

Gdy słyszysz syrenę,  
nie zwlekają ani chwili.  
Spieszą ratować życie  
i mienie



STR. 8

W maju poznamy nową  
Polską Miss Województwa  
Lubelskiego. Wśród finalistek  
jest mieszkanka Dębina



STR. 2



Paulina  
Krawczak  
wygrywa  
w Portugalii!

STR. 30

Nr 18 (1159)

5 maja 2026 r.  
cena 4,00 zł (VAT 5%)  
www.twojglos.pl  
rok XXVII

Jesteśmy na Facebooku  
TWÓJ GŁOS - gazeta  
i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do  
11 maja 2026 r.

# TWÓJ GŁOS

GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO

W NUMERZE:

**GM. STĘŻYCA**

W Prażmowie  
powstanie przestrzeń  
do wypoczynku  
i rekreacji **STR. 4**

**GM. ULĘŻ/GM.  
KŁOCZEW**

Jest dofinansowanie  
do przedszkoli. Będą  
nowe miejsca, zajęcia  
i lepsze warunki **STR. 4**

**DĘBLIN**

Budowa dróg na  
osiedlu Michalinów  
coraz bliżej **STR. 6**

**GM. KŁOCZEW**

Na czele strażaków  
ponownie stanął wójt  
Zenon  
Stefanowski **STR. 8**

**GM. ULĘŻ**

Wybrano nowe  
władze OSP.  
Prezesem została  
wójt Izabela  
Kulik **STR. 8**

# SZPITAL: LIMITY NA WYCZERPANIU!

**Szpitaly protestują  
przeciwko nowym  
zasadom finansowania.  
Za badania wykonane  
ponad limit NFZ  
płaci teraz jedynie  
połowę. Czy  
ograniczenie dostępu  
do gastrokopii  
i kolonoskopii  
zaprzęści szanse  
na wczesne wykrycie  
nowotworów  
u pacjentów?**



**Doktor Cezary Sawulski:**  
- Kolejki są bardzo długie,  
a te badania są podstawowymi  
w kierunku wczesnego  
rozpoznania nowotworu

STR.  
3

## Ponad 14 mln na „trzynastki”

Samorzędy powiatu ryckiego  
wypłaciły w tym roku ponad  
14,6 mln zł dodatkowych pensji.  
Najwięcej otrzymali wóldarze

„TRZYNASIA”			
Zenon Stefanowski 20 067,01 zł	Dariusz Szczygielski 19 859,40 zł	Jarosław Żaczek 19 044,08 zł	Roman Bytni 18 819,00 zł
Ryszard Piotrowski 17 855,10 zł	Zbigniew Chłasiał 17 855,10 zł	Izabela Kulik 17 855,10 zł	

STR.  
5

Nocna i świąteczna  
pomoc wróciła do  
szpitala w Rykach **STR. 3**

REKLAMA

**USŁUGI KOMINIARSKIE**

**FREZOWANIE KOMINÓW**

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu **1550 zł/paleta**

do każdego frezowania  
**NASADA GRATIS!**

**KOM-FREZ 783 493 576**

# OD DZIECKA MARZYŁ O STRAŻACKIM MUNDURZE



**Gdy słyszą syrenę alarmową, nie zwlekają ani chwili. Spieszą ratować życie i mienie, często narażając siebie**

Ogień od zawsze był dla ludzi zarówno pomocą, jak i zagrożeniem. W przeszłości w pożarach płonęły wsie i miasta. Dlatego mieszkańcy zaczęli tworzyć Ochotnicze Straże Pożarne, by skuteczniej walczyć z żywiołem.

Dziś w powiecie działa 47 jednostek OSP, które liczą ponad 1800 członków. W 2025 roku wyjechały do akcji 489 razy. Najaktywniejsze były jednostki w Krajowym Systemie Ratowniczo-Gaśniczym - 365 wyjazdów. Trzy jednostki - Zalesie, Nowa Dąbia i Sarny - nie miały żadnego wezwania. OSP Sarny zawiesiła działalność z powodu braku odpowiedniej liczby przeszkolonych osób.

## ZAWSZE GOTOWY DO AKCJI

Najczęściej do zdarzeń wyjeżdżali strażacy z OSP Dęblin Masów. W 2025 roku na terenie Dęblina odnotowano 34 pożary i 64 miejscowe zagrożenia. Druhowie wyjeżdżali do 48 zdarzeń - najwięcej w powiecie.

W wielu akcjach brał udział Maciej Lewczyński. - W tym roku zdarzyło mi się, że chyba tylko



Maciej Lewczyński przygodę z ochotniczą strażą pożarną rozpoczynał już jako 11-latek w MDP w Skokach. Po zamieszkaniu w Dęblinie, już jako dorosły rozpoczął działalność w OSP Dęblin Masów

raz nie udało mi się wyjechać, bo byłem w pracy - oznajmia.

O pracy strażaka marzył od dziecka. - Gdy miałem 11 lat i mieszkałem w Borowej, zapisałem się do Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej. Chodziłem na zbiórki i wtedy załapałem tego bakcyła. Po kilku latach i przeprowadzce do Dęblina chwilowo to umarło - wspomina.

Do straży wrócił po wyjeździe za granicę. - Kiedy wróciłem do kra-

ju, mój znajomy, który działał w OSP Masów zapytał, czy nie chciałbym pójść na kurs. Tak zaczęła się moja przygoda z OSP, która trwa już ponad 4 lata - opowiada 26-latek.

Dziś pełni funkcję skarbnika. Ukończył kurs podstawowy, który przygotowuje do udziału w akcjach ratowniczo-gaśniczych. Posiada też uprawnienia do prowadzenia pojazdów uprzywilejowanych. Często to on prowadzi wóz stra-

żacki.

W niedzielę siedział za kierownicą Iveco, gdy druhowie ruszyli na pomoc koziołkowi uwięzionemu w ogrodzeniu. Akcja zakończyła się

sukcesem. Nie wszystkie jednak tak się kończą.

- Jest sporo takich zdarzeń. Jednym z nich było to, kiedy ruszyliśmy na ratunek młodemu chłopakowi, który skoczył z mostu do Wisły. Zginął. Zdarzenia, w których mamy do czynienia z czymś śmiertelnym są najtrudniejsze. Tak samo jak te, gdy cierpią dzieci. Takie akcje wywierają ogromne emocje, z którymi później musimy sobie poradzić, bo czekają kolejne wyzwania - mówi Maciej Lewczyński.

Strażak jest ojcem 3,5-letniej córki. - Zawsze, gdy słyszy jak dzwoni mój telefon, to mówi tato szybko, syrena musisz jechać - opowiada. Chciałby, aby córka poszła w jego ślady. - Byłbym bardzo dumny. Ma już swój własny hełm strażacki i jest zawsze chętna nieść pomoc, ale cokolwiek zdecyduje w dorosłym życiu i tak zawsze będę ją w tym wspierał - dodaje.

## POMOC NA NAJWYŻSZYM POZIOMIE

OSP Dęblin Masów powstała w 1947 roku, a od 2011 roku działa w Krajowym Systemie Ratowniczo-Gaśniczym. Jednym z jej założycieli był Lucjan Ochal. W 2017 roku strażacy nadali jego imię nowemu wozowi.

Jednostka liczy ponad 30 członków. Działa tu także Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza. W 2025 roku strażacy 25 razy usuwali skutki zdarzeń, takich jak wypadki czy zalania, 22 razy gasili pożary, a jeden wyjazd był fałszywym alarmem. W tym roku już w pierwszych czterech miesiącach odnotowano blisko 40 zdarzeń.

- Dlatego zachęcamy innych do wstępowania w nasze szeregi. To dobra alternatywa dla osób, które chcą pomagać innym a nie siedzieć przed telewizorem - zachęca druhowie Maciej. - Cały czas staramy się uzupełniać nasze wyposażenie, to zużyte wymieniamy na nowe, żebyśmy mogli nieść pomoc na jak najwyższym poziomie - dodaje.

## ŚWIĘTO STRAŻAKÓW

4 maja strażacy obchodzą dzień swojego patrona - św. Floriana, który ma czuwać nad ich bezpiecznym powrotem z akcji. W 2025 roku w powiecie odnotowano 164 pożary, 385 miejscowych zagrożeń i 23 fałszywe alarmy.

Wielu z tych zdarzeń nie da się uniknąć, ale strażacy są zawsze gotowi do pomocy. Wszystkim życzymy jednak jak najmniej wyjazdów do akcji.

Zbigniew Jończyk

## Święty Florian - żołnierz i męczennik

Żył około 250 roku na terenach dzisiejszej Austrii. Był rzymskim oficerem. Odmówił składania ofiar bożkom, za co został skazany na śmierć. Utopiono go z kamieniem u szyi. Jest patronem strażaków, ale także hutników, garncarzy i piekarzy.

## KSRG

Na terenie powiatu działa 18 jednostek OSP włączonych do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. W całej Polsce jest ich 5284. Od 1 maja 2025 roku do systemu włączono 112 jednostek, w tym 48 nowych.

### REDAGUJE ZESPÓŁ:

**Michał Gawryłek** - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl

**Zbigniew Jończyk** - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl

**Tomasz Kępka** - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl

**Mariusz Nastalski** - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl

**DZIAŁ REKLAMY:** tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl

**WSPÓŁPRACUJĄ:** asp. sztab. Agnieszka Marchlak (kronika policyjna), mł. bryg. Jarosław Lasek (kronika strażacka)

**SKŁAD I ŁAMANIE:** Michał Gawryłek, Marcin Sadura

**WYDAWCA:** Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki

**DRUK:** Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 2850 egz.

**REDAKCJA:** ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

### ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH

**RYKI:** wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPIU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell” (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO” Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **UŁĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek”; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka”; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

# DOPIERO MAJ, A LIMITY JUŻ SIĘ KOŃCZĄ



**Choć mamy dopiero maj, limity badań w ryckim szpitalu są już na wyczerpaniu. Pacjenci są sfrustrowani, a lekarze muszą tłumaczyć trudną sytuację**

Dwa tygodnie temu szpitale w całej Polsce protestowały przeciwko ograniczeniu finansowania przez rząd. Chodziło m.in. o płatności za badania ważne dla wczesnego wykrywania nowotworów. Zgodnie z nowymi zasadami, za tomografię i rezonans wykonane ponad limit NFZ płaci tylko 50 proc. wartości. W przypadku gastroskopii i kolonoskopii - 60 proc. W Rykach personel również włączył się do protestu. Pracownicy nosili czarne wstążki, koszulki i inne symbole solidarności. Prezes szpitala Piotr Kienig nie ukrywa proble-

mów. - *Cięcia dotknęły najbardziej potrzebnych rzeczy, czyli diagnostyki. Pieniądze, które proponuje nam Narodowy Fundusz Zdrowia za świadczenia wykonane ponad limit są niewystarczające, żeby nasz szpital się zbilansował. Obecna wyce- na NFZ jest na granicy opłacalności lub poniżej opłacalności. Jako szpital ponosimy stratę. Mamy to szczęście, że wspiera nas powiat, bo niektóre Zakłady Opieki Zdrowotnej korzystają z zaciągniętych kredytów - mówi.*

## REZONANS DOPIERO NA WRZESIEŃ

Problemy widać w liczbach. Na tomografię szpital ma pieniądze na 199 badań miesięcznie. Tymczasem do końca kwietnia wykonano już 710 badań. Jeszcze gorzej jest z rezonansem i endoskopią. Limit to 140 badań miesięcznie (rok temu było 242), a do końca kwietnia wykonano już 636. W przypadku endoskopii miesięczny limit to 89 badań (rok temu 145), a wykonano już 411. To oznacza, że limity na kolejne miesiące zostały

praktycznie wykorzystane już na wiosnę. Pacjenci muszą więc liczyć się z długim czekaniem. Jak mówi jedna z rejestratorek, na rezonans kręgosłupa i głowy trzeba czekać do września. Na badania jamy brzusznej na maj nie ma już miejsc, a na czerwiec nie ruszyły jeszcze zapisy. Tomografia bez kontrastu jest możliwa w ciągu dwóch tygodni, ale z kontrastem - terminy na maj są już zajęte. Tylko rentgen można zrobić od ręki. - *Nie możemy robić zapisów do końca roku, bo lekarze obsługujący diagnostykę podają terminarże na dwa miesiące. Nie chcemy być nieuczciwi wobec nich i podawać niepewny termin pacjentom, bo to byłoby krzywdzące - zaznacza Piotr Kienig.*

## CZY COŚ SIĘ ZMIENI?

Dyrektor ds. medycznych szpitala widzi niewielką szansę na poprawę. - *Liczymy na to, że przynajmniej kolonoskopia i gastroskopia będzie częściowo odblokowana. Kolejki są bardzo długie, a te badania są pod-*

stawowymi w kierunku wczesnego rozpoznania nowotworu przewodu pokarmowego. Z kolei tomografia i rezonans powinny być poddane dłuższej dyskusji. Trzeba spojrzeć ma mapę potrzeb zdrowotnych w całym kraju. Są regiony, gdzie jest duża ilość aparatów i badań robi się dużo, a są i takie regiony, gdzie badań jest mniej. Może udałoby się tak pokierować kolejkami, żeby i NFZ i pacjenci mieli korzyść - mówi Cezary Sawulski. Podkreśla też, że ograniczanie badań profilaktycznych to zły kierunek. - *Nie wierzę, żeby ktoś z pacjentów robił niepotrzebne badanie kolonoskopii czy gastroskopii, bo nie są to badania przyjemne. Trzeba czasem kilku wizyt w gabinecie, by namówić pacjenta na takie badanie. Ograniczenie tego rodzaju badań psuje relacje między pacjentem a lekarzem, bo może się zdarzyć, że kiedy pacjent zdecyduje się na badanie, okaże się, że skończył się na nie limit. Dobrze by było, gdyby takie reformy robiło się w uzgodnieniu z lekarzami - tłumaczy.*

Tomasz Kępka

## ZUS ostrzega przed fałszywym „programem emerytalnym”

**Oszuści podszywają się pod ZUS i próbują wyłudzić pieniądze od seniorów**

Zakład Ubezpieczeń Społecznych ostrzega przed nową falą oszustw. Przystępcy dzwonią do starszych osób, podają się za pracowników ZUS, a potem wysyłają SMS-y z prośbą o wpłatę pieniędzy na wskazane konto. Do jednej z płacówek zgłosił się senior, który odebrał taki telefon. Rozmówca przekonywał go do przystąpienia do „programu emerytalnego”, który miał zwiększyć świadczenie. Koszt udziału wynosił 800 zł. Po rozmowie mężczyzna dostał dwa SMS-y - z potwierdzeniem rejestracji i przypomnieniem o płatności. ZUS apeluje o ostrożność. - *W ostatnich latach widzi- my wzmożone działania grup przestępczych i oszustów wykorzystujących różne kanały komunikacji*

*i narzędzia AI. Sztuczna inteligencja pozwala kreować serwisy i komunikaty łudząco przypominające treści oficjalne czy też podszywające się pod znane nam osoby. W przypadku kontaktu telefonicznego, którego sami nie inicjowaliśmy, osoby dzwoniące często starają się wymusić na nas decyzje, mówią, że mamy mało czasu, grożą utratą pieniędzy itp. To powinno wzbudzić naszą dodatkową czujność - mówi Anna Szaniawska z biura prasowego ZUS. Instytucja przypomina, że kontaktuje się przez internet lub SMS tylko z tymi osobami, które mają konto w portalu eZUS i same wybrały taką formę kontaktu. Jeśli masz wątpliwości, rozłącz się i sprawdź rozmówcę. Można zadzwonić do ZUS pod numer 22 560 16 00 lub napisać na adres cot@zus.pl.*

zj

## Duża strata zamiast szybkiego zysku

**Mieszkaniec powiatu ryckiego padł ofiarą perfidnego oszustwa internetowego. Chęć szybkiego zysku na giełdzie zakończyła się dla niego stratą blisko 75 tysięcy złotych**

Wszystko zaczęło się od niewinnego ogłoszenia o możliwości dodatkowego zarobku. Mężczyzna, po wpłaceniu pierwszych 800 zł, trafił pod opiekę „analityka finansowego”. Za jego namową zainstalował aplikację do zdalnego sterowania, dając oszustom pełny dostęp do swojego

konta. Manipulowany wizją wysokich zysków, mężczyzna zaciągnął kredyty i wpłacał pieniądze na fałszywą platformę inwestycyjną. Gdy chciał wypłacić rzekomo zarobione środki, kontakt się urwał. - *Apelujemy o szczególną ostrożność. Nie instalujemy aplikacji do zdalnego sterowania na prośbę nieznajomych i nie ufajmy obietnicom zysku bez ryzyka - ostrzega asp. Łukasz Filipek z ryckiej policji. Mundurowi przypominają, by każdą decyzję finansową konsultować z zaufanymi osobami.*

## Ogień blisko budynków

**SARNY** Strażacy zostali wezwani do zdarzenia związanego z wypalaniem pozostałości roślinnych. Po przyjeździe na miejsce, ratownicy z JRG Ryki podali prąd wody na palące

się ognisko. Właściciel posesji został pouczony o zagrożeniu pożarowym, jakie stwarzało wypalanie odpadów w tak bliskiej odległości od budynków gospodarczych.

## Nocna pomoc wróciła do Ryk

**Od 1 maja świadczenia nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej realizuje Szpital Powiatowy w Rykach przy ul. Żytniej 23**

Przez ostatnie trzy lata pomoc w nocy i święta była udzielana w przychodni SP ZOZ w Dęblinie. Teraz się to zmieniło. Wynika to z przepisów. Zgodnie z nimi takie świadczenia mogą być udzielane tylko przez szpitale pierwszego stopnia, czyli placówki należące do tzw. sieci szpitali. Dotychczas SP ZOZ

w Dęblinie działał jako podwykonawca na podstawie umowy ze Szpitalem Powiatowym w Rykach. Od 1 maja opieka w nocy i w dni wolne jest już prowadzona bezpośrednio w Rykach. Dla mieszkańców Dęblina oznacza to zmianę. W razie potrzeby nocnej lub świątecznej pomocy lekarskiej muszą teraz przyjechać do Ryk. Wcześniej podobnie było z mieszkańcami Ryk i okolic, którzy korzystali z pomocy w Dęblinie. Nocna i świąteczna opieka zdrowotna działa poza godzinami pra-

cy przychodni. Można z niej skorzystać w nagłych sytuacjach, gdy potrzebna jest szybka pomoc lekarza lub pie-

lęgniarki, ale nie jest konieczna wizyta na oddziale ratunkowym.

Zbigniew Jończyk

### Numery telefonów

Główny: **533 327 068**  
Lekarz wyjazdowy: **533 327 064**  
Pielęgniarka wyjazdowa: **570 042 011**

**Czym jest nocna i świąteczna opieka zdrowotna?**  
To pomoc lekarza i pielęgniarki poza godzinami pracy przychodni. Świadczenia są udzielane: - od poniedziałku do piątku w godz. 18.00 - 8.00, - przez całą dobę w dni wolne i święta.

Z pomocy można skorzystać w dowolnym punkcie, niezależnie od miejsca zamieszkania. Dyzurujący lekarz udziela porad: - w przychodni, - w domu pacjenta (jeśli jest to uzasadnione), - telefonicznie. Pomoc przysługuje m.in. w razie: - nagłego zachorowania, - nagłego pogorszenia stanu zdrowia, które nie zagraża bezpośrednio życiu, - sytuacji, gdy czekanie do otwarcia przychodni może pogorszyć stan zdrowia.

## Dodatkowy nabór na mieszkania w Rykach

**Burmistrz Ryk ogłosił dodatkowy nabór wniosków do programu Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej. To szansa na wynajem mieszkania z niskim czynszem i możliwością wykupu w przyszłości**

Nabór potrwa do 29 maja. Wnioski złożone po tym terminie nie będą rozpatrywane. Jeśli kilka osób zdobędzie tyle samo punktów, o kolejności zdecydują data i godzina złożenia dokumentów.

Nowe bloki powstają przy ul. Granicznej w Rykach. Inwestycję realizuje spółka SIM Lubelskie. W ramach projektu powstaną 64 mieszkania.

Program jest skierowany do osób i rodzin, które nie mają własnego mieszkania, mają dochody pozwalające na opłacanie czynszu, ale nie mają zdolności kredytowej na zakup lokalu. To propozycja dla tych, którzy chcą mieć w przyszłości własne mieszka-

nie, ale dziś nie mogą wziąć kredytu.

Dokumenty można pobrać w Urzędzie Miejskim w Rykach (pokój 120), na stronie internetowej gminy oraz w Biuletynie Informacji Publicznej w zakładce SIM.

Wypełniony wniosek z załącznikami trzeba złożyć w sekretariacie Urzędu Miejskiego przy ul. Karola Wojtyły 29. Dokumenty należy włożyć do zamkniętej koperty z imieniem, nazwiskiem i adresem oraz dopiskiem: „Wniosek o zawarcie umowy najmu lokalu mieszkalnego w budynku wielorodzinnym w Rykach z zasobu SIM Lubelskie sp. z o.o.” Każdy wniosek będzie oceniany punktowo według zasad przyjętych przez Radę Miejską w Rykach. Pod uwagę brana jest m.in. sytuacja mieszkaniowa i dochodowa.

Szczegółowe informacje można uzyskać telefonicznie pod numerami: 81 8657 153 i 81 8657 150.

zj

## NA WYPOCZYNEK DO PRAŻMOWA



**W Prażmowie powstanie przestrzeń do wypoczynku i rekreacji. Inwestycja ma być gotowa jeszcze w tym roku**

**G**mina Stężycza otrzymała dofinansowanie z Unii Europejskiej na rozwój turystyki. W Prażmowie powstanie nowe miejsce do wypoczynku nad wodą. Wartość inwestycji to blisko 850 tys. zł.

Celem projektu jest rozwój terenów atrakcyjnych turystycznie i promocja lokalnej przyrody. - *W ramach projektu przewiduje się m.in. budowę pomostu drewnianego, placu zabaw z dostawą i montażem siedmiu zestawów zabawkowych* - informuje wójt gminy Stężycza Zbigniew Chłaściak.

To jednak nie wszystko. W planach jest także montaż ławek, koszy na



■ Głównymi odbiorcami projektu będą mieszkańcy gminy Stężycza, jak również miasta Dęblin i gminy Ryki, tworzący Miejski Obszar Funkcjonalny Ryki

śmiec i oświetlenia, budowa altany ze stołami i ławami, przygotowanie utwardzonych ścieżek oraz miejsca na ognisko. Powstanie też wiata rowerowa, a teren zostanie uzupełniony o nasadzenia roślin. Pojawią się również hamaki i leżaki ze stolikami.

Z nowego miejsca będą mogli korzystać m.in. mieszkańcy gminy Stężycza, Dęblina i gmi-

ny Ryki (samorządy te tworzą Miejski Obszar Funkcjonalny Ryki), a także turyści. Całkowity koszt inwestycji wynosi 848 525,69

zł, z czego 721 246,82 zł to środki z Funduszy Europejskich. Prace mają zakończyć się do końca

zj

Miejski Obszar Funkcjonalny Ryki (MOF Ryki) to współpraca trzech samorządów: gminy Ryki, miasta Dęblin i gminy Stężycza. Partnerstwo skupia się na rozwoju infrastruktury, transportu i integracji mieszkańców. Na inwestycje w całym MOF przeznaczono 8,4 mln euro z programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027.

## Miliony na przedszkola

**Nowe miejsca, zajęcia i lepsze warunki dla dzieci. Dofinansowanie trafiło m.in. do Kłoczewa i Ułęża**

Dzięki realizacji 46 projektów w regionie powstaną 92 nowe miejsca wychowania przedszkolnego. Wsparcie otrzymały m.in. gminy Kłoczew i Ułęż. Celem projektów jest wyrównanie szans edukacyjnych dzieci, zwłaszcza z terenów wiejskich oraz poprawa jakości nauczania.

W gminie Kłoczew wsparcie obejmie pięć placówek. - *W placówkach wychowania przedszkolnego unowocześnimy bazę dydaktyczną w zakresie edukacji włączającej poprzez zakup wyposażenia meblowego i dydaktycznego. Zmodernizujemy placce zabaw dostosowując je*



■ Wójt Zenon Stefanowski odebrał umowę na dofinansowanie w wysokości ponad 1,8 mln zł, a cały projekt będzie kosztował ponad 2 mln zł (fot. gm. Kłoczew)

*do potrzeb dzieci ze SPE i zorganizujemy bezpłatne zajęcia dodatkowe dla 185 dzieci (logopedyczne, sensoryczne, językowe, artystyczne i inne - red.). Zapewnimy też wsparcie psychologiczne dla dzieci i rodziców oraz podniesimy kwalifikacje nauczycieli w zakresie pracy z dziećmi o specjalnych potrzebach edukacyjnych* - wylicza wójt Kłoczewa Zenon Stefa-

nowski. Wartość projektu to ponad 2 mln zł, z czego ponad 1,8 mln zł stanowi dofinansowanie z UE i budżetu państwa. Prace ruszą w sierpniu i potrwają dwa lata. Dofinansowanie trafi także do gminy Ułęż. Środki zostaną przeznaczone na oddziały przedszkolne przy Szkole Podstawowej im. Jana III Sobieskiego w Sobie-

szynie. W planach są dodatkowe zajęcia dla dzieci, zakup pomocy dydaktycznych i sprzętu, szkolenia dla nauczycieli oraz poprawa warunków w placówce.

Wartość projektu to ponad 207 tys. zł, w tym 186,4 tys. zł dofinansowania. - *Wierzmy, że dzięki tym środkom oddziały przedszkolne w Sobieszynie staną się jeszcze bardziej przyjaznym i nowocze-*



■ Wójt Izabela Kulik odebrała z rąk marszałka Jarosława Stawiarskiego umowę na dofinansowanie projektu wspierającego najmłodszych mieszkańców gminy Ułęż (fot. gm. Ułęż)

*szym miejscem rozwoju dla każdego dziecka* - podkreśla wójt Ułęża Izabela Kulik.

Znaczenie wsparcia dla samorządów podkreśla także marszałek województwa. - *Edukacja przedszkolna to nie koszt - to inwestycja w rozwój*

*naszego regionu, dlatego staramy się, aby poziom upowszechnienia i jakości edukacji przedszkolnej w naszym regionie były jak najwyższe* - mówi Jarosław Stawiarski, marszałek województwa lubelskiego.

Zbigniew Jończyk

# PONAD 14 MILIONÓW NA „TRZYNASTKI”

<b>Zenon Stefanowski</b> 20 067,01 Zł	<b>Dariusz Szczygielski</b> 19 859,40 Zł	<b>Jarosław Żaczek</b> 19 044,08 Zł	<b>Roman Bytniewski</b> 18 819,00 Zł
<b>Ryszard Piotrowski</b> 17 855,10 Zł	<b>Zbigniew Chłaściak</b> 17 855,10 Zł	<b>Izabela Kulik</b> 16 346,52 Zł	

» **Samorządy powiatu ryckiego wypłaciły w tym roku ponad 14,6 mln zł dodatkowych pensji. Najwięcej otrzymali włodarze**

Zgodnie z prawem dodatkowe wynagrodzenie roczne otrzymali wszyscy pracownicy budżetówki. Najwyższe „trzynastki” tradycyjnie trafiły do włodarzy. Wynosiły od niecałych 17 tys. do ponad 20 tys. zł brutto. Różnice wynikają głównie z czasu przepracowanego w roku oraz wysokości miesięcznej pensji.

**NAJWYŻSZE WYPŁATY DLA WŁODARZY**

Najwyższą „trzynastkę” otrzymał wójt Kłoczewa Zenon Stefanowski - ponad 20 tys. zł. Burmistrz

Dęblińska Roman Bytniewski dostał 18,8 tys. zł, choć jego miesięczne wynagrodzenie jest podobne. Podwyżkę pensji wójtowi Kłoczewa radni uchwalili jesienią 2025 roku, a burmistrzowi Dęblińska na początku 2026.

Burmistrz Ryk Jarosław Żaczek otrzymał 19 tys. zł. Starosta rycki Dariusz Szczygielski był blisko granicy 20 tysięcy - 19,8 tys. zł. Wójt Stężyca Zbigniew Chłaściak i wójt Nowodworu Ryszard Piotrowski dostali po 17,8 tys. zł. Najniższą „trzynastkę” miała wójt Ułęża Izabela Kulik - 16,3 tys. zł.

Kwoty podane są w brutto. Po odliczeniu podatku i składek na konta trafiają znacznie niższe sumy.

**NAJWIĘCEJ WYDAJĄ DUŻE SAMORZĄDY**

Najwięcej na „trzynastki” przeznaczyły: starostwo powiatowe oraz gminy Ryki i Dęblin - od 2,3 do 4,8 mln zł.

Wśród gmin wiejskich najwięcej wydał Kłoczew - prawie 1,3 mln zł. W Stężyca przekroczono 1 mln zł. W Nowodworze było to niecałe 800 tys. zł, a w Ułężu - 660 tys. zł.

Dodatkowe wynagrodzenia dostali też pracownicy urzędów, ośrodków pomocy społecznej oraz szkół. Jak co roku, największą część pieniędzy - około 75 proc. - trafiła do nauczycieli i pracowników oświaty.

Starostwo wydało na „trzynastki” w oświacie 3,1 mln zł, gmina Ryki 3 mln zł, a Dęblin 1,6 mln zł. Najmniej - 379 tys. zł - wydał Uleź.

Wśród urzędników najwięcej przeznaczyło starostwo - 570 tys. zł, a najmniej gmina Stężyca - 170 tys. zł.

W sumie samorządy powiatu ryckiego wydały na „trzynastki” ponad 14,6 mln zł - o blisko 2 mln zł więcej niż rok wcześniej.

Zbigniew Jończyk

**Należy się 8,5%**

Zgodnie z ustawą „trzynastka” wynosi 8,5 proc. rocznego wynagrodzenia pracownika i powinna być wypłacona do końca marca.

**Tyle wydali na „trzynastki”**

**4,8 mln zł**  
(3,6 mln zł)\*  
powiat

**3,6 mln zł**  
(3,1 mln zł)  
Ryki

**2,3 mln zł**  
(2,7 mln zł)  
Dęblin

**1,2 mln zł**  
(1,1 mln zł)  
Kłoczew

**1 mln zł**  
(997,2 tys. zł)  
Stężyca

**776,1 tys. zł**  
(722,5 tys. zł)  
Nowodwór

**661,4 tys. zł**  
(517,2 tys. zł)  
Uleź

\*w nawiasach sumy z ubiegłego roku

	Starostwo	Ryki	Dęblin	Kłoczew	Stężyca	Nowodwór	Uleź
Urzednicy	572 603,17 zł	470 489,28 zł	445 877,08 zł	249 072,41 zł	170 971,61 zł	207 607,53 zł	282 466,85 zł
Pracownicy Oświaty	3 135 323,07 zł	3 064 472,74 zł	1 651 431,48 zł	985 302,52 zł	801 829,05 zł	568 497,08 zł	379 004,85 zł

» Wysokość wypłat „trzynastek” dla urzędników i pracowników oświaty

**Groził, że zabije. Trafił do aresztu**



» 33-letni mieszkaniec powiatu ryckiego usłyszał zarzuty kierowania gróźb pozbawienia życia wobec innego mężczyzny oraz jego bliskich (fot. KPP Ryki)

**33-latek z powiatu ryckiego wysłał gróźby zabójstwa. Tłumaczył, że to „scenariusz filmu”. Sąd nie dał temu wiary**

Mieszkaniec powiatu ryckiego trafił do aresztu po tym, jak wysłał wiadomości z groźbami pozbawienia życia innego mężczyzny i jego bliskich.

Treść korespondencji była na tyle poważna, że wzbudziła realny strach u pokrzywdzonego. Mężczyzna zgłosił sprawę na policję. Jak relacjonował, przez komunikator internetowy dostawał wiadomości z groźbami skierowanymi do niego i jego rodzi-

ny. Policjanci zabezpieczyli dowody, w tym przesłane wiadomości. Szybko ustalili autora. Okazał się nim 33-latek z powiatu ryckiego. Został zatrzymany i trafił do prokuratury. Podczas czynności męczyzna tłumaczył, że wysłane wiadomości były tylko elementem scenariusza filmu. Śledczy nie dali temu wiary. Prokurator wystąpił do sądu o tymczasowy areszt.

Sąd przychylił się do wniosku i zdecydował o trzymiesięcznym areszcie.

Za kierowanie gróźb karalnych grozi do 2 lat więzienia.

**Poradnik ZUS dla rodziców**

**Nowy poradnik ZUS wyjaśnia, jakie świadczenia przysługują rodzicom i jak z nich skorzystać**

Zakład Ubezpieczeń Społecznych przygotował poradnik dla przyszłych i obecnych rodziców. Wyjaśnia on zasady ubezpieczeń i świadczeń oraz pokazuje krok po kroku, jak skorzystać z przysługujących praw. Publikacja pomaga zrozumieć przepisy i upraszcza trudne tematy. Zawiera konkretne wskazówki, co zrobić w różnych sytuacjach życiowych.

- W jednym miejscu obecni i przyszli rodzice znajdą najważniejsze informacje o ubezpieczeniach i o tym, jakie świadczenia

mogą otrzymać - podkreśla Małgorzata Korba, rzeczniczka ZUS w województwie lubelskim.

Poradnik szczegółowo opisuje zasady korzystania z zasiłku macierzyńskiego, opiekuńczego oraz chorobowego w czasie ciąży. Odnosi się też do różnych form pracy - na etacie, zleceniu czy przy prowadzeniu własnej firmy. Uwzględnia także mniej typowe sytuacje, np. gdy mama łączy urlop wychowawczy z działalnością gospodarczą.

