tygodnik
PŁOCKI

Środa,
Nr 11 (2727)
18 marca 2026 r.

Cena 5,90 zł (w tym 5% VAT)
ISSN 02086972, INDEKS 379409
Nakład: **6 000**

UKAZUJEMY SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
PŁOCK GOSTYNIN SIERPC



Przejażdżka… wózkiem sklepowym w centrum Płocka

Taki widok namierzyła kamera monitoringu miejskiego na środku ulicy Tysiąclecia w Płocku. Na miejsce wysłany został patrol Policji. Funkcjonariusze ustalili, że wózek sklepowy prowadził 17-latek, a przewoził nim 21-letnią koleżankę.

>4



Na zmianę kierowali Toyotą na ulicach miasta

Oboje byli nietrzeźwi. Nie mieli uprawnień do kierowania pojazdami. Przy sobie mieli substancje odurzające. A samochód, którym się poruszali, miał tablice rejestracyjne przypisane do innego pojazdu. Dodatkowo kierowali autem… na zmianę. Tak kobieta i mężczyzna przemieszczali się ulicami miasta.

>5



Ruszyła IV edycja Akademii Wodorowej!

30 studentów i absolwentów uczelni wyższych zakwalifikowało się do czwartej edycji Akademii Wodorowej prowadzonej przez ORLEN. Najlepsi uczestnicy będą mogli dalej rozwijać swoje umiejętności, korzystając z płatnego stażu w Grupie ORLEN oraz u partnerów Akademii. Do tej pory z tej możliwości skorzystały już 22 osoby.

>13

Akcja „TRZEŹWOŚĆ”. Blisko 1000 dmuchnięć w alkomat. Ile osób wpadło?

> 5

Chłopiec walczy z chorobą nowotworową

Trwa zbiórka dla 15-letniego Mikołaja z Radzanowa

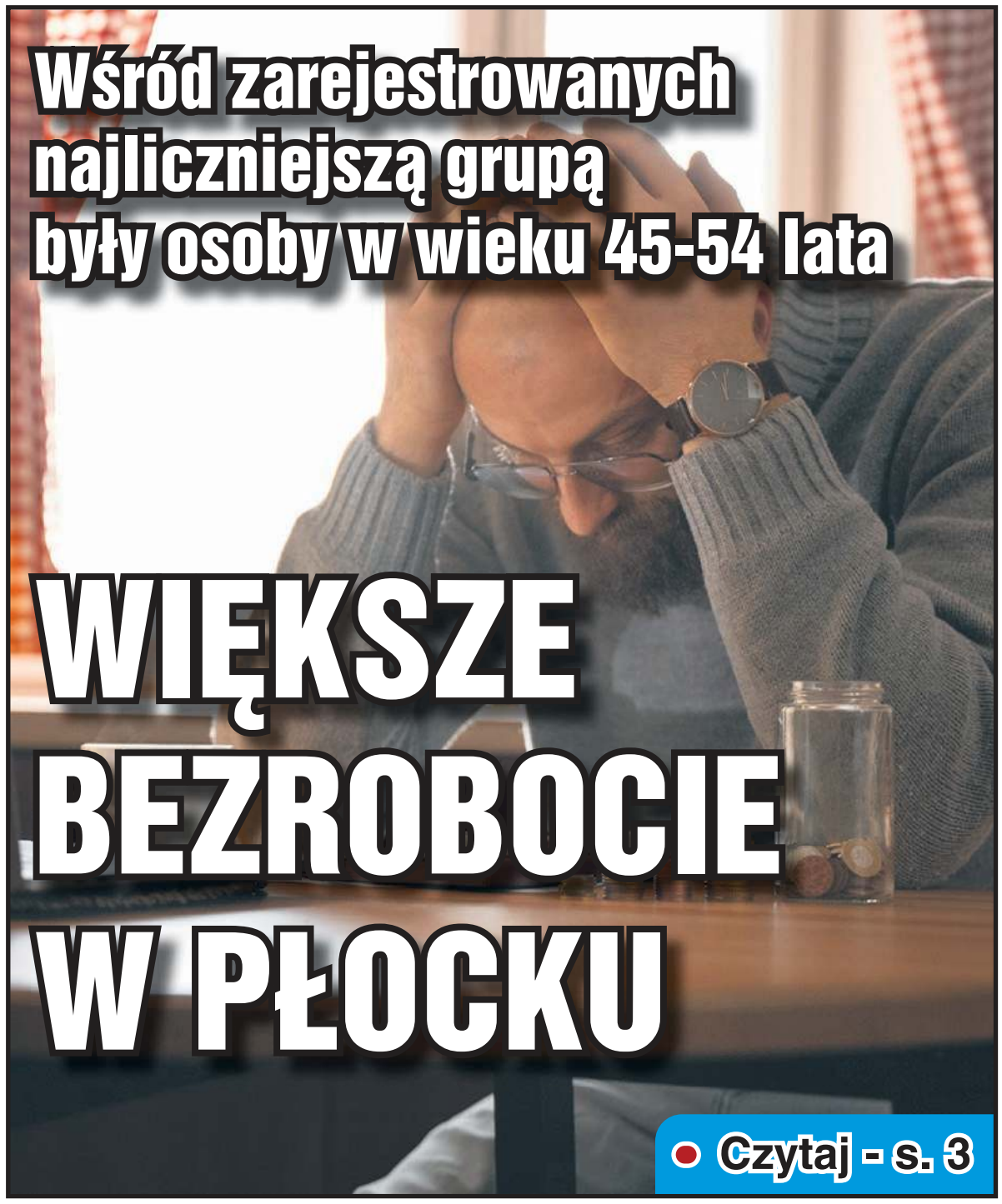


Czytaj str. 17

Pieniądze szczęścia nie dają, ale... pomagają w budowaniu udanego związku

Jak pokazuje najnowsze badanie wykonane dla BIG InfoMonitor, aż 55 proc. Polaków w związkach uważa, że stabilność finansowa ma realny wpływ na relacje, a 61 proc. doświadcza konfliktów na tle domowego budżetu. Dane potwierdzają, że miłość sprzyja finansowej odpowiedzialności, o ile idzie w parze transparentnością i zaufaniem.

> Szczegóły na str. 14



9 770208 697753 11
Numer w sprzedaży do 24.03.2026



ORLEN Wisła zakończyła fazę grupową LM na 3. miejscu

>30



Fatalna passa przerwana! W końcu wygrana Nafciarzy

>31

eprasa.pl 264c880736

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

O tragedii Heweliusza

19 marca o godz. 17:00 w Mediatece eMka odbędzie się spotkanie z Adamem Zadwornym – reporterem, dziennikarzem i autorem książki „Heweliusz. Tajemnica katastrofy na Bałtyku", uhonorowanej Nagrodą Grand Press. Autor opowie o największej katastrofie morskiej w powojennej Polsce, w której z ponad sześćdziesięciu osób na pokładzie promu przeżyło zaledwie dziewięć, głównie członków załogi.

Podczas spotkania dowiemy się o kulisach śledztwa, rozmowach z rodzinami ofiar i ocalałymi marynarzami oraz próbach odkrycia prawdy o przyczynach katastrofy. Adam Zadworny odtwarza przebieg tragedii niemal minuta po minucie, analizując błędy załogi, stan techniczny statku i działania decydentów.

Córka ziela

20 marca o godzinie 18:00 Muzeum Mazowieckie w Płocku (oddział Art Deco) zaprasza na wernisaż wystawy „Córka ziela" – pierwszej na świecie ekspozycji z pogranicza sztuki beauty i artystycznej interpretacji natury, poświęconej makijażom inspirowanym ziołami oraz roślinami leczniczymi. Wystawa stanowi dialog między sztuką ludową a estetyką art déco, między naturą a kulturą, tradycją a współczesnością.

Projekt łączy wieloletnie doświadczenie artystki jako makijażystki z jej pasją do botaniki, zielarstwa i sztuki. Na prezentowanych fotografiach twarze oraz elementy ciał modelek stają się płótnem, na którym odtworzone zostają rytmy natury i bogactwo ludowych wyobrażeń.

XXXII Festiwal Muzyki Jednogłosowej

W dniach **20-22** marca wysłuchamy w Płocku koncertów w ramach XXXII Festiwalu Muzyki Jednogłosowej. To trzy wieczory skupionej uwagi, ciszy i dźwięku, w których tradycja spotyka się z odwagą współczesnych interpretacji. Wszystkie koncerty rozpoczynają się o godz. 19:00 w katedrze płockiej.

Motywem przewodnim festiwalu jest refleksja nad ciągłością muzyki, nad tym, jak dźwięk przekazywany przez wieki nie zamiera, lecz zmienia barwę, sens i kontekst, pozostając żywą formą pamięci. Tegoroczny program buduje opowieść o relacji między źródłem a echem, między tradycją a współczesnym słyszeniem. Wystąpią: Ensemble Diskantores (Holandia), Ensemble thélčme (Szwajcaria), Ensemble Gamut! (Finlandia).

(kw)

Koalicja Obywatelska wybrała nowe władze

Pierwsze takie wybory w historii partii

Członkowie Koalicji Obywatelskiej wybrali władze partii na poziomie powiatowym, regionalnym i krajowym. W głosowaniu, które odbyło się 8 marca w całej Polsce, przewodniczącym ugrupowania został premier Donald Tusk, a strukturami na Mazowszu pokieruje Jan Grabiec.

Członkowie Koalicji Obywatelskiej wybrali nowe władze na poziomie powiatowym, regionalnym i krajowym. Głosowanie odbyło się w niedzielę, 8 marca w całej Polsce. Były to pierwsze wybory wewnętrzne w partii, która powstała jesienią 2025 roku z połączenia trzech ugrupowań politycznych.

Koalicja Obywatelska rozpoczęła działalność jako jedna formacja polityczna w październiku 2025 roku. Wtedy połączyły się trzy ugrupowania: Platforma Obywatelska, Nowoczesna oraz Inicjatywa Polska. Wcześniej partie te współpracowały w ramach wspólnego klubu parlamentarnego pod nazwą Koalicja Obywatelska.

Niedzielne głosowanie stanowiło pierwszy ogólnopolski proces wyborczy w nowej strukturze partyjnej. Członkowie ugrupowania wybierali liderów na kilku poziomach organizacyjnych. Głosowanie objęło struktury powiatowe, regionalne oraz stanowisko przewodniczącego całej partii.

Na stanowisko przewodniczącego Koalicji Obywatelskiej zgłosił się jeden kandydat – Donald Tusk, który pełni funkcję premiera. W głosowaniu uzyskał 97 procent poparcia członków partii.

Nowe władze wybrano również na poziomie regionalnym. Strukturami partii w województwie mazowieckim pokieruje Jan Grabiec, który obecnie stoi na czele Kancelarii Prezesa Rady Ministrów.

W trakcie wyborów członkowie partii wskazali także liderów powiatowych w poszczególnych częściach kraju. Jednym z nich był okręg wyborczy nr 16. Obejmuje on obszar miasta na prawach powiatu Płock oraz powiaty: ciechanowski, gostyniński, mławski, płocki, płoński, przasnyski, sierpecki, sochaczewski, żuromiński i żyrardowski.

Wyniki wyborów w poszczególnych powiatach przedstawiają się następująco: powiat ciechanowski – Adam Krzemiński, powiat gostyniński – Roman Augustyniak, powiat mławski – Maciej Jakubowski, miasto i powiat Płock – Andrzej Nowakowski, powiat płoński – Kamil Koprowski, powiat przasnyski – Łukasz Chrostowski, powiat sierpecki – Marcin Baczewski, powiat sochaczewski – Anna Podsędek, powiat żyrardowski – Beata Rusinowska.



Kancelaria Prezesa Rady Ministrów

Premier Donald Tusk

Wybrane osoby pokierują strukturami partyjnymi w swoich powiatach i będą odpowiadać za organizację działań politycznych na poziomie lokalnym.

Radosław Cichocki

Kierowcy zatankują nawet 400 litrów taniej

ORLEN obniżył ceny!

ORLEN obniżył ceny dla swoich klientów na stacjach benzynowych. Do 3 maja trwa specjalna promocja. Każdy kierowca korzystający z aplikacji ORLEN Vitay w kolejne weekendy może kupić nawet 50 litrów benzyny lub oleju napędowego w cenie obniżonej nawet o 35 groszy.

– Misją ORLENU jest zapewnianie Polakom bezpieczeństwa energetycznego oraz najniższych możliwych cen paliw. W sytuacji wojny na Bliskim Wschodzie, która wywołała niespotykany od dekad wzrost notowań na globalnych rynkach, nie czekamy. Działamy, by łagodzić skokowy wzrost cen. Dlatego niemal do zera zredukowaliśmy naszą marżę detaliczną. I dlatego uruchamiamy specjalną promocję, by każdy kierowca w Polsce mógł zaoszczędzić – mówi Ireneusz Fąfara, prezes ORLENU.



ORLEN

Każdy posiadacz aplikacji ORLEN Vitay w ramach promocji może otrzymać rabat w wysokości 35 groszy za każdy litr zatankowanego paliwa. Warunkiem jest aktywacja kuponu oraz zakupy z oferty pozapaliwowej za przynajmniej 5 zł. W przypadku samego tankowania aktywacja kuponu obniży cenę każdego litra o 20 gr.

Promocja na wszystkich stacjach ORLENU w Polsce potrwa do 3 maja do godz. 23:59.

Warto zapamiętać, że taniej zatankujemy jeszcze 20-22 marca; 27-29 marca; 3-6 kwietnia; 10-12 kwietnia; 17-19 kwietnia; 24-26 kwietnia; 30 kwietnia – 3 maja.

Każdy użytkownik aplikacji ORLEN Vitay co weekend otrzyma nowy kupon do wykorzystania na tych samych warunkach. Tankowanie objęte rabatem to maksymalnie 50 litrów. To oznacza, że w ramach promocji klienci ORLENU kupią po niższej cenie nawet 400 litrów paliwa.

Aby skorzystać z promocji, wystarczy zainstalować aplikację VITAY. Regulamin promocji dostępny jest na stronie internetowej.

BS

Magazyn Kryminalny

Gnał 117 km/h w terenie zabudowanym

Podczas policyjnej służby związanej z kontrolą prędkości na jednej z dróg w powiecie gostynińskim funkcjonariusze zwrócili uwagę na samochód, który poruszał się znacznie szybciej, niż pozwalają na to przepisy. Po zatrzymaniu pojazdu okazało się, że za kierownicą Skody siedzi 44-letni mieszkaniec Kalisza, który zignorował obowiązujące ograniczenie prędkości, jadąc 117 km/h w terenie zabudowanym. Mężczyzna otrzymał mandat w wysokości 2000 zł, 14 punktów karnych, a jego prawo jazdy zostało zatrzymane na okres trzech miesięcy.

Śmierć na torach

W niedzielę, 15 marca na niestrzeżonym przejeździe kolejowym w Ogorzelicach (gm. Stara Biała) szynobus zderzył się z samochodem osobowym. Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że 54-letni kierujący BMW wjechał na przejazd kolejowy wprost pod nadjeżdżający szynobus. Niestety, pomimo podjętej reanimacji, na miejscu zginęła pasażerka pojazdu. W wyniku poniesionych obrażeń kierujący pojazdem trafił do szpitala. Badanie stanu trzeźwości wykazało, że 57-letni maszynista oraz kierujący pojazdem byli trzeźwi. Szynobusem podróżowało 9 osób. Nikt nie doznał poważnych obrażeń.

W wypadku zginęły dwie nastolatki

W Mąkolinie (gm. Bodzanów) w poniedziałek, 9 marca o godz. 19.30 doszło do dachowania samochodu. Autem podróżowało 5 osób – 18-letni kierowca oraz czterech nastoletnich pasażerów w wieku 14, 16 i 17 lat. Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że 18-letni kierujący samochodem marki BMW na łuku drogi najprawdopodobniej stracił panowanie nad pojazdem, zjechał z drogi, po czym auto dachowało. Na miejscu błyskawicznie pojawiły się służby ratownicze. Reanimowano trzech uczestników wypadku. Niestety, nie udało się uratować życia 14-letniej dziewczyny. Pozostali uczestnicy wypadku trafili do szpitala, w tym dwie osoby w stanie ciężkim zostały zabrane śmigłowcami LPR. Następnego dnia zmarła biorąca udział w wypadku 16-latka. Wstępne badanie stanu trzeźwości wykazało, że kierujący był trzeźwy. 18-letni sprawca wypadku został zatrzymany. Przyznał się do winy. Grozi mu do 8 lat więzienia.

BS

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock,
telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, 262-77-66.
Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60,
e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.

REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk**, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,
Blanka **Stanuszkiewicz**, e-mail: blanka@tp.com.pl, Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl,
Karolina **Wiśniewska**, e-mail: karolina@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia),
Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński**, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska**, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel. 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603-947-402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu".
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
Prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60.
DRUK: **Polska Press**, ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz
KOLPORTAŻ: „**Kolporter**" Kielce, ul. Zagnańska 61; **Garmond Press**, Warszawa, ul. Nakielska 3;

eprasa.pl 264c880736

Pod lupą Urzędu Statystycznego w Warszawie jest rok 2025

Większe bezrobocie w Płocku

W końcu grudnia 2025 r. w Płocku zaobserwowano w skali roku wzrost liczby zarejestrowanych bezrobotnych i stopy bezrobocia. Większość (blisko 56%) ogółu bezrobotnych stanowiły kobiety. Wśród zarejestrowanych bezrobotnych według grup wieku najliczniejszą grupą były osoby w wieku 45–54 lata (prawie 28%).

Bezrobocie rejestrowane

W Płocku na koniec grudnia 2025 r. zarejestrowanych było 3058 osób bezrobotnych, które stanowiły 2,6% ogólnej liczby bezrobotnych zarejestrowanych w województwie mazowieckim. W porównaniu z końcem grudnia 2024 r. liczba bezrobotnych zwiększyła się o 141 osób, tj. o 4,8%. W ciągu roku największy wzrost liczby bezrobotnych w stosunku do miesiąca poprzedniego wystąpił w styczniu (o 168 osób), tj. o 5,8%, natomiast największy spadek odnotowano w marcu (o 125 osób), tj. o 4,0%. Bez prawa do zasiłku zarejestrowanych było 2773 bezrobotnych, tj. o 10,1% więcej niż przed rokiem.

* ***Patrz Wykres nr 1***

W ciągu 2025 r. w Miejskim Urzędzie Pracy w Płocku zarejestrowało się 4230 nowych bezrobotnych (o 11,5% mniej w porównaniu z 2024 r.). Wśród nowo zarejestrowanych bezrobotnych kobiety stanowiły 50,3% (wobec 53,3% w 2024 r.). Po raz pierwszy zarejestrowały się 842 osoby, z czego 55,2% to kobiety.

W ciągu dwunastu miesięcy 2025 r. z ewidencji Miejskiego Urzędu Pracy wykreślono 4089 osób, tj. 18,7% mniej niż w 2024 r. Wśród wykreślonych z ewidencji bezrobotnych kobiety stanowiły 52,0% (w 2024 r. – 54,5%). Z ogólnej liczby wyłączonych z ewidencji bezrobotnych 54,2% podjęło pracę (wobec 47,4% w 2024 r.). Gotowości do pracy nie potwierdziło 14,4% (wobec 26,6% w 2024 r.), natomiast 5,1% dobrowolnie zrezygnowało ze statusu bezrobotnego (wobec 4,5% w 2024 r.).

Płynność bezrobocia

Istotnym elementem rynku pracy jest płynność bezrobocia, która oznacza napływ do zasobu bezrobotnych i odpływ z niego. Strumień napływu do zasobów bezrobotnych obejmuje osoby zarejestrowane po raz pierwszy, jak i po raz kolejny. Wskaźnik płynności bezrobocia, który jest ilorazem liczby bezrobotnych wyrejestrowanych do liczby bezrobotnych zarejestrowanych w 2025 r., w Płocku wyniósł 0,97 (wobec 1,05 w 2024 r.). Natomiast wskaźnik płynności rynku pracy , będący stosunkiem liczby bezrobotnych, którzy podjęli pracę w 2025 r. do liczby nowo zarejestrowanych bezrobotnych w analizowanym roku wyniósł 52,4%, tj. o 2,5 p. proc. więcej od wartości wskaźnika zanotowanego w 2024 r.

Bezrobotni według płci i wieku

Podobnie jak w roku poprzednim, większość zarejestrowanych osób bezrobotnych w Płocku to kobiety. W końcu grudnia 2025 r. ich udział zmniejszył się w porównaniu z 2024 r. o 2,6 p. proc.

* ***Patrz Wykres nr 2***

Pod względem wieku w końcu grudnia 2025 r. najliczniej reprezentowaną grupę wśród bezrobotnych stanowiły osoby w wieku 45–54 lata (27,7%), a ich udział w ogólnej liczbie zarejestrowanych bezrobotnych zmniejszył się o 0,7 p. proc. w stosunku do grudnia 2024 r.

Najmniej liczną grupą wśród bezrobotnych były osoby w wieku 24 lata i mniej (8,6%). Ich udział w ogólnej liczbie bezrobotnych zwiększył się o 1,7 p. proc. w porównaniu z rokiem poprzednim. Wśród bezrobotnych kobiet największy spadek udziału w ogólnej ich liczbie wystąpił w grupie wieku 45–54 lata (o 1,9 p. proc.), natomiast w przypadku mężczyzn – 55 lat i więcej (o 1,2 p. proc.). Największy wzrost udziału w liczbie bezrobotnych danej płci odnotowano: dla kobiet w wieku 24 lata i mniej (o 3,0 p. proc.), dla mężczyzn w grupie wieku 45–54 lata (o 0,9 p. proc).

Bezrobotni według płci i wykształcenia

W końcu grudnia 2025 r. wśród bezrobotnych mieszkańców Płocka zarejestrowanych w Miejskim Urzędzie Pracy przeważały osoby posiadające wykształcenie gimnazjalne, podstawowe i niepełne podstawowe oraz policealne, średnie zawodowe i branżowe II stopnia (odpowiednio 28,5% i 25,5%).

W porównaniu z końcem grudnia 2024 r. zwiększył się udział osób bezrobotnych posiadających wykształcenie gimnazjalne, podstawowe i niepełne podstawowe oraz średnie ogólnokształcące (odpowiednio o 2,9 p. proc. i 0,6 p. proc.). Natomiast zmniejszył się odsetek osób bezrobotnych legitymujących się wykształceniem zasadniczym zawodowym, branżowym I stopnia (o 2,2 p. proc), wyższym (o 1,0 p. proc.) oraz policealnym, średnim zawodowym i branżowym II stopnia (o 0,4 p. proc.). Bezrobotne kobiety były lepiej wykształcone niż mężczyźni. Panie legitymowały się głównie wykształceniem policealnym, średnim zawodowym i branżowym II stopnia (28,6%), podczas gdy najwięcej bezrobotnych mężczyzn posiadało wykształcenie gimnazjalne, podstawowe i niepełne podstawowe (32,6%).

Bezrobotni według płci i stażu pracy

Według stanu w końcu grudnia 2025 r. zdecydowana większość zarejestrowanych osób bezrobotnych posiadała staż pracy. Udział tej grupy w ogólnej liczbie bezrobotnych wynosił 89,7% i zmniejszył się o 0,6 p. proc. w porównaniu z 2024 r. Wśród bezrobotnych wcześniej pracujących zawodowo najliczniejszą grupę stanowiły osoby z najmniejszym stażem pracy, tj. 1 rok i mniej oraz posiadające staż pracy 1–5 lat, których liczba w skali roku zwiększyła się odpowiednio o 22,2% i 3,3%. Liczebność grupy bezrobotnych bez stażu pracy zwiększyła się o 11,3% i w grupie tej dominowały kobiety, które stanowiły 61,0% (o 1,5 p. proc. mniej niż przed rokiem).

Bezrobotni według płci i czasu pozostawania bez pracy

Biorąc pod uwagę czas pozostawania bez zatrudnienia, w końcu grudnia 2025 r. najwięcej było osób pozostających bez pracy powyżej 24 miesięcy, a następnie 3 miesiące i mniej. Bezrobotnych nie mających zatrudnienia powyżej 24 miesięcy było mniej o 10,2% niż rok wcześniej, a ich udział zmniejszył się o 4,2 p. proc. Liczba bezrobotnych pozostających bez pracy najkrócej zmniejszyła się o 4,7%, a odsetek o 2,5 p. proc. Wśród kobiet zarejestrowanych w Miejskim Urzędzie Pracy 46,5% poszukiwało zatrudnienia przez okres powyżej 12 miesięcy, dla mężczyzn odsetek ten wynosił 35,9%.

Stopa bezrobocia rejestrowanego

W końcu grudnia 2025 r. stopa bezrobocia w Płocku wynosiła 5,3% i była o 1,0 p. proc. wyższa od notowanej w województwie. W ciągu roku w Płocku najwyższa stopa bezrobocia wystąpiła w sierpniu (5,6%), najniższa w kwietniu oraz maju (po 5,0%). W ujęciu rocznym stopa bezrobocia zwiększyła się o 0,3 p. proc.

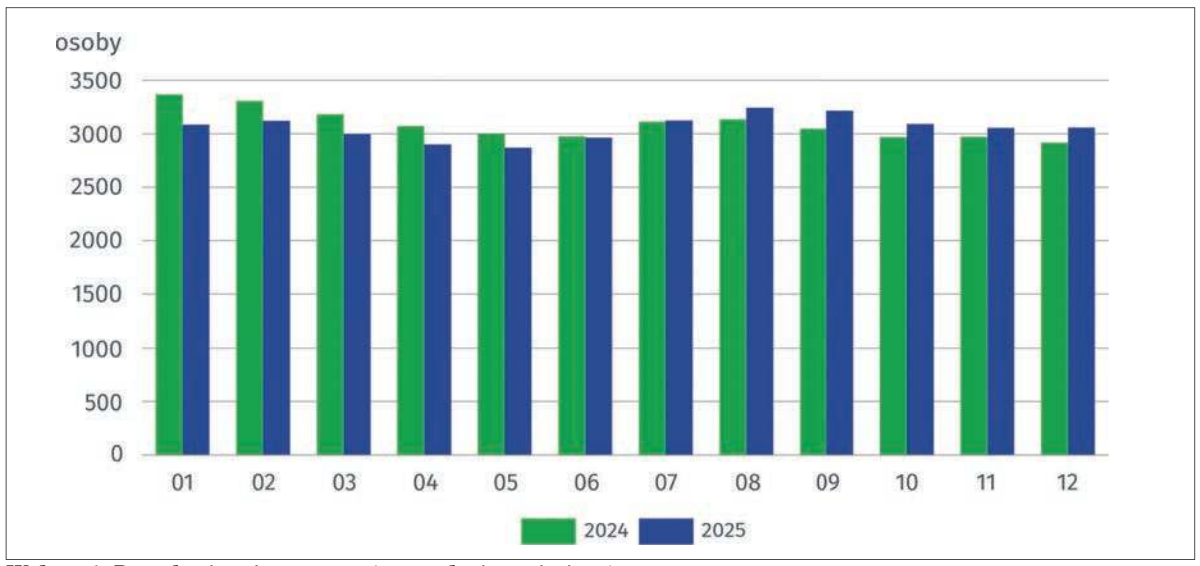
Oferty pracy

W ciągu 2025 r. płoccy pracodawcy zgłosili do Miejskiego Urzędu Pracy 4847 ofert pracy. Spośród wszystkich ofert – 3,7% dotyczyło stażu, 1,1% było skierowanych do osób niepełnosprawnych. Na koniec grudnia 2025 r. na 1 ofertę pracy przypadało 49 osób bezrobotnych (w województwie mazowieckim 42 osoby).

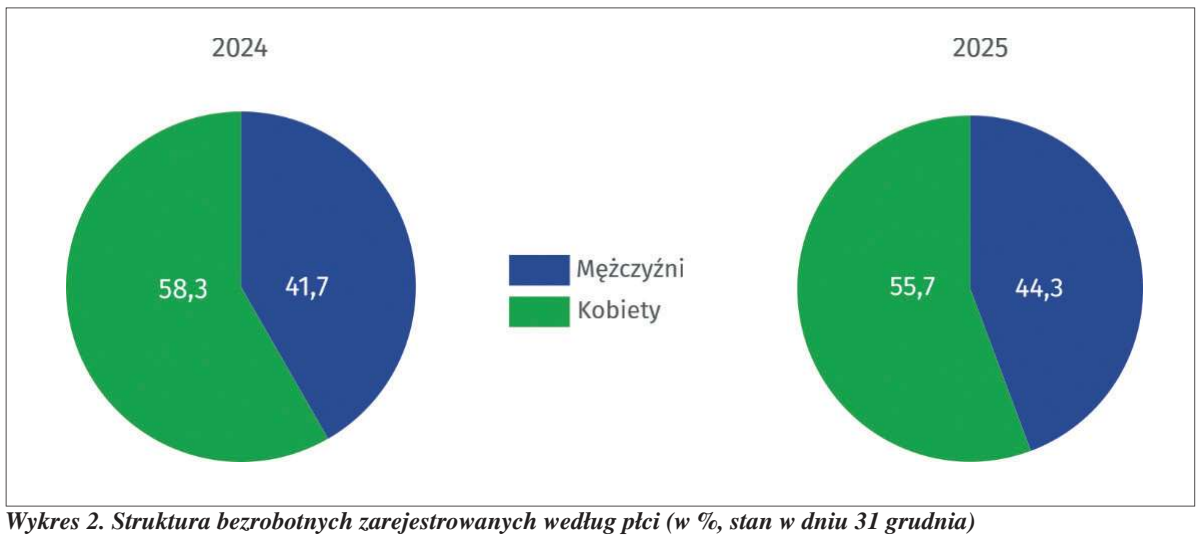
* ***Patrz Wykres nr 3***

opr. (t)

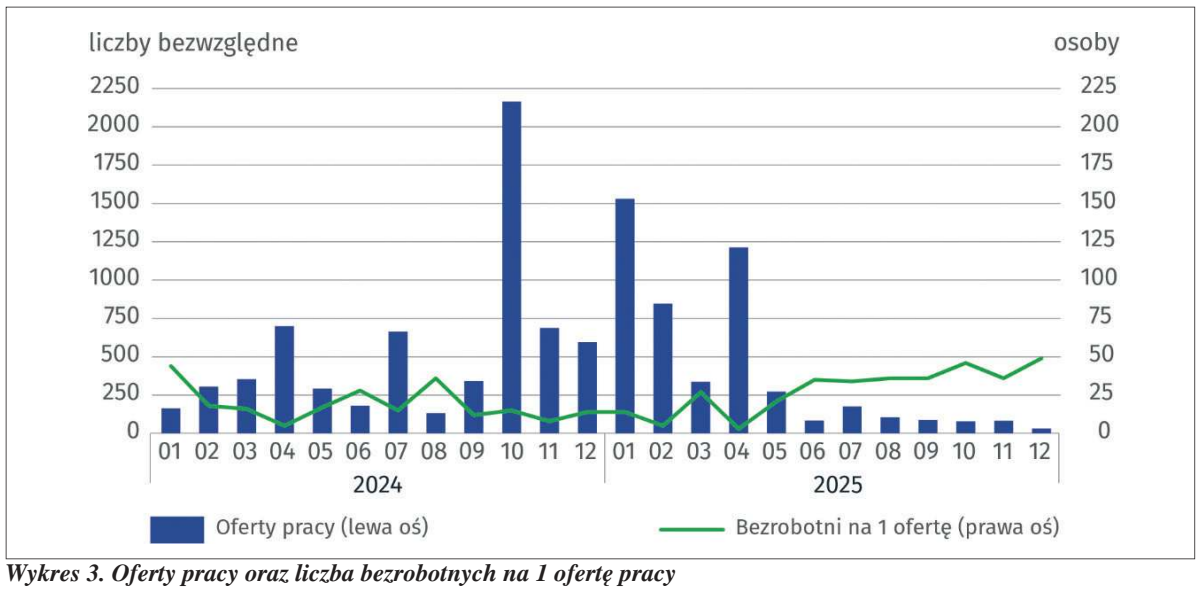
** Źródło danych: GUS*



Wykres 1. Bezrobocie rejestrowane (stan w końcu miesiąca)



Wykres 2. Struktura bezrobotnych zarejestrowanych według płci (w %, stan w dniu 31 grudnia)



Wykres 3. Oferty pracy oraz liczba bezrobotnych na 1 ofertę pracy

eprasa.pl 264c880736

Fundacja ORLEN ogłasza nabór do programu Bona Fide

Nawet 200 tys. zł na studia za granicą

Fundacja ORLEN rusza z naborem do 9. edycji programu stypendialnego Bona Fide – jednego z najbardziej prestiżowych projektów wspierających polskie studentki i studentów w podjęciu studiów na najlepszych światowych uczelniach.

Od 2018 roku Bona Fide otwiera drzwi do uczelni takich jak University of Oxford, University of Cambridge, London School of Economics, Harvard, Columbia University, Imperial College London czy ETH Zürich. Program umożliwia podjęcie studiów II lub III stopnia na uczelniach z pierwszej setki tzw. Listy Szanghajskiej (ARWU), oferując stypendium w wysokości nawet 200 000 zł na rok czesnego.

Inwestycja w kapitał przyszłości

– Program Bona Fide umożliwia młodym, ambitnym ludziom realną szansę studiowania na najlepszych uczelniach świata i jednocześnie wzmacnia potencjał intelektualny Polski. Mamy już niemal stu stypendystów kształcących się m.in. w Wielkiej Brytanii, Stanach Zjednoczonych oraz na uczelniach Europy kontynentalnej, takich jak Sciences Po czy Bocconi. Są to osoby rozwijające kompetencje kluczowe dla przyszłości kraju, od fizyki kwantowej i prawa międzynarodowego, po energetykę, analitykę danych czy bezpieczeństwo państwa. Bona Fide łączy najwyższe standardy akademickie z odpowiedzialnością za dobro wspólne – mówi Dariusz Krysiak, Prezes Fundacji ORLEN.

Wiedza ze świata, praca dla Polski

Stypendium Bona Fide to nie tylko wsparcie finansowe umożliwiające podjęcie studiów za granicą, lecz także zobowiązanie do powrotu i rozwijania karier w Polsce – w sektorze publicznym lub spółkach Skarbu Państwa. W ciągu ośmiu edycji program objął 93 studentów, z których kilkunastu podjęło pracę w ORLENIE.



ORLEN

Program Bona Fide to prestiżowy projekt wspierający studentów

Z doświadczeniem z topowych uczelni do ORLENU

– Studia zagraniczne, na które wyjechałam dzięki programowi Bona Fide, otworzyły mnie na świat i nauczyły patrzeć na te same wyzwania z różnych perspektyw. Dały mi pewność działania i umiejętność łączenia kropek, a nie myślenia w sztywnych ramach. Wpłynęły też na to, jak pracuję dziś – wzmocniły moje analityczne spojrzenie, krytyczne myślenie, research i organizację pracy, ale też dodały spokoju wynikającego z przekonania, że potrafię doprowadzić temat do końca. W ORLENIE zajmuję się projektami związanymi z bezpieczeństwem – to obszar, który pozwala mi rozwój, ale niesie też ze sobą dużą odpowiedzialność. W świecie pełnym napięć mam poczucie, że to, co robię, naprawdę ma znaczenie – mówi Maja Białaszek, absolwentka VII edycji Bona Fide, pracująca w ORLENIE.

Program Bona Fide jest odpowiedzią na wyzwania współczesnej gospodarki. W świecie dynamicznych zmian i globalnej konkurencji inwestycja w kapitał ludzki staje się kluczowa. Jego znaczenie podkreśla objęcie tegorocznej edycji patronatem Ministerstwa Spraw Zagranicznych oraz Ministerstwa Aktywów Państwowych.

Jak aplikować do 9. edycji Bona Fide?

Nabór do 9. edycji programu Bona Fide trwa do 13 kwietnia 2026 roku. To zaproszenie dla osób ambitnych, konsekwentnych i gotowych myśleć o swojej karierze w perspektywie globalnej, pamiętając o przyszłości Polski.

BS

Ponad 300 seniorek świętowało ze Stowarzyszeniem Aktywny Senior

Każda okazja jest dobra do spotkań!

Ponad 300 pań związanych ze Stowarzyszeniem Aktywny Senior wzięło udział w wyjątkowym wydarzeniu przygotowanym specjalnie z okazji Dnia Kobiet.

Obchody rozpoczęły się od wspólnego wyjścia do kina Helios, gdzie seniorki obejrzały film „Wichrowe Wzgórza" – ekranizację jednego z najbardziej znanych utworów literackich. Dla wielu z nich był to nie tylko seans filmowy, ale także powrót do młodzieńczych wspomnień. Klasyczna opowieść o miłości, emocjach i skomplikowanych ludzkich losach przywołała dawne lektury, rozmowy i refleksje sprzed lat.

Po filmowych emocjach przyszedł czas na kolejną część świętowania. Seniorki udały się na uroczysty obiad do restauracji. Organizatorzy zadbali również o drobne niespodzianki. Każda z uczestniczek otrzymała symboliczny upominek – tradycyjny goździk oraz drobny prezent. Te niewielkie gesty wywołały wiele uśmiechów i wzruszeń. Dla wielu seniorek był to piękny znak pamięci i dowód na to, że są ważną częścią społeczności, którą współtworzą.

Jak podkreślają przedstawiciele Stowarzyszenia Aktywny Senior, wspólne świętowanie Dnia Kobiet stało się już piękną tradycją. Każdego roku organizacja przygotowuje dla swoich seniorek wyjątkowe wydarzenie, które ma na celu nie tylko uczczenie tego dnia, ale przede wszystkim podziękowanie im za ich energię, aktywność i ogromne zaangażowanie w życie lokalnej społeczności.

Dla ponad 300 uczestniczek była to przede wszystkim okazja do spotkania, rozmowy i bycia razem. Takie chwile pokazują, że aktywne życie senioralne może być pełne radości, inspirujących relacji i pięknych emocji.

Tegoroczne obchody Dnia Kobiet z pewnością zapiszą się w pamięci seniorek jako dzień pełen serdeczności, wzruszeń i wspólnej celebracji kobiecej siły oraz przyjaźni. Dla Stowarzyszenia Aktywny Senior to kolejny dowód na to, jak wielką wartością jest budowanie wspólnoty opartej na życzliwości, pamięci i wzajemnym wsparciu.

BS



AS

Stowarzyszenie Aktywny Senior pamięta o swoich członkiniach nie tylko przy okazji Dnia Kobiet

Nocą, w Płocku, w centrum miasta

Przejażdżka... wózkiem sklepowym

17-latek zabrał koleżankę na przejażdżkę... wózkiem sklepowym. Taki widok namierzyła kamera monitoringu miejskiego na środku ulicy Tysiąclecia w Płocku. Na miejsce wysłany został patrol Policji.

