DZIŚ STRONA ZDROWIA

TAK ROZPOZNASZ ZAWAŁ SERCA

OBJAWY TRZEBA ZNAĆ, TA WIEDZA MOŻE URATOWAĆ ŻYCIE

Nr ISSN 2353-6195
Nr indeksu 350-079

www.dziennikzachodni.pl

Nr 221 (24 673) | Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Środa, 23.09.2026

81 *lat*

DZIENNIK ZACHODNI



FOT. ARKADIUSZ GOLA

Bojszowy

Nie żyje Alojzy Lysko. Wybitny śląski pisarz

– Str. 3

Katowice

Afera Zondacrypto: były funkcjonariusz zatrzymany przez służby

– Str. 3

Dąbrowa Górnicza

Ogromny projekt nad Pogorią III za blisko 3 mln zł odmieni słynny „cypelek”

Str. 4



FOT. UM DG

Relaks

Krzyżówki do kawy. Nowości w programie TV

Siemianowice Śląskie, Katowice

Nastolatek planował zamach. Chciał wysadzić szkołę i meczet

Grzegorz Olma

Funkcjonariusze Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego zatrzymali 17-letniego mieszkańca Siemianowic Śląskich. Nastolatek planował zamach terrorystyczny. Według służb chciał wysadzić szkołę i meczet.

Funkcjonariusze ABW, działając w porozumieniu z prokuratorem ze Śląskiego Wydziału Zamiejscowego Departamentu do Spraw Przestępczości Zorganizowanej i Korupcji Prokuratury Krajowej, zatrzymali Pawła G., który wg służb planował masowy atak terrorystyczny.

– 17-letni Paweł G. z Siemianowic Śląskich to kolejny nastolatek zatrzymany w ostatnim czasie przez ABW. Zafascynowany ideologią nazistowską przygotowywał zamach terrorystyczny, w którym zginąć miało wiele osób. Planował zakup broni i wyposażenia wojskowego – napisał na platformie X Jacek Dobrzyński, rzecznik prasowy ministra koordynatora Służb Specjalnych.

Z komunikatu Prokuratury Krajowej wynika, że prokurator przedstawił Pawłowi G. zarzuty popełnienia od 28 maja do 20 września 2026 r. trzech przestępstw. Najpoważniejszy z nich dotyczy przygotowywania zamachu terrorystycznego, w którym śmierć miałoby ponieść wiele osób. Pozostałe zarzuty dotyczą udziału w zorganizowanej grupie przestępczej, której celem miało być m.in. popełnianie przestępstw o charakterze terrorystycznym, propagowanie nazizmu i faszyzmu oraz nawoływanie do nienawiści.

Prokuratura podkreśliła, że na duże prawdopodobieństwo popełnienia przez podejrzanego zarzucanych mu przestępstw wskazuje zgromadzony w toku śledztwa materiał dowodowy. Podczas przeszukania mieszkania znaleziono m.in. noże, bagnet do karabinka typu AKM, a także książki, naszywki i inne materiały zawierające symbolikę faszystowską i nazistowską.

– Analiza danych znajdujących się na zabezpieczonych urządzeniach i nośnikach ujawniła korespondencję dotyczącą m.in. planowania masowych ataków, w tym ataku na szkołę i meczet, obserwacji potencjalnych celów i sposobów przeprowadzenia ataków, a także pozyskania broni, amunicji i wyposażenia wojskowego oraz użycia granatów i koktajli Mołotowa – doprecyzowała prokuratura.

Paweł G. nie przyznał się do popełnienia zarzucanych mu czynów i odmówił składania wyjaśnień. 20 września prokurator skierował do Sądu Rejonowego Katowice-Wschód w Katowicach wniosek o zastosowanie wobec podejrzanego tymczasowego aresztowania. Sąd Rejonowy Katowice-Wschód w Katowicach uwzględnił wniosek prokuratora i zastosował wobec Pawła G. tymczasowe aresztowanie na trzy miesiące.

Przestępstwo przygotowania do zabójstwa wielu osób jest zagrożone karą do 15 lat.

Według ustaleń ABW Paweł G. należał do grupy Atomwaffen Polska i współtworzył grupę Bierut Soldier ZNB. W obu pojawiały się treści i symbolika neonazistowska oraz rozmowy dotyczące przemocy i zamachów. Paweł G. był aktywny w grupach na Telegramie i Discordzie związanych ze środowiskami neonazistowskimi i ekstremistycznymi.

Częstochowa

Koniec betonozy w centrum. Inwestycja za 32 miliony złotych

Urząd Miasta wyłonił właśnie wykonawcę, który przeprowadzi gruntowną przebudowę Placu Biegańskiego

– Str. 5

Most na S1 w Lalikach po 18 latach eksploatacji jest do gruntownego remontu. Wybrano już firmę

– Str. 5

Nagi mężczyzna z maczetą skakał po samochodach w centrum Wapienicy

– Str. 5

eprasa.pl 26d3622e90

POLECAMY

JUTRO: Bezpłatne leki dla seniorów PIĄTEK: Stała baza wojsk amerykańskich w Polsce?

23.09.2026
Środa

Dziś imieniny obchodzą: Bogusław, Tekla, Elżbieta
Telefon alarmowy: 112

DZIENNIK ZACHODNI

Redaktor naczelny
Marcin Zasada
Z-ca redaktora naczelnego
Bartłomiej Romanek
Wydawcy Agata Markowicz, Marlena Polok-Kin, Katarzyna Wiśniewska-Lewicka

www.dziennikzachodni.pl

Polska Press
Makroregion Śląsk, Łódź
Redakcja ul. Baczyńskiego 25a, 41-203 Sosnowiec
tel. 32 634 21 00
redakcja@dz.com.pl
Prezes Makroregionu
Aneta Sarga-Burtan
Dyrektor reklamy
Anna Gałuszka
Biuro reklamy oddziału
tel. 502499257
Druk
Polska Press Oddział Poligrafia, 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a

POLSKA PRESS GRUPA

Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
p.o. Prezes Zarządu Polska Press Grupy
Elżbieta Żuraw
Redaktor naczelny Polska Press Grupy
Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG
Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG
biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.dziennikzachodni.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

CZĘSTOCHOWA

Jazz, folk, elektronika i wielki powrót UrbSymphony

Katarzyna Stacherczak

Filharmonia Częstochowska po raz kolejny udowadnia, że muzyka smyczkowa nie lubi ograniczeń. W piątek, 25 września, rozpocznie się 17. Festiwal Wiolinistyczny im. Bronisława Hubermana.



FOT. MAT. PR.AS.

Częstochowa zaprasza na Festiwal Hubermana

Jesienne święto muzyki nawiązuje do swojego patrona. Bronisław Huberman, genialny skrzypek urodzony w Częstochowie, swoją światową karierę rozpoczął symbolicznie 29 stycznia 1896 roku w Wiedniu. Jako zaledwie 13-letni chłopak zagrał wtedy Koncert skrzypcowy D-dur op. 77 Johannesa Brahmsa przed samym kompozytorem, wprawiając go w zachwyt.

Dokładnie ten sam utwór otworzy tegoroczny festiwal. W piątkowy wieczór (25 września) wykona go Éva Kóbor - 25-letnia, utytułowana skrzypaczka, laureatka m.in. Specjalnej Nagrody Muzycznej Księcia Monako, która od 2024 roku współtworzy prestiżową Budapest Festival Orchestra. Na scenie towarzyszyć jej będzie Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Częstochowskiej pod batutą Adama Klocka. W programie inauguracyjnego wieczoru znalazł się również potężny Koncert na orkiestrę Witolda Lutosławskiego. Festiwal potrwa d 2 października. Po inauguracyjnym, kolejne koncerty będą się odbywać w kolejne dni tygodnia - do wielkiego finału w piątek 2 października. Festiwalowy weekend zamknie wydarzenie filmowe - w sobotę, 3 października o godzinie 10:00, w sali kameralnej odbędzie się pokaz fabularyzowanego dokumentu Orchestra of Exiles (Orkiestra wygnańców), opowiadającego o niezwykłych losach i wojennej misji Bronisława Hubermana.

Szczegóły na dziennikzachodni.pl.

RYBNIK

Na ten festiwal czeka się cały rok. To brama do kariery wokalnej

Ireneusz Stajer

Rusza jubileuszowa OPFA. Jeden z najbardziej prestiżowych - Ogólnopolski Festiwal Piosenki Artystycznej w Rybniku - po raz 30. zaprezentuje najwybitniejsze osiągnięcia muzyczne oraz wypromuje kolejnych utalentowanych wokalistów wykonujących piosenkę literacką.



FOT. MARCIN GIBA

Ogólnopolski Festiwal Piosenki Artystycznej w Rybniku jest konkursem otwartym

Na festiwal OPFA czeka się cały rok, od zakończenia poprzedniej edycji. Nie inaczej jest i w 2026 roku. W sali Fundacji Elektrowni Rybnik przy ulicy Podmiejskiej 43 zaśpiewa w eliminacjach 79 artystów.

Przesłuchania rozciągnięto na dwa dni: 24 i 25 września, a wstęp na występy jest wolny.

25 września o godz. 19 rozpocznie się biletowany koncert towarzyszący Macieja Zakościelnego.

- Ogólnopolski Festiwal Piosenki Artystycznej w Rybniku jest konkursem otwartym, który poprzedzają obowiązkowe eliminacje dla wszystkich zainteresowanych udziałem w festiwalu. Udział może wziąć każdy wokalista, który ukończył 16 lat i wykona w języku polskim dwie piosenki artystyczne (poetyckie, autorskie, aktorskie) z towarzyszeniem akompaniatora, lub akompaniamentem własnym (na jednym dowolnych instrumencie) – informuje organizator.2 - Nie dopuszcza się playbacku i śpiewu a'capella i urządzeń do przetwarzania dźwięku (typu looper). Jury podczas eliminacji kwalifikuje do koncertu finałowego Konkursu Krajowego 10 osób – wskazuje.

Finał zaplanowano 26 września. Po nim w koncercie biletowanym zaśpiewa Justyna Steczkowska. Początek sobotniego wydarzenia o godz. 17.

W niedzielę 27 września, festiwal przeniesie do Teatru Ziemi Rybnickiej przy Placu Teatralnym im. Kazimierza Kutza 1.

Na godz. 17 zaplanowano koncert galowy z udziałem laureatów. Wręczone zostaną nagrody. Ogólnopolski Festiwal Piosenki Artystycznej w Rybniku zakończy koncert Andrzeja Piasecznego z zespołem. Gościnnie wystąpi Kasia Wilk.

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj „Dziennik Zachodni”

tel. 32 555 02 05
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.dziennikzachodni.pl

POGODA

dziś
15°C/6°C

jutro
14°C/9°C

KALENDARIUM

1885

Austriak Carl Auer von Welsbach opatentował tzw. koszulkę Auera używaną jako żarnik w lampach na gaz, co upowszechniło oświetlenie gazowe w XIX w.

1939

Podczas Wystawy Światowej w Nowym Jorku zamurowano kapsułę czasu zawierającą m.in. 1100 mikrofilmów, która ma być otwarta w 6939 r.

1976

Powstał Komitet Obrony Robotników (KOR), organizacja opozycyjna działająca od września 1976 r. do września 1977 sprzeciwiająca się polityce PRL-u.

2022

Zmarł Franciszek Pieczka, aktor, odtwórca blisko 450 ról. W plebiscycie „Polityki” na najważniejszych polskich aktorów XX wieku zajął 10. miejsce. **JJ**

DYŻURNY DZ

facebook.pl/dziennikzachodni.pl
mail: d.wygas@dz.com.pl

Dzisiaj w godz. 7-9 jestem reporterem dyżurnym. Będę się starał odpowiadać na wszystkie interesujące Państwa kwestie.



DAWID WYGAS
797 602 030

eprasa.pl 26d3622e90

KATOWICE

Afera Zondacrypto: były funkcjonariusz zatrzymany przez służby

Katarzyna Stacherczak

Kolejne uderzenie w sprawie głośnej afery związanej z Zondacrypto. We wtorek rano zatrzymany został wysoki rangą były funkcjonariusz. Z ustaleń dziennikarzy RMF FN wynika, że zatrzymanym jest Artur K., były naczelnik Wydziału do walki z Cyberprzestępczością Komendy Wojewódzkiej Policji w Katowicach, który służył w policji do 2018 roku.



FOT. LUCYNA NENOW

Trwają rozmowy o przeniesieniu zespołu śledczego ws. Zondakrypto z delegatury Prokuratury Krajowej w Katowicach do Warszawy

Informację o akcji służb oficjalnie potwierdził w serwisie X minister spraw wewnętrznych i administracji, Marcin Kierwiński.

Do zatrzymania byłego funkcjonariusza i byłego naczelnika Wydziału do walki z Cyberprzestępczością Komendy Wojewódzkiej Policji w Katowicach doszło we wtorek 22 września 2026 roku w godzinach porannych. Mężczyzna czeka na przewiezienie do Prokuratury Krajowej w Katowicach, która od tygodni prowadzi śledztwo w tej sprawie. Dopiero tam ma usłyszeć oficjalne zarzuty.

Na ten moment śledczy nie ujawniają, jaką dokładnie rolę odegrał w całej sprawie, jednak z medialnych doniesień wynika, że po przejściu na policyjną emeryturę oficer podjął współpracę z platformą i pomagał jej w budowaniu relacji ze służbami. Wiadomo również, że przed transportem do prokuratury agenci przeszukali miejsce jego zatrzymania. To kolejne w ostatnim czasie zatrzymanie w tym śledztwie. W ciągu ostatnich tygodni prokuratura postawiła zarzuty już kilku osobom, z których większość trafiła do aresztu. Platforma Zondacrypto przez lata uchodziła za ikonę polskiego rynku fin-tech. Założona w 2014 roku przez Sylwestra Suszka giełda BitBay (która po przeniesieniu do Estonii i rebrandingu działała jako Zonda, a ostatecznie Zondacrypto) przez długi czas kontrolowała ogromną część obrotu cyfrowymi walutami w Polsce. Budowała swój wizerunek jako instytucja w pełni bezpieczna i godna zaufania, angażując się m.in. jako sponsor generalny Polskiego Komitetu Olimpijskiego.

Załamanie nastąpiło 17 kwietnia 2026 roku. To wtedy oficjalnie ruszyło śledztwo w sprawie oszustw i prania pieniędzy, wywołane nagłym kryzysem płynnościowym, który z dnia na dzień sparaliżował platformę. Rezerwy bitcoinów zgromadzone na tzw. gorących portfelach operacyjnych, służących do bieżącej obsługi transakcji klientów, skurczyły się o 99,7 procent. Wynikiem tego były natychmiastowe blokady kont użytkowników i całkowite wstrzymanie wypłat środków.

Obecny prezes spółki, Przemysław Kral, usiłował uspokajać nastroje, zapewniając, że kapitał klientów o równowartości około 330 milionów dolarów jest nienaruszony i spoczywa na bezpiecznych tzw. zimnych portfelach. Giełda jednak utraciła techniczny dostęp do tych rezerw, ponieważ jedyne klucze prywatne umożliwiające ich uruchomienie posiadał wyłącznie zaginiony... Sylwester Suszek. Pod koniec lipca polskie służby zdołały dodatkowo zablokować 4 miliony euro na kontach powiązanych z giełdą w Paryżu.

Obecnie w gigantycznym śledztwie status poszkodowanych ma już ponad 3,6 tysiąca klientów, a minimalna wartość udokumentowanych strat przekracza 350 milionów złotych.

Niewykluczone, że wielowątkowe postępowanie w sprawie Zondacrypto opuści Śląsk. Minister sprawiedliwości i prokurator generalny Waldemar Żurek potwierdził, że trwają rozmowy o przeniesieniu zespołu śledczego z delegatury Prokuratury Krajowej w Katowicach do Warszawy, bezpośrednio na szczebel centralny. Decyzja ta wynika wyłącznie z ogromnej skali i wielowątkowości sprawy.

BOJSZOWY

Nie żyje Alojzy Lysko. Wybitny śląski pisarz zmarł w wieku 84 lat

Arkadiusz Biernat

Nie żyje Alojzy Lysko. To wielka strata dla Śląska. Przez dekady dokumentował trudną historię Górnoślązaków w XX wieku, w tym losów przymusowo wcielonych do Wehrmachtu. Był twórcą tekstu będącego kanwą głośnego monodramu „Mianujom mie Hanka". Pisarz zmarł w wieku 84 lat.

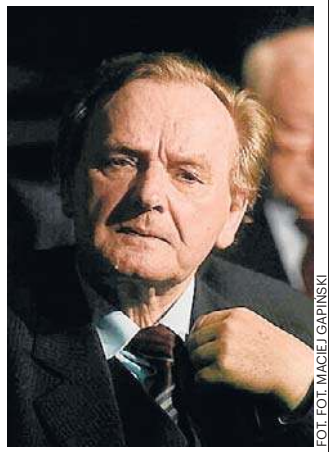
O śmierci wybitnego Ślązaka poinformował Urząd Gminy w Bojszowach. Alojzy Lysko był emerytowanym nauczycielem górnictwa, znawcą przeszłości Śląska, posłem na Sejm V kadencji. Pisarz miał na koncie 42 pozycje (najważniejsze dzieło - „Duchy wojny", 10-tomowa saga opowiadająca o tragicznych losach Górnoślązaków w Wehrmachcie i cierpieniu ich rodzin).

- Z ogromnym żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci Alojzego Lysko – człowieka niezwykle zasłużonego dla Bojszów, ziemi pszczyńskiej i całego Górnego Śląska - przekazano w mediach społecznościowych.

- Odszedł człowiek, który przez dziesięciolecia swoją pracą, twórczością i zaangażowaniem współtworzył lokalną wspólnotę, pielęgnował śląską tożsamość i przypominał o wartości naszej historii, tradycji i języka - podkreślono.

Alojzy Lysko pozostawił po sobie bogaty i niezwykle ważny dorobek twórczy. Był pisarzem, publicystą, znawcą i piewcą śląskiej kultury oraz obyczajowości. W swoich książkach i opowieściach utrwalał świat, który bez jego pracy mógłby bezpowrotnie zniknąć z pamięci kolejnych pokoleń.

