SKUP
RZEPAKU
PSZENICY
KUKURYDZY
USŁUGI ZBIORU rzepaku i pszenicy
Fermy Drobiu Sołoducha, P.W. SOŁODUCHA
Wolica Śniatycka 5, 22-435 Komarów-Os.
tel. 506 862 679, 502 679 718

PPZ SŁAWA Sp. z o.o. Tomaszów Lubelski
SKUP FASOLI
Punkty skupu: • ul. 29-go Listopada 117, 22-600 Tomaszów Lubelski tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605358612 • Mołożów i Budynin: Andrzej Dymowski tel. 781 029 141 • Koniuchy 42, Łukasz Hulanicki tel. 511 116 949
NAJWYŻSZE CENY, SZYBKA PŁATNOŚĆ
Kupujemy fasolę przebieraną i nieprzebieraną
Więcej informacji udzielimy pod numerami tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605 358 612
02907

MŁÓCENIE FASOLI
MODRYŃ 81
512 457 608
500 122 894
4 kombajny Double Master
– PRZEBIERANIE
– SKUP
URSZULA ŁUKASZCZYK



www.tygodnikzamojski.pl
Biłgoraj Hrubieszów Krasnystaw Tomaszów Zamość ®
tygodnik zamojski
LIDER SPRZEDAŻY W POLSCE
23 – 29 WRZEŚNIA 2025 Nr 38
Cena 5,50 zł (w tym 8% VAT)
Znajdź nas na Facebooku

SANMED
przychodnia ginekologiczna
Specjalista Ginekolog-Położnik
lek. med. Marek Lipiec
● badania prenatalne USG pierwszego trymestru ciąży
● badania w kierunku wykrywania zahamowania wzrostu płodu
● badania w pierwszym trymestrze w kierunku wykrywania nadciśnienia
● badanie USG ciąży
● badanie USG ginekologiczne
● wizyty ginekologiczne i położnicze
00265K0
Zamość, ul. Szwedzka 20, tel. 84 627 15 87, 507 019 524

Syreny, drony, strach i… kompletny brak wiedzy

PRZYFRONTOWA ZAMOJSZCZYZNA

Wuefista i uczennica (cd.)

Przedłużony areszt dla nauczyciela zamojskiej podstawówki. Jest podejrzany o „przestępstwo przeciw wolności seksualnej”. str. 5

Co z 800+ dla Ukraińców?

Aby cudzoziemiec, w tym obywatel Ukrainy, mógł pobierać świadczenia, będzie musiał spełnić trzy warunki: pracować w Polsce, zarabiać co najmniej 50 proc. minimalnego wynagrodzenia, same dzieci zaś muszą się uczyć w polskiej szkole. str. 6

Tłuste posady

Prześwietlamy oświadczenia majątkowe włodarzy małych miast w naszym regionie. Niektórzy zarabiają więcej niż prezydenci dużych. str. 12, 13

Skarżą się na starostę

Samorządowcy z powiatu biłgorajskiego zarzucają staroście blokowanie inwestycji i łamanie obietnic. str. 7

INDEKS 379565
ISSN 0138-0729
NUMER W SPRZEDAŻY DO 29.09.2025



str. 9

POZBĄDŹ SIĘ ETERNITU Z DOTACJĄ DO 300.000 ZŁ
Na co możesz dostać pieniądze?
➟ wymiana dachu z eternitem i ociepleniem
➟ instalacja fotowoltaiki
➟ magazyn energii
➟ pompa ciepła
➟ także dla NOWYCH domów!
– bezzwrotna dotacja do 61,75%
– pożyczka 0% na 10 lat
– bez wkładu własnego
BEZPŁATNA KONSULTACJA
tel. 69-69-69-122
01815

Autoryzowany Punkt Obsługi Klienta TimeTax
TimeTax
NIEMCY / HOLANDIA / BELGIA / WIELKA BRYTANIA / AUSTRIA / SZWECJA / POLSKA
PRACOWAŁEŚ ZA GRANICĄ? ODZYSKAJ SWÓJ PODATEK
taniPIT
BIURO RACHUNKOWE
Księgowość | Podatki | Kadry/Płace
Pomoc w założeniu firmy | ZUS
Rozliczenia rolników
Telefony: 664-316-825, 884-277-017,
E-mail: biuro@tanipit.pl, www.tanipit.pl
01857

AMAGRO
● SIEW RZEPAKU I ZBÓŻ bezorkowo StripTill
● ŚCINANIE FASOLI
● MŁÓCENIE FASOLI
● PRZEBIERANIE OPTYCZNE
● SKUP FASOLI
ZAPRASZAM DO KONTAKTU
Amadeusz Mielniczuk, tel. 725 008 000
1530

00608J0
KO-MED Sp. z o.o. CENTRUM OKULISTYKI
W ramach NFZ przyjmują:
● Arkadiusz Dybcio lek. med. specj. okulistyki
● Beata Gumieniak-Goch lek. med. specj. okulistyki
● Waldemar Kędziora dr n. med. lek. med. specj. okulistyki
● Sylwester Matwiejczuk lek. med. specj. okulistyki
● Dorota Borowicz dr n. med. lek. specjalista okulistyki
● Katarzyna Sokołowska-Zub lek. med. specj. okulistyki
● Katarzyna Biela lek. med. specj. okulistyki
Dwa adresy jedna przychodnia:
Polna 9 Zamość, tel. 84 638 35 25
Peowiaków 6, tel. 533 210 875
Poradnia okulistyki dziecięcej ul. Polna 9

SKUP BYDŁA I CIELĄT
Najwyższe ceny w regionie
tel. 663 576 911
00976

PRZEGLĄDY COROCZNE
SERWIS PIECÓW GAZOWYCH
tel. 514 358 201
01817

3 NIEZAWODNE MASZYNY
Double Master IVs
MŁÓCENIE FASOLI
PRZEBIERANIE I SKUP
571 955 966
SKUPFASOLI.PL
01521

PRZETWÓRNIA FASOLI
BEANS INTERNATIONAL
SKUP I SUSZENIE FASOLI
Najwyższe ceny – płatne w dniu dostawy
22-650 Łaszczów (PODHAJCE)
ul. Wyszyńskiego 48
tel. 881 390 850
Uwaga!
Za czyszczenie fasoli, sortowanie i polerowanie nie pobieramy opłat.
Pakowanie w dowolne opakowania.
01727L0

eprasa.pl 28fdfe2cfa



37. i 38. tydzień 2025 r.
23 września: wschód 6.15, zachód 18.23.
29 września: wschód 6.24, zachód 18.09.

IMIENINY:
23 IX – Bogusława, Tekli; **24 IX** – Gerarda, Teodora; **25 IX** – Aurelii, Ładysława; **26 IX** – Cypriana, Justyny; **27 IX** – Urbana, Wincenty; **28 IX** – Marka, Wacława; **29 IX** – Michaliny, Michała.

PRZYSŁOWIA TYGODNIA:
Skoro wrzesień, to już jesień, ale jabłek pełna kieszeń.
Na Gerarda, gdy sucho, zima będzie z pluchą.

W TYM TYGODNIU OBCHODZIMY:
23 IX – Dzień Spadającego Liścia, Międzynarodowy Dzień Języków Migowych; **24 IX** – Dzień Stylistów Rzęs; **25 IX** – Dzień Budowlańca, Światowy Dzień Farmaceuty; **26 IX** – Europejski Dzień Języków, Światowy Dzień Antykoncepcji, Światowy Dzień Królika, Ogólnopolski Dzień Aptekarza; **27 IX** – Światowy Dzień Turystyki, Dzień Podziemnego Państwa Polskiego, Święto Wojsk Obrony Terytorialnej; **28 IX** – Międzynarodowy Dzień Głuchych i Języka Migowego, Światowy Dzień Wścieklizny, Międzynarodowy Dzień Tajniaka, Światowy Dzień Jabłka, Światowy Dzień Rzek; **29 IX** – Dzień Kawy, Światowy Dzień Serca, Dzień Kuriera i Przewoźnika, Ogólnopolski Dzień Głośnego Czytania, Dzień Hipochondryka.

TYDZIEŃ W REGIONIE

BIŁGORAJ

■ **BEZPIECZNA DROGA DO SZKOŁY.** Pierwszoklasi-



ści ze Szkoły Podstawowej nr 5 w Biłgoraju wzięli udział w lekcji poświęconej bezpiecznym zachowaniom w ruchu drogowym. Policjanci, przy wsparciu partnera akcji – marketu PSB Mrówka – przypomnieli zasady przechodzenia przez jezdnię, omówili znaczenie znaków i sygnalizacji oraz pokazali, jak widoczność pieszego poprawiają elementy odblaskowe. Dzieci także dzieliły się swoimi spostrzeżeniami z drogi do szkoły. Na zakończenie każdy uczeń otrzymał kolorowy odblask.

■ **W HOŁDZIE OFIAROM.** Na cmentarzu przy ul. Lubelskiej oddano hołd ofiarom sowieckiej napaści na Polskę z 17 września 1939 roku. Uroczystości przy Krzyżu Katyńskim rozpoczęła msza święta, po której młodzież z ZSBiO zaprezentowała montaż słowno-muzyczny. Następnie przedstawiciele władz, instytucji, służb oraz mieszkańcy złożyli wieńce i zapalili znicze.

CIĄG DALSZY NA STR. 4

NAJCHĘTNIEJ KUPOWANY TYGODNIK REGIONALNY W POLSCE

TZ tygodnik zamojski

WYDAWCA: „**WYDAWNICTWO ZAMOJSKIE**" Spółka z o.o. w Zamościu.
ZARZĄD: Michał Kamiński, Ewa Kleban, Krzysztof Turczański.
REDAKTOR NACZELNY I DYREKTOR WYDAWNICTWA: Michał Kamiński.

ZESPÓŁ REDAKCYJNY:
Jadwiga Hereta (tel. 607 566 887), Roland Maziarka (**sekretarz redakcji**, tel. 605 097 471), Małgorzata Mazur (tel. 500 037 512), Joanna Nowicka (tel. 500 173 881), Anna Rudy (tel. 500 159 513).

STALI WSPÓŁPRACOWNICY:
Bogdan Cabaj, Jacek Feduszka, Mariusz Gadomski, Marek Ambroży Kitliński, Jerzy Lipiec, Mirosław Tereszczuk.

ADRES REDAKCJI: 22-400 Zamość, ul. Grecka 6, e-mail: **tygzamojski@pro.onet.pl**
SEKRETARIAT: tel. **84 639 26 48**; e-mail: **sekretariattz@onet.pl**
Rękopisów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzega się prawo skracania materiałów niezamówionych.

OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje **Biuro Reklam i Ogłoszeń**:
• ZAMOŚĆ, ul. Pereca 1, tel. **84 638 55 09** w godz. 8-16.
Adam Lackowski – tel. 510 932 248, e-mail: ogloszenia@tygodnikzamojski.pl,
Dorota Świstowska – tel. 501 653 786, e-mail: tzm@za.onet.pl
Dorota Wiatr – tel. 693 727 399, e-mail: reklama@tygodnikzamojski.pl.
• BIŁGORAJ, ul. Bankowa 4A, tel. **84 688 02 39** („Forset")
• HRUBIESZÓW, Rynek 24, tel. **84 696 23 30**
• TOMASZÓW LUB., ul. Rynek 10, tel. **84 664 10 72**

Redakcja zastrzega sobie prawo publikowania danych osobowych laureatów konkursów, krzyżówek itp. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam płatnych

SKŁAD I ŁAMANIE: Wydawnictwo Zamojskie Sp. z o.o.
DRUK: ZPR Media S.A.
ISSN 0138-0729, nr ind. 379565. Nr 38 (2386)

www.tygodnikzamojski.pl

ROZMOWA TYGODNIA

z Tomaszem Obszańskim, rolnikiem z Tarnogrodu, szefem Solidarności RI oraz doradcą prezydenta Karola Nawrockiego do spraw rolnictwa

Trudne czasy dla rolników

– Czy miał pan już okazję, żeby porozmawiać z prezydentem na temat sytuacji polskiego rolnictwa?

– Osobiście nie miałem takiej okazji, ale niedługo to nastąpi. Będziemy rozmawiać o pomysłach na rozwiązanie problemów, o tym wszystkim, co dotyka polską wieś i polskie rolnictwo. O Mercosurze i o niskich cenach. I spróbujemy stworzyć kompas działań.

– A właśnie, jaka jest ta sytuacja, jak pan ją ocenia?

– Jest dramatyczna. Rolnicy, mimo niskich cen, które dzisiaj są na polskim rynku – a dotyczy to na przykład zbóż czy warzyw – mają problemy ze zbytem. Rynek kuleje na wielu polach. Trzeba zacząć go naprawiać, trzeba odzyskać handel, trzeba odzyskać przetwórstwo. Nie mamy dostępu ani do polskiego handlu, ani do polskiego przetwórstwa. Trzeba rozruszać Krajową Grupę Spożywczą, która powinna stać się taką spółdzielnią, takim hubem, który kreowałby ceny na rynkach rolnych w kraju. Krajowa Grupa Spożywcza powinna tworzyć warunki do kontraktowania i regulowania cen. Tymczasem rząd, w tym premier, nie podejmuje żadnych działań, żeby poprawić sytuację rolników.

– Jaka jest przyczyna niskich cen zbóż, o których pan wspomina? To obecnie gorący temat – żniwa niedawno się skończyły.

– Mamy bardzo duży napływ zbóż z Ukrainy. Trafiają one do Polski między innymi przez Słowację. Teoretycznie jest to tranzyt, który prowadzi do Niemiec i innych zachodnich krajów, ale de facto zboża te zostają w Polsce.

– Czy to jest sprawdzona informacja? Pytam, bo przecież ustalono, że przez Polskę ukraińskie zboże może przechodzić tylko tranzytem. Jest pewne, że zostaje ono w Polsce?

– A skąd by się w Polsce wzięło tyle zboża? Magazyny są zapełnione i rolnicy nie mogą sprzedać swojego. Dotyczy to przede wszystkim zboża paszowego. Mamy informacje od jednej z organizacji rolniczych z Mazur, która sprawdziła, że ceny grochu, bobiku i roślin białkowych zostały obniżone o jakieś 20-30 proc., gdyż firmy paszowe kupują ukraińskie rośliny białkowe – takie jak śruta słonecznikowa, makuchy słonecznikowe oraz rzepakowe. I to wszystko trafia do pasz. Firmy paszowe, których właścicielami są zachodnie koncerny, nie kupują polskich roślin białka.

– Czy te produkty, o których pan mówił, zastępują częściowo pasze ze zboża? I dlatego jest mniejszy popyt na polskie zboże?

– Zastępują. I jest też dużo mniejszy popyt na polskie zboże. A mamy w tym roku w Polsce, ze względu na trudne warunki pogodowe, bardzo dużo zboża paszowego o obniżonych parametrach. Jakość zboża jest po prostu słabsza i nadaje się ono głównie właśnie na paszę. Rolnicy nie mogą go sprzedać. Ceny są bardzo niskie – kształtują się na poziomie 600 zł za tonę – a i tak nie ma specjalnego zainteresowania. Nie ma chętnych na zakup tego zboża.



Fot. Kancelaria Prezydenta

Tomasz Obszański: – Rolnicy, mimo niskich cen, które dzisiaj są na polskim rynku – a dotyczy to na przykład zbóż czy warzyw – mają problemy ze zbytem. Rynek kuleje na wielu polach. Trzeba zacząć go naprawiać, trzeba odzyskać handel, trzeba odzyskać przetwórstwo.

– A dlaczego spada cena buraków cukrowych?

– Krajowa Grupa Spożywcza zakontraktowała bardzo dużo buraka. Ale też trzeba powiedzieć, że jest bardzo duży napływ cukru z Ukrainy. Przez to także cena buraków leci w dół.

– Prowadzi pan w Tarnogrodzie gospodarstwo ekologiczne. Jaka jest dzisiaj kondycja tego segmentu rolnictwa?

