

Martyna – Miss AWF
2

W hołdzie 27. Wołyńskiej Dywizji Piechoty AK
21



GŁOS PODLASIA
nr 24 (2412) 16-22.06.2026 r. 4,80 zł (w tym 5% VAT)
PL ISSN 0208-4163 nr ind. 377279

EGZEKUCJA w środku dnia

Miasto sparaliżowane po zabójstwie Rosjanina



W poniedziałek, 15 czerwca nieznany sprawca zastrzelił mężczyznę na parkingu przy ul. Królowej Jadwigi, po czym uciekł. Już wiadomo, że ofiara to obywatel Rosji. Za sprawcą rozpoczęła się policyjna obława, a w całym mieście wprowadzono nadzwyczajne środki bezpieczeństwa. W przestrzeni medialnej chaos wywołany strzelaniną w mieście podsycały fake newsy. Co naprawdę wiadomo o zdarzeniu, które wstrząsnęło Białą Podlaską.
3

POD PARAGRAFEM

Areszt dla podejrzanego o morderstwo



Chłopak podejrzany o brutalne zabójstwo swojej dziewczyny, 16-letniej Gabrieli, trafił na 3 miesiące do aresztu. Dziewczyna została pochowana w sobotę,13 czerwca w Leśnej Podlaskiej, skąd pochodziła.
3

BIAŁA PODLASKA

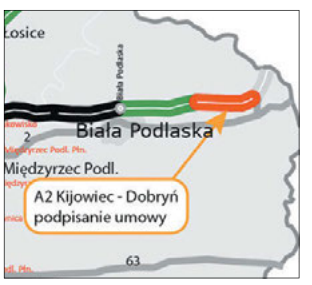
Budują wschodnią obwodnicę miasta



Miasto rozpoczęło procedurę wyboru wykonawcy pierwszego etapu wschodniej obwodnicy Białej Podlaskiej. Kluczowym elementem inwestycji będą bezkolizyjne przejazdy nad ul. Sidorską i torami kolejowymi.
7

POWIAT BIASLKI

Umowa na kolejny odcinek A2



Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad podpisała umowę na projekt i budowę ponad 9 km autostrady między Kijowcem a węzłem Dobryń. Inwestycja za prawie 460 mln zł ma ułatwić dojazd do terminala w Koroszczynie, a kierowcy mają skorzystać z trasy w 2029 r.
5

WYWIAD

10 lat, które zmieniły powiat



Ze starostą bialskim Mariuszem Filipiukiem rozmawiamy o najtrudniejszych decyzjach, przyszłości szpitala, inwestycjach drogowych i o tym, dlaczego zdrowie mieszkańców zawsze stawia na pierwszym miejscu.
14, 19



AKTUALNOŚCI

Sosnowski w Cargotorze



Wojciech Sosnowski od czerwca jest pełnomocnikiem zarządu ds. rozwoju w Cargotorze. Z końcem maja odszedł z bialskiego magistratu, gdzie przez półtorej kadencji obecnego prezydenta miasta, był szefem gabinetu Michała Litwiniuka.
6

NIERUCHOMOŚCI

Metka z ceną to za mało

Przez lata polski rynek nieruchomości przypominał uproszczoną grę matematyczną. Liczyły się cztery zmienne: lokalizacja, metraż, liczba pokoi i cena ostateczna. Dzisiaj, w 2026 roku, na te salony bezpardonowo wkracza piąty gracz – to koszt utrzymania mieszkania.
20

POWIAT BIALSKI

Nadbużanka do remontu



W urzędzie marszałkowskim podpisana została umowa na wykonanie prac na odcinku DW 698, między Derłem a Pratulinem. Wartość inwestycji, która będzie realizowana na nadbużance przez bialską firmę PRD Sp. z o.o., to 2 367 972,41 zł.
5

eprasa.pl 264b4d4c02

Kandydatki zaprezentowały się w czterech odsłonach: strojach casualowych, fitness, wieczorowych oraz sukniach ślubnych

Wybrali Miss Akademii Wychowania Fizycznego

BIAŁA PODLASKA Gala Miss AWF w Białej Podlaskiej była nie tylko prezentacją kandydatek, ale prawdziwym show na wysokim poziomie. Na scenie wystąpili m.in. muzyk Mateusz Łopaciuk, Teatr Ognia „Antidotum", a także tancerki ze szkoły Move Mi.

ANNA CHODYKA

– Kandydatki zaprezentowały się w czterech kategoriach: strojach casualowych, fitness, wieczorowych oraz sukniach ślubnych. Podczas wydarzenia przewidziano również pytania dotyczące ich przeszłości, planów na przyszłość, cech charakteru i osobowości – mówi **Monika Głuszczyńska** jedna z prowadzących galę Miss AWF.

Do finału zakwalifikowało się 16 kandydatek. – Gala nie opierała się wyłącznie na ocenie urody. Każda z uczestniczek mogła pokazać coś od siebie, swoje pasje, charakter oraz osobowość. Szczególną okazją do tego była prezentacja w strojach fitness, która pozwoliła zaprezentować także sprawność fizyczną, co jest związane z charakterem uczelni nastawionej na aktywność fizyczną – wskazuje Monika Głuszczyńska. Pomysł organizacji gali ocenia bardzo pozytywnie. – Wydarzenie zintegrowało uczestniczki, które mimo że wcześniej się nie znały, podczas przygotowań stworzyły zgraną grupę. Konkurs dał im również możliwość budowania pewności siebie. Z każdą kolejną próbą kandydatki nabierały większej swobody. Organizatorzy przeprowadzili trzy próby, a ostateczna wersja scenariusza została przekazana na około tydzień przed wydarzeniem – wyjaśnia Monika Głuszczyńska.

Julia Wasilewska jest studentką Akademii Wychowania Fizycznego i współorganizowała galę Miss AWF. – Pomysł reaktywacji wydarzenia pojawił się po wielu latach przerwy. W grudniu 2025 roku odbył się konkurs Masterów, a obecna gala jest przedsięwzięciem przygotowanym z większym rozmachem – zaznacza **Julia Wasilewska**.



FOT. ANNA CHODYKA

Miss AWF została Martyna Najdyhor, która otrzymała liczne nagrody od sponsorów gali

Przygotowania do gali rozpoczęły się już w styczniu i trwały około pół roku. Ostatnie miesiące były szczególnie intensywne, a końcowy etap wymagał bardzo dużego zaangażowania organizatorów. – Kandydatki przygotowywały się do wydarzenia przez około dwa miesiące. W tym czasie ćwiczyły układy taneczne oraz prezentacje sceniczne. Zorganizowano również spotkanie integracyjne, które pozwoliło uczestniczkom lepiej się poznać i stworzyć dobrą atmosferę współpracy. Do finału zakwalifikowało się 16 kandydatek, choć zgłoszeń było znacznie więcej. Przy wyborze uczestniczek decydowała przede wszystkim kolejność zgłoszeń – mówi Julia Wasilewska.

Wyniki gali Miss AWF

Miss AWF i Miss Fitness – Martyna Najdyhor
Vice Miss – Julia Maksymiuk
II Vice Miss, Miss Publiczności i Miss Internetu – Oliwia Siwek

Judyta Kieruczenko z Dance and Fun odpowiadała za przygotowanie choreografii dla uczestniczek gali Miss AWF. – Praca z kandydatkami przebiegała bardzo sprawnie, ponieważ dziewczyny były zmotywowane, zaangażowane i wykazały się dużymi zdolnościami. W krótkim czasie zdobyły doświadczenie sceniczne, które trudno byłoby osiągnąć wielu osobom – zaznacza **Judyta Kieruczenko**. Choreografia trwa około pięciu i pół minuty i składała się z trzech układów tanecznych. Zawierała elementy kobiecej ekspresji, kobiecej namiętności oraz ruchu podkreślającego aktywność fizyczną uczestniczek.

Organizacja gali Miss AWF była bardzo dobrze oceniana przez władze uczelni, a studenci mogą liczyć na pełne wsparcie. – To osoby kreatywne, które przy każdym wydarzeniu pokazują swój potencjał nie tylko w obszarze zdrowia i aktywności fizycznej, będących domeną uczelni, ale również w zakresie organizacji dużych przedsięwzięć. W tego typu wydarzeniach nie chodzi wyłącznie o wybór Miss, lecz przede wszystkim o studencką kreatywność oraz umiejętność przygotowania profesjonalnego wydarzenia. Dotychczasowe doświadczenia pokazują, że takie inicjatywy realizowane są na bardzo wysokim poziomie, co od lat budzi uznanie również przedstawicieli innych uczelni – mówi dziekan AWF Filii Biała Podlaska **Hubert Makaruk**.

Pokazali swoje umiejętności pożarnicze

BIAŁA PODLASKA Na bialskim stadionie AWF odbyły się Powiatowe Zawody Sportowo-Pożarnicze Ochotniczych Straży Pożarnych oraz Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych. Obydwa wydarzenia cieszyły się dużym zainteresowaniem mieszkańców powiatu bialskiego.

Mariusz Filipiuk, starosta bialski i prezes zarządu Oddziału Powiatowego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP, zwraca uwagę, że zawody sportowo–pożarnicze nie są formą zabawy, lecz sprawdzianem umiejętności i przygotowania strażaków.

– Wyniki osiągane przez poszczególne drużyny świadczą o ogromie pracy włożonej w treningi, które pozwalają rozwijać kondycję fizyczną. To wszystko bezpośrednio przekłada się później na skuteczność działań podczas akcji ratowniczych. Zawody są podsumowaniem sprawności strażaków oraz ich przygotowania do służby – wskazuje starosta **Mariusz Filipiuk**.


FOT. ANNA CHODYKA

Swoje umiejętności w czasie Zawodów Sportowo-Pożarniczych pokazali m.in. członkowie Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych

Rywalizacja sportowa rozwija także umiejętność szybkiego reagowania. – Sprawne bieganie, szybkie budowanie linii gaśniczej i wykonywanie poszczególnych zadań to elementy, które znajdują zastosowanie podczas rzeczywistych działań ratowniczych. Istotna jest również współpraca między jednostkami. Strażacy spotykają się podczas zawodów, ale także podczas akcji, dlatego wzajemna znajomość i umiejętność współdziałania pozwalają im później skuteczniej realizować wspólne zadania – zauważa Mariusz Filipiuk.

Zawody to także rywalizacja o nagrody, puchary i prestiż. – To właśnie chęć osiągania jak najlepszych wyników motywuje strażaków do regularnych treningów i podnoszenia swoich umiejętności. Już dwa lub trzy miesiące przed zawodami w wielu jednostkach można obserwować intensywne przygotowania, co pokazuje, jak duże znaczenie strażacy przywiązują do tego wydarzenia – podkreśla starosta.

Powiat wspiera działalność Ochotniczych Straży Pożarnych, choć bezpośredni nadzór nad jednostkami sprawują gminy. – W budżecie powiatu każdego roku zabezpieczane są środki przeznaczone na działalność OSP. Szczególny nacisk kładziony jest na rozwój Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych, których na terenie powiatu działa coraz więcej. Widok młodych strażaków w mundurach jest dowodem na to, że Ochotnicze Straże Pożarne mają zapewnioną ciągłość i przyszłość – mówi Mariusz Filipiuk.

Piotr Kazimierski, wójt gminy Drelów, gospodarz tegorocznego wydarzenia, informuje, że w zawodach wzięły udział 32 drużyny, co oznacza ponad 300 strażaków. – To bardzo liczna grupa aktywnych i sprawnych uczestników. Obserwując treningi oraz występy podczas zawodów gminnych i międzygminnych, można zauważyć ogromne zaangażowanie strażaków, którzy przykładają dużą wagę do doskonalenia każdego elementu bojówki i sztafety, starając się osiągać jak najlepsze czasy. Wyróżnia ich doskonałe zgranie i precyzja działania – przyznaje wójt **Piotr Kazimierski**.

Jak wskazuje, rywalizacja obejmowała dwie konkurencje: sztafetę pożarniczą z przeszkodami oraz bojówkę, będącą najbardziej widowiskowym elementem zawodów. Polegała ona na zbudowaniu linii gaśniczej, podaniu komendy do podania wody oraz strąceniu pachołków lub uruchomieniu turbinki.

W kategorii męskich drużyn OSP wygrała drużyna z Żabiec. W kategorii kobiecych drużyn OSP wygrała drużyna z Dołhy. W kategorii męskich drużyn MDP wygrała drużyna z Zalesia, w kategorii żeńskich drużyn MDP wygrała drużyna z Krzewicy.

Anna Chodyka


FOT. ANNA CHODYKA

Rywalizacja obejmowała dwie konkurencje: sztafetę pożarniczą z przeszkodami oraz bojówkę

Ukazuje się raz w tygodniu (we wtorek) na terenie powiatów: bialskiego, łosickiego, łukowskiego, parczewskiego, radzyńskiego i grodzkiego Biała Podlaska.

WYDAWCA:
GRUPA WYDAWNICZA SŁOWO Sp. z o.o.
02-672 Warszawa
ul. Domaniewska 17/19, lok. 133
REDAKCJA
Biała Podlaska, ul. Warszawska 15
tel. 83 344 75 54, fax 83 344 75 52

REDAKTOR NACZELNY
Piotr Pyrkosz

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Joanna Danielewicz

Telefon dyżurny:
83 344 75 51
sekretariat: 83 344 75 54

KORESPONDENCJA
21–500 Biała Podlaska, skr. poczt. 116
redakcja@slowopodlasia.pl

ZESPÓŁ
Dorota Hojda (Łosice)
Anna Chodyka (powiat bialski)
Justyna Lesiuk-Klujewska (pow. bialski)
Piotr Frankowski (sport)

SKŁAD KOMPUTEROWY
Presskom Aurzecki Piotr
VRC Promotion Waldemar Pepa

DZIAŁ OGŁOSZEŃ
Joanna Olęcka - dyrektor
tel. 83 344 75 57
(j.olecka@slowopodlasia.pl)
Małgorzata Andrzejuk
Irena Habieda

DRUK
Polska Press
Drukarnia Białystok

Redakcja zastrzega sobie prawo skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów niezamawianych redakcja nie zwraca i nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, tekstów sponsorowanych i promocyjnych.

eprasa.pl 264b4d4c02

Na jednym z bialskich osiedli padły śmiertelne strzały

Egzekucja w środku miasta

BIAŁA PODLASKA W poniedziałek, 15 czerwca nieznany sprawca zastrzelił mężczyznę na parkingu przy ul. Królowej Jadwigi, po czym uciekł. Ofiara to obywatel Rosji. Natomiast za sprawcą rozpoczęła się policyjna obława, a w całym mieście wprowadzono nadzwyczajne środki bezpieczeństwa. W przestrzeni medialnej chaos wywołany strzelaniną w mieście podsycały fake newsy.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA, ANNA CHODYKA



FOT. JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Miejsce zbrodni zostało zabezpieczone przez służby. Więcej zdjęć na www.slowopodlasia.pl

Do zdarzenia doszło przed godziną 10. Na parkingu przy ul. Królowej Jadwigi w Białej Podlaskiej padły strzały, od których zginął mężczyzna. Na miejsce natychmiast przyjechały służby, które prowadziły działania zabezpieczające ślady i wyjaśniające okoliczności zdarzenia.

Miejsce zbrodni

Miejsce zbrodni przez wiele godzin było zabezpieczone przez policjantów, którzy pilnowali, aby nikt postronny nie wszedł za taśmę. Na trawniku między chodnikiem a drogą wewnętrzną służby rozstawiły czerwony parawan, osłaniający ciało zabitego mężczyzny. Wokół terenu zbierali się ludzie, którzy nie kryli zdenerwowania. – Usłyszałam głośne dźwięki, ale w życiu bym nie pomyślała, że to mogą być strzały. Myślałam, że to petardy. Kiedy wybiegłam na dwór, zobaczyłam leżącego na trawie mężczyznę. Dotarło do mnie, że stało się coś strasznego, jeszcze nie wiedziałam co – mówiła nam jedna z pań pracujących w pawilonach przy ul. Terebelskiej. Z kolei inni przechodnie pytali, jak mogło dość do takiej zbrodni w biały dzień w miejscu, gdzie jest pełno ludzi. – To jest szok! Przecież to mogło spotkać każdego. Chociaż ludzie mówią, że to mogły być porachunki, że mężczyzna wyszedł z psem na spacer, nagle podjechał samochód i padły strzały – słyszymy. – Może to prawda, a może to jakiś szaleniec i będzie więcej ofiar? – zastanawiali się.

Panika w mieście

Miasto obiegły fake newsy, jakoby również w innych miejscach Białej Podlaskiej padły kolejne strzały. Miało się tak stać m.in. przy bialskiej bursie czy Szkole Podstawowej nr 3 w Białej Podlaskiej. Policja sprawdzała wszystkie te sygnały. Jednocześnie prezydent miasta poinformował o natychmiastowych działaniach zabezpieczających w żłobkach, przedszkolach i szkołach. Placówki pracują normalnie, ale pozostają zamknięte dla osób trzecich i są patrolowane przez straż miejską. – Skierowaliśmy niezwłocznie do placówek patrole straży miejskiej, które wspierają działania służb. Nasze placówki pracują w codziennym trybie, ale pozostają zamknięte dla osób trzecich i są patrolowane przez straż miejską. Rodzice uczniów niepełnoletnich otrzymali za pośrednictwem dziennika elektronicznego informację o tym, że dzieci po zajęciach należy osobiście odebrać ze szkoły – czytamy w komunikacie prezydenta miasta.

Jednocześnie włodarz apelował, aby korzystać z oficjalnych komunikatów policji i służb. – Prosimy o niepowielanie niezweryfikowanych informacji pojawiających się w mediach społecznościowych, które mogą potęgować niepokój i utrudniać działania prowadzone przez funkcjonariuszy – przekazywał prezydent.

Wiadomo, kim jest ofiara

Policja ustaliła tożsamość mężczyzny, który zmarł po strzałach oddanych z broni palnej 15 czerwca przed godziną 10:00, na ul. Królowej Jadwigi w Białej Podlaskiej. Ofiara to 44-letni obywatel Rosji – podaje Komenda Wojewódzka Policji w Lublinie.

Prokuratura zabiera głos

– To nie była strzelanina, tylko śmiertelne postrzelenie. Oddano co najmniej jeden strzał. Czy strzałów było więcej potwierdzą to czynności, które są wykonywane przez biegłych – mówił nam w poniedziałek, 15 czerwca rzecznik Prokuratury Okręgowej w Lublinie prokurator **Marcin Kozak**. Dodał, że ekipa dochodzeniowo-śledcza wspólnie z prokuratorem zabezpieczyła miejsce zdarzenia, zbiera ślady, przesłuchiwani są świadkowie. – Policjanci dokonują szeregu czynności zmierzających do ustalenia i ujęcia sprawcy bądź sprawców, bo nie wiadomo, czy mamy do czynienia z jedną osobą, czy z większą liczbą osób – mówił rzecznik Prokuratury Okręgowej w Lublinie. Dodał, że trwają czynności zmierzające do ujęcia sprawcy. – Nawet jeżeli jakieś osoby będą zatrzymywane w postępowaniu, na tym bardzo wczesnym etapie, to nie musi jednoznacznie oznaczać, że mamy do czynienia ze sprawcą. Bo to będą pewne typowania. Policjanci będą weryfikowali różne informacje i pewnie w toku obławy, będzie dochodziło do legitymowania, do zatrzymań pojazdów, do przeszukań miejsc, pomieszczeń, a także do zatrzymywania osób, ale czy czy to osoby, które finalnie miały związek ze zdarzeniem, to się okaże – przekazuje rzecznik.

Poinformował też, że na miejscu dokonano oględzin zewnętrznych ciała, ale szczegółowe badanie pośmiertne będzie przeprowadzone w zakładzie medycyny sądowej. Tam zostanie precyzyjnie ustalone ile jest ran postrzałowych, czy na ciele są inne rany. – Sekcja zostanie przeprowadzona najprawdopodobniej w pierwszym możliwym terminie. Zazwyczaj odbywa się to w terminie kilkunastu-kilkudziesięciu godzin od zdarzenia. Z uwagi na dobro śledztwa, nie mogę podać szczegółowych informacji – mówi prokurator Marcin Kozak.

Komendant bialskiej policji ogłosił alarm dla podległych policjantów. – Wystawione zostały posterunki blokadowe, odbywały się kontrole pojazdów i penetracja terenu – wyliczała oficer prasowy KMP Biała Podlaska mł. asp. **Katarzyna Gągolińska**. Po południu policja poinformowała, że udało jej się zidentyfikować postrzelonego mężczyznę.

Jednocześnie policja informuje, że na terenie powiatu bialskiego nie doszło do innych zdarzeń z wykorzystaniem broni. – Prosimy o korzystanie tylko ze sprawdzonych źródeł informacji i nie powielanie nieprawdziwych wiadomości – zaznacza KWP w Lublinie. Cały czas policjanci z Komendy Miejskiej Policji w Białej Podlaskiej wspierani przez policjantów z Komendy Wojewódzkiej Policji w Lublinie wykonują czynności zmierzające do ustalenia i zatrzymania sprawcy.

Apel policji:

Policja apeluje, żeby osoby, które były świadkami tego zdarzenia lub posiadają istotne informacje w tej sprawie proszone są o kontakt z numerem alarmowym numeru 112 lub z dyżurnym KMP w Białej Podlaskiej pod numerem 47 814-12-10. Informacje można przekazywać anonimowo.

Areszt dla podejrzanego o morderstwo Gabrysi

BIAŁA PODLASKA Sąd Rejonowy w Białej Podlaskiej przychylił się do wniosku prokuratury i podjął decyzję o aresztowaniu na 3 miesiące Dominika F. Chłopak podejrzany jest o brutalne zabójstwo swojej dziewczyny.

5 czerwca matka 16-letniej Gabrieli K. zgłosiła się do KMP w Białej Podlaskiej, informując, że od dłuższego czasu nie ma żadnego kontaktu z córką. Policjanci natychmiast podjęli działania operacyjne, które doprowadziły ich do mieszkania wynajmowanego przez chłopaka nastolatki – 19-letniego Dominika F. Tam funkcjonariusze ujawnili zwłoki dziewczyny. Do zgonu nastolatki doszło kilka dni wcześniej – w okresie między 2 a 3 czerwca. Dominika F. zatrzymano 6 czerwca w pow. radzyńskim. Śledztwo w tej sprawie pod nadzorem Prokuratury Okręgowej w Lublinie prowadzi Prokuratura Rejonowa w Białej Podlaskiej.

– W niedzielę (7 czerwca przyp. red.) prokurator przeprowadził z udziałem 19-latka pełne czynności procesowe, w tym ogłosił mu zarzut zabójstwa (art. 148 § 1 k.k.) oraz przesłuchał go w charakterze podejrzanego. Czynności te, z uwagi na okoliczności, zostały przeprowadzone w miejscu jego dotychczasowego pobytu, czyli na terenie placówki medycznej w Radzyniu Podlaskim – informuje rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Lublinie, prok. **Marcin Kozak**. Dominikowi F. za zarzucany czyn grozi kara do dożywotniego więzienia.

Sąd Rejonowy w Białej Podlaskiej zastosował wobec Dominika F. środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres 3 miesięcy. – Sąd wskazał na bardzo wysokie prawdopodobieństwo popełnienia przez podejrzanego zarzucanego mu czynu, co znajduje bezsporne odzwierciedlenie w zgromadzonym dotychczas materiale dowodowym. Ponadto uznał za w pełni uzasadnioną podnoszoną przez prokuratora obawę matactwa procesowego oraz realne ryzyko ucieczki lub ukrywania się podejrzanego w obliczu surowej kary pozbawienia wolności – dodaje prok. Marcin Kozak.

W poniedziałek, 8 czerwca przeprowadzono sekcję zwłok Gabrieli. Na ciele dziewczyny były liczne rany szyi i klatki piersiowej spowodowane nożem. – Na chwilę obecną, z uwagi na dobro toczącego się postępowania dowodowego, prokuratura nie ma w tym zakresie żadnych nowych faktów do przekazania – kwituje prok. Marcin Kozak.

Prokuratura bada też motyw podejrzanego. – W sprawie przyjęto kilka zróżnicowanych hipotez śledczych, które są obecnie sukcesywnie weryfikowane i sprawdzane na podstawie analizy zabezpieczonych śladów, nośników danych oraz zeznań świadków. Z uwagi na wczesną fazę śledztwa oraz konieczność zachowania pełnej czystości procesu dowodowego, prokuratura nie będzie publicznie omawiać ani komentować szczegółów poszczególnych wersji wydarzeń – zaznacza prokurator.

W piątek, 12 czerwca w Zespole Szkół Zawodowych Nr 2 im. Franciszka Żwirki i Stanisława Wigury w Białej Podlaskiej, której uczennicą była Gabriela, społeczność na znak żałoby przyszła ubrana na czarno. Na stronie internetowej szkoły pojawiły się kondolencje. Pogrzeb Gabrieli odbył się w sobotę, 13 czerwca w Leśnej Podlaskiej.

Justyna Lesiuk-Klujewska

POSZUKIWANI ŚWIADKOWIE POTRĄCENIA ROWERZYSTKI!

Rodzina i bliscy poszukują świadków zdarzenia drogowego, do którego doszło w Białej Podlaskiej.

Kiedy?: 25 maja 2026 r. (poniedziałek), około godziny 15:50

Gdzie? Skrzyżowanie ulic Akademickiej i Artyleryjskiej, na przejściu dla pieszych.

Co się stało? Kobieta kierująca samochodem (prawdopodobnie model SUV, w jasnym kolorze) potrąciła małoletnią dziewczynkę poruszającą się na rowerze. Sprawczyni odjechała z miejsca zdarzenia, nie udzielając dziecku pomocy.

Kogo szukamy?

- świadków zdarzenia – osób, które widziały moment potrącenia, stały w pobliżu lub przechodziły obok
- kierowców z kamerkami samochodowymi – jeśli przejeżdżałeś w tym czasie (ok. 15:40-16:00) ulicą Akademicką lub Artyleryjską, twoje nagranie może mieć kluczowe znaczenie dla ustalenia numerów rejestracyjnych pojazdu
- osoby kierującej pojazdem, który potrącił dziecko – apelujemy do kobiety siedzącej za kierownicą o dobrowolne zgłoszenie się na Policję

Jeśli coś widziałeś lub masz nagranie, skontaktuj się z Komendą Miejską Policji w Białej Podlaskiej pod numerem telefonu: +48 47 814 12 10. Bezpośrednio z rodziną poszkodowanej pod numerem: 603 181 576 lub 603 181 578. Gwarantujemy anonimowość! Pomóż odnaleźć sprawcę!

OGŁOSZENIE PŁATNE

eprasa.pl 264b4d4c02

Deweloper kupił, ale bloku tam nie postawi

Czy Merkury wróci jako kino?

BIAŁA PODLASKA Kino Merkury nie funkcjonuje od połowy kwietnia. Zmienił się właściciel obiektu. Mieszkańcy pytają władze miasta, co samorząd zrobił, by chronić kulturalne dziedzictwo miasta. Miasto zapewnia, że inwestor deklaruje wznowienie działalności kinowej we wrześniu.

JOANNA DANIELEWICZ



FOT. JOANNA DANIELEWICZ

Sednem sprawy nie jest dziś to, czy Merkury pozostanie kinem na podstawie samej deklaracji właściciela, lecz to, że funkcję kultury i rozrywki oraz zasadnicze cechy architektoniczne obiektu wzmacniają jednocześnie ustalenia miejscowego planu i ochrona konserwatorska

Merkury wygasił kinowy ekran w połowie kwietnia. Stało się to po sprzedaży kina przez mazowiecką spółkę Max Film. Ta w listopadzie ubiegłego roku ogłosiła przetarg, którego przedmiotem było prawo wieczystego użytkowania nieruchomości stanowiącej działkę gruntu położonej w Białej Podlaskiej, przy ul. Brzeskiej 43 o pow. 2877 m², wraz z prawem własności posadowionego na niej budynku kina Merkury. W ogłoszeniu przetargowym podano cenę wywoławczą w kwocie 1 mln 940 tys. zł. Właściciel zaznaczył, że jedynym kryterium oceny ofert będzie proponowana przez oferentów cena. Nieruchomość nabył bialski deweloper. Ostateczna kwota transakcji nie została ujawniona. Inwestor deklaruje wznowienie działalności kinowej od września 2026 r.

Co z tym dziedzictwem?

W marcu tego roku do UM w Białej Podlaskiej wpłynęło pismo mieszkańców, a w nim stanowisko, że samorząd powinien chronić obiekt o cennej architekturze, historii będący wizytówką miasta. Warto przypomnieć, że na walory nieruchomości w 2023 roku zwrócił uwagę konserwator zabytków zawiadamiając o zamiarze włączenia do wojewódzkiej ewidencji zabytków karty ewidencyjnej zabytku niewpisanego do rejestru zabytków: budynku kina Merkury. W zawiadomieniu tym kierownik bialskiej delegatury WUOZ w Lublinie, Arkadiusz Bojczuk argumentował: „Budynek kina Merkury w Białej Podlaskiej jest przykładem dobrze zachowanego modernistycznego budownictwa użytku kulturalnego z lat 60. XX wieku. Jest obiektem niepowtarzalnym w skali kraju, posiadającym zindywidualizowaną bryłę i elewacje. Wybudowany przez Bialskie Przedsiębiorstwo Budowlane w latach 1968 - 1972 z przeznaczeniem na kino miejskie. Funkcję kina pełni do dnia dzisiejszego. Obiekt zachował historyczną bryłę, artykulację elewacji, niezmieniony pozostał także kontekst przestrzenny obiektu."

W listopadzie tego samego roku sprawa kina stawała na radzie miasta. Wówczas radni pochylali się nad projektem uchwały dotyczącym wyrażenia zgody na nabycie przez miasto nieruchomości gruntowej, zabudowanej przy ulicy Brzeskiej 43. Chęć nabycia terenu z budynkiem kina miasto argumentowało wówczas tak: „Celem nabycia nieruchomości jest modernizacja budynku kina z przeznaczeniem na salę widowiskowo-koncertową, z wykorzystaniem jej na ogólne cele kulturalno-społeczne. Nowoczesna przestrzeń sali, oprócz spektakli, koncertów i innych wydarzeń rozrywkowych, umożliwi łatwiejszy dostęp do przedsięwzięć kulturalnych, skierowanych do szerokiego grona odbiorców. (...)Sala będzie miejscem inspirującym bialskie społeczeństwo, zapewniającym obcowanie z kulturą wysoką, niosącą wysoką wartość artystyczną." Projekt nie przeszedł przez głosowanie, ówczesna rada skierowała go do ponownych prac.

Dziś już wiadomo, że WUOZ w Lublinie podjął decyzję w sprawie nieruchomości. – Zgodnie z zawiadomieniem Lubelskiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków z dnia 16 stycznia 2026 r. budynek kina Merkury został włączony do wojewódzkiej ewidencji zabytków. Postulatem konserwatorskim jest utrzymanie funkcji kultury i rozrywki oraz sposobu użytkowania sali widowiskowej i holu głównego – poinformował **Franciszek Ostrowski,** przewodniczący komisji skarg i wniosków radzie miasta, która wniosek mieszkańców rozpatrywała.

Święte prawo własności

Dziś nieruchomość jest w rękach prywatnych. Władze miasta odpowiadają interweniującym mieszkańcom, że w świetle obowiązującego prawa właściciel ma swobodę w dysponowaniu swoim majątkiem i prowadzeniu działalności gospodarczej, o ile nie narusza ona powszechnie obowiązujących przepisów.

Temat stanął wprawdzie na posiedzeniu rady miasta, w ramach rozpatrzenia wniosku mieszkańców, ale ta w głosowaniu znała wniosek za niezasługujący na uwzględnienie. Jednak rozpatrująca go komisja skarg i petycji zwróciła uwagę na mechanizmy, które zabezpieczają prawnie funkcje budynku. – Nieruchomość położona jest na terenie objętym zmianą miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Biała Podlaska pod nazwą „CENTRUM" ETAP I. Zgodnie z ustaleniami ww. planu, nieruchomość znajduje się na terenach usług kultury, obiektów sakralnych i wyznaniowych. Ustalenia obowiązującego planu w sposób kompleksowy i skuteczny chronią budynek kina Merkury przed możliwością dokonania przekształceń naruszających jego historyczny, architektoniczny i przestrzenny charakter – wyłuszczał Franciszek Ostrowski w uzasadnieniu zaproponowanego stanowiska radnych w sprawie wniosku mieszkańców.

W piśmie skierowanym do komisji skarg i wniosków prezydent Białej Podlaskiej zapewnił natomiast, że samorząd nie pozostaje obojętny na losy obiektu. - Z uwagą przyjmuje deklaracje inwestora, dotyczące planowanego remontu i wznowienia działalności kinowej od września 2026 r. oraz utrzymania kulturalnej funkcji tego miejsca – relacjonuje informacje przekazane przez prezydenta Michała Litwiniuka komisji skarg i wniosków, jej przewodniczący.

Miasto informuje ponadto, że prowadzone są działania zmierzające do ujęcia obiektu w gminnej ewidencji zabytków miasta Biała Podlaska.

W konkluzji swoich rozważań członkowie komisji skarg i wniosków stwierdzili: „Obowiązujące regulacje planistyczne i konserwatorskie zapewniają zachowanie zasadniczych cech przestrzennych, architektonicznych i funkcjonalnych obiektu, stanowiącego istotny element dziedzictwa kulturowego miasta Biała Podlaska. Ustalenia planu mają charakter wiążący dla właściciela nieruchomości oraz dla wszystkich zamierzeń inwestycyjnych realizowanych na tym terenie."

Sednem sprawy nie jest dziś to, czy Merkury pozostanie kinem na podstawie samej deklaracji właściciela, lecz to, że funkcję kultury i rozrywki oraz zasadnicze cechy architektoniczne obiektu wzmacniają jednocześnie ustalenia miejscowego planu i ochrona konserwatorska.

Miał na działce nietypowego gościa

BIAŁA PODLASKA Przez półtora tygodnia właściciele działek rekreacyjnych przy ulicy Sidorskiej w Białej Podlaskiej żyli w ciągłym strachu. Wszystko za sprawą dorosłego, potężnego łosia, który za nic miał obecność ludzi, hałas kosiarki i ogrodzenia. Zwierzę regularnie niszczyło uprawy i wchodziło na prywatne posesje. Gdy strażnicy nie zastali podczas patrolu łosia, właściciel jednej z działek musiał wziąć sprawy w swoje ręce.



FOT. WWW.PIXABAY.COM

Łoś nie bał się niczego, za to jego bali się wszyscy

Działka pana Jana Tomaszewskiego z Czosnówki zlokalizowana jest między Krzną i Rudką. To idealne miejsce na odpoczynek, które jednak na przełomie maja i czerwca zamieniło się w wybieg dla dzikiego zwierza. I to nie byle jakiego.

Łoś za nic miał ludzi i hałas

Zwierzę pojawiało się na terenie posesji codziennie przez około dziesięć dni. Dorosły, potężny samiec wzbudzał uzasadniony lęk wśród właścicieli okolicznych działek oraz ich rodzin. Co najbardziej zdumiewało mieszkańców, łoś wykazywał się kompletnym brakiem strachu przed człowiekiem. – Łoś nie bał się nikogo i niczego. Chodził i niszczył drzewka. Sąsiad kosił trawę, a łoś w ogóle nie reagował. Wieczorami po prostu kładł się na polu i odpoczywał – relacjonuje **Jan Tomaszewski**.

Nie znaleźli łosia

Zaniepokojony sytuacją pan Jan postanowił szukać pomocy w państwowych instytucjach. – 2 czerwca o nietypowym lokatorze poinformowałem telefonicznie m.in. straż miejską i pracowników Urzędu Miasta Biała Podlaska. Choć urzędnicy zgłoszenie przyjęli, na natychmiastowe działania i pomoc nie mogliśmy się doczekać. Reakcji ze strony strażników też nie było. Widząc rosnące straty w ogrodzie, zdecydowałem się lepiej zabezpieczyć teren – opowiada właściciel działki.

Komendant Straży Miejskiej w Białej Podlaskiej, Henryk Nędziak zaznacza, że do komendy co raz spływają zgłoszenia o dzikich zwierzętach pojawiających się na terenie miasta. Są to najczęściej sarny, które zostały potrącone przez samochody. – W takiej sytuacji wzywamy weterynarza, który podejmuje decyzję co dalej ze zwierzęciem. Jeśli zastaniemy martwe zwierzę, przekazujemy je pracownikom Zieleni Miejskiej. Mieszkańcy zgłaszają też ptaki, które są ranne lub wypadły z gniazd. Natomiast 2 czerwca mieliśmy zgłoszenie o łosiu spacerującym w okolicy wspomnianej działki. Na miejsce pojechał patrol, ale strażnicy nie zastali już zwierzęcia. Musiał odejść – mówi **Henryk Nędziak**. Dodaje, że spotykając na swojej drodze łosia, nie należy na własną rękę go płoszyć. – Należy nas wezwać. Staramy się pomóc zwierzęciu zmienić kierunek wędrówki, aby zapewnić bezpieczeństwo i ludziom, i jemu samemu – tłumaczy komendant.

Pomógł elektroniczny pastuch

Okazało się, że łoś odwiedzał działkę pana Jana jeszcze wielokrotnie. Rozwiązaniem problemu pana Jana okazał się montaż tzw. elektrycznego pastucha – lekkiego ogrodzenia generującego impulsy elektryczne. To był strzał w dziesiątkę. Od momentu uruchomienia instalacji nietypowy gość przestał niepokoić właścicieli. Prawdopodobnie zniechęcony nieprzyjemnymi impulsami łoś postanowił zmienić miejsce bytowania.

Justyna Lesiuk-Klujewska

eprasa.pl 264b4d4c02

Umowa na kolejny odcinek A2 podpisana

GMINA ZALESIE Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad podpisała umowę na projekt i budowę ponad 9 km autostrady między Kijowcem a węzłem Dobryń. Inwestycja za prawie 460 mln zł ma ułatwić dojazd do terminala w Koroszczynie, a kierowcy mają skorzystać z trasy w 2029 r.

Wykonawcą kontraktu o wartości prawie 460 mln zł jest konsorcjum firm Mirbud (lider) i Budpol. – Mamy już pozwolenie na budowę, czyli decyzję o zezwoleniu na realizacji inwestycji drogowej. Zadaniem wykonawcy będzie opracowanie projektu technicznego i wykonawczego oraz wybudowanie odcinka autostrady. Etap projektowania potrwa 10 miesięcy, a kolejne 22 miesiące zajmą prace w terenie. Do czasu realizacji robót nie będziemy wliczać okresów zimowych (od 16 grudnia do 15 marca). Przy sprawnym przebiegu całego procesu realizacji kierowcy z nowej trasy będą mogli skorzystać w 2029 r. – informuje GDDKiA.

Trasa będzie miała dwie jezdnie z dwoma pasami ruchu oraz rezerwę pod dobudowę trzeciego pasa. Powstaną m.in. obiekty inżynierskie, oświetlenie i odwodnienie jezdni. Droga zostanie wyposażona w urządzenia ochrony środowiska i bezpieczeństwa ruchu drogowego. Zbudowane zostaną również drogi do obsługi ruchu lokalnego.

Pod koniec grudnia 2025 r. GDDKiA oddała do ruchu 10 km A2 od węzła Siedlce Południe do węzła Siedlce Wschód na przecięciu z istniejącą DK2. Z końcem kwietnia 2026 r. udostępniła kolejne prawie 27 km pomiędzy węzłami Łukowisko i Biała Podlaska. – Na odcinku pomiędzy Siedlcami a Łukowiskiem prace finiszują. Dążymy do tego, by do końca czerwca br. udostępnić go kierowcom – informuje GDDKiA.

Trwa przetarg na projekt i budowę odcinka Biała Podlaska – Kijowiec o długości ponad 16 km. – Umowę z wykonawcą podpiszemy jeszcze w tym roku. Będzie to ostatnia część A2, która pozwoli domknąć trasę od granicy z Niemcami do terminala w Koroszczynie, na którym odprawiane są samochody ciężarowe przekraczające granicę z Białorusią – czytamy w komunikacie GDDKiA.

Justyna Lesiuk-Klujewska



REKLAMA ID: 13509



REKLAMA ID: 8942

Nadbużanka do remontu


FOT. JOANNA DANIELEWICZ

Wartość inwestycji, która będzie realizowana na nadbużance, to 2 367 972,41 zł

POWIAT BIALSKI W ostatnich dniach w urzędzie marszałkowskim podpisana została umowa na wykonanie prac na odcinku między Derłem a Pratulinem. – Postawiliśmy sobie za cel odnowienie w tym roku 100 kilometrów dróg. 36 kilometrów ma już zapewnionych wykonawców. Dzięki temu możemy w szybkim tempie modernizować kluczowe odcinki, poprawiając infrastrukturę drogową dla mieszkańców całego województwa podkreśla **Piotr Breś**, wicemarszałek województwa lubelskiego.

Wartość inwestycji, która będzie realizowana na nadbużance, to 2 367 972,41 zł. Prace zrealizuje Przedsiębiorstwo Robót Drogowych Sp. z o.o. w Białej Podlaskiej. Wykonawca ma trzy miesiące od podpisania umowy, na realizację zadania. Jak przekazuje ZDW w Lublinie, zakres prac obejmuje m.in.: frezowanie korekcyjne istniejącej nawierzchni, wykonanie nowych warstw asfaltowych – w tym wyrównawczej, wiążącej i ścieralnej, wykonanie i wzmocnienie poboczy a także wymianę i odtworzenie oznakowania poziomego i pionowego. (joan)

Kopciuchy trują nie tylko zimą

Smog z kopciuchów, czyli starych pieców, to nie jest problem sezonowy. Rozmowa z dr Anną Śniady, lekarzem pulmonologiem.

Ministerstwo Klimatu i Środowiska · czyste powietrze zdrowy wybór · NARODOWY FUNDUSZ OCHRONY ŚRODOWISKA i GOSPODARKI WODNEJ

Współfinansowane z unijnego systemu handlu uprawnieniami do emisji (Funduszu Modernizacyjnego)

Czym właściwie jest smog?

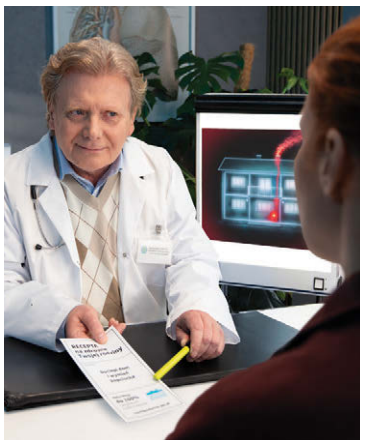
Dr Anna Śniady, pulmonolog: Z medycznego punktu widzenia smog to nie tylko zimowa mgła czy nieprzyjemny zapach w powietrzu. To groźna mieszanina pyłów zawieszonych, m.in. PM10 i PM2.5, a także toksycznych związków chemicznych, takich jak benzoapiren, tlenki azotu i siarki czy wielopierścieniowe węglowodory aromatyczne. Szczególnie niebezpieczny jest smog pochodzący z tzw. kopciuchów, czyli starych pieców i kotłów, które nie spełniają współczesnych norm emisyjnych i wydzielają duże ilości dymu oraz szkodliwych substancji.

Jak taki toksyczny koktajl działa na płuca?

Nie niszczy ich od razu, ale uruchamia przewlekły stan zapalny. Najdrobniejsze pyły docierają aż do pęcherzyków płucnych, gdzie wywołują stres oksydacyjny [stan, w którym w organizmie jest za dużo tzw. wolnych rodników, a za mało przeciwutleniaczy (antyoksydantów), które mogłyby je zneutralizować - przyp. red.] i mikrouszkodzenia. Organizm próbuje się bronić, ale przy długotrwałym narażeniu może dochodzić do trwałego bliznowacenia tkanki i pogorszenia pracy układu oddechowego. W efekcie dochodzi do przewlekłych mikrouszkodzeń komórek i tkanek, co przyspiesza starzenie organizmu i sprzyja rozwojowi wielu chorób, m.in. miażdżycy, niektórych nowotworów, chorób neurodegeneracyjnych czy cukrzycy.

Czy zdarza się, że osoby niepalące mają płuca w złym stanie właśnie przez zanieczyszczone powietrze?

Tak, i nie jest to rzadkość. Mówimy czasem o „paleniu biernym środowiskowym”, bo regularne oddychanie zanieczyszczonym powietrzem także szkodzi płucom: spędzenie dwóch godzin w smogu może dać efekt, jak wypalenie kilkunastu papierosów. W praktyce oznacza to, że nawet osoba, która nigdy nie paliła, może po latach życia w smogu mieć przewlekłe problemy oddechowe.



Czy po sezonie grzewczym płuca się regenerują?

Układ oddechowy ma duże zdolności naprawcze, ale tylko do pewnego momentu. Kaszel czy podrażnienie mogą ustąpić, jednak zmiany strukturalne, takie jak przebudowa oskrzeli czy utrata elastyczności pęcherzyków płucnych, często są już nieodwracalne.

Jakie mogą być skutki wieloletniego życia w smogu z kopciuchów?

To przede wszystkim większe ryzyko astmy, przewlekłej obturacyjnej choroby płuc, częstszych infekcji i zaostrzeń już istniejących schorzeń. Smog zwiększa też liczbę hospitalizacji i zgonów, a zanieczyszczenie powietrza zostało uznane przez Międzynarodową Agencję Badań nad Rakiem za czynnik rakotwórczy z grupy 1, czyli o potwierdzonym działaniu rakotwórczym u ludzi.