Dokumentował trudną historię Górnoślązaków w XX wieku, w tym losów przymusowo wcielonych do Wehrmachtu (m.in. seria „Duchy wojny" oraz książka „To byli nasi ojcowie"). Twórca tekstów będących kanwą głośnych monodramów, takich jak „Mianujom mie Hanka" (Teatr Korez) czy „Godajōm mi Helmut".



FOT. FOT. MACIEJ GAPIŃSKI

Alojzy Lysko odszedł w wieku 84 lat

Był laureatem wielu nagród: im. Wojciecha Korfantego, im. Karola Miarki, odznaczony Brązowym Medalem „Zasłużony Kulturze Gloria Artis" oraz uhonorowany tytułem „Ambasador Śląska".

W 2026 roku Alojzy Lysko został jednym z laureatów nagrody „Dziennika Zachodniego" Narrator 2026. Wyróżnienie to otrzymał za dbanie o regionalne i lokalne dziedzictwo.

0011587272

Z ogromnym smutkiem i żalem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Alojzego Lysko

pisarza, nauczyciela,
polityka, samorządowca i wybitnego społecznika,
posła na Sejm V kadencji,
autora wielkiej śląskiej sagi „Duchy wojny" oraz monodramu „Mianujom mie Hanka",
w swojej twórczości literackiej pielęgnującego pamięć
o tragicznych i powikłanych losach mieszkańców naszego regionu,
kultywującego lokalną tradycję i budującego tożsamość młodych Ślązaków,
uhonorowanego Nagrodą Prezydenta Miasta Katowice w dziedzinie kultury
i Brązowym Medalem „Zasłużony Kulturze Gloria Artis",
a także tytułem Ambasadora Śląska przy Nagrodzie im. Kazimierza Kutza.

Pozostanie w naszej pamięci jako niestrudzony rzecznik regionalizmu i języka śląskiego.

Wraz z Jego odejściem nasza kultura poniosła bolesną i niepowetowaną stratę!

Rodzinie, Bliskim oraz Przyjaciołom Zmarłego
składamy
wyrazy najgłębszego współczucia.

Łukasz Borkowski
Przewodniczący Rady Miasta Katowice

Marcin Krupa
Prezydent Miasta Katowice

eprasa.pl 26d3622e90

DĄBROWA GÓRNICZA

Ogromny projekt nad Pogorią III za blisko 3 miliony złotych odmieni słynny „cypelek”

Piotr Sobierajski

To będzie konkretna inwestycja za 2,9 mln zł. Warto czekać na jej efekty, bo po zakończeniu wszystkich zaplanowanych prac nad Pogorią III w Dąbrowie Górniczej powstanie wyjątkowe miejsce wypoczynku i rekreacji, jakiego tutaj dotychczas nie było. Właśnie dowiedzieliśmy się, kto w 105 dni będzie musiał zrealizować wszystkie elementy tego nowatorskiego projektu.



FOT. UM DG

Tak dziś wygląda cypelek nad Pogorią III w Dąbrowie Górniczej. Do końca roku się zmieni

Miasto właśnie podpisało umowę na realizację projektu „Cypelek – uroczy zakątek nad Pogorią III”. Wykonawcą wszystkich prac została dąbrowska firma Bako Sport, która powinna uporać się z tym zleceniem do końca 2026 roku.

- Tym, co pozostanie niezmienione, jest naturalny charakter tego miejsca. Na jego zachowanie zwracaliście uwagę w trakcie konsultacji i warsztatów, co znalazło odzwierciedlenie w ostatecznym kształcie projektu. Prowadzone prace nie wpłyną na linię brzegową, zadbamy o istniejącą zieleń i pojawią się nowe nasadzenia - przyznał Marcin Bazylak, prezydent Dąbrowy Górniczej.

W tym urokliwym zakątku nad Pogorią III, do którego w kilka chwil dotrzemy po krótkim spacerze znad głównej plaży, powstaną nowe alejki, odnowiona zostanie altana wraz z miejscem na ognisko. Pojawią się ławki, leżaki, stoły piknikowe i stojaki na rowery, a także punkt widokowy.

Realizacja projektu, wybranego głosami mieszkańców w zeszłorocznej edycji Budżetu Obywatelskiego, sprawi, że przestrzeń od strony Łęknic wkrótce stanie się jeszcze bardziej przyjazna dla letniego wypoczynku i rekreacji. Pierwszym krokiem do tego, by to miejsce stało się nieco bardziej dostępne była realizacja jednego z projektów budżetu obywatelskiego. Dzięki popartej przez mieszkańców inicjatywie wokół Pogorii III pojawiło się oświetlenie, pozwalające przemierzać trasę spacerową także wieczorami.

Dąbrowianie są zgodni, że potrzebne jest tu podejście minimalistyczne i proekologiczne. W trakcie konsultacji wszystkie grupy stanowczo sprzeciwiły się betonowaniu i nadmiernej urbanizacji cypla.

W trakcie projektowania obowiązywała zasada: tyle infrastruktury, ile konieczne, tak mało ingerencji, jak to możliwe. Każdy nowy element musiał być uzasadniony realną potrzebą użytkowników i nie mógł naruszać równowagi przyrodniczej. Strefa rekreacyjna (centralna, przy plaży) obejmuje centralną część cypla od istniejącej altanki do plaży po stronie północnej, wzdłuż głównej ścieżki. To strefa aktywności i największego ruchu. Tu powstaną cztery stanowiska grillowe z ławostołami, rozmieszczone w okolicy istniejącej altanki i miejsca na ognisko.

Stałe leżaki mają stanąć w miejscach słonecznych, nienadających się do kąpieli, wzdłuż wschodniego brzegu. Dodatkowe miejsca, najlepiej w formie ciekawych siedzisk wzmacniających integrację, mogą znaleźć się w części zacienionej.

Plaża musi zostać oczyszczona z potłuczonego szkła i niebezpiecznych elementów, uzupełniona czystym piaskiem.

Strefa cicha, przyrodnicza (część zachodnia plusa zatoka) po zachodniej stronie cypla pozostanie w stanie możliwie nienaruszonym. To kompromis wynegocjowany z przyrodnikami. Będzie to strefa buforowa, chroniąca siedliska ptaków, ryb i bobrów. Nie będzie żadnej ingerencji w trzcinowisko, będące miejscem rozrodu ryb i gniazdowania rzadkich gatunków ptaków.

Strefa dla dzieci zlokalizowana ma być w południowej części cypla, z dala od głębokiej wody i strefy tłocznej. Ma mieć charakter naturalnego placu zabaw: elementy zabawowe oparte na materiałach naturalnych – drewno, kamienie, przeszkody terenowe wkomponowane w krajobraz (nie klasyczny plac zabaw z plastikowymi urządzeniami).

Nawierzchnie i ścieżki nie będą wykonane z betonu czy kostki brukowej. Wszystkie nawierzchnie muszą być przepuszczalne. Jedyne miejsce, gdzie dopuszcza się tradycyjne utwardzenie to zjazd drogi technicznej.

Powinna pojawić się także centralnie umieszczona, obrotowa kamera monitoringu, obejmująca swym zasięgiem cały cypel. Rodziny w trakcie konsultacji optowały również za stałą obecnością ratownika wodnego w sezonie letnim, kąpielowy. Seniorzy wskazywali natomiast na konieczność regularnych patroli policji i straży miejskiej.

Zakres zmian na Cypelku nad Pogorią III obejmuje:

• remont nawierzchni alejek i ścieżek z zachowaniem istniejącego układu przestrzennego, zawierający rozbiórkę istniejących uszkodzonych nawierzchni asfaltowych wraz z podbudową oraz budowę nowych nawierzchni z zastosowaniem nawierzchni mineralnej wodoprzepuszczalnej naturalnie stabilizowanej (kolor jasny, beżowo - szary), nawierzchni z kostki granitowej surowo łupanej na odcinkach alejek o nachyleniu przekraczającym 5% przy wejściu na teren opracowania (kolor kostki jasno szary).

• montaż drewnianych urządzeń leśnej ścieżki zdrowia, obejmujących m.in. drążki, drabinki, równoważnie, usytuowane między drzewami na naturalnej nawierzchni ze zrębków drewnianych oraz montaż towarzyszących siedzisk i ławek drewnianych;

• uporządkowanie i zagospodarowanie istniejącej plaży usytuowanej na krańcu „cypelka” obejmujące oczyszczenie nawierzchni plaży, uzupełnienie piasku, korekta układu skarp w celu podniesienia bezpieczeństwa użytkowników oraz zabezpieczenie krawędzi plaży przed erozją; zagospodarowanie rejonu wejścia na plażę obejmujące: montaż elementów małej architektury (ławek, koszy na śmieci, stojaków rowerowych), montaż podestu z desek drewnianych na konstrukcji stalowej, montaż układu siedzisk betonowo-drewnianych na tarasach ziemnych porośniętych trawą;

• budowę punktu widokowego (w rejonie istniejącej altany) z drewnianym podestem i siedziskami łukowymi, renowację istniejących schodów z cegły klinkierowej w rejonie punktu widokowego;

Naturalny charakter tego miejsca zostanie niezmieniony. Prace nie wpłyną na linię brzegową, zadbamy o istniejącą zieleń i pojawi się nowa

MARCIN BAZYLAK
prezydent Dąbrowy Górniczej

• zagospodarowanie rejonu istniejącej altany obejmujące renowację i czyszczenie istniejącej nawierzchni z kostki granitowej oraz murków kamiennych; wymianę i uzupełnienie elementów małej architektury w obrębie altany i placyku ogniskowego; montaż stołów piknikowych zintegrowanych z ławkami, montaż prefabrykowanych grilli w rejonie stołów; montaż stojaków rowerowych;

• montaż obiektów małej architektury na terenie inwestycji w tym: ławek, systemów siedzisk, koszy na śmieci, koszy do segregacji odpadów, leżaków miejskich, stojaków rowerowych;

• zagospodarowanie miejsca lokalizacji toalet przenośnych, montaż przesłaniających ścianek kurtynowych w postaci trejaży porośniętych pnączami. W ramach opracowania przewiduje się lokalizację dwóch toalet standardowych oraz jednej toalety powiększonej dla osób z niepełnosprawnościami oraz dla rodziców z dziećmi.

W ramach inwestycji nie przewiduje się wycinki drzew. Zaprojektowano niezbędną pielęgnację drzew i krzewów w rejonie projektowanych urządzeń i w rejonie punktu widokowego. Przewiduje się odtworzenie trawników wzdłuż remontowanych alejek oraz wykonanie nasadzeń krzewów w rejonie istniejącej altany. Projektowane nasadzenia obejmować będą gatunki rodzime krzewów. Nie jest też planowana ingerencja w linię brzegową zbiornika Pogoria III.

W stosunku do pierwotnych założeń projektu w toku konsultacji wprowadzone zostały dwie zmiany. To rezygnacja z budowy ścieżki sensorycznej. Obszar opracowania stanowi naturalne, bogate środowisko sensoryczne oferujące różnorodne bodźce (zróżnicowane nawierzchnie, szum liści, śpiew ptaków, zapach roślin). Wprowadzanie dodatkowych elementów w postaci np. ścieżek o zmiennej nawierzchni wydaje się nieuzasadnione i może generować dodatkowe koszty związane z ich konserwacją.

Zrezygnowano z uporządkowania plaży wzdłuż wschodniego brzegu cypla. Dlaczego? Dno zbiornika wodnego w rejonie zatoki usytuowanej od strony wschodniej cypla nie jest dostatecznie zbadane. Kąpiel w tym miejscu może być niebezpieczna dlatego celowo rezygnuje się z budowania urządzonej plaży. Wzdłuż alejki, w oddaleniu od linii brzegowej, zaprojektowano ławki i leżaki miejskie przeznaczone do rekreacji i obserwacji przyrody.

eprasa.pl 26d3622e90

BIELSKO-BIAŁA

Nagi mężczyzna z maczetą skakał po samochodach w centrum Wapienicy

Dawid Wygas

Premiera gry GTA 6 została zaplanowana na 19 listopada 2026 roku, jednak mieszkańcy Bielska-Białej mogli przeżyć na własne oczy trailer nowej produkcji. Bo jak inaczej można nazwać nagiego mężczyznę z ostrym narzędziem, który kładzie się na samochód...



FOT. FB/DK52INFO

Nagi agresor z maczetą zatrzymany przez policję

Do tych mrożących krew w żyłach scen doszło w poniedziałek 21 września, około godziny 13.30, w samym centrum bielskiej dzielnicy Wapienica. W rejonie ronda przy ulicach Międzyrzeckiej i Cieszyńskiej pojawił się kompletnie nagi, bardzo pobudzony mężczyzna.

Horror w Wapienicy: skakał po autach z ostrym narzędziem

Agresor, trzymając w ręku przedmiot przypominający maczetę, wskoczył na maskę przejeżdżającego samochodu, a po chwili zaczął uderzać ostrym narzędziem w szyby pojazdu. Szaleniec wywołał realne zagrożenie dla życia i zdrowia postronnych osób. Uszkodzony został co najmniej jeden samochód osobowy oraz ambulans.

Funkcjonariusze interweniowali w pełnym rynsztunku ochronnym, wyposażeni w kaski i tarcze. Ze względu na skrajną agresję napastnika, policjanci podjęli decyzję o użyciu środka przymusu bezpośredniego w postaci tasera.

Mężczyzna został skutecznie obezwładniony. Dzięki sprawnej i profesjonalnej akcji bielskich mundurowych, w zdarzeniu nie ucierpiał żaden przechodzień, ani żaden z interweniujących policjantów.

Agresor pod wpływem. Trafił do Szpitala Wojewódzkiego

Zatrzymany to 31-letni Polak. Z nieoficjalnych informacji wynika, że znajdował się pod wpływem niedozwolonych substancji psychoaktywnych. Agresor trafił pod opiekę załogi ratownictwa medycznego. W asyście policjantów został przetransportowany do Szpitala Wojewódzkiego w Bielsku-Białej. Policja prowadzi dalsze czynności w tej sprawie.

CZĘSTOCHOWA

32 mln zł na zieloną rewolucję w centrum

Dawid Wygas

Urząd Miasta wyłonił właśnie wykonawcę, który przeprowadzi gruntowną przebudowę placu Biegańskiego. Na inwestycję zaplanowano około 32,4 mln zł. Mieszkańcy zyskają nie tylko dużo nowej, wysokiej zieleni, ale także tzw. Odwach-bis. Kiedy centrum miasta zmieni swoje oblicze?



FOT. REDAKCJA POLSKA PRESS

Tak obecnie wygląda Plac Biegańskiego w Częstochowie. Czeka go wielka przemiana

Wizualizacja „Biegana" z 2011 roku, kiedy to po usunięciu dwóch jezdni plac wyłożono ogromną ilością kamienia, od lat budziła w Częstochowie ogromne kontrowersje. Teraz miasto ostatecznie odchodzi od tej koncepcji. Przestrzeń ma zostać mocno odbetonowana i zazieleniona.

Co ważne, urzędnicy wyciągnęli wnioski z niedawnych konsultacji społecznych. Początkowo częstochowska pracownia Grupa Verso proponowała montaż 12-metrowych, metalowych stelaży porośniętych pnączami. Ostatecznie jednak na placu zostaną posadzone żywe, wysokie drzewa. W planach jest także budowa pawilonu kawiarnianego, altany, fontann oraz podziemnego zbiornika retencyjnego, który pozwoli na ponowne wykorzystanie deszczówki do nawadniania roślin.

Do przetargu zgłosiło się pięciu wykonawców. Każdy z nich przedstawił dwie wyceny, ponieważ magistrat rozważał dwie drogi - podstawową oraz rozszerzoną o budowę tzw. Odwachu-bis. To budynek, który będzie flankował XIX-wieczny ratusz od strony wschodniej (pierwotnie ratusz miał dwa odwachy, ale jeden nie przetrwał do naszych czasów).

- Zdecydowaliśmy się na realizację wariantu rozszerzonego, co oznacza, że obok ratusza ostatecznie powstanie tak zwany Odwach-bis - potwierdza krótko Włodzimierz Tutaj, rzecznik prasowy Urzędu Miasta w Częstochowie.

Najkorzystniejszą, opiewającą na kwotę około 32,4 mln zł ofertę, złożyło konsorcjum firm z liderem w postaci Grupy Szymbud oraz partnerem Radosław Telenga Tel-Bruk. Inwestycja zostanie zrealizowana w formule „zaprojektuj i zbuduj".

Co z finansowaniem?

Częstochowa nie pokryje tych kosztów sama. Miasto zdobyło aż 25 mln zł dotacji z unijnego programu FenIKS. Jak argumentowali urzędnicy, nowa, „zielono-niebieska" infrastruktura to niezbędna odpowiedź na postępujące zmiany klimatyczne.

Byli uczestnicy przetargu mają teraz 10 dni na ewentualne odwołania. Jeśli procedura przebiegnie bez zakłóceń, nowym Placem Biegańskiego będziemy mogli pospacerować 30 października 2028 roku.

LALIKI

Most na S1 nadaje się do remontu po 18 latach. Koszt inwestycji to blisko 4 miliony

Piotr Ciastek

Most w Lalikach na trasie S1 przejdzie gruntowny remont. Wybrano już firmę, która zajmie się przygotowaniem dokumentacji oraz późniejszymi pracami budowlanymi. Inwestycja ma przedłużyć żywotność przeprawy.

W przetargu złożono trzy oferty.



FOT. ARC GDDKiA

Most w Lalikach zostanie wyremontowany

Primost Serwis wyremontuje most w Lalikach

Spośród trzech złożonych ofert wybrano propozycję firmy Primost Serwis z Będzina. Wartość prac przekroczy 3,8 mln zł.

Remont obejmie most nad potokiem Czerna, znajdujący się w ciągu drogi ekspresowej S1. Przeprawa powstała jako część blisko dwukilometrowego odcinka trasy między Lalikami a Zwardoniem, który został oddany do ruchu w grudniu 2008 roku. Jak tłumaczą w GDDKiA, po kilkunastu latach użytkowania stan techniczny obiektu uległ pogorszeniu.

Wpływ miały na to zarówno wieloletnia eksploatacja, jak i materiały stosowane zimą do odladzania oraz warunki atmosferyczne. Zaplanowane prace mają poprawić stan mostu i wydłużyć okres jego dalszego użytkowania.