– Można powiedzieć, że rolnictwo ekologiczne jeszcze dobrze się trzyma. Jest duże zapotrzebowanie na tego typu produkty – zarówno owoce, jak i warzywa. Ten segment wciąż rozwija się dynamicznie. Dużo firm poszukuje i chce kupować takie produkty. Tak jak u nas w Tarnogrodzie – zainteresowanie na owoce i warzywa było ogromne, nawet ich brakowało, produkcja mogła być większa. W tym momencie ceny może troszkę spadły, ale na pewno rolnictwo ekologiczne jest niszą, w którą wciąż opłaca się inwestować.

– Na jakim etapie znajdują się teraz negocjacje dotyczące umowy Mercosur i jakie konsekwencje ta umowa może przynieść rolnictwu także w skali regionalnej?

– Pan prezydent rozmawiał o tej sprawie z Francuzami, Niemcami i Włochami. Szukamy mniejszości blokującej, która jest potrzebna, żeby powstrzymać przyjęcie tej umowy. Jeśli Rada Europy przegłosuje umowę Mercosur, polskie rolnictwo – i także ogólnie europejskie – będzie miało bardzo duże problemy. Z krajów Mercosur – z Brazylii, Urugwaju, Paragwaju – będzie bardzo duży napływ produktów rolnych. Cenowo nie wytrzymamy z nimi konkurencji. Produkty z globalnego południa są dużo tańsze od europejskich, jakościowo gorsze, ale cena robi swoje i będziemy mieli bardzo duże kłopoty. Ja już nawet nie mówię o małych gospodarstwach – nawet te największe nie sprostają tej konkurencji. Trzeba zrobić wszystko, aby tę umowę zablokować.

– Jakie produkty z tych krajów mogą napływać do Europy?

– Głównie mówimy o drobiu, cukrze i wołowinie. Nakładają się na tę sytuację także problemy generowane ze strony rynku ukraińskiego, gdzie również produkcja cukru i drobiu jest bardzo duża. Ukraina inwestuje w te segmenty. Możemy więc być wzięci w kleszcze – z jednej strony ze strony krajów Mercosur, a z drugiej Ukrainy. To bardzo duże zagrożenie dla naszych gospodarstw. Potrzebne są procedury ochronne, bo my tej konkurencji nie wytrzymamy. Wiemy, że na umowie Mercosur zależy głównie Niemcom. Niemiecka gospodarka jest obecnie pod kreską i chce jak najwięcej swoich produktów eksportować do krajów południa, a ceną ma być eksport do Europy produktów rolnych stamtąd.

Rozmawiała Anna Rudy

Nekrologi i kondolencje w TZ można zamawiać:
na stronie **www.tygodnikzamojski.pl** w zakładce ■ Nekrologi
a także w Biurze Reklam i Ogłoszeń Tygodnika Zamojskiego w **ZAMOŚCIU**, ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09,
– w **BIŁGORAJU**, ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset"),
– w **HRUBIESZOWIE**, ul. Rynek 24 (sklep „Ewa"), tel. 84 696 23 30,
– w **TOMASZOWIE LUB**., ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72.

eprasa.pl 28fdfe2cfa

Pogoda
23-29.09.2025 r.



WTOREK-CZWARTEK
Wtorek chłodny (13 st. C.) i deszczowy. W środę i czwartek więcej słońca i nieco cieplej, bo 15 st. C. We wtorek w nocy 12 st. C. W środę i czwartek 3 st. C. Wiatr umiarkowany w kierunku północnym (wtorek) i północno-wschodnim (środa, czwartek). Ciśnienie 1022 hPa.

PIĄTEK-SOBOTA
W dzień 17 st. C. i dużo słońca. W nocy 3 st. C. Wiatr umiarkowany w kierunku wschodnim. Ciśnienie 1032 hPa.

NIEDZIELA-PONIEDZIAŁEK
W dzień 18 st. C. i niewielkie zachmurzenie. W nocy 7 st. C. Wiatr słaby. Ciśnienie 1028 hPa w niedzielę i 1022 hPa w poniedziałek.

Reklama

CZYSTE POWIETRZE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
MALOWANIE ELEWACJI
FIRMA LOKALNA
783 800 351
01039KO

ŚWIĘTO PIECZONEGO ZIEMNIAKA



28 września 2025 r. godz. 14⁰⁰ świetlica w Krzywymstoku
Czeka na Was mnóstwo atrakcji: konkursy, gry, zabawy, ognisko.
Nie może Cię zabraknąć! Przyjdź i spędź z nami tę wyjątkową niedzielę!
SERDECZNIE ZAPRASZAMY

Rodzinny piknik integracyjny - Święto Pieczonego Ziemniaka zorganizowano w ramach projektu pod nazwą „Cudze chwalicie, swego nie znacie" współfinansowanego ze środków Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Rządowego Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030

Organizatorzy: Stowarzyszenie Aktywni w Kulturze, Samorządowy Ośrodek Kultury w Komarowie-Osadzie, Koło Gospodyń Wiejskich w Krzywymstoku, OSP Krzywystok

KOMITET DO SPRAW POŻYTKU PUBLICZNEGO · NIW · NOWE FIO · AKTYWNI W KULTURZE
01855

SKUP FASOLI



CZYSZCZENIE
PRZEBIERANIE
WYDAJNOŚĆ DO 6 TON / H
GOZDÓW 183 a,
22-550 Werbkowice
(dawny POM)
tel. 515 860 760, 886 404 066

Termomodernizacja z programem
Czyste Powietrze
Dofinansowanie do 170 000 zł
Uzyskaj 100 % dofinansowania
źródło ciepła
stolarka okienna
piana PUR
stolarka drzwiowa
ocieplenie budynku
zadzwoń
84 888 01 87
ul. Starowiejska 12B, 22-400 Zamość

EWTN POLSKA – WIĘCEJ NIŻ TELEWIZJA

O NAS
To wspólnota modlitwy, która każdego dnia łączy tysiące serc przed ekranami. Transmitujemy nabożeństwa z Jasnej Góry, Kalwarii i Niepokalanowa, głosimy Ewangelię i uczymy, jak żyć wiarą na co dzień.

Naszą misję zapoczątkowała Matka Angelica – zakonnica, której odwaga sprawiła, że EWTN dociera dziś do 350 milionów domów w 160 krajach świata. W Polsce tworzymy telewizję wierną Kościołowi i Tradycji, aby umacniać katolików w wierze i prowadzić do duchowego wzrostu.

EWTN istnieje dzięki darom serca swoich Widzów. Dołącz do nas!
Twoje wsparcie sprawia, że Ewangelia może dotrzeć jeszcze dalej.

JAK NAS OGLĄDAĆ:
ewtngo.pl

W NASZYM PROGRAMIE M.IN.:

ADORACJA NAJŚWIĘTSZEGO SAKRAMENTU
To fundament naszej stacji. Od początku transmitujemy adorację z Kaplicy w Niepokalanowie, a dziś także z Kaplicy na Dworcu Głównym we Wrocławiu. Dzięki temu wierni na całym świecie mogą trwać przed Jezusem o każdej porze.





VATICANO
Cotygodniowy magazyn prosto z Watykanu: aktualności o Papieżu, nieznane fakty i ciekawostki z Wiecznego Miasta. Program tworzony specjalnie dla EWTN Polska przez Magdalenę Wolińską-Riedi we współpracy z Lilianną Sicińską i Szczepanem Bartoszko.

EWTN Telewizja Katolicka
PRAWDA I WIARA I RODZINA I OJCZYZNA



WESPRZYJ EWTN
To twój dar serca sprawia, że możemy działać.
PL 14 1750 0012 0000 0000 2331 6226
Tytułem: Darowizna na cele statutowe, EWTN

Fundacja Vide et Crede
im. Św. Jana Pawła II
ul. Eluarda 2, 54-019 Wrocław
redakcja@ewtn.pl
01861LO

eprasa.pl 28fdfe2cfa

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 2

■ **NAUCZ SIĘ TAŃCA.** Biłgorajskie Centrum Kultury zaprasza dorosłych na bezpłatne zajęcia tańca towarzyskiego. Pierwsze odbędą się 29 września w sali tanecznej na drugim piętrze BCK. Zajęcia dla grupy 50 plus zaplanowano w poniedziałki w godz. 18-19.15, a dla grupy otwartej (18 plus) – w czwartki w godz. od 18 do 19.30. Dla osób bardziej zaawansowanych przewidziano dodatkowe terminy: poniedziałki od 19.15 do 20.45 oraz czwartki od 19.30 do 21.

■ **SPOTKANIE Z SENIORAMI.** Policjanci i przedstawicielka ZUS spotkali się w Biłgoraju z seniorami. Omawiano najczęściej stosowane przez oszustów metody wyłudzania pieniędzy – od fałszywych telefonów „na wnuczka" i „na policjanta", po namowy do szybkich przelewów i instalowania podejrzanych aplikacji. Uczestnicy poznali również dwie przydatne aplikacje: Krajową Mapę Zagrożeń Bezpieczeństwa, służącą do anonimowego zgłaszania niebezpiecznych sytuacji, oraz Moją Komendę – ułatwiającą kontakt z najbliższą jednostką policji. Organizatorzy zachęcali, by w razie wątpliwości zawsze dzwonić na 112 i nie podejmować pochopnych decyzji finansowych.

■ **PARZENIE KAWY TO SZTUKA.** W Zespole Szkół Zawodowych i Ogólnokształcących odbyły się zajęcia w formule tutoringu rówieśniczego. Uczennice klasy IV technikum usług kelnerskich wprowadziły młodszych kolegów w tajniki profesjonalnego parzenia kawy: od prawidłowego mielenia, przez pracę na ekspresie ciśnieniowym, po technikę spieniania mleka i estetykę serwowania. Uczestnicy przekonali się, że filiżanka cappuccino czy latte to efekt precyzji, cierpliwości i dbałości o detale. Spotkanie było częścią szkolnego programu, w którym starsi uczniowie dzielą się praktyczną wiedzą z młodszymi.

JĘDRZEJÓWKA

■ **MUZYKA LUDOWA.** W **Jędrzejówce** odbył się XI Międzygminny Festiwal Muzyki Ludowej poświęcony pamięci **Anny Malec** – wybitnej śpiewaczki z regionu, której repertuar obejmował setki tradycyjnych pieśni przekazywanych z pokolenia na pokolenie. Na scenie zabrzmiały m.in. pieśni polne, weselne, przyśpiewki i utwory religijne. Przypomniano, że jej słynne „Piejo kury, piejo", nagrane niegdyś dla Polskiego Radia, trwale weszło do kanonu kultury ludowej oraz, że inspiracji z twórczości Malec szukali również artyści sceny popularnej. Jubileuszowa edycja festiwalu przyciągnęła liczne zespoły i solistów.

GORAJ

■ **EKO-KONKURSY.** W Gminnym Ośrod-



ku Kultury w **Goraju** rozstrzygnięto dwa konkursy organizowane przez Fundację „Gdzieś na Roztoczu" we współpracy z gminą, PGK w Biłgoraju i Zespołem Szkół w Goraju. Był to konkurs wiedzy „Dobre rady na odpady" oraz plastyczny „Natura wokół nas". Jury oceniło znajomość zasad selektywnej zbiórki, gospodarki odpadami i ochrony środowiska, a także prace ukazujące piękno lokalnej przyrody. Laureaci i wyróżnieni otrzymali nagrody. W ramach podsumowania konkursów, 20 września odbyły się też warsztaty na lawendowym polu w **Gilowie** i zajęcia artystyczne z **Beatą Podsiadły**. Z kolei 21 września zorganizowano warsztaty kulinarne „Dzika kuchnia" w sali OSP w Gilowie.

HRUBIESZÓW

■ **TYDZIEŃ ELEKTROMOBILNOŚCI.** W ramach Europejskiego Tygodnia Mobilności, prowadzonego pod hasłem #ROADPOLSafetyDays, hrubieszowscy policjanci odwiedzili Przedszkole nr 1. Opowiadali najmłodszym o zasadach poruszania się po drogach, znaczeniu znaków, odblaskach i jeździe w fotelikach. Dzieci zwiedziły też komendę; z bliska zobaczyły radiowozy i motocykle, a także podstawowe wyposażenie funkcjonariuszy. Zwieńczeniem tej wizyty były drobne upominki, czyli odblaskowe zawieszki, które mają przypominać o zasadzie „widoczny = bezpieczny".

■ **NIECODZIENNE OKŁADKI.** Wydział Komunikacji hrubieszowskiego starostwa wprowadził okładki na dowody rejestracyjne z hasłem „Najdalej wysunięty na wschód powiat w Polsce". Gadżet otrzymują osoby rejestrujące pojazd, ale mogą o niego poprosić również kierowcy, którzy dokonali rejestracji wcześniej.

CIĄG DALSZY NA STR. 5

Groził zagranicznym artystom podczas Eurofolku w Zamościu. Prokuratura ustaliła sprawcę

Zarzuty za rasistowskie obelgi

Prokuratura Okręgowa w Zamościu zidentyfikowała mężczyznę, który podczas festiwalu Eurofolk obrażał artystów z Senegalu i groził im śmiercią. Śledczy wydali postanowienie o przedstawieniu zarzutów, jednak podejrzany zdążył uciec za granicę. Śledztwo zostało zawieszone, a prokuratura prowadzi poszukiwania.

Chodzi o incydent do którego doszło podczas tegorocznej inauguracji Międzynarodowego Festiwalu Folklorystycznego „Eurofolk" w Zamościu. Wśród artystów były zespoły z Senegalu, Hiszpanii, Indii, Serbii, Kolumbii.

■ „Nienawiść w czystej postaci"

„Wyp.....ać czarnuchy do Afryki! Wyp.....ać! Te i stek podobnych wulgaryzmów padły w stronę uczestników festiwalu Eurofolk, gdy razem z dziewczynami z „Zamojszczyzny" spacerowali po mieście.

– Choć przekazu nie rozumieli, zobaczyli jednak wrogość. To pierwszy taki przypadek w historii Eurofolku, dotąd postrzeganego jako święto tolerancji i międzykulturowego dialogu. Dziewczyny z „Zamojszczyzny" postanowiły o tym powiedzieć, bo nie mogły wobec takiego zachowania przejść obojętnie. Dla nich to nienawiść w czystej postaci – relacjonował prezydent Zamościa **Rafał Zwolak**, który sam był obwiniany o to, że „sprowadził imigrantów do miasta".

Informacja o skandalu w Zamościu obiegła całą Polskę. Stanowczy głos w tej sprawie zabrał **Radosław Sikorski**, minister spraw zagranicznych. „Antyimigrancka histeria szkodzi Pol-



Fot. pixabay.com

Za kierowanie gróźb bezprawnych wobec osób na tle rasowym grozi od 3 miesięcy do 5 lat więzienia.

sce" i „budzi najgorsze demony" – ostrzegł w specjalnie nagranym filmie.

■ Ustalenia prokuratury

Materiały zebrane przez policję trafiły do Prokuratury Okręgowej w Zamościu. Po przeprowadzeniu postępowania dowodowego ustalono nie tylko przebieg zdarzenia, ale także dane personalne sprawcy. W tej sprawie prokuratura wydała właśnie specjalny komunikat.

– Ustaliliśmy dane personalne sprawcy i wydaliśmy postanowienie o przedstawieniu mu zarzutów popełnienia przestępstwa, polegającego na kierowaniu gróźb zabójstwa i znieważania słowami wulgarnymi i obelżywymi obywateli Senegalu z powodu ich przynależności rasowej. Jednak śledztwo w tej sprawie zostało 12 września zawieszone, gdyż ustalony sprawca opuścił terytorium Rzeczypospolitej Polskiej. Jego miejsce pobytu pozostaje nieznane, co stanowi długotrwałą przeszkodę uniemożliwiającą prowadzenie postępowania karnego. Wobec podejrzanego zarządzono poszukiwania – wyjaśnia prokurator **Rafał Kawalec**, rzecznik Prokuratury Okręgowej w Zamościu.

Podkreślił, że prokuratura z uwagi na dobro postępowania i brak przeprowadzonych czynności z podejrzanym nie może ujawniać szczegółów dotyczących jego tożsamości. Nieoficjalnie dowiadujemy się, że to mieszkaniec jednej z podzamojskich miejscowości.

