. Tu czas zdaje się płynąć wolniej, a natura otacza nas z każdej strony. Woda jeziora Duś mieni się w słońcu, a otaczające go lasy i łąki tworzą sielankowy widok. Spacerując brzegiem jeziora, można poczuć się jak w innym świecie. Ciszka, przerywana jedynie śpiewem ptaków i szumem drzew, tworzy idealne warunki do relaksu i medytacji. To miejsce, które na długo pozostaje w pamięci każdego, kto je odwiedzi!



ZDZIŚŁAWA KOBYLIŃSKA



SIATKARSKI PIĄTEK W WĘGORZEWIE

SIATKÓWKA \\ Każda drużyna jest w takim momencie przygotowań, w którym wciąż jest wiele zajęć w siłowni. Dlatego myślę, że nie wszystko będzie nam wychodzić tak, jakbyśmy tego chcieli – mówi Daniel Gąsior przed kolejnymi sparingami Indykpolu AZS.

Siatkarze Indykpolu AZS w miniony weekend rozegrali pierwsze spotkania sparingowe. Zawodnicy prowadzeni przez Juana Manuela Barriala dwukrotnie 3:1 pokonali Trefla Gdańsk. Mocną stroną ekipy ze stolicy Warmii i Mazur była zagrywka – o czym świadczy 22 asy serwisowe w obu spotkaniach. Olsztynianie z dobrej strony pokazali się także w przyjęciu oraz w grze systemem blok-obrona.

- Cieszy nas wynik, bo wygraliśmy dwa sparingi, a jak wiemy - zwycięstwa budują – przyznaje Daniel Gąsior, atakujący akademików z Kortowa. – Mamy materiał, który będziemy analizować wspólnie ze sztabem. Zdajemy sobie sprawę, że jest jeszcze wiele rzeczy do poprawy przed sezonem. Mamy jednak trochę czasu, aby je doszlifować.

Na duży plus wymienilibym także zespołowość. Każdy zawodnik, który



Dwa poprzednie sparingi siatkarze Indykpolu AZS rozegrali w Olsztynku

miał szansę zagrać, pokazał się z dobrej strony. Myślę, że każdy wykorzystał swoją szansę i widać, że jesteśmy zespołem, który chce walczyć – dodaje Gąsior.

Najbliższym rywalem siatkarzy Indykpolu AZS będzie Ślepsk Malow Suwałki, a spotkania od-

będą się w Węgorzewie. Ekipa prowadzona przez Dominika Kwapisiewicza rozegrała do tej pory już trzy mecze kontrolne. W pierwszym drużyna z Suwałk pokonała REA Bas Białystok (4:0). Biało-niebiescy rozegrali w miniony weekend dwukrotnie zmierzyli się

z Nowak-Mosty MKS Będzin. W pierwszym z nich zwyciężyli 3:1, a drugie starcie zakończyło się remisem 2:2.

Choć do drużyny ze stolicy Warmii i Mazur dołączył Moritz Karlitzek, to w sparingach zabraknie natomiast Jana Hadravy. Kapitan akademików z Kortowa

wraz z reprezentacją Czech rozegra dwa mecze eliminacyjne do mistrzostw Europy z Czarnogórą (24.08) oraz Norwegią (29.08).

Co będzie najważniejsze dla siatkarzy z Olsztyna podczas starcia z ligowym rywalem? - Myślę, że realizacja celów, które wyznaczy nam trener. Każda drużyna jest w takim momencie przygotowań, w którym wciąż jest wiele zajęć na siłowni. Dlatego myślę, że nie wszystko będzie nam wychodzić jeszcze tak, jakbyśmy tego chcieli – na to przyjdzie jeszcze czas. Dlatego najważniejsza będzie realizacja założonych celów – kończy atakujący siatkarz z Kortowa.

Początek piątkowego meczu w hali przy ul. Pionierów 6 w Węgorzewie o godz. 17. Bilety w cenie 30 zł dostępne w kasach OSiR Węgorzewo oraz przed wejściem do hali. Sobotni mecz jest zamknięty dla publiczności – początek o godz. 11.



- CIESZY NAS WYNIK, BO WYGRALIŚMY DWA SPARINGI, A JAK WIEMY - ZWYCIĘSTWA BUDUJĄ

– PRZYNAJE DANIEL GĄSIOR, ATAKUJĄCY AKADEMİKÓW Z KORTOWA.

– MAMY MATERIAŁ, KTÓRY BĘDIEMY ANALIZOWAĆ WSPÓLNIE ZE SZTABEM. ZDAJEMY SOBIE SPRAWĘ, ŻE JEST JESZCZE WIELE RZECZY DO POPRAWY PRZED SEZONEM. MAMY JEDNAK TROCHĘ CZASU, ABY JE DOSZLIFOWAĆ.

NA OLIMPIJSKIM SZLAKU

>>> Wydaje mi się, że najlepszą formułą, jest taka, kiedy na czele MKOl staje wybitny sportowiec z przeszłości - minister sportu i turystyki Sławomir Nitras w rozmowie z RMF FM odniósł się do pomysłów, aby Andrzej Duda po zakończeniu kadencji prezydenta RP został szefem MKOl.

- Bacznie obserwuję to, co się dzieje w Międzynarodowym Komitecie Olimpijskim i wydaje mi się, że najlepszą formułą jest taka, kiedy na czele MKOl staje wybitny sportowiec z przeszłości. Oczywiście, on musi mieć inne atrybuty, musi być człowiekiem, który potrafi reprezentować nas na zewnątrz, zna języki obce, potrafi poruszać się w świecie dyplomacji, bo MKOl ma taki charakter. Ale jego prawdziwy

autorytet jest wtedy, kiedy to jest mistrz lub medalista olimpijski, wybitny sportowiec - oświadczył minister. Nitras podkreślił, że nie jest przeciwny tej kandydaturze. Podał tylko „najlepszy model” na to stanowisko. - Przypomnę tylko, że kandydatem pana prezydenta Dudy był pan Piesiewicz. Pan prezydent odegrał swoją rolę w zmuszeniu do złożenia rezygnacji poprzedniego prezesa PKOl, pana Kraśnickiego, który nie był w żaden sposób powiązany z nikim politycznie, pełnił tę funkcję wiele lat i oczywiście nie znaczy to, że powinien ją pełnić dalej, ale pan prezydent odegrał swoją rolę i wszyscy zainteresowani wiedzą, że do tej dymisji pan Kraśnicki został namówiony w obecności pana prezydenta, a pan Piesie-

wicz został wybrany z pewnym wskazaniem przez pana prezydenta Dudę. Najchętniej w prywatnej rozmowie zapytałbym pana prezydenta, jak ocenia swojego nominata po tym półtora roku jego działalności - dodał szef MSiT. Aleksander Kwaśniewski, były prezydent, w wypowiedzi dla Onetu zasugerował, że Andrzej Duda „chciałby zostać prezesem Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego”. To echa dyskusji o tym, czym po zakończeniu drugiej kadencji w 2025 roku miałby zająć się prezydent Duda. Sama ewentualna kandydatura prezydenta Dudy na szefa MKOl ma być jednak — zdaniem Kwaśniewskiego — niemal bez szans na powodzenie. Zgłoszenia kandydatów na stanowisko nowego prze-

wodniczącego MKOl będą przyjmowane do 15 września. Wybory odbędą się na sesji MKOl w dniach 18-21 marca 2025 roku w Atenach. Mandat nowego przewodniczącego MKOl rozpocznie się 24 czerwca 2025 roku.

>>> Stany Zjednoczone nie pozwolą rosyjskim sportowcom rywalizować na igrzyskach olimpijskich 2028 w Los Angeles. Taką opinię wyraziła Irina Winer, prezes Rosyjskiej Federacji Gimnastyki Artystycznej. Winer oceniła perspektywy rosyjskich sportowców po mającej nastąpić zmianie przewodniczącego Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego. „Coe i prezydent Polski są zainteresowani tym stanowiskiem po Bachu. Jeśli ktoś z nich zostanie wybrany, to nie można się

spodziewać niczego dobrego – oceniła. - Los Angeles nie jest miastem z kraju, który da nam możliwość rywalizacji na igrzyskach olimpijskich. Już raz nie wystąpiliśmy w Stanach Zjednoczonych (IO Los Angeles 1984) - powiedziała Winer na spotkaniu w podmoskiewskim Sołniecznogorsku. - U nas kilka krajów nie wystąpiło na igrzyskach (IO Moskwa 1980 - PAP), ale nie straciliśmy na tym. Mielśmy prawdziwą przyjaźń między wszystkimi ludźmi, a nie tak jak teraz było w Paryżu. Zgodnie z zaleceniami organizatorów Rosjanie nie powinni kontaktować się z dziennikarzami, być na ceremonii otwarcia imprezy - dodała.

Od 2022 roku rosyjscy sportowcy, zgodnie z rekomendacją MKOl, zostali albo zawie-

szeni w międzynarodowych zawodach, albo dopuszczeni do nich w charakterze neutralnym. Na igrzyskach olimpijskich w Paryżu rywalizowało tylko 15 reprezentantów Rosji. W kwietniu Winer nazwała rosyjskich sportowców udających się na igrzyska 2024 bez flagi i hymnu - bezdomnymi. Działaczka pod koniec maja została odznaczona przez putina Orderem Zasługi dla Ojczyzny I stopnia. Winer przez ponad 30 lat była żoną biznesmena Alisera Usmanowa, z którym niedawno się rozwiódła. Usmanow do wybuchu wojny na Ukrainie kierował światową federacją szermierki. Biznesmen uważany jest za jednego z najbogatszych ludzi w Rosji, z majątkiem wartym 11,5 miliarda dolarów.

MISTRZOWIE ORAZ WIELCY PRZEGRANI

Będą u nas mistrzowie olimpijscy z Paryża, ale też ci, którzy tam przegrali i za wszelką cenę chcieliby coś udowodnić – mówi Piotr Małachowski, dyrektor Memoriału Kamili Skolimowskiej. Mityng Diamentowej Ligi odbędzie się w niedzielę w Chorzowie.

Na Stadionie Śląskim wystartuje m.in. rekordzista świata i mistrz olimpijski z Paryża w skoku o tyczce Szwed Armand Duplantis (6,25 m) i jedyna polska medalistka ostatnich igrzysk w lekkiej atletyce Natalia Kaczmarek (brąz na 400 m). Decyzję o starcie w zawodach podjęło 52 lekkoatletów, którzy w Paryżu stanęli na podium.

- Ostatnio padło na memoriale 29 rekordów świata, kontynentu, kraju, a w czterech konkurencjach obejrzelśmy najlepsze wyniki na świecie tamtego roku. Wtedy zawodnicy dopiero budowali formę na imprezę docelową, a teraz już ją mają.

Jesteśmy tuż po igrzyskach, wszyscy w topowej dyspozycji. To jedna sprawa, drugą jest sportowa złość. Będą u nas mistrzowie z Paryża, ale i ci, którzy tam przegrali i za wszelką cenę chcieliby coś udowodnić - wyjaśnia dyrektor Małachowski.

Sprinterka Ewa Swoboda zaapelowała o jak największą frekwencję na trybunach. - Tyle osób, ile na igrzyskach oglądało



Fot. PAP/EPA

Gwiazdą chorzowskiego memoriału będzie Szwed Armand Duplantis, rekordzista świata i mistrz olimpijski w skoku o tyczce

lekkoatletykę na Stade de France, tutaj nie będzie, bo mamy po prostu nieco mniejszy stadion. Ale mam jedno marzenie. Żebyście na polskiej Diamentowej Lidze byli na trybunach tak głośni jak Francuzi - stwierdziła.

Do tej pory kibice kupili już ponad 30 tys. wejściówek. - Teraz marzymy o dokładnie 41 201 sprze-

danych biletów. To będzie oznaczać, że Silesia Memoriał Kamili Skolimowskiej ustanowi rekord frekwencji na zawodach lekkoatletycznych w Polsce w erze, odkąd na stadionach nie ma już ławek tylko numerowane siedzenia - zaznaczył dyrektor ds. komunikacji mityngu Marek Pławgo.

Zawody rozpoczną się o godz. 14.00, a część „diamentowa”, składająca się z 14 konkurencji, ruszy dwie godziny później.

Organizatorzy potwierdzili starty m.in. Duplantisa, Norwega Jakoba Ingebrigtsena (złoto na 5000 m), Holenderki Femke Bol, która w Paryżu zdobyła

trzy medale (w tym złoty w sztafecie mieszanej 4x400 m), katarskiego skoczka wzwyż Mutaza Essy Barshima (brąz) i amerykańskiego kulomioty Ryana Crousera, który w Paryżu zdobył swój trzeci z rzędu złoty medal olimpijski.

Poza klasyfikacją DL rozegranych zostanie sześć dodatkowych konkurencji, w tym konkursy rzutu młotem kobiet i mężczyzn, w których nagrody będą takie same, jak w części głównej. Piętnasta edycja memoriału będzie 12. z 14 mityngów kwalifikacyjnych. Finał zostanie rozegrany 13-14 września w Brukseli.

UBIEGŁOROCZNY MEMORIAŁ – PO RAZ DRUGI ZORGANIZOWANY W RAMACH DL - ZAJĄŁ DRUGIE MIEJSCE W RANKINGU WORLD ATHLETICS ZA ROK 2023. LEPSZY POD WZGLĘDEM WYNIKÓW SPORTOWYCH OKAZAŁ SIĘ TYLKO FINAŁ „DIAMENTOWEGO” CYKLU W AMERYKAŃSKIM EUGENE.

Pierwsze zawody prestiżowego cyklu na Stadionie Śląskim dwa lata temu obejrzało gratis 30 tys. kibiców. Wtedy impreza zajęła w kalendarzu miejsce odwołanych z powodu ograniczeń pandemicznych zawodów w Chinach. W roku 2023 wprowadzono płatne bilety, na trybunach zasiadło 25 tys. ludzi, a impreza włączona została do Diamentowej Ligi na pięć lat, po jednogłośnie głosowaniu organizatorów pozostałych 14 mityngów cyklu.

Silesia Memoriał Skolimowskiej odbywa się na Stadionie Śląskim od 2018 roku, wcześniej lekkoatleci rywalizowali w stolicy.

W lutym 2024 przed głównym wejściem na chorzowską arenę stanął pomnik Skolimowskiej. Złota medalistka wrzucie młotem igrzysk olimpijskich w Sydney (2000) zmarła niespodziewanie 18 lutego 2009 roku podczas zgrupowania w Portugalii. Miała 26 lat. Przyczyną śmierci był zator tętnicy płucnej.

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

MINISTERSTWO SPORTU KONTRA PKOl: SZKODLIWA WOJNA



Nie chcę być specjalnie zgryźliwy, bo rzecz dotyczy mojego ukochanego polskiego sportu, ale najciekawszy mecz w wykonaniu Białoczerwonych oglądaliśmy nie w czasie Igrzysk Olimpijskich w Paryżu Anno Domini 2024, ale po nich. Chodzi jednak nie o mecz siatkarski, koszykarski, piłkarski czy „szczy-

piorniaka”, jak to drzewiej nazywano piłkę ręczną, ale o mecz „okołosportowy”. Tak, dobrze się Państwo domyślają: rzecz dotyczy ostrego pojedynku między Ministerstwem Sportu i Turystyki a Polskim Komitetem Olimpijskim. Jak długo żyję, to nie pamiętam takiej wojny resortu i ministra sportu z PKOl-em (i odwrotnie oczywiście), jak teraz. Owszem, w swoim czasie na ostrym kursie kolizyjnym lat temu osiemnaście był ówczesny minister sportu z Polskim Związkiem Piłki Nożnej, co poskutkowało powołaniem nawet rządowego kuratora dla PZPN. Został

nim zresztą mój przyjaciel, działacz... żużlowy, przede mną i po mnie prezes klubu speedwaya Sparta Wrocław Andrzej Rusko. Teraz jednak nie chodzi o jeden jedyny, choć megaważny związek (PZPN), ani też nie o podobne ruchy wobec Polskiego Związku Kolarskiego oraz Polskiego Związku Curlingu, ale o cały polski ruch olimpijski. Wielu doszukuje się w tym politycznego kontekstu i może jest coś na rzeczy. Otóż jako żywo obecny minister sportu jest znacznie bardziej „polityczny” czy „partyjny” niż szereg jego poprzedników, jak Kamil Bortniczuk, Witold



Fot. PAP/Łukasz Szymański

Prezes PKOl Radosław Piesiewicz i kapitan reprezentacji polskich siatkarzy Bartosz Kurek podczas uroczystości wręczania nominacji olimpijskich

Bańka czy Joanna Mucha. To oczywiście byli politycy, ale

przede wszystkim skupiali się na sporcie, a nie na między-

partyjnych egzekucjach. Minister Nitras poszedł inną drogą. Szkoda. To wcale jednak nie jest usprawiedliwieniem dla prezesa PKOl Radosława Piesiewicza, który odpowiada za „propagandę sukcesu” PKOl przed Igrzyskami, a także za ustawienie pod siebie całego ruchu olimpijskiego. Wojna między panem Nitrasem a panem Piesiewiczem oraz resortu sportu i PKOl-u polskiemu sportowi i polskiemu ruchowi olimpijskiemu nie służy. Od niej więcej medali w Los Angeles Anno Domini 2028 na pewno nie będzie...

RYSZARD CZARNECKI

23 SIERPNI
XVII Festiwal Enklawa**Elbląg**

W roku XX-lecia działalności Exodusa na rzecz popularyzacji cyrku i realizacji widowisk artystycznych w województwie warmińsko-mazurskim Fundacja przygotowuje największą edycję wydarzenia. Charakteryzuje się formą odchodzącą od założeń tradycyjnego, komercyjnego cyrku. Całkowicie odrzuca jakąkolwiek formę tresury i wykorzystywania zwierząt. Skupia się na możliwościach ludzkiego ciała i umiejętnego stosowania elementów praw fizyki. Od klasycznie pojmowanego cyrku odróżnia się także wyższym poziomem artystycznym i pieczołowitością przygotowywanych spektakli. Tworzy spójne i barwne widowiska, łącząc w sobie teatr, taniec, muzykę, akrobatykę, w tym akrobatykę powietrzną, żonglerkę itp. Przez 6 dni artyści cyrkowi z całej Polski i zagranicy (w tym całkiem spora grupa uczestników programu Mam Talent) będą wspólnie trenować oraz tworzyć niesamowite widowiska.

Godz. 18.00, Ratusz staromiejski.

23 SIERPNI
Myslovitz - 25 lat miłości w czasach popkultury**Olsztyn**

Zapraszamy na niezapomniane koncerty zespołu Myslovitz z okazji jubileuszu 25-lecia ikonicznego albumu „Miłość w czasach popkultury”. To wyjątkowa okazja do przypomnienia sobie tej wybitnej płyty, która na stałe wpisała się w historię polskiej muzyki rockowej.

Dla fanów Myslovitz to podróż sentymentalna, a dla nowego pokolenia – możliwość odkrycia i docenienia tych niezwykłych kompozycji. Teksty z albumu, choć niełatwe i głęboko osadzone w literaturze, stały się integralną częścią polskiej kultury muzycznej i literackiej.

Godz. 20.00, Amfiteatr im. Czesława Niemena, ul. Zamkowa 1.

23 SIERPNI
Wernisaż wystawy prac Karoliny Rogóż-Namietko**Olsztyn**

Cykl ceramicznych obrazów #Płytkasztuka, powstał dwa lata temu. Ceramiczna płytka jako

element typowo użytkowy, który ma pełnić we wnętrzu rolę również dekoracyjną, stał się tworem wycenianym od m2. To traktuje o jego powierzchowności i spłyca jednocześnie wartość dzieła wykonanego przez grafika czy projektanta, ponieważ jest wykonany w powtarzalnych seriach. Obiekty prezentowane przez Kayę Ro to płaskie struktury ceramiczne o niepowtarzalnym wzorze, często opatrzone banalnym napisem rodem z internetu. Czasem to gra słów o podobnym znaczeniu czy nawet chciałoby się powiedzieć „spłyceciu”. Gra światła, struktur, kolorów pokazuje świat pomiędzy tym co użytkowe, a tym co wyjątkowe i niepowtarzalne.

Godz. 19.00, Galeria Ustuga Jazz Bar, ul. Stare Miasto 2.

24 SIERPNI
Wakacje z nutkami**Olsztyn**

Od czasów Beethovena i jego Pastoralnej wiadomo, że po przybyciu na wieś „budzą się pogodne uczucia”. A te niezbędne są, by móc owocnie i z zapałem pracować. Nic więc dziwnego, że Warsztaty Muzyczne „Wakacje z nutkami” odbywają się daleko za miastem – w ośrodku Kalwa w Pasymiu, wśród mazurskich lasów nad jeziorem Kalwa.

Wystąpią orkiestry pod dyktando Doroty Objalskiej i Agnieszki Kowalik. W programie znajdą się m.in. Koncert na fortepian i orkiestrę J. Haydna oraz najbardziej popularne fragmenty z najnowszego musicalu „Kopernik” Tomasza Szymusia. Usłyszymy również znane tematy z muzyki klasycznej, popularnej i filmowej.

Godz. 17.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska im. Feliksa Nowowiejskiego, ul. Głowackiego 1.

24 SIERPNI
Stand - up Festival 2024**Olsztyn**

Nareszcie w Olsztynie! Już 24 sierpnia w Hali Urania wystąpi specjalnie dla Was czołówka polskich komików. Na scenie pojawią się:

- Kacper Ruciński
- Adam Van Bendler

- Błażej Krajewski
- Wioletta Walaszczyk
- Rafał Rutek Rutkowski
- Czarek Sikora
- Tomek Kolečki
- Darek Gadowski
- Falcon1

Przygotuj się na potężną porcję fenomenalnego humoru.

Godz. 20.00, Hala Urania, al. Piłsudskiego 44.

24 SIERPNI
Dzień Dinozaurów**Olsztyn**

Zapraszamy wszystkich tych mniejszych i starszych na spotkanie z prawdziwymi dinozaurami!

Przygotowaliśmy masę atrakcji podczas których będziecie mogli odkrywać zaginiony świat dinozaurów. U nas poznacie pradawne dinozaury m.in. Tyranozaur Rex, Triceratops i wiele innych... Poczujecie atmosferę odległej przeszłości. Będziecie cieszyć się wybuchowymi emocjami, które zapewnią niezapomniane wrażenia.

Ponadto na najmłodszych będą czekać:

- strefa zamków dmuchanych
- kolorowe smakołyki
- zabawy i animacje
- strefa mega baniek
- dino gadzety
- strefa wykopalisk
- prawdziwy dinozaur.

Godz. 16.00, Stadion Warmii, al. Sybiraków 36.

24 SIERPNI
Koncert Musica Warmiensis**Dobre Miasto**

Szósty koncert muzyki dawnej Musica Warmiensis, organizowany przez Bibliotekę Wyższego Seminarium Duchownego Metropolii Warmińskiej „Hosiolum” w Olsztynie – na podstawie rękopisów muzycznych z XVIII i XIX wieku, przechowywanych w jej zbiorach, a dedykowanych istniejącym w historii kapelom kościelnym na Warmii.

Wśród utworów wykonywanych podczas koncertu znajdzie się jeden autorstwa rodzimego kompozytora warmińskiego Müllera, związanego z kapelą dobrodziejską w latach 20. i 30. XIX wieku. Wykonawcami będą: Ingrida

Gáporová (sopran), Kacper Szelażek (kontratenor), Aleksander Rewiński (tenor), Piotr Pieron (bas) oraz zespół instrumentalny Cappella Warmiensis Restituta, składający się z muzyków grających na instrumentach historycznych.

Godz. 19.00, Bazylika Kolegiacka, ul. Orta Białego 30.

24 SIERPNI
Spacer z Muzeum Nowoczesności: Zielona Górka - Track - Grądek**Olsztyn**

O historii osiedla na Zielonej Górze, losach dworku i postaciach Grzymałów i Belianów oraz o ciekawych miejscach wzdłuż trasy przez Track do Grądku.

Godz. 11.00, Start: plac przy kościele Św. Anny, Zielona Górka.

24 SIERPNI
Dzień Kolorów**Olsztyn**

Czym jest Dzień Kolorów?

To po prostu okazja do dobrej zabawy i wspólnego kolorowego szaleństwa. Przyjemność tym większa, jeśli na imprezę wybierzesz się ze znajomymi i przyjaciółmi, aby wspólnie powygłupiać się i potańczyć... Nie ma ograniczeń wiekowych! Na naszej imprezie wszyscy bawią się wyśmienicie.

A proszki holi są bezpieczne również dla małych dzieci!

Godz. 18.00, Stadion Warmii, al. Sybiraków.

25 SIERPNI
Festiwal Piano Perspektywy**Olsztyn**

„Piano Perspektywy” to nie tylko festiwal, to prawdziwa uczta dla uszu i duszy. Trzech wspaniałych pianistów, dwie generacje oraz trzy różne stylistyki. Wystąpią: Adam Makowicz / USA, Barbara Drazkowska / Belgia, Krzysztof Dyz / Polska.