Czy smog szkodzi tylko płucom?

Niestety nie. Najdrobniejsze cząstki mogą przenikać do krwiobiegu i wpływać także na serce, naczynia krwionośne oraz mózg. Dlatego osoby narażone na smog częściej skarżą się na zmęczenie, bóle głowy, gorszą koncentrację, a u chorych przewlekle mogą nasilać się objawy chorób serca czy układu nerwowego.

Kto jest najbardziej narażony?

Najwyższą cenę płacą dzieci, seniorzy, kobiety w ciąży oraz osoby z chorobami płuc i układu krążenia. Dla najmłodszych to szczególnie groźne, bo ich płuca i mózg wciąż się rozwijają. Dlatego nie można traktować dymu z komina jako zwykłego elementu zimowego krajobrazu.

Czy problem smogowy kończy się wraz z zimą?

Zdecydowanie nie. Sezon grzewczy tylko go nasila, ale zdrowotne skutki smogu kumulują się latami. Dlatego pilna likwidacja kopciuchów nie jest kwestią estetyki ani chwilowej mody, tylko inwestycją w zdrowie i długość życia mieszkańców.

Co możemy zrobić już dziś na poziomie gminy, osiedla, ulicy?

Po pierwsze, przestać traktować dym z komina jak normalny element zimowego krajobrazu. To jest sygnał, że ktoś właśnie zanieczyszcza powietrze, którym oddychają jego sąsiedzi. Po drugie, korzystać z programów dofinansowania wymiany starych, nieefektywnych pieców. Walka ze smogiem zaczyna się od decyzji pojedynczych osób, ale jej efekty widać w zdrowiu całej miejscowości.

Jak złożyć wniosek krok po kroku:

1. **Wejdź na stronę czystepowietrze.gov.pl lub zapytaj o program i dotację w swojej gminie.**
2. **Poznaj zasady programu.**
3. **Ustal zakres niezbędnych prac, wykonaj obowiązkowy audyt energetyczny.**
4. **Przygotuj niezbędne dokumenty.**
5. **Wypełnij i złóż wniosek o dofinansowanie online lub w gminie.**
6. **Wybierz rzetelnego wykonawcę.**
7. **Zrealizuj inwestycję wg wytycznych z audytu energetycznego.**
8. **Rozlicz inwestycję.**

A co powiedziałaby Pani osobom, które nie wierzą, że stare piece są realnym zagrożeniem?

Powiedziałabym, że mamy dziś na to bardzo mocne dowody medyczne. Tam, gdzie ograniczono najbardziej emisyjne paliwa i źródła ogrzewania, poprawa zdrowia publicznego była widoczna bardzo szybko. Dobrym przykładem jest Dublin, gdzie po zakazie sprzedaży węgla odnotowano spadek stężenia zanieczyszczeń oraz spadek liczby zgonów z powodu chorób układu oddechowego i krążenia.

Dziękuję za rozmowę.

Pożegnaj kopciucha przed zimą

W programie Czyste Powietrze możesz dostać nawet do 100% dofinansowania kosztów kwalifikowanych netto (bez VAT) na wymianę starego pieca, ocieplenie domu i instalację nowoczesnego ogrzewania. W sumie z programu skorzystało już ponad milion właścicieli domów w całej Polsce.

Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko · Rzeczpospolita Polska · Dofinansowane przez Unię Europejską · KRAJOWY PLAN ODBUDOWY

Dofinansowane przez Unię Europejską - NextGenerationEU

REKLAMA ID: 14118

eprasa.pl 264b4d4c02

Znów opisali historie mieszkańców Podlasia

Pokochaliśmy opowieści babć i dziadków

POWIAT BIALSKI Jest kolejna publikacja o ludziach z Podlasia. Jak zwykle wypełniły ją prace laureatów konkursu „Znani i nieznani z Podlasia. Biografie naszych babć i dziadków", organizowanego przez Miejską Bibliotekę Publiczną.

JOANNA DANIELEWICZ



FOT. JOANNA DANIELEWICZ

Najmłodszą, wyróżnioną w tym roku autorką historii o mieszkańcach Podlasia była Wiktoria Kaczorowska

Po raz szósty dział wiedzy o regionie MBP w Białej Podlaskiej wzbogacił się o historie ludzi stąd, mieszkańców południowego Podlasia, którzy powierzyli historie swojego życia swoim bliskim, znajomym, przyjaciołom, by je opisali, przekazując potomnym.

W tym roku konkurs „Znani i nieznani z Podlasia. Biografie naszych babć i dziadków" organizowany był od 5 grudnia 2025 do 31 marca 2026 roku. Prace mogli przysyłać uczniowie wszystkich szczebli edukacji i osoby dorosłe. „Tegoroczna edycja stworzyła uczestnikom okazję do pogłębienia wiedzy o przeszłości naszego regionu poprzez rozmowy ze świadkami historii, analizę rodzinnych wspomnień, dokumentów, fotografii oraz materiałów zgromadzonych w archiwach prywatnych i instytucjonalnych" – informuje MBP.

Wyniki konkursu poznaliśmy 24 kwietnia, ale gala laureatów odbyła się 9 czerwca. Wówczas w dziale o regionie MBP pojawili się autorzy najlepszych w tej edycji prac, które zostały opublikowane w szóstym wydaniu publikacji „Znani i nieznani z Podlasia. Biografie naszych babć i dziadków". – Już od tylu lat ten konkurs cieszy się bardzo dużym zainteresowaniem i mamy nadzieję, że będzie tak przez kolejne lata, bo kolejna edycja też będzie, także od razu zachęcam do tego, żeby również próbować swoich sił – mówi kierownik działu wiedzy o regionie, dr **Małgorzata Nikoniuk**, która zwracając się do zebranych na gali wręczenia nagród w 6. edycji konkursu, podkreśliła znaczenie ich zaangażowania w zagłębianie się w historię mieszkańców własnego regionu. – Jest to szczególnie ważne, że w dzisiejszych czasach, w dobie takiego pędu znajdują państwo czas na to, żeby samemu pisać, ale też pomagać swoim dzieciom. Bardzo się cieszymy, że państwo uczestniczą w tym propagowaniu historii regionu – mówiła Nikoniuk.



FOT. JOANNA DANIELEWICZ

Historie opisane przez laureatów konkursu znalazły się w specjalnej publikacji

Konkurs odbywa się pod patronatem prezydenta Białej Podlaskiej i starosty powiatu bialskiego. Podczas uroczystego podsumowania konkursu reprezentowały ich Małgorzata Kadłubowska, kierownik referatu oświaty i kultury w bialskim starostwie oraz Beata Demianiuk, naczelnik wydziału kultury, sportu i współpracy z organizacjami pozarządowymi w bialskim magistracie. - Sama z wypiekami na twarzy zawsze słuchałam opowieści babci, dziadka, sąsiadów, którzy byli już wiekowi, o tych miejscach, które są mi znane, ale wyglądały kiedyś inaczej. Uwielbiam czytać biografie, więc rozumiem wasze zainteresowanie i cieszę się, że tu jesteście. Świetnie, że zostawiacie taką pamiątkę, taki hołd złożony tym, którzy czasem jeszcze są z nami, bo pamiętam w ubiegłych latach przychodzili ci dziadkowie, o których pisali ich wnukowie – mówiła do laureatów **Małgorzata Kadłubowska**.

Dyrektor MBP dziękując pracownikom działu wiedzy o regionie i członkom komisji konkursowej, wyjątkowe podziękowania kierowała do autorów, którzy wypełnili treścią kolejna edycję konkursu. – Z ogromnym wzruszeniem podchodziliśmy do tych kilkudziesięciu prac, które wpłynęły, wiedząc że to są historie, które się dzieją tu i teraz, lub działy się w przeszłości. Wybrać osobę, która została wyróżniona i nagrodzona było nam bardzo trudno. Mieliśmy świadomość, jaki ładunek emocjonalny niesie każda historia. Za te wszystkie historie dziękujemy – mówiła do nagrodzonych **Renata Szwed**, dyrektor MBP. Jest przekonana, że konkurs będzie trwał w kolejnych latach.

WYNIKI KONKURSU „ZNANI I NIEZNANI Z PODLASIA, BIOGRAFIE NASZYCH BABĆ I DZIADKÓW"

Kategoria: uczniowie kl. I-III szkół podstawowych
Wyróżnienie – Wiktoria Kaczorowska
Kategoria: uczniowie kl. IV -VI szkół podstawowych
I miejsce – Tomasz Skolimowski
II miejsce – Hanna Magdalena Litwiniuk
III miejsce – Wiktor Mazurek
Wyróżnienie – Bartosz Zawadzki
Wyróżnienie – Stanisław Józef Gałecki
Kategoria: uczniowie kl. VII -VIII szkół podstawowych
I miejsce – Szymon Górski
II miejsce – Lena Maria Litwiniuk; Katarzyna Muchla
III miejsce – Eliza Lewczuk
Kategoria: uczniowie liceów, techników i szkół branżowych
I miejsce – Patryk Pikor
II miejsce – Wiktoria Nazaruk
III miejsce – Zofia Makarska
Kategoria: osoby dorosłe (niebędące uczniami szkół średnich)
I miejsce – Krystyna Głowacka
II miejsce – Anna Daniewicz
III miejsce – Barbara Lesiuk
Wyróżnienie – Agnieszka Baj; Marcin Nowosz

W tegorocznej edycji dodatkowo wyróżniono za zaangażowanie w popularyzację konkursu Gminną Bibliotekę Publiczną w Międzyrzecu Podlaskim z siedzibą w Wysokim. Doceniono też wkład pracy nauczycieli zaangażowanych w promowanie konkursu i wsparcie uczestniczących w nim uczniów.

Wojciech Sosnowski trafił do Cargotoru

BIAŁA PODLASKA Wojciech Sosnowski od czerwca jest pełnomocnikiem zarządu ds. rozwoju w Cargotorze. Z końcem maja odszedł z bialskiego magistratu.

Pod koniec maja Wojciech Sosnowski przyznał, że kończy swoją zawodową przygodę w UM w Białej Podlaskiej. Po wyborach samorządowych w 2018 roku objął tam funkcję szefa gabinetu prezydenta Michała Litwiniuka. – Przestaję być pracownikiem Urzędu Miasta z końcem miesiąca. To był piękny okres w moim życiu, ale myślę, że jeszcze wiele różnych fajnych przedsięwzięć przed nami – przyznał Sosnowski. Wówczas nie zdradzał swoich planów na zawodową przyszłość.

Dziś informuje w swoich mediach społecznościowych o nowych wyzwaniach. – Od czerwca rozpocząłem pracę w spółce Cargotor na stanowisku pełnomocnika zarządu ds. rozwoju. To dla mnie duże wyróżnienie i jednocześnie ogromna odpowiedzialność. Małaszewicze, które są moim nowym miejscem pracy, to jeden z najważniejszych węzłów kolejowych i logistycznych w Polsce. Ich strategiczne położenie na międzynarodowych szlakach transportowych sprawia, że odgrywają istotną rolę w rozwoju gospodarczym regionu i kraju. Dlatego tak ważny jest ich rozwój i modernizacja. Dziękuję za zaufanie i możliwość podjęcia tego wyzwania. Przede mną nowy rozdział, który traktuję przede wszystkim jako zobowiązanie do ciężkiej i odpowiedzialnej pracy – poinformował **Wojciech Sosnowski**.

Dotychczas, przez wiele lat jego aktywność zawodowa i społeczna związana była z pracą samorządu. Zanim trafił do gabinetu prezydenta Białej Podlaskiej zasiadał nieprzerwanie od 2008 roku w miejskiej radzie miasta, gdzie w kadencji przed objęciem prezydentury przez Michała Litwiniuka, był jej wiceprzewodniczącym. W 2018 roku również uzyskał mandat radnego miejskiego, składając go na rzecz funkcji powierzonej mu właśnie w bialskim magistracie.

W ostatnich wyborach samorządowych z powodzeniem wystartował do Sejmiku Lubelszczyzny, gdzie obecnie sprawuje mandat i pełni funkcję przewodniczącego komisji rewizyjnej. Współpracuje również z wojewodą lubelskim. Jest pełnomocnikiem wojewody do spraw współpracy z jednostkami samorządu terytorialnego Województwa Lubelskiego w zakresie rozwoju infrastruktury drogowej. Wojewoda powierzył mu też funkcję swojego przedstawiciela w radzie społecznej Pogotowia Ratunkowego w Białej Podlaskiej.

Politycznie od lat związany z Platformą Obywatelską, obecnie Koalicją Obywatelską. Wcześniej bliski współpracownik posła Riada Haidara, od kilku lat ściśle współpracuje z europostanką KO, Martą Wcisło, która podkreśla swoje zaangażowanie we wsparcie rozwoju terenów przeładunkowych w Małaszewiczach. – Będę robiła wszystko co w mojej mocy, aby wspierać tę inwestycję. Także na forum parlamentu europejskiego. Tu akurat jeśli chodzi o Małaszewicze zaczyna się Polska i zaczyna się Unia Europejska. I to nie może wyglądać w ten sposób, że infrastruktura sprzed kilkudziesięciu lat ma obsługiwać jedno z kluczowych miejsc komunikacyjnych, jeśli chodzi o suchy port przeładunkowy, czyli myślę tutaj o transporcie kolejowym – zapewniała europoseł Wcisło podczas ostatniej wizyty w Białej Podlaskiej, pod koniec maja. Przypominała, że na teren



FOT. WOJCIECH SOSNOWSKI (FB)

Wojciech Sosnowski został pełnomocnikiem zarządu Cargotoru ds. rozwoju

Cargotoru zaprosiła Komisję Rozwoju Regionalnego Parlamentu Europejskiego, aby pokazać potencjał tego miejsca. – Małaszewicze potrzebują inwestycji, rozwoju i środków europejskich – wylicza europoseł. Teraz jej współpracownik partyjny, Wojciech Sosnowski zajmie się właśnie kwestiami rozwoju w spółce Cargotor.

Joanna Danielewicz

eprasa.pl 264b4d4c02

Jest przetarg na wschodnią obwodnicę Białej Podlaskiej

Dwa wiadukty i nowa droga

BIAŁA PODLASKA Po latach zapowiedzi miasto rozpoczęło procedurę wyboru wykonawcy pierwszego etapu wschodniej obwodnicy Białej Podlaskiej. Kluczowym elementem inwestycji będą bezkolizyjne przejazdy nad ul. Sidorską i torami kolejowymi, które mają usprawnić ruch i poprawić dostęp do terenów wojskowych.

JOANNA DANIELEWICZ



FOT. JOANNA DANIELEWICZ

W ramach inwestycji przebudowana zostanie Al. Solidarności i powstanie nowe skrzyżowanie z sygnalizacją świetlną na ul. Sielczyk

Miasto 9 czerwca ogłosiło przetarg na budowy pierwszej części obwodnicy. Jak czytamy w ogłoszeniu przetargu: „W ramach etapu I planowana jest rozbudowa istniejącej Al. Solidarności od skrzyżowania z DK 2 oraz budowa nowego przebiegu drogi w kierunku istniejącego lotniska wojskowego. (...) W ramach inwestycji przewiduje się wykonanie wszystkich niezbędnych elementów służących sprawnemu i bezpiecznemu poruszaniu się wszystkich uczestników ruchu, wykonanie odpowiedniego systemu odwodnienia, oświetlenia oraz przebudowę kolidujących z inwestycją sieci uzbrojenia podziemnego i naziemnego."

– Między ul. Sidorską a torami kolejowymi powstaną dwa nowe obiekty, wiadukty nad ul. Sidorską i nad torami, które bezkolizyjnie wyprowadzą ruch z miasta – informuje **Renata Tychmanowicz**, naczelnik wydziału dróg bialskiego magistratu. Natomiast **Szymon Józefaciuk**, kierownik referatu budowy dróg dodaje: – Przebudowana zostanie Al. Solidarności i powstanie nowe skrzyżowanie z sygnalizacją świetlną na ul. Sielczyk.

Oferenci mają czas na przystąpienie do przetargu do 9 lipca, kiedy zaplanowano otwarcie ofert. Cała inwestycja ma być zrealizowana do 30 listopada 2027 roku.

Inwestycja związana z budową I etapu wschodniej obwodnicy miasta to przedsięwzięcie wieloletnie przewidziane na lata 2023-27, na które przekazano środki z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Jak zapisano w budżecie miasta na 2026 rok: „Na całe zadanie inwestycyjne zaplanowano 123.756.000,00 zł, w tym udział środków RFRD to 123.656.000,00 zł. Na 2026 r. zaplanowano 64.019.765,07 zł, z czego 100.000,00 zł, to środki własne."

Wybudowana droga ma mieć strategiczne znaczenie dla stacjonującej w Białej Podlaskiej jednostki wojskowej. Warto jednak zaznaczyć, że część realizowana w granicach miasta nie rozwiązuje w całości organizacji objazdu miasta od strony wschodniej. Aby przedsięwzięcie miało sens, potrzebna jest realizacja drugiej części obwodnicy. To zadanie nie jest już jednie w kompetencji miasta, przebiega w większości na działkach gminy Biała Podlaska, do drogi wojewódzkiej 812. Do realizacji tego zadania potrzeba współpracy z gminą Biała Podlaska i przede wszystkim z urzędem marszałkowskim w Lublinie.

W styczniu tego roku prezydent Białej Podlaskiej wraz z wójtem gminy Biała Podlaska wystąpili z listem intencyjnym do marszałka województwa lubelskiego. Dotyczył on wspólnego zaprojektowania II etapu obwodnicy wschodniej. 5 marca podczas posiedzenia sejmiku województwa lubelskiego radni przegłosowali zmiany do wieloletniej prognozy finansowej województwa. Wprowadzili do WPF zadanie: „Budowa wschodniej obwodnicy miasta Biała Podlaska - etap II - dokumentacja projektowa, odszkodowania za grunty." Nakłady finansowe przypisane temu zadaniu to 4.200.000 zł. Jego realizację przez Zarząd Dróg Wojewódzkich w Lublinie zapisano na lata 2026-2028. Wicemarszałek Piotr Breś deklarował wówczas, że zarząd województwa chce niezwłocznie podpisać porozumienie i z wójtem i z prezydentem, żeby Zarząd Dróg Wojewódzkich mógł ruszyć z pracami przygotowawczymi do przetargu.

W tegorocznym planie finansowym Białej Podlaskiej zapisano też zadanie związane z dokumentacją projektową II etapu obwodnicy. „Na 2026 r. zabezpieczono 300.000,00 zł, jako planowany wkład własny gminy miejskiej Biała Podlaska. Zabezpieczone środki finansowe stanowią planowany udział w części obwodnicy znajdującej się na terenie Miasta Biała Podlaska." Jednocześnie w opisie inwestycji zaznaczono, że „planowana forma realizacji to współpraca Zarządu Dróg Wojewódzkich, Gminy Miejskiej Biała Podlaska i Gminy Biała Podlaska, w której każda ze stron zapewni swój udział finansowy." Inwestycja, która dotyczy odcinka od jednostki wojskowej do DW 812, w niewielkiej części przebiega w granicach administracyjnych miasta.

Roboty, innowacje i przyszłość przemysłu. Chełm zaprasza młodych mistrzów mechatroniki z całej Polski

Nowoczesne technologie, ambitne wyzwania i rywalizacja na najwyższym poziomie. Branżowe Centrum Umiejętności w Dziedzinie Mechatroniki w Chełmie staje się miejscem, gdzie rodzą się przyszli inżynierowie, konstruktorzy i specjaliści Przemysłu 4.0.

BCU jest organizatorem dwóch wyjątkowych wydarzeń: Ogólnopolski Turniej Robotyczny oraz Ogólnopolska Olimpiada Mechatroniczna.

Współczesny świat potrzebuje specjalistów, którzy potrafią łączyć wiedzę z zakresu mechaniki, elektroniki, automatyki, informatyki i robotyki. To właśnie takie kompetencje rozwija Branżowe Centrum Umiejętności w Chełmie – nowoczesny ośrodek edukacyjny, który wspiera kształcenie zawodowe odpowiadające potrzebom dynamicznie rozwijającej się gospodarki.

Centrum dysponuje nowoczesnym zapleczem dydaktycznym i technologicznym, umożliwiającym zdobywanie praktycznych umiejętności w warunkach zbliżonych do tych, z którymi absolwenci spotkają się w nowoczesnych zakładach przemysłowych. To miejsce, gdzie teoria spotyka się z praktyką, a pasja do technologii zamienia się w realne kompetencje zawodowe.

W dniach 22 i 23 czerwca w Branżowym Centrum Umiejętności w Chełmie odbędzie się Ogólnopolski Turniej Robotyczny. Wydarzenie skierowane jest do uczniów szkół podstawowych, ponadpodstawowych, studentów oraz wszystkich pasjonatów robotyki. Uczestnicy będą mieli okazję zaprezentować własne konstrukcje i zmierzyć się w emocjonujących konkurencjach wymagających wiedzy technicznej, kreatywności oraz umiejętności programowania. Turniej to nie tylko rywalizacja, ale także możliwość wymiany doświadczeń, inspiracji i poznania najnowszych rozwiązań wykorzystywanych w świecie robotów i automatyki. ***Wydarzenie ma charakter otwarty dla kibiców i osób chcących na własne oczy zobaczyć, jak młodzi konstruktorzy i programiści zmierzą się w emocjonujących robotycznych konkurencjach.*** W czasie wydarzenia na odwiedzających czekają nowoczesne technologie, widowiskowe pojedynki maszyn i prawdziwa dawka emocji! To niepowtarzalna okazja, aby poznać świat robotyki, automatyki i mechatroniki oraz kibicować najlepszym drużynom z całej Polski. **Zapraszamy na to wydarzenie.**

Równie prestiżowa będzie **Ogólnopolska Olimpiada Mechatroniczna**, której finały również odbędą się w BCU w Chełmie w dniach 18-19.06.2026. Olimpiada pozwoli młodym talentom sprawdzić swoje umiejętności w zakresie projektowania, programowania i obsługi nowoczesnych systemów mechatronicznych. Uczestnicy zmierzą się z zadaniami praktycznymi dotyczącymi m.in. sterowników PLC, paneli operatorskich HMI, projektowania CAD/CAM oraz montażu i diagnostyki układów mechatronicznych. To wyjątkowa okazja do rozwijania kompetencji poszukiwanych przez pracodawców w sektorze nowoczesnego przemysłu.

Organizacja wydarzeń o zasięgu ogólnopolskim potwierdza, że Chełm staje się ważnym punktem na mapie edukacji technicznej i innowacji w Polsce. Branżowe Centrum Umiejętności nie tylko kształci przyszłych specjalistów, ale również inspiruje młodych ludzi do rozwijania zainteresowań związanych z nowymi technologiami i świadomego planowania kariery zawodowej.

Dla uczestników obu przedsięwzięć udział w konkursach to szansa na zdobycie cennego doświadczenia, sprawdzenie swoich możliwości w rywalizacji z najlepszymi oraz nawiązanie kontaktów z przedstawicielami środowiska technicznego i przemysłowego. Dla szkół i nauczycieli to możliwość promocji osiągnięć swoich uczniów oraz aktywnego uczestnictwa w tworzeniu nowoczesnej edukacji zawodowej.

Jeżeli przyszłość należy do robotów, automatyki i inteligentnych systemów, to Branżowe Centrum Umiejętności w Chełmie już dziś pomaga młodym ludziom stać się jej współtwórcami.

Szczegółowe informacje dostępne są na stronach:

Branżowego Centrum Umiejętności w Chełmie www.bcu.chelm.pl, Ogólnopolskiego Turnieju Robotycznego

Ogólnopolskiej Olimpiady Mechatronicznej.





KRAJOWY PLAN ODBUDOWY
Rzeczpospolita Polska
Sfinansowane przez Unię Europejską NextGenerationEU

„Utworzenie i wsparcie funkcjonowania Branżowego Centrum Umiejętności w Chełmie w dziedzinie mechatronika" w ramach Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności, w Komponencie A „Odporność i konkurencyjność gospodarki" jako inwestycja A3.1.1 „Wsparcie rozwoju nowoczesnego kształcenia zawodowego, szkolnictwa wyższego oraz uczenia się przez całe życie"

Lider: Miasto Chełm

Partnerzy: Stowarzyszenie Inżynierów i Techników Mechaników Polskich; POLITECHNIKA LUBELSKA; ZESPÓŁ SZKÓŁ TECHNICZNYCH im. gen. Zygmunta Bohusza-Szyszko w Chełmie

REKLAMA ID: 14131

eprasa.pl 264b4d4c02

Poszukają kwiatu paproci

GMINA SOSNÓWKA 21 czerwca zaplanowano „Noc Świętojańską u Kraszewskiego" na terenie zespołu dworsko-parkowego w Romanowie. O godz. 19.30 rozpocznie się gra terenowa „Szukamy kwiatu paproci". O godz. 20.30 publiczność obejrzy widowisko obrzędowe, a o godz. 21.30 pokaz tańca z ogniem. Wystąpią zespoły i soliści: Biesiadnicy, Natalia Raczkowska, Oliwia Spychel oraz Zespół Muzyki Dawnej „Baba na Niedźwiedziu". Zadanie publiczne jest współfinansowane ze środków powiatu bialskiego. (ach)

Nie porywajmy ptasich dzieci!

BIAŁA PODLASKA Spacerując po parkach czy osiedlowych trawnikach, coraz częściej natykamy się na nieporadne maluchy, które nie potrafią jeszcze latać. Reakcja wielu mieszkańców jest natychmiastowa: telefon do Straży Miejskiej albo... zabranie ptaka do domu w kartonowym pudełku. Służby alarmują: w ten sposób, zamiast pomagać, skazujemy te zwierzęta na ogromne cierpienie.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Większość ptaków, które napotykamy na ziemi w okresie lęgowym, to tzw. podloty. Są to młode osobniki, które opuściły już gniazdo lub z niego wypadły, ale ich skrzydła nie są jeszcze na tyle silne, by unieść je w powietrze. To całkowicie naturalny etap w ich rozwoju – na ziemi lub niskich gałęziach uczą się samodzielności, skakania i ukrywania się.

Co kluczowe: one nie zostały porzucone! Ich rodzice są w pobliżu, regularnie je dokarmiają i pilnują przed drapieżnikami. Często ukrywają się w koronach drzew, czekając, aż natrętny człowiek wreszcie odejdzie. – Każdego roku w okresie lęgowym odbieramy dziesiątki telefonów od przejętych mieszkańców, którzy zgłaszają ‚ranne' lub ‚wypadnięte z gniazda' ptaki. Niestety, plagą jest też zabieranie tych zwierząt do domów i przynoszenie ich do naszej dyżurki w kartonach. Apeluję do wszystkich mieszkańców: nie ruszajcie podlotów i nie wzywajcie do nich straży! Matka tego ptaka jest w pobliżu i doskonale wie, jak go wykarmić. Gdy młody nauczy się latać, sam odleci. Zabierając go, odbieramy mu szansę na normalne życie w przyrodzie – mówi komendant Straży Miejskiej w Białej Podlaskiej, **Henryk Nędziak.**

Zamykanie dzikiego ptaka w ciasnym kartonie, próby karmienia go chlebem czy po prostu dotykanie generują u niego śmiertelny stres. Ponieważ ptaki mają niezwykle wrażliwy układ nerwowy, szok wywołany „ratunkiem" przez człowieka może skończyć się dla nich tragicznie. Co więcej, człowiek nie jest w stanie zastąpić ptasich rodziców. Bez odpowiedniej diety i nauki przetrwania w dziczy, młody ptak wychowany w niewoli staje się kaleką, która nigdy nie poradzi sobie na wolności.

Kiedy pomoc jest naprawdę potrzebna? Strażnicy przypominają, że interwencja człowieka jest uzasadniona tylko w kilku przypadkach. – Na przykład kiedy ptak jest widocznie ranny, ma złamane skrzydło, krwawi, został zaatakowany przez psa lub kota lub grozi mu bezpośrednie niebezpieczeństwo, siedzi na środku jezdni lub ruchliwego chodnika – mówi komendant.



FOT. AI

Zaczął się okres lęgowy i możemy spotkać nieloty



REKLAMA ID: 14130

eprasa.pl 264b4d4c02

Miasto było umieszczane na pocztówkach od początku XX w.

Historia pocztówek w pigułce

MIĘDZYRZEC PODLASKI
Za nami pierwsze w tym roku spotkanie historyczne organizowane przez Stowarzyszenie Miłośników Historii Międzyrzeca Podlaskiego. Tematem spotkania była historia międzyrzeckich pocztówek. Celem prezentacji było przypomnienie mieszkańcom, że Międzyrzec Podlaski był uwieczniany na pocztówkach już od 1900 roku.

ANNA CHODYKA

– Mamy nadzieję, że kolejne spotkania również się odbędą i przyciągną jeszcze większe grono zainteresowanych, chociaż frekwencja podczas dzisiejszego wydarzenia była bardzo dobra. Międzyrzec Podlaski był uwieczniany na pocztówkach już od 1900 roku. Do tej pory udało się odnaleźć około 118–120 takich pocztówek. Są one niezwykle interesujące, ponieważ przedstawiają najważniejsze obiekty miasta – zarówno sakralne, jak i historyczne, z których wielu już dziś nie ma – mówi **Mirosław Maraszek**, członek zarządu Stowarzyszenia Miłośników Historii Międzyrzeca Podlaskiego.


FOT. WALDEMAR PEPA

Spotkania odbywają się w ostatnie piątki miesiąca w Pałacu Potockich, w sali multimedialnej

Oglądali dawne pocztówki

Pocztówki obejmują okres od 1900 do 2020 roku. Dla osób zainteresowanych historią miasta stanowią wyjątkową możliwość zobaczenia, jak Międzyrzec Podlaski zmieniał się na przestrzeni lat. Dokumentują przemiany zachodzące w przestrzeni miejskiej, pokazując zarówno dawną zabudowę, jak i rozwój infrastruktury. Na najstarszych pocztówkach można zobaczyć obiekty i miejsca znajdujące się często w znacznie gorszym stanie niż obecnie. Dzisiejsze miasto jest pod wieloma względami zupełnie inne.

– Pocztówki były wydawane zarówno przez instytucje, jak i osoby prywatne. Wśród właścicieli zakładów fotograficznych działających w Międzyrzecu byli między innymi Karol Smoleński. Kolejną serię wydała Polska Macierz Szkolna – przekazuje Mirosław Maraszek.

Od wybuchu II wojny światowej do 1962 roku pocztówki nie były wydawane. Później ich publikację przejęły instytucje państwowe, takie jak Krajowa Agencja Wydawnicza, RSW Prasa-Książka-Ruch i inne podmioty posiadające uprawnienia do ich drukowania. – Dopiero po 1990 roku ponownie zaczęły pojawiać się pocztówki opracowywane i wydawane przez osoby prywatne. Wśród wydawców była m.in. Galeria S w Międzyrzecu Podlaskim. Na przełomie XX i XXI wieku ukazały się także unikatowe serie pocztówek wydawane przez osoby prywatne w bardzo ograniczonych nakładach, liczących zaledwie 20–25 egzemplarzy. Również stowarzyszenie przygotowało kilka zestawów pocztówek opartych na dawnych fotografiach związanych z historią miasta – przekazuje Mirosław Maraszek.

– Pocztówka jest ściśle związana z historią fotografii, ponieważ obie pojawiły się niemal równocześnie. Fotografia została uznana za dziedzinę sztuki w 1839 roku, a już rok później w Anglii wysłano pierwszą pocztówkę w formie kartki pocztowej. Była ona odpowiednikiem dzisiejszej wiadomości tekstowej. Zamiast długich listów składanych i pieczętowanych lakiem można było szybko i taniej przekazać informację – mówi **Marek Okrasa** członek zarządu Stowarzyszenia Miłośników Historii Międzyrzeca Podlaskiego.

Fotografia podstawą rozwoju pocztówek

– Fotografia stała się podstawą rozwoju pocztówek. Oczywiście już wcześniej istniały pocztówki drukowane, wydawane najczęściej przez państwa lub większe instytucje. W przypadku Międzyrzeca część takich wydawnictw przygotowała armia niemiecka. Jednocześnie niewielkie nakłady pocztówek wykonywali także fotografowie. Jeszcze do lat pięćdziesiątych można było spotkać papier fotograficzny, który na odwrocie posiadał nadruk przeznaczony dla pocztówki. Format był różny, zależny od wielkości fotografii, jednak nawiązywał do klasycznej pocztówki – wyjaśnia Marek Okrasa. Dodaje, że najstarsze pocztówki nie zawierały żadnych ilustracji ani widoków. Były jedynie kartkami przeznaczonymi do korespondencji. Sama nazwa „pocztówka" została wyłoniona w konkursie, który wygrał Henryk Sienkiewicz.

– Pierwszą pocztówkę z Międzyrzeca Podlaskiego wykonał Karol Smoleński. Prowadził on zakład fotograficzny w Międzyrzecu od 1895 roku. Najstarsze pocztówki pochodzą z początkowego okresu działalności jego zakładu, co można rozpoznać po bardzo skromnej szacie graficznej odwrotnej strony. Z biegiem czasu stawała się ona coraz bardziej rozbudowana i estetyczna – zauważa Marek Okrasa.

Wyjaśnia, że Karol Smoleński przeniósł się później z Międzyrzeca Podlaskiego do Białej Podlaskiej. Z tym wydarzeniem wiążą się różne lokalne opowieści.

– Według jednej z nich większe możliwości dawało mu funkcjonowanie w Białej Podlaskiej, według innej nie miał wystarczającej liczby klientów, aby utrzymać działalność w Międzyrzecu. Po jego wyjeździe zaczęły pojawiać się zakłady fotograficzne prowadzone przez obywateli wyznania mojżeszowego – mówi Marek Okrasa.

W kolejnych miesiącach zaplanowano następne spotkania historyczne. W ostatni piątek przyszłego miesiąca zostanie przedstawiona historia straży pożarnych w Międzyrzecu Podlaskim, a prezentację poprowadzą osoby związane z tym środowiskiem. Po wakacjach, we wrześniu, planowane jest spotkanie poświęcone historii międzyrzeckiego sportu. W październiku, jeśli uda się zgromadzić komplet materiałów, mieszkańcy będą mogli poznać historię medali pamiątkowych i okolicznościowych związanych z miastem. Listopadowe spotkanie zostanie poświęcone relacjom polsko-żydowskim, codziennemu życiu mieszkańców oraz ich zajęciom. Natomiast w grudniu zaprezentowana zostanie historia lokalnej policji.

Spotkania odbywają się w ostatnie piątki miesiąca w Pałacu Potockich, w sali multimedialnej.

Strażacka rywalizacja i rodzinny festyn

MIĘDZYRZEC PODLASKI
Sportowa walka o ułamki sekund, rodzinna atmosfera i atrakcje dla mieszkańców – tak wyglądała kolejna edycja międzygminnych zawodów sportowo-pożarniczych. Organizatorzy podkreślają, że wydarzenie z roku na rok przyciąga nie tylko strażaków, ale także coraz więcej kibiców i całe rodziny.

– Sama liczba edycji pokazuje, że przez lata udało się wypracować profesjonalne standardy organizacji. Samorządy współpracują ze sobą od wielu lat, a dobra współpraca przekłada się również na przebieg zawodów. Jeśli pojawiają się jakiekolwiek emocje czy nieporozumienia, wynikają one przede wszystkim z zaangażowania zawodników, którzy nie zawsze łatwo godzą się z wynikiem słabszym o ułamki sekund od osiąganego podczas treningów


FOT. WALDEMAR PEPA

Tegorocznym gospodarzem wydarzenia była gmina Drelów

– mówił wójt gminy Drelów **Piotr Kazimierski**, główny organizator zawodów. Jak przyznał, cieszy rosnąca liczba zawodników oraz coraz większe zainteresowanie mieszkańców. Na wydarzenie przybywa coraz więcej osób, które nie są bezpośrednio związane ze strażą pożarną. Z myślą o nich w tym roku poszerzono ofertę atrakcji. Oprócz kibicowania strażakom przygotowano możliwość rodzinnego spędzenia czasu. Na uczestników czekały bezpłatne dmuchańce oraz atrakcje przygotowane przez Koła Gospodyń Wiejskich z gminy Międzyrzec Podlaski i gminy Drelów. Dostępne były również pierogi, kiełbaski i inne regionalne przysmaki w symbolicznych cenach.

Gmina Drelów skorzystała z gościnności miasta i z infrastruktury, którą w tym roku organizatorom zawodów udostępniono. – To przykład tego, jak rozwija się Międzyrzec Podlaski i jak tworzone są miejsca służące mieszkańcom oraz organizacji wydarzeń sportowych i społecznych – mówił Piotr Kazimierski.

– W tym roku gmina Międzyrzec Podlaski wystawiła 12 drużyn męskich oraz 4 drużyny żeńskie. Liczymy na bardzo dobre wyniki, tym bardziej że tradycją stało się już, iż na podium zawodów regularnie znajdują się drużyny z gminy Międzyrzec Podlaski. Mamy nadzieję, że podobnie będzie również podczas tegorocznej edycji – mówił wójt gminy Międzyrzec Podlaski **Krzysztof Adamowicz**.

Miasto Międzyrzec Podlaski od lat jest współgospodarzem międzygminnych zawodów sportowo-pożarniczych, które zazwyczaj odbywają się na miejskim stadionie. – Wyjątkiem był ubiegły rok, kiedy ze względu na budowę nowych trybun obiekt był wyłączony z użytkowania. W tym roku zawody powróciły na stadion, a miasto było przygotowane do ich przeprowadzenia. Na tym obiekcie organizowane są również zawody powiatowe, które rotacyjnie przygotowują poszczególne samorządy powiatu – wyjaśniał wiceburmistrz Międzyrzeca Podlaskiego **Arkadiusz Myszka** i dodaje, że połączenie zawodów sportowo-pożarniczych z festynem rodzinnym okazało się bardzo dobrym rozwiązaniem. Formuła ta cieszy się dużym zainteresowaniem uczestników i wszystko wskazuje na to, że będzie kontynuowana podczas kolejnych edycji wydarzenia.

Przyszłoroczna, 35. edycja zawodów będzie organizowana przez miasto Międzyrzec Podlaski i również odbędzie się na stadionie w Międzyrzecu Podlaskim. Tegorocznym gospodarzem wydarzenia była gmina Drelów.

Anna Chodyka

Wyniki zawodów

Miasto Międzyrzec Podlaski
drużyny męskie
I miejsce OSP Śródmieście
II miejsce OSP Stołpno
III miejsce OSP Zawadki
drużyny kobiece
I miejsce OSP Zawadki

Gmina Międzyrzec Podlaski
drużyny męskie
I miejsce OSP Żabce
II miejsce OSP Pościsze
III miejsce OSP Łuniew
drużyny kobiece
I miejsce OSP Krzewica
II miejsce OSP Rogoźnica
III miejsce OSP Jelnica

Gmina Drelów
drużyny męskie
I miejsce OSP Kwasówka
II miejsce OSP Drelów
III miejsce OSP Dołha
drużyny kobiece
I miejsce OSP Dołha
II miejsce OSP Szóstka
III miejsce OSP Drelów

eprasa.pl 264b4d4c02

Problemy kadrowe na miejskiej pływalni

Aqua-Miś ogranicza dostępność

RADZYŃ PODLASKI Miejska pływalnia nie funkcjonuje tak, jak chcieliby mieszkańcy. Radzynianie skarżą się na to, że basen miejski często jest zamknięty. Dyrekcja MOSiR tłumaczy: – To przez braki kadrowe.

JOANNA DANIELEWICZ

Okazją do okazania niezadowolenia z faktu niedostępności miejskiego basenu stała się publikacja na portalu miejskim „Kocham Radzyń Podlaski", w której skrytykowano brak imprez z okazji Dnia Dziecka na terenie miasta. Internauci poszli dalej i zasygnalizowali, że wspólnego czasu z dziećmi nie można spędzić również na miejskich obiektach. „Basen ciągle zamknięty, przyjeżdżasz z dziećmi okazuje się, że nie można wejść, że coś nie działa."; „Znowu ogłoszenie ze basen zamknięty, menedżer najwyższej klasy nawalił jak co tydzień" – czytamy pod artykułem. A ten, autor kończy między innymi tak: „Obcą ostatnio w Radzyniu energię do działania, można dostrzec w Pawle Marcinkowskim. Człowieku pełnym ambicji, pasji, zaangażowania, chęci i życzliwości do innych. Ale jeśli nie ma solidnego wsparcia, w tym finansowego od Jakubowskiego to sam nic nie zdziała. Bo z pustego i Salomon nie naleje, a jak wiemy ten naród skąpi grosza...".

Paweł Marcinkowski na dyrektora Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przyszedł we wrześniu 2024 roku. Jednym z zadań, jakie stanęło przed dyrektorem, było usprawnienie pracy miejskiej pływalni. Tymczasem miasto borykało się wówczas z problemem dotyczącym jej stanu technicznego. Burmistrz Jakub Jakubowski nie rozumiał czemu została tak bardzo zaniedbana kwestia remontów



FOT. ARCHIWUM

Radzyńska pływalnia z uwagi na braki kadrowe ogranicza dostępność

na pływalni Aqua-Miś. Gdy objął urząd, miasto liczyło koszty remontów niezbędnych na pływalni w setki tysięcy złotych. Wiosną 2024 roku zabezpieczono w miejskim budżecie 50 tys. zł na nową nieckę jacuzzi, a władze miasta zapowiadały kolejne wydatki na wentylację, remont schodów czy wymianę płytek.

Jednocześnie władze miasta zapowiadały, że zależy im na tym, by pływalnia była dostępna dla uczniów radzyńskich szkół, by wróciły tam zajęcia w ramach zajęć szkolnych. Udało się tego dokonać. Chociażby w marcu tego roku, gdy na zajęciach na basenie pojawiły się dzieci SP nr 2, MOSiR informował: „Od dziś uczniowie klas czwartych będą regularnie korzystać z pływalni w ramach lekcji w-f." – Nie ukrywam – mam z tego ogromną radość i satysfakcję. Basen jest po to, żeby dzieci się tu uczyły, rozwijały, oswajały z wodą i po prostu więcej się ruszały. A kiedy znów słychać tu szkolny gwar i plusk wody – to znak, że wszystko działa tak, jak powinno – komentował wydarzenie na profilu facebookowym MOSiR, dyrektor placówki. Burmistrz dodawał, że cieszy się, z kierunku w jakim idzie działalność pływalni.

Co więc się stało, że zaledwie trzy miesiące później mieszkańcy sygnalizują, że basen nie działa, gdy chcą tam spędzić rodzinnie czas? W sprawie zabrał głos dyrektor MOSiR. – W związku z obecną, bardzo trudną sytuacją kadrową dotyczącą obsady ratowników wodnych, zmuszeni jesteśmy do podejmowania decyzji, które wpływają na bieżące funkcjonowanie naszej pływalni, w tym okresowe ograniczenia lub czasowe wyłączenie obiektu z użytkowania – przyznaje Paweł Marcinkowski. Dodaje, że wykwalifikowanych ratowników po prostu brakuje. – Pomimo podejmowanych działań organizacyjnych i prób zapewnienia ciągłości funkcjonowania obiektu, w obecnych warunkach nie zawsze jesteśmy w stanie zagwarantować pełną i stabilną obsadę, która jest niezbędna do bezpiecznego prowadzenia pływalni – wyjaśnia dyrektor i dodaje, że dla MOSiR najważniejsze w działalności pływalni, jest bezpieczeństwo jej użytkowników. – Nie możemy pozwolić sobie na działania prowizoryczne, ani na funkcjonowanie pływalni w warunkach, które mogłyby budzić jakiekolwiek wątpliwości organizacyjne lub bezpieczeństwa. Dla nas również nie jest to sytuacja komfortowa. Każda decyzja o ograniczeniu pracy obiektu jest trudna i poprzedzona analizą wszystkich możliwych rozwiązań – zapewnia Paweł Marcinkowski, podkreślając, że rozumie niezadowolenie mieszkańców z faktu ograniczonej dostępności pływali. – Dokładamy wszelkich starań, aby obiekt mógł jak najszybciej wrócić do pełnego i niezakłóconego funkcjonowania – dodaje dyrektor MOSiR.

Wybrali inwestycje, których chcą w mieście

RADZYŃ PODLASKI Radzynianie zagłosowali i trzy inwestycje w ramach Budżetu Obywateli Radzynia zostaną sfinansowane z miejskiego budżetu. W głosowaniu wzięły udział 1094 osoby.

Już po raz drugi z rzędu Radzynianie decydowali, który z pomysłów na miasto się urzeczywistni. – W tegorocznej edycji wprowadzono ważne zmiany. Projekty mogą być realizowane nie tylko na terenach należących do miasta, ale również na terenach innych właścicieli, jeżeli znajdują się w granicach administracyjnych Radzynia Podlaskiego, pod warunkiem dołączenia pisemnej zgody właścicieli. Zmianie uległa też kwota, jaką miasto zamierza wydać



FOT. PLAKAT

Głosowanie w Budżecie Obywateli Radzynia trwało w tym roku do 9 czerwca

w ramach BOR. Do dyspozycji mieszkańców jest 33 tys. zł. Wartość pojedynczego projektu powinna mieścić się w przedziale od 5 do 11 tys. zł. Projekt mógł zgłosić każdy mieszkaniec Radzynia, który ukończył 11 lat. Do wniosku należało dołączyć listę poparcia podpisaną przez co najmniej 14 osób. Projekty mogą dotyczyć m.in. zieleni i rekreacji, sportu, edukacji, kultury, infrastruktury czy bezpieczeństwa – wyjaśniała zasady tegorocznego BOR **Anna Małoszewska** z UM w Radzyniu Podlaskim.