Zgodnie z Kodeksem karnym, za kierowanie gróźb bezprawnych wobec osób na tle rasowym grozi od 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności. Z kolei za publiczne znieważenie na tle rasowym – do 3 lat.

Śledczy zapowiadają, że postępowanie zostanie wznowione natychmiast, gdy tylko uda się ustalić miejsce pobytu i zatrzymać podejrzanego. **her**

Mieszkanki powiatu zamojskiego straciły w sumie niemal 200 tys. zł

Uwierzyły oszustom

Mieszkanki powiatu zamojskiego straciły ogromne kwoty, ufając internetowym i telefonicznym oszustom.

42-latka dała się zwieść obietnicom łatwego zarobku w Internecie. Początkowo otrzymywała drobne kwoty za „lajkowanie" produktów w sieci. Później kobieta namawiana była do wpłacania kolejnych kwot na wskazywane przez „opiekuna" numery kont bankowych. Od tych wpłat oszust uzależniał wypłatę zarobionych pieniędzy i możliwość wykonywania kolejnych zadań. Informował, że przelewy są niezbędne, by kobieta odzyskała wcześniej wpłacone pieniądze. 42-latka straciła w ten sposób 110 tys. zł!

Z kolei 65-latka z powiatu zamojskiego uwierzyła osobom podszywającym się pod pracowników banku. Przekonana, że w ten sposób chroni swoje oszczędności przed rzekomymi przestępcami, wypłaciła pieniądze z rachunku i wpłacała je do wpłatomatu, według podanych przez oszustów kodów Blik. Straciła ponad 88 tys. zł.

Policja przypomina, że pracownicy banków nigdy nie proszą o przelewy, kody Blik ani dane dostępowe do kont.

– Nie wierzmy w szybki zarobek w sieci i zawsze zachowujmy ograniczone zaufanie wobec osób poznanych przez Internet czy telefon. W razie podejrzeń należy natychmiast kontaktować się z policją pod numerem 112 – apeluje też podkomisarz **Dorota Krukowska-Bubiło** z zamojskiej policji. **jn**



Policjanci znaleźli marihuanę oraz mefedron. **Fot. Policja**

Policjanci z Krasnegostawu przechwycili sporą ilości narkotyków

26-letni diler

Funkcjonariusze weszli do domu mieszkańca powiatu podejrzewając, że może on handlować narkotykami. Podejrzenia potwierdziły się: znaleziono blisko 200 g marihuany oraz prawie 52 g mefedronu.

Według policji z takiej ilości można było przygotować w sumie około 1200 porcji handlowych. Funkcjonariusze znaleźli też wagę do porcjowania oraz gotówkę – mogącą pochodzić z narkotykowego procederu.

26-latek został zatrzymany i doprowadzony do prokuratury, gdzie usłyszał zarzut wprowadzania do obrotu znacznej ilości narkotyków. Sąd zdecydował o jego tymczasowym aresztowaniu na 3 miesiące. Grozi mu nawet do 12 lat więzienia. **jn**

eprasa.pl 28fdfe2cfa

Przedłużony areszt dla nauczyciela zamojskiej podstawówki. Jest podejrzany o „przestępstwo przeciw wolności seksualnej”

Wuefista i uczennica (cd.)

Najpierw wyprowadzony ze szkoły przez policjantów, potem aresztowany, a teraz zamojski Sąd Rejonowy uznał, że dowody są na tyle mocne, by przedłużyć areszt. 56-letni nauczyciel wychowania fizycznego, były dyrektor jednej ze szkół podstawowych w Zamościu kolejne miesiące spędzi za kratkami.

Nauczyciel jest podejrzany o niecne czyny wobec małoletniej uczennicy szkoły, w której pracował. O sprawie pisaliśmy jako pierwsi – w TZ z 8 kwietnia br.

Wyprowadzony ze szkoły

Policjanci z zamojskiej komendy pojawili się szkole w piątek, 4 kwietnia. Przyszli w związku z zawiadomieniem złożonym przez rodziców 14-letniej uczennicy. Gdy wyjaśnili o co chodzi, poproszono z lekcji nauczyciela.

Wszyscy byli w szoku. Tym bardziej, że do pedagoga nie było nigdy żadnych zastrzeżeń. Przeciwnie, to były dyrektor zamojskiej podstawówki, dobry i lubiany przez uczniów wuefista. Jeździł z nimi na wycieczki i zawody. Miał aspiracje. Jak się nieoficjalnie dowiadujemy, zamierzał starać się o stanowisko dyrektora w innej zamojskiej podstawówce.

W obecności dyrektora wuefista został poinformowany o powodach wizyty policjantów i zabrany do domu, gdzie zrobiono przeszukanie. Funkcjonariusze zabrali nośniki elektroniczne należące do nauczyciela.

Rafał Kawalec, rzecznik prasowy zamojskiej Prokuratury Okręgowej informował wówczas, że chodzi o czyny z katalogu przestępstw przeciwko wolności seksualnej i obyczajności. Precyzował, że „postępowanie jest w początkowej fazie, prowadzone jest w sprawie, nikt nie jest zatrzymany i nikomu nie przedstawiono zarzutów”.

W kajdankach do aresztu

Tak było do 15 kwietnia, gdy wuefista został wezwany do Prokuratury Rejonowej w Zamościu, która prowadzi śledztwo. Tam usłyszał zarzuty.

– Zgromadzony w sprawie materiał dowodowy został uznany za wystarczający do tego, by nauczycielowi przedstawić zarzuty z kategorii przestępstw przeciwko wolności seksualnej i obyczajności – mówił nam prokurator Rafał Kawalec.

Nie poinformował jednak, jakich czynów mógł dopuścić się podejrzany.

– Kierując się dobrem postępowania, a także osoby pokrzywdzonej szczegółów nie podajemy – przekazał.



Nauczyciel jest podejrzany o niecne czyny wobec małoletniej uczennicy szkoły, w której pracował. Zdjęcie ilustracyjne. **Fot. www.sw.gov.pl**

Dziewczynka została przesłuchana przez sąd z udziałem biegłego psychologa. Jej zeznania zostały uznane za wiarygodne. Na tej podstawie Sąd Rejonowy w Zamościu wydał postanowienie o tymczasowym aresztowaniu mężczyzny na trzy miesiące.

Gdy mijał termin tymczasowego aresztu, zamojska prokuratura wystąpiła do sądu z wnioskiem o jego przedłużenie. Obrońca podejrzanego złożył zażalenie na tę decyzję, jednak sąd je odrzucił.

– Sąd uznał, że przedstawione przez prokuraturę argumenty – a jest to bogaty materiał dowodowy – są na tyle mocne, że podejrzany powinien spędzić kolejne miesiące w areszcie – wyjaśnia prokurator Rafał Kawalec.

Dodaje, że podejrzany na żadnym etapie śledztwa nie przyznał się do popełnienia zarzucanego mu czynu. Nie wiemy jakie konkretnie przestępstwo zarzuca prokuratura nauczycielowi, ale z kategorii czynów określonych w rozdziale „przestępstwo przeciwko wolności seksualnej i obyczajności” jedna z najniższych kar to do 3 lat pozbawienia wolności.

> *– Sąd uznał, że przedstawione przez prokuraturę argumenty – a jest to bogaty materiał dowodowy – są na tyle mocne, że podejrzany powinien spędzić kolejne miesiące w areszcie – wyjaśnia prokurator Rafał Kawalec.*

Dla takich ludzi nie ma miejsca w szkole

– Ze względu na powagę sprawy zareagowaliśmy natychmiast, gdy tylko powzięliśmy informację. Została podjęta decyzja o zawieszeniu nauczyciela w czynnościach do czasu zakończenia postępowania i wyjaśnienia sprawy – powiedziała nam **Monika Żur**, dyrektor wydziału oświaty Urzędu Miasta Zamość.

Dodała, że dyrektor szkoły przekazał też sprawę do Kuratorium Oświaty oraz do komisji dyscyplinarnej dla nauczycieli przy wojewodzie lubelskim. Te instytucje zawiesiły procedurę, czekają na ustalenia prokuratury. Jednocześnie z uczennicami tej szkoły pracę rozpoczął pedagog szkolny, a także psycholodzy z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej.

– Tak będziemy reagować w każdej innej sytuacji, która może narażać dzieci na niebezpieczeństwo. A dla takich ludzi nie ma miejsca w szkole – komentuje prezydent **Rafał Zwolak.** **her**

WWW | Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl



HYUNDAIEM W OGRODZENIE

Biłgorajska policja ustala okoliczności i przyczyny wypadku do którego doszło nocy z 14 na 15 września w Niemirowie (gm. Frampol). 19-latka na łuku drogi straciła panowanie nad pojazdem i uderzyła w ogrodzenie posesji. Podróżowała sama, była trzeźwa. Z obrażeniami ciała została przetransportowana do szpitala.

jn, fot, Policja

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 4

U NICH NAJPIĘKNIEJ. W Urzędzie Miasta w Hru-



bieszowie rozstrzygnięto konkurs na najpiękniejszy balkon i posesję 2025. W kategorii „posesja” pierwsze miejsce przyznano **Marzenie Kosik-Malinowskiej**, drugie – **Irenie Bronickiej**. W kategorii „balkon” zwyciężyła **Malwina Dec**, kolejne miejsca zajęły: **Marta Kalbarczyk** i **Ewelina Krawczyk**. Podczas gali podkreślano, że takie inicjatywy nie tylko poprawiają estetykę miasta, ale też integrują sąsiedztwa i promują dbałość o zieleń.

ZASŁUŻONA EMERYTURA. Po 27 latach pracy w Straży Miejskiej na emeryturę odszedł **Jerzy Szabat**. Uroczyste pożegnanie w ratuszu było okazją do podziękowań za wieloletnią służbę, codzienną troskę o porządek i bezpieczeństwo oraz zaangażowanie w życie miasta. Współpracownicy życzyli nowemu emerytowi czasu na pasje i odpoczynek.

MIEJSKIE DOŻYNKI. W Sanktuarium Matki Bożej Sokalskiej w Hrubieszowie odbyły się Dożynki Miejskie. Po nowennie odprawiono mszę świętą pontyfikalną, a następnie uczestnicy spotkali się na części artystyczno-integracyjnej. Wystąpili soliści Zespołu Pieśni i Tańca Ziemi Hrubieszowskiej, przygotowano wspólną agapę oraz animacje dla dzieci. Podczas wydarzenia dziękowano rolnikom za ich całoroczny trud.

KRASNYSTAW

USUNĄ ETERNIT. Miasto podpisało kolejną umowę na utylizację wyrobów zawierających azbest. Dzięki dofinansowaniu z WFOŚiGW w **Lublinie** (w wysokości 12 261 zł) z sześciu gospodarstw rolnych wywiezionych zostanie ponad 22 tony eternitu. Nabór był skierowany wyłącznie do rolników, a dotacja w całości pokryje koszty kwalifikowane. Dodajmy, że wcześniej już samorząd przystąpił do projektu „Lubelskie bez azbestu”, który pozwoli usunąć około 350 ton już zdemontowanego materiału oraz dodatkowo ok. 50 ton planowanych do zdjęcia z dachów w najbliższym czasie.

CIĄG DALSZY NA STR. 6

Reklama



eprasa.pl 28fdfe2cfa

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 5

■ **NA DROGACH JUŻ LEPIEJ.** W mieście zakończono modernizację jezdni na ulicach: boczna Łukasińskiego, Stokowa, Czajkowskiego i Mozarta. Wykorzystano grysy i emulsję asfaltową, co poprawi trwałość nawierzchni, zwiększy bezpieczeństwo i komfort jazdy. Spółka komunalna podziękowała kierowcom i mieszkańcom za cierpliwość w czasie robót.

■ **TBS MA BUDOWAĆ.** Towarzystwo Budownictwa Społecznego planuje budowę dwóch bloków przy ul. Piłsudskiego 64. Zamiast kosztownego przygotowywania dokumentacji od zera, inwestor skorzysta z gotowych projektów opracowanych na zlecenie ministerstwa i udostępnianych przez BGK. Konieczna będzie jednak adaptacja projektów do lokalnej działki i potrzeb. Chodzi m.in. zaprojektowanie garażu podziemnego. Projekt stworzy warszawskie biuro architektoniczne. Dzięki skorzystaniu z ministerialnych „gotowców" procedury przyspieszą: komplet dokumentów powinien być gotowy w ciągu 12 miesięcy od podpisania umowy. Prace projektowe mają wynieść 158 tys. zł brutto. Wstępnie, w dwóch planowanych do budowy blokach przewidziano około 50 mieszkań.

■ **POTRÓJNY JUBILEUSZ.** W Krasnostawskim Domu Kultury uhonorowano trzy artystki ludowe: **Janinę Boroś**, **Kazimierę Jasińską** i **Danutę Perestaj**. Uroczystość połączono z finisażem wystawy „Trzy historie, jedna tradycja". Podkreślano, że twórczość jubilatek – od wycinanek i pisanek, przez hafty i kwiaty z bibuły, po poezję – buduje rozpoznawalny wizerunek lokalnego dziedzictwa. W części artystycznej wystąpili uczniowie z miejskiej podstawówki oraz Kapela Uroczysko; nie zabrakło okolicznościowego tortu, kwiatów i gratulacji. Wydarzeniu towarzyszyła promocja tomiku poezji **Kazimiery Jasińskiej** zatytułowanego „Przylaszczka".



TOMASZÓW LUBELSKI

■ **OBRADY SENIORÓW.** W sali konferencyjnej urzędu miasta odbyły się obrady Rady Seniorów. Podczas posiedzenia wybrano nowego zastępcę przewodniczącej, **Stanisława Urbana** oraz omówiono bieżące działania realizowane w projektach współfinansowanych ze środków UE. Członkowie rady zapoznali się z informacją MOPS o wsparciu osób starszych oraz z planami przystąpienia miasta do tworzenia Centrum Usług Społecznych. Przeprowadzono konsultacje projektu Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych, która wyznaczy kierunki lokalnej polityki społecznej na kolejne lata.

■ **MISTRZU, ZWOLNIJ.** Podczas Zlotu Klasycznych Samochodów i Motocykli, zorganizowanego na placu Państwowej Straży Pożarnej w Tomaszowie Lub., tutejsi policjanci promowali ogólnopolską kampanię „Mistrzu, zwolnij". Celem akcji, współtworzonej z PZU, jest ograniczenie liczby wypadków i budowanie kultury reagowania na niebezpieczne zachowania na drodze. Uczestnikom rozdawano naklejki i materiały przypominające, że nadmierna prędkość wciąż należy do głównych przyczyn tragicznych zdarzeń.



■ **MIĘDZYPOKOLENIOWA INTEGRACJA.** Tomaszowski Dom Kultury zaprasza 28 września na godz. 14 na wydarzenie „Baw się z nami – seniorami". W programie koncert zespołu Harmonia, pokaz grupy tanecznej Ale Babki, konkurs „Super Babcia 2025" oraz wspólna biesiada z publicznością. Spotkanie realizowane jest w ramach projektu „Apetyt na Kulturę Tomaszowskiego Seniora" i ma łączyć pokolenia we wspólnej zabawie.

■ **MUNDUROWI PRZECIĄGALI LINĘ.** W **Suścu** odbyły się I Wojewódzkie Mistrzostwa Policjantów w przeciąganiu liny pod patronatem Komendanta Wojewódzkiego Policji w **Lublinie**. Drużyna z **Tomaszowa Lubelskiego** nie dała szans rywalom i zdobyła złoty medal. Srebro wywalczył zespół z **Zamościa**, a brąz – z **Hrubieszowa**. Zawody były okazją do sportowej rywalizacji, integracji służb i promocji aktywnego stylu życia.

CIĄG DALSZY NA STR. 8

Sprawa dwóch cudzoziemskich chłopców w Wiosce SOS. Czy Beata Strzałka przekroczyła uprawnienia?

Prokuratura bada rolę wicestarosty

Prokuratura Rejonowa w **Hrubieszowie** od lipca prowadzi śledztwo w sprawie nawoływania do przemocy i nienawiści na tle etnicznym wobec dwóch nieletnich chłopców z Syrii i Jemenu, którzy trafili do Wioski Dziecięcej SOS w Biłgoraju. W sprawie pojawił się wątek dotyczący wicestarosty powiatu biłgorajskiego.

