DZIŚ STRONA ZDROWIA

BÓL POJAWIA SIĘ ZNIENACKA

ZAWAŁ SERCA TO FINAŁ PROCESU, KTÓRY ROZWIJAŁ SIĘ LATAMI

Nr ISSN 0137-9526
Nr indeksu 348-570

www.gp24.pl

Nr 227 (5985) | Nakład: 4.178 | Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

GŁOS DZIENNIK POMORZA POMORZA

74 lata

Środa, 30.09.2026

ROZMOWA „GŁOSU”
Biskup Krzysztof Zadarko: Wzrost nastrojów antyimigranckich w Polsce ma źródło w ośrodkach politycznych

KRAJ
Rząd przyjął projekt budżetu. Wyższy próg podatkowy i nowa stawka PIT

Relaks

Krzyżówki, prognoza pogody, informacje kulturalne

Region

Urząd Morski zamknął do odwołania plaże w Ustce

Powodem zamknięcia plaż jest czarna, oleista substancja, którą morze wyrzuciło na brzeg w ubiegłą sobotę
– Str. 3

Region

CBA zatrzymało pracownika Słowińskiego Parku Narodowego

Mężczyzna próbował wręczyć dyrektorowi parku łapówkę w postaci dwóch działek w zamian za decyzje środowiskowe
– Str. 3

Słupsk

Radni zadecydują o podwyżce za śmieci i zakupie terenów pod budowę hali

Wojciech Lesner

Dziś odbędzie się sesja Rady Miejskiej w Słupsku. Wśród najważniejszych punktów obrad znalazły się m.in. podwyżka opłat za odbiór odpadów i zakup blisko 17 hektarów terenów przy parku wodnym Trzy Fale pod przyszłą halę widowiskowo-sportową.

Zmiana stawek za gospodarowanie odpadami komunalnymi może wywołać najbardziej burzliwą dyskusję, szczególnie że projekt podwyżek negatywnie zaopiniowały komisje rady miejskiej.

Jeśli jednak uchwała zostanie przyjęta, stawka za gospodarowanie odpadami wzrośnie o 9 złotych i od przyszłego roku wyniesie 40 złotych miesięcznie od osoby. Właściciele domów jednorodzinnych, którzy kompostują bioodpady w przydomowych kompostownikach, mają zapłacić o 3 zł mniej.

FOT. ŁUKASZ CAPAR

Sesja Rady Miejskiej w Słupsku rozpocznie sie o godz. 9 w ratuszu

W uzasadnieniu projektu uchwały miasto wskazuje na rosnące koszty funkcjonowania systemu gospodarowania odpadami. Chodzi głównie o koszty zagospodarowania odpadów, które stanowią blisko 64 proc. wszystkich wydatków związanych z działaniem systemu. Wpływ na wysokość opłat ma mieć także wzrost tzw. opłaty marszałkowskiej za składowanie odpadów resztkowych – o ponad 15 procent, a także wzrost ilości odpadów komunalnych, które trzeba odbierać od mieszkańców. Na sytuację finansową systemu wpływać ma również uruchomienie systemu kaucyjnego.

Radni podejmą także decyzję w sprawie zakupu terenów w sąsiedztwie parku wodnego Trzy Fale. Miasto planuje nabyć w sumie blisko 17 hektarów, które mają zostać wykorzystane m.in. pod budowę hali widowiskowo-sportowej. Koszt zakupu gruntów to prawie 18 mln zł.

Płatność ma zostać rozłożona na trzy transze. Jeszcze w tym roku miasto ma przeznaczyć na ten cel 10 mln zł. Kolejne płatności zaplanowano na 2027 i 2028 rok.

Podczas sesji radni pochylą się także nad projektem zmian w budżecie, w którym znalazło się zwiększenie planu wydatków Zarządu Infrastruktury Miejskiej o 5 milionów złotych na realizację inwestycji przy ul. Partyzantów, gdzie powstaje Słupskie Centrum Wsparcia. Pozyskane środki mają zostać przeznaczone na wykonanie dodatkowych robót budowlanych.

©℗

REKLAMA 0011589021

eprasa.pl 272387e0c1

POLECAMY

JUTRO: Jaka dieta najlepsza dla seniorów? PIĄTEK: Premier Tusk rzuca rękawicę prezydentowi

30.09.2026
Środa

Dziś imieniny obchodzą: Hieronim, Zofia, Felicja
Telefon alarmowy: 112

GP24.pl GK24.pl GS24.pl

Redaktor naczelny
Jarosław Jaz
Z-cy redaktora naczelnego
Marcin Stefanowski, Wojciech Frelichowski, Ynona Husaim-Sobecka
Wydawca
Ynona Husaim-Sobecka, Jarosław Jaz, Wojciech Frelichowski, Marcin Stefanowski, Piotr Polechoński
www.gp24.pl
www.gk24.pl
www.gs24.pl

Polska Press Makroregion Pomorze
Redakcja Słupsk, ul. Henryka Pobożnego 19, tel. 59 848 81 00, redakcja.gp24@polskapress.pl; Koszalin, ul. Partyzantów 17, tel. 94 347 35 52, redakcja.gk24@polskapress.pl; Szczecin, Al. Niepodległości 26/U1, tel. 91 481 33 00,redakcja.gs24@polskapress.pl,
Prezes Makroregionu Piotr Grabowski
Dyrektor reklamy Ewa Żelazko
Druk Polska Press Oddział Poligrafia, 85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229

POLSKA PRESS GRUPA

Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
p.o. Prezes Zarządu Polska Press Grupy
Elżbieta Żuraw
Redaktor naczelny Polska Press Grupy
Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG
Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG
biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

PBC

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.gp24.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

Komentarz dnia

Jakub Guder: Bomby wciąż spadają na Ukrainę, a Rosjanie wracają na salony

Publicysta

Pomalutku, po cichutku, rosyjscy sportowcy wracają na salony. W sierpniu Międzynarodowa Federacja Siatkarska ogłosiła, że w 2027 roku zarówno męska, jak i żeńska reprezentacja zagrają w Lidze Narodów. Europejska federacja oznajmiła, że od sezonu 27/28 w kontynentalnych rozgrywkach uczestniczyć będą rosyjskie kluby, chociaż - jak się mówi nieoficjalnie - początkowo nie będą rozgrywać meczów u siebie. Ciekawe czemu? Przecież w Rosji jest całkiem normalnie, nie spadają tam drony, nie płoną rafinerie... Prawda?

Jeśli myślicie, że siatkówka to tylko niechlubny wyjątek, to jesteście w błędzie. Międzynarodowa Federacja Judo, która także przywróciła Rosjan, napisała w oświadczeniu, że „sportowcy nie powinni być dyskryminowani wyłącznie ze względu na swoją narodowość" i „pozostaje wierna promowaniu judo jako dyscypliny rozwijającej wzajemny szacunek, przyjaźń i pokój". Pokój! Rozumiecie?

Wyjątkową hipokryzją wykazała się Światowa Federacja Łucznictwa, która w pełnym zakresie (barwy narodowe, hymny) pozwoliła na starty łucznikom z Rosji i Białorusi. Informacja nie jest długa, lecz kończy się zdaniem: „World Archery pozostaje zaangażowane we wspieranie ukraińskiej społeczności łuczniczej oraz wszystkich osób dotkniętych trwającą wojną." Uff, no to całe szczęście...

Wszystkie restrykcje cofnięto też m.in. w zapasach, podnoszeniu ciężarów i piłce ręcznej. W wielu innych dyscyplinach Rosjanie mogą startować w barwach neutralnych. Tak było m.in. na pływackich mistrzostwach Europy.

Tu nie chodzi o rozdzielenie sportu od polityki, tylko o równe szanse, bo gdy musisz trenować myśląc o tym, czy coś wybuchnie ci zaraz obok stadionu, no to nie jest to fair play ani olimpijski duch rywalizacji. ©℗

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj
„Głos Pomorza"
„Głos Koszaliński"
„Głos Szczeciński"

tel. 94 340 11 14
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.gp24.pl

POGODA

dziś
21°C/10°C

jutro
22°C/10°C

ROZMOWA

Wzrost nastrojów antyimigranckich w Polsce ma źródło w ośrodkach politycznych

Iwona Żurek (PAP)

Rozmowa z biskupem koszalińsko-kołobrzeskim Krzysztofem Zadarko, przewodniczącym Rady KEP ds. Migrantów i Uchodźców

FOT. DIECEZJA KOSZALIŃSKO-KOŁOBRZESKA

W ostatnim roku w mediach pojawia się coraz więcej informacji o aktach agresji wobec uchodźców i migrantów. Co zdaniem księdza biskupa jest powodem wzrostu tych negatywnych nastrojów?

Odpowiedź na pytanie o źródło tego zjawiska jest dla mnie jednoznaczna: to polityka i ideologia. Te mechanizmy pochodzą głównie z ośrodków politycznych, których konkretni przedstawiciele chcą zbudować poparcie dla swoich stronnictw na lęku i niechęci wobec obcych. Jeśli chodzi o Ukraińców, to niechęć wzbudza się, przypominając nierozliczone krzywdy z przeszłości lub wypominając przywileje, które wojenni uchodźcy otrzymali od państwa polskiego zaraz po wybuchu pełnoskalowej wojny w Ukrainie. Większość z tych przywilejów została im przyznana czasowo, żeby mogli lepiej i szybciej odnaleźć się w naszym społeczeństwie, i już została cofnięta, jednak wciąż funkcjonują one w przekazie propagandowym. Nic nie usprawiedliwia wywoływania nastrojów antymigracyjnych, w tym antyukraińskich, a już kompletnie nie da się tego pogodzić z postawą chrześcijańską.

Od pewnego czasu opinia publiczna w Polsce zalewana jest filmami i zdjęciami, głównie z Europy Zachodniej, na których widzimy przybyszy z Afryki lub krajów arabskich, którzy demolują ulice, podpalają samochody lub brutalnie atakują przechodniów. Filmy te najczęściej pozbawione są jakiegokolwiek kontekstu. Nie wiemy, kto to jest, skąd dokładnie pochodzi ani dlaczego tak się zachowuje. Zamiast tego osoby, które podsuwają nam te filmy, opatrują je komentarzami sugerującymi, że za chwilę podobne rzeczy będą działy się w Polsce. Taka prewencja migracyjna jest przerażająco cyniczna.

Bp Krzysztof Zadarko: - Nic nie usprawiedliwia wywoływania nastrojów antymigracyjnych

Obrazy, o których mówi ksiądz biskup, budzą strach. Czy zdaniem księdza biskupa ten strach jest całkiem bezpodstawny?

Społeczna nauka Kościoła w kwestii migracji jest bardzo racjonalna, widząca przyczyny i przewidująca konsekwencje. Kościół doskonale wie, że spotkanie ludzi pochodzących z różnych kultur, wyznających inną religię, nie jest łatwe i zawsze jest obarczone ryzykiem. Jednak jeśli żyjemy w społeczeństwie pluralistycznym, to najgorszą opcją jest podsycanie tych lęków dla politycznych korzyści.

Proszę zauważyć, że nie ma tygodnia, w którym nie dowiedzielibyśmy się o przemocy, do której dochodzi między obywatelami naszego kraju. Ale takie przypadki nie wzbudzają natychmiastowych protestów, nikt z tego powodu nie wychodzi na ulicę. Jednak wystarczył jeden przypadek Kolumbijczyka z Torunia, który zgwałcił dziewiętnastoletnią studentkę, do tego, by w mediach społecznościowych budowany był na tej podstawie negatywny obraz obcokrajowców. Zrozumiała chęć obrony kobiet przed przemocą zostaje tu cynicznie wykorzystana do wzbudzania niechęci wobec imigrantów. To są mechanizmy medialne, które są wykorzystywane przez ludzi budujących w ten sposób swój kapitał polityczny. Oczywiście akty wandalizmu, agresji czy nawet przestępstwa popełniane przez migrantów się zdarzają. Jednak odnoszę wrażenie, że przypadki te są nagłaśniane w mediach w sposób niewspółmierny do rzeczywistej skali tego zjawiska. Nie chodzi jednak o bezrefleksyjne otwieranie granic dla wszystkich, lecz o podjęcie świadomego wysiłku – zarówno po stronie przyjmujących, jak i przyjmowanych – zbudowania wspólnej przyszłości. Obie strony muszą tego chcieć.

Na czym konkretnie ma polegać ten wysiłek?

Patrząc na państwa Europy Zachodniej, możemy stwierdzić, że nie wystarczy dać przybyszom pracę i biernie czekać, aż się zintegrują. W krajach Europy Zachodniej po 50 latach takiej właśnie polityki migracyjnej na obrzeżach wielkich miast wyrosły enklawy ludzi, których rodzice i dziadkowie mieli legalną pracę, ale w żaden sposób nie zintegrowali się ze społeczeństwem.

W tegorocznym orędziu Leon XIV wskazał, że potrzebne jest przejście od zarządzania kryzysem migracyjnym do wypracowania modelu poszanowania praw człowieka i jego godności. To może brzmieć abstrakcyjnie, ale w gruncie rzeczy chodzi o to, by stworzyć takie regulacje, które będą z jednej strony otwierały społeczeństwo przyjmujące, a z drugiej będą stawiały konkretne wymagania przybyszom, którzy nie będą mogli pozostać w danym kraju, jeżeli nie zaakceptują tych wymagań.

eprasa.pl 272387e0c1

REGION

Urząd Morski zamknął do odwołania plaże w Ustce

oprac. Wojciech Lesner

Usteckie plaże zostały czasowo zamknięte decyzją Urzędu Morskiego w Słupsku. Powodem jest czarna, oleista substancja, którą morze wyrzuciło na brzeg w ubiegłą sobotę.

FOT. CZYTELNIK

W Ustce i w gminie Ustka na wejściach na plaże ustawiono płotki informacje o zamknięciu plaż

Niepokojące znalezisko zauważyli spacerowicze, którzy w weekend natrafili na plaży na czarne, oleiste plamy oraz niewielkie kulki wyrzucone przez morze. O sprawie poinformowano służby oraz Urząd Morski w Słupsku.

W związku z pojawieniem się substancji potencjalnie niebezpiecznej zdecydowano o czasowym zamknięciu plaż na terenie miasta i gminy Ustka. W tej sprawie Urząd Morski w Słupsku wydał komunikat:

„W związku z ujawnieniem na plaży substancji potencjalnie niebezpiecznej, pochodzenia ropopochodnego, Dyrektor Urzędu Morskiego w Słupsku podjął decyzję o czasowym zamknięciu plaż na wysokości gminy i miasta Ustka. Plaże pozostają zamknięte do odwołania, do czasu usunięcia i zneutralizowania substancji oraz zapewnienia bezpieczeństwa osób przebywających na plaży. Prosimy o stosowanie się do oznakowania oraz poleceń służb i niezbliżanie się do ujawnionej substancji ani niepodejmowanie prób jej samodzielnego usuwania" – czytamy w komunikacie.

W rozmowie z Polską Agencją Prasową dyrektor Urzędu Morskiego w Słupsku Anna Sędzińska poinformowała, że zamknięte zostały tylko plaże gminy Ustka i miasta Ustka, bo „tam tej substancji ropopochodnej jest najwięcej".

Wcześniej potwierdziła, że czarne, lepkie grudki Bałtyk wyrzucił miejscami na blisko 50-kilometrowy odcinek plaż od Rowów do Rusinowa i Wicia w województwie zachodniopomorskim. Pobrane zostały próbki do badań, by w specjalistycznym laboratorium – najbliższe jest w Poznaniu – ustalić, co to dokładnie za substancja.

Anna Sędzińska przekazała, że Urząd Morski w Słupsku „ma pewne podejrzenia co do jednostki, która zachowała się niezgodnie z prawem na morzu". Podkreśliła, że mogło dojść do czyszczenia baków jednostki pływającej, a w konsekwencji tej zabronionej prawem czynności – do zanieczyszczenia morza.

– Podejmujemy działania wyjaśniające w tej sprawie – zaznaczyła dyrektor Sędzińska.

Wskazała, że jeśli uda się udowodnić winę, to na jednostkę będzie nałożona kara i dodatkowo będzie ona obciążona kosztami sprzątania plaż i utylizacji usuniętych nieczystości.

We wtorek, 29 września, miało rozpocząć się sprzątanie plaż. Służby urzędu morskiego, według zapewnień dyrektor Anny Sędzińskiej, otrzymały specjalistyczne worki, do których trafiać będzie potencjalnie niebezpieczny odpad. Następnie zidentyfikowana substancja ma zostać przekazana firmie, która zajmuje się utylizacją tego typu odpadów.

Anna Sędzińska zaznaczyła, że jest za wcześnie, by podać koszty tej operacji. – Musimy wiedzieć, ile jest tych nieczystości i czym one są – wskazała.

(PAP)

REGION

Spodobały się im jego buty, więc go napadli i buty zabrali

oprac. Wojciech Frelichowski

Policjanci z Główczyc zatrzymali dwóch nastolatków, którzy są podejrzani o rozbój na 13-letnim chłopcu.

Dzielnicowi otrzymali informację o kradzieży obuwia, ale okazało się, że sprawa dotyczy nie kradzieży, a rozboju. Dotarli do pokrzywdzonego. Jak ustalili, chłopiec padł ofiarą swoich oprawców, bo spodobały im się jego buty.

Pierwszą parę obuwia 16- i 17-latek zabrali mu w sierpniu, obezwładniając go, ściągnęli mu ją z nóg grożąc przy tym, że jeżeli komuś o tym powie, to zostanie przez nich pobity.

Kilka dni temu nastolatkowie po raz kolejny zaatakowali chłopca. Gdy jeden przytrzymywał mu ręce drugi zabrał 13-latkowi buty. Wartość skradzionych butów to 1100 zł. Teraz obaj nastolatkowie odpowiedzą za dokonanie dwóch rozbojów na młodszym chłopcu. 16-latek będzie odpowiadał przed Sądem Rodzinnym, jego starszy kolega odpowie już jako dorosły. Za rozbój grozi od 2 do 15 lat pozbawienia wolności.

REGION

CBA zatrzymało pracownika Słowińskiego Parku Narodowego. Jest podejrzany o korupcję

oprac. Patryk Czerwiński

Agenci CBA zatrzymali pracownika Słowińskiego Parku Narodowego podejrzanego o korupcję, przekroczenie uprawnień i nielegalne posiadanie broni. Mężczyzna próbował wręczyć dyrektorowi parku łapówkę w postaci dwóch działek w zamian za decyzje środowiskowe. Grozi mu do 10 lat więzienia.

Do zatrzymania doszło w wtorek 22 września. Funkcjonariusze gdańskiej delegatury Centralnego Biura Antykorupcyjnego ujęli mężczyznę na terenie województwa pomorskiego i doprowadzili go do słupskiej prokuratury, gdzie przedstawiono mu szereg oficjalnych zarzutów.

Z ustaleń śledczych wynika, że podejrzany próbował zaoferować dyrektorowi Słowińskiego Parku Narodowego łapówkę w postaci dwóch działek budowlanych. W zamian oczekiwał wydania korzystnych uzgodnień środowiskowych oraz nagięcia przepisów dotyczących planowania przestrzennego i warunków zabudowy.

To jednak nie jedyne przewinienie, na które natrafili śledczy. Pracownik parku miał bez wiedzy i zgody przełożonych wykorzystywać przydzielony mu lokal służbowy jako płatny punkt noclegowy dla osób trzecich. Pobierając opłaty do własnej kieszeni, przywłaszczył prawo do gospodarowania lokalami parku i bezprawnie zarobił w ten sposób co najmniej 20 tysięcy złotych.

Podczas przeszukania w miejscu zamieszkania mężczyzny funkcjonariusze odnaleźli również broń hukową, która została nielegalnie przerobiona na pistolet na ostrą amunicję.

Podczas przesłuchania w Prokuraturze Okręgowej w Słupsku podejrzany nie przyznał się do zarzucanych mu czynów i odmówił składania wyjaśnień. Śledczy zarzucają mu m.in. korupcję, przekroczenie uprawnień, działanie na szkodę interesu publicznego, przywłaszczenie mienia oraz nielegalne posiadanie broni palnej.

Wobec zatrzymanego zastosowano wolnościowe środki zapobiegawcze. Został objęty dozorem policyjnym oraz natychmiastowo zawieszony w wykonywaniu obowiązków służbowych. Mężczyźnie grozi teraz do 10 lat pozbawienia wolności.

Jak informuje CBA, jest to już trzecia seria zatrzymań w ramach tego samego śledztwa, a prokuratura i agenci planują kolejne czynności w tej sprawie.

REKLAMA 0011590174

Słupsk

Prezydent Miasta Słupska

informuje, że na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Słupsku, Plac Zwycięstwa 3 (II piętro 213-224) został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiących własność Miasta Słupska, przeznaczonych do:

sprzedaży w trybie bezprzetargowym:
- działki nr 1932/2 w obr. nr 0006 przy ul. Bałtyckiej,
- działki nr 1235/2 w obr. nr 0018 przy ul. Jaśminowej,
- działki nr 387/15 w obr. nr 0013 przy ul. Nad Śluzami,
- działki nr 1955 w obr. nr 0006 przy ul. Jana Kilińskiego,
- działki nr 229/7 w obr. nr 0006 przy ul. Juliana Niemcewicza,
- działki nr 229/9 w obr. nr 0006 przy ul. Juliana Niemcewicza,
- działki nr 868/3 w obr. nr 0006 przy ul. Marii Konopnickiej 27 i Wileńskiej 2a,
- lokalu mieszkalnego nr 5 przy ul. Witolda Lutosławskiego 9a,
- samodzielnego lokalu mieszkalnego nr 9 przy ul. Wolności 30,
- samodzielnego lokalu mieszkalnego nr 9 przy ul. Bolesława Prusa 15,
- samodzielnego lokalu mieszkalnego nr 46 przy ul. Władysława IV 13,
- samodzielnego lokalu mieszkalnego nr 36 przy ul. Władysława IV 13,
- samodzielnego lokalu mieszkalnego nr 4 przy ul. Michała Mostnika 3,
- samodzielnego lokalu mieszkalnego nr 1 przy ul. Joachima Lelewela 44,
- samodzielnego lokalu mieszkalnego nr 2 przy ul. Joachima Lelewela 44,
- samodzielnego lokalu mieszkalnego nr 1 przy ul. Fryderyka Chopina 18,
- samodzielnego lokalu mieszkalnego nr 6 przy ul. Adama Mickiewicza 8,
- samodzielnego lokalu mieszkalnego nr 6 przy ul. Adama Mickiewicza 23,
- samodzielnego lokalu mieszkalnego nr 4 przy ul. Stefana Starzyńskiego 2,
- samodzielnego lokalu mieszkalnego nr 11 przy ul. Mikołaja Kopernika 17,
- samodzielnego lokalu mieszkalnego nr 21 przy ul. Kosynierów Gdyńskich 4,
- samodzielnego lokalu mieszkalnego nr 1 przy ul. Witolda Lutosławskiego 28,

sprzedaży w formie przetargu ustnego nieograniczonego:
- działki nr 12/14 i nr 12/15 wraz z udziałem w działce nr 12/13 w obr. nr 0008 przy ul. Stefana Banacha,

oddania w najem w trybie bezprzetargowym:
- lokal niemieszkalny usytuowany przy ul. Karola Kniaziewicza (dz. nr 975 obr. nr 0017),
- lokal niemieszkalny o pow. 6,89 m² usytuowany przy ul. Partyzantów (dz. nr 808/6 obr. nr 0006),
- lokal niemieszkalny o pow. 6,99 m² usytuowany przy ul. Partyzantów (dz. nr 808/6 obr. nr 0006),
- cztery lokale niemieszkalne usytuowane w budynkach przy ul. Portowej (dz. nr 38/44 obr. nr 0001),
- lokal użytkowy usytuowany na parterze budynku przy ul. Jana Sobieskiego 15 (dz. nr 468/8 obr. nr 0009),

oddania w najem w trybie przetargu pisemnego ograniczonego:
- lokal użytkowy usytuowany w budynku przy ul. Pl. Władysława Broniewskiego 1 (dz. nr 394/9 obr. nr 0006),

oddania w dzierżawę w trybie bezprzetargowym:
- działki nr 602 w obr. nr 0009 przy ul. Zygmunta Augusta.

eprasa.pl 272387e0c1

REGION

Włamanie do szpitala w Miastku. Zatrzymany 34-latek trafił na trzy miesiące do aresztu

oprac. Patryk Czerwiński

Sąd Rejonowy w Miastku tymczasowo aresztował 34-latka z Koszalina, podejrzanego o włamanie do Stacji Dializ i Szpitala Miejskiego w Miastku w nocy z 23 na 24 września. Dwoje sprawców skradło sprzęt medyczny, elektronikę, leki psychotropowe, gotówkę oraz słodycze z automatu, wywożąc łup skradzionym ambulansem. Straty wyceniono na 180 tys. zł. Mężczyźnie grozi do 10 lat więzienia, trwa poszukiwanie drugiego sprawcy.

FOT. ŁUKASZ CAPAR

Włamywacze dostali się pomieszczeń przy szpitalu w Miastku i wynieśli stamtąd sprzęt medyczny, a także RTV AGD oraz kasetkę z gotówką

Z ustaleń śledczych wynika, że za włamaniem stoi dwóch mężczyzn, którzy po wybiciu okna wtargnęli do budynku stacji dializ w Miastku. Ich łupem padł specjalistyczny sprzęt medyczny, w tym defibrylator oraz monitor EKG, a także sprzęt elektroniczny, cztery telewizory, cztery komputery stacjonarne, laptop, ekspres do kawy, odkurzacze i miniwieża stereo. Zabrali również kasetkę z pieniędzmi, w której znajdowało się co najmniej 10 tysięcy złotych oraz dodatkowe 800 złotych w gotówce.

Włamywacze nie poprzestali na stacji dializ. Dostali się także do gabinetu lekarskiego Niepublicznego Specjalistycznego Psychiatrycznego Zakładu Opieki Zdrowotnej, skąd skradli niebezpieczne substancje, jak leki psychotropowe czy przeciwpadaczkowe.

Ponadto na szpitalnym korytarzu rozbili automat z napojami i przekąskami, skąd zabrali słodycze oraz około 150 złotych. Na koniec całe skradzione mienie załadowali do zaparkowanego przed szpitalem ambulansu transportowego Renault Trafic, do którego kluczyki zabrali wcześniej z budynku, a następnie odjechali z miejsca zdarzenia. Łączną wartość strat oszacowano wstępnie na 180 tysięcy złotych.

Podczas wykonywania działań operacyjnych funkcjonariuszy policji z Miastka, Bytowa, Gdańska oraz Koszalina, już w piątek, 25 września, odnaleźli ukrytą karetkę oraz odzyskali znaczną część skradzionego sprzętu i leków. Tego samego dnia zatrzymano 34-letniego Michała Sz.

Podejrzanemu przedstawiono zarzuty kradzieży z włamaniem oraz zniszczenia mienia. Mężczyzna nie przyznał się do zarzucanych mu czynów. W poniedziałek, 28 września, sąd przychylił się do wniosku prokuratora i zastosował wobec koszalinianina trzymiesięczny tymczasowy areszt.

- Sprawa ma charakter rozwojowy. Policjanci nadal prowadzą czynności zmierzające do ustalenia wszystkich okoliczności zdarzenia oraz pozostałych osób mogących mieć związek z włamaniem - zaznacza Prokuratura Okręgowa w Słupsku.

SŁUPSK

Słupski szpital ma nową kuchnię. Są też zmiany w sposobie serwowania posiłków

oprac. Patryk Czerwiński

W Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Słupsku zakończyła się modernizacja budynku kuchni centralnej. W ramach inwestycji przebudowano układ funkcjonalny obiektu, zamontowano nowoczesną wentylację oraz wyposażenie gastronomiczne. Przeprowadzono również reformę serwowania posiłków.

Inwestycja o wartości blisko 4,59 mln zł zmieniła standardy przygotowywania posiłków dla pacjentów oraz warunki pracy personelu. Obiekt został zaprojektowany od podstaw w oparciu o najnowsze normy ergonomii i bezpieczeństwa żywności, a całe przedsięwzięcie objęło zarówno roboty budowlano-instalacyjne, jak i montaż nowoczesnego wyposażenia gastronomicznego.

- Dotychczasowy system tacowy został zastąpiony nowoczesnym systemem bemarowym. Posiłki przygotowywane są w kuchni centralnej, a następnie transportowane na oddziały w specjalnie zaprojektowanych wózkach bemarowych, które zapewniają utrzymanie właściwej temperatury potraw - mówi Andrzej Sapiński, Prezes Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Słupsku.

Inwestycja została zrealizowana w sprawnym harmonogramie technologicznym. Umowę na realizację przedsięwzięcia podpisano w sierpniu 2025 roku, a proces budowlany zamknął się w okresie od lutego do połowy lipca 2026 roku.

- Do końca 2025 roku prowadzono intensywne prace przygotowawcze obejmujące wykonanie pełnej dokumentacji projektowej oraz projektów branżowych wszystkich instalacji. Roboty budowlane i modernizacyjne rozpoczęły się w lutym 2026 roku i trwały do połowy lipca 2026 roku. Za przygotowanie oraz koordynację całego przedsięwzięcia odpowiadała spółka Impel Catering - informuje Anetta Barna-Feszak, wiceprezes Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Słupsku.

FOT. ŁUKASZ CAPAR

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Słupsku

W ramach prac wykonano m.in. całkowitą przebudowę układu funkcjonalnego budynku, nowe przyłącze elektroenergetyczne, nowoczesną wentylację mechaniczną i klimatyzację, instalacje wodno-kanalizacyjne oraz posadzki spełniające rygorystyczne wymogi sanitarne. Projekt uwzględnił także zasady Lean Management, dzięki czemu zoptymalizowano ciągi komunikacyjne i skrócono czas trwania procesów przygotowywania posiłków, znacząco podnosząc komfort codziennej pracy załogi.

REGION

Pijany, bez prawa jazdy i w zepsutym ciągniku

oprac. Patryk Czerwiński

33-latek z gminy Nowa Wieś Lęborska bez prawa jazdy poruszał się zdezelowanym ciągnikiem bez szyb i z niezarejestrowaną przyczepą, a podczas interwencji próbował uciekać i był agresywny. Stanął przed sądem w trybie przyspieszonym.

Mężczyzna kierujący ciągnikiem Ursus z przyczepą został zatrzymany dzięki czujności innych uczestników ruchu. Badanie alkomatem potwierdziło obecność ponad 3 promili alkoholu w organizmie 33-latka.

Wyszło na jaw, że w ogóle nie posiada on uprawnień do prowadzenia pojazdów. Natomiast w Ursusie brakowało przedniej i bocznych szyb oraz lusterek, a karoseria nosiła ślady licznych uszkodzeń. Z kolei podpięta pod ciągnik przyczepa nie była zarejestrowana, a jej opony były popękane.

- Mężczyzna próbował oddalić się z miejsca interwencji, używał wulgaryzmów i nie stosował się do poleceń funkcjonariuszy. Policjanci zatrzymali 33-latka i odholowali ciągnik na parking strzeżony. O braku ubezpieczenia OC ciągnika funkcjonariusze powiadomili Ubezpieczeniowy Fundusz Gwarancyjny - przekazuje Komenda Powiatowa Policji w Lęborku.

Śledczy przedstawili zatrzymanemu zarzut prowadzenia pojazdu w stanie nietrzeźwości i doprowadzili go do sądu, który rozpoznał sprawę w trybie przyspieszonym.

Sąd orzekł wobec niego 5-letni zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych, nakaz zapłaty 15 tysięcy złotych tytułem grzywny oraz świadczenia na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej, a także przepadek ciągnika na rzecz Skarbu Państwa.

©℗

eprasa.pl 272387e0c1

Ciepło przyszłości powstaje już dziś. PGE zmienia oblicze miejskiego ciepłownictwa

Transformacja energetyczna ma być korzystna dla środowiska i dla ludzi. I być widoczna w życiu codziennym – w miejskich sieciach ciepłowniczych, które zimą ogrzewają mieszkania, szkoły, szpitale i biura, a przez cały rok dostarczają ciepłą wodę. Dlatego jednym z ważnych elementów zmian zachodzących w Grupie PGE jest modernizacja źródeł ciepła i stopniowe odchodzenie od węgla.

To, jak różne mogą być technologie wykorzystywane w tym procesie, dobrze pokazują dwie inwestycje, które PGE Energia Ciepła zaprezentowała podczas wydarzeń zorganizowanych 24 i 25 września w Krakowie i Rzeszowie. W Krakowie rozpoczął się kolejny etap budowy nowego gazowego źródła kogeneracyjnego. W Rzeszowie do eksploatacji oddano drugą linię instalacji termicznego przetwarzania z odzyskiem energii. Oba projekty odpowiadają na inne potrzeby, ale łączy je ten sam kierunek: unowocześnianie ciepłownictwa przy jednoczesnym zachowaniu bezpieczeństwa dostaw.

Kraków buduje nowe źródło ciepła

24 września na terenie Elektrociepłowni Kraków wmurowano kamień węgielny pod budowę nowego gazowego źródła kogeneracyjnego. W uroczystości uczestniczyli m.in. pełniący funkcję Prezydenta Krakowa Stanisław Kracik oraz Minister Energii Miłosz Motyka. Wydarzenie było inauguracją pierwszego etapu inwestycji, która ma zmienić sposób wytwarzania ciepła w jednym z największych miejskich systemów ciepłowniczych w Polsce, który dostarcza ciepło do ponad 7 tys. budynków – w Krakowie, Skawinie i Zielonkach.

W pierwszym etapie w krakowskim oddziale PGE Energia Ciepła powstanie 10 silników gazowych, pracujących w dwóch zespołach. Ich łączna moc wyniesie około 100 MWe elektrycznych i około 100 MWt cieplnych. Nowa instalacja ma pokrywać około 20% zapotrzebowania miejskiego systemu ciepłowniczego Krakowa. Wartość inwestycji to 886 mln zł netto, a za jej realizację odpowiada konsorcjum polskich firm – Unibep S.A. i SBB Energy S.A. Ponad 550 mln zł netto z wartości kontraktu ma trafić do polskich wykonawców.

Po planowanym na 2028 rok rozpoczęciu eksploatacji pierwszego etapu inwestycji zużycie węgla w zakładzie ma spaść o około 28%, czyli o ponad 200 tys. ton rocznie. To nie oznacza zakończenia procesu transformacji. Plany dla Elektrociepłowni Kraków zakładają dalszą rozbudowę źródeł gazowych, a także wykorzystanie kotłów gazowych i elektrodowych, pomp ciepła oraz magazynu ciepła. Cały program inwestycyjny dla Krakowa do 2034 roku ma przekroczyć 2,9 mld zł.

– Już dziś nasza krakowska elektrociepłownia jest największym producentem ciepła i energii elektrycznej dla miasta, wytwarzając blisko 70% ciepła sieciowego dostarczanego Krakowianom. Skala naszej odpowiedzialności za bezpieczeństwo dostaw jest tutaj znacząca, dlatego nie spoczywamy na laurach. Inwestycja, którą dziś inaugurujemy w stolicy Małopolski, jest warta 886 mln zł. Będzie ją realizować konsorcjum polskich firm, a w szczytowym okresie zatrudnienie znajdzie tu blisko 450 osób. To pokazuje, jak odpowiedzialne podejście do inwestycji przekłada się zarówno na korzyści dla lokalnych społeczności, jak i dla polskiej gospodarki – podkreśla Dariusz Lubera, Prezes Zarządu PGE Polskiej Grupy Energetycznej.

Według szacunków PGE emisja dwutlenku węgla z krakowskiej elektrociepłowni w 2035 roku będzie o ponad 60% niższa niż w roku 2021. Gazowa kogeneracja ma przy tym nie tylko ograniczać wykorzystanie węgla, lecz także zapewniać elastyczność pracy źródeł, aby zapewniać mieszkańcom stabilne dostawy ciepła.

Rzeszów pokazuje inną stronę transformacji

Dzień później, 25 września, uwaga PGE Energia Ciepła przeniosła się do Rzeszowa. Tam oddano do eksploatacji drugą linię technologiczną Instalacji Termicznego Przetwarzania z Odzyskiem Energii, czyli ITPOE. To inwestycja, w której transformacja ciepłownictwa łączy się bezpośrednio z zagospodarowaniem odpadów. Do instalacji trafiają odpady komunalne, których nie można już poddać recyklingowi. W procesie termicznego przetwarzania odzyskiwana jest z nich energia, która następnie wykorzystywana jest do produkcji ciepła dla miejskiej sieci ciepłowniczej oraz energii elektrycznej.

Druga linia (pierwsza działa od 2018 r.) kosztowała ponad 362 mln zł netto i zwiększyła roczne możliwości przetwarzania odpadów ze 100 do 180 tys. ton. Udało się zbudować ją w istniejącym obiekcie, wykorzystując wcześniej przygotowaną infrastrukturę.

Nowa linia ma 7,6 MW mocy elektrycznej i 16,8 MW mocy cieplnej. Dodatkowo zastosowany układ odzysku ciepła z kondensacji spalin zapewnia co najmniej 3,46 MW mocy cieplnej.

Znaczenie instalacji dobrze pokazuje skala odbiorców ciepła. Elektrociepłownia Rzeszów zaspokaja potrzeby cieplne około 65% mieszkańców miasta. Poza sezonem grzewczym ciepło odzyskiwane z odpadów wystarcza natomiast do pokrycia zapotrzebowania miasta na ciepłą wodę.

Odpady źródłem energii

ITPOE pokazuje, że modernizacja ciepłownictwa nie musi oznaczać wyłącznie zastępowania jednego paliwa innym. W przypadku Rzeszowa ważnym elementem jest wykorzystanie strumienia odpadów, który pozostaje po procesach segregacji i recyklingu.

Pierwsza linia instalacji w ciągu pierwszych pięciu lat pracy przetworzyła blisko 400 tys. ton odpadów. W tym czasie odzyskano ponad 4 tys. ton złomu żelaznego oraz ponad 400 ton złomu kolorowego. Rozbudowa instalacji zwiększa możliwości zagospodarowania odpadów, które nie mogą zostać ponownie wykorzystane w procesach recyklingu, ograniczając tym samym potrzebę ich składowania.

Technologia wiąże się również z rygorystycznymi wymaganiami dotyczącymi emisji. W przypadku ITPOE dopuszczalny poziom emisji pyłu jest dwudziestokrotnie niższy niż w przypadku kotłów węglowych, a limit emisji tlenków siarki wynosi 30 mg/m³, podczas gdy dla kotłów węglowych wskazano poziom 1100 mg/m³.

– Rozbudowa instalacji ITPOE jest przykładem unowocześniania polskiego ciepłownictwa, zwiększenie mocy przerobowych instalacji umożliwi zagospodarowanie większego wolumenu odpadów, które po procesach segregacji i recyklingu nie mogą zostać ponownie wykorzystane. Ograniczy to konieczność ich składowania – przetworzone do dzisiaj odpady utworzyłyby pryzmę o wysokości 15 metrów i powierzchni 4 boisk piłkarskich. Wszystko to wspiera realizację celów gospodarki o obiegu zamkniętym oraz wymagań środowiskowych stawianych samorządom i przedsiębiorstwom odpadowym. Rozbudowana instalacja zwiększy również niezależność regionu od zewnętrznych instalacji przetwarzania odpadów, poprawiając bezpieczeństwo i stabilność lokalnego systemu gospodarowania odpadami – mówi Mariusz Michałek, Wiceprezes Zarządu PGE Energia Ciepła.

Gryfino: nowe źródło po zakończeniu pracy starych jednostek

Kolejnym przykładem zmian w miejskim ciepłownictwie jest Gryfino. Tam transformacja jest bezpośrednio związana z zakończeniem produkcji ciepła przez dotychczasowe jednostki węglowe Elektrowni Dolna Odra. PGE przygotowała dla miasta nowe źródło ciepła – gazową ciepłownię o mocy 28 MWt w Nowym Czarnowie, wyposażoną w trzy wodne kotły gazowe. Inwestycja już zabezpiecza dostawy ciepła oraz ciepłej wody użytkowej dla mieszkańców po wycofaniu starych bloków.

Kraków, Rzeszów i Gryfino pokazują trzy różne elementy tej samej zmiany. W jednym miejscu stary sposób wytwarzania ciepła jest stopniowo zastępowany przez gazową kogenerację. W drugim odpady nienadające się do recyklingu stają się źródłem energii elektrycznej i ciepła. W trzecim nowe gazowe źródło przejmuje funkcję dotychczasowego systemu opartego na jednostkach węglowych. Tak rozumiana transformacja wymaga jednocześnie inwestycji w nowe technologie, modernizacji istniejącej infrastruktury i odpowiedniego planowania. Nie chodzi bowiem o samą zmianę paliwa. System ciepłowniczy musi nadal działać wtedy, gdy mieszkańcy najbardziej go potrzebują.

PGE Energia Ciepła w latach 2018-2024 przeznaczyła na inwestycje dekarbonizacyjne około 3,6 mld zł. Spółka zakłada odejście od węgla w procesach wytwórczych do 2030 roku.

eprasa.pl 272387e0c1

FOKUS

• **Ponad 2,6 mld złotych** przekazali podatnicy organizacjom pożytku publicznego z tytułu 1,5 proc. podatku za ubiegły rok

POLITYKA

Wyższy próg podatkowy i nowa stawka PIT. Rząd przyjął projekt budżetu

Rada Ministrów przyjęła projekt budżetu na 2027 rok. W projekcie założono wzrost PKB na poziomie 3 proc. Na obronność w budżecie zapisano 198 mld zł, co stanowi 4,5 proc. PKB

oprac. Agnieszka Kamińska

We wtorek Rada Ministrów przyjęła projekt budżetu na 2027 r. Jak powiedział w trakcie konferencji prasowej minister finansów i gospodarki Andrzej Domański, w projekcie założono wzrost PKB na poziomie 3 proc.

– Ten wzrost staje się wzrostem coraz bardziej zrównoważonym, bo opiera się już nie tylko na silnym konsumencie, ale coraz wyraźniej widzimy przyspieszenie, jeśli idzie o inwestycje – powiedział minister Domański.

Jak podano na stronach kancelarii premiera, dochody budżetu państwa w 2027 r. mają wynieść 696,4 mld zł, wydatki powinny ukształtować się na poziomie 977,6 mld zł, a deficyt budżetu państwa ma wynieść 281,2 mld zł.

Minister Domański przekazał, że na obronność w budżecie zapisano 198 mld zł, co stanowi 4,5 proc. PKB. Na ochronę zdrowia zaplanowano 274 mld zł, a 46 mld zł na naukę i szkolnictwo wyższe.

Zmiany w stawkach PIT

Rząd przyjął też propozycję zmian podatkowych. Chodzi m.in. o podniesienie pierwszego progu podatkowego ze 120 tys. do 130 tys. zł oraz wprowadzenie nowej, 24-proc. stawki PIT dla osób zarabiających od 130 do 150 tys. zł.

FOT. PAP/PAWEŁ SUPERNAK

Minister finansów i gospodarki Andrzej Domański przekazał, że na wtorkowym posiedzeniu rząd przyjął projekt budżetu państwa

– Podczas dzisiejszego posiedzenia rządu przyjęliśmy cały pakiet projektów podatkowych, m.in. zmiany w stawkach podatku PIT. Podwyższamy pierwszy próg do 130 tys. zł, wprowadzamy stawkę pośrednią w wysokości 24 proc. do kwoty 150 tys. zł, co oznacza, że najwyższa stawka podatkowa 32 proc. będzie obowiązywała po przekroczeniu 150 tys. zł – powiedział na wtorkowej konferencji Domański.

Podkreślił, że na tym rozwiązaniu skorzysta co najmniej 3,5 mln podatników. Zmiany w skali podatku dochodowego od osób fizycznych w połowie sierpnia zapowiedział premier Donald Tusk.

Projekt zakłada podwyższenie pierwszego progu podatkowego ze 120 do 130 tys. zł. Stawka w tym progu pozostanie na poziomie 12 proc. Ponadto proponuje się wprowadzenie nowego progu obejmującego dochody w przedziale od ponad 130 do 150 tys. zł ze stawką 24 proc. Dochody powyżej 150 tys. zł zostaną objęte stawką 32 proc.

Potrzebny podpis prezydenta

Premier Donald Tusk powiedział przed wtorkowym posiedzeniem rządu, że liczy na podpis prezydenta pod pakietem ustaw towarzyszących budżetowi na 2027 rok.

– Na końcu potrzebny jest podpis prezydenta. Słyszę też sygnały, że nie wszystkim tam podoba się idea, aby ludzie płacili trochę niższe podatki. Bardzo bym chciał, żeby decyzje prezydenta jednak służyły ludziom. Nie muszą służyć rządowi – powiedział Tusk.

W celu sfinansowania powyższej propozycji rząd planuje również podwyżki niektórych podatków, w tym zwiększenie stawki CIT płaconego przez podatników, których przychody z poprzedniego roku przekroczyły 50 mln euro, z 19 do 22 proc. Poza tym projekt zakłada podwyższenie daniny solidarnościowej (z 4 do 5 proc.) oraz zmiany w zasadach stosowania ryczałtu od przychodów ewidencjonowanych.

Ministerstwo Finansów prognozuje, że w ciągu 10 lat po wejściu w życie proponowanych zmian budżet państwa straci na nich niemal 57,7 mld zł. Jednocześnie całościowe dochody państwa wzrosną o prawie 26,5 mld zł, głównie dzięki większym wpływom do NFZ (31,3 mld zł), do JST (29,6 mld zł) oraz do Funduszu Solidarnościowego (23,2 mld zł).

PODKARPACKIE

Ostatnie pożegnanie zabitego kapłana

oprac. Karolina Wrońska

W Grzęsce na Podkarpaciu pożegnano we wtorek księdza Stanisława Zbojnowicza, który zginął w ataku w jarosławskim opactwie.

W pogrzebie uczestniczyli bliscy duchownego, mieszkańcy rodzinnej miejscowości i około stu księży. Mszy pogrzebowej przewodniczył biskup pomocniczy przemyski Stanisław Jamrozek. Homilię wygłosił ks. prałat Marcin Bocho. Przypomniał, że w kościele w Grzęsce ks. Zbojnowicz został ochrzczony, a przed 40 laty odprawił tam mszę prymicyjną.

– Chcemy podziękować za dobro, które przez cztery dekady ksiądz Stanisław uczynił z miłości do Boga i z miłości do ludzi – mówił ks. Bocho.

Podczas uroczystości odczytano list prezydenta Karola Nawrockiego, który przysłał również wieniec. Prezydent napisał, że tragiczne okoliczności śmierci ks. Zbojnowicza nie powinny przesłonić pamięci o jego życiu i czterech dekadach służby.

PROKURATURA

Zatrzymania ws. Collegium Humanum

oprac. Karolina Wrońska

Na polecenie prokuratora ze śląskiego wydziału Prokuratury Krajowej funkcjonariusze CBA i straży granicznej zatrzymali we wtorek 11 osób w śledztwie dotyczącym Collegium Humanum.

Zatrzymani to osoby, które pełnią obecnie lub pełniły wysokie funkcje na dwóch prywatnych uczelniach. – Ich role określi prokurator. Zatrzymane na terenie województwa mazowieckiego i wielkopolskiego osoby zostaną dowiezione do Prokuratury Krajowej w Katowicach i tam prokurator zadecyduje, jakie i komu zarzuty przedstawi – powiedział rzecznik ministra koordynatora służb specjalnych Jacek Dobrzyński.

Dotychczas w całym śledztwie przedstawiono łącznie 407 zarzutów 84 podejrzanym. Wobec 13 podejrzanych stosowano tymczasowe aresztowanie. Wartość zabezpieczonego w postępowaniu mienia przekracza 176 mln zł.

PAP

KRÓTKO

Społeczeństwo

Zmienia się model rodziny. Wolimy partnerstwo

Maleje popularność tradycyjnego, patriarchalnego modelu rodziny, w którym tylko mężczyzna pracuje, a kobieta zajmuje się domem. 13 lat temu za takim rozwiązaniem optowało 23 procent Polaków, obecnie 7 proc. – wynika z danych CBOS. Preferowana przez większość Polaków formuła wspólnego życia z drugą osobą to układ partnerski – taki, w którym oboje małżonkowie czy partnerzy pracują zawodowo i równo dzielą się obowiązkami domowymi i opieką nad dziećmi (64 proc.).

Unia Europejska

TSUE odrzucił wniosek Polski w sprawie Mercosur

Trybunał Sprawiedliwości UE odrzucił we wtorek wniosek Polski o tymczasowe zawieszenie stosowania umowy handlowej UE z blokiem państw południowoamerykańskich Mercosur. Wniosek ten był częścią skargi Polski na to porozumienie. W ocenie TSUE Polska nie wykazała dostatecznie, że wykonanie decyzji państw członkowskich w Radzie UE, dopuszczającej tymczasowe stosowanie umowy handlowej z Mercosurem, może spowodować poważną i nieodwracalną szkodę. TSUE wyda wyrok w późniejszym terminie.

Pomorskie

Skazany za jazdę traktorem po pijaku

33-latek spod Lęborka jechał traktorem bez uprawnień. Miał ponad 3 promile alkoholu. Sąd Rejonowy w Lęborku orzekł wobec niego 5-letni zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych, 15 tys. zł grzywny i świadczenie pieniężne na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej.

FOT. ADAM JANKOWSKI

Każdej doby wielokrotnie musimy podrywać nasze lotnictwo, ponieważ ataki Rosji w pobliżu polskiej granicy nabrały już charakteru permanentnego

DONALD TUSK,
premier RP

eprasa.pl 272387e0c1

MALI

Palili żywcem i podrzynali gardła. Raport o zbrodniach Rosjan na cywilach w Mali

Grzegorz Kuczyński

Żołnierze malijskich sił zbrojnych oraz paramilitarna rosyjska Grupa Wagnera dopuściły się zbrodni wojennych na cywilach, w tym zabójstw i tortur, podczas wspólnych operacji w Mali w latach 2023-2025 – podała organizacja Amnesty International w opublikowanym we wtorek raporcie.

Junta, która rządzi w Mali od zamachów stanu w 2020 i 2021 r., zwróciła się do Rosji o wsparcie w walce z dżihadystami i korzysta z usług podlegającej rosyjskiemu ministerstwu obrony Grupy Wagnera, która w 2025 roku przekształciła się w Korpus Afrykański.

Najemnicy rosyjscy i armia rządowa walczą z islamistyczną organizacją JNIM i z separatystami tuareskimi z ruchu Azawad. Nieznana jest dokładna liczba Rosjan w Mali, ale szacuje się ją na 2-3 tysiące.

W raporcie Amnesty International udokumentowała śmierć co najmniej 34 cywilów od czerwca 2023 do grudnia 2025 r. w siedmiu miastach regionów Segou i Mopti w środkowym Mali oraz Timbuktu na północy kraju.

Żadna z tych ofiar „w chwili śmierci nie uczestniczyła bezpośrednio w działaniach zbrojnych". Niektóre zostały zabite, „gdy próbowały uciec, lub po zatrzymaniu". Inne miały podcięte gardła lub zostały spalone „żywcem lub już po śmierci".

Amnesty przytacza przypadek osady Tin Adanda w regionie Timbuktu, gdzie 12 lutego 2025 r. cztery osoby zostały zabite „podczas wspólnego patrolu armii malijskiej i Grupy Wagnera". Organizacja uzyskała również świadectwa 15 mężczyzn, którzy byli torturowani podczas wspólnych patroli lub w bazach wojskowych.

W kwietniu br. trzy organizacje, w tym Międzynarodowa Federacja Praw Człowieka (FIDH), złożyły w Afrykańskim Trybunale Praw Człowieka skargę dotyczącą aktów przemocy w Mali z udziałem armii malijskiej i Grupy Wagnera.

FOT. X

Kilka tysięcy rosyjskich najemników pomaga juncie wojskowej w Mali

ROSJA

Putin po raz czwarty w tym roku zwiększył liczebność armii

Grzegorz Kuczyński

Prezydent Rosji podpisał dekret zwiększający liczebność Sił Zbrojnych Federacji Rosyjskiej o 15,5 tysiąca osób: do 2 441 630 osób, w tym 1 550 500 żołnierzy.

W ciągu ostatnich siedmiu miesięcy jest to już czwarte zwiększenie liczebności armii. Poprzednie miały miejsce w marcu, czerwcu i lipcu, a łącznie dodano 52 500 osób.

Armia większa na papierze

Analityk Saratoga Foundation, Paweł Łuzin, w rozmowie z serwisem The Insider nazwał to zwiększenie liczebności armii „fikcyjnym" i stwierdził, że nie oznacza to, iż w armii rzeczywiście pojawiło się dodatkowe 15,5 tysiąca żołnierzy.

– Jednostki etatowe oznaczają przede wszystkim finansowanie, a wcale nie obecność rzeczywistych osób. Wojskowi to postanawiają reaktywować bataliony budowlane, to tworzą jakieś inne struktury – właśnie w tym celu dodaje się tysiące nowych jednostek etatowych – powiedział.

Wojsko chce pieniędzy

Według niego nowy dekret „dotyczy pieniędzy i stanowisk w perspektywie długoterminowej, a nie rzeczywistych osób". Ekspert przypuszcza, że wojsko „stara się zagwarantować sobie zwiększone finansowanie w perspektywie długoterminowej, niezależnie od wojny".

Powiększenie liczebności wojsk ogłoszone w poniedziałek to siódmy taki dekret wydany przez Władimira Putina od pełnoskalowej napaści na Ukrainę w lutym 2022 roku.

BLISKI WSCHÓD

Eksport ropy z Zatoki rośnie, ceny nie chcą jednak spadać

Grzegorz Kuczyński

„The Wall Street Journal", powołując się na dane firmy Kpler, informuje, że eksport ropy z Zatoki Perskiej osiągnął już 80 proc. przedwojennego poziomu. Oznacza to, że irańska blokada cieśniny Ormuz słabnie, co jednak zwiększa ryzyko, że Teheran zdecyduje się na eskalację militarną.

Zapewne z powodu obaw przed eskalacją wojny przez Iran i w związku z odrzuceniem przez Donalda Trumpa ostatniej propozycji Teheranu, ceny ropy Brent rosły we wtorek od rana, w pewnym momencie przekraczając 107,5 USD za baryłkę. Nie pomogły optymistyczne dane z cieśniny Ormuz.

Wzrost eksportu z Zatoki

W bieżącym miesiącu eksport ropy od głównych producentów bliskowschodnich – Arabii Saudyjskiej, Iraku, ZEA i innych państw – realizowany był zarówno przez cieśninę Ormuz, jak i trasy alternatywne, i sięgnął niemal 13 mln baryłek dziennie.

Arabia Saudyjska rozpoczęła również tłoczenie ropy przez uszkodzony rurociąg Wschód–Zachód i załadunek na tankowce na Morzu Czerwonym, choć – jak podają przedstawiciele władz zaznajomieni z operacją – wielkość dostaw pozostaje ograniczona.

USA blokują Iran

Z kolei Iran nie jest w stanie transportować ropy przez cieśninę Ormuz, odkąd w lipcu USA przywróciły blokadę morską. Według szacunków firmy Kpler zapasy ropy zgromadzone przez Iran poza strefą objętą blokadą mogą wyczerpać się do połowy października, co odetnie kluczowe źródło dochodów w momencie, gdy gospodarka kraju już ugina się pod ciężarem sankcji i skutków wojny.

Sytuacja ta ogranicza zdolność Teheranu do wymuszania ustępstw przez groźbę zakłócenia globalnych dostaw energii, co tym samym osłabia jeden z najsilniejszych atutów negocjacyjnych w rozmowach na temat zakończenia konfliktu – skomentował „WSJ".

Iran pod ścianą

Według gazety stwarza to jednak również niebezpieczny bodziec. W obliczu kurczących się wpływów z eksportu ropy i obchodzenia sankcji przez arabskich sąsiadów Iran może uznać wznowienie ataków za najlepszy dostępny sposób wywierania presji, nawet za cenę ryzyka amerykańskiego odwetu.

FOT. BAKR ALKASEM/AFP/EAST NEWS

Coraz więcej tankowców bezpiecznie przepływa cieśninę Ormuz. Dla Teheranu oznacza to drastyczny spadek dochodów

– Świadczy to o malejącej skuteczności irańskiej strategii – oceniła Sanam Vakil, dyrektor programu ds. Bliskiego Wschodu w londyńskim ośrodku analitycznym Chatham House. – Może to spowodować, że Iran, chcąc wyjść z impasu, będzie zmuszony do wznieceniu konfliktu na większą skalę – dodała.

Co zrobi Teheran?

Zdaniem przedstawicieli władz państw regionu Korpus Strażników Rewolucji Islamskiej szybko zmienia taktykę i może nasilić ataki na porty, rafinerie oraz rurociągi.

Iran już wcześniej zareagował na rosnącą presję gospodarczą rozszerzeniem operacji militarnych na obszar Morza Czerwonego za pośrednictwem wspieranych przez siebie jemeńskich Huti, którzy atakowali saudyjskie statki i infrastrukturę – zaznaczył „WSJ".

USA

12 godzin walczyli o życie u wybrzeży Portoryko

oprac. Anna Nagel

Co najmniej 40 osób uratowanych po wywróceniu się prowizorycznej łodzi kilka kilometrów od niezamieszkanej wyspy Mona na zachód od Portoryko.

Jak podaje AP, odnaleziono ciała dwóch osób. Ocalali ocenili, że na pokładzie było około 60 osób. Rozbitkowie spędzili w wodzie ponad 12 godzin, zanim około południa zauważyła ich przepływająca w pobliżu jednostka, która zaalarmowała służby.

Według straży przybrzeżnej łódź wywróciła się późnym wieczorem w niedzielę po bójce na pokładzie. W jej trakcie kilka osób odniosło poważne obrażenia zadane maczetą. Wielu pasażerów łodzi skoczyło do wody bez kamizelek ratunkowych. Nie podano, skąd pochodzili podróżujący.

AP przypomina, że migranci od lat podejmują niebezpieczne próby przedostania się z Haiti do Portoryko i innych karaibskich wysp, pokonując cieśninę Mona na prowizorycznych jednostkach pływających, które często nie wytrzymują trudnych warunków na morzu.

W czerwcu w Portoryko pochowano 11 Haitanek, które zginęły po wywróceniu się przeciążonej łodzi. W minionym tygodniu na wyspach Turks i Caicos zatrzymano łódź z 60 migrantami z Haiti, a w czerwcu w pobliżu archipelagu przechwycono kolejnych 240.

Przemoc gangów na Haiti doprowadziła do przesiedlenia rekordowych 1,5 miliona osób. **PAP**

eprasa.pl 272387e0c1

STRONA ZDROWIA

• **Za tydzień:** Kto nie powinien jeść mięsa? Niektóre osoby muszą z niego zrezygnować z powodów medycznych

DIETA

Czy kawa ziarnista jest zdrowsza od mielonej? Którą wybrać? Obie mają wady i zalety

Większość z nas co najmniej raz dziennie pije kawę. Znamy już wiele korzystnych właściwości małej czarnej dla zdrowia. Kawa pobudza, usprawnia procesy myślenia, dodaje energii, odmładza i wspomaga trawienie

Monika Góralska

Kawa znana jest ze swoich właściwości korzystnie wpływających na stan zdrowia. Zawarta w niej kofeina dodaje energii, pobudza, poprawia pamięć i koncentrację. Kawa bogata jest też w przeciwutleniacze, które zwalczają wolne rodniki i tym samym spowalniają procesy starzenia się organizmu. Wspomaga także trawienie, przyspiesza metabolizm, pomaga spalać tłuszcz i chudnąć, a także oczyszcza organizm z toksyn i zbędnych produktów przemiany materii. Kawa zmniejsza także ryzyko zachorowania na cukrzycę, choroby serca i układu krążenia, a nawet nowotwory takie jak rak wątroby.

Jednak wiele osób zastanawia się, czy kawa ziarnista jest lepsza od mielonej? Czy ma to wpływ na jej smak i właściwości? Tak właściwie kawa mielona to po prostu zmielone ziarna kawy ziarnistej. Czym te dwa rodzaje kawy się różnią?

FOT. SENIVPETRO/FREEPIK.COM

Zastanawiasz się, czy kawa ziarnista jest lepsza od mielonej? Zobacz, jakie są zalety i wady obu rodzajów i wybierz najlepszą dla siebie

Kawa mielona jest tańsza, a ziarnista droższa

Przede wszystkim to co pierwsze rzuca się w oczy patrząc na sklepowe półki to różnica w cenie obu rodzajów kawy. Kawa mielona może być bowiem nawet o kilkanaście procent tańsza od kawy ziarnistej. Sprawdź cenę za kilogram produktu, która jest zwykle umieszczona drobnym druczkiem pod ceną pojedynczego opakowania.

Kawa ziarnista wyróżnia się lepszą jakością produktu

Różnica w cenie przekłada się jednak na jakość obu rodzajów kawy. Kawa mielona zwykle jest gorszej jakości, nie wiemy dokładnie jakie ziarna się w niej znajdują, bo są drobno zmielone. Natomiast w kawie ziarnistej po otwarciu opakowania gołym okiem można ocenić czy mamy do czynienia z produktem dobrej jakości, gdy ziarna mają jednolity kolor, są podobnej wielkości i nie są pokruszone.

Kawa w ziarnach ma intensywniejszy smak i silniejszy aromat niż mielona

Smak i aromat to wskaźnik, który odnosi się także do jakości produktu. Kawa mielona bowiem traci na jakości, ponieważ po zmieleniu szybko traci smak i aromat.

Najlepiej spożyć ją do 1 miesiąca od daty mielenia. Dzieje się tak dlatego, że ziarna kawy zawierają olejki eteryczne, które po zmieleniu szybko wietrzeją, a im dłużej jest przechowywana, tym ma słabszy smak i zapach. Jeśli do wyprodukowania kawy mielonej użyto ziaren gorszej jakości, kawa jeszcze szybciej straci swój kuszący, silny aromat, a tym samy jej smak będzie słabszy i mniej wyrazisty niż świeżo zmielonej kawy w ziarnach.

Kawa ziarnista posiada więcej cennych dla zdrowia właściwości

Kawa zawiera cenne dla zdrowia oleje, które szybko wietrzeją i się utleniają, a więc kawa mielona zawiera ich dużo mniej niż ta w całych ziarnach. Pod tym względem kawa ziarnista jest bardziej naturalna, ma więcej wartości odżywczych i bardziej intensywne działanie prozdrowotne.

Kawę mieloną można szybciej i łatwiej przygotować

Kawa mielona jest łatwiejsza w użyciu, bo wystarczy ją tylko wsypać do kubka i zalać gorącą wodą. Sprawdzi się więc wtedy, gdy nie masz zbyt wiele czasu na jej przygotowywanie. Natomiast do przyrządzenia kawy ziarnistej potrzebujesz więcej czasu i specjalnego sprzętu takiego jak ekspres do kawy z młynkiem czy sam młynek elektryczny lub ręczny do jej zmielenia.

Kawa zawiera cenne dla zdrowia oleje, które szybko wietrzeją i się utleniają, a więc kawa mielona zawiera ich dużo mniej niż ta w całych ziarnach. Pod tym względem kawa ziarnista jest bardziej naturalna

Czy kawa mielona jest zdrowa?

Kawa mielona to po prostu wcześniej zmielone ziarna kawy. Jednak ma to duży wpływ na jej wartości odżywcze i właściwości zdrowotne. Najzdrowsza jest świeżo mielona kawa ziarnista dobrej jakości. Im dłużej taka kawa po zmieleniu jest przechowywana, tym bardziej się utlenia i wietrzeje pod wpływem dostępu do niej powietrza. Proces ten ma wpływ nie tylko na intensywność jej smaku i zapachu, ale też na jej właściwości. Utlenianiu bowiem podlegają znajdujące się w niej związki lotne.

Kawa mielona ma więc słabsze właściwości pobudzające, mniej wartości odżywczych, mniejszą ilość antyoksydantów oraz słabiej wpływa na ogólny stan zdrowia i samopoczucie niż kawa ziarnista. Jednak wybór kawy zależy od ciebie. Możesz też sięgnąć po kawę rozpuszczalną uważaną za niektórych kawoszy za najgorszą wersję kawy, a raczej za napój kawopodobny. Jednak i taki rodzaj kawy ma swoje zalety i nie jest zupełnie pozbawiony wartości.

Kawa rozpuszczalna – czym różni się od tradycyjnej kawy

Kawa rozpuszczalna powstaje z takich samych ziaren kawowca co tradycyjna. Ziarna te zostają poddane procesowi palenia i mielenia. Następnie przechodzą wieloetapową obróbkę termiczną polegającą na zaparzaniu kawy wodą pod ciśnieniem, w temperaturze wynoszącej od 60 do 180 stopni C. Wysokie ciśnienie w tym procesie potrzebne jest po to, żeby nie dochodziło do wrzenia wody. Po zaparzeniu kawa zostaje wysuszona i zagęszczona tak, aby pozostał sam ekstrakt.

Kawa instant zawiera największą ilość polifenoli wśród napojów kawowych. Jest ich więcej niż w tradycyjnej kawie, ponieważ kawa rozpuszczalna jest bardziej skoncentrowana.

Kawa rozpuszczalna jest koncentratem kawy mielonej i wykazuje bardzo podobne korzyści dla zdrowia, co jej pierwotny odpowiednik.

Kawa rozpuszczalna ma mniej kofeiny od tradycyjnej. W 100 g kawy instant znajduje się 26 mg kofeiny. Taka sama ilość kawy tradycyjnej zawiera natomiast 40 mg kofeiny. Pod tym względem u osób wrażliwych na działanie kofeiny lepszy wydaje się wybór zamiast kolejnej filiżanki kawy parzonej, kawy rozpuszczalnej. Dodatkowo kawy instant dostępne są także w wersji bezkofeinowej.

Na ilość kofeiny w kawie wpływa rodzaj botaniczny kawy, sposób jej uprawy, zbioru i przetwarzania, proces palenia oraz stopień zmielenia.

Przekonanie o szkodliwości kawy rozpuszczalnej ma związek ze sposobem jej produkcji, a konkretnie z procesem obróbki termicznej, w czasie której podczas długiego podgrzewania w wysokiej temperaturze wydzielany jest szkodliwy związek chemiczny – akrylamid.

Okazuje się, że kawa rozpuszczalna zawiera dwa razy więcej tej substancji niż kawa palona. Jednak mimo to dawka szkodliwej substancji jest zbyt mała, aby mogła wykazywać toksyczne działanie na organizm.

eprasa.pl 272387e0c1

SANATORIA

Przyjechał do sanatorium, zapłacił 1365 zł za parking. To tylko jeden z kosztów

W sanatoriach na pacjentów, poza kosztami pobytu, czekają także dodatkowe wydatki. Bywają one niemałym zaskoczeniem

Katarzyna Wąś-Zaniuk

Choć leczenie uzdrowiskowe finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia jest dużym wsparciem dla pacjentów, pobyt w sanatorium wiąże się z określonymi wydatkami.

Kuracjusze pokrywają część kosztów zakwaterowania i wyżywienia, a obowiązujące stawki zależą od standardu pokoju oraz sezonu rozliczeniowego.

W sanatoriach na pacjentów czekają także dodatkowe wydatki. Bywają one niemałym zaskoczeniem i mogą wyraźnie podnieść końcowy rachunek za pobyt. Szczególnie dotkliwe są opłaty za parking.

1365 złotych za parking w nadmorskim sanatorium

Planując wyjazd do sanatorium, kuracjusze skrupulatnie liczą koszty dojazdu, dopłat do pokoju czy opłaty uzdrowiskowej.

Tymczasem jest jeszcze jedna pozycja, która potrafi skutecznie uszczuplić portfel, choć rzadko trafia na pierwsze miejsce listy wydatków. Chodzi o parking.

Kuracjusze przebywający w Sanatorium ZNP w Ciechocinku powinni pamiętać, że korzystanie z parkingu oraz wynajem garażu są usługami dodatkowo płatnymi. Opłata za parking wynosi 30 zł za dobę, 200 zł za 7 dni, 250 zł za 14 dni oraz 300 zł za 21 dni.

Dodatkowo sanatorium oferuje możliwość wynajęcia garażu. Koszt tej usługi wynosi 40 zł za dobę, 235 zł za 7 dni, 280 zł za 14 dni oraz 330 zł za 21 dni.

Z nieco większymi kosztami muszą liczyć się kuracjusze wybierający Sanatorium Uzdrowiskowe MSWiA w Sopocie. Opłata za miejsce parkingowe wynosi 35 zł za dobę, natomiast za cały 21-dniowy turnus trzeba zapłacić 550 zł.

Oznacza to, że średni koszt parkowania jednego dnia pobytu wynosi 26,19 zł.

Prawdziwe zaskoczenie czeka jednak na osoby planujące pobyt w Sanatorium Uzdrowiskowym Bałtyk w Kołobrzegu. Za miejsce parkingowe z rezerwacją trzeba tam zapłacić 65 zł za dobę. W przypadku standardowego, 21-dniowego pobytu daje to 1365 zł. Trudno więc traktować tę opłatę jako drobny dodatek do kosztów leczenia.

FOT. GETTY IMAGES

Kuracjusze przecierają oczy ze zdumienia. Parking za 1365 zł podczas turnusu

Opłata uzdrowiskowa. Kuracjusze muszą liczyć się z takimi stawkami

Kilka złotych dziennie nie brzmi groźnie, ale po 21 dniach pobytu rachunek robi się już całkiem odczuwalny.

W Busku-Zdroju opłata uzdrowiskowa wynosi 6,00 zł za każdą rozpoczętą dobę pobytu.

Oznacza to, że podczas standardowego, trzytygodniowego turnusu kuracjusz zapłaci z tego tytułu 126 zł.

Taką samą stawkę stosują także Duszniki-Zdrój, gdzie obowiązkowa opłata za 21 dni pobytu również wynosi 126 zł.

Nieco więcej kosztuje pobyt w Nałęczowie. Tam opłata uzdrowiskowa została ustalona na poziomie 6,20 zł za dobę, co przy 21-dniowym turnusie daje już 130,20 zł.

W Kołobrzegu każdy dzień pobytu będzie od przyszłego roku kosztował odrobinę więcej.

Nie chodzi jednak o noclegi czy ceny w restauracjach, lecz o opłatę uzdrowiskową. Od 1 stycznia 2027 r. wyniesie ona 6,86 zł za dobę od osoby (wzrośnie z 6,67 zł).

Zapłaci ją zarówno kuracjusz przyjeżdżający podreperować zdrowie, jak i turysta, który po prostu chce przez kilka dni pooddychać morskim powietrzem.

Za oglądanie telewizji w swoim pokoju w sanatorium również musisz zapłacić

Nie wyobrażasz sobie pobytu bez ulubionego serialu lub wieczornych wiadomości?

W wielu sanatoriach korzystanie z telewizora jest dodatkowo płatne.

Przykładowo, w SP ZOZ Sanatorium Uzdrowiskowym MSWiA „ORION" w Ciechocinku wypożyczenie telewizora kosztuje 50 zł za 7 dni lub 90 zł za 21 dni.

W Sanatorium Uzdrowiskowym ZNP Nałęczów za telewizor w pokoju trzeba zapłacić 5 zł za dobę, a w Sanatorium Uzdrowiskowym „Malwa" w Ustroniu opłata wynosi 4 zł dziennie.

FOT. GETTY IMAGES

Na liście produktów z ograniczoną dostępnością są olanzapina (olanzapinum) o przedłużonym uwalnianiu i klonazepam

LEKI

Tych ważnych leków brakuje w aptekach. Na jeden pacjenci poczekają bardzo długo

Katarzyna Wąś-Zaniuk

Tych dwóch leków pacjenci mogą obecnie nie znaleźć w aptece. Główny Inspektorat Farmaceutyczny potwierdza utrzymujące się ograniczenia w dostępności preparatów zawierających olanzapinę i klonazepam oraz podaje prognozowane terminy poprawy sytuacji.

Główny Inspektorat Farmaceutyczny przekazał niepokojące informacje.

Pacjenci poczekają na olanzapinę. Powrót leku najwcześniej pod koniec roku

Na liście produktów z ograniczoną dostępnością pozostaje olanzapina (olanzapinum) o przedłużonym uwalnianiu w dawce 210 mg.

Lek stosowany w postaci zawiesiny do wstrzykiwań nie jest obecnie dostępny w obrocie hurtowym.

– W hurtowniach farmaceutycznych brak zapasu przedmiotowego leku, a dostaw spodziewamy się dopiero pod koniec bieżącego roku lub na początku przyszłego roku – ujawnia GIF.

Jak wynika z informacji Głównego Inspektoratu Farmaceutycznego, leki w dawkach 300 mg oraz 405 mg są aktualnie dostępne na rynku.

Olanzapina jest lekiem przeciwpsychotycznym, wykorzystywanym przede wszystkim w leczeniu schizofrenii oraz choroby afektywnej dwubiegunowej.

Pomaga kontrolować objawy psychotyczne, takie jak urojenia czy omamy, a także zmniejsza ryzyko występowania epizodów maniakalnych. Olanzapina jest także powszechnie stosowana w terapii podtrzymującej, aby zapobiegać nawrotom zaburzeń nastroju.

Klonazepam w deficycie. Kiedy sytuacja wróci do normy?

Kolejnym preparatem dotkniętym ograniczoną dostępnością jest klonazepam (Clonazepamum) w postaci roztworu do wstrzykiwań o stężeniu 1 mg/ml.

Problemy dotyczą opakowań zawierających 10 ampułek po 1 ml.

Jak przekonuje Główny Inspektorat Farmaceutyczny, poprawy dostępności tego preparatu można spodziewać się w listopadzie bieżącego roku.

Klonazepam to lek z grupy benzodiazepin. Wykorzystuje się go przede wszystkim w leczeniu niektórych postaci padaczki oraz stanów przebiegających z napadami drgawkowymi. Stosowany jest również w terapii zaburzeń lękowych.

Jest też dobra wiadomość: dostępność kwetiapiny się ustabilizowała

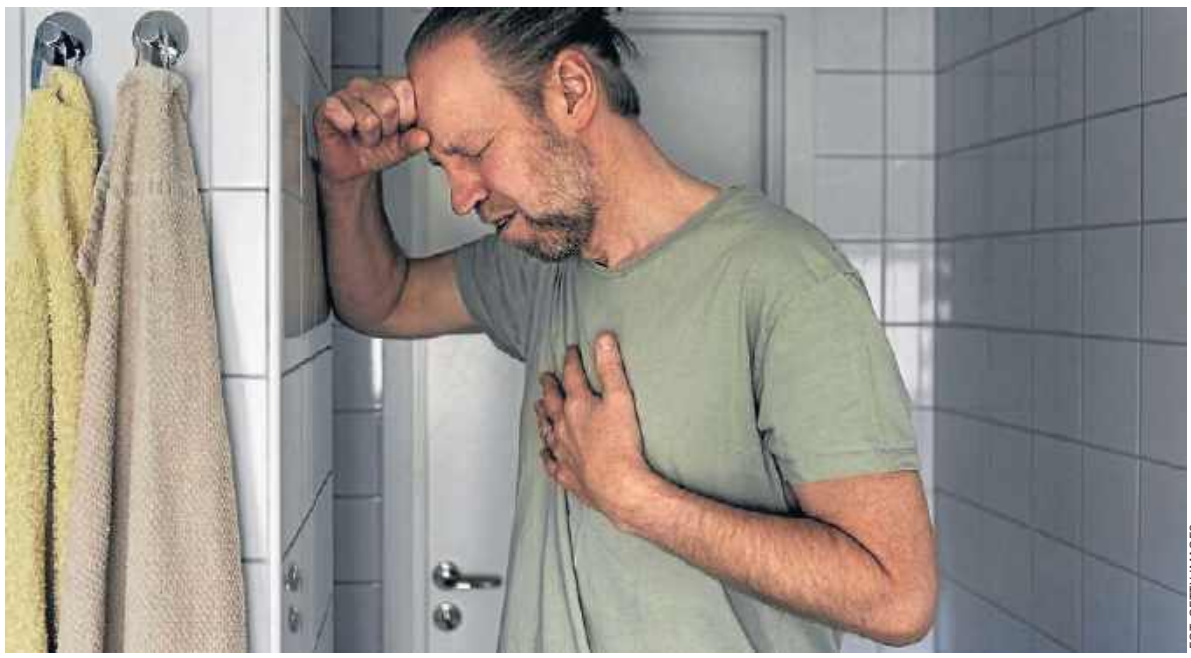
Główny Inspektorat Farmaceutyczny przekazał również dobre wiadomości dla pacjentów stosujących kwetiapinę (quetiapinum).

– Wznowiony został obrót jednego z produktów leczniczych z substancją quetiapinum, w dawce 200 mg, 60 tabletek o przedłużonym uwalnianiu, dzięki czemu dostępność leku się ustabilizowała – ujawnił Główny Inspektorat Farmaceutyczny.

Kwetiapina jest stosowana przede wszystkim w leczeniu schizofrenii oraz choroby afektywnej dwubiegunowej.

eprasa.pl 272387e0c1

CHOROBY CYWILIZACYJNE



FOT. GETTY IMAGES

Lekarze zwracają uwagę, że mężczyźni zwykle przechodzą zawał około 10 lat wcześniej niż kobiety. Rośnie liczba mężczyzn, którzy przechodzą go między 40. a 50. rokiem życia

Ból pojawia się znienacka. Jednak... zawał serca nie spada jak grom z jasnego nieba

Zawał serca to finał procesu, który rozwijał się po cichu przez wiele lat. Jeszcze jest czas zadać sobie pytanie, jak bardzo na niego pracuję

Ola Głowacka

Czy zawał może zacząć się 10 lat wcześniej? Krótka odpowiedź brzmi: tak – często nawet znacznie wcześniej. Bezpośrednią przyczyną większości zawałów jest miażdżyca tętnic wieńcowych. To proces polegający na odkładaniu się w ścianach naczyń cholesterolu, komórek zapalnych i innych substancji tworzących tzw. blaszki miażdżycowe. Rozwija się on latami, często bez żadnych objawów.

Eksperci Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego podkreślają, że ryzyko zawału ocenia się nawet w perspektywie 10-letniej, ponieważ choroby sercowo-naczyniowe są efektem długotrwałego oddziaływania czynników ryzyka. Innymi słowy: zawał, który pojawia się dziś, może być konsekwencją nawyków z wieku 30, 40 czy 50 lat.

70 tysięcy zawałów rocznie. Polska wciąż ma problem

Zawał serca pozostaje jednym z największych wyzwań zdrowotnych w Polsce.

Według danych portalu e-Zdrowie w 2023 roku odnotowano 70,4 tys. przypadków zawału serca oraz 86 tys. ostrych zespołów wieńcowych. Ponad pół miliona żyjących dziś Polaków przeszło co najmniej jeden zawał w ciągu ostatnich kilkunastu lat. Mimo ogromnego postępu w leczeniu choroby układu krążenia wciąż odpowiadają za znaczną część zgonów w Polsce.

Według danych systemu zdrowia i rejestrów kardiologicznych zawał serca w Polsce najczęściej dotyczy osób po 60. roku życia, a ryzyko jego wystąpienia wyraźnie rośnie wraz z wiekiem. Lekarze zwracają uwagę, że mężczyźni zwykle przechodzą zawał około 10 lat wcześniej niż kobiety, które do okresu menopauzy są częściowo chronione przez hormony płciowe. Jednocześnie obserwujemy coraz więcej przypadków wśród osób w wieku 40-50 lat, co wiąże się m.in. z paleniem tytoniu, otyłością, nadciśnieniem, cukrzycą i wysokim poziomem cholesterolu. W Polsce pacjenci z zawałem są też coraz starsi, co jest efektem starzenia się społeczeństwa i większej liczby osób żyjących z chorobami układu krążenia.

Sześć grzechów głównych, którymi codziennie „dokarmiamy" zawał

● Palenie papierosów
To jeden z najsilniejszych czynników zwiększających ryzyko zawału. Dym tytoniowy uszkadza ściany naczyń krwionośnych, nasila stan zapalny i przyspiesza rozwój miażdżycy.

● Nieleczone nadciśnienie
Przez lata może nie dawać objawów, stąd jego przydomek: „cichy zabójca". Permanentnie podwyższone ciśnienie uszkadza tętnice i zwiększa ryzyko zawału oraz udaru.

● Za wysoki cholesterol
To właśnie cholesterol LDL jest głównym budulcem blaszek miażdżycowych zwężających tętnice wieńcowe. Im dłużej utrzymuje się podwyższony poziom LDL, tym większe ryzyko sercowego incydentu.

● Brak ruchu
Siedzący tryb życia sprzyja otyłości, cukrzycy i zaburzeniom lipidowym. Nawet regularne spacery mogą znacząco zmniejszać ryzyko chorób sercowo-naczyniowych.

● Zła dieta i nadwaga
Nadmierna masa ciała zwiększa ryzyko nadciśnienia, cukrzycy typu 2 i zaburzeń lipidowych, czyli trzech najważniejszych „sprzymierzeńców" zawału.

● Przewlekły stres
Coraz więcej badań wskazuje również na znaczenie przewlekłego stresu, zaburzeń snu i depresji. Długotrwałe napięcie psychiczne wpływa na ciśnienie tętnicze, gospodarkę hormonalną i reakcje zapalne w organizmie. Dlatego współczesna kardiologia coraz częściej mówi nie tylko o diecie i ruchu, ale także o zdrowiu psychicznym.

PORADNIK

Zrób ten 7-dniowy reset jelit i poczuj gigantyczną ulgę

Oprac. Ola Głowacka

Zdrowie jelit stało się jedną z ulubionych obsesji świata zdrowia i wellness. Mamy shoty probiotyczne, proszki, suplementy, wszystko w wersji fermentowanej oraz – dla każdego, kto ma dość ciekawości i wolnych środków – testy obiecujące coraz bardziej intymny portret bakterii żyjących w twoim wnętrzu.

Dla większości z nas zainteresowanie jelitami zaczyna się w momencie kiedy zaczynają nam dokuczać: mamy wzdęcia, niespokojny żołądek czy układ trawienny, który nagle wydaje się mieć własne zdanie.

– Dobre zdrowie często zaczyna się w jelitach – od małych, powtarzalnych wyborów, które wspierają mikrobiom i pomagają ciału czuć się na co dzień bardziej zrównoważonym – mówi dyplomowana dietetyczka Jo Travers. Jednocześnie zaznacza, aby zmiany wprowadzać stopniowo, bo jelita zamiast nagłych radykalnych zmian wolą powolną konsekwencję. A oto jej 7-dniowy przewodnik po zdrowiu:

Dzień 1: Zamień jeden produkt na bardziej bogaty w błonnik

Zacznij od małych kroków, zamiast próbować całkowitej rewolucji w diecie. Zamień biały ryż na brązowy lub inne pełne ziarno, dodaj ciecierzycę do sałatki albo posyp jogurt orzechami i jagodami. Zwiększaj ilość błonnika stopniowo i upewnij się, że pijesz odpowiednio dużo płynów.

Dzień 2: Dodaj więcej koloru

Różne produkty roślinne dostarczają różnych składników odżywczych i rodzajów błonnika, więc różnorodność jest przydatna. Staraj się włączać do posiłków więcej warzyw, owoców, roślin strączkowych, pełnych zbóż, orzechów, nasion, ziół i przypraw – mrożonki i produkty w puszkach również się liczą.

Dzień 3: Nawodnij się, zanim sięgniesz po kofeinę

Płyny wspierają trawienie i pozwalają błonnikowi właściwie spełniać swoją rolę. Travers sugeruje rozpoczęcie dnia od szklanki wody przed herbatą lub kawą oraz trzymanie wody w zasięgu ręki przez cały dzień.

Dzień 4: Idź na spacer

Nawet delikatny ruch może wspomóc przemieszczanie się pokarmu przez układ pokarmowy. Jeśli regularne ćwiczenia wydają się przytłaczające, zacznij od 10-minutowego spaceru po lunchu.

Dzień 5: Postaw na konsekwencję

Wspieranie jelit jest również częścią wspierania prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego. Travers radzi, by skupić się na codziennych nawykach, a nie na spektakularnych interwencjach, równo-legle ze standardowymi zaleceniami dotyczącymi suplementacji witaminy D jesienią i zimą.

Dzień 6: Zafunduj jelitom spokojniejszy wieczór

Stres, zły sen i nieregularny tryb życia mogą wpływać na trawienie. Wypróbuj jeden prosty nawyk wyciszający – może to być wcześniejsze wyłączenie ekranów, przygotowanie śniadania na kolejny dzień albo poświęcenie kilku minut na rozładowanie napięcia.

Dzień 7: Czas na analizę, które nawyki wprowadzisz na stałe

Celem nie jest „zaliczenie" zdrowia jelit w tydzień, lecz wyłapanie nawyków, które są na tyle realistyczne, że da się je utrzymać. Jak mówi Travers: „Najlepsze nawyki dla jelit to te, które możesz powtarzać".

FOT. GETTY IMAGES

Tydzień wystarczy, by przynieść ulgę jelitom

eprasa.pl 272387e0c1

PYTANIA I ODPOWIEDZI SPECJALIŚCI ODPOWIADAJĄ NA NURTUJĄCE WAS PYTANIA

Cała prawda o maśle

Masło to element zdrowej diety, ale...

Masło od lat budzi emocje. Jedni nie wyobrażają sobie bez niego kromki chleba, inni zastępują je margaryną lub oliwą. Prawda, jak zwykle, leży pośrodku. Dobrej jakości masło może być elementem zdrowej diety, ale pod jednym warunkiem: trzeba wiedzieć, jak je wybierać, ile go jeść i do czego używać.

Jakie masło jest najlepsze? Sprawdź skład

Najlepsze masło ma bardzo prosty skład. Na etykiecie powinny znaleźć się wyłącznie śmietanka lub mleko oraz ewentualnie kultury bakterii mlekowych. Prawdziwe masło nie zawiera olejów roślinnych, emulgatorów, konserwantów ani sztucznych dodatków. Zgodnie z unijnymi normami klasyczne masło powinno zawierać około 80-90 proc. tłuszczu mlecznego, a najpopularniejsze masło ekstra minimum 82 proc. tłuszczu. Kupując produkt, warto czytać
nie tylko nazwę na froncie opakowania. Określenia typu „miks tłuszczowy", „smarowidło" czy „tłuszcz do pieczywa" oznaczają zwykle dodatek olejów roślinnych i nie są prawdziwym masłem.