Głosowanie w Budżecie Obywateli Radzynia trwało w tym roku do 9 czerwca. Wzięło w nim udział 1094 mieszkańców, którzy swoje głosy mogli oddawać na 7 projektów. Najwięcej radzynian zagłosowało na altanę rekreacyjną do celów sportowych na terenie zalewu (276 głosów), drugi w kolejności był projekt renowacji zabytkowej kapliczki Chrystusa przy ul. Podlaskiej (236 głosów), a trzecim projektem, który decyzją mieszkańców zostanie zrealizowany w ramach BOR, jest przedsięwzięcie pod nazwą: „Aktywność i integracja dla dzieci i seniorów na osiedlu zgoda" (165 głosów).

Pozostałe projekty, na które mieszkańcy mogli w tym roku oddać głos, zebrały następującą ilość głosów: strefa psiej aktywności – 136 gł.; wyposażenie placu zabaw – 114 gł.; „Radosna Młodzieżówka" – 98 gł.; plenerowa stacja do samodzielnej naprawy rowerów – 61 gł.

– Każdy zgłoszony pomysł ma wielką wartość i za chwilę otrzyma kolejną szansę, bo to dopiero początek! Już za kilka tygodni



FOT. UM RADZYŃ PODLASKI

– Każdy zgłoszony pomysł ma wielką wartość i za chwilę otrzyma kolejną szansę, bo to dopiero początek! – zapowiada burmistrz Jakub Jakubowski, dziękując mieszkańcom za uczestnictwo w BOR

ruszy kolejna edycja Budżetu Obywateli Radzynia 2027. Zachęcam wszystkich mieszkańców do aktywnego udziału – zgłaszania pomysłów, rozmów o potrzebach swoich osiedli, angażowania sąsiadów i później oddawania głosów na projekty, które są dla was najważniejsze. To właśnie dzięki takiej aktywności powstają nowe miejsca, realizowane są wartościowe inicjatywy i zmienia się Radzyń – podsumowywał wyniki BOR burmistrz miasta, **Jakub Jakubowski**.

Przypomnijmy, że w ubiegłorocznej edycji przedsięwzięcia, w głosowaniu wzięło udział 878 Radzynian, a kwota do podziału na zwycięskie projekty wynosiła 30 tys. zł.

Joanna Danielewicz

WOT szkolił cywilów w Bezwoli

POWIAT RADZYŃSKI Żołnierze 23 Batalionu Lekkiej Piechoty w Bezwoli szkolili cywilów, którzy chcą być gotowi w razie zagrożenia.

8-godzinny kurs przetrwania w ramach programu „wGotowości" ma na celu nauczenie uczestników, jak zachować spokój, działać skutecznie oraz chronić siebie i swoich bliskich w różnych sytuacjach kryzysowych. – Uczestnicy poznają podstawy pierwszej pomocy, zasady reagowania na alarmy i zagrożenia, uczą się orientacji w terenie oraz przygotowania do ewakuacji. Każdy może samodzielnie, pod okiem instruktora przećwiczyć konkretne umiejętności i przekonać się, że odpowiednie przygotowanie daje większe poczucie bezpieczeństwa i pewność działania w sytuacjach kryzysowych – przekazał instruktor z 23 BLP po szkoleniu w Bezwoli.

Jak dodaje rzecznik 2 Lubelskiej Brygady Obrony Terytorialnej, w kursie „wGotowości" chodzi o nabycie



FOT. 2LBOT

Na kurs zgłaszają się osoby w różnym wieku i różnej profesji, a zainteresowanie jest duże

praktyki. – Kluczowym elementem szkoleń są ćwiczenia praktyczne, pozwalające utrwalić prawidłowe reakcje i procedury postępowania w sytuacjach kryzysowych. Dostępne są różnorodne moduły szkoleniowe, w tym – podstawowy kurs bezpieczeństwa, kurs medyczny, kurs cyberhigieny oraz kurs przetrwania. Dzięki temu uczestnicy mogą zdobywać kompetencje przydatne zarówno w życiu codziennym, jak i podczas nadzwyczajnych zdarzeń – wyjaśnia kpt. **Marta Gaborek.**

Na kurs zgłaszają się osoby w różnym wieku i różnej profesji, a zainteresowanie jest duże. – Mieszkańcy naszego regionu chcą przygotowywać się na różne sytuacje kryzysowe oraz aktywnie uczestniczyć w budowaniu bezpieczeństwa lokalnych społeczności. Udział w szkoleniach jest bezpłatny. Zgłoszenia przyjmowane są za pośrednictwem strony internetowej programu oraz jednostek WOT realizujących szkolenia na swoim terenie – dodaje kpt. Gaborek.

Joanna Danielewicz

eprasa.pl 264b4d4c02

Powiat pozyskał 2,4 mln zł dla inwestycji przy ZSP

Teraz czas na Orła

POWIAT RADZYŃSKI Na początku czerwca powiat radzyński otrzymał decyzję o rządowym dofinansowaniu inwestycji w pełnowymiarowe boisko piłkarskie przy Zespole Szkół Ponadpodstawowych w Radzyniu Podlaskim. Kilka miesięcy temu powstała tam sportowa infrastruktura dzięki funduszom z UE.

JOANNA DANIELEWICZ

Rośnie kompleks sportowy przy największej placówce oświatowej powiatu radzyńskiego. W listopadzie 2025, dzięki wsparciu funduszy UE odebrano boisko wielofunkcyjnie z kortem tenisowym, i infrastrukturą lekkoatletyczną. Pół roku później, na początku czerwca starosta odebrał decyzję o dofinansowaniu budowy boiska piłkarskiego przy ZSP.

Koncepcja pokoleń

Gdy w maju 2025 roku władze powiatu i szkoły podpisywały z marszałkiem województwa umowę na dofinansowanie inwestycji z programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021–2027, dotyczącej budowy I etapu boiska wielofunkcyjnego i windy przy szkole, starosta mówił o konsekwentnej realizacji wizji kolejnych władz powiatu. – Już w pierwszych kadencjach samorządu powiatu radni decydowali, że przy ZSP powinien powstać basen, hala widowiskowa i boisko, które wówczas nazywaliśmy lekkoatletycznym – wspominał **Szczepan Niebrzegowski**.

W listopadzie młodzież szkolna i mieszkańcy Radzynia Podlaskiego mogli się już zacząć cieszyć infrastrukturą na którą powiat wydał blisko 4 mln zł, korzystając z dofinansowania unijnego w kwocie 2 893 549,90 zł. Dzięki inwestycji przy szkole pojawiła się m.in. zewnętrzna winda a budynek został odpowiednio oznakowany, natomiast w jego przestrzeni pojawiła się strefa odpoczynku dla uczniów. Kluczowym elementem projektu był pierwszy etap budowy nowoczesnego kompleksu sportowego, w ramach którego powstało wielofunkcyjne boisko, kort tenisowy, rzutnię, skocznię, a także oświetlenie i monitoring.

Czas na Orła

Już pół roku po otwarciu infrastruktury wybudowanej dzięki pieniądzom pozyskanym z FELU, powiat otrzymał kolejną dobra wiadomość, tym razem z Ministerstwa Sportu i Turystyki. Samorząd dostanie wsparcie na budowę pełnowymiarowego boiska piłkarskiego. Jak informuje resort sportu: „Program budowy pełnowymiarowych boisk piłkarskich został ogłoszony po raz pierwszy w 2025 r. w celu wsparcia budowy boisk o wymiarach co najmniej 90 × 45 metrów. Ubiegające się o dofinansowanie inwestycje mogły otrzymać wsparcie w wysokości do 50 proc. kosztów kwalifikowanych (maksymalnie 4,5 mln zł dla jednej inwestycji). Dzięki programowi w całej Polsce powstanie 125 Orłów. Środki pochodzą z Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej." – Program budowy pełnowymiarowych boisk ze sztuczną nawierzchnią to brakujące ogniwo - to to, o co apelowało całe środowisko piłkarskie. Rewitalizujemy Orliki, budujemy nowe, ale teraz przyszedł czas na Orły, bo to właśnie te nowoczesne miejsca, które sprawią, że w przyszłości nasze dzieciaki będą grać w Ekstraklasie i reprezentacji Polski – zapewnia minister sportu **Jakub Rutnicki**.

Minister w ostatnich tygodniach przekazuje samorządom decyzje o przyznaniu rządowych dotacji. Na początku czerwca zawitał w woj. lubelskim, gdzie spotkał się z beneficjentami programu. Wśród nich znalazł się powiat radzyński. Starosta odebrał decyzję o przyznaniu 2 404 900,00 zł na budowę boiska piłkarskiego. – Nowy obiekt ma szansę stać się sportowym sercem regionu. Pozwoli na rozwój talentów dzieci i młodzieży, zapewni bezpieczne i profesjonalne warunki do treningów lokalnym klubom oraz stworzy nowe możliwości rekreacji dla wszystkich mieszkańców – informuje starosta Niebrzegowski, dodając: – Pragnę serdecznie podziękować wszystkim zaangażowanym osobom, które bezinteresownie i z pełną determinacją wspierały nasz wniosek na każdym etapie jego procedowania. To doskonały przykład wspólnej pracy ponad wszelkimi podziałami na rzecz powiatu radzyńskiego i jego mieszkańców.


FOT. POWIAT RADZYŃSKI

Na początku czerwca minister sportu zawitał w woj. lubelskim, gdzie spotkał się z beneficjentami programu. Wśród nich znalazł się powiat radzyński

Niebrzegowski podziękował za wsparcie wysiłków powiatu radnym powiatowym: Emilowi Oleśkiewiczowi i Alinie Kryjak. - Ich determinacja była kluczowa dla powodzenia tego projektu – przyznał starosta. Natomiast radny **Emil Oleśkiewicz** podkreśla: - Jesteśmy jednym z 6 samorządów w województwie, którym przyznano dofinansowanie. To sukces ponad podziałami, na który pracowało grono osób z różnych środowisk politycznych, a efektem jest sukces.

W powiecie radzyńskim koalicję we władzach tworzy obecnie PiS z Radzyń Moje Miasto i Powiat, a w opozycji są radni związani z PSL, Konfederacją czy KO. Jednak radny Oleśkiewicz (KO) i starosta radzyński (PiS) w tym przypadku podkreślają jedność ponad podziałami, dla dobra mieszkańców.

Strefa relaksu przy byłej plebanii


FOT. GMINA BORKI (FB)

10 czerwca wójt podpisał umowę na realizację zadania inwestycyjnego związanego z rewitalizacją terenu przy byłej plebanii w Borkach

GMINA BORKI Już niedługo teren przy byłej plebanii w Borkach zyska nowe oblicze. Gmina podpisała umowę na rewitalizację tego terenu.

W ubiegłym roku w ramach programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027, gmina otrzymała 8 365 832,54 zł na rewitalizację zdegradowanych przestrzeni. Projekt „Rewitalizacja w Gminie Borki - etap II"., będący częścią Gminnego Programu Rewitalizacji Gminy Borki na lata 2023-2030, ma charakter strategiczny i składa się z dwóch etapów. Głównym elementem projektu jest przekształcenie dawnej Szkoły Podstawowej we Wrzosowie w centrum opiekuńczo-mieszkalne. Będzie to nowoczesna placówka, która ma wspierać usługi społeczne w regionie. Druga część inwestycji obejmuje utworzenie strefy relaksu przy byłej plebanii w Borkach. Ta przestrzeń ma stać się centrum wydarzeń kulturalnych i społecznych, integrując mieszkańców i przyciągając turystów.

10 czerwca wójt podpisał umowę na realizację zadania inwestycyjnego pn. „Zagospodarowanie terenu wraz z budową altany i remontem elewacji budynku gospodarczego w ramach projektu „Kontynuacja - utworzenie terenu relaksu i widowisk przestrzennych przy budynku byłej plebanii - etap II". – Inwestycja odmieni tę przestrzeń, tworząc nowoczesne, zielone miejsce do odpoczynku i integracji mieszkańców – zapewnia **Marcin Czyżak**. Zadanie wykona wyłoniona w przetargu firma z Radzynia Podlaskiego za 976 019,17 zł brutto.

Jak przekazuje samorząd, w ramach inwestycji zaplanowano: rozbiórkę starej plebanii i budowa nowoczesnej, przestronnej altany, remont budynku gospodarczego, strefę relaksu i posadowienie małej architektury: ławkoleżaki, hamaki, klasyczne ławki, stojak na rowery stolik do gry w szachy/warcaby, fontanna oraz głazy ozdobne. Wszystkiego dopełni uporządkowane otoczenie i zieleń. – Dotychczasowe zniszczone nawierzchnie i ogrodzenia zostaną rozebrane. W ich miejscu pojawią się estetyczne alejki z kostki i płyt betonowych, nawierzchnie z otoczaków oraz nowe ogrodzenie. Całość zostanie obsadzona bogatą roślinnością: drzewami i krzewami liściastymi, bylinami oraz trawami ozdobnymi. Powstaną również świeże trawniki – wylicza wójt Czyżak.

Joanna Danielewicz

Gmina odtwarza naturę

GMINA BORKI Samorząd intensywnie pracuje nad koncepcja odtworzenia naturalnych terenów nadrzecznych. Gmina konsultuje z mieszkańcami odtworzenie mokradeł i starorzecza Bystrzycy.

W kwietniu w siedzibie UG Borki odbyło się spotkanie z ekspertami reprezentującymi najważniejsze instytucje wodno-środowiskowe. - Naszym wspólnym zadaniem jest opracowanie koncepcji odtworzenia mokradeł oraz odbudowa starorzecza rzeki Bystrzycy. To projekt o ogromnym znaczeniu przyrodniczym i społecznym – mówił wójt **Marcin Czyżak**.

W ostatnich dniach konsultacje na ten temat urzędnicy odbyli z mieszkańcami gminy. - Mokradła to nie jezioro – to żywy, dynamiczny ekosystem, gdzie poziom wody naturalnie przybywa i ubywa. Tworzymy tu nowoczesny obszar retencyjny, który zabezpieczy nas przed suszą i podtopieniami, a jednocześnie przywróci naturalne piękno tych stron – przekazywał zebranym **Maciej Kowalczyk** z agencji Pheno Horizon, która moderuje projekt.



FOT. GMINA BORKI (FB)

W ostatnich dniach konsultacje na temat odtwarzania mokradeł i starorzecza urzędnicy odbyli z mieszkańcami gminy

Przedsięwzięcie, którego projekt opracowuje gmina, stawia na odbudowę przyrodniczą. Jak zapewniają urzędnicy, odtworzenie historycznych mokradeł przywróci dawny charakter okolicy. Z inwestycją wiąże się nadzieja na przywróceniem dawnej bioróżnorodności w tym miejscu, która stanie się miejscem edukacji i turystyki przyrodniczej. Plan zakłada, że w sercu mokradeł powstaną specjalne, bezpieczne wyspy ptasie, a nad samym obszarem wodnym i nabrzeżem zostanie zbudowana drewniana promenada, ścieżka dydaktyczna.

Teren ma pełnić funkcję turystyczna, więc w planach jest też budowa niewielkiego parkingu w jego pobliżu.

Ostatnie spotkanie na ten temat było kolejnym etapem w przygotowaniu planu odtworzenia tego cennego przyrodniczo obszaru gminy było właśnie zebranie opinii oraz uwag mieszkańców. Jak informuje gmina, obecnie dawne starorzecze Bystrzycy porastają gęste trzcinowiska. Obiekty inżynierii wodnej oraz jaz wymagają modernizacji, a historyczne groble ziemne zostały poprzerywane przez intensywną działalność bobrów.

Joanna Danielewicz

eprasa.pl 264b4d4c02

Na seniorów z gminy Biała Podlaska czeka wiele atrakcji

Ruszyła rekrutacja do programu senioralnego

GMINA BIAŁA PODLASKA Gmina Biała Podlaska szczególną uwagę poświęca opiece, wsparciu i aktywizacji seniorów, wykorzystując w tym celu środki zewnętrzne, w tym fundusze unijne. Teraz będzie realizowała już trzeci projekt skierowany bezpośrednio do seniorów i ich rodzin. W Sławacinku Starym, w świetlicy powstanie Dzienny Dom Pomocy, oferowane są też usługi asystenckie i pomoc sąsiedzka.

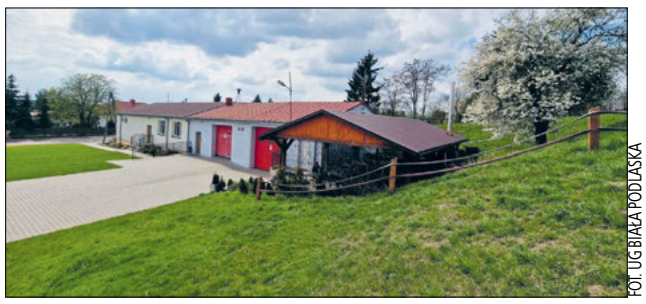
ANNA CHODYKA

– Są to tak zwane projekty miękkie, które nie polegają na budowie infrastruktury, lecz na tworzeniu relacji, integracji i wsparcia społecznego. Dzięki nim powstają więzi łączące seniorów między sobą, seniorów z młodzieżą oraz z lokalną społecznością – mówi **Konrad Gąsiorowski** wójt gminy Biała Podlaska.

Trwa rekrutacja do programu senioralnego

Obecnie realizowany jest projekt pod nazwą „Kompleksowe Usługi Społeczne w Gminie Biała Podlaska", finansowany z Funduszy Europejskich dla Lubelskiego. Po etapie podpisania umowy rozpoczęto już fazę wdrażania przedsięwzięcia. Trwa rekrutacja uczestników, a wsparciem objętych zostanie ponad sto osób. W pierwszej kolejności do projektu kwalifikowani będą seniorzy, którzy dotychczas nie korzystali z podobnych projektów finansowanych ze środków unijnych. Jednocześnie osoby uczestniczące wcześniej w takich działaniach również będą mogły liczyć na wsparcie realizowane z innych źródeł.

Głównym miejscem realizacji projektu będzie świetlica wiejska w Sławacinku Starym, położona w centralnej części gminy, dzięki czemu mieszkańcy poszczególnych miejscowości będą mieli do niej zbliżoną odległość. Powstanie tam Dzienny Dom Pomocy przeznaczony dla 75 mieszkańców, podzielonych na pięć grup po 15 osób. Każdego dnia z zajęć korzystać będzie inna grupa uczestników. – Dzienny Dom Pomocy będzie przeznaczony dla osób wymagających wsparcia w codziennym funkcjonowaniu. Uczestnicy otrzymają całodzienne usługi opiekuńcze oraz możliwość aktywizacji fizycznej, intelektualnej i społecznej. Zapewnione zostanie wyżywienie dostosowane do stanu zdrowia, obejmujące dwa posiłki dziennie – zapowiada wójt.



FOT. UG BIAŁA PODLASKA

Zajęcia dla seniorów będą się odbywać w świetlicy w Sławacinku Starym

W ramach projektu realizowane będą zajęcia warsztatowe, zajęcia ruchowe oraz specjalistyczne usługi opiekuńcze. Seniorzy będą mogli korzystać ze wsparcia psychologa, pedagoga, pielęgniarki i fizjoterapeuty. Przewidziano również doradztwo senioralne obejmujące informowanie o prawach i uprawnieniach, pomoc w załatwianiu formalności, takich jak składanie wniosków do ZUS, PCPR czy PFRON, a także motywowanie do aktywności i utrzymywania kontaktów społecznych.

Wycieczki i wyjścia do kina

– Projekt zakłada także udział w wydarzeniach kulturalnych, wyjścia do kina, teatru i na koncerty oraz wycieczki krajoznawcze. Potrzeba takich działań jest bardzo duża, ponieważ wielu seniorów pozostaje samotnych i wycofanych społecznie. Celem projektu jest przeciwdziałanie samotności oraz aktywizacja osób starszych. Doświadczenia z poprzednich edycji pokazują, że uczestnicy przechodzą dużą przemianę – od osób nieufnych i zamkniętych w sobie do aktywnych, pełnych energii i optymizmu. Dla niektórych były to pierwsze w życiu wyjazdy nad morze czy w góry, których bez udziału w podobnych projektach nigdy by nie doświadczyli – zauważa Konrad Gąsiorowski.

Projekt realizowany jest wspólnie przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej oraz Gminny Ośrodek Kultury, które wzajemnie uzupełniają swoje działania. Do udziału zachęcani są wszyscy seniorzy. Apel kierowany jest również do dzieci i wnuków, aby zgłaszali swoich rodziców i dziadków do uczestnictwa. – Projekt skierowany jest do osób w wieku 60 lat i więcej. Dodatkowo 10 uczestników zostanie objętych usługami opiekuńczymi świadczonymi w miejscu zamieszkania. Asystenci będą pomagać im w codziennych czynnościach i załatwianiu spraw, z którymi seniorzy samodzielnie nie są już w stanie sobie poradzić. Kolejnych 10 uczestników skorzysta ze specjalistycznych usług opiekuńczych, a 5 osób zostanie objętych wsparciem w ramach sąsiedzkich usług opiekuńczych, gdzie pomoc świadczyć będą odpowiednio przygotowani sąsiedzi otrzymujący wynagrodzenie w ramach projektu. Dodatkowo 20 uczestników skorzysta z usług asystenckich świadczonych w miejscu zamieszkania – informuje wójt.

Przewidziano również szkolenia dla sześciu opiekunów faktycznych, doposażenie funkcjonującej już wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego, z której seniorzy korzystają bezpłatnie, zakup książek i gier do Dziennego Domu Pomocy oraz wyposażenie placówki w niezbędne meble i sprzęt wykorzystywany podczas zajęć.

Obecnie trwa etap organizacyjny i rekrutacja uczestników, chętni mogą zgłaszać się do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej gminy Biała Podlaska. Rozpoczęcie zajęć planowane jest na lipiec 2026 roku, a realizacja projektu potrwa do października 2027 roku.

Integracja na festynie

KODEŃ W Kodniu odbędzie się wydarzenie promujące twórczość artystyczną, rozwijające wrażliwość estetyczną oraz sprzyjające integracji społecznej uczestników.

XIX Nadbużański Integracyjny Festiwal Muzyczny odbędzie się 18 czerwca w Kodniu. Organizatorami wydarzenia są Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kodniu oraz Warsztat Terapii Zajęciowej działający przy GOPS.

Festiwal skierowany jest do osób z niepełnosprawnościami. Uczestnikami mogą być soliści oraz zespoły wokalne, taneczne i instrumentalne działające w placówkach prowadzących działalność na rzecz osób z niepełnosprawnościami, a także osoby występujące indywidualnie.

Wydarzenie ma charakter pozakonkursowy. Wszyscy uczestnicy otrzymają równorzędne nagrody. Maksymalny czas występu wynosi 8 minut, a o kolejności prezentacji decyduje kolejność zgłoszeń. (ach)

Miliony dla Leśnej Podlaskiej

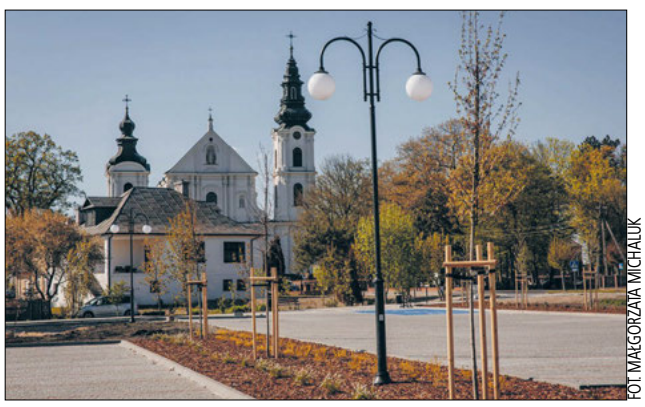
GMINA LEŚNA PODLASKA Gmina Leśna Podlaska pozyskała rekordowe dofinansowanie na rewitalizację przestrzeni wokół bazyliki i odtworzenie historycznego parku wpisanego do rejestru zabytków. W planach są m.in. przebudowa parkingu przy sanktuarium, budowa ścieżki rowerowej oraz kompleksowe zagospodarowanie terenów zielonych odwiedzanych każdego roku przez około 200 tys. pielgrzymów i turystów.

– Największą radość daje nie sama wysokość dofinansowania, ale możliwość przeprowadzenia rewitalizacji całej przestrzeni wokół bazyliki. Leśna Podlaska jest miejscowością turystyczną, do której przyjeżdża bardzo wiele osób. Samo sanktuarium odwiedza rocznie około 200 tysięcy pielgrzymów i turystów. Oczywiście kwota dofinansowania również robi ogromne wrażenie, ponieważ jest to prawdopodobnie największe wsparcie przyznane gminie w województwie lubelskim w ramach rozdania środków. Najważniejsza pozostaje jednak możliwość zmiany i rozwoju tej przestrzeni oraz odtworzenia historycznej wartości parku wpisanego do rejestru zabytków – mówi wójt gminy Leśna Podlaska, **Paweł Kazimierski**.

Przebudowa parkingu

W ramach projektu rozbudowany i przebudowany zostanie parking przy sanktuarium w centrum Leśnej Podlaskiej. Powstanie również długa ścieżka rowerowa prowadząca nad dawną wyspę w dolinie Klukówki, w kierunku Białej Podlaskiej. Najważniejszym elementem inwestycji będzie rewitalizacja parku szkolnego, który jest wpisany do rejestru zabytków. Gmina pozyskała ten teren pod koniec 2022 roku. W kolejnych latach przygotowano pełną dokumentację projektową, uzyskano pozwolenie na budowę oraz wszystkie niezbędne uzgodnienia konserwatorskie.

– Park zostanie odtworzony zgodnie z jego historycznym charakterem. Powstaną ścieżki szutrowe, place wyłożone kostką granitową, mała architektura, oświetlenie, ławki oraz kosze. Całość zostanie połączona z inwestycjami wykonanymi w ubiegłym roku. Dzięki temu wokół bazyliki leśniańskiej powstanie rozległa przestrzeń turystyczna służąca zarówno mieszkańcom, jak i odwiedzającym miejscowość gościom. Inwestycja podniesie również wartość budynków zakupionych od wojewody w ubiegłym roku, dla których poszukiwany jest inwestor. Cała przestrzeń ma nie tylko atrakcyjnie wyglądać, ale przede wszystkim służyć mieszkańcom i turystom na co dzień – wskazuje wójt.



FOT. MAŁGORZATA MICHALUK

Teren wokół Sanktuarium Matki Bożej Leśniańskiej odzyska dawny blask

Prace zaczną się jesienią

Na obecnym etapie jest jeszcze za wcześnie, aby mówić o konkretnym terminie rozpoczęcia prac. Zarząd województwa lubelskiego podjął już uchwałę dotyczącą przyznania dofinansowania dla projektu gminy Leśna Podlaska. W najbliższym czasie mają zostać podpisane umowy, a następnie zostanie przeprowadzona procedura przetargowa. Zakładane jest rozpoczęcie pierwszych prac jesienią tego roku.

Projekt realizowany jest w ramach działania Funduszy Europejskich dla Lubelskiego. – Był to pierwszy wniosek złożony przez gminę w tym programie, dlatego sam proces ubiegania się o środki nie trwał długo. Znacznie więcej czasu zajęło przygotowanie dokumentacji technicznej, uzyskanie pozwoleń i licznych uzgodnień z konserwatorem zabytków, starostwem powiatowym, Zarządem Dróg Powiatowych oraz Wodami Polskimi. Były to działania długotrwałe i skomplikowane. Wniosek został złożony pod koniec ubiegłego roku, a obecnie projekt uzyskał pozytywną ocenę – informuje Paweł Kazimierski.

Dodaje, że nad jego przygotowaniem pracował bardzo duży zespół osób. W realizację przedsięwzięcia zaangażowani byli zarówno pracownicy urzędu, jak i osoby pełniące wysokie funkcje, dzięki którym udało się sprawnie przeprowadzić wszystkie procedury i uzyskać niezbędne decyzje. – To efekt pracy wielu ludzi oraz dobrej współpracy na różnych szczeblach. W tym przedsięwzięciu można również dostrzec szczególną rolę Matki Bożej Leśniańskiej, której obecność i znaczenie dla tego miejsca odczuwalne były na każdym etapie przygotowania projektu – przyznaje wójt.

Anna Chodyka

eprasa.pl 264b4d4c02

Już 25 czerwca w Bialskiej Galerii Fotografii wyjątkowa wystawa

Pokażą pasję w tangu

BIAŁA PODLASKA Miłośnicy sztuki i tanga mają okazję zobaczyć wyjątkową wystawę fotografii pt. „Między spojrzeniami", przygotowaną przez Katarzynę Kusznerczuk, Marka Zubika i Jacka Dryglewskiego.

ANNA CHODYKA



FOT. KATARZYNA KUSZNERCZUK

Wystawa jest owocem zapisu fotograficznego trzeciej edycji Milongi Babiego Lata

Wystawa jest owocem zapisu fotograficznego trzeciej edycji Milongi Babiego Lata. Jest to święto miłośników Tanga argentyńskiego organizowane przez bialskie środowisko taneczne. Wystawa miała swoją premierę w Fice (Fundacja inicjatyw kulturalnych i artystycznych) przy ul. Stacyjnej 9 w Białej Podlaskiej.

- Ekspozycja ukazuje tango jako niezwykły dialog emocji, gestów i spojrzeń, które budują niepowtarzalną relację między partnerami tańca. Prezentowane prace zatrzymują ulotne chwile pełne pasji, skupienia i wzajemnego porozumienia. Pokazujemy tango nie tylko jako taniec, lecz także jako formę komunikacji, w której każde spojrzenie i każdy ruch opowiadają własną historię - mówi fotograf **Marek Zubik**. Dodaje, że wystawa zachęca do refleksji nad siłą niewerbalnego przekazu oraz pięknem spotkania dwóch osób w rytmie muzyki. - To interesująca propozycja zarówno dla pasjonatów tanga, jak i wszystkich odbiorców ceniących sztukę opowiadającą o emocjach i relacjach międzyludzkich - zachęca do obejrzenia wystawy Marek Zubik.

Wernisaż odbędzie się 25 czerwca o godz. 18.00 w Bialskiej Galerii Fotografii przy ul. Krótkiej 1 w Białej Podlaskiej. Wystawa będzie dostępna dla zwiedzających od 25 czerwca do 26 lipca 2026 roku. Wstęp jest wolny.

Organizatorami wydarzenia są Bialskie Centrum Kultury oraz Fotoklub Podlaski.

Dla pielęgniarek i nie tylko

BIAŁA PODLASKA Pielęgniarki, położne oraz przedstawiciele innych zawodów medycznych będą mieli okazję poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności z zakresu bezpiecznych terapii dożylnych podczas konferencji INFU Praktyka.

Wydarzenie odbędzie się 19 czerwca w Akademii Bialskiej im. Jana Pawła II przy ul. Sidorskiej 95/97 w Białej Podlaskiej. Część wykładowa zaplanowana została w auli 159R, natomiast warsztaty odbędą się w Centrum Symulacji Położniczych Akademii Bialskiej przy ul. Sidorskiej 97A.

Konferencja rozpocznie się o godz. 8.00. W części wykładowej uczestnicy wysłuchają prelekcji dotyczących wyboru optymalnego dostępu naczyniowego, aseptycznej techniki bezdotykowej, bezpiecznego wprowadzania obwodowych i centralnych cewników dożylnych, monitorowania i prewencji powikłań związanych z linią infuzyjną oraz wyzwań klinicznych związanych z terapiami infuzyjnymi.

Po części teoretycznej odbędą się warsztaty obejmujące obsługę i pielęgnację portów naczyniowych, sonoanatomię w praktyce klinicznej, kaniulację pod kontrolą USG, systemy bezigłowe oraz metody zabezpieczania i ochrony miejsca wkłucia.

Organizatorami wydarzenia są Akademia Bialska im. Jana Pawła II, Wydawnictwo Evereth Publishing oraz Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Białej Podlaskiej. Rejestracja uczestników prowadzona jest poprzez stronę internetową www.infupraktyka.pl.

(ach)

Wianki nad Zielawą

WISZNICE – To wyjątkowy wieczór, podczas którego połączymy folklor, wspólną zabawę oraz magię Nocy Świętojańskiej. Wśród świateł, zapachu ziół i dźwięków muzyki stworzymy niezapomniany klimat dla mieszkańców i gości w każdym wieku – zapewnia organizator, czyli Gminny Ośrodek Kultury w Wisznicach. Wydarzenie odbędzie się 20 czerwca na terenach zielonych za Centrum Kultury Chrześcijańskiej w Wisznicach i rozpocznie się o godz. 15.

W programie wydarzenia jest bogaty. W godzinach 15-17; warsztaty plecenia wianków z kwiatów i ziół. O godz. 17 publiczność obejrzy plenerowe widowisko obrzędowe „Noc Świętojańska" w wykonaniu Teatru Słowa z Białej Podlaskiej. W godzinach 18-20 przewidziano występ taneczny zespołu „Dance Factory", wspólne śpiewanie z Kapelą Ludową Podlasiacy.

Uczestnicy proszeni są o zabranie ze sobą kocyków oraz koszyczków piknikowych. „Wianki nad Zielawą" to doskonała okazja do wspólnego świętowania, integracji oraz spędzenia letniego wieczoru w wyjątkowej atmosferze natury i tradycji. (jlk)



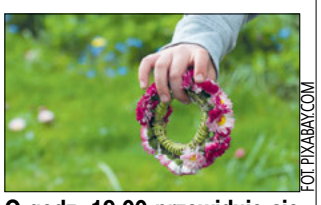
FOT. ARCHIWUM

„Wianki nad Zielawą" to powrót do naszych słowiańskich korzeni

Noc nad Lutnią

GMINA PISZCZAC Nad Lutnią w Zalutyniu ponownie zagoszczą tradycje związane z Nocą Świętojańską. Wydarzenie odbędzie się 20 czerwca, o godz. 18.00 na Przystani nad Lutnią w Zalutyniu. Program przewiduje o godz. 18.30 koncert plenerowy zespołu „Złośnice", o godz. 19.00 korowód i puszczanie wianków na wodzie, a o godz. 20.30 ognisko i wspólne biesiadowanie. Zakończenie wydarzenia zaplanowano na godz. 22.00.

Organizatorami są sołtys oraz KGW Piszczac Drugi, burmistrz gminy Piszczac Kamil Kożuchowski, Gminne Centrum Kultury i Sportu w Piszczacu oraz Przystań nad Lutnią. Organizatorzy zachęcają do udziału całe rodziny, przyjaciół oraz wszystkich miłośników wspólnego świętowania przy ognisku. (ach)



FOT. PIXABAY.COM

O godz. 19.00 przewiduje się korowód i puszczanie wianków na wodzie

Fotozapis miasta

BIAŁA PODLASKA W Parku Radziwiłłowskim można będzie obejrzeć subiektywny portret miasta dokumentujący jego architekturę, energię ulic oraz dynamikę zmian widzianą w skrajnie różnych warunkach oświetleniowych.

Autorami fotografii są członkowie Niezależnej Grupy Plenerowej: Mirosław Bajkowski, Wiesław Denisiuk, Ryszard Domański, Grzegorz Doroszuk, Jacek Dryglewski, Mariusz Kuc, Piotr Rekucki, Piotr Świderski, Marek Zubik. – Wystawa „Noc i dzień", która będzie prezentowana w Parku Radziwiłłowskim jest drugą wystawą w tym miejscu, i drugą która jest reprezentowana w ramach Wschodniego Festiwalu Fotografii – mówi członek Niezależnej Grupy Plenerowej, **Marek Zubik**.

Wschodni Festiwal Fotografii rozpoczął się 6 czerwca w Lublinie. W Białej Podlaskiej wystawę „Noc i dzień" zaplanowano na 19 czerwca. - Biała Podlaska będzie miejscem kilku wystaw i warsztatów fotograficznych, w ramach WFF odbędą się np. warsztaty fotografii otworkowej czy wystawa miejscowego trio „Między spojrzeniami". Będzie miała miejsce też wystawa znanego i cenionego fotografa - Tomka Sikory - wskazuje Marek Zubik. (ach)

NADESZŁA KATASTROFA… ALE CZY NA PEWNO?

BIBLIOTECZKA Amanda i Clay potrzebują wytchnienia od życia w Nowym Jorku. Decydują się udać wraz z nastoletnim synem i córką do odległego zakątka Long Island, gdzie czeka na nich wynajęty na tydzień luksusowy letni dom. Do wygrania jest książka pt."Zostaw świat za sobą", której autorem jest Rumaan Alam, książka została wydana przez Wydawnictwo Prószyński i S-ka.

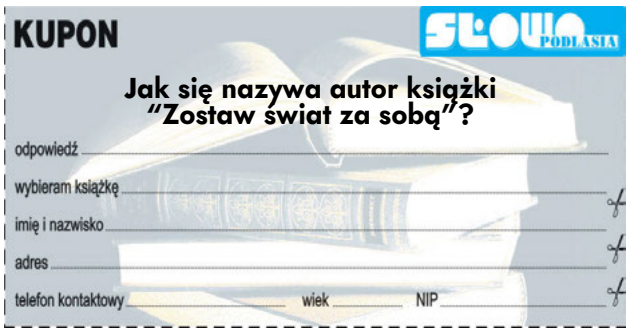


FOT. WYDAWNICTWO PRÓSZYŃSKI I S-KA

Czar tego wyjątkowego miejsca przerywa jednak tajemnicze pukanie do drzwi w środku nocy. To właściciele - ciemnoskóra para, Ruth i G.H., którzy przybyli, by przekazać małżeństwu hiobową wieść. Kobieta i mężczyzna twierdzą, że Nowy Jork ogarnęła ciemność. Nie działają telewizory i Internet, nie ma dostępu do telefonów komórkowych… cały świat nagle stanął w miejscu. Amanda i Clay po początkowej panice zaczynają zastanawiać się, czy uwierzyć w roztaczaną przez małżeństwo katastroficzną wizję. Co wydarzyło się w Nowym Jorku? Czy oddalony od cywilizacji dom jest naprawdę bezpiecznym miejscem dla obu rodzin… i czy przypadkiem największego zagrożenia nie stanowią przypadkiem współlokatorzy?

Dla naszych Czytelników mamy bezpłatny egzemplarz książki "Zostaw świat za sobą". Aby o nią powalczyć, należy poprawnie wypełnić znajdujący się obok kupon i dostarczyć go do sekretariatu redakcji Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, do czwartku 18 czerwca.

Opisywaną ostatnio książkę "Szkatułka sekretów" otrzymuje Grażyna Prokopiuk. Po odbiór zapraszamy w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska. (ach)



Atrakcje dla rodzin

GMINA KONSTANTYNÓW Rodzinne atrakcje, animacje dla najmłodszych, rajd samochodowy oraz zlot klasycznych pojazdów – tak zapowiada się Piknik Rodzinny w Konstantynowie. Piknik odbędzie się 21 czerwca (niedziela) w godzinach 10.00–15.00 na placu przy szkole w Konstantynowie. Na uczestników czekać będą bezpłatne atrakcje, w tym strefa malucha, dmuchane miasteczko oraz kreatywne atrakcje rodzinne. Dodatkowo przygotowane zostaną stoiska Kół Gospodyń Wiejskich oraz stoiska z zabawkami. W tym samym czasie odbędzie się Pierwszy Rajd Ziemi Bialskiej 2026 – druga runda Mistrzostw Lubelskiego w KJS, a także Pierwszy Zlot Samochodów FSO i FSM w Konstantynowie.

Organizatorami wydarzenia są wójt gminy Konstantynów oraz GCK w Konstantynowie. Organizatorzy zapraszają wszystkich mieszkańców do wspólnej rodzinnej zabawy. (ach)

eprasa.pl 264b4d4c02

Ze starostą bialskim Mariuszem Filipiukiem rozmawiamy o najtrudniejszych decyzjach, przyszłości szpitala,

10 lat, które zmieniły powiat: Budujemy dla

WYWIAD SŁOWA Dziesięć lat kierowania największym powiatem w województwie lubelskim. Setki decyzji, wielomilionowe inwestycje i kryzysy, które wymagały szybkiego działania – od ASF i pandemii po sytuację za wschodnią granicą. W rozmowie z redaktorem naczelnym Słowa Podlasia Piotrem Pyrkoszem, starosta bialski Mariusz Filipiuk opowiada o kulisach zarządzania, przyszłości szpitala, nowych drogach i tym, dlaczego po pracy najlepiej odpoczywa wśród koni.

– Panie starosto, od 10 lat zasiada pan w fotelu starosty, jest pan szefem zarządu powiatu bialskiego i osobą współdecydującą o obliczu naszej małej Ojczyzny. Co dla Pana znaczy być starostą powiatu?

– Przede wszystkim jest to wielki zaszczyt, ale też ogromna odpowiedzialność. Pracę w samorządzie zawsze traktowałem jak służbę. Swoją drogę zawodową w samorządzie rozpocząłem praktycznie w 1996 roku i nieprzerwanie jestem z nim związany.

Od początku pełnienia funkcji starosty stawiałem na pierwszym miejscu troskę o powiat i jego rozwój. To było i pozostaje dla mnie najważniejsze.

– Codziennie skoro świt pojawia się Pan w urzędzie. Jaka jest pierwsza myśl, kiedy przychodzi pan do pracy?

– Praktycznie każdy dzień jest inny. Przychodząc do pracy, zawsze zastanawiam się, jakie sprawy trzeba będzie dziś rozwiązać i jak skutecznie realizować zadania oraz projekty. Przy każdym przedsięwzięciu pojawiają się problemy i wyzwania.

Dlatego każdego dnia rozmawiam ze współpracownikami i dyrektorami. Dziś również od rana zastanawialiśmy się wspólnie, jak rozwiązać konkretne kwestie. Dzięki dobrej komunikacji i rozmowie zwykle udaje się znaleźć wyjście z każdej sytuacji.

– Jest Pan samorządowcem od blisko 30 lat. Po dwóch dekadach pracy został pan wybrany starostą. Jak wspomina pan tamten moment?

– To dzień, który na zawsze pozostanie w mojej pamięci. Zdałem sobie wtedy sprawę, że od tej chwili będę realizował się w samorządzie już z zupełnie innej pozycji.

To ogromna odpowiedzialność, bo nie chodzi wyłącznie o samo starostwo. To również nasze jednostki organizacyjne, domy pomocy społecznej, placówki opiekuńczo-wychowawcze, szkoły i cała grupa ludzi związanych z funkcjonowaniem powiatu. To blisko 1700 osób. Trzeba zadbać o to, by każdego miesiąca otrzymywali wynagrodzenie i mieli poczucie stabilności. To funkcja zaszczytna, ale bardzo wymagająca.

– Dziesięć lat pełnienia urzędu to także dziesięć lat wyzwań – od pandemii po wojnę za wschodnią granicą. Co było najtrudniejsze?

– Paradoksalnie najtrudniejszym doświadczeniem był ASF. To był bardzo ciężki moment dla wielu małych gospodarstw, które nie przetrwały tej sytuacji. Później przyszedł COVID i wojna w Ukrainie. Były to wyzwania nowe dla wszystkich samorządów. Musieliśmy nauczyć się funkcjonować w zupełnie innych warunkach. Ale dzięki dobrej organizacji i pracy zespołowej zawsze udawało się znajdować rozwiązania. Samorządu nie da się prowadzić jednoosobowo.

– Codziennie podejmuje Pan wiele ważnych decyzji. Jak wygląda ten proces?

– Zawsze rozmawiam ze współpracownikami i konsultuję różne warianty działania. Dopiero później wybieram najlepsze rozwiązanie. Nigdy nie działam samodzielnie bez konsultacji. Z perspektywy czasu widzę, że taki model się sprawdza.

– Wspomniał Pan o współpracownikach i jednostkach podległych. A jak wygląda współpraca z radnymi, wójtami i burmistrzami?

– Jeżeli chodzi o radę powiatu, wszyscy mamy świadomość, że funkcjonują różne środowiska polityczne i trzeba umieć współpracować. Zawsze byłem zwolennikiem rozmowy i kompromisu. Nigdy nie stawiałem spraw na ostrzu noża. Uważam, że samorząd powiatowy nie jest miejscem do prowadzenia wielkiej polityki. Starałem się zapraszać do współpracy wszystkie środowiska i nie oceniać ludzi przez pryzmat poglądów politycznych.

Z perspektywy czasu uważam, że takie podejście się sprawdziło. Przykładem była choćby współpraca koalicyjna w poprzedniej kadencji – mimo różnych opinii udało się zrealizować wiele ważnych inwestycji.

Dla mnie zawsze najważniejszy jest efekt końcowy i to, co zyskują mieszkańcy. Ambicje i polityczne emocje nie powinny być najważniejsze.

– Gdyby miał Pan wskazać trzy najważniejsze osiągnięcia swojej dekady jako starosty – co znalazłoby się na tej liście?

– Na pierwszym miejscu postawiłbym inwestycje drogowe. Powiat bialski jest największym powiatem w województwie lubelskim i trzecim pod względem powierzchni w kraju. Mamy ponad 1100 kilometrów dróg. Jeżeli porównamy ich stan sprzed 10 lat z obecnym, postęp jest bardzo wyraźny. Kiedy obejmowałem urząd, budżet powiatu był nieporównywalnie mniejszy. Dziś sam budżet Zarządu Dróg Powiatowych przekracza 100 milionów złotych.

