Gdy słyszą syrenę, nie zwlekają ani chwili. Spieszą ratować życie i mienie



STR. 8

W maju poznamy nową Polską Miss Województwa Lubelskiego. Wśród finalistek jest mieszkanka Dęblina



STR. 2

Nr 18 (1159)
5 maja 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl
rok XXVII

Jesteśmy na Facebooku TWÓJ GŁOS - gazeta i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do 11 maja 2026 r.

TWÓJ Głos

GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO



Paulina Krawczak wygrywa w Portugalii!

STR. 30

W NUMERZE:

GM. STĘŻYCA
W Prażmowie powstanie przestrzeń do wypoczynku i rekreacji STR. 4

GM. UŁĘŻ/GM. KŁOCZEW
Jest dofinansowanie do przedszkoli. Będą nowe miejsca, zajęcia i lepsze warunki STR. 4

DĘBLIN
Budowa dróg na osiedlu Michalinów coraz bliżej STR. 6

GM. KŁOCZEW
Na czele strażaków ponownie stanął wójt Zenon Stefanowski STR. 8

GM. UŁĘŻ
Wybrano nowe władze OSP. Prezesem została wójt Izabela Kulik STR. 8

SZPITAL: LIMITY NA WYCZERPANIU!

Szpitale protestują przeciwko nowym zasadom finansowania. Za badania wykonane ponad limit NFZ płaci teraz jedynie połowę. Czy ograniczenie dostępu do gastroskopii i kolonoskopii zaprzepaści szanse na wczesne wykrycie nowotworów u pacjentów?



Doktor Cezary Sawulski: - Kolejki są bardzo długie, a te badania są podstawowymi w kierunku wczesnego rozpoznania nowotworu

STR. 3

Ponad 14 mln na „trzynastki”

Samorządy powiatu ryckiego wypłaciły w tym roku ponad 14,6 mln zł dodatkowych pensji. Najwięcej otrzymali włodarze



STR. 5

Nocna i świąteczna pomoc wróciła do szpitala w Rykach

STR. 3

REKLAMA

USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu 1550 zł/paleta

do każdego frezowania NASADA GRATIS!
KOM-FREZ 783 493 576

ISSN 1641-7038 nr indeksu 27805X

eprasa.pl 252a63b1c5

OD DZIECKA MARZYŁ O STRAŻACKIM MUNDURZE

Gdy słyszą syrenę alarmową, nie zwlekają ani chwili. Spieszą ratować życie i mienie, często narażając siebie



Maciej Lewczyński przygodę z ochotniczą strażą pożarną rozpoczynał już jako 11-latek w MDP w Skokach. Po zamieszkaniu w Dęblinie, już jako dorosły rozpoczął działalność w OSP Dęblin Masłów

Ogień od zawsze był dla ludzi zarówno pomocą, jak i zagrożeniem. W przeszłości w pożarach płonęły wsie i miasta. Dlatego mieszkańcy zaczęli tworzyć Ochotnicze Straże Pożarne, by skuteczniej walczyć z żywiołem.

Dziś w powiecie działa 47 jednostek OSP, które liczą ponad 1800 członków. W 2025 roku wyjeżdżały do akcji 489 razy. Najaktywniejsze były jednostki w Krajowym Systemie Ratowniczo-Gaśniczym - 365 wyjazdów. Trzy jednostki - Zalesie, Nowa Dąbia i Sarny - nie miały żadnego wezwania. OSP Sarny zawiesiła działalność z powodu braku odpowiedniej liczby przeszkolonych osób.

ZAWSZE GOTOWY DO AKCJI

Najczęściej do zdarzeń wyjeżdżali strażacy z OSP Dęblin Masów. W 2025 roku na terenie Dęblina odnotowano 34 pożary i 64 miejscowe zagrożenia. Druhowie wyjeżdżali do 48 zdarzeń - najwięcej w powiecie.

W wielu akcjach brał udział Maciej Lewczyński. - *W tym roku zdarzyło mi się, że chyba tylko raz nie udało mi się wyjechać, bo byłem w pracy* - oznajmia.

O pracy strażaka marzył od dziecka. - *Gdy miałem 11 lat i mieszkałem w Borowej, zapisałem się do Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej. Chodziłem na zbiórki i wtedy załapałem tego bakcyla. Po kilku latach i przeprowadzce do Dęblina chwilowo to umarło* - wspomina.

Do straży wrócił po wyjeździe za granicę. - *Kiedy wróciłem do kraju, mój znajomy, który działał w OSP Masów zapytał, czy nie chciałbym pójść na kurs. Tak zaczęła się moja przygoda z OSP, która trwa już ponad 4 lata* - opowiada 26-latek.

Dziś pełni funkcję skarbnika. Ukończył kurs podstawowy, który przygotowuje do udziału w akcjach ratowniczo-gaśniczych. Posiada też uprawnienia do prowadzenia pojazdów uprzywilejowanych. Często to on prowadzi wóz strażacki.

W niedzielę siedział za kierownicą Iveco, gdy druhowie ruszyli na pomoc koziołkowi uwięzionemu w ogrodzeniu. Akcja zakończyła się sukcesem. Nie wszystkie jednak tak się kończą.

- *Jest sporo takich zdarzeń. Jednym z nich było to, kiedy ruszyliśmy na ratunek młodemu chłopakowi, który skoczył z mostu do Wisły. Zginął. Zdarzenia, w których mamy do czynienia z czyjąś śmiercią są najtrudniejsze. Tak samo jak te, gdy cierpią dzieci. Takie akcje wywierają ogromne emocje, z którymi później musimy sobie poradzić, bo czekają kolejne wyzwania* - mówi Maciej Lewczyński.

Strażak jest ojcem 3,5-letniej córki. - *Zawsze, gdy słyszy jak dzwoni mój telefon, to mówi tato szybko, syrena musisz jechać* - opowiada. Chciałby, aby córeczka poszła w jego ślady. - *Byłbym bardzo dumny. Ma już swój własny hełm strażacki i jest zawsze chętna nieść pomoc, ale cokolwiek zdecyduje w dorosłym życiu i tak zawsze będę ją w tym wspierał* - dodaje.

POMOC NA NAJWYŻSZYM POZIOMIE

OSP Dęblin Masów powstała w 1947 roku, a od 2011 roku działa w Krajowym Systemie Ratowniczo-Gaśniczym. Jednym z jej założycieli był Lucjan Ochal. W 2017 roku strażacy nadali jego imię nowemu wozowi.

Jednostka liczy ponad 30 członków. Działa tu także Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza. W 2025 roku strażacy 25 razy usuwali skutki zdarzeń, takich jak wypadki czy zalania, 22 razy gasili pożary, a jeden wyjazd był fałszywym alarmem. W tym roku już w pierwszych czterech miesiącach odnotowano blisko 40 zdarzeń.

- *Dlatego zachęcamy innych do wstępowania w nasze szeregi. To dobra alternatywa dla osób, które chcą pomagać innym a nie siedzieć przed telewizorem* - zachęca druh Maciej. - *Cały czas staramy się uzupełniać nasze wyposażenie, to zużyte wymieniać na nowe, żebyśmy mogli nieść pomoc na jak najwyższym poziomie* - dodaje.

ŚWIĘTO STRAŻAKÓW

4 maja strażacy obchodzą dzień swojego patrona - św. Floriana, który ma czuwać nad ich bezpiecznym powrotem z akcji. W 2025 roku w powiecie odnotowano 164 pożary, 385 miejscowych zagrożeń i 23 fałszywe alarmy.

Wielu z tych zdarzeń nie da się uniknąć, ale strażacy są zawsze gotowi do pomocy. Wszystkim życzymy jednak jak najmniej wyjazdów do akcji.

Zbigniew Jończyk

Święty Florian - żołnierz i męczennik

Żył około 250 roku na terenach dzisiejszej Austrii. Był rzymskim oficerem. Odmówił składania ofiar bożkom, za co został skazany na śmierć. Utopiono go z kamieniem u szyi. Jest patronem strażaków, ale także hutników, garncarzy i piekarzy.

KSRG

Na terenie powiatu działa 18 jednostek OSP włączonych do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. W całej Polsce jest ich 5284. Od 1 maja 2025 roku do systemu włączono 112 jednostek, w tym 48 nowych.

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl
Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl
Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Agnieszka Marchlak (kronika policyjna), **mł. bryg. Jarosław Lasek** (kronika strażacka)
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek, Marcin Sadura
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 2850 egz.
REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH
RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPiU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell" (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO" Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **UŁĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek"; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka"; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

eprasa.pl 252a63b1c5

DOPIERO MAJ, A LIMITY JUŻ SIĘ KOŃCZĄ

Choć mamy dopiero maj, limity badań w ryckim szpitalu są już na wyczerpaniu. Pacjenci są sfrustrowani, a lekarze muszą tłumaczyć trudną sytuację

Dwa tygodnie temu szpitale w całej Polsce protestowały przeciwko ograniczeniu finansowania przez rząd. Chodziło m.in. o płatności za badania ważne dla wczesnego wykrywania nowotworów. Zgodnie z nowymi zasadami, za tomografię i rezonans wykonane ponad limit NFZ płaci tylko 50 proc. wartości. W przypadku gastroskopii i kolonoskopii - 60 proc.

W Rykach personel również włączył się do protestu. Pracownicy nosili czarne wstążki, koszulki i inne symbole solidarności.

Prezes szpitala Piotr Kienig nie ukrywa problemów. - *Cięcia dotknęły najbardziej potrzebnych rzeczy, czyli diagnostyki. Pieniądze, które proponuje nam Narodowy Fundusz Zdrowia za świadczenia wykonane ponad limit są niewystarczające, żeby nasz szpital się zbilansował. Obecna wycena NFZ jest na granicy opłacalności lub poniżej opłacalności. Jako szpital ponosimy stratę. Mamy to szczęście, że wspiera nas powiat, bo niektóre Zakłady Opieki Zdrowotnej korzystają z zaciągniętych kredytów* - mówi.

REZONANS DOPIERO NA WRZESIEŃ

Problemy widać w liczbach. Na tomografię szpital ma pieniądze na 199 badań miesięcznie. Tymczasem do końca kwietnia wykonano już 710 badań.

Jeszcze gorzej jest z rezonansem i endoskopią. Limit to 140 badań miesięcznie (rok temu było 242), a do końca kwietnia wykonano już 636. W przypadku endoskopii miesięczny limit to 89 badań (rok temu 145), a wykonano już 411.

To oznacza, że limity na kolejne miesiące zostały praktycznie wykorzystane już na wiosnę.

Pacjenci muszą więc liczyć się z długim czekaniem. Jak mówi jedna z rejestratorek, na rezonans kręgosłupa i głowy trzeba czekać do września. Na badania jamy brzusznej na maj nie ma już miejsc, a na czerwiec nie ruszyły jeszcze zapisy. Tomografia bez kontrastu jest możliwa w ciągu dwóch tygodni, ale z kontrastem - terminy na maj są już zajęte. Tylko rentgen można zrobić od ręki.

- *Nie możemy robić zapisów do końca roku, bo lekarze obsługujący diagnostykę podają terminarze na dwa miesiące. Nie chcemy być nieuczciwi wobec nich i podawać niepewny termin pacjentom, bo to byłoby krzywdzące* - zaznacza Piotr Kienig.

CZY COŚ SIĘ ZMIENI?

Dyrektor ds. medycznych szpitala widzi niewielką szansę na poprawę. - *Liczymy na to, że przynajmniej kolonoskopia i gastroskopia będzie częściowo odblokowana. Kolejki są bardzo długie, a te badania są podstawowymi w kierunku wczesnego rozpoznania nowotworu przewodu pokarmowego. Z kolei tomografia i rezonans powinny być poddane dłuższej dyskusji. Trzeba spojrzeć ma mapę potrzeb zdrowotnych w całym kraju. Są regiony, gdzie jest duża ilość aparatów i badań robi się dużo, a są i takie regiony, gdzie badań jest mniej. Może udałoby się tak pokierować kolejkami, żeby i NFZ i pacjenci mieli korzyść* - mówi Cezary Sawulski.

Podkreśla też, że ograniczanie badań profilaktycznych to zły kierunek. - *Nie wierzę, żeby ktoś z pacjentów robił niepotrzebne badanie kolonoskopii czy gastroskopii, bo nie są to badania przyjemne. Trzeba czasem kilku wizyt w gabinecie, by namówić pacjenta na takie badanie. Ograniczenie tego rodzaju badań psuje relacje między pacjentem a lekarzem, bo może się zdarzyć, że kiedy pacjent zdecyduje się na badanie, okaże się, że skończył się na nie limit. Dobrze by było, gdyby takie reformy robiło się w uzgodnieniu z lekarzami* - tłumaczy.

Tomasz Kępka

Nocna pomoc wróciła do Ryk

Od 1 maja świadczenia nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej realizuje Szpital Powiatowy w Rykach przy ul. Żytniej 23

Przez ostatnie trzy lata pomoc w nocy i święta była udzielana w przychodni SP ZOZ w Dęblinie. Teraz się to zmieniło. Wynika to z przepisów. Zgodnie z nimi takie świadczenia mogą być udzielane tylko przez szpitale pierwszego stopnia, czyli placówki należące do tzw. sieci szpitali.

Dotychczas SP ZOZ w Dęblinie działał jako podwykonawca na podstawie umowy ze Szpitalem Powiatowym w Rykach. Od 1 maja opieka w nocy i w dni wolne jest już prowadzona bezpośrednio w Rykach.

Dla mieszkańców Dęblina oznacza to zmianę. W razie potrzeby nocnej lub świątecznej pomocy lekarskiej muszą teraz przyjechać do Ryk. Wcześniej podobnie było z mieszkańcami Ryk i okolic, którzy korzystali z pomocy w Dęblinie.

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna działa poza godzinami pracy przychodni. Można z niej skorzystać w nagłych sytuacjach, gdy potrzebna jest szybka pomoc lekarza lub pielęgniarki, ale nie jest konieczna wizyta na oddziale ratunkowym.

Zbigniew Jończyk

Numery telefonów

Główny: **533 327 068**
Lekarz wyjazdowy: **533 327 064**
Pielęgniarka wyjazdowa: **570 042 011**

Czym jest nocna i świąteczna opieka zdrowotna?
To pomoc lekarza i pielęgniarki poza godzinami pracy przychodni.
Świadczenia są udzielane:
- od poniedziałku do piątku w godz. 18.00 - 8.00,
- przez całą dobę w dni wolne i święta.

Z pomocy można skorzystać w dowolnym punkcie, niezależnie od miejsca zamieszkania.
Dyżurujący lekarz udziela porad:
- w przychodni,
- w domu pacjenta (jeśli jest to uzasadnione),
- telefonicznie.
Pomoc przysługuje m.in. w razie:
- nagłego zachorowania,
- nagłego pogorszenia stanu zdrowia, które nie zagraża bezpośrednio życiu,
- sytuacji, gdy czekanie do otwarcia przychodni może pogorszyć stan zdrowia.

ZUS ostrzega przed fałszywym „programem emerytalnym”

Oszuści podszywają się pod ZUS i próbują wyłudzić pieniądze od seniorów

Zakład Ubezpieczeń Społecznych ostrzega przed nową falą oszustw. Przestępcy dzwonią do starszych osób, podają się za pracowników ZUS, a potem wysyłają SMS-y z prośbą o wpłatę pieniędzy na wskazane konto.

Do jednej z placówek zgłosił się senior, który odebrał taki telefon. Rozmówca przekonywał go do przystąpienia do „programu emerytalnego”, który miał zwiększyć świadczenie. Koszt udziału wynosił 800 zł. Po rozmowie mężczyzna dostał dwa SMS-y - z potwierdzeniem rejestracji i przypomnieniem o płatności.

ZUS apeluje o ostrożność. - *W ostatnich latach widzimy wzmożone działania grup przestępczych i oszustów wykorzystujących różne kanały komunikacji i narzędzia AI. Sztuczna inteligencja pozwala kreować serwisy i komunikaty łudząco przypominające treści oficjalne czy też podszywające się pod znane nam osoby. W przypadku kontaktu telefonicznego, którego sami nie inicjowaliśmy, osoby dzwoniące często starają się wymusić na nas decyzje, mówią, że mamy mało czasu, grożą utratą pieniędzy itp. To powinno wzbudzić naszą dodatkową czujność* - mówi Anna Szaniawska z biura prasowego ZUS.

Instytucja przypomina, że kontaktuje się przez internet lub SMS tylko z tymi osobami, które mają konto w portalu eZUS i same wybrały taką formę kontaktu.

Jeśli masz wątpliwości, rozłącz się i sprawdź rozmówcę. Można zadzwonić do ZUS pod numer 22 560 16 00 lub napisać na adres cot@zus.pl.

zj

Duża strata zamiast szybkiego zysku

Mieszkaniec powiatu ryckiego padł ofiarą perfidnego oszustwa internetowego. Chęć szybkiego zysku na giełdzie zakończyła się dla niego stratą blisko 75 tysięcy złotych

Wszystko zaczęło się od niewinnego ogłoszenia o możliwości dodatkowego zarobku. Mężczyzna, po wpłaceniu pierwszych 800 zł, trafił pod opiekę „analityka finansowego”. Za jego namową zainstalował aplikację do zdalnego sterowania urządzeniem, dając oszustom pełny dostęp do swojego konta.

Manipulowany wizją wysokich zysków, mężczyzna zaciągnął kredyty i wpłacał pieniądze na fałszywą platformę inwestycyjną. Gdy chciał wypłacić rzekomo zarobione środki, kontakt się urwał.

- *Apelujemy o szczególną ostrożność. Nie instalujmy aplikacji do zdalnego sterowania na prośbę nieznajomych i nie ufajmy obietnicom zysku bez ryzyka* - ostrzega asp. Łukasz Filipek z ryckiej policji. Mundurowi przypominają, by każdą decyzję finansową konsultować z zaufanymi osobami.

Ogień blisko budynków

SARNY Strażacy zostali wezwani do zdarzenia związanego z wypalaniem pozostałości roślinnych. Po przyjeździe na miejsce, ratownicy z JRG Ryki podali prąd wody na palące się ognisko. Właściciel posesji został pouczony o zagrożeniu pożarowym, jakie stwarzało wypalanie odpadów w tak bliskiej odległości od budynków gospodarczych.

eprasa.pl 252a63b1c5

Dodatkowy nabór na mieszkania w Rykach

Burmistrz Ryk ogłosił dodatkowy nabór wniosków do programu Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej. To szansa na wynajem mieszkania z niskim czynszem i możliwością wykupu w przyszłości

Nabór potrwa do 29 maja. Wnioski złożone po tym terminie nie będą rozpatrywane. Jeśli kilka osób zdobędzie tyle samo punktów, o kolejności zdecydują data i godzina złożenia dokumentów.

Nowe bloki powstają przy ul. Granicznej w Rykach. Inwestycję realizuje spółka SIM Lubelskie. W ramach projektu powstaną 64 mieszkania.

Program jest skierowany do osób i rodzin, które nie mają własnego mieszkania, mają dochody pozwalające na opłacanie czynszu, ale nie mają zdolności kredytowej na zakup lokalu. To propozycja dla tych, którzy chcą mieć w przyszłości własne mieszkanie, ale dziś nie mogą wziąć kredytu.

Dokumenty można pobrać w Urzędzie Miejskim w Rykach (pokój 120), na stronie internetowej gminy oraz w Biuletynie Informacji Publicznej w zakładce SIM.

Wypełniony wniosek z załącznikami trzeba złożyć w sekretariacie Urzędu Miejskiego przy ul. Karola Wojtyły 29. Dokumenty należy włożyć do zamkniętej koperty z imieniem, nazwiskiem i adresem oraz dopiskiem: „Wniosek o zawarcie umowy najmu lokalu mieszkalnego w budynku wielorodzinnym w Rykach z zasobu SIM Lubelskie sp. z o.o.”

Każdy wniosek będzie oceniany punktowo według zasad przyjętych przez Radę Miejską w Rykach. Pod uwagę brana jest m.in. sytuacja mieszkaniowa i dochodowa.

Szczegółowe informacje można uzyskać telefonicznie pod numerami: 81 8657 153 i 81 8657 150.

zj

NA WYPOCZYNEK DO PRAŻMOWA

W Prażmowie powstanie przestrzeń do wypoczynku i rekreacji. Inwestycja ma być gotowa jeszcze w tym roku



Głównymi odbiorcami projektu będą mieszkańcy gminy Stężyca, jak również miasta Dęblin i gminy Ryki, tworzący Miejski Obszar Funkcjonalny Ryki

Gmina Stężyca otrzymała dofinansowanie z Unii Europejskiej na rozwój turystyki. W Prażmowie powstanie nowe miejsce do wypoczynku nad wodą. Wartość inwestycji to blisko 850 tys. zł.

Celem projektu jest rozwój terenów atrakcyjnych turystycznie i promocja lokalnej przyrody. - *W ramach projektu przewiduje się m.in. budowę pomostu drewnianego, placu zabaw z dostawą i montażem siedmiu zestawów zabawkowych* - informuje wójt gminy Stężyca Zbigniew Chlaściak.

To jednak nie wszystko. W planach jest także montaż ławek, koszy na śmieci i oświetlenia, budowa altany ze stołami i ławami, przygotowanie utwardzonych ścieżek oraz miejsca na ognisko. Powstanie też wiata rowerowa, a teren zostanie uzupełniony o nasadzenia roślin. Pojawią się również hamaki i leżaki ze stolikami.

Z nowego miejsca będą mogli korzystać m.in. mieszkańcy gminy Stężyca, Dęblina i gminy Ryki (samorządy te tworzą Miejski Obszar Funkcjonalny Ryki), a także turyści.

Całkowity koszt inwestycji wynosi 848 525,69 zł, z czego 721 246,82 zł to środki z Funduszy Europejskich. Prace mają zakończyć się do końca tego roku.

zj

Miejski Obszar Funkcjonalny Ryki (MOF Ryki) to współpraca trzech samorządów: gminy Ryki, miasta Dęblin i gminy Stężyca. Partnerstwo skupia się na rozwoju infrastruktury, transportu i integracji mieszkańców. Na inwestycje w całym MOF przeznaczono 8,4 mln euro z programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027.

Miliony na przedszkola

Nowe miejsca, zajęcia i lepsze warunki dla dzieci. Dofinansowanie trafiło m.in. do Kłoczewa i Ułęża



Wójt Zenon Stefanowski odebrał umowę na dofinansowanie w wysokości ponad 1,8 mln zł, a cały projekt będzie kosztował ponad 2 mln zł (fot. gm. Kłoczew)

Dzięki realizacji 46 projektów w regionie powstaną 92 nowe miejsca wychowania przedszkolnego. Wsparcie otrzymały m.in. gminy Kłoczew i Ułęż. Celem projektów jest wyrównanie szans edukacyjnych dzieci, zwłaszcza z terenów wiejskich oraz poprawa jakości nauczania.

W gminie Kłoczew wsparcie obejmie pięć placówek. - *W placówkach wychowania przedszkolnego unowocześnimy bazę dydaktyczną w zakresie edukacji włączającej poprzez zakup wyposażenia meblowego i dydaktycznego oraz modernizację sal. Zmodernizujemy place zabaw dostosowując je do potrzeb dzieci ze SPE i zorganizujemy bezpłatne zajęcia dodatkowe dla 185* dzieci (logopedyczne, sensoryczne, językowe, artystyczne i inne - red.). *Zapewnimy też wsparcie psychologiczne dla dzieci i rodziców oraz podniesiemy kwalifikacje nauczycieli w zakresie pracy z dziećmi o specjalnych potrzebach edukacyjnych* - wylicza wójt Kłoczewa Zenon Stefanowski.

Wartość projektu to ponad 2 mln zł, z czego ponad 1,8 mln zł stanowi dofinansowanie z UE i budżetu państwa. Prace ruszą w sierpniu i potrwają dwa lata.

Dofinansowanie trafi także do gminy Ułęż. Środki zostaną przeznaczone na oddziały przedszkolne przy Szkole Podstawowej im. Jana III Sobieskiego w Sobieszynie. W planach są dodatkowe zajęcia dla dzieci, zakup pomocy dydaktycznych i sprzętu, szkolenia dla nauczycieli oraz poprawa warunków w placówce.

Wartość projektu to ponad 207 tys. zł, w tym 186,4 tys. zł dofinansowania.

- *Wierzymy, że dzięki tym środkom oddziały przedszkolne w Sobieszynie staną się jeszcze bardziej przyjaznym i nowoczesnym miejscem rozwoju dla każdego dziecka* - podkreśla wójt Ułęża Izabela Kulik.



Wójt Izabela Kulik odebrała z rąk marszałka Jarosława Stawiarskiego umowę na dofinansowanie projektu wspierającego najmłodszych mieszkańców gminy Ułęż (fot. gm. Ułęż)

Znaczenie wsparcia dla samorządów podkreśla także marszałek województwa. - *Edukacja przedszkolna to nie koszt - to inwestycja w rozwój naszego regionu, dlatego staramy się, aby poziom upowszechnienia i jakość edukacji przedszkolnej w naszym regionie były jak najwyższe* - mówi Jarosław Stawiarski, marszałek województwa lubelskiego.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl 252a63b1c5

PONAD 14 MILIONÓW NA „TRZYNASTKI”



Samorządy powiatu ryckiego wypłaciły w tym roku ponad 14,6 mln zł dodatkowych pensji. Najwięcej otrzymali włodarze

Zgodnie z prawem dodatkowe wynagrodzenie roczne otrzymali wszyscy pracownicy budżetówki.

Najwyższe „trzynastki” tradycyjnie trafiły do włodarzy. Wynosiły od niecałych 17 tys. do ponad 20 tys. zł brutto. Różnice wynikają głównie z czasu przepracowanego w roku oraz wysokości miesięcznej pensji.

NAJWYŻSZE WYPŁATY DLA WŁODARZY

Najwyższą „trzynastkę” otrzymał wójt Kłoczewa Zenon Stefanowski - ponad 20 tys. zł. Burmistrz Dęblina Roman Bytniewski dostał 18,8 tys. zł, choć jego miesięczne wynagrodzenie jest podobne. Podwyżkę pensji wójtowi Kłoczewa radni uchwalili jesienią 2025 roku, a burmistrzowi Dęblina na początku 2026.

Burmistrz Ryk Jarosław Żaczek otrzymał 19 tys. zł. Starosta rycki Dariusz Szczygielski był blisko granicy 20 tysięcy - 19,8 tys. zł. Wójt Stężycy Zbigniew Chlaściak i wójt Nowodworu Ryszard Piotrowski dostali po 17,8 tys. zł. Najniższą „trzynastkę” miała wójt Ułęża Izabela Kulik - 16,3 tys. zł.

Kwoty podane są w brutto. Po odliczeniu podatku i składek na konta trafiają znacznie niższe sumy.

NAJWIĘCEJ WYDAJĄ DUŻE SAMORZĄDY

Najwięcej na „trzynastki” przeznaczyły: starostwo powiatowe oraz gminy Ryki i Dęblin - od 2,3 do 4,8 mln zł.

Wśród gmin wiejskich najwięcej wydał Kłoczew - prawie 1,3 mln zł. W Stężycy przekroczono 1 mln zł. W Nowodworze było to niecałe 800 tys. zł, a w Ułężu - 660 tys. zł.

Dodatkowe wynagrodzenia dostali też pracownicy urzędów, ośrodków pomocy społecznej oraz szkół. Jak co roku, największa część pieniędzy - około 75 proc. - trafiła do nauczycieli i pracowników oświaty.

Starostwo wydało na „trzynastki” w oświacie 3,1 mln zł, gmina Ryki 3 mln zł, a Dęblin 1,6 mln zł. Najmniej - 379 tys. zł - wydał Ułęż.

Wśród urzędników najwięcej przeznaczyło starostwo - 570 tys. zł, a najmniej gmina Stężyca - 170 tys. zł.

W sumie samorządy powiatu ryckiego wydały na „trzynastki” ponad 14,6 mln zł - o blisko 2 mln zł więcej niż rok wcześniej.

Zbigniew Jończyk

Należy się 8,5%

Zgodnie z ustawą „trzynastka” wynosi 8,5 proc. rocznego wynagrodzenia pracownika i powinna być wypłacona do końca marca.

Tyle wydali na „trzynastki”

4,8 mln zł
(3,6 mln zł)*
powiat

3,6 mln zł
(3,1 mln zł)
Ryki

2,3 mln zł
(2,7 mln zł)
Dęblin

1,2 mln zł
(1,1 mln zł)
Kłoczew

1 mln zł
(997,2 tys. zł)
Stężyca

776,1 tys. zł
(722,5 tys. zł)
Nowodwór

661,4 tys. zł
(517,2 tys. zł)
Ułęż

*w nawiasach sumy z ubiegłego roku

	Starostwo	Ryki	Dęblin	Kłoczew	Stężyca	Nowodwór	Ułęż
Urzędnicy	572 603,17 zł	470 489,28 zł	445 877,08 zł	249 072,41 zł	170 971,61 zł	207 607,53 zł	282 466,85 zł
Pracownicy Oświaty	3 135 323, 07 zł	3 064 472,74 zł	1 651 431,48 zł	985 302,52 zł	801 829,05 zł	568 497,08 zł	379 004,85 zł

Wysokość wypłat „trzynastek” dla urzędników i pracowników oświaty

Groził, że zabije. Trafił do aresztu



33-letni mieszkaniec powiatu ryckiego usłyszał zarzuty kierowania gróźb pozbawienia życia wobec innego mężczyzny oraz jego bliskich (fot. KPP Ryki)

33-latek z powiatu ryckiego wysyłał groźby zabójstwa. Tłumaczył, że to „scenariusz filmu”. Sąd nie dał temu wiary

Mieszkaniec powiatu ryckiego trafił do aresztu po tym, jak wysyłał wiadomości z groźbami pozbawienia życia innego mężczyzny i jego bliskich.

Treść korespondencji była na tyle poważna, że wzbudziła realny strach u pokrzywdzonego. Mężczyzna zgłosił sprawę na policję. Jak relacjonował, przez komunikator internetowy dostawał wiadomości z groźbami skierowanymi do niego i jego rodziny.