Które masło lepiej wyrzucić z diety?

Najmniej korzystnym wyborem są produkty udające masło. Jeśli skład jest długi i zawiera oleje roślinne, emulgatory, stabilizatory czy aromaty, mamy do czynienia z produktem wysoko przetworzonym.
Warto też zachować ostrożność wobec produktów o bardzo niskiej zawartości tłuszczu, które często zawierają więcej wody i dodatków technologicznych poprawiających konsystencję. Dietetycy podkreślają, że lepiej zjeść niewielką ilość prawdziwego masła niż duże ilości produktów tłuszczowych o skomplikowanym składzie.

Jak powstaje dobre masło?

Produkcja tradycyjnego masła rozpoczyna się od śmietanki uzyskanej z mleka. Następnie jest ona pasteryzowana i poddawana procesowi zmaślania, podczas którego kuleczki tłuszczu łączą się, tworząc masło.
W kolejnym etapie oddzielana jest maślanka, a gotowy produkt jest formowany i pakowany. Im krótsza droga od śmietanki do gotowego produktu i im mniej dodatków technologicznych, tym lepsza jakość masła.

Dobre masło to cenne witaminy

Masło dostarcza przede wszystkim tłuszczu mlecznego, ale nie tylko. Znajdują się w nim witaminy rozpuszczalne w tłuszczach: A, D i E, a także beta-karoten nadający produktowi lekko żółtawy kolor. Witamina A wspiera wzrok, odporność i kondycję skóry.
Masło zawiera również naturalne krótkołańcuchowe kwasy tłuszczowe, w tym kwas masłowy, który jest jednym ze źródeł energii dla komórek jelita grubego.

Do czego używać masła, a do czego nie?

Masło świetnie sprawdza się do smarowania pieczywa, przygotowywania sosów, puree, warzyw oraz wypieków.
To właśnie ono odpowiada za charakterystyczny smak kruchego ciasta, drożdżówek czy maślanych ciastek.
Nie jest jednak najlepszym wyborem do długiego smażenia w wysokiej temperaturze. Zwykłe masło zawiera wodę i białka mleka, które szybko się przypalają.

FOT. GETTY IMAGS

Do smażenia lepiej nadaje się masło klarowane, z którego usunięto wodę i większość białek mlecznych, dzięki czemu ma znacznie wyższą temperaturę dymienia.

Ile masła można jeść?

Nie istnieje jedna uniwersalna norma dotycząca spożycia masła. Dietetycy zalecają jednak umiar, ponieważ produkt jest bardzo kaloryczny i zawiera znaczną ilość nasyconych kwasów tłuszczowych. W 100 g masła znajduje się około 700-740 kcal.
U zdrowych osób niewielka ilość masła, na przykład kilka lub kilkanaście gramów dziennie, zwykle może być elementem zbilansowanej diety.
Kluczowe znaczenie ma jednak całkowity sposób żywienia, a nie pojedynczy produkt.

Ola Głowacka

SUPLEMENTY

Witamina D3 od września obowiązkowo? Lekarka wyjaśnia, kiedy i komu jest rzeczywiście potrzebna

Jesień zbliża się wielkimi krokami, a wraz z nią wraca coroczna dyskusja o suplementacji witaminy D. Czy każdy powinien zacząć ją przyjmować już we wrześniu? Jak wybrać odpowiedni preparat i czy można ją przedawkować?

autor au tor

Wiele osób traktuje początek jesieni jako sygnał do rozpoczęcia suplementacji witaminy D3. Jak podkreśla jednak lek. Katarzyna Bukol-Krawczyk, internista Grupy LUX MED, nie istnieje jedna, uniwersalna data obowiązująca wszystkich:

– Według polskich zaleceń zdrowy dorosły w wieku 19-65 lat może nie potrzebować suplementacji od maja do końca września, jeśli ma wystarczającą ekspozycję na słońce. Gdy spędza większość dnia w pomieszczeniach lub taka ekspozycja jest nieregularna, zalecane 1000-2000 j.m. dziennie można przyjmować przez cały rok. U osób po 65. roku życia zalecenia przewidują suplementację całoroczną. Wrzesień nie jest zatem sztywną datą rozpoczęcia suplementacji. Jeśli nadal regularnie spędzamy czas na słońcu, organizm może jeszcze wytwarzać witaminę D w skórze.

Witamina D pełni ważną rolę w organizmie

Ekspertka zwraca uwagę, że decyzja o suplementacji powinna być uzależniona przede wszystkim od wieku, stylu życia i rzeczywistej ekspozycji na promieniowanie słoneczne.

FOT. FREEPIK

9 na 10 zdrowych dorosłych Polaków ma niedobór witaminy D. Sama dieta zwykle nie pokrywa zapotrzebowania na tę witaminę

Witamina D odgrywa szczególnie ważną rolę w zdrowiu seniorów, ponieważ pomaga utrzymać mocne kości i zęby, wspiera prawidłowe funkcjonowanie mięśni oraz zmniejsza ryzyko upadków i złamań, które wraz z wiekiem stają się coraz większym zagrożeniem. Odpowiedni poziom tej witaminy wspomaga także układ odpornościowy, co może pomóc organizmowi skuteczniej bronić się przed infekcjami. Ponadto witamina D uczestniczy w regulacji wielu procesów zachodzących w organizmie, wpływając m.in. na pracę układu nerwowego i sercowo-naczyniowego.

Na co zwrócić uwagę przy wyborze witaminy D3

Choć witamina D występuje w niektórych produktach spożywczych, takich jak tłuste ryby, jaja czy nabiał, jej odpowiednia podaż wyłącznie z dietą bywa trudna.

– Sama dieta zwykle nie pokrywa zapotrzebowania na witaminę D, nawet jeśli jemy ryby, jaja czy nabiał. Wybierając preparat, warto sprawdzić, czy zawiera witaminę D3, czyli cholekalcyferol, oraz ile jednostek jest w jednej dawce. Ważniejsza od rodzaju oleju w kapsułce jest wiarygodna zawartość witaminy. Jeśli zależy nam na preparacie podlegającym kontroli właściwej dla produktów leczniczych, możemy wybrać witaminę D3 zarejestrowaną jako lek - wyjaśnia lek. Katarzyna Bukol-Krawczyk.

Zdaniem specjalistki konsumenci często skupiają się na dodatkach lub formie preparatu, podczas gdy kluczowa pozostaje rzeczywista zawartość substancji czynnej i jakość produktu.

Rano czy wieczorem? Największy mit dotyczący witaminy D3

Wokół suplementacji witaminy D narosło wiele mitów. Jednym z najczęściej powtarzanych jest przekonanie, że kapsułkę należy przyjmować o konkretnej porze dnia albo koniecznie wychodzić po niej na słońce.

– Nie trzeba przyjmować jej rano ani wychodzić na słońce po połknięciu kapsułki. Pora dnia nie decyduje o działaniu przyjętej doustnie witaminy D3. Najlepiej wybrać moment, o którym łatwo pamiętać. Warto też sprawdzić skład innych przyjmowanych preparatów, na przykład multiwitamin, żeby nie sumować dawek nieświadomie – podkreśla specjalistka.

Regularność przyjmowania suplementu jest więc ważniejsza niż konkretna godzina jego zażycia. Lekarka zwraca również uwagę na ryzyko przypadkowego dublowania dawek poprzez jednoczesne stosowanie różnych suplementów.

Ile witaminy D3 brać dziennie?

Eksperci od lat podkreślają, że suplementacja powinna być rozsądna i dostosowana do potrzeb organizmu. Dotyczy to zwłaszcza osób, które sięgają po wysokie dawki witaminy D bez konsultacji z lekarzem.

– Zakres 1000-2000 j.m. dotyczy profilaktyki u zdrowych dorosłych, a nie leczenia rozpoznanego niedoboru. U dzieci, seniorów, kobiet w ciąży oraz osób z chorobami wpływającymi na wchłanianie lub metabolizm witaminy D dawkę należy dobrać indywidualnie. Więcej nie znaczy lepiej: długotrwałe przyjmowanie zbyt dużych dawek może prowadzić do przedawkowania. Bez zalecenia lekarza dorosły nie powinien przekraczać 4000 j.m. na dobę to górna granica bezpieczeństwa, nie dawka, do której trzeba dążyć – dodaje lek. Katarzyna Bukol-Krawczyk.

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011589725

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY POTĘGOWO

o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obrębu Runowo, w gminie Potęgowo

Na podstawie art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2026 r. poz. 538 z późn. zm.), w związku z uchwałą nr XVIII/129/2025 Rady Gminy Potęgowo z dnia 1 lipca 2025 roku w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obrębu Runowo, w gminie Potęgowo, informuję, że w dniach: **od 30 września 2026 r. do 30 października 2026 r.** odbędą się konsultacje społeczne do ww. projektu planu miejscowego.

W trakcie trwania konsultacji społecznych można zapoznać się z projektem miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obrębu Runowo, w gminie Potęgowo, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, udostępnionych na stronie BIP Urzędu Gminy Potęgowo pod adresem: https://bip.potegowo.pl/m,590,miejscowe-plany-zagospodar-przestrzen-gminy.html, na stronie internetowej voxly.pl Voxly - konsultacje społeczne, dane przestrzenne i geoankiety oraz w siedzibie: ul. Kościuszki 5, 76-230 Potęgowo, w godzinach urzędowania.

W ramach konsultacji społecznych przewidziano trzy formy konsultacji, tj. zbieranie uwag, spotkanie otwarte oraz dyżur projektanta.

Uwagi do ww. projektu planu można składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia **30 października 2026 r.** Uwagi należy składać na formularzu w formie papierowej w siedzibie Urzędu Gminy Potęgowo albo drogą pocztową na jego adres albo w formie elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: *sekretariat@potegowo.pl* lub adres do e-Doręczń: AE:PL-14719-25749-UWDVU-16. Formularz dostępny jest do pobrania pod adresem https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologia/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego. Składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Spotkanie otwarte odbędzie się w dniu **21.10.2026 r.** o godzinie 15:30 w siedzibie Urzędu Gminy Potęgowo, ul. Kościuszki 5, 76-230 Potęgowo, w formie spotkania bezpośredniego, jak i w formie prowadzonej za pomocą środków porozumiewania się na odległość, umożliwiających zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag, tj. w formie online za pomocą platformy Voxly.pl. Informację o łączu do spotkania online będzie można uzyskać najpóźniej w dniu spotkania, na stronie BIP (w zakładce Ogłoszenia, Obwieszczenia-Planowanie i zagospodarowanie), pod adresem: https://bip.potegowo.pl/m,929,planowanie-i-zagospodarowanie.html.

Dyżur projektanta odbędzie się w dniu **22.10.2026 r**. w godzinach 15:30-16:00. Osoby zainteresowane konsultacją w ramach dyżuru projektanta proszone są o zgłoszenie takiej chęci najpóźniej dzień przed terminem dyżuru. Chęć udziału w dyżurze można zgłaszać:

- drogą mailową na adres: gp@potegowo.pl
- telefonicznie pod numer 59 841 69 41, w godzinach pracy Urzędu,
- ustnie w siedzibie Urzędu Gminy Potęgowo w pok. 28, w godzinach pracy Urzędu.

Informuję, że zgodnie z art. 46 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 670 z późn. zm.), w związku z prowadzonym postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, w miejscu i czasie przeprowadzanych konsultacji społecznych istnieje możliwość zapoznania się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Potęgowo, ul. Kościuszki 5, 76-230 Potęgowo, w godzinach urzędowania oraz na stronie BIP Urzędu Gminy Potęgowo pod adresem: https://bip.potegowo.pl/m,590,miejscowe-plany-zagospodar-przestrzen-gminy.html

Zgodnie z art. 40 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 670 z późn. zm.), osoby fizyczne i prawne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wnosić uwagi i wnioski do dokumentacji dot. strategicznej oceny oddziaływania na środowisko:

- w formie pisemnej,
- ustnie do protokołu w Urzędzie Gminy Potęgowo w godzinach urzędowania,
- za pomocą środków komunikacji elektronicznej, tj. poczty elektronicznej na adres: *sekretariat@potegowo.pl* lub e-Doręczeń: AE:PL-14719-25749-UWDVU-16.

Uwagi i wnioski w postępowaniu w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko należy złożyć w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 30 października 2026 r.**

Uwagi i wnioski złożone po upływie wyżej podanych terminów pozostaną bez rozpatrzenia.

Informacja o przetwarzaniu danych osobowych przez Urząd Gminy Potęgowo dostępna jest na stronie BIP tut. Urzędu z zastrzeżeniem art. 8a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130). https://bip.potegowo.pl/m,749,ochrona-danych-osobowych.html

HANDEL

Po kontroli mięsa. Wieprzowina w wołowinie

Agnieszka Romanowicz

- Czyste mięso mielone nie ma wykazu składników. Jeśli pojawią się na etykiecie, nie jest to już czyste mięso mielone, a wyrób garmażeryjny - podkreślają inspektorzy, którzy sprawdzili jakość mielonego w polskich sklepach. Odkryli wiele wad.

FOT. PIXABAY

Mielone to mięso bez kości, które zostało rozdrobnione na kawałki

Mięso mielone ma definicję w przepisach żywnościowych i oznacza ona mięso bez kości, które zostało rozdrobnione na kawałki (dopuszcza się mniej niż 1 procent soli).

Prawie 80 proc. partii do poprawki

- To produkt prosty, który nie wymaga i nie może zawierać dodatkowych składników ani ulepszaczy - podkreśla Inspekcja Jakości Handlowej i Artykułów Rolno-Spożywczych.

Dlatego na etykiecie czystego mięsa mielonego nie znajdziemy wykazu składników. - Jeśli się pojawią, nie jest to już czyste mięso mielone, a wyrób garmażeryjny. Mięso, które zostało zmielone i dodano do niego przyprawy lub inne dodatki, będzie miało nazwę: mięso garmażeryjne, mięso na kotlety, itp. - wyjaśnia IJHARS.

Inspekcja Jakości Handlowej i Artykułów Rolno-Spożywczych. kontroluje rzetelność informacji umieszczanych etykietach i ostatnio sprawdziła 20 partii mięsa mielonego: wołowego, wieprzowego, wołowo-wieprzowego, z kurczaka oraz indyczego. Kupiła je w dziewięciu polskich sklepach. - Nieprawidłowości stwierdzono w siedmiu z nich (77,8 proc.) - podaje IJHARS.

Wieprzowa wołowina

Po badaniach laboratoryjnych skład 11 z 20 partii mięsa został podważony. Zawartość tłuszczu okazywała się za wysoka lub za niska. Pojawiły się też niedozwolone składniki, np. substancje konserwujące, a także wieprzowina w mięsie mielonym wołowym oraz podwyższony stosunek kolagenu do białek mięsa. - Stosunek kolagenu do białka mięsa to kluczowy parametr, dlatego obie te wartości muszą być podane na etykiecie - zaznacza Inspekcja.

Na ich podstawie wyróżnia się m.in.: chude mięso mielone – maksymalnie 7 proc. tłuszczu i do 12 proc. kolagenu w stosunku do białka; mieloną czystą wołowinę – do 20 proc. tłuszczu i 15 proc. kolagenu; mięso mielone zawierające wieprzowinę – do 30 proc. tłuszczu i 18 proc. kolagenu.

Dla pozostałych gatunków mięsa limity wynoszą maksymalnie 25 proc. tłuszczu oraz 15 proc. kolagenu w stosunku do białka.

- Kolagen, będący głównym składnikiem śródmięśniowej tkanki łącznej, istotnie wpływa na jakość mięsa. Duża zawartość tego białka w tkance mięśniowej przyczynia się do obniżenia strawności, a tym samym wpływa na mniejszą kruchość oraz niższą wartość odżywczą mięsa. Ponadto kolagen jest białkiem niepełnowartościowym ze względu na brak tryptofanu oraz małą zawartość aminokwasów siarkowych i aromatycznych. Największa ilość tego białka występuje z reguły w mięsie wołowym oraz w mięśniach najbardziej aktywnych za życia zwierząt - wyjaśnili prof. Bogdan Janicki i dr Mateusz Buzała z Politechniki Bydgoskiej w pracy „Wpływ kolagenu na jakość technologiczną mięsa".

Mięso z Polski czy Hiszpanii?

Na 20 partii mięsa, źle oznakowanych było pięć, np. wprowadzano konsumentów w błąd co do pochodzenia mięsa.

- W przypadku mięsa, w tym mięsa mielonego, oznaczenie „Produkt polski" może być użyte tylko wtedy, gdy pochodzi ono ze zwierząt urodzonych, hodowanych i poddanych ubojowi na terytorium RP - podkreśla Inspekcja.

Zakres informacji zależy od gatunku mięsa. Dla wieprzowiny należy wskazać miejsce chowu i uboju oraz numer partii, natomiast w przypadku wołowiny: kraj urodzenia zwierzęcia, wszystkie kraje jego hodowli oraz miejsce uboju.©℗

Źródło: IJHARS , Bogdan Janicki i Mateusz Buzała „Wpływ kolagenu na jakość technologiczną mięsa"

eprasa.pl 272387e0c1

KINO

Plejada gwiazd w nowej „Lalce”

Paweł Gzyl

Marcin Dorociński jako Stanisław Wokulski i Kamila Urzędowska jako Izabela Łęcka. Nowa ekranizacja „Lalki” w kinach już od dzisiaj.

FFOT. MATERIAŁY PRASOWE

Kamila Urzędowska i Marcin Dorociński w filmie „Lalka”

Dzieło Bolesława Prusa od blisko 140 lat rozpala emocje i wyobraźnię kolejnych pokoleń. Teraz ta ponadczasowa historia trafia na wielki ekran w nowej odsłonie. Ekranizacja „Lalki” dokonana przez reżysera Macieja Kawalskiego to opowiedziana ze współczesną wrażliwością przejmująca historia o miłości i niespełnieniu, o aspiracjach i przemianie, o świecie, który właśnie się kończy i tym, który nadchodzi.

- Po kilku dekadach „Lalka” wraca na wielki ekran, by na nowo poruszyć serca kilku pokoleń Polaków. To film, który wspólnie w kinie mogą zobaczyć nastolatki, z rodzicami, z dziadkami, a nawet pradziadkami i każde z nich coś odczuje, coś przeżyje, a potem jeszcze przez tydzień będą mogli o tym dyskutować – mówi Maciej Kawalski.

W skali jeden do jednego

„Lalka” to film zrealizowany z hollywoodzkim rozmachem. Superprodukcja, która w polskim kinie zdarza się raz na kilka dekad. Epicki, pełen emocji, ze znakomitą muzyką, imponującą scenografią, olśniewającymi kostiumami i charakteryzacją, oraz prawdziwie gwiazdorską obsadą. Przygotowania do realizacji tej produkcji zajęły 2 lata. Do filmu zaangażowano czołowych polskich twórców, aktorów i ponad 3000 statystów. Praca na planie trwała 5 miesięcy, podczas których zrealizowano 60 dni zdjęciowych.

Sto kostiumów na miarę

Autorskie kostiumy, które noszą w „Lalce” aktorzy, stworzyli Katarzyna Lewińska i Tomasz Ossoliński z gościnnym udziałem Gosi Baczyńskiej. Dla głównych bohaterów uszyto ponad 100 kostiumów na miarę – w tym 20 sukien dla Izabeli Łęckiej, a także ponad 500 kompletów dla statystów. Na potrzeby filmu powstały setki projektów tworzonych z dbałością o historyczną wierność, w oparciu o oryginalne żurnale mody i wykroje z końca XIX wieku. Całość dopełnia precyzyjna charakteryzacja Anety Brzozowskiej.

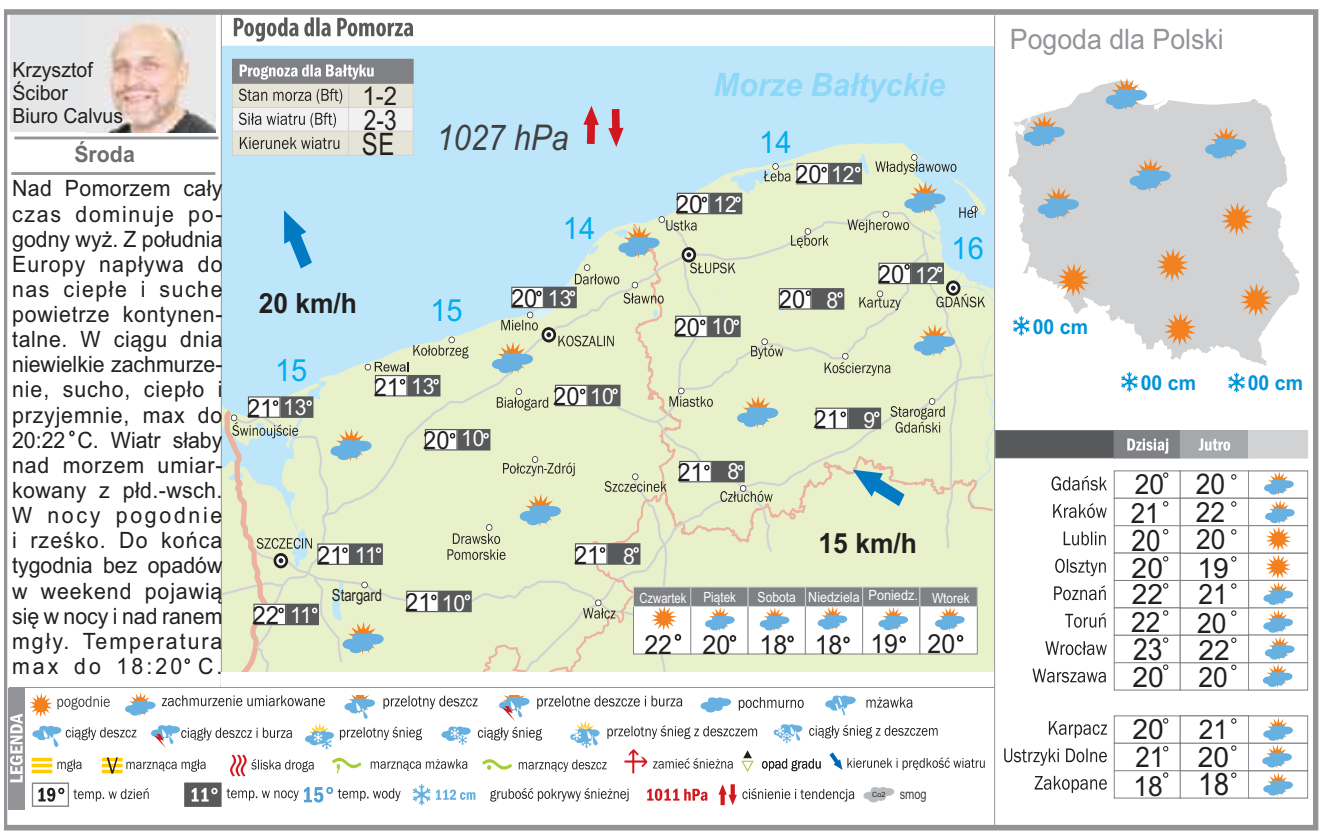
Za scenografię odpowiadają wybitni polscy twórcy - duet Katarzyna Sobańska i Marcel Sławiński oraz Anna Mocny - którzy wspólnie wykreowali niezwykle plastyczny, historycznie wiarygodny świat epoki i XIX-wiecznej Warszawy.

Z Hollywood do „Lalki”

Tak gwiazdorskiej obsady nie miał dotąd żaden polski film. W rolach głównych zobaczymy absolutny „dream team” polskiego kina. Marcin Dorociński, który ostatnio pojawia się nawet w hollywoodzkich produkcjach, zagrał Stanisława Wokulskiego, a Kamila Urzędowska, znana z roli Jagny w ostatniej ekranizacji „Chłopów” - Izabelę Łęcką. Po raz pierwszy od szesnastu lat zobaczymy w kinie Marka Kondrata, który zgodził się wcielić w postać starego subiekta – Ignacego Rzeckiego.

Krytycy, którzy już widzieli „Lalkę”, zachwycają się jednak przede wszystkim drugoplanowymi rolami – Agaty Kuleszy jako pani Meliton i Marii Dębskiej jako Kazimiery Wąsowskiej. Na ekranie zobaczymy również: Andrzeja Seweryna jako Tomasza Łęckiego, Mateusza Damięckiego jako Starskiego, Maję Komorowską jako prezesową Zasławską, Karolinę Gruszkę jako Florentynę, Krystynę Jandę jako hrabinę Karolową, Borysa Szyca jako barona Krzeszowskiego, Maję Ostaszewską jako baronową Krzeszowską, Cezarego Żaka jako barona Dalskiego i Dawida Ogrodnika jako Mraczewskiego.

POGODA



AUTOREKLAMA

strona zdrowia

Czytaj dla zdrowia

stronazdrowia.pl

DROBNE

Nieruchomości

LOKALE UŻYTKOWE - KUPIĘ

KUPIĘ Twój problem z udziałem w nieruchomości, spadku ! Nie wiesz co robić, nie dogadujesz się z rodziną, współwłaścicielem? Sprzedaj mi swój udział ! 602738759

Handlowe

JUBILERSTWO

SKUP złota i srebra, wszystkie próby, ul. Młyńska 63, K-lin 509-345-577.

Zdrowie

NEUROLOGIA

SPEC. Neurolog. NFZ. Bez kolejek.

Codziennie. Koszalin, 605-284-364.

AUTOREKLAMA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne
w Twojej gazecie przez
Internetowe Biuro Ogłoszeń.
Bez wychodzenia z domu.

ibo.polskapress.pl

REKLAMA 0011589645

Syndyk Zdzisław Pawłowski w postępowaniu upadłościowym Cezarego Ciszka, sygn. akt KO1K/GUp-s/62/2026 sprzeda „z wolnej ręki”:

*1/2 udziału w prawie własności nieruchomości gruntowej stanowiącej działkę gruntu o nr 153 zabudowaną budynkiem mieszkalnym z częścią usługową o pow. uż. 282,69 m², położoną przy ul. Księdza Brzóski 1 w miejscowości Karlino w powiecie białogardzkim, w woj. zachodniopomorskim zapisanej w KW KO1B/00009175/5 za kwotę 449.205,00 zł,
*1/2 udziału w prawie użytkowania wieczystego działki nr 144/2 wraz z posadowionymi budynkami niemieszkalnymi o pow. 272 m² (domek letniskowy o pow. uż. 12,90 m² oraz garaż o pow. uż. 43,16 m²) położonej przy ul. Księdza Brzóski 1 w miejscowości Karlino, w powiecie białogardzkim, w woj. zachodniopomorskim zapisanej w KW KO1B/00014159/5 za kwotę 31.447,00 zł,

*1/2 udziału w prawie użytkowania wieczystego działki nr 144/10 o pow. 42 m² położonej przy ul. Księdza Brzóski 1 w miejscowości Karlino, w powiecie białogardzkim, w woj. zachodniopomorskim zapisanej w KW KO1B/00018794/6 za kwotę 3.897,00 zł

W DRODZE PRZETARGU Z „WOLNEJ RĘKI” ZA ŁĄCZNĄ KWOTĘ NIE NIŻSZĄ NIŻ 484.549,00 ZŁ

Oferty należy składać w terminie do 15 października 2026 r. na adres e-mailowy Syndyka: pawlowski.z@wp.pl lub pisemnie na adres Kancelarii: Zdzisław Pawłowski ul. Zwycięstwa 140/325, 75-613 Koszalin. Dodatkowe informacje pod nr telefonu: 510-295-828 w godzinach od 8:00-12:00.

REKLAMA 0111562220

FIRMA SPRZEDA budynek przemysłowy w Poznaniu przy ul. Malwowej 158.

Powierzchnia użytkowa budynku – 3202,80 m², powierzchnia gruntu – 0,8701 ha.

Tel. kontaktowy 603 920 399

eprasa.pl 272387e0c1

PROGRAMOWO

G. 15:55

Gliniarze

Polsat

Detektywi badają sprawę śmierci 75-letniego Henryka. Sąsiadka denata znalazła jego zwłoki na kanapie u niego w domu. Wychodzi na jaw, że zabójca próbował upozorować, że staruszek zmarł we śnie. Policjanci ustalają też, że doszło do grabieży. Głównym podejrzanym jest bratanek Henryka, który wyłudził od wuja pieniądze, przez co został wykreślony z testamentu. Aneta żegna się ze współpracownikami. Ponieważ jest w ciąży, nie będzie jej co najmniej kilkanaście miesięcy. Razem z Natalią zastanawiają się, kto przejmie jej obowiązki.

G. 16:50

Szpital św. Anny

TVN

Asia Wrońska mówi Łukaszowi o planach wyjazdu na stałe do Kanady. Kaja jest wzburzona ultimatum Wrońskiego. Mówi o wszystkim Wiktorowi, który chce zrezygnować ze stażu. Dr Orłowicz przyjmuje głuchą pacjentkę. Zyta odwiedza Tadeusza, który jest na badaniach, mających pokazać zaawansowanie choroby. Przy okazji Zyta poznaje bliżej Zuzannę. Kaja zwołuje spotkanie przyjaciółek w szpitalnym barku. Przeżywa sytuację z Wiktorem.

G. 18:00

Pierwsza miłość

Polsat

Jolka widzi Kingę i Janka w czułym uścisku. Przyłapana Kinga prosi ją, żeby nikomu o tym nie wspominała. Jolka składa jej przysięgę, że nie puści pary. Obietnicę złożyć łatwo, gorzej z jej dotrzymaniem! Jak długo wytrzyma z takim sekretem – oto jest pytanie! Natomiast Bartek ma spędzić dzień z Norbertem. W związku z tym postanawia zabrać ze sobą Ilonę.Zapytana o zgodę Emilka nie robi problemów. Jednak w Wadlewie już nie wszystko idzie tak gładko. Zaczynają się problemy i różne wyzwania. Z kolei Ewa i Reterska spotykają się na kawę. Rozmowa obu kobiet zupełnie się nie klei. W dodatku Łucja odbiera dziwny telefon z Niemiec i wychodzi w środku spotkania. Krystian, zapytany o interesy narzeczonej, nie potrafi zbyt wiele powiedzieć. Ewa zaczyna więc podejrzewać, że Reterska coś ukrywa...

G. 20:05

Barwy szczęścia

TVP 2

Mariusza pomagając Jance zaniedbuje domowe obowiązki, co irytuje Kasię. Dodatkowo Ksawery odmawia udziału w konsultacji psychiatrycznej. Aldona sądzi, że za internetowym hejtem wymierzonym w Grzelaków stoi pan Bogumił. W obliczu narastających trudności Romeo wpada na pomysł. Hubert, upewniwszy się o nieszczerości Lucyny, potajemnie przeszukujejej sypialnię, ignorując sprzeciw Asi.

G. 20:50

NA DOBRE I NA ZŁE

TVP 2

Do Leśnej Góry trafiają ofiary wypadku motocyklowego – dziewczyna z poważnymi urazami miednicy i pękniętą tętnicą biodrową oraz chłopak z uszkodzeniem aorty. O ich życie walczą wspólnie podczas kolejnych operacji Falkowicz i Wilczewski. Poza pracą profesora coraz bardziej niepokoi związek Matyldy z ratownikiem Darkiem i w końcu lekarz postanawia otwarcie porozmawiać z wybrankiem córki. Spotkanie nie uspokaja go. Przeciwnie – po spotkaniu z nim znów jest bliski paniki! W dodatku podejrzewa, że Matylda... jest w ciąży! Tymczasem Blanka po zniknięciu Niny szaleje z niepokoju. Decyduje się, wbrew radom policji, nagłośnić sprawę. Niedługo później do Maria dzwoni obcy mężczyzna. Tajemniczy rozmówca podaje się za porywacza i żąda sporego okupu. Pytanie brzmi: mówi prawdę czy kłamie?

G. 16:55

Gliniarze Śląsk

Polsat

Samotna emerytka, Antonina Madej, zostaje znaleziona martwa w splądrowanym mieszkaniu. Wszystko wskazuje na kolejne z serii włamań. Gutek i Kowalski trafiają na trop szajki włamywaczy. Nabierają przekonania, że ktoś celowo próbuje skierować śledztwo na fałszywy trop. Czy zabójstwo emerytki aby na pewno było skutkiem nieudanego rabunku? Kowalski próbuje wykorzystać Weronikę, by dotrzeć do Mitręgi. Nie zdaje sobie sprawy, że jego przeciwnik jest o krok przed nim.

G. 17:55

Detektywi

TVN

Dwaj bracia wraz z kolegą postanawiają obejrzeć opuszczony dom. Nieruchomośc ma ponurą historię – zaledwie rok wcześniej doszło tam do brutalnego morderstwa. Kilka godzin później okazuje się, że bracia zaginęli. Katarzyna Kowalik i Jakub Nowacki sprawdzają dom, w którym byli chłopcy. Detektyw zostaje zaatakowany przez mężczyznę, który twierdzi, że jest agentem nieruchomości. Podczas przeszukania strychu Jakub Nowacki znajduje ludzki ząb.

eprasa.pl 272387e0c1

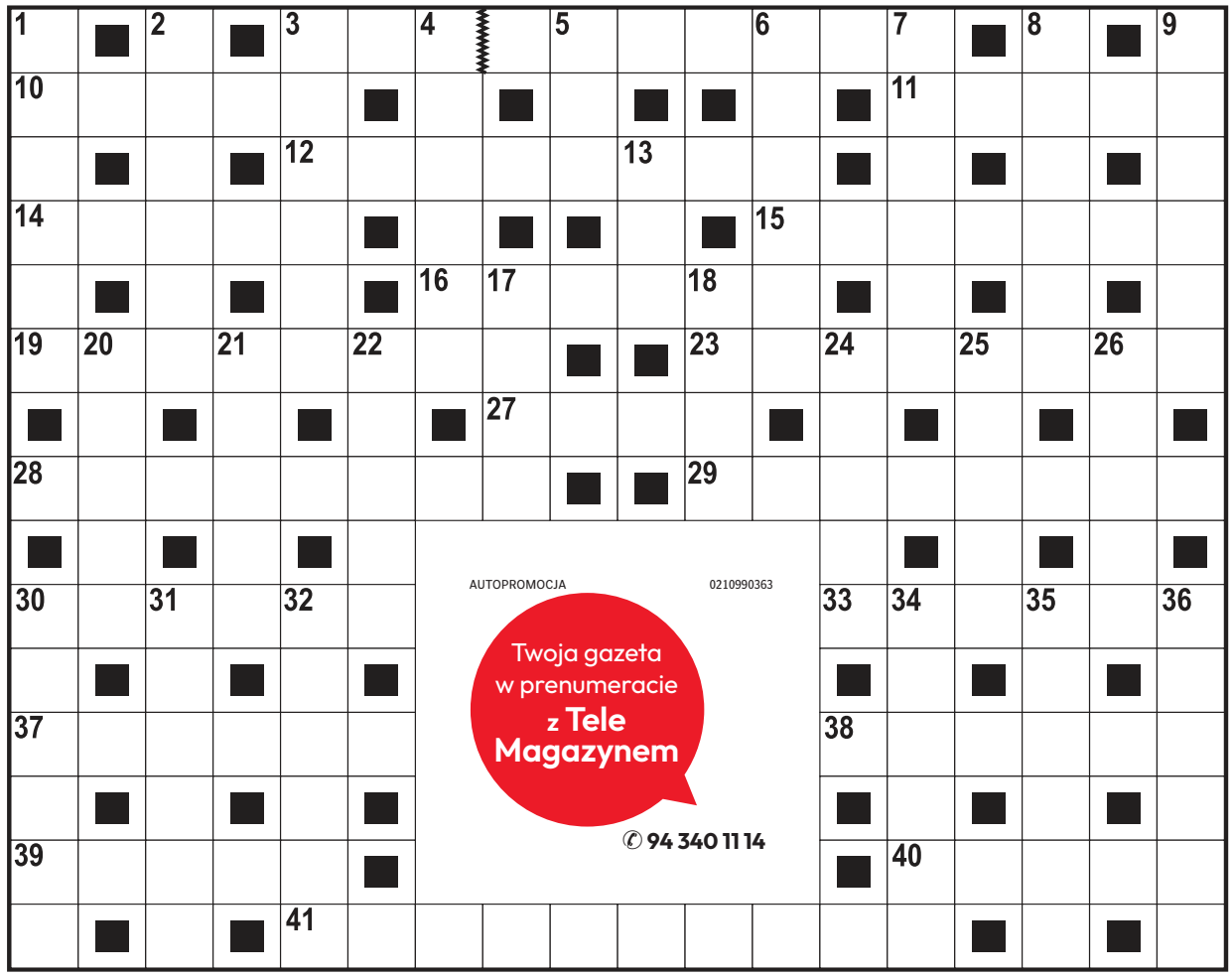
KRZYŻÓWKA NR 151

Poziomo:

3) najludniejsze miasto Kaliforni,
10) musical z Madonną w roli głównej,
11) szeroka ulica włoskich miast,
12) Isadora Duncan lub Loda Halama,
14) przepływa przez gród Przemysława,
15) pozbawienie wolności przez wroga,
16) futerał na pistolet przy siodle,
19) niewielka publikacja w oprawie zeszytowej,
23) wiadukt nad autostradą,
27) gatunek tłustego śledzia,
28) np. Stefan Karwowski z „Czterdziestolatka”,
29) odbywa praktykę w zakładzie pracy,
30) dom Jana Kiepury w Krynicy,
33) rodzaj wyrobu poligraficznego zaliczany do akcydensów,
37) podstawa aparatu fotograficznego,
38) mityczny myśliwy rozszarpany przez psy,
39) zbiór głównych zasad wiary,
40) filmowy przeciwnik Batmana,
41) skórzana torba na dokumenty noszona przez wojskowych.

Pionowo:

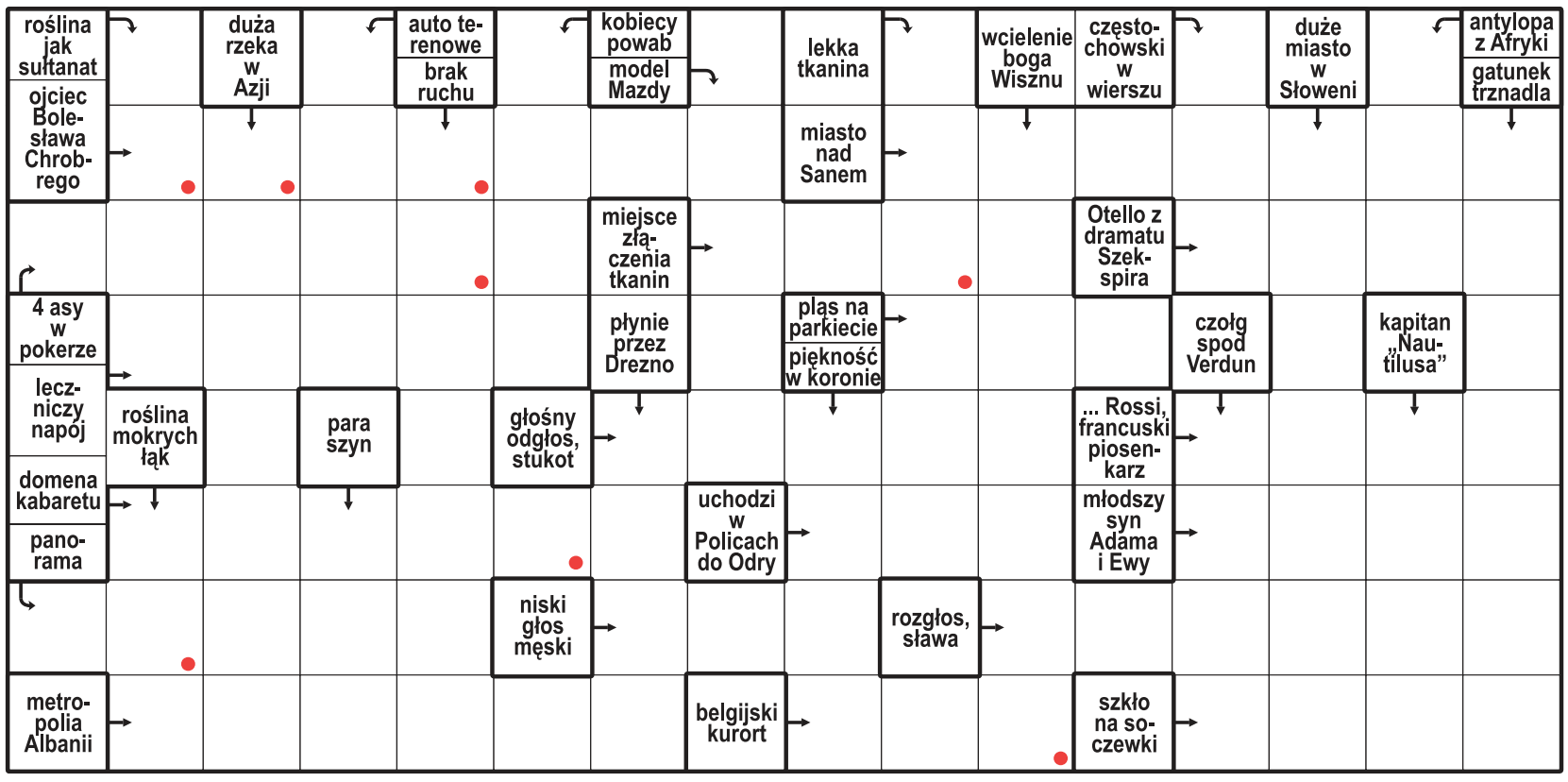
1) delikatna tkanina na apaszki,
2) katolicki program dla młodzieży w TVP,
3) trójkątny żagiel przedni,
4) Irena, wykonawczyni przeboju „Tych lat nie odda nikt”,
5) „…: Wybrany przez Boga”,
6) trawiasta formacja roślina w Ameryce Południowej,
7) ma węża w kieszeni, dusigrosz,
8) drzewo liściaste o białej korze,
9) podniosły nastrój, majestat,
13) rysunek wykonany rylcem,
17) wieńczy skronie zwycięzcy,
18) rasa królików futerkowych,
20) stopień służbowy w armii,
21) łamany przez kryptologów,
22) Krakowskie Przedmieście w stolicy,
24) lubi wędrówki po kraju,
25) łódź rzeczna o płaskim dnie,
26) chroniona przez oponę,
30) brak zajęć lub niemożność działania,
31) myśliwy z lasów Ameryki Północnej,
32) Jan … Sztaudynger, fraszkopisarz,
34) w szkole trwa 45 minut,
35) potocznie o kobiecej sukience,
36) arktyczna formacja roślinna.



ROZWIĄZANIE NR 150

H	■	S	■	S	Z	O	P	■	■	P	A	R	K	■	S	■	A	
A	N	I	O	Ł	■	T	A	Y	L	O	R	■	R	E	Z	O	N	
Ń	■	A	■	U	D	A	R	■	■	L	E	G	O	■	E	■	D	
S	T	R	O	P	■	G	A	Ł	G	A	N	■	N	A	W	A	R	
K	■	K	■	S	M	O	G	■	■	R	A	N	O	■	R	■	E	
A	L	A	S	K	A	■	W	I	N	O	■	I	S	T	O	T	A	
■	E	■	K	■	D	■	A	■	■	I	■	A	■	E	■	E	■	
O	G	R	Ó	D	E	K	J	O	R	D	A	N	O	W	S	K	I	
■	I	■	R	■	R							I	■	J	■	S	■	
Z	A	B	A	W	A							A	L	E	U	T	Y	
A	■	A	■	I	■							■	W	■	R	■	A	
J	E	S	I	E	Ń							L	I	C	E	U	M	
A	■	T	■	D	■							■	S	■	U	■	A	
Z	N	I	C	Z	■							■	K	O	S	Z	T	
D	■	A	■	A	R	C	Y	D	Z	I	E	Ł	O	■	Z	■	O	

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA



Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

ROZWIĄZANIE: MISTERIA.

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Działaj odważnie, lecz nie spiesz się. Horoskop dzienny mówi, że spokojna rozmowa wiele wyjaśni.

Ryby (19.02 - 20.03)
Czeka Cię spokojny dzień i dobra wiadomość. Horoskop na dziś radzi zaufać intuicji, ale trzymać się planu.

Baran (21.03 - 19.04)
Spotkanie może przynieść ciekawy pomysł. Horoskop dzienny na środę radzi słuchać i pytać bez obaw.

Byk (20.04 - 20.05)
Dziś zadbaj o swoje granice. Horoskop dzienny wróży, że szczera rozmowa poprawi relację i przyniesie Ci ulgę.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Twoja energia przyciągnie uwagę innych. Horoskop na dziś radzi wykorzystać ją twórczo i unikać sporów.

Rak (22.06 - 22.07)
Drobne sprawy mogą wymagać uwagi. Horoskop dzienny na środę sugeruje uporządkować je krok po kroku.

Lew (23.07 - 22.08)
Szukaj równowagi między pracą a odpoczynkiem. Horoskop dzienny mówi, że bliska osoba poprawi Ci humor.

Panna (23.08 - 22.09)
Nie zdradzaj wszystkich planów. Horoskop na dziś wróży, że cierpliwość pomoże Ci dostrzec właściwy moment.

Waga (23.09 - 22.10)
Dzień sprzyja nauce. Horoskop dzienny na środę to wskazówka, by odważyć się spróbować czegoś nowego.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Konsekwencja przyniesie efekty. Horoskop dzienny radzi nie przejmować się opóźnieniami.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Ciekawy pomysł może otworzyć nowe drzwi. Horoskop na dziś sugeruje zapisać go i wrócić do niego wieczorem.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Dziś intuicja podpowie Ci właściwy kierunek. Horoskop dzienny na środę radzi poszukiwać ciszy.

eprasa.pl 272387e0c1

PIŁKA NOŻNA

Bolesna porażka ze Szwecją. Momenty to o wiele za mało

Adam Godlewski

Po przegranej 1:3 ze Szwecją zrobiło się naprawdę smutno. Wnioski są bardzo przykre, bo od marca Skandynawowie zrobili zauważalny postęp, natomiast Biało-Czerwoni zanotowali wyraźny regres.

FOT. PAP/PIOTR NOWAK

W spotkaniu ze Szwecją, zwłaszcza na początku i w całej 2. połowie, reprezentanci Polski sprawiali wrażenie mocno zdezorientowanych...

Niestety, nie tylko nie wzięliśmy rewanżu na Szwedach za przegrany baraż o mundial, ale dystans między Skandynawami a reprezentacją Polski jeszcze wzrósł. Gospodarze dzięki występowi w finałach mistrzostw świata zwiększyli pewność siebie i rozwinęli praktycznie wszystkie aspekty gry. Natomiast Biało-Czerwonych stać jedynie na dobre momenty. A to zdecydowanie za mało, aby rzucić rękawicę nawet takiemu solidnemu europejskiemu średniakowi.

Owszem, długimi fragmentami – przez ponad 20 minut – w drugiej części pierwszej połowy drużyna Jana Urbana dawała koncert gry, ale efektem był tylko jeden gol. Potem (wcześniej zresztą też) brakowało stabilizacji na porównywalnym poziomie, zabrakło powtarzalności. A prezentując nawet satysfakcjonujący styl zaledwie przez ćwierć meczu, trudno choćby marzyć o dobrych wynikach.

Realnie patrząc, o wygraniu grupy w Dywizji B Ligi Narodów trzeba już zapomnieć. Bo nie tylko reprezentacja Polski musiałaby się wznieść na poziom, który prezentuje jedynie chwilami, ale z tonu wyraźnie musieliby spuścić Szwedzi. A na jedno i drugie zwyczajnie się nie zanosi.

Skandynawowie będą teraz w spokoju szlifować grę w obronie i czekać na powrót do zdrowia napastnika Liverpoolu Alexandra Isaka, natomiast polskich kibiców czeka nerwówka w dwóch październikowych spotkaniach Ligi Narodów. I niepewność, czy Urban zdecyduje się na ustawienie z trzema, czy może z czterema obrońcami. Niezależnie jednak od tego, który schemat selekcjoner wybierze – i tak nie unikniemy chaosu, ponieważ grę w jednym i drugim ustawieniu mamy przećwiczoną niedostatecznie. Ba, defensorzy mają problemy nawet z komunikacją...

Naszym reprezentantom brakuje pewności siebie, pod własną bramką podejmują dziwne, częst niezrozumiałe decyzje. W efekcie po indywidualnych błędach straciliśmy w Solnie aż trzy gole. Wszystkie brzemienne w skutki pomyłki mają konkretnych autorów, w przypadku goli numer dwa i trzy dla Szwedów – co najmniej po dwóch.

O utratę pierwszej bramki pretensje można mieć do łamiącego linię spalonego Jakuba Kiwiora, przy drugiej nie popisali się Sebastian Szymański i Mateusz Żukowski, trzecia to efekt braku porozumienia między Przemkiem Wiśniewskim i Mattym Cashem.

Cóż, za nieobecność na mundialu i brak kontaktu ze światową czołówką płacimy teraz bardzo wysoką cenę. Czy posadą za niemoc naszego zespołu posadą zapłaci trener Urban? O tym przekonamy się po meczach z Rumunią (2.10 w Warszawie) i Bośnią (5.10 w Zenicy).

LIGA NARODÓW – DYWIZJA B

SZWECJA - POLSKA 3:1

Bramki: Nyrgren 8, Ayari 63, Gyökeres 72 - Szymański 43

Szwecja: Johansson - Svensson , Starfelt, Lindelof, Gudmundsson - Walemark (80 Bernhardsson), Bergvall, Ayari, Zeneli (62 Nanasi) - Nygren (80 Larsson), Gyökeres (89 Karlström).

Polska: Bułka - Wiśniewski (88 Lewandowski), Bednarek, Kiwior - Cash (76 Skóraś), Zieliński (76 Urbański), Nowak, Puchacz (65 Frankowski) - Szymański (76 Świderski), Zalewski - Żukowski.

Żółte kartki: Svensson - Puchacz, Zieliński, Lewandowski.

Sędziował: Rojas (Hiszpania). **Widzów:** 24 637.

PIŁKA NOŻNA

W nich ostatnia nadzieja? Młodzieżówka zagra w Katowicach ze Szwecją

Bartosz Głąb

Młodzieżowa reprezentacja Polski jest na finiszu eliminacji mistrzostw Europy do lat 21. Zespół prowadzony przez selekcjonera Jerzego Brzęczka zmierzy się w środowy wieczór na „Arena Katowice" ze Szwecją. Zwycięstwo może nawet przypieczętować już awans na przyszłoroczny turniej.

„Biało-Czerwoni" idą, jak burza w eliminacjach do młodzieżowego Euro 2027, które odbędzie się w Albanii i Serbii. Reprezentacja Polski z kompletem ośmiu zwycięstw przewodzi w tabeli swojej grupy, ale wielce prawdopodobne, że kwestia bezpośredniego awansu rozstrzygnie się za kilka dni w wyjazdowym meczu z Włochami.

Jednak zanim to, już w środę o godz. 18.00 podopieczni Jerzego Brzeczka zmierzą się ze Szwecją, która szans na awans już nie ma, ale potrafi być nieprzyjemna i ciężka do ograna. Co prawda jesienią ubiegłego roku Polacy rozbili Szwedów na wyjeździe aż 6:0, ale wynik nie odzwierciedla tego, co działo się na boisku.

Ponadto selekcjoner Jerzy Brzęczek stracił m.in. bramkarza Sławomira Abramowicza i pomocnika Marcela Regułę, którzy zostali dowołani do seniorskiej kadry narodowej.

Jeśli Polacy ograją reprezentację Szwecji, a Włosi dzień później sensacyjnie potkną się na wyjeździe z Armenią, „Biało-Czerwoni" już teraz będą mogli świętować awans na przyszłoroczny turniej, który równocześnie jest kwalifikacjami na Igrzyska XXXIV Olimpiady w Los Angeles w 2028 roku.

Wszystko wskazuje jednak na to, że o awansie na młodzieżowe mistrzostwa Europy zdecyduje bezpośredni mecz Polski z Włochami, który zostanie rozegrany w poniedziałek, 5 października w Pescarze.

Transmisję z meczu Polska–Szwecja będzie można oglądać na kanale TVP Sport. Stream w interencie również będzie dostępny bez opłat na stronie sport.tvp.pl.

FOT. SYLWESTER SZYMCZAK

Młodzieżowa reprezentacja Polski jest liderem swojej grupy eliminacji mistrzostw Europy, ale przed nią dwa trudne mecze

PIŁKA NOŻNA

Rumuńskie media po klęsce z Bośnią i Hercegowiną: Wstyd i hańba!

Paweł Wiśniewski

W meczu 2. kolejki grupy 4 dywizji B piłkarskiej Ligi Narodów, który odbył się na Arena Nationala w Bukareszcie, Rumunia uległa reprezentacji Bośni i Hercegowiny 2:4 (1:3).

W najbliższy piątek, 2 października br. (godz. 20.45), podopieczni trenera Gheorghe Hagiego zmierzą się w Warszawie na PGE Narodowym z naszą drużyną narodową.

W Bukareszcie bramki strzelali dla Rumunii: Daniel Birligea (28. minuta) i Alexandru Cicaldau (62), a dla Bośni i Hercegowiny: Armin Gigović (12), Tarik Muharemović (19), Haris Tabaković (40) oraz Ermin Mahmić (55).

Według bukareszteńskiej telewizji Antena 1 „haniebna" porażka w sercu Rumunii z uważaną za europejskiego średniaka drużyną Bośni i Hercegowiny stawia w bardzo złym świetle zespół kierowany przez „Maradonę Karpat".

Media odnotowują i cytują krytykę ze strony byłych graczy reprezentacji oraz kilku trenerów piłkarskich.

– Dla zespołu Hagiego to jednak jeszcze nie koniec. Decydujący dla dalszej sytuacji kadry w Lidze Narodów będzie piątkowy pojedynek w Warszawie. Polacy są tuż przed nami i mają zaledwie 1 punkt – napisał portal telewizji „Digi Sport".

Odnotował, że goście mogli w Bukareszcie wygrać znacznie wyżej, gdyż zaprzepaścili kilka dogodnych okazji do strzelenia bramek.

– Drużyna, która strzeliła nam cztery gole i zmarnowała kilka dodatkowych okazji do zdobycia bramek, była zdecydowanie lepiej przygotowana do meczu niż my – kontynuował „Digi Sport".

„Musimy wyciągnąć wnioski z tej porażki. Błędów było zbyt wiele, m.in. to, że w ofensywie graliśmy bez klasycznych skrzydłowych, zaś wszyscy nasi atakujący bramkę rywala zawodnicy tłoczyli się w środku pola" – napisała z kolei bukareszteńska „Gazeta Sporturilor". „Byliśmy całkowicie zdani na łaskę dominującego rywala...".

Rumuńkie media radzą zapomnieć o tej porażce i podnieść głowę przed piątkowym meczem z Polską.

LIGA NARODÓW 2026-2027

Dywizja B, grupa 4: Polska - Bośnia i Hercegowina 0:0, Szwecja - Rumunia 2:1, Szwecja - Polska 3:1, Rumunia - Bośnia i Hercegowina 2:4.

1. Szwecja	2	6	5-2
2. BiH	2	4	4-2
3. Polska	2	1	1-3
4. Rumunia	2	0	3-6

eprasa.pl 272387e0c1

2026

naszeDOBRE
Z POMORZA ZACHODNIEGO

wydanie bezpłatne • **30 września 2026 r.**

GŁOS DZIENNIK POMORZA SZCZECIŃSKI

GŁOS DZIENNIK POMORZA KOSZALIŃSKI

Prezentacje **kandydatów**

PARTNERZY GŁÓWNI

GALAXY ESENCJA MIASTA!

TERM ENERGY GEOTERMIA STARGARD

Pomorska Agencja Rozwoju Regionalnego

Słupski Inkubator Technologiczny

Słupska Specjalna Strefa Ekonomiczna

760 lat miasta

PATRONAT HONOROWY

PATRONAT HONOROWY WOJEWODY ZACHODNIOPOMORSKIEGO

PARTNER LOKALIZACYJNY

COURTYARD BY MARRIOTT Szczecin City

PATRONAT MEDIALNY

TVP3 SZCZECIN

TVP info

eprasa.pl 272387e0c1

NASZA AKCJA

Q605036814A

Nasze Dobre z Pomorza Zachodniego 2026. Znak jakości przyznamy produktom i usługom, które są najlepszą wizytówką regionu

Pomorze Zachodnie to miejsce pełne wyjątkowych marek – od nowoczesnych technologii, przez znane produkty spożywcze, aż po usługi, które zdobywają serca klientów. To firmy, które codziennie zmieniają nasz region, tworzą miejsca pracy i sprawiają, że Pomorze Zachodnie jest rozpoznawalne w całej Polsce. „Nasze Dobre z Pomorza Zachodniego" to plebiscyt, w którym, już 19 lat pokazujemy i nagradzamy to, co najlepsze. Zapraszamy Państwa do zapoznania się z prezentacjami tegorocznych kandydatów, których przedstawiamy w tym dodatku.

W plebiscycie mogli wystartować przedsiębiorcy i instytucje z Pomorza Zachodniego, którzy oferują produkty i usługi będące wizytówką regionu – wyróżniające się jakością, innowacyjnością, popularnością lub wpływem na lokalne społeczności. Specjalnie dla nich przygotowaliśmy 13 kategorii:

- **Dom i ogród** – produkty i rozwiązania, które ułatwiają codzienne życie i dbanie o przestrzeń wokół nas.
- **Producent żywności** – lokalne wyroby spożywcze, które wyróżniają się jakością, smakiem i tradycją.
- **Technologie i innowacje** – nowoczesne rozwiązania i projekty, które wyznaczają kierunki rozwoju rynku.
- **Pracodawca** - firmy, które tworzą stabilne miejsca pracy i dbają o swoich pracowników.
- **Ochrona środowiska** - firmy, które swoim działaniem wpływają na ekologię w regionie.
- **Budownictwo, inwestycje i nieruchomości** – przedsięwzięcia i projekty budowlane zmieniające oblicze regionu.
- **Zdrowie i uroda** – usługi i produkty wspierające dobre samopoczucie, kondycję i piękny wygląd.
- **Turystyka** – miejsca, atrakcje i oferty, które przyciągają turystów i promują Pomorze Zachodnie.
- **Handel** – firmy i sklepy, które dostarczają klientom wysokiej jakości produkty i obsługę.
- **Usługi** – działalności, które odpowiadają na codzienne potrzeby mieszkańców regionu.
- **Sektor publiczny** – instytucje i inicjatywy wspierające rozwój społeczny i gospodarczy regionu.
- **Usługi dla biznesu** – firmy, które wspierają rozwój innych przedsiębiorstw, oferując im specjalistyczne rozwiązania.
- **Rozrywka i czas wolny** – miejsce na wszystko, co pozwala oderwać się od codzienności i dobrze spędzić czas. W tej kategorii pokazujemy najciekawsze pomysły na rozrywkę i wypoczynek.

Laureatów w powyższych kategoriach wybierze kapituła plebiscytu.

Przyznamy również nagrody publiczności, a zwycięzców wyłoni głosowanie SMS, które rusza 30 września.

Pełną lista kandydatów opublikujemy w serwisie **www.gs24.pl/nasze-dobre-2026**

Zapraszamy do oddawania głosów na swoich faworytów.

Gala – wyjątkowy finał plebiscytu

Uroczysta gala finałowa to najważniejszy moment plebiscytu. To tutaj ogłaszamy zwycięzców, wręczamy statuetki i świętujemy sukcesy lokalnych firm. Gala wręczenia odbędzie się w hotelu Courtyard by Marriott Szczecin City już 26 listopada.

GŁOS DZIENNIK POMORZA SZCZECIŃSKI

GŁOS DZIENNIK POMORZA KOSZALIŃSKI

Prezes Makroregionu: **Piotr Grabowski**
Redaktor Naczelny: **Jarosław Jaz**
Dyrektor Reklamy: **Ewa Żelazko**
Product Manager: **Monika Burchardt**
e-mail: monika.burchardt@polskapress.pl

Reklama:
Mateusz Dziuk
e-mail: mateusz.dziuk@polskapress.pl
Paweł Świątkowski
e-mail: pawel.swiatkowski@polskapress.pl

Wydawca: **Polska Press Sp. z.o.o.**

POLSKA PRESS GRUPA

eprasa.pl 272387e0c1

Nasze Dobre z Pomorza **na przestrzeni lat**

Pierwsza edycje konkursu zorganizowalismy w 2008 roku. Od tego czasu mielismy okazje zaprezentowac w naszych mediach setki regionalnych firm, a ponad sto z nich otrzymała prawo do posługiwania sie znakiem jakosci „Nasze Dobre z Pomorza Zachodniego".

Liczba zgłoszonych firm

983

Obecność na rynku od

2008

Liczba głosów oddanych przez naszych czytelników

405 K

Wartość kampanii reklamowych przeznaczonych dla naszych laureatów

2,1 M

Plebiscyt odbywa się po raz

19

Liczba znaków jakości przyznanych przez kapitułę

140

eprasa.pl 272387e0c1

NASZA AKCJA

Q605036838A

Kto zwyciężył w poprzednim roku?

Laureaci Nasze Dobre z Pomorza Zachodniego 2025

- Usługi dla biznesu
  – **Ekspert Systemy Informatyczne**
- Technologie i Innowacje
  – **Magra**
- Design
  – **Metal Madness**
- Dom i Ogród
  – **Zal-Met**
- Handel
  – **Centrum Handlowe Manhattan**
- Usługi
  – **MyWay sp. z o.o. oraz Pallada Ubezpieczenia**
- Budownictwo, inwestycje i inieruchomości
  – **Redan Renata Daniłowicz**
- Producent Żywności
  – Gospodarstwo Ekologiczne Sątyrz
- Ochrona Środowiska
  – **MPS International**
- Sektor Publiczny
  – **Zachodniopomorskie Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Szczecinie**
- Turystyka
  – Hotel Glar
- Pracodawca
  – Perspectives
- Zdrowie i Uroda
  – **SensusBalans Klinika Zdrowia Psychicznego oraz Olimedica**

Nagrody publiczności
Global Energy
SensusBalans
Saranti Men

Nagroda Specjalna
Centrum Handlowe Galaxy

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011580358

Co kryje się pod Stargardem?

Czy wiesz, że pod Stargardem kryje się prawdziwy skarb? Własne, odnawialne źródło ciepła, które nie emituje spalin i uniezależnia miasto od wahań cen węgla. Woda termalna z głębokości niemal 3 kilometrów od ponad dekady ogrzewa stargardzkie domy.

Nasze miasto posiada unikatowe na skalę kraju zasoby wody termalnej o temperaturze 90°C (to najwyższy parametr osiągany w Polsce). Geotermia Stargard od 2012 roku pobiera ją z głębokości od 2.700 m do 3.000 m. **pokrywając (w 2024 i 2025 roku) 60% całorocznego zapotrzebowania miejskiej sieci ciepłowniczej**. Jesteśmy drugą co do wielkości instalacją geotermalną w Polsce zaraz po Geotermii Podhalańskiej.

W 2025 roku Geotermia Stargard, pracując w 100% w oparciu o czystą energię wód termalnych, dostarczyła do miejskiej sieci aż **403 649 GJ** zielonego ciepła.

W Polsce działa 10 geotermii wytwarzających około 1.100 TJ ciepła rocznie. Dwie zdecydowanie największe to Geotermia Podhalańska (~500 TJ) oraz Geotermia Stargard (~400TJ).

Czyste i tanie ciepło bez spalin i emisji*

2 856

Wagonów węgla, które nie wjechały do Stargardu (2012–2025)

38 000 ton

Uniknięta emisja CO_2 nad Stargardem (2012-2025)

125 ton

Uniknięta emisja pyłów nad Stargardem (2012-2025)

* więcej o rzeczywistych kosztach produkcji ciepła, faktach taryfowych oraz strukturze Twojego rachunku na stronie: **geotermiastargard.pl**

Poznaj fakty.
Sprawdź, jak ogrzewamy Stargard!

Zobacz naszą interaktywną 3D makietę Stargardu i sprawdź, jak ciepło z głębi ziemi trafia prosto do Twojego grzejnika i kranu z ciepłą wodą.

przejdź na naszą stronę
geotermiastargard.pl
gterm.pl

GTERM ENERGY

Operatorem Geotermii Stargard od 2012 roku jest G-Term Energy Sp. z o.o.

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA

0011572009

Ze Szczecina w stronę nowej energetyki. MRE Mactel rozwija magazyny energii

2026 N naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Szczecińska firma MRE Mactel działa w branży energetycznej od 12 lat. Zaczynała od realizacji instalacji fotowoltaicznych, z czasem rozszerzyła działalność o wielkoskalowe magazyny energii. Dziś realizuje inwestycje, które łączą energetykę odnawialną z rozwiązaniami pozwalającymi magazynować wyprodukowaną energię.

Jednym z najważniejszych projektów firmy jest magazyn energii w gminie Gryfino. Pierwszy etap inwestycji został ukończony w 2025 roku. Instalacja ma moc 31,68 MVA i pojemność 56,419 MWh. Obecnie finalizowany jest drugi etap o mocy 30,80 MVA i pojemności 70,210 MWh. Po jego zakończeniu oba etapy będą miały łącznie ponad 126 MWh pojemności. Magazyn współpracuje z elektrowniami fotowoltaicznymi i wiatrowymi o łącznej mocy przekraczającej 300 MW.

Wielkoskalowe magazyny energii pozwalają przechowywać energię wytwarzaną przez odnawialne źródła i wykorzystywać ją w bardziej odpowiednim momencie. W przypadku farm wiatrowych i fotowoltaicznych ma to znaczenie ze względu na zmienność produkcji. Magazyn może wspierać bilansowanie systemu i ograniczać konieczność redukcji produkcji energii z OZE.

MRE Mactel odpowiada za inwestycje w formule EPC, czyli za cały proces od koncepcji i dokumentacji, przez budowę i montaż, aż po integrację systemów, testy i uruchomienie. Firma łączy przy tym kompetencje z zakresu elektroenergetyki, automatyki, sterowania, telekomunikacji i integracji systemów. W realizowanych instalacjach wykorzystuje m.in. systemy SCADA oraz rozwiązania służące do monitorowania, sterowania i komunikacji pomiędzy poszczególnymi elementami magazynu.

Dotychczas MRE Mactel zrealizował 28 inwestycji. Wśród nich znalazły się elektrownie fotowoltaiczne o łącznej mocy około 100 MW oraz magazyny energii o pojemności około 60 MWh. Obecnie dział projektowy pracuje nad kolejnymi przedsięwzięciami. Ich łączna skala obejmuje około 1 GWh pojemności magazynów energii oraz około 500 MW mocy elektrowni fotowoltaicznych.

Firma planuje dalszy rozwój w obszarze wielkoskalowych magazynów energii i instalacji hybrydowych łączących BESS z energetyką słoneczną i wiatrową. Chce również wzmacniać zespół specjalistów i zaplecze techniczne. Ważnym elementem ma być także większy udział przedsiębiorstw i specjalistów z Pomorza Zachodniego.

Działalność MRE Mactel jest związana ze Szczecinem i Pomorzem Zachodnim, gdzie firma współpracuje z lokalnymi podwykonawcami, dostawcami oraz firmami specjalistycznymi. Realizowane inwestycje tworzą zapotrzebowanie na wyspecjalizowane usługi i wiedzę techniczną. Jednocześnie projekty wpisują się w transformację energetyczną regionu.

MRE MACTEL

Mactel Sp. z o.o.
Al. Niepodległości 22, 70-412 Szczecin
504 189 043
biuro@mremactel.pl
www.mremactel.pl

MRE MACTEL

• PROJEKTOWANIE
• BUDOWA
• URUCHAMIANIE

MAGAZYNÓW ENERGII (BESS)

Skontaktuj się z nami:
www.mremactel.pl

Zakres usług:

- Projektowanie BESS, PV i farm wiatrowych
- Dobór technologii magazynowania energii
- Wsparcie techniczne i inżynieryjne
- Generalne wykonawstwo BESS i PV
- Integracja systemów BESS
- Uzgodnienia z operatorami

Projektowanie BESS

- Dokumentacja projektowa i wykonawcza
- Systemy SCADA
- Uzgodnienia OSD
- Przygotowanie inwestycji

Dobór technologii

- Analiza potrzeb inwestora
- Dobór urządzeń i rozwiązań
- Optymalizacja instalacji

Generalne wykonawstwo

- Roboty budowlane i ziemne
- Dostawy i montaż urządzeń
- Okablowanie i przyłącza
- Integracja systemów
- Uruchomienie i testy

Dlaczego MRE Mactel?

- Kompleksowa realizacja EPC
- Doświadczenie w BESS i OZE
- Wysokie standardy techniczne
- Bezpieczne i skalowalne rozwiązania

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011582590

Koszalin inwestuje. Nowa infrastruktura, ekologia i lepsza przyszłość mieszkańców

Elektryczne autobusy, nowoczesne spalarnie, zbiorniki retencyjne, nowe drogi i obiekty sportowe. To tylko część inwestycji, które już zmieniają Koszalin na lepsze. Obok wielomilionowych projektów, w mieście realizowane są też mniejsze, które mają ułatwić codzienność mieszkańców.

Transport na miarę XXI wieku

Jedną z najbardziej widocznych zmian będzie wymiana części taboru MZK. Miasto zamierza kupić 13 nowych, niskopodłogowych pojazdów elektrycznych. Pierwsze elektrobusy mają pojawić się na ulicach Koszalina w 2028 r. Wartość projektu to ok. 70 mln zł.

To nie koniec zmian w komunikacji. Koszalin szykuje też nowoczesne centrum przesiadkowe w Jamnie za 49 mln zł. Równolegle wprowadzany jest inteligentny system transportowy, dzięki któremu na przystankach pojawią się tablice z rzeczywistymi czasami odjazdów, a w przestrzeni miejskiej i w autobusach będą nowe biletomaty. Planowanych jest także 15 „zielonych" wiat oraz modernizacja sygnalizacji na kilkunastu skrzyżowaniach. Całość ma kosztować 58,3 mln zł i być gotowa do końca 2029 r.

Gospodarka odpadami na najwyższym poziomie

Duże pieniądze pójdą również w energetykę i gospodarkę odpadami. 4 września podpisano umowę na budowę spalarni odpadów. Kontrakt z firmą AB Industry, która zajmie się utworzeniem zakładu opiewa na 301 mln zł. Ten ma być gotowy w połowie 2029 r.

Spalarnia będzie przetwarzała około 30 tys. ton odpadów rocznie, których nie można już poddać recyklingowi, ale mają one potencjał energetyczny. W efekcie powstaną ciepło i prąd dla koszalińskich gospodarstw domowych.

Miasto podpisało też umowę na budowę spalarni biomasy o mocy 10 MW. Koszt prac to 35,5 mln zł, a uruchomienie kotłowni przy ul. Mieszka I zaplanowano na początek 2028 r. Inwestycja ma ograniczyć emisję o ponad 27 tys. ton CO_2 rocznie.

Zmiany obejmą także oczyszczalnię ścieków na os. Jamno. Z biogazu ma być tam produkowany prąd i ciepło. Inwestycja jest warta 110 mln zł, a MWiK pozyskały na nią 85 mln zł preferencyjnej pożyczki z BGK.

Woda pod kontrolą

W centrum Koszalina powstanie 11 zbiorników retencyjnych o łącznej pojemności do 15 tys. m3. Mają ograniczyć ryzyko podtopień podczas ulewnych opadów. Zgromadzona woda zostanie wykorzystana m.in. do podlewania miejskiej zieleni. Koszt inwestycji to 56 mln zł, z czego 42 mln zł stanowi dofinansowanie unijne.

Kolejne drogi w remoncie

Po zakończeniu przebudowy ul. Zwycięstwa, czyli głównej miejskiej arterii oraz dróg w strefie ekonomicznej, przyszedł czas na remont ul. Młyńskiej na odcinku od ronda im. Henryki Rodkiewicz do Al. Monte Cassino. W ramach inwestycji powstają nowa nawierzchnia i miejsca parkingowe. Przejścia dla pieszych zostaną lepiej doświetlone. Zakończenie prac zaplanowano na wiosnę przyszłego roku. Łączna wartość tych inwestycji to aż 140 mln zł.

Skatepark, nowe boiska i coś dla rowerzystów

Przy ul. Fałata trwa przebudowa skateparku. W ramach zwycięskiego projektu z Budżetu Obywatelskiego powstaną m.in. betonowy bowl i część streetowa. Koszt to około 3 mln zł, a zakończenie robót planowane jest na jesień 2027 roku.

Zaawansowane prace trwają też przy budowie orlików na terenach SP nr 6 i ZS nr 7. W przyszłym roku podobny obiekt powstanie również na Raduszce. Z kolei w Wodnej Dolinie planowany jest tor Ninja/OCR. Natomiast miłośnicy jednośladów, w ciągu najbliższych trzech lat, zyskają kolejnych 9 km dróg rowerowych.

Ku lepszej codzienności

Mówiąc o dużych inwestycjach trudno nie wspomnieć o mniejszych, związanych bezpośrednio z codziennością mieszkańców. Przy ul. Słowiańskiej powstała „Akademia Pierwszych Kroków", nowy żłobek na 100 miejsc. Są też mieszkania wspomagane dla osób potrzebujących pomocy w codziennym funkcjonowaniu i program „Akademia Rodziny" dla mieszkańców w trudnej sytuacji życiowej. Z kolei przy ul. Irlandzkiej powstaje 155 mieszkań KTBS, przy ul. Fijałkowskiego zaś rodzinny dom dziecka „Domowa Przystań", a przy ul. Sarzyńskiej Zakład Aktywności Zawodowej, w którym zatrudnienie znajdzie co najmniej 50 osób z niepełnosprawnościami.

Co ciekawe, większość planów ma zostać zrealizowana najpóźniej za nieco ponad 3 lata, a w ciągu ostatnich dwóch, do Koszalina trafił prawie miliard funduszy zewnętrznych z UE, a także z budżetów państwa i województwa.

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA
0011571581

Caro Development tworzy osiedle łączące prywatność domu z wygodą miasta

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Caro Development buduje w Szczecinie nowe osiedle Żyzna/Drozdowa. Jest to kameralna inwestycja mieszkaniowa skierowana do osób, które szukają rozwiązania pomiędzy mieszkaniem w budynku wielorodzinnym a wolnostojącym domem jednorodzinnym. Osiedle zostało zaprojektowane tak, aby połączyć prywatność i własną przestrzeń z dostępem do miejskiej infrastruktury oraz terenów rekreacyjnych.

W ramach inwestycji powstaje 16 budynków o nowoczesnej bryle. W każdym z nich znajdują się dwa mieszkania. Oferta obejmuje cztery typy lokali o powierzchni od 65 do 86 m², różniących się między innymi usytuowaniem w budynku oraz wielkością przynależnych ogródków. Takie rozwiązanie pozwala dopasować wybór do indywidualnych potrzeb związanych z powierzchnią i sposobem korzystania z przestrzeni.

Jednym z elementów wyróżniających inwestycję są przestronne tarasy zaprojektowane na piętrach. W połączeniu z własnymi ogródkami tworzą dodatkową przestrzeń do codziennego użytkowania, a układ osiedla ma zapewniać mieszkańcom poczucie komfortu i prywatności. Jednocześnie lokalizacja pozwala korzystać z infrastruktury miejskiej i dogodnego dostępu do centrum Szczecina.

Firma podkreśla, że przy realizacji inwestycji szczególną uwagę zwraca na dobór i optymalizację rozwiązań oraz stosowanie nowoczesnych metod budowy. Spółka działa na rynku nieruchomości od ponad 18 lat. Jako firma rodzinna stawia również na

relacje z klientami i pomoc na poszczególnych etapach procesu budowy.

Istotnym elementem działalności spółki jest także podejście do otoczenia realizowanych inwestycji. W przypadku Osiedla Żyzna/Drozdowa przewidziano nowe nasadzenia, które mają uzupełnić przestrzeń wokół zabudowy.

Inwestycja odpowiada na potrzeby osób poszukujących niezależności i własnej przestrzeni, ale jednocześnie chcących zachować dostęp do miejskich udogodnień. To rozwiązanie dla tych, którzy nie chcą wybierać wyłącznie między mieszkaniem w budynku wielorodzinnym a domem jednorodzinnym. Caro Development rozwija tym samym ofertę mieszkaniową w Szczecinie, pozostając przy kameralnej formule zabudowy i rozwiązaniach nastawionych na prywatność mieszkańców.

Caro Development Polska Sp. z o.o. Sp.k.
ul. Szeroka 63B, 71-211 Szczecin
biuro@carodevelopment.pl
tel. 91 311 84 02

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011571814

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA

0011572791

Bokaro - eksperckie doradztwo oraz sprzedaż płytek i gresów do domu, na taras i do ogrodu

naszeDOBRE 2026 Z POMORZA ZACHODNIEGO

Bokaro to szczeciński salon specjalizujący się w płytkach, gresach oraz wyposażeniu łazienek. Firma oferuje materiały przeznaczone zarówno do wnętrz, jak i na tarasy czy do ogrodów. Istotną częścią jej działalności jest doradztwo, dzięki któremu klienci mogą dobrać rozwiązania nie tylko pod względem wyglądu, ale również parametrów technicznych i sposobu użytkowania.

Bokaro działa w Szczecinie od 1996 roku i przez blisko trzy dekady rozwija ofertę związaną z wyposażeniem łazienek oraz wykończeniem wnętrz i przestrzeni zewnętrznych. Dziś przy Bulwarze Gdańskim działa jeden z największych salonów tego typu w regionie. Na około 1100 m² można zobaczyć kilkadziesiąt kompletnych aranżacji. Zamiast oglądania produktów wyłącznie na niewielkich próbkach, klienci mogą więc zobaczyć, jak płytki, ceramika, armatura czy poszczególne elementy wyposażenia współgrają ze sobą w gotowej przestrzeni.

Taki sposób prezentacji ułatwia przejście od inspiracji do konkretnego projektu. Klient może porównać formaty, kolory, faktury i sposoby zastosowania materiałów, a następnie skorzystać z wiedzy doradców i projektantów. Oferta obejmuje m.in. gresy wielkoformatowe, płytki do wnętrz, materiały na tarasy i elewacje, a także ceramikę, armaturę oraz wyposażenie łazienek. Z salonu korzystają zarówno osoby remontujące mieszkanie lub budujące dom, jak i architekci, projektanci, wykonawcy, deweloperzy oraz inwestorzy.

W przypadku materiałów przeznaczonych na zewnątrz szczególne znaczenie mają ich właściwości użytkowe. Bokaro rozwija ofertę o rozwiązania odporne na mróz, wilgoć, ścieranie i intensywne użytkowanie, a także powierzchnie antypoślizgowe. Pozwala to dobierać materiały odpowiednio do miejsca, w którym mają zostać wykorzystane.

Firma rozwija także sposób, w jaki klienci mogą planować swoje inwestycje. Nowoczesne narzędzia i wizualizacje mają ułatwiać ocenę wybranych materiałów jeszcze przed rozpoczęciem prac. Rozwijane są również ekspozycje salonu oraz współpraca z producentami, architektami i projektantami. Dzięki temu oferta może być na bieżąco uzupełniana o nowe wzory, formaty i rozwiązania odpowiadające zmianom w projektowaniu wnętrz i budownictwie.

Połączenie dużej ekspozycji, specjalistycznej oferty i doradztwa sprawia, że Bokaro pełni dziś rolę nie tylko salonu sprzedaży, ale również miejsca, w którym można uporządkować pomysł na wnętrze i przełożyć go na konkretne materiały. Firma rozwija się wraz z rynkiem, wprowadzając nowe technologie materiałowe i rozwiązania projektowe, a jednocześnie pozostaje związana z lokalnymi inwestorami, wykonawcami, projektantami i mieszkańcami.

bokaro SALONY ŁAZIENEK

Bokaro Salon Łazienek
91 462 40 02
szczecin@bokaro.pl www.bokaro.pl
https://www.facebook.com/share/1E52Wi9AFT/?mibextid=wwXIfr
Bulwar Gdański 11, 70-601 Szczecin

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011572911

Saranti Men's Style specjalizuje się w eleganckiej modzie męskiej i dopasowaniu

Saranti Men's Style z Gryfic to salon odzieży męskiej, który specjalizuje się w modzie biznesowej i okazjonalnej. W ofercie znajdują się garnitury, marynarki, koszule, spodnie oraz dodatki renomowanych marek. Ważną częścią działalności są również stylizacje ślubne, eleganckie i wizytowe.

Salon stawia na kompleksową obsługę klienta. Pomoc obejmuje wybór stylizacji, dopasowanie kroju i rozmiaru oraz profesjonalne poprawki krawieckie. Dzięki temu klient może skompletować cały zestaw w jednym miejscu, uwzględniając okazję, sylwetkę i indywidualne potrzeby.

Saranti Men's Style dociera do klientów zarówno poprzez sprzedaż stacjonarną, jak i media społecznościowe. Na Facebooku i Instagramie prezentowane są nowości, kolekcje oraz gotowe stylizacje.

Salon uczestniczy także w wydarzeniach branżowych i lokalnych, organizuje akcje promocyjne, konkursy, kampanie sezonowe i oferty specjalne. Grupę docelową stanowią przede wszystkim mężczyźni poszukujący odzieży do pracy, na ślub, wesele, uroczystości i inne ważne wydarzenia.

W planach Saranti Men's Style znajduje się dalsze poszerzanie oferty o nowe marki i kolekcje oraz rozwój usług związanych z indywidualnym dopasowaniem odzieży. Firma chce również zwiększać swoją obecność w mediach społecznościowych, rozwijać sprzedaż i komunikację online oraz organizować kolejne działania promujące lokalny handel.

Salon jest także obecny w życiu lokalnej społeczności. Firma wskazuje na współpracę z innymi przedsiębiorstwami i wsparcie wydarzeń w regionie. Jej działalność stanowi przykład lokalnego handlu opartego na bezpośrednim kontakcie z klientem i specjalistycznym doradztwie.

Saranti Men's Style ma na swoim koncie również wyróżnienia. W 2023 roku marka zajęła pierwsze miejsce w ogólnopolskim finale konkursu „Mistrzowie Ślubu i Wesela". Firma zdobyła także pierwsze miejsce w plebiscycie „Nasze Dobre z Pomorza" w 2024 roku oraz trzecie miejsce w 2025 roku. Wśród wyróżnień znalazły się również „Osobowość Roku 2024" oraz trzecie miejsce w plebiscycie „Usługa Lata 2026".

Saranti Men's Style

Tel. 505 962 300
ul. Ks. Ruta 93, Gryfice
@ Saranti Men's Style **@ saranti_gryfice**

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA

0011573426

IQ Consulting pomaga firmom zdobywać środki na rozwój kompetencji

naszeDOBRE 2026 Z POMORZA ZACHODNIEGO

IQ Consulting z Koszalina wspiera przedsiębiorców w pozyskiwaniu dofinansowania na szkolenia i rozwój kompetencji pracowników. Firma pomaga przejść przez proces od rozpoznania potrzeb przedsiębiorstwa i znalezienia odpowiedniego źródła finansowania, po przygotowanie dokumentacji i kolejne etapy ubiegania się o środki.

Usługa „Dotacja na szkolenia - realizacja najwyższej jakości szkoleń z dofinansowaniem unijnym" została przygotowana z myślą o firmach, które chcą inwestować w wiedzę i kwalifikacje swoich zespołów, ale nie zawsze mają czas lub doświadczenie potrzebne do samodzielnego poruszania się po programach wsparcia i związanych z nimi procedurach. IQ Consulting analizuje sytuację klienta,

pomaga dopasować dostępne możliwości do jego potrzeb i wspiera go w formalnościach.

Istotnym elementem działalności jest indywidualne podejście. Dotacja nie jest traktowana jako cel sam w sobie, lecz jako narzędzie pozwalające przedsiębiorstwu sfinansować działania związane z rozwojem kompetencji. Firma prowadzi również działania informacyjne i edukacyjne, wyjaśniając przedsiębiorcom zasady dostępnych programów oraz możliwości wykorzystania środków w praktyce.

IQ Consulting działa przede wszystkim na rynku województwa zachodniopomorskiego, z którym jest związane od początku działalności. Siedziba firmy znajduje się w Koszalinie, a kolejnym etapem rozwoju jest filia w Tychach.

Proces obsługi wspierają rozwiązania cyfrowe. Firma wykorzystuje narzędzia do komunikacji, analizy informacji i obsługi dokumentacji, a także na bieżąco monitoruje dostępne programy i możliwości finansowania. Równolegle rozwija własną platformę szkoleniową, na której dostępne są szkolenia online z różnych dziedzin.

Skala dotychczasowej działalności obejmuje 2070 zrealizowanych usług rozwojowych oraz 9888 ocen w Bazie Usług Rozwojowych PARP. Zespół firmy liczy 11 osób zajmujących się procesami związanymi z dofinansowaniami. Jakość procesów wspiera wdrożony w przedsiębiorstwie system ISO. IQ Consulting jest również instytucją certyfikującą w dwóch obszarach wpisanych do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji.

Dalsze plany obejmują rozwój cyfrowej obsługi klienta, monitorowania źródeł wsparcia oraz działań edukacyjnych. Firma chce również zwiększać dostępność usług dla przedsiębiorców w kolejnych częściach Polski.

Dofinansowanie szkoleń może być dla przedsiębiorstwa sposobem na inwestowanie w kompetencje bez konieczności ponoszenia pełnego kosztu ze środków własnych. IQ Consulting zajmuje się przeprowadzeniem firmy przez ten proces, pomagając przełożyć dostępne możliwości finansowania na konkretne działania związane z rozwojem pracowników i przedsiębiorstwa.