Zakres remontu mostu na trasie S1

Inwestycja zostanie przeprowadzona w formule „Projektuj i buduj".

W pierwszej kolejności wykonawca przygotuje dokumentację projektową i uzyska wymagane decyzje administracyjne, pozwolenia, opinie oraz uzgodnienia.

Później rozpoczną się roboty budowlane. Przewidziano między innymi rozbiórkę istniejącego wyposażenia przeprawy.

Usunięte zostaną bariery ochronne, balustrady, kapy chodnikowe oraz urządzenia dylatacyjne.

Rozebrana zostanie także nawierzchnia jezdni na moście i na jego dojazdach, a także istniejąca izolacja płyty pomostu.

Kolejny etap obejmie naprawę elementów żelbetowych. Prace dotyczyć będą ustroju nośnego, podpór oraz skrzydeł mostu. Powstaną również nowe kapy chodnikowe.

Płyta pomostu zostanie zabezpieczona przed przenikaniem wilgoci poprzez wykonanie nowej izolacji. Odtworzone będą także nawierzchnia jezdni, urządzenia dylatacyjne oraz elementy związane z bezpieczeństwem ruchu drogowego. W planie są również nowe powłoki antykorozyjne.

Dwa lata na dokumentację i roboty

Całość prac zakończy uporządkowanie terenu wokół inwestycji oraz przywrócenie stałej organizacji ruchu.

Wykonawca przygotuje również dokumentację powykonawczą.

Na pierwszy etap, czyli opracowanie dokumentacji projektowej wraz z uzyskaniem niezbędnych decyzji, przewidziano 12 miesięcy. Kolejne 12 miesięcy mają zająć właściwe roboty budowlane.

eprasa.pl 26d3622e90

FOKUS

• **18 października we wszystkich parafiach** odbędzie się doroczne badanie praktyk religijnych, czyli liczenie katolików

PO POŻARZE

Oto wstępne ustalenia w sprawie wybuchu gazu i pożaru w Osięcinach

Najpierw pożar, potem potężne eksplozje wstrząsnęły Osięcinami w powiecie radziejowskim w piątek 18 września. Prokuratura już zna ich przyczynę

oprac. Agnieszka Kasperek



FOT. NADESŁANE

Najpierw pożar, potem potężne eksplozje wstrząsnęły Osięcinami w powiecie radziejowskim w piątek

Najpierw pożar, potem potężne eksplozje wstrząsnęły Osięcinami w powiecie radziejowskim w piątek 18 września. Do tych dramatycznych wydarzeń doszło w firmie CZEJ-DAG zajmującej się skupem i suszeniem zboża. Huk wybuchów był słyszalny w promieniu wielu kilometrów, nad zakładem w niebo biły kłęby czarnego dymu i słupy ognia. Prokuratura udzieliła informacji dotyczących śledztwa.

Na terenie firmy CZEJ-DAG w Osięcinach (powiat radziejowski) doszło do bardzo groźnego pożaru, w wyniku którego eksplodowało 10 zbiorników z gazem propan-butan, o pojemności kilku tysięcy litrów każdy.

Huk wybuchów był słyszalny w promieniu wielu kilometrów. Nad zakładem unosiły się kłęby czarnego dymu, a słupy ognia sięgały kilkunastu metrów. Droga krajowa nr 62 została czasowo zablokowana, a ruch odbywał się objazdami. Służby zarządziły ewakuacje nieruchomości znajdujących się w okolicy firmy objętej pożarem, m.in. sąsiednich firm, szkoły oraz stacji paliw.

Jak podaje Powiatowa Straż Pożarna w Radziejowie, na terenie firmy znajdowało się 12 zbiorników z gazem: 10 o pojemności 6000 litrów każdy oraz 2 o pojemności 4800 litrów każdy.

W akcji udział brały liczne siły straży pożarnej - 18 zastępów, na miejsce zdarzenia skierowano także Policję oraz Zespoły Ratownictwa Medycznego. Na miejscu wypadku pracowali też technicy kryminalistyki, którzy zabezpieczali ślady i prowadzili oględziny pod nadzorem prokuratora.

- Na miejsce zdarzenia zadysponowano łącznie 19 zastępów straży pożarnej, w tym siły z terenu powiatów radziejowskiego i włocławskiego. Zadysponowano również grupę operacyjną Komendy Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Toruniu, cysternę oraz kontener ochrony układu oddechowego - informuje Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Radziejowie.

Z miejscowej jednostki OSP Osięciny do akcji pojechały dwa samochody. W każdym było po 3 druhów. Oprócz akcji ratowniczo-gaśniczej, strażacy wieczorem oświetlali teren do pracy różnych służb.

W wyniku wybuchu obrażeń doznał 48-latek wykonujący prace instalacyjne. Z rozległymi oparzeniami trafił do szpitala we Włocławku. Drugi mężczyzna nie doznał poważniejszych obrażeń. Zniszczony został też samochód osobowy.

Jak informuje RMF FM, prokuratura prowadzi śledztwo w sprawie sprowadzenia zagrożenia dla zdrowia i życia wielu osób oraz mienia w znacznych rozmiarach. Straty firmy oszacowano na co najmniej 8 milionów złotych.

Według śledczych przyczyną pożaru ma być niezachowanie należytej ostrożności przez ekipę montującą instalację gazową. W wyniku błędów doszło do pożaru, a następnie wybuchu 10 z 12 zbiorników z gazem. Jak dotąd nikt nie usłyszał zarzutów w związku z pożarem i eksplozją.

POLITYKA

Wizyta szefa MON w Pentagonie odwołana

oprac. Karolina Wrońska

Wbrew wcześniejszym zapowiedziom w środę nie dojdzie do wizyty ministra obrony Władysława Kosiniaka-Kamysza w Pentagonie.

Resort obrony poinformował w poniedziałek, że na „pilną prośbę" strony amerykańskiej planowana na środę wizyta wicepremiera i szefa MON w Pentagonie odbędzie się w innym terminie. Tego samego dnia Pentagon poinformował, że zaplanowane na środę spotkanie Kosiniaka-Kamysza zostało odwołane z powodu konfliktu terminów i będzie przełożone.

– Była prośba strony amerykańskiej z uwagi, wydaje się, na wizytę przywódcy Chin (w USA) – powiedział Kosiniak-Kamysz. Jak mówił, ze względu na „całodniowe zaangażowanie" sekretarza wojny Pete'a Hegsetha poproszono o zmianę terminu.

Kosiniak-Kamysz zapewnił, że wraz z Hegsethem znajdą „dogodny termin". **PAP**

RZĄD

Rząd decyduje ws. reformy ochrony zdrowia

oprac. Karolina Wrońska

Zmiany, jakie proponujemy, uniemożliwią dalsze wyzyskiwanie NFZ – powiedział premier Donald Tusk przed wtorkowym posiedzeniem Rady Ministrów.

Na wtorkowe posiedzenie rządu skierowanych zostało pięć projektów ustaw przygotowanych przez resort zdrowia. Jednym z nich jest propozycja zmian w wynagradzaniu lekarzy – wprowadzenie limitu zarobków w publicznej ochronie zdrowia oraz zasady, że maksymalnie pracować można na dwóch etatach.

Donald Tusk stwierdził, że najważniejsze z proponowanych rozwiązań uniemożliwią dalsze wyzyskiwanie NFZ, m.in. poprzez nieuzasadnione, wysokie zarobki czy nieścisłości w czasie pracy lekarzy. Przypomniał, że projekt zakłada maksymalne zarobki w publicznym systemie (w przypadku pracy na dwóch etatach) na poziomie ponad 70 tys. zł miesięcznie. **PAP**

KRÓTKO

Podlaskie

11-latek zaatakował koleżankę toporkiem

We wtorek, w jednej ze szkół w powiecie kolneńskim 11-letni chłopiec wszedł do szkoły z toporkiem i zaatakował nim uczennicę. 10-latka trafiła do szpitala. Natomiast 11-latek został obezwładniony przez rodzica jednego z uczniów – informuje policja.

Warszawa

Kolejna osoba zatrzymana ws. Zondacrypto

W ramach śledztwa Zondacrypto zatrzymano kolejną osobę. To były funkcjonariusz policji, który współpracował z tą firmą – przekazał we wtorek szef MSWiA Marcin Kierwiński. Zatrzymanie potwierdziła też rzeczniczka prasowa Prokuratora Generalnego prok. Anna Adamiak, która przekazała, że zatrzymana osoba zostanie doprowadzona do prokuratury w Katowicach, by tam usłyszeć zarzuty. Nie podała jednak personaliów. Wedle doniesień mediów zatrzymany to emerytowany policjant z pionu cyberprzestępczości.

Wojsko

Nowy dowódca wojsk dronowych

Wicepremier, szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz pytany o doniesienia o odwołaniu gen. Mirosława Bodnara ze stanowiska szefa Inspektoratu wojsk dronowych powiedział, że w ciągu najbliższych godzin wyznaczy nowego dowódcę. „Gen. Bodnar wykonał zadanie, które było mu polecone. Te działania, do których się zobowiązał, zostały wypełnione, a teraz będzie kontynuował swoją misję w Brukseli. Będzie tam współpracował z gen. Piotrem Błazeuszem, który jest naszym głównym przedstawicielem przy NATO i UE" – poinformował minister obrony.



FOT. KAROLINA MISZTAL

Nie grozi nam brak paliwa na stacjach, rezerwy są nienaruszone, dostawy są zdywersyfikowane. (...) Najważniejsza jest dywersyfikacja, jestem o to spokojny

WOJCIECH BALCZUN
minister aktywów państwowych

eprasa.pl 26d3622e90

NASZ PATRONAT

0011560023

Młodzi profesjonaliści w centrum transformacji. Przed nami Polski Kongres Naftowy i Gazowniczy

Europa przyspiesza transformację energetyczną, ale jednocześnie musi odpowiedzieć na pytanie: skąd wziąć bezpieczną i dostępną energię, zanim nowy, niskoemisyjny system będzie gotowy? O roli ropy naftowej i gazu ziemnego w gospodarce, bezpieczeństwie i drodze do energetyki przyszłości dyskutować będą eksperci podczas Polskiego Kongresu Naftowego i Gazowniczego, który odbędzie się w październiku w Warszawie. Ważnym głosem w tej debacie będzie Young Professionals Forum, czyli przestrzeń dla młodego pokolenia, które włącza się w odpowiedzialność za transformację polskiej energetyki.



Patronem medialnym wydarzenia jest Polska Press – zeskanuj umieszczony obok kod QR, aby dowiedzieć się więcej

Wydarzenie organizowane przez ORLEN, zgromadzi w Warszawie międzynarodowych ekspertów i analityków, biznesowych praktyków oraz przedstawicieli nauki i administracji. Przez dwa dni, 21 i 22 października będą oni rozmawiać m.in. o znaczeniu ropy i gazu w transformacji energetycznej, zabezpieczeniu dostępu do złóż surowców oraz kompetencjach, jakie polskie przedsiębiorstwa mogą zdobywać przez udział w globalnym rynku ropy i gazu. Kongres, dzięki Young Professionals Forum otwiera przed przedstawicielami młodego pokolenia, szukającymi własnej drogi zawodowej w energetyce, możliwości poznania ekspertów branżowych, rozmów o ich doświadczeniach i wyzwaniach stojących przed sektorem naftowo-gazowniczym.

Droga do energetyki przyszłości

Gros rozmów podczas Kongresu dotyczyć będzie nowych technologii, w tym roli sztucznej inteligencji, uczenia maszynowego i zaawansowanych rozwiązań wspierających operacje w sektorze naftowym i gazowniczym. Transformacja energetyczna bywa przedstawiana jako zastąpienie starych technologii nowymi, ale w praktyce granica między tymi światami jest znacznie mniej wyraźna. Przemysł naftowy i gazowniczy przez dziesięciolecia rozwijał kompetencje związane z geologią, inżynierią offshore, logistyką, automatyką, zarządzaniem wielkimi projektami czy analizą danych. Podobnie jest ze sztuczną inteligencją. Zaawansowana analityka i algorytmy predykcyjne pomagają w interpretacji danych geologicznych, optymalizacji produkcji oraz przewidywaniu i zapobieganiu potencjalnym awariom instalacji.

Energia jutra zaczyna się od młodych

Szczególne miejsce w programie zajmie Young Professionals Forum, które ma skupić spojrzenie na branżę od strony biznesu, nauki i połączyć je z oczekiwaniami i aspiracjami młodego pokolenia. Jego uczestnikami będą przede wszystkim młodzi profesjonaliści – inżynierowie, specjaliści od cyfryzacji, osoby już związane z energetyką lub planujące karierę w tym sektorze, a także lokalni liderzy gospodarczy. I właśnie tutaj pojawia się kolejne wyzwanie: czy energetyka będzie wystarczająco atrakcyjna, aby przyciągnąć największe talenty?

Próbą odpowiedzi na pytanie co dalej z sektorem ropy i gazu oraz przedstawienia ewolucji kompetencji i nowych ścieżek rozwoju branży, widzianych oczami młodych, będzie panel dyskusyjny „Energia jutra zaczyna się od młodych". Uczestnicy panelu będą starali się odpowiedzieć na pytanie: czy dla młodych specjalistów liczą się już nie tylko wynagrodzenie i stabilność zatrudnienia. Czy może ważne są nowe technologie, możliwości rozwoju, ambitne projekty i poczucie realnego wpływu na otoczenie. Energetyka ma pod tym względem wiele do zaoferowania.

Nowe technologie otwierają nowe ścieżki kariery

Kiedy myślimy o branży naftowo-gazowniczej, najczęściej przychodzą nam do głowy geolodzy, wiertnicy czy inżynierowie i specjaliści odpowiedzialni za eksploatację złóż. Tymczasem współczesny sektor Oil and Gas coraz bardziej przypomina zaawansowaną organizację technologiczną, która potrzebuje ekspertów z wielu nowych dziedzin. Cyfryzacja procesów, automatyzacja infrastruktury, rozwój sztucznej inteligencji sprawiają, że przed młodymi ludźmi otwierają się ścieżki kariery, które jeszcze kilkanaście lat temu nie były kojarzone z energetyką.

Firmy działające w branży coraz częściej zatrudniają analityków danych, programistów, ekspertów cyberbezpieczeństwa, specjalistów od chmury obliczeniowej czy inżynierów wdrażających rozwiązania oparte na sztucznej inteligencji. To właśnie oni pomagają analizować ogromne zbiory danych geologicznych, przewidywać wydajność złóż, optymalizować zużycie energii czy monitorować stan infrastruktury w czasie rzeczywistym.

Rosnące znaczenie mają również kompetencje związane z cyfrowymi bliźniakami złóż i całych kopalni, Internetem rzeczy czy robotyką. Coraz częściej, zarówno urządzenia na lądzie oraz morskie platformy wydobywcze, instalacje gazowe czy rurociągi są zarządzane przy wykorzystaniu zaawansowanych systemów cyfrowych, które wymagają współpracy informatyków, specjalistów AI i ekspertów od automatyki. Dla młodych ludzi oznacza to możliwość pracy przy projektach technologicznych o globalnej skali i realnym znaczeniu dla bezpieczeństwa energetycznego.

Branża staje się także atrakcyjnym miejscem dla specjalistów zajmujących się transformacją energetyczną i zrównoważonym rozwojem. Poszukiwani są eksperci od ograniczania emisji, technologii wychwytywania i składowania CO_2, gospodarki wodorowej czy raportowania ESG. Połączenie wiedzy technicznej, cyfrowych kompetencji i znajomości zagadnień klimatycznych staje się jedną z najbardziej pożądanych kombinacji umiejętności na rynku.

Dla młodych profesjonalistów oznacza to, że sektor Oil and Gas może być nie tylko miejscem pracy w tradycyjnych zawodach inżynierskich, ale również przestrzenią rozwoju dla osób zainteresowanych nowoczesnymi technologiami, innowacjami i budowaniem energetyki przyszłości. To właśnie dlatego wydarzenia, takie jak Young Professionals Forum pozwalają spojrzeć na branżę szerzej: jako na środowisko, w którym spotykają się inżynieria, cyfryzacja, sztuczna inteligencja i technologie, które w najbliższych dekadach będą zmieniać całą gospodarkę.

Rozmowy, warsztaty, spotkania

Jednym z najciekawszych wydarzeń w ramach Young Professionals Forum będzie panel dyskusyjny „Więcej niż ropa i gaz: jak doświadczenia branży mogą napędzać rozwój nowych obszarów energetyki", który skupiać się będzie na tym, w jaki sposób technologie stosowane w branży naftowo-gazowniczej będą mogły znaleźć zastosowanie w innych gałęziach przemysłu.

Goście Young Professionals Forum będą także rozmawiać o technologiach, które stać będą za paliwami przyszłości. Debata „Od surowca do rynku – jak powstaje nowa generacja paliw i produktów niskoemisyjnych" poświęcona będzie prezentacji doświadczeń polskiego sektora energetycznego, związanych z rozwojem segmentu biopaliw oraz nowych modeli biznesowych, odpowiadających na wyzwania transformacji energetycznej. Istotnym elementem dyskusji, nie tylko z punktu widzenia młodych profesjonalistów, będzie to, jaką rolę w tej transformacji odegrają ludzie i ich kompetencje.

Uczestnicy Forum nie będą jedynie słuchaczami głosu liderów branży. W programie wydarzenia znalazły się także formaty networkingowe, sesje mentoringowe czy interaktywne warsztaty, dzięki którym młodzi uczestnicy będą mogli współtworzyć rozwiązania i przedstawiać własną wizję sektora. Będą mogli spotkać liderów branży z całego świata, a także spróbować zrealizować swój własny (choć symulowany) odwiert w poszukiwaniu ropy naftowej i gazu ziemnego.