Policjanci zabezpieczyli dowody, w tym przesyłane wiadomości. Szybko ustalili autora. Okazał się nim 33-latek z powiatu ryckiego. Został zatrzymany i trafił do prokuratury.

Podczas czynności mężczyzna tłumaczył, że wysyłane wiadomości były tylko elementem scenariusza filmu. Śledczy nie dali temu wiary. Prokurator wystąpił do sądu o tymczasowy areszt.

Sąd przychylił się do wniosku i zdecydował o trzymiesięcznym areszcie.

Za kierowanie gróźb karalnych grozi do 2 lat więzienia.

Poradnik ZUS dla rodziców

Nowy poradnik ZUS wyjaśnia, jakie świadczenia przysługują rodzicom i jak z nich skorzystać

Zakład Ubezpieczeń Społecznych przygotował poradnik dla przyszłych i obecnych rodziców. Wyjaśnia on zasady ubezpieczeń i świadczeń oraz pokazuje krok po kroku, jak skorzystać z przysługujących praw.

Publikacja pomaga zrozumieć przepisy i upraszcza trudne tematy. Zawiera konkretne wskazówki, co zrobić w różnych sytuacjach życiowych.

- *W jednym miejscu obecni i przyszli rodzice znajdą najważniejsze informacje o ubezpieczeniach i o tym, jakie świadczenia mogą otrzymać* - podkreśla Małgorzata Korba, rzecznik ZUS w województwie lubelskim.

Poradnik szczegółowo opisuje zasady korzystania z zasiłku macierzyńskiego, opiekuńczego oraz chorobowego w czasie ciąży. Odnosi się też do różnych form pracy - na etacie, zleceniu czy przy prowadzeniu własnej firmy. Uwzględnia także mniej typowe sytuacje, np. gdy mama łączy urlop wychowawczy z działalnością gospodarczą.

ZUS przypomina, że każdy klient może skorzystać z pomocy - przez infolinię, e-wizytę lub podczas wizyty w placówce.

Poradnik jest dostępny na stronie internetowej ZUS.

eprasa.pl 252a63b1c5

DĘBLIN STAWIA NA NOWE DROGI

Budowa dróg na osiedlu Michalinów w Dęblinie jest coraz bliżej. Dziś brak asfaltu, chodników, a miejscami także oświetlenia utrudnia codzienne życie mieszkańców



Po wielu miesiącach pracy miasto uzyskało Zezwolenie na Realizację Inwestycji Drogowej (ZRID) dla długo wyczekiwanej inwestycji na os. Michalinów. - To ważny krok, który przybliża nas do realizacji przebudowy układu drogowego w tej części miasta - podkreśla burmistrz Roman Bytniewski

Od lat czekają oni na poprawę warunków. W czasie deszczu pojawiają się kałuże i błoto, a w suche dni unosi się kurz. Władze miasta wiedziały o problemie już wcześniej, ale brakowało pieniędzy. Same drogi to koszt kilku milionów złotych, a kanalizacja i oświetlenie mogą kosztować nawet kilkanaście milionów. Bez wsparcia z zewnątrz inwestycja była trudna do realizacji.

DOKUMENTACJA JUŻ GOTOWA

Po wielu miesiącach pracy miasto uzyskało Zezwolenie na Realizację Inwestycji Drogowej (ZRID). - *To ważny krok, który przybliża nas do realizacji przebudowy układu drogowego w tej części miasta* - podkreśla burmistrz Roman Bytniewski.

W planach jest budowa ulic: Okrzei (na odcinkach od ul. Michalinowskiej oraz od ul. Mickiewicza do drogi wojewódzkiej 801), Brzozowej, Akacjowej, Księżycowej i Słonecznej. Powstaną też chodniki, ścieżki pieszo-rowerowe, odwodnienie, nowe oświetlenie oraz kanał technologiczny.

Równolegle trwają już prace kanalizacyjne. MZGK prowadzi je m.in. na ulicach Bursztynowej, Brzozowej, Akacjowej oraz na części ul. Okrzei.

- *Kolejne etapy przed nami w przyszłym roku. Obecnie, gdy posiadamy kompletną dokumentację z prawomocnym pozwoleniem na budowę, będziemy ubiegać się o dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Wnioski złożymy w najbliższym naborze - w sierpniu 2026 r. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem - start prac drogowych nastąpi w 2027 roku* - podkreśla burmistrz Bytniewski.

KOLEJNE INWESTYCJE W PLANACH

Miasto planuje też kolejne drogi. Podpisano dwie umowy na przygotowanie dokumentacji. Chodzi o budowę ul. Piastowskiej o długości ok. 260 metrów oraz połączenie ul. Składowej z ul. Lotników Polskich - nową drogę o długości ok. 400 metrów, wraz z przepustem na rzece Irenka.

Projekt obejmie m.in. jezdnie, chodniki, zjazdy, pobocza, odwodnienie, kanalizację deszczową, oświetlenie, organizację ruchu oraz kanały technologiczne. Uwzględni też usunięcie kolizji z istniejącą infrastrukturą.

Obie inwestycje będą realizowane w trybie specustawy drogowej, co ma przyspieszyć prace. Dokumentacja ma być gotowa do 30 listopada tego roku.

- *To kolejny krok w stronę poprawy układu komunikacyjnego Dęblina i zwiększenia komfortu życia mieszkańców* - podsumowuje burmistrz.

Zbigniew Jończyk

Odeszli od nas



24 lutego 2026 r. zmarła
Teresa POTYRA
z Dęblina
przeżyła 80 lat

26 kwietnia 2026 r. zmarła
Bożena DĄBROWSKA
z Dęblina
przeżyła 62 lata

26 kwietnia 2026 r. zmarła
Helena ŚPIEWAK
z Nowego Bazanowa
przeżyła 97 lat

26 kwietnia 2026 r. zmarła
Maria Regina ŁUKASIAK
z Janopola
przeżyła 80 lat

27 kwietnia 2026 r. zmarł
Sławomir KOŁODZIEJ
z Dęblina
przeżył 68 lat

28 kwietnia 2026 r. zmarła
Janina KRAWCZAK
z Sierskowoli
przeżyła 80 lat

24 kwietnia 2026 r. zmarła
Eugenia LAMENT
z Babic
przeżyła 90 lat

28 kwietnia 2026 r. zmarła
Kazimiera PAWLIK
z Żabianki
przeżyła 87 lat

28 kwietnia 2026 r. zmarła
Janina SZPADZIK
z Janopola
przeżyła 87 lat

29 kwietnia 2026 r. zmarła
Jadwiga Krystyna DRUZD
z Jakubówki
przeżyła 85 lat

29 kwietnia 2026 r. zmarła
Małgorzata DRÓZD
z Dęblina
przeżyła 56 lat

30 kwietnia 2026 r. zmarła
Regina KUREK
z Kłoczewa
przeżyła 85 lat

eprasa.pl 252a63b1c5

NATALIA W FINALE POLSKA MISS

Za nią pierwszy etap, przed nią najważniejszy wieczór tej edycji. Już 23 maja poznamy nową Polska Miss Województwa Lubelskiego 2026. Wśród finalistek jest mieszkanka Dęblina



- Wierzę, że osoby z małych miejscowości również mogą próbować i spełniać marzenia - mówi Natalia Kursa. (fot. Iwona Kiliszek)

- To dla mnie wyjątkowy moment, pełen emocji, pracy i determinacji. Już wkrótce będę walczyć o koronę i pokażę najlepszą wersję siebie - zaznacza Natalia Kursa.

Pochodzi z Rzyczyny w gminie Nowodwór. Na co dzień pracuje jako fryzjerka. Zawodu uczyła się w ZSZ nr 1 w Rykach. Kilka dni temu, razem z 23 uczestniczkami z regionu, zakwalifikowała się do finału konkursu Miss Województwa Lubelskiego. Przed nimi ostatni etap rywalizacji i szansa na udział w konkursie ogólnopolskim.

Jak przyznaje, udziału w konkursie nie planowała. - *Pomysł pojawił się dość spontanicznie, sama pewnie bym na to nie wpadła, ale moja szefowa bardzo mnie zmotywowała i dodała odwagi. Pomyślałam wtedy: czemu nie? To świetna okazja do zdobycia nowego doświadczenia i wyjścia ze swojej strefy komfortu* - mówi 24-latka.

- *Nie nastawiałam się na konkretny rezultat. Podchodziłam do tego z otwartą głową i chciałam przede wszystkim dobrze przeżyć to doświadczenie, sukces był dla mnie miłym zaskoczeniem* - dodaje.

Awans do finału to dla niej duże wyróżnienie.

- *To dla mnie ogromna satysfakcja i potwierdzenie, że warto wychodzić ze swojej strefy komfortu i podejmować wyzwania. Wierzę, że osoby z małych miejscowości również mogą próbować i spełniać marzenia* - podkreśla Natalia Kursa.

Przed uczestniczkami teraz czas przygotowań, sesji zdjęciowych i intensywnej pracy. - *Przede wszystkim chodziło o pokazanie siebie, swojej osobowości, pewności siebie i autentyczności. Myślę, że kluczowe było też zaangażowanie i pozytywne podejście. Pokazanie zarówno swoich mocnych, jak i słabszych stron. Za mną cudowne sesje i piękne doświadczenia. Spotkałam wiele wartościowych osób* - mówi finalistka.

Natalia ma też plany na przyszłość. Najważniejsza jest dla niej rodzina, ale myśli także o rozwoju zawodowym. - *Wiem, że sukces nie wszystkim się podoba, ale zamiast patrzeć na zazdrość, wybieram wdzięczność, klasę i skupienie na swoim celu. Dziękuję wszystkim, którzy mnie wspierają i dobrze mi życzą. Wasza energia daje mi siłę. Trzymajcie kciuki* - apeluje.

zj

Lotnicza Akademia Wojskowa ma nowego komendanta

Podczas uroczystego apelu na Placu Bohaterskim Lotników gen. bryg. Krzysztof Cur przekazał stery uczelni płk. Krzysztofowi Szymańcowi



W wydarzeniu uczestniczyli zaproszeni goście, w tym podsekretarz stanu w MON, Stanisław Wziątek, który podziękował gen. bryg. Krzysztofowi Curowi za dotychczasową służbę w Lotniczej Akademii Wojskowej oraz przedstawił wyzwania, przed jakimi staje nowy rektor-komendant

Generał Cur, który kierował LAW od grudnia 2020 roku, został pożegnany w obecności kadry, studentów oraz podsekretarza stanu w MON, Stanisława Wziątka. Wiceminister podziękował ustępującemu komendantowi za wzmocnienie prestiżu i potencjału dydaktycznego dęblińskiej uczelni. Nowy rektor-komendant, płk Krzysztof Szymaniec, to doświadczony pilot wojskowy klasy mistrzowskiej i pilot doświadczalny, absolwent dęblińskiej uczelni z 1998 roku. W ubiegłym roku został uhonorowany Lotniczym Krzyżem Zasługi z Mieczami za rzetelną służbę w warunkach szczególnie niebezpiecznych. Obejmując stanowisko, płk Szymaniec zadeklarował kontynuację misji LAW jako nowoczesnego ośrodka kształcącego nie tylko pilotów, ale i ekspertów od logistyki czy systemów bezzałogowych.

Symbolicznym momentem uroczystości było przekazanie sztandaru LAW, co przypieczętowało objęcie dowództwa nad jedyną w Polsce uczelnią kształcącą kandydatów na pilotów wojskowych.

opr. Zbigniew Jończyk, fot. LAW Dęblin

Ernest w finale ogólnopolskim

Licealista z Dęblina powalczy o tytuł najlepszego w kraju w turnieju wiedzy pożarniczej



Ernest Szczakowski z OLL w Dęblinie okazał się nie tylko najlepszy w powiecie ryckim, ale również w województwie lubelskim w kategorii szkół ponadpodstawowych (fot. Oddział Wojewódzki ZOSP RP w Lublinie)

Znamy zwycięzców 48. edycji Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej. Wśród laureatów znalazł się Ernest Szczakowski z Dęblina, który będzie reprezentował województwo lubelskie w finale krajowym.

W eliminacjach wojewódzkich, które odbyły się w Ośrodku Szkolenia Komendy Wojewódzkiej PSP w Lublinie, zmierzyło się 60 najlepszych zawodników wyłonionych z blisko 4 tysięcy uczestników z całego regionu. Ernest Szczakowski wykazał się doskonałą znajomością przepisów przeciwpożarowych, historii straży oraz zasad ratownictwa, co zapewniło mu awans w kategorii szkół ponadpodstawowych.

Finał ogólnopolski odbędzie się w dniach 29-31 maja w Centralnej Szkole PSP w Częstochowie. Z województwa lubelskiego wystartuje sześciu zawodników - po dwóch najlepszych z każdej kategorii wiekowej (klasy I-IV, V--VIII i szkoły ponadpodstawowe).

Rywalizacja będzie dwuetapowa. Najpierw test pisemny z 40 pytaniami. Do ścisłego finału awansuje 15 najlepszych. Tam uczestnicy zmierzą się z zadaniami praktycznymi i odpowiedziami ustnymi. Każdy odpowie na pięć pytań jury.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl 252a63b1c5

STEFANOWSKI PONOWNIE NA CZELE OCHOTNIKÓW GMINY KŁOCZEW

Po wyborach w jednostkach OSP przyszedł czas na wybór władz gminnych. Niespodzianki nie było. Na czele strażaków z gminy Kłoczew ponownie stanął Zenon Stefanowski



Uczestnicy XIII Zjazdu Gminnego Związku OSP w Kłoczewie

Na terenie gminy działa 12 jednostek OSP. Trzy z nich - Kłoczew, Wylezin i Janopol - należą do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. W 2025 roku strażacy wyjeżdżali do 44 pożarów i 39 miejscowych zagrożeń. Najwięcej razy interweniowała OSP Kłoczew - 33 wyjazdy.

Podczas zebrań wszystkie zarządy jednostek otrzymały absolutorium. W trzech jednostkach zmienili się prezesi. Po 25 latach funkcję w OSP Wylezin zakończył Edward Głodek. Zastąpiła go Monika Cabaj. W Stryju nowym prezesem został Sławomir Paczek, a w Kokoszce - Damian Pietrzak.

ROŚNIE LICZBA MŁODYCH STRAŻAKÓW

Delegaci spotkali się w Nowym Zadybiu, by wybrać zarząd gminny OSP na nową kadencję. Ustępujący zarząd przedstawił sprawozdanie i otrzymał absolutorium.

- *Zajmowaliśmy się m.in. koordynacją działalności jednostek OSP na terenie gminy, organizowaliśmy szkolenia i ćwiczenia dla strażaków a przede wszystkim celem naszej działalności jest dbanie o gotowość operacyjną jednostek OSP* - podkreśla druh Zenon Stefanowski, na co dzień wójt gminy Kłoczew.

Wszystkie jednostki OSP w gminie liczą łącznie 572 członków. W tym jest 410 członków zwyczajnych, 92 w Młodzieżowych Drużynach Pożarniczych, 14 wspierających i 56 honorowych. W OSP działa także 52 kobiety.

Najwięcej członków mają OSP Przykwa - 82 osoby i OSP Kłoczew - 78 osób. W ostatnich latach znacznie wzrosła liczba młodzieży. Członków MDP przybyło z 34 do 92, czyli o 170 proc. Najwięcej młodych jest w Przykwie (23 osoby), Starym Zadybiu (20) oraz w Gęsiej Wólce i Nowym Zadybiu (po 17).

- *To dobry prognostyk na przyszłość, że będzie miał kto po nas przejąć pałeczkę w tej sztafecie* - zaznacza prezes Stefanowski.

MILIONY NA STRAŻ I NOWY ZARZĄD

W ostatniej kadencji na działalność OSP gmina przeznaczyła blisko 5,5 mln zł. Z tego 2,2 mln zł pochodziło ze środków zewnętrznych. Najwięcej wydano na utrzymanie i modernizację strażnic - 3,3 mln zł. Na zakup samochodów pożarniczych przeznaczono prawie 1 mln zł.

- *Pomimo tych wyzwań, które stawały przed nami (m.in. pandemia, wojna na Ukrainie), wszystkiemu sprostaliśmy i dziś dziękuję wszystkim tym, którzy nas wspierali w tym 5-letnim okresie, a przede wszystkim druhom i druhnom strażakom za poświecenie, oddaną służbę, nieprzespane noce, dni opuszczone w pracy. Cała wasza działalność wiąże się z wieloma wyrzeczeniami i dlatego chylę przed wami czoła* - przemawiał Zenon Stefanowski.

Podczas zjazdu wybrano nowy, 13-osobowy zarząd. Dziewięć osób pozostało z poprzedniej kadencji, a cztery to nowe twarze: Damian Łysiak, Monika Cabaj, Sławomir Paczek i Damian Pietrzak.

Zbigniew Jończyk

Zarząd OSP gminy Kłoczew
Zenon Stefanowski - prezes
Damian Łysiak - wiceprezes
Mateusz Pieńkosz - wiceprezes
Marcin Lipiec - sekretarz
Danuta Ejchsztet - skarbnik
Mariusz Popiołek - komendant gminny
Edyta Cieślak - członek prezydium
Monika Cabaj - członek zarządu
Mateusz Dyszkowski - członek zarządu
Wojciech Łukasiak - członek zarządu
Sławomir Paczek - członek zarządu
Damian Pietrzak - członek zarządu
Edward Głodek - członek zarządu

Komisja rewizyjna
Witold Łukasiak - przewodniczący
Adam Kasprzak - wiceprzewodniczący
Arkadiusz Bernaciak - sekretarz

Delegaci na zjazd powiatowy
Zenon Stefanowski
Marcin Lipiec
Damian Łysiak
Mateusz Pieńkosz
Mariusz Popiołek

Wójt na czele strażaków

W gminie Ułęż wybrano nowe władze OSP. Prezesem została wójt Izabela Kulik

24 kwietnia w siedzibie Gminnego Ośrodka Kultury i Biblioteki w Ułężu odbył się zjazd delegatów jednostek OSP z terenu gminy. Spotkanie było częścią kampanii sprawozdawczo-wyborczej w strukturach Ochotniczych Straży Pożarnych na 2026 rok.

Po pięciu latach kadencji wybrano nowy zarząd Oddziału Gminnego ZOSP RP. Na czele stanęła wójt gminy Izabela Kulik. Wcześniej ustępujący zarząd podsumował swoją działalność i otrzymał jednogłośne absolutorium. Delegaci wybrali także komisję rewizyjną, przedstawicieli do zarządu powiatowego ZOSP RP w Rykach oraz delegatów na zjazd powiatowy.



OSP KSRG Sobieszyn

W siedzibie Gminnego Ośrodka Kultury i Biblioteki w Ułężu odbył się zjazd delegatów jednostek OSP z terenu gminy Ułęż

Na terenie gminy Ułęż działa 6 jednostek OSP. Trzy z nich - Ułęż, Zosin i Sobieszyn - należą do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. W 2025 roku odnotowano 20 pożarów i 58 miejscowych zagrożeń. Najczęściej do akcji wyjeżdżała OSP Ułęż - 33 razy.

zj

Skład zarządu OSP gminy Ułęż
Prezes - Izabela Kulik
Wiceprezes - Zbigniew Prokopek
Wiceprezes - Piotr Kulikowski
Komendant gminny - Piotr Naczas
Sekretarz - Krystian Gogłoza
Skarbnik - Artur Grudka
Członek prezydium - Robert Gagoś
Członkowie zarządu - Kamil Grzechnik, Jerzy Janiszek, Adam Kryczka, Tomasz Pyszniak, Grzegorz Stachnio, Krzysztof Ośka, Patryk Goluch, Janusz Stasz, Stanisław Stelmaszak

Komisja rewizyjna
Przewodniczący - Wojciech Szewczyk
Wiceprzewodniczący - Michał Naczas
Sekretarz - Justyna Naczas
Członkowie - Mariusz Cąkała, Leszek Grudka

Przedstawiciele do zarządu powiatowego ZOSP RP w Rykach
Izabela Kulik, Piotr Naczas

Delegaci na Zjazd Powiatowy
Wojciech Szewczyk, Jerzy Janiszek, Adam Kryczka

eprasa.pl 252a63b1c5

KOLEJNY REMONT NA NASZEJ LINII. DOJAZDY DO PRACY BĘDĄ CIĘŻSZE



Przebudowa Warszawy Zachodniej była tańsza, choć dworzec był większy. Kolejarze mają się uczyć na błędach tamtego remontu (fot. PKP PLK)



Tak będzie wyglądał nowy dworzec (wizualizacja inwestora)

Rusza remont Warszawy Wschodniej. Po nim dworzec wypięknieje i stanie się doskonałym węzłem przesiadkowym dla naszego regionu



Dworzec Warszawa Wschodnia (fot. PKP PLK)

- Krajowa Izba Odwoławcza oddaliła zażalenie złożone przez firmę Intercor, jednego z oferentów w przetargu na modernizację stacji Warszawa Wschodnia. Oznacza to, że Polskie Linie Kolejowe będą mogły niezwłocznie przekazać dokumenty do kontroli Urzędu Zamówień Publicznych i kolejno jeszcze w tym półroczu podpisać umowę z wybranym wykonawcą - spółką Torpol S.A. - poinformował Rafał Wilgusiak z zespołu prasowego PKP PLK.

Kiedy w połowie kwietnia linia kolejowa między Wawrem a Otwockiem stanęła, pasażerowie z powiatu garwolińskiego i ryckiego odczuli to natychmiast. Całkowite zamknięcie torów dla ruchu lokalnego (najtrudniejszy dotychczas etap wiosennych prac modernizacyjnych) miało skończyć się 26 kwietnia. Tak się nie stało. Wróciła tylko część pociągów, a ruch wznowiono dopiero 1 maja (również z utrudnieniami). Dla mieszkańców i studentów z Pilawy, Łaskarzewa, czy Dęblina, którzy dojeżdżają do stolicy, każdy taki remont to poważny kłopot. Z rozmów, które przeprowadziliśmy z podróżnymi z powiatu garwolińskiego, wynika, że podczas ostatniego zamknięcia wielu z nich przestawiło się na pociągi dalekobieżne odjeżdżające z Pilawy - składy Intercity i PolRegio z Lublina, które jadą bezpośrednio do centrum i nie korzystają z remontowanego odcinka podmiejskiego. Rozwiązanie działało - choć z oczywistymi ograniczeniami: wyższe ceny biletów, inne godziny, mniejsza częstotliwość kursów.

Tymczasem w Warszawie trwają przygotowania do czegoś znacznie większego. PKP Polskie Linie Kolejowe wybrały wykonawcę przebudowy stacji Warszawa Wschodnia - będzie nim firma Torpol, której oferta opiewała na 3,64 mld zł brutto. Kontrakt obejmuje 51 miesięcy robót. Prace na samej stacji ruszą wraz z nowym rozkładem jazdy - w grudniu 2026 r. Wtedy Warszawa Wschodnia zostanie zamknięta dla pociągów dalekobieżnych na blisko dwa lata.

CO SIĘ ZMIENI NA STACJI I W OKOLICACH

Przebudowa zmieni stację nie do poznania. Powstanie nowa estakada łącząca ją z linią kolejową nr 9; przebudowane zostaną wiadukty nad ulicami Targową, Siwca i Zamoyskiego. Pasażerów czeka 14 nowych wind, ruchome schody i rozległy dach nad peronami - podobny do tego, który znamy z Warszawy Zachodniej. Najważniejsza zmiana będzie jednak techniczna: prędkość wjazdu pociągów na stację wzrośnie z obecnych 40 km/h do 120 km/h. To samo w sobie skróci czas przejazdu o kilka minut.

Osobno zmodernizowany zostanie przystanek Warszawa Stadion, odległy od stacji Wschodnia o kilkaset metrów. Tam powstaną nowe perony oraz bezpośrednie połączenie ze stacją II linii metra. Dla pasażerów zmierzających na Wolę lub do centrum to zmiana kluczowa - przesiadka z pociągu w metro skróci się do kilku minut.

CENTRUM PRZESIADKOWE - JAK MA WYGLĄDAĆ

Inwestycja na Wschodniej to nie tylko remont jednego dworca, ale część szerszej koncepcji. Studia miejskie przewidują stworzenie w tym rejonie wielkiego centrum przesiadkowego integrującego wszystkie środki transportu: kolej, tramwaj, autobus, metro i parkingi park&ride.

Dla podróżujących z naszego regionu równie ważna jest zmiana na samej linii. Dobudowa trzeciego i czwartego toru na odcinku Wawer-Otwock oddzieli ruch aglomeracyjny od dalekobieżnego. Dziś pociągi podmiejskie S1 i R7 muszą przepuszczać składy Intercity jadące do Lublina i stoją pod semaforem. Po przebudowie te kolizje znikną. Efekt: więcej kursów, koniec ze spóźnieniami z powodu przepuszczania ekspresów. Docelowy czas przejazdu z Warszawy do Lublina przez Pilawę ma spaść do ok. 90 minut - z obecnych ok. 106 minut.

WSCHODNIA JAK ZACHODNIA - ALE DROŻEJ I TRUDNIEJ

Warszawa Zachodnia przeszła podobną przebudowę kilka lat wcześniej - za ok. 2 mld zł netto ze środków unijnych. Dziś to największy węzeł przesiadkowy w Polsce: kolej, tramwaj i autobus pod jednym dachem, z windami i łącznikami skracającymi czas przesiadki do kilku minut. Przebudowa Wschodniej jest od tamtej droższa - o ponad 1,6 mld zł - co wynika z większej skali, konieczności budowy estakady i gruntownej zmiany układu torowego stacji. PKP PLK zapowiadają, że doświadczenia z prac na zachodzie Warszawy pozwolą lepiej zarządzać ruchem podczas budowy i ograniczyć chaos przy przekierowywaniu składów.

Przebudowa Wschodniej jest równocześnie warunkiem koniecznym dla kolejnego etapu - remontu linii średnicowej, tunelu biegnącego pod Warszawą między Wschodnią a Zachodnią. Bez unowocześnionej stacji nie można zamknąć tunelu do przebudowy, bo nie byłoby dokąd kierować ruchu dalekobieżnego. Harmonogram remontu linii średnicowej był już wielokrotnie przesuwany - projekt jest jednym z logistycznie najtrudniejszych w Polsce.

PARYSÓW I BOROWIE ZYSKAJĄ KOLEJ

Wielka przebudowa w Warszawie to niejedyna kolejowa nowość ważna dla powiatu garwolińskiego. PKP PLK ogłosiły przetarg na modernizację odcinka Pilawa-Łuków - 63 kilometry linii nr 12 biegnącej przez serce powiatu garwolińskiego. Po blisko 20 latach przerwy mają tu wrócić pociągi pasażerskie. Powstaną nowe perony m.in. w Parysowie i Borowiu (dawniej Chromin), a prędkość docelowa na tym odcinku wyniesie 120 km/h. Prace mają ruszyć w połowie 2027 r. i zakończyć się ok. 2030 r. - pod warunkiem uzyskania finansowania z Europejskiego Banku Inwestycyjnego.

Razem - przebudowa Wschodniej, nowe centrum przesiadkowe w Warszawie i powrót pociągów na trasę Pilawa-Łuków - tworzą jeden spójny kierunek: powiat garwoliński i rycki z każdym rokiem ma być bliżej stolicy. Na przełom trzeba będzie jednak poczekać. A przez kolejne lata - cierpliwie znosić zamknięcia.

eprasa.pl 252a63b1c5

Twój Głos nr 18(1159) | 5 maja 2026 | www.twojglos.pl

FELIETON

Nie sądźcie a nie będziecie sądzeni



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Łatwo nam przychodzi sąd. Wystarczy chwila - jedno spojrzenie, jedno zdanie usłyszane na ulicy, jeden post w internecie - i już wiemy, kim jest drugi człowiek. Już mamy gotową etykietę. „Jak on może?”, „Jak ona mogła?”, „Co za człowiek...”. Słowa padają szybko, ostre jak kamienie. A przecież każdy z nich uderza w kogoś, kto - tak jak my - niesie w sobie historię, której nie znamy.

Pewnego dnia stałem w sklepie za kobietą, która podniosła głos na młodą kasjerkę. Krzyknęła o cenę pomidorów, o paragon, o coś jeszcze. Kilka osób spojrzało się na siebie z dezaprobatą. „Znowu jakaś nieuprzejma” - pomyślałem odruchowo. A potem zobaczyłem, że jej ręce drżą, a wzrok unika kontaktu. Włosy były w nieładzie. Nie wiem, czy miała trudności z alkoholem lub była ofiarą przemocy. Wiem tylko, że wyszedłem ze sklepu inny niż wszedłem.

Bo każdy człowiek jest jak księga, którą piszą za niego inni, zanim sam nauczy się trzymać pióro. Pisze ją dom - czasem ciepły, czasem zimny. Pisze ojciec, który był obecny lub którego zabrakło. Pisze matka, której miłość była bezwarunkowa albo trudna do wywalczenia. Piszą słowa usłyszane w dzieciństwie - te dobre i te, które zostawiły rany niewidoczne, ale głębokie. Człowiek, którego dziś osądzasz, jest sumą tego wszystkiego. Jego sposób bycia to nie po prostu „taki charakter”. To opowieść. Czasem bardzo trudna.

Agnieszka Kozak - psycholożka, która od lat uczy nas patrzeć na drugiego przez język porozumienia bez przemocy - wraca uparcie do myśli, która dla mnie stała się czymś w rodzaju klucza: za każdym ludzkim zachowaniem stoi jakaś potrzeba. Nawet za tym, co najbardziej rani. Krzyk bywa wołaniem o usłyszenie. Atak - próbą obrony przed bólem, którego nie umiemy nazwać. Milczenie - tarczą wyniesioną z domu, w którym mówienie nie było bezpieczne. Gdy zaczynamy patrzeć w ten sposób, nagle przestają nam się jawić „trudni ludzie”. Widzimy ludzi z trudną historią.

Wierzę, że nikt rano nie wstaje z postanowieniem, żeby być złym. Każdy z nas - choćbyśmy błądzili i ranili innych - szuka dobra. Czasem szuka go po omacku, niezgrabnie, w miejscach, w których go nie ma. Czasem myli dobro z tym, co znajome; akceptację z uległością; bliskość z kontrolą. Ale szuka. To pragnienie tkwi w nas głęboko - jakby ktoś nam je zostawił jako znak, że jesteśmy stworzeni do czegoś więcej niż tylko do przetrwania. Tylko że dobro nie zawsze łatwo rozpoznać.