IQ CONSULTING SP. Z O.O.
UL. SZCZECIŃSKA 3
75-120 KOSZALIN
Telefon +48 662 219 105
https://iq-consulting.pl/

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011572964

Play Park w Koszalinie, tu zabawa nie ma granic

Trampoliny, ścianka wspinaczkowa, Tor Ninja, małpi gaj, strefa wsadów czy Klockarnia. W Play Parku w Koszalinie dzieci mają wiele możliwości na aktywne spędzenie czasu. Z atrakcji mogą korzystać zarówno najmłodsi, jak i starsze dzieci, a część oferty jest skierowana również do rodziców.

W Play Parku dostępne są różnorodne atrakcje, które zachęcają do ruchu i zabawy. Wśród nich znajdują się m.in. trampoliny, basen z miękkimi gąbkami, zjeżdżalnia snowtubingowa, ścianka wspinaczkowa, dmuchany zeskok z wysokości, ścieżki akrobatyczne, Airtrack, Cardiowall oraz pojedynki gladiatorów. Jedną z większych atrakcji jest trzypiętrowy małpi gaj. Dla miłośników koszykówki przygotowano strefę wsadów, a w Klockarni dzieci mogą tworzyć własne konstrukcje.

Play Park to również miejsce do organizacji lekcji wychowania fizycznego oraz niezapomnianych urodzin. Dzięki różnorodności atrakcji, park trafia do szerokiej grupy odbiorców, od najmłodszych dzieci po rodziców szukających aktywnego wypoczynku.

Aby zapewnić bezpieczeństwo i komfort, w Play Parku stosowane są nowoczesne technologie dezynfekcji oparte na nanosrebrze. Jednocześnie park stale wprowadza innowacje w zakresie zabawy, takie jak tor wrotkarski czy nowe atrakcje odpowiadające na potrzeby najmłodszych.

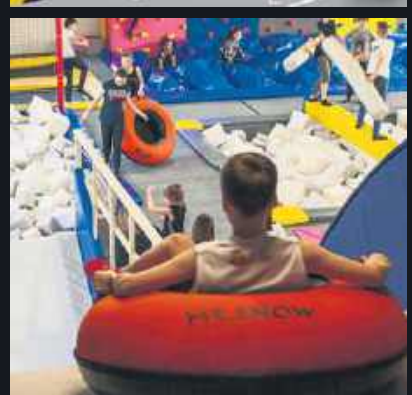
Promocja Play Parku odbywa się poprzez lokalne radio, ulotki, eventy oraz artykuły w prasie, co pozwala skutecznie docierać do mieszkańców Koszalina i turystów.

W przyszłości park planuje rozwój i poszerzenie oferty o nową halę zabaw, co zwiększy dostępność atrakcji i możliwości aktywnego spędzania czasu.

Działalność Play Parku ma znaczenie nie tylko dla rozwoju rekreacji w regionie, ale również dla integracji rodzin. Poprzez wspólną zabawę park wspiera budowanie więzi i umożliwia dzieciom oraz rodzicom spędzenie wartościowego czasu razem.

PLAY PARK Koszalin
tel. 730 073 730
al. Bohaterów Warszawy 24-26, Koszalin
www.playpark.pl
Znajdź nas na Facebooku

PLAY PARK
RODZINNY PARK ROZRYWKI
WYSKOKOWA ZABAWA PRZEZ CAŁY ROK !
tel. 730 073 730 www.playpark.pl PlayPark Koszalin



BIERZEMY UDZIAŁ W PROGRAMACH BEZPIECZNE FERIE I BEZPIECZNE WAKACJE.

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA

0011573532

Informatyk - Kasy Fiskalne. Technologia, serwis i IT w jednym miejscu

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Informatyk - Kasy Fiskalne to szczecińska firma, która specjalizuje się w obsłudze przedsiębiorstw w zakresie urządzeń fiskalnych oraz usług informatycznych. Oferta obejmuje sprzedaż, wdrażanie, konfigurację i serwis kas fiskalnych, ale również wsparcie związane z komputerami, sieciami i infrastrukturą IT.

Jednym z najważniejszych elementów działalności firmy jest kompleksowa obsługa klienta. Informatyk - Kasy Fiskalne łączy sprzedaż i serwis urządzeń fiskalnych z usługami informatycznymi i bieżącym wsparciem technicznym. Dzięki temu przedsiębiorca może w jednym miejscu uzyskać pomoc zarówno przy kasie fiskalnej czy oprogramowaniu, jak i przy komputerach, sieci czy innych elementach infrastruktury IT. Firma kieruje swoją ofertę przede wszystkim do mikro- i małych przedsiębiorstw oraz osób rozpoczynających działalność gospodarczą.

Ważnym rozwiązaniem stosowanym w obsłudze klientów jest zdalna diagnostyka i wsparcie techniczne. Pozwala to szybciej wykrywać problemy i w wielu przypadkach ograniczyć konieczność wizyty serwisowej. Firma rozwija również rozwiązania umożliwiające zdalne monitorowanie infrastruktury informatycznej, urządzeń sieciowych, serwerów oraz systemów wykorzystywanych przez klientów. Dzięki temu możliwe jest wcześniejsze wykrywanie awarii i reagowanie na problemy, zanim doprowadzą one do przestoju w działalności przedsiębiorstwa.

W rozwoju usług wykorzystywane są także rozwiązania chmurowe, automatyzacja wykonywania kopii zapasowych oraz narzędzia zwiększające bezpieczeństwo danych. Kolejnym etapem ma być rozszerzenie oferty o nowoczesne usługi informatyczne, administrację sieciami i serwerami, systemy kopii zapasowych oraz monitoring infrastruktury IT.

Firma planuje również rozwijać usługi związane z urządzeniami fiskalnymi nowej generacji i ich integracją z systemami sprzedażowymi, terminalami płatniczymi oraz oprogramowaniem wykorzystywanym przez przedsiębiorców. Istotnym kierunkiem pozostaje także zwiększanie bezpieczeństwa danych i ciągłości działania firm.

Działalność Informatyk - Kasy Fiskalne ma być odpowiedzią na rosnące potrzeby przedsiębiorców związane z cyfryzacją. Jako lokalny dostawca urządzeń fiskalnych i usług IT firma zapewnia przedsiębiorstwom z Pomorza Zachodniego dostęp do rozwiązań technologicznych, serwisu oraz bieżącego wsparcia. Firma jest także złotym partnerem firmy Elzab, jednego z największych producentów urządzeń fiskalnych i rozwiązań dla biznesu.

INFORMATYK KASY FISKALNE

660 77 67 81
Szczecin, ul. Świętopełka 5/6

www.informatyk-kf.pl

INFORMATYK KASY FISKALNE

Potrzebujesz kasy fiskalnej, serwisu lub wsparcia IT dla swojej firmy?

Nie trać czasu na szukanie kilku różnych specjalistów.

Informatyk Kasy Fiskalne
zapewni Ci kompleksową obsługę:

- kasy i drukarki fiskalne
- terminale płatnicze
- mobilny serwis kas fiskalnych
- obsługę informatyczną firm
- monitoring IP i analogowy

Działamy w Szczecinie i na terenie województwa zachodniopomorskiego.

Przy zakupie urządzenia fiskalnego otrzymasz szkolenie, programowanie i fiskalizację GRATIS!

Masz problem z kasą?
Potrzebujesz nowego urządzenia?
A może chcesz zadbać o IT w swojej firmie?

660 77 67 81
Szczecin, ul. Świętopełka 5/6
www.informatyk-kf.pl

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011573834

Kancelaria Żuraw Adwokaci stawia na konkretne rozwiązania dla klientów

2026 N naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Kancelaria Żuraw Adwokaci ze Szczecina świadczy usługi prawne dla przedsiębiorców oraz klientów indywidualnych. Wspiera firmy m.in. przy konsultowaniu umów, negocjacjach, kwestiach podatkowych, prawie pracy i rozwiązywaniu problemów związanych z bieżącą działalnością. Jak podkreślają przedstawiciele kancelarii, pomoc prawna powinna być traktowana jak każda inna usługa, ma przede wszystkim odpowiadać na konkretną potrzebę klienta.

Kancelarię tworzy dziewięcioosobowy zespół, a jej wspólnicy mają niespełna dwudziestoletnie doświadczenie zawodowe. Doświadczenie zdobywane przez lata pozwoliło prawnikom zetknąć się z różnymi rodzajami spraw i problemów, z jakimi mierzą się klienci. W swojej pracy stawiają przede wszystkim na rzeczowe przedstawienie sytuacji oraz możliwych rozwiązań. Nie chodzi o obiecywanie wyniku, którego nie da się zagwarantować, ale o wskazanie realnych możliwości i związanych z nimi ryzykiem.

Takie podejście ma szczególnie znaczenie w przypadku przedsiębiorców, dla których problemy prawne często są jednym z elementów codziennego prowadzenia firmy. Kancelaria zajmuje się zarówno pojedynczymi sprawami, jak i bieżącą obsługą przedsiębiorstw. Jej zadaniem jest pomóc klientowi przejść przez konkretny problem i znaleźć rozwiązanie, które pozwoli mu skupić się na dalszym prowadzeniu biznesu.

W podejściu do usług prawnych kancelaria stawia na ograniczenie niepotrzebnego dystansu. Zamiast formalnego i pełnego patosu sposobu komunikacji chce oferować klientom fachową pomoc przedstawioną w przystępny sposób. W praktyce oznacza to analizę problemu, przedstawienie dostępnych możliwości i prowadzenie klienta przez kolejne etapy sprawy.

Kancelaria podkreśla również znaczenie swojej działalności dla lokalnego biznesu. Sprawna pomoc prawna pozwala przedsiębiorcom skupić się na rozwoju firmy, zamiast samodzielnie zajmować się bieżącymi problemami prawnymi. W tym sensie praca kancelarii stanowi zaplecze dla innych firm działających na Pomorzu Zachodnim.

Kancelaria Żuraw Adwokaci została dwukrotnie wyróżniona w plebiscycie Orły Prawa zarówno w roku 2025, jak i w 2026 r. Ważnym elementem oceny działalności są dla adwokatów również opinie klientów. To właśnie ich rekomendacje i pozytywne oceny traktują jako potwierdzenie, że świadczona pomoc przełożyła się na rozwiązanie konkretnych problemów.

ŻURAW ADWOKACI

Żuraw Adwokaci spółka partnerska
784087119
info@zuraw-adwokaci.pl, www.zuraw-adwokaci.pl
Jagiellońska 73/2, Szczecin

ZAWSZE
PO TWOJEJ STRONIE.

ŻURAW ADWOKACI

karne / rodzinne / **rozwody** / podziały majątku / **spadki**
gospodarcze / podatki / **kredyty walutowe** i w złotych

Jagiellońska 73/2 70-365 Szczecin **zuraw-adwokaci.pl**
784 087 119 / 693 31 41 69

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA
0011573877

Innvigo chroni zboża przed chwastami dzięki trójskładnikowym herbicydom

Firma Innvigo, polski producent środków ochrony roślin, oferuje rozwiązania przeznaczone do ochrony zbóż ozimych przed chwastami. Cezaro 574 SC i Trivino 599,5 SC to trójskładnikowe herbicydy przeznaczone do jesiennego zwalczania chwastów jedno- i dwuliściennych.

Cezaro 574 SC zawiera flufenacet, diflufenikan i florasulam. Preparat działa doglebowo i nalistnie, zwalczając miotłę zbożową oraz szerokie spektrum chwastów dwuliściennych. Jest zarejestrowany do stosowania w pszenicy, pszenżycie, życie i jęczmieniu ozimym. Zabieg można wykonać od fazy pierwszego liścia do krzewienia, przy czym rekomendowany jest okres 2–3 liści.

Drugim rozwiązaniem jest Trivino 599,5 SC, zawierający flufenacet, diflufenikan i penoksulam. Herbicyd przeznaczony jest do jesiennego zwalczania miotły zbożowej i innych chwastów jednoliściennych, a także chwastów dwuliściennych w pszenicy i pszenżycie ozimym. Zastosowanie trzech substancji aktywnych wykorzystujących różne mechanizmy działania pozwala dopasować zabieg do problemów występujących na konkretnej plantacji. Preparat można stosować od pierwszego liścia do pełni krzewienia, optymalnie w fazie 2–3 liści.

Oba produkty zostały opracowane jako gotowe, trójskładnikowe kompozycje. Rolnik nie musi więc samodzielnie dobierać i mieszać poszczególnych substancji aktywnych. Według doświadczeń Innvigo, prawidłowo wykonane zabiegi pozwalają uniknąć wiosennych poprawek.

Innvigo weryfikuje skuteczność swoich produktów w Stacjach i Zakładach Doświadczalnych Oceny Odmian COBORU w Białogardzie, Rawinie i Nowych Liniach. Firma jest obecna na rynku zachodniopomorskim od wielu lat, a rolników w północno-zachodniej Polsce wspiera doradca posiadający wiedzę dotyczącą diagnozowania problemów występujących na polach i doboru środków ochrony roślin. Produkty są dostępne również dzięki dystrybutorom działającym w regionie.

Trójskładnikowe kompozycje Cezaro 574 SC i Trivino 599,5 SC są przykładem rozwiązań, które odpowiadają na konkretny problem związany z ochroną zbóż ozimych. Ich wspólną cechą jest połączenie trzech substancji aktywnych w jednym preparacie oraz możliwość zastosowania jesienią, na wczesnych etapach rozwoju upraw.

Przedstawiciel - Pomorze Zachodnie
Thomas Zisopulos
tel. 530 570 703
thomas.zisopulos@innvigo.com
www.innvigo.com

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011573900

SIM KZN Zachodniopomorskie buduje mieszkania energooszczędne o umiarkowanym czynszu

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa „KZN-Zachodniopomorskie" realizuje inwestycje mieszkaniowe, których celem jest zwiększanie dostępności mieszkań o umiarkowanym czynszu w gminach Pomorza Zachodniego. Oferta jest skierowana przede wszystkim do mieszkańców, dla których zakup mieszkania na rynku komercyjnym i finansowanie go kredytem jest trudne lub niedostępne.

Jednym z wyróżników inwestycji SIM są energooszczędne budynki o niskim zapotrzebowaniu na energię. Zastosowane rozwiązania mają ograniczać koszty związane z użytkowaniem mieszkań, co w połączeniu z umiarkowanym czynszem tworzy alternatywę dla osób, które nie mogą lub nie chcą korzystać z komercyjnego kredytu mieszkaniowego.

Spółka wykorzystuje również technologię modułową. Jej zastosowanie pozwoliło na znaczące skrócenie czasu realizacji inwestycji. W przypadku jednej z realizacji 48 mieszkań cały proces, od rozpoczęcia budowy do przekazania kluczy, trwał 12 miesięcy. Budynki realizowane przez SIM spełniają również wymagania związane z zasadą DNSH.

Działalność SIM ma szczególne znaczenie w mniejszych ośrodkach Pomorza Zachodniego. W wielu gminach nowe budynki mieszkalne przez lata nie powstawały, dlatego realizacja kolejnych inwestycji zwiększa lokalny zasób mieszkaniowy i tworzy warunki do osiedlania się oraz pozostawania mieszkańców w swoich miejscowościach. Nowe mieszkania mogą mieć również znaczenie dla potencjału demograficznego gmin i ich dalszego rozwoju.

Informacje o inwestycjach i ofercie SIM są przekazywane mieszkańcom przede wszystkim za pośrednictwem stron internetowych gmin oraz mediów społecznościowych. Dzięki współpracy z samorządami możliwe jest kierowanie informacji bezpośrednio do osób zainteresowanych mieszkaniami w konkretnych miejscowościach.

Plany spółki zakładają dalszą rozbudowę zasobu mieszkaniowego. W planie inwestycyjnym znajduje się budowa kolejnych około 900 energooszczędnych mieszkań o umiarkowanym czynszu w kilkunastu lokalizacjach, dla których SIM posiada już dokumentację projektową.

Rozwój tego typu budownictwa odpowiada na jeden z istotnych problemów lokalnych społeczności, czyli ograniczoną dostępność mieszkań, które pozostają poza rynkiem komercyjnym. Inwestycje realizowane przez SIM KZN Zachodniopomorskie zwiększają zasób mieszkaniowy gmin i mogą wspierać ich rozwój społeczny oraz gospodarczy.

„KZN-Zachodniopomorskie" Sp. z o.o.
Ul. Zwycięstwa 236b/1
75-665 Koszalin
https://www.simzachodniopomorskie.pl/

Zapewniamy dostęp
do nowoczesnych komfortowych mieszkań
dla mieszkańców regionu

Wspieramy rozwój lokalnych społeczności
Konsekwentne działania
Ekologiczne i szybkie budownictwo

Poprawiamy warunki życia
w Zachodniopomorskiem

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA

0011574693

Prisma Consulting. Od strategii do codziennego działania firmy

2026 N naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Prisma Consulting z Wałcza pomaga przedsiębiorstwom uporządkować sposób działania i przygotować je do kolejnych etapów rozwoju. Firma oferuje usługi doradczo-wdrożeniowe obejmujące m.in. strategię, strukturę organizacyjną, procesy, podział odpowiedzialności oraz system celów i wskaźników.

Marka powstała w 2026 roku, ale jej metodyka opiera się na ponad 15 latach doświadczenia Doroty Spychały w zarządzaniu operacyjnym, HR i rozwoju organizacji.

Praca z klientem rozpoczyna się od diagnozy. Analizowany jest sposób funkcjonowania firmy, dokumenty i procesy, a także prowadzone są rozmowy z właścicielami, zarządem, menedżerami i pracownikami. Na tej podstawie Prisma Consulting projektuje rozwiązania dopasowane do wielkości i specyfiki konkretnej organizacji. Współpraca nie kończy się jednak na przedstawieniu rekomendacji. Firma uczestniczy również we wdrażaniu nowych zasad i sprawdza ich działanie w praktyce.

Jednym z głównych założeń jest połączenie strategii z codzienną pracą. Cele firmy są przekładane na zadania poszczególnych zespołów i stanowisk. W projektach wykorzystywane są m.in. mapy procesów, macierze odpowiedzialności, checklisty, cyfrowe rejestry i dashboardy zarządcze. Firma korzysta także z narzędzi opartych na sztucznej inteligencji, przy zachowaniu kontroli eksperckiej i weryfikacji uzyskiwanych rezultatów.

Oferta jest kierowana przede wszystkim do małych i średnich przedsiębiorstw, w tym firm produkcyjnych, usługowych i rodzinnych. Szczególnie istotna jest dla organizacji, które szybko się rozwijają, potrzebują uporządkowania struktury lub przygotowują się do pozyskania inwestora, cyfryzacji czy wdrożenia systemu ERP. Usługi mogą być realizowane stacjonarnie, zdalnie lub w formule hybrydowej.

Prisma Consulting rozwija również ofertę szkoleniową. Firma posiada wpis do Bazy Usług Rozwojowych, a jej system zarządzania jakością w zakresie usług szkoleniowych jest zgodny z normą ISO 9001:2015. W planach znajduje się dalsze rozwijanie autorskiej metodyki, narzędzi cyfrowych oraz specjalistycznych modułów dotyczących m.in. strategii, struktury organizacyjnej i rozwoju kadry kierowniczej.

Doświadczenie założycielki obejmuje okresy rozwoju przedsiębiorstw, restrukturyzacje oraz sytuacje kryzysowe. Dorota Spychała pracowała na stanowiskach związanych z zarządzaniem operacyjnym i HR w firmach produkcyjnych zatrudniających od około 100 do ponad 300 osób. Dziś tę wiedzę wykorzystuje w pracy z przedsiębiorstwami, pomagając im lepiej przygotować organizację do zmian i kolejnych etapów działalności.

Prisma consulting

Prisma Consulting Dorota Spychała
Osiedle Nowe Morzyce 5
78-600 Wałcz
+48 500 247 920
kontakt@prisma-consulting.pl
www.prisma-consulting.pl

Prisma consulting

Prisma Consulting Dorota Spychała
Osiedle Nowe Morzyce 5
78-600 Wałcz
+48 500 247 920
kontakt@prisma-consulting.pl
www.prisma-consulting.pl

Wsparcie dla firm

Oferujemy rozwiązania, które są idealnym rozwiązaniem problemów:

- Chaos organizacyjny w firmie
- Brak zaangażowania pracowników
- Konflikty w zespole zarządzającym
- Brak strategii rozwoju firmy
- Wysokie koszty operacyjne
- Brak samodzielności menedżerów

Doradztwo strategiczne

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011576042

Park Technologiczny w Koszalinie wspiera przedsiębiorców i rozwój nowych firm

2026 N naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Park Technologiczny S.A. w Koszalinie tworzy przestrzeń dla osób, które chcą rozpocząć działalność gospodarczą, rozwijać istniejącą firmę lub pracować nad nowym pomysłem. Z oferty korzystają m.in. początkujący przedsiębiorcy, absolwenci szkół i uczelni oraz firmy poszukujące elastycznej przestrzeni do pracy i zaplecza wspierającego prowadzenie biznesu.

Podstawą działalności Parku są nowoczesne powierzchnie biurowe i sale szkoleniowe o wielkości od 12 do 100 m². Dostępne jest również biurko wynajmowane na godziny. Przedsiębiorcy mogą korzystać z obiektu całodobowo, a do ich dyspozycji pozostają także parking i rozwiązania dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Atrakcyjne ceny i miesięczny sposób rozliczeń ułatwiają dopasowanie oferty do możliwości różnych firm.

Park Technologiczny oferuje jednak więcej niż samo miejsce do pracy. Przedsiębiorcy mogą korzystać ze wsparcia księgowego, mentoringu oraz szkoleń organizowanych na zamówienie. Ważnym elementem działalności są również spotkania biznesowe i networking, które tworzą okazję do nawiązywania nowych kontaktów. Szczególna oferta została przygotowana dla osób do 30. roku życia, które dopiero rozpoczynają działalność.

Istotną częścią działalności Parku jest współpraca z Politechniką Koszalińską. Dzięki niej przedsiębiorcy zyskują możliwość korzystania z wiedzy kadry naukowej oraz zaplecza badawczo-technicznego uczelni. Współpraca może służyć weryfikowaniu pomysłów, wdrażaniu nowych technologii i realizacji projektów na styku nauki i biznesu. Park korzysta również ze wsparcia ekspertów zajmujących się m.in. prawem własności intelektualnej, prawem gospodarczym, księgowością i specjalistycznymi badaniami. Oferta Parku jest kierowana zarówno do osób rozpoczynających działalność, jak i przedsiębiorców poszukujących nowych możliwości rozwoju.

Znaczenie Parku wykracza poza samą przestrzeń biurową. Wspieranie nowych firm oznacza tworzenie warunków do powstawania miejsc pracy, rozwijania pomysłów i budowania lokalnej przedsiębiorczości. Szczególne znaczenie ma możliwość połączenia biznesu z wiedzą i zapleczem Politechniki Koszalińskiej.

W kolejnych latach Park Technologiczny planuje rozszerzać i doskonalić ofertę skierowaną do przedsiębiorców, startupów i osób rozwijających innowacyjne pomysły. Zamierza również wzmacniać współpracę z firmami, uczelniami, instytucjami i samorządem. Celem jest tworzenie kolejnych możliwości wymiany wiedzy, doświadczeń i realizacji projektów o charakterze innowacyjnym.

PARK TECHNOLOGICZNY SA

PARK TECHNOLOGICZNY S.A. W KOSZALINIE
ul. Partyzantów 17
75-411 Koszalin
biuro@pt.koszalin.pl
48 94 316 79 10

PARK TECHNOLOGICZNY SA

ul. Partyzantów 17
75-411 Koszalin
biuro@pt.koszalin.pl
48 94 316 79 10

- Dogodna lokalizacja
- Całodobowy dostęp
- Proste rozliczenia najmu
- Sprzyjające otoczenie biznesowe
- Parking
- Blisko Centrum
- 2 sale konferencyjne wyposażone w projektory
- Dostęp do internetu
- Biura coworkingowe

Możliwość wynajmu biur na dzień lub godziny

www.pt.koszalin.pl

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA
0011574662

Matys Investment nadaje nowe życie szczecińskim nieruchomościom

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Matys Investment zajmuje się modernizacją istniejących budynków oraz realizacją nowych inwestycji. Jednym z przykładów takiego podejścia jest kompleks Silver Office i Silver Garden przy al. Wyzwolenia 70 w Szczecinie. Projekt zakłada połączenie funkcji mieszkalnej, biurowej i usługowej.

Inwestycję rozpoczęła modernizacja blisko 100-letniego budynku Silver Office. Obiekt, który wcześniej był przedwojennym biurowcem – siedzibą niemieckiej poczty, przechodzi kompleksową zmianę. Obok niego powstaje Silver Garden, czyli nowoczesny budynek mieszkalny, z lokalami usługowymi. W kolejnych latach mają pojawić się następne obiekty, które razem stworzą kompleks typu mixed-use.

Założeniem projektu jest idea miasta 15-minutowego. Chodzi o takie zaplanowanie przestrzeni, aby najważniejsze potrzeby mieszkańców i użytkowników znajdowały się w niewielkiej odległości od siebie. Jednocześnie, przy projektowaniu przestrzeni firma stawia na wygodę i komfort ich użytkowania, przy uwzględnieniu czynnika biologicznego, jako nieodzownego elementu nowoczesnego przyjaznego mieszkańcom miasta. W przypadku Silver Office i Silver Garden ma to oznaczać możliwość połączenia mieszkania, pracy, usług i relaksu w jednym miejscu.

Firma przy realizacji inwestycji zwraca uwagę zarówno na funkcjonalność, jak i dobór materiałów. Podczas modernizacji Silver Office na niemal całej fasadzie zastosowano tynk kamyczkowy StoSuperLit, charakteryzujący się wysoką odpornością na korozję biologiczną. Ten sam materiał wykorzystano przy budowie Silver Garden. Budynek mieszkalny został również zaprojektowany zgodnie ze standardami certyfikacji BREEAM, z założeniem uzyskania oceny „Excellent".

Proces realizacji inwestycji rozpoczyna się od określenia funkcji, jaką ma pełnić dana nieruchomość. Firma bierze pod uwagę jej lokalizację, charakter oraz oczekiwania lokalnego rynku. Następnie przychodzi czas na budowę lub modernizację, a później na pozyskanie klientów.

Silver Office i Silver Garden mają być pierwszymi etapami większego kompleksu przy al. Wyzwolenia. Firma zapowiada również kolejne inwestycje w Szczecinie i innych częściach Polski. Przykład Silver Office pokazuje, jak zmiana funkcji i kompleksowa modernizacja mogą wpłynąć na wygląd konkretnej części miasta. Firma zwraca uwagę, że nowe i odnowione przestrzenie mogą sprzyjać pojawianiu się inwestorów, tworzeniu miejsc pracy i przyciąganiu nowych mieszkańców.

Dalszy rozwój ma obejmować kolejne nieruchomości oraz niestandardowe rozwiązania, które firma zamierza wdrażać w swoich przyszłych projektach. Celem pozostaje tworzenie miejsc, które łączą funkcję mieszkalną, zawodową i usługową, a jednocześnie wpisują się w zmieniające się potrzeby mieszkańców Szczecina.

MATYS

Po szczegóły zapraszamy na
silveroffice.pl
silvergarden.pl
oraz pod numerami telefonów
91 817 18 17 i 91 817 18 15

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011573944

CANAL+ dla Biznesu, czyli telewizja dopasowana do hoteli, gastronomii i usług

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Telewizja w hotelowym pokoju, restauracji czy poczekalni może być nie tylko dodatkowym udogodnieniem dla klientów, ale także elementem oferty całego obiektu. Salon CANAL+ w Szczecinie oferuje przedsiębiorcom rozwiązania CANAL+ dla Biznesu, przeznaczone między innymi dla hoteli, pensjonatów, apartamentów, lokali gastronomicznych i innych punktów usługowych.

Podstawą oferty jest możliwość legalnego korzystania z treści telewizyjnych w ramach odpowiednich licencji. W przypadku obiektów noclegowych usługa obejmuje dostęp do ponad 90 kanałów w jakości HD wraz z licencją na reemisję w pokojach. Z kolei puby i restauracje mogą korzystać z praw do publicznego transmitowania wydarzeń sportowych. Dostępne są również pakiety przeznaczone dla stref usługowych, obejmujące kanały tematyczne i premium CANAL+ .

Dla przedsiębiorcy oznacza to przede wszystkim uporządkowanie kwestii związanych z publicznym udostępnianiem treści. Odpowiednio dobrana licencja

pozwala korzystać z programów zgodnie z warunkami określonymi dla danego rodzaju działalności, a jednocześnie zapewnić klientom dostęp do atrakcyjnych treści. W hotelach może to być dodatkowy element wyposażenia pokoi, natomiast w lokalach gastronomicznych sposób na uatrakcyjnienie wspólnego oglądania wydarzeń sportowych.

Oferta jest kierowana przede wszystkim do sektora B2B i rozwijana w oparciu o doradczy model sprzedaży. Przedsiębiorca może skonsultować swoje potrzeby w Salonie CANAL+ przy ul. Sikorskiego 2 w Szczecinie, gdzie dobierane są rozwiązania odpowiednie do rodzaju obiektu, jego infrastruktury oraz oczekiwań klientów. Dotyczy to zarówno zakresu programowego, jak i urządzeń potrzebnych do korzystania z usługi.

Istotnym elementem oferty jest również technologia. Kanały są dostępne w jakości HD, a nowoczesne dekodery pozwalają na wdrożenie usługi w pokojach hotelowych czy przestrzeniach ogólnodostępnych. W ramach umowy CANAL+ PREMIUM SPORT PRO przedsiębiorcy mogą także korzystać z technologii IPTV. W tym przypadku sygnał telewizyjny dostarczany jest za pośrednictwem internetu, co może być rozwiązaniem dla obiektów, w których montaż anteny satelitarnej jest utrudniony lub niemożliwy.

Zakres oferty jest dostosowywany do zmieniających się potrzeb rynku. Analizowane są oczekiwania klientów biznesowych i ich gości, a pakiety mogą być rozwijane o nowe treści premium oraz wydarzenia sportowe. Znaczenie ma tutaj także różnorodność odbiorców, inne potrzeby może mieć hotel, inne restauracja, a jeszcze inne poczekalnia czy punkt usługowy.

Dla regionalnej branży turystycznej, gastronomicznej i usługowej dostęp do tego typu oferty może być jednym z elementów podnoszących standard obsługi.

CANAL+

Szczecin: Sikorskiego 2, tel. 91 431 44 39
Wyzwolenia 18/20 (CH Galaxy), tel. 788 988 133
Gryfice: Kościelna 4, tel. 517 681 605
Świnoujście: Monte Cassino 8/39, tel. 48 91 327 95 00
Kostrzyn nad Odrą: Sikorskiego 16 (Galeria Rondo), tel. 48 95 752 56 86
Dębno: Bohaterów Września 29, tel. 699 798 012
Barlinek: Niepodległości 4, tel. 697 342 832
Koszalin: Michała Żebrowskiego 28, tel. 94 343 60 47
Jana Pawła II 20, tel. 601 928 000

SALON CANAL+ *CH GALAXY, SZCZECIN, TEL.: 788 988 133*
SALON CANAL+ *UL. SIKORSKIEGO 2, SZCZECIN, TEL.: 576 884 906*
SALON CANAL+ *UL. KOŚCIELNA 4, GRYFICE, TEL.: 517 681 605*
PARTNER CANAL+ *UL. MONTE CASSINO 8, ŚWINOUJŚCIE, TEL.: 91 327 95 00*
SALON CANAL+ *CH EMKA, KOSZALIN, TEL.: 601 928 000*
PARTNER CANAL+ *UL. ŻEBROWSKIEGO 28, KOSZALIN, TEL.: 605 098 086*

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA

0011574168

CE-dent rozwija nowy standard opieki stomatologicznej

2026 N naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Gabinety stomatologiczne i medyczne CE-dent w Szczecinie rozwijają usługę KDJU, czyli Kompleksową Diagnostykę Jamy Ustnej. To nowy standard opieki stomatologicznej, którego założeniem jest zebranie najważniejszych informacji o stanie jamy ustnej podczas jednej, około 40-minutowej wizyty.

KDJU łączy kilka elementów diagnostyki. W ramach wizyty wykonywane jest zdjęcie pantomograficzne, fotografie wewnątrzustne oraz cyfrowy skan 3D uzębienia. Całość uzupełnia badanie stomatologiczne obejmujące m.in. ocenę zębów, dziąseł, kości, relacji zgryzowych oraz obecności kamienia i osadów. Istotną częścią usługi jest również przekazanie pacjentowi przejrzystego planu leczenia i informacji o jego kosztach.

Jednym z elementów wyróżniających rozwiązanie CE-dent jest to, że cały proces diagnostyczny prowadzi lekarz stomatolog. Placówka wykorzystuje także skaner 3D, który pozwala stworzyć cyfrowy, trójwymiarowy model uzębienia. Technologia jest wykorzystywana jako uzupełnienie badania i dokumentacji, a nie jako samodzielny sposób oceny stanu zdrowia.

Usługa jest kierowana m.in. do osób rozpoczynających współpracę z nowym gabinetem, pacjentów odkładających wizytę oraz osób, dla których ważne jest przeprowadzenie diagnostyki w krótkim czasie.

Rozwój usługi obejmuje również inwestowanie w kompetencje zespołu. Lekarze i personel uczestniczą w szkoleniach dotyczących stomatologii, radiologii oraz komunikacji medycznej. Firma planuje także wyjść z ideą kompleksowej diagnostyki poza gabinet, m.in. poprzez pakiety zdrowotne dla pracowników lokalnych firm i regionalne dni otwarte.

Jak wskazuje firma, o zainteresowaniu usługą świadczy m.in. rosnąca liczba pacjentów trafiających do gabinetu z polecenia oraz publikowane przez nich opinie. KDJU ma być elementem modelu pracy, w którym diagnostyka, dokumentacja i planowanie dalszego postępowania są ze sobą połączone.

KDJU to przykład połączenia tradycyjnego badania stomatologicznego z cyfrową dokumentacją i planowaniem dalszego postępowania.

Gabinety stomatologiczne i medyczne CE-dent Ewa Cichowska

CE-dent

Gabinety stomatologiczne i medyczne CE-dent Ewa Cichowska
+48 509 142 601
rejestracja@cedent.pl
https://stomatologewacichowska.pl/
ul. Elektoralna 10, 70-731 Szczecin

Oferujemy kompletny pakiet usług stomatologicznych

- Chirurgia
- Endodoncja
- Ortodoncja
- Periodontologia
- Implanty zębów
- Leczenie Invisalign
- Medycyna estetyczna
- Profilaktyka
- Protetyka
- Radiologia stomatologiczna
- Stomatologia dziecięca
- Stomatologia estetyczna
- Wybielanie zębów
- Fizjoterapia narządu żucia
- Znieczulanie komputerowe
- Znieczulanie wziewne
- Skanowanie uzębienia

Ponadto oferujemy również:

- Nowoczesną diagnostykę narządów całego organizmu, w postaci badania USG

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011574336

Pensjonat Amber zaprasza nad morze i stawia na kameralny wypoczynek

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Pensjonat Amber to rodzinny, kameralny obiekt położony blisko plaży, który oferuje turystom zakwaterowanie oraz restaurację dostępną na miejscu. Obiekt przyjmuje gości z Polski, a także turystów z innych krajów, promując przy okazji walory Pomorza Zachodniego.

Jednym z wyróżników Pensjonatu Amber jest kameralny charakter. Obiekt jest również przyjazny dla osób podróżujących ze zwierzętami, dzięki czemu swoją ofertę kieruje do szerszego grona turystów. Na miejscu działa restauracja, z której mogą korzystać goście pensjonatu.

Do pozyskiwania klientów Pensjonat Amber wykorzystuje przede wszystkim media społecznościowe, reklamę internetową oraz współpracę z partnerami i pośrednikami. Ważnym kanałem rezerwacji pozostaje również Booking.com. Obiekt może pochwalić się oceną 8,8, określaną na platformie jako „fantastyczny".

Za codzienne funkcjonowanie pensjonatu odpowiada stała i stabilna kadra. Firma wskazuje, że podnoszenie jakości świadczonych usług znajduje odzwierciedlenie w rosnącej liczbie pozytywnych opinii gości. To właśnie doświadczenia osób korzystających z obiektu są jednym z elementów budujących jego pozycję na rynku turystycznym.

Pensjonat Amber planuje także rozbudowę i zwiększenie liczby dostępnych miejsc noclegowych. Inwestycja ma pozwolić obiektowi przyjąć większą liczbę turystów, przy zachowaniu jego kameralnego charakteru.

Działalność pensjonatu wpisuje się w lokalny rynek turystyczny, przyciągając osoby szukające wypoczynku nad morzem. Obecność gości z różnych części Polski oraz innych krajów sprawia, że obiekt jest również jednym z miejsc, przez które turyści poznają Pomorze Zachodnie.

Amber
pensjonat & restauracja

Pensjonat Amber
+ 48 663 999 880
info@pensjonatamber.eu
www.pensjonatamber.eu
ul. Grunwaldzka 18,
72-346 Pobierowo

Zapraszamy do naszego pensjonatu w Pobierowie – wyjątkowego miejsca stworzonego z myślą o spokojnym, nadmorskim wypoczynku. Obiekt położony jest w otoczeniu natury i łączy komfort, ciszę oraz rodzinną atmosferę.

DLACZEGO WARTO DO NAS PRZYJECHAĆ?
- Doskonała lokalizacja blisko plaży
- Komfortowe pokoje w eleganckim stylu z wygodnymi łóżkami i darmowym WiFi
- Restauracja oraz domowe posiłki
- Profesjonalna i życzliwa obsługa

Pobierowo, ul. Grunwaldzka 18
✆ 48 601 99 22 77 ✆ 48 91 386 44 29
info@pobierowopensjonat.pl

www.pobierowopensjonat.pl

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA

0011575121

Stomatologia Chrobrego konsekwentnie rozwija opiekę stomatologiczną dla mieszkańców Stargardu

2026 N naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Od 2021 roku Stomatologia Chrobrego zapewnia mieszkańcom Stargardu i regionu zintegrowaną opiekę stomatologiczną w centrum miasta. Placówka łączy wiele obszarów usług z cyfrową diagnostyką, starannie dobraną aparaturą medyczną i indywidualnym podejściem do pacjenta. Z oferty mogą korzystać dzieci, dorośli i seniorzy. W jednym miejscu dostępne są m.in. profilaktyka i higienizacja, stomatologia zachowawcza i dziecięca, leczenie kanałowe, periodontologia, ortodoncja, protetyka, chirurgia oraz implantologia.

Placówka stawia na indywidualne planowanie leczenia i prowadzenie pacjenta przez kolejne etapy postępowania. W trudniejszych, wieloetapowych przypadkach w organizacji procesu pomaga Manager Pacjenta, który wspiera komunikację, planowanie terminów i porządkowanie informacji dotyczących leczenia.

Technologia jest wykorzystywana na różnych etapach pracy. Diagnostykę i planowanie wspierają m.in. panoramiczny aparat RTG, radiowizjografia oraz skanery wewnątrzustne, które pozwalają przygotowywać cyfrowe modele 3D. W leczeniu endodontycznym wykorzystywany jest mikroskop oraz systemy do mechanicznego opracowywania i wypełniania kanałów.

W chirurgii i implantologii placówka korzysta m.in. z systemu piezoelektrycznego oraz mikrosilnika implantologicznego. Ważną częścią wyposażenia jest również zaplecze związane z bezpieczeństwem i sterylizacją. Procesy mycia, dezynfekcji i sterylizacji są zautomatyzowane i dokumentowane.

Stomatologia Chrobrego rozwija dostępność usług również poza samym gabinetem. Pacjenci mogą umawiać wizyty online, korzystać z płatności ratalnych i zapoznać się z publicznym cennikiem. Strona internetowa dostępna jest w czterech wersjach językowych: polskiej, niemieckiej, angielskiej i ukraińskiej. Placówka uwzględnia również potrzeby osób mieszkających lub pracujących w Niemczech.

Zasięg działalności obejmuje przede wszystkim Stargard, powiat stargardzki i inne części Pomorza Zachodniego. Placówka kieruje swoją ofertę zarówno do całych rodzin, jak i osób wymagających specjalistycznego lub wieloetapowego leczenia. Istotnym elementem działalności jest także edukacja dotycząca profilaktyki i zdrowia jamy ustnej.

Stomatologia Chrobrego ma również znaczenie dla lokalnego rynku pracy i kształcenia kadr. Placówka posiada uprawnienia do prowadzenia staży podyplomowych lekarzy dentystów, a członkowie zespołu uczestniczą także w kształceniu przyszłych higienistek i asystentek stomatologicznych. Kolejny etap rozwoju zakłada powiększenie placówki o sąsiedni lokal przy ul. Chrobrego i utworzenie dodatkowych gabinetów.

Działalność Stomatologii Chrobrego otrzymała wiele wyróżnień branżowych, wśród których znajdują się m.in. Orły Stomatologii w latach 2023-2026, Firma Godna Zaufania w latach 2023-2025 oraz Wysoka Jakość w Ochronie Zdrowia w latach 2022 i 2026.

Stomatologia Chrobrego od kilku lat jest również regularnie nominowana w Plebiscycie Medycznym HIPOKRATES. W poprzednich edycjach placówka zajmowała wysokie miejsca zarówno na etapie powiatowym, jak i wojewódzkim. W 2025 roku zdobyła I miejsce w powiecie stargardzkim, a następnie osiągnęła wysoki wynik w etapie wojewódzkim.

STOMATOLOGIA
CHROBREGO

Stargard
ul. Bolesława Chrobrego 4A/1
885 914 715 chrobrego.pl
chrobrego.pl

W naszym gabinecie oferujemy

- pełen zakres usług z dziedziny stomatologii zachowawczej z endodoncją
- pakiet zabiegów profilaktycznych
- zabiegi estetyczne, m.in. licówki, wybielanie zębów
- chirurgię stomatologiczną
- implantologię
- protetykę
- periodontologię
- ortodoncję
- stomatologię dziecięcą

Gabinet uczestniczy w programie Klinika bez bólu.
Posiadamy aparaty RTG.
Wykonujemy także wybrane zabiegi medycyny estetycznej.
Posiadamy sedacje wziewną (gaz rozweselający).

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011575345

Akademia Nauk Stosowanych w Wałczu stawia na praktyczną edukację

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Od ponad 20 lat Akademia Nauk Stosowanych w Wałczu rozwija ofertę bezpłatnych studiów o profilu praktycznym. Publiczna uczelnia, działająca od 2004 roku, kształci studentów na 11 kierunkach. Jej oferta jest kierowana zarówno do maturzystów, jak i osób aktywnych zawodowo, które chcą zdobyć nowe kwalifikacje.

Jednym z elementów wyróżniających uczelnię jest elastyczna organizacja kształcenia. Studenci mogą korzystać m.in. ze stacjonarnych zajęć odbywających się od godziny 15, co ułatwia połączenie nauki z pracą. Ważną rolę odgrywa również praktyczny charakter zajęć i doświadczenie zawodowe kadry. Uczelnia stawia na mniejsze grupy oraz bezpośredni kontakt studentów z wykładowcami.

Oferta obejmuje obszary takie jak: Finanse i rachunkowość, Wychowanie Fizyczne, Zarządzanie i Inżynieria Produkcji, Pedagogika, Informatyka, Administracja, Bezpieczeństwo, Zarządzanie oraz Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna. Oferta ANS w Wałczu obejmuje także wsparcie poza samymi zajęciami. Studenci mogą korzystać z Domu Studenta, programu Erasmus+ czy bezpłatnego szkolenia wojskowego Legia Akademicka. Uczelnia prowadzi również działania skierowane do lokalnej społeczności. Organizuje między innymi bezpłatne kursy przygotowawcze do matury z matematyki oraz warsztaty naukowe dla uczniów szkół ponadpodstawowych.

Istotnym kierunkiem rozwoju jest wykorzystanie nowych technologii. Na uczelni działają laboratoria informatyczne i inżynierskie, a wśród nowszych inwestycji znalazło się Laboratorium Internetu Rzeczy. Studenci mogą pracować z platformami takimi jak Raspberry Pi, Arduino czy ESP32, a także poznawać technologie komunikacyjne i zagadnienia związane z cyberbezpieczeństwem. W dydaktyce wykorzystywane są również roboty, wirtualna rzeczywistość oraz rozwiązania związane z Przemysłem 4.0. Uczelnia rozwija także Laboratorium AI, którego zadaniem jest praca z analizą danych i algorytmami.

ANS planuje dalsze rozwijanie infrastruktury i dostosowywanie kierunków kształcenia do potrzeb rynku pracy. W planach są między innymi zajęcia związane z rozwiązaniami Smart City, Smart Home i Smart Farm, automatyką oraz cyberbezpieczeństwem. Uczelnia chce również rozwijać współpracę z przedsiębiorcami i udostępniać część nowej infrastruktury mieszkańcom regionu.

Pozycję Akademii potwierdzają również otrzymane wyróżnienia. Uczelnia była dwukrotnie laureatem Diamentów Forbesa w 2022 i 2024 roku. Otrzymała także wyróżnienia Instytutu Europejskiego Biznesu oraz ośmiokrotnie została laureatem programu „Dydaktyczna Inicjatywa Doskonałości" Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego.

AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH W WAŁCZU

AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH W WAŁCZU
ul. Wojska Polskiego 99, 78-600 Wałcz
https://answalcz.pl/
tel.: 67 250 01 87
rektorat@answalcz.pl

AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH W WAŁCZU

STUDIUJ w ANS w Wałczu!

Twoja przyszłość zaczyna się tutaj!

Kształcimy PRAKTYKÓW!

Dlaczego warto?

- WYSOKA JAKOŚĆ KSZTAŁCENIA
- WSPÓŁPRACA Z BIZNESEM
- PRAKTYCZNE PODEJŚCIE
- ROZWÓJ I PASJE
- BLISKOŚĆ I ATMOSFERA
- 11 KIERUNKÓW STUDIÓW
- NOWOCZESNY KAMPUS
- KOMFORTOWY AKADEMIK

DOŁĄCZ do nas!

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA
0011575491

Fundacja Urlop Bez Granic rozwija dostępne żeglarstwo na Pomorzu Zachodnim

2026 N naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Fundacja Urlop Bez Granic z Grzybowa rozwija żeglarstwo, aktywną turystykę i sport z myślą o osobach z niepełnosprawnościami oraz seniorach. Jej działalność opiera się na założeniu, że ograniczona mobilność czy wiek nie powinny oznaczać rezygnacji z aktywnego wypoczynku. Ważnym elementem jest nie tylko możliwość przebywania na wodzie, ale przede wszystkim samodzielne uczestnictwo w żeglowaniu.

Fundacja prowadzi zajęcia, podczas których uczestnicy poznają podstawy żeglarstwa, zasady bezpieczeństwa, pracę z żaglami, sterowanie i podstawowe manewry. Wykorzystuje do tego pięć specjalistycznych jednostek Hansa 303, przeznaczonych również dla osób z ograniczoną sprawnością ruchową. Zajęcia zabezpiecza łódź typu RIB, a w pracy z uczestnikami wykorzystywane są kompetencje instruktorów związanych ze sportem osób z niepełnosprawnościami, fizjoterapią i opieką.

Istotną częścią działalności jest integracja. Podczas zajęć uczestnicy mogą pełnić różne role w załodze, wykonywać zadania i współpracować przy prowadzeniu jednostki. Fundacja kieruje swoją ofertę zarówno do osób z niepełnosprawnościami, jak i seniorów, a także prowadzi projekty integracyjne i międzypokoleniowe. Wśród realizowanych

przedsięwzięć znajdują się m.in. Senior pod żaglami - aktywne żeglarstwo 55+ oraz Żagle dostępności - zajęcia żeglarskie dla osób z niepełnosprawnościami w Kołobrzegu.

Działalność Fundacji jest związana z potencjałem Pomorza Zachodniego i jego nadmorskim charakterem. Rozwijane są również kontakty z samorządami, organizacjami społecznymi oraz partnerami z Polski i Niemiec. Jednym z kolejnych etapów ma być udział w projekcie Active for All-Pogranicze bez barier, realizowanym w latach 2026–2029 wspólnie z Gminą Goleniów oraz niemieckimi miastami Greifswald i Barth. Projekt zakłada rozwój dostępnej turystyki oraz szkolenia dla osób związanych z branżą turystyczną.

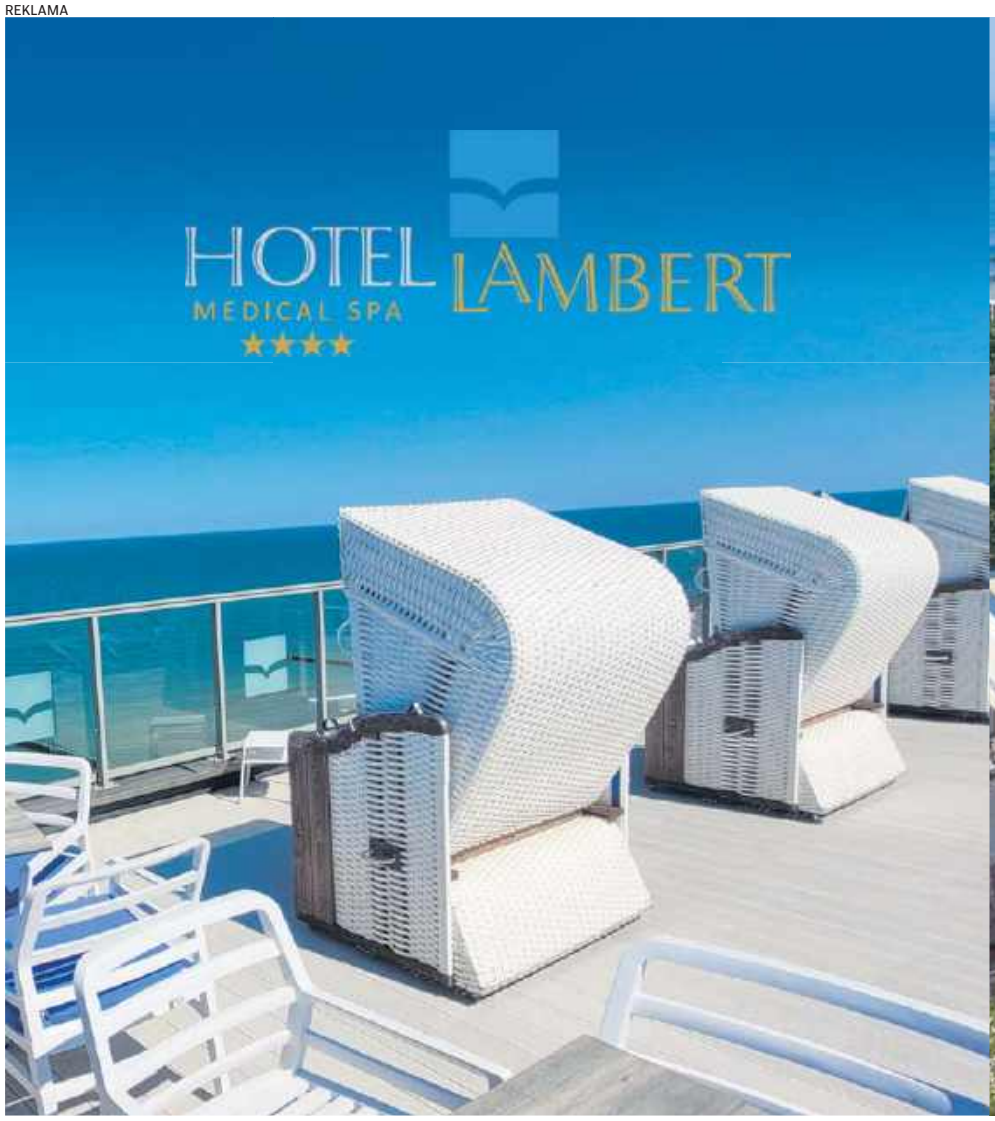
Kolejnym planem Fundacji jest zakup pełnomorskiego jachtu Hanse 410 i dostosowanie go do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Ma to umożliwić organizację rejsów morskich, kilkudniowych wypraw, szkoleń oraz przedsięwzięć integracyjnych. Równolegle Fundacja chce rozwijać regularne zajęcia żeglarskie, turystykę dostępną i współpracę transgraniczną.

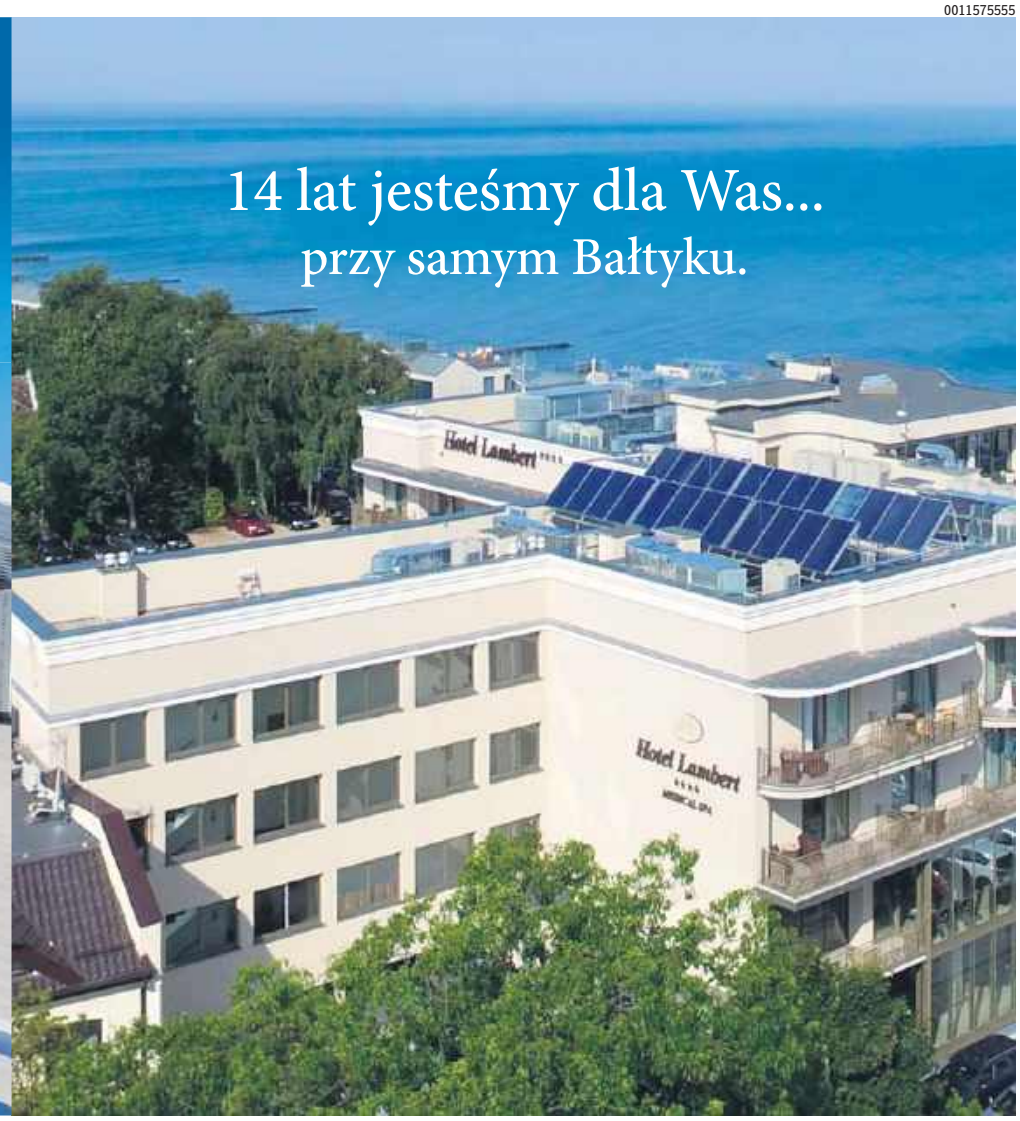
Długofalowym kierunkiem jest stworzenie szerszego modelu dostępnej turystyki, który będzie opierał się na sprzęcie, przygotowanej kadrze, bezpieczeństwie, indywidualnym podejściu i współpracy z innymi podmiotami. W tym ujęciu żeglarstwo staje się nie tylko formą rekreacji, ale także sposobem na aktywne uczestnictwo w życiu społecznym i turystycznym regionu.

FUNDACJA URLOP BEZ GRANIC
78-132 Grzybowo,
ul. Wiejska 3A
e-mail: kontakt@fundacjaubg.pl tel. 509 776 188

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011575555





Hotel Lambert Medical SPA - wypoczynek nad Bałtykiem przez cały rok

naszeDOBRE 2026 Z POMORZA ZACHODNIEGO

Hotel Lambert Medical SPA w Ustroniu Morskim łączy wypoczynek nad Bałtykiem z ofertą SPA i wellness, gastronomią, rekreacją oraz pobytami rodzinnymi i biznesowymi. Obiekt położony jest bezpośrednio przy nadmorskiej promenadzie i plaży. Oferuje około 120 pokoi i apartamentów, w tym pokoje z widokiem na morze, a także strefę basenową i wellness, Medical SPA, restaurację, bary oraz zaplecze konferencyjne.

Oferta została przygotowana z myślą o różnych grupach gości. Z hotelu korzystają rodziny z dziećmi, pary, seniorzy, turyści krajowi i zagraniczni, a także firmy organizujące konferencje, szkolenia, wyjazdy integracyjne czy wydarzenia. Hotel posiada pięć sal konferencyjnych o powierzchni od 40 do 350 m², które pozwalają organizować wydarzenia dla nawet 200 uczestników.

Jednym z najważniejszych kierunków rozwoju Hotelu Lambert jest ograniczanie sezonowości turystyki nadmorskiej. Oferta obejmuje pakiety SPA i wellness, pobyty tematyczne, rodzinne, świąteczne i weekendowe. Rozwijany jest również segment konferencyjny i biznesowy, który pozwala przyciągać gości do Ustronia Morskiego także jesienią, zimą i wiosną.

Hotel prowadzi sprzedaż bezpośrednią poprzez własną stronę internetową i system rezerwacji online, a także współpracuje z krajowymi i zagranicznymi platformami rezerwacyjnymi, biurami podróży oraz partnerami turystycznymi. Rozwijana jest również cyfrowa obsługa Gości. Hotel wykorzystuje nowoczesne systemy hotelowe i rezerwacyjne, narzędzia analityczne oraz rozwiązania wspierające komunikację i sprzedaż. Planowana jest dalsza automatyzacja procesów i personalizacja ofert.

Dalszy rozwój Hotelu Lambert Medical SPA ma koncentrować się na ofercie całorocznej, zwiększaniu liczby turystów zagranicznych oraz rozwijaniu segmentu konferencji, wydarzeń i wyjazdów firmowych. Hotel chce również mocniej wykorzystywać swoje położenie nad morzem, rozwijając ofertę aktywności, rekreacji, gastronomii i wydarzeń związanych z lokalizacją.

Obiekt jest także jednym z miejsc, przez które turyści poznają Pomorze Zachodnie. Goście korzystają nie tylko z usług hotelu, ale również z lokalnej gastronomii, handlu, transportu i atrakcji. Rozwój całorocznej oferty ma więc znaczenie nie tylko dla samego obiektu, ale także dla lokalnej gospodarki. Szczególnie ważne jest przyciąganie turystów poza sezonem wakacyjnym.

Hotel Lambert Medical SPA rozwija przy tym współpracę z zagranicznymi partnerami turystycznymi, promując nie tylko własną ofertę, ale również Ustronie Morskie i Pomorze Zachodnie jako kierunek podróży.

HOTEL LAMBERT MEDICAL SPA ★★★★

Hotel Lambert Medical SPA
ul. Tadeusza Kościuszki 14
78-111 Ustronie Morskie
recepcja@lambert-hotel.pl
tel. 943 515 431

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA

0011574586

Fizjoterapia Julia Acman, czyli realna pomoc bliżej pacjenta

2026 N naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Fizjoterapeutka Julia Acman, działająca stacjonarnie w Mirosławcu (woj. zachodniopomorskie) przy ul. Wolności 6/1 oraz mobilnie z dojazdem do domu Pacjenta, oferuje m.in. terapię manualną, masaże lecznicze, terapię blizny, indywidualnie dobrane ćwiczenia, trening medyczny, fizykoterapię, kinesiotaping oraz bańki chińskie. W ofercie znajdują się także zabiegi o charakterze relaksacyjnym, takie jak Kobido, masaż relaksacyjny czy masaż gorącymi kamieniami.

Jednym z elementów wyróżniających działalność jest możliwość skorzystania z fizjoterapii w różnych miejscach. Pacjenci mogą odwiedzić gabinet lub umówić się na wizytę domową. To rozwiązanie pozwala dotrzeć również do osób, dla których samodzielne dotarcie do gabinetu może być utrudnione. Dodatkowo, elastyczny czas pracy, dostosowywany do potrzeb lokalnej społeczności, zwiększa dostępność usług.

Usługi są kierowane przede wszystkim do osób dorosłych oraz młodzieży z problemami układu ruchu, mieszkających na terenie Kalisza Pomorskiego i Mirosławca oraz w promieniu około 50 kilometrów.

Za rozwojem gabinetu stoi systematyczne poszerzanie wiedzy i umiejętności. Julia Acman ukończyła studia na Pomorskim Uniwersytecie Medycznym w Szczecinie, a swoją wiedzę poszerza podczas kolejnych kursów. W pracy wykorzystuje nowoczesne technologie dostępne w Polsce w zakresie fizjoterapii. Jedną z dodatkowych umiejętności jest posługiwanie się językiem migowym, co pozwala na pracę również z osobami niesłyszącymi.

W planach znajduje się zakup nowych urządzeń, w tym aparatu USG, który ma być wykorzystywany w fizjoterapii uroginekologicznej i ortopedycznej.

Praca z pacjentami jest dla Julii kontynuacją wcześniejszego zaangażowania w pomoc innym. Jeszcze przed ukończeniem studiów była wolontariuszką i odwiedzała osoby starsze. Dziś, już jako fizjoterapeutka, pracuje również z osobami z niepełnosprawnościami. Jak podkreśla, zawód wykonuje z pasją i widzi efekty tej pracy w postaci poprawy jakości życia pacjentów.

Julia Acman
mgr fizjoterapii

606 743 511, e-mail: juliaacman.fizjoterapia@gmail.com

Julia Acman
mgr fizjoterapii

- **Masaże:**
  - leczniczy
  - relaksacyjny
  - relaksacyjny gorącymi kamieniami
  - transbukalny/wewnątrzustny (rozluźnia napięcia mięśni żwaczy)
  - Kobido (odmładzający - twarz, szyja, barki, dekolt)
- **Terapia manualna**
- **Drenaż limfatyczny**
- **Bańki chińskie** (lecznicze)
- **Zabiegi fizykoterapeutyczne** (m. in. prądy TENS/EMS)
- **Kinesiotaping** (plastrowanie dynamiczne)
- **Kinesiotaping estetyczny**
- **Instruktaż ćwiczeń**

Wizyty domowe (fizjoterapia z dojazdem do pacjenta: Kalisz Pomorski, Mirosławiec, Recz, Drawsko Pomorskie i okolice)

Zapraszam do kontaktu:

606 743 511

juliaacman.fizjoterapia@gmail.com

@ Fizjoterapia Julia Acman

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011574768

RECA Group rozwija konstrukcje dla nowoczesnej fotowoltaiki

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

RECA Group ze Szczecina rozwija własny system konstrukcji wsporczych RECA RS, przeznaczony do budowy farm fotowoltaicznych oraz innych instalacji wykorzystujących energię słoneczną. Rozwiązanie powstało na bazie doświadczeń firmy zdobytych przy realizacji setek instalacji fotowoltaicznych w Polsce i Europie.

System RECA RS pozwala dopasować konstrukcję do warunków konkretnej inwestycji, m.in. rodzaju gruntu, ukształtowania terenu oraz obciążenia śniegiem i wiatrem. Firma oferuje konstrukcje dla farm ustawionych w kierunku południowym oraz w układzie wschód–zachód, a także rozwiązania Agri-PV, łączące produkcję energii z działalnością rolniczą, oraz carporty, czyli zadaszenia parkingów z panelami fotowoltaicznymi.

Jedną z największych zalet RECA RS jest połączenie projektowania z praktycznym doświadczeniem wykonawczym.

Konstrukcje są projektowane tak, aby ich transport i montaż przebiegały sprawnie, a liczba potrzebnych elementów była możliwie niewielka. Do ich produkcji wykorzystywana jest stal zabezpieczona powłoką Magnelis, która zapewnia wysoką odporność na korozję i pozwala na wieloletnie użytkowanie konstrukcji.

Rozwiązania RECA Group znajdują zastosowanie również na Pomorzu Zachodnim. Przykładem jest farma fotowoltaiczna o mocy 1,9 MW w okolicach Gryfina, na której zastosowano konstrukcje RECA RS-2. Inwestycja produkuje energię ze źródeł odnawialnych, wspierając rozwój zielonej energetyki w regionie.

Firma rozwija swoją działalność zarówno w Polsce, jak i za granicą. Obecnie ważnymi rynkami są Niemcy i Austria, a kolejne kierunki ekspansji obejmują m.in. Włochy i Szwajcarię. Dzięki międzynarodowym realizacjom RECA Group zdobywa doświadczenie i jednocześnie pokazuje, że specjalistyczne rozwiązania dla energetyki odnawialnej mogą powstawać na Pomorzu Zachodnim i z powodzeniem konkurować na europejskim rynku.

W kolejnych latach firma planuje dalszy rozwój systemu RECA RS, zwiększanie skali produkcji oraz rozszerzanie oferty konstrukcji dla farm fotowoltaicznych, carportów i instalacji Agri-PV. Ważnym kierunkiem pozostanie również ograniczanie zużycia stali, upraszczanie konstrukcji i skracanie czasu ich montażu.

Rozwój RECA Group oznacza także rozwój specjalistycznych kompetencji w regionie. Firma współpracuje z projektantami, dostawcami i wykonawcami, tworząc zaplecze potrzebne do realizacji coraz bardziej zaawansowanych inwestycji OZE. Potwierdzeniem dynamicznego rozwoju przedsiębiorstwa są liczne wyróżnienia, w tym siedmiokrotny tytuł laureata Diamentów Forbesa, nagroda Przedsiębiorca Roku Pomorza Zachodniego 2025 oraz wyróżnienia Gazele Biznesu 2024 i 2025.

RECA SOLAR

Reca Group Sp. z o.o.
ul. Zielonogórska 31, 71-084 Szczecin
Telefon: +48 91 350 9438
Email: biuro@reca-solar.pl
https://reca-solar.pl/

RECA SOLAR

Systemy konstrukcji fotowoltaicznych

Trwałe
Proste w montażu
Ekonomiczne

Zamów wycenę

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA

0011574746

OSW Słowianin, czyli domowa atmosfera i wypoczynek nad Bałtykiem

2026 N naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Wypoczynek nad morzem nie musi oznaczać wysokich cen ani rezygnacji z domowej atmosfery. OSW Słowianin w Świnoujściu od lat łączy przystępne cenowo noclegi z tradycyjną kuchnią i podejściem do gości, które opiera się przede wszystkim na życzliwości, wsłuchiwaniu się i realizacji indywidualnych potrzeb klientów.

Ośrodek oferuje pokoje jedno-, dwu- i trzyosobowe oraz pokoje typu studio dla rodzin 2+2. Wszystkie mają własne łazienki, a część również balkony. Obiekt działa przez cały rok, dzięki czemu można zaplanować pobyt zarówno w sezonie letnim, jak i poza nim. Kierownictwo stawia na przystępne ceny, oferując również promocje poza sezonem. Ośrodek jest także przyjazny osobom podróżującym ze zwierzętami.

Dużą część oferty stanowi restauracja serwująca kuchnię polską. Potrawy przygotowywane są na miejscu, od podstaw. Goście mogą korzystać także z abonamentów obiadowych oraz mniejszych porcji. Na wcześniejsze zamówienie restauracja przygotowuje również dania wegetariańskie, wegańskie i dostosowane do określonych potrzeb żywieniowych, między innymi dla diabetyków.

Ośrodek jest prowadzony przez kolejne pokolenie, a obecna właścicielka przejęła go po mamie. Łącznie miejsce działa pod jej rodzinną opieką już od 23 lat. To właśnie wieloletnia tradycja jest jednym z fundamentów działalności. Właścicielka podkreśla, że chce, aby goście czuli się tutaj jak w domu. Najlepszym potwierdzeniem są osoby, które wracają do Słowianina od wielu lat.

Jest to miejsce zarówno dla klientów indywidualnych, którzy szukają niedrogiego wypoczynku nad Bałtykiem, jak i dla grup zorganizowanych, w tym dzieci i młodzieży. Organizowane są tu także spotkania i wydarzenia, a w każdy poniedziałek odbywają się rozgrywki brydża sportowego.

Są plany dalszego rozwoju obiektu, jednocześnie zachowując jego charakter. Planowane jest dalsze unowocześnianie części hotelowej i restauracyjnej oraz rozszerzanie menu o kolejne dania odpowiadające oczekiwaniom gości. Odnowione zostały między innymi łazienki i pokoje, a wyposażenie jest systematycznie wymieniane. W sali restauracyjnej pojawiła się klimatyzacja, a w całym obiekcie zamontowano zmiękczacz wody.

Wieloletni klienci, którzy wracają do ośrodka przez kolejne lata, są dla całego zespołu najważniejszym dowodem, że świeże, domowe jedzenie, przystępne ceny i relacje z gośćmi mają znaczenie.

Mieczysława Niedziałkowskiego 2a, Świnoujście
tel. 91 321 48 19
Ośrodek Szkolno-Wypoczynkowy Słowianin S. Marciniec

SŁOWIANIN
Ośrodek szkolno-wypoczynkowy

Część noclegowa w standardzie

Wypoczynek, który pachnie morzem!
Pobyt na każdą kieszeń z pysznym wyżywieniem
Nadmorski klimat bez kompromisów

Obiady domowe
Codziennie nowe, świeże menu

Całe danie już od 24 zł!*

*Porcja 80% (mniejsza), duża porcja od 26 zł

ul. Niedziałkowskiego 2a, Świnoujście
91 321 48 19
@oswslowianin

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011574934

SKAL Hotel **** rozwija sportową stronę Ustronia Morskiego

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

SKAL Hotel** Resort & Medi SPA w Ustroniu Morskim rozwija swoją ofertę o aktywne formy wypoczynku. Przy obiekcie powstają cztery korty tenisowe z nawierzchnią z mączki. Pomysł ma połączyć pobyt nad morzem ze sportem i stworzyć dodatkową atrakcję zarówno dla gości hotelowych, jak i mieszkańców oraz turystów.**

Tenis jest sportem, po który sięgają osoby w różnym wieku. Dlatego hotel chce stworzyć miejsce, w którym z kortów będą mogły korzystać różne grupy, od dzieci po seniorów. Rozbudowanie oferty o tenis ma również zwiększyć możliwości aktywnego spędzania czasu podczas pobytu nad morzem.

SKAL Hotel planuje promować nowe korty we współpracy z partnerami organizującymi wyjazdy sportowe i turnieje tenisowe. Informacje o ofercie mają pojawiać się także w mediach społecznościowych, na stronie internetowej hotelu oraz w przestrzeni publicznej Ustronia Morskiego. W planach jest również zapraszanie na wydarzenia sportowe gwiazd tenisa ziemnego.

Korty zostaną wyposażone w oświetlenie LED z optyką asymetryczną, co pozwoli korzystać z nich także po zmroku. Hotel planuje ponadto rozszerzyć ofertę o dwa stanowiska do padla z zadaszeniem. Ich budowa ma zostać zrealizowana w przyszłym roku.

Rozwój infrastruktury sportowej ma być również sposobem na zwiększenie atrakcyjności Ustronia Morskiego. Hotel chce przyciągać osoby zainteresowane aktywnym wypoczynkiem, a organizacja turniejów i wyjazdów sportowych może stać się dodatkowym elementem oferty miejscowości.

SKAL Hotel łączy w ten sposób wypoczynek nad morzem z coraz szerszą ofertą rekreacyjną. Cztery korty tenisowe, a w przyszłości także zadaszone stanowiska do padla, mają stworzyć przy obiekcie przestrzeń przeznaczoną nie tylko do odpoczynku, ale również do aktywnego spędzania czasu.

Hotel** Skal**
78-111 Ustronie Morskie
Ul. Bolesława Chrobrego 80

HOTEL SKAL ★★★★ RESORT & SPA

Hotel SPA
nad morzem
Z BASENEM

USTRONIE MORSKIE

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA

0011574853

SmileTaxi oferuje elektryczny transport dla hoteli, firm i mieszkańców

2026 N naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

SmileTaxi ze Świnoujścia świadczy usługi transportu osobowego dla hoteli, konferencji, eventów oraz klientów korzystających z transportu miejskiego i lotniskowego. To młoda firma rodzinna, która w codziennej obsłudze stawia na kulturę osobistą kierowców, empatię, życzliwość i bezpośredni kontakt z pasażerem. Charakterystycznym elementem działalności jest wykorzystanie floty samochodów elektrycznych.

SmileTaxi obsługuje gości hoteli, odbierając ich między innymi z lotnisk, dworców i portów. Firma realizuje przejazdy na terenie całej Polski i Europy. Jedną z planowanych usług jest VIP SHUTTLE, czyli transport „od drzwi domu do drzwi pokoju". Rozwiązanie ma umożliwiać przejazd z Warszawy i okolic na lotnisko Chopina, a następnie odbiór w Goleniowie i transport do wybranego hotelu w Świnoujściu lub regionie.

Firma informuje klienta SMS-em, który konkretny kierowca przyjedzie po zamówiony przejazd. W ofercie przygotowano także programy skierowane do mieszkańców, w tym stałe ceny dla seniorów korzystających z przychodni i szpitali, przejazdy dla szkół i przedszkoli, codzienną ofertę happy hour oraz stałe ceny przejazdów służbowych dla pracowników. W każdym samochodzie można zapłacić kartą, BLIK-iem lub gotówką.

SmileTaxi rozwija również usługi skierowane do seniorów wymagających wizyt u specjalistów w szpitalach w Szczecinie. Dedykowany kierowca może towarzyszyć klientowi podczas całej podróży, a w razie potrzeby pomóc dotrzeć do gabinetu, zrobić zakupy leków i wrócić do domu.

Firma obsługuje nie tylko pojedynczych pasażerów. Dzięki samochodom, autobusom i autokarom możliwa jest organizacja transportu dla nawet kilkuset osób jednocześnie, co ma duże znaczenie przy konferencjach i innych wydarzeniach.

Kolejnym krokiem będzie uruchomienie własnej aplikacji do zamawiania taksówek, planowane na 1 października 2026 roku. Firma zakłada również dalszy rozwój floty w Świnoujściu, uruchomienie VIP SHUTTLE w Warszawie oraz rozpoczęcie działalności w kolejnych miastach uzdrowiskowych w 2027 roku.

smileTaxi
Hotel & Conference transfers
City transfer

SMILETAXI
ul. Małopolska 24
72-600 Świnoujście
507 63 63 65
kontakt@smiletaxi.eu

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011574556

MAGRA SP. Z O.O.

MAGRA Sp. z o.o. – Laboratorium Pomiarowe

Precyzja w każdym pomiarze od 1995 roku

Specjalizujemy się we **wzorcowaniu, kalibracji i serwisie** narzędzi oraz urządzeń pomiarowych.

Dysponujemy najnowocześniejszym sprzętem światowych marek (**MAHR, MITUTOYO, TRANSMILLE, WIKA)**, co gwarantuje dokładność na najwyższym poziomie.

Nasze usługi:

- Wzorcowanie oraz regulacja narzędzi do pomiaru długości, kąta i geometrii detali (suwmiarki, mikrometry, czujniki zegarowe)
- Wzorcowanie / kalibracja mierników elektrycznych (m.in. SONEL MPI, FLUKE)
- Wzorcowanie / Kalibracja i naprawa kluczy dynamometrycznych
- Wzorcowanie / Kalibracja termohigrometrów i ciśnieniomierzy
- Wzorcowanie / Kalibracja i naprawa niwelatorów optycznych i poziomnic maszynowych
- Druk 3D części zamiennych do urządzeń pomiarowych

25 LAT DOŚWIADCZENIA | NAJWYŻSZA PRECYZJA POMIARÓW | KOMPLEKSOWA OBSŁUGA I SZYBKI SERWIS

ul. Wąska 6/U2, 71-415 Szczecin **48 601 841 209**
+48 91 450 00 24 **magra@magrasc.com** **magrasc.com**

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA
0011575477

Dom Seniora JASO stawia na aktywność, relacje i życie bez barier

2026 N naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Dom Seniora JASO w Grzybowie to kameralna placówka całodobowej opieki przeznaczona dla około 30 mieszkańców. Działa w oparciu o model JASO - Rodzinny Dom Aktywnego Seniora", który zakłada połączenie całodobowej opieki z codziennym życiem, relacjami i możliwością uczestniczenia w różnych formach aktywności.

Niewielka skala placówki jest świadomym elementem tego modelu. Pozwala lepiej poznać mieszkańców, ich historie, przyzwyczajenia, zainteresowania i potrzeby. Istotną rolę odgrywają również rodziny seniorów, które są zachęcane do uczestnictwa w wydarzeniach, spotkaniach, wyjazdach i innych aktywnościach organizowanych przez dom.

JASO stawia również na aktywność poza placówką. Wykorzystuje przy tym położenie Grzybowa w sąsiedztwie Kołobrzegu i Morza Bałtyckiego. Spacery, wycieczki, rekreacja, kontakt z naturą czy udział w lokalnych wydarzeniach mają być dostępne także dla osób, których sprawność jest ograniczona. Szczególnym kierunkiem działalności jest promowanie dostępnej turystyki oraz żeglarstwa wśród seniorów i osób z niepełnosprawnościami. Aktywności są przy tym dobierane do możliwości poszczególnych mieszkańców, dla jednej osoby może to być spacer, dla innej wyjazd lub zajęcia nad wodą.

Zakres wsparcia obejmuje także osoby z demencją, pobyty krótkoterminowe oraz opiekę wytchnieniową. Ta ostatnia odpowiada również na potrzeby rodzin, które przez długi czas sprawują opiekę nad bliskimi i potrzebują czasowego odciążenia. JASO realizuje tego rodzaju wsparcie na terenie powiatu kołobrzeskiego od kilku lat.

Kolejnym etapem ma być rozbudowa Domu Seniora JASO. Plan zakłada zwiększenie liczby miejsc do około 40-50 przy zachowaniu kameralnego charakteru placówki. W przyszłości ma powstać również wyspecjalizowana przestrzeń dla osób z demencją, a oferta ma zostać poszerzona o kolejne formy rehabilitacji, aktywizacji, pobyty czasowe i opiekę wytchnieniową.

Rozwój obejmie także dostępne wyjazdy, rekreację i żeglarstwo oraz współpracę z samorządami, instytucjami pomocy społecznej i organizacjami działającymi na rzecz osób starszych i osób z niepełnosprawnościami. Planowana jest ponadto dalsza cyfryzacja kontaktu z rodzinami, w tym rozwój wirtualnego asystenta na stronie internetowej.

W podejściu JASO technologia pozostaje narzędziem, a nie celem. Najważniejsze są relacje, możliwość podejmowania decyzji i uczestniczenia w życiu na miarę własnych możliwości. To właśnie na tym opiera się idea Rodzinnego Domu Aktywnego Seniora, aby zapewnić potrzebne wsparcie, nie odbierając przy tym mieszkańcom ich indywidualności i prawa do dalszego odkrywania świata.

Jaso Dom Seniora

FUNDACJA URLOP BEZ GRANIC
78-132 Grzybowo,
ul. Wiejska 3A
e-mail: kontakt@fundacjaubg.pl tel. 509 776 188

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011575681

MAMIR TO

rodzinna firma deweloperska tworząca nowoczesne i funkcjonalne przestrzenie mieszkalne

DLACZEGO MAMIR?

- **RÓŻNORODNE ROZWIĄZANIA** oferta dopasowana do różnych stylów życia
- **WIELOLETNIA PRAKTYKA** doświadczenie i dbałość o każdy detal
- **NOWOCZESNA ARCHITEKTURA** przestrzeń zaprojektowana z myślą o funkcjonalności i estetyce
- **RODZINNE PODEJŚCIE** indywidualna troska o każdego klienta
- **SPOKÓJ I BEZPIECZEŃSTWO** kameralne osiedla w zacisznych lokalizacjach

TWORZYMY I ROZWIJAMY nasze osiedle w spokojnej i bezpiecznej okolicy, dbając o komfort, prywatność oraz wygodę przyszłych mieszkańców.

Inwestycję REALIZUJEMY etapami, dzięki czemu regularnie powstają tu nowe mieszkania i domy. To sprawdzona lokalizacja, którą konsekwentnie rozwijamy, tworząc przyjazną przestrzeń do życia z łatwym dostępem do komunikacji, usług i terenów rekreacyjnych.

ZAPRASZAMY
DO ZAPOZNANIA SIĘ
Z OFERTĄ MAMIR

MAMIR

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI:

48 508 259 602 biuro@mamir.pl www.mamir.pl

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA

0011575869

Acta Nova zapewnia bezpieczne niszczenie dokumentów firmowych

Dokumenty zawierające dane osobowe, informacje finansowe czy wewnętrzne materiały przedsiębiorstwa wymagają odpowiedniego zabezpieczenia nie tylko podczas przechowywania, ale również wtedy, gdy przestają być potrzebne. Acta Nova ze Szczecina od 2007 roku świadczy usługi profesjonalnego niszczenia dokumentów dla firm i instytucji.

Firma posiada własną niszczarnię, w której dokumenty są rozdrabniane przy użyciu przemysłowej niszczarki HSM FA 500.3, wchodzącej w skład kombinacji SP 5088. Proces odbywa się zgodnie z normą DIN 66399, w stopniach bezpieczeństwa P-3/O-2/T-3/E-2. Obiekt jest monitorowany i całodobowo chroniony przez firmę zewnętrzną, budynek jest okratowany w całości. Dostęp do dokumentów mają wyłącznie upoważnieni pracownicy zobowiązani do zachowania tajemnicy służbowej. Acta Nova oferuje również stałą obsługę niszczenia dokumentacji. W siedzibie klienta, ustawiane według wskazań klienta, są odpowiednio dobrane pojemniki w zależności od ilości dokumentów, lub pakowane w worki, które mogą być plombowane. Po ich zapełnieniu dokumenty odbierają pracownicy firmy i bezpiecznie transportują je do zakładu własnym transportem, gdzie są niszczone. Po zakończeniu usługi klient otrzymuje certyfikat zniszczenia.

Z rozwiązania korzystają zarówno duże przedsiębiorstwa, jak i instytucje publiczne. Usługa może być wykorzystywana niezależnie od wielkości firmy i branży, w której działa. Zewnętrzne przekazanie procesu niszczenia pozwala ograniczyć konieczność organizowania własnego zaplecza technicznego i czasu potrzebnego na zajmowanie się dokumentacją przeznaczoną do utylizacji, oraz oszczędność czasu własnych pracowników.

Istotnym elementem działalności jest również recykling. Rozdrobniony materiał trafia bezpośrednio do ponownego przetworzenia, przy zachowaniu poufności dokumentów.

Acta Nova planuje w kolejnym roku ubiegać się o certyfikaty ISO 9001 dotyczący zarządzania jakością oraz ISO/IEC 27001 związany z systemem zarządzania bezpieczeństwem informacji. Firma chce w ten sposób dalej porządkować standardy związane z jakością świadczonych usług i ochroną informacji.

Usługi Acta Nova są kierowane do sektora prywatnego i publicznego. Firma działa na rynku województwa zachodniopomorskiego oraz poza nim, koncentrując się na bezpiecznym odbiorze, transporcie i niszczeniu dokumentacji, której okres przechowywania dobiegł końca.

ACTA NOVA

Siedziba:
Szczecin
ul. Kapitańska 1/9
tel. +48 91 422 33 25
www.actanova.pl

Profesjonaliści w niszczeniu dokumentów

ARCHIWIZACJA / PRZECHOWALNICTWO
DEPOZYT / NISZCZENIE DOKUMENTÓW
NORMATYWY ARCHIWALNE

ACTA NOVA

Siedziba: ul. Kapitańska 1/9, Szczecin
Biuro i składnica akt: ul. Antosiewicza 1, Szczecin
tel.+ 48 91 422 33 25

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011575890

Lux Hair Head Spa Agnieszka Stoltmann oferuje więcej niż usługi fryzjerskie

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Lux Hair Head Spa Agnieszki Stoltmann to salon w Szczecinie, który łączy klasyczne usługi fryzjerskie z pielęgnacją włosów i skóry głowy. W ofercie znajdują się między innymi strzyżenia, koloryzacje, stylizacje oraz zabiegi pielęgnacyjne. Uzupełnieniem usług są rytuały Head Spa, które łączą pielęgnację z elementami relaksu.

Podstawą działalności salonu jest indywidualne podejście do klienta. Dobór usług i produktów zależy od jego potrzeb oraz oczekiwań. Ważne miejsce zajmuje również jakość wykonywanych zabiegów i stosowanych produktów. Dzięki połączeniu kilku rodzajów usług klient może w jednym miejscu skorzystać zarówno z klasycznej wizyty fryzjerskiej, jak i zabiegów ukierunkowanych na pielęgnację włosów i skóry głowy.

Ważnym elementem funkcjonowania salonu jest kontakt z klientami. Lux Hair Head Spa wykorzystuje w tym celu między innymi media społecznościowe, gdzie prezentowane są efekty pracy, aktualna oferta i informacje o promocjach. Nowych klientów przyciągają również rekomendacje osób korzystających już z usług salonu. Wizyty można umawiać poprzez bezpośredni kontakt, w tym telefonicznie i za pośrednictwem internetu.

Salon wykorzystuje nowoczesne urządzenia i profesjonalne narzędzia, a także cyfrowe rozwiązania ułatwiające komunikację i organizację pracy. Media społecznościowe pełnią przy tym nie tylko funkcję promocyjną, ale również pozwalają klientom zobaczyć efekty poszczególnych usług jeszcze przed wizytą.

W planach dalszego rozwoju znajduje się poszerzanie oferty, wprowadzanie nowych usług i metod wykonywania zabiegów oraz inwestowanie w wyposażenie. Istotne pozostaje również podnoszenie kwalifikacji poprzez szkolenia i kursy branżowe. Planowane jest także rozwijanie działań w mediach społecznościowych oraz ofert skierowanych do stałych klientów.

Lux Hair Head Spa jest przykładem lokalnego przedsiębiorstwa usługowego, które odpowiada na codzienne potrzeby mieszkańców Szczecina. Salon rozwija swoją ofertę, inwestuje w umiejętności i nowe rozwiązania, a jednocześnie buduje działalność w oparciu o bezpośredni kontakt z klientami i ich rekomendacje.

LUX HAIR HEAD & SPA

LUX HAIR HEAD SPA Agnieszka Stoltmann
Szczecin
ul. Iwaszkiewicza 82 | ul. Jasna 1/20
91 419 59 55 | 669 259 222
www.instagram.com/lux_hair_head_spa

LUX HAIR
HEAD & SPA
Agnieszka Stoltmann

SALON FRYZJERSKI & HEAD SPA W SZCZECINIE

Zrelaksuj się. Odzyskaj równowagę. Poczuj różnicę.

LUX HAIR to miejsce, w którym piękno spotyka się z pasją, doświadczeniem i profesjonalną pielęgnacją. Tworzymy fryzury dopasowane do Twojego stylu, osobowości i potrzeb, dbając o zdrowie oraz kondycję włosów na każdym etapie pielęgnacji.

HEAD SPA to wyjątkowe doświadczenie, które łączy głęboki relaks z zaawansowaną pielęgnacją skóry głowy i włosów. Dzięki holistycznemu podejściu pomagamy przywrócić równowagę, zdrowie i naturalne piękno – od nasady aż po same końce. Pracujemy na najwyższej jakości produktach i indywidualnie dobieramy zabiegi, aby zapewnić widoczne efekty oraz chwilę prawdziwego odprężenia.

NASZE USŁUGI

- STRZYŻENIE DAMSKIE I MĘSKIE
- KOLORYZACJE I TONOWANIE
- BALAYAGE, AIRTOUCH, REFLEKSY
- STYLIZACJA I MODELOWANIE
- ZABIEGI PIELĘGNACYJNE I REGENERACYJNE

ZABIEGI PROSTUJĄCE

- KERATYNA
- NANOPLASTIA
- NANOPROTEINY
- BOTOX CAPILAR

ORAZ INNE TERAPIE WYGŁADZAJĄCE

TRWAŁA ONDULACJA

NOWOCZESNA TRWAŁA DO KAŻDEGO TYPU WŁOSA

Piękne włosy. Pewność siebie. Twój luksus na co dzień.

ZADBAJ O SWOJE WŁOSY
Z NAMI
UMÓW SIĘ NA WIZYTĘ!

SZCZECIN

Iwaszkiewicza 82
Jasna 1/20
91 419 59 55
lux_hair_head_spa

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA
0011576069

Luxury Floor łączy sportowe podłogi z odpowiedzialnym wykorzystaniem drewna

2026 N naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Szczecińska firma Luxury Floor specjalizuje się w dostawie, montażu i serwisie profesjonalnych nawierzchni podłogowych, przede wszystkim dla hal sportowych, szkół, uczelni i klubów fitness. Firma zapewnia kompleksową obsługę inwestycji, od doradztwa technicznego i doboru materiałów po wykonanie oraz późniejszą konserwację.

Luxury Floor jest autoryzowanym wykonawcą systemów marek takich jak Junckers, Grabo, Forbo i Mondo. Dzięki temu może dobierać rozwiązania do rodzaju obiektu i jego przeznaczenia. W przypadku podłóg sportowych wykorzystywane są m.in. systemy drewniane oraz nowoczesne nawierzchnie syntetyczne. Firma realizuje je zgodnie z wymaganiami europejskich norm, w tym PN-EN 14904.

Jednym z kierunków rozwoju Luxury Floor jest gospodarka obiegu zamkniętego. Pozostałości drewna powstające podczas montażu nie muszą trafiać na odpady. Firma wykorzystuje je do tworzenia elementów wyposażenia, przede wszystkim stołów i mebli łączących lite drewno z metalem. W planach są także drewniane lamele czy panele dekoracyjne.

Działalność firmy opiera się na ponad 30-letnim doświadczeniu Edwarda Koneckiego w branży posadzek sportowych. Obecna firma jest rozwijana przez ojca i syna, którzy bezpośrednio angażują się w realizowane projekty. Klientami Luxury Floor są m.in. samorządy, szkoły, uczelnie, kluby sportowe, inwestorzy prywatni oraz generalni wykonawcy.

Firma planuje również wykorzystanie kolejnych technologii, takich jak druk 3D, obróbka laserowa i druk UV. Mają one służyć m.in. do przygotowywania elementów montażowych oraz personalizacji wybranych powierzchni.

Luxury Floor rozwija się w Szczecinie, łącząc doświadczenie w realizacji specjalistycznych podłóg z podejściem nastawionym na ponowne wykorzystanie materiałów. Firma chce jednocześnie rozszerzać działalność poza klasyczne wykonawstwo i rozwijać własne produkty z drewna odzyskanego z realizowanych inwestycji.

LUXURY FLOOR
Stylowe podłogi, inne niż wszystkie!

607 800 066
info@luxuryfloor.pl
ul. Świerczewska 5,
71-066 Szczecin
www.luxuryfloor.pl

LUXURY FLOOR
Stylowe podłogi, inne niż wszystkie!

607 800 066

ul. Świerczewska 5
71-066 Szczecin

Poznaj Luxury Floor – wyjątkowe podłogi do wnętrz mieszkalnych, komercyjnych i obiektów sportowych.

- Profesjonalne podłogi sportowe
- Deski podłogowe z litego drewna Panele i płytki LVT Wykładziny PVC, linoleum i dywanowe Produkty Junckers i Forbo
- Naturalne drewno, nowoczesne rozwiązania i doświadczenie, które pozwala dobrać podłogę idealnie do Twojego wnętrza.

Zainteresowany ofertą? Odezwij się do nas!

info@luxuryfloor.pl | www.luxuryfloor.pl

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011574082

DM Clinic na Pogodnie – wielu specjalistów, diagnostyka i fizjoterapia w jednym miejscu

Endokrynologia, neurologia, ginekologia, gastroenterologia, diabetologia, reumatologia, dermatologia, choroby wewnętrzne, ortopedia i psychiatria, a także psychologia, dietetyka, fizjoterapia, rehabilitacja, diagnostyka USG i zajęcia prozdrowotne. Tak wygląda oferta DM Clinic – nowego centrum medycznego na szczecińskim Pogodnie, przy ul. Klemensa Janickiego 27/U63, obok Samodzielnego Publicznego Szpitala Klinicznego przy ul. Unii Lubelskiej 1.

DM Clinic powstało z myślą o pacjentach, którzy chcą korzystać z różnych obszarów opieki zdrowotnej w jednym, dobrze zorganizowanym miejscu. Ideą centrum jest połączenie konsultacji lekarzy specjalistów z diagnostyką, fizjoterapią, rehabilitacją, dietetyką i wsparciem psychologicznym.

Najważniejszą korzyścią dla pacjenta jest możliwość kontynuowania kolejnych etapów opieki w ramach jednej placówki. Wiele problemów zdrowotnych nie kończy się przecież na jednej wizycie – potrzebne może być badanie, konsultacja innego specjalisty, fizjoterapia lub zmiana codziennych nawyków. W DM Clinic poszczególne obszary zostały połączone tak, aby ułatwić pacjentowi przejście przez cały proces.

Diagnostyka i leczenie w jednym miejscu

W centrum wykonywane są m.in. badania USG tarczycy, jamy brzusznej i jelit, narządu ruchu oraz badania związane z opieką ginekologiczną.

Pacjenci z dolegliwościami narządu ruchu mogą skorzystać z konsultacji ortopedycznej lub reumatologicznej, diagnostyki USG, a następnie z fizjoterapii, rehabilitacji, masażu czy treningu medycznego. W obszarze zdrowia kobiet DM Clinic łączy ginekologię, diagnostykę, endokrynologię, dietetykę i fizjoterapię uroginekologiczną. Dostępne są również zajęcia dla kobiet w ciąży i mam z dziećmi.

Pacjenci z problemami hormonalnymi, cukrzycą, insulinoopornością czy trudnościami związanymi z masą ciała mogą korzystać z opieki endokrynologicznej, diabetologicznej, internistycznej i dietetycznej.

Oferta obejmuje także neurologię, gastroenterologię, dermatologię oraz zdrowie psychiczne – w tym konsultacje psychiatryczne i pomoc psychologiczną.

Dla całej rodziny

DM Clinic kieruje swoją ofertę do osób dorosłych, seniorów, kobiet w różnych okresach życia, dzieci i młodzieży w ramach wybranych form opieki, a także do osób aktywnych fizycznie i pacjentów wymagających rehabilitacji po urazach.

Istotną częścią działalności centrum jest również profilaktyka. Poza gabinetami lekarskimi DM Clinic dysponuje salą do zajęć prozdrowotnych, w której prowadzone są m.in. programy „Zdrowy Kręgosłup", „Aktywny Senior", „Aktywna Mama", „Mama + Dziecko", trening medyczny i joga.

Wygodna lokalizacja na Pogodnie

DM Clinic znajduje się przy ul. Klemensa Janickiego 27/U63, obok Samodzielnego Publicznego Szpitala Klinicznego przy ul. Unii Lubelskiej 1. Przy placówce dostępne są miejsca parkingowe, a centrum jest dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Wizyty są prywatne i nie wymagają skierowania. Można umawiać je telefonicznie, online lub bezpośrednio w recepcji.

DM Clinic Centrum Medyczne
ul. Klemensa Janickiego 27/U63
Szczecin – Pogodno
tel. 788 284 448 | www.dm-clinic.pl
poniedziałek – piątek, godz. 8.00-20.00

DM CLINIC
CENTRUM MEDYCZNE

Zdrowie całej rodziny w jednym miejscy

LEKARZE SPECJALIŚCI
- USG
- Fizjoterapia i rehabilitacja
- Psychologia i psychiatria
- Zajęcia prozdrowotne

KONSULTACJE LEKARZY SPECJALISTÓW:
- Endokrynologia
- Neurologia
- Gastroenterologia
- Ginekologia
- Dermatologia
- Ortopedia
- Reumatologia
- Diabetologia
- Psychiatria i psychologia

Janickiego 27/U63, Szczecin – Pogodno
tel.: 788 284 448 | e-mail: kontakt@dm-clinic.pl | www.dm-clinic.pl

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA
0011575985

Gmina Będzino utworzyła nowoczesny kompleks przedszkolno-żłobkowy

2026 N naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

W Gminie Będzino powstał nowoczesny kompleks przedszkolno-żłobkowy, który odpowiada na potrzeby rodzin z małymi dziećmi. W nowym obiekcie połączono funkcje opiekuńcze, edukacyjne i terapeutyczne. Przeniesiono do niego Przedszkole „Skarby Łąki", a jednocześnie uruchomiono drugi żłobek działający na terenie gminy.

Inwestycja obejmuje cztery sale dydaktyczne dla przedszkolaków, część żłobkową, przestrzenie terapeutyczne, salę gimnastyczną, zaplecze techniczne oraz kuchnię przygotowującą na miejscu zdrowe i smaczne posiłki. Żłobek przygotowano dla dwóch grup wiekowych, dzieci od 12 do 18 miesięcy oraz od 18 miesięcy do około 3 lat. Kompleks zaprojektowano tak, by pomieścił 140 dzieci (100 w wieku przedszkolnym i 40 w wieku żłobkowym).

Dużą uwagę poświęcono również otoczeniu placówki. Na terenie kompleksu znajduje się przestronny parking oraz dwa place zabaw: jeden - z urządzeniami dostosowanymi do potrzeb dzieci żłobkowych oraz drugi – dla przedszkolaków. Wnętrza zostały ozdobione kolorowymi muralami o tematyce przyrodniczej, nawiązującej do nazwy „Skarby Łąki" oraz nazw poszczególnych grup (żłobek: stokrotki i maczki, przedszkole: biedronki, motylki, pszczółki oraz żabki). Kolorowe elementy na elewacji nawiązują z kolei do charakterystycznych dla wieku przedszkolnego plansz gier czy klocków.

Budowa kompleksu trwała 15 miesięcy, a wartość inwestycji przekroczyła 12 mln zł. Jak podkreśla inwestor, przedsięwzięcie zostało w całości sfinansowane ze środków zewnętrznych: Programu Inwestycji Strategicznych Rządowego Funduszu Polski Ład oraz programu „Maluch+" (później Aktywny Maluch).

Nowy obiekt umożliwił przedszkolakom przeniesienie się z dotychczasowej siedziby starego przedszkola, która była zbyt mała i wymagała kompleksowego remontu.

Istotnym elementem inwestycji jest połączenie różnych funkcji w jednym miejscu. Obiekt zaprojektowano z uwzględnieniem zasady uniwersalnego projektowania, tak aby odpowiadał potrzebom osób z niepełnosprawnościami oraz dzieci w różnym wieku. Do dyspozycji dzieci są 3 sale terapeutyczne oraz sala gimnastycznej wyposażona w basen z kulkami, które należą do infrastruktury rzadko spotykanej w placówkach opiekuńczo – wychowawczych.

Inwestycja jest również odpowiedzią na wyzwania demograficzne małych gmin wiejskich. Dostęp do nowoczesnej opieki i edukacji najmłodszych może ułatwiać młodym rodzicom aktywność zawodową, a jednocześnie zwiększać atrakcyjność Będzina jako miejsca do życia. Dalsze plany obejmują rozwój oferty edukacyjnej, opiekuńczej i terapeutycznej, podnoszenie kwalifikacji kadry oraz wykorzystywanie infrastruktury do zajęć ruchowych i działań integracyjnych.

URZĄD GMINY BĘDZINO
76-037 Będzino 19
tel. 94 316 25 30
ug@bedzino.pl
https://gmina.bedzino.pl/

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011576400

DIAGNOZA STÓP

INDYWIDUALNE WYKONANIE WKŁADEK ORTOPEDYCZNYCH

DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I DLA DOROSŁYCH

KOMPLEKSOWE ZAOPATRZENIE ORTOPEDYCZNE

ORTOFACH.PL ®

- Wkładki korekcyjne i profilaktyczne
- Dobór i wykonanie ortez ortopedycznych
- Dobór materiałów kompresyjnych

PROFESJONALNA OBSŁUGA | NOWOCZESNA TECHNOLOGIA | SKUTECZNE ROZWIĄZANIA

Godziny otwarcia:
w tygodniu: 9.00-17.00
w soboty: 9.00-14.00

Ortofach Sp. z o.o.
ul. Cegielskiego 5c
71-543 Szczecin
ortofach@ortofach.pl

ZAMÓWIENIA I INFORMACJE:

91 823 95 11

91 485 64 99 **91 423 82 00**

sięgnij PO POMOC ®

www.siegnijpopomoc.pl

To jest wyrób medyczny.
Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

eprasa.pl 272387e0c1

MATERIAL INFORMACYJNY PSB MRÓWKA SŁAWNO

0011578352

PSB Mrówka Sławno wspiera mieszkańców w budowie, remoncie i urządzaniu domu

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Mrówka Sławno przy ul. Polanowskiej 43B to market, w którym mieszkańcy Sławna i okolic mogą znaleźć produkty potrzebne do budowy, remontu, wykończenia i urządzenia domu oraz prac w ogrodzie.

Sklep stawia na szeroki asortyment i lokalną dostępność, tak aby klienci mogli załatwić potrzebne zakupy w jednym miejscu, niezależnie od skali realizowanego projektu. Oferta jest kierowana zarówno do osób prowadzących większe inwestycje, jak i klientów szukających produktów do niewielkiego remontu, dekoracji czy codziennych prac w domu i ogrodzie. Ważnym elementem działalności jest również pomoc w wyborze produktów. Sklep chce być miejscem, do którego mieszkańcy wracają nie tylko po konkretne zakupy, ale także po poradę i inspirację przy kolejnych projektach. Lokalny charakter jest jednym z najważniejszych elementów działalności PSB Mrówka Sławno. Sklep koncentruje się na potrzebach mieszkańców miasta i okolic, stopniowo dostosowując ofertę do tego, czego rzeczywiście poszukują klienci. Czytelny podział działów i przejrzyste ułożenie produktów mają ułatwiać poruszanie się po markecie i znalezienie potrzebnych artykułów. Sklep wykorzystuje również media społecznościowe do prezentowania swojej oferty. Publikowane są materiały dotyczące dostępnych produktów, promocji oraz asortymentu sezonowego. Firma pokazuje także możliwe zastosowania produktów w domu, podczas remontu, budowy czy prac ogrodowych. W ten sposób komunikacja internetowa ma być uzupełnieniem bezpośredniego kontaktu z klientami. PSB Mrówka Sławno jest również obecna w życiu lokalnej społeczności. Sklep angażował się w organizację i realizację wydarzeń skierowanych do mieszkańców, w tym wyścigów rowerowych dla dzieci oraz akcji Bezpieczny powrót do szkoły. Wspierał także wydarzenia i atrakcje dla najmłodszych, inicjatywy lokalne oraz działania przedszkoli i szkół. W kolejnych latach PSB Mrówka Sławno planuje regularnie poszerzać asortyment i jeszcze lepiej prezentować możliwości wykorzystania dostępnych produktów. Rozwijana ma być także komunikacja w mediach społecznościowych, obejmująca praktyczne treści, informacje o nowościach, promocjach i ofercie sezonowej. Sklep zamierza kontynuować również współpracę z lokalną społecznością oraz angażować się w kolejne wydarzenia i inicjatywy skierowane do mieszkańców Sławna i okolic.Zapraszamy do Sławna!

GRUPA psb MRÓWKA SŁAWNO

UL. POLANOWSKA 43 B, 76-100 SŁAWNO

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011577417

MASTER TECH PROJEKT - energia elektryczna pod kontrolą

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Rosnące ceny energii, rozwój odnawialnych źródeł oraz coraz większe wymagania dotyczące bezpieczeństwa zasilania sprawiają, że przedsiębiorstwa potrzebują dziś nie tylko sprawnych instalacji elektrycznych, ale przede wszystkim dobrze zaplanowanych i kompleksowo zarządzanych rozwiązań energetycznych. Odpowiedzią na te potrzeby jest oferta szczecińskiej firmy MASTER TECH PROJEKT.

Firma specjalizuje się w projektowaniu instalacji elektrycznych i teletechnicznych oraz realizacji rozwiązań energetycznych dla przedsiębiorstw. Jej oferta obejmuje instalacje fotowoltaiczne, magazyny energii, systemy zarządzania energią EMS, kompensację mocy biernej, doradztwo energetyczne, pomiary elektryczne, a także serwis stacji transformatorowych i rozdzielnic.

MASTER TECH PROJEKT prowadzi inwestycje od pierwszej analizy aż po uruchomienie i późniejszą opiekę serwisową. Współpraca rozpoczyna się od poznania potrzeb przedsiębiorstwa, profilu zużycia energii oraz możliwości technicznych istniejącej infrastruktury. Na tej podstawie powstaje koncepcja rozwiązania dopasowanego do specyfiki zakładu i planów jego rozwoju.

Kolejne etapy obejmują przygotowanie dokumentacji projektowej, dobór urządzeń, uzyskanie wymaganych uzgodnień i decyzji, wykonanie instalacji, przeprowadzenie niezbędnych testów oraz jej uruchomienie. Takie podejście pozwala inwestorowi powierzyć całe przedsięwzięcie jednemu partnerowi, odpowiedzialnemu za spójność techniczną i prawidłową realizację wszystkich etapów.

Firma opracowuje projekty elektryczne zarówno dla nowych inwestycji, jak i modernizowanych lub rozbudowywanych obiektów.

Obsługuje między innymi zakłady produkcyjne, hale magazynowe, obiekty usługowe i budynki użyteczności publicznej.

Każdy projekt uwzględnia rzeczywiste potrzeby użytkownika, planowane obciążenia, bezpieczeństwo eksploatacji oraz możliwość dalszej rozbudowy infrastruktury. Dzięki temu instalacja może wspierać rozwój przedsiębiorstwa, ograniczać ryzyko awarii i zapewniać niezawodne zasilanie kluczowych procesów.

Ważnym elementem nowoczesnej infrastruktury energetycznej są również systemy EMS (Energy Management System), które umożliwiają bieżące monitorowanie i automatyczne zarządzanie pracą instalacji fotowoltaicznych, magazynów energii oraz odbiorników w przedsiębiorstwie.

System EMS analizuje między innymi produkcję energii z instalacji PV, aktualne zużycie zakładu, poziom naładowania magazynu oraz parametry poboru energii z sieci. Na podstawie zgromadzonych danych może sterować przepływem energii w taki sposób, aby zwiększać wykorzystanie energii produkowanej na miejscu i ograniczać jej pobór w okresach najwyższych cen lub największego zapotrzebowania.

Działając w Szczecinie i realizując projekty dla przedsiębiorstw z różnych branż, MASTER TECH PROJEKT łączy wiedzę projektową, doświadczenie wykonawcze oraz znajomość współczesnych technologii energetycznych. Firma zapewnia klientom wsparcie na każdym etapie inwestycji, od koncepcji i projektu, przez wykonanie, aż po uruchomienie, konfigurację systemu zarządzania energią i późniejszy serwis.

PROJEKTY
ELEKTROENERGETYKA
OZE

MASTER TECH PROJEKT
Sp. z o.o.
ul. Cukrowa 63/1b
71-004 Szczecin

kom. +48 691 91 91 96
biuro +48 91 433 63 03

MASTER TECH PROJEKT

projekty | elektroenergetyka | oze

www.mastertechprojekt.pl

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA
0011576784

HALL No1 art sprowadza wielkie koncerty do Szczecina

naszeDOBRE 2026 Z POMORZA ZACHODNIEGO

HALL No1 art to szczecińska agencja koncertowa, która sprowadza do miasta uznanych polskich artystów i tworzy wydarzenia muzyczne od początku do końca. Firma zajmuje się wszystkim, od pomysłu i wyboru artysty, przez produkcję techniczną i promocję, aż po sprzedaż biletów i obsługę publiczności. Jej ambicją jest sprawienie, by mieszkańcy Szczecina mogli uczestniczyć w koncertach na poziomie znanym z największych polskich miast, bez konieczności wyjazdu poza region.

Agencja nie ogranicza się przy tym do organizowania gotowych tras koncertowych. Samodzielnie inicjuje wydarzenia i zaprasza artystów do Szczecina, przygotowując koncerty z myślą o lokalnej publiczności. Wśród artystów, którzy wystąpili już w ramach organizowanych przez nią wydarzeń, znaleźli się m.in. Maryla Rodowicz, Andrzej Piaseczny, Anita Lipnicka, IGO, Katarzyna Nosowska, Beata Kozidrak i BAJM, Kayah oraz Natalia Kukulska. Część koncertów zakończyła się wyprzedaniem wszystkich biletów.

Ważnym elementem działalności agencji jest jakość całego doświadczenia, a nie tylko sam występ. HALL No1 art zwraca uwagę na wybór miejsca, nagłośnienie, oświetlenie, scenografię, komunikację z publicznością i sprawną organizację wydarzenia. Koncert ma być dopracowanym wydarzeniem, w którym każdy element tworzy spójną całość.

Charakterystyczną cechą HALL No1 art jest również lokalne zakorzenienie. Agencja współpracuje ze szczecińskimi firmami, artystami, mediami i instytucjami, angażując regionalnych partnerów w przygotowanie kolejnych wydarzeń. Marka wywodzi się z HALL No1 art, działalności łączącej również salon fryzjerski i galerię sztuki współpracującą z lokalnymi twórcami. Sprzedaż biletów odbywa się za pośrednictwem popularnych serwisów internetowych, dzięki czemu na koncerty mogą przyjeżdżać również widzowie spoza Szczecina.

Nowoczesne rozwiązania są wykorzystywane także podczas samych wydarzeń. HALL No1 art korzysta z profesjonalnych systemów nagłośnienia i oświetlenia, ekranów LED oraz przygotowywanych specjalnie na potrzeby koncertów materiałów wizualnych. Firma analizuje również wyniki sprzedaży biletów i kampanii reklamowych, dzięki czemu może na bieżąco reagować na zainteresowanie poszczególnymi wydarzeniami.

Agencja planuje dalszy rozwój i chce organizować zarówno kameralne koncerty, jak i większe wydarzenia dla szerokiej publiczności. Szczególne miejsce zajmują projekty przygotowywane specjalnie dla Szczecina, m.in. koncerty w nietypowych składach oraz wydarzenia łączące znanych artystów z orkiestrami, chórami i lokalnymi twórcami.

Znaczenie działalności HALL No1 art wykracza jednak poza samą organizację koncertów. Szczecin nie zawsze znajduje się na trasach największych ogólnopolskich wydarzeń muzycznych, przez co mieszkańcy regionu często muszą podróżować do innych miast, aby zobaczyć wybranych artystów na żywo. Lokalna agencja może tę sytuację zmieniać, podejmując ryzyko związane z organizacją wydarzeń właśnie tutaj.

HALL No1 art
Wyszyńskiego 37, 70-202 Szczecin
tel. 723 888 462
e-mail: biuro@hallno1.pl
www.hallno1.pl
/Hall No1 art.

BILETY

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011576796

Hotel GLAR rozwija centrum wydarzeń biznesowych w Wisełce

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Hotel GLAR Conference & SPA w Wisełce rozwija ofertę skierowaną do firm i organizatorów wydarzeń. Jej ważną częścią są trzy sale konferencyjne, które można łączyć lub dzielić zależnie od potrzeb. Przestrzeń pozwala organizować zarówno mniejsze spotkania, jak i wydarzenia dla większych grup, nawet do 200 osób.

Za konferencyjną częścią hotelu stoi rozbudowane zaplecze techniczne. Sale wyposażono w projektory laserowe, duże ekrany, systemy nagłośnienia oraz bezprzewodowe udostępnianie obrazu. Możliwe jest podłączenie kilku źródeł jednocześnie, a rozwiązania BYOD pozwalają

uczestnikom prowadzić wideokonferencje z wykorzystaniem wyposażenia sali, m.in. kamer, mikrofonów i głośników.

System wideokonferencyjny współpracuje z popularnymi platformami, takimi jak Zoom, Microsoft Teams czy Cisco Webex. W salach znajdują się również kamery PTZ z możliwością rejestracji obrazu w rozdzielczości 4K. Technologia obejmuje także oświetlenie i warunki panujące w salach. Poszczególne strefy oświetlenia można regulować za pomocą paneli, podobnie jak klimatyzację i wentylację. W jednej z sal możliwe jest również sterowanie roletami i częściowe lub całkowite zaciemnienie pomieszczenia. Przed salami znajduje się foyer z trzema monitorami, na których można wyświetlać informacje dotyczące wydarzeń.

Oferta GLAR-a nie ogranicza się do samych konferencji. Hotel przygotowuje również wydarzenia integracyjne, warsztaty, bankiety i spotkania firmowe. Położenie w Wisełce, w pobliżu jeziora i Woliń-

skiego Parku Narodowego, daje możliwość organizowania części aktywności także poza hotelem. Wśród planowanych propozycji znajdują się m.in. gry strategiczne i terenowe, warsztaty kreatywne oraz aktywności związane z naturą.

Jednym z kierunków rozwoju jest również workation, czyli połączenie pracy zdalnej z wypoczynkiem. Hotel dostosowuje do tego pokoje i przestrzenie wspólne, wykorzystując m.in. szybkie Wi-Fi, Smart TV oraz rozwiązania pozwalające na pracę i odpoczynek w jednym miejscu.

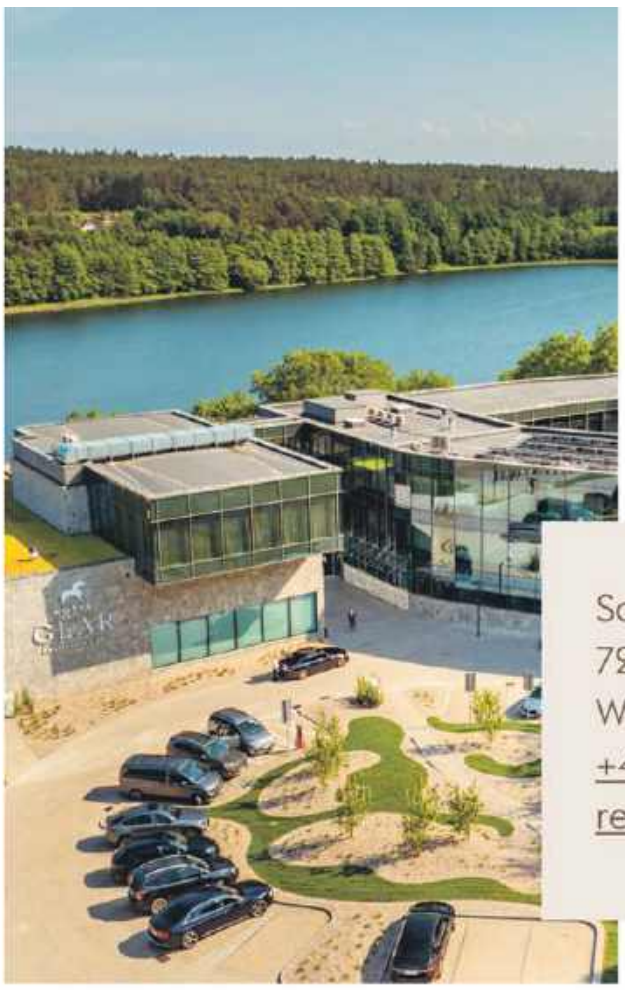
GLAR chce rozwijać także swoją rolę jako miejsca spotkań poświęconych ekologii, nauce i kulturze. W planach są konferencje i sympozja związane m.in. z ochroną przyrody. Ważnym elementem pozostaje przy tym lokalny charakter obiektu. W wystroju wykorzystano inspiracje związane z historią wyspy Wolin, lokalnym rzemiosłem i przyrodą regionu.

Hotel został doceniony również poza regionem. W 2025 roku otrzymał nagrodę Property Design Awards za projekt, w którym połączono inspiracje naturą i historią z nowoczesnym wystrojem.

Rozwijając ofertę biznesową, Hotel GLAR chce wykorzystać położenie Wisełki i stworzyć miejsce, w którym wydarzenia firmowe mogą łączyć się z pracą, spotkaniem i aktywnym wypoczynkiem.

HOTEL GLAR CONFERENCE & SPA

WISEŁKA | WYSPA WOLIN
www.hotelglar.pl
tel. +48 91 327 55 00
10 KM OD MIĘDZYZDROJÓW, 100 KM OD SZCZECINA, 240 KM OD BERLINA



HOTEL GLAR CONFERENCE & SPA

Sosnowa 15
72-513 Wisełka
Wyspa Wolin, PL
+48 91 327 55 00
recepcja@hotelglar.pl

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA

0011576953

Piekarnia na Żywym Zakwasie - tu tradycja wypieku spotyka społeczne zaangażowanie

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Spółdzielnia Socjalna Rzemiosło ze Stargardu prowadzi Piekarnię na Żywym Zakwasie, która łączy produkcję żywności z ważnym celem społecznym, czyli tworzeniem miejsc pracy dla osób z niepełnosprawnościami i osób wykluczonych społecznie. Jej specjalnością jest pieczywo przygotowywane na żywym zakwasie, bez spulchniaczy, konserwantów, soi i innych dodatków. Wszystkie chleby powstają z zaledwie trzech składników: mąki, wody i soli.

Pomysł na spółdzielnię zaczął się rozwijać w 2022 roku. Grupa inicjatywna była wówczas wspierana przez Ośrodek Wsparcia Ekonomii Społecznej w Szczecinie oraz zastępcę prezydenta Stargardu Ewę Sowę. W październiku 2022 roku spółdzielnia uzyskała wpis do KRS jako spółdzielnia socjalna osób fizycznych, koncentrująca swoją działalność na zatrudnianiu osób z niepełnosprawnościami.

W Piekarni na Żywym Zakwasie wszystko zaczyna się od składników. Chleby powstają na żywym zakwasie, bez spulchniaczy, soi, konserwantów i innych dodatków. Do wypieków wykorzystywana jest prawdziwa mąka bio oraz jajka od kur z wolnego chowu.

Spółdzielnia chce, aby dobre pieczywo było również łatwo dostępne. Jednym z pomysłów, który temu służy, jest chlebomat w Kobylance, czyli całodobowe urządzenie, w którym można kupić pieczywo także poza godzinami pracy piekarni. W każdą niedzielę produkty spółdzielni można znaleźć również na Bazarze Smakosza w Szczecinie. Dla piekarni jakość pieczywa to jednak nie tylko kwestia smaku.

Spółdzielnia chce poprzez swoje produkty zachęcać mieszkańców Pomorza Zachodniego do większej świadomości dotyczącej codziennego żywienia.

Społeczna misja jest obecna także w codziennym funkcjonowaniu firmy. Tworzenie miejsc pracy dla osób z niepełnosprawnościami jest jednym z fundamentów działalności spółdzielni. Spółdzielnia posiada Certyfikat Znaku ProSpołecznego oraz status Przedsiębiorstwa Społecznego, przyznany decyzją Wojewody Zachodniopomorskiego. W 2025 roku zajęli również II miejsce w konkursie Lodołamacze w kategorii Pracodawca Wysoko Wrażliwy Społecznie.

Historia Piekarni na Żywym Zakwasie pokazuje, że piekarnia może być czymś więcej niż miejscem, w którym powstaje chleb. To również przestrzeń, w której można łączyć pracę, społeczne zaangażowanie i troskę o jakość codziennego jedzenia.

W sercu tego przedsięwzięcia znajduje się Karolina Szczepanik, bez której trudno wyobrazić sobie historię Spółdzielni Socjalnej Rzemiosło. To właśnie jej determinacja, energia i wiara w ludzi sprawiły, że z pomysłu narodziło się miejsce, które każdego dnia daje nie tylko chleb, ale również szansę na aktywność zawodową osobom z niepełnosprawnościami. Karolina Szczepanik udowadnia, że społeczna odpowiedzialność nie musi być jedynie deklaracją. W jej wykonaniu staje się codziennym działaniem, które łączy wysoką jakość produktów z realnym wsparciem dla osób potrzebujących. Dzięki takiemu podejściu Piekarnia na Żywym Zakwasie stała się symbolem przedsiębiorczości opartej na wartościach, empatii i autentycznej trosce o drugiego człowieka.

Czarnieckiego 19, Stargard
www.piekarniastargard.pl

20 22
Piekarnia
na żywym zakwasie

PRAWDZIWE PIECZYWO ze 100 % mąki NA ŻYWYM ZAKWASIE

Bądź z nami na bieżąco – obserwuj nas

Czarnieckiego 19, Stargard

Posiadamy Certyfikat ZNAKU PROSPOŁECZNEGO

Nowość!
CHLEBOMAT 24H
ul. Szczecińska 1
73-108 Kobylanka

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011576853

Wojomir - mniej papierów, więcej wsparcia dla przedsiębiorcy

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Biuro Rachunkowe Wojomir - Kapitalna Księgowość z Kołobrzegu oferuje przedsiębiorcom kompleksową obsługę księgową oraz kadrowo-płacową. Firma od ponad 30 lat stawia na rozwiązania, które mają ułatwiać prowadzenie biznesu.

Historia działalności, z której wywodzi się obecna spółka, sięga 1993 roku, kiedy to założono Tomik biuro rachunkowe Ewa Mirecka. W 2015 roku swoją działalność jako właściciel i wspólnik rozpoczął Wojciech Mirecki, a w 2024 roku powstała obecna spółka Wojomir Biuro Rachunkowe sp. z o.o. Dziś firma łączy wieloletnie doświadczenie z rozwiązaniami, które mają ułatwiać przedsiębiorcom prowadzenie biznesu.

Prowadzenie firmy wiąże się z dużą liczbą dokumentów, terminów i obowiązków. Wojomir - Kapitalna Księgowość chce, aby obsługa księgowa była dla przedsiębiorcy możliwie prosta i wygodna. W praktyce oznacza to mniej papierowych dokumentów i mniej czynności, które klient musi wykonywać samodzielnie. Dokumenty mogą być przekazywane elektronicznie, a wykorzystywane przez biuro systemy i narzędzia AI pomagają odczytywać zawarte w nich informacje, porządkować je i wykonywać część powtarzalnych czynności. Wojomir korzysta również z integracji z bankowością oraz rozwiązań związanych z KSeF. Dzięki cyfrowemu sposobowi pracy współpraca z biurem jest możliwa także wtedy, gdy przedsiębiorca przebywa poza regionem czy poza Polską.

Technologia i sztuczna inteligencja są jednak tylko narzędziem. Za jej wykorzystaniem stoi zespół księgowych, który kontroluje dokumenty i podejmuje decyzje. Szczególnej uwagi wymagają między innymi dokumenty o wysokiej wartości oraz przypadki odbiegające od standardowych. Automatyzacja ma więc przede wszystkim odciążać pracowników z powtarzalnych zadań, aby mogli skupić się na analizie, kontroli i kontakcie z klientem.

Wojomir obsługuje małe i średnie przedsiębiorstwa, spółki oraz organizacje. Oferta obejmuje między innymi księgi rachunkowe, rozliczenia podatkowe, kadry i płace. Biuro zajmuje się również bardziej wymagającymi obszarami, takimi jak e-commerce, rozliczenia międzynarodowe czy obsługa organizacji pozarządowych.

Kolejnym etapem rozwoju ma być stworzenie dla przedsiębiorców jednego punktu kontaktu w sprawach związanych z prowadzeniem firmy. Jeżeli problem będzie wykraczał poza księgowość, klient ma otrzymać pomoc w znalezieniu odpowiedniego specjalisty, na przykład prawnika, doradcy podatkowego czy eksperta IT. Równolegle rozwijane będą automatyzacja, narzędzia AI i cyfrowa organizacja pracy. Wojomir chce w ten sposób rozwijać model współpracy, w którym technologia ułatwia codzienną obsługę, ale za najważniejszymi decyzjami nadal stoją ludzie i ich wiedza.

Firma angażuje się także w rozwój branży księgowej. Dzieli się wiedzą dotyczącą podatków, księgowości i zmian istotnych dla przedsiębiorców. Prezes Wojomira uczestniczył w pracach nad Kodeksem Etyki Biur Rachunkowych, a obecnie przewodniczy Zespołowi ds. Profesjonalizacji Krajowej Izby Biur Rachunkowych.

Działalność firmy wykracza również poza samą księgowość. Wojomir angażuje się w inicjatywy społeczne i traktuje odpowiedzialność społeczną jako element prowadzenia biznesu. Firma uczestniczy między innymi w akcji „Biznes z Sercem" i wspiera Wielkopolski Inspektorat Ochrony Zwierząt. Dla firmy działalność społeczna, podobnie jak etyka w księgowości, jest elementem odpowiedzialności przedsiębiorcy za otoczenie, w którym funkcjonuje.

ul. Żurawia 18F/33, 78-100 Kołobrzeg
+48 502 792 290
biuro@wojomir.pl
www.wojomir.pl

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA

0011577091

Władca Kostki realizuje kompleksowe prace związane z zagospodarowaniem terenu

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Władca Kostki z siedzibą w Szczecinie świadczy kompleksowe usługi budowlane związane z zagospodarowaniem terenów wokół nieruchomości. Firma wykonuje nawierzchnie, tarasy, schody i podjazdy, a także prowadzi roboty ziemne i rozbiórkowe oraz specjalistyczne prace w betonie i na terenach zielonych.

Istotną częścią działalności jest układanie i wykonywanie nawierzchni, przy których liczy się zarówno odpowiednie przygotowanie terenu, jak i dokładność wykonania. Firma obsługuje klientów indywidualnych, deweloperów, wspólnoty mieszkaniowe, przedsiębiorstwa oraz instytucje publiczne. Podejmuje się zarówno pojedynczych prac, jak i bardziej kompleksowych realizacji związanych z zagospodarowaniem terenu.

Władca Kostki stawia na bezpośrednią współpracę z inwestorem. Proces rozpoczyna się od kontaktu i doradztwa, a następnie obejmuje przygotowanie oraz wykonanie prac. Firma buduje swoją rozpoznawalność przede wszystkim poprzez prezentowanie zrealizowanych inwestycji w mediach społecznościowych oraz rekomendacje klientów.

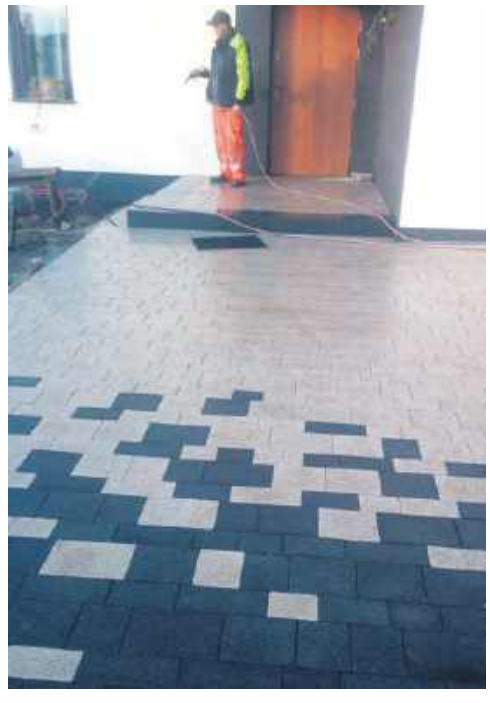
Na działalność firmy wpływa doświadczenie zdobyte w wymagających warunkach pracy. Właściciel łączy działalność budowlaną z doświadczeniem wyniesionym ze służby strażackiej. Przekłada się ono na organizację pracy, odpowiedzialność i podejście do bezpieczeństwa podczas realizacji zleceń. Firma wykorzystuje również specjalistyczny sprzęt, który pozwala wykonywać prace związane z budową, rozbiórkami i zagospodarowaniem terenów.

Oferta Władcy Kostki obejmuje nie tylko klasyczne prace brukarskie. Firma realizuje również roboty ziemne i rozbiórkowe, prace w betonie, prace na terenach zielonych, wykonuje tarasy, schody oraz podjazdy. Tak szeroki zakres pozwala prowadzić różne etapy zagospodarowania posesji w ramach jednej współpracy.

Działalność firmy obejmuje Szczecin i region, a jej ambicją jest dalsze poszerzanie obszaru działania, również poza granicami Polski. Władca Kostki rozwija swoją ofertę, zaplecze oraz sposób obsługi klientów, zachowując przy tym bezpośredni charakter współpracy.

Realizacje związane z nawierzchniami, podjazdami, tarasami czy schodami są trwałym elementem przestrzeni wokół domów, firm i obiektów publicznych. W tym obszarze Władca Kostki łączy wykonawstwo z kompleksowym podejściem do zagospodarowania terenu, realizując prace zarówno dla klientów indywidualnych, jak i większych inwestorów.

Władca Kostki



WŁADCA KOSTKI

Firma stworzona z pasji do dobrej roboty!

- tarasy
- podjazdy
- schody
- cięcie betonowych konstrukcji
- wiercenie otworów w betonach
- wycinka drzew z podnośników i bez

509 421 568

wladcakostki@gmail.com

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011577481

Drobimex stawia na jakość, która trafia na rodzinne stoły

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Drobimex od ponad 70 lat jest obecny w branży drobiarskiej i należy do największych polskich firm działających w tym sektorze. Jednym z produktów marki są Drobisiowe parówczki z kurcząt, przygotowywane z wysokiej jakości mięsa. Przez łagodny smak i delikatną konsystencję produkt od lat znajduje swoich odbiorców zarówno wśród dzieci, jak i dorosłych.

Parówczki są bezglutenowe, bez dodatku glutaminianu monosodowego i fosforanów. Poręczne opakowanie o pojemności 250 gramów sprawia, że produkt dobrze sprawdza się podczas codziennych posiłków, zarówno na śniadanie czy kolację oraz jako szybka przekąska.

Za produktem stoi firma, która dużą wagę przykłada do jakości i bezpieczeństwa żywności. Drobimex posiada pełny łańcuch produkcji, od własnych wylęgarni i hodowli, przez ubój, aż po przetwórstwo, pakowanie i przygotowanie produktów do sprzedaży. W codziennej działalności Drobimex korzysta z nowoczesnych technologii i sprawdzonych standardów produkcji. Firma posiada między innymi certyfikat BRC, a także certyfikaty Halal i QS.

Istotnym elementem działalności firmy jest również obserwowanie zmieniających się potrzeb konsumentów. Drobimex rozwija swoją ofertę, zwracając uwagę zarówno na jakość produktów, jak i wygodę ich przygotowania. W przypadku Drobisiowych parówczek ważną rolę odgrywa także komunikacja skierowana do rodzin, oparta na skojarzeniach z codziennymi posiłkami i wspólnym spędzaniem czasu przy stole.

Firma regularnie bierze udział w konkursach i programach związanych z jakością żywności. Produkty Drobimexu są poddawane ocenie między innymi pod kątem smaku, jakości i innowacyjności. Takie działania pozwalają firmie konfrontować swoje produkty z wymaganiami rynku i konsekwentnie rozwijać ofertę.

Drobimex to nie tylko marka rozpoznawalna w Polsce i za granicą, lecz także ważny uczestnik życia gospodarczego regionu. Firma posiada własne zaplecze produkcyjne, współpracuje z regionalnymi firmami, rozwija kompetencje związane z branżą drobiarską i tworzy miejsca pracy, wzmacniając pozycję Pomorza Zachodniego na mapie polskiego przemysłu spożywczego. Drobisiowe parówczki są jednym z przykładów produktu, który powstaje w ramach tego rozbudowanego zaplecza i trafia następnie na stoły konsumentów w całej Polsce.

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA
0011576726

Międzynarodowy Zlot Morsów w Mielnie przyciąga każdego roku tysiące uczestników

2026 N naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Międzynarodowy Zlot Morsów w Mielnie od ponad dwóch dekad jest jednym z najbardziej rozpoznawalnych wydarzeń związanych z zimowymi kąpielami w Polsce. Organizowany przez Centrum Kultury w Mielnie Zlot co roku przyciąga tysiące uczestników z całego kraju i z zagranicy, a zimowe Mielno na kilka dni zamienia się w przestrzeń sportu, edukacji, integracji, muzyki i wspólnej zabawy.

23. edycja Zlotu odbyła się w dniach 5-8 lutego 2026 roku pod hasłem „Samba de Mielno". Motyw brazylijskiego karnawału był obecny przez całe wydarzenie - od oficjalnego otwarcia, poprzez animacje, sportowe rywalizacje i Wielkie Bale Morsa, aż po finałową Wielką Paradę Morsów. Pióra, cekiny, barwne stroje, muzyka, bębny i rytmy samby stworzyły niezwykły kontrast z zimową scenerią Bałtyku. Ważnym miejscem zabawy był także Sambodrom de Mielno z Radiem ESKA.

Program przygotowano tak, aby uczestnicy mogli wybierać spośród bardzo różnych form aktywności. W Morsowym Miasteczku Valerjana Romanovskiego znajdowały się m.in. balie z lodem, strefa resetów, strefa pełnego zanurzenia oraz samochód-chłodnia, w którym temperatura wynosiła około -30°C. Dla osób poszukujących regeneracji przygotowano natomiast Strefę Balii i Saun.

Szczególne miejsce w programie zajmowały działania związane ze świadomym i bezpiecznym morsowaniem oraz metodą Wima Hofa. Adam Kowalewski prowadził warsztaty oddechowe, podczas których uczestnicy poznawali techniki świadomego oddechu i pracy z reakcją organizmu na zimno. Odbywały się również praktyczne sesje morsowania według założeń metody Wima Hofa - obejmujące przygotowanie oddechowe, wejście do wody oraz bezpieczne zakończenie ekspozycji na zimno. Program uzupełniał wykład poświęcony aktualnym badaniom dotyczącym zimna, oddechu i reakcji organizmu.

Nowoczesnym elementem były również warsztaty „Dobrostan Morsa w technologii 9D", łączące pracę oddechową, dźwięk przestrzenny, ruch, relaksację i pracę z emocjami. Dzięki temu Zlot nie ograniczał się do samego morsowania, lecz dawał uczestnikom także możliwość zdobywania wiedzy, poznawania własnego organizmu i korzystania z nowych form regeneracji.

Sportową część wydarzenia tworzyły m.in. Morsmageddon by Runmageddon w wersji dziennej i nocnej, Strong Mors, Bieg Śniadaniowy, Turniej Mrozoodpornych oraz II Mistrzostwa w Morsowaniu Valerjana Romanovskiego. Dzięki temu uczestnicy mogli sprawdzić swoją siłę, wytrzymałość i odporność, a jednocześnie wspólnie rywalizować i integrować się.

Zlot miał także bardzo silny wymiar integracyjny. W 2026 roku odbyły się dwa Wielkie Bale Morsa, gra miejska pn. Klubos po Mielnos, animacje plażowe, pokaz „Morsowe Body Positive", a także niezwykłe poranne morsowanie z inicjatywą Morze Aniołów, któremu przy wschodzie słońca towarzyszył koncert fortepianowy Tomasza Szwelnika - Piano Ice Mana.

Kulminacją czterech dni była Wielka Parada Morsów - barwny, roztańczony korowód uczestników w karnawałowych strojach - oraz Wielka Kąpiel Morsów w Bałtyku. To właśnie połączenie morsowania, sportu, edukacji, muzyki, regeneracji i integracji sprawia, że wydarzenie wykracza daleko poza samą zimową kąpiel.

Międzynarodowy Zlot Morsów ma również duże znaczenie dla turystyki poza głównym sezonem. W 2025 roku 22. edycja zgromadziła 8 132 uczestników wraz z osobami towarzyszącymi, natomiast w 2026 roku w 23. edycji uczestniczyło około 7 400 osób. Frekwencja utrzymuje się więc na bardzo wysokim poziomie i liczymy, że także kolejna edycja w 2027 roku przyciągnie podobną liczbę uczestników z Polski i zagranicy.

Wydarzenie żyje również poza lutowym terminem. Przykładem jest „Mroźna Studniówka", która około 100 dni przed kolejnym Zlotem symbolicznie rozpoczyna odliczanie do wydarzenia i ponownie skupia wokół Mielna społeczność morsową.

Międzynarodowy Zlot Morsów w Mielnie to dziś nie tylko wspólne wejście do zimnego Bałtyku, ale rozbudowane wydarzenie łączące tradycję z nowymi formami aktywności, edukacji i regeneracji. Od ponad 20 lat buduje markę Mielna, integruje środowisko morsów i pokazuje, że Pomorze Zachodnie może przyciągać tysiące gości również w środku zimy.

Międzynarodowy Zlot Morsów w Mielnie · Mielno Nad dwiema wodami

CENTRUM KULTURY W MIELNIE
ul. Bolesława Chrobrego 45
76-032 Mielno

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011577457

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA
0011577044

Finansowe Szycie pomaga znaleźć finansowanie dopasowane do klienta

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Finansowe Szycie to autorska usługa niezależnego doradztwa kredytowego Honoraty Szajner, rozwijana w Szczecinie od 2018 roku. Jej działalność koncentruje się przede wszystkim na kredytach hipotecznych i finansowaniu zakupu nieruchomości. Klient może liczyć na prowadzenie całego procesu, od analizy swojej sytuacji po uruchomienie kredytu.

Doświadczenie jest jednym z fundamentów działalności. Z branżą finansową Honorata Szajner związana jest od 2000 roku, a wcześniej pracowała m.in. jako ekspert oraz dyrektor makroregionu w dużej firmie finansowej. Posiada również uprawnienia KNF związane z pośrednictwem kredytów hipotecznych oraz licencję pośrednika w obrocie nieruchomościami.

Do Honoraty Szajner trafiają zarówno osoby kupujące pierwsze mieszkanie lub dom, jak i przedsiębiorcy oraz klienci o bardziej nietypowej sytuacji finansowej. Wśród takich przypadków są dochody zagraniczne, niestandardowe źródła dochodu czy wcześniejsze odmowy banków. W swojej pracy wykorzystuje automatyczną porównywarkę ofert, ale podkreśla znaczenie indywidualnej analizy każdego przypadku.

Samo porównanie oprocentowania to za mało. Ta sama oferta może być dobra dla jednej osoby, a nieodpowiednia dla innej. Inaczej analizuje się przedsiębiorcę, osobę pracującą za granicą czy klienta z kilkoma źródłami dochodu. Dlatego nazywa swoją pracę „Finansowym Szyciem" - rozwiązanie powinno być dopasowane do człowieka, nie człowiek do produktu.

Rolą Pani Honoraty nie jest znalezienie „jakiegokolwiek" kredytu, ale rozwiązania dopasowanego do jego sytuacji, możliwości i planów. Kredyt jest tylko narzędziem. Klient podejmuje decyzję, która może mieć wpływ na jego życie przez 20-30 lat. Czasami będzie to dobra oferta, a czasami rada, żeby jeszcze poczekać. Według Pani Honoraty nie chodzi tylko o to, żeby dostać kredyt, ale żeby dostać finansowanie, z którym można spokojnie żyć przez kolejne 20–30 lat.

Bank ocenia, czy może udzielić kredytu. Pani Honorata patrzy szerzej: czy rata będzie komfortowa, czy klient zostawia sobie poduszkę bezpieczeństwa i co się stanie, jeśli jego sytuacja się zmieni. To, że bank chce pożyczyć określoną kwotę, nie oznacza, że klient powinien ją pożyczyć

Finansowe Szycie rozwija się przede wszystkim dzięki rekomendacjom klientów, obecności w Internecie i budowaniu marki osobistej. Ważnym elementem komunikacji jest edukacja dotycząca kredytów hipotecznych. Celem jest nie tylko przedstawienie oferty, ale także wyjaśnienie klientom zasad finansowania i kwestii, na które warto zwrócić uwagę przed podjęciem zobowiązania.

Ponad 1000 klientów i setki indywidualnych historii – to dorobek, na którym od 2018 roku Honorata Szajner konsekwentnie buduje swoją markę. Jedna z prowadzonych przez nią spraw szczególnie dobrze pokazuje, co wyróżnia jej sposób pracy. Klient, jeszcze przed rozpoczęciem współpracy, otrzymał odmowy kredytowe i korzystał z pomocy innych doradców, którzy z czasem rezygnowali z prowadzenia jego sprawy. Współpraca z Honoratą Szajner trwała ponad półtora roku i wymagała indywidualnej analizy, cierpliwości oraz poszukiwania rozwiązania wykraczającego poza standardowe schematy. Ostatecznie zakończyła się uzyskaniem finansowania. Ta historia jest przykładem wartości, które stanowią fundament jej działalności: wiedzy, konsekwencji, indywidualnego podejścia i gotowości do szukania rozwiązań tam, gdzie inni często przestają ich szukać.

W kolejnych latach Honorata Szajner chce rozwijać markę osobistą, komunikację edukacyjną oraz cyfrowe narzędzia wspierające analizę ofert. Jednocześnie zamierza zachować indywidualny charakter działalności i osobisty kontakt z klientami. Finansowe Szycie pozostaje lokalną marką rozwijaną w Szczecinie, której podstawą jest doświadczenie, wiedza i relacje z klientami.

FINANSOWE SZYCIE
Doradztwo na miarę

Kredyty Hipoteczne
– Finansowe Szycie
ul. Szeroka 56B, Szczecin

✆ 508 855 303
hszajner@finansoweszycie.pl
www.finansoweszycie.pl

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA

WZ Eurocopert stawia na bezpieczne i ekologiczne przesyłki

Firma WZ Eurocopert od ponad 35 lat produkuje koperty i opakowania, łącząc doświadczenie z nowoczesnymi rozwiązaniami. Choć filarem działalności przedsiębiorstwa pozostaje tradycyjna i sprawdzona produkcja, firma stale rozwija swoje portfolio. Ciekawym uzupełnieniem oferty i rynkową nowością są koperty ochronne **Ecomax Premium**, które powstały jako ekologiczna alternatywa dla tradycyjnych kopert z folią bąbelkową. Konstrukcja tego rozwiązania opiera się w 100 proc. na papierze, dzięki czemu po wykorzystaniu można je łatwo poddać recyklingowi.

Najważniejszym zadaniem koperty jest oczywiście ochrona przesyłki. **Ecomax Premium** składa się z sześciu warstw mocnego papieru, a w środku znajduje się papierowa warstwa bąbelkowa, która zabezpiecza zawartość przed wstrząsami i zgnieceniem. Wzmocnione boki i dno dodatkowo zwiększają wytrzymałość opakowania. Dostępnych jest 11 rozmiarów, dlatego można dobrać kopertę odpowiednią do wysyłanego produktu.

Za rozwiązaniem stoi technologia rozwijana przez WZ Eurocopert przez wiele lat. Firma stworzyła własne maszyny przeznaczone do produkcji kopert **Ecomax Premium**, dzięki czemu może rozwijać produkt i dostosowywać go do potrzeb klientów. Możliwe jest również wykonywanie na kopertach kolorowych nadruków, takich jak logotypy, grafiki czy kody kreskowe.

Istotna jest również troska o środowisko. Produkcja kopert odbywa się z wykorzystaniem energii z własnej farmy fotowoltaicznej, a do nadruków stosowane są certyfikowane tusze wodne. Firma kontroluje także poziom emisji związanej z produkcją.

Z rozwiązań WZ Eurocopert korzystają między innymi sklepy internetowe, firmy logistyczne oraz podmioty z branży medycznej i laboratoryjnej. Koperty **Ecomax Premium** sprawdzają się zarówno przy codziennej wysyłce produktów, jak i w przypadku bardziej wymagających przesyłek. Ich bezpieczeństwo zostało potwierdzone badaniami laboratoryjnymi, w tym możliwością wykorzystania do transportu określonych próbek biologicznych.

WZ Eurocopert działa nie tylko w Polsce. Produkty firmy trafiają na rynki zagraniczne, a zdobywane tam doświadczenie jest wykorzystywane przy tworzeniu kolejnych rozwiązań. Firma chce w ten sposób pokazywać, że na Pomorzu Zachodnim można tworzyć nowoczesne produkty, które z powodzeniem konkurują na światowych rynkach.

Produkt **Ecomax Premium** łączy trzy ważne elementy:

- skuteczną ochronę przesyłki
- wygodę użytkowania
- ograniczenie wykorzystania plastiku

To przykład produktu, który powstał w regionie, ale swoją skalą i ambicjami wykracza daleko poza jego granice.

WZ EUROCOPERT | ul. Koszalińska 93, 78-400 Szczecinek | tel.: +48 94 372 48 11, e-mail: sekretariat@wzeurocopert.pl | **www.wzeurocopert.pl**

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA

0011577646

Centrum turystyki i rekreacji wodnej w Dźwirzynie łączy sporty wodne z turystyką bez barier

2026 N naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Centrum Turystyki i Rekreacji Wodnej nad Jeziorem Resko Przymorskie w Dźwirzynie to wyjątkowe miejsce na mapie Gminy Kołobrzeg, stworzone z myślą o aktywnym wypoczynku, sporcie, rekreacji i integracji. To tutaj woda staje się przestrzenią dostępną dla każdego, niezależnie od wieku, doświadczenia czy sprawności.

Jezioro Resko Przymorskie daje możliwość uprawiania żeglarstwa, windsurfingu, kitesurfingu, kajakarstwa i SUP, a także wędkarstwa. Płytkie wody jeziora sprzyjają osobom, które dopiero zaczynają przygodę ze sportami wodnymi. Dodatkowym atutem są warunki wiatrowe, które pozwalają korzystać z akwenu przez cały rok.

Jednym z najważniejszych elementów Centrum Turystyki jest marina, w której można wypożyczyć sprzęt wodny oraz skorzystać ze wsparcia doświadczonej kadry. Zarówno obiekt, jak i jego wyposażenie zostały przystosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Rozwój tej części działalności wspierał międzynarodowy projekt „Baltic for All", którego liderem była Gmina Kołobrzeg. W jego ramach opracowywano i rozwijano programy szkoleniowe dla instruktorów żeglarstwa, windsurfingu i kitesurfingu pracujących z osobami z niepełnosprawnościami.

Znaczenie tego miejsca wykracza jednak poza samą aktywność na wodzie. Marina jest miejscem regat, zajęć, wydarzeń rodzinnych i integracyjnych. Organizowane są m.in. Kajakowe Wtorki, SUP-owe czwartki oraz Integracyjne Regaty o Puchar Wójta. Latem odbywa się także Otwarcie Lata, podczas którego w Dźwirzynie występowali m.in. Blanka, Gromee i Pectus.

Ważnym wydarzeniem są również Śledziowe Środy, łączące kuchnię, muzykę i lokalne dziedzictwo. Uczestnicy mogą poznawać tradycje rybackie, brać udział w warsztatach kulinarnych oraz zobaczyć przedmioty związane z dawnym rybołówstwem. Wydarzeniom towarzyszą koncerty szantowe, a jedna z edycji została połączona z jarmarkiem produktów regionalnych.

Marina działa również poza sezonem. Odbywają się tam wydarzenia rodzinne i integracyjne, w tym Dzień Planszówki czy zawody PlayStation. W obiekcie działa także Koło Gospodyń Wiejskich Na Fali, organizujące warsztaty, spotkania i inicjatywy skierowane do dzieci oraz dorosłych. Centrum dysponuje ponadto salą konferencyjną z widokiem na Jezioro Resko Przymorskie.

Jakość i sposób zagospodarowania tego miejsca zostały docenione w 2022 roku. Centrum Turystyki i Rekreacji Wodnej w Dźwirzynie zostało wówczas wybrane najlepszą przestrzenią publiczną w województwie zachodniopomorskim w XII edycji konkursu Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego. Jury zwróciło uwagę na nowoczesną infrastrukturę żeglarską oraz możliwości promocji aktywnego wypoczynku i Pomorza Zachodniego.

Centrum jest także elementem szerszej oferty turystycznej Gminy Kołobrzeg. Gmina współpracuje również z lokalną branżą turystyczną, klubami sportowymi i organizacjami. Planowany jest dalszy rozwój wydarzeń, współpracy partnerskiej oraz promocji, także z udziałem twórców internetowych.

Gmina Kolobrzeg

REKLAMA 0011577650

GTA GLASS tworzy szkło dopasowane do każdej przestrzeni

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

GTA GLASS to zakład szklarski świadczący kompleksowe usługi na terenie Szczecina oraz okolicznych miejscowości, w tym Stargardu, Nowogardu, Gorzowa Wielkopolskiego, Choszczna, Koszalina, Goleniowa, Świnoujścia czy Wałcza. Firma realizuje wszelkiego rodzaju indywidualne zamówienia na wymiar, takie jak zabudowy szklane i inne prace szklarskie, odpowiadając w pełni na oczekiwania klientów, zarówno osób fizycznych, jak i firm.

Głównym celem GTA GLASS jest indywidualne podejście do każdego projektu, tak aby odzwierciedlał wizję klienta. Firma stawia na terminowość i profesjonalizm, a wieloletnie doświadczenie pozwoliło wypracować efektywny system pracy, który gwarantuje realizację zleceń na czas.

Dzięki dostępowi do najwyższej jakości szkła, przedsiębiorstwo jest w stanie spełniać nawet najbardziej wymagające oczekiwania. Przed przystąpieniem do realizacji każdy etap projektu jest dokładnie uzgadniany z klientem, wykonywane są precyzyjne pomiary, minimalizowane są koszty, a cena ustalana indywidualnie w zależności od rodzaju przeszkleń, ich wielkości i złożoności.

Oferta firmy obejmuje między innymi najwyższej jakości szkła dostosowane do potrzeb klientów. GTA GLASS stosuje sprawdzone i bezpieczne rozwiązania w realizacjach takich jak balustrady szklane, kabiny prysznicowe, drzwi szklane, ścianki szklane, ścianki biurowe, lustra, grafiki na szkle czy okładziny ze szkła kolorowego typu lacobel.

Fachowa wiedza i doświadczenie zespołu pozwalają na doradztwo w zakresie najlepszego łączenia jakości i optymalnej ceny produktów końcowych. Opinie klientów zdobyte na przestrzeni lat potwierdzają wysoką jakość usług i rzetelne podejście do obowiązków.

GTA GLASS dociera do klientów poprzez różne kanały, jednak obecnie największe znaczenie ma internet oraz tradycyjne rekomendacje. Dzięki zadowoleniu klientów firma jest polecana dalej, co umożliwia realizację kolejnych projektów. Zespół składa się z fachowców pracujących w firmie od wielu lat. Brak rotacji pracowników zapewnia stabilność i spójność działania.

Firma łączy tradycyjne metody szklarskie z nowoczesnymi rozwiązaniami dostępnymi na rynku. Park maszynowy i doświadczenie zespołu pozwalają spełnić niemal każdą prośbę klienta. W przyszłości planowane jest znalezienie większej hali, co umożliwi ulokowanie nowych maszyn i dalszy rozwój działalności.

Dzięki indywidualnemu podejściu firma tworzy produkty niedostępne na standardowych półkach rynkowych, w pełni dopasowane do wymiarów i potrzeb klientów. GTA GLASS łączy profesjonalizm, doświadczenie i indywidualne podejście, oferując wyjątkowe rozwiązania szklarskie dla każdego projektu.

GTA GLASS GRZEGORZ GULBIŃSKI

ul. Kolumba 59, Szczecin
tel.: 607 786 105
e-mail: biuro@gtaglass.pl
www.gtaglass.pl

GTA GLASS GRZEGORZ GULBIŃSKI

PROFESJONALNE I KOMPLEKSOWE WYKOŃCZENIA ZE SZKŁA

POMIAR I WYCENA NA TERENIE SZCZECINA GRATIS!

Ścianki i zabudowy szklane | Balustrady szklane | Drzwi szklane | Kabiny prysznicowe | Lacobel | Lustra | Daszki szklane | Podłogi szklane

Najlepsi w Szczecinie 2019-2025

ORŁY SZKLARSTWA GOLD 2019-25

I miejsce w Szczecinie wg. zestawienia Orły Szklarstwa

ul. Kolumba 59, 70-035 Szczecin
tel.: +48 607 786 105
e-mail: biuro@gtaglass.pl
Godziny otwarcia:
poniedziałek - piątek 9.00 - 18.00

www.gtaglass.pl

oferteo NAJLEPSI 2025

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA
0011577793

Wyjątkowe nieruchomości wymagają wyjątkowej oprawy. Łączymy znajomość szczecińskiego rynku, marketing i indywidualne podejście.

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Każda nieruchomość jest inna. Mieszkanie w centrum miasta, rodzinny dom na przedmieściach, działka budowlana, lokal użytkowy czy reprezentacyjna rezydencja wymagają odmiennego podejścia, sposobu prezentacji i strategii sprzedaży.

Dlatego nie działamy według jednego schematu. Poznajemy nieruchomość, jej charakter, mocne strony oraz oczekiwania właściciela. Na tej podstawie dobieramy sposób działania, który najlepiej odpowiada konkretnej sytuacji.

Indywidualne podejście do każdej nieruchomości

Dla nas nie liczy się wyłącznie metraż, lokalizacja czy cena. Każda oferta ma swoją specyfikę i własnego odbiorcę.

Analizujemy potencjał nieruchomości, określamy grupę zainteresowanych klientów i przygotowujemy sposób prezentacji, który pozwala wydobyć jej najważniejsze atuty.

Niezależnie od tego, czy sprzedajemy niewielkie mieszkanie, dom rodzinny czy wyjątkową posiadłość, każdej ofercie poświęcamy należytą uwagę.

Prezentacja, która ma znaczenie

Pierwsze wrażenie odgrywa ogromną rolę.

Dlatego dbamy o estetyczne fotografie, przemyślany opis i spójną prezentację oferty. Pokazujemy nie tylko liczbę pomieszczeń czy powierzchnię, ale również funkcjonalność, światło, układ, otoczenie i potencjał nieruchomości.

Dobra prezentacja nie powinna przesadzać. Powinna w czytelny i atrakcyjny sposób pokazywać to, co w danym miejscu najważniejsze.

Skuteczne dotarcie do właściwych klientów

Nie każda nieruchomość potrzebuje takiej samej promocji. Dlatego dobieramy działania do rodzaju oferty, jej lokalizacji oraz grupy odbiorców.

Wykorzystujemy odpowiednie kanały sprzedaży, dbamy o jakość komunikacji i selekcjonujemy zapytania, tak aby cały proces przebiegał sprawnie i profesjonalnie.

W przypadku ofert wymagających większej poufności możliwe jest również prowadzenie sprzedaży w sposób dyskretny.

Profesjonalna obsługa od początku do końca

Sprzedaż lub zakup nieruchomości to proces, który wymaga dobrej organizacji i dbałości o szczegóły.

Towarzyszymy klientom od pierwszej rozmowy, przez przygotowanie oferty i prezentacje, aż po negocjacje i finalizację transakcji.

Dbamy o jasną komunikację, sprawny przebieg współpracy oraz poczucie bezpieczeństwa na każdym etapie.

Nieruchomości to przede wszystkim ludzie

Za każdą transakcją stoi konkretna historia i konkretna potrzeba.

Dla jednej osoby będzie to sprzedaż pierwszego mieszkania, dla innej zakup domu dla rodziny, inwestycja albo zmiana miejsca życia.

Dlatego naszym celem nie jest wyłącznie pośrednictwo. Chcemy, aby cały proces był dobrze zorganizowany, przejrzysty i dopasowany do oczekiwań klienta.

Każda nieruchomość zasługuje na odpowiednią prezentację. Każdy klient zasługuje na indywidualne podejście.

ARTHOME NIERUCHOMOŚCI

Nieruchomości na najwyższym poziomie

Wyjątkowe nieruchomości wymagają wyjątkowej oprawy. Łączymy znajomość szczecińskiego rynku, skuteczny marketing i indywidualne podejście, by każda transakcja miała właściwą wartość.

Jeśli zastanawiają się państwo nad sprzedażą swojej nieruchomości, zapraszamy na konsultacje.

ul. Zielonego Mostu 5/u17 | 71-640 Szczecin | Tel. 48 886 231 716

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011577783

SidWeld Contractors wykonuje konstrukcje stalowe na rynku europejskim

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

SidWeld Contractors z Gryfina specjalizuje się w montażu i spawaniu konstrukcji stalowych. Firma realizuje projekty dla branży okrętowej, offshore, budownictwa przemysłowego oraz energetyki. Zlecenia wykonywane są zarówno w Polsce, jak i za granicą, a głównym rynkiem działalności pozostaje Europa.

Ważnym obszarem działalności jest współpraca z zagranicznymi partnerami. Firma uczestniczy w realizacji dużych obiektów, zapewniając usługi montażowe na terenie całej Europy. Do wykonywania prac wykorzystuje najnowsze technologie spawania oraz wysokiej jakości sprzęt spawalniczy.

Przy realizacji projektów firma zwraca uwagę na przestrzeganie procesów technologicznych oraz zasad bezpieczeństwa. SidWeld Contractors posiada certyfikaty dotyczące montażu i spawania konstrukcji stalowych, a kwalifikacje firmy są zgodne ze standardem SCC. Obejmują również spawanie stalowych elementów nośnych budowlanych na wszystkich etapach budowy zgodnie z normą EN 1090-1:2009+A1:2011 oraz spawanie według PN-EN ISO 3834-2:2007.

Rozwój przedsiębiorstwa opiera się również na budowaniu własnej marki i pozyskiwaniu wykwalifikowanej kadry. Firma prowadzi działania marketingowe, w tym aktywność w mediach społecznościowych i większe kampanie promocyjne. Jednym z planowanych kierunków jest dalsze wzmacnianie pozycji firmy oraz pozyskiwanie specjalistów potrzebnych do realizacji kolejnych projektów.

Istotnym elementem działalności SidWeld Contractors jest także tworzenie miejsc pracy w regionie. Firma z Gryfina działa na międzynarodowym rynku, jednocześnie rozwijając zatrudnienie na Pomorzu Zachodnim.

Działalność firmy została doceniona w rankingu Diamenty Forbesa, w którym SidWeld Contractors znalazł się w gronie laureatów w 2024 i 2025 roku. Przedsiębiorstwo angażuje się również w działania społeczne. Wspiera cele charytatywne oraz piłkę nożną juniorów w regionie.

Połączenie kompetencji w zakresie montażu i spawania, wymaganych certyfikacji, nowoczesnego zaplecza technicznego oraz współpracy z partnerami zagranicznymi pozwala SidWeld Contractors realizować projekty na rynku europejskim, pozostając jednocześnie firmą tworzącą miejsca pracy i angażującą się w życie lokalnej społeczności.

SIDWELD CONTRACTORS

SidWeld Contractors

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA

0011578450

AS Interior Design projektuje przestrzenie dopasowane do ludzi

2026 N naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Dobrze zaprojektowane wnętrze powinno nie tylko dobrze wyglądać, ale również odpowiadać na potrzeby osób, które będą z niego korzystać. Właśnie na tym połączeniu estetyki, funkcjonalności i indywidualnego charakteru opiera swoją pracę Dominika Andrykowska-Skiba, prowadząca w Koszalinie pracownię A.S. Interior Design.

Projektowanie wnętrz traktuje jako sztukę tworzenia przestrzeni dopracowanych zarówno w dużej skali, jak i w najmniejszych szczegółach. W swoich realizacjach łączy klasykę z kolorem, szlachetne materiały z wyrazistym detalem oraz ponadczasowe rozwiązania z elementami, które potrafią zaskoczyć. Każdy projekt powstaje z myślą o konkretnym miejscu i jego użytkownikach.

Istotnym elementem działalności pracowni jest projektowanie „pod klucz". Klient otrzymuje więc nie tylko wizualizację przyszłego wnętrza, ale gotową przestrzeń. Takie podejście pozwala przeprowadzić cały proces w spójny sposób, od pomysłu i projektu po jego realizację.

Branża wnętrzarska nieustannie się zmienia, dlatego projektantka regularnie poszerza swoją wiedzę. Pomagają w tym współpraca z dobrymi markami, szkolenia, wyjazdy oraz poznawanie nowych produktów i technologii.

Pracownia realizuje nie tylko wnętrza domów i mieszkań. Projektowanie obejmuje również obiekty użyteczności publicznej: hotele, restauracje, bary, sklepy, biurowce czy szpitale. W takich miejscach estetyka musi iść w parze z funkcjonalnością i bezpieczeństwem osób, które będą z nich korzystać. Dobrze zaprojektowane przestrzenie stają się tym samym częścią rozwoju miast i ich codziennego funkcjonowania.

Jedną z najnowszych realizacji A.S. Interior Design jest projekt budynku, który przez 26 lat był siedzibą Głosu Koszalińskiego. Po sprzedaży obiektu pracownia odpowiadała nie tylko za projekt wnętrz i zagospodarowanie infrastruktury zewnętrznej, ale również za pełny nadzór budowlany. Budynek, przejęty przez firmę Kup Bilecik, nadal pełni funkcję biurową, a na jego parterze powstała również kawiarnia Cafe Biletowa. To przykład kompleksowej realizacji pod klucz, w której projektowanie obejmuje zarówno wnętrze, jak i cały proces jego przygotowania do dalszego użytkowania.

A.S. Interior Design pokazuje, że projektowanie wnętrz to nie tylko wybór kolorów, mebli i dekoracji. To przede wszystkim tworzenie przestrzeni dopasowanych do ludzi i ich potrzeb.

ANDRYKOWSKA-SKIBA
INTERIOR DESIGN

48 694 521 310
kontakt@as-interiordesign.pl
Zwycięstwa 113, Koszalin
www.as-interiordesign.pl

Twój wymarzony dom zaczyna się od dobrego projektu.

AS Interior Design — tworzymy eleganckie, funkcjonalne wnętrza dopasowane do Ciebie.

Od projektu po realizację pod klucz.

Umów konsultację i stwórzmy wnętrze, w którym pokochasz mieszkać.

ANDRYKOWSKA-SKIBA
INTERIOR DESIGN

Koszalin, Zwycięstwa 113
48 694 521 310
kontakt@as-interiordesign.pl
www.as-interiordesign.pl

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011577910

VIA Szczecin rozwija transport lotniskowy na terenie Polski i Europy

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

VIA Szczecin świadczy usługi transportu osób na lotniska i z lotnisk na terenie Polski i Europy. Oferta obejmuje przejazdy dla klientów indywidualnych, rodzin, grup oraz firm. Firma stawia na punktualność, komfort i elastyczne podejście do organizacji przejazdów.

Ważnym elementem działalności jest transport lotniskowy, który ma odpowiadać na potrzeby zarówno podróżujących prywatnie, jak i osób odbywających podróże służbowe. Firma oferuje również usługi business taxi. Do dyspozycji klientów jest gama nowoczesnych i komfortowych pojazdów, a za realizację przejazdów odpowiadają doświadczeni kierowcy.

VIA Szczecin podkreśla znaczenie indywidualnego podejścia do każdego zlecenia. Istotna jest także możliwość szybkiego reagowania w sytuacjach wymagających zmiany wcześniejszych ustaleń. Firma deklaruje przejrzyste zasady współpracy, a szeroki wybór pojazdów pozwala obsługiwać zarówno pojedynczych pasażerów, jak i większe grupy.

Usługi transportowe są kierowane również do przedsiębiorstw i podmiotów związanych z branżą turystyczną. Firma rozwija współpracę z przedsiębiorstwami, hotelami, branżą morską i Offshore, biurami podróży oraz klientami biznesowymi. W ten sposób transport lotniskowy staje się częścią obsługi podróży służbowych, pobytów turystycznych i wizyt w regionie.

Firma planuje dalszy rozwój floty oraz zakup kolejnych komfortowych pojazdów. Jednocześnie zamierza rozwijać współpracę z przedsiębiorstwami i podmiotami, dla których sprawny transport osób jest elementem codziennej działalności.

Usługi firmy mają również znaczenie dla lokalnego rynku turystycznego. VIA Szczecin zapewnia mieszkańcom, turystom i przedsiębiorcom transport do lotnisk i portów w Polsce oraz Europie. Obsługuje także osoby odwiedzające Szczecin i Pomorze Zachodnie, wspierając ich przemieszczanie się podczas pobytu w regionie.

VIA SZCZECIN

Bezpiecznie, komfortowo i zawsze na czas!

Transfer na lotnisko? Podróż służbowa? Wyjazd za granicę?
A może transport całej rodziny?

Z VIA Szczecin podróż zaczyna się jeszcze zanim dotrzesz na lotnisko.

Komfortowe auta i busy premium
Przejazdy w Polsce i za granicą
Transfery na lotniska i do portów
Przejazdy indywidualne i grupowe
Punktualność i sprawna organizacja
Obsługa, na której możesz polegać

Ty wybierasz cel. My zajmujemy się resztą.

kontakt@via.szczecin.pl
+48 500 191 291
+48 500 191 291

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA

0011577936

Zeromur zmienia drzwi w inteligentny element wnętrza

2026 N naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Szczecińska firma Zeromur rozwija system drzwi ukrytych, w którym oświetlenie jest częścią konstrukcji drzwi. Zeromur LED System powstał z myślą o połączeniu minimalistycznej stolarki z technologią, która może odpowiadać zarówno za wygląd, jak i praktyczne funkcje całego rozwiązania.

W tradycyjnych rozwiązaniach oświetlenie jest zazwyczaj dodawane do gotowych drzwi lub montowane obok nich. W systemie Zeromur zostało zaprojektowane bezpośrednio w aluminiowej ościeżnicy i ramiaku skrzydła. Wewnątrz konstrukcji znajdują się instalacja elektryczna, elementy oświetleniowe i czujniki. Dzięki temu technologia pozostaje niewidoczna.

Światło może być wykorzystywane na kilka sposobów. Może podkreślać drzwi i ich otoczenie, oświetlać przestrzeń przy podłodze, reagować na ruch czy współpracować z systemami inteligentnego domu. Przewidziano również zastosowania orientacyjne i związane z bezpieczeństwem, np. wskazywanie przejścia lub ułatwienie poruszania się po zmroku. To naturalny kierunek ewolucji drzwi. Podobnie jak w motoryzacji oświetlenie stało się integralną częścią drzwi samochodu - podświetlając klamki, przestrzeń przy pojeździe czy samo wnętrze - tak Zeromur przenosi tę ideę do architektury. Światło przestaje być dodatkiem zamontowanym obok drzwi i staje się częścią ich konstrukcji oraz funkcji.

Opracowanie takiego rozwiązania wymagało stworzenia specjalnych wielokomorowych profili aluminiowych. Muszą one jednocześnie zapewniać konstrukcję drzwi oraz miejsce na instalację i elementy sterujące. Według badania stanu techniki przeprowadzonego przed rozpoczęciem projektu nie zidentyfikowano wcześniej analogicznego rozwiązania w takiej formie.

Zeromur LED System jest kierowany zarówno do klientów indywidualnych, jak i architektów, projektantów, deweloperów oraz firm realizujących inwestycje pod klucz. Potencjalnym miejscem zastosowania są również obiekty użyteczności publicznej, takie jak szpitale, domy opieki, kina, teatry, centra edukacyjne czy muzea. W takich przestrzeniach zintegrowane oświetlenie może pełnić funkcję nie tylko estetyczną, ale także informacyjną i orientacyjną.

Firma planuje rozwijać system w Polsce oraz na rynkach europejskich, m.in. w Niemczech, Belgii, Niderlandach i krajach skandynawskich. Ważnym elementem będzie również dalsza współpraca z architektami i projektantami, którzy mogą uwzględniać rozwiązanie już na etapie projektowania wnętrz i budynków.

Projekt powstaje w Szczecinie. Tutaj prowadzone są prace badawczo-rozwojowe, prototypowanie i przygotowanie technologii produkcji. Zeromur czerpie przy tym z postoczniowego, przemysłowego doświadczenia regionu w pracy z metalem i aluminium, przenosząc je do współczesnego rzemiosła, wzornictwa i nowych technologii.

Kolejnym etapem ma być rozwijanie możliwości sterowania światłem, personalizacja systemu oraz integracja z automatyką budynkową. Zeromur chce, aby LED System stał się nie tylko pojedynczym produktem, ale podstawą dla kolejnych zintegrowanych rozwiązań drzwiowych.

To przykład technologii rozwijanej lokalnie, ale od początku projektowanej z myślą o szerszym rynku. W tym przypadku innowacja nie polega na zastosowaniu samego oświetlenia LED. Chodzi o zmianę konstrukcji drzwi w taki sposób, aby światło, elektronika i automatyka stały się jej integralną częścią.

ZEROMUR
PRODUCENT NOWOCZESNYCH WNĘTRZ

Zeromur Mitas Spółka Jawna
602 266 335
kontakt@zeromur.pl
https://zeromur.pl/
ul. Goleniowska 27, 70-840 Szczecin

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011578092

Sellhorn Polska rozwija specjalistyczne projektowanie dla wymagających inwestycji

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Szczecińska firma Sellhorn Polska świadczy usługi projektowe, inżynierskie i techniczne w branży budowlanej oraz okrętowej. W swojej pracy wykorzystuje technologie CAD i BIM, które pozwalają tworzyć precyzyjną dokumentację oraz cyfrowe modele obiektów i konstrukcji. Dzięki temu możliwe jest lepsze koordynowanie poszczególnych elementów inwestycji, wcześniejsze wykrywanie problemów i ograniczanie liczby błędów na późniejszych etapach realizacji.

Doświadczenie firmy obejmuje projekty realizowane zarówno w Polsce, jak i na rynkach zagranicznych. Sellhorn Polska pracuje przy dużych i wymagających inwestycjach, takich jak lotniska, terminale przeładunkowe, obszary przemysłowe czy drogi. Firma specjalizuje się również w projektowaniu dużych jednostek pływających, co jest stosunkowo rzadką kompetencją na polskim rynku. Współpraca z zagranicznymi partnerami pozwala jej korzystać z międzynarodowego doświadczenia i najlepszych praktyk, a następnie wykorzystywać zdobyte know-how także w Polsce.

Jednym z obszarów działalności są również konstrukcje drewniane. W tym przypadku precyzyjne modelowanie i przygotowanie dokumentacji mają duże znaczenie dla późniejszej produkcji oraz montażu elementów. Cyfrowe odwzorowanie konstrukcji ułatwia planowanie poszczególnych części i ich wzajemne dopasowanie.

Z usług Sellhorn Polska korzystają m.in. generalni wykonawcy, operatorzy lotnisk i terminali, duże firmy przemysłowe, samorządy, architekci, firmy wykonawcze oraz deweloperzy.

Szczecińska firma chce dalej rozwijać działalność zarówno w Polsce, jak i za granicą. W planach jest m.in. wejście w projektowanie dla jednostek samorządu terytorialnego i wojska, rozwój działu projektowego zajmującego się kolejnictwem oraz zdobycie kontraktu na zaprojektowanie kompletnego okrętu. Firma chce również pozyskać duże projekty związane z infrastrukturą przemysłową, lotniskami, terminalami, parkingami i drogami.

Rozwój Sellhorn Polska ma znaczenie także dla Pomorza Zachodniego. Firma chce wykorzystywać doświadczenie zdobyte na zagranicznych rynkach przy projektach realizowanych w regionie, a podczas wydarzeń branżowych w Polsce i za granicą podkreśla swoje szczecińskie pochodzenie. Firma angażuje się również

w działania związane z odnową zabytków w regionie. Sellhorn Polska była ponadto finalistą ostatniej edycji konkursu „Biznes pod Banderą Sukcesu" w kategorii diamentowej.

Sellhorn POLSKA

Sellhorn Polska sp. z o.o.
+48 690 671 533
info@sellhorn.pl
www.sellhorn.pl
ul. Szeroka 56B, 71-211 Szczecin

Sellhorn Polska wnosi do projektów niemiecką kulturę techniczną i polską determinację, działając jako zgrany, rodzinny zespół odpowiedzialny za każdy detal.

Jesteśmy częścią międzynarodowej grupy Sellhorn Ingenieurgesellschaft mbH z ponad 60-letnim doświadczeniem. Realizujemy kompleksowe projekty infrastrukturalne, kubaturowe oraz inżynierii okrętowej – od doradztwa i planowania, przez projektowanie i zarządzanie budową, po wdrażanie nowoczesnych technologii. Łączymy globalne know-how z lokalnym doświadczeniem.

INŻYNIERIA LĄDOWA

INŻYNIERIA OKRĘTOWA

KONSTRUKCJE DREWNIANE

USŁUGI DLA JEDNOSTEK SAMORZĄDU TERYTORIALNEGO

ul. Szeroka 56B, Szczecin
+ 48 91 440 39 26
+ 48 690 671 533
info@sellhorn.pl

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA

0011578191

Interdyscyplinarne leczenie snu w Olimedica

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Olimedica Centrum Medyczne w Szczecinie to placówka, która wciąż rozwija swoją ofertę. Szczególnym obszarem działalności Olimedica jest Centrum Leczenia Chrapania i Bezdechu Sennego. Jest to pierwsza i jedyna w województwie zachodniopomorskim placówka oferująca kompleksowe, interdyscyplinarne podejście do diagnostyki i terapii zaburzeń snu.

Zaburzenia snu to problem, który dotyka dzieci, młodzież i dorosłych. Wpływa na codzienne funkcjonowanie i jakość życia. Odpowiedzią na te wyzwania może być wsparcie wielu specjalistów w jednym miejscu, od laryngologa, pulmonologa i kardiologa, po psychologa, psychiatrę, dietetyka czy endokrynologa dziecięcego. Szerokie podejście do pacjenta umożliwia spojrzenie na trudności z różnych perspektyw i dopasowanie ścieżki diagnostyczno-terapeutycznej do indywidualnych potrzeb. Takie rozwiązanie proponuje Olimedica.

Do przeprowadzenia diagnostyki przychodnia posiada specjalistyczny sprzęt, taki jak poligrafy do badań snu, fiberoskop, spirometr, EKG, Holter EKG i USG. Sam poligraf można wypożyczyć na noc w celu przeprowadzenia badania w warunkach domowych, można go otrzymać również drogą wysyłkową. To rozwiązanie zwiększa dostępność usług, także dla osób spoza Szczecina.

Ważnym elementem leczenia jest jego personalizacja. Współpraca wielu specjalistów - lekarzy, dietetyków, psychologów i rehabilitantów pozwala tworzyć spersonalizowany plan leczenia odpowiadający stylowi życia, wiekowi i zdrowiu pacjenta. Szczególną uwagę poświęca się dzieciom i młodzieży, dodając programy terapeutyczne ukierunkowane na problemy ze snem, koncentracją, stresem czy regeneracją organizmu.

W planach Olimedica jest otwieranie oddziałów w innych miastach, a także prowadzenie badań klinicznych, które pozwolą wdrażać nowe rozwiązania w leczeniu. Równolegle rozwijane są narzędzia telemedyczne i systemy analizy danych wspierające monitorowanie postępów pacjenta.

Zaburzenia snu, takie jak chrapanie czy bezdech, należą do poważnych, lecz często bagatelizowanych problemów zdrowotnych. Dlatego placówka organizuje liczne akcje edukacyjne i profilaktyczne, m.in. kampanię „Stop Chrapaniu", dni otwarte z bezpłatnymi badaniami przesiewowymi, czy wydarzenia prozdrowotne we współpracy z mediami i lokalnymi instytucjami. Dodatkowo Olimedica wydaje bezpłatny magazyn „Zdrowie i Ja", w którym podejmuje tematykę snu, higieny życia i zdrowych nawyków. Takie działania realnie przyczyniają się do budowania świadomości zdrowotnej mieszkańców i promują profilaktykę jako element codziennej troski o zdrowie.

OLIMEDICA Centrum Medyczne

www.olimedica.pl
Szczecin, ul. Krzywoustego 9-10 (CHR Kupiec)
793 138 757
Olimedica Centrum Medyczne

OLIMEDICA
Centrum Medyczne

SZCZECIN
ul. Krzywoustego 9-10
(CHR Kupiec)
793 138 757
www.olimedica.pl
Olimedica Centrum Medyczne

Nasze specjalizacje:

Laryngologia
Chrapanie i Bezdech
Pediatria
Alergologia
Pulmonologia
Endokrynologia
Kardiologia
Psychiatria
Psychologia
Ortopedia
Urologia
Ginekologia
Dermatologia
Medycyna estetyczna
Chirurgia plastyczna
Dietetyka
Fizjoterapia
Osteopatia

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011578266

SANGO – zewnętrzny dział marketingu dla firm

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

SANGO to szczecińska agencja działająca jak zewnętrzny dział marketingu. Łączy strategię, kreację i realizację, dzięki czemu firmy nie muszą koordynować osobno pracy grafików, twórców treści, specjalistów od reklamy, mediów społecznościowych, stron internetowych i PR.

Współpraca rozpoczyna się od poznania marki, jej celów i odbiorców. Na tej podstawie zespół SANGO przygotowuje dopasowany plan działań, odpowiada za jego realizację i analizuje osiągane wyniki. Klient może powierzyć agencji pojedynczy projekt lub skorzystać ze stałej obsługi obejmującej całość komunikacji marketingowej.

Istotnym elementem modelu jest skupienie wielu kompetencji w jednym miejscu. Klient współpracuje z jednym partnerem, który koordynuje poszczególne elementy marketingu i dba o ich spójność. Zakres współpracy może być dopasowany do aktualnych potrzeb, od konkretnego projektu lub kampanii po stałą, kompleksową obsługę. Rozwiązanie jest kierowane przede wszystkim do małych i średnich przedsiębiorstw, lokalnych marek, restauracji, usługodawców oraz instytucji, które nie posiadają własnego działu marketingowego albo potrzebują dodatkowych kompetencji.

SANGO wykorzystuje przy tym narzędzia chmurowe do zarządzania projektami i materiałami, systemy planowania i automatyzacji publikacji oraz rozwiązania analityczne. Pozwalają one monitorować między innymi zasięgi, zaangażowanie i realizację celów kampanii. Agencja integruje różne kanały komunikacji, traktując media społecznościowe, reklamę, strony internetowe, grafikę, fotografię, wideo i PR jako elementy jednego procesu.

Agencja działa przede wszystkim na rynku Pomorza Zachodniego i wykorzystuje znajomość lokalnego środowiska biznesowego. Jej kanały komunikacji docierają łącznie każdego miesiąca do setek tysięcy odbiorców, promując regionalne firmy, wydarzenia i inicjatywy. W pozyskiwaniu klientów ważną rolę odgrywają rekomendacje, kontakty biznesowe, networking oraz obecność w lokalnym środowisku przedsiębiorców.

Jednym z planowanych kierunków jest stworzenie systemu współpracy firm i instytucji skupionych wokół SANGO. Ma on ułatwiać wymianę informacji o wydarzeniach, inicjatywach i możliwościach współpracy, a także wzajemną promocję i tworzenie wspólnych projektów.

Agencja planuje również dalsze wykorzystanie automatyzacji i sztucznej inteligencji, między innymi w analizie informacji, organizacji pracy i przygotowywaniu treści. Celem pozostaje rozwijanie marketingu poszczególnych marek, ale także wzmacnianie współpracy lokalnego środowiska biznesowego.

Sango.

SANGO, ul. Jagiellońska 67, Szczecin
mail: info@sango.szczecin.pl
mobile: +48 508 070 393 https://sango.szczecin.pl

KOMPLEKSOWA OBSŁUGA MARKETINGOWA

EKSPERCI MEDIÓW SPOŁECZNOŚCIOWYCH

SOCIAL MEDIA & CONTENT

MARKETING

Sango.

DESIGN & IDENTYFIKACJA WIZUALNA

Jagiellońska 67, Szczecin | info@sango.szczecin.pl |
+48 508 070 393 | www.sango.szczecin.pl

Sango.

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA

0011576598

Ze Szczecina na całą Polskę. Socatots stawia na aktywność najmłodszych

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Socatots to ogólnorozwojowe zajęcia ruchowe inspirowane piłką nożną, przeznaczone dla dzieci od 6. miesiąca do 5. roku życia. Program został wprowadzony w Polsce właśnie w Szczecinie w 2009 roku. Dzieci ćwiczą w niewielkich grupach dopasowanych do wieku i etapu rozwoju, a przez całe zajęcia aktywnie uczestniczą w nich również rodzice lub opiekunowie. Dzięki temu wspólna aktywność staje się dla dziecka nie tylko okazją do ruchu i zabawy, ale również sposobem na budowanie relacji z rodzicem.

Piłka jest tutaj przede wszystkim narzędziem do rozwijania sprawności, koordynacji, równowagi, koncentracji i kontroli własnego ciała. Zajęcia wspierają także samodzielność, współpracę w grupie oraz budowanie pewności siebie. Ćwiczenia są dostosowane do możliwości rozwojowych dzieci i prowadzone poprzez zabawę oraz stopniowe poznawanie nowych umiejętności, bez nacisku na wynik sportowy. Ważnym elementem programu jest wspólna aktywność dziecka z rodzicem, która pozwala wartościowo spędzić czas razem i od początku budować pozytywne skojarzenia z ruchem.

Istotnym elementem programu jest również przygotowanie osób prowadzących zajęcia. Trenerzy Socatots są starannie wybierani, kwalifikowani i szkoleni, a ich umiejętności oraz sposób pracy z dziećmi są regularnie sprawdzane i monitorowane. Z perspektywy rodzica oznacza to dodatkową pewność, że zajęcia prowadzą osoby przygotowane do pracy z najmłodszymi uczestnikami.

Po rozpoczęciu działalności w 2009 roku firma zaczęła rozwijać sieć w modelu franczyzowym. Obecnie zajęcia prowadzone są przez kilkudziesięciu franczyzobiorców w całej Polsce. Szczeciński zespół odpowiada za rozwój polskiego systemu prowadzenia zajęć i wsparcia sieci, w tym za szkolenia trenerów, standardy organizacyjne i kontrolę jakości pracy poszczególnych oddziałów.

To, co wyróżnia markę, to rozbudowany system przygotowania trenerów oraz standard prowadzenia zajęć. Ich praca jest regularnie obserwowana, a program podzielono na etapy odpowiadające możliwościom dzieci na kolejnych poziomach rozwoju.

Dalszy rozwój ma obejmować zwiększanie dostępności zajęć, rozwijanie systemu informatycznego oraz doskonalenie programu szkolenia trenerów i narzędzi służących kontroli jakości. Firma chce również przygotowywać materiały pomagające rodzicom budować zdrowe nawyki ruchowe dzieci poza zajęciami. Szczecin ma pozostać centrum zarządzania i rozwoju polskiego systemu.

Socatots otrzymał m.in. nagrodę Słoneczniki portalu CzasDzieci.pl w kategorii „Ruch" w 2012 roku oraz wyróżnienie Szczecin Business Awards w kategorii „Marka Regionu" w 2016 roku. Szczecińskie Socatots posiada także miejski certyfikat „Miejsce Przyjazne Rodzinie".

Firma to przykład przedsięwzięcia, które z lokalnego rynku rozwinęło się w model działający na znacznie większą skalę. Program, który rozpoczął się w Szczecinie, jest dziś wykorzystywany w wielu miejscach w Polsce, a rozwiązania wypracowane przez szczeciński zespół zostały zaadaptowane również w międzynarodowej sieci Socatots.

Rodzice, którzy chcą dowiedzieć się więcej o zajęciach Socatots i sprawdzić dostępne grupy, mogą poznać ofertę oraz znaleźć najbliższą lokalizację na stronie www.socatots.pl.

SOCATOTS
91 350 95 60
info@socatots.pl
www.socatots.pl

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011582849

ZARR Zachodniopomorska Agencja Rozwoju Regionalnego | ZFR Zachodniopomorski Fundusz Rozwoju

Pożyczka Regionalna

Dla MŚP z Pomorza Zachodniego

do 500 000 zł

oprocentowanie od 1%

Od lokalnego pomysłu do silnej marki

Za dobrym produktem stoi pomysł, doświadczenie i praca przedsiębiorcy. Ale żeby zwiększyć skalę działalności, wprowadzić nowe rozwiązania, rozwinąć produkcję czy dotrzeć do kolejnych klientów, potrzebne są także odpowiednie możliwości finansowe.

Wspieramy przedsiębiorców, którzy chcą zrobić kolejny krok i konsekwentnie rozwijać własną markę. Zobacz, jak Pożyczka Regionalna wspiera lokalny biznes:

Perła

„Wsparcie z ZARR pozwoliło nam zrealizować ambitne plany rozwojowe w produkcji naturalnej wody mineralnej „Perła Połczyńska" i stworzyć komfortowe warunki do kolejnych inwestycji."

Ireneusz Lenart

1922 HAWRAN PASIEKA Z PASJĄ

„Dzięki Pożyczce Regionalnej ZARR wzmocniliśmy potencjał naszej rodzinnej pasieki. Pozyskane środki pozwalają nam rozwijać ofertę naturalnych produktów pszczelich i docierać do nowych klientów."

Paweł Hawran

LIMONE CAFE | CINNAMON GARDEN CAFÉ & BISTRO

„Dzięki atrakcyjnej pożyczce na produkt regionalny zyskaliśmy stabilne finansowanie, które pozwoliło nam rozwinąć tradycyjną ofertę i skutecznie dotrzeć do nowych klientów. Wzmocniło to naszą pozycję na rynku gastronomicznym."

Grzegorz Skrzoska

Zrób kolejny krok i rozwijaj markę na własnych zasadach.
Sprawdź Pożyczkę Regionalną na www.zarr.com.pl

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA
0011578472

Salon Fryzjerski Kameleon – duet Mama i Córka

Salon Fryzjerski Kameleon w Międzyzdrojach tworzą mama i córka, które od ponad 12 lat wspólnie pracują w branży fryzjerskiej. Ich działalność opiera się na indywidualnym podejściu do klientek, doświadczeniu oraz systematycznym podnoszeniu kwalifikacji. Oprócz codziennej pracy w salonie Kameleon współpracuje także przy wydarzeniach, pokazach oraz produkcjach telewizyjnych.

W pracy salonu ważne miejsce zajmuje rozmowa z klientką i poznanie jej oczekiwań. Dobór fryzury czy stylizacji poprzedza analiza potrzeb, a celem jest dopasowanie rozwiązania do indywidualnych preferencji. Rodzinny charakter firmy przekłada się również na atmosferę salonu i relacje budowane z klientkami, wśród których są osoby korzystające z usług od wielu lat.

Doświadczenie właścicielek wykracza poza pracę stacjonarną. Panie współpracowały między innymi przy Festiwalu Gwiazd, pokazach mody oraz produkcjach telewizyjnych. Tworzyły również fryzury uczestników programów The Voice of Poland i The Voice Kids. Takie realizacje pozwalają im pracować przy różnego rodzaju stylizacjach i zdobywać doświadczenie poza codzienną działalnością salonu.

Istotnym elementem rozwoju Kameleona są szkolenia. Duet mama i córka regularnie korzystają z wiedzy polskich i międzynarodowych edukatorów fryzjerstwa, uczestnicząc w szkoleniach, warsztatach i pokazach. Wśród wymienianych przez salon edukatorów znajdują się Maciej Maniewski, Sebastian Curyło oraz akademia Mazzellaandpartners. Zdobywana wiedza obejmuje nowe techniki, trendy i rozwiązania wykorzystywane później w codziennej pracy.

Salon rozwija się również poprzez zdobywanie doświadczeń podczas wydarzeń i produkcji. Właścicielki podkreślają, że są gotowe pokonywać nawet 600 czy 1000 kilometrów, aby uczestniczyć w wartościowych szkoleniach. W ich podejściu inwestowanie w wiedzę i umiejętności jest jednym z podstawowych elementów pracy w zawodzie fryzjera.

Salon chce dalej podnosić swoje kwalifikacje i rozwijać warsztat pracy, wykorzystując wiedzę zdobytą podczas szkoleń i współpracy z edukatorami. Chcemy stawiać na nowoczesność i innowacyjne technologie, dlatego w przyszłości planujemy wdrożyć robota, który będzie wspierał obsługę oraz komunikację z naszymi klientkami, podnosząc jakość i komfort świadczonych usług.

Dla Kameleona rozwój oznacza przede wszystkim zdobywanie nowych umiejętności i doświadczeń, które można wykorzystać w pracy z klientkami.

Salon Fryzjerski Kameleon
ul. Światowida 11
72-500 Międzyzdroje
tel. 505 174 568
Anna i Wiktoria Mielcarek

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011578362

CSL®

W logistyce nie ma miejsca na przypadek.

Dlatego w CSL nie jesteśmy tylko spedytorem czy agencją celną. Jesteśmy partnerem, który pomaga zaplanować i zrealizować cały proces — od portu, przez transport i odprawę celną, aż po dostarczenie towaru do miejsca docelowego.

- **Transport morski**
- **Transport lądowy**
- **Transport lotniczy**
- **Transport intermodalny**
- **Magazynowanie**
- **Obsługa celna i logistyka międzynarodowa**
- **Dedykowane rozwiązania dla e-commerce**
- **Offshore/Onshore**

Twoja współpraca z CSL

ZACZNIJ JUŻ DZISIAJ

CSL Sp. z o.o.

ul. Tadeusza Wendy 14, Szczecin

tel. 91 822 84 00

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA

0011578427

Gama Nieruchomości łączy doświadczenie z nowoczesnym podejściem do rynku

2026 N naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Od 15 lat Gama Nieruchomości wspiera mieszkańców Koszalina i Pomorza Zachodniego w sprzedaży, zakupie i wynajmie nieruchomości. Biuro zajmuje się również obsługą procesów inwestycyjnych, pomagając klientom przejść przez kolejne etapy inwestycji, od wyboru działki i przygotowania projektu, przez uzyskanie pozwolenia na budowę, aż po realizację i wykończenie domu.

To właśnie kompleksowe podejście jest jednym z wyróżników firmy. Klient może liczyć nie tylko na pomoc przy samej transakcji, ale również na doradztwo dotyczące projektu, technologii budowy czy wykonawstwa. Gama Nieruchomości współpracuje przy tym z deweloperami, firmami budowlanymi, remontowymi i przeprowadzkowymi, tworząc sieć usług, która pozwala sprawniej przeprowadzić cały proces inwestycyjny.

W pracy biura tradycyjne doświadczenie spotyka się z nowoczesnym marketingiem. Gama Nieruchomości aktywnie wykorzystuje Facebooka, Instagrama i TikToka, przygotowując własne materiały wideo prezentujące nieruchomości. Oferty wzbogacają również zdjęcia, nagrania z drona i wirtualne spacery. Dzięki temu potencjalny klient może dokładniej poznać nieruchomość jeszcze przed jej bezpośrednim obejrzeniem.

Firma korzysta także ze sztucznej inteligencji. Jednym z jej zastosowań jest przedstawianie potencjału działek i nieruchomości inwestycyjnych. Na podstawie dostępnych informacji można przygotować wizualizacje pokazujące możliwy sposób zagospodarowania terenu czy przyszłej zabudowy.

Za marką stoi również wieloletnie doświadczenie właścicielki. Monika Kujawa posiada licencję pośrednika w obrocie nieruchomościami od 17 lat i jest członkinią Zachodniopomorskiego Stowarzyszenia Pośredników w Obrocie Nieruchomościami. To połączenie znajomości rynku, doświadczenia i nowych narzędzi pozwala firmie odpowiadać na zmieniające się oczekiwania klientów.

Gama Nieruchomości planuje dalej rozwijać technologie wykorzystywane w prezentacji ofert, w tym narzędzia AI, wizualizacje 3D, wirtualne spacery i materiały wideo. Szczególne miejsce ma zajmować pokazywanie nie tylko tego, co klient widzi dziś, ale również potencjału nieruchomości i możliwości jej przyszłego wykorzystania.

Działalność firmy wpisuje się również w rozwój Pomorza Zachodniego. Gama Nieruchomości od lat uczestniczy w lokalnym rynku, pomagając mieszkańcom, przedsiębiorcom i inwestorom podejmować decyzje dotyczące nieruchomości.

GAMA NIERUCHOMOŚCI MONIKA KUJAWA

Gama Nieruchomości Monika Kujawa
510-691-269
m.kujawa@gama-nieruchomosci.pl
www.gama-nieruchomosci.pl
ul. 4 Marca 23h, 75-708 Koszalin

15 LAT GAMY!

SKUTECZNIE ŁĄCZYMY LUDZI Z NIERUCHOMOŚCIAMI

BO SPRZEDAŻ ZACZYNA SIĘ OD DOBREGO PIERWSZEGO WRAŻENIA.

- SOCIAL MEDIA
- DRON
- WIRTUALNE SPACERY
- WIZUALIZACJE

Inwestycje prowadzimy kompleksowo.
Od działki do gotowego domu. Z nami przejdziesz cały proces.

Znajdziesz nas w social mediach:

ŚLEDŹ NAS. INSPIRUJ SIĘ. BĄDŹ NA BIEŻĄCO.

Dziękujemy, że jesteście z nami

510 691 269 biuro@gama-nieruchomosci.pl ul. 4-go Marca 23h pn. - pt.: 9:00 - 17:00

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011577771

WildWeb buduje bezpieczną infrastrukturę IT dla firm

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Sprawnie działająca infrastruktura IT jest dziś jednym z podstawowych elementów funkcjonowania przedsiębiorstw. Awaria serwera, problemy z siecią czy utrata danych mogą oznaczać nie tylko przerwę w pracy, ale również realne koszty. Właśnie na tym obszarze koncentruje się szczecińska firma WildWeb, która projektuje, wdraża i utrzymuje infrastrukturę informatyczną dla biznesu.

Firma zajmuje się m.in. rozwiązaniami sieciowymi i serwerowymi, systemami kopii zapasowych, bezpieczeństwem oraz zasilaniem awaryjnym. Podejście WildWeb opiera się na traktowaniu infrastruktury jako jednego, złożonego organizmu, którego poszczególne elementy muszą komunikować się ze sobą. Firma nie świadczy outsourcingu IT, lecz stawia na przekazywanie klientom wiedzy i narzędzi pozwalających świadomie zarządzać własnym środowiskiem informatycznym.

Istotnym obszarem działalności pozostaje cyberbezpieczeństwo. W realizowanych wdrożeniach firma wykorzystuje koncepcję tzw. synchronized security, w której poszczególne elementy systemu bezpieczeństwa wymieniają między sobą informacje. WildWeb zajmuje się również technologiami związanymi ze sztuczną inteligencją. Dostarcza nowoczesne serwery i komputery wyposażone w jednostki NPU, umożliwiające m.in. uruchamianie i analizowanie modeli AI lokalnie, bez konieczności przesyłania wrażliwych danych do zewnętrznych chmur.

Firma kieruje swoją ofertę przede wszystkim do średnich i dużych przedsiębiorstw oraz instytucji. Ważną częścią działalności jest także edukowanie rynku. WildWeb publikuje materiały eksperckie na LinkedInie i Facebooku, prowadzi kanał na YouTube z poradnikami i rozmowami branżowymi oraz rozwija internetową bazę wiedzy. W planach znajduje się dalszy rozwój materiałów wideo, uruchomienie platformy webinarowej oraz kanału podcastowego.

Dla zachodniopomorskich przedsiębiorstw dostęp do lokalnych kompetencji w zakresie infrastruktury, cyberbezpieczeństwa i nowych technologii oznacza możliwość korzystania ze specjalistycznego wsparcia bez konieczności szukania go poza regionem.

WildWeb buduje swoją działalność na doświadczeniu zdobywanym podczas realizacji projektów dla przedsiębiorstw i instytucji publicznych. Firma współpracuje z producentami i dystrybutorami rozwiązań technologicznych, korzystając z ich wsparcia technicznego, autoryzacji i certyfikacji. Jednocześnie rozwija własne kompetencje poprzez specjalistyczne szkolenia, m.in. w zakresie nowych technologii i sztucznej inteligencji.

Każda firma ma inną skalę działalności, potrzeby i poziom ryzyka. Dlatego WildWeb koncentruje się na analizie konkretnego środowiska i dobieraniu technologii do rzeczywistych potrzeb klienta.

wildweb

✆ 48 609 236 890
biuro@wildweb.pl
www.wildweb.pl

wildweb

Postaw na partnera, który patrzy na IT z perspektywy Twojego biznesu.

SERWERY | BACKUP | STORAGE | SECURITY | SIECI

WYBÓR ODPOWIEDNICH ROZWIĄZAŃ IT **NIE MUSI BYĆ SKOMPLIKOWANY.**

Pomagamy w wyborze i dostarczaniu rozwiązań takich jak:
- ☑ serwery i infrastruktura IT,
- ☑ systemy backupu i ochrony danych,
- ☑ storage i rozwiązania NAS,
- ☑ bezpieczeństwo sieci,
- ☑ rozwiązania NAC i SIEM,
- ☑ infrastruktura sieciowa

✆ 48 609 236 890 | biuro@wildweb.pl | www.wildweb.pl

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA

0011578423

Nie tylko kostka. KADO pomaga zaplanować przestrzeń od podstaw

2026 N naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Od ponad 20 lat KADO Hurtownia Kostki Brukowej i Kamienia działa na rynku materiałów wykorzystywanych do zagospodarowania przestrzeni wokół domów, firm i innych inwestycji. Firma ze Stobna koło Szczecina oferuje kostkę brukową, kamień, ogrodzenia oraz rozwiązania przeznaczone między innymi do budowy tarasów i nawierzchni.

Oferta KADO opiera się na produktach różnych producentów dostępnych na polskim rynku. Dzięki temu klienci mogą wybierać spośród różnych formatów, kolorów, faktur i parametrów technicznych. Firma obsługuje zarówno osoby prywatne budujące lub modernizujące swoje domy i ogrody, jak i firmy wykonawcze, projektantów oraz deweloperów.

W działalności KADO ważną rolę odgrywa doradztwo. Klient może przyjść z konkretnym projektem albo jedynie pomysłem na zagospodarowanie przestrzeni. Pracownicy pomagają dobrać materiały z uwzględnieniem charakteru inwestycji, jej wyglądu, wymagań technicznych oraz budżetu.

Rynek materiałów do przestrzeni zewnętrznych szybko się zmienia. Producenci wprowadzają nowe formaty kostek i płyt, rozwiązania o różnych fakturach i kolorach oraz produkty o coraz bardziej zaawansowanych parametrach technicznych. KADO śledzi te zmiany i aktualizuje swoją ofertę, współpracując z producentami działającymi na polskim rynku. Firma rozwija również sposób prezentowania dostępnych rozwiązań i planuje ułatwiać klientom ocenę tego, jak poszczególne materiały mogą wyglądać w gotowej przestrzeni.

Przez ponad dwie dekady działalności materiały oferowane przez KADO znalazły zastosowanie w licznych inwestycjach na Pomorzu Zachodnim, zarówno prywatnych, jak i komercyjnych. Firma współpracuje z lokalnymi wykonawcami, przedsiębiorstwami budowlanymi, deweloperami oraz klientami indywidualnymi.

Dziś KADO łączy doświadczenie zdobywane przez lata z dostępem do nowych produktów pojawiających się na rynku. W ofercie, obok kostki brukowej, znajdują się między innymi kamień naturalny, materiały na tarasy, ogrodzenia i elementy uzupełniające.

Firma zapowiada dalsze śledzenie zmian na rynku oraz wprowadzanie nowych rozwiązań odpowiadających aktualnym trendom w architekturze przestrzeni zewnętrznych. Jednocześnie chce rozwijać doradztwo, prezentację produktów i współpracę z lokalnymi partnerami.

Kado

Siedziba:
72-002 Stobno
Stobno 57
tel. 731 307 730, 605 607 312
www.kado.szczecin.pl

Kado

KADO HURTOWNIA KOSTKI BRUKOWEJ I KAMIENIA
ponad 20 lat doświadczenia

STOBNO 57, 72-002 Stobno
www.kado.szczecin.pl
tel. 731 307 730, 605 607 312

kostka brukowa

płyty tarasowe

systemy ogrodzeń

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011578697

Kancelaria Brokerska Integra pomaga zadbać o płynność i bezpieczeństwo finansowe

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

W biznesie sprzedaż to dopiero połowa sukcesu. Równie ważne jest to, czy wystawiona faktura zostanie opłacona w terminie. Kancelaria Brokerska Integra ze Szczecina wspiera przedsiębiorców właśnie w tym obszarze, oferując obsługę brokerską w zakresie faktoringu oraz ubezpieczenia należności.

Firma działa od 2020 roku, wykorzystując jednak doświadczenie swoich pracowników zdobywane w branży od około 20 lat. Jej klientami są przede wszystkim przedsiębiorcy, w szczególności firmy z sektora MŚP, które sprzedają swoje towary lub usługi z odroczonym terminem płatności. W takich przypadkach odpowiednio dobrane finansowanie może pomóc utrzymać płynność, a ubezpieczenie należności ograniczyć ryzyko związane z niewypłacalnością kontrahentów.

Integra nie ogranicza się do przedstawienia klientowi jednej oferty. Proces rozpoczyna się od analizy sytuacji konkretnego przedsiębiorstwa i jego potrzeb. Następnie broker porównuje

dostępne rozwiązania, wspiera klienta w negocjowaniu warunków i pomaga w wyborze wariantu odpowiadającego specyfice prowadzonej działalności. Obsługa obejmuje również etap wdrożenia oraz dalsze wsparcie w trakcie trwania umowy.

Takie podejście ma szczególne znaczenie w przypadku usług finansowych i ubezpieczeniowych, gdzie potrzeby przedsiębiorstw mogą się znacząco różnić. Dla jednej firmy najważniejsza będzie poprawa bieżącej płynności, dla innej zabezpieczenie transakcji przed ryzykiem braku zapłaty. Dlatego kancelaria stawia przede wszystkim na bezpośrednią współpracę i indywidualną analizę, zamiast stosowania jednego rozwiązania dla wszystkich klientów.

Według Kancelarii Brokerskiej Integra istotną częścią jej pracy jest również edukowanie przedsiębiorców w zakresie zarządzania płynnością i ryzykiem handlowym. Faktoring może pozwolić szybciej wykorzystać środki wynikające ze sprzedaży z odroczonym terminem płatności, natomiast ubezpieczenie należności może zabezpieczyć firmę przed konsekwencjami braku zapłaty przez kontrahenta. W obu przypadkach kluczowe jest jednak dopasowanie rozwiązania do konkretnej sytuacji biznesowej.

Skala działalności pokazuje, że usługi te dotyczą znaczących kwot. Integra współpracuje obecnie z kilkudziesięcioma przedsiębiorcami, a w ciągu roku pomaga w sfinansowaniu faktur o łącznej wartości około 500 mln zł.

Kancelaria rozwija działalność również z myślą o lokalnym rynku. Jej zdaniem stabilność finansowa pojedynczych przedsiębiorstw przekłada się na kondycję całego regionalnego biznesu, od pracowników, przez kontrahentów, po firmy współpracujące przy kolejnych inwestycjach. W tym ujęciu wsparcie w utrzymaniu płynności czy ograniczaniu ryzyka należności staje się elementem szerszego bezpieczeństwa gospodarczego.

KANCELARIA BROKERSKA INTEGRA

Kancelaria Brokerska INTEGRA Sp. z o.o.
Al. Wojska Polskiego 86, 70-482 Szczecin
tel. 604 585 790
e-mail: w.sadowski@kb-integra.pl
https://www.kb-integra.pl

KANCELARIA BROKERSKA INTEGRA

KANCELARIA BROKERSKA INTEGRA

Ubezpieczenie należności

Faktoring

Informacja gospodarcza

Audyt polis

Rozwiązania niestandardowe dla podmiotów profesjonalnych

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011578764

Maraton Dębno od kilku dekad wyznacza rytm biegowej rywalizacji

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Maraton Dębno jest organizowany od 1966 roku i należy do najstarszych tego typu wydarzeń w Polsce. Przez kolejne dekady lokalna impreza biegowa stała się wydarzeniem o ogólnopolskim i międzynarodowym zasięgu. W dotychczasowych edycjach na trasie pojawiali się zawodnicy reprezentujący 46 państw, a samo Dębno wielokrotnie było gospodarzem Mistrzostw Polski w maratonie kobiet i mężczyzn.

Historia biegu jest związana z ważnymi momentami polskiej lekkoatletyki. W Dębnie startowali m.in. Ronald Hill i Christa Vahlensieck, a swoje kariery rozpoczynali Wanda Panfil i Antoni Niemczak. To tutaj zawodnicy walczyli również o minima na mistrzostwa Europy i igrzyska olimpijskie. Obecne rekordy trasy należą do Aleksandry Lisowskiej, która uzyskała czas 2:26:08, oraz Cosmasa Mutuku Kyevy - 2:09:57.

Maraton ma jednak charakter nie tylko sportowy. Jego trasa prowadzi przez Dębno oraz okoliczne miejscowości, a mieszkańcy aktywnie włączają się w organizację wydarzenia i dopingują zawodników. W przygotowania angażuje się m.in. młodzież z lokalnych szkół oraz jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej. Ważnym elementem jest także lokalna rywalizacja, w ramach imprezy odbywają się Mistrzostwa Miasta i Gminy Dębno.

Wydarzenie obejmuje również biegi dla młodszych uczestników. Dzień przed maratonem organizowane są Biegi Uliczne im. Henryka Witkowskiego dla dzieci i młodzieży. W 2026 roku odbędzie się ich 43. edycja. Maratonowi towarzyszy także „Maratońska Dziesiątka", dzięki której w wydarzeniu mogą uczestniczyć osoby preferujące krótszy dystans. Impreza jest także obecna w Koronie Polskich Maratonów i cyklu Orły Biegowe. Jej organizacja była wielokrotnie doceniana, m.in. nagrodą Maraton Roku 2021 - Złote Skrzydła Polskich Biegów.

Dębno konsekwentnie wykorzystuje maraton jako część swojej lokalnej tożsamości. Przy wjeździe do miasta znajduje się wielkoformatowy mural poświęcony imprezie, a w przestrzeni miejskiej pojawiają się banery z sylwetkami biegaczy. Uchwałą Rady Miejskiej utworzono Skwer Maratonu, natomiast stadion sportowy nosi imię twórcy biegu - Henryka Witkowskiego.

Organizatorzy wykorzystują również nowoczesne rozwiązania. Uczestnicy korzystają z elektronicznego systemu zapisów i pomiaru czasu oraz interaktywnej mapy trasy.

W 2026 roku odbędzie się 52. edycja wydarzenia, wyjątkowo zaplanowana na 18 października ze względu na prace budowlane prowadzone na trasie. W ramach maratonu odbędą się także po raz 21. Mistrzostwa Polski Policjantów oraz po raz 11. Mistrzostwa Polski Strażaków i 11. Mistrzostwa Polski Nauczycieli.

Znaczenie Maratonu Dębno wykracza poza sam dzień zawodów. Przyjazd uczestników i kibiców oznacza dodatkowych gości dla lokalnej bazy noclegowej, gastronomii i handlu. Wydarzenie buduje również rozpoznawalność Dębna i Pomorza Zachodniego, a współpraca z partnerskimi miastami w Holandii i w Niemczech otwiera kolejne możliwości kontaktów międzynarodowych.

Dalsze plany obejmują powrót maratonu do kwietniowego terminu, rozwój „Dziesiątki Maratońskiej", poprawę infrastruktury na trasie i w miasteczku maratońskim oraz dalsze działania edukacyjne i integrujące mieszkańców. Dzięki temu Maraton Dębno pozostaje wydarzeniem zakorzenionym w lokalnej społeczności, ale jednocześnie obecnym na mapie polskiego i międzynarodowego biegania.

Dębno wybierasz w przyszłość

Biuro Maratonu otwarte
w dniach 17-18 października 2026

Hala Sportowo- Rehabilitacyjna,
ul. Piłsudskiego 10, 74-400 Dębno
E-mail: osir@debno.pl, tel. +48 95 760 2436

więcej zdjęć z maratonu Maraton Debno osir@debno.pl

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011579018

Pracownia Inżynierska PI pomaga przygotować budynki na nowe wymagania ESG

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Podstawowym profilem firmy Pracownia Inżynierska „PI" mgr inż. Piotr Iwat z Koszalina jest działalność w zakresie budownictwa i związane z nim doradztwo techniczne, ze szczególnym uwzględnieniem opracowań i analiz dotyczących możliwości zastosowania w budynkach odnawialnych źródeł energii (OZE). W odpowiedzi na trendy rynkowe, firma dynamicznie rozwija również usługi związane z kryteriami ESG oraz operacjonalizacją wymogów dyrektywy CSRD i Taksonomii UE w sektorze nieruchomości.

Świadectwa charakterystyki energetycznej są dziś potrzebne m.in. przy sprzedaży lub wynajmie nieruchomości oraz przy oddawaniu nowych budynków do użytkowania. Pracownia przygotowuje także projektowane charakterystyki energetyczne obiektów. W przypadku istniejących budynków praca nie opiera się jednak wyłącznie na dokumentach - kluczowym elementem

sporządzania świadectwa jest wizja lokalna i sprawdzenie rzeczywistego stanu nieruchomości.

Drugim, dynamicznie rozwijającym się kierunkiem działalności są usługi związane ze zrównoważonym budownictwem. Piotr Iwat ukończył na Politechnice Warszawskiej studia podyplomowe „ESG w budownictwie". Dzięki temu rozwija kompetencje potrzebne do wykonywania analiz LCA (śladu węglowego budynku w pełnym cyklu życia) oraz audytów zgodności z unijną Taksonomią (zasada DNSH).

Ta wiedza jest dziś kluczowa dla firm budowlanych, deweloperów i inwestorów. Coraz większe znaczenie ma bowiem nie tylko koszt budowy, ale też emisyjność obiektu. Spełnienie kryteriów ESG decyduje obecnie o możliwości pozyskania tzw. „zielonego finansowania" z banków. Pracownia pomaga więc przygotować inwestycje do wymagań, które już dziś pojawiają się na rynku, a w kolejnych latach - w związku z wdrażaniem unijnej dyrektywy CSRD - będą miały jeszcze większe znaczenie.

W codziennej pracy wykorzystywane jest specjalistyczne oprogramowanie do obliczeń energetycznych budynków, pozwalające sprawdzić straty ciepła czy potencjał pomp ciepła i fotowoltaiki. W planach jest dalszy rozwój usług cyfrowych oraz wprowadzenie indywidualnych planów renowacji budynków.

Za pracownią stoi ponad 30 lat doświadczenia zawodowego Piotra Iwata w budownictwie, planowaniu przestrzennym i procedurach administracyjnych. Pracownia Inżynierska „PI" udowadnia, że zaawansowane usługi doradztwa ESG i nowoczesnego budownictwa nie są domeną wyłącznie firm z metropolii. Z Koszalina można skutecznie wspierać lokalnych inwestorów zarówno w codziennych formalnościach, jak i w przygotowaniu budynków oraz działalności biznesowej do nadchodzących zmian prawno-klimatycznych.

PRACOWNIA „PI" • Koszalin pi mgr inż. Piotr IWAT

pi X-LECIE #VIVATIWAT

PRACOWNIA INŻYNIERSKA „PI"
mgr inż. Piotr IWAT
75-229 Koszalin,
ul. H. Sienkiewicza 14/4

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA
0011578809

Kigar Transport Spedycja - doświadczenie, które napędza europejską logistykę

2026 N naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Firma Kigar z Goleniowa od 35 lat świadczy usługi transportowe i spedycyjne w Polsce oraz Europie. Firma obsługuje zarówno standardowe zlecenia, jak i transporty wymagające specjalistycznej organizacji, w tym przewozy ładunków ADR oraz ładunków ponadgabarytowych.

Doświadczenie jest jednym z fundamentów działalności Kigar. Przez lata firma rozwijała zaplecze logistyczne, flotę oraz kompetencje pracowników, budując jednocześnie relacje z klientami w kraju i za granicą. Przewozy realizowane są między innymi na rynkach Niemiec, Danii i Włoch. Firma stawia przy tym na terminowość, bezpieczeństwo oraz dostosowanie organizacji transportu do charakteru konkretnego zlecenia.

Istotnym elementem działalności jest indywidualne podejście do klientów. Firma zapewnia wsparcie logistyczne na poszczególnych etapach współpracy, a zakres usług może być dostosowywany do charakteru konkretnego przewozu. Kigar wskazuje, że klienci zwracają uwagę przede wszystkim na terminowość, rzetelność, elastyczność oraz bezpieczeństwo transportowanych ładunków.

Działalność przedsiębiorstwa ma również znaczenie dla lokalnej gospodarki. Kigar współpracuje z partnerami biznesowymi i tworzy miejsca pracy, a świadczone usługi wspierają przedsiębiorstwa produkcyjne, handlowe i usługowe. Organizacja przewozów na trasach krajowych i zagranicznych pozwala lokalnym firmom korzystać z zaplecza transportowego przy prowadzeniu działalności na szerszych rynkach.

Firma pozostaje związana z Goleniowem, jednocześnie prowadząc działalność na wymagającym rynku europejskim. Jej historia pokazuje kierunek rozwoju oparty na wieloletnim doświadczeniu, rozbudowie zaplecza i utrzymywaniu relacji z klientami oraz partnerami biznesowymi.

Dzięki odwadze w rozwoju, inwestowaniu w nowoczesne rozwiązania oraz tworzeniu długotrwałych relacji biznesowych firma stała się wizytówką regionalnej przedsiębiorczości. Dziś Kigar Transport Spedycja to znacznie więcej niż firma transportowa. To silna, rozpoznawalna marka, która przez 35 lat konsekwentnie budowała swoją pozycję na rynku krajowym i międzynarodowym. Setki zrealizowanych przewozów, zaufanie klientów z wielu branż oraz obecność na europejskich szlakach transportowych potwierdzają skalę i potencjał przedsiębiorstwa. Kigar udowadnia, że firma wywodząca się z Goleniowa może z powodzeniem konkurować na wymagających rynkach Europy, łącząc lokalne korzenie z ambicją, profesjonalizmem i siłą nowoczesnej logistyki. To przedsiębiorstwo, które nie tylko transportuje ładunki, ale także napędza rozwój biznesu swoich klientów, stanowiąc jeden z filarów branży transportowo-spedycyjnej regionu.

35 lat z Wami! KIGAR

www.kigar.com

● TRANSPORT I SPEDYCJA
● TRANSPORT CIĘŻAROWY
● SPEDYCJA KRAJOWA
● TRANSPORT MIĘDZYNARODOWY
● SPEDYCJA MIĘDZYNARODOWA

Kigar Sp. z o.o. | ul. I Brygady Legionów 11/8, 72-100 Goleniów
tel. 606 651 290 | kigar@kigar.com

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011578956

BMW Bońkowscy inwestuje w nowoczesny salon w Starych Bielicach

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Grupa BMW Bońkowscy otworzyła w Starych Bielicach nowy salon o powierzchni blisko 1700 m². Inwestycja przy ul. Koszalińskiej 10A została zrealizowana zgodnie z najnowszym standardem BMW Retail Next. Obiekt ma pełnić funkcję nie tylko salonu sprzedaży i serwisu, ale także nowoczesnej przestrzeni spotkań dla klientów i partnerów biznesowych.

W salonie dostępna jest pełna oferta nowych samochodów BMW, program BMW Premium Selection oraz autoryzowany serwis BMW i MINI. Zaplecze techniczne obejmuje 10 stanowisk naprawczych. Obiekt wyposażono także w wysokowydajną myjnię WashTec, która pozwala na obsługę nawet 80 pojazdów dziennie.

Istotną częścią inwestycji są rozwiązania związane z efektywnością energetyczną i ograniczaniem zużycia zasobów. Salon

wyposażono w instalację fotowoltaiczną, pompy ciepła, energooszczędne systemy wentylacji oraz system odzysku wody szarej z myjni. Zastosowano również rozwiązania zgodne ze standardami Green Building oraz inteligentne sterowanie oświetleniem elewacji. Inwestycja została zrealizowana w osiem miesięcy, mimo dwumiesięcznej przerwy zimowej.

Charakterystycznym elementem budynku jest oświetlenie elewacji, które umożliwia tworzenie dynamicznych efektów świetlnych i animacji. Rozwiązanie ma nadać obiektowi rozpoznawalny charakter i podkreślić jego nowoczesną formę.

BMW Bońkowscy planuje wykorzystywać nową przestrzeń także do organizacji premier modeli, dni otwartych, jazd testowych oraz wydarzeń motoryzacyjnych. W planach są również spotkania biznesowe i networkingowe, a także inicjatywy związane z kulturą i sztuką, w tym wystawy oraz projekty realizowane we współpracy z lokalnymi twórcami i instytucjami kultury.

Inwestycja ma również znaczenie dla lokalnego rynku pracy. Firma wskazuje na rozwój miejsc pracy i kompetencji pracowników, między innymi poprzez szkolenia zgodne ze standardami BMW Retail Next. Dalszy rozwój salonu ma obejmować także cyfrowe rozwiązania wspierające obsługę klientów oraz kolejne technologie zwiększające efektywność energetyczną obiektu.

Nowy salon BMW Bońkowscy w Starych Bielicach ma tym samym rozszerzyć zakres działalności firmy w regionie, łącząc sprzedaż i serwis samochodów z przestrzenią przeznaczoną na spotkania biznesowe, wydarzenia motoryzacyjne oraz inicjatywy skierowane do lokalnej społeczności.

Dealer BMW Bońkowscy
Koszalin Stare Bielice
Koszalińska 10A
76-039 Stare Bielice
Telefon +48 91 46 48 300

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA
0011578812

Zachodniopomorski Uniwersytet Ludowy integruje mieszkańców wokół edukacji i kultury

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Zachodniopomorski Uniwersytet Ludowy w Mierzynie łączy edukację z działaniami na rzecz lokalnej społeczności. Prowadzi kursy i inicjatywy skierowane zarówno do mieszkańców gminy Dobra i Pomorza Zachodniego, jak i osób, które przybyły do Polski. Ważnym elementem działalności jest rozwój kompetencji, integracja oraz tworzenie przestrzeni do aktywnego uczestnictwa w życiu lokalnej wspólnoty.

FOT. J. DULNY

Jedną z grup, do których kierowana jest oferta Uniwersytetu, są obcokrajowcy. Organizowane są dla nich kursy adaptacyjne oraz kursy języka polskiego. Ich celem jest wsparcie uczestników w codziennym funkcjonowaniu, lepszym rozumieniu lokalnych realiów oraz odnalezieniu się w nowym środowisku i na rynku pracy.

Uniwersytet prowadzi również inicjatywy odpowiadające na potrzeby mieszkańców gminy. Dotyczą one między innymi edukacji, aktywności obywatelskiej, integracji oraz współpracy różnych grup społecznych. Ważne miejsce zajmuje także lokalne dziedzictwo, kultura i budowanie więzi międzypokoleniowych. W działania angażowani są mieszkańcy, lokalne instytucje, organizacje społeczne i inni partnerzy.

FOT. J. DULNY

FOT. J. DULNY

FOT. J. DULNY

FOT. J. DULNY

Jednym z ważniejszych przedsięwzięć są wydarzenia związane z kulturą ludową. W 2026 roku odbyła się trzecia edycja Festiwalu Muzyki Ludowej oraz V Ogólnopolski Festiwal Uniwersytetów Ludowych. Wydarzenia zgromadziły osoby, zespoły i środowiska związane z muzyką, rękodziełem, kulturą i tradycją ludową, tworząc przestrzeń do spotkania, integracji i wymiany doświadczeń.

Działalność Zachodniopomorskiego Uniwersytetu Ludowego została również doceniona przez Pełnomocniczkę Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego ds. Roku Wolontariatu na Pomorzu Zachodnim. Uniwersytet otrzymał oficjalne podziękowanie i wyrazy uznania za tworzenie przestrzeni dialogu, edukacji, współpracy i społecznego zaangażowania.

W kolejnych latach Uniwersytet planuje poszerzać ofertę edukacyjną i integracyjną, zwiększać liczbę inicjatyw dla mieszkańców oraz rozwijać współpracę z lokalnymi instytucjami, organizacjami, przedsiębiorcami i mieszkańcami. Jednym z celów jest stworzenie nowoczesnego i dostępnego centrum edukacji oraz integracji, odpowiadającego na potrzeby osób mieszkających w regionie i tych, którzy wybrali Pomorze Zachodnie jako swoje miejsce do życia.

ZACHODNIOPOMORSKI UNIWERSYTET LUDOWY

Zachodniopomorski Uniwersytet Ludowy
ul. Welecka 13b, 72-006 Mierzyn
www.zul.org.pl

Dorobek wyróżnień, nagród i członkostw Angeliki Felskiej

Angelika Felska, Prezes Zachodniopomorskiego Uniwersytetu Ludowego (ZUL), została wielokrotnie wyróżniona za działalność na rzecz edukacji nieformalnej, rozwoju społeczności lokalnych i promocji uniwersytetów ludowych w Polsce.

NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

- **Srebrna Odznaka Honorowa Gryfa Zachodniopomorskiego** – przyznana przez Członka Zarządu Województwa Zachodniopomorskiego za całokształt działalności zawodowej, społecznej i publicznej przyczyniającej się do rozwoju regionu.
- **Magnolia Biznesu 2025** – nagroda w kategorii „Dotyk Anioła" za działalność na rzecz edukacji, kultury i społeczności lokalnej.
- **Ikona Biznesu 2023** – nominacja za wpływ na rozwój regionu, przyznane w plebiscycie organizowanym przez Kobietowo.pl.
- **Nominacja do tytułu „Osobowość Roku 2023"** – w kategorii Działalność Społeczna i Charytatywna, przyznana przez Kapitułę Redakcji GS24.pl
- **Wyróżnienie „Osobowość Roku 2024"** – personalne wyróżnienie podczas konkursu „Razem możemy więcej. Edycja 2024" organizowanego przez Starostwo Powiatowe w Policach.
- **Wyróżnienie dla Fundacji ZUL** – I miejsce w kategorii „Działania warte naśladowania" w konkursie „Razem możemy więcej. Edycja 2024".
- **Nominacja do nagrody „Nasze Dobre z Pomorza Zachodniego 2024"** – za osiągnięcia w działalności społecznej i edukacyjnej.

CZŁONKOSTWA I AKTYWNOŚĆ W RADACH

- **Wiceprzewodnicząca Powiatowej Rady Działalności Pożytku Publicznego Powiatu Policki**ego – ponowny wybór na kolejną kadencję.
- **Członkini Zachodniopomorskiej Rady Działalności Pożytku Publicznego V kadencji 2022–2025** – powołana przez Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego.
- **Przewodnicząca Gminnej Rady Działalności Pożytku Publicznego w gminie Dobra.**
- **Członkini grupy roboczej ds. partycypacji społecznej przy Minister ds. Społeczeństwa Obywatelskiego** – prace nad nowoczesnymi formami partycypacji społecznej, budżetami obywatelskimi, panelami obywatelskimi i narzędziami partycypacyjnymi.

INNE DZIAŁANIA PUBLICZNE I SPOŁECZNE

- Udział w posiedzeniu **Parlamentarnego Zespołu ds. Rozwoju Kół Gospodyń Wiejskich i Miejskich oraz Zespołu ds. Rozwiązywania Problemów Mieszkańców „Polski Powiatowo-Gminnej" w Sejmie RP**, prezentacja potrzeb uniwersytetów ludowych w Polsce.
- Reprezentacja ZUL w konsultacjach z **Narodowym Instytutem Wolności** – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego, dotyczących ewaluacji programu RPWRUL.

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011579884

A.J. Pisiecki rozwija usługi budowlane i remontowe na Pomorzu Zachodnim

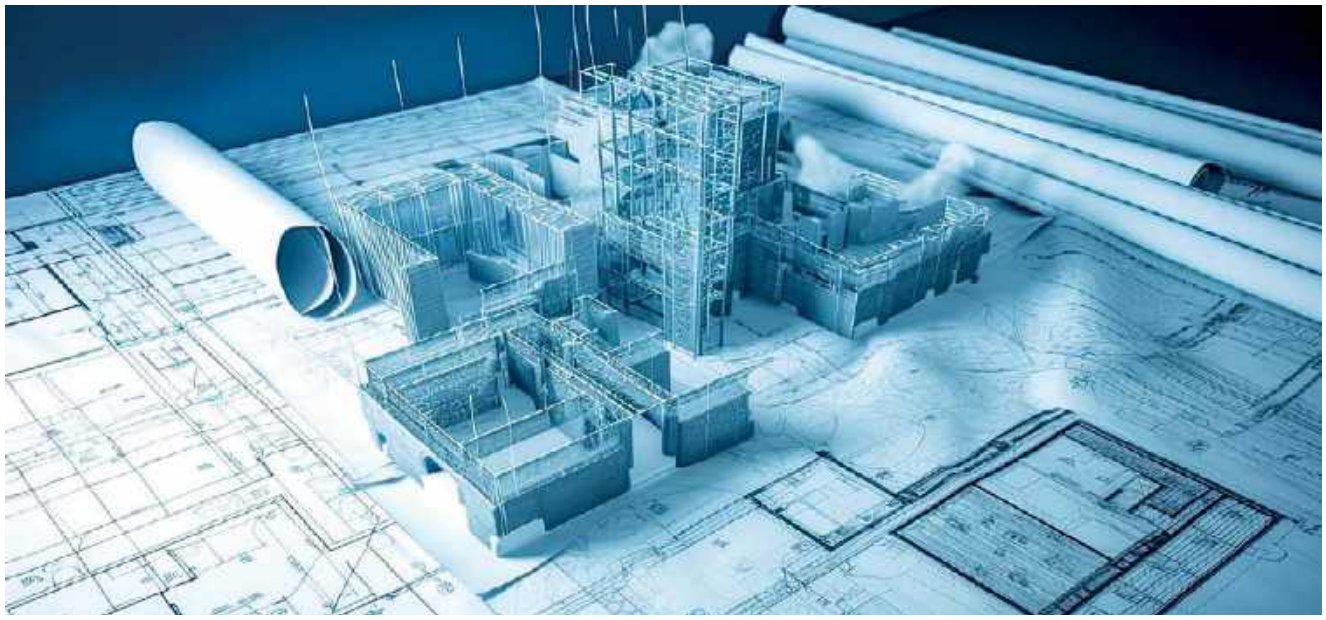
2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Firma A.J. Pisiecki to przedsiębiorstwo budowlane, które od lat aktywnie działa na rynku lokalnym, oferując szeroki wachlarz usług budowlanych i remontowych. Siedziba mieści się w Szczecinie, ale działalność obejmuje również inne miejscowości regionu.

W ofercie przedsiębiorstwa znajdują się usługi odpowiadające na najważniejsze potrzeby konsumentów, od podstawowych prac remontowych po bardziej skomplikowane zadania związane z utrzymaniem i modernizacją budynków. A.J. Pisiecki współpracuje zarówno z osobami prywatnymi, jak i ze wspólnotami mieszkaniowymi oraz zarządcami nieruchomości, realizując zlecenia różnej skali i stopnia trudności.

Tym, co wyróżnia A.J. Pisiecki na tle innych wykonawców, jest indywidualne podejście do klienta i elastyczność w realizacji zadań. Klienci mogą liczyć nie tylko na solidność i terminowość, ale również na możliwość negocjacji cen. Dzięki temu firma staje się atrakcyjnym partnerem zarówno dla osób szukających wykonawcy mniejszych prac remontowych, jak i dla zarządców nieruchomości oczekujących kompleksowej obsługi dużych inwestycji.

Przedsiębiorstwo budowlane stawia na rozwój i aktywną obecność na rynku. Korzysta z popularnych kanałów reklamowych, a także angażuje się w inicjatywy regionalne, m.in. plebiscyty i akcje promocyjne. Hasło „Reklama dźwignią handlu" doskonale oddaje podejście przedsiębiorstwa, które świadomie buduje swoją rozpoznawalność i markę wśród mieszkańców Pomorza Zachodniego.



A.J. Pisiecki nie ogranicza się do tradycyjnych metod działania. Firma konsekwentnie wprowadza nowoczesne technologie budowlane i współpracuje z wieloma producentami oraz hurtowniami, aby zapewnić swoim klientom dostęp do sprawdzonych i innowacyjnych rozwiązań. Perspektywy rozwoju firmy są jasno określone. Przedsiębiorstwo planuje dalsze poszerzanie działalności, inwestowanie w wiedzę oraz wdrażanie kolejnych nowoczesnych rozwiązań.

Regularne uczestnictwo w szkoleniach branżowych pozwala zespołowi rozwijać kompetencje i podnosić jakość świadczonych usług. Dzięki temu inwestorzy zyskują pewność, że realizacje będą nie tylko estetyczne, ale także trwałe i zgodne z najnowszymi standardami.

A.J. Pisieck to rzetelny i elastyczny partner, który potrafi sprostać oczekiwaniom różnych grup klientów, łącząc konkurencyjne ceny z wysokim standardem wykonawstwa. Firma zasługuje na miano solidnego wykonawcy, który aktywnie wspiera rozwój regionu.

AJ Pisiecki

Tel.: 793-637-444, 794-434-246
e-mail: aj.pisiecki@onet.pl | pisiecki@onet.pl
www.pisiecki.5v.pl

AJ Pisiecki

AJ PISIECKI
TERMOIZOLACJA BUDYNKÓW
WYNAJEM RUSZTOWAŃ

W OFERCIE:

- termomodernizacje obiektów wielkokubaturowych
- termoizolacje,
- sztukaterie,
- dekarstwo,
- adaptacje poddaszy,
- budowa domów pod klucz,
- wykończenia mieszkań, apartamentów,
- montaż stolarki okiennej i drzwiowej,
- układanie nawierzchni chodnikowych,
- wynajem, montaż i demontaż rusztowań,
- kosztorysy inwestorskie,
- projekty budowlane wraz z organizacją czynności formalnoprawnych
- sprzedaż mieszkań na zaadaptowanych poddaszach

* wykończenia wnętrz przystosowanych dla osób niepełnosprawnych

Współpracujemy z instytucjami użyteczności publicznej.

Budowa od A do Z

793-637-444
794 434 246
aj.pisiecki@onet.pl
pisiecki@onet.pl
@AJ.PISIECKI

www.aj-pisiecki.pl

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA
0011578790

City Pearl – niepowtarzalna inwestycja w samym centrum miasta

2025 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

City Pearl Apartments to inwestycja, która wyraźnie zmienia oblicze Szczecina. Przywraca blask miejscu o bogatej historii i nadaje mu nowoczesny, prestiżowy charakter. Projekt zlokalizowany w sercu miasta, w sąsiedztwie XIX-wiecznych kamienic, łączy modernistyczną architekturę z eklektycznym dziedzictwem okolicy.

Kompleks został zaplanowany tak, by harmonijnie połączyć nowoczesność z tradycją. Geometryczny układ budynków, z zielonym dziedzińcem w centrum, tworzy spójną i przyjazną przestrzeń. Rozłożysty, stary platan otoczony starannie zaprojektowaną zielenią stał się symbolem inwestycji i naturalnym sercem City Pearl. Dziedziniec otwiera się na miasto, zachęcając do spędzenia czasu w kawiarniach i restauracjach, które powstaną na parterze budynków.

Projekt składa się z dwóch budynków. Pierwszy z nich, usytuowany od strony ulicy Bałuki, wyróżnia się odważną formą architektoniczną i eleganckim wykończeniem elewacji. Jego modernistyczny charakter doskonale współgra z historyczną zabudową. Dodatkowo nadaje całej ulicy świeżego i atrakcyjnego wyglądu. Drugi budynek tworzy enklawę spokoju i prywatności. Położony jest w głębi kwartału, zatopiony w zieleni i otoczony starodrzewem. Między obiektami przewidziano bezpieczny plac zabaw i przestrzeń rekreacyjną, które dopełniają charakter inwestycji jako miejsca przyjaznego mieszkańcom i gościom.

City Pearl to nie tylko atrakcyjna lokalizacja, ale także wysoki standard wykończenia i nowoczesne rozwiązania. Klimatyzowane wnętrza, kontrola dostępu, miejsca parkingowe w trzech garażach podziemnych, a także stanowiska do ładowania samochodów elektrycznych to udogodnienia, które odpowiadają na współczesne potrzeby. Przestronne hole, eleganckie oświetlenie i najwyższej jakości materiały budowlane potwierdzają, że każdy detal został tu starannie przemyślany.

Oferta obejmuje mieszkania i apartamenty typu aparthotel, które dają szerokie możliwości aranżacyjne. Przestrzeń można dostosować do własnych potrzeb, a inwestorzy mogą zdecydować się na wykończenie pod klucz w wybranym standardzie. Zróżnicowane metraże gwarantują, że każdy znajdzie tu rozwiązanie dopasowane do swoich oczekiwań. Dostępne są kompaktowe kawalerki oraz większe apartamenty.

Lokalizacja w ścisłym centrum miasta sprawia, że apartamenty City Pearl to także atrakcyjna propozycja inwestycyjna. Kompleksowa, profesjonalna obsługa najmu lokalu, w połączeniu z topową lokalizacją jest gwarancją satysfakcjonującego zwrotu z zainwestowanego kapitału. Bliskość kulturalnych i rozrywkowych punktów Szczecina, takich jak Filharmonia, Teatr Mały czy odrestaurowane deptaki, przyciąga zarówno mieszkańców, jak i turystów.

To miejsce idealne dla osób, które chcą korzystać z miejskiego życia, a jednocześnie cenią komfort i estetykę.

City Pearl wpisuje się w szerszy proces rewitalizacji tej części Szczecina. Powstające tu kawiarnie, restauracje i nowe przestrzenie publiczne przywracają energię i tętno życia, które przed wojną były charakterystyczne dla tego kwartału miasta. Dzięki temu inwestycja staje się nie tylko prestiżowym adresem, ale i ważnym elementem odnowy historycznego centrum.

To projekt, który łączy tradycję z nowoczesnością. Tworzy przestrzeń zarówno do życia, jak i inwestowania. City Pearl to nowa, elegancka i funkcjonalna perła Szczecina.

MAKDOM HOLDING

ul. Maksymiliana Golisza 6G/U2
71-682 Szczecin
571 930 033
(91) 453 54 11
(91) 424 11 66
szczecin@makdom.pl
Godziny otwarcia:
pon - pt: 9 - 16

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011579059

Centrum Kultury 105 w Koszalinie zaprasza na 21. edycję Hanza Jazz Festiwal

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Hanza Jazz Festiwal od ponad dwóch dekad jest częścią kulturalnego kalendarza Koszalina. W 2026 roku odbędzie się już jego 21. edycja. Tegoroczne koncerty zaplanowano na 22-24 października w Centrum Kultury 105 w Koszalinie, a wydarzenia festiwalowe rozpoczną się wcześniej od koncertów Pre-Hanzy.

Festiwal łączy koncerty z warsztatami i spotkaniami muzycznymi. Na scenie pojawiają się artyści z Polski i zagranicy, a uczestnicy warsztatów będą mogli rozwijać swoje umiejętności i pracować nad muzycznym warsztatem. W tym roku program główny obejmie trzy koncerty, podczas których wystąpią: Tal Cohen Trio, Dorota Miśkiewicz oraz Kamil Piotrowicz.

Jazz będzie można spotkać również poza salą koncertową. W ramach tegorocznej edycji zaplanowano działania edukacyjne w koszalińskich szkołach. Dzieci i młodzież będą mogły poznać historię i charakter tej muzyki, a także zobaczyć, jak wygląda improwizacja. Organizatorzy chcą w ten sposób dotrzeć również do osób, które z jazzem mają kontakt po raz pierwszy.

Jednym z elementów festiwalu jest także Jazz Session, czyli otwarte spotkanie muzyków i miłośników jazzu. To okazja do wspólnego grania, improwizacji i mniej formalnego spotkania osób związanych z lokalnym i przyjezdnym środowiskiem muzycznym. Taka formuła pozwala wyjść poza tradycyjny podział sceny i publiczności.

W ramach festiwalu odbędą się również warsztaty wokalne, wystawa oraz pokaz filmu w kinie Kryterium.

Hanza Jazz Festiwal buduje zainteresowanie także poprzez wydarzenia poprzedzające główną edycję. W ramach Pre-Hanzy we wrześniu w CK105 w Koszalinie wystąpią Piotr Chęcki Trio oraz Pendofsky.

W kolejnych latach organizatorzy chcą rozwijać program koncertowy, zapraszać kolejnych artystów i zwiększać udział młodych muzyków. Ważnym elementem pozostaną warsztaty i działania edukacyjne. Planowane jest również docieranie do nowych odbiorców, szczególnie młodzieży i młodych dorosłych, oraz rozwijanie współpracy z artystami i instytucjami kultury z kraju i zagranicy.

Festiwal ma już także swoje miejsce w historii miejskiej kultury. Za XV edycję otrzymał Nagrodę Prezydenta Miasta Koszalina „Wydarzenie Kulturalne Roku 2019". W 2023 roku XVIII edycja została natomiast wyróżniona w plebiscycie „Nasze Dobre z Pomorza". Hanza Jazz Festiwal po raz kolejny wraca do konkursu, nadal rozwijając wydarzenie, które od lat łączy koncerty, edukację i spotkanie różnych pokoleń muzyków oraz publiczności.

105 CENTRUM KULTURY 105 W KOSZALINIE

CENTRUM KULTURY 105 W KOSZALINIE
ul. Zwycięstwa 105, 75-001 Koszalin
+48 94 347 57 01
sekretariat@ck105.koszalin.pl
https://hanza.koszalin.pl/

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA
0011578888

Gmina Świeszyno - jedna gmina, wiele dyscyplin. Sport, który łączy mieszkańców

2026 N naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Budowa centrum turystyczno rekreacyjnego w Strzekęcinie

Budowa orlika w Konikowie

Nowe boisko wielofunkcyjne w Niekłonicach

W Świeszynie sport to coś więcej niż wynik, medal czy wygrany mecz. To sposób na aktywne spędzanie czasu, spotkanie z drugim człowiekiem, emocje i budowanie lokalnej wspólnoty. To dzieci, które po raz pierwszy wychodzą na boisko, rodzice kibicujący swoim pociechom, seniorzy aktywnie spędzający czas i mieszkańcy, którzy spotykają się podczas wspólnych wydarzeń. Właśnie dlatego Gmina Świeszyno rozwija swoją ofertę sportową pod hasłem „Gmina Świeszyno - jedna gmina, wiele dyscyplin".

Samorząd konsekwentnie łączy rozwój infrastruktury z zajęciami sportowymi, wydarzeniami oraz współpracą z lokalnymi klubami i stowarzyszeniami. Chodzi o to, aby każdy mieszkaniec niezależnie od wieku i poziomu sportowego mógł znaleźć coś dla siebie i przede wszystkim miał możliwość aktywnego spędzania czasu blisko domu.

Na terenie gminy funkcjonują boiska, orliki, tereny rekreacyjne oraz hale widowiskowo-sportowe w Świeszynie i Konikowie. Oferta obejmuje między innymi piłkę nożną, siatkówkę, tenis stołowy, karate, fitness i wędkarstwo. Z infrastruktury i zajęć korzystają dzieci, młodzież, dorośli i seniorzy.

Mieszkańcy mają do dyspozycji między innymi darmową siłownie, a dzieci i młodzież uczestniczą w zajęciach prowadzonych w ramach programu „Aktywna Szkoła". Ważną częścią sportowego życia gminy są także lokalne kluby i stowarzyszenia, które dzięki zaangażowaniu swoich członków tworzą miejsca, gdzie można nie tylko trenować, ale również poznawać ludzi, rozwijać pasje i spędzać czas razem.

Od dwóch lat hala widowiskowo-sportowa w Świeszynie jest miejscem międzynarodowych gal boksu, w których uczestniczyli zawodnicy z Polski, Litwy i Ukrainy. To wydarzenia, które przyciągają mieszkańców i pokazują, że również poza dużymi miastami można organizować przedsięwzięcia sportowe o międzynarodowym charakterze.

W gminnym kalendarzu nie brakuje również turniejów, Rodzinnego Rajdu Rowerowego czy udziału w ogólnopolskiej rywalizacji „Aktywne Miasta". Szczególne miejsce zajmują turnieje sołeckie, podczas których sportowa rywalizacja staje się przede wszystkim okazją do spotkania, wspólnej zabawy i integracji mieszkańców.

Wręczenie nagród w Aktywne Miasta

Samorząd patrzy również w przyszłość. W Strzekęcinie powstaje Centrum Turystyczno-Rekreacyjne, które ma stać się kolejnym miejscem aktywności mieszkańców. W ramach inwestycji zaplanowano pełnowymiarowe boisko ze sztuczną nawierzchnią, boisko wielofunkcyjne, kort tenisowy oraz zaplecze szatniowe i magazynowe.

W trakcie realizacji jest również budowa dwóch kompleksów sportowych Orlik przy szkołach podstawowych w Konikowie i Zegrzu Pomorskim. Po ich ukończeniu wszystkie szkoły na terenie gminy będą dysponowały nowoczesnym zapleczem sportowym. Zarówno Orliki, jak i Centrum Turystyczno-Rekreacyjne w Strzekęcinie oraz kolejne boiska wielofunkcyjne powstające w sołectwach, są efektem skutecznego pozyskiwania środków zewnętrznych, zarówno z programów unijnych, jak i krajowych. Celem na najbliższe lata jest dalszy rozwój infrastruktury sportowej i rekreacyjnej, tak aby w każdym sołectwie gminy Świeszyno mieszkańcy mieli dostęp do nowoczesnych i funkcjonalnych obiektów umożliwiających aktywne spędzanie czasu oraz uprawianie sportu.

Rozwijają się także oddolne inicjatywy mieszkańców. W 2025 roku powstało Stowarzyszenie Tenisa Stołowego SPIN Świeszyno, które rozpoczęło działalność w hali widowiskowo-sportowej. Na terenie gminy działają również organizacje związane między innymi z piłką nożną, bieganiem, karate, wędkarstwem, sportem motorowym i jeździectwem.

To właśnie ta różnorodność jest największą siłą projektu „Gmina Świeszyno - jedna gmina, wiele dyscyplin". Nie chodzi o jedną dyscyplinę, jeden klub czy jedno boisko. Chodzi o stworzenie przestrzeni, w której każdy może znaleźć własny sposób na aktywność, od sportowej rywalizacji po rekreację i wspólne spędzanie czasu.

Gmina planuje dalszą modernizację i rozbudowę infrastruktury sportowej oraz rozwój zajęć i wydarzeń skierowanych do różnych grup wiekowych. Coraz większe znaczenie mają również tereny zielone, rekreacyjne i zasoby wodne, które dają możliwość rozwijania kolejnych form aktywności.

Jedna gmina. Wiele pasji. Setki spotkań. I przede wszystkim ludzie, którzy chcą być razem. Bo właśnie na tym polega sport w Gminie Świeszyno. Nie jest istotne kto pierwszy przekroczy metę, zdobędzie punkt czy wygra mecz. Najważniejsze jest to, że połączył mieszkańców i daje im powód, by wyjść z domu, spotkać się, spróbować czegoś nowego i wspólnie przeżywać emocje.

Gmina Świeszyno - jedna gmina, wiele dyscyplin. Sport, który naprawdę łączy mieszkańców.

URZĄD GMINY ŚWIESZYNO
76-024 Świeszyno 71
Telefon: 94 31 60 120
Fax.: 94 31 61 491
gmina@swieszyno.pl
www.swieszyno.pl

Świeszyno Boxing Night

Rodzinny Rajd Rowerowy

Turniej w tenisa stołowego

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011579120

PiroHiT pokazuje możliwości nowoczesnej pirotechniki

PiroHiT to zachodniopomorska marka specjalizująca się w sprzedaży fajerwerków i pirotechniki oraz realizacji profesjonalnych pokazów pirotechnicznych. Firma łączy ofertę sprzedażową z praktyczną wiedzą o produktach, ich testowaniem oraz doradztwem przy wyborze rozwiązań dopasowanych do konkretnego wydarzenia.

Asortyment obejmuje m.in. wyrzutnie fajerwerków, compoundy, rakiety, petardy, race, flary, świece, produkty dymne, fontanny, ognie bengalskie, pirotechnikę sceniczną oraz produkty przeznaczone dla kibiców i organizatorów wydarzeń. Drugim obszarem działalności są pokazy przygotowywane na imprezy, wydarzenia sportowe, wesela, uroczystości i inne wydarzenia specjalne.

Jednym z wyróżników PiroHiT jest praktyczne podejście do produktów. Firma przeprowadza testy i prezentacje, oceniając m.in. rzeczywisty efekt, dynamikę i kolorystykę. Materiały wideo pozwalają klientom zobaczyć działanie produktów przed zakupem, a przygotowywane rankingi, poradniki i prezentacje pomagają porównywać poszczególne rozwiązania.

Sprzedaż prowadzona jest zarówno przez sklep internetowy PiroHiT.pl, jak i kanały bezpośrednie. Sklepy stacjonarne znajdują się w Policach, Radomiu i w Pile. Firma wykorzystuje również media społecznościowe, portale ogłoszeniowe, grupy branżowe oraz rekomendacje klientów. Sklep internetowy działa w kilku wersjach językowych, co umożliwia obsługę klientów także poza Polską.

Oferta kierowana jest do klientów indywidualnych poszukujących pirotechniki na sylwestra, urodziny, wesele czy inne uroczystości, a także do firm, organizatorów wydarzeń, klubów sportowych i kibiców. Działania promocyjne prowadzone są przez cały rok. Ważnym elementem komunikacji jest również edukacja dotycząca rodzajów produktów, ich parametrów i zastosowania.

Technologie cyfrowe wspierają zarówno sprzedaż, jak i prezentację oferty. PiroHiT wykorzystuje analitykę internetową, elektroniczne kanały komunikacji oraz materiały wideo. W sklepie rozwijane są także treści poradnikowe i wielojęzyczne centra wiedzy. Przy realizacji pokazów wykorzystywane są rozwiązania pozwalające planować kolejność efektów i dopasowywać widowisko do konkretnego miejsca oraz wydarzenia.

Firma rozwija działalność w Szczecinie i województwie zachodniopomorskim, jednocześnie docierając poprzez sprzedaż internetową do klientów w całej Polsce i na wybranych rynkach europejskich. PiroHiT współpracuje także z lokalnym środowiskiem sportowym i wydarzeniowym, a przykładem jest partnerstwo z Pogonią Szczecin.

W planach znajduje się dalsze poszerzanie oferty o nowe marki i produkty, rozwój sprzedaży zagranicznej oraz kolejnych wersji językowych sklepu. PiroHiT chce również rozbudowywać bazę wiedzy, materiały wideo, rankingi i poradniki, a także rozwijać współpracę z organizatorami wydarzeń, klubami sportowymi, firmami i instytucjami z Pomorza Zachodniego.

Docelowo marka chce łączyć trzy obszary: specjalistyczną sprzedaż pirotechniki, centrum praktycznej wiedzy o produktach oraz profesjonalną realizację widowisk.

PIROHIT
Sklep PiroHiT w Policach
ul. Spółdzielcza 25, Police
576 106 742
sklep@pirohit.pl
www.PiroHit.pl
PiroHit | Facebook

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA
0011579189

C.Hartwig Szczecin Spedytorzy Międzynarodowi Sp. z o.o. rozwija logistykę, łącząc doświadczenie z nowymi technologiami

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Historia marki C.Hartwig sięga 1858 roku. Przez ponad 165 lat firma działała w zmieniających się warunkach gospodarczych, towarzysząc rozwojowi kolejnych środków transportu i technologii. Zmieniały się czasy, ale jedno pozostało niezmienne – potrzeba, by towar bezpiecznie dotarł do celu. Firma C.Hartwig Szczecin Spedytorzy Międzynarodowi Sp. z o.o. oferuje swoim klientom kompleksowe usługi spedycyjne, transportowe i logistyczne.

Firma organizuje kompleksowe usługi spedycyjne dla ładunków drobnicowych, masowych, niebezpiecznych (ADR), ponadgabarytowych, project cargo oraz wysyłek kontenerowych. Oferuje transport morski, drogowy, lotniczy i kolejowy, zapewniając obsługę w kraju i za granicą, w tym obsługę portową, ubezpieczenia cargo, doradztwo oraz odprawy celne we wszystkich dostępnych procedurach. Firma posiada oddziały w Świnoujściu, Kołobrzegu oraz w Gdyni.

Istotną częścią działalności są również usługi magazynowania. **C.Hartwig Szczecin** posiada własne powierzchnie **magazynowe** przy ulicy Struga w Szczecinie, **oferując składowanie ładunków wraz z szeroką gamą usług dodatkowych, obejmujących m.in. przeładunki, kompletację, konfekcjonowanie, etykietowanie i przygotowanie ładunków do wysyłki**.

Firma rozwija także **usługi** e-commerce, odpowiadając na potrzeby klientów dla których logistyka magazynowa jest częścią procesu sprzedaży.

C.Hartwig Szczecin rozwija rozwiązania cyfrowe, które usprawniają procesy i pozwalają jeszcze lepiej zarządzać przepływem informacji i towarów. Równolegle firma rozwija standardy cyberbezpieczeństwa i szkoli pracowników w zakresie nowych technologii, cyfryzacji oraz narzędzi wykorzystujących sztuczną inteligencję.

Wieloletnia obecność na rynku pozwala firmie reagować również na niestandardowe sytuacje i dobierać rozwiązania do konkretnego łańcucha dostaw. Kompleksowy zakres oferowanych usług sprawia, że klient może powierzyć jednej firmie kolejne etapy procesu logistycznego.

C.Hartwig Szczecin pozostaje mocno związany z Pomorzem Zachodnim, ze Szczecinem związana jest od dziesięcioleci. **To tutaj przez lata budowały się doświadczenie, relacje i wiedza, które dziś firma wykorzystuje w obsłudze klientów w kraju i za granicą**. Firma współpracuje z lokalnymi przedsiębiorcami i dostawcami, a także ze szkołami i uczelniami. Uczniowie i studenci mogą zdobywać w firmie praktyczne doświadczenie, a pracownicy **C.Hartwig Szczecin** angażują się w działalność dydaktyczną.

Firma jest aktywna w środowisku branżowym. Należy m.in. do Polskiej Izby Spedycji i Logistyki, **organizacji FIATA**, Zachodniopomorskiego Klastra Morskiego, Rady Interesantów Portu Szczecin oraz Północnej Izby Gospodarczej. Posiada certyfikaty ISO 9001 i ISO 14001 oraz status AEO. Na przestrzeni lat otrzymała **wiele nagród i wyróżnień**, w tym tytuły „Spedytor Roku", „Gazela Biznesu" czy „Diament Forbesa".

Dziś **C.Hartwig Szczecin** rozwija działalność w oparciu o dwa filary: doświadczenie budowane od pokoleń oraz rozwiązania odpowiadające współczesnym wymaganiom logistyki. **Firma pozostaje związana ze Szczecinem, łącząc lokalne korzenie z obsługą klientów w kraju i na rynkach zagranicznych. Dziś patrzy w przyszłość, nie zapominając, skąd wyruszyła**.

C.Hartwig SZCZECIN ROK ZAŁ. 1858

C. Hartwig Szczecin
Spedytorzy Międzynarodowi Sp. z o.o.
ul. Jana Kazimierza 3, 71-620 Szczecin
e-mail: kontakt@hartwig.szczecin.pl
tel. +48 91 480 67 00

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011579203

CENTRUM WSPARCIA W PYRZYCACH – DOBRO, KTÓRE MA SWOJE MIEJSCE

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Czy w małej miejscowości można stworzyć miejsce, które łączy profesjonalne usługi społeczne, nowoczesne technologie, profilaktykę zdrowotną, edukację, działania organizacji społecznych i ekonomię społeczną?

W Pyrzycach odpowiedź brzmi: **tak.**
Tak powstało i rozwija się **Centrum Wsparcia prowadzone przez Fundację Razem dla Rozwoju Obszarów Wiejskich** – organizację działającą od 2017 roku na rzecz mieszkańców obszarów wiejskich i małych miejscowości.
Pomysł był prosty: **człowiek nie powinien być zmuszony do szukania pomocy w kilku różnych miejscach tylko dlatego, że mieszka poza dużym miastem.**
Dlatego stworzyliśmy miejsce, do którego można przyjść, powiedzieć, czego się potrzebuje, i wspólnie poszukać rozwiązania.

Dzisiaj z Centrum korzysta około 500 osób

Są wśród nich dzieci, młodzież, rodziny, osoby dorosłe, seniorzy, osoby z niepełnosprawnościami i osoby znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej.
W Centrum dostępne są m.in. **konsultacje psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne i prawne, terapia sensoryczna, wsparcie osób z problemem uzależnienia i ich rodzin, zajęcia kreatywne i rozwojowe, działania edukacyjne, integracyjne i międzypokoleniowe.**
Każdego tygodnia odbywa się około **10 regularnych zajęć.**
Ale liczby nie są dla nas najważniejsze.
Najważniejsze jest to, że **za każdą z nich stoi konkretny człowiek.**
Dziecko, które potrzebuje pomocy w rozwoju.
Rodzic, który nie wie, gdzie szukać wsparcia.
Senior, który potrzebuje kontaktu z drugim człowiekiem.
Kobieta, która po raz pierwszy uczy się prawidłowego samobadania piersi.
Osoba z niepełnosprawnością, która potrzebuje miejsca dostosowanego do swoich możliwości.
Dlatego nie chcemy dopasowywać człowieka do gotowej usługi.

CENTRUM WSPARCIA TWOJE MIEJSCE, TWOJA PRZYSZŁOŚĆ PYRZYCE

To usługa ma być dopasowana do człowieka

Nowoczesna technologia, ale zawsze dla człowieka
Centrum korzysta z nowoczesnego wyposażenia: **interaktywnej podłogi, ściany LED, sprzętu multimedialnego, laptopów, monitorów, pomocy sensorycznych i technologii VR.**
Wykorzystujemy je szczególnie w pracy z dziećmi ze szczególnymi potrzebami.
Ale nie kupujemy sprzętu dla samego sprzętu.
Technologia ma pomóc specjaliście lepiej pracować z człowiekiem.
Ma ułatwiać komunikację, angażować dziecko, wspierać rozwój poznawczy, emocjonalny, sensoryczny i ruchowy oraz pozwalać dostosować zajęcia do indywidualnych możliwości.
Tak samo działa nasz system CRM. Pomaga w zapisach, harmonogramach specjalistów, przypomnieniach SMS i e-mail, kontakcie z mieszkańcami i organizacji pracy.
Technologia porządkuje zaplecze.
Relacja pozostaje ludzka.

Centrum to nie tylko usługi

To również miejsce, w którym spotykają się ludzie i organizacje.
Bezpłatnie udostępniamy przestrzeń **Europejskiemu Klubowi Seniora oraz harcerzom** na spotkania, zajęcia, zbiórki i warsztaty.
Współpracujemy z organizacjami pozarządowymi, KGW, OSP, szkołami, samorządem, specjalistami i lokalnymi liderami.
Fundacja jest również inicjatorem i współtwórcą **Zachodniopomorskiej Federacji Organizacji Wiejskich,** która łączy organizacje działające na rzecz mieszkańców obszarów wiejskich.
Dzięki temu Centrum nie jest zamkniętą placówką.
Jest częścią lokalnego systemu współpracy.

Od Centrum Wsparcia do miejsca, które zmienia więcej

Nasza działalność nie kończy się na jednej usłudze.
Realizujemy projekty związane z edukacją, bezpieczeństwem, ekologią, dziedzictwem kulturowym, profilaktyką zdrowotną, aktywizacją mieszkańców i rozwojem obszarów wiejskich.
To między innymi działania związane z **900-leciem chrystianizacji Pomorza i dziedzictwem Ziemi Pyrzyckiej, projektem „Kulinarne dziedzictwo", „Domami z Duszą", zieloną energią, ochroną zapylaczy czy bezpieczeństwem mieszkańców.**
Powstają publikacje, lokalne produkty i inicjatywy, które promują Pyrzyce i pokazują, że **mała miejscowość może tworzyć rzeczy ważne, wartościowe i zauważalne także poza swoim regionem.**
W 2025 roku Fundacja przeszkoliła **ponad 800 osób.**
Nasze działania profilaktyki raka piersi objęły ponad 2000 osób w województwie zachodniopomorskim.
A działający przy Centrum **Różowy Patrol** każdego miesiąca dociera do minimum **100 kobiet**, ucząc je samobadania i przypominając o konieczności regularnej profilaktyki.

Bo dobro potrzebuje trwałego zaplecza

Dla nas ekonomia społeczna nie jest hasłem.
To bardzo praktyczna zasada: **zarabiać, inwestować i rozwijać się po to, aby móc dłużej i lepiej służyć ludziom.**
W 2025 roku Fundacja osiągnęła **972 807,61 zł przychodów z działalności statutowej i 129 555,61 zł dodatniego wyniku finansowego.**
Środki pozwalają nam rozwijać ludzi, miejsca i usługi.
Tworzymy miejsca pracy – obecnie Fundacja zatrudnia **9 osób na umowach o pracę,** współpracuje z kolejnymi specjalistami, a część miejsc pracy została utworzona przy wsparciu OWES.
To właśnie jest dla nas sens ekonomii społecznej: **przychód nie jest końcem działalności. Jest paliwem do dalszego działania społecznego.**

I nie zamierzamy się zatrzymać

W kwietniu 2026 roku Fundacja otrzymała od Gminy Pyrzyce budynek przeznaczony do remontu i przystosowania na **Dzienny Dom Pobytu dla osób wymagających wsparcia.**
To kolejny krok.
Chcemy rozwijać usługi dla seniorów, osób z niepełnosprawnościami i osób wymagających codziennego wsparcia.
Planujemy również dalsze inwestycje w Centrum, w tym zakup kolejnych urządzeń terapeutycznych i multimedialnych oraz rozwój specjalistycznej oferty.
Rozwijamy także współpracę transgraniczną – m.in. w ramach **Transgranicznego Centrum Kompetencji Zawodowych w zakresie usług społecznych – oraz szukamy nowych rozwiązań technologicznych i społecznych.**
Bo wierzymy, że **innowacja nie musi rodzić się w dużym mieście.**
Może powstać w Pyrzycach. Może powstać na wsi.
Może powstać wszędzie tam, gdzie są ludzie, którzy mają odwagę powiedzieć: **„Skoro tego tutaj nie ma, to może właśnie my powinniśmy to stworzyć".**

Dlaczego warto zobaczyć w tym dobro?

Bo Centrum Wsparcia nie jest tylko kolejnym projektem.
Projekt może się skończyć. Potrzeba pomocy – nie zawsze.
Dlatego budujemy miejsce, do którego można wrócić.
Miejsce, w którym można otrzymać pomoc, rozwinąć swoje możliwości, spotkać drugiego człowieka, znaleźć specjalistę, zorganizować spotkanie, nauczyć się czegoś nowego albo po prostu powiedzieć: **„Nie wiem, co zrobić".** A ktoś odpowie: **„Dobrze. Poszukajmy rozwiązania razem".**

Fundacja Razem dla Rozwoju Obszarów Wiejskich - Centrum Wsparcia w Pyrzycach
Razem dla ludzi. Razem dla lokalnej społeczności. Razem dla przyszłości.

Centrum Wsparcia w Pyrzycach Centrum Wsparcia www.fundacjarazemdlarozwoju.pl/centrumwsparcia

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA

0011579548

METRO GSC rozwija międzynarodowe kariery w Szczecinie

2026 N naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

METRO Global Solution Center w Szczecinie działa od 2012 roku. Firma tworzy miejsca pracy w obszarze finansów, księgowości, procesów biznesowych i nowych technologii. Dziś zespół liczy ponad 500 osób, które pracują w międzynarodowym środowisku bez konieczności wyjazdu ze Szczecina.

To właśnie połączenie lokalnej obecności z globalnym charakterem pracy jest jednym z wyróżników METRO GSC. Pracownicy współpracują z zespołami i partnerami z różnych krajów, wykorzystują języki obce i rozwijają kompetencje związane nie tylko z księgowością, ale także automatyzacją, transformacją i standaryzacją procesów.

Firma stawia również na rozwój wewnątrz organizacji. Możliwy jest zarówno awans, jak i zmiana zespołu czy całkowita zmiana specjalizacji. W mijającym roku odnotowano 47 awansów na nowe pozycje oraz 136 zmian poziomu stanowiska. Rozwój wspierają szkolenia i programy przygotowujące pracowników do kolejnych ról. W tym samym okresie zrealizowano ponad 1100 godzin szkoleń stacjonarnych, a w programach rozwojowych uczestniczyło ponad 80 osób.

Jednym z przykładów jest dziewięciomiesięczny program Fast Track dla pracowników działów operacyjnych. Jego celem jest rozwijanie kompetencji potrzebnych na stanowiskach seniorskich i przygotowanie uczestników do dalszego rozwoju zawodowego. METRO GSC wspiera również naukę języków. Pracownicy mogą wybierać szkolenia, do których firma dopłaca połowę kosztów. Postępy w nauce języków obcych mogą zostać uwzględnione w procesie oceny pracownika, a tym samym wpływać na poziom wynagrodzenia.

Rozwój kompetencji wiąże się z technologiczną zmianą zachodzącą w organizacji. METRO GSC rozwija automatyzację procesów oraz wykorzystuje system SAP S/4HANA. Pracownicy mogą dzięki temu zdobywać doświadczenie na styku finansów, technologii, analizy i optymalizacji procesów. Firma rozwija również programy związane z onboardingiem, szkoleniami i dalszym planowaniem kariery.

METRO GSC współpracuje przy tym z lokalnym środowiskiem akademickim. W 2026 roku po raz kolejny uruchomiło płatny program wakacyjnych staży dla ośmiu osób. Ze wsparciem Uniwersytetu Szczecińskiego realizowano także Akademię Księgowych, przygotowującą uczestników do pracy w księgowości i środowisku korporacyjnym.

Firma planuje dalej rozwijać działalność w Szczecinie, szczególnie w obszarze rekrutacji lokalnych specjalistów, staży i współpracy z uczelniami. Kolejne kierunki to rozwój kompetencji związanych z technologią, automatyzacją i językami oraz dalsze zwiększanie możliwości zmiany ścieżki kariery wewnątrz organizacji.

METRO GSC to globalna kariera w Szczecinie, bo udowadnia że międzynarodowa ścieżka rozwoju nie musi oznaczać wyjazdu z regionu. Szczeciński zespół rozwija się bowiem razem z organizacją, korzystając z możliwości pracy w globalnym środowisku, a jednocześnie pozostając częścią lokalnego rynku pracy i społeczności.

Więcej informacji o firmie i najnowsze oferty pracy w księgowości dostępne są na stronie metro-gsc.pl w zakładce Kariera.

METRO
Global Solution Center

METRO Global Solution Center sp. z o.o.
Pl. Brama Portowa 1
70-225 Szczecin
www.metro-gsc.pl

Pracujesz w księgowości?
Zrób kolejny krok szybciej!

METRO
Global Solution Center

METRO GSC
– globalna kariera w Szczecinie.

SCAN ME

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011579303

Żabka Polska rozwija franczyzę i lokalną przedsiębiorczość na Pomorzu Zachodnim

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Sklepy convenience (szybkiej obsługi), których przykładem jest Żabka, stały się trwałym elementem krajobrazu polskich miast i mniejszych miejscowości. Sieć rozwija się również na Pomorzu Zachodnim, łącząc wygodę codziennych zakupów z modelem franczyzowym, w którym poszczególne placówki prowadzą niezależni przedsiębiorcy.

Sklepy oferują mieszkańcom szybki dostęp do podstawowych produktów spożywczych, gotowych posiłków, kawy i przekąsek, a także szeregu usług dodatkowych. Ich lokalizacja blisko domów, miejsc pracy czy szkół odpowiada na potrzeby klientów, dla których liczą się przede wszystkim czas i wygoda. Rozwój sieci odbywa się jednocześnie poprzez otwieranie nowych placówek oraz pozyskiwanie kolejnych franczyzobiorców.

Istotną częścią modelu Żabki jest właśnie współpraca z lokalnymi przedsiębiorcami. Franczyzobiorca prowadzi sklep, korzystając ze wsparcia sieci w zakresie szkoleń, doradztwa operacyjnego, technologii i rozwoju kompetencji biznesowych. Dzięki temu franczyza stanowi dla części osób możliwość rozpoczęcia lub rozwinięcia własnej działalności gospodarczej przy wykorzystaniu rozpoznawalnej marki i wypracowanych rozwiązań.

Nowoczesne technologie są wykorzystywane zarówno z myślą o klientach, jak i sprawnym funkcjonowaniu placówek. Sieć korzysta m.in. z systemów analizy sprzedaży i zarządzania asortymentem, rozwiązań wspierających logistykę i zamówienia oraz narzędzi cyfrowych związanych z programami lojalnościowymi i komunikacją z klientami.

Żabka rozwija również ofertę usług i rozwiązania zwiększające wygodę zakupów. W kolejnych latach planowane jest dalsze otwieranie sklepów na Pomorzu Zachodnim, a także pozyskiwanie nowych franczyzobiorców.

Rozwój sklepów ma znaczenie nie tylko z punktu widzenia handlu. Każda nowa placówka to również przestrzeń do prowadzenia własnego biznesu, nowe miejsca pracy oraz kolejny punkt, w którym mieszkańcy mogą zrobić codzienne zakupy i skorzystać z dodatkowych usług. W ten sposób model franczyzowy łączy działalność dużej sieci z aktywnością lokalnych przedsiębiorców.

We wrześniu 2026 roku Żabka otworzyła swój 13-tysięczny sklep. Skala sieci pokazuje, jak mocno ten format zakorzenił się na polskim rynku. Na Pomorzu Zachodnim jego rozwój opiera się na podobnym założeniu: połączeniu dostępnego blisko domu handlu, nowoczesnych rozwiązań oraz możliwości prowadzenia własnego biznesu przez lokalnych franczyzobiorców.

żabka

Więcej informacji na www.zabka.pl/franczyza

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA
0011579365

Perspectives pomaga firmom znaleźć odpowiednich pracowników

Znalezienie odpowiedniego pracownika bywa dziś dla firmy równie ważne jak zdobycie nowego klienta. Właśnie na tym polu działa Perspectives Agencja Zatrudnienia z Polic. Firma zajmuje się pośrednictwem pracy, leasingiem pracowniczym oraz doradztwem dotyczącym legalizacji pracy i pobytu cudzoziemców.

Perspectives działa od 2017 roku i rekrutuje pracowników zarówno z Polski, jak i z zagranicy. Wśród krajów, z których pozyskiwani są kandydaci, znajdują się m.in. Ukraina, Białoruś, Maroko, Sri Lanka, Filipiny, Indie i Bangladesz. To pozwala odpowiadać na potrzeby firm, które mają trudności ze znalezieniem pracowników na lokalnym rynku.

Firma obsługuje m.in. przedsiębiorstwa produkcyjne, budowlane, logistyczne, gastronomiczne i usługowe. W zależności od potrzeb pracodawcy może przeprowadzić cały proces rekrutacji albo udostępnić pracowników w ramach leasingu pracowniczego.

Ważną częścią działalności Perspectives jest rekrutacja cudzoziemców. Firma pomaga nie tylko znaleźć kandydata, ale również przejść przez formalności związane z legalnym pobytem i pracą. To szczególnie istotne dla przedsiębiorców, którzy po raz pierwszy decydują się na zatrudnianie osób spoza Polski.

Perspectives stawia przy tym na bezpośrednią współpracę z pracodawcą. Rekrutacja zaczyna się od poznania konkretnego stanowiska i oczekiwań firmy, a następnie wyboru kandydatów odpowiadających określonym wymaganiom. Takie podejście pozwala uniknąć sytuacji, w której pracownik jest dobierany wyłącznie na podstawie podstawowych informacji z CV.

Agencja korzysta z internetowych baz kandydatów, formularzy rekrutacyjnych i zdalnej komunikacji. Rozwija również wykorzystanie automatyzacji i sztucznej inteligencji w części procesów administracyjnych i rekrutacyjnych. Jednocześnie technologia pozostaje narzędziem wspierającym pracę ludzi, szczególnie tam, gdzie potrzebna jest rozmowa, ocena kandydata czy pomoc w rozwiązaniu problemów związanych z zatrudnieniem.

Działalność Perspectives ma bezpośrednie przełożenie na lokalny rynek pracy. Dostarczając pracowników firmom z Pomorza Zachodniego, agencja pomaga im realizować zamówienia, utrzymywać produkcję i rozwijać działalność mimo problemów z dostępnością kadr. Jednocześnie daje osobom przyjeżdżającym z zagranicy możliwość legalnego podjęcia pracy i rozpoczęcia życia w regionie.

Perspectives ma więc za sobą doświadczenie lokalnej agencji, ale działa na rynku, który dawno przestał być wyłącznie lokalny. Łączy firmy potrzebujące ludzi z kandydatami z różnych części świata, a przy tym zajmuje się także formalną stroną zatrudnienia.

Perspectives
AGENCJA ZATRUDNIENIA

Agencja Zatrudnienia Perspectives
ul. Piłsudskiego 17
72-010 Police
mail: alina@perspectives.com.pl
kom. 508-137-022

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011579569

ANS Nieruchomości pomaga bezpiecznie kupować, sprzedawać i wynajmować

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Rynek nieruchomości wymaga dziś nie tylko znajomości lokalnych realiów, ale również sprawnej promocji ofert i dobrej organizacji całego procesu. ANS Nieruchomości ze Szczecina oferuje kompleksowe pośrednictwo w sprzedaży i zakupie nieruchomości oraz zarządzanie najmem krótko- i długoterminowym.

W przypadku sprzedaży firma wspiera klienta na wszystkich etapach, od przygotowania nieruchomości i opracowania oferty, przez prezentację i promocję, aż po finalizację transakcji. Ważnym elementem pracy jest indywidualne podejście oraz znajomość lokalnego rynku Szczecina i Pomorza Zachodniego.

Dużą wagę ANS Nieruchomości przykłada do sposobu prezentowania ofert. Profesjonalne zdjęcia, materiały filmowe i dynamiczne formaty wideo mają pokazać przestrzeń, jej charakter oraz najważniejsze cechy. Firma wykorzystuje je zarówno na portalach nieruchomościowych, jak i w mediach społecznościowych, które traktuje jako istotny kanał promocji.

Oferty są również wspierane kampaniami reklamowymi kierowanymi do określonych grup odbiorców. Dzięki temu sposób komunikacji może być dopasowany do rodzaju nieruchomości. Inaczej prezentowane jest mieszkanie, dom rodzinny czy nieruchomość inwestycyjna. ANS Nieruchomości regularnie otrzymuje także wyróżnienie „Lidera jakości ogłoszeń PRO" na portalu Otodom.

Drugim ważnym obszarem działalności jest zarządzanie najmem. W przypadku najmu długoterminowego firma zajmuje się między innymi przygotowaniem nieruchomości, poszukiwaniem i weryfikacją najemców, przygotowaniem umów, przekazaniem lokalu oraz bieżącą obsługą. Przy najmie krótkoterminowym zapewnia natomiast promocję nieruchomości, obsługę rezerwacji i gości oraz bieżącą opiekę nad lokalem.

W działalności firmy coraz większą rolę odgrywają również nowe technologie. ANS Nieruchomości wykorzystuje rozwiązania audiowizualne oraz narzędzia oparte na sztucznej inteligencji między innymi do analizy rynku, danych i potrzeb klientów. AI ma wspierać pracę specjalistów, a nie zastępować ich doświadczenie i bezpośredni kontakt z klientem.

Firma planuje dalsze podnoszenie kwalifikacji zespołu, rozwój marek osobistych pracowników oraz zwiększanie rozpoznawalności ANS Nieruchomości w Szczecinie i regionie. Istotnym kierunkiem pozostanie także doskonalenie materiałów fotograficznych i filmowych oraz wykorzystanie nowoczesnych narzędzi w marketingu nieruchomości.

Połączenie pośrednictwa, zarządzania najmem, lokalnej znajomości rynku i nowoczesnej promocji pozwala ANS Nieruchomości obsługiwać różne potrzeby właścicieli, kupujących, najemców i inwestorów. Firma chce przy tym budować swoją pozycję przede wszystkim poprzez jakość obsługi, kompetencje zespołu i zaufanie klientów.

al. Wyzwolenia 46, lok. 1410, Szczecin (Hanza Tower)
tel. 91 817 11 72
e-mail: biuro@ansnieruchomosci.pl
www.ansnieruchomosci.pl
/ansnieruchomosci

ANS NIERUCHOMOŚCI

ZAPEWNIAMY PROFESJONALNĄ I KOMPLEKSOWĄ OBSŁUGĘ

CHCESZ KUPIĆ LUB SPRZEDAĆ NIERUCHOMOŚĆ?

SPRZEDAŻ-KUPNO

ZARZĄDZANIE NAJMEM

ODDAJ MIESZKANIE W ZARZĄDZANIE

al. Wyzwolenia 46/1410, Szczecin (Hanza Tower)
tel.: 91 817 11 72
biuro@ansnieruchomosci.pl
ansnieruchomosci
@ ans_nieruchomosci_szczecin

www.ansnieruchomosci.pl

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA

0011579672

Trzaskoma Development. Twój dom w cenie mieszkania na Gumieńcach

2026 N naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Trzaskoma Development to szczeciński, rodzinny deweloper, który rozwija projekt Nowe Gumieńce przy ul. Harnasiów – 10 minut od centrum miasta. Osiedle obejmuje 65 domów szeregowych realizowanych w pięciu etapach po 12–14 budynków. To kontynuacja osiedla Zielone Gumieńce, nagrodzonego znakiem jakości „Nasze Dobre z Pomorza Zachodniego 2024".

Domy mają 60 lub 70 m² powierzchni użytkowej, cztery pokoje, ogródek, dwa prywatne miejsca postojowe oraz poddasze z możliwością adaptacji. W standardzie każdego domu znajduje się pompa ciepła Atlantic, a projekt przewiduje możliwość instalacji fotowoltaicznej. Ceny zaczynają się od 759 tys. zł – tyle, ile kosztuje dziś mieszkanie w nowym bloku w tej części Szczecina, podczas gdy domy jednorodzinne w granicach miasta kosztują zwykle 1,3–1,5 mln zł. Nowe Gumieńce są jedną z nielicznych tego typu ofert w granicach Szczecina.

Pierwszy etap sprzedał się w ciągu dwóch tygodni – 70 proc. domów znalazło nabywców w dwa dni. Przed rozpoczęciem sprzedaży deweloper zebrał około 500 zainteresowanych rodzin. Budowa pierwszego etapu trwa od kwietnia 2026 roku, drugi etap jest na końcówce sprzedaży, a rozpoczęcie trzeciego zaplanowano w najbliższym czasie.

– Nie chcieliśmy budować kolejnych domów dla nielicznych. Chcieliśmy, żeby rodzina, którą stać na mieszkanie, mogła zostać w Szczecinie i mieć własny dom z ogródkiem. Nowe Gumieńce są odpowiedzią na to jedno pytanie – mówi Patryk Trzaskoma, właściciel Trzaskoma Development.

Deweloper kieruje ofertę przede wszystkim do rodzin i par ze Szczecina i okolic, które chcą kupić pierwszy dom lub zamienić mieszkanie na większą przestrzeń, bez wyprowadzania się z miasta do gmin ościennych.

Cenę umożliwia sposób organizacji pracy. Trzaskoma Development korzysta z powtarzalnego projektu dwóch typów domów, współpracuje bezpośrednio z lokalnymi podwykonawcami i prowadzi inwestycję własnym, pięcioosobowym zespołem. Kupujący ma możliwość wprowadzenia zmian lokatorskich: przygotowany katalog określa ich zakres, ceny i terminy, dzięki czemu modyfikacje nie wydłużają budowy. Przed zakupem klient może obejrzeć dom podczas wirtualnego spaceru 3D.

Deweloper wykorzystuje technologie także w codziennej organizacji pracy. Firma określa swój model jako „AI-first": automatyzuje obsługę zapytań, korzysta z własnego systemu prowadzenia kontaktów z klientami, a narzędzia AI wspierają przygotowywanie dokumentów, analizę kosztów i komunikację. Właściciel firmy jest jednym z prelegentów konferencji Dewelopuj Day 2026 w Warszawie, gdzie opowiada o wykorzystaniu AI w deweloperce. Sprzedaż wspierają kampanie Google i Meta, reklama na 15 autobusach komunikacji miejskiej, regionalne media, portale nieruchomości, targi oraz baza około 1000 zainteresowanych osób.

Trzaskoma Development zwraca uwagę również na bezpieczeństwo finansowania. Każdy etap realizowany jest przez osobną spółkę celową i posiada własny otwarty mieszkaniowy rachunek powierniczy. Projekt powstaje bez kredytu deweloperskiego, a wpłaty klientów są objęte ustawową ochroną i nie finansują innych inwestycji firmy.

Nowe Gumieńce są kolejnym etapem działalności firmy założonej w Szczecinie w 2021 roku. Wcześniej Trzaskoma Development zrealizował osiedle Miodowe Zacisze z ośmioma domami oraz osiedle Zielone Gumieńce, obejmujące 28 domów. Razem z Nowymi Gumieńcami to ponad sto szczecińskich rodzin, które dzięki firmie mieszkają we własnym domu w granicach miasta – zamiast wyprowadzać się za jego granice. Inwestycja jest w całości zachodniopomorska: szczeciński deweloper, lokalny architekt, lokalni podwykonawcy i dostawcy.

Firma planuje zakończenie sprzedaży 65 domów oraz realizację IV i V etapu w 2027 roku. W dalszej kolejności zamierza rozpocząć budowę kolejnego osiedla około 80 domów w tej samej dzielnicy. Zabezpieczona została również działka pod pierwszy projekt wielorodzinny Trzaskoma Development w Szczecinie. Równolegle firma rozwija Klub Dewelopera, skupiający 173 członków z całej Polski i organizujący między innymi comiesięczne webinary oraz ogólnopolskie spotkania w Szczecinie.

TRZASKOMA DEVELOPMENT

NOWE GUMIEŃCE

NOWE GUMIEŃCE

Twój dom w cenie mieszkania na Gumieńcach

10 min do centrum Szczecina

2 prywatne miejsca postojowe

4 pokoje + poddasze do adaptacji

Odkryj nowy etap inwestycji.
Sprawdź aktualną dostępność domów.

TRZASKOMA DEVELOPMENT

+48 509 391 275
www.nowegumience.pl

Zobacz rzuty i standard wykończenia

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011579677

Aqua Resort łączy wypoczynek, rekreację i biznes w jednym miejscu

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Aqua Resort Międzyzdroje to całoroczny kompleks wypoczynkowo-konferencyjny położony w sąsiedztwie plaży i Wolińskiego Parku Narodowego. Obiekt łączy funkcje hotelowe, rekreacyjne i biznesowe. Oferuje ponad 1000 apartamentów, aquapark, strefę SPA & Wellness, restauracje oraz Aqua Convention Center, czyli rozbudowaną przestrzeń przeznaczoną do organizacji wydarzeń.

Jednym z elementów oferty jest całoroczny aquapark z wodnym barem, gastronomią i ponad 700 metrami zjeżdżalni. Goście mogą korzystać również z saun, wodnych i tradycyjnych placów zabaw, Game Portu, animacji oraz wydarzeń takich jak pool party czy tematyczne saunowanie. Otwierając się na potrzeby różnorodnych gości obiekt udostępnił Aqua Medica SPA, specjalizujące się w usługach z zakresu medycyny estetycznej.

Istotną częścią kompleksu jest infrastruktura dla klientów biznesowych. Aqua Convention Center oferuje ponad 6000 m² przestrzeni konferencyjno-eventowej, z możliwością elastycznej aranżacji sal oraz organizacji wydarzeń również na plaży. Obiekt kieruje swoją ofertę zarówno do firm organizujących konferencje, szkolenia i integracje, jak i do klientów indywidualnych. Z infrastruktury korzystać mogą rodziny z dziećmi, seniorzy oraz osoby z niepełnosprawnościami.

W funkcjonowaniu resortu zastosowano szereg rozwiązań technologicznych i proekologicznych. W aquaparku i salach konferencyjnych wykorzystano systemy akustyczne Ecophon ograniczające pogłos i hałas. Baseny wykonano z nierdzewnej stali AISI 316L, a w obiekcie zastosowano między innymi systemy odzysku 75 proc. szarej wody, odzysku ciepła oraz pompy ciepła. Dostępność wspierają windy, podnośniki do basenów, wejścia na fotokomórkę i kontrastowe oznakowanie dla osób słabowidzących.

Nowoczesne technologie wykorzystywane są także w zarządzaniu obiektem i kontakcie z klientami. Resort korzysta z systemów zarządzania energią i wodą, rezerwacji online z integracją kanałów OTA, CRM i marketing automation.

Dalszy rozwój obejmuje między innymi rozbudowę strefy wellness i SPA, rozwój oferty konferencyjnej, dalszą automatyzację zarządzania mediami oraz powiększenie bazy noclegowej o kolejny budynek z apartamentami. Resort chce również rozwijać partnerstwa branżowe i ofertę skierowaną do klientów biznesowych.

Całoroczny charakter Aqua Resort Międzyzdroje ma znaczenie nie tylko dla turystyki, ale również lokalnej gospodarki. Obiekt tworzy miejsca pracy w hotelarstwie, gastronomii i usługach wellness, współpracuje z lokalnym otoczeniem biznesowym i wspiera rozwój turystyki poza sezonem letnim.

AQUA® RESORT

Bursztynowa 2, 72-500 Międzyzdroje
tel. 48 91 885 89 30,
e-mail: rezerwacja@aqua-resort.pl
www.aqua-resort.pl

AQUA® RESORT

RODZINNY AQUA RESORT

RELAKS, ROZRYWKA I NIEZAPOMNIANE CHWILE NAD BAŁTYKIEM.
WSZYSTKO CZEGO POTRZEBUJESZ W JEDNYM MIEJSCU.

NAJLEPSZY RESORT RODZINNY 2025

AQUA CONVENTION CENTER
Nowoczesne centrum konferencyjne i eventowe

AQUA PARK
Zjeżdżalnie, baseny, atrakcje dla całej rodziny

STREFA WELLNESS
SPA, medycyna estetyczna, sauny, relaks, odprężeniei regeneracja

RESTAURACJA A'LA CARTE, BARY
Śniadanie, lunch, obiadokolacja w formie bufetu

ANIMACJE 7 DNI W TYGODNIU
Całoroczne atrakcje!

Aqua Resort
Bursztynowa 2, 72-500 Międzyzdroje
Telefon: +48 91 885 89 00

Aqua Park
Bosmańska 1, 72-500 Międzyzdroje
Telefon: +48 91 885 89 50

www.aqua-resort.pl

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA
0011579939

Hossoland tworzy nową atrakcję turystyczną Pomorza Zachodniego

2026 N naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

W gminie Brojce działa Hossoland, rodzinny park rozrywki, który łączy atrakcje z tematyką Bałtyku, nordyckich opowieści i klasycznych baśni. Park podzielono na cztery krainy: Miasto Syrenki, bursztynową Baltambryę, Krainę Wikingów oraz Smoczą Dolinę. Każda z nich ma własną scenografię i charakter.

Oferta Hossolandu obejmuje m.in. rollercoastery, rodzinne karuzele, atrakcje wodne oraz przestrzenie przeznaczone dla najmłodszych. Ważną częścią parku jest również Magiczny Las. Na około dwóch hektarach znajduje się 14 stacji inspirowanych opowieściami braci Grimm i Hansa Christiana Andersena. Rzeźby wykorzystywane w tej przestrzeni zostały wykonane na miejscu przez twórców pracujących dla parku.

Jednym z wyróżników Hossolandu jest sposób połączenia urządzeń rozrywkowych z tematyką poszczególnych krain. Atrakcje są częścią większej opowieści, a ich otoczenie zostało zaprojektowane tak, aby tworzyć spójną przestrzeń.

Park rozwija również zaplecze cyfrowe. Bilety można kupić przez internet, a strona i newsletter służą do informowania o nowych atrakcjach, wydarzeniach i promocjach. Hossoland wykorzystuje także narzędzia analityczne do sprawdzania zainteresowania poszczególnymi treściami.

Istotną częścią działalności jest współpraca z branżą turystyczną. Hossoland kieruje ofertę nie tylko do rodzin, ale również do szkół, grup zorganizowanych i firm. Współpracuje z hotelami i pensjonatami, które mogą oferować swoim gościom bilety do parku. Rozwijana jest także współpraca z organizatorami wyjazdów oraz partnerami biznesowymi.

Dalszy rozwój ma obejmować kolejne atrakcje, rozbudowę krain tematycznych oraz wydarzenia sezonowe. Park chce rozwijać również ofertę dla szkół, grup i firm, a także zwiększać współpracę z hotelami oraz innymi podmiotami związanymi z turystyką. Jednym z celów jest zachęcanie turystów do odwiedzania regionu także poza szczytem sezonu wakacyjnego.

Hossoland jest jednocześnie częścią rozwijającej się oferty turystycznej Pomorza Zachodniego. Park znajduje się poza samym pasem nadmorskim, dlatego może stanowić dodatkowy cel podróży dla osób wypoczywających nad Bałtykiem. Jego działalność wiąże się również ze współpracą z lokalnymi przedsiębiorcami, obiektami noclegowymi, przewoźnikami i organizatorami turystyki.

Ważnym elementem projektu jest regionalny charakter Hossolandu. Bałtyckie legendy i historie związane z kulturą Północy zostały wykorzystane jako podstawa do stworzenia współczesnej przestrzeni rozrywkowej.

HOSSOLAND

Odwiedź nas:

www.hossoland.pl
FB www.facebook.com/Hossoland/

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011579686

Od diagnozy do leczenia. Affidea wzmacnia opiekę zdrowotną na Pomorzu Zachodnim

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Affidea rozwija na Pomorzu Zachodnim model opieki, który łączy wysokospecjalistyczną diagnostykę obrazową z leczeniem onkologicznym. Jego podstawą są dwa uzupełniające się ośrodki: szczeciński, specjalizujący się w rezonansie magnetycznym, oraz Affidea Międzynarodowe Centrum Onkologii w Koszalinie, gdzie we współpracy ze Szpitalem Wojewódzkim im. Mikołaja Kopernika realizowana jest kompleksowa opieka nad pacjentami z chorobami nowotworowymi.

Dla osoby, która szuka przyczyny niepokojących objawów, najważniejsze są odpowiedzi na dwa pytania: co mi dolega i co dalej? Dlatego o wartości opieki medycznej decydują nie tylko możliwości aparatury, lecz także sprawny dostęp do badania, zrozumiała informacja i wsparcie w przejściu przez kolejne etapy diagnostyki i leczenia. To właśnie te potrzeby łączą działalność obu ośrodków Affidei.

W szczecińskiej placówce szczególny nacisk położono na dostępność specjalistycznej diagnostyki i komfort pacjenta. Dwie pracownie rezonansu magnetycznego 1,5 T umożliwiają wykonywanie m.in. badań serca, piersi i prostaty oraz badań neurologicznych i ortopedycznych. Szeroki zakres badań łączy się tu z dbałością o krótki czas oczekiwania na wynik. W ofercie prywatnej funkcjonuje model 24/48 – badanie w 24 godziny i opis w 48 godzin. Krótsze oczekiwanie to nie tylko wygoda, lecz także możliwość wcześniejszego powrotu do lekarza z informacją potrzebną do ustalenia dalszego postępowania.

O dostępności badania decyduje jednak nie tylko termin. Dla osób z klaustrofobią, silnym lękiem lub trudnością w pozostaniu bez ruchu barierą może być sam przebieg rezonansu. Dlatego szczecińska placówka oferuje również MR w sedacji, pod nadzorem personelu anestezjologicznego. Rozwiązanie to pozwala wykonać diagnostykę pacjentom, dla których standardowe badanie byłoby szczególnie trudne.

W Affidea Międzynarodowym Centrum Onkologii w Koszalinie diagnostyka jest z kolei integralną częścią całego procesu leczenia. Pacjent może przejść w jednym ośrodku od konsultacji i badań, przez interdyscyplinarne konsylium i indywidualne planowanie terapii, po teleterapię i brachyterapię. Badania MR, TK, PET/CT i scyntygrafia pomagają ustalić rozpoznanie, ocenić zaawansowanie choroby, a następnie zaplanować leczenie i monitorować jego efekty. Ich wynik nie jest więc końcem ścieżki, lecz podstawą kolejnych decyzji podejmowanych przez zespół specjalistów.

Takie połączenie diagnostyki z terapią ma szczególne znaczenie dla chorego i jego bliskich. Ogranicza potrzebę samodzielnego poszukiwania kolejnych placówek, ułatwia zachowanie ciągłości opieki i pozwala przejść wiele jej etapów blisko domu. Koszalińskie centrum od 15 lat wspiera mieszkańców regionu, należy do Krajowej Sieci Onkologicznej i realizuje około 1,5 tys. terapii radioterapeutycznych rocznie. Za tą skalą działalności stoją zarówno doświadczenie zespołu, jak i konsekwentne inwestycje w jego zaplecze.

Istotnym etapem tego rozwoju była zakończona w styczniu 2026 roku modernizacja o wartości 37,76 mln zł, z czego 34,73 mln zł stanowiło dofinansowanie z Krajowego Planu Odbudowy. Centrum zyskało dwa nowe akceleratory liniowe oraz unowocześnione systemy planowania, zarządzania i weryfikacji leczenia. Odnowiono również ponad 2 tys. m² powierzchni ośrodka. Prace prowadzono z zachowaniem ciągłości terapii, a nowy sprzęt jest już wykorzystywany w codziennej opiece. Inwestycja objęła więc nie tylko urządzenia, ale także warunki, w których pacjenci spędzają czas podczas leczenia.

Znaczenie obu ośrodków dla regionu pokazuje również liczba wykonywanych badań. W 2025 roku w Szczecinie zrealizowano ponad 15 tys. badań MR, a w Koszalinie 10,5 tys. badań MR, ponad 2,6 tys. TK, 3,6 badań scyntygraficznych i ponad 2,8 tys. PET/CT. Łącznie to ponad 34,5 tys. badań, które wspierały rozpoznawanie chorób, planowanie leczenia i ocenę jego skuteczności. Dopełnieniem tej działalności są rozwijane w obu lokalizacjach cyfrowe formy obsługi i edukacja dotycząca przygotowania do diagnostyki, a w Koszalinie także dni otwarte, bezpłatne konsultacje i akcje profilaktyczne dla mieszkańców.

Dalszy rozwój Affidei na Pomorzu Zachodnim ma koncentrować się na zwiększaniu dostępności diagnostyki i leczenia. W Szczecinie oznacza to wykorzystanie potencjału pracowni MR i rozwijanie modelu 24/48, a w Koszalinie – wykorzystanie nowych akceleratorów, rozwój radioterapii adaptacyjnej i planowaną modernizację pracowni brachyterapii. Kierunek pozostaje wspólny: skracanie drogi od podejrzenia choroby do rozpoznania i właściwego leczenia. Dla mieszkańców oznacza to możliwość otrzymania specjalistycznej pomocy w swoim regionie. To właśnie ta bliskość, obok wiedzy specjalistów i zaawansowanej technologii, ma szczególną wartość dla pacjentów i ich rodzin.

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA
0011580708

Kwiaciarnia Maria łączy tradycję z nowoczesnymi rozwiązaniami

2026 N naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Kwiaciarnia Maria działa na szczecińskim rynku od ponad 30 lat. Przez ten czas firma rozwijała swoją ofertę, zachowując tradycyjny charakter kwiaciarni, a jednocześnie wprowadzając rozwiązania odpowiadające na zmieniające się potrzeby klientów.

Kwiaciarnia oferuje kwiaty i prezenty na różne okazje, od urodzin i imienin, przez święta i randki, po sytuacje, w których ktoś chce zrobić bliskiej osobie niespodziankę. Klienci mogą skorzystać z pomocy przy wyborze i organizacji zamówienia. Firma podkreśla indywidualne podejście oraz możliwość konsultacji przed podjęciem decyzji.

Jednym z wyróżników działalności jest dostępność przez 365 dni w roku. Kwiaciarnia Maria była również pierwszą całodobową kwiaciarnią w Szczecinie. Kolejnym etapem rozwoju było wprowadzenie Kwiatomatu, który jako pierwszy pojawił się na szczecińskim rynku. To rozwiązanie pozwoliło rozszerzyć sposób, w jaki klienci mogą korzystać z oferty kwiaciarni.

Połączenie tradycyjnej działalności z nowymi rozwiązaniami jest jednym z elementów historii firmy. Kwiaciarnia podkreśla, że przez ponad trzy dekady budowała swoją pozycję poprzez codzienną pracę oraz stopniowe wprowadzanie kolejnych pomysłów.

Oferta jest skierowana do szerokiego grona odbiorców, osób, które lubią kwiaty, szukają prezentu lub chcą w szczególny sposób podkreślić ważną okazję. Wśród klientów są zarówno osoby planujące konkretne uroczystości, jak i ci, którzy szukają spontanicznego sposobu na sprawienie komuś przyjemności.

Firma rozważa również pojawienie się w nowym miejscu. Kwiaciarnia zapowiada, że o kolejnych etapach będzie informować na bieżąco.

Ponad 30 lat działalności sprawia, że Kwiaciarnia Maria jest częścią lokalnego rynku usług w Szczecinie. Jej działalność pokazuje, że tradycyjna kwiaciarnia może korzystać z nowych sposobów obsługi klientów, nie rezygnując przy tym z bezpośredniego kontaktu i doradztwa.

Kwiaciarnia Maria
ul.Traugutta 6, 71-314 Szczecin
tel: 91 487 18 10, 669 870 762
www.kwiaciarniamaria.pl
KwiaciarniaMariaSzczecin
kwiaciarniamariaszczecin

Tradycja
i nowoczesność

Kwiatomat 24 h
kwiaty na każdą okazję

Maria
kwiaciarnia

Traugutta 6, Szczecin
tel. 91 487 18 10 669 870 762
kwiaciarnia.maria@wp.pl
www.kwiaciarniamaria.pl

Zajrzyj do nas już teraz!

Zeskanuj kod
- wirtualny spacer
po kwiaciarni

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011579928

OdNowa porządkuje przestrzeń i ułatwia codzienne życie

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Porządek w domu nie zawsze oznacza po prostu posprzątane pomieszczenia. Czasem problemem jest nadmiar rzeczy, brak odpowiedniego systemu albo przestrzeń, która nie odpowiada na potrzeby jej mieszkańców. Właśnie tym zajmuje się Agata Krysiak, prowadząca firmę OdNowa, oferującą usługi declutteringu, organizacji przestrzeni i sprzątania.

Decluttering, czyli świadome pozbywanie się niepotrzebnych rzeczy, jest stosunkowo nową usługą na szczecińskim rynku. Agata Krysiak pomaga klientom uporządkować domy i mieszkania, a następnie stworzyć w nich rozwiązania dopasowane do ich codziennego życia. Chodzi nie tylko o to, żeby wszystko miało swoje miejsce, ale również o to, by korzystanie z przestrzeni było wygodne i intuicyjne.

Jak podkreśla właścicielka OdNowy, uporządkowane otoczenie może mieć wpływ na codzienne funkcjonowanie, relacje domowe i samopoczucie. Dlatego praca rozpoczyna się od pozbycia się rzeczy, które nie są już potrzebne, a następnie od stworzenia indywidualnego systemu organizacji. Dzięki temu utrzymanie porządku nie musi oznaczać ciągłego przekładania przedmiotów z miejsca na miejsce.

Usługi OdNowy skierowane są przede wszystkim do klientów indywidualnych, choć firma podejmuje się również organizacji przestrzeni biurowych. Właścicielka dociera do klientów między innymi poprzez Facebooka, Instagrama i TikToka. Planuje również dalszy rozwój działań w mediach społecznościowych oraz współpracę z lokalnymi twórcami.

Dla Agaty Krysiak rozwój firmy to także sposób na pokazanie, że tego typu usługi mogą powstawać i rozwijać się w Szczecinie. Choć branża declutteringu jest w Polsce stosunkowo młoda, zainteresowanie organizacją przestrzeni rośnie wraz ze zmianą podejścia do tego, jak wykorzystujemy nasze mieszkania i domy.

OdNowa wpisuje się w rozwijający trend usług, które odpowiadają na bardzo praktyczną potrzebę: stworzenia przestrzeni, w której łatwiej funkcjonować, odpoczywać i po prostu żyć na co dzień.

ZACZNIJMY ODNOWA

DECLUTTERING • ORGANIZACJA PRZESTRZENI • SPRZĄTANIE

Porządek dopasowany do Ciebie i Twojego domu.

Pomagam pożegnać się
z niepotrzebnymi rzeczami w Twoim domu
i zorganizować przestrzeń w taki sposób,
aby codziennie czynności były przyjemne i szybkie.

OdNowa

Tel. **726 351 820**

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA

0011579069

Modus Spectrum - ekspercka wiedza w służbie nowoczesnej kryminalistyki

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Centrum Badań Kryminalistycznych Modus Spectrum ze Szczecina świadczy specjalistyczne usługi związane z analizą materiału dowodowego. Oferta obejmuje m.in. badania DNA w zakresie ustalania ojcostwa, badania toksykologiczne krwi, badania dokumentów i księgowości oraz ekspertyzy środowiskowe, RODO i BHP.

Jednym z wyróżników Centrum jest szeroki zakres badań realizowanych w ramach jednej organizacji. Modus Spectrum łączy wiedzę ekspertów, w tym biegłych sądowych, ze specjalistyczną aparaturą i metodami badawczymi. Dzięki temu klient może zlecić analizę różnych rodzajów materiału bez konieczności korzystania z usług wielu podmiotów.

Z usług Centrum korzystać mogą zarówno instytucje, jak i klienci indywidualni. Wśród głównych odbiorców znajdują się sądy, prokuratury, policja, jednostki żandarmerii wojskowej, biura detektywistyczne oraz osoby potrzebujące specjalistycznej analizy w konkretnej sprawie. Usługi są dostępne dla klientów z całej Polski, a organizację przekazywania materiału wspiera sieć pełnomocników działających w poszczególnych województwach.

Istotną częścią działalności jest również wykorzystanie nowoczesnych technologii analitycznych i aparatury laboratoryjnej. Centrum stosuje cyfrowe rozwiązania wspierające zabezpieczanie, badanie i dokumentowanie materiału dowodowego. Technologia stanowi przy tym narzędzie wspierające pracę ekspertów i proces przygotowywania ekspertyz.

Modus Spectrum rozwija także współpracę ze środowiskiem akademickim. Centrum umożliwia studentom odbywanie praktyk, organizuje warsztaty naukowe i uczestniczy w konferencjach oraz wydarzeniach związanych z kryminalistyką. Eksperci firmy występują również jako prelegenci. Przykładem była konferencja „Biologiczne podstawy kryminalistyki - teraźniejszość i przyszłość". Centrum uczestniczy także w inicjatywach łączących studentów z pracodawcami, takich jak Future Connect Networking.

Firma planuje dalsze zwiększanie rozpoznawalności marki, rozwój sieci partnerskiej oraz wzmacnianie obecności w internecie. Ważnym kierunkiem pozostaje także budowanie współpracy z klientami i partnerami, przy wykorzystaniu doświadczenia ekspertów oraz rozwijanych kompetencji.

Modus Spectrum działa w Szczecinie, ale obsługuje klientów z całej Polski, dzięki czemu kompetencje rozwijane w regionie znajdują zastosowanie również poza jego granicami. Jednocześnie współpraca z uczelniami tworzy przestrzeń do rozwoju młodych specjalistów i wymiany wiedzy między nauką a praktyką.

MODUS - SPECTRUM * CENTRUM BADAŃ KRYMINALISTYCZNYCH *

www.modus-spectrum.pl

MODUS - SPECTRUM * CENTRUM BADAŃ KRYMINALISTYCZNYCH *

MODUS SPECTRUM
CENTRUM BADAŃ KRYMINALISTYCZNYCH

Jedno miejsce. Wiele ekspertyz

Badania DNA na ojcostwo
Badania toksykologiczne z moczu
Badanie autentyczności dokumentów
Opinie z zakresu BHP
Badanie księgowości firm
Ekspertyzy środowiskowe

ul. Łukasińskiego 114, 71-215 Szczecin
tel. 91 432 85 03 | biuro@modus-spectrum.pl | www.modus-spectrum.pl

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011580093

Prywatna Praktyka Podologiczna Martyna Mazur pomaga chodzić bez bólu

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Prywatna Praktyka Podologiczna Martyny Mazur w Szczecinie od 13 lat zajmuje się diagnostyką i terapią problemów związanych ze stopami. Gabinet przy ul. Szarotki 16 oferuje pomoc m.in. w przypadku wrastających paznokci, modzeli, odcisków, brodawek wirusowych czy grzybicy paznokci. Ważnym elementem działalności jest także współpraca z fizjoterapeutą i masażystką, dzięki czemu pacjenci mogą skorzystać z szerszego podejścia do problemów związanych z funkcjonowaniem stóp i całego ciała.

Podstawą pracy gabinetu jest indywidualna diagnostyka. Zespół nie koncentruje się wyłącznie na usunięciu objawu, ale stara się również znaleźć przyczynę problemu. Pierwszym etapem wizyty jest rozmowa z pacjentem i dokładne poznanie jego sytuacji. Takie podejście ma szczególne znaczenie w przypadku dolegliwości, z którymi pacjenci często zwlekają, traktując ból czy zmiany na stopach jako coś, co trzeba po prostu zaakceptować.

Gabinet rozwija się wraz z rosnącą świadomością znaczenia podologii. Początkowo działalność była prowadzona samodzielnie, a dziś tworzy ją zespół sześciu osób. W listopadzie 2025 roku Martyna Mazur przeniosła gabinet do nowej siedziby przy ul. Szarotki, zyskując większą przestrzeń i możliwość pracy kilku specjalistów pod jednym dachem. Gabinet korzysta również z nowoczesnego wyposażenia oraz własnej sterylizatorni, w której za proces sterylizacji odpowiada technik sterylizacji medycznej. Wizyty można rezerwować także przez internet.

Istotną częścią działalności jest edukacja. Organizowane są działania skierowane do mieszkańców regionu, m.in. spotkania edukacyjne dla seniorów oraz zajęcia dla dzieci. Martyna Mazur dzieli się także swoim doświadczeniem podczas konferencji branżowych i jako wykładowczyni.

Dla gabinetu ważne jest przełamywanie przekonania, że problemy ze stopami są powodem do wstydu. Wiele osób zgłasza się dopiero wtedy, gdy dolegliwości stają się poważne. Dlatego obok samej terapii, podolodzy stawiają na zwiększanie wiedzy i zachęcanie do wcześniejszego korzystania z profesjonalnej pomocy.

Działalność Prywatnej Praktyki Podologicznej Martyny Mazur jest związana ze Szczecinem od ponad dekady. Rozwój zespołu, współpraca z innymi specjalistami oraz działania edukacyjne sprawiają, że gabinet nie tylko świadczy usługi podologiczne, ale również przyczynia się do zwiększania świadomości zdrowotnej mieszkańców Pomorza Zachodniego.

PRYWATNA PRAKTYKA PODOLOGICZNA MARTYNA MAZUR

Prywatna Praktyka Podologiczna Martyna Mazur
721 264 246
kontakt@podologszczecin.pl
www.podologszczecin.pl
Szarotki 16/U1, 71-601 Szczecin

Gabinet od trudnych przypadków.

Pomagamy chodzić bez bólu.

- USUWANIE ODCISKÓW
- USUWANIE MODZELI
- WRASTAJĄCY PAZNOKIEĆ
- USUWANIE BRODAWEK WIRUSOWYCH
- REKONSTRUKCJA PAZNOKCIA

ul. Szarotki 16/u1, Szczecin
48 721 264 246

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA
0011580191

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

LSJ HR GROUP WSPIERA FIRMY W REKRUTACJI I ROZWOJU KADR

LSJ HR Group działa na rynku pracy od 2002 roku, wspierając firmy z Pomorza Zachodniego i innych części Polski w pozyskiwaniu pracowników. Oferta obejmuje trzy główne obszary: rekrutacje stałe na stanowiska specjalistyczne i produkcyjne, Executive Search polegające na rekrutacji kadry zarządzającej oraz pracę tymczasową, która pozwala firmom uzupełniać braki kadrowe przy zwiększonym zapotrzebowaniu na pracowników.

Każdy projekt prowadzi konkretny konsultant, który pozostaje z klientem od rozpoczęcia współpracy do zatrudnienia kandydata. LSJ korzysta przy tym z bazy ponad 70 tysięcy kandydatów oraz sieci kontaktów budowanej przez ponad dwie dekady. W 2025 roku firma zrealizowała ponad 700 skutecznych rekrutacji, osiągając deklarowany wskaźnik skuteczności na poziomie 98 procent.

Rekrutacja jest jednak tylko jednym z elementów działalności LSJ HR Group. Firma rozwija koncepcję HR 360, obejmującą także szkolenia menedżerskie, legalizację zatrudnienia cudzoziemców oraz outsourcing kadr i płac. Dzięki temu przedsiębiorstwo może korzystać z kilku usług kadrowych w ramach jednej współpracy.

Ważnym elementem działalności jest również dzielenie się wiedzą o rynku pracy. LSJ publikuje raporty płacowe i analizy przygotowywane na podstawie danych od lokalnych firm, prowadzi blog ekspercki i poradniki dla działów HR. Firma organizuje także Business & Leadership Forum w Szczecinie oraz spotkania branżowe dla specjalistów HR. Dla kandydatów prowadzi bezpłatne warsztaty dotyczące przygotowania CV i rozmów kwalifikacyjnych.

Firma świadomie nie wykorzystuje sztucznej inteligencji do automatycznego scoringu kandydatów. Decyzję o rekomendacji podejmuje rekruter, a rozmowa telefoniczna i bezpośredni kontakt są podstawą oceny. Jednocześnie LSJ korzysta z technologii w innych obszarach. Strona internetowa działa w czterech wersjach językowych, pracownicy tymczasowi mają dostęp do autorskiej aplikacji, a firma pracuje nad własnymi systemami ATS i CRM.

Działalność LSJ ma znaczenie także dla rozwoju gospodarczego regionu. Szczecin i okolice zyskują

na znaczeniu jako ośrodek logistyczny, co zwiększa zapotrzebowanie na pracowników, od stanowisk produkcyjnych i magazynowych po funkcje kierownicze. Znajomość lokalnego rynku, rozwijana od 2002 roku, pozwala firmie wspierać przedsiębiorstwa przy uruchamianiu działalności i uzupełnianiu zespołów.

Zespół firmy liczy ponad 30 specjalistów. Połączenie rekrutacji, usług HR, edukacji i działań integrujących środowisko biznesowe sprawia, że firma uczestniczy nie tylko w procesie pozyskiwania pracowników, ale także w rozwoju lokalnego rynku pracy.

LSJ Human Relations HR GROUP

LSJ HR Group
ul. Celna 1, 70-644 Szczecin

✆ 91 831 20 50
biuro@lsj.pl

www.lsj.pl
/lsjrecruitment

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011580173

Manufaktoria – wędliny jak dawniej, które inspirują powrotem do tradycji

2026 N naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Fundamentem naszej działalności jest wysokiej jakości mięso jako główny surowiec oraz starannie dobierane przyprawy, jak również dbałość o każdy etap procesu produkcyjno-wytwórczego. Dzięki temu powstają wyroby o wyjątkowym smaku i wyjątkowej jakości, które w ten sposób tworzą tradycję.

Jednym z największych atutów Manufaktorii są autorskie receptury, które pozwalają łączyć różne gatunki mięs i tworzyć niepowtarzalne kompozycje smakowe.

Firma stawia na naturalność oraz najwyższą jakość surowców, jak również na odpowiednie przygotowanie mięsa jako kluczowego elementu produkcji oraz przypraw jako elementu inspirującego i twórczego. Szczególną uwagę poświęca się również kontroli wszystkich etapów wytwarzania.

Rozwój Manufaktorii opiera się na wnikliwej dbałości o surowce, zachowaniu ich najlepszych walorów smakowych oraz ciągłym doskonaleniu procesów produkcyjnych. Istotnym aspektem działalności jest także minimalizowanie ryzyka na każdym etapie produkcji.

Działalność Manufaktorii wpisuje się w ideę pielęgnowania tradycyjnych metod wytwarzania żywności. Manufaktoria podkreśla, że produkcja wędlin zgodnie z zasadami rzemiosła to nie tylko sposób tworzenia żywności, ale również element dziedzictwa kulturowego, historii i lokalnej tożsamości.

Wysoką jakość wyrobów potwierdzają liczne wyróżnienia i nagrody zdobywane w lokalnych konkursach oraz plebiscytach.

Produkty Manufaktorii zostały między innymi docenione w plebiscycie „Najlepszy Sklep Roku", „Nasze Dobre z Pomorza Zachodniego", a także uzyskały uznanie Instytutu Biotechnologii Przemysłu Rolno-Spożywczego jako wyroby najwyższej jakości.

Połączenie tradycyjnego rzemiosła, autorskich receptur oraz konsekwentnej dbałości o jakość sprawia, że Manufaktoria Wędliny Jak Dawniej stale rozwija swoją ofertę, pozostając wierna sprawdzonym metodom produkcji i wartościom, które od lat budują zaufanie klientów.

Manufaktoria® wędliny robione na miejscu

Szczecin , ul. G. L. Rayskiego 26/1
Telefon: 91 312 43 36, www.manufaktoria.pl

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA
0011580548

DEPKA Travel rozwija obozy dla dzieci i młodzieży, stawiając na program i bezpieczeństwo

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Biuro Podróży DEPKA Travel z Kołobrzegu organizuje obozy Summer Camp dla dzieci i młodzieży w Polsce i za granicą. Oferta skierowana jest do uczestników w wieku od 7 do 18 lat oraz ich rodziców, którzy szukają wyjazdów łączących aktywny wypoczynek z odpowiednią organizacją i opieką.

Programy obozów są przygotowywane z uwzględnieniem zainteresowań młodych uczestników. W ofercie znajdują się m.in. obozy pływackie i konne, a firma planuje również rozwijać kolejne profile sportowe, artystyczne, outdoorowe i językowe. Istotnym elementem pozostają zajęcia oraz atrakcje zaplanowane na każdy dzień. DEPKA Travel określa to podejście jako standard Zero Nudy.

Rozwój oferty wspierają informacje zbierane po zakończeniu turnusów. Firma wykorzystuje ankiety uczestników i rodziców oraz analizuje poziom satysfakcji, a wnioski mają służyć do wprowadzania kolejnych zmian w programach. W planach są także nowe kierunki zagraniczne, m.in. Portugalia, Chorwacja i Grecja, a także rozwój oferty całorocznej obejmującej zimowiska, weekendy tematyczne i półkolonie.

Bezpieczeństwo jest jednym z elementów organizacji wyjazdów. DEPKA Travel wykorzystuje elektroniczne listy obecności i rozwiązania ułatwiające szybki kontakt z rodzicami. Firma planuje również kolejne szkolenia i certyfikacje kadry, regularne audyty ośrodków i hoteli oraz rozwój systemu raportowania bezpieczeństwa.

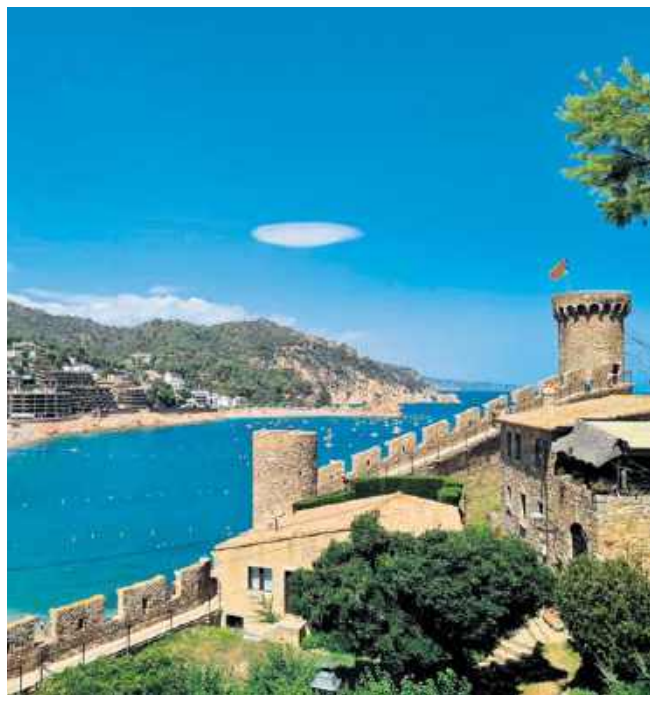
Ważnym zapleczem działalności pozostaje Szkółka Pływacka DEPKA. Jej środowisko jest jednym ze źródeł uczestników obozów, a oferta jest promowana także poprzez stronę internetową, media społecznościowe, newsletter, komunikatory oraz bezpośredni kontakt z klientami. Firma współpracuje również ze szkołami, klubami sportowymi i ośrodkami rekreacyjnymi.

DEPKA Travel rozwija działalność w Kołobrzegu, Ustroniu Morskim i Koszalinie, współpracując z lokalnymi partnerami i tworząc miejsca pracy. Obozy organizowane w regionie przyciągają także uczestników z innych części Polski. Jednocześnie wyjazdy zagraniczne są dla firmy sposobem na prezentowanie Pomorza Zachodniego poprzez działalność lokalnego przedsiębiorstwa.

Kolejnym etapem rozwoju ma być dalsza cyfryzacja obsługi. W planach znajduje się aplikacja dla rodziców i uczestników, cyfrowe karty uczestnika, automatyzacja zapisów i płatności oraz integracja z systemem CRM. Firma chce również rozwijać komunikację w mediach społecznościowych, profesjonalne materiały wideo i współpracę z lokalnymi partnerami.

W 2024 roku usługa Obozy Summer Camp DEPKA Travel znalazła się w pierwszej trójce firm z Kołobrzegu w konkursie „Najlepsze Kołobrzeskie 2024” w kategorii usług.

Oferta DEP'KA Travel nie kończy się wraz z wakacjami. Firma organizuje również obozy i wyjazdy zimowe dla dzieci i młodzieży, łączące aktywny wypoczynek z dobrze przygotowanym programem oraz opieką nad uczestnikami. To propozycja na ferie zimowe skierowana zarówno do osób, które chcą rozwijać swoje umiejętności na stoku, jak i tych, które po prostu chcą aktywnie spędzić zimową przerwę w gronie rówieśników. Szczegółowe informacje o aktualnej ofercie obozów zimowych dostępne są na stronie www.depka.pl/obozy-zimowe.html.



DEPKA TRAVEL BIURO PODRÓŻY

Biuro Podróży DEPKA Travel
ul. Łopuskiego 38, 78-100 Kołobrzeg
Telefon: +48 730 55 61 61, E-mail: travel@depka.pl

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011580481

Dezet-Plast wyposaża domy w okna, drzwi, rolety i bramy

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Dezet-Plast ze Stargardu zajmuje się sprzedażą oraz montażem okien, drzwi, rolet i bram. Firma obsługuje klientów ze Stargardu, Szczecina i okolic, oferując kompleksowe rozwiązania zarówno dla domów, jak i obiektów komercyjnych.

Jednym z wyróżników Dezet-Plast jest profesjonalizm w montażu. Zespół doświadczonych monterów wykorzystuje nowoczesny sprzęt, w tym specjalistyczny manipulator, co umożliwia instalację okien w różnych rozmiarach, kształtach i trudno dostępnych miejscach. Firma kładzie nacisk na precyzję i bezpieczeństwo wykonania, co sprawia, że realizowane inwestycje służą użytkownikom przez lata.

Firma dociera do klientów przede wszystkim poprzez reklamę. Wykorzystuje w tym celu m.in. media społecznościowe oraz lokalne media.

Dezet-Plast współpracuje wyłącznie ze sprawdzonymi producentami stolarki otworowej. Klienci mogą wybierać spośród okien: PCV, aluminiowych, drewnianych lub z imitacji drewna. W ofercie znajdują się także drzwi wewnętrzne i zewnętrzne, w tym antywłamaniowe, przesuwane, rozwierane oraz harmonijkowe.

Dostępne są również rolety dopasowane do wymiarów okien, które są odporne na warunki atmosferyczne, zapewniają dodatkową izolację cieplną oraz prywatność. Firma oferuje także bramy garażowe w różnych kolorach i wykończeniach, z możliwością montażu automatyki.

Dezet-Plast realizuje również kompleksowe doradztwo przy doborze stolarki otworowej oraz zajmuje się usługami montażowymi od początku do końca inwestycji. Dzięki temu klienci mogą liczyć na pełną obsługę i wsparcie na każdym etapie współpracy.

DEZET-PLAST OKNA • DRZWI • ROLETY • BRAMY

Dezet-Plast
692492553
dezet-plast@wp.pl
dezet-plast.com.pl
https://www.facebook.com/dezetoknapcv/?locale=pl_PL
Ul. GDAŃSKA 4, 73-110 Stargard

DEZET-PLAST ŁUKASZ MAKOWSKI

MONTAŻ I SPRZEDAŻ
OKIEN, BRAM, ROLET, DRZWI
ORAZ PARAPETÓW
W KRAJU I ZA GRANICĄ.

Ponad 15 lat na rynku.

Doradztwo i pomiar BEZPŁATNIE.

DEZET-PLAST
OKNA DRZWI ROLETY
Stargard, ul. Gdańska 4
dezet-plast@wp.pl
784 575 828, 91 578 04 47
Przedstawiciel handlowy 539 920 823
www.dezet-plast.com.pl

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA
0011580594

Gmina Stara Dąbrowa inwestuje w infrastrukturę i aktywizuje mieszkańców

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Gmina Stara Dąbrowa konsekwentnie rozwija infrastrukturę i jednocześnie poszerza ofertę skierowaną do mieszkańców. Inwestycje w sport, drogi, gospodarkę wodno-ściekową, transport publiczny, odnawialne źródła energii i bezpieczeństwo są uzupełniane przez wydarzenia sportowe, rekreacyjne, kulturalne i działania społeczne.

Jednym z większych przedsięwzięć ostatnich lat jest modernizacja stadionu w Starej Dąbrowie o wartości 4,3 mln zł, z czego 2,1 mln zł stanowią środki zewnętrzne. Modernizowany jest również kompleks „Orlik". Gmina inwestuje także w gospodarkę wodno-ściekową, w tym w przedsięwzięcie w Chlebówku o wartości blisko 4 mln zł. Wspólnie z Powiatem Stargardzkim realizowane są również zadania dotyczące dróg i chodników.

Istotnym elementem lokalnej infrastruktury jest transport publiczny. W 2026 roku na terenie gminy funkcjonuje sześć linii autobusowych obejmujących łącznie blisko 200 km tras. Na ich funkcjonowanie pozyskano ponad 936 tys. zł dofinansowania z Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych. Gmina rozwija również rozwiązania związane z efektywnością energetyczną i odnawialnymi źródłami energii.

Drugim ważnym obszarem jest aktywizacja mieszkańców. Gminna Olimpiada Sołectw tworzy całoroczny cykl rywalizacji, w którym mieszkańcy reprezentują swoje miejscowości w kolejnych zawodach. W programie znajdują się m.in. turnieje szachowe, piłkarskie, siatkarskie, tenisa stołowego oraz zawody wędkarskie. Część wydarzeń ma również klasyfikacje juniorskie. II Turniej Szachowy o Puchar Wójta zgromadził 47 uczestników, w tym 20 juniorów, natomiast III Turniej Spinningowy ponad 50 zawodników z różnych miejscowości województwa zachodniopomorskiego.

Oferta obejmuje również rajdy rowerowe, spływy kajakowe i wydarzenia kulturalne. Ważnym miejscem lokalnej aktywności jest dziewięć świetlic wiejskich, wykorzystywanych przez mieszkańców, sołectwa, Koła Gospodyń Wiejskich, stowarzyszenia, Centrum Kultury i Rekreacji oraz kluby seniora.

Samorząd uwzględnia także potrzeby starszych mieszkańców i osób wymagających wsparcia. Kluby seniora działające przy świetlicach zapewniają przestrzeń do regularnych spotkań i aktywności. Organizowany jest także coroczny Dzień Seniora. Szeroki zakres pomocy prowadzi również Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, wspierając m.in. seniorów, osoby samotne, rodziny i mieszkańców znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej.

Gmina rozwija przy tym sposób komunikowania się z mieszkańcami. Oprócz strony internetowej, Biuletynu Informacji Publicznej i bezpośredniej komunikacji poprzez sołectwa czy jednostki organizacyjne wykorzystywane są media społecznościowe, na których zamieszczane są fotografie i krótkie filmy. Służą one zarówno informowaniu o inwestycjach, jak i prezentowaniu wydarzeń oraz życia lokalnej społeczności.

W kolejnych latach planowane jest dalsze wykorzystanie zmodernizowanej infrastruktury sportowej, rozwój transportu publicznego, inwestycje komunalne i energetyczne oraz utrzymanie szerokiej oferty wydarzeń. Kontynuowane mają być również działania skierowane do seniorów, dzieci i młodzieży oraz mieszkańców potrzebujących wsparcia.

Stara Dąbrowa rozwija się poprzez połączenie inwestycji z codzienną aktywnością mieszkańców. Sport, rekreacja, kultura, infrastruktura i działania społeczne tworzą tu jeden model funkcjonowania gminy, w którym modernizacja przestrzeni ma bezpośrednio służyć lokalnej społeczności.

Gmina Stara Dąbrowa

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011580655

Maria BIURO PODRÓŻY

Sprzedaż wycieczek na 2027 rok

Promocja – 10% zniżki

LUTY

20.02–25.02.2027	Malta kwitnąca żonkilem	2 890 zł

MARZEC

08.03 -11.03.2027	Londyn	1 695 zł

KWIECIEŃ

05.04–14.04.2027	Czarnogóra, Albania i Serbia	3 595 zł
11.04–15.04.2027	Portugalia – Wiosenna Madera	2 130 zł
12.04–17.04.2027	Paryż i zamki nad Loarą	2 495 zł
15.04–18.04.2027	Holandia – Keukenhof i korso kwiatowe	2 235 zł
20.04–24.04.2027	Romantyczna Wenecja	1 995 zł
24.04–03.05.2027	Grecja – Antyczna przygoda	3 190 zł
30.04–03.05.2027	Bawarskie Perełki	1 610 zł
30.04–05.05.2027	Włochy – piękno Toskanii	2 585 zł

MAJ

01.05–03.05.2027	Drezno i Saksonia Szwajcarska	985 zł
04.05–09.05.2027	Czechy – Morawy	2 155 zł
14.05–16.05.2027	Wybrzeże Słowińskie	835 zł
15.05–22.05.2027	Chorwacja – wzdłuż Adriatyku	3 065 zł
19.05–23.05.2027	Górnośląskie smaczki	1 465 zł
22.05–27.05.2027	Malta	3 285 zł
24.05–29.05.2027	Szwajcaria	2 995 zł
24.05–30.05.2027	Lazurowe Wybrzeże i Monaco	2 960 zł
26.05–30.05.2027	Pieniny i spływ Dunajcem	1 580 zł

CZERWIEC

01.06–05.06.2027	Austriackie krajobrazy	2 250 zł
02.06–06.06.2027	Warszawa i okolice	1 470 zł
03.06–06.06.2027	Paryż – 4 dni	2 275 zł
08.06–13.06.2027	Piękne Karlowe Wary i okolice	2 155 zł
09.06–12.06.2027	Dolnośląskie atrakcje	1 140 zł
13.06–20.06.2027	Norwegia – Oslo, Bergen i fiordy	4 485 zł
14.06–21.06.2027	Białowieża i Podlasie	2 215 zł
16.06–20.06.2027	Słowenia – Mały piękny kraj	2 250 zł
23.06–25.06.2027	Zielona Góra i okolice	740 zł
25.06–27.06.2027	Kujawskie Perełki	795 zł
25.06–30.06.2027	Barwy Mazowsza i Święto Lnu	1 590 zł
27.06–04.07.2027	Słoneczna Bułgaria	4 545 zł
28.06–03.07.2027	Włochy – Liguria	2 450 zł
29.06–02.07.2027	Ziemia Wielkopolska	1 090 zł

LIPIEC

06.07–10.07.2027	Śląsk Opolski	1 480 zł
27.07–31.07.2027	Kotlina Kłodzka	1 325 zł
29.07–31.07.2027	Fascynująca Łódź i Królewski Piotrków Tryb.	950 zł

SIERPIEŃ

04.08–08.08.2027	Wilno, Kowno, Troki	1 760 zł
05.08–09.08.2027	Budapeszt i Zakole Dunaju	2 265 zł
10.08–16.08.2027	Roztocze, ziemia lubelska i sandomierska	1 850 zł
11.08–15.08.2027	Pomorskim szlakiem	1 390 zł
13.08–15.08.2027	Praga i Zamek Karlstejn	1 205 zł
17.08–22.08.2027	Częstochowa i Jura Krakowsko-Częstochowska	1 790 zł
17.08–22.08.2027	Mazury	1 755 zł
19.08–22.08.2027	Szwajcaria Kaszubska	1 195 zł
23.08–27.08.2027	Wiedeń i Dolina Wachau	2 145 zł
24.08–28.08.2027	Żuławy i Warmia	1 470 zł
26.08–28.08.2027	Drezno i Saksonia Szwajcarska	985 zł
29.08–31.08.2027	Trójmiasto i Malbork	930 zł

WRZESIEŃ

01.09–05.09.2027	Zamki Bawarskie – śladami króla Ludwika II	1 995 zł
03.09–06.09.2027	Zamki Sudeckie w Dolinie Pałaców i Ogrodów	1 095 zł
06.09–11.09.2027	Beneluks – Holandia, Belgia, Luksemburg	2 640 zł
08.09–12.09.2027	Kraków i Wieliczka	1 495 zł
14.09–18.09.2027	Paryż i Wersal	2 195 zł
14.09–19.09.2027	Świętokrzyskie krajobrazy	1 740 zł
15.09–19.09.2027	Łotwa	2 165 zł
21.09–25.09.2027	Czechy – niesamowite Południe	1 795 zł
21.09–29.09.2027	Normandia i Bretania	3 195 zł
26.09–01.10.2027	Podkarpacie	2 020 zł
26.09–03.10.2027	Czarnogóra	4 395 zł
28.09–02.10.2027	Turcja – Stambuł	4 380 zł
29.09–02.10.2027	Góry Harzu w kolorach jesieni	1 320 zł

PAŹDZIERNIK

03.10–09.10.2027	Klasyczne Włochy	2 940 zł
11.10–18.10.2027	Portugalia	5 085 zł
15.10–17.10.2027	Praga i Zamek Karlstejn	1 205 zł

Zapraszamy!

70-560 Szczecin, ul. Grodzka 7
biuro@maria.szczecin.pl
✆ 91 433 91 46 | ✆ 512 079 462

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA

0011580669

Pompa ciepła, pellet, a może drewno? Czym ogrzejesz się najtaniej nadchodzącej zimy?

2026 N naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Sroga zima 2025/26 zweryfikowała termikę budynków, budżety właścicieli domów oraz wiele prawd i mitów o urządzeniach grzewczych. Domy ogrzewane matami grzewczymi czy piecami indukcyjnymi zrujnowały praktycznie każdego kto ich używał. Kotły na pellet były fajną opcją dla tych którzy zrobili duże zapasy taniego pelletu przed zimą, jednak ci którym zabrakło go już na przełomie stycznia i lutego, w popłochu dokupowali go po horendalnych cenach, popłoch minął ale wysokie ceny zostały… Właściciele pomp ciepła mieli mieszane odczucia, ci którzy wybrali markowe urządzenia i profesjonalnych montażystów mieli ciepło w domach i przyzwoicie niskie rachunki za prąd, z kolei właściciele domów ze źle dobranymi urządzeniami montowanymi przez lichwiarskie firmy z drugiego końca kraju, często kończyli z zamarźniętymi grzejnikami, dogrzewając się farelkami i płacą sławetne rachunki grozy.

Jaka będzie zima 2026/27 ? Jak tu zrobić żeby było ciepło i tanio? Wydatki na ogrzewanie stanowią bardzo dużą część budżetu każdej rodziny, szczególnie gdy za oknami robi się zimno, dlatego należy mądrze dobrać źródło ciepła, które, zasili nasz dom , gdyż zły wybór może nas zrujnować.

Zacznijmy od tego, że niezależnie od faktu, czy dom ogrzewamy klasycznym piecem , pelleciakiem czy pompą ciepła, nasze wydatki zawsze będą wysokie jeśli budynek nie jest odpowiednio zaizolowany. Tu z pomocą przychodzi rządowy program „Czyste Powietrze", który daje możliwość bardzo niedrogiego docieplenia budynku oraz montażu nowych okien i drzwi dla większości zainteresowanych, o ile wybiorą odpowiednią firmę montażową i doradztwo dotacyjne (www.CzystePowietrze-Dotacja.p) . Nawet jeśli mamy w kotłowni najlepszą i najbardziej oszczędną pompę ciepła, poprawnie zamontowaną i dobraną, to może nas ona zrujnować, gdyż wyprodukuje ona tyle energii do ogrzania, ile budynek jej przyjmie, jeśli dom jest docieplony, przyjmie jej niewiele, jeśli dom jest „zimny" , nasza pompa ciepła będzie na okrągło pracować na najwyższych obrotach i pożerać mnóstwo prądu. To samu tyczy się kotła na pellet czy drewno . Różnica miedzy poszczególnymi źródłami ciepła jest taka, że pompa ciepła podaje wartości zużycia energii co do grosza, pokazując każdą zużytą kilowatogodzinę , natomiast pelleciak i kocioł na drewno mają duży margines błędu pomiarowego, a właściciel nie wie dlaczego jednej zimy zużył 3 przyczepy drewna a kolejne 4 przyczepy?

Zanim rozpoczniemy nasze porównanie zacznijmy od tego gdzie nie wolno montować pomp ciepła, a gdzie lepiej poradzą sobie kotły na pellet i drewno. Pompy ciepła nie powinny być montowane w budynka, gdzie wymagany jest wysoki parametr grzewczy wody kotłowej, to znaczy jeśli mamy np. grzejniki żeliwne, które lubią temperatury 60stC i wyższe , pompa ciepła będzie wówczas zużywać dużo więcej energii, niż gdyby pracowała na klasycznych grzejnikach płytowych w parametrze 40-45stC . Pompy ciepła słabo radzą sobie jeśli budynek jest nie zaizolowany np. gołe mury ceglane lub z pustaków , brak izolacji dachu/ stropu , duże betonowe balkony i tarasy nieodizolowane od bryły budynku , stare drewniane okna i drzwi oraz inne nieszczelności. W takich warunkach kocioł na pellet czy drewno poradzą sobie dużo lepiej i będą bardziej ekonomiczne w użytkowaniu. Jeśli natomiast weźmiemy do porównania budynek, który posiada jakąkolwiek izolację choćby nie najwyższych standardów porównanie kosztów będzie wyglądać następująco:

Przykład: dom jednorodzinny, parterowy, rok budowy 1932

Powierzchnia zabudowy	**110 m²**	Wymagana moc grzewcza	**6,6 kW**
Ogrzewanie	**100% grzejniki panelowe**	Okna	**dwuszybowe**
Izolacja ścian	**Pustka powietrzna 5 cm / styropian 10 cm**	Izolacja stropu	**Polepa 20 cm / wełna mineralna 10 cm**
Izolacja podłogi	**Piasek / styropian 5 cm**		

Roczny koszt eksploatacji

Źródło ciepła	Koszt roczny
Kocioł na pellet 10 kW	4420 – 6100 zł
Kocioł na drewno 14 kW	3000 – 6000 zł
Pompa ciepła 7 kW	**ok. 3720 zł**

Źródło danych: porównanie kosztów eksploatacji, temat.net (17.08.2026).

Szczegóły eksploatacji

	Kocioł na pellet 10 kW	Kocioł na drewno 14 kW (bufor 1000 l)	Pompa ciepła 7 kW
Ilość opału / energii	3,4 t	15 m³	**3,1 MWh**
Cena opału	1300–1800 zł/t	200–400 zł/m³	**1200 zł/MWh**
Obsługa na rok	ok. 10 dni	ok. 30 dni	**0,5 h**
Uciążliwość	średnia	duża	**mała**
Przygotowanie opału	1 dzień na rok	14 dni na rok	**0 dni na rok**
Kominiarz	Tak	Tak	**Nie**

Wniosek jest taki, że im gorzej wyizolowany budynek tym bardziej powinniśmy się zastanawiać nad wyborem kotła na paliwo stałe , jeśli budynek ma jakąkolwiek izolację w grę wchodzi wybór pompy ciepła przy zachowaniu pewnych standardów, jeśli budynek ma przyzwoitą izolację lub bardzo dobrą ,wówczas bezapelacyjnie wygrywa pompa ciepła . Jeśli dołożymy do tego fakt, że zarówno kotły pelletowe , na drewno i pompy ciepła podlegają wysokim dopłatą rządowym w ramach programu „Czyste Powietrze", warto rozważyć czy nie wymienić starego kopciucha na urządzenie mniej obsługowe i tańsze w eksploatacji. Bo jeśli nie przemawia do nas argument ekologii i zadymiania całego sąsiędztwa i siebie samego, to może przemówi argument ekonomiczny , bo używanie nowoczesnych źródeł ciepła nie tylko oszczędza nasz czas, ale również nasze pieniądze.

Jednak nawet najlepszy kocioł czy pompa ciepła nieprawidłowo dobrana i zamontowana może stać się koszmarem każdego właściciela domu, dlatego warto wybrać firmę lokalną z dużym doświadczeniem i taką która kompleksowo wykona darmowy audyt, wykona ocieplenie, wymieni okna i drzwi dobierze urządzenie grzewcze a przede wszystkim dobrze doradzi i przeprowadzi nas przez cały proces dotacyjny bezstresowo i szybko. Taką firmą jest Roka Energy ze Szczecinka, która mając na koncie tysiące wykonanych kotłowni, jest jednocześnie najbardziej doświadczonym ekspertem w dziedzinie programu Czyste Powietrze współpracującym z lokalnymi operatorami gminnymi.

Przestrzegamy przed firmami telemarketingowymi i „domokrążcami" z drugiego końca kraju, te firmy rujnują uczciwych Polaków oraz dobre imię branży i solidnych instalatorów oferując zawyżone ceny oraz urządzenia i instalację niskiej jakości !!! Nie chcesz wpaść w sidła lichwiarzy, skonsultuj wybór wykonawcy z lokalnym Operatorem gminnym lub zaufaj lokalnemu instalatorowi z nieposzlakowaną opinią i tysiącami zadowolonych kilentów (www.rokaenergy.com / 666-676-525)

ROKAENERGY
BEZPIECZNA FOTOWOLTAIKA - POMPY CIEPŁA

Panasonic PRO Partners

ROKA SPÓŁKA Z O.O.
ul Franciszkańska 144D/2, 75-255 Koszalin

Biuro/Magazyn:
Parsęcko 93
78-400 Szczecinek
+48 666 676 525, +48 517 884 635
https://rokaenergy.com/

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011579908

Dygowski Samorządowy Park Inwestycyjny Invest-Park buduje przestrzeń dla przedsiębiorców

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Samorządowy Park Inwestycyjny Invest-Park w Dygowie rozwija ofertę skierowaną do przedsiębiorców, tworząc zaplecze dla działalności produkcyjnej i magazynowej. Jednym z najważniejszych elementów tej oferty jest nowy budynek produkcyjno-magazynowy o łącznej powierzchni 1208 m².

Obiekt został wybudowany w 2026 roku i zgodnie z planem zostanie oddany do użytku w październiku tego roku. W jego ramach znajduje się pięć hal o powierzchni po 233 m² każda. Przestrzeń została przygotowana z myślą o przedsiębiorcach poszukujących miejsca do prowadzenia lub rozwijania działalności. Dygowski Samorządowy Park Inwestycyjny Invest-Park koncentruje swoją działalność na tworzeniu warunków dla rozwoju przedsiębiorczości.

Jednym z atutów inwestycji jest położenie. Budynek znajduje się około 4 kilometrów od węzła na drodze ekspresowej S6, co zapewnia dostęp do ważnego szlaku komunikacyjnego regionu.

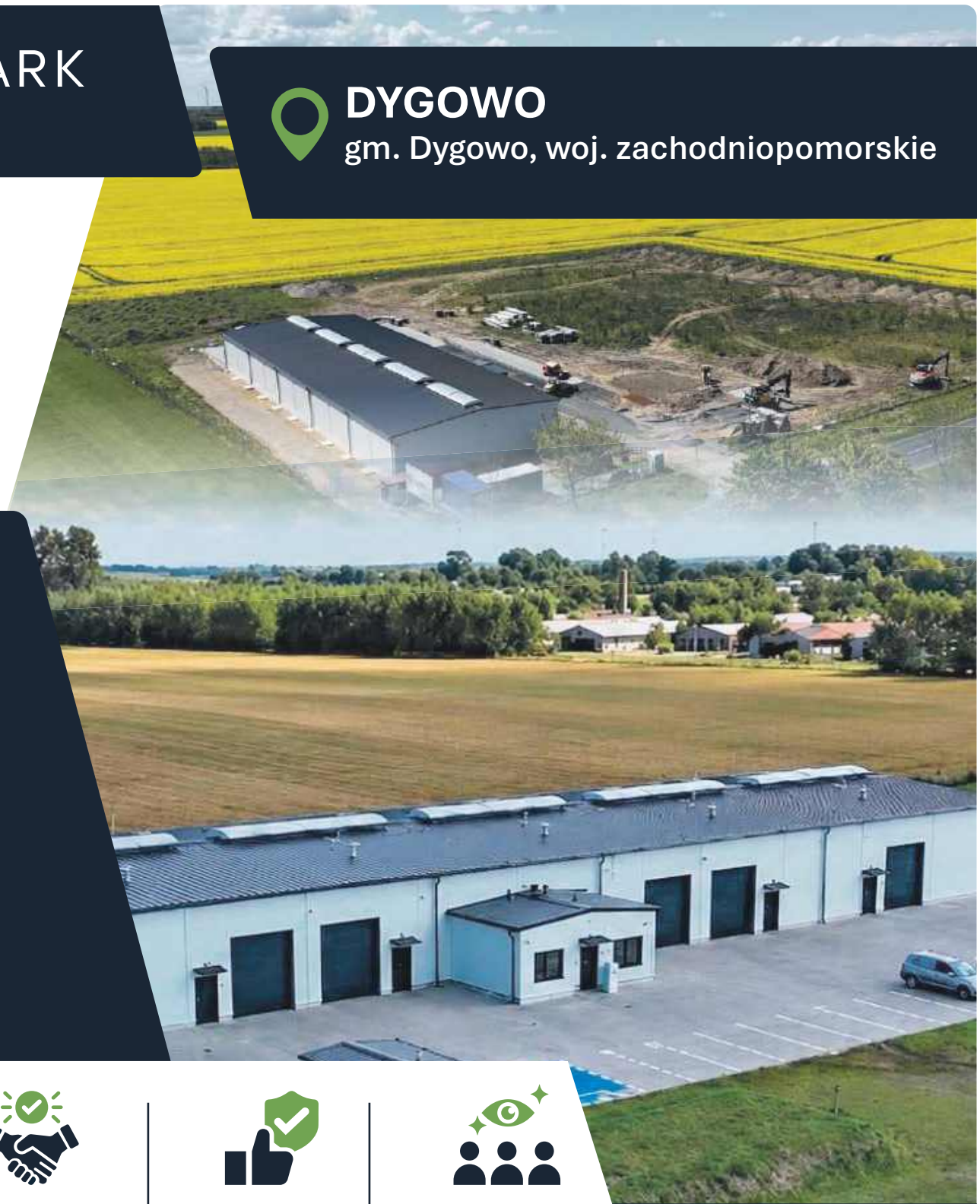
Inwestycja ma być również początkiem dalszego rozwoju parku. Planowana jest budowa kolejnych budynków produkcyjno-magazynowych, co ma w przyszłości zwiększyć możliwości oferowane przedsiębiorcom w Dygowie.

INVEST PARK
DYGOWO

DYGOWO
gm. Dygowo, woj. zachodniopomorskie

PRZESTRZEŃ, KTÓRA PRACUJE NA TWÓJ SUKCES

Nowoczesne hale magazynowo-produkcyjne w doskonałej lokalizacji. Rozwijaj swój biznes w **Invest Park Dygowo!**



1. **TYLKO 4 KM** OD TRASY S6
2. **NOWOCZESNE HALE** MAGAZYNOWO-PRODUKCYJNE
3. **ELASTYCZNE POWIERZCHNIE** DOPASOWANE DO POTRZEB TWOJEJ FIRMY
4. **ŚWIETNE POŁĄCZENIE** Z KOŁOBRZEGIEM, KOSZALINEM I RESZTĄ POMORZA ZACHODNIEGO
5. **IDEALNE MIEJSCE DLA** LOGISTYKI, PRODUKCJI I MAGAZYNOWANIA

LOKALIZACJA | WSPARCIE ROZWOJU BIZNESU | PRZYJAZNE WARUNKI NAJMU | BEZPIECZNY TEREN | PARTNERSTWO I ZAUFANIE

ZAINWESTUJ
W PRZYSZŁOŚĆ SWOJEJ FIRMY!
SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI I POZNAJ DOSTĘPNE POWIERZCHNIE.

+48 506 043 834 investparkdygowo.pl

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA

0011580744

Złoto bliżej niż myślisz. Mennica Mazovia zaprasza do oddziału w Szczecinie

2026 N naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Zakup fizycznego złota lub srebra to decyzja, którą warto podejmować bez pośpiechu. Możliwość zobaczenia produktu, porównania dostępnych rozwiązań i rozmowy ze specjalistą może być szczególnie istotna dla osób, które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z metalami szlachetnymi. Dlatego Mennica Mazovia jest obecna także w Szczecinie.

Szczeciński oddział oferuje sprzedaż i skup fizycznego złota oraz srebra. W ofercie znajdują się sztabki, monety bulionowe oraz wybrane produkty kolekcjonerskie renomowanych światowych producentów. Dostępne są różne gramatury, dzięki czemu zakup można dopasować do własnych możliwości i planów.

Ogólnopolska marka, lokalne podejście

Mennica Mazovia działa w całej Polsce, jednak szczeciński oddział stawia na bezpośredni kontakt z mieszkańcami regionu. Na miejscu można uzyskać informacje dotyczące m.in. różnic między sztabkami a monetami, próby kruszcu, gramatur czy możliwości późniejszej odsprzedaży.

Fizyczne złoto można zobaczyć, odebrać i przechowywać poza systemem bankowym. Właśnie dlatego dla wielu osób istotna jest możliwość dokonania zakupu stacjonarnie, po wcześniejszym poznaniu produktu i rozmowie ze specjalistą.

Mennica Mazovia prowadzi również skup złota i srebra. Posiadacze sztabek czy monet mogą uzyskać wycenę i przeprowadzić transakcję w szczecińskiej placówce. Ważne pozostają przy tym pochodzenie produktu, jego właściwa identyfikacja oraz dokumentacja.

Zakupy online i rozwiązania dla klientów

Zakup można również rozpocząć w sklepie internetowym Mennicy Mazovia, wybierając dostawę lub odbiór osobisty w Szczecinie. Osobom zainteresowanym regularnym nabywaniem metali szlachetnych dedykowany jest GoldPlan, umożliwiający zamawianie wybranych produktów co 30 lub 90 dni.

Oferta obejmuje także rozwiązania dla przedsiębiorców w ramach projektu Złoto dla Firm oraz inicjatywę Złoto dla Kobiet, której celem jest edukacja finansowa i popularyzowanie wiedzy o fizycznym złocie.

Mennica Mazovia działa na polskim rynku od ośmiu lat, prowadzi siedem oddziałów i obsłużyła blisko 50 tysięcy klientów. Szczecińska placówka łączy doświadczenie ogólnopolskiej marki z lokalną, bezpośrednią obsługą.

Mieszkańcy Szczecina i województwa zachodniopomorskiego mogą odwiedzić oddział, zobaczyć dostępne produkty, porozmawiać ze specjalistami oraz dopiero wtedy podjąć decyzję. Bo w przypadku złota pośpiech naprawdę nie jest najlepszym doradcą.

MENNICA MAZOVIA

Mennica Mazovia
Szczecin, ul. Jagiellońska 85/8
tel. +48 91 425 80 20
www.mennicamazovia.pl

MENNICA MAZOVIA

Odwiedź nas i porozmawiajmy o złocie:
Szczecin, ul.Jagiellońska 85/8

Wiemy, gdzie w Szczecinie kupisz złote sztabki i monety.

Zadzwoń: +48 91 425 80 20

Sztabki i monety inwestycyjne.

www.mennicamazovia.pl

Warszawa, Katowice, Szczecin, Gdańsk, Łódź, Bydgoszcz, Bielsko-Biała

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011580817

Bistro Ale Ziółko! pokazuje, jak smakowała dawna kuchnia regionu

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Kiełbasa w piwie przygotowywana według dziewiętnastowiecznej receptury to propozycja Bistro Ale Ziółko! z Koszalina. Danie powstaje w żeliwnym kociołku, a jego bazą jest własna wędzona kiełbasa z dziczyzny. Pomysł łączy tradycyjne metody przygotowania z produktami charakterystycznymi dla regionu.

Bistro Ale Ziółko! wskazuje, że jest to jedyna tego typu potrawa w województwie zachodniopomorskim. Jej charakter ma wynikać nie tylko z receptury, ale również z wykorzystania produktów i metod kojarzonych z regionem. Danie zostało zaprezentowane jako propozycja konkursowa podczas wydarzenia Ulica Smaków w Koszalinie, a od września produkt będzie figurował w menu sezonowym stacjonarnie.

Za pomysłem stoi również zainteresowanie dziczyzną, która ma długą tradycję w przetwórstwie na Pomorzu Zachodnim. Firma zwraca uwagę, że mimo dużej ilości przetwarzanej w regionie dziczyzny brakuje miejsc gastronomicznych, które aktywnie ją promują. Bistro Ale Ziółko! chce wykorzystać swoją działalność, aby przypominać o tym rodzaju mięsa i jego miejscu w regionalnej kuchni.

W planach jest współpraca z towarzystwami zajmującymi się rekonstrukcją historyczną oraz rozwój food trucka specjalizującego się w daniach z dziczyzny. To również sposób na połączenie kulinariów z historią i pokazanie dawnych receptur w bardziej współczesnej formie.

Bistro Ale Ziółko! chce w ten sposób zwrócić uwagę na kulinarne korzenie regionu i zwiększyć zainteresowanie dziczyzną. Kiełbasa w piwie jest więc nie tylko nową pozycją w menu, ale także próbą przypomnienia o produkcie, który przez lata został zepchnięty na dalszy plan przez popularniejsze rodzaje mięsa i ofertę fast foodową.

Tu tradycja smakuje zupełnie inaczej!

Ale Ziółko! BISTRO

Są takie miejsca, do których przychodzi
się nie tylko na obiad.
Przychodzi się po smak, którego chce się więcej.

W Ale Ziółko znajdziesz wyjątkowe dania inspirowane polską kuchnią, a wśród nich aromatyczną dziczyznę.

Koszalin, ul. Bukowa 29
48 881 425 252
restauracja@tymianek-koszalin.pl

Przyjdź i odkryj smak, który ma charakter.

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA
0011581088

Centrum Kultury Gminy Stargard buduje ofertę blisko mieszkańców

Centrum Kultury Gminy Stargard to nowa samorządowa instytucja, która rozwija ofertę kulturalną, edukacyjną i rekreacyjną dla mieszkańców całej gminy. Organizuje wydarzenia, warsztaty i inicjatywy integrujące lokalną społeczność, a jednocześnie współpracuje z mieszkańcami przy tworzeniu kolejnych działań.

2026 N naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Oferta Centrum jest kierowana do różnych grup wiekowych: dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów. Jej ważnym elementem jest dostępność kultury w gminie, której mieszkańcy żyją w wielu miejscowościach. Dlatego działalność instytucji nie ogranicza się do jej siedziby. Centrum pojawia się także podczas lokalnych wydarzeń i współpracuje z sołectwami, szkołami, Kołami Gospodyń Wiejskich, organizacjami społecznymi oraz lokalnymi twórcami.

Przykładem były kreatywne warsztaty przygotowane podczas Dożynek Gminnych w Krąpieli. Centrum współpracuje również z Biblioteką Publiczną Gminy Stargard. Efektem tej współpracy było pierwsze Narodowe Czytanie zorganizowane w gminie. Tego rodzaju inicjatywy pozwalają łączyć różne środowiska i wprowadzać kulturę bezpośrednio w przestrzeń, w której żyją mieszkańcy.

W działalności Centrum ważne miejsce zajmuje lokalne dziedzictwo. Instytucja organizuje wydarzenie poświęcone Joannie i Janowi Kulmom, twórcom związanym ze Strumianami, gdzie przez wiele lat mieszkali i tworzyli. W 2026 roku w Strumianach odbędzie się również po raz pierwszy „Grzybobranie", przygotowane w ramach Zachodniopomorskich Dni Dziedzictwa. Inicjatywa wykorzystuje walory przyrodnicze miejscowości i łączy poznawanie lokalnego otoczenia ze wspólnym spędzaniem czasu.

Kolejnym etapem rozwoju ma być dalsze poszerzanie oferty oraz zwiększanie jej dostępności. Istotnym planem jest połączenie Centrum Kultury Gminy Stargard z Biblioteką Publiczną Gminy Stargard w jedną samorządową instytucję kultury. Ma to pozwolić na skoordynowanie działalności kulturalnej, edukacyjnej i czytelniczej oraz stworzenie szerszej oferty dla mieszkańców.

Centrum chce także rozwijać współpracę z lokalnymi twórcami, szkołami, sołectwami, Kołami Gospodyń Wiejskich i organizacjami. W ten sposób kultura staje się nie tylko kalendarzem wydarzeń, ale również przestrzenią współpracy i aktywności mieszkańców. Łączenie wydarzeń kulturalnych i edukacyjnych z historią, przyrodą oraz współpracą mieszkańców pozwala tworzyć ofertę blisko ich codziennego życia.

CENTRUM KULTURY GMINY STARGARD

Centrum Kultury Gminy Stargard
Tychowo 19a

790 587 500
dyrektor@ckgs.pl

Centrum Kultury Gminy Stargard

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011580868

Przetwórnia Owocowo-Warzywna „IRENA” stawia na tradycyjną kiszoną kapustę

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

W Chabowie na Pomorzu Zachodnim powstaje produkt, który trudno pomylić z przemysłową alternatywą. Przetwórnia Owocowo-Warzywna „IRENA” przygotowuje kapustę kiszoną według lokalnej, sprawdzonej receptury, stawiając na prosty skład i naturalny proces fermentacji. W produkcie znajdują się jedynie kapusta, sól i naturalne przyprawy, bez sztucznych konserwantów i przyspieszaczy fermentacji.

Kapusta jest fermentowana w silosach, a proces odbywa się przy stałej kontroli temperatury i parametrów fermentacji. Przetwórnia nie pasteryzuje ani nie wybiela produktu. Dzięki temu kapusta zachowuje charakterystyczną chrupkość, wyrazisty smak oraz naturalne składniki powstające w procesie kiszenia.

Choć receptura pozostaje tradycyjna, sama produkcja korzysta z nowoczesnych rozwiązań. Przetwórnia wykorzystuje higieniczne linie pakujące oraz szczelne opakowania, które pomagają zachować świeżość produktu bez konieczności stosowania chemicznych konserwantów. Połączenie tradycyjnej fermentacji z kontrolą parametrów produkcji pozwala utrzymywać powtarzalną jakość kolejnych partii.

Firma rozwija sprzedaż przede wszystkim poprzez bezpośredni kontakt z odbiorcami. Pracownicy docierają do lokalnych warzywniaków, barów i restauracji, nawiązując współpracę z kolejnymi punktami. Oferta kierowana jest zarówno do klientów indywidualnych, jak i odbiorców hurtowych, w tym sklepów z żywnością oraz lokalnej gastronomii.

Plany rozwoju obejmują zwiększanie liczby odbiorców w regionie, rozwój sprzedaży i promocji w internecie oraz wprowadzenie kolejnych gramatur opakowań. Mają one odpowiadać zarówno potrzebom gospodarstw domowych, jak i gastronomii. Przetwórnia zakłada również stopniowe zwiększanie mocy produkcyjnych, wraz ze wzrostem zainteresowania produktem.

Działalność IRENY jest związana z lokalnym rynkiem także poprzez współpracę z regionalnymi rolnikami, od których firma pozyskuje surowce. Gotowy produkt trafia natomiast do sklepów, warzywniaków, barów i restauracji w regionie. W ten sposób tradycyjna kiszona kapusta pozostaje częścią lokalnego obiegu gospodarczego, a jednocześnie zachowuje swoje miejsce na stołach mieszkańców Pomorza Zachodniego.

Naturalna fermentacja, krótki skład i lokalne zaplecze sprawiają, że kiszona kapusta z Chabowa jest przykładem żywności mocno związanej z regionem, ale jednocześnie dobrze wpisującej się w dzisiejsze zainteresowanie świadomym wyborem produktów.

Przetwórnia Owocowo-Warzywna „IRENA”
Chabowo 32, 74-202 Bielic
tel. 795 491 098 , tel. 666 363 932
www.pw-irena.pl

LOKALNY PRODUCENT
KAPUSTY I OGÓRKÓW KISZONYCH
BEZ OCTU I KONSERWANTÓW

Przetwórnia Warzyw IRENA
KAPUSTA OGÓRKI SUROWKA

Przetwórnia Owocowo - Warzywna
„IRENA”

Stawiamy na wysoką jakość produktów, czym przyciągamy naszych klientów z kraju i zagranicy.

Znajdziecie nas w dobrych sklepach w regionie.

Chabowo 32, 74-202 Bielice, tel. 795 491 098 , 666 363 932
e-mail: irenapwbiuro@gmail.com • www.pw-irena.pl

eprasa.pl 272387e0c1

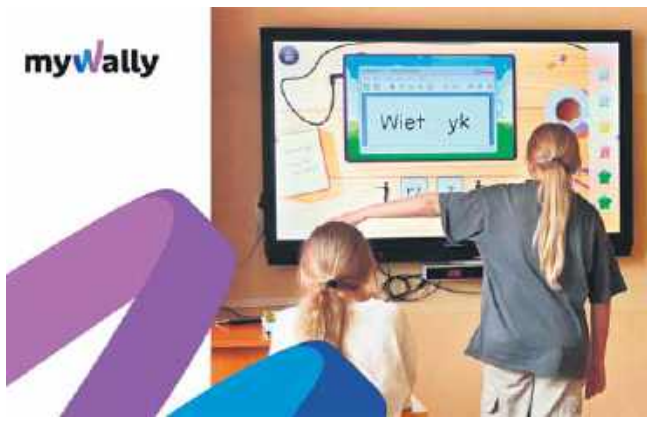
REKLAMA
0011581886

Mentor dzięki konsoli edukacyjnej myWally zmienia sposób, w jaki uczniowie uczą się z technologią

2026 N naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Mentor rozwija myWally, czyli interaktywny ekosystem edukacyjny przeznaczony dla przedszkoli oraz uczniów klas 1-6 szkoły podstawowej. Rozwiązanie łączy technologię sterowaną ruchem i gestami z grami edukacyjnymi, scenariuszami zajęć, kartami pracy, eksperymentami i aktywnościami prowadzonymi poza ekranem.

Punktem wyjścia dla myWally jest założenie, że część zagadnień, szczególnie tych bardziej abstrakcyjnych, trudno zrozumieć poprzez sam przekaz teoretyczny lub bierną pracę z ekranem. W tym modelu uczeń staje się aktywnym uczestnikiem zajęć. Porusza się, podejmuje decyzje, analizuje informacje, sprawdza swoje założenia i otrzymuje informację zwrotną.



Treści obejmują m.in. biologię, geografię, matematykę i elementy myślenia naukowego. Zadania mogą być osadzane w praktycznych kontekstach, takich jak laboratorium, analiza próbek, praca z mapami, danymi czy klimatogramami. Ekosystem pozwala również nauczycielowi organizować pracę stacyjną, różnicować poziom trudności i tempo zajęć oraz dostosowywać aktywności do potrzeb uczniów, w tym dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.

Ważnym elementem koncepcji jest higiena cyfrowa. Ekran nie ma zastępować całych zajęć. Uczniowie przechodzą pomiędzy pracą z technologią, ruchem, zadaniami indywidualnymi i zespołowymi, kartami pracy oraz eksperymentami. Technologia staje się więc jednym z narzędzi nauki, a nie jej jedyną formą.

Innowacyjność myWally opiera się przede wszystkim na wykorzystaniu ruchu i gestów jako integralnej części interakcji z treścią. Obraz, dźwięk i aktywność fizyczna tworzą środowisko, w którym uczeń może poznawać zagadnienia poprzez działanie. Jednocześnie rozwiązanie nie jest pojedynczym urządzeniem czy zestawem gier, lecz ekosystemem obejmującym także materiały i scenariusze dydaktyczne.

Mentor rozwija myWally we współpracy ze środowiskiem edukacyjnym. Jednym z przykładów jest współpraca ze Specjalnym Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym nr 1 dla Dzieci Niepełnosprawnych Ruchowo w Policach. Doświadczenia z placówek są wykorzystywane przy rozwijaniu sposobów pracy z uczniami o różnych potrzebach.

Firma współpracuje również ze środowiskiem WOM w Rybniku nad innowacją pedagogiczną wykorzystującą myWally i model pracy stacyjnej. Rozwiązanie przygotowywane jest z myślą o klasach 1–3 i ma być w pierwszej kolejności wdrażane w szkołach współpracujących z WOM, a następnie rozwijane w kolejnych placówkach w Polsce.

Dalszy rozwój myWally obejmuje poszerzanie bazy treści i scenariuszy, rozwijanie zastosowań w edukacji STEM oraz pracy z uczniami ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi. Planowane jest także wykorzystanie technologii w aktywizacji seniorów. W ten sposób Mentor rozwija rozwiązanie, które łączy cyfrowe narzędzia z ruchem, doświadczeniem i tradycyjnymi formami pracy, szukając dla technologii konkretnego miejsca w nowoczesnej edukacji.

myWally

info@mywally.pl
www.mywally.pl

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011580992

Hemp System stawia na beton konopny i naturalne materiały budowlane

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Hemp System z Sienna Dolnego w gminie Radowo Małe specjalizuje się w wykonawstwie izolacji z betonu konopnego oraz naturalnych tynków glinianych i wapiennych. Firma działa w Polsce i Niemczech, wykorzystując materiały pochodzenia naturalnego w rozwiązaniach przeznaczonych między innymi dla budownictwa energooszczędnego i zrównoważonego.

Beton konopny, określany również jako konoplit lub hempcrete, wykorzystywany jest przez firmę do izolowania domów i innych budynków. Hemp System wykonuje zarówno wypełnienia ścian wewnętrznych i zewnętrznych, jak i uzupełnienia ubytków w starych lub zniszczonych murach. Drugim obszarem działalności są naturalne tynki na bazie gliny i wapna, stosowane jako rozwiązania wykończeniowe.

Firma zwraca uwagę na właściwości naturalnych materiałów budowlanych i ich zastosowanie w budownictwie naturalnym, zrównoważonym oraz energooszczędnym. Na Pomorzu Zachodnim znajduje się wiele starych budynków wykonanych z materiałów naturalnych. Używanie przy remontach tych budynków takich materiałów pozwala wydłużyć ich funkcjonowanie i żywotność.

W pracy firma wykorzystuje profesjonalny sprzęt, w tym agregaty tynkarskie oraz urządzenia przeznaczone do wykonywania izolacji z betonu konopnego. Rozwiązania te usprawniają prowadzenie prac. Kolejnym krokiem technologicznym jest wprowadzanie metody natryskowej do wykonywania izolacji z betonu konopnego, co pozwoli skrócić czas realizacji oraz obniżyć koszty wykonania.

Hemp System rozwija również działalność edukacyjną. Firma prowadzi szkolenia i warsztaty, uczestniczy w wydarzeniach branżowych i prezentuje swoje realizacje, wyjaśniając zasady stosowanej technologii. Przedstawiciele firmy prowadzą także wykłady na wyższych uczelniach, między innymi w Akademii Sztuki w Szczecinie. Hemp System jest członkiem Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Budownictwa Naturalnego.

Firma chce zwiększać zastosowanie betonu konopnego i naturalnych tynków, rozwijając zarówno wykonawstwo, jak i wiedzę na temat tych rozwiązań.

Hemp System był finalistą V edycji konkursu „Twój Biznes Pod Banderą Sukcesu" w kategorii Bandera Sukcesu. Firma prezentowała również swoją działalność podczas wykładów, warsztatów i prelekcji poświęconych budownictwu naturalnemu.

Hemp System
#konopnydom

Hemp System
509968588
konopnydom@gmail.com
www.hempsystem.pl
Sienno Dolne 1,
72-314 Radowo Małe

Hemp System
#konopnydom

Zbuduj zdrowy dom

- naturalnie.

Izolacja z betonu konopnego
to naturalny sposób na komfortowy,
trwały i przyjazny środowisku dom.

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA
0011581165

Sobol Health Center zwiększa dostęp do rezonansu magnetycznego w regionie

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Ośrodek Diagnostyki Obrazowej Sobol Health Center prowadzi pracownie rezonansu magnetycznego w Szczecinku i Połczynie-Zdroju, zapewniając mieszkańcom regionu dostęp do specjalistycznej diagnostyki obrazowej. Pierwsza pracownia rozpoczęła działalność w Szczecinku w listopadzie 2014 roku. Druga została otwarta w marcu 2026 roku na terenie szpitala w Połczynie-Zdroju.

Placówki wykonują badania z wykorzystaniem rezonansu magnetycznego, pozwalającego na szczegółową ocenę tkanek i narządów wewnętrznych. Obie pracownie korzystają z aparatury MRI 1,5 T oraz rozwiązań cyfrowych wspierających organizację procesu diagnostycznego. Wśród nich znajdują się automatyczne protokoły badań oraz system PACS służący do archiwizowania, przechowywania i udostępniania obrazów medycznych.

Istotnym elementem działalności jest również sprawna organizacja obsługi pacjenta. Rejestracja odbywa się telefonicznie, bezpośrednio w placówce oraz przez Internet. Placówki współpracują z lokalnym środowiskiem medycznym, w tym z lekarzami podstawowej opieki zdrowotnej, specjalistami, poradniami, przychodniami i innymi podmiotami leczniczymi.

Rozszerzenie działalności o Połczyn-Zdrój zwiększyło dostępność rezonansu magnetycznego dla mieszkańców powiatów szczecineckiego i świdwińskiego. Ma to znaczenie szczególnie w przypadku pacjentów kierowanych na pogłębioną diagnostykę m.in. neurologiczną, ortopedyczną czy onkologiczną, a także po urazach i w innych sytuacjach, w których rezonans jest elementem procesu diagnostycznego.

Dalsze plany placówki koncentrują się na zwiększaniu liczby wykonywanych badań i skracaniu czasu oczekiwania. Sobol Health Center zamierza także rozwijać infrastrukturę i wyposażenie pracowni oraz podejmować działania zmierzające do uzyskania kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia dla lokalizacji w Połczynie-Zdroju. Pozwoliłoby to zwiększyć dostępność badań finansowanych ze środków publicznych dla mieszkańców miasta i okolic.

Historia działalności placówki w Szczecinku sięga 2014 roku, natomiast otwarcie drugiej pracowni w 2026 roku jest kolejnym etapem zwiększania dostępności specjalistycznej diagnostyki na Pomorzu Zachodnim. Wykorzystanie nowoczesnej aparatury, cyfrowych systemów obsługi obrazów i elektronicznej rejestracji wspiera organizację badań, a lokalizacja pracowni pozwala pacjentom korzystać z diagnostyki bliżej miejsca zamieszkania.

Zdrowie nie zawsze daje sygnały ostrzegawcze od razu, dlatego nie warto odkładać diagnostyki na później. W wielu przypadkach szybkie wykonanie badań pozwala wcześniej wykryć nieprawidłowości i sprawniej wdrożyć dalsze postępowanie medyczne. Rozwój pracowni Sobol Health Center w Szczecinku i Połczynie-Zdroju sprawia, że mieszkańcy regionu mają łatwiejszy dostęp do rezonansu magnetycznego bliżej miejsca zamieszkania. Dla mieszkańców regionu oznacza możliwość korzystania z rezonansu magnetycznego bez konieczności każdorazowego poszukiwania placówek w odległych ośrodkach. To ważny krok w kierunku zwiększania dostępności diagnostyki obrazowej i zachęta, by regularnie dbać o zdrowie oraz nie zwlekać z badaniami zaleconymi przez lekarza.

o.d.o ośrodek diagnostyki obrazowej

www.rezonans-szczecinek.pl

o.d.o ośrodek diagnostyki obrazowej

Ośrodek Diagnostyki Obrazowej **w Szczecinku**

Badanie rezonansem magnetycznym - prywatnie i na NFZ

ul. Kościuszki 38b/2, 78-400 Szczecinek
tel. 535 889 000 lub 94 712 89 02
e-mail: kontakt@rezonans-szczecinek.pl

Ośrodek Diagnostyki Obrazowej **w Połczynie-Zdroju**

Badanie rezonansem magnetycznym - prywatnie

ul. Szpitalna 5, 78-320 Połczyn-Zdrój
tel. 535 889 000
e-mail: odorezonans.polczynzdroj@gmail.com

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011580854

Biuro pielgrzymkowe Santiago organizuje pielgrzymki, które łączą duchową podróż

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Archidiecezjalne Biuro Pielgrzymkowe Santiago ze Szczecina od ponad 17 lat organizuje pielgrzymki krajowe i zagraniczne. Przygotowywane wyjazdy łączą duchowy charakter pielgrzymowania ze zwiedzaniem, poznawaniem historii i kultury odwiedzanych miejsc.

Oferta biura jest skierowana zarówno do klientów indywidulanych, których liczba z roku na rok wzrasta, jak i do grup które tworzą m.in. parafie oraz wspólnoty. Biuro przygotowuje różne programy pielgrzymkowe, tak aby uczestnicy mogli nie tylko odwiedzić ważne miejsca religijne, ale również poznać region, do którego podróżują.

Organizacja wyjazdu obejmuje przygotowanie programu oraz bieżący kontakt z uczestnikami. Biuro korzysta przy tym zarówno z tradycyjnych form komunikacji, jak i narzędzi internetowych. Oferta jest prezentowana na stronie internetowej i w mediach społecznościowych, wykorzystywana jest także reklama radiowa oraz bezpośrednia współpraca z parafiami i organizatorami grup. Nowych klientów często przyciągają również rekomendacje osób, które wcześniej podróżowały z Santiago.

W codziennej pracy wykorzystywane są narzędzia cyfrowe, które ułatwiają komunikację, obsługę zapytań i przekazywanie informacji dotyczących wyjazdów. Firma rozwija także reklamę internetową i szuka nowych sposobów dotarcia do osób zainteresowanych pielgrzymowaniem.

W najbliższym czasie biuro chce rozszerzać działalność poza Pomorze Zachodnie. Planuje przygotowywać programy dla grup z innych części Polski oraz nawiązywać współpracę z kolejnymi parafiami i wspólnotami. Oferta ma być również poszerzana o nowe kierunki zagraniczne, w tym bardziej odległe i egzotyczne miejsca.

Działalność biura jest związana z Pomorzem Zachodnim, ale jej zasięg wykracza poza region. Organizacja wyjazdów wiąże się ze współpracą z przewoźnikami, przewodnikami, hotelami i innymi podmiotami z branży turystycznej. Firma chce dzięki temu rozwijać markę Santiago również na rynku ogólnopolskim, pozostając jednocześnie związana ze Szczecinem.

Biuro angażuje się także w lokalne inicjatywy społeczne. Podczas Jarmarku Jakubowego w Szczecinie organizuje loterię, z której dochód przeznaczany jest na wsparcie zimowego wyjazdu dla dzieci z Korytowa. Firma przekazuje również vouchery na pielgrzymki na licytacje organizowane przez Fundację Małych Stópek.

Ponad 17 lat działalności pozwoliło Santiago zbudować ofertę opartą na pielgrzymowaniu, ale także poznawaniu nowych miejsc. Dziś firma ze Szczecina rozwija się nie tylko w regionie, lecz także w kolejnych częściach Polski.

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011581359

EVERGREEN SOLUTIONS PRZETWARZA ODPADY ORGANICZNE W PRODUKTY DLA ROLNICTWA

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Evergreen Solutions z Pyrzyc rozwija technologię FuelCal®, która pozwala przetwarzać odpady organiczne i biomasy poprodukcyjne w produkty nawozowe z serii OrCal®. Firma działa od 2007 roku, a jej rozwiązania znajdują zastosowanie w sektorze rolniczym, środowiskowym i przemysłowym.

Technologia FuelCal® – od odpadu do nawozu

Podstawą działalności przedsiębiorstwa jest technologia FuelCal®, wykorzystywana do przetwarzania różnych rodzajów biomasy odpadowej. Wśród wymienianych przez firmę substratów znajdują się m.in. osady ściekowe, produkty uboczne pochodzenia zwierzęcego, odpady cateringowe i zielone, poferment, celuloza, pierze, pomiot kurzy, obornik czy młóto. Efektem procesu są produkty z serii OrCal® i OrCal® pHregulator®, przeznaczone do zastosowania w rolnictwie. Firma podaje, że technologia pozwala na utratę statusu odpadu i uzyskanie produktu dopuszczonego do produkcji żywności decyzją Ministerstwa Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

OrCal® – rewolucja w odkwaszaniu i użyźnianiu gleby

Produkty wynikowe technologii FulCal® to mineralno-organiczne środki poprawiające właściwości gleby i nawozy z serii OrCal® i OrCal® pHregulator®. Zawierają wapń w postaci aktywnego hydratu, materię organiczną oraz makroskładniki: azot, fosfor i potas. Potrafią w ciągu trzech miesięcy podnieść bezpiecznie pH gleby nawet o 1 punkt, co jest działaniem rewolucyjnym. W związku z tym, że większość gleb rolniczych w Polsce ma odczyn kwaśny, OrCal® staje się produktem niezwykle pożądanym przez rolników.

Sprawdzony model biznesowy

Model działania Evergreen Solutions opiera się na całym łańcuchu: od zagospodarowania materiału odpadowego, przez jego przetworzenie, po sprzedaż i wsparcie dotyczące produktu końcowego. Firma projektuje instalacje FuelCal® pod rodzaj i ilość przetwarzanego materiału, a technologia może być również dołączana do innych instalacji, m.in. biogazowni. Według przedstawionych informacji dotychczas powstało kilkadziesiąt instalacji związanych z przetwarzaniem materiałów organicznych i produkcją OrCal®. Podmioty decydujące się na technologię FuelCal® rozwiązują problemy gospodarki odpadowej a dzięki sprzedaży produktu rolniczego o renomowanej marce uzyskują dodatkowy przychód.

Nastawienie na rozwój – Centrum Badawczo-Rozwojowe w Pyrzycach

Istotnym etapem rozwoju przedsiębiorstwa było uruchomienie w 2025 roku Centrum Badawczo-Rozwojowego w Pyrzycach. Prowadzone są tam prace nad zwiększaniem efektywności instalacji, ograniczeniem zużycia energii i reagentów, automatyzacją procesów, rozszerzaniem zakresu przetwarzanych substratów oraz poprawą parametrów produktów końcowych. W 2024 roku opracowano także kolejną generację technologii – FuelCal® 4.0. Rozwiązanie zostało wdrożone m.in. w projektach związanych z oczyszczalniami ścieków w Lublinie i Legnicy. Kolejnym kierunkiem są mobilne, kontenerowe instalacje FuelCal® Mobile, przeznaczone m.in. dla mniejszych oczyszczalni, biogazowni, zakładów przetwórczych, gospodarstw rolnych i grup producenckich.

Frontem do rolników - budowanie pozycji produktów OrCal®

Drugim ważnym obszarem działalności pozostaje rozwój rynku OrCal®. Evergreen Solutions prowadzi działania informacyjne i marketingowe skierowane do rolników, dystrybutorów oraz inwestorów. Firma rozwija również koncepcję OrCal® System, zakładającą tworzenie kompleksowych programów nawożenia dopasowanych do rodzaju gleby, uprawy i potrzeb gospodarstwa.

Nagrody i wyróżnienia - uznanie dla technologii i produktów OrCal®

Rozwiązania Evergreen Solutions były wielokrotnie nagradzane. Wśród wyróżnień znajdują się m.in. Mistrz Agroligi Województwa Zachodniopomorskiego 2026, Diamenty Forbesa 2023 i 2026, tytuł Znakomita Firma z 2019 roku, finał Nagrody money.pl 2023 w kategorii Technologia Roku. Doceniane były również produkty OrCal®, m.in. Nagrodą Krajowego Ośrodka Wspierania Rolnictwa oraz Złotym Żurawiem Rolnictwa. W 2025 roku Janusz Zakrzewski, właściciel i prezes Evergreen Solutions, otrzymał tytuł Wybitnego Agroprzedsiębiorcy RP, a Oliwia Zakrzewska została uhonorowana odznaczeniem Zasłużony dla Rolnictwa.

Od Wzorowego do Wybitnego Agroprzedsiębiorcy RP - promocja Pyrzyc i Pomorza Zachodniego

Szczególne znaczenie dla Evergreen Solutions mają wyróżnienia związane z konkursem Agroprzedsiębiorca RP. Janusz Zakrzewski został najpierw uhonorowany tytułem Wzorowego Agroprzedsiębiorcy RP oraz Odznaką Honorową „Zasłużony dla Rolnictwa" w latach 2021–2022. W 2025 roku otrzymał natomiast tytuł Wybitnego Agroprzedsiębiorcy RP.

Kolejne wyróżnienia tworzą historię rozwoju firmy i jej zaangażowania w sektor rolniczy. Dla Evergreen Solutions są również potwierdzeniem, że działalność przedsiębiorstwa, technologia FuelCal® oraz produkty OrCal® są dostrzegane przez środowisko związane z polskim rolnictwem i agrobiznesem.

Związek firmy z regionem ma przy tym wymiar nie tylko gospodarczy. Na przestrzeni lat Janusz Zakrzewski otrzymywał propozycje przeniesienia działalności do innych miejscowości, oferujących korzystne warunki inwestycyjne, w tym ulgi podatkowe. Mimo tych możliwości zdecydował się pozostawić siedzibę i rozwijać przedsiębiorstwo w Pyrzycach. Decyzja ta wynika z silnego związku z miastem i regionem oraz przekonania, że rozwój Evergreen Solutions może przyczyniać się do ich promocji w Polsce i za granicą.

Dziś siedziba Evergreen Solutions, Centrum Badawczo-Rozwojowe oraz zaplecze technologiczne znajdują się w Pyrzycach. Stąd rozwiązania FuelCal® i produkty OrCal® trafiają do kolejnych odbiorców w Polsce i poza jej granicami. Historia przedsiębiorstwa łączy rozwój technologii związanej z gospodarką odpadami organicznymi i rolnictwem z działalnością prowadzoną konsekwentnie w jednym miejscu, na Pomorzu Zachodnim.

EVERGREEN Solutions

Evergreen Solutions Sp. z o.o.
ul. Wojciecha Bartosza Głowackiego 10,
74-200 Pyrzyce

✆ 880 880 053
biuro@evergreen-solutions.pl

www.evergreensolutions.pl
/evergreensolutions

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011581782

BRICK HOUSE

NOWE GOTOWE MIESZKANIA

NA SPRZEDAŻ W KOSZALINIE

Koszalin
ul. Powstańców Wielkopolskich

4 ETAP
JUŻ W SPRZEDAŻY!

Deweloper:
Grupa GSD | kontakt@grupagsd.p
tel. (59) 724-24-27

www.nowedomy.slupsk.pl

GSD GRUPA

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA

0011581939

Centrum Handlowe Fala rozwija lokalny handel, łącząc doświadczenie z nowoczesnością

Centrum Handlowe Fala od ponad 25 lat jest częścią handlowego krajobrazu Szczecina. Otwarte w 1999 roku przy al. Wyzwolenia 44a centrum powstało z inicjatywy lokalnych kupców, którzy wcześniej prowadzili działalność w obiekcie handlowym Finka. Dziś skupia ponad 80 lokali handlowych i usługowych na około 4400 m² powierzchni, pozostając miejscem, w którym działalność prowadzą przede wszystkim mniejsze firmy i niezależni przedsiębiorcy.

Historia Fali jest jednocześnie historią zmian zachodzących na rynku handlowym. Przez lata pojawiły się duże galerie, międzynarodowe sieci oraz handel internetowy. Centrum rozwijało się jednak bez rezygnacji z własnego charakteru. Ważną rolę nadal odgrywają tu bezpośredni kontakt z klientem, indywidualna obsługa oraz relacje budowane przez przedsiębiorców przez wiele lat. Część butików ma swoich stałych klientów, którzy wracają do konkretnych sprzedawców i marek.

Istotnym elementem oferty pozostaje moda damska, męska i dziecięca, zarówno codzienna, jak i elegancka czy wizytowa. W Fali działają także sklepy specjalistyczne, punkty usługowe, gastronomia, pralnia chemiczna, salon fryzjerski, studio krawieckie, kwiaciarnia, sklep zoologiczny i supermarket. W wielu punktach dostępne są produkty polskich producentów oraz rodzimych marek.

W ostatnich latach Fala zmienia również sposób komunikacji z klientami. Centrum wykorzystuje media społecznościowe, materiały wideo, rolki, relacje i prezentacje produktów, a także prowadzi kampanie sezonowe. Wspólna promocja ma wspierać poszczególnych przedsiębiorców, zwiększając widoczność ich ofert. Rozwijane są również narzędzia cyfrowego marketingu oraz rozwiązania wykorzystujące sztuczną inteligencję.

Zmianom w komunikacji towarzyszą inwestycje w sam obiekt. W 2024 roku przeprowadzono pierwszy etap modernizacji, obejmujący elewację od strony al. Wyzwolenia. Kolejnym planowanym etapem jest modernizacja wnętrza centrum, w tym przestrzeni wspólnych i sposobu prezentacji oferty. Spółka przygotowuje także program szkoleniowy dotyczący standardów obsługi klienta, skierowany do pracowników butików.

Fala jest również obecna w życiu społecznym Szczecina i regionu. Spółka wspierała lokalne kluby sportowe, szkoły i przedszkola, a także inicjatywy charytatywne, w tym działania Fundacji Dzieciom „Zdążyć z Pomocą" oraz działania związane ze wsparciem Ukrainy. W 2024 roku zainicjowano także nasadzenia zieleni wokół centrum.

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011582083

Medu Świat w Mierzynie łączy medycynę i terapię z edukację w jednym miejscu

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Medu Świat w Mierzynie to Centrum Medyczne i Edukacyjne, które skupia specjalistów z różnych dziedzin. W jednym miejscu dostępne są między innymi gabinety ortopedów, radiologów, dermatologów, neurologów i reumatologów, internistów, onkologów, a także fizjoterapeutów, logopedów, psychologów oraz terapeutów integracji sensorycznej. Oferta skierowana jest do dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów.

Istotnym elementem działalności centrum jest współpraca specjalistów. Eksperci mogą wspólnie analizować problemy pacjenta i ustalać dalszą ścieżkę leczenia lub terapii. Dotyczy to między innymi współpracy lekarzy i fizjoterapeutów, a także procesów związanych z logopedią czy terapią integracji sensorycznej. Takie podejście pozwala korzystać z wiedzy różnych specjalistów w ramach jednego miejsca.

Medu Świat łączy działalność medyczną i terapeutyczną z edukacją. Centrum prowadzi zajęcia dla uczniów szkół podstawowych i średnich, a także zajęcia z malarstwa i rysunku oraz kreatywne zajęcia plastyczne. Oferta jest na bieżąco poszerzana zgodnie z potrzebami pacjentów i mieszkańców.

Centrum stawia również na wdrażanie nowoczesnych metod diagnostycznych, terapeutycznych i edukacyjnych. Zespół stale podnosi swoje kwalifikacje, a centrum poszerza zakres współpracy z kolejnymi specjalistami. Informacje o nowych usługach są publikowane za pośrednictwem strony internetowej oraz mediów społecznościowych, a także materiałów informacyjnych i podczas lokalnych wydarzeń.

Medu Świat powstało z potrzeby stworzenia miejsca, w którym różne formy profesjonalnego wsparcia są dostępne w jednym otoczeniu. Szczególną uwagę centrum poświęca dzieciom i młodzieży, oferując między innymi logopedię, neurologopedię, trening umiejętności społecznych, integrację sensoryczną, fizjoterapię, wsparcie psychologiczne oraz zajęcia edukacyjne.

Rozwój Centrum obejmuje także tworzenie nowych możliwości współpracy dla specjalistów oraz wzmacnianie lokalnej dostępności usług medycznych, terapeutycznych i edukacyjnych na Pomorzu Zachodnim.

ul. Zaciszna 19, Mierzyn
Tel.: 794 030 990, e-mail: meduswiat@gmail.com
www.meduswiat.com

MEdu ŚWIAT

ul. Zaciszna 19, Mierzyn
Tel.: 794 030 990
e-mail: meduswiat@gmail.com

USG i diagnostyka
Ortopedia | Fizjoterapia | Zabiegi beauty
Logopedia | Terapia SI
Trening umiejętności społecznych
Dermatologia | Neurologia
Reumatologia | Lekarz Internista
Onkologia
Kursy E8 i maturalne | Psychologia

ZOBACZ » www.meduswiat.com

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA
0011582280

Zakład Ślusarski Szlingiert kontynuuje szczecińskie rzemiosło od 70 lat

2026 N naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Od 1956 roku przy ul. Śląskiej 43 w Szczecinie działa Zakład Ślusarski Szlingiert. Prowadzony przez trzy pokolenia rodzinny zakład łączy tradycyjne usługi ślusarskie z nowoczesnymi rozwiązaniami w zakresie zabezpieczeń.

Oferta obejmuje między innymi awaryjne otwieranie mieszkań, domów, firm i sejfów, całodobowe pogotowie ślusarskie oraz dorabianie kluczy mieszkaniowych, samochodowych i sejfowych. Zakład wykonuje również nietypowe, stare klucze, które są dziś trudno dostępne. W takich przypadkach wykorzystywane są tradycyjne metody pracy, między innymi imadła i pilniki. Firma naprawia i wymienia zamki, klamki oraz wkładki, a także układa wkładki pod istniejące klucze.

Drugą część działalności stanowią systemy zabezpieczeń. Zakład wykonuje systemy kluczy Master Key dla wspólnot mieszkaniowych, zarządców nieruchomości, deweloperów i firm. Świadczy także specjalistyczne usługi na rzecz komorników sądowych, zarządców nieruchomości, spółdzielni mieszkaniowych i instytucji publicznych.

Historia zakładu jest ściśle związana z rozwojem szczecińskiego rzemiosła. Tadeusz Szlingiert założył pierwszy zakład ślusarski w Szczecinie świadczący usługi dla mieszkańców. W 1964 roku uzyskał w Izbie Rzemieślniczej w Szczecinie dyplom mistrza ślusarstwa. Jego syn Jacek Szlingiert uczył się zawodu od najmłodszych lat, a w 2023 roku został wyróżniony przez fundację FRRAZ w Szczecinie w ramach „Loży Mistrzów" za działalność na rzecz promowania rzemiosła. Związki zakładu z tradycją szczecińskiego rzemiosła znalazły również odzwierciedlenie w Mapie Szczecińskich Rzemieślników, stworzonej z inicjatywy Justyny Machnik w ramach Stypendium Twórczego Miasta Szczecin. Zrealizowany w drugiej połowie 2020 roku projekt objął 20 wybranych zakładów rzemieślniczych działających w Śródmieściu, a jego celem była dokumentacja i popularyzacja tradycyjnego rzemiosła. Zakład Szlingiert znalazł się wśród miejsc pokazujących, że tego rodzaju działalność nadal stanowi ważną część historii i codziennego życia Szczecina.

Jednym z symboli ciągłości zakładu jest stół roboczy wykonany przez Tadeusza Szlingierta w 1956 roku. Po siedmiu dekadach nadal służy w warsztacie. To przy nim tradycyjne umiejętności łączą się dziś z nowoczesnymi urządzeniami i specjalistycznymi narzędziami wykorzystywanymi przy dorabianiu kluczy i zabezpieczeniach.

Zakład rozwija również kwalifikacje pracowników poprzez szkolenia dotyczące zabezpieczeń, usług ślusarskich, awaryjnego otwierania, dorabiania kluczy oraz projektowania i wykonywania systemów Master Key. Oferta jest uzupełniana o nowe rozwiązania zgodnie z potrzebami klientów.

Siedemdziesiąt lat działalności w jednym miejscu sprawiło, że zakład stał się częścią lokalnego krajobrazu Szczecina. Znajomość zarówno zabytkowych kamienic, jak i współczesnych budynków pozwala łączyć tradycyjne usługi rzemieślnicze z nowoczesnymi rozwiązaniami zabezpieczającymi.

SZLINGIERT
ROK ZAŁ. 1956

Zakład Ślusarski Szlingiert
501 786 597
jacek-marek592@o2.pl
www.szlingiert.pl
Śląska 43, 70-431 Szczecin

Całodobowe Pogotowie Ślusarskie w Szczecinie

SZLINGIERT
ROK ZAŁ. 1956

- Dorabianie kluczy mieszkaniowych, samochodowych, sejfowych i kasowych.
- Naprawa, konserwacja, montaż oraz wymiana zamków w drzwiach.
- Otwieranie mieszkań i obiektów firmowych.
- Awaryjne otwieranie samochodów.
- Otwieranie sejfów.
- Montaż i serwisowanie systemów Master Key.
- Układanie wkładek pod jeden klucz.
- Montaż i serwisowanie elektronicznych zamków w drzwiach.

Świętujemy 70-lecie naszej firmy!

Na rynku od 1956 roku – jesteśmy firmą rodzinną z trzypokoleniową tradycją i 70-letnim doświadczeniem, będąc pierwszym zakładem ślusarskim w Szczecinie.

Z szacunkiem podtrzymujemy tradycje i czerpiemy z doświadczenia, jednocześnie rozwijając działalność o nowe technologie. Stale podnosimy nasze kwalifikacje poprzez szkolenia, aby sprostać współczesnym wyzwaniom.

Śląska 43/U1, Szczecin | 501 786 597 | www.szlingiert.pl

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011582252

Home Outlet TRAK ze Stargardu daje meblom drugie życie

Home Outlet TRAK ze Stargardu to outlet meblowy, który łączy sprzedaż wyposażenia wnętrz z ideą ponownego wykorzystania produktów. W ofercie znajdują się meble i dodatki renomowanej hiszpańskiej marki, aktualnie podbijającej europejski rynek, pochodzące m.in. z nadwyżek magazynowych, końcówek serii, zwrotów konsumenckich oraz produktów z uszkodzeniami opakowań czy drobnymi śladami transportu.

Jednym z charakterystycznych elementów działalności jest inicjatywa „Podaruj Drugie Życie". Trafiają do niej meble wymagające niewielkich napraw, takich jak sklejenie pęknięcia drewnianego blatu, naprostowanie metalowej nóżki czy zamaskowanie rysy. Zamiast traktować taki produkt jako odpad, Home Outlet TRAK proponuje wykorzystanie go jako projektu DIY. Klient może kupić mebel w niższej cenie i samodzielnie przywrócić mu pełną funkcjonalność.

Istotną zasadą jest szczegółowe informowanie o stanie produktów. Każdy mebel jest weryfikowany, a jego ewentualne defekty dokumentowane fotograficznie. Klient może zobaczyć zbliżenia uszkodzeń i otrzymać informacje dotyczące możliwych sposobów ich naprawy, pielęgnacji lub stylizacji. Takie podejście ma ułatwiać świadomy zakup, szczególnie w przypadku produktów outletowych.

Oferta obejmuje zarówno produkty nowe, będące nadwyżkami magazynowymi lub końcówkami serii, jak i meble powystawowe czy posiadające drobne uszkodzenia transportowe. Wśród materiałów znajdują się m.in. lite drewno mango i tekowe, akacja, trawertyn, rattan, len oraz stal. W ofercie pojawiają się również produkty zachodnioeuropejskich marek, w tym hiszpańskiego designu. Część asortymentu dostępna jest w pojedynczych egzemplarzach.

Sprzedaż prowadzona jest stacjonarnie w Stargardzie oraz przez internet. Meble znajdują się na stanie sklepu, dzięki czemu mogą być wysyłane bez oczekiwania na produkcję. Firma zapewnia również własny transport, możliwość wniesienia zamówienia oraz odbioru starego mebla.

Home Outlet TRAK planuje dalszy rozwój konceptu. Wśród kierunków są kolejne punkty stacjonarne, rozszerzenie oferty o nowe marki premium, rozwój sprzedaży na rynkach europejskich oraz powiększanie powierzchni magazynowej. W najbliższym czasie koncept zakłada hurtową sprzedaż gotowych palet prosto od producenta. Oferta ta skierowana jest głównie do podmiotów zajmujących się sprzedażą mebli. Charakter działalności Home Outlet TRAK zakłada bliską współpracę ze stolarzami i tapicerami, co wspierać ma rozwój lokalnego biznesu. Rozważane jest również wykorzystanie technologii AR, pozwalającej na wirtualne sprawdzenie, jak mebel prezentowałby się we wnętrzu.

Działalność Home Outlet TRAK wpisuje się w ideę gospodarki obiegu zamkniętego. Zamiast wycofywać z rynku meble z drobnymi wadami, firma stara się przywracać je do sprzedaży i zachęcać klientów do naprawy oraz ponownego wykorzystania. W ten sposób outlet meblowy ze Stargardu buduje model sprzedaży, w którym cena, design i możliwość nadania produktom drugiego życia stają się częścią jednej oferty.

Home Outlet Trak
516287616
tr-ak@tr-ak.com
https://trakoutlet.pl/

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA

0011582475

Polskie boiska w dobrych rękach. Kacperos wyznacza standardy konserwacji

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Miliony kroków, jeden cel. Kacperos już niemal dwie dekady dba o miejsca, gdzie rodzą się sportowe emocje.

Od 16 lat firma Pielęgnacja Boisk Kacperos Kacper Prościak specjalizuje się w utrzymaniu i konserwacji obiektów sportowych. Działalność firmy obejmuje przede wszystkim boiska z trawy naturalnej i sztucznej, a z usług korzystają samorządy, szkoły, kluby sportowe oraz zarządcy obiektów.

Podstawą oferty jest kompleksowa pielęgnacja nawierzchni sportowych. Firma wykorzystuje specjalistyczne maszyny przeznaczone do prac przy boiskach naturalnych i sztucznych, a rozbudowany park maszynowy pozwala realizować szeroki zakres prac związanych z ich utrzymaniem. Kacperos zajmuje się także czyszczeniem nawierzchni poliuretanowych, renowacją kortów tenisowych oraz dostawą granulatów wykorzystywanych przy boiskach.

W przypadku infrastruktury sportowej regularna konserwacja ma znaczenie dla jej dalszego użytkowania. Odpowiednio prowadzone prace pozwalają utrzymywać nawierzchnie w dobrym stanie i wydłużać ich żywotność. Dla właścicieli obiektów oznacza to również możliwość ograniczenia kosztów związanych z koniecznością wcześniejszej wymiany lub większych remontów nawierzchni.

Kacperos działa w wyspecjalizowanej branży, współpracując również z największymi firmami zajmującymi się budownictwem sportowym. Szczególnym obszarem działalności jest konserwacja boisk ze sztuczną trawą. Firma wskazuje, że pod względem liczby przeprowadzonych takich konserwacji zajmuje pozycję lidera w Polsce. Wieloletnia obecność na rynku pozwoliła jej również stworzyć zaplecze sprzętowe umożliwiające wykonywanie pełnego zakresu prac związanych z prowadzoną działalnością.

Usługi Kacperos znajdują zastosowanie zarówno przy obiektach wykorzystywanych przez profesjonalne kluby sportowe, jak i przy infrastrukturze służącej szkołom oraz lokalnym społecznościom.

Sprawne utrzymanie boisk i innych nawierzchni sportowych wpływa na ich funkcjonalność oraz warunki, w jakich odbywają się treningi i zajęcia rekreacyjne.

Firma konsekwentnie inwestuje w rozwój parku maszynowego oraz kompetencji zespołu. Dzięki wąskiej specjalizacji może koncentrować się na potrzebach związanych z utrzymaniem infrastruktury sportowej, oferując klientom szeroki zakres usług w jednym miejscu.

Gdy liczy się jakość boiska, wybór jest jeden: Kacperos.

PIELĘGNACJA BOISK kacperos

www.kacperos.com

Bezpieczna gra
zaczyna się od dobrej nawierzchni

Perfekcyjna murawa to nie przypadek.
To doświadczenie i nowoczesna technologia.

PIELĘGNACJA BOISK kacperos

Kacper Prościak
ul. Pogodna 3, 73-130 Dobrzany
kacperos.info@gmail.com
www.kacperos.com

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011582303

Gabinet Figur Woskowych w Międzyzdrojach od lat przyciąga turystów

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Gabinet Figur Woskowych w Międzyzdrojach działa nieprzerwanie od 1998 roku. Przez ponad 25 lat działalności wystawa przeszła dużą zmianę, od 13 pierwszych figur do kolekcji liczącej obecnie około 110 naturalnej wielkości postaci. Obiekt jest jedną z charakterystycznych atrakcji turystycznych miasta i miejscem odwiedzanym przez osoby w różnym wieku.

Historia gabinetu rozpoczęła się od figur polskich aktorów i postaci związanych z polską kulturą oraz historią. Wśród pierwszych eksponatów znaleźli się między innymi Katarzyna Figura, Cezary Pazura, Bogusław Linda, Zbigniew Zamachowski, Krystyna Janda, Beata Tyszkiewicz, Daniel Olbrychski, Lech Wałęsa, Jan Paweł II i marszałek Józef Piłsudski. Część osób, których wizerunki przedstawiono, osobiście uczestniczyła w tworzeniu swoich figur.

Pierwsze postacie wykonali polscy artyści, a stroje i elementy dekoracji powstały w Teatrze Wielkim w Warszawie. W gabinecie prezentowano również wystawę strojów i scenografii z filmu „Ogniem i mieczem". Pamiątką po tamtej ekspozycji jest oryginalna armata wykorzystana podczas zdjęć do filmu.

Obecna kolekcja jest znacznie bardziej różnorodna. Obejmuje postacie ze świata filmu, muzyki, sportu, polityki, kultury i historii, a także osoby związane z Księgą Rekordów Guinnessa. Dla najmłodszych przygotowano natomiast sceny z bajek i baśni. Dzięki temu wystawa może być miejscem wspólnego zwiedzania dla całych rodzin.

Charakterystycznym elementem wizyty jest możliwość bezpośredniego kontaktu z ekspozycją. Zwiedzający mogą podejść do figur, pozować obok nich i wykonywać zdjęcia, tworząc własne pamiątki z pobytu w Międzyzdrojach. To odróżnia gabinet od tradycyjnych ekspozycji, w których oglądający pozostaje przede wszystkim obserwatorem.

Gabinet korzysta z internetowych kanałów komunikacji, w tym własnej strony internetowej i mediów społecznościowych. Oferta jest również obecna w serwisach turystycznych, mapach i katalogach atrakcji. Ważnym elementem promocji są fotografie ekspozycji oraz zdjęcia publikowane przez samych odwiedzających.

Gabinet Figur Woskowych jest atrakcją dostępną niezależnie od pogody, co ma znaczenie w nadmorskiej miejscowości, gdzie część oferty turystycznej związana jest z aktywnością na świeżym powietrzu. Różnorodność kolekcji pozwala natomiast kierować ofertę do rodzin z dziećmi, młodzieży, dorosłych, grup znajomych i grup zorganizowanych.

Dalsze plany obejmują systematyczne odświeżanie kolekcji, wprowadzanie nowych postaci, rozwój sposobu prezentacji wystawy oraz wykorzystanie kolejnych narzędzi cyfrowych. Gabinet chce również rozwijać współpracę z podmiotami branży turystycznej i wzmacniać swoją obecność poza głównym sezonem.

Ponad 25 lat działalności sprawiło, że Gabinet Figur Woskowych stał się częścią turystycznego krajobrazu Międzyzdrojów. Rozbudowywana przez lata kolekcja oraz rodzinny i fotograficzny charakter wizyty pozwalają mu pozostawać jednym z miejsc, które uzupełniają ofertę wypoczynkową Pomorza Zachodniego.

Gabinet Figur Woskowych
72-500 Międzyzdroje,
ul. Bohaterów Warszawy 19
Tel. 91 328 25 70
Więcej informacji na:
www.woskowe.pl

JEDNO MIEJSCE WIELE ATRAKCJI

KINO EVA, Gabinet Figur Woskowych, nowoczesne Planetarium – wszystko w jednym miejscu!

Planetarium zachwyca nowym projektorem i świeżym repertuarem – idealnym również dla najmłodszych.

Przyjdź i odkryj świat rozrywki, nauki i wyjątkowych wrażeń!

więcej informacji na:

www.woskowe.pl
www.kino-eva.com.pl
www.planetarium-miedzyzdroje.pl
ul. Bohaterów Warszawy 19, Międzyzdroje
tel. +48 91 328 25 70

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA

0011582465

Mgła, która chroni produkcję. Szczeciński Sternal od 36 lat rozwiązuje problem suchego powietrza w przemyśle

2026 N naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

W drukarni papier zaczyna falować, a kolejne kolory nadruku przestają się precyzyjnie pokrywać. W zakładzie drzewnym materiał zmienia wymiary. W hali produkcji elektroniki niewidoczna iskra z ładunku elektrostatycznego może uszkodzić podzespół wart kilka tysięcy złotych. Źródło tych problemów często jest wspólne: zbyt niska wilgotność powietrza.

Nie widać jej tak łatwo jak awarii maszyny czy zatrzymanej linii. Mimo to niewłaściwa wilgotność może powodować straty materiałowe, pogorszenie jakości, przestoje i reklamacje. W wielu branżach nie jest więc kwestią komfortu, lecz jednym z kluczowych parametrów procesu technologicznego.

Od 1990 roku nad jego kontrolą pracuje szczecińska firma Sternal International, producent wysokociśnieniowych systemów mgły wodnej. Instalacje stabilizują wilgotność względną w halach produkcyjnych na poziomie wymaganym przez dany proces — w wielu zastosowaniach jest to od 40 do 55 procent, z tolerancją kilku punktów procentowych.

Woda zostaje rozpylona do postaci mikrokropel, które odparowują jeszcze w powietrzu, zanim zdążą osiąść na maszynach, produktach czy posadzce. Dzięki temu system może pracować bezpośrednio w przestrzeni produkcyjnej, również w pobliżu linii technologicznych.

Technologia produkowana w Szczecinie

Jedną z najważniejszych przewag Sternal International jest własna produkcja. Firma nie ogranicza się do sprzedaży urządzeń sprowadzanych z zagranicy. W Szczecinie powstają między innymi centrale pompowe i sterujące, lance oraz układy dyspersyjne.

Pozwala to dostosowywać instalacje do układu hali, charakteru procesu, wymaganej wydajności i warunków panujących w konkretnym zakładzie. Własna produkcja skraca również czas reakcji serwisu i ogranicza uzależnienie klienta od dostępności komponentów zagranicznych.

Technologia opracowywana przez szczecińskich konstruktorów znalazła zastosowanie w obiektach, w których parametry powietrza mają szczególne znaczenie. Wśród realizacji wymienianych przez firmę znajdują się między innymi International Paper w Kwidzynie, zakłady SONY i DIOR, Opera Królewska w Sztokholmie oraz paryski Luwr. Jak podaje Sternal, w trosce o warunki przechowywania bezcennych eksponatów zarząd muzeum zdecydował się na wymianę wcześniej użytkowanych nawilżaczy.

Sama lista referencyjna firmy tylko w branży poligraficznej obejmuje ponad 200 realizacji.

Gdy koszt eksploatacji staje się ważniejszy od ceny zakupu

Różnicę między poszczególnymi technologiami najlepiej pokazuje przykład drukarni Agory. Na etapie inwestycji projektanci rekomendowali elektryczne nawilżacze parowe. Rozwiązanie było stosunkowo niedrogie w zakupie, lecz wiązało się z wysokim zużyciem energii.

Sternal ostrzegał wówczas, że wybrana technologia może nie zapewnić oczekiwanej wydajności przy akceptowalnych kosztach eksploatacyjnych. Po dwóch latach firma została zaproszona do przeprowadzenia przeglądu zakładu w Pile. Według relacji szczecińskiego producenta instalacja nie utrzymywała wymaganej wilgotności, a pracownicy próbowali poprawiać warunki, polewając posadzkę wodą.

Po wymianie systemu na instalację STERNAL FOG-H inwestycja miała zwrócić się w ciągu dziesięciu miesięcy. Następnie Agora zdecydowała się na zmianę technologii również w swoich zakładach w Warszawie i Tychach.

To przykład pokazujący, że w instalacjach przemysłowych sama cena zakupu jest tylko jednym z elementów rachunku. O rzeczywistym koszcie decydują również zużycie energii, wydajność, dostępność serwisu oraz wpływ systemu na ciągłość produkcji.

Wilgotność zimą, chłodzenie latem

Wysokociśnieniowe rozpylanie wody wymaga wielokrotnie mniej energii niż jej podgrzanie i odparowanie w nawilżaczu parowym. Według danych Sternal różnica w zapotrzebowaniu energetycznym może być kilkudziesięciokrotna.

Instalacja przynosi dodatkową korzyść w okresie letnim. Odparowanie jednego kilograma wody odbiera z powietrza około 0,7 kWh energii cieplnej. W praktyce oznacza to efekt chłodzenia adiabatycznego: system zaprojektowany przede wszystkim do kontroli wilgotności może jednocześnie obniżać temperaturę w hali i zmniejszać jej obciążenie cieplne.

Nie zastępuje to w każdym przypadku pełnej instalacji klimatyzacyjnej, ale może istotnie poprawić warunki pracy i ograniczyć konieczność inwestowania w energochłonne układy chłodnicze. Szczególne znaczenie ma to w dużych halach, w których montaż tradycyjnej klimatyzacji byłby technicznie trudny albo ekonomicznie nieuzasadniony.

Mgła wodna jako element bezpieczeństwa

Obecnie Sternal rozwija technologię również w kierunku ochrony przeciwpożarowej i przeciwwybuchowej. Celem firmy jest opracowanie systemów łatwiej dostępnych dla średnich zakładów przemysłowych, dla których dotychczasowe rozwiązania były zbyt kosztowne.

Mgła wodna może odbierać energię cieplną z ognia, ograniczać promieniowanie cieplne i wypierać tlen z bezpośredniej strefy spalania, zużywając przy tym znacznie mniej wody niż klasyczne instalacje tryskaczowe. Ma to szczególne znaczenie tam, gdzie zalanie zakładu mogłoby spowodować dodatkowe straty w maszynach, surowcach lub gotowych produktach.

Technologia może być wykorzystywana także do ograniczania zapylenia. W takich procesach jak przesypy biomasy, węgla, mąki czy innych materiałów sypkich drobne cząstki unoszące się w powietrzu mogą stworzyć mieszaninę wybuchową. Odpowiednio zaprojektowany układ mgłowy pomaga wiązać pył i zmniejszać jego koncentrację w najbardziej zagrożonych strefach.

Rozwiązania tego rodzaju są znane od lat, jednak ze względu na koszt pozostawały dostępne głównie dla największych inwestycji. Sternal chce wykorzystać własne zaplecze konstrukcyjne i produkcyjne, aby zmienić tę sytuację.

Ze Szczecina do zakładów w Polsce i Europie

Sternal International jest związany ze Szczecinem od początku działalności. Tutaj znajdują się siedziba, biuro projektowe i zakład produkcyjny. Tutaj pracują również konstruktorzy, technolodzy, automatycy, monterzy i serwisanci specjalizujący się w systemach wysokiego ciśnienia.

To kompetencje, których nie da się zastąpić samym importem katalogowych urządzeń. Każda realizacja wymaga obliczeń, właściwego rozmieszczenia elementów, dostosowania sterowania, uruchomienia oraz późniejszej opieki serwisowej.

Ze Szczecina gotowe instalacje trafiają do zakładów przemysłowych w całej Polsce i Europie. Jedna z tegorocznych realizacji pozostanie wyjątkowo blisko miejsca, w którym została zaprojektowana i wyprodukowana – system Sternal zostanie zainstalowany w fabryce opon w Stargardzie.

Bezpłatna analiza warunków w Twojej hali – sprawdzimy, ile kosztuje Cię zbyt suche powietrze.

Sternal INTERNATIONAL

Sternal International Sp. z o.o.
ul. Stołczyńska 94, 71-869 Szczecin
tel. +48 91 487 36 71 · e-mail: adam@sternal.com.pl
www.sternal.com.pl

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011582442

Pensjonat Alma Duo zaprasza do Mielna na domową kuchnię i nadmorski wypoczynek

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Alma Duo w Mielnie to rodzinny pensjonat, w którym pobyt opiera się na połączeniu noclegu, domowej kuchni i kontaktu z gośćmi. Obiekt oferuje pobyty ze śniadaniami i obiadokolacjami, a także dodatkowe atrakcje, takie jak dancingi, ogniska, sauna i balia.

Ważnym elementem działalności Alma Duo jest kuchnia przygotowywana na miejscu. Pensjonat stawia na tradycyjne polskie smaki, a gotowanie jest jednym z istotnych elementów charakteru tego miejsca. Wspólny stół i domowa atmosfera mają sprawiać, że goście mogą poczuć się swobodnie i spędzać czas nie tylko w swoich pokojach, ale również podczas wspólnych posiłków i organizowanych atrakcji.

Pensjonat dużą wagę przykłada do relacji z odwiedzającymi. Bezpośredni kontakt pozwala poznawać potrzeby gości i tworzyć atmosferę, do której chcą wracać. Alma Duo nie opiera swojej działalności na rozbudowanych rozwiązaniach technologicznych. Nowoczesne narzędzia są przede wszystkim wsparciem komunikacji i promocji, podczas gdy podstawą pozostają gościnność, kuchnia i kontakt z człowiekiem.

Istotnym kanałem promocji jest profil „Domek Smaków", którego społeczność liczy łącznie ponad 450 tysięcy obserwujących. Publikowane są tam materiały związane z gotowaniem, przygotowywaniem posiłków, codziennym życiem pensjonatu oraz organizowanymi pobytami i wydarzeniami. Dzięki temu Alma Duo może docierać do odbiorców z całej Polski, pokazując Mielno i region również poza tradycyjnym sezonem turystycznym.

Kulinarna działalność jest także doceniana poza samym pensjonatem. W 2026 roku Ewelina Dzierkowska zdobyła tytuł Kucharza Roku w regionie. To wyróżnienie jest związane z kierunkiem, który Alma Duo konsekwentnie rozwija, opierając ofertę na tradycyjnej kuchni i pasji do gotowania.

Jednym z planowanych przedsięwzięć jest stworzenie własnej wędzarni oraz rozszerzenie menu o ryby i dania inspirowane nadmorską kuchnią. Pensjonat chce w ten sposób jeszcze mocniej wykorzystywać kulinarny charakter swojej działalności i promować smaki kojarzące się z Pomorzem Zachodnim.

Alma Duo planuje również rozwijać pobyty poza głównym sezonem, w tym ofertę dla grup zorganizowanych i seniorów oraz pakiety tematyczne i kulinarne. Dzięki temu Mielno ma być miejscem

odwiedzanym nie tylko podczas wakacji, ale także wiosną i jesienią.

Połączenie rodzinnego charakteru, domowej kuchni, atrakcji dla gości oraz aktywnej obecności w mediach społecznościowych sprawia, że Alma Duo promuje nie tylko własny pensjonat, ale również Mielno i Pomorze Zachodnie jako miejsce wypoczynku i kulinarnych doświadczeń.

ALMA DUO PENSJONAT

Alma duo Mielno
573 730 374
rezerwacja@pensjonatalmaduo.pl
https://pensjonatalmaduo.pl/
ul. Kochanowskiego 14,
76-032 Mielno

Zapraszamy do naszego
CAŁOROCZNEGO PENSJONATU.

Czekają na Państwa 43 miejsca noclegowe w pokojach 2-, 3- i 4-osobowych. Każdy pokój jest zaopatrzony w TV, lodówkę, czajnik elektryczny, ręczniki, suszarkę.

Rano zapraszamy na śniadanie w formie szwedzkiego bufetu, a wieczorami na obiadokolację również w formie szwedzkiego bufetu.Na całym obiekcie dostępne bezpłatne WiFi. Znajdujemy się 15 minut od plaży i 10 minut od centrum miasta.

Na naszym obiekcie znajdują się plac zabaw dla dzieci, hala sportowa oraz boisko Orlik. Do Państwa dyspozycji jest również sauna i balia z ciepłą wodą a wieczorami organizujemy wieczorki taneczne.

ALMA DUO PENSJONAT

573 730 374
rezerwacja@pensjonatalmaduo.pl

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA
0011582357

Gmina Barlinek – poczuj ducha Europejskiej Stolicy Nordic Walking!

naszeDOBRE 2026 Z POMORZA ZACHODNIEGO

Barlinek od blisko dwóch dekad konsekwentnie rozwija ofertę turystyki aktywnej, wykorzystując swoje naturalne atuty – jeziora, lasy i malownicze tereny Pojezierza Myśliborskiego. Początki tej historii sięgają 2007 roku, kiedy nordic walking dopiero pojawiał się w Polsce i nie był jeszcze powszechnie znaną formą aktywności. Dziś Barlinek jest rozpoznawalnym ośrodkiem nordic walking i nosi miano Europejskiej Stolicy Nordic Walking.

Jednym z filarów tej oferty jest Centrum Nordic Walking, obejmujące 54 kilometry oznakowanych tras o różnym poziomie trudności, zlokalizowanych m.in. na terenie Barlinecko-Gorzowskiego Parku Krajobrazowego. Przez lata wokół tras powstał kompleksowy produkt turystyczny, na który składają się wydarzenia sportowe i rekreacyjne, zawody, konferencje, działania edukacyjne i promocyjne. Kulminacją całorocznego kalendarza są wrześniowe mistrzostwa nordic walking, które przyciągają do Barlinka zarówno zawodników, jak i osoby traktujące tę aktywność jako sposób na rekreację i poznawanie regionu.

Barlinek nie ogranicza się jednak do tradycyjnego wykorzystania nordic walking. Miasto konsekwentnie poszukuje nowych sposobów rozwijania tej formy aktywności i łączenia jej z lokalnymi walorami. W 2026 roku zorganizowano pierwszy Duathlon Aqua New Walking, łączący 5 kilometrów marszu na lądzie z 300-metrowym marszem w wodzie. W tym samym roku Barlinek ustanowił rekord Polski w ułożeniu najdłuższej linii z kijków nordic walking. Charakterystycznymi symbolami miasta stały się również największe i najmniejsze kijki nordic walking.

Rozwojowi produktu od początku towarzyszy współpraca ze środowiskiem sportowym, naukowym oraz partnerami zagranicznymi. W 2013 roku w Barlinku seminarium poświęcone nordic walking prowadził Marko Kantaneva – twórca tej formy aktywności. Miasto prezentowało swoją ofertę również podczas konferencji turystycznej w Berlinie. Z okazji 10-lecia marki Europejskiej Stolicy Nordic Walking zorganizowano natomiast polsko-niemiecką konferencję poświęconą rozwojowi nordic walking jako formy rekreacji, sportu i turystyki.

Siłą barlineckiego produktu jest jego dostępność i uniwersalność. Oferta kierowana jest do szerokiego grona odbiorców – od rodzin z dziećmi, seniorów i osób dopiero rozpoczynających aktywność fizyczną, po doświadczonych zawodników uczestniczących w rywalizacji sportowej. Nordic walking pozwala połączyć aktywność fizyczną z kontaktem z przyrodą, a organizowane wydarzenia stają się dodatkowo przestrzenią spotkań, integracji i budowania społeczności wokół wspólnej pasji.

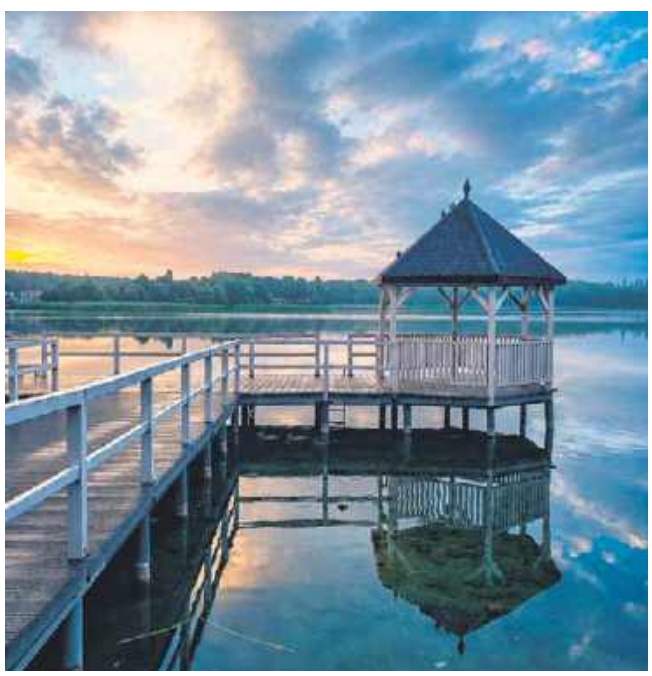
Promocja produktu prowadzona jest wielokanałowo – za pośrednictwem miejskich stron internetowych i mediów społecznościowych, Centrum Informacji Turystycznej, Barlineckiego Ośrodka Kultury, mediów lokalnych i regionalnych oraz dzięki współpracy z partnerami z Polski i zagranicy. Istotnym elementem promocji są również sami uczestnicy wydarzeń, którzy dzielą się swoimi doświadczeniami i pokazują Barlinek jako miejsce aktywnego wypoczynku.

Miasto nie zamierza poprzestawać na dotychczasowych osiągnięciach. W planach jest dalszy rozwój kalendarza wydarzeń, poszukiwanie nowych form aktywności, wzmacnianie współpracy krajowej i międzynarodowej oraz rozwój narzędzi cyfrowych wspierających promocję produktu. Szczególne znaczenie mają inicjatywy skierowane do seniorów, rodzin oraz osób aktywnych fizycznie, tak aby nordic walking pozostawał aktywnością dostępną i atrakcyjną dla różnych grup odbiorców.

Historia Barlinka pokazuje, że silna marka turystyczna może powstać z połączenia lokalnych zasobów, konsekwencji i pomysłu na ich wykorzystanie. To co w 2007 roku było mało znaną w Polsce aktywnością, przez lata stało się częścią tożsamości miasta i jednym z jego najbardziej rozpoznawalnych produktów turystycznych.

Nordic walking jest dziś dla Barlinka czymś więcej niż tylko sportem. To sposób na odkrywanie miasta i jego okolic, kontakt z naturą, aktywny wypoczynek oraz spotkanie z innymi ludźmi. To również historia konsekwentnego rozwoju, która pokazuje, że z lokalnego pomysłu można stworzyć produkt rozpoznawalny nie tylko w Polsce, ale również poza jej granicami.

Gmina Barlinek
www.barlinek.pl
www.facebook.com/GminaBarlinek/?locale=pl_PL



eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011582864

Avanti Air

KLIMATYZACJA WENTYLACJA POMPY CIEPŁA

Robimy
najlepszy klimat
w mieście!

Nowoczesne systemy, zapewniające
ŚWIEŻE I CZYSTE POWIETRZE
przez cały rok.

Darmowa wycena w 24! | **Szybki i czysty montaż!** | **Wygodne raty na całą instalacje!**

Nasze rozwiązania nie tylko poprawiają komfort życia, ale także pomagają **oszczędzać energię.**

503 994 932 | **www.avantiair.pl**

REKLAMA 0011582718

AX MED NORMOBARIA
klinika zdrowia i witalności

Komora normobaryczna
do tlenoterapii

PIERWSZA SESJA NIE WYMAGA OPŁAT

ZYSKAJ NOWE KOMÓRKI MACIERZYSTE!

Wspomaga leczenie wielu chorób i stanów zapalnych:

- ALERGIA
- ASTMA
- CUKRZYCA
- BOLERIOZA
- MIGRENY
- NADCIŚNIENIE
- MIAŻDŻYCA
- ALZHEIMER
- NOWOTWORY
- ANEMIA
- PARKINSON
- KONTUZJE

Korzyści płynące z tlenoterapii to m.in.:

- 8 - KROTNE ZWIĘKSZENIE ILOŚCI KOMÓREK MACIERZYSTYCH
- POLEPSZENIE PRZEMIANY MATERII
- ZMNIEJSZENIE POWIKŁAŃ POCOVIDOWYCH
- ZMNIEJSZENIE STANÓW ZAPALNYCH
- ŁAGODZI STANY DEPRESYJNE
- POLEPSZENIE JAKOŚCI SNU
- POPRAWA STANU SKÓRY
- REGENERACJA ORGANIZMU
- POBUDZA KOMÓRKI CIAŁA DO WZROSTU I ODBUDOWY, WSPOMAGA W TRUDNO GOJĄCYCH SIĘ RANACH
- POLEPSZENIE WYDOLNOŚCI ODDECHOWEJ
- SPOWOLNIENIE PROCESÓW STARZENIA
- WZMOCNIENIE UKŁADU KOSTNEGO

Sesje dwugodzinne oraz nocne - 10-godzinne!

AX Med Normobaria Szczecin
ul. Modra 69, Szczecin

509 663 663
www.normobariaszczecin.pl

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA
0011584268

Dni otwarte w Zakładzie Odzysku Odpadów to szansa, by prześledzić drogę „śmieci”

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Regionalny Zakład Odzysku Odpadów w Sianowie przy ul. Łubuszan 80 na co dzień nie jest miejscem, do którego zaglądają mieszkańcy. Podczas dni otwartych sytuacja się jednak zmienia.

Każdego roku przez Regionalny Zakład Odzysku Odpadów w Sianowie przechodzi ponad 80 tysięcy ton odpadów, średnio ponad 219 ton odpadów każdego dnia. Nie oznacza to jednak, że cała ta masa trafia na składowisko. Odpady są w zakładzie sortowane, poddawane procesom biologicznym, a część z nich kierowana jest do odzysku i dalszego zagospodarowania.

Podczas zwiedzania można zobaczyć, jak wygląda droga odpadów od momentu ich przyjęcia do zakładu, przez sortowanie i odzysk surowców, aż po dalsze zagospodarowanie.

Dni otwarte mają przede wszystkim wymiar edukacyjny. Ich uczestnicy mogą dowiedzieć się, dlaczego właściwa segregacja odpadów ma znaczenie i co dzieje się z poszczególnymi frakcjami po opuszczeniu przydomowego kosza.

To szczególnie ważne dla najmłodszych. Organizowane w zakładzie wizyty uczniów i przedszkolaków mają pokazać, że segregacja nie kończy się na wrzuceniu odpowiedniego odpadu do właściwego pojemnika. Za tym procesem stoi cały system odbioru, transportu, sortowania, odzysku i dalszego zagospodarowania.

Zakład w Sianowie jest najważniejszym elementem systemu gospodarowania odpadami w regionie. Do zakładu trafiają odpady z Koszalina, Sianowa i okolicznych gmin. Odpady komunalne zmieszane i segregowane poddawane są sortowaniu, zaś z odpadów ulegających biodegradacji wytwarzany jest środek poprawiający właściwości gleby AGROMIX, który następnie powraca na okoliczne pola. Rocznie sprzedawane jest około 2500 ton AGROMIXu.

PGK KOSZALIN

PRZEDSIĘBIORSTWO GOSPODARKI KOMUNALNEJ SP. Z O.O. W KOSZALINIE
ul. Komunalna 5, 75-724 Koszalin

tel. 94 348 44 44 | pgk@pgkkoszalin.pl

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011583156

GoAudit wspiera firmy w zielonej transformacji

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

Program „Zielony Partner GoForward" powstał z myślą o przedsiębiorcach, którzy chcą w praktyczny i przystępny sposób ograniczać wpływ swojej działalności na środowisko oraz przygotowywać firmy do zmian związanych z zieloną transformacją.

Inicjatywa łączy edukację, praktyczne wsparcie przedsiębiorców oraz promocję dobrych praktyk środowiskowych. Szczególną uwagę skierowano na mikro, małe i średnie przedsiębiorstwa, dla których zagadnienia związane z ESG, Zielonym Ładem czy odpowiedzialnością środowiskową często wydają się skomplikowane i trudne do przełożenia na codzienne funkcjonowanie firmy.

Założenie programu jest proste: przedsiębiorca nie musi posiadać własnego działu ESG ani specjalistycznej wiedzy, aby rozpocząć świadome działania związane z zieloną transformacją. W ramach programu przedsiębiorcy otrzymują wiedzę oraz praktyczne wskazówki pomagające rozpoznawać obszary, w których firma może lepiej zarządzać energią, zasobami, odpadami czy innymi elementami mającymi wpływ na środowisko. Istotą programu nie jest więc samo informowanie o regulacjach, ale przede wszystkim pokazanie, jak przełożyć je na konkretne działania możliwe do zastosowania także w mniejszych przedsiębiorstwach.

Firmy realizujące dobre praktyki środowiskowe mogą zostać wyróżnione znakiem „Zielonego Partnera GoForward". Ma on promować przedsiębiorstwa, które świadomie rozwijają swoją działalność i podejmują rzeczywiste działania na rzecz ograniczania wpływu na środowisko.

Ważną rolę w rozwoju inicjatywy pełni GoAudit, które wykorzystuje swoje doświadczenie w obszarze raportowania, ESG i współpracy z przedsiębiorstwami. Pozwala to spojrzeć na zieloną transformację nie tylko przez pryzmat teorii i regulacji, ale przede wszystkim z perspektywy realnych potrzeb biznesu.

Jednym z wyróżników programu jest upraszczanie złożonych zagadnień. Zielona transformacja, ESG czy nowe obowiązki regulacyjne są przedstawiane w sposób zrozumiały i możliwy do zastosowania w codziennym prowadzeniu przedsiębiorstwa. W programie wykorzystywane są również narzędzia cyfrowe wspierające edukację, komunikację, analizę działań przedsiębiorstw oraz prezentowanie dobrych praktyk.

„Zielony Partner GoForward" rozwijany jest poprzez bezpośrednią współpracę z przedsiębiorcami, działania edukacyjne, komunikację internetową, media społecznościowe, wydarzenia oraz współpracę z ekspertami, partnerami biznesowymi i lokalnymi organizacjami.

Istotnym elementem inicjatywy jest także budowanie społeczności przedsiębiorców, którzy mogą wymieniać się doświadczeniami oraz rozwiązaniami związanymi z odpowiedzialnym prowadzeniem działalności. Dzięki temu dobre praktyki stosowane w jednej firmie mogą inspirować kolejne przedsiębiorstwa.

Program będzie rozszerzany o kolejne materiały edukacyjne, praktyczne narzędzia dla przedsiębiorców oraz wiedzę ekspertów. Rozwijany będzie również system wyróżniania firm realizujących działania środowiskowe.

Znaczenie inicjatywy może być szczególnie widoczne na poziomie lokalnym i regionalnym. Małe i średnie przedsiębiorstwa stanowią istotną część lokalnej gospodarki, a ułatwienie im dostępu do wiedzy i narzędzi związanych z zieloną transformacją może zwiększać ich konkurencyjność oraz ułatwiać dostosowanie się do zmieniających się oczekiwań rynku i otoczenia regulacyjnego.

„Zielony Partner GoForward" łączy więc edukację z praktycznym działaniem. Jego celem jest stworzenie środowiska, w którym przedsiębiorcy mogą zdobywać wiedzę, wprowadzać realne zmiany w swoich firmach, korzystać ze wsparcia ekspertów i dzielić się doświadczeniami z innymi przedsiębiorcami.

Zielona transformacja nie musi zaczynać się od skomplikowanych raportów i dużych inwestycji. Może rozpocząć się od kilku świadomych decyzji i działań możliwych do wdrożenia także w niewielkiej firmie.

GoForward FOUNDATION

GoAUDIT

www.goaudit.pl

Jedna idea. Dwa kierunki.

GoAudit
bezpieczny rozwój firm, porządkowanie finansów, dokumentów, ryzyk i decyzji

GoForward
realne wsparcie ludzi w rozwoju, edukacji, sporcie, zdrowiu i codziennym życiu

GoAudit idzie z firmami. GoForward idzie z ludźmi.

GoForward Foundation

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA
0011582721

Apartamenty Kino Ina nadają nowe życie dawnej przestrzeni

2026 naszeDOBRE Z POMORZA ZACHODNIEGO

W miejscu, które przez dziesięciolecia było dobrze znane mieszkańcom Stargardu, rozpoczął się nowy rozdział. Przy ul. Wojska Polskiego 37, na terenie dawnego Kina Ina, powstała inwestycja mieszkaniowa łącząca centralną lokalizację, współczesną architekturę i rozwiązania zaprojektowane z myślą o komforcie mieszkańców.

Apartamenty Kino Ina to pięciokondygnacyjny budynek obejmujący 65 mieszkań o zróżnicowanych metrażach i układach. Wśród nich znalazły się zarówno kompaktowe lokale jedno- i dwupokojowe, jak i większe mieszkania trzypokojowe. Część lokali posiada własne ogródki, a 15 zaprojektowano jako mieszkania dwukondygnacyjne z antresolami. W budynku znajduje się również lokal handlowy.

Współczesna architektura wpisana w centrum Stargardu

Jednym z najbardziej charakterystycznych elementów inwestycji jest elewacja wykonana z klinkieru. Materiał ten, wraz z detalami architektonicznymi budynku, pozwolił stworzyć współczesną formę, która jednocześnie dobrze wpisuje się w śródmiejskie otoczenie.

Nie było to przypadkowe. Realizacja inwestycji w centrum miasta wymagała pogodzenia nowoczesnej funkcji mieszkaniowej z charakterem istniejącej zabudowy. W efekcie powstał budynek wyraźnie współczesny, ale nienarzucający się otoczeniu i nawiązujący materiałami do miejskiej architektury.

Duże znaczenie ma także samo położenie. Mieszkańcy mają w zasięgu krótkiego spaceru sklepy, usługi, szkoły, przedszkola, placówki medyczne i inne miejsca potrzebne na co dzień. Centralna lokalizacja sprawia, że wiele codziennych spraw można załatwić bez konieczności uruchamiania samochodu.

Dla osób, które z niego korzystają, przewidziano natomiast 65 miejsc postojowych, z czego 50 znajduje się w garażu podziemnym. Z poziomu garażu na wyższe kondygnacje można dostać się windami.

Centrum miasta, ale z rozwiązaniami ograniczającymi hałas

Lokalizacja w centrum niesie wiele korzyści, ale stawia też przed projektantami konkretne wymagania. Jednym z nich jest ograniczenie wpływu ruchu ulicznego na komfort wewnątrz mieszkań.

Od strony głównej ulicy zastosowano dlatego okna o podwyższonych parametrach izolacyjności akustycznej. Uzupełniają je nawiewniki glifowe, pozwalające zapewnić dopływ powietrza bez konieczności stosowania typowych nawiewników montowanych bezpośrednio w ramach okien.

To rozwiązania techniczne, które na pierwszy rzut oka mogą pozostawać niezauważone, ale ich znaczenie staje się szczególnie istotne właśnie w budynku położonym w centrum miasta.

Podobną uwagę poświęcono detalom związanym z izolacją termiczną. Przy płytach balkonowych wykorzystano nośne łączniki termoizolacyjne, których zadaniem jest ograniczenie powstawania mostków termicznych pomiędzy balkonem a konstrukcją budynku.

Same balkony wykończono natomiast żywicą w technologii tzw. kamiennego dywanu. Tak wykonana powierzchnia łączy estetykę z trwałością i odpornością na warunki atmosferyczne.

Mieszkania dla różnych potrzeb

Zróżnicowanie powierzchni i układów mieszkań sprawia, że oferta nie jest skierowana do jednej grupy odbiorców. W budynku znalazły się lokale mogące odpowiadać potrzebom osób kupujących swoje pierwsze mieszkanie, rodzin, osób planujących

zmianę dotychczasowego miejsca zamieszkania czy tych, którzy chcą mieszkać bliżej centrum miasta.

Inną grupę stanowią osoby rozważające zakup nieruchomości z myślą o wynajmie. Centralne położenie oraz dostępność mieszkań o mniejszych metrażach sprawiają, że również taki sposób wykorzystania lokalu może być brany pod uwagę przez nabywców.

Aktualna oferta mieszkań prezentowana jest na stronie inwestycji, gdzie można sprawdzić dostępność poszczególnych lokali, ich powierzchnie, układy oraz ceny.

Nowy rozdział w historii Kina Ina

Historia tego adresu jest jednak równie istotna jak jego współczesna funkcja.

Kino Ina zostało otwarte 1 grudnia 1964 roku i przez kolejne dziesięciolecia było jednym z charakterystycznych miejsc na mapie Stargardu. Ostatni seans odbył się w 2007 roku.

Dla części mieszkańców kino pozostaje miejscem związanym z osobistymi wspomnieniami – pierwszym seansem, spotkaniami czy filmowymi premierami. Dlatego również w nowej inwestycji zdecydowano się zachować odniesienia do przeszłości.

Jedną z najbardziej namacalnych pamiątek po dawnym kinie są oryginalne krzesła pochodzące z jego wyposażenia. Po renowacji znalazły swoje miejsce w holu budynku. Nie są więc jedynie dekoracją – przypominają o funkcji, jaką przez lata pełnił ten adres.

Sama nazwa Apartamenty Kino Ina również zachowuje pamięć o historii miejsca.

Dawna przestrzeń zyskuje nową funkcję

Powstanie inwestycji zmieniło fragment centrum Stargardu, który po zamknięciu kina przez lata czekał na ponowne zagospodarowanie. Dziś teren pełni już zupełnie inną funkcję, ale jego przeszłość nie została całkowicie wymazana.

I właśnie to połączenie może być jednym z najbardziej charakterystycznych elementów Apartamentów Kino Ina. Z jednej strony są tu współczesne mieszkania, garaż podziemny, windy, ogródki, balkony i rozwiązania techniczne poprawiające komfort użytkowania. Z drugiej – adres, nazwa i zachowane elementy wyposażenia przypominają o miejscu, które przez dziesięciolecia było częścią życia Stargardu.