ZUS przypomina, że każdy klient może skorzystać z pomocy - przez infolinię, e-wizytę lub podczas wizyty w placówce.

Poradnik jest dostępny na stronie internetowej ZUS.

# DĘBLIN STAWIA NA NOWE DROGI



**Budowa dróg na osiedlu Michalinów w Dęblinie jest coraz bliżej. Dziś brak asfaltu, chodników, a miejscami także oświetlenia utrudnia codzienne życie mieszkańców**



✚ Po wielu miesiącach pracy miasto uzyskało Zezwolenie na Realizację Inwestycji Drogowej (ZRID) dla długo wyczekiwanej inwestycji na os. Michalinów. - To ważny krok, który przybliży nas do realizacji przebudowy układu drogowego w tej części miasta - podkreśla burmistrz Roman Bytniewski

Od lat czekają oni na poprawę warunków. W czasie deszczu pojawiają się kałuże i błoto, a w suche dni unosi się kurz. Władze miasta wiedziały o problemie już wcześniej, ale brakowało pieniędzy. Same drogi to koszt kilku milionów złotych, a kanalizacja i oświetlenie mogą kosztować nawet kilkanaście milionów. Bez wsparcia z zewnątrz inwestycja była trudna do realizacji.

## DOKUMENTACJA JUŻ GOTOWA

Po wielu miesiącach pracy miasto uzyskało Zezwolenie na Realizację Inwestycji Drogowej (ZRID). - To ważny krok, który przybliży nas do realizacji prze-

budowy układu drogowego w tej części miasta - podkreśla burmistrz Roman Bytniewski.

W planach jest budowa ulic: Okrzei (na odciinkach od ul. Michalinowskiej oraz od ul.

Mickiewicza do drogi wojewódzkiej 801), Brzozowej, Akacjowej, Księżycowej i Słonecznej. Powstaną też chodniki, ścieżki pieszo-rowerowe, odwodnienie, nowe oświetlenie oraz

kanal technologiczny. Równoległe trwają już prace kanalizacyjne. MZGK prowadzi je m.in. na ulicach Bursztynowej, Brzozowej, Akacjowej oraz na części ul. Okrzei. - Kolejne etapy przed nami w przyszłym roku. Obecnie, gdy posiadamy kompletną dokumentację z prawomocnym pozwoleniem na budowę, będziemy ubiegać się o dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Wnioski złożymy w najbliższym naborze - w sierpniu 2026 r. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem - start prac drogowych nastąpi w 2027 roku - podkreśla burmistrz Bytniewski.

## KOLEJNE INWESTYCJE W PLANACH

Miasto planuje też kolejne drogi. Podpisano dwie umowy na przygo-

owanie dokumentacji. Chodzi o budowę ul. Piastowskiej o długości ok. 260 metrów oraz połączenie ul. Składowej z ul. Lotników Polskich - nową drogą o długości ok. 400 metrów, wraz z przepustem na rzece Irenka. Projekt obejmie m.in. jezdnie, chodniki, zjazdy, pobocza, odwodnienie, kanalizację deszczową, oświetlenie, organizację ruchu oraz kanały technologiczne. Uwzględni też usunięcie kolizji z istniejącą infrastrukturą. Obie inwestycje będą realizowane w trybie specustawy drogowej, co ma przyspieszyć prace. Dokumentacja ma być gotowa do 30 listopada tego roku.

- To kolejny krok w stronę poprawy układu komunikacyjnego Dęblina i zwiększenia komfortu życia mieszkańców - podsumowuje burmistrz.

Zbigniew Jończyk

## Odeszli od nas



24 lutego 2026 r. zmarła

**Teresa  
POTYRA**

z Dęblina  
przeżyła 80 lat

26 kwietnia 2026 r. zmarła

**Bożena  
DĄBROWSKA**

z Dęblina  
przeżyła 62 lata

26 kwietnia 2026 r. zmarła

**Helena  
ŚPIEWAK**

z Nowego Bazanowa  
przeżyła 97 lat

26 kwietnia 2026 r. zmarła

**Maria Regina  
ŁUKASIAK**

z Janopola  
przeżyła 80 lat

27 kwietnia 2026 r. zmarł

**Sławomir  
KOŁODZIEJ**

z Dęblina  
przeżył 68 lat

28 kwietnia 2026 r. zmarła

**Janina  
KRAWCZAK**

z Sierskowoli  
przeżyła 80 lat

24 kwietnia 2026 r. zmarła

**Eugenia  
LAMENT**

z Babic  
przeżyła 90 lat

28 kwietnia 2026 r. zmarła

**Kazimiera  
PAWLIK**

z Żabianki  
przeżyła 87 lat

28 kwietnia 2026 r. zmarła

**Janina  
SZPADZIK**

z Janopola  
przeżyła 87 lat

29 kwietnia 2026 r. zmarła

**Jadwiga Krystyna  
DRUZD**

z Jakubówki  
przeżyła 85 lat

29 kwietnia 2026 r. zmarła

**Małgorzata  
DRÓZD**

z Dęblina  
przeżyła 56 lat

30 kwietnia 2026 r. zmarła

**Regina  
KUREK**

z Kłoczewa  
przeżyła 85 lat

# NATALIA W FINALE POLSKA MISS



**Za nią pierwszy etap, przed nią najważniejszy wieczór tej edycji. Już 23 maja poznamy nową Polską Miss Województwa Lubelskiego 2026. Wśród finalistek jest mieszkanka Dębina**

- To dla mnie wyjątkowy moment, pełen emocji, pracy i determinacji. Już wkrótce będę walczyć o koronę i pokażę najlepszą wersję siebie - zaznacza Natalia Kursa.

Pochodzi z Rzyczyny w gminie Nowodwór. Na co dzień pracuje jako fryzjerka. Zawodu uczyła się w ZSZ nr 1 w Rykach. Kilka dni temu, razem z 23 uczestniczkami z regionu, zakwalifiko-



☛ - Wierzę, że osoby z małych miejscowości również mogą próbować i spełniać marzenia - mówi Natalia Kursa. (fot. Iwona Kiliszek)

wała się do finału konkursu Miss Województwa Lubelskiego. Przed

nimi ostatni etap rywalizacji i szansa na udział w konkursie ogólnopol-

skim. Jak przyznaje, udziału w konkursie nie plano-

wała. - Pomysł pojawił się dość spontanicznie, sama pewnie bym na to nie wpadła, ale moja szefowa bardzo mnie zmotywowała i dodała odwagi. Pomyślałam wtedy: czemu nie? To świetna okazja do zdobycia nowego doświadczenia i wyjścia ze swojej strefy komfortu - mówi 24-latka.

- Nie nastawiałam się na konkretny rezultat. Podchodziłam do tego z otwartą głową i chciałam przede wszystkim dobrze przeżyć to doświadczenie, sukces był dla mnie miłym zaskoczeniem - dodaje.

Awans do finału to dla niej duże wyróżnienie. - To dla mnie ogromna satysfakcja i potwierdzenie, że warto wychodzić ze swojej strefy komfortu i podejmować wyzwania. Wierzę, że osoby z małych miejscowości również mogą próbować i spełniać marzenia - podkreśla Natalia Kursa.

Przed uczestniczkami teraz czas przygotowań, sesji zdjęciowych i intensywnej pracy. - Przede wszystkim chodziło o pokazanie siebie, swojej osobowości, pewności siebie i autentyczności. Myślę, że kluczowe było też zaangażowanie i pozytywne podejście. Pokazanie zarówno swoich mocnych, jak i słabszych stron. Za mną cudowne sesje i piękne doświadczenia. Spotkałam wiele wartościowych osób - mówi finalistka. Natalia ma też plany na przyszłość. Najważniejsza jest dla niej rodzina, ale myśli także o rozwoju zawodowym. - Wiem, że sukces nie wszystkim się podoba, ale zamiast patrzeć na zazdrość, wybieram wdzięczność, klase i skupienie na swoim celu. Dziękuję wszystkim, którzy mnie wspierają i dobrze mi życzą. Wasza energia daje mi siłę. Trzymajcie kciuki - apeluje.

zj

## Lotnicza Akademia Wojskowa ma nowego komendanta

**Podczas uroczystego apelu na Placu Bohaterskim Lotników gen. bryg. Krzysztof Cur przekazał stery uczelni płk. Krzysztofowi Szymańcowi**

General Cur, który kierował LAW od grudnia 2020 roku, został pożegnany w obecności kadry, studentów oraz podsekretarza stanu w MON, Stanisława Wziątkę. Wiceminister podziękował ustępującemu komendantowi za wzmocnienie prestiżu i potencjału dydaktycznego dęblińskiej uczelni. Nowy rektor-komendant, płk Krzysztof Szymaniec, to doświadczony pilot wojskowy klasy mistrzowskiej i pilot doświadczalny, absolwent dęblińskiej uczelni z 1998 roku. W ubiegłym roku został uhonorowany Lotniczym Krzyżem Zasługi z Mieczami za rzetel-



☛ W wydarzeniu uczestniczyli zaproszeni goście, w tym podsekretarz stanu w MON, Stanisław Wziątek, który podziękował gen. bryg. Krzysztofowi Curowi za dotychczasową służbę w Lotniczej Akademii Wojskowej oraz przedstawił wyzwania, przed jakimi staje nowy rektor-komendant

ną służbę w warunkach szczególnie niebezpiecznych. Obejmując stanowisko, płk Szymaniec zadeklarował kontynuację misji LAW jako nowoczesnego ośrodka kształcącego nie tylko pilotów, ale i ekspertów od logistyki czy systemów bezzałogowych.

Symbolicznym momentem uroczystości było przekazanie sztandaru LAW, co przypieczętowało objęcie dowództwa nad jedyną w Polsce uczelnią kształcąca kandydatów na pilotów wojskowych.

opr. Zbigniew Jończyk, fot. LAW Dębina

## Ernest w finale ogólnopolskim

**Licealista z Dębina powalczy o tytuł najlepszego w kraju w turnieju wiedzy pożarniczej**

Znany zwycięzca 48. edycji Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej. Wśród laureatów znalazł się Ernest Szczakowski z Dębina, który będzie reprezentował województwo lubelskie w finale krajowym.

W eliminacjach wojewódzkich, które odbyły się w Ośrodku Szkolenia Komendy Wojewódzkiej PSP w Lublinie, zmierzyło się 60 najlepszych zawodników wyłonionych z blisko 4 tysięcy uczestników z całego regionu. Ernest Szczakowski wykazał się doskonałą znajomością przepisów przeciwpożarowych, historii straży oraz zasad ratownictwa, co zapewniło mu awans w kategorii szkół ponadpodstawowych. Finał ogólnopolski odbędzie się w dniach 29-31 maja w Centralnej Szkole PSP w Często-



☛ Ernest Szczakowski z OLL w Dęblinie okazał się nie tylko najlepszym w powiecie ryckim, ale również w województwie lubelskim w kategorii szkół ponadpodstawowych (fot. Oddział Wojewódzki ZOSP RP w Lublinie)

chowie. Z województwa lubelskiego wystartuje sześciu zawodników - po dwóch najlepszych z każdej kategorii wiekowej (klasy I-IV, V-VIII i szkoły ponadpodstawowe). Rywalizacja będzie dwuetapowa. Najpierw

test pisemny z 40 pytaniami. Do ścisłego finału awansuje 15 najlepszych. Tam uczestnicy zmierzą się z zadaniami praktycznymi i odpowiedziami ustnymi. Każdy odpowie na pięć pytań jury.

Zbigniew Jończyk

# STEFANOWSKI PONOWNIE NA CZELE OCHOTNIKÓW GMINY KŁOCZEW



Po wyborach w jednostkach OSP przyszedł czas na wybór władz gminnych. Niespodzianki nie było. Na czele strażaków z gminy Kłoczew ponownie stanął Zenon Stefanowski



Uczestnicy XIII Zjazdu Gminnego Związku OSP w Kłoczewie

## ROŚNIE LICZBA MŁODYCH STRAŻAKÓW

Na terenie gminy działa 12 jednostek OSP. Trzy z nich - Kłoczew, Wylezin i Janopol - należą do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. W 2025 roku strażacy wyjeżdżali do 44 pożarów i 39 miejscowych zagrożeń. Najwięcej razy interweniowała OSP Kłoczew - 33 wyjazdy. Podczas zebrań wszystkich zarządy jednostek otrzymały absolutorium. W trzech jednostkach zmienili się prezesi. Po 25 latach funkcję w OSP Wylezin zakończył Edward Głodek. Zastąpiła go Monika Cabaj. W Stryju nowym prezesem został Sławomir Paczek, a w Kokoszcze - Damian Pietrzak.

Delegaci spotkali się w Nowym Zadybiu, by wybrać zarząd gminny OSP na nową kadencję. Ustępujący zarząd przedstawił sprawozdanie i otrzymał absolutorium. *- Zajmowaliśmy się m.in. koordynacją działalności jednostek OSP na terenie gminy, organizowaliśmy szkolenia i ćwiczenia dla strażaków a przede wszystkim celem naszej działalności jest dbanie o gotowość operacyjną jednostek OSP - podkreśla druh Zenon Stefanowski, na co dzień wójt gminy Kłoczew. Wszystkie jednostki OSP w gminie liczą łącznie 572 członków.*

W tym jest 410 członków zwyczajnych, 92 w Młodzieżowych Drużynach Pożarniczych, 14 wspierających i 56 honorowych. W OSP działa także 52 kobiety. Najwięcej członków mają OSP Przykwa - 82 osoby i OSP Kłoczew - 78 osób. W ostatnich latach znacznie wzrosła liczba młodzieży. Członków MDP przybyło z 34 do 92, czyli o 170 proc. Najwięcej młodych jest w Przykwie (23 osoby), Starym Zadybiu (20) oraz w Gęszej Wólce i Nowym Zadybiu (po 17). *- To dobry prognostyk na przyszłość, że będzie miał kto po nas przejąć pałeczkę w tej sztafecie - zaznacza prezes Stefanowski.*

## MILIONY NA STRAŻ I NOWY ZARZĄD

W ostatniej kadencji na działalność OSP gmina przeznaczyła blisko 5,5 mln zł. Z tego 2,2 mln zł pochodziło ze środków zewnętrznych. Najwięcej wydano na utrzymanie i modernizację strażnic - 3,3 mln zł. Na zakup samochodów pożarniczych przeznaczono prawie 1 mln zł. *- Pomimo tych wyzwań, które stawały przed nami (m.in. pandemia, wojna na Ukrainie), wszystkim udało się sprostać i dziś dziękuję wszystkim tym, którzy nas wspierali w tym 5-letnim okresie, a przede wszystkim druhom i druhnom strażakom za poświęcenie, oddaną służbę, nieprzespane noce, dni opusz-*

zone w pracy. Cała waga działalności wiąże się z wieloma wyrzeczeniami i dlatego chylę przed wami czoła - przemawiał Zenon Stefanowski. Podczas zjazdu wybrano nowy, 13-osobowy za-

rząd. Dziewięć osób pozostało z poprzedniej kadencji, a cztery to nowe twarze: Damian Łysiak, Monika Cabaj, Sławomir Paczek i Damian Pietrzak.

Zbigniew Jończyk

### Zarząd OSP gminy Kłoczew

Zenon Stefanowski - prezes  
Damian Łysiak - wiceprezes  
Mateusz Pieńkosz - wiceprezes  
Marcin Lipiec - sekretarz  
Danuta Ejchsztet - skarbnik  
Mariusz Popiołek - komendant gminny  
Edyta Cieślak - członek prezydium  
Monika Cabaj - członek zarządu  
Mateusz Dyszkowski - członek zarządu  
Wojciech Łukasiak - członek zarządu  
Sławomir Paczek - członek zarządu  
Damian Pietrzak - członek

zarządu  
Edward Głodek - członek zarządu

### Komisja rewizyjna

Witold Łukasiak - przewodniczący  
Adam Kasprzak - wiceprzewodniczący  
Arkadiusz Bernaciak - sekretarz

### Delegaci na zjazd powiatowy

Zenon Stefanowski  
Marcin Lipiec  
Damian Łysiak  
Mateusz Pieńkosz  
Mariusz Popiołek

## Wójt na czele strażaków

W gminie Ułęż wybrano nowe władze OSP. Prezesem została wójt Izabela Kulik

24 kwietnia w siedzibie Gminnego Ośrodka Kultury i Biblioteki w Ułężu odbył się zjazd delegatów jednostek OSP z terenu gminy. Spotkanie było częścią kampanii sprawozdawczo-wyborczej w strukturach Ochotniczych Straży Pożarnych na 2026 rok.

Po pięciu latach kadencji wybrano nowy zarząd Oddziału Gminnego ZOSP RP. Na czele stanęła wójt gminy Izabela Kulik. Wcześniej ustępu-



W siedzibie Gminnego Ośrodka Kultury i Biblioteki w Ułężu odbył się zjazd delegatów jednostek OSP z terenu gminy Ułęż

jący zarząd podsumował swoją działalność i otrzymał jednogłośnie absolutorium. Delegaci wybrali także komisję rewizyjną, przedstawicieli do zarządu powiatowego ZOSP

RP w Rykach oraz delegatów na zjazd powiatowy. Na terenie gminy Ułęż działa 6 jednostek OSP. Trzy z nich - Ułęż, Zosin i Sobieszyn - należą do Krajowego Systemu

Ratowniczo-Gaśniczego. W 2025 roku odnotowano 20 pożarów i 58 miejscowych zagrożeń. Najczęściej do akcji wyjeżdżała OSP Ułęż - 33 razy.

zj

### Skład zarządu OSP gminy Ułęż

Prezes - Izabela Kulik  
Wiceprezes - Zbigniew Prokopenko  
Wiceprezes - Piotr Kulikowski  
Komendant gminny - Piotr Naczas  
Sekretarz - Krystian Gogłóza  
Skarbnik - Artur Grudka  
Członek prezydium - Robert Gagoś  
Członkowie zarządu - Kamil Grzechnik, Jerzy Janiszek, Adam Kryczka, Tomasz Pyszniak, Grzegorz Stachnio, Krzysztof Ośka, Patryk Goluch, Janusz Stasz, Stanisław Stelmaszak

### Komisja rewizyjna

Przewodniczący - Wojciech Szewczyk  
Wiceprzewodniczący - Michał Naczas  
Sekretarz - Justyna Naczas  
Członkowie - Mariusz Cąkała, Leszek Grudka

### Przedstawiciele do zarządu powiatowego ZOSP RP w Rykach

Izabela Kulik, Piotr Naczas

### Delegaci na Zjazd Powiatowy

Wojciech Szewczyk, Jerzy Janiszek, Adam Kryczka

# KOLEJNY REMONT NA NASZEJ LINII. DOJAZDY DO PRACY BĘDĄ CIĘŻSZE



Przebudowa Warszawy Zachodniej była tańsza, choć dworzec był większy. Kolejarze mają się uczycić na błędach tamtego remontu (fot. PKP PLK)



Tak będzie wyglądał nowy dworzec (wizualizacja inwestora)



## Rusza remont Warszawy Wschodniej. Po nim dworzec wypięknieje i stanie się doskonałym węzłem przesiadkowym dla naszego regionu

- Krajowa Izba Odwoławcza oddaliła zażalenie złożone przez firmę Intercon, jednego z oferentów w przetargu na modernizację stacji Warszawa Wschodnia. Oznacza to, że Polskie Linie Kolejowe będą mogły niezwłocznie przekazać dokumenty do kontroli Urzędu Zamówień Publicznych i kolejno jeszcze w tym półroczu podpisać umowę z wybranym wykonawcą - spółką Torpol S.A. - poinformował Rafał Wilgusiak z zespołu prasowego PKP PLK.

Kiedy w połowie kwietnia linia kolejowa między Wawrem a Otwockiem stanęła, pasażerowie z powiatu garwolińskiego i ryckiego odczuli to natychmiast. Całkowite zamknięcie torów dla ruchu lokalnego (najtrudniejszy dotychczas etap wiosennych prac modernizacyjnych) miało skończyć się 26 kwietnia. Tak się nie stało. Wróciła tylko część pociągów, a ruch wznowiono dopiero 1 maja (również z utrudnieniami). Dla mieszkańców i studentów z Pilawy, Łaskarzewa, czy Dębli, którzy dojeżdżają do stolicy,



Dworzec Warszawa Wschodnia (fot. PKP PLK)

każdy taki remont to poważny kłopot. Z rozmów, które przeprowadziliśmy z podróżnymi z powiatu garwolińskiego, wynika, że podczas ostatniego zamknięcia wielu z nich przestawiło się na pociągi dalekobieżne odjeżdżające z Pilawy - składy Intercity i PolRegio z Lublina, które jadą bezpośrednio do centrum i nie korzystają z remontowanego odcinka podmiejskiego. Rozwiązanie działało - choć z oczywistymi ograniczeniami: wyższe ceny biletów, inne godziny, mniejsza częstotliwość kursów.

Tymczasem w Warszawie trwają przygotowania do czegoś znacznie większego. PKP Polskie Linie Kolejowe wybrały wykonawcę przebudowy stacji Warszawa Wschodnia - będzie nim firma Torpol, której oferta opiewała na 3,64 mld zł brutto. Kontrakt obejmuje 51 miesięcy robót. Prace na samej stacji ruszą wraz z nowym

rozkładem jazdy - w grudniu 2026 r. Wtedy Warszawa Wschodnia zostanie zamknięta dla pociągów dalekobieżnych na blisko dwa lata.

### CO SIĘ ZMIENI NA STACJI I W OKOLICACH

Przebudowa zmieni stację nie do poznania. Powstanie nowa estakada łącząca ją z linią kolejową nr 9; przebudowane zostaną wiadukty nad ulicami Targową, Siwca i Zamoyskiego. Pasażerów czeka 14 nowych wind, ruchome schody i rozległy dach nad peronami - podobny do tego, który znamy z Warszawy Zachodniej. Najważniejsza zmiana będzie jednak techniczna: prędkość wjazdu pociągów na stację wzrośnie z obecnych 40 km/h do 120 km/h. To samo w sobie skróci czas przejazdu o kilka minut.

Osobno zmodernizowany zostanie przystanek War-

szawa Stadion, odległy od stacji Wschodnia o kilkaset metrów. Tam powstaną nowe perony oraz bezpośrednie połączenie ze stacją II linii metra. Dla pasażerów zmierzających na Wólę lub do centrum to zmiana kluczowa - przesiadka z pociągu w metro skróci się do kilku minut.

### CENTRUM PRZESIADKOWE - JAK MA WYGLĄDZAĆ

Inwestycja na Wschodniej to nie tylko remont jednego dworca, ale część szerszej koncepcji. Studia miejskie przewidują stworzenie w tym rejonie wielkiego centrum przesiadkowego integrującego wszystkie środki transportu: kolej, tramwaj, autobus, metro i parkingi park&ride.

Dla podróżujących z naszego regionu równie ważna jest zmiana na samej linii. Dobudowa trzeciego i czwartego toru na od-

czku Wawer-Otwock oddzieli ruch aglomeracyjny od dalekobieżnego. Dziś pociągi podmiejskie S1 i R7 muszą przepuszczać składy Intercity jadące do Lublina i stoją pod semaforem. Po przebudowie te kolizje znikną. Efekt: więcej kursów, koniec ze spóźnieniami z powodu przepuszczania ekspresów. Docelowy czas przejazdu z Warszawy do Lublina przez Pilawę ma spaść do ok. 90 minut - z obecnych ok. 106 minut.

### WSCHODNIA JAK ZACHODNIA - ALE DROŻEJ I TRUDNIEJ

Warszawa Zachodnia przeszła podobną przebudowę kilka lat wcześniej - za ok. 2 mld zł netto ze środków unijnych. Dziś to największy węzeł przesiadkowy w Polsce: kolej, tramwaj i autobus pod jednym dachem, z windami i łącznikami skracającymi czas przesiadki do kilku minut. Przebudowa Wschodniej jest od tamtej droższa - o ponad 1,6 mld zł - co wynika z większej skali, konieczności budowy estakady i gruntownej zmiany układu torowego stacji. PKP PLK zapowiadają, że doświadczenia z prac na zachodzie Warszawy pozwolą lepiej zarządzać ruchem podczas budowy i ograniczyć chaos przy przekierowywaniu składów.

Przebudowa Wschodniej jest równocześnie warunkiem koniecznym dla kolejnego etapu - remontu linii średnicowej, tunelu

biegnącego pod Warszawą między Wschodnią a Zachodnią. Bez unowocześnionej stacji nie można zamknąć tunelu do przebudowy, bo nie byłoby dokąd kierować ruchu dalekobieżnego. Harmonogram remontu linii średnicowej był już wielokrotnie przesuwany - projekt jest jednym z logistycznie najtrudniejszych w Polsce.

### PARYSÓW I BOROWIE ZYSKAJĄ KOLEJ

Wielka przebudowa w Warszawie to niejedyna kolejowa nowość ważna dla powiatu garwolińskiego. PKP PLK ogłosiły przetarg na modernizację odcinka Pilawa-Łuków - 63 kilometry linii nr 12 biegnącej przez serce powiatu garwolińskiego. Po blisko 20 latach przerwy mają tu wrócić pociągi pasażerskie. Powstaną nowe perony m.in. w Parysowie i Borowiu (dawnej Chromin), a prędkość docelowa na tym odcinku wyniesie 120 km/h. Prace mają ruszyć w połowie 2027 r. i zakończyć się ok. 2030 r. - pod warunkiem uzyskania finansowania z Europejskiego Banku Inwestycyjnego.

Razem - przebudowa Wschodniej, nowe centrum przesiadkowe w Warszawie i powrót pociągów na trasę Pilawa-Łuków - tworzą jeden spójny kierunek: powiat garwoliński i rycki z każdym rokiem ma być bliżej stolicy. Na przełom trzeba będzie jednak poczekać. A przez kolejne lata - cierpliwie znosić zamknięcia.

## FELIETON

## Nie sądziecie a nie będziecie sądzeni



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Łatwo nam przychodzi sąd. Wystarczy chwila - jedno spojrzenie, jedno zdanie usłyszane na ulicy, jeden post w internecie - i już wiemy, kim jest drugi człowiek. Już mamy gotową etykietę. „Jak on może?“, „Jak ona mogła?“, „Co za człowiek...“. Słowa padają szybko, ostre jak kamienie. A przecież każdy z nich uderza w kogoś, kto - tak jak my - niesie w sobie historię, której nie znamy.

Pewnego dnia stałem w sklepie za kobietą, która podniosła głos na młodą kasjerkę. Krzyknęła o cenę pomidorów, o paragon, o coś jeszcze. Kilka osób spojrzało się na siebie z dezaprobatą. „Znowu jakaś nieuprzejma” - pomyślałem odruchowo. A potem zobaczyłem, że jej ręce drżą, a wzrok unika kontaktu. Włosy były w nieładzie. Nie wiem, czy miała trudności z alkoholem lub była ofiarą przemocy. Wiem tylko, że wyszedłem ze sklepu inny niż wszedłem.

Bo każdy człowiek jest jak księga, którą piszą za niego inni, zanim sam nauczysz się trzymać pióro. Pisze ją dom - czasem ciepły, czasem zimny. Pisze ojciec, który był obecny lub którego zabrakło. Pisze matka, której miłość była bezwarunkowa albo trudna do wywalczenia. Piszą słowa usłyszane w dzieciństwie - te dobre i te, które zostały rany niewidoczne, ale głębokie. Człowiek, którego dziś osądzasz, jest sumą tego wszystkiego. Jego sposób bycia to nie po prostu „taki charakter”. To opowieść. Czasem bardzo trudna.

Agnieszka Kozak - psycholożka, która od lat uczy nas patrzeć na drugiego przez język porozumienia bez przemocy - wraca uparcie do myśli, która dla mnie stała się czymś w rodzaju klucza: za każdym

ludzkim zachowaniem stoi jakaś potrzeba. Nawet za tym, co najbardziej rani. Krzyk bywa wołaniem o usłyszenie. Atak - próbą obrony przed bólem, którego nie umiemy nazwać. Milczenie - tarczą wyniesioną z domu, w którym mówienie nie było bezpieczne. Gdy zaczynamy patrzeć w ten sposób, nagle przestają nam się jawić „trudni ludzie”. Widzimy ludzi z trudną historią.

Wierzę, że nikt rano nie wstaje z postanowieniem, żeby być złym. Każdy z nas - choćbyśmy błędzili i ranili innych - szuka dobra. Czasem szuka go po omacku, niezgrabnie, w miejscach, w których go nie ma. Czasem myli dobro z tym, co znajome; akceptację z uległością; bliskość z kontrolą. Ale szuka. To pragnienie tkwi w nas głęboko - jakby ktoś nam je zostawił jako znak, że jesteśmy stworzeni do czegoś więcej niż tylko do przetrwania. Tylko że dobro nie zawsze łatwo rozpoznać.

Bo kto raz spróbował szczystego, dojrzałego jabłka, nie sięgnie po zgniłe. Ale ten, kto przez całe życie jadł tylko zgniłe, będzie je trzymał w garści jak skarb i powie Ci z całym przekonaniem: „to jest najlepsze!”. Nie dlatego, że jest głupi. Nie dlatego, że jest zły. Po prostu nigdy nie poznał innego smaku. I dopóki ktoś nie poda mu w dłoni czegoś prawdziwego, dopóki nie pozwoli ugryźć - tamto zgniłe pozostanie dla niego całym światem.

Znałem mężczyznę, który nie potrafił przytulić wla-

snego syna. Stawał blisko, kładł rękę na ramieniu, ale gestu domknięcia, tego mocnego, ciepłego objęcia - nigdy. Jego ojciec też nie potrafił. I ojciec jego ojca. Cztery pokolenia milczących ramion. Ten człowiek nie był zimny. On po prostu nie miał z czego czerpać. Chciał, naprawdę chciał. Tylko że jego ręce nie znały tego ruchu. U Gierszewskiej zatrzymała mnie kiedyś myśl, że ciało pamięta to, czego pamięć już nie nosi; że niesiemy w sobie nie tylko własne historie, ale i te niedokończone, odziedziczone po tych, którzy byli przed nami. Czasem człowiek, którego nie rozumiemy, jest po prostu ostatnim ogniwem łańcucha, którego nikt wcześniej nie miał odwagi rozpiąć.

To mnie zatrzymuje, ilekroć zaczynam kogoś osądzać. Bo jeśli ktoś dziś krzywdzi, kłamie, ucieka, krzyczy - być może nikt mu nie pokazał, że można inaczej. Być może agresja była jedynym ratunkiem, jaki znał. Być może jego zamknięcie to po prostu tarcza, żeby nie dostać kolejnego ciosu. To, co my nazywamy „złym charakterem”, bywa bliźną po bitwie, której nie widzieliśmy.

W autobusie obserwowałem kiedyś nastolatka w kapturze nasuniętym głęboko na czoło. Słuchawki, ostre spojrzenie, ten cały pancerz. Starsza pani usiadła obok i grzecznie zapytała o coś - odpowiedział burkliwie, prawie z pogardą. Pomyślałem: „znowu to pokolenie, znowu ta arogancja”. Ale

potem, kiedy wysiadał, kątem oka zobaczyłem, że ma podbite oko. Tej nocy, której nie znamy. Tych krzyków za ścianą, których nie słyszeliśmy. Tej samotności, która w jego wieku jest najgłośniejszą rzeczą na świecie. Wystarczyło dziesięć sekund, żebym go skreślił. Wystarczyło jedno uważne spojrzenie, żeby zrozumieć, że nic o nim nie wiem.

Chrystus, gdy patrzył na ludzi, widział. Widział człowieka pod warstwą jego upadku. Widział głód, który kryje się za grzechem; ranę, która kogoś uczyniła trudnym. Dlatego nie potępiał - pochylał się. Nie rzucał kamieniem - kazał innym opuścić ręce. „Nie sądziecie, abyście nie byli sądzeni” - mówił. To nie był surowy zakaz. To była podpowiedź pełna czułości: gdybyście kiedyś sami stanęli w czyimś świetle z całym swoim wnętrzem, też nie chcielibyście być osądzeni po jednym potknięciu.

Ile by się zmieniło, gdybyśmy potrafili - choć na chwilę - wejść w czyjeś buty. Założyć jego płaszcz. Pożyć trochę jego życiem. Usłyszeć w głowie te głosy, które do niego mówiły, kiedy był mały i bezbronny. Może wtedy zrozumielibyśmy, dlaczego jest dziś tak ostrożny. Dlaczego krzyczy, choć w środku chciałby zostać przytulony. Dlaczego trzyma to swoje zgniłe jabłko tak kurczowo, jakby od tego zależało jego życie.

Nie chodzi o to, by usprawiedliwiać każde zło. Ani o to, by udawać, że krzyw-

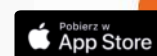
da nie istnieje. Chodzi o coś subtelniejszego - by zamiast miecza wziąć do ręki latarkę. By zamiast wyroku postawić pytanie: „co Tobie się przydarzyło, że jesteś dziś taki?”. To jedno pytanie zmienia wszystko. Bo nagle przed nami nie stoi już wróg, tylko ktoś zraniony. Bardzo podobny do nas.