Bo kto raz spróbował soczystego, dojrzałego jabłka, nie sięgnie po zgniłe. Ale ten, kto przez całe życie jadł tylko zgniłe, będzie je trzymał w garści jak skarb i powie Ci z całym przekonaniem: „to jest najlepsze!”. Nie dlatego, że jest głupi. Nie dlatego, że jest zły. Po prostu nigdy nie poznał innego smaku. I dopóki ktoś nie poda mu w dłoni czegoś prawdziwego, dopóki nie pozwoli ugryźć - tamto zgniłe pozostanie dla niego całym światem.

Znałem mężczyznę, który nie potrafił przytulić własnego syna. Stawał blisko, kładł rękę na ramieniu, ale gestu domknięcia, tego mocnego, ciepłego objęcia - nigdy. Jego ojciec też nie potrafił. I ojciec jego ojca. Cztery pokolenia milczących ramion. Ten człowiek nie był zimny. On po prostu nie miał z czego czerpać. Chciał, naprawdę chciał. Tylko że jego ręce nie znały tego ruchu. U Gierszewskiej zatrzymała mnie kiedyś myśl, że ciało pamięta to, czego pamięć już nie nosi; że niesiemy w sobie nie tylko własne historie, ale i te niedokończone, odziedziczone po tych, którzy byli przed nami. Czasem człowiek, którego nie rozumiemy, jest po prostu ostatnim ogniwem łańcucha, którego nikt wcześniej nie miał odwagi rozpiąć.

To mnie zatrzymuje, ilekroć zaczynam kogoś osądzać. Bo jeśli ktoś dziś krzywdzi, kłamie, ucieka, krzyczy - być może nikt mu nie pokazał, że można inaczej. Być może agresja była jedynym ratunkiem, jaki znał. Być może jego zamknięcie to po prostu tarcza, żeby nie dostać kolejnego ciosu. To, co my nazywamy „złym charakterem”, bywa blizną po bitwie, której nie widzieliśmy.

W autobusie obserwowałem kiedyś nastolatka w kapturze nasuniętym głęboko na czoło. Słuchawki, ostre spojrzenie, ten cały pancerz. Starsza pani usiadła obok i grzecznie zapytała o coś - odpowiedział burkliwie, prawie z pogardą. Pomyślałem: „znowu to pokolenie, znowu ta arogancja”. Ale potem, kiedy wysiadał, kątem oka zobaczyłem, że ma podbite oko. Tej nocy, której nie znamy. Tych krzyków za ścianą, których nie słyszeliśmy. Tej samotności, która w jego wieku jest najgłośniejszą rzeczą na świecie. Wystarczyło dziesięć sekund, żebym go skreślił. Wystarczyło jedno uważne spojrzenie, żeby zrozumieć, że nic o nim nie wiem.

Chrystus, gdy patrzył na ludzi, widział. Widział człowieka pod warstwą jego upadku. Widział głód, który kryje się za grzechem; ranę, która kogoś uczyniła trudnym. Dlatego nie potępiał - pochylał się. Nie rzucał kamieniem - kazał innym opuścić ręce. „Nie sądźcie, abyście nie byli sądzeni” - mówił. To nie był surowy zakaz. To była podpowiedź pełna czułości: gdybyście kiedyś sami stanęli w czyimś świetle z całym swoim wnętrzem, też nie chcielibyście być osądzeni po jednym potknięciu.

Ile by się zmieniło, gdybyśmy potrafili - choć na chwilę - wejść w czyjeś buty. Założyć jego płaszcz. Pożyć trochę jego życiem. Usłyszeć w głowie te głosy, które do niego mówiły, kiedy był mały i bezbronny. Może wtedy zrozumielibyśmy, dlaczego jest dziś tak ostrożny. Dlaczego krzyczy, choć w środku chciałby zostać przytulony. Dlaczego trzyma to swoje zgniłe jabłko tak kurczowo, jakby od tego zależało jego życie.

Nie chodzi o to, by usprawiedliwiać każde zło. Ani o to, by udawać, że krzywda nie istnieje. Chodzi o coś subtelniejszego - by zamiast miecza wziąć do ręki latarkę. By zamiast wyroku postawić pytanie: „co Tobie się przydarzyło, że jesteś dziś taki?”. To jedno pytanie zmienia wszystko. Bo nagle przed nami nie stoi już wróg, tylko ktoś zraniony. Bardzo podobny do nas.

I może najtrudniejsze jest to, że tę samą czułość trzeba kiedyś skierować do siebie. Bo każdy z nas niesie własne zgniłe jabłka - odruchy, których się wstydzi, słowa, które po latach widzi inaczej, decyzje, które chciałoby się cofnąć. One nie były znakiem, że byliśmy źli. Były znakiem, że nie znaliśmy jeszcze nic lepszego. Nie chodzi o to, by siebie usprawiedliwić - tylko o to, by siebie nie skreślić. Bo właśnie tam, gdzie patrzymy na swoje potknięcia jako na część drogi, a nie jako na wyrok, zaczyna się prawdziwa łaska. A z niej dopiero - jak ze źródła - można poić innych.

Świat wyglądałby inaczej, gdybyśmy umieli tak patrzeć. Mniej byłoby w nim kamieni, a więcej dłoni wyciągniętych. Mniej oskarżeń, a więcej cichego: „rozumiem”. I może właśnie z tego cichego „rozumiem” zaczyna się każde prawdziwe nawrócenie - nie tylko cudze, ale i nasze własne. Bo kto raz spróbował smaku miłosierdzia, ten już niełatwo sięgnie po sąd.

A wtedy - być może - nauczymy się nieść siebie nawzajem. Tak, jak od początku jesteśmy niesieni.



eprasa.pl 252a63b1c5

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Co leży na oddziale szpitalnym?



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny z ponad 20-letnim doświadczeniem prawniczym. Zajmuje się sporami, doradztwem prawnym, umowami i negocjacjami, reprezentując klientów przed sądami i urzędami. Prowadzi kancelarię w Niesadnej 27A. Tel. 501 011 773, e-mail: tomasz@osko.legal

Są takie miejsca w każdym powiecie, które z natury rzeczy powinny stać ponad sporem. Nie dlatego, że są „niczyje", tylko dlatego, że są wszystkich. Szpital jest jednym z nich. Dla mieszkańców to nie jest element układanki politycznej, tylko punkt odniesienia: tu jedzie się w nocy z dzieckiem, tu trafia się po wypadku, tu zapadają decyzje, które mają znaczenie większe niż jakakolwiek sesja rady powiatu. A jednak właśnie takie miejsca najłatwiej wciągnąć w grę, której reguły nie mają nic wspólnego z leczeniem.

Czytając ostatnie teksty o sytuacji w powiecie, trudno oprzeć się wrażeniu, że nie obserwujemy już tylko sporu o fakty, ale walkę o narrację. Kto zawinił, kto nie dopełnił formalności, kto miał rację wcześniej, a kto dziś - to wszystko ma znaczenie, ale tylko do pewnego momentu. Potem zaczyna się coś innego: budowanie obrazu rzeczywistości, w którym każdy z nas ma odegrać swoją rolę. Jedni mają się oburzyć, inni mają przytaknąć, jeszcze inni mają poczuć zmęczenie i zniechęcenie. W tym sensie nie jesteśmy tylko czytelnikami. Jesteśmy uczestnikami gry politycznej.

Prawo, które często przywołujemy jako ostatnią instancję porządku, w takich sytuacjach działa inaczej, niż wielu by chciało. Ono nie rozstrzyga sporów politycznych. Ono wyznacza granice. W ramach Konstytucji RP każdy ma prawo mówić, oceniać, przekonywać. Instytucje takie jak Państwowa Komisja Wyborcza pilnują, żeby wybory odbywały się zgodnie z procedurą, a nie tego, kto w debacie ma rację. Sąd może ocenić konkretne naruszenie, ale nie zastąpi zdrowego rozsądku odbiorców informacji. To oznacza jedno: w ogromnej części tego, co widzimy i czytamy, wszystko odbywa się w granicach prawa - nawet jeśli ktoś ma poczucie, że jest w tym coś nieuczciwego.

Bo współczesna manipulacja rzadko polega na kłamstwie wprost. Częściej jest to selekcja faktów, odpowiednie ich ułożenie, podkreślenie jednych elementów i pominięcie innych. Do tego dochodzi tempo: informacja pojawia się szybko, reakcja musi być natychmiastowa, emocja ma wyprzedzić refleksję. W takim środowisku łatwo jest zbudować przekonanie, że mamy do czynienia z oczywistą prawdą, choć w rzeczywistości widzimy tylko fragment całości.

Szpital w tej układance staje się czymś więcej niż instytucją. Staje się symbolem. Każda ze stron sporu chce pokazać, że stoi po jego stronie - po stronie pacjentów, bezpieczeństwa, odpowiedzialności. Problem w tym, że im bardziej rośnie temperatura sporu, tym trudniej oddzielić realne działania od komunikatów. A mieszkańcy, zamiast mieć poczucie stabilności, dostają kolejną dawkę niepewności.

Można oczywiście powiedzieć: od tego jest państwo, od tego są przepisy, od tego są organy kontrolne. I to jest prawda - ale tylko częściowa. Prawo nie jest od tego, żeby ochronić nas przed każdą próbą wpływu na nasze emocje czy opinie. Gdyby miało to zrobić, musiałoby wejść w obszar, który nazywamy wolnością słowa. A tam granica jest cienka i łatwo ją przekroczyć w stronę cenzury.

Dlatego w takich sytuacjach najważniejszy mechanizm ochronny znajduje się nie w ustawach, tylko po naszej stronie. W sposobie, w jaki odbieramy informacje. W tym, czy potrafimy oddzielić fakt od komentarza, czy zauważamy, kto i w jakim celu coś do nas mówi, czy umiemy na chwilę zatrzymać emocję i zadać sobie proste pytanie: co tak naprawdę się wydarzyło?

To nie jest łatwe, bo wymaga wysiłku. Znacznie prostsze jest opowiedzenie się po jednej ze stron i uznanie, że sprawa jest jasna. Ale wtedy przestajemy być obywatelami, a zaczynamy być publicznością. A publiczność w polityce ma jedną rolę - reagować.

Szpital w powiecie powinien być miejscem, które daje poczucie bezpieczeństwa. I to jest oczekiwanie całkowicie uzasadnione. Ale jeśli chcemy, żeby tak było naprawdę, musimy pilnować nie tylko tego, co dzieje się w jego murach, ale też tego, co dzieje się wokół niego - w przestrzeni informacji, opinii i emocji.

Prawo daje nam narzędzia: dostęp do informacji, możliwość kontroli, udział w wyborach. Nie zrobi jednak jednej rzeczy. Nie zdecyduje za nas, czy będziemy tylko widownią, czy uczestnikami świadomymi tego, w jakiej grze biorą udział.

O ZDROWIU

Majowe nadzieje



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

www.drkrzesniak.pl

Maj nieodmiennie kojarzy się z pełnią wiosennego rozkwitu. Co roku obiecujemy sobie, że w pełni wykorzystamy dary, jakimi obdarza nas przyroda, jednak rzeczywistość często sprawia, że trudno nam dotrzymać tych postanowień. Już na początku miesiąca zakwitają kasztanowce - ich białe kwiatostany to dla maturzystów nieomylny znak, że nadszedł czas egzaminów.

Kwiaty kasztanowca, poza urzekającym zapachem, są bogate w escynę, flawonoidy, polifenole oraz garbniki. Związki te wykazują silne działanie antyoksydacyjne, skutecznie wymiatając wolne rodniki, dzięki czemu działają przeciwzapalnie. Ponadto uszczelniają naczynia krwionośne i zapobiegają powstawaniu zakrzepów żylnych - nie tylko w kończynach dolnych, ale również w przypadku hemoroidów. Pomagają redukować obrzęki oraz zapobiegają pękaniu naczynek przy niewielkich urazach. U pacjentów po operacjach, zwłaszcza tych unieruchomionych, chronią przed zakrzepicą. Są także niezwykle cenne dla osób zmagających się z cukrzycą. Co ciekawe, kwiaty te korzystnie wpływają na mikroflorę jelitową i sprzyjają jej odbudowie, szczególnie jeśli kurację wspomożemy dietą bogatą w domowej roboty jogurty.

W celach leczniczych białe kwiaty kasztanowca zbiera się wyłącznie w suche dni, na samym początku miesiąca. Należy je suszyć, rozkładając cienką warstwą w temperaturze nieprzekraczającej 40°C. Tak przygotowany surowiec najlepiej przechowywać w papierowych torbach lub tekturowych pudełkach w suchym miejscu.

Z wysuszonych kwiatów przygotowuje się odwary: jedną łyżkę suszu należy zalać szklanką wody i gotować przez 5 minut. Następnie odstawiamy naczynie pod przykryciem na około 10 minut. Po przestudzeniu i przecedzeniu odwar warto pić w 2-3 porcjach w ciągu dnia, najlepiej po posiłku. Osoby ze skłonnością do zakrzepów mogą przygotowywać większe ilości naparu i spożywać go częściej. Płyn można stosować również zewnętrznie na zmiany żylakowe. Medycyna ludowa zalecała także płukanie gardła takimi odwarami przy anginie i stanach zapalnych, a także przemywanie skóry w przypadku oparzeń lub odmrożeń.

W celach leczniczych wykorzystuje się również nasiona oraz korę kasztanowca. Ze wszystkich tych surowców sporządza się wyciągi alkoholowe - nalewki, które dawkuje się w ilości 20-40 kropli, przyjmowanych 2-3 razy dziennie po jedzeniu.

Choć wiele firm farmaceutycznych oferuje gotowe preparaty na bazie kasztanowca, samodzielnie zebrane i odpowiednio przechowywane kwiaty mogą stać się niezwykle wartościowym elementem domowej apteczki.

eprasa.pl 252a63b1c5

Defilada przed trybuną wieńczyła pochód



W pochodzie nie mogło zabraknąć biało-czerwonej, państwowej flagi (fot.GS SCh Ryki)



Najbardziej gorliwi uczestnicy marszu nieśli przygotowane transparenty m.in. wychwalające ustrój socjalistyczny (fot. GS SCh Ryki)



W Rykach pierwszomajowy pochód przemierzał przez centrum miasta, ulicę Żelechowską, obecnie Poniatowskiego (fot. GS SCh Ryki)

Kolumny ludzi, flagi i transparenty. Tak wyglądały pierwszomajowe pochody w czasach PRL



Biało-czerwone flagi i uśmiech na twarzach uczestników świadczył o radosnym charakterze święta (fot. GS SCh Ryki)

W Święto Pracy, 1 maja, od pierwszych lat po wojnie w całej Polsce odbywały się uroczystości. Najważniejsze były pochody. W zwartych kolumnach szli robotnicy i pracownicy biurowi. Na trasie witali ich ówcześni włodarze. Takie pochody odbywały się także w Rykach.

DO IDĄCYCH MACHANO Z BALKONÓW

Wśród zakładów pracy wyróżniała się spółdzielnia Samopomoc Chłopska. Pracowało tam nawet 400 osób. Jak wspomina jej wieloletni prezes, udział w pochodzie był czymś naturalnym.

- *Dużego rygoru, jeśli chodzi o udział i obecność nie było, ale kierownictwu spółdzielni zależało, żeby w pochodzie poszło jak najwięcej pracowników. Tak duży zakład musiał być godnie reprezentowany* - zaznacza Waldemar Bryzek.

Pochód miał robić wrażenie. Dlatego nie brakowało flag i transparentów. Na archiwalnych zdjęciach z kroniki GS Samopomoc Chłopska w Rykach widać hasła, m.in. „Niech żyje dzień międzynarodowej solidarności ludzi pracy". Były też napisy wychwalające ustrój socjalistyczny. Pojawił się nawet slogan dotyczący polskiego programu broni termojądrowej.

Uczestnicy - pracownicy sklepów, magazynów i biur - szli przez całą ulicę, dziś Poniatowskiego, dawniej Żelechowską.

- *Już na balkonie GS-u stali mieszkańcy i podziwiali pochód. Dominował nastrój radosny, bo przecież święto oznaczało dzień wolny od pracy* - zauważa Bryzek.

DEFILADA PRZED TRYBUNĄ

Pochód kończył się w rejonie stadionu miejskiego przy ul. Warszawskiej. - *Naprzeciwko stadionu, przy ulicy stała, zbudowana z przyczep, trybuna honorowa, na której witali manifestujących miejscowi włodarze i aktyw partyjny Polskiej Zjednoczonej Partii Robotniczej* - wspomina dawny prezes GS.

Po przejściu przed trybuną pochód się kończył. Uczestnicy mogli wejść na stadion, gdzie czekały na nich przygotowane na ten dzień atrakcje.

Tomasz Kępka



Idącym towarzyszyło na trasie dziesiątki mieszkańców miasta i okolic (fot. GS SCh Ryki)



W trakcie marszu można było wypatrzeć kilka lub więcej transparentów (fot. GS SCh Ryki)

eprasa.pl 252a63b1c5

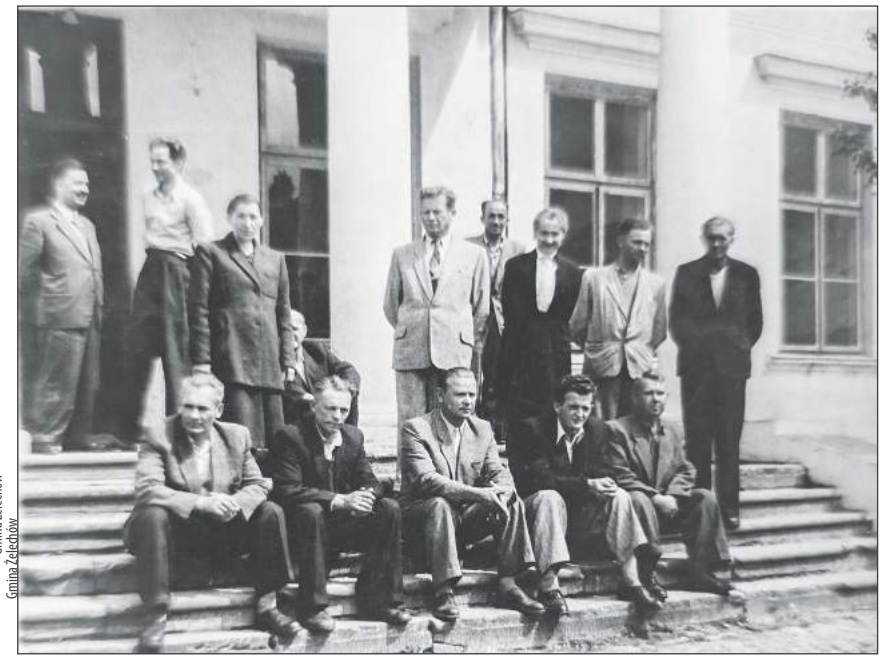
Dyrektor, który stworzył technikum

Pedagog, żołnierz i twórca technikum. Przez blisko 50 lat pracował dla Żelechowa



Gmina Żelechów

Lata 60 XX w. Dyrektor Marian Buksiński na tle oficyny pałacowej



Gmina Żelechów

Lata 50 XX w. Nauczyciele Zasadniczej Szkoły Metalowej. W środku siedzi dyrektor Marian Buksiński



Gmina Żelechów

1936 r. Zdjęcie ślubne Mariana Buksińskiego i Heleny Truchlińskiej



Gmina Żelechów

Kwiecień 1945 r. Trzeci od prawej Marian Buksiński



Gmina Żelechów

W 1961 r. z inicjatywy Mariana Buksińskiego w Żelechowie powstało Technikum Geodezyjne

Marian Euzebiusz Buksiński urodził się 14 sierpnia 1912 roku w Żelechowie. Był synem stolarza Ignacego Buksińskiego i Jadwigi z Gronkiewiczów. Jego dziadkiem ze strony matki był zasłużony dla straży żelechowskiej Antoni Gronkiewicz. Marian był najstarszy z czworga rodzeństwa.

W Żelechowie ukończył 7-klasową Szkołę Powszechną, a w 1933 roku Męskie Seminarium Nauczycielskie w Siedlcach. Pierwszą pracę podjął w Szkole Powszechnej w Nałęczowie. W 1935 roku został powołany do służby wojskowej i ukończył Szkołę Podchorążych w Krakowie. Po zwolnieniu z wojska wrócił do pracy nauczyciela.

W 1936 roku wziął ślub z Heleną Truchlińską, córką Jana i Anny Piątkiewicz. W sierpniu 1939 roku urodziła się ich córka Maria. Jeszcze w tym samym miesiącu został zmobilizowany i wziął udział w kampanii wrześniowej. Pod koniec września dostał się do niewoli niemieckiej, z której po dwóch tygodniach uciekł z grupą kolegów. Wrócił do Żelechowa i wstąpił do Armii Krajowej, gdzie działał w stopniu porucznika. Brał też udział w tajnym nauczaniu na terenie miasta.

GIMNAZJUM W PAŁACU

W 1941 roku był jednym z inicjatorów powstania Powiatowej Szkoły Ślusarsko-Mechanicznej. Szkoła chroniła młodzież przed wywózkami na roboty do Niemiec.

W 1944 roku został ponownie powołany do wojska. Jako żołnierz 6. Dywizji Piechoty I Armii Wojska Polskiego pełnił funkcję szefa służby topograficznej. Brał udział w walkach o Wał Pomorski, wyzwoleniu Kołobrzegu i zdobyciu Berlina. Po zakończeniu wojny wrócił w 1945 roku do Żelechowa.

W październiku 1945 roku został nauczycielem Państwowego Gimnazjum Mechanicznego, które powstało na bazie Szkoły Ślusarsko-Mechanicznej. Już 1 marca 1946 roku objął funkcję dyrektora. Szkoła działała w bardzo trudnych warunkach lokalowych.

Poprawa nastąpiła w 1947 roku. Dzięki staraniom Buksińskiego szkoła otrzymała teren o powierzchni 8 hektarów z parkiem, pałacem i budynkiem gospodarczym, a także oborą z rozparcelowanego majątku ziemskiego. Obiekt był w ruinie - pałac nie miał okien, drzwi ani podłóg, a w części pomieszczeń trzymano słomę i hodowano świnie.

Rozpoczęto prace adaptacyjne. Oborę przystosowano na warsztaty szkolne, pałac na sale lekcyjne, a budynki gospodarcze na internat. Po dwóch latach szkoła na stałe przeniosła się do tego miejsca.

W latach 1948-1953 Buksiński studiował na Uniwersytecie Warszawskim na Wydziale Geologii, uzyskując tytuł magistra. Jednocześnie kierował wieloma szkołami zawodowymi: Liceum Mechanicznym I stopnia (1948-1952), Technikum Mechanicznym (1950-954), Zasadniczą Szkołą Metalową (1951-1955), Zasadniczą Szkołą Mechanizacji Rolnictwa (1955-1960), Szkołą Przysposobienia Rolniczego (1957-1968), Zasadniczą Szkołą Zawodową (1960-1965) oraz Zasadniczą Szkołą Rolniczą (1967-1974).

WIZYTÓWKA ŻELECHOWA

Był to ważny okres w historii szkolnictwa zawodowego w Żelechowie. Rozbudowywano bazę szkoły i tworzono zaangażowaną kadrę nauczycieli. Przełomowym momentem był rok 1961. Z inicjatywy Buksińskiego powstało Technikum Geodezyjne. Szkoła szybko osiągnęła wysoki poziom nauczania i zdobywała czołowe miejsca w Olimpiadach Wiedzy Geodezyjnej i Kartograficznej. Stała się wizytówką Żelechowa. Buksiński kierował nią do 1974 roku.

Kolejnym ważnym osiągnięciem było oddanie w 1973 roku nowego budynku szkoły przy ówczesnej ul. Świerczewskiego (obecnie Piłsudskiego). Powstały nowoczesne sale lekcyjne, sala gimnastyczna i boisko. W tym czasie w technikum uczyło się ponad 350 uczniów.

W 1974 roku przeszedł na emeryturę, ale jeszcze przez kilkanaście lat prowadził zajęcia z geografii i rysunku technicznego. Łącznie przepracował blisko 50 lat.

Zmarł 16 września 1991 roku i został pochowany na cmentarzu w Żelechowie.

Marian Euzebiusz Buksiński przez całe życie wykazywał się patriotyzmem, zdolnościami organizacyjnymi i talentem pedagogicznym. Za swoje zasługi wojenne otrzymał m.in. Medal za Udział w Wojnie 1939, medale „Zasłużony na Polu Chwały", Medal za Udział w Walkach o Berlin oraz Virtuti Militari. Za pracę zawodową uhonorowano go m.in. Nagrodą Ministra Oświaty, Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski, Medalem Komisji Edukacji Narodowej oraz odznaczeniami branżowymi.

Był także utalentowanym artystą. Zajmował się malarstwem i rzeźbą. Jego prace do dziś zdobią szkoły, kościoły, instytucje i domy mieszkańców.

źródło: Gmina Żelechów

eprasa.pl 252a63b1c5

Wilk z Garwolina



Maciej Gładysz, gitarzysta z Wilków skończył 57 lat (kadr YouTube Maciej Gładysz)

Maciej Gładysz, gitarzysta z Wilków skończył 57 lat. Co u niego?

Artysta urodził się w Garwolinie 27.04.1969 r. Sam nauczył się grać na gitarze. Jest również kompozytorem oraz producentem. Na swoim koncie ma współpracę m.in. z Edytą Bartosiewicz, Marylą Rodowicz czy Beatą Kozidrak. Pierwszy zespół, w jakim grał, to Black Power, który założył z perkusistą Krzysztofem Patockim. Od 2011 roku jest częścią zespołu Wilki. Razem z zespołem Wilki na początku stycznia tego roku zakończył trasę koncertową „Wilki Mistycznie" z okazji 35-lecia zespołu, a już 8 maja muzycy zaczynają letnią trasę, w ramach której zagrają na różnych festiwalach i wydarzeniach muzycznych. Trasę rozpoczynają koncertem w Warszawie na Juwenaliach Uniwersytetu Warszawskiego. Oprócz grania w zespole zajmuje się produkcją muzyczną w swoim własnym studiu muzycznym i pomaga młodym artystom.

Nina Zwierz

Twój Głos dołączył do akcji

Transmisja na żywo prowadzona przez Łatwogang skończyła się, ale to nie jest koniec pomocy dla fundacji Cancer Fighters.

W Garwolinie 3 maja zostało zorganizowane wydarzenie wspierające zbiórkę.

Influencer Łatwogang przez 9 dni transmisji na żywo słuchał dissu na raka, aby pomóc dzieciom z Fundacji Cancer Fighters. Wraz z pomocą rapera Bedoesa 2115 oraz fundacją Cancer Fighters otworzyli zbiórkę, podczas której na stream łącznie udało się uzbierać ponad 250 mln zł. 23-letni Piotrek pobił tym samym rekord świata w zebranych pieniądzach podczas transmisji na żywo.

Młody chłopak swoją transmisję prowadził w małej kawalerce w Warszawie, w której podczas tych 9 dni przewinęło się setki osób. Popularność transmisji wzrosła do ogromnych rozmiarów. Pomoc dla fundacji oferują różne firmy i lokalni działacze społeczni - m.in. w Garwolinie 3 maja zostało zorganizowane wydarzenie wspierające Cancer Fighters.

Wydarzenie odbyło się na kwadracie w Garwolinie. Garwolin Amarante Lodziarnia i Lodziarnia Domarecki podczas wydarzenia wystawili bryczki z lodami, z których cały dochód z tego dnia został przekazany fundacji. Dla dzieci zostały przygotowane atrakcje przez firmę Inprezma Maciej Ragus, a Stadnina pod Brzozami zadbała o kucyki. Firma Lamex z Lipówek zapewniła grilla gazowego na wydarzeniu. Do pomocy dołączyły się inne lokalne firmy, m.in. siłownia Cube Fitness - Garwolin, OSK Olaf, Bafra Kebab Garwolin, Farma Iluzji i wiele więcej. Firmy oferowały m.in. vouchery na licytację, która odbyła się podczas wydarzenia.

Z licytacji na scenie udało się zebrać ponad 29 tys. zł. Ale to nie koniec! Akcja przenosi się na facebookowy profil „Garwolin Dla Cancer Fighters" - tam nadal można licytować ofiarowane przedmioty i tym samym wesprzeć chorych na raka.

My również włączyliśmy się w pomoc. Każda firma, która wsparła akcję, przekazując na licytację przedmioty lub vouchery o wartości minimum 1000 zł, otrzyma od nas Voucher Reklamowy do wykorzystania na portalu eGarwolin oraz w gazecie Twój Głos. Aby skorzystać z promocji prosimy o kontakt mailowy: **redakcja@egarwolin.pl**

Nina Zwierz

NasTroje w Literaturze

Miłość może się czasem powtórzyć



Andrzej Szałas

Delikatna materia uczucia miłości zawsze szuka poezji, aby wyrazić swoją barwę oraz intensywność przeżyć. „Kalendarz liryczny 2026" Anny Mikos jest tego najlepszym przykładem.

Przewodnim tematem jest tu miłość rozpisana, jak melodia na instrumencie, którym są miesiące 2026 roku. Śledząc zmianę pór oraz zmianę miesięcy, możemy zarazem obserwować „dzieje miłości".

To nietypowe wydawnictwo może pełnić rolę kalendarza, ale jednocześnie wprowadza nas w świat piękna słowa i piękna obrazu, gdyż zawiera również dwanaście fotografii i kolaży autorstwa Anny Mikos i Krzysztofa Kornikowskiego.

UTKAŁY NAS SŁONECZNE KWIATY

Dojrzała miłość wiąże się ze zdziwieniem oraz poruszeniem. Świat zaczyna istnieć w innej czasoprzestrzeni, która zaskakuje. We fragmencie tekstu „Wiersz lutowy" czytamy:

Potem dzień rozciągnął horyzont,
ptaki otworzyły gardła,
malowałam drzewa
a farby zamarzały.