Do tego zdarzenia doszło we wtorek, 10 marca o godz. 23.20. Policjanci na miejscu ustalili, że wózek sklepowy prowadził 17-latek, a przewoził nim 21-letnią koleżankę.

- Obydwoje wyjaśnili, że nie chcieli ukraść wózka. Młody człowiek podobno tłumaczył, że chciał spełnić jedynie zachciankę koleżanki. Nie zdawali sobie sprawy ze swojego nagannego zachowania. Zobowiązali się natychmiast odstawić wózek do sklepu, z którego go zabrali – tłumaczy Jolanta Głowacka, rzeczniczka prasowa Straży Miejskiej w Płocku.

Jak podkreśla, wózek sklepowy jest własnością marketu. Przywłaszczenie go lub porzucenie poza terenem sklepu traktowane jest jako kradzież.

- Incydent, w którym chłopak wiózł kobietę w wózku sklepowym całą szerokością jezdni, może być różnie interpretowany w kontekście prawnym, w zależności od tego, czy była to forma zabawy, czy kradzież/przywłaszczenie – dodaje rzeczniczka.

Jak dowiadujemy się w Straży Miejskiej w Płocku, dzięki szybkiej reakcji operatora monitoringu miejskiego nie doszło do zagrożenia w ruchu drogowym.

BS



Zapis z monitoringu miejskiego



REKLAMA

eprasa.pl 264c880736

Nietrzeźwi, bez uprawnień, z podejrzanymi substancjami i na niewłaściwej rejestracji…

Na zmianę kierowali Toyotą na ulicach Płocka

Oboje byli nietrzeźwi. Nie mieli uprawnień do kierowania pojazdami. Przy sobie mieli substancje odurzające. A samochód, którym się poruszali, miał tablice rejestracyjne przypisane do innego pojazdu. Dodatkowo kierowali autem… na zmianę. Tak kobieta i mężczyzna przemieszczali się ulicami miasta. Zatrzymali ich policjanci z Wydziału Patrolowo-Interwencyjnego płockiej komendy.

O szczegółach poinformowała Komenda Miejska Policji w Płocku. - *W miniony piątek (6 marca) płoccy policjanci z Wydziału Patrolowo-Interwencyjnego zwrócili uwagę na pojazd poruszający się jedną z ulic miasta. Kierująca Toyotą na widok funkcjonariuszy zatrzymała się, po czym zamieniła się miejscami z pasażerem. Zachowanie osób znajdujących się w aucie jeszcze bardziej wzbudziło podejrzenia funkcjonariuszy, którzy postanowili zatrzymać pojazd do kontroli. Policjanci użyli sygnałów świetlnych i dźwiękowych, jednak kierujący gwałtownie ruszył, próbując uniknąć kontroli* – relacjonuje podkom. Monika Jakubowska z KMP w Płocku.

Po krótkim pościgu mężczyzna zatrzymał samochód. Za kierownicą siedział 36-letni mieszkaniec powiatu płockiego. Badanie stanu trzeźwości wykazało blisko 1,5 promila alkoholu w jego organizmie. Policjanci sprawdzili również trzeźwość 33-letniej pasażerki, która wcześniej kierowała pojazdem. Badanie wykazało blisko promil alkoholu w jej organizmie. Obydwoje nie posiadali uprawnień do prowadzenia pojazdów.

Ale na tym nie koniec listy przewinień nietrzeźwego duetu kierowców. Podczas kontroli funkcjonariusze przy obojgu znaleźli niewielkie ilości środków odurzających. Policjanci ustalili również, że przednia tablica rejestracyjna Toyoty jest przypisana do innego pojazdu.

- *Mieszkańcy powiatu płockiego zostali zatrzymani i usłyszeli zarzuty. Obydwoje odpowiedzą za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości, posiadanie środków odurzających oraz prowadzenie pojazdu pomimo braku uprawnień. Mężczyzna dodatkowo odpowie za niezatrzymanie się do kontroli drogowej oraz poruszanie się pojazdem z tablicami rejestracyjnymi przypisanymi do innego pojazdu* – dodaje rzeczniczka prasowa KMP w Płocku.

(kw)



Nano Banana

Zdjęcie poglądowe

Stracił prawo jazdy na DK10 w Drobinie przez nowe przepisy?

Chciał tylko „przepalić” motocykl po zimie

26-letni motocyklista chciał tylko „przepalić” motocykl po zimie, a niestety stracił prawo jazdy na 3 miesiące. Na DK10 w Drobinie jechał 159 km/h, a jest tam ograniczenie do 90 km/h. Jak tłumaczą policjanci, mężczyzna jako jeden z pierwszych boleśnie odczuł skutki nowych przepisów drogowych. I raczej nie jako ostatni...

Motocyklistę zatrzymali w środę, 11 marca funkcjonariusze płockiej grupy SPPED. - *26-latek jechał z prędkością 159 km/h, poza obszarem zabudowanym, gdzie obowiązuje ograniczenie do 90 km/h. Mieszkaniec powiatu płockiego tłumaczył, że chciał „przepalić” motocykl po zimie* – mówi podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Za przekroczenie prędkości o 69 km/h, zgodnie z nowymi przepisami, kierujący jednośladem stracił prawo jazdy na 3 miesiące. Ale to nie wszystko. Funkcjonariusze nałożyli na kierującego mandat w kwocie 2 000 złotych oraz 14 punktów karnych.

- *Przypominamy, że wśród ważnych zmian w przepisach ruchu drogowego, które weszły 3 marca 2026 r., jest m.in. utrata prawa jazdy na 3 miesiące w przypadku kierowania pojazdem z prędkością przekraczającą dopuszczalną o więcej niż 50 km/h także na drodze jednojezdniowej dwukierunkowej poza obszarem zabudowanym* – tłumaczy policjantka.

BS

Zapamiętaj!

Od 3 marca 2026 r. stracisz prawo jazdy na 3 miesiące także za przekroczenie prędkości o ponad 50 km/h na zwykłej drodze poza miastem (jednojezdniowej, dwukierunkowej)!



KMP w Płocku

Namierzony na gorącym uczynku motocyklista na DK10 w Drobinie

Nietypowa wpadka kierowcy cysterny

Mleczna droga w Radzanowie

Funkcjonariusze zatrzymali w Radzanowie kierowcę, który znaczył trasę swojej ciężarówki... mlekiem.

Po skontrolowaniu pojazdu okazało się, że samochód typu mleczarka miał w kilku miejscach nieszczelny zbiornik na mleko. Ale to nie był jedyny problem. Pojazd miał bowiem również zużyte i uszkodzone opony.

- *Funkcjonariusze zatrzymali dowód ciężarówki oraz zakazali 34-letniemu kierowcy dalszej jazdy* – podaje podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Do tego zdarzenia drogowego doszło w czwartek, 12 marca.

- *Przypominamy, że regularne dbanie o stan techniczny samochodu to nie tylko obowiązek każdego kierowcy, ale przede wszystkim kwestia bezpieczeństwa na drodze* – przypomina policjantka. Jak dodaje, zaniedbania w tej kwestii mogą stwarzać realne zagrożenie dla wszystkich uczestników ruchu drogowego.

BS



KMP w Płocku

Zatrzymana w Radzanowie ciężarówka

Akcja „TRZEŹWOŚĆ” w Płocku i powiecie płockim

Blisko 1000 dmuchnięć w alkomat



KMP w Płocku

Policjanci z płockiej drogówki sprawdzili stan trzeźwości ponad tysiąca kierujących. W tej grupie zatrzymali tyko dwóch kierowców, którzy wsiedli za kierownicę na podwójnym gazie. To efekt prowadzonych w czwartek, 12 marca działań pn. „TRZEŹWOŚĆ”.

Funkcjonariusze kontrolowali kierowców na terenie miasta i powiatu płockiego.

- *Policjanci zatrzymali 35-letniego kierującego Toyotą oraz 45-letniego kierującego Lublinem. Każdy z mężczyzn miał blisko promil alkoholu w organizmie* – podaje podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Obydwaj kierowcy stracili prawo jazdy. Za prowadzenie pojazdu w stanie nietrzeźwości odpowiedzą przed sądem. Grozi im kara do 3 lat pozbawienia wolności, wysoka grzywna oraz zakaz prowadzenia pojazdów.

Będą kolejne kontrole

Policjanci zapowiadają, że podobne działania będą kontynuowane.

- *Regularne kontrole trzeźwości mają znaczenie nie tylko kontrolne, ale też prewencyjne. Widok patrolu i możliwość badania przypominają, że decyzja o prowadzeniu pojazdu po alkoholu nigdy nie jest błaha* – dowiadujemy się w KMP w Płocku.

Warto też pamiętać, że nawet niewielka ilość alkoholu wpływa na ocenę sytuacji, koncentrację i czas reakcji na drodze. To wystarczy, by zwykła podróż zakończyła się tragedią.

BS

eprasa.pl 264c880736

W czasie,
gdy bezpieczeństwo
energetyczne jest tak istotne

ORLEN ma więcej gazu z Norwegii

ORLEN Upstream Norway, wraz z partnerami, odkrył nowe złoże gazu i kondensatu na Morzu Północnym. Prospekt, nazwany Frida Kahlo, zawiera zasoby szacowane na 7,2 mln baryłek ekwiwalentu ropy naftowej. Koncern planuje rozpocząć ich eksploatację jeszcze w pierwszej połowie 2026 roku, a gaz ze złoża popłynie do Polski gazociągiem Baltic Pipe.

Odkrycie Frida Kahlo znajduje się na obszarze Sleipner – jednym z hubów wydobywczych ORLEN na Norweskim Szelfie Kontynentalnym. Odwiert, którym zidentyfikowano nowe zasoby, został przeprowadzony z platformy produkcyjnej Sleipner B. Dzięki temu nie ma potrzeby budowy dodatkowej infrastruktury, aby uruchomić wydobycie ze złoża.

– *Frida Kahlo pokazuje efektywność naszej działalności na Szelfie. Poprzez wykorzystanie istniejącej infrastruktury nie tylko obniżamy koszty zagospodarowania nowych zasobów, ale dodatkowo skracamy czas potrzebny do uruchomienia wydobycia, a tym samym przyspieszamy zwrot inwestycji. W przypadku Fridy Kahlo tempo będzie wyjątkowe – złoże zacznie kontrybuować do wyniku Grupy ORLEN już w kilka tygodni po odkryciu. Gaz ten popłynie do Polski gazociągiem Baltic Pipe. To szczególnie istotne w czasie, gdy bezpieczeństwo energetyczne, rozumiane jako stabilność dostaw surowca, staje się istotniejsze niż kiedykolwiek wcześniej* – powiedział Wiesław Prugar, Członek Zarządu ORLEN ds. Wydobycia.

Łączne zasoby Fridy Kahlo zostały wstępnie oszacowane na 5,3–9,4 milionów baryłek ekwiwalentu ropy naftowej (BOE), w tym 450–810 mln m sześc. gazu. ORLEN Upstream Norway posiada 24,41 proc. udziałów koncesji. Pozostałymi partnerami są Equinor (operator, 58,35 proc.) i VÍr Energi (17,24 proc.).

Włączenie Frida Kahlo do produkcji pozwoli dodatkowo utrzymać efektywność wykorzystania infrastruktury wydobywczej obszaru Sleipner, który w 2025 r. odpowiadał za ok. 30 proc. całej produkcji Grupy ORLEN w Norwegii. Jest ona kluczowa dla realizacji strategii ORELN 2035, która zakłada, że do 2030 roku do Polski będzie trafiało 12 mld m sześc. gazu ziemnego rocznie ze złóż krajowych i zagranicznych należących do koncernu. W przypadku gazu wydobywanego na obszarze Sleipner trafia on do terminalu w KÍrstř, a stamtąd poprzez gazociąg Europipe II i duński system przesyłowy – do gazociągu Baltic Pipe.

Frida Kahlo to już drugi sukces poszukiwawczy ORLEN na obszarze Sleipner w tym roku. W styczniu tego roku koncern odkrył tam złoże o nazwie Sissel, którego zasoby zostały oszacowane na 6,3–28,3 mln baryłek ekwiwalentu ropy naftowej, w tym 0,6–2,7 mld metrów sześciennych gazu. ORLEN posiada 50 proc. udziałów w złożu.

BS

Nominacje w kategorii: Wrośli w krajobraz miasta. Służą nam od lat... (bramka 73601, prefiks WRO)

1. Jubileusz 950-lecia Diecezji Płockiej i towarzyszące mu wydarzenia, m.in. konferencja naukowa „Dzieje Diecezji Płockiej od XI do XV wieku zapisane w rękopisach" z okazji 950-lecia diecezji płockiej połączona z wystawą cennych kodeksów: Pontyfikału Płockiego II, Pontyfikału Płockiego III i Pontyfikału Czerwińskiego. Nominowany: ks. bp **Szymon Stułkowski –** biskup płocki.

2. 10. edycja „Paki dla Rodaka". Przygotowanych zostało 800 paczek z żywnością długoterminową, 500 paczek ze słodyczami, zebrane zostały także środki czystości, artykuły papiernicze i zabawki. Dary zostały przekazane Polakom mieszkającym w Rumunii, Mołdawii, Ukrainie, Białorusi i na Litwie. Nominowani: prezes Fundacji Przystanek Rodzina **Anna Habaj**, wiceprezes Fundacji Przystanek Rodzina **Albert Dyna**.

3. 75 lat Szkoły Podstawowej nr 9 w Płocku i 50 lat Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 1 w Płocku im. ks. Jana Twardowskiego. Historia placówki rozpoczęła się w 1950 roku, w kamienicy przy Starym Rynku w Płocku. W SP nr 9 realizowane są zajęcia specjalistyczne, w ramach pomocy psychologiczno- pedagogicznej. Przy placówce działa Stowarzyszenie Społeczności i Przyjaciół SOSW nr 1 „Moc jest w nas". Nominowana: **Izabela Cierpikowska** – dyrektor Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 1 im. ks. Jana Twardowskiego w Płocku.

4. **200-lecie płockiego Ratusza**. Zbudowany w latach dwudziestych XIX w. płocki Ratusz był dziełem Jakuba Kubickiego – twórcy między innymi warszawskiego Belwederu. Dziś zabytkowy obiekt jest nie tylko siedzibą władz miasta, ale też jednym z jego najbardziej charakterystycznych punktów. Nominowany: prezydent Płocka **Andrzej Nowakowski**.

5. **80 lat Zespołu Szkół Usług i Przedsiębiorczości w Płocku**. Zespół Szkół Usług i Przedsiębiorczości im. Abpa A.J. Nowowiejskiego kontynuuje tradycję dwóch szkół. Państwowego Gimnazjum Krawieckiego w Płocku oraz Zasadniczej Szkoły Zawodowej dla Pracujących. Nominowany: **Henryk Cichecki** – dyrektor Zespołu Szkół Usług i Przedsiębiorczości w Płocku.

6. 120 lat ZNP – 110 lat płockiego oddziału ZNP. W Płocku obchody jubileuszu objęły szereg wydarzeń – od uroczystości nadania imienia Tajnej Organizacji Nauczycielskiej jednemu z rond, przez galę jubileuszową w Teatrze Dramatycznym, po prezentację historii ZNP i upamiętnienie zasłużonych nauczycieli z regionu. Nominowani: **Ewa Kowalak** – prezes oddziału powiatowego ZNP w Płocku, **Stanisław Nisztor** – prezes ZNP w Płocku.

7. Jubileusz 75-lecia Młodzieżowego Domu Kultury im. Króla Maciusia I w Płocku. Z okazji jubileuszu zorganizowano cykl wydarzeń, które połączyły pokolenia wychowanków, których wielkim finałem była gala zorganizowana w Teatrze Dramatycznym w Płocku. Nominowana: **Litosława Koper**, dyrektor Młodzieżowego Domu Kultury im. Króla Maciusia I w Płocku.

8. 25-lecie Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki. POKiS organizuje m.in. Vistula Folk Festiwal, Piknik Europejski, Płockie Kolędowanie, koncerty jazzowe i spotkania autorskie LiterAkcje, Festiwal Rock Tower oraz Polish Hip- Hop Festival. Nominowany: **Radosław Malinowski** – dyrektor POKiS.

9. Taki jubileusz zdarza się raz na 100 lat! 80-lecie Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Karola Szymanowskiego w Płocku oraz 20-lecie Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Tadeusza Paciorkiewicza w Płocku. Zsumowane rocznice działalności obu szkół dają imponującą setkę, przypominającą o długiej historii edukacji muzycznej w Płocku. Nominowany: **Michał Zawadzki**, dyrektor Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Karola Szymanowskiego w Płocku i Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Tadeusza Paciorkiewicza w Płocku.

10. 845 lat Małachowianki. Oficjalne uroczystości z okazji 845-lecia Małachowianki odbyły się 13 czerwca 2025 roku. Połączone były z XX Zjazdem Małachowiaków. Podczas uroczystości m.in. odsłonięto pamiątkową tablicę poświęconą pamięci Józefa Bilińskiego – szkolnego woźnego, który w czasie okupacji przechował szkolny sztandar z 1931 roku. Nominowana: **Katarzyna Góralska** – dyrektor LO im. marszałka Stanisława Małachowskiego w Płocku.

Nominacje w kategorii „Kultura" (bramka 73601, prefiks KUL)

1. Widowisko teatralne, sesja, wystawa i książka, czyli uroczystości 50-lecia Teatru Dramatycznego im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku. Jubileusz rozpoczęła uroczysta gala (12 stycznia), na którą złożyły się widowisko wspomnieniowe w reżyserii Marka Mokrowieckiego oraz pokaz kostiumów teatralnych w reżyserii scenografa Krzysztofa Małachowskiego, z muzyką Krzysztofa Misiaka. Nominowani: dyrektor Teatru im. J. Szaniawskiego w Płocku **Marek Mokrowiecki, Adam Struzik –** Marszałek Województwa Mazowieckiego.

2. VII edycja Szopki Noworocznej. Za scenariusz i reżyserię odpowiadała: Julia Kotarska, organizatorem było Stowarzyszenie na rzecz osób z Autyzmem „Odzyskać Więzi", a współorganizatorem – Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku. Całość dochodu ze sprzedaży biletów-cegiełek przeznaczona została na leczenie trójki ciężko chorych dzieci. Nominowana: inicjatorka wydarzenia – Posłanka na Sejm RP **Elżbieta Gapińska**.

3. Dni Historii Płocka w nowej formule. Dni Historii Płocka miały swój początek w latach 60-tych i odbyły się w ramach Roku Ziemi Mazowieckiej jeszcze jako jednorazowe wydarzenie. Po niemal trzydziestu lat zaistniały jako stała impreza. Przez lata zmieniała się formuła Dni Historii Płocka. Były odrębnym wydarzeniem, potem połączono je z Jarmarkiem Tumskim, by w końcu w 2025 roku ponownie zorganizować je w formie indywidualnej imprezy. Nominowany: **Łukasz Jankowski** – zastępca prezydenta miasta Płocka.

4. Nowa wystawa Muzeum Mazowieckiego w Płocku „Srebra firm warszawskich". Pierwsza stała prezentacja gromadzonej od 1966 roku kolekcji to część znanej w całej Polsce ekspozycji „Secesja". Zbiór sreber liczy ponad 900 przedmiotów reprezentujących 69. warszawskich wytwórców. Nominowani: dyrektor **MMP Leonard Sobieraj,** kurator ekspozycji **Szymon Zaremba.**

5. Rok intensywnych publikacji w oficynie wydawniczej Książnicy Płockiej w ramach cyklu: „Płockim Piórem", „Niezapomniani. Płocczanie z urodzenia i wyboru". W ubiegłym roku pod jej auspicjami ukazały się ważne dla miasta publikacje, m.in.: „Kazimierz Mayzner (1883-1951) Inteligent polski w prowincjonalnym mieście II Rzeczpospolitej" Michała Sokolnickiego (w cyklu „Niezapomniani. Płocczanie z urodzenia i wyboru"), „Zdążyłam zapisać. Ostatnie rozmowy z płockimi bohaterami wojny 1939-1945" Romy Ludwickiej, „Portret z Maską" Leny Szatkowskiej, „Kronika Budowy Memoriału Sybiraków Płockich i Płocczan Pomordowanych na Wschodzie" Remigiusza Bieleckiego. Nominowana: **Joanna Banasiak**, dyrektor Książnicy Płockiej.

6. Koncert L.U.C. & Rebel Babel Film Orchestra oraz Płockiej Orkiestry Symfonicznej. Multimedialne widowisko z ożywionymi obrazami i muzyką skomponowaną przez Łukasza L.U.C. Rostkowskiego & Rebel Babel Film Orchestra do malowanej ekranizacji „Chłopów" zgromadził w amfiteatrze bardzo liczną widownię. Wystąpili: Rebel Babel Film Orchestra, Płocka Orkiestra Symfoniczna, Natalia Przybysz. Nominowani: **Adam Mieczykowski** – dyrektor Płockiej Orkiestry Symfonicznej.

7. Wystawa rysunku i prac na papierze Stanisława Staniewskiego „Krajobrazy emocji". Wystawa zachwycała elegancją formy i głębokim, humanistycznym wymiarem. Szczególnie poruszały przedstawienia wsi, pejzaże, wiejskie chaty, polskie wierzby, widoki miejsc, które zostały zatarte przez upływ czasu. Nominowana: **Alicja Wasilewska** – dyrektor Płockiej Galerii Sztuki.

8. Publikacja Rafała Kowalskiego „Między oknami". Autor, badacz historii płockich Żydów w najnowszej książce opowiada o ocalałych potomkach społeczności żydowskiej, kiedyś osiadłej w Płocku. Nominowany: **Rafał Kowalski**.

9. Złote Medale Chóru Pueri et Puellae Cantores Plocenses zdobyte podczas międzynarodowego konkursu Chorus Inside Spain. Śpiewający ambasadorzy Płocka nie po raz pierwszy udowodnili, że nie mają sobie równych w kategorii folklor z choreografią i muzyka sakralna. Nominowani: **Anna i Wiktor Bramscy**, prowadzący chór PCPC.

10. Płock jedynym polskim miastem wyróżnionym tytułem Bałtyckiej Perły Kultury. Międzynarodowe jury programu BSR Cultural Pearls ogłosiło, że Płock znalazł się wśród sześciu gmin z regionu Morza Bałtyckiego, którym przyznało tytuł Bałtyckiej Perły Kultury 2025. Pozostali nagrodzeni to: Helsingborg (Szwecja), Peipsiaare (Estonia), okręg Alytus (Litwa), Kaskinen-Kasko (Finlandia), Smiltene (Łotwa). Nominowana: **Marzena Kapuścińska** - Dyrektor Wydziału Kultury i Wspierania Inicjatyw Społecznych Urzędu Miasta Płocka.

Nominacje w kategoria „Sport, rekreacja, turystyka" (bramka 73601, prefiks SRT)

1. Bartłomiej Dębicki mistrzem Europy i świata w socca. To był świetny sezon dla polskiej drużyny socca, czyli piłki nożnej 6-osobowej, której kapitanem jest Bartłomiej Dębicki. W czerwcu zespół wywalczył tytuł mistrza Europy w Kiszyniowie, a w grudniu, w Meksyku – mistrza świata. Nominowany: **Bartłomiej Dębicki**.

2. Udział i 1. miejsce drużyny DPS „Nad Jarem" oraz Warsztatu Terapii Zajęciowej w Nowym Miszewie w międzynarodowym turnieju piłkarskim Seni Cup 2025 – wydarzeniu, które celebruje sport bez barier, dając mieszkańcom domów pomocy społecznej oraz uczestnikom warsztatów terapii zajęciowej szansę na rywalizację i czerpanie radości ze wspólnej gry. Nominowani: dyrektor Domu Pomocy Społecznej „Nad Jarem" **Natalia Włodarczyk,** trener piłki nożnej **Paweł Jankowski.**

3. Mistrzostwa Europy Ninja rozegrane 5 i 6 kwietnia 2025 r. w ORLEN Arenie. W ORLEN Arenie rozegrane zostały Mistrzostwa Europy Ninja, z udziałem zawodników w wieku od 10 do 70 lat. W zawodach wystartowało niemal 500 miłośników tej dyscypliny sportu z 11 krajów. Zawody obserwowały tłumy kibiców, były ogromne emocje. Nominowany: **Krzysztof Orankiewicz.**

4. 30-lecie tenisa na wózkach. W 2025 roku minęło 30 lat od powstania Stowarzyszenia Integracyjny Klub Tenisa w Płocku oraz rozpoczęcia rozwoju tenisa na wózkach. Jubileusz uświetnił XXX Płock ORLEN Polish Open – międzynarodowy turniej z udziałem czołowych zawodników, także reprezentantów Polski. Nominowani: prezes SIKT **Piotr Jaroszewski** i wiceprezes **Wiesław Chrobot**.

5. Amelia Różańska mistrzynią Europy w siatkówce. Płocka siatkarka wraz z drużyną U-16 została mistrzynią Europy podczas zawodów rozgrywanych w Albanii. W finale podopieczni Macieja Dobrowolskiego pokonali 3:1 Turcję. Nominowana: **Amelia Różańska.**

6. 3. miejsce w tańcach standardowych Poli Karwowskiej i Szymona Woźnickiego podczas Międzynarodowego Turnieju Tańca Sportowego Rising Stars. To utalentowana para ze Studia Tańca Falcon Płock, wychowankowie trenera Tomasza Kadylaka. Oboje są wielokrotnymi finalistami mistrzostw Polski, mistrzami województwa mazowieckiego i zdobywcami Pucharu Polski. W listopadzie roku ubiegłego podczas Międzynarodowego Turnieju Tańca Sportowego Rising Stars, który odbył się w Płocku, zajęli 3. miejsce w tańcach standardowych. Nominowani: **Szymon Woźnicki** i **Pola Karwowska** oraz trener **Tomasz Kadylak**.

7. Płocko-sierpecka drużyna bierze udział w Maratonie Nowojorskim. Edycja 2025 nowojorskiego maratonu przeszła do historii jako najliczniejsza pod względem liczby finiszerów – dystans 42 km 195 m ukończyło aż 59 226 biegaczy. Zawody należą do elitarnego cyklu „World Marathon Majors", skupiającego sześć najbardziej prestiżowych maratonów na świecie. Wśród uczestników tej wyjątkowej edycji znaleźli się biegacze amatorzy reprezentujący Płock i Sierpc, zrzeszeni w kilku lokalnych klubach biegowych. Nominowani: **Wojciech Bielkowski, Radosław Jonczak, Jacek Chalicki, Małgorzata Smolińska, Kamil Smoliński, Tomasz Kominek**.

8. Dominacja rodzeństwa Kwiatek na MŚ Młodych Koni 2025. Weronika i Bartłomiej Kwiatek, stacjonujący i trenujący w podpłockim Łącku, wracają z zawodów z workiem medali, wygrywając najważniejsze kategorie. Weronika Kwiatek (konie 5-letnie) zdobyła Mistrzostwo Świata na koniu Cortano. Wygrała absolutnie wszystko (kwalifikacje, ujeżdżenie i maraton), nie dając szans rywalom. Dodatkowo wywalczyła brązowy medal na klaczy Proud Walda. Bartłomiej Kwiatek (konie 6-letnie) zdobył Mistrzostwo Świata na koniu Eldin. Prowadził w rankingu od samego początku aż do finału. Dołożył do tego brązowy medal na koniu Hunter (co ważne – to koń polskiej hodowli). Nominowani: **Weronika Kwiatek**, **Bartłomiej Kwiatek.**

9. Sukcesy Dereka Marczaka w judo na arenie międzynarodowej. Derek jest członkiem klubu sportowego UKS Judo Sensei Płock. W 2025 roku, będąc w Kadrze Narodowej Juniorów wywalczył srebrny medal Mistrzostw Europy Juniorów kat. -90 kg (Bratysława, Słowacja). A ponadto wywalczył 1. miejsce w Pucharze Europy Seniorów w Bośni i Hercegowinie. Nominowani: **Derek Marczak**, trener **Przemysław Marczak**.

10. Medalowe sukcesy płockich policjantów w brazylijskim jiu-jitsu. Funkcjonariusze Wydziału dw. z Przestępczością Przeciwko Mieniu w 2025 roku zdobyli łącznie aż 15 medali w prestiżowych zawodach, w tym złoto i srebro na V Mistrzostwach Polski Służb Mundurowych. Nominowani: **mł. asp. Piotr Kołodzieżny** oraz **sierż. Michał Marciniak** (Komenda Miejska Policji w Płocku).

Nominacje w kategorii „Na Mazowszu Płockim" (bramka 73601, prefiks NMP)

1. Uroczystości 800-lecia parafii Św. Małgorzaty i kościoła Św. Piotra i Pawła w Rokiciu. Główne uroczystości jubileuszowe odbyły się w czerwcu 2025 roku. W Muzeum Diecezjalnym w Płocku można było obejrzeć wystawę „Rokicie - historia nieznana. 1225-2025". Nominowany – proboszcz parafii **ks. Bogdan Zalewski**.

2. Zawarcie partnerstwa między Powiatem Płockim a Ministerstwem Obrony Narodowej dotyczącego rozlokowania Wojsk Obrony Terytorialnej w powiecie. Na terenie po byłej szkole rolniczej w Trzepowie powstanie jednostka, w której stacjonować będzie około 500 żołnierzy. Inicjatywa wzmacnia bezpieczeństwo regionu i tworzy nowe możliwości dla lokalnej społeczności. Nominowany: Starosta Płocki **Sylwester Ziemkiewicz.**

3. Gminna Orkiestra Dęta w Starej Białej Mistrzem Europy. Gminna Orkiestra Dęta w Starej Białej w lipcu 2025 roku sięgnęła po tytuł Mistrza Europy w kategorii Entertainment podczas legendarnego festiwalu w Niemczech. Nominowani: **Grzegorz Dębski** - kapelmistrz Gminnej Orkiestry Dętej w Starej Białej, **Roland Bury** - dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu.

4. Plener malarski „Muzealne Impresje" w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Czwarta edycja ogólnopolskiego pleneru zgromadziła 44 artystów, w tym 10 młodych twórców do 20. roku życia, 18 artystów lokalnych z powiatów sierpeckiego i płockiego oraz 16 artystów z kraju i zagranicy (m.in. z Niemiec i Francji). Nominowani: **Wojciech Witkowski** – kurator pleneru, **Piotr Rzeszotarski** – organizator wydarzenia.

5. Budowa i otwarcie Kompleksu Kulturalno-Oświatowego wraz ze Żłobkiem, Przedszkolem i Gminną Biblioteką Publiczną w Staroźrebach. Na co dzień z kompleksu korzysta 172 dzieci przedszkolnych oraz 22 dzieci objęte opieką żłobkową, co znacząco poprawiło dostęp do opieki i edukacji najmłodszych mieszkańców. Nominowany: Burmistrz Miasta i Gminy Staroźreby **Kamil Groszewski**.

6. 100-lecie Ochotniczej Straży Pożarnej w Łącku. 100 lat służby OSP w Łącku to historia odwagi i zaangażowania. Jubileuszowe obchody połączyły uhonorowanie zasłużonych strażaków, przekazanie nowego samochodu ratowniczo-gaśniczego oraz podkreślenie roli jednostki w bezpieczeństwie i integracji lokalnej społeczności. Nominowany: Prezes OSP Łąck **Krzysztof Kamiński**.

7. Otwarcie Klubu Malucha „Tuptuś" w Radzanowie. Gmina Radzanowo otworzyła nowoczesny Klub Dziecięcy „Tuptuś", oferujący 24 miejsca opieki dla dzieci w wieku od roku do 3 lat. To pierwsze tego typu miejsce na terenie gminy. Nominowany: Wójt Gminy Radzanowo **Piotr Jakubowski.**

8. 20 lat Europejskiego Centrum Artystycznego im. Fryderyka Chopina w Sannikach. Działające w zrewitalizowanym pałacu Centrum przez dwie dekady stało się jedną z najbardziej rozpoznawalnych kulturalnych marek na Mazowszu. Muzykę patrona promuje podczas cyklicznych koncertów organizowanych z Towarzystwem im. Fryderyka Chopina w Warszawie oraz Kołem TiFC w Sannikach pod nazwą „Chopin – Muzyka – Poezja". Nominowana: dyrektor ECA **Monika Patrowicz.**

9. „Sportowy Gostynin". W 2025 r. Gmina Miasta Gostynina zakończyła gruntowny remont płyty głównej na Stadionie Miejskim im. J. Kusocińskiego przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Gostyninie. W tym samym roku Gmina Miasta Gostynina zakończyła również modernizację dwóch boisk „Orlik", co jest szczególnie ważne dla rozwoju i propagowania sportu w mieście. Nominowana: **Agnieszka Korajczyk-Szyperska –** Burmistrz Miasta Gostynina.

10. Gminny żłobek w Słupnie to już dziesięciolatek!. Gminny żłobek w Słupnie obchodził 10-lecie swojej działalności. 319 absolwentów, 82 dzieci, które aktualnie uczęszczają do żłobka, 29 opiekunek – tak w liczbach prezentuje się ostatnie 10 lat funkcjonowania gminnego żłobka. Jak przystało na jubileusz, nie mogło zabraknąć wspomnień oraz występów artystycznych w wykonaniu maluszków. Było też uroczyste odsłonięcie pamiątkowej tablicy. Nominowany: Wójt Gminy Słupno **Marcin Zawadka.**

eprasa.pl 264c880736

Nawałnica w Mokrzku. Podczas Gali 24 kwietnia będą specjalne podziękowania za zaangażowanie

ORLEN i Modular z wyróżnieniami

Tegoroczna Gala wieńcząca 19. edycję Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza” - Wydarzenie Roku 2025 to nie tylko wręczenie kilkudziesięciu Nominacji oraz ogłoszenie wyników głosowania czytelników TP w każdej z 4 kategorii i – następnie – wręczenie nagród zwycięzcom. Bo część uroczystości – do czego przyzwyczailiśmy się podczas wielu poprzednich edycji – to także publiczne docenienie wielu innych osób. Tym razem specjalne Wyróżnienia otrzymają od nas firmy ORLEN i Modular System.

To był tragiczny poranek, który na zawsze zapisał się w czarnych kronikach Mazowsza Płockiego. W czwartek, 5 czerwca 2025 roku nad powiatem płockim przeszła nawałnica o sile rzadko spotykanej w naszych stronach. Największe uderzenie żywiołu przyjęła na siebie gmina Drobin, a symbolem tego dramatu stała się miejscowość Mokrzk. To właśnie tam, w wyniku przejścia trąby powietrznej, aż 3/4 mieszkańców straciło dach nad głową.

Krajobraz po kataklizmie był przerażający: w samym Mokrzku osiem domów zostało całkowicie pozbawionych dachów i elewacji, a kolejne osiem doznało poważnych uszkodzeń. Wichura nie oszczędziła też innych miejscowości w gminach Drobin, Raciąż i Bielsk: Psar, Kozłowa i Mlic-Koster, niszcząc łącznie blisko 40 budynków mieszkalnych i gospodarczych, zrywając linie energetyczne i blokując drogi powalonymi drzewami. W jednej chwili dorobek wielu pokoleń rolników zniknął pod gruzami. Jednak to właśnie w obliczu tej tragedii narodziła się niezwykła solidarność, którą 24 kwietnia uhonorujemy na Gali „Z Tumskiego Wzgórza”.

ORLEN – strażacy – pomoc...

Specjalne wyróżnienia za okazaną poszkodowanym pomoc przyznaliśmy dla dwóch firm: ORLENU i Modularu. ORLEN zareagował z imponującą prędkością, udowadniając, że sąsiedztwo z Płockiem to coś więcej niż tylko relacja biznesowa.

Poprzez Fundację ORLEN przekazano 750 tysięcy złotych na zakup materiałów budowlanych. Dzięki tym środkom możliwe było sfinansowanie odbudowy domów i budynków gospodarczych dla najbardziej poszkodowanych rodzin z Mokrzka, które często nie posiadały ubezpieczenia.

Firma nie działała w próżni – środki zostały przekazane bezpośrednio do OSP w Drobinie, co pozwoliło na błyskawiczne i celowane zakupy cegieł, blachodachówek i więźb dachowych, zgodnie z realnymi potrzebami poszczególnych gospodarstw.

Zaangażowanie ORLENU pozwoliło mieszkańcom realnie myśleć o powrocie do swoich domów jeszcze przed nadejściem zimy, co w obliczu skali zniszczeń wydawało się początkowo niemożliwe.

Bezpieczny dach nad głową w rekordowym tempie

Kolejne specjalne wyróżnienie podczas Gali 24 kwietnia trafi do firmy Modular System. Gdy w Mokrzku opadł pył po zawalonych ścianach, palącym problemem stało się zapewnienie dachu nad głową rodzinom, które z minuty na minutę stały się bezdomne. To właśnie tutaj kluczowa okazała się specjalistyczna pomoc płockiego przedsiębiorstwa.

Firma Modular System, reagując na dramat sąsiadów z gminy Drobin, dostarczyła i bezpłatnie użyczyła w pełni wyposażone kontenery mieszkalne. Dzięki temu poszkodowani mieszkańcy nie musieli szukać noclegów w odległych placówkach, lecz mogli pozostać na terenie swoich gospodarstw, pilnując dobytku i nadzorując odbudowę.

Przekazane moduły nie były jedynie tymczasowymi schronami – posiadały pełną instalację elektryczną, grzewczą oraz sanitarną. Pozwoliło to rodzinom z dziećmi zachować godne warunki życia w najbardziej traumatycznym okresie po czerwcowej nawałnicy.

Transport i montaż kontenerów w trudnym terenie, gdzie drogi wciąż były częściowo zatarasowane, wymagał precyzji i ogromnego zaangażowania pracowników firmy. Modular udowodnił, że nowoczesna technologia w rękach ludzi o wielkich sercach to najskuteczniejsza broń w walce ze skutkami kataklizmu. **szat**



Dariusz Ossowski

Kontenery przekazane przez firmę Modular System



Dariusz Ossowski

Bez szybkiej decyzji ORLENU o uruchomieniu - za pośrednictwem OSP - odpowiednich środków finansowych, nie byłoby mowy o szybkim przystąpieniu do odbudowy zniszczonych domostw

Partner Strategiczny:

ORLEN

Partnerzy projektu:

PŁOCK · Mazowsze. serce Polski · MODULAR SYSTEM · Audi Płock · PERN · SGB Bank Spółdzielczy w Starej Białej · Krajowa Grupa Spożywcza · CEDROB · MTBS · AMPER Hurtownia Elektrotechniczna · Apartamenty nad Wisłą · Społem Zgoda Płock · Staropolska Strzecha · WESTMOR Consulting · SoftHard S.A. Rok założenia 1990 · TEXTIL-GROUP · Global Ogrodzenia · Wapnopol Adam Nowakowski · I Prywatne Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego w Płocku Szkoła z kulturą

Jak głosować za pomocą SMS-ów?