Godz. 19.00, Stajnie Dragonów, ul. Gietkowska 10.

25 SIERPNI
8. Dożynki w Gołdapi**Gołdap**

Wydarzenie rozpocznie się Mszą Świętą Dożynkową o godz. 12.00. Tradycyjnie odbędą się konkursy na Najpiękniejszy Wieniec Dożynkowy i Najsmaczniejszy Chleb Dożynkowy. Zaplanowano występy zespołów i solistów z Litwy, Gołdapskiego Uniwersytetu III Wieku, Kowali Oleckich, Przerosi oraz uczestników pracowni wokalnej Domu Kultury w Gołdapi. Podczas imprezy odbędą się Konkursy sportowe dla sołectw przygotowane przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi. Nie zabraknie atrakcji dla dzieci, stoisk wystawców z rękodziełem i żywnością regionalną, wystawy maszyn rolniczych oraz stoisk instytucji związanych z rolnictwem. Gwiazdą wieczoru będzie zespół Marioo.

Godz. 12.00, Promenada zdrojowa.

25 SIERPNI
Żywioty**Olsztyn**

W ramach cyklu LETNIA ODYSEJA w olsztyńskim Parku Jakubowym wystąpi grupa Żywioty! MOK Olsztyn serdecznie zaprasza na bezpłatny koncert na plenerowej scenie w sąsiedztwie jeziora Mummel. Wydarzenie odbędzie się w ramach projektu „Kultura w Parku!”, finansowanego z Olsztyńskiego Budżetu Obywatelskiego. Kwintet Żywioty został założony w urodziny Astora Piazzolli i debiutował z autorskim materiałem na Zamku Kapituły Warmińskiej w Olsztynie. Od tamtej pory zespół prężnie działa, grając nie tylko koncerty, ale także współtworząc liczne multisensoryczne wydarzenia artystyczne, łączące sztuki plastyczne, literaturę czy teatr z muzyką na żywo.

Godz. 18.00, Park Jakubowy, ul. Radiowa.

25 SIERPNIA
II Olsztyński Festiwal
Fotografii OFF Blur

Olsztyn
Ponad 60 zdjęć i tyluż autorów w najpiękniejszej plenerowej galerii w mieście! Uroczystym punktem tego dnia będzie oczywiście wernisaż - dzięki uprzejmości Miasto Olsztyn i CRS Ukiel - ponownie na tarasach widokowych nad największym olsztyńskim jeziorem!
Godz. 18.30, Ukiel Olsztyn, ul. Kapitańska 23.

25 SIERPNIA
XLVI Olsztyńskie Koncerty
Organowe

Olsztyn
Koncert Finałowy
Wystąpią: Jarosław Tarnawski (organy), Ewa Gubańska (mezzosopran) i Tomasz Gubański (obój)
W programie koncertu m.in.
— Johann Sebastian Bach (1685–1750) Preludium i fuga e-moll BWV 548
— Georg Friedrich Händel (1685–1759) Aria Lord, to Thee,

each night and day z oratorium Theodora HWV 68
— Antonio Vivaldi (1678–1741) Aria Transit aetas z oratorium Judyta triumfująca RV 644
— Mieczysław Surzyński (1866–1924) Improwizacje na temat polskiej pieśni kościelnej Święty Boże op. 38.
Godz. 20.00, Bazylika konkatedralna św. Jakuba, ul. Staszica 11.

26 SIERPNIA
Kino plenerowe: Bo się boi

Olsztyn
W ramach cyklu LETNIA ODYSEJA MOK Olsztyn zaprasza na kolejną odsłonę cyklu Kina Plenerowego w Parku Podzamcze! Spotykamy się tradycyjnie w kolejne poniedziałki lipca i sierpnia nieopodal fontanny „Ryba z dzieckiem”.
Tym razem zaprezentujemy Wam czarną komedię o tym, jak pokonać lęk – czyli „Bo się boi” w reżyserii Ariego Astera. Na seans zapraszamy w poniedziałek 26 sierpnia na godz. 20:00, tradycyjnie nieopodal

fontanny „Ryba z dzieckiem” w Parku Podzamcze.
Godz. 20.00, Park Podzamcze.

28 SIERPNIA
Karciane Wieczorki Seniorów

Olsztyn
Podczas wieczorków karcianych uczestnicy będą mieli możliwość grania w różne gry karciane, takie jak brydż, remik, czy poker. Dla początkujących przewidziane są krótkie szkolenia wprowadzające, prowadzone przez doświadczonych graczy. Organizatorzy zadbają o to, aby na miejscu można było kupić przekąski, napoje, kawę i herbatę.
Godz. 17.00, HWS Urania (I p.), Al. Piłsudskiego 44.

29 SIERPNIA
Latem wybieram kulturę

Olsztyn
Spotkanie autorskie z Małgorzatą Sobczak, autorką kryminałów z serii „Kolory zła”.
Godz. 18.00, Biblioteka Multimedialna Planeta 11, Al. Piłsudskiego 38.

29 SIERPNIA
Istny Kosmos:
odlotowe czwartki

Olsztyn
Mikro kino plenerowe z muzyką na żywo.
— 19.00 Jak skończy się ludzkość? Sygnał nadaje Piotr Kosek (Astrofaza).
— 21.00 Mikro kino plenerowe: Georges Méliès i Walter R. Booth na pełnym kosmicznym odlocie, aza miast rakiety – klarnet Pawła Szamburskiego (projekcja + koncert).
Godz. 21.00, Zajezdnia Trolejbusowa i okolice, ul. Knosaty 3b.

30 SIERPNIA
VIBRACJE



Olsztyn
Zespół Vibracje tworzy grupa przyjaciół mających za sobą wiele lat różnorodnych muzycz-

nych doświadczeń, choć nie parających się muzyką zawodowo. Wykonywaną przez nich muzykę elektryczno-elektroniczno-akustyczną stanowią kompozycje lidera grupy – Łukasza Złakowskiego i wokalistki – Anety Jastrzębskiej. Również większość tekstów jest ich autorstwa.
Godz. 19.00, Scena Zgrzyt, ul. Nowowiejskiego 15.

30 SIERPNIA
Koncert Orkiestry
Absolwentów

Olsztyn
Po raz pierwszy, na szkolnej scenie sali koncertowej, zagrają absolwenci, pedagodzy i sympatycy szkoły zebrani w jedną brać zespołu orkiestrowego.
W programie usłyszymy Aleksandra Głazunowa: Chopiniana op. 46, Franza Schuberta: VIII Symfonię h-moll „Niedokończona” D759, Mourice`a Ravela: Boléro.
Orkiestrę poprowadzi dr Szymon Stec.
Godz. 18.00, Państwowa Szkoła Muzyczna, ul. Kościuszki 39.

OLSZTYŃSKIE KINA

Repertuar Awangarda
Piątek, 23 sierpnia

Kuchenna rewolucja - prod. USA: godz. 17.45;
Wredne liściki - prod. Francja, Wielka Brytania: godz. 18.00; Wróbel - prod. Polska: godz. 18.00;
Bulion i inne namietności - prod. Francja: godz. 19.30; Perfect Days - prod. Japonia: godz. 19.45;
Mrugnij dwa razy - prod. USA: godz. 20.00;

Sobota, 24 sierpnia

Maryja. Matka ludzkości - prod. Hiszpania: godz. 16.00; Terapia dla par - prod. Hiszpania: godz. 16.00; Jutro będzie nasze - prod. Włochy: godz. 16.00; Kuchenna rewolucja - prod. USA: godz. 17.45; Wredne liściki - prod. Francja, Wielka Brytania: godz. 18.00; Wróbel - prod. Polska: godz. 18.00; Bulion i inne namietności - prod. Francja: godz. 19.30; Perfect Days - prod. Japonia: godz. 19.45; Mrugnij dwa razy - prod. USA: godz. 20.00;

Niedziela, 25 sierpnia

Maryja. Matka ludzkości - prod. Hiszpania: godz. 16.00; Terapia dla par - prod. Hiszpania: godz. 16.00; Jutro będzie nasze - prod. Włochy: godz. 16.00; Kuchenna rewolucja - prod. USA: godz. 17.45; Wredne liściki - prod. Francja, Wielka Brytania: godz. 18.00; Wróbel - prod. Polska: godz. 18.00; Bulion i inne namietności - prod. Francja: godz. 19.30; Perfect Days - prod. Japonia: godz. 19.45; Mrugnij dwa razy - prod. USA: godz. 20.00

Repertuar Helios
Piątek, 23 sierpnia

KRUK / napisy: 11:00, 13:50, 16:00, 19:00, 20:50;
NIEROZŁĄCZNI / familijny / dubbing: 10:15, 13:40,

15:50, 17:30; MRUGNIJ DWA RAZY / napisy: 13:30, 16:30, 18:30, 21:30; WRÓBEL: 14:00, 18:45, 21:10;
OBCY: ROMULUS / napisy: 12:45, 15:00, 18:15, 20:30;
DEADPOOL & WOLVERINE / dubbing: 10:50; DEADPOOL & WOLVERINE / napisy: 15:30, 17:45, 21:20; IT ENDS WITH US / napisy: 11:10, 19:45; W GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 / familijny / dubbing: 12:30, 16:30; GRU I MINIONKI: POD PRZYKRYWKĄ / dubbing: 13:00, 15:15; PANDA I AFRYKAŃSKA BANDA / familijny / dubbing: 14:30; ŁOWCY PRZYGÓD / familijny / dubbing: 10:40, 12:20; PUŁAPKA / napisy: 16:45, 21:00; HRABIA MONTE CHRISTO / napisy: 19:15;

Sobota, 24 sierpnia

KRUK / napisy: 11:00, 13:50, 16:00, 19:00, 21:00;
NIEROZŁĄCZNI / familijny / dubbing: 10:15, 11:30, 13:40, 15:50, 17:30; MRUGNIJ DWA RAZY / napisy: 13:30, 16:30, 18:30, 21:30; WRÓBEL: 14:00, 18:45, 21:10; OBCY: ROMULUS / napisy: 12:20, 15:00, 18:15, 20:30; DEADPOOL & WOLVERINE / dubbing: 10:50; DEADPOOL & WOLVERINE / napisy: 14:15, 17:45, 21:00; IT ENDS WITH US / napisy: 11:15, 18:00, 20:45; W GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 / familijny / dubbing: 10:00, 12:30, 17:00; GRU I MINIONKI: POD PRZYKRYWKĄ / dubbing: 10:40, 13:00, 15:15; PANDA I AFRYKAŃSKA BANDA / familijny / dubbing: 16:30; ŁOWCY PRZYGÓD / familijny / dubbing: 10:00, 12:10; PUŁAPKA / napisy: 19:45; HRABIA MONTE CHRISTO / napisy: 19:15;

Niedziela, 25 sierpnia

KRUK / napisy: 11:00, 13:50, 16:00, 19:00, 21:00;
NIEROZŁĄCZNI / familijny / dubbing: 10:15, 11:30, 13:40, 15:50, 17:30; MRUGNIJ DWA RAZY / napisy: 13:30, 16:30, 18:30, 21:30; WRÓBEL: 14:00, 18:45,

21:10; OBCY: ROMULUS / napisy: 12:20, 15:00, 18:15, 20:30; DEADPOOL & WOLVERINE / dubbing: 10:50; DEADPOOL & WOLVERINE / napisy: 14:15, 17:45, 21:00; IT ENDS WITH US / napisy: 11:15, 18:00, 20:45; W GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 / familijny / dubbing: 10:00, 12:30, 17:00; GRU I MINIONKI: POD PRZYKRYWKĄ / dubbing: 10:40, 13:00, 15:15; PANDA I AFRYKAŃSKA BANDA / familijny / dubbing: 16:30; ŁOWCY PRZYGÓD / familijny / dubbing: 12:10; PUŁAPKA / napisy: 19:45; HRABIA MONTE CHRISTO / napisy: 19:15

Repertuar Multikino
Piątek, 23 sierpnia

OBCY: ROMULUS / napisy: 13:40, 16:20, 19:00, 21:30, 22:40; IT ENDS WITH US / napisy: 11:30, 14:20, 17:10, 20:00, 22:55; ŁOWCY PRZYGÓD / familijny / dubbing: 10:50; PANDA I AFRYKAŃSKA BANKDA / familijny / dubbing: 10:45, 12:50, 14:55; GRU I MINIONKI: POD PRZYKRYWKĄ / familijny / dubbing: 10:50, 11:10, 13:05, 17:00, 19:20; W GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 / familijny / dubbing: 10:50, 14:05, 16:25; DEADPOOL & WOLVERINE / dubbing: 10:00, 12:50, 15:40, 18:40; DEADPOOL & WOLVERINE / napisy: 19:40, 22:30; HRABIA MONTE CHRISTO / napisy: 10:30; KOD ZŁA / napisy: 21:40; KRUK / napisy: 13:10, 15:45, 18:20, 20:55, 23:30; ANDRE RIEU. POTĘGA MIŁOŚCI / napisy: 18:00; WRÓBEL: 13:00, 17:45, 20:10; NIEROZŁĄCZNI / familijny / dubbing: 11:00, 13:10, 15:20, 17:30; MRUGNIJ DWA RAZY / napisy: 15:25, 18:45, 21:10, 23:35;

Sobota, 24 sierpnia

OBCY: ROMULUS / napisy: 12:30, 15:10, 17:50, 20:30, 21:35; IT ENDS WITH US / napisy: 11:30,

14:20, 17:10, 20:00; ŁOWCY PRZYGÓD / familijny / dubbing: 10:50; PANDA I AFRYKAŃSKA BANKDA / familijny / dubbing: 10:45, 12:50, 17:15; GRU I MINIONKI: POD PRZYKRYWKĄ / familijny / dubbing: 10:00, 14:55, 18:25, 19:20; W GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 / familijny / dubbing: 10:50, 14:05, 16:25; DEADPOOL & WOLVERINE / dubbing: 12:50, 15:40, 18:30, 19:45; DEADPOOL & WOLVERINE / napisy: 21:20; HRABIA MONTE CHRISTO / napisy: 10:30; KOD ZŁA / napisy: 20:45; KRUK / napisy: 13:10, 15:45, 18:20, 20:55; ANDRE RIEU. POTĘGA MIŁOŚCI / napisy: 15:00; WRÓBEL: 13:00, 17:45, 20:10; NIEROZŁĄCZNI / familijny / dubbing: 10:45, 13:00, 15:15, 17:30; MRUGNIJ DWA RAZY / napisy: 15:25, 18:45, 21:10

Niedziela, 25 sierpnia

OBCY: ROMULUS / napisy: 10:10, 15:10, 17:50, 20:30, 21:30; IT ENDS WITH US / napisy: 11:30, 14:20, 17:10, 20:00; ŁOWCY PRZYGÓD / familijny / dubbing: 10:50; PANDA I AFRYKAŃSKA BANKDA / familijny / dubbing: 10:45, 12:50, 14:55; GRU I MINIONKI: POD PRZYKRYWKĄ / familijny / dubbing: 10:05, 12:55, 17:00, 19:15; W GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 / familijny / dubbing: 10:50, 14:05, 16:25; DEADPOOL & WOLVERINE / dubbing: 10:00, 12:50, 15:40, 18:30, 19:45; DEADPOOL & WOLVERINE / napisy: 21:20; HRABIA MONTE CHRISTO / napisy: 10:30; KOD ZŁA / napisy: 21:40; KRUK / napisy: 13:10, 15:45, 18:20, 20:55; ANDRE RIEU. POTĘGA MIŁOŚCI / napisy: 18:00; WRÓBEL: 13:00, 17:45, 20:10; NIEROZŁĄCZNI / familijny / dubbing: 10:45, 13:00, 15:15, 17:30; MRUGNIJ DWA RAZY / napisy: 15:25, 18:45, 21:10

WEEKEND Z KULTURĄ MAZURSKĄ

ZA NAMI TRZYNASTA EDYCJA FESTIWALU KULTURY MAZURSKIEJ. PRZEZ DWA DNI SORKWITY (POW. MRĄGOWSKI) TĘTNIŁY FOLKLOREM. NIE ZABRAKŁO M.IN. WYSTĘPÓW ARTYSTYCZNYCH, STOISK Z REGIONALNYM JADŁEM I RĘKODZIEŁEM ORAZ PREZENTACJI SOŁECTW I KÓŁ GOSPODYŃ WIEJSKICH.

Festiwal trwał od 17 do 18 sierpnia. W sobotę tradycyjnie w „Stodole” przy Parafii Ewangelicko-Augsburskiej w Sorkwicach można było obejrzeć występy artystyczne lokalnych artystów oraz posłuchać wykładów o Mazurach. Prelegentami tego dnia byli m.in. Aleksander Puszek z Muzeum Mazurskiego w Owcarni

oraz prof. Andrzej Sakson. Pastor sorkwickiej parafii Krzysztof Mutschmann otrzymał Odznakę Honorową za Zasługi dla Województwa Warmińsko-Mazurskiego.

Drugiego dnia mieszkańcy i goście spotkali się przy Szkole Podstawowej w Sorkwicach. Na scenie wystąpili: Zespół Pieśni i Tańca „Kortowo”, Warmińsko Kapela, Zespół Suk-

ces, Folk Kapela, Zespół Ich Czworo, Przedszkole Niepubliczne „Słoneczko” oraz solistki: Maja Krysiak, Renata Kurkiewicz, Zuzanna Szczepuch i Eliza Skoniecka. Gwiazdą festiwalu był folk rockowy zespół Zarażeni Folkiem. Oprócz tego odbyły się pokaz snycerstwa połączony ze wspólnym malowaniem rzeźby Kłobuka Mazurskiego, pokaz i nauka tańców dawnych z Mrągowską Rotą Zaciężną. Chętni mogli wydrukowania koszulkę z festiwalową grafiką metodą sitodruku. Można było też odwiedzić liczne stoiska rękodzielników, sołectw i Kół Gospodyń Wiejskich. Wydarzeniu towarzyszyły konkursy kulinarne m.in. na najlepszą zupę oraz na najciekawsze stoisko.

WOJCIECH CARUK

w.caruk@gazetaolsztynska.pl



foto: Wojciech Caruk





KAŻDA PASSA MA SWÓJ KONIEC

PIŁKA NOŻNA\\\\ W 5. kolejce III Stomil doznał pierwszej porażki. Olsztynianie przegrali w Radomiu z Bronią, chociaż jako pierwsi otworzyli wynik. Natomiast w derbach regionu Wikielec podzielił się punktami z Polonią, chociaż przegrywał już 0:2.

• **Broń Radom**
- **Stomil Olsztyn 2:1 (1:1)**

0:1 - Flis (10), **1:1** - Kobiera (27 k), **2:1** - Wrześniewski (77)

Olsztynianie do Radomia pojechali jako lider, no i spotkanie nie rozpoczęło się idealnie dla podopiecznych Piotra Zajączkowskiego, bo już w 10. min Stomil na prowadzenie wyszedł po stałym fragmencie gry - idealnie w pole karne dośrodkował Łysiak, a najwyżej wyskoczył Flis i wpakował głową piłkę do siatki.

Gospodarze do wyrównania doprowadzili w 27. minucie z rzutu karnego. Pod koniec pierwszej połowy Łysiak ładnie przymierzył po wrzutce od Żwira, ale piłka przeleciała obok bramki. Broń w drugiej połowie naciskała od początku, ale bramkę strzelili dopiero w 77. minucie, gdy Wrześniewski popisał się pięknym uderzeniem z dystansu, po którym Jakubowski w tej sytuacji był bez szans. Pod koniec meczu bardzo blisko wyrównania był Cichocki, jednak bramkarz Broni nie dał się zaskoczyć.



Po porażce w Radomiu Stomil spadł z pierwszego na piąte miejsce w trzecioliigowej tabeli

- MECZ STAŁ NA NIEZŁYM POZIOMIE, BYŁO DUŻO WALKI I ZAANGAŻOWANIA. DO OSTATNIEJ SEKUNDY STOMIL WALCZYŁ CHOCIAŻ O PUNKT - OCENIŁ PIOTR ZAJĄCZKOWSKI.

- Niestety, w głupi sposób straciliśmy dwie bramki. Ubolewam, że wracamy bez punktów. Jednak zapominamy

o tym meczu, jak tylko wyjedziemy z tego stadionu, bo w niedzielę mamy spotkanie derbowe, które rządzą się swoimi prawami, a my musimy się odbudować mentalnie po porażce w Radomiu.

• **GKS Wikielec**
- **Polonia Lidzbark Warmiński 2:2 (0:1)**

0:1, 0:2 - Bogdański (2, 46), **1:2** - Krasowskij (79), **2:2** - Płotka (84)

Goście byli bardzo blisko odniesienia trzeciego zwycięstwa w tym sezonie, ale ostatecznie doszło do podziału punktów. Polonia prowadziła do 79. minuty 2:0 po dwóch golach Bogdańskiego, lecz gospodarze pokazali charakter i zdołali doprowadzić do wyrównania, a nawet mieli szansę na zadanie ostatecznego ciosu, jednak spotkanie zakończyło się remisem. Obydwie ekipy w tym sezonie jeszcze nie przegrały.

- Mieszane uczucia mam po tym meczu - przyznał Daniel Wierzbowski, trener Polonii. - Fajnie weszliśmy w pierwszą i drugą połowę. Do 60. minuty bardzo dobrze realizowaliśmy założenia taktyczne, ale potem chyba się wystraszyliśmy, że prowadzimy 2:0 na trudnym terenie. Zabrakło nam doświadczenia z przodu, utrzymania się przy piłce. Najpierw dostajemy bramkę ze stałego fragmentu gry, chociaż w pierwszej połowie dobrze się broniliśmy. Gospodarze poszli za ciosem, a my mentalnie pod koniec nie wytrzymaaliśmy.

- Na początku chciałbym pogratulować trenerowi gości dobrego wejścia w sezon - zaczął Damian Jarzembowski, trener GKS-u, który siedział tym razem na trybunie - była to kara za czerwoną kartkę w meczu z Legią II. - Poloniści są beniaminkiem, ale nie przegrali czwarty raz z rzędu, za to szacunek. Co do meczu, to pierwsza bramka wpłynęła na losy pierwszej połowy. Źle zareagowaliśmy mentalnie, a goście się nakręcili. Utrudniliśmy sobie granie, bo nasze plany nigdy nie zakładają straty bramki tak szybko i jeszcze wtak kuriozalny sposób. Wprawdzie dokonaliśmy zmiany ustawienia, ale wychodzimy na boisko i znowu tracimy bramkę w głupi sposób. Zrobiliśmy zmiany, które dały bodziec i energię, więc ostatecznie udało się nam doprowadzić do remisu, chociaż uważam, że z przebiegu całego meczu byliśmy zespołem lepszym.

• **Inne wyniki 4. kolejki:**
GKS Bęchtatów - Jagiellonia II Białostok 1:0 (1:0), ŁKS Łomża - Victoria Sulejówek 2:0 (1:0), Unia Skierniewice - Wisła II Płock 3:1 (0:1), Lechia

Tomaszów Mazowiecki - Świt Nowy Dwór Mazowiecki 1:0 (1:0), Warta Sieradz - Pelikan Łowicz 0:5 (0:3), Mławianka Mława - Legia II Warszawa 1:4 (1:1), Wigry Suwałki - Sokół Aleksandrów Łódzki 2:2 (1:0).
• **5. kolejka, sobota:** Sokół - Bęchtatów (15); **niedziela:** Polonia - Mławianka (15), Stomil - Wikielec (15), Pelikan - Broń (12), Świt - Warta (14), Wisła II - Lechia (17), Victoria - Unia (17), Jagiellonia II - Łomża (13), Legia II - Wigry (12). **EM, DRYH**

PO 4 KOLEJKACH

1. Łomża	10	8:3
2. Unia	9	15:7
3. Polonia	8	7:5
4. Wigry	8	6:4
5. Stomil	7	9:6
6. Lechia	7	4:3
7. Wikielec	6	5:3
8. Sokół	6	4:3
9. Broń	5	4:4
10. Victoria	5	3:4
11. Legia II	4	6:6
12. Bęchtatów	4	2:3
13. Wisła II	4	7:10
14. Świt	4	4:8
15. Warta	4	4:11
16. Pelikan	3	6:6
17. Jagiellonia II	1	2:5
18. Mławianka	1	3:8

OLIMPIA KONTRA AMBITNY BENIAMINEK Z KRAKOWA

PIŁKA NOŻNA\\\\ W sobotę w samo południe Olimpia Elbląg podejmie naszpikowaną gwiazdami Wieczystą Kraków, która po pięciu kolejkach jest wiceliderem II ligi.