Przypomnijmy – w maju br. do wioski w Biłgoraju trafiło dwóch nieletnich uchodźców. Początkowo nikt o tym nie wiedział, gdyż była to wewnętrzna sprawa placówki. Do czasu jednak, aż wicestarosta powiatu biłgorajskiego **Beata Strzałka** nagłośniła ten przypadek i publicznie o nim opowiedziała, dodając także, że cudzoziemscy chłopcy „zajęli miejsce" przeznaczone dla polskich dzieci, a ich obecność w placówce generuje poważne problemy.

Te informacje podchwycił natychmiast tzw. prawicowy Internet. Przysłużył się temu zwłaszcza poseł **Witold Tumanowicz**, który na oficjalnym profilu Konfederacji zażądał wyjaśnień od SOS Wioski Dziecięce.

Pod tym postem oraz kolejnymi zamieszczanymi przez różne osoby wylała się fala hejtu wobec nieletniego Jemeńczyka i Syryjczyka.

– W lipcu wszczęte zostało śledztwo dotyczące nawoływania do przemocy i nienawiści na tle etnicznym. Ustalamy sprawców tych czynów. W trakcie śledztwa wyodrębniono wątek przekroczenia uprawnień przez zastępcę starosty biłgorajskiego, które polegało na ujawnieniu wbrew przepisom informacji, z którymi ta zapoznała się w związku z pełnioną funkcją, a dotyczących pobytu dwójki małoletnich w placówce Programu SOS Wiosek Dziecięcych w Biłgoraju – poinformował nas szef Prokuratury Rejonowej w Hrubieszowie, prokurator **Jakub Litwińczuk.**



Beata Strzałka.

Także w lipcu, po rozpoczęciu internetowego ataku na chłopców, w ich obronie stanęła m.in. posłanka partii Razem **Paulina Matysiak.** Lubelski Urząd Wojewódzki zaapelował do lokalnych władz (powiatu biłgorajskiego) o odpowiedzialność za słowa i działania oparte na faktach, a nie uprzedzeniach.

„Nieletni cudzoziemcy są dziećmi, znajdującymi się w sytuacji szczególnej wrażliwości – przybyli z terenów objętych działaniami wojennymi i wystąpili o objęcie ich ochroną międzynarodową" – informowały służby wojewody.

Z kolei Stowarzyszenie Wioski Dziecięce SOS napisało w oświadczeniu: „(…) Chłopcy dobrze się adaptują, dali się poznać jako osoby spokojne, życzliwe, chętnie wchodzące w kontakt z innymi dziećmi. Są akceptowani i lubiani przez inne dzieci mieszkające w placówce. Obaj chłopcy są niepełnoletni".

Posłanka Paulina Matysiak obecnie informuje media o odpowiedziach wojewody lubelskiego i komendanta policji w Lublinie na jej interwencję i prośbę o reakcję na nagonkę na cudzoziemskich podopiecznych Wioski Dziecięcej, motywowaną uprzedzeniami, ksenofobią i rasizmem.

Policja miała ją poinformować m.in., że „dzieci nie poruszają się obecnie samodzielnie po mieście – są pod opieką pracowników", „zabezpieczono komentarze z mediów społecznościowych w celu identyfikacji sprawców potencjalnych przestępstw z nienawiści", a sprawą zajmuje się także – prócz prokuratury – Centralne Biuro Zwalczania Cyberprzestępczości. Policja zapowiada przy tym działania informacyjne, w tym kampanię o konsekwencjach mowy nienawiści. **(ar)**

Sejm przyjął ustawę uszczelniającą dostęp cudzoziemców do świadczeń, w tym do 800+

800+ dla pracujących Ukraińców

Aby cudzoziemiec, w tym obywatel Ukrainy, mógł pobierać świadczenia, będzie musiał spełnić trzy warunki: pracować w Polsce i zarazem zarabiać co najmniej 50 proc. minimalnego wynagrodzenia, same dzieci zaś muszą się uczyć w polskiej szkole. Tak zdecydował Sejm po burzliwym sporze i wcześniejszym wecie prezydenta RP do ustawy o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa, która utrzymywała 800+ dla nich na tych samych zasadach, co dla Polaków.

Specjalne rozwiązania w tym zakresie wprowadziła uchwalona w 2022 r. specustawa w sprawie pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa. Dzięki niej uchodźcy z Ukrainy uzyskali na specjalnych zasadach dostęp do programów 800+ i Dobry Start czy dofinansowania pobytu dziecka w żłobku.

Powiązanie prawa do świadczeń ze świadczeniem pracy w Polsce oznacza nowe obowiązki dla ZUS. Ten co miesiąc będzie sprawdzał, czy cudzoziemcy byli aktywni zawodowo oraz weryfikował w rejestrze Straży Granicznej, czy dany cudzoziemiec nie wyjechał z Polski.

Aby umożliwić lepszą identyfikację cudzoziemców, wprowadzony zostanie obowiązek posiadania przez nich numeru PESEL. Przy nadawaniu PESEL weryfikowany będzie pobyt dzieci na terytorium Polski. Jak informuje MSWiA, osoby przekraczające granicę na podstawie małego ruchu granicznego utracą możliwość objęcia ochroną tymczasową, a tym samym prawo do świadczeń i opieki zdrowotnej. Z kolei opiekunowie dzieci z niepełnosprawnościami będą mogli otrzymywać 800+ bez konieczności wykazywania się aktywnością zawodową.

> *„W pierwszej połowie tego roku ZUS wypłacił w woj. lubelskim świadczenia wychowawcze 800+ na 7745 dzieci obywateli Ukrainy.*

Przepisy ograniczają także katalog świadczeń opieki zdrowotnej w ramach Funduszu Pomocy. Obecnie osoby, które otrzymały ochronę czasową w Polsce, nie mogą korzystać z programów lekowych i leczenia uzdrowiskowego. Uchwalona ustawa poszerza katalog świadczeń niedostępnych dla obywateli Ukrainy m.in. o leczenie stomatologiczne, zabiegi endoprotezoplastyki i usunięcia zaćmy.

– W pierwszej połowie tego roku ZUS wypłacił w woj. lubelskim świadczenia wychowawcze 800+ na 7745 dzieci obywateli Ukrainy. To ok. 2 proc. z ogólnej liczby dzieci (polskich i cudzoziemskich), na które wypłacaliśmy w tym okresie 800+ – informuje **Małgorzata Korba**, regionalny rzecznik ZUS w województwie lubelskim, dodając, że dane dotyczą wszystkich obywateli Ukrainy – zarówno tych, którzy przebywają w Polsce jako uchodźcy, jak i pozostałych klientów z obywatelstwem ukraińskim, którzy tu mieszkają.

W całym kraju natomiast, jak wynika z danych ZUS, w lipcu tego roku 800+ pobierało łącznie 276,6 tys. dzieci cudzoziemców, w tym 224,7 tys. Ukraińców (oraz 21,9 tys. z Białorusi, 6,6 tys. z Rumunii, 3,3 tys. z Rosji, 2,3 tys. z Wietnamu, 2,2 tys. z Indii, 1,6 tys. z Bułgarii, 1,5 tys. z Gruzji, 0,9 tys. z Mołdawii, 0,7 tys. z Armenii).

Dotychczasowe przepisy dotyczące legalności pobytu obywateli Ukrainy, którzy uciekli przed wojną, zostaną przedłużone do 4 marca 2026 r. **(ar)**

eprasa.pl 28fdfe2cfa

Samorządowcy kontra starosta. Spór o współpracę w powiecie biłgorajskim

Skarżą się na starostę

Samorządowcy z powiatu biłgorajskiego zarzucają staroście blokowanie inwestycji i łamanie obietnic. Zapowiadają, że oficjalnie poskarżą się na jego działania do Rady Powiatu. **Andrzej Szarlip** mówi o „szopce politycznej" i „medialnym spektaklu" oraz bezpodstawnym atakowaniu urzędników. Tak wygląda coraz ostrzejszy spór o współpracę w powiecie biłgorajskim.

W poniedziałek 15 września 9 włodarzy z powiatu biłgorajskiego (a więc większość – bo powiat ten składa się z 14 gmin) wzięło udział w zwołanej przez siebie konferencji przed siedzibą starostwa w **Biłgoraju**. Burmistrzowie i wójtowie ogłosili, że składają do rady powiatu formalną skargę na starostę Andrzeja Szarlipa. Jak podkreślali, nie chodzi o politykę, lecz o sprawność w zarządzaniu i interes mieszkańców. Dwa dni później starosta zwołał własne spotkanie z mediami i odpowiedział na zarzuty.

Procedury, które blokują rozwój

W konferencji uczestniczyli: **Paweł Dec** – burmistrz **Tarnogrodu**, **Andrzej Kozina** – burmistrz **Turobina**, **Dariusz Świerczyński** – wójt gminy Biłgoraj, **Andrzej Placek** – wójt gminy Obsza, **Antoni Łukasik** – burmistrz **Goraja**, **Zbigniew Pyczko** – wójt gminy Biszcza, **Jarosław Piskorski** – wójt gminy Księżpol i **Andrzej Borowiec** – wójt gminy Aleksandrów.

Wszyscy włodarze startowali w 2024 r. z własnych komitetów wyborczych, z wyjątkiem Andrzeja Borowca, który kandydował z partyjnego komitetu „Prawicowa Polska" **Marcina Romanowskiego.** Natomiast pod skargą podpisało się 7 włodarzy – z Tarnogrodu, Turobina, gminy Biłgoraj, Księżpola, Aleksandrowa, Obszy i Biszczy.

W skardze czytamy m.in.: „(…) działając wspólnie, w trosce o dobro mieszkańców naszych gmin my niżej podpisani włodarze gmin wnosimy skargę na działania Starosty Biłgorajskiego – Andrzeja Szarlipa, polegające na: 1. Rażącym wydłużaniu procedur administracyjnych prowadzonych przez Starostwo Powiatowe. 2. Braku należytej współpracy z organami gminy. 3. Niewywiązywaniu się ze składanych uprzednio deklaracji i zobowiązań, co prowadzi do podważania zaufania do organów administracji publicznej".

W skardze i na konferencji samorządowcy podkreślili, że zachowania i praktyki starosty godzą w interes społeczny i bezpośrednio szkodzą mieszkańcom gmin. Wytykali my opóźnianie i przeciąganie procedur administracyjnych, co skutkuje tym, że gminy nie są w stanie terminowo składać i rozliczać wniosków o dofinansowania, przez co lokalna społeczność pozbawiana jest szansy na rozwój infrastruktury.


Andrzej Szarlip.


Paweł Dec.

– Decyzje, które mogłyby być wydane w kilka tygodni, przeciągają się miesiącami. To blokuje nasze gminy i uderza w mieszkańców. Przez takie opóźnienia tracimy realne pieniądze – środki na drogi, szkoły czy obiekty społeczne – mówił burmistrz Tarnogrodu Paweł Dec.

Starosta: to medialny fakt i atak na urzędników

Andrzej Szarlip nie pozostał dłużny samorządowcom. – Do dziś skarga do urzędu nie wpłynęła. Istnieje jedynie jako fakt medialny. Jestem zażenowany poziomem stawianych mi zarzutów – mówił na własnej konferencji.

Przypomniał, że nie wszyscy włodarze stanęli przeciwko niemu. – Wójt Potoka Górnego wprost mówił, że nie zgadza się z częścią zarzutów. Skargi nie podpisał też burmistrz Goraja. Dziękuję tym, którzy nie dali się wciągnąć w tę szopkę polityczną – podkreślał.

Starosta odniósł się do zarzutu przewlekłości procedur. – Cały urząd działa w ramach przepisów prawa: kodeksu postępowania administracyjnego, prawa budowlanego. To nie jest widzimisię starosty – wyjaśniał.

Stanął też w obronie pracowników starostwa. – Zarzuty sformułowane przez część samorządowców dotknęły urzędników, którzy realizują swoje zadania. Nie ma mojej zgody na to, by ktoś publicznie ich oczerniał. To doświadczeni ludzie, ja się od nich często uczę – mówił. – Publicznie dementuję zarzuty o brak współpracy i rozmów. Spotykam się bardzo często – podobnie jak moi zastępcy – z samorządowcami z powiatu biłgorajskiego i omawiamy istotne kwestie dla mieszkańców. Twierdzenie, że takich rozmów nie ma, jest po prostu nieprawdą.

Na zakończenie starosta zwrócił się bezpośrednio do Pawła Deca. – Apeluję, aby pan przeprosił za te kłamstwa, które pan publicznie wypowiadał, bo nie mają związku z prawdą. Samorządowiec powinien odznaczać się kulturą osobistą i znajomością prawa. Nie pozwolę, żeby ktokolwiek mnie zastraszał czy stosował zagrywki polityczne – oświadczył.

Starostę powiatu wybiera rada powiatu. Andrzej Szarlip, przewodniczący Zarządu Powiatowego PIS, sprawuje to stanowisko drugą kadencję. Szefem PiS w powiecie został po raz pierwszy w 2012 r., jako 28-latek. W wyborach samorządowych w 2024 r. startował na radnego powiatowego w okręgu obejmującym trzy gminy i uzyskał 2329 głosów, co stanowiło 31,53% wszystkich oddanych głosów.

W gminie Frampol zdobył 598 głosów (25,34%), w gminie Goraj – 1 218 głosów (60,36%), a w gminie Turobin – 513 głosów (17,05%). Szarlip mieszka w **Zastawiu** w gm. Goraj, gdzie otrzymał największe poparcie. Antoni Łukasik, burmistrz Goraja, uczestniczył w konferencji przeciwko staroście.

Kiedyś taki nie był

Paweł Dec jest burmistrzem także drugą kadencję, czyli od 6,5 roku burmistrzem, a wcześniej był jedną kadencję radnym. Dla samorządu pracuje więc ponad 11 lat. W rozmowie z nami podkreślił, że w poprzedniej kadencji współpraca ze starostą układała się normalnie. Dopiero teraz zaczęły się „knowania" i przeciąganie procedur.

– Tego zdania jest 9 wójtów i burmistrzów, którzy wzięli udział w konferencji, co stanowi precedens w skali województwa lubelskiego oraz świadczy o powadze sytuacji. Jednak starosty nie skłoniło to do refleksji. Absolutnie nie ma tu żadnej polityki. Większość kolegów (samorządowców – dop. red) jest albo członkami, albo sympatykami PiS-u. Jesteśmy z różnych środowisk, mamy różne poglądy, a naprawdę nie mamy najmniejszych problemów ze współpracą – podkreśla. – Każdy z nas ma mnóstwo obowiązków, a tymczasem musimy się mierzyć z knuciem i wydłużaniem procedur. Oczywiście, wszystko odbywa się zgodnie z prawem, ale zgodnie z prawem można też komuś bardzo utrudnić życie. I tak właśnie jest w tym przypadku. Ja też chcę coś zdementować, a mianowicie twierdzenie starosty, że stawiamy jakieś zarzuty urzędnikom. To nieprawda. Jesteśmy natomiast przyzwyczajeni, że jeśli się coś ustala, to później tak się robi. Idziemy do gabinetu starosty, coś ustalamy, wychodzimy z przekonaniem, że sprawa zostanie załatwiona, a potem okazuje się, że ta ustna umowa w ogóle nie obowiązuje. Ustalenia są zmieniane i starosta robi wszystko po swojemu, choć wcześniej podał rękę na znak porozumienia – mówi burmistrz Dec.

> *„Burmistrzowie i wójtowie ogłosili, że składają do rady powiatu formalną skargę na starostę Andrzeja Szarlipa. Jak podkreślali, nie chodzi o politykę, lecz o sprawność w zarządzaniu i interes mieszkańców. Dwa dni później starosta zwołał własne spotkanie z mediami i odpowiedział na zarzuty.*

Pytany o konkretne „zawalone" z winy starostwa sprawy wymienia np. niemożność złożenia wniosku w Rządowym Funduszu Rozwoju Dróg o dofinansowanie remontu ul. Słonecznej w Tarnogrodzie z powodu zbyt późnego dostarczenia właśnie przez starostwo potrzebnego dokumentu.