Malowanie drzew na mrozie urasta tu do symbolicznej czynności. Przypomina przeżywanie emocji związanych z zakochaniem dwojga osób wbrew warunkom zewnętrznym, wbrew otoczeniu, które chce zagłuszyć je swoim lodowatym zimnem.



Anna Mikos

Jednak we fragmencie tekstu „Wiersz marcowy" uczucie miłości otrzymuje jasne i wyraźne potwierdzenie. Zostaje nazwane, wypowiedziane i głęboko przeżyte:

Mówiłeś: „kocham"
ziemia rosła
pod naporem uśpionej zieleni.

Budzimy się z uśpienia i letargu, który w nas istniał. Widzimy, jak ziemia rośnie w naszych oczach, zachwycając nas wielością możliwości. W takiej sytuacji na nowo zaczynamy uczyć się języka, który można poznawać na zasadzie nagłych objawień („Wiersz kwietniowy"):

Uczyliśmy się siebie
etapami objawień
naszej wiosny.
(…)
Wszystko zmartwychwstawało

Te „objawienia", które stanowią konsystencję tego nieznanego języka, prowadzą wprost do nowego życia, które możemy zrozumieć i nazwać jedynie w kategoriach teologicznych używając terminu „zmartwychwstanie".

ZDARZENIA SĄ DAREM, JEŚLI OBOJE TEGO CHCEMY

Otwieranie się na siebie nawzajem ma postać ponownego zachwytu życiem, które potrafi zaskakiwać. Nowe uczucie nęci nas niezwykłością. Wobec takiego faktu stajemy bezbronni jak małe dzieci, które idą z otwartym sercem tam, gdzie woła je nieznana fascynacja rozpalająca się na nowo w ich świadomości („Wiersz majowy"):

Konwaliowe dłonie kusiły
bladą wonią,
prowadziły prostą ścieżką
do Ciebie.
Gubiliśmy przez roztargnienie
przedmioty - ślady istnienia.

NIESIENI CZUŁOŚCIĄ

Drobne gesty i dostrzeganie najmniejszych oznak miłości są nietypowym językiem, w jakim potrafi komunikować się dwoje zakochanych. Doświadczenie przynależenia do siebie oraz do natury przywołuje w nas echo Edenu, który jako rajski ogród Boga pozwala nam doświadczać siebie w najbardziej osobistej i bliskiej formie. Zapis takiego stanu możemy odnaleźć „Wierszu wrześniowym":

Wrzosy w różowym wiaderku
słuchały wierszy
gdy syciliśmy się ogrodem
jeszcze pełnym,
jeszcze naszym.

W „Kalendarzu lirycznym 2026" króluje doświadczenie miłości, ale znajdziemy tu również odniesienie do naszej niedoskonałości. Mówi o tym „Wiersz październikowy", który w symboliczny sposób przywołuje przestrzeń twardej rzeczywistości:

W ostatnim takcie jesieni
padam padamy
nie ma odwrotu,
padamy, padam

W sytuacjach bolesnych doświadczeń ważna jest świadomość, że mogą one być dzielone z drugą osobą. Taka pewność powoduje, że razem jesteśmy zdolni do tego, aby ciągle wstawać.

Teksty Anny Mikos budzą w nas wrażliwość i pamięć rzeczywistości. „Kalendarz liryczny 2026" można jeszcze nabyć w Księgarni Krokus w Garwolinie przy ul. Kościuszki 14.

eprasa.pl 252a63b1c5

8-14 maja 2026



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 19

Piątek



23:30 TVN 7

Stowarzyszenie wędrujących dżinsów

Komedia, USA, 2005

Bridget (Blake Lively), Carmen (America Ferrera), Lena (Alexis Bledel) i Tibby (Amber Tamblyn) są najlepszymi przyjaciółkami. Te wakacje mają po raz pierwszy w życiu spędzić osobno. Bridget ma w planach wyjazd do Meksyku na obóz piłkarski, Carmen chce odwiedzić ojca w Waszyngtonie, Lena jedzie do dziadków do Grecji, a Tibby zostaje w domu i zamierza dorobić w supermarkecie, a przy okazji nakręcić film. Niedługo przed wyjazdem dziewczyny kupują w lumpeksie spodnie, które dziwnym trafem pasują na nie wszystkie. Przyjaciółki postanawiają przesyłać sobie spodnie i w ten sposób utrzymywać kontakt...

Sobota



22:00 POLSAT

Bez litości 3. Ostatni rozdział

Sensacyjny, USA, Włochy, 2023

Odkąd Robert McCall (Denzel Washington) - emerytowany oficer Marynarki Wojennej Stanów Zjednoczonych i oficer DIA - porzucił swoje życie rządowego zabójcy, z trudem pogodził się ze strasznymi czynami, które popełnił w przeszłości. Działając na własną rękę, znajduje dziwne pocieszenie w wymierzaniu sprawiedliwości w imieniu uciskanych.

Niedziela



17:35 TV PULS

Terminal

Obyczajowy, USA, 2004

Victor Navorski (Tom Hanks), turysta ze Wschodniej Europy, dociera na lotnisko JFK w Nowym Jorku. Podczas jego nieobecności w ojczyźnie, doszło do zamachu stanu. Ze względu na obalenie rządu, amerykańskie władze nie chcą uznać dokumentów Victora, tym samym nie może wkroczyć na teren USA, ani wrócić do swojego Państwa. Lotnisko staje się jego domem. Victor, aby się dostosować próbuje znaleźć pracę, zdobywa nowych przyjaciół, a także... zakochuje się w stewardesie Amelii (Catherine Zeta-Jones).

Poniedziałek



23:25 TVN 7

Miss agent

Komedia, USA, 2000

Agent Eric Matthews (Benjamin Bratt) od lat „poluje" na terrorystę działającego pod pseudonimem „Obywatel". Gdy zatem dowiaduje się, że tym razem szaleniec zagroził atakiem na uczestniczki konkursu piękności, Eric postanawia zapobiec tragedii. Wpada na genialny pomysł, aby wśród uczestniczek konkursu umieścić agentkę specjalną. Rozpoczyna poszukiwania odpowiedniej kandydatki. Wreszcie komputer pomaga wyłonić jedną, która jest dobrze przeszkolona, ma doświadczenie w akcji i doskonale wygląda w bikini. Gracie Hart (Sandra Bullock) nie jest jednak zachwycona propozycją.

Wtorek



20:00 TVP KULTURA

Kuracja

Teatr Telewizji, 2001

Młody, pełen zapału lekarz psychiatra pragnie dogłębnie poznać tajniki własnego zawodu, a przede wszystkim - lepiej zrozumieć swoich podopiecznych. Postanawia zgłosić się na trzy miesiące do szpitala psychiatrycznego jako pacjent. O eksperymencie informuje tylko bezpośredniego przełożonego i ordynatora jednego z oddziałów w prowincjonalnym zakładzie, gdzie zamierza odbyć „kurację". Doktor Andrzej Majer chce przejść taką samą drogę, jaką musi odbyć każdy pacjent szpitala psychiatrycznego z rozpoznaniem schizofrenii.

Środa



23:25 TVP 1

Zemsta

Komedia, Polska, 2002

Cześnik Raptusiewicz mieszkający po sąsiedzku w tym samym zamku ze znienawidzonym Rejentem Milczkiem, pragnie ożenić się z ponętną wdówką, Podstoliną. Świadom niedoskonałości swej urody i braku ogłady towarzyskiej prosi wezwanego na pomoc Papkina, aby go z nią wyswatał. Kreujący się na pożeracza niewieścich serc Papkin sam jest zakochany w Klarze, bratanicy Cześnika, tymczasem ona kocha z wzajemnością Wacława, syna Rejenta. Jednak ani Cześnik, ani Rejent nie zamierzają się zgodzić na ten związek, a wzajemną niechęć podsyca spór o mur graniczny. Aby pomieszać szyki Cześnikowi, Rejent...

Czwartek



23:55 POLSAT

Jerry Maguire

Obyczajowy, USA, 1996

Jerry Maguire (Tom Cruise) jest jednym z najlepszych agentów pośredniczących między wybitnymi sportowcami i klubami. Cieszy się sympatią w swoim środowisku, dopóki publicznie nie potępi zakłamania, bezduszności i zachłanność ludzi z jego branży. Traci wszystkich przyjaciół i klientów, z wyjątkiem Roda Tidwella (Cuba Gooding Jr.), zapatrzonego w siebie, gracza footballu amerykańskiego, którego nikt inny nie chce reprezentować. Wsparty jedynie przez zakochaną w nim sekretarkę, Dorothy (Renee Zellweger), tytułowy bohater postanawia stoczyć najtrudniejszą walkę w swoim życiu...

PIĄTEK • 8 maja

TVP 1

05:05 Wykrywacz kłamstw
05:25 Pytanie dnia - rozmowa
05:45 Reporterzy - magazyn
05:55 Oko na Świat - magazyn
06:20 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Zaraz wracam - serial, 2026
08:45 Ranczo - serial kom., 2007
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:30 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 To się opłaca - magazyn
12:55 Włochy - ostatnie dzikie zakątki - Las niedźwiedzi brunatnych - dok., 2023
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn



15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - telet.
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Powrót - serial, 2022
21:30 Sekielski wieczorową porą - talk-show
22:35 Porady na zdrady - kom., Polska, 2017
00:20 Wojna zastępcza - serial
01:10 Dorwać małego - kom., USA, 1995
02:55 Sekielski wieczorową porą - talk-show

TVP 2

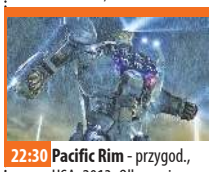
04:35 Na dobre i na złe - Zagrać siłacza - serial, Polska, 2023
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023
06:25 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:15 Program
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa, 2026
22:20 Postaw na milion - teleturniej
23:15 To jest grane - magazyn muzyczny
23:45 Herkules - film fantasy, USA, 2014
01:30 Zawsze zostaje ślad - fab., Niemcy, 2017
03:00 Akacjowa 38 - serial
04:40 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Godzilla i Kong: Nowe imperium - film, USA, Australia, 2024



22:30 Pacific Rim - przygod., USA, 2013. Olbrzymie potwory - Kaiju - przybyłe z tajemniczego portalu na dnie Pacyfiku, zaczynają niszczyć ludzkie miasta. Kiedy tradycyjna broń staje się niewystarczająca, do walki z bestiami staje nowy rodzaj maszyn bojowych...
01:10 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:25 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:25 Uwaga! - program interwencyjny
03:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:40 Nauka jazdy - reality show
05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - Osiemnastoletnia Amelia planuje studia z psychologii, ma sporo znajomych i jest lubiana. Wszystko zmienia się, gdy...
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - Młoda kobieta tuż po rozstaniu z „miłością życia" zostaje porwana. Zaginięcie zgłasza jej zrozpaczona siostra i kieruje podejrzenia na chłopaka uprowadzonej kobiety.
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy



18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport
19:40 Pogoda
20:00 Must Be The Music - program muzyczny
22:20 Wojna o jutro - sens., USA, 2021. Podróżnicy w czasie z roku 2051 przybywają z pilną wiadomością: za 30 lat ludzkość będzie przegrywać wojnę ze śmiertelnie niebezpiecznymi Obcymi...
01:05 Accident Man - sens., Wlk. Bryt., 2018
03:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Janda - mag.
07:35 Kruchy skarb - dokument, Polska, 2017
08:10 Wtem - Julia Fiedorczuk • Szczepan Kopyt - felietony
08:30 Wydarzenie aktualne
09:05 Kulturalni - magazyn
10:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
11:05 Ada, to nie wypada! - kom., Polska, 1936
12:45 Portrety - Kant - dokument, Niemcy, 2024
14:15 Retro kino - Vera Cruz - western, USA, 1954
16:00 Zbigniew Wodecki i jego goście - 2004
18:05 Tygodnik Kulturalny
18:55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Keith Moon - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:30 Video Killed the Radio Star - Bob Geldof - Wlk. Bryt., 2010



20:00 Most na Renie - dram. wojenny, USA, 1969
22:15 Smuga cienia - dram., Polska, Wlk. Bryt., 1976
00:10 Przygody Sherlocka Holmesa - Przedsiębiorca budowlany z Norwood - serial, Wlk. Bryt., 1984
01:05 Tygodnik Kulturalny
01:55 Noc krótkich filmów - Przypadek Jana Pampucha - 2021
02:20 Kino nocne - Ostatni komers - dram., Polska, 2020
03:45 Porozmawiajmy szczerze - Grażyna Szapołowska
04:10 Podróże z historią - Kruchy skarb - dok., Polska, 2017
04:40 Teledysk

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Gerkhan pomaga mężczyźnie, który prowadził nagonkę na rosyjskich przestępców. Swoje podejrzenia kieruje na Dimitrija Achmatowskiego...
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Reguły zabijania - akcja, USA, 2022. Były żołnierz piechoty morskiej Gabriel Tancredi (Michael Rooker) pracuje obecnie dla szefa mafii Arnolda Solomona (Bruce Willis) jako bezwzględny kat...
21:55 Twierdza - akcja, USA, 1996. Generał Francis Hummel (Ed Harris) wraz z grupą żołnierzy piechoty morskiej opanowuje wyspę Alcatraz i bierze zwiedzających jako zakładników.
00:30 Poza prawem - akcja, USA, 2021
02:30 Dyżur - serial medyczny
03:10 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:55 Menu na miarę
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Martyna Gąska dołączyła do klasy 7b. Dziewczyna pragnie szybko zdobyć przyjaciół w nowej szkole.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - Komisarze prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa pseudokibica. Podejrzenie pada na jego przyjaciela
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Noce w Rodanthe - obycz., USA, Australia, 2008
22:10 Królowa przetrwania - reality show
23:30 Stowarzyszenie wędrujących dżinsów - kom., USA, 2005. 4 przyjaciółki kupują w lumpeksie spodnie, które dziwnym trafem pasują na nie wszystkie. Dziewczyny postanawiają przesyłać sobie spodnie i w ten sposób utrzymywać ze sobą kontakt.
02:00 Hotel Paradise - reality show
03:00 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Łowca i Królowa Lodu - sens., USA, 2016 **22:25** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **00:25** STOP Drogówka - serial policyjny **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Cierpliwa ufność **11:25** Głos Polski **11:35** Milczący Św. **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Pradawne **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:30** Tyle krzywdy **16:40** Zniewolenie **16:50** Historia Obrazu Matka Boska AK **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Matusia - siostra Matylda Getter

eprasa.pl 252a63b1c5

SOBOTA • 9 maja

TVP 1

04:55 Wykrywacz kłamstw - magazyn
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:50 Oko na Świat - magazyn
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - mag.
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 Ranczo - serial kom., 2007
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:50 Ojciec Mateusz - serial
11:50 Gwiazdy w południe - Bitwa o Anzio - fab., USA, Włochy, 1968
14:15 Domowe patenty - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Sanatorium miłości - reality show



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
18:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Komisarz Alex - serial krym.
21:25 Hit na sobotę - Czerwone maki - dramat woj., Polska, 2024
23:40 Dziewczyna z tatuażem - thriller, USA, 2011
02:15 Porady na zdrady - kom., Polska, 2017
04:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie
11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:10 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
12:45 Kolekcja - Zofia Artymowska - felieton
13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - Granice odpowiedzialności - serial, Polska, 2026



17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:00 Informacje kulturalne - magagzyn
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:30 The Voice Kids - Finał - widowisko muzyczne
22:45 The Voice Kids - Finał wyniki - widowisko muzyczne
23:40 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
00:35 Kino relaks - Ugotowany - obycz., USA, 2015
02:20 Herkules - film fantasy, USA, 2014
03:55 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:30 Ciężarówką przez Malezję - Dawid za kierownicą ciężarówki opuści Kuala Lumpur i po przejechaniu kilkuset kilometrów dojedzie do jednego z najczęściej odwiedzanych regionów w kraju - Wyżyny Camerona
14:40 Kroniki Spiderwicka - przygod., USA, 2008
16:50 Córka króla - przygod., USA, Chiny, Franc., Wlk. Bryt., Australia, Hong Kong, 2022. Król Ludwik XIV chce sprawować we Francji rządy po wsze czasy. Potrzeba mu więc nieśmiertelności.



19:00 Fakty
19:25 Mam talent - program rozrywkowy
19:30 Sport; Pogoda
19:45 Mam talent - program rozrywkowy
22:20 Zwyczajna przysługa - kom., USA, Kan., 2018. Stephanie i Emily poznają się w szkole swoich synów i natychmiast się zaprzyjaźniają. Przyjaciółki muszą się wspierać, więc Stephanie zgadza się pewnego dnia odebrać ze szkoły synka Emily.
00:35 Polityka - kom., Polska, 2019
03:20 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:20 Uwaga! - program interw.
04:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:40 Ewa gotuje - program kulinarny
12:20 Świt jeźdźców smoków - anim., USA, 2014
12:55 Ramona i Beezus - kom., USA, 2010. Ramona (Joey King) to dziewczynka z wielką wyobraźnią, która uwielbia płatać figle. Jej wybryków ma już powoli dość cała, kochająca rodzina, łącznie ze starszą siostrą, Beezus (Selena Gomez), starającą się przetrwać pierwszy rok w liceum.
15:05 Pod słońcem Toskanii - obycz., USA, Włochy, 2003
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny



19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy J. Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf
22:00 Bez litości 3. Ostatni rozdział - sens., USA, Włochy, 2023 ●
00:15 Logan Lucky - kom., USA, Chiny, 2017. Bracia - Jimmy (Channing Tatum) i Clyde (Adam Driver) planują brawurowy skok podczas wyścigów samochodowych - NASCAR w Karolinie Północne
03:00 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:10 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Ada, to nie wypada! - kom., Polska, 1936
07:45 Którędy po sztukę
08:10 Opole na bis - „Panna, madonna, legenda tych lat” - koncert, 2011
09:15 Dokument tygodnia - Fanny Ardant. Filmy mojego życia - dok., Franc., 2022
10:25 Droga - Ostatnich gryzą psy - serial obycz., Polska, 1973
11:40 Maria Joao Pires gra Mozarta - koncert
12:35 Wydarzenie aktualne
13:10 Blue Note Records. Więcej niż muzyka - dok., Szwajc., 2018
14:50 Most na Renie - dram. wojenny, USA, 1969
16:55 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Waglewski - magazyn
17:35 Retro kino - Vera Cruz - western, USA, 1954



19:20 Dzień z życia artysty - Aga Zaryan - magazyn
20:00 Bilet do kina - Motyl i skafander - biograficzny, Franc., USA, 2007
22:00 Klub Jazzowy - Aga Zaryan - koncert, 2025
23:15 Dzięki Bogu - fab., Franc., 2017
01:35 Dobry tytuł - magazyn literacki
02:05 Kino nocne - Wolność - obycz., Hiszp., Belgia, 2021
03:55 Maria Joao Pires gra Mozarta - koncert, Niemcy, 2023
04:40 Tamte lata, tamte dni - Artur Andrus - magazyn
05:05 Podróże z historią - Czarne złoto - dok., Polska, 2017

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Po niebezpiecznym pościgu na autostradzie, Semir i Alex zatrzymują kierowcę, który przekroczył prędkość. Okazuje się nim 72-letni Johannes Stiller.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Pewnego dnia 75-letnia Wiktoria Fortuńska odbiera telefon od „wnuczka”, który, dzwoni z nieznanego numeru i potrzebuje natychmiastowego finansowego wsparcia. Kobieta w tajemnicy mówi sąsiadce - 70-letniej Sabinie - co spotkało jej „wnusia” i że po pieniądze przyjdzie kolega Maćka.



20:00 Jeden gniewny człowiek - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2021. Jason Statham wcieli się w pracownika firmy transportującej gotówkę, który wykazuje się niezwykłymi umiejętnościami podczas napadu na konwój.
22:35 Mechanik: Prawo zemsty - akcja, USA, 2011. Arthur Bishop (Jason Statham) jest elitarnym zabójcą. Każde morderstwo, którego się podejmie, wygląda jak nieszczęśliwy wypadek.
00:15 Pitbull. Nowe Porządki - akcja, Polska, 2016
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:30 Dyżur - serial medyczny
04:10 Menu na miarę
04:55 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - Brajan Kosowski z 7 klasy jest nieśmiałym nastolatkiem, któremu dokuczają rówieśnicy. Żeby wzmocnić poczucie własnej wartości przebiera się w strój superbohatera.
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:55 Bugs Bunny Builders - animacja
07:40 Powrót Batmana - przygod., USA, 1992. Gotham znalazło się w niebezpieczeństwie. Pingwin postanowił zniszczyć miasto i jego mieszkańców. Naprzeciw złu staje Batman...
10:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 Mówię Wam - talk-show
12:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:25 Detektywi - program kryminalny



17:30 Godzilla - przygodowy, USA, Japonia, 2014
20:00 Notre-Dame płonie - katastrof., Franc., Włochy, Wlk. Bryt., USA, 2022. Prawdziwa historia walki o ocalenie jednego z najświętszych miejsc Europy oraz bezcennych relikwii chrześcijaństwa.
22:20 Każdy twój oddech - sens., USA, 2021
00:35 Showtime - kom., USA, 2002
02:35 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:30 Usterka - program poradnikowy
04:05 Fachowcy - paradokument
04:45 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe
12:30 Mini Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **12:50** Ewolucja - kom., USA, 2001 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św.
14:30 Przegląd Tyg.„Niedziela” **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Razem możemy wszystko
17:30 Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

NIEDZIELA • 10 maja

TVP 1

05:00 Sprawdzamy - magazyn
05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień - magazyn
08:30 Życie po Sanatorium miłości - reportaż
08:50 Alternatywy 4 - serial, 1983
09:55 Ojciec Mateusz - serial
10:55 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Regina Coeli, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Nowe życie - Zuzanna - rep.
13:10 BBC w Jedynce - Ssaki - Lasy - dok., Wlk. Bryt., 2024
14:30 Dom - serial, Polska, 1996
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - talk-show



18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Wojna zastępcza - serial, Polska, 2026
21:25 Sanatorium miłości - reality show
22:15 Sanatorium miłości. Kulisy programu - felieton
22:20 Życie po Sanatorium miłości - reportaż
22:50 Wiek Adaline - melodram., Kan., USA, 2015
00:45 Czerwone maki - fab., Polska, 2024
02:45 Bitwa o Anzio - dramat woj., USA, Włochy, 1968
04:45 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
05:45 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie
10:30 Domowe patenty - felieton
10:35 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:05 The Voice Kids - Finał - widowisko muzyczne
13:05 The Voice Kids - Finał wyniki - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne



16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:15 Sandokan, książę piratów - serial, Włochy, 2025
18:20 Pan Mama - serial, 2026
18:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa, 2026
20:20 Postaw na milion - teleturniej
21:20 Kwiatki Polskie duże - widowisko publicystyczne, 2026
22:20 Gwiazdy w akcji - Chrzciny - fab., Polska, 2021
24:00 Krucjata - Znak bliźniąt - serial krym., Polska, 2024
00:55 Ugotowany - obycz., USA, 2015
02:35 Akacjowa 38 - serial
03:30 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Bez kompleksów - program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:05 Mam talent - program rozrywkowy
14:40 Bitwa o gości - program rozrywkowy
15:45 Istoty Fantastyczne - film rodzinny, USA, Kan., 2024
18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 The Traitors. Zdrajcy - reality show
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 The Traitors. Zdrajcy - reality show



21:30 Teściowie - kom., Polska, 2021. Czy wesele po odwołanym ślubie to przepis na katastrofę? Owszem. I to jaką!
23:15 G.I. Joe: Czas Kobry - przygod., USA, Czechy, 2009. Podstępny handlarz bronią imieniem Destro wykrada ładunek śmiercionośnych rakiet...
01:45 Superwizjer - magazyn reporterów
02:25 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:25 Uwaga! - program interwencyjny
03:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:45 Nauka jazdy - reality show
05:10 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:55 Gęsia skórka - kom., USA, Australia, 2015. Historia przyjaźni dwojga nastolatków, którzy w niecodzienny sposób wpływają na losy prowincjonalnego miasteczka, gdy chłopak przypadkowo uwalnia potwory, zamknięte na kartach powieści grozy.
14:05 W głowie się nie mieści - anim., USA, 2015
16:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny



19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy
23:00 Skąd wiesz? - kom., USA, 2010
01:40 Dick i Jane: Niezły ubaw - kom., USA, 2005, Lata ciężkiej pracy Dicka Harpera (Jim Carrey) wreszcie przynoszą rezultaty, gdy bohater zostaje wiceprezesem firmy Globodyne, światowego lidera na rynku medialnym.
03:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:10 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Wielcy, więksi i najwięksi - Historia festiwali opolskich - 1993
06:55 Rozmowy (nie)wygodne - Mikołaj Grynberg
07:50 Bajnutki - widowisko kameralne, 2026
08:00 Liturgia prawosławna w Głogowie
09:05 Przystań nad Biblią
09:25 Langhans - dusza świątyni, marka miasta - dok., Polska, 2026
10:05 Republika Dzieci - serial, 2021
11:05 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
12:10 Koncert
12:40 Dokument tygodnia - Fanny Ardant. Filmy mojego życia - dok., Franc., 2022
13:45 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
14:25 Kansas City - fab., USA, 1996



16:30 Dobry tytuł - magazyn
17:15 Niedziela z... twórczością Marii Czubaszek
18:05 Murmurando - film krótkometrażowy TVP
18:55 U cioci na imieninach - program rozrywkowy
20:00 Męstwo i honor - fab., Franc., 2007
22:40 Kulturalni - magazyn
23:35 Kod Hanekego - dokument, Francja, 2022
00:35 Noc krótkich filmów - Klient nasz pan • Tego nie robi się kotu
01:00 Klub Jazzowy - Aga Zaryan - koncert, 2025
02:05 Motyl i skafander - biogr., Franc., USA, 2007
04:00 Niedziela z... twórczością Marii Czubaszek
04:45 Teledyski

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:40 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.
08:50 Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego - kom., USA, 1988. Porucznik Frank Drebin (Leslie Nielsen) zostaje przydzielony do ochrony królowej Elżbiety II podczas jej wizyty w Los Angeles...
10:35 Johnny English - kom., Wlk. Bryt., 2003. Johnny English (Rowan Atkinson) zostaje mianowany super-agentem po tym, jak Agent One zostaje zamordowany, a reszta agentów ginie na jego pogrzebie.
12:10 Za jakie grzechy, dobry Boże? - kom., Franc., 2014
14:15 Forrest Gump - obycz., USA, 1994
17:35 Terminal - obycz., USA, 2004 ●



20:00 Mechanik: Konfrontacja - akcja, USA, Tajlandia, 2016
22:00 Dziedzictwo krwi - akcja, USA, Franc. Mel Gibson wciela się w byłego skazańca i outsidera próbującego odbudować relację z dorastającą córką, graną przez Erin Moriarty, wpada w poważne kłopoty z brutalnym kartelem narkotykowym.
23:50 Instynkt pierwotny - akcja, USA, 2019
01:55 Dyżur - serial medyczny
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:15 Szkoła - Monika Zarzycka ze swoim ukochanym Jankiem startuje w konkursie tanecznym. Niestety chłopak podczas spotkania z kolegami łamie rękę.
06:15 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:10 New Looney Tunes II - animacja
07:40 Wakacje w krzywym zwierciadle - kom., USA, 1983
09:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:55 Detektywi - Niedaleko skłotu zostają znalezione zwłoki młodej dziewczyny. Lekarz sądowy, który bada ciało, prosi Annę Potaczek o pomoc w ustaleniu tożsamości ofiary.
17:55 Piotruś Pan i Alicja w Krainie Czarów - film rodzinny, Wlk. Bryt., USA, 2020



20:00 Godzilla II: Król potworów - przygod., USA, Jap., 2019
22:50 Kod dostępu - sens., USA, 2001. Gabriel, wytrawny szpieg, ma dość obserwowania tego, jak inni ludzie zajmują się polityką. On sam ma doskonały pomysł na uporządkowanie świata, ale do tego potrzebuje wielkich pieniędzy. Takie pieniądze ma amerykański rząd...
00:50 Legendy ringu - kom., USA, 2013
03:15 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:10 Usterka - program poradnikowy
04:45 Fachowcy - paradokument

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **06:55** Kataklizmy, które wstrząsnęły światem - dok., USA, Czechy, 2023 **09:05** Ewa gotuje - program kulinarny **09:35** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
11:40 Ace Ventura Junior - fabularny USA, 2009 **13:40** Łowca i Królowa Lodu - sens., USA, 2016 **15:55** Goście w Ameryce - kom., Franc., USA, 2001 **17:55** Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto -serial kryminalny
00:00 STOP Drogówka - serial policyjny **01:00** Samochody, które podbiły świat **02:55** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Msza św. **10:30** Zło dobrem zwyciężaj! Historia Mayerling **11:00** Głos serca **12:00** Regina Coeli z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **13:10** Serce ojca **14:45** Zrozumieć wartość życia - rozmowa z dr Wandą Półtawską
15:00 Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Żyłem obok Św. **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:00** Msza święta
20:00 Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

eprasa.pl 252a63b1c5

PONIEDZIAŁEK • 11 maja

TVP 1

06:00 Sprawdzamy - magazyn
06:20 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2007
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 BBC w Jedynce - Ssaki - Lasy - dok., Wlk. Bryt., 2024
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, Hiszp., 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Teatr Telewizji - Wesele - spektakl teatralny, 2018
22:30 Świat bez fikcji - Taniec z rosyjskim niedźwiedziem - dok., Polska, 2025
23:40 Balans bieli - magazyn
00:15 Gry uliczne - sens., Polska, 1996
02:00 Dziewczyna z tatuażem - thriller, USA, 2011

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Rodzina (nie od) święta - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:15 Program
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:55 M jak miłość - serial, Polska, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany. **22:55 Okrutna miłość** - serial, Wlk. Bryt., 2025
23:50 Parasite - fab., Korea Południowa, 2019
02:00 Cztery pory roku w Hawanie - serial krym., Hiszp., 2017
02:55 Akacjowa 38 - serial
03:45 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