To będzie starcie zespołów z dwóch biegunów. Chodzi nie tylko o ligową tabelę i pozycje zajmowane przez Olimpię oraz Wieczystą po otwarciu sezonu. Klub z Krakowa od kilku lat jest ciekawym tematem doniesień medialnych i przykładem na to, że w piłce można zbudować wszystko w oparciu o pieniądze potężnego sponsora. Wieczysta po awansie do II ligi po raz kolejny przeszła niemal całkowitą przebudowę składu, a w kadrze znaleźli się gracze, którzy

w poprzednim sezonie zdobywali bramki w Ekstraklasie. Całość nazwiskiem firmuje Sławomir Peszko, który w Wieczystej w naturalny sposób pokonuje drogę z boiska na ławkę trenerską, będąc przy okazji aktywną postacią na kilku innych polach w branży sportowo-rozrywkowej. Wieczysta zanotowała w lidze falstart, przegrywając na inaugurację 0:1 z Resovią, ale w każdym kolejnym meczu prezentuje się lepiej i jest już wiceliderem tabeli. W ostatniej

kolejce w derbach Krakowa wygrała z Hutnikiem aż 7:1, udowadniając, że zmontowana latem drużyna może przerastać ten poziom rozgrywkowy. A Olimpia? No cóż, wszystko wskazuje na to, że czeka ją trudny sezon. Elblążanie zapunktowali w dwóch pierwszych meczach, remisując z Podbeskidziem i Jastrzębiem. Trzy kolejne ligowe spotkania zakończyły się porażkami, a ostatnie, z Wisłą Puław, po голу w doliczonym czasie gry, zabolowało szczególnie.

Kibice skrupulatnie wytykają tylko jedno zwycięstwo zespołu, odkąd trenerem został Sebastian Letniowski. Wszystko wskazuje na to, że Olimpii potrzebny jest reset i przełamanie, które może rozpałcić nadzieję na lepsze jutro. Pytanie tylko, czy elblążanie będąc stać na to już w sobotę w starciu z Wieczystą? Mecz z wiceliderem z Krakowa rozpocznie się o godz. 12.
• **Pozostałe mecze 6. kolejki, piątek:** ŁKS II Łódź - Olimpia Grudziądz (17) Podbeskidzie

Bielsko-Biała - Skra Częstochowa (18); **sobota:** Pogoń Grodzisk Maz. - Wisła Puławy (15), Polonia Bytom - Resovia Rzeszów (15.45), Hutnik Kraków - Chojniczanka Chojnice (17); **niedziela:** GKS Jastrzębie - Świt Szczecin (12), Zagłębie II Lubin - Rekord Bielsko-Biała (16), KKS 1925 Kalisz - Zagłębie Sosnowiec (19.35).

PO 5 KOLEJKACH

1. Pogoń	15	12:2
2. Wieczysta	12	14:2
3. Polonia	12	12:5
4. Resovia	12	7:5

5. Zagłębie S.	11	8:4
6. Kalisz	10	5:4
7. Chojniczanka	9	5:3
8. Świt	8	9:8
9. Wisła	7	9:6
10. Hutnik	6	6:14
11. Jastrzębie	5	9:7
12. ŁKS II	5	5:8
13. Podbeskidzie	3	5:8
14. Olimpia G.	3	3:7
15. Rekord	3	5:12
16. Olimpia E.	2	3:8
17. Zagłębie II	1	2:9
18. Skra*	-4	3:10

* Skra ukarana 7 punktami ujemnymi

OLIMPIADA TO WIELKA PRZYGODA

Niemal codziennie słuchałem różnych „życzeń” naszych olimpijczyków. Gdy jednak nie zdobyli medalu, to była cisza i spokój. A przed startem zachowywali się jak królowie świata – ocenił Waldemar Legień, attache olimpijski polskiej ekipy w Paryżu.

Zdaniem dwukrotnego mistrza olimpijskiego w judo, jeżeli zawodnicy mają pretensję, że na igrzyska pojechało za dużo działaczy, to sami powinni się zastanowić, czy dali od siebie maksimum.

- Jak startowałem w Seulu czy Barcelonie, to nie było tylu masażystów i lekarzy. A teraz każda dyscyplina miała swój sztab medyczny. W judo w Paryżu było czterech trenerów plus fizjoterapeuta na czwórkę zawodników - zauważył Waldemar Legień, który przyznał, że w trakcie igrzysk pojawiały się problemy z tzw. rozmiarówką sprzętu sportowego, np. dresów czy obuwia. Dotyczyło to przede wszystkim tych zawodników, którzy do składu wskoczyli w ostatniej chwili.

- Łóżka kartonowe to były normalne miejsca do spania. Na pewno nie był to hotel. Każda ekipa miała standardowe wyposażenie w pokojach w wiosce. Dużo innych sportowców nie narzekało i wielu z nich zdobyło medale. Gdyby polscy olimpijczycy wywalczyli 20 medali, to nikt by nie miał pretensji - skwitował Legień.

Przyznaje, że część polskich olimpijczyków zawiodła. - Wszyscy liczyli na Anitę Włodarczyk, która była czwarta, a wcześniej

trzykrotnie wygrywała igrzyska. Maria Andrejczyk wygrała eliminacje rzutu oszczepem na dużym luzie, a gdyby powtórzyła wynik, to w finale byłaby druga. W judo też nam nie wyszło. Stoczyliśmy siedem walk, z czego cztery przegraliśmy - wyliczył rozczarowujące starty Polaków.

Legień najbardziej był zaskoczony medalem w kolarstwie torowym Darii Pikulik, która w ostatnim dniu igrzysk zdobyła dziesiąty krążek dla Polski. - Już myślałem, że impreza się skończyła, a tu pojawił się srebrny medal. Podobają mi się też nasze pięściarki, choć wywalczyły tylko jeden medal. Fajnie grali siatkarze - podkreślił.

Finał z udziałem drużyny Nikoli Grbica Waldemar Legień oglądał zsynami na telebimie w Domu Polskim. Obiekt był wykorzystywany jako baza medialna, gdzie można było spotkać polskich sportowców. Kibice za wstęp musieli już zapłacić po 30 euro.

Attache przyznał, że organizatorzy poradzi sobie z rolą gospodarza. - W przypadku obiektów część z nich miała charakter tymczasowy i ich zaplecze to była jedna wielka budowa. Ta impreza jest tak duża, że mankamenty siłą rzeczy musiały się zdarzyć - dodał.



Fot. PAP/EPA

Waldemar Legień najbardziej był zaskoczony sukcesem Darii Pikulik, która w ostatnim dniu igrzysk zdobyła dziesiąty krążek dla Polski

Jego zdaniem najładniejszą areną olimpijską był Grand Palais, gdzie odbywały się zawody szer-

miercze. - To praktycznie nie jest muzeum. Ładnie prezentował się też basen, który został wybudowa-

ny na stadionie do rugby. Wstawiono tam niekę i powszechnie narzekano, że pływalnia jest za płytka. Natomiast walki bokserskie o medale odbywały się na centralnym korcie Rolanda Garrosa z zasuwanym dachem - wspominał.

POMYSŁ, ABY KILKA
DYSCYPLIN, M.IN.
SIATKÓWKA PLAŻOWA,
KOSZYKÓWKA 3X3,
DESKOROLKA I BREAKING,
ODBYWAŁO SIĘ
W SAMYM CENTRUM
MIASTA, SPOTKAŁ
SIĘ Z POZYTYWNYM
PRZYJĘCIEM KIBICÓW.

- To wszystko było na Place de la Concorde. Problemy pojawiały się z kolarstwem lub maratonem, gdyż wiele ulic w Paryżu było zamykanych. Aby dotrzeć w odpowiedni punkt miasta autem, trzeba było to zrobić z wyprzedzeniem - przyznał Legień. - Francja jest dumna ze swoich olimpijczyków. Zdobyli aż 64 medali, o jedną trzecią więcej niż w Tokio.

Pomysł rywalizacji w triathlonie i pływaniu długodystansowym w Sekwanie od dawna kusił organizatorów. - Francuzi wydali bardzo dużo środków na oczyszczenie rzeki. Ekspert ostrzegali jednak, że zawody w takim

miejsu uzależnione są od pogody. W przypadku dużych opadów deszczów będzie bardzo dużo bakterii. I to się potwierdziło. Dodatkowym utrudnieniem były prądy rzeczne. To kosztowało sportowców wiele wysiłku. Najmniej błęd powodował duże straty do rywali - ocenił Legień, przyznając, że rozważałby poważną propozycję współpracy z Polskim Związkiem Judo. - Mam swój kontrakt we Francji, ale uważam, że mógłbym wnieść bardzo dużo rozwiązań technicznych czy nawet strategicznych. To wymaga jednak dużo nakładów pracy. W przeszłości takie rozmowy z PZJudo się pojawiały, ale nigdy nie skończyło się na konkretach - wyjaśnił.

Ostatni polski chorąży, który zdobył na igrzyskach (Barcelona) medal, jest szczęśliwy, że mógł pomóc polskiej ekipie. Jego doskonały francuski szybciej pomagał załatwić wiele spraw. Miał okazję zobaczyć imprezę od innej strony, w tym wiele sportów. Wcześniej nigdy nie był na zamknięciu igrzysk. Uważa, że „olimpiada to wielka przygoda”. Skorzysta z zaproszenia PKOl i 30 sierpnia przyjedzie do Warszawy na uroczystość podsumowującą IO Paryż 2024.

SPRINTEM

PARAOLIMPIADA Wioska olimpijska w Paryżu, po wprowadzeniu udogodnień, została ponownie otwarta i jest gotowa na przyjęcie sportowców, którzy 28 sierpnia rozpoczną w stolicy Francji rywalizację o medale XVII Letnich Igrzysk Paraolimpijskich. Sprzedano już 1,75 miliona biletów - poinformowali organizatorzy. - Będziemy przyjmować od 500 do 1000 sportowców codziennie. Szczyt przyjazdów

to pierwszy dzień - powiedział dyrektor wioski Laurent Michaud na spotkaniu z mediami. Na jej terenie będzie mieszkać 9000 osób, w tym 4400 sportowców. Pozostali to trenerzy, lekarze, asystenci i fizjoterapeuci. Organizatorzy spodziewają się przybycia około 180 reprezentacji narodowych. Ekipa Polski liczyć będzie 84 sportowców (41 kobiet i 43 mężczyzn). Biało-czerwoni będą rywalizować w 15 z 22

dyscyplin znajdujących się w programie imprezy. Paraolimpiada w stolicy Francji potrwa do 8 września. W poprzednich igrzyskach paraolimpijskich w Tokio w 2021 roku Polacy wywalczyli 25 medali: siedem złotych, sześć srebrnych i 12 brązowych. Wskaźnik zakupu biletów na 10 dyscyplin wynosi 90 procent zapewnienia trybun - dotyczy to m.in. ogrodów Pałacu w Wersalu, gdzie

odbędą się zawody jeździeckie, Grand Palais z zawodami szermierczymi czy obiektu pod Wieżą Eiffa, gdzie rywalizować będą paraolimpijczycy w taekwondo. Ponad 500 tys. biletów sprzedano na zawody lekkoatletyczne na Stade de France. Niemniej nadal dostępnych jest 800 tys. wejściówek, który cena rozpoczyna się od 15 euro. Według statystyk, większość widzów stanowić będą Fran-

cuzi (92 procent zakupionych biletów), mimo że do szkół w trakcie paraolimpiady wracają dzieci i młodzież (2 września).

PIŁKA NOŻNA FC Salzburg jest blisko awansu do zasadniczej części Ligi Mistrzów. Austriacki zespół, z Kamilem Piątkowskim w składzie, w pierwszym meczu czwartej, czyli ostatniej rundy eliminacji pokonał

w Lublinie Dynamo Kijów 2:0. Z Polaków w środę na boisku pojawił się jeszcze Adam Buksa. 28-letni napastnik duńskiego FC Midtjylland grał do 75. minuty, a jego zespół zremisował u siebie ze Slovanem Bratysława 1:1. Rewanż zaplanowano na 27-28 sierpnia. Zwycięzcy dwumeczów awansują do fazy ligowej zreformowanej Ligi Mistrzów, a pokonani do Ligi Europy.

ŚWIATOWE GWIAZDY W OLSZTYNIE

LEKKA ATLETYKA 1 września na stadionie w Kortowie odbędzie się czwarty Memoriał Zbigniewa Ludwichowskiego. Impreza zapowiada się okazale, bowiem olsztyńscy kibice zobaczą w akcji znakomitych sportowców m.in. z USA, Kanady i Wielkiej Brytanii.

Memoriał Zbigniewa Ludwichowskiego w tym roku zyskał szczególną rangę, został bowiem zaliczony do prestiżowego cyklu World Athletics Continental Tour w kategorii Bronze. Ale taki prestiż oznacza dla organizatorów znacznie więcej obowiązków, nerwów oraz... wydatków.

- Najbliższy mityng trudno było pospinać - na wczorajszej konferencji prasowej przyznał trener Ireneusz Bukowiecki. - Nie powiem, że trudności nas przerosły, ale skala przedsięwzięcia naprawdę była olbrzymia. Dlatego wielkie podziękowania należą się władzom Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego oraz samorządowi województwa, ponieważ ich pomoc była wprost nieoceniona. Powiem krótko - życie nam uratowali - zakończył z uśmiechem trener Bukowiecki, dodając, że swoje trzy organizacyjne grosze dołożył tradycyjnie klub AZS UWM.

Największą gwiazdą i wczorajszej konferencji, i memoriału Ludwichowskiego, była i będzie Natalia Kaczmarek: - Lubię startować na olsztyńskim stadionie, poza tym trenuję na nim bardzo często - przyznała specjalistka od biegu na 400 metrów i trzykrotna medalistka olimpijska. - W ubiegłym roku pobiegłam na nietypowym dystansie 500 metrów, no i teraz też będzie nietypowo, bo pobiegnę na 150 metrów. Na pewno jednak będzie to dla mnie coś nowego i fajnego. Mam nadzieję, że pobiegnę szybko i zadowolę sympatyków lekkiej atletyki - zakończyła złota i srebrna medalistka olimpijska z Tokio oraz brązowa z Paryża.

W konferencji, którą zorganizowano w Starej Kotelowni w Kortowie, wziął także udział minister sportu Sławomir Nitras, który



Szymon Niestatek (od lewej), marszałek Marcin Kuchciński, minister Sławomir Nitras, Natalia Kaczmarek, rektor Jerzy Przyborowski, Konrad Bukowiecki i Ireneusz Bukowiecki

zaczął od wyliczenia... biegów Natalii Kaczmarek, jakie miał przyjemność oglądać, po czym przeszedł do memoriału. - Bardzo się cieszę, że w Olsztynie jest taka impreza, bo sport akademicki jest niezmierznie ważny. Bez uczelni wyższych nie będziemy mieli silnego sportu, na przykład lekkiej atletyki. Smuci mnie widok pustych akademickich obiektów sportowych, dlatego kibicuję organizatorom memoriału Ludwichowskiego, a w przyszłości obiecuję pomoc w miarę swoich możliwości, by ta impreza nie tylko istniała, ale też na trwałe wpisała się do kalendarza, stając się ważnym punktem na sportowej mapie Polski.

Dużą rolę w organizacji memoriału Ludwichowskiego odgrywa, co nie dziwi, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski, który na konferencji reprezentował rektor dr hab. Jerzy Przyborowski. - Bardzo się cieszę, że ponownie będziemy gościć Natalię Kaczmarek, ale mamy też lekkoatletów z naszego klubu AZS UWM, że wymienię Konrada Bukowieckiego i Karola Zalewskiego, mistrza olimpijskiego z Tokio.

Na co dzień bardzo mocno stawiamy na sport akademicki, staramy się

wspierać nasze gwiazdy, ale też nie zapominamy o szkoleniu młodych sportowców.

Natomiast memoriał to już zupełnie inny wymiar, bo jest imprezą międzynarodową. Widać, że remont naszego stadionu to była dobra inwestycja, zresztą dostaliśmy na nią dofinansowanie z ministerstwa sportu. Dzięki temu mamy profesjonalny obiekt przygotowany do tego typu imprez - zakończył rektor UWM.

Kolejnym elementem, bez którego organizacja memoriału byłaby niemożliwa, są władze samorządowe. Czy zatem Warmia i Mazury może w przyszłości stać się lekkoatletyczną potęgą? - To duże wyzwanie, ale my lubimy takie wyzwania - przyznał marszałek województwa Marcin Kuchciński. - Promocja sportu oraz promocja poprzez sport są bardzo istotne, bo dzięki temu jest szansa, że wielu młodych ludzi, idąc za przykładem Natalii Kaczmarek, na poważnie zainteresuje się „Królową Sportu”.

Jednym z uczestników memoriału będzie Konrad Bukowiecki, trzykrotny olimpijczyk, który jednak ma za sobą trudny - z powodu przewlekłej kontuzji - rok.

- Niestety, ostatnio tak się jakoś układa, że częściej walczę z kontuzjami niż z rywalami na rzutni - przyznał kulomiot AZS UWM Olsztyn. - Na razie się jednak nie poddaję, bo uważam, że jeszcze dużo przede mną.

A co do mityngu, to z jednej strony cieszę się, że taka impreza jest organizowana w Olsztynie, ale z drugiej strony bardzo żałuję, że nie może jej zobaczyć Zbigniew Ludwichowski. Wołałbym, żeby memoriał miał inną nazwę, a pan Zbyszek żeby siedział na trybunach. Był to nasz przyjaciel i świetny szkoleniowiec, który zdecydowanie za szybko odszedł - zakończył wice mistrz Europy z 2018 roku,

który dzisiaj weźmie udział w lekkoatletycznych zawodach w swoim rodzinnym Szczytnie, w niedzielę wystartuje - tak jak Natalia Kaczmarek - w zawodach Diamentowej Ligi w Chorzowie, a 1 września mityngiem w Olsztynie definitywnie zakończy sezon.

Z kolei Szymon Niestatek zwrócił uwagę na gwałtowny rozwój olsztyńskiego memoriału. - W porównaniu z poprzednim rokiem przeskok jest olbrzymi - ocenił trener oraz zarazem prezes Warmińsko-Mazurskiego Związku Lekkiej Atletyki. - Na pewno interesującą nowością będzie konkurs skoku o tyczce z udziałem Piotra Lisaka i Roberta Sobbery (olimpijczycy z Pary-

ża - red.). Tyczka na żywo zawsze robi wrażenie, poza tym będą sprinty, biegi na 800 i 1500 metrów, skok w dal i rzut oszczepem. Krótko mówiąc, będzie się działo - zakończył Szymon Niestatek.

ARTUR DRYHYNICZ

a.dryhynicz@gazetaolsztynska.pl

WIELKIE GWIAZDY W KORTOWIE

- **Natalia Kaczmarek** - złota (sztafeta mieszana 4x400 m), srebrna (sztafeta 4x400 m) i brązowa (400 m) medalistka olimpijska z Tokio i Paryża
- **Brendon Rodney** (Kanada) - trzykrotny medalista olimpijski w sztafecie 4x100 m (złoto w 2024, srebro w 2012 i brąz w 2016), poza tym na swoim koncie ma - także w sztafecie - złoty (2022) i brązowy medal mistrzostw świata.
- **Sade McCreath** (Kanada) - szóste miejsce na olimpiadzie w Paryżu (4x100 m), halowy mistrz Kanady na 60 m (2023)
- **Asha Philip** (Wielka Brytania) - brązowa medalistka olimpijska w sztafecie 4x100 m (2016 i 2021), mistrzyni Europy (2024), srebrna (2017 i 2019) oraz brązowa (2023) medalistka MS
- **Nina Vuković** (Chorwacja) - mistrzyni kraju na 800 m (2022, 2023, 2024)
- **Roger STEEN** (USA) - mistrz NACAC (North American, Central American and Caribbean Athletic Association) w pchnięciu kulą, rekord życiowy - 21,78 m



Natalia Kaczmarek lubi trenować i startować na olsztyńskim stadionie

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL 503-103-703

PRACA

dam pracę

MECHANIK samochodowy z doświadczeniem, tel. 502-172-361

MĘŻCZYZNĘ lub parę do pracy w gospodarstwie, 502-712-884

POTRZEBNA opieka całodobowa do starszej pani leżącej z zamieszkaniem, tel. 509-077-347.

W gospodarstwie mlecznym, 534-920-987

ZATRUDNIĘ brukarzy pomocników, 600-36-33-76

ZATRUDNIĘ tokarzy i frezowników oraz spawacz-ślusarz 607-372-535

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 501-172-462

AUTO-MOTO

sprzedam

LIGIER JS16, diesel, 2-osobowy, tel. 726-034-640

USŁUGI

budowa | remont

DACHY, naprawy drobne, 502-202-377

REMONTY mieszkań kompleksowo, 783-543-814

ROLNICTWO

produkty rolne

SPRZEDAM siano w belach, 539-471-729

inne

WEZMĘ w dzierżawę ziemię rolną lub całe gospodarstwo powyżej 100 ha w celu uprawy roślin. Proponuję atrakcyjne warunki. Tel. 798 375 726

Szukasz

klientów?

Wybierz profesjonalistów

Wybierz nas!

GAZETA OLSZTYŃSKA.
tel. **885 998 201**

Gdyby nasza miłość mogła Cię uratować, żyłbyś wiecznie

Straciliśmy Wyjątkowego Człowieka, szanowanego przez wszystkich.

Odszedł od nas Najukochańszy Mąż, Tata, Syn i Brat

ś. † p.

Daniel Zadworny

Ostatnie pożegnanie rozpocznie się w sobotę, 24 sierpnia 2024 r., o godz. 11.00 mszą świętą żałobną w kościele pw. Chrystusa Króla przy ul. Wyspiańskiego, skąd w kondukcje żałobnym udamy się na cmentarz komunalny w Dywitach, gdzie odbędzie się ceremonia pochowania.

Pogrążona w żałobie Rodzina

P22.08.24-a-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 19 sierpnia 2024 r. odszedł od nas Nasz Kochany Tata, Dziadek i Brat

ś. † p. Waldemar Kondracki

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 24 sierpnia 2024 r. o godz. 11.00 Mszą Świętą Żałobną w kościele garnizonowym Matki Boskiej Królowej Polski przy ul. Kromera 2a. Po Mszy urna z Prochami zostanie złożona do grobu rodzinnego na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej. Pogrążona w smutku rodzina

126024opb1-a-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 18 sierpnia 2024 r. odeszła od nas Nasza Kochana Mama, Córka i Siostra

ś. † p. Izabela Liśkiewicz

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 24 sierpnia 2024 r. o godz. 13.30 konduktem od głównej bramy cmentarza komunalnego przy ul. Poprzecznej. Pogrążona w smutku rodzina

127024opb1-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 22 sierpnia 2024 r. odszedł od nas nasz kochany Ojciec, Syn, Dziadek i Brat

ś. † p. Mirosław Makara

Ceremonia pogrzebowa rozpocznie się 26 sierpnia 2024 r. (poniedziałek) o godz. 10.30 pożegnaniem w kaplicy przy ul. Mariańskiej, po którym o godz. 11.00 nastąpi wyprowadzenie urny na cmentarz komunalny w Dywitach. Pogrążona w smutku i żalu rodzina

127324opb1-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 20 sierpnia 2024 r. zmarła Nasza Kochana Żona, Mama, Babcia i Teściowa

ś. † p. Łucja Rymarczyk

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 26 sierpnia 2024 r. (poniedziałek) o godz. 11.15 pożegnaniem w kaplicy przy ul. Mariańskiej, skąd o godz. 11.45 nastąpi wyprowadzenie na mszę świętą pogrzebową do kościoła pw. Świętego Arnolda, osiedle Redykajny. Ceremonia pochowania nastąpi na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej. Pogrążona w żałobie rodzina

127324opb1-M

Pani Aleksandrze Mrozek

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Taty

składają Dyrekcja i Pracownicy Instytutu Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności Polskiej Akademii Nauk w Olsztynie

126524opb1-a-M

Rodzinnie zmarłego

Pana

Daniela Zadwornego

Wójta Gminy Dywity

najszczerze wyrazy współczucia składają firma Inter-Trans Krzysztof Kobus – w spadku wraz z pracownikami oraz Transport Osobowy Lucjan Kobus

126824opb1-a -P

USŁUGI POGRZEBOWE

ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
☎ 89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24 (wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
☎ 89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

614619opb1-k-M

ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych

www.zuparkadia.olsztyn.pl

Gwarantujemy godną i kulturalną postugę

103923opb1-e-M

Wyrazy głębokiego współczucia oraz szczere słowa wsparcia i otuchy

Pani

Lili Liśkiewicz

oraz

Rodzinnie i Przyjaciołom

w trudnych chwilach po stracie

Córki

składają

Kierownik i pracownicy Katedry Żywienia Człowieka Wydziału Nauki o Żywności Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie

125124opb1 -P

Pani Dyrektor

Beacie Szpakowskiej

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają

pracownicy Domu Pomocy Społecznej w Barczewie

125024opb1-a -P

Szanownej Pani

Urszuli Hurze-Ruitenbach

wyrazy szczerzego współczucia z powodu śmierci

Matki

składają dyrekcja i pracownicy Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Olsztynie

126624opb1-a-M

ZOSTAŃ NASZYM PATRONEM!