– Innym razem starosta przyjeżdża znienacka i mówi: „Przywiozłem wam prezent – pieniądze na drogę, ale musicie wyłożyć połowę środków na tę inwestycję". Bez żadnych uzgodnień i rozmów. Jaka to współpraca? – irytuje się burmistrz Dec. **(ar)**

WWW Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

Zamość. Bratobójczy spór radnych PiS – przeprosiny w ratuszu

Pojedynek na słowa i paragrafy

Zaczęło się od dociekliwych pytań o pieniądze, skończyło na pozwie i przeprosinach. Na sierpniowej sesji zamojski radny **Marek Walewander** przyznał, że jego słowa z ubiegłej kadencji mogły poniżyć **Dariusza Zagdańskiego**. „Prawo górą" – triumfował były radny w mediach społecznościowych. Pikanterii spawie dodaje fakt, że to bratobójczy spór, bowiem obaj zdobyli mandaty z list Prawa i Sprawiedliwości.

Chodzi o konflikt z poprzedniej kadencji, gdy obydwaj zasiadali w zamojskiej Radzie Miasta. Teraz Zagdańskiego w niej nie ma, bo w ostatnich wyborach samorządowych mieszkańcy mu już „podziękowali". Startował na prezydenta Zamościa, zdobywając 799 głosów (3,6 proc.).

W 2023 roku Zagdański zakwestionował zasadność wypłaty diety Walewandrowi, który opuścił sesję kilkadziesiąt minut po jej rozpoczęciu. Choć otrzymał pisemne wyjaśnienia, sprawa wróciła na początku 2024 roku. Zagdański dopytywał wówczas, czy wydział finansowy próbował odzyskać pieniądze i czy Walewander sam zdecyduje się na ich zwrot.


Marek Walewander zobowiązał się do publicznych przeprosin i słowa dotrzymał.

Podczas 70. sesji Rady Miasta 29 stycznia 2024 roku Walewander nie wytrzymał.

– Ile pan wziął pieniędzy i co pan z tymi pieniędzmi zrobił? Czy pan te pieniądze zwróci podatnikom? Jaką pokaźną kwotę pan przytulił i w jaki sposób odszedł pan z firmy PGE Obrót, a wiem, że odszedł pan z hukiem – pytał zirytowany kolegę z sali obrad.

Radny Zagdański uznał, że padły słowa, które poniżyły go w opinii publicznej i mogły podważyć zaufanie potrzebne do sprawowania funkcji.

Na kolejnej sesji Zagdański odczytał pismo od swojego pełnomocnika. Adwokat wezwał Walewandra do zaprzestania naruszeń dóbr osobistych, publikacji przeprosin w lokalnej prasie i wpłaty tysiąca złotych na Hospicjum Santa Galla w **Łabuńkach**.

– Oczekuję na pańskie działania. Jeśli ich pan nie podejmie, spotkamy się na drodze sądowej – zakończył Zagdański.

Droga sądowa okazała się nieunikniona. Ostatecznie obaj panowie spotkali się na posiedzeniu mediacyjnym 31 lipca 2025 r. Strony „się pojednały", a Walewander zobowiązał się do publicznych przeprosin. Słowa dotrzymał. Podczas sierpniowej sesji Rady Miasta odczytał oświadczenie:

– Niewątpliwie moja wypowiedź na 70. sesji Rady Miasta Zamość w dniu 29 stycznia 2024 roku mogła poniżyć pana Dariusza Zagdańskiego w opinii publicznej i mogła przyczynić się do utraty zaufania potrzebnego dla pełnionych przez pana stanowisk – i publicznie go przeprosił. **her**

eprasa.pl 28fdfe2cfa

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 6

ŁASZCZÓWKA ■ **NOWE STROJE DLA PIŁKARZY.** Gmina Tomaszów Lubelski przekazała nowe komplety strojów dla zawodników GKS Pogoń 96 Łaszczówka. Wsparcie ma podkreślić rolę sportu w życiu lokalnej społeczności, zachęcić młodzież do regularnej aktywności i godnego reprezentowania barw klubu.

KRYNICE ■ **WĘDKOWALI NA SPŁAWIK.** Na grobli



czołowej w Krynicach rozegrano drużynowe zawody spławikowe Koła PZW nr 49 „Wydra". Wśród ryb dominowały płocie i karasie. Najlepsza okazała się drużyna Koła PZW Wydra Tomaszów. Drugie miejsce zajął Klub WKS Wydra Tomaszów Lubelski, trzecie – Koło PZW Tomasz Tomaszów Lubelski. Indywidualnie zwyciężył **Kamil Harbuz**, a kolejne miejsca zajęli: **Maciej Barcicki**, **Artur Chwedun**, **Robert Kot**, **Tomasz Barcicki** i **Dariusz Sioma**. Laureaci odebrali dyplomy i statuetki.

ZAMOŚĆ

■ **MALUCHY W KOMENDZIE.** Przedszkolaki z „piątki" odwiedziły siedzibę zamojskiej policji. Zwiedziły budynek, poznały pracę różnych wydziałów i obejrzały pokaz umiejętności psa służbowego. Funkcjonariusze rozmawiali z najmłodszymi o zasadach bezpieczeństwa na drodze i w kontaktach z obcymi, a na pamiątkę wręczyli maluchom odblaskowe misie oraz kolorowanki. Najwięcej radości sprawiła wizyta w radiowozie z włączonymi sygnałami świetlnymi i dźwiękowymi oraz możliwość przymierzenia policyjnej czapki.

■ **PAMIĘĆ O PAŃSTWIE PODZIEMNYM.** 27 września odbędą się w Zamościu uroczystości upamiętniające 86. rocznicę powstania Polskiego Państwa Podziemnego. Plan obejmuje mszę świętą w kościele pw. Zwiastowania NMP, przemarsz pod pomnik Inspektoratu AK przy ul. Partyzantów oraz ceremoniał wojskowy: hymn państwowy, wystąpienia okolicznościowe, apel pamięci, salwę honorową i złożenie kwiatów. Organizatorzy zapraszają poczty sztandarowe, kombatantów, młodzież i wszystkich mieszkańców.

■ **KINO KONESERA.** Zamojska Akademia Kultury i Klub Filmowy „Senso" zapraszają 25 września o godz. 18.30 na przedpremierowy pokaz filmu „Caravaggio: Na tropie arcydzieła". To dokumentalny thriller o sztuce, obsesji i śledztwie wokół zaginionych dzieł. Seans odbędzie się w sali kinowej Akademii (II piętro, wejścia od ul. Akademickiej 8 i ul. Pereca – dostępna winda). Organizatorzy zapowiadają prelekcję i rozmowę po filmie.

■ **UROCZYSTOŚCI NA ROTUNDZIE.** W rocznicę agresji ZSRR na Polskę na Rotundzie Zamojskiej odbyły się obchody patriotyczne. Uczestnicy modlili się w intencji Ojczyzny i oddali hołd ofiarom zbrodni sowieckich, przypominając, że 17 września 1939 roku Polska, walcząca już z hitlerowskimi Niemcami, została zaatakowana również od wschodu.

■ **OCZAMI DZIECKA.** Wydział Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska organizuje rodzinny konkurs plastyczny „Czyste powietrze oczami dziecka". Celem jest zwiększenie świadomości ekologicznej, budowanie odpowiedzialnych postaw i zachęcenie do refleksji nad ochroną środowiska. Prace można składać do 24 października do godz. 12 – pocztą lub osobiście w siedzibie wydziału przy ul. Partyzantów 10. Na autorów najlepszych prac czekają atrakcyjne nagrody.

■ **ŚWIADKOWIE HISTORII.** Książnica Zamojska zaprasza na dwa spotkania w ramach projektu „Cyfrowe Archiwum Dzieci Zamojszczyzny". 26 września gościem będzie **Małgorzata Karolina Piekarska** – autorka książki „Syn dwóch matek". Z kolei 29 września odbędą się spotkania z badaczką wysiedleń **Beatą Kozaczyńską**. Projekt ma upamiętnić losy najmłodszych ofiar wysiedleń z lat 1942-1943 i zebrać ich świadectwa w formie cyfrowej. Spotkania z M. Karoliną Piekarską zaplanowano na godz. 10 w Zamojskiej Akademii Kultury i na godz. 12 w Książnicy Zamojskiej. Spotkania z Beatą Kozaczyńską odbędą się trzy dni później w tych samych godzinach i lokalizacjach.

CIĄG DALSZY NA STR. 10

Gigantyczne środki unijne na obronę wschodniej granicy Polski

Miliardy euro dla wojska

Komisja Europejska przyznała Polsce 43,7 miliarda euro z programu SAFE. To największa pula spośród wszystkich państw Unii Europejskiej, więcej niż dla Francji, Włoch i Hiszpanii razem wziętych. Pieniądze mają zostać przeznaczone na wzmocnienie obrony wschodnich terenów kraju, w tym Zamojszczyzny. Chodzi o systemy obrony powietrznej i przeciwrakietowej, artylerię, drony oraz ochronę infrastruktury krytycznenej.

Pieniądze pójdą także na ochronę infrastruktury krytycznej, mobilność wojsk, działania w cyberprzestrzeni oraz program Tarcza Wschód, który ma szczególne znaczenie dla bezpieczeństwa terenów przygranicznych, w tym Zamojszczyzny.


BWP Borsuk.

– Polska będzie największym beneficjentem unijnego programu SAFE. Spośród 150 mld euro, o które ubiegało się 19 państw członkowskich, prawie jedna trzecia całej puli trafi do naszego kraju – podkreślił wicepremier i szef MON **Władysław Kosiniak-Kamysz**.

SAFE (Security Action for Europe), to program pożyczek na cele obronne, który wprowadzono w trybie nadzwyczajnym zgodnie z artykułem 122 Traktatu o Funkcjonowaniu Unii Europejskiej w maju 2025 roku. Srodki z programu mają być wydane do 2030 roku.

Wsparcie dla wojska i przemysłu obronnego

Pieniądze zostaną przeznaczone na wzmocnienie kluczowych zdolności Wojska Polskiego.

– Chcemy, by środki z tego funduszu wzmocniły obronę powietrzną i przeciwrakietową, systemy artyleryjskie, zakupy amunicji, dronów i systemów antydronowych – zaznaczył szef MON.

– To jest wielka inwestycja w polski przemysł zbrojeniowy, w miejsca pracy, ale przede wszystkim – w bezpieczeństwo. (…) To kluczowy moment dla zdolności polskiej armii i koło zamachowe dla gospodarki – dodał W. Kosiniak-Kamysz, wymieniając m.in. programy związane z pojazdami bojowymi Borsuk, Baobab, przenośnymi zestawami rakietowymi Piorun czy systemami antydronowymi.



Pojazd minowania narzutowego Baobab.


Przenośny przeciwlotniczy zestaw rakietowy Piorun.

Presja geopolityczna

Program SAFE powstał w czasie polskiego przewodnictwa w Radzie UE. Polska prezydencja zabiegała o jego uruchomienie, wskazując na konieczność dozbrajania Europy w obliczu rosnącego zagrożenia ze strony Rosji.

Państwa członkowskie, w tym Polska, muszą do końca listopada 2025 r. przedstawić krajowe plany inwestycyjne, które zostaną ocenione przez Komisję Europejską. Pierwsze transze wypłat przewidziano na początek 2026 r.

Będą to tanie pożyczki, zaciągane przez KE i gwarantowane unijnym budżetem, rozłożone na 45 lat. A kraje członkowskie spłacą tylko odsetki.

Wschodnia flanka w centrum uwagi

Z programu SAFE można finansować m.in. amunicję, rakiety, broń piechoty, systemy mobilności, ochrony infrastruktury krytycznej, a także systemy obrony powietrznej i przeciwrakietowej, okręty, strategiczne wsparcie transportowe czy technologie sztucznej inteligencji i walki radioelektronicznej.

Warunkiem jest, by minimum 65 proc. produkcji odbywało się w Unii Europejskiej. Zakupy realizowane w ramach programu będą zwolnione z podatku VAT.

Dla mieszkańców regionów przygranicznych, takich jak nasz, decyzja o przyznaniu Polsce rekordowych środków z UE oznacza realne wzmocnienie obrony wschodnich terenów kraju i większe poczucie bezpieczeństwa wobec zagrożeń ze strony Rosji.

her, fot. wikipedia.org

150 mld euro na obronę przed Rosją

Z puli 150 mld euro KE przyznała Polsce najwięcej – 43,7 mld euro. Drugim w kolejności największym beneficjentem jest Rumunia (16,7 mld), trzecim wspólnie – Francja i Węgry (po 16,2 mld). Pozostałe państwa to: Belgia (8,4 mld), Bułgaria (3,3 mld), Chorwacja (1,7 mld), Cypr (1,2 mld), Czechy (2 mld), Dania (47 mln), Estonia (2,7 mld), Finlandia (1 mld), Grecja (788 mln), Hiszpania (1 mld), Łotwa (5,7 mld), Litwa (6,4 mld), Portugalia (5,8 mld), Słowacja (2,3 mld) i Włochy (14,9 mld).

eprasa.pl 28fdfe2cfa

Syreny, drony, strach i… kompletny brak wiedzy

Przyfrontowa Zamojszczyzna

Wojna to dla nas wciąż słowo, które kojarzy się z historią i wiadomościami z Ukrainy. Tymczasem wschodnia Lubelszczyzna już nieraz odczuła, że nie jest od niej tak daleko. Nad naszymi głowami przelatywały rakiety, a 10 września spadły rosyjskie drony. Kilka dni później w **Chełmie**, **Świdniku** i **Włodawie** – znów z powodu zagrożenia z Rosji – zawyły syreny alarmowe. I nagle wyszło na jaw, że mieszkańcy nie mają kompletnie pojęcia jak się zachować.

Czy Zamojszczyzna, region „przyfrontowy", jest przygotowana na wypadek wojny? Co zrobilibyśmy, gdyby zagrożenie – nie daj Boże – stało się faktem?

Syreny, które zaskoczyły wszystkich

– Nie jest tak, że w sytuacji zagrożenia ochroną ludności zajmą się specjaliści, a obywatel będzie tylko czekał na pomoc. Najgenialniejsze rozwiązania prawne, najtrwalsze schrony nic nie pomogą, jeśli ludzie nie będą właściwie działać – podkreśla **Tomasz Siemoniak**, szef MSWiA, koordynator służb specjalnych.

W jego ocenie doświadczenia z ostatnich lat, w tym kryzys związany z pandemią COVID-19 czy gwałtowny napływ uchodźców wojennych z Ukrainy pokazały, że zarówno państwo, jak i społeczeństwo potrafi się mobilizować i działać. Ale, jak przyznaje, jest jeszcze wiele do zrobienia.

Jak wiele, pokazuje sytuacja z 13 września, trzy dni po wtargnięciu w polską przestrzeń powietrzną 21 rosyjskich dronów (większość spadła na Lubelszczyźnie).

Sobota, wczesne popołudnie. Najpierw mieszkańcy Lubelszczyzny dostali esemesy z alertem Rządowego Centrum Bezpieczeństwa. „Zagrożenie atakiem z powietrza. Zachowaj szczególną ostrożność. Stosuj się do poleceń służb" – brzmiał komunikat. Chwilę później w Chełmie, Świdniku i Włodawie – zgodnie z procedurami i poleceniem wojska oraz sztabu kryzysowego – dźwięk syren: 3-minutowy, modulowany (przerywany) informujący o zagrożeniu.

Zamiast schować się w domach, część ludzi nagrywała filmy, niektórzy myśleli, że to zwykły test, większość jednak kompletnie zignorowała dźwięk. Mieszkańcy nie wiedzieli, jak się zachować. Po godzinie alarm odwołano – także 3-minutowym, ale już ciągłym, dźwiękiem syren.

„Idealny przykład, że jest jeszcze wiele do zrobienia. Wyje syrena alarmowa w Świdniku, reakcja ludzi? Praktycznie żadna" – skomentował na profilu X portal Remiza.pl, odnoszący się do zachowania ludzi podczas trwającego wtedy w Świdniku meczu.