Między tym, co jest, a tym, co będzie

Polski Kongres Naftowy i Gazowniczy ma być miejscem rozmowy o tym co „pomiędzy" energetyką, którą znamy, a tą, którą dopiero budujemy. Jak wykorzystać zasoby, technologie, kapitał i kompetencje dzisiejszego sektora, aby bezpiecznie zbudować energetykę jutra? W Warszawie odpowiedzi będą szukać eksperci i liderzy branży. Równie ważny może okazać się głos tych, którzy wkrótce będą odpowiadać za funkcjonowanie tego systemu. Bo transformacja energetyczna to nie tylko inwestycje i technologie, ale przede wszystkim ludzie, którzy będą je projektować, wdrażać i rozwijać. To właśnie dlatego rozwój kompetencji i inwestycje w kapitał ludzki są integralnym elementem Strategii ORLEN 2035, realizowanej pod hasłem „Energia jutra zaczyna się dziś".

eprasa.pl 26d3622e90

IRAN

Iran oferuje USA odblokowanie cieśniny Ormuz w ciągu tygodnia

oprac. Anna Nagel

Iran zadeklarował gotowość do ponownego otwarcia cieśniny Ormuz w ciągu siedmiu dni, jeśli Stany Zjednoczone podejmą wstępne kroki w kierunku złagodzenia presji militarnej – przekazała we wtorek japońska agencja Kyodo.

Propozycja, przekazana już Waszyngtonowi za pośrednictwem mediatorów, zakłada podjęcie rozmów mających na celu trwałe zakończenie działań wojennych między obu krajami – poinformował japońską agencję urzędnik.

Teheran zamierza wykorzystać odbywającą się w tym tygodniu w Nowym Jorku 81. sesję Zgromadzenia Ogólnego ONZ do konsultacji z państwami pełniącymi rolę pośredników.

Rozmówca Kyodo wykluczył możliwość spotkania prezydenta Iranu Masuda Pezeszkiana z prezydentem USA Donaldem Trumpem przy okazji tego wydarzenia. Zaznaczył jednak, że postęp w kierunku porozumienia jest możliwy.

– Istnieje szansa na zbliżenie się do porozumienia – stwierdził urzędnik, dodając, że jeśli dyplomacja ma przynieść efekty, Waszyngton musi wykazać się „powagą i zaangażowaniem".

Iran oczekuje ze strony Waszyngtonu sygnałów świadczących o gotowości do powrotu do negocjacji oraz podjęcia działań, zmierzających do zniesienia amerykańskiej blokady irańskich portów i wstrzymania operacji wojskowych w rejonie cieśniny Ormuz – przekazało źródło Kyodo.

W przypadku podjęcia takich kroków Iran jest gotów ponownie otworzyć ten strategiczny szlak wodny w ciągu siedmiu dni i powrócić do stołu negocjacyjnego.

Zdaniem Kyodo rosnący nacisk Teheranu na metody dyplomatyczne wynika z faktu, że ograniczenia nałożone na irańskie porty uderzają w eksport ropy naftowej, będący jednym z głównych źródeł dochodów kraju, znajdującego się w poważnym kryzysie gospodarczym. **PAP**



VAHID SALEMI/ASSOCIATED PRESS/EAST NEWS

Ruch w cieśninie Ormuz spowolnił do kilku, niekiedy kilkunastu statków dziennie

FRANCJA

Prawie 1 mln euro przyniosła aukcja pamiątek po Brigitte Bardot

oprac. Anna Nagel

Prawie milion euro przyniosła aukcja przedmiotów osobistych należących do zmarłej w zeszłym roku francuskiej legendy kina Brigitte Bardot.

Podczas przeprowadzonej w poniedziałek w Paryżu licytacji wystawiono na sprzedaż 285 przedmiotów – od słomkowych kapeluszy, okularów przeciwsłonecznych i koszulek nocnych po zastawę stołową i meble z La Madrague i La Garrigue, domów Bardot w Saint-Tropez w południowo-wschodniej Francji, oraz z jej paryskiego mieszkania.

Dochody z aukcji zostaną przekazane założonej przez Bardot fundacji na rzecz dobrostanu zwierząt oraz jej jedynemu dziecku Nicolasowi-Jacques'owi Charrierowi.

Do udziału w aukcji zarejestrowało się około 3 tys. oferentów z Francji i zagranicy. – Brigitte Bardot po raz kolejny udowodniła, że jest niezwykłą alchemiczką: zamieniła około 50 tys. euro (szacowana wartość wystawionych na aukcji przedmiotów – red.) w prawie milion euro – powiedział AFP licytator Alexandre Millon.

Wśród przedmiotów, które osiągnęły cenę znacznie przewyższającą oczekiwania, są dwie obroże dla psów z zawieszką identyfikacyjną z imieniem Bardot oraz telefonem do jej domu La Madrague. Ich wartość szacowano na 30 euro za komplet, a zostały sprzedane rosyjskiemu nabywcy za 9,4 tys. euro. Autoportret aktorki osiągnął cenę prawie 40 tys. euro, natomiast maszyna do pisania, na której napisała autobiografię – 4634 euro. **PAP**

BLISKI WSCHÓD

Rebelianci Huti atakują strategiczne góry w Jemenie

Grzegorz Kuczyński

W poniedziałek bojownicy Huti dążyli do przejęcia strategicznych wzniesień w Jemenie, aby odciąć wybrzeże Morza Czerwonego od pozostałych obszarów kontrolowanych przez siły wspierane przez Arabię Saudyjską.

Błyskawiczny postęp tej wspieranej przez Iran grupy w tym miesiącu rozszerzył konflikt na Bliskim Wschodzie na nowy obszar działań wojennych i jeszcze bardziej zagroził globalnym dostawom węglowodorów.

Waszyngton jak dotąd odrzucał powtarzające się prośby saudyjskiego księcia Mohammeda bin Salmana o przyłączenie się do walk w Jemenie. Huti oświadczyli w sobotę, że ostrzelali Rijad, gdzie po głośnych wybuchach w pobliżu lotniska widoczne były słupy dymu. Arabia Saudyjska nie skomentowała pierwszych widocznych ataków na stolicę od czasu eskalacji konfliktu.

Huti, którzy od 2014 r. kontrolują stolicę Jemenu, zajęli w tym miesiącu wybrzeże Morza Czerwonego w ramach ofensywy, która rozgromiła siły rządu wspieranego przez Arabię Saudyjską. Według danych ONZ w wyniku nasilenia walk zginęło prawie 700 osób, a tysiące zostało rannych. Prawie 130 000 Jemeńczyków uciekło ze swoich domów, a ponad 3000 przedostało się łodziami przez Morze Czerwone do Afryki.

Pięć jemeńskich źródeł wojskowych poinformowało agencję Reuters, że Huti dążą obecnie do przejęcia strategicznych wzniesień, znanych jako góry Kahboub, w dwóch prowincjach – Taiz i Lahidż – które oddzielają wybrzeże Morza Czerwonego od kontrolowanego przez rząd południa.



FOT. AFP/EAST NEWS

Huti odnoszą kolejne sukcesy w wojnie w Jemenie. Walczą obecnie o zdobycie gór Kahboub w prowincjach Taiz i Lahidż

Walki koncentrują się na obrzeżach odległej górskiej dzielnicy Al-Wazi'iyah w prowincji Taiz oraz w Ras al-Ara wzdłuż wybrzeża Oceanu Indyjskiego, między ujściem Morza Czerwonego – zdobytego przez bojowników w zeszłym tygodniu – a bazą rządową w Adenie. Huti dążą do zabezpieczenia tyłów swoich sił wokół cieśniny Bab al-Mandab prowadzącej do Morza Czerwonego poprzez przejęcie kontroli nad tymi wzniesieniami. Pozwoliłoby im to otworzyć nowe fronty i pomogłoby chronić ich nowe pozycje.

Nasilenie walk między Arabią Saudyjską a Huti stawia Trumpa przed dylematem – z jednej strony znajduje się pod presją, by pomóc saudyjskim sojusznikom Waszyngtonu, z drugiej zaś obawia się dalszego rozszerzania głęboko niepopularnej wojny, którą rozpoczął w lutym przeciwko Iranowi.

Stany Zjednoczone bombardowały Huti przez dwa miesiące na początku 2025 roku, ale Trump odwołał te ataki po zawarciu zawieszenia i trzyma się z dala od konfliktu.

Kontrola Huti nad cieśniną Bab al-Mandab grozi odcięciem głównej alternatywnej trasy, z której Arabia Saudyjska korzystała do eksportu ropy, omijając zakłócenia w Cieśninie Ormuz.

Arabia Saudyjska zareagowała zwiększeniem transportów przez Ormuz, gdzie niewielka liczba tankowców coraz częściej kursuje tam i z powrotem, aby wywozić ropę, pobierając rekordowe opłaty sięgające nawet jednej czwartej wartości ładunku za podjęcie ryzyka związanego z sytuacją wojenną. Później ropa jest przeładowywana na inne statki na Oceanie Indyjskim, zmierzające do odbiorców w Azji lub w innych miejscach.

NIEMCY

Dymisja po porażce partii w wyborach

oprac. Anna Nagel

Przewodniczący CDU w Meklemburgii-Pomorzu Przednim Daniel Peters podał się do dymisji po rozczarowującym wyniku chadeków w niedzielnych wyborach landowych. Partia nie przekroczyła progu wyborczego.

CDU uzyskała w Meklemburgii-Pomorzu Przednim najgorszy rezultat w wyborach na poziomie krajów związkowych, federalnych czy europejskich od czasu powstania partii w 1945 roku. Wynik 4,9 proc. nie pozwolił chadekom na przekroczenie progu wyborczego. Po raz pierwszy w historii RFN CDU nie znajdzie się w parlamencie kraju związkowego.

W reakcji na ten rezultat Peters, lider CDU w Meklemburgii-Pomorzu Przednim i główny kandydat chadeków w wyborach do regionalnego parlamentu, podał się do dymisji. – Jestem pewien, że w przyszłości CDU nadal będzie odgrywać kluczową rolę w Meklemburgii-Pomorzu Przednim, nawet jeśli nie będziemy już reprezentowani w landtagu – powiedział w poniedziałek.

Wybory w Meklemburgii-Pomorzu Przednim wygrała prawicowo-populistyczna Alternatywa dla Niemiec (AfD), uzyskując 38,2 proc. głosów. Drugie miejsce zajęli socjaldemokraci z SPD z wynikiem 35,5 proc. Próg pięciu procent przekroczyła jeszcze Lewica (6,5 proc.) oraz Zieloni (5,7 proc.). Prawdopodobnie premierką sąsiadującego z Polską landu pozostanie Manuela Schwesig z SPD. **PAP**

eprasa.pl 26d3622e90

STRONA ZDROWIA

• **Za tydzień:** Czy kawa ziarnista jest zdrowsza od mielonej? Którą wybrać? Obie mają wady i zalety

CHOROBY SERCA

Tak rozpoznasz zawał serca. Objawy trzeba znać, ta wiedza ratuje życie

Zawał serca to stan krytyczny, gdy konieczna jest szybka pomoc w celu ratowania życia. Jego objawy mogą być różne u mężczyzn i kobiet, a ponadto u osób chorych i tych, które już wcześniej miały zawał.

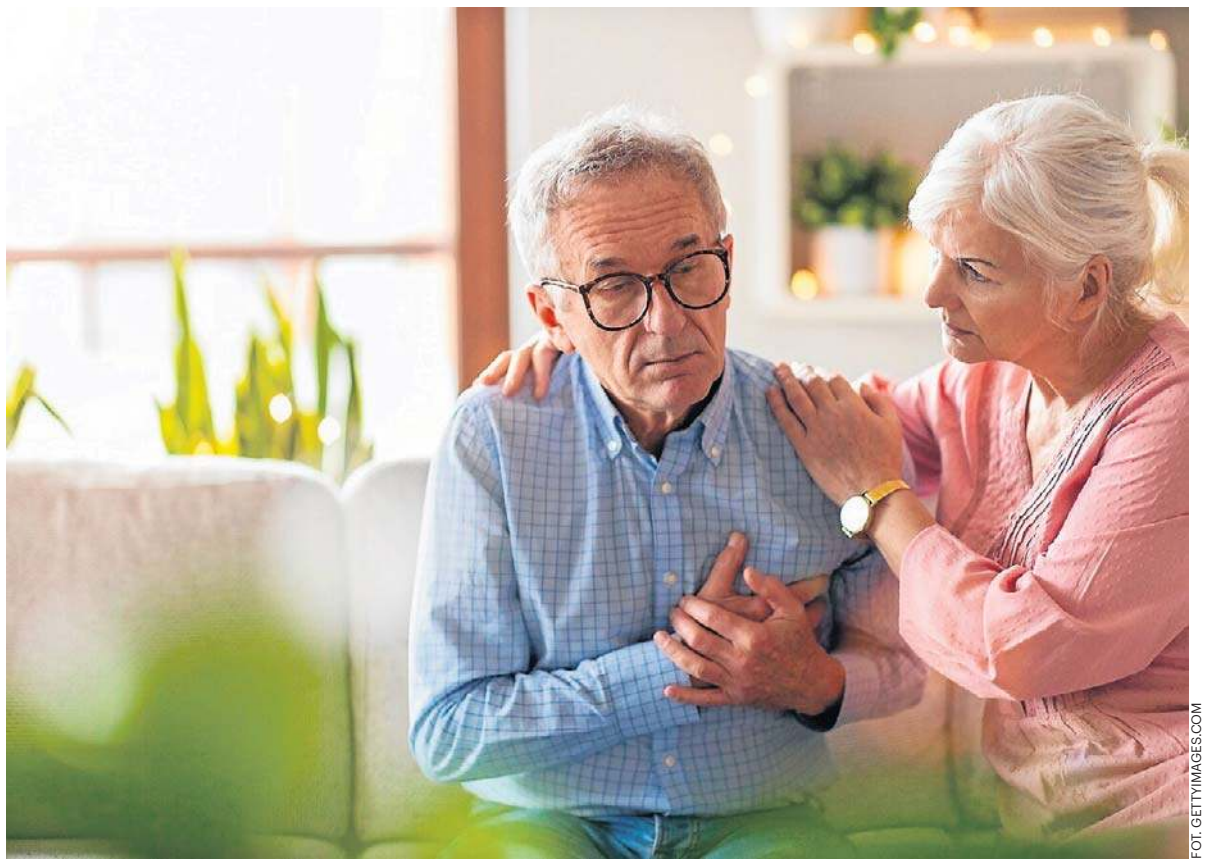
Anna Rokicka-Żuk

Choroby układu krążenia są najczęstszą przyczyną zgonów w Polsce, a prowadząc do zawału serca sprawiają, że umiera nawet 1 na 5 pacjentów. Według informacji Centrum e-Zdrowia w 2023 roku zawału doznało 70 389 osób, z czego umarło 10 240 osób, a przez cały rok odeszło w sumie 26 057 pacjentów po zawale. Jak podaje Główny Urząd Statystyczny, zawału serca doświadczyło w życiu 3,3 proc. Polaków, w tym 4,1 proc. mężczyzn i 2,5 proc. kobiet. Zawał mięśnia sercowego dotyczy nie tylko seniorów, bo występuje obecnie u coraz młodszych osób. Istotne jest więc, by dobrze odczytywać sygnały ze strony organizmu.

Zawał serca objawia się bólem analogicznym do tego, jaki towarzyszy stabilnej chorobie wieńcowej, ale nie ustępuje w ciągu 5 minut od zaniku działania wywołujących go czynników lub przyjęcia nitrogliceryny.

Piekący lub uciskający ból w klatce piersiowej to nie zawsze oznaka zawału. Są jednak pewne symptomy, które nie budzą wątpliwości: silny ból w klatce piersiowej, który narasta z czasem, ból za mostkiem promieniujący w lewą stronę, ból w żuchwie, szyi, plecach, ręce lub barku, obfite zimne poty, duszność, której towarzyszy kaszel lub odkrztuszanie pienistej wydzieliny, osłabienie, duszności, zawroty głowy, stan przedomdleniowy lub omdlenie, bladość skóry, kołatanie serca, ból brzucha z nudnościami lub wymiotami, zasłabnięcie lub utrata przytomności, niepokój i lęk przed śmiercią.

Jeśli tylko zachodzi podejrzenie zawału u siebie lub bliskiej osoby, należy bezzwłocznie skontaktować się z pogotowiem ratunkowym. Najważniejsze jest bowiem rozpoczęcie leczenia, które może odbyć się już w karetce. W drodze do szpitala serce może przestać pracować i tylko dobrze wyposażeni pracownicy pogotowia ratunkowego będą w stanie przywrócić jego pracę. Personel medyczny w szpitalu może od razu przygotować się do wdrożenia leczenia zawału.



FOT. GETTYIMAGES.COM

Zawał serca objawia się bólem analogicznym do tego, jaki towarzyszy stabilnej chorobie wieńcowej, ale nie ustępuje w ciągu 5 minut od zaniku działania wywołujących go czynników lub przyjęcia nitrogliceryny

Im wcześniej zawał serca będzie leczony, tym większą część mięśnia sercowego można uratować. Przyjmuje się, że najlepsze rokowania mają pacjenci, u których leczenie nastąpiło w pierwszej godzinie od początku objawów, a najpóźniej w ciągu 90 minut.

Istotne jest to, że objawem zawału może być każdy z symptomów, jakie pojawiają się w dławicy piersiowej. Szczególnie czujne muszą być osoby chorujące na chorobę wieńcową serca (inaczej niedokrwienną), cukrzycę, w podeszłym wieku i zmagające się z niewydolnością nerek, ponieważ u nich objawy zawału mięśnia sercowego mogą być słabsze lub prawie nierozpoznawalne. Dodatkowo osoby, które już wcześniej przeżyły zawał, często nie rozpoznają kolejnego, ponieważ każdy epizod może mieć inne objawy.

Objawy bólowe

Na początku ból zgłaszany przez chorego ma charakter rozlany, a nie punktowy. Oznacza to, że osoba chora nie jest w stanie wskazać miejsca bólu jednym palcem. Pacjenci z zawałem proszeni o wskazanie miejsca bólu bardzo często dotykają całą pięścią swojego mostka.

Ból w zawale utrzymuje się najczęściej przez ponad 20 minut. Może być ciągły lub wielokrotnie ustępować i powracać.

Jeżeli ból w klatce piersiowej utrzymuje się ponad 5 minut i nie mija po odpoczynku bądź po podaniu nitrogliceryny, trzeba się położyć lub poprosić osobę bliską o opiekę i zadzwonić pod numery telefonów ratunkowych – nawet wtedy, gdy nie jest się do końca pewnym diagnozy.