GAZETA ¹³⁰ LAT
OLSZTYŃSKA



PATRONITE

TWOJE WSPARCIE! MA ZNACZENIE!



RELAKS

z Gazetą Olsztyńską



Sudoku

	1		8	6		7	5	
					7			4
		6				3		
8	7		6			2		1
				2		6	7	9
		9			1			5
	9							
2		7		8		4		
		3	1					

	5			6		9	7	4
	6				1			
		7				1	6	
		9		5			3	
			1		3			
	2	5	9	8		4		
	1			4	6	3	5	9
5			8			7	4	2
		4		3	5		8	

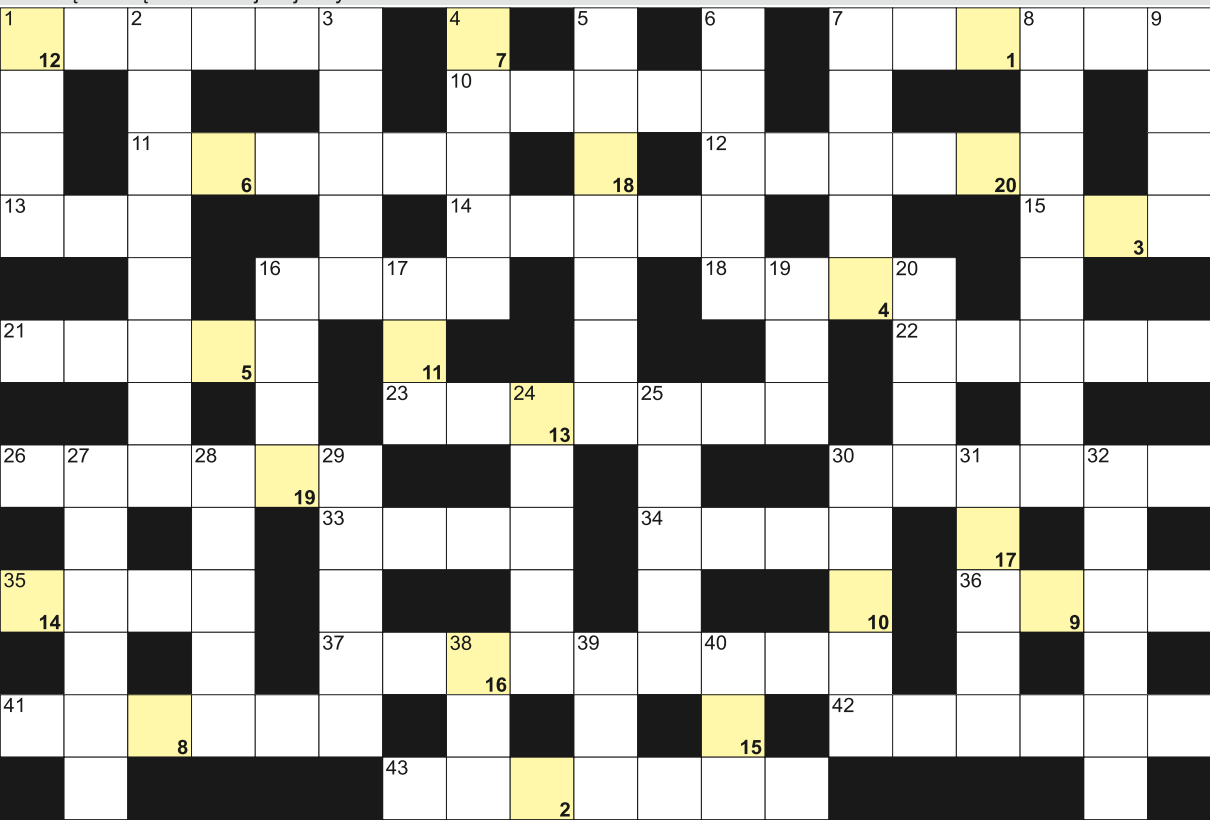
		9		5	8	7		
5						9		
7					2	3		
			7		3		1	
	1		5	4				7
4	7	5			9	6	8	
			8				7	6
6	5	1			7	8	3	9
9	8				1			4

Znajdź 10 różnic



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

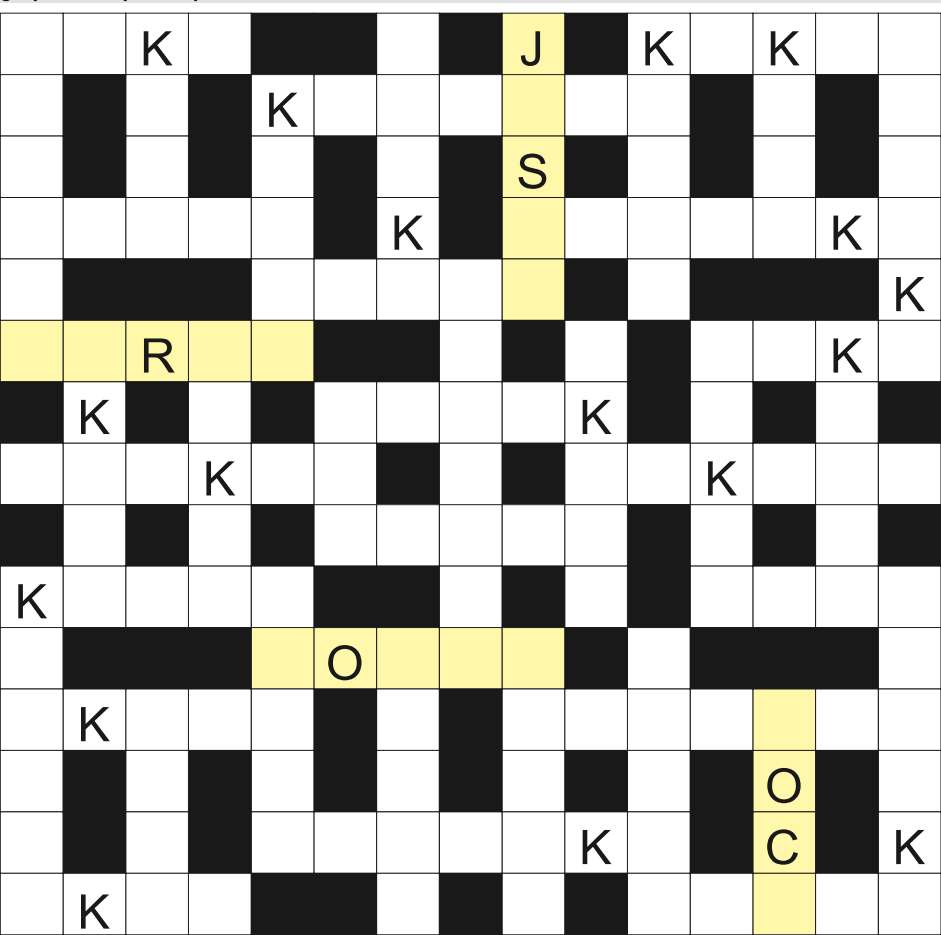
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 20 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) dokument ubezpieczeniowy krócej; 7) inaczej ulanka, roślina; 10) miasto pięściarki Julii Szeremety; 11) złoty medalista, zwycięzca; 12) Sławomir, autor "Wesela w Atomicach"; 13) dziewiętnasta litera alfabetu greckiego; 14) Quiroga, pisarka hiszpańska; 15) była wydobywana w Wieliczce; 16) szabla lub pistolet; 18) ósemka na pięciolinii; 21) hreczka lub poganka na polu; 22) La Manche lub burzowy; 23) i Berlin, i Paryż; 26) rozkład dyżurów w pracy; 30) inaczej zgłoska; 33) niejedna w rozarium; 34) ma dziób i skrzydła; 35) hiszpański samochód; 36) biały strój komunijny; 37) bierze udział w wycieczce lub wyścigu; 41) kraj z Hajfą; 42) Włochy inaczej; 43) rozbójnik morski, pirat. **PIONOWO:** 1) nośny to skrzydło samolotu; 2) luksusowy samochód; 3) Barciś, polski aktor; 4) niejeden w szkole; 5) jego stolicą Dakar; 6) stolica Jordanii; 7) przednia część szafki; 8) niemiecki land z Dreznem; 9) wyspa koralowa z laguną; 16) stolica włoskiej Apulii; 17) żona boga Saturna; 19) Urszula dla przyjaciół; 20) części granej sztuki teatralnej; 24) silnikowe do samochodów; 25) szybkość i rozmach w działaniu; 27) osobiste w walizce; 28) Renata, Miss Polonia 1986; 29) najszybszy styl pływacki; 30) narciarskie lub spadochronowe; 31) najdłuższa rzeka Francji; 32) świętuje 21 stycznia; 38) antonim dobra; 39) pieczeniowy do obiadu; 40) najdłuższa rzeka w Łodzi.

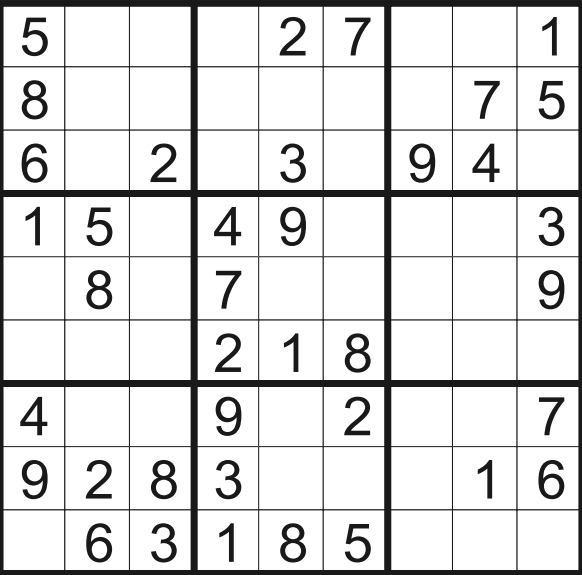
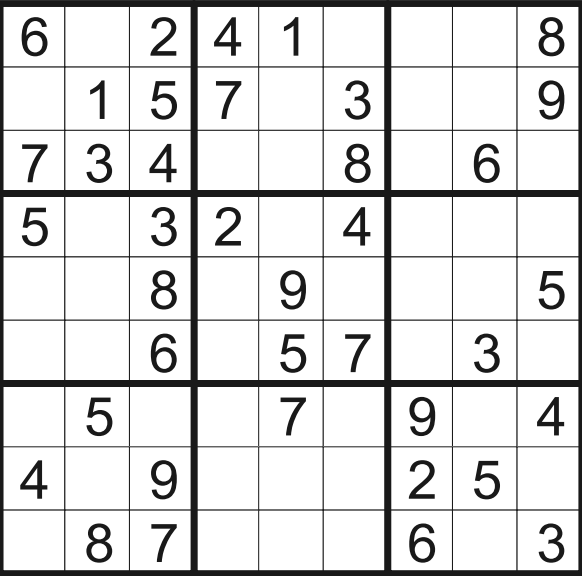
JOLKA z HASŁEM

Kolorowe bloki czytane od góry utworzą rozwiązanie

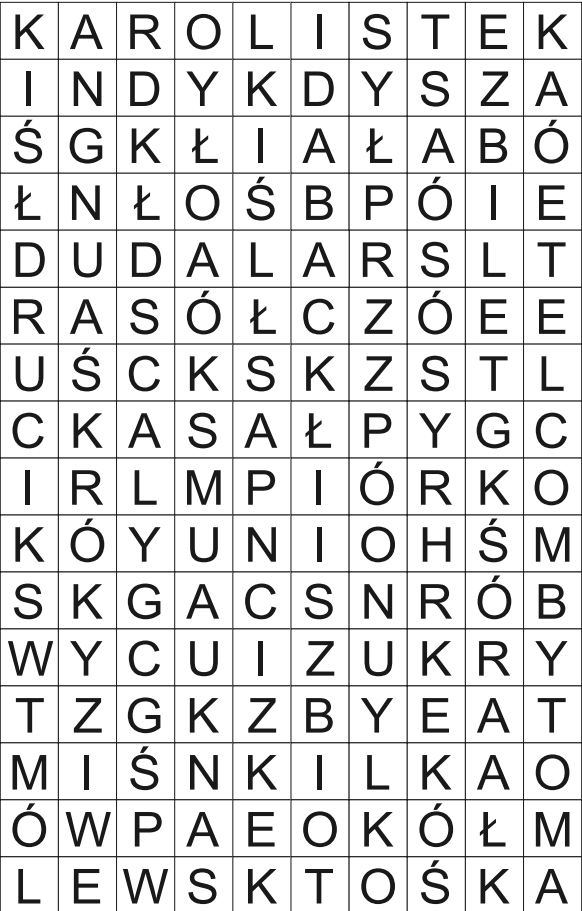


Na diagramie ujawniliśmy spółgłoski "K". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych pól czytanych od góry.

Grecka bogini mądrości; krępla włóknista inaczej; poddawane ondulacji; egipski bóg Księżycy; rzeka w Legnicy; Kurosawa, japoński reżyser filmowy; spożywczy z kasami i wózkami; dawny okrągły kołnierz, kaplerz; przeciwieństwo nieba; Brytyjczyk w kilcie; sąsiadka holenderki i czeski; niejedna na powiecie; stolica Ghany; Katarzyna dla bliskich; inaczej rejestr, ewidencja; manna lub gryczana w woreczku; inaczej symptomy, objawy; proszek do produkcji czekolady; i pszenica, i żyto; przepływa przez Białowieżę; narząd chwytny słonia; magazyn budowlany lub opału; sąsiad Bułgara i Gruzina; dzwonek w kartach inaczej; płytkie wodne na ogródku; A dla elektryka; materiał z kokonów; patron Służby Zdrowia; tłuszcz leczniczy z wieloryba; płynie w żyłach; kilogram wody lub mleka; trawienne w żołądku; skrzynia murarska na zaprawę; rekin biały inaczej; górna część pokoju; sportowa drużyna narodowa; trasa koncertowa zespołu muzycznego; droga zaplanowana dla wycieczki; wykonywane kredkami.



WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 nazw małych rzeczy i przedmiotów. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: kluczyk, igła, guzik, dioda, grosik, łuska, tips, kolczyk, zapalka, śrubka, kapsel, sygnet, biulet, kamyk, spinka, brelok, piórko, drucik, spinacz, listek.



23 - 29 sierpnia 2024



dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura

INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Gzmiel ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek



22:05

TVP KULTURA

Człowiek z marmuru
Dramat, Polska, 1976

Dzisiaj „Człowiek z marmuru” jest już klasykiem i legendą. Mimo to wciąż ogląda się go z zainteresowaniem, nieustępującym „kinu akcji”. Rok 1976. Na korytarzu gmachu telewizji Agnieszka przekonuje „ważnego” redaktora o potrzebie powstania filmu o Mateuszu Birkucie, przed laty przodowniku pracy, którego błyskotliwa kariera skończyła się nagle i niespodziewanie gdzieś około roku 1952. Dziewczyna dostaje wreszcie taśmę i niezbędny sprzęt. Rozpoczyna prywatne „śledztwo”, mające ustalić przyczyny sukcesu i upadku Birkuta.

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 1:45

Piątek



23:10

TVP 2

Ptaszek na uwieczni
Komedia, USA, 1989

Wzięta prawniczka Marianne Graves podróżuje służbowo samochodem do Detroit. W pracowniku stacji benzynowej rozpoznaje dawnego narzeczonego, Ricka Jarmina, który - jak sądziła - zginął przed laty w katastrofie lotniczej. Ten wypiera się jednak znajomości z nią, sugerując, że musiała go z kimś pomylić. Okazuje się, że przed 15 laty Jarmin wydał policji gangsterów i podlega stałej inwigilacji FBI w ramach ochrony świadków. Ciągłe zmiany nazwiska i adresu mają być zabezpieczeniem przed grążącymi zemstą przestępcami.

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 0:30

Sobota

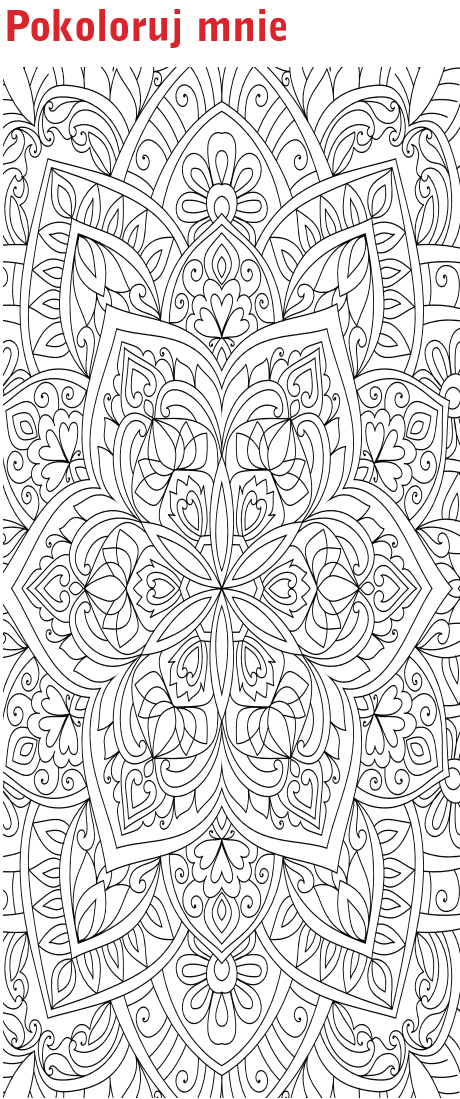


22:50

TVP 2

Moje córki krowy
Obyczajowy, Polska, 2015

Historia dwóch sióstr, które postawione w trudnej sytuacji życiowej zmuszone są współdziałać - mimo wzajemnej niechęci. Marta odniosła sukces w życiu, jest znaną aktorką, gwiazdą popularnych seriali. Pomimo sławy i pieniędzy, wciąż nie może ułożyć sobie życia. W przeciwieństwie do swojej silnej i dominującej starszej siostry, Kasia jest wrażliwa i ma skłonność do egzaltacji. Pracuje jako nauczycielka, jej małżeństwo jest dalekie od ideału. Siostry nie przepadają za sobą, ale nagła choroba matki zmusza je do wspólnego działania. Muszą zaopiekować się ukochanym, ale despotycznym ojcem.



Wtorek



21:00

TVN 7

Skazani na Shawshank
Sensacyjny, dramat, USA, 1994

Dramat na podstawie opowiadania Stephen King'a o niesłusznie skazanym na dożywocie mężczyźnie, który stara się przetrwać w brutalnej, więziennej rzeczywistości. Odsiadujący dożywocie Red (Free man) i Andy Dufresne (Robbins), bankier niesłusznie skazany za morderstwo, tworzą nieprawdopodobną więź, która przetrwa ponad dwadzieścia lat. Wspólnie odkrywają, że nadzieja to ostateczny sposób na przetrwanie w przerażających warunkach i stałe obecnym zagrożeniu.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, GODZ. 0:00

Środa



0:50

TVP KULTURA

Madama Butterfly
Opera, Hiszpania, 2017

Opera werystyczna w trzech aktach Giacomo Pucciniego z 1904 na podstawie libretta Giuseppe Giacosa i Luigi Illica. Wystawiona w Teatro Real w Madrycie w 2017 roku. Akcja rozgrywa się w Nagasaki w 1904 roku. Opera przedstawia historię japońskiej dziewczyny, która bierze ślub z amerykańskim oficerem marynarki wojennej. Krótko po ceremonii oficer odpływa do swojej ojczyzny, zostawiając żonę samą i obiecując jej, że kiedyś wróci.

PIĄTEK • 23 sierpnia

TVP 1

05:15 Dziedzictwo - serial, Turcja
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Życiowe wybory - Przyjaźń - telenowela dok., 2020
08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym.
08:45 Ranczo - serial obycz., 2008
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Korona królów. Jagiełlonowie - serial historyczny TVP, 2024
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
13:00 Sekretne życie kotów - reality show
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2022
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
07:30 Pytanie na śniadanie
11:15 Operacja zdrowie - Nikotynizm - magazyn medyczny
11:50 Dla niesłyszących - Barwyszczęścia - serial obycz., 2024
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akcyjowa 38 - serial kostiumowy, 2016
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny zowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

TVN

05:35 Ukryta prawda
06:40 Ten moment - program obyczajowy
07:15 Kuchenne rewolucje - Marta wspierana przez męża Sebastiana prowadzi restaurację Złota kura w Elblągu już od kilku lat. Miejsce z blisko 27-letnią historią stworzyła jej teściowa, Dorota...
09:05 Szpital - program obycz.
11:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:15 Ukryta prawda
14:20 Szpital - program obycz.
15:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:40 Detektywi - program kryminalny
18:45 Sport
18:55 Pogoda

POLSAT

06:00 Nowy dzień Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
13:35 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
17:35 Sekrety rodziny - program obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:30 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Janusz Olejniczak - mag.
07:35 Turniej o róg królowej - dokument, Polska, 2016
08:20 Wędrowiec Polski - rep.
09:00 Polskie drogi - serial, 1977
10:40 Panny z Wilka - obycz., Polska, 1979
12:45 Droga między nutami. Zygmunta Krauze - dok., Polska, 2018
14:10 Detektywi na wakacjach - serial przygod. TVP, 1979
14:45 Samochodzik i templariusze - serial przyg. - serial, 1971
15:35 Wojna guzików - komediodramat, Franc., 2011
17:30 Informacje kulturalne
18:00 Wspomnienie o Annie German - dok., Polska, 1993
18:50 Andrew Wyeth. Portret malarza - dok., Wlk. Bryt., 2018

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas jazdy przez tereny wiejskie, Gerkanowi i Jägerowi pęka opona w samochodzie. Niespodziewanie w ich kierunku nadbiega kobieta prosząca o pomoc. Ktoś oddaje do niej strzał, w wyniku którego ginie...
11:00 Nie igraj z aniołem - melodramat, Meksyk, 2008. 14-letnia Marichuy ucieka z sierocińca. Przygarnia ją pod swój dach pracząca Candelaria. Marichuy wpada jednak w tarapaty, w wyniku których sędzia Velarde, jej biologiczny ojciec zamierza ją wysłać do więzienia. Zostaje uratowana przez...
13:00 Za kłaczka duchów - serial fabularny

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress, Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:00 Dziewczyny ze Lwowa - serial obycz., Polska, 2019
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Pogoda; Sport
20:20 Reportery - magazyn
20:30 Korona królów. Jagiełlonowie - serial historyczny, Polska, 2024
21:10 Vabank - kom. sens., Polska, 1981
23:10 Renegaci - akcja, Niemcy, Franc., 2017
01:05 Sissi - młoda cesarzowa - fab., Austria, 1956
03:05 Psy 2. Ostatnia krew - sens., Polska, 1994

17:15 Miłość i nadzieja - serial obyczajowy, Turcja, 2022
18:10 Va Banque - teleturniej
18:45 Akcyjowa 38 - serial kostiumowy, 2016
19:35 Barwyszczęścia - serial obycz., 2024
20:10 Postaw na milion - teleturniej
21:05 Łato z Radem i Telewizją Polską - Biały stok - widowisko
21:55 Na sygnale - serial fabularny zowany
22:30 Panorama
23:10 Kino relaks - Ptaszek na uwieczni - komedia, USA, 1989
01:10 Mój przyjaciel śpiew - fab., USA, 2020
03:05 Moje idealne życie - kom., Czechy, 2019

19:00 Fakty
19:35 Uwaga! - program interwencyjny
19:55 Doradca smaku - program kulinarny
20:00 Troja - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2004
23:30 Zawód: szpieg - sens., szpiegowski, USA, Wlk. Bryt., 2001
02:05 Kuba Wojewódzki - talk-show
03:05 Szpital - program obycz.
04:05 Uwaga! - program interwencyjny
04:20 Nauka jazdy - reality show
04:50 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:20 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

20:00 Hallo Szpicbródka czyli ostatni występ Króla Kasarzy - kom., Polska, 1978
21:45 Serialowa nostalgia - Osiecka - serial, 2020
22:45 Seans kultowy - Kult - fab., Wlk. Bryt., 1973. Sierżant Howie prowadzi śledztwo w sprawie zaginięcia dziewczynki na małej wyspie Summerisle...
00:25 Noc krótkich filmów - Cykl - Wenus z Willendorfu - fil my krótkometrażowy
01:10 Morderstwo w hotelu Hilton - krym., Niemcy, Dania, Szwecja, 2017
03:15 Tato, dram. obyczajowy, Polska, 1995
05:15 Teledyski

15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Cena powrotu - akcja, USA, 2009
22:00 Furioza - akcja, Polska, 2021. Niespodziewanie w życiu Dawida, dzisiaj już lekarza, znowu pojawia się ona. Dzika - kiedyś miłość jego życia, teraz doświadczenia policjantka...
00:50 Zabywcy arsenał - akcja, USA, 2023. Niepowstrzymany Dallas to jednoosobowa maszyna do zabijania.
02:35 Dyżur - serial medyczny
03:15 Menu na miarę
05:00 Dyżur - serial medyczny