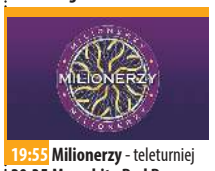
05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - 27-letnia Milena jest singielką i mieszka z rodzicami Ireną i Bogdanem. Pewnego dnia Milena przywozi do biura Irenie dokumenty...
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interw.
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:40 G.I. Joe: Odwet - przygod., USA, 2013
00:50 Pacific Rim - przygod., USA, 2013. Olbrzymie potwory - Kaiju - zaczynają niszczyć ludzkie miasta. Kiedy tradycyjna broń staje się niewystarczająca, do walki z bestiami staje nowy rodzaj maszyn bojowych...
03:35 Co za tydzień - program rozrywkowy
04:05 Uwaga! - program interw.
04:20 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
05:15 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:18 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Mega hit - Bad Boys: Ride or Die - sens., USA, 2024. Kiedy zmarły kapitan policji zostaje powiązany z kartelami narkotykowymi, charyzmatyczni policjanci z Miami - Mike Lowrey (Will Smith) i Marcus Burnett (Martin Lawrence) wyruszają na niebezpieczną misję, aby oczyścić jego imię.
23:00 S.W.A.T. Jednostka Specjalna - sens., USA, 2003
01:40 Misjonarz - sens., USA, 2007
03:35 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki
06:50 Od ucha do ucha - Małże z frytkami - anim., Franc., 2021
07:30 Słodki smak historii - dokument, Polska, 2017
08:05 Wtem - Krystyna Dąbrowska • Piotr Janicki - felietony
08:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
09:00 Dobre strony - Juliusz Machulski i Robert Więckiewicz - reportaż
09:20 Tamte lata, tamte dni - Jan Englert - magazyn
10:00 Jan Serce - Pieszczoty - serial, Polska, 1981
11:15 Bodo - dram., Polska, 2016
13:30 Blue Note Records. Więcej niż muzyka - dok., Szwajc., 2018
15:05 U Pana Boga za miedzą - kom., Polska, 2009
17:05 Jan Serce - Zgryzoty - serial, Polska, 1981



18:25 Tygodnik Kulturalny
19:20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Uchwycić Czanne'a - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
20:00 Poniedziałek z Bondem - Ośmiorniczka - sens., Wlk. Bryt., USA, 1983
22:20 Porozmawiajmy szczerze - Jacek Poniedziałek
23:00 Męstwo i honor - fab., Franc., 2007
01:30 Dzień z życia artysty - Aga Zaryan - magazyn
02:00 Kino nocne - Przystań - film TVP, 1997
03:20 Więcej niż fikcja - Kod Hanekego - dok., Franc., 2022
04:20 Kulturalni - magazyn

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Alex postanawiają spędzić weekend na torze Nurburgring. Wkrótce okazuje się jednak, że przy torze zostaje znalezione ciało.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Paradise City - akcja, USA, 2022. Ian Swan (Bruce Willis) to łowca nagród, który wpada na trop groźnego barona narkotykowego. Niestety, nie wszystko idzie zgodnie z planem...
21:55 Reguły zabijania - akcja, USA, 2022
23:45 Ostateczna rozgrywka - akcja, Wlk. Bryt., 2018
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:20 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Licealiście Sewerynowi Kruczkowi podoba się Emilia Żmuda. Inna koleżanka natrętnie go podrywa.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show



21:00 Nocny pościg - sens., USA, 2015. Kiedy Mike, syn płatnego mordercy Jimmiego Conlona, staje się celem, Jimmy musi dokonać wyboru między rodziną przestępców, którą wybrał, a prawdziwą rodziną, którą porzucił dawno temu...
23:25 Miss agent - kom., USA, 2000. Szaleniec zagroził atakiem na uczestniczki konkursu piękności. Agent Eric Matthews wpada na genialny pomysł...
01:40 Skok na głęboką wodę - reality show
02:45 Mówię Wam - talk-show
03:55 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:45 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto
22:40 Underworld: Bunt Lykanów - sens., USA, N. Zel., 2009 **00:30** Love Island. Wyspa miłości **01:35** Hardkorowy Iombard **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

06:50 Dzieci Andersa - Powrót do Afryki **07:55** Poczet Wlk. Polaków **08:00** Inf. dnia **08:15** Wieś to też Polska **09:15** Słowo życia **09:20** Mateczniki Polskości **09:30** Baśniowy teatr lalek **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok.
10:55 Blask prawdy **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Niebieskooki Anioł **13:10** Bezpieczna Mama **13:30** Msza św. **14:30** Bohaterowie najdłuższej wojny **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie
16:30 Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:25** Serce ojca

WTOREK • 12 maja

TVP 1

05:10 Wykrywacz kłamstw - magazyn
05:30 Pytanie dnia - rozmowa
05:50 Reporterzy - magazyn
06:00 Oko na Świat - magazyn
06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2008
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 To się opłaca - magazyn
12:55 Włochy - ostatnie dzikie zakątki - dok., Włochy, 2023
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:15 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:00 Konkurs Piosenki Eurowizji - koncert
23:40 Rain Man - dram., USA, 1988
01:55 Wiek Adaline - fab., Kan., USA, 2015
03:45 Raport specjalny - mag.

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Przystań nad Biblią - program religijny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:15 Program
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej



18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:55 M jak miłość - serial, Polska, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:25 Anatomia zła - dram., Polska, 2015
01:30 Chrzciny - fab., Polska, 2021
03:00 Cesaria Evora - dok., Port., 2022
03:55 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - 45-letni Dawid zamawia do hotelowego pokoju dziewczynę z ekskluzywnej agencji towarzyskiej. Jest w szoku, kiedy w jego apartamencie zjawia się jego przybrana córka.
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny



19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Skok na głęboką wodę - reality show
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:40 Superwizjer - magazyn reporterów
00:20 Godzilla i Kong: Nowe imperium - film, USA, Australia, 2024
02:45 The Traitors. Zdrajcy - reality show
04:25 Uwaga! - program interw.
04:45 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

POLSAT

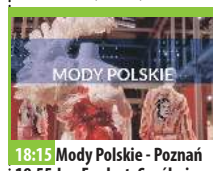
06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej



20:30 Dzień Niepodległości - sens., USA, 1996. W kierunku Ziemi zmierza olbrzymich rozmiarów obiekt z kosmosu. Ekscentryczny informatyk, pracujący dla jednej ze stacji telewizyjnych, David Levinson (Jeff Goldblum) domyśla się, że przybysze z kosmosu planują zniszczenie naszej planety.
23:45 Django - sens., USA, 2012. Pewnego dnia niewolnik Django staje twarzą w twarz z łowcą nagród Kingiem Schultzem...
03:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki - teledyski
06:45 Tamte lata, tamte dni - Marian Opania - magazyn
07:25 Skarb polskich pól - dokument, Polska, 2017
08:00 Wtem - Justyna Bargielska • Szczepan Kopyt - felietony
08:20 Dobry tytuł - magazyn literacki
09:00 Hala odlotów - talk-show
10:00 Jan Serce - serial, 1981
11:15 U Pana Boga za miedzą - kom., Polska, 2009
13:20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Uchwycić Czanne'a - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
14:00 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP, 1964
15:10 Mój Nikifor - dram., Polska, 2004
17:00 Jan Serce - Chłopaki - serial, Polska, 1981



18:15 Mody Polskie - Poznań
18:55 Jan Englert. Spróbuję jeszcze raz pofrunąć - dok., Polska, 2025
20:00 Teatr Telewizji - Kuracja - spektakl teatralny, 2001
21:25 Miss Potter - dram., USA, Wlk. Bryt., 2006
23:10 Demoniczny uśmiech Jacka Nicholsona - dok., Franc., 2018
00:10 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
00:40 Ośmiorniczka - sens., Wlk. Bryt., USA, 1983
02:50 Którędy po sztukę - Oskar Dawicki - magazyn
03:00 Tygodnik Kulturalny
03:45 Przystań nad Biblią
04:00 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP, 1964
05:00 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Bonrath świętuje 40-lecie służby. Niespodziewanie dochodzi do zamachu. Okazuje się, że ten akt był zemstą handlarza bronią Grundmanna.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Bandyta - akcja, Kan., 2022. Film oparty na historii jednego z najbardziej nieuchwytnych przestępców w historii Kanady. Poza Melem Gibsonem w rolach głównych występują Josh Duhamel, Elisha Cuthbert.
22:25 Zły porucznik - thriller, USA, 2009. Policjant Terence McDonagh (Nicolas Cage) popada w uzależnienie od narkotyków i leków przeciwbólowych...
01:00 Grizzly - akcja, USA, Kan., 2015
02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:35 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Marta Mus z siódmej klasy jest zazdrosna o królika swojego chłopaka. Uczeń przyniósł zwierzę do szkoły na prezentację podczas lekcji biologii...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Kod dostępu - sens., USA, 2001
23:10 Wcielenie - horror, USA, Chiny, 2021. Madison jest sparaliżowana przez wizje makabrycznych morderstw, a jej męka pogłębia się, gdy odkrywa, że te sny na jawie są tak naprawdę przerażającą rzeczywistością.
01:25 Hotel Paradise - reality show
02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:25 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:15 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Wyniszczenie - sens., Tajland., Wlk. Bryt., USA, 2018
00:20 Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:25** Hardkorowy Iombard **02:25** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:55 Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Śladami Powstania Styczniowego na Podlasiu
13:05 Leśni zapylacze **13:30** Msza św. **14:30** Cysters **15:00** Ratuję człowieka. Ludzie Kościoła wobec Zagłady **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga
17:30 Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 252a63b1c5

ŚRODA • 13 maja

TVP 1

05:10 Wykrywacz kłamstw
05:30 Pytanie dnia - rozmowa
05:50 Reporterzy - magazyn
06:00 Oko na Świat - magazyn
06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2008
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Włochy - ostatnie dzikie zakątki - dok., Włochy, 2023
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Afera Thomasa Crowna - fab., USA, 1999
23:25 Zemsta - kom., Polska, 2002 ●
01:10 Gry uliczne - sens., Polska, 1996
02:55 Magazyn Ekspresu Reporterów
03:55 Film dokumentalny

TVP 2

04:25 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:20 M jak miłość - serial, Polska, 2023
06:10 Przystań nad Biblią - program religijny
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
08:45 Serwis Info
10:20 Pytanie na śniadanie
11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:15 Program
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz.
15:50 Domowe patenty - felieton



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial, Polska, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Francuska ruletka - serial krym., Belgia, Franc., 2023
23:55 Jesień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2022
01:25 Okrutna miłość - serial, Wlk. Bryt., 2025
02:20 Dzieci duchy - dok., Franc., 2023
03:35 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - 38-letnia Malwina budzi się w szpitalu. W nocy jej dom stanął w płomieniach. Uratował ją nowy sąsiad, Michał.
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Królowa przetrwania - reality show
22:55 Idealny facet dla mojej dziewczyny - kom., Polska, 2009
01:30 Niebezpieczni dżentelmeni - kom., Polska, 2022
03:45 Największe polskie katastrofy: Prom Heweliusz - program dokumentalny
04:45 Uwaga! - program interwencyjny
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Bez pudru czyli Kabaret plus...
21:50 Komediowa środa - Wkręceni - kom., Polska, 2013. Głównym bohaterem jest sympatyczny Ślązak Franek Szpak „Franczesko" (Piotr Adamczyk), który - mimo wrodzonego wdzięku osobistego - nie ma szczęścia w miłości. Gdy nieoczekiwanie, w wyniku zwolnień grupowych, straci pracę, otrzyma kolejny cios - porzuci go ukochana...
23:55 Dzień Niepodległości - sens., USA, 1996
03:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki
06:50 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Bończak - magazyn
07:30 Podróże z historią - Śląsk nieoczywisty - dok., 2017
08:05 Wtem - Julia Fiedorczuk • Szczepan Kopyt - feliet.
08:20 Porozmawiajmy szczerze - Jacek Poniedziałek
09:00 Tygodnik Kulturalny
10:00 Jan Serce - serial, 1981
11:15 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP, 1964
12:30 Mój Nikifor - dram., Polska, 2004
14:20 Kant - doświadczenie wolności - dok., Niemcy
15:30 Tydzień - magazyn
17:10 Jan Serce - - serial, 1981
18:10 Dobre strony - Bovska i Michał Sikorski - reportaż
18:30 Informacje kulturalne - magazyn
18:55 Reżyserzy - Stephen Frears - dok., Wlk. Bryt., 2018



19:45 Andrzej Wajda - Notatki - Grażyna Szapołowska - reportaż
20:00 Wilkołak - fab., Niemcy, Polska, Niderl., 2018
21:40 Przygody Sherlocka Holmesa - Lekarz i jego pacjent - serial, 1984
22:50 Scena muzyczna - RGG Trio - koncert, 2020
23:50 Hala odlotów - talk-show
00:40 Miss Potter - dram., USA, Wlk. Bryt., 2006
02:15 Informacje kulturalne
02:35 Demoniczny uśmiech Jacka Nicholsona - dok., Franc., 2018
03:35 W kogo ja się wrodziłem? - film TVP, 2001
04:40 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, 2009
05:05 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - Stróże prawa nie mogą dojść do siebie po tragicznym wydarzeniu. Jednak postanawiają zrobić wszystko, by złapać przestępcę. Czy im się uda?
10:00 Triumf miłości - serial. Maria Desamparada, wychowana w sierocińcu, rozpoczyna karierę jako modelka w prestiżowym domu mody prowadzonym przez Victorię Sandoval...
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Dzielnica strachu - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



20:00 Mizantrop - thriller, USA, 2023. Od lat seryjny morderca pozostaje nieuchwytny, a jego zbrodnie siją grozę. Zdesperowany szef FBI Geoffrey Lammark (Ben Mendelsohn) rekrutuje młodą, obiecującą policjantkę Eleanor Falco (Shailene Woodley).
22:20 Księga luster - thriller, Australia, USA, 2024
00:25 Miłość, seks & pandemia - obycz., Polska, 2022
02:55 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Gimnazjalistki z 3c są gnębione przez złośliwą koleżankę. Nastolatki coraz bardziej boją się Emmy i jej szyderczych komentarzy...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show



21:00 W sieci kłamstw - sens., USA, 2008. Były dziennikarz, agent CIA udaje się do Jordanii, gdzie ma wraz z miejscowymi służbami specjalnymi schwytać działacza Al Kaidy.
23:40 MachoCry Macho - obycz., USA, 2021. Spokojne życie historia emerytowanego hodowcy koni diametralnie się zmienia, gdy dostaje zlecenie od byłego szefa. Musi za wszelką cenę sprowadzić do domu jego syna.
01:55 Hotel Paradise - reality show
02:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:50 Fachowcy - paradokument
04:30 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Pamięć absolutna - sens., USA, 1990 **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy Iombard **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Zuzela - tu wszystko się zaczęło **13:00** Fatima - orędzie na dziś **13:30** Msza św. **14:30** Powołani **15:00** Cudowne ocalenie Jana Pawła II **15:25** Przywróceni do życia **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Pastuszkowie z Fatimy **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:30** Bóg z nami **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

CZWARTEK • 14 maja

TVP 1

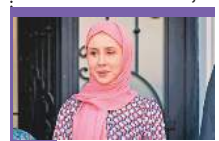
05:10 Wykrywacz kłamstw
05:30 Pytanie dnia - rozmowa
05:50 Reporterzy - magazyn
06:00 Oko na Świat - magazyn
06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:30 Zaraz wracam - serial, 2026
09:05 Ranczo - serial kom., 2008
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Program rolny
12:55 Natura w Jedynce - Włochy - ostatnie dzikie zakątki - dok., Włochy, 2023
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, Hiszp., 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:15 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:00 Konkurs Piosenki Eurowizji - koncert, 2026
23:35 Sprawa dla reportera
00:30 Powrót - serial, 2022
01:25 Rain Man - dram., USA, 1988
03:40 Sprawa dla reportera

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023
06:25 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:40 Dzień z życia artysty - Aga Zaryan - magazyn
12:15 Program
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
21:40 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy
22:10 Zaćmienie - serial krym., Franc., 2024
00:05 Rodzinka.pl - serial komediowy
00:35 Anatomia zła - dram., Polska, 2015
02:40 Akacjowa 38 - - serial kostiumowy

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - 42-letnia Anna odkrywa, że jej mąż Dariusz od kilku miesięcy ma romans. Kobieta nie jest w stanie mu wybaczyć i informuje go, że odchodzi.
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport



19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 Na twoim miejscu - kom., Polska, 2023
00:45 Skok na głęboką wodę - reality show
01:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:50 Uwaga! - program interwencyjny
03:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

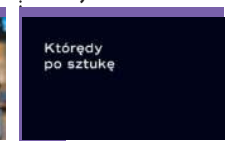
06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do agencji Malanowskiego przychodzi Anna Pilawska. Niepokoi się o swoją siostrę Marię, która od jakiegoś czasu spędza całe noce poza domem i sprawia wrażenie, jakby się czegoś śmiertelnie bała.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy



18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń
19:25 Sport; Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
21:50 Zabij mnie kochanie - kom., Polska, 2024
23:55 Jerry Maguire - obycz., USA, 1996. Jerry Maguire (Tom Cruise) jest jednym z najlepszych agentów pośredniczących między wybitnymi sportowcami i klubami. Pewnego dnia traci wszystko... ●
02:55 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki
06:40 Tamte lata, tamte dni - Marta Lipińska - magazyn
07:15 Baśń o wodzie - dokument, Polska, 2017
07:50 Wtem - Magdalena Bielska • Kamila Janiak - felietony
08:00 Przystań nad Biblią
08:15 Informacje kulturalne
08:45 Kolekcja - felieton
09:05 Niedziela z... twórczością Marii Czubaszek
10:00 Jan Serce - Raz kozie śmierć - serial, Polska, 1981
11:05 Tydzień - magazyn
12:45 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, 2009
13:25 Każde dotknięcie zostawia ślad. Alina Szapocznikow - dok., Polska, 2009
14:30 Dwa księżyce - obycz., Polska, 1993
16:55 Jan Serce - serial, 1981
18:05 Wydarzenie aktualne



18:40 Którędy po sztukę
18:50 Portrety - Paul Newman - dokument, Franc., 2022
20:00Człowiek z marmuru - dram., Polska, 1976
22:55 Hala odlotów - 199 - talk-show
23:55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Michael Hutchence - dok., Wlk. Bryt., 2018
00:20 Video Killed the Radio Star - AC, DC - Wlk. Bryt., 2010
00:50 Wilkołak - fab., Niemcy, Polska, Niderl., 2018
02:20 Scena muzyczna - RGG Trio - koncert, 2020
03:10 Dzień z życia artysty - Aga Zaryan - magazyn
03:40 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir zostaje uwięziony w płomieniach na stacji benzynowej. Ratuje go jednak strażak Tommy, który jak się okazuje jest nowym chłopakiem Susanne.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Iluzja - akcja, USA, Franc., 2013. „Czterej jeźdźcy" to grupa iluzjonistów. Podczas swoich spektakli napadają na skarbce największych bogaczy, a zyski dzielą między zebraną publiczność.
22:10 Córka prezydenta - kom., USA, 2004
00:10 Johnny English - kom., Wlk. Bryt., 2003
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Gimnazjalistka Honorata Widera jest bita i terroryzowana przez brata. Koleżanki pomagają jej znaleźć chłopaka, który stanąłby w jej obronie.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show



21:00 Miss agent II: Uzbrojona i urocza - komedia, USA, 2005. Znajomi agentki Gracie Hart zostali porwani. Gdy przybywa ona na miejsce zdarzenia orientuje się, że agenci FBI niewiele robią w tej sprawie. Gracie przejmuje prowadzenia dochodzenia.
23:25 Notre-Dame płonie - katastrof., Franc., Włochy, Wlk. Bryt., USA, 2022
01:45 Hotel Paradise - reality show
02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:40 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:30 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny **22:40** Braterstwo wilków - sens., Franc., 2001 **01:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Warkocz królewny Wisły **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z kongresu **12:50** Mateczniki Polskości **13:00** Perły polskiego krajobrazu **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Misja Szczecin-Kipsing **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 252a63b1c5

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE 51 m2. 3 pokoje z kuchnią na 3 piętrze. Ryki, ul. Kościuszki 21. Cena 370 tyś do negocjacji. Proszę dzwonić pod numer telefonu 664 422 262

MIESZKANIE na os. Wiślana w Dęblinie z balkonem, pow. 44 mkw, 2 pokoje + wnęka, kuchnia, łazienka. woda ciepła z Junkers, kuchnia gazowa, mieszkanie do renowacji. Tel. 509 851 846.

MIESZKANIE
ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ mieszkanie w



Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu.
Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail.
Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.

WYPEŁNIJ KUPON → **ZRÓB ZDJĘCIE** → **WYŚLIJ WIADOMOŚĆ**

tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 15 maja

eprasa.pl 252a63b1c5

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Helenki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

bloku na dom jednorodzinny w Rykach. Mieszkanie znajduje się przy ulicy Witosa blok numer 4. Trzy pokoje, 62,34 m2. Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331

DOM
SPRZEDAM

☒ **DOM** MUROWANY piętrowy 150 mkw, wszystkie media, wolnostojący na działce 495 mkw, osiedle XXX-lecia w Rykach. Tel. 695 569 944.

☒ **DOM** jednorodzinny w m. Stężyca, pow. 120 mkw, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, ogrzewanie CO plus gaz, podpiwniczony, z możliwością wykorzystania poddasza, dom na działce o pow. 1700 mkw. Do zamieszkania. Cena do uzg. Tel. 698 687 856.

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

☒ **DOM** wolnostojący, 50 mkw, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, częściowo umeblowane. Ryki ul. Królewska. Tel. 600 858 407.

☒ **LOKAL - Wynajmę lokal użytkowy w centrum Garwolina, ul. Kościuszki 19. Tel. 600 453 298 , 606 956 261**

☒ **MIESZKANIE** umeblowane w Rykach na pierwszym piętrze, jeden pokój, przedpokój, kuchnia i łazienka. Tel. 796 914 058.

☒ **LOKAL** - Wynajmę lokal użytkowy pod sklep lub inną działalność. Lokalizacja Trąbki k. Garwolina. Więcej informacji udzielę telefonicznie. Cena do uzgodnienia. Tel. 502 752 299

☒ **KAWALERKA** 30m2, umeblowana dla osoby nie palącej. Dęblin, os.Staszica. Tel: 609 777 346

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM



☒ **SIEDLISKO** w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

☒ **DZIAŁKA** uzbrojona, budowlana, 1600m^2 w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

☒ **DZIAŁKA** budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

☒ **DZIAŁKA** przemysłowa w Stężycy o pow. 40 arów, z możliwością wszelakiej zabudowy i prowadzenia działalności gospodarczej. Cena do uzgodnienia. Tel. 501 588 212.

☒ **DZIAŁKI** budowlane w Dęblinie przy ul. Stężyckiej, około 1200mkw, podobne wym. 37x33m, działka przy drodze wewnętrznej, piękna, słoneczna, niezakrzewiona, cena do uzg. Tel. 501 588 212, 509 962 388.

☒ **LAS** pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 130.000 zł. Tel. 607 607 700.

☒ **DZIAŁKA** budowlana o pow. 1644m2, położona w Garwolinie przy ul. Mickiewicza, przy samej ulicy, media, wodociąg przy działce. Cena do uzgodnienia. Tel: 728 201 263

☒ **LASY** w Słup Drugi. Działka nr. 3/2 las i zadrzewienie o (pow. 1,55ha) oraz pastwisko 0,33ha, razem 1,88ha. Działka nr. 4 las (pow. 0,83ha). Cena razem 200 tyś. zł. Tel. 662 113 896

☒ **DZIAŁKA** budowlana 17,5 ara w Rykach przy ul. Swatowskiej. Cena do uzg. Tel. 600 379 329.

☒ **DZIAŁKA** budowlano-usługowa pow. 15 arów, media w drodze, Ryki ul. Królewska. Tel. 600 858 407.

☒ **ATRAKCYJNA** działka budowlana w miejscowości 08-503 Nowodwór przy drodze w kierunku na Wrzosówkę o powierzchni prawie 11 arów - 1094 m2. Prąd, woda, internet - światłowód. Tel. 668 698 581

☒ **DZIAŁKI** 2 szt. nr 3412/6 około 25 ar, Nr 3412/8 około 80 ar - odrolnione. Ryki ul. Jankowszczyzna 7. Cena do uzg. Tel. 507 862 337, 504 415 243.

☒ **POLE** / LAS pow. 5,20 ha, w tym 1,70 ha ornego reszta to las. Okolice Nowodworu. Tel. 889 758 909.

☒ **DZIAŁKA** BUDOWLANA z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 730 tys. TEL.608 522 606

☒ **SIEDLISKO** 27a, działka cała ogrodzona przy głównej drodze asfaltowej, woda i światło 220v na działce. Sobieszyn gm. Ułęż. Tel: 603 436 151

☒ **ŁĄKA** 0.25 ha z możliwością wykopania stawu. Pogonów, gm. Baranów. 7 000 zł plus opłaty notarialne. Tel: 662 660 677

☒ **DZIAŁKI** BUDOWLANE , wszystkie media, dogodne położenie, bardzo dobry dojazd, Ryki ul. Myśliwska. Cena do uzg. Tel. 500 190 674.

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

☒ **POLĘ** wezmę w dzierżawę, w Rososzy, Leopoldowie, Lasocinie, Budkach, Krukowie, Zalesiu, warunki do uzgodnienia. Tel. 510 051 435.

☒ **GRUNTY** ROLNE - Kupię lub przyjmę w dzierżawę grunty rolne Przykwa, Janopol, Budki Rososz, Kłoczew, miejscowości sąsiadujące.. Tel. 663 855 914

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

☒ **ALFA** ROMEO Giulietta 1.4 TB 83KW prod. 2012r. 200 tys.km. stan bdb, cena do uzg. Ryki. Tel. 693 340 790.

☒ **AUDI** A4 B8 2.0 TDI 143km kombi, z końca 2008r. modelowo 2009, automat, kolor czarny, bogate wyposażenie, stan bdb, cena do uzg. Okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

☒ **DACIA** Sandero prod. 2021r. pierwsza rejestracja luty 2022r. poj. 999, benzyna + gaz, czerwony met. system wspomagania parkowania przód/tył, kamera cofania, klimatyzacja automatyczna, przebieg 22000 km, zakupiony w salonie, pierwszy właściciel, nadwozie hatchback, stan idealy. Cena 48.000 zł. Tel. 667 400 999.

☒ **TOYOTA** Auris, 1,4 D4D, srebrny metalik, klima, 5 drzwi, hak, turbina po regeneracji, bez dpf i dwumasy, zarejestrowany. Cena 10 300 zł. Ryki. Tel. 668 275 449.

☒ **VW** golf 6, 1.6 TDI, 2011r., 136 tys. km przebiegu, 5 drzwi, klimatyzacja, nawigacja, alufelgi, zarejestrowany, opłacony, 1 właściciel w Polsce, stan idealny. Okolice Garwolina. 18 570 zł. Tel: 692 263 782

☒ **VW** Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby x4, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane przednie siedzenia, przyciemnione tylne szyby, alufelgi i hak, 12.900 zł. Tel. 793 502 842

SAMOCHÓD
KUPIĘ

☒ **KUPIĘ** samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTOCYKL
KUPIĘ

☒ **MOTOCYKLE stare i części oraz Fiat 126p. Tel. 514 633 149.**

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie czyste powietrze zdrowy wybór
604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

eprasa.pl 252a63b1c5

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy • protetyka
• stomatologia estetyczna • profilaktyka
• odbudowa zębów • stomatologia dziecięca
• chirurgia • RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

PSYCHOLOGICZNE
BADANIA
KIEROWCÓW
Pracownia Psychologiczna
tel. 601 722 982
www.badaniakierowcowryki.pl
Ryki, ul. Warszawska 100 (MEDIVITA)

GABINET OKULISTYCZNY
lek. med. Beata Flis
specjalista chorób oczu
czynny w czwartki w godz. 16-18
Rejestracja telefoniczna
od poniedziałku do piątku w godz. 10-18
tel. 512 748 637
08-500 Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6

SANMED
PORADNIA
DIETETYCZNA DLA DOROSŁYCH I DZIECI
ZAPRASZAMY DO KONTAKTU!
SANMED
ul. Żytnia 16, 08-500 Ryki
tel. 81 822 89 99
www.san-med.eu

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

CZĘŚCI do ciągnika Władimirec, blok silnika, obciążniki, kolumna kierownicza, rozrusznik, Okolice Ryk. Cena do uzgodnienia. Tel. 691 422 766.

CZĘŚCI używane do różnych marek samochodów osobowych i dostawczych oraz inne, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

DĘTKI lotnicze 600x180, 300x125, 900x300, 700x250. Cena do uzg. Tel. 517 120 621.

GŁOWICA do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

KOMPLET OPON letnich Continental 235/45/18 używane, rocznik 2022/2023, cena 600 zł. Ryki. Tel. 505 691 209.

OPONY letnie 235x55x18 Imperial 4 szt. stan idealny, cena 200 zł/szt. Ryki. Tel. 508 062 622.

OPONY letnie i zimowe, felgi stalowe i aluminiowe , do samochodów osobowych dostawczych i terenowych oraz rolnicze, cena od 40 zł. tel. 601 308 103

OPONY letnie Michelin Pilot Sport 3 235x45x18 4 szt. w dobrym stanie, cena 270 zł/kpl. Okrzeja okolice. Tel. 604 891 618.

OPONY letnie na felgach stalowych 195/65 R15, 5 otworów, komplet. Tel. 579 270 780.

OPONY wielosezonowe 215/55/17 Goodyear, 2017r. cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 604 902 433.

OPONY zimowe 4szt. Michelin 196/65 16C, tanio. Tel. 601 380 512.

OSIE do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 do 20 ton. Felgi i opony dostawcze, ciężarowe i rolnicze. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 308 103.

QUAD ATV 110-x, poj. 125, kolor moro, zadbany, bardzo mało używany, stan bardzo dobry, odbiór Dębówka, cena do negocjacji, okazja. Tel. 784 820 595

ROZDZIELACZ 3-sekcyjny do hydrauliki zew. ciągnika kompletny. Ułęż. Tel. 660 266 589.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

CIĄGNIK C-330 wraz z przyczepą jednoosiową. Tel. 507 114 046.

CIĄGNIK C330 wraz z przyczepą 1-osiową. Tel. 507 114 046.