Jeśli chcesz oddać głos za pomocą SMS-a (i jednocześnie wziąć udział w batalii o nagrody dla najaktywniejszych głosujących), wyślij SMS o treści PREFIKS. NUMER WYDARZENIA pod nr 73601 (koszt SMS-a 3,69 zł brutto). Każda kategoria ma swój prefiks: Wrośli w krajobraz miasta. Służą nam od lat... – WRO, Kultura – KUL, Sport, rekreacja, turystyka – SRT, Na Mazowszu Płockim – NMP.

Oto przykład treści prawidłowego SMS-a, wysłanego przez czytelnika pod numer 73601, który w kategorii „Sport, rekreacja, turystyka” głosuje np. na fakt zdobycia przez **Amelię Różańską tytułu mistrzyni Europy w siatkówce** (oczywiście to tylko poglądowy przykład, wyjaśniający sposób głosowania): **SRT.5.**

Regulamin głosowania internetowego, jak też regulamin całego Plebiscytu dostępny jest na stronie internetowej TP.

Z Tumskiego Wzgórza
Wydarzenie Roku 2025

tygodnik PŁOCKI

Lista kategorii:

- Wrośli w krajobraz miasta...
- Kultura
- Sport, rekreacja i turystyka
- Na Mazowszu Płockim

W szarym polu obok nazwy kategorii wpisz **numer wydarzenia,** na które chcesz oddać swój głos.

Listę nominowanych wydarzeń znajdziesz na kolorowych polach po lewej stronie.

Imię i nazwisko

Adres

Numer telefonu

Podpis

Partnerzy plebiscytu: PŁOCK · ORLEN · Mazowsze. serce Polski

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza - Wydarzenie roku 2025”, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych Dz.U. z 2019 r. poz. 1781 oraz na publikację imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której uczestnik mieszka. Osoba podająca dane ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawienie. Podanie danych jest dobrowolne, lecz ich brak powoduje nieważność kuponu.

eprasa.pl 264c880736

SZYNKA WĘDZONA W SIATCE

Produkt wędzony, parzony. Pyszna i do tego soczysta szynka, niespotykany smak nadają jej liście laurowe.

WAGA PRODUKTU
0,8 - 1,5 kg
TERMIN PRZYDATNOŚCI
14/21 dni

100 g produktu wytworzono z 110 g mięsa

BOCZEK CHŁOPSKI

Boczek wędzony parzony. Nuta dymu wędzarniczego podkreśli smak każdej potrawy. To rarytas w polskiej kuchni, uznawany za jedną z najbardziej tradycyjnych wędlin.

WAGA PRODUKTU
3,0 - 4,5 kg
TERMIN PRZYDATNOŚCI
14/21 dni

100 g produktu wytworzono z 110 g mięsa

100 g produktu wytworzono z 110 g mięsa

SCHAB SZLACHECKI

Wyrób wieprzowy, wędzony, parzony. Schab obsypany przyprawami naturalnymi, w szczególności majerankiem, czosnkiem, aromatyczny i soczysty.

WAGA PRODUKTU
1,2 - 2,5 kg
TERMIN PRZYDATNOŚCI
14/21 dni

KIEŁBASA STRYJA

Kiełbasa wieprzowa, wędzona, pieczona na szaro, z wyczuwalną nutą pieprzu, który zapewnia jej wyjątkowość i ostrość smaku.

WAGA PRODUKTU
Opakowanie 2,0 - 2,5 kg
TERMIN PRZYDATNOŚCI
14/21 dni

100 g produktu wytworzono z 115 g mięsa

KIEŁBASA ŻYWIECKA

Kiełbasa wieprzowa, wędzona, parzona, podsuszana. Smak charakterystyczny dla kiełbasy żywieckiej, dobrze doprawiona pieprzem i czosnkiem.

WAGA PRODUKTU
Opakowanie 0,35 - 0,4 kg
TERMIN PRZYDATNOŚCI
14/21 dni

100 g produktu wytworzono z 110 g mięsa

Staropolska Strzecha®
SIERPC

Wędliny tradycyjne

Wyroby Staropolskiej Strzechy dostępne w naszych sklepach firmowych:

Sklep firmowy nr 1
Al. Kobylińskiego 6 lok 3, Płock
tel. 517 532 659
Godziny otwarcia:
od poniedziałku do piątku 7:00 do 18:00
sobota 7:00 do 14:00

Sklep firmowy nr 2
ul. Jana Pawła II 1c, Sierpc
tel. 517 534 198
Godziny otwarcia:
od poniedziałku do piątku 7:00 do 18:00
sobota 7:00 do 14:00

Sklep firmowy nr 3
ul. Wiosny Ludów 8, Sierpc
tel. 792 852 993
Godziny otwarcia:
od poniedziałku do piątku 7:00 do 18:00
sobota 7:00 do 14:00

Sklep firmowy nr 4
ul. Jana Pawła II 92, Płock
tel. 792 852 958
Godziny otwarcia:
od poniedziałku do piątku 7:00 do 18:00
sobota 7:00 do 14:00

Sklep firmowy nr 5
ul. Warszawska 58c lok. 23,
Warszawa
tel. 798 859 035
Godziny otwarcia:
poniedziałek - nieczynne
od wtorku do piątku 9:00 do 18:00
sobota 8:00 do 14:00

Sklep firmowy nr 6
ul. Armii Krajowej 12, Płock
tel. 578 704 081
Godziny otwarcia
od poniedziałku do piątku 7:00 do 18:00
sobota 7:00 do 14:00

Sklep firmowy nr 7
ul. Królewiecka 23, Płock
Godziny otwarcia:
od poniedziałku do piątku 7:00 do 18:00
Sobota 7:00 do 14:00

www.staropolskastrzecha.pl www.facebook.com/staropolskastrzecha

REKLAMA

eprasa.pl 264c880736

Co się działo w ZDZ Warszawa Centrum Kształcenia w Płocku

Wielkie talenty, ogromne pasje!

12 marca uczniowie szkół podstawowych z Płocka i powiatów: płockiego, gostynińskiego, sierpeckiego i płońskiego spotkali się w płockiej placówce Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Warszawie, by przedstawić w różnorodnych formach swoje zainteresowania, talenty i pasje. Do udziału w tym pionierskim przedsięwzięciu zgłosiły się dwadzieścia cztery młode osoby z jedenastu szkół.

- Celem przedsięwzięcia jest promocja aktywności i rozwoju dzięki zainteresowaniom. Nie każdy człowiek ma szczęście być obdarowanym talentami, ale każdy może znaleźć coś, co go zainteresuje, a rozwój tego zainteresowania może przekształcić w pasję – mówi Zdzisława Barankiewicz, pedagog szkolna, pomysłodawczyni przedsięwzięcia.

Spotkanie w płockiej szkole stało się dla wielu z tych młodych ludzi okazją do podzielenia się z rówieśnikami swoją pasją, często pierwszą w życiu. Wykorzystali ją znakomicie. Zaimponowali różnorodnością pomysłów. Publiczność mogła podziwiać barwne opowieści o rozwijaniu talentów i pokonywaniu trudności na tej drodze (imponujący występ pasjonatki opowiadania historii), kolekcję obrazów autorstwa młodej artystki czy wyroby mistrzyni szydełka, liczne trofea zdobywane przez młodych sportowców we wrotkach szybkich, pływaniu, tenisie stołowym, umiejętności wokalne, taneczne czy gry na instrumentach muzycznych, zaangażowanie w działalność społeczną (Ochotnicza Straż Pożarna).

W wydarzeniu wzięli również udział zaproszeni przez organizatorów dorośli – pasjonaci, którzy opowiedzieli młodym ludziom o swoich zainteresowaniach.

Reprezentujący Samorząd Województwa Mazowieckiego – patrona przedsięwzięcia (drugim był Starosta Płocki) – dyrektor płockiej delegatury Urzędu Marszałkowskiego Tomasz Kominek jest miłośnikiem biegów długodystansowych, w tym maratonów.

Ekstremalny Rowerzysta Sebastian Nowacki – na co dzień policjant – opowiadał o swoich kolarskich wyczynach (jako pierwszy człowiek na świecie przejechał na rowerze dwa tysiące kilometrów bez snu!). Łukasz Krynicki, biznesmen (firma KRYGOL z Płocka) jest alpinistą (z dwoma kolegami zdobył Mont Blanc, najwyższy szczyt Europy). Artur Świercz, pełnomocnik Zarządu Województwa Mazowieckiego do spraw Osób Niepełnosprawnych mówił o swojej walce z ograniczeniami wynikającymi z niepełnosprawności. Dr Rafał Sosnowski, przedsiębiorca z Gdańska, prezes Stowarzyszeni Techniki Motoryzacyjnej, miłość do motoryzacji przekształcił w świetnie działający biznes.

Każdej ze szkół uczestniczących w „Dniach z pasją" organizatorzy wręczyli „Certyfikat Szkoły wspierającej talenty, pasje i zainteresowania". Nauczycieli uczniów biorących udział w wydarzeniu uhonorowano „Dyplomami wdzięczności i uznania dla opiekuna i mentora uczniów prezentujących swoje pasje podczas Dni z Pasją". A młodzież prezentująca się podczas wydarzenia otrzymała upominki ufundowane przez dra Rafała Sosnowskiego.

W przeddzień otwartego Dnia z Pasją odbył się Dzień Wewnętrzny z udziałem uczniów i nauczycieli szkoły. O swoich zainteresowaniach opowiadali dyrektorzy (w komplecie), chętni nauczyciele i uczniowie. Były opowieści o rodzinnym drzewie genealogicznym, o miłości do historii, która stała się zawodem, o zainteresowaniu rekonstrukcjami historycznymi i strzelectwem, o pasji żeglarskiej i rejsach po jeziorach i morzach, o zamiłowaniach kulinarnych (połączona z degustacją ulubionej zupy naszych ojców i dziadków – zalewajki), o blaskach i cieniach cotygodniowej obecności na ostatniej stronie „Tygodnika"…

Jerzy Ogonowski



D. Ossowski

Młodzież z zainteresowaniem słuchała o pasjach zarówno swoich rówieśników, jak i dorosłych



VIII Mechaniczne Targi Branżowe

W płockiej „Siedemdziesiątce"

12 marca Zespół Szkół Technicznych w Płocku we współpracy z Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP już po raz ósmy zorganizował spotkanie przedstawicieli firm z regionu oferujących zatrudnienie w zawodach z branży mechanicznej z uczniami ostatnich klas technikum oraz szkoły branżowej, kończącymi naukę w tych zawodach.

Uczestników spotkania przywitała krótkim koncertem Szkolna Orkiestra Dęta, a część oficjalną rozpoczęło wystąpienie dyrektora szkoły Dariusza Tyburskiego oraz prezentacja multimedialna szkoły.

W tym roku oferty pracy dla absolwentów kierunków mechanicznych zaprezentowało 11 firm: ORLEN S.A., ORLEN Serwis S.A., ORLEN Kolej Sp. z o.o., Budmat Bogdan Więcek, Spec-Rem SA, Izotechnik Sp. z o.o., Precizo Sp. z o.o., Entelo Sp. z o.o., Bildau & Bussman Polska Sp. z o.o., Eskapader Salata Sp. J., Partner Premium Salata Sp. J.

Swoje stanowiska przygotowały również instytucje działające na lokalnym rynku pracy: Wojewódzki Urząd Pracy Filia w Płocku, Powiatowy Urząd Pracy, Miejski Urząd Pracy oraz płocki oddział Stowarzyszenia Inżynierów i Techników Mechaników Polskich.

Uczniowie – potencjalni kandydaci na pracowników obejrzeli prezentacje multimedialne i wysłuchali informacji przedstawicieli firm o ich profilu działalności, oferowanych stanowiskach, warunkach zatrudnienia i ścieżkach awansu. Mieli też możliwość indywidualnych rozmów przy poszczególnych stanowiskach, wyjaśnienia wątpliwości, pozyskania przygotowanych na tę okoliczność materiałów informacyjnych i promocyjnych. Niektórzy z pracodawców przygotowali dodatkowe atrakcje w postaci konkursów z nagrodami rzeczowymi.

Każdy uczeń posiadał opracowane przy wsparciu doradcy zawodowego CV, które mógł wręczyć wybranym przez siebie pracodawcom, czyli wykonać pierwszy krok w kierunku zawarcia w nieodległej przyszłości umowy o pracę.

Targi niezmiennie cieszą się dużym zainteresowaniem uczniów, jak i pracodawców. - *Pracodawcy bardzo sobie cenią udział w targach, gdyż, jak podkreślają, po tym jednym spotkaniu mają znacznie więcej kandydatów do pracy niż po całym roku, kiedy ogłoszenie wisi w urzędzie pracy, czy całym dniu spędzonym na targach organizowanych przez urzędy pracy. Są to kandydaci przygotowani do pracy w pożądanych przez nich zawodach, często z dodatkowymi uprawnieniami, które nadaje szkoła, takimi jak np. kursy spawalnicze, obsługi wózków widłowych, obsługi żurawi, a w tym roku dodatkowo uprawnienia elektryczne do jednego kilowolta* – podkreśla dyrektor szkoły Dariusz Tyburski.

Organizacja targów to jedno z najważniejszych działań Zespołu Szkół Technicznych oraz Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP, wspierających młodych ludzi w planowaniu ścieżki kariery zawodowej i ułatwiających im start na rynku pracy. Są one również ważnym elementem promocji kształcenia zawodowego oraz współpracy szkoły z pracodawcami.

Taka współpraca w przypadku szkół zawodowych jest niezwykle istotna, gdyż firmy mają możliwość zapewnienia uczniom zaliczenia praktyk zawodowych oraz nauczycielom przedmiotów zawodowych wymaganych przez prawo staży zawodowych (co trzy lata 40 godzin). Zespół Szkół Technicznych ma zawarte umowy partnerskie z dwudziestoma czterema firmami.

Tegoroczna edycja targów odbyła się pod patronatem Prezydenta Miasta Płocka.

Jerzy Ogonowski



J. Ogonowski

Podczas targów swoje stanowiska przygotowały firmy oraz instytucje

eprasa.pl 264c880736

Wystawa w Muzeum Mazowieckim w Płocku

Malarze i kolekcjonerzy

W sali wystaw czasowych Muzeum Mazowieckiego przy Kolegialnej 6 warto obejrzeć nową ekspozycję zatytułowaną „Malarstwo z płockim rodowodem". Zgromadzone tu obrazy, grafiki i rzeźby pochodzą z bogatego zbioru prywatnych kolekcjonerów Piotra i Pawła Krakowskich.

Wśród 17 prezentowanych twórców są rodowici Płoczczanie, którzy z dyplomami uczelni artystycznych wrócili do miasta, znaleźli pracę, założyli rodziny. Również ci, co wyjechali stąd na zawsze, i tacy, których Płock urzekł. Edward Dwurnik gościł w Płocku tylko podczas swoich wystaw w BWA, potem Płockiej Galerii Sztuki, a zapisał na płótnie ulicę Grodzką, Wisłę i Wzgórze Tumskie.

Malarski urok miasta odkryli już profesorowie i studenci Szkoły Sztuk Pięknych w Warszawie, która od 1935 roku przyjęła nazwę Akademii. Sławny kolorysta prof. Tadeusz Przypkowski wyjeżdżał z uczniami nie tylko do Kazimierza. Kilka plenerów zorganizował w Płocku. Nie można wykluczyć, że inspiratorem takiej lokacji był Jan Betley, jagiellończyk, uczeń Przypkowskiego. Po wojnie artysta malarz i docent w ASP został nagrodzony za zasługi dla Warszawy. Na wystawie zobaczymy kilka prac Betleya. Najstarsze to „Płocka katedra" (1946) i „Szarża - Polonia" (1945).

Oglądając mazowieckie pejzaże Alojzego Balcerzaka nie sposób zapomnieć jego wiejskiej Galerii Koszelówka nad Jeziorem Zdworskim, plenerów artystycznych w Lucieniu czy Łącku, wystawy monograficznej w Muzeum Mazowieckim.

Dorota Goleniewska, uczennica Wojciecha Sadleya (UMK) ma sentyment do starych obiektów. Wraz z mężem Eugeniuszem Szelągowskim odrestaurowali młyn w Słupnie, gdzie mieści się ich pracownia. Obok radosnych, pełnych koloru obrazów („Rejs po Wiśle" 2025) powstają tam witraże.

W prezentowanej kolekcji są prace dwóch malarzy, którzy tworzyli historię plastyki płockiej. Józef Kempiński swoją edukację artystyczną rozpoczął jeszcze na Uniwersytecie Batorego w Wilnie, kontynuował w Toruniu pod skrzydłami legendarnego Tymona Niesiołowskiego. W Płocku kształcił przyszłych nauczycieli, organizował plenery, założył oddział ZPAP. Mentorem młodych adeptów sztuk pięknych był Wacław Polakowski. W jego Ognisku Plastycznym rozpoczynał przygodę z plakatem m.in. Mirosław Łakomski. Polakowski został opiekunem Grupy „Rama". Znany jako kolorysta uprawiał malarstwo sztalugowe. Miał wystawy także w warszawskiej Zachęcie i Kordegardzie. Z Ramą związany był historyk sztuki, grafik, ilustrator Henryk Jońca (był współzałożycielem grupy). Jego rysunki ukazywały się w „Tygodniku Płockim". Teraz tworzy abstrakcyjne kompozycje.



Plakat Mirosława Łakomskiego

Przyciągają wzrok prace Piotra Krawczyka. Indywidualna wystawa artysty „Głowy" prezentowana niedawno w Muzeum Mazowieckim wzbudziła duże zainteresowanie. Ten cykl również trafił do zbiorów Krakowskich. Krawczyk jest ponadto organizatorem wystaw w Domu Darmstadt i Galerii P w płockim ratuszu.

Na ekspozycji nie brakuje prac artystycznej rodziny Zarembów. Zofia Samusik-Zaremba malarka, graficzka, znana pastelistka inspiracje czerpie głównie z pejzażu. Warto zauważyć pastel „Zaułek Płocki" (2010). Szymon Zaremba konserwator dzieł sztuki i artysta plastyk występuje w podwójnej roli. Jako kurator wystawy „Malarstwo z płockim rodowodem" podkreśla, że eksponowane prace powstawały przez wiele lat. Najstarszy obraz Wacława Żaboklickiego „Widok Radziwia ze strony skarpy" powstał w 1914 roku. *„Mocnym punktem prezentowanego zbioru jest różnorodność postaw artystycznych, temperamentu malarskiego i strategii warsztatowych, co umożliwi każdemu widzowi znalezienie czegoś wizualnie interesującego"* – pisze Szymon Zaremba w katalogu. Zaznacza również, że ta wystawa jest nie tylko wydarzeniem artystycznym, także wymownym dowodem roli prywatnych kolekcjonerów jako mecenasów kultury. W kolekcji Krakowskich znajdują się też pokazywane na ekspozycji prace Jana Bembenisty, Anny Łuczyńskiej, Wojciecha Marchlewskiego, Stanisława Płóciennika.

Dyrektor MMP Leonard Sobieraj zwrócił uwagę, że ekspozycja „Malarstwo z płockim rodowodem" to nie tylko ciekawy pokaz estetyczny, ale także przykład roli kolekcjonerów jako mecenasów kultury. Muzeum planuje dalszą rozbudowę, a w nowej przestrzeni wystawienniczej prezentację powojennych artystów płockich.

Honorowy patronat nad wystawą objął prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. Będzie czynna do 5 kwietnia.

Lena Szatkowska

Europejskie Centrum Artystyczne w Sannikach

Wiosna w pałacu

Już można rezerwować bilety na wyjątkowy koncert z cyklu Chopin – Muzyka – Poezja – recital skrzypcowo-fortepianowy pt. „Ze skrzypcami przez świat". 12 kwietnia (niedziela) o godz. 14:00 w ECA wystąpią Agnieszka Marucha (skrzypce) i Aleksandra Dallali (fortepian). Po koncercie odbędzie się wernisaż wystawy malarskiej, na której swoje prace zaprezentują twórcy zrzeszeni w Mazowieckim Związku Artystów Sztuk Pięknych.

Jak informują organizatorzy, koncert to „podróż przez różne epoki i kultury – od liryzmu Schuberta i Chopina, przez romantyczną ekspresję Dvořáka i Wieniawskiego, po barwne miniatury Kreislera, Szymanowskiego i Poncego". W bogatym programie znajdą się również rzadko wykonywane utwory kompozytorek. Usłyszymy m.in.: Nokturn cis-moll op. posth. na skrzypce i fortepian Chopina, Sonatinę D-dur op. 137 – Allegro Molto Schuberta, Utwór romantyczny nr 1 Dvořáka, Capriccio di Sevilla Ossendowskiej.

Część muzyczną dopełni poezja polska w interpretacji aktorki Doroty Zięciowskiej, absolwentki Państwowej Wyższej Szkoły Teatralnej w Krakowie oraz London Academy of Music and Dramatic Art.

W latach 80. i 90. artystka występowała w teatrze emigracyjnym pod pseudonimem Dorota Zienska. Zagrała epizodyczne role w filmie (m.in. „Fucha" Jerzego Skolimowskiego i „Burzliwy poniedziałek" Mike'a Figgisa). Polska publiczność zna aktorkę z seriali: „Świat według Kiepskich", „Miasteczko", „Plebania", „Kocham Klarę".

Około godz. 15.00 goście pałacu przeniosą się na piętro, gdzie odbędzie się otwarcie wystawy malarskiej „Rytm, który widzę. Dźwięk, który czuję". To część inicjatywy „Wędrująca wystawa", która ma na celu przybliżenie jak najszerszemu gronu odbiorców twórczości współczesnych artystów malarzy. Pierwsza odsłona ekspozycji miała miejsce w hotelu Mercure Warszawa Grand.

Mazowiecki Związek Artystów Sztuk Pięknych powstał w 2017 roku. Zrzesza około 50 artystek i artystów. Organizuje warsztaty, plenery malarskie, szkolenia. Przyznaje nagrody i wyróżnienia twórcom zasłużonym dla kultury Mazowsza. Prezeską stowarzyszenia jest Katarzyna Cybulska.

(l.)



W Płockiej Galerii Sztuki

„Rozważania..." Wojciecha Ledera

10 kwietnia o godz. 18.00 Płocka Galeria Sztuki zaprasza na otwarcie wystawy Wojciecha Ledera „Rozważania na inny dzień". Ekspozycja składa się z wielkoformatowych obrazów, które artysta – kierujący Pracownią Imperatywu Malarskiego Akademii Sztuk Pięknych w Łodzi – stworzył na przestrzeni kilkudziesięciu lat.

O swojej sztuce Wojciech Leder pisze: *„Hipnotyzuje formą, iluzją i skłania do zapatrzenia się w siebie. Być może dlatego tak wiele uwagi poświęcam technologii. Moje obrazy nie są namalowane w sensie ścisłym – są raczej sporządzone. Powstają z piasku, sadzy i pigmentu. Ostatnio pracuję z użyciem aerografu oraz pigmentu, którym pokrywam powierzchnię obrazu. Używam również barwionego piasku, który pozwala mi uzyskać, znany z fotografii, efekt ziarna"*. Dzięki unikatowym połączeniom artysta uzyskuje idealnie matową powierzchnię płótna. Dąży do osiągnięcia efektów przypominających naturę, Dzieło pochłania światło z otoczenia, a zarazem emanuje własnym, subtelnym blaskiem.

- *Twórczość Ledera cechuje konsekwentne eksperymentowanie i poszukiwanie tego, co wydaje się niemożliwe: obrazu pozbawionego najmniejszego śladu pędzla. Powstają prace dużego formatu, realizowane przez długi czas, zachęcające widza do uważnego oglądu – z bliska, niemal dotykowo – by spróbować odczytać tajemnicę ich powstania* – czytamy w zapowiedzi.

Tytuł wystawy nawiązuje do procesu malowania, który przypomina rozważanie – powolne, skupione, wymagające czasu. Bogactwo niuansów sprawia, że każda praca artysty domaga się osobnego, uważnego spotkania.

Wojciech Leder (ur. 1960) jest absolwentem Wydziału Malarstwa Państwowej Wyższej Szkoły Sztuk Plastycznych w Łodzi. Dyplom uzyskał w Pracowni Technik Drzeworytniczych prof. Andrzeja Bartczaka oraz w Pracowni Malarstwa prof. Stanisława Fijałkowskiego. W latach 1982–1985 studiował także filozofię na Uniwersytecie Łódzkim.

Od 2002 roku pracuje w Akademii Sztuk Pięknych w Łodzi – początkowo jako adiunkt w Pracowni Podstaw Kompozycji na Wydziale Tkaniny i Ubioru. Obecnie kieruje Pracownią Imperatywu Malarskiego. W 2016 roku uzyskał tytuł profesor sztuk plastycznych.

Laureat licznych nagród, w tym Grand Prix Biennale Malarstwa „Bielska Jesień" (1997). Odznaczony Srebrnym Medalem „Zasłużony Kulturze Gloria Artis". Swoje prace prezentował na wielu wystawach indywidualnych i zbiorowych, m.in.: Motiva w Wiedniu, International Biennale of Art w Fukushimie czy Poles/Kutuplar w Galerii Empires w Stambule. Prace artysty znajdują się m.in. w zbiorach Muzeum Sztuki w Łodzi, BWA w Bielsku-Białej, Kulczyk Foundation, Atlasu Sztuki, Kolekcji Towarzystwa Zachęty Sztuk Pięknych oraz w licznych kolekcjach prywatnych. **(l.)**


Wojciech Leder. bez tytułu 2017

eprasa.pl 264c880736



Materiał przygotowany we współpracy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl 264c880736



Co nowego w Płockiej Orkiestrze Symfonicznej

Rozmowa z Adamem Mieczykowskim, dyrektorem Płockiej Orkiestry Symfonicznej im. Witolda Lutosławskiego.

Marzec, kwiecień, maj – to czas intensywnego rozkwitu w przyrodzie, ale i w repertuarze Płockiej Orkiestry Symfonicznej. Gdyby miał Pan wskazać jeden wieczór z tego okresu, który dla melomana jest „pozycją obowiązkową", na co padłby wybór?

Jeden? Wskażę na 20 marca, czyli koncert poświęcony muzyce Fryderyka Chopina. W ubiegłym roku w listopadzie zakończyliśmy kolejną edycję, znakomitego zresztą, Konkursu Chopinowskiego. Tym razem bez zwycięstw Polaków, niemniej bardzo zdolni, niezwykle efektownie grający polscy pianiści dostawali się do kolejnych etapów. No i jeden z nich właśnie będzie gościł na estradzie Płockiej Orkiestry Symfonicznej. Będzie to Adam Kołduński, niezwykle młody, utalentowany człowiek, który doszedł do trzeciego etapu konkursu. Wykona dla nas koncert fortepianowy F-Moll. Spotkanie z tym młodym artystą na scenie, właśnie 20 marca, z Płocką Orkiestrą Symfoniczną, to będzie to, na co z pewnością bym Państwa zaprosił.

Zresztą nie tylko na tego młodego artystę, ale także na cały program, bo w drugiej części przewidziana jest muzyka polska, związana m.in. z patronem Płockiej Orkiestry Symfonicznej. Witold Lutosławski z Małą Suitą na orkiestrę, Stefan Kisielewski, Henryk Czyż, czyli świetni polscy kompozytorzy, być może nie do końca doceniani.

Warto wspomnieć, kto będzie dyrygował. To kolejna młodość, czyli dyrygent Wiesław Mieczkowski, młody artysta, dyrygent, flecista, asystent od niedawna w Uniwersytecie Muzycznym Fryderyka Chopina w Warszawie, człowiek o bardzo dużej przyszłości dyrygenckiej.

Wiosenny program Orkiestry często oscyluje między powagą a lekkością. Czy w nadchodzących miesiącach usłyszymy więcej dzieł klasyków, czy może postawią Państwo na odważne współczesne interpretacje?

Program kolejnych naszych koncertów będzie taki trochę...

Wyważony?

Tak, właśnie – to dobre określenie, ponieważ 10 kwietnia spotkamy się na gali musicalowej ze świetnymi artystami, wokalistami, Sławkiem Chrzanowskim, który ma w Płocku bardzo szerokie grono wielbicieli i wielbicielek. Dyrygent, który nie dość, że świetnie dyryguje i prowadzi, to jeszcze potrafi wspaniale opowiadać. Zachęcam państwa do kupowania biletów. Zresztą zostało ich już niewiele. Natomiast kolejny koncert, 24 kwietnia, to spotkanie z orkiestrą symfoniczną wykonującą typowy program symfoniczny. Ale będzie to program, który jest oparty na hitach muzyki klasycznej. Usłyszymy orkiestrowe wykonania dwóch kompozytorów: Johannesa Brahmsa i Antonio Dworzaka. To świetne kompozycje, napisane najpierw na fortepian, a potem przetransponowane na orkiestrę.

A w drugiej części koncertu dwie wspaniałe, piękne suity z norweskiego kompozytora, Edwarda Griega, czyli przeniesiemy się z czasów romantycznych, neoromantycznych do czasów takich bardziej, bym powiedział, impresjonistycznych.

Porozmawiajmy teraz o współpracy Płockiej Orkiestry Symfonicznej z ORLENEM, bo ta współpraca przyzwyczaiła Płoczczan do widowisk z rozmachem. Pamiętamy chociażby fenomenalne multimedialne widowisko z muzyką L.U.C. Rebel Babel Film Orchestra, zaprezentowane 19 września 2025 roku w Amfiteatrze w Płocku pod nazwą „Chłopi - Film dźwiękiem malowany". Czy w tym roku również planują Państwo wyjście poza mury sali koncertowej z projektem, który połączy klasykę z popkulturą lub wielkim kinem?

Tak naprawdę to my do dzisiaj trochę żyjemy tym koncertem, bo to był jeden z ciekawszych występów, zresztą nie tylko w naszej ocenie, ale też w ocenie osób, które przyszły i które brały udział w tym projekcie. Oczywiście tutaj bez wsparcia ORLENU by się nie obeszło. W tym roku, nie ukrywam, mamy przygotowane dwa wnioski, które składamy właśnie w tej chwili do naszego sponsora. Mam nadzieję, że sponsor popatrzy na nie przychylnym wzrokiem. Zainteresowanie takimi projektami jak ten w Amfiteatrze jest duże. Chociażby ostatnio graliśmy koncert Rock Opera w naszym Teatrze Dramatycznym, opowiadający oczywiście o bitwie, o losach Płocka w 1920 roku. I ten projekt spotkał się z bardzo dużym zainteresowaniem. Zatem takie monumentalne projekty chcemy powtarzać. My jesteśmy w ogóle pod wrażeniem współpracy z ORLENEM. Mam na myśli chociażby ostatni nasz wspólny projekt, czyli koncert „Magia Świąt".



Mateusz Wawrzyński

Dyrektor Płockiej Orkiestry Symfonicznej - Adam Mieczykowski (z prawej)

No właśnie, pamiętamy także ten drugi projekt realizowany w roku 2025 wspólnie z ORLENEM, czyli koncert bożonarodzeniowy „Magia Świąt", gdzie poza znakomitą, jak zwykle, muzyką Orkiestry, widzowie mogli posłuchać znanych wokalistów, ale też połączonych chórów płockich i podpłockich szkół. Jakie to jest wyzwanie akustyczne, proszę zdradzić? Realizacja projektu muzycznego w takich miejscach jak ORLEN Arena? Czy choćby wcześniej wspomniany Amfiteatr? Jak udaje się Panu pogodzić filharmoniczną precyzję z surowością tak dużych obiektów?

Instrumenty akustyczne są naprawdę piękne i myślę, że próba ich odtworzenia za pomocą technologii jest jak na dzisiaj jeszcze niewykonalna, w związku z tym dalej to, co akustyczne, jest naturalne. Natomiast oczywiście stworzenie warunków odbioru tego typu muzyki jest wyzwaniem technologicznym i logistycznym. Przede wszystkim wymaga ona niesamowitej pracy organizacyjnej, pracy też artystycznej, ponieważ trzeba dobrać odpowiednie aranże. To nie mogą być przypadkowe dzieła. Nie każdą rzecz uda się zaadaptować na potrzeby tego typu koncertu. No ale tutaj jest przede wszystkim olbrzymia praca ludzi, którzy w takie duże projekty chcą wejść. Warto podkreślić rolę wymienionych przez pana chórów, które pięknie się prezentowały, a przede wszystkim, które były znakomicie przygotowane. Oczywiście soliści, orkiestra, dyrygent, cała technologia była na najwyższym poziomie. Natomiast to, co płynęło z estrady, ze sceny, z chórów to była ta szczerość, ta radość, ta chęć. Świeżość, żywość, młodość.

Panie dyrektorze, POS to organizm, który musi ewoluować. Słyszymy o planowanych przesłuchaniach dla młodych muzyków. Czy szuka Pan konkretnych barw dźwiękowych, których brakuje być może w obecnym składzie? Czy to raczej jest naturalna sztafeta pokoleń płockiej filharmonii?

Myślę, że jedno i drugie. Pierwsza rzecz to jest taka, że nam tak naprawdę brakuje barwy, ale przede wszystkim w kontekście braku miejsca. Koncertujemy najczęściej w sali koncertowej Szkoły Muzycznej. Wielkość tej sali, a przede wszystkim wielkość sceny uniemożliwia nam pokazanie pełnej barwy i pełnej jakości orkiestry symfonicznej. Więc szukamy tych rozwiązań, aczkolwiek nie jesteśmy w stanie wszystkiego zrealizować, chociażby z tego powodu, że nie mamy fizycznie możliwości posadzenia muzyków na scenie. Natomiast sztafeta pokoleń u nas jest podyktowana tym, że coraz więcej mamy... młodych absolwentów, którzy kończą płockie szkoły muzyczne, zaczną się rozwijać w uczelniach wyższych i powoli zaczynają rozglądać się, aby znaleźć swoje miejsce. I Płocka Orkiestra Symfoniczna jest tym miejscem, które zaczyna ich interesować. Coraz więcej mamy podań, coraz więcej mamy zapytań ze strony młodych muzyków. Kierujemy się tym, aby wzmacniać Orkiestrę dobrymi muzykami. A jeżeli ci dobrzy muzycy jeszcze są związani z Płockiem i są absolwentami naszej szkoły, to jest naprawdę pięknie.

Panie dyrektorze, teraz przejdę do tematu, który jest Pańską „idee fixe". Nowy Rynek i budowa sali koncertowej dla Płockiej Orkiestry Symfonicznej to temat, który nie od dzisiaj rozpala wyobraźnię Płoczczan. Ale dla Pana to przede wszystkim walka o godne warunki pracy artystów. Na jakim etapie urzędowej i technicznej partytury jesteśmy dzisiaj? Kiedy możemy spodziewać się pierwszych, ale takich już konkretnych decyzji?

Ja myślę, że decyzje, które były podjęte, oczywiście są nam wszystkim znane. Tak naprawdę dzisiaj wszystko jest w rękach prezydenta, radnych. Śledzę te kwestie z zapartym tchem, śledzimy my – muzycy. Na każdym koncercie rozmawiam z melomanami i w zasadzie chyba nie ma takiego koncertu, w którym ktoś nie podszedłby do mnie i nie zapytał: „panie dyrektorze, kiedy w końcu będzie ta sala?". My wszyscy liczymy, że to nastąpi zgodnie z planem – w latach 2027-2028.

Kontynuując ten temat: czy wizja nowej siedziby to dla Pana tylko kwestia lepszej akustyki, czy może szansa na stworzenie w Płocku Centrum Kultury o zasięgu ogólnopolskim, które zmieni architektoniczne oblicze centrum miasta? Ja osobiście przyznam, że zazdroszczę takich obiektów miastom w 200-kilometrowej odległości od Płocka. Nie wspomnę już o Łodzi czy przepięknie położonej Operze Nowa w Bydgoszczy, ale wymienię chociażby Centrum Kulturalno-Kongresowe Jordanki w Toruniu, które oferuje salę koncertową na 882 miejsca.

Myślę, że jesteśmy jedyną w tej chwili zawodową instytucją muzyczną w Polsce, która nie posiada własnej sali. Publiczność chce chodzić na koncerty i będzie na nie. Padają takie głosy, że dlaczego Nowy Rynek, że parking. Tymczasem trudno sobie wyobrazić, aby centralny punkt miasta był tylko parkingiem. Choć parking też jest oczywiście potrzebny. Ten obiekt na pewno zmieni chyba wszystko w płockiej kulturze. Podniesie prestiż, rangę miasta, jego funkcjonowanie. Dyskutujemy cały czas o tym, co zrobić, żeby zatrzymać mieszkańców w Płocku. Jeśli nie będziemy im proponować odpowiednich warunków do funkcjonowania, także w sferze kultury, to tym bardziej nie będą chcieli tutaj z nami zostawać. Musimy inwestować w kulturę, inwestować w miasto i przede wszystkim je zmieniać. Zmieniać je za pomocą właśnie tego typu obiektów. To jest olbrzymia szansa dla Płocka.

Już 24 kwietnia spotykamy się w Restauracji Stadionowa na Gali wieńczącej Plebiscyt Tygodnika Płockiego „Z Tumskiego Wzgórza". Płocka Orkiestra Symfoniczna od lat uczestniczy w tym wydarzeniu, delegując na nie kwartet smyczkowy. Jak ważna jest dla Pana taka obecność w miejscach, gdzie honorujemy ludzi zasłużonych dla regionu Mazowsza Płockiego?

Bardzo ważna! Pokazują to dotychczasowe dziesiątki lat naszej współpracy. To się zakorzeniło w świadomości mieszkańców Płocka, świadomości mojej i muzyków naszej Orkiestry. Bo to świetne wydarzenie, które tak naprawdę bardzo integruje lokalne środowisko w różnych aspektach. A powiem szczerze, że z podziwem patrzyłem na tegoroczne Nominacje Kapituły Plebiscytu. Rozmawialiśmy między sobą w Orkiestrze. Usłyszałem bardzo symptomatyczny komentarz: „panie dyrektorze, w tym roku poziom wysoki...".

Panie dyrektorze, jest Pan nie tylko menadżerem, ale i pedagogiem, profesorem w dobie kultury instant. Jak udaje się panu przekonać młode pokolenie Płoczczan, że warto poświęcić dwie godziny na uważne słuchanie symfonii zamiast przebijać krótkie filmiki w sieci?

Uważam, że do młodych ludzi trzeba przede wszystkim dotrzeć. Zachęcić do tego żeby w ogóle przyszli. Nie liczę na to, że młodzi ludzie będą systematycznie chodzić na koncerty. Mają przecież do wyboru jeszcze inne formy spędzania wolnego czasu. Niemniej zachęćmy, żeby przyszli na koncert Orkiestry przynajmniej raz. Żeby zobaczyli jak to funkcjonuje, żeby przełamali w sobie tę barierę, że muzyka Orkiestry to jest coś, czego tak naprawdę nie rozumiem. Dlatego cieszę się, że coraz częściej pojawiają się młodzi ludzie, również moi byli studenci. Wręcz dzwonią do mnie i mówią: „Panie dyrektorze, nie ma już biletów, czy ja mogę chociaż na schodach usiąść...". Staram się zawsze uwzględniać ich prośby, bo wiem o tym, że jeżeli czują taką potrzebę, to trzeba to wykorzystać! Powtarzam zatem każdemu: przyjdźcie, posłuchajcie, zobaczcie! Jeżeli raz spróbujecie, to w pewnym momencie przyjdzie czas na to, kiedy stwierdzicie, że może jednak warto przyjść na kolejny koncert Orkiestry, pójść do teatru, pójść do galerii, wypożyczyć dobrą książkę.