17:55 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Wciąż ją kocham - obycz., USA, 2010. John i Savannah, choć różni światów, zakochują się w sobie od pierwszego wejrzenia. Wkrótce rozdziela ich wojna...
22:20 Ta podstępna miłość - kom., USA, 1997. Dwudziestolatnia Molly aby nadać swemu życiu sens postanawia wyjść za mąż za początkującego polityka.
00:35 Godzina ze zmioty - sens., USA, 1999
02:45 Zbrodnie z pierwszych stron gazet - prog. krym.
03:45 Druga strona medalu - talk-show

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień 09:45 Jestem mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Historia 11:35 Historia krzyża na Tarnicy 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 „Mazurek Dąbrowskiego” 12:50 Stan wojenny w Polsce 13:30 Msza św. 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Natura Obiektywnie 16:30 Św. na każdy dzień 16:40 Prosto o gosp. 17:00 Powołanie w powołaniu 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Historia 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Oddech Boga

SOBOTA • 24 sierpnia	
TVP 1	TVP 2
05:45 Balans bieli - magazyn 06:20 Awantura o Basię - serial, 1996 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:50 Fascynujące miejsca - Fascynująca Szwajcaria - Żłki Tessyn - dok., Niemcy, 2019 09:10 Fascynujący Madagaskar - Środek ładu - dok., Niemcy, 2014 09:35 Ranczo - serial obycz., 2008 10:35 Komisarz Alex - serial krym. 11:35 Ojciec Mateusz - serial 12:30 Gwiazdy w południe - Sissi - młoda cesarzowa - fab., Austria, 1956 14:25 Okrasza łamie przepisy - magazyn kulinarny	04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, 2024 06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny 11:45 To jest grane - magazyn muzyczny 12:25 Z głową w chmurach - obyczajowy, Nor., Niderl., Szwecja, 2017 14:00 Familiała - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - serial 17:25 Tamte lata, tamte dni - Anna Dymna - magazyn 17:55 Słowo na niedzielę - program ewangelizacyjny 18:10 Va Banque - teleturniej
	
15:10 Mikołajek - komedia, familijny, Francja, 2009 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Ojciec Mateusz - serial 18:25 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 20:05 Pogoda; Sport 20:20 Komisarz Alex - serial krym. 21:20 Hit na sobotę - Conan Barbarzyńca - fantasy, USA, 2011 23:20 John Rambo - akcja, USA, 2008 01:05 Samotność w sieci - obyczajowy, Polska, 2006 03:25 Pół serio - komedia, Polska, 2000	18:45 Akcyjowa 38 - serial kostiumowy, 2016 19:40 Ja to mam szczęście! - ulubione skecze 20:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Tarnów - widowisko 22:10 Panorama 22:50 Moje córki krowy - obycz., Polska, 2015 00:30 Ptaszek na wlezi - kom., USA, 1989 02:30 Morderstwa w Pont- l'Eveque - dram., Franc., 2021. Podczas rekonstrukcji historycznej w nieczynnym już więzieniu w Pont- l'Eveque zwiędający odkrywają zwłoki powieszonego sędziego Daniela. 04:20 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN
05:50 Uwaga! - program interwencyjny 06:05 Bugs Bunny Builders - animacja 06:50 Ugotowani w parach - turniej kulinarny 07:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:45 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Beethoven - film rodzinny, USA, 1992 13:20 Weekendowa metamorfoza - program rozrywkowy 14:25 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej 15:05 MasterChef Nastolatki - program kulinarno-rozrywkowy 16:35 Cieężarówka przez Stany - program rozrywkowy 17:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

18:45 Sport 18:55 Pogoda 19:00 Fakty - program informacyjny 19:30 Uwaga! - program interw. 19:55 Doradca smaku - program kulinarny 20:00 Och, życie! - kom., USA, 2010 22:40 40 lat minęło - komedia, USA, 2012 01:15 Pokój - obyczajowy, Irlandia, Kan., Wlk. Bryt., USA, 2015 03:40 Szpital - program obyczajowy 04:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:00 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:25 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:35 Hotel Transylwania 2 - anim., USA, 2015 10:15 Faceli w czerni 3 - sens., USA, 2012. Życie K i los planety są zagrożone. Agent J musi wyruszyć w podróż w czasie, by przywrócić sprawę m właściwy bieg. 12:40 Gliniarz e - Nad ranem w podwarszawskiej miejscowości odnaleziona zostaje młoda kobieta. Obdukcja p potwierdza, że... 17:50 Chłopaki do wzięcia - serial paradokumentalny. Pracują dorywczo, mają niewielkie perspektywy i nie są zbyt zamożni, mimo to z niezachwianą wiarą poszukują partnerek na całe życie. Poszukiwania kandydatek na żony owiane są dyskrecją...

18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gułaj 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Przeboj Lata Radia Zet i Polsatu Kielce - widowisko muzyczne 23:00 Venom - sens., Chiny, USA, 2018. Venom, obcy symbiont, jedna z najważniejszych, najbardziej złożonych postaci Marvela wychodzi z cienia, wchodząc w ciało i osobowość dziennikarza Eddiego Brocka... 01:20 Legion - sens., USA, 2009 03:35 Znaki - serial kryminalny 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
06:05 Wojna guzików - komedio-dramat, Franc., 2011 08:05 Międzynarodowy Festiwal Piosenki Sopot - koncert, 2006 08:55 Na festiwalowej scenie - Anna German - widowisko, 2016 09:25 Zaczęło się od Bacha - rep. 10:00 Seriałowa nostalgia - Zmiennicy - serial, 1986 11:10 XXV Festiwal Bachowski. Świdnica - koncert, 2024 12:25 Dokument tygodnia - Mau. Guru designu - dok., USA, 2021 14:00 Trzy młyny - serial, 1985 15:10 Informacje kulturalne 15:40 Komedie w lato - Halo Szpicbródka czyli ostatni występ Króla Kaszary - komedia, Polska, 1978 17:30 Zaczęło się od Bacha - rep. 18:05 Retro kino - Afrykańska królowa - fab., USA, Wlk. Bryt., 1951

20:00 Wpływ księżycy - fab., USA, 1987. Loretta wybiera się z Johnny'm na kolację, w trakcie której mężczyzna prosi ją o rękę. Zostaje przyjęta. Lec spotkanie z przyszłym szwagrem skomplikuje jej plany... 21:50 Koncert muzyki filmów Andrzeja Wajdy - „Scoring4Wajda” - koncert, 2015 23:00 Rob Roy - film przyg.-hist., Wlk. Bryt., USA, 1995 01:30 Seans kultowy - Kult - fab., Wlk. Bryt., 1973 03:10 Międzynarodowy Festiwal Piosenki Sopot - koncert, 2006 03:55 Teledyski 04:55 Tarcza ukryta w górach - dokument, Polska, 2016

TV Puls
06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki. 07:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - 29-letni Wojtek został wychowany na wsi przez (nieżyjącą już) mamę oraz wujka Olgierda - którego odkąd pamięta nazywa tatą. Biologiczny ojciec zostawił ich, gdy ten miał dwa lata. Był pijakiem i agresorem, powszechnie znienawidzonym na wsi. Olgierd, teraz już 65-latek po wylewie, przepełnił gospodarstwo na Wojtkę i jego żonę. 20:00 XXV Mazurska Noc Kabaretowa - widowisko rozrywkowe, Polska, 2024

00:00 Pan i pani Smith - akcja, USA, 2005. John i Jane Smith są płatnymi zabójcami, których skuteczność i profesjonalizm są szeroko doceniane i wysoko opłacane. Po prostu nie mają sobie równych. Pracują dla konkurencyjnych organizacji. I choć w branży sława ich wyprzedza, to o sobie wzajemnie nie wiedzą. Prawda nie może wyjść na jaw... 02:20 Dyżur - serial medyczny 03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7
05:00 Szkoła - Rodzina gimnazjalistki, Kamili Czarskiej, ma problemy finansowe, jednak dziewczyna na stara siłę byc optymistką. Takie zachowanie denerwuje jej przyjaciółkę Weronikę... 06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 06:55 Tom i Jerry Show - film animowany 08:00 Kochany urwis II - kom., USA, 1991 10:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:00 Detektywi - Do detektywów zgłasza się 18-latką, która prosi o odnalezienie swojej mamy. Dziewczyna od kilku godzin nie ma z nią kontaktu. 14:00 Ta podstępna miłość - kom., USA, 1997. Dwudziestioletnia Molly aby nadać swemu życiu sens postanawia wyjść za mąż za początkującego polityka.

16:15 Władca pierścieni: Dwie wieże - przyg., N. Zel., USA, Niemcy, 2002. Frodo i Sam kontynuują swą pełną niebezpieczeństw wyprawę do Mordoru, gdzie w górskiej szczylinie muszą porzucić obdarzony złą mocą Pierścien... 20:00 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2016. Jest rok 1926. Tajemnicza moc sieje zniszczenie na ulicach Nowego Jorku, grożąc... 22:55 Kobieta-Kot - przyg., USA, Australia, 2004 01:00 Halloween - horror, USA, Wlk. Bryt., 2018 03:20 Prawdziwy horror - serial 04:20 Druga strona medalu - talk-show

TV 4
06:00 Lowcy skarbów . Kto da więcej? 09:00 Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:05 Jesteśmy Dłabzieci - program o dzieciach, które zmagają się z różnego rodzaju schorzeniami 11:30 Ewa gotuje - program kulinarny 12:00 Twoja Twarz Brzmi Znamo - program muzyczno-rozrywkowy 16:00 13 posterunek 2 - serial kom. 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:05 Właty móch - wersja nocna 01:05 13 posterunek 2 - serial kom. 03:05 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

09:00 Dar Wiary 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 11:05 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Obiektywnie 13:10 Rejs jachtu generała Kuklińskiego 13:20 Okałić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Polskie dziedzictwo 15:30 Wierzę w Boga 15:50 Myśląc Historia 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia Pl. 17:00 Góra Świętej Anny 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wlk. Polałów 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Historia 21:00 Apel Jasno.

NIEDZIELA • 25 sierpnia	
TVP 1	TVP 2
05:30 Sprawa dla reportera 06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Zakochał się w Polsce - magazyn 08:55 Ogród - dok., Polska, 2021 09:50 Marysia i Napoleon - komedia, Polska, 1966 11:55 Miedzy ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański, Watykan 12:15 Miedzy ziemią a niebem 12:45 Patrz w górę - rep. 13:00 BBC w Jedynce - Raj na Ziemi. Dziewica planeta - dok., Wlk. Bryt., 2021 14:05 Pzzerwane igrzyska - Konopacka. Walka o złoto. - biograf., sport., Polska, 2023 15:15 Dom - serial, 2000	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, 2024 06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, 2024. Dorota wyznaje Bartkowi, że jest w nim zakochana. Tymczasem jej były mąż robi wszystko, by ich związek zniszczyć... 07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny 11:45 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Tarnów - widowisko. Wakacyjna Trasa Lata z Radiem i Telewizją Polską. Ośiem tygodni, ośiem miast. 14:00 Familiała - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 - widowisko muzyczne 16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
	
17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Komisarz Alex - serial krym. 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 20:05 Pogoda; Sport 20:20 Przyrzeczenie - dram., USA, Hiszp., 2016. Film opowiada o miłosnym trójkącie, łączącym ormiańskiego studenta, amerykańskiego dziennikarza i piękną Anę, Ormiankę z pochodzenia... 22:40 Martka Angelika - film kostiumowy, Austria, Franc., Belgia, 2013 00:40 Conan Barbarzyńca - fantasy, USA, 2011 02:45 John Rambo - akcja, USA, 2008	17:10 Piłka nożna - Ekstraklasa - 6. kolejka: Lech Poznań - Pogoń Szczecin - mecz 20:00 Uwierz - recital Stanisławy Celińskiej - 2024 21:05 Odwaga mnie nie opuszcza - Stanisława Celińska - recital, 2024 21:50 Panorama - program informacyjny 22:20 Informacje kulturalne - magazyn 22:45 Kino bez granic - Ata k paniki - kom., Polska, 2017. Brawurowo zagrana obyczajowa o powieści z akcentami komediowymi. 00:40 Wojenne dziewczyny - serial, 2021 02:30 Siła marzeń - fab., Wlk. Bryt., 2018

TVN
06:00 Uwaga! - program interwencyjny 06:20 Bugs Bunny Builders - animacja 06:50 Weekendowa metamorfoza - program rozrywkowy 07:45 Zgłoś ogród - program lifestyleowy 08:45 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 12:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:10 Kumple z dżungli - komedia, Franc., 2017 15:20 Green Lantern - przyg., USA, 2011 17:45 Sopot - to co nas łączy 18:45 Sport; Pogoda 19:00 Fakty 19:30 Uwaga! - program interwencyjny 19:55 Doradca smaku - program kulinarny

20:00 Władca pierścieni: Powrót króla - przyg., N. Zel., USA, Niemcy, 2003. Mały hobbit Frodo, Sam oraz Gollum zbliżają się do kresu swjej wyprawy, do Góry Przeznaczenia, gdzie w Szczelinie Zagłady powinni pozostawić Pierścien... 00:15 Kier - obycz., Polska, 2018. Film Wojtki Smarowskiego ukazujący grzechy kościoła katolickiego w Polsce. 03:05 Kwatery Hitlera - program dokumentalny 04:05 Uwaga! - program interwencyjny 04:25 Nauka jazdy - reality show 05:00 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Mitchellowie kontra maszyny - anim., USA, Hongkong, 2021 10:50 Hotel Transylwania 3 - anim., USA, Korea Południowa, 2018 12:55 Transformers: Ciemna strona Księżyca - sens., USA, 2011. Być może wrak statku kosmicznego znaleziony na Księżycu przyniesi się do tego, że Ziemia stanie na krawędzi wojny... 16:20 Parada serc - kom., Polska, 2022. Film o pewnej pracownicy pani z Warszawy, która niechętnie opuszcza stolicę. Musi jednak wyjechać do Krakowa, gdzie spotkanie z miłym wdowcem trochę namiesza w jej życiu.

18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydań - rozmowa dnia 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Świętokrzyska Noc Kabaretowa - Kielce 23:30 Ciacho - kom., Polska, 2010. Basia to dziewczyna, która potrafi rzucić na kolana niejednego strongmana. Tymczasem jej bracia są trochę... inni. 02:10 Zpędniemy ciemność 3: W imię sprawiedliwości - film, USA, 2007 04:10 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
06:05 Zbigniew Wodecki i jego goście - 2004 07:05 Rozmowy (nie)wygodne 08:00 Liturgia i nabożeństwa. Nabożeństwo luteranów w Głogowie 09:05 Dokument tygodnia - Mau. Guru designu - dok., USA, 2021 11:00 Od ucha do ucha - O Januku, co psom szły buty - Opowiadanie Księżyca - filmy anim. 11:40 Thierry Smialek - serial przyg.-his., Franc., 1963 12:50 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Titkow - magazyn 13:30 Fanfan Tulipan - przyg., Franc., Włochy, 1951 15:20 Szlakiem Kolberga - Alicja Majewska - reportaż 16:00 Seriałowa nostalgia - Zmiennicy - serial, 1986 17:15 Niedziela z... Andrzejem Chyrą

18:05 Zmruż oczy - obycz., Polska, 2003 20:00 Arktyka - dram., USA, 2018 21:45 Przyjaciele na 33 obroty - dokument, Polska, 2013 23:00 Noc krótkich filmów - Jestem tutaj - We have one heart - filmy krótkometrażowe 23:40 Kino nocne - Pogarda - obycz., Włochy, Franc., 1963 01:35 Niedziela z... Andrzejem Chyrą 02:30 Reżyserzy - Bracia Coen - dok., Wlk. Bryt., 2018 03:25 Koncert muzyki filmów Andrzeja Wajdy - „Scoring4Wajda” - koncert, 2015 04:35 Teledyski 05:00 Śląsk nieoczywisty - dokument, Polska, 2017

TV Puls
06:05 Rodziny interes - Do warsztatu „Majewski i Wrzosek” przyjeżdża Marian. Mężczyzna zasnął za kierownicą i wjechał w barierki... 08:00 Kurierz - serial paradokumentalny 09:55 Sztyfetylko ciż nożka? - kom., Franc., 1976 12:00 Czarny rycezy - komedia, USA, 2001 14:00 Wasabi: Hubert zawodowiec - akcja, Franc., Jap., 2001. Hubert Fiorentini, ceniony francuski policjant, dowiaduje się o niespodziewanej śmierci Miko, z którą niepełna 20 lat temu połączyło go burzliwe uczucie. Hubert wyrusza do Tokio i odkrywa rodzinną tajemnicę... 16:00 XXV Mazurska Noc Kabaretowa - widowisko rozrywkowe, Polska, 2024

20:00 John Wick - akcja, USA, 2014. John Wick był najgłępszym płatnym zabójcą w Stanach, ale dla ukończonej pracy wycofał się z biznesu. Niestety parze nie udało długo o nacieszyć się rodzinnym szczęściem... 22:00 Terminator: Genisys - akcja, USA, 2015. 2029 rok. John Connor stoi na czele podziemia, walcząc z zagrażającym ludzkości cyborgami. W tej walce musi zmierzyć się z siłami przeszłości i... przyszłości. 00:25 Dorwać gringo - akcja, USA, 2012 02:25 Dyżur - serial medyczny 03:00 Taki jest świat - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7
05:05 Szkoła - Gimnazjalista Konrad Wojcieszko próbuje wpędzić starszego brata w kłopoty, żeby odwrócić uwagę rodziców od... 06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 07:05 Tom i Jerry Show - film animowany 07:40 Miś Yogi - film rodzinny, USA, N. Zel., 2010 09:20 Ukryta prawda 13:20 Detektywi - Anna Potaczek i Maciej Debus rozpoczynają poszukiwania matki kilkuletniego chłopca, który sam błąkał się po ulicy i próbował ukrąść jedzenie. 14:20 Niezwykłe Stany Prokop - Marcin Prokop odwiedzi położony w pobliżu San Francisco Uniwersytet Stanforda oraz spotka się z jednym z twórców ChatGPT - Jakubem Pachockim.

15:30 Skok przez płot - kom., USA, 2006. Przyszła wiosna Verne i jego ośmiu przyjaciół obudzili się po długiej zimowej drzemce i jakież było ich zaskoczenie, kiedy odkryli, że... 17:15 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2018 20:00 Wyspa - SF, USA, 2005. Dręczony przez koszmary, Lincoln staje się niespokojny i zaczyna poddawać w wątpliwość restrykcje ograniczające ich życie... 22:55 Sopot - to co nas łączy - sens., USA, 1994 02:55 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 03:55 Prawdziwy horror - serial

TV 4
06:00 Lowcy skarbów . Kto da więcej? 07:00 Ukryte miasta 08:05 Mocne tajemnice templariuszy 09:05 Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:10 Jaś Fasola radzi - serial kom. 11:25 Linia ryzyka 13:20 Mission: Impossible - Rogue Nation - akcja, USA, Hongkong, Chiny, 2015 16:00 Gwiazdy Kabaretu 18:00 Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 21:00 Właty móch i techniki 20:00 Właty móch 21:00 Człowiek zasad - akcja, USA, Rumunia, 2015 23:00 Life 01:15 Jedenasty wrzesień z pokładu Air Force One - dok., USA, 2018 03:05 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy

09:15 Manna z Nieba 09:30 Msza św. 10:35 Przegląd Tyg. „Niedziela” 10:40 Gaz ziemny w Polsce - Początek historii 11:00 Jestem Puszczą XXI w. 12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 13:00 Wytrwali w wierze 14:00 Oddech Boga 15:00 Wiesz - to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:50 Ikona Miłości 17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet Wlk. Polałów 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Krótka Historia Zbawienia - Bóg spotyka się z człowiekiem 21:00 Apel Jasno. 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezp. Państwa 21:55 Św. na każdy dzień 22:00 Polskie dziedzictwo 22:45 Jak wygrać małżeństwo? 23:00 Jak my to widzimy 23:30 Tam, gdzie Bóg płacze

PONIEDZIAŁEK • 26 sierpnia	
TVP 1	TVP 2
05:15 Dziedziectwo - serial, Turcja 06:05 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym. 08:50 Rancho - serial obycz., Polska, 2008 09:45 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 BBC w Jedyńce - Raj na Ziemi. Dziewicza planeta - dok., Wlk. Bryt., 2021 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedziectwo - serial, Turcja	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2022 06:20 Dobre historie - SPA - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016 14:05 Va Banque - teleturniej fabularyzowany 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 Na dobre i na złe - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i nadzieja - serial obyczajowy, Turcja, 2022
	
17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Dziewczyny ze Lwowa - serial obycz., Polska, 2019 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Pogoda; Sport 20:20 Reportery - magazyn 20:30 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny TVP, 2024 21:10 07 zgłoś się - serial krym., 1987 22:50 Świat bez fikcji - Trucizny Putina - dok., Franc., 2023 24:00 Konwój - sens., USA, 1978 02:00 Markiza Angelika - film kostiumowy, Austria, Franc., Belgia, 2013	18:10 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016 19:35 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial obyczajowy, 2024 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:30 Panorama - magazyn informacyjny 23:05 Izabela, królowa Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2014 00:50 Ślisa marzeń - fab., Wlk. Bryt., 2018 02:40 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP, 2019 03:40 Rodzinka.pl - serial kom.

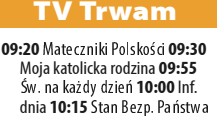
TVN
05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn śniadaniowy 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:40 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 14:25 Detektywi - program kryminalny 15:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:40 Detektywi - program kryminalny 18:45 Sport; Raport US Open

18:55 Pogoda 19:00 Fakty - program informacyjny 19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:50 B&B love - program rozrywkowy 21:30 Urodzony mistrz - sens., USA, 2021 23:50 Troja - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2004 03:20 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 03:55 Uwaga! - program interwencyjny 04:15 The Traitors. Zdradcy - reality show 05:20 Nauka jazdy - reality show

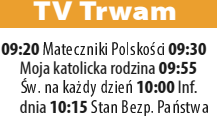

POLSAT
06:00 Nowy dzień Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny 13:35 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:20 Pogoda 16:25 Interwencja - magazyn reporterów 16:35 Gliniarze - serial paradokumentalny 17:35 Sekrety rodziny - program obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

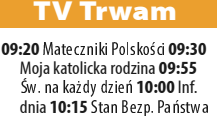
19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 MEGA HIT - Venom 2: Carnage - sens., USA, 2021. Eddie Brock wie, że mieszkając w jego ciele obca forma życia - Venom daje mu nadludzkie zdolności, ale nadal chce żyć jak normalny człowiek. 22:10 Transporter - sens., USA, Franc., 2002. Były ko mandos, żyje z bycia kierowcą, który przewozi tajemnicze przesyłki. 00:10 Kokainowy Rick - obycz., USA, 2018 02:35 Znaki - serial kryminalny 03:35 Zjedz Alaskę - program podróżniczo-kulinarny 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje


TVP Kultura
06:05 Afisz kulturalny 06:25 Muzyczne poranki 06:45 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Titkow - magazyn 07:15 Szaklami Kolberga - Nikola Kolodziejczyk - reportaż 07:50 Na torach historii - dokument, Polska, 2016 08:30 Od ucha do ucha - O Janku, co psom szył buty - Od ucha do ucha - Opowiadanie Księżyca - filmy animowane 09:05 Thierry Smialek - serial przyg.-hist., Franc., 1963 10:15 Wspomnienie o Annie German - dok., Polska, 1993 11:10 Na festiwalowej scenie - Anna German - widowisko, 2016 11:45 Reżyserzy - Wes Anderson - dokument, Wlk. Bryt., 2018 12:40 Samochoziki i templariusze - serial przyg., 1971

14:10 Retro kino - Afrykańska królowa - fab., USA, Wlk. Bryt., 1951 16:05 Polskie drogi - serial, 1977 17:55 Ukraińska czytanka - Jurij Winnyczuk - Czechy, Polska, 2016 18:20 Portrety - Rico. Historia Richarda Demarca - dok., Wlk. Bryt., 2022 20:00 Kino Mistrzów - Wyrutki - dram., USA, 1983 22:05 Panorama kina polskiego - Człowiek z marmuru - dram., Polska, 1976 00:55 Scena taneczna - Teatr tańca - magazyn 01:35 Artyka - dram., USA, 2018 03:20 Kino według Godarda - dok., Franc., 2022 05:20 Teledyski


TVN 7
05:05 Szkola - Maturzystka Karolina Grabiec poznała w barze 40-latkę. Mężczyzna zaczyna dzwonić do dziewczyny... 06:55 Szpital - program obycz. 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 12:25 Szpital - Artur Kowaluk przywozi do szpitala 24-letnią Barbarę Najman, która przypadkowo zjadła wraz z kawałkiem tortu pierścionek zaręczynowy i się nim zakrztusiła... 13:25 Idealna niania - w ukrytej kamerze - program rozrywkowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:55 Szpital - program obycz. 17:55 SOS Ekipy w akcji - program policyjny


TV 4
06:00 Łowcy skarbów . Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:00 Trudne sprawy - prog. obyczajowy 13:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 14:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 15:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów . Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:40 Siódemka w panialnych - akcja, Niemcy, 2019 23:40 Operacja Overlord - woj., USA, Kanada, 2018 01:55 Love Island . Wyspa miłości - reality show 02:55 SuperLudzie 05:30 Telezakupy TV Okazje


TV Trwam
09:20 Mateczniki Polskości 09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Stan Bezp. Państwa 10:25 Warto być ojcem 10:40 Skrzydła miłości 11:00 Uroczysko Najświętszej Maryi Panny Częstochowskiej 13:10 Puszcza Białowieża - leśny cmentarz 13:35 Filmowe Złotyorys PL 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 XX Rajd Katyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Historia 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Wziedzenia 22:00 Z wędką na d wodę 22:30 Św. Jan Paweł II - Przyjaciół Lublina


WTOREK • 27 sierpnia	
TVP 1	TVP 2
05:15 Dziedziectwo - serial, Turcja 06:05 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym. 08:50 Rancho - serial obycz., 2008 09:50 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny, Polska, 2024 12:10 Agrobiznes 12:25 Agropogoda - magazyn 12:30 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Dziką Słowenia - dok., Słowenia, 2020 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	04:40 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:35 M jak miłość - serial obyczajowy, 2022 06:25 Odpocznijcie nieco - program ewangelizacyjny 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny 11:15 Le na Bałkanach - reportaż 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016 14:05 Va Banque - teleturniej fabularyzowany 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 M jak miłość - serial obyczajowy, 2024 16:00 Koło fortuny - teleturniej
	
16:05 Dziedziectwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Dziewczyny ze Lwowa - serial obycz., Polska, 2019 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Pogoda; Sport 20:20 Reportery - magazyn 20:30 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny, Polska, 2024 21:10 07 zgłoś się - serial krym., 1987 22:55 Wabank II, czyli riposta - kom. sens., Polska, 1984 00:50 Wenecja - dram., Polska, 2010 02:55 Konwój - sens., USA, 1978	16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i nadzieja - serial obyczajowy, Turcja, 2022 18:10 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016 19:35 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 20:45 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2024 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:30 Panorama 23:05 Izabela, królowa Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2014 00:55 Człowiek na torze - dram. psych., Polska, 1956 02:30 Świat według Tesli - dok., Słowenia, 2019 03:50 Rodzinka.pl - serial kom.