Kino Ina wróciło więc na mapę miasta – już nie jako miejsce, do którego przychodzi się na seans, ale jako adres, pod którym można zamieszkać.

KINO INA
APARTAMENTY

ul. Limanowskiego 12A, 73-110 Stargard
tel. 730 915 300
Godziny otwarcia: Pon.-Pt.: 10:00-17:00

eprasa.pl 272387e0c1

MATERIAŁ INFORMACYJNY POMORSKIEJ AGENCJI ROZWOJU REGIONALNEGO S.A. 0011579377

sse.slupsk.pl

Zainwestuj w Zachodniopomorskim

– skorzystaj z ulgi podatkowej i atrakcyjnych terenów inwestycyjnych

Pomorska Agencja Rozwoju Regionalnego S.A. wspiera rozwój przedsiębiorców w obszarze **Słupskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej**. Zarządza programem Polska Strefa Inwestycji, oferującym **ulgi podatkowe CIT lub PIT** na realizację nowych inwestycji – również w województwie zachodniopomorskim.

Polska Strefa Inwestycji

Polska Strefa Inwestycji
– rozwijaj firmę i płać niższy podatek

Planujesz budowę nowego zakładu, rozbudowę istniejącego przedsiębiorstwa lub zakup nowych maszyn i urządzeń?

W ramach Polskiej Strefy Inwestycji możesz uzyskać **zwolnienie z podatku dochodowego CIT lub PIT** na realizację nowej inwestycji.

Wysokość wsparcia w województwie zachodniopomorskim:

60%	50%	40%
dla mikro i małych przedsiębiorstw	dla średnich przedsiębiorstw	dla dużych przedsiębiorstw

Wsparcie obejmuje do 60% kosztów kwalifikowanych inwestycji w formie zwolnienia z podatku CIT lub PIT nawet do 15 lat.

Dlaczego warto?

Słupska SSE to miejsce, gdzie biznes spotyka się z rozwojem.

Atrakcyjne tereny inwestycyjne
w województwie zachodniopomorskim (Koszalin, Karlino, Sianów, Szczecinek, Wałcz)

Doskonała lokalizacja
blisko dróg ekspresowych S6 i S11, portów morskich i lotnisk

Wsparcie dla MŚP i dużych firm
– krajowych i zagranicznych

Nieruchomości pod strategiczne inwestycje
Dual Use, militarne, przemysł i usługi (centra logistyczno-dystrybucyjne, magazyny, handel)

Na co możesz przeznaczyć inwestycję?

- zakup gruntu lub nieruchomości;
- budowę, rozbudowę lub modernizację zakładu;
- zakup nowych maszyn i urządzeń;
- zwiększenie zdolności produkcyjnych;
- wdrożenie nowych produktów lub technologii.

Dodatkowe wsparcie:

- **Centrum 3D** – prototypowanie, skanowanie, krótkoseryjna produkcja;
- Słupski Inkubator Technologiczny – biura, sale konferencyjne, doradztwo dla start-upów i firm innowacyjnych;
- LIFE Pom GOZilla.PL – wspieranie wdrażania gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ);
- **KOMPAS** – dofinansowanie szkoleń, kursów i studiów podyplomowych;
- Rozwój i Kompetencje na miarę przyszłości subregionu słupskiego – nawet do 95% dofinansowania usług rozwojowych.

Pomorska Agencja Rozwoju Regionalnego | Słupska Specjalna Strefa Ekonomiczna | Słupski Inkubator Technologiczny

Pomorska Agencja Rozwoju Regionalnego S.A.
48 59 840 11 73
invest@parr.slupsk.pl

eprasa.pl 272387e0c1

REKLAMA 0011581982

SZCZECIN BY GALAXY
KARTA
by Galaxy
PODARUNKOWA
KARTA PODARUNKOWA GALAXY
LEGO
Lindt
MAÎTRE CHOCOLATIER SUISSE
DEPUIS 1845
BURGER KING
Multikino
Auchan
mk Bowling

TABLICE MATEMATYCZNE

Wybrane wzory matematyczne na egzamin maturalny

nasze miasto.pl

WYDANIE BEZPŁATNE | WRZESIEŃ 2026

eprasa.pl 272387e0c1

Drodzy maturzyści!

Tablice matematyczne to nic innego, jak zbiór najważniejszych, a zarazem najczęściej stosowanych wzorów, twierdzeń i własności matematycznych. Nie oszukujmy się, jest ich sporo. Dlatego cieszymy się, że mamy możliwość przygotowania ich dla Was w wygodnym formacie, dzięki czemu będziecie mogli z nich korzystać aż do matury. Wszystkie wzory zebrała i opracowała Centralna Komisja Edukacyjna. Mamy nadzieję, że dobrze je wykorzystacie i zdobędziecie wymarzone wyniki.

Trzymamy za Was kciuki.

Redakcja
naszemiasto.pl

Adres redakcji: 70-556 Szczecin, al. Niepodległości 26/U1
Wydawca: Polska Press Sp. z o.o., 02-672 Warszawa, ul. Domaniewska 45

Druk: ARTORANGE STUDIO, 71-696 Szczecin, ul. Bociania 40

Źródło: Centralna Komisja Egzaminacyjna

Spis treści

1. Wartość bezwzględna liczby **4**
2. Potęgi i pierwiastki **4**
3. Logarytmy **4, 6**
4. Silnia. Współczynnik dwumianowy **6**
5. Wzór dwumianowy Newtona **6**
6. Wzory skróconego mnożenia **6**
7. Funkcja kwadratowa **6, 8**
8. Ciągi **8, 10**
9. Trygonometria **10, 12, 13**
10. Planimetria **13, 14, 16, 18, 20**
11. Geometria analityczna na płaszczyźnie kartezjańskiej **20, 22, 23**
12. Stereometria **23, 24**
13. Kombinatoryka **24**
14. Rachunek prawdopodobieństwa **24, 25**
15. Parametry danych statystycznych **25, 26**
16. Pochodna funkcji **26**
17. Tablica wartości funkcji trygonometrycznych **27**

Reklama na stronach: **3, 5, 7, 9, 11, 15, 17, 19, 21, 28**

eprasa.pl 272387e0c1

Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

NADAJ KIERUNEK SWOJEJ PRZYSZŁOŚCI

- LEKARSKI
- LEKARSKO-DENTYSTYCZNY
- ANALITYKA MEDYCZNA
- BIOTECHNOLOGIA MEDYCZNA
- FARMACJA
- DIETETYKA KLINICZNA
- FIZJOTERAPIA
- KOSMETOLOGIA
- LOGOPEDIA KLINICZNA Z TERAPIĄ ZAJĘCIOWĄ
- PIELĘGNIARSTWO
- POŁOŻNICTWO
- PSYCHOLOGIA
- RATOWNICTWO MEDYCZNE Z BEZPIECZEŃSTWEM MORSKIM I SEKTORA OFFSHORE
- RATOWNICTWO MEDYCZNE (studia II stopnia)
- ZDROWIE PUBLICZNE Z ZARZĄDZANIEM KRYZYSOWYM

WWW.PUM.EDU.PL

@PUMSZCZECIN

#UCZYMYPOMAGAĆ

eprasa.pl 272387e0c1

1. Wartość bezwzględna liczby

- Wartość bezwzględną liczby rzeczywistej x definiujemy wzorem:

$$|x| = \begin{cases} x & \text{dla } x \geq 0 \\ -x & \text{dla } x < 0 \end{cases}$$

Liczba $|x|$ jest to odległość na osi liczbowej punktu x od punktu 0.

- Dla dowolnej liczby x mamy:

$$|x| \geq 0 \qquad |x| = 0 \text{ wtedy i tylko wtedy, gdy } x = 0 \qquad |-x| = |x|$$

Dla dowolnych liczb rzeczywistych x, y mamy:

$$|x+y| \leq |x| + |y| \qquad |x-y| \leq |x| + |y| \qquad |x \cdot y| = |x| \cdot |y|$$

Ponadto, jeśli $y \neq 0$, to:

$$\left|\frac{x}{y}\right| = \frac{|x|}{|y|}$$

- Dla dowolnych liczb rzeczywistych a oraz $r \geq 0$ mamy:

$$|x-a| \leq r \text{ wtedy i tylko wtedy, gdy } a - r \leq x \leq a + r$$
$$|x-a| \geq r \text{ wtedy i tylko wtedy, gdy } x \leq a - r \text{ lub } x \geq a + r$$

2. Potęgi i pierwiastki

- Niech n będzie liczbą całkowitą dodatnią. Dla dowolnej liczby rzeczywistej a definiujemy jej n-tą potęgę:

$$a^n = \underbrace{a \cdot a \cdot \ldots \cdot a}_{n \text{ razy}}$$

- Pierwiastkiem arytmetycznym $\sqrt[n]{a}$ stopnia n z liczby $a \geq 0$ nazywamy liczbę $b \geq 0$ taką, że $b^n = a$.

W szczególności, dla każdej liczby rzeczywistej a prawdziwa jest równość:

$$\sqrt{a^2} = |a|$$

Jeżeli $a < 0$ oraz liczba n jest nieparzysta, to $\sqrt[n]{a}$ oznacza liczbę $b < 0$ taką, że $b^n = a$.

W zbiorze liczb rzeczywistych pierwiastki stopni parzystych z liczb ujemnych nie istnieją.

- Niech m, n będą liczbami całkowitymi dodatnimi. Definiujemy:
  - dla $a \neq 0$: $a^{-n} = \frac{1}{a^n}$ oraz $a^0 = 1$
  - dla $a \geq 0$: $a^{\frac{m}{n}} = \sqrt[n]{a^m}$
  - dla $a > 0$: $a^{-\frac{m}{n}} = \frac{1}{\sqrt[n]{a^m}}$

- Niech r, s będą dowolnymi liczbami rzeczywistymi. Jeśli $a > 0$ i $b > 0$, to:

$$a^r \cdot a^s = a^{r+s} \qquad (a^r)^s = a^{r \cdot s} \qquad \frac{a^r}{a^s} = a^{r-s}$$
$$(a \cdot b)^r = a^r \cdot b^r \qquad \left(\frac{a}{b}\right)^r = \frac{a^r}{b^r}$$

Jeżeli wykładniki r, s są liczbami całkowitymi, to powyższe wzory obowiązują dla wszystkich liczb $a \neq 0$ i $b \neq 0$.

- Niech x, y będą dowolnymi liczbami rzeczywistymi.
Jeżeli $a \in (0,1)$, to nierówność $a^x < a^y$ jest równoważna nierówności $x > y$.
Jeżeli $a \in (1, +\infty)$, to nierówność $a^x < a^y$ jest równoważna nierówności $x < y$.

3. Logarytmy

- Niech $a > 0$ i $a \neq 1$. Logarytmem $\log_a b$ liczby $b > 0$ przy podstawie a nazywamy wykładnik c potęgi, do której należy podnieść a, aby otrzymać b:

$$\log_a b = c \qquad \text{wtedy i tylko wtedy, gdy} \qquad a^c = b$$

Równoważnie:

$$a^{\log_a b} = b$$

- Dla dowolnych liczb rzeczywistych $x > 0$, $y > 0$ oraz r prawdziwe są równości:

$$\log_a(x \cdot y) = \log_a x + \log_a y \qquad \log_a x^r = r \cdot \log_a x$$
$$\log_a\left(\frac{x}{y}\right) = \log_a x - \log_a y$$

Źródło: Centralna Komisja Egzaminacyjna

eprasa.pl 272387e0c1

SŁUŻBA W POLICJI TO WIĘCEJ NIŻ MUNDUR

TO ODPOWIEDZIALNOŚĆ, CHARAKTER I GOTOWOŚĆ, BY STANĄĆ TAM, GDZIE INNI SIĘ COFAJĄ.

PODEJMIJ WYZWANIE!

ZOSTAŃ ZACHODNIOPOMORSKIM POLICJANTEM

KOMENDA WOJEWÓDZKA POLICJI W SZCZECINIE
POLICJA

47 78 12 000

www.zachodniopomorska.policja.gov.pl

ZostanZachodniopomorskimPolicjantem

zostan_policjantem

eprasa.pl/272387e0c1

Wzór na zamianę podstawy logarytmu:

jeżeli $a > 0, a \neq 1, b > 0, b \neq 1$ oraz $c > 0$, to

$$\log_b c = \frac{\log_a c}{\log_a b}$$

W szczególności:

$$\log_a b = \frac{1}{\log_b a}$$

Zapisy $\log x$ oraz $\lg x$ oznaczają $\log_{10} x$.

4. Silnia. Współczynnik dwumianowy

- Silnią liczby całkowitej dodatniej n nazywamy iloczyn kolejnych liczb całkowitych od 1 do n włącznie:

$$n! = 1 \cdot 2 \cdot \ldots \cdot n$$

Ponadto przyjmujemy umowę, że $0! = 1$.

Dla dowolnej liczby całkowitej $n \geq 0$ prawdziwa jest równość:

$$(n+1)! = n! \cdot (n+1)$$

- Dla liczb całkowitych n, k spełniających warunki $0 \leq k \leq n$ definiujemy współczynnik dwumianowy $\binom{n}{k}$ (symbol Newtona):

$$\binom{n}{k} = \frac{n!}{k!\,(n-k)!}$$

Prawdziwe są równości:

$$\binom{n}{k} = \frac{n(n-1)(n-2) \cdot \ldots \cdot (n-k+1)}{k!}$$

$$\binom{n}{0} = 1 \qquad \binom{n}{1} = n \qquad \binom{n}{n-1} = n \qquad \binom{n}{n} = 1$$

$$\binom{n}{k} = \binom{n}{n-k} \qquad \binom{n}{k} + \binom{n}{k+1} = \binom{n+1}{k+1}$$

5. Wzór dwumianowy Newtona

Dla dowolnej liczby całkowitej dodatniej n oraz dla dowolnych liczb rzeczywistych a, b mamy:

$$(a+b)^n = \binom{n}{0}a^n + \binom{n}{1}a^{n-1}b + \ldots + \binom{n}{k}a^{n-k}b^k + \ldots + \binom{n}{n-1}ab^{n-1} + \binom{n}{n}b^n$$

Dla dowolnej liczby całkowitej dodatniej n oraz dla dowolnych liczb rzeczywistych a, b:

$$(a-b)^n = \binom{n}{0}a^n - \binom{n}{1}a^{n-1}b + \ldots + (-1)^k\binom{n}{k}a^{n-k}b^k + \ldots + (-1)^n\binom{n}{n}b^n$$

6. Wzory skróconego mnożenia

Dla dowolnych liczb rzeczywistych a, b:

$$(a+b)^2 = a^2 + 2ab + b^2 \qquad (a+b)^3 = a^3 + 3a^2b + 3ab^2 + b^3$$

$$(a-b)^2 = a^2 - 2ab + b^2 \qquad (a-b)^3 = a^3 - 3a^2b + 3ab^2 - b^3$$

Dla dowolnej liczby całkowitej dodatniej n oraz dowolnych liczb rzeczywistych a, b mamy:

$$a^n - b^n = (a-b)(a^{n-1} + a^{n-2}b + \ldots + a^{n-k}b^{k-1} + \ldots + ab^{n-2} + b^{n-1})$$

W szczególności:

$$a^2 - b^2 = (a-b)(a+b) \qquad a^2 - 1 = (a-1)(a+1)$$

$$a^3 - b^3 = (a-b)(a^2+ab+b^2) \qquad a^3 - 1 = (a-1)(a^2+a+1)$$

$$a^3 + b^3 = (a+b)(a^2-ab+b^2) \qquad a^3 + 1 = (a+1)(a^2-a+1)$$

$$a^n - 1 = (a-1)(a^{n-1} + a^{n-2} + \ldots + a + 1)$$

7. Funkcja kwadratowa

- Wyróżnikiem Δ trójmianu kwadratowego $ax^2 + bx + c$ $(a \neq 0,\ b,\ c \in \mathbb{R})$ zmiennej rzeczywistej x nazywamy liczbę

$$\Delta = b^2 - 4ac$$

- Postać ogólna funkcji kwadratowej: $f(x) = ax^2 + bx + c,\ a \neq 0,\ b, c \in \mathbb{R},\ x \in \mathbb{R}$.

Źródło: Centralna Komisja Egzaminacyjna

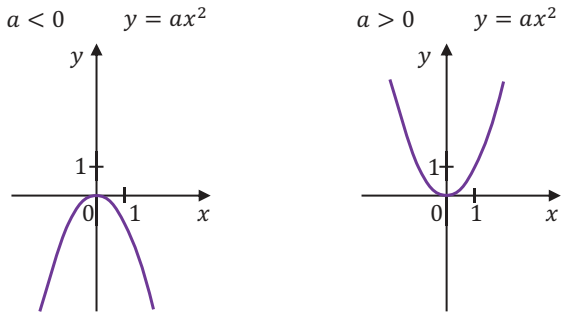
eprasa.pl 272387e0c1

Akademia
Nauk Stosowanych
Towarzystwo Wiedzy Powszechnej w Szczecinie
W świecie algorytmów
wybierz zawód,
w którym najważniejszy jest
CZŁOWIEK.
Psychologia
Kryminologia
I i II stopnia
BHP (inżynierskie)
Pedagogika
Przedszkolna i Wczesnoszkolna
Pedagogika Specjalna
WIĘCEJ MOŻLIWOŚCI
Ponad 50 kierunków
studiów podyplomowych
MBA
TWOJA
PRZYSZŁOŚĆ
ZACZYNA SIĘ TUTAJ!
91 424 32 35
789 667 887
rekrutacja@anstwp.pl
www.akademiatwp.pl

- Wykresem funkcji kwadratowej jest parabola o wierzchołku w punkcie

$$W = (p, q) \quad \text{gdzie} \quad p = -\frac{b}{2a}, \qquad q = -\frac{\Delta}{4a}$$

Gdy $a < 0$, to ramiona paraboli skierowane są ku dołowi. Gdy $a > 0$, to ramiona paraboli skierowane są ku górze.



- Liczba miejsc zerowych funkcji kwadratowej $f(x) = ax^2 + bx + c$

(liczba pierwiastków trójmianu kwadratowego, liczba rzeczywistych rozwiązań równania kwadratowego $ax^2 + bx + c = 0$) zależy od wyróżnika Δ:

1. jeżeli $\boldsymbol{\Delta > 0}$, to funkcja kwadratowa ma dwa miejsca zerowe (trójmian kwadratowy ma dwa różne pierwiastki rzeczywiste, równanie kwadratowe ma dwa rozwiązania rzeczywiste):

$$x_1 = \frac{-b - \sqrt{\Delta}}{2a} \qquad x_2 = \frac{-b + \sqrt{\Delta}}{2a}$$

2. jeżeli $\boldsymbol{\Delta = 0}$, to funkcja kwadratowa ma dokładnie jedno miejsce zerowe (trójmian kwadratowy ma jeden pierwiastek, równanie kwadratowe ma dokładnie jedno rozwiązanie rzeczywiste):

$$x_1 = x_2 = -\frac{b}{2a}$$

3. jeżeli $\boldsymbol{\Delta < 0}$, to funkcja kwadratowa nie ma miejsc zerowych (trójmian kwadratowy nie ma pierwiastków rzeczywistych, równanie kwadratowe nie ma rozwiązań rzeczywistych).

- Postać kanoniczna funkcji kwadratowej:

$$f(x) = a(x - p)^2 + q$$

- Jeżeli $\Delta \geq 0$, to funkcję kwadratową można przestawić w postaci iloczynowej

$$f(x) = a(x - x_1)(x - x_2)$$

- Wzory Viète'a

Jeżeli $\Delta \geq 0$, to

$$x_1 + x_2 = -\frac{b}{a} \qquad x_1 \cdot x_2 = \frac{c}{a}$$

8. CIĄGI

- Wzór na n-ty wyraz ciągu arytmetycznego (a_n), określonego dla $n \geq 1$, o pierwszym wyrazie a_1 i różnicy r:

$$a_n = a_1 + (n - 1)r$$

- Wzory na sumę S_n początkowych n wyrazów ciągu arytmetycznego:

$$S_n = \frac{a_1 + a_n}{2} \cdot n \qquad S_n = \frac{2a_1 + (n - 1)r}{2} \cdot n$$

- Dla sąsiednich wyrazów ciągu arytmetycznego (a_n) prawdziwa jest równość:

$$a_n = \frac{a_{n-1} + a_{n+1}}{2} \quad \text{dla} \quad n \geq 2$$

- Wzór na n-ty wyraz ciągu geometrycznego (a_n), określonego dla $n \geq 1$, o pierwszym wyrazie a_1 i ilorazie q:

$$a_n = a_1 \cdot q^{n-1} \quad \text{dla} \quad n \geq 2$$

- Wzory na sumę S_n początkowych n wyrazów ciągu geometrycznego:

$$S_n = a_1 \cdot \frac{1 - q^n}{1 - q} \quad \text{dla} \quad q \neq 1 \qquad S_n = n \cdot a_1 \quad \text{dla} \quad q = 1$$

Źródło: Centralna Komisja Egzaminacyjna

eprasa.pl 272387e0c1

5BIEG

5BIEG.COM
516 565 153

ZDOBĄDŹ AŻ 5 GODZIN JAZD GRATIS!

- **Kurs stacjonarny**
- **Kurs E-learning**
- **Kurs doszkalający**

DANE KONTAKTOWE:

516 565 153

ul. Piłsudskiego 17/32, 70-460 Szczecin

www.5bieg.com biuro@5bieg.com

sprasa.pl/272387e0c1

- Dla sąsiednich wyrazów ciągu geometrycznego (a_n) prawdziwa jest równość:

$$(a_n)^2 = a_{n-1} \cdot a_{n+1} \text{ dla } n \geq 2$$

- Suma wyrazów nieskończonego ciągu geometrycznego

Dany jest nieskończony ciąg geometryczny (a_n), określony dla $n \geq 1$, o ilorazie q. Niech (S_n) oznacza ciąg sum początkowych wyrazów ciągu (a_n), to znaczy ciąg określony wzorem $S_n = a_1 + a_2 + \ldots + a_n$ dla $n \geq 1$.

Jeżeli $|q| < 1$, to ciąg (S_n) ma granicę równą

$$S = \lim_{n\to\infty} S_n = \frac{a_1}{1-q}$$

Granicę tę nazywamy sumą wszystkich wyrazów ciągu (a_n).

- Twierdzenie o granicy sumy, różnicy, iloczynu i ilorazu ciągów zbieżnych

Jeżeli ciągi (a_n) i (b_n), określone dla każdej liczby naturalnej $n \geq 1$, są zbieżne i $\lim_{n\to\infty} a_n = a$ oraz $\lim_{n\to\infty} b_n = b$, to ciągi $(a_n + b_n)$, $(a_n - b_n)$, $(a_n \cdot b_n)$ są zbieżne, a ponadto

$$\lim_{n\to\infty}(a_n + b_n) = a + b \qquad \lim_{n\to\infty}(a_n - b_n) = a - b \qquad \lim_{n\to\infty}(a_n \cdot b_n) = a \cdot b$$

Jeżeli ponadto $b_n \neq 0$ dla $n \geq 1$ oraz $b \neq 0$, to ciąg $\left(\frac{a_n}{b_n}\right)$ jest zbieżny i

$$\lim_{n\to\infty}\left(\frac{a_n}{b_n}\right) = \frac{a}{b}$$

- Twierdzenie o trzech ciągach

Jeżeli wyrazy ciągów (a_n), (b_n) i (c_n), określonych dla $n \geq 1$, spełniają nierówność $a_n \leq b_n \leq c_n$ dla $n \geq 1$, a ciągi (a_n) i (c_n) są zbieżne do wspólnej granicy $\lim_{n\to\infty} a_n = \lim_{n\to\infty} c_n = g$, to ciąg (b_n) jest zbieżny, a ponadto $\lim_{n\to\infty} b_n = g$.

- Procent składany

Jeżeli kapitał początkowy K_0 złożymy na okres n lat na lokacie bankowej, której oprocentowanie wynosi $p\%$ w skali rocznej, a kapitalizacja odsetek następuje po upływie każdego roku trwania lokaty, to kapitał końcowy K_n jest określony wzorem:

$$K_n = K_0 \cdot \left(1 + \frac{p}{100}\right)^n$$

- Wybrane granice

$$\lim_{n\to\infty}\left(1 + \frac{1}{n}\right)^n = e$$

$$\lim_{n\to\infty} \sqrt[n]{n} = 1$$

$$\lim_{n\to\infty} \sqrt[n]{a} = 1 \quad \text{dla każdego } a > 0$$

$$\lim_{n\to\infty} q^n = 0 \quad \text{dla każdego } q \in (-1, 1)$$

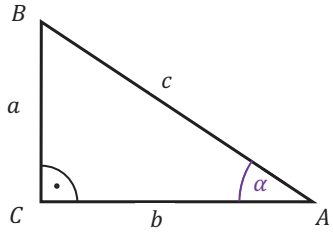
$$\lim_{n\to\infty} \frac{1}{n^k} = 0 \quad \text{dla każdego } k > 0$$

$$\lim_{n\to\infty} n^k = +\infty \quad \text{dla każdego } k > 0$$

9. TRYGONOMETRIA

- Definicje funkcji trygonometrycznych kąta ostrego w trójkącie prostokątnym

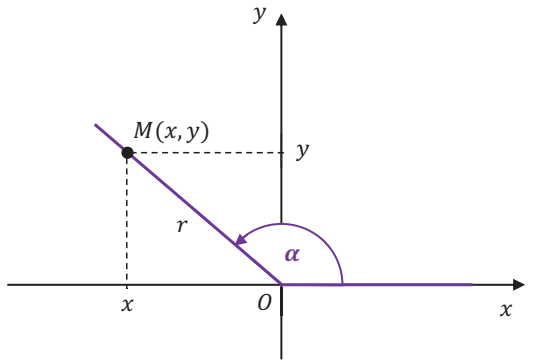
$$\sin\alpha = \frac{a}{c}$$
$$\cos\alpha = \frac{b}{c}$$
$$\operatorname{tg}\alpha = \frac{a}{b}$$



- Definicje funkcji trygonometrycznych dowolnego kąta

$$\sin\alpha = \frac{y}{r}$$
$$\cos\alpha = \frac{x}{r}$$
$$\operatorname{tg}\alpha = \frac{y}{x}, \quad \text{o ile } x \neq 0$$

gdzie
$r = |OM| = \sqrt{x^2 + y^2} > 0$



Źródło: Centralna Komisja Egzaminacyjna

eprasa.pl 272387e0c1

MARCIN BOGUCKI NAUKA JAZDY

CHCESZ BYĆ NAJLEPSZY, WIĘC UCZ SIĘ OD NAJLEPSZYCH!

NAJLEPSZE WYNIKI ZDAWALNOŚCI W OSTATNIM 10-LECIU W SZCZECINIE!

SPRAWDŹ NAS NA TLE KONKURENCJI!
Dane z WORD Szczecin!

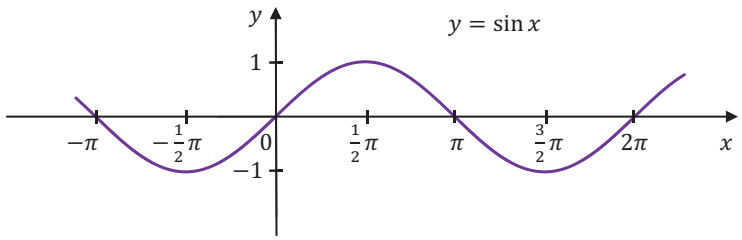
- Profesjonalne szkolenia na prawo jazdy kategorii B
- U nas szkolą Egzaminatorzy oraz Instruktorzy Techniki Jazdy!
- Możliwość zdawania Egzaminu Państwowego naszym autem!
- Nasza zdawalność to 91.67% z teorii vs 95.24% z praktyki!*

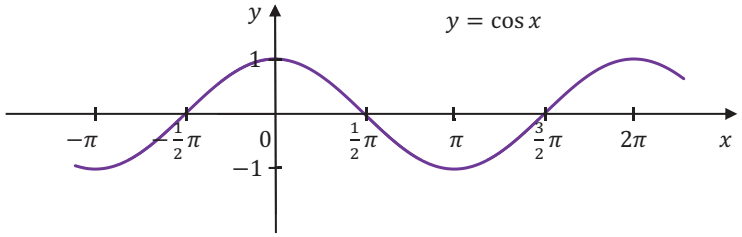
*na prawo jazdy kategorii B w całym 2024 r., wg danych WORD Szczecin opublikowanych na stronie Urzędu Miasta Szczecin

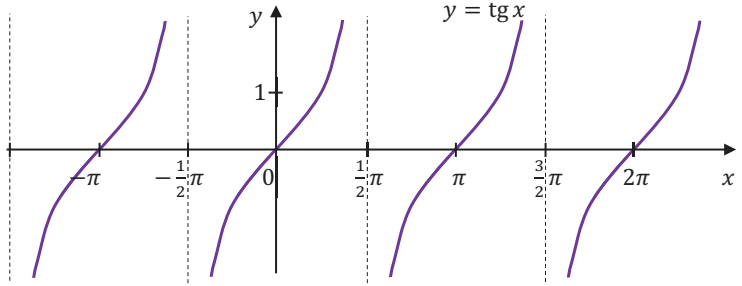
ul. Żubrów 6/9, Szczecin
880 09 09 90
www.bogucki.szczecin.pl

eprasa.pl 272387e0c1

- Wykresy funkcji trygonometrycznych







- Związki między funkcjami trygonometrycznymi tego samego kąta

$$\sin^2\alpha + \cos^2\alpha = 1$$

$$\operatorname{tg}\alpha = \frac{\sin\alpha}{\cos\alpha} \quad \text{dla} \quad \alpha \neq \frac{1}{2}\pi + k\pi, \quad k \in \mathbb{Z}$$

- Wartości funkcji trygonometrycznych dla wybranych kątów

α	$0°$	$30°$	$45°$	$60°$	$90°$
	0	$\frac{1}{6}\pi$	$\frac{1}{4}\pi$	$\frac{1}{3}\pi$	$\frac{1}{2}\pi$
$\sin\alpha$	0	$\frac{1}{2}$	$\frac{\sqrt{2}}{2}$	$\frac{\sqrt{3}}{2}$	1
$\cos\alpha$	1	$\frac{\sqrt{3}}{2}$	$\frac{\sqrt{2}}{2}$	$\frac{1}{2}$	0
$\operatorname{tg}\alpha$	0	$\frac{\sqrt{3}}{3}$	1	$\sqrt{3}$	nie istnieje

- Funkcje trygonometryczne sumy i różnicy kątów

Dla dowolnych kątów α oraz β prawdziwe są równości:

$$\sin(\alpha+\beta) = \sin\alpha\cos\beta + \cos\alpha\sin\beta$$
$$\sin(\alpha-\beta) = \sin\alpha\cos\beta - \cos\alpha\sin\beta$$
$$\cos(\alpha+\beta) = \cos\alpha\cos\beta - \sin\alpha\sin\beta$$
$$\cos(\alpha-\beta) = \cos\alpha\cos\beta + \sin\alpha\sin\beta$$

Ponadto

$$\operatorname{tg}(\alpha+\beta) = \frac{\operatorname{tg}\alpha + \operatorname{tg}\beta}{1 - \operatorname{tg}\alpha\cdot\operatorname{tg}\beta} \quad \text{gdy} \quad \alpha, \beta, \alpha+\beta \neq \frac{\pi}{2} + k\pi, \quad k \in \mathbb{Z}$$

$$\operatorname{tg}(\alpha-\beta) = \frac{\operatorname{tg}\alpha - \operatorname{tg}\beta}{1 + \operatorname{tg}\alpha\cdot\operatorname{tg}\beta} \quad \text{gdy} \quad \alpha, \beta, \alpha-\beta \neq \frac{\pi}{2} + k\pi, \quad k \in \mathbb{Z}$$

- Funkcje trygonometryczne podwojonego kąta

$$\sin 2\alpha = 2\sin\alpha\cos\alpha$$
$$\cos 2\alpha = \cos^2\alpha - \sin^2\alpha$$
$$\cos 2\alpha = 2\cos^2\alpha - 1$$
$$\cos 2\alpha = 1 - 2\sin^2\alpha$$
$$\operatorname{tg} 2\alpha = \frac{2\operatorname{tg}\alpha}{1 - \operatorname{tg}^2\alpha} \quad \text{o ile } \operatorname{tg}\alpha \text{ istnieje i } \operatorname{tg}^2\alpha \neq 1$$

Źródło: Centralna Komisja Egzaminacyjna

eprasa.pl 272387e0c1

- Wybrane wzory redukcyjne

$$\sin(90^\circ-\alpha)=\cos\alpha \qquad \cos(90^\circ-\alpha)=\sin\alpha$$
$$\sin(90^\circ+\alpha)=\cos\alpha \qquad \cos(90^\circ+\alpha)=-\sin\alpha$$
$$\sin(180^\circ-\alpha)=\sin\alpha \qquad \cos(180^\circ-\alpha)=-\cos\alpha \qquad \operatorname{tg}(180^\circ-\alpha)=-\operatorname{tg}\alpha$$
$$\sin(180^\circ+\alpha)=-\sin\alpha \qquad \cos(180^\circ+\alpha)=-\cos\alpha \qquad \operatorname{tg}(180^\circ+\alpha)=\operatorname{tg}\alpha$$

- Sumy, różnice i iloczyny funkcji trygonometrycznych

$$\sin\alpha+\sin\beta=2\sin\frac{\alpha+\beta}{2}\cos\frac{\alpha-\beta}{2} \qquad \cos\alpha+\cos\beta=2\cos\frac{\alpha+\beta}{2}\cos\frac{\alpha-\beta}{2}$$
$$\sin\alpha-\sin\beta=2\cos\frac{\alpha+\beta}{2}\sin\frac{\alpha-\beta}{2} \qquad \cos\alpha-\cos\beta=-2\sin\frac{\alpha+\beta}{2}\sin\frac{\alpha-\beta}{2}$$
$$\sin\alpha\cdot\sin\beta=-\frac{1}{2}[\cos(\alpha+\beta)-\cos(\alpha-\beta)]$$
$$\cos\alpha\cdot\cos\beta=\frac{1}{2}[\cos(\alpha+\beta)+\cos(\alpha-\beta)]$$
$$\sin\alpha\cdot\cos\beta=\frac{1}{2}[\sin(\alpha+\beta)+\sin(\alpha-\beta)]$$

- Okresowość funkcji trygonometrycznych

Dla każdego kąta α i liczby całkowitej k prawdziwe są związki:

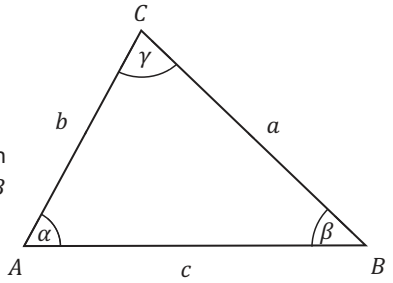
$$\sin(\alpha+k\cdot360^\circ)=\sin\alpha \qquad \cos(\alpha+k\cdot360^\circ)=\cos\alpha$$

Ponadto jeżeli $\alpha\neq90^\circ+m\cdot180^\circ$ (gdzie $m\in\mathbb{Z}$), to:

$$\operatorname{tg}(\alpha+k\cdot180^\circ)=\operatorname{tg}\alpha$$

Źródło: Centralna Komisja Egzaminacyjna

10. Planimetria

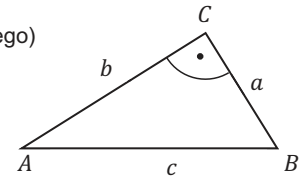


Przyjmujemy następujące oznaczenia w trójkącie ABC:

a, b, c – długości boków w trójkącie ABC
α, β, γ – miary kątów wewnętrznych trójkąta leżących – odpowiednio – przy wierzchołkach A, B oraz C
R, r – długości promieni okręgów opisanego i wpisanego w trójkąt ABC
h_a, h_b, h_c – wysokości trójkąta opuszczone – odpowiednio – z wierzchołków A, B i C.
p – połowa obwodu trójkąta ABC, tj.

$$p=\frac{a+b+c}{2}$$

- Twierdzenie Pitagorasa (wraz z twierdzeniem odwrotnym do niego)



Jeżeli w trójkącie ABC kąt γ jest kątem prostym, to

$$a^2+b^2=c^2$$

Jeżeli w trójkącie ABC długości boków spełniają równość $a^2+b^2=c^2$, to kąt γ jest kątem prostym.

- Twierdzenie sinusów

$$\frac{a}{\sin\alpha}=2R \qquad \frac{b}{\sin\beta}=2R \qquad \frac{c}{\sin\gamma}=2R$$

- Twierdzenie cosinusów

$$a^2=b^2+c^2-2bc\cdot\cos\alpha$$
$$b^2=a^2+c^2-2ac\cdot\cos\beta$$
$$c^2=a^2+b^2-2ab\cdot\cos\gamma$$

eprasa.pl 272387e0c1

- Wzory na pole trójkąta ABC:

$$P_{\Delta ABC} = \frac{1}{2}a \cdot h_a = \frac{1}{2}b \cdot h_b = \frac{1}{2}c \cdot h_c$$

$$P_{\Delta ABC} = \frac{1}{2}ab \cdot \sin\gamma = \frac{1}{2}bc \cdot \sin\alpha = \frac{1}{2}ca \cdot \sin\beta$$

$$P_{\Delta ABC} = \frac{abc}{4R} \qquad P_{\Delta ABC} = p \cdot r$$

$$P_{\Delta ABC} = \sqrt{p(p-a)(p-b)(p-c)}$$

$$P_{\Delta ABC} = \frac{1}{2}a^2 \cdot \frac{\sin\beta \cdot \sin\gamma}{\sin\alpha} = \frac{1}{2}b^2 \cdot \frac{\sin\gamma \cdot \sin\alpha}{\sin\beta} = \frac{1}{2}c^2 \cdot \frac{\sin\alpha \cdot \sin\beta}{\sin\gamma}$$

$$P_{\Delta ABC} = 2R^2 \cdot \sin\alpha \cdot \sin\beta \cdot \sin\gamma$$

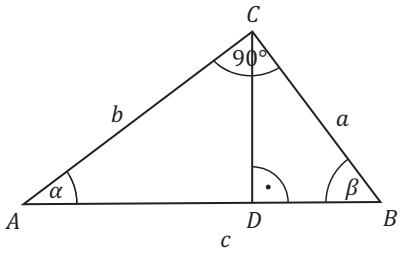
- Związki miarowe w trójkącie prostokątnym

Przyjmijmy, że w trójkącie ABC kąt przy wierzchołku C jest kątem prostym. Niech D będzie spodkiem wysokości opuszczonej z wierzchołka C na podstawę AB trójkąta. Wówczas:

$$h_c = \sqrt{|AD| \cdot |DB|} \qquad h_c = \frac{ab}{c}$$

$$r = \frac{a+b-c}{2} \qquad R = \frac{1}{2}c$$

$$a = c \cdot \sin\alpha = c \cdot \cos\beta = b \cdot \operatorname{tg}\alpha = b \cdot \frac{1}{\operatorname{tg}\beta}$$

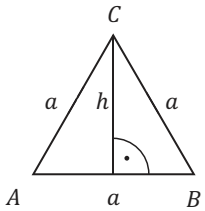


- Związki miarowe w trójkącie równobocznym

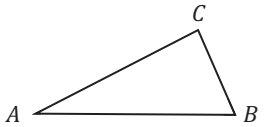
a – długość boku trójkąta równobocznego
h – wysokość trójkąta równobocznego

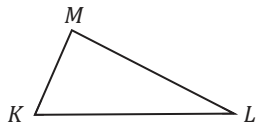
$$h = \frac{a\sqrt{3}}{2} \qquad P_\Delta = \frac{a^2\sqrt{3}}{4}$$

$$r = \frac{1}{3}h \qquad R = \frac{2}{3}h$$



- Cechy przystawania trójkątów





a) cecha przystawania „**bok–bok–bok**” dla trójkątów ABC i KLM:

długości boków trójkąta ABC są równe odpowiednim długościom boków trójkąta KLM, np.: $|AB| = |KL|$, $|BC| = |KM|$, $|CA| = |ML|$.

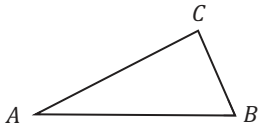
b) cecha przystawania „**bok–kąt–bok**” dla trójkątów ABC i KLM:

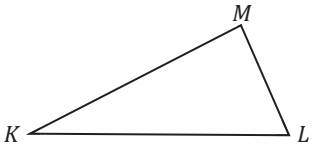
długości dwóch boków trójkąta ABC są równe odpowiednim długościom dwóch boków trójkąta KLM i kąty między tymi parami boków są przystające, np.: $|AB| = |KL|$, $|BC| = |KM|$ i $|\sphericalangle ABC| = |\sphericalangle LKM|$.

c) cecha przystawania „**kąt–bok–kąt**” dla trójkątów ABC i KLM:

długość jednego boku trójkąta ABC jest równa długości jednego boku trójkąta KLM i kąty przyległe do tego boku trójkąta ABC są przystające do odpowiednich kątów przyległych do odpowiedniego boku trójkąta KLM, np.:
$|\sphericalangle BAC| = |\sphericalangle KLM|$ i $|\sphericalangle ABC| = |\sphericalangle LKM|$ i $|AB| = |KL|$.

- Cechy podobieństwa trójkątów





a) cecha podobieństwa „**bok–bok–bok**” dla trójkątów ABC i KLM:

długości boków trójkąta ABC są proporcjonalne do odpowiednich długości boków trójkąta KLM, np.: $\frac{|AB|}{|KL|} = \frac{|BC|}{|LM|} = \frac{|CA|}{|MK|}$.

b) cecha podobieństwa „**bok–kąt–bok**” dla trójkątów ABC i KLM:

długości dwóch boków trójkąta ABC są proporcjonalne do odpowiednich długości dwóch boków trójkąta KLM i kąty między tymi parami boków są przystające, np.: $\frac{|AB|}{|KL|} = \frac{|AC|}{|KM|}$ i $|\sphericalangle BAC| = |\sphericalangle LKM|$.

c) cecha podobieństwa „**kąt–kąt–kąt**” dla trójkątów ABC i KLM:

kąty trójkąta ABC są przystające do odpowiednich kątów trójkąta KLM, np.:
$|\sphericalangle BAC| = |\sphericalangle LKM|$ i $|\sphericalangle ABC| = |\sphericalangle KLM|$ i $|\sphericalangle ACB| = |\sphericalangle KML|$.

Źródło: Centralna Komisja Egzaminacyjna

eprasa.pl 272387e0c1

Medica
Collegium Medyczne

ZAPISY ONLINE | www.medica.edu.pl/rekrutacja

MedicaCollegiumMedyczneSzczecin

medica_szczecin

BEZPŁATNA INFOLINIA
800 800 188

SZKOŁY MEDYCZNE | SZKOŁY POLICEALNE

CZESNE
już od
0 zł!

Wybierz kierunek dla Siebie:

- Asystentka stomatologiczna
- Higienistka stomatologiczna
- Technik dentystyczny
- Technik farmaceutyczny
- Technik masażysta
- Technik elektroradiolog
- Technik sterylizacji medycznej
- Technik usług kosmetycznych
- Technik weterynarii
- Terapeuta zajęciowy
- Opiekun medyczny
- Opiekunka dziecięca
- Podolog
- Ortoptysta

MEDICA

Najlepszy kierunek **dla Ciebie!**

eprasa.pl 272387e0c1

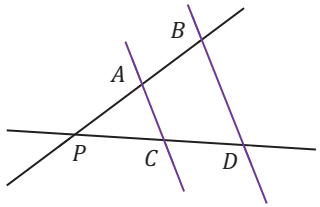
- Twierdzenie Talesa (wraz z twierdzeniem odwrotnym do niego)

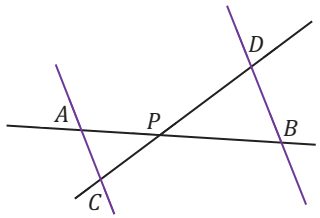
  Różne proste AB i CD przecinają się w punkcie P, przy czym spełniony jest jeden z warunków:

  – punkt A leży wewnątrz odcinka PB oraz punkt C leży wewnątrz odcinka PD
  LUB
  – punkt A leży na zewnątrz odcinka PB oraz punkt C leży na zewnątrz odcinka PD.

  Jeżeli $\frac{|AB|}{|PA|} = \frac{|CD|}{|PC|}$, to proste AC i BD są równoległe.

  Jeżeli proste AC i BD są równoległe, to $\frac{|AB|}{|PA|} = \frac{|CD|}{|PC|}$.





- Twierdzenie o dwusiecznej kąta

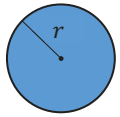
  Jeżeli dwusieczna kąta wewnętrznego (zewnętrznego) trójkąta ABC poprowadzona z wierzchołka C przecina prostą zawierającą odcinek AB w punkcie D, to

$$\frac{|AD|}{|BD|} = \frac{|AC|}{|BC|}$$

- Koło

  Pole P koła o promieniu r jest równe:

$$P = \pi r^2$$



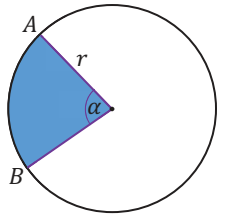
  Obwód L koła o promieniu r jest równy:

$$L = 2\pi r$$

- Wycinek koła

  Pole P wycinka koła o promieniu r i kącie środkowym α wyrażonym w stopniach jest równe:

$$P = \frac{\alpha}{360^\circ} \cdot \pi r^2$$



  Długość L łuku AB wycinka koła o promieniu r i kącie środkowym α wyrażonym w stopniach jest równa:

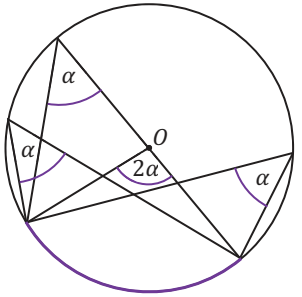
$$L = \frac{\alpha}{360^\circ} \cdot 2\pi r$$

- Kąty w okręgu

  Miara kąta wpisanego w okrąg o środku O jest równa połowie miary kąta środkowego, opartego na tym samym łuku.

  W szczególności kąt wpisany oparty na półokręgu jest kątem prostym.

  Miary kątów wpisanych w okrąg o środku O, opartych na tym samym łuku, są równe.

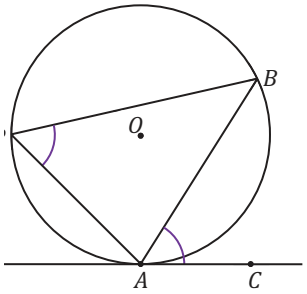


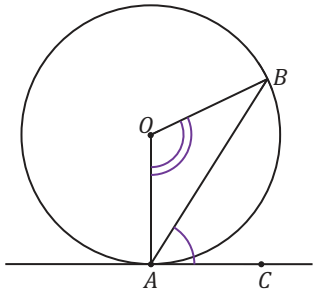
- Twierdzenie o kącie między styczną i cięciwą

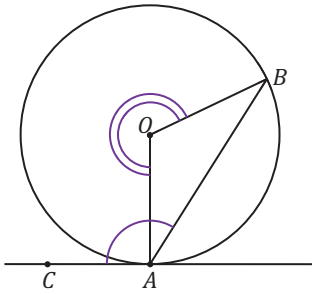
  Dany jest okrąg o środku w punkcie O i cięciwa AB tego okręgu. Prosta AC jest styczna do tego okręgu w punkcie A, natomiast punkt P leży na tym okręgu i nie należy do kąta CAB. Wtedy

$$|\sphericalangle APB| = |\sphericalangle CAB| \quad \text{i} \quad |\sphericalangle AOB| = 2 \cdot |\sphericalangle CAB|$$

  przy czym wybieramy ten z kątów środkowych AOB, który jest oparty na łuku znajdującym się wewnątrz kąta CAB.







Źródło: Centralna Komisja Egzaminacyjna

eprasa.pl 272387e0c1

Katarzyna Brzezińska

PSYCHOLOG
psychoterapeuta CBT w trakcie certyfikacji

Psycholog dzieci, młodzieży i ich rodziców

- psychoterapia indywidualna: dzieci, młodzieży, dorosłych
- konsultacje dla rodziców
- diagnoza ADHD od 6. do 18. roku życia
- diagnoza intelektu

661 166 609

kontakt@kasiapsycholog.com

ul. Królowej Korony Polskiej 25, Szczecin

ANGIELSKI NIE GRYZIE®
MJG
SZKOŁA JĘZYKOWA

MATURA Z ANGIELSKIEGO?

AI

OGARNIEMY TO.

Realne strategie
Mniej stresu
Więcej punktów
Większe możliwości

Uczysz się, robisz arkusze, a **punkty nadal uciekają?**
Nie wiesz, co powiedzieć na ustnej, jak napisać pracę pod kryteria albo na co uważać w zadaniach?

Przygotujemy Cię do matury podstawowej i rozszerzonej - pisemnej i ustnej.

Na kursie:

- poznasz **strategie egzaminacyjne** i miejsca, w których łatwo stracić punkty
- nauczysz się **pisać pod kryteria CKE** + dostaniesz konkretny feedback
- przećwiczysz **wszystkie zadania z matury ustnej**
- **próbne matury ustne z egzaminatorkami CKE** + omówienie i wskazówki
- przećwiczysz czytanie, **słuchanie i środki językowe**

UCZYSZ SIĘ Z EGZAMINATORKAMI CKE

Szczecin | online

angielskiniegryzie.com

@maturazanglikaniegryzie

ANGIELSKI NIE GRYZIE

Dołącz do nas!

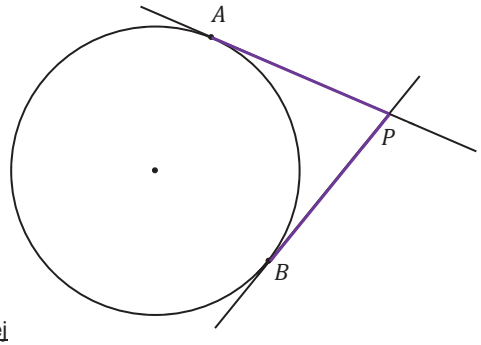
Angielski daje więcej możliwości

eprasa.pl 272387e0c1

- Twierdzenie o odcinkach stycznych

Jeżeli styczne do okręgu w punktach A i B przecinają się w punkcie P, to

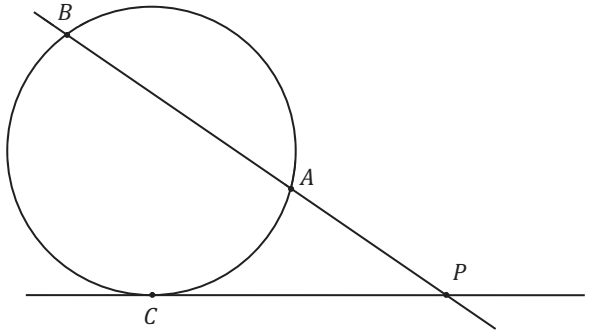
$$|PA| = |PB|$$



- Twierdzenie o odcinkach siecznej i stycznej

Dane są: prosta przecinająca okrąg w punktach A i B oraz prosta styczna do tego okręgu w punkcie C. Jeżeli proste te przecinają się w punkcie P, to

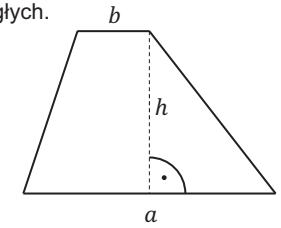
$$|PA| \cdot |PB| = |PC|^2$$



- Czworokąty

Trapez – czworokąt, który ma co najmniej jedną parę boków równoległych.
Wzór na pole P trapezu:

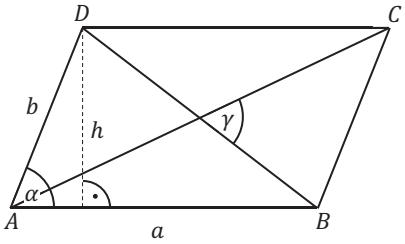
$$P = \frac{a+b}{2} \cdot h$$



Źródło: Centralna Komisja Egzaminacyjna

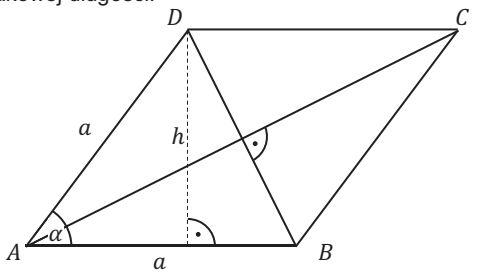
Równoległobok – czworokąt, który ma dwie pary boków równoległych.
Wzory na pole P równoległoboku:

$$P = ah \qquad P = a \cdot b \cdot \sin\alpha$$
$$P = \frac{1}{2} \cdot |AC| \cdot |BD| \cdot \sin\gamma$$



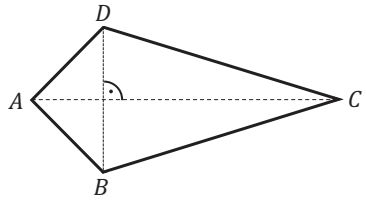
Romb – czworokąt, który ma wszystkie boki jednakowej długości.
Wzory na pole P rombu:

$$P = ah \qquad P = a^2 \cdot \sin\alpha$$
$$P = \frac{1}{2} \cdot |AC| \cdot |BD|$$



Deltoid – czworokąt wypukły, który ma oś symetrii zawierającą jedną z przekątnych.
Wzór na pole P deltoidu:

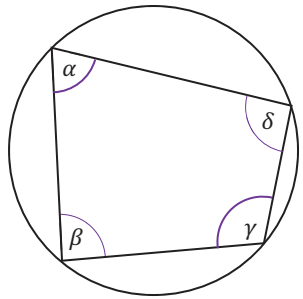
$$P = \frac{1}{2} \cdot |AC| \cdot |BD|$$



- Okrąg opisany na czworokącie

Na czworokącie można opisać okrąg wtedy i tylko wtedy, gdy sumy miar jego przeciwległych kątów wewnętrznych są równe $180°$.

$$\alpha + \gamma = \beta + \delta$$
$$\alpha + \gamma = 180° \qquad \beta + \delta = 180°$$



eprasa.pl 272387e0c1

Wystawa doświadczalna **Muzeum Historii Ziemi Kamieńskiej Kamień Pomorski**

„KAMIEŃSKI KONDENSATOR
– dziedzictwo światowego odkrycia
Ewalda von Kleista"
Dworek Kleista z pracownią
odkrywcy – miejsce szczególnie
ważne dla rozwoju fizyki na świecie

Wir laden Sie ind Museum ei zu einer Erlebnisausstellung
„Der Kondensator von Cammin in Pommern das
Vermächtnis der Weltent deckung des Ewald von Kleist"
Besuchen Sie das Herrenhaus von Kleist einen Ort von
besonderer Bedeutung für die Entwicklung
der Physik in the Welt

We invite youto visit the exhibition of museum
„Capacitor from Kamień Pomorski the legacy
of the global discovery of Ewald von Kleist"
Visit Kleist's manor a place of particular
importance for the development
of physics in the world

MUZEUM HISTORII ZIEMI KAMIEŃSKIEJ ul. Adama Mickiewicza 34 72-400 Kamień Pomorski tel. 91 382 23 73 **www.mhzk.eu**

Fundusze Europejskie Program Regionalny | Rzeczpospolita Polska | Kamień Pomorski | Pomorze Zachodnie | Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

Projekt jest współfinansowany z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego 2014 - 2020

KURSY i KOREPETYCJE

– dostosowujemy do indywidualnych potrzeb uczniów.
Niezależnie od poziomu zaawansowania, pomagamy
w zdobywaniu wiedzy i umiejętności w wielu dziedzinach.

kursy przygotowujące do matury w małych grupach
- matematyka
- język polski
- język angielski

zajęcia indywidualne
- matematyka
- język polski
- język angielski

ZAPISY: **Ryszard Markowicz, tel. 607 958 195**
e-mail: ryszard@epic-szczecin.pl

CENTRUM NOWOCZESNEJ EDUKACJI i TERAPII

epic

Szczecin, Zdroje
ul. Leszczynowa 23
epic-szczecin.pl

TERAPIE DLA DZIECI i MŁODZIEŻY

z różnymi wyzwaniami rozwojowymi.
Staramy się tworzyć spersonalizowane
programy terapeutyczne, które wspierają rozwój.

- **treningi uważności pamięci, koncentracji i radzenia sobie z emocjami**
- **pomoc w trudnościach i niepowodzeniach szkolnych** - diagnoza i terapia
- **terapia eeg biofeedback** - wspomaganie rozwoju

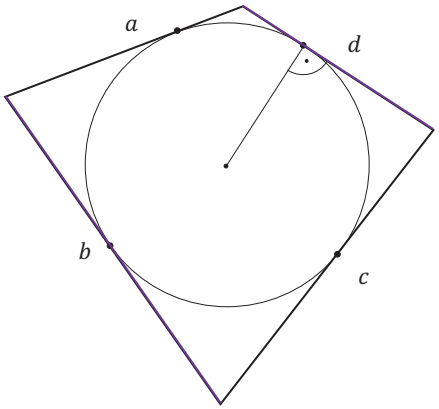
ZAPISY: **Marlena Kułakowska, tel. 888 101 250**
e-mail: marlena@epic-szczecin.pl

UCZYMY • WSPIERAMY MOTYWUJEMY

eprasa.pl 272387e0c1

- Okrąg wpisany w czworokąt

W czworokąt wypukły można wpisać okrąg wtedy i tylko wtedy, gdy sumy długości jego przeciwległych boków są równe.



$$a + c = b + d$$

- Pola figur podobnych

Jeżeli figura $\mathcal{B}$ o polu $P_{\mathcal{B}}$ jest podobna do figury $\mathcal{A}$ o polu $P_{\mathcal{A}}$ (różnym od zera) w skali k, to stosunek pól tych figur jest równy kwadratowi skali podobieństwa.

$$\frac{P_{\mathcal{B}}}{P_{\mathcal{A}}} = k^2$$

11. GEOMETRIA ANALITYCZNA NA PŁASZCZYŹNIE KARTEZJAŃSKIEJ

- Długość odcinka

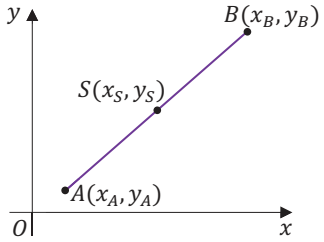
Długość odcinka AB o końcach w punktach $A = (x_A, y_A)$ oraz $B = (x_B, y_B)$ jest równa:

$$|AB| = \sqrt{(x_B - x_A)^2 + (y_B - y_A)^2}$$

- Współrzędne środka odcinka

Współrzędne środka $S = (x_S, y_S)$ odcinka AB o końcach w punktach $A = (x_A, y_A)$ oraz $B = (x_B, y_B)$ są równe:

$$x_S = \frac{x_A + x_B}{2} \qquad y_S = \frac{y_A + y_B}{2}$$

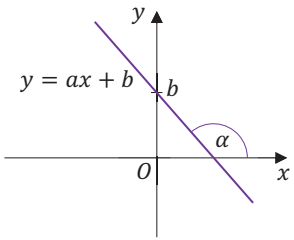


Źródło: Centralna Komisja Egzaminacyjna

- Równanie kierunkowe prostej

Jeżeli prosta nie jest równoległa do osi Oy, to można opisać ją równaniem kierunkowym:

$$y = ax + b$$



Liczba a to współczynnik kierunkowy prostej.

$$a = \operatorname{tg}\alpha$$

Prosta o równaniu $y = ax + b$ przecina oś Oy w punkcie $(0, b)$.

- Równanie kierunkowe prostej o danym współczynniku kierunkowym a, która przechodzi przez punkt $P = (x_0, y_0)$:

$$y = a(x - x_0) + y_0$$

- Równanie kierunkowe prostej, która przechodzi przez dwa dane punkty $A = (x_A, y_A)$ oraz $B = (x_B, y_B)$:

$$y - y_A = a(x - x_A)$$

gdzie

$$a = \frac{y_B - y_A}{x_B - x_A} \qquad \text{gdy} \quad x_B \neq x_A$$

- Równanie ogólne prostej

$$Ax + By + C = 0, \quad \text{gdzie} \quad A, B, C \in \mathbb{R} \text{ i } A^2 + B^2 \neq 0$$

Jeżeli $A = 0$, to prosta jest równoległa do osi Ox; jeżeli $B = 0$, to prosta jest równoległa do osi Oy; jeżeli $C = 0$, to prosta przechodzi przez początek układu współrzędnych.

- Równanie ogólne prostej, która przechodzi przez dwa dane punkty $A = (x_A, y_A)$ oraz $B = (x_B, y_B)$:

$$(y - y_A)(x_B - x_A) - (y_B - y_A)(x - x_A) = 0$$

eprasa.pl 272387e0c1

naukajazdyessa.pl

NAUKA JAZDY Essa

tel. 515 007 001

Nie matura, lecz chęć szczera zrobi z Ciebie ESSA drivera ;)

Jazdy 7 dni w tygodniu

On-Line nauka

!!! RATY 0% !!!

Super Ceny i promocje

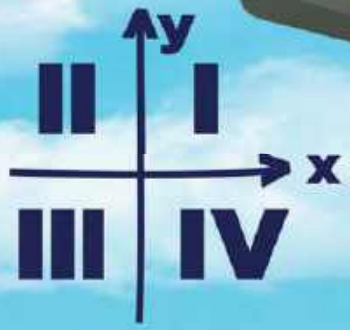
Doświadczeni Instruktorzy

Dziedzina to iksy (x),
zbiór wartości funkcji to igreki (y),
a jazdy z ESSĄ to same zalety.

Gdy ćwiartki numerujesz, od górnej prawej startujesz,
krok w lewo — do II, jak rumbę tańcujesz.
Krok w dół — i III ćwierteczka,
a IV? Pod pierwszą, po prawej od trójeczki.

No tego już nie... spierwiastkujesz!

Jak pionowo w rzędzie ustać jeszcze umiesz,
to oś rzędnych godnie reprezentujesz.



Gdy cztery ćwiartki w tym tańcu
to było zbyt wiele,
wtedy poziomo leżysz...
...poległeś na osi odciętych.

Przyjdź do nas na kurs,
jak trochę odetchniesz :D

na hasło:
„Zadania na maturze mnie nie stresują, bo jazdy z ESSĄ wyluzowują"
zapłacisz 5% mniej za kurs nauki jazdy

ALEJA WOJSKA POLSKIEGO 237 A

przy torze gokartowym

II piętro lok. 203

wejście od lewej str. budynku

NAUKA JAZDY Essa! stress less

eprasa.pl 272387e0c1

- Proste równoległe

Dwie proste o równaniach kierunkowych $y = a_1x + b_1$ oraz $y = a_2x + b_2$ są równoległe wtedy i tylko wtedy, gdy:

$$a_1 = a_2$$

Dwie proste o równaniach ogólnych $A_1x + B_1y + C_1 = 0$ oraz $A_2x + B_2y + C_2 = 0$ są równoległe wtedy i tylko wtedy, gdy:

$$A_1 \cdot B_2 - A_2 \cdot B_1 = 0$$

- Proste prostopadłe

Dwie proste o równaniach kierunkowych $y = a_1x + b_1$ oraz $y = a_2x + b_2$ są prostopadłe wtedy i tylko wtedy, gdy:

$$a_1 \cdot a_2 = -1$$

Dwie proste o równaniach ogólnych $A_1x + B_1y + C_1 = 0$ oraz $A_2x + B_2y + C_2 = 0$ są prostopadłe wtedy i tylko wtedy, gdy:

$$A_1 \cdot A_2 + B_1 \cdot B_2 = 0$$

- Odległość punktu od prostej

Odległość d punktu $P(x_0, y_0)$ od prostej o równaniu ogólnym $Ax + By + C = 0$ jest równa:

$$d = \frac{|A \cdot x_0 + B \cdot y_0 + C|}{\sqrt{A^2 + B^2}}$$

- Równanie okręgu

Równanie okręgu o środku $S = (a, b)$ i promieniu $r > 0$ w postaci kanonicznej:

$$(x - a)^2 + (y - b)^2 = r^2$$

Równanie okręgu o środku $S = (a, b)$ i promieniu $r > 0$ w postaci ogólnej:

$$x^2 + y^2 - 2ax - 2by + c = 0$$

gdzie $c = a^2 + b^2 - r^2$.

- Współrzędne wektora, długość wektora, działania na wektorach

Dane są punkty $A = (x_A, y_A)$ oraz $B = (x_B, y_B)$. Współrzędne wektora $\overrightarrow{AB}$ w kartezjańskim układzie współrzędnych zaczepionego w punkcie A:

$$\overrightarrow{AB} = [x_B - x_A, y_B - y_A]$$

Jeżeli $\vec{u} = [u_1, u_2]$ oraz $\vec{v} = [v_1, v_2]$ są wektorami oraz $a \in \mathbb{R}$, to:

$$\vec{u} + \vec{v} = [u_1 + v_1, u_2 + v_2] \qquad a \cdot \vec{u} = [a \cdot u_1, a \cdot u_2]$$

Długością $|\vec{u}|$ wektora $\vec{u} = [u_1, u_2]$ nazywamy liczbę

$$|\vec{u}| = \sqrt{(u_1)^2 + (u_2)^2}$$

- Przekształcenia geometryczne

Przesunięcie o wektor $\vec{u} = [a, b]$ przekształca punkt $P = (x, y)$ na punkt $P' = (x + a, y + b)$.

Symetria osiowa S_{Ox} względem osi Ox przekształca punkt $P = (x, y)$ na punkt $P' = (x, -y)$.

Symetria osiowa S_{Oy} względem osi Oy przekształca punkt $P = (x, y)$ na punkt $P' = (-x, y)$.

Symetria środkowa S_K względem punktu $K = (a, b)$ przekształca punkt $P = (x, y)$ na punkt $P' = (2a - x, 2b - y)$.

W szczególności symetria środkowa względem początku układu współrzędnych przekształca punkt $P = (x, y)$ na punkt $P' = (-x, -y)$.

- Pole trójkąta

Pole trójkąta ABC o wierzchołkach $A = (x_A, y_A)$, $B = (x_B, y_B)$ oraz $C = (x_C, y_C)$ jest równe:

$$P_{\Delta ABC} = \frac{1}{2} \cdot |(x_B - x_A)(y_C - y_A) - (y_B - y_A)(x_C - x_A)|$$

Źródło: Centralna Komisja Egzaminacyjna

eprasa.pl 272387e0c1

- Współrzędne środka masy trójkąta

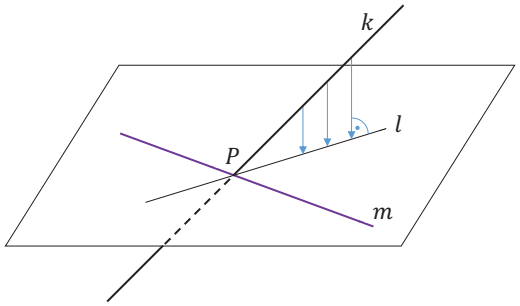
Współrzędne środka masy $S=(x_S, y_S)$ trójkąta ABC o wierzchołkach $A=(x_A, y_A)$, $B=(x_B, y_B)$ oraz $C=(x_C, y_C)$, czyli punktu przecięcia jego środkowych:

$$x_S=\frac{x_A+x_B+x_C}{3} \qquad y_S=\frac{y_A+y_B+y_C}{3}$$

12. STEREOMETRIA

- Twierdzenie o trzech prostych prostopadłych

Prosta k przebija płaszczyznę w punkcie P pod kątem ostrym. Prosta l jest rzutem prostokątnym prostej k na tę płaszczyznę. Prosta m leży na tej płaszczyźnie i przechodzi przez punkt P.
Wówczas prosta m jest prostopadła do prostej k wtedy i tylko wtedy, gdy m jest prostopadła do prostej l.



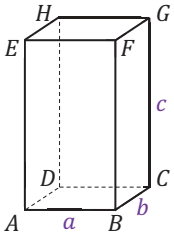
Przyjmujemy oznaczenia:

P_c – pole powierzchni całkowitej
P_b – pole powierzchni bocznej
P_p – pole podstawy
V – objętość

- Prostopadłościan

$$P_c=2(ab+bc+ca)$$
$$V=abc$$

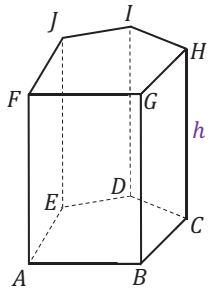
gdzie a, b, c są długościami krawędzi prostopadłościanu



- Graniastosłup prosty

$$P_b=Ob\cdot h$$
$$V=P_p\cdot h$$

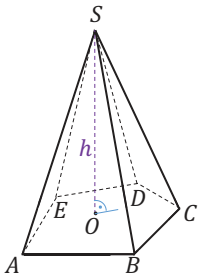
gdzie Ob jest obwodem podstawy graniastosłupa, natomiast h – wysokością graniastosłupa.



- Ostrosłup

$$V=\frac{1}{3}\cdot P_p\cdot h$$

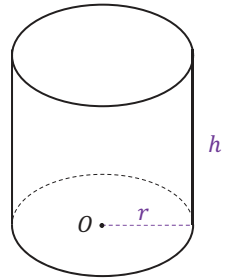
gdzie h jest wysokością ostrosłupa.



- Walec

$$P_b=2\pi rh$$
$$P_c=2\pi r(r+h)$$
$$V=\pi r^2h$$

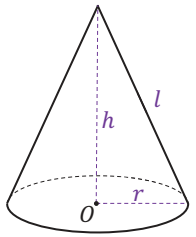
gdzie h jest wysokością walca, O – środkiem symetrii podstawy walca, r – promieniem podstawy walca.



- Stożek

$$P_b=\pi rl$$
$$P_c=\pi r(r+l)$$
$$V=\frac{1}{3}\pi r^2h$$

gdzie r jest promieniem podstawy stożka, h – jego wysokością, natomiast l – tworzącą stożka. Punkt O jest środkiem symetrii podstawy stożka.



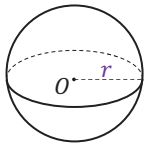
Źródło: Centralna Komisja Egzaminacyjna

eprasa.pl 272387e0c1

- Kula

$$P_c = 4\pi r^2$$

$$V = \frac{4}{3}\pi r^3$$



gdzie r jest promieniem kuli, natomiast O – środkiem symetrii kuli.

13. KOMBINATORYKA

- Permutacje

Liczba wszystkich sposobów, na które n różnych elementów można ustawić w ciąg, jest równa $n!$.

- Kombinacje

Liczba wszystkich sposobów, na które spośród n różnych elementów można wybrać k elementów ($0 \leq k \leq n$), jest równa $\binom{n}{k}$.

- Wariacje z powtórzeniami

Liczba wszystkich sposobów, na które z n różnych elementów można utworzyć ciąg, składający się z k (niekoniecznie różnych) wyrazów, jest równa n^k.

- Wariacje bez powtórzeń

Liczba wszystkich sposobów, na które z n różnych elementów można utworzyć ciąg, składający się z k różnych wyrazów ($1 \leq k \leq n$), jest równa

$$\frac{n!}{(n-k)!} = n \cdot (n-1) \cdot \ldots \cdot (n-k+1)$$

14. RACHUNEK PRAWDOPODOBIEŃSTWA

- Własności prawdopodobieństwa

$0 \leq P(A) \leq 1$ dla każdego zdarzenia $A \subset \Omega$

$P(\emptyset) = 0$

$P(\Omega) = 1$

$P(A) \leq P(B)$ dla każdych zdarzeń A oraz B takich, że $A \subset B \subset \Omega$

$P(A') = 1 - P(A)$ gdzie A' oznacza zdarzenie przeciwne do zdarzenia $A \subset \Omega$

$P(A \cup B) = P(A) + P(B) - P(A \cap B)$ dla dowolnych zdarzeń $A, B \subset \Omega$

$P(A \cup B) \leq P(A) + P(B)$ dla dowolnych zdarzeń $A, B \subset \Omega$

- Twierdzenie (klasyczna definicja prawdopodobieństwa)

Niech Ω będzie skończonym zbiorem wszystkich zdarzeń elementarnych doświadczenia losowego. Jeżeli wszystkie zdarzenia jednoelementowe są jednakowo prawdopodobne, to prawdopodobieństwo zdarzenia losowego A jest równe

$$P(A) = \frac{|A|}{|\Omega|}$$

gdzie $|A|$ oznacza liczbę zdarzeń elementarnych sprzyjających zdarzeniu losowemu A, natomiast $|\Omega|$ – liczbę elementów zbioru Ω.

- Schemat Bernoullego

Próbą Bernoullego nazywamy doświadczenie losowe, w którym otrzymujemy jeden z dwóch możliwych wyników. Jeden z nich nazywamy sukcesem, a drugi – porażką. Jeżeli prawdopodobieństwo sukcesu jest równe p, to prawdopodobieństwo porażki jest równe $q = 1 - p$.

Schematem Bernoullego nazywamy ciąg niezależnych powtórzeń prób Bernoullego.
W schemacie Bernoullego prawdopodobieństwo $P_n(k)$ uzyskania w n próbach dokładnie k sukcesów ($0 \leq k \leq n$) jest równe

$$P_n(k) = \binom{n}{k} \cdot p^k \cdot q^{n-k}$$

Źródło: Centralna Komisja Egzaminacyjna

eprasa.pl 272387e0c1

- Prawdopodobieństwo warunkowe

Niech A, B będą zdarzeniami losowymi zawartymi w Ω, przy czym $P(B) > 0$. Prawdopodobieństwem warunkowym $P(A|B)$ zdarzenia A pod warunkiem zaistnienia zdarzenia B nazywamy liczbę

$$P(A|B) = \frac{P(A \cap B)}{P(B)}$$

- Twierdzenie o prawdopodobieństwie całkowitym

Jeżeli zdarzenia losowe $B_1, B_2, \ldots, B_n$ zawarte w Ω spełniają warunki:
1. $B_1, B_2, \ldots, B_n$ są parami rozłączne, tzn. $B_i \cap B_j = \emptyset$ dla $i \neq j, 1 \leq i \leq n, 1 \leq j \leq n$
2. $B_1 \cup B_2 \cup \ldots \cup B_n = \Omega$
3. $P(B_i) > 0$ dla $1 \leq i \leq n$

to dla każdego zdarzenia losowego $A \subset \Omega$ prawdziwa jest równość

$$P(A) = P(A|B_1) \cdot P(B_1) + P(A|B_2) \cdot P(B_2) + \ldots + P(A|B_n) \cdot P(B_n)$$

- Twierdzenie Bayesa

Jeżeli zdarzenia losowe $A, B_1, B_2, \ldots, B_n$ zawarte w Ω spełniają warunki:
1. $B_1, B_2, \ldots, B_n$ są parami rozłączne, tzn. $B_i \cap B_j = \emptyset$ dla $i \neq j, 1 \leq i \leq n, 1 \leq j \leq n$
2. $B_1 \cup B_2 \cup \ldots \cup B_n = \Omega$
3. $P(B_i) > 0$ dla $1 \leq i \leq n$
4. $P(A) > 0$

to dla każdego k $(1 \leq k \leq n)$ prawdziwa jest równość

$$P(B_k|A) = \frac{P(B_k) \cdot P(A|B_k)}{P(A|B_1) \cdot P(B_1) + P(A|B_2) \cdot P(B_2) + \ldots + P(A|B_n) \cdot P(B_n)}$$

- Wartość oczekiwana zmiennej losowej

Niech X będzie zmienną losową o wartościach $x_1, x_2, \ldots, x_n \in \mathbb{R}$, określoną na zbiorze Ω, przy czym $P(\{\omega: \omega \in \Omega \text{ oraz } X(\omega) = x_i\}) = p_i$ dla $1 \leq i \leq n$. Wartością oczekiwaną zmiennej losowej X nazywamy liczbę

$$\mathbb{E}(X) = x_1 \cdot p_1 + x_2 \cdot p_2 + \cdots + x_n \cdot p_n$$

15. PARAMETRY DANYCH STATYSTYCZNYCH

- Średnia arytmetyczna

Średnia arytmetyczna $\bar{a}$ z liczb $a_1, a_2, \ldots, a_n$ jest równa:

$$\bar{a} = \frac{a_1 + a_2 + \ldots + a_n}{n}$$

- Średnia geometryczna

Średnia geometryczna $\bar{g}$ z liczb nieujemnych $a_1, a_2, \ldots, a_n$ jest równa:

$$\bar{g} = \sqrt[n]{a_1 \cdot a_2 \cdot \ldots \cdot a_n}$$

- Średnia kwadratowa

Średnia kwadratowa $\bar{k}$ z liczb $a_1, a_2, \ldots, a_n$ jest równa

$$\bar{k} = \sqrt{\frac{(a_1)^2 + (a_2)^2 + \cdots (a_n)^2}{n}}$$

- Nierówności między średnimi liczbowymi

Niech $a_1, a_2, \ldots, a_n$ będą liczbami nieujemnymi. Wtedy (przy powyższych oznaczeniach) prawdziwe są nierówności:

$$\bar{k} \geq \bar{a} \geq \bar{g}$$

Ponadto równość pomiędzy tymi średnimi liczbowymi zachodzi wtedy i tylko wtedy, gdy $a_1 = a_2 = \ldots = a_n$.

- Średnia ważona

Średnia ważona $\bar{s}$ z liczb $a_1, a_2, \ldots, a_n$, którym przypisano dodatnie wagi – odpowiednio: $w_1, w_2, \ldots, w_n$, jest równa:

$$\bar{s} = \frac{w_1 \cdot a_1 + w_2 \cdot a_2 + \ldots + w_n \cdot a_n}{w_1 + w_2 + \ldots + w_n}$$

Źródło: Centralna Komisja Egzaminacyjna

eprasa.pl 272387e0c1

- Mediana

Medianą uporządkowanego w kolejności niemalejącej zbioru n danych liczbowych $a_1, a_2, \ldots, a_n$ jest:

– dla n nieparzystych: $a_{\frac{n+1}{2}}$ (środkowy wyraz ciągu)

– dla n parzystych: $\frac{1}{2} \cdot \left(a_{\frac{n}{2}} + a_{\frac{n}{2}+1}\right)$ (średnia arytmetyczna dwóch środkowych wyrazów ciągu)

- Wariancja i odchylenie standardowe

Wariancja σ^2 danych liczbowych $a_1, a_2, \ldots, a_n$ o średniej arytmetycznej $\bar{a}$ jest równa:

$$\sigma^2 = \frac{(a_1 - \bar{a})^2 + (a_2 - \bar{a})^2 + \ldots + (a_n - \bar{a})^2}{n}$$

Prawdziwa jest też równość:

$$\sigma^2 = \frac{(a_1)^2 + (a_2)^2 + \ldots + (a_n)^2}{n} - (\bar{a})^2$$

Odchylenie standardowe σ jest pierwiastkiem kwadratowym z wariancji:

$$\sigma = \sqrt{\frac{(a_1 - \bar{a})^2 + (a_2 - \bar{a})^2 + \ldots + (a_n - \bar{a})^2}{n}}$$

16. POCHODNA FUNKCJI

- Pochodna sumy, różnicy, iloczynu i ilorazu funkcji. Pochodna funkcji złożonej

$$[c \cdot f(x)]' = c \cdot f'(x) \quad \text{dla } c \in \mathbb{R}$$
$$[f(x) + g(x)]' = f'(x) + g'(x)$$
$$[f(x) - g(x)]' = f'(x) - g'(x)$$
$$[f(x) \cdot g(x)]' = f'(x) \cdot g(x) + f(x) \cdot g'(x)$$
$$\left[\frac{f(x)}{g(x)}\right]' = \frac{f'(x) \cdot g(x) - f(x) \cdot g'(x)}{[g(x)]^2} \quad \text{gdy } g(x) \neq 0$$
$$\left[g\left(f(x)\right)\right]' = g'\left(f(x)\right) \cdot f'(x)$$

- Pochodne wybranych funkcji

Niech a, b, c, r będą dowolnymi liczbami rzeczywistymi.

funkcja	pochodna funkcji
$f(x) = c$	$f'(x) = 0$
$f(x) = ax + b$	$f'(x) = a$
$f(x) = ax^2 + bx + c$	$f'(x) = 2ax + b$
$f(x) = x^r$	$f'(x) = r \cdot x^{r-1}$
$f(x) = \frac{a}{x}$	$f'(x) = -\frac{a}{x^2}$
$f(x) = \sqrt{x}$	$f'(x) = \frac{1}{2\sqrt{x}}$
$f(x) = \sin x$	$f'(x) = \cos x$
$f(x) = \cos x$	$f'(x) = -\sin x$
$f(x) = \operatorname{tg} x$	$f'(x) = \frac{1}{(\cos x)^2}$
$f(x) = e^x$	$f'(x) = e^x$

gdzie e jest liczbą Eulera; $e \approx 2{,}72$

- Równanie stycznej

Jeżeli funkcja f ma pochodną w punkcie x_0, to równanie stycznej do wykresu funkcji f w punkcie $\left(x_0, f(x_0)\right)$ dane jest wzorem

$$y = a(x - x_0) + f(x_0)$$

gdzie

$$a = f'(x_0)$$

Źródło: Centralna Komisja Egzaminacyjna

eprasa.pl 272387e0c1

17. TABLICA WARTOŚCI FUNKCJI TRYGONOMETRYCZNYCH

α [°]	sin α	cos α	tg α
0	**0,0000**	**1,0000**	**0,0000**
1	0,0175	0,9998	0,0175
2	0,0349	0,9994	0,0349
3	0,0523	0,9986	0,0524
4	0,0698	0,9976	0,0699
5	**0,0872**	**0,9962**	**0,0875**
6	0,1045	0,9945	0,1051
7	0,1219	0,9925	0,1228
8	0,1392	0,9903	0,1405
9	0,1564	0,9877	0,1584
10	**0,1736**	**0,9848**	**0,1763**
11	0,1908	0,9816	0,1944
12	0,2079	0,9781	0,2126
13	0,2250	0,9744	0,2309
14	0,2419	0,9703	0,2493
15	**0,2588**	**0,9659**	**0,2679**
16	0,2756	0,9613	0,2867
17	0,2924	0,9563	0,3057
18	0,3090	0,9511	0,3249
19	0,3256	0,9455	0,3443
20	**0,3420**	**0,9397**	**0,3640**
21	0,3584	0,9336	0,3839
22	0,3746	0,9272	0,4040
23	0,3907	0,9205	0,4245
24	0,4067	0,9135	0,4452
25	**0,4226**	**0,9063**	**0,4663**
26	0,4384	0,8988	0,4877
27	0,4540	0,8910	0,5095
28	0,4695	0,8829	0,5317
29	0,4848	0,8746	0,5543
30	**0,5000**	**0,8660**	**0,5774**
31	0,5150	0,8572	0,6009
32	0,5299	0,8480	0,6249
33	0,5446	0,8387	0,6494
34	0,5592	0,8290	0,6745
35	**0,5736**	**0,8192**	**0,7002**
36	0,5878	0,8090	0,7265
37	0,6018	0,7986	0,7536
38	0,6157	0,7880	0,7813
39	0,6293	0,7771	0,8098
40	**0,6428**	**0,7660**	**0,8391**
41	0,6561	0,7547	0,8693
42	0,6691	0,7431	0,9004
43	0,6820	0,7314	0,9325
44	0,6947	0,7193	0,9657
45	**0,7071**	**0,7071**	**1,0000**

α [°]	sin α	cos α	tg α
45	**0,7071**	**0,7071**	**1,0000**
46	0,7193	0,6947	1,0355
47	0,7314	0,6820	1,0724
48	0,7431	0,6691	1,1106
49	0,7547	0,6561	1,1504
50	**0,7660**	**0,6428**	**1,1918**
51	0,7771	0,6293	1,2349
52	0,7880	0,6157	1,2799
53	0,7986	0,6018	1,3270
54	0,8090	0,5878	1,3764
55	**0,8192**	**0,5736**	**1,4281**
56	0,8290	0,5592	1,4826
57	0,8387	0,5446	1,5399
58	0,8480	0,5299	1,6003
59	0,8572	0,5150	1,6643
60	**0,8660**	**0,5000**	**1,7321**
61	0,8746	0,4848	1,8040
62	0,8829	0,4695	1,8807
63	0,8910	0,4540	1,9626
64	0,8988	0,4384	2,0503
65	**0,9063**	**0,4226**	**2,1445**
66	0,9135	0,4067	2,2460
67	0,9205	0,3907	2,3559
68	0,9272	0,3746	2,4751
69	0,9336	0,3584	2,6051
70	**0,9397**	**0,3420**	**2,7475**
71	0,9455	0,3256	2,9042
72	0,9511	0,3090	3,0777
73	0,9563	0,2924	3,2709
74	0,9613	0,2756	3,4874
75	**0,9659**	**0,2588**	**3,7321**
76	0,9703	0,2419	4,0108
77	0,9744	0,2250	4,3315
78	0,9781	0,2079	4,7046
79	0,9816	0,1908	5,1446
80	**0,9848**	**0,1736**	**5,6713**
81	0,9877	0,1564	6,3138
82	0,9903	0,1392	7,1154
83	0,9925	0,1219	8,1443
84	0,9945	0,1045	9,5144
85	**0,9962**	**0,0872**	**11,4301**
86	0,9976	0,0698	14,3007
87	0,9986	0,0523	19,0811
88	0,9994	0,0349	28,6363
89	0,9998	0,0175	57,2900
90	**1,0000**	**0,0000**	–

Źródło: Centralna Komisja Egzaminacyjna

eprasa.pl 272387e0c1

Collegium Balticum
Akademia Nauk Stosowanych

Wybierz swoją przysłość!

- Kosmetologia
- Dietetyka
- Psychologia w biznesie
- Bezpieczeństwo wewnętrzne
- Pedagogika
- Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna

10% zniżki dla maturzystów na całe studia

Chcesz wiedzieć więcej?
Odwiedź naszą stronę internetową:
www.cb.szczecin.pl

eprasa.pl 272387e0c1