Panie dyrektorze, udzielił Pan bardzo wyczerpujących odpowiedzi. Dziękuję za dzisiejsze spotkanie.

Tomasz Szatkowski

eprasa.pl 264c880736

Ruszyła IV Akademia Wodorowa ORLEN

Inwestycja w kadry dla nowej energetyki!

30 studentów i absolwentów uczelni wyższych zakwalifikowało się do czwartej edycji Akademii Wodorowej prowadzonej przez ORLEN. Przez pół roku zespół będzie zdobywać doświadczenie podczas warsztatów realizowanych w laboratoriach, na instalacjach do produkcji wodoru oraz w zakładach wykorzystujących technologie wodorowe. Najlepsi uczestnicy będą mogli dalej rozwijać swoje umiejętności, korzystając z płatnego stażu w Grupie ORLEN oraz u partnerów Akademii. Do tej pory z tej możliwości skorzystały już 22 osoby.



Dariusz Ossowski

Uczestnicy czwartej edycji Akademii Wodorowej

- Akademia Wodorowa to jest kopalnia talentów i kuźnia kompetencji. Z jednej strony wykopujemy te talenty, zanim pojawią się one na rynku pracy, a są to naprawdę cenne zasoby. Przyznam szczerze, że przekonaliśmy się, że warto jest korzystać z możliwości wyciągnięcia ludzi już na etapie studiów i po kilku miesiącach działań w Akademii Wodorowej, możemy wielu z nich na koniec zaproponować współpracę z nami – podkreśla Grzegorz Jóźwiak, Dyrektor Wykonawczy ds. Biopaliw i Wodoru ORLEN.

Jego zdaniem kuźnia kompetencji wykuwa się podczas współpracy przy Akademii Wodorowej, a także potem – przy rzeczywistych projektach ORLENU.

- To nam daje naprawdę dużą wartość dodaną do całego programu wodorowego, który realizujemy już od kilku lat. Co roku mamy zainteresowanie akademią w granicach 60-70 osób. Podobnie było i w czwartej edycji – zaznacza dyrektor.

Nie było łatwo się dostać do tegorocznej edycji Akademii Wodorowej. Cały proces polegał na tym, że uczestnicy musieli spełnić formalne warunki. To nie tylko złożenie pełnej dokumentacji w formularzu aplikacyjnym. Ważne było również złożenie mini projektu wodorowego, który zgodnie z regulaminem był oceniany przez komisję oraz partnerów. Na koniec kandydatów do Akademii Wodorowej czekała jeszcze rozmowa kwalifikacyjna. O wyborze ostatecznej 30-ki studentów decydowała liczby zdobytych przez nich punktów.

Partnerzy i uczestnicy

Dodajmy, że partnerami 4. edycji Akademii Wodorowej są: Politechnika Gdańska, PESA Bydgoszcz, Toyota oraz Emerson.

W IV Akademii Wodorowej znalazły się osoby z polskich i zagranicznych uczelni, m.in. Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie, Uniwersytetu Przyrodniczego we Wrocławiu, politechnik w Gdańsku, Krakowie, na Śląsku, we Wrocławiu i w Warszawie oraz International Nuclear Graduate School w Korei Południowej. Uczestnicy reprezentują kierunki związane m.in. z energetyką wodorową, elektroenergetyką czy ekonomią, co podkreśla interdyscyplinarny charakter branży.

Jestem otwarty na wszelkie nowości

- Kwestią odnawialnych źródeł energii interesowałem się już w dzieciństwie, ponieważ mieszkam na osiedlu domków jednorodzinnych, gdzie większość osób pali węglem. Niestety, jakość powietrza jest na tyle zła, że postanowiłem coś z tym zrobić, stąd wybór odnawialnych źródeł energii na kierunku właśnie na moim uniwersytecie – mówi Maciej Murawa – student Uniwersytetu Przyrodniczego we Wrocławiu na kierunku Odnawialne źródła energii i gospodarka odpadami.

Jak zaznacza, właśnie podczas studiów zainteresował się bliżej tematem wodoru. *- Na tyle się tym tematem zainteresowałem, że zacząłem pogłębiać wiedzę i stąd też moja tutaj obecność w 4. edycji Akademii Wodorowej. Uważam, że jest to jedyna możliwość na rozszerzenie mojej wiedzy. Oczekuję na pewno pogłębienia mojej wiedzy, ale jestem otwarty na wszelkie nowości. Liczę, że poznam też niezwykłe osoby i zaznam trochę tego prawdziwego przemysłu, ponieważ na razie mam tylko wiedzę teoretyczną. Wiem jak, skąd, z czego coś wynika, ale nie widzę, jakie to ma odzwierciedlenie w naturze. Nie wiem, jak może być to w procesach przemysłowych wykorzystywane, stąd moja nadzieja, że zobaczę na własne oczy, jak to działa tak naprawdę w rzeczywistości* – dzieli się swoimi oczekiwaniami student.

Co czeka studentów?

Program tegorocznej edycji Akademii Wodorowej obejmuje około 100 godzin wykładów, warsztatów i laboratoriów prowadzonych przez ekspertów branżowych i naukowców. Zajęcia odbywają się w formule dziewięciu weekendowych zjazdów, zarówno w lokalizacjach ORLEN, jak i u partnerów projektu. Studenci poznają funkcjonowanie instalacji związanych z produkcją i wykorzystaniem wodoru w warunkach przemysłowych.

W trzech poprzednich edycjach staże w Grupie ORLEN odbyło już 10 absolwentów Akademii, 5 jest w trakcie ich realizacji, a 8 osób podjęło zatrudnienie w strukturach spółki. Absolwenci programu pracują m.in. przy projektach wielkoskalowej produkcji wodoru, certyfikacji wodoru RFNBO oraz modelowaniu procesów syntezy w projektach produkcji paliw syntetycznych, w tym paliwa e-SAF.

Sylwia Kalińska jest obecnie młodszym specjalistą w Dziale Budowy Źródeł Wytwarzania Wodoru Odnawialnego ORLEN SA. Obecna była podczas inauguracji 4. edycji Akademii Wodorowej w Warszawie. Chętnie dzieliła się swoimi doświadczeniami z nowymi studentami.

- Podczas mojego udziału w Akademii Wodorowej ciekawe okazały się dla mnie zarówno zajęcia teoretyczne, jak i praktyczne, podczas których mogliśmy faktycznie wielu rzeczy doświadczyć. Mile wspominam zajęcia laboratoryjne na Politechnice Gdańskiej czy też przejażdżkę lokomotywą wodorową PESA w Bydgoszczy. Udział w Akademii Wodorowej pozwolił mi rozwinąć moje myślenie systemowe i zobaczyć, że wodór to nie tylko sama technologia, ale również różne aspekty typu regulacje czy też finansowanie projektów, co też właśnie tutaj pozwoliło mi lepiej w pracy na to spojrzeć i wykorzystać – tłumaczy uczestniczka.

Strategia Wodorowa Grupy ORLEN

Akademia Wodorowa to tylko jedna z działalności Grupy ORLEN pomagającej w edukowaniu i pozyskiwaniu nowych kadr. To jednak nie wszystko. Rozwój infrastruktury związanej z paliwami wodorowymi jest podstawowym elementem Strategii Wodorowej Grupy ORLEN. Koncern realizuje projekt dofinansowany z EU z instrumentu Connecting Europe Facility (CEF), Clean Cities – Hydrogen mobility in Poland, w ramach którego działają ogólnodostępne stacje tankowania wodoru w Poznaniu, Katowicach, Wałbrzychu, Włocławku oraz w Pile.

Dodatkowo w budowie są już stacje tankowania wodoru w Gorzowie Wielkopolskim, Płocku, Bielsku-Białej oraz Gdyni, których uruchomienie planowane jest w 2026 roku. Z kolei zakończenie budowy kolejnych obiektów – we Wrocławiu, Łodzi, Rzeszowie, Lublinie, Warszawie, Częstochowie i Krakowie – przewidziano na 2027 rok.

Blanka Stanuszkiewicz


Dariusz Ossowski

Grzegorz Jóźwiak, Dyrektor Wykonawczy ds. Biopaliw i Wodoru, ORLEN powitał nowych uczestników



Dariusz Ossowski

Inauguracji kolejnej edycji Akademii Wodorowej towarzyszył panel dyskusyjny

eprasa.pl 264c880736

Pieniądze szczęścia nie dają, ale pomagają w budowaniu udanego związku

Miłość sprzyja finansowej odpowiedzialności

W codziennym życiu o udanej relacji coraz częściej decydują nie romantyczne gesty, lecz pieniądze. Jak pokazuje najnowsze badanie wykonane dla BIG InfoMonitor, aż 55 proc. Polaków w związkach uważa, że stabilność finansowa ma realny wpływ na relację, a 61 proc. doświadcza konfliktów na tle domowego budżetu. Co ciekawe, pary, które wspólnie podejmują decyzje finansowe, w tym te dotyczące zaciągania kredytów, niemal trzykrotnie lepiej regulują swoje zobowiązania niż single. Dane potwierdzają, że miłość sprzyja finansowej odpowiedzialności, o ile idzie w parze transparentnością i zaufaniem. Pragmatyzm odgrywa w naszych wyborach także istotną rolę. Tylko 27 proc. Polaków deklaruje, że sytuacja materialna drugiej połówki nie ma dla nich żadnego znaczenia.



www.freepik.com

Zdjęcie poglądowe

Mimo że w ostatnich dniach przestrzeń publiczną wypełniała romantyczna atmosfera związana ze świętem zakochanych, w wielu związkach rzeczywistością są problemy, które nie znikają wraz z walentynkowym nastrojem i dekoracjami. Najczęściej dotyczą one codziennego funkcjonowania par i decyzji finansowych, które muszą być podejmowane wspólnie, niezależnie od emocji i okazji. Jak wynika z najnowszego badania BIG InfoMonitor, to właśnie kwestie zasobów portfela stanowią jedno z głównych sfer napięć w gospodarstwach domowych. Ponad połowa Polaków przyznaje, że spory o pieniądze pojawiają się w ich domach, a wśród osób mieszkających z partnerem lub rodziną odsetek ten rośnie do 61 proc.

Najczęściej wskazywanymi przyczynami konfliktów finansowych są wysokie koszty utrzymania, takie jak rachunki, czynsz i inne opłaty (31 proc. wskazań), a także rozrzutność partnera lub partnerki (19 proc.), brak lub niski poziom oszczędności (16 proc.) oraz zbyt niskie łączne dochody gospodarstwa domowego (15 proc.). Skala sporów wyraźnie różnicuje gospodarstwa domowe pod względem sytuacji materialnej – bardzo częste kłótnie o finanse deklaruje 18 proc. osób oceniających swoją sytuację jako złą, podczas gdy wśród osób w dobrej sytuacji materialnej odsetek ten wynosi jedynie 2-3 proc.

- *Finanse są jednym z najbardziej wrażliwych tematów w związku. Brak stabilności, życie „od wypłaty do wypłaty", brak rezerw na nieprzewidziane wydatki oraz życie bez poduszki finansowej szybko przekładają się na stres, a ten na konflikty w relacjach* – podkreśla dr hab. Waldemar Rogowski, główny analityk BIG InfoMonitor. - *Dlatego kluczowe znaczenie dla par planujących wspólną przyszłość mają: transparentność finansowa, wspólne planowanie budżetu oraz budowanie poduszki finansowej, która daje poczucie bezpieczeństwa i kontroli nad przyszłością. Coraz częściej też młode pary dzielą swoje wydatki na pół* – dodaje.

Nic nie łączy tak jak zaufanie, szczerość i… wspólny kredyt mieszkaniowy

Choć pieniądze bywają źródłem napięć, badanie BIG InfoMonitor pokazuje, że odpowiednio zarządzany budżet może stać się elementem wzmacniającym relację. Wśród osób żyjących w związkach fundamentem dobrych relacji w sferze finansów jest przede wszystkim wzajemne zaufanie i szczerość (59 proc.). Na kolejnych miejscach respondenci wymieniają umiejętność wspólnego planowania wydatków (39 proc.) oraz posiadanie oszczędności, które zwiększają poczucie stabilności w codziennym funkcjonowaniu.

Stabilizacja finansowa zbudowana na tych wartościach sprawia, że pary z większą pewnością myślą o wspólnej przyszłości. Zamiast obawiać się jutra, zaczynają planować własne „cztery kąty", co znajduje bezpośrednie potwierdzenie w badaniu. Z kolei jak pokazują dane Biura Informacji Kredytowej, kredyty mieszkaniowe są najczęściej wybieranym produktem właśnie przez osoby w związkach. Dotyczy ich aż 62 proc. liczby i 63 proc. wartości wszystkich tego typu zobowiązań. Co więcej, wspólne cele przekładają się na większą rzetelność - pary spłacają swoje zadłużenie znacznie lepiej niż single.

- *Opóźnienia w spłacie kredytów mieszkaniowych powyżej 90 dni dotyczą jedynie 2,3 proc. wartości kredytów zaciągniętych przez pary, wobec 6,3 proc. w przypadku singli* – wskazuje Sławomir Nosal, kierownik zespołu analiz w BIK. - *Wspólna odpowiedzialność finansowa, jaką jest kredyt hipoteczny, często działa stabilizująco na związek i sprzyja większej dyscyplinie finansowej* – dodaje.

Czy zakochujemy się dla pieniędzy?

Warto zadać sobie pytanie, czy finanse powinny być kryterium w wyborze partnera? Choć serce nie sługa, statystyki pokazują, że pragmatyzm odgrywa w naszych wyborach istotną rolę. Tylko 27 proc. Polaków deklaruje, że sytuacja materialna drugiej połówki nie ma dla nich żadnego znaczenia. Dla przeważającej większości z nas stabilność finansowa ukochanego czy ukochanej jest fundamentem, na którym można bezpiecznie planować rodzinę i wspólne życie. Nie chodzi tu o materializm, lecz o poczucie, że w razie życiowych zawirowań będziemy mieli w partnerze solidne oparcie.

** Źródło: BIG InfoMonitor*

Opr. (kw)

Spotkanie starostów Mazowsza z wojewodą

Rozmowy o bezpieczeństwie

10 marca w Mazowieckim Urzędzie Wojewódzkim w Warszawie odbyło się spotkanie starostów z całego województwa mazowieckiego z wojewodą Mariuszem Frankowskim. W rozmowach uczestniczył także Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz. Samorządowcy skupili się przede wszystkim na realizacji programu ochrony ludności oraz na wyzwaniach związanych z bezpieczeństwem mieszkańców.



Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Od lewej: Starosta Sierpecki Przemysław Burzyński, Kierownik Delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Płocku Bogdan Banaszczak, Starosta Gostyniński Andrzej Krzewicki, Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz

Podczas spotkania przedstawiciele samorządów i administracji rządowej omawiali wdrażanie Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej. Program zakłada stworzenie kompleksowego systemu reagowania na sytuacje kryzysowe oraz wzmocnienie przygotowania państwa i samorządów na różnego rodzaju zagrożenia.

Samorządy i rząd od kilku miesięcy pracują nad budową systemu ochrony ludności. Jego twórcy chcą zwiększyć odporność lokalną na sytuacje kryzysowe, takie jak klęski żywiołowe czy inne zagrożenia, w tym również potencjalne zagrożenia związane z bezpieczeństwem państwa. Uczestnicy spotkania rozmawiali także o zadaniach zaplanowanych na najbliższe lata.

- *Realizacja tego programu to jedno z najważniejszych zadań nadchodzących lat, które wymaga ścisłej współpracy wszystkich szczebli administracji publicznej. Podczas spotkania z Wojewodą omówiliśmy najważniejsze wyzwania na 2026 rok, dotyczące realizacji Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej i wniosków na zadania z zakresu odporności społecznej* – informuje obecny na spotkaniu Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz.

W spotkaniu wzięli udział również inni przedstawiciele Powiatu Płockiego. Obecny był kierownik płockiej delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie i jednocześnie radny powiatu Bogdan Banaszczak. Powiat reprezentował także dyrektor Wydziału Spraw Obronnych i Zarządzania Kryzysowego w Starostwie Powiatowym w Płocku – Kamil Zieliński.

Realizacja programu ochrony ludności będzie wymagała dalszej współpracy na poziomie lokalnym, powiatowym i wojewódzkim.

Radosław Cichocki

Powiat Płocki
dobrze ułożony

Porozumienie w sprawie drogi Rogozino – Dźwierzno – Goślice

Samorządy rozpoczynają przygotowania do inwestycji

Powiat Płocki i Gmina Radzanowo rozpoczną przygotowania do projektu nowej drogi na trasie Rogozino – Dźwierzno – Goślice. Starosta Sylwester Ziemkiewicz oraz Wójt Gminy Radzanowo Piotr Jakubowski podpisali porozumienie dotyczące opracowania dokumentacji projektowej.



Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz, Wójt Gminy Radzanowo Piotr Jakubowski

Do podpisania dokumentu doszło 9 marca podczas sesji Rady Gminy Radzanowo. Spotkanie stało się także okazją do rozmów o współpracy między samorządem powiatowym a gminą oraz o planowanych inwestycjach na terenie gminy.

- *Była to dobra okazja do rozmowy o współpracy pomiędzy samorządem powiatowym a gminą oraz o planach, które wspólnie chcemy realizować na rzecz mieszkańców. To ważna inwestycja, która stanowi przedłużenie ulicy Imielnickiej i element układu komunikacyjnego pełniącego funkcję obwodnicy Płocka, co wpłynie na poprawę bezpieczeństwa oraz płynność ruchu* – wyjaśnia Starosta, dziękując Wójtowi oraz Radnym Gminy Radzanowo za dobrą rozmowę i otwartość na dalszą współpracę.

Podczas sesji Starosta Powiatu Płockiego przedstawił radnym i mieszkańcom najważniejsze działania inwestycyjne planowane na terenie Gminy Radzanowo. Wśród nich znalazło się kilka projektów dotyczących infrastruktury drogowej i pieszo-rowerowej. Samorząd powiatu planuje m.in.: budowę ścieżki rowerowej na trasie Radzanowo – Rogozino, budowę chodnika w Stróżewku, budowę chodnika przy ul. Mazowieckiej i ul. Wiejskiej w Rogozinie, budowę ścieżki rowerowej wzdłuż ul. Imielnickiej w Rogozinie, modernizację drogi Ślepkowo – Męczenino, modernizację drogi Szczytno – Radzanowo, modernizację drogi Radzanowo Dębniki – Chełstowo.

Podpisanie porozumienia dotyczącego przygotowania dokumentacji projektowej stanowi pierwszy etap realizacji inwestycji Rogozino – Dźwierzno – Goślice. Samorządy chcą wspólnie prowadzić kolejne działania związane z przygotowaniem projektu i dalszym rozwojem infrastruktury drogowej.

Radosław Cichocki

Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku

eprasa.pl 264c880736

Biogaz i biometan filarem współpracy ORLEN i KOWR

Grupa ORLEN oraz Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa nawiązały strategiczną współpracę w obszarze budowy, eksploatacji i rozwoju instalacji biogazowych i biometanowych w Polsce. Partnerstwo wspiera realizację celów strategicznych ORLEN do 2035 roku, w tym zagospodarowanie do 240 milionów metrów sześc. biometanu rocznie, co przyspieszy dekarbonizację transportu i pozwoli istotnie zredukować emisje gazów cieplarnianych.


ORLEN

– *Porozumienie z KOWR pozwala nam lepiej wykorzystać możliwości polskiego rolnictwa oraz skutecznie skalować inwestycje w biogaz i biometan. Dzięki tej współpracy przyspieszymy rozwój sieci biometanowni, które zapewnią nam stabilne, czyste paliwo i przyczynią się do dekarbonizacji transportu. To inwestycja w niezależność, konkurencyjność oraz długofalowy rozwój polskiej gospodarki* – mówi Robert Soszyński, Wiceprezes Zarządu ORLEN ds. Operacyjnych.

W biometanowniach produkowany jest biogaz, który w dalszej kolejności jest oczyszczany z dwutlenku węgla oraz zanieczyszczeń, takich jak związki siarki i azotu. W ten sposób uzyskuje się biometan, czyli paliwo o parametrach gazu ziemnego, które może być wtłaczane do sieci gazowych lub skraplane do postaci bioLNG, czyli odnawialnego paliwa dla transportu ciężkiego. Biometan może również służyć do produkcji biowodoru. Dużą zaletą biometanu jest możliwość łatwego magazynowania. Warto również podkreślić, że pozyskany w toku jego produkcji dwutlenek węgla może być wykorzystywany np. w produkcji szklarniowej.

Współpraca ORLEN z KOWR obejmuje wymianę wiedzy i doświadczeń, wspólne projekty inwestycyjne oraz wykorzystanie nieruchomości Zasobu Własności Rolnej Skarbu Państwa przy udziale spółek nadzorowanych przez KOWR. Jej celem jest tworzenie nowych mocy produkcyjnych w lokalizacjach o wysokim potencjale rozwoju.

– *Porozumienie z KOWR otwiera nam dostęp do kluczowych zasobów i partnerów w sektorze rolnym, umożliwiając realizację projektów w całym kraju. We współpracy z rolnikami będziemy przetwarzać odpady i pozostałości z produkcji rolnej w paliwo dla energetyki, ciepłownictwa, czy przeznaczone dla transportu. Nasze inwestycje realnie przyczynią się do redukcji emisji i stworzą trwałą wartość dla każdej ze stron porozumienia* – mówi Jan Pajek, Prezes Zarządu ORLEN Biometan.

Biometanownia z Głąbowa

Do 2035 roku Grupa ORLEN planuje pozyskiwać do 240 mln metrów sześc. biometanu rocznie na potrzeby realizacji NCW. Aktualnie finalizowana jest budowa instalacji w Głąbowie (woj. warmińsko mazurskie), która będzie pierwszą biometanownią w Grupie ORLEN oraz pierwszą biometanownią w Polsce wyposażoną w instalację do skraplania biometanu, umożliwiającą produkcję bioLNG. Zakład ma docelowo wytwarzać ok. 7 mln metrów sześc. biometanu rocznie.

Równolegle w Grupie ORLEN działają trzy biogazownie rolnicze: w Konopnicy (woj. łódzkie), Wojnach-Wawrzyńcach (woj. podlaskie) i Buczku (woj. kujawsko-pomorskie), o mocach od 1,2 do 2,0 MW. We wszystkich lokalizacjach rozpoczyna się proces transformacji instalacji w nowoczesne biometanownie.

Z tych instalacji korzysta nie tylko spółka, ale również lokalni rolnicy, ponieważ każda z biometanowni potrzebuje do działania od 80 do 100 tys. ton rocznie substratów, w głównej mierze odpadów i pozostałości z rolnictwa i przetwórstwa rolno-spożywczego. Do najczęściej wykorzystywanych należą m.in. gnojowica, obornik, kiszonki i zielonki roślinne, wysłodki buraczane, wywar pogorzelniany, produkty uboczne pochodzenia zwierzęcego, słoma oraz odpady owocowo warzywne.

ORLEN Biometan, jako część Grupy ORLEN, systematycznie umacnia swoją pozycję lidera rynku biometanu w Polsce. Spółka realizuje inwestycje wspierające budowę nowoczesnego, rozproszonego systemu produkcji zielonego gazu, zgodnie ze strategią ORLEN2035.

Energia KOWR

Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa odgrywa kluczową rolę w rozwoju polskiego rolnictwa oraz obszarów wiejskich. Instytucja realizuje około 70 zadań związanych z wdrażaniem instrumentów polityki rolnej, wspieraniem innowacji, ograniczaniem emisji oraz rozwojem odnawialnych źródeł energii. KOWR zarządza Zasobem Własności Rolnej Skarbu Państwa o powierzchni 1,3 mln ha. Jednym z priorytetów Ośrodka jest wspieranie rozwoju odnawialnych źródeł energii na terenach wiejskich. Pod hasłem „Energia z rolnictwa" KOWR prowadzi działania informacyjne i promocyjne, nadzoruje produkcję biogazu rolniczego i biometanu, a także prowadzi wykaz spółdzielni energetycznych. Obecnie w rejestrze wytwórców znajduje się 201 instalacji biogazowych o łącznej mocy 182 MWe i rocznej produkcji około 794 mln m sześc. biogazu, w tym jedna biometanownia.

BS

Andrzej Piaseczny zaśpiewał dla mieszkanek gminy

Dzień Kobiet w Słupnie

Mieszkanki gminy Słupno świętowały Dzień Kobiet podczas koncertu Andrzeja Piasecznego. Wydarzenie przyciągnęło dużą liczbę osób, które wspólnie oglądały występ, śpiewały i tańczyły przy znanych przebojach artysty. W szkole podstawowej w Słupnie wokalista wykonał swoje największe przeboje.

W gminie Słupno od kilku lat funkcjonuje tradycja organizowania specjalnego wydarzenia kulturalnego z okazji Dnia Kobiet.

- Choć Dzień Kobiet obchodziliśmy 8 marca, w naszej gminie to święto stało się już piękną tradycją, którą celebrujemy wspólnie i wyjątkowo. W tym roku bawiliśmy się na koncercie Andrzeja Piasecznego, który porwał publiczność. Były nie tylko gromkie brawa, ale też wspólne śpiewanie i taniec. Atmosfera była tak wspaniała, że artyście trudno było zejść ze sceny. Dziękuję wszystkim za obecność i wspólne świętowanie. Drogie Panie – jeszcze raz wszystkiego najlepszego z okazji Waszego święta! – powiedział Wójt Marcin Zawadka.

Najważniejszym punktem programu był koncert popularnego wokalisty. Podczas występu publiczność usłyszała wiele znanych utworów artysty, w tym „Śniadanie do łóżka", „Chodź, przytul, przebacz" oraz „Prawie do nieba".

Andrzej Piaseczny to jeden z najbardziej rozpoznawalnych polskich wokalistów popowych. Popularność zdobył w latach 90., kiedy rozpoczął karierę muzyczną jako wokalista zespołu Mafia. Z grupą nagrał kilka przebojów, które szybko trafiły do radiowych playlist i przyniosły mu rozpoznawalność. W drugiej połowie lat 90. rozpoczął karierę solową. Jego piosenki regularnie pojawiały się na listach przebojów. W 2001 roku reprezentował Polskę w Konkursie Piosenki Eurowizji z utworem „2 Long". Oprócz działalności muzycznej angażuje się również w projekty telewizyjne. Widzowie mogli oglądać go jako trenera w programie „The Voice of Poland". Na przestrzeni lat Andrzej Piaseczny wydał kilkanaście albumów studyjnych i zagrał setki koncertów w całej Polsce.


Ze zbiorów Gminy Słupno, Biura ds. komunikacji i promocji

Na zdjęciu od lewej: Wójt Gminy Słupno Marcin Zawadka ,Posłanka na Sejm RP Elżbieta Gapińska, Andrzej Piaseczny oraz Wiceprzewodnicząca Rady Powiatu Płockiego Katarzyna Zawadka



Ze zbiorów Gminy Słupno, Biura ds. komunikacji i promocji

Koncert Andrzeja Piasecznego wzbudził ogromne zainteresowanie

Koncert w Słupnie szybko przerodził się we wspólne świętowanie. Publiczność nagradzała artystę gromkimi brawami, a część uczestników włączała się do wspólnego śpiewania. Nie brakowało także tańca i spontanicznej zabawy. Atmosfera wydarzenia sprawiła, że występ spotkał się z bardzo ciepłym przyjęciem ze strony mieszkańców.

Na początku spotkania życzenia z okazji Dnia Kobiet złożył mieszkankom Wójt Gminy Marcin Zawadka. Symboliczne kwiaty otrzymała także Elżbieta Gapińska, posłanka na Sejm RP, która kolejny rok uczestniczyła w wydarzeniu.

Po zakończeniu koncertu podziękowania dla artysty przekazała Katarzyna Zawadka, Wiceprzewodnicząca Rady Powiatu Płockiego. Wręczyła ona wykonawcy kwiaty w imieniu organizatorów i uczestników wydarzenia.

W organizację obchodów Dnia Kobiet włączyli się również przedstawiciele samorządu gminnego. Wójt Marcin Zawadka wraz z Przewodniczącym Rady Gminy Pawłem Baranowskim oraz radnym Zygmuntem Majewskim wręczali uczestniczkom koncertu symboliczne goździki przy wyjściu z sali. W wydarzeniu uczestniczyły także radne Gminy Słupno: Anna Robakiewicz, Agnieszka Stasiak, Anna Sandomierska oraz Izabela Mokrzanowska.

W przygotowanie wydarzenia zaangażowało się wiele instytucji. Za organizację wydarzenia odpowiadał Gminny Ośrodek Kultury w Słupnie z siedzibą w Cekanowie, którym kieruje Bożena Wernik. W przygotowanie koncertu włączyli się również pracownicy ośrodka kultury oraz przedstawiciele lokalnych instytucji. Wsparcie organizacyjne zapewnili także pracownicy Szkoły Podstawowej im. abp. Antoniego Juliana Nowowiejskiego w Słupnie oraz Urząd Gminy Słupno.

Radosław Cichocki

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Słupno

eprasa.pl 264c880736

Rusza IX edycja programu wsparcia dla OSP w powiecie płockim

Dotacje na sprzęt i szkolenia

Starostwo Powiatowe w Płocku uruchomiło IX Edycję Programu „Zakup sprzętu ratowniczego i umundurowania – 2026". Dotacje trafią do jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej z terenu powiatu, wspierając zakup sprzętu ratowniczego, specjalistycznego umundurowania oraz organizację szkoleń. Gminy mogą zgłosić do trzech jednostek, a wsparcie wynosi do 15 000 zł na gminę. Termin składania dokumentów mija 30 kwietnia.

Starostwo Powiatowe w Płocku ogłosiło rozpoczęcie IX Edycji Programu „Zakup sprzętu ratowniczego i umundurowania – 2026". Program kieruje wsparcie do jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej z terenu powiatu płockiego. Program oferuje jednostkom OSP dotacje celowe, które można przeznaczyć na zakup nowego sprzętu ratowniczego, umundurowania oraz wyposażenia niezbędnego podczas akcji. Wsparcie obejmuje także modernizację pojazdów i sprzętu wykorzystywanego w działaniach ratowniczo-gaśniczych. Do udziału w programie mogą przystąpić jednostki OSP z terenu powiatu płockiego, a każda gmina może podpisać maksymalnie trzy umowy, czyli wesprzeć do trzech jednostek. Wysokość dotacji dla jednej gminy wynosi do 15 000 zł.



Starostwo Powiatowe w Płocku

IX edycja programy wsparcia dla OSP w powiecie płockim

Dotacje obejmują szeroki zakres wydatków, które zwiększają bezpieczeństwo i efektywność działań strażaków-ochotników: sprzęt ratowniczy używany podczas akcji gaśniczych i ratowniczych. Specjalistyczne szkolenia, w tym: ratownictwo techniczne, chemiczne i ekologiczne, ratownictwo wodne i wysokościowe, działania poszukiwawcze i ratownicze, ratownictwo medyczne i współpraca z Lotniczym Pogotowiem Ratunkowym (LPR). Ubrania specjalistyczne: żaroodporne, gazoszczelne, chemoodporne, nurkowe, typu NOMEX, hełmy i ubrania koszarowe oraz galowe, remont pojazdów i sprzętu używanego w akcjach ratowniczych, zakup sprzętu i wyposażenia dla Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych (MDP).

Gminy zainteresowane udziałem w programie muszą dostarczyć do 30 kwietnia 2026 r. informację o wytypowanych jednostkach wraz z kwotami dotacji oraz Uchwałą Zarządu Oddziału Gminnego lub Miejsko-Gminnego ZOSP RP. Termin ten jest ostateczny, dlatego gminy powinny odpowiednio wcześniej przygotować wszystkie dokumenty. Regulamin oraz najważniejsze dokumenty znajdują się na stronie internetowej starostwa.

Program ma na celu wzmocnienie potencjału jednostek OSP, poprawę bezpieczeństwa lokalnych społeczności oraz umożliwienie strażakom ochotnikom korzystania z nowoczesnego sprzętu i odpowiedniego umundurowania.

Radosław Cichocki

IZBA WYDAWCÓW PRASY

Czyste nośniki – demokratyczny rząd nie może być obojętny na los ludzi kultury
Apel Izby Wydawców Prasy

Sektor kultury i środowiska kreatywne, od których istnienia i działania zależą losy i stan polskiej kultury, od lat apelują do władz o rozwiązanie tzw. problemu czystych nośników. Nasze środowisko to ponad 300 000 ludzi zatrudnionych w sektorach, które nazywa się kreatywnymi. Jesteśmy ludźmi teatru, literatury, muzyki, telewizji, środowisk nadawców, wydawców i autorów. Wspólnie generujemy 4 proc. PKB i chcielibyśmy, by dla dobra kraju ten wskaźnik systematycznie wzrastał.

Sektor kreatywny każdego dnia dostarcza społeczeństwu wartościowe treści, które pomagają nam rozumieć rzeczywistość, śledzić wydarzenia i korzystać z rozrywki. Jest to realna praca, która powinna być godnie wynagradzana. Jednym z elementów tego wynagrodzenia są opłaty od tzw. czystych nośników i urządzeń służących do kopiowania utworów w ramach dozwolonego użytku osobistego – stanowiące rekompensatę za możliwość kopiowania utworów na własny użytek. Problem polega jednak na tym, że w obecnym kształcie mechanizm ten jest rozwiązaniem archaicznym, krzywdzącym twórców i producentów kultury. Doceniamy wysiłek państwa w finansowaniu środowisk twórczych, ale musimy po raz kolejny zaapelować o **unowocześnienie przepisów, które będą działały na rzecz poprawienia stanu finansowania kultury i to w sposób nieobciążający budżetu państwa**! Sprawa nie wymaga regulacji ustawowych. Wystarczy złożenie podpisu na nowelizacji rozporządzenia dot. czystych nośników i urządzeń służących do kopiowania utworów w ramach dozwolonego użytku osobistego. **Nieaktualność obowiązujących przepisów w naszym kraju jest kuriozalna. W Polsce, w odróżnieniu od innych krajów UE, lista nośników objętych opłatą wciąż zawiera m.in. płyty CD, kasety VHS, magnetowidy czy nawet kasety magnetofonowe** – czyli nośniki i urządzenia, których mało kto dziś używa i niemal nikt już nie produkuje. W wykazie wciąż brakuje używanych na masową skalę komputerów, smartfonów, telewizorów, czy tabletów. A przecież **to właśnie smartfon jest dziś głównym urządzeniem wykorzystywanym do korzystania z utworów na własny użytek**.

Czyż nie jest zatem oczywiste, że należy go niezwłocznie objąć niewielką opłatą, uiszczaną przez jego producentów i dystrybutorów? Autorzy tego listu od lat przekonują, że jest to konieczne i równie długo czekają na niezbędne regulacje. Bezczynność Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w tej sprawie jest zdumiewająca, tym bardziej, iż projekt nowelizacji był szeroko konsultowany publicznie i jest gotowy, ale wciąż niepodpisany. Wbrew obietnicom jego wprowadzenia od 1 stycznia 2026 roku, podpisu na stosownym rozporządzeniu nadal nie ma. Dlatego po raz kolejny **apelujemy o sprawczość, by hasło: „robimy, nie gadamy" nie pozostało pustym frazesem** i aby tysiące polskich twórców, w tym muzycy, filmowcy, aktorzy, twórcy fotografii, grafik i rysunków, pisarze, naukowcy, wydawcy prasy czy dziennikarze – wzorem swoich europejskich koleżanek i kolegów – miały szansę na przetrwanie i rozwój.

Izba Wydawców Prasy
Warszawa, 10 marca 2026 roku

Nawet 20 tys. zł na warsztaty i projekty związane z kulturą ludową

Druga edycja programu Folk(od)nowa

Organizacje działające na terenach wiejskich mogą zdobyć do 20 tys. zł na warsztaty i wydarzenia związane z tradycją ludową. 13 marca rozpocznie się nabór wniosków do drugiej edycji programu Folk(od)nowa, który wspiera projekty edukacyjne dotyczące rękodzieła, tańca, śpiewu czy regionalnej kuchni. Wnioski będzie można składać do 3 kwietnia.

Narodowy Instytut Kultury i Dziedzictwa Wsi uruchamia drugą edycję programu dotacyjnego Folk(od)nowa. Inicjatywa wspiera projekty związane z tradycyjną kulturą ludową oraz edukacją regionalną. Organizacje i instytucje działające na terenach wiejskich mogą otrzymać do 20 tys. zł na organizację warsztatów i spotkań promujących lokalne tradycje. Nabór wniosków rozpocznie się 13 marca i potrwa do 3 kwietnia 2026 roku.

Program Folk(od)nowa powstał z myślą o ochronie i przekazywaniu tradycyjnej kultury wiejskiej kolejnym pokoleniom. Organizatorzy chcą wspierać działania, które pomagają mieszkańcom poznawać lokalne zwyczaje, rękodzieło czy dawne umiejętności. Duży nacisk położono na przekaz międzypokoleniowy. Dzięki warsztatom i spotkaniom starsi mieszkańcy mogą dzielić się swoją wiedzą z młodszymi uczestnikami. Program wspiera przede wszystkim działania edukacyjne, które łączą teorię z praktyką.

W ramach programu można organizować różnego rodzaju zajęcia związane z kulturą ludową. Uczestnicy projektów mogą brać udział między innymi w: warsztatach rękodzieła, zajęciach z szycia strojów ludowych, kursach tańca i śpiewu tradycyjnego, warsztatach kulinarnych, lekcjach dotyczących gwary i lokalnych dialektów.

Takie działania pomagają mieszkańcom lepiej poznać historię i tradycje własnego regionu. Organizatorzy programu zachęcają także do planowania cyklicznych spotkań.

O środki w ramach programu Folk(od)nowa mogą starać się różne organizacje działające na rzecz kultury ludowej i edukacji regionalnej. Wnioski mogą składać między innymi: koła gospodyń wiejskich, samorządowe instytucje kultury, ochotnicze straże pożarne, stowarzyszenia i fundacje, lokalne grupy działania, kółka rolnicze. Każdy projekt może otrzymać do 20 tysięcy złotych dofinansowania.

Nabór wniosków do drugiej edycji programu rozpocznie się 13 marca 2026 roku. Organizacje zainteresowane udziałem w programie mogą składać dokumenty do 3 kwietnia. Dzięki wsparciu finansowemu lokalne organizacje mogą przygotować warsztaty i wydarzenia, które pomogą zachować i rozwijać tradycje ludowe w swoich regionach. Regulamin oraz inne niezbędne dokumenty znajdują się na stronie internetowej narodowego instytutu kultury i dziedzictwa wsi.