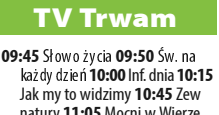
TVN
05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn śniadaniowy 11:30 B&B love - program rozrywkowy 12:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program krym. 15:20 Doradca smaku - program kulinarny 15:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:40 Detektywi - program krym. 18:45 Sport; Raport US Open 18:55 Pogoda

19:00 Fakty - program informacyjny 19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:50 B&B love - program rozrywkowy 21:30 Zabójcy - akcja., USA, Franc., 1995. Dwóch zabójców podejmuje się wykonania tego samego zadania... 00:10 Zawód: szpieg - sens., USA, Wlk. Bryt., 2001 02:45 Szpital - program obycz. 03:50 Uwaga! - program interw. 04:10 Kuba Wojewódzki - talk-show 05:10 Nauka jazdy - reality show


POLSAT
06:00 Nowy dzień Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Do agencji detektywistycznej Malanowskiego zgłasza się Edyta Maroń. Kobieta jest zaniepokojona losom swojej 19-letniej siostrzenicy, Joanny, która... 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny 13:35 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:20 Pogoda 16:25 Interwencja - magazyn reporterów 16:35 Gliniarze - serial paradokumentalny

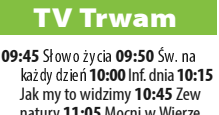
17:35 Sekrety rodziny - program obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport; Pogoda 20:05 Robin Hood - sens., USA, Wlk. Bryt., 2010. Robin Hood, niezależnie od tego, czy uważany jest za złodzieja, czy bohatera, stanie się wiecznym symbolem wolności dla swojego ludu. 23:00 Punisher - sens., USA, Niemcy, 2004 01:45 Transporter - sens., USA, Franc., 2002 03:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:45 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje

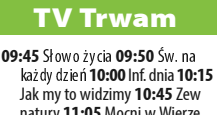

TVP Kultura
06:05 Afisz kulturalny 06:30 Muzyczne poranki - teledyski 06:40 Tamte lata, tamte dni - Wiesław Ochman - magazyn 07:20 Szaklami Kolberga - Kuba Wiecek - reportaż 08:00 Podróże z historią - Reguly Templariuszy - dokument, Polska, 2017 08:40 Informacje kulturalne - magazyn 09:00 Polskie drogi - serial, 1977 10:50 Fanfan Tulipan - przyg., Franc., Włochy, 1951 12:40 Portrety - Rico. Historia Richarda Demarca - dokument, Wlk. Bryt., 2022 14:20 Samochoziki i templariusze - serial przygodowy, 1971 15:50 Wydarzenia aktualne - magazyn

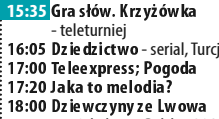
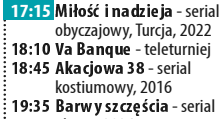
16:15 Polskie drogi - serial, 1977 17:55 Rozmowy(nie)wygodne - Stanisław Syrewicz odmienniany przez los - dok., Polska, 2020 20:00 Lekkie obyczaje - Osiem kobiet - fab., Franc., Włochy, 2002 22:00 Dokument w podróży - Albinoś w Afryce - dok., Wlk. Bryt., 2017 23:00 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Titkow - magazyn 23:40 Kino Mistrzów - Wyrutki - dram., USA, 1983 01:45 Panorama kina polskiego - Człowiek z marmuru - dram., Polska, 1976 04:35 Teledyski


TV Puls
06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Komisarze Gerkhan i Jäger są świadkami próby zabójstwa rolnika prowadzącego ciężarówkę. Okazuje się, że... 11:00 Nie igraj z aniołem - melodramat, Meksyk, 2008 13:00 Za klina czka duchów - serial fabularny 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - Po śmierci rodziców, 23-letni Borys opiekuje się pięć lat młodszym bratem, Rysiem, który cierpi na schorzenie psychiczne. Marzeniem starszego brata jest uzbieranie pieniędzy na jego terapię w prywatnym ośrodku leczniczym. 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

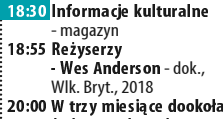
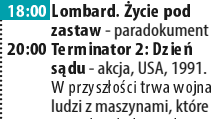

TVN 7
05:05 Szkola - Licealistka Amelia Brzózka namówiona przez koleżanki zaczyna nagrywać filmy promujące zdrowy styl życia. 06:55 Szpital - program obycz. 07:55 Ukryta prawda 11:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 12:25 Szpital - Karetka przywozi do szpitala 48-letniego Ryszarda Szarka. Pacjent podczas kłótni z synem zastrzelił jego psa. 16-latek zabrał ojcu broń i... 13:25 Idealna niania - w ukrytej kamerze - program rozrywkowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:55 Szpital - Doktor Anna Nowicka zajmuje się młodym mężczyzną, którego na SOR przywiozła jego 24-letnia narzeczona. Dziewczyna nie wie, że... 17:55 SOS Ekipy w akcji - Patrol przyjmuje zgłoszenie o przedchodni, który usłyszał krzyk dziecka do chodzący z domu na jednym z warszawskich osiedli. Inny patrol zajmuje się sprawą dziewczynki... 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Skazani na Shawshank - sens., USA, 1994 23:55 Halloween - horror, USA, Wlk. Bryt., 2018 02:15 Hotel Paradise - reality show 03:10 Zbrodnia z pierwszych stron gazet 04:10 Druga strona medalu - talk-show

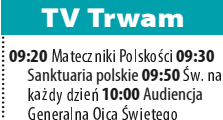
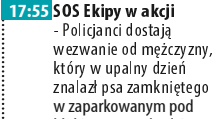
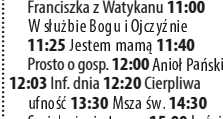

TV 4
06:00 Łowcy skarbów . Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:00 Trudne sprawy - prog. obyczajowy 13:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 14:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 15:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów . Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:40 W odwecie za śmierć - akcja, USA, 2010 23:40 Zdrada - thriller, USA, 1997 01:55 Love Island . Wyspa miłości - reality show 02:55 SuperLudzie 05:30 Telezakupy TV Okazje


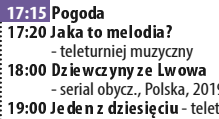
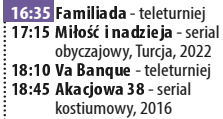
TV Trwam
09:45 Słowo życia 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Zew natury 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Życie lasu. Stoznyki 13:00 Misja Szczecin - Madagaskar 13:30 Msza św. 14:30 Serial z życia Jezusa 15:00 Bogu i ludzemu - ks. Stanisław Sudół 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:40 Zdrowie z Bożej apteki 16:55 Kaplan pro-life 17:10 Prosto o gosp. 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Historia 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Informacje dnia


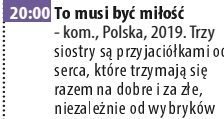
ŚRODA • 28 sierpnia	
TVP 1	TVP 2
05:15 Dzień dzikości - serial, Turcja 06:05 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Zrzućmy odbudowani - magazyn 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym. 08:50 Ranczo - serial obycz., 2008 09:45 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów . Jagiellonowie - serial historyczny 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:55 Natura w Jedyne - Szymbarski w Ugandzie - dok., Franc., 2019 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2022 06:25 Pożyte i czci .pl - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny 11:15 Zrzućmy odbudowani - magazyn 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 M jak miłość - serial obyczajowy, 2024 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej
	
15:35 Gra słów . Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dzień dzikości - serial, Turcja 17:00 Transmisja Mszy Świętej 17:20 Jaka to melodia? 18:00 Dziewczyny ze Lwowa - serial obycz., Polska, 2019 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Pogoda ; Sport 20:20 Reportery - magazyn 20:30 Korona królów . Jagiellonowie - serial historyczny 21:10 07 zgłoś się - serial krym. 23:10 Apple - z drada za bilion dolarów - dok., Wlk. Bryt., 2022 00:15 Sługi wojny - krym., 2019 02:10 Wene da - dram., Polska, 2010 04:10 Film dokumentalny	17:15 Miłość i nadzieja - serial obyczajowy, Turcja, 2022 18:10 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016 19:35 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 20:40 Przebieg dnia - poradnik kulinarny 20:55 Na dobre i na złe - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:30 Panorama - magazyn informacyjny 23:05 Izabela, królowa Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2014 00:55 Na zawsze w moim sercu - obycz., USA, 2020 02:35 Krok od Nieba - serial kryminalny - Włochy, 2011 03:40 Lyra - dok., Irlandia, 2022
	

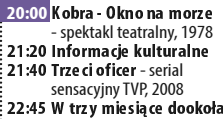
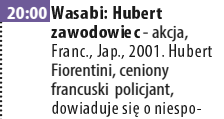
TVN	POLSAT
05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn śniadaniowy 11:30 B&B love - program rozrywkowy 12:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:10 Ukryta prawda 14:15 Detektywi - program krym. 15:20 Doradca smaku - program kulinarny 15:30 Kuchenne rewolucje - Swoj lokal w centrum Ceglawa postanowił otworzyć 30-letni Konrad. Restauracja ukryta w podwórku jednak ciężko znaleźć. Nie ma tam nawet szlaku z jej nazwą. 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - 25-letnia Ewa Jankowska wynajmuje detektywów, żeby odnalazła jej chłopaka, Michała. 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Dla czego ja? - serial paradokumentalny 11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny 13:35 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dla czego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:20 Pogoda 16:25 Interwencja - magazyn reporterów 16:35 Gliniarze - serial paradokumentalny 17:35 Sekrety rodziny - program obyczajowy
	
17:40 Detektywi - program krym. 18:45 Sport ; Raport US Open 18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interw. 20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:50 B&B love - program rozrywkowy 21:30 Szakal - sens., USA, Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, Jap., 1997 23:55 Sopot - to co nas łączy 00:55 40 lat minęło - komedia, USA, 2012 03:45 Szpital - program obycz. 04:50 Uwaga! - program interwencyjny 05:05 Nauka jazdy - reality show	18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport ; Pogoda 20:00 Men in Black: International - sens., Chiny, USA, 2019. Doświadczony agent H i debiutantka M są nieoczywistym duetem, który staje do walki z nowym zagrożeniem z kosmosu. 22:25 Agent i pół - kom., USA, 2016 00:55 Sztuka zrywania - kom., USA, 2006 03:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:20 Na ratunek k 112 - serial obyczajowy 04:40 Disco Gramy 05:25 Teledziki
	

TVP Kultura	TV Puls
06:05 Afisz kulturalny 06:30 Muzyczne poranki 07:00 Tamte lata, tamte dni - Janusz Olejniczak - mag. 07:40 Szklak m Kolberga - Alija Majewska - reportaż 08:15 Podróże z historią - Smak Torunia - dokument, Polska, 2016 09:00 Polskie drogi - serial, 1977 10:40 Kocie ślady - kryminał, Polska, 1971 12:15 Stanisław Syrewicz - odmieniany przez los - dok., Polska, 2020 13:20 Sposób na Alcibiadesa - serial, 1997 14:30 Ramen. Smak wspomnień - dram., Singapur, Franc., 2018 16:10 Polskie drogi - serial, 1977 17:55 Rzeź Polska - Meble dla Ignacego Mościckiego - dokument, Polska, 2018 18:20 Którędy po sztukę - Maurycy Gottlieb - mag.	06:00 Poliganci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Nadchodzą urodziny żony Semira. Niespodziewanie mężczyzna odczuje wiadomość, którą dostała Andrea i dowiady się, że jego ukochana ma romans... 11:00 Nie igraj z aniołem - melodramat, Meksyk, 2008 13:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - Ola i Magda są zmuszone przez swojego szefa do zwrotu pieniędzy, które w wyniku ich rzekomego błędu straciła firma. Aby spełnić wymagania szefa, kobiety muszą zastawić w lombardzie skuter jednej z nich 16:00 Różni interes - serial obyczajowy
	
18:30 Informacje kulturalne - magazyn 18:55 Reżyserzy - Wes Anderson - dok., Wlk. Bryt., 2018 20:00 W trzy miesiące dookoła świata - Tajemnica Henriego Picka - dram., kom., Franc., Belgia, 2019 21:50 Agatha Christie 4 - Dla czego nie Evans? - serial, Wlk. Bryt., 2022 22:50 Lekkie obyczaje - Ośm kobiet - fab., Franc., Włochy, 2002 00:50 Madama Butterfly - opera, Hiszp., 2017 03:35 Dokumenty - Przyjaciele na 33 obroty - dokument, Polska, 2013 04:45 Teledziki	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Terminator 2: Dzień sądu - akcja, USA, 1991. W przyszłości trwa wojna ludzi z maszynami, które przejęły władzę nad światem. Jedyną nadzieją ludkości jest przywódca Ruchu Oporu, John Connor. Obawiając się go, maszyny wysyłają w przeszłość nowy prototyp cyborga... 22:55 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 - akcja, USA, Niemcy, 2015 01:35 Kill Bill - część 2 - akcja, USA, 2004 04:10 Dzień Inicjacji strachu - serial kryminalny 05:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
	

TVN 7	TV 4
05:05 Szkoła - Ósmoklasistka Alicja Krajewska odkrywa, że jej tata spędził noc z maturozistką, Martyną Skibinią... 06:55 Szpital - program obycz. 11:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 12:25 Szpital - Żona przywozi na oddział 50-letniego Tadeusza Karpińskiego. Mężczyzna ma przewlekłą chorobę płuc z nadciśnieniem tętniczym, niewydolnością nerek i cukrzycą... 13:25 Idealna niania - w ukrytej kamerze - program rozrywkowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:55 Szpital - Pacjentką doktora Roberta Szewczyka jest ranna 16-latk, która oskarża o pobicie partnera swojej mamy.	06:00 Łowcy skarbów . Kto da więcej? 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dla czego ja? - serial paradokumentalny 11:00 Trudne sprawy - prog. obyczajowy 13:00 Poliganci i Poliganci - serial paradok. 14:00 Gliniarze - serial paradok. 15:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 16:00 Poliganci i Poliganci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Street Fighter: Legenda Chun-Li - akcja, Indie, Jap., 2009 23:40 Od zmierzchu do świtu - horror, USA, Meksyk, 1996 01:55 Love Island . Wyspa miłości - reality show 02:55 Interwencja 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teledziki
	
17:55 SOS Ekipy w akcji - Policjanci dostają wezwanie od mężczyzny, który w upalny dzień znalazł psa zamkniętego w zaparkowanym pod blokiem samochodzie 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Mroczny zakątek - sens., USA, Wlk. Bryt., Franc., 2015 23:30 Czarna owca - kom., Polska, 2021 01:50 Hotel Paradise - reality show 02:45 Zbrodnie z pierwszych stron gazet - program kryminalny 03:45 Druha strona medalu - talk-show	09:20 Mateczniki 09:30 Sanktuarium 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audiencja Generalna 10:40 Franciszka z Watykanu 11:00 W służbie Bogu i Ojczyźnie 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gosp. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Cierpliwia ufność 13:30 Msza św. 14:30 Serial z życia Jezusa 15:00 Leśni mocarze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Brzydota Świętokrzyska 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Opowieści 19:50 Starego Testamentu 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Miśiąc Ojczyzn 21:00 Apel Jasnow. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Bądź wierny, idź i pamiętaj 23:25 Wielkość rodu zła się przy ołtarzu
	

CZWARTEK • 29 sierpnia	
TVP 1	TVP 2
06:05 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Dobre historie - Liceum w Henrykowie - Kuźnia charakterów - magazyn 08:00 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial krym. 08:45 Ranczo - serial obycz., 2008 09:45 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Korona królów . Jagiellonowie - serial historyczny 12:10 Agrobiznes ; Agropogoda 12:35 Tosie opłaca - magazyn 12:55 U wybrzeży Nowej Zelandii seria III - serial dok., N. Zel., 2022 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów . Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dzień dzikości - serial, Turcja 17:00 Telexpress	05:30 M jak miłość - serial, 2022 06:20 Operacja zdrowie - Tętniaki a orty brzusznej - magazyn medyczny 06:50 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny 11:10 Msza Kościoła Starokatolickiego Mariawitów w Płocku 12:05 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 12:40 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022 16:00 Koło fortuny - teleturniej
	
17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Dziewczyny ze Lwowa - serial obycz., Polska, 2019 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Pogoda ; Sport 20:20 Reportery - magazyn 20:30 Korona królów . Jagiellonowie - serial historyczny TVP, 2024 21:10 Ojciec Mateusz - serial 22:05 Sprawa dla reportera 23:05 Legenda rocka - Tina Turner - dok., Wlk. Bryt., 2015 24:00 Różni interes - fab., Kan., 2020 01:45 Sługi wojny - krym., 2019 03:35 Serial fabularny	16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i nadzieja - serial obyczajowy, Turcja, 2022 18:10 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016 19:35 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:05 Tak to leciało - teleturniej muzyczny 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:30 Panorama 23:10 Krucjata - Prawo serii - serial krym., Polska, 2020 00:10 Morderstwa w Albi - dram., Franc., 2020 01:55 Człowiek na torze - dram. psych., Polska, 1956 03:35 Rodzinka.pl - serial kom.
	

TVN	POLSAT
05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn śniadaniowy 11:30 B&B love - program rozrywkowy 12:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program krym. 15:20 Doradca smaku - program kulinarny 15:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:40 Detektywi - program krym. 18:45 Sport ; Raport US Open	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Dla czego ja? - serial paradokumentalny 11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny 13:35 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dla czego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia 16:20 Pogoda 16:25 Interwencja - magazyn reporterów 16:35 Gliniarze - serial paradokumentalny 17:35 Sekrety rodziny - program obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:45 Sport ; Pogoda
	
18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:50 B&B love - program rozrywkowy 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:35 Nie kłam, Kochanie - kom., Polska, 2008 00:40 Och, życie! - kom., USA, 2010 03:05 Szpital - program obycz. 04:05 Uwaga! - program interw. 04:25 Nauka jazdy - reality show 04:55 Recepta na stary dom - program edukacyjny	20:00 To musi być miłość - kom., Polska, 2019. Trzy siostry są przyjaciółkami od serca, które trzymają się razem na dobre i na złe, niezależnie od wybryków swoich facetów... 22:10 Zanim się pojawił - obycz., Wlk. Bryt., USA, 2016. Louise, "Lou" Clark marzy o studiach, ale dla dobra rodziny podejmuje różne dorywcze prace. Staje przed najważniejszym wyzwaniem zawodowym, gdy... 00:45 Kształt wody - obycz., USA, Kan., 2017 03:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy 05:25 Teledziki
	

TVP Kultura	TV Puls
06:05 Afisz kulturalny 06:30 Muzyczne poranki 06:55 Tamte lata, tamte dni - Ryszard Karzykowski - magazyn 07:35 Krótką historią brudu - dokument, Polska, 2017 08:15 Meble dla Ignacego Mościckiego - dok., 2018 08:40 Którędy po sztukę - Maurycy Gottlieb - mag. 09:00 Polskie drogi - serial, 1977 10:45 Ramen. Smak wspomnień - fab., Singapur, Franc., 2018 12:25 Reżyserzy - Wes Anderson - dok., Wlk. Bryt., 2018 13:25 Sposób na Alcibiadesa - serial, Polska, 1997 14:35 Wielkie manewry - kom. -dram., Włochy, Franc., 1955 16:35 Polskie drogi - serial, 1977 18:10 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Tittkow - magazyn 18:50 Henryk Wars - pieśniarz Warszawy - dok., Polska, 2007	06:00 Poliganci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Ben próbują uratować mężczyznę z samochodu pędzącego prosto na inny wypadek drogowy... 11:00 Nie igraj z aniołem - melodramat, Meksyk, 2008 13:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - 71-letnia Maria Danłowicz jest ciężko chora na serce i lekarz nie daje jej dużych nadziei. Zatraskany syn Filip wraz z żoną Lucyną, postanawia wyremontować poddasze dla dzieci, aby matka mogła przenieść się do większego pokoju. 16:00 Różni interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
	
20:00 Kobra - Okno na morze - spektakl teatralny, 1978 21:20 Informacje kulturalne 21:40 Trze ci oficer - serial sensacyjny TVP, 2008 22:45 W trzy miesiące dookoła świata - Tajemnica Henriego Picka - dram., kom., Franc., Belgia, 2019 00:35 Kino nocne - As promonte, ziemia zapomnianych - fab., Włochy, 2019 02:20 Galeria sztuki - kranie - Nowoczesne ogrody. Od Moneta do Matisse'a - dok., Wlk. Bryt., 2021 03:25 Na żywo z klubu jazzowego Moods - Forq - koncert, Francja, 2019 05:25 Teledziki	11:00 Nie igraj z aniołem - melodramat, Meksyk, 2008 13:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - 71-letnia Maria Danłowicz jest ciężko chora na serce i lekarz nie daje jej dużych nadziei. Zatraskany syn Filip wraz z żoną Lucyną, postanawia wyremontować poddasze dla dzieci, aby matka mogła przenieść się do większego pokoju. 16:00 Różni interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
	

TVN 7	TV 4
05:05 Szkoła - Anita Stefanczyk z Zbliceum jest wściekła, gdy dowiady się, że jej brat rozpoczął w szkole praktyki studenckie... 06:55 Szpital - program obyczajowy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 12:25 Szpital - Ratownicy medyczni przywożą do szpitala 22-letnią Anetę Śmigalską, która została potrącona przez motocykl. Wbiega na ulicę, ponieważ uciekała przed pracownikiem salonu jubilerskiego, który okradł. 13:25 Idealna niania - w ukrytej kamerze - program rozrywkowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy	06:00 Łowcy skarbów . Kto da więcej? 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dla czego ja? - serial paradokumentalny 11:00 Trudne sprawy - prog.m obyczajowy 13:00 Poliganci i Poliganci - serial paradok. 14:00 Gliniarze - serial paradok. 15:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 16:00 Poliganci i Poliganci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów . Kto da więcej? 19:00 Poliganci i Poliganci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Mission: Impossible - Rogue Nation - akcja, USA, Hongkong, Chiny, 2015 00:15 Taksówkarz - dram., USA, 1976 02:45 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Disco Polo Life 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teledziki
	