Drugim filarem jest szpital powiatowy. W ciągu ostatnich lat przeznaczyliśmy dziesiątki milionów złotych na jego rozwój – zakup nowoczesnego sprzętu, tomograf, RTG, informatyzację, remonty oraz rozwój przychodni i podstawowej opieki zdrowotnej. Obecnie realizujemy jedną z najważniejszych inwestycji – nowy oddział geriatryczny.

Trzecim osiągnięciem jest budowa nowej siedziby starostwa. Powiat przez wiele lat nie miał własnej nowoczesnej siedziby. Dziś jesteśmy na końcowym etapie realizacji tej inwestycji i wszystko przebiega zgodnie z harmonogramem.



W rozmowie ze Słowem Podasia starosta bialski odsłania kulisy zarządzania i zdradza prywatne sekrety

To przedsięwzięcie historyczne – przede wszystkim dla mieszkańców.

– Z którego z tych projektów jest Pan najbardziej dumny i dlaczego?

– Jeśli miałbym wskazać jeden obszar, to bez wahania postawiłbym na szpital. Zdrowie i życie człowieka są wartością najwyższą. Przy okazji szpitala często wracam myślami do okresu pandemii COVID-19. To był niezwykle trudny czas, bo wszyscy mierzyliśmy się z czymś zupełnie nowym. Pamiętam moment, kiedy lekarze naszego szpitala przyszli z informacją o możliwościach stosowania leków nierefundowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia, ale rekomendowanych przez konsultantów wojewódzkich i dających realne szanse ratowania życia pacjentów w najcięższych przypadkach. Po konsultacjach podjęliśmy szybką decyzję. Rada powiatu wyraziła zgodę na przeznaczenie środków i szpital mógł rozpocząć zakup oraz podawanie tych preparatów. Jak się później okazało – była to bardzo dobra decyzja. Szpital w Międzyrzecu osiągnął jedną z najniższych śmiertelności w województwie lubelskim. Leczyli się u nas także pacjenci spoza regionu. Otrzymałem później podziękowania od osób, które korzystały z naszej opieki i to są momenty, które pozostają w pamięci. Dlatego właśnie szpital stawiam na pierwszym miejscu.

Na drugim miejscu są drogi. Na trzecim – nowa siedziba starostwa. Czasami słyszę opinie, że budujemy ją dla siebie. Nie – przede wszystkim budujemy ją dla mieszkańców. Każdy, kto załatwiał sprawy w obecnym budynku w środku lata, wie, że warunki są trudne – temperatury w pomieszczeniach potrafią przekraczać dopuszczalne normy. Nowy budynek ma przede wszystkim zapewnić komfort mieszkańcom, a w drugiej kolejności lepsze warunki pracy pracownikom.

– Jeśli chodzi o nową siedzibę starostwa. Jak ocenia Pan postęp prac?

– Jeżeli chodzi o budowę nowej siedziby, wszystko przebiega zgodnie z harmonogramem. Roboty są odbierane na bieżąco, płatności realizowane terminowo i nie ma żadnych zagrożeń dla inwestycji. Wykonawca sygnalizował nawet możliwość zakończenia prac przed terminem. Dziś budynek jest już zamknięty, trwają prace wykończeniowe – wykonywane są posadzki, układane płytki i montowana elewacja. To inwestycja, która już teraz pokazuje skalę zmiany.

– Można powiedzieć, że to historyczny moment. Jakie są najważniejsze inwestycje planowane na najbliższe lata?

– W dalszym ciągu priorytetem pozostają inwestycje drogowe. Obecnie realizujemy wieloletnie zadania, w tym jedną z największych inwestycji drogowych o wartości około 100 milionów złotych na terenie gmin Terespol i Zalesie – w obszarze Małaszewicz. To projekt realizowany przy bardzo wysokim poziomie dofinansowania i cieszę się, że udało się wykorzystać tę możliwość.

Kolejny ważny kierunek to rozwój szpitala. W najbliższym czasie planujemy zakup rezonansu magnetycznego. Obecnie usługa działa poprzez podmiot zewnętrzny, ale naszym celem jest to, aby właścicielem urządzenia był sam szpital i samodzielnie realizował świadczenia.

Ważnym przedsięwzięciem będzie również uruchomienie farmy fotowoltaicznej przy zakładzie opiekuńczo-leczniczym w Łózkach. To inwestycja, która przyniesie wymierne korzyści – pozwoli ograniczyć koszty energii i zwiększyć samowystarczalność energetyczną.

– Gdyby mógł Pan zmienić jeden przepis dotyczący samorządów – co by to było?

– Przede wszystkim większa stabilność finansowania samorządów. Sama idea funkcjonowania powiatów jest dobra, ale przez lata nie szło za nią odpowiednie finansowanie. Gminy mają większe możliwości dochodowe – podatki, opłaty i inne źródła przychodów. Powiaty takich narzędzi mają mniej. Drugą kwestią jest liczba przepisów. Mam czasem wrażenie, że wprowadzamy coraz więcej rozwiązań formalnych, które nie zawsze przekładają się na uproszczenie pracy. Paradoksalnie – mimo informatyzacji dokumentów papierowych nie ubywa. Codziennie widzę, ile dokumentów nadal wymaga tradycyjnego podpisu i obiegu.

– Jak zarządza Pan budżetem powiatu i jakie są najważniejsze priorytety finansowe?

– Najważniejsza jest odpowiedzialność. Budżet musi być planowany z wyprzedzeniem. Czasem pojawiają się nowe pomysły i oczekiwania w trakcie roku, ale nie można działać wyłącznie pod wpływem chwili. Jeżeli budżet został przyjęty, trzeba zachować rezerwy i myśleć perspektywicznie. Każdą wydawaną złotówkę analizujemy bardzo dokładnie. To środki publiczne i trzeba nimi gospodarować rozsądnie.

– Jak wygląda pozyskiwanie środków zewnętrznych na rozwój powiatu?

– Uważam, że pod tym względem wykorzystujemy dostępne możliwości bardzo skutecznie. Dotyczy to zarówno środków rządowych, jak i funduszy europejskich. Kluczem jest przygotowanie. Na przykład w zakresie dróg zawsze mamy przygotowanych kilka dokumentacji projektowych i czekamy na odpowiedni konkurs. Dzięki temu jesteśmy gotowi do działania od razu po ogłoszeniu naboru. Podobnie przygotowujemy się do kolejnych projektów – między innymi termomodernizacji budynków powiatowych. To pozwala skutecznie pozyskiwać środki i nie tracić szans rozwojowych.

– Stawia Pan szpital na pierwszym miejscu. Tymczasem sytuacja w polskiej służbie zdrowia jest coraz trudniejsza. Jak wygląda dziś sytuacja szpitala powiatowego w Międzyrzecu? Jak ocenia Pan jego funkcjonowanie i jakie inwestycje są planowane? Wspominał Pan o oddziale geriatrii jako odpowiedzi na starzejące się społeczeństwo.

– W ochronie zdrowia trzeba patrzeć perspektywicznie. Kilka lat temu podjęliśmy bardzo trudną decyzję o likwidacji porodówki w naszym szpitalu. To nie była łatwa decyzja – również dla mnie osobiście, bo sam urodziłem się w tym szpitalu. Musieliśmy jednak kierować się dwoma kryteriami – bezpieczeństwem i ekonomią. Jeżeli liczba porodów wynosiła około 150–170 rocznie, utrzymywanie oddziału w dotychczasowej formule przestawało być racjonalne. Bez względu na to, czy rodzi się sześcioro dzieci dziennie, czy jedno dziecko co kilka dni, koszty funkcjonowania oddziału pozostają praktycznie takie same. Z perspektywy czasu uważam, że była to dobra decyzja. Nie wpłynęła negatywnie na bezpieczeństwo pacjentek – odległość do szpitala wojewódzkiego jest niewielka, a zabezpieczenie medyczne znacznie szersze. Dzięki temu nasz szpital uniknął problemów finansowych, z którymi dziś mierzą się inne placówki.

Uważam, że szpital jest dobrze zarządzany i rozwija się we właściwym kierunku. Dzisiaj coraz większego znaczenia nabiera opieka długoterminowa i geriatria. Dobrym przykładem jest zakład opiekuńczo-leczniczy w Łózkach. Kiedy powstawał, pojawiały się pytania, czy będzie potrzebny. Dziś wszystkie miejsca są zajęte, a lista oczekujących jest długa. To pokazuje, że kierunek rozwoju był

eprasa.pl 264b4d4c02

TV PROGRAM

16 – 22.06.2026

SŁOWO PODLASIA



Zielona mila

Polsat, niedziela 21.06, godz. 20.00

Jest 1935 rok. Paul pracuje jako strażnik w więzieniu Cold Mountain w Luizjanie. Pilnuje najgroźniejszych przestępców skazanych na karę śmierci. Ich cele od pomieszczenia, w którym znajduje się krzesło elektryczne, oddziela długi korytarz. Właśnie to przejście nazywano „zieloną milą". Do zakładu trafia John Coffey, potężny czarnoskóry mężczyzna o wyjątkowo łagodnym usposobieniu. Na blok śmierci zostaje skierowany za rzekome zamordowanie dwóch 9-letnich dziewczynek. John w przeciwieństwie do pozostałych więźniów nie jest ordynarny ani agresywny, za to posiada delikatność i prostotę dziecka. Niemal wszyscy współpracownicy Paula traktują Johna inaczej, zarówno jego podwładni Dean Stanton i Harry Terwilliger, jak i najlepszy przyjaciel Brutus Brutal Howell. Jedyną osobą, która go nienawidzi, jest sadysta Percy Wetmore. Jako kuzyn gubernatora Percy mógł dostać dowolną posadę, on jednak wybrał pracę, w której mógł znęcać się nad ludźmi i patrzeć jak umierają.

Wszystko albo nic



TVP 2, sobota 20.06, godz. 23.00

Linda (Tatiana Pauhofová) i Vanda (Klára Issová) są nierozłącznymi przyjaciółkami i współwłaścicielkami małej księgarni w centrum miasta. Pierwsza z nich jest odpowiedzialna, dobrze wykształcona i ma córkę, posiada więc to, czego brakuje jej znajomej, wolnej, rozrywkowej, niezależnej kobiecie, która przyciąga mężczyzn jak magnes. Nie potrafi ona jednak znaleźć właściwego partnera. W księgarni pracuje również wrażliwy i zamknięty w sobie gej, Edo (Lubo Kostelný), którego marzeniem jest dozgonna miłość. W życiu całej trójki pojawia się kilku mężczyzn. Linda poznaje charyzmatycznego dewelopera Jakuba (Michał Żebrowski), który nie jest tym, za kogo się podaje, Vanda - byłego profesora uniwersyteckiego, Aladára (Krzysztof Tyniec), a Edo próbuje stworzyć więź z Leo (Petr Vaněk).

Bez litości



TVP 1, sobota 20.06, godz. 0.30

Czterej koledzy z jednego podwórka przysięgają sobie wieczną przyjaźń. Dwadzieścia lat później nadal utrzymują kontakty. Stanisław Olbrycht (Olaf Lubaszenko), Walerian Duch (Paweł Wilczak) i Jan Sulima (Marek Kalita) pracują w policji. Czwarty z nich, Grzegorz Nowicki (Radosław Pazura), jest prokuratorem. Zajmują się zwalczaniem przestępczości zorganizowanej. Pewnego dnia Sulima, który pełni funkcję Komendanta Głównego Policji, zostaje zamordowany. Jego zabójstwo zlecił Starewicz (Krzysztof Kolberger), szef mafii. Przyjaciele zmarłego wypowiadają mu bezwzględną wojnę. Gotowi są zrobić wszystko, żeby mafioso trafił za kratki. Aby pomścić śmierć kolegi, Olbrycht, Duch i Nowicki niejednokrotnie są zmuszeni uciekać się do środków nieakceptowanych przez prawo. Wieloletnie doświadczenie zawodowe podpowiada im jednak, że w przestępczym półświatku tylko tą metodą można dojść sprawiedliwości.

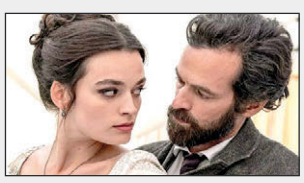
Ścigane



TVN, niedziela 21.06, godz. 22.20

Sam (Noomi Rapace) to agentka wyszkolona do działań antyterrorystycznych. Otrzymuje zadanie polegające na zapewnieniu bezpieczeństwa Zoe (Sophie Nélisse). Wydaje się, że misja ochrony młodej, bogatej dziedziczki nie jest zbyt trudna dla zaprawionej w bojach funkcjonariuszki. Wszystko się zmienia, gdy dochodzi do brutalnej próby porwania podopiecznej Sam. Obu kobietom udaje się uciec. Odtąd agentka oraz nastolatka, by przetrwać, muszą zabijać.

Eiffel



TVP 1, niedziela 21.06, godz. 23.35

W 1889 roku w Paryżu ma się odbyć prestiżowa wystawa światowa. Francuski rząd chce wówczas zaprezentować coś, o czym będzie się mówić po obu stronach Atlantyku. Tę misję zleca architektowi i inżynierowi Gustave'owi Eifflowi (Romain Duris), który po ukończeniu prac nad Statuą Wolności w USA zyskał renomę. Początkowo planuje on przedstawić projekt metra. Spotkanie z pewną kobietą ze swojej przeszłości (Emma Mackey) skłania go jednak do zmiany koncepcji. Eiffel postanawia skonstruować ponad trzystumetrową wieżę ze stali...

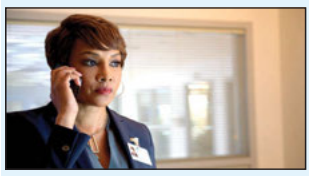
© www.telepress24.com ✉telepress24@gmail.com

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Kościół z bliska
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.15 Czterdziestolatek (12) – Nowy zastępca, czyli meteor – serial
9.20 Ranczo s.V (57) – Człowiek z Rio – serial
10.15 Komisarz Alex s.VI (66) – Okup – serial
11.05 Ojciec Mateusz (174) – Panaceum – serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 Kalahari, twarde prawo pustyni (1) – film dok.
14.00 Złoty chłopak (313) – serial
15.00 Serwis Info, Pogoda
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (950) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (891) – serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Mundial 2026 – Francja – Senegal
20.50 Mundial 2026 – Francja – Senegal
23.35 Zagłada superjachtu Bayesian – film dok.
0.35 Delikatność – film fabularny, Francja, reż. David Foenkinos, wyk. Audrey Tautou, Bruno Todeschini, Francois Damiens
2.35 Mundial 2026 – Argentyna – Algieria
5.20 Wykrywacz kłamstw

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
13.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.25 Interwencja
16.40 Gliniarze
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń



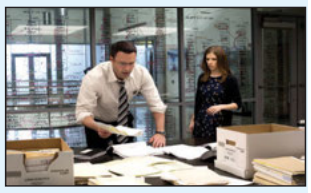
19.55 Dzień Niepodległości.
HIT Odrodzenie – film sci - fi, USA, 2015, reż. Roland Emmerich, wyk. Liam Hemsworth, Jeff Goldblum, Jessie T. Usher, Bill Pullman, Maika Monroe - Ludzkość po raz kolejny staje w obliczu inwazji obcych.
22.30 Baby Driver – film akcji, Wielka Brytania, USA, 2017, reż. Edgar Wright, wyk. Ansel Elgort, Jon Bernthal, Lily James, Kevin Spacey, Jon Hamm, Eiza González
0.55 Zasady walki II – Zdrada – film sensacyjny, Kanada, 2008, reż. Josef Rusnak, wyk. Wesley Snipes, Lochlyn Munro, Athena Karkanis, Winston Rekert, Ryan Mcdonald, Rachel Hayward
3.15 Nasz nowy dom
4.40 Disco Gramy

TVP 2

4.35 Na dobre i na złe
5.35 M jak miłość (1776) – serial
6.30 W drodze do doskonałości
6.55 Barwy szczęścia (3335) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl s.I (11) – Nienormalnie normalna rodzina – serial
12.00 Rodzinka.pl s.I (12) – Walka z nałogami – serial
12.35 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Postaw na milion – teleturniej
14.05 Va Banque (990) – teleturniej
14.35 Na sygnale (855) – Miało być tak pięknie... – serial
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (412) – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (123) – serial
18.15 Va Banque (991) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3335) – serial
20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy
20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka
20.55 Postaw na milion – teleturniej
21.55 Na sygnale (845) – Narzeczony zastępczy – serial
22.20 Na sygnale (846) – Pożar – serial
22.50 Rodzinka.pl (275) – Zawsze słuchaj przyjaciółek – serial
23.25 Mundial 2026 – Irak – Norwegia
23.50 Mundial 2026 – Irak – Norwegia
2.25 Nie z Gienkiem te numery. Ballada o ostatnim ligaczu
3.20 Akacjowa 38 – serial
4.10 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.20 Doradca smaku
11.25 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
12.35 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda
16.50 Szpital św. Anny – serial
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.15 Na Wspólnej – serial



20.50 Księgowy – film sensacyjny, HIT USA 2016, reż. Gavin O'Connor, wyk. Ben Affleck, Anna Kendrick, J.K. Simmons, Jon Bernthal, John Lithgow
23.30 Kuba Wojewódzki
0.45 Star Trek. W ciemność – film przygodowy, USA 2013, reż. J.J. Abrams, wyk. Chris Pine, Zachary Quinto, Zoe Saldana, Karl Urban, Simon Pegg, John Cho, Benedict Cumberbatch
3.25 Szpital św. Anny – serial
4.25 Uwaga!
4.40 Nauka jazdy
5.10 Recepta na stary dom

SUPER POLSAT

6.35 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 7.30 Doktor Martin 8.30 Przyjaciółki 10.25 Świat według Kiepskich 14.00 Paddington - film familijny 16.00 Godzilla - thriller sci - fit 18.50 Klik: i robisz, co chcesz - komedia, USA, 2006, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Kate Beckinsale, Christopher Walken, David Hasselhoff, Henry Winkler, Sean Astin 21.00 Siostry - komedia, USA, 2015, reż. Jason Moore, wyk. Amy Poehler, Tina Fey, Maya Rudolph, Ike Barinholtz, James Brolin, Dianne Wiest 23.20 Bejbi Blues - dramat obyczajowy 1.35 Fala zbrodni 2.35 Fala zbrodni 3.35 Fala zbrodni 4.35 Na ratunek 112

STOPKLATKA

8.55 Robert Makłowicz 10.40 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś 10.55 Górski lekarz - serial 13.00 Katastrofy w przestworzach 16.00 MacGyver - serial 18.00 Wojny magazynowe 19.10 Aukcja w ciemno 20.00 Fenomen - film fantasy 22.40 Gangi Nowego Jorku - dramat historyczny

TVP SPORT

6.05 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Nadwiślański 6.40 Mundial 2026 - Hiszpania - Republika Zielonego Przylądka 9.00 Mundialowy poranek (5) - magazyn 10.30 Mundial 2026 - Belgia - Egipt 12.40 Droga do Mundialu (8) - magazyn 13.15 Mundial 2026 - Arabia Saudyjska - Urugwaj 15.35 Oko w oko - Wojciech Szczęsny 16.10 Mundial 2026 - Iran - Nowa Zelandia 18.30 Dzień na Mundialu (5) - magazyn 20.00 Mundial 2026 - Francja - Senegal 20.50 Mundial 2026 - Francja - Senegal 23.35 Mundial 2026 - Irak - Norwegia 23.50 Mundial 2026 - Irak - Norwegia

TV 4

8.55 Policjantki i Policjanci 10.55 Na ratunek 112 11.55 Dlaczego ja? 13.55 Trudne sprawy 16.55 Policjantki i Policjanci 18.00 Łowcy Skarbów 19.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Uroczysko 21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23.05 Nieśmiertelny - film fantasy

Wtorek, 16.06

TVN 7

5.20 Ten moment
5.55 Szkoła – program obyczajowy
8.45 Ukryta prawda
11.55 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Szpital – program obyczajowy
16.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska
18.00 Sekrety życia
19.00 Ukryta prawda
20.00 Jestem legendą – film sci
HIT - fi, USA 2007, reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith, Alice Braga, Charlie Tahan, Salli Richardson
22.20 Oszukać przeznaczenie II – horror, USA 2003, reż. David Ellis, wyk. Ali Larter, A.J. Cook, Michael Landes, Tony Todd, T.C. Carson, Jonathan Cherry
0.15 Królowe zbrodni – film sensacyjny, USA, Kanada 2019, reż. Andrea Berloff, wyk. Melissa McCarthy, Tiffany Haddish, Elisabeth Moss, Domhnall Gleeson
2.25 Zgłoś remont
3.15 Fachowcy

TV PULS

6.00 Policjanci z Miami – serial
8.00 Kobra - oddział specjalny – serial
10.00 Maria z przedmieścia – serial
12.00 Nie igraj z aniołem – serial
13.00 Wspaniałe stulecie – serial
14.00 Kurierzy – serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
17.00 Kurierzy – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Kod 211 – film sensacyjny, USA
HIT 2018, reż. York Alec Shackleton, wyk. Dwayne Cameron, Jr. Michael Rainey, Nicolas Cage, Sophie Skelton
21.50 Momentum – thriller, USA, RPA 2015, reż. Stephen S. Campanelli, wyk. Colin Moss, James Purefoy, Morgan Freeman, Olga Kurylenko
23.45 Bez granic – thriller, Dania, Niemcy, Estonia, Szwecja 2024, reż. Ole Christian Madsen, wyk. Afshin Firouzi, Joachim Fjelstrup, Sofie Torp, Ulrich Thomsen
2.35 Dzielnica strachu – serial
3.30 Menu na miarę
5.00 Dzielnica strachu – serial

TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.25 Przyroda w Obiektywie 16.40 Z drowie z Bożej Apteki 17.00 Wierzę w Boga 17.30 Rajd Katyński 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Kapelani Golgoty Wschodu 23.00 Służba całym życiem. Rzecz o Eugeniuszu Wróblu

TTV

5.00 Złomowisko PL 6.00 Express 6.20 DeFacto 6.50 Diabelnie boskie - serial 7.20 Ukryta prawda 8.20 Kartoteka - program kryminalny 9.25 Kartoteka - program kryminalny 10.30 Detektywi 12.30 Zakup w ciemno 13.30 Zakup w ciemno 14.30 Kartoteka - program kryminalny 15.35 Kartoteka - program kryminalny 16.45 Express 17.00 Sport 17.05 Idź na całość 18.05 Zakup w ciemno Extra 18.45 Damy i wieśniaczki. PL 19.45 Express 20.05 Zakup w ciemno 21.05 Zakup w ciemno Extra 21.45 Express 22.00 Nic do zgłoszenia 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 0.00 Fachowcy 0.45 Żony Podlasia

TV6

6.00 Więzienie 6.55 Policjantki i Policjanci 8.55 Kobra - oddział specjalny 10.55 48H. Zaginieni 13.55 Policjantk i Policjanci 14.55 Uroczysko 15.55 Kobra - oddział specjalny 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadk Nowego Jorku 21.55 Czarna lista 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

eprasa.pl 264b4d4c02

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Rodzina święta – Co robić, gdy dziecko ciągle czegoś chce i trudno mu odmówić?**
8.00 **Serwis Info, Pogoda**
8.15 **Czterdziestolatek (13) –** serial
9.15 **Ranczo s.V (58) –** serial
10.10 **Komisarz Alex s.VI (67) –** serial
11.05 **Ojciec Mateusz (175) –** serial
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Agrobiznes**
12.40 **To się opłaca –** magazyn
12.55 **Kalahari, twarde prawo pustyni (2) –** film dok.
14.00 **Złoty chłopak (314) –** serial
15.00 **Serwis Info, Pogoda**
15.25 **Gra słów. Krzyżówka**
16.00 **Dziedzictwo (951) –** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.05 **Reporterzy –** magazyn
18.25 **Akacjowa 38 (892) –** serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Prokurator (4) –** serial
21.25 **Mundial 2026 – Anglia – Chorwacja**
0.30 **Biały potok –** komediodramat, HIT reż. Michał Grzybowski, wyk. Marcin Dorociński, Agnieszka Dulęba - Kasza, Julia Wyszyńska, Dobromir Dymecki, Zbigniew Antoniewicz
2.00 **Dzień wielkiej ryby –** film obyczajowy, reż. Andrzej Barański, wyk. Jan Peszek, Joanna Brodzik, Jan Wieczorkowski, Beata Tyszkiewicz
3.15 **Wykrywacz kłamstw**
3.30 **Zakończenie dnia**

TVP 2

4.30 **Na dobre i na złe**
5.30 **Mundial 2026 – Austria – Jordania**
5.50 **Mundial 2026 – Austria – Jordania**
8.25 **Pytanie na śniadanie**
11.30 **Rodzinka.pl s.I (13) – Rodzicielskie rozterki –** serial
12.00 **Rodzinka.pl s.I (14) – Marzenia Kacperka –** serial
12.35 **Koło fortuny –** teleturniej
13.15 **Panna młoda (123) –** serial
14.05 **Va Banque (991) –** teleturniej
14.35 **Na sygnale (856) – Quo vadis, Dobku? –** serial
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic (413) –** serial
16.00 **Koło fortuny –** teleturniej
16.35 **Familiada –** teleturniej
17.20 **Panna młoda (124) –** serial
18.15 **Mundial 2026 – Portugalia – Demokratyczna Republika Konga**
18.50 **Mundial 2026 – Portugalia – Demokratyczna Republika Konga**
20.00 **Mundial 2026 – Portugalia – Demokratyczna Republika Konga**
21.40 **Postaw na milion –** teleturniej
22.35 **Na sygnale (847) – Wszystkie ruchy dozwolone –** serial
23.05 **Na sygnale (848) – Na ostrzu noża –** serial
23.40 **63. KFPP w Opolu – Premiery**
0.35 **Mundial 2026 – Ghana – Panama**
0.50 **Mundial 2026 – Ghana – Panama**
3.30 **My Sunnyside –** film dok.
5.00 **Zakończenie dnia**

POLSAT

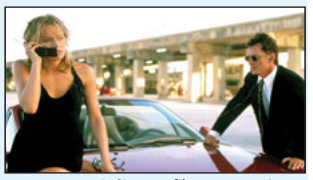
6.00 **Nowy dzień**
8.30 **Malanowski i Partnerzy**
9.30 **Trudne sprawy**
11.35 **Gliniarze**
13.41 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.25 **Interwencja**
16.40 **Gliniarze**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Gość Wydarzeń**



19.55 **8 rzeczy, których nie wiecie o facetach –** komedia HIT obyczajowa, Polska, 2022, reż. Sylwester Jakimow, wyk. Alicja Bachleda Curuś, Mikołaj Roznerski, Maciej Zakościelny, Leszek Lichota, Zbigniew Zamachowski, Piotr Głowacki
22.00 **Szczęśliwy mężczyzna –** komedia obyczajowa, Francja, 2023, reż. Tristan Séguéla, wyk. Fabrice Luchini, Catherine Frot, Philippe Katerine, Artus, Bastien Ughetto, Paul Mirabel
0.00 **Charlie Cykor –** czarna komedia, USA, 2000, reż. Eric Blakeney, wyk. Liam Neeson, Sandra Bullock, Oliver Platt, Jose Zuniga, Richard Schiff
2.20 **Nasz nowy dom**
3.30 **Ewa gotuje**
4.10 **Kabaretowa Ekstraklasa**

TVN

5.40 **Uwaga!**
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.20 **Doradca smaku**
11.25 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda**
16.50 **Szpital św. Anny –** serial
17.55 **Detektywi**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga!**
20.15 **Na Wspólnej –** serial



20.50 **Specjalista –** film sensacyjny, HIT USA 1994, reż. Luis Llosa, wyk. Sylvester Stallone, Sharon Stone, James Woods, Rod Steiger, Eric Roberts
23.10 **Diuna: Część druga –** film sci - fi, USA, Kanada, Zjednoczone Emiraty Arabskie, Węgry, Włochy, Nowa Zelandia, Jordania 2024, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timotheé Chalamet, Zendaya, Rebecca Ferguson, Javier Bardem, Josh Brolin
2.30 **Szpital św. Anny –** serial
3.35 **Uwaga!**
3.50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas –** serial
4.50 **Nauka jazdy**
5.15 **Recepta na stary dom**

Środa, 17.06

TVN 7

5.20 **Ten moment**
5.55 **Szkoła –** program obyczajowy
8.45 **Ukryta prawda**
11.55 **W – 11 Wydział Śledczy –** program kryminalny
14.00 **Detektywi**
15.00 **Szpital –** program obyczajowy
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
18.00 **SOS. Ekipy w akcji**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **Obce niebo –** film obycza- HIT jowy, Polska, Szwecja 2015, reż. Dariusz Gajewski, wyk. Agnieszka Grochowska, Bartłomiej Topa, Barbara Kubiak, Ewa Fröling
22.20 **Wdowy –** film sensacyjny, USA, Wielka Brytania 2018, reż. Steve McQueen, wyk. Viola Davis, Michelle Rodriguez, Elizabeth Debicki, Cynthia Erivo, Colin Farrell, Robert Duvall, Liam Neeson, Brian Tyree Henry, Daniel Kaluuya
0.55 **Zakonnica –** horror, USA 2023, reż. Michael Chaves
3.15 **Żyjąc z potworem**
4.15 **Fachowcy**

TV PULS

6.00 **Policjanci z Miami –** serial
8.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
10.00 **Maria z przedmieścia –** serial
12.00 **Nie igraj z aniołem –** serial
13.00 **Wspaniałe stulecie –** serial
14.00 **Kurierzy –** serial
15.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
17.00 **Kurierzy –** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Demonstracja siły –** film sen- HIT sacyjny, USA 2013, reż. Keoni Waxman, wyk. Danny Trejo, Steven Seagal, Ving Rhames
22.05 **Żądza śmierci –** film sensacyjny, USA, Kanada, Rosja 2009, reż. Jeff King, wyk. Laura Mennell, Steven Seagal, Mike Dopud, Igor Jijikine, Robert Wisden
0.05 **Bestia –** film akcji, Kanada, Hongkong, Wielka Brytania 2003, reż. Tung Ching Siu, wyk. Byron Mann, Lane Sarah Malukul, Steven Seagal, Tom Wu
2.00 **Dzielnica strachu –** serial
2.55 **Dyżur**
3.20 **Lombard: Życie pod zastaw**
4.15 **Taki jest świat**

TRWAM

14.55 Na granicy... **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji **16.50** Tyle krzywdy **17.00** Po stronie prawdy **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie **19.30** Bóg z nami **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Sumienie Hioba - rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim **23.40** Bezpieczna Mama

SUPER POLSAT

6.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi **7.30** Doktor Martin **8.30** Przyjaciółki **10.25** Świat według Kiepskich **13.55** Kopciuszek - musical **16.25** Patrol - dramat **19.20** 8 części prawdy - thriller, USA, 2008, reż. Pete Travis, wyk. Dennis Quaid, Matthew Fox, Forest Whitaker, Bruce McGill, Edgar Ramírez, Sigourney Weaver, Zoe Saldana, William Hurt, Ayelet Zurer **21.00** Plan ucieczki 2 - film kryminalny, Chiny, USA, 2018, reż. Steven C. Miller, wyk. Sylvester Stallone, Dave Bautista, Xiaoming Huang, Jesse Metcalfe **23.00** Świat w płomieniach - thriller **1.40** Fala zbrodni **2.40** Ślad **4.40** Na ratunek 112

TVP SPORT

5.35 Mundial 2026 - Austria - Jordania **5.50** Mundial 2026 - Austria - Jordania **9.00** Mundialowy poranek (6) - magazyn **10.30** Mundial 2026 - Francja - Senegal **12.45** Mundial 2026 - Irak - Norwegia **14.10** Mundial 2026 - Argentyna - Algieria **16.30** Dzień na Mundialu (6) - magazyn **18.00** Mundial 2026 - Portugalia - Demokratyczna Republika Konga **18.50** Mundial 2026 - Portugalia - Demokratyczna Republika Konga **21.35** Mundial 2026 - Anglia - Chorwacja **21.50** Mundial 2026 - Anglia - Chorwacja **0.35** Mundial 2026 - Ghana - Panama **0.50** Mundial 2026 - Ghana - Panama

TTV

5.00 Złomowisko PL **6.00** Express **6.20** DeFacto **6.50** Diabelnie boskie - serial **7.20** Ukryta prawda **8.20** Kartoteka - program kryminalny **9.25** Kartoteka - program kryminalny **10.30** Detektywi **12.30** Zakup w ciemno **13.30** Zakup w ciemno **14.30** Kartoteka - program kryminalny **15.35** Kartoteka - program kryminalny **16.45** Express **17.00** Sport **17.05** Idź na całość **18.05** Zakup w ciemno Extra **18.45** Damy i wieśniaczki. PL **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Idź na całość **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.00** Nic do zgłoszenia **1.00** Życie na kredycie

STOPKLATKA

7.50 Wojciech Cejrowski: Boso **8.55** Robert Makłowicz **10.40** Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś **10.55** Górski lekarz - serial **13.00** Katastrofy w przestworzach **16.00** MacGyver - serial **18.00** Wojny magazynowe **19.10** Aukcja w ciemno **20.00** Sublokatorka - thriller **22.25** Ludzie honoru - dramat

TV 4

8.55 Policjantki i Policjanci **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Dlaczego ja? **13.55** Trudne sprawy **16.55** Policjantki i Policjanci **18.00** Łowcy Skarbów **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Uroczysko **21.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **23.00** Za ciosem - film akcji

TV6

6.00 Więzienie **6.55** Policjantki i Policjanci **8.55** Kobra - oddział specjalny **10.55** 48H. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Uroczysko **15.55** Kobra - oddział specjalny **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **21.55** Czarna lista **22.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TVP 1

3.40 **Mundial 2026 – Uzbekistan – Kolumbia**
6.25 **Na granicy wymarcia – Łuskowiec**
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Dobre historie – Być mamą**
8.00 **Serwis Info, Pogoda**
8.15 **Czterdziestolatek (14) –** serial
9.15 **Ranczo s.V (59) –** serial
10.10 **Komisarz Alex (68) –** serial
11.05 **Ojciec Mateusz (176) –** serial
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Agrobiznes**
12.40 **Magazyn Rolniczy**
13.00 **Sprawa dla reportera**
14.00 **Złoty chłopak (315) –** serial
15.00 **Serwis Info, Pogoda**
15.25 **Gra słów. Krzyżówka**
16.00 **Dziedzictwo (952) –** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.05 **Reporterzy –** magazyn
18.25 **Akacjowa 38 (893) –** serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.25 **Mundial 2026 – Szwajcaria – Bośnia i Hercegowina**
23.35 **Kanał tajemnic –** film kryminalny, Francja, reż. Julien Zidi, HIT wyk. Annelise Hesme, Aurelien Wiik, Annie Gregorio
1.25 **KFPP Opole – 63. KFPP w Opolu – Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej**
2.30 **Mundial 2026 – Meksyk – Korea Południowa**
5.15 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.30 **Malanowski i Partnerzy**
9.30 **Trudne sprawy**
11.35 **Gliniarze**
13.41 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.25 **Interwencja**
16.40 **Gliniarze**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Gość Wydarzeń**



20.00 **Żona na niby –** komedia HIT romantyczna, USA, 2011, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Jennifer Aniston, Nicole Kidman, Nick Swardson, Brooklyn Decker, Bailee Madison
22.25 **Nowożeńcy –** komedia romantyczna, USA, Niemcy, 2003, reż. Shawn Levy, wyk. Ashton Kutcher, Brittany Murphy, Christian Kane, David Moscow, David Rasche, Thad Luckinbill
0.40 **Gra dla dwojga –** komedia szpiegowska, USA, Niemcy, 2009, reż. Tony Gilroy, wyk. Julia Roberts, Clive Owen, Tom Wilkinson, Paul Giamatti, Dan Daily
3.20 **Nasz nowy dom**
4.40 **Disco Gramy**

TVN

5.40 **Uwaga!**
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.20 **Doradca smaku**
11.25 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda**
16.50 **Szpital św. Anny –** serial
17.55 **Detektywi**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga!**
20.15 **Na Wspólnej –** serial
20.50 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy



22.00 **Czarna owca –** komediodramat, HIT Polska 2021, reż. Aleksander Pietrzak, wyk. Arkadiusz Jakubik, Magdalena Popławska, Kamil Szeptycki, Agata Różycka, Włodzimierz Press, Anna Cieślak
0.05 **Wieczór gier –** komedia, USA 2018, reż. John Francis Daley, Jonathan Goldstein, wyk. Jason Bateman, Rachel McAdams, Kyle Chandler, Sharon Horgan, Billy Magnussen
2.20 **Szpital św. Anny –** serial
3.20 **Uwaga!**
3.40 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas –** serial

SUPER POLSAT

6.05 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi **7.30** Doktor Martin **8.30** Przyjaciółki **9.25** Przyjaciółki **10.25** Świat według Kiepskich **13.45** Mój przyjaciel szpieg - komedia sensacyjna **15.55** Klik: i robisz, co chcesz - komedia **18.15** Kolory ognia - dramat historyczny **21.00** Szczęścia chodzą parami - komedia romantyczna, Polska, 2020, reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Weronika Książkiewicz, Aleksandra Domańska, Krzysztof Czeczot, Maria Pakulnis, Piotr Machalica, Antoni Królikowski, Klaudia Halejcio, Tomasz Karolak **23.05** Bad Boys for Life - komedia sensacyjna **1.45** Ślad **4.45** Na ratunek 112

TVP SPORT

3.35 Mundial 2026 - Uzbekistan - Kolumbia **3.50** Mundial 2026 - Uzbekistan - Kolumbia **6.40** Mundial 2026 - Portugalia - Demokratyczna Republika Konga **9.00** Mundialowy poranek (7) - magazyn **10.30** Mundial 2026 - Anglia - Chorwacja **12.40** Mundial 2026 - Legendy miejskie - Meksyk **13.15** Mundial 2026 - Uzbekistan - Kolumbia **15.30** Dzień na Mundialu (7) - magazyn **17.00** Mundial 2026 - Czechy - RPA **17.50** Mundial 2026 - Czechy - RPA **20.35** Mundial 2026 - Szwajcaria - Bośnia i Hercegowina **20.50** Mundial 2026 - Szwajcaria - Bośnia i Hercegowina **23.35** Mundial 2026 - Kanada - Katar

TTV

5.00 Złomowisko PL **6.00** Express **6.20** DeFacto **6.50** Diabelnie boskie - serial **7.20** Ukryta prawda **8.20** Kartoteka - program kryminalny **9.25** Kartoteka - program kryminalny **10.30** Detektywi **12.30** Zakup w ciemno **13.30** Zakup w ciemno **14.30** Kartoteka - program kryminalny **15.35** Kartoteka - program kryminalny **16.45** Express **17.00** Sport **17.05** Idź na całość **18.05** Zakup w ciemno Extra **18.45** Damy i wieśniaczki. PL **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Życie na kredycie **22.30** Życie na kredycie **23.05** Żony Podlasia **0.05** Ostre cięcie

STOPKLATKA

7.50 Wojciech Cejrowski: Boso **8.55** Robert Makłowicz **10.40** Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś **10.55** Górski lekarz - serial **13.00** Katastrofy w przestworzach **16.00** MacGyver - serial **18.00** Wojny magazynowe **19.10** Aukcja w ciemno **20.00** Sublokatorka - thriller **22.25** Ludzie honoru - dramat

TV 4

8.55 Policjantki i Policjanci **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Dlaczego ja? **13.55** Trudne sprawy **16.55** Policjantki i Policjanci **18.00** Łowcy Skarbów **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Uroczysko **21.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **23.00** Za ciosem - film akcji

TV6

6.00 Więzienie **6.55** Policjantki i Policjanci **8.55** Kobra - oddział specjalny **10.55** 48H. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Uroczysko **15.55** Kobra - oddział specjalny **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **21.55** Czarna lista **22.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

Czwartek, 18.06

TVN 7

5.20 **Ten moment**
5.55 **Szkoła –** program obyczajowy
8.45 **Ukryta prawda**
11.55 **W – 11 Wydział Śledczy –** program kryminalny
14.00 **Detektywi**
15.00 **Szpital –** program obyczajowy
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
18.00 **SOS. Ekipy w akcji**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **Mayday –** komedia, Polska HIT 2019, reż. Sam Akina, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Anna Dereszowska, Weronika Książkiewicz, Andrzej Grabowski, Ewa Kasprzyk
22.25 **Księgowy –** film sensacyjny, USA 2016, reż. Gavin O'Connor, wyk. Ben Affleck, Anna Kendrick, J.K. Simmons, Jon Bernthal, John Lithgow
1.00 **Przychodzi facet do lekarza –** komedia, Francja, Belgia 2014, reż. Dany Boon, wyk. Dany Boon, Kad Merad, Alice Pol, Jean - Yves Berteloot
3.20 **Zgłoś remont**
4.15 **Dorota was urządzi**

TV PULS

6.00 **Policjanci z Miami –** serial
8.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
10.00 **Maria z przedmieścia –** serial
11.00 **Maria z przedmieścia –** serial
12.00 **Nie igraj z aniołem –** serial
13.00 **Wspaniałe stulecie –** serial
14.00 **Kurierzy –** serial
15.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
16.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
17.00 **Kurierzy –** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
19.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Wilcze echa –** thriller, Francja HIT 2019, reż. Antonin Baudry, wyk. François Civil, Mathieu Kassovitz, Omar Sy, Paula Beer
22.15 **Jack Strong –** film biograficzny, Polska 2013
1.00 **Wolni strzelcy –** dramat kryminalny, USA 2012, reż. Jessy Terrero, wyk. Anabelle Acosta, Curtis Jackson, Forest Whitaker, Robert De Niro, Ryan O'Nan
2.55 **Dzielnica strachu –** serial
3.55 **Menu na miarę**
4.20 **Taki jest świat**
5.00 **Dzielnica strachu –** serial

TRWAM

15.50 Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Sól ziemi **17.05** Akademia pro - life **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Głos serca **22.45** Jej misja trwa **23.00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny

eprasa.pl 264b4d4c02

TVP 1

5.30 **KFPP Opole – 63. KFPP w Opolu – Debiuty**
5.50 **Akacjowa 38 (881) –** serial
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Welon, fura i brawura**
8.00 **Serwis Info, Pogoda**
8.15 **Czterdziestolatek (15) –** serial
9.25 **Ranczo s.V (60) –** serial
10.15 **Komisarz Alex (69) –** serial
11.05 **Ojciec Mateusz (177) –** serial
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Agrobiznes**
12.40 **Magazyn Rolniczy**
12.55 **Dzika Praga –** film dok.
14.00 **Złoty chłopak (316) –** serial
15.00 **Serwis Info, Pogoda**
15.25 **Gra słów. Krzyżówka**
16.00 **Dziedzictwo (953) –** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.05 **Reporterzy –** magazyn
18.25 **Akacjowa 38 (894) –** serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.25 **Mundial 2026 – USA – Australia**
20.50 **Mundial 2026 – USA – Australia**
23.35 **Między oczy –** film fabularny, HIT reż. Piotr Wereśniak, wyk. Dominika Kluźniak, Bartosz Opania, Tamara Arciuch, Bartłomiej Kasprzykowski
1.25 **KFPP Opole – 63. KFPP w Opolu – Superjedynki**
2.05 **Mundial 2026 – Brazylia – Haiti**
4.55 **Wykrywacz kłamstw**
5.10 **Pytanie dnia**
5.30 **Zakończenie dnia**

TVP 2

4.35 **Na dobre i na złe**
5.30 **M jak miłość (1778) –** serial
6.20 **Anna Dymna – spotkajmy się – Paulina Bujok**
6.55 **Barwy szczęścia (3337) –** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.30 **Operacja zdrowie**
12.00 **Rodzinka.pl s.I (17) – Człowiek uczy się całe życie –** serial
12.35 **Koło fortuny –** teleturniej
13.15 **Postaw na milion –** teleturniej
14.05 **Va Banque (993) –** teleturniej
14.35 **Na sygnale (858) –** serial
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic (415) –** serial
16.00 **Koło fortuny –** teleturniej
16.35 **Familiada –** teleturniej
17.20 **Panna młoda (125) –** serial
18.15 **Va Banque (994) –** teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3337) –** serial
20.05 **Wodecki Twist – Tylko w kinie, cz. I –** widowisko
21.05 **Wodecki Twist – Tylko w kinie, cz. II –** widowisko
22.10 **25 lat Na dobre i na złe – urodziny w Leśnej Górze**
23.35 **Mundial 2026 – Szkocja – Maroko**
23.50 **Mundial 2026 – Szkocja – Maroko**
2.30 **Nocne Graffiti –** film sensacyjny, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Marek Kondrat, Katarzyna Skrzynecka, Kasia Kowalska, Robert Janowski, Tomasz Dedek, Adam Ferency, Jan Frycz, Marek Bukowski, Witold Wieliński, Zdzisław Wardejn
4.10 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.00 **halo tu polsat**
11.30 **Gliniarze**
13.41 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.25 **Interwencja**
16.40 **Gliniarze**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.20 **Gość Wydarzeń**



19.55 **Piraci z Karaibów: Na krańcu świata –** film przygodowy, HIT USA, 2007, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Geoffrey Rush, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport, Bill Nighy, Jonathan Pryce, Stellan Skarsgard, Lee Arenberg, Yun - Fat Chow
23.30 **Dzień Niepodległości. Odrodzenie –** film sci - fi, USA, 2015, reż. Roland Emmerich, wyk. Liam Hemsworth, Jeff Goldblum, Jessie T. Usher, Bill Pullman, Maika Monroe
2.05 **Hot Shots II –** komedia sensacyjna, USA, 1993, reż. Jim Abrahams, wyk. Charlie Sheen, Lloyd Bridges, Valeria Golino, Atkinson Rowan, Richard Crenna, Miguel Ferrer, Brenda Bakke
3.55 **Kabaretowa Ekstraklasa**