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany. BRONY nowe. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka. Wóz. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

CIĄGNIK Ferguson 3512 stan bardzo dobry, pierwszy właściciel. Tel. 514 287 523.

ROZRZUTNIK obornika Czarna Białostocka z nastawkami do kukurydzy, w dobrym stanie, Gończyce. dwuosiowy, kompletny z nastawkami do kukurydzy, 1990r. Chotynia. 7 500 zł. Tel: 600 942 748 Tel. 600 942 748.

SYSTEMY ALARMOWE
ORAZ KAMERY
• bezpłatny kosztorys wybranego systemu
• szybka instalacja
• całodobowy serwis instalacji
• całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych
Dowiedz się więcej: Polska Firma
ASTRA
tel. 505 017 170
tel. 502 147 256

ROLDEKO
PRODUCENT
08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl
ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE
BEZ ZOBOWIĄZAŃ bezpłatny pomiar i wycena BEZ ZOBOWIĄZAŃ
793 733 400
793 933 400
www.roldeko.pl

Grzegorz Ogrody
mycie kostki brukowej
mycie elewacji domów i innych budynków
usługi brukarskie
usługi koparką CAT
laweta ciężarowa do 7T
663 436 660

MAKLESZ
• wykopy, zasypy, plantowanie
• transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
• transport 20-30 ton
• piasek kwarcowy
• kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
• układanie kostki brukowej
• zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
608 046 239
504 320 592

eprasa.pl 252a63b1c5





JOHN Deere 1140, stan dobry, 50k bez napędu. PŁUGI obrotowe 4 Gregoire. Gończyce. 17 000 zł. Tel: 600 942 748

MASZYNY ROLNICZE - rozrzutnik 1-osiowy fabryczny o remoncie, kopaczka ciągnikowa, brony 3, kultywator, przetrząsarka paskowa do siana. Tel. 601 308 103.

OPRYSKIWACZ zawieszony, ciągnikowy 400 litrów, lance 10 m. Cena 2200 zł. Stan bardzo dobry. Okolice Ryk. Tel. 794 746 840.

PRASA kostka Sipma Z-224/1 czerwona, stan bardzo dobry, sprawna, garażowana. Cena 8000 zł. Tel. 516 977 727

CIĄGNIK FERGUSON 255, stan bdb, pierwszy właściciel. Tel. 514 287 523.

BRONY 4. Tel. 512 648 071.

SIECZKARNIA ręczna do drewna + silnik trójfazowy + włącznik + mufa. Stężyca. Tel. 517 120 621.

OPRYSKIWACZ podwieszany ciągnikowy. Zbiornik 300 litr, i kompletny, lance stalowe rozkładane, końcówki i pompa sprawne. OPONY rolnicze do przyczepy. Opona wymiar 099R20- nowa. Opona o wym. 8.25-20- 2 szt. stan bdb. Można dzwonić cały dzień. Tel. 663 647 909.

ZBIORNIK na mleko Alfa-Laval, poj. 650 litr, stan dobry. Okolice Stężycy. Tel. 517 524 896.

TALERZÓWKA 2006, Międzyrzec Podlaski, 4x5 talerzy. Tel: 692 290 910

PRASA simpa, 1997r., czerwona, wszystko w oryginale z wałkiem i drabinką. Tel: 692 290 910

PAJĄK do siana, 2016r., jak nowy. Tel: 692 290 910

WÓZ metalowy, kopaczka do ziemniaków, pługi 2/4, zgrabiarka 4/6, ramiona boczne składane z polami bron, opryskiwacz 400l. Tel: 784 063 070

CIĄGNIK Ferguson 260, 60 km, wspomaganie kierownicy oraz tur. Tel. 511 07 95 54.

KOSIARKA rotacyjna, szerokość koszenia 165 cm, sprawna. Tel. 511 07 95 54.

KOPACZKA konna sprawna, cena do uzg. Przykwa. Tel. 785 465 788.

CIĄGNIK c-360 1976r. stan dobry, kabina, zarejestrowany. Okolice Ryk. Cena do uzg. Tel. 609 334 333.

BRONY 5, cena do uzg. Tel. 531 868 784.

PRASA rolująca Warfama 2010r. owijanie sznurkiem, stan b.dobry, cena do uzg. Tel. 505 730 616.

PRASA do słomy kostkująca, fFMZ PŁOCK, czerwona, stan bardzo dobry, w oryginale. Wola Korycka. Tel: 600 742 545

PRASA Simpa Z-244kostka, rotacyjna przetrząsaczo- zgrabiarka paskowa. Tel. 737 185 508, 601 532 898.

BIZON Rekord 1990r. z sieczkarnią, gotowy do żniw. Sobolew. Tel. 509 463 025.

SIEWNIK Meprozet 23; Poznaniak 2,7. Agregat uprawowy 2,1. Kultywator z wałkiem 1,8 / 2,1 / 2,4. Rozdrabniacz sadowniczy 1,6m. Glebogryzarka 1,6 / 1,8 m. Tel. 570 530 800.

PRASA SIPMA Z 224/1 stan bdb. po kapitalnym remoncie. Tel. 785 465 784.

CIĄGNIK ogrodniczy. Tel. 508 220 287.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY - ROZRZUTNIK, TALERZÓWKA, GLEBOGRYZARKA, PRASA, PRZYCZEPY, KOMBAJNY DO ZIEMNIAKÓW, SADZARKA I INNE. Tel. 517 293 861.

ZAKUPIĘ siewnik Poznaniak, przyczepę wywrotkę, siewnik do nawozu, pługi 4-skibowe, śrutownik z mieszalnikiem pasz, taśmociąg do obornika. Garwolin. Tel. 721 517 916.

PRZEWRACARKA karuzelowa Fella, Tel. 794 347 507.

KOPACZKĘ, siewnik 15 i 17. Tel: 692 290 910

KUPIĘ kopaczkę do ziemniaków. Tel. 666 941 477

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

ŁYŻKO-KROKODYL paleciak i widły do ładowarki Atlas. CENA DO UZG. Tel. 604 902 433.

SILNIK 7,5 KW. Tel. 512 648 071.

KLIMATYZATOR ANDE 1,10 KW z funkcja grzania. Tel. 692 945 589.

FREZARKO PILARKA do drewna, możliwość cięcia, blat żeliwny, 400 V, firmowa, cena 1.850 zł. Tel. 787 380 145.

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa WS 15 400V. Tel. 603 346 594.

SCHŁADZALNIK do mleka 600 litr, 2006r. Eurotanks, stan b.dobry, cena do uzg. Tel. 505 730 616.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

ZIEMNIAKI jadalne i sadzeniaki, paszowe. Odmiamy białe: catania, irys. Odmiany żółte : michalina, jurek, wineta, denar, owacja, soraja, magnolia, mazur. Cena od 0,40 zł/kg. Możliwość dowozu do klienta. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

ZIEMNIAKI paszowe, odpadowe dla zwierząt oraz ziemniaki kaliber sadzeniakowy 35-45. Odmiany Catania, Jurek, Mariola, Melody, Ricarda, Bellarosa. Tel. 608 107 393

SŁOMA w belach i owies na siew z centrali. Tel: 724 114 573

SIANO suche w belotach 120x120, pierwszy i drugi pokos 2025 roku. SŁOMA w belotach (pszenżyto). PSZENŻYTO około 1 tony, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

SŁOMA w belach 150 x 150. Tel: 783 525 405

SIANO w belach , sianokiszonka i słoma. Maciejowice. Tel. 798 524 880.

ŻYTO konsumpcyjne, zbiór 2025, ilość 5t. Tel. 516 977 727

CHLEB na zakwasie żytnio pszennej mąki, domowy bez ulepszaczy. SER biały twaróg. MLEKO wiejskie. Dostawa Ryki Kłoczew. Tel. 725 441 971.

SIANO w kostkach około 1,5 tony. Owies około 1 tony. cena do uzg. okolice Kłoczewa. Tel. 536 005 304.

SŁOMA w belach 130/130. Okolice Trojanowa. Tel. 660 387 436.

KUKURYDZA suszona cała, mielona lub gnieciona. Paprotnia. Tel. 737 406 312, 608 887 301.

GRYKA. Nowodwór. Tel. 604 172 533.

PSZENŻYTO ozime ok. 1 tony. Mieszanka i owies jare około 6 ton. Słoma w belach pszenżytnia i jara 90 szt. rozm. 120 cm po pasówce. Siano w belach i kostkach. Okolice Trojanowa. Tel. 606 218 814.

ZIEMNIAKI odpadowe, jadalne i kaliber sadzeniaka katania, ricarda, jurek. Okolice Maciejowic. Tel: 606 637 090

SIANOKISZONKA w belach. Okolice Kłoczewa. Tel: 785 635 871

ZIEMANIKI jadalne lord i konstans. 1 zł/kg. Tel: 604 372 193

SIANOKISZONKA i SŁOMA w belach 125x135cm po prasie McHale z nożami. Przykwa. Tel.

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni

517 055 016
506 385 510

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP ZBÓŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
518 048 715

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa
508 151 622

eprasa.pl 252a63b1c5



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733

AUTOKASACJA ✆ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA

zbiorniki betonowe na scieki domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607

www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM

WYLEWKI ANHYDRYTOWE

TYNKI AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

663 855 914

OWIES, różne odmiany, po centrali. Cena do uzg. Ryki. Tel. 605 340 777.

ŁUBIN słodki wąskolistny fioletowy. PSZENICA na paszę. Janisze. Tel. 691 165 395.

GRYKA na siew, niepryskana, wietrzona, gotowa do siewu, cena 250 zł/ 100kg. Brusów. Tel. 731 211 590.

TRUSKAWKI sadzonki. Ryki. Cena 0,70 zł/szt. Tel. 663 915 570.

ZIEMNIAKI jadalne i sadzeniaki, odmiana owacja. Cena do uzg. Ryki. Tel. 603 437 844.

SIANO w paczkach i luzem. Słoma w paczkach. Ziemniaki paszowe. Okolice Ryk. Tel. 692 302 869.

ŁUBIN biały, około 300 kg. cena 1,50 zł/kg. Ryki. Tel. 602 681 147.

SŁOMA. SIANO. ZBOŻE - owies i pszenżyto. Tel. 724 101 095.

SIANO i SŁOMA w kostkach. Tel. 517 174 528.

ŁUBIN biały gorzki „oskar", młynkowany, niepryskany przed zbiorem. przygotowany do siewu. Swaty. Tel. 697 776 145.

OPAŁ

SPRZEDAM

DREWNO OPAŁOWE łupany, sosna 250 zł m.p. brzoza 330 zł m.p. Dąb 360 zł m.p. Korytnica. Ceny dotyczą metra przestrzennego narzutowego. Tel. 607 607 700.



DREWNO na opał, różne gatunki pocięte i połupane. Borowie, pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

DREWNO opałowe, rąbane i w wałkach, róże gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

DREWNO opałowe suche, mieszane dąb, grab. Tel. 600 824 588.

DREWNO opałowe sosna, dąb , olcha, możliwy dowóz. Cena 130 - 350 zł/mp. Stężyca. Tel: 663 953 782

AGD RTV

SPRZEDAM

PIEKARNIK elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

PIEKARNIK elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

KUCHENKA gazowa. Górzno. Tel. 726 574 281.

KUCHENKA gazowa Zanussi, używana stan dobry, PIECYK gazowy Termer używany w dobrym stanie, cena od 220 zł. Ryki. Tel. 662 121 322.

MEBLE

SPRZEDAM

WERSALKA , 2 ławy, 4 fotele, w bdb stanie. Tel. 507 114 046.



STÓL NOWOCZESNY, wym. 90x160 plus 60cm po rozłożeniu, stan idealny, blat szklany bez żadnych zarysowań, cena do uzg. Ryki. Tel. 669 372 957.

PÓŁKA na książki. 2 szafki nocne. 6 krzeseł. Szyba przed kominek. Kilimy. Tel. 507 533 143.

BUDOWLANE

SPRZEDAM

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

TARCICA dębowa 40 mm / 25mm gr. dł 3m, cena 1700 zł m.sz. Korytnica. Tel. 607 607 700.

STOPNIE dębowe, cena od 100 zł. Tel. 607 607 700.

LISTWA przypodłogowa dąb, cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

KANTÓWKA 10x10cm 4m długa, cena 70 zł/szt. Tel. 607 607 700 .

SŁUPKI betonowe, 50 szt. wysokość 2,40. Cena do uzg. Tel. 601 380 512.



DESKI calowe i półtorówki, sosnowe, 2 letnie, impregnowane. Okolice Ryk. Tel. 606732228.

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

SŁUPKI betonowe 12 szt. cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 536 005 304.

CEGŁA kratówka. 0,50 zł/szt. Sobolew. Tel: 509 818 820

CEGŁA biała z rozbiórki, czysta, około 2 tys. szt. Cena 50 gr/szt. Tel. 513 367 255.

DLA DZIECI

SPRZEDAM

FOTELIK samochodowy 9-36kg Graco, miejsce na napój, regulowany, cena 120 zł. Dęblin. Tel. 723 096 656.

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM

KOGUTY na chów. Tel. 783 525 405.

KACZORY i kaczki, sprzedam. Tel. 783 525 405.

JAŁÓWKA rasy HF mleczna, wysokocielna, z dobrym pochodzeniem. Tel. 505 269 561.

PROSIĘTA sprzedam. Tel. 606 181 345

KROWY simental, 3 szt. okolice Trojanowa. Tel. 728 346 048.

KUCYK klacz dwa i pół roku. 1700 zł do negocjacji. Tel: 725 840 600

PROSIAKI wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

KRÓLE. GOŁĘBIE belgusy siwe i czerwone, i białe. Cena do uzg. Ok. Ryk. Tel. 691 422 766.

KLACZ 2,5 letnia, kasztanka ładnej budowy. Druga 2 lata gniada, ładnej budowy. Okolice Garwolina. Tel: 667 495 651

CENTRUM KOSTKI BRUKOWEJ

NAJWIĘKSZE WYBÓR • NAJNIŻSZE CENY

KUCHNIO BRUKARSTWO

- KOSTKA BRUKOWA
- SYSTEMY OGRODZENIOWE
- GALANTERIA BETONOWA
- SYSTEMY ODWODNIEŃ LINIOWYCH I PUNKTOWYCH
- KAMIENIE DEKORACYJNE
- ZIEMIA OGRODOWA
- KRUSZYWA I CEMENT
- ŚRODKI DO CZYSZCZENIA I IMPREGNACJI KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI

USŁUGI

- UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ
- TRANSPORT (WYWROTKA / HDS)
- ROBOTY ZIEMNE (KOPARKA, KOPARKO-ŁADOWARKA, MINI-KOPARKA)
- CZYSZCZENIE I IMPREGNACJA KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI



RYKI, ul. Słowackiego 26 691 858 448

Polbruk FOREST galabeton ZOYA LITARE JADAR BRUK-BET

PRODUCENT OPAKOWAŃ KARTONOWYCH

BOX - MASTER

Tworzymy kartony dopasowane do Twoich potrzeb

- opakowania w standardzie Fefco
- pudła klapowe
- pudła fasonowe
- pudełka do paczkomatów
- wypełniacze tekturowe



Oszczywilk 61 , 08-500 Ryki

boxmaster_@outlook.com 734 036 346

eprasa.pl 252a63b1c5

INDYKI białe mięsne 6-tygodniowe. Tel. 504 787 976.

KLACZKI - KONIKI POLSKIE, dopłatowe, roczne klaczki, cena 2.500 zł. Stary Miastków. Tel. 606 442 236.

ZWIERZĘTA
ODDAM

ODDAM sukę w dobre ręce, czarna wilczyca, wiek 1,5 miesiąca. Tel. 693 515 461.

SUCZKA 3 miesiące oddam, kolor brązowy, z małych piesków. Tel. 511 793 614.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

BRYCZKA konna, koła ogumowane, przystosowana do jazdy w 1 lub 2 konie. Damianów. Cena do uzgodnienia. Tel: 535 393 938

AKORDEON 2 szt.. 80 i 120. Górzno. Tel. 726 574 281.

BARAKOWÓZ sprzedam, stan dobry, cena do uzg. Tel. 698 877 042.

AKORDEON włoski Paolo Soprani 120 basów, 4 registry przy klawiszach nie kanciak. stan b.dobry, w kwietniu przywieziony z Włoch, Cena do uzg. Domasz k/Maciejowic. Tel. 880 410 620

DRZWI zewnętrzne z demontażu, z futryną. Tel. 512 648 071.

WÓZEK inwalidzki zwykły. Tel. 608 887 301.

ZLEWOZMYWAK dwukomorowy 80x60 wraz z baterią, używany, stan bdb, cena 120 zł. Ryki. Tel. 662 121 322.

ROWER kolarski Bianchi Alloy mk2 słynnej włoskiej marki, stan bdb. 1900 zł do negocjacji. Tel: 721 360 337

TUJE szmaragd wys. 50 cm, 150 szt., 12 zł. Oronne, gm. Maciejowice. Tel: 691 916 952

INSTRUMENTY i inne. Tel: 513 058 255

HULAJNOGA. Tel: 513 058 255

MONETY 2000 szt., medale, meble, butelki neulânder brauerei, obrazy. Ziębice. 40 000 z. Tel: 696 603 869

ŁÓDZ (KRYPA) drewniana stan bardzo dobry, długość 6,25. Może być z silnikiem (nowy). Tel. 517 174 528.

ROWER 28, męski, elektryczny. Garwolin. Niska cena. Tel: 502 438 054

BIG BAGI, różne rodzaje. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

PLASTRY DRZEWA DEBU o średnicy 140cm, owalne 100x70, 75x40cm o grubości około 10cm, cena odpowiednio 500, 200 i 100 zł. okolice Ryk. Tel. 606 238 736.

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

ZAKUPIE ROWER w bardzo dobrym stanie, dla osoby dorosłej. Tel. 798 524 880.

RÓŻNE

ODSTĄPIĘ miejsce pochówku na komunalnym cmentarzu w Dęblinie, piwniczka na dwie trumny. Tel. 509 851 846.

POMOGĘ samotnej matce z dzieckiem, w wieku do 35 lat, prawo jazdy bez nałogów; w zamian za pomoc w gospodarstwie, okolice Ryk.. Tel. 604 758 180.

PRACA
SZUKAM

STUDENT informatyki (Politechnika Warszawska) pilnie poszukuje stażu lub pracy na stanowisku junior IT bądź pracownika biurowego. Email: studentpraca064@gmail.com Tel. 695 840 575

PRACA
DAM

PRACA dla mężczyzn w gospodarstwie sadowniczym, mieszkanie na miejscu. Sobienie Jeziory. Tel: 602 357 597

ZATRUDNIĘ PRACOWNIKA DO STOLARNI. Tel. 500 066 605.

WARYŃSKI Origin rekrutuje! Adres: Traugutta 52, 08-430 Żelechów. Poszukujemy pracowników na różne stanowiska: magazynier, operator wózka widłowego, operator CNC, pomocnik przy malowaniu, spawacz. Tel. 608 841 650

SANTE w Sobolewie i Stodzewie k. Parysowa, poszukuje osób chętnych do pracy na stanowiska: OBSŁUGA LINII PRODUKCYJNYCH; WSPARCIE PRODUKCJI. Szczegóły ofert pracy dostępne są na stronie www.sante.pl lub pod nr tel: 609740481; lub e-mail: praca@sante.pl

PRZYJMĘ do pracy przy montażu szaf automatyki, oraz rozdzielnic NN. Tel. 506 130 858

ZATRUDNIĘ pracownika ogólnobudowlanego, do elewacji a także murarza z doświadczeniem. Osoby tylko zdecydowane- współpraca na dłuższy okres czasu. Gwarancja atrakcyjnych zarobków. Kontakt: 695 725 656

PRACA w gospodarstwie rolnym. W większości praca zmechanizowana. Okolice Starego Bazanowa. Tel: 505 621 623

POSZUKUJEMY pracowników do sprzątania biur i magazynów w Pilawie. Praca w godzinach 7:00-15:00. Wymagane cechy to sumienność i dokładność. Zainteresowane osoby prosimy o SMS pod nr: 660 758 502

SERWISANT / Serwisantka urządzeń ppoż. . - 11000zł netto. Tel. 690 314 500

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

SOLIDNE MALOWANIE dachów, elewacji i wymiana orynnowania. Tel. 518 746 036.

MALOWANIE MIESZKAŃ, dokładność i krótkie terminy. Tel. 511 548 087.

MAM 20 lat doświadczenia w branży remontowej. Jestem dokładny. Przyjmę zlecenia: malowanie, tapetowanie, panele, biały montaż, składanie mebli, gipsowanie, zabudowy gk, naprawy różne. Tel: 513 082 046

GŁADZIE gipsowe od 30 zł/m., malowanie od 12 zł/m., usługi remontowe, złota raczka. Tel: 514 062 506



Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026r. poz. 399) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 27 kwietnia 2026 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: www.ryki.pl, umryki.bip.lubelskie.pl w zakładce: gospodarka nieruchomościami – dzierżawa, najem, użyczenie został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości położonych na terenie miasta przeznaczonych do dzierżawy.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY SOBOLEW

o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu planu ogólnego gminy Sobolew

Na podstawie art. 13i pkt 8, w nawiązaniu do art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.), art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) oraz chwały nr IX/57/2024 Rady Gminy w Sobolewie z dnia 28 listopada 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego gminy Sobolew **informuję o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących** projektu planu ogólnego gminy Sobolew wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Konsultacje społeczne prowadzone będą w następujących formach:
- zbieranie uwag do projektu planu w terminie **od 05 maja 2026 r. do 05 czerwca 2026 r.;**
- spotkanie otwarte, które odbędzie się **20 maja 2026 r. (środa) o godzinie 16:00**, w siedzibie Urzędu Gminy Sobolew, Rynek 1, 08-460 Sobolew (sala konferencyjna);
- dyżur projektanta planu ogólnego, który odbędzie **się 21 maja 2026 r. (czwartek) w godzinach od 16:00 do 18:00** w siedzibie Urzędu Gminy Sobolew, Rynek 1, 08-460 Sobolew (sala konferencyjna);

Urząd Gminy Sobolew, w którym odbywać się będą konsultacje społeczne jest przystosowany do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami, o których mowa w ustawie z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.
Projekt planu ogólnego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko został udostępniony w siedzibie Urzędu Gminy Sobolew, Rynek 1, 08-460 Sobolew, w godzinach pracy Urzędu oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Sobolew (w zakładce Plan ogólny gminy Sobolew, Konsultacje społeczne – link https://bip.sobolew.pl/?bip=2&cid=136&id=620

Uwagi do projektu planu ogólnego należy składać do Wójta Gminy Sobolew:
- na piśmie utrwalonym w postaci papierowej, w siedzibie Urzędu Gminy Sobolew, Rynek 1, 08-460 Sobolew lub na adres Urzędu, na formularzu w postaci papierowej,
- na piśmie utrwalonym w postaci elektronicznej, za pomocą środków komunikacji elektronicznej w szczególności poczty elektronicznej na adres: sobolew@sobolew.pl lub skrzynka e-doręczenia: **AE:PL-74786-21888-UHCAW-34,** na formularzu w formie dokumentu elektronicznego

Formularz pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, na którym należy składać uwagi, dostępny jest na stronie Biuletynu Informacji Publicznej – https://bip.sobolew.pl/?bip=2&cid=136&id=207 lub w siedzibie Urzędu.

Uwaga powinna zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile składający wniosek taki posiada, a także wskazanie, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem. Można podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Równocześnie, zgodnie z art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, informuję o możliwości składania uwag i wniosków do prognozy oddziaływania na środowisko w nieprzekraczalnym terminie **od 05 maja 2026 r. do 05 czerwca 2026 r** w formie pisemnej lub ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy Sobolew, Rynek 1, 08-460 Sobolew albo za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: sobolew@sobolew.pl, bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym.
Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Sobolew.
Wójt Gminy Sobolew

W związku z wejściem w życie przepisów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE z 27 kwietnia 2016 r. (Dz. U.UE.L z 2016 r. Nr 119, s.1 z późn. zm.) zwanego dalej „RODO" informuję, iż Państwa dane będą przechowywane zgodnie z ww. przepisami. Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych dostępne są pod adresem internetowym: RODO/Kontakt do IOD - BIP - Urząd Gminy w Sobolewie

eprasa.pl 252a63b1c5

JEMU ZAWDZIĘCZAMY MODLITWĘ „ZDROWAŚ MARYJO”

Dorocznym odpustem wierni z dęblińskiej parafii uczcili swojego patrona. Św. Pius V to wielki czciciel Maryi. Cenił bardzo modlitwę różańcową



Uroczystości odpustowe zbiegły się z rocznicą dzieci, które rok temu przystąpiły do I Komunii Świętej

W niedzielę 26 kwietnia, świątynia przy ulicy 1 Maja w Dęblinie wypełniła się wiernymi, którzy przybyli oddać hołd Świętemu Piusowi V, papieżowi, który patronuje tej parafii. Okazją, by liczni uczestniczyć w Eucharystii był nie tylko odpust parafialny, ale również pamiątka przyjęcia I Komunii Świętej przez dzieci rok temu w tym kościele.

Uroczystości przewodniczył ks. Adam Przywuski, od 2001 roku posługujący na Podolu na Ukrainie. Początkowo był wykładowcą Wyższego Seminarium Duchownego w Gródku, a w 2003 r. został mianowany proboszczem parafii Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny oraz Kustoszem Sanktuarium Maryjnego w Latyczowie. Zamienił podominikańskie zabudowania klasztorne w dom rekolekcyjny i dom pielgrzyma, goszczący często pątników z Polski. Opiekuje się również zapomnianymi cmentarzami, m.in. odnowił mogiły pochowanych w Latyczowie żołnierzy poległych w 1920 roku oraz grób Poliksseny Paderewskiej, matki Ignacego Paderewskiego. Dba także o dawne kościoły katolickie, zabezpieczając je przed dewastacją i profanacją. Po sumie odpustowej parafianie z Dęblina złożyli do puszek ofiary wspierające posługę duszpasterską ks. Przywuskiego.

Kościół wspomina Św. Piusa V 30 kwietnia. Tego dnia o godz. 18.00 na cmentarzu parafialnym w Dęblinie parafianie i ich goście przybyli na cmentarz, aby modlić się za zmarłych i ofiarować za nich odpust.

Przyszły papież Pius V urodził się 17 stycznia 1504 r. w Bosco Marengo w Piemoncie (Włochy). Drogowskazem jego życia była najdoskonalsza pobożność chrześcijańska. Rodziców nie było stać na kształcenie syna, dlatego Antonio (takie imię otrzymał na chrzcie) zajmował się wypasaniem owiec. W wieku 14 lat dzięki pomocy sąsiadów dostał się na studia do konwentu dominikanów. Rok później przywdział habit zakonny przyjmując imię Michele. W 1528 r. przyjął święcenia kapłańskie. Wielokrotnie wybierano go na przeora, wyróżniał się szlachetnymi obyczajami i prowadził surowe życie. W 1556 r. został biskupem, a rok później kardynałem. W 1566 r. został wybrany na papieża obierając sobie imię Pius, co oznacza pobożny, życzliwy, oddany. Cenił bardzo modlitwę różańcową. Pozdrowienie Anielskie „Zdrowaś Maryjo”, które dzisiaj znamy zawdzięczamy właśnie jemu.

Pius V był papieżem wyczulonym na biedę i krzywdę drugiego człowieka. Umiał się pochylić nad cierpieniem odrzuconych i dla nich tworzył domy. Budował sierocińce dla dzieci, domy starców, co było czymś nowym w tym okresie. Wystawił wiele szkół i szpitali. Jego pontyfikat, to również początek białej sutanny papieży. Przewodził Kościołowi dość krótko, bo nieco ponad 6 lat. Zmarł 1 maja 1572 r. w wieku 68 lat. Zaraz po śmierci otaczała go cześć wiernych. Został kanonizowany w 1712 roku.



Okazją, by licznej uczestniczyć w Eucharystii był nie tylko odpust parafialny, ale również pamiątka przyjęcia I Komunii Świętej przez dzieci rok temu



Zwieńczeniem uroczystości odpustowych była procesja eucharystyczna wokół świątyni, na czele której szli „Strażnicy Kościoła”

Zbigniew Jończyk
(fot. parafia Piusa V w Dęblinie)

KALENDARZ LITURGICZNY

5 maja, wtorek
WSPOMNIENIE ŚW. STANISŁAWA KAZIMIERCZYKA, PREZBITERA
- PAPIEŻ LEON XIII WYDAŁ ENCYKLIKĘ IN PLURIMIS O NIEWOLNICTWIE (1888 R.)

6 maja, środa
ŚWIĘTO ŚWIĘTYCH APOSTOŁÓW FILIPA I JAKUBA
- ZAŁOŻONO WYŻSZE SEMINARIUM DUCHOWNE W PŁOCKU (1710 R.)
- PRZEBYWAJĄCY W DAMASZKU JAN PAWEŁ II JAKO PIERWSZY PAPIEŻ ODWIEDZIŁ MECZET (2001 R.)

7 maja, czwartek
PATRON DNIA: NMP, MATKA ŁASKI BOŻEJ
- PAPIEŻ PIUS X POWOŁAŁ PAPIESKI INSTYTUT BIBLIJNY (1909 R.)
- JAN PAWEŁ II ROZPOCZĄŁ WIZYTĘ W RUMUNII, PIERWSZĄ W HISTORII W KRAJU PRAWOSŁAWNYM (1999 R.)
- PAPIEŻ BENEDYKT XVI ODBYŁ INGRES DO BAZYLIKI LATERAŃSKIEJ (2005 R.)

8 maja, piątek
UROCZYSTOŚĆ ŚW. STANISŁAWA, BISKUPA I MĘCZENNIKA, GŁÓWNEGO PATRONA POLSKI
- BISKUPI POLSCY SKIEROWALI DO RZĄDU PRL LIST, KTÓRY PRZESZEDŁ DO HISTORII POD NAZWĄ NON POSSUMUS (1953 R.)
- JÓZEF KOWALCZYK ZOSTAŁ MIANOWANY ARCYBISKUPEM METROPOLITĄ GNIEŹNIEŃSKIM I PRYMASEM POLSKI (2010 R.)
- UR. SIĘ JAN MARIA VIANNEY , ŚWIĘTY (1786 R.)
- KARD. ROBERT FRANCIS PREVOST ZOSTAŁ WYBRANY NA PAPIEŻA , PRZYJMUJĄC IMIĘ LEON XIV (2025 R.)