Radosław Cichocki

177 tys. zł dla klubów i organizacji w Mieście i Gminie Bodzanów

Samorząd podpisał sześć umów

Miasto i Gmina Bodzanów podpisało sześć umów na łączną kwotę 177 tys. zł. Największe dotacje trafiły do lokalnych klubów sportowych. Wsparcie finansowe otrzymały także organizacje senioralne i koło wędkarskie.

Miasto i Gmina Bodzanów przekazało dotacje lokalnym organizacjom społecznym i sportowym. Samorząd podpisał sześć umów na łączną kwotę 177 tys. zł. Pieniądze trafią do klubów sportowych, organizacji działających na rzecz seniorów oraz do koła wędkarskiego. Środki pochodzą z przeprowadzonego konkursu ofert.

Największą część dotacji otrzymały organizacje działające w obszarze sportu. Samorząd przeznaczył środki na rozwój aktywności fizycznej oraz organizację treningów i wydarzeń sportowych dla mieszkańców. Łącznie na rozwój sportu w mieście i gminie Bodzanów przeznaczono 140 tys. zł. Dotacje otrzymały trzy kluby: Ludowy Klub Sportowy Huragan Bodzanów – 74 tys. zł; Stowarzyszenie Kultury Fizycznej Klub Sportowy Sparta Miszewo – 56 tys. zł; Klub Biegacza Sokół Bodzanów – 10 tys. zł.

Część pieniędzy trafiła także do organizacji działających na rzecz seniorów. Samorząd chce w ten sposób wspierać aktywność społeczną mieszkańców w wieku emerytalnym. Dotacje otrzymały dwa koła Polskiego Związku Emerytów i Rencistów: Koło nr 6 w Nowym Miszewie – 10 tys. zł; Koło nr 30 w Bodzanowie – 12 tys. zł.

W konkursie ofert znalazły się również zadania z zakresu ekologii, ochrony zwierząt oraz ochrony dziedzictwa przyrodniczego. W tym obszarze wsparcie otrzymało Koło Wędkarskie nr 103 w Bodzanowie, które działa w strukturach Okręgu Mazowieckiego Polskiego Związku Wędkarskiego w Warszawie. Organizacja otrzymała 15 tys. zł. Środki pomogą w realizacji działań związanych z ochroną przyrody, opieką nad wodami oraz aktywnością wędkarską w gminie.

Miasto i Gmina Bodzanów podpisało w sumie sześć umów z organizacjami społecznymi i sportowymi. Łączna wartość dotacji wynosi 177 tys. zł. Dzięki tym środkom lokalne organizacje będą mogły prowadzić działalność sportową, społeczną oraz ekologiczną na rzecz mieszkańców gminy.

Radosław Cichocki

eprasa.pl 264c880736

Trwa zbiórka dla 15-letniego Mikołaja z Radzanowa

Chłopiec walczy z chorobą nowotworową

15-letni Mikołaj Opólski z Radzanowa od 2023 roku walczy z ciężką chorobą nowotworową - osteosarcomą, czyli złośliwym mięsakiem kości. Po wielu miesiącach leczenia i licznych operacjach pod koniec lutego 2026 roku przeszedł amputację ręki. Przed nastolatkiem długotrwała rehabilitacja, kolejne badania oraz przygotowanie do życia ze specjalistyczną protezą.



pomagam.cancerfighters.pl

Mikołaj z Radzanowa

15-letni Mikołaj Opólski z Radzanowa od kilku lat zmaga się z ciężką chorobą nowotworową. Pod koniec lutego przeszedł operację amputacji ręki. Teraz czeka go długotrwała rehabilitacja, dalsze leczenie oraz przygotowanie do korzystania ze specjalistycznej protezy. Historia choroby nastolatka rozpoczęła się w 2023 roku i od tego czasu jego życie oraz codzienność całej rodziny podporządkowały się leczeniu i wizytom w szpitalach.

Problemy zdrowotne pojawiły się tuż przed Wielkanocą w 2023 roku. Mikołaj zaczął odczuwać ból ręki. Początkowo objawy nie wzbudzały dużego niepokoju. Nastolatek, jak wielu młodych ludzi w jego wieku, czasami skarżył się na zmęczenie czy przeciążenie po wysiłku. Z czasem dolegliwości zaczęły się nasilać, a leki przeciwbólowe przestały przynosić ulgę. Rodzina rozpoczęła kolejne konsultacje lekarskie i badania diagnostyczne. 14 kwietnia 2023 roku lekarze wykonali biopsję. Wynik badania potwierdził poważną diagnozę – osteosarcoma, czyli złośliwy nowotwór kości ramiennej.

Pierwszy etap terapii obejmował intensywne leczenie onkologiczne. Mikołaj przeszedł osiemnaście cykli chemioterapii, które trwały przez wiele miesięcy. W lipcu 2024 roku lekarze przeprowadzili operację wszczepienia endoprotezy lewego ramienia. Zabieg dawał nadzieję na powrót do części codziennych aktywności i poprawę sprawności ręki. We wrześniu 2025 roku badania wykazały przerzuty nowotworu do płuca. Lekarze przeprowadzili torakotomię lewego płuca. Po zabiegu wprowadzono leczenie celowane. Organizm nastolatka zareagował jednak silną reakcją alergiczną na terapię. Kolejne badania pokazały, że choroba nadal postępuje i obejmuje tkanki miękkie ramienia.

W obliczu dalszego rozwoju choroby lekarze przedstawili rodzinie jednoznaczną rekomendację. Zatrzymanie postępu nowotworu wymagało amputacji ręki. 26 lutego 2026 roku Mikołaj przeszedł operację amputacji kończyny wraz z wyłuszczeniem łopatki i obojczyka. Podczas wizyt w placówkach medycznych najczęściej towarzyszy mu mama. Ojciec pracuje, aby zapewnić rodzinie stabilność finansową w trudnym okresie. Wsparcie zapewnia również starsza siostra, która pomaga bratu w codziennych obowiązkach.

Operacja była koniecznym elementem leczenia, jednak nie zakończyła całego procesu powrotu do sprawności. Przed Mikołajem stoi długi etap rehabilitacji oraz przygotowanie do funkcjonowania ze specjalistyczną protezą ręki. Nastolatek regularnie wyjeżdża na badania, konsultacje i wizyty kontrolne. Lekarze monitorują w ten sposób przebieg leczenia i oceniają kolejne etapy terapii. Koszty leczenia, rehabilitacji, dojazdów do szpitali oraz zakupu protezy są bardzo wysokie.

Aby pomóc w pokryciu wydatków związanych z terapią, uruchomiono internetową zbiórkę na rzecz Mikołaja Opólskiego. Środki ze zbiórki mają wesprzeć przede wszystkim dalsze leczenie, rehabilitację oraz zakup specjalistycznej protezy. Zbiórkę prowadzi fundacja Cancer Fighters na platformie pomagam.cancerfighters.pl. Wystarczy wyszukać imię i nazwisko chłopca w serwisie zbiórkowym fundacji, aby znaleźć stronę, na której można dokonać wpłaty.

Władze powiatu płockiego zachęcają mieszkańców do włączenia się w pomoc. Nawet niewielkie wpłaty mogą pomóc w pokryciu kosztów leczenia i rehabilitacji chłopca.

- Z całego serca proszę o pomoc chłopcu. Każda wpłata to szansa na normalne życie i przyszłość, która przecież dopiero przed Mikołajem – apeluje starosta Sylwester Ziemkiewicz.

Radosław Cichocki

Spotkanie, zdjęcia i rozmowy z Marią Pakulnis

Dzień Kobiet w Bodzanowie

Mieszkanki i mieszkańcy Bodzanowa spotkali się z aktorką Marią Pakulnis podczas wydarzenia zorganizowanego z okazji Dnia Kobiet. Artystka opowiadała o swojej pracy w filmie i teatrze oraz o książce „Moja nitka". Spotkanie zgromadziło liczną publiczność.

W Bodzanowie odbyło się spotkanie z aktorką Marią Pakulnis, zorganizowane z okazji Dnia Kobiet. Wydarzenie przygotowała Biblioteka Centrum Kultury w Bodzanowie we współpracy z samorządem i lokalnymi organizacjami. Mieszkanki i mieszkańcy miasta i gminy mieli okazję posłuchać rozmowy z artystką, która opowiadała o swojej pracy aktorskiej, życiu prywatnym oraz o książce „Moja nitka". Spotkanie odbyło się w ramach lokalnych obchodów Dnia Kobiet i przyciągnęło liczną publiczność.

Podczas spotkania Maria Pakulnis opowiadała o swojej wieloletniej karierze w filmie i teatrze. Wspominała role, które odegrały ważną rolę w jej życiu zawodowym, a także doświadczenia związane z pracą na scenie i przed kamerą. Rozmowę z aktorką poprowadził Marcin Michrowski.



Biblioteka Centrum Kultury w Bodzanowie

Podczas wydarzenia życzenia z okazji Dnia Kobiet złożyli przedstawiciele władz samorządowych i organizacji działających w gminie. Wśród nich znaleźli się starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, burmistrz miasta i gminy Jarosław Dorobek oraz reprezentujący Stowarzyszenie „Twoja Gmina" Paweł Różański. Organizatorzy wręczyli uczestniczkom symboliczne kwiaty. Każda z pań otrzymała także tomik poezji autorstwa Anny Kühn-Cichockiej.

Organizację spotkania przygotowały wspólnie lokalne instytucje i organizacje: Urząd Miasta i Gminy Bodzanów, Rada Miejska w Bodzanowie, Biblioteka Centrum Kultury w Bodzanowie oraz Stowarzyszenie „Twoja Gmina". Wydarzenie odbyło się pod patronatem starosty płockiego Sylwestra Ziemkiewicza oraz burmistrza Jarosława Dorobka. Organizatorzy podziękowali również osobom, które wsparły przygotowanie spotkania, w tym Marii Szulińskiej za przekazanie tomików poezji oraz Anicie Lipskiej za pomoc przy przygotowaniu scenografii. Przy organizacji wydarzeń kulturalnych w gminie pomaga także Ochotnicza Straż Pożarna w Bodzanowie, która udostępnia remizę na potrzeby spotkań i wydarzeń lokalnych.

Po oficjalnej części spotkania uczestnicy mieli okazję porozmawiać z aktorką, zrobić wspólne zdjęcia oraz zdobyć autograf. Organizatorzy przygotowali też poczęstunek, w tym okolicznościowy tort.

Radosław Cichocki

Zatrzymali 53-latka,
który miał 15 tys. lewych papierosów

Akcja policjantów z Sierpca



KPP w Sierpcu

15 tysięcy paczek papierosów bez polskich znaków akcyzy nie trafi na rynek. To efekt akcji przeprowadzonej przez policjantów z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu. To jednak nie wszystko, bo zatrzymany został również 53-latek.

Nielegalny towar pojawił się na terenie powiatu rypińskiego. To tam trafili policjanci z Wydziału Kryminalnego sierpeckiej komendy.

- Podczas przeszukania miejsca zamieszkania 53-latka policjanci ujawnili prawie 15 kg z krajanki tytoniowej oraz 15 tys. paczek papierosów bez polskich znaków skarbowych akcyzy. Nielegalne wyroby zostały zabezpieczone – informuje st. asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Jak podaje policjantka, mężczyzna został zatrzymany i doprowadzony do jednostki Policji. Grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności oraz wysoka grzywna.

Ponadto mundurowi ustalają, gdzie konkretnie miały trafić papierosy z przemytu.

Nielegalny handel wyrobami tytoniowymi to nie tylko naruszenie przepisów prawa, ale także realne straty dla budżetu państwa. Gdyby papierosy trafiły na rynek, skarb państwa poniósłby 445 tys. zł strat z tytułu niezapłaconego podatku akcyzowego.

BS

eprasa.pl 264c880736

W Płocku pojawiło się 80 pojemników na niepotrzebne tekstylia

To nie są śmietniki!



Nano Banana

Zdjęcie poglądowe

W zeszłym tygodniu na terenie Płocka rozstawione zostały pojemniki na odzież i tekstylia, na które czekało wielu mieszkańców. Pojawiły się one w ponad 80 lokalizacjach w różnych częściach miasta.

Dzięki nim będzie można łatwo i wygodnie oddać rzeczy, których już nie używamy, a które mogą jeszcze posłużyć innym lub zostać poddane recyklingowi.

Do pojemników można wrzucać m.in.: ubrania, buty (związane w pary), pościel, ręczniki, zasłony i inne tekstylia domowe.

Pamiętajmy jednak, że pojemniki na tekstylia nie są śmietnikiem. Nie zostawiajmy przy nich odpadów ani rzeczy, które nie nadają się do ponownego wykorzystania.

- *Dbajmy wspólnie o te miejsca i ich otoczenie, aby mogły dobrze służyć wszystkim mieszkańcom* – apeluje ratusz.

Urzędnicy przypominają również, że na każdym z pojemników znajduje się numer telefonu do operatora, pod który można zgłosić potrzebę ich opróżnienia. W przypadku pytań można się kontaktować z Wydziałem Gospodarowania Odpadami UMP: tel. 24 367 08 04, e-mail: wgo@plock.eu.

BS

Wykaz lokalizacji pojemników na odzież i tekstylia w Płocku:

Dobrzyńska 21,
Gałczyńskiego 3,
Miodowa 21,23,
Jaśminowa 1,
Kredytowa 6,
Dobrzyńska 7B,
Miodowa 29,
Skłodowskiej-Curie 1,
Pszczela 2,
Kobylińskiego 34,
Zgliczyńskiego 1,
Królowej Jadwigi 2,
Batalionów Chłopskich 5,
Morykoniego 2,
Rembielińskiego 9,
Kossobudzkiego 6,
Rutskich 5,
Kolegialna 27 B,
Kolegialna 29/2,
Kilińskiego 17,
Kilińskiego 25 i 27,
Kilińskiego 41,
Gradowskiego 17,
Misjonarska 22,
Gierzyńskiego 19,
Braci Jeziorowskich 8,
Lachmana 6,
Królewiecka 3,
Nowowiejskiego 3,
Kwiatka 11,
Piasta Kołodzieja 2,
Krzywoustego 2,
Bielska 51/3,
Mieszka I 4,
Tysiąclecia 9,
Jachowicza 25,
Chopina 57,
Otolińska 17,
Lasockiego 18,
Dworcowa 37,
Dworcowa 12b,
Salezjańska 1a,
Reja 19,
Kochanowskiego 3,
Obrońców Westerplatte 2/1,
Obrońców Westerplatte 10/2,
Bielska 36/1,
Kochanowskiego 15,
Kochanowskiego 31,
Lotników 7,
Północna 30,
Traugutta 8,
Mickiewicza 21,
Batalionu Parasol 7,
Batalionu Parasol 19,
Armii Krajowej 16,
Armii Krajowej 13,
Armii Krajowej 36,
Armii Krajowej 60,
Szarych Szeregów 6,
Szarych Szeregów 40,
Baczyńskiego 1,
Wyszogrodzka 161,
Spółdzielcza 12,
Powstańców Styczniowych 17,
Słoneczna, przy bud. 62,
Piłsudskiego 40,
Przyszkolna 8 (22),
Popłacińska 42,
Zielona 40,
Tokarska przy nr 27,
Jana Pawła II 88b,
Jana Pawła II 94,
Pniewskiego 15,
św. Wojciecha 1,
Jana Pawła II 51,
Jana Pawła II 47A,
Jana Pawła II 39 A,
Jana Pawła II 72,
Korczaka, przy bud. 5,
Borowicka (boisko przy parkingu),
skrzyżowanie ul. Morelowej/ul. Jabłoni,
Harcerska (przy parkingu).

Podsumowanie XXIV Powiatowego Konkursu Literackiego „Piszę książkę"

Kogo nagrodziło jury?

10 marca w bibliotece Szkoły Podstawowej nr 22 im. Janusza Korczaka w Płocku odbyła się uroczystość podsumowująca XXIV edycję konkursu literackiego dla uczniów klas III – VIII szkół podstawowych z terenu Płocka i powiatu płockiego. Wręczono nagrody w trzech kategoriach głównych oraz nagrody specjalne.



SP22

Konkurs organizuje Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 22 im. Janusza Korczaka w partnerstwie ze Stowarzyszeniem TRAKT. Od lat patronem konkursu jest Książnica Płocka. Od bieżącej edycji honorowy patronat objął Prezydent Miasta Płocka, a patronem medialnym jest „Tygodnik Płocki".

- *Choć to konkurs i zazwyczaj wybiera się kilku laureatów, każdy z was jest dzisiaj wygrany. Każdy jest zwycięzcą, bo wykazał się odwagą, pokazując światu fragment swojej wyobraźni, a to wymaga wielkiej pewności siebie. Wykazał się wytrwałością, ponieważ napisanie książki to maraton, a wy dobiegliście do mety. I wykazał się oryginalnością, ponieważ każdy z was zaprezentował unikalny sposób patrzenia na świat, indywidualną wrażliwość, która czyni z was twórców niepowtarzalnych i unikalnych* – zwróciła się do młodych pisarzy dyrektor Szkoły Podstawowej nr 22 Marlena Błachowicz.

W tegorocznej edycji konkursu wpłynęło 49 prac od uczniów z 18 szkół. Regulamin dopuszczał szeroką gamę form literackich: opowiadanie, pamiętnik, tomik wierszy, komiks, blog. Jury wzięło pod uwagę także atrakcyjność formy: ilustracje, okładkę.

W poszczególnych kategoriach nagrodzeni zostali:

Klasy III – IV:

I miejsce – Nela Zemańska, SP 20 Płock za książkę „Nielegalni";

II miejsce – Hanna Ners, OSM Płock za książkę „Kosmokoty na Ziemi";

III miejsce – Natalia Borówka, SP Podgórze za książkę „Ziemia pęka na pół";

Wyróżnienia: Dorota Matusiak, SP 22 Płock za książkę „Lisie Przygody" i Mateusz Rutkowski, SP 23 Płock za książkę „Pamiętnik trzech pupili".

Klasy V – VI:

I miejsce – Magdalena Wiśniewska, SP 23 Płock za książkę „Echo z przeszłości";

II miejsce – Lena Lewandowska, SP Leszczyn Szlachecki, za książkę „Bogowie mają tryb offline";

III miejsce ex aequo – Zofia Stachowicz, PSP „Profesor" Płock za książkę „Zielone bluzy" i Fabian Krauze, SP 21 Płock za książkę „Strażnik Równowagi".

Wyróżnienia: Zuzanna Strzelczak, SP Nowe Łubki za książkę „Laura i tajemnica zaklętego obrazu", Zofia Zielińska, SP 22 Płock za książkę „Serce gór", Jakub Adamkiewicz, SP 23 Płock za książkę „Sekret starego atlasu" i Barbara Zgłobicka, SP 23 Płock za książkę „Za czerwonymi drzwiami".

Klasy VII – VIII:

I miejsce – Lena Antczak, SP Maszewo Duże za książkę „Mój największy wróg";

II miejsce – Kornelia Golis, SP 22 Płock za książkę „Opowieść o smoku czasu";

III miejsce – Olga Wojciechowska, SP 23 Płock za książkę „Milczenie też jest wyborem";

Wyróżnienia: Adam Baczewski, SP Stare Proboszczewice za książkę „Granica", Antonina Grzelak, SP Rogozino za książkę „Szkoła Bogów" i Zofia Kowalkowska, SP 22 Płock za książkę „Shaded Radio".

Nagrody specjalne przyznali:

Patron konkursu – Dyrektor Książnicy Płockiej dla Magdaleny Wiśniewskiej, SP 23 Płock za książkę „Echo z przeszłości";

Partner konkursu – Stowarzyszenie TRAKT dla Laury Nanartowicz, SP 22 Płock za książkę „Dziewczynka, która musiała być silna" i Zofii Stachowicz, PSP „Profesor" Płock za książkę „Zielone bluzy".

Przyznawana corocznie Statuetka „Złote Pióro" za najlepszą książkę w tej edycji za pomysłową i wciągającą fabułę, za niepowtarzalny, sugestywny język literacki, który nadaje opowieści wyjątkowy charakter, za aktualne i trafne przesłanie, ważne i potrzebne dla młodego pokolenia, za książkę która zaskakuje, skłania do refleksji i pozostaje w pamięci trafiła do Magdaleny Wiśniewskiej, SP 23 Płock za książkę „Echo z przeszłości".

Jerzy Ogonowski

eprasa.pl 264c880736

Płocki teatr w hołdzie Szaniawskiemu

Jak z Panem rozmawiać dzisiaj...

16 marca o godz. 12.00 na Cmentarzu Wojskowym na Powązkach, z okazji 140. rocznicy urodzin (10 lutego) i przypadającej tego dnia 56. rocznicy śmierci Jerzego Szaniawskiego, aktorzy Teatru Dramatycznego w Płocku z dyrektorem Markiem Mokrowieckim wraz z przedstawicielami noszącej imię dramaturga Szkoły Podstawowej w Jadwisinie spotkali się przy grobie patrona. Adam Gradowski, Aleksander Maciejczyk i Marek Mokrowiecki zainscenizowali fragmenty sztuk Szaniawskiego „Dwa teatry" oraz „Kowal, pieniądze i gwiazdy". O tym, że twórczość „Jerzego milczącego" jednoczyła nawet przeciwstawne obozy polityczne, mówiła prof. Jadwiga Jakubowska-Opalińska.

Teatr Dramatyczny w Płocku nosi imię Jerzego Szaniawskiego od 1980 roku. Zabiegał o to pierwszy dyrektor sceny Jan Skotnicki. Patrona upamiętniają odsłonięta w holu tablica, którą wykonał plastyk teatralny, i płaskorzeźba witająca publiczność w wejściu do teatru. Nieco później, w 1987 roku inna instytucja na Mazowszu obrała imię Jerzego Szaniawskiego. Była to Szkoła Podstawowa w Jadwisinie, mieszcząca się niedaleko dworku w Zegrzynku, gdzie pisarz mieszkał.

16 marca na grobie Szaniawskiego teatralna delegacja zapaliła znicze i złożyła kwiaty. Marek Mokrowiecki poruszająco przeczytał monolog dyrektora ze sztuki „Dwa teatry". Wspólnie z aktorami – Adamem Gradowskim i Aleksandrem Maciejczykiem – zainscenizował fragmenty kolejnego dramatu Szaniawskiego „Kowal, pieniądze i gwiazdy", którego wystawienie ma w planach płocki teatr.

W spotkaniu uczestniczyła również krytyk i teatrolog prof. Jadwiga Jakubowska-Opalińska. Badaczka podkreśliła, że Szaniawski w swoich utworach wskazywał różnym odbiorcom „przestrzeń naszego rodowodu, naszych wartości, naszych mitów". Przypomniała, że w 1925 roku Stefan Jaracz wystawił w Teatrze Narodowym „Żeglarza". Sztuka, która jest dyskursem o młodej Polsce, spowodowała dyskusję ponad podziałami. - *Głos wówczas zabierali wszyscy: socjaliści, ludowcy, chadecy, liberałowie, intelektualiści. Wszyscy dyskutowali o tym, bo Pan nie był politykiem, ale Pan wywołał fenomen krytyczny. Jednym głosem mówili Irzykowski i Boy, ale też pojawiła się wypowiedź Antoniego Słonimskiego i Zygmunta Wasilewskiego, którzy pewnie nigdy nie podaliby sobie ręki. Dyskutowali o tym, czy z mitem, jakim mitem i dokąd z mitem* – mówiła prof. Jakubowska-Opalińska.

Płocki teatr pochwaliła za konsekwentne przypominanie sztuk patrona. Na scenie wystawiono m.in. „Most" w reżyserii Alicji Choińskiej, „Żeglarza" w reż. Jana Skotnickiego, „Dwa teatry" w reż. Marka Mokrowieckigo, „Papierowego kochanka" w reż. Pawła Paszty (2021), „Lekkoducha" w reż. Jana Tomaszewicza (2023). - *Nie tylko jest to teatr Pana imienia. Od początku do dzisiaj i mam nadzieję też do jutra wystawia Pana sztuki. Wraca, rozmawia z Panem* – powiedziała Jakubowska-Opalińska. Za nie mniej istotny w promowaniu twórczości Szaniawskiego uznała powstały w pandemii wyjątkowy projekt filmowy „Nie wszystko się kończy z zapadnięciem kurtyny". - *W tym filmie jest scena, w której postacie wychodzą z lasu, mniej lub bardziej naznaczone Pana wizją świata, a właściwie autorskim przedstawieniem Marka Mokrowieckiego, który tworzy trop, jak z Panem rozmawiać. Film pokazuje drogę, na której spotkali się krytycy, nauczyciele, szkoła Pana imienia. Teatr płocki nie boi się rozmowy z Panem.* Jagoda Jakubowska-Opalińska zaznaczyła, że dzisiaj nieobecność Szaniawskiego na scenach wynika z bezradności – lecz nie z bezradności pisarza, ale współczesnych realizatorów.

Teatralna delegacja zapaliła znicze również na grobach dyrektora Andrzeja Marii Marczewskiego, urodzonego w Płocku poety Władysława Broniewskiego, którego postać kreował w spektaklu „Broniewski" w reż. Julii Mark Aleksander Maciejczyk oraz Miry Zimińskiej-Sygietyńskiej i Tadeusza Sygietyńskiego. Na Cmentarzu Północnym złożono kwiaty na grobie aktorki płockiego teatru Hanny Zientary-Mokrowieckiej i wieloletniego kierownika literackiego Bohdana Urbankowskiego.

- *Dla mnie niesłychanie cenne jest to, że przyjechali Aleksander i Adam, młodzi aktorzy, którzy, mam nadzieję, będą kontynuować to wszystko, o co nam w teatrze chodzi* – podsumował Marek Mokrowiecki.

Lena Szatkowska



Waldemar Lawendowski

Przedstawiciele płockiego teatru przy grobie Szaniawskiego na Powązkach

Okręgowy Zjazd Lekarzy w Płocku

Joanna Maślankowska nowym prezesem OIL

14 marca odbył się 46. sprawozdawczo-wyborczy Okręgowy Zjazd Lekarzy. Delegaci wybrali m.in. prezesa Okręgowej Izby Lekarskiej X kadencji.

Izba lekarska to samorząd zawodowy lekarzy i lekarzy dentystów, który reprezentuje osoby wykonujące wymienione zawody, sprawuje pieczę nad należytym wykonywaniem tych zawodów w granicach interesu publicznego i dla jego ochrony.

Jednostkami organizacyjnymi samorządu zawodowego lekarzy i lekarzy dentystów są okręgowe izby lekarskie, działająca w Warszawie Wojskowa Izba Lekarska i Naczelna Izba Lekarska. W Polsce działają 23 okręgowe izby lekarskie. Największa – warszawska – liczy ponad 28 tys. lekarzy i lekarzy dentystów.

Podczas Okręgowego Zjazdu Lekarzy w Płocku wybrano skład Okręgowej Rady Lekarskiej, Okręgowego Sądu Lekarskiego oraz Okręgowego Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej, prezesa OIL Płock, a także składy Okręgowej Komisji Rewizyjnej i Okręgowej Komisji Wyborczej na lata 2026–2030.

Stanowisko prezesa Okręgowej Rady Lekarskiej będzie sprawować lekarka dentystka Joanna Maślankowska. Nowym Okręgowym Rzecznikiem Odpowiedzialności Zawodowej został internista Przemysław Kapczyński kierujący pracownią endoskopową na Winiarach.



Archiwum

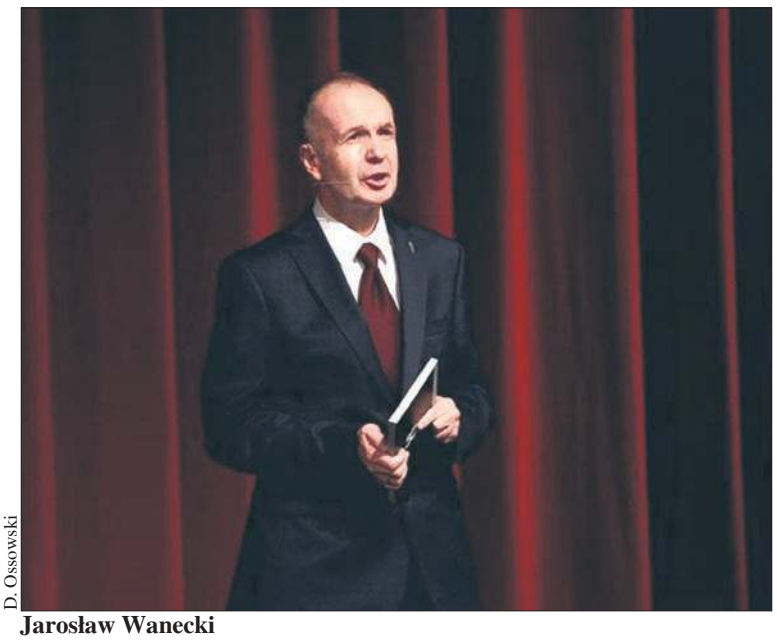
Joanna Maślankowska

Zjazd wybrał również delegatów na XVII Krajowy Zjazd Lekarzy w Jachrance. Płockie środowisko będą reprezentować: Joanna Maślankowska, Paweł Sobieski i Jarosław Wanecki.

(l.)

Płockie Towarzystwo Przyjaciół Teatru wybrało zarząd na kolejną kadencję

Jarosław Wanecki ponownie w funkcji prezesa



D. Ossowski

Jarosław Wanecki

Płockie Towarzystwo Przyjaciół Teatru podsumowało mijającą kadencję i wybrało nowy zarząd na kolejne cztery lata. Już rozpoczęły się przygotowania do jubileuszu 60-lecia działalności płockich miłośników Melpomeny.

PTPT jest jednym z najstarszych stowarzyszeń w Płocku. Powstało 6 lutego 1968 roku i przez niemal 30 lat funkcjonowało w Klubie Międzynarodowej Prasy i Książki, organizując wydarzenia teatralne na małej scenie przy Placu Narutowicza. Kolejno mieściło się w Biurze Wystaw Artystycznych, Okręgowej Izbie Lekarskiej i od 2010 roku – w gmachu teatru przy Nowym Rynku 11.

Jak poinformował prezes PTPT Jarosław Wanecki, w latach 2022-2026 odbyło się wiele interesujących wydarzeń. To m.in.: Wieczór Romantyków w Mediatece, Noc Scenograficzna z Krzysztofem Małachowskim w Pracowni Plastyczno-Modelarskiej teatru w Imielnicy, „bitwa na miny" z udziałem uczniów Małachowianki i aktorów: Pauli Stępczyńskiej, Doroty Cempury, Jakuba Matwiejczyka i Piotra Bały w teatralnym Piekiełku. Członkowie PTPT uczestniczyli w premierowych i wznawianych spektaklach Teatru Dramatycznego im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku oraz grudniowych happeningach z okazji urodzin Władysława Broniewskiego, słuchając aktorów i czytając wiersze poety.

Towarzystwo zaprosiło na kilka wycieczek, które cieszyły się niezwykłą popularnością. Sympatycy teatru odwiedzili m.in: Teatr Jaracza w Łodzi („Zemsta"), Teatr Muzyczny w Gdyni („SOMETHING ROTTEN, czyli coś się psuje!"), Teatr Wybrzeże („Powarkiwania Drogi Mlecznej"), Teatr Wilama Horzycy w Toruniu, Teatr Gardzienice, Teatr Stary i Teatr im. Juliusza Osterwy w Lublinie („Balladyna"), Teatr Wielki w Łodzi, Teatr Nowy w Zabrzu, Teatr Miejski w Częstochowie. Po spektaklu „Baron Münchhausen dla dorosłych" w Teatrze Narodowym w Warszawie odbyła się rozmowa z aktorem Ireneuszem Czopem. Z PTPT spotkali się Andrzej Seweryn i Jacek Cygan (po przedstawieniu „Cygan w Polskim" w Teatrze Polskim w Warszawie) oraz aktor Maciej Raniszewski (w teatrze toruńskim).

Bogaty w wydarzenia był rok 2025, obchodzony w Płocku (z inicjatywy PTPT) jako Rok Teatru Płockiego z okazji 50-lecia sceny przy Nowym Rynku. W teatralnym foyer Płockie Towarzystwo Przyjaciół Teatru ufundowało tablicę Srebrnej Maski (projekt: Wiesław Nadrowski, wykonanie: pracownia Jerzego Stachurskiego). Przedstawiciele PTPT wzięli udział w odsłonięciu muralu teatralnego (ul. Gierzyńskiego 19) oraz wystawach organizowanych w teatrze, Muzeum Mazowieckim i plenerowej ekspozycji na Starym Rynku. Jarosław Wanecki i Lena Szatkowska wygłosili referaty podczas jubileuszowej sesji w Towarzystwie Naukowym Płockim.

W latach 2022-2026 PTPT kontynuowało przyznawanie honorowych Srebrnych Masek, która trwa od 1983 roku. W ostatnich sezonach nagrodę otrzymali: Marek Mokrowiecki, Aleksander Maciejczyk, Magda Kuśnierze, Szymon Cempura, Krzysztof Misiak, Dariusz Poleszak-Hass. Złote Maski za całokształt działalności aktorskiej dostały Anna Dymna, Maja Komorowska, Maja Ostaszewska (jeszcze oficjalnie nie wręczona), Krzysztof Małachowski. Portrety nagrodzonych znalazły się w wydanej w 2025 roku książce Leny Szatkowskiej „Portret z Maską". W przygotowaniu jest wywiad rzeka członka PTPT Jakuba Moryca z dyrektorem teatru Markiem Mokrowieckim. Na wydanie lub upublicznienie w sieci czekają nagrane przez PTPT limeryki Wisławy Szymborskiej.

W zarządzie PTPT kolejnej kadencji będą zasiadać: Jarosław Wanecki (prezes), Bożena Śliwińska (wiceprezes), Lena Szatkowska (wiceprezes), Joanna Banasiak (sekretarz), Halina Mieszkowicz (skarbnik), Wiesława Rybicka-Bogusz, Jacek Czuryło. Płockie Towarzystwo Przyjaciół Teatru ma nowe logo, które zaprojektował Wiesław Nadrowski.

28 marca podczas święta teatru kapituła PTPT ogłosi laureata tegorocznej Srebrnej Maski. W kwietniu członkowie PTPT odwiedzą teatry w Gorzowie, Poznaniu i Kaliszu.

(lesz)

eprasa.pl 264c880736



PRACA

PRACA DODATKOWA

Szukam pracy - projektowanie i obsługa stron internetowych / marketing online / rekrutacja. wojtekwork@op.pl
2400272

Zamieszkanie, wyżywienie za drobne prace porządkowe, Płock. 530-193-825.
2453181

PRACA FIZYCZNA

Belgia – pomocnik zbrojarza (bez doświadczenia i bez języka). Szukamy pomocników zbrojarzy do pracy w Belgii. Nie wymagamy doświadczenia — wszystkiego nauczymy na miejscu. Stawka 18,19 euro/h brutto na start. Tel.: 662 130 140. 2394650

Poszukuję osoby do pracy w ogrodzie. Koszenie trawy, dbanie o roślinność i teren w koło domu. Praca w Brudzeniu Dużym pod Płockiem. Dorywczo bądź na stałe. Więcej informacji pod numerem telefonu: 661 223 837. 2455568

Praca w Belgii – zbrojarze i cieśle szalunkowi poszukiwani. Stawka: 19,40 euro/h. Telefon: 662 130 140.
2382460

Pracownik obsługi maszyn produkcyjnych - od zaraz, HOLANDIA, legalne zatrudnienie, mieszkanie firmowe, PRAMER www.pramer.pl
2453797

Produkcja substratów drzewnych - stablina praca, HOLANDIA, legalne zatrudnienie, mieszkanie firmowe, PRAMER www.pramer.pl
2453798

Produkcja wykładzin - wysokie zarobki, HOLANDIA, legalne zatrudnienie, mieszkanie firmowe, PRAMER www.pramer.pl
2453801

Szukamy mężczyzny do pracy na myjni cystern. Jeśli jesteś osobą, która lubi pracować w zespole i jest gotowa do nauki, to mamy dla Ciebie świetną okazję! Pracę w systemie zmianowym od poniedziałku do piątku. Wyślij swoje CV: serwkomb@interia.pl
2455315

PRACA POZOSTAŁE

Praca w domu przy komputerze. Atrakcyjne zarobki 4500-8000 zł / miesiąc. Info na stronie: system.xaa.pl
2403845

Dodaj darmowe ogłoszenie o pracę na www.tp.com.pl/ogloszenia

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Monter/ka instalacji teletechnicznych** – wykształcenie średnie zawodowe, mile widziane techniczne (elektryczne/elektroniczne/mechaniczne), umiejętność pracy w zespole, podstawowa wiedza z branży elektronicznej lub elektrycznej, zdolność do pracy na wysokości pow. 3m, zaangażowanie w powierzone obowiązki, dyspozycyjność, mile widziane: prawo jazdy kat. B, uprawnienia - eksploatacja urządzeń, instalacji i sieci o napięciu znamionowym powyżej 1 kV, doświadczenie w branży, świadectwa ukończonych kursów;
- **Osoba do robót wykończeniowych** – mile widziane wykształcenie zasadnicze branżowe;
- **Cukiernik/Cukierniczka** – wykształcenie zawodowe, wymagane wykształcenie na kierunku cukiernik lub udokumentowane doświadczenie w zawodzie cukiernik;
- **Elektryk/Elektryczka utrzymania ruchu** – wykształcenie średnie, uprawnienia SEP, umiejętności czytania dokumentacji technicznej, znajomość budowy i zasad działania maszyn produkcyjnych, 1 rok doświadczenia - mile widziany;
- **Elektromechanik/Elektromechaniczka utrzymania ruchu** - wykształcenie średnie, uprawnienia SEP, umiejętności czytania dokumentacji technicznej, znajomość budowy i zasad działania maszyn produkcyjnych, 1 rok doświadczenia - mile widziany;
- **Mechanik/Mechaniczka utrzymania ruchu** - wykształcenie średnie, mile widziany 1 rok doświadczenia, umiejętności czytania dokumentacji technicznej, znajomość budowy i zasad działania maszyn produkcyjnych,
- **Pracownik/Pracowniczka sortowni odpadów** – chęci do pracy;
- **Przedstawiciel/ka terenowy/-a** – wykształcenie średnie rolnicze, prawo jazdy kat. B, mile widziane doświadczenie w branży rolniczej;
- **Specjalista/-ka ds. kadr i płac** – wykształcenie min. średnie ekonomiczne;
- **Osoba do obsługi maszyn guzikarka/dziurkarka** – doświadczenie w pracy na maszynach: guzikarka/dziurkarka;
- **Szwacz/Szwaczka** – umiejętność obsługi overloka;
- **Szwacz/Szwaczka** – umiejętność obsługi stebnówki płaskiej;
- **Pomoc montera** – mile widziane doświadczenie, chęci do pracy;
- **Monter/ka** – mile widziane doświadczenie, chęci do pracy;
- **Elektryk (M/K)** – wykształcenie min. zawodowe elektryczne, prawo jazdy kat. B, uprawnienia elektryczne B bez ograniczeń mile widziane również D, umiejętność obsługi urządzeń pomiarowych i elektronarzędzi;
- **Monter sieci wod – kan – kierow**ca w Wydziale Sieci Kanalizacyjnej (M/K) – wykształcenie min. średnie zawodowe – mile widziane kierunkowe, prawo jazdy kat. B i C, minimum 2-letnie doświadczenie na w/w lub podobnym stanowisku (hydraulik, instalator sanitarny, monter instalacji budowlanych, kierowca- operator samochodów ciśnieniowych), uprawnienia: świadectwo kwalifikacji na przewóz rzeczy, świadectwo kwalifikacji na przewóz osób, karta kierowcy, czytanie ze zrozumieniem dokumentacji technicznej, projektów i schematów;
- **Kierowca autobusu (K/M)** - prawo jazdy kat. D, znajomość przepisów, sumienność w wykonywaniu obowiązków, świadectwo kwalifikacji zawodowej, wysoka kultura osobista;
- **Elektromechanik samochodowy** - pojazdy ciężarowe i autobusy (K/M) – wykształcenie kierunkowe zgodne z zajmowanym stanowiskiem, umiejętność czytania instrukcji napraw, dokumentacji technicznej oraz schematów elektrycznych, umiejętność posługiwania się komputerem diagnostycznym, znajomość zagadnień mechaniki samochodowej, zaangażowanie i sumienność w wykonywaniu obowiązków, prawa jazdy kat. B, gotowość do pracy w systemie pracy zmianowej, doświadczenie z zakresu napraw samochodów - mile widziane;
- **Konserwator/ka** – wymagane czynne prawo jazdy kat. B, doświadczenie - mile widziane, uprawnienia elektryczne, umiejętności hydrauliczne, ślusarskie.