I może najtrudniejsze jest to, że tę samą czułość trzeba kiedyś skierować do siebie. Bo każdy z nas niesie własne zgniłe jabłko - odruchy, których się wstydzisz, słowa, które po latach widzi inaczej, decyzje, które chciałoby się cofnąć. One nie były znakiem, że byliśmy źli. Były znakiem, że nie znaleźliśmy jeszcze nic lepszego. Nie chodzi o to, by siebie usprawiedliwić - tylko o to, by siebie nie skreślić. Bo właśnie tam, gdzie patrzymy na swoje potknięcia jako na część drogi, a nie jako na wyrok, zaczyna się prawdziwa łaska. A z niej dopiero - jak ze źródła - można poić innych.

Świat wyglądałby inaczej, gdybyśmy umieli tak patrzeć. Mniej byłoby w nim kamieni, a więcej dłoni wyciągniętych. Mniej oskarżeń, a więcej cichego: „rozumiem”. I może właśnie z tego cichego „rozumiem” zaczyna się każde prawdziwe nawrócenie - nie tylko cudze, ale i nasze własne. Bo kto raz spróbował smaku miłosierdzia, ten już niełatwo sięgnie po sąd.

A wtedy - być może - nauczymy się nieść siebie nawzajem. Tak, jak od początku jesteśmy niesieni.

Aplikacja mobilna **egarwolin.pl** jest już dostępna!



## MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

## Co leży na oddziale szpitalnym?



Mecenas  
Tomasz Ośko

Radca prawny z ponad 20-letnim doświadczeniem prawniczym. Zajmuje się sporami, doradztwem prawnym, umowami i negocjacjami, reprezentując klientów przed sądami i urzędami. Prowadzi kancelarię w Niesadnej 27A. Tel. 501 011 773, e-mail: tomasz@osko.legal

Są takie miejsca w każdym powiecie, które z natury rzeczy powinny stać ponad sporem. Nie dlatego, że są „niczyje”, tylko dlatego, że są wszystkich. Szpital jest jednym z nich. Dla mieszkańców to nie jest element układanki politycznej, tylko punkt odniesienia: tu jedzie się w nocy z dzieckiem, tu zapadają decyzje, które mają znaczenie większe niż jakakolwiek sesja rady powiatu. A jednak właśnie takie miejsca najłatwiej wciągnąć w grę, której reguły nie mają nic wspólnego z leczeniem.

Czytając ostatnie teksty o sytuacji w powiecie, trudno oprzeć się wrażeniu, że nie obserwujemy już tylko sporu o fakty, ale walkę o narrację. Kto zawinił, kto nie dopełnił formalności, kto miał rację wcześniej, a kto dziś - to wszystko ma znaczenie, ale tylko do pewnego momentu. Potem zaczyna się coś innego: budowanie

obrazu rzeczywistości, w którym każdy z nas ma odegrać swoją rolę. Jedni mają się oburzyć, inni mają przytaknąć, jeszcze inni mają poczuć zmęczenie i zniechęcenie. W tym sensie nie jesteśmy tylko czytelnikami. Jesteśmy uczestnikami gry politycznej.

Prawo, które często przywołujemy jako ostatnią instancję porządku, w takich sytuacjach działa inaczej, niż wielu by chciało. Ono nie rozstrzyga sporów politycznych. Ono wyznacza granice. W ramach Konstytucji RP każdy ma prawo mówić, oceniać, przekonywać. Instytucje takie jak Państwowa Komisja Wyborcza pilnują, żeby wybory odbywały się zgodnie z procedurą, a nie tego, kto w debacie ma rację. Sąd może ocenić konkretne naruszenie, ale nie zastąpi zdrowego rozsądku odbiorców informacji. To oznacza jedno: w ogromnej części tego, co widzimy i czytamy, wszystko odbywa się w granicach prawa - nawet

jeśli ktoś ma poczucie, że jest w tym coś nieuczciwego.

Bo współczesna manipulacja rzadko polega na kłamstwie wprost. Częściej jest to selekcja faktów, odpowiednie ich ułożenie, podkreślenie jednych elementów i pominięcie innych. Do tego dochodzi tempo: informacja pojawia się szybko, reakcja musi być natychmiastowa, emocja ma wyprzedzić refleksję. W takim środowisku łatwo jest zbudować przekonanie, że mamy do czynienia z oczywistą prawdą, choć w rzeczywistości widzimy tylko fragment całości.

Szpital w tej układance staje się czymś więcej niż instytucją. Staje się symbolem. Każda ze stron sporu chce pokazać, że stoi po jego stronie - po stronie pacjentów, bezpieczeństwa, odpowiedzialności. Problem w tym, że im bardziej rośnie temperatura sporu, tym trudniej oddzielić realne działania od komunikatów.

A mieszkańcy, zamiast mieć poczucie stabilności, dostają kolejną dawkę niepewności.

Można oczywiście powiedzieć: od tego jest państwo, od tego są przepisy, od tego są organy kontrolne. I to jest prawda - ale tylko częściowa. Prawo nie jest od tego, żeby ochronić nas przed każdą próbą wpływu na nasze emocje czy opinie. Gdyby miało to zrobić, musiałyby wejść w obszar, który nazywamy wolnością słowa. A tam granica jest cienka i łatwo ją przekroczyć w stronę cenzury.

Dlatego w takich sytuacjach najważniejszy mechanizm ochronny znajduje się nie w ustawach, tylko po naszej stronie. W sposobie, w jaki odbieramy informacje. W tym, czy potrafimy oddzielić fakt od komentarza, czy zauważamy, kto i w jakim celu coś do nas mówi, czy umiemy na chwilę zatrzymać emocję i zadać sobie proste pytanie: co tak naprawdę się wydarzyło?

To nie jest łatwe, bo wymaga wysiłku. Znacznie prostsze jest opowiedzenie się po jednej ze stron i uznanie, że sprawa jest jasna. Ale wtedy przestajemy być obywatelami, a zaczynamy być publicznością. A publiczność w polityce ma jedną rolę - reagować.

Szpital w powiecie powinien być miejscem, które daje poczucie bezpieczeństwa. I to jest oczekiwanie całkowicie uzasadnione. Ale jeśli chcemy, żeby tak było naprawdę, musimy pilnować nie tylko tego, co dzieje się w jego murach, ale też tego, co dzieje się wokół niego - w przestrzeni informacji, opinii i emocji.

Prawo daje nam narzędzia: dostęp do informacji, możliwość kontroli, udział w wyborach. Nie robi jednak jednej rzeczy. Nie zdecyduje za nas, czy będziemy tylko widownią, czy uczestnikami świadomymi tego, w jakiej grze biorą udział.

## O ZDROWIU

## Majowe nadzieje



Leszek Marek  
Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

www.drkrzesniak.pl

Maj nieodmiennie kojarzy się z pełnią wiosennego rozkwitu. Co roku obiecujemy sobie, że w pełni wykorzystamy dary, jakimi obdarza nas przyroda, jednak rzeczywistość często sprawia, że trudno nam dotrzymać tych postanowień. Już na początku miesiąca zakwitają kasztanowce - ich białe kwiatostany to dla maturozistów nieomylny znak, że nadszedł czas egzaminów.

Kwiaty kasztanowca, poza urzekającym zapachem, są bogate w escynę, flawonoidy, polifenole oraz

garbniki. Związki te wykazują silne działanie antyoksydacyjne, skutecznie wymiatając wolne rodniki, dzięki czemu działają przeciwzapalnie. Ponadto uszczelniają naczynia krwionośne i zapobiegają powstawaniu zakrzepów żylnych - nie tylko w kończynach dolnych, ale również w przypadku hemoroidów. Pomagają zredukować obrzęki oraz zapobiegają pękaniu naczynek przy niewielkich urazach. U pacjentów po operacjach, zwłaszcza tych unieruchomionych, chronią przed zakrzepicą. Są także niezwykle cenne dla osób zmagających się z cukrzycą. Co cieka-

wie, kwiaty te korzystnie wpływają na mikroflorę jelitową i sprzyjają jej odbudowie, szczególnie jeśli kurację wspomozemy dietą bogatą w domowej roboty jogurty.

W celach leczniczych białe kwiaty kasztanowca zbiera się wyłącznie w suche dni, na samym początku miesiąca. Należy je suszyć, rozkładając cienką warstwę w temperaturze nieprzekraczającej 40°C. Tak przygotowany surowiec najlepiej przechowywać w papierowych torbach lub tekturowych pudełkach w suchym miejscu.

Z wysuszonych kwiatów

przygotowuje się odwar: jedną łyżkę suszu należy zalać szklanką wody i gotować przez 5 minut. Następnie odstawiamy naczynie pod przykryciem na około 10 minut. Po przestudzeniu i przedcedzeniu odwar warto pić w 2-3 porcjach w ciągu dnia, najlepiej po posiłku. Osoby ze skłonnością do zakrzepów mogą przygotowywać większe ilości naparu i spożywać go częściej. Płyn można stosować również zewnętrznie na zmiany żylakowe. Medycyna ludowa zalecała także płukanie gardła takimi odwarami przy anginie i stanach zapalnych, a także przemywanie skóry

w przypadku oparzeń lub odmrożeń.

W celach leczniczych wykorzystuje się również nasiona oraz korę kasztanowca. Ze wszystkich tych surowców sporządza się wyciągi alkoholowe - nalewki, które dawkuje się w ilości 20-40 kropli, przyjmowanych 2-3 razy dziennie po jedzeniu.

Choć wiele firm farmaceutycznych oferuje gotowe preparaty na bazie kasztanowca, samodzielnie zebrane i odpowiednio przechowywane kwiaty mogą stać się niezwykle wartościowym elementem domowej apteczki.

# Defilada przed trybuną wieńczyła pochód



W pochodzie nie mogło zabraknąć biało-czerwonej, państwowej flagi (fot. GS SCh Ryki)



**Kolumny  
ludzi, flagi  
i transparenty.  
Tak wyglądały  
pierwszomajowe  
pochody w czasach  
PRL**

**W** Święto Pracy, 1 maja, od pierwszych lat po wojnie w całej Polsce odbywały się uroczystości. Najważniejsze były pochody. W zwartych kolumnach szli robotnicy i pracownicy biurowi. Na trasie witali ich ówczesni władarze. Takie pochody odbywały się także w Rykach.

## DO IDĄCYCH MACHANO Z BALKONÓW

Wśród zakładów pracy wyróżniała się spółdzielnia Samopomoc Chłopska. Pracowało tam nawet 400 osób. Jak wspomina jej wieloletni prezes, udział w pochodzie był czymś naturalnym.

- Dużego rygoru, jeśli chodzi o udział i obecność nie było, ale kierownictwu spółdzielni zależało, żeby w pochodzie poszło jak największą liczbę pracowników. Tak duży zakład musiał być godnie reprezentowany - zaznacza Waldemar



Biało-czerwone flagi i uśmiech na twarzach uczestników świadczył o radosnym charakterze święta (fot. GS SCh Ryki)

Bryzek. Pochód miał robić wrażenie. Dlatego nie brakowało flag i transparentów. Na archiwalnych zdjęciach z kroniki GS Samopomoc Chłopska w Rykach widać hasła, m.in. „Niech żyje dzień międzynarodowej solidarności ludzi pracy”. Były też napisy wychwalające ustrój socjalistyczny. Pojawił się nawet slogan dotyczący polskiego programu brojni termojądrowej.

Uczestnicy - pracownicy sklepów, magazynów i biur - szli przez całą ulicę, dziś Poniatowskiego, dawniej Żelechowską. - Już na balkonie GS-u stali mieszkańcy i podziwiali pochód. Dominował nastrój radosny, bo przecież święto oznacza-

ło dzień wolny od pracy - zauważa Bryzek.

## DEFILADA PRZED TRYBUNĄ

Pochód kończył się w rejonie stadionu miejskiego przy ul. Warszawskiej. - Naprzeciwko stadionu, przy ulicy stała, zbudowana z przyczep, trybuna honorowa, na której witali manifestujących miejscowi władarze i aktywni członkowie Polskiej Zjednoczonej Partii Robotniczej - wspomina dawny prezes GS.

Po przejściu przed trybuną pochód się kończył. Uczestnicy mogli wejść na stadion, gdzie czekały na nich przygotowane na ten dzień atrakcje.

Tomasz Kępka



Najbardziej gorliwi uczestnicy marszu nieśli przygotowane transparenty m.in. wychwalające ustrój socjalistyczny (fot. GS SCh Ryki)



W Rykach pierwszomajowy pochód przemierzał przez centrum miasta, ulicę Żelechowską, obecnie Poniatowskiego (fot. GS SCh Ryki)



Idącym towarzyszyło na trasie dziesiątki mieszkańców miasta i okolic (fot. GS SCh Ryki)



W trakcie marszu można było wypatrzeć kilka lub więcej transparentów (fot. GS SCh Ryki)

# Dyrektor, który stworzył technikum



**Pedagog,  
żołnierz i twórca  
technikum.  
Przez blisko 50  
lat pracował dla  
Żelechowa**

**M**arian Euzebiusz Buksiński urodził się 14 sierpnia 1912 roku w Żelechowie. Był synem stolarza Ignacego Buksińskiego i Jadwigi z Gronkiewiczów. Jego dziadkiem ze strony matki był zasłużony dla straży żelechowskiej Antoni Gronkiewicz. Marian był najstarszy z czworga rodzeństwa.

W Żelechowie ukończył 7-klasową Szkołę Powszechną, a w 1933 roku Męskie Seminarium Nauczycielskie w Siedlcach. Pierwszą pracę podjął w Szkole Powszechnej w Nałęczowie. W 1935 roku został powołany do służby wojskowej i ukończył Szkołę Podchorążych w Krakowie. Po zwolnieniu z wojska wrócił do pracy nauczyciela.

W 1936 roku wziął ślub z Heleną Truchlińską, córką Jana i Anny Piątkiewicz. W sierpniu 1939 roku urodziła się ich córka Maria. Jeszcze w tym samym miesiącu został zmobilizowany i wziął udział w kampanii wrześniowej. Pod koniec września dostał się do niewoli niemieckiej, z której po dwóch tygodniach uciekł z grupą kolegów. Wrócił do Żelechowa i wstąpił do Armii Krajowej, gdzie działał w stopniu porucznika. Brał też udział w tajnym nauczaniu na terenie miasta.

## **GIMNAZJUM W PAŁACU**

W 1941 roku był jednym z inicjatorów powstania Powiatowej Szkoły Ślusarsko-Mechanicznej. Szkoła chroniła młodzież przed wywózkami na roboty do Niemiec. W 1944 roku został ponownie powołany do wojska. Jako żołnierz 6. Dywizji Piechoty I Armii Wojska Polskiego pełnił funkcję szefa służ-



☛ Lata 60 XX w. Dyrektor Marian Buksiński na tle oficyny pałacowej



☛ 1936 r. Zdjęcie ślubne Mariana Buksińskiego i Heleny Truchlińskiej

by topograficznej. Brał udział w walkach o Wał Pomorski, wyzwoleniu Kołobrzegu i zdobyciu Berlina. Po zakończeniu wojny wrócił w 1945 roku do Żelechowa. W październiku 1945 roku został nauczycielem Państwowego Gimnazjum Mechanicznego, które powstało na bazie Szkoły Ślusarsko-Mechanicznej. Już 1 marca 1946 roku objął funkcję dyrektora. Szkoła działała w bardzo trudnych warunkach lokalowych. Poprawa nastąpiła w 1947 roku. Dzięki staraniom Buksińskiego szkoła otrzymała teren o powierzchni 8 hektarów z parkiem, pałacem i budynkiem gospodarczym, a także oborą z rozparcelowanego majątku ziemskiego. Obiekt był w ruinie - pałac nie miał okien, drzwi ani podłóg, a w części pomieszczeń trzymano słomę i hodowano świnię. Rozpoczęto prace adaptacyjne. Oborę przystosowano na warsztaty szkolne, pałac na sale lekcyjne, a budynki gospodarcze na internat.

Po dwóch latach szkoła na stałe przeniosła się do tego miejsca. W latach 1948-1953 Buksiński studiował na Uniwersytecie Warszawskim na Wydziale Geologii, uzyskując tytuł magistra. Jednocześnie kierował wieloma szkołami zawodowymi: Liceum Mechanicznym I stopnia (1948-1952), Technikum Mechanicznym (1950-1954), Zasadniczą Szkołą Metalową (1951-1955), Zasadniczą Szkołą Mechanizacji Rolnictwa (1955-1960), Szkołą Przystosowania Rolniczego (1957-1968), Zasadniczą Szkołą Zawodową (1960-1965) oraz Zasadniczą Szkołą Rolniczą (1967-1974).

## **WIZYTÓWKA ŻELECHOWA**

Był to ważny okres w historii szkolnictwa zawodowego w Żelechowie. Rozbudowywano bazę szkoły i tworzone zaangażowaną kadrę nauczycieli. Przełomowym momentem był rok 1961. Z inicjatywy Buksińskiego powstało Technikum Geo-



☛ Lata 50 XX w. Nauczyciele Zasadniczej Szkoły Metalowej. W środku siedzi dyrektor Marian Buksiński



☛ Kwiecień 1945 r. Trzeci od prawej Marian Buksiński

dezyjne. Szkoła szybko osiągnęła wysoki poziom nauczania i zdobywała czołowe miejsca w Olimpiadach Wiedzy Geodezyjnej i Kartograficznej. Stała się wizytówką Żelechowa. Buksiński kierował nią do 1974 roku. Kolejnym ważnym osiągnięciem było oddanie w 1973 roku nowego budynku szkoły przy ówczesnej ul. Świerczewskiego (obecnie Piłsudskiego). Powstały nowoczesne sale lekcyjne, sala gimnastyczna i boisko. W tym czasie w technikum uczyło się ponad 350 uczniów. W 1974 roku przeszedł na emeryturę, ale jeszcze przez kilkanaście lat prowadził zajęcia z geografii i rysunku technicznego. Łącznie przepracował blisko 50 lat. Zmarł 16 września 1991 roku i został pochowany na cmentarzu w Żelechowie. Marian Euzebiusz Buk-



☛ W 1961 r. z inicjatywy Mariana Buksińskiego w Żelechowie powstało Technikum Geodezyjne

siński przez całe życie wykazywał się patriotyzmem, zdolnościami organizacyjnymi i talentem pedagogicznym. Za swoje zasługi wojenne otrzymał m.in. Medal za Udział w Wojnie 1939, medale „Zasłużony na Polu Chwały”, Medal za Udział w Walkach o Berlin oraz Virtuti Militari. Za pracę zawodową uhonorowano go m.in. Nagrodą Ministra Oświaty,

Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski, Medalem Komisji Edukacji Narodowej oraz odznaczeniami branżowymi. Był także utalentowanym artystą. Zajmował się malarstwem i rzeźbą. Jego prace do dziś zdobią szkoły, kościoły, instytucje i domy mieszkańców.

źródło:  
Gmina Żelechów

## Wilk z Garwolina



Maciej Gładysz, gitarzysta z Wilków skończył 57 lat (kadr YouTube Maciej Gładysz)

### Maciej Gładysz, gitarzysta z Wilków skończył 57 lat. Co u niego?

Artysta urodził się w Garwolinie 27.04.1969 r. Sam nauczył się grać na gitarze. Jest również kompozytorem oraz producentem. Na swoim koncie ma współpracę m.in. z Edytą Bartosiewicz, Marylą Rodowicz czy Beatą Kozidrak. Pierwszy zespół, w jakim grał, to Black Power, który założył z perkusistą Krzysztofem Patockim. Od 2011 roku jest częścią zespołu Wilki. Razem z zespołem Wil-

ki na początku stycznia tego roku zakończył trasę koncertową „Wilki Mistycznie” z okazji 35-lecia zespołu, a już 8 maja muzycy zaczynają letnią trasę, w ramach której zagrają na różnych festiwalach i wydarzeniach muzycznych. Trasę rozpoczynają koncertem w Warszawie na Juwenaliach Uniwersytetu Warszawskiego. Oprócz grania w zespole zajmuje się produkcją muzyczną w swoim własnym studiu muzycznym i pomaga młodym artystom.

Nina Zwierz

# Twój Głos dołączył do akcji

Transmisja na żywo prowadzona przez Łatwogang skończyła się, ale to nie jest koniec pomocy dla fundacji Cancer Fighters.

W Garwolinie 3 maja zostało zorganizowane wydarzenie wspierające zbiórkę.

Influencer Łatwogang przez 9 dni transmisji na żywo słuchał dissu na raka, aby pomóc dzieciom z Fundacji Cancer Fighters. Wraz z pomocą rapera Bedoesa 2115 oraz fundacją Cancer Fighters otworzyli zbiórkę, podczas której na stream łącznie udało się uzbierać ponad 250 mln zł. 23-letni Piotrek pobił tym samym rekord świata w zebranych pieniądzech podczas transmisji na żywo.

Młody chłopak swoją transmisję prowadził



w małej kawalerce w Warszawie, w której podczas tych 9 dni przewinęło się setki osób. Popularność transmisji wzrosła do ogromnych rozmiarów. Pomoc dla fundacji oferują różne firmy i lokalni działacze społeczni - m.in. w Garwolinie 3 maja zostało zorganizowane wydarzenie wspierające Cancer Fighters.

Wydarzenie odbyło się na kwadracie w Garwolinie. Garwolin Amarante Lodziarnia i Lodziarnia Domarecki podczas wy-

darzenia wystawili bryczki z lodami, z których cały dochód z tego dnia został przekazany fundacji. Dla dzieci zostały przygotowane atrakcje przez firmę Imprezma Maciej Ragus, a Stadnina pod Brzozami zadbała o kucyki. Firma Lamex z Lipówek zapewniła grilla gazowego na wydarzeniu. Do pomocy dołączyły się inne lokalne firmy, m.in. siłownia Cube Fitness - Garwolin, OSK Olaf, Bafra Kebab Garwolin, Farma Iluzji i wiele więcej. Firmy ofe-

rowały m.in. vouchery na licytację, która odbyła się podczas wydarzenia.

Z licytacji na scenie udało się zebrać ponad 29 tys. zł. Ale to nie koniec! Akcja przenosi się na facebookowy profil „Garwolin Dla Cancer Fighters” - tam nadal można licytować ofiarowane przedmioty i tym samym wesprzeć chorych na raka.

My również włączyliśmy się w pomoc. Każda firma, która wsparła akcję, przekazując na licytację przedmioty lub vouchery o wartości minimum 1000 zł, otrzyma od nas Voucher Reklamowy do wykorzystania na portalu eGarwolin oraz w gazecie Twój Głos. Aby skorzystać z promocji prosimy o kontakt mailowy: [redakcja@egarwolin.pl](mailto:redakcja@egarwolin.pl)

Nina Zwierz

## NasTroje w Literaturze

# Miłość może się czasem powtórzyć



Andrzej Szalaś

piękną słowa i piękna obrazu, gdyż zawiera również dwanaście fotografii i kolaży autorstwa Anny Mikos i Krzysztofa Kornikowskiego.

### UTKAŁY NAS SŁONECZNE KWIATY

Dojrzała miłość wiąże się ze zdziwieniem oraz poruszeniem. Świat zaczyna istnieć w innej czasoprzestrzeni, która zaskakuje. We fragmencie tekstu „Wiersz lutowy” czytamy: *Potem dzień rozciągnął horyzont, ptaki otworzyły gardła, malowałam drzewa a farby zamarzały.*

Malowanie drzew na mrozie urasta tu do symbolicznej czynności. Przypomina przeżywanie emocji związanych z zakochaniem dwojga osób wbrew warunkom zewnętrznym, wbrew otoczeniu, które chce zagłuszyć je swoim lodowatym zimnem.



Anna Mikos

Jednak we fragmencie tekstu „Wiersz marcowy” uczucie miłości otrzymuje jasne i wyraźne potwierdzenie. Zostaje nazwane, wypowiedziane i głęboko przeżyte: *Mówiłeś: „kocham” ziemia rosła pod naporem uspiętej zieleni.*

Budzimy się z uspienia i letargu, który w nas istniał. Widzimy, jak ziemia rośnie w naszych oczach, zachwycając nas wielością możliwości. W takiej sytuacji na nowo zaczynamy uczyć się języka, który można poznawać na

zasadzie nagłych objawień („Wiersz kwietniowy”): *Uczyliśmy się siebie etapami objawień naszej wiosny.*

(..)  
*Wszystko zmartwychwstało*

Te „objawienia”, które stanowią konsystencję tego nieznanego języka, prowadzą wprost do nowego życia, które możemy zrozumieć i nazwać jedynie w kategoriach teologicznych używając terminu „zmartwychwstanie”.

### ZDARZENIA SĄ DAREM, JEŚLI OBOJE TEGO CHCEMY

Otwieranie się na siebie nawzajem ma postać ponownego zachwyty życia, które potrafi zaskakiwać. Nowe uczucie nęci nas niezwykłością. Wobec takiego faktu stajemy bezbronni jak małe dzieci, które idą z otwartym sercem tam, gdzie woła je nieznaną fascynacją rozpalającą się na

nowo w ich świadomości („Wiersz majowy”): *Konwaliowe dłonie kusily bladą wonią, prowadziły prostą ścieżką do Ciebie. Gubiliśmy przez rozstargnienie przedmioty - ślady istnienia.*

### NIESIENI CZUŁOŚCIĄ

Drobne gesty i dostrzeganie najmniejszych oznak miłości są nietypowym językiem, w jakim potrafi komunikować się dwoje zakochanych. Doświadczenie przynależenia do siebie oraz do natury przywołuje w nas echo Edenu, który jako rajski ogród Boga pozwala nam doświadczać siebie w najbardziej osobistej i bliskiej formie. Zapis takiego stanu możemy odnaleźć „Wierszu wrześnieowym”: *Wrzosa w różowym wiaderku słuchały wierszy gdy syciliśmy się ogrodem jeszcze pełnym,*

*jeszcze naszym.*

W „Kalendarzu lirycznym 2026” króluje doświadczenie miłości, ale znajdziemy tu również odniesienie do naszej niedoskonałości. Mówi o tym „Wiersz październikowy”, który w symboliczny sposób przywołuje przestrzeń twardej rzeczywistości: *W ostatnim takcie jesieni padam padamy nie ma odwrotu, padamy, padam*

W sytuacjach bolesnych doświadczeń ważna jest świadomość, że mogą one być dzielone z drugą osobą. Taka pewność powoduje, że razem jesteście zdolni do tego, aby ciągle wstawać.

Teksty Anny Mikos budzą w nas wrażliwość i pamięć rzeczywistości. „Kalendarz liryczny 2026” można jeszcze nabyć w Księgarni Krokus w Garwolinie przy ul. Kościuszki 14.

**8-14 maja 2026**



**dodatek**  
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp. z o.o.

**Piątek**



**23:30 Stowarzyszenie wędrujących dzinsów**  
Komedial, USA, 2005  
TVN 7

Bridget (Blake Lively), Carmen (America Ferrera), Lena (Alexis Bledel) i Tibby (Amber Tamblyn) są najlepszymi przyjaciółkami. Te wakacje mają po raz pierwszy w życiu spędzić osobno. Bridget ma w planach wyjazd do Meksyku na obóz piłkarski, Carmen chce odwiedzić ojca w Waszyngtonie, Lena jedzie do dziadków do Grecji, a Tibby zostaje w domu i zamierza dorobić w supermarkiecie, a przy okazji nakręcić film. Niedługo przed wyjazdem dziewczyny kupują w lumpeksie spodnie, które dziwnym trafem pasują na nie wszystkie. Przyjaciółki postanawiają przesyłać sobie spodnie i w ten sposób utrzymywać kontakt...

**Sobota**



**22:00 Bez litości 3. Ostatni rozdział**  
Sensacyjny, USA, Włochy, 2023  
POLSAT

Odkąd Robert McCall (Denzel Washington) - emerytowany oficer Marynarki Wojennej Stanów Zjednoczonych i oficer DIA - porzucił swoje życie rządowego zabójcy, z trudem pogodził się ze strasznymi czynami, które popełnił w przeszłości. Działając na własną rękę, znajduje dziwne pocieszenie w wymierzaniu sprawiedliwości w imieniu uciskanych.

**Niedziela**



**17:35 Terminal**  
Obyczajowy, USA, 2004  
TV PULS

Victor Navorski (Tom Hanks), turysta ze Wschodniej Europy, dociera na lotnisko JFK w Nowym Jorku. Podczas jego nieobecności w ojczyźnie, doszło do zamachu stanu. Ze względu na obalenie rządu, amerykańskie władze nie chcą uznać dokumentów Victora, tym samym nie może wkroczyć na teren USA, ani wrócić do swojego Państwa. Lotnisko staje się jego domem. Victor, aby się dostosować próbuje znaleźć pracę, zdobywa nowych przyjaciół, a także... zakochuje się w stewardesce Amelii (Catherine Zeta-Jones).

**Poniedziałek**



**23:25 Miss agent**  
Komedial, USA, 2000  
TVN 7

Agent Eric Matthews (Benjamin Bratt) od lat „poluje” na terrorystę działającego pod pseudonimem „Obywatel”. Gdy zatem dowiaduje się, że tym razem szalenie zagroził atakiem na uczestniczki konkursu piękności, Eric postanawia zapobiec tragedii. Wpada na genialny pomysł, aby wśród uczestniczek konkursu umieścić agentkę specjalną. Rozpoczyna poszukiwania odpowiedniej kandydatki. Wreszcie komputer pomaga wyłonić jedną, która jest dobrze przeszkolona, ma doświadczenie w akcji i doskonale wygląda w bikini. Gracie Hart (Sandra Bullock) nie jest jednak zachwycona propozycją.

**Wtorek**



**20:00 Kuracja**  
Teatr Telewizyjny, 2001  
TVP KULTURA

Młody, pełen zapału lekarz psychiatra pragnie dogłębnie poznać tajniki własnego zawodu, a przede wszystkim - lepiej zrozumieć swoich podopiecznych. Postanawia zgłosić się na trzy miesiące do szpitala psychiatrycznego jako pacjent. O eksperymencie informuje tylko bezpośredniego przełożonego i ordynatora jednego z oddziałów w prowincjonalnym zakładzie, gdzie zamierza odbyć „kurację”. Doktor Andrzej Majer chce przejść taką samą drogę, jaką musi odbyć każdy pacjent szpitala psychiatrycznego z rozpoznaniem schizofrenii.

**Środa**



**23:25 Zemsta**  
Komedial, Polska, 2002  
TVP 1

Cześnik Raptusiewicz mieszkający po sąsiedzku w tym samym zamku ze zniechęconym Rejentem Milczkiem, pragnie ożenić się z pożądaną wdową, Podstoliną. Świadom niedoskonałości swej urody i braku oglądy towarzyskiej prosi wezwanego na pomoc Papkina, aby go z nią wyswatał. Kreując się na pozeracza niewieści serc Papkina sam jest zakochany w Klarze, bratanicy Cześnika, tymczasem ona kocha z wzajemnością Wacława, syna Rejenta. Jednak ani Cześnik, ani Rejent nie zamierzają się zgodzić na ten związek, a wzajemną niechęć podsyca spór o mur graniczny. Aby pomieszać szczyki Cześnikowi, Rejent...

**Czwartek**



**23:55 Jerry Maguire**  
Obyczajowy, USA, 1996  
POLSAT

Jerry Maguire (Tom Cruise) jest jednym z najlepszych agentów pośredniczących między wybitnymi sportowcami i klubami. Cieszy się sympatią w swoim środowisku, dopóki publicznie nie potępi zakłamania, bezduszności i zachłanności ludzi z jego branży. Traci wszystkich przyjaciół i klientów, z wyjątkiem Roda Tidwella (Cuba Gooding Jr.), zapartego w siebie, grającego futbol amerykański, którego nikt inny nie chce reprezentować. Wsparty jedynie przez zakochaną w nim sekretarkę, Dorothy (Renée Zellweger), tytułowy bohater postanawia stoczyć najtrudniejszą walkę w swoim życiu...

**PIĄTEK • 8 maja**

TVP 1	TVP 2
05:05 Wykrzywczy kłamstw	04:35 Na dobre i na złe
05:25 Pytanie dnia - rozmowa	- Zagraci siłacza - serial, Polska, 2023
05:45 Reporterzy - magazyn	05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023
05:55 Oko na świat - magazyn	06:25 Anna Dymna - spotkajmy się
06:20 Akacja 38 - serial, 2018	06:55 Dla nieszyjących - serial obycz., 2026
07:00 Transmisja Mszy Świętej	07:30 Pytanie na śniadanie
07:30 Agape Bliśko Ciebie - magazyn	11:40 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
08:00 Serwis Info; Pogoda Info	12:15 Program
08:15 Zaraz wracam - serial, 2026	12:30 Kolo fortuny - teleturniej
08:45 Ranczo - serial kom., 2007	13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
09:45 Komisarz Alex - serial krym.	14:05 Va Banque - teleturniej
10:40 Ojciec Mateusz - serial	14:35 Na sygnale - serial fabularny
11:30 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny	15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
12:00 Serwis Info	16:00 Kolo fortuny - teleturniej
12:10 Agrobiznes; Agropogoda	16:35 Familiada - teleturniej
12:40 To się oplaca - magazyn	
12:55 Włochy - ostatnie dzikie zakątki - Las niedźwiedzi brunatnych - dok., 2023	
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022	
15:00 Serwis Info	
15:15 Reporterzy - magazyn	



**15:35 Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej



**17:20 Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024

**TVN**

05:40 Uwaga! - program interwencyjny

05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny

11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy

16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

17:55 Detektywi - program kryminalny

19:00 Fakty

19:30 Sport

19:40 Pogoda

19:50 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Godzilla i Kong: Nowe imperium - film, USA, Australia, 2024

**POLSAT**

06:00 Nowy dzień

08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy

11:30 Gliniarze - serial paradokmalny

14:40 Dlaczego ja? - Osiemnastoletnia Amelia planuje studia z psychologii, ma sporo znajomych i jest lubiana. Wszystko zmienia się, gdy... Wydarzenia - program informacyjny

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - Młoda kobieta tuż po rozstaniu z „miłością życia” zostaje porwana. Zaginięcie zgłasza jej rozpaczona siostra i kieruje podejrzenia na chłopaka uprowadzonej kobiety.