TVN

5.40 **Uwaga!**
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.25 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda**
16.50 **Szpital św. Anny –** serial
17.55 **Detektywi**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga!**



20.00 **World War Z –** film sci - fi, USA HIT 2013, reż. Marc Forster, wyk. Brad Pitt, Mireille Enos, Daniella Kertesz, James Badge Dale, Ludi Boeken, Matthew Fox
22.30 **Od kołyski aż po grób –** film sensacyjny, USA 2003, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, DMX, Anthony Anderson, Kelly Hu, Tom Arnold, Marc Dacascos
0.35 **Specjalista –** film sensacyjny, USA 1994, reż. Luis Llosa, wyk. Sylvester Stallone, Sharon Stone, James Woods, Rod Steiger, Eric Roberts, Mario Ernesto Sanchez
2.55 **Kuba Wojewódzki**
4.25 **Nauka jazdy**

SUPER POLSAT

6.00 Jedziemy na ryby! **6.55** Na ratunek 112 **7.25** Doktor Martin **8.25** Przyjaciółki **9.25** Przyjaciółki **10.25** Świat według Kiepskich **14.45** Mr. Deeds - milioner z przypadku - komedia **16.45** 8 części prawdy - thriller **18.35** Kowboje i obcy - film sci - fi, USA, Indie, 2011, reż. Jon Favreau, wyk. Daniel Craig, Harrison Ford, Olivia Wilde, Sam Rockwell, Abigail Spencer, Buck Taylor, Paul Dano, Adam Beach **21.00** Świat w płomieniach - thriller, USA, 2013, reż. Roland Emmerich, wyk. Channing Tatum, Jamie Foxx, Maggie Gyllenhaal, Jason Clarke **23.45** 60 sekund - film sensacyjny **2.05** Ślad **5.10** Na ratunek 112

TVP SPORT

6.05 Mundial 2026 - Legendy miejskie - Atlanta **6.40** Mundial 2026 - Czechy - RPA **9.00** Mundialowy poranek (8) **10.30** Mundial 2026 - Szwajcaria - Bośnia i Hercegowina **12.45** Mundial 2026 - Legendy miejskie - Vancouver **13.20** Mundial 2026 - Kanada - Katar **15.35** Mundial 2026 - Legendy miejskie - Guadalajara **16.10** Mundial 2026 - Meksyk - Korea Południowa **18.30** Dzień na Mundialu (8) **20.00** Mundial 2026 - USA - Australia **20.50** Mundial 2026 - USA - Australia **23.35** Mundial 2026 - Szkocja - Maroko **23.50** Mundial 2026 - Szkocja - Maroko **2.20** Mundial 2026 - Brazylia - Haiti

TTV

5.00 Złomowisko PL **6.00** Express **6.20** DeFacto 13 - program informacyjny **6.50** Diabelnie boskie - serial **7.20** Ukryta prawda **8.20** Kartoteka - program kryminalny **10.30** Detektywi **12.30** Zakup w ciemno **13.30** Zakup w ciemno **14.30** Kartoteka - program kryminalny **15.35** Kartoteka - program kryminalny **16.45** Express **17.00** Sport **17.05** Życie na kredycie **17.35** Życie na kredycie **18.05** Zakup w ciemno Extra **18.45** Damy i wieśniaczki. PL **19.45** Express **20.05** Idź na całość **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Ostre cięcie **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **1.00** Diabelnie boskie - serial

STOPKLATKA

6.50 Złoty interes **7.50** Wojciech Cejrowski: Boso **9.05** Robert Makłowicz **10.55** Górski lekarz - serial **13.00** Katastrofy w przestworzach **16.00** MacGyver - serial **18.00** Wojny magazynowe **19.05** Aukcja w ciemno **20.00** Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz - komedia **22.25** American Pie - komedia

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu **7.55** Bogaty Dom - Biedny Dom **8.55** Policjantki i Policjanci **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Dlaczego ja? **13.55** Trudne sprawy **16.55** Policjantki i Policjanci **18.00** Łowcy Skarbów **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Gwiazdy Kabaretu **22.05** Battleship: Bitwa o Ziemię - film sci - fi

TV6

6.00 Więzienie **6.55** Policjantki i Policjanci **8.55** Kobra - oddział specjalny **10.55** 48H. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Uroczysko **15.55** Kobra - oddział specjalny **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** Kryminalne zagadki Miami **21.55** Kości **22.55** Kości **23.55** Krwawe igrzyska - film akcji

Piątek, 19.06

TVN 7

5.20 **Ten moment**
5.55 **Szkoła –** program obyczajowy
8.45 **Ukryta prawda**
11.55 **W – 11 Wydział Śledczy –** program kryminalny
15.00 **Szpital –** program obyczajowy
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
18.00 **SOS. Ekipy w akcji**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **Na twoim miejscu –** komedia, HIT Polska 2023, reż. Antonio Galdamez Munoz, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagniewski, Maria Pakulnis, Jan Frycz, Delfina Wilkońska
22.15 **Wyspa –** film sci - fi, USA 2005, reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Djimon Hounsou, Sean Bean, Steve Buscemi
1.00 **Sherlock Holmes: Gra cieni –** film kryminalny, USA 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr, Jude Law, Noomi Rapace, Rachel McAdams, Jared Harris, Stephen Fry
3.40 **Fachowcy**
4.20 **Dorota was urządzi**

TV PULS

6.00 **Policjanci z Miami –** serial
8.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
10.00 **Maria z przedmieścia –** serial
12.00 **Nie igraj z aniołem –** serial
13.00 **Wspaniałe stulecie –** serial
14.00 **Kurierzy –** serial
15.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
17.00 **Kurierzy –** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **22 kule –** film sensacyjny, HIT Francja 2010, reż. Richard Berry, wyk. Jean Reno, Jean - Pierre Darroussin, Kad Merad
22.15 **Prawo zemsty –** thriller, USA 2009, reż. F.Gary Gray, wyk. Bruce McGill, Colm Meaney, Gerard Butler, Jamie Foxx, Leslie Bibb
0.30 **Prowokacja –** film sensacyjny, USA 2005, reż. Don E. FauntLeRoy, wyk. Steven Seagal, Anthony 'Treach' Criss, Sarah Buxton
2.20 **Lombard: Życie pod zastaw**
3.20 **Taki jest świat**
4.00 **Menu na miarę**
4.35 **Menu na miarę**
5.00 **Dyżur**

TRWAM

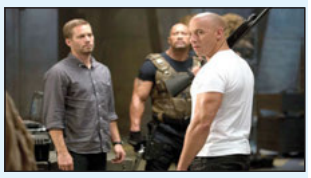
16.30 Mateczniki Polskości **16.40** Wielkopolanie nad Wisłą, cz. III - Rogate diabły i inni **17.30** Łączy Nas Historia **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Historie Starego Testamentu **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Maestro **22.45** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **22.50** Powrót i Odnowa **23.30** Regał

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.40 **Rok w ogrodzie**
8.20 **Pełnosprawni –** magazyn
8.50 **Ranczo s.V (61) –** serial
9.45 **Komisarz Alex (70) –** serial
10.40 **Ojciec Mateusz (178) –** serial
11.35 **Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego – Zabójcze kolce i zielone kolcorogi**
13.00 **Powrót siedmiu wspaniałych –** western, USA, reż. Burt Kennedy, wyk. Yul Brynner, Jordan Christopher, Robert Fuller, Warren Oates, Julian Mateos
14.45 **Okrasa łamie przepisy – Smaki Trójmiasta**
15.20 **Rozmowy na medal (2)**
16.00 **Dziedzictwo (954) –** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.35 **Rolnik szuka żony seria 12 – /3/ –** reality show
18.40 **Mundial 2026 – Holandia – Szwecja**
19.50 **Program informacyjny 19.30**
20.00 **Mundial 2026 – Holandia – Szwecja**
21.35 **Mundial 2026 – Niemcy – Wybrzeże Kości Słoniowej**
0.30 **Bez litości –** film sensacyjny, HIT reż. Wojciech Wójcik, wyk. Olaf Lubaszenko, Radosław Pazura, Paweł Wilczak, Krzysztof Kolberger, Karolina Gruszka
2.40 **Kanał tajemnic –** film kryminalny, Francja, reż. Julien Zidi, wyk. Annelise Hesme, Aurelien Wiik, Annie Gregorio
4.30 **Sprawdzamy –** magazyn
4.55 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.30 **halo tu polsat**
11.20 **Dziennik cwaniaczka 3 –** komedia, USA, 2012
13.25 **Pan i władca: Na krańcu świata –** film przygodowy, USA, 2003, reż. Peter Weir
16.45 **8 rzeczy, których nie wiecie o facetach –** komedia obyczajowa, Polska, 2022, reż. Sylwester Jakimow, wyk. Alicja Bachleda Curuś, Mikołaj Roznerski, Maciej Zakościelny, Leszek Lichota
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Prezydenci i Premierzy**
19.55 **Neo – Nówka. XX – lecie**



22.50 **Szybcy i wściekli 6 –** film HIT sensacyjny, USA, Japonia, Hiszpania, Wielka Brytania, 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Dwayne Johnson, Paul Walker, Michelle Rodriguez, Luke Evans, Tyrese Gibson, Jordana Brewster, Gal Gadot
1.35 **Gorący towar –** komedia kryminalna, USA, 2013, reż. Paul Feig, wyk. Sandra Bullock, Melissa McCarthy, Michael McDonald, Demián Bichir, Marlon Wayans
4.15 **Kabaretowa Ekstraklasa**
4.35 **Disco Gramy**

TVN

5.40 **Uwaga!**
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Pogromcy Chaosu**
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.30 **Na Wspólnej Omnibus –** serial
13.30 **Młode gliny –** serial
14.35 **Mała Wielka Stopa II: W rodzinie siła –** film familijny, Belgia, Francja 2020
16.25 **Indiana Jones i ostatnia krucjata –** film przygodowy, USA 1989, reż. Steven Spielberg
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.25 **Wianki nad Wisłą. Miasto gra – muzyka, miłość, marzenia**



19.50 **Włoskie wakacje –** film obyHIT czajowy, Wielka Brytania, Włochy 2020, reż. James D'Arcy, wyk. Liam Neeson, Micheal Neeson, Lindsay Duncan
21.45 **Wianki nad Wisłą. Miasto gra – muzyka, miłość, marzenia**
23.40 **Podwodna pułapka II: Labirynt śmierci –** film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2019, reż. Johannes Roberts, wyk. Sophie Nélisse, Corinne Foxx, Brianne Tju, John Corbett
1.25 **Szpital św. Anny –** serial
2.30 **Wallander –** serial
4.30 **Uwaga!**

SUPER POLSAT

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo **8.00** Sąsiedzi **8.05** Sąsiedzi **8.20** Byli sobie podróżnicy **10.00** Księga smoków - film anim. **10.30** Dom - film anim. **12.25** Moje wakacje z Rudym - komedia familijna **14.15** Jeszcze większe dzieci - komedia **16.20** Rodzina Addamsów - film anim. **18.00** Jurassic World: Dominion - film sci - fi **21.00** Bad Boys for Life - komedia sensacyjna **23.35** Kod 7500 - thriller, Niemcy, Austria, USA, 2019, reż. Patrick Vollrath, wyk. Joseph Gordon - Levitt, Carlo Kitzlinger, Murathan Muslu, Aurélie Thépaut, Denis Schmidt, Paul Wollin **1.25** Ślad **2.25** Ślad **5.25** Na ratunek 112

TVP SPORT

4.50 Mundial 2026 - Turcja - Paragwaj **8.05** Strongman - Puchar Polski Zmigród - magazyn **9.00** Mundialowy poranek (9) **10.30** Mundial 2026 - Szkocja - Maroko **12.30** Piłka nożna - AMP Futbol Cup, Warszawa: Polska - Ukraina **14.10** Mundial 2026 - Brazylia - Haiti **16.30** Dzień na Mundialu (9) **18.00** Mundial 2026 - Holandia - Szwecja **18.50** Mundial 2026 - Holandia - Szwecja **21.35** Mundial 2026 - Niemcy - Wybrzeże Kości Słoniowej **21.50** Mundial 2026 - Niemcy - Wybrzeże Kości Słoniowej **1.05** Mundial 2026 - Legendy miejskie - Kansas **1.35** Mundial 2026 - Ekwador - Curacao

TTV

4.55 Damy i wieśniaczki. PL **5.55** Usterka **6.25** Express **6.45** Ciężarówką przez Indie **7.45** Damy i wieśniaczki. PL **8.45** Gogglebox. Przed telewizorem **9.45** Express **10.05** Gogglebox. Przed telewizorem **11.05** Nic do zgłoszenia **12.05** Zakup w ciemno **15.45** Express **16.05** Idź na całość **17.05** Zakup w ciemno Extra **17.45** Express **18.05** Zakup w ciemno **19.45** Express **20.00** Idź na całość **21.00** Gogglebox. Przed telewizorem **22.00** Damy i wieśniaczki. PL **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **1.00** Diabelnie boskie - serial **1.25** Diabelnie boskie - serial **1.55** Zapukaj do moich drzwi - telenowela **2.55** Zapukaj do moich drzwi

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex - serial **12.00** Top Dog **13.55** SexiPistols - western komediowy **15.50** Hudson Hawk - komedia sensacyjna **17.50** Kingsajz - komedia **20.00** Szczęki - thriller **22.40** Ostatni rycerze - film przygodowy **1.00** Piłsudski - dramat biograficzny, Polsk

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów **7.00** Galileo **9.05** JesteśmyDlaDzieci **9.30** Galileo **10.30** Mini Galileo **12.50** Dziś 13, jutro 30 - komedia romantyczna **14.55** Policjantki i Policjanci **15.55** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **0.00** Gwiazdy Kabaretu **1.05** Gwiazdy Kabaretu **2.05** STOP Drogówka

TV6

6.00 Obrońcy Berk **6.55** Karate Kid 3 - film familijny **9.15** Cobra Ka **12.30** Strażnik Teksasu **14.30** Poirot **16.50** Columbo **20.00** Kryminalne zagadki Miami **21.55** Kości **22.55** Kości **23.50** Na ratunek duszy - horror **1.55** Krejzi Patrol **2.25** Kochane pieniądze **3.25** Kochane pieniądze **4.25** Kochane pieniądze

Sobota, 20.06

TVN 7

4.55 **Szkoła –** program obyczajowy
5.55 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie**
6.50 **New Looney Tunes II –** anim.
7.20 **Scooby – Doo –** film przygodowy, USA, Australia 2002
9.05 **Zgłoś remont**
10.10 **Bitwa o gości**
11.10 **Ukryta prawda**
14.15 **Szpital św. Anny**
16.15 **Detektywi**
17.15 **Kosmiczni kowboje –** film sci - fi, USA 2000
20.00 **Dzień Bastylii –** film sensaHIT cyjny, USA, Francja, Wielka Brytania, Belgia, Luksemburg, Chiny, Niemcy 2016, reż. James Watkins, wyk. Idris Elba, Richard Madden, Charlotte Le Bon, Kelly Reilly, José Garcia, Thierry Godard
22.00 **Liga sprawiedliwości –** film przygodowy, USA, Kanada
0.30 **Matrix Reaktywacja –** film sci - fi, USA 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowsk
3.20 **Żyjąc z potworem**
4.15 **Dorota was urządzi –** program lifestylowy

TV PULS

6.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
9.00 **Taki jest świat**
9.25 **Boso przez świat**
10.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
12.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
16.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
19.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Uprowadzona –** film sensacyjny, Francja, USA 2008, HIT reż. Pierre Morel, wyk. Famke Janssen, Liam Neeson, Maggie Grace, Olivier Rabourdin
21.55 **Bodyguard i żona zawodowca –** komedia sensacyjna, USA 2021, reż. Patrick Hughes, wyk. Antonio Banderas, Frank Grillo, Morgan Freeman, Ryan Reynolds, Salma Hayek, Samuel L. Jackson
0.10 **Żądza śmierci –** film sensacyjny, USA, Kanada, Rosja 2009, reż. Jeff King
2.10 **Taki jest świat**
2.55 **Dyżur**
4.00 **Menu na miarę**
5.00 **Dyżur**

TRWAM

15.00 Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki Polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** Historia PL **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Przełamując bariery **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca **23.00** Odpowiedzialni za Kościół **23.30** Cyrla

eprasa.pl 264b4d4c02

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
8.00 **Tydzień**
8.30 **Stawka większa niż życie (4) – Cafe Rose –** serial
9.50 **Stawka większa niż życie (5) – Ostatnia szansa –** serial
10.55 **Ojciec Mateusz (179) – Geniusz –** serial
11.55 **Między ziemią a niebem**
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem**
12.45 **Portret Kapłana – ks. Paweł**
13.10 **BBC w Jedynce – Planeta Ziemia s.III – Wybrzeża**
14.15 **Dom (21) – Naiwne pytania –** serial
16.00 **Dziedzictwo (955) –** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.35 **Żona dla Polaka s.I (3) –** program rozrywkowy
18.40 **Jaka to melodia?**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.05 **Sport, Pogoda**
20.25 **Mundial 2026 – Belgia – Iran**
21.25 **Mundial 2026 – Belgia – Iran**
23.35 HIT **Eiffel –** film fabularny, Francja, reż. Martin Bourboulon, wyk. Pierre Deladonchamps, Armande Boulanger, Romain Duris, Emma Mackey
1.30 **KFPP Opole – 63. KFPP w Opolu – Premiery**
2.35 **Mundial 2026 – Nowa Zelandia – Egipt**
2.50 **Mundial 2026 – Nowa Zelandia – Egipt**
5.20 **Sprawdzamy –** magazyn
5.40 **Zakończenie dnia**

TVP 2

4.25 **Barwy szczęścia (3336 – 3337) –** serial
5.30 **Mundial 2026 – Tunezja – Japonia**
5.50 **Mundial 2026 – Tunezja – Japonia**
8.25 **Pytanie na śniadanie**
11.20 **Tamte lata, tamte dni – Olga Lipińska**
11.55 **Lato z Radiem i Telewizją Polską – 2026 Bielsko – Biała,**
14.00 **Familiada –** teleturniej
14.35 **Koło fortuny –** teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2026 – Piosenki Jarosława Kukulskiego**
16.15 **Festiwal Zaczarowanej Piosenki – Koncert Finałowy**
17.15 **Mundial 2026 – Hiszpania – Arabia Saudyjska**
18.30 **Mundial 2026 – Hiszpania – Arabia Saudyjska**
20.25 **Postaw na milion –** teleturniej
21.25 HIT **Prywatka u Wojtka, czyli benefis Wojciecha Gąssowskiego –** widowisko
23.35 **Mundial 2026 – Urugwaj – Republika Zielonego Przylądka**
23.50 **Mundial 2026 – Urugwaj – Republika Zielonego Przylądka**
2.30 **Wszystko albo nic –** komedia romantyczna, Słowacja, Polska, Czechy, reż. Marta Ferencova, wyk. Tatiana Pauhofova, Klara Issova, Michał Żebrowski, Paweł Deląg, Lubo Kostelny, Krzysztof Tyniec

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.30 **halo tu polsat**
11.25 **Sezon na misia 3 –** film anim.
12.55 **Smerfy –** film familijny, USA, 2011, reż. Raja Gosnell
15.20 **Piraci z Karaibów: Na krańcu świata –** film przygodowy, USA, 2007, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Geoffrey Rush, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.35 **Państwo w Państwie**



20.00 HIT **Zielona mila –** dramat, USA, 1999, reż. Frank Darabont, wyk. Tom Hanks, Bonnie Hunt, Michael Clarke Duncan, David Morse, Sam Rockwell, James Cromwell, Patricia Clarkson, Harry Dean Stanton
0.00 **Wyzwanie –** film kryminalny, Polska, 2020, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Eryk Lubos, Rafał Królikowski, Nel Kaczmarek, Katarzyna Dąbrowska, Aleksandra Popławska, Nikodem Rozbicki, Andrzej Grabowski, Maciej Musiałowski
2.25 **Świat według Kiepskich**
4.10 **Kabaretowa Ekstraklasa**
4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**

TVN

5.40 **Uwaga!**
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Bez kompleksów**
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.25 **Kobieta na krańcu świata**
12.00 **Co za tydzień**
12.35 **Ugotowani –** magazyn
13.35 **Mean Girls –** komedia muzyczna, USA 2024
15.50 **Gniew Tytanów –** film przygodowy, USA, Hiszpania 2012
18.00 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**



19.45 HIT **Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki –** film przygodowy, USA 2008, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Cate Blanchett, Shia LaBeouf, Karen Allen, Ray Winstone, John Hurt, Jim Broadbent
22.20 **Ścigane –** film sensacyjny, Wielka Brytania, USA 2019, reż. Vicky Jewson
0.15 **Posejdon –** film katastroficzny, USA 2006
2.25 **Szpital św. Anny –** serial
3.30 **Uwaga!**
3.45 **Największe polskie katastrofy: Prom Heweliusz**
4.45 **Nauka jazdy**

SUPER POLSAT

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo **8.05** Byli sobie podróżnicy **9.10** Jeźdźcy smoków na końcu świata **10.40** Rodzina Addamsów - film anim. **12.25** Małolaty u taty - komedia familijna **14.10** Ja, szpieg - komedia sensacyjna **16.25** Kowboje i obcy - film sci - fi **18.45** Ghost Rider - film fantasy, USA, Australia, 2007, reż. Mark Steven Johnson, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, Peter Fonda **21.00** 60 sekund - film sensacyjny, USA, 2000, reż. Dominic Sena, wyk. Nicolas Cage, Angelina Jolie, Giovanni Ribisi, Robert Duvall, Will Patton **23.20** Agenci - film sensacyjny **1.35** Ślad **2.35** Gliniarze **3.35** Gliniarze

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex - serial **13.00** Top Dog **14.55** Bitwa o Anglię - dramat wojenny **17.40** Dobry rok - komediodramat, Wielka Brytania, USA **20.00** Królowie ulicy - film akcji, USA **22.10** Ognisty podmuch - dramat sensacyjny, USA **1.00** Zgorszenie publiczne - komedia, Polska

TVP SPORT

5.05 Mundial 2026 - Legendy miejskie - Monterrey **5.35** Mundial 2026 - Tunezja - Japonia **9.00** Mundialowy poranek (10) **10.30** Strongman - Mistrzostwa Polski Międzyzdroje **11.30** Piłka nożna - AMP Futbol Cup, Warszawa: Polska - USA **13.10** Mundial 2026 - Niemcy - Wybrzeże Kości Słoniowej **15.30** Dzień na Mundialu (10) **17.00** Mundial 2026 - Hiszpania - Arabia Saudyjska **17.50** Mundial 2026 - Hiszpania - Arabia Saudyjska **20.35** Mundial 2026 - Belgia - Iran **23.35** Mundial 2026 - Urugwaj - Republika Zielonego Przylądka **2.35** Mundial 2026 - Nowa Zelandia - Egipt

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów **6.55** Ewa gotuje **7.30** Wielkie tajemnice historii **9.20** Galileo **11.20** Mini Galileo **11.45** Hotel Transylwania 3 - film anim. **13.45** Obsesja - thriller **16.00** Lot 93 z Newark - dramat historyczny **17.55** Uroczysko **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** STOP Drogówka

Niedziela, 21.06

TVN 7

5.05 **Szkoła –** program obyczajowy
6.05 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie**
7.00 **New Looney Tunes II –** anim.
7.45 **Pinokio –** film przygodowy
10.25 **Ukryta prawda**
14.35 **Szpital św. Anny**
16.35 **Detektywi**
17.40 **Przychodzi facet do lekarza –** komedia, Francja, Belgia
20.00 HIT **Zabójcy –** film sensacyjny, USA, Francja 1995, reż. Richard Donner, wyk. Sylvester Stallone, Antonio Banderas, Julianne Moore, Anatoly Davydov, Muse Watson
22.45 **Oszukać przeznaczenie III –** horror, USA, Niemcy 2006, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman, Kris Lemche, Alexz Johnson, Sam Easton
0.30 **Jestem legendą –** film sci - fi, USA 2007, reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith, Alice Braga, Charlie Tahan
2.50 **Żyjąc z potworem**
3.50 **Fachowcy**
4.30 **Dorota was urządzi**

TV PULS

6.00 **Taki jest świat**
6.35 **Don Matteo: Boski detektyw –** serial
8.50 **Zaklinaczka duchów –** serial
10.50 **Agent XXL –** komedia, USA 2000, reż. Raja Gosnell
12.50 **Kajtek Czarodziej –** film familijny, Polska 2023, reż. Magdalena Łazarkiewicz
14.55 **W imię króla –** film przygodowy, USA, Kanada, Niemcy
17.35 **Need For Speed –** film sensacyjny, USA 2014
20.00 HIT **Moonfall –** film katastroficzny, USA, Kanada, Chiny 2022, reż. Roland Emmerich, wyk. Charlie Plummer, Halle Berry, John Bradley, Michael Peña, Patrick Wilson
22.25 **Demonstracja siły –** film sensacyjny, USA 2013, reż. Keoni Waxman, wyk. Danny Trejo, Steven Seagal, Ving Rhames
0.45 **Zabójca idealny –** thriller sci - fi, USA, Hiszpania, Szwecja 2016, reż. Titus Paar
2.20 **Taki jest świat**
2.55 **Menu na miarę**
3.20 **Dyżur**

TRWAM

16.00 Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **16.50** Mateczniki Polskości **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól ziemi **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Stan Bezpieczeństwa Państwa **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile **22.45** Jak wygrać małżeństwo? **23.00** Jak my to widzimy **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

TTV

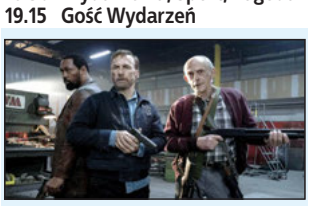
5.00 Diabelnie boskie - serial **5.30** Żony Podlasia **6.25** Express **6.45** Nic do zgłoszenia **7.45** Nic do zgłoszenia **8.45** Ciężarówką przez Indie **9.45** Express **10.05** Idź na całość **11.05** Zakup w ciemno **13.40** Damy i wieśniaczki. PL **14.40** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.05** Idź na całość **17.05** Życie na kredycie **17.45** Express **18.05** Życie na kredycie **18.40** Damy i wieśniaczki. PL **19.45** Express **20.00** Zakup w ciemno **21.00** Gogglebox. Przed telewizorem **22.00** Żony Podlasia **23.00** Nic do zgłoszenia **0.00** Damy i wieśniaczki. PL **1.00** Kanapowcy **2.00** SOS. Ekipy w akcji **3.00** SOS. Ekipy w akcji

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Studio Raban –** magazyn
8.00 **Serwis Info, Pogoda**
8.15 **Czterdziestolatek (16) –** serial
9.15 **Ranczo s.V (62) –** serial
10.10 **Komisarz Alex (71) –** serial
11.05 **Ojciec Mateusz (180) –** serial
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Agrobiznes**
12.30 **Agropogoda –** magazyn
12.40 **Rok w ogrodzie Extra**
13.00 **BBC w Jedynce – Planeta Ziemia s.III – Wybrzeża**
14.00 **Złoty chłopak (317) –** serial
15.00 **Serwis Info, Pogoda**
15.25 **Gra słów. Krzyżówka**
16.00 **Dziedzictwo (956) –** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
18.05 **Reporterzy –** magazyn
18.25 **Akacjowa 38 (895) –** serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Gala XXV Festiwalu Teatru Polskiego Radia i Teatru Telewizji Polskiej – Dwa Teatry – Sopot 2026**
21.00 **Teatr Telewizji**
22.35 **Mundial 2026 – Francja – Irak**
22.50 **Mundial 2026 – Francja – Irak**
1.35 **Mundial 2026 – Norwegia – Senegal**
1.50 **Mundial 2026 – Norwegia – Senegal**
4.25 **Wykrywacz kłamstw**
4.45 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.30 **Malanowski i Partnerzy**
9.30 **Trudne sprawy**
11.35 **Gliniarze**
13.35 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.25 **Interwencja**
16.40 **Gliniarze**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Gość Wydarzeń**



20.00 HIT **MEGA HIT – Nikt –** film sensacyjny, USA, Japonia, Chiny, 2021, reż. Ilya Naishuller, wyk. Bob Odenkirk, Connie Nielsen, Gage Munroe, Paisley Cadorath, Aleksey Serebryakov, Christopher Lloyd, Michael Ironside, Colin Salmon
22.00 **Niezłomny –** dramat biograficzny, USA, 2014, reż. Angelina Jolie, wyk. Jack O'Connell, Domnhall Gleeson, Miyavi, Garrett Hedlund, Finn Wittrock, Alex Russell, Jai Courtney
0.55 **Wrogowie –** western, USA, 2017, reż. Scott Cooper, wyk. Christian Bale, Rosamund Pike, Wes Studi, David Midthunder, Scott Shepherd
3.50 **Ewa gotuje**
4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP 2

4.30 **Na dobre i na złe**
5.30 **M jak miłość (1779) –** serial
6.25 **Rodzina święta – Jak, będąc w małżeństwie, przeżywać przyjaźnie z osobami przeciwnej płci?**
6.55 **Barwy szczęścia (3338) –** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.30 **Okrasa łamie przepisy – Smaki Trójmiasta**
12.00 **Wyższa Szkoła Jazdy (3)**
12.35 **Koło fortuny –** teleturniej
13.15 **Panna młoda (126) –** serial
14.05 **Va Banque (994) –** teleturniej
14.35 **Na sygnale (859) –** serial
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic (416) –** serial
16.00 **Koło fortuny –** teleturniej
16.35 **Familiada –** teleturniej
17.20 **Panna młoda (127) –** serial
18.20 **Mundial 2026 – Argentyna – Austria**
18.50 **Mundial 2026 – Argentyna – Austria**
21.25 **Postaw na milion –** teleturniej
22.20 **Na sygnale (849) –** serial
22.50 **Na sygnale (850) –** serial
23.25 HIT **Zabić na końcu –** komedia sensacyjna, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Wojciech Malajkat, Piotr Siwkiewicz - Shiwak, Jolanta Nowak, Monika Bolibrzuch, Ewa Isajewicz - Telega, Marta Żak, Zbigniew Buczkowski, Zbigniew Lesień, Paweł Nowisz, Witold Pyrkosz
1.05 **Nasz dom w górach (7) – Gorzka miłość, cz. 1 –** serial
2.05 **Akacjowa 38 –** serial
3.55 **Rodzinka.pl –** serial
4.20 **Zakończenie dnia**

TVN

5.40 **Uwaga!**
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.20 **Doradca smaku**
11.25 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda**
16.50 **Szpital św. Anny –** serial
17.55 **Detektywi**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga!**
20.15 **Na Wspólnej –** serial
20.50 **Bitwa o gości**



22.00 HIT **Morze śmierci –** thriller, USA 2024, reż. Phil Volken, wyk. Isabel Gravitt, Genneya Walton, Koa Tom, Garrett Wareing
23.45 **Matrix Rewolucje –** film sci - fi, USA 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie - Anne Moss, Laurence Fishburne, Hugo Weaving, Jada Pinkett Smith, Harold Perrineau Jr, Nathaniel Lees, Clayton Watson, Mary Alice, Monica Bellucci, Lambert Wilson
2.25 **Uwaga!**
2.45 **Co za tydzień**
3.15 **Wallander –** serial
5.15 **Nauka jazdy**

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **6.55** Na ratunek 112 **7.55** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich **13.30** Bitwa o palety **14.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.00** Ninja Warrior Polska **18.00** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.00** Metro strachu - film sensacyjny, USA, 2009, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, John Travolta, Luis Guzmán, John Turturro, James Gandolfini, Victor Gojcaj **23.10** Bank - thriller, USA, 2009, reż. Tom Tykwer, wyk. Clive Owen, Naomi Watts, Ulrich Thomsen, Armin Mueller - Stahl **1.45** Świat według Kiepskich **3.55** Nasz nowy dom

STOPKLATKA

6.50 Złoty interes **7.50** Wojciech Cejrowski: Boso **9.00** Robert Makłowicz **10.55** Górski lekarz - serial **13.00** Katastrofy w przestworzach **16.00** MacGyver - serial **18.00** Wojny magazynowe **19.10** Aukcja w ciemno **20.00** 90 minut do śmierci - thriller **21.55** Czas zemsty - film akcji **23.45** Szczęki - thriller

TVP SPORT

6.05 Mundial 2026 - Legendy miejskie - Los Angeles **6.40** Mundial 2026 - Belgia - Iran **9.00** Mundialowy poranek (11) - magazyn **10.30** Mundial 2026 - Urugwaj - Republika Zielonego Przylądka **12.45** Mundial 2026 - Hiszpania - Arabia Saudyjska **14.10** Mundial 2026 - Nowa Zelandia - Egipt **16.30** Dzień na Mundialu (11) - magazyn **18.00** Mundial 2026 - Argentyna - Austria **18.50** Mundial 2026 - Argentyna - Austria **22.00** Mundial 2026 - Francja - Irak **22.50** Mundial 2026 - Francja - Irak **1.35** Mundial 2026 - Norwegia - Senegal **1.50** Mundial 2026 - Norwegia - Senegal **4.25** Zakończenie dnia

TV 4

8.55 Policjantki i Policjanci **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Dlaczego ja? **13.55** Trudne sprawy **16.55** Policjantki i Policjanci **18.00** Łowcy Skarbów **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Uroczysko **21.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22.05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **23.05** Nieśmiertelny - film fantasy

Poniedziałek, 22.06

TVN 7

5.20 **Ten moment**
5.55 **Szkoła –** program obyczajowy
8.45 **Ukryta prawda**
11.55 **W – 11 Wydział Śledczy –** program kryminalny
14.00 **Detektywi**
15.00 **Szpital –** program obyczajowy
16.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
18.00 **SOS. Ekipy w akcji**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 HIT **Królowe zbrodni –** film sensacyjny, USA, Kanada 2019, reż. Andrea Berloff, wyk. Melissa McCarthy, Tiffany Haddish, Elisabeth Moss, Domhnall Gleeson
22.15 **Mayday –** komedia, Polska 2019, reż. Sam Akina, wyk. Piotr Adamczyk, Adam Woronowicz, Anna Dereszowska, Weronika Książkiewicz
0.35 **Obce niebo –** film obyczajowy, Polska, Szwecja 2015, reż. Dariusz Gajewski, wyk. Agnieszka Grochowska, Bartłomiej Topa, Barbara Kubiak
2.55 **Żyjąc z potworem**
3.50 **Fachowcy**

TV PULS

6.00 **Policjanci z Miami –** serial
8.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
10.00 **Maria z przedmieścia –** serial
12.00 **Nie igraj z aniołem –** serial
13.00 **Wspaniałe stulecie –** serial
14.00 **Kurierzy –** serial
15.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
17.00 **Kurierzy –** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 HIT **Poza zasięgiem –** film sensacyjny, USA, Polska 2004, reż. Po - Chih Leong, wyk. Krzysztof Pieczyński, Matt Schulze, Steven Seagal, Ida Nowakowska, Agnieszka Wagner
21.50 **Maczeta –** film sensacyjny, USA 2010, reż. Robert Rodriguez, Ethan Maniquis, wyk. Danny Trejo, Jessica Alba, Robert De Niro, Michelle Rodriguez, Steven Seagal, Cheech Marin, Don Johnson, Lindsay Lohan
23.55 **Kod 211 –** film sensacyjny, USA 2018, reż. York Alec Shackleton
1.30 **Dzielnica strachu –** serial
2.30 **Lombard: Życie pod zastaw**
3.40 **Taki jest świat**

TRWAM

15.50 Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Z wędką nad wodę **22.30** Dulce et decorum est pro Patria mori **23.30** Pierwszy zmysł

TTV

5.00 Złomowisko PL **6.00** Express **6.20** DeFacto **6.50** Diabelnie boskie - serial **7.20** Ukryta prawda **8.20** Kartoteka - program kryminalny **10.30** Detektywi **12.30** Zakup w ciemno **13.30** Zakup w ciemno **14.30** Kartoteka - program kryminalny **15.35** Kartoteka - program kryminalny **16.45** Express **17.00** Sport **17.05** Idź na całość **18.05** Zakup w ciemno Extra **18.45** Damy i wieśniaczki. PL **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.00** Damy i wieśniaczki. PL **1.00** Ciężarówką przez Indie **2.00** Wyburzacze **2.40** Wyburzacze

TV6

6.00 Więzienie **6.55** Policjantki i Policjanci **8.50** Kobra - oddział specjalny **10.55** 48H. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Uroczysko **15.55** Kobra - oddział specjalny **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.00** Czarna lista **23.00** Łowca pedofilów

eprasa.pl 264b4d4c02

inwestycjach drogowych i o tym, dlaczego zdrowie mieszkańców zawsze stawia na pierwszym miejscu

„Nie budujemy dla siebie. mieszkańców”

WYWIAD SŁOWA

słuszny.

Myślimy również o kolejnych działaniach. Jednym z nich jest utworzenie hospicjum dla osób z chorobami nowotworowymi. Takie potrzeby w regionie są widoczne i już analizujemy możliwości pozyskania środków na realizację tego projektu. Naszym założeniem jest, aby hospicjum funkcjonowało w strukturach szpitala.

– Odchodząc od ochrony zdrowia – jaki dziś widzi Pan najtrudniejszy problem do rozwiązania?

– Poza ochroną zdrowia bardzo ważnym obszarem pozostaje infrastruktura drogowa. To temat, który ma bezpośredni wpływ na rozwój. Tam, gdzie powstają nowe drogi, pojawiają się nowe inwestycje, przedsiębiorcy i mieszkańcy. To bardzo wyraźnie widać. Dobrym przykładem jest Międzyrzec Podlaski. To miasto o silnym charakterze gospodarczym, w którym działa wiele przedsiębiorstw zatrudniających ludzi z różnych krajów. Jeżeli pojawiają się miejsca pracy, rozwija się również cała lokalna gospodarka – handel, usługi, rynek mieszkaniowy. Dlatego inwestowanie w infrastrukturę jest inwestowaniem w przyszłość regionu.

– Co powiedziałby Pan młodym ludziom, żeby nie wyjeżdżali i zostali w powiecie bialskim?

– Przede wszystkim musimy tworzyć warunki do życia i pracy. Kluczowe są dobra infrastruktura i miejsca pracy. Widzę, że przedsiębiorcy coraz bardziej dbają o pracowników i oferują coraz lepsze warunki.To sprawia, że młodzi ludzie nie muszą wyjeżdżać do dużych miast. Mają tutaj rodziny, bliskich, swoje środowisko. Jeżeli stworzymy im możliwość rozwoju zawodowego na miejscu – będą chcieli zostać.

– Wróćmy jeszcze do pandemii. Jak wpłynęła na funkcjonowanie powiatu i jakie wnioski Pan z niej wyciągnął?

– Pandemia nauczyła nas przede wszystkim działania w sytuacjach kryzysowych. Dla mnie osobiście był to czas bardzo intensywnej pracy – funkcjonowałem normalnie, każdego dnia przyjeżdżałem do urzędu. Ale organizacyjnie wiele się zmieniło. Wprowadziliśmy rozwiązania zdalne – sesje, posiedzenia, część działań administracyjnych. Okazało się, że wiele procesów można realizować inaczej niż dotychczas. To doświadczenie, które zostanie z nami na długo.

– A powrót do normalności był trudny?

– U nas wszystko działo się bardzo szybko. Było tyle spraw i wyzwań, że nawet dziś trudno wskazać moment, w którym wróciliśmy do pełnej normalności. Po prostu płynnie przeszliśmy do kolejnych działań.

– Jaki jest dziś największy atut powiatu bialskiego? Jak zamierza go Pan rozwijać?

– Nasz powiat ma ogromny potencjał. To region o charakterze rolniczym, ale jednocześnie bardzo dobrze położony. Mamy walory przyrodnicze, przestrzeń do rozwoju przedsiębiorczości i coraz lepszą infrastrukturę komunikacyjną.



FOT. STAROSTWO POWIATU BIALSKIEGO

- Nie budujemy dla siebie. Budujemy dla mieszkańców. Dla mnie zawsze najważniejszy jest efekt końcowy i to, co zyskują mieszkańcy naszego powiatu - podkreśla Mariusz Filipiuk, starosta bialski (w środku)

Bliskość autostrady i rozwój układu drogowego to ogromna szansa. Widzimy już zainteresowanie dużych inwestorów i to daje podstawy do optymizmu. To może stać się jednym z najważniejszych impulsów rozwojowych dla całego regionu.

– Jak powinien wyglądać powiat za 10 lat?

– Chciałbym, żeby był jeszcze bardziej nowoczesny. Moim marzeniem jest dalsza rozbudowa infrastruktury drogowej. Chciałbym, żeby działał nowoczesny szpital z bardzo dobrą kadrą i sprzętem. Żeby powstawały nowe miejsca pracy i żeby mieszkańcy chcieli wiązać swoją przyszłość właśnie z naszym regionem. To byłby najlepszy dowód, że ten kierunek rozwoju był właściwy. Przy okazji chciałbym podziękować wszystkim, którzy współtworzyli te ostatnie lata – radnym, pracownikom, dyrektorom jednostek i szkół. Wiele udało się osiągnąć właśnie dzięki wspólnej pracy.

– Przejdźmy do bardziej osobistej części rozmowy. Jakie wartości są dla Pana najważniejsze w polityce samorządowej – również jako członka Polskiego Stronnictwa Ludowego?

– Przede wszystkim przyzwoitość. Uważam, że niezależnie od pełnionej funkcji najważniejsze jest pozostać porządnym człowiekiem. Do tego dodałbym uczciwość i odpowiedzialność. To są wartości, które powinny obowiązywać nie tylko w polityce czy samorządzie, ale po prostu w życiu.

– Jak słucha Pan głosu mieszkańców? Jakie ma Pan formy kontaktu z obywatelami?

– Tuż po wyborze na starostę zastanawiałem się, jak najlepiej zorganizować kontakt z mieszkańcami. Pojawiały się propozycje wyznaczenia jednego dnia w tygodniu na przyjmowanie interesantów, ale szybko uznałem, że to nie zda egzaminu. Praca samorządowa jest bardzo dynamiczna – często plan dnia zmienia się z godziny na godzinę. Dlatego przyjąłem prostą zasadę: przyjmuję mieszkańców każdego dnia, kiedy jestem w urzędzie. Każdy może się umówić przez sekretariat i jeśli tylko nie mam wyjazdu lub innych obowiązków, staram się znaleźć czas. Na początku byłem zaskoczony liczbą i różnorodnością spraw, z jakimi przychodzą mieszkańcy. Często nie są to kwestie, które leżą bezpośrednio w kompetencjach starosty, ale zauważyłem, że bardzo ważna jest sama rozmowa – wysłuchanie, wskazanie kierunku, podpowiedzenie, gdzie można szukać rozwiązania. Czasem już sama możliwość spotkania daje ludziom poczucie, że nie zostali pozostawieni sami sobie.

– Przemawia przez Pana skromność, przecież wielu mieszkańców przychodzi z konkretnym problemem i ten problem Pan rozwiązuje.

– Oczywiście – jeśli sprawa leży w moich kompetencjach, zawsze staram się reagować od razu i działać możliwie szybko.

– Co najlepiej wspomina Pan z blisko 30 lat pracy zawodowej?

– Myślę, że najpiękniejszym okresem była moja praca w stadninie koni w Janowie Podlaskim. Od zawsze kochałem zwierzęta i tam miałem możliwość codziennego kontaktu z nimi. Po wykonaniu obowiązków często wychodziłem na teren stadniny, obserwowałem konie i ludzi, którzy z nimi pracowali. To był czas, który wspominam wyjątkowo dobrze.

– I stąd dziś prywatna hodowla?

– Myślę, że tak. Miłość do zwierząt towarzyszy mi od dzieciństwa. Dziś również zajmuję się hodowlą, między innymi konika polskiego. Jestem wielkim sympatykiem tej rasy. To niezwykle wartościowe zwierzęta – spokojne, odporne, bardzo inteligentne. Mogą być wykorzystywane zarówno w rekreacji, jak i w terapii. Mam wrażenie, że w Polsce są trochę niedoceniane, ale dobrze, że istnieją programy wspierające ich hodowlę.

– W powiecie bialskim tradycje hodowli koni są przecież nadal bardzo silne – od Janowa Podlaskiego po pokazy koni zimnokrwistych.

– I bardzo dobrze, że ta tradycja jest podtrzymywana. To jeden z naszych lokalnych wyróżników. Każdy może znaleźć coś dla siebie – jedni interesują się końmi arabskimi, inni zimnokrwistymi czy właśnie konikiem polskim. Ale niezależnie od rasy – koń to zwierzę wyjątkowe. Są bardzo inteligentne i dają człowiekowi ogromnie dużo spokoju. Przyznam, że często wracam do domu bardzo zmęczony psychicznie. Wystarczy jednak, że pójdę do zwierząt i po godzinie czuję się zupełnie inaczej. To dla mnie najlepszy sposób na regenerację.

– Co daje Panu największą satysfakcję w samej pracy samorządowej?