Włączycie syreny i co dalej?

Na zachowanie mieszkańców, a konkretnie brak reakcji zwrócili uwagę samorządowcy. Wszyscy przyznają otwarcie, że był to sygnał ostrzegawczy nie tylko przed możliwym atakiem, ale przede wszystkim przed brakiem wiedzy.

Marcin Dmowski, burmistrz Świdnika, poinformował na Facebooku, że dostał „duże środki rządowe na zakupy, ale również na politykę informacyjną". Podobnie jak inne samorządy (najwięcej, ponad 5 mln zł dostał Zamość, ale to kropla w morzu potrzeb). Umowy podpisano dopiero pod koniec sierpnia.



Rys. J. Lipiec

O potrzebie „natychmiastowego wdrożenia powszechnych szkoleń dla ludności cywilnej" napisał też na portalu X **Jakub Banaszek**, prezydent Chełma. Dodał, że według niego warto przygotować mieszkańców na to, że takie sytuacje mogą „stać się codziennością".

Sporo emocji wywołała też sytuacja w **Krasnymstawie**, gdzie syren nie włączono. Burmistrz **Daniel Miciuła** podkreśla, że decyzja należała do powiatowego centrum kryzysowego i miasto było w pełnej gotowości. Jego zdaniem próba przerzucenia winy na samorząd jest nieuczciwa. Jak mówi, system alarmowy działa i jest pod stałą kontrolą.

– Takiej sytuacji w kraju nie było od kilkudziesięciu lat. Nie mieliśmy od wielu lat zagrożeń z zewnątrz i w przypadku włączenia syren część mieszkańców może być zdezorientowana. Niestety, tu nie ma żartów i niedomówień. Należy przestrzegać procedur – podkreśla **Rafał Zwolak**, prezydent **Zamościa** (nie dostał wtedy polecenia o włączeniu syren).

Zwraca uwagę na inny – dziś najważniejszy – problem.

– Często słyszę: „No dobrze, włączycie syreny i co dalej? Gdzie mamy uciekać? Dokąd się ewakuować? Gdzie się schronić?". A my mamy w tym zakresie ogromne opóźnienia. Powiedzmy sobie szczerze, przespaliśmy ostatnie lata. I nie chodzi o rok czy dwa, nawet nie o dziesięć ostatnich lat, ale o wiele dłużej. Ze szkół też usunięto przysposobienie obronne. Więc nie ma się co dziwić, że ludzie nie wiedzą jak na nie reagować. Czeka nas edukacja i to na dużą skalę. Jak najszybciej – dodaje Rafał Zwolak.

Krótka lekcja i… sondaż bez złudzeń

Nie ma sensu rozwijać wielkich historycznych analogii, wystarczy jedno przypomnienie: we wrześniu 1939 roku ludność cywilna także uczyła się znaczeń syren, ale dopiero pod bombami. Brakowało informacji, nawyków, procedur.

– W uderzenie Hitlera na nasz kraj nie wierzyli nie tylko cywile, ale i przedstawiciele władz państwowych. Byliśmy przecież związani sojuszami z ówczesnymi mocarstwami – przypominają historycy z IPN, dodając, że z tej lekcji z przeszłości powinniśmy wyciągnąć dziś wnioski.

Czy Polacy są gotowi na wojnę? Z badania przeprowadzonego niedawno na zlecenie „Rzeczpospolitej" dowiadujemy się między innymi, że w przypadku ataku zbrojnego Rosji na Polskę co trzeci Polak zdecydowałby się na ucieczkę z miejsca zamieszkania. A w przypadku regionów wojennych (wschodniej Polski), to ponad 37 proc., przy czym 12 proc. rozważa wyjazd za granicę, a 25 proc. osób zostałby w kraju.

Tylko 15,7 proc. badanych wstąpiłoby na ochotnika do wojska. 29 proc. respondentów deklaruje, że podejmie działania jako wolontariusz np. w szpitalu.

– Znamienny jest tutaj wskaźnik dużej obecności kobiet w takich deklaracjach wolontariackich. Pomoc, która była udzielana przez ostatnie lata, też miała kobiecą twarz – podkreśla dr **Ireneusz Siudem**, psycholog społeczny z **Lublina**.

Smutne jest to, że 22 proc. osób nie zrobiłoby nic (!).

Co gaśnie najpierw?

Choć nikt nie chce myśleć o wojnie, ostatnie lata pokazały, że konflikty zbrojne mogą wybuchnąć szybciej, niż się spodziewamy. Coraz więcej Polaków, zwłaszcza na Zamojszczyźnie, zadaje sobie pytanie: co zrobić, jeśli wojna wybuchnie u nas?

W czasie wojny żadne plany nie są w 100 proc. pewne. Trasy ewakuacji mogą zostać zablokowane, granice zamknięte, państwa dotąd neutralne mogą zmienić swoją politykę, a miejsca uważane za bezpieczne – przestać nimi być.

Eksperci podkreślają, że w momencie wybuchu wojny granice mogą zostać zamknięte dosłownie w ciągu kilku godzin. Państwo może wprowadzić stan wyjątkowy lub wojenny, ograniczając swobodę przemieszczania się. Mężczyźni w wieku poborowym (obecnie w Polsce 18-60 lat) mogą zostać objęci obowiązkiem stawiennictwa do kwalifikacji wojskowej, a w skrajnych sytuacjach – przymusowo powołani do służby.

Władze mogą wstrzymać ruch lotniczy, kolejowy i drogowy, zwłaszcza w kierunku państw o strategicznym znaczeniu. Nawet jeśli formalnie granice pozostaną otwarte, może dojść do gigantycznych kolejek, kontroli i chaosu komunikacyjnego, który skutecznie uniemożliwi ucieczkę tym, którzy zwlekali z decyzją. Dlatego warto rozważyć wyjazd jeszcze przed wybuchem konfliktu, gdy sygnały ostrzegawcze stają się coraz wyraźniejsze.

Wojna nie zawsze przychodzi z hukiem. Najszybciej – tak było w Ukrainie – zniknęły prąd i łączność. Bez zasilania nie działają windy, bramy garażowe, terminale płatnicze, część wodociągów. Chwilę później przychodzi kolej na paliwo: stacje wprowadzają limity, albo po prostu zamykają się. Z bankomatów, nawet tych „całodobowych", znikają pieniądze, a karty płatnicze są bezużyteczne. Nie działa transport publiczny. Kierowcy, którzy zdecydują się na wyjazd mogą mieć problemy, bo albo zabraknie im paliwa, albo utkną w gigantycznych korkach i stracą kontakt z bliskimi. Równolegle rozlewa się dezinformacja: skopiowane alerty, fałszywe grafiki, fake newsy.

Taki może być realny scenariusz. Dokładnie tak było, gdy wojna rozpoczęła się w Ukrainie.

Szkolenie i przyfrontowa odpowiedzialność

– Dzisiaj nie mamy frontów tak jak w czasie I czy II wojny światowej. I – to trzeba sobie jasno powiedzieć – nie mamy bezpiecznych miejsc. Każdy, nawet na zachodzie Polski, jest zagrożony, bo rakiety wszędzie dolecą – mówi wprost **płk Adam Mazguła**, były szef Grupy Wsparcia Rządu w Iraku. – Jeśli ktoś już po wybuchu konfliktu zbrojnego, kompletnie nie ma pojęcia o rzemiośle wojskowym i on nagle zapałał romantyczną chęcią zgłoszenia się do armii, to będzie tylko przeszkadzał. Podobnie jest z tymi, którzy deklarują ucieczkę. Jeżeli ktoś faktycznie chce bronić niepodległości Polski, chce bronić swoich rodzin, to szkoli się dużo wcześniej. I to już. Zapamiętać sygnały alarmowe, przygotować plecak przetrwania, a w nim dokumenty, leki, opatrunki, świece, latarki, powerbanki, radio na baterie, kartka z numerami, trochę gotówki. Ale też sprawdzać informacje, nie powielać fakenewsów i nie siać dezinformacji, słuchać komunikatów służb, nie panikować – wylicza wojskowy. – To z takich cegiełek buduje się odporność miasta. Zamojszczyzna nie wybiera położenia, ale może wybrać przygotowanie. Jeśli syreny znów zawyją nad Chełmem, Świdnikiem czy Zamościem, niech zastaną nas nie na balkonie, lecz w działaniu – spokojnym, powtarzalnym, zgodnym z procedurą. Bo w tej wojnie o rozsądek i wiedzę każdy z nas jest na pierwszej linii. A samorządy? Lepiej niech włączą procedury kilka razy za dużo niż jeden raz za mało. I nie jest to żadne straszenie, przeciwnie, to przyfrontowa odpowiedzialność – konkluduje Adam Mazguła.

Jadwiga Hereta

Stanisławka, Sulmice – w naszym regionie odnajdywane są szczątki kolejnych bezzałogowców

Drony zamiast grzybów

W **Sulmicach** koło **Skierbieszowa** na szczątki obiektu przypominającego drona natknął się o poranku 21 września grzybiarz. Fragmenty maszyny znajdowały się około 1,5 kilometra od najbliższych zabudowań.

Na miejscu zaroiło się od policji, która ogrodziła teren. Zawiadomiono Żandarmerię Wojskową i prokuraturę. Podobnie sytuacja wyglądała 17 września w **Stanisławce** w gm. Sitno. Fragmenty drona znaleziono tu na drzewie w kompleksie leśnym.

Znalezisko z Sulmic to dron typu Gerbera, tzw. wabik. To uproszczona wersja irańskich Shahedów-136. Produkowane są z tanich materiałów: sklejki i styropianu. Ich głównym celem jest odciąganie uwagi obrony przeciwlotniczej od maszyn bojowych. Trzeba jednak pamiętać, że drony takie są w stanie przenosić bomby ważące do 3 kg. Stąd też bardzo ważne jest, by – w przypadku znalezienia podejrzanego obiektu – zachować szczególną ostrożność: oddalić się i powiadomić służby, dzwoniąc pod numer 112.

Dron z Sulmic nie był jedynym znalezionym w niedzielę przez grzybiarzy. Szczątki kolejnych maszyn odnalezione zostały na Mazowszu: w powiecie siedleckim oraz biało-brzeskim. Dzień wcześniej o znalezionych szczątkach maszyny służby poinformował także mieszkaniec powiatu kętrzyńskiego. **jn**

eprasa.pl 28fdfe2cfa

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 8

■ **ULUBIONE ZWIERZĘ.** Ogród Zoologiczny im. Stefana Milera ogłasza Wojewódzki Konkurs Plastyczny „Moje ulubione zwierzę z zamojskiego zoo i jego supermoc”. Udział mogą wziąć przedszkolaki oraz uczniowie szkół podstawowych i średnich. Termin nadsyłania prac mija 28 listopada. Organizatorzy zachęcają, by przed wyborem bohatera pracy zajrzeć na stronę zoo z opisami gatunków – to ułatwi wymyślenie „supermocy”, czyli wyjątkowych cech danego zwierzęcia.

■ **MARSZ DLA ŻYCIA I RODZINY.** Ulicami miasta



przeszedł Marsz dla Życia i Rodziny pod hasłem „Przyszłość dzieci w naszych rękach”. Wydarzenie poprzedziła msza święta w kościele pw. św. Michała Archanioła, po której uczestnicy w pochodzie dotarli na Rynek Wielki. Tam odbyły się wystąpienia organizatorów i zaproszonych gości, dotyczące praw i odpowiedzialności rodziców, polityki rodzinnej oraz sporów wokół edukacji zdrowotnej w szkołach. W trakcie marszu prowadzono zbiórkę artykułów dla domów dziecka w Zamościu i **Zwierzyńcu**, a dla najmłodszych przygotowano animacje, balony i malowanie twarzy.

■ **PALCEM PO MAPIE.** Zamojski Dom Kultury zaprasza 24 września na godz. 17 na spotkanie z cyklu „Palcem po mapie”. Gościem będzie **Martyna Górniak-Pełech** – dziennikarka i tłumaczka, która opowie o pasji do języków, podróżach, odwadze w spełnianiu marzeń i życiu w różnych zakątkach świata. Wydarzenie odbywa się w ramach projektu „Za horyzont wyobraźni”, dofinansowanego z miejskiego programu profilaktyki.

KRASNOBRÓD ■ **DIECEZJALNO-GMINNE ŚWIĘTO PLONÓW.** Krasnobród gościł tegoroczne dożynki diecezjalno-gminne. Uroczystości rozpoczęto przy Kaplicy Objawień na Wodzie, skąd barwny korowód przeszedł na plac kościelny. Centralnym punktem była msza święta pod przewodnictwem biskupa **Mariana Rojka**, połączona z poświęceniem wieńców i dzieleniem się chlebem. Starostami dożynek byli **Ewa** i **Marek Gawronowie** z **Horodła**, prowadzący nowoczesne gospodarstwo rolne. W konkursie na najpiękniejszy wieniec triumfowali: w kategorii tradycyjnej – delegacja z **Mokrego** (parafia katedralna w **Zamościu**), a w kategorii współczesnej – **Niemirówek-Kolonia** (parafia w **Tarnawatce**). Laureaci odebrali obrazy Matki Bożej Krasnobrodzkiej, vouchery i dyplomy. Po części liturgicznej można było odwiedzić stoiska rolnicze, kulinarne i rękodzielnicze oraz obejrzeć występy zespołów folklorystycznych. W trakcie wydarzenia zbierano środki na leczenie 12-letniego **Adama Iwanejko** z powiatu biłgorajskiego.

ZWIERZYNIEC ■ **OKRĄGŁY STÓŁ.** Stowarzyszenie im. Aleksandry Wachniewskiej rozpoczyna projekt „Zwierzyniecki Okrągły Stół” dofinansowany z programu „Moc Małych Społeczności”. Celem jest wspólny dialog o dziedzictwie, zieleni i zagospodarowaniu miasta. W planach cykl otwartych spotkań, warsztatów tematycznych i działań integracyjnych w przestrzeni publicznej. Organizatorzy podkreślają, że „okrągły stół” ma być przestrzenią spotkania wszystkich pokoleń, wymiany doświadczeń i wypracowania pomysłów na harmonijny rozwój Zwierzyńca. Pierwsze spotkania wystartują jeszcze tej jesieni.

OBROCZ ■ **KU PAMIĘCI POLEGŁYCH.** 28 września w **Obroczy** odbędą się uroczystości upamiętniające mieszkańców wsi zamordowanych i poległych w latach 1939-1945. Program przewiduje zbiórkę przy kościele filialnym, część artystyczną w wykonaniu uczniów Szkoły Podstawowej im. Dzieci Zamojszczyzny w **Zwierzyńcu**, mszę świętą oraz przejście pod pomnik ofiar. Tam zaplanowano powitania, przemówienia okolicznościowe, Apel Poległych, złożenie wieńców i kwiatów, a także poczęstunek. Wystąpi również susiecka 10. Drużyna Harcerska „Traperski Krąg” im. Jana Leonowicza „Burta”. Organizatorzy zapraszają mieszkańców, poczty sztandarowe i rodziny ofiar, by wspólnie oddać hołd pamięci i historii miejsca.

Opracowała red. Joanna Nowicka – tel. 500 173 881.

W tym tygodniu dyżur pełni red. Anna Rudy – tel. 500 159 513.

Dołącz do zespołu TZ tygodnik zamojski

Szukamy DZIENNIKARZA lub DZIENNIKARKI

Jeśli interesujesz się sprawami regionu i masz też szerszy ogląd świata, potrafisz dostrzegać ludzkie problemy i sprawy, umiesz przelewać swoje spostrzeżenia na papier – dołącz do zespołu redakcyjnego Tygodnika Zamojskiego.

Oferujemy atrakcyjne warunki pracy

CV prosimy składać na adres: sekretariattz@onet.pl

Druhowie ochotnicy z Łubcza w gm. Jarczów mieli powód do świętowania. Posypały się odznaczenia i wyróżnienia

Strażacki jubileusz

W niedzielę, 14 września, w Łubczu tutejsi strażacy ochotnicy świętowali 100-lecie istnienia swojej jednostki. Przy tej okazji otwarta została też remizo-świetlica po gruntownej modernizacji.

Obchody rozpoczęła uroczysta msza święta, po której nastąpiło poświęcenie świetlicy. Budynek ma podjazd dla osób z niepełnosprawnościami, klimatyzację, panele fotowoltaiczne, w pełni wyposażoną kuchnię i salę. Modernizacja objęła też otoczenie: nowe parkingi oraz plac zabaw. Wartość inwestycji wyniosła 2 mln zł.


Uroczystości odbyły się w niedzielę, 14 września.

Podczas uroczystości wręczono odznaczenia i wyróżnienia dla druhów OSP w Łubczu. Złoty Znak Związku OSP RP przyznano całej jednostce. Złota Odznaka Za Zasługi Dla Pożarnictwa Województwa Lubelskiego powędrowała na ręce **Edwarda Drzewosza** i **Tadeusza Barana**. Srebrny Medal Za Zasługi Dla Pożarnictwa otrzymali **Mariusz Poczekwa**, **Zdzisław Wojnar**, **Kamil Kawka**, **Krzysztof Kraczek** oraz **Robert Zubiak**. Brązowym medalem odznaczono **Mateusza Liseckiego**, **Adriana Kawalca**, **Sławomira Łukasika**, **Rafała Kuśmierza** i **Michała Kusiaka**. Odznakę Strażak Wzorowy odebrali **Marcin Hawryluk**, **Mateusz Bieńko**, **Krzysztof Drzewosz**, **Damian Kawalec**, **Krystian Wójtowicz**, **Marcin Zubiak**, **Krzysztof Wołoszyński**.

Jubileusz był też okazją do wręczenia odznak za wysługę lat. Te odebrali: **Wincenty Rachański**, **Edward Drzewosz**, **Tadeusz Baran** (60 lat służby), **Lesław Rachański** (55), **Marian Rachański** i **Stanisław Kraczek** (50), **Krzysztof Czok** (45), **Roman Turzyniecki** i **Robert Zubiak** (35), **Ryszard Kawalec** oraz **Mariusz Poczekwa**, **Janusz Ujma**, **Marek Baran** (30), **Marek Czop**, **Jarosław Lisecki**, **Sławomir Łukasik**, **Artur Turzyniecki**, **Janusz Rachański**, **Krzysztof Kraczek**, **Jarosław Glejt** (25), **Krzysztof Wołoszyński**, **Jarosław Drzewosz** i **Ireneusz Ratowski** (20), **Zdzisław Wojnar**, **Grzegorz Drankowski**, **Tomasz Drzewosz**, **Adrian Kawalec**, **Michał Kusiak**, **Rafał Kuśmierz**, **Mateusz Lisecki**, **Krystian Kawalec**, **Kamil Kawka**, **Przemysław Cuch** (10).

Do grona druhów z Łubcza dołączyli nowi: **Artur Kukis** i **Karol Rachański**. Ochotnicy złożyli uroczyste ślubowanie.

Wydarzenie zgromadziło licznych gości, poczty sztandarowe OSP **Gródek**, **Jarczów** i **Wierszczyca**, a także mieszkańców gminy. W uroczystości uczestniczyli m.in.: poseł **Wiesław Różyński**, Komendant Powiatowy PSP w **Tomaszowie Lub**. bryg. **Paweł Chromiec**, kierownik Posterunku Policji w **Ulhówku** asp. sztab. **Jarosław Kusy**, wiceprezes ZOW ZOSP RP druh **Stanisław Kielech**, wiceprezes ZOP ZOSP RP w Tomaszowie Lub. druh **Andrzej Adamek**, członek zarządu powiatu **Dariusz Czop**, radni, sołtysi oraz przedstawiciele władz gminnych czy szkół.

jn

Komendant KM PSP w Zamościu wyróżnił bohaterskiego strażaka

Bohater po służbie

Sześcioletnia dziewczynka, którą wiatr zniósł na dmuchanym flamingu na środek zamojskiego zalewu, zaczęła się topić. W ostatniej chwili z pomocą ruszył jej st. ogn. **Łukasz Sowa**, kierowca-ratownik z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Zamościu. Dzięki jego szybkiej reakcji i opanowaniu dziecko bezpiecznie trafiło na brzeg.

Do zdarzenia doszło 6 września. Pisaliśmy o tym w TZ z 9 września. Strażak spędzał wolny czas z rodziną i znajomymi nad zalewem, gdy zauważył unoszący się na wodzie dmuchany flaming, na którym siedziała dziewczynka.



St. ogn. Łukasz Sowa (w środku) z komendantami KM PSP W Zamościu: bryg. Przemysławem Ilczukiem i bryg. Andrzejem Szozdą.

Za tę postawę komendant miejski PSP w Zamościu **bryg. Przemysław Ilczuk** wyróżnił Łukasza Sowę listem pochwalnym. Jak podkreślił, strażakiem jest się nie tylko podczas zmiany służbowej, ale zawsze, gdy potrzebna jest pomoc drugiemu człowiekowi. Łukasz Sowa służy w PSP od 2009 r.

(ar)

eprasa.pl 28fdfe2cfa

Nowe życie skweru Saskiego w Biłgoraju

Saski się zazieleni

Przedstawiciele władz Biłgoraja podpisali z Narodowym Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej umowę na realizację projektu, który odmieni skwer Saski, czyniąc go nowoczesną, ekologiczną i przyjazną mieszkańcom przestrzenią.

Inwestycja pod nazwą „Zagospodarowanie Skweru Saskiego w Biłgoraju z uwzględnieniem rozwoju zielono-niebieskiej infrastruktury – poprawa stanu parków i skwerów miejskich" będzie realizowana w ramach programu Fundusze Europejskie dla Polski Wschodniej 20212027, działanie „Energia i klimat, adaptacja do zmian klimatu".

Prace zaplanowane na 2026 rok obejmą m.in. rozszczelnienie nawierzchni, budowę podziemnego zbiornika retencyjnego o pojemności 10 m sześc. do podlewania zieleni, instalację nowej fontanny, stworzenie nowych ciągów pieszych i alejek z nawierzchni przepuszczalnych dostosowanych do potrzeb osób z niepełnosprawnościami oraz założenie 1200 mkw. trawnika.

Powstaną także miejsca rekreacji i wypoczynku z elementami małej architektury, nowym placem zabaw, poidełkami dla mieszkańców i zwierząt, energooszczędnym oświetleniem LED i systemem monitoringu. Projekt obejmuje również budowę toalety publicznej, ogrodzenia placu zabaw oraz planu tyflograficznego (mapy dotykowe) dla osób z dysfunkcją wzroku.



Skwer Saski jest jednym z najstarszych terenów zielonych w Biłgoraju. **Fot. Urząd Miasta**

Całkowita wartość inwestycji wynosi prawie 2,6 mln zł, z czego 1,5 mln zł to dofinansowanie.

Skwer Saski jest jednym z najstarszych terenów zielonych w Biłgoraju. Jego nazwa, obecna już w 1890 r., została przywrócona decyzją radnych w 2010 r. na wniosek **Jerzego Serafina**. Historia tego miejsca sięga końca XIX w., kiedy na placach wykupionych po wielkim pożarze miasta urządzono skwer miejski. W 1903 r. został on powiększony o dodatkowe tereny. W parku znajduje się pomnik **Ignacego Krasickiego** – nazywanego księciem poetów polskich, ufundowany w 1820 r. przez **Stanisława Nowakowskiego** – właściciela Biłgoraja w latach 1806-1864. **(ar)**



Ten dół nie jest w żaden sposób oznakowany. Przecież w tym miejscu ktoś może zginąć – alarmuje pan Józef.

Szczebrzeszyn. Pułapka na drodze

Nieoznakowany wykop

Do naszej redakcji zadzwonił starszy mieszkaniec Szczebrzeszyna. Pan Józef opowiedział, że kilka dni temu przeżył bardzo niebezpieczną sytuację na drodze.

Jechał ulicą Partyzantów, a następnie skręcił na Szperówkę. W pewnym momencie jego samochód wpadł w „pułapkę". Auto zsunęło się z jezdni i przechylone zatrzymało na poboczu.

– O mało w ten dół nie wpadłem, samochód mógłby się przewrócić trzy razy. Nie wiem, jakby się to skończyło. Być może dziś już bym z wami nie rozmawiał – relacjonuje pan Józef.

Z auta udało mu się wyjść, ale dopiero wtedy zobaczył, że tuż obok drogi znajduje się ogromny, niezabezpieczony wykop. Wydostać samochód z pobocza pomogli mu inni kierowcy.

– Ten dół nie jest w żaden sposób oznakowany. Nie wiem, skąd się wziął. Jak to możliwe, że nikt nie zabezpieczył go choćby taśmą ostrzegawczą czy odblaskami? Przecież w tym miejscu ktoś może zginąć – alarmuje mieszkaniec.

Następnego dnia, już w dzień, pan Józef jeszcze raz obejrzał miejsce potencjalnego wypadku. Udał się także na posterunek policji, by złożyć zawiadomienie.

– Jednak moje słowa nie zrobiły na funkcjonariuszach żadnego wrażenia – twierdzi rozgoryczony.

Kto będzie następny? **(ar)**

Nie tylko zakupy, ale też pomoc, integracja i ekologia – tak działa pierwszy w Zamościu sklep charytatywny

Charytatywne zakupy

Pierwszy w Zamościu i regionie sklep charytatywny został otwarty 31 sierpnia w Galerii Revia Park. Za inicjatywą stoi Fundacja „Tworzywo Nie Sztuczne", której misją jest nie tylko sprzedaż i zbieranie rzeczy używanych, ale także edukacja ekologiczna, integracja społeczna i wsparcie potrzebujących.



Sklep charytatywny został otwarty 31 sierpnia. **Fot. FB Fundacji**

Już od 20 sierpnia mieszkańcy mogli przynosić ubrania, książki i różne akcesoria w dobrym stanie, aby podarować im „drugie życie". Dochód ze sprzedaży przeznaczany jest na działalność fundacji – organizowanie różnego rodzaju akcji czy pomoc osobom w trudnej sytuacji. Duże wsparcie w przygotowaniu sklepu okazały lokalne firmy np. Castorama czy Avant.

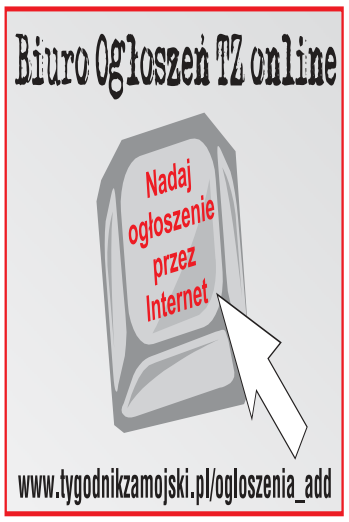
– Jesteśmy ogromnie wdzięczni zamojskim firmom, które wsparły nas w stworzeniu tego miejsca. Dzięki nim sklep mógł powstać i dziś tętni życiem. Chciałabym także zaprosić mieszkańców, aby włączyli się jako wolontariusze – nawet na godzinę czy dwie, każda para rąk do pomocy jest cenna i sprawia, że razem możemy zrobić jeszcze więcej dobra – mówi **Barbara Godziszewska**, współzałożycielka Fundacji „Tworzywo Nie Sztuczne".

Sklep nie jest jednak tylko miejscem zakupów – to także przestrzeń integracji i terapii. Osoby z niepełnosprawnościami mogą angażować się w życie sklepu w ramach terapii zajęciowej, ucząc się nowych umiejętności i mając okazję do bezpośredniego kontaktu z mieszkańcami.

Pierwsze dwa tygodnie pokazały, że zainteresowanie jest duże – wielu mieszkańców chętnie oddaje rzeczy, inni z radością kupują, a jeszcze inni pytają, jak mogą się włączyć w działanie fundacji.

Fundacja zapowiada, że w każdy weekend odbywać się będą dodatkowe atrakcje: warsztaty, spotkania czy kreatywne zajęcia.

Szymon Tański



STOŁKI STOŁECZKI

Zmiana w szpitalu

Zarząd Powiatu w **Krasnymstawie** powołał nowego dyrektora Samodzielnego Publicznego Zespołu Opieki Zdrowotnej w Krasnymstawie. To wynik ogłoszonego wcześniej konkursu, do którego zgłosiło się czterech kandydatów.



Zbigniew Widomski.

Komisja jednogłośnie wybrała **Zbigniewa Widomskiego** (75 l.), który obejmie obowiązki od 1 października. Wśród kandydatów nie było obecnego p.o. dyrektora **Andrzeja Jarzębowskiego**, kierującego placówką od sześciu lat. Jego kontrakt wygasł wczesną wiosną br.

Zbigniew Widomski jest absolwentem Wyższej Szkoły Oficerskiej w **Toruniu**, ukończył także studia podyplomowe na kierunkach: administracja i zarządzanie oraz administracja i zarządzanie dla kadry kierowniczej w służbie zdrowia. Może pochwalić się bogatym doświadczeniem w zarządzaniu placówkami medycznymi. Pełnił funkcję zastępcy dyrektora Szpitala Wojskowego w **Lublinie**, kierował szpitalem powiatowym w **Janowie Lubelskim**, a w ostatnich latach był dyrektorem SPZOZ MSWiA w Rzeszowie.

Na początku Zbigniew Widomski będzie zarabiał tyle samo, co jego poprzednik. Jego pensja zasadnicza wyniesie 22 tys. zł brutto. Może jednak liczyć na wyższe wynagrodzenie, jeśli wynik finansowy szpitala okaże się dodatni. W zależności od rocznego bilansu placówki, comiesięczny dodatek może wynieść od 3,5 do 6,5 tys. zł.

Nowy dyrektor kina

Tomasz Jagi, od 15 lat związany z Centrum Kultury Filmowej „Stylowy" w **Zamościu**, wygrał konkurs na dyrektora tej instytucji. Dotychczas pełnił obowiązki szefa, a wcześniej przez lata był zastępcą **Andrzeja Bubeły**.

Konkurs na stanowisko dyrektora „Stylowego" został ogłoszony po tym jak w kwietniu tego roku zmarł Andrzej Bubeła, wieloletni dyrektor zamojskiego kina.



Tomasz Jagi.

Do rywalizacji stanęło ośmiu kandydatów (jeden nie spełnił wymogów formalnych). Ich kandydatury oceniała komisja, w której zasiedli przedstawiciele miasta, Centrum Kultury Filmowej, a także reprezentanci Stowarzyszenia Kina Polskie oraz Stowarzyszenia Kin Studyjnych.

Nowy dyrektor jest absolwentem informatyki i ekonometrii. Swoją zawodową drogę rozpoczął 25 lat temu w Wyższej Szkole Zarządzania i Administracji w Zamościu, łącząc pracę wykładowcy akademickiego z działalnością w obszarze informatyki. Później prowadził własną firmę, organizując m.in. kursy dla dzieci i młodzieży. Prywatnie pasjonuje się sportem – trenuje biegi na orientację.

jn, her

eprasa.pl 28fdfe2cfa

Władza się opłaca. Wysokie zarobki, nieruchomości i oszczędności

Tłuste posady

Tym razem prześwietlamy oświadczenia majątkowe włodarzy małych miast w naszym regionie. Niektórzy zarabiają więcej niż prezydenci dużych. Najwięcej – za kierowanie gminą – zarobili w zeszłym roku: **Kazimierz Misztal**, burmistrz **Krasnobrodu** (265 tys. zł), **Paweł Dec**, burmistrz **Tarnogrodu** (251 tys. zł), **Andrzej Kozina**, burmistrz **Turobina** (234 tys. zł) i **Marek Łuszczyński**, burmistrz **Lubyczy Królewskiej** (222 tys. zł). Ale to nic w porównaniu z dochodami **Roberta Siemki**, zastępcy burmistrza **Szczebrzeszyna**. Wprawdzie za pracę w urzędzie otrzymał niecałe 50 tys. zł, ale w oświadczeniu wykazał także dochody w Służbie Kontrwywiadu Wojskowego (ponad 436 tys. zł) i wojskową emeryturę (223 tys. zł) – w sumie daje to ok. 710 tys. zł.