Zawał serca to martwica mięśnia sercowego, wywołana niedokrwieniem, którego przyczyną jest pęknięcie blaszki miażdżycowej w naczyniu wieńcowym doprowadzającym krew do tego narządu

Do opisania bólu w środkowej części klatki piersiowej przy zawale pacjenci najczęściej używają następujących określeń: piekący, rozpierający, dławiący, uciskający.

Ból pojawiający się podczas zawału mięśnia sercowego zmniejszają preparaty obniżające stężenie cholesterolu, przeciwzakrzepowe, takie jak kwas acetylosalicylowy czy heparyna, beta-blokery oraz inhibitory konwertazy angiotensyny.

Podczas zawału może też być wykonana angioplastyka tętnic wieńcowych oraz pomostowanie aortalno-wieńcowe.

Angioplastyka polega na wprowadzeniu cewnika balonowego w miejscu zwężenia tętnicy wieńcowej, a później na jego rozprężeniu. Dochodzi wówczas do poszerzenia światła naczynia. W miejsce to wszczepia się metalową sprężynkę, podtrzymującą ściany naczyń.

Pomostowanie to operacja bajpasów. W trakcie zabiegu aortę łączy się z tętnicą wieńcową tuż za miejscem niedrożności lub zwężenia naczynia. Bajpasy wykonuje się wtedy, gdy metody przezskórne nie przynoszą spodziewanych efektów.

Objawy zawału , których nie można bagatelizować

Zawał serca może pojawić się nawet u osób młodych, zwłaszcza gdy prowadzą niezdrowy tryb życia. Niezależnie od wieku zawał mięśnia sercowego może mieć różne objawy u różnych osób.

Istnieją pewne reakcje organizmu, których nie można lekceważyć, to: dyskomfort w klatce piersiowej, odczuwany jako uczucie pełności, ścisk i ból, które najczęściej pojawia się w środkowej lub po lewej stronie klatki piersiowej, niewyjaśnione zmęczenie, które nasila się z czasem i wynika z niedotlenienia serca, skrócenie oddechu występujące na równi z bólem w klatce piersiowej, kołatanie serca oraz odczuwaniu bólu promieniującego do ręki, zimne poty, w połączeniu z objawami wskazanymi powyżej.

Gdy skrócenie oddechu występuje razem z bólem w klatce piersiowej (może mieć charakter skokowy i być mylony ze zgagą), a równocześnie pojawiają się zawroty głowy, należy też natychmiast reagować, bo objawy takie świadczą o tym, że tlen przestaje dopływać do mózgu.

Objawy zawału serca u kobiet

Zawał serca u kobiet może dawać zupełnie inne objawy niż u mężczyzn. Dlatego niedokrwienie serca u kobiet jest wykrywane ok. 30 minut później niż u mężczyzn i wiąże się z gorszymi rokowaniami.

U kobiet nie zawsze pojawiają się bóle zamostkowe. Kobiecy zawał serca może mieć związek z infekcjami lub zmianami hormonalnymi.

Objawy pojawiające się u kobiet to: pieczenie lub ucisk w tak zwanym dołku, trudności z oddychaniem, nagły ból mięśni z bezwładnością rąk, zmęczenie, ogólne osłabienie, omdlenia, intensywne pocenie się, nudności lub wymioty, trudny do określenia ból w klatce piersiowej.

eprasa.pl 26d3622e90

SANATORIA

Od października sanatorium na NFZ będzie tańsze. Niektórzy zyskają ponad 200 zł

Jeśli termin twojego turnusu w sanatorium na NFZ wypada jesienią lub zimą, nie przejmuj się. Oszczędzisz pieniądze, i to nawet sporo

Emil Hoff

Polacy uwielbiają leczyć się w sanatoriach na NFZ, choć z powodu klimatu większą popularnością cieszą się turnusy wyznaczone na miesiące wiosenne i letnie, a jesienią i zimą część pobytów jest odwoływana z powodu sezonowych chorób, złej pogody czy spodziewanych problemów z dojazdem.

Jeśli termin twojego turnusu w sanatorium został wyznaczony na po 1 października 2026, przynajmniej pod względem finansowym masz się z czego cieszyć. Po tej dacie pobyt w sanatorium na NFZ będzie tańszy.

Ale jak to? Czy „na NFZ" nie oznacza, że taki turnus jest darmowy? Otóż nie, każdy kuracjusz leczący się w sanatorium na NFZ pokrywa część kosztów pobytu: wyżywienia i zakwaterowania, opiekuna (jeśli ma), dodatkowych zabiegów (jeśli je wykupi), musi też uiścić opłatę klimatyczną dla uzdrowisk (do 6,67 zł za dzień). Każdy też opłaca swój transport do i z sanatorium.

Koszty główne, tzn. zakwaterowania i wyżywienia, są ustalone odgórnie przez ministra zdrowia i zależą od standardu pokoju. Najdroższy jest pokój jednoosobowy z pełnym węzłem sanitarnym, najtańszy pokój wieloosobowy bez pełnego węzła sanitarnego.

W sanatoriach na NFZ, trochę jak w hotelach, obowiązują sezony: wysoki i niski. W sezonie wysokim, trwającym od 1 maja do 30 września, stawki za wyżywienie i nocleg w sanatorium są wyższe, a w sezonie niskim, od 1 października do 30 kwietnia, niższe.

Ile można oszczędzić, spędzając turnus w sanatorium w sezonie niskim? Łatwo to policzyć: wystarczy odjąć łączną cenę noclegu i wyżywienia w sezonie wysokim od tej w sezonie niskim dla wybranego wariantu zakwaterowania.

Dla najdroższego wariantu obliczenia wyglądają tak: koszt 21 dni (standardowa długość turnusu) w pokoju jednoosobowym z łazienką, kosztującym w sezonie wysokim 40,90 zł za dzień, wynosi 858,90 zł. W sezonie niskim pokój kosztuje już tylko 32,60 zł za dzień, co daje 684,60 zł za cały turnus. Różnica kosztów turnusów wynosi 174,30 zł.



FOT. 123RF.COM

W sanatoriach na NFZ, trochę jak w hotelach, obowiązują sezony. W sezonie „niskim", czyli jesienią, pobyty tanieją

Najwięcej możesz oszczędzić, decydując się na pokój jednoosobowy w studiu: sezonowa różnica cen wynosi aż 237,30 zł za cały turnus.

Konkretne stawki

Zobacz poniżej, ile wyniosą stawki dzienne za poszczególne rodzaje pokojów w sanatoriach od 1 października 2026 r.

Porównuję je ze stawkami w sezonie wysokim i podaję łączną oszczędność za cały turnus w danym typie pokoju:

- pokój jednoosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym: 32,60 zł. Sezon wysoki: 40,90 zł, łączna oszczędność: 174,30 zł,
- pokój jednoosobowy w studiu: 26,10 zł. Sezon wysoki: 37,40 zł, łączna oszczędność: 237,30 zł. Ta kategoria pokoju pozwoli ci zaoszczędzić najwięcej,
- pokój jednoosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego: 24,90 zł. Sezon wysoki: 33,20 zł, łączna oszczędność: 174,30 zł,
- pokój dwuosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym: 19,50 zł. Sezon wysoki: 27,30 zł, łączna oszczędność: 163,80 zł,
- pokój dwuosobowy w studiu: 16,50 zł. Sezon wysoki: 24,90 zł, łączna oszczędność: 176,40 zł,
- pokój dwuosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego: 14,20 zł. Sezon wysoki: 19,50 zł, łączna oszczędność: 111,30 zł,
- pokój wieloosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym: 12,50 zł. Sezon wysoki: 14,80 zł, łączna oszczędność: 48,30 zł,
- pokój wieloosobowy w studiu: 11,90 zł. Sezon wysoki: 13,60 zł, łączna oszczędność: 35,70 zł,
- pokój wieloosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego: 10,60 zł. Sezon wysoki: 11,90 zł, łączna oszczędność: 27,30 zł.

Zgodnie z regulaminem opłat, turnus w sanatorium na NFZ jest zupełnie darmowy dla trzech kategorii osób:

- pracowników związanym z produkcją wyrobów zawierających azbest,
- dzieci i młodzieży do ukończenia 18 lat, a jeśli kształcą się dalej, to do ukończenia 26 lat,
- dzieci z orzeczoną niepełnosprawnością w znacznym stopniu, bez ograniczenia wieku.

LEKI

Zmiany dla pacjentów od 1 października. Chodzi o ważne leki

oprac. Katarzyna Zawada

Wiceminister zdrowia Katarzyna Kacperczyk podała szczegóły projektu nowej listy leków refundowanych, która będzie obowiązywać od 1 października 2026 r. Znajdą się na niej 24 nowe terapie, w tle jest też obniżka cen leków.

Kacperczyk poinformowała, że na liście znajdą się nowe terapie, w tym 13 terapii onkologicznych, jedenaście nieonkologicznych oraz osiem dedykowanych chorobom rzadkim.

Dla 18 terapii refundacja obejmie tzw. cząsteczko-wskazania, dla sześciu terapii zostaną rozszerzone dotychczasowe wskazania. Jednocześnie wydano 313 decyzji dotyczących kontynuacji refundacji od października 2026 r.

- W tym roku objęliśmy refundacją 90 nowych terapii, w tym 46 onkologicznych - zaznaczyła wiceminister zdrowia Katarzyna Kacperczyk.

Obniżenie cen leków refundowanych dla pacjentów

Dodatkowo minister przekazała, że resort przez dwa tygodnie negocjował z producentami w sprawie obniżenia cen jedenastu leków, rozmowy dotyczyły między innymi szczepionek przeciwko RSV i semaglutydu (Ozempic).

- Mówiliśmy, że celem tych negocjacji jest uzyskanie korzyści finansowych, by wprowadzać nowe terapie w systemie refundacyjnym. Negocjacje pozwoliły nam tak obniżyć ceny oferowane przez firmy, że dało to oszczędności pacjentom na kwotę 400 mln zł - poinformowała minister Katarzyna Kacperczyk.

Pieniądze zostaną przeznaczone na nowe terapie.

Porozumienie udało się wynegocjować dla sześciu terapii, między innymi dla wskazanych wyżej szczepionek przeciwko RSV i semaglutydu.

PAP

PROFILAKTYKA

Większość popełnia te błędy. Efekt: niebezpieczne wahania poziomu cukru we krwi

Katarzyna Wąś-Zaniuk

Wieczorne nawyki mają istotny wpływ na poziom cukru we krwi. Niektóre z nich mogą zwiększać ryzyko nocnych wahań glukozy, prowadząc zarówno do jej nadmiernych wzrostów, jak i niebezpiecznych spadków podczas snu.

Pomijanie posiłków może prowadzić do niebezpiecznych wahań poziomu cukru we krwi, a u osób z cukrzycą zwiększać ryzyko hipoglikemii. Dietetycy zalecają spożywanie posiłków o stałych porach, co ułatwia dostosowanie leczenia i sprzyja utrzymaniu prawidłowego poziomu glukozy. Warto zjeść kolację na 3-4 godziny przed snem. Znaczenie ma nie tylko regularność, lecz także jakość posiłków. Dieta powinna opierać się na produktach dostarczających węglowodanów złożonych, białka oraz zdrowych tłuszczów. Alkohol wypity wieczorem też może namieszać w gospodarce cukrowej organizmu. Jego skutki pojawiają się dopiero po kilku godzinach, kiedy już śpimy. Efekt? Nocne spadki poziomu cukru we krwi. Ryzyko jest szczególnie duże, gdy alkohol spożywany jest na pusty żołądek.

Pomijanie leków przeciwcukrzycowych to błąd, który może szybko odbić się na wynikach pomiarów. Nawet jedna opuszczona dawka może sprawić, że poziom cukru we krwi wzrośnie, szczególnie w nocy i nad ranem. Jeśli regularnie budzisz się z podwyższonym poziomem glukozy, mimo że przed snem był on prawidłowy, warto przyjrzeć się swojemu planowi leczenia.

Czasami problem nie wynika z diety, lecz z nieodpowiednio dobranej dawki leku lub pory jego przyjmowania. W takiej sytuacji nie warto samodzielnie wprowadzać zmian. Najlepiej skonsultować się z lekarzem, który oceni, czy terapia wymaga korekty.

Gdy mowa o wysokim poziomie cukru we krwi, wiele osób myśli przede wszystkim o słodyczach. Tymczasem równie problematyczne są słodzone napoje. Mogą prowadzić do gwałtownych wzrostów poziomu cukru we krwi i silnej odpowiedzi insulinowej organizmu.

eprasa.pl 26d3622e90

HIPOKRATES 2026

LIDERZY RANKINGÓW

LEKARZ RODZINNY LUB POZ ROKU
1. **Adam Smoleń,** Szpakmed Bykowina, Ruda Śląska
2. **Anetta Kowalczuk-Wieteska,** Przychodnia Zdrowit Dąbrówka, Piekary Śląskie
3. **Agnieszka Chorąży,** Ośrodek Zdrowia, Rudzica

PEDIATRA ROKU
1. **Grzegorz Kowalski,** Przychodnia Toszecka, Gliwice
2. **Daniel Whaib,** SP ZOZ, Myszków
3. **Iwona Iwańska-Wężykowska,** Przychodnia nr 2, Bytom

PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU
1. **Sandra Habdas,** Śląskie Centrum Chorób Serca, Zabrze
2. **Bernadeta Tuznik,** INTER MED, Czernichów
3. **Jolanta Szymańska,** Kliniczny Szpital Psychiatryczny SPZOZ, Rybnik

STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU
1. **Patrycja Kokot,** Rajdent, Częstochowa
2. **dr n. med. Agata Gawrychowska,** 3D Smile Stomatologia Cyfrowa, Katowice
3. **Denis Gargula,** Tarabuła Dent, Będzin

POŁOŻNA/POŁOŻNY ROKU
1. **Patrycja Nicia,** Szpital im. Rudolfa Weigla, Blachownia
2. **Monika Zagórska-Raba,** Piekarskie Centrum Medyczne, Piekary Śląskie
3. **Anna Stryj,** Szpital Miejski, Zabrze

GINEKOLOG ROKU
1. **Anna Romowicz-Osuch,** Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Bielsko-Biała
2. **Maciej Hartleb,** Hygge Clinic, Katowice
3. **Bogdan Szymala,** Klinika GALENA, Bielsko-Biała

CHIRURG ROKU
1. **Maciej Urlik,** Śląskie Centrum Chorób Serca, Zabrze
2. **Grzegorz Kuballa,** Szpital Rejonowy im. dr Józefa Rostka, Racibórz
3. **Adam Mol,** Szpital Pediatryczny, Bielsko-Biała

ORTOPEDA ROKU
1. **Jakub Hawranek,** Szpital Miejski, Zabrze
2. **Karol Pałka,** Szpital Miejski, Zabrze
3. **Przemysław Waluch,** Centrum Medyczne "Po Zdrowie", Poręba

FIZJOTERAPEUTA/OSTEOPATA ROKU
1. **Adrian Prietz,** Fizjoterapia AP Therapy, Tychy
2. **Patrycja Wilczyńska,** Scoliolab - Specjalistyczne centrum leczenia skolioz i schorzeń kręgosłupa, Tychy
3. **Robert Nawrot,** Fizjomet, Zawiercie

KARDIOLOG ROKU
1. **Monika Kozieł,** Neuro-med, Racibórz
2. **Adam Golda,** Szpital Miejski, Gliwice
3. **Jarosław Chmurawa,** Szpital Śląski, Cieszyn

UROLOG/NEFROLOG ROKU
1. **Grzegorz Wagner,** NZOZ Szpital Śląskie Centrum Urologii, Chorzów
2. **Maciej Cofalik,** Śląski Szpital Urologiczny, Katowice
3. **Paweł Sorek,** Śląski Szpital Urologiczny, Katowice

OKULISTA ROKU
1. **Magdalena Lasek-Górska,** Indywidualna Praktyka Lekarska Magdalena Lasek-Górska, Katowice
2. **Katarzyna Owczarek,** Poradnia Okulistyczna, Bystra
3. **Anna Furmańczuk,** Śląskie Centrum Leczenia Oczu, Żory

DERMATOLOG ROKU
1. **Kinga Nicer,** Gabinet Dr Kinga Nicer, Częstochowa
2. **Joanna Magdziarz-Orlitz,** Derma-Clinic dr Orlitz, Częstochowa
3. **Agata Filipowska-Grońska,** ISPL Agata Filipowska-Grońska, Czeladź

LARYNGOLOG ROKU
1. **Katarzyna Tarsa,** ZCO Szpital Specjalistyczny, Dąbrowa Górnicza
2. **Dariusz Dyda,** Gabinet Laryngologiczny i Medycyny Pracy Dariusz Dyda, Żywiec
3. **Jacek Pałac,** Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. św. Barbary nr. 5, Sosnowiec

ANESTEZJOLOG ROKU
1. **Katarzyna Sopotnicka,** Szpital Specjalistyczny, Zabrze
2. **Anna Pióro,** Śląskie Centrum Chorób Serca w Zabrzu, Zabrze
3. **Elżbieta Nawrocka,** HolsäMED - Centrum Medyczne, Katowice

NEUROLOG ROKU
1. **Dawid Plutowski,** Gabinet Neurologiczny Plutowski Dawid, Radlin
2. **Dariusz Kaczmarek,** Prywatny Gabinet Lekarski, Częstochowa
3. **Lucyna Pruś,** NZOZ Salutaris Sp. z o.o., Bielsko-Biała

RATOWNIK MEDYCZNY/RATOWNIK PRZEDMEDYCZNY ROKU
1. **Damian Chmielarz,** Re-Vital, Gliwice
2. **Patrycja Szarwark,** EPIONE, Katowice
3. **Szczepan Nowak,** SPZOZ Szpital nr 2 im. dr Tadeusza Boczonia, Mysłowice

FARMACEUTA/TECHNIK FARMACEUTYCZNY ROKU
1. **Nina Kania,** Dziewiąta Apteka Zdrowit, Racibórz
2. **Adam Kunert,** Apteka Zdrowit, Knurów
3. **Marcelina Witek,** Euro-Apteka, Siemianowice Śląskie

RADIOLOG/TECHNIK ELEKTRORADIOLOG ROKU
1. **Piotr Lenkowiec,** Polsko-Amerykańskie Kliniki Serca, Ustroń
2. **Kinga Gawęda,** Konior Clinic, Bielsko-Biała
3. **Klaudyna Szlachta,** Gabinet diagnostyczny, Poraj

ONKOLOG ROKU
1. **Agata Kachel-Flis,** CM Orbimed, Tychy
2. **Marta Mianowska-Malec,** Centrum Diagnostyki i Leczenia Chorób Piersi, NIO, Gliwice
3. **Agnieszka Boratyn-Nowicka,** Zagłębiowskie Centrum Onkologii Szpital Specjalistyczny im.Sz. Starkiewicza., Dąbrowa Górnicza

PSYCHOLOG/PSYCHOTERAPEUTA ROKU
1. **Mariusz Bodzioch,** Gabinet Psychoterapii Psyche w Przychodni Termed, Lubliniec
2. **Justyna Polańska,** Prywatna Praktyka Psychologiczna, Chorzów
3. **Lucyna Legierska,** SZOZ Hipokrates, Pszczyna

Są przy kobietach w najważniejszych chwilach

Za nami trzeci tydzień głosowania w wielkim Plebiscycie Medycznym Hipokrates 2026 - i dziś znów przyglądamy się bliżej kolejnym jego uczestnikom. Tym razem są to ginekolodzy i położne, czyli osoby, które są przy kobietach w chwilach, których często nie da się zapomnieć. Spotykają panie w bardzo różnych momentach życia, w których potrzeba jednak nie tylko wiedzy medycznej, ale też cierpliwości, wyczucia i zwyczajnie ludzkiego podejścia. Bo w gabinecie czy na porodówce liczy się nie tylko to, co ktoś wie i potrafi, ale też to, jakie ma podejście: czy potrafi jasno coś wytłumaczyć; sprawić, że w sytuacji bardzo intymnej i często stresującej kobieta nie poczuje się jak kolejny numer w dokumentacji medycznej. - Właśnie takich ludzi pacjentki zapamiętują na długo. I takie historie również pojawiają się w naszym plebiscycie Hipokrates - mówi Ewelina Żuberek, która opiekuje się tą akcją od strony redakcyjnej, w ramach której dziś przedstawiamy osoby związane z opieką nad zdrowiem kobiet, zachęcając do poznania bliżej i ich, i naszej akcji.