– Moment, kiedy uda się osiągnąć cel. Kiedy jedziemy otwierać drogę i widzę mieszkańców, którzy czekali na nią wiele lat – ich reakcje są najlepszą nagrodą. Widok ludzi, którzy widzą realną zmianę i cieszą się z efektów wspólnej pracy, daje ogromną satysfakcję. To pokazuje, że ten wysiłek ma sens.

– Którego samorządowca Pan podziwia?

– W naszym powiecie jest wielu dobrych i doświadczonych samorządowców. Bardzo cenię tych, którzy potrafili rozwijać swoje gminy niezależnie od skali i możliwości finansowych. Mam duży szacunek dla osób, które przez lata konsekwentnie realizowały lokalne inwestycje i potrafiły budować rozwój małych społeczności. To pokazuje, że skuteczny samorząd nie zawsze zależy od wielkości budżetu.

– A jeśli chodzi o autorytet polityczny?

– Bardzo cenię Władysława Kosiniaka-Kamysza. Znam go również prywatnie i uważam za człowieka przyzwoitego. Doceniam jego sposób działania i podejmowane decyzje. Natomiast zawsze staram się oddzielać politykę od samorządu. Samorząd powinien być przede wszystkim miejscem współpracy.

– Co dodaje Panu siły w trudnych chwilach?

– Bardzo duże wsparcie daje mi rodzina. Moja córka, syn oraz najmłodszy syn – który wnosi do domu ogrom energii i radości. Ogromnym wsparciem jest również moja żona. To właśnie rodzina daje mi równowagę i pomaga zachować właściwe proporcje między pracą a życiem prywatnym. Na zakończenie chciałbym podziękować mieszkańcom za zaufanie i wszystkim osobom, z którymi miałem okazję współpracować przez ostatnie lata. To nie są osiągnięcia jednej osoby. To efekt pracy wielu ludzi – radnych, pracowników, dyrektorów jednostek, samorządowców i mieszkańców. I za to wszystkim serdecznie dziękuję.

Dziękuję rozmowę

KWESTIONARIUSZ STAROSTY: NATURA, SPOKÓJ I PRZYZWOITOŚĆ



Główna cecha mojego charakteru: Spokój.

Cechy, których szukam u innych: U mężczyzn najbardziej cenię odwagę, a u kobiet oraz u moich przyjaciół – szczerość.

Moja główna wada: Mówię to, co myślę.

Ulubione zajęcie: Przebywanie z naturą.

Marzenie o szczęściu: Zaszyć się na miesiąc bez telefonu wśród zwierząt.

Co wzbudza we mnie lęk lub odrazę: Nie potrafię wskazać.

Największe nieszczęście: Gdybym musiał mieszkać w mieście i nie mógł obcować ze swoimi zwierzętami.

Kim chciałbym być, gdybym nie był samorządowcem: Pracownikiem Straży Granicznej.

Kiedy kłamię: Staram się nie kłamać. Czasami jedynie przemilczam pewne kwestie, jeśli mam świadomość, że szczera wypowiedź mogłaby kogoś niepotrzebnie obrazić.

Ulubieni bohaterowie: Moimi bohaterami życia codziennego są moje dzieci.

Czego nie cierpię ponad wszystko: Kłótni.

Jak chciałbym umrzeć: Szybko.

Mój obecny stan umysłu: Prawidłowy.

Błędy, które najczęściej wybaczam: Wszystkie. Staram się nie żywić urazy do nikogo.

Moja dewiza i motto: W życiu ważne jest to, aby być po prostu przyzwoitym.

eprasa.pl 264b4d4c02



Metka z ceną to za mało

Przez lata polski rynek nieruchomości przypominał uproszczoną grę matematyczną. Liczyły się cztery zmienne: lokalizacja, metraż, liczba pokoi i cena ostateczna. Reszta była tłem. Dzisiaj, w 2026 roku, na te salony bezpardonowo wkracza piąty gracz, który coraz częściej rozdaje karty. To koszt utrzymania mieszkania.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA


FOT. AI

Aż 86 proc. z nas z lękiem patrzy w przyszłość, spodziewając się dalszych podwyżek czynszów i energii

Z najnowszego badania portalu Nieruchomosci-online.pl i Uniwersytetu Ekonomicznego we Wrocławiu wyłania się obraz głębokiej zmiany mentalnej Polaków. Kupujący przestali być naiwni. Zamiast zachwycać się świeżo odmalowaną ścianą podczas prezentacji lokalu. Bez ogródek żądają wglądu w faktury za ogrzewanie, pytają o stan funduszu remontowego i stopień zadłużenia wspólnoty. Dlaczego? Ponieważ uświadomiliśmy sobie, że zakup nieruchomości to nie sprint, a maraton. A w maratonie bardziej niż jednorazowy wydatek liczy się to, ile energii (i gotówki) tracimy na każdym kilometrze.

Czy stać mnie?

Koszty utrzymania stały się nowym, pełnoprawnym kryterium wyboru. Dziś na rynku wtórnym rysuje się wyraźny podział na nieruchomości „bezpieczne" oraz tzw. wampiry energetyczne. Wyobraźmy sobie sytuację: atrakcyjne, 70-metrowe mieszkanie w starszym bloku, cena okazyjna, o 10 proc. niższa od rynkowej. Brzmi jak okazja? Czar pryska, gdy agent wyciąga rozliczenie czynszu – 1800 zł miesięcznie, bo wspólnota spłaca potężny kredyt na termomodernizację lub naprawę dachu. Taki zimny prysznic momentalnie odstrasza 90 proc. potencjalnych klientów.

Kupujący zaczęli stosować prostą matematykę. Co z tego, że utarguję ze sprzedającym 30 czy 40 tysięcy złotych na cenie zakupu, skoro ta „oszczędność" zostanie całkowicie skonsumowana przez zawyżony czynsz w ciągu zaledwie kilku lat?

Nowe budownictwo kusi efektywnością

Ta zmiana akcentów uderza przede wszystkim w rynek wtórny, zwłaszcza w nieocieplone bloki z wielkiej płyty oraz stare kamienice z nieefektywnymi systemami grzewczymi. Zarządcy starych zasobów mieszkaniowych dwoją się i troją, by łatać budżety, ale rosnące ceny energii i ciepła sieciowego są bezlitosne. Efekt? Klienci masowo przesuwają swoje zainteresowanie w stronę nowego budownictwa. Nowoczesne bloki, budowane w rygorystycznych standardach energooszczędności, z dobrą izolacją, a coraz częściej także z własnymi instalacjami fotowoltaicznymi zasilającymi części wspólne, wygrywają przewidywalnością. Nawet jeśli cena za metr kwadratowy na rynku pierwotnym bywa wyższa, to miesięczny „koszt życia" w takim lokalu pozwala spokojniej spać.

Syndrom bezsilności

To, co w obecnym krajobrazie niepokoi najbardziej, to warstwa psychologiczna. Z raportu „To my. Polacy o nieruchomościach" wyziera potężne poczucie bezsilności. Aż 86 proc. z nas z lękiem patrzy w przyszłość, spodziewając się dalszych podwyżek czynszów i energii. Co gorsza, dla niemal połowy badanych (47 proc.) samo otwieranie kopert z rachunkami wiąże się z realnym stresem, a blisko dwie trzecie (64 proc.) uważa, że cokolwiek by nie zrobili – i tak zapłacą więcej. Ta rezygnacja i strach przed inflacją kosztów stałych zmieniły naszą strategię zakupową z ofensywnej na głęboko defensywną. Kiedyś własne mieszkanie było synonimem bezpiecznej przystani i ucieczki przed kaprysami rynku najmu. Dziś wiemy, że własność nie chroni przed drożyzną generowaną przez globalne rynki energii czy lokalne zaniedbania spółdzielni.

Co to oznacza dla rynku?

Wchodzimy w erę, w której sprzedający będą musieli wykazać się ogromną elastycznością cenową, jeśli ich nieruchomość jest „droga w utrzymaniu". Czeka nas prawdopodobnie polaryzacja stawek: mieszkania energooszczędne i tanie w eksploatacji będą trzymać wartość, podczas gdy lokale generujące wysokie opłaty administracyjne będą musiały tanieć, by zrównoważyć kupującym comiesięczny drenaż portfela. Czas bezwiednego kupowania ścian dobiegł końca. Dziś kupuje się święty spokój, a ten, jak się okazuje, najlepiej mierzy się w kilowatogodzinach i stawkach funduszu remontowego.















eprasa.pl 264b4d4c02

Odsłonięto pomnik 27. Wołyńskiej Dywizji Piechoty AK

Pamięć, która nie ma barw politycznych

GMINA WISZNICE Kilkudziesięciu rekonstruktorów z całego kraju, polowa Msza Święta trzech parafii, rzesze mieszkańców i monument, który na pokolenia wpisze się w lokalny krajobraz. W lasach między Wisznicami a Kopytnikiem oddano hołd jednej z największych formacji partyzanckich Polskiego Państwa Podziemnego, 27 Wołyńskiej Dywizji Piechoty AK. Słowo Podlasia objęło nad wydarzeniem patronat medialny.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

W sobotę, 13 czerwca w rejonie leśnym pomiędzy Wisznicami a Kopytnikiem odbyło się uroczyste odsłonięcie pamiątkowej tablicy poświęconej 27. Wołyńskiej Dywizji Piechoty Armii Krajowej. To właśnie na tym obszarze od 16 do 19 czerwca 1944 roku, stacjonowali żołnierze tej legendarnej jednostki, przygotowując się do dalszych akcji bojowych na Lubelszczyźnie.

Odsłonięcie tablicy

Uroczystości zainaugurowała polowa Msza Święta, odprawiona w intencji poległych i zmarłych żołnierzy dywizji. Eucharystię wspólnie celebrowali księża z trzech parafii: Wisznic, Huszczy oraz Rakowisk. O wyjątkową, ceremonialną oprawę części oficjalnej oraz uroczyste wprowadzenie pocztów sztandarowych i grup rekonstrukcji historycznej na miejsce modlitwy zadbało Stowarzyszenie Rekonstrukcji Historycznej „Jodła" pod kierownictwem Dionizego Krawczyńskiego.

Następnie uroczystość poprowadziła dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury i Oświaty w Wisznicach, Jolanta Bazylczuk. Tuż po mszy dokonano uroczystego odsłonięcia pamiątkowej tablicy, którą wmurowano w potężny głaz narzutowy. Monument ma stanowić trwały znak obecności bohaterów na ziemi bialskiej.

W leśnym obozowisku

Najbardziej spektakularną częścią wydarzenia była drobiazgowo przygotowana część historyczno-rekonstrukcyjna. Na półtora tygodnia przed uroczystościami rozpoczęło budowę w pełni funkcjonalnego obozu partyzanckiego. Pod wodzą Romualda Moszkowskiego, dowódcy Grupy Rekonstrukcji Historycznej „Niepodległa", odtworzono realia stacjonowania I batalionu 50. pułku piechoty 27. WDP AK, którym w 1944 roku dowodził legendarny cichociemny, por. Michał Fijałka ps. „Sokół".

W leśnych gęstwinach stanęły szałasy, rekonstrukcje wozów taborowych oraz historyczne rekwizyty. Kilku dziesięciu pasjonatów z całej Polski, m.in. z Kielc, Płocka, Głogowa, Lublina i Bełżyc odtworzyło nie tylko epizody walk, ale przede wszystkim codzienność partyzanckiego życia: wspólne gotowanie, naprawę oporządzenia, szycie mundurów oraz wartowniczą codzienność. Wielu pasjonatów przybyło na miejsce z całymi rodzinami. Dzieci i młodzież ubrane w historyczne stroje aktywnie uczestniczyły w „życiu obozowym", co wywarło ogromne wrażenie na zgromadzonych widzach. – Śmiało mogę powiedzieć, że takiego wydarzenia w naszym powiecie jeszcze nie było. Poświęciliście swój czas, swoją obecnością i zaangażowaniem uświetniliście nasze wydarzenie. Cieszę się bardzo, że zabraliście ze sobą młodzież, dzieci i rodziny. Na długo pozostanie to w naszej pamięci – mówił inicjator wydarzenia, **Romuald Moszkowski** z Grupy Rekonstrukcji Historycznej „Niepodległa" z Białej Podlaskiej, którego wsparł merytorycznie Tomasz Szajewski ze Stowarzyszenia „Lubelska Grupa Historyczna im. Żołnierzy Wyklętych Lubelszczyzny".



FOT. JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

W trakcie uroczystości została odsłonięta tablica upamiętniająca pobyt na terenie gminy Wisznice 27 Wołyńskiej Dywizji Piechoty AK

Ponad podziałami politycznymi

Organizatorzy oraz zaproszeni goście zgodnie podkreślali, że pamięć o ofierze żołnierzy Armii Krajowej powinna stać ponad bieżącymi sporami. W uroczystościach wzięli udział przedstawiciele różnych środowisk społecznych i politycznych, w tym poseł na Sejm RP Dariusz Stefaniuk oraz gospodarz terenu, wójt gminy Wisznice, Piotr Dragan.– Chcemy, żeby ta historia była upamiętniona już na wieki. 27. Dywizja tędy przechodziła i naszym obowiązkiem jest o tym pamiętać – podkreślił wójt **Piotr Dragan.** Włodarz gminy przypomniał również o strategicznym znaczeniu Wisznic w 1944 roku. – Niemcy zorganizowali tu lotnisko, bazy paliwowe oraz punkt zbiórki przymusowych kontyngentów. Atak żołnierzy 27. WDP AK, wspierany przez mieszkańców, doprowadził do odbicia miejscowości i wyparcia okupanta na jedną noc, co sparaliżowało niemiecką logistykę w tym sektorze. Historia nie może mieć barw. Naszym obowiązkiem jest pamiętanie o faktach – dodał Dragan.

Akcja „Burza"

27. Wołyńska Dywizja Piechoty AK zapisała się na kartach historii jako jedna z najbardziej walecznych i unikalnych formacji. – Powstała w styczniu 1944 roku na Wołyniu w ramach ogólnonarodowego powstania – Akcji „Burza". Jej głównym zadaniem było czyszczenie terenu z band UPA (Ukraińskiej Powstańczej Armii) i obrona polskiej ludności oraz walka z niemieckim najeźdźcą. Żołnierze dywizji to byli młodzi ludzie, między 15 a 16 rokiem życia, nie mieli pojęcia o taktyce żołnierskiej, nie mieli uzbrojenia, a mimo to zaczęli stawiać opór najlepszym oddziałom niemieckim – opowiedział **Andrzej Karłowicz**, prezes Lubelskiego Środowiska 27 Wołyńskiej Dywizji Piechoty AK

Żołnierze dywizji przeszli morderczy szlak bojowy, krocząc wśród bagnisk Polesia i lasów Wołynia. Potem część dywizji z przeszła na Lubelszczyznę. – W nocy z 9 na 10 czerwca część dywizji przeszła na Lubelszczyznę i wzięła po raz drugi udział w akcji „Burza", tym razem na Lubelszczyźnie.



Inicjatorem wydarzenia jest Romuald Moszkowski

Jeden z batalionów „Sokoła", czyli por. Michała Fijałki zameldował się na wysokości Kodnia. Musiał przyjść na koncentrację dywizji w lasach parczewskich, stąd znalazł się w okolicach Wisznic, gdzie zatrzymał się na kilka dni. Nawiązał współpracę z miejscowymi jednostkami AK. Wspólnie zaatakowali siły niemieckiego okupanka w Wisznicach. Akcja została przeprowadzona sprawnie. Wisznice zostały rozbite, magazyny żywnościowe zostały zdobyte. Następnie batalion udał się do lasów parczewskich. W lipcu 1944 roku została podstępem rozbrojona przez Sowietów – zaznaczył Andrzej Karłowicz.

Pamięć o partyzantach „Sokoła" pozostaje żywa i bliska sercom mieszkańców ziemi bialskiej. Edukacja poprzez „żywą historię", w którą angażują się całe wielopokoleniowe rodziny, staje się najlepszym fundamentem nowoczesnego patriotyzmu. – Dla takiej lekcji historii warto było poświęcić swój czas – podsumowuje jedna z uczestniczek spotkania, mieszkanka Huszczy, **Anna Dudzińska-Korszun**. Uroczystość zakończyła się wspólnym śpiewaniem pieśni patriotycznych i posiłkiem, na którym królowała tradycyjna grochówka.

Piszczac połączył pokolenia

PISZCZAC To była niedziela pełna uśmiechu, energii i integracji za sprawą wydarzenia „Gmina Piszczac – Łączymy pokolenia". Organizatorzy, burmistrz Piszczaca Kamil Kożuchowski oraz Gminne Centrum Kultury i Sportu – zadbali o to, aby nikt, niezależnie od wieku, nie opuścił stadionu znudzony. Słowo Podlasia objęło nad wydarzeniem patronat medialny.

Wydarzenie odbyło się 7 czerwca na stadionie GLKS Lutnia Piszczac. Świętowanie wystartowało o godzinie 16:30, kiedy to pierwsi uczestnicy ruszyli na podbój darmowej strefy dmuchańców oraz stoisk Festiwalu Smaków. Zapachy lokalnych przysmaków i festiwalowych przekąsek unosiły się nad stadionem aż do północy.



FOT. GCKiS W PISZCZACU

Blok koncertowy zamknął Kubańczyk

Prawdziwe szaleństwo dla najmłodszych (i nie tylko!) rozpoczęło się jednak o 17:00. Dzieci bawiły się w chmurach gigantycznych baniek mydlanych, tańczyły z mega maskotkami i szalały podczas niezwykle popularnego piana party. Popołudnie uświetniły również występy lokalnych talentów – grup artystyczno–sportowych działających przy GCKiS w Piszczacu, które zebrały od publiczności gromkie brawa. – To wydarzenie miało na celu zintegrowanie mieszkańców i stworzenie strefy zabawy, dobrego spędzania czasu dla każdego, bez względu na wiek – wyjaśnia dyrektor GCKiS w Piszczacu **Karolina Brodzik-Zaremba**.

Wieczorna część programu należała do gwiazd polskiej sceny muzycznej, które przyciągnęły pod scenę tłumy fanów. Energetyczny start zapewnił zespół CamaSutra, rozgrzewając publiczność tanecznymi rytmami. Potem scenę przejęła Łydka Grubasa. Finał koncertowego szaleństwa należał do Kubańczyka, którego rapowe hity idealnie zwieńczyły ten pełen wrażeń dzień. – Jestem dumny, że mieszkańcy tak licznie odpowiedzieli na nasze zaproszenie. Widok bawiących się wspólnie dzieci, rodziców i dziadków to dowód na to, że nasza gmina potrafi się jednoczyć i wspólnie cieszyć. Dziękuję wszystkim za obecność i stworzenie tak fantastycznej atmosfery – mówi burmistrz Piszczaca, **Kamil Kożuchowski**.



FOT. JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

To był czas wspólnej zabawy

To nie wszystko, co dla mieszkańców regionu planuje na ten rok Centrum Kultury. – Już 20 czerwca organizujemy pierwszą Noc Świętojańską w Piszczacu pod hasłem „Przystań i wianki". Miejsce jest urocze, bo to Przystań Lutnia w Zalutyniu. Będzie puszczanie wianków, wspólne biesiadowanie, ognisko. Zapraszamy – mówi dyrektor GCKIS w Piszczacu.

Justyna Lesiuk-Klujewska

eprasa.pl 264b4d4c02

HOROSKOP



W poniedziałek licz się z opinią otoczenia i nie udowadniaj wszystkim, że jesteś mądrzejszy. To może być prawda, ale nie każdy to zrozumie. We wtorek zastanów się nad sobą, dzięki temu podejmiesz mądre decyzje. Potrzebujesz współpracowników, trzeba zatem nauczyć się pracować w grupie. Od środy będzie weselej, życie potoczy się żwawo do przodu. Od piątku stan finansów i uczuć będzie cię bardzo cieszyć.

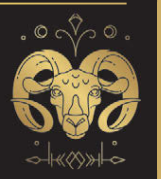
WODNIK



Początek tygodnia niesie pewną ospałość. Warto przezwyciężyć to lekkie lenistwo, gdyż teraz do odważnych świat należy. W środę i czwartek będziesz czuć się jak władca świata, skorzystasz z czyichś informacji i zdobędziesz powszechne uznanie. Podziel się swoim szczęściem. W piątek ktoś udowodni ci, jak ważną jesteś osobą. W weekend sporo radości, ludzie będą dla ciebie życzliwi, znajdziesz zrozumienie.

RYBY

W tym tygodniu sprawy będą szły nieco szybciej i łatwiej. Już w poniedziałek uda ci się wykorzystać to, czego dowiedziałeś się w weekend. Jeśli narzekasz na złe samopoczucie, koniecznie zrób badania kontrolne - warto dmuchać na zimne. We wtorek i środę możesz wybrać się na zakupy i poprawić swoje notowania w pracy. Weekend sprzyja spotkaniom rodzinnym i towarzyskim. Będziesz skarbnicą pomysłów.



BARAN



Początek tygodnia niesie miłe niespodzianki. Uda ci się zabrać energicznie do działania i nadrobić zaległości. W środę możliwa podwyżka lub awans, jeśli nie udało się tego osiągnąć w ostatnim czasie. Drobne zmiany w domu bardzo cię ucieszą. W czwartek decyzje podejmuj po głębokim namyśle. Mogą być naprawdę ważne i korzystne, ale co nagle, to po diable. W weekend dokończ to, co zaczęte, nie porzucaj spraw w połowie.

BYK

Słuchaj tego, co inni mają ci do powiedzenia. Kto wie, jaki pomysł może ci poddać ktoś pozornie mało rozgarnięty. W poniedziałek nie zabieraj się ostro do działania, dobrze się najpierw rozejrzyj. We wtorek i środę otwórz się na nowe propozycje zawodowe. Znajdziesz pieniądze tam, gdzie inni nie będą szukać. W piątek ciekawe spotkanie. W weekend miło i sympatycznie. Możesz się zwrócić o pomoc i otrzymasz ją.



BLIŹNIĘTA



W poniedziałek i wtorek w pracy mogą się pojawić nowe wyzwania - poradzisz sobie i zyskasz uznanie. W środę i czwartek roztargnienie i masa pilnych zadań mogą być przyczyną błędów i pomyłek - unikniesz ich, zapisując ważniejsze sprawy i realizując je po kolei. W piątek spotkaj się z przyjaciółmi, zrób sobie wolne od obowiązków. W weekend atmosfera sprzyja rozwijaniu zainteresowań .

RAK

Tydzień zapowiada się dość nudno. Zwykłe sprawy, spotkania - trudno będzie o żywsze bicie serca. Nie zaniedbuj jednak spraw zawodowych - wtorek i środa mogą tu przynieść drobne, ale ważne zmiany i korzyści. W weekend porządnie się wyśpij, odpocznij, nie sil się na działanie, jeśli masz ochotę na relaks i leniuchowanie. Kto czuje, że mógłby góry przenosić, ma dobry czas na mały remont lub rodzinny wyjazd.



LEW



Na początku tygodnia potrzebna będzie przytomność umysłu i czujność, a uda ci się osiągnąć wiele. W środę nie lekceważ swoich przeczuć, słuchaj intuicji. W czwartek dobry czas na spotkanie w interesach. Będziesz mieć wiele twórczej inicjatywy, do głowy przyjdzie ci kilka ciekawych pomysłów. W piątek miło spędzisz czas, ale ambitne plany odłóż na kiedy indziej. W weekend dobry klimat dla życia rodzinnego.

PANNA

W poniedziałek masz szansę zbliżyć się do kogoś, kto wiele znaczy w twoim zawodzie. We wtorek świetna aura dla spotkań, randek. W środę zdobędziesz potrzebne ci informacje. Bądź niezależny w myśleniu i ocenie faktów. Idź po prostu własną drogą. W piątek możesz się wybrać na większe zakupy, załatwić ważne sprawy lub spotkać się z przyjaciółmi. W weekend czeka cię dobra zabawa i miłe, rodzinne chwile.



WAGA



Więcej luzu i elastyczności - oto wskazówka na ten tydzień. Nie oznacza to zostawienia obowiązków, by leżały odłogiem, ale twórcze podejście do wyzwań. We wtorek będziesz tryskać energią, wpadniesz na dobre rozwiązania problemów zawodowych. W środę i czwartek możesz być nieco rozkojarzony. Nie wymagaj wtedy od siebie zbyt wiele. Weekend rodzinny, spokojny. Masz szansę spotkać się ze starymi znajomymi.

SKORPION

W poniedziałek i wtorek możesz czuć się niedoceniony. Jeśli to tylko nieuzasadnione kompleksy, to wkrótce niepokój przejdzie. Ale może rzeczywiście trzeba uzupełnić wykształcenie? Na naukę nigdy nie jest za późno. W środę i czwartek atmosfera pełna napięcia, ale jeśli skupisz się na swoich zadaniach, wyjdziesz obronną ręką z kłopotów. W piątek zarobisz dodatkowe pieniędzy. Weekend minie w dobrym nastroju na spotkaniach i rozmowach.



STRZELEC



W poniedziałek trzeba będzie podjąć ważne decyzje. Gdy już coś postanowisz, nie oglądaj się za siebie i działaj. We wtorek przekonasz się, kto jest prawdziwym przyjacielem, a kto tylko czyhał na korzyści. W środę i czwartek będzie przyjemnie, a jeśli masz zaległości domowe czy zawodowe, uda się je nadrobić. W piątek będziesz przebojowy, osiągniesz sukces towarzyski. W weekend miło i nietypowo spędzisz czas.

KOZIOROŻEC

Szkoda z nim czasu			Zatrzymany obraz filmowy / Wstążka z miękkiej tkaniny				Figlarz, urwis / Arystokrata prasowy			Uschła łodyga rośliny			Obniżka cenowa w handlu		16
17							Rozmiar np. buta			7					
Obniżenie ceny			Łóżko w kajucie / Skręcenie nogi				14			Budynek w centrum miasta			Kumpel na złe i dobre		
			1				Hreczka, roślina								11
Z kurkiem nad zlewem							Śniedź na miedzi								
Na blat kuchenny							12				Rekrutacja do szkół			Anglosaski posiłek	
							Droga przez górę		5				8		
Tamponik z merli			Śmiałowski z kina			Płócienny but	Rodzinna powieść / Spód jeziora								
Chybione kopnięcie			18				W nim wino na stole								10
							20			Spacerowa ulica		4	Mieszka u stóp Akropolu		
Skład towarów / Sztuka czasem z niego schodzi				Odrobina płynu			Oprawiony w ramy								
			3				Magnetyczna w kompasie					Odsyłacz do strony internet.		Wolny u panny	
Pchany statek			Miał czułą piętę										13		
							Na ściance wkrętu			2					
Langstrumpf z filmu			W służbie bóstwu												
Wróżba, przepowiednia	9		6			15	Lasso dla Tatara								19

Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

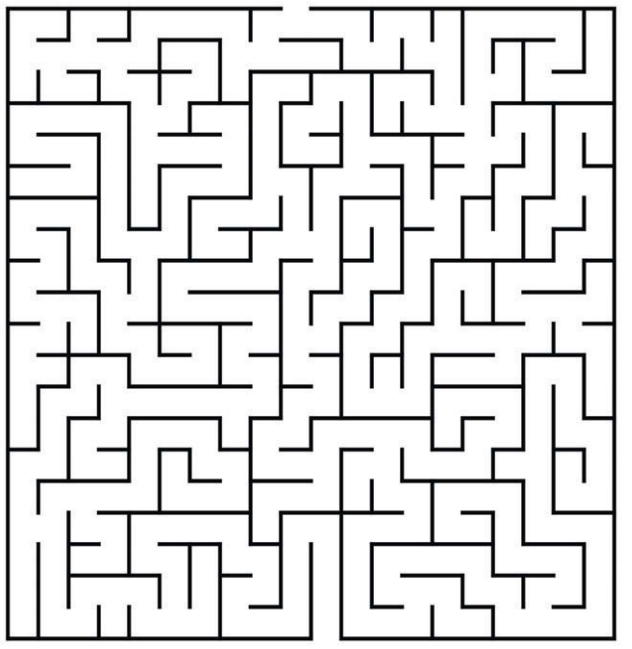
Wykreślanka

K	H	A	Ó	K	W	I	C	E	Z	R	P	S	V	M	Ą	A	A	E	S	C	M
M	O	A	A	O	D	R	M	V	Ś	L	Ę	J	Y	R	I	K	Ę	O	Q	Z	Ż
A	S	W	R	M	V	M	S	Q	C	X	Q	R	Z	R	A	A	W	Ź	I	Ł	Ż
J	A	Z	T	E	P	Q	C	H	W	Ę	N	E	A	I	I	T	Ą	N	E	Ż	Y
A	N	N	S	D	Ś	Ś	Ł	Ó	H	S	M	L	B	F	S	P	Y	Ż	O	I	B
C	N	O	I	I	T	O	A	Ł	Ś	I	A	A	A	O	P	T	E	H	Ż	P	F
Z	A	S	D	A	P	Ś	D	J	E	M	R	R	Z	U	N	A	L	R	A	Ł	B
E	Ę	Z	I	N	Ę	P	Ę	Ś	J	Z	G	S	Ż	A	Ł	U	J	S	L	P	Ż
N	C	E	P	T	Ć	N	L	Ą	O	O	U	Ł	Z	O	R	X	B	Q	H	O	I
I	Y	N	S	Ę	N	N	G	R	K	E	C	I	M	V	F	K	A	W	K	S	N
E	J	I	A	C	I	I	V	N	T	Y	B	S	Ć	S	Z	C	Z	Ę	K	A	Ć
F	A	E	I	K	O	Q	Y	A	K	A	Z	D	A	Ł	G	Y	W	H	Ż	Ź	B
Ł	N	I	U	O	N	C	Y	D	Z	W	Y	T	C	H	N	I	E	N	I	E	U

Słowa do odnalezienia:

aspidistra, ateuszostwo, bizantynizm, chłop, cyjan, cynkografia, głęda, hosanna, komediant, majaczenie, malaria, perlon, rozrabiaka, rzemieślnik, smoła, sprzeciw, szczęka, wygładzak, wytchnienie, wznoszenie

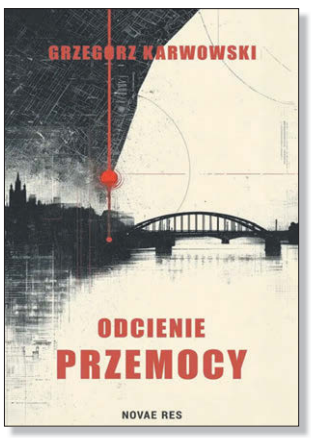
	3		1		7	8	5	
			8				3	
		2		3	6	1	4	7
	9							8
		4	5	2	8		9	1
5			3			6		4
		9						5
7	1		2			4		
	8		4		9			



SŁOWO PODLASIA
KUPON 24/2026
imię
nazwisko
adres
hasło

Widoczną na zdjęciu nagrodę otrzyma jedna z osób, które do piątku, 26 czerwca dostarczą do naszej redakcji – krzyżówkowy kupon konkursowy wycięty z tego wydania „Słowa” wraz z prawidłowym rozwiązaniem znajdującej się obok krzyżówki. Rozwiązania wysyłane pocztą należy kierować na adres: Redakcja „Słowa Podlasia”, ul. Warszawska 15, 21-500 Biała Podlaska, z dopiskiem „Chwila dla Ciebie”. Rozwiązanie krzyżówki z 22/2026 numeru „Słowa Podlasia”: „Bawełna strzelnicza”. Nagrodę otrzymuje Ryszard Malinowski z Białej Podlaskiej. Odbiór nagród w siedzibie redakcji w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska.

Nagroda nr 24/2026 za rozwiązanie krzyżówki



eprasa.pl 264b4d4c02

TARTAK STUDZIANKA
■ Drewno konstrukcyjne ■ Deski ■ Dachy ■ Altany
■ Drewno suche strugane ■ Deska elewacyjna ■ Deska podłogowa
508 848 759





MOTORYZACJA

SAMOCHODY - SPRZEDAŻ

Fiat

❒Bravo 1,6D 120km (2009) I właściciel w Polsce, 535 256 580

Ford

❒Ford Focus 1,4 b (2004) 2000 zł, 661 801 537

Kia

❒Kia Soul 1,6+gaz, 506 848 672

Mercedes

❒Mercedes W124 (1990), 607 218 689

❒Mercedes GLA (2017) BMW 4 (2018), Honda CRV (2010), 664 782 896

Opel

❒Opel Meriva 1,3 D (2010), 696 434 002

Ciężarowe

❒Sam ciężarowy Renault Premium 450 DXI (2008) „Tandem”, 507 831 058

SAMOCHODY - KUPNO

❒Kupię stare Toyoty oraz Mercedesy, 505 175 789

AKLIM monitoring
Biała Podlaska, ul. Sidorska 56B
tel. 83 342-25-65
SYSTEMY ZABEZPIECZEŃ ALARMOWYCH
• włamania i napadu • nadzoru wizyjnego
• pożaru • kontroli dostępu
MONITORING ALARMOWY
AGENCJA OCHRONY
LTB LEW-TRANS-BANK Sp. z o.o.
ul. 34 Pułku Piechoty 13, tel./fax 343-51-47
OCHRONA OSÓB I MIENIA
•konwojowanie wartości pieniężnych
• monitoring
• grupa interwencyjna 24h

INNE MOTORYZACYJNE

❒Oś do przyczepki Fiata Ducato, 512 228 614

USŁUGI

❒Układanie kostki brukowej kompleksowo, 504 090 433

❒**Malowanie dachów, 516 964 592**

❒Usługi koparko-ładowarką, 881 944 155

❒Tynki, 661 913 404

❒Usługi budowlane koparką, koparko-ładowarką, wyburzenia, prace ziemne, 502 249 519

❒**CYKLINOWANIE, 512 246 444**



Autolaweta i transport. Tanio, 506 766 170, 508 372 218

❒**DOCIEPLANIE BUDYNKÓW, SZYBKO, TANIO, SOLIDNIE, 502 053 214**

❒Żwir, piasek siany, czarnoziem, beton podsypkowy, transport, 502 249 519



Wynajem przyczep samochodowych i lawet, 506 477 866

❒Tartak przewoźny. Hydrauliczny załadunek i obracanie kłody, 505 091 013

❒Ocieplenia kompleksowo, 512 655 590

❒Dachy kompleksowo, 512 655 590

❒**STUDNIE, POMPY CIEPŁA, SOLIDNIE!!! 608 046 239**

❒Układanie kostki brukowej, schody, tarasy, kompleksowo, 509 982 153

❒Szalowanie domów drewnianych. Budowa domków letniskowych, 510 277 545



❒Układanie kostki brukowej, roboty drogowe, 507 074 785

❒**Malowanie dachów, budowa kominów, 516 964 592**

❒Usługi brukarskie oraz ogrodowe, 665 995 077, 516 369 368

❒Wycinka drzew, 574 120 610

❒Badanie rezonansem kwantowym, nieinwazyjne, bada 270 parametrów ludzkiego organizmu 200 zł, 532 871 053

❒Glazurnictwo, 691 134 909

❒Remonty mieszkań, 661 801 537

❒Przeprowadzki małe tanio, 667 841 234

NAUKA

❒Matematyka, chemia, fizyka - od podstawówki do matury, 511 758 548

❒Matematyka, fizyka, chemia, studentom, maturzystom, 518 343 544

NIERUCHOMOŚCI

MIESZKANIA

❒Kupię mieszkanie w bloku, 501 142 191

❒Sprzedam mieszkanie M4, 1 piętro Konstantynów, 504 070 610

❒Do wynajęcia mieszkanie dwupokojowe, 600 345 888

❒Wynajmę mieszkanie, 508 890 150

❒Sprzedam mieszkanie 45 m2, 1 piętro Budkiewicza, 600 423 586

❒Mieszkanie gospodarczy, 603 057 174

LOKALE

❒Wynajmę pokoje dla studentów, 781 019 870

❒Wynajmę pokoje, pokój z kuchnią, pokój z aneksem kuchennym, 664 782 896

DZIAŁKI

❒Kupię, wydzierżawię pole gm. Drelów i okolice, 508 475 856

❒Kupię pole, Biała, okolice, 500 564 764



Sprzedam grunty orne, Kolembrody 2,38 ha za kanałem, 504 173 718

❒Sprzedam działkę ogrodową „ROD” ul. Grzybowa, 606 454 860

❒Pole i łąka tanio, 662 980 068

PRACA

ZATRUDNIĘ

❒Zatrudnię sprzedaż lodów, 500 021 906

❒Zbiór truskawek Grabanów, 501 692 172

CD. NA STR. 24

Wójt Gminy Wisznice

Informuje,

że w okresie od 16 czerwca 2026 r. do 07 lipca 2026 r.(włącznie) został wywieszony na tablicy ogłoszeń w budynku Urzędu Gminy Wisznice oraz zamieszczony na stronie internetowej urzędu wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży, stanowiących własność gminy Wisznice.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu (83) 378 20 33

Wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Wisznice przeznaczonych do sprzedaży.

lp	Położenie działki	Pow. m²	Przeznaczenie	Cena	Sposób sprzedaży
1	Dz. nr: 192, obręb Rowiny	0,5019	w części w terenach mieszkalnictwa rolniczego, oznaczonych symbolem MR, oraz w części w terenach przeznaczonych do rekultywacji	24 050,00 zł	Przetarg
2	Dz. nr: 290/1, obręb Rowiny	0,6463	w terenach przeznaczonych do rekultywacji	15 000,00 zł	Przetarg
3	Dz. nr: 299, obręb Rowiny	0,0888	w terenach łąk i pastwisk objętych zakazem zabudowy, oznaczonych symbolem RZ	7 700,00 zł	Przetarg
4	Dz. nr: 390, obręb Rowiny	0,2998	w części w terenach lasów, oznaczonych symbolem RL oraz w części w terenach dróg gminnych, oznaczonych symbolem 002 KG	7 800,00 zł	Przetarg
5	Dz. nr: 976/2, obręb Wisznice Kolonia	0,0292	w terenach usług publicznych, oznaczonych symbolem UP	11 950,00 zł	Przetarg
6	Dz. nr: 3532, obręb Horodyszcze	0,6514	w terenach lasów, oznaczonych symbolem RL	21 700,00 zł	Przetarg
7	Dz. nr: 3531, obręb Horodyszcze	0,2385	w terenach lasów, oznaczonych symbolem RL	8 900,00 zł	Przetarg
8	Dz. nr: 3106, obręb Horodyszcze	0,5688	w terenach lasów, oznaczonych symbolem RL	19 300,00zł	Przetarg

Jednocześnie informuję, że zgodnie z art. 34 ust. 1 pkt 1 i pkt 2. ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2021 r. poz.1688 z późn. zm.) osoby którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu w/w nieruchomości powinni złożyć wniosek o nabycie nieruchomości w terminie do dnia 28 lipca 2026 r.

Wisznice, dnia 11.06.2026 r.

WIPASZ jest nasz!
WIPASZ CONVENIENCE
Zielone Fermy

30 lat doświadczenia. 100% polskiego kapitału
Lider w produkcji świeżego mięsa z kurczaka
Dlaczego warto z nami współpracować?
atrakcyjne wynagrodzenie
umowa o pracę
Praca w firmie o prestiżowej pozycji rynkowej
Zdobycie umiejętności praktycznych
Prywatna opieka medyczna
Grupowe dojazdy do pracy
Codzienne posiłki regeneracyjne
Bogaty pakiet socjalny: dofinansowania do świąt, karta MultiSport
605 742 55 / 609 460 768
rekrutacja.mc@wipasz.pl
www.wipasz.pl

eprasa.pl 264b4d4c02

CD. ZE STR. 23

❒Zatrudnię pracowników budowlanych, 519 760 555

❒Zatrudnię piekarza, 500 021 906

❒Zatrudnię kierowcę kat. B, 500 021 906

BUDOWLANE

❒Żwir, piasek - mixokret, kamień, tłuczeń, roboty ziemne, czarnoziem, 503 009 959

SPRZEDAŻ - INNE

❒Sprzedam drewno opałowe z transportem, 691 522 160

❒Drewno kominkowe i opałowe, 517 813 425

❒Drewno opałowe, 510 568 710

❒Drewno opałowe, kominkowe, 508 217 910

❒Drewno opałowe + transport, 511 664 058

POLSKI WĘGIEL
KWK WESOŁA
Mysłowice
KOSTKA ORZECH
EKOGROSZEK
Chotyłów, ul. Tartaczna 2A
przy dworcu PKP
tel. 83 377 82 28
502 202 581, 500 260 872

UTHO Marek Dejneka
oferuje w sprzedaży:
węgiel kamienny
kruszywa
wapno nawozowe
pellet, nawozy
mat. budowlane
SKUP ZBÓŻ, ŁUBINU I GRYKI
tel. 604 437 407

❒Wyprzedaż: ceramiki sanitarnej, armatury „Kraków”, zlewozmywaków, wanien, brodzików. Rabat 60-70%, 512 094 311

❒Sprzedam suche drewno, 500 769 839



ROLNICZE

MASZYNY

❒**Kupię wszystkie ciągniki, ładowarki, prasy, przyczepy, kombajny, maszyny, także uszkodzone, 665 207 084**

❒Kupię ciągniki, maszyny sprawne lub do remontu, zarejestrowane lub nie, 512 598 054

❒Kombajn Bizon sprzedam, 692 949 433

❒Sprzedam kombajn Rekord, C-330, C-360, przyczepa, 667 799 205

❒C-360 3P, 721 170 918

❒Obsypnik, kultywator, pługi, Wc, 502 243 030

❒Rozsiewacz nawozu, 608 039 747



Wałek do kultywatora, kosiarka bijakowa „Nowe”, 502 243 030

❒Talerzówka nowa, cielaki, 502 243 030

❒Bizon 80r, 721 170 918

❒Pługi Agro-Masz 4-skibowe, 721 170 918

❒Sprzedam C-360 85r, 693 565 423

❒Przyczepka samorób-ka do ciągnika, prawie nowa, 733 853 098

❒Sprzedam prasę zwijającą Warfama, 722 364 039

❒Jumz Zetor C328, 602 571 846

❒Talerzówka, kopaczka, żmijka, 505 071 250

❒Pługi, agregat, kosiarka, 661 899 344

❒Kupię ciągnik, żmijkę, kosiarkę i inne, 783 154 031

❒Śrutownik bijakowy, opryskiwacz 400L, brona talerzowa, 517 642 344

❒Sprzedam: kopaczka, pielacz do porzeczki i truskawki, opryskiwacz, rozsiewacz nawozu, puste ule, 509 801 824

ZWIERZĘTA

❒Sprzedam krowę z cielakiem, 510 359 417

❒Sprzedam owce, 512 228 614

❒Źróbka sokólska 1,3 msc. kasztanka, 513 609 623

❒Źróbki 2, 505 625 175

❒Rzeźnia kupi bydło pourazowe do uboju z konieczności, 511 075 866, 662 396 670

❒Kupię bydło rzeźne i konie, odbiór z gospodarstwa z ważeniem, płatne gotówką lub przelewem, faktura, wyrejestrowanie lub WBC, 693 950 620, 507 645 590

❒Kupię bydło rzeźne i konie, odbiór z gospodarstwa z ważeniem, płatne gotówką lub przelewem, faktura, wyrejestrowanie lub WBC, 693 950 620, 507 645 590

POZOSTAŁE

❒Słoma,bele większa ilość, 503 070 630

❒Sprzedam mieszankę owsa z jęczmieniem, 508 772 980

❒Kupię słomę, siano, sianokiszonkę, 798 268 606

RÓŻNE

❒**Wróżka, jasnowidz, bioenergoterapeuta, trener rozwoju duchowego, 605 855 562**

KUPNO - INNE

❒Kupię tanio przyczepkę, 512 228 614

❒Sosny, brzozy, osika, dęby, 607 412 702

MEDYCYNA

DERMATOLOG

❒Dermatolog – Jolanta Pracoń, 83 342 86 36, 507 181 386

ENDOKRYNOLOG

❒Endokrynolog – dr n. med. Ireneusz Pracoń, USG, choroby tarczycy i wewnętrzne, 504 211 010

KARDIOLOG

❒Marek Kurianowicz - Specjalista Kardiolog, Biała Podlaska, ul. S. Batorego 10, 575 325 775, www.mkardio.pl

LARYNGOLOG

❒LARYNGOLOG Piotr Szczepański, 668 001 790

CHIRURG MAREK KOZŁOWIEC
Chirurgiczne i laserowe usuwanie zmian skórnych
badanie USG • zabiegi medycyny estetycznej
botox • wypełniacze • osocze • nici PDO
karboxyterapia • lipoliza • mezoterapia
Biała Podlaska, ul. Okopowa 18 B/4
tel.: 513 009 797

UROLOG Krzysztof Pękala
Leczenie chorób dróg moczowych, nerek, prostaty, kamicy nerkowej, narządów płciowych, nietrzymania moczu. Badania USG.
wtorek 16.00-17.00 KARDIO-MED
Biała Podl., ul. Terebelska 67B, tel. 573 405 422

USG od pn.-pt. od 15.00
Rejestracja tel. 344 45 44, pn.-pt. 8.00-18.00
NZOZ T-MED, ul. Terebelska 67
Specjaliści Radiodiagnostyki
lek. med. J. TRYNKIEWICZ 604 114 568
lek. med. A. DUDA 605 297 530
Uwaga! Z dniem 1 września 2020 r. następuje koniec działalności pracowni RTG przy ul. Warszawskiej 14, w Białej Podlaskiej.
Kontakt w sprawie odbioru zdjęć tel. 605 297 530

dr n. med. Andrzej Kossakowski
specjalista
ORTOPEDA
TRAUMATOLOG
Porady, leczenie w zakresie:
▶ ortopedia dorosłych i dzieci
▶ traumatologia narządu ruchu
▶ USG narządu ruchu
Biała Podlaska
ul. Spółdzielcza 6 lok. 22
rej. tel.: 604 56 12 58
dr n. med. Andrzej Kossakowski
USG
▶ kolan, barków, drobnych stawów, mięśni, ścięgien
rejestracja telefoniczna
604 56 12 58

OGŁOSZENIA KUPONOWE

AGD/RTV

- Telewizor Panasonic płaski 32”, stan db. pilot, złącze, hdmi - 500 zł, 514 754 701
- Piekarnik elektryczny nowy, polski, ładny stan - 120 zł, 693 286 866
- Kuchenka elektryczna na spiralę z piekarnikiem elektrycznym, biała na dwie spirale, nowa - 350 zł, 693 286 866
- Suszarka elektryczna do grzybów, polska, mało używana - 150 zł, 693 286 866
- Mikser elektryczny Zelmer,z przystawkami, mało używany - 120 zł, 693 286 866
- Kuchenka mikrofalowa z rożnem, nowej generacji. firmy Whirlpool, nie używana - 200 zł, 693 286 866
- Maszyna do szycia Łucznik chowana w szafie w idealnym stanie, dawniejsza, elektryczna, nożna - 360 zł, 693 286 866
- Maszynka do mielenia mięsa ręczna sprawna, ostre noże, z przystawkami - 70 zł, 693 286 866
- Kuchnia gazowa 4 palniki, z piekarnikiem, srebrna, stan dobry - 300 zł, 693 286 866
- Sokowirówka elektryczna Zelmer, nowa - 150 zł, 693 286 866

CD. NA STR. 25

GABINET OKULISTYCZNY DARIUSZ CZOP
Okulista II stopnia,
wieloletni pracownik Kliniki Okulistyki Akademii Medycznej w Lublinie.
Biała Podlaska, ul Warszawska 14, gabinet 212, tel. 538-200-461
Leczenie w zakresie:
• konsultacje okulistyczne (badanie wzroku, dobór okularów, badanie pola widzenia),
• diagnostyka i leczenie schorzeń, w tym siatkówki (zwyrodnienie plamki żółtej, retinopatia cukrzycowa, krótkowzroczność, odwarstwienie, zmiany zwyrodnieniowe w ciele szklistym),
• diagnostyka zaćmy i jaskry,
• badania diagnostyczne tomografem optycznym,
• badania przed i pooperacyjne.
Rejestracja pod numerem telefonu
538 200 461

CENTRUM TERAPEUTYCZNE
PSYCHOLOG DZIECIĘCY
NEUROPSYCHOLOG
TERAPIA PAR, RODZIN
PSYCHOTERAPIA INDYWIDUALNA
EEG BIOFEEDBACK
REJESTRACJA 505 440 602

OBWIESZCZENIE STAROSTY BIALSKIEGO

z dnia 11 czerwca 2026 r.

Na podstawie art. 11f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024 r. poz. 311) w związku z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2025 r. poz. 1691), Starosta Bialski zawiadamia, że w dniu 10 czerwca 2026 r. wydano decyzję nr BP/7/26, znak AB.6740.106.2026.BWZ o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej obejmującej rozbudowę drogi powiatowej nr 1114L (budowa kładki przez rzekę Krzna i drogi pieszo-rowerowej w m. Porosiuki), na działce nr ew. 272 w obrębie ewidencyjnym 0027 Porosiuki, jednostka ewidencyjna 060103_2 Biała Podlaska, stanowiącej istniejący pas drogowy, na działkach nr ew. 94/9, 94/23, 94/25, 118/1, 118/5, 118/6, 118/8, 137/6, 262/1, 263/1, 293/1, 305, 306/1 i 381/1 w obrębie ewidencyjnym 0027 Porosiuki, jednostka ewidencyjna 060103_2 Biała Podlaska oraz na działkach nr ew. 301/3, 301/5 i 547/1 w obrębie ewidencyjnym 0033 Sławacinek Stary, jednostka ewidencyjna 060103_2 Biała Podlaska, na działce nr ew. 271 w obrębie ewidencyjnym 0027 Porosiuki, jednostka ewidencyjna 060103_2 Biała Podlaska, stanowiącej teren wód płynących.

Zgodnie z art. 49 K.p.a. w przypadku zawiadomienia stron przez obwieszczenie, doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej znajduje się do wglądu w siedzibie tutejszego urzędu tj. Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej, ul. Brzeska 41, 21-500 Biała Podlaska, pok. 230 od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu.

Od wyżej wymienionej decyzji służy odwołanie do Wojewody Lubelskiego za moim pośrednictwem w terminie 14 dni od dnia jej doręczenia.

OBWIESZCZENIE STAROSTY BIALSKIEGO

z dnia 11 czerwca 2026 r. znak sprawy AB.6740.244.2026.PA

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024 r. poz. 311) w związku z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2025 r. poz. 1691), Starosta Bialski zawiadamia, że w dniu 22 kwietnia 2026 r. że w dniu 22 kwietnia 2026 r. wszczęto postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej obejmującej budowę drogi gminnej Nr 121134L, od km 0+000 do km 0+402, w miejscowości Bubel Granna: na działce nr ew. 295 w obrębie ewidencyjnym 0002 Bubel Granna, jednostka ewidencyjna 060105_5 Janów Podlaski obszar wiejski, stanowiącej istniejący pas drogowy, na działkach nry ew. 285, 286, 287, 289/1, 289/6 i 291 w obrębie ewidencyjnym 0002 Bubel Granna, jednostka ewidencyjna 060105_5 Janów Podlaski obszar wiejski, przeznaczonych do podziału pod projektowany pas drogowy, na działkach nry ew. 288 i 294 w obrębie ewidencyjnym 0002 Bubel Granna, jednostka ewidencyjna 060105_5 Janów Podlaski obszar wiejski oraz na działce nr ew. 120 w obrębie ewidencyjnym 0005 Stare Buczyce, jednostka ewidencyjna 060105_5 Janów Podlaski obszar wiejski, z których korzystanie będzie ograniczone na czas prowadzenia robót.

Zgodnie z art. 49 k.p.a. w przypadku zawiadomienia stron przez obwieszczenie, doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Wniosek o zezwolenie na realizację inwestycji drogowej wraz z załącznikami znajduje się do wglądu w siedzibie tutejszego urzędu tj. Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej, ul. Brzeska 41, 21-500 Biała Podlaska, pok. 230 od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu.

eprasa.pl 264b4d4c02

CD. ZE STR. 24

- Żelazko Bosch, stan dobry - 100 zł, 693 286 866
- Blender do mielenia Philips z przystawkami, nowy - 100 zł, 693 286 866
- Lodówka wys. 145 cm - 100 zł, 511 892 081
- Piekarnik z płytą gazową i okapem czarnym (komplet) - 350 zł, 795 260 847

MOTORYZACJA

- Komplet opon (2 szt) do Volvo na alufelgach 195/60/15 - 200 zł, 500 431 977
- VW Luppo 1,2 diesel (2003) półautomat 3,5l na 100 km srebrny, zadbany, stan bdb. - 1000 zł, 791 510 087
- Toyota Corolla 1,4 diesel (2006) kombi uszkodzona 144 tys. km - 1000 zł, 791 510 087
- Komplet części do Citroena C4 Picasso - 100 zł, 602 571 846
- Komplet części do VW Passat T4 transporter - 100 zł, 602 571 846

MEBLE

- Biurko pod komputer kolor mahoń z fotelem niklowanym, stan idealny - 200, 693 286 866
- Regał sklepowy na książki, kolor sosnowy w idealnym stanie - 200 zł, 693 286 866
- Stojak obrotowy sklepowy na kartki pocztowe, metalowy, biały, wysoki, profesjonalny - 250 zł, 693 286 866
- Tapczanik 1-osobowy stan db. - 85 zł, 511 892 081
- Oddam kanapę i fotel, 518 403 032
- Kanapa kolor szary w bdb. stanie, transport gratis - 360 zł, 662 980 068

ZWIERZĘTA

- Smycz dla szczeniaka - 100 zł, 514 207 863

SPRZEDAŻ - INNE

- Drewno kominowe-opałowe transport, 506 632 035
- Imadło - 340 zł, 664 804 442
- Rower elektryczny firmowy z Holandii, stan bdb. Sidorska 252 - 1500 zł, 603 171 105
- Kocioł gazowy Termet CO + CWU 20kw - 1500 zł, 504 536 181
- Kosiarka spalinowa Husqvarna z koszem, sprawna - 330 zł, 609 506 101
- Sprężarka Radziecka ZSRR lekka 15 kg, poręczna do garażu itp. b. solidna na 230V - 430 zł, 791 510 087

PRZEPROSINY

Marcinie!
Już zawsze będę od Ciebie odbierał telefon nawet o północy.
Przepraszam
- Michał Daniluk

- Rower górski mało używany K-26, teleskop + sprężyna - 600 zł, 694 343 455
- Rower damski, koła 26" stan bdb. - 130 zl, 503 622 147
- Mikrocyfrowy wzmacniacz słuchu - 800 zł, 512 269 132
- Komplet narzędzi stolarskich dawniejszych - 70 zł, 693 286 866
- Krajzega na kółkach z rączkami silnik 4 kW, piła 60 cm, profesjonalna - 1300 zł, 693 286 866
- Parowar do gotowania na parze, polski Zelmer, nowy, profesjonalny, nowe generacji - 150 zł, 693 286 866
- Waza stołowa porcelanowa duża z podstawką białą z bardzo dawnych lat, idealna, zadbana - 100 zł, 693 286 866
- Garnki gliniane komplet z dawnych lat, kolor brązowy - 75 zł, 693 286 866
- Rower holenderski męski, bogato wyposażony w idealnym stanie - 400 zł, 693 286 866
- Krajzega stolarska profesjonalna , uniwersalna, ładna - 1050 zł, 693 286 866
- Walizka podróżna, duża na kółkach, zamykana na szyfr, nowa, niemiecka z rączką, granatowa - 150 zł, 693 286 866
- Poduszka z gęsiego puchu, nie używana, duża miękka, ładny fason - 100 zł, 693 286 866
- Bojler CO z wężownicą 120l Golmet po roku używania z grzałką elektryczną, ocieplany - 420 zł, 791 510 087
- Elektryczna rozdzielnia metalowa zamykana, 4 gniazdka 380 V, 4 na 280 V hebel o0dcinający - 1350 zł, 791 510 087
- Komplet spawalniczy (wózek, butla: tlenowa, gazowa, reduktory, palniki) cięcie, spawanie, przewody - 100 zł, 791 510 087
- Brama stalowa przesuwna od ślusarza 488 cm/152 wys. nowa w stanie surowym, b. masywna - 1500 zł, 791 510 087
- Komplet materiałów tapicerskich - 850 zł, 791 510 087
- Wc na budowę używane, drewniane - 430 zł, 502 243 030
- Piła stolarska przecinarka poprzeczna, fabryczna półautomat tzw. kopówka z długim stołem - 100 zł, 791 510 087
- Wyrzynarka stolarska pionowa typu banzega, solidna, masywna maszyna, stan bdb. - 100 zł, 791 510 087
- Grzejnik CO typu Purmo , stalowe z głowicą termostatyczną 3l używany, 100/60 - 320 zł, 791 510 087
- Glebogryzarka Honda 6,5 km mocna, noże kute. Okazja! - 1500 zł, 791 510 087
- Kosiarka Honda z napędem b. mocna 4,5 km po serwisie - 1500 zł, 791 510 087
- Wózek dziecinny 3-częściowy - 105 zł, 511 892 081
- Drzwi wejściowe blokowe - 30 zł, 511 892 081
- Drzwi garażowe P+L 200/120 cm - 65 zł, 511 892 081
- Rower damka 26, biegi w piaście, ładna - 259 zł, 508 193 019
- Rower damka 28, aluminium góral, ładna, pilne - 310 zł, 508 193 019
- Pająk do siana fabryczny, polski, 430 zł, 502 243 030
- Betoniarka niemiecka b. solidna 130l na 230V, stan bdb. - 1500 zł, 791 510 087
- Wózek dwukołowy - 1400 zł, 501 166 528

OBWIESZCZENIE STAROSTY BIALSKIEGO

z dnia 10 czerwca 2026 r.

Na podstawie art. 11f ust. 3 i 4 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024 r. poz. 311) w związku z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2025 r. poz. 1691), Starosta Bialski zawiadamia, że w dniu 10 czerwca 2026 r. wydano decyzję nr BP/6/26, znak AB.6740.100.2026. AS o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej obejmującej rozbudowę drogi powiatowej nr 1111L polegającą na rozbiórce przepustu i budowie mostu przez rzekę Rudka, w jednostce ewidencyjnej 060103_2 Biała Podlaska, na działce nr ew. 411 w obrębie ewidencyjnym 0012 Janówka oraz na działce nr ew. 129 w obrębie ewidencyjnym 0020 Michałówka, stanowiących istniejący pas drogowy, na działce nr ew. 459/1 w obrębie ewidencyjnym 0012 Janówka, oraz na działkach nry ew. 61/1, 62/3 i 62/5 w obrębie ewidencyjnym 0020 Michałówka, przeznaczonych w całości pod projektowany pas drogowy, na działkach nry ew. 246/1 i 246/2 w obrębie ewidencyjnym 0012 Janówka, oraz na działce nr ew. 60 w obrębie ewidencyjnym 0020 Michałówka, stanowiących teren wód płynących.

Zgodnie z art. 49 K.p.a. w przypadku zawiadomienia stron przez obwieszczenie, doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej znajduje się do wglądu w siedzibie tutejszego urzędu tj. Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej, ul. Brzeska 41, 21-500 Biała Podlaska, pok. 230 od poniedziałku do piątku w godzinach pracy urzędu.

Od wyżej wymienionej decyzji służy odwołanie do Wojewody Lubelskiego za moim pośrednictwem w terminie 14 dni od dnia jej doręczenia.

- Wykaszarka (kosa) Honda b. mocna 2,8 km, stan bdb. - 1450 zł, 791 510 087
- Rower kros 7 biegów, używany, sprawny góral - 400 zł, 505 963 212
- Rower damka gazela 28" pilne - 159 zł, 508 193 019
- Rower holenderski gazela damka, bdb. wyposażona, siodło skóra, b. ładna jak nowa - 1250 zł, 791 510 087
- Migomat walizkowy niemiecki bezgazowy, nowy, b. wygodny, bdb. spawa. Okazja - 1500 zł, 791 510 087
- Kabina do Ursusa C-330 w oryginalnym bdb. stanie, kompletna - 1500 zł, 791 510 087
- Kopaczka dwurzędowa - 150 zł, 665 192 909
- Siewnik nawozowy do ciągnika kos, długi zaczep - 620 zł, 662 980 068
- Polska szlifierka stołowa 1800 W z dwoma tarczami 120mm - 40 zł, 504 160 199
- Myjka ręczna do mycia samochodów, elewacji domów w komplecie z dwoma bateriami i ładowarką - 200 zł, 793 074 814
- Przewód siłowy 60m, nowy silnik 7,5 kw na wózku - 1500 zł, 504 167 454
- Kosiarka spalinowa Oleo-Mac stan db. - 1000 zł, 503 579 121
- Betoniarka 300l fabryczna „Zremb" lekki wywrot na korbę, czysta, jak nowa - 100 zł, 791 510 087
- Palnik reproduktor, tlen -acetylen - 190 zł, 504 789 445 Lewar kolejowy na korbę, podnoszenie udźwigu 10T, stan bdb. - 850 zł, 791 510 087
- Przęsło metalowe ogrodzeniowe 250/160 z kontówką w środku, gruba, ocynkowana siatka, solidne - 220 zł, 791 510 087
- Stół wibracyjny 380 V z 2 formami, kompletów robienia pustaków całych - 1500 zł, 791 510 087
- Oś z piastami, kołami R16/650 od kombajnu buraczanego, 208 cm b. masywna - 870 zł, 791 510 087
- Frezarka stolarska z kompletem frezów, masywna, solidna, sprawna - 100 zł, 791 510 087

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE

24 SŁOWO PODLASIA

Ważny w okresie od 16 do 22 czerwca 2026 r.

Na sprzedaż **JEDNEJ RZECZY**
lub **JEDNEGO KOMPLETU RZECZY**
o wartości do 1500 zł

Proszę wypełnić czytelnie.

treść ogłoszenia

treść ogłoszenia

cena

telefon lub e-mail do kontaktu

OGŁOSZENIODAWCA (dane do wiadomości redakcji)

imię i nazwisko

ulica i nr domu

miejscowość

telefon kontaktowy

Wypełnienie wszystkich pól jest obowiązkowe.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń oraz zastrzega sobie prawo do korekty lub w szczególnych wypadkach - do wstrzymania publikacji.

Wystarczy wypełnić kupon ogłoszeniowy i wrzucić do jednej z niebieskich skrzynek oznaczonych logiem

SŁOWO PODLASIA

lub wysłać zdjęcie wypełnionego kuponu na numer telefonu: 665 752 208
Kupon można też dostarczyć osobiście lub przesłać do redakcji: Tygodnik „SŁOWO PODLASIA" ul. Warszawska 15, 21-500 Biała Podlaska skr. pocztowa 116

Uwaga!

Prawidłowo wypełniony kupon z ogłoszeniem powinien zostać wrzucony do skrzynki najpóźniej w czwartek do godziny 16:00
W Redakcji kupony przyjmujemy **do piątku do godziny 15:00.**

Ogłoszenia dostarczone po tym terminie będą publikowane w kolejnym wydaniu.

W przypadku pytań skontaktuj się z nami: tel. 83 344 75 57 lub 665 752 208

eprasa.pl 264b4d4c02

PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI


Działka 2000 m² z WZ w Brzostówcu k. Radzynia Podl., 885 851 158

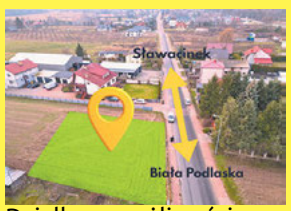

Stary dom + 2 działki = 20 arów – 130 000 zł, Rokitno, 885 851 160



14 091 m² w Pokiniance, WZ na 8 domów, 885 851 160



2 działki obok siebie, MPZP + WZ, Lipnica, 885 851 160



Działka z możliwością zabudowy o powierzchni 852 m² – ul. Sławacińska, Biała Podlaska, 885 851 172


Tanie i ciche siedlisko na wsi, 885 851 161


Ziemia rolna o pow. 3,9 ha w gminie Terespol, 604 494 489


Działka rolno-budowlana z potencjałem w Chotyłowie, 604 494 489


Biała Podlaska ul. Janowska - mieszkanie z balkonem, 665 750 197

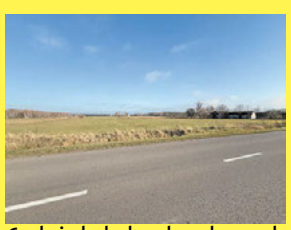

Unikatowa działka w Dolinie Tyśmienicy – 3816 m², 885 851 158


Dom handlowy w samym centrum Janowa Podlaskiego, 885 851 161


Dom z dużą działką w Rakowiskach, 885 851 172


Atrakcyjne działki w centrum Kobylan, 604 494 489


Dom z działką z potencjałem w Dobryniu Dużym, 604 494 489


6 działek budowlanych po około 1 100 m² każda, położonych w Międzylesiu (gmina Tuczna, powiat bialski), 885 851 160


Lokal usługowo-mieszkalny w centrum Kodnia, 604 494 489


Działki budowlane, Styrzyniec k. Białej Podlaskiej, 665 750 197


Do sprzedania 3 miejsca postojowe w Białej Podlaskiej, 885 851 172

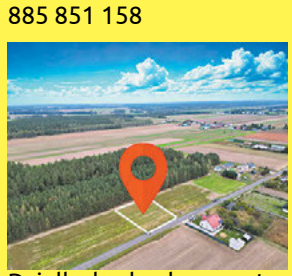

Dom z pompą ciepła i fotowoltaiką – Janów Podlaski, 885 851 172


Siedlisko z domem całorocznym i letniskowym, 604 494 489


Mieszkanie 20 m² w Białej Podlaskiej, 885 851 172


Działka 1,45 ha z możliwością zabudowy – Kolembrody, 885 851 158


Działka rolna 7300 m², przy rzece – Kolembrody, 885 851 158


Działka budowlana w otoczeniu lasu, Puchacze, 885 851 161


Hala usługowo-handlowa 734 m², w Białej Podlaskiej, 885 851 172


Dom i biznes pod jednym dachem – ul. Słowackiego, Biała Podlaska, 885 851 160


Lokal usługowy 57,71 m² – ul. Żeromskiego, do wynajęcia, 885 851 160


Dwie działki z warunkami zabudowy w Porosiukach, 885 851 172


Siedlisko w Lebiedziewie gmina Terespol, 604 494 489


Działka przy ul. Winiarskiej, media w drodze, 56 000 zł, 885 851 172


Duże mieszkanie 78 m² w Białej Podlaskiej, 665 750 197


Pół bliźniaka na sprzedaż – Biała Podlaska, 665 750 197


Luksusowa posiadłość w Piszczacu Pierwszym, 665 750 197


Na sprzedaż dom o powierzchni 103 m² położony w Białej Podlaskiej, na działkach o powierzchni 828 m² i 2567 m², 885 851 172



Działki z WZ w Janowie Podlaskim, 885 851 172


Na sprzedaż siedlisko z murowanym domem, 604 494 489

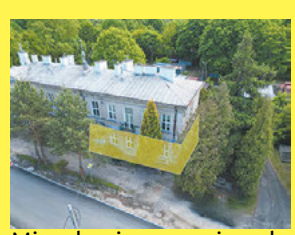


Działka budowlana o powierzchni 1556 m² położona w miejscowości Dubów, w gminie Łomazy, 885 851 160


Działki z Warunkami Zabudowy w zakolu Krzny, 604 494 489



Zalesie – 2 działki budowlane z mediami, 885 851 160


Mieszkanie o powierzchni 83 m² z garażem i 2 wejściami, ul. Kościuszki w Białej Podlaskiej, 885 851 160

Działki z WZ, wyprowadzony prąd – Cicibór Mały, 885 851 160

Gospodarstwo Agroturystyczne w miejscowości Stare Buczyce, gmina Janów Podlaski, 885 851 160

Siedlisko 1,1 ha w Kozłach, 885 851 160

3-pokojowe mieszkanie Terespol, ul. Wojska Polskiego, 604 494 489

Działka gotowa pod zabudowę Turów k. Kąkolewnicy, 885 851 158

Siedlisko do remontu w Mokranach Starych, 604 494 489

Siedlisko w Boruskach, tereny nadbużańskie, 885 851 172

Działka z możliwością zabudowy w Tucznej + las, 885 851 172

eprasa.pl 264b4d4c02


Działka budowlano-leśna w Lisznej, gm. Sławatycze, 885 851 172


Do wykończenia dom znajdujący się w gm. Biała Podlaska, 885 851 172



Dom o powierzchni 130 m² położony na działce o powierzchni 1436 m², Biała Podlaska, ul. Sitnicka, 885 851 172



Na sprzedaż trzy działki położone w miejscowości Ogrodniki, gmina Biała Podlaska, o powierzchniach 1 500m²,1 410m², 1 525 m², 885 851 172



Działka rolno-budowlana w Dobratyczach, pow. 6107 m², 604 494 489


Dom położony w Białej Podlaskiej, blisko ulicy Podleśnej, powierzchnia działki 822 m², powierzchnia domu 180m², na działce znajduje się drugi budynek do zamieszkania lub pod działalność gospodarczą, Tel. 885 851 172.



Działki 1482 m² z WZ, Michałki Kolonia – spokojna okolica, 885 851 160


Działka pod inwestycję – 3354 m² w Radzyniu Podl., 885 851 158


2 działki budowlane przy ul. Polnej w Janowie Podl, 604 494 489



Działka 8818 m² w Starych Buczycach, 885 851 160



Działka budowlana 1039 m² z prądem i WZ, 665 750 197


Działka budowlana w Ciciborze Dużym 1400 m², 604 494 489



Działka budowlana przy ul. Sienkiewicza, Terespol, pow. 1259 m², 604 494 489


Dom z dużym ogrodem w Białej Podlaskiej, ul. Piaskowa, 604 494 489


Dom + budynki gospodarcze, Korczówka, gm. Łomazy, 885 851 160


Dom w miejscowości Kodeń przy ulicy Sławatyckiej, 604 494 489


Działka Siedliskowa w Ruskowie 2791 m², 885 851 158



2 duże działki w Husince, gm. Biała Podlaska, oznaczone symbolem 2MRU, 885 851 172


Mieszkanie 3-pokojowe w Białej Podlaskiej przy ulicy Batorego, parter, w pełni wyposażone, 885 851 172


Dom z pompą ciepła i fotowoltaiką - Porosiuki, 604 494 489


Działka budowlana w Serpelicach, powierzchnia 1438 m², pełne uzbrojenie, cena za 1 m² - 62 zł, 665 750 197


Dom w Białej Podlaskiej w cenie mieszkania, powierzchnia domu: 104 m², powierzchnia działki: 849 m², 665 750 197



Do sprzedania mieszkanie położone na 1 piętrze, 41 m², wyposażone, Biała Podlaska, ul. Aliny Fedorowicz, 885 851 172


Na sprzedaż działki budowlane z wydanymi warunkami zabudowy, Elżbiecin gmina Kodeń, cena od 66 000zł, 604 494 489


Dom do wykończenia w Worońcu, gm. Biała Podlaska, powierzchnia domu: 161,9 m², powierzchnia działki 1500 m², 885 851 172


Przestronne mieszkanie 3-pok. Biała Podlaska, 665 750 197



Działka inwestycyjna blisko centrum – 2081 m², Biała Podlaska ul. Warszawska, 885 851 172


Mieszkanie 2-pokojowe, 77,5 m² – ul. Warszawska, Biała Podlaska, 665 750 197



3-pokojowe mieszkanie w Białej Podlaskiej przy ulicy Aliny Fedorowicz, blok z windą, klimatyzacja, podwójny garaż, 885 851 172



Działka o powierzchni 2634 m² w Witoldowie, 885 851 172



3 działki pod zabudowę mieszkaniową i usługi, Czosnówka, 885 851 172


Na sprzedaż dom w Kodniu, ul. Sławatycka, powierzchnia użytkowa domu to 150 m², 885 851 172



Dom z potencjałem w Sielczyku, pow. 1185 m² działki, 885 851 172


Mieszkanie 46 m² w świetnej lokalizacji ul. Sobieskiego w Białej Podlaskiej, 665 750 197



Działka 1571 m² z możliwością zabudowy Rzeczyca k. Międzyrzeca Podlaskiego, 665 750 197


Unikatowe mieszkanie w zabytkowej kamienicy – Międzyrzec Podlaski, 665 750 197

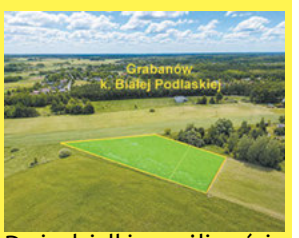


Działka rolno -budowlana Wyrzyki pow. łosicki, 665 750 197


Dom w dom w stanie surowym Czemierniki, 665 750 197



Dwie działki budowlane w Woskrzenicach Małych, 665 750 197



Dwie działki z możliwością zabudowy - Grabanów, 665 750 197

Działka Przemysłowa 4,25 ha - Terespol, 665 750 197

eprasa.pl 264b4d4c02

INFORMATOR

KINO

KINO SŁAWA
17.06 środa Sprawiedliwość owiec – 109 min./2D dubbing/UiP –16:00;
Gwiezdne wojny: Mandalorian i Grogu – 132 min./2D napisy/Disney 18:00;
Michael – 127 min./2D lektor/UiP 20:30.
18.06 czwartek Sprawiedliwość owiec – 109 min./2D dubbing/UiP 16:00;
Gwiezdne wojny: Mandalorian i Grogu – 132 min./2D napisy/Disney 18:00;
Michael – 127 min./2D lektor/UiP 20:30.
19.06 piątek Toy Story 5 – 90 min./2D dubbing/Disney – PREMIERA 16:00;
Toy Story 5 – 90 min./2D dubbing/Disney 18:00;
Drugie życie – 116 min./2D napisy/Gutek Film 20:00.
20.06 sobota Toy Story 5 – 90 min./2D dubbing/Disney 16:00;
Toy Story 5 – 90 min./2D dubbing/Disney 18:00;
Drugie życie – 116 min./2D napisy/Gutek Film 20:00.
21.06 niedziela Toy Story 5 – 90min./2D dubbing/Disney 16:00;
Toy Story 5 – 90min./2D dubbing/Disney 18:00;
Drugie życie – 116 min./2D napisy/Gutek Film 20:00.

APTEKI

Biała Podlaska: całodobowo, ul. Sidorska 2K, tel. 83 343 25 24. Apteka dyżurna, ul. Janowska 9 tel. 83 343 43 85.
Międzyrzec Podlaski: całodobowo, ul. Warszawska 17, tel. 83 371 25 23
Parczew: do 01.06 NOWA, ul. PCK 1; 83 354 29 59 od 02.06 Apteka Choma, Al. Zwycięstwa 9; 83 311 14 06
Radzyń Podlaski: do 03.06 Apteka „Przy szpitalu”, ul. Wisznicka 111, 83 413 22 99 od 04.06 Apteka „Dbam o zdrowie”, ul. Spółdzielcza 1; 736 697 713.

DYŻURY PRZYCHODNI

Biała Podlaska

Stacja Pogotowia Ratunkowego SPZOZ, ul. Terebelska 57-65, tel. 83 343 40 68, 83 343 47 35.

Międzyrzec Podlaski

SPZOZ ul. Warszawska 2-4, tel. 83 371 51 00, poniedziałek-piątek w godz. 18-8, sobota, niedziela i święta – całą dobę.

ZAKŁADY POGRZEBOWE

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33 całodobowo, tel: 83 343 46 91, 601 277 212, 504 070 564.
Dom Pogrzebowy „Cordis”: Biała Podlaska, ul. Dolna 9, **całodobowo**, tel.: 601 277 212, tel.: 83 343 83 21; **Transport Zwłok**, tel.: 504 070 564, **całodobowo**; **Biuro: Poniedziałek-Piątek: 7^{00}-15^{00}, Sobota: 7^{00}-15^{00},** tel.: 83 343 46 91, 83 343 69 92; **Komunalnik Kwiaciarnia „Pod Storczykiem”** Biała Podlaska, Rzeźniana 31, tel.: 533 733 657; 83 343 46 91. **Zakład Kamieniarski „DOLOMIT”** Biała Podlaska, ul. Dolna 10, tel.: 504 035 895, 83 342 57 88. **Konsolacje (stypy)**, modlitwy Wieczorne, Biała Podlaska, ul. Dolna 9, tel.: 83 343 46 91; 601 277 212.

HADES Maksymiuk i Wspólnicy całodobowy transport zwłok 83 344 35 25, 601 369 849 Domy Pogrzebowe Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 25, Łomazy ul. Wisznicka 2, 83 344 35 24, całodobowo 601 369 849, 509 766 538. **Kwiaciarnia** Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 25, tel. 794 444 180. **Produkcja Trumien** Łomaska 87 21–500 Biała Podlaska, 509 766 538. **Kamieniarstwo** Zakład Produkcyjny Klonownica Duża 17, Punkt Sprzedaży Biała Podlaska al. Jana Pawła II 25, Liternictwo Biała Podlaska al. Jana Pawła II 25, 509 766 538, 536 003 603, 790 258 990. **Dom Pogrzebowy ul. Kaczyńskiego 1A Międzyrzec Podlaski całodobowy transport zwłok 730 191 300, 601 369 849. Kancelaria Cmentarza w Białej Podlaskiej** Aleje Jana Pawła II 25, 83 343 37 34.

Kancelaria Cmentarza w Piszczacu, ul. Włodawska, 601 369 849, 509 766 538.
Komarówka Podlaska Kompleksowe Usługi Pogrzebowe – tel. całodobowo 690 812 812.

ZAMAWIANIE GAZU

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, tel: 83 343 69 92, 83 343 46 91,
Poniedziałek-Piątek: 7:00-18:00,
Sobota: 7:00-16:00 (z wyjątkiem niedziel i świąt).
Prowadzimy:
- wymianę małych butli z gazem;
- przegląd kuchni gazowych;
- sprzedaż gazu na stacji LPG czynnej codziennie od 6:00-22:00;
- sprzedaż gazów technicznych (tlenu, azotu, argonu, wodoru i innych gazów);
- dystrybucję gazu w butlach do klientów indywidualnych i firm;
- dystrybucję gazu propan-butan zarówno w postaci auto-gazu dostępnego na naszej stacji, jak i butli dostarczanych bezpośrednio do naszych klientów.

Gaz dostarczany przez naszą firmę pochodzi wyłącznie od renomowanych producentów, co gwarantuje najwyższą jakość i bezpieczeństwo użytkowania.
GAZOL, dostawy gazu, w godz. pn.-sob. 7.00-19.00, tel. 516 659 851, 83 343 20 87, bezpłatny 800 378 220.

TELE–TAXI

Biała Podlaska

TAXI PODLASIE, tel. 667 111 444, 83 196 27.

STACJE LPG

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, Codziennie od godz. 6:00 – 22:00. Benzyny bezołowiowe oraz oleje napędowe odpowiadają w pełni wymogom europejskim, a w odniesieniu do niektórych parametrów nawet je przewyższają.

GALERIE I MUZEA

BIAŁA PODLASKA
GALERIA PODLASKA ul. Warszawska 12, czynna codziennie, oprócz sobót, w godz. 10-18.
MUZEUM POŁUDNIOWEGO PODLASIA ul. Warszawska 14, czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8-16 i w niedziele w godz. 10-16.
Wystawa stała: „Ikona Święta Tajemnica”.
ODDZIAŁ MARTYROLOGICZNO-HISTORYCZNY ul. Łomaska 21, czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9-15. Wystawa stała: „Walka i męczeństwo w latach 1939-1947”.

MIĘDZYRZEC PODLASKI
Galeria, Pałac Potockich, ul. Lubelska 63, Międzyrzec Podlaski. Wystawa malarstwa Łęczyńskiego Stowarzyszenia Twórców Kultury i Sztuki „Plama” pt. „My” (11.04-3.05).

ŁUKÓW
Muzeum Regionalne ul. Piłsudskiego 19, tel. 25 798 27 16, czynne: pon.-pt. w godz. 8-16.

RADZYŃ PODLASKI
Galeria Oranżeria, ul. Jana Pawła II 4, tel. 83 352 73 14.
Radzyńska Izba Regionalna. Podpiwniczenia Pałacu Potockich.

ROMANÓW
Muzeum Józefa Ignacego Kraszewskiego, Romanów 25, tel. 83 379 30 14, czynne: wt.-niedz. w godz. 10-16.
Ekspozycja stała: prezentacja dziejów życia i twórczości J.I. Kraszewskiego.

WOLA OKRZEJSKA
Muzeum Henryka Sienkiewicza, tel. 25 755 90 00, czynne: wt.-niedz. w godz. 10-17.
Ekspozycja stała: prezentacja dziejów życia i twórczości H. Sienkiewicza.

TERESPOL
Obiekt Zabytkowy – Prochownia (ul. Topolowa 6g).
Wystawy stałe: militarna, etnograficzna, „Kolej Warszawsko-Terespolska 1866-1867”, „Ogórek Terespolski”.
Czynne codziennie pon.-sob. w godz. 9-14, niedziele (tylko w okresie letnim) w godz. 15-17.

GRUPY AA

Biała Podlaska
„Alba” ul. Łomaska 79, niedziela godz. 18:00 (grupa kobieca)
„Skorpion” ul. Długa 1, wtorek godz. 18:00 i niedziela godz. 16:30
„Matecznik” ul. Łomaska 79, poniedziałek i czwartek godz. 18:00
„Wspólny Cel” ul. Długa 1, środa godz. 18:00
„Krzna” ul. Gabriela Narutowicza 37, piątek godz. 18:00
„Przemiana” ul. Prosta 33 (zakład karny), środa godz. 15:00

Łuków
„Żeglarz” Plac Narutowicza 2, wtorek i piątek godz. 19:00
„Talbot” ul. Maryli Wereszczakówny 37, środa godz. 19:00
„Arka” ul. Ks. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 45, czwartek godz. 19:00
„Millenium” ul. Ks. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 45, niedziela godz. 15:30
„Ósemka” ul. Doktora Andrzeja Rogalińskiego 3, poniedziałek godz. 17:30

Międzyrzec Podlaski
„Oaza” ul. Józefa Piłsudskiego 6, piątek i poniedziałek godz. 18:00
„Quo Vadis, ul. Prymasa Wyszyńskiego 4, niedziela godz. 18:00

Radzyń Podlaski
„Rezonans” ul. Jana Pawła II 2, wtorek godz. 19:00
„Orion” ul. Stefana Kardynała Wyszyńskiego 6, czwartek godz. 19:00

Parczew
„Rodzina” ul. Kolejowa 4, czwartek godz. 19:00

Leśna Podlaska
„Otwarte Drzwi” ul. Bialska 30, środa godz. 18:00 i niedziela godz. 13:00

Piszczac
„Barka” ul. Włodawska 4, niedziela godz.14:00

Terespol
„Granica” ul. Wojska Polskiego 132, poniedziałek godz. 18:00
„Zorza” ul. Wojska Polskiego 132, środa godz. 18:00

Komarówka Podlaska
„Nie ma mocnych” miejsce spotkań Rudno Pierwsze 128a, czwartek godz. 19:00

Stara Kornica
„To działa” Stara Kornica 165, piątek godz. 18:00

Kodeń
„Sapieha” Sanktuarium ul. Rynek 1, piątek godz. 18:00

Konstantynów
„Sami Swoi” ul. Piłsudskiego 4, poniedziałek godz. 18:00

Łomazy
„Zielawa” ul. Podrzeczna 69, czwartek godz. 18:00

Rossosz
„Tęcza” Dom Kultury ul. Batalionów Chłopskich, czwartek godz. 17:00

Wojcieszków
„Przystań” ul. Parkowa 1, środa godz. 18:00

Zbuczyn
„Pomocna Dłoń” Plebania ul. Siedlecka 1, środa godz. 19:00

Stoczek Łukowski
„Filar” ul. Generała Sikorskiego 5, czwartek godz. 18:00

Brzozowica Duża
„Zrozumienie” Brzozowica Duża 115, sobota godz. 17:00

Trzebieszów
„Oaza II” Trzebieszów Dom parafialny, sobota godz. 18:00

Czemierniki OSP
„Płomyk” ul. Zamkowa 9, niedziela godz. 11:30

Okrzeja Organistówka
„Przystań” ul. Sienkiewicza 5, niedziela godz. 16:00

Kąkolewnica UG
„Promyk” ul. Lubelska 5, niedziela godz. 18:00

Krzesk Majątek
„Być Człowiekiem” Krzesk-Majątek 8, niedziela godz. 18:00

Olszanka
„Przebudzenie” Olszanka 42, niedziela godz. 18:00

Ulan Majorat
„Uwierz w siebie” Kościół Św, Małgorzaty Ulan-Majorat 26, niedziela godz. 18:00

Łaskarzew
„Nowa Arka” ul. Kolejowa 1, niedziela godz. 19:00

Krynka
„Jan” Krynka 269, niedziela godz. 19:00

Grzęzówka Kolonia
„Hubertus” Grzęzówka-Kolonia 58, poniedziałek godz. 19:00

Ostrówek Kolonia
„Dobrze że jesteś’ Ostrówek 36, wtorek godz. 18:00

Kowboj Chudy walczy o uwagę

KINO Kowboj Chudy wraz z przyjaciółmi mierzy się z nową technologią popularną wśród dzieci.



FOT. KINO SŁAWA

Zdobądź wejściówki!

Dla naszych Czytelników mamy dwie bezpłatne wejściówki na seans filmu w kinie Sława w Międzyrzecu Podlaskim pt. “Toy Story 5 ”. Aby o nie powalczyć, należy przyjść do sekretariatu redakcji Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, z aktualnym wydaniem naszego tygodnika i pokazać nam ten artykuł. Bilety otrzymają dwie pierwsze osoby, a więc kto pierwszy ten lepszy!

Kowboj Chudy wraz z przyjaciółmi mierzy się z nową technologią popularną wśród dzieci.

(ach)

PROMOCJA OGŁOSZENIE DROBNE
ZE ZDJĘCIEM + 10 SŁÓW

MOTORYZACJA

NIERUCHOMOŚCI
35 ZŁ brutto
ZAPYTAJ NAS O SZCZEGÓŁY!
m.andrzejuk@slowopodlasia.pl
tel. 665 752 208
83 344 75 57
SŁOWO PODLASIA

eprasa.pl 264b4d4c02

Bialskie sztangi znów w czołówce. AZS AWF wrócił z medalami

Cztery medale i klubowy triumf

PODNOSZENIE CIĘŻARÓW Świetny występ zanotowali reprezentanci AZS AWF Biała Podlaska podczas mistrzostw Polski seniorek i seniorów w podnoszeniu ciężarów w Radomsku. Zawodniczki zdobyły komplet czterech medali – jeden złoty i trzy srebrne – oraz triumfowały w klasyfikacji klubowej kobiet.

PIOTR FRANKOWSKI



FOT. PZPC.PL

Mistrzyni Polski Weronika Zielińska na najwyższym stopniu podium wraz z trenerką Pauliną Szyszko.

W kategorii 57 kg wystartowała Zuzanna Połka. W rwaniu zaliczyła 74 kg w pierwszej próbie, a w drugiej wyrwała 76 kg, obejmując prowadzenie w konkursie. Ostatnia próba na 78 kg okazała się zbyt ciężka, jednak to wystarczyło, by wygrać tę część zawodów, wyprzedzając Monikę Dzienis (Talent Wrocław) z wynikiem 75 kg oraz Katarzynę Kraskę (Polwica Wierzbno).

W podrzucie rywalizacja była bardzo zacięta. Nasza zawodniczka oraz Kraska zaliczyły 92 kg, a o kilogram więcej – 93 kg podniosła Monika Szymanek (LKS Dobroszyce). Zuzanna poprawiła wynik, zaliczając 94 i 96 kg, Kraska zakończyła podrzut z wynikiem 100 kg. Szymanek podjęła dwie próby na 102 kg, które miały być ryzykownym zagraniem, gdyż w przypadku powodzenia zepchnęłoby Zuzannę na najniższy stopień podium. Niestety, obie próby okazały się nieudane. Ostatecznie mistrzynią Polski została Katarzyna Kraska z wynikiem 176 kg (76+100), drugie miejsce zajęła Zuzanna Połka – 172 kg (76+96), a na trzecim miejscu uplasowała się Szymanek – 164 kg (71+93).

W kategorii 61 kg wystartowała druga z sióstr – Maria Połka. W rwaniu zaliczyła wszystkie trzy podejścia – 82, 85 i 88 kg – poprawiając swój rekord życiowy i zajmując po tej części zawodów drugie miejsce. Liderką była Wiktoria Wołk (Tarpan Mrocza) z wynikiem 90 kg, a na trzecim miejscu plasowała się Zuzanna Ślipek (Zawisza Bydgoszcz), tracąc do Marii sześć kilogramów.

W podrzucie nasza zawodniczka podniosła 104 kg, a następnie ustanowiła nowy rekord życiowy i rekord Polski U-23, zaliczając 108 kg. Ostatnia próba na 111 kg nie powiodła się, jednak wynik 196 kg (88+108) pozwolił na zdobycie srebrnego medalu. Mistrzynią Polski została Wołk z wynikiem 202 kg (90+112), a trzecie miejsce zajęła Roksana Bukarz (Budowlani-Kuczera Nowy Tomyśl) – 183 kg (81+102).

W kategorii 69 kg wystartowała Wiktoria Gierczuk z AZS AWF. Niestety rywalizacja nie potoczyła się po jej myśli – nie zaliczyła żadnego podejścia w rwaniu. Spaliła próbę na 83 kg, a kolejne dwie próby na ciężar o kilogram większy również nie zostały zaliczone. W efekcie nie została sklasyfikowana w zawodach. To duża szkoda, ponieważ mogła powalczyć o trzeci medal dla AZS pierwszego dnia mistrzostw.

W sobotę w kategorii 86 kg na pomost weszły dwie zawodniczki z AZS AWF Biała Podlaska. Pierwsza w rwaniu wystąpiła Julia Machniewska. Niestety przegrała walkę ze sztangą o wadze 78 kg, jednak drugie podejście okazało się udane. Ciężar 80 kg był już poza jej zasięgiem tego dnia, co ostatecznie dało jej czwarte miejsce w rwaniu. Druga z zawodniczek – Weronika Zielińska – zaliczyła wszystkie trzy próby na ciężarach 90, 96 i 100 kg, dzięki czemu wygrała część rwania. Za nią uplasowały się Weronika Nowak (Eko-Sport Siedlce) – 97 kg oraz Barbara Karolak (Włókniarz Konstantynów Łódzki) – 82 kg.

W podrzucie Julia Machniewska zaprezentowała się dobrze, zaliczając trzy udane podejścia: 92, 96 i 100 kg. Dało jej to piąte miejsce w tej części rywalizacji i czwarte miejsce w klasyfikacji łącznej z wynikiem 178 kg (78+100). Po zakończeniu startów wszystkich zawodniczek na pomost weszła Weronika Zielińska. Jej pierwsze podejście do 120 kg było udane, co zapewniło jej złoty medal. Kolejna próba na 127 kg również została zaliczona, natomiast 133 kg okazało się zbyt dużym ciężarem. Ostateczny wynik „Zieli" to 227 kg (100+127). Za nią uplasowały się: Weronika Nowak – 209 kg (97+112) oraz Barbara Karolak – 183 kg (82+101).