16:55 Szpital - program obycz. 17:55 SOS Ekipy w akcji - program policyjny 18:55 Ukryta prawda 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Straznicy cnoty - kom., USA, 2018. Kiedy troje rodziców odkrywają, że ich córki zawarły pakt, by stracić dziewictwo na balu maturalnym, rozpoczynają tajną operację... 23:15 Wciąż ją kocham - obycz., USA, 2010 01:30 Hotel Paradise - reality show 02:30 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 03:30 Druha strona medalu - talk-show 04:30 Druha strona medalu	09:20 Opowieści 09:45 Sursum Corda - W Górę Serca! 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Miśiąc Ojczyzn 11:35 Przyrodzie i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 „Kryzys praworządności i wymiar sprawiedliwości” - co dalej? 12:35 Rezurekcja 13:20 Przegląd Tyg. 13:30 Msza św. 14:35 Odwaga wiary 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z wędka nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Miśiąc Historia 21:00 Apel Jasnow. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia
	



POZIOMO: 1) spektakl; 2) rodzaj pomidorów; 3) inwestuje w budowę domów na sprzedaż; 4) na głowach; 5) cukier prosty; 6) imię żeńskie; 7) nakręcił Interstellar i Incepcję; 8) nieproszeni goście; 9) pojemniki z rybkami; 10) hinduski wędrowny asceta; 11) dawna stolica Palau; 12) podmokły lub pod zabudowę; 13) nie blondyni i nie bruneci; 14) wcięcia w tekście; 15) trzecie co do wielkości miasto Jemenu; 16) waluta Japonii; 17) wiewiórczy ogonek; 18) bezpłatnie; 19) skrzynia na rozsady; 20) rwący strumyk górski; 21) skok w ...; 22) najdłuższa rzeka na Nowej Gwinei; 23) Wojciech, były trener kadry piłkarskiej; 24) rodzaj pluszu; 25) do smarowania kromek; 26) As, pierwiastek; 27) buty z kółkami; 28) piosenka na topie; 29) kraj

PIONOWO: 1) potocznie o owczarkach niemieckich; 5) pas ortopedyczny; 16) wdychany nad morzem; 20) wyposażenie roweru; 22) niemieckie miasto zwane "bramą Rugii"; 24) Andrea, były trener polskich siatkarzy; 37) Anonim, kronikarz; 38) wyciąg stocznioowy, pochylnia; 39) po nich złoty; 40) 1000; 41) jeden z mężów Kleopatry; 42) "... Pauli", książka Ulrike Kuckero; 43)

czwarta część całości; 44) składane w sądzie pod przysięgą; 45) kruche, cienkie ciasto z nadzieniem; 46) pracuje fizycznie; 47) córka Tantala zamieniona na skałę; 48) na podłodze samochodu; 49) na rękach aresztanta; 50) wiosłujący żeglarze; 51) naramienny sznur galowy w wojsku; 52) rzeka w Egipcie; 53) japońskie "do widzenia"; 54) jedwabna kurtka dżokeja; 55) i Magellan, i Kolumb; 56) mieszkają za ścianą; 57) pisze wiersze; 58) rodzaj makaronu; 59) Gustaw, autor "Łyska z pokładu Idy"; 60) ślamazara, guzdrała, niemrawiec; 61) wafel przekładany kremem; 62) acetylonowy do spawania; 63) jednostka inakładyności, H; 64) waluta Bangladeszu; 65) stan poprzedzający zgon; 66) bukiet w wazonie

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 21
utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

[illegible]

Sprawdź się w SUDOKU: wypelnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

POZIOMO: 1) nawóz z odpadów roślinnych; 7) zaokrąglony kamień z pola; 11) grecki bóg pożądania; 12) ze stolicą w Sucre; 13) czeluść, głębia, toń; 14) australijski to barramunda, ryba; 15) niejedna w alfabecie; 18) u boku samicy; 21) zapalnik bomby lub miny; 26) Joseph, autor "Lorda Jima"; 28) wynik dzielenia; 29) oksymoron inaczej; 33) dorszyk polarny krócej; 36) przepływa przez Zurych; 40) diabetyk; 42) część serialu telewizyjnego; 43) bunt, powstanie zbrojne; 44) kraina ze Strasburgiem; 45) autobus turystyczny; 46) inaczej o warzywie. **PIKOWO:** 1) gruby przewód elektryczny; 2) ojcyste miasto Talesa; 3) dziura po sęku; 4) Wielka Pustynia Indyjska; 5) łopata helikoptera potocznie; 6) Tomasz, napisał "Pannę Nikt"; 7) nie razem, oddzielnie; 8) wysoki w damskim bucie; 9) miejsce załamania, zagięcia; 10) każdy kij ma dwa; 16) obraz w cerkwi; 17) przepływa przez Lecco; 19) najwyższy szczyt Filipin; 20) "... za wsią", powieść Krászewskiego; 22) egipski bóg Księżycy; 23) najdłuższa rzeka na Ziemi; 24) płynie przez Lizbonę; 25) waluta Jemenu; 27) znak zodiaku; 30) rzeka w Stuttgarcie; 31) japońska mafia; 32) włoski lub laskowy; 33) wyrazy inaczej; 34) lekki statek żaglowy; 35) autor sonetów "Nad głębiami"; 37) kassumunar, roślina; 38) zagłębienia na stoku; 39) biegowa dla narciarzy; 41) jest nim Polska, Francja lub Egipt.

JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane
rzędami, utworzą rozwiązanie

W diagramie po lewej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "K". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Litery z pól z kropką czytane rzędami tworzą rozwiązanie krzyżówki.

Sąsiadka Holenderki; wodne na posesjach; czternasta litera alfabetu greckiego; "... Król czyli Polacy", książka Alfreda Jarry'ego; ostry na łodydze róż; askorbinowy to witamina C; ortodonty, czny na zębach; kończyła ze stopą; największa wyspa w Cykladach; owoc na koprę; był nim Robin Hood; zdarza się twardy w desce; Malawi dawniej; poznańska lub kajzerka; polska kawa zbożowa; morska wieża nawigacyjna; stolica Kantabrii; niejedna w zeszycie; komórka nerwowa krócej; największa wyspa Tajlandii; numer w dowodzie osobistym; dziwak, ekscentryk, oryginał; dykta inaczej; zbiera borowiki i maślaki; kamizelki ratunkowe dawniej; stolica Hiszpanii; Balcerowicz, były Minister finansów; krzyż egipski inaczej; afisz wyborczy; Nelson, były prezydent RPA; słynna opera Moniuszki; mocny trunek z piólu; skurcz mięśnia twarzy; kubański taniec towarzyski; angielski lub francuski; manna na mleku dla dziecka; lek na ból ze sklepu; holenderska wyspa na Karaibach; pierwiastek At; i gwiazdziste, i poślubne; Andrzej Gołota lub Krzysztof Włodarczyk.

4	1			6			7	
		3		8	5			9
	2		3	7		5		1
	3		6		9	2	5	
6			5		1			
		9		2				3
		6	2			7	4	5
			4		6	8		
2	8	4				1	9	6

	7	8	4	1				9
5		1		2		4	7	
	2	9		6				
	3				7	6	9	4
	4	5	3			8	1	
1						3		
9		4	6	7	2	1	3	
6						7		8
			8	3	1			

WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 nazw pierwiastków chemicznych. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: beryl, magnez, siarka, wanad, krzem, potas, skand, mangan, kobalt, selen, nikiel, german, krypton, rubid, ruten, berkeel, ksenon, chrom, astat, ameryk.

W	I	S	W	O	D	Ó	R	B	C
R	B	I	Ó	R	U	T	E	N	P
A	M	A	R	Y	K	R	R	O	K
K	A	R	B	O	K	U	T	R	A
R	O	K	B	E	B	A	Z	U	C
Y	B	A	L	I	S	E	C	H	Y
P	L	K	D	G	M	S	R	R	P
T	U	S	A	A	E	O	S	Y	E
O	T	E	G	S	M	R	O	W	L
N	T	N	W	O	T	E	M	N	F
S	E	O	I	A	T	A	R	A	S
Z	S	N	L	K	N	O	T	Y	N
W	E	K	B	G	I	A	B	H	K
A	L	B	A	G	D	E	D	Ł	O
B	E	N	R	N	I	K	L	A	S
U	N	E	O	R	D	R	U	I	D

SIERPIEŃ 2024

NASZ DOM



ILE
W OLSZTYNIE
KOSZTUJE
WŁASNE „M”?

czytaj na str. 3

**MIESZKANIOWY
BOOM
W OLSZTYNIE**

STR. 2

**MAPA
OLSZTYŃSKICH
INWESTYCJI
MIESZKANIOWYCH**

STR. 4-5

**DUŻE KONTRA MAŁE,
CZYLI ORGANIZACJA
ZABUDOWY
MEBLOWEJ**

STR. 6-7



MIESZKANIOWY BOOM W OLSZTYNIE

W OLSZTYNIE RYNEK NIERUCHOMOŚCI PRZEŻYWA DYNAMICZNY ROZWÓJ. W CIĄGU PIERWSZEGO PÓŁROCZA 2024 ROKU ODDANO DO UŻYTKU O 15,1 PROC. WIĘCEJ MIESZKAŃ NIŻ ROK WCZEŚNIEJ, A ROZPOCZĘCIE NOWYCH INWESTYCJI MIESZKANIOWYCH WZROSŁO O PONAD 40 PROC. GŁÓWNY URZĄD STATYSTYCZNY PRZEDSTAWIŁ DOKŁADNE DANE.



Według najnowszych danych opublikowanych przez olsztyński oddział Głównego Urzędu Statystycznego w czerwcu bieżącego roku oddano do użytku 211 mieszkań, a od stycznia do końca czerwca przekazano łącznie 426 lokali. Oznacza to wzrost o 15,1 proc. w porównaniu z analogicznym okresem 2023 roku.

Średnia powierzchnia mieszkań oddanych do

użytku w pierwszym półroczu wyniosła 59,1 m², co oznacza spadek o 8,3 m² w stosunku do tego samego okresu roku ubiegłego. W przypadku budownictwa indywidualnego, gdzie domy budowane są na zamówienie prywatnych klientów, przeciętna powierzchnia użytkowa wyniosła 171,9 m². Jest to o 4,4 m² mniej niż w analogicznym okresie 2023

roku. Z kolei w przypadku budownictwa przeznaczonego na sprzedaż lub wynajem średnia powierzchnia mieszkania wyniosła 54,9 m², co stanowi spadek o 7 m².

Ceny nieruchomości w Olsztynie, według lokalnych pośredników, kształtują się na poziomie od 12 do 25 tys. zł za m² nowego mieszkania w zależności od lokalizacji i wielkości

lokalu. Na rynku wtórnym ceny są niższe i wynoszą przeciętnie około 9 tys. zł za m².

GUS informuje również, że w pierwszym półroczu 2024 roku w Olsztynie rozpoczęto budowę 281 mieszkań, co stanowi wzrost o 42,6 proc. w porównaniu do analogicznego okresu roku poprzedniego. Spośród tych inwestycji aż 274 dotyczy budownictwa prze-

znaczonego na sprzedaż lub wynajem, a jedynie 7 dotyczy budownictwa indywidualnego.

Warto również zaznaczyć, że w najbliższym czasie w Olsztynie rozpocznie się szereg nowych inwestycji mieszkaniowych. Z danych GUS wynika, że w pierwszym półroczu 2024 roku wydano aż tysiąc pozwoleń na budowę lub zgłoszono zamiar budowy, co stano-

wi wzrost 5,5-krotny w porównaniu do tego samego okresu roku ubiegłego.

Na poziomie całego województwa warmińsko-mazurskiego liczba mieszkań oddanych do użytku w pierwszym półroczu 2024 roku wyniosła 2417, co stanowi spadek o 14 proc. w porównaniu do analogicznego okresu 2023 roku.

AG

ILE W OLSZTYNIE KOSZTUJE WŁASNE „M”?

JEŚLI KTOŚ LICZYŁ, ŻE MIESZKANIA POTANIEJĄ, TO NIE MAMY DOBRZYCH WIEŚCI. JEST DROŻEJ, ALE NA SZCZĘŚCIE WZROST CEN JEST NIEWIELKI. JEDNAK PRZY TAKIEJ DROŻYNIE, JAKA JEST OBECNIE NA RYNKU, WŁASNE CZTERY KĄTY TO JUŻ OGROMNY WYDATEK.

Było drogo, jest drożej i będzie pewnie jeszcze drożej. Bo jeśli ktoś liczył, że ceny mieszkań ostro wyhamują, to niestety się przeliczył. Ile obecnie kosztuje mieszkanie w Olsztynie? Najkrótsza odpowiedź brzmi: fortunę. Ale jeśli w stolicy regionu w maju przekazano do użytkowania cztery mieszkania, to czemu się tu dziwić? Choć i tak jest lepiej niż przed rokiem, bo w maju zeszłego roku nie oddano do użytkowania ani jednego lokalu.

Jak podaje GUS w okresie styczeń – maj tego roku w Olsztynie oddano do użytkowania 215 mieszkań, to tylko 0,5 proc. o mniej niż w analogicznym okresie 2023 roku. Gdy chodzi o cały region, to ten spadek jest dużo większy, bo od stycznia do maja w całym województwie warmińsko-mazurskim oddano do użytkowania 1909 mieszkań – to aż o 18,9 proc. mniej niż w okresie styczeń-maj ubiegłego roku.

Bardzo drogie metry

Ajak czegoś jest mało na rynku, to jest drogie. Tak też jest z nowymi mieszkaniami. Z danych BIG DATA RynekPierwotny.pl wynika, że w czerwcu tego roku średnia cena metra kwadratowego nowego mieszkania wynosiła 11 312 zł. W porównaniu do maja metr mieszkania z rynku pierwotnego podrożał o 3 proc.

Najdroższe są kawalerki. Metr kwadratowy takiego lokum kosztuje średnio aż 14 203 zł. Najmniej za mkw. zapłacimy w przypadku lokali czteropokojowych i większych – 9 967 zł/mkw.

Czy w Olsztynie jest drogo? W porównaniu do Warszawy, gdzie w ubiegłym miesiącu średnia cena metra kwadratowego nowego mieszkania



była na poziomie 17,7 tys. zł, to nie. Podobnie, gdy porównamy ceny w Krakowie, gdzie przeciętnie trzeba zapłacić 16,3 tys. zł za mkw. Jest też taniej niż w Gdańsku, gdzie metr kwadratowy nowego lokalu kosztuje 15,3 tys. zł. Ale są to trzy miasta, gdzie wynagrodzenia są najwyższe w Polsce. Z danych GUS wynika, że przeciętne miesięczne wynagrodzenie brutto w sektorze przedsiębiorstw w maju w Krakowie wyniosło 9905,84 zł, w Gdańsku – 9724,38 zł, a w Warszawie – 9637,25 zł. To o ponad 2 tys. zł więcej niż w Olsztynie, bo w maju przeciętne miesięczne wynagrodzenie brutto w sektorze przedsiębiorstw (w firmach zatrudniających powyżej 9 osób) w stolicy Warmii i Mazur wyniosło 7288,15 zł.

Kupować czy czekać?

Czy warto czekać na rządową pomoc w zakupie mieszkania, na program Kredyt Mieszkaniowy #naStart? Według zapowiedzi ma on ruszyć na początku 2025 roku, ale czy tak się stanie, to nie

wiem. Jednak jego uruchomienie może oznaczać dalszy wzrost cen mieszkań, tak jak to się stało przy poprzednim programie „Bezpieczny Kredyt 2 proc.”. Ekspertiści oszacowali, że program „Bezpieczny Kredyt 2 proc.” podbił ceny mieszkań na rynku nieruchomości w zeszłym roku o ok. 5 proc. Czy zatem powinniśmy spodziewać się dalszego wzrostu cen?

— Mieszkania w nowych inwestycjach najprawdopodobniej będą coraz droższe z powodu rosnących kosztów budowy. Jednak wciąż jest szansa na stabilizację średniej ceny metra kwadratowego wszystkich mieszkań w ofercie deweloperów. Paradoksalnie mogłoby się do tego przyczynić właśnie „Kredyt mieszkaniowy #naStart” — uważa Marek Wielgo, ekspert portalu RynekPierwotny.pl. I wyjaśnia, że chodzi o to, żeby jeszcze więcej firm byłoby zainteresowanych budową mieszkań w segmencie popularnym, czyli „na kieszeń” kredytobiorców. W zależności od metropolii najczęściej mogą oni sobie pozwolić

na wydatek do 500-700 tys. zł (łącznie z wkładem własnym).

Tańsze z drugiej ręki

Taniej jest na rynku wtórnym, ale w II kwartale Polacy zdecydowanie mniej chętnie rozglądali się za mieszkaniami z rynku wtórnego. Aspadek zainteresowania bardziej widoczny był przy mieszkaniach większych niż kawalerki. Jak wynika z danych Nieruchomosci-online.pl, w II kwartale osoby planujące kupno mieszkania znalazły się na huśtawce nastrojów. Z jednej strony ceny na rynku wtórnym w wielu miastach w końcu wyhamowały. Z drugiej – rynek stał się jeszcze bardziej nieprzewidywalny z powodu zamieszania wokół rządowego programu Kredyt #naStart.

— Analiza średnich cen ofertowych dostarcza kupującym raczej dobrych wieści. Jak wskazują nasze ciekawostki, ceny mieszkań z drugiej ręki w wielu miastach już nie rosły lub wzrosły w bardzo niewielkim stopniu — pod-

kreśla Rafał Bieńkowski z Nieruchomosci-online.pl.

Z danych Nieruchomosci-online.pl wynika, że średnia cena ofertowa za mkw. 1-pokojowego mieszkania z rynku wtórnego w II kwartale tego roku w Olsztynie wynosiła 9679 zł, mieszkania dwupokojowego – 9251 zł, a mieszkania trzypokojowego – 8931 zł. W porównaniu z I kw. tego roku mkw. mieszkania jednopokojowego podrożał o 0,4 proc., dwupokojowego – o 2,2 proc., a trzypokojowego – o 3,1 proc.

Ale są to ceny ofertowe, a nie transakcyjne.

— W relacjach agentów nieruchomości coraz częściej pojawiają się wzmianki o większej elastyczności osób sprzedających podczas negocjacji. Na niektórych rynkach urwanie 5-10 proc. z ceny ofertowej nie jest już tak trudne jak kilka miesięcy temu. Wygląda więc na to, że właściciele mieszkań w niektórych miastach spuścili z tonu, jeśli chodzi o swoje oczekiwania. Prawdopodobnie zdali sobie sprawę, że liczba ofert na rynku jest duża

w stosunku do aktualnego niskiego popytu — dodaje Rafał Bieńkowski.

Jakie są prognozy?

Czy mieszkania kiedykolwiek potanieją? Według prognozy analityków Banku Pekao, biorąc pod uwagę głównie czynniki makroekonomiczne, transakcyjne ceny nieruchomości sprzedawanych na rynku pierwotnym będą jeszcze rosły do I kwartału 2025 roku i mogą osiągnąć średnio poziom 15,4 tys. zł/mkw. Ale od II kwartału 2025 roku ceny powinny zacząć nieznacznie się obniżać ze względu na ukazujące się z dużym opóźnieniem efekty wysokich realnych stóp procentowych ograniczających popyt na kredyty hipoteczne, rosnącej podaży mieszkań oraz wygaśnięcia wpływu rządowego programu „Bezpieczny Kredyt 2 proc.”. Barierą dla głębszego spadku cen będzie jednak wciąż wysoki popyt napędzany przez poprawiającą się koniunkturę i utrzymujący się szybki wzrost wynagrodzeń.

MAPA OLSZTYŃSKICH INWESTYCJI MIESZKANIOWYCH

1 IPPON GROUP SP. Z O.O.

- a Osiedle Aurora, ul. Barcza 50, ostatnie mieszkania gotowe do odbioru, pow. od 64-71 mkw
- b Osiedle TEMPO, ul. Sikorskiego/Wilczyńskiego, mieszkania o powierzchni od 27 do 68 mkw; 3 budynki 267 mieszkań
- c Osiedle Synergia, ul. Kanta, 95 mieszkań od 27 do 80 mkw.
- d Osiedle Słow, Gutkowo, ul. Kordeckiego, 8 budynków 285 mieszkań, pow. od 35 do 70 mkw.

2 **ANGO DEVELOPMENT
SP. Z O.O. W OLSZTYNIE**

- a Domy w zabudowie bliźniaczej ul. Morenowa pow. od 155 do 211 mkw.
- b Osiedle Bulwar ul. Bartąska mieszkania od 33 do 67 mkw.

3 ROMBUD WPB SP. Z O.O.

- a** Villa Symfonia, ul. Kętrzyńskiego 8A, mieszkania od 36 do 93
- b** Tuwima Park - mieszkanie 72 mkw

**4 GRUPA DEVELOPERSKA
MAK-DOM HOLDING SA**

- a Na Skarpie, ul. 15 Dywizji/Artyleryjska
Mieszkania o pow. 58 mkw.
- b Osiedle Magnolia II,
ul. Bilitewskiego

5 **NOWE ZATORZE**
INWESTYCJE SP. Z O.O.

Nowe Zatorze, ul. Zientary-Malewskiej
(vis a vis Agapitu)
mieszkania od 60,9 do 64,6 mkw.

6 IŁAWSKIE PRZEDSIĘBIORSTWO BUDOWLANE IPB SP. Z O.O.

- a Os. Harmonia – ul. Bydgoska
Budynek M2, mieszkania od 41 do 70 mkw.
- b Esperanto Park – ul. Zamenhofa
Budynek B1, mieszkania od 35 do 55 mkw. Kompleks 4 budynków wielorodzinnych B1-B4 (IV etapy realizacji).

7 D.DOM SP. Z O.O.

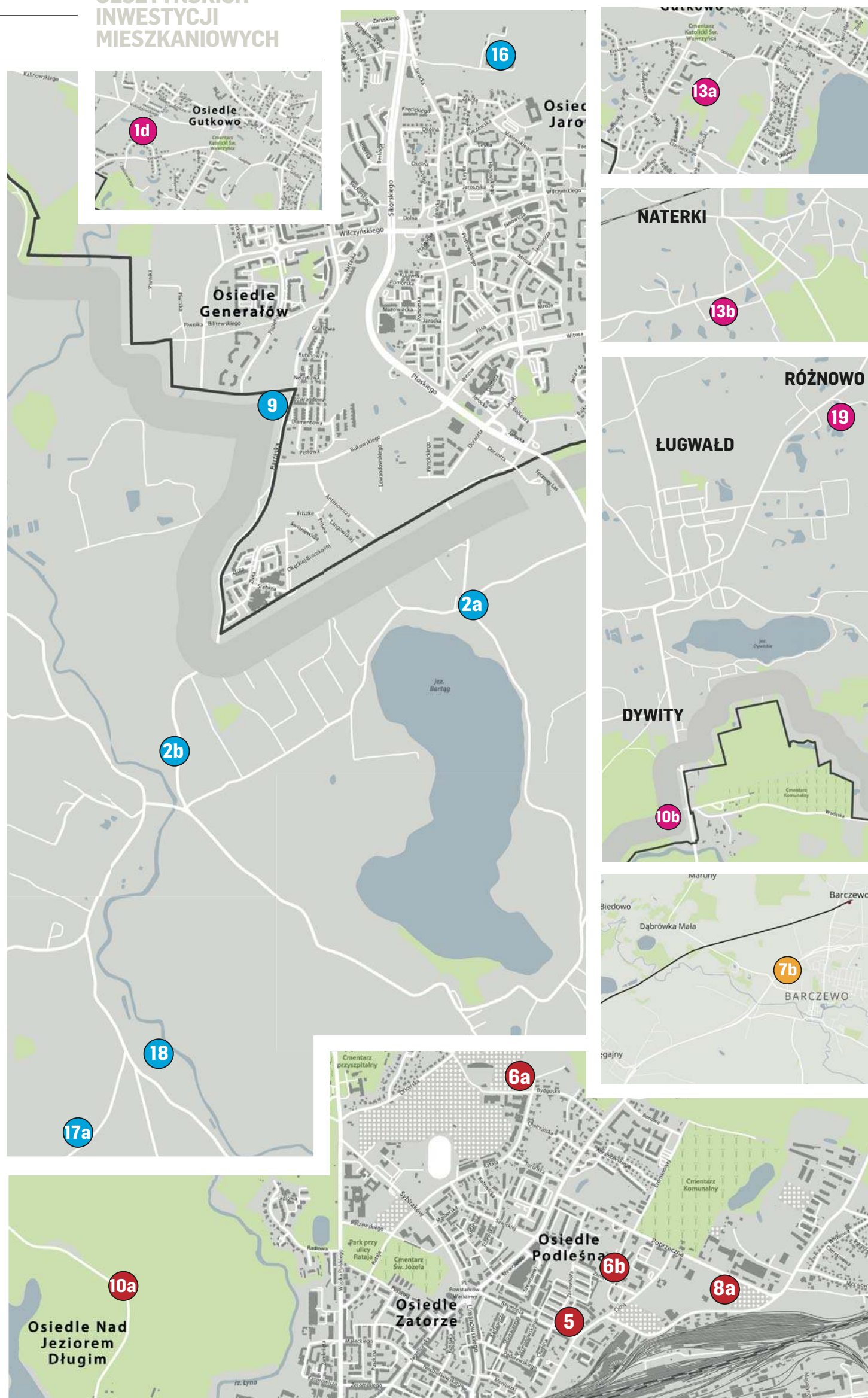
- a** Warmiński Port, Olsztyn,
ul. Baltycka 91, 4 budynki aparta-
mentowe, mieszkania od 26 do 107
mkw. balkony, tarasy, ogródki
- b** Słoneczne Barczewo, Barczewo,
os. Słoneczne 3a, ostatnie mieszka-
nie 51 mkw.
- c** Grzegorzewska, ul. M. Grzegorzew-
skiej, 33 apartamenty o pow. od 42
do 77 mkw.