Szczegółów szukajcie na: dziennikzachodni.pl/hipokrates

Skutecznie walczy z wmawianiem pacjentkom, że „taka już ich uroda”

Maciej Hartleb (Hygge Clinic, Katowice) jest lekarzem specjalistą Położnictwa i Ginekologii. Od 2017 roku opiekuje się zdrowiem kobiet zarówno ze Śląska, jak i całego kraju. Specjalizuje się w skutecznej profilaktyce onkologicznej, leczeniu niepłodności, ginekologii plastycznej i estetycznej, a także wczesnym wykrywaniu endometriozy za pomocą USG i jej skutecznym leczeniem. Nie prowadzi ciąż - uważa, że zdecydowanie lepiej robią to młodsi koledzy, zatrudnieni na porodówkach. Pan Maciej współpracuje z licznymi szpitalami zarówno na Śląsku, jak i w całej Polsce. Szkoli młodych lekarzy, jak być skutecznym w diagnozie i leczeniu, zamiast wmawiać pacjentkom, że ich dolegliwości „to taka uroda”.

Nominacja w plebiscycie Hipokrates w kategorii Ginekolog Roku jest dla niego powodem do radości. Tym większej, że zdobywa ją już kolejny rok z rzędu. Maciej Hartleb pozostaje wdzięczny za to, że jego wkład w jakościowe podejście do leczenia ponownie został doceniony.

W wolnych chwilach, których ze względu na charakter i oddanie swojej pracy, ma niewiele lekarz pilotuje awionetkę i podróżuje.



„Karmię piersią, bo wierzyła pani we mnie, gdy ja chciałam się poddać”

- Pierwszym bodźcem do wyboru zawodu był podręcznik z położnictwa, który zobaczyłam u koleżanki. Pożyczyła mi go do domu i z każdą przeczytaną stroną czy obejrzaną ilustracją wiedziałam już, że chce być położną. To praca, która pozwala dawać oparcie emocjonalne i wspierać kobiety, a także pary w najważniejszych momentach ich życia. Szczególne miejsce w mojej sercu zajmuje przygotowanie i wspieranie młodych mam w okresie laktacji. A każdy sukces i radość pacjentki w kwestii karmienia piersią cieszy mnie ogromnie - wyznaje Monika Kościelniak (Szpital Miejski, Siemianowice Śląskie), która w pamięci ma wiele sytuacji związanych z pracą, takie chwile zostają z nią na długo. Jak ta, gdy jedna z jej pacjentek urodziła wcześniaka w 35. tygodniu ciąży. Noworodek miał trudny start, a jego mamie bardzo zależało, by karmić go swoim pokarmem. Długo walczyła, aż w końcu ze wsparciem naszej nominowanej położnej, udało się. Usłyszała wtedy: „Pani Moniko, dzięki pani karmię piersią, bo wierzyła pani we mnie, gdy ja chciałam się poddać” - te słowa są najlepszym dowodem na to, że jest w dobrym miejscu: - Dla takich chwil codziennie przychodzimy do pracy.



PSYCHIATRA ROKU
1. **Sandra Jonczyk,** Poradnia zdrowia psychicznego - Medopsi, Katowice
2. **Wojciech Gruenpeter,** GrunMed, Sosnowiec
3. **Anna Trzcińska-Wontek,** Safmed, Sosnowiec

MENEDŻER PLACÓWKI MEDYCZNEJ ROKU
1. **Katarzyna Chrobok,** 3D Smile Stomatologia Cyfrowa, Katowice
2. **Ireneusz Staniek,** Szpital Kolejowy Zespół Domowej Opieki Paliatywnej, Wilkowice
3. **Krzysztof Herok,** Wojewódzkie Centrum Pediatrii Kubalonka, Istebna

PARTNER GŁÓWNY PLEBISCYTU

synoptis pharma ®

eprasa.pl 26d3622e90

PROGRAMOWO

G. 16:50

Szpital św. Anny

TVN

Daniel Radecki rozpoczyna pracę w szpitalu, a Łukasz przedstawia personelowi nowego ortopedę. Sabina dociera się z Gośką, z którą zamieszkała. Na SOR Gośka przyjmuje wspinacza, który miał wypadek na skałkach. Do szpitala dociera również jego kolega, który go asekurował, i narzeczona pacjenta. Łukasz Wroński zajmuje się pacjentką, która mdleje z niewyjaśnionych powodów. Daniel czaruje kobietę. Krzysztof i Daria spędzają razem poranek. Irena z Krzysztofem zabierają Różyczkę na spacer, a Daria może trochę odespać. W parku spotykają kolegę Krzysztofa, który bierze go za dziadka Róży. Asia prosi Łukasza, żeby traktował Daniela w sposób cywilizowany. Pierwszego dnia pracy Radeckiego dochodzi do scysji.

G. 20:05

Barwy szczęścia

TVP 2

Janka jest pozbawiona pomocy siostry przy organizacji pogrzebu ojca. Na szczęście znajduje oparcie w Mariuszu. Równolegle w warszawskiej redakcji „Szoku" wybucha ostry konflikt. Weronika oskarża Modrzyckiego o przyjęcie korzyści majątkowej od Stańskiego w zamian za przychylny artykuł. W efekcie skłania Kornela do poważnego rozważenia redukcji etatów. Z kolei Marcin, który traci kontrolę nad swoim życiem z powodu nałogu Renaty, bezpodstawnie atakuje Dominikę. W porę do akcji wkracza Damian. W rozmowie uświadamia przyjacielowi jego problem współuzależnienia i wskazuje mu, że powinien pilnie rozpocząć specjalistyczną terapię pod okiem profesjonalisty.



G. 16:55

Gliniarze Śląsk

Polsat

Zostają odnalezione zwłoki Marii Popławskiej – młodej radnej gminy i współwłaścicielki firmy cateringowej. Wszystko wskazuje na jej męża, Wojciecha który nie ma alibi, a ofiara chciała odejść od niego wraz z dziećmi. Gutek Gucman i Igor Kowalski zatrzymują go, jednak kolejne ustalenia zaczynają podważać ów scenariusz. Na horyzoncie pojawia się lokalny biznesmen Cezary Smalewicz, który miał konflikt z ofiarą. W trakcie śledztwa wychodzi na jaw romans, defraudacja firmowych pieniędzy i zdrada, która doprowadziła do tragedii. Czy policjanci odkryją prawdę, zanim winni zatrą ślady i uciekną? Równocześnie Igor Kowalski kontynuuje prywatną wojnę z Mitręgą. Policjant orientuje się, że przeciwnik przygotowuje kontratak. Zaniepokojony zachowaniem partnera, Gutek zaczyna śledzić Kowalskiego. Dochodzi między nimi do otwartej konfrontacji.



G. 20:15

NA WSPÓLNEJ

TVN



Weronika ustala z Lwem, że córka Kalskich zostanie u nich. Jagoda bardzo chce się zobaczyć z mamą, a Roztockiej udaje się załatwić krótkie widzenie. Podczas spotkania Ewelina tuli córkę i błaga Weronikę, żeby trzymała Jagodę z dala od tej sprawy. Kiedy Roztocka przekonuje, że jej zeznania mogą pomóc, Kalska kategorycznie zabrania przesłuchiwania córki. Marta przy wsparciu męża podejmuje wyzwanie i wraca do pracy. Wita ją serdecznie Tomek „Gęba". Ale okazuje się, że to nie Leśniewska jest dziś najważniejsza – do zespołu dołącza nowa gwiazda: Fabian Krawiec. Baliszewski decyduje, że to z tym zarozumiałym przystojniakiem Marta poprowadzi poranny program. Gębowski jest wściekły! Teresa ustala z Danką, że dziś poprowadzi korepetycje Janusza w ich szkole. Kiedy Rafał chce zaprosić gdzieś żonę po pracy – słyszy odmowę... W czasie lekcji Teresa zalicza gafę – dwie uczennice dostają wraz z ocenionymi klasówkami kartki z... erotyczną powieścią Bednarczuk! To nie koniec wpadek – mąż wparowuje do klasy, w której Teresa uczy Janusza. Reakcja nabuzowanego Rafała totalnie ją zaskakuje!



G. 20:30

Felicita

TVP 1

Zośka jest przytłoczona prawdą i coraz dotkliwiej odczuwa skutki licznych kłamstw Kamila. Każde kolejne odkrycia, a jest ich bez liku, każą jej na nowo spojrzeć na ich wspólną przeszłość. Nie spogląda jednak wstecz z sentymentem, a z coraz większym żalem oraz pretensją... Niespodziewane spotkanie z dawnym znajomym okazuje się odżywcze niczym powiew świeżego powietrza. Pozwala jej choć na chwilę oderwać się od przytłaczających myśli, co przynosi jej ogromną ulgę. Tymczasem Giulia wyciąga pomocną dłoń do Davide. Chłopak zmaga się bowiem z wieloma problemami rodzinnymi. Z kolei Oliwia wyjaśnia nieporozumienie z Alką. Czy to oznacza, że zapanuje zgoda? Z kolei Zośka po czterech latach życia w samotności decyduje się na przełomowy krok naprzód i umawia się na randkę z Wiktorem.

eprasa.pl 26d3622e90

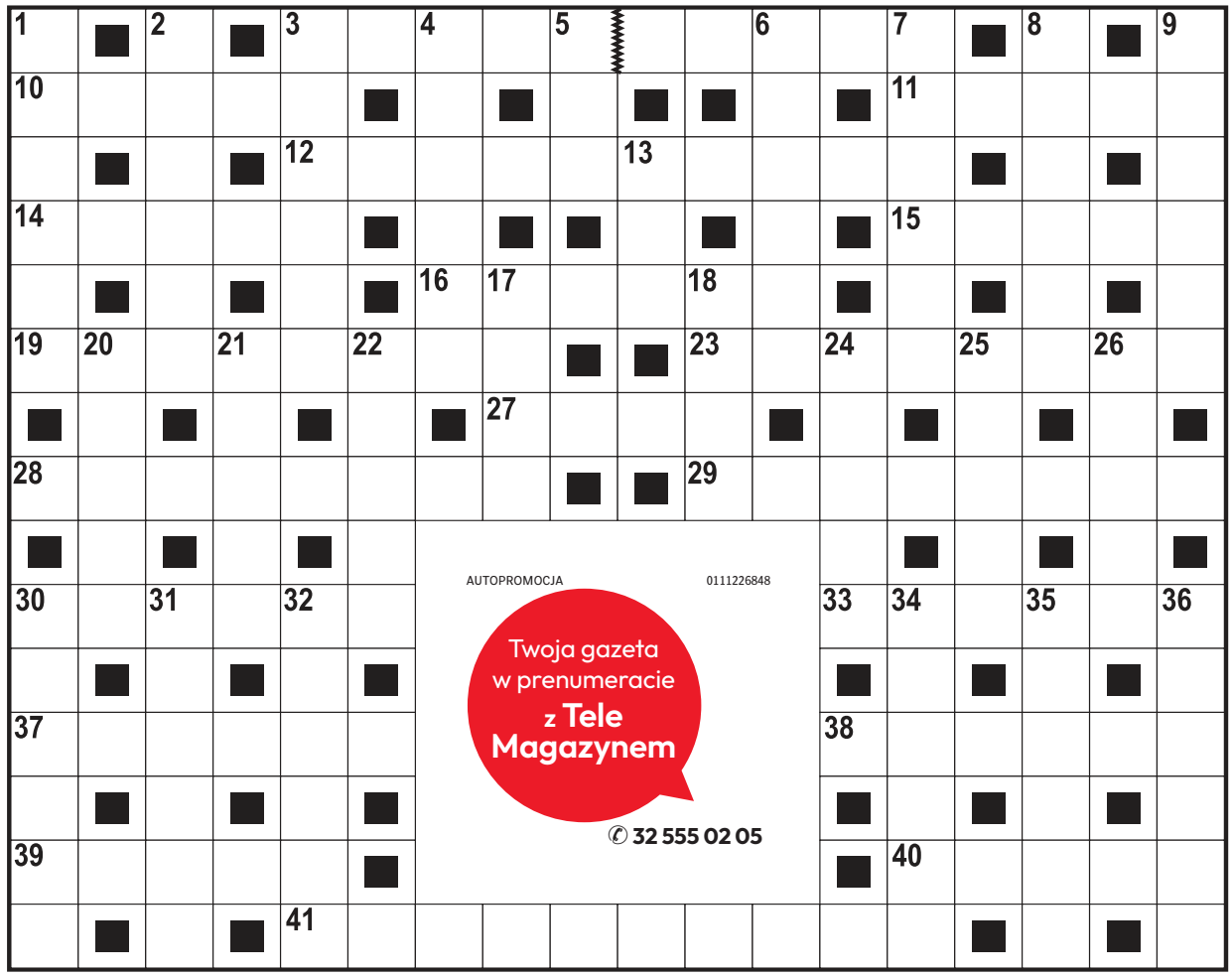
KRZYŻÓWKA NR 147

Poziomo:

3) pokład czarnego „złota”,
10) film science fiction z rolą Timothée Chalameta,
11) np. Jannik Sinner, tenisista,
12) ogół działań mających na celu zapobieżenie fizycznemu atakowi napastnika,
14) trzecie co do wielkości miasto w Japonii,
15) cienka gałązka bez liści,
16) kocioł do grzania wody,
19) architektoniczny ornament w formie wypukłego pasma perełek,
23) smakołyk z maku i miodu,
27) z makiem i pasternakiem,
28) … Jolie, aktorka z filmu „Pan i pani Smith”,
29) postać budząca wstręt,
30) łowny ptak z rzędu kuraków,
33) cierpiał męki w Tartarze,
37) polowy lub galowy w armii,
38) dba o elegancki wygląd, galant,
39) zbiór głównych zasad wiary,
40) wykonawczyni piosenki „Miłość jak wino”,
41) sprawuje władzę w kraju lub prowincji.

Pionowo:

1) część koryta powstała po rozwidleniu rzeki,
2) koń w zaprzęgu sześciokonnym,
3) sposób postępowania, reguła,
4) odrzucenie handlowej propozycji,
5) świadoma część osobowości,
6) najmniejsza jednostka fonetyczna języka,
7) uszkodzenie maszyny,
8) kędziorki na główce bobasa,
9) rój owadów, mrowie,
13) kupon zakupowy, talon,
17) rozpoczyna greckie abecadło,
18) prowadzi modły w meczecie,
20) badanie opinii publicznej,
21) od źródła do ujścia,
22) spiralne nacięcia na bocznej ściance śruby,
24) poniesiony wydatek finansowy,
25) naścienna jaszczurka,
26) niewielkie wzniesienie w terenie,
30) ozdoba świątecznego drzewka,
31) dawniej pracował przy żniwach,
32) główna jednostka siły,
34) barokowy chłopiec, putto,
35) towarzyski lub wojenny,
36) srogi wachmistrz z powieści „Pan Wołodyjowski”.

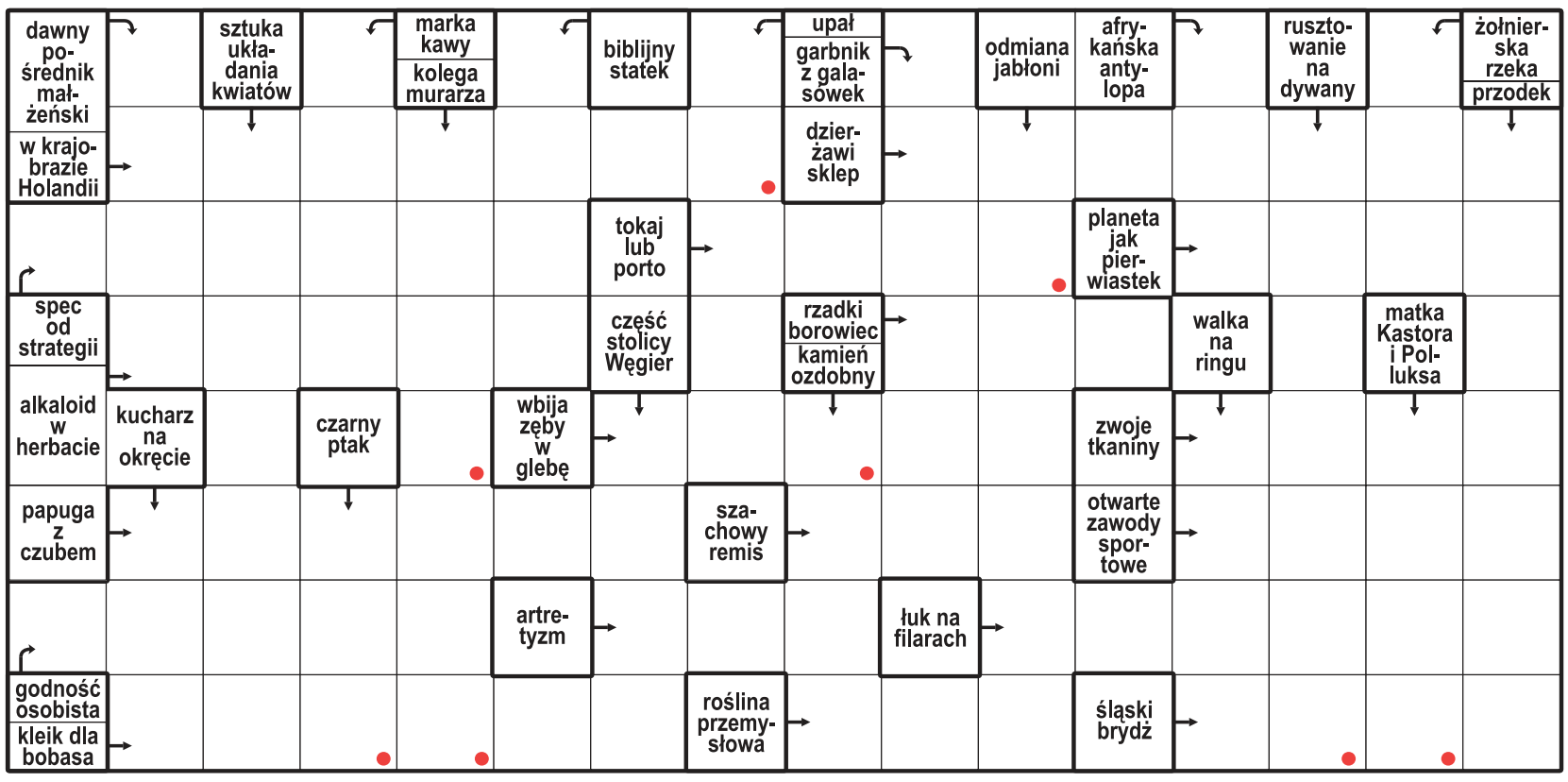


AUTOPROMOCJA 0111226848
Twoja gazeta w prenumeracie z Tele Magazynem
32 555 02 05

ROZWIĄZANIE NR 146

M	■	L	■	K	A	S	K	■	■	B	O	O	M	■	P	■	P	
U	Ł	U	D	A	■	A	R	A	M	I	S	■	A	N	I	T	A	
S	■	K	■	N	E	M	O	■	■	S	K	U	L	■	K	■	Ł	
K	U	S	Z	A	■	A	G	I	T	K	A	■	I	K	O	N	A	
U	■	U	■	P	E	R	U	■	■	U	R	A	N	■	L	■	S	
Ł	O	S	Z	A	K	■	L	U	M	P	■	K	A	R	O	S	Z	
■	B	■	G	■	L	■	E	■	■	I	■	A	■	A	■	K	■	
N	I	E	U	K	O	Ń	C	Z	O	N	A	P	O	D	R	Ó	Ż	
■	Ó	■	B	■	G							I	■	A	■	R	■	
B	R	Z	A	N	A							T	A	R	P	A	N	
O	■	A	■	A	■							■	K	■	I	■	A	
L	E	M	U	R	Y							T	A	B	L	E	T	
E	■	A	■	C	■							■	C	■	A	■	U	
R	O	C	K	Y	■							■	J	U	R	O	R	
O	■	H	■	Z	A	P	I	E	K	A	N	K	A	■	Z	■	A	

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA



Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

ROZWIĄZANIE: KOKOSZKA.

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Zaufaj intuicji. Horoskop dzienny mówi, że spokojna rozmowa otworzy drzwi, które długo były zamknięte.

Ryby (19.02 - 20.03)
Cierpliwość przyniesie efekty. Horoskop na dziś wróży, że wieczorem znajdziesz czas na coś, co lubisz.

Baran (21.03 - 19.04)
Nowa wiadomość poprawi Ci humor. Horoskop dzienny na środę radzi nie bać się pytać i jasno wyrażać potrzeb.

Byk (20.04 - 20.05)
Bliskość będzie ważniejsza niż pośpiech. Horoskop dzienny mówi, że szczera rozmowa przyniesie Ci ulgę.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Twoja energia przyciągnie uwagę. Horoskop na dziś radzi wykorzystać ją mądrze i zostawić przestrzeń innym.

Rak (22.06 - 22.07)
Zadania szybko znikną z listy. Horoskop dzienny na środę mówi, że wieczorem pozwolisz sobie na odpoczynek.

Lew (23.07 - 22.08)
Harmonia wróci, gdy przestaniesz wszystko kontrolować. Horoskop dzienny radzi zaufać rytmowi dnia.

Panna (23.08 - 22.09)
Pewna tajemnica może ujrzeć światło. Horoskop na dziś sugeruje zachować spokój i wybrać szczerość.

Waga (23.09 - 22.10)
Spontaniczny plan przyniesie radość. Horoskop dzienny na środę radzi otworzyć się na zmianę i korzystać z dobrej okazji.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Konsekwencja zaprocentuje. Horoskop dzienny sugeruje, by nie przyspieszać spraw, które potrzebują czasu.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Inspiracja pojawi się niespodziewanie. Horoskop na dziś to wskazówka, by zapisać pomysł, zanim umknie.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Dzień sprzyja twórczości. Horoskop dzienny na środę radzi słuchać serca, ale decyzje podejmować spokojnie.

eprasa.pl 26d3622e90

DROBNE

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

Kupię mieszkanie zadłużone, z trudnym lokatorem, komornikiem, udziały. Gotówka, 883-402-202

Handlowe

MASZYNY URZĄDZENIA

KUPIMY maszyny do obróbki metalu i drewna. Tel.: 782-592-790.

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

AUTOSKUP osobowe, dostawcze (stan obojętny) Dojazd, gotówka 602-871-305, 515-274-430 Własny transport

Zdrowie

ZABIEGI

BUSKO-ZDRÓJ, Pensjonat Sanato. Pobyty lecznicze i wypoczynkowe. Zadzwoń już dziś i zapytaj o cenę Tel:41/378-19-48, 696 958 319 www.sanato.com.pl

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

DACHY - docieplanie stropodachów, krycie papą termozgrzewalną, rynny, kominy, obróbki blacharskie (25 lat na rynku) Tel. (32)206-71-55, 501-404-612 www.termo-dach.pl

POGOTOWIE dekarsko-blacharskie! Naprawa i remont dachów. Likwidacja przecieków. Szybko i solidnie. Atrakcyjne ceny, darmowa wycena. Zadzwoń! Tel. 880-821-746

BIUROWO - PROJEKTOWE

ŚWIADECTWA energetycz: 606307123

PRZEPROWADZKI

A-Z Przeprowadzki+Ekipa: 504709047

Różne

KUPIĘ monety, banknoty, starocie, znaczki, medale, zegarki, rogi, płyty, widokówki, porcelanę: 660-482-319.

Usługi pogrzebowe

0011457765

POGOTOWIE POGRZEBOWE
KATOWICKIE CMENTARZE KOMUNALNE
ul. Murckowska 9, Katowice
Całodobowo:
32-255 15 51, 607 399 321
www.kck.katowice.pl

REKLAMA 0011586363

MSM MIKOŁOWSKA SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA
43-190 Mikołów, ul. Młyńska 11, tel. centr. 032/ 22-62-505, tel. 032/ 22-62-717, tel. sekr. 032/ 22-60-540, fax 032/ 22-66-107

ogłasza przetarg nieograniczony na roboty budowlane:

1. Zakup, dostawa i montaż półpodziemnych systemowych pojemników na odpady komunalne i segregowane zlokalizowanych na nieruchomości rtm. W. Pileckiego 3-11 w Mikołowie.
2. Remont klatki schodowej budynku Osiedle przy Plantach 10 w Mikołowie wraz z wykonaniem tynku mozaikowego lamperii i białkowaniem piwnic.

Odbiór specyfikacji drogą elektroniczną po przesłaniu dowodu wpłaty. Szczegóły na stronie internetowej MSM **www.msmmikolow.eu**

REKLAMA 0011582973

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA „JAGIELLONKA”

OGŁASZA PRZETARG NA WYKONANIE W 2027 ROKU NW. ROBÓT:

1. malarsko-murarsko-tynkarsko-posadzkarskie,
2. blacharsko-dekarskie,
3. ślusarskie.
4. instalacyjne wod.- kan., c.o.
5. drogowo-brukarskie,
6. kontrola stanu technicznej sprawności przewodów kominowych, czyszczenie przewodów oraz usuwanie stwierdzonych nieprawidłowości i usterek,
7. kontrola szczelności wewnętrznych instalacji gazowych wraz z usuwaniem nieszczelności,
8. deratyzacja, dezynsekcja, dezynfekcja,
9. wysokościowo-alpinistycznych,
10. czyszczenie instalacji kanalizacyjnej,
11. specjalistyczne roboty na dźwigach osobowych i osobowo-towarowych,

Oferty należy opracować w oparciu o specyfikację, która jest do odbioru w pokoju nr 4 - parter i składać w zaklejonych kopertach w Sekretariacie Spółdzielni lub przesłać na adres: Spółdzielnia Mieszkaniowa „Jagiellonka/, ul. Jagiellońska 13d, 41-200 Sosnowiec w terminie do dnia 7.10.2026 roku, godz. 12.00. Powyższy termin dotyczy również ofert przesłanych pocztą.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem **tel. 32 292 53 67** wew. 118. Za specyfikację należy uiścić opłatę w wysokości 100 zł netto VAT 23%, tj. 123 zł brutto na konto S.M., „Jagiellonka” mBank nr konta: **15 1140 1078 0000 2726 7300 1001** z dopiskiem - **opłata za specyfikację na roboty remontowe przewidziane do wykonania w roku 2027.** Potwierdzenie wpłaty należy przesłać na adres e-mailowy S.M. „Jagiellonka/: **gzm@smjagiellonka.pl**. Spółdzielnia zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru ofert oraz unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

REKLAMA 0011587387

CHORZÓW wprawia w ruch

Prezydent Miasta Chorzów

na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 572 z późn. zm.) oraz art. 72 ust. 6 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.), zawiadamia, że w dniu 16.09.2026 roku wydał decyzję nr 98/2026, znak sprawy: PB-I.6740.1.168.2025.BF, pod nazwą: **„Budowa zakładu produkcji materiałów wysokoenergetycznych wraz z zapleczem kontenerowym, instalacjami zewnętrznymi i wewnętrznymi na terenie działek geodezyjnych 1139/2, 850/2 przy ul. Leśnej w Chorzowie”** oraz informuje, że jest możliwość zapoznania się z jej treścią oraz z dokumentacją sprawy.

AUTOREKLAMA

strefa BIZNESU.pl

Know-how w dobrym biznesie

strefabiznesu.pl

REKLAMA 0011583261

Rada Nadzorcza i Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Jagiellonka” w Sosnowcu

zapraszają

uprawnione podmioty do składania ofert na badanie sprawozdania finansowego Spółdzielni za rok 2026, zgodnie z wymogami Ustawy o rachunkowości.

Termin przeprowadzenia badania **do dnia 31.03.2027 r.**

Oferty prosimy składać w zamkniętych kopertach **do dnia 7.10.2026 r.** do godziny 14.00 na adres:

Spółdzielnia Mieszkaniowa „Jagiellonka”
ul. Jagiellońska 13D
41-200 Sosnowiec
z dopiskiem **„Oferta na badanie sprawozdania finansowego”**

0011586699

Z żalem i smutkiem przyjąłem wiadomość o śmierci

Adama Wdowiaka

przez wiele lat związanego z branżą metalurgiczną, m.in. członka Rady Nadzorczej ArcelorMittal Poland i Stalprofil S.A., a także działacza związkowego, m.in. przewodniczącego Międzyzakładowego Związku Zawodowego Pracowników ArcelorMittal Dąbrowa Górnicza oraz członka Rady Federacji Związków Zawodowych Metalowców i Hutników w Polsce.

Rodzinie i Bliskim

składam wyrazy głębokiego współczucia.

Marcin Bazylak, prezydent Dąbrowy Górniczej wraz ze współpracownikami

REKLAMA 0011586572

OGŁOSZENIE

Prezydent Miasta Sosnowca

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Sosnowcu przy Al. Zwycięstwa 20 na okres od dnia **23.09.2026 r.** do dnia **14.10.2026 r.** został wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy zlokalizowanych w Sosnowcu przy:
- ul. Zapolskiej część działki ozn. geod. jako nr 1161/74 oraz działka nr 1161/115 obręb 0006 Klimontów.

REKLAMA 0011587379

CHORZÓW wprawia w ruch

Prezydent Miasta Chorzów

informuje,

że Zarządzeniem Nr OR.250.2026 z dnia 17 września 2026 r. przeznaczone zostały do sprzedaży w trybie bezprzetargowym na rzecz najemców, lokale mieszkalne położone w Chorzowie przy ulicach: Beskidzkiej 13/9, Norwida 4/6, Czempiela 71/11, Krasickiego 18/18, Długiej 8/12, Morcinka 9/4, Gwareckiej 1/10, Czempiela 29/1, św. Barbary 7b/4, Wolskiego 5/5, Trzynieckiej 10/7, Hankego 3/3, Podmiejskiej 16/7, Powstańców 60/2, Podmiejskiej 6/10, Orzeszkowej 2/1a, Norwida 4/9, Beskidzkiej 15/4, św. Barbary 7b/1, Wróblewskiego 2b/9, Długiej 5a/1, Armii Krajowej 104/13, Brzozowej 44/2, Gagarina 25/3, Prusa 12/4, Obrońców Chorzowa 12/10, Czempiela 27/3, Wróblewskiego 18/11 wraz ze sprzedażą ułamkowej części gruntu, na którym usytuowane są budynki, stanowiące własność Miasta.
Wykaz stanowiący załącznik do ww. Zarządzenia został wywieszony na elektronicznej tablicy ogłoszeń - ETO Urzędu Miasta Chorzów przy ul. Rynek 1, 41-500 Chorzów, oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Chorzów na okres 21 dni.

AUTOREKLAMA

Nekrologi i kondolencje

zamówisz tutaj:
32 420 73 74
ibo.polskapress.pl

REKLAMA 0111562220

FIRMA SPRZEDA budynek przemysłowy w Poznaniu przy ul. Malwowej 158.



Powierzchnia użytkowa budynku – 3202,80 m², powierzchnia gruntu – 0,8701 ha.

Tel. kontaktowy 603 920 399

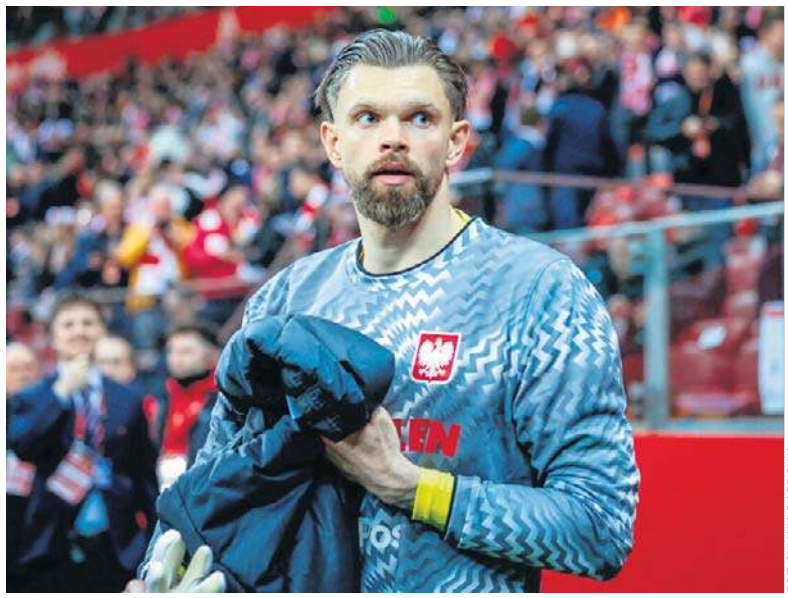
eprasa.pl 26d3622e90

PIŁKA NOŻNA

Zaskakujące powołanie. Co przemawia za Drągowskim?

Bartosz Głąb

Bartłomiej Drągowski znów otrzymał powołanie do reprezentacji Polski, mimo że jego forma nie stawia go nawet w gronie czołowych bramkarzy PKO Ekstraklasy.



FOT. SYLWIA DĄBROWA

Bartłomiej Drągowski zastąpi w kadrze Kamila Grabarę, który na treningu Juventusu doznał kontuzji kolana

Czym 29-letni bramkarz przekonał do siebie selekcjonera Jana Urbana?.

Początkowo Bartłomiej Drągowski został pominięty w powołaniach do reprezentacji Polski na wrześniowo-październikowe zgrupowanie. Selekcjoner postawił na Kamila Grabarę z włoskiego Juventusu, Marcina Bułkę z saudyjskiego NEOM SC oraz Mateusza Kochalskiego z Wieczystej Kraków. Niestety, ten pierwszy doznał poważnej kontuzji kolana, która wyklucza go z gry na wiele miesięcy i trzeba było szybko interweniować.

Ku zaskoczeniu wielu powołanie otrzymał 29-letni Bartłomiej Drągowski, który ma na swoim koncie 4 występy w reprezentacji Polski. Całkowicie pominięty został Łukasz Skorupski, który jeszcze nie tak dawno był typowany na następcę Wojciecha Szczęsnego w bramce Biało-Czerwonych. Szanse nie otrzymali również wyróżniający się bramkarze z PKO Ekstraklasy.

Bartłomiej Drągowski w tym sezonie rozegrał 9 meczów w barwach Widzewa Łódź i wpuścił 13 goli. W pamięci łatwo można odszukać mecze z Lechem Poznań i Legią Warszawa, kiedy to doświadczony golkiper, delikatnie pisząc, nie pomógł swojemu zespołowi. Popełnił błędy, które kosztowały drużynę utratę goli.

Spośród wszystkich bramkarzy w samej polskiej lidze jest przynajmniej kilku, którzy aktualnie prezentują wyższą formę. Zmniejszając krąg poszukiwań do samych Polaków, na pierwszy plan wysuwają nam się Sławomir Abramowicz, Xavier Dziekoński i Marcel Łubik. Co prawda ten ostatni również wpuścił sporo goli, bo 12, ale w dużej mierze wynika to z ofensywnego stylu gry Wisły Kraków, która mimo obrony niebędącej monolitem, plasuje się na 4. miejscu w tabeli PKO Ekstraklasy.

Najlepiej z tego grona prezentuje się Xavier Dziekoński, który w tym sezonie 10 razy wyciągał piłkę z bramki, zbiera dobre oceny i w letnim oknie transferowym wzbudzał spore zainteresowanie zagranicznych klubów.

Pierwszy z wymienionego grona Sławomir Abramowicz ma na swoim koncie aż 18 straconych bramek, ale rozegrał w tym sezonie już 13 spotkań, w tym ze szkockim Rangers FC oraz greckim Olympiakosem Pireus. Ponadto w ostatnich tygodniach Jagiellonia Białystok zanotowała wyraźny spadek formy co mocno utrudniło 22-latkowi zachowanie czystego konta.

Biorąc pod uwagę, że reprezentacja Polski podczas wrześniowo-październikowego zgrupowania zagra aż 4 spotkania w Lidze Narodów, jest prawdopodobieństwo, że wszyscy bramkarze otrzymają szanse występu. Przy takich możliwościach warto byłoby mieć na ławce rezerwowych kogoś więcej niż tylko ligowego średniaka. Zwłaszcza że w powołaniach zupełnie pominięty został najbardziej doświadczony w kadrze narodowej wcześniej wspomniany Łukasz Skorupski. Co prawda 35-latek również niedawno popełnił błąd przy interwencji w meczu włoskiej Serie A, ale 20 meczów na poziomie reprezentacyjnym, w tym kilka naprawdę udanych występów mówi samo za siebie.

PIŁKA NOŻNA

Infantino szuka kompromisu: otwarty na rozmowy o reformie FIFA

Jacek Kmiecik

Prezydent FIFA Gianni Infantino wyraził gotowość do podjęcia dialogu na temat reformy kierownictwa organizacji. Stwierdził to w liście do członków Rady FIFA, którego tekst został opublikowany przez „The Athletic".

Lider światowego futbolu Gianni Infantino zaproponuje Radzie FIFA zorganizowanie procesu bezpośrednich konsultacji.

„Po pierwsze, zapytam Radę, czy chce zlecić niezależny zewnętrzny przegląd obecnych ram zarządzania FIFA w odniesieniu do głównych inicjatyw strategicznych i zarekomendować potencjalne ulepszenia" – napisał Infantino w liście do Rady FIFA oraz prezesów wszystkich 211 krajowych federacji.

Zapowiedział również, że zaproponuje konsultacje z konfederacjami, federacjami członkowskimi i innymi interesariuszami w sprawie wzmocnienia procesu decyzyjnego FIFA.

„Konsultacje te obejmą konkretne propozycje dotyczące wcześniejszego zaangażowania struktur instytucjonalnych w proces decyzyjny, podziału uprawnień między prezydentem, Biurem, Radą i Kongresem, a także praktyczne środki mające na celu zwiększenie przejrzystości, zapewnienie udziału interesariuszy i wzmocnienie odpowiedzialności we wdrażaniu głównych inicjatyw strategicznych" – wyjaśnił.

Następne spotkanie Rady FIFA odbędzie się 15 października.

W lipcu wyszło na jaw, że Infantino chce utworzyć firmę, która nadzorowałaby najważniejsze rozgrywki piłkarskie mężczyzn i kobiet. Wierzył, że utworzenie FIFA Forward Enterprise zwiększy dochody stowarzyszeń członkowskich FIFA i przyczyni się do rozwoju piłki nożnej na całym świecie. Międzynarodowa Federacja Piłkarska (FIFA) stwierdziła, że program ten mógłby przynieść 4,2 miliarda dolarów. Inicjatywa spotkała się z powszechną krytyką i potępieniem ze strony władz, federacji i innych organizacji.

Prezydent FIFA wyjaśnił, że plan miał na celu sprawdzenie, czy sprzedaż mniejszościowego udziału w kontrolowanej przez FIFA spółce komercyjnej mogłaby przynieść więcej pieniędzy na rozwój futbolu. Dodał, że nie wiązałoby się to z rezygnacją z kontroli nad decyzjami sportowymi. Jego zdaniem propozycja ta ujrzała światło dzienne, zanim zdołano ją w pełni przedstawić Radzie i federacjom członkowskim.

„Uznaję, że bez pełnego kontekstu sprawa ta wywołała niepokój i stworzyła wrażenie, jakby decyzje zostały już podjęte. To nie miało miejsca. To wciąż była propozycja, a nie decyzja i zawsze podlegała wymaganym zatwierdzeniom ze strony Rady i federacji członkowskich. Została ona wycofana i nie będzie dalej procedowana" – napisał.

56-letni Infantino został wybrany na prezydenta FIFA na nadzwyczajnym kongresie w lutym 2016 roku. Później dwukrotnie został ponownie wybrany bez sprzeciwu. Kolejne wybory prezydenckie FIFA odbędą się w marcu 2027 roku. Termin zgłaszania kandydatów upływa 18 listopada.

„Wciąż jestem w pełni oddany kierowaniu FIFA i wierzę, że możemy wspólnie wiele osiągnąć" – podkreślił Infantino.

BOKS

Szeremeta nie przypomina siebie z igrzysk. Odpadła z mistrzostw Europy

Jacek Kmiecik

Julia Szeremeta (kat. do 57 kg) nie przywiezie medalu z mistrzostw Europy w boksie w Sofii. Werdyktem sędziów przegrała 1:4 z reprezentantką gospodarzy i pożegnała się z turniejem na etapie 1/8 finału.

35-letnia Bułgarka Stanimira Petrowa, która wróciła po dwuletniej przerwie macierzyńskiej, biła szybciej, celniej i mocniej, potrzebując tylko niespełna jednej rundy, by odebrać 23-letniej Julii Szeremecie jej największe atuty: bicie z kontry i wyprzedzanie ciosów rywalki.

Srebrna medalistka olimpijska z Paryża werdykt przyjęła z nietęgą miną, a jednym gestem – kciukiem skierowanym w dół – pokazała, że nie zgadza się z taką oceną i wynikiem starcia.

Podczas rozmowy z dziennikarzem po walce miała zaczerwienione oczy od płaczu: – Myślałam, że pierwsza runda będzie moja i tak naprawdę była, otwiera się w nowym oknie. Nie wiem, co się stało na kartach punktowych. Cóż, nic na to nie poradzę – skomentowała.

Oceniła walkę jako równą, choć „początek wszystko ustawił".

– W trzeciej rundzie już też nic nie mogłam zrobić, bo ona uciekała.



FOT. PAP/DAREK DELMANOWICZ

Julia Szeremeta przegrała z 35-letnią reprezentantką Bułgarii, która w sierpniu ubiegłego roku urodziła syna.

eprasa.pl 26d3622e90

SPORT

Sport w telewizji w środę 23 września
- 15.45 i 20.45, siatkówka: mecze 1/4 finału ME (Polsat Sport 1)
- 20.55, piłka nożna: Barcelona - Paris FC, Liga Mistrzyń (TVP Sport)

PIŁKA NOŻNA - PKO BP EKSTRAKLASA

Rekordowe przychody klubów. Górnik rozbił bank

Rafał Musioł

Firma Grant Thornton przedstawiła tradycyjny raport „Finansowa Ekstraklasa 2025/26". Od setek milionów złotych aż się mieni w oczach.

Finanse Ekstraklasy rosną jak na drożdżach. W sezonie 2025/2026 przychody wszystkich klubów osiągnęły w sumie 1.587.000.000 zł, czyli o 317 mln więcej niż rok wcześniej. To wzrost o 25 procent!

- Po raz pierwszy w historii całkowite przychody klubów Ekstraklasy przekroczyły próg 1,5 mld zł dzięki rekordowym wpływom we wszystkich głównych kategoriach przychodów. W dodatku kluby zarejestrowały w swoich bazach ponad 521 tys. nowych kibiców, a frekwencja na meczach PKO Bank Polski Ekstraklasy osiągnęła rekordowy poziom 4,15 mln - podkreśla prezes Ekstraklasy Marcin Animucki.

Największe przychody jak zawsze osiągnęła Legia Warszawa 290,5 mln zł., drugi był Lech Poznań 248,4 mln zł, a trzecia Jagiellonia Białystok 169,7 mln zł. Legia osiągnęła też największe koszty 258 mln, z czego 116 mln pochłonęły wynagrodzenia.

Jak wypadły nasze kluby?



FOT. ADAM JANKOWSKI

Lukas Podolski jako właściciel Górnika Zabrze trafił na najlepszy okres finansowy w nowoczesnej historii klubu z Roosevelta

Raków Częstochowa

W rankingu przychodów zajął czwarte miejsce 123,35 mln zł. Jednocześnie jednak zanotował największy spadek rok do roku w całej lidze. Pod Jasną Górą ubyło 19,6 mln zł, na co największy wpływ miały transfery (przychody 18,9 mln, 5 miejsce w lidze, ale bilans wpływy do wydatków to -13,3 mln, trzeci od końca najgorszy współczynnik).

Udział wynagrodzeń w całkowitych przychodach wzrósł z 50 do 67 procent, w sytuacji, gdy jedenaście klubów w lidze zdołało swój poziom obniżyć. Na pensje piłkarzy i sztabu wydano 58,6 mln zł.

Bilans z dnia meczowego (przychody minus koszty) w Częstochowie to 8,4 mln zł, czyli 55 zł na każdego kibica.

Raków sprzedał 2.637 koszulek (najczęściej z nazwiskiem Brunesa) i 4.167 szalików.

Górnik Zabrze

Piąte miejsce w lidze i pierwsze w historii przekroczenie 100 mln zł przychodów. Górnik zamknął bowiem sezon kwotą 110,97 mln zł. W porównaniu do rozgrywek 2024/25 przybyło aż 53,5 mln. To trzeci przyrost w lidze, za Legią i Lechem.

Zabrzanie rozbili bank wynikami sportowymi i frekwencją, ale również transferami. 35,6 mln zł (głównie za sprawą sprzedaży Dominika Sarapaty do FC Kopenhagi za około 17 mln zł oraz Ousmanea Sowa do Broendby IF za około 11 mln zł) dały wicemistrzom kraju trzecie miejsce w całej Ekstraklasie. Bilans transferowy wyszedł na mocny plus (26,2 mln zł).

W Zabrzu nie spowodowało to rozluźnienia dyscypliny finansowe. Wskaźnik wynagrodzeń do przychodów wyniósł 41 procent - mniejszy ma tylko Jagiellonia Białystok (32). Rok temu było to 47. Na pensje piłkarzy i sztabu wydano 32,4 mln zł. W raporcie podkreślno, że to największa efektywność przeliczając koszty na punkty.

Bilans z dnia meczowego (przychody minus koszty) w Zabrzu to 6,4 mln zł, czyli 43zł na każdego kibica.

Raków sprzedał 7.688 koszulek (najczęściej z nazwiskiem Podolskiego) i 19.015 szalików.

GKS Katowice

Dwunaste miejsce w zestawieniu z przychodem 46,59 mln zł, czyli 15,6 mln więcej niż rok wcześniej. Transferowy kawałek tortu był jednak niemal symboliczny - sprzedano piłkarzy za 3,14 mln zł, kupiono za 1,9, mln czyli bilans transferowy wyniósł +1,2 mln.

Udział wynagrodzeń w całkowitych przychodach wyniósł 75 procent, a więc powyżej bariery bezpieczeństwa ustalonej na 70. W poprzednim raporcie był o 1 procent wyższy. Na pensje piłkarzy i sztabu wydano 28,4 mln zł.

Bilans z dnia meczowego (przychody minus koszty) w Katowicach to tylko 1,6 mln zł i należy do najmniejszych w Ekstraklasie, a w przeliczeniu na jednego kibica przychód wynosi 23 zł. Mniej zanotowano tylko w Gliwicach i Niecieczy.

GKS sprzedał 4.214 koszulki (najczęściej z nazwiskiem Nowaka) i 7.039 szalików.

Piast Gliwice

W rankingu przychodów dopiero czternasta pozycja z przychodem 40,03 mln zł, co oznacza spadek 1,9 mln w porównaniu do poprzedniego roku.

Udział wynagrodzeń w całkowitych przychodach wzrósł z 50 do 67 procent, w sytuacji, gdy jeden aście klubów w lidze zdołało swój poziom obniżyć. Na pensje piłkarzy i sztabu wydano 22,7 mln zł.

Bilans z dnia meczowego (przychody minus koszty) w Gliwicach to tylko 700 tys. zł czyli 19 zł na każdego kibica. Mniej, bo 17, jest tylko w Niecieczy.

Piast sprzedał 1900 koszulek (najczęściej z nazwiskiem Czerwińskiego) i 900 szalików.

LEKKOATLETYKA

Gwiazdy powalczą na Stadionie Śląskim o rekordowe premie w ME. W puli będzie 3,5 mln euro

Jacek Sroka

Lekkoatletyczne mistrzostwa Europy po raz pierwszy odbędą się w Polsce, a jej uczestników czeka rekordowa pula nagród.

W lekkoatletycznych mistrzostwach Europy Silesia 2028, które za niespełna dwa lata odbędą się na Superauto.pl Stadionie Śląskim, pula nagród wynosić będzie aż 3,5 miliona euro. Decyzję o przeznaczeniu tak wysokiej kwoty zatwierdziła Rada European Athletics.

To przełomowy moment w historii mistrzostw Europy i znaczące zwiększenie finansowego wsparcia dla zawodników. W Silesia 2028 nagrody po raz pierwszy otrzymają nie tylko medaliści czy autorzy najbardziej spektakularnych wyników, ale wszyscy lekkoatleci, którzy zajmą miejsca w czołowej ósemce każdej z 50. konkurencji. Indywidualni mistrzowie Europy otrzymają po 30 tysięcy euro. Srebrni medaliści zarobią po 15 tys., a brązowi - po 10 tys. euro. Nagrody przewidziano również dla zawodników zajmujących kolejne miejsca. Za czwartą pozycję będzie przysługiwać 5 tys.euro, za piątą - 4 tys., za szóstą - 3 tys., za siódmą - 2 tys., a za ósmą - 1 tys. euro. W konkurencjach sztafetowych pieniądze zostaną podzielone pomiędzy ich członków

To ogromna zmiana w porównaniu z mistrzostwami Europy w Rzymie w 2024 r. oraz Birmingham w 2026 r. W ramach inicjatywy Gold Crown przyznano wówczas 10 premii za wybitne wyniki, każdą o wartości 50 tys.

- 28. edycja mistrzostw Europy będzie wyjątkowa już z tego względu, że Polska po raz pierwszy zorganizuje naszą najważniejszą imprezę. Dzisiejsza decyzja podnosi jednak rangę Silesia 2028 na jeszcze wyższy poziom - podkreślił Dobromir Karamarinow, prezydent European Athletics.

Jak zaznaczył, Polska może pochwalić się wspaniałymi tradycjami lekkoatletycznymi, znakomitymi kibicami oraz dużym doświadczeniem w organizacji prestiżowych wydarzeń.

- Krok po kroku budowaliśmy zaplecze dla królowej sportu, które dziś staje się potężnym ośrodkiem. Ale takie obiekty jak Stadion Śląski są właśnie po to, aby organizować największe imprezy. Narodowy Stadion Lekkoatletyczny gościł już najważniejsze na świecie wydarzenia jak MŚ sztafet, Drużynowe ME czy Diamentową Ligę. Zbudowaliśmy fantastyczną markę - stwierdził Wojciech Saługa, marszałek województwa śląskiego.

Prezes PZLA Sebastian Chmara nie ukrywa, że ME w Chorzowie to flagowy projekt dla polskiej lekkiej atletyki. - Polska po raz pierwszy w historii będzie gospodarzem najważniejszych stadionowych zawodów lekkoatletycznych w Europie. Razem z samorządem województwa śląskiego oraz Ministerstwem Sportu i Turystyki robimy wszystko, aby mistrzostwa okazały się wielkim sukcesem zarówno pod względem organizacyjnym, jak i sportowym - powiedział Chmara.

Decyzję European Athletics z entuzjazmem przyjęła Pia Skrzyszowska - mistrzyni Europy w biegu na 100 m przez płotki z Monachium, brązowa medalistka z Rzymu i srebrna z Birmingham. Polka, wybrana na przewodniczącą Komisji Zawodniczej European Athletics, może być jedną z największych naszych faworytek podczas domowych mistrzostw.

- W imieniu europejskich lekkoatletów cieszę się, że osiągnięcia zawodników zostaną docenione również poprzez odpowiednie nagrody finansowe. Dzięki tej decyzji lekkoatletyka zbliża się do innych największych dyscyplin międzynarodowego sportu. To odważny i niezwykle ważny krok - oceniła Skrzyszowska.

Polska zawodniczka nie ma wątpliwości, że mistrzostwa na Śląsku będą miały wyjątkową atmosferę.

- Polska kocha lekkoatletykę. Rekordowa pula nagród pomoże zgromadzić na starcie najlepszych zawodników Europy i zmotywuje ich do pokazania pełni możliwości przed jednymi z najbardziej żywiołowych kibiców na świecie - dodała nasza najlepsza płotkarka.



FOT. SYLWIA DĄBROWA

Pia Skrzyszowska cieszy się ze zwiększenia puli nagród w ME

eprasa.pl 26d3622e90