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

**TVP Kultura**

06:10 Muzyczne poranki

06:55 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Janda - mag.

07:35 Kruchy skarb - dokument, Polska, 2017

08:10 Wtem - Julia Fiedorczuk - Szczepan Kopyt - felietony

08:30 Wydarzenia aktualne

09:05 Kulturalni - magazyn

10:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988

11:05 Ada, to nie wypadła! - kom., Polska, 1936

12:45 Portrety - Kant

14:00 Dokument, Niemcy, 2024

14:15 Retro kino - Vera Cruz - western, USA, 1954

16:00 Zbigniew Wodecki i jego goście - 2004

18:05 Tygodnik Kulturalny

18:55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Keith Moon - dok., Wlk. Bryt., 2018

19:30 Video Killed the Radio Star - Bob Geldof - Wlk. Bryt., 2010

**TV Puls**

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny

08:00 Kobra - oddział specjalny - Gerkhan pomaga mężczyźnie, który prowadził nagonkę na rosyjskich przestępców. Swoje podejrzanie kieruje na Dimitrija Achmatowicza...

10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy

12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy

13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy

14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny

15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

**TVN 7**

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los

05:55 Szkoła - Martyna Gaska dołączyła do klasy 7b. Dziewczyna pragnie szybko zdobyć przyjaciół w nowej szkole.

08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:55 W-11 Wydział Śledczy - Komisarze prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa pseudokibica. Podejrzanie pada na jego przyjaciela

14:00 Detektywi - program kryminalny

15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

**TV 4**

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji

07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokmalny

08:55 Policjanci i Policjanci - serial paradokmalny

10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

11:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy

16:55 Łowcy skarbów - Kto da więcej

18:00 Policjanci i Policjanci - serial paradokumentalny

20:00 Łowca i Królowa Łodu - sens., USA, 2016

22:25 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy

00:25 STOP Drogowka - serial policyjny

01:25 Love Island. Wyspa miłości - reality show

02:30 Interwencja - magazyn reporterów

02:55 Śmierć na 1000 sposobów

03:25 Lubię disco

04:25 Top 10 - Lista Przebojów

05:30 Teleszkapy TV Okazje

**TV Trwam**

09:35 Św. na każdy dzień

09:45 Jestem mamą

10:00 Inf. dnia

10:15 Cierpliwa ufnosć

11:25 Głos Polski

11:35 Milczący Św.

12:00 Regina Coeli

12:03 Inf. dnia

12:20 Głos serca

13:05 Pradawne

13:30 Msza św.

14:30 Drzwi do lasu

14:55 Słowo życia

15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia

15:20 Mocni w Wierze

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Inf. dnia

16:10 Natura Obiektywnie

16:30 Tyle krzywdy

16:40 Zniewolenie

16:50 Historia Obrazu Matka Boska AK

17:30 Łączy Nas Historia

17:55 Poczet Wlk. Polaków

18:00 Regina Coeli

18:05 Inf. dnia

18:15 Westerplatte Młodych

19:00 Warto zauważyć...

19:30 Brat Franciszek

20:00 Inf. dnia

20:20 Różaniec

20:50 Myśląc Ojczyzna

21:00 Apel Jasnog.

21:20 Inf. dnia

21:40 Polski Punkt Widzenia

22:00 Matusia - siostra Matylda Getter

**TVN 7**

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los

05:55 Szkoła - Martyna Gaska dołączyła do klasy 7b. Dziewczyna pragnie szybko zdobyć przyjaciół w nowej szkole.

08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:55 W-11 Wydział Śledczy - Komisarze prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa pseudokibica. Podejrzanie pada na jego przyjaciela

14:00 Detektywi - program kryminalny

15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

**TV 4**

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji

07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokmalny

08:55 Policjanci i Policjanci - serial paradokmalny

10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

11:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy

16:55 Łowcy skarbów - Kto da więcej

18:00 Policjanci i Policjanci - serial paradokumentalny

20:00 Łowca i Królowa Łodu - sens., USA, 2016

22:25 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy

00:25 STOP Drogowka - serial policyjny

01:25 Love Island. Wyspa miłości - reality show

02:30 Interwencja - magazyn reporterów

02:55 Śmierć na 1000 sposobów

03:25 Lubię disco

04:25 Top 10 - Lista Przebojów

05:30 Teleszkapy TV Okazje

**TV Trwam**

09:35 Św. na każdy dzień

09:45 Jestem mamą

10:00 Inf. dnia

10:15 Cierpliwa ufnosć

11:25 Głos Polski

11:35 Milczący Św.

12:00 Regina Coeli

12:03 Inf. dnia

12:20 Głos serca

13:05 Pradawne

13:30 Msza św.

14:30 Drzwi do lasu

14:55 Słowo życia

15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia

15:20 Mocni w Wierze

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Inf. dnia

16:10 Natura Obiektywnie

16:30 Tyle krzywdy

16:40 Zniewolenie

16:50 Historia Obrazu Matka Boska AK

17:30 Łączy Nas Historia

17:55 Poczet Wlk. Polaków

18:00 Regina Coeli

18:05 Inf. dnia

18:15 Westerplatte Młodych

19:00 Warto zauważyć...

19:30 Brat Franciszek

20:00 Inf. dnia

20:20 Różaniec

20:50 Myśląc Ojczyzna

21:00 Apel Jasnog.

21:20 Inf. dnia

21:40 Polski Punkt Widzenia

22:00 Matusia - siostra Matylda Getter

**SOBOTA • 9 maja**

**TVP 1**  
 04:55 Wykrywacz kłamstw - magazyn  
 05:15 Pytanie dnia - rozmowa  
 05:35 Reporterzy - magazyn  
 05:50 Oko na świat - magazyn  
 06:20 Balans bieli - magazyn  
 07:00 Transmisja Mszy Świętej  
 07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - mag.  
 08:20 Pelnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych  
 08:50 Ranczo - serial kom., 2007  
 09:55 Komisarz Alex - serial krym.  
 10:50 Ojciec Mateusz - serial  
 11:50 Gwiazdy w południe - Bitwa o Anzio - fab., USA, Włochy, 1968  
 14:15 Domowe patenty - felieton  
 14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny  
 15:00 Sanatorium miłości - reality show



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja  
 17:00 Teleexpress  
 17:20 Pogoda  
 17:35 Omnibus - szczyb i mądry - teleturniej  
 18:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny  
 19:30 Program informacyjny 19.30  
 20:05 Sport  
 20:10 Pogoda  
 20:25 Komisarz Alex - serial krym.  
 21:25 Hit na sobotę - Czerwone maki - dramat woj., Polska, 2024  
 23:40 Dziewczyna z tatuażem - thriller, USA, 2011  
 02:15 Porady na zdrady - kom., Polska, 2017  
 04:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

**TVP 2**  
 05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026  
 06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026  
 07:30 Pytanie na śniadanie  
 11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny  
 12:10 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn  
 12:45 Kolekcja - Zofia Artymowska - felieton  
 13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024  
 14:00 Familiada - teleturniej  
 14:35 Koło fortuny - teleturniej  
 15:15 Szansa na sukces. Opole - widowisko muzyczne  
 16:20 Na dobre i na złe - Granice odpowiedzialności - serial, Polska, 2026



17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024  
 18:15 Va Banque - teleturniej  
 18:50 Słowo na niedzielę - rozmowa  
 19:00 Informacje kulturalne - magazyn  
 19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy  
 20:30 The Voice Kids - Finał - widowisko muzyczne  
 22:45 The Voice Kids - Finał wyniki - widowisko muzyczne  
 23:40 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny  
 00:35 Kino relaks - Ugotowany - obycz., USA, 2015  
 02:20 Herkules - film fantasy, USA, 2014  
 03:55 Rodzinka.pl - serial kom.

**TVN**

05:40 Uwaga! - program interw.  
 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy  
 06:50 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy  
 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny  
 11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska  
 13:30 Ciężarówką przez Malesję - Dawid za kierownicą ciężarówki opuści Kuala Lumpur i po przejechaniu kilkuset kilometrów dojedzie do jednego z najczęściej odwiedzanych regionów w kraju - Wyżyny Camerona  
 14:40 Kroniki Spiderwiczki - przygod., USA, 2008  
 16:50 córka króla - przygod., USA, Chin, Franc., Wlk. Bryt., Australia, Hong Kong, 2022. Król Ludwik XIV chce sprawować we Francji rządy po wsze czasy. Potrzeba mu więc nieśmiertelności.



19:00 Fakty  
 19:25 Mam talent - program rozrywkowy  
 19:30 Sport: Pogoda  
 19:45 Mam talent - program rozrywkowy  
 22:20 Zwyczajna przysługa - kom., USA, Kan., 2018. Stephanie i Emily poznają się w szkole swoich synów i natychmiast się zaprzyjaźniają. Przyjaciółki muszą się wspierać, więc Stephanie zgadza się pewnego dnia odebrać ze szkoły syna Emily.  
 00:35 Polityka - kom., Polska, 2019  
 03:20 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska  
 04:20 Uwaga! - program interw.  
 04:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA

**POLSAT**

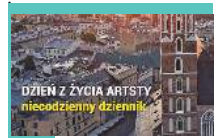
06:00 Nowy dzień  
 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy  
 11:40 Ewa gotuje - program kulinarny  
 12:20 Świt jeźdźców smoków - anim., USA, 2014  
 12:55 Ramona i Biezu - kom., USA, 2010. Ramona (Joey King) to dziewczynka z wielką wyobraźnią, która uwielbia płać figle. Jej wybryków ma już powoli dość cała, kochająca rodzina, łącznie ze starszą siostrą, Biezu (Selena Gomez), starającą się przetrwać pierwszy rok w liceum.  
 15:05 Pod słońcem Toskanii - obycz., USA, Włochy, 2003  
 17:30 Awantura o kasę - teleturniej  
 18:50 Wydarzenia - program informacyjny



19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy J. Gułaty  
 19:30 Sport  
 19:45 Pogoda  
 19:55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf  
 22:00 Bez łośi 3. Ostatni rozdział - sens., USA, Włochy, 2023  
 00:15 Logan Lucky - kom., USA, Chin, 2017. Bracia - Jimmy (Channing Tatum) i Clyde (Adam Driver) planują brawurowy skok podczas wyścigów samochodowych - NASCAR w Karolinie Północne  
 03:00 Świat według Kiepskich - serial komediowy  
 04:10 Kabaretowa Ekstraklasa  
 04:40 Disco Gramy  
 05:25 Telezakupy TV Okazje

**TVP Kultura**

06:05 Ada, to nie wypadła! - kom., Polska, 1936  
 07:45 Którędy po sztuce  
 08:10 Opole na bis - „Panna, madonna, legenda tych lat” - koncert, 2011  
 09:15 Dokument tygodnia - Fanny Ardant. Filmy mojego życia - dok., Franc., 2022  
 10:25 Droga - Ostatnich gryzą psy - serial obycz., Polska, 1973  
 11:40 Maria Joao Pires gra Mozarta - koncert  
 12:35 Wydarzenia aktualne  
 13:10 Blue Note Records. Więcej niż muzyka - dok., Szwajc., 2018  
 14:50 Most na Renie - dram. wojenny, USA, 1969  
 16:55 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Waglewski - magazyn  
 17:35 Retro kino - Vera Cruz - western, USA, 1954



19:20 Dzień z życia artysty - Aga Zaryan - magazyn  
 20:00 Bilet do kina - Motyl i skafander - biograficzny, Franc., USA, 2007  
 22:00 Klub Jazzowy - Aga Zaryan - koncert, 2025  
 23:15 Dzięki Bogu - fab., Franc., 2017  
 01:35 Dobry tytuł - magazyn literacki  
 02:05 Kino nocne - Wolność - obycz., Hiszp., Belgia, 2021  
 03:55 Maria Joao Pires gra Mozarta - koncert, Niemcy, 2023  
 04:40 Tamte lata, tamte dni - Artur Andrus - magazyn  
 05:05 Podróż z historią - Czarne złoto - dok., Polska, 2017

**TV Puls**

06:00 Kobra - oddział specjalny - Po niebezpiecznym nastolatkiem, któremu dokucają rówieśnicy. Żeby wzmocnić poczucie własnej wartości przebera się w stronę superbohatera.  
 09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.  
 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Pewnego dnia 75-letnia Wiktoria Fortuńska odbiera telefon od „wnuczka”, który, dzwoni z nieznanego numeru i potrzebuje natychmiastowego finansowego wsparcia. Kobieta w tajemniczy mówi sąsiadce - 70-letniej Sabinie - co spotkało jej „wnusia” i że po pieniądzu przyjdzie kolega Maćka.



20:00 Jeden gniewny człowiek - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2021. Jason Statham wciela się w pracownika firmy transportującej gotówkę, który wykazuje się niezwykłymi umiejętnościami podczas napadu na konwoj.  
 22:35 Mechanik: Prawo zemsty - akcja, USA, 2011. Arthur Bishop (Jason Statham) jest elitarnym zabójcą. Każde modernstwo, którego się podejmie, wygląda jak nieszczerły wypadek.  
 00:15 Pitbull. Nowe Porządki - akcja, Polska, 2016  
 03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.  
 03:30 Dyzur - serial medyczny  
 04:10 Menu na miarę  
 04:55 Dyzur - serial medyczny

**TVN 7**

05:00 Szkoła - Brajan Kosowski z 7 klasy jest nieśmiałym nastolatkiem, któremu dokucają rówieśnicy. Żeby wzmocnić poczucie własnej wartości przebera się w stronę superbohatera.  
 06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny  
 06:55 Bugs Bunny Builders - animacja  
 07:40 Powrót Batmana - przygod., USA, 1992. Gotham znalazło się w niebezpieczeństwie. Pingwin postanowił zniszczyć miasto i jego mieszkańców. Naprzeciw złu staje Batman...  
 10:20 Ukryta prawda - program obyczajowy  
 11:25 Mówię Wam - talk-show  
 12:40 Ukryta prawda - program obyczajowy  
 15:25 Detektywi - program kryminalny



17:30 Godzilla - przygodowy, USA, Japonia, 2014  
 20:00 Notre-Dame płonie - katastrof., Franc., Włochy, Wlk. Bryt., USA, 2022. Prawdziwa historia walki o ocalenie jednego z najświętszych miejsc Europy oraz bezcennych relikwii chrześcijaństwa.  
 22:20 Każdy swój oddech - sens., USA, 2021  
 00:35 Showtime - kom., USA, 2002  
 02:35 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą  
 03:30 Usterka - program poradnikowy  
 04:05 Fachowcy - paradokument  
 04:45 Dorota was urządzi - program lifestyleowy

**TV 4**

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 07:00 Galileo - ciekawostki populonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 09:05 Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny 09:30 Galileo - ciekawostki populonaukowe 12:30 Mini Galileo - ciekawostki populonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 12:50 Ewolucja - kom., USA, 2001 14:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 02:05 STOP Drogówka - serial policyjny 03:05 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

**TV Trwam**

09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Regina Coeli 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Obiektywnie 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzielnia niewiasta 15:15 Mateczniki Polskości 15:30 Wierze w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Razem możemy wszystko 17:30 Przelamując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia

**NIEDZIELA • 10 maja**

**TVP 1**  
 05:00 Sprawdzamy - magazyn  
 05:25 Sprawa dla reportera  
 06:20 Słownik polsko-angielski - talk-show prof. J. Miódka  
 06:55 Słowo na niedzielę  
 07:00 Transmisja Mszy Świętej  
 08:00 Tydzień - magazyn  
 08:30 Życie po Sanatorium miłości - reportaż  
 08:50 Alternatywy 4 - serial, 1983  
 09:55 Ojciec Mateusz - serial krym.  
 10:55 Komisarz Alex - serial krym.  
 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Regina Coeli, Watykan  
 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Nowe życie - Zuzanna - rep.  
 13:10 BBC w Jedyńce - Szaki - Lasy - dok., Wlk. Bryt., 2024  
 14:30 Dom - serial, Polska, 1996  
 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja  
 17:00 Teleexpress  
 17:20 Pogoda  
 17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - talk-show



18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny  
 19:30 Program inform. 19.30  
 20:05 Sport  
 20:15 Pogoda  
 20:25 Wojna zastępcza - serial, Polska, 2026  
 21:25 Sanatorium miłości - reality show  
 22:15 Sanatorium miłości. Kulisy programu - felieton  
 22:20 Życie po Sanatorium miłości - reportaż  
 22:50 Wiek Adaline - melodram., Kan., USA, 2015  
 00:45 Czerwone maki - fab., Polska, 2024  
 02:45 Bitwa o Anzio - dramat woj., USA, Włochy, 1968  
 04:45 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

**TVP 2**  
 04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026  
 05:45 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025  
 06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2026  
 07:30 Pytanie na śniadanie  
 10:30 Domowe patenty - felieton  
 10:35 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn  
 11:05 The Voice Kids - Finał - widowisko muzyczne  
 13:05 The Voice Kids - Finał wyniki - widowisko muzyczne  
 14:00 Familiada - teleturniej  
 14:35 Koło fortuny - teleturniej  
 15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne



16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny  
 17:15 Sandokan, książkę piratów - serial, Włochy, 2025  
 18:20 Pan Mama - serial, 2026  
 18:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa, 2026  
 20:20 Postaw na milion - teleturniej  
 21:20 Kwiatki Polskie duże - widowisko publicystyczne, 2026  
 22:20 Gwiazdy w akcji - Chrzczyny - fab., Polska, 2021  
 24:00 Krucjata - Znak bliźniąt - serial krym., Polska, 2024  
 00:55 Ugotowany - obycz., USA, 2015  
 02:35 Akacja 38 - serial  
 03:30 Rodzinka.pl - serial kom.

**TVN**

05:40 Uwaga! - program interw.  
 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy  
 06:50 Bez kompleksów - program rozrywkowy  
 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny  
 11:30 Co za tydzień - program rozrywkowy  
 12:05 Mam talent - program rozrywkowy  
 14:40 Bitwa o gości - program rozrywkowy  
 15:45 Istoty Fantastyczne - film rodzinny, USA, Kan., 2024  
 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
 19:00 Fakty  
 19:25 The Traitors. Zdrajcy - reality show  
 19:30 Sport  
 19:40 Pogoda  
 19:45 The Traitors. Zdrajcy - reality show



21:30 Teściowie - kom., Polska, 2021. Czy wesele po odwołanym ślubie to przepis na katastrofę? Owszem. I to jak!  
 23:15 G.I. Joe: Czas Kobry - przygod., USA, Czechy, 2009. Podstępny handlarz bronią imieniem Destro wykrada ładunek śmiercionośnych rakiet...  
 01:45 Superwizjer - magazyn reporterów  
 02:25 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska  
 03:25 Uwaga! - program interwencyjny  
 03:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA  
 04:45 Nauka jazdy - reality show  
 05:10 Kto was tak urządził - program poradnikowy

**POLSAT**

06:00 Nowy dzień  
 08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy  
 11:55 Gęsia skórka - kom., USA, Australia, 2015. Historia przyjacieli dwojga nastolatków, którzy w niecodzienny sposób wpływają na losy prowincjonalnego miasteczka, gdy chłopak przypadkowo uwalnia potwory, zamknięte na kartach powieści grozy.  
 14:05 W głowie się nie mieści - anim., USA, 2015  
 16:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy  
 17:30 Awantura o kasę - teleturniej  
 18:50 Wydarzenia - program informacyjny  
 19:15 Sport  
 19:25 Pogoda  
 19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny



19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy  
 23:00 Skąd wiesz? - kom., USA, 2010  
 01:40 Dick i Jane: Niezły ubaw - kom., USA, 2005. Lata ciężkiej pracy Dicka Harpera (Jim Carrey) wreszcie przynoszą rezultaty, gdy bohater zostaje wiceprezeseem firmy Globodyne, światowego lidera na rynku medialnym.  
 03:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy  
 04:10 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy  
 04:40 Disco Gramy - program muzyczny  
 05:25 Telezakupy TV Okazje

**TVP Kultura**

06:00 Wielcy, wieksi i najwięksi - Historia festiwalu opolskich - 1993  
 06:55 Rozmowy (nie)wygodne - Mikotaj Grynberg  
 07:50 Bajnutki - widowisko kameralne, 2026  
 08:00 Liturgia prawosławna w Głogowie  
 09:05 Przysłań nad Biblią  
 09:25 Langhans - dusza świątyni, marka miasta - dok., Polska, 2026  
 10:05 Republika Dzieci - serial, 2021  
 11:05 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988  
 12:10 Koncert  
 12:40 Dokument tygodnia - Fanny Ardant. Filmy mojego życia - dok., Franc., 2022  
 13:45 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn  
 14:25 Kansas City - fab., USA, 1996



16:30 Dobry tytuł - magazyn  
 17:15 Niedziela z... twórczością Marii Czubaszek  
 18:05 Murmurando - film krótkometrażowy TVP  
 18:55 U cioci na imieninach - program rozrywkowy  
 20:00 Męstwo i honor - fab., Franc., 2007  
 22:40 Kulturalni - magazyn  
 23:35 Kod Hanekego - dokument, Francja, 2022  
 00:35 Noc krótkich filmów - Klient nasz pan - Tego nie robi się kotu  
 01:00 Klub Jazzowy - Aga Zaryan - koncert, 2025  
 02:05 Motyl i skafander - biogr., Franc., USA, 2007  
 04:00 Niedziela z... twórczością Marii Czubaszek  
 04:45 Teledyski

**TV Puls**

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.  
 06:40 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.  
 08:50 Naga broń: Zakt Wydziału Specjalnego - kom., USA, 1988. Porucznik Frank Drebin (Leslie Nielsen) zostaje przydzielony do ochrony królowej Elżbiety II podczas jej wizyty w Los Angeles...  
 10:35 Johnny English - kom., Wlk. Bryt., 2003. Johnny English (Rowan Atkinson) zostaje mianowany superagentem po tym, jak Agent One zostaje zamordowany, a reszta agentów ginie na jego pogrzebie.  
 12:10 Za jakie grzechy, dobry Boże? - kom., Franc., 2014  
 14:15 Forrest Gump - obycz., USA, 1994  
 17:35 Terminal - obycz., USA, 2004



20:00 Mechanik: Konfrontacja - akcja, USA, Tajlandia, 2016  
 22:00 Dziedzictwo krwi - akcja, USA, Franc. Mel Gibson wciela się w byłego skazanieca i outsidera próbującego odbudować relacje z dorastającą córką, graną przez Erin Moriarty, wpada w poważne kłopoty z brutalnym katemem narkotykowym.  
 23:50 Instykt pierwotny - akcja, USA, 2019  
 01:55 Dyzur - serial medyczny  
 03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.  
 03:25 Menu na miarę - program kulinarny  
 04:00 Dyzur - serial medyczny  
 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

**TVN 7**

05:15 Szkoła - Monika Zarzycka ze swoim ukochanym Jankiem startuje w konkursie tanecznym. Niestety chłopak podczas spotkania z kolegami łamie rękę.  
 06:15 Wiza na miłość - serial paradokumentalny  
 07:10 New Looney Tunes II - animacja  
 07:40 Wakacje w krzywym zwierciadle - kom., USA, 1983  
 09:45 Ukryta prawda - program obyczajowy  
 14:55 Detektywi - Niedaleko skłotu zostają znalezione zwłoki młodej dziewczyny. Lekarz sądowy, który bada ciało, prosi Annę Potaczek o pomoc w ustaleniu tożsamości ofiary.  
 17:55 Piotrusz Pan i Alicja w Krainie Czarów - film rodzinny, Wlk. Bryt., USA, 2020



20:00 Godzilla II: Król potworów - przygod., USA, Jap., 2019  
 22:50 Kod dostępu - sens., USA, 2001. Gabriel, wytrawny szpieg, ma dość obserwowania tego, jak inni ludzie zajmują się polityką. On sam ma doskonały pomysł na uporządkowanie świata, ale do tego potrzebuje wielkich pieniędzy. Takie pieniądze ma amerykański rząd...  
 00:50 Legendy ringu - kom., USA, 2013  
 03:15 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą  
 04:10 Usterka - program poradnikowy  
 04:45 Fachowcy - paradokument

**TV 4**

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 06:55 Katakizmy, które wstrząsnęły światem - dok., USA, Czechy, 2023 09:05 Ewa gotuje - program kulinarny 09:35 Galileo - ciekawostki populonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:40 Ace Ventura Junior - fabulary USA, 2009 13:40 Łowca i Królowa Lodu - sens., USA, 2016 15:55 Francie w Ameryce - kom., Franc., USA, 2001 17:55 Uroczysko - serial krym. 20:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny 00:00 STOP Drogówka - serial policyjny 01:00 Samochody, które podbiły świat 02:55 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

**TV Trwam**

09:30 Msza św. 10:30 Zło dobrem zwyciężaj! Historia Mayerling 11:00 Głos serca 12:00 Regina Coeli z Ojcem Św. Leonem XIV 12:15 Papież Polak do Rodaków 13:10 Serce ojca 14:45 Zrozumieć wartość życia - rozmowa z dr Wandą Półtawska 15:00 Wiesz też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:50 Mateczniki Polskości 17:00 Żyłem obok Św. 17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:00 Msza święta 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezp. Państwa 21:55 Św. na każdy dzień 22:00 Mocni Jego mocą 22:45 Jak wygrać małżeństwo? 23:00 Jak my to widzimy 23:30 Tam, gdzie Bóg płacze

PONIEDZIAŁEK • 11 maja		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
<b>TVP 1</b>	<b>TVP 2</b>						
06:00 Sprawdzamy - magazyn 06:20 Akacja 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:25 Zaraz wracam - serial, 2026 09:00 Ranczo - serial kom., 2007 10:05 Komisarz Alex - serial krym. 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:50 BBC w Jedyńce - Ssaki - Lasy - dok., Wlk. Bryt., 2024 14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial, 2023 06:25 Rodzina (nie od) święta - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie 11:40 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 12:15 Program 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - serial obycz., 2024 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024	05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Doradca smaku - program kulinarny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:40 Ukryta prawda - 27-letnia Milena jest singielką i mieszka z rodzicami Ireną i Bogdanem. Pewnego dnia Milena przywozi do biura Irenie dokumenty... 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda	06:00 Nowy dzień - serial kryminalny 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial parodokumentały 14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentały 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial parodokumentały 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:18 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport 19:45 Pogoda	06:15 Muzyczne poranki - teledyski 06:50 Od ucha do ucha - Małże - serial kryminalny 07:30 Słodki smak historii - dokument, Polska, 2017 08:05 Wtem - Krystyna Dąbrowska - Piotr Janicki - felietony 08:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn obyczajowy 09:00 Dobre strony - Juliusz Machulski i Robert Więckiewicz - reportaż 09:20 Tamte lata, tamte dni - Jan Englert - magazyn 10:00 Jan Serce - Pięszczyty - serial, Polska, 1981 11:15 Bodo - dram., Polska, 2016 13:30 Blue Note Records. Więcej niż muzyka - dok., Szwajc., 2018 15:05 U Pana Boga za miedzą - kom., Polska, 2009 17:05 Jan Serce - Zgryzoty - serial, Polska, 1981	06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Alex postanawiają spędzić weekend na torze Nurburgring. Wkrótce okazuje się jednak, że przy torze zostaje znalezione ciało. 10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny	05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmiennie ich los 05:55 Szkoła - Licealiści Sewerynowi Kruczkowi podoba się Emilia Żmuda. Inna koleżanka natrętnie go podrywa. 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 14:00 Detektywi - program kryminalny 15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 18:00 Sekrety życia - serial parodokumentały 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom i Biedny Dom - program parodok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial parodok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Dlaczego ja? - serial parodokumentały 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 16:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial parodok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Underworld: Bunt Lykanów - sens., USA, N. Zel., 2009 00:30 Love Island. Wyspa miłości 01:35 Hardkorowy lombard 02:35 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje
							
17:00 Telexpress 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela, Polska 18:20 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026 18:55 Akacja 38 - serial, Hiszp., 2018 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Teatr Telewizji - Wesele - spektakl teatralny, 2018 22:30 Świat bez fikcji - taniec z rosyjskim niedźwiedziem - dok., Polska, 2025 23:40 Balans bieli - magazyn 00:15 Gry uliczne - sens., Polska, 1996 02:00 Dziewczyna z tatużem - thriller, USA, 2011	18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 19:55 Domowe patenty - felieton 20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” - felieton 20:55 M jak miłość - serial, Polska, 2026 21:55 Na sygnale - serial fabularyz. 22:55 Okrutna miłość - serial, Wlk. Bryt., 2025 23:50 Parasite - fab., Korea Południowa, 2019 02:00 Cztery pory roku w Hawanie - serial krym., Hiszp., 2017 02:55 Akacja 38 - serial 03:45 Rodzinka.pl - serial kom.	19:55 Uwaga! - program interw. 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:50 The Floor - teleturniej 21:30 Bitwa o gości - program rozrywkowy 22:40 G.I. Joe: Odwet - przygod., USA, 2013 00:50 Pacific Rim - przygod., USA, 2013. Olbrzymie potwory - Kaiju - zaczynają niszczyć ludzkie miasta. Kiedy tradycyjna broń staje się niewystarczająca, do walki z bestiami staje nowy rodzaj maszyn bojowych... 03:35 Co za tydzień - program rozrywkowy 04:05 Uwaga! - program interw. 04:20 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 05:15 Nauka jazdy - reality show	19:55 Milionery - teleturniej 20:35 Mega hit - Bad Boys: Ride or Die - sens., USA, 2024. Kiedy zmarły kapitan policji zostaje powiązany z kartelami narkotykowymi, charyzmatyczny policjant z Miami - Mike Lowrey (Will Smith) i Marcus Burnett (Martin Lawrence) wyruszają na niebezpieczną misję, aby oczyścić jego imię. 23:00 S.W.A.T. Jednostka Specjalna - sens., USA, 2003 01:40 Misjonarz - sens., USA, 2007 03:35 Ewa Gołube - program kulinarny 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	18:25 Tygodnik Kulturalny 19:20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Uchwycić Czanne'a - serial dok., Wlk. Bryt., 2015 20:00 Poniedziałek z Bondem - Ośmiorniczka - sens., Wlk. Bryt., USA, 1983 22:20 Porozmawiajmy szczerze - Jacek Poniedziałek 23:00 Męstwo i honor - fab., Franc., 2007 01:30 Dzień z życia artysty - Aga Zaryn - magazyn 02:00 Kino nocne - Przyszań - film TVP, 1997 03:20 Więcej niż fikcja - Kod Hanekego - dok., Franc., 2022 04:20 Kulturalni - magazyn	20:00 Paradise City - akcja, USA, 2022. Ian Swan (Bruce Willis) to łowca nagród, który wpada na trop groźnego barona narkotykowego. Niestety, nie wszystko idzie zgodnie z planem... 21:55 Reguły zabijania - akcja, USA, 2022 23:45 Ostateczna rozgrywka - akcja, Wlk. Bryt., 2018 02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	21:00 Nocny pościg - sens., USA, 2015. Kiedy Mike, syn płatnego mordercy Jimmiego Conlona, staje się celem, Jimmy musi dokonać wyboru między rodziną przestępców, którą wybrał, a prawdziwą rodziną, którą porzucił dawno temu... 23:25 Miss agent - kom., USA, 2000. Szaleniec zagroził atakiem na uczestniczki konkursu piękności. Agent Eric Matthews wpada na genialny pomysł... 01:40 Skok na głęboką wodę - reality show 02:45 Mówię Wam - talk-show 03:55 SOS Ekipy w akcji - program policyjny 04:45 Dorota wa urzędzi - program lifestyleowy	06:50 Dzieci Andersa - Powrót do Afryki 07:55 Poczet Wlk. Polaków 08:00 Inf. dnia 08:15 Wiesz to też Polska 09:15 Słowo życia 09:20 Mateczniki Polkości 09:30 Basznowy teatr lalek 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 10:55 Błask prawdy 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Regina Coeli 12:03 Inf. dnia 12:20 Niebieskooki Anioł 13:10 Bezpieczna Mama 13:30 Msza św. 14:30 Bohaterowie najdłuższej wojny 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:20 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 20:00 Inf. dnia 20:20 Rozmianec 20:50 Mysłąg 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Z wędką nad wodę 22:25 Serce ojca

WTOREK • 12 maja		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
<b>TVP 1</b>	<b>TVP 2</b>						
05:10 Wykrywacz kłamstw - magazyn 05:30 Pytanie dnia - rozmowa 05:50 Reporterzy - magazyn 06:00 Oko na Świat - magazyn 06:25 Akacja 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:25 Zaraz wracam - serial, 2008 09:00 Ranczo - serial kom., 2008 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial krym. 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 To się oplaca - magazyn 12:55 Włochy - ostatnie dzikie zakątki - dok., Włochy, 2023 14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial, 2023 06:25 Przyszań nad Biblią - program religijny 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie 11:40 Rosół polski - magazyn kulinarny 12:15 Program 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - serial obycz., 2024 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej	05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Doradca smaku - program kulinarny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:40 Ukryta prawda - 45-letni Dawid zamawia do hotelowego pokoju dziewczynę z ekskluzywnej agencji towarzyskiej. Jest w szoku, kiedy w jego apartamencie zjawia się jego przybrana córka. 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny	06:00 Nowy dzień - serial kryminalny 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - parodokument 14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentały 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial parodokumentały 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Milionery - teleturniej	06:15 Muzyczne poranki - teledyski 06:45 Tamte lata, tamte dni - Marian Opania - magazyn 07:25 Skarb polskich pól - dokument, Polska, 2017 08:00 Wtem - Justyna Bargielska - Szczeban Kopyt - felietony 08:20 Dobry tytuł - magazyn literacki 09:00 Hala odlotów - talk-show 10:00 Jan Serce - serial, 1981 11:15 U Pana Boga za miedzą - kom., Polska, 2009 13:20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Uchwycić Czanne'a - serial dok., Wlk. Bryt., 2015 14:00 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP, 1964 15:10 Mój Nikfor - dram., Polska, 2004 17:00 Jan Serce - Chłopałki - serial, Polska, 1981	06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Bonrath świętuje 40-lecie służby. Niespodziewanie dochodzi do zamachu. Okazuje się, że ten akt był zemstą handlarza bronią Grundmanna. 10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny	05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmiennie ich los 05:55 Szkoła - Marta Mus z siódmej klasy jest zazdrosna o królika swojego chłopaka. Uczeń przyniósł zwierzę do szkoły na prezentację podczas lekcji biologii... 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 14:00 Detektywi - program kryminalny 15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 18:00 Sekrety życia - serial parodokumentały 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom i Biedny Dom - program parodok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial parodok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Dlaczego ja? - serial parodok. 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 16:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial parodok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Wyniszczenie - sens., Tajland., Wlk. Bryt., USA, 2018 00:20 Love Island. Wyspa miłości - reality show 01:25 Hardkorowy lombard 02:25 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje
							
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela, Polska 18:20 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026 18:55 Akacja 38 - serial, 2018 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:15 Omnibus - szyby i mądry - teleturniej 21:00 Konkurs Piosenki Eurowizji - koncert 23:40 Rain Man - dram., USA, 1988 01:55 Wiek Adaline - fab., Kan., USA, 2015 03:45 Raport specjalny - mag.	18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 19:55 Domowe patenty - felieton 20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” - felieton 20:55 M jak miłość - serial, Polska, 2026 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:25 Anatomia zła - dram., Polska, 2015 01:30 Chrzczyny - fab., Polska, 2021 03:00 Cesaria Evora - dok., Port., 2022 03:55 Rodzinka.pl - serial kom.	19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:50 The Floor - teleturniej 21:30 Skok na głęboką wodę - reality show 22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show 23:40 Superwizjer - magazyn reporterów 00:20 Godzilla i Kong: Nowe imperium - film, USA, Australia, 2024 02:45 The Traitors. Zdraycy - reality show 04:25 Uwaga! - program interw. 04:45 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska	20:30 Dzień Niepodległości - sens., USA, 1996. W kierunku Ziemi zmierza olbrzymich rozmiarów obiekt z kosmosu. Ekscentryczny informatyk, pracujący dla jednej ze stacji telewizyjnych, David Lewinson (Jeff Goldblum) domyśla się, że przybyłszy z kosmosu planują zniszczenie naszej planety. 23:45 Django - sens., USA, 2012. Pewnego dnia niewolnik Django staje twarzą w twarz z łowcą nagród Kingiem Schultzem... 03:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje	18:15 Mody Polskie - Poznań 18:55 Jan Englert. Spróbuj jeszcze raz pofrunąć - dok., Polska, 2025 20:00 Teatr Telewizji - Kuracja - spektakl teatralny, 2001 21:25 Miss Potter - dram., USA, Wlk. Bryt., 2006 23:10 Demoniczny uśmiech Jacka Nicholsona - dok., Franc., 2018 00:10 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn obyczajowy 00:40 Ośmiorniczka - sens., Wlk. Bryt., USA, 1983 02:50 Którędy po sztuce - Oskar Dawicki - magazyn 03:00 Tygodnik Kulturalny 03:45 Przyszań nad Biblią 04:00 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP, 1964 05:00 Teledyski	20:00 Bandyta - akcja, Kan., 2022. Film oparty na historii jednego z najbardziej nieuchwytnych przestępców w historii Kanady. Poza Melem Gibsonem w rolach głównych występują Josh Duhamel, Elisha Cuthbert. 22:25 Zły porucznik - thriller, USA, 2009. Policjant Terence McDonagh (Nicolas Cage) podlega w użyczeniu od narkotyków i leków przeciwbólowych... 01:00 Grizzly - akcja, USA, Kan., 2015 02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:35 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny	20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Kod dostępu - sens., USA, 2001 23:10 Wcielenie - horror, USA, Chiny, 2021. Madison jest sparaliżowana przez wzięcie makabrycznych morderstw, a jej męka pogłębia się, gdy odkrywa, że te sny na jawie są tak naprawdę przerażającą rzeczywistością. 01:25 Hotel Paradise - reality show 02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą 03:25 SOS Ekipy w akcji - program policyjny 04:15 Dorota wa urzędzi - program lifestyleowy	09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:00 Mocni w Wieżę 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Regina Coeli 12:03 Inf. dnia 12:20 Śladami Powstania Styczniowego na Podlasiu 13:05 Leśni zapalacze 13:30 Msza św. 14:30 Cysters 15:00 Ratujcie człowieka. Ludzie Kościoła wobec Zagłady 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apłeki 17:00 Wierze w Boga 17:30 Rajd Katyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Regina Coeli 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Rozmianec 20:50 Mysłąg Ojczyzna 21:00 Inf. dnia 21:20 Inf. dnia

**ŚRODA • 13 maja**

**TVP 1**

05:10 Wykrywacz kłamstw  
05:30 Pytanie dnia - rozmowa  
05:50 Reportery - magazyn  
06:00 Oko na Świat - magazyn  
06:25 Akacja 38 - serial, 2018  
07:00 Transmisja Mszy Świętej  
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn  
08:00 Serwis Info  
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026  
09:00 Ranczo - serial kom., 2008  
10:05 Komisarz Alex - serial krym.  
11:00 Ojciec Mateusz - serial  
12:00 Serwis Info  
12:10 Agrobiznes; Agropogoda  
12:40 Magazyn Rolniczy  
12:55 Włochy - ostatnie dzikie zakątki - dok., Włochy, 2023  
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022  
15:00 Serwis Info  
15:15 Reportery - magazyn  
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Telexpress  
17:20 Pogoda  
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny  
17:55 Klan - telenowela, Polska  
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026  
18:55 Akacja 38 - serial, 2018  
19:30 Program inform. 19.30  
19:55 Pytanie dnia - rozmowa  
20:10 Sport  
20:15 Pogoda  
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej  
21:20 Afera Thomasa Crowna - fab., USA, 1999  
23:25 Zemsta - kom., Polska, 2002  
01:10 Gry uliczne - sens., Polska, 1996  
02:55 Magazyn Ekspresu Reporterów  
03:55 Film dokumentalny

**TVP 2**

04:25 Na dobre i na złe - serial  
05:20 M jak miłość - serial, Polska, 2023  
06:10 Przystań nad Biblią - program religijny  
06:25 Pozyteczni.pl - magazyn  
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025  
07:30 Pytanie na śniadanie  
08:45 Serwis Info  
10:20 Pytanie na śniadanie  
11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny  
12:15 Program  
12:30 Koło fortuny - teleturniej  
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024  
14:05 Va Banque - teleturniej  
14:35 Na sygnale - serial fabularny  
15:05 La Promesa - serial obycz.  
15:50 Domowe patenty - felieton



16:00 Koło fortuny - teleturniej  
16:35 Familiada - teleturniej  
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024  
18:15 Va Banque - teleturniej  
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.  
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025  
20:40 Przepis dnia  
20:55 Na dobre i na złe - serial, Polska, 2026  
21:55 Na sygnale - serial fabularny  
22:55 Francuska ruletka - serial krym., Belgia, Franc., 2023  
23:55 Jesień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2022  
01:25 Okrutna miłość - serial, Wlk. Bryt., 2025  
02:20 Dzieci duchy - dok., Franc., 2023  
03:35 Rodzinka.pl - serial kom.

**TVN**

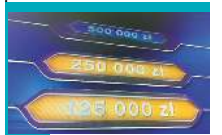
05:40 Uwaga! - program interwencyjny  
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy  
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny  
11:20 Doradca smaku - program kulinarny  
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
13:40 Ukryta prawda - 38-letnia Malwina budzi się w szpitalu. W nocy jej dom stanął w płomieniach. Uratował ją nowy sąsiad, Michał.  
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska  
17:55 Detektywi - program kryminalny  
19:00 Fakty  
19:35 Sport  
19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny  
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska  
20:50 The Floor - teleturniej  
21:30 Królowa przetrwania - reality show  
22:55 Idealny facet dla mojej dziewczyny - kom., Polska, 2009  
01:30 Niebezpieczni dzentelmeni - kom., Polska, 2022  
03:45 Największe polskie katastrofy: Prom Heweliusz - program dokumentalny  
04:45 Uwaga! - program interwencyjny  
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

**POLSAT**

06:00 Nowy dzień  
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny  
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy  
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny  
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny  
15:50 Wydarzenia - program informacyjny  
16:15 Pogoda  
16:20 Interwencja - magazyn reporterów  
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy  
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny  
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy  
18:50 Wydarzenia - program informacyjny  
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia  
19:30 Sport  
19:40 Pogoda



19:55 Milionery - teleturniej  
20:30 Bez pudru czyli Kabaret plus...  
21:50 Komediodowa środa - Wkręcieni - kom., Polska, 2013. Głównym bohaterem jest sympatyczny Ślązak Franek Szpak, „Franczesko” (Piotr Adamczyk), który - mimo wrodzonego wdzięku osobistego - nie ma szczęścia w miłości. Gdy nieoczekiwanie, w wyniku zwolnień grupowych, straci pracę, otrzyma kolejny cios - porzuci go ukochana...  
23:55 Dzień Niepodległości - sens., USA, 1996  
03:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy  
04:40 Disco Gramy  
05:25 Teledziewczyny TV Okazje

**TVP Kultura**

06:15 Muzyczne poranki  
06:50 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Bończak - magazyn  
07:30 Podróże z historią - Śląsk nieoczywisty - dok., 2017  
08:05 Wtem - Julia Fiedorczuk - Szczepan Kopyt - feliet.  
08:20 Porozmawiajmy szczerze - Jacek Poniedziałek  
09:00 Tygodnik Kulturalny  
10:00 Jan Serce - serial, 1981  
11:15 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP, 1964  
12:30 Mój Nikifor - dram., Polska, 2004  
14:20 Kant - doświadczenie wolności - dok., Niemcy  
15:30 Tydzień - magazyn  
17:10 Jan Serce - serial, 1981  
18:10 Dobre strony - Bowska i Michał Sikorski - reportaż  
18:30 Informacje kulturalne - magazyn  
18:55 Reżyserzy - Stephen Frears - dok., Wlk. Bryt., 2018



19:45 Andrzej Wajda - Notatki - Grazyna Szapolska - reportaż  
20:00 Wilkołak - fab., Niemcy, Polska, Niderl., 2018  
21:40 Przyczyty Sierlocka Holmesa - Lekarz i jego pacjent - serial, 1984  
22:50 Scena muzyczna - RGG Trio - koncert, 2020  
23:50 Hala odłotów - talk-show  
00:40 Miss Potter - dram., USA, Wlk. Bryt., 2006  
02:15 Informacje kulturalne  
02:35 Demoniczny uśmiech Jacka Nicholsona - dok., Franc., 2018  
03:35 W kogo ja się wrodziłem? - film TVP, 2001  
04:40 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, 2009  
05:05 Teledziewczyny TV Okazje

**TV Puls**

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny  
08:00 Kobra - oddział specjalny - Stróż prawa nie mogą dojść do siebie po tragicznym wydarzeniu. Jednak postanawiają zrobić wszystko, by złapać przestępcę. Czy im się uda?  
10:00 Triumf miłości - serial. Maria Desamparada, wychowana w sierocińcu, rozpoczyna karierę jako modelka w prestiżowym domu mody prowadzonym przez Victorię Sandoval...  
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy  
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy  
14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny  
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument  
17:00 Dzielnica strachu - serial  
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument



20:00 Mizantrop - thriller, USA, 2023. Od lat seryjny morderca pozostaje nieuchwytny, a jego zbrodnie się gromadzą. Zdesperowany szef FBI Geoffrey Lammark (Ben Mendelsohn) rekrutuje młodą, obiecującą policjantkę Eleanor Falco (Shailene Woodley).  
22:20 Księga luster - thriller, Australia, USA, 2024  
00:25 Miłość, seks & pandemia - obycz., Polska, 2022  
02:55 Dzielnica strachu - serial kryminalny  
03:55 Menu na miarę - program kulinarny  
04:35 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.  
05:00 Dzielnica strachu - serial

**TVN 7**

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los  
05:55 Szkoła - Gimmajalstki z 3c są gniebione przez złośliwą koleżankę. Nastolatki coraz bardziej boją się Emmy i jej szyderczych komentarzy...  
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy  
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny  
14:00 Detektywi - program kryminalny  
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska  
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy  
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny  
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy  
20:00 Hotel Paradise - reality show



21:00 W sieci kłamstw - sens., USA, 2008. Były dziennikarz, agent CIA udaje się do Jordani, gdzie ma wraz z miejscowymi służbami specjalnymi schwytać działacza Al Kaidy.  
23:40 Macho Cry Macho - obycz., USA, 2021. Spokojne życie historia emerytowanego hodowcy koni diametralnie się zmienia, gdy dostaje zlecenie od byłego szefa. Musi za wszelką cenę sprostać do domu jego syna.  
01:55 Hotel Paradise - reality show  
02:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą  
03:50 Fachowcy - parodokument  
04:30 Dorota was urządzi - program lifestyleowy

**TV 4**

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji  
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.  
08:55 Policjanci i Policjanci - serial paradok.  
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy  
11:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny  
13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy  
16:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej  
18:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok.  
20:00 Uroczysko - serial krym.  
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny  
21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto  
22:40 Pamięć absolutna - sens., USA, 1990  
00:55 Love Island. Wyspa miłości - reality show  
02:00 Hardkorowy lombard  
02:30 Interwencja - magazyn reporterów  
02:55 Śmierć na 1000 sposobów  
03:25 Lubię disco!  
04:25 Top 10 - Lista Przebojów  
05:30 Teledziewczyny TV Okazje

**TV Tram**

09:30 Sanktuarium polskie  
09:50 Św. na każdy dzień  
10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu  
11:10 Mateczniki Polskość  
11:25 Jestem mamą  
11:40 Myśląc Historia  
11:50 Odnależć siebie  
12:00 Regina Coeli  
12:03 Inf. dnia  
12:20 Zuzela - tu wszystko się zaczęło  
13:00 Fatima - orędzie na dziś  
13:30 Msza św.  
14:30 Powołani  
15:00 Cudowne ocalenie Jana Pawła II  
15:25 Przywrócić do życia  
15:50 Ma się rozumieć  
16:00 Inf. dnia  
16:10 Na zdrowie  
16:30 Pastuszkowie z Fatimy  
17:00 Po stronie prawdy  
17:55 Poczet Wlk. Polaków  
18:00 Regina Coeli  
18:05 Inf. dnia  
18:15 Rozmowy niedok.  
19:20 Odnależć siebie  
19:30 Bóg z nami  
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci  
20:00 Inf. dnia  
20:20 Różaniec  
20:50 Myśląc Ojczyzna  
21:00 Apel Jasnog.  
21:20 Inf. dnia  
21:40 Polski Punkt Widzenia

**CZWARTEK • 14 maja**

**TVP 1**

05:10 Wykrywacz kłamstw  
05:30 Pytanie dnia - rozmowa  
05:50 Reportery - magazyn  
06:00 Oko na Świat - magazyn  
06:25 Akacja 38 - serial, 2018  
07:00 Transmisja Mszy Świętej  
07:30 Pełnia Wiary - magazyn  
08:00 Serwis Info; Pogoda Info  
08:30 Zaraz wracam - serial, 2026  
09:05 Ranczo - serial kom., 2008  
10:05 Komisarz Alex - serial krym.  
11:00 Ojciec Mateusz - serial  
12:00 Serwis Info  
12:10 Agrobiznes; Agropogoda  
12:40 Program rolny  
12:55 Natura w Jedyńce - Włochy - ostatnie dzikie zakątki - dok., Włochy, 2023  
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022  
15:00 Serwis Info  
15:15 Reportery - magazyn  
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja  
17:00 Telexpress  
17:20 Pogoda  
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny  
17:55 Klan - telenowela, Polska  
18:20 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026  
18:55 Akacja 38 - serial, Hiszp., 2018  
19:30 Program inform. 19.30  
19:55 Pytanie dnia - rozmowa  
20:05 Sport  
20:15 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej  
21:00 Konkurs Piosenki Eurowizji - koncert, 2026  
23:35 Sprawa dla reportera  
00:30 Powrót - serial, 2022  
01:25 Rain Man - dram., USA, 1988  
03:40 Sprawa dla reportera

**TVP 2**

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy  
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023  
06:25 Operacja zdrowie - magazyn medyczny  
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025  
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny  
11:40 Dzień z życia artysty - Aga Zaryan - magazyn  
12:15 Program  
12:30 Koło fortuny - teleturniej  
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024  
14:05 Va Banque - teleturniej  
14:35 Na sygnale - serial fabularny  
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024  
16:00 Koło fortuny - teleturniej  
16:35 Familiada - teleturniej



17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024  
18:15 Va Banque - teleturniej  
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.  
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025  
19:55 Domowe patenty - felieton  
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025  
20:40 Tak to leciało - teleturniej muzyczny  
21:40 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy  
22:10 Zaćmienie - serial krym., Franc., 2024  
00:05 Rodzinka.pl - serial komediowy  
00:35 Anatomia zła - dram., Polska, 2015  
02:40 Akacja 38 - serial kostiumowy

**TVN**

05:40 Uwaga! - program interwencyjny  
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy  
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny  
11:20 Doradca smaku - program kulinarny  
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
13:40 Ukryta prawda - 42-letnia Anna odkrywa, że jej mąż Dariusz od kilku miesięcy ma romans. Kobieta nie jest w stanie mu wybaczyć i informuje go, że odchodzi.  
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska  
17:55 Detektywi - program kryminalny  
19:00 Fakty  
19:35 Sport



19:45 Pogoda  
19:55 Uwaga! - program interwencyjny  
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska  
20:50 The Floor - teleturniej  
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
22:40 Na twoim miejscu - kom., Polska, 2023  
00:45 Skok na głęboką wodę - reality show  
01:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska  
02:50 Uwaga! - program interwencyjny  
03:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA  
05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

**POLSAT**

06:00 Nowy dzień  
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do agencji Malanowskiego przychodzi Anna Pilawska. Niepokoi się o swoją siostrę Marię, która od jakiegoś czasu spędza całe noce poza domem i sprawia wrażenie, jakby się czegoś śmiertelnie bała.  
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy  
11:35 Gliniarze - parodokument  
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny  
15:50 Wydarzenia - program informacyjny  
16:15 Pogoda  
16:20 Interwencja - magazyn reporterów  
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy  
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny  
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy



18:50 Wydarzenia - program informacyjny  
19:20 Gość Wydarzeń  
19:25 Sport; Pogoda  
19:55 Milionery - teleturniej  
20:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy  
21:50 Zabij mnie kochanie - kom., Polska, 2024  
23:55 Jerry Maguire - obycz., USA, 1996. Jerry Maguire (Tom Cruise) jest jednym z najlepszych agentów pośredniczących między wybitnymi sportowcami i klubami. Pewnego dnia traci wszystko...  
02:55 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy  
04:40 Disco Gramy - program muzyczny  
05:25 Teledziewczyny TV Okazje

**TVP Kultura**

06:15 Muzyczne poranki  
06:40 Tamte lata, tamte dni - Marta Lipińska - magazyn  
07:15 Baśń o wodzie - dokument, Polska, 2017  
07:50 Wtem - Magdalena Bielska - Kamila Janiak - felietony  
08:00 Przystań nad Biblią  
08:15 Informacje kulturalne  
08:45 Kolekcja - felieton  
09:05 Niedziela z... twórczością Marii Czubarzek  
10:00 Jan Serce - Razenzie śmierć - serial, Polska, 1981  
11:05 Tydzień - magazyn  
12:45 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, 2009  
13:25 Każde dotknięcie zostawia ślad. Alina Szapocznikow - dok., Polska, 2009  
14:30 Dwa księżycy - obycz., Polska, 1993  
16:55 Jan Serce - serial, 1981  
18:05 Wydarzenia aktualne



18:40 Którędy po sztukę  
18:50 Portrety - Paul Newman - dokument, Franc., 2022  
20:00 Człowiek z marmuru - dram., Polska, 1976  
22:55 Hala odłotów - 199 - talk-show  
23:55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Michael Hutchence - dok., Wlk. Bryt., 2018  
00:20 Video Killed the Radio Star - AC, DC - Wlk. Bryt., 2010  
00:50 Wilkołak - fab., Niemcy, Polska, Niderl., 2018  
02:20 Scena muzyczna - RGG Trio - koncert, 2020  
03:10 Dzień z życia artysty - Aga Zaryan - magazyn  
03:40 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.

**TV Puls**

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny  
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir zostaje uwięziony w płomieniach na stacji benzynowej. Ratuje go jednak strażak Tommy, który jak się okazuje jest nowym chłopakiem Susanne.  
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy  
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy  
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy  
14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny  
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny  
17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny  
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny



20:00 Iluzja - akcja, USA, Franc., 2013. „Czterej jeźdźcy” to grupa iluzjonistów. Podczas swoich spektakli napadają na skarbce największych bogaczy, a zyski dzielą między zebraną publicznością.  
22:10 Córka prezydenta - kom., USA, 2004  
00:10 Johnny English - kom., Wlk. Bryt., 2003  
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny  
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument  
04:00 Menu na miarę - program kulinarny  
04:20 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.  
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

**TVN 7**

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los  
05:55 Szkoła - Gimmajalstka Honorata Widera jest bita i terroryzowana przez brata. Koleżanki pomagają jej znaleźć chłopaka, który stanąłby w jej obronie.  
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy  
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny  
14:00 Detektywi - program kryminalny  
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska  
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy  
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny  
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy  
20:00 Hotel Paradise - reality show



21:00 Miss agent II: Uzbrojona i uroczna - komedia, USA, 2005. Znajomi agentki Gracie Hart zostali porwani. Gdy przybywa ona na miejsce zdarzenia orientuje się, że agenci FBI niewiele robią w tej sprawie. Gracie podejmuje prowadzenia dochodzenia.  
23:25 Notre-Dame płonie - katastrof., Franc., Włochy, Wlk. Bryt., USA, 2022  
01:45 Hotel Paradise - reality show  
02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą  
03:40 S05 Ekipy w akcji - program policyjny  
04:30 Dorota was urządzi - program lifestyleowy

**TV 4**

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji  
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.  
08:55 Policjanci i Policjanci - serial paradok.  
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy  
11:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny  
13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy  
16:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej  
18:00 Policjanci i Policjanci - serial paradok.  
20:00 Uroczysko - serial kryminalny  
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny  
21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny  
22:40 Bratrstwo wilków - sens., Franc., 2001  
01:50 Love Island. Wyspa miłości - reality show  
02:55 Śmierć na 1000 sposobów  
03:25 Lubię disco!  
04:25 Top 10 - Lista Przebojów  
05:30 Teledziewczyny TV Okazje

**TV Tram**

09:30 Warkocz królewny Wisły  
09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis  
10:00 Inf. dnia  
10:15 Rozmowy niedok.  
11:25 Myśląc Ojczyzna  
11:35 Przyroda i ludzie  
12:00 Regina Coeli  
12:03 Inf. dnia  
12:20 Wykłady z kongresu  
12:50 Mateczniki Polskość  
13:00 Perły polskiego krajoznictwa  
13:20 Przegląd Tęg. „Niedziela”  
13:30 Msza św.  
14:30 Misja Szczecin-Kipsing  
15:00 Po stronie prawdy  
15:50 Ma się rozumieć  
16:00 Inf. dnia  
16:10 Z wedką nad wodę  
16:35 Sól ziemi  
17:05 Akademia pro-life  
17:50 Odpowiedzialni za Kościół  
17:55 Poczet Wlk. Polaków  
18:00 Regina Coeli  
18:05 Inf. dnia  
18:15 Rozmowy niedok.  
19:25 Św. na każdy dzień  
19:30 Każdy maluch to potrafi  
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci  
20:00 Inf. dnia  
20:20 Różaniec  
20:50 Głos Polski  
21:00 Apel Jasnog.  
21:20 Inf. dnia

**DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE**

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?  
Wybierz jeden ze sposobów.

**SMS**

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

**KUPON**

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

**REDAKCJA**

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

**Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.**

**UWAGA!**  
**JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA**

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

**OGŁOSZENIA****MIESZKANIE  
SPRZEDAM**

☒ **MIESZKANIE** 51 m2. 3 pokoje z kuchnią na 3 piętrze. Ryki, ul. Kościuszki 21. Cena 370 tys do negocjacji. Proszę dzwonić pod numer telefonu 664 422 262

☒ **MIESZKANIE** na os. Wiślana w Dęblinie z balkonem, pow. 44 mkw, 2 pokoje + wnęka, kuchnia, łazienka. woda ciepła z Junkers, kuchnia gazowa, mieszkanie do renowacji. Tel. 509 851 846.

**MIESZKANIE  
ZAMIENIĘ**

☒ **ZAMIENIĘ** mieszkanie w

## Nowy wygodny sposób dodawania **bezpłatnych** ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu. Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail. Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.



tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

**KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE**

\*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNICIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

**TWÓJ  
Głos**

KUPON WAŻNY  
DO 15 maja

# HURTOWNIA SPOŻYWCZA

u Helenki

María Pawlak

**Oferujemy:**

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodycze,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

**ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie**

RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI) Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-17.00 Sob 7.00-15.00

☎ 81 8652 103

**BARDZO DUŻY WYBÓR RYB I ŚLEDZI**

**OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE**

## USŁUGI ZIEMNE

KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ

**ODŚNIEŻANIE** dojazdów, posesji, parkingów

**JARKOP** Jarosław Dembek

**TRANSPORT 20-30 T** żwir, piach, kruszywa i inne

Czerniec 38, 08-550 Kłoczew

**tel. 721 094 302**

## SKUP ZŁOMU

AUTOROMANO

ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD

Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)

**573 779 889**

## TARTAK DREWNOHURT

- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łąty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

**REGAMET** OZBIŁ WYKROJ DŁĄCZ

**SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH**

Nowodwór 102A drewnohurt1@wp.pl

**790 219 819**

**WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA**

bloku na dom jednorodzinny w Rykach. Mieszkanie znajduje się przy ulicy Witosa blok numer 4. Trzy pokoje, 62,34 m<sup>2</sup>. Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331

### DOM SPRZEDAM

☒ **DOM** MUROWANY piętrowy 150 mkw, wszystkie media, wolnostojący na działce 495 mkw, osiedle XXX-lecia w Rykach. Tel. 695 569 944.

☒ **DOM** jednorodzinny w m. Stężyca, pow. 120 mkw, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, ogrzewanie CO plus gaz, podpiwniczony, z możliwością wykorzystania poddasza, dom na działce o pow. 1700 mkw. Do zamieszkania. Cena do uzg. Tel. 698 687 856.

### DO WYNAJĘCIA POSIADAM

☒ **DOM** wolnostojący, 50 mkw, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, częściowo umeblowane. Ryki ul. Królewska. Tel. 600 858 407.

☒ **LOKAL** - Wynajmę lokal użytkowy w centrum Garwolina, ul. Kościuszki 19. Tel. 600 453 298, 606 956 261

☒ **MIESZKANIE** umeblowane w Rykach na pierwszym piętrze, jeden pokój, przedpokój, kuchnia i

łazienka. Tel. 796 914 058.

☒ **LOKAL** - Wynajmę lokal użytkowy pod sklep lub inną działalność. Lokalizacja Trąbki k. Garwolina. Więcej informacji udzieli telefonicznie. Cena do uzgodnienia. Tel. 502 752 299

☒ **KAWALERKA** 30m<sup>2</sup>, umeblowana dla osoby nie palącej. Dęblin, os. Staszica. Tel: 609 777 346

### DZIAŁKA POLE SPRZEDAM



☒ **SIEDLISKO** w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m<sup>2</sup>, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

☒ **DZIAŁKA** uzbrojona, budowlana, 1600m<sup>2</sup> w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

☒ **DZIAŁKA** budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

☒ **DZIAŁKA** przemysłowa w Stężycy o pow. 40 arów, z możliwością wszelkiej zabudowy i prowadzenia działalności gospodarczej. Cena do uzgodnienia. Tel. 501 588 212.

☒ **DZIAŁKI** budowlane w Dęblinie przy ul. Stężycy, około 1200mkw, podobne wym. 37x33m, działka przy drodze wewnętrznej, piękna, słoneczna, niezakrzewiona, cena do uzg. Tel. 501 588 212, 509 962 388.

☒ **LAS** pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 130.000 zł. Tel. 607 607 700.

☒ **DZIAŁKA** budowlana o pow. 1644m<sup>2</sup>, położona w Garwolinie przy ul. Mickiewicza, przy samej ulicy, media, wodociąg przy działce. Cena do uzgodnienia. Tel: 728 201 263

☒ **LASY** w Słup Drugi. Działka nr. 3/2 las i zadrzewienie o (pow. 1,55ha) oraz pastwisko 0,33ha, razem 1,88ha. Działka nr. 4 las (pow. 0,83ha). Cena razem 200 tys. zł. Tel. 662 113 896

☒ **DZIAŁKA** budowlana 17,5 ara w Rykach przy ul. Swatowskiej. Cena do uzg. Tel. 600 379 329.

☒ **DZIAŁKA** budowlano-usługowa pow. 15 arów, media w drodze, Ryki ul. Królewska. Tel.

600 858 407.

☒ **ATRAKCYJNA** działka budowlana w miejscowości 08-503 Nowodwór przy drodze w kierunku na Wrzosówkę o powierzchni prawie 11 arów - 1094 m<sup>2</sup>. Prąd, woda, internet - światłowód. Tel. 668 698 581

☒ **DZIAŁKI** 2 szt. nr 3412/6 około 25 ar, Nr 3412/8 około 80 ar - odrolnione. Ryki ul. Jan-kowszczyzna 7. Cena do uzg. Tel. 507 862 337, 504 415 243.

☒ **POLE / LAS** pow. 5,20 ha, w tym 1,70 ha ornego reszta to las. Okolice Nowodworu. Tel. 889 758 909.

☒ **DZIAŁKA BUDOWLANA** z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m<sup>2</sup> przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 730 tys. TEL.608 522 606

☒ **SIEDLISKO** 27a, działka cała ogrodzona przy głównej drodze asfaltowej, woda i światło 220v na działce. Sobieszyn gm. Ułęż. Tel: 603 436 151

☒ **ŁĄKA** 0.25 ha z możliwością wykopania stawu. Pogonów, gm. Baranów. 7 000 zł plus opłaty notarialne. Tel: 662 660 677

☒ **DZIAŁKI BUDOWLANE**, wszystkie media, dogodne poło-

żenie, bardzo dobry dojazd, Ryki ul. Myśliwska. Cena do uzg. Tel. 500 190 674.

### DZIAŁKA POLE KUPIĘ

☒ **POLE** wezmę w dzierżawę, w Rososzy, Leopoldowie, Lasocinie, Budkach, Krukowie, Zalesiu, warunki do uzgodnienia. Tel. 510 051 435.

☒ **GRUNTY ROLNE** - Kupię lub przyjmę w dzierżawę grunty rolne Przykwa, Janopol, Budki Rososz, Kłoczew, miejscowości sąsiadujące.. Tel. 663 855 914

### SAMOCHÓD SPRZEDAM

☒ **ALFA ROMEO** Giulietta 1.4 TB 83KW prod. 2012r. 200 tys.km. stan bdb, cena do uzg. Ryki. Tel. 693 340 790.

☒ **AUDI** A4 B8 2.0 TDI 143km kombi, z końca 2008r. modelowo 2009, automat, kolor czarny, bogate wyposażenie, stan bdb, cena do uzg. Okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

☒ **DACIA** Sandero prod. 2021r. pierwsza rejestracja luty 2022r. poj. 999, benzyna + gaz, czarny met. system wspomagania parkowania przód/tył, kamera cofania, klimatyzacja automatyczna, przebieg 22000 km,

zakupiony w salonie, pierwszy właściciel, nadwozie hatchback, stan idealny. Cena 48.000 zł. Tel. 667 400 999.

☒ **TOYOTA** Auris, 1,4 D4D, srebrny metalik, klima, 5 drzwi, hak, turbina po regeneracji, bez dpf i dwumasy, zarejestrowany. Cena 10 300 zł. Ryki. Tel. 668 275 449.

☒ **VW** golf 6, 1.6 TDI, 2011r., 136 tys. km przebiegu, 5 drzwi, klimatyzacja, nawigacja, alufelgi, zarejestrowany, opłacony, 1 właściciel w Polsce, stan idealny. Okolice Garwolina. 18 570 zł. Tel: 692 263 782

☒ **VW** Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby x4, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane przednie siedzenia, przyciemnione tylne szyby, alufelgi i hak, 12.900 zł. Tel. 793 502 842

### SAMOCHÓD KUPIĘ

☒ **KUPIĘ** samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

### MOTOCYKL KUPIĘ

☒ **MOTOCYKLE** stare i części oraz Fiat 126p. Tel. 514 633 149.

## OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

- MECHANIKA POJAZDOWA Włodzimierz Lesisz
- SKLEP MOTORYZACYJNY Pełny zakres badań technicznych
- STACJA PALIW

08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2  
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

## ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓLKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW

**tel. 502 215 457**

## MARTYNKI Sp. z o.o.

POSADZKI MIXOKRETEM

TYNKI TRADYCYJNE

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW

Realizujemy prace w programie

Łączyła powierza ze zdrowy wybór

**604 566 208** 08-550 Kłoczew, Sosnowka 23

**PRYWATNY GABINET  
DERMATOLOGICZNY**

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

**Barbara BOJAR**

Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

**tel. 602 305 421**

**GABINET NEUROLOGICZNY**

lek. neurolog

**Mirosław LORENC**

Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) - czwartek 15 - 17  
rejestracja - 601 445 807

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM  
nagłe przypadki - ☎ 601 445 807

**CENTRUM STOMATOLOGICZNE  
LUXDENT**

Ryki, ul. K. Wojtyły 3  
I piętro, nad MediVitą

lek. dent. Sławomir KONCEWICZ  
tel. 534 260 870

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protezyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantogram, zdjęcia zębów

Rejestracja telefoniczna  
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

**PSYCHOLOGICZNE  
BADANIA  
KIEROWCÓW**

Pracownia Psychologiczna Urszula Szwed

tel. 601 722 982

www.badaniakierowcowryki.pl

Ryki, ul. Warszawska 100 (MEDIVITA)

**GABINET OKULISTYCZNY**

lek. med. Beata Flis  
specjalista chorób oczu

czynny w **czwartki** w godz. 16-18

Rejestracja telefoniczna  
od poniedziałku do piątku w godz. 10-18

**tel. 512 748 637**

08-500 Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6

**SANMED**

**PORADNIA**

DIETETYCZNA DLA DOROSŁYCH I DZIECI

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU!

SANMED tel. 81 822 89 99  
ul. Żytnia 16, 08-500 Ryki www.san-med.eu

**MOTO RÓŻNE  
SPRZEDAM**

☒ **CZĘŚCI** do ciągnika Władimirec, blok silnika, obciążniki, kolumna kierownicza, rozrusznik, Okolice Ryk. Cena do uzgodnienia. Tel. 691 422 766.

☒ **CZĘŚCI** używane do różnych marek samochodów osobowych i dostawczych oraz inne, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

☒ **DĘTKI** lotnicze 600x180, 300x125, 900x300, 700x250. Cena do uzg. Tel. 517 120 621.

☒ **GŁOWICA** do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

☒ **HAKI** holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

☒ **KOMPLET** OPON letnich Continental 235/45/18 używane, rocznik 2022/2023, cena 600 zł. Ryki. Tel. 505 691 209.

☒ **OPONY** letnie 235x55x18 Imperial 4 szt. stan idealny, cena 200 zł/szt. Ryki. Tel. 508 062 622.

☒ **OPONY** letnie i zimowe, felgi stalowe i aluminiowe, do samochodów osobowych dostawczych i terenowych oraz rolnicze, cena od 40 zł. tel. 601 308 103

☒ **OPONY** letnie Michelin Pilot Sport 3 235x45x18 4 szt. w dobrym stanie, cena 270 zł/kpl.

Okrzeja okolice. Tel. 604 891 618.

☒ **OPONY** letnie na felgach stalowych 195/65 R15, 5 otworów, komplet. Tel. 579 270 780.

☒ **OPONY** wielosezonowe 215/55/17 Goodyear, 2017r. cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 604 902 433.

☒ **OPONY** zimowe 4szt. Michelin 196/65 16C, tanio. Tel. 601 380 512.

☒ **OSIE** do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 do 20 ton. Felgi i opony dostawcze, ciężarowe i rolnicze. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 308 103.

☒ **QUAD** ATV 110-x, poj. 125, kolor moro, zadbane, bardzo mało używany, stan bardzo dobry, odbiór Dębówka, cena do negocjacji, okazja. Tel. 784 820 595

☒ **ROZDZIELACZ** 3-sekcyjny do hydrauliki zew. ciągnika kompletny. Ułęż. Tel. 660 266 589.

**MASZyny  
ROLNICZE  
SPRZEDAM**

☒ **CIĄGNIK** C-330 wraz z przyczepą jednoosiową. Tel. 507 114 046.

☒ **CIĄGNIK** C330 wraz z przyczepą 1-osiową. Tel. 507 114 046.

☒ **CIĄGNIK** nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany. BRONY nowe. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka. Wóz. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

☒ **CIĄGNIK** Ferguson 3512 stan bardzo dobry, pierwszy właściciel. Tel. 514 287 523.

☒ **ROZRZUTNIK** obornika Czarna Białostocka z nastawkami do kukurydzy, w dobrym stanie, Gończyce. dwuosiowy, kompletny z nastawkami do kukurydzy, 1990r. Chotynia. 7 500 zł. Tel: 600 942 748 Tel. 600 942 748.

**Grzegorz Ogrody**

- mycie kostki brukowej
- mycie elewacji domów i innych budynków
- usługi brukarskie
- usługi koparką CAT
- laweta ciężarowa do 7T

**663 436 660**

**MAKLESZ**

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów

**WAGA 60 ton**

08-500 Ryki, ul. Swatowska 20  
tel. 602 284 292, 698 642 151

**kicWent**  
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA

**KOMPLEKSOWE INSTALACJE  
SANITARNE**

KLIMATYZACJA  
WENTYLACJA  
POMPY CIEPŁA  
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA  
NAPRAWA  
MONTAŻ  
SERWIS

ul Warszawska 55  
08-500 Ryki

tel. 722 125 180  
www.kicwent.pl

**STUDNIE**  
Mirosław Izdebski  
Dąbrówka Stany 74

- STUDNIE WIERCONE
- POMPY CIEPŁA
- DESZCZOWNIE
- ODWODNIENIA

☎ 608 046 239  
☎ 504 320 592

**SYSTEMY ALARMOWE  
ORAZ KAMERY**

- bezpłatny kosztorys wybranego systemu
- szybka instalacja
- całodobowy serwis instalacji
- całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych

**Dowiedz się więcej:** Polska Firma

tel. 505 017 170  
tel. 502 147 256

**ROLDEKO  
PRODUCENT**

08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97  
roldeko@interia.pl

**ROLETY  
PLISY  
MOSKITIERY  
ŻALUZJE**

BEZ ZOBOWIĄZAŃ  
bezpłatny pomiar i wycena  
BEZ ZOBOWIĄZAŃ

☎ 793 733 400  
☎ 793 933 400  
www.roldeko.pl



**EUROCOLD**  
SIENKIEWICZ

klimatyzacja wentylacja  
pompy ciepła fotowoltaika  
ładowarki do aut elektrycznych

www.eurocold.pl

501 099 450

ul. Żytnia 64 B, 08-500 Ryki  
biuro.eurocold@gmail.com

Surowce wtórne  
**KORNEX** z myślą o środowisku

08-504 Ułęż, Korzeniów 80

**SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH**

OBSŁUGA FIRM  
odbiór makulatury  
odbiór folii

**ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU**

81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

☒ **JOHN** Deere 1140, stan dobry, 50k bez napędu. PŁUGI obrotowe 4 Gregoire. Gończyce. 17 000 zł. Tel: 600 942 748

☒ **MASZNY ROLNICZE** - rozrzutnik 1-osiowy fabryczny o remoncie, kopaczka ciągnikowa, brony 3, kultywator, przetrząsarka paskowa do siana. Tel. 601 308 103.

☒ **OPRYSKIWACZ** zawieszony, ciągnikowy 400 litrów, lance 10 m. Cena 2200 zł. Stan bardzo dobry. Okolice Ryk. Tel. 794 746 840.

☒ **PRASA** kostka Sipma Z-224/1 czerwona, stan bardzo dobry, sprawna, garażowana. Cena 8000 zł. Tel. 516 977 727

☒ **CIĄGNIK** FERGUSON 255, stan bdb, pierwszy właściciel. Tel. 514 287 523.

☒ **BRONY** 4. Tel. 512 648 071.

☒ **SIECZKARNIA** ręczna do drewna + silnik trójfazowy + włącznik + mufa. Stężycza. Tel. 517 120 621.

☒ **OPRYSKIWACZ** podwieszany ciągnikowy. Zbiornik 300 litr, i kompletny, lance stalowe rozkładane, końcówki i pompa sprawne. OPONY rolnicze do przyczepy. Opona wymiar 099R20- nowa. Opona o wym. 8.25-20- 2 szt. stan bdb. Można dzwonić cały dzień. Tel. 663 647 909.

☒ **ZBIORNIK** na mleko Alfa-Laval, poj. 650 litr, stan dobry. Okolice Stężycy. Tel. 517 524 896.

☒ **TALERZÓWKA** 2006, Międzyrzec Podlaski, 4x5 talerzy. Tel: 692 290 910

☒ **PRASA** sipma, 1997r., czerwona, wszystko w oryginale z wałkiem i drabinką. Tel: 692 290 910

☒ **PAJĄK** do siana, 2016r., jak nowy. Tel: 692 290 910

☒ **WÓZ** metalowy, kopaczka do ziemniaków, pługi 2/4, zgrabiarka 4/6, ramiona boczne składane z polami bron, opryskiwacz 400l. Tel: 784 063 070

☒ **CIĄGNIK** Ferguson 260, 60 km, wspomaganie kierownicy oraz tur. Tel. 511 07 95 54.

☒ **KOSIARKA** rotacyjna, szerokość koszenia 165 cm, sprawna. Tel. 511 07 95 54.

☒ **KOPACZKA** konna sprawna, cena do uzg. Przykwa. Tel. 785 465 788.

☒ **CIĄGNIK** c-360 1976r. stan dobry, kabina, zarejestrowany. Okolice Ryk. Cena do uzg. Tel. 609 334 333.

☒ **BRONY** 5, cena do uzg. Tel. 531 868 784.

☒ **PRASA** rolująca Warfama 2010r. owijanie sznurkiem, stan b.dobry, cena do uzg. Tel. 505 730 616.

☒ **PRASA** do słomy kostkująca, fFMZ PŁOCK, czerwona, stan bardzo dobry, w oryginale. Wola Korycka. Tel: 600 742 545

☒ **PRASA** Simpa Z-244kostka, rotacyjna przetrząsacz-zgrabiarka paskowa. Tel. 737 185 508, 601 532 898.

☒ **BIZON** Rekord 1990r. z sieczkarnią, gotowy do żniw. Sobolew. Tel. 509 463 025.

☒ **SIEWNIK** Meprozet 23; Poznań 2,7. Agregat uprawowy 2,1. Kultywator z wałkiem 1,8 / 2,1 / 2,4. Rozdrabniacz sadowniczy 1,6m. Glebogryzarka 1,6 / 1,8 m. Tel. 570 530 800.

☒ **PRASA** SIPMA Z 224/1 stan bdb. po kapitalnym remoncie. Tel. 785 465 784.

☒ **CIĄGNIK** ogrodniczy. Tel. 508 220 287.

### MASZNY ROLNICZE KUPIĘ

☒ **MASZNY** - ROZRZUTNIK, TALERZÓWKA, GLEBOGRYZARKA, PRASA, PRZYCZEPY, KOMBAJNY DO ZIEMNIAKÓW, SADZARKA I INNE. Tel. 517 293 861.

☒ **ZAKUPIĘ** siewnik Poznański, przyczepę wywrotkę, siewnik do nawozu, pługi 4-skibowe, sru-townik z mieszalnikiem pasz, taśmociąg do obornika. Garwolin. Tel. 721 517 916.

☒ **PRZEWRACARKA** karuzelowa Fella, Tel. 794 347 507.

☒ **KOPACZKĘ**, siewnik 15 i 17. Tel: 692 290 910

☒ **KUPIĘ** kopaczkę do ziemnia-

ków. Tel. 666 941 477

### MASZNY URZĄDZENIA SPRZEDAM

☒ **PIEC** CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

☒ **ŁYŻKO-KROKODYL** paleciak i widły do ładowarki Atlas. CENA DO UZG. Tel. 604 902 433.

☒ **SILNIK** 7,5 KW. Tel. 512 648 071.

☒ **KLIMATYZATOR** ANDE 1,10 KW z funkcją grzania. Tel. 692 945 589.

☒ **FREZARKO** PILARKA do drewna, możliwość cięcia, blat żeliwny, 400 V, firmowa, cena 1.850 zł. Tel. 787 380 145.

☒ **SILNIKI** elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa WS 15 400V. Tel. 603 346 594.

☒ **SCHŁADZALNIK** do mleka 600 litr, 2006r. Eurotanks, stan b.dobry, cena do uzg. Tel. 505 730 616.

### PRODUKTY I PŁODY ROLNE SPRZEDAM

☒ **ZIEMNIAKI** jadalne i sadzeniaki, paszowe. Odmiany biały: catania, irys. Odmiany żółte: michalina, jurek, wineta, denar, owacja, soraja, magnolia, mazur. Cena od 0,40 zł/kg. Możli-

wość dowozu do klienta. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

☒ **ZIEMNIAKI** paszowe, odpadowe dla zwierząt oraz ziemniaki kaliber sadzeniakowy 35-45. Odmiany Catania, Jurek, Mariola, Melody, Ricarda, Bellarosa. Tel. 608 107 393

☒ **SŁOMA** w belach i owies na siew z centrali. Tel: 724 114 573

☒ **SIANO** suche w belach 120x120, pierwszy i drugi pokos 2025 roku. SŁOMA w belach (pszenżyto). PSZENŻYTO około 1 tony, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

☒ **SŁOMA** w belach 150 x 150. Tel: 783 525 405

☒ **SIANO** w belach, sianokiszka i słoma. Maciejowice. Tel. 798 524 880.

☒ **ŻYTO** konsumpcyjne, zbiór 2025, ilość 5t. Tel. 516 977 727

☒ **CHLEB** na zakwasie żytnio pszennej mąki, domowy bez ulepszczy. SER biały twaróg. MLEKO wiejskie. Dostawa Ryki Kłoczew. Tel. 725 441 971.

☒ **SIANO** w kostkach około 1,5 tony. Owies około 1 tony. cena do uzg. okolice Kłoczewa. Tel. 536 005 304.

☒ **SŁOMA** w belach 130/130. Okolice Trojanowa. Tel. 660 387 436.

☒ **KUKURYDZA** suszona cała, mielona lub gnieciona. Paprotnia. Tel. 737 406 312, 608 887 301.

☒ **GRYKA**. Nowodwór. Tel. 604 172 533.

☒ **PSZENŻYTO** ozime ok. 1 tony. Mieszanka i owies jare około 6 ton. Słoma w belach pszenżytnia i jara 90 szt. rozm. 120 cm po pasówce. Siano w belach i kostkach. Okolice Trojanowa. Tel. 606 218 814.

☒ **ZIEMNIAKI** odpadowe, jadalne i kaliber sadzeniaka catania, ricarda, jurek. Okolice Maciejowic. Tel: 606 637 090

☒ **SIANOKISZONKA** w belach. Okolice Kłoczewa. Tel: 785 635 871

☒ **ZIEMNIAKI** jadalne lord i konstans. 1 zł/kg. Tel: 604 372 193

☒ **SIANOKISZONKA** i SŁOMA w belach 125x135cm po prasie McHale z nożami. Przykwa. Tel.

### SKUP KONI w każdej kondycji

Szybka płatność - dwa dni



517 055 016  
506 385 510

**SKUP AUT. KASACJA**  
Dobre ceny. Dojazd gratis  
Gotówka od ręki  
☎ 660 454 255

**SKUP BYDŁA I CIELĄT**  
KONKURENCYJNE CENY  
- byki - jałówki - krowy - konie  
wysyłam na export  
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI  
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM  
tel. 519 136 146, 506 385 510

**SKUP ZBÓŻ**  
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM  
NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON  
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa  
☎ 518 048 715

**SKUP ZBOŻA**  
• żyto • owies  
• pszenżyto i inne  
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa  
☎ 508 151 622



# RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

**KIERUNEK**  **Chrustne**

## SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

**SKUP ZŁOMU**  
☎ 609 126 733

## AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

**AUTOKASACJA**  
☎ 781 200 418

## SPRZEDAŻ CZĘŚCI

☎ 603 756 451

# SZAMBA

**zbiorniki betonowe na ścieki**  
domowe, przemysłowe,  
deszczówkę, gnojowicę



**tel. 791 519 607**  
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

# POSADZKI

MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM  
WYLEWKI ANHYDRYTOWE

## TYNKI

AGREGATEM



**T. Panasiewicz - 663 776 972**

630 855 914

☒ **OWIES**, różne odmiany, po centrali. Cena do uzg. Ryki. Tel. 605 340 777.

☒ **ŁUBIN** słodki wąskolistny fioletoowy. PSZENICA na paszę. Janisz. Tel. 691 165 395.

☒ **GRYKA** na siew, niepryskana, wietrzona, gotowa do siewu, cena 250 zł/100kg. Brusów. Tel. 731 211 590.

☒ **TRUSKAWKI** sadzonki. Ryki. Cena 0,70 zł/szt. Tel. 663 915 570.

☒ **ZIEMNIAKI** jadalne i sadzeniaki, odmiana owacja. Cena do uzg. Ryki. Tel. 603 437 844.

☒ **SIANO** w paczkach i luzem. Słoma w paczkach. Ziemniaki paszowe. Okolice Ryk. Tel. 692 302 869.

☒ **ŁUBIN** biały, około 300 kg. cena 1,50 zł/kg. Ryki. Tel. 602 681 147.

☒ **SŁOMA**. SIANO. ZBOŻE - owies i pszenżyto. Tel. 724 101 095.

☒ **SIANO** i SŁOMA w kostkach. Tel. 517 174 528.

☒ **ŁUBIN** biały gorzki „oskar”, młynkowany, niepryskany przed zbiorem. przygotowany do siewu. Swaty. Tel. 697 776 145.

### OPAŁ SPRZEDAM

☒ **DREWNO** OPAŁOWE łupany, sosna 250 zł m.p. brzoza 330 zł m.p. Dąb 360 zł m.p. Korytnica. Ceny dotyczą metra przestrzennego narzutowego. Tel. 607 607 700.



☒ **DREWNO** na opał, różne gatunki pocięte i połupane. Borowie, pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

☒ **DREWNO** opałowe, rąbane i w wałkach, różne gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

☒ **DREWNO** opałowe suche, mieszane dąb, grab. Tel. 600 824 588.

☒ **DREWNO** opałowe sosna, dąb, olcha, możliwy dowóz. Cena 130 - 350 zł/mp. Stężyca. Tel: 663 953 782

### AGD RTV SPRZEDAM

☒ **PIEKARNIK** elektryczny nie-używany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

☒ **PIEKARNIK** elektryczny nie-używany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

☒ **KUCHENKA** gazowa. Górzno. Tel. 726 574 281.

☒ **KUCHENKA** gazowa Zanussi, używana stan dobry, PIECYK gazowy Termer używany w dobrym stanie, cena od 220 zł. Ryki. Tel. 662 121 322.

### MEBLE SPRZEDAM

☒ **WERSALKA**, 2 ławy, 4 fotele, w bdb stanie. Tel. 507 114 046.



☒ **STÓL** NOWOCZESNY, wym. 90x160 plus 60cm po rozłożeniu, stan idealny, blat szklany bez żadnych zarysowań, cena do uzg. Ryki. Tel. 669 372 957.

☒ **PÓŁKA** na książki. 2 szafki nocne. 6 krzesła. Szybka przed kominek. Kilimy. Tel. 507 533 143.

### BUDOWLANE SPRZEDAM

☒ **DESKA** podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

☒ **TARCICA** dębowa 40 mm / 25mm gr. dł 3m, cena 1700 zł m.sz. Korytnica. Tel. 607 607 700.

☒ **STOPNIE** dębowe, cena od 100 zł. Tel. 607 607 700.

☒ **LISTWA** przypodłogowa dąb, cena 8 zł/mb. Tel. 607 607 700.

☒ **KANTÓWKA** 10x10cm 4m długa, cena 70 zł/szt. Tel. 607 607 700.

☒ **SŁUPKI** betonowe, 50 szt. wysokość 2,40. Cena do uzg. Tel. 601 380 512.



☒ **DESKI** całowe i półtorówki, sosnowe, 2 letnie, impregnowane. Okolice Ryk. Tel. 606732228.

☒ **OFERUJEMY:** - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

☒ **SŁUPKI** betonowe 12 szt. cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 536 005 304.

☒ **CEGŁA** kratówka. 0,50 zł/szt.

Sobolew. Tel. 509 818 820

☒ **CEGŁA** biała z rozbiórki, czysta, około 2 tys. szt. Cena 50 gr/szt. Tel. 513 367 255.

### DLA DZIECI SPRZEDAM

☒ **FOTELIK** samochodowy 9-36kg Graco, miejsce na napój, regulowany, cena 120 zł. Dęblin. Tel. 723 096 656.

### ZWIERZĘTA SPRZEDAM

☒ **KOGUTY** na chów. Tel. 783 525 405.

☒ **KACZORY** i kaczkę, sprzedam. Tel. 783 525 405.

☒ **JAŁÓWKA** rasy HF mleczna, wysokocielna, z dobrym pocho-

dzeniem. Tel. 505 269 561.

☒ **PROSIĘTA** sprzedam. Tel. 606 181 345

☒ **KROWY** simental, 3 szt. okolice Trojanowa. Tel. 728 346 048.

☒ **KUCYK** klacz dwa i pół roku. 1700 zł do negocjacji. Tel: 725 840 600

☒ **PROSIAKI** wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

☒ **KRÓLE**. GOŁĘBIE belgusy siwe i czerwone, i białe. Cena do uzg. Ok. Ryk. Tel. 691 422 766.

☒ **KLACZ** 2,5 letnia, kasztanka ładnej budowy. Druga 2 lata gniada, ładnej budowy. Okolice Garwolina. Tel: 667 495 651

### PRODUCENT OPAKOWAŃ KARTONOWYCH



**Tworzymy  
kartony dopasowane  
do Twoich potrzeb**

- opakowania w standardzie Fefco
- pudła klapowe
- pudła fasonowe
- pudełka do paczekomatów
- wypełniacze tekturowe



📍 Oszczywiłk 61, 08-500 Ryki

✉ boxmaster\_@outlook.com ☎ 734 036 346

## CENTRUM KOSTKI BRUKOWEJ

- ☑ KOSTKA BRUKOWA
- ☑ SYSTEMY OGRODZENIOWE
- ☑ GALANTERIA BETONOWA
- ☑ SYSTEMY ODWODNIENIA LINIOWYCH I PUNKTOWYCH
- ☑ KAMIEŃ DEKORACYJNY
- ☑ ZIEMIA OGRODOWA
- ☑ KRUSZYWA I CEMENT
- ☑ ŚRODKI DO CZYSZCZENIA I IMPREGNACJI KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI

## KUCHNIO

BRUKARSTWO

- ☑ UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ
- ☑ TRANSPORT (WYWROTKA / HDS)
- ☑ ROBOTY ZIEMNE (KOPARKA, KOPARKO-LADOWARKA, MINI-KOPARKA)
- ☑ CZYSZCZENIE I IMPREGNACJA KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI

📍 RYKI, ul. Słowackiego 26 ☎ 691 858 448

☒ **INDYKI** białe mięsne 6-tygodniowe. Tel. 504 787 976.

☒ **KLACZKI** - KONIKI POLSKIE, dopłatowe, roczne klaczki, cena 2.500 zł. Stary Miastków. Tel. 606 442 236.

### ZWIERZĘTA ODDAM

☒ **ODDAM** sukę w dobre ręce, czarna wilczyca, wiek 1,5 miesiąca. Tel. 693 515 461.

☒ **SUCZKA** 3 miesiące oddam, kolor brązowy, z małych piesków. Tel. 511 793 614.

### RÓŻNOŚCI SPRZEDAM

☒ **BRYCZKA** konna, koła ogumowane, przystosowana do jazdy w 1 lub 2 konie. Damianów. Cena do uzgodnienia. Tel: 535 393 938

☒ **AKORDEON** 2 szt.. 80 i 120. Górzno. Tel. 726 574 281.

☒ **BARAKOWÓZ** sprzedam, stan dobry, cena do uzg. Tel. 698 877 042.

☒ **AKORDEON** włoski Paolo Soprani 120 basów, 4 registry przy klawiszach nie kanciak. stan b.dobry, w kwietniu przywieziony z Włoch, Cena do uzg. Domasz k/Maciejowic. Tel. 880 410 620

☒ **DRZWI** zewnętrzne z demontażu, z futryną. Tel. 512 648 071.

☒ **WÓZEK** inwalidzki zwykły. Tel. 608 887 301.

☒ **ZLEWOZMYWAK** dwukomorowy 80x60 wraz z baterią, używany, stan bdb, cena 120 zł. Ryki. Tel. 662 121 322.

☒ **ROWER** kolarski Bianchi Alloy mk2 słynnej włoskiej marki, stan bdb. 1900 zł do negocjacji. Tel: 721 360 337

☒ **TUJE** szmaragd wys. 50 cm, 150 szt., 12 zł. Oronne, gm. Maciejowice. Tel: 691 916 952

☒ **INSTRUMENTY** i inne. Tel: 513 058 255

☒ **HULAJNOGA.** Tel: 513 058 255

☒ **MONETY** 2000 szt., medale, meble, butelki neuländer brauerei, obrazy. Ziębice. 40 000 z. Tel: 696 603 869

☒ **ŁÓDZ** (KRYPA) drewniana stan bardzo dobry, długość 6,25. Może być z silnikiem (nowy). Tel. 517 174 528.

☒ **ROWER** 28, męski, elektryczny. Garwolin. Niska cena. Tel: 502 438 054

☒ **BIG BAGI**, różne rodzaje. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

☒ **PLASTRY** DRZEWA DEBU o średnicy 140cm, owalne 100x70, 75x40cm o grubości około 10cm, cena odpowiednio 500, 200 i 100 zł. okolice Ryk. Tel. 606 238 736.

### RÓŻNOŚCI KUPIĘ

☒ **ZAKUPIE** ROWER w bardzo dobrym stanie, dla osoby dorosłej. Tel. 798 524 880.

### RÓŻNE

☒ **ODSTĄPIĘ** miejsce pochówku na komunalnym cmentarzu w Dęblinie, piwniczka na dwie trumny. Tel. 509 851 846.

☒ **POMOGE** samotnej matce z dzieckiem, w wieku do 35 lat, prawo jazdy bez nałogów; w zamian za pomoc w gospodarstwie, okolice Ryk.. Tel. 604 758 180.

### PRACA SZUKAM

☒ **STUDENT** informatyki (Politechnika Warszawska) pilnie poszukuje stażu lub pracy na stanowisku junior IT bądź pracownika biurowego. Email: studentpraca064@gmail.com Tel. 695 840 575

### PRACA DAM

☒ **PRACA** dla mężczyzn w gospodarstwie sadowniczym, mieszkanie na miejscu. Sobienie Jeziory. Tel: 602 357 597

☒ **ZATRUDNIĘ** PRACOWNIKA DO STOLARNI. Tel. 500 066 605.

☒ **WARYŃSKI** Origin rekrutuje! Adres: Traugutta 52, 08-430 Żelechów. Poszukujemy pracowników na różne stanowiska: ma-

gaznier, operator wózka widłowego, operator CNC, pomocnik przy malowaniu, spawacz. Tel. 608 841 650



☒ **SANTE** w Sobolewie i Stodzewie k. Parysowa, poszukuje osób chętnych do pracy na stanowiska: OBSŁUGA LINII PRODUKCYJNYCH; WSPARCIE PRODUKCJI. Szczegóły ofert pracy dostępne są na stronie www.sante.pl lub pod nr tel: 609740481; lub e-mail: praca@sante.pl

☒ **PRZYJMĘ** do pracy przy montażu szaf automatyki, oraz rozdzielnic NN. Tel. 506 130 858

☒ **ZATRUDNIĘ** pracownika ogólnobudowlanego, do elewacji a także murarza z doświadczeniem. Osoby tylko zdecydowane- współpraca na dłuższy okres czasu. Gwarancja atrakcyjnych zarobków. Kontakt: 695 725 656

☒ **PRACA** w gospodarstwie rolnym. W większości praca zmechanizowana. Okolice Starego Bazanowa. Tel: 505 621 623

☒ **POSZUKUJEMY** pracowników do sprzątania biur i magazynów w Pilawie. Praca w godzinach 7:00-15:00. Wymagane cechy to sumienność i dokładność. Zainteresowane osoby prosimy o SMS pod nr: 660 758 502

☒ **SERWISANT** / Serwisantka urzędzeń ppoż. - 11000zł netto. Tel. 690 314 500

### USŁUGI

☒ **ZŁOTA RĄCZKA** Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

☒ **SOLIDNE** MALOWANIE dachów, elewacji i wymiana rynnowania. Tel. 518 746 036.

☒ **MALOWANIE** MIESZKAŃ, dokładność i krótkie terminy. Tel. 511 548 087.

☒ **MAM** 20 lat doświadczenia w branży remontowej. Jestem dokładny. Przyjmę zlecenia: malowanie, tapetowanie, panele, biały montaż, składanie mebli, gipsowanie, zabudowy gk, naprawy różne. Tel: 513 082 046

☒ **GŁADZIE** gipsowe od 30 zł/m., malowanie od 12 zł/m., usługi remontowe, złota rączka. Tel: 514 062 506

**Sante**

## SZUKASZ PRACY?

W związku z rozwojem do zakładu produkcyjnego w Sobolewie i Stodzewie k. Parysowa poszukujemy osób chętnych do pracy na stanowiska:

- **OBSŁUGA LINII PRODUKCYJNYCH**
- **WSPARCIE PRODUKCJI**

Szczegóły ofert pracy dostępne są na stronie [www.sante.pl](http://www.sante.pl), pod nr tel. 609 740 481 lub email: [praca@sante.pl](mailto:praca@sante.pl)

## OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY SOBOLEW

### o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu planu ogólnego gminy Sobolew

Na podstawie art. 13i pkt 8, w nawiązaniu do art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.), art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) oraz chwały nr IX/57/2024 Rady Gminy w Sobolewie z dnia 28 listopada 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego gminy Sobolew **informuję o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących** projektu planu ogólnego gminy Sobolew wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Konsultacje społeczne prowadzone będą w następujących formach:

- zbieranie uwag do projektu planu w terminie **od 05 maja 2026 r. do 05 czerwca 2026 r.;**
- spotkanie otwarte, które odbędzie się **20 maja 2026 r. (środa) o godzinie 16:00**, w siedzibie Urzędu Gminy Sobolew, Rynek 1, 08-460 Sobolew (sala konferencyjna);
- dyżur projektanta planu ogólnego, który odbędzie się **21 maja 2026 r. (czwartek) w godzinach od 16:00 do 18:00** w siedzibie Urzędu Gminy Sobolew, Rynek 1, 08-460 Sobolew (sala konferencyjna);

Urząd Gminy Sobolew, w którym odbywać się będą konsultacje społeczne jest przystosowany do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami, o których mowa w ustawie z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

Projekt planu ogólnego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko został udostępniony w siedzibie Urzędu Gminy Sobolew, Rynek 1, 08-460 Sobolew, w godzinach pracy Urzędu oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Sobolew (w zakładce Plan ogólny gminy Sobolew, Konsultacje społeczne – link <https://bip.sobolew.pl/?bip=2&cid=136&id=620>

Uwagi do projektu planu ogólnego należy składać do Wójta Gminy Sobolew:

- na piśmie utrwalonym w postaci papierowej, w siedzibie Urzędu Gminy Sobolew, Rynek 1, 08-460 Sobolew lub na adres Urzędu, na formularzu w postaci papierowej,
- na piśmie utrwalonym w postaci elektronicznej, za pomocą środków komunikacji elektronicznej w szczególności poczty elektronicznej na adres: [sobolew@sobolew.pl](mailto:sobolew@sobolew.pl) lub skrzynka e-doręczenia: **AE:PL-74786-21888-UHCAW-34**, na formularzu w formie dokumentu elektronicznego

Formularz pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, na którym należy składać uwagi, dostępny jest na stronie Biuletynu Informacji Publicznej – <https://bip.sobolew.pl/?bip=2&cid=136&id=207> lub w siedzibie Urzędu.

Uwaga powinna zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile składający wniosek taki posiada, a także wskazanie, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem. Można podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Równocześnie, zgodnie z art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, informuję o możliwości składania uwag i wniosków do prognozy oddziaływania na środowisko w nieprzekraczalnym terminie **od 05 maja 2026 r. do 05 czerwca 2026 r.** w formie pisemnej lub ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy Sobolew, Rynek 1, 08-460 Sobolew albo za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: [sobolew@sobolew.pl](mailto:sobolew@sobolew.pl), bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Sobolew.

**Wójt Gminy Sobolew**

W związku z wejściem w życie przepisów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE z 27 kwietnia 2016 r. (Dz. U. UE. L z 2016 r. Nr 119, s.1 z późn. zm.) zwanego dalej „RODO” informuję, iż Państwa dane będą przetwarzane zgodnie z ww. przepisami. Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych dostępne są pod adresem internetowym: [RODO/Kontakt do IOD - BIP - Urząd Gminy w Sobolewie](http://RODO/Kontakt%20do%20IOD%20-%20BIP)

## Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026r. poz. 399) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 27 kwietnia 2026 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: [www.ryki.pl](http://www.ryki.pl), [umryki.bip.lubelskie.pl](http://umryki.bip.lubelskie.pl) w zakładce: gospodarka nieruchomościami – dzierżawa, najem, użyczenie został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości położonych na terenie miasta przeznaczonych do dzierżawy.

**Burmistrz Ryk  
inż. Jarosław Żaczek**

# JEMU ZAWDZIĘCZAMY MODLITWĘ „ZDROWAŚ MARYJO”



**Dorocznym odpustem wierni z dęblńskiej parafii uczcili swojego patrona. Św. Pius V to wielki czciciel Maryi. Cenił bardzo modlitwę różańcową**

W niedzielę 26 kwietnia, świątynia przy ulicy 1 Maja w Dęblinie wypełniła się wiernymi, którzy przybyli oddać hołd Świętemu Piusowi V, papieżowi, który patronuje tej parafii. Okazją, by liczni uczestniczyć w Eucharystii był nie tylko odpust parafialny, ale również pamiątka przyjęcia I Komunii Świętej przez dzieci rok temu w tym kościele. Uroczystości przewodniczył ks. Adam Przywuski, od 2001 roku posługujący na Podolu na Ukrainie. Początkowo był wykładowcą Wyższego Seminarium Duchownego w Gródku, a w 2003 r. został mianowany proboszczem parafii Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny oraz Kustoszem Sanktuarium Maryjnego w Latyczowie. Zamienił poddominikańskie zabudowania klasztorne w dom rekolekcyjny i dom pielgrzyma, goszczący często pątników z Polski. Opiekuje się również zapomnianymi cmentarzami, m.in. odnowił mogiły pochowanych w Latyczowie żołnierzy poległych w 1920 roku oraz grób Polikseny Paderewskiej, matki Ignacego Paderewskiego. Dbą także o dawne kościoły katolickie, zabezpieczając je przed dewastacją i profanacją. Po sumie odpustowej parafianie z Dębli złożyli do puszek ofiary wspierające posługę duszpasterską ks. Przywuskiego. Kościół wspomina Św.



Uroczystości odpustowe zbiegły się z rocznicą dzieci, które rok temu przystąpiły do I Komunii Świętej

Piusa V 30 kwietnia. Tego dnia o godz. 18.00 na cmentarzu parafialnym w Dęblinie parafianie i ich goście przybyli na cmentarz, aby modlić się za zmarłych i ofiarować za nich odpust. Przyszły papież Pius V urodził się 17 stycznia 1504 r. w Bosco Marengo w Piemontie (Włochy). Drogowskazem jego życia była najdoskonalsza pobożność chrześcijańska. Rodziców nie było stać na kształcenie syna, dlatego Antonio (takie imię otrzymał na chrzcie) zajmował się wypasaniem owiec. W wieku 14 lat dzięki pomocy sąsiadów dostał się na studia do konwentu dominikanów. Rok później przywdział habit zakonny przyjmując imię Michele. W 1528 r. przyjął święcenia kapłańskie. Wielokrotnie wybierano go na przeora, wyróżniał się szlachetnymi obyczajami i prowadził surowe życie. W 1556 r. został biskupem, a rok później kardynałem. W 1566 r. został wybrany na papieża obierając sobie imię Pius, co oznacza pobożny, życzliwy, oddany. Cenił bardzo modlitwę różańcową. Pozdrowienie Anielskie „Zdrowaś Maryjo”, które dzisiaj znamy zawdzięczamy właśnie jemu. Pius V był papieżem wyczulonym na biedę i krzywdę drugiego człowieka. Umiał się po-



Okazją, by licznie uczestniczyć w Eucharystii był nie tylko odpust parafialny, ale również pamiątka przyjęcia I Komunii Świętej przez dzieci rok temu



Zwieńczeniem uroczystości odpustowych była procesja eucharystyczna wokół świątyni, na czele której szli „Strażnicy Kościoła”

chylić nad cierpieniem odrzuconych i dla nich tworzył domy. Budował sierocińce dla dzieci, domy starców, co było czymś nowym w tym okresie. Wystawił wie-

le szkół i szpitali. Jego pontyfikat, to również początek białej sutanny papieża. Przewodził Kościołowi dość krótko, bo nieco ponad 6 lat. Zmarł 1 maja 1572 r. w wieku

68 lat. Zaraz po śmierci otaczała go cześć wiernych. Został kanonizowany w 1712 roku.

Zbigniew Jończyk  
(fot. parafia Piusa V w Dęblinie)

## KALENDARZ LITURGICZNY

**5 maja, wtorek**  
WSPOMNIENIE ŚW. STANISŁAWA KAZIMIERCZYKA, PREZBITERA  
- PAPIEŻ LEON XIII WYDAŁ ENCYKLIKĘ IN PLURIMIS O NIEWOLNICTWIE (1888 R.)

**6 maja, środa**  
ŚWIĘTO ŚWIĘTYCH APOSTOŁÓW FILIPA I JAKUBA  
- ZAŁOŻONO WYŻSZE SEMINARIUM DUCHOWNE W PŁOCKU (1710 R.)  
- PRZEBYWAJĄCY W DAMASZKU JAN PAWEŁ II JAKO PIERWSZY PAPIEŻ ODWIEDZIŁ MECZET (2001 R.)

**7 maja, czwartek**  
PATRON DNIA: NMP, MATKA ŁASKI BOŻEJ  
- PAPIEŻ PIUS X POWOŁAŁ PAPIESKI INSTYTUT BIBLIJNY (1909 R.)  
- JAN PAWEŁ II ROZPOCZĄŁ WIZYTĘ W RUMUNII, PIERWSZĄ W HISTORII W KRAJU PRAWOSŁAWNYM (1999 R.)  
- PAPIEŻ BENEDYKT XVI ODBYŁ INGRES DO BAZYLIKI LATERAŃSKIEJ (2005 R.)

**8 maja, piątek**  
UROCZYSTOŚĆ ŚW. STANISŁAWA, BISKUPA I MĘCZENNIKA, GŁÓWNEGO PATRONA POLSKI  
- BISKUPI POLSCY SKIEROWALI DO RZĄDU PRL LIST, KTÓRY PRZESZEDŁ DO HISTORII POD NAZWĄ NON POSSUMUS (1953 R.)  
- JÓZEF KOWALCZYK ZOSTAŁ MIANOWANY ARCYBISKUPEM METROPOLITĄ GNIEŹNIEŃSKIM I PRYMASEM POLSKI (2010 R.)  
- UR. SIĘ JAN MARIA VIANNEY, ŚWIĘTY (1786 R.)  
- KARD. ROBERT FRANCIS PREVOST ZOSTAŁ WYBRANY NA PAPIEŻA, PRZYJMUJĄC IMIĘ LEON XIV (2025 R.)

**9 maja, sobota**  
PATRON DNIA: ŚW. PACHOMIUSZ, PUSTELNIK

**10 maja, niedziela**  
PATRON DNIA: ŚW. JAN Z AVILI  
- MICHAŁ ANIOŁ ROZPOCZĄŁ MALOWANIE FRESKÓW W KAPLICY SYKSTYŃSKIEJ (1508 R.)

**11 maja, poniedziałek**  
PATRON DNIA: ŚW. IGNACY Z LAÇONI  
- JAN PAWEŁ II OTWORZYŁ PROCES BEATYFIKACYJNY PAPIEŻA PAWŁA VI (1993 R.)

# KOTERSKI O WALCE Z UZALEŻNIENIEM



**Znany aktor spotkał się z młodzieżą i opowiedział o swoim życiu oraz wychodzeniu z nałogu**

**M**ichał Koterski odwiedził I Liceum Ogólnokształcące w Rykach. Spotkanie odbyło się podczas dnia otwartego szkoły. Nie była to jednak rozmowa o filmie czy kabarecie. Aktor mówił o uzależnieniach, swoim życiu i trudnej drodze do wyjścia z nałogu. Od kilku lat prowadzi ośrodek leczenia uzależnień. Opowiedział o bólu, walce i o tym, jak podnieść się, gdy wydaje się, że nie ma już nadziei.

**„ZAKOCHAŁEM SIĘ W ALKOHOLU”**

Aktor przyznał, że jego



Wizyta Michała Koterskiego w Rykach miała charakter profilaktyczny (fot. ILO Ryki)

problemy zaczęły się w dzieciństwie. Dorastał w Łodzi, w trudnej sytuacji rodzinnej. Rodzice żyli w separacji, a ojciec zmagał się z alkoholizmem. - *Mimo wszystko kochałem tatę. Był moim idolem i pierwszym wzorem mężczyzny, ale widząc go nietrzeźwego, bałem się, bo nie wiedziałem, co się z nim dzieje* - mówił.

Lęk i wstyd wpływa-

ły też na jego relacje w szkole. Gdy pojawili się znajomi, pojawił się też alkohol. - *Zakochałem się w nim od pierwszego wejrzenia, bo był lekarstwem na mój lęk i wstyd* - przyznał przed młodzieżą.

Z czasem doszły także narkotyki. W wieku 21 lat, dzięki pomocy matki, trafił na leczenie. Jak podkreślił, jego terapia - w różnych miejscach - trwała ponad 20 lat.

**„ZACZYNA SIĘ OD ZŁEGO WYBORU”**

Podczas spotkania przestrzegał młodzież przed używkami. - *Alkohol i narkotyki mają to do siebie, że na początku obiecują wszystko, co najlepsze. Nie jest tak, że po pierwszym alkoholu, na drugi dzień łądujemy na dworcu, albo ze strzykawką. To tak nie działa. Na początku są same plusy. Bo cały sens tych używek polega*

na tym, żebyście uwierzyli, że możecie to kontrolować. A kiedy już w to uwierzycie, wtedy do naszych drzwi puka diabeł i mówi: „Teraz nie będziesz mógł żyć bez tego i beze mnie” - mówił. - *Pamiętajcie też widząc człowieka pod budką z piwem, że on nie od zawsze tam był. Bo i on miał dzieciństwo i marzenia inne niż alkohol. Ale dokonał niefortelnego wyboru. Podkreślił, że uzależnienie to poważna choroba. - *Czy to w najlepszych ośrodkach w Stanach Zjednoczonych, czy tych w Polsce, z uzależnienia udaje się uratować jedną na dziesięć osób. Pamiętam wiele wspaniałych, młodych ludzi, których poznałem na leczeniu. Ich już nie ma. Mnie cudem udało się przeżyć* - zaznaczył.*

**„BĄDŹCIE DLA SIEBIE WRAŻLIWSI”**

Na koniec zwrócił się do uczniów z ważnym apelem. - *Jesteście w szkole*

*dla siebie bliscy, bo to tutaj spędzacie ze sobą po osiem godzin dziennie. To bardzo dużo. Tymczasem często dochodzi w szkole do wyśmiewania rówieśników, którzy pozostają smutni na uboczu. Pamiętajcie, że nie wiecie z czym ta osoba przychodzi do szkoły, nie wiecie, że być może w domu tej dziewczyny czy chłopaka rozgrywa się dramat. Nikt tego nie powie, bo to największa tajemnica domu. Bądźcie dla siebie wrażliwi. Apeluję do was o to, bo w wielu szkołach dochodzi do samobójstw. Wtedy często mówi się: „Ja nie wiedziałem”. Pamiętajcie, każdy człowiek ma swój dżban wytrzymałości, który w pewnym momencie pęka* - powiedział.

Uczniowie zadawali też pytania. Jedno z nich dotyczyło powrotu do nałogu. Aktor przyznał, że nie boi się przeszłości, bo - jak podkreślił - takie myśli tylko niepotrzebnie budzą lęk.

**Tomasz Kępka**

## ukwaś sam



# JOGURT

probiotyczny

posiada największą liczbę kultur ze wszystkich Zakwasek

zrób jogurt bez oleju palmowego, konserwantów i GMO

Więcej informacji  
[www.jogurt-domowy.pl](http://www.jogurt-domowy.pl)

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych lub pod tel. **600-58-99-79**



## Jak odnowić starą wannę

**Zażółcenia, zmatowienia i obtłuczenia emalii nie muszą oznaczać kosztownego remontu. Istnieją proste sposoby na odnowienie łazienkowej wanny**

Codziennie użytkowanie sprawia, że jej powierzchnia stopniowo się niszczy. Wpływ mają na to osady z kamienia, kosmetyki i detergenty. Ważna jest też twarda woda, która zostawia trudne naloty. Do tego dochodzi używanie szorstkich gąbek i silnych środków czyszczących. Powstają mikro-rsy, a wanna traci połysk i wygląda na zużytą.

**MALOWANIE, A MOŻE AKRYLOWA WKŁADKA?**

Najprostszym i najtańszym sposobem jest dokładne czyszczenie domowymi środkami. Soda oczyszczona i ocet pomagają usunąć osady i przywracają blask. Wystarczy



☛ Zażółcenia, zmatowienia i obtłuczenia emalii nie muszą oznaczać kosztownego remontu. Istnieją proste sposoby na odnowienie łazienkowej wanny

posypać wannę sodą, przetrzeć wilgotną gąbką, a potem spryskać octem. Po spłukaniu i osuszeniu efekt widać od razu. Gdy wanna jest bardziej zniszczona, można użyć past polerskich lub specjalnych zestawów naprawczych. Pomagają wygładzić rysy i przywrócić połysk bez dużych kosztów.

Popularnym rozwiązaniem jest też malowanie wanny farbą renowacyjną. Tworzy ona nową powłokę, która zakrywa przebarwienia i poprawia wygląd. Ważne jest dobre przygotowanie po-

wierzchni, aby efekt był trwały. Najbardziej widoczny efekt daje metoda „wanna w wannę”. Polega na zamontowaniu akrylowej wkładki w starej wannie. Dzięki temu powstaje nowa powierzchnia bez skuwania płytek. Cały proces trwa około dwóch godzin i od razu widać zmianę.

Wybór metody zależy od stanu wanny i budżetu. Często proste działania wystarczą, by poprawić jej wygląd i uniknąć kosztownego remontu.

**Tomasz Kępka**

# ZADBAJ O SWÓJ OGRÓD BEZ WYSIŁKU: JAK WYBRAĆ IDEALNE GRABIE NA LATA?

**Wiosenne i jesienne porządki w ogrodzie to dla wielu z nas czas wyętej pracy. Aby cieszyć się pięknym otoczeniem domu bez nadmiernego obciążania pleców i stawów, kluczowy jest dobór odpowiednich narzędzi**

Rynek oferuje dziś dziesiątki modeli, dlatego przygotowaliśmy poradnik, który pomoże Państwu odnaleźć się w gąszczu ofert i wybrać sprzęt najlepiej dopasowany do potrzeb.

## GRABIE UNIWERSALNE - FUNDAMENT KAŻDEGO SCHOWKA

To najbardziej wszechstronne narzędzia, zazwyczaj wykonane z metalu lub hartowanej stali. Idealnie nadają się do wyrównywania ziemi



Wiosenne i jesienne porządki w ogrodzie to dla wielu z nas czas wyętej pracy. Aby cieszyć się pięknym otoczeniem domu bez nadmiernego obciążania pleców i stawów, kluczowy jest dobór odpowiednich narzędzi

na grządkach, rozbijania grud gleby czy zbierania cięższych odpadków ogrodowych.

**Na co zwrócić uwagę:** Warto szukać modeli

wzmocnionych (np. 12- lub 16-zębnych), które nie wyginają się przy pracy w twardym podłożu.

**Zakres cenowy:** Prost-

sze modele metalowe kupimy już od 14 zł, natomiast markowe, ergonomiczne narzędzia (np. Cellfast czy Fiskars) to wydatek rzędu 50-95 zł.

## GRABIE DO LIŚCI I TRAWY - LEKKOŚĆ I WYGODA

Dla osób ceniących lekkość pracy, niezastąpione będą grabie wachlarzowe wykonane z tworzywa sztucznego. Są one znacznie lżejsze od metalowych, co jest niezwykle ważne przy wielogodzinnym sprzątaniu trawnika.

**Na co zwrócić uwagę:** Szerokie głowice (nawet powyżej 50 cm) pozwalają na szybszą pracę. Modele z trzonkami o długości około 160 cm pozwalają zachować wyprostowaną sylwetkę.

**Zakres cenowy:** Najprostsze grabki plastikowe znajdziemy już za 8-15 zł. Solidne, duże

modele z trwałego tworzywa kosztują od 40 zł do około 90 zł.

## MAŁE GRABKI I PAZURKI - PRECYZJA NA GRZĄDKACH

Praca przy kwiatkach czy w donicach wymaga mniejszych narzędzi. Krótkie grabki (ok. 30 cm długości) pozwalają na precyzyjne spulchnianie ziemi bez ryzyka uszkodzenia korzeni roślin.

**Na co zwrócić uwagę:** Modele z rączkami typu „softgrip” (miękki uchwyt) są znacznie wygodniejsze dla dłoni, co docenią osoby borykające się z bólami stawów.

**Zakres cenowy:** Małe narzędzia to koszt od 7 zł do 30 zł za sztukę.

## NARZĘDZIA DO ZADAŃ SPECJALNYCH

Jeśli marzą Państwo o idealnym trawniku, warto rozważyć narzędzia specja-

listyczne.

Grabie do wertykulacji (napowietrzania): Pomagają usunąć mech i martwą trawę, co pozwala trawnikowi „oddychać”. Cena: ok. 57-80 zł.

Niwelatory terenu: Służą do idealnego wyrównywania powierzchni pod nowy trawnik. Cena: od 70 zł do ponad 200 zł za profesjonalne ramy.

## PODSUMOWANIE - CO WYBRAĆ?

Przy zakupie warto kierować się nie tylko ceną, ale przede wszystkim wagą narzędzia oraz materiałem głowicy. Metal gwarantuje trwałość na lata, natomiast tworzywo sztuczne zapewnia komfort i lekkość, która oszczędza nasze siły. Pamiętajmy, że markowe produkty (np. Fiskars, Gardena czy Cellfast) często oferują lepszą ergonomię, co przekłada się na mniejsze zmęczenie po pracy w ogrodzie.

## Jak wybrać najlepszą ręczną równiarkę?

**Ręczny niwelator to niezastąpione narzędzie przy zakładaniu trawnika, piaskowaniu czy wyrównywaniu kretowisk**

Wybierając model dla siebie, warto kierować się przede wszystkim szerokością głowicy i wagą urządzenia.

## ZŁOTY STANDARD (90X30 CM)

To najpopularniejszy wybór wśród ogrodników, zapewniający idealny kompromis między wydajnością a wygodą pracy.

**Dlaczego warto:** Szerokość 90 cm pozwala na szybkie wyrównanie dużej powierzchni, a jednocześnie narzędzie pozostaje sterowne.

**Warianty:** Na rynku znajdziemy zarówno wersje lekkie (ok. 3 kg), ułatwiające manewrowanie, jak i modele masywne (powyżej 5 kg),



Ręczny niwelator to niezastąpione narzędzie przy zakładaniu trawnika, piaskowaniu czy wyrównywaniu kretowisk

które lepiej dociskają podłoże.

**Cena:** Od ok. 85 zł do 170 zł w zależności od zestawu z trzonkiem.

## MODEL XXL DO DUŻYCH POWIERZCHNI (120X30 CM)

Narzędzie dla posiadaczy rozległych ogrodów oraz dla profesjonalistów.

**Dlaczego warto:** Szerokość 120 - 125 cm znacznie przyspiesza pracę na dużych, otwartych przestrzeniach.

**Specyfikacja:** Modele te są zazwyczaj cięższe (często ok. 5 - 7,5 kg), co ułatwia rozgarnianie większych ilości ziemi lub piasku.

**Cena:** Solidne wersje z trzonkiem mogą kosztować powyżej 200 zł.

## WERSJA KOMPAKTOWA (60X30 CM)

Idealne rozwiązanie do mniejszych ogrodów, wąskich alejek lub pracy między rabatami.

**Dlaczego warto:** Dzięki mniejszym rozmiarom łatwiej nim pracować w trudno dostępnych miejscach. Jest to też najtańsza opcja dla osób dbających o budżet.

**Cena:** Najprostsze modele można nabyć już za około 70-80 zł.

**Na co jeszcze zwrócić uwagę?** Kupując niwelator, warto sprawdzić, czy zestaw zawiera trzonek (często spotykane są długości ok. 170-195 cm) oraz czy narzędzie zostało wykonane z solidnej stali (np. malowanej lub nierdzewnej), co zapewni mu trwałość na lata. Niektóre modele posiadają również wzmocnione uchwyty, co jest istotne przy intensywnej pracy w ciężkiej ziemi.

## Paliwo będzie drożeć

**Przez kilka tygodni ceny na dystrybutorach systematycznie spadały, by w połowie kwietnia osiągnąć poziomy niewidziany od wybuchu wojny w Iranie na początku marca**

Benzyna Pb95 na najtańszych lokalnych stacjach kosztowała zaledwie 5,89 zł/l, olej napędowy schodził do 6,85 zł/l. Okres spadków jednak minął.

Według danych portalu e-petrol.pl, w okolicach 20 kwietnia Pb95 kosztował w rafineriach około 5200 PLN/m<sup>3</sup>, a ON - niespełna 5950 PLN/m<sup>3</sup>. Właśnie przy tych poziomach hurtu stacje mogły zaoferować benzynę poniżej 6 złotych i diesla poniżej 7 złotych. Od 25 kwietnia ceny hurtowe zaczęły gwałtownie rosnąć. Na przełomie kwietnia i maja Pb95 w rafineriach zbliżał się

do 5700 PLN/m<sup>3</sup>, a ON przekraczał 6450 PLN/m<sup>3</sup> - wzrost o blisko 10 proc. w ciągu zaledwie tygodnia. Przekłada się to bezpośrednio na ceny detaliczne: już 28 kwietnia na stacjach powiatu Pb95 kosztowała 6,09 - 6,21 zł/l, a olej napędowy - od 6,93 do 7,12 zł/l. To może być jednak dopiero początek wzrostów. Od 1 maja obowiązują nowe limity maksymalnych cen detalicznych: Pb95 do 6,46 zł/l, ON do 7,31 zł/l. Prognozy e-petrol.pl na okres 4-10 maja wskazują na ceny Pb95 rzędu 6,44 - 6,59 zł/l i oleju napędowego 7,29 - 7,45 zł/l. Jeśli te przewidywania się sprawdzą wkroczymy w maj z benzyną droższą o 40 - 60 groszy.

Nieco spokojniej powinno być przy dystrybutorach z LPG - prognozowane widełki 3,69 - 3,78 zł/l sugerują stabilizację, a nawet symboliczny spadek względem obecnych cen.

# NIE PRZEPLĄCAJ ZA „CHIŃCZYKA”



**Ceny dań, różnorodność menu i czystość łazienki. Pokazujemy, gdzie zyskiwały, a gdzie traciły lokale w naszym rankingu**

To pierwszy w historii ranking Twojego Głosu i eGawolin, oceniający garwolińską scenę gastronomiczną, ale zapewne nie ostatni. Burgerownia & Chińczyk zajęła pierwsze miejsce (4,49/5), a Bép Andy był tuż za (4,45/5). Pozostałe dwa lokale SaiGon (4,19) i Kim Son (3,48) nie włączyły się w walkę o wygraną. Opisaliśmy to dwa tygodnie temu. Teraz pokazujemy, jak ranking powstał.

Zanim wzięliśmy się za obchodzenie lokali, każdy z nich miał już za sobą tysiące ocen od klientów Google. To właśnie one tworzyły pozycję wyjściową - ocena na Google Maps to największa kategoria rankingu z wagą 30%. Uznałszy, że opinia setek realnych gości jest trudniejsza do podważenia niż jedna redakcyjna wizyta (zobacz ramkę). Lider stracił tam najwięcej, ale nadrobił, gdzie indziej. Trzeba zwrócić uwagę, że jego konkurenci nie mają tak wielu opinii.



▣ Dwa lokale, które biły się o wygraną w naszym rankingu

Ceny na tle konkurencji to jedna z pięciu kategorii rankingu z wagą 15%. Ocenialiśmy je na podstawie bezpośredniej analizy menu każdego lokalu, zestawiając identyczne lub najbardziej zbliżone pozycje. Ryż i surówka są wliczone w cenę dań głównych we wszystkich lokalach - tam, gdzie widnieje jako „dodatek”, chodzi o dokładkę. W tabeli podano najtańszy wariant danej kategorii dań (zobacz ramkę). W 7 na 9 dań najtańszy był SaiGon, ale Burgerownia najlepsza była w dwóch kategoriach i to pomogło jej w zdobyciu przewagi nad Bép Andy.

Zaskakuje Kim Son. To lokal o najskromniejszym wystroju i najsłabszych ocenach Google, a mimo to droższy od SaiGon we wszystkich ośmiu porównywalnych katego-

riach dań - bez wyjątku. Kurczak kosztuje tu 28 zł (wobec 20 zł w SaiGon), wieprzowina 30 zł (wobec 23 zł w SaiGon), PHO z kurczakiem 22 zł (wobec 20 zł w SaiGon), a dokładka surówki czy ryżu 6 zł - dwa razy drożej niż u lidera. W bezpośrednim zestawieniu z całą stawką Kim Son jest najdroższy w czterech z ośmiu kategorii: kurczak, wieprzowina, wołowina i surówka. Za ceny Kim Son dostał 2 punkty.

Łazienka to tylko 5% wagi rankingu, ale różnice między lokalami okazały się znaczące. Ocenialiśmy cztery kryteria: czy łazienka w ogóle istnieje, czy dostępny jest papier toaletowy, mydło i ręczniki papierowe oraz ogólną czystość w skali 1-5 (ramka). Liderem jest SaiGon Wietnamska - 5,00 pkt i jedyny lokal, który spełnił wszyst-

kie kryteria wyposażenia, a do tego uzyskał najwyższą notę za czystość. Zaskakujące, bo w ogólnym rankingu SaiGon łąduje na trzeciej pozycji - łazienka to jeden z obszarów, w którym wyraźnie przo-

duje. Burgerownia & Chińczyk i Bép Andy dzieli dosłownie dziesiątą część punktu w tej kategorii (4,25 vs 4,16). W obu nie było ręczników papierowych. Burgerownia rekompensuje to nienaganną czystością (5,0), Bép Andy wypada bardzo dobrze (4,5), ale już nie perfekcyjnie. Kim Son zajął ostatnie miejsce w kategorii łazienka (3,88 pkt). Brak uzupełniania papieru toa-

letowego to poważne zaniedbanie (sprawdziliśmy dwukrotnie w ciągu dnia). Czystość oceniona na 3,0 - przeciętnie, widoczne ślady niedopatrzeń i buty przyklejają się do podłogi. Przy uwzględnieniu pozostałych słabszych wyników lokalu (wnętrze 3,13, atmosfera 3,17) tworzy to spójny obraz miejsca, które nie walczy o klienta jakością i jak się okazało cenami.

Lokal	Ocena Google Maps	Liczba recenzji
SaiGon Wietnamska	4,6	90
Bép Andy	4,5	220
Kim Son	4,4	257
Burgerownia & Chińczyk	4,2	1 495

Danie / kategoria	SaiGon	Kim Son	Bép Andy	Burgerownia
Sajgonki z surówką	12 zł	14 zł	15 zł	20 zł
PHO z kurczakiem	20 zł	22 zł	28 zł	21 zł
PHO z wołowiną	23 zł	25 zł	30 zł	22 zł
Kurczak (najtańszy)	20 zł	28 zł	26 zł	26 zł
Wieprzowina	23 zł	30 zł	26 zł	26 zł
Wołowina	26 zł	31 zł	30 zł	29 zł
Kaczka	30 zł	31 zł	32 zł	28 zł
Surówka (dokładka)	3 zł	6 zł	4 zł	5 zł
Ryż (dokładka)	3 zł	6 zł	4 zł	5 zł

Kryterium	SaiGon	Kim Son	Bép Andy	Burgerownia
Papier toaletowy	TAK	NIE	TAK	TAK
Mydło	TAK	TAK	TAK	TAK
Ręczniki papierowe	TAK	TAK	NIE	NIE
Czystość (1-5)	5,0	3,0	4,5	5,0

## Usuwanie filtra DPF już nie przejdzie

**Twój stary diesel nie przejdzie przeglądu. Stacje diagnostyczne już się szykują na zmiany przepisów**

Zaledwie 2 proc. aut w Polsce dostaje dziś negatywny wynik badania technicznego. W Niemczech - 15 proc. Ta przepaść może wkrótce zniknąć: nowe przepisy unijne, których wdrożenie planowane jest na 2026 rok, mają zmusić stacje diagnostyczne do zakupu sprzętu, który bezbłędnie wykryje wycięty filtr DPF. - Planowane są ostrzejsze kontrole pojazdów, szczególnie pod kątem filtrów cząstek stałych. Stacje



▣ fot. Freepik

diagnostyczne już zaopatrzą się w odpowiednie urządzenia - mówi nam pracownica W-SERVICE pod Rykami.

Wrzesień zeszłego roku przyniósł pierwszą od ponad dwudziestu lat pod-

wyżkę opłat za przegląd: samochód osobowy kosztuje teraz 149 zł zamiast 98 zł, auto z LPG - 243 zł. To jednak zmiana organizacyjna. Zasadnicza rewolucja dopiero nadchodzi. Komisja Europejska

proceduje nowelizację dyrektywy o badaniach technicznych, która ma ujednolicić standardy w całej Unii. Kluczowy element to obowiązek stosowania liczników cząstek stałych zamiast przestarzałych dymomierzy. Nowoczesny sprzęt mierzy liczbę cząstek sadzy w spalinach z dokładnością, której stare urządzenia nie mają - i bezbłędnie wykryje brak lub niesprawność filtra DPF, nawet w autach formalnie spełniających normę Euro 5. Koszt jednego urządzenia dla stacji to 30-47 tys. złotych. Dziś większość polskich SKP nadal używa dy-

momierzy. Samochód z wyciętym filtrem często przechodzi badanie bez problemu - bo narzędzia tego nie wykrywają. Nowe przepisy mają to zmienić. Parlament Europejski ma podjąć kluczowe decyzje w tej sprawie jeszcze w 2026 roku; po ich przyjęciu kraje członkowskie będą miały kilkanaście miesięcy na wdrożenie. Reforma sięga dalej niż sama kontrola emisji. Nowe przepisy zakładają też stworzenie wspólnej europejskiej bazy danych przeglądów - historia pojazdu z Niemiec czy Czech przestanie być tajemnicą. Połączone z tym zaostrzenie kontroli dla aut

powyżej 10 lat może wywrócić rynek używanych samochodów.

Dane pokazują, że większość samochodów kupowanych w Polsce ma powyżej 15 lat. One będą miały teraz na przeglądach cięższą. Przy ich zakupie niezbędne będzie sprawdzenie, czy filtr DPF nie został usunięty. Do tej pory niektórzy sprzedawcy traktowali to jak atut, teraz będą to ukrywać. W praktyce rozsądnym będzie zabieranie kupowanego auta do SKP, by poddać je przeglądowi przed zakupem. Sam miernik lakieru przy kupnie auta już nie wystarczy.

# TAK WYGLĄDAJĄ CENY DZIAŁEK



**Zamiast szukać mieszkania w mieście, można w podobnych kosztach wybudować dom tuż pod nim. Poszukaliśmy działek w okolicy i wiemy, co bardziej się opłaca**



W poprzednich numerach opisaliśmy rynek nowych mieszkań w powiatach garwolińskim i ryckim. Ten w Garwolinie osiąga ceny porównywalne z miastami pod Warszawą. W Rykach po wielu latach stanął jeden nowoczesny blok, a kolejne dwa powstają w ramach Społecznych Inicjatyw Mieszkaniowych. Ale wybierając się na obrzeża miast lub na wieś, widać, że i tam budów nie brakuje. Jak się okazuje, cały czas jest potrzeba posiadania własnego domu z przestronnym ogrodem. Dokonując w poprzednich numerach analizy kosztów zakupu nowego mieszkania, tym razem porównaliśmy ceny własnego „em” z opłacalnością budowy domu od podstaw na zakupionej wcześniej działce. Wybraliśmy różne działki. Od takich w stolicach powiatu, po obrzeża. Szukaliśmy działek w podobnym metrażu, ale znaleźliśmy też okazje cenowe, pozwalające kupić większe działki w atrakcyjnej cenie. Do ceny znalezionych działek doliczamy koszt wybudowania domu w stanie deweloperskim (bez wykończenia wnętrza, czyli tak jak kupujemy mieszkanie od dewelopera). Wg wyliczeń dobrzemieszkaj.pl jest to około 440 tys. zł. Warto pamiętać, że do tej kwoty dochodzą jeszcze różne przyłącza, których nie uwzględniamy, bo ich koszt zależy od

położenia działki, którą wybraliśmy. W ten sposób powstało nasze wyliczenie, które daje obraz - czy za własny dom z ogródkiem zapłacimy mniej niż za mieszkanie w stolicy powiatu. Przepomnijmy. Jak wynika z analizy rynku nowych mieszkań w Garwolinie i Rykach ceny kształtują się następująco: 66 m<sup>2</sup> w Rykach kosztuje najtaniej w okolicy - 540 tys. zł. Za podobny metraż w Garwolinie zapłacimy około 705 tys. zł. W Rykach nie ma większych mieszkań, ale w Garwolinie znajdziemy takie, które metrażem konkurują z domem. Za 91 m<sup>2</sup> zapłacimy 755 tys. zł (większe metraże mają niższą cenę z metra niż metraże średnie). Sprawdźmy, więc jak wygląda rynek działek w okolicy, by ustalić, czy dodając do nich 440 tys. zł za stan deweloperski, możemy mieć coś tańszego niż w stolicy powiatu.

## GARWOLIN PRZEBIJA BARIERĘ MILIONA

Patrząc po cenach, jeśli chcemy mieszkać w Garwolinie i nie mamy ponad milion złotych, to musimy wybrać mieszkanie. Chcąc osiedlić się w dobrym miejscu, najlepiej blisko centrum, trzeba liczyć się z naprawdę dużym wydatkiem, a do tego mieć szczęście, bo ofert nie ma wiele. Spośród wystawionych w Internecie propozycji sprzedaży

działek budowlanych, trafiliśmy na mierzącą 1710 m<sup>2</sup> w cenie bagatela 730.000 zł. W takiej cenie, dodając 25 tys. zł można stać się właścicielem dużego mieszkania w stolicy powiatu lub ewentualnie wybrać mniejsze, choćby 70-metrowe, za które trzeba zapłacić w granicach 700 tys. zł. Przy porównaniu takich cen mieszkań, gdy doliczymy do tego koszty budowy domu, które oscylują w granicach 410.148 zł, opłacalność budowy w Garwolinie jest wręcz znikoma. Pełen koszt domu z działką sięga tu ponad milion złotych. Ale zwolennicy własnego domu w stolicy powiatu, nie muszą być na straconej pozycji. Warto bowiem wybrać się do nieodległych Sulbin. Zakupując tam działkę (wybraliśmy mierzącą 1177 m<sup>2</sup> w cenie 306.000 zł) i budując na niej dom, trzeba będzie wydać około 700 tys. zł. A odległość od centrum Garwolina nie jest duża, bo wynosi zaledwie 4,5 km. Warto więc rozważyć możliwość codziennego dojazdu do szkoły czy pracy. Nic dziwnego, że ta okolica przeżywa boom inwestycyjny.

## W RYKACH I DĘBLINIE TANIEJ ZA LOKAL

Powiat rycki, to nieco inna strefa cenowa. Porównując jego dwa największe miasta, ciekawą

opcją wydaje się być Dęblin. Cena zakupu porównywalnej wielkości działki (1300-1500 m<sup>2</sup>) jest tu korzystniejsza od Ryka o ponad 100 tys. zł. Ale wielbiciele ciszy i spokoju mogą mieć w Mieście Orłąt problem z uwagi na dość często przelatujące samoloty, w tym odrzutowe. Porównując zaś ceny mieszkań w Rykach i Dęblinie w odniesieniu do domów, zdecydowanie wygrywają mieszkania. Ale trzeba mieć na uwadze lokale co najwyżej o średnim metrażu. Za 75-metrowe własne „em” w obu miastach powiatu ryckiego trzeba zapłacić około 540 tys. zł. Czyli decydując się na mieszkanie oszczędzamy od 60 do 160 tys. zł, bo budowa własnego domu na kupionej uprzednio działce, obecnie kosztowałaby nieco ponad 700 tys. zł w Rykach i niemal 600 tys. zł w Dęblinie. A jeśli średniej wielkości mieszkanie jest dla kogoś zbyt małe i chce koniecznie osiedlić się w Rykach lub Dęblinie, niestety musi decydować się na budowę domu. W obu miastach próżno szukać nowych mieszkań mierzących 80 lub ponad 100 m<sup>2</sup>.

## DWA RAZY TANIEJ NIŻ W GARWOLINIE

A może warto, zamiast w Garwolinie, Rykach czy Dęblinie, zamieszkać w mniejszych miejscowościach. W powiecie garwolińskim przeszliśmy oferty Łaskarzewa i Maciejowic. Jak się okazuje, w Maciejowicach podobnej wielkości działkę budowlaną można kupić za połowę tego, co w stolicy powiatu. Tak samo wygląda stosunek kosztów doliczając budowę domu. Za to w Łaskarzewie działki o przystępnej powierzchni, w sam raz na dom, budynek gospodarczy i podwórkę, trudno jest znaleźć. Jeśli jakieś są, to przeważnie większych arealów. Nam udało się wyszukać działkę w samym Łaskarzewie, ale mierzącą prawie 4000 m<sup>2</sup>. Jeśli ktoś zdecydowałby się taką kupić i postawić na niej dom, musiałby się mierzyć z wydatkiem rzędu 760 tys. zł, czyli tak byłaby to inwestycja tańsza niż w Garwolinie.

WŁASNY DOM VS. MIESZKANIE

Dla tych, którzy zastawiają się nad wyborem: własny dom czy mieszkanie w bloku, przedstawiamy korzyści obu wariantów. Swoją dom to przede wszystkim prywatność i cisza, zza ściany nie będą dochodziły głosy sąsiadów. Własny dom to też podwórkę i ogród, a więc miejsce na relaks, którego nie musimy dzielić z innymi. A z ogrodu czerpiemy własne warzywa i owoce. Zaletą jest też możliwość rozbudowy, brak czynszu i zero kłopotów z zastawionym parkingiem. Za to samemu trzeba zatroszczyć się o opał, chyba że w grę wchodzi nowe technologie ogrzewania. Z kolei zaletą mieszkania w bloku może być lokalizacja i infrastruktura. Wszędzie jest blisko, do pracy, szkoły, na zakupy, a jeśli w mieście jest komunikacja miejska, to dodatkowy atut. Korzyściami są też mniejsze opłaty eksploatacyjne, brak konieczności odśnieżania, koszenia trawy czy napraw dachu (tym akurat zarządza wspólnota mieszkaniowa). Nie bez znaczenia jest też bezpieczeństwo, bo ryzyko włamań spada do minimum. A w razie chęci sprzedaży, mieszkanie łatwiej zbyć niż dom. Nasze podsumowanie pokazuje wyraźnie, że ceny działek w okolicy bardzo różnią się od lokalizacji. Rozstrzał cen jest od 80 do 730 tys. zł. Dla tych, którzy wazą między kosztem budowy, a sensowną odległością od miejsc pracy i szkół, ceny działek to przedział 200-300 tys. zł. To ogromny wzrost cen zakupu, w stosunku do cen sprzed jeszcze kilku lat. Ale sumując z budową, nadal często atrakcyjniej niż kupując nowe mieszkanie w prestiżowej lokalizacji.

## WIEŚ WCIAŹ KUSI CENAMI

Co zaś tyczy powiatu ryckiego, alternatywą dla Ryka i Dęblina są tylko tereny wiejskie. Przeszliśmy oferty działek zbliżone wielkością do tych miejsc, w Nowodworze. Za 1200 m<sup>2</sup> sprzedawca chciałby 185 tys. zł. Oznacza to, że pełny koszt budowy domu na takiej powierzchni wynosiłby nieco ponad 595 tys. zł. Całkiem sporo, bo podobne pieniądze trzeba wydać na budowę domu w Maciejowicach, które od kilku lat mają status miasta. Za to najtaniej działki można kupić w gminie Ułęż. Samorząd nie należy do bogatych, ale może przyciągać, i to nie tylko cenami. Okolice ma bowiem duże walory krajobrazowe i może być magnesem dla turystów. Ceny w gminie są kuszące. Za mierzącą ponad 3 tys. metrów działkę trzeba zapłacić 80.000 zł, co sprawia, że po doliczeniu budowy domu, inwestycja zamknęłaby się kwotą niespełna pół miliona złotych.

Tomasz Kępka

	Garwolin	Sulbiny	Łaskarzew	Maciejowice	Ryki	Gmina Nowodwór	Dęblin	Gmina Ułęż
Cena za m <sup>2</sup>	427	260	92	110 zł	193 zł	154 zł	132,31 zł	25,31 zł
Cena całkowita zakupu znalezionej działki	730.000 (1710 m <sup>2</sup> )	306.000 (1177 m <sup>2</sup> )	349.000 zł (3798 m <sup>2</sup> )	182.710 zł (1.661 m <sup>2</sup> )	290.000 (1500 m <sup>2</sup> )	185.000 zł (1200 m <sup>2</sup> )	172.000 zł (1.300 m <sup>2</sup> )	80.000 zł (3156 m <sup>2</sup> )
Koszt budowy domu (100m <sup>2</sup> ) na znalezionej działce	1.140.148 zł	716.148	759.148	592.858	700.148	595.148	582.148	490.148

# Paulina Krawczak wygrywa w Portugalii

**BIEGI - ULTRAMARATON**

**Biegaczka z Dębłina triumfowała na trasie 160 km i była druga w klasyfikacji open. To kolejny sukces czołowej polskiej biegaczki ultramaratonów**

Paulina Krawczak z grupy biegusiem.pl wygrała ultramaraton na 100 mil „Oh Meu Deus by UTMB” w Portugalii. Zawodniczka z Dębłina pokonała 160 kilometrów w czasie 22:14:27. To jeden z jej największych sukcesów. Trasa była bardzo trudna. Przewyższenie wynosiło aż 9 tysięcy metrów. Wynik dał jej nie tylko zwycięstwo wśród kobiet, ale także 2. miejsce w klasyfikacji open. W biegu wystartowało 257 zawodników.

- Wiedziałam, że będzie to nie lada wyzwanie - mówi Paulina Krawczak. - Chciałam pokonać dystans poniżej 30 godzin. Udało się w dużo lepszym czasie. Pomogła mi przy tym dobra pogoda, która zaskoczyła mnie na plus. Gdyby było inaczej nie byłoby tak



Paulina Krawczak na mecie Oh Meu Deus by UTMB w Portugalii (fot. Weronika Wróblewska)

dobrze.

Zawody prowadziły przez portugalskie góry, m.in. Serra da Lousã, Serra do Açor i Serra da Estrela. Najtrudniejszym momentem było podejście na najwyższy szczyt kontynentalnej Portugalii - Torre (1993 m n.p.m.). Trasa wiodła po kamiennych ścieżkach i leśnych trasach, przez górskie wioski. Na metę zawodniczka wbiegła z białą-czerwoną flagą. Stało się to w dniu Narodowego Dnia Flagi, co miało dla niej szczególne znaczenie.

- Nigdy nie zakładam, że wygram lub zajmę wysokie

miejsce - dodaje Paulina. - Ten ultramaraton naprawdę był dla mnie ogromnym wyzwaniem. Fizycznie i psychicznie byłam przygotowana na ogromny wysiłek. Wiedziałam, że czekają na mnie długie, strome podbiegi, techniczne zbiegi. Obawiałam się zmiany pogody. Wydaje mi się, że trasa w większości przebiegała przez ścieżki zrobione przez organizatorów. Ostatnie 40 kilometrów to podejście i techniczny kamienisty zbieg w grząskim terenie. „Oh meu deus” czyli w tłumaczeniu „Oj mój Boże!” już daje obraz tego, co mnie spotkało na trasie.



Paulina Krawczak z przyjaciółmi: Weroniką Wróblewską, Beatą Niską i Adamem Lucem (fot. Weronika Wróblewska)

A mogło być jeszcze gorzej, gdyby padał deszcz! Jestem bardzo szczęśliwa. Najważniejszą rolę podczas biegu odegrał mój suport czyli moi przyjaciele, którzy towarzyszyli mi podczas całego biegu, obsługując mnie na punktach odżywczych, dopingując mnie przez całą długość dystansu. Bez nich to na pewno by się nie udało! Weronika Wróblewska, Beata Niska i Adam Luc - dziękuję!

mn

## Rekord na mistrzostwach

**SPORT SZKOLNY - PIŁKA NOŻNA**

**Awans na zawody rejonowe wywalczyły piłkarki ze Szkoły Podstawowej w Grabowie Szlacheckim**

Tegoroczne mistrzostwa powiatu w piłce nożnej dziewcząt dla klas szóstych i młodszych odbyły się z rekordową liczbą czterech drużyn.

- Turniej przebiegł w miłej i sportowej atmosferze, a mecze rozgrywane były w duchu fair-play - mówi Gustaw Serafin, opiekun zespołu z Grabowa Szlacheckiego. - Poziom sportowy był również wysoki, o czym świadczy fakt, że w każdej drużynie występowały piłkarki powoływane do Kadry Wojewódzkiej Lubelskiego Związku Piłki Nożnej. Na boisku widać

było duże zaangażowanie ze strony dziewczyn. Drużyna z SP Grabów Szlachecki grała najbardziej zespołowo, czym zapewniła sobie I miejsce i awans na turniej rejonowy. Cztery zespoły to chyba rekord na szczeblu rozgrywek powiatowych w tej kategorii wiekowej. Mam już informacje, że w starszej kategorii, czyli

dziewczyn z klas siódmych i ósmych, zagra sześć ekip, więc jeszcze więcej. To świadczy, że żeńska piłka nożna w powiecie ma się coraz lepiej.

Zawody rozegrano w ramach współzawodnictwa sportowego szkół Szkolnego Związku Sportowego.

mn

### WYNIKI

SP Grabów - SP Stężyca	3:0
SP Grabów - SP Kłoczew	5:1
SP Grabów - SP Leopoldów	5:1
SP Stężyca - SP Kłoczew	5:2
SP Stężyca - SP Leopoldów	2:0
SP Leopoldów - SP Kłoczew	1:1

### KLASYFIKACJA KOŃCOWA

**1. SP Grabów Szlachecki:** Maria Beczek, Julia Janiszek, Zuzanna Komar, Amelia Komar, Zofia Niedziela, Katarzyna Opieka, Zuzanna Opieka, Alicja Pikula, Alicja Surmacz, Kamila Wojtaś. Opiekun: Gustaw Serafin

**2. SP Stężyca:** Paulina, Lena

Dymek, Zofia Jasek, Zofia Kiliszek, Maja Krajewska, Julia Kropiwnicka, Amelia Kupidura, Kornelia Szponder, Nikola Tyszkiewicz, Alicja Węgrzyn, Angelika Winiarek. Opiekun: Albert Drewnik

**3. SP Leopoldów:** Nikola Banaś, Maja Beczek, Aleksandra Gregorczyk, Nadia Jakubiec, Maja Jurzysta, Michalina Kutty, Zuzanna Pioterczak, Hanna Stachurska, Dominika Żaczek, Wiktoria Walasek. Opiekun: Beata Babik

**4. SP Kłoczew:** Maja Belka, Lena Bichta, Gabriela Bielecka, Aleksandra Gorzkowska, Marta Kowalczyk, Natalia Król, Paulina Łukasiak, Wiktoria Popiołek. Opiekun: Witold Łukasiak

## Rułka z awansem na MP

**TENIS STOŁOWY**

**Filip Rułka, tenisista stołowy Bobrów Bobrowniki, wygrał wojewódzkie eliminacje Mistrzostw Polski kadetów. Pod koniec maja wystąpi w zawodach finałowych w Rawie Mazowieckiej**

Zawodnik z Bobrownik należy do najbardziej utalentowanych graczy młodego pokolenia. Podopieczny trenera Andrzeja Kołodzieja potwierdził to podczas zawodów w Niedźwiadzie. Zdobył trzy medale mistrzostw województwa - dwa złote i jeden srebrny - oraz wygrał eliminacje do Indywidualnych Mistrzostw Polski kadetów.

- Filip wystąpił w czterech



Sebastian Sochal i Filip Rułka (obaj Bobry Bobrowniki) wygrali grę podwójną kadetów. Ponadto Sochal zdobył srebrny medal w mikście, a Rułka złoto w mikście, srebro w singlu oraz zajął pierwsze miejsce w eliminacjach do IMP Polski kadetów

finałach, z których aż trzy wygrał - komentuje Andrzej Kołodziej, trener tenisa stołowego w Bobrach Bobrowniki. - Złote medale w grze podwójnej i mieszanej, srebro w singlu oraz zwycięstwo i awans do Mistrzostw Polski stawiają go w gronie najlepszych

wychowanków naszego klubu. Wierzę, że Filip jeszcze nie powiedział ostatniego słowa i dostarczy sobie oraz nam sporo radości. Dobrze spisał się też Sebastian Sochal - złoty medalista w grze podwójnej razem z Filipem oraz srebrny w grze mieszanej.

	Janeczek (Dynamo)	Barbara Cieślak (Hutnik)
<b>ELIMINACJE MP kadetki</b>	<b>Gra indywidualna chłopców</b>	<b>MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA - ŻACY</b>
2. Filip Rułka (Bobry)	2. Filip Rułka (Bobry)	<b>Gra indywidualna dziewcząt</b>
5-8. Maciej Sowa (Amator)	5-8. Maciej Sowa (Amator)	9-16. Sylwia Maj (Bobry)
7-8. Julia Mućka (Dynamo)	Filip Stępnicki (Dynamo)	Maria Celej (Dynamo)
<b>ELIMINACJE MP kadeci</b>	9-16. Sebastian Sochal (Bobry)	Jagoda Szlendak (Bobry)
1. Filip Rułka (Bobry) - awans na MP	Kacper Beczek (Dynamo)	<b>Gra podwójna dziewcząt</b>
4. Filip Stępnicki (Dynamo)	Adrian Filipek (Dynamo)	3-4. Maria Celej (Dynamo) - Joanna Sudowska (Hutnik)
5-6. Sebastian Sochal (Bobry)	<b>Gra podwójna chłopców</b>	5-8. Zofia Wąsik - Sylwia Maj (Bobry)
7-8. Maciej Sowa (Amator)	1. Filip Rułka - Sebastian Sochal (obaj Bobry)	<b>Gra indywidualna chłopców</b>
Filip Kamiński (Amator)	3. Filip Stępnicki (Dynamo) - P. Białach (Hutnik)	9-16. Ignacy Sochal (Bobry)
<b>MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA - KADECI</b>	5-8. Filip Kamiński - Maciej Sowa (obaj Amator)	<b>Gra podwójna chłopców</b>
<b>Gra pojedyncza dziewcząt</b>	Kacper Beczek - Adrian Filipek (obaj Dynamo)	5-8. Ignacy Sochal - Aleksander Jędrzej (obaj Bobry)
5-8. Julia Mućka (Dynamo)	<b>Mikst</b>	<b>Mikst</b>
<b>Gra podwójna dziewcząt</b>	1. Filip Rułka (Bobry) - Marlena Janiec (Dwójka)	5-8. Maria Celej - Jakub Woźny (oboje Dynamo)
3-4. Julia Mućka - Katarzyna	2. Sebastian Sochal (Bobry) - Katarzyna Wasil (Żaczek)	
	3. Filip Stępnicki (Dynamo) -	

# Kryzys w Ruchu trwa. Czerwone zakończenie z Janowianką

PIŁKA NOŻNA - IV LIGA LUBELSKA

**Ruch Ryki przegrał u siebie z Janowianką Janów Lubelski 0:5. Mecz zakończył w dziesiątym**

Po przegranej z Tomasovią Tomaszów Lubelski 2:4 pojawiła się nadzieja. Ruch odblokował się strzelecko i w meczu z Janowianką liczone na pierwsze wiosenne punkty. Nic się takiego nie stało. MKS przegrał 0:5.

**KOSZMAR ZACZAŁ SIĘ SZYBKO**

Pierwsza akcja gości pokazała, że nie przyjechali na Buksa Stadium na wycieczkę. Po dośrodkowaniu z prawej strony pomocnik Janowianki miał dobrą okazję, ale nie trafił. Chwilę później świetną in-



Relacje Bartłomieja Bułhaka, najlepszego strzelca Ruchu Ryki zazwyczaj są poprawne. Jednak w meczu z Janowianką arbitrowi nie spodobały się brawa dla niego w wykonaniu napastnika (fot. archiwum)

terwencją popisał się Igor Ozóg.

W 9. minucie szczęście opuściło gospodarzy. Po akcji lewą stroną piłka została dośrodkowana wzdłuż pola karnego. Wybiegający Ozóg wypiątkował ją tak, że ta uderzyła w obronę Ruchu i wpadła do bramki.

Do przerwy goście zdobyli jeszcze dwa gole. W 24.

minucie po kolejnej akcji z lewej strony trafił Etana Brilliant, który w całym meczu szczególnie dał się we znaki Ruchowi. Po 28 minutach było już 0:3 po mocnym strzale z rzutu wolnego Michała Koźlika.

**CZERWONA KARTKA I KONTROWERSJE**

Druga połowa nadal przebiegała pod dyktando

gości. Ruch miał mało sytuacji. Najlepszą miał Bartłomiej Bułhak, ale jego strzał minął bramkę przy prawym słupku.

W 77. minucie doszło do kontrowersyjnej sytuacji. Po decyzji sędziego o aucie dla Janowianki napastnik Ruchu skrytykował orzeczenie. Gdy zobaczył żółtą kartkę, zareagował brawami. Arbiter pokazał mu drugą żółtą, a w konsekwencji czerwoną kartkę. Po meczu emocje nie opadły. Gdy zawodnicy rezerwowi i sztaby weszli na boisko, trener Sebastian Kozdrój spokojnie zane-gował decyzję z meczu. Sędzia ukarał go czerwoną kartką.

- Trener podważał decyzję sędziego - tłumaczył arbiter.

W kolejnym meczu Ruch zagra osłabiony. Nie wy-

stąpi Bułhak, a na ławce najprawdopodobniej zabraknie Kozdrója. Ruch Ryki zmierzy się

w sobotę o godz. 17 w Radzynie Podlaskim z tamtejszymi Orłętami.

mn

## WYNIKI 24 KOLEJKI

**Ruch Ryki 0 (0)**  
**Janowianka 5(3)**

**Ruch:** Ozóg, Nastalski (46. Oleksiuł), Bartosz Woźniak, Rafeld (70. Koźlak), Wasilewski (65. B. Lipiec), Piotrowski, Żelazko (65. B. Lipiec), Bułhak, Gałzka (85. Piskorz). Trener: Sebastian Kozdrój

7. Janowianka	24	38 54-39
8. Orłeta R.P.	24	37 45-42
9. Tur	24	35 39-40
10. Start	24	32 37-45
11. Bug	24	28 38-47
12. Granit	24	22 26-59
13. Orłeta Ł.	24	19 24-56
14. Tanew	24	15 22-64
15. Ruch	24	14 27-67
16. Huragan	24	3 15-90

## NASTĘPNE SPOTKANIA

9 maja

Granit - Tomasovia	2:4
Motor II - Orłeta	6:0
Start - Orłeta	2:0
Tur - Hetman	1:2
Tanew - Huragan	1:1
Lewart - Bug	6:0
Łada - Lublinianka Lub.	4:0

Orłeta/Spomlek Radzyń  
Podlaski - Ruch Ryki (17),  
Łada 1945 Biłgoraj - Granit  
Bychawa, Hetman Zamość -  
Start 1944 Krasnostaw, Orłeta  
Łuków - Motor II Lublin S.A., KS  
Lublinianka - Lewart Lubartów,  
Huragan Międzyrzec Podlaski -  
Tur Milejów

10 maja

1. Hetman	24	64 88-10
2. Lewart	24	62 69-17
3. Łada	24	57 69-21
4. Tomasovia	24	42 49-33
5. Lublinianka	24	41 47-33
6. Motor II	24	39 43-29

## TABELA

1. Hetman	24	64 88-10
2. Lewart	24	62 69-17
3. Łada	24	57 69-21
4. Tomasovia	24	42 49-33
5. Lublinianka	24	41 47-33
6. Motor II	24	39 43-29

# Czarni lepsi w derbach

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (II GRUPA)

**W derbach powiatu ryckiego Czarni Dęblin pokonali Mazowsze Stężyca 4:1. Strzelanie rozpoczęło już w 3. minucie Aleksy Lisowski**

Faworytem spotkania byli Czarni. Zespół prowadzony przez Daniela Cienkowskiego walczy o mistrzostwo ligi i awans do okręgówki. Dlatego strata punktów z Mazowszem, które walczy o utrzymanie, byłaby dla gospodarzy dużym problemem.

Do przerwy Czarni prowadzili 2:1. Po zmianie stron kontrolowali grę i podwyższyli wynik. Ostatecznie wygrali 4:1, choć jak to w derbach, mecz nie był łatwy.

**W AMATORZE GRA MŁODZIEŻ**

Ciekawie było też w meczu Amatora Leopoldów/Rososz z Górą Puławską.

Po pierwszej połowie gospodarze prowadzili 3:1 po dwóch golach Przemysława Polaka i jednym trafieniu Szymona Beczka. W składzie Amatora pojawiło się kilku młodych zawodników. Od począt-

ku zagrał junior Bartłomiej Antolak, który jednak już w 15. minucie musiał zejść z boiska. Zastąpił go kolejny junior - Jakub Lipiec. W drugiej połowie na boisku pojawił się także Jakub Płachciak, który zagrał

ostatnie 20 minut.

Na koniec szansę dostał również Damian Szczęśniak, który na co dzień jest trenerem juniorów Amatora.

mn

## WYNIKI 19 KOLEJKI

**Czarni Dęblin 4 (2)**  
**Mazowsze Stężyca 1 (1)**

**Gole:** 1:0 (3') Aleksy Lisowski, 1:1 (35') Mateusz Marczak, 2:1 (45+4) Artur Szlendak, 3:1 (80') Cezary Adamski, 4:1 (90+2) Paweł Zagożdżon

**Czarni:** Konrad Stefaniak (46. Błażej Sikora), Paweł Zagożdżon, Artur Szlendak, Dominik Surmacz (60. Paweł Osojca), Nikodem Pataj (67. Julian Pielak), Jakub Moczulski, Aleksy Lisowski (80. Jakub Kujda), Paweł Cienkowski (73. Piotr Komosa), Cezary Adamski (84. Henryk Napora), Marcin Olender, Konrad Kajka (87. Mateusz Moczulski). Trener: Daniel Cienkowski

**Mazowsze:** Grzegorz Grzebański (42. Przemysław Wolszczak), Bartosz Skóra, Krzysztof Busz, Bartosz Jermolik, Krzysztof Bednarczyk

(75. Mateusz Utnicki), Tomasz Czuba, Mikołaj Capała (87. Karol Majek), Marcin Reda, Tomasz Mika, Mateusz Marczak, Daniel Filiks. Trener: Mateusz Marczak

**Amator L/R 4**  
**KS Góra Puławska 3**

**Gole dla Amatora:** Przemysław Polak 2, Mateusz Nakonieczny, Szymon Beczek  
**Amator:** Marek Świętochowski, Mateusz Nakonieczny, Marcin Płusa, Bartłomiej Antolak (15. Jakub Lipiec), Przemysław Polak (72. Damian Szczęśniak), Maciej Pieńkosz, Michał Imas, Szymon Beczek (75. Jakub Płachciak), Mateusz Jakubiec, Rafał Imas, Karol Wałachowski. Trener: Wojciech Kryczka

Garbarnia - Poniatowa W. 4:3  
Bogucin - Wilki 4:2  
Orły - Uniszowice 12:0  
Zawisza - Żyrzyniak 1:2  
Michów - Leokadiów 1:1

## TABELA

1. Czarni	19	45 58-20
2. Orły	19	45 72-27
3. Garbarnia	19	42 70-36
4. Żyrzyniak	19	38 46-26
5. Amator	19	37 73-38
6. Góra Puław.	19	24 51-55
7. Bogucin	19	23 39-47
8. Michów	19	23 29-42
9. Wilki	19	22 30-49
10. Uniszowice	19	22 51-66
11. Mazowsze	19	19 32-59
12. Poniat.-W.	19	14 29-55
13. Leokadiów	19	14 29-60
14. Zawisza	19	12 20-49

## NASTĘPNE MECZE

9 maja

SKS Leokadiów - Amator  
Rososz-Leopoldów (15), KS  
Góra Puławska-Zawisza  
Garbów

10 maja

Wilki Wilków-Czarni 1947  
Dęblin (12), Mazowsze Stężyca  
- Orły Kazimierz Dolny (13),  
KS Uniszowice - GLKS Michów,  
Żyrzyniak Żyrzyn - Garbarnia  
Kurów, LZS Poniatowa Wieś -  
BKS Bogucin

# Ruch II wygrywa, Orłeta przegrywają

PIŁKA NOŻNA - B KLASA (III GRUPA)

**Rezerwy Ruchu Ryki zdobyły komplet punktów. Orłeta Nowodwór musiały uznać wyższość lidera**

Rezerwy IV-ligowego Ruchu Ryki pokonały ostatni zespół w tabeli Serniki 2:0. Z kolei Orłeta Nowodwór przegrały w Lublinie z liderem rozgrywek TJMMNW aż 3:9.

Orłeta jechały do Lublina

mn

## WYNIKI 14 KOLEJKI

**Ruch II Ryki 2**  
**KS Serniki 0**

**TJMMNW Lublin 9**  
**Orłeta Nowodwór 3**

Hetman II - Legion 4:3  
Kadet - Lewart II 1:1  
Powiślak II - Widok 0:6  
Laskowia Baranów - pauza

## TABELA

1. TJMMNW	14	31 56-20
2. Laskowia	13	25 37-27
3. Legion	13	24 32-20

po udanych trzech meczach rundy wiosennej, w których zdobyły siedem punktów. Tym razem zostały jednak zatrzymane przez lidera.

Mimo wysokiej porażki, strzelenie trzech bramek silnemu rywalowi można uznać za dobry wynik. Więcej goli w tym sezonie drużynie z Lublina wbili tylko piłkarze Ruchu II, którzy wygrali z nimi 4:3.

4. Powiślak II	14	24 40-27
5. Ruch II	14	24 27-18
6. Widok	13	23 34-25
7. Orłeta	14	18 27-37
8. Lewart II	13	16 26-29
9. Kadet	14	15 22-40
10. Hetman II	14	10 25-54
11. Serniki	14	4 20-49

## NASTĘPNE MECZE

10 maja

Lewart II Lubartów - Orłeta  
Nowodwór (16), TJMMNW  
Lublin - MKS II Ryki  
(11), Laskowia Baranów -  
Powiślak II Końskowola, Widok  
Lublin - Hetman II Gołqb,  
Legion Tomaszowice - Kadet  
Lisów. Pauza: KS Serniki

» POD MEDIALNYM PATRONATEM „TWOJEGO GŁOSU”

# WIELKA MAJÓWKA W RYKACH



**3 maja w Rykach to nie tylko rocznica uchwalenia Konstytucji Sejmu Czteroletniego, ale też okazja do wspólnego spędzenia czasu**

Uroczystości rozpoczęły się od części oficjalnej. W kościele parafialnym odprawiono Mszę św. w intencji Ojczyzny. Po niej poczty sztandarowe, delegacje szkół i instytucji, samorządowcy oraz mieszkańcy przeszli ulicami miasta na skwer przy ul. Słowackiego, gdzie znajduje się pomnik Konstytucji 3 Maja. Był hymn państwowy, przemówienia oraz złożenie wieńców i kwiatów. Po południu przyszedł czas na piknik. Park miejski znów wypełnił się mieszkańcami. Na scenie wystąpili m.in. soliści z Ogniska Muzycznego w Rykach, chór seniora „Relaks”, grupa poetycka, Mateusz Biernacki oraz Zespół Tańca Ludowego



8-letnia Liliana Charkot i 6-letnia Lena Banaś przyjechały z rodziną na „Majówkę” z Dębłina



Słoneczna pogoda sprzyjała, aby usiąść na ławeczce i obejrzeć artystów na scenie



Anna i Łukasz Papiewscy przyjechali do Ryk na majówkę z okolic Żelechowa. Ich starszy syn Adaś wziął udział w biegu „Rykuś Run”. Oprócz rodziców 8-latkowi dzielnie kibicował młodszy brat Ignaś



Majówka w Rykach, to doskonała okazja na spędzenie popołudnia wśród wielu atrakcji. Dzieci pani Beaty Goluch z Leopoldowa 5-letni Tymek i 7-letnia Kornelia nie narzekały na nudę

„Ryki”. Gwiazdą wieczoru był duet Błędowski&Jemioła. Wydarzenie odbyło się w ramach pikniku „Witaj Majowa

Jutrzenko”, przygotowanego przez Centrum Kultury i Sportu. Nie zabrakło atrakcji dla dzieci. Były zaba-

wy, animacje i darmowa zjeżdżalnia. Na wszystkich czekała też gróchówka z kotła. Swoje stoisko miała grupa re-

konstrukcji historycznej „Piłsudzycy” z Baranowa. Można było zobaczyć także wóz strażacki i policyjny.

Dużym zainteresowaniem najmłodszych cieszył się „Rykuś Run” - Bieg Małych Patriotów.

Zbigniew Jończyk

## Orkiestra Wojskowa i Chór Parafialny na jednej scenie

**Msze święte, składanie wieńców, parady i tłumy mieszkańców - tak powiat świętował 235. rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 Maja. Wyjątkowe wydarzenie odbyło się także w Dęblinie, w kościele przy ul. Wiślanej**

W kościele Chrystusa Miłosiernego zorganizowano koncert patriotyczny. To efekt współpracy wojska i parafii, która często towarzyszy uroczystościom patriotycznym. Na scenie wystąpiła Orkiestra Wojskowa z Dębłina pod dyktando kapelmistrza porucznika Michała

Wadowskiego oraz Parafialny Chór. Publiczność licznie wypełniła świątynię i nagradzała wykonawców gromkimi brawami po każdym utworze. W programie znalazły się m.in. „Suita Saint Paul” cz. I Gustava Holsta, walc z filmu „Trędowata” Wojciecha Kilara oraz „Gabriel's Oboe” Ennio Morricone z filmu „Misja”. Przy akompaniamencie orkiestry chór zaśpiewał m.in. „Rozkwitały pąki białych róż”, „Serce w plecaku” oraz „Przybyli ułani pod okienko”. Wspólny śpiew szybko porwał publiczność do wspólnego śpiewu.

Zbigniew Jończyk



W repertuarze znalazły się znane utwory muzyki filmowej, klasycznej i wojskowej