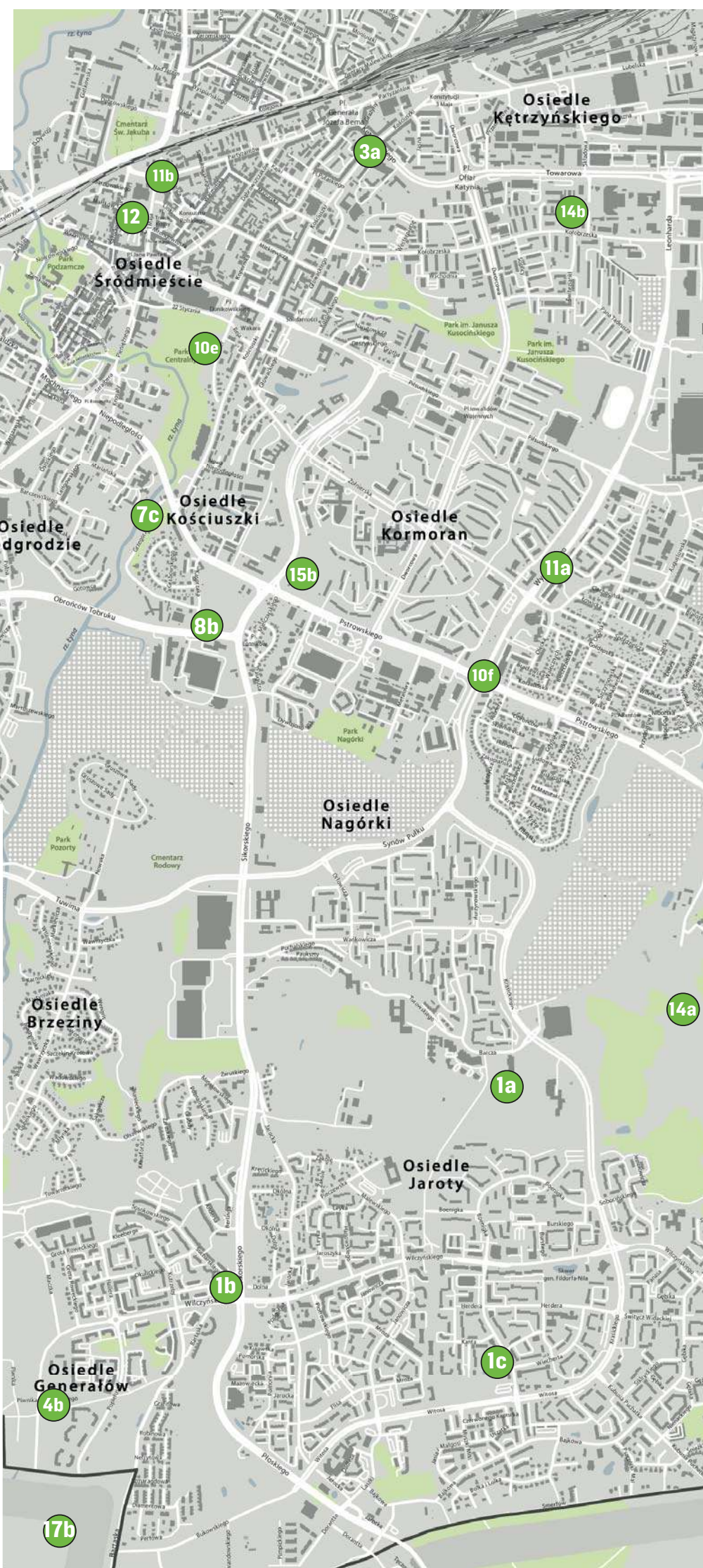
8 PBO EKOBUK SP. Z O.O.

- a** Osiedle QUATRO, ul. Poprzeczna
mieszkania od 40 do 70 mkw.
- b** Inwestycja Gutkowo ul. Sokola,
mieszkania od 40 do 65 mkw.

9 **MAS-BUD STAWARCZYK
SPÓŁKA JAWNA**

Horyzont Jaroty, kolejny etap, mieszkania od 25 do 79 mkw.





- 10 ARBET**
- a) Osiedle Leśna III i IV etap, ul. Leśna - mieszkania o pow. od 42 mkw.
 - b) Osiedle Sterowców ul. płk. F. Hynka - budynek S17 - mieszkania o pow. od 35 do 50 mkw.
 - c) Osiedle Ludowa w Biskupcu, ul. Ludowa - budynek BS2 - mieszkania od 39 do 43 mkw. - ostatnie mieszkania
 - d) W99 - al. Warszawska 99 - mieszkania inwestycyjne o pow. od 33 do 68 mkw.
 - e) Plater House ul. Emilii Plater - 72 e) ultra apartamenty, od 49 do 120 mkw.
 - f) Pstrowskiego/Wyszyńskiego - planowane - budynek A i B, budynek A - 97 mieszkań pow. od 28 do 89 mkw.
- 11 NOVDOM**
- a) BIANCO - ul. Wyszyńskiego, mieszkania od 27 do 88 mkw.
 - b) Apartamenty MACADAMIA - ul. Partyzantów/1Maja, powierzchnia od 43 do 106 mkw..
- 12 DEWELOPER EURO-BUILD SP. Z O. O. SP. K.**
- Apartamenty Wyzwolenia, ul. Wyzwolenia 6 mieszkania i apartamenty od 30 do 125 mkw. - możliwość rezerwacji
- 13 GOMIKO O SP. Z O.O.**
- a) Osiedle Szmaragdowa - Gutkowo, domy w zabudowie bliźniaczej pow. użytkowa 82 mkw.
 - b) Sunset Naterki - Naterki domy w zabudowie bliźniaczej pow. użytkowa 82 mkw.
- 14 PIECZEWO SP. Z O.O.**
- a) Osiedle Premium, ul. M. Dąbrowskiej 11, os. PieczeWO, wjazd od ul. Krasickiego lub ul. Szymborskiej mieszkania 2-3-4 pok., 41-72 mkw.
 - b) Kołobrzaska 36B, os. Pojezierze, niedaleko przedszkola Promyczek Mieszkania 4-pok., ok 81 mkw.
- 15 BUDLEX SP. Z O.O.**
- a) Osiedle Jezioraj, ul. Jagiellończyka mieszkania od 26 do 142 mkw. + lokale usługowe 93 - 125mkw.
 - b) Osiedle Panorama, ul. Pstrowskiego mieszkania od 40 mkw. do 110 mkw.
- 16 PM DEVELOPMENT**
- Osiedle Ostoja, ul. Jarocka 21 mieszkania od 55 mkw. do 65,12 mkw. (z możliwością łączenia).
- 17 TREEHOUSE NIERUCHOMOŚCI**
- a) Osiedle Premium „Zielona Ostoja”, Bartąg ul. Łańska. Domy w zabudowie bliźniaczej - 20 lokali (10 domów) Pow. 157 mkw
 - b) Osiedle Jaroty Południe mieszkania od 27,45 m² do 77,01 m²
- 18 ZAKĄTEK BARTĄG SP. Z O.O.**
- Osiedle Zakątek Bartąg, lokale mieszkalne o pow. 60-107 mkw. z przynależnymi ogrodami i terenem rekreacyjnym
- 19 GOMIKO DEVELOPMENT**
- Osiedle Harmonia Park Etap 2, Różnowo, domy w zabudowie szeregowej o pow. użytkowej 80,5 mkw
- 20 OSIEDLE PLAŻOWA SP. Z O.O.**
- Osiedle Plażowa, Szczesne, domy w zabudowie bliźniaczej o pow. 85,5 mkw. z własnymi ogrodami, plażą i terenem wspólnym
- 21 INWEST SERWIS**
- a) Osiedle Parkowe w Stawigudzie, ul. Piaskowa: 51 domów pow. użytkowa: 152 mkw. Pow. całkowita: 190 mkw. z tarasem wielkość 9 mkw. oraz ogrodami od 700 mkw. do 3700 mkw.
 - b) Osiedle Natura w Klebarku Wielkim liczba domów: 15, pow. użytkowa 146 mkw. pow. całkowita 171 mkw. balkony 4,1 mkw., taras 9 mkw., powierzchnia ogrodu 600 mkw.

DUŻE KONTRA MAŁE, CZYLI ORGANIZACJA ZABUDOWY MEBLOWEJ

W KUCHNI MUSIMY PRZECHOWYWAĆ ZARÓWNO GARNKI I PATELNIĘ, KTÓRE ZAJMUJĄ DUŻO MIEJSCA I MOGĄ SPRAWIAĆ TRUDNOŚĆ PRZY WYJMOWANIU Z SZAFEK, JAK I WIELE UŻYTECZNYCH DROBIAZGÓW, WŚRÓD KTÓRYCH NIETRUDNO O BAŁAGAN. MOŻNA TEMU ŁATWO ZAPOBIEC, UMIESZCZAJĄC KAŻDY Z PRODUKTÓW W ODPOWIEDNIM DLA NIEGO A WYGODNYM DLA NAS MIEJSCU. GDZIE NAJLEPIEJ PRZECHOWYWAĆ DUŻE NACZYNIA, A GDZIE DROBIAZGI KUCHENNE? PODAJEMY TYLKO PRAKTYCZNE PODPOWIEDZI!

W kuchni przybywa naczyń i garnków oraz wiele drobiazgów, które nabywamy, by usprawnić sobie przygotowywanie posiłków. Ułatwiają nam pracę, ale jednocześnie przysparzają problemu — trzeba je przecież gdzieś pomieścić, a powierzchnia kuchni i pojemność szafek wciąż ta sama...! Upchnięcie wszystkiego w przypadkowych szafkach czy szufladach rozwiąże problem tylko na chwilę, dlatego lepiej od razu każdej rzeczy zapewnić stałe miejsce. Kłopotliwe bywają garnki o ponadnormatywnych rozmiarach, okazjonalnie używane urządzenia AGD i drobne, ale liczne akcesoria kuchenne. W zabudowie meblowej dla każdej z tych grup jest odpowiednie miejsce.

Garnki — trudne, a nawet ciężkie wyzwanie

Garnki, brytfanny, szkło do pieczenia i patelnie — to częsty problem kuchennej logistyki. Są ciężkie, nieporęczne i zajmują dużo miejsca. Zazwyczaj przechowujemy je ustawione jeden w drugim, a taki pakiet trudno wyjąć z wnętrza szafki. Aby ułatwić sobie zadanie, lepiej umieścić je w wysokiej szufladzie z pełnym wysuwem. Nie musimy się wówczas schylać i sięgać w głąb mebla, tylko wysuwamy szufladę przed jego korpus i — mając do wszystkiego pełen dostęp — bez trudu wyjmujemy potrzebne naczynie.

— Taką szufladę można zaplanować pod piekarnikiem, który coraz częściej



montujemy w wysokim słupku, by łatwiej było z niego korzystać i podejrzeć potrawę podczas pieczenia — doradza Sylwia Kowalska Mikutel, projektantka Spółki Meblowej KAM. — Dobrym miejscem dla tego asor-

tymentu będzie również głęboka szafka narożna, pod warunkiem jednak, iż wyposażymy ją w odpowiednie systemy wysuwne lub obrotowe. Półki i kosze pozwalają efektywnie zagospodarować powierzchnię wewnątrz mebla i ułatwiają

dostęp do znajdujących się najgłębiej naczyń.

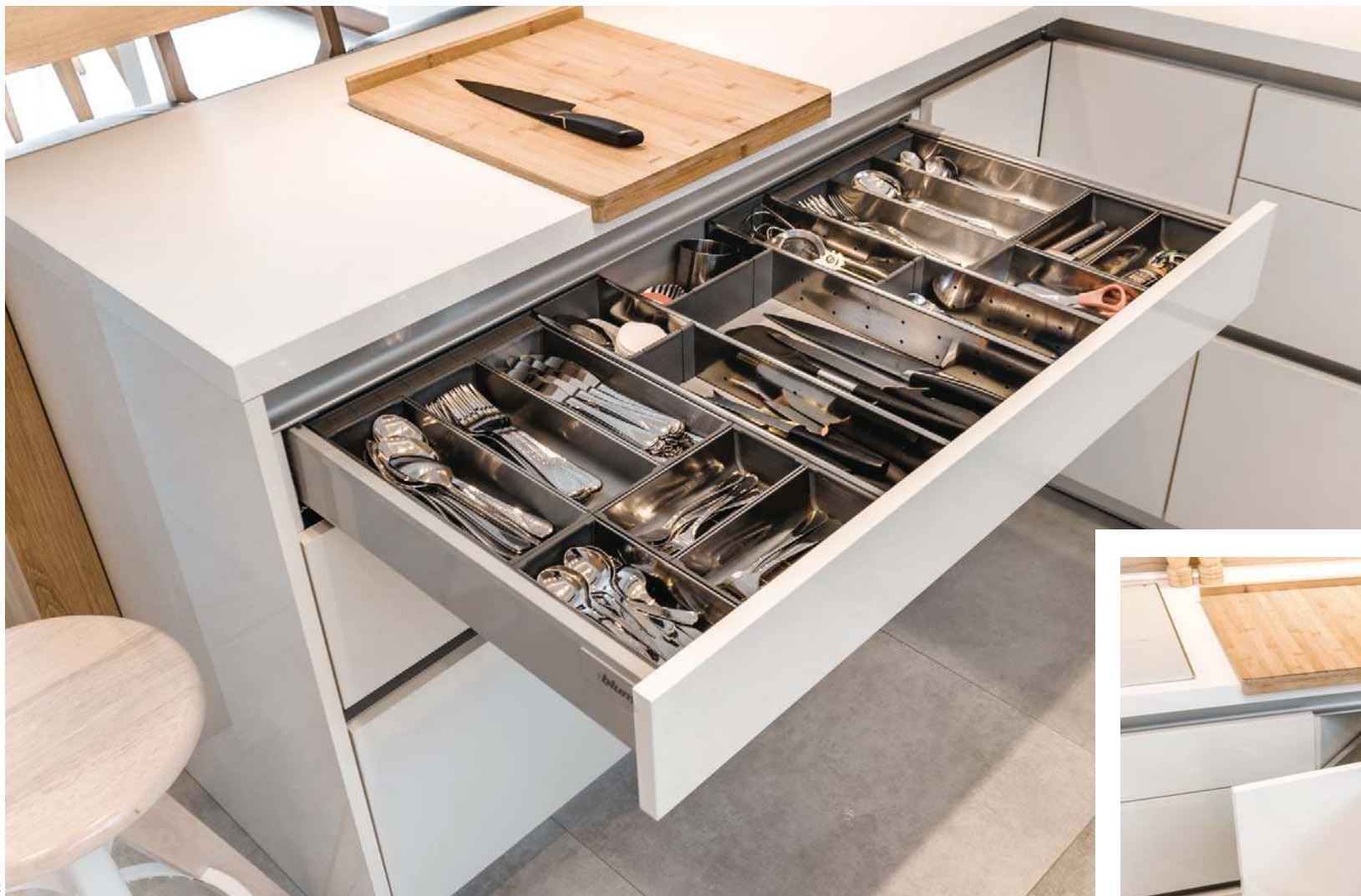
Funkcjonalnym i komfortowym rozwiązaniem są również głębokie, pakowne szuflady narożne. Po ich wysunięciu garnki, rondle i patelnie mamy w zasięgu wzroku i z wygodnym dostępem.

Dobierając system szuflad musimy tylko uwzględnić wymiary i wagę dużych naczyń.

Sprzęty niecodziennego użytku

W kuchni są też urządzenia, z których korzystamy

okazjonalnie. Maszynka do mielenia mięsa, do robienia popcornu czy robot kuchenny, którego nie chcemy trzymać na widoku na blacie — one również wymagają stałego miejsca w zabudowie meblowej. Drobne urządzenia AGD,



Fot. KAM

podobnie jak odświeżoną zastawę stołową możemy przechowywać w najwyższej zamontowanych szafkach górnej zabudowy meblowej. Doskonale sprawdzą się szafki tuż pod sufitem — w niektórych wnętrzach to właśnie one zastąpiły dawne pawlaczce. Konieczność sięgania na najwyższe półki po przedmioty, które

wyjmujemy sporadycznie, nie będzie tak frustrująca, jak w przypadku naczyń czy produktów codziennego użytku. Dlatego planując zabudowę kuchenną, warto zadbać o zagospodarowanie każdego wolnego miejsca, również do wysokości sufitu, aby zapewnić sobie rezerwy cennej powierzchni do przechowywania.

Szuflada-skrzynka na drobiazgi

Niemniej kłopotu sprawiają nam liczne drobiazgi, które gromadzimy w kuchni. Niełatwo utrzymać wśród nich porządek i cokolwiek znaleźć, gdy włożymy je do szafek lub głębokich szuflad. Rozsądniej będzie przechowywać

je w płytkiej szufladzie w szeregu dolnej zabudowy meblowej. To idealne miejsce nie tylko dla sztućców, ale również przydatnych drobiazgów, jak otwieracz do puszek, wyciskacz do czosnku, nożyczki, chochla, różnego rodzaju łopaty i trzepaczki. Kiedy w przejrzystej zorganizowanej szufladzie, w wyznaczonym do tego miejscu będzie folia aluminiowa czy papier śniadaniowy, z pewnością oszczędzimy sobie wiele niepotrzebnego stresu podczas porannego



Fot. KAM

pakowania kanapek do szkoły i pracy.

— Płytki szuflady świetnie nadają się również w przypadku przypraw, które przechowujemy w małych opakowaniach. Wygodniej nam będzie z nich korzystać, kiedy przeznaczymy na nie szufladę wyposażoną w dopasowane organizery, dzięki którym posegregujemy przyprawy w przejrzysty dla nas sposób — podpowiada projektantka. — Torebeczki z przyprawami nie będą się wówczas mieszać, ani przesuwają podczas otwierania i zamykania szuflady.

Oprac. mmb



Fot. KAM

REKLAMA



Olsztyn
ul. Pstrowskiego 33
kom. 695 771 749

Studio Patronackie
BOSCH
SIEMENS
www.atomkuchnie.pl

ZREALIZUJEMY KUCHNIĘ
TWOICH MARZEŃ



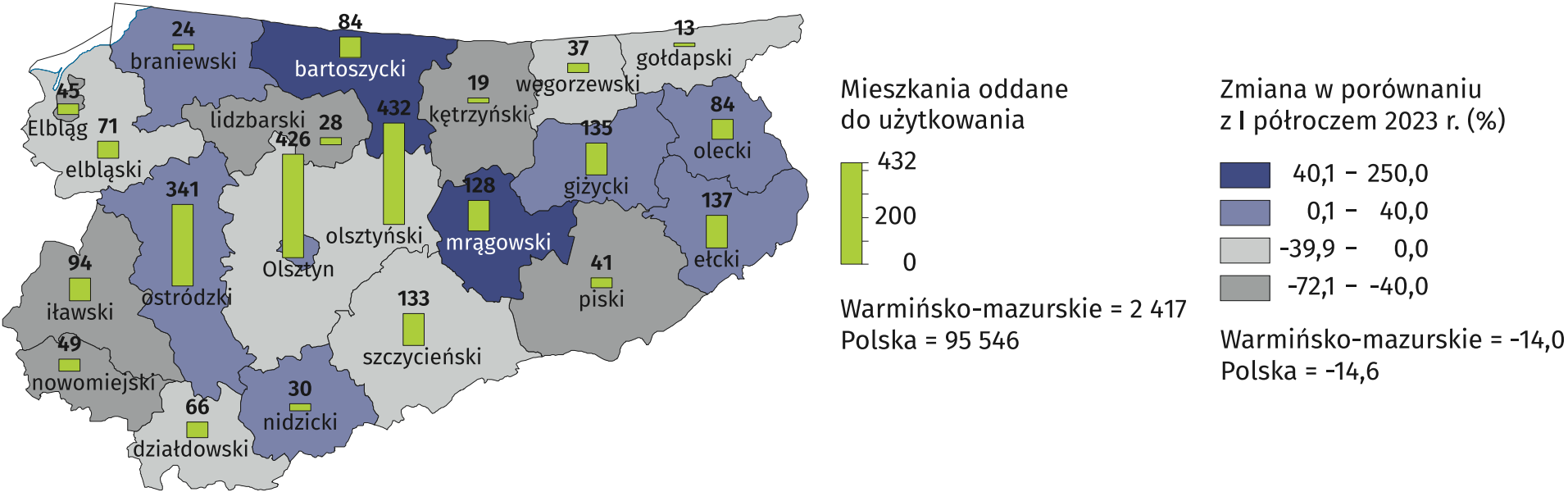
5 lat darmowej
gwarancji na AGD*

KAM
partner handlowy

Santander
Consumer Bank
raty

39240ttr-a-P

Mieszkania oddane do użytkowania w województwie warmińsko-mazurskim w I półroczu 2024 r.

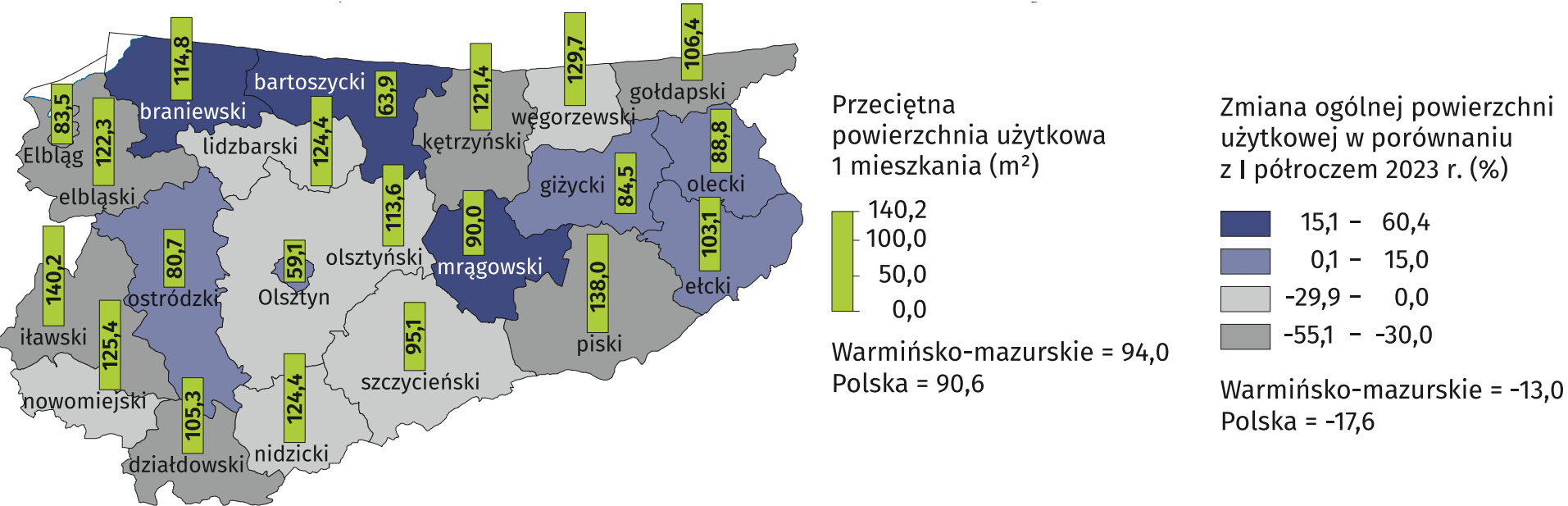


W I półroczu 2024 r. w województwie oddano do użytkowania 2 417 mieszkań – o 392 (o 14,0%) mniej niż w I półroczu poprzedniego roku.

Najwięcej mieszkań przekazano do użytkowania w powiecie olsztyńskim, Olsztynie i ostródzkim. Najmniej mieszkań oddano w powiecie gołdapskim, kętrzyńskim i braniewskim.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

Powierzchnia użytkowa mieszkań oddanych do użytkowania w województwie warmińsko-mazurskim w I półroczu 2024 r.



W I półroczu 2024 r. przeciętna powierzchnia użytkowa mieszkania oddanego do użytkowania w województwie wyniosła 94 m² i była nieco większa niż w I półroczu poprzedniego roku (o 1 m²).

Mieszkania o największej przeciętnej powierzchni użytkowej powstały w powiecie iławskim i piskim. Najmniejsze mieszkania wybudowano w Olsztynie i powiecie bartoszyckim.

Ogólna powierzchnia użytkowa mieszkań oddanych do użytkowania była o 13,0% mniejsza niż w I półroczu 2023 r.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie