Łukasz Węgrzynek wystąpił w programie Polsatu „Disco Star”
STR. 9



XXV PLEBISCYT
TWOJEGO GŁOSU
NAJPOPULARNIEJSZY
SPORTOWIEC I TRENER ROKU 2025
Dziś ostatni kupon. Zagłosuj na swojego faworyta!



Paweł Pioterczak nowym prezesem OSP KSRG Ryki
STR. 25

Nr 8 (1149)
24 lutego 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl
rok XXVII

Jesteśmy na Facebooku TWÓJ GŁOS - gazeta i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do 2 marca 2026 r.

TWÓJ Głos

GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO

W NUMERZE:

GM. RYKI
Strażacy z OSP Swaty wybrali nowe władze STR. 4

POWIAT
Ponad 4 mln zł na drogi w Zawitale i Niedźwiedziu. Na wsparcie czeka też ul. Swatowska w Rykach STR. 6

GM. NOWODWÓR
Strażacy z Nowodworu podsumowali miniony rok i wybrali nowy zarząd STR. 29

GM. UŁĘŻ
Seniorzy spotkali się na tradycyjnym spotkaniu karnawałowym STR. 29



PATRYK ĆWIKŁA NOWYM PREZESEM MLECZARNI

W Spółdzielni Mleczarskiej Ryki doszło do zmiany na najwyższym szczeblu zarządu. Nowego prezesa wybrano na posiedzeniu Rady Nadzorczej

STR. 2



Śmiertelne potrącenie. Nie żyje 60-letni mężczyzna

STR. 3

Mieszkaniec Dęblina został potrącony przez samochód, którym kierował 19-latek. Pomimo podjętej reanimacji, życia mężczyzny nie udało się uratować

Odeszli od nas


STR. 6

Stanisława Stoń (101 l.)


STR. 7

Krzysztof Cybula (59 l.)

REKLAMA
USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego frezowania NASADA GRATIS!
KOM-FREZ 783 493 576

ISSN 1641-7038 nr indeksu 27805X

eprasa.pl 280e32f3c2

PATRYK ĆWIKŁA NOWYM PREZESEM MLECZARNI

W Spółdzielni Mleczarskiej Ryki doszło do zmiany na najwyższym szczeblu zarządu. Nowego prezesa wybrano na posiedzeniu Rady Nadzorczej



Nowym prezesem zarządu SM Ryki został Patryk Ćwikła

Posiedzenie Rady Nadzorczej SM Ryki odbyło się w środę, 18 lutego. Nowym prezesem zarządu został **Patryk Ćwikła**.
Dotychczasowy prezes, **Michał Wardal**, zrezygnował z funkcji ze względów osobistych. Pozostaje jednak w zarządzie i będzie pełnił funkcję wiceprezesa. W skład zarządu wchodzi również **Krzysztof Kłos**.

KIM JEST NOWY PREZES?

Patryk Ćwikła jest związany ze Spółdzielnią Mleczarską Ryki od ponad 10 lat. Swoją pracę zaczynał w dziale technologii i produkcji. Z czasem obejmował kolejne stanowiska kierownicze.
Jest absolwentem Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie na kierunku technologia żywności, specjalność technologia mleczarska.



Michał Wardal zrezygnował z funkcji prezesa. Pozostaje jednak w zarządzie i będzie pełnił funkcję wiceprezesa

Ukończył także studia MBA w Akademii Leona Koźmińskiego.
W czasie swojej pracy odpowiadał między innymi za rozwój technologii oraz wprowadzanie nowych produktów. Brał udział w tworzeniu linii Active Protein Plus i KremSer. Produkty



W skład zarządu wchodzi również Krzysztof Kłos, wiceprezes

te były odpowiedzią na zmieniające się potrzeby klientów i nowe trendy na rynku. Dzięki nim oferta spółdzielni została poszerzona o nowe kategorie produktów.

PLANY ZARZĄDU

Zarząd Spółdzielni Mleczarskiej Ryki zapowiada dalszy rozwój firmy. Ważna ma być stała współpraca z dostawcami mleka oraz dbanie o wysoką jakość produktów. Spółdzielnia chce też wzmacniać swoją pozycję na rynku.
Jak podkreślają władze, celem jest konsekwentna realizacja strategii rozwoju. Ma ona łączyć ponad 100-letnią tradycję spółdzielni z nowoczesnym podejściem do produkcji, innowacji i budowania trwałej wartości firmy.
Zmiany w zarządzie SM Ryki to ważna informacja dla rolników, pracowników oraz mieszkańców powiatu. Spółdzielnia od lat jest jednym z kluczowych zakładów w regionie i ma duży wpływ na lokalną gospodarkę.

Interwencja na torach. Wyciek paliwa z cysterny

Służby ratunkowe interweniowały przy ulicy Michalinowskiej w Dęblinie. Powodem akcji był wyciek oleju napędowego z wagonu kolejowego

Do zdarzenia doszło w miniony wtorek, 17 lutego. Po przybyciu na miejsce jednostek ochrony przeciwpożarowej potwierdzono, że z zaślepki zaworu bocznego cysterny kolejowej relacji Gdańsk - Zawadówka wydobywa się paliwo. Intensywność wycieku oszacowano na około 1-2 litry na godzinę. Na szczęście, dzięki szybkiej reakcji, nie doszło do skażenia środowiska.
W działaniach uczestniczyły dwa zastępy z JRG Ryki oraz OSP Dęblin Masów. Na miejscu obecni byli również funkcjonariusze Policji, Straż Ochrony Kolei, pracownicy sekcji eksploatacji w Dęblinie oraz maszynista składu.
Strażacy zabezpieczyli teren i przystąpili do wyłapywania wyciekającej substancji do specjalnego zbiornika. Po konsultacji z doradcą ds. przewozu materiałów niebezpiecznych, ratownicy dokręcili zawór boczny, co pozwoliło na skuteczne uszczelnienie cysterny.

Wiceminister z wizytą w ryckiej mleczarni

Nowa oczyszczalnia, technologia UV i automatyczne linie produkcyjne - Spółdzielnia Mleczarska w Rykach pokazała, jak stawia na ochronę środowiska

W Spółdzielni Mleczarskiej Ryki gościł wiceminister klimatu i środowiska Krzysztof Bolesta. Wizyta była okazją do pokazania nowoczesnych rozwiązań oraz rozmowy o roli przemysłu spożywczego w ochronie klimatu.
Najważniejszym punktem spotkania była prezentacja nowej oczyszczalni ścieków. Oczyszczalnia działa w oparciu o procesy biologiczne i nowoczesne systemy sterowania. Dzięki temu zakład ogranicza wpływ produkcji na środowisko,



SM Ryki

W Spółdzielni Mleczarskiej Ryki gościł wiceminister klimatu i środowiska Krzysztof Bolesta. Wizyta była okazją do pokazania nowoczesnych rozwiązań

odzyskuje część surowców oraz oszczędza energię i wodę.
Podczas wizyty pokazano także system filtracji solanki z wykorzystaniem technologii UV firmy Lyras. To jedno z pierwszych takich rozwiązań w polskim mleczarstwie. Nowa metoda zastąpiła tradycyjne membrany. Jest bardziej ekologiczna, bezpieczna i zużywa mniej energii. Technologia UV poprawia higienę przy produkcji serów, wydłuża żywotność solanki i zmniejsza zużycie środków chemicznych.
Zakład zainwestował też w robota pakującego oraz zautomatyzowane linie produkcyjne. Dzięki temu praca jest sprawniejsza i bezpieczniejsza, a zużycie opakowań mniejsze.
- *Rozwój Spółdzielni Mleczarskiej Ryki opiera się na innowacjach i odpowiedzialnym zarządzaniu zasobami. Inwestujemy w rozwiązania, które pozwalają nam utrzymywać najwyższą jakość produktów przy jednoczesnym ograniczaniu wpływu na środowisko* - mówi Michał Wardal, prezes Spółdzielni Mleczarskiej Ryki.
Spółdzielnia jest jednym z większych pracodawców w regionie. Zakład działa od 100 lat. Każdy kilogram sera powstaje z około 10 litrów mleka, które dostarcza blisko tysiąc lokalnych dostawców - jednocześnie właścicieli spółdzielni. Dziennie produkowanych jest około 45 ton sera. Produkty trafiają do sklepów w Polsce i za granicą.

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl
Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl
Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Agnieszka Marchlak (kronika policyjna), **mł. bryg. Jarosław Lasek** (kronika strażacka)
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek, Marcin Sadura
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3770 egz.
REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH
RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPiU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell" (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO" Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **UŁĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek"; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka"; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

eprasa.pl 280e32f3c2

ŚMIERTELNE POTRĄCENIE. NIE ŻYJE 60-LETNI MĘŻCZYZNA

Mieszkaniec Dęblina został potrącony przez samochód, którym kierował 19-latek. Pomimo podjętej reanimacji, życia mężczyzny nie udało się uratować


KPP Ryki

Na ul. Grunwaldzkiej w Dęblinie 60-letni mężczyzna został śmiertelnie potrącony przez samochód osobowy marki fiat. Za kierownicą siedział 19-letni mieszkaniec powiatu puławskiego

Do tragedii doszło w sobotę, 21 lutego, na ul. Grunwaldzkiej w Dęblinie. 60-letni mężczyzna został potrącony przez samochód osobowy marki fiat. Za kierownicą siedział 19-letni mieszkaniec powiatu puławskiego.

Dyżurny Komisariatu Policji w Dęblinie otrzymał zgłoszenie o potrąceniu pieszego przed godz. 20. Na miejsce od razu wysłano patrol. Policjanci zastali nieprzytomnego mężczyznę oraz kierowcę auta. Funkcjonariusze natychmiast zaczęli udzielać pierwszej pomocy. Po chwili na miejsce dotarł zespół ratownictwa medycznego i przejął akcję ratunkową. Niestety, mimo wysiłków służb, życia 60-latka nie udało się uratować.

- *Ze wstępnych ustaleń wynika, że pieszy został potrącony przez fiata* - informuje aspirant Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP w Rykach. - *19-letni kierowca był trzeźwy.*

Na miejscu wykonano oględziny i zabezpieczono ślady. Decyzją prokuratora ciało mężczyzny przekazano do zakładu medycyny sądowej na sekcję zwłok. Policjanci pod nadzorem prokuratora wyjaśniają dokładne przyczyny i przebieg wypadku.

60-letni mężczyzna jest pierwszą ofiarą śmiertelną wypadku drogowego w 2026 roku na terenie powiatu ryckiego.

TRZY OFIARY ŚMIERTELNE W 2025 ROKU

W ubiegłym roku na drogach powiatu doszło do trzech tragicznych wypadków.

Pierwszy wydarzył się w styczniu w Rososzy (gmina Ryki). Zginął 19-letni pasażer samochodu, który uderzył w drzewo. Badania wykazały, że 27-letni kierowca miał blisko promil alkoholu i nie posiadał prawa jazdy.

Do drugiego tragicznego zdarzenia doszło pod koniec czerwca na drodze ekspresowej w okolicy miejscowości Sarny. 92-letni mieszkaniec Warszawy zatrzymał swój samochód i wysiadł z niego. W tym czasie 27-letni kierowca dostawczego iveco najechał na tył toyoty i potrącił stojącego obok seniora. 92-latek zginął na miejscu.

Trzecia ofiara to 23-letni mieszkaniec Kłoczewa. Zginął we wrześniu, gdy jego BMW uderzyło w drzewo przy drodze powiatowej między Potokiem a Zalesiem.

W 2024 roku na drogach powiatu zginęło 5 osób, a 27 zostało rannych w 22 wypadkach. W 2023 roku było jeszcze gorzej - śmierć poniosło 12 osób.

POLICJA APELUJE

- *Pieszym przypominamy o konieczności zachowania szczególnej uwagi podczas przechodzenia przez jezdnię, korzystania z przejść dla pieszych oraz używania elementów odblaskowych po zmroku poza obszarem zabudowanym* - przypomina aspirant Łukasz Filipek. - *Kierowców prosimy o dostosowanie prędkości do warunków drogowych, zachowanie czujności - zwłaszcza w rejonie przejść dla pieszych oraz kierowanie się zasadą ograniczonego zaufania wobec innych uczestników ruchu* - dodaje rzecznik.

Zderzenie na krajowej „48”. Jedna osoba w szpitalu

Do groźnego wypadku doszło we wtorek przed południem w Chrustnem. Jeden z kierowców trafił do szpitala. Na miejscu pracowały służby, lądował też śmigłowiec LPR



KP PSP Ryki

Jak ustalili policjanci, kierujący osobową skodą nie zachował bezpiecznej odległości i najechał na tył czterokołowca lekkiego marki Ligier. Po uderzeniu pojazd zjechał z jezdni i uderzył w przydrożne drzewo

We wtorek 17 lutego po godzinie 11.00 dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Rykach otrzymał zgłoszenie o zdarzeniu drogowym na 166. kilometrze drogi krajowej nr 48 w miejscowości Chrustne. Na miejsce skierowano policjantów ruchu drogowego, straż pożarną i zespół ratownictwa medycznego.

Ze wstępnych ustaleń wynika, że 30-letni mieszkaniec powiatu ryckiego, kierujący osobową skodą, nie zachował bezpiecznej odległości i najechał na tył czterokołowca lekkiego marki Ligier. Po uderzeniu pojazd zjechał z jezdni i uderzył w przydrożne drzewo.

Czterokołowcem podróżowały dwie osoby z powiatu ryckiego. 62-letni kierowca został przetransportowany do szpitala. Druga osoba nie wymagała hospitalizacji. Kierujący skodą był trzeźwy i miał wymagane uprawnienia.

Na miejscu interweniowali także strażacy z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Rykach oraz druhowie z OSP Stary Bazanów.

- *Po przyjeździe na miejsce zdarzenia zastano osobę poszkodowaną zakleszczoną w samochodzie osobowym, skarżącą się na bóle w okolicach brzucha. W zdarzeniu uczestniczyły dwa pojazdy. Dwie pozostałe osoby uczestniczące we zdarzeniu opuściły pojazdy o własnych siłach i nie wymagały pomocy medycznej* - informuje mł. bryg. Jarosław Lasek, rzecznik prasowy KP PSP w Rykach.

Strażacy zabezpieczyli miejsce wypadku i przy użyciu narzędzi hydraulicznych wykonali dostęp do poszkodowanego. Mężczyzna został ewakuowany na desce ortopedycznej. Udzielono mu pierwszej pomocy, wsparcia psychicznego oraz zabezpieczono przed utratą ciepła. Następnie przekazano go zespołowi ratownictwa medycznego.

Na miejsce zadysponowano także śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Strażacy zabezpieczyli lądowanie i start maszyny oraz pomogli w transporcie rannego do śmigłowca.

Dalsze czynności prowadzili policjanci oraz zarządca drogi. Okoliczności wypadku wyjaśniają ryccy funkcjonariusze.

- *Apelujemy do kierowców o zachowanie szczególnej ostrożności - obecnie panują trudne warunki atmosferyczne, które znacząco wpływają na bezpieczeństwo* - mówi aspirant Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP w Rykach.

eprasa.pl 280e32f3c2

15 MLN ZŁ NA CIEPLEJSZE WARSZTATY I INTERNAT

Budynki w Dęblinie, Rykach i Sobieszynie przeszły gruntowny remont. Powiat zakończył inwestycję wartą ponad 15 mln zł. Sprawdzamy, co się zmieniło i czy to już koniec prac



Budynki w Dęblinie, Rykach i Sobieszynie przeszły gruntowny remont. Powiat zakończył inwestycję wartą ponad 15 mln zł

W powiecie ryckim zakończyła się inwestycja pod nazwą „Termomodernizacja budynków z zastosowaniem OZE w obiektach edukacyjnych w powiecie ryckim". Prace trwały półtora roku i były współfinansowane z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych. Modernizacja objęła trzy budynki:
- warsztaty szkolne Zespołu Szkół Zawodowych nr 2 w Dęblinie,
- warsztaty szkolne Zespołu Szkół Zawodowych nr 2 w Rykach,
- internat przy Zespole Szkół im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie.

Budynki zostały ocieplone razem z fundamentami. Wymieniono okna, drzwi, kaloryfery oraz instalacje grzewcze i elektryczne. Zamontowano pompy ciepła i panele fotowoltaiczne. Dzięki temu szkoły mają zużywać mniej energii, a uczniowie i nauczyciele zyskają lepsze warunki do nauki i pracy.

12 lutego odbył się odbiór końcowy inwestycji. Wzięli w nim udział starosta Dariusz Szczygielski oraz członek zarządu powiatu Damian Wawerek. Wykonawcą była firma Termochem Sp. z o.o. z Puław. Jakość prac oceniono na ocenę bardzo dobrą.

Całkowity koszt projektu wyniósł 15 080 489,88 zł. Z tego 8 mln zł to dofinansowanie z Programu Inwestycji Strategicznych. Resztę powiat pokrył z własnego budżetu.

ROZMOWA ze starostą Dariuszem Szczygielskim

„JESTEŚMY NA FINISZU"

Dlaczego do modernizacji wybrano właśnie te trzy obiekty - warsztaty w Rykach i Dęblinie oraz internat w Sobieszynie?

Wybór ten był naturalnym krokiem w naszej strategii. W latach 2018-2022 realizowaliśmy największy w województwie lubelskim projekt termomodernizacji budynków użyteczności publicznej, za który powiat rycki otrzymał prestiżowy tytuł Ambasadora Funduszy Europejskich w kategorii „Środowisko".

Tamto przedsięwzięcie objęło 10 budynków szkolnych, warsztatowych oraz Dom Pomocy Społecznej. Obecne działania to kontynuacja tamtych prac - ociepliliśmy ostatnie obiekty stanowiące własność powiatu, które tego wymagały.

Szczególnie pilnego remontu potrzebowały warsztaty przy ZSZ nr 2 w Rykach. Dach przeciekał i wymagał ciągłych napraw, a metalowe okna i bramy były zupełnie nieszczelne. Dziś budynek ma nową konstrukcję dachu, nowoczesną stolarkę oraz bramy garażowe. Zainstalowaliśmy tam energooszczędne oświetlenie, fotowoltaikę oraz nową sieć centralnego ogrzewania. Co istotne, zadbaliśmy też o bezpieczeństwo, montując przeciwpożarowy wyłącznik prądu.

Podobnie kompleksowe prace wykonaliśmy w Dęblinie, gdzie warsztaty i szkołę odłączono od ciepłowni miejskiej na rzecz pomp ciepła. Z kolei w internacie w Sobieszynie, obok ocieplenia i fotowoltaiki, zainstalowaliśmy system hybrydowy: pompy ciepła wspierane piecem gazowym. Wewnątrz budynku odświeżyliśmy ściany i lamperie, co znacznie poprawiło estetykę wnętrz.

Prace trwały półtora roku. Jak w praktyce zmieniły się warunki nauki i życia w tych placówkach?

Zdecydowanie podniósł się standard użytkowania tych obiektów, co nauczyciele i uczniowie odczują przede wszystkim w komforcie cieplnym. Jednak na samej termomodernizacji nie poprzestajemy. W tym roku powiat przeznaczył dodatkowy milion złotych na kontynuację prac w internacie w Sobieszynie. Planujemy tam wymianę drzwi do pokoi wychowanków, dalsze remonty ścian oraz zakup nowych mebli.

Podczas odbioru 12 lutego jakość prac oceniono bardzo wysoko. Co było największym wyzwaniem podczas realizacji tego zadania?

Największą trudnością był fakt, że inwestycja była skomplikowana technicznie i prowadzona „na żywym organizmie", czyli bez wyłączania obiektów z codziennego użytkowania. Firma Termochem z Puław wykazała się tu pełnym profesjonalizmem. Bardzo miłym akcentem podczas odbioru były podziękowania od dyrektorów placówek dla kierownika budowy i pracowników za wzorową współpracę. To rzadko spotykana, a bardzo cenna sytuacja.

Czy to już koniec wielkich inwestycji termomodernizacyjnych w powiecie?

Można powiedzieć, że jesteśmy na finiszu. Ociepliliśmy już niemal wszystko: szkoły, internaty, warsztaty, DPS, szpital i warsztaty terapii zajęciowej. Do zrobienia pozostały nam jedynie budynki stacji diagnostycznej w Rykach oraz ośrodka wsparcia w Rososzy, a także obiekty w Sobieszynie, które ze względu na ochronę konserwatora zabytków wymagają specjalnego podejścia.

Oczywiście teraz skupimy się na wnętrzach naszych placówek. Obecnie przygotowujemy wniosek o dofinansowanie remontu sali gimnastycznej oraz łazienek i szatni w internacie w Sobieszynie. Chcemy, aby nasza baza oświatowa była nowoczesna pod każdym względem.

Zarząd nowy, prezes ten sam

Strażacy z OSP Swaty wybrali nowe władze. Na czele jednostki przez kolejne pięć lat pozostanie Paweł Kawka

15 lutego w remizie w Swatach odbyło się zebranie sprawozdawczo-wyborcze. Druhowie zatwierdzili absolutorium dla ustępującego zarządu i ponownie wybrali na prezesa Pawła Kawkę. W wyborach nie miał kontrkandydata.

Najwięcej zmian zaszło w zarządzie. Swoje stanowisko zachował jedynie zastępca naczelnika Marcin Kalbarczyk. Wiceprezesem i naczelnikiem został Radosław Zapora. Skarbnikiem wybrano Pawła Rafałko, sekretarzem - Bartłomieja Rafałko, gospodarzem - Jakuba Kawkę, a członkiem zarządu - Marcina Kajzera.

W komisji rewizyjnej znaleźli się: przewodniczący Ryszard Cieśla, sekretarz Jan Witek oraz członek Andrzej Blachnio.



Nowy/stary prezes podkreśla, że ostatnie pięć lat było dla jednostki w Swatach dobrym czasem. - Pozyskaliśmy m.in. nowy, lekki samochód, po raz pierwszy ze zbiornikiem na wodę - mówi Paweł Kawka

PLANY NA KOLEJNE LATA

- *Dziękuję za sprawny przebieg zebrania i ponowne powierzenie mi obowiązków prezesa. Szczególnie wdzięczny jestem za wszelkie formy wsparcia burmistrzowi Ryk Jarosławowi Żaczkowi, zastępcy burmistrza Jackowi Wasilewskiemu, prezesowi oddziału powiatowego ZOSP RP Dariuszowi Szczygielskiemu, komendantowi gminnemu OSP Mariuszowi Kowalczykowi i Jakubowi Zarębie. A wszystkim druhnom i druhom dziękuję za pomoc w utrzymaniu domu strażaka* - wylicza Kawka.

Jak podkreśla prezes, ostatnie pięć lat było dla jednostki dobrym czasem. Wyremontowano dużą salę i salę konferencyjną. Wymieniono sztandar podczas jubileuszu 75-lecia OSP. - *Pozyskaliśmy nowy, lekki samochód, po raz pierwszy ze zbiornikiem na wodę* - zaznacza Kawka. Strażacy kupili też nowy sprzęt i stroje, reaktywowali Młodzieżową Drużynę Pożarniczą oraz drużynę kobiecą. Brali udział w zawodach i organizowali festyny dla mieszkańców.

W nowej kadencji zarząd chce skupić się głównie na remizie- *Chciałbym odnowić przynajmniej front budynku i garaż oraz wymienić dach* - zdradza Paweł Kawka. - *Moim marzeniem jest też dalszy rozwój MDP, dlatego zachęcam młodzież do zapisywania się do straży* - podsumowuje prezes OSP Swaty.

Tomasz Kępka

eprasa.pl 280e32f3c2

KRADZIEŻ, POŚCIG I JAZDA PO ALKOHOLU Z DOŻYWOTNIM ZAKAZEM

Ukradł kasę fiskalną, uciekał przed policją i prowadził po alkoholu. 31-latek z powiatu ryckiego trafił do aresztu na dwa miesiące



KPP Ryki

Zatrzymany 31-latek trafił do policyjnego aresztu. W Prokuraturze Rejonowej w Rykach usłyszał zarzuty kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości w warunkach recydywy, niestosowania się do orzeczonych przez sąd zakazów oraz niezatrzymania się do kontroli drogowej



KPP Ryki

Pościg zakończył się w miejscowości Wola Klasztorna. Tam 31-latek został zatrzymany

W ubiegły czwartek policjanci z powiatu ryckiego dostali informację o kradzieży kasy fiskalnej z gotówką w jednej z miejscowości powiatu garwolińskiego. Sprawca miał kierować się w stronę powiatu ryckiego.

- *Z ustaleń wynikało, że sprawca może przemieszczać się w kierunku powiatu ryckiego. Komunikat dyżurnego został niezwłocznie przekazany wszystkim patrolom pełniącym służbę* - informuje aspirant Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP w Rykach.

Tuż przed południem patrol drogówki zauważył w Dęblinie, na ul. 15 Pułku Piechoty Wilków, bordowego forda. Opis auta zgadzał się z ustaleniami policji. Funkcjonariusze dali kierowcy sygnał do zatrzymania. Ten jednak nie zatrzymał się i zaczął uciekać w stronę powiatu kozienickiego.

Do pościgu dołączyły kolejne patrole, w tym policjanci kryminalni z komisariatu w Dęblinie oraz funkcjonariusze z Komendy Powiatowej Policji w Kozienicach. Pościg zakończył się w miejscowości Wola Klasztorna. Tam 31-latek został zatrzymany.

Za kierownicą siedział mieszkaniec powiatu ryckiego. Badanie wykazało blisko 1 promil alkoholu w organizmie. Szybko wyszło też na jaw, że mężczyzna ma dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów. Zakazy orzeczono wobec niego trzema wyrokami sądów.

Podczas dalszych czynności policjanci znaleźli skradzioną kasetkę na pieniądze z kasy fiskalnej.

- *Zatrzymany 31-latek trafił do policyjnego aresztu. W Prokuraturze Rejonowej w Rykach usłyszał zarzuty kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości w warunkach recydywy, niestosowania się do orzeczonych przez sąd zakazów oraz niezatrzymania się do kontroli drogowej. W piątek po południu Sąd Rejonowy w Rykach przychylił się do wniosku prokuratora i zastosował wobec mężczyzny tymczasowe aresztowanie na okres dwóch miesięcy* - mówi asp. Filipek.

Za jazdę po alkoholu w warunkach recydywy i złamanie sądowego zakazu grozi mu do 5 lat więzienia. Taka sama kara grozi za niezatrzymanie się do kontroli drogowej. Odpowie także za kradzież, za którą również grozi do 5 lat pozbawienia wolności.

Święto Służby Cywilnej w ryckiej komendzie

Były życzenia, gratulacje i wspólny tort. W Komendzie Powiatowej Policji w Rykach uczczono pracowników służby cywilnej



KPP Ryki

W sali odpraw Komendy Powiatowej Policji w Rykach odbyło się uroczyste spotkanie. Komendant powiatowy policji w Rykach nadkomisarz Łukasz Walo wraz z kadrą kierowniczą spotkali się z pracownicami i pracownikami cywilnymi ryckiej komendy oraz Komisariatu Policji w Dęblinie

17 lutego obchodzone jest Święto Służby Cywilnej. To dzień, w którym podkreśla się rolę pracowników administracji publicznej i Policji.

Data święta nawiązuje do 17 lutego 1922 roku. Tego dnia uchwalono ustawę o państwowej służbie cywilnej. Po raz pierwszy jasno określiła ona zasady działania administracji w odrodzonej Polsce. Ustawa stała się podstawą budowy rzetelnej i apolitycznej administracji, której zadaniem jest służba obywatelom i państwu.

Z tej okazji w sali odpraw Komendy Powiatowej Policji w Rykach odbyło się uroczyste spotkanie. Komendant powiatowy policji w Rykach nadkomisarz Łukasz Walo wraz z kadrą kierowniczą spotkali się z pracownicami i pracownikami cywilnymi ryckiej komendy oraz Komisariatu Policji w Dęblinie.

Podczas uroczystości komendant złożył życzenia i podziękował za codzienną pracę. Podkreślił profesjonalizm, zaangażowanie i odpowiedzialność pracowników. Zaznaczył, że ich praca ma duże znaczenie dla sprawnego działania jednostki. Życzył im dalszych sukcesów, satysfakcji z pracy oraz pomyślności w życiu osobistym.

W spotkaniu uczestniczyli także funkcjonariusze, którzy swoją obecnością wyrazili uznanie dla pracy cywilnych pracowników jednostki. Każdy z nich otrzymał indywidualne gratulacje z okazji Święta Służby Cywilnej.

Na zakończenie przygotowano słodki poczęstunek. Okolicznościowy tort był okazją do wspólnych rozmów i podsumowań.

Zalana piwnica

GM. RYKI W Brusowie doszło do zalania piwnicy domu jednorodzinnego. Zdarzenie, do którego doszło prawdopodobnie na skutek silnych mrozów, wymagało interwencji straży pożarnej. Po przyjeździe na miejsce ratownicy zabezpieczyli teren działań i przystąpili do usuwania wody. Przy użyciu pompy pływającej strażacy skutecznie wypompowali wodę z zalanej piwnicy. Aby zapobiec dalszemu wyciekowi i powiększaniu się szkód, zakręcono główny zawór doprowadzający wodę do budynku. Akcja miała miejsce w ubiegły poniedziałek.

eprasa.pl 280e32f3c2

Zawitała i Niedźwiedź pewne. Co ze Swatowską?

Powiat rycki ma dostać ponad 4 mln zł. Wysoko oceniono przebudowę dróg w Zawitale i Niedźwiedziu. Na wsparcie czeka też ul. Swatowska w Rykach

Wojewoda lubelski ogłosił listę zadań, które otrzymają dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. W tym roku do województwa lubelskiego trafi 271 mln zł. Pieniądze zostaną przeznaczone na budowę, przebudowę i remont 218 km dróg powiatowych i gminnych w całym regionie.
Wśród wybranych inwestycji są także zadania z powiatu ryckiego.

WYSOKIE MIEJSCE DLA ZAWITAŁY I NIEDŹWIEDZIA

Projekt pod nazwą „Przebudowa dróg powiatowych nr 1426L i 1429L w miejscowościach Zawitała i Niedźwiedź" o wartości 4 218 820 zł zajął 7. miejsce na liście powiatowej. Pięć pierwszych pozycji to zadania kontynuowane z ubiegłych lat.
To oznacza, że inwestycja powiatu ryckiego jest drugim najwyżej ocenionym nowym projektem w tym roku. Daje to dużą szansę na szybkie rozpoczęcie prac w Zawitale i Niedźwiedziu.

SWATOWSKA NA LIŚCIE REZERWOWEJ

Drugie zgłoszone zadanie to „Rozbudowa drogi powiatowej nr 1405L", czyli ul. Swatowskiej w Rykach. Projekt znalazł się na 4. miejscu listy rezerwowej.
Władze powiatu liczą, że również ta inwestycja otrzyma wsparcie. W poprzednich latach po przetargach w innych powiatach pojawiały się oszczędności. Wojewoda przekazywał wtedy dodatkowe środki samorządom z listy rezerwowej.
- *Bardzo cieszę się, że kolejne pieniądze trafią do powiatu ryckiego. Przebudowujemy drogi w coraz wyższym standardzie. Dbamy o podnoszenie jakości wykonywanych inwestycji. Chcemy, żeby mieszkańcy powiatu mogli użytkować drogi o dobrej nawierzchni przez długie lata. To bardzo ważne dla nas, aby stale podnosić bezpieczeństwo użytkowników dróg* - mówi starosta Dariusz Szczygielski.

ZMARŁA STANISŁAWA STOŃ. PRZEŻYŁA 101 LAT

Była jedną z najstarszych mieszkanek gminy Ryki. Przeżyła wojnę, pracę w hucie na Śląsku i wróciła do rodzinnej wsi

19 lutego 2026 r. zmarła Stanisława Stoń z Zalesia-Koloni. Miała 101 lat. Urodziła się 4 grudnia 1924 roku w Zalesiu jako najstarsza z siedmiorga dzieci Jakuba i Heleny Kalbarczyków. Od dziecka pomagała w gospodarstwie. Gdy wybuchła wojna, miała 15 lat. - *Gdy były naloty, mama chowała mnie i rodzeństwo do piwnicy. Pamiętam, jak pewnego dnia, podczas wypasania krów w pobliskim lesie, bombardowano młyn w Rykach. Gdy zdarzały się łapanki, potrafiłam wspiąć się na naszą gruszę, żeby uniknąć schwytania* - wspominała podczas swoich setnych urodzin.

MODLITWA BYŁA NAJWAŻNIEJSZA

Po wojnie poznała swojego przyszłego męża Stanisława. - *Chodziło się na zabawy w Zalesiu,*



Stanisława Stoń z Zalesia-Koloni urodziła się 4 grudnia 1924 roku w Zalesiu. Zmarła 19 lutego 2026 r. Miała 101 lat

albo w Dąbi i tak się spotkaliśmy. Mój przyszły mąż specjalnie na takie okazje szykował rower, którym przyjeżdżał na zabawę - opowiadała. Po ślubie młode małżeństwo wyjechało na Śląsk. Zamieszkali w Wałbrzychu, gdzie pracowali w hucie szkła. - *Huta znajdowała się naprzeciwko naszego domu. Zajmowaliśmy się produkcją szkła roboczego. Praca nie była ciężka, ale wymagała ciągłej obecności w pomieszczeniach z wysoką temperaturą* - wspominała podczas urodzin.

Do Zalesia wrócili w 1983 roku. Z mężem przeżyła wspólnie wiele lat. Zmarł w 2000 roku. Od tamtej pory mieszkała z dziećmi i wnukami. Pani Stanisława doczekała dwóch synów: Zenona (księdza) i Tadeusza, trójki wnuków: Katarzyny, Wojciecha i Mateusza oraz prawnuków: Alicji, Mai i Macieja. Do późnych lat była aktywna. Interesowała się polityką i skokami narciarskimi. Codziennie się modliła. - *Najpierw trzeba się modlić, a potem pracować* - podkreślała.

WYMODLIŁA POWOŁANIE SYNA

Na jej pogrzebie, 21 lutego, w kaplicy cmentarnej w Rykach, zebrała się najbliższa rodzina, sąsiedzi, przyjaciele i znajomi. Mszę za duszę zmarłej koncelebrował jej syn ks. Zenon, który przybył ze swoimi kolegami-kapłanami z tego samego rocznika seminarium. To właśnie synowi przyszło w udziale, w imieniu rodziny, pożegnanie mamy. - *Mama była osobą niezwykłą. Z własnej perspektywy mogę powiedzieć, że urodziła mnie dwa razy. Pierwszy raz, gdy przyszedłem na świat. A drugi raz, gdy byłem ciężko chory. Wtedy tato, jak to mężczyzna - udał się do miasta po ubrania dla mnie na ostatnią drogę, za to mama poszła do kościoła modlić się o moje zdrowie. I dobiła targu z Panem Bogiem. Powiedziała Mu: „Jeśli chcesz go mieć, to go weź, ale pozostaw go przy życiu". I tak wyprosiła moje powołanie, z którego jestem bardzo szczęśliwy* - wyznał na zakończenie Mszy pogrzebowej ks. Zenon.
Seniorka spoczęła na parafialnym cmentarzu obok swojego męża Stanisława.

Tomasz Kępka



15 lutego 2026 r. zmarła
Elżbieta Teresa MALIŃSKA
z Grabowa Szlacheckiego
przeżyła 67 lat

15 lutego 2026 r. zmarł
Sławomir Stefan FILIPEK
z Ryk
przeżył 69 lat

15 lutego 2026 r. zmarł
Krzysztof CYBULA
z Nowodworu
przeżył 59 lat

16 lutego 2026 r. zmarł
Ryszard Witold ŁUKASIK
z Moszczanki
przeżył 74 lata

16 lutego 2026 r. zmarła
Władysława Danuta SKRZYPIEC
z Podwierzbia
przeżyła 92 lata

19 lutego 2026 r. zmarła
Stanisława STOŃ
z Zalesia Kolonii
przeżyła 101 lat

eprasa.pl 280e32f3c2

ODSZEDŁ DRUH KRZYSZTOF CYBULA

Strażacy i mieszkańcy Nowodworu pożegnali cenionego druha, społecznika i konferansjera. Do końca był blisko swojej jednostki



Ostatnie lata życia Krzysztofa Cybuli były naznaczone ciężką chorobą. Ale do końca interesował się sprawami gminy i ochotniczej straży w Nowodworze, której był członkiem (fot. OSP Nowodwór)

W wieku 59 lat zmarł Krzysztof Cybula - ceniony strażak, mąż, ojciec i dziadek. Choć wszyscy wiedzieli o jego ciężkiej chorobie, jego śmierć była dla wielu przedwczesna.
18 lutego w kościele parafialnym w Nowodworze zebrały się dziesiątki osób, w tym strażacy z pocztami sztandarowymi, aby pożegnać lokalnego społecznika.

ODPOWIEDZIALNY I RZETELNY

Krzysztof Cybula związał się z OSP Nowodwór już w 1978 roku jako członek Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej.
- *Uczestniczył w uroczystości oddania do użytku obecnej remizy. Więc można powiedzieć, że dorastał razem z nią* - zauważył Marcin Cybula, prezes OSP Nowodwór.
Oficjalnie wstąpił do jednostki w 2008 roku. Nie brał bezpośredniego udziału w akcjach, ale zawsze był blisko straży. Wspierał jej działalność, angażował się w sprawy jednostki, uczestniczył w uroczystościach. W ostatnich latach pełnił funkcję członka Komisji Rewizyjnej.
- *Był człowiekiem odpowiedzialnym, rzetelnym, dbającym o dobro naszej jednostki. Jako przewodniczący Rady Gminy Nowodwór przyczynił się do pozyskania w 2016 roku samochodu pożarniczego Volvo, który do dziś służy naszej społeczności* - podkreślił prezes OSP.
Za swoje zaangażowanie był nagradzany. W 2014 roku otrzymał Srebrny Medal za Zasługi dla Pożarnictwa. Podczas obchodów 100-lecia jednostki w 2024 roku odebrał Złoty Medal za Zasługi i Odznakę za wysługę 15 lat. Mimo choroby, o kulach, osobiście uczestniczył w jubileuszu.
- *Z dumą odebrał odznaczenia, a my widzieliśmy w jego oczach radość. Mimo choroby, gdy tylko mógł, odwiedzał naszą remizę. Często rozmawialiśmy o przyszłości jednostki* - przyznał Cybula.
Był życzliwym strażakiem, zarażał humorem i pozytywnym nastawieniem. Nikt tak jak on nie potrafił poprowadzić uroczystości i nadać jej wyjątkowego charakteru.

BÓG I RODZINA NAJWAŻNIEJSZE

Wzruszające słowa padły w kościele z ust rodziny. - *Tata wielokrotnie stał w tym miejscu jako lektor, uświetniając różne uroczystości. Robił to zawsze z pasją, radością i właściwą sobie energią* - mówiła ze łzami w oczach córka.
Z takim samym zaangażowaniem dbał o najbliższych. - *Rodzinne spotkania były dla niego czymś bezcennym. Był duszą towarzystwa, często wodzirejem, który potrafił rozruszać imprezę* - podkreśliła córka Natalia Biaduń.
Bliscy wspominali go jako człowieka uśmiechniętego, życzliwego i otwartego na ludzi. - *Potrafił rozmawiać z każdym. Miał w sobie klasę i ogromną serdeczność. Był działaczem społecznym z serca, nie dla poklasku. Działał, bo czuł, że tak trzeba. Jako strażak, radny i przewodniczący rady gminy, zostawił po sobie niezatarty ślad* - podkreśliła Biaduń.
Najbliżsi przypomnieli też wartości, którym był wierny. - *Bóg, rodzina i ziemia ojczysta - to były fundamenty jego życia. Swoją postawą uczył nas, czym jest siła, odwaga i godność. Wychowywał nas w ten sposób do końca* - przyznała córka.
Krzysztof Cybula zmarł 15 lutego po długiej walce z ciężką chorobą. Pozostawił mamę, żonę, dwie córki z mężami oraz wnuki. Spoczął na cmentarzu w Nowodworze.

Tomasz Kępka

Ryki będą miały swoją Syberię?

Mieszkaniec proponuje nietypową nazwę dla ulicy. Burmistrz podchodzi do pomysłu z dystansem

Na północnym krańcu Ryk, przy bocznej ulicy od Młynarskiej, w okolicy wiaduktu i trasy S-17, powstało nowe osiedle. Jeszcze kilka lat temu były tu pola i nieużytki. Dziś stoi coraz więcej domów. Mieszkańcy czekają na oficjalną nazwę ulicy.
Pomysł ma Zygmunt Lech, który jako pierwszy wybudował tu dom i zamieszkał na stałe. Chce, aby ulica nazywała się „Syberia".
- *Nie chodzi o nawiązanie do Rosji, ale o krainę mocno związaną z losami Polaków* - mówi mieszkaniec miasta.



Pan Zygmunt na własne potrzeby już przygotował tablice z nazwami „Syberia" i „Malinowy Chruśniak" i oznaczył nimi drogę prowadzącą na swoją posesję. Nie ukrywa, że chciałby zachęcić mieszkańców i władze miasta, aby przychyliły się do jego pomysłu

„SYBERYJSKI SEN"

Pan Zygmunt od dziecka fascynował się Syberią i marzył, by ją zobaczyć. Udało się to dziesięć lat temu.
- *Wyczytałem w gazecie artykuł redaktora-podróżnika. Napisał, jak w prosty sposób można samemu sobie zorganizować wyjazd na Syberię. Napisałem do niego nawet list z prośbą o szczegóły, ale zamiast odpowiedzi ukazał się kolejny artykuł tego dziennikarza, właśnie z takimi poradami* - opowiada.
Mieszkaniec Ryk zebrał grupę przyjaciół i poleciał do Moskwy. Stamtąd wyruszyli Koleją Transsyberyjską. Przez pięć dób jechali przez ogromne tereny Syberii.
- *Podróż tą koleją też była moim marzeniem. Niesamowite mieliśmy widoki za oknem, zwłaszcza za Uralem, gdzie w oddali mogliśmy zaobserwować punkt, symboliczną granicę między Europą a Azją. Po drodze spotkaliśmy ciekawych ludzi, zwykłych mieszkańców Rosji. Z jedną panią przyszło nam jechać w wagonie przez kilka dni. Mieliśmy wiele okazji do ciekawych rozmów o Syberii i jej mieszkańcach* - oznajmia Lech.
Podróżnicy dotarli do Irkucka, a potem zwiedzili okolice: Jezioro Bajkał, Bajkalsk i wyspę Olchon.
- *Na wyspie natknęliśmy się na cmentarz z polskimi grobami. Zaskoczyło nas to, że na jednym z nich leżały świeże kwiaty. Jak się dowiedzieliśmy, na wyspie przebywał niedawno attache z Irkucka i przy okazji oddał cześć Polakom składając na ich grobie kwiaty* - zdradza Lech.
W domu pan Zygmunt do dziś przechowuje rosyjską mapę z zaznaczoną trasą wyprawy i przypiętymi do niej pamiątkami z wyjazdu. Całość opisał hasłem „Syberyjski sen".

NIE CHODZI O ROSJĘ

Wymyślając nazwę ulicy, pan Zygmunt wzorował się na syberyjskich pustkowiach i przyrodzie.
- *Gdy się sprowadziłem z żoną, była to prawdziwa „Syberia". Najdalej wysunięty cypel Ryk na północ i żadnych domów dookoła. Moja żona była bardzo niezadowolona z tego, że chcę się budować w szczerym polu. Powiedziałem jej wtedy, że będzie tu miała miasto* - opowiada Lech.
Sam ustawił przy drodze dwie tabliczki: „ul. Syberia" oraz „Malinowy Chruśniak". I już było jasne, że miesza wraz żoną w mieście na rogu tych dwóch ulic.
- *Gdy opowiedziałem o tym pomyśle i tabliczkach pewnemu znajomemu wykładowcy uniwersyteckiemu, tak mu się to spodobało, że gdy pisał do mnie listy, za każdym razem adresował je: „Ryki, ul. Syberia & Malinowy Chruśniak". Bardzo to było ujmujące* - przyznaje pan Zygmunt.
Na razie formalna procedura nadania nazwy nie ruszyła. Mieszkaniec chce najpierw porozmawiać z sąsiadami, a potem złożyć wniosek do urzędu.
Burmistrz Jarosław Żaczek podchodzi do pomysłu z dystansem.
- *Domyślam się, że nazwa zwyczajowa powstała ze względu na odległy i zaniedbany teren. Myślę jednak, że to nie jest najlepszy pomysł. Mnie Syberia się źle kojarzy, historycznie, geograficznie i pod każdym względem* - mówi Jarosław Żaczek.
Inicjator podkreśla, że nie chodzi mu o politykę, ale o historię i związki naszych rodaków z tymi terenami.
- *Syberii nie trzeba kojarzyć z obecną Rosją, ale miejscem, gdzie wielu Polaków było zsyłanych. Sam brat Marszałka Józefa Piłsudskiego przebywał na Syberii, prowadził badania, a nawet tam się ożenił* - przekonuje Zygmunt Lech.

Tomasz Kępka

eprasa.pl 280e32f3c2

KALENDARZ LITURGICZNY

24 lutego, wtorek
PATRON DNIA: ŚW. MAREK MARCONI

25 lutego, środa
PATRON DNIA: ŚW. MĘCZENNICY SALEZJAŃSCY

26 lutego, czwartek
PATRON DNIA: ŚW. ALEKSANDER Z ALEKSANDRII

27 lutego, piątek
- ZMARŁ KS. FRANCISZEK BLACHNICKI - ZAŁOŻYCIEL I DUCHOWNY OJCIEC RUCHU ŚWIATŁO-ŻYCIE (1987 R.)

28 lutego, sobota
-WSPOMNIENIE ŚW. HILAREGO I, PAPIEŻA
- ZAKOŃCZYŁ SIĘ PONTYFIKAT PAPIEŻA BENEDYKTA XVI (2013 R.)
- ZMARŁ HUGO KOŁŁĄTAJ - DUCHOWNY, UCZONY, PATRIOTA. (1812 R.)

1 marca
II NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU
WSPOMNIENIE ŚW. FELIKSA III, PAPIEŻA

2 marca, poniedziałek
PATRON DNIA: ŚW. AGNIESZKA Z PRAGI
- UR. PAPIEŻ PIUS XII (1876 R.)
- W NOCY Z 2 NA 3 MARCA DOKONANO EKSHUMACJI ZWŁOK OJCA PIO (2008 R.)

Najlepsze życzenia



W czwartek, 26 lutego, swoje imieniny obchodzą ks. Mirosław Rogoźnicki, proboszcz parafii Świętego Wojciecha w Nowodworze



oraz ks. Mirosław Gorzała, rezydent parafii Najświętszego Zbawiciela w Rykach. Z tej okazji życzymy czcigodnym księżom wielu Łask Bożych, zdrowia oraz wszelkiej pomyślności.

MISTERIUM MĘKI PAŃSKIEJ PO RAZ PIERWSZY W RYKACH

Ponad 140 osób zaangażowało się w przygotowanie wyjątkowego widowiska. Premiera już 22 marca



- Idea wystawienia Misterium obudziła w wielu ludziach niezwykłą inwencję, przedsiębiorczość i odpowiedzialność - mówi ks. Sławomir Ochnik



Scena Misterium Męki Pańskiej przygotowana w ubiegłym roku w Żerocinie w parafii Drelów (fot.podlasie24)

W parafii Najświętszego Zbawiciela w Rykach po raz pierwszy zostanie wystawione Misterium Męki Pańskiej. Przygotowania trwają od wielu miesięcy i bierze w nich udział blisko 150 osób.

Pomysł narodził się rok temu, po wyjeździe grupy parafian do Żerocina w parafii Drelów na podobne przedstawienie. Pielgrzymkę zorganizował ks. Sławomir Ochnik, który wcześniej jako wikariusz w Drelowie czuwał nad przygotowaniem misterium.

- *Parafianie zapytali wówczas, czy nie można wystawić podobnego spektaklu w Rykach, uśmiechnąłem się i odpowiedziałem: „zrobimy”* - mówi ks. Sławomir.

Pomysł poparł proboszcz ks. Stanisław Chodźko. - *Mając przychylność proboszcza zwróciłem się z zapytaniem do wspólnot działających przy parafii o zaangażowanie w projekt realizacji misterium. Początki były trudne, niewiele osób się zgłosiło* - opowiada ks. Ochnik.

Na pierwsze spotkanie organizacyjne przyszło jednak ponad 40 osób. Powołano komitet organizacyjny i ruszyły przygotowania. Do współpracy zaproszono także Grzegorza Kamińskiego, dyrektora Zespół Szkół Zawodowych im. Władysława Korżyka w Rykach. Dyrektor wraz z nauczycielami i uczniami włączył się w projekt.

W misterium biorą udział dorośli parafianie, młodzież z KSM oraz dzieci z „Niebieskich Owieczek”.

- *Przedsięwzięcie to ma przede wszystkim wymiar duchowy i ewangelizacyjny, ale też wspólnotowy i edukacyjny, ponieważ jednoczy w działaniu grupę ponad 140 osób, które poprzez słowo, muzykę i grę aktorską przypomną wydarzenia sprzed 2 tysięcy lat* - mówi ks. Sławomir.

CZTERY AKTY W RÓŻNYCH MIEJSCACH

Uczestnicy wcielą się w postacie biblijne: Jezusa, apostołów, Piłata, rzymskich żołnierzy i tłum jerozolimski. Powstają kostiumy, dekoracje i scenografia. Stroje przygotowuje Pracownia Strojów Ludowych „Z malowanej skrzyni” pod kierownictwem Pawła Warownego. Repliki mieczy, tarcz oraz konstrukcję grobu wykonuje firma OskoPlast oraz wiele anonimowych osób. Sekcją dekoracyjną kierują państwo Falkiewiczowie.

- *Idea wystawienia Misterium obudziła w wielu ludziach niezwykłą inwencję, przedsiębiorczość i odpowiedzialność. Scenariusz oczywiście powstał w oparciu o teksty ewangeliczne, ale szczegółowe inspiracje brałem z filmu „Pasja” Mela Gibsona. Niewątpliwą inspiracją były również spisane wizje mistyczki bł. Anny Katarzyny Emmerich oraz moje wcześniejsze doświadczenia duszpasterskie* - oznajmia ks. wikariusz.

Premiera odbędzie się w niedzielę 22 marca. Misterium będzie podzielone na cztery akty.

Widowisko rozpocznie się na placu przed plebanią. Tam zostanie pokazana modlitwa Jezusa w Ogrójcu, sąd u Piłata, biczowanie i nałożenie cierniowej korony.

Drugi akt odbędzie się w parku na Jarmołówce, gdzie wierni zobaczą Drogę Krzyżową.

Kolejne sceny, w tym ukrzyżowanie Jezusa, zostaną odegrane na parkingu przy kościele.

Ostatni akt - złożenie Jezusa do grobu - będzie miał miejsce w zakrystii.

Zbigniew Jończyk

Powiat uczci Żołnierzy Wyklętych

Msza św., złożenie kwiatów i bieg „Wilczym Tropem” - tak mieszkańcy powiatu upamiętnią bohaterów podziemia



(fot. archiwum TG)

W niedzielę, 1 marca, w całej Polsce obchodzony będzie Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych. Także w powiecie ryckim zaplanowano uroczystości. Centralnym punktem obchodów będzie Msza św. o godz. 9:00 w kościele parafialnym w Rykach w intencji Ojczyzny oraz żołnierzy poległych w walce o niepodległą Polskę po zakończeniu II wojny światowej.

O godz. 10:00 na cmentarzu w Rykach odbędzie się złożenie kwiatów na grobach żołnierzy Armii Krajowej. Z kolei o godz. 11:00 w Zalesiu wystartuje bieg „Wilczym Tropem”.

Żołnierze Niezłomni po 1945 roku nie pogodzili się z nową władzą. Walczyli z Armią Czerwoną i komunistycznym aparatem bezpieczeństwa. Nie zgadzali się na sowiecką okupację i utratę niepodległości. Przez wiele lat nie wolno było o nich mówić głośno. Dopiero po kilkudziesięciu latach przywrócono im należne miejsce w historii.

Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych obchodzony jest w Polsce od 1 marca 2011 roku. Na ziemi ryckiej i puławskiej pamięć o tych bohaterach jest wciąż żywa.

eprasa.pl 280e32f3c2

MASZYNISTA W „DISCOSTAR”





- Nigdy nie myślałem, że będę mógł porozmawiać twarzą w twarz z takimi artystami jak Miller, Skolim, Martyniuk czy Narożna - wyznaje Łukasz Węgrzynek.

Łukasz Węgrzynek wystąpił w programie Polsatu „Disco Star”. Choć nie przeszedł dalej, mówi wprost: - To była jedna z najlepszych przygód w moim życiu

Łukasz Węgrzynek ma 36 lat. Urodzony w Dęblinie, dziś mieszkaniec Ryk. Jest mężem Iwony i tatą trzech synów: Kacpra, Antoniego i Miłosza. Z zawodu jest maszynistą instruktorem, maszynistą pojazdów trakcyjnych oraz komisarzem odbiorczym taboru kolejowego. Kolej to nie tylko jego praca, ale też pasja.

Uwielbia nagrywać i fotografować starsze pojazdy trakcyjne oraz budynki. Jak mówi, lubi czuć powiew lat 70’, 80’, 90’. Lubi też majsterkować i tworzyć coś z niczego. Wolny czas spędza z rodziną na łonie natury. Podróżują przyczepą kempingową, a na każdą wyprawę zabiera wędki.

„WYSZEDŁ ZE MNIE POTWÓR”

W programie zaśpiewał piosenkę Czadomena „Jedziemy z blondi”. Jego występ oceniali: Zenon Martyniuk, Skolim, Magdalena Narożna z zespołu Piękni i Młodzi oraz Marcin Miller z Boys.

Choć nie przeszedł do dalszego etapu, nie żałuje udziału.

- *Od 15 lat siedział we mnie potwór tak jak w Rocky’m i musiałem go po prostu wyrzucić z siebie i wyjść na scenę* - mówi.

Podczas programu zwrócił się bezpośrednio do Zenona Martyniuka: - *Panie Zenku moja mama słuchała Pana utwory i Pana Marcina w latach dziewięćdziesiątych. Jak wychodziłem do kościoła, przez okno balkonowe słyszałem, jak leciało Disco Relaks, Disco Polo cały czas...*

ODWAGA PO LATACH

Jeszcze kilka lat temu nie wyobrażał sobie występu w telewizji.

- *Pomysł zrobienia czegoś szalonego siedział w mojej głowie już od dawna. Długo biłem się z myślami, czy dałbym radę wystąpić w programie telewizyjnym. Rozważałem kilka, ale ostatecznie padło na Disco Star.*

- *Kiedyś byłem bardzo wstydliwy. Jeszcze kilka lat temu nie wyobrażałem sobie, że mógłbym zaśpiewać przed kamerami. Ale chciałem sobie coś udowodnić. Śpiew zawsze sprawiał mi radość i - przynajmniej tak mi się wydaje - całkiem nieźle mi szło. Pomyślałem: zaryzykuję. To była też świetna okazja, by pokazać dzieciom, że marzenia trzeba spełniać. Nie oglądać się na innych, nie przejmować się wytykaniem palcami. Najważniejsze jest to, co my sami o sobie myślimy.*

Ważnym momentem był dla niego ślub.

- *Do dziś pamiętam swój ślub. Chciałem wtedy zaśpiewać dla żony. Niestety trema i stres były silniejsze. Zrezygnowałem. Do dziś żałuję tej decyzji. Myślę, że udział w programie był w pewnym sensie zamknięciem tamtej historii. Udowodniłem sobie, że potrafię wyjść na scenę i zmierzyć się ze stresem.*

OD SZKOLNEGO „IDOLA” DO POLSATU

Śpiewa od dziecka. W szkole podstawowej wygrał szkolnego „Idola” piosenką „Zwycięstwo” zespołu Golec Orkiestra. Rok później zaśpiewał na Dniach Dęblina. Potem na wiele lat zniknął ze sceny. Wrócił dopiero przy castingu do „Disco Star”.

Zgłoszenie wysłał przez internet. Musiał nagrać dwa filmiki. Na odpowiedź czekał około dwóch miesięcy.

- *Kiedy dostałem maila bardzo się ucieszyłem. Na nagrania wybrałem dzień 17 czerwca. Jechałem z ogromną niepewnością, zastanawiając się czy na pewno robię dobrze… ale pojechałem.*

KULISY PROGRAMU

Nagrania trwały cały dzień. Były umowy, próby, rozmowy, wywiady i przygotowania do występu. Na scenę wyszedł dopiero około godziny 19.

- *Do programu z tego co wiem zgłosiło się kilka tysięcy chętnych. Wybrali około setki do nagrań, a ostatecznie w telewizji pokazali pięćdziesięciu wykonawców. Wśród tych co nie pokazali w TV znalazł się chłopak, którego poznałem na nagraniu. Mnie się udało.*

Piosenkę wybierał razem z producentem.

- *Wybrałem trzy propozycje. Producent wskazał dwie, a ostatecznie jedną do wykonania. Wtedy byłem zadowolony. Choć, gdy słuchałem i oglądałem swój występ w telewizji wiem, że mogło być lepiej. Piosenka Czadomena okazała się trudna do wykonania i trzeba było mieć niezły warsztat wokalny by ją bardzo dobrze wykonać.*

- *Stres był ogromny. Oddałem mu się całkowicie. Ale dwie zielone gwiazdki od jury były dla mnie ogromnym prezentem.*

SPOTKANIE Z GWIAZDAMI

Występ przed znanymi artystami był dla niego wielkim przeżyciem.

- *Nigdy nie myślałem, że będę mógł porozmawiać twarzą w twarz z takimi artystami jak Miller, Skolim, Martyniuk czy Narożna. Pana Zenka i Marcina słuchałem jako mały chłopak w programie Disco Polo Relax w telewizji. To było trochę jak spotkanie z bohaterami dzieciństwa.*

Po występie Magda Narożna zaprosiła go do stołu jury.

- *Tak mi zaschło w ustach, że nie bardzo mogłem mówić na co Marcin Miller poczęstował mnie wodą. Mogłem pić do oporu* (śmiech).

Jego zawód też wzbudził zainteresowanie.

- *Miller zapytał czego nie lubię w zawodzie maszynisty? Odpowiedziałem, że najgorsze są święta, gdy odchodzę od stołu wigilijnego, widząc smutek w oczach moich dzieci. Odpowiedział, że też tak miał i dlatego od kilku lat nie gra koncertów w okresie świąt. Wydaje mi się, że największe uznanie miałem u Martyniuka.*

MIĘDZY TORAMI A SCENĄ

Na kolej „wciągnął” go dziadek Edward.

- *Jego opowieści o pracy maszynisty rozpalały wyobraźnię. Dziś sam nim jestem.*

Po zdaniu egzaminów przez trzy lata prowadził pociągi pośpieszne w PKP Intercity. Obecnie pracuje w ruchu towarowym. Jeździ po całej Polsce.

- *Dziś Szczecin, jutro Przemyśl. Dzięki tej pracy mogę poznawać kraj z zupełnie innej perspektywy.*

Nie czuje potrzeby bycia rozpoznawalnym.

- *Nie mam potrzeby bycia rozpoznawalnym. Nie śpiewam zawodowo, nie uczę się tego profesjonalnie. Robię to z czystej przyjemności. Śpiew towarzyszy mi w codziennych zajęciach. To mój najlepszy sposób na zmęczenie, szczególnie gdy pracuję w nocy. Działa lepiej niż kawa.*

Czy zrobiłby to jeszcze raz?

- *Bez wahania. To była jedna z najlepszych przygód w moim życiu. I wiem, że jeszcze kiedyś spróbuję. Tym razem będę lepiej przygotowany. Odwagi już mi nie zabraknie. Obiecałem gwiazdom Disco Star, że wrócę do programu.*

mn

eprasa.pl 280e32f3c2

Twój Głos nr 8(1149) | 24 lutego 2026 | www.twojglos.pl

FELIETON

Kościół to ja



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

I pewnie coś w tym jest prawdziwego. Ale z biegiem lat zaczynam podejrzewać, że to nie jest cała prawda.

Kiedy przysłuchuję się rozmowom - na parafialnym parkingu, we wspólnocie, przy rodzinnym stole - słyszę ogromną tęsknotę. Chcemy wspólnoty, która widzi. Kapłana, który nie tylko odprawia, ale towarzyszy. Liturgii, która porusza serce. Kościoła, który nie boi się pytań i nie ucieka od ciszy. Który odpowiada na lęki współczesnego człowieka.

To piękne pragnienia. Mówią o czymś ważnym - o tym, że ludziom zależy na żywej, autentycznej wierze, nie na samym obrzędzie.

Kiedy ktoś mówi: „Chciałbym, żeby proboszcz znał moje imię” - za tym stoi pragnienie przynależności. Kiedy ktoś narzeka, że kazania są oderwane od życia - kryje się za tym potrzeba sensu i bliskości.

Kiedy ktoś wzdycha, że młodzież odchodzi - jest w tym troska i bezradność zarazem.

Każda z tych trosk jest ważna. Każda zasługuje na to, żeby ją usłyszeć.

Jest jednak druga strona tego doświadczenia - i warto się jej przyjrzeć z taką samą uczciwością.

Lista naszych oczekiwań wobec Kościoła bywa długa i szczegółowa.

Wspólnota, formacja, bliskość, piękno liturgii, wrażliwość na ubogich, nowoczesna komunikacja - a jednocześnie wierność Tradycji.

Każdy z tych punktów osobno brzmi słusznie. Ale kiedy stawiamy je wszystkie obok siebie i porównujemy z tym, co sami wnosimy - proporcje bywają zadziwiające.

Bo jak wygląda codzienna rzeczywistość parafii?

Kościół to nie tylko przestrzeń duchowa - to także budynek, który trzeba ogrzać zimą, oświetlić, posprzątać, naprawić, ubezpieczyć. Ktoś musi zapłacić za prąd, za gaz, za wywóz śmieci, za nowy dach, kiedy stary zaczyna przeciekać. Ktoś musi skosić trawę wokół kościoła, odśnieżyć chodnik, naprawić ławkę, pomalować ogrodzenie.

To nie są abstrakcyjne koszty - to konkretne faktury, które co miesiąc lądują na biurku proboszcza. A taca? Bywa, że nie wystarcza nawet na pokrycie rachunków.

Łatwo oczekiwać pięknego, zadbanego miejsca. Trudniej pamiętać, że ktoś za to wszystko płaci. I nie chodzi tylko o pieniądze. Popatrzmy na nabożeństwa.

Różaniec w październiku - kto przychodzi? Roraty w grudniu - ilu z nas wstaje o świcie? Droga krzyżowa w piątek Wielkiego Postu - ile ławek jest pustych? Godzinki, nieszpory, adoracja - prowadzone często przez garstkę tych samych wiernych osób, podczas gdy reszta z nas narzeka, że „w parafii nic się nie dzieje”.

Gdzieś po drodze wchłonęliśmy schemat, który nie jest nasz. Schemat klienta i usługodawcy. Parafia świadczy usługi religijne, a my je oceniamy - tak jak oceniamy restaurację albo warsztat samochodowy.

Tymczasem Kościół to nie instytucja, do której przychodzę po produkt. To wspólnota, którą współtworzę - albo której nie współtworzę, a potem dziwię się, że jest w niej pusto i zimno.

Może warto spróbować inaczej.

Zamiast myśleć: „Kościół powinien zadbać o młodzież” - zapytać siebie, czego tak naprawdę potrzebujemy, kiedy to mówimy. I odkryć, że za tym stwierdzeniem kryje się troska o dzieci, lęk o ich wiarę, potrzeba przynależności do czegoś, co ma przyszłość.

A kiedy już wiemy, czego potrzebujemy - możemy szukać sposobów, żeby o tę potrzebę zadbać. Nie tylko czekając, ale i robiąc.

Może przynosząc ciasto na spotkanie. Może proponując pomoc przy jednym nabożeństwie. Może wrzucając do koperty więcej niż symboliczną złotówkę. Może po prostu zostając po Mszy i rozmawiając z tymi, którzy stoją z boku.

Nie chcę umniejszać odpowiedzialności duszpasterzy - jest ogromna i często niewidoczna. Ale właśnie dlatego nie powinniśmy ich z tym zostawiać samych. Kościół, w którym tylko duchowni dają, a świeccy oczekują, to Kościół, który traci oddech.

Zanim więc następnym razem pomyślimy: „Kościół powinien…”, zatrzymajmy się i zapytajmy: „A co ja mogę?”.

Nie z poczucia winy. Nie z obowiązku. Ale z miłości - bo przecież to ona jest rdzeniem tego, w co wierzymy.

Kościół nie jest budynkiem, który ktoś utrzymuje za nas. Jest żywym ciałem, w którym każdy z nas jest potrzebny. Z tym, co ma. Z tym, kim jest.

Nawet jeśli wydaje mu się, że to niewiele.

REKLAMA

ukwaś sam



JOGURT
probiotyczny

posiada największą liczbę kultur ze wszystkich Zakwasek

zrób jogurt bez oleju palmowego, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych lub pod tel. 600-58-99-79

KOSZULKI Z NADRUKIEM



RYKI, UL. SZKOLNA 1 (na rogu)
TEL. 508 823 563

eprasa.pl 280e32f3c2

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

„Rozwód to nie koniec małżeństwa?”



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773.

Panie Mecenasie, ale ja przecież nie jestem wierzący. Co mnie obchodzi sąd kościelny?

To zdanie słyszałem już kilka razy. I za każdym razem padało w tej samej chwili - gdy ktoś, po latach od rozwodu cywilnego, chciał zawrzeć nowy związek małżeński z osobą wierzącą. Dla niego przeszłość była zamknięta. Rozwód był, sprawa zakończona, każdy poszedł swoją drogą. A jednak nagle okazywało się, że to nie wszystko.

Bo rozwód cywilny i kościelne stwierdzenie nieważności małżeństwa to dwie zupełnie różne rzeczy.

Sąd cywilny bada to, co jest tu i teraz. Sprawdza, czy między małżonkami ustały więzi - czy nie ma już wspólnego życia, wspólnych planów, wspólnej przyszłości. Jeżeli tak jest, orzeka rozwód. To oznacza: małżeństwo było ważne, ale przestało istnieć od momentu wyroku.

Natomiast sąd kościelny patrzy zupełnie inaczej. Nie pyta, czy małżeństwo się rozpadło. Pyta, czy ono w ogóle było ważne w chwili jego zawarcia. Czy w momencie składania przysięgi małżeńskiej rzeczywiście doszło do zawarcia sakramentu. Czy strony były zdolne do podjęcia obowiązków małżeńskich. Czy działały świadomie i dobrowolnie.

To zasadnicza różnica. Rozwód oznacza, że małżeństwo się skończyło. Stwierdzenie nieważności oznacza, że z punktu widzenia prawa kościelnego ono nigdy nie zaistniało, choć z zewnątrz wyglądało jak każde inne.

I tu pojawia się coś, co dla wielu osób jest największym zaskoczeniem. To postępowanie nie dotyczy wyłącznie osób wierzących czy praktykujących. Może dotyczyć także tych, którzy od lat nie mają nic wspólnego z Kościołem, a nawet tych, którzy deklarują się jako ateiści albo należą do innego wyznania. Jeżeli ktoś zawarł kiedyś małżeństwo, a dziś chce wejść w związek z katolikiem, dla którego ślub kościelny ma znaczenie, pojawia się konieczność uregulowania tej wcześniejszej sytuacji w porządku prawa kanonicznego.

Dla wielu ludzi to moment prawdziwego zdumienia. Bo okazuje się, że prawo działa niezależnie od tego, czy ktoś czuje się z nim związany. Liczą się fakty - to, co zostało zawarte i w jakich okolicznościach.

Warto też zrozumieć jedną ważną rzecz. Ten proces nie służy temu, żeby „dać komuś nowe życie”. Dla sądu kościelnego kluczowe jest jedno pytanie: czy sakrament małżeństwa był ważny. Motywacje stron - czy ktoś chce zawrzeć nowy związek, czy prosi o to partner, czy wynika to z osobistych przekonań - mają znaczenie drugorzędne. Najważniejsze jest ustalenie prawdy o tym, co wydarzyło się w chwili zawarcia małżeństwa.

Dlatego nie jest to sprawa, którą można po prostu „załatwić”. Nie ma tu dróg na skróty ani gwarancji wyniku. To specyficzna procedura, rządząca się własnymi zasadami. Można przejść ją samodzielnie, można też skorzystać z pomocy prawnika zajmującego się sprawami kościelnymi, który zna tę procedurę i potrafi pomóc w jej zrozumieniu. Warto jednak zachować ostrożność wobec osób, które obiecują szybkie i pewne „załatwienie” sprawy. W sądzie kościelnym nie ma miejsca na skróty - jest miejsce na fakty, świadectwa i rzetelną ocenę.

Największym zaskoczeniem dla wielu osób nie jest jednak samo postępowanie, lecz odkrycie, że przeszłość w sensie prawnym nie zawsze kończy się w chwili rozwodu. Czasem dopiero po latach okazuje się, że pewne sprawy wymagają ostatecznego wyjaśnienia.

Bo w prawie - niezależnie od tego, czy jest to prawo państwowe, czy kościelne - nie zawsze chodzi o to, co wydarzyło się później. Czasem najważniejsze jest to, co wydarzyło się na samym początku.

O ZDROWIU

O zdrowiu na przedwiośniu



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

www.drkrzesniak.pl

Wspominałem już, że po 14 lutego w przyrodzie - a co za tym idzie, także w organizmach ludzi - zaczynają zachodzić przemiany zwiastujące nadejście wiosny. Nie bez powodu w kulturze chińskiej Nowy Rok świętuje się wraz z początkiem cyklu wiosennego, a nie, jak u nas, w samym środku zimy.

Słońce, wznoszące się coraz wyżej nad horyzontem, stymuluje wydzielanie hormonów. W ciele człowieka i zwierząt nasilają się procesy energetyczne, co sprzyja redukcji tkanki tłuszczowej i zapasów zgromadzonych zimą. Właśnie dlatego wiosną znacznie łatwiej przychodzi nam odchudzanie. Coraz częstsze promienie słoneczne poprawiają nastrój, budząc w nas chęć do spacerów i innej aktywności fizycznej. Zmienia się również nasz apetyt: rzadziej sięgamy po potrawy tłuste i wysokokaloryczne, czując naturalną potrzebę zjedzenia czegoś „zielonego” - szczypiorku czy natki pietruszki. Im bliżej Wielkanocy, tym chętniej wprowadzamy do diety rzeżuchę oraz skiełkowany jęczmień.

W tym szczególnym okresie musimy dostarczać organizmowi składników sprzyjających regeneracji i tworzeniu nowych tkanek. Niezwykle bogatym, a przy tym tanim źródłem takich substancji są kiełki: lucerny, fasoli, słonecznika czy lnu. Zawierają one w sobie to, co w roślinie najcenniejsze i niezbędne do przekazania życia nowym pokoleniom. Korzystając z zawartych w nich witamin, minerałów, enzymów i innych związków biologicznie czynnych, skutecznie wspomagamy nasze zdrowie.

Zbliżająca się wiosna bywa jednak trudna - wiele osób odczuwa wtedy tzw. przesilenie wiosenne, objawiające się sennością i ogólnym osłabieniem. U niektórych dochodzi do spadku odporności, co przekłada się na częstsze infekcje dróg oddechowych, moczowych czy rodnych; nasilają się również bóle stawów i kręgosłupa. Aby temu zapobiec, warto - poza kiełkami - wzbogacić dietę o nienasycone kwasy tłuszczowe Omega-3. Ich doskonałym źródłem są tłoczone na zimno oleje: lniany, rzepakowy i konopny, a także tłuste ryby.

Za dobrą kondycję układu odporności odpowiadają również bakterie probiotyczne, obecne w jogurtach, kefirach i zsiadłym mleku. Gdy zasiedlą one nasze jelita, są w stanie wyprodukować około 70-80% potrzebnych nam witamin z grupy B. Wielokrotnie zachęcałem do samodzielnego przygotowywania domowych jogurtów i kefirów jako naturalnych napojów wzmacniających odporność. Twaróg robiony na bazie takich kultur bakterii ma nie tylko wspaniały smak, ale staje się elementem odbudowy flory bakteryjnej. Jest to szczególnie ważne dla dzieci, które w fazie intensywnego wzrostu potrzebują najlepszych materiałów budulcowych. Łatwo zauważyć, że dzieci, których dieta jest bogata w te produkty, znacznie rzadziej zapadają na przeziębienia.

Ludowe powiedzenie „Aby do wiosny” niesie w sobie życzenie i nadzieję, że wraz z nową porą roku wszystko stanie się weselsze i zdrowsze. Tego właśnie Państwu życzę.

eprasa.pl 280e32f3c2

Słabe uzbrojenie Armii Krajowej to mit

Broń polskiego podziemia i pasjonujące opowieści o „fortecy" z Brzeźć przyciągnęły szerokie grono miłośników historii. Muzeum Sił Powietrznych w Dęblinie zorganizowało wystawę „W imię Rzeczpospolitej - narodziny Armii Krajowej"



Jeden z wykładów - o „fortecy" z Brzeźć - wygłosił historyk ze Stężycy Jarosław Frąckiewicz (fot. MSP Dęblin)



Uczestnicy spotkania mieli okazję na własne oczy zobaczyć i dotknąć replik broni używanej przez Armię Krajową (fot. MSP Dęblin)

Ekspozycja zbiegła się z przypadającym na 14 lutego Narodowym Dniem Pamięci Żołnierzy AK. Obchody miały nie tylko postać wystawy, ale przede wszystkim pogadanki edukacyjnej. Pogłębiały wiedzę o konspiracyjnej działalności Polskiego Państwa Podziemnego, codziennych wyzwaniach żołnierzy AK i ich wkładzie w walkę o wolność. Dodatkowym walorem byli lokalni prelegenci, którzy z pasją opowiadali o przeszłości.

KONSPIRATOR, ŻOŁNIERZ, PATRIOTA

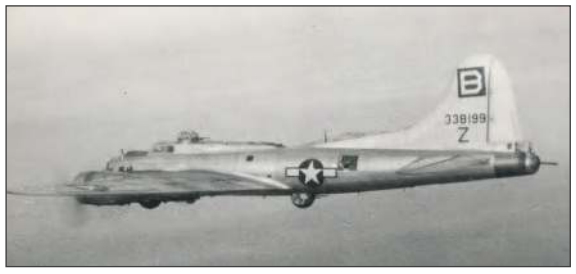
W części edukacyjnej głos zabrał zastępca dyrektora Muzeum Jakub Mitek. Omówił losy wybitnego akowca por. Franciszka Jaskulskiego „Zagończyka", związanego w czasie wojny i okupacji ze Stężycą i Dęblinem, a krótko po wojnie z partyzantką antykomunistyczną Ziemi Radomskiej. - *Jest to osoba o szerokich zasługach i szczególnie mi bliska. Sam zainteresowałem się nią dziesięć lat temu, gdy miałem zagrać „Zagończyka" w filmie o nim, jaki produkowała TVP Historia. Ostatecznie wystąpiłem w zupełnie innym epizodzie, ale sam por.*



Podczas spotkania została zaprezentowana sylwetka bohatera okresu wojny i okupacji por. Franciszka Jaskulskiego ps. Zagończyk. O jego losach opowiedział zastępca dyrektora MSP Jakub Mitek (fot. Wikipedia)

Jaskulski na trwałe zapisał się w mojej świadomości - przyznał Mitek.

Prezentując sylwetkę „Zagończyka" zastępca dyrektora MSP przypomniał o jego ważniejszych potyczkach z wojskiem, najpierw niemieckim, a potem sowieckim i aparatem bezpieczeństwa w czasach stalinowskich. Do legendy przeszła także jego ucieczka z sowieckiego więzienia we Wronkach w 1944 roku. Niestety za swoją postawę por. Jaskulski poniósł najwyższą cenę. Na skutek denuncjacji wpadł w ręce UB, a po pokazowym procesie został skazany na karę śmierci, którą wykonano, bo prezydent Bolesław Bierut nie skorzystał z prawa łaski.



Bombowiec B-17 „Easy Going" wylądował w 1944 roku między Brzeźcami a Stężycą (fot. b17flyingfortress.de)

- *Chciałoby się, żeby tak jak „Zagończyk", więcej Polaków czuło przywiązanie do narodu czy chociażby miejsca, w którym żyją, by walczyło o dobre wartości i przeciwstawiało się złu* - zaznaczył Mitek.

LEGENDARNA FORTECA Z BRZEŹC

Ciekawie na spotkaniu wybrzmiał wykład historyka Jarosława Frąckiewicza. Na podstawie archiwalnych fotografii opowiedział o historii amerykańskiego samolotu bombowego B-17 „Easy Going", który wylądował w 1944 roku między Brzeźcami a Stężycą. Stan maszyny przez długie lata był całkiem dobry. Dlatego po wkroczeniu na te tereny sowietów, została ona „zaaresztowana". Żołnierze radzieccy dbali o samolot, by prawdopodobnie móc go wykorzystać dla swoich celów. Ale polskie podziemie poakowskie podjęło próbę wysadzenia samolotu w powietrze. A że w zbiornikach było sporo paliwa, akcja okazała się skuteczna.

Przez wiele lat po eksplozji okazała maszyna była nieodłączną częścią krajobrazu Brzeźć i okolic Stężycy. Przestronny kadłub był nawet wykorzystywany przez miejscowych gospodarzy jako… kurnik. Były i takie gospodarstwa, które nadawały drugie życie poszczególnym częściom od samolotu, oderwanym w wyniku wybuchu. - *Jeszcze do niedawna można je było zobaczyć na wsi. W jednym z przypadków część z „fortecy" posłużyła do konstrukcji ogrodzenia* - zdradza zastępca dyrektora MSP.

Obecnie ślady po samolocie pielęgnuje Muzeum Sił Powietrznych, które przyjęło do swoich zasobów pozostałości kadłuba. - *Umieściliśmy je w hangarze jako muzealny eksponat. Zapraszamy do jego oglądania i poznawania historii „fortecy z Brzeźc"* - zachęcał zastępca dyrektora MSP.



Wiele ciekawostek z zakresu militariów przedstawił kolekcjoner i pracownik MSP Damian Kurek (fot. MSP Dęblin)

ZASŁUGI AK BYŁY OGROMNE

Jak się jednak okazało, to nie opowieści najbardziej rozemocjonowały uczestników wydarzenia. Duże wrażenie robiła wystawa replik broni. Swoje zbiory zaprezentował pracownik MSP Damian Kurek. Wśród eksponatów pojawiła się tzw. „Sidolówka" i „Błyskawica". - *Oba te typy broni były wytwarzane u nas. Błyskawica na bazie „Stena", a Sidolówka miała postać granatu wytwarzanego na bazie czarnego prochu przez naszych inżynierów* - zauważył Kurek.

Opowiadając o broni akowców, kolekcjoner obalał także mity, jakie przez lata narosły wokół żołnierzy polskiego podziemia. - *Niektórzy uważają, że AK była słabo uzbrojona. To nieprawda. Polska konspiracja, jako jedyna w Europie, produkowała własną broń palną. Na przykład francuski ruch oporu tym się nie zajmował. Obróbka metalu w czasach wojny nie była łatwa, poza tym należało produkować elementy broni w różnych konspiracyjnych miejscach* - zaznaczył. Zwrócił też uwagę na błędne tłumaczenie, jakoby AK miała średni udział w zadaniach sabotażowych. - *To kłamstwo. AK jako pierwsza dostarczyła aliantom całą rakietę V-2 i informacje o niemieckich obozach koncentracyjnych* - przypomniał Kurek.

Tomasz Kępka

eprasa.pl 280e32f3c2

Kapłan z Kochowa skazany na śmierć

Ks. Bolesław Stefański - żołnierz podziemia, więzień komunistycznych katowni. Nie pogodził się z niewolą - ani niemiecką, ani komunistyczną. Za wierność swoim przekonaniom zapłacił zdrowiem i życiem



Wyklęty Kapłan ks. Bolesław Stefański odszedł 8 lutego 1964 r. w Domu Pomocy Społecznej w Górze Kalwarii. Msza pogrzebowa w kościele św. Józefa na Kole zgromadziła tysiące ludzi. Spoczął w rodzinnym grobie w Maciejowicach. W listopadzie 2023 r. grób ks. Bolesława oznaczono tabliczką „Mogiła Weterana Walk o Wolność i Niepodległość Polski"

Rodzinna Grupa Historyczna Szwadron Żandarmerii



Rodzinna Grupa Historyczna Szwadron Żandarmerii

Ksiądz Bolesław Stefański urodził się 17 września 1910 roku w Kochowie koło Maciejowic, w chłopskiej rodzinie Antoniego i Zofii z domu Łosko

Ksiądz Bolesław Stefański urodził się 17 września 1910 roku w Kochowie koło Maciejowic, w chłopskiej rodzinie Antoniego i Zofii z domu Łosko. Był najstarszy z ośmiorga rodzeństwa. Dorastał w miejscu, gdzie wciąż żywa była pamięć o bitwie pod Maciejowicami z 1794 roku. Patriotyzm wyniósł z domu i parafii. Duży wpływ miał na niego proboszcz z Maciejowic, ks. Adolf Pleszczyński.

Uczył się w Krakowie, potem w warszawskim gimnazjum przy ul. Traugutta. Najpierw wybrał studia chemiczne na Uniwersytecie Warszawskim. Jednak w 1934 roku wstąpił do seminarium duchownego. Święcenia kapłańskie przyjął 9 lipca 1939 roku z rąk arcybiskupa Stanisława Galla.

CUDOWNE OCALENIE

Na pierwszą parafię trafił do Kocierzewa pod Łowiczem. Tam zastał go wybuch wojny. Niemcy ustawili go wraz z innymi mężczyznami pod ścianą do rozstrzelania. Udało mu się uciec. Kule podziurawiły jego sutannę.

Po latach wspominał: „Życie swe zawdzięczam szczególnie opiece Matki Boskiej Częstochowskiej, której rynograf noszę na piersiach".

W czasie okupacji działał w konspiracji. Został zaprzysiężony w szeregach Związku Walki Zbrojnej. Związał się również ze Stronnictwem Narodowym. W Sochaczewie i Grójcu był kapelanem szpitala i więzienia, uczył młodzież, opiekował się harcerzami Szarych Szeregów. Wydawał podziemne pisma, prowadził nasłuch radiowy, pomagał Żydom - wyrabiał im fałszywe dokumenty i ukrywał na plebanii.

W styczniu 1944 roku Gestapo próbowało go aresztować. Ostrzeżony, wyskoczył przez okno i uciekł.

PO WOJNIE NIE ZŁOŻYŁ BRONI

Po wejściu Sowietów do Warszawy wrócił do pracy duszpasterskiej. Jednak szybko zaangażował się w działalność niepodległościową. Wstąpił do podziemia. Nie mógł się pogodzić z istniejącym wówczas stanem rzeczy. „Mówił, że w czasie okupacji rządzili bandyci, ale po wojnie rządzący nimi byli. Uważał, iż nadal musi konspirować, nie mógł się pogodzić z łajdactwem, które się działo" - wspominał najmłodszy brat księdza, Piotr Stefański.

Odbierał przysięgi od młodych żołnierzy, organizował akcje, zdobywał środki na działalność. Został dowódcą warszawskiego obszaru Pogotowia Akcji Specjalnej Narodowego Zjednoczenia Wojskowego.

1 czerwca 1946 roku został aresztowany w Warszawie przy ul. Chłodnej. Niewątpliwie o zatrzymaniu zadecydowały jego rozległe kontakty z konspiracją cywilną (Stronnictwo Narodowe) i wojskową (PAS NZW), które obejmowały duże grupy wojskowe w Grójcu, Markach i Warszawie. Przed sądem tak opisał zatrzymanie: „Zostałem wsadzony do samochodu, w którym jeden z funkcjonariuszy groził mi, abym siedział cicho. Przewinął mi się wówczas przed oczami cały szereg cierpień, jakie miałem przejść i dlatego za wszelką cenę postanowiłem się wydostać: chwyciłem za broń funkcjonariusza, aby nie mógł strzelać. Wywiązała się walka i w krótkim czasie zostałem obezwładniony. Stojąc już obezwładniony, zostałem przez funkcjonariusza postrzelony w nogę".

Rannego nie zawieziono od razu do szpitala. Wdała się gangrena i amputowano mu nogę. Był brutalnie przesłuchiwany. Jego brat wspominał: „Ubecy postrzelili księdza Bolesława z zemsty za ucieczkę. Zamiast zawieść go do szpitala, przesłuchiwali go, torturowali, grzebiąc pogrzebaczem w otwartej ranie. Gdy wreszcie zawieźli na oddział szpitalny, było za późno, wdała się gangrena, trzeba było amputować nogę. Chyba z zemsty amputowali mu całą. Potem znów zawieźli go do więzienia i znowu bili, katowali".

O jego stanie pisał w liście do Bolesława Bieruta prymas Stefan Wyszyński: „Następnie zachorował na serce i płuca; ostatnio zaś doznał kompletnego rozstroju nerwowego. Ten stan psychicznego rozkładu, […] pogłębia się z dniem każdym".

WYROK ŚMIERCI

W grudniu 1946 roku zapadł wyrok. Ks. Bolesław Stefański został skazany na karę śmierci. Był pierwszym księdzem w powojennej Polsce, wobec którego komunistyczny sąd orzekł taki wyrok.

Karę zamieniono później na dożywocie, a następnie na 15 lat więzienia. Trafił do Wronek. Tam jego stan zdrowia i psychiki coraz bardziej się pogarszał.

Brat wspominał po latach: „Gdy jeździłem do brata, widziałem, jak pogarsza się jego stan zdrowia, jak gaśnie. To był silny mężczyzna, a zrobili z niego wrak człowieka. Nie miał nawet kuli, by móc się podeprzeć. Na widzeniach prosił, żebyśmy postarali się o zwolnienie dla niego."

Na wolność wyszedł w 1954 roku, ciężko chory. Ostatnie lata życia spędził, walcząc z chorobą psychiczną i skutkami więzienia. Zmarł 8 lutego 1964 roku. Został pochowany w Maciejowicach, obok swojej matki, która nie doczekała zamiany wyroku śmierci na więzienie.

PRZYWRÓCONA PAMIĘĆ

W 1992 roku sąd Rzeczypospolitej Polskiej unieważnił wyrok i uznał, że ksiądz działał „na rzecz niepodległego bytu państwa polskiego".

Przez lata jego nazwisko było mało znane. Dziś pamięć o nim wraca. Powstała książka „Ksiądz Bolesław Stefański - Żołnierz Bezdomny". W 2023 roku odbyła się premiera filmu „Sumienie Hioba. Rzecz o księdzu Bolesławie Stefańskim". We wrześniu 2023 r. w Markach odsłonięto pierwszą tablicę pamiątkową poświęconą jego pamięci. W listopadzie tego roku w kościele w Maciejowicach zawisła druga tablica, a grób ks. Bolesława oznaczono tabliczką „Mogiła Weterana Walk o Wolność i Niepodległość Polski". Kolejna tablica została odsłonięta w marcu 2025 w Sanktuarium św. Józefa w Warszawie, w miejscu jego powojennej posługi.

***

Na podstawie „Wyklęty Kapłan Bolesław Stefański" Michał Gruszczyński i Tomasz Kaczyński

YouTube: Sumienie Hioba. Rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim

eprasa.pl 280e32f3c2

Twój Głos nr 8(1149) | 24 lutego 2026 | www.twojglos.pl

NasTroje w Literaturze

Rowerem przez Filipiny. Czuję. Zawrót głowy



Piotr Strzeżysz

Mija miesiąc, odkąd przyleciałem na Filipiny. Mam jednak wrażenie - być może zupełnie nierozsądne - że w gruncie rzeczy jeszcze nie zacząłem tej drogi. Przemieszczam się, spotykam ludzi, rozmawiam z nimi tak, jak rozmawia się w podróży: krótko, intensywnie, na chwilę. Potem ruszam dalej, ale w środku stoję w miejscu. Może to przez promy, które co jakiś czas przerywają ciągłość drogi. A może chodzi o coś zupełnie innego, czego jeszcze nie potrafię nazwać. Bo właściwie wiem bardzo niewiele. Najmniej zaś wiem, co i jak pokazać, o czym napisać, żeby nikogo nie zranić, nie uprościć, nie zamienić w pocztówkowy obrazek. Z przedmiotami jest prościej. Z ludźmi - już nie. A ze zwierzętami? Przecież nie odpowiedzą, kiedy pytam je w myślach, czy mogę zrobić zdjęcie. Te psy na krótkich łańcuchach. Czy w ogóle powinienem je pokazywać? Jak o nich mówić, nie zamieniając ich losu w estetyczny okruch cudzej opowieści? Tego wciąż nie wiem. Uczę się powoli i nadal nie jestem pewien, czy robię to właściwie.

Padł mi smartfon - umarł. I to po raz drugi. Tak, w pełni się zgadzam: bardzo dziwne jest używanie tego słowa w stosunku do przedmiotu, ale tak mi powiedzieli w serwisie. Najpierw w Polsce, kilka miesięcy temu (telefon udało się przywrócić do życia), jak i teraz, na Filipinach. Smartfona nie udało się naprawić, choć specjalnie w tym celu jechałem do dużego miasta. Może to jakiś znak. Przecież jeszcze niedawno jeździłem z analogowym aparatem, nie zawracając sobie w ogóle głowy posiadaniem telefonu, dostępem do internetu, wszechobecną i permanentną obecnością w mediach społecznościowych oraz niemal symultanicznym przekazywaniem, a zarazem odbieraniem zwrotnych treści - wiadomości, komentarzy, uwag i wszelakich porad odnoszących się do odbywanej podróży.

Jak się z tym czuję? Odpowiem tytułem jednej z książek Sebalda: „Schwindel. Gefühle”, który to tytuł Małgorzata Łukasiewicz przetłumaczyła jako: „Czuję. Zawrót głowy”.

Może więc powinienem się cieszyć, że smartfon umarł? Mimo wszystko trochę smutku jest. Przyzwyczaiłem się do niego, polubiliśmy się, ba - kupiłem nawet specjalny mikrofon na potrzeby lepszej jakości dźwięku w relacjach. A tu klops - nie ma. Odejdę może na chwilę od technologii i przejdę do przyrody. Kolejny dzień pada. A jadę w porze suchej. Pada od miesiąca, niemal dzień w dzień. Dwa tygodnie temu przeżyłem tak zwaną burzę tropikalną, którą nazwano Baysang. Na szczęście nie przerodziła się ona w cyklon tropikalny, ale i tak kilkanaście osób na Filipinach straciło życie…

Po przejechaniu kilku dużych wysp dotarłem na niewielki Siquijor. Słyszałem o nim - zresztą o całych Filipinach - tyle dobrych rzeczy, że niemal z góry uznałem, iż będzie mi tam dobrze. Miały być rajskie plaże, mało ludzi, spokojniejsze drogi, mniej pośpiechu, może nawet łaskawsza pogoda. A jednak nie potrafiłem się tam poczuć na miejscu. Wszystko było niby w porządku: biały piasek, turkusowa woda, palmy nad głową, ciepło i dość słońca. Poznałem kilka osób, spędziliśmy razem długie godziny na rozmowach. A mimo to nosiłem w sobie lekki, trudny do nazwania niepokój - jakby coś delikatnie, ale uparcie popychało mnie dalej. Może to nie był właściwy czas. Może kiedyś zostanę dłużej, jeśli wrócę. Choć dziś myślę raczej, że nie.

Zobaczyłem je przypadkiem, kiedy byłem już w drodze do portu w Larena, skąd nocny statek miał mnie zabrać na Mindanao. Czterystuletnie drzewo baletay, od dawna uznawane za zaklęte. Podobno mieszka tam tikbalang - stwór z ludzkim ciałem i końską głową. Niektórzy mówią też o Białej Damie, która nocą czeka na podróżnych, zabiera ich dusze i chowa w splątanych konarach.

Zatrzymałem się - i zobaczyłem raczej jarmark niż ciszę. Stragany, ścianka ze zdjęciem: mężczyzna trzymający świnię, kobieta z sową. Wiem, że wyspa ma swoje czary, duchy i uzdrowicieli. Ale zastanawiałem się, dlaczego z rzeczy poważnych robić widowisko.

Gdy w XVI wieku Hiszpanie pojawili się w tych okolicach, nazwali wyspę Isla del Fuego - Wyspą Ognia. Podobno od świateł: może świetlików, może ognisk mieszkańców. Do dziś działają tu tradycyjni uzdrowiciele, mananambal, zwani też bolo-bolo. Łączą ziołolecznictwo z dawnymi wierzeniami animistycznymi. Najbardziej znany rytuał polega na leczeniu wodą i bambusową słomką - mówi się, że usuwa „złą energię” i choroby ducha. Ciekawe, że nawet spotkani na wyspie Polacy korzystają z ich pomocy, nie mówiąc już o Filipińczykach.

Stałem obok drzewa i patrzyłem na hałaśliwy tłum. Miałem wrażenie, że duchy dawno się stąd wyniosły. Może więcej było ich w akacji, pod którą spałem o świcie i przy której siedziałem z namiotem, opowiadając historie. Dobrze, że akacja nie jest święta - bez dziada z prosiakiem i kobiety z sową. Po prostu stoi. Niby nieistotna, a jednak szczególna: daje cień i schronienie tym, którzy zechcą ją zauważyć. A przeoczyć łatwo, nawet pod latarnią.

Dla wielu współczesnych sensem życia jest konsumpcja, zaspokajanie kolejnych potrzeb. Podróż mogłaby wydawać się jej przeciwieństwem, ale bywa tylko inną odmianą tego samego: zamiast przedmiotów kolekcjonujemy doświadczenia: duchowe pamiątki, które - przynajmniej w teorii - powinny nas czegoś nauczyć, trochę zmienić, uczynić bardziej uważnymi, łagodniejszymi wobec innych. Ale czy tak jest w istocie?

Czego więc uczy spotkanie z czterystuletnim figowcem na Siquijor? Mnie nie dało niczego. A może nawet coś zabrało. Być może dlatego, że sam nic tam nie zostawiłem. A co dałem akacji? Spojrzenie, kilka słów, miejsce w opowieści i zapis w kamerze. To w gruncie rzeczy niewiele, zgoła nic. Ale może przynajmniej nikogo i niczego nie spłoszyłem. Może żadnych duchów stamtąd nie zabrałem.







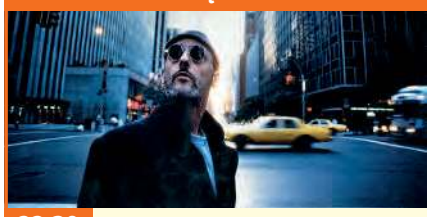
eprasa.pl 280e32f3c2

27 lutego-5 marca 2026



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 09

Piątek



22:30 Leon zawodowiec
Sensacyjny, Francja, USA, 1994
TV 4

Leon (Jean Reno) jest najlepszym płatnym zabójcą w Nowym Jorku. Kieruje się swoistym kodeksem honorowym. Wydaje się nieomylny i niezniszczalny, bo nie łączą go żadne ludzkie więzi z drugą osobą. Żyje samotnie i pozostaje całkowicie wyobcowany. Jednak pewnego dnia łamie swoje reguły i otwiera drzwi Matyldzie (Natalie Portman), dziewczynce, której skorumpowani policjanci pod wodzą szalonego Stansfielda (Gary Oldman) zabili całą rodzinę. Ci dwoje, tak różni, są skazani na siebie.
INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 22:40

Sobota



20:00 Wojna
Dramat wojenny, Francja, Dania, 2015
TVP KULTURA

Bohater dramatu to doświadczony żołnierz dowodzący duńskim oddziałem, sierżant Claus Michael Pedersen. Stacjonuje wraz ze swoją kompanią na afgańskiej prowincji. W tym czasie żona dowódcy, Maria, musi sobie radzić z trudami codziennego życia bez męża. Samotnie wychowuje troje dzieci. Podczas rutynowej misji żołnierze dostają się w krzyżowy ogień talibów. Aby ratować swoich ludzi, Claus podejmuje dramatyczną decyzję, w wyniku której trafia na ławę oskarżonych jako winny popełnienia zbrodni wojennej.
INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 02:15
TVP 2, PONIEDZIAŁEK, 23:55

Niedziela



20:00 Jeden gniewny człowiek
Akcja, USA, Wielka Brytania, 2021
TV PULS

Pewna kalifornijska firma zajmująca się transportem ogromnych sum w gotówce zatrudnia nowego ochroniarza. W ostatnim czasie kilka konwojów zostało napadniętych, a ekipa ochraniająca - zabita. H, (Jason Statham) tajemniczy i milczący nowy pracownik, ma za zadanie zadbać o bezpieczeństwo konwojów i wykryć sprawców. Wkrótce okazuje się, że kieruje nim chęć zemsty. Co takiego wydarzyło się w przeszłości H?

Poniedziałek



20:30 Bezimienne dzieło
Teatr Telewizji, 2025
TVP 1

Nie istnieje władza bez aparatu represji, a jednostka zawsze przegrywa w konfrontacji z tłumem. Tym razem nad światem chce przejąć władzę duch rewolucji przygotowanej przez Joachima Mieduwala. Polityczna intryga wydaje się być perfekcyjnie przygotowana. Uczestniczą w niej osoby nieświadome wiatru zmian, które w imię miłości gotowe są przyjąć na siebie rolę zdrajcy (Plazmonik), ale także cyniczni gracze, którzy nie wahają się poświęcić drugiego człowieka w imię kariery politycznej (Cynga). Świat bohaterów „kryminału na temat sztuki i rewolucji" rozpada się na ich oczach.

Wtorek



23:35 Ja, robot
SF, thriller, USA, Niemcy, 2004
POLSAT

Rok 2035 - naukowcy dokonali szeregu wynalazków, które pozwoliły na pełną automatyzację życia. Najlepszymi przyjaciółmi człowieka stały się roboty, które towarzyszą mu na każdym kroku. Roboty gotują obiady, pilotują samoloty, dyrygują orkiestrą symfoniczną, dostarczają przesyłki, opiekują się dziećmi i wyręczają ludzi w codziennych obowiązkach. Zaprogramowano je tak, by przestrzegały praw, które mają uchronić ludzi przed jakimkolwiek niebezpieczeństwem z ich strony. Gdy w tajemniczych okolicznościach ginie projektant robotów, prof. Alfred Lanning, detektyw Del Spooner rozpoczyna śledztwo.

Środa



23:35 Wejście smoka
Sensacyjny, USA, 1973
TVN 7

Agent Braithwaite prosi Lee o udział w brutalnym turnieju sztuk walki, odbywającym się na odległej, ponurej wyspie. Prawdziwym zadaniem Lee jest jednak zdobycie informacji, które pozwolą zdemaskować Hana (Shih Kien), także adepta szkoły Shaolin, czerpiącego zyski z handlu narkotykami i prostytucji. Po przybyciu na wyspę i uroczystym bankiecie, Lee wyrusza na poszukiwania, które szybko zostają uwieńczone sukcesem. Lee odkrywa system podziemnych korytarzy i jaskiń, w których Han przetwarza opium i przetrzymuje więźniów. Następnego dnia rozpoczyna się turniej...

Czwartek



00:00 Gdzie śpiewają raki
Obyczajowy, USA, 2022
POLSAT

Po odkryciu ciała na niebezpiecznych bagnach Północnej Karoliny główna bohaterka tego filmu, Catherine „Kya" Clark zostaje oskarżona o morderstwo, bo była niegdyś związana z tym młodym mężczyzną. Przez mieszkańców miasteczka Barkley Cove została nazwana Dziewczyną z Bagna, bo jest tajemnicza i dzika. Jej obrony przed sądem podejmuje się emerytowany prawnik Tom Milton, który dostrzegł w tej rozpaczliwie samotnej istocie bardzo wrażliwą i inteligentną młodą kobietę.

PIĄTEK • 27 lutego

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:00 Ranczo - serial kom., 2013
10:00 Komisarz Alex - serial kryminalny
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:55 Natura w Jedynce - Dzik - nietypowy sąsiad - dok., Franc., 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda



17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Komisarz Alex - serial kryminalny
21:30 Sekielski wieczorową porą - talk-show
22:30 Dzień świra - komediodramat, Polska, 2002
00:15 Wakacyjna terapia - fabularyzowany, Franc., 2018
01:50 Wykrywacz kłamstw - magazyn
02:15 Sekielski wieczorową porą - talk-show
03:10 Pytanie dnia - rozmowa
03:30 Reporterzy - magazyn
03:40 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:25 M jak miłość - serial obyczajowy, 2023
06:15 Anna Dymna - spotkajmy się - rozmowa
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - serwis poranny
11:55 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:45 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Kino relaks - Wiek Adaline - melodramat, Kan., USA, 2015
23:50 Bardzo poszukiwany człowiek - thriller, USA, Niemcy, Wlk. Bryt., 2014
02:05 Książę z innej bajki - obyczajowy, USA, 2023
03:45 Bez wstydu - dram., Polska, 2012. Rozgrywająca się w czasie kilkunastu upalnych dni lata opowieść o zakazanej miłości brata do siostry.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Kilka lat temu Jacek założył w Chrzanowie restaurację „Stare mury".
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 Sami swoi. Początek - kom., Polska, 2023. Zupełnie nowa opowieść o nieznanych dotąd widzom wydarzeniach z życia dwóch rodzin - Karguli i Pawlaków.
22:35 Koniec świata, czyli kogel mogel IV - kom., Polska, 2021
00:40 Akademia policyjna VII: Misja w Moskwie - kom., USA, 1994
02:20 Kuba Wojewódzki - talk-show
03:30 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:30 Uwaga! - program interwencyjny
04:45 Nauka jazdy - reality show
05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - Dochodzi do porwania kilkuletniej córki znanej influencerki. Śledczy ustalają, że sprawca był dobrze przygotowany i brutalny. Rozpoczyna się wyścig z czasem...
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny



19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Farma - reality show
21:00 Zakopower - 20 lat na scenie - koncert, 2025
23:05 Ciemniejsza strona Greya - erotyk, USA, Chiny, Jap., 2017
01:30 W lesie dziś nie zaśnie nikt - cz. 1, sens., Polska, 2020. Grupa nastolatków uzależnionych od najnowszych technologii trafia na... letni obóz offline, bez dostępu do internetu.
04:00 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Tomasz Lipiński - mag.
07:40 Z życia wyższych sfer - dokument, Polska, 2017
08:20 Mieszczanie żywieccy - Joanna - dok., 2021
09:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
10:05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
10:45 Recital z Opery Wiedeńskiej - Tomasz Konieczny - koncert, 2025
12:15 Niepoprawny Belmondo - dok., Franc., 2022
13:20 Jak zdobyć pieniądze, kobietę i sławę - film TVP, 1969
14:20 Kulturalni - magazyn
15:10 Dobre strony - Andrzej Chyra i Mery Spolsky - rep.
15:30 Dekalog - Trzy - dramat, Polska, 1988



16:40 Informacje kulturalne
17:00 Piosenki Jacka Cygana - dokument, 1998
18:55 Odrodzenie Katedry Notre-Dame - dokument, Franc., 2024
20:00 Kino Mistrzów - Jules i Jim - melodramat, Franc., 1962
22:00 Tygodnik Kulturalny
22:55 Zbigniew Wodecki i Mitch & Mitch - koncert, 2014
23:20 Ziemia obiecana - dramat, Polska, 1974
02:20 Ziemia obiecana - sekrety filmowego planu - report.
02:50 The Rolling Stones - dokument, Wlk. Bryt., 2022
04:05 Mody Polskie - Warszawa - reportaż
04:45 Tygodnik Kulturalny
05:45 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Cassidy znajduje nowe mieszkanie. Niestety wkrótce kobieta zostaje wzięta za poprzednią lokatorkę, weszła w konflikt z dilerami narkotyków.
08:00 Kobra - oddział specjalny - en i Semir zostają ranni w wypadki, wskutek czego muszą spędzić trochę czasu na rehabilitacji w klinice na odludziu. Poznają tam Petrę - strażniczkę leśną.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo - serial kom., Polska



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Ocalony - akcja, USA, 2013. Afganistan. Amerykański wywiad wojskowy dociera do informacji, że jeden z przywódców talibów - Admad Shad - ukrywa się w odległej wiosce położonej głęboko w górach...
22:20 Dwunastu odważnych - akcja, USA, 2018
01:00 Pętla - akcja, Polska, 2020
03:05 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:55 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:20 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - Marcin Knapik, w którym zakochana jest jego najlepsza przyjaciółka Ania Miśkiewicz z licealnej 2c, stara się zniechęcić dziewczynę do siebie...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny. Detektywi Anna Potaczek i Jakub Nowacki rozpoczynają śledztwo w sprawie brutalnej napaści na właścicielkę salonu fryzjerskiego. Zginął utarg z całego dnia
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy



17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Idź na całość - program rozrywkowy
20:00 Jak to robią single - kom., USA, 2016. W Nowym Jorku roi się od singli poszukujących drugiej połówki. Poszukiwanie szczęścia w mieście, które nigdy nie śpi dawno nie było tak ekscytujące...
22:25 Władza absolutna - sens., USA, 1997
00:55 Annabelle: Narodziny zła - horror, USA, 2017
03:15 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:15 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? - serial **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** A na deser... **20:15** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
22:30 Leon zawodowiec - sens., Franc., USA, 1994 ● **00:45** STOP Drogówka - serial policyjny **01:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozm. niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Wybierz więc życie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Blask prawdy **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Zniewolenie **16:55** 40 dni ze św. Franciszkiem **17:00** Droga Krzyżowa **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański
18:05 Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Był człowiek posłany **23:05** Przegląd Tyg. „Niedziela"

eprasa.pl 280e32f3c2

SOBOTA • 28 lutego

TVP 1

04:50 Magiczne drzewo - fantasy, przygodowy, Polska, 2008
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial kom., 2013
09:55 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:50 Gwiazdy w południe - O jeden most za daleko - dram. wojenny, USA, 1977
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Żona dla Polaka - reality show



18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport; Pogoda
20:25 Krew z krwi - serial, 2024
21:25 Dzień patriotów - akcja, USA, 2016
23:50 Krytyczna godzina - fab., Wlk. Bryt., USA, 2019
01:30 Sprawdzamy - magazyn
01:55 Dzień świra - komedio-dramat, Polska, 2002. Film przedstawia jeden dzień z życia 49-letniego Adasia. Niskie zarobki i słaba pozycja społeczna wywołują w bohaterze filmu głębokie frustracje i agresję.
03:40 Jaka to melodia?
04:30 Tacy byliśmy Jak pracowaliśmy... - reportaż

TVP 2

05:15 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
12:10 Postaw na milion - teleturniej
13:05 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024
18:15 Va Banque - teleturniej



18:50 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:00 Informacje kulturalne - magazyn
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:30 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
22:50 Moje wielkie greckie wesele 2 - kom., USA, 2016
00:35 Wiek Adaline - melodramat, Kan., USA, 2015. U Adaline wskutek wypadku w jakiś przedziwny sposób zatrzymuje się proces starzenia. Mimo upływu lat, Adaline wciąż pozostaje młoda i piękna...
02:35 Morderstwa w Kanionie Verdon - film kryminalny, Francja, 2023

TVN

05:55 Uwaga! - program interwencyjny
06:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:10 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy. Tym razem u Magdy Gessler gości Agnieszka Włodarczyk. Zapraszamy.
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:05 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Kulm , Bad Mitterndorf
16:05 Kot w butach - kom., USA, 2011
17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:45 Mam talent - program rozrywkowy
21:45 Praktykant - kom., USA, 2015. 70-letni wdowiec Ben Whittaker zatrudnia się jako starszy stażysta w redakcji strony internetowej poświęconej modzie...
00:10 Liga sprawiedliwości - przygod., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2017. Bruce Wayne prosi swojego nowego sprzymierzeńca, Dianę Prince, o pomoc w pokonaniu jeszcze potężniejszego wroga.
02:40 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:40 Uwaga! - program interw.
03:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Krudowie - anim., USA, 2013. Opowieść o rodzinie jaskiniowców sprzed milionów lat, którzy borykają się z problemami znanymi współczesnym rodzicom i dzieciom.
13:35 Maska Zorro - sens., USA, 1998. Opowiedziana w filmie historia przenosi nas do malowniczej mieściny Monterey w Kalifornii pierwszej połowy dziewiętnastego wieku, pozostającej jeszcze wtedy pod hiszpańskimi rządami.
16:35 Faceci w czerni 3 - sens., USA, 2012. Agenci J i K tym razem wracają do przeszłości...
18:50 Wydarzenia - program informacyjny



19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:36 Sport
19:48 Pogoda
19:55 Polsat Hit Festiwal - koncert, Sopot, 2025
23:35 Lucy - sens., Franc., Niemcy, USA, Tajwan, 2014
01:20 W lesie dziś nie zaśnie nikt - cz. 2, sens., Polska, 2021. Głównym bohaterem tego wyjątkowo mrocznego obrazu filmowego jest Adaś Adamiec - młody, samotny, nieszczęśliwy policjant z małej wsi na Podlasiu.
03:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Skutki noszenia kapelusza w maju - obycz., Polska, 1995
07:30 Rzecz Polska - Hodowla Zwierzątek Karola Borsuka - dok., 2018
07:55 Recital z Opery Wiedeńskiej - Tomasz Konieczny - koncert, 2025
09:30 Informacje kulturalne
10:00 Ruchomy zamek Hauru - anim., Jap., 2004
12:10 Lino Ventura. Portret intymny - dok., Franc., 2018
13:15 Nad Niemnem - serial, 1986
15:20 Wydarzenie aktualne
15:55 Dokument tygodnia - Magia irańskiego jedwabiu - dok., Franc., Niemcy, 2022
16:55 Tamte lata, tamte dni - Maciej Englert - magazyn
17:35 Retro kino - Stromboli, ziemia Boga - dram., USA, Włochy, 1950



19:25 20×20 lat TVP Kultura - Małgorzata Szumowska
20:00 Bilet do kina - Wojna - dramat wojenny, Franc., Dania, 2015 ●
22:05 Muse: Drones World Tour - koncert, Wlk. Bryt., 2018
23:45 Kino Mistrzów - Jules i Jim - fab., Franc., 1962
01:45 Tamte lata, tamte dni - Maciej Englert - magazyn
02:25 Jazz.pl - Marian Pawlik Quartet - koncert, 2022
04:05 20×20 lat TVP Kultura - Małgorzata Szumowska
04:40 7 różnych rzeźb - rzecz o Auguście Zamoyskim - dok., Polska, 2021
05:25 Teledyski

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Andrea i Semir są świadkami zabójstwa mechanika. W trakcie śledztwa wychodzi na jaw, że sprawa może mieć związek z przemytem broni. Bena i Semira w śledztwie wspierają dwaj stróże prawa. wyjątkowy policyjny duet.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
09:25 Wojciech Cejrowski. Boso - Meksyk, Paragwaj - Tym razem Wojciech Cejrowski udaje się do Meksyku i Paragwaju, by przybliżyć widzom niesamowity koloryt tych krajów.
09:55 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Conan Barbarzyńca - przygod., USA, 2011



22:10 Tomb Raider - akcja, USA, 2018. Lara Croft (Alicia Vikander) jest córką podróżnika, który zniknął, gdy dziewczyna miała kilkanaście lat. Pewnego dnia Lara zostawia wszystko za sobą i udaje się w ostatnie znane miejsce jego pobytu. Poszukując śladów ojca, musi odnaleźć osławiony grobowiec na mitycznej wyspie u wybrzeży Japonii.
00:40 Kickboxer: Zemsta - akcja, USA, 2016
02:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
02:55 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - Piotrek Ciechański z gimnazjalnej 2c jest przekonany, że jego brat posiada preparat energetyczny dla sportowców.
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:55 Batwheels I - animacja
07:25 Alvin i wiewiórki: Wielka wyprawa - przygod., USA, 2015. Alvin, Szymon i Teodor wyruszają w dziką wyprawę do Miami. Zbaczają jednak z drogi i przeżywają pełną muzyki, wspaniałą przygodę podróżując po całym kraju.
09:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:20 Mówię Wam - talk-show
12:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:30 Detektywi - program kryminalny
14:30 The Floor - teleturniej



15:45 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
16:50 Ostatni władca wiatru - przygod., USA, 2010
19:00 Idź na całość - program rozrywkowy
20:00 Władca Pierścieni. Pierścienie władzy - miniserial, USA, N. Zel., Kan.
22:55 Skazani na Shawshank - sens., USA, 1994. Odsiadujący dożywocie Red i Andy Dufresne, bankier niesłusznie skazany za morderstwo, tworzą nieprawdopodobną więź, która przetrwa ponad dwadzieścia lat.
01:50 Inni ludzie - obycz., Polska, Franc., 2021
03:55 Dorota was urządzi

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** A na deser... **09:35** Miodowe Lata - serial komediowy **10:20** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **12:25** Gra dla dwojga - kom., USA, Niemcy, 2009 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:15** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:25** STOP Drogówka - serial policyjny **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Telewiz. Uniwersytet Biblijny **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Zbrodnie UPA w Dylągowej **17:00** Dom Paderewskiego w Ojczyźnie **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

NIEDZIELA • 1 marca

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień - magazyn
08:45 Zmiennicy - serial, 1986
09:55 Ojciec Mateusz - serial
10:55 Komisarz Alex - serial kryminalny
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Pielgrzymi Nadziei - Cafe Równik - reportaż
13:05 Serengeti III - dokument, Wlk. Bryt., 2023
14:10 Dom - serial, 1980
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 U Pana Boga w Królowym Moście - serial, 2025
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:50 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:10 Pan Mama - serial komediowy, 2026



19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 U Pana Boga w Królowym Moście - serial, 2025
21:25 Żona dla Polaka - reality show
22:25 Anglik, który mnie kochał - fab., USA, 2014. Kiedy Richard nawiązuje gorący romans ze 21-letnią studentką Kate, postanawia porzucić Cambridge, wyjechać z nią do Kalifornii...
00:15 Dzień patriotów - akcja, USA, 2016
02:30 Sprawdzamy - magazyn
02:55 Wakacyjna terapia - fab., Franc., 2018
04:40 Jaka to melodia?



17:50 Hrabia Monte Christo - serial, 2024
20:05 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara - dram., Bułg., Hiszp., 2019
22:20 Jackie Brown - sens., USA, 1997. Stewardesa Jackie Brown jest pracownicą najgorszych w całym Meksyku linii lotniczych. Dorabia więc do skromnej pensji, przewożąc z Meksyku do Kalifornii pieniądze przemytnika broni...
01:05 Justyna Steczkowska na dobry wieczór - widowisko muzyczne
02:15 Krucjata - Prawo serii - serial krym., Polska, 2020
03:10 Moje wielkie greckie wesele 2 - komedia, USA, 2016

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Na wprost Wawelu, choć już po drugiej stronie Wisły, w dzielnicy Dębniki, Dorota prowadzi francuską restaurację „Voila". I właśnie dzisiaj ją odwiedzimy.
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy
12:35 Co za tydzień - program rozrywkowy
13:15 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Kulm , Bad Mitterndorf
15:55 Mam talent - program rozrywkowy
17:55 The Floor - teleturniej



19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 The Traitors. Zdrajcy - reality show
21:25 U Pana Boga w ogródku - kom., Polska, 2007. Aspirant Marian Cielęcki, najgorszy na roku absolwent szkoły policyjnej, dostaje przydział do Królowego Mostu...
23:50 Piekielna zemsta - sens., USA, 2011
02:10 Uwaga! - program interw.
02:30 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:30 Nauka jazdy - reality show
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:20 Krudowie 2: Nowa era - anim., USA, 2020. Krudowie potrzebują nowego miejsca do życia. Pierwsza prehistoryczna rodzina jest więc gotowa wyruszyć w świat i przeżyć kolejną wspaniałą przygodę!
13:35 Karate Kid - kom., USA, Chiny, 2010. Nastoletni Dre Parker i jego matka przeprowadzają się z Detroit do Chin. Dre zaczyna uczyć się kung-fu.
16:35 Nie kłam kochanie - kom., Polska, 2008
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Must be the Polsat



19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy
22:25 It Ends with Us - obycz., USA, 2024. Lily Bloom po śmierci ojca postanawia nowe życie rozpocząć w Bostonie. Na dachu kompleksu mieszkalnego przypadkowo poznaje młodego neurochirurga Ryle'a Kincaida. Flirtują... Po jakimś czasie Lily zaczyna dostrzegać...
01:05 Władcy umysłów - sens., USA, 2011
03:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Piosenki Andrzeja Korzyńskiego - program rozrywkowy, 1967
07:05 Rozmowy (nie)wygodne - Renata Przemyk
07:45 Litera - anim., Polska, 1962
08:00 Msza Święta Kościoła Starokatolickiego Mariawitów w Warszawie
09:05 Purim: Święto Losów - dok., Polska, 2025
09:55 Magia irańskiego jedwabiu - dokument, Franc., Niemcy, 2022
10:50 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
11:55 Ucieczka z kina „Wolność" - obycz., Polska, 1990
13:35 Stromboli, ziemia Boga - dram., USA, Włochy, 1950
15:25 Kolekcja - Teresa Rudowicz - felieton
15:50 Mała mama - fabularny, Franc., 2021
17:15 Niedziela z... Agatą Kuleszą



18:10 Niedziela z... Agatą Kuleszą - Komety - spektakl teatralny
19:25 20×20 lat TVP Kultura - Wiesław Myśliwski
20:00 Zakochani w Rzymie - kom. romant., USA, Włochy, 2012
22:00 Kulturalni - magazyn
22:55 Ingmar Bergman: okiem choreografa - dokument, Szwecja, 2016
24:00 Noc krótkich filmów - Przypadek Jana Pampucha
00:35 Muse: Drones World Tour - koncert, Wlk. Bryt., 2018
02:15 Kino nocne - Wojna - woj., Franc., Dania, 2015 ●
04:25 Niedziela z... Agatą Kuleszą
05:20 Teledyski

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:45 Kobra - oddział specjalny - Ben i Semir zostają ranni w wypadki, wskutek czego muszą spędzić trochę czasu na rehabilitacji w klinice na odludziu. Mężczyźni jednak nie cieszą się długo spokojem.
08:45 Ranczo - serial kom., Polska
13:50 Niania - familijny, USA, 2006. Pewnego dnia w domu niedawno owdowiałego pana Browna pojawia się niania McPhee i próbuje opanować piekielną siódemkę jego rozbrykanych dzieciaków.
15:55 Królewna Śnieżka - obycz., USA, 2012. Szczęśliwe dzieciństwo królewny Śnieżki zostaje gwałtowne przerwane, gdy jej ojciec żeni się z okrutną czarownicą.



18:00 Wasabi: Hubert zawodowiec - kom., Franc., Jap., 2001. Hubert Fiorentini dowiaduje się, że ma dziewiętnastoletnią córkę Youmi. Dziewczyna twierdzi, że jej matka została zamordowana. Hubert rozpoczyna wnikliwe śledztwo...
20:00 Jeden gniewny człowiek - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2021 ●
22:35 Komórka - akcja, Niemcy, USA, 2004
00:20 Tajna broń - akcja, USA, 1996
02:30 Dyżur - serial medyczny
03:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:55 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:00 Szkoła - Gimnazjalista Janek Lis, po rozstaniu z dziewczyną, założył z kolegą agencję detektywistyczną. Basia nie może pogodzić się ze stratą chłopaka...
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 Batwheels I - animacja
07:15 DC Liga Super-Pets - kom., USA, Australia, Kan., 2022. Superpies Krypto i Superman są nierozłącznymi przyjaciółmi o tych samych supermocach. Ramię w ramię zwalczają przestępczość w Metropolis.
09:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:30 Detektywi - program kryminalny
16:30 The Floor - teleturniej
17:50 Jestem na tak - kom., USA, Australia, 2008



20:00 Superman: Powrót - przyg., USA, Australia, 2006. Superman urodził się na planecie, która od dawna nie istnieje. Na Ziemi może robić rzeczy, o których ludzie mogą tylko marzyć, ale aby żyć obok nich musi prowadzić podwójne życie - jako łagodny i niepozorny Clark w sekrecie przemieniający się w Człowieka ze Stali, kiedy świat wzywa go na pomoc.
23:15 Nie martw się kochanie - sens., USA, 2022
01:50 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:00 Usterka - program poradnikowy
04:35 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej -reality show **06:55** Wielkie tajemnice historii - serial dokumentalny **08:50** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:55** I że cię nie opuszczę - obyczajowy, USA, 2012 **14:15** Linia ryzyka - sensacyjny, USA, 2007 **16:15** Opancerzony - sensacyjny, USA, 2009 **17:55** Uroczysko - serial kryminalny **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny **01:00** Wielkie tajemnice historii - serial dokumentalny **02:55** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! - magazyn muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:40** Parafia pod wezwaniem Św. Józefa Robotnika w Zgorzelcu **11:00** Głos serca **11:45** Niedźwiedź Wojtek **12:00** Anioł Pański z O. Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:55** Ignacy Loyola **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Gorzkie żale **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

eprasa.pl 280e32f3c2

PONIEDZIAŁEK • 2 marca

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2013
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra
12:55 Serengeti III - dokument, Wlk. Bryt., 2023
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026



18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Bezimienne dzieło - Teatr Telewizji, 2025 ●
21:55 Postscriptum - Bezimienne dzieło - dyskusja
22:25 Kobieta w Kabulu - dokument, Francja, 2023
23:35 Balans bieli - magazyn
00:20 Orlęta. Grodno '39 - dram. historyczny, 2022
02:15 Krytyczna godzina - fab., Wlk. Bryt., USA, 2019
04:00 Wykrywacz kłamstw - mag.
04:20 Pytanie dnia - rozmowa
04:45 Reporterzy - magazyn
04:55 Oko na Świat - magazyn
05:45 Notacje - Kazimierz Piotr Zaleski. Droga do Pracy z Irene Joliot Curie - dok.

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Rodzina (nie od) święta - Jak budować w dziecku empatię i wrażliwość w świecie hejtu i obojętności - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:55 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:30 Purim: Święto Losów - dok., Polska, 2025
13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:55 M jak miłość - serial, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Na przekór losowi, Włochy - serial fab., , 2023
23:55 Wojna - dramat wojenny, Franc., Dania, 2015 ●
02:00 Instynkt - serial krym., Polska, 2011
02:55 Akacjowa 38 - serial
03:50 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

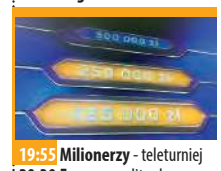
05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - Dzisiaj zawitamy do wsi Biedrusko, leżącej kilkanaście kilometrów od centrum Poznania. Odwiedzimy restaurację „Czterej Pancerni".
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny



19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:40 Sami swoi: Początek - kom., Polska, 2024
01:05 U Pana Boga w ogródku - kom., Polska, 2007
03:35 Co za tydzień - program rozrywkowy
04:15 Uwaga! - program interwencyjny
04:30 Nauka jazdy - reality show
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:35 Mega hit - Szybcy i wściekli 10 - sens., USA, Chiny, Jap., 2023. Dominic Toretto i jego rodzina są na celowniku mściwego syna barona narkotykowego Hernana Reyesa. Podczas wielu misji i wbrew przeciwnościom, Dominic „Dom" Toretto i jego rodzina prześcignęli każdego wroga na swojej drodze.
00:50 Terrorysta - sens., Wlk. Bryt., 2011
03:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:20 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:10 Od ucha do ucha - Opowieść o trzech siostrach, czyli jak powstały pory roku - anim., Franc., 2024
07:40 Polskie cuda natury - dokument, Polska, 2017
08:25 Wydarzenie aktualne - program informacyjny
09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1988
10:15 Mała mama - fab., Franc., 2021
11:40 Chick Corea - w służbie muzyki - dok., USA, 2011
13:20 Dobre strony - Juliusz Machulski i Robert Więckiewicz - reportaż
13:45 Tamte lata, tamte dni - magazyn
14:20 Sportowiec mimo woli - kom., Polska, 1939
15:55 Duże zwierzę - obycz., Polska, 2000



17:15 Pogranicze w ogniu - serial, 1988
18:25 Tygodnik Kulturalny
19:20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Kradzież „Krzyku" Muncha - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
20:00 Poniedziałek z Bondem - Operacja Piorun - sens., Wlk. Bryt., 1966
22:20 Porozmawiajmy szczerze
23:00 Zakochani w Rzymie - kom. romant., USA, Włochy, 2012
01:00 Wydarzenie aktualne
01:40 Kino nocne - Ikar. Legenda Mietka Kosza. - fab., Polska, 2019
03:55 Ingmar Bergman: okiem choreografa - dok., Szwecja, 2016
05:00 Kulturalni - magazyn

TV Puls

06:00 Nash Bridges - W trakcie nowej akcji nie wszystko idzie zgodnie z planem Nasha i Joe. Tymczasem Jake i Caitlin pod przykrywką biorą udział w schwytaniu groźnego przestępcy.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Słynny Tony Frings staje się głównym podejrzanym o morderstwo. Wśród świadków zdarzenia jest między innymi córka oskarżonego, Maja. Mężczyzna nie przyznaje się do winy i ucieka policji.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



16:00 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Człowiek zasad - akcja, Rum., 2015
22:00 Triumf sprawiedliwości - akcja, USA, 2016
23:50 Hooligans 3 - akcja, Wlk. Bryt., 2013
01:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:35 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:35 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - Matylda Szmid przychodzi do szkoły wraz ze swoją 5-miesięczną córeczką. Odkąd rodzice wyrzucili ją z mieszkania, dziewczyna przebywa w domu samotnej matki.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:35 Zabójstwo Gościckiego - program kryminalny
13:15 Zły człowiek - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny



18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Starcie Tytanów - przygod., USA, 2010
23:20 Praktykant - kom., USA, 2015. 70-letni wdowiec Ben Whittaker (Robert De Niro) zatrudnia się jako starszy stażysta w redakcji strony internetowej poświęconej modzie...
01:45 Mówię Wam - talk-show
02:50 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
03:40 Fachowcy - program paradokumentalny
04:20 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Braterstwo wilków - sens., Franc., 2001 **01:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:10** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:55 Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Życie lasu. Storczyki **13:00** Przywróceni do życia **13:30** Msza św. **14:30** Słudzy Boga i człowieka. Aniołowie **15:00** Błogosławiona, która zaufała **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** 50 lat w Republice Konga

WTOREK • 3 marca

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2013
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Program rolny
12:55 Natura w Jedynce - Fascynujące migracje - dok., Franc., 2018
14:00 Wichrowe wzgórze - serial, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny



17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Paranoja - akcja, USA, 2013
23:15 BAT 21 - dram., USA, 1988
01:15 Anglik, który mnie kochał - fab., USA, 2014
03:05 Orlęta. Grodno ,39 - dram. historyczny, 2022
04:50 Wykrywacz kłamstw - magazyn
05:10 Pytanie dnia - rozmowa
05:30 Reporterzy - magazyn
05:40 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Przystań nad Biblią - Biblia. Stary i Nowy Testament - program religijny, 2025
06:35 Przystań nad Biblią - Stworzenie świata - program religijny, 2025
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:50 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:55 M jak miłość - serial, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:25 Moje córki krowy - obycz., Polska, 2015
01:00 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara - dram., Bułg., Hiszp., 2019
03:15 Dzieci wroga - dok., Szwecja, 2021

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Zapraszamy do restauracji „Baszta" w Świdnicy. Oj, będzie się działo...
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty



19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Skok na głęboką wodę
22:45 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:45 Superwizjer - magazyn reporterów
00:30 Nieuchwytny - sens., USA, 1996
02:35 The Traitors. Zdrajcy - reality show
04:10 Uwaga! - program interwencyjny
04:25 Nauka jazdy - reality show
04:55 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do Malanowskiego przychodzi Elżbieta Olbrych. Kiedyś uciekła z Podkarpacia do Warszawy przed mężem - domowym katem. Niespodziewanie zjawia się mąż Elżbiety...
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy



18:50 Wydarzenia - informacje
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:30 Ninja vs Ninja - program rozrywkowy
23:35 Ja, robot - SF, thriller, USA, Niemcy, 2004. Najlepszymi przyjaciółmi człowieka stały się roboty, które towarzyszą mu na każdym kroku. Nagle w tajemniczych okolicznościach ginie projektant robotów... ●
02:05 Człowiek widmo - sens., USA, Niemcy, 2000
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki - teledyski
06:55 Tamte lata, tamte dni - Anna Nehrebecka - mag.
07:35 Podróże z historią - Zwykła historia niezwykłych nazw - dok., Polska, 2017
08:20 Dobry tytuł - magazyn literacki
09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1988
10:10 Duże zwierzę - obycz., Polska, 2000
11:35 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Kradzież „Krzyku" Muncha - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
12:10 Nad rzeką, której nie ma - obycz., Polska, 1991
13:55 Kocie ślady - film TVP, 1971
15:30 Leśmian - film biograficzny, 1990
17:05 Pogranicze w ogniu - serial, 1988



18:15 Mody Polskie - Łódź - reportaż
18:55 Kobieta pracująca - Irena Kwiatkowska - dok., Polska, 2006
20:00 Teatr Telewizji - Wywiad z Ballmeyerem - 1962
21:05 Lekkie obyczaje - Juno - dram. obycz., USA, 2007
22:50 Nocny dokument - YYAA. Wojciech Bruszewski - dok., Polska, 2023
00:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
01:00 Operacja Piorun - sens., Wlk. Bryt., 1966
03:20 Którędy po sztukę - Paweł Althamer - mag.
03:35 Tygodnik Kulturalny
04:20 Niepojęte - Rozum a wiara - felieton
04:40 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Caitlin planuje urlop na Jamajce. Tymczasem Nash i Joe dostają informację, że z funduszy miasta skradziono ogromną sumę pieniędzy.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - Żurkowa to 65-letnia emerytka, która jest wielką miłośniczką psów i ma do nich dobrą rękę...



20:00 Kula w łeb - akcja, USA, 2012. Młody policjant poznaje doświadczonego płatnego zabójcę, jednego z najlepszych w branży...
21:55 Conan Barbarzyńca - przyg., USA, 2011. Conan już od najmłodszych lat wyróżnia się odwagą i talentem do walki. Nim dorasta, jego plemię atakują wojownicy Khalara Zym
00:00 Przynęta - akcja, Kan., USA, 2000
02:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:25 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - Michał Liszewski z licealnej 3b ma bardzo wybuchowy charakter. Jego dziewczyna boi się agresji chłopaka i grozi mu zerwaniem.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 We śnie - program krym.
12:35 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Władza absolutna - sens., USA, 1997. Włamywacz jest przypadkowym świadkiem przestępstwa popełnionego przez prezydenta Stanów Zjednoczonych, który zrobi wszystko, aby nikt się o tym nie dowiedział. Poruszony obłudnym wystąpieniem prezydenta w telewizji postanawia walczyć o prawdę...
23:35 Annabelle: Narodziny zła - horror, USA, 2017
01:55 Hotel Paradise - reality show
02:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:55 SOS Ekipy w akcji - program policyjny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Krwawa rozgrywka - sens., Chiny, Hong Kong, 2017 **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:50 Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Zuzela - tu wszystko się zaczęło **13:00** Przywróceni do życia **13:30** Msza św. **14:30** Ojcostwo polecam **15:00** Opactwo Heiligenkreuz **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl 280e32f3c2

ŚRODA • 4 marca

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2013
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial krym.
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Program rolny
12:55 Natura w Jedynce - Fascynujące migracje - dok., Franc., 2018
14:00 Wichrowe wzgórze - serial, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial



17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - telet.
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Godziny strachu - fab., Kan., USA, 2007
23:05 Andrzej Wajda - Powidoki - dramat, 2016
00:55 Paranoja - akcja, USA, 2013
02:55 Magazyn Ekspresu Reporterów
03:50 Wykrywacz kłamstw - mag.
04:10 Pytanie dnia - rozmowa
04:35 Reporterzy - magazyn
04:45 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:55 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.



19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2022
00:05 Słońce też jest gwiazdą - obycz., USA, 2019. Natasha Kingsley urodziła się na Jamajce, teraz mieszka w Ameryce, gdzie studiuje fizykę. Pewnego dnia pogrążona w myślach dziewczyna nieomal wpada pod koła samochodu.
01:55 Na przekór losowi - serial fab., , 2023
02:55 Historia bomby neutronowej - dokument, Wlk. Bryt., 2022
03:55 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - Dzisiaj poznamy tajniki przygotowania Lohikeitto - fińskiej zupy z łososiem.
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport



19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Królowa przetrwania - reality show
23:00 Bękarty - kom., USA, 2017. Bracia Kyle i Peter dorastali w przekonaniu, że ich ojciec zmarł. Przypadkowo jednak odkrywają, że...
01:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
02:25 Dubaj. Pustynia pełna bogactwa
03:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:40 Uwaga! - program interw.
04:55 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Córka klientki detektywów próbuje popełnić samobójstwo. Tomek i Magda w ostatniej chwili ratują jej życie. Detektywi docierają do jej byłego narzeczonego, który...
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - Wracający ze szkoły jedenastolatek staje się jedynym świadkiem porwania pewnego mężczyzny.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy



17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:30 Bez pudru czyli Kabaret plus...
22:45 Komediowa środa - American Pie - reality show
01:05 Zielony Szerszeń - sens., USA, 2011
03:40 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:20 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki - teledyski
06:55 Tamte lata, tamte dni - Anna Radwan - magazyn
07:35 Podróże z historią - Śladem Wikingów - reportaż
08:20 Porozmawiajmy szczerze
09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1988
10:10 Leśmian - biograf., 1990
11:40 Po prostu Krystyna Feldman - dok., Pol., 2006
12:55 Tygodnik Kulturalny
13:45 Głód serca - obycz., Polska, 1987
15:25 Kocie ślady - film TVP, 1971
17:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1988
18:05 Dobre strony - Kasia Lins i Piotr Domalewski - reportaż



18:30 Informacje kulturalne
18:55 Reżyserzy - Brian DePalma - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:45 WTEM - Aldona Kopkiewicz „Przy sobie" • Jacek Dehnel „Pociąg Pistoia-Poretta" - felieton
20:00 Idź pod prąd - biograf., muzyczny, Polska, 2024
21:50 Przygody Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt., 1984
22:55 Jesień z Bluesem. Tadeusz Nalepa z zespołem Dżem - koncert, 1987
23:55 Lekkie obyczaje - Juno - dram. obycz., USA, 2007
01:45 Informacje kulturalne
02:15 YYAA. Wojciech Bruszewski - dokument, Polska, 2023
03:45 Ciuciubabka - film TVP, 1977
04:55 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash prowadzi śledztwo w sprawie mężczyzny, który mógł obrabować bank i twierdzi, że ma wiele osobowości. Tymczasem Nick próbuje zmienić swoje życie.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Evan podejrzany jest o kradzież sporej sumy pieniędzy. Tymczasem Nash i Joe dostają kolejne zadanie - ochronę szympansa, który jest gwiazdą filmową.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo - serial kom., Polska



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Child Alert - akcja, 2024. W Louisville siedmioletnia Charlotte zostaje porwana z parku przez kierowcę czarnej Toyoty Camry. Jaq i Shane uświadamiają sobie, że jadą tuż za samochodem porywacza.
22:00 Minuta po śmierci - thriller, USA, 2022
23:55 Ocalony - akcja, USA, 2013
02:15 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:25 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - Weronika stara się ukryć fakt, że nie nosi jeszcze stanika. O sekrecie dowiaduje się Ania, która publikuje w Internecie zdjęcie ośmieszające dziewczynę.
08:45 Ukryta prawda - Aneta i jej mąż Marek oraz ich 15-letnia córka Maja przeprowadzają się do wymarzonego domu pod Warszawą. Ich sąsiadką jest znana aktorka serialowa...
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny



18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Nie martw się kochanie - sens., USA, 2022. Alice i Jack mieszkają w wyidealizowanej społeczności Victory. Jest to eksperymentalne miasteczko pracownicze dla zatrudnionych przy ściśle tajnym Projekcie Victory...
23:35 Wejście smoka - sens., USA, 1973 ●
01:50 Hotel Paradise - reality show
02:50 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
03:50 SOS Ekipy w akcji - program policyjny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obycz.**14:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Leon zawodowiec - sens., Franc., USA, 1994 ●
00:55 Love Island. Wyspa miłości **02:00** Hardkorowy lombard **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:40** Cudownych rodziców mam **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Mocni Jego mocą **09:30** Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Pastuszek **13:00** Muzeum Powstania Warszawskiego **13:30** Msza św. **14:30** Ulmowie. Świadectwo sprawiedliwych **15:00** Brat Kalikst z Poczekajki **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Zapiski ze świętości Prymasa Tysiąclecia **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Bóg z nami **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

CZWARTEK • 5 marca

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2013
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Program rolny
12:55 Fascynujące migracje - dokument, Franc., 2018
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026



18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Ojciec Mateusz - serial
22:20 Sprawa dla reportera
23:20 CEGŁA i inne nagrody filmowe. Opowiada Andrzej Wajda - dok., Polska, 2011
00:30 BAT 21 - dram., USA, 1988
02:25 Sprawa dla reportera
03:20 Wykrywacz kłamstw - magazyn
03:40 Pytanie dnia - rozmowa
04:05 Reporterzy - magazyn
04:15 Oko na Świat - magazyn
05:40 Notacje - Gustaw Holoubek. Wszystko było normalnie - dok., 2007

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Operacja Zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:55 Dzień z życia artysty - Andrzej Mleczko - magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program kulinarno-rozrywkowy
21:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
22:15 Syn - serial, USA, 2017
00:05 Rodzinka.pl - serial kom.
00:40 Moje córki krowy - obycz., Polska, 2015. Historia dwóch sióstr, które postawione w trudnej sytuacji życiowej zmuszone są współdziałać - mimo wzajemnej niechęci.
02:20 Lepsza połowa - serial, 2020
02:55 Akacjowa 38 - serial
03:45 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 Koniec świata, czyli kogel mogel IV - kom., Polska, 2021
00:35 Skok na głęboką wodę
01:45 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:50 Uwaga! - program interwencyjny
04:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada
04:35 Nauka jazdy - reality show
05:05 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy -Marek widzi, jak na ulicy pewien mężczyzna ściga dziewczynę. Detektyw zatrzymuje tego człowieka, a on twierdzi, że dziewczyna ukradła mu portfel.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - Nastolatka zostaje brutalnie zgwałcona i pobita, jednak twierdzi, że nic się nie stało i odmawia składania zeznań.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny



18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
22:55 Sortownia - serial, thriller, Polska, 2022
00:00 Gdzie śpiewają raki - obycz., USA, 2022 ●
02:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
03:50 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy,
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:50 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Poniedzielski
07:35 Latarnie polskiego wybrzeża - dok., Polska, 2015
08:10 PrzyStań nad Biblią
08:30 Informacje kulturalne
09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1988
10:05 Głód serca - obycz., Pol., 1987
11:40 Hipoteza - film TVP, 1972
12:15 Zielono Mi - Piosenki Agnieszki Osieckiej - koncert, 2021
13:10 Reżyserzy - Brian DePalma - dok., Wlk. Bryt., 2018
14:10 Kolekcja - Teresa Rudowicz - felieton
14:25 Niedziela z... Agatą Kuleszą
15:20 Wielki bieg - dramat, Polska, 1987
17:15 Pogranicze w ogniu - serial
18:20 Wydarzenie aktualne



18:50 Którędy po sztukę - Paweł Althamer - mag.
19:00 Portrety - Niepoprawny Belmondo - dok., 2022
20:00 Hala odlotów - talk-show
21:00 Brzezina - dram., Pol., 1970
22:50 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Hank Williams - dok., Wlk. Bryt., 2018
23:20 Video Killed the Radio Star - David Mallet - dok., muzyczny, Wlk. Bryt., 2009
24:00 Idź pod prąd - biograf., muzyczny, Polska, 2024
01:45 Kocie ślady - film TVP, 1971
03:20 Jesień z Bluesem. Tadeusz Nalepa z zespołem Dżem - koncert, 1987
04:20 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
05:00 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Na autostradzie dochodzi do brutalnej napaści na pojazd służący do przewozu pieniędzy. Do akcji wkraczają Ben i Semir. Zaskoczeni przez policjantów przestępcy uciekają z miejsca zdarzenia.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - 40-letni Dariusz Bieliński to porządny mężczyzna i odpowiedzialny ojciec rodziny, jednak przez sytuację, która dzieje się na wsi, gdzie mieszka, jest bardzo znerwicowany.



16:00 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Leo: Ogrodnik zawodowiec - akcja, 2025
22:15 Gorąca laska - kom., USA, 2002
00:20 Prawdziwe życie - kom., Franc., Belgia, 2023. 50-letni Tridan zwalnia się z pracy i wyrusza do Paryża, by odnaleźć Violette - dziewczynę, w której zakochał się w dzieciństwie.
02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - Adam Wojcieszko z 3a jest dręczony przez szkolnych chuliganów. Jego brat Konrad, aby nie stać się kolejną ofiarą, zaprzyjaźnia się z uczniami, chcąc dołączyć do ich paczki.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Kac Vegas - kom., USA, Niemcy, 2009. Film opowiada o perypetiach grupy przyjaciół, którzy, budząc się po suto zakrapianym wieczorze kawalerskim, próbują odtworzyć wydarzenia minionej nocy.
23:20 Jestem na tak - kom., USA, Australia, 2008
01:35 Hotel Paradise - reality show
02:40 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:40 Fachowcy - program paradokumentalny
04:25 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Braterstwo wilków - sens., Franc., 2001 **01:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Bóg z nami **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z kongresu **12:50** Mateczniki Polskości
13:00 Aby we wszystkim Bóg był uwielbiony **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza święta **14:30** Siostry na posterunku **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi
17:00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19:25** Akademia pro-life **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Głos serca **22:45** Zniewolenie

eprasa.pl 280e32f3c2

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE własnościowe w bloku, 48 m2, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

MIESZKANIE na sprzedaż, dwupokojowe komfortowe w pełni umeblowane i wyposażone mieszkanie o powierzchni 47,7 m^2, na 2 piętrze niskiego bloku w sercu Ryk. Dla pary, rodziny lub inwestycja, gotowe do zamieszkania. Tel: 577 290 588

DOM
SPRZEDAM

DOM drewniany o pow. 60 m.kw.



Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu.
Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail.
Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.

WYPEŁNIJ KUPON → **ZRÓB ZDJĘCIE** → **WYŚLIJ WIADOMOŚĆ**

tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

Twój Głos

KUPON WAŻNY DO **6 marca**

eprasa.pl 280e32f3c2

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Helenki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

(dwa pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój) położony na działce 600 m.kw. w miejscowości Stężyca. Dom posiada ogrzewanie gazowe, wodę z sieci wodociągowej, kanalizację . Cena do uzgodnienia. Tel. 886 950 014.

DOM drewniany z bali do przewiezienia lub na opał. Rokitnia Stara. Cena do uzgodnienia po oględzinach. Tel. 692 837 802

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

DOM wolnostojący , 50 mkw, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, częściowo umeblowane. Ryki ul. Królewska. Tel. 600 858 407.

KAWALERKA w Dęblinie, osiedle Wiślana, wyposażona i umeblowana. Tel. 881 310 264.

UMEBLOWANE MIESZKANIE w Rykach na pierwszym piętrze, jeden pokój, przedpokój, kuchnia i łazienka . Tel. 796 914 058.

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM



SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA uzbrojona, budowlana, 1600m^2 w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKI LEŚNE o łącznej powierzchni 1,46 ha: Leopoldów 0,2816 ha, Nowodwór (okolice) 0,6175 ha + 0,2815 ha + 0,2797 ha. Cena do uzgodnienia. Tel. 796 735 375

LAS pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 130.000 zł. Tel. 607 607 700.

DZIAŁKA rolno-przemysłowa w miejscowości Garwolin o numerze 1723-aka kw.k.nr 5 o powierzchni 78 ar. Cena do uzgodnienia. Tel. 664 782 319 .

DZIAŁKI BUDOWLANE , wszystkie media, dogodne położenie, Ryki ul. Myśliwska. Cena do uzgodnienia. Tel. 500 190 674.

DZIAŁKA BUDOWLANA z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 730 tys. TEL.608 522 606

KUPIĘ POLE, ŁĄKĘ, LAS, SIEDLISKO
tel. 720-777-788

ATRAKCYJNA DZIAŁKA BUDOWLANA w miejscowości 08-503 Nowodwór przy drodze w kierunku na Wrzosówkę o powierzchni 1094 m2. Prąd, woda, internet - światłowód. Wszelkie informacje tel. 668 698 581

DZIAŁKI budowlane 10 ar. częściowo uzbrojone (prąd). Ryki wjazd od ul. Janiszewskiej. Tel. 506 167 645 lub 503 112 430.

DZIAŁKA budowlana sprzedam lub wydzierżawię. Ryki, ul. Królewska. Tel: 660 765 218

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

ALFA ROMEO Giulietta 1.4 TB 83KW prod. 2012r. 200 tys.km. stan bdb, cena do uzg. Ryki. Tel. 693 340 790.

HYUNDAI i30, 2013r., 290 tys. km przebiegu, 1.6 benzyna, kamera cofania, składane lusterka, srebrny, stan bdb, 4 kompletne koła. Ryki. Tel: 781 053 569

OPEL ASTRA 1.9 CDTI diesel 2006r. kolor srebrny, kombi, przebieg 298 tys.km. stan bdb, cena 10.500 zł. Okolice Ryk. Tel. 517 174 528.

OPEL ASTRA benzyna 1.4 rok 2008 przebieg 148700 km, kolor czarny, salon Polska, 2 właściciel, radio cd, klimatyzacja, cena 6.800 zł. Okolice Ryk. Tel. 693 333 753.

PEUGEOT 208 GT hybryd z 2024r. ładuje się sam podczas hamowania, poj. 1199 cm3, przebieg 9000 km, stan idealny, automat, kolor biały, nie wymaga wkładu finansowego, wbudowana nawigacja, czujniki parkowania, funkcja utrzymania pasa ruchu, cena 89.900 zł. Ryki. Tel. 695 571 745.

PEUGEOT 3008 1.6 HDI 120KM 2017r. automat, 176 tys.km. przebiegu, brązowy met, hak, czujniki parkowania, podgrzewane fotele, stan b.dobry, bez wkładu finansowego, zarejestrowany i opłacony, cena do uzg. Ryki. Tel. 663 238 782.

SKODA octavia, 2019r., 161 tys. km przebiegu, bogate wyposażenie, kamera cofania, czujniki parkowania, asystent parkowania, podgrzewane fotele itp., stan bdb. Tel: 602 605 367

TOYOTA YARIS 1.8 TS wersja sportowa benzyna + gaz, 2007r. kolor czarny, stan techniczny bdb, cena do uzg. Gmina Ułęz. Tel. 576 979 995.

SAMOCHÓD
KUPIĘ

KUPIĘ samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTOCYKL
SPRZEDAM

ROMET k125fi, mały przebieg. 2 300 zł. Tel: 697 558 182

MOTOCYKL
KUPIĘ

MOTOCYKLE stare i części oraz Fiat 126p. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

CZĘŚCI do ciągnika Władimirec, blok silnika, wał kolumna kierownicza, Ok. Ryk. Tel. 691 422 766.

FELGI stalowe 16 cali Opel Astra H z oponami zimowymi stan dobry. FELGI 15 cali Peugeot 4x108 rozstaw śrub. Cena 160 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

OPONY - komplet opon letnich, nowe bez przebiegu, 205/45 R17 więcej info tel. Cena 999 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

OPONY letnie Dunlop 2 szt. 185/60 R15. Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Hankook kpl 4 szt. 205/55 R16. Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Nexen, kpl. 4 sztuki, 215/55 R17 Tel. 662 596 281.

OPONY zimowe Nokian Weatherproof rozm. 205/55/16 rozstaw śrub 5x112, bieżnik 2x5mm 2x7mm, felgi stalowe, cena do uzg. Tel. 698 004 989.

ROWER elektryczny niemiecki marki Prophete trekkingowy , 3 -letni, w bdb stanie, bateria sprawna, wyświetlacz prędkości. cena 1.800 zł. Ryki. Tel. 692 168 605.

TYLNY zaczep transportowy górny i dolny, zaczep, hak do t25. 600 zł. Tel: 536 874 517

WEBASTO, nagrzewnica od Stara 660. Kacprówek. 500 zł. Tel: 601 145 126

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie
czyste powietrze zdrowy wybór
604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

eprasa.pl 280e32f3c2

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy • protetyka
• stomatologia estetyczna • profilaktyka
• odbudowa zębów • stomatologia dziecięca
• chirurgia • RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

ROZRZUTNIK dwuosiowy, kompletny z nastawkami do kukurydzy, 1990r. Chotynia. 7 500 zł. Tel: 600 942 748

PRZYCZEPA wywrotka, jednoosiowa, bliźniak, 7 ton zboża pojemności, trzy stronny wywrot. Gończyce. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 942 748

CIĄGNIK Ursus 2812. z 1996r. od nowości w gospodarstwie, przepracował 6700 mth, głownie w lekkich pracach na 7 ha. Wszystko sprawne, ładny stan. Tel: 663 436 660

PRASA SIPMA Z 224/1 stan bdb. Ładowacz cyklop. Przyczepa 2-osiowa. Tel. 785 465 784.

ROZSIEWACZ do nawozu Lejek, metalowy. Tel. 669 432 215.

MŁYNEK wietrznik do zboża. Tel. 669 432 215.

SZADZARKA do ziemniaków Lubelska. Tel. 669 432 215.

URSUS c330, 1978r. stan dobry. Tel: 511 079 554

AGREGAT uprawowo-siewny z hydropakiem firmy Agrolift w zestawie z siewnikiem poznaniakiem, razem lub osobno. Tel: 511 079 554

SIEWNIK zbożowy Poznaniak, na przekładni olejowej bezstopniowej, stan dobry. Tel. 511 079 554.

AGREGAT uprawowy Henryk Batyra 3,6m, składany ręcznie, dwa wałki strunowe, stan bdb, cena 4.100 zł. Przykwa. Tel. 663 855 914.

PRZEWRACARKO ZGRABIARKA 5 gwiazdowa. Glebogryzarka spalinowa MC Culloch MFT55 200R, okolice Ryk. Tel. 451 225 440.

GLEBOGRYZARKA OGRODOWA z napędem, niewiele używana, moc 4,1 KM, cena do uzg. Niwa babicka. Tel. 721 607 500.

ROZSIEWACZ nawozu sulky, 1800l. Tel: 721 330 269

PRASA simpa, 1997r., czerwona, wszystko w oryginale z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

PRZYCZEPA transportowa na podwoziu jednoosiowym o ładowności 4t, na zawieszeniu i hamulcu hydraulicznym, tylna klapa otwierana, przednią i burty można odkręcić, długość przyczepy 2,5 m, szerokość 1,5 m, posiada ręczny hamulec, założony stelaż pod plandekę i koło zapasowe, egzemplarz prawie nieużywany. Kacprówek. Cena do uzgodnienia. Tel: 601 145 126

CZĘŚCI do kombajnu Ferguson , koła balony, opona tylna, kosa i więcej. Okolice Ryk. Tel. 691 422 766.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY ROLNICZE - glebogryzarka, talerzówka, prasa, rozrzutnik, siewnik i inne. Tel. 517 293 861.

CIĄGNIK rolniczy ursus c-330 i c-360 w każdym stanie. Kopaczka do ziemniaków. Tel: 666 941 477

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

PŁUG do odśnieżania, solidny a z racji jego konstrukcji może być też używany do innych prac bez obawy o uszkodzenie. Kacprówek. 2 200 zł. Tel: 601 145 126

WYCIĄGARKA bębnowa od wojskowego Stara 660, brak linki. Kacprówek. 1000 zł. Tel: 601 145 126

HEBLARKA samoróbka sprawna, gotowa do pracy, cena do uzg. Tel. 889 315 347.

MYJKA Karcher K720 stan bdb 130 bar, cena do uzg. Ownia. Tel. 604 924 765 .

ŁUPARKA hydrauliczna do drzewa sprowadzona z Niemiec, 8 T nacisku, silnik 3,5 kW 380V, regulacja długości łupania, stan bdb. Ownia. Tel. 604 924 765.

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa. Tel. 603 346 594.

PIEC na węgiel oraz drewno 1,7 kW w dobrym stanie, ze sterownikiem i dmuchawą, producent Stąporków. Tanio. Ryki. Tel. 600 931 201.

MASZYNY URZĄDZENIA
KUPIĘ

WIERTARKA stołowa, trzyfazowa, używana. Tel: 602 357 597

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

ZIEMNIAKI jadalne i sadzeniaki, paszowe. Odmiamy białe: catania, irys. Odmiany żółte : michalina, jurek, wineta, denar, owacja, soraja. Cena od 0,40 zł/kg. Możliwość dowozu do klienta. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

ZIEMNIAKI i marchew paszową, duże ilości. Maciejowice. Atrakcyjna cena. Tel: 519 454 620

BELE słomy ok. 100 bel. Maciejowice. Atrakcyjna cena. Tel: 519 454 620

ZBOŻE - owies, pszenica, pszenżyto, żyto. Długowola. Tel. 506 049 967.

SIANOKISZONKA, SŁOMA, okolice Ryk. Tel. 785 668 798.

SIANO w kostkach. Słoma w kostkach. Cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 517 174 528.

SIANO w kostkach, pierwszy pokos, pogodne. Okolice Garwolina. Cena do uzgodnienia. Tel: 506 290 093

SIANO i słoma owsiana w belach. Grabniak. Cena do uzgodnienia. Tel: 25 682 50 18

OWIES. 60 zł/100 kg. Gończyce. Tel: 607 545 514

SIANO belowane oraz belowane słomę. Belowane 120 po prasie pasowej, 150 zł za belę. Słoma belowana sucha 60 zł za bele. Anielów gmina Sobolew. Tel: 730 019 454

SŁOMA w belach i owies. Tel: 724 114 573

OWIES rok po centrali, odmiana rambo, cena do uzg. Gmina Ułęż. Tel. 576 979 995.

SŁOMA, SIANO dobrej jakości, zbiór zeszłoroczny, cena do uzg. Chromin. Tel. 509 240 877.

ZBOŻE - pszenica ozima, owies. Ziemniaki jadalne. Możliwy dowóz. Sobolew. Tel. 509 463 025.

ZIEMNIAKI jadalne różne odmiany (denar, catania, owacja i rykarda). Na terenie Ryk możliwy transport gratis. Cena do uzgodnienia. Ryki Tel. 605 340 777.

SANMED
PORADNIA
DIETETYCZNA DLA DOROSŁYCH I DZIECI
ZAPRASZAMY DO KONTAKTU!
SANMED
ul. Żytnia 16, 08-500 Ryki
tel. 81 822 89 99
www.san-med.eu

ZBOŻE - Pszenica ozima, worki 25kg. Owies, różne odmiany, worki 20kg. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 605 340 777.

BELE słomy i sianokiszonki. Tel. 725 193 354.

ZIEMNIAKI jadalne białe odmiana ricarda, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 721 027 591.

SIANO w paczkach i luzem. Słoma w paczkach. Okolice Ryk. Tel. 692 302 869.

OWIES Bingo, pszenżyto, mieszanka jara. Słoma pszenżytnia i jara. Siano w belach 120. Okolice Trojanowa. Tel. 606 218 814.

ŁUBIN caro czyszczony, cena do uzg. Kletnia. Tel. 600 810 053.

RZODKIEW OLEISTA czyszczona. Kletnia. Tel. 600 810 053.

WYKA siewna, czyszczona, Kletnia. Tel. 600 810 053.

PSZENICA ozima, czyszczona, Kletnia. Tel. 600 810 053.

ZIEMNIAKI odpadowe, jadalne i kaliber sadzeniaka, irga, katania, ricarda i jurek. Okolice Maciejowic. Tel: 606 637 090

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

MAKLESZ
● wykopy, zasypy, plantowanie
● transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
● transport 20-30 ton
● piasek kwarcowy
● kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
● układanie kostki brukowej
● zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl 280e32f3c2





SIEWNIK do kukurydzy Kleine, mechaniczny, 4 rzędowy z podsiewaczem nawozu. Tel: 721 330 269

OWIES odmiana „Bingo plus", cena 60 zł/100kg. Okolice Parysowa. Tel. 669 425 162.

BELE siana ok.70 szt. Okolice Gończyc. Cena do uzgodnienia. Tel: 605 454 369

ZIEMNIAKI jadalne , odmiana owacja. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 603 437 844.

ZBOŻE - owies, pszenżyto. Okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

OWIES poker pierwszy rok po centrali, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 724 769 232.

SIANO suche i pachnące w kostkach. Owies. Dęblin. Tel. 504 004 823.

BELE SIANA, cena do uzg. Swaty. Tel. 781 153 046.

SIANO w belach, cena 120 zł. Tel. 512 189 456.

SIANOKISZONKA w belach 125x130cm po prasie McHale, bele po 15stu nożach, z łąk sianych. Cena 170 zł/szt. Przykwa. Tel. 663 855 914

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO OPAŁOWE sosna łupany 200 zł. Opał brzoza łupany 300 zł. Dąb 330 zł. Korytnica. Tel. 607 607 700.

DREWNO opałowe, rąbane i w wałkach, róże gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

DREWNO sosnowe lub liściaste, rąbane lub wałki, możliwy dowóz. Okolice Stężycy. Tel: 501 316 158

DREWNO połupane, suche, dąb, osika, sosna. Tel: 782 639 060

DREWNO opałowe różne, zrzyny tartaczne. Tel: 602 264 122



DREWNO opałowe różne gatunki pocięte i połupane. Borowie pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

AGD RTV
SPRZEDAM

LODÓWKA w bardzo dobrym stanie. Cena do uzg. Tel. 507 114 046.

MEBLE
SPRZEDAM

MEBLE - stoły, krzesła, komoda, fotele, wersalka, słupek, szafa, możliwy transport. Ryki. Tel. 662 271 795.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

LISTWA przypodłogowa dąb. Cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

PARKIET jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700 .

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

SCHODY dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

DREWNO TARTACZNE sosna cena 500 zł/ m3. Tel. 607 607 700 .

BLACHA trapezowa ocynkowana, dł 6,20 4,20, 3,20 2,20 cena 15 zł/mb. Tel. 503 449 002.

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. TEL. 513 307 104

BALE dębowe, suche, Ryki. Tel. 503 358 266.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

KLACZ 2,5 letnia kasztanka ładnej budowy, cena do uzg. Pawłowice. Tel. 514 274 544.

SZCZENIAKI. Mam 5 ślicznych szczeniąt do oddania. Okolice Maciejowic. Tel. 500 874 431.

JAŁÓWKI mleczne , wysokocielne. Tel. 505 269 561.

KYCYKA klacz sprzedam. Tel. 886 199 192.

KLACZ małopolską, dobry rodowód. Tel. 602 702 043.

KLACZ z pkz typ Sztum. Duża ramowa klacz wiek 4 lata. Tel. 534 921 107

PROSIĘTA waga 25kg. Ryki. Tel. 511 791 900.

BYCZEK mięsny brązowy z białymi łatkami, 4-tygodniowy, cena 2550 zł. Gm. Borowie. Tel. 889 190 644.

PROSIAKI wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

PROSIĘTA. Okolice Stężycy. Tel: 692 785 210

KRÓLIKI 2-miesięczne czarno-białe, cena 20 zł/szt. Ryki. Tel. 693 117 351.

ZWIERZĘTA
ODDAM

ODDAM małego pieska, 2,5 miesięczny szczeniak. Okolice Ryk. Tel. 889 575 810.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

WIATA stalowa, dł. 38metrów szer. 9,5 m. Tel. 503 493 002.

POSKROM do koni, tanio. Tel. 602 702 043.

DESKI sosnowe 1 cal, 1,5 cala. Deski dębowe 2 cale. Tel. 669 432 215.

BIG BAGI, różne rodzaje. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

ZLEWOZMYWAK 2-komorowy, 80cm x 60cm, ocynk srebrny, z baterią lub bez, stan bdb, cena 110 zł. dla zainteresowanych wyślę zdjęcia. Ryki. Tel. 662 121 322.



ROWER poziomy stacjonarny mało używany, z pulsometrem, magnetyczny, wiele opcji treningu, cała elektronika sprawna, regulacja siedzenia. Tel: 660 671 614

ŻYRANDOLE 90 szt., lustra, książki. Ziębice. 40 000 zł. Tel: 696 603 869

ZEGARY z 1957r., 30 szt, meble, bagnety, hełmy, mundury. Ziębice. Tel: 696 603 869

BREZENTOWE czasze z namiotów wojskowych, 3 szt., używane, stan dobry. Kacprówek. Cena do uzgodnienia. Tel: 601 145 126

SIATKI maskujące 4 szt., różne rozmiary. Kacprówek. Cena do uzgodnienia. Tel: 601 145 126

METALOWE, solidne, skrzyneczki o wymiarach: 46cm x 29cm x 18cm (2 szt) z zamykaną na kłódkę górną klapą oraz blaszaną skrzynię o wym. 80cm x 40cm x 40 cm z zamykaną górną klapą. Kacprówek. Cena do uzgodnienia. Tel: 601 145 126

AKORDEON Mazur, 120-basowy, produkcji polskiej, kolor łamany brąz, bardzo mało używany, prawie nowy. Kacprówek. Cena do uzgodnienia. Tel: 601 145 126

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

KUPIĘ klika dębów. Tel. 604 902 433.

KUPIĘ PILNIE STAROCIE. Stare młynki do kawy. Wszystko co stare i zbędne, Szkoło, porcelana, kryształy. Obrazy. Zegary. Figury i wyroby z mosiądzu. Militaria. Inne ciekawe przedmioty. Można dzwonić cały dzień. Płatne gotówką. Dojazd do klienta. Tel. 663 647 909.

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni



517055 016
506 385 510

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM



tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP ZBÓŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
518 048 715

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa
508 151 622

eprasa.pl 280e32f3c2



RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733
AUTOKASACJA ✆ 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

RÓŻNE

WEAR AGAIN – nowo otwarty second hand w Garwolinie! Odzież damska, męska i dziecięca. Nowy towar co tydzień (sobota). Kids corner + darmowa kawa. Szkolna 5, Garwolin, pn-pt 9-18, sob 9-16. Tel: 503694369 x4

PRACA SZUKAM

EMERYT szuka pracy w Rykach lub okolicy. Tel. 791 803 298.

PRACA DAM

KRAWCOWA / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

POMOCNIK operatora maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 721 242 433

MAGAZYNIER. Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

MAGAZYNIER, operator wózka widłowego. Oziemówka, Polargos. Tel: 784 330 902

PRACOWNIK kompletacji zamówień. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

MAGAZYNIER. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

MAGAZYNIER. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 721 242 433

OPERATOR maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 721 242 433

ELEKTRYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 721 242 433

AUTOMATYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 721 242 433

MONTAŻ stolarki okiennej i drzwiowej, od zaraz. Tel: 509 504 151

PRACA przy produkcji okien pcv, od zaraz. Tel: 509 504 151

PRACOWNIK działu sprzedaży. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

PRACOWNIK portierni zakładu produkcyjnego. Oziemówka, Polargos. Tel: 784 330 902

ZATRUDNIĘ stolarza z doświadczeniem oraz szlifierza na lakiernię. Zatrudnimy też osobę chętną do nauki zawodu stolarz. Praca jednozmianowa w Garwolinie. Tel: 509 313 534

OPERATORA pompy do betonu zatrudnimy od zaraz. Mile widziane doświadczenie i uprawnienia. Tel: 607 060 797

FIRMA ALLFIL poszukuje pracowników na stanowiska: 1. Operator maszyn - SZYCIE: 5 osób 2. Operator maszyn -ZGRZEWANIE: 6 osób 3. Operator wtryskarek: 2 osoby 4. Operator tokarki i frezarki CNC: 1 osoba. 5. Spawacz stali kwasoodpornej metodą TIG: 1 osoba. Miejsce pracy: Wola Rębkowska k. Garwolina. Tel: 505 345 962

PRACA dla mężczyzn w gospodarstwie sadowniczym, mieszkanie na miejscu. Sobienie Jeziory. Tel: 602 357 597

ZATRUDNIĘ pracowników do elewacji, wykończeń i prac ogólnobudowlanych. Z doświadczeniem. Praca cały rok. Atrakcyjne wynagrodzenie i klarowna umowa. Tel. 695 725 656 .

KIEROWCA ŚMIECIARKI Ekolider z siedzibą w Lucinie (gm. Garwolin), poszukuje osób na stanowisko: KIEROWCA ŚMIECIARKI Tel. 509 980 987 .

POSZUKUJEMY pracowników do sprzątania biur i magazynów w Pilawie. Praca w godzinach 7:00-15:00. Wymagane cechy to sumienność i dokładność. Zainteresowane osoby prosimy o SMS pod nr: 660 758 502

MECHANIK - Zakres obowiązków diagnostyka usterek mechanicznych części, wykonywanie napraw bieżących i głównych, wymiana części eksploatacyjnych. Grabów Szlachecki AJM Auto. Tel. 667 263 849

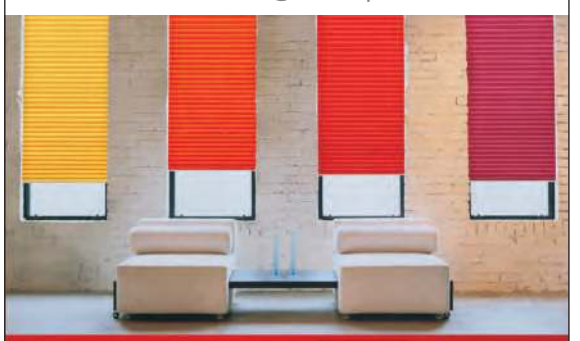
KRAWCOWA/ KRAWIEC

SYSTEMY ALARMOWE ORAZ KAMERY
- bezpłatny kosztorys wybranego systemu
- szybka instalacja
- całodobowy serwis instalacji
- całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych

Dowiedz się więcej: Polska Firma
tel. 505 017 170
tel. 502 147 256

PRODUCENT OPAKOWAŃ KARTONOWYCH
BOX - MASTER
Tworzymy kartony dopasowane do Twoich potrzeb
- opakowania w standardzie Fefco
- pudła klapowe
- pudła fasonowe
- pudełka do paczkomatów
- wypełniacze tekturowe

Oszczywilk 61 , 08-500 Ryki
boxmaster_@outlook.com 734 036 346

ROLDEKO PRODUCENT
08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl

ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE
BEZ ZOBOWIĄZAŃ bezpłatny pomiar i wycena BEZ ZOBOWIĄZAŃ
793 733 400
793 933 400
www.roldeko.pl

eprasa.pl 280e32f3c2

Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 19 lutego 2026r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: www.ryki.pl i umryki.bip.lubelskie.pl w zakładce: gospodarka nieruchomościami – dzierżawa, najem, użyczenie został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości położonych na terenie gminy Ryki przeznaczonych do oddania użyczenie.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek

INFORMACJA

Wójt Gminy Parysów, działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.), informuje, że w dniu 24.02.2026 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Parysów przy ul. Kościuszki 28 oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Parysów został wywieszony na okres 21 dni, tj. do dnia 17.03.2026 r., wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Parysów przeznaczonych do oddania w dzierżawę w trybie bezprzetargowym.

Wykaz obejmuje części nieruchomości przeznaczone pod ustawienie pojemników na tekstylia, położone na działkach nr: 579/3 obręb Parysów, 453/1 obręb Choiny, 618 obręb Stodzew, 407 obręb Kozłów.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Parysów, ul. Kościuszki 28, tel. (25) 685 53 19, w godzinach pracy Urzędu.

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Borowie podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Borowie oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu pod adresem bip.borowie.pl, na okres 21 dni został zamieszczony wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży, położonych w miejscowości Borowie. Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy w Borowiu bądź pod nr tel. 25 623 97 18.

w Salonie BORGIO Garwolin. Zatrudnię krawcową / krawca / szwaczkę / szwacza, 1/2 etatu, praca od zaraz. Tel: 600 502 213



☒**ZATRUDNIĘ** pracowników ogólnobudowlanych głównie wykonywanie docieplеń, praca cały rok, wszystkie świadczenia. Tylko i wyłącznie z doświadczeniem. Tel. 509 743 684

EKOLIDER Centrum Usług Komunalnych

☒**FIRMA** EKOLIDER poszukuje osób na stanowisko: KIEROWCA HAKOWCA C + E. Miejsce pracy: Lucin, gmina Garwolin. Kontakt w sprawie pracy: tel. 509 980 987, 512 076 063, email: sekretariat@ekolider.eu 2X

☒**POMOCNIK** w warsztacie stolarskim, wymagane prawo jazdy, praca od zaraz. Tel: 608 857 035

☒**BRYGADZISTA** / kierownik zmiany w zakładzie produkcyjnym przy sortowaniu i pakowaniu owoców, wymagana obsługa maszyn i komputera wraz z pakietem Office, umiejętność zarządzania zespołem. Wilga Fruit Sp. z o.o., Piwonin 47, 08-443 Sobienie-Jeziory. Tel: 603 712 706

☒**OSOBA** do sortowania stłuczki szklanej lub wyrobu gotowego, umowa o pracę, pełen etat, praca trzyzmianowa, stawka godzinowa. Garwolin. Tel: 509 573 455 / 509 573 440

☒**MURARZ** i pomocnik przy budowie domów jednorodzinnych, praca stała, wypłaty cotygodniowe. Tel: 667 494 987

☒**MAGAZYNIER.** Garwolin, Maxim Dystrybucja. Tel: 508 508 119

☒**KIEROWCA** kat. B. Garwolin, Maxim Dystrybucja. Tel: 508 508 119

☒**SPECJALISTA** ds. dokumentacji technicznej. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

☒**ZATRUDNIĘ** do pracy przy układaniu kostki brukowej, okolice Garwolina, atrakcyjne wynagrodzenie uzależnione od umiejętności. Tel: 691 096 756

☒**PRACA** dla Mechanika / Mechaniczki w serwisie samochodowym Tel. 690 314 500

☒**PRACA** dla Diagnosty / Diagnostyczki w Stacji Kontroli Pojazdów. Tel. 690 314 500

☒**SERWISANT**/ Serwisantka urządzeń ppoż. Tel. 690 314 500

☒**MAGAZYNIER / SPRZEDAWCA w firmie AUTO CZĘŚCI MIĘTNE. 08-400 Miętne ul. Garwolińska 110. adres e-mail: solinka41@wp.pl dopisując w tytule PRACA MAGAZYNIER/SPRZEDAWCA lub TEL. 505 031 112**

USŁUGI

☒**ZŁOTA** RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

☒**USŁUGI** elektroinstalacyjne i remontowo-budowlane. Tel. 609 787 163.

☒**KIEROWNIK** BUDOWY – inż. budownictwa z uprawnieniami. Ekspertyzy i opinie techniczne, legalizacja samowoli budowlanych, świadectwa charakterystyki energetycznej (śche). Rzetelnie i terminowo. Tel: 502 911 656

Praca na Fermie Drobiu w Owni

ZATRUDNIĘ PRACOWNIKA

kobietę lub mężczyznę - do obsługi fermy drobiu
Atrakcyjne wynagrodzenie

Więcej informacji pod numerem tel.
781 187 888

TOWARZYSKIE

☒**MĘŻCZYZNA** 48 lat pozna Kobietę. Ryki / Garwolin. Tel: 532 524 455

KOREPETYCJE

OFERUJĘ

☒**KOREPETYCJE** z matematyki, po wydziale matematycznym politechniki warszawskiej, korepetycje w zakresie szkół podstawowych, średnich pods. i rozsz. i wyższych. Garwolin. Tel: 664 475 322

ODZIEŻ OBUWIE

SPRZEDAM

☒**ODZIEŻ** wojskowa, nieużywana, mundury podchorążych lotnictwa, ocieplana olimpijka i spodnie, polecane dla klas mundurowych, kompletne, wyjściowe mundury kadry dowódczej wojsk lotnictwa, koloru ciemnoszarego i same marynarki, różne rozmiary. Kacprówek. Cena do uzgodnienia. Tel: 601 145 126

☒**KOMBINEZONY** pilota z metryczkami, z dopinanymi wewnętrznymi ociepłaczami tzw. „miśkami" w kolorze pomarańczowym i szarym w rozmiarach do 176 cm wzrostu, posiadają dużo różnych kieszeni i suwaków. Kacprówek. Cena do uzgodnienia. Tel: 601 145 126

☒**MUNDURY** nieużywane, tzw. olimpijki, koloru zielonego i szarego, różne rozmiary, nowe wojskowe czapki polowe z odłączanymi ociepłaczami koloru zielonego, wcześniejszy wzór. Kacprówek. Cena do uzgodnienia. Tel: 601 145 126

☒**KURTKI** polowe, 8 szt., ciemnozielone łaciate łącznie z czapkami polowymi w tym samym kolorze oraz czarnymi pasami. Kacprówek. Cena do uzgodnienia. Tel: 601 145 126

„Środy z KSeF – szkolenia dla branży"

ZAPROSZENIE

„Środy z KSeF – szkolenia dla branży"cykl spotkań informacyjnych w Urzędzie Skarbowym w Rykach

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach zaprasza do udziału w spotkaniach informacyjnych dotyczących Krajowego Systemu e-Faktur. „Środy z KSeF „ to cykl spotkań, podczas których omawiane są zasady funkcjonowania oraz praktyczne aspekty korzystania z Krajowego Systemu e-Faktur.

Harmonogram i terminy spotkań:

1. KSeF – szkolenie dla branży: ***Usługi gastronomiczne***
– termin spotkania: 4 marca 2026 roku, godz. 10.00.

2. KSeF – szkolenie dla branży: ***Branża beauty***
– termin spotkania: 11 marca 2026 roku, godz. 10.00.

3. KSeF – szkolenie dla branży: ***Organizacje pozarządowe***
– termin spotkania: 18 marca 2026 roku, godz. 10.00.

4. KSeF – szkolenie dla branży: ***Rolnicy, producenci rolni***
– termin spotkania: 25 marca 2026 roku, godz. 10.00.

5. KSeF – szkolenie dla branży: ***Usługi medyczne***
– termin spotkania: 1 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.

6. KSeF – szkolenie dla branży: ***Roboty budowlane***
– termin spotkania: 8 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.

7. KSeF – szkolenie dla branży: ***Wspólnoty, Spółdzielnie mieszkaniowe, Ogródki działkowe***
– termin spotkania: 15 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.

8. KSeF – szkolenie dla branży: ***Handel detaliczny „straganowy"***
– termin spotkania: 22 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.

9. KSeF – szkolenie dla branży: ***Koła gospodyń wiejskich***
– termin spotkania: 29 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.

Miejsce spotkań:
Siedziba Urzędu Skarbowego w Rykach, ul. Wyczółkowskiego 10A, sala nr 318 (III piętro budynku).

UWAGA: ze względu na ograniczenia organizacyjne (wielkość sali szkoleniowej i ilość miejsc siedzących) prowadzimy zapisy do udziału w spotkaniach. Proszę o przesyłanie zgłoszeń do udziału w poszczególnych spotkaniach na adres poczty elektronicznej urzędu: sekretariat.us.ryki@mf.gov.pl
W odpowiedzi na zgłoszenie prześlemy Państwu informację zwrotną o zakwalifikowaniu się do udziału w spotkaniu (obowiązuje pierwszeństwo wg kolejności napływających zgłoszeń).

Z wyrazami szacunku
Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach
Michał Lesicki



USŁUGI KOMINIARSKIE

FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- **sprzedaż pelletu**

do każdego frezowania **NASADA GRATIS!**

KOM-FREZ 783 493 576

eprasa.pl 280e32f3c2

ZMIANY W OSP RYKI. JEST NOWY PREZES

W OSP KSRG Ryki wybrano nowy zarząd. Prezesem został Paweł Pioterczak,który zapowiada nowy sprzęt i szkolenia dla druhów

W niedzielę, 22 lutego, w siedzibie OSP KSRG Ryki odbyło się walne zebranie sprawozdawczo-wyborcze. Strażacy podsumowali miniony rok i wybrali nowe władze jednostki.



Podczas zebrania sprawozdawczo-wyborczego absolutorium otrzymali dotychczasowi członkowie zarządu OSP Ryki



Nowy zarząd OSP KSRG Ryki

PAWEŁ PIOTERCZAK NOWYM PREZESEM

Podczas zebrania zmienił się niemal cały skład zarządu. Nowym prezesem został Paweł Pioterczak, dotychczasowy wiceprezes i naczelnik. Zastąpił Marka Wójcickiego.

Nowy zarząd OSP KSRG Ryki tworzą: Paweł Pioterczak - prezes, Tomasz Osial - zastępca prezesa, Andrzej Siudak - naczelnik, Andrzej Stolarczyk - zastępca naczelnika, Agnieszka Flisek - skarbnik, Filip Lewicki - sekretarz, Mariusz Ochota - gospodarz, Jarosław Czajka - członek i Jarosław Mielko - członek.

W skład komisji rewizyjnej weszli: Jerzy Gąska - przewodniczący, Sylwester Gransztof - sekretarz i Ireneusz Kurek - członek.

Delegatami na Zjazd Oddziału Gminnego ZOSP RP zostali Andrzej Siudak oraz Tomasz Osial.

PLANY NOWEGO PREZESA

Nowy prezes zapowiada dalszy rozwój jednostki. - *Będę starał się jeszcze bardziej poprawić funkcjonowanie jednostki oraz działać w kierunku pozyskania nowego, niezbędnego sprzętu do jej efektywnego funkcjonowania* - mówi w rozmowie z redakcją Paweł Pioterczak. - *Dodatkowo będę dążył do wyszkolenia członków OSP, aby rozwijać ich umiejętności i możliwości niesienia pomocy* - dodaje.

ABSOLUTORIUM DLA USTĘPUJĄCYCH WŁADZ

Podczas zebrania absolutorium otrzymali dotychczasowi członkowie zarządu: Marek Wójcicki - prezes, Paweł Pioterczak - wiceprezes i naczelnik, Janusz Szyszko - wiceprezes, Sylwester Gransztof - zastępca naczelnika, Tomasz Osial - skarbnik, Krzysztof Miłosz - sekretarz, Jakub Błonka - gospodarz, Jarosław Ryszkowski - gospodarz ds. umundurowania i instrumentów oraz Tomasz Pośpiech - członek zarządu.

STRAŻACY WYRÓŻNIENI ZA SŁUŻBĘ

Podczas zebrania wręczono odznaczenia dla zasłużonych druhów. Odznakę „Strażak Wzorowy" otrzymał Kazimierz Przybysz. Wyróżnienie wręczył prezes Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Rykach Dariusz Szczygielski w asyście byłego prezesa OSP Marka Wójcickiego.

Przyznano także odznaki „Za wysługę lat". Otrzymali je druhowie:

50 lat: Andrzej Cudzewicz

45 lat: Władysław Rodak, Tomasz Pośpiech

40 lat: Marian Kurzyp, Stanisław Patkowski, Krzysztof Miłosz

30 lat: Tadeusz Prządka, Michał Nawrot

25 lat: Mariusz Ochota, Paweł Pioterczak

20 lat: Marcin Bany, Jerzy Gąska, Stanisław Jagiełło, Artur Pawłowski, Grzegorz Pielacha

10 lat: Patryk Błachnio, Kamil Błonka, Maciej Hermanowski, Jakub Stolarczyk

Odznaczenia wręczyli Jarosław Żaczek, prezes Zarządu Oddziału Gminnego ZOSP RP w Rykach, komendant gminny Mariusz Kowalczyk oraz Marek Wójcicki.

Walne zebranie było okazją nie tylko do podsumowania roku, ale też do podziękowań dla druhów, którzy od wielu lat służą mieszkańcom gminy Ryki.

- *Jednostka została oddana w dobre ręce. Uważam, że wszystko będzie dobrze funkcjonować. Nowy zarząd to nie są nowicjusze, ale osoby, które na co dzień działają w jednostce, dlatego jestem spokojny o jej przyszłość* - oświadcza Marek Wójcicki, były prezes OSP. - *Podczas ostatniej kadencji udało nam się pozyskać wiele środków od sołectw. Te pieniądze pomogły w realizacji zakupu nowego samochodu oraz sprzętu potrzebnego do niesienia pomocy. Przeprowadziliśmy także remont pomieszczeń naszej jednostki. Na przestrzeni kilku lat naprawdę dużo się wydarzyło* - dodaje zapytany o podsumowanie poprzedniej kadencji.

Sportowe stypendia dla młodych z Dęblina

Pięcioro młodych sportowców z Dęblina otrzymało miejskie stypendia. To nagroda za medale i ciężką pracę w 2025 roku

Podczas sesji Rady Miasta Dęblin, która odbyła się 18 lutego, wyróżniono zawodników reprezentujących miasto na zawodach w kraju i za granicą. Stypendia są formą wsparcia finansowego oraz podziękowaniem za osiągnięcia sportowe.



Miasto Dęblin

Stypendia wręczył burmistrz Dęblina Roman Dariusz Bytniewski. Pogratulował młodym sportowcom i podkreślił, że ich sukcesy są powodem do dumy dla całego miasta

W gronie tegorocznych stypendystów znaleźli się:

Laura Pogodzińska - Mistrzyni Europy i wielokrotna Mistrzyni Polski - 3000 zł.

Natalia Stoń - wielokrotna medalistka Mistrzostw i Grand Prix Polski - 2000 zł.

Jadwiga Majsterek - medalistka Pucharu Europy i Mistrzostw Polski - 2000 zł.

Zofia Sujkowska - medalistka Pucharu Europy i zawodów ogólnopolskich - 1500 zł.

Marcel Szymański - medalista najważniejszych zawodów krajowych - 1500 zł

Stypendia wręczył burmistrz Dęblina Roman Dariusz Bytniewski. Pogratulował młodym sportowcom i podkreślił, że ich sukcesy są powodem do dumy dla całego miasta.

Przyznane środki mają pomóc zawodnikom w dalszym rozwoju. Pieniądze mogą przeznaczyć na zgrupowania, wyjazdy i starty w turniejach ogólnopolskich oraz międzynarodowych.

Podczas uroczystości podziękowano także rodzicom i osobom, które wspierają młodych sportowców na co dzień. To oni pomagają w organizacji treningów i wyjazdów oraz motywują do dalszej pracy.

Gratulujemy wszystkim stypendystom i życzymy kolejnych sukcesów.

eprasa.pl 280e32f3c2

SENIORZY ŚWIĘTOWALI KARNAWAŁ I WALENTYNKI

Ponad 80 osób wzięło udział w balu karnawałowym. Był polonez, walentynki i wspólne „Sto lat”



Układ poloneza zaproponowany przez wodzireja zabawy - Józka, nadał wydarzeniu szyku i wprawił uczestników w podniosły nastrój



Gdy zagrała muzyka na parkiecie od razu pojawili się Halina i Tadeusz Polakowie. W tle Teresa Geszczyńska

W piątek, 14 lutego, w restauracji Jubilatka w Rykach odbył się bal karnawałowy seniorów z ryckiego oddziału Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów. Zabawa połączyła koniec karnawału z walentynkami.

Nowy zarząd Związku podtrzymuje tradycję tanecznych spotkań. Gości powitał prezes Włodzimierz Jankowski. - *To wyjątkowy czas, koniec karnawału i walentynki. Życzę wszystkim udanej zabawy* - mówił, witając ponad 80 osób zebranych na balu.

Życzenia złożyła także zastępca prezesa Barbara Baca oraz - w imieniu starosty - dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie Teresa Flak.

ZACZĘLI OD POLONEZA

Podczas wieczoru świętowano również urodziny członkini zarządu Apolonii Błaszczyk. Dla popularnej „Dzitki” wszyscy zaśpiewali głośne „Sto lat”. Prezes złożył jubilatce życzenia. - *Aby to co dobre trwało całe życie. Tego samego życzę wszystkim państwu* - zaznaczył Jankowski.

Pani Apolonia podziękowała słodkim poczęstunkiem i obdarowała każdego cukierkami.

O oprawę muzyczną zadbał zaproszony po raz pierwszy do Ryk Józek Band, znany m.in. z prowadzenia imprez w sanatoriach. Był nie tylko didżejem, ale też wodzirejem. To on zaproponował, by bal rozpocząć od poloneza.

- *To piękny taniec, a coraz rzadziej się go wykonuje. Dlatego zachęcam państwa, byście razem go zatańczyli* - wezwał pary pan Józek.

Na parkiet wyszła niemal cała sala. Seniorzy zatańczyli w rytm „Pożegnania z Ojczyzną” Michała Ogińskiego. Później były znane przeboje sprzed lat i współczesne hity. Zabawa trwała do późnych godzin nocnych.

Jak zapowiedział prezes, to nie koniec wspólnych spotkań. Najbliższe odbędzie się 8 marca, w Dzień Kobiet. Po spotkaniu w kinie Renesans panie z ZERiI będą świętować dalszą część wieczoru w Jubilatce.

Tomasz Kępka



W tańcu dobrze bawili się Joanna Głodek i Czesław Leśko



Uczestników powitali na balu prezes ryckiego koła ZERiI Włodzimierz Jankowski oraz jego zastępca Barbara Baca



Uczestnikom wydarzenia towarzyszył dobry nastrój. Na zdjęciu Alicja Królik, Grażyna Jankowska i Bogdan Jankowski



Na samym wstępie balu rozległo się gromkie „Sto lat”. A wszystko na cześć jubilatki Apolonii Błaszczyk (na zdjęciu w środku). Pani Apolonia poczęstowała wszystkich balowiczów cukierkami



W przestronnej sali Jubilatki zebrało się ponad 80 seniorów. Wśród nich znaleźli się Bogumiła i Stanisław oraz Anna i Jakub Nowakowscy

eprasa.pl 280e32f3c2

BAL, KTÓREGO SIĘ NIE ZAPOMINA

Polonez, podziękowania i zabawa do rana. Uczniowie I Liceum Ogólnokształcącego w Rykach świętowali swój pierwszy dorosły bal



Klasa 4a z wychowawczynią Iwoną Piłat

14 lutego maturzyści z I Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Skłodowskiej-Curie bawili się na studniówce. Bal odbył się w „Morenowym Dworze" w Przykwie. Wzięło w nim udział ponad 70 uczniów oraz osoby towarzyszące.

Na ten wieczór czekali prawie cztery lata. Na co dzień uczą się w trzech klasach: humanistycznej, matematyczno-fizycznej i biologiczno-chemicznej. Studniówka była dla nich symbolicznym rozpoczęciem odliczania do matury.

PODZIĘKOWANIA DLA NAUCZYCIELI

Gości przywitali uczniowie - Wiktoria Branicka i Michał Mierzwiński. Maturzyści podziękowali dyrekcji i nauczycielom za wspólne lata nauki.

- *Wykazaliście się anielską cierpliwością, mieliście gołębie serca i zawsze trzymaliście rękę na pulsie. Dziękujemy za wszystkie rady i wskazówki, słowa wsparcia i krytykę, która często nas motywowała do dalszej pracy. Dziękujemy za stawianie nas do pionu i sprowadzanie na ziemię oraz za wszystkie imprezy i wycieczki, które pozostawiły piękne wspomnienia* - mówił Michał.

Kwiaty trafiły do dyrektora Mariusza Grzelaka oraz wychowawców: Iwony Piłat, Małgorzaty Grzelak i Anny Majchrzak.

Głos zabrał także dyrektor szkoły. Nawiązał do zbliżającej się matury i znaczenia dorosłości.

- *Dojrzałość to nie jest coś, co mierzy się wpisem w dokumentach, ilością imprez osiemnastkowych, wskazaniami prędkościomierza w samochodzie, liczbą wyciśnięć na siłowni czy wizyt u kosmetyczki. Dojrzałość to umiejętność podejmowania decyzji zgodnie z wpojonym systemem wartości i świadome ponoszenie za te decyzje odpowiedzialności* - zaznaczył Mariusz Grzelak.

TRZY POLONEZY I NIESPODZIANKI

Po części oficjalnej przyszedł czas na poloneza. Każda klasa zatańczyła własny układ. Humanistów przygotował Dariusz Piwoński, klasę matematyczno-fizyczną - Piotr Kordaszewski, a biologiczno-chemiczną - Piotr Zaręba. W pierwszej parze każdą klasę poprowadził dyrektor wraz z wychowawczynią.

Później parkiet należał już do uczniów i didżeja. O północy maturzyści przygotowali dla nauczycieli niespodzianki. Był pokaz zdjęć z czterech lat nauki, quiz z rozpoznawania uczniów na podstawie zdjęć z dzieciństwa oraz pamiątkowe karykatury pedagogów w ramkach.

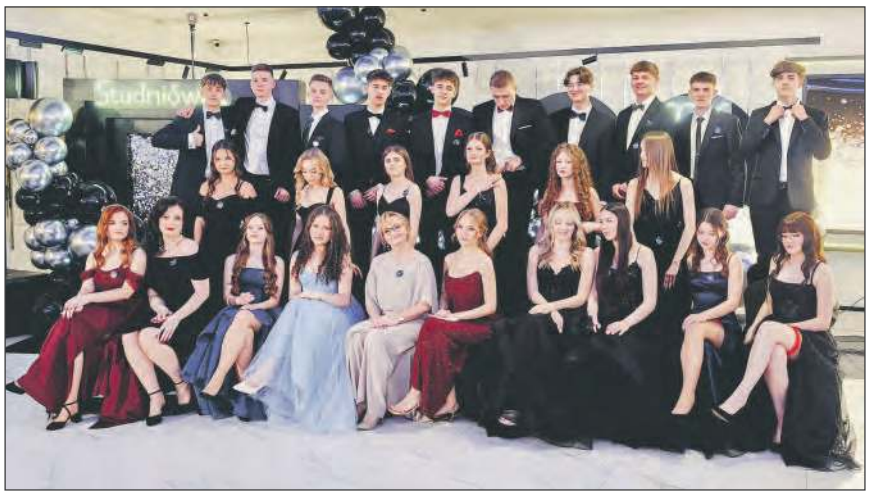
Nie zabrakło śmiechu i wzruszeń. Zabawa trwała do białego rana. Ten bal z pewnością na długo zostanie w pamięci tegorocznych maturzystów.

Tomasz Kępka


Po części oficjalnej przyszedł czas na poloneza. Każda klasa zatańczyła własny układ


Dobrą zabawę trwającą do białego rana rozkręcił sam dyrektor ryckiego liceum Mariusz Grzelak


Klasa 4c z wychowawczynią Anną Majchrzak


Maturzyści z klasy 4b z wychowawczynią Małgorzatą Grzelak

eprasa.pl 280e32f3c2

FERIE BEZ NUDY W POWIECIE

Pierwszy tydzień zimowej przerwy już za nami. Dzieci i młodzież z naszego powiatu nie mogły narzekać na brak zajęć. Były bale, warsztaty, sport i wycieczki



KŁOCZEW Nauka energetycznej zumby pod okiem instruktorki tańca sprawiła dzieciom wiele radości (fot. GOK Kłoczew)

W całym województwie lubelskim ferie trwają od 16 lutego do 1 marca. Jedni spędzają ten czas w domu, inni wybierają zajęcia w ośrodkach kultury. W wielu miejscowościach już od pierwszych dni nie brakowało atrakcji.

W Ułęż ferie zbiegły się z końcem karnawału. Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteka zaprosił najmłodszych na bal przebierańców. - *Był to czas, kiedy dzieci mogły wcielić się w ulubione postaci z bajek, co pobudziło ich wyobraźnię i zapewniło niezapomniane wrażenia* - wyjaśnia Marzena Król, dyrektor GOKiB w Ułężu.

Zabawę poprowadziły instruktorki Iwona Niedziela i Natalia Babicka.

W Rykach dzieci postawiły na majsterkowanie. Podopieczni Centrum Kultury i Sportu razem z pracownikami Zespołu Lubelskich Parków Krajobrazowych budowali budki dla ptaków. - *Pokazaliśmy, że ferie można spędzać twórczo i z troską o przyrodę* - przyznaje Marek Łukasiak, pracownik ZLPK.

W Kłoczewie pierwszy tydzień upłynął pod znakiem zdrowia i ruchu.

- *Gościliśmy przedstawiciela Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rykach, który w ciekawy sposób opowiedział o zasadach dbania o higienę. Podczas zajęć plastycznych dzieci wykonywały piękne, kolorowe prace. Na zakończenie wszyscy dali się porwać energicznej zumbie* - opowiada Longina Cybulska, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Kłoczewie.

Z kolei dzieci z Dęblina wybrały się na wycieczkę do Kazimierza Dolnego.

- *Jako że jest to miasteczko artystów, więc i my wzięliśmy udział w warsztatach artystycznych, na których powstały malowane talerze i zimowe obrazy. Po słodkim poczęstunku i zabawach integracyjnych w „Wikarówce", udaliśmy się na zwiedzanie kazimierskich uliczek, kamieniczek i muzeum* - relacjonuje Anna Żaczek, dyrektor Miejskiego Domu Kultury.

Pierwszy tydzień ferii pokazał, że w naszym powiecie nie brakuje pomysłów na ciekawe i bezpieczne spędzanie wolnego czasu. Przed dziećmi jeszcze kilka dni zimowej przerwy.

opr. Tomasz Kępka



UŁĘŻ W pięknie udekorowanej sali na karnawałowym balu spotkało się liczne grono dzieci i ich rodziców (fot. GOKiB Ułęż)



RYKI Dzięki pracowitości dzieci z Centrum Kultury i Sportu ptaki będą mogły gniazdować w nowych budkach lęgowych (fot. CKiS Ryki)



DĘBLIN Zwiedzanie Kazimierza Dolnego w zimowej scenerii było jedną z atrakcji tegorocznych ferii (fot. MDK Dęblin)



KŁOCZEW Pierwszy tydzień ferii w Kłoczewie upłynął pod znakiem bezpieczeństwa i zdrowia (fot. GOK Kłoczew)

eprasa.pl 280e32f3c2

SENIORZY RZĄDZILI NA PARKIECIE

Były tańce, rozmowy i wspólna zabawa. Seniorzy z gminy Ułęż spotkali się na tradycyjnym spotkaniu karnawałowym

10 lutego w sali gimnastycznej Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Sobieszynie odbyło się coroczne spotkanie dla seniorów z gminy Ułęż. Wydarzenie zorganizowali wójt gminy Izabela Kulik oraz pracownicy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Ułężu. Jak co roku, wydarzenie przyciągnęło wielu starszych mieszkańców z terenu gminy.

Spotkanie było okazją do tańca i rozmów. Seniorzy mogli zobaczyć się po dłuższym czasie, porozmawiać i spędzić razem kilka godzin.

Organizatorzy zadbali o muzykę i poczęstunek. Zabawa taneczna odbywała się przy akompaniamencie zespołu muzycznego, który zachęcał do wyjścia na parkiet.

TRADYCJA, KTÓRA TRWA

Spotkanie karnawałowe seniorów na stałe wpisało się w kalendarz wydarzeń w gminie Ułęż. Co roku przypomina, jak ważne są wspólne chwile dla starszych mieszkańców.

Na zakończenie organizatorzy podziękowali uczestnikom za obecność i wspólną zabawę: - *Dziękujemy za wspaniałą zabawę i do zobaczenia na kolejnych spotkaniach!*



Urząd Gminy Ułęż

Spotkanie karnawałowe seniorów na stałe wpisało się w kalendarz wydarzeń w gminie Ułęż



Urząd Gminy Ułęż

Jak co roku, wydarzenie przyciągnęło wielu starszych mieszkańców z terenu gminy



Urząd Gminy Ułęż

Coroczne spotkanie dla seniorów z gminy Ułęż odbyło się w sali gimnastycznej Zespół Szkół Ogólnokształcących w Sobieszynie

Nowe władze OSP Nowodwór

Strażacy z Nowodworu podsumowali miniony rok i wybrali nowy zarząd. Podczas zebrania nie zabrakło podziękowań, odznaczeń i ślubowania nowych druhów



OSP Nowodwór

7 lutego odbyło się walne zebranie sprawozdawczo-wyborcze OSP Nowodwór. Strażacy podsumowali swoją działalność, omówili plany na kolejne lata i wybrali władze na nową kadencję

7 lutego odbyło się walne zebranie sprawozdawczo-wyborcze OSP Nowodwór. Strażacy podsumowali swoją działalność, omówili plany na kolejne lata i wybrali władze na nową kadencję.

Podczas zebrania przedstawiono sprawozdania z działalności OSP i Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej, sprawozdanie finansowe oraz raport komisji rewizyjnej. Druhowie udzielili absolutorium ustępującemu zarządowi.

W wyniku wyborów nowy zarząd OSP Nowodwór tworzą:

Marcin Cybula - prezes, **Adam Dudkowski** - wiceprezes, **Mateusz Mateńka** - wiceprezes/naczelnik, **Andrzej Komar** - zastępca naczelnika, **Krzysztof Niski**, zastępca naczelnika, **Marek Kulik** - skarbnik, **Kazimierz Maciejewski** - sekretarz oraz **Mariusz Pilzak** - członek zarządu.

Wybrano także komisję rewizyjną: **Marcin Więsek** - przewodniczący oraz członkowie **Mariusz Ochnik** i **Krzysztof Kapusta**.

Podczas części uroczystej wręczono odznaczenia i wyróżnienia. Nowi druhowie złożyli ślubowanie i oficjalnie dołączyli do jednostki.

W spotkaniu uczestniczyli zaproszeni goście: Ryszard Piotrowski - wójt gminy Nowodwór oraz prezes Zarządu Oddziału Gminnego ZOSP RP w Nowodworze, mł. bryg. Waldemar Rybak - zastępca naczelnika Wydziału Operacyjno-Rozpoznawczego KP PSP w Rykach, st. kpt. Tomasz Milczarczyk - starszy specjalista w Biurze Kontroli, Skarg i Wniosków KG PSP, Urszula Stachnio - sołtys wsi Nowodwór oraz przewodnicząca Rady Gminy Nowodwór.

eprasa.pl 280e32f3c2

Twój Głos nr 8(1149) | 24 lutego 2026 | www.twojglos.pl

W sobotę poznamy nowego mistrza

XXXI HALOWY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ O PUCHAR BURMISTRZA RYK

Roztentegowywacze z Young Boysami zagrają w finale trzydziestej pierwszej edycji ryckiej „halówki”

W najbliższą sobotę (28 lutego) zostaną rozegrane ostatnie mecze Halowego Turnieju Piłki Nożnej o Puchar Burmistrza Ryk w sezonie 2025/26. W meczu o tytuł mistrzowski zmierzą się Roztentegowywacze z Young Boys. Rok temu Roztentegowywacze byli bliscy tryumfu, ale w finałowym meczu przegrali 1:2 z Błażejem. W bieżących rozgrywkach te właśnie drużyny spotkały się w półfinale. Faworytami byli gracze Roztentegowywaczy, którzy w fazie ligowej wygrali wszystkie mecze i w fazie play off nie zamierzają zwalniać. Dla ekipy Błażeja, której nie szło najlepiej w tych rozgrywkach, mecz półfinałowy był szansą na to, żeby jeszcze powalczyć o obronę tytułu mistrzowskiego. Tym razem zwycięsko z tej batalii wyszli Roztentegowywacze, którzy wygrali 3:1.

W drugiej parze półfinałowej zmierzyły się zespoły Delty Sokół (debiutant) i Young Boys (8 przed rokiem). W pierwszej fazie turnieju lepsi byli Boysi, którzy wygrali 1:0. Teraz do wyłonienia finalisty potrzebna była dogrywka, bowiem w regulaminowym czasie był remis 3:3. W dogrywce lepsi okazali się „Młodzi Chłopcy”, którzy wygrali 6:4.

TA OSTATNIA SOBOTA...

Zakończenie XXXI Halowego Turnieju Piłki Nożnej o zaplanowano na ostatnią sobotę lutego. Początek o godzinie 14:00, kiedy to w drugim meczu o 13 miejsce zmierzą się Amatorzy z Kokodżambo. A później emocje będą rosły, bowiem każdy kolejny mecz będzie o wyższą stawkę. Aż do wielkiego finału, w którym zmierzą się Roztentegowywacze z Young Boys. Po zakończeniu tego spotkania odbędzie się zakończenie turnieju i wręczenie medali, nagród i pucharów najlepszym uczestnikom tego turnieju. Wcześniej, po każdym meczu, drużynom grającym o poszczególne miejsca będą wręczane medale i dyplomy. Oprócz nagród drużynowych będą jeszcze trzy wyróżnienia indywidualne. Królem strzelców zostanie zawodnik, który strzeli najwięcej goli w tym turnieju. Przed ostatnimi meczami na czele klasyfikacji najlepszych snajperów są dwaj zawodnicy - Przemysław Alot (Delta Sokół) oraz Damian Stachurski (Roztentegowywacze) - obaj mają po 27 goli. Ponadto organizatorzy przyznają dwie nagrody indywidualne - Najlepszego Piłkarza Turnieju (MVP) i Najlepszego Bramkarza Turnieju.

WYNIKI

21 lutego

o miejsce 13 - pierwszy mecz

Amatorzy	2
Kokodżambo	2

Amatorzy: K. Jaśkiewicz 1, Krzysztof Kamiński 1, D. Jaśkiewicz, Markiewicz, M. Mnich, P. Mnich, Pudło, P. Stachurski, Skarulis, Kamil Kamiński, P. Pawelec, J. Pawelec, Łukasik, Sz. Walaszek
Kokodżambo: Antolak 1, Krogulec 1, B. Królik, J. Walaszek, Adrian Wojtaś, Drożdżyk, Czechowski, Piotrowski, M. Sergiel, Sz. Sergiel, K. Wojtaś, Piotr Kuchnio I, Piotr Kuchnio II

o miejsca 9-12 - półfinały

Kwiat Lotosu	3
Iskra Swaty	1

Kwiat Lotosu: Kalbarczyk 1, Madej 1, M. Koźlak 1, Gugała, C. Ambroziak, A. Ambroziak, Leszek, Pieńkosz, Sz. Bajdziak, Piotr Kędzierski, Paweł Kędzierski, Przemysław Kędzierski, Krupiński, Pawlak
Iskra Swaty: B. Lipiec 1, Beczek, Karol Kujda, M. Warowny, B. Ziętara, M. Ziętara, Joński, Rzeźnik, Sadura, Wawer, A. Warowny, Tarka, Głowienka

Mocni Gas	6
DoRyk Team	0

MocniGas: D. Kowalczyk 3, Sz. Kryczka 2, Ogrodnik 1, Dadas, Sz. Sągol, S. Polak, Bareja, Parzyszek, Pleskot, Kostyra, Ochmański, J. Bogusz, A. Sągol, Sz. Kania
DoRyk Team: P. Jóźwik, Puzio, K. Jóźwik, M. Jóźwik, St. Bichta, Ostrzyżek, Kwas, Sz. Kujda, Kosiak, Pioterczak, M. Mróz, P. Królik, D. Bogusz, L. Białecki

o miejsca 5-8 - półfinały

Los Capibaros	3
WBKS	1

Los Capibaros: M. Baczewski 2, O. Baczewski 1, J. Lipiec, Bukowski, B. Bajdziak, I. Wojdat, Wardal, Piecek, Agacki, Szczotka, Gransztof, I. Baczewski, Maciąg, Gajownik
WBKS: J. Bereziński 1, K. Głodek, Ł. Żaczek, T. Mróz, Noworol, Kołodziejek, Majchrzak, Sienkiewicz, Cichecki, Jeżo, Prządka, K. Królik

Stodom	1
Kłoczew	0

Stodom: Staniak 1, Wałachowski, Kieliszek, P. Polak, B. Stoń, J. Polak, Okleja, Soból, Ziemkowski, Flisek, M. Kania, Krystian Kamiński, M. Jankowski, W. Stoń
Kłoczew: Łubianka, Aleksander Wojtaś, J. Żmuda, P. Głodek, H. Żmuda, K. Żmuda, Zawadzki, Tomaszek, M. Woźniak, Majek, Zalech, A. Żaczek, M. Kowalczyk

o miejsca 1-4 - półfinały

Roztentegowywacze	3
Błażej	1

Roztentegowywacze: Żelazko 2, Bieńczyk 1, Kupiec, Ozóg, Jajszczyk, D. Masiczak, D. Stachurski, K. Koźlak, Grzelak, Barszcz, Szlendak
Błażej: Michalec 1, Zackiewicz, Król, C. Błażejczyk, Komorek, K. Białecki, Mikulski, A. Kryczka, Gałązka

Young Boys	6
Delta Sokół	4

Young Boys: B. Woźniak 2, J. Jankowski 1, Wasilewski 1, Jaworski 1, K. Masiczak 1, Łukjan, Osiak, B. Stachurski, Kozikowski, Banik, Kardas
Delta Sokół: Rusak 2, Górski 1, Alot 1, Kulik, Gałkowski, Bieńko, Olek, Sitnik, Nowicki

NAJLEPSI STRZELCY

1. Przemysław Alot (DEL)	
Damian Stachurski (ROZ)	po 27
3. Mateusz Michalec (BŁA)	23
4. Kacper Masiczak (YOU)	19
5. Dawid Beczek (ISK)	18
6. Adam Bieńczyk (ROZ)	15
7. Damian Kulik (DEL)	
Andrzej Kupiec (ROZ)	
Bartosz Woźniak (YOU)	po 14

NASTĘPNE MECZE

28 lutego (sobota)

mecz o 13 miejsce: Amatorzy - Kokodżambo (14:00)
mecz o 11 miejsce: Iskra Swaty - DoRyk Team (14:40)
mecz o 9 miejsce: Kwiat Lotosu - MocniGas (15:20)
mecz o 7 miejsce: WBKS - Kłoczew (16:00)
mecz o 5 miejsce: Los Capibaros - Stodom (16:40)
mecz o 3 miejsce: Delta Sokół - Błażej (17:20)
Finał: Roztentegowywacze - Yoyng Boys (18:00)
18:45: Uroczyste zakończenie turnieju i wręczenie nagród

Kto zagra w finale?

XXIV ALS MĘŻCZYZN POD PATRONATEM DARIUSZA SZCZYGIELSKIEGO, STAROSTY RYCKIEGO

Set Górzno kontra AWP Development oraz SPS 4 CV Garwolin z Powiślakiem Końskowola zagrają w półfinałach ALS Mężczyzn w Rykach

Te mecze zostaną rozegrane już w najbliższy weekend. Najpierw, w sobotę obrońcy tytułu, czyli siatkarze AWP Development zagrają z Setem Górzno, który w poprzednich latach też zdobywał mistrzostwo ALS. Natomiast w niedzielę najlepszy po fazie ligowej SPS 4 CV Garwolin zagra z Powiślakiem Końskowola. Co ciekawe, to właśnie te zespoły zmierzyły się ze sobą w ostatniej serii gier w fazie zasadniczej. Pierwszego seta wygrała drużyna z Końskowoli, ale w kolejnych partiach tryumfowali już siatkarze z Garwolina. Najbardziej zacięty był trzeci set, w którym grano aż do stanu 28:26. Teraz będzie okazja do rewanżu. Zapowiadają się duże emocje tym bardziej, że stawką tego meczu będzie prawo gry o mistrzostwo ALS Mężczyzn w sezonie 2025/26.

Drugie miejsce po fazie zasadniczej zajął Set Górzno, a trzecie AWP Development, które już znają smak wygrywania ryckiej ligi siatkarzy. I tylko jeden z tych zespołów będzie miał szansę na zwycięstwo w tym turnieju. W meczu fazy zasadniczej AWP Development wygrał 3:0 z Setem, ale każdy mecz to inna historia. Set będzie chciał się zrewanżować za tamtą porażkę, a Development ponownie wygrać i po raz trzeci z rzędu zagrać w wielkim finale ALS Mężczyzn.

WYNIKI

SPS 4 Garwolin CV	3
Powiślak Końskowola	1

(22:25, 25:20, 28:26, 25:20)

Dream Team	0
AWP Development	3

(9:25, 12:25, 14:25)

TABELA

1. SPS 4CV	9	24	26-7
2. Set Górzno	9	23	24-6
3. AWP Develop.	9	22	25-11
4. Powiślak	9	17	19-13
5. Klin	9	14	17-17
6. SciTeeX	9	14	19-17
7. Dream Team	9	6	8-23
8. Volley	9	11	16-17
9. Orient	9	4	10-24
10. Budowlanka	9	0	1-27

NASTĘPNE MECZE

28 lutego (sobota)

Półfinał: Set Górzno - AWP Development (16:30)

1 marca (niedziela)

Półfinał: SPS 4 CV Garwolin - Powiślak Końskowola (15:00)

Czas na półfinały u pań

XII ALS KOBIET POD PATRONATEM GRZEGORZA KAPUSTY, WICEPREZESA AMW W LUBLINIE

DD Team zagra z Dragonem Wojcieszków, a No Mercy Unin zmierzy się z Sępem Żelechów w półfinałach ligi pań Amatorskiej Ligi Siatkówki w Rykach

W sobotę rozegrane zostały ostatnie trzy mecze fazy zasadniczej ALS Kobiet w Rykach. Były to bardzo ważne mecze dla Sępa Żelechów i JPW Puławy. Obie drużyny walczyły o prawo gry w półfinałach. Miejsce w strefie medalowej zapewniły sobie DD Team i No Mercy Unin. Ekipa z Wojcieszkowa mogła tylko korespondencyjnie śledzić poczynania najgroźniejszych rywalek do półfinału, natomiast siatkarki z Puław i Żelechowa miały wszystko w swoich rękach. Na początek Sęp „tylko” 2:1 wygrał z Podkręconymi Team. W kolejnym spotkaniu Puławy pewnie wygrały 2:0 z Podkręconymi i było wiadomo, że losy półfinału rozstrzygną się w konfrontacji Puławianek z Żelechowiankami. Pierwszego seta Sęp wygrał do 20, w drugiej partii znowu walczono „na przewagi”. I ponownie w tej wojnie nerwów lepsze były dziewczęta z Żelechowa wygrywając do 25 i zapewniając sobie miejsce w półfinale. JPW Puławy zakończył rywalizacje na 5 miejscu, tuż za Dragonem, mając tyle samo punktów i taki sam stosunek setów, a o tym że to Dragon zagra w półfinale zadecydował wynik meczu pomiędzy zainteresowanymi, w którym Dragon wygrał 2:1.

WYNIKI

Podkręcone Team	1
Sęp Żelechów	2

(25:21, 24:26, 5:15)

JPW Puławy	2
Podkręcone Team	0

(25:22, 25:23)

JPW Puławy	0
Sęp Żelechów	2

(20:25, 25:27)

TABELA

1. DD Team	9	23	16-3
2. No Mercy	9	21	16-5
3. Sęp	9	19	15-7
4. Dragon	9	18	13-7
5. JPW Puławy	9	18	13-7
6. Podkręcone T.	9	13	10-11
7. Team 19	9	11	8-12
8. AS Łuków	9	6	5-14
9. UKS 9 Puławy	9	4	4-16
10. Libero	9	2	2-18

NASTĘPNE MECZE

28 lutego (sobota)

Półfinały: No Mercy Unin - Sęp Żelechów (10:00), DD Team - Dragon Wojcieszków (11:00)

eprasa.pl 280e32f3c2

Nominowani do tytułu Sportowiec Roku 2025



IGOR BELKA
Ruch Ryki
piłka nożna



SZYMON BECZEK
Amator L/R
piłka nożna



KRZYSZTOF BEDNARCZYK
Mazowsze Stężyca
piłka nożna



RYSZARD BIEŃCZYK
Tur Ryki
wyciskanie sztangi



JACEK BŁASIŃSKI
LKK Tsunami
karate tsunami



DOMINIK BUCZEK
Forca Dęblin
sztuki walki MMA



BARTŁOMIEJ BUŁHAK
Ruch Ryki
piłka nożna



JAN CIEŚLA
Czarni Dęblin
piłka nożna



DANIEL FILIKS
Mazowsze Stężyca
piłka nożna



KATARZYNA FIJOŁ
Amatorska Liga Siatków
siatkówka



PAWEŁ GAWRYOŁEK
Błękitni Leopoldów
tenis stołowy



MARCIN GŁODEK
Mazowsze Stężyca
biegi



MICHAŁ IMAS
Amator Leopoldów/R.
piłka nożna



SEBASTIAN JAWOSZEK
Amator Leopoldów/R.
piłka nożna



PIOTR JÓZEFOWICZ
Biegusiem.pl
biegi



WITOLD KANIA
niezrzeszony
kolarstwo



EMILIA KOŁOMAŃSKA
Dynamo Gózd
tenis stołowy



MIROSŁAW KOWALSKI
Koło PZW w Rykach nr
wędkarstwo



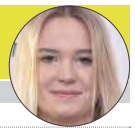
MAKSYMILIAN ŁUBIANKA
Czarni Dęblin
piłka nożna



MATEUSZ MATEŃKA
Orlęta Nowodwór
piłka nożna



RAFAŁ NIEDBALSKI
Z Łabędziem Pływać
zimowe pływanie



WIKTORIA OSIAL
Dynamo Gózd
tenis stołowy



KRZYSZTOF POPIS
Amatorska Liga Siatków
siatkówka



ŁUKASZ POTOCKI
Koło PZW nr 4 w Dęblin
wędkarstwo



KAMIL RAFELD
Biegusiem.pl
biegi



BŁAŻEJ SIKORA
Czarni Dęblin
piłka nożna



PIOTR ŚWITAJ
Z Łabędziem Pływać
zimowe pływanie



MAJA WAROWNA
Dynamo Gózd
tenis stołowy



MARCIN WIŚNIEWSKI
Koło PZW Czysta Woda R
wędkarstwo

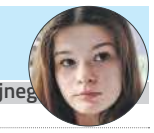


TOMASZ WOLIŃSKI
Tur Ryki
wyciskanie sztangi



BŁAŻEJ WOŹNIAK
Ruch Ryki
piłka nożna

Nominowani do tytułu Junior Roku 2025



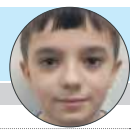
MAGDALENA BECZEK
Klub Karate Tradycyjneg
karate



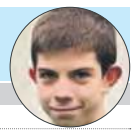
MAJA BECZEK
Legion Grabów Szlach.
piłka nożna



ANTONI CHADAJ
Orlęta Nowodwór
piłka nożna



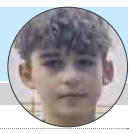
MICHAŁ CHMIELEWSKI
Orlęta Nowodwór
piłka nożna



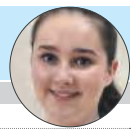
JAKUB DOMINIAK
Orlik Dęblin
piłka nożna



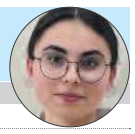
WOJCIECH GOLUCH
Koło PZW Czysta Woda
wędkarstwo



KACPER GOLUCH
Amator Leopoldów/R.
tenis stołowy



AMELIA GRZECHNIK
KK Tsunami
karate tsunami



JULIA GRUZA
KK Tsunami
karate tsunami

JAN JANKOWSKI
Tur Ryki
wyciskanie sztangi

BARTEK JERMOLIK
Mazowsze Stężyca
piłka nożna

JULIA JANISZEK
Legion Grabów Szlach.
piłka nożna

ALEKSANDER JANISZEK
Orlik Dęblin
piłka nożna

KRZYSZTOF KAMIŃSKI
Amator Leopoldów/R.
piłka nożna

FRANEK KĘPKA
Ruch Ryki
piłka nożna

JULIA MICEK
Libero Dęblin
siatkówka / biegi

MACIEJ NIEBRZYDOWSKI
Tur Ryki
wyciskanie sztangi

BARTŁOMIEJ OCHAL
Gabaryty Dęblin
piłka nożna

ANTONI OPIEKA
Legion Grabów Szlach.
piłka nożna

PRZEMYSŁAW PIĄTEK
Piekiełko Przykwa
piłka nożna

WOJCIECH PIEŃKOSZ
Dynamo Gózd
tenis stołowy

ANTONI PISZCZEK
Ruch Ryki
piłka nożna

MARCIN PŁUSA
Amator Leopoldów/R.
piłka nożna junior

FILIP RUŁKA
Bobry Bobrowniki
tenis stołowy

JULIA SKWAREK
KK Tsunami
karate tsunami

SZYMON SIKORA
Ruch Ryki
piłka nożna

FILIP STĘPNICKI
Dynamo Gózd
tenis stołowy

DANIEL PIWOWARCZYK
Koło PZW nr 4 Dęblin
wędkarstwo

ALICJA SURMACZ
Legion Grabów Szlachec
piłka nożna

NIKOLA TYSZKIEWICZ
Orlik Dęblin
piłka nożna

IGOR WOJDAT
Ruch Ryki
piłka nożna

JULIA ZIEMKOWSKA
Orlik Dęblin
piłka nożna

Aby zagłosować na swoich faworytów, należy wypełnić kupon wycięty z gazety i dostarczyć do redakcji. Głosowanie trwa do 27 lutego 2026 roku (piątek)

XXV Plebiscyt Twojego Głosu na Najpopularniejszego Sportowca, Trenera i Juniora Roku w powiecie ryckim

SPORTOWIEC ROKU 2025

wpisz imię i nazwisko nominowanego sportowca	punkty:
1.	5
2.	4
3.	3
4.	2
5.	1

JUNIOR ROKU 2025

wpisz imię i nazwisko nominowanego juniora	punkty:
1.	3
2.	2
3.	1

Dostarcz kupon do Redakcji: Ryki, ul. Szkolna 1, lub wrzucić do skrzynki kontaktowej Twojego Głosu

verte

eprasa.pl 280e32f3c2

Twój Głos nr 8(1149) | 24 lutego 2026 | www.twojglos.pl

Ostatni kupon i finał w kinie „Renesans”!

To ostatnia prosta jubileuszowego głosowania - w dzisiejszym numerze publikujemy finałowy kupon, a Czytelnicy mają ostatnią szansę, by wesprzeć 81 nominowanych sportowców, trenerów i juniorów



FINAŁOWE ODLICZANIE: GŁOSOWANIE TYLKO DO PIĄTKU!

W dzisiejszym wydaniu „Twojego Głosu” oddajemy w Państwa ręce ostatni oryginalny kupon do głosowania w ramach XXV Plebiscytu na Najpopularniejszego Sportowca, Trenera i Juniora Roku 2025. Jak informowaliśmy w ubiegłym tygodniu, czas na dostarczenie wypełnionych arkuszy do redakcji został wydłużony - głosy przyjmujemy do piątku, 27 lutego 2026 roku, do godziny 24:00.

Przypominamy, że aby głos był ważny, należy wskazać:
- 5 sportowców (punktacja od 5 do 1 pkt),
- 3 trenerów (punktacja od 3 do 1 pkt),
- 3 juniorów (punktacja od 3 do 1 pkt).

Wybierać można wyłącznie spośród osób znajdujących się na oficjalnych listach nominowanych, na których widnieją reprezentanci niemal wszystkich dyscyplin uprawianych w naszym powiecie - od piłki nożnej, przez tenis stołowy i sporty walki, aż po wędkarstwo i wyciskanie sztangi.

WYMYŚL HASŁO I WYGRAJ WYCISKARKĘ

Nadal czekamy na Państwa zgłoszenia w konkursie na hasło promujące jubileuszowy Plebiscyt. To doskonała okazja, by nie tylko wesprzeć swoich sportowych faworytów, ale również powalczyć o cenną nagrodę - wyciskarkę wolnoobrotową firmy Gotie. Aby wziąć udział w zabawie, na kuponie obok nazwisk sportowców należy wpisać autorskie hasło oraz numer telefonu. Imię i nazwisko zwycięzcy oraz osób nagrodzonych nagrodami pocieszenia zostaną ogłoszone na łamach gazety.


Autor zwycięskiego hasła otrzyma wyciskarkę wolnoobrotową

GALA SPORTU W RENESANSIE

Zwieńczeniem dwudziestopięcioletniej historii naszej zabawy będzie uroczysta Gala Sportu, która odbędzie się w sobotę 7 marca 2026 roku. Z radością informujemy, że finał powraca do miejsca o bogatej plebiscytowej tradycji - gościć nas będzie kino „Renesans” w Rykach. Już za tydzień poinformujemy Państwa o szczegółach uroczystości oraz przedstawimy gości honorowych, którzy uświetnią to wydarzenie. Możemy już teraz zdradzić, że z okazji jubileuszu przygotowaliśmy dla uczestników Gali wyjątkowe niespodzianki. Wydarzenie odbywa się pod honorowym patronatem starosty ryckiego **Dariusza Szczygielskiego**. Partnerami wydarzenia są włodarze gmin: burmistrz Ryk **Jarosław Żaczek**, burmistrz Dęblina **Roman Bytniewski**, wójt gminy Kłoczew **Zenon Stefanowski**, wójt gminy Nowodwór **Ryszard Piotrowski**, wójt gminy Stężyca **Zbigniew Chlaściak** oraz wójt gminy Ułęż **Izabela Kulik**.

ZDECYDUJĄ PAŃSTWA GŁOSY

Zapraszamy do wypełniania ostatniego kuponu - niech Państwa głosy zdecydują, kto w tym wyjątkowym, jubileuszowym roku sięgnie po prestiżowe statuetki!

Redakcja

KONKURS DLA CZYTELNIKÓW

PROPOZYCJA HASŁA PROMUJĄCEGO 25. PLEBISCYT TWOJEGO GŁOSU:

podaj nr telefonu: .....

XXV Plebiscyt Twojego Głosu na Najpopularniejszego Sportowca, Trenera i Juniora Roku w powiecie ryckim

TRENER ROKU 2025

wpisz imię i nazwisko nominowanego trenera	punkty:
1.	3
2.	2
3.	1

UWAGA

Na kuponie należy wpisać nazwiska 5 sportowców, 3 trenerów oraz 3 juniorów nominowanych w Plebiscycie. Gdy nazwisk będzie mniej lub będą powtarzać się nazwiska tego samego sportowca, trenera czy juniora, bądź pojawią się nazwiska spoza listy nominowanych - wówczas kupon będzie nieważny.

Dostarcz kupon do Redakcji

- ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki,
lub wrzucić do skrzynki kontaktowej Twojego Głosu

verte

Nominowani do tytułu Trener Roku 2025

Aby zagłosować na swoich faworytów, należy wypełnić kupon wycięty z gazety i dostarczyć do redakcji. Głosowanie trwa do 27 lutego 2026 roku (piątek)

CEZARY ADAMSKI Orlik Dęblin piłka nożna	**DANIEL CIENKOWSKI** Czarni Dęblin piłka nożna	**KRYSTIAN FILIPEK** LKK Tsunami karate tsunami
WOJCIECH KĘPKA Ruch Ryki piłka nożna	**RADOSŁAW KORNAS** Amator Leopoldów/R. piłka nożna	**SEBASTIAN KOZDRÓJ** Ruch Ryki piłka nożna
WOJCIECH KRYCZKA Amator Leopoldów/R. piłka nożna	**KRZYSZTOF KUCHNIO** Tur Ryki wyciskanie sztangi	**ADRIAN KUREK** Forca Dęblin sztuki walki MMA
ZBIGNIEW KUŹMIAK Błękitni Leopoldów tenis stołowy	**ANDRZEJ KOŁODZIEJ** Bobry Bobrowniki tenis stołowy	**WITOLD ŁUKASIAK** Dynamo Gózd tenis stołowy
ROBERT PIOTROWSKI Piekiełko Przykwa piłka nożna	**DARIUSZ PIWOŃSKI** Amator Leopoldów/R. tenis stołowy	**GUSTAW SERAFIN** Legion Grabów Szlach. piłka nożna
DAMIAN SZCZĘŚNIAK Amator Leopoldów/R. piłka nożna	**ŁUKASZ WOJTAŚ** Orlęta Nowodwór piłka nożna	**MACIEJ WNUK** Mazowsze Stężyca piłka nożna

eprasa.pl 280e32f3c2