** Oferty ważne na 13 marca 2026, godz. 11.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Logopeda (K/M)** – z wykształceniem wyższym kierunkowym;
- **Psycholog** (K/M) – z wykształceniem wyższym kierunkowym;
- **Pedagog** (K/M) – z wykształceniem wyższym pedagogicznym;
- **Osoba do prac biurowych i sprzedaży** – z wykształceniem min. średnim i min. 3-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Majster budowy (branża sanitarna)** – instalacje zewnętrzne (K/M) – z wykształceniem średnim, prawem jazdy kat. B, mile widzianymi uprawnienia budowlanymi w specjalności instalacyjnej - budowa sieci wodociągowych i kanalizacyjnych - instalacje zewnętrzne i umiejętnością kierowania robotami budowlanymi;
- **Sprzedawca/Sprzedawczyni** – z wykształceniem średnim ogólnokształcącym, bardzo dobrą obsługą komputera i kas fiskalnych;
- **Operator/ka koparki** – z wykształceniem zawodowym, 3-letnim doświadczeniem zawodowym, uprawnieniami na operatora koparko-ładowarki oraz umiejętnością obsługi maszyn do obróbki drewna;
- **Kierowca C + E (K/M)** – z prawem jazdy kat.CE i wymaganymi uprawnieniami do wykonywania zawodu kierowcy samochodu ciężarowego;
- **Osoba do montażu stolarki budowlanej** – z 2-letnim doświadczeniem zawodowym i prawem jazdy kat. B;
- **Osoba do wykonywania prac wulkanizacyjnych** – z rocznym doświadczeniem zawodowym;
- **Osoba do pakowania art. spożywczych** - oferta pracy dla osób ze stopniem niepełnosprawności;
- **Specjalista/tka do spraw sprzedaży** – z wykształceniem zawodowym, oferta pracy dla osób ze stopniem niepełnosprawności.

** Oferty ważne na 12 marca 2026, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl



Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 264c880736

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax. 367-19-33.
DOM TECHNIKA ORLEN S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Aquapark Płock, ul. Miodowa 13a, tel. 24-364-00-90
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.
TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144
Dolce Caffe - ul. Synagogalna 2, tel. 505-300-174
Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531
Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174
Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A
Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954
Papuga, ul. Grodzka 8, tel. 503-592-045
Pink'na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991
Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962
Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88
Vergrano, ul. Grodzka 8, tel. 666-561-361

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Maciesza 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35, Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino's Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Tutaj Przystań Towarzyska, ul. Bulwar Stanisława Górnickiego, tel. 500 292 915
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

A może kebsa, ul. J. Kwiatka 23/25, tel. 728-638-205
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Mast Kebab, ul. Grodzka 17, tel. 453-529-586
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wiselka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

al. S. Jachowicza 40, tel. 603-892-486
ul. Tysiąclecia 1e, tel. 608-281-698
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA IM. JAKUBA Z GOSTYNINA, ul. Wojska Polskiego 23, tel.: 516 029 796
MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel.: 514 502 485
ZAMEK GOSTYNIŃSKI, ul. Zamkowa 31, tel.: 24 235 45 00

MECHANIK SAMOCHODWY

Auto-Serwis S.C. ul. Ziejkowa 2, tel.: 24 235 84 50
Mechanika pojazdowa, ul. Mickiewicza 28, tel.: 24 235 51 13
Stacja Kontroli Pojazdów, ul. Krośniewicka 10b, tel.: 605 222 059
Autonaprawa, ul. Czapskiego 49, tel.: 24 235 53 37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

BAJKA – catering | przyjęcia, ul. Kościuszki 17, tel.: 508 679 396
Dziupla Wróbla, ul. Floriańska 14, tel.: 517 519 110
Leśna Chata Kuchnia Myśliwska, ul. Floriańska 21, tel. 606 455 356
Obiady Domowe U Agnieszki BLISKA A&K, ul. Wojska Polskiego 13, tel.: 575 190 550

TAXI

Gostynin Taxi 24h, tel.: 692 125 281

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska 12, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKI DOM KULTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUM PAŁAC SASKI, pl. Marsz. J. Piłsudskiego 20, tel.: 24 337 19 01

SIERPC

CENTRUM KULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ – SKANSEN, ul. Gabriela Narutowicza 64, tel. 275-28-83
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26,

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72

RESTAURACJE

Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Wulkanizacja i serwis klimatyzacji, ul. Białobłocka 16, tel. 690-283-838

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Narutowicza 32, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 500-401-310
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd „Pod Szczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 795-544-665

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-33-47

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Europejskie Centrum Artystyczne, tel. 24-268-11-08

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel. 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: W Płocku żadna apteka nie jest czynna przez całą dobę! Najdłużej otwarta pozostaje apteka przy ul. Rembielińskiego 6, która rozpoczyna pracę o godz. 7:00, a kończy o godz. 23:00. Apteka ta pracuje każdego dnia w roku, również we wszystkie dni wolne od pracy, w tym w każdą niedzielę. Nie ma natomiast ustalonego harmonogramu wszystkich aptek pracujących (w tym w niedziele i święta) na terenie Płocka.

Gostynin: ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: Apteki w powiecie sierpeckim nie pełnią dyżurów całodobowych. Apteka pełniąca w danym dniu dyżur jest czynna do godz. 22.00 (do 21.00 w niedziele). 18.03 – ul. Traugutta 1 (8.00 – 22.00), od 19.03 do 21.03 – ul. Matejki 1C (czw.-pt. 8.00 – 22.00, sob. 14.00 – 22.00), 22.03 – ul. Konstytucji 3-go Maja 7D (dyżur: 14.00 – 21.00), od 23.03 do 25.03 – ul. Braci Tułodzieckich 10 (8.00 – 19.00, dyżur: 20.00 – 22.00).

WAŻNE TELEFONY

HOSPICJUM PŁOCKIE pw. św. Urszuli Ledóchowskiej, ul. Marsz. J. Piłsudskiego 37, tel.: 24 266 44 44.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE Płock tel.: 993 (bezpłatny), Gostynin 24 235 28 88, Sierpc 24 275 29 81.
POGOTOWIE DROGOWE Płock tel.: 954 (bezpłatny).
POGOTOWIE ENERGETYCZNE Płock, Gostynin, Sierpc tel.: 991 (bezpłatny).
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel.: 992 (bezpłatny).
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku, ul. Narodowych Sił Zbrojnych 5 tel.: 24 267 84 00; numer alarmowy 112.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE Płock tel.: 994.
STRAŻ MIEJSKA Płock tel.: 986.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO Płock, ul. Mikołaja Reja 15/3, tel.: 24 364 53 21.
ZARZĄDZANIE KRYZYSOWE Płock tel.: 987.

Aktualizacja: 13.10.2025 r.

eprasa.pl 264c880736

HOROSKOP

BARAN (21.03–20.04)

Dostałeś nauczkę: byłeś zbyt łatwowierny i poniosłeś porażkę. Nie jesteś jedynym, którego to spotkało, co nie znaczy, że z tej lekcji nie wyciągniesz wniosków. Wręcz przeciwnie – ta sytuacja pozytywnie wpłynie na kolejne twoje decyzje zawodowe. Czekają cię miłe spotkania w gronie przyjaciół. Znowu będziesz w swoim żywiole, a czas stanie się sprzymierzeńcem w załatwianiu ważnych spraw.

BYK (21.04–21.05)

Wystarczy tylko trochę uporu i zdyscyplinowania, żeby zrealizować marzenia. To prawda, że ostatnio bywałeś zmęczony, ale jeśli tylko odrobisz zaległości w spaniu, poczujesz się lepiej. Spróbuj usystematyzować pracę w tym tygodniu, wiele spraw będzie bowiem wymagać wysiłku. Nie zapominaj także o zrobieniu czegoś dla zdrowia.

BLIŹNIĘTA (22.05–21.06)

Początek tygodnia może być nerwowy i pełen emocji, za to koniec radosny. Spotkasz kogoś, na kim ci zależy i nabierzesz odwagi, aby w końcu zaproponować wspólny spacer. Okaże się, że oboje jesteście nieśmiali i niezbyt pewni siebie. Gwiazdy jednak wróżą radosne zakończenie tej znajomości. Koniecznie zadzwoń do znajomej, czeka na twój telefon z utęsknieniem.

RAK (22.06–22.07)

Najbliższy czas będzie okresem spokoju i relaksu. To doskonały moment, aby zregenerować siły. Nie martw się, że jest trochę nudno i monotonnie, niebawem czekają cię prawdziwie ekscytujące zdarzenia. Walczy o twoje uczucia jakiś uparty Lew – chce, żebyś zwrócił na niego uwagę. Nie wie jednak, że twoje serce jest już zajęte…

LEW (23.07–22.08)

W tym tygodniu czeka cię pasmo sukcesów. Lwy będą walczyć ze swoimi słabościami i starać się przekonać kogoś bliskiego, że wiele potrafią, jeśli tylko tego pragną. Trzeba je jednak ciągle mobilizować do wysiłku, zwiększać motywację. Bardzo liczą na zaangażowanie Raka, który często dawał dowody swojego przywiązania.

PANNA (23.08–22.09)

Czeka cię wiele zadań. Trzeba będzie uporać się z nowymi obowiązkami i z tego powodu kilka razy zostać w pracy po godzinach. Wiosenne zmęczenie utrudni nieco zrealizowanie tego wszystkiego, czego oczekują przełożeni. Dlatego teraz szczególnie dbaj o siebie: zastosuj bogatą w witaminy dietę i pamiętaj o odpowiedniej ilości snu.

WAGA (23.09–23.10)

Właśnie przeżywasz wiosenne przesilenie, brak ci sił, jesteś ciągle zmęczony. Pomyśl więc o tym, by znaleźć choć trochę czasu na spacer. Jeśli nie zadbasz o zdrowie, ambitnych, zawodowych planów nie uda się zrealizować. Kocha się w tobie skrycie ktoś spod znaku Wodnika, ale nie ma odwagi o tym powiedzieć. Może więc sam zrobisz pierwszy krok?

SKORPION (24.10–22.11)

Najważniejsze: nie poddawać się złym myślom i nastrojom. Czas wziąć życie w swoje ręce. Pomyśl, co i jak zrobić, a reszta przyjdzie sama. Zapowiada się pracowity tydzień, ambitne plany mają szansę powodzenia, a poza tym twoje zaangażowanie zostanie docenione przez przełożonych. Nie spiesz się z wyznawaniem uczuć, poczekaj na odpowiedni moment.

STRZELEC (23.11–21.12)

Przyszłość zapowiada się interesująco, zwłaszcza że tęsknisz za jakąś odmianą. Ktoś powiedział otwarcie o uczuciach, jakie do ciebie żywi, i konsekwentnie będzie dążył do utrzymania tej znajomości. Postaraj się więc, by sobotnia wizyta wypadła jak najlepiej. Wydaj przyjęcie, zadbaj o to, by atmosfera była miła i sprzyjała kolejnym wyznaniom.

KOZIOROŻEC (22.12–20.01)

Nadchodzący tydzień zapowiada się bardzo dobrze, będzie więc wiele powodów do zadowolenia. Wreszcie poprawią się relacje z partnerem. Musisz tylko przestać opowiadać bez przerwy o swoich sprawach, a zainteresować się bardziej tym, co zaprząta głowę twojej drugiej połówce. Dobre rady od przyjaciół przyjmij życzliwie. Ostatnio reagujesz zbyt nerwowo.

WODNIK (21.01–20.02)

Zbyt wiele obowiązków domowych zaplanowałeś na ten tydzień, część z nich musisz odłożyć na później. Ale nie tylko one będą cię absorbować w ciągu najbliższego tygodnia. Waga wystawi twoje uczucia na ciężką próbę. Czy potrafisz wyjść z niej zwycięsko, okaże się niebawem. W pracy twoje wysiłki zostaną docenione przez szefa.

RYBY (21.02–20.03)

Wszystkie twoje plany ułożą się w sposób korzystny. Strzeż się jednak złośliwców, będą próbowali przeszkodzić w twoich działaniach. Postaraj się każdy dzień wykorzystywać w pełni. Ostatnio niewiele miałeś okazji porządnie odpocząć, a naprawdę ci się to należy. Odezwij się przyjaciela, czeka na kontakt. Miłe spotkanie w kawiarni będzie do tego idealne.

ZUS odpowiada na pytania czytelników



Przemysław Siemieniak

Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku

Kto może dorabiać bez żadnych limitów?

Bez limitów mogą dorabiać osoby, które osiągnęły powszechny wiek emerytalny, czyli 60 lat w przypadku kobiet i 65 lat w przypadku mężczyzn. Jest jednak jeden wyjątek. Dotyczy on osób, które mają emeryturę podwyższoną do kwoty minimalnej – od marca 2026 roku jest to 1 978,49 zł brutto. Jeśli takie osoby zarobią więcej niż wynosi dopłata do minimum, ZUS wypłaci emeryturę w niższej wysokości, czyli bez podwyższenia do kwoty minimalnej.

Bez ograniczeń mogą dorabiać także renciści pobierający rentę wojskową lub wojenną, których niezdolność do pracy pozostaje w związku ze służbą wojskową, osoby otrzymujące rentę rodzinną po takich inwalidach, a także świadczeniobiorcy, których renta rodzinna jest korzystniejsza kwotowo od ustalonej emerytury z tytułu ukończenia powszechnego wieku emerytalnego.

Kto może otrzymać rentę wdowią i jak złożyć wniosek?

Prawo do renty wdowiej przysługuje osobom spełniającym ściśle określone warunki. Muszą mieć ukończony powszechny wiek emerytalny, czyli 60 lat w przypadku kobiet i 65 lat w przypadku mężczyzn. Do dnia śmierci współmałżonka pozostawać z nim w małżeństwie. Ważne jest także, aby prawo do renty rodzinnej po zmarłym małżonku zostało przyznane nie wcześniej niż pięć lat przed osiągnięciem wieku emerytalnego. Osoba ubiegająca się o rentę wdowią nie może także zawrzeć nowego związku małżeńskiego.

Wniosek o rentę wdowią można złożyć na kilka sposobów: tradycyjnie w placówce ZUS-u, wysłać pocztą lub elektronicznie przez platformę eZUS. Należy skorzystać z formularza ERWD. Dodatkowe świadczenie będzie wypłacane wraz z podstawowym w tym samym terminie co dotychczasowe 1., 6., 10., 15., 20. lub 25. dnia miesiąca. Termin płatności wskazany jest w decyzji ustalającej zbiegu świadczeń z rentą rodzinną.

Prowadzę działalność gospodarczą i chcę skorzystać z wakacji składkowych? Co to za zwolnienie?

Wakacje składkowe to całkiem nowa forma wsparcia dla przedsiębiorców. Dotyczy zwolnienia z opłacania składek przez jeden miesiąc w roku na własne obowiązkowe ubezpieczenia emerytalne, rentowe i wypadkowe oraz na dobrowolne ubezpieczenie chorobowe, a także na Fundusz Pracy i Fundusz Solidarnościowy.

Niewpłacone przez przedsiębiorcę na własne ubezpieczenia składki są sfinansowane z budżetu państwa. Liczone są od najniższej obowiązującej minimalnej podstawy wymiaru, a ulga ta stanowi pomoc de minimis. Można z niej skorzystać, będąc nawet na preferencyjnych składkach czy małym ZUS plus.

Wakacje składkowe nie obejmują składki zdrowotnej. Trzeba ją opłacić także za ten miesiąc, w którym przedsiębiorca jest zwolniony ze składek na ubezpieczenia społeczne.

Kampania informacyjna Urzędu Miasta Płocka

Wchodzą, bo pracują

Widok osoby z niepełnosprawnościami wraz z psem asystującym w sklepie, restauracji, na siłowni, plaży czy w pociągu nie powinien nikogo dziwić. Mogą wejść wszędzie i podróżować różnymi środkami transportu. Pies asystujący jest w pracy, pomagając swojemu opiekunowi w prowadzeniu aktywnego życia, dlatego przysługują mu szczególne uprawnienia. O tym przypomina kampania informacyjna, którą przygotowało Biuro Rzecznika ds. Osób z Niepełnosprawnościami w Urzędzie Miasta Płocka.

Pies asystujący to odpowiednio wyszkolony i oznaczony czworonóg, który wykonuje pracę na rzecz osoby z niepełnosprawnościami. Rozpoznamy go po specjalnej uprzęży z napisem „pies asystujący". Prawo do jej noszenia uzyskuje po ukończeniu specjalistycznego szkolenia i zdaniu egzaminu. Ten proces jest długi i wieloetapowy, wymaga też od psa określonych predyspozycji, dlatego nie każdy szczeniak może trafić na taki trening. A samo szkolenie jest bardzo drogie.

Psi asystenci mają różne specjalizacje. Mogą pomagać osobie niewidomej lub niedowidzącej w swobodnym poruszaniu się w przestrzeni publicznej. Asystują osobom z niepełnosprawnością ruchową, np. poruszającym się na wózku w podnoszeniu przedmiotów czy otwieraniu drzwi. Osobom głuchym i niedosłyszącym sygnalizują określone dźwięki (np. dzwonek do drzwi) i doprowadzają do jego źródła. Psy asystujące mogą również wyczuwać zbliżający się atak choroby, jak padaczka, cukrzyca, i ostrzegać przed nim opiekuna lub osoby z jego otoczenia oraz reagować na ten atak (np. przynieść leki).

Wszędzie, czyli gdzie

Osoba niepełnosprawna z psem przewodnikiem może wejść wszędzie. Tak stanowi art. 20a ust. 1 ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnieniu osób z niepełnosprawnościami. Możemy ich spotkać: w obiektach użyteczności publicznej, np.: urzędach, sądach, domach kultury, muzeach i galeriach, przedszkolach, szkołach i uczelniach wyższych, przychodniach i szpitalach, domach opieki, bankach, placówkach handlowych, gastronomicznych i usługowych, obiektach służących turystyce lub sportowi, dworcach i przystaniach, placówkach pocztowych lub telekomunikacyjnych, biurach oraz innych ogólnodostępnych budynkach i w ich otoczeniu; w parkach narodowych i rezerwatach przyrody; na plażach i kąpieliskach; w autobusach, pociągach, samolotach oraz na statkach, promach itp.

Przed wejściem do kościołów i innych obiektów sakralnych lepiej dopytać o zgodę. Kościół Katolicki w 2010 r. pozwolił na wstęp osobom niewidomym z psami przewodnikami do swoich świątyń, jednak w innych religiach mogą obowiązywać inne przepisy i zwyczaje.

Co ważne, pies-asystent nie potrzebuje nosić kagańca ani być prowadzony na smyczy.

Nie rozpraszaj

Psi asystent musi być czujny i skupiony na osobie z niepełnosprawnościami, dla której pracuje. W kontakcie z psem trzeba trzymać się kilku zasad: nie głaskać bez pytania opiekuna, nie wołać i nie zagadywać, nie cmokać, nie machać rękami, nie dawać jedzenia czy smaczków, nie próbować się bawić.

Być może dla miłośników psów może to być zaskakujące, ale czworonożnego asystenta należy zignorować i zwracać się tylko do jego opiekuna. To ułatwi psu-przewodnikowi pracę i utrzymanie koncentracji. **Opr. (jac)**



eprasa.pl 264c880736

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

18 marca – Cyryl, Edward,
19 marca – Józef, Bogdan,
20 marca – Klaudia, Aleksandra,
21 marca – Benedykt, Mikołaj,
22 marca – Bogusław, Katarzyna,
23 marca – Feliks, Pelagia,
24 marca – Gabriel, Marek.

***

Z okazji urodzin życzę ci, żeby lodówka nigdy nie świeciła pustkami, pilot od telewizora zawsze był pod ręką, a wszystkie wielkie życiowe plany kończyły się tak dobrze, jak rozmowy o trzeciej w nocy. Życzę ci też, żebyś nigdy nie musiała za bardzo przemęczać się pracą, bo – jak wiadomo – praca to jest prymitywny sposób spędzania wolnego czasu. Niech każdy dzień przynosi ci nowe, genialne pomysły.

Drogiej sąsiadce **Patrycji S.** przesyła Karolina.

***

Jako mieszkańcy budynków przy ulicach Łukasiewicza 12, Hermana 2, Kobylińskiego 12 oraz Krzywoustego 2 w Płocku chcielibyśmy serdecznie podziękować **Pani Iwonie**, która dba o porządek na naszym osiedlu. Dzięki jej codziennej pracy nasze otoczenie jest wyjątkowo czyste i zadbane – zarówno trawniki, chodniki, jak i klatki schodowe. Wielu z nas mieszka tutaj od lat i zgodnie przyznajemy, że jeszcze nigdy na naszym osiedlu nie było tak czysto jak teraz. Pani Iwona wykonuje swoją pracę z ogromnym zaangażowaniem. Jest zawsze miła, uprzejma i życzliwa dla mieszkańców. Jej pracowitość, sumienność i serdeczność są pięknym przykładem dla innych.

***

W tym uroczystym dniu
twoich imienin
szczere i serdeczne życzenia
długich lat życia,
przepełnionych zdrowiem
i szczęściem,
pogody ducha,
pomyślności i ludzkiej życzliwości,
dni pełnych słońca
i radości oraz wszystkiego,
co najpiękniejsze
i najmilsze w życiu.
Sympatycznej **Marioli**
przesyłają koleżanki.

(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Pierwsze jajo w gnieździe sokołów w Płocku!

Werwa i Rafik czekają na młode

Werwa zniosła pierwsze jajo. To iście wiosenna wiadomość z gniazda sokołów wędrownych mieszkających na terenie Zakładu Produkcyjnego ORLENU w Płocku. Czy będą kolejne? Okaże się wkrótce!

Sokoły wędrowne znoszą od 2 do 4 jaj, więc w najbliższych dniach można spodziewać się kolejnych. Przełom marca i kwietnia będzie kluczowy, ponieważ to okres inkubacji pełnego lęgu. W tym czasie samica Werwa będzie wysiadywała jaja, a zdobywaniem pożywienia będzie zajmował się samiec – Rafik. Wszystko wskazuje na to, że młode sokoły powinny wykluć się w połowie kwietnia.

Sokoły wybrały Clausa

Życie i zwyczaje płockich sokołów miłośnicy przyrody od 10 lat mogą obserwować przez całą dobę na stronie Odbudowa populacji sokoła wędrownego ORLEN oraz Stowarzyszenie na Rzecz Dzikich Zwierząt SOKÓŁ. Właśnie dzięki monitoringowi można ustalić, że pierwsze jajo pojawiło się w nocy z wtorku na środę. Podobnie jak w roku ubiegłym para sokołów wybrała budkę lęgową na instalacji Clausa. Lokalizacja ta jest szczęśliwa dla Werwy i Rafika, ponieważ rok temu gniazdo to opuściły cztery dorodne, młode sokoły (jedna samica i trzy samce).

Życie na kominie

Zdjęcia i filmy z monitoringu pokazują, że budki lęgowe na terenie Zakładu Produkcyjnego ORLEN w Płocku cieszą się dużym zainteresowaniem drapieżnych ptaków. W poprzednich latach, poza sokołami wędrownymi, budki wizytowały także pustułki i rarogi.

Na przestrzeni 13 lat (od 2003 do 2015 roku) sokoły korzystały z gniazd ulokowanych na kominach Zakładowej Elektrociepłowni (EC) oraz instalacji Clausa na zmianę. Siedem razy młode przyszły na świat w budce na kominie EC i sześć razy w budce na kominie Clausa. Od 2016 roku młode wykluwały się w nowo powstałej budce na kominie instalacji odsiarczania spalin (IOS), aż do roku 2020, kiedy zaistniała wyjątkowa sytuacja. Samica raroga swoją obecnością i dużą chęcią złożenia jaj utrudniała życie sokołom, dlatego drugie gniazdo na instalacji Clausa zostało ponownie otwarte. Sokoły przeniosły się tam, dokończyły lęg i wychowały swoje młode.

Z gniazda wyfrunęło 68 młodych

Dzięki zaangażowaniu Koncernu w odbudowę populacji sokołów wędrownych w Polsce do natury trafiło już 68 piskląt. Razem z ptakami z czeskich rafinerii Grupy ORLEN UNIPETROL Litvínov i Kralupy nad Wełtawą, Elektrociepłowni oraz instalacji Polichlorku Winylu ANWIL we Włocławku, jak również obiektów Elektrociepłowni Żerań i Ciepłowni Kawęczyn Grupy PGNiG TERMIKA pula ta wynosi około 200 ptaków żyjących na wolności.

Można podglądać!

Życie drapieżnych ptaków można obserwować przez całą dobę na orlen.pl oraz peregrinus.pl ORLEN jest partnerem programu odbudowy populacji sokoła wędrownego w Polsce we współpracy ze Stowarzyszeniem Na Rzecz Dzikich Zwierząt/Fundacją „Sokół”.

BS



ORLEN

Wszystko wskazuje na to, że młode sokoły powinny wykluć się w połowie kwietnia

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Sztuka zakąszania

Wódka dotarła do Polski w XV wieku, jednak jej szerokie rozpowszechnienie wiązało się z przełomem w technologii gorzelniczej. Kluczowe znaczenie miało wynalezienie kolumny destylacyjnej pracującej w trybie ciągłym, w której zacier, przechodząc przez kolejne sekcje aparatu, uzyskiwał coraz większą moc. Dało to początek wódce w nowoczesnym rozumieniu - trunkowi powstającemu z oczyszczonego rektyfikatu (czyli według dzisiejszych standardów spirytusu) rozcieńczonego wodą. Pojawienie się tak mocnego alkoholu sprawiło, że wokół jego spożywania zaczął kształtować się swoisty rytuał. W Polsce wódkę pije się przede wszystkim w towarzystwie – jej samotne spożywanie bywa wręcz uznawane za sygnał problemu. Nieodłącznym elementem picia są toasty, choć zazwyczaj mają one prostą formę. Najczęściej wznosi się je słowami „na zdrowie” lub „za zdrowie pięknych kobiet”. Wódka od dawna towarzyszy wszelkim ważnym uroczystościom rodzinnym i świętom. Jeszcze do niedawna była jednak napojem zarezerwowanym głównie dla mężczyzn, kobiety piły ją rzadko i zazwyczaj w symbolicznych ilościach.



Fot. Piotr Chudzyński

Pulpeciki w galarecie

Skład:
na rosół
- 500 g korpusów drobiowych;
- 1 pęczek włoszczyzny;
- 1 cebula;
- 1 liść laurowy;
- 3 ziarna ziela angielskiego;
- sól (opcjonalnie przyprawa maggi);

na pulpeciki
- 500 g mielonego indyka;
- 1 cebula;
- 2 łyżki bułki tartej;
- 1 jajko;
- 1 łyżeczka mielonej słodkiej papryki;
- 1 łyżka masła;
- sól, pieprz

na galaretę
- 1 l uprzednio ugotowanego rosołu;
- 6 łyżeczek żelatyny;
- majonez i rzeżucha do dekoracji.

Wykonanie:
Do garnka nalewamy 1,5 l zimnej wody i wkładamy do niej dokładnie opłukane drobiowe korpusy. Gotujemy je na dużym ogniu, aż pojawią się szumy, które sukcesywnie zbieramy. Obieramy cebulę i opalamy ją nad gazem. Dodajemy do rosołu razem z przyprawami. Gotujemy rosół na małym ogniu przez około godzinę. Po tym czasie dodajemy do rosołu oczyszczone pozostałe warzywa i gotujemy kolejne pół godziny. Warzywa powinny być już miękkie (możemy je wykorzystać do sałatki jarzynowej). Doprawiamy rosół solą i przecedzamy. Obieramy cebulę i kroimy ją w drobną kostkę. Przesmażamy na maśle na złoty kolor. Do miski przekładamy mielone mięso i dodajemy do niego bułkę tartą, przesmażoną cebulę, jajko, paprykę, sól oraz pieprz. Całość starannie wyrabiamy. Sprawdzamy, czy mięso jest właściwie przyprawione, i formujemy z niego niewielkie klopsy. Do garnka z przecedzonym, wrzącym rosołem wkładamy klopsy i gotujemy je na małym ogniu około 20 minut. Ugotowane pulpeciki wystudzamy. Rosół klarujemy (np. poprzez wlanie do niego roztrzepanego białka, wymieszanie i ponowne przecedzenie). W gorącym rosole rozpuszczamy żelatynę. Tak przygotowanym roztworem zalewamy ułożone na półmisku pulpety. Następnie odstawiamy je do przestudzenia w chłodne miejsce, aby galareta się ścięła. Gotowe pulpeciki w galarecie dekorujemy majonezem i listkami rzeżuchy.

W polskiej kulturze piciu wódki niemal zawsze towarzyszyły zakąski, których zadaniem było złagodzenie mocy trunku. Klasycznymi kulinarnymi towarzyszami tego napoju były śledzie w oleju, wszelkiego rodzaju marynowane warzywa i grzyby, sałatka jarzynowa czy mięsa w galarecie. Picie bez zakąszania określano żartobliwie jako „picie na Szweda”. Pamiętam pewną sytuację sprzed lat. Siedzący przy stole mężczyźni popijali wódkę, więc zapytałam ich, co będą do niej jedli. Odpowiedź padła natychmiast: „My nie jemy, my zakąszamy”. W tym krótkim zdaniu zawiera się cała filozofia polskiej biesiady. Bo choć zmieniają się mody kulinarne i obyczaje stołu, jedno pozostaje niezmienne - kultura zakąszania wciąż ma się w naszym kraju dobrze. Zmieniają się jedynie same zakąski. Dziś niewielu pamięta choćby słynną „lornetę z meduzą”, czyli dwa kieliszki wódki podawane z porcją mięsa w galarecie.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl 264c880736

OGŁOSZENIE
o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt. 11 i 13 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024r. poz. 1130 z późn. zm.), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) oraz Uchwały Nr 46/VI/2024 Rady Gminy i Miasta Wyszogród z dnia 27 sierpnia 2024 r.,

zawiadamiam

o prowadzeniu konsultacji społecznych projektu **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działek Nr ewid. 777, 778 w mieście Wyszogród** w dniach od 19.03.2026 r. do 20.04.2026 r.

Jednocześnie informuję o odstąpieniu od przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w dokumentu.

Konsultacje społeczne będą prowadzone w formie:

- wyłożenia projektu planu do publicznego wglądu w siedzibie Urzędu Gminy i Miasta w Wyszogrodzie, ul. Rębowska 37, w godz. od 8^{00} do 15^{30} oraz na stronie internetowej gminy Biuletynu Informacji Publicznej Gminy i Miasta Wyszogród https://ugimwyszogrod.bip.org.pl/
- dyżuru projektanta w dniu 30.03.2026 r. w godzinach 15^{30}-17^{30} w siedzibie Urzędu Gminy i Miasta w Wyszogrodzie, ul. Rębowska 37,
- spotkania otwartego w dniu 09.04.2026 r. w godzinach 15^{30}-17^{30} w siedzibie Urzędu Gminy i Miasta w Wyszogrodzie, ul. Rębowska 37.

Zgodnie z art. 8i ust. 1 pkt 1 ustawy, każdy ma prawo wnieść uwagi do projektu planu.

Uwagi należy składać do Burmistrza Gminy i Miasta Wyszogród na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej na formularzu udostępnionym w BIP Urzędu Gminy i Miasta na adres ugim@wyszogrod.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 20.04.2026 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Gminy i Miasta Wyszogród.

Odnosząc się do art. 8a *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 RODO, Burmistrz Gminy i Miasta informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy*. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie https://www.wyszogrod.pl/.

SA-37-3

OGŁOSZENIE
o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Gminy Radzanowo Uchwały Nr XVIII/109/2025 z dnia 27 sierpnia 2025 r. w sprawie **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu działek nr ewid. 559, 564, 565 w miejscowości Radzanowo.**

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024r. poz. 1112) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w planu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy w Radzanowie, ul. Płocka 32, lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres sekretariat@radzanowo.pl w terminie do dnia 09.04.2026 r., na formularzu zgodnym z rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13.11.2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. poz. 2509). Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 8a ust. 1 *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy*. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie **http://radzanowo.bipgmina.pl/cms/15297/rodo**

SA-23-2



Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego
https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki



informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy

14.000.000
ODSŁON

tp.com.pl
Zapraszamy do reklamy
bo@tp.com.pl | 24 262 77 66



e-PRENUMERATA
www.eprasa.pl



E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna
Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 5.90 zł
w prenumeracie już od 3.70 zł

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 264c880736

O G Ł O S Z E N I E
o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024r. poz. 1130 z późn. zm.) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Gminy Radzanowo Uchwały Nr XXV/156/2026 z dnia 29 stycznia 2026 r. **w sprawie Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu działki nr ewid. 168/2 w miejscowości Rogozino.**

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024r. poz. 1112) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w planu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy w Radzanowie, ul. Płocka 32, lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres sekretariat@radzanowo.pl w terminie do dnia 09.04.2026 r., na formularzu zgodnym z rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13.11.2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. poz. 2509). Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 8a ust. 1 *ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym* i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy.* Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie **http://radzanowo.bipgmina.pl/cms/15297/rodo**

SA-23-1





O G Ł O S Z E N I E
o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024r. poz. 1130 z późn. zm.) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Gminy Radzanowo Uchwały Nr XXV/155/2026 z dnia 29 stycznia 2026 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu działki Nr ewid. 185/14 w miejscowości Nowe Boryszewo.**

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024r. poz. 1112 z późn. zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w planu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy w Radzanowie, ul. Płocka 32 lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres sekretariat@radzanowo.pl w terminie do dnia 13.04.2026 r., na formularzu zgodnym z rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13.11.2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. poz. 2509). Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 8a ***ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym*** i zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia 2016/679 (RODO), Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniom zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 *w/w ustawy*. Więcej informacji odnośnie obowiązku informacyjnego dot. RODO znajduje się na stronie http://radzanowo.bipgmina.pl/cms/15297/rodo

SA-16-6



eprasa.pl 264c880736

ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Kupię antyki, starocie, motoryzacja. 514-588-005.
2451616

Portrety na zamówienie – portrety realistyczne, na płótnie, farbami olejnymi lub w rysunku, czarno-białe, wykonane ołówkiem lub wielokolorowe kredkami pastelowymi. Portrety maluję ze zdjęć nadesłanych przez klienta. Milena Olesińska, tel. 601-698-355.
2267464

DLA DZIECI

POZOSTAŁE

Mamo! Zbliża się sprawdzian, a ja nic nie umiem!!! Mam coś, co uratuje wam niejeden wieczór przy biurku i zagwarantuje bardzo dobre oceny. Twoje dziecko korzysta z Nowi Tropiciele albo Szkolni Przyjaciele? Karty miesięczne z języka polskiego. Tel. 510-209-971.
2431819

ZABAWKI

Sprzedam magnesy kolejowe na lodówkę - różne epoki, lokomotywy, wagony. Szybka wysyłka: InPost 12 zł, paczkomat lub 15 zł kurier do domu. www.Magnesiki-Kolejowe.pl
2413339

DOM I OGRÓD

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.
1682303

Wycinka drzew. Porządkowanie działek. Grabienie liści. Koszenie traw. Wynoszenie i utylizacja mebli. Sprzątanie strychów, garaży oraz piwnic. Wywóz gruzu i niepotrzebnych rzeczy. Skucie ścian, wyburzenia. Drobne remonty. Uprzątnięcie złomu. Tel. 781-652-427.
2456134

OPAŁ / OGRZEWANIE

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy
- EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-11

Sprzedam sosnę 100 zł metr przestrzenny - wałki z własną wycinką. 695-807-435.
2455148

EDUKACJA

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl, tel. 663 904 349.
2029502

Specjalista ds. kadr i płac to twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon: 663 904 349.
2029504

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.
1438390

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 16 Pro 128GB = 550 EUR , iPhone 16 Pro Max 256GB = 650 EUR, iPhone 16 128GB = 420 EUR , iPhone 16 Plus 128GB = 450 EUR, Apple iPhone 15 Pro 128GB = 430 EUR , iPhone 15 Pro Max 256GB = 490 EUR, iPhone 15 128GB = 350 EUR , iPhone 15 Plus. Gadgethousltd@gmail.com
1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra, Samsung Galaxy S24. Gadgethousltd@gmail.com
2172048

Apple iPhone 17 Pro Max, iPhone 17 Pro, iPhone 17, iPhone Air, iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, Samsung Galaxy S25 Ultra, Samsung Z Fold7. gadgethousltd@gmail.com
2384842

TELEWIZORY

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24)263-66-17, 501-061-587.
2421790

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleriahandlowapl.okazje-miesiaca.pl.
1644774

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

**AKUMULATORY A G M.
Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D
(dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.**
2421787

**AKUMULATORY,
Płock, Graniczna 20D
(dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.**
2421788

Sprzedam rozrusznik HITACHI do Opla Astry 1,7 TDI, stan dobry. Tel.: 692-617-239.
2456769

Dodaj darmowe ogłoszenie na www.tp.com.pl/ogloszenia

OPONY I FELGI

Sprzedam 4 sztuki kół zimowych, komplet do Opla Astra, stan dobry, rozmiar 195/65 R15. Tel.: 692-617-239.
2456770

SAMOCHODY CIĘŻAROWE

Skup aut ciężarowych. Przykładamy wielką wagę do tego, by zapewnić naszym klientom obsługę na najwyższym poziomie. Dlatego wypowiadamy OC w dniu zakupu. Tel. 690-930-063. Zapraszamy do kontaktu!
1989368

SAMOCHODY OSOBOWE

Migomat lorch micor mig 500 - 2500, piła taśmowa beh 430, ukosowarka promtech bm 20 plus, szlifierka taśmowa metalkraft mbsm 150 200 2014 z odpylaczem. Tel. 794 620 500.
2454135

MUZYKA / ROZRYWKA /

HOBBY

Magnesiki-Kolejowe.pl - Zestaw 15 magnesów na lodówkę Czeskich kolei. Są też inne różne epoki, zestawy, pojedyncze wagony i lokomotywy - Sprawdź! Co miesiąc wychodzi nowa seria. Jeden magnes kosztuje 7 zł i można kupować na sztuki!
2449543

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.
1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.
1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.
1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.
1438392

NIERUCHOMOŚCI

DZIAŁKI

Działki budowlane 1700-2200 mkw. sprzedam, Drobin. 883-480-333.
2450977

Sprzedam 5610 mkw., Płock - Góry, ul. Łącka 37, działka n4 222/1 i 223. Tel.: 506-794-639.
2457993

Sprzedam nieruchomość rolną, zabudowaną, o powierzchni 5,43 ha, położoną w miejscowości Krubin 31, gmina Sanniki. W skład nieruchomości wchodzą: stodoła 90 mkw. murowana, z pustaka i letniak 80 mkw. +3,5 hektara ziemi za budynkami 3 klasy i pozostałość olszyny. Tel.: 692-617-239.
2456766

LOKALE I BIURA

Wynajmę lokal / biuro pod biuro księgowe, usługi beauty lub podobne. Lokal ma 30 metrów i mieści się na ulicy Kobylińskiego 13, w budynku Tutti Santi. Cena wynajmu: 1500 zł z opłatami. Tel. 664-588-902.
2456024

Wynajmę lokal użytkowy 44 mkw., ul. Rembielińskiego 3 w Płocku, I piętro. proszę dzwonić: 519-117-999.
2451635

MIESZKANIA

Do wynajęcia mieszkanie dla pracowników dla 6 osób. Dwa pokoje, kuchnia, łazienka. Mieszkanie umeblowane i wyposażone. Lokalizacja - przy ul. Spółdzielczej. Łatwy dojazd do ORLENU. Cena za wynajem 3500 zł. Kontakt tel.: 501-263-781, 505-266-787.
2454816

Kawalerka do wynajęcia bez kaucji, możliwość płatności w ratach. 530-193-825.
2453176

Na sprzedaż - bez prowizji - przestronne mieszkanie o powierzchni 66,23 mkw., położone przy ul. Czwartaków 16. 2 piętro, 3 pokoje plus garderoba. Cena 610 000 zł, do negocjacji. Tel. 798-164-475.
2451132

Pokoje, kawalerki, mieszkania, noclegi od 35 zł, super warunki. 530-193-825; 536-519-599.
2453177

Sprzedam 3-pokojowe mieszkanie na parterze - Płock, Rembielińskiego 1. Mam do zaoferowania przytulne i bardzo funkcjonalne mieszkanie o powierzchni 48,2 mkw,m do remontu, położone na parterze, w świetnej lokalizacji, cena 395240,00, tel. 604 228 312.
2433843

Sprzedam mieszkanie składające się z trzech pokoi, kuchni, łazienki i przedpokoju. Mieszkanie jest dwustronne z balkonem. Do mieszkania przynależy piwnica. Budynek jest ocieplony. Tel. kontaktowy: 516 832 650 .
2458139

ROLNICZE

GIEŁDA ZWIERZĄT

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
**kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45**
SA-15

Sprzedam dwie klacze zimnokrwiste źrebne. Tel. 533-698-640.
2410356

Sprzedam ogierka zimnokrwistego. Tel. 533-698-640.
2453788

Sprzedam parkę prosiaków (wieprzek i świnka). Prosiaki są już odsadzone, po rodzicach zarodowych. Dysponuję transportem. Tel. 692-617-239.
2452471

Sprzedam tuczniki, 6sztuk. Tel. 533-698-640.
2436680

Sprzedam źrebicę zimnokrwistą. Tel. 533-698-640.
2453789

MASZYNY ROLNICZE

Sprzedam adaptację do tura do Case MX/McCormick; przyczepę samozbierającą. 607-762-291.
2451995

Agregat siewny 3 m, KUHN i siewnik Amazone D9-30, sprowadzony, stan dobry. Tel. 665-508-833.
2455838

**AKUMULATORY
do pojazdów rolniczych.
Najniższe ceny,
Płock, Graniczna 20D
(dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.**
2421789

Kupię rozsiewacz wapna RCW 3 t, hydrauliczny, łańcuchowy w bardzo dobrym stanie. Jeśli posiadasz do sprzedania taki typ w oryginale, to dzwoń. Tel. 606-550-489.
2430464

Ładowarka Kramer 880, rocznik 2006, duża, udźwig 4 t, sprawna mechanicznie, super do tartaku itp. Tel. 609-372-586.
2455844

Ładowarka teleskopowa JCB 530 / 1997 r., wysięg 7 m, udźwig 3500 kg, w dobrym stanie. Lub podobna 531 / 2007 rok. Tel. 665-508-833.
2455836

Siewnik do kukurydzy Gaspardo 6-rzędowy, rozsuwany, wysiew nawozu i ziarna, talerzowy. Tel. 609-372-586.
2455833

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl 264c880736

Sprzedam wagę 18 m, 50 t. Betonowa, najazdowa, platformowa, pomosty prefabrykowane, nie wylewane u klienta. Więcej info pod nr. tel.: 695-542-481.
2377529

Sprzedam: kultywator, pług, opryskiwacz, rozdrabniacz „Bąk", beczkę 1000 l i inne. 604-857-982.
2451630

Zgrabiarka karuzelowa Deutz 1400 s, grabi do boku, do ogarnięcia lub na części. Tel. 665-508-833.
2455842

Zgrabiarka Pottinger 651A, grabi do boku 7 m, nowszy typ, 2009 rok, stan dobry. I Kuhn 7302, cena 17800 zł. Tel. 609-372-586.
2455843

Zgrabiarka Vicon Andex 653 / 2012 rok, na tandemie, grabi do boku 6,5 m, sprowadzona, do drobnych poprawek. Tel. 665-508-833.
2455845

PRODUKTY ROLNE

Sprzedam jajka wiejskie, z dowozem. Mam również na sprzedaż kaczki i kaczory białe Pekiny. Tel.: 692-617-239.
2456767

Sprzedam jajka wiejskie. Z dowozem lub na miejscu. Dobrzyków, Ciechomice i Grabie. Oraz kaczki i kaczory białe Pekiny. Tel. 692-617-239.
2454688

Sprzedam siano. 783-668-523.
2453173

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Ile możesz oszczędzić na ubezpieczeniu swojego pojazdu? Sprawdź na https://kalkulatoryubezpieczen.pl/ubezpieczenia-oc/. Porównaj oferty ubezpieczenia i oszczędź nawet 500 zł. Sprawdzić nic nie kosztuje. Na stronie również promocje na ubezp. podróżne i inne.
2327861

Kredyty z szybką decyzją dla zadłużonych. b.wolski090@gmail.com
2453766

Licencjonowane Biuro rachunkowe Twoja Księgowa K. Zielińska oferuje kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796-820-112.
2395808

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników oraz osób z dochodem, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.
2456196

Pomoc w wyjściu z długów: analiza sytuacji, dokumenty, wsparcie przy upadłości konsumenckiej, negocjacje i ugody, mediacje. Konsultacje online oraz stacjonarnie (po ustaleniu). Tel. 572-319-313. Kontakt: 572 319 313 E-mail: kontakt@czystystart.pl
2453402

Potrzebujesz gotówki? Oferujemy finansowanie pod zastaw gruntów rolnych, nieruchomości, pojazdów i maszyn. Szybko, bez zbędnych formalności i z indywidualnym podejściem. Zadzwoń teraz: 799-709-100. Nie zwlekaj – decyzja nawet tego samego dnia!
2420838

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.
1684755

IMPREZY I KATERING

DJ Przemo na studniówki 2027! Zapisy wystartowały!!! Pełny parkiet, świetna muzyka i niezapomniany klimat. Terminy szybko znikają! Rezerwacje: napisz już dziś! dj.przemo2@wp.com lub zadzwoń 537-390-417.
2426434

INFORMATYCZNE

BiuroTech specjalizuje się w sprzedaży, naprawie oraz wynajmie i dzierżawie kserokopiarek, drukarek oraz innych urządzeń biurowych. Zapewniamy kompleksową obsługę sprzętu biurowego – od doradztwa i doboru urządzeń, po serwis i naprawy z dojazdem. Tel. 505-438-463.
2431974

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.
1984467

HIT: Strona WWW + reklama w 300 miejscach! Dodawanie ogłoszeń. Tanie strony www. Tel. 794-252-817.
2415250

Jesteśmy Agencją AI, która pomaga firmom wprowadzać nowoczesne rozwiązania oparte na sztucznej inteligencji – od automatyzacji obsługi klienta po inteligentne systemy wspierające sprzedaż i marketing. Tel. 720-752-572.
2407283

PAN SERWISANT – pomoc komputerowa u Ciebie w domu! Naprawa komputerów i laptopów, instalacja Windows, usuwanie wirusów, przyspieszanie sprzętu, konfiguracja WiFi i telefonów. Szybko i uczciwie. Tel: 793 941 048. Mail: panserwisant.plock@gmail.com
2454478

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.
1955974

Strona internetowa od 590 zł - płacisz za tyle podstron, ile potrzebujesz
2458382

Strony internetowe dla firm i instytucji – idealne rozwiązanie dla biznesu, który chce szybko zaistnieć w sieci. Oprócz wykonania nowej strony możemy odświeżyć lub też aktualizować Państwa obecny serwis. Kontakt: strony.promocja@gmail.com.
2327804

Światłowód 1 GB/s + pakiet TV abonament tylko 70 zł/m-c przez cały okres umowy oraz 6 m-cy za 0 zł po rabatach. Zamawianie usług, tel: 883 334 114.
2329922

Tanio strony internetowe, Płock. Zdalnie - wszystko załatwiam za ciebie. Zapraszam do kontaktu: tel. 794 252 817.
2405112

Uszkodzony sprzęt marki Pentax lub Sony? Odwiedź nasz serwis już dziś! Zdiagnozujemy oraz naprawimy każdą usterkę w twoim aparacie. Zapraszamy do kontaktu. Kraków, ul. Szlak 26/6. Tel. 733 310 085. www.naprawafotovideo.pl
2455202

Wsparcie dla oprogramowania Comarch, Wapro, InsERT – zapewniamy pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje Twojego oprogramowania księgowego. Tel.: +48 530 303 355.
2167684

LEKARZ / STOMATOLOG / DIETETYK

Ginekolog. Farmakologia. Kompleksowe usługi - cały zakres, tanio, szybkie terminy. Tel. 503-395-595.
2449445

POZOSTAŁE

Energooszczędne okna 3-szybowe jako skuteczna modernizacja budynku. Wymiana starych okien na nowoczesne systemy 3-szybowe to jedna z najbardziej efektywnych modernizacji poprawiających parametry energetyczne budynku. Tel. (+48) 537-027-634.
2453737

Konsultant ClickUp wdrożenie CRM i zarządzanie projektami
2456966

Odmień wygląd swojego domu dzięki nowoczesnej wizualizacji elewacji! Marzysz o wyjątkowej fasadzie? Szara elewacja domu z pasami to elegancja i nowoczesność w jednym! Tel. 578-027-738.
2290000

Oferujemy opiekę seniora z zamieszkaniem. Firma. Tel. 726-284-828.
2427043

Opieka seniora - Płock - z zamieszkaniem, całodobowo. Tel. 603-367-976.
2429275

Profesjonalna diagnostyka i naprawa aparatów cyfrowych oraz optyki. Odwiedź nasz serwis już dziś! Oferujemy szybkie terminy oraz skuteczną pomoc techniczną. Kraków, ul. Szlak 26/6 tel. 733 310 085 www.naprawafotovideo.pl
2458057

Projekty stron www, Wordpress. Bez zaliczki. Bezpłatne poprawki. Tel. 794-252-817.
2399837

Szukasz idealnych kolorów elewacji domów? Stworzymy dla ciebie projekty nowoczesnych elewacji, które doskonale pasują do twojego stylu. Tel. 578-027-738.
2309251

Zapraszamy na badania psychologiczne w zakresie psychologii, transportu oraz w ramach medycyny pracy. Informacje i zapisy pod nr. tel: 505 030 921 (rejestracja w godzinach 8:00 – 18:00).
2435606

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą; e-mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom.: 693 876 173 (do godz. 19.00).
1741440

REKLAMOWE

Reklama Twojej firmy + darmowa strona internetowa ONE PAGE
2458455

Twoja reklama w 1000 miejscach. Tanie Strony Internetowe i wizytówki. Tel. 794-252-817.
2412620

Zwiększ zasięgi swojej strony, kanału lub usługi dzięki ogłoszeniom. Tel. 794-252-817.
2434266

REMONTOWO - BUDOWLANE

Awarie drobne, remonty od ręki, sprzątanie. 530-193-825.
2453179

Bezpyłowe cyklinowanie i lakierowanie podłóg. Tel. 501-476-998.
2399526

Cyklinowanie bezpyłowe podłóg, lakierowanie, olejowanie. Tanio, solidnie. 604-075-293.
2452949

Docieplenia, murowanie, tynki, gładzie, malowanie. k/g, sufity podwieszane. 787-980-629.
2457898

Kompleksowe remonty łazienek. Panele podłogowe, gładzie, malowanie, instalacje elektryczne, instalacje hydrauliczne. Tel. 579-399-303.
2427273

Mycie, malowanie elewacji, dachów, ogrodzeń, kostki, obór. Tel. 502 500 496.
2294260

Niebanalne elewacje i nowoczesne wizualizacje 3D to nasza specjalność. Projektujemy dla domów prywatnych, lokali usługowych i budynków wielorodzinnych. Dla firm deweloperskich oferujemy również wysokiej jakości wizualizacje inwestycji. Tel. 578-027-738.
2363269

Nowy wymiar projektowania elewacji. Tel. 578-027-738.
2366314

Oferujemy wynajem szalunków ściennych (PionBox, RHiNO) i stropowych (DOKA). W zestawie: płyty szalunkowe, podpory, akcesoria. Atrakcyjne warunki, wyceny z projektów, szybki i tani transport. Działamy do 300 km od Sierpca. Zadzwoń po wycenę: 537-390-417.
238069
6

Oferuję usługi pokryć dachowych z papy termozgrzewalnej oraz membrany PVC, termoizolacja dachów. Gięcie i montaż obróbek blacharskich. Mycie, malowanie dachów. Gięcie i montaż obróbek blacharskich. Prace budowlane i wykończeniowe. Tel. 515-483-670.2455900

Oferuję usługi pokryć dachowych z papy termozgrzewalnej oraz membrany PVC, termoizolację dachów, gięcie i montaż obróbek blacharskich, prace budowlane. Tel.: 515-483-670.
2457447

PaintLine POLSKA. Profesjonalne malowanie parkingów, hal i magazynów na terenie całej Polski. Farby odporne na ścieranie i warunki pogodowe. Tel. 511-713-335, www.paintlinepolska.pl
2405799

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.
2116274

Remonty mieszkań, tanio, solidnie. 793-524-211.
2421145

Usługi remontowe. Instalacje elektryczne i hydrauliczne, remonty łazienek, panele podłogowe, malowanie, szpachlowanie, glazura, terakota oraz inne prace montażowe. Sebastian – 579 399 303.
2401905

Wykonujemy usługi wykończeniowe, malowania, położenia gładzi, glazura, terakota, panele podłogowe. Tel. 786-844-753.
2453805

Wynajem szalunków stropowych. Dźwigary H20, podpory stalowe, głowice, sklejki – kompletne zestawy w bardzo dobrym stanie. Atrakcyjne ceny, elastyczne warunki, transport i doradztwo techniczne. Tel. 537-390-417.
2401002

SERWISOWE

Dojazdowy serwis naprawy skuterów Inwalidzkich Shoprider, rowerów trójkołowych. Tel. 607-715-169.
2453653

Mobilny Serwis Rowerowy Konstancin, Warszawa, Józefosław i okolice. Tel. 607-715-169.
2454589

Obiektyw nie ostrzy, pojawia się błąd lub jest zanieczyszczony? Zapraszamy do naszego Serwisu, służymy rzetelną i fachową pomocą. FOTO CENTRUM, tel. 574-254-031. www.fotocentrumkatowice.pl
2433886

Serwis i naprawa sprzętu rehabilitacyjnego u klienta. Konstancin, wyjazdy w Polskę. Tel. 607-715-169.
2453956

Szybko, sprawnie naprawiamy kamery wideo cyfrowe oraz starszego typu. Sprawdź serwisowane marki na www.fotocentrumkatowice.pl FOTO CENTRUM tel 574-254-031 www.fotocentrumkatowice.pl
2455816

Utylizacja wywóz sprzętu sportowego fitness i rehabilitacyjnego oraz rowerów każdego typu. Tel. 607-715-169.
2453613

SPRZĄTANIE

Nasze usługi: opieka nad grobami (jednorazowa, cykliczna), sprzątanie, mycie i konserwacja nagrobka, odnawianie liter (w każdym kolorze), montaż ławek, wazonów, zdjęć, wypełnianie ubytków, posadzki betonowe itp., uzupełnienie ziemi. Tel. 532-123-861
2383478

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace – odświeżymy je skutecznie, bezpiecznie i z dbałością. Czyszczenie tapicerki to nasza specjalność. Kanaper.pl - 512 500 442. Zadzwoń!
2424239

TRANSPORTOWE

Oferuję usługi transportowe busem, tanio. Więcej informacji pod numerem tel.: 663 247 029.
2453699

Przejazdy busem do Niemiec, Holandii, Belgii. Przeprowadzki. Tel.: 603-976-923.
2426367

Usługi koparko-ładowarką – Sierpc i okolice. Wykopy pod fundamenty, przyłącza, niwelacja terenu, załadunek i rozładunek. Sprzęt gotowy do pracy, szybka realizacja, fachowe doradztwo. Tel.: 537-390-417.
2424837

Usługi transportowe HDS – oferujemy profesjonalny transport dźwigiem HDS dla firm i klientów indywidualnych, załadunek i rozładunek materiałów budowlanych, palet, maszyn i konstrukcji, szybka realizacja zleceń, terminowość. Sierpc i okolice. Tel. 537-390-417.
2424767

ŚLUBY I WESELA

DJ na wesele, imprezę lub 18-tkę, dobra muzyka dopasowana do gości, profesjonalne nagłośnienie i oświetlenie, parkiet pełen ludzi, ostatnie wolne terminy w 2026 r., zapraszam do kontaktu. Tel.: 537-390-417.
2420409

DJ PRZEMO – Profesjonalny DJ, wodzirej i konferansjer. Prowadzenie wesela, animacje taneczne, nowoczesne oczepiny, wysokiej klasy nagłośnienie i oświetlenie. Tel 537-390-417.
2451879

ZWIERZĘTA

PSY

Reproduktor rasy Gończy Polski, polujący, dzikarz, pasję myśliwską odziedziczył po doskonałych przodkach. Zaprasza suczki na randkę. Tel. 664 175 263.
2364503

Nie masz czasu?
Ogłoszenie drobne w Tygodniku Płockim wyślij przez internet:
https://tp.com.pl/ogloszenia

eprasa.pl 264c880736

ORLEN Wisła nadal gra w Lidze Mistrzów

Play-offy czas zacząć

Po 12. kolejce fazy grupowej Ligi Mistrzów i remisie 29:29 z najlepszą europejską drużyną – SC Magdeburg, ORLEN Wisła miała na swoim koncie 15 punktów, o pięć więcej niż czwarty Pick Szeged. Oznaczało to, że dwie kolejki przed końcem tej części rozgrywek podopieczni trenera Xavi Sabate wywalczyli sobie trzecie miejsce w grupie B.


D. Ossowski

ORLEN Wisła osiągnęła historyczny wynik, po raz pierwszy kończąc rozgrywki fazy zasadniczej Ligi Mistrzów na trzecim miejscu w tabeli grupy B, co jest wielkim sukcesem płockiej drużyny.

Efektem dobrej gry Nafciarzy i zdobytych punktów jest to, że w fazie play-off zaczną od spotkania wyjazdowego, a o ostatecznym wyniku decydować będzie pojedynek w ORLEN Arenie.

Rywalem płockiej drużyny w fazie play-off będzie szósta ekipa grupy A, czyli Sporting Lizbona. Pierwszy mecz zostanie rozegrany 1 lub 2 kwietnia w Portugalii, a rewanż 8 lub 9 kwietnia w Płocku.

Zwycięzca dwumeczu awansuje do ćwierćfinału, w którym zmierzy się z drugą drużyną grupy A, mistrzem Danii – Aalborgiem.

Przypomnijmy, że Nafciarze już raz w swojej historii dotarli do ćwierćfinału. Było to w sezonie 2022/23, kiedy po szaleńczej końcówce fazy grupowej płocka drużyna awansowała do fazy play-off z szóstego miejsca i trafiła na trzecią drużynę grupy B – HBC Nantes.

Pierwszy mecz został rozegrany w Płocku. Francuscy wicemistrzowie prowadzili do przerwy 18:14, ale Nafciarze z ogromnym animuszem przystąpili do drugiej połowy. W 48. min doprowadzili do remisu 24:24, a chwilę później Sergei Kosorotow wyprowadził ORLEN Wisłę po raz pierwszy na prowadzenie 25:24.

Do końca spotkania było już remisowo. Kiedy Płocczanom udawało się odskoczyć, to Nantes ich doganiało, i odwrotnie. W 59. minucie – po golu Dimy Żytnikowa – piłkarze ORLEN Wisły prowadzili 32:31, ale kilkanaście sekund przed końcem wyrównał Thibaud Briet. Pierwszy mecz zakończył się remisem 32:32.

Jak można się było spodziewać, rewanż dostarczył ogromnych emocji. Znakomite otwarcie dał swojej drużynie Aymaric Minnie, który trafiał do bramki Ignatio Bioski jak natchniony. W samym tylko pierwszym kwadransie gry miał na swoim koncie 4., 5., 6., 7. i 8. Bramkę. Wynik 8:4 podwyższył w 16. min (na 9:5) Jorge Maqeda. W 23. min było 12:6 i wydawało się, że więcej błędów płocka drużyna nie jest w stanie popełnić.

I rzeczywiście. ORLEN Wisła powoli odrabiała straty i schodziła na przerwę ze stratą tylko trzech bramek. Wynik na tablicy pokazywał prowadzenie Nantes 14:11, nie wiadomo było, czego można się spodziewać po grze obydwu drużyn w drugiej odsłonie.

A po przerwie stało się coś, czego właśnie nikt się nie spodziewał. W 34. min, po golu dobrze znanego płockim kibicom Jeremiego Toto, na tablicy pojawił się wynik 17:13, a gra francuskiego zespołu się całkowicie załamała.

Do bramki, w której stał wówczas Victor Hallgrimsson, rzucali kolejno: Żytnikow, Tin Lucin z karnego, Abel Serdio i Przemysław Krajewski, który doprowadził do wyrównania 17:17.

Trener Gregory Cijean poprosił o czas, ale to wcale nie wybiło gości z rytmu. Dwa gole, w tym jeden z rzutu karnego, dorzucił Lucin. Płocczanie prowadzili 19:17. Gospodarze również doprowadzili do remisu. Trener Sabate poprosił o czas i w 51. min – po bramce Kosorotowa – ORLEN Wisła znowu prowadziła, tym razem 22:20.

Za to w 54. min górą byli gospodarze, którzy po serii trzech kolejnych goli wyprowadzili Nantes na wynik 23:22. Jak się jednak okazało, płocka drużyna była na fali – Serdio, Dawydzik i Kosorotow sprawili, że na tablicy był wynik 23:25 już w 60. min.

Lepiej jednak tę 60. minutę wykorzystali gospodarze, którzy za sprawą Kauldi Odriozoli i Alexandre Cavalcantiego wyrównali wynik na 25:25. Konieczne było rozstrzygnięcie w rzutach karnych.

W pierwszym meczu Valero Rivera rzucił ORLEN Wiśle 10 bramek, w tym sześć z rzutów karnych. W pojedynku rewanżowym miał z gry tylko dwie bramki i to on jako pierwszy podszedł do linii na 7. metrze. Ale do bramki nie trafił. Zwycięsko z tego pojedynku wyszedł Biosca.

Jak się okazało, wszyscy potem zaliczali swoje „siódemki", ale ta jedna stracona była na wagę awansu do ćwierćfinału. Historycznego awansu, bo na taki sukces mało kto liczył, przynajmniej po pierwszej części rozgrywek fazy grupowej.

Jakie w tym sezonie będą mecze fazy play-off, zobaczymy już wkrótce. Mamy nadzieję, że drużyna ORLEN Wisły pokaże, na co ją stać, i dostarczy kibicom jeszcze bardzo wielu emocji.

Jola Marciniak

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa, 26. kolejka, 21 marca godz. 20.15:

Jagiellonia Białystok – Wisła Płock,

godz. 14.45: Cracovia – GKS Katowice, godz. 17.30: Lechia Gdańsk – Pogoń Szczecin,

20 marca godz. 18.00: Piast Gliwice – Radomiak Radom, godz. 20.30: Motor Lublin – Zagłębie Lubin,

22 marca, godz.12.15: Korona Kielce – Arka Gdynia, godz. 14.45: Lech Poznań – Bruk-Bet Termalica Nieciecza, godz. 17.30: Widzew Łódź – Górnik Zabrze, godz. 20.15: Legia Warszawa – Raków Częstochowa.

3. liga, 23. kolejka, 21 marca godz. 12.00:

Wisła II Płock – Wigry Suwałki.

Pozostałe spotkania: Warta Sieradz – Widzew II Łódź, Świt Nowy Dwór Mazowiecki – Mławianka Mława, KS Wasilków – Olimpia Elbląg, KS CK Troszyn – Ząbkovia Ząbki, Jagiellonia II Białystok – Legia II Warszawa, GKS Wikielec – Znicz Biała Piska, GKS Bełchatów – Lechia Tomaszów Mazowiecki, Broń Radom – ŁKS Łomża.

5. liga mazowiecka, 18. kolejka, 21 lub 22 marca:

Kasztelan Sierpc – Sokół Serock, Grom Warszawa – Stoczniowiec Płock, Drukarz Warszawa – PAF Płońsk, Polonia II Warszawa – Huragan Wołomin, Nadnarwianka Pułtusk – Escola Varsovia Warszawa, Żbik Nasielsk – Wicher Kobyłka, Bug Wyszków – Naprzód Zielonki, MKS Ciechanów – Narew Ostrołęka.

Piłka ręczna

Superliga, 24. kolejka, 27 marca godz. 18.00:

Handball Stal Mielec – ORLEN Wisła.

Centralna Liga Kobiet, 18. kolejka, 21 marca:

SMS ZPRP I Płock – SPR Olkusz.

1. liga kobiet, grupa A, 16. kolejka, 23 marca godz. 15.00:

MMKS Jutrzenka Płock – KS Pyrki Poznań,

21 lub 22 marca: Pyrki Poznań – SMS ZPRP II Płock. **Jol.**

Liga okręgowa, 12. kolejka, 21 lub 22 marca:

Unia Iłów – Wicher Cieszewo, Start Proboszczewice – Lwówianka Lwówek, Szopen Sanniki – Orzeł Goleszyn, Błękitni Gąbin – Zryw Bielsk, Amator Maszewo – Delta Słupno, Sparta Mochowo – Stegny Wyszogród.

Tabela po rundzie jesiennej

	drużyna	punkty	bilans bramkowy
1.	Amator Maszewo	30	37–8
2.	Sparta Mochowo	22	20–12
3.	Szopen Sanniki	22	29–15
4.	Zryw Bielsk	19	42–28
5.	Delta Słupno	18	21–18
6.	Błękitni Gąbin	16	32–22
7.	Orzeł Goleszyn	13	19–26
8.	Lwówianka Lwówek	12	21–33
9.	Unia Iłów	12	24–31
10.	Wicher Cieszewo	10	17–34
11.	Start Proboszczewice	9	19–32
12.	Stegny Wyszogród	4	8–33

Klasa „A", 14. kolejka, 21 lub 22 marca:

GKS Góra – Stoczniowiec II Płock, Huragan Bodzanów – Wisła Główina-Sobowo, Skrwa Łukomie – Polonia Radzanowo, Mazur Gostynin – Zorza Szczawin Kościelny, Świt Staroźreby – Skra Drobin, Błękitni Raciąż – Unia Czermno.

Tabela przed rundą rewanżową

	drużyna	mecze	punkty	bilans
1.	Zorza Szczawin Kośc.	11	28	34–17
2.	Błękitni Raciąż	12	28	46–19
3.	Skrwa Łukomie	11	27	42–18
4.	Mazur Gostynin	12	25	46–21
5.	Polonia Radzanowo	12	25	28–14
6.	Świt Staroźreby	11	18	22–24
7.	Stoczniowiec II Płock	12	16	33–32
8.	Błyskawica Lucień	11	13	21–28
9.	Huragan Bodzanów	12	12	19–36
10.	Wisła Główina-Sobowo	11	10	21–45
11.	Skra Drobin	12	5	22–45
12.	GKS Góra	11	4	12–27
13.	Unia Czermno	12	4	15–35

Klasa „B", 12. kolejka, 21 lub 22 marca:

Szopen II Sanniki – Sparta II Mochowo, ULKS Ciółkowo – Zorza II Szczawin Kościelny, Pogoń Słupia – Zjednoczeni Bulkowo, Gotard Rybno – Wisła Nowy Duninów, Orzeł II Goleszyn – Orkan Sochaczew.

Tabela po rundzie jesiennej

	drużyna	punkty	bilans
1.	Sparta Nowe Miszewo	22	44–18
2.	Orkan Sochaczew	21	38–17
3.	Pogoń Słupia	20	47–23
4.	Gotard Rybno	20	33–18
5.	Wisła Nowy Duninów	19	33–18
6.	Orzeł II Goleszyn	17	25–21
7.	Zjednoczeni Bulkowo	16	26–27
8.	Szopen II Sanniki	10	16–27
9.	Sparta II Mochowo	7	19–54
10.	ULKS Ciółkowo	6	13–24
11.	Zorza II Szczawin Kościelny	1	7–54

2. liga kobiet, 12. kolejka, 21 lub 22 marca:

Wisła Płock – LFA Szczecin, Lech/UAM II Poznań – GSS Grodzisk Wielkopolski, KU-AZS UW Warszawa – TAF Toruń, Praga Warszawa – AKS SMS Łódź, Medyk II Konin – Słupczanka Słupca, Fuks Pułtusk – Loczki Wyszków.

Tabela po 11. kolejkach

	drużyna	punkty	bilans
1.	Lech II Poznań	26	29–11
2.	LFA Szczecin	23	29–16
3.	Loczki Wyszków	17	23–25
4.	Słupczanka Słupca	12	18–13
5.	AKS SMS Łódź	16	25–21
6.	Praga Warszawa	14	30–29
7.	TAF Toruń	14	21–23
8.	KU AZS UW Warszawa	14	23–24
9.	Medyk II Konin	13	20–23
10.	**Wisła Płock**	**12**	**27–31**
11.	Fuks Pułtusk	11	17–27
12.	GSS Grodzisk Wielkopolski	6	9–30

eprasa.pl 264c880736

Wielki finał esportowy w ORLEN Arenie

Predator Games znów w Płocku



Już 21-22 marca Płock stanie się stolicą esportu. W ORLEN Arenie odbędą się wielkie finały Predator Games – największego międzyszkolnego turnieju w Polsce. Na kibiców czekają spotkania z gwiazdami (m.in. Izak i Nervarien), strefy gamingu, a do tego darmowy wstęp.

Przez wiele miesięcy uczestnicy Predator Games rywalizowali w eliminacjach wojewódzkich, w których wyłaniano najlepszych uczniów i szkolne drużyny – po jednym topowym reprezentancie z każdego województwa w danej grze. Następnie najlepsze zespoły i zawodnicy przeszli do fazy pucharowej, gdzie rywalizowali o miejsce na finałach LAN. Teraz na jednej scenie spotkają się najlepsi z najlepszych, by zawalczyć o tytuły mistrzowskie w sześciu grach: Fortnite, Counter-Strike 2, League of Legends, Teamfight Tactics, Rocket League i Szachy, i zapisać się w historii Predator Games.

W każdej z nich poznamy przyszłych mistrzów, najlepszych uczniów i najlepsze szkolne drużyny w Polsce.

ORLEN Arena ponownie gospodarzem wielkiego finału

Finały Predator Games po raz kolejny odbędą się w ORLEN Arenie. Wydarzenie będzie miało pełnoprawną oprawę dużego, międzynarodowego turnieju esportowego: profesjonalną scenę, rozbudowaną realizację światła i dźwięku, stanowiska dla zawodników oraz studio analityczne. Każdy mecz komentowany będzie na żywo przez topowych casterów polskiej sceny esportowej, a pomiędzy mapami i partiami widzowie zobaczą ekspercką analizę, wywiady i podsumowania – dokładnie tak, jak podczas największych zagranicznych wydarzeń.

Dzięki profesjonalnej transmisji online finałowe mecze będzie można śledzić w całej Polsce.

Cieszymy się, że wracamy do Płocka

– Cieszymy się, że po raz drugi wracamy z finałami do Płocka. Zeszłoroczna edycja pokazała, że zarówno lokalna społeczność, jak i kibice z dalszych regionów Polski bardzo dobrze przyjęli to wydarzenie. Frekwencja w ORLEN Arenie była imponująca, a atmosfera potwierdziła, że esport w takim wydaniu ma realną siłę przyciągania – mówi Łukasz Łopuszyński, Country Manager Acer Polska.

W tym roku zapowiada aż dwa dni finałów, jeszcze więcej atrakcji.

Atrakcje dla kibiców i strefy partnerów

W przestrzeni eventowej powstanie rozbudowana strefa partnerów, w której uczestnicy będą mogli zanurzyć się w świat nowych technologii, gamingu i interaktywnych atrakcji. Na miejscu pojawią się aktywacje przygotowane przez sponsorów wydarzenia, konkursy, specjalne wyzwania oraz możliwość przetestowania najnowszego sprzętu gamingowego.

Centralnym punktem strefy będzie przestrzeń marki Predator, która podkreśli turniejowy, profesjonalny charakter wydarzenia i pozwoli uczestnikom doświadczyć sprzętu wykorzystywanego podczas finałowych rozgrywek.

Spotkania z topowymi casterami polskiej sceny

Każdy finałowy mecz zostanie skomentowany przez topowych casterów polskiej sceny esportowej. To jednak nie wszystko – organizatorzy zaplanowali także specjalne meet & greet. Kibice będą mogli spotkać swoich ulubionych komentatorów, zamienić kilka słów, zbić piątkę i zrobić pamiątkowe zdjęcie. Na miejscu będzie można spotkać między innymi Piotra „Izaka" Skowyrskiego, Damiana „Nervariena" Ziaję, Jakuba „Jacoba" Wrotniaka, Karola „Sitr0xa" Wiewiórskiego czy Aleksandra „Szamana" Szantera.

Dodajmy, że partnerami finałów Predator Games zostali też Samorząd Województwa Mazowieckiego oraz Miasta Płock.

Więcej na stronie: https://predatorgames.pl/pl/home.

BS

VI edycja Dnia Kobiet z FutbolGangiem. Tym razem w stolicy

Wygrała drużyna z Rudy Śląskiej

Drużyna Akademii Piłkarskiej Bumerang Ruda Śląska została mistrzem VI edycji Dnia Kobiet z FutbolGangiem. Piłkarki Bumeranga były bezkonkurencyjne. Ale ogromne brawa należą się też Nafciarkom, reprezentantkom Stowarzyszenia Sportu Młodzieżowego Wisła Płock za II miejsce. Brązowe medale wywalczyły z kolei Diamenciki z Klubu Sportowego Akademia Piłkarska Diamonds Academy.



FutbolGang

Dzień Kobiet z FutbolGangiem odbył się w tym roku na warszawskim Bemowie, a o zwycięstwo walczyły dziewczyny z rocznika 2013. Jak podkreślają organizatorzy, piłka nożna jest kobietą, co widać było wyraźnie podczas turnieju. Dziewczęta prezentowały ogromne umiejętności, energię i pasję. Trzeba dodać, że była to cudowna zabawa i sportowa walka.

Drużyna Gwiazd VI Dnia Kobiet z FutbolGangiem: najlepsza bramkarka – Natalia Małek (Bumerang Ruda Śląska), królowa strzelczyń, zdobywczyni 17 goli – Zuzia Strychalska (Bumerang Ruda Śląska), Zuzia Bogus (UKKS Katowice), Emilia Legucka (Klub Sportowy Akademia Piłkarska Diamonds Academy), Kalina Gwadera (Varsovia Girls), Vladyslava Bilousova (Akademia Piłkarska Bumerang Ruda Śląska), Natalia Budzyńska (Górnik Łęczna), Zofia Banaszek (EsKadra), Luiza Rogala (Stowarzyszenie Sportu Młodzieżowego Wisła Płock), Hania Arak (Akademia Piłkarska Piastovia Piastów), Paulina Rutkowska (Lambada Choroszcz), Nikola Czarnocka (Naprzód Skórzec), Zuzia Bartosiak (EMKA Skierniewice) oraz Hanna Lewandowska (UKS Szóstka Inowrocław).

Partnerem wydarzenia był Samorząd Województwa Mazowieckiego Mazowsze serce Polski. Wydarzenie zostało objęte patronatem Marszałka Województwa Mazowieckiego.

Honorowymi patronami byli: Grzegorz Kuca – burmistrz dzielnicy Bemowo oraz Polski Związek Piłki Nożnej i Ministerstwo Sportu i Turystyki.

Jol.

Udany start podczas XIII Grand Prix Polski BJJ

Grad medali dla Watahy Płock

To był prawdziwy pokaz siły płockich zawodników. Reprezentanci klubu Wataha Płock wrócili z XIII Grand Prix Polski w Brazylijskim Jiu-Jitsu z workiem medali, potwierdzając, że nasze miasto jest ważnym ośrodkiem w tej dyscyplinie.