9 maja, sobota
PATRON DNIA: ŚW. PACHOMIUSZ, PUSTELNIK

10 maja, niedziela
PATRON DNIA: ŚW. JAN Z AVILI
- MICHAŁ ANIOŁ ROZPOCZĄŁ MALOWANIE FRESKÓW W KAPLICY SYKSTYŃSKIEJ (1508 R.)

11 maja, poniedziałek
PATRON DNIA: ŚW. IGNACY Z LACONI
- JAN PAWEŁ II OTWORZYŁ PROCES BEATYFIKACYJNY PAPIEŻA PAWŁA VI (1993 R.)

eprasa.pl 252a63b1c5

KOTERSKI O WALCE Z UZALEŻNIENIEM

Znany aktor spotkał się z młodzieżą i opowiedział o swoim życiu oraz wychodzeniu z nałogu



Wizyta Michała Koterskiego w Rykach miała charakter profilaktyczny (fot. ILO Ryki)

Michał Koterski odwiedził I Liceum Ogólnokształcące w Rykach. Spotkanie odbyło się podczas dnia otwartego szkoły. Nie była to jednak rozmowa o filmie czy kabarecie. Aktor mówił o uzależnieniach, swoim życiu i trudnej drodze do wyjścia z nałogu.
Od kilku lat prowadzi ośrodek leczenia uzależnień. Opowiedział o bólu, walce i o tym, jak podnieść się, gdy wydaje się, że nie ma już nadziei.

„ZAKOCHAŁEM SIĘ W ALKOHOLU"

Aktor przyznał, że jego problemy zaczęły się w dzieciństwie. Dorastał w Łodzi, w trudnej sytuacji rodzinnej. Rodzice żyli w separacji, a ojciec zmagał się z alkoholizmem. - *Mimo wszystko kochałem tatę. Był moim idolem i pierwszym wzorem mężczyzny, ale widząc go nietrzeźwego, bałem się, bo nie wiedziałem, co się z nim dzieje* - mówił.
Lęk i wstyd wpływały też na jego relacje w szkole. Gdy pojawili się znajomi, pojawił się też alkohol. - *Zakochałem się w nim od pierwszego wejrzenia, bo był lekarstwem na mój lęk i wstyd* - przyznał przed młodzieżą.
Z czasem doszły także narkotyki. W wieku 21 lat, dzięki pomocy matki, trafił na leczenie. Jak podkreślił, jego terapia - w różnych miejscach - trwała ponad 20 lat.

„ZACZYNA SIĘ OD ZŁEGO WYBORU"

Podczas spotkania przestrzegał młodzież przed używkami. - *Alkohol i narkotyki mają to do siebie, że na początku obiecują wszystko, co najlepsze. Nie jest tak, że po pierwszym alkoholu, na drugi dzień lądujemy na dworcu, albo ze strzykawką. To tak nie działa. Na początku są samy plusy. Bo cały sens tych używek polega na tym, żebyście uwierzyli, że możecie to kontrolować. A kiedy już w to uwierzycie, wtedy do naszych drzwi puka diabeł i mówi: „Teraz nie będziesz mógł żyć bez tego i beze mnie"* - mówił. - *Pamiętajcie też widząc człowieka pod budką z piwem, że on nie od zawsze tam był. Bo i on miał dzieciństwo i marzenia inne niż alkohol. Ale dokonał niewłaściwego wyboru.*
Podkreślił, że uzależnienie to poważna choroba. - *Czy to w najlepszych ośrodkach w Stanach Zjednoczonych, czy tych w Polsce, z uzależnienia udaje się uratować jedną na dziesięć osób. Pamiętam wiele wspaniałych, młodych ludzi, których poznałem na leczeniu. Ich już nie ma. Mnie cudem udało się przeżyć* - zaznaczył.

„BĄDŹCIE DLA SIEBIE WRAŻLIWSI"

Na koniec zwrócił się do uczniów z ważnym apelem. - *Jesteście w szkole dla sobie bliscy, bo to tutaj spędzacie ze sobą po osiem godzin dziennie. To bardzo dużo. Tymczasem często dochodzi w szkole do wyśmiewania rówieśników, którzy pozostają smutni na uboczu. Pamiętajcie, że nie wiecie z czym ta osoba przychodzi do szkoły, nie wiecie, że być może w domu tej dziewczyny czy chłopaka rozgrywa się dramat. Nikt tego nie powie, bo to największa tajemnica domu. Bądźcie dla siebie wrażliwi. Apeluję do was o to, bo w wielu szkołach dochodzi do samobójstw. Wtedy często mówi się: „Ja nie wiedziałem". Pamiętajcie, każdy człowiek ma swój dzban wytrzymałości, który w pewnym momencie pęka* - powiedział.
Uczniowie zadawali też pytania. Jedno z nich dotyczyło powrotu do nałogu. Aktor przyznał, że nie boi się przeszłości, bo - jak podkreślił - takie myśli tylko niepotrzebnie budzą lęk.

Tomasz Kępka

ukwaś sam



JOGURT
probiotyczny

posiada największą liczbę kultur ze wszystkich Zakwasek

zrób jogurt bez oleju palmowego, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych lub pod tel. 600-58-99-79

Jak odnowić starą wannę

Zażółcenia, zmatowienia i obtłuczenia emalii nie muszą oznaczać kosztownego remontu. Istnieją proste sposoby na odnowienie łazienkowej wanny


Zażółcenia, zmatowienia i obtłuczenia emalii nie muszą oznaczać kosztownego remontu. Istnieją proste sposoby na odnowienie łazienkowej wanny

Codzienne użytkowanie sprawia, że jej powierzchnia stopniowo się niszczy. Wpływ mają na to osady z kamienia, kosmetyki i detergenty. Ważna jest też twarda woda, która zostawia trudne naloty. Do tego dochodzi używanie szorstkich gąbek i silnych środków czyszczących. Powstają mikrorysy, a wanna traci połysk i wygląda na zużytą.

MALOWANIE, A MOŻE AKRYLOWA WKŁADKA?

Najprostszym i najtańszym sposobem jest dokładne czyszczenie domowymi środkami. Soda oczyszczona i ocet pomagają usunąć osady i przywracają blask. Wystarczy posypać wannę sodą, przetrzeć wilgotną gąbką, a potem spryskać octem. Po spłukaniu i osuszeniu efekt widać od razu.
Gdy wanna jest bardziej zniszczona, można użyć past polerskich lub specjalnych zestawów naprawczych. Pomagają wygładzić rysy i przywrócić połysk bez dużych kosztów.
Popularnym rozwiązaniem jest też malowanie wanny farbą renowacyjną. Tworzy ona nową powłokę, która zakrywa przebarwienia i poprawia wygląd. Ważne jest dobre przygotowanie powierzchni, aby efekt był trwały.
Najbardziej widoczny efekt daje metoda „wanna w wannę". Polega na zamontowaniu akrylowej wkładki w starej wannie. Dzięki temu powstaje nowa powierzchnia bez skuwania płytek. Cały proces trwa około dwóch godzin i od razu widać zmianę.
Wybór metody zależy od stanu wanny i budżetu. Często proste działania wystarczą, by poprawić jej wygląd i uniknąć kosztownego remontu.

Tomasz Kępka

eprasa.pl 252a63b1c5

ZADBAJ O SWÓJ OGRÓD BEZ WYSIŁKU: JAK WYBRAĆ IDEALNE GRABIE NA LATA?

Wiosenne i jesienne porządki w ogrodzie to dla wielu z nas czas wytężonej pracy. Aby cieszyć się pięknym otoczeniem domu bez nadmiernego obciążania pleców i stawów, kluczowy jest dobór odpowiednich narzędzi



Wiosenne i jesienne porządki w ogrodzie to dla wielu z nas czas wytężonej pracy. Aby cieszyć się pięknym otoczeniem domu bez nadmiernego obciążania pleców i stawów, kluczowy jest dobór odpowiednich narzędzi

Rynek oferuje dziś dziesiątki modeli, dlatego przygotowaliśmy poradnik, który pomoże Państwu odnaleźć się w gąszczu ofert i wybrać sprzęt najlepiej dopasowany do potrzeb.

GRABIE UNIWERSALNE - FUNDAMENT KAŻDEGO SCHOWKA

To najbardziej wszechstronne narzędzia, zazwyczaj wykonane z metalu lub hartowanej stali. Idealnie nadają się do wyrównywania ziemi na grządkach, rozbijania grud gleby czy zbierania cięższych odpadków ogrodowych.

Na co zwrócić uwagę: Warto szukać modeli wzmocnionych (np. 12- lub 16-zębnych), które nie wyginają się przy pracy w twardym podłożu.

Zakres cenowy: Proste modele metalowe kupimy już od 14 zł, natomiast markowe, ergonomiczne narzędzia (np. Cellfast czy Fiskars) to wydatek rzędu 50-95 zł.

GRABIE DO LIŚCI I TRAWY - LEKKOŚĆ I WYGODA

Dla osób ceniących lekkość pracy, niezastąpione będą grabie wachlarzowe wykonane z tworzywa sztucznego. Są one znacznie lżejsze od metalowych, co jest niezwykle ważne przy wielogodzinnym sprzątaniu trawnika.

Na co zwrócić uwagę: Szerokie głowice (nawet powyżej 50 cm) pozwalają na szybszą pracę. Modele z trzonkami o długości około 160 cm pozwalają zachować wyprostowaną sylwetkę.

Zakres cenowy: Najprostsze grabki plastikowe znajdziemy już za 8-15 zł. Solidne, duże modele z trwałego tworzywa kosztują od 40 zł do około 90 zł.

MAŁE GRABKI I PAZURKI - PRECYZJA NA GRZĄDKACH

Praca przy kwiatach czy w donicach wymaga mniejszych narzędzi. Krótkie grabki (ok. 30 cm długości) pozwalają na precyzyjne spulchnianie ziemi bez ryzyka uszkodzenia korzeni roślin.

Na co zwrócić uwagę: Modele z rączkami typu „softgrip" (miękki uchwyt) są znacznie wygodniejsze dla dłoni, co docenią osoby borykające się z bólami stawów.

Zakres cenowy: Małe narzędzia to koszt od 7 zł do 30 zł za sztukę.

NARZĘDZIA DO ZADAŃ SPECJALNYCH

Jeśli marzą Państwo o idealnym trawniku, warto rozważyć narzędzia specjalistyczne.

Grabie do wertykulacji (napowietrzania): Pomagają usunąć mech i martwą trawę, co pozwala trawnikowi „oddychać". Cena: ok. 57-80 zł.

Niwelatory terenu: Służą do idealnego wyrównywania powierzchni pod nowy trawnik. Cena: od 70 zł do ponad 200 zł za profesjonalne ramy.

PODSUMOWANIE - CO WYBRAĆ?

Przy zakupie warto kierować się nie tylko ceną, ale przede wszystkim wagą narzędzia oraz materiałem głowicy. Metal gwarantuje trwałość na lata, natomiast tworzywo sztuczne zapewnia komfort i lekkość, która oszczędza nasze siły. Pamiętajmy, że markowe produkty (np. Fiskars, Gardena czy Cellfast) często oferują lepszą ergonomię, co przekłada się na mniejsze zmęczenie po pracy w ogrodzie.

Jak wybrać najlepszą ręczną równiarkę?

Ręczny niwelator to niezastąpione narzędzie przy zakładaniu trawnika, piaskowaniu czy wyrównywaniu kretowisk



Ręczny niwelator to niezastąpione narzędzie przy zakładaniu trawnika, piaskowaniu czy wyrównywaniu kretowisk

Wybierając model dla siebie, warto kierować się przede wszystkim szerokością głowicy i wagą urządzenia.

ZŁOTY STANDARD (90X30 CM)

To najpopularniejszy wybór wśród ogrodników, zapewniający idealny kompromis między wydajnością a wygodą pracy.

Dlaczego warto: Szerokość 90 cm pozwala na szybkie wyrównanie dużej powierzchni, a jednocześnie narzędzie pozostaje sterowne.

Warianty: Na rynku znajdziemy zarówno wersje lekkie (ok. 3 kg), ułatwiające manewrowanie, jak i modele masywne (powyżej 5 kg), które lepiej dociskają podłoże.

Cena: Od ok. 85 zł do 170 zł w zależności od zestawu z trzonkiem.

MODEL XXL DO DUŻYCH POWIERZCHNI (120X30 CM)

Narzędzie dla posiadaczy rozległych ogrodów oraz dla profesjonalistów.

Dlaczego warto: Szerokość 120 - 125 cm znacznie przyspiesza pracę na dużych, otwartych przestrzeniach.

Specyfikacja: Modele te są zazwyczaj cięższe (często ok. 5 - 7,5 kg), co ułatwia rozgarnianie większych ilości ziemi lub piasku.

Cena: Solidne wersje z trzonkiem mogą kosztować powyżej 200 zł.

WERSJA KOMPAKTOWA (60X30 CM)

Idealne rozwiązanie do mniejszych ogrodów, wąskich alejek lub pracy między rabatami.

Dlaczego warto: Dzięki mniejszym rozmiarom łatwiej nim pracować w trudno dostępnych miejscach. Jest to też najtańsza opcja dla osób dbających o budżet.

Cena: Najprostsze modele można nabyć już za około 70-80 zł.

Na co jeszcze zwrócić uwagę? Kupując niwelator, warto sprawdzić, czy zestaw zawiera trzonek (często spotykane są długości ok. 170-195 cm) oraz czy narzędzie zostało wykonane z solidnej stali (np. malowanej lub nierdzewnej), co zapewni mu trwałość na lata. Niektóre modele posiadają również wzmocnione uchwyty, co jest istotne przy intensywnej pracy w ciężkiej ziemi.

Paliwo będzie drożeć

Przez kilka tygodni ceny na dystrybutorach systematycznie spadały, by w połowie kwietnia osiągnąć poziomy niewidziane od wybuchu wojny w Iranie na początku marca

Benzyna Pb95 na najtańszych lokalnych stacjach kosztowała zaledwie 5,89 zł/l, olej napędowy schodził do 6,85 zł/l. Okres spadków jednak minął.

Według danych portalu e-petrol.pl, w okolicach 20 kwietnia Pb95 kosztował w rafineriach około 5200 PLN/m³, a ON - niespełna 5950 PLN/m³. Właśnie przy tych poziomach hurtu stacje mogły zaoferować benzynę poniżej 6 złotych i diesel poniżej 7 złotych. Od 25 kwietnia ceny hurtowe zaczęły gwałtownie rosnąć. Na przełomie kwietnia i maja Pb95 w rafineriach zbliżał się do 5700 PLN/m³, a ON przekraczał 6450 PLN/m³ - wzrost o blisko 10 proc. w ciągu zaledwie tygodnia. Przekłada się to bezpośrednio na ceny detaliczne: już 28 kwietnia na stacjach powiatu Pb95 kosztowała 6,09 - 6,21 zł/l, a olej napędowy - od 6,93 do 7,12 zł/l. To może być jednak dopiero początek wzrostów. Od 1 maja obowiązują nowe limity maksymalnych cen detalicznych: Pb95 do 6,46 zł/l, ON do 7,31 zł/l. Prognozy e-petrol.pl na okres 4-10 maja wskazują na ceny Pb95 rzędu 6,44 - 6,59 zł/l i oleju napędowego 7,29 - 7,45 zł/l. Jeśli te przewidywania się sprawdzą wkroczymy w maj z benzyną droższą o 40 - 60 groszy.

Nieco spokojniej powinno być przy dystrybutorach z LPG - prognozowane widełki 3,69 - 3,78 zł/l sugerują stabilizację, a nawet symboliczny spadek względem obecnych cen.

eprasa.pl 252a63b1c5

NIE PRZEPŁACAJ ZA „CHIŃCZYKA”

Ceny dań, różnorodność menu i czystość łazienki. Pokazujemy, gdzie zyskiwały, a gdzie traciły lokale w naszym rankingu



Dwa lokale, które biły się o wygraną w naszym rankingu

To pierwszy w historii ranking Twojego Głosu i eGawolin, oceniający garwolińską scenę gastronomiczną, ale zapewne nie ostatni. Burgerownia & Chińczyk zajęła pierwsze miejsce (4,49/5), a Bép Andy był tuż za (4,45/5). Pozostałe dwa lokale SaiGon (4,19) i Kim Son (3,48) nie włączyły się w walkę o wygraną. Opisaliśmy to dwa tygodnie temu. Teraz pokazujemy, jak ranking powstał.

Zanim wzięliśmy się za obchodzenie lokali, każdy z nich miał już za sobą tysiące ocen od klientów Google. To właśnie one tworzyły pozycję wyjściową - ocena na Google Maps to największa kategoria rankingu z wagą 30%. Uznaliśmy, że opinia setek realnych gości jest trudniejsza do podważenia niż jedna redakcyjna wizyta (zobacz ramkę). Lider stracił tam najwięcej, ale nadrobił, gdzie indziej. Trzeba zwrócić uwagę, że jego konkurenci nie mają tak wielu opinii.

Ceny na tle konkurencji to jedna z pięciu kategorii rankingu z wagą 15%. Ocenialiśmy je na podstawie bezpośredniej analizy menu każdego lokalu, zestawiając identyczne lub najbardziej zbliżone pozycje. Ryż i surówka są wliczone w cenę dań głównych we wszystkich lokalach - tam, gdzie widnieje jako „dodatek”, chodzi o dokładkę. W tabeli podano najtańszy wariant danej kategorii dań (zobacz ramkę). W 7 na 9 dań najtańszy był SaiGon, ale Burgerownia najlepsza była w dwóch kategoriach i to pomogło jej w zdobyciu przewagi nad Bép Andy.

Zaskakuje Kim Son. To lokal o najskromniejszym wystroju i najsłabszych ocenach Google, a mimo to droższy od SaiGon we wszystkich ośmiu porównywalnych kategoriach dań - bez wyjątku. Kurczak kosztuje tu 28 zł (wobec 20 zł w SaiGon), wieprzowina 30 zł (wobec 23 zł w SaiGon), PHO z kurczakiem 22 zł (wobec 20 zł w SaiGon), a dokładka surówki czy ryżu 6 zł - dwa razy drożej niż u lidera. W bezpośrednim zestawieniu z całą stawką Kim Son jest najdroższy w czterech z ośmiu kategorii: kurczak, wieprzowina, wołowina i surówka. Za ceny Kim Son dostał 2 punkty.

Łazienka to tylko 5% wagi rankingu, ale różnice między lokalami okazały się znaczące. Ocenialiśmy cztery kryteria: czy łazienka w ogóle istnieje, czy dostępny jest papier toaletowy, mydło i ręczniki papierowe oraz ogólną czystość w skali 1-5 (ramka). Liderem jest SaiGon Wietnamska - 5,00 pkt i jedyny lokal, który spełnił wszystkie kryteria wyposażenia, a do tego uzyskał najwyższą notę za czystość. Zaskakujące, bo w ogólnym rankingu SaiGon ląduje na trzeciej pozycji - łazienka to jeden z obszarów, w którym wyraźnie przoduje.

Burgerownia & Chińczyk i Bép Andy dzieli dosłownie dziesiąta część punktu w tej kategorii (4,25 vs 4,16). W obu nie było ręczników papierowych. Burgerownia rekompensuje to nienaganną czystością (5,0), Bép Andy wypada bardzo dobrze (4,5), ale już nie perfekcyjnie.

Kim Son zajął ostatnie miejsce w kategorii łazienka (3,88 pkt). Brak uzupełniania papieru toaletowego to poważne zaniedbanie (sprawdziliśmy dwukrotnie w ciągu dnia). Czystość oceniona na 3,0 - przeciętnie, widoczne ślady niedopatrzeń i buty przyklejają się do podłogi. Przy uwzględnieniu pozostałych słabszych wyników lokalu (wnętrze 3,13, atmosfera 3,17) tworzy to spójny obraz miejsca, które nie walczy o klienta jakością i jak się okazało cenami.

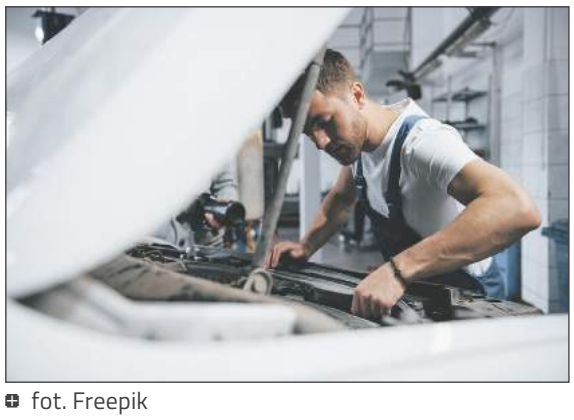
Lokal	Ocena Google Maps	Liczba recenzji
SaiGon Wietnamska	4,6	90
Bép Andy	4,5	220
Kim Son	4,4	257
Burgerownia & Chińczyk	4,2	1 495

Danie / kategoria	SaiGon	Kim Son	Bép Andy	Burgerownia
Sajgonki z surówką	12 zł	14 zł	15 zł	20 zł
PHO z kurczakiem	20 zł	22 zł	28 zł	21 zł
PHO z wołowiną	23 zł	25 zł	30 zł	22 zł
Kurczak (najtańszy)	20 zł	28 zł	26 zł	26 zł
Wieprzowina	23 zł	30 zł	26 zł	26 zł
Wołowina	26 zł	31 zł	30 zł	29 zł
Kaczka	30 zł	31 zł	32 zł	28 zł
Surówka (dokładka)	3 zł	6 zł	4 zł	5 zł
Ryż (dokładka)	3 zł	6 zł	4 zł	5 zł

Kryterium	SaiGon	Kim Son	Bép Andy	Burgerownia
Papier toaletowy	TAK	NIE	TAK	TAK
Mydło	TAK	TAK	TAK	TAK
Ręczniki papierowe	TAK	TAK	NIE	NIE
Czystość (1–5)	5,0	3,0	4,5	5,0

Usuwanie filtra DPF już nie przejdzie

Twój stary diesel nie przejdzie przeglądu. Stacje diagnostyczne już się szykują na zmiany przepisów


fot. Freepik

Zaledwie 2 proc. aut w Polsce dostaje dziś negatywny wynik badania technicznego. W Niemczech - 15 proc. Ta przepaść może wkrótce zniknąć: nowe przepisy unijne, których wdrożenie planowane jest na 2026 rok, mają zmusić stacje diagnostyczne do zakupu sprzętu, który bezbłędnie wykryje wycięty filtr DPF. - *Planowane są ostrzejsze kontrole pojazdów, szczególnie pod kątem filtrów cząstek stałych. Stacje diagnostyczne już zaopatrują się w odpowiednie urządzenia* - mówi nam pracownica W-SERVICE pod Rykami.

Wrzesień zeszłego roku przyniósł pierwszą od ponad dwudziestu lat podwyżkę opłat za przegląd: samochód osobowy kosztuje teraz 149 zł zamiast 98 zł, auto z LPG - 243 zł. To jednak zmiana organizacyjna. Zasadnicza rewolucja dopiero nadchodzi.

Komisja Europejska proceduje nowelizację dyrektywy o badaniach technicznych, która ma ujednolicić standardy w całej Unii. Kluczowy element to obowiązek stosowania liczników cząstek stałych zamiast przestarzałych dymomierzy. Nowoczesny sprzęt mierzy liczbę cząsteczek sadzy w spalinach z dokładnością, której stare urządzenia nie mają - i bezbłędnie wykryje brak lub niesprawność filtra DPF, nawet w autach formalnie spełniających normę Euro 5. Koszt jednego urządzenia dla stacji to 30-47 tys. złotych.

Dziś większość polskich SKP nadal używa dymomierzy. Samochód z wyciętym filtrem często przechodzi badanie bez problemu - bo narzędzia tego nie wykrywają. Nowe przepisy mają to zmienić. Parlament Europejski ma podjąć kluczowe decyzje w tej sprawie jeszcze w 2026 roku; po ich przyjęciu kraje członkowskie będą miały kilkanaście miesięcy na wdrożenie.

Reforma sięga dalej niż sama kontrola emisji. Nowe przepisy zakładają też stworzenie wspólnej europejskiej bazy danych przeglądów - historia pojazdu z Niemiec czy Czech przestanie być tajemnicą. Połączone z tym zaostrzenie kontroli dla aut powyżej 10 lat może wywrócić rynek używanych samochodów.

Dane pokazują, że większość samochodów kupowanych w Polsce ma powyżej 15 lat. One będą miały teraz na przeglądach ciężej. Przy ich zakupie niezbędne będzie sprawdzenie, czy filtr DPF nie został usunięty. Do tej pory niektórzy sprzedający traktowali to jak atut, teraz będą to ukrywać. W praktyce rozsądnym będzie zabieranie kupowanego auta do SKP, by poddać je przeglądowi przed zakupem. Sam miernik lakieru przy kupnie auta już nie wystarczy.

eprasa.pl 252a63b1c5

TAK WYGLĄDAJĄ CENY DZIAŁEK

Zamiast szukać mieszkania w mieście, można w podobnych kosztach wybudować dom tuż pod nim. Poszukaliśmy działek w okolicy i wiemy, co bardziej się opłaca


fot. Pixabay

W poprzednich numerach opisywaliśmy rynek nowych mieszkań w powiatach garwolińskim i ryckim. Ten w Garwolinie osiąga ceny porównywalne z miastami pod Warszawą. W Rykach po wielu latach stanął jeden nowoczesny blok, a kolejne dwa powstają w ramach Społecznych Inicjatyw Mieszkaniowych. Ale wybierając się na obrzeża miast lub na wieś, widać, że i tam budów nie brakuje. Jak się okazuje, cały czas jest potrzeba posiadania własnego domu z przestronnym ogrodem. Dokonując w poprzednich numerach analizy kosztów zakupu nowego mieszkania, tym razem porównaliśmy ceny własnego „em" z opłacalnością budowy domu od podstaw na zakupionej wcześniej działce. Wybraliśmy różne działki. Od takich w stolicach powiatu, po obrzeża. Szukaliśmy działek w podobnym metrażu, ale znaleźliśmy też okazje cenowe, pozwalające kupić większe działki w atrakcyjnej cenie. Do ceny znalezionych działek doliczamy koszt wybudowania domu w stanie deweloperskim (bez wykończenia wnętrz, czyli tak jak kupujemy mieszkanie od dewelopera). Wg wyliczeń dobrzemieszkaj.pl jest to około 440 tys. zł. Warto pamiętać, że do tej kwoty dochodzą jeszcze różne przyłącza, których nie uwzględniamy, bo ich koszt zależy od położenia działki, którą wybraliśmy.

W ten sposób powstało nasze wyliczenie, które daje obraz - czy za własny dom z ogródkiem zapłacimy mniej niż za mieszkanie w stolicy powiatu. Przypomnijmy. Jak wynika z analizy rynku nowych mieszkań w Garwolinie i Rykach ceny kształtują się następująco: 66 m2 w Rykach kosztuje najtaniej w okolicy - 540 tys. zł. Za podobny metraż w Garwolinie zapłacimy około 705 tys. zł. W Rykach nie ma większych mieszkań, ale w Garwolinie znajdziemy takie, które metrażem konkurują z domem. Za 91 m2 zapłacimy 755 tys. zł (większe metraże mają niższą cenę z metra niż metraże średnie). Sprawdźmy, więc jak wygląda rynek działek w okolicy, by ustalić, czy dodając do nich 440 tys. zł za stan deweloperski, możemy mieć coś tańszego niż w stolicy powiatu.

GARWOLIN PRZEBIJA BARIERĘ MILIONA

Patrząc po cenach, jeśli chcemy mieszkać w Garwolinie i nie mamy ponad milion złotych, to musimy wybrać mieszkanie. Chcąc osiedlić się w dobrym miejscu, najlepiej blisko centrum, trzeba liczyć się z naprawdę dużym wydatkiem, a do tego mieć szczęście, bo ofert nie ma wiele. Spośród wystawionych w Internecie propozycji sprzedaży działek budowlanych, trafiliśmy na mierzącą 1710 m2 w cenie bagatela 730.000 zł. W takiej cenie, dokładając 25 tys. zł można stać się właścicielem dużego mieszkania w stolicy powiatu lub ewentualnie wybrać mniejsze, choćby 70-metrowe, za które trzeba zapłacić w granicach 700 tys. zł. Przy porównaniu takich cen mieszkań, gdy doliczymy do tego koszty budowy domu, które oscylują w granicach 410.148 zł, opłacalność budowy w Garwolinie jest wręcz znikoma. Pełen koszt domu z działką sięga tu ponad milion złotych.

Ale zwolennicy własnego domu w stolicy powiatu, nie muszą być na straconej pozycji. Warto bowiem wybrać się do nieodległych Sulbin. Zakupując tam działkę (wybraliśmy mierzącą 1177 m2 w cenie 306.000 zł) i budując na niej dom, trzeba będzie wydać około 700 tys. zł. A odległość od centrum Garwolina nie jest duża, bo wynosi zaledwie 4,5 km. Warto więc rozważyć możliwość codziennego dojazdu do szkoły czy pracy. Nic dziwnego, że ta okolica przeżywa boom inwestycyjny.

W RYKACH I DĘBLINIE TANIEJ ZA LOKAL

Powiat rycki, to nieco inna strefa cenowa. Porównując jego dwa największe miasta, ciekawą opcją wydaje się być Dęblin. Cena zakupu porównywalnej wielkości działek (1300-1500 m2) jest tu korzystniejsza od Ryk o ponad 100 tys. zł. Ale wielbiciele ciszy i spokoju mogą mieć w Mieście Orląt problem z uwagi na dość często przelatujące samoloty, w tym odrzutowe.