W klasyfikacji open (Sinclair) kobiet czołówka wyglądała następująco: 1. Martyna Dołęga (LKS Eko-Sport Siedlce) – 226 kg (100+126), 283,38 pkt., 2. Wiktoria Wołk (MGLKS Tarpan Mrocza) – 202 kg (90+112), 269,03 pkt., 3. Maria Połka (KS AZS-AWF Biała Podlaska) – 196 kg (88+108), 264,09 pkt., 4. Oliwia Drzazga (UMLKS Radomsko) – 177 kg (74+103), 262,93 pkt., 5. Weronika Zielińska (AZS AWF Biała Podlaska) – 227 kg (100+127), 259,00 pkt., 6. Maria Karolak (KKS Włókniarz Konstantynów Łódzki) – 208 kg (93+115), 248,24 pkt.

Klasyfikację klubową kobiet wygrał AZS AWF Biała Podlaska 135 punktów. Bialczanki wyprzedziły Talent Wrocław i LKS Polwicę Wierzbno.

W sobotę rywalizację rozpoczęli także panowie. W kategorii 75 kg wystąpił Michał Kościuk (AZS AWF). W rwaniu zaliczył 120 kg, a następnie pewnie podniósł 123 i 126 kg, co dało mu czwarte miejsce w tej części zawodów. Najlepszy wynik w rwaniu uzyskał Konrad Łazuga (Budowlani Opole) – 146 kg, drugi był Błażej Borkowski (Olimpijczyk Łuków) – 133 kg, a trzeci Dawid Majsy (LZS Dobryszyce) – 128 kg.

W podrzucie Kościuk zaliczył 160 i 163 kg, jednak próba na 173 kg okazała się nieudaną. Ostatecznie z wynikiem 289 kg (126+163) zajął drugie miejsce. Zwyciężył zdecydowanie Łazuga, który uzyskał 323 kg (146+177), a trzecie miejsce przypadło Borkowskiemu – 288 kg (133+155).

W kategorii 85 kg zabrakło anonsowanego wcześniej Patryka Burdy (AZS AWF).

Ostatniego dnia w kategorii 95 kg wystartował Mirosław Dobosz (AZS AWF). Mirek w rwaniu zaliczył 130 kg, potknął się na 135 kg, ale w trzeciej próbie uporał się z tym ciężarem. Najwięcej wyrwał Daniel Kołecki – 161 kg (MGLKS Tarpan Mrocza), drugi był Michał Jaworski (CLKS Mazovia Ciechanów) – 160 kg, a miejsce trzecie wywalczył Patryk Suwalski (Górnik Polkowice) – 149 kg.

Gorzej naszemu zawodnikowi poszło w podrzucie – zaliczył tylko jedno podejście, podnosząc 165 kg. Tę kategorię wygrał Kołecki – 360 kg (161+199), drugi był Jaworski – 357 kg (160+197). Oba te wyniki są bardzo wartościowe na arenie międzynarodowej. Trzeci był Suwalski – 330 kg (149+181).

Jako ostatni wystąpił w kategorii +110 kg Sebastian Orzeł (AZS AWF). Zaliczył w rwaniu podejścia do 140 i 145 kg. Nie udało mu się dźwignąć 150 kg, co dało mu czwarte miejsce w rwaniu. Wygrał Olaf Pasikowski (Budowlani Opole) – 165 kg, drugi był Arkadiusz Michalski (Budowlani Opole) – 160 kg, a trzecie miejsce zajął Borys Osuch (Budowlani Opole) – 155 kg. W podrzucie Sebastian zaliczył 160 kg, miał problemy w drugim podejściu z ciężarem 170 kg, ale w trzeciej próbie go zaliczył, co dało mu czwarte miejsce i wynik 315 kg (145+170). Walkę o medale stoczyli trzej zawodnicy z Opola. Wygrał Michalski – 360 kg (160+200), drugi był Pasikowski – 357 kg (165+192), a trzecie miejsce zdobył Osuch – 345 kg (155+190).

Świetny występ Piotra Tarkowskiego w Grecji

LEKKOATLETYKA Piotr Tarkowski z AZS AWF Biała Podlaska zajął drugie miejsce podczas mityngu Dromia International Sprint and Relays Meeting zaliczanego do cyklu World Athletics Silver Tour. Lepszy od niego okazał się jedynie utytułowany Grek Miltiadis Tentoglou.


FOT. PZLA.PL

Skoczek w dal AZS AWF Biała Podlaska potwierdził wysoką formę podczas zawodów w Grecji. Piotr Tarkowski uzyskał 7,90 m i stanął na drugim stopniu podium

Podczas mitingu zaliczanego do Wolrd Athletics Sliver Tour z dobrej strony pokazał się skoczek w dal bialskiego AZS AWF Piotr Tarkowski. Bialczanin oddał pięć zaliczonych skoków najdalej lądując na odległość 7.90 m, co dało mu drugiej miejsce. Wygrał Grek Miltiadis Tentoglou z wynikiem 8.54 m. Wielokrotny medalista największych imprez na świecie był po za zasięgiem pozostałych skoczków. Trzecie miejsce wywalczył Chorwat Filip Pravdica skacząc na odległość 7.84 m.

Za tydzień Piotr pojawi się w Essen na mitingu Tag Der Ubenflieger również zaliczanym do Silver Tour. – To był bardzo dobry start Piotrka zwłaszcza biorąc pod uwagę fakt, że na co dzień zajmuje się pracą na uczelni. Sesja, zajęcia ze studentami to może męczyć fizycznie i psychicznie. Na szczęście rok akademicki się kończy i możemy spokojnie skupić się na przygotowaniach do Mistrzostw Europy – skomentował start swojego podopiecznego trener **Tadeusz Makaruk**.

– Wszystko jest na dobrej drodze do skakania powyżej 8 metrów. Po tak długiej przerwie w skakaniu mamy trochę problemów z techniką. Postanowiliśmy skrócić rozbieg o dwa kroki i wydaje się to przynosić efekt. Ważne są punkty rankingowe o które musimy dbać. Przed Mitingiem w Grecji Piotr był na dwudziestym miejscu. Teraz powinno być jeszcze lepiej. Przed nami kolejne starty. Musimy jeszcze troszeczkę poprawić technikę rozbiegu, przede wszystkim jeśli chodzi o ostatnie kroki. Jak się z tym uporamy to powinno już dać dobre rezultaty czy nawet bardzo dobre – dodał szkoleniowiec.

Piotr Frankowski

Rodzinne ściganie

ZAWODY ROWEROWE Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Parczewie zaprasza dzieci, młodzież i całe rodziny na zawody rowerowe i hulajnogowe. Impreza odbędzie się 20 czerwca na torze Pumptrack przy stadionie MOSiR, a organizatorzy przygotowali rywalizację w wielu kategoriach wiekowych oraz nagrody dla uczestników.

Impreza odbędzie się Torze Rowerowym Pumptracku obok stadionu MOSiR przy AL. Jana Pawła II 1. Zawody przeprowadzone zostaną w kategoriach wiekowych z dostosowaniem stopnia trudności oraz wieku uczestnika: szkoły podstawowe klasy I-III oddzielnie rowery i hulajnogi, klasy IV-VI rowery i hulajnogi, klasy VII-VIII rowery i hulajnogi oraz szkoły średnie rowery oraz rodzinnie w duecie rodzic+dziecko/rowerem oraz kategoria dla rodzin open.

Dla zwycięzców w każdej kategorii zaplanowano pamiątkowy puchar a dla 3 najlepszych uczestników w każdej kategorii upominki rzeczowe, natomiast dla wszystkich startujących przewidziane są pamiątkowe medale.

Startujących obowiązuje własny sprzęt, kaski rowerowe.

(pf)

eprasa.pl 264b4d4c02

Sportowo wszystko jasne, ale wciąż nie wiadomo kto i gdzie zagra

Koniec sezonu i początek znaków zapytania

PIŁKA NOŻNA Sezon klasy okręgowej Biała Podlaska dobiegł końca, jednak mimo rozstrzygnięć na boisku wiele pytań pozostaje bez odpowiedzi. O awansach i spadkach mogą zdecydować nie wyniki, lecz klubowe deklaracje i decyzje związku. Na pożegnanie rozgrywek padł za to rekord – w jednej kolejce kibice zobaczyli aż 54 gole.

PIOTR FRANKOWSKI

Lutnia Piszczac, która już przed tygodniem zapewniła sobie trzecie miejsce w lidze pokonała wysoko Bizon Jeleniec 8:0. Lider z Białej Podlaskiej mimo, że zwycięzcą ligi został już dawno równie pewnie wygrał z ŁKS Łazy, aplikując rywalom pięć bramek i nie tracąc żadnej. W 60. minucie rzutu karnego nie wykorzystał Radosław Szustek z ŁKSu Łazy. Trafił w poprzeczkę. Dwadzieścia minut później sędzia Adrian Jesionek wykluczył z gry zawodnika gospodarzy, Bartosza Jeruzalskiego.

Wiceliderem z prawem gry w barażach tydzień temu wywalczyła Victoria Parczew. W ostatniej kolejce potwierdziła, że ma za sobą dobry sezon i pokonała LZS Sielczyk 3:1. KS Drelów niespodziewanie uległ u siebie Gromowi Kąkolewnica 1:2. W doliczonym czasie gry sędzia Piotr Jamrowski wyrzucił z ławki rezerwowych trenera gospodarzy, Przemysława Sałańskiego.

Wszyscy, którzy grają z Kujawiakiem Stanin organizują sobie festiwal strzelecki. Nie inaczej było w Żabikowie. Unia pokonała Kujawiak 12:4. LKS Milanów strzelił siedem bramek Unii Krzywda nie tracąc żadnej.

Trzy z nich były autorstwa Sebastiana Ostapiuka, który zasiadł w fotelu króla strzelców. Kroku dorównuje mu Jakub Dołęga, który w meczu Absolwent Domaszewnica – Orzeł Czemierniki zakończonym wynikiem 6:2 zdobył cztery gole i obaj zawodnicy mają po trzydzieści trafień.

W ostatnim meczu 30. kolejki AZ–Bud Komarówka Podlaska pokonał Sokół Adamów 2:1. W końcówce meczu czerwoną kartkę za dyskusję ujrzał trener gości, Andrzej Zarzycki zaś w doliczonym czasie gry za dwie żółte kartki sędzia Mateusz Sak wyrzucił Yilmara Hernandeza z Sokoła Adamów. W ostatniej, trzydziestej kolejce padły w sumie 54 bramki czyli średnio 6,75 bramki na mecz, co daje nowy rekord sezonu.

Sportowy awans do IV ligi wywalczyły rezerwy Podlasia, ale czy zagrają w wyższej klasie rozgrywkowej? Jeśli odmówią to szanse dostanie Victoria Parczew, która w sportowej walce zapewniła sobie grę w barażach. Pytanie brzmi czy zespół z Parczewa również nie odmówi gry na wyższym froncie. Co wtedy? Idąc śladem poprzednich sezonów nie awansuje nikt, a w IV lidze zostanie Granit Bychawa i być może MKS Ryk (jeśli Lewart Lubartów wywalczy w barażach awans do III ligi).



FOT. GERARD MAKSYMIUK

W ostatniej, trzydziestej kolejce padły w sumie 54 bramki czyli średnio 6,75 bramki na mecz, co daje nowy rekord sezonu.

Do naszej klasy okręgowej spadają Orlęta Łuków i Huragan Międzyrzec Podlaski. Z kolei do klasy A relegowane zostają Bizon Jeleniec i Kujawiak Stanin. Nie pewny jest los Absolwenta Domaszewnica i Sokoła Adamów. Gdy nikt nie awansuje obie ekipy spadną do klasy A.

Awans do klasy okręgowej zapewniła sobie Granica Terespol. Zasłużony klub wraca do okręgówki po trzech sezonach pobytu niższej lidze. Grupę II A klasy wygrały rezerwy Orląt Łuków, ale ze względu na spadek ich pierwszej ekipy najprawdopodobniej awans otrzyma Dwernicki Stoczek Łukowski, którego w okręgówce nie widzieliśmy od 2017 roku.

Wyniki 30. kolejki: Lutnia Piszczac – Bizon Jeleniec 8:0 (Szczepan Felczak 1', Jakub Magier 2', 12', Tomasz Tuttas 7', 14', Maciej Stachowicz 44', Jakub Fronczek 67', Mateusz Kacik 84'), **Podlasie II Biała Podlaska – ŁKS Łazy 5:0** (Jakub Stalewski 2', 16', Bartosz Jeruzalski 30', Hubert Wasilewski 48', Krystian Gryciuk 87'), **Victoria Parczew – LZS Sielczyk 3:1** (Albert Chomiuk 17', 70', Sebastian Koczkodaj 67' – Paweł Zabielski 18'), **KS Drelów – Grom Kąkolewnica 1:2** (Paweł Radziszewski 90' – Piotr Madejski 28', Kacper Marczuk 62'), **Unia Żabików – Kujawiak Stanin 14:4** (Mateusz Pawelec 2', 10', 33', 61', Damian Pliszka 12' (RK), Bartłomiej Wachnik 17', Mikołaj Golec 45', Bartosz Drygiel 53', Jacek Cybul 59', 71', 83', Jakub Wachnik 65' – Kacper Paciorek 23', Patryk Skrzypek 28', Mikołaj Mućka 68', Tomasz Nowak 78'), **LKS Milanów – Unia Krzywda 5:0** (Jakub Radaszkiewicz 9', 40', Sebastian Ostapiuk 11', 77', 87'(RK), Grzegorz Romaniuk 22', Jakub Kolęda 80'), **Absolwent Domaszewnica – Orzeł Czemiernik 6:2** (Dawid Buczek 45', Jakub Dołęga 50', 59', 67',88', Arkadiusz Ksok 90'+2 – Piotr Kuźma 35', Dominik Kula 40'), **Az–Bud Komarówka Podlaska – Sokół Adamów 2:1** (Wiktor Paszkowski 18', Dominik Derlukiewicz 82' – Mateusz Sikora 38').

KLASA OKRĘGOWA BIAŁA PODLASKA

1. Podlasie II	30	75	130:36
2. Victoria	30	65	102:41
3. Lutnia	30	62	103:49
4. Az-Bud	30	58	97:49
5. Drelów (b)	30	57	98:40
6. Milanów	30	53	85:53
7. Orzeł	30	48	70:60
8. Sielczyk	30	47	61:58
9. Łazy	30	34	44:75
10. Unia Ż.	30	`37	52:68
11. Unia K.	30	33	33:77
12. Grom	30	33	37:61
13. Sokół	30	30	33:61
14. Absolwent	30	28	52:77
15. Bizon (b)	30	20	46:93
16. Kujawiak	30	3	21:167

Najlepsi strzelcy: 30 goli – Sebastian Ostapiuk (Milanów), Jakub Dołęga (Absolwent), **29 goli –** Michał Gryczuk (Victoria),

27 gali – Tomasz Tuttas (Lutnia).

Jedenastka 30. kolejki:

1-3-5-2: BR: Dawid Mućko (Podlasie II), LO: Jakub Kolęda (Milanów), ŚO: Krystian Gryciuk (Podlasie II), PO: Szczepan Felczak (Lutnia), ŚPD: Jacek Cybul (Unia Ż.), ŚP: Mateusz Pawelec (Unia Ż.), ŚPO: Milan Storto (Lutnia), LP: Sebastian Ostapiuk (Milanów), PP: Albert Chomiuk (Victoria), LN: Jakub Stalewski (Podlasie II), PN: Jakub Dołęga (Absolwent). **Ławka rezerwowych:** BR: Norbert Łukaszuk (Milanów), OB: Piotr Madejski (Grom), OB: Robert Dębowczyk (Victoria), OB: Marek Gil (Milanów), OB: Dominik Derlukiewicz (Az-Bud), POM: Hubert Wasilewski (Podlasie II), POM: Jakub Radaszkiewicz (Milanów), POM: Dawid Kanatek (Grom), POM: Jakub Magier (Lutnia), POM: Bartosz Drygiel (Unia Ż.), POM: Grzegorz Romaniuk (Milanów), POM; Marcin Kabat (Absolwent), NAP: Tomasz Tuttas (Lutnia). **Gracz kolejki:** Mateusz Pawelec UNŻ- 4 bramki, 2 asysty, 1 wywalczony karny. **Trener:** Edmund Koperwas (Grom).

Statystyki i jedenastkę kolejki przygotował Damian Kaczmarek

Międzynarodowe granie w Terespolu. Turniej pamięci Udo Raicheneckera

EISSTOCK II Międzynarodowy Turniej Eisstocka im. Udo Raicheneckera zgromadził w Terespolu zawodników z trzech krajów. Rywalizacja była okazją nie tylko do sportowej walki, ale także do uczczenia pamięci człowieka, który przez lata promował tę dyscyplinę i budował jej międzynarodową społeczność.

Pierwszego dnia zawodów, 6 czerwca, rozegrano konkurencję drużynową. Najlepsi okazali się reprezentanci Litwy z miasta Lazdija, którzy zdobyli 22 punkty i zajęli pierwsze miejsce. Tuż za nimi uplasowała się pierwsza drużyna z Terespola, w składzie: Andrzej Korbal, Marek Czerwiński, Artur Jakuszko oraz Jacek Wiśniewski, z 20 punktami. Trzecie miejsce przypadło gimnazjalistom z Lazdiji (16 punktów). Kolejne pozycje zajęły: druga drużyna z Terespola, Ukraina I, Akademickie Liceum Ogólnokształcące Terespol oraz Ukraina II.

Turniej nosi imię Udo Raicheneckera – zasłużonego działacza w świecie międzynarodowego eisstocka, który wielokrotnie uczestniczył w zawodach w Terespolu i poza granicami Polski. Niestety, zmarł tragicznie 2 czerwca 2024 roku w wypadku samochodowym, wracając z turnieju w Terespolu.



FOT. NADESŁANE

Terespol ponownie stał się miejscem międzynarodowej rywalizacji w eisstocku. W zawodach upamiętniających Udo Raicheneckera udział wzięli sportowcy z Polski, Litwy i Ukrainy. Gospodarze stanęli na podium drużynowo, a indywidualnie bezkonkurencyjny okazał się Andrzej Korbal

Drugiego dnia, 7 czerwca, do rywalizacji indywidualnej przystąpiło 14 zawodników. Zdecydowanym zwycięzcą okazał się Andrzej Korbal, który zdobył 175 punktów, bijąc przy tym swój własny rekord. Na podium znaleźli się także: na drugim miejscu – Bartek Wiśniewski (114 punktów) oraz na trzecim – Jonuska Daumantas z Litwy (109 punktów).

Organizatorem imprezy był UKS „Młodzi" oraz Klub Olimpijczyka, a osobiście nad przebiegiem zawodów czuwał Andrzej Korbal. Zmagania odbyły się na boisku szkolnym Akademickiego Liceum Ogólnokształcącego w Terespolu. Najlepsi zawodnicy otrzymali dyplomy, medale oraz puchary ufundowane przez Urząd Miasta Terespol.

Turniej po raz kolejny pokazał, jak silna jest pasja do eisstocka w Terespolu, a także podkreślił znaczenie pamięci o Udo Raicheneckerze – osobie, która przez lata promowała tę dyscyplinę i integrowała społeczność sportową. Organizatorzy już zapowiadają kolejną edycję zawodów, która z pewnością przyciągnie jeszcze więcej uczestników i kibiców.

Piotr Frankowski

eprasa.pl 264b4d4c02

Koniec długiego sezonu. Jedni spadają, drudzy zostawili dobre wrażenie

Huragan po 7 latach wraca do okręgówki

PIŁKA NOŻNA Ostatnia seria gier w IV lidze zakończyła sezon naszych zespołów bez zdobyczy punktowej. Huragan Międzyrzec Podlaski zamknął trudne rozgrywki kolejną porażką i spadkiem, a Orlęta Radzyń Podlaski postawiły twarde warunki Hetmanowi Zamość, przegrywając nieznacznie 2:3.

PIOTR FRANKOWSKI

W Janowie Lubelskim Huragan Międzyrzec Podlaski zszedł z boiska pokonany po raz dwudziesty siódmy w sezonie. Orlęta Radzyń Podlaski podejmowały u siebie już trzecioligowy Hetman Zamość i przegrały 2:3. Mistrzem już kilka kolejek temu została ekipa z Zamościa. Drugie miejsce i prawo gry w barażach o III ligę wywalczył Lewart Lubartów. W środę 17 czerwca zagra w Andrychowie z Beskidem. Jeśli wygra zmierzy się u siebie ze zwycięzcą pary Izolator Boguchwała – Moravia Morawica.

Z III ligi do naszej grupy spadły Świdniczanka Świdnik i Stal Kraśnik. IV ligę opuszczą nasz Huragan, Tanew Majdan Stary, Orlęta Łuków, MKS Ryki. Granit Bychawa może się uratować jeśli Lewart awansuje do III ligi.

Awans na boiska czwartoligowe wywalczyły Podlasie II Biała Podlaska, Eko Różanka, Powiślak Końskowola i Victoria Łukowa. O piąte miejsce premiowane awansem zmierzą się w barażach wicemistrzowie klas okręgowych 17 czerwca: Astra Leśniowice – KS Drzewce, Victoria Parczew – Graf Chodywańce. Następnie 21 czerwca zwycięzcy tych par na boisku wygranego z pary Astra – Drzewce. Oczywiście mówimy tu awansach i spadkach sportowych. Zweryfikować mogą je licencje, a przede wszystkim chęć gry w wyżach ligach przez zainteresowane klubu.

Janowianka Janów Lubelski – Huragan Międzyrzec Podlaski 4:0 (1:0)
Bramki: Perin 3, Zięba 62, Da Silva 66 (samobójcza), Rojek 90.
Huragan: Ostapiuk – Mielnik, Grzejszczak, Bartnikowski, De Souza, Da Silva, Panasiuk (70 Paluszkiewicz), Koryciński, Kiryluk, Tymoszuk, Zduńczyk.

Na ostatni mecz w tym sezonie do Janowa Lubelskiego ekipa Huraganu Międzyrzec Podlaski pojechała w mocno osłabionym składzie. Trener Adrian Świderski miał do dyspozycji zaledwie trzynastu piłkarzy.


FOT. WALDEMAR PEPA

Czerwona kartka Jacka Mielinika mocno pokrzyżowała plany Huraganu na drugą połowę meczu z Janowianką

Spotkanie rozpoczęło się znakomicie dla gospodarzy. Już w 3. minucie po dośrodkowaniu Pawła Zięby piłkę głową do bramki skierował Yuriy Perin, pokonując z zimną krwią bramkarza Huraganu, Patryka Ostapiuka. W pierwszej połowie Janowianka miała jeszcze kilka dobrych okazji, m.in. rzut karny po zagraniu ręką De Souza Dorneles Anthony Bernardo ale strzał Michała Mistrzyka obronił Ostapiuk. Swoich szans nie wykorzystali również Perin (sam na sam) oraz Zięba, którego gol został anulowany z powodu spalonego. Huragan rzadko gościł pod bramką rywali, dobre sytuacje mieli Mateusz Bartnikowski i Maciej Kiryluk, jednak pozostały niewykorzystane.

Druga połowa mogła rozpocząć się od wyrównania dla Huraganu – Bartnikowski wyszedł sam na sam z bramkarzem gospodarzy Kajetanem Wojtasikiem, ale uderzył prosto w niego. W 51. minucie losy meczu odmieniła czerwona kartka dla Jacka Mielnika, który musiał opuścić boisko, osłabiając swoją drużynę. To wydarzenie okazało się kluczowe dla dalszego przebiegu spotkania.

W 62. minucie po stracie piłki przez Kiryluka w narożniku boiska, gospodarze skorzystali z dośrodkowania, a Zięba skierował piłkę do bramki. Cztery minuty później w zamieszaniu pod bramką Huraganu piłka odbiła się od Da Silvy Torete Douglasa Samuela i wpadła do bramki Ostapiuka. Tuż przed końcowym gwizdkiem wynik ustalił Patryk Rojek, strzelając czwartą bramkę dla Janowianki.

W ten sposób Huragan pożegnał się z IV ligą – po siedmiu latach gry na tym poziomie drużyna wraca do klasy okręgowej.


FOT. GERARD MAKSYMIUK

Niie udało Orlętom zrewanżować Hetmanowi za porażkę w Pucharze Polski

Orlęta Radzyń Podlaski – Hetman Zamość 2:3 (1:2)
Bramki: Obroślak 44, Siudaj 79 – Serdiuk 9, Posielski 27, Mroczek 67
Orlęta: Kowynia – Warda, D. Rycsaj (68' Borkowski), Sawicki (71' Siudaj), Cudowski, Morenkov, K. Rycaj (90' Porczyński), Borysiuk (86' Piróg), Pendel, Gęca (54 J. Rycaj), Obroślak.

Orlęta, które w ostatnim czasie spisywały się bardzo dobrze w lidze, po niedawnrj porażce w Pucharze Polski w rywalizacji właśnie z Hetmanem, liczyły na udany rewanż. Niestety już po dziewięciu minutach gry goście objęli prowadzenie – bramkę zdobył Rodion Serediuk.

W 27. minucie Hetman podwyższył wynik. Bramkarza Orląt, Jakuba Kowynię, pokonał strzałem nie do obrony Kamil Posielski. Tuż przed przerwą nadzieje miejscowych na korzystny rezultat odżyły, gdy po podaniu Dominika Rycaja kontaktową bramkę zdobył Marcel Obroślak.

W 62. minucie Orlęta musiały grać w dziesiątkę – drugą żółtą kartkę otrzymał Karol Warda. Szybko wykorzystał to Hetman – w 67. minucie bramkę na 3:1 zdobył Krystian Mroczek.

Dwanaście minut później Obroślak wyłożył piłkę Bartłomiejowi Siudajowi, który pokonał bramkarza Hetmana, Patryka Dobromilskiego, dając Orlętom nadzieję na remis. Nadzieja wzrosła, gdy wkrótce drugą żółtą kartkę zobaczył Daniel Eze Tobechukwu, co wyrównało liczbę zawodników na boisku. Orlęta ruszyły do ataku. Co chwila robiło się gorąco pod bramką gości, ale bramka już nie padła.

Wyniki 30.kolejki: Orlęta Radzyń Podlaski – Hetman Zamość 2:3, Janowianka Janów Podlaski – Huragan Międzyrzec Podlaski 4:0, Tomasovia Tomaszów Lubelski – Bug Hanna 4:3, Granit Bychawa – Orlęta Łuków 2:3, MKS Ryki – Lublinianka Lublin 0:2, Motor II Lublin – Łada 1949 Biłgoraj 0:1, Start Krasnystaw – Lewart Lubartów 2:1, Tur Milejów – Tanew Majdan Stary 7:1.

Adrian Świderski, trener Huraganu Międzyrzec Podlaski



To był dla nas najtrudniejszy mecz w tej rundzie, ze względu na problemy kadrowe. Przyjechaliśmy w trzynastu zawodników. Liczne nieobecności spowodowane były wyjazdami prywatnymi i studiami, które się nawarstwiły. Mimo to trzeba było ten mecz rozegrać. Pierwsza połowa dla przeciwnika 1:0. Staraliśmy się grać w obronie niskiej. W drugiej połowie mieliśmy sytuację na 1:1 – Bartnikowski strzelił prosto w bramkarza, będąc w idealnej sytuacji. Później druga bezsensowna żółta kartka Mielnika zamknęła to spotkanie. Janowianka dołożyła jeszcze trzy bramki. W pierwszej połowie pokazaliśmy charakter, póki nie brakowało sił, gra była niezła. Niestety gra w dziesiątkę i brak zmienników zrobiły swoje.

Rafał Dudkiewicz, trener Orląt Radzyń Podlaski



Trudny mecz za nami. Mieliśmy podwójną motywację przed tym spotkaniem. Rewanż za Puchar Polski i fakt, że gramy z mistrzem IV ligi. Bardzo chcieliśmy wygrać albo chociaż w tym meczu po prostu zapunktować. Niestety nie udało się. Patrząc na naszą postawę uważam, że pod kątem takiego zwykłego zaangażowania i chęci zwycięstwa, to był w mojej ocenie jeden z lepszych meczów jakie zagraliśmy w tym sezonie. Szkoda, że nie udało się w końcówce wyrównać. Hetman bronił się zaciekle i dowiózł to 3:2 do końcowego gwizdka. Żegnamy ten długi i trudny sezon bez punktów ale zbudowani tym meczem.

WYNIKI I TABELE NIŻSZYCH LIG: PIŁKA NOŻNA

KLASA A GRUPA II

Wyniki 22. kolejki: Ar–Tig Huta Dąbrowa – Dwernicki Stoczek Łukowski 0:9, Olimpia Okrzeja – Orlęta II Łuków 2:1., Bór Dąbie – Orlęta Gołszyn 3:1, Grężovia Grężówka – Armaty Stoczek Łukowski 2:1, Tur Turze Rogi – Polesie Serokomla 1:2.

1. Orlęta II Ł.	20	52	93:23
2. Dwernicki	20	45	64:26
3. Olimpia O.	20	43	45:27
4. Armaty	20	41	65:28
5. Grężovia	20	29	49:47
6. Polesie	20	28	37:39
7. Bór	20	26	40:46
8. Orlęta G.	20	20	39:57
9. Tur (b)	20	15	32:59
10. Bad Boys	20	14	28:60
11. Ar–Tig	20	6	19:96

KLASA B GRUPA I

Wyniki 20. kolejki: Victoria II Parczew – Az–Bud II Komarówka Podlaska 0:1, Janowia Janów Podlaski – SRG Sławatycze 6:2, Lutnia II Piszczac – Unia II Żabików 4:0.

1. Janowia	20	53	103:7
2. Victoria II	20	29	51:36
3. Az–Bud II	20	29	37:44
4. Lutnia II	20	28	40:39
5. SRG	19	26	53:43
6. Unia II Ż.	19	6	14:132

Mecze zaległe: Unia II Ż. – SRG Sławatycze.

KLASA B GRUPA II

Wyniki 20. kolejki: Bystrzyca Borki – Start Gózd 3:3, Wenus Oszczepalin – Wóldom Wólka Domaszewska 10:0, Lesovia Trzebieszów – Orkan Wojcieszków 5:1.

1. Lesovia	20	55	108:17
2. Wenus	19	38	67:31
3. Start	19	31	49:45
4. Bystrzyca	19	19	40:38
5. Wóldom	20	14	20:86
6. Orkan	19	10	17:84

Mecze zaległe: Orkan – Start, Bystrzyca – Wenus.

(pf)

IV LIGA LUBELSKA

1. Hetman	30	82	109:16
2. Lewart (s)	30	74	82:22
3. Łada	30	68	78:28
4. Tomasovia	30	55	68:42
5. Lublinianka	30	52	60:41
6. Tur (b)	30	48	60:52
7. Motor II	30	48	58:39
8. Orlęta R. P.	**30**	**47**	**64:49**
9. Janowianka	30	44	65:52
10. Start	30	40	45:55
11. Bug (b)	30	34	53:64
12. Granit	30	25	31:74
13. Ryki (b)	30	23	36:84
14. Orlęta Ł. (b)	30	22	30:83
15. Tanew (b)	30	22	30:78
16. Huragan	**30**	**3**	**19:109**

eprasa.pl 264b4d4c02

TAXI PODLASIE
www.taxipodlasie.pl
667 111 444 | 83 19621
LIMUZYNY DO ŚLUBU: Rolls-Royce • Lincoln 508 073 700
POBIERZ APLIKACJĘ
REKLAMA ID: 12970

slowopodlasia.pl
facebook.com/tygodnik.slowo.podlasia

Święto taekwon-do w Radzyniu Podlaskim

TAEKWON-DO Radzyń Podlaski był areną Międzywojewódzkich Mistrzostw Taekwon-Do Juniorów, Juniorów Młodszych i Młodzików. Gospodarze z Radzyńskiego Centrum Sportowego Taekwon-do nie pozostawili rywalom złudzeń – zdobyli aż 38 medali i triumfowali w klasyfikacji klubowej. Świetnie spisali się także zawodnicy z Janowa Podlaskiego, którzy zakończyli zawody na drugim miejscu.

PIOTR FRANKOWSKI

Nasz region reprezentowali zawodnicy zrzeszeni w czerech klubach: Radzyńskie Centrum Sportowe Taekwon-do, UKS Hwa-Rang Janów Podlaski, Akademia Taekwon-do Virtus Łomazy i UKS Żak Biała Podlaska.

Najlepiej spisali się gospodarze z Radzynia zdobywając 38 medali (15 złotych, 10 srebrnych i 13 brązowych) i wygrali klasyfikację klubową. Ekipa z Janowa Podlaskiego zdobyła 22 medale (8 złotych, 6 srebrnych, 8 brązowych) i zajęła drugie miejsce w klasyfikacji klubowej. Bialczanie z Radzynia Podlaskiego przywieźli 7 medali (2 złote, 5 brązowych). Najskromniejszą ekipę wystawił zespół z Łomaz. Stąd też na ich koncie pojawiły się tylko dwa brązowe krążki. Poniżej wyniki naszych zawodników. Po za sukcesem sportowym radzynianie odnieśli duży sukces organizacyjny. Impreza zebrała wiele świetnych opinii od uczestników z całej Polski.

Radzyńskie Centrum Sportowe Taekwon-do

Młodziczki

Układy 10-9 GUP: 2. Lena Jesionek, 3. Julia Krasuska, 5. Julia Grzybowska, 9. Antonina Szczepaniak, Antonina Stelmaszczuk, 17. Zofia Porębiak, Nela Golec, Antonina Sosnowska, Klara Czarnocka, Maja Czopek, Maja Wdowiak. **Układy 8-7 GUP:** 5. Łucja Zabielska, 17. Iga Woszczak, 33. Julia Imielniak, Pola Miłosz, Olga Stefaniak, Julia Jędruszczak. **Układy 6-5 GUP:** 1. Lena Okseniuk, 2. Hanna Krajanowska, 5. Anna Kuszpa, Diana Kozieł, 9. Alicja Kalinowska. **Układy 6-5 GUP:** 3. Diana Kozieł, 5. Alicja Kalinowska, 8. Anna Kuszpa, 18. Hanna Krajanowska, 20. Lena Jesionek, **Techniki specjalne:** 3. Diana Kozieł, 5. Alicja Kalinowska, 8. Anna Kuszpa, 18. Hanna Krajanowska, 20. Lena Jesionek.

Młodzicy

Układy 10-9 GUP: 3. Jakub Kowalczyk, 9. Rafał Stephan, Kajetan Syta, Jan Rybak. **Układy 8-7 GUP:** 3. Szymon Piątkowski, 9. Antoni Rębek, Anotni Ciężki. **Układy 6-5 GUP:** 3. Jakub Oworuszko, 5. Filip Marzęda, Stanisław Błażewicz. **Techniki specjalne:** 5. Stanisław Błażewicz, 11. Jakub Oworuszko, Wojciech Olejniczak, Kajetan Syta, Szymon Piątkowski, Filip Marzęda.



FOT. RADZYŃSKIE SPORTOWE CENTRUM TAEKWON-DO

Ekipa gospodarzy zdobyła 38 medali i wygrała klasyfikację klubową

Juniorki młodsze

Układy 6-2 GUP: 9. Hanna Sidorowicz, 17. Zuzanna Jakubowska, Maria Kopańska, Nina Zielnik, Milena Fajnas. **Układy 1GUP – III DAN:** 1. Maria Piekutowska , 5. Paulina Żurawska, Urszula Domańska. **Walki do 48 kg:** 1. Maria Piekutowska. **Walki do 52 kg:** 1. Urszula Domańska. **Walki do 56 kg:** 2. Hanna Sidorowicz. **Walki do 60 kg:** 1. Maria Kopańska. **Walki pow. 60 kg:** 1. Paulina Żurawska. **Techniki specjalne:** 1. Maria Piekutowska, 2. Paulina Żurawska, 7. Maria Kopańska, 21. Milena Fajnas.

Juniorzy młodsi

Układy 6-2 GUP: 9. Michał Sozoniuk, Wojciech Rosiecki, Szymon Brzozowski. **Układy 1 GUP – III DAN:** 1. Sebastian Prokopiuk, 2. Paweł Burczaniuk, 3. Patryk Sikorski. **Walki do 50 kg:** 1. Patryk Sikorski, 3. Szymon Brzozowski. **Walki do 60 kg:** 1. Sebastian Prokopiuk, 2. Adrian Brzozowski, 3. Krystian Wrzosek, Paweł Burczaniuk. **Walki pow. 65 kg:** 5. Robert Szymanek. **Techniki specjalne:** 1. Sebastian Brzozowski, 2. Adrian Brzozowski, 3. Krystian Wawrzosek, 14. Wojciech Rosiecki.

Juniorzy

Układy 5-1 GUP: 1. Piotr Olejniczak, 2. Radosław Prokopiuk, 3. Konrad Trosiński. **Walki do 65 kg:** 1. Piotr Olejniczak. Walki do 75 kg: 1. Konrad Trosiński, 2. Radosław Prokopiuk. **Walki pow. 75 kg:** 1. Antoni Burczaniuk, 2. Jakub Zakrzewski. **Techniki specjalne:** 1. Konrad Trosiński, 3. Piotr Olejniczak, Radosław Prokopiuk.

UKS Hwa-Rang Janów Podlaski

Młodziczki

Układy 10-9 GUP: 5. Lena Stefaniuk, 9. Barbara Nikoniuk, Magdalena Dorofiejuk 17. Lena Kopiec, Julia Zakrzewska, Wiktoria Andrusiuk. **Układy 8-7 GUP:** 5. Marcelina Witecka i Natalia Korolczuk. **Układy 6-5 GUP:** 3. Alicja Król, 5. Emilia Czuchan, 17. Paulina Gąsienica. **Techniki specjalne:** 1. Marcelina Witecka, 2. Paulina Gąsienica, 3. Lena Okseniuk, 5. Wiktoria Andrusiuk, 8. Lena Stefaniuk, Emilia Czuchan, Magdalena Dorofiejuk, 16. Alicja Król, 36 Dagmara Jagodzińska.

Młodzicy

Układy 10-9 GUP: 1. Antoni Chrabski, 3. Marcel Dwojak, 9. Jan Grabowski, 17. Igor Andrusiuk. **Juniorki młodsze - Układy 6-2 GUP:** 1. Oliwa Bazylczuk, 2. Natalia Czuchan, 3. Magdalena Romaniuk, 5. Maja Kudlą, Pola Smolbik, 17. Wiktoria Grabowska. **Walki do 40 kg:** 1. Pola Smolbik. **Walki do 44 kg:** 1. Natalia Czuchan, 2. Magdalena Romaniuk. **Walki do 48 kg:** 2. Oliwia Bazylczuk. **Walki do 60 kg:** 3. Wiktoria Grabowska. **Walki pow. 60 kg:** 2. Maja Kudła. **Techniki specjalne:** 7. Magdalena Romaniuk, Oliwia Bazylczuk, 15. Natalia Czuchan, 17. Pola Smolbik.

Juniorzy młodsi

Układy 6-2 GUP: 17. Mikołaj Dwojak, Wojciech Król, Aleks Najdychor. **Walki do 40 kg:** 1. Mikołaj Dwojak, 2. Aleks Najdychor. **Walki pow. 65 kg:** 3. Wojciech Król. **Techniki specjalne:** 6. Wojciech Król.

Juniorki

Układy 5-1 GUP: 1. Zuzanna Szymula. **Walki do 53 kg:** 1. Zuzanna Szymula. **Techniki specjalne:** 3. Zuzanna Szymula. **Juniorzy - Układy 5-1 GUP:** 5. Oliwier Najdychor. **Walki do 75 kg:** 3. Oliwier Najdychor.

Akademia Taekwon-do Virtus Łomazy

Młodziczki

Układy 8-7 GUP: 9. Amelia Semeniuk i Głowacka Oliwia, 17. Oliwia Wierzejska, Marianna Ziętecka, 33 Nikola Ignatiuk.

Młodzicy

Układy 10-9 GUP: 9. Gabriel Mor.

Juniorki młodsze

Układy 6-2 GUP: 17. Julia Uścińska, **Walki do 44 kg:** 3. Julia Uścińska. **Techniki specjalne:** 21. Julia Uścińska.

Juniorzy

Układy 5-1 GUP: 5. Jan Sadowski. **Walki do 75 kg:** 3. Jan Sadowski. **Techniki specjalne:** 5. Jan Sadowski.

UKS Żak Biała Podlaska

Młodziczki

Układy 6-5 GUP: 9. Anna Paszkowska.

Juniorki młodsze

Układy 6-2 GUP: 9. Lena Sacharczuk, Magdalena Jakubiuk, Natalia Kozik. **Walki do 44 kg:** 3. Zuzanna Sidoruk, 5. Magdalena Jakubiuk. **Walki do 48 kg:** 3. Lena Sacharczuk, 5. Natalia Kozik. **Techniki specjalne:** 3. Zuzanna Sidoruk. 15. Magdalena Jakubiuk, 17. Natalia Kozik.

Juniorzy młodsi

Układy 6-2 GUP: 17. Mikołaj Bolesta. **Walki do 60 kg:** 5. Mikołaj Bolesta. **Techniki specjalne:** 9. Mikołaj Bolesta.

Juniorki

Układy 5-1 GUP: 9. Anastazja Bijata. **Układy I – III Dan:** 3. Ewa Szymczuk. **Walki do 49 kg:** 3. Anastazja Bijata. **Walki do 61 kg:** 1. Ewa Szymczuk. **Techniki specjalne:** 1. Ewa Szymczuk.

SPORTOWY ROZKŁAD JAZDY

Środa 17.06.2026
Piłka nożna, Baraże o IV ligę lubelską: Victoria Parczew – Graf Chodywańce (godz. 17:00)

Sobota 20.06.2026
Lekkoatletyka, Tag Der Ubenflieger – Silver Tour, Essen: skok w dal Piotr Tarkowski (AZS AWF Biała Podlaska)

Niedziela 21.06.2026
Piłka nożna, Baraże o IV ligę lubelska: Victoria Parczew/Graf Chodywańce – Astra Leśniowice/ KS Drzewce (godz. 17:00)
Piłka nożna, B Klasa grupa I: Unia II Żabików-SRG Sławatycze.
Piłka nożna, B Klasa grupa II: Bystrzyca Borki – Wenus Oszczepalin, Orkan Wojcieszków – Start Gózd.

Poniedziałek 22.06.2026
Brydż sportowy, Turniej Par w ramach Korespondencyjnych Mistrzostw Polski na IMP-y: ul. Terebelska 49a, Biała Podlaska (godz. 18:00)

(pf)

Bracia Cienciała i Sudak walczyli we Włoszech

SQUASH Dwaj młodzi zawodnicy z Białej Podlaskiej wystąpili w prestiżowym turnieju Italian Junior Open 2026 w Riccione. Cyprian Cienciała zebrał cenne międzynarodowe doświadczenie w kategorii do lat 13, natomiast jego brat Szymon był o krok od medalu – po serii zwycięstw zakończył rywalizację na czwartym miejscu w kategorii BU-15.

W kategorii BU-13 miejsce 31 zajął Cyprian Cienciała. Młody Bialczanin w trzech rundach musiał uznać wyższość zawodników takich jak: Jada Naimata (Kuwejt) 0:3 (1:11, 0:11, 1:11), Simeon Harizanova (Bułgaria) 0:3 (3:11, 5:11, 2:11) oraz Fidel Pavon Rodrigueza (Szwajcaria) 0:3 (1:11, 6:11, 3:11). W ostatnim meczu bez gry pokonał Włocha Guglielmo Cislaghi.



FOT. NADESŁANE

Szymon Cienciała wywalczył miejsce w najlepszej czwórce turnieju

O wiele lepiej poszło jego bratu Szymonowi w kategorii BU-15, który w pierwszej rundzie pokonał Edvinasa Vertelisa (Litwa) 3:0 (11:4, 11:1, 11:1), a następnie Noama Drora (Izrael) 3:0 (11:2, 11:5, 11:5). W rundzie trzeciej odprawił Bułgara Spasa Ibrishimova 3:1 (7:11, 11:3, 11:6, 11:6). W półfinale uległ Węgrowi Akosowi Lorinczi 2:3 (11:9, 5:11, 8:11, 11:5, 6:11). W meczu o trzecie miejsce przegrał z Anglikiem Kylenem Calderem 0:3 (1:11, 5:11, 5:11).

To był bardzo dobry występ młodych adeptów squasha z Białej Podlaskiej. Szymon wywalczył miejsce w najlepszej czwórce swojej kategorii, a Cyprian zdobył kolejne cenne doświadczenia na arenie międzynarodowej.

W kategorii BU-17 wystąpił Marcel Sudak. W pierwszej rundzie pokonał Szwajcara Zacka Mailleysmitha 3:0 (11:4, 11:9, 11:3). Następnie doznał dwóch porażek z Czechem Krystofem Drapakiem 1:3 (6:11, 6:11, 11:8, 7:11) oraz Jordańczykiem Hazem Alansweh 1:3 (12:10, 4:11, 7:11, 4:11). Wygrana z Norwegiem Jonasem Alreakiem 3:2 (11:6, 11:5, 8:11, 4:11, 11:6) i walkower w starciu z Czechem Janem Vanekiem dały Marcelowi ostatecznie czternaste miejsce.

Piotr Frankowski

eprasa.pl 264b4d4c02