W sobotę, 7 marca Mińsk Mazowiecki stał się stolicą polskiego BJJ. Na matach zmierzyło się kilkuset zawodników z całego kraju, rywalizujących w formule Gi (kimona). Wataha Płock wystawiła silną reprezentację, która zdominowała szczególnie kategorie Masters, pokazując techniczny kunszt i niesamowitą wydolność.

Przypomnijmy, że Brazylijskie Jiu-Jitsu koncentruje się na walce w parterze, dążeniu do uzyskania dominującej pozycji i zakończeniu starcia poprzez poddanie przeciwnika (dźwignie, duszenia).

Złoty blask Watahy

Najwyższe stopnie podium wywalczyli zawodnicy, którzy nie dali szans swoim rywalom w kluczowych starciach. To Marcin Malesa – niekwestionowany lider w kategorii purpurowych pasów, który wystartował w grupie Masters 3 (-88,3 kg). Dalej Piotr Kołodzieżny wywalczył złoto w wadze -88,3 kg (niebieski pasy, Masters 2). Z kolei Dariusz Kuczma został najlepszym zawodnikiem w kategorii ciężkiej -100,5 kg (niebieski pas, Masters).

Srebro i brąz

Wataha nie odpuszczała również w walkach o finały i kategorie Open. Michał Marciniak wywalczył srebro w wadze -100,5 kg (niebieski pas, Masters 2). Piotr Kołodzieżny dołożył do swojego dorobku drugie trofeum – srebrny medal w prestiżowej kategorii Open (niebieski pas, Masters 1–5).

Na najniższym stopniu podium stanęli Paulina Marciniak (brąz w -64 kg kobiet, niebieski pas, Masters), Mariusz Skierski (brąz w -82,3 kg, niebieski pas, Masters 2) oraz Łukasz Gawliński, który dokonał nie lada sztuki, zdobywając dwa brązowe medale – w kategorii Adult (-100,5 kg, niebieski pas) oraz w kategorii Open (biały/niebieski pas, Masters 1–5).

Wataha trzyma się razem

Wyniki z Mińska Mazowieckiego to nie tylko indywidualne sukcesy, ale dowód na świetną pracę trenerską i atmosferę w płockim klubie. Zawodnicy trenują na co dzień pod okiem Łukasza „Turo" Kamińskiego oraz Tomasza „Brytana" Jabłonowskiego. Jak podkreślają obserwatorzy, płoczczanie wyróżniali się na turnieju nie tylko techniką, ale i najgłośniejszym dopingiem swojej ekipy.

Gratulujemy wszystkim medalistom i czekamy na kolejne starty! Najbliższa okazja do kibicowania już w maju podczas Mistrzostw Polski.

BS



Wataha Płock

Reprezentanci klubu Wataha Płock wrócili z XIII Grand Prix Polski w Brazylijskim Jiu-Jitsu z workiem medali

eprasa.pl 264c880736

ORLEN Wisła zakończyła fazę grupową Ligi Mistrzów na trzecim miejscu

Teraz czas na Lizbonę

Piłkarze ręczni ORLEN Wisły zremisowali z OTK Bank-Pick Szeged w ORLEN Arenie 30:30 (16:16) w meczu 14. – ostatniej kolejki fazy grupowej Ligi Mistrzów. Kibice mieli okazję obejrzeć znakomitą końcówkę w wykonaniu płockiej drużyny, która doprowadziła do remisu, choć ani razu w meczu nie prowadziła.

Faworytem ostatniego meczu fazy grupowej była ORLEN Wisła, która już wywalczyła sobie trzecie miejsce w tabeli grupy B. Drużyna z Szegedu jeszcze miała szanse na poprawę swojego – 6. przed spotkaniem – miejsca.

Zdecydowanie lepiej rozpoczęli pojedynek goście, którzy szybko objęli prowadzenie, a potem powoli powiększali przewagę. W 15. min na tablicy był wynik 5:8, a minutę później 6:9. Wtedy trener Xavi Sabate zdecydował się wziąć czas i porozmawiać z zawodnikami, którym nieco brakowało motywacji.

W 20. min goście prowadzili 11:7 i wtedy trener Picku poprosił o czas. Rozmowę z Michaelem Apelgrenem wykorzystali piłkarze ręczni ORLEN Wisły, którzy zmniejszyli rozmiary porażki do wyniku 10:11.

W 27. min Melvyn Richardson nie wykorzystał rzutu karnego, także dobitki, a trener Picku, trochę nie wiadomo z jakiego powodu, ponownie poprosił o drugą przerwę w grze.

Tuż przed końcem pierwszej połowy gospodarze wywalczyli nawet remis 13:13. Ostatecznie na przerwę goście schodzili z jedną bramką przewagi.

W szatni piłkarze Picku prawdopodobnie jeszcze raz spojrzeli na tabelę grupy B, z której jasno wynika, że zwycięstwo w Płocku może dać im spory awans i zaczęli wykorzystywać błędy ORLEN Wisły. W rezultacie wywalczyli najwyższe w tym meczu prowadzenie 22:18. A kiedy na tablicy był wynik 21:25, trener Sabate zaprosił swoich zawodników po reprymendę.

Rozmowa przyniosła rezultat, bo powoli, ale skutecznie ORLEN Wisła odrabiała straty. W 53. min Lovro Mihic rzucił bramkę kontaktową na 26:27, ale goście szybko odskoczyli, a na listę strzelców, po raz pierwszy w tym meczu, wpisał się Jim Gottfidsson.

Ponownie remis – 28:28 – był w 58. min po rzucie Sergeia Kosorotowa. Na 28:29 rzucił gola Marin Jelinic, a odpowiedział na niego – już w 60. min – Richardson. Na prowadzenie wyprowadził swoją drużynę Lazar Kukic. Przy stanie 29:30 trener Sabate poprosił o czas. Po akcji w ostatnich 17 sekundach i rzucie Richardsona mecz zakończył się remisem 30:30.

To był ostatni mecz fazy grupowej Ligi Mistrzów dla ORLEN Wisły. Teraz przed płocką drużyną jest już pojedynek w play-offach. Pierwsze spotkanie Nafciarze zagrają na wyjeździe. Mecz został zaplanowany na 1 lub 2 kwietnia.

Rewanż ma się odbyć 8 lub 9 kwietnia. Rywalem podopiecznych trenera Xaviego Sabate będzie Sporting Lizbona.

ORLEN Wisła: Torbjorn Bergerud, Mirko Alilovic – Michał Daszek 1, Mitja Janc 5, Jakub Szyszko, Marcel Sroczyk, Abel Serdio 3, Leon Susnja, Kirył Samojla, Melvyn Richardson 7, Miha Zarabec, Gergo Fazekas 3, Przemysław Krajewski 1, Lovro Mihic 3, Zoran Ilic 2, Sergei Kosorotow 4.



D. Ossowski

OTK Bank-Pick Szeged: Tobias Thulin, Roland Mikler – Janus Smarason, Richard Bodo, Mate Fazekas 2, Marin Jelenic 6, Jim Gottfridsson 1, Marton Furka, Mario Sostaric, Gleb Kalarash, Jeremy Toto 7, Jovica Nikolic, Lazar Kukic 6, Alustiza Garancianda 4, Benjamin Szilagyi 2.

Pozostałe wyniki grupy B: Barcelona – Eurofarm 47:27, PSG – Magdeburg 34:26, GOG – Zagrzeb 33:28.

Do tematu najlepszej fazy grupowej w historii występów ORLEN Wisły w Lidze Mistrzów oczywiście będziemy jeszcze wracać. Mamy nadzieję, że drużyna dotrze jak najdalej. Podopieczni trenera Xaviego Sabate znają już smak występów w ćwierćfinale Champions League i na pewno będą chcieli dotrzeć do tego etapu w tym sezonie.

Pamiętamy wyprawę do Magdeburga w sezonie 2022/23, gdzie płoczczanie byli minimalnie gorsi od niemieckiej ekipy. Wydaje się, że w tym roku szanse Nafciarzy na wyjście zwycięsko z tej fazy rozgrywek są większe, ale trzeba patrzeć realnie i czekać na rozstrzygnięcia na parkiecie, a nie spekulować, czy na ORLEN Wisłę czeka już Final Four w Kolonii.

Jol.

Tabela po fazie zasadniczej

	drużyna	punkty	bilans bramkowy
1.	Barcelona	26	492-282
2.	Magdeburg	23	457-408
3.	**Orlen Wisła**	**18**	**424-410**
4.	PSG	13	446-436
5.	GOG	13	443-468
6.	Szeged	11	428-424
7.	Eurofarm	6	369-447
8.	Zagrzeb	2	375-459

Kolejność drużyn w grupie A: 1. Fuechse Berlin (22 pkt.), 2. Aalborg (21), 3. Industria (17), 4. Nantes (14), 5. Veszprem (14), 6. Sporting (14), 7. Dinamo (4), 8. Kolstad (4).

Przed siatkarzami KPS Płock historyczna szansa

21 i 22 marca pierwszy krok

Drużyna siatkówki KPS Płock robi niesamowitą robotę. Zawodnicy – po dwóch sezonach w 2. lidze – stoją przed szansą na awans do 1. ligi. Pierwszy cel został zrealizowany, w weekend rozpoczynają się baraże. Ale to dopiero pierwszy krok z kilku...

Przed sezonem przedstawiciele KPS zapowiadali, że przyszedł czas na walkę o awans do 1. ligi. Dwa sezony w 2. lidze powinny wystarczyć, by nabrać doświadczenia, zbudować drużynę i postawić przed sobą trudniejszy cel, czyli walkę o miejsce na zapleczu PlusLigi.

Siatkówka jest popularną dyscypliną, w rozgrywkach ligowych startuje wiele drużyn, dlatego drabinka do upragnionego awansu jest dość długa. Trzeba pokonać kilka zespołów, w tym także takie, które prezentują podobny poziom.

Drużyna KPS była świetnie przygotowana do rundy rewanżowej rozgrywek. Po zwycięstwie na wyjeździe nad zespołem PRO Nutia SKK Belsk Buży pod koniec stycznia awansowała na fotel lidera grupy 2. Tę pozycję utrzymała do końca fazy zasadniczej, wygrywając spotkania nie tylko w swojej hali, ale też na wyjeździe.

A o tym, jak wygląda droga drużyny do 1. ligi, opowiedział Borys Ryczek, drugi trener KPS Płock. - *W drugiej lidze walka o awans wygląda w grupie tak, że gramy play-offy. Na tym etapie gra się w ten sposób, że drużyna z pierwszego miejsca gra dwumecz z czwartą, a z drugiego z trzecią* – tłumaczy.



D. Ossowski

Trzeba dodać, że w 2. lidze są cztery grupy w całej Polsce. - *Na początek walczymy w barażach tylko w naszej grupie. Rywalizacja jest do trzech wygranych, czyli dopiero po trzech wygranych meczach awansuje się do dalszej rozgrywki* – wyjaśnia Borys Ryczek.

Jak można się spodziewać, później są półfinały barażowe i finały barażowe, w których o awans walczą zespoły z całej Polski, z pozostałych drugich lig. - *Z półfinałów wychodzą po dwie drużyny do finałów, a potem trzeba wygrać finał, czyli zająć dwie pierwsze lokaty i już się awansuje do pierwszej ligi. Tak że droga do wyższej klasy rozgrywkowej jest dosyć długa i kręta. Turnieje barażowe mają taką formułę, że są cztery zespoły i każdy gra z każdym. Dwa najlepsze przechodzą dalej do turnieju finałowego, gdzie znowu są już cztery najlepsze drużyny z całej Polski z poziomu drugiej ligi. I dwa z tych zespołów awansują. Więc tak naprawdę z czterdziestu ośmiu zespołów, które startują na tym poziomie rozgrywkowym w całej Polsce, na końcu awans do pierwszej ligi mają dwa. Zatem trzeba naprawdę mocno się starać, żeby się znaleźć w elitarnym gronie* – zapewnia B. Ryczek.

Ten długi i trudny etap rozgrywek nie odstrasza płockiej drużyny, której celem jest znaleźć się na zapleczu PlusLigi. - *Taki jest nasz cel. Na pewno o tym marzymy, bez dwóch zdań. Pierwszy cel na ten sezon to awans do play-offów, który już zrealizowaliśmy. Różnice między drużynami na niższych miejscach były małe – jedno, dwa potknięcia i mogliśmy się nawet w play-offach nie znaleźć. Wygraliśmy w tej lidze z każdym zespołem, nie ma zespołu, którego nie pokonaliśmy, więc wydaje się, że to pierwsze miejsce w tabeli nam się należy* – tłumaczy Fryderyk Polus, środkowy bloku KPS.

Do momentu starcia i wygranej na wyjeździe z drużyną z Belska Dużego KPS miał na koncie trzy porażki. I taki stan utrzymał się do końca fazy zasadniczej.

- *My nie byliśmy jak walec, który jest większy niż ta liga. Tylko to jest heroiczny wysiłek, żeby każde takie spotkanie z silnym rywalem wygrać. I to jest sport, więc nie można niczego być pewnym. Na pewno tego chcieliśmy. Chcieliśmy znaleźć się w play-offach. Teraz chcemy je wygrać. I małymi krokami będziemy stawiać sobie kolejne cele* – zdradził F. Polus.

Gra toczy się do trzech wygranych. 21 i 22 marca o godz. 17.00 w Blaszak Arenie KPS podejmie w dwóch pierwszych meczach PRO Nutiva SKK Belsk Duży. Potem będzie przynajmniej jeden mecz na terenie rywali. W zależności od wyniku trzeciego meczu będzie ewentualnie czwarty, także w Belsku. Jeśli przeciwnicy wygrają obydwa spotkania u siebie, to rywalizacja przenosi się do Płocka, gdzie zostanie rozegrany trzeci i ostatni mecz barażowy.

Jol.

eprasa.pl 264c880736

Fatalna passa przerwana, po pięciu porażkach w końcu wygrana Nafciarzy

Świat nie musi się martwić o Wisłę



Wisła Płock

Komentatorzy sportowi od wielu tygodni martwią się o Wisłę Płock. Najpierw martwili się, że beniaminek wygrywa spotkania, potem byli zdumieni, że płocki klub został mistrzem jesieni, a do soboty zastanawiali się, czy drużyna powtórzy to, co działo się dwa sezony temu. Po meczu z Cracovią już nie muszą. Pięć kolejnych porażek to był zwyczajny wypadek przy pracy, Nafciarze wrócili na zwycięską ścieżkę.

Dla obydwu zespołów, którym ostatnio się nie wiodło, miał to być mecz „na przełamanie". Trener gości Mariusz Misiura dokonał pięciu zmian w wyjściowym składzie. Po dwóch meczach przerwy powrócił napastnik Łukasz Sekulski.

Szkoleniowiec Cracovii Luka Elsner wymienił czterech zawodników w porównaniu do przegranego 0:1 spotkania z Legią Warszawa.

Początek należał do Cracovii. Minimalnie niecelny strzał zza pola karnego oddał Bosko Sutalo. Z czasem gra się wyrównała, a Wisła okazje bramkowe miała po rzutach rożnych. Najpierw Marcus Haglind-Sangre główkował tuż nad poprzeczką, a potem Sebastian Madejski popisał się znakomitą interwencją, broniąc strzał z woleja Nemanji Mijuskovica.

Potem na boisku nie działo się nic ciekawego. Aż w 51. minucie Quentin Lecoeuch podawał z lewego skrzydła w pola karne, piłka odbiła się od nogi obrońcy Cracovii Boska Sutalo i zmyliwszy Sebastiana Madejskiego, wpadła do bramki. Goście objęli prowadzenie 1:0.

Cracovia szybko jednak wyrównała. Po akcji Sutalo z Pau Sansem do piłki w polu karnym dopadł Ajdin Hasić, który strzałem z kilku metrów trafił do siatki.

Dziesięć minut później było już 2:1 dla Wisły. Dominik Kun wpadł w pole karne, a jego podanie przeciął Oskar Wójcik. Zmierzającą do bramki piłkę zdołał wygarnąć Madejski, ale skutecznie dobił ją Deni Juric.

Potem goście bronili się już bardzo głęboko. Gospodarze nacierali, ale robili to chaotycznie i nie byli w stanie doprowadzić do remisu.

Wisła przerwała serię pięciu kolejnych porażek, było to też jej drugie wyjazdowe zwycięstwo w tym sezonie. Poprzednio trzy punkty przywiozła z Częstochowy, wygrywając 2:1 z Rakowem, a było to 27 lipca ubiegłego roku.

Cracovia: Sebastian Madejski - Bosko Sutalo (85' Dominik Piła), Oskar Wójcik, Brahim Traore, Mauro Perković (79' Karol Knap) - Pau Sans (85' Mateusz Praszelik), Mateusz Klich, Amir Al Ammari - Maxime Dominguez (58' Mateusz Tabisz), Martin Minczew (58' Kahveh Zahiroleslam), Ajdin Hasić.

Wisła Płock: Rafał Leszczyński - Marcus Haglind-Sangre, Marcin Kamiński, Nemanja Mijuskovic - Żan Rogelj, Dominik Kun, Kyriakos Savvidis (56' Dani Pacheco), Wiktor Nowak, Quentin Lecoeuch (81' Fabian Hiszpański) - Deni Jurić, Łukasz Sekulski (90+1' Krystian Pomorski)

Pozostałe wyniki: Jagiellonia Białystok - Piast Gliwice 1:2, GKS Katowice - Lechia Gdańsk 2:0, Bruk-Bet Termalica Nieciecza - Motor Lublin 1:2, Radomiak Radom - Legia Warszawa 1:1, Arka Gdynia - Widzew Łódź 0:0, Zagłębie Lubin - Lech Poznań 0:1, Górnik Zabrze - Raków Częstochowa 3:1, Pogoń Szczecin - Korona Kielce 2:1.

Po meczu trener Mariusz Misiura powiedział: - *Zdecydowaliśmy się dzisiaj grać bardziej bezpośrednio i niską obroną z wyjściem szybkim atakiem. Cieszę się bardzo, że sposób, w jaki dzisiaj byliśmy zdyscyplinowani, się powiódł i wygraliśmy bardzo trudne spotkanie. Mam ogromny szacunek i bardzo dziękuję mojej drużynie za to, jak zareagowała na ostatnią porażkę. Za to, jak fantastycznie wyglądaliśmy od wtorku i było takie poczucie, że nie możemy się doczekać, kiedy ta sobota, ta noc nadejdzie. Dzisiaj mnie to bardzo cieszyło. Cieszyliśmy się, że zablokowaliśmy dośrodkowanie, cieszyliśmy się, że wyblokowaliśmy stały fragment gry, że wygraliśmy aut, że wygraliśmy rzut rożny, bo to było dziś naszym celem – karmić się małymi rzeczami, żeby sumą tych małych rzeczy wygrać. Dziękuję bardzo mojemu sztabowi za to, że fantastycznie przygotował drużynę do tego meczu. Dziękuję właścicielowi i prezesom - jednemu i drugiemu, radzie nadzorczej, dyrektorowi za niesamowite wsparcie w tych trudnych momentach, bo na pewno było potrzebne. Wydaje mi się, że w pierwszej połowie mecz był bardzo zamknięty, z sytuacją Marcina Kamińskiego po stałym fragmencie gry. W drugiej połowie, mimo bardzo dużego posiadania piłki przez Cracovię, dośrodkowań, wydaje mi się, że byliśmy skuteczni w działaniach w niskiej obronie i wierzę – patrząc tak pewnie z mojej perspektywy – że wygraliśmy zasłużenie. Zdaję sobie sprawę z tego, że z waszej perspektywy, mimo takiego posiadania piłki, tak dużego czasu spędzanego pod naszą bramką, prawdopodobnie czujecie niedosyt. Ale też po ostatnich spotkaniach jesteśmy przykładem, że nie zawsze wygrywa drużyna, która stworzy więcej sytuacji.*

Jol.

#	drużyna	punkty	bilans meczowy	bilans bramkowy
1.	Zagłębie Lubin	41	11-8-6	40:29
2.	Lech Poznań	41	11-8-6	42:36
3.	Jagiellonia Białystok	38	10-8-6	40:31
4.	Górnik Zabrze	38	11-5-9	36:32
5.	Raków Częstochowa	37	11-4-10	34:32
6.	GKS Katowice	36	11-3-10	34:32
7.	**Wisła Płock**	**36**	9-9-7	26:24
8.	Pogoń Szczecin	34	10-4-11	35:38
9.	Motor Lublin	34	8-10-7	34:38
10.	Radomiak Radom	33	8-9-8	41:37
11.	Cracovia	33	8-9-8	30:28
12.	Korona Kielce	33	9-6-10	30:29
13.	Piast Gliwice	32	9-5-11	29:32
14.	Lechia Gdańsk	31	10-6-9	49:47
15.	Arka Gdynia	30	8-6-11	25:41
16.	Legia Warszawa	29	6-11-8	29:30
17.	Widzew Łódź	28	8-4-13	31:34
18.	Bruk-Bet Termalica	22	5-7-13	29:44

Liga Mistrzów UEFA (Kwalifikacje)
Liga Konferencji UEFA (Kwalifikacje)
Spadek do Betclic 1. ligi

* O kolejności w tabeli zespołów z tą samą liczbą punktów decyduje bilans ich meczów bezpośrednich

ORLEN Wisła z kompletem wygranych w Superlidze

Nafciarze skuteczniejsi w derbach Mazowsza

Takiego wyniku należało się spodziewać. ORLEN Wisła dominowała na parkiecie od pierwszego do ostatniego gwizdka i potwierdziła, że jest aktualnie najlepszą polską drużyną piłki ręcznej.

Mecz 23. serii Superligi golem otworzył Zoran Ilić i ORLEN Wisła wyszła na pierwsze prowadzenie, podwyższając z minuty na minutę swój dorobek bramkowy. Goście próbowali dotrzymać kroku Nafciarzom, ale szybko okazało się to niemożliwe. W szeregach Zepter KPR Legionowo zdecydowanie wyróżniał się Filip Fąfara, najskuteczniejszy zawodnik rywali.



D. Ossowski

Po drugiej stronie boiska brylował Mitja Janc, który przyzwyczaił płockich kibiców do swojej skuteczności. Na listę strzelców wpisywali się także Melvyn Richardson i Sergiej Kosorotow.

Ostatecznie rywalizacja zakończyła się wynikiem 34:18 dla ORLEN Wisły, a na parkiecie występowali:

ORLEN Wisła Płock: Bergerud, Alilović – Daszek 2, Janc 8, Szyszko 2, Sroczyk 3, Serdio 3, Susnja, Samoila 2, Richardson 4, Zarabec, Fazekas 2, Krajewski 1, Zenkteler, Ilić 2, Kosorotov 4.

Zepter KPR Legionowo: Liljestrand, Tsintsadze – Fąfara 7, Wiaderny 5, Wołowiec 1, Jagielski 1, Kosmala 1, Słupski 1, Matuszak 1, Laskowski, Ciok, Stawicki, Chabior.

Jol.

Działo się w miniony weekend

Piłka nożna

3. liga: ŁKS Łomża – Wisła II Płock 1:2, GKS Bełchatów – Świt Nowy Dwór Mazowiecki 2:1, Lechia Tomaszów Mazowiecki – Warta Sieradz 1:1, Legia II Warszawa – KS Wasilków 4:1, Mławianka Mława – KS CK Troszyn 2:2, Olimpia Elbląg – GKS Wikielec 0:1, Widzew II Łódź – Broń Radom 6:0, Wigry Suwałki – Znicz Biała Piska 7:0, Ząbkovia Ząbki – Jagiellonia II Białystok 0:1.

Tabela po 22. kolejce

	drużyna	mecze	punkty	bilans
1.	Legia II Warszawa	22	56	63–20
2.	Warta Sieradz	21	48	39–18
3.	ŁKS Łomża	22	46	52–22
4.	Wigry Suwałki	22	39	41–31
5.	Ząbkovia Ząbki	22	38	58–36
6.	**Wisła II Płock**	**21**	**37**	**36–30**
7.	KS CK Troszyn	22	32	53–35
8.	Świt Nowy Dwór Maz.	22	30	33–39
9.	Lechia Tomaszów Maz .	22	29	45–35
10.	Jagiellonia II Białystok	22	29	26–30
11.	Broń Radom	21	28	26–34
12.	Olimpia Elbląg	21	27	33–38
13.	Widzew II Łódź	20	24	37–48
14.	GKS Bełchatów	22	23	36–50
15.	GKS Wikielec	20	20	19–30
16.	Mławianka Mława	22	18	33–46
17.	KS Wasiłków	21	14	21–49
18.	Znicz Biała Piska	21	5	13–72

5. liga mazowiecka, 17 kolejka, 14 lub 15 marca:

Stoczniowiec Płock – Nadnarwianka Pułtusk 1:2, Naprzód Zielonki – Kasztelan Sierpc 4:1, PAF Płońsk – MKS Ciechanów 4:2, Huragan Wołomin – Drukarz Warszawa 2:1, Escola Varsovia Warszawa – Polonia II Warszawa 0:5, Wicher Kobyłka – Grom Warszawa 3:0, Sokół Serock – Żbik Nasielsk 2:1, Narew Ostrołęka – Bug Wyszków 4:0.

Jol.

eprasa.pl 264c880736

Doninflacja

Wiem, nie ma takiego miasta Londyn (dla młodych czytelników – to z „Misia")... To znaczy takiego słowa doninflacja… Ale putinflacja jest. Moja propozycja ma tę zaletę, że otwiera pole do kompromisu. Jest akceptowalna dla obu stron. Częściowo, dla jednej winien będzie Donald z Waszyngtonu, a dla drugiej Donald z Sopotu...

W ostatnich dniach jeden temat dominuje w rodzimych środkach masowego przekazu. Nawet konflikt zbrojny na Bliskim Wschodzie, o tym za naszą wschodnią granicą nie wspominając, nie budzi takich emocji jak wojna dwóch „Sejfów".



Trudno przejść obok tak nośnego tematu obojętnie, toteż pozwolę sobie dołączyć do grona dyskutantów. Pominę przy tym wątek polityczny sporu. Jak sugeruje tytuł niniejszego felietonu, spróbuję spojrzeć na problem okiem ekonomisty.

Nie zamierzam tu dyskutować o wyższości „Sejfu" brukselskiego nad propozycją prezydenta i szefa NBP czy, jak kto uważa, odwrotnie. Z mojego punktu widzenia to szczegół bez znaczenia. Chcę zwrócić uwagę Szanownych Czytelników na aspekt inflacyjny tych pomysłów. Stąd wysiłek słowotwórczy z rezultatem w tytule.

Skojarzenie z „ekonomią kowidową", podobieństwo sytuacji i reakcji władz nie jest przypadkowe. Tam „zbrodniczy wirus", tu „wróg u bram". To jedna strona medalu, nie będę w tym miejscu rozważał, czy ocena sytuacji była prawidłowa, czy strach miał wielkie oczy. Skupmy się na ekonomii. Szukajmy wspólnego mianownika…

W gospodarce rynkowej rządzi prawo popytu i podaży. Jeśli na rynek trafia strumień pustego pieniądza (bez pokrycia w podaży towarów i usług), rynek reaguje wrostem cen, czyli inflacją. Tak doszło do wybuchu inflacji na początku lat dwudziestych bieżącego stulecia. Skumulowała się polityka wzrostu świadczeń socjalnych po 2015 roku, kolejnych „tarcz" w odpowiedzi na covid i wzrostu cen surowców w wyniku wojny na Ukrainie.

Dziś rząd w reakcji na zagrożenie agresją ze wschodu proponuje rozwiązanie, które jest kopią działań poprzedników. Zamierza wpompować na rynek strumień pieniędzy, który nie znajdzie pokrycia w odpowiednio szerokim strumieniu dóbr konsumpcyjnych. Owszem, wzrośnie produkcja zakładów zbrojeniowych, które zapewne zatrudnią nowych pracowników, podwyższą wynagrodzenia, pozwolą zarobić wielu prywatnym firmom, które też zwiększą zatrudnienie… Tyle, że ci pracownicy i przedsiębiorcy nie pójdą ze swoimi ciężko zarobionymi pieniędzmi do sklepów z Grotami, Krabami czy Piorunami. Będą chcieli je wydać w spożywczym, mięsnym, w galeriach na ubrania, kosmetyki, elektronikę, niektórzy w salonach samochodowych… I co na to handlowcy? Cóż, cytowane wyżej prawo ekonomii mówi, że zaczną od podwyżek cen… Zatem co robić? Zignorować zagrożenia i nie zbroić się? Ponieważ nie jestem politykiem, mogę sobie pozwolić na sugestię: może zamist iść w długi, trzeba zacisnąć pasa...

Jerzy Ogonowski

FELIETONY

Ogonowski | Kopeć

Wojna trwa

Agresja Izraela i USA na Iran trwa. Nasze „wolne od prawdy media", w przeciwieństwie do wolnych Polaków, trzymają stronę napastników, tymczasem skala barbarzyństwa, jakiego dopuszcza się na terytorium napadniętego zbrodniczy Izrael ze swoim amerykańskim bodyguardem w drodze do realizacji pseudoreligijnych mesjanistycznych celów, osiąga zatrważającą skalę. Tysiące zniszczonych obiektów cywilnych, w tym szkół (ponad 160 zabitych dziewczynek w Minab) każe patrzeć na te wydarzenia w perspektywie zbrodni wojennych. Po tej wojnie, jeśli świat jeszcze będzie istniał, inaczej spojrzymy na Izrael i na USA. Szantaż w postaci oskarżania o antysemityzm każdego, kto słusznie krytykuje nieludzkie zachowania Żydów, na nic się już nie zda. Wtedy i nasi żydolubni, w tym ci w purpurowych sutannach, będą mieli problem. Zapalanie świec chanukowych inicjowane przez sektę Chabad Lubawicz i świętowanie Dnia Judaizmu będzie już tylko oznaką zdrady. Już jest, ale jeszcze nie każdy to widzi. Tymczasem ta wojna eskaluje, rozrasta się, tworzą się koalicje. Skąd my to wszystko znamy i dlaczego to budzi taki niepokój w nas, zwykłych ludziach, którzy na wojnach zawsze przegrywamy? Ci zaś, którzy wojny wywołują i na nich korzystają, zacierają ręce i podgrzewają wojenną atmosferę. Jesteśmy ich bezradnymi zakładnikami.



Mimo że żyjemy w demokracji, to jednak nic nie możemy zrobić. I tak wbrew woli społeczeństwa, które wybrało swoich „przedstawicieli" do rządzenia, „zdrajcy" zrobią nie to, co służy społeczeństwu, tylko to, czego oczekują od nich ich zagraniczni zleceniodawcy. Tak wygląda najnowsza historia naszego nieszczęśliwego kraju, tak wyglądała przez wieki. Jest to historia zdrady, permanentnej, postępującej zdrady. Dlatego z takim niepokojem patrzymy na poczynania naszych „reprezentantów" w kontekście tej wojny, która tak szybko się rozkręca i trzeba zająć wobec niej stanowisko. Już wycofują się niektórzy z groteskowej „Rady Pokoju", powołanej przez amerykańskiego „mesjasza", która tak szybko zamieniła się w „Radę Wojny". Na szczęście poznał się na tym i papież Leon, i nasz prezydent, ale czy to wystarczy, aby ocalić świat przed eskalacją szaleństwa, które postępuje w takim tempie? Szczególnie niepokojąco brzmią te wszystkie dyskusje o możliwości użycia broni jądrowej, co w zasadzie wobec dotychczasowych niepowodzeń napastników wydaje się już przesądzone, a to może zwiastować początek Armagedonu, do którego prą fanatycy religijni, na cześć których tak chętnie u nas się praktykuje chanukowe ceremonie.

Faktem jest, że wszystko to, co się dzieje, jest klęską ludzkości, szczególnie naszej zachodniej cywilizacji, zbudowanej, jak nas przekonywano, na fundamentach rozumu, prawa i dekalogu. Wojna przeczy wszystkim tym zasadom. Ludzkość, mimo tysięcy lat ewolucji, nie dojrzała do uznania wojny za zbrodnię. Dziś, jak dawniej, traktuje się ją jako legalny instrument polityki, a przecież takim nie jest i nie powinna być. Kiedy tłuką się pojedynczy ludzie albo grupy ludzi (jakieś gangi), oburza to wszystkich, a kiedy tłuką się państwa, przyjmujemy to z większym lub mniejszym zrozumieniem i rozkoszujemy się analizą strategii wojennych. A to jest tego samego rodzaju gangsterka, dla której nie powinno być miejsca pośród istot rozumnych. Przez wieki jednak miejsce było, stąd te wszystkie strasznie mądre dyskusje w tych przeróżnych studiach i na tych przeróżnych podcastach, traktujące wojnę jako „normalne" narzędzie, równe wszystkim innym, które legalnie prowadzą do osiągnięcia zamierzonych celów. Wobec takiego podejścia ludzkości do wojny, szczególnie w naszych czasach, kiedy potencjał militarny jest w stanie zniszczyć świat, perspektywy ludzkości wydają się z każdym dniem coraz bardziej niepewne.

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Przychodnia prawna

Sprzedaż podczas pokazów i wycieczek

Specyficzna atmosfera panująca podczas zamkniętych spotkań jest często wykorzystywana przez nieuczciwych sprzedawców do zmanipulowania konsumentów. Aby ograniczyć ten proceder, Ustawa o prawach konsumenta przewiduje restrykcyjne zasady zawierania umów poza lokalem przedsiębiorstwa. Przepisy ustanawiają bezwzględny zakaz przyjmowania płatności przed upływem terminu na odstąpienie od umowy oraz zakazują oferowania usług finansowych podczas pokazów i wycieczek.

Wycieczką, według ustawy z dnia 30 maja 2014 r. o prawach konsumenta, jest zorganizowany przez przedsiębiorcę przejazd, którego celem lub jednym z celów jest promocja oraz zawieranie umów z konsumentami. Z kolei pokaz to spotkanie zorganizowane dla grupy osób w celu promocji, oferowania sprzedaży lub samej sprzedaży towarów bądź usług. Wydarzenie to może odbywać się w miejscu wynajętym, np. w sali hotelowej, restauracji czy świetlicy wiejskiej.

Ustawodawca objął szczególną ochroną także sytuacje określane jako nieumówione wizyty w miejscu zamieszkania. Wizyta ma charakter nieumówiony, gdy przedsiębiorca zjawia się u konsumenta bez wcześniejszego, wyraźnego uzgodnienia terminu. Obejmuje to również przypadki, gdy sprzedawca narzuca termin spotkania jednostronnie, a lokator nie wyraża na to akceptacji.

Ratio legis tych definicji opiera się na rozpoznaniu specyficznego kontekstu psychologicznego. Podczas wycieczek i pokazów konsument znajduje się w izolacji od naturalnego środowiska decyzyjnego. Często poddawany jest socjotechnikom i presji grupy. Podobny mechanizm zachodzi przy niespodziewanej wizycie akwizytora w domu. W takich warunkach swoboda powzięcia decyzji i wyrażenia woli jest ograniczona. Przepisy mają przywrócić równowagę między profesjonalnym sprzedawcą a osobą prywatną.



Zakaz przyjmowania płatności i wydłużone terminy odstąpienia

Artykuł 17a ustawy o prawach konsumenta wprowadza mechanizm wstrzymujący przepływ środków pieniężnych do czasu ugruntowania decyzji zakupowej. Przedsiębiorca nie może żądać ani przyjmować od konsumenta żadnych płatności przed upływem terminu do odstąpienia od umowy. Zakaz ten dotyczy umów zawartych podczas wycieczki, pokazu oraz nieumówionej wizyty domowej. Ograniczenie obejmuje nie tylko pełną cenę towaru, ale również wszelkie zaliczki, zadatki, opłaty rezerwacyjne czy raty. Środki te muszą pozostać w dyspozycji konsumenta. Ma to zapobiegać sytuacjom, w których odzyskanie wpłaconych pieniędzy po skutecznym odstąpieniu od umowy stawało się długotrwałym i trudnym procesem.

Długość trwania tego zakazu jest bezpośrednio powiązana z ustawowymi terminami na rozwiązanie umowy. W standardowych umowach zawieranych poza lokalem przedsiębiorstwa termin ten wynosi 14 dni. Jednak dla umów podpisanych podczas wycieczki lub nieumówionej wizyty w domu, ustawodawca wydłużył ten okres do 30 dni. Bieg terminu rozpoczyna się zazwyczaj od dnia objęcia rzeczy w posiadanie przez konsumenta. Przy umowach o świadczenie usług termin liczy się od dnia zawarcia kontraktu.

Nieważność umów o usługi finansowe i ograniczenia kredytowania

Jeszcze surowiej są uregulowane usługi finansowe zawierane w wyżej opisanych warunkach. Art. 7ab ustawy, który zakazuje zawierania umów dotyczących usług finansowych podczas pokazów i wycieczek pod rygorem nieważności. Zakaz ten ma charakter bezwzględny i dotyczy umów kredytu, pożyczki czy ubezpieczenia. Ustawodawca uznał, że łączenie sprzedaży towarów z natychmiastowym finansowaniem ich zakupu w warunkach pozalokalowych jest skrajnie niebezpieczne dla stabilności finansowej obywateli. Zakaz obejmuje nie tylko umowy podpisane w trakcie trwania wydarzenia. Dotyczy on również kontraktów finansowych związanych bezpośrednio z ofertą złożoną na pokazie w celu realizacji umowy sprzedaży.

Praktyka wypracowana przez nieuczciwe firmy polegała na przewożeniu uczestników pokazu do placówek bankowych bezpośrednio po prezentacji. Obecne przepisy uznają takie działanie za próbę obejścia prawa. Jeśli umowa o usługę finansową zostanie zawarta w takich okolicznościach, jest ona nieważna z mocy samego prawa. Oznacza to, że kontrakt nie wywołuje skutków prawnych od samego początku. Konsument nie jest zobowiązany do spłaty rat, a bank lub inna instytucja finansowa musi zwrócić wszelkie pobrane środki. Nieważność ta nie wymaga oświadczenia woli konsumenta ani interwencji sądu, choć w razie sporu to przedsiębiorca musi udowodnić, że umowa została zawarta w sposób legalny.



Podobnie jak przy zakazie płatności, jedyny wyłom stanowi pokaz domowy przeprowadzony na wyraźne życzenie klienta. Ciężar dowodu, że to konsument zainicjował spotkanie i zaprosił sprzedawcę, spoczywa w całości na przedsiębiorcy. Zaproszenie musi być jednoznaczne i nie może wynikać z domniemania. Przykładowo, zgoda na przegląd instalacji gazowej nie jest tożsama z zaproszeniem na pokaz pieców gazowych. Jeśli przedsiębiorca nie wykaże inicjatywy ze strony klienta, umowa kredytowa zawarta przy okazji wizyty najczęściej jest nieważna.

r.pr. Karol Olkuski
www.olkuski.legal
tel. 604-960-660
pl. Stary Rynek 2 lok 1B, Płock

eprasa.pl 264c880736