Porównując zaś ceny mieszkań w Rykach i Dęblinie w odniesieniu do domów, zdecydowanie wygrywają mieszkania. Ale trzeba mieć na uwadze lokale co najwyżej o średnim metrażu. Za 75-metrowe własne „em" w obu miastach powiatu ryckiego trzeba zapłacić około 540 tys. zł. Czyli decydując się na mieszkanie oszczędzamy od 60 do 160 tys. zł, bo budowa własnego domu na kupionej uprzednio działce, obecnie kosztowałaby nieco ponad 700 tys. zł w Rykach i niemal 600 tys. zł w Dęblinie.

A jeśli średniej wielkości mieszkanie jest dla kogoś zbyt małe i chce koniecznie osiedlić się w Rykach lub Dęblinie, niestety musi decydować się na budowę domu. W obu miastach próżno szukać nowych mieszkań mierzących 80 lub ponad 100 m2.

DWA RAZY TANIEJ NIŻ W GARWOLINIE

A może warto, zamiast w Garwolinie, Rykach czy Dęblinie, zamieszkać w mniejszych miejscowościach. W powiecie garwolińskim prześledziliśmy oferty Łaskarzewa i Maciejowic. Jak się okazuje, w Maciejowicach podobnej wielkości działkę budowlaną można kupić za połowę tego, co w stolicy powiatu. Tak samo wygląda stosunek kosztów doliczając budowę domu. Za to w Łaskarzewie działek o przystępnej powierzchni, w sam raz na dom, budynek gospodarczy i podwórko, trudno jest znaleźć. Jeśli jakieś są, to przeważnie większych areałów. Nam udało się wyszukać działkę w samym Łaskarzewie, ale mierzącą prawie 4000 m2. Jeśli ktoś zdecydowałby się taką kupić i postawić na niej dom, musiałby się mierzyć z wydatkiem rzędu 760 tys. zł, czyli tak byłaby to inwestycja tańsza niż w Garwolinie.

WIEŚ WCIĄŻ KUSI CENAMI

Co zaś tyczy powiatu ryckiego, alternatywą dla Ryk i Dęblina są tylko tereny wiejskie. Prześledziliśmy oferty działek zbliżone wielkością do tych miejskich, w Nowodworze. Za 1200 m2 sprzedawca chciałby 185 tys. zł. Oznacza to, że pełny koszt budowy domu na takiej powierzchni wynosiłby nieco ponad 595 tys. zł. Całkiem sporo, bo podobne pieniądze trzeba wydać na budowę domu w Maciejowicach, które od kilku lat mają status miasta.

Za to najtaniej działki można kupić w gminie Ułęż. Samorząd nie należy do bogatych, ale może przyciągać, i to nie tylko cenami. Okolica ma bowiem duże walory krajobrazowe i może być magnesem dla turystów. Ceny w gminie są kuszące. Za mierzącą ponad 3 tys. metrów działkę trzeba zapłacić 80.000 zł, co sprawia, że po doliczeniu budowy domu, inwestycja zamknęłaby się kwotą niespełna pół miliona złotych.

WŁASNY DOM VS. MIESZKANIE

Dla tych, którzy zastawiają się nad wyborem: własny dom czy mieszkanie w bloku, przedstawiamy korzyści obu wariantów. Swój dom to przede wszystkim prywatność i cisza, zza ściany nie będą dochodziły głosy sąsiadów. Własny dom to też podwórko i ogród, a więc miejsce na relaks, którego nie musimy dzielić z innymi. A z ogrodu czerpiemy własne warzywa i owoce. Zaletą jest też możliwość rozbudowy, brak czynszu i zero kłopotów z zastawionym parkingiem. Za to samemu trzeba zatroszczyć się o opał, chyba że w grę wchodzą nowe technologie ogrzewania.

Z kolei zaletą mieszkania w bloku może być lokalizacja i infrastruktura. Wszędzie jest blisko, do pracy, szkoły, na zakupy, a jeśli w mieście jest komunikacja miejska, to dodatkowy atut. Korzyścią są też mniejsze opłaty eksploatacyjne, brak konieczności odśnieżania, koszenia trawy czy napraw dachu (tym akurat zarządza wspólnota mieszkaniowa). Nie bez znaczenia jest też bezpieczeństwo, bo ryzyko włamań spada do minimum. A w razie chęci sprzedaży, mieszkanie łatwiej zbyć niż dom.

Nasze podsumowanie pokazuje wyraźnie, że ceny działek w okolicy bardzo różnią się od lokalizacji. Rozstrzał cen jest od 80 do 730 tys. zł. Dla tych, którzy ważą między kosztem budowy, a sensowną odległością od miejsc pracy i szkół, ceny działek to przedział 200-300 tys. zł. To ogromny wzrost cen zakupu, w stosunku do cen sprzed jeszcze kilku lat. Ale sumując z budową, nadal często atrakcyjniej niż kupując nowe mieszkanie w prestiżowej lokalizacji.

Tomasz Kępka

	Garwolin	Sulbiny	Łaskarzew	Maciejowice	Ryki	Gmina Nowodwór	Dęblin	Gmina Ułęż
Cena za m2	427	260	92	110 zł	193 zł	154 zł	132,31 zł	25,31 zł
Cena całkowita zakupu znalezionej działki	730.000 (1710 m^2)	306.000 (1177 m^2)	349 000 zł (3798 m^2)	182 710 zł (1 661 m^2)	290.000 (1500 m^2)	185.000 zł (1200 m^2)	172 000 zł (1 300 m^2)	80.000 zł (3156 m^2)
Koszt budowy domu (100m2) na znalezionej działce	1 140 148 zł	716.148	759.148	592.858	700.148	595.148	582.148	490.148

eprasa.pl 252a63b1c5

Paulina Krawczak wygrywa w Portugalii

BIEGI - ULTRAMARATON

Biegaczka z Dęblina triumfowała na trasie 160 km i była druga w klasyfikacji open. To kolejny sukces czołowej polskiej biegaczki ultramaratonów



Paulina Krawczak na mecie Oh Meu Deus by UTMB w Portugalii (fot. Weronika Wróblewska)


Paulina Krawczak z przyjaciółmi: Weroniką Wróblewską, Beatą Niską i Adamem Lucem (fot. Weronika Wróblewska)

Paulina Krawczak z grupy biegusiem.pl wygrała ultramaraton na 100 mil „Oh Meu Deus by UTMB" w Portugalii. Zawodniczka z Dęblina pokonała 160 kilometrów w czasie 22:14:27. To jeden z jej największych sukcesów.

Trasa była bardzo trudna. Przewyższenie wynosiło aż 9 tysięcy metrów. Wynik dał jej nie tylko zwycięstwo wśród kobiet, ale także 2. miejsce w klasyfikacji open. W biegu wystartowało 257 zawodników.

- *Wiedziałam, że będzie to nie lada wyzwanie* - mówi Paulina Krawczak. - *Chciałam pokonać dystans poniżej 30 godzin. Udało się w dużo lepszym czasie. Pomogła mi przy tym dobra pogoda, która zaskoczyła mnie na plus. Gdyby było inaczej nie byłoby tak dobrze.*

Zawody prowadziły przez portugalskie góry, m.in. Serra da Lousã, Serra do Açor i Serra da Estrela. Najtrudniejszym momentem było podejście na najwyższy szczyt kontynentalnej Portugalii - Torre (1993 m n.p.m.). Trasa wiodła po kamiennych ścieżkach i leśnych trasach, przez górskie wioski. Na metę zawodniczka wbiegła z biało-czerwoną flagą. Stało się to w dniu Narodowego Dnia Flagi, co miało dla niej szczególne znaczenie.

- *Nigdy nie zakładam, że wygram lub zajmę wysokie miejsce* - dodaje Paulina. - *Ten ultramaraton naprawdę był dla mnie ogromnym wyzwaniem. Fizycznie i psychicznie byłam przygotowana na ogromny wysiłek. Wiedziałam, że czekają na mnie długie, strome podbiegi, techniczne zbiegi. Obawiałam się zmiany pogody. Wydaje mi się, że trasa w większości przebiegała przez ścieżki zrobione przez organizatorów. Ostatnie 40 kilometrów to podejścia i techniczny kamienisty zbieg w grząskim terenie. „Oh meu deus" czyli w tłumaczeniu ‚Oj mój Boże!" już daje obraz tego, co mnie spotkało na trasie. A mogło być jeszcze gorzej, gdyby padał deszcz! Jestem bardzo szczęśliwa. Najważniejszą rolę podczas biegu odegrał mój suport czyli moi przyjaciele, którzy towarzyszyli mi podczas całego biegu, obsługując mnie na punktach odżywczych, dopingując mnie przez całość dystansu. Bez nich to na pewno by się nie udało! Weronika Wróblewska, Beata Niska i Adam Luc - dziękuję!*

mn

Rekord na mistrzostwach

SPORT SZKOLNY - PIŁKA NOŻNA

Awans na zawody rejonowe wywalczyły piłkarki ze Szkoły Podstawowej w Grabowie Szlacheckim

Tegoroczne mistrzostwa powiatu w piłce nożnej dziewcząt dla klas szóstych i młodszych odbyły się z rekordową liczbą czterech drużyn.

- *Turniej przebiegł w miłej i sportowej atmosferze, a mecze rozgrywane były w duchu fair-play* - mówi Gustaw Serafin, opiekun zespołu z Grabowa Szlacheckiego. - *Poziom sportowy był również wysoki, o czym świadczy fakt, że w każdej drużynie występowały piłkarki powoływane do Kadry Wojewódzkiej Lubelskiego Związku Piłki Nożnej. Na boisku widać było duże zaangażowanie ze strony dziewczyn. Drużyna z SP Grabów Szlachecki grała najbardziej zespołowo, czym zapewniła sobie I miejsce i awans na turniej rejonowy. Cztery zespoły to chyba rekord na szczeblu rozgrywek powiatowych w tej kategorii wiekowej. Mam już informacje, że w starszej kategorii, czyli dziewczyn z klas siódmych i ósmych, zagra sześć ekip, więc jeszcze więcej. To świadczy, że żeńska piłka nożna w powiecie ma się coraz lepiej.*

Zawody rozegrano w ramach współzawodnictwa sportowego szkół Szkolnego Związku Sportowego.

mn

WYNIKI

SP Grabów - SP Stężyca	3:0
SP Grabów - SP Kłoczew	5:1
SP Grabów - SP Leopoldów	5:1
SP Stężyca- SP Kłoczew	5:2
SP Stężyca - SP Leopoldów	2:0
SP Leopoldów - SP Kłoczew	1:1

KLASYFIKACJA KOŃCOWA

1. SP Grabów Szlachecki: Maria Beczek, Julia Janiszek, Zuzanna Komar, Amelia Komar, Zofia Niedziela, Katarzyna Opieka, Zuzanna Opieka, Alicja Pikuła, Alicja Surmacz, Kamila Wojtaś. Opiekun: Gustaw Serafin

2. SP Stężyca: Paulina, Lena Dymek, Zofia Jasek, Zofia Kiliszek, Maja Krajewska, Julia Kropiwnicka, Amelia Kupidura, Kornelia Szponder, Nikola Tyszkiewicz, Alicja Węgrzyn, Angelika Winiarek. Opiekun: Albert Drewnik

3. SP Leopoldów: Nikola Banaś, Maja Beczek, Aleksandra Gregorczyk, Nadia Jakubiec, Maja Jurzysta, Michalina Kuty, Zuzanna Pioterczak, Hanna Stachurska, Dominika Żaczek, Wiktoria Walasek. Opiekun: Beata Babik

4. SP Kłoczew: Maja Belka, Lena Bichta, Gabriela Bielecka, Aleksandra Gorzkowska, Marta Kowalczyk, Natalia Król, Paulina Łukasiak, Wiktoria Popiołek. Opiekun: Witold Łukasiak

Rułka z awansem na MP

TENIS STOŁOWY

Filip Rułka, tenisista stołowy Bobrów Bobrowniki, wygrał wojewódzkie eliminacje Mistrzostw Polski kadetów. Pod koniec maja wystąpi w zawodach finałowych w Rawie Mazowieckiej



Sebastian Sochal i Filip Rułka (obaj Bobry Bobrowniki) wygrali grę podwójną kadetów. Ponadto Sochal zdobył srebrny medal w mikście, a Rułka złoto w mikście, srebro w singlu oraz zajął pierwsze miejsce w eliminacjach do IMP Polski kadetów

Zawodnik z Bobrownik należy do najbardziej utalentowanych graczy młodego pokolenia. Podopieczny trenera Andrzeja Kołodzieja potwierdził to podczas zawodów w Niedźwiadzie. Zdobył trzy medale mistrzostw województwa - dwa złote i jeden srebrny - oraz wygrał eliminacje do Indywidualnych Mistrzostw Polski kadetów.

- *Filip wystąpił w czterech finałach, z których aż trzy wygrał* - komentuje Andrzej Kołodziej, trener tenisa stołowego w Bobrach Bobrowniki. - *Złote medale w grze podwójnej i mieszanej, srebro w singlu oraz zwycięstwo i awans do Mistrzostw Polski stawiają go w gronie najlepszych wychowanków naszego klubu. Wierzę, że Filip jeszcze nie powiedział ostatniego słowa i dostarczy sobie oraz nam sporo radości. Dobrze spisał się też Sebastian Sochal - złoty medalista w grze podwójnej razem z Filipem oraz srebrny w grze mieszanej.*

ELIMINACJE MP

kadetki

7-8. Julia Mućka (Dynamo)

ELIMINACJE MP

kadeci

1. Filip Rułka (Bobry) - awans na MP
4. Filip Stępnicki (Dynamo)
5-6. Sebastian Sochal (Bobry)
7-8. Maciej Sowa (Amator)
Filip Kamiński (Amator)

MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA - KADECI

Gra pojedyncza dziewcząt

5-8. Julia Mućka (Dynamo)

Gra podwójna dziewcząt

3-4. Julia Mućka - Katarzyna Janeczek (Dynamo)

Gra indywidualna chłopców

2. Filip Rułka (Bobry)
5-8. Maciej Sowa (Amator)
Filip Stępnicki (Dynamo)
9-16. Sebastian Sochal (Bobry)
Kacper Beczek (Dynamo
Adrian Filipek (Dynamo)

Gra podwójna chłopców

1. Filip Rułka - Sebastian Sochal (obaj Bobry)
3. Filip Stępnicki (Dynamo) - P. Białach (Hutnik)
5-8. Filip Kamiński - Maciej Sowa (obaj Amator)
Kacper Beczek - Adrian Filipek (obaj Dynamo)

Mikst

1. Filip Rułka (Bobry) - Marlena Janiec (Dwójka)
2. Sebastian Sochal (Bobry) - Katarzyna Wasil (Żaczek)
3. Filip Stępnicki (Dynamo) - Barbara Cieślak (Hutnik)

MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA - ŻACY

Gra indywidualna dziewcząt

9-16. Sylwia Maj (Bobry)
Maria Celej (Dynamo)
Jagoda Szlendak (Bobry)

Gra podwójna dziewcząt

3-4. Maria Celej (Dynamo) - Joanna Sudowska (Hutnik)
5-8. Zofia Wąsik - Sylwia Maj (Bobry)

Gra indywidualna chłopców

9-16. Ignacy Sochal (Bobry)

Gra podwójna chłopców

5-8. Ignacy Sochal - Aleksander Jędrys (obaj Bobry)

Mikst

5-8. Maria Celej - Jakub Woźny (oboje Dynamo)

eprasa.pl 252a63b1c5

Kryzys w Ruchu trwa. Czerwone zakończenie z Janowianką

PIŁKA NOŻNA - IV LIGA LUBELSKA

Ruch Ryki przegrał u siebie z Janowianką Janów Lubelski 0:5. Mecz zakończył w dziesięciu

Po przegranej z Tomasovią Tomaszów Lubelski 2:4 pojawiła się nadzieja. Ruch odblokował się strzelecko i w meczu z Janowianką liczono na pierwsze wiosenne punkty. Nic się takiego nie stało. MKS przegrał 0:5.



Relacje Bartłomieja Bułhaka, najlepszego strzelca Ruchu Ryki zazwyczaj są poprawne. Jednak w meczu z Janowianką arbitrowi nie spodobały się brawa dla niego w wykonaniu napastnika (fot. archiwum)

KOSZMAR ZACZĄŁ SIĘ SZYBKO

Pierwsza akcja gości pokazała, że nie przyjechali na Buksa Stadium na wycieczkę. Po dośrodkowaniu z prawej strony pomocnik Janowianki miał dobrą okazję, ale nie trafił. Chwilę później świetną interwencją popisał się Igor Ozóg.

W 9. minucie szczęście opuściło gospodarzy. Po akcji lewą stroną piłka została dośrodkowana wzdłuż pola karnego. Wybiegający Ozóg wypiąstkował ją tak, że ta uderzyła w obrońcę Ruchu i wpadła do bramki.

Do przerwy goście zdobyli jeszcze dwa gole. W 24. minucie po kolejnej akcji z lewej strony trafił Etana Brillant, który w całym meczu szczególnie dał się we znaki Ruchowi. Po 28 minutach było już 0:3 po mocnym strzale z rzutu wolnego Michała Koźlika.

CZERWONA KARTKA I KONTROWERSJE

Druga połowa nadal przebiegała pod dyktando gości. Ruch miał mało sytuacji. Najlepszą miał Bartłomiej Bułhak, ale jego strzał minął bramkę przy prawym słupku.

W 77. minucie doszło do kontrowersyjnej sytuacji. Po decyzji sędziego o aucie dla Janowianki napastnik Ruchu skrytykował orzeczenie. Gdy zobaczył żółtą kartkę, zareagował brawami. Arbiter pokazał mu drugą żółtą, a w konsekwencji czerwoną kartkę.

Po meczu emocje nie opadły. Gdy zawodnicy rezerwowi i sztaby weszli na boisko, trener Sebastian Kozdrój spokojnie zanegował decyzję z meczu. Sędzia ukarał go czerwoną kartką.

- *Trener podważał decyzję sędziego* - tłumaczył arbiter.

W kolejnym meczu Ruch zagra osłabiony. Nie wystąpi Bułhak, a na ławce najprawdopodobniej zabraknie Kozdrója.

Ruch Ryki zmierzy się w sobotę o godz. 17 w Radzyniu Podlaskim z tamtejszymi Orlętami.

mn

WYNIKI 24 KOLEJKI

Ruch Ryki	**0 (0)**
Janowianka	**5(3)**

Ruch: Ozóg, Nastalski (46. Oleksiuk), Bartosz Woźniak, Rafeld (70. Koźlak), Wasilewski (65. Kuta), Piotrowski, Żelazko (65. B. Lipiec), Bułhak, Gałązka (85. Piskorz). Trener: Sebastian Kozdrój

Granit - Tomasovia	2:4
Motor II - Orlęta	6:0
Start - Orlęta	2:0
Tur - Hetman	1:2
Tanew - Huragan	1:1
Lewart - Bug	6:0
Łada - Lublinianka Lub.	4:0

TABELA

1. Hetman	24	64	88-10
2. Lewart	24	62	69-17
3. Łada	24	57	69-21
4. Tomasovia	24	42	49-33
5. Lublinianka	24	41	47-33
6. Motor II	24	39	43-29
7. Janowianka	24	38	54-39
8. Orlęta R.P.	24	37	45-42
9. Tur	24	35	39-40
10. Start	24	32	37-45
11. Bug	24	28	38-47
12. Granit	24	22	26-59
13. Orlęta Ł.	24	19	24-56
14. Tanew	24	15	22-64
15. Ruch	24	14	27-67
16. Huragan	24	3	15-90

NASTĘPNE SPOTKANIA

9 maja

Orlęta/Spomlek Radzyń Podlaski - Ruch Ryki (17), Łada 1945 Biłgoraj - Granit Bychawa, Hetman Zamość - Start 1944 Krasnystaw, Orlęta Łuków - Motor II Lublin S.A., KS Lublinianka - Lewart Lubartów, Huragan Międzyrzec Podlaski - Tur Milejów

10 maja

Janowianka Janów Lubelski - Tomasovia Tomaszów Lubelski, Bug Hanna - Tanew Majdan Stary

Czarni lepsi w derbach

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (II GRUPA)

W derbach powiatu ryckiego Czarni Dęblin pokonali Mazowsze Stężyca 4:1. Strzelanie rozpoczął już w 3. minucie Aleksy Lisowski

Faworytem spotkania byli Czarni. Zespół prowadzony przez Daniela Cienkowskiego walczy o mistrzostwo ligi i awans do okręgówki. Dlatego strata punktów z Mazowszem, które walczy o utrzymanie, byłaby dla gospodarzy dużym problemem.

Do przerwy Czarni prowadzili 2:1. Po zmianie stron kontrolowali grę i podwyższyli wynik. Ostatecznie wygrali 4:1, choć jak to w derbach, mecz nie był łatwy.

W AMATORZE GRA MŁODZIEŻ

Ciekawie było też w meczu Amatora Leopoldów/Rososz z Górą Puławską. Po pierwszej połowie gospodarze prowadzili 3:1 po dwóch golach Przemysława Polaka i jednym trafieniu Szymona Beczka. W składzie Amatora pojawiło się kilku młodych zawodników. Od początku zagrał junior Bartłomiej Antolak, który jednak już w 15. minucie musiał zejść z boiska. Zastąpił go kolejny junior - Jakub Lipiec. W drugiej połowie na boisku pojawił się także Jakub Płachciak, który zagrał ostatnie 20 minut.

Na koniec szansę dostał również Damian Szczęśniak, który na co dzień jest trenerem juniorów Amatora.

mn

WYNIKI 19 KOLEJKI

Czarni Dęblin	**4 (2)**
Mazowsze Stężyca	**1 (1)**

Gole: 1:0 (3') Aleksy Lisowski, 1:1 (35') Mateusz Marczak, 2:1 (45+4) Artur Szlendak, 3:1 (80') Cezary Adamski, 4:1 (90+ 2) Paweł Zagożdżon

Czarni: Konrad Stefaniak (46. Błażej Sikora), Paweł Zagożdżon, Artur Szlendak, Dominik Surmacz (60. Paweł Osojca), Nikodem Pataj (67. Julian Pielak), Jakub Moczulski, Aleksy Lisowski (80. Jakub Kujda), Paweł Cienkowski (73. Piotr Komosa), Cezary Adamski (84. Henryk Napora), Marcin Olender, Konrad Kajka (87. Mateusz Moczulski). Trener: Daniel Cienkowski

Mazowsze: Grzegorz Grzebalski (42. Przemysław Wolszczak), Bartosz Skóra, Krzysztof Busz, Bartosz Jermolik, Krzysztof Bednarczyk (75. Mateusz Utnicki), Tomasz Czuba, Mikołaj Capała (87. Karol Majek), Marcin Reda, Tomasz Mika, Mateusz Marczak, Daniel Filiks. Trener: Mateusz Marczak

Amator L/R	**4**
KS Góra Puławska	**3**

Gole dla Amatora: Przemysław Polak 2, Mateusz Nakonieczny, Szymon Beczek

Amator: Marek Świętochowski, Mateusz Nakonieczny, Marcin Płusa, Bartłomiej Antolak (15. Jakub Lipiec), Przemysław Polak (72. Damian Szczęśniak), Maciej Pieńkosz, Michał Imas, Szymon Beczek (75. Jakub Płachciak), Mateusz Jakubiec, Rafał Imas, Karol Wałachowski. Trener: Wojciech Kryczka

Garbarnia - Poniatowa W.	4:3
Bogucin - Wilki	4:2
Orły - Uniszowice	12:0
Zawisza - Żyrzyniak	1:2
Michów - Leokadiów	1:1

TABELA

1. Czarni	19	45	58-20
2. Orły	19	45	72-27
3. Garbarnia	19	42	70-36
4. Żyrzyniak	19	38	46-26
5. Amator	19	37	73-38
6. Góra Puław.	19	24	51-55
7. Bogucin	19	23	39-47
8. Michów	19	23	29-42
9. Wilki	19	22	30-49
10. Uniszowice	19	22	51-66
11. Mazowsze	19	19	32-59
12. Poniat.-W.	19	14	29-55
13. Leokadiów	19	14	29-60
14. Zawisza	19	12	20-49

NASTĘPNE MECZE

9 maja

SKS Leokadiów - Amator Rososz-Leopoldów (15), KS Góra Puławska-Zawisza Garbów

10 maja

Wilki Wilków-Czarni 1947 Dęblin (12), Mazowsze Stężyca - Orły Kazimierz Dolny (13), KS Uniszowice - GLKS Michów, Żyrzyniak Żyrzyn - Garbarnia Kurów, LZS Poniatowa Wieś - BKS Bogucin

Ruch II wygrywa, Orlęta przegrywają

PIŁKA NOŻNA - B KLASA (III GRUPA)

Rezerwy Ruchu Ryki zdobyły komplet punktów. Orlęta Nowodwór musiały uznać wyższość lidera

Rezerwy IV-ligowego Ruchu Ryki pokonały ostatni zespół w tabeli Serniki 2:0. Z kolei Orlęta Nowodwór przegrały w Lublinie z liderem rozgrywek TJMMNW aż 3:9.

Orlęta jechały do Lublina po udanych trzech meczach rundy wiosennej, w których zdobyły siedem punktów. Tym razem zostały jednak zatrzymane przez lidera.

Mimo wysokiej porażki, strzelenie trzech bramek silnemu rywalowi można uznać za dobry wynik. Więcej goli w tym sezonie drużynie z Lublina wbili tylko piłkarze Ruchu II, którzy wygrali z nimi 4:3.

mn

WYNIKI 14 KOLEJKI

Ruch II Ryki	**2**
KS Serniki	**0**

TJMMNW Lublin	**9**
Orlęta Nowodwór	**3**

Hetman II - Legion	4:3
Kadet - Lewart II	1:1
Powiślak II - Widok	0:6
Laskowia Baranów - pauza	

TABELA

1. TJMMNW	14	31	56-20
2. Laskowia	13	25	37-27
3. Legion	13	24	32-20
4. Powiślak II	14	24	40-27
5. Ruch II	14	24	27-18
6. Widok	13	23	34-25
7. Orlęta	14	18	27-37
8. Lewart II	13	16	26-29
9. Kadet	14	15	22-40
10. Hetman II	14	10	25-54
11. Serniki	14	4	20-49

NASTĘPNE MECZE

10 maja

Lewart II Lubartów - Orlęta Nowodwór (16), TJMMNW Lublin - MKS II Ryki (11),Laskovia Baranów - Powiślak II Końskowola, Widok Lublin - Hetman II Gołąb, Legion Tomaszowice - Kadet Lisów. Pauza: KS Serniki

eprasa.pl 252a63b1c5

» POD MEDIALNYM PATRONATEM „TWOJEGO GŁOSU”

WIELKA MAJÓWKA W RYKACH

3 maja w Rykach to nie tylko rocznica uchwalenia Konstytucji Sejmu Czteroletniego, ale też okazja do wspólnego spędzenia czasu



8-letnia Liliana Charkot i 6-letnia Lena Banaś przyjechały z rodziną na „Majówkę” z Dęblina



Słoneczna pogoda sprzyjała, aby usiąść na ławeczce i obejrzeć artystów na scenie



Anna i Łukasz Papiewscy przyjechali do Ryk na majówkę z okolic Żelechowa. Ich starszy syn Adaś wziął udział w biegu „Rykuś Run”. Oprócz rodziców 8-latkowi dzielnie kibicował młodszy brat Ignaś



Majówka w Rykach, to doskonała okazja na spędzenie popołudnia wśród wielu atrakcji. Dzieci pani Beaty Goluch z Leopoldowa 5-letni Tymek i 7-letnia Kornelia nie narzekały na nudę

Uroczystości rozpoczęły się od części oficjalnej. W kościele parafialnym odprawiono Mszę św. w intencji Ojczyzny. Po niej poczty sztandarowe, delegacje szkół i instytucji, samorządowcy oraz mieszkańcy przeszli ulicami miasta na skwer przy ul. Słowackiego, gdzie znajduje się pomnik Konstytucji 3 Maja. Był hymn państwowy, przemówienia oraz złożenie wieńców i kwiatów.

Po południu przyszedł czas na piknik. Park miejski znów wypełnił się mieszkańcami. Na scenie wystąpili m.in. soliści z Ogniska Muzycznego w Rykach, chór seniora „Relaks”, grupa poetycka, Mateusz Biernacki oraz Zespół Tańca Ludowego „Ryki”. Gwiazdą wieczoru był duet Błędowski&Jemioła. Wydarzenie odbyło się w ramach pikniku „Witaj Majowa Jutrzenko”, przygotowanego przez Centrum Kultury i Sportu.

Nie zabrakło atrakcji dla dzieci. Były zabawy, animacje i darmowa zjeżdżalnia. Na wszystkich czekała też grochówka z kotła. Swoje stoisko miała grupa rekonstrukcji historycznej „Piłsudczycy” z Baranowa. Można było zobaczyć także wóz strażacki i policyjny.

Dużym zainteresowaniem najmłodszych cieszył się „Rykuś Run” - Bieg Małych Patriotów.

Zbigniew Jończyk

Orkiestra Wojskowa i Chór Parafialny na jednej scenie

Msze święte, składanie wieńców, parady i tłumy mieszkańców - tak powiat świętował 235. rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 Maja. Wyjątkowe wydarzenie odbyło się także w Dęblinie, w kościele przy ul. Wiślanej

W kościele Chrystusa Miłosiernego zorganizowano koncert patriotyczny. To efekt współpracy wojska i parafii, która często towarzyszy uroczystościom patriotycznym.

Na scenie wystąpiła Orkiestra Wojskowa z Dęblina pod dyrekcją kapelmistrza porucznika Michała Wadowskiego oraz Parafialny Chór. Publiczność licznie wypełniła świątynię i nagradzała wykonawców gromkimi brawami po każdym utworze.

W programie znalazły się m.in. „Suita Saint Paul” cz. I Gustava Holsta, walc z filmu „Trędowata” Wojciecha Kilara oraz „Gabriel’s Oboe” Ennio Morricone z filmu „Misja”.

Przy akompaniamencie orkiestry chór zaśpiewał m.in. „Rozkwitały pąki białych róż”, „Serce w plecaku” oraz „Przybyli ułani pod okienko”. Wspólny śpiew szybko porwał publiczność do wspólnego śpiewu.

Zbigniew Jończyk



W repertuarze znalazły się znane utwory muzyki filmowej, klasycznej i wojskowej

eprasa.pl 252a63b1c5