Kazimierz Misztal (58 l.), burmistrz Krasnobrodu.



Oszczędności: 74 729 zł. **Nieruchomości:** dom o pow. 115 mkw. i wartości 350 tys. zł, 6 działek o łącznej powierzchni 0,83 ha warte 200 tys. zł. **Dochody:** 265 349 zł – wynagrodzenie z UM Krasnobród. **Samochody:** Skoda Octavia z 2010 r. warta 12 tys. zł.

Andrzej Mazur (42 l.), zastępca burmistrza Krasnobrodu (od 1 czerwca).

Oszczędności: 59 524 zł, 12,11 dolarów, 61,63 euro – wspólnie z żoną. **Nieruchomości:** dom o pow. 140 mkw. i wartości 500 tys. zł, działka o pow. 0,12 ha warta 100 tys. zł – współwłasność małżeńska. **Dochody:** 46 749 zł – wynagrodzenie za pracę (od stycznia do maja 2025) w UM Zamość. **Samochody:** Opel Vectra z 2007 r. (wspólnie z żoną). **Zadłużenie:** kredyt hipoteczny w wysokości 79 905 zł.

Rafał Kowalik (39 l.), burmistrz Szczebrzeszyna.



Oszczędności: 95 tys. zł, 1 985 euro i 2000 USD. **Nieruchomości:** gospodarstwo rolne o pow. 1,06 ha warte 45 tys. zł – bez zabudowy – z którego nie osiągnął dochodu. **Dochody:** 25 814 zł – zatrudnienie jako kierownik warsztatów w Lubelskim Wojewódzkim OHP, 3200 zł – dieta radnego, 126 989 zł – ze stosunku pracy na stanowisku burmistrza (od 7 maja). **Samochody:** Opel Astra Bertone Cabrio z 2003 r. (11 tys. zł), motocykl Yamaha FZ 8 (16 tys. zł), BMW F31 (40 tys. zł).

Robert Siemko (53 l.), zastępca burmistrza Szczebrzeszyna

Oszczędności: 10 tys. zł, 522 euro i 50 USD. **Nieruchomości:** dom o pow. 200 mkw. o wartości 700 tys. zł (współwłasność), mieszkanie o pow. 56 mkw. warte 300 tys. zł (współwłasność). **Dochody:** 436 518 zł – zatrudnienie w Służbie Kontrwywiadu Wojskowego, 223 703 zł – Wojskowe Biuro Emerytalne, 49 920 zł – zatrudnienie w UM Szczebrzeszyn. **Samochody:** Motocykl BMW R 1200 RT z 2009 r. (25 tys. zł), Toyota Avensis z 2007 r. (12 tys. zł), Opel Corsa z 2018 r. (40 tys. zł), Kia Sportage z 2002 r. (12 tys. zł), Volvo XC 60 z 2017 r. (120 tys. zł). **Zadłużenie:** kredyt wysokości 235 tys. zł (spłata hipoteki na dom, spłata samochodu Volvo, darowizna dla syna w wysokości 100 tys. zł do zakupu mieszkania), kredyt odnawialny w wysokości 30 tys. zł (obecnie spłacony).

Edyta Wolanin (47 l.), burmistrz Zwierzyńca.



Oszczędności: 125 tys. zł i 2,6 tys. euro – współwłasność majątkowa. **Nieruchomości:** dom o pow. 135 mkw. warty 550 tys. zł, mieszkanie o pow. 39,75 mkw. o wartości 400 tys. zł, gospodarstwo rolne (produkcja roślinna) o pow. 3,77 ha (10 tys. zł; 2,19 własność, 1,57 ha – 1/2 udziału), budynek mieszkalny o pow. 76 mkw., budynki gospodarcze: stodoła obora (1/3 udziału, majątek odrębny), działka pod domem o pow. 918 mkw. (90 tys. zł), udział w gruncie pod mieszkaniem (38,42 mkw.; 3975/1461654 udziałów z 1,4129 ha), grunty leśne o pow. 4,494 ha (20 tys. zł; 1,49 ha – własność, pozostałe 3 działki współwłasność: 1/27, 1/9 i 1/3). **Dochody:** 45 611 zł – z tytułu umowy o prace na stanowisku sekretarza UM w Zwierzyńcu (3/4 etatu), 9 567 zł (1/4 etatu zastępcy burmistrza), 2 916 zł – ekwiwalent za urlop, 139 691 zł – wynagrodzenie burmistrza, 26 284 zł – nagroda jubileuszowa za 30 lat pracy, 20 565 zł – dochód z wynajmu mieszkania. **Samochody:** Volkswagen Golf z 2024 r., Cupra Formentor z 2022 r. i Ursus MF 235 z 1991 r. – współwłasność małżeńska. **Zadłużenie:** kredyt hipoteczny na zakup mieszkania w wysokości 226 tys. zł, kredyt na zakup samochodu – 25 370 zł – współwłasność małżeńska.

Mirosław Małek (59 l.), zastępca burmistrza Zwierzyńca.

Oszczędności: 365 760 zł – współwłasność małżeńska. **Nieruchomości:** dwa domy – jeden o pow. 220 mkw. i wartości 450 tys. zł, drugi o pow. 110 mkw. warty 400 tys. zł, mieszkanie o pow. 36,91 mkw. i wartości 450 tys. zł, działka pod domem o pow. 920 mkw. (120 tys. zł) i budynkiem gospodarczym (35 tys. zł) – współwłasność małżeńska, udział 8/1000 w gruncie o pow. 1129 mkw. i częściach wspólnych przynależnych do mieszkania, działka zabudowana budynkiem gospodarczym o pow. 714 mkw. (92 tys. zł) oraz działka nie zabudowana o pow. 919 mkw. (120 tys. zł) – współwłasność małżeńska. **Dochody:** z tytułu działalności gospodarczej (do 2 grudnia 2024 r.) – 12 100 zł, zatrudnienie na stanowisku Powiatowego Inspektora Weterynarii w Biłgoraju – 161 169 zł, zatrudnienie w UM Zwierzyniec – 11 245 zł, inne dochody (ZUS) – 15 457 zł. **Samochody:** dostawczy Volkswagen T4 z 1992 r., Volvo S60 z 2011 r., Toyota Avensis z 2016 r.



Józef Rudy (58 l.), burmistrz Frampola.



Oszczędności: 9 tys. zł. **Nieruchomości:** dom o pow. 130 mkw. i wartości 280 tys. zł, grunt pod domem o pow. 0,043 ha warty 80 tys. zł, gospodarstwo rolne o pow. 3,99 ha wraz z domem parterowym i zabudowaniami gospodarczymi (wartość 240 tys. zł). **Dochody:** 205 078 zł – wynagrodzenie burmistrza, 450 zł – dochód z dzierżawy. **Samochody:** Ford Kuga z 2016 r. **Zadłużenie:** kredyt hipoteczny na zakup mieszkania w wysokości 43 tys. zł – mieszkanie darowane aktem notarialnym synowi w 2020 r., kredyt gotówkowy na remont domu w wysokości 25 860 z.

Antoni Łukasik (55 l.), burmistrz Goraja.



Oszczędności: 55 tys. zł – współwłasność majątkowa. **Nieruchomości:** dwa domy; jeden o pow. 120 mkw. i wartości 185 tys. zł, drugi o pow. 150 mkw. warty 75 tys. zł, gospodarstwo ogólnorolne o pow. 0,94 ha ze stodołą i budynkami gospodarczymi (85 tys. zł) – wszystko współwłasność majątkowa oraz drugie gospodarstwo rolne o pow. 0,46 ha wraz ze stodołą i oborą (80 tys. zł) – współwłasność z siostrą, las o pow. 0,50 ha (8,5 tys. zł) – majątek odrębny, las o pow. 0,89 ha (23 tys. zł) – wspólnie z żoną. **Dochody:** 221 813 zł – z tytułu zatrudnienia w UG Goraj. **Samochody:** Suzuki SX4 S-cross z 2020 r. (79 tys. zł), Suzuki Swift z 2006 r. (15 tys. zł).

Edyta Próchno (41 l.), zastępca burmistrza Goraja.

Oszczędności: 17 900 zł. **Nieruchomości:** gospodarstwo rolne o pow. 22,86 ha (produkcja roślinna) i wartości 915 tys. zł – bez zabudowy – z którego osiągnęła przychód w wysokości 320 tys. zł – współwłasność majątkowa. Do tego 0,26 ha lasu (5 tys. zł). **Dochody:** z działalności gospodarczej (do 30 sierpnia 2024 r.) – 103 080 zł (przychód 249 800 zł), 68 194 zł – z tytułu zatrudnienia w UM Goraj. **Samochody:** Opel Frontera z 2003 r. (14 tys. zł), kombajn zbożowy Class Lexion 440 z 1999 r. (50 tys. zł). **Zadłużenie:** kredyt hipoteczny w wysokości 130 tys. zł.

Paweł Dec (45 l.), burmistrz Tarnogrodu.



Oszczędności: 15 tys. zł. **Nieruchomości:** dom o pow. 140 mkw. i wartości 600 tys. zł – współwłasność małżeńska. **Dochody:** 251 177 zł – wynagrodzenie za pracę z UM Tarnogród, 73,70 zł – rekompensata za pozyskaną zwierzynę Koło Łowieckie nr 58, 1 000 zł – umowa zlecenie z Instytutu Książki. **Samochody:** Volkswagen Multivan t5 1,9 z 2008 r., Kia Stonic z 2022 r. Volkswagen Tiguan z 2009 r. – współwłasność małżeńska. **Zadłużenie:** kredyt hipoteczny na dom w wysokości 59 tys. zł.

Tomasz Legieć (45 l.), zastępca burmistrza Tarnogrodu.

Oszczędności: 17 280 zł. **Nieruchomości:** dom o pow. 140 mkw. i wartości 455 tys. zł, działka rolno-budowlana o pow. 0,3079 ha (52 tys. zł), działka rolna o pow. 0,19 ha (5 360 zł) – współwłasność małżeńska. Nieruchomość gruntowa o pow. 0,19 ha nabyta w drodze przetargu od Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa Oddział Terenowy w Lublinie. **Dochody:** 166 952 – wynagrodzenie ze stosunku pracy, 27 546 zł – świadczenie wychowawcze – współwłasność małżeńska. **Samochody:** Skoda Octavia 1,9 TDI Tour z 2008 r., Audi A4 1,9 TDI DPF 05 8E z 2007 r., Traktorek Stihl z 2024 r. – współwłasność małżeńska. **Zadłużenie:** kredyt konsumpcyjny w wysokości 87 507 zł.

Andrzej Kozina (36 l.), burmistrz Turobina.



Oszczędności: 10 tys. zł (wspólność majątkowa). **Nieruchomości**: dom o pow. 80 mkw. i wartości 70 tys. zł, mieszkanie o pow. 66 mkw. warte 250 tys. zł (własność), gospodarstwo ogólnotowarowe o pow. 6,38 ha (80 tys. zł) – uzyskał 26 tys. zł dochodu oraz dom jednorodzinny o wartości 340 tys. zł i grunt rolny o pow. 0,48 ha (20 tys. zł) – współwłasność małżeńska. **Dochody:** 234 602 zł – wynagrodzenie z UM Turobin, 16 438 zł – ARiMR, 13 500 zł – wynajem, 1 200 zł – UM Turobin (ZFŚS). **Samochody:** Volkswagen Passat z 1999 r. (własność), Ford Mondeo z 2007 r. (współwłasność małżeńska). **Zadłużenie:** 187 617 – kredyt na zakup mieszkania, 171 982 – kredyt na budowę domu, 76 491 zł – kredyt na remont i budowę, 109 tys. zł – kredyt na remont i budowę.

Piotr Maciąg (32 l.), zastępca burmistrza Turbina

Nieruchomości: dom o pow. 52 mkw. i wartości 150 tys. zł, gospodarstwo rolne o pow. 5, 4 ha (260 tys. zł) oraz 3,33 ha dzierżawy, z których uzyskał 45 tys. zł dochodu – współwłasność małżeńska. **Dochody:** 12 620 zł – z Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, 169 126 zł – ze stosunku pracy w UG Turobin. **Samochody:** ciągnik Ferguson 8220 z 2002 r., Audi A4 z 2017 r. – współwłasność małżeńska, Ford Maverick z 2005 r. – własność. **Zadłużenie:** kredyt z dopłatą ARiMR w wysokości 80 tys. zł.

Robert Bondyra (53 l.), burmistrz Tyszowiec.



Oszczędności: 10 696 zł. **Nieruchomości:** dom o pow. 180 mkw. i wartości 500 tys. zł (współwłasność), gospodarstwo rolne o pow. 1,31 ha (145 tys. zł), działka budowlano-rolna pod domem o pow. 0,2089 ha (40 tys. zł), garaż o pow. 72 mkw. (65 tys. zł), cztery działki rolne o pow. 0,3688 ha (10 tys. zł), 0,1941 (5 tys. zł), 0,149 ha (5 tys. zł), 0,391 ha (20 tys. zł) – współwłasność. Z tego tytułu burmistrz osiągnął dochód w wysokości 3 659 zł oraz z PROW ARiMR – 65 tys. zł. **Dochody:** 51 738 zł – ze stosunku pracy w Powiatowym Urzędzie Pracy w Tomaszowie Lub., 17 887 zł – dieta radnego sejmiku województwa, 147 820 zł – wynagrodzenie burmistrza. Zasiadał w radzie nadzorczej Lotos Lab Sp. z o.o.

eprasa.pl 28fdfe2cfa

z siedzibą w Gdańsku (od 31 marca do 7 czerwca 2024 r.) – nie osiągnął żadnych dochodów. **Samochody i inne ruchomości:** Jeep Liberty z 2003 r., BMW 4 Grand Cupe z 2016 r., Mitsubishi L200 z 2021 r., pompa ciepła z 2021 r. i linia do czyszczenia ziarna z 2022 r. **Zadłużenie:** kredyt hipoteczny na budowę domu w wysokości 193 962 zł.

Konrad Jóźwik (48 l.), zastępca burmistrza Tyszowiec.

Oszczędności: 56 200 zł. **Nieruchomości:** dom o pow. 180 mkw. i wartości 700 tys. zł, działka pod domem o pow. 0,21 ha (60 tys. zł), gospodarstwo rolne (produkcja roślinna) o pow. 1,03 ha (15 tys. zł) – dochód 500 zł. **Dochody:** 115 252 zł – zatrudnienie w UM w Tyszowcach. **Samochody:** Land Rover Freelander z 2003 r., Yamaha Virago 750 z 1995 r.

Mariusz Zając (59 l.), burmistrz Łaszczowa



Oszczędności: 1700 zł. **Nieruchomości:** dom o pow. 180 mkw. i wartości 250 tys. zł (współwłasność małżeńska, współwłasność w 1/2 z teściami), gospodarstwo wielokierunkowe o pow. 21,26 ha i wartości 550 tys. zł (wspólnie z żoną) – przychód 124 856 zł, dochód 24 200 zł. **Dochody:** 74 037 zł – zatrudnienie w Starostwie Powiatowym w Zamościu, 4 385 zł – umowa zlecenie w Starostwie Powiatowym z Zamościu, 138 521 zł – zatrudnienie w UM Łaszczów. **Samochody:** ciągnik rolniczy ursus 3512 z 1997 r., ciągnik rolniczy Lamborghini 100 z 2008 r., Nissan Mikra z 2010 r., Dacia Sandero z 2015 r., Volvo S 40 z 2005 r. **Zadłużenie:** limit kredytowy w wysokości 18 991 zł.

Ewelina Kuśmierczuk (42 l.), zastępca burmistrza Łaszczowa.

Oszczędności: 22 343 zł (własne konto bankowe), 8 238 zł (wspólne konto bankowe). **Nieruchomości:** dom o pow. 150 mkw. i wartości 300 tys. zł (współwłasność w 1/2 z bratem), gospodarstwo rolne (produkcja roślinna) o pow. 4,25 ha (200 tys. zł; współwłasność w 1/2 z bratem) – przychód 44 376 zł, dochód 3 tys. zł. **Dochody:** zatrudnienie w UG Krynice – 38 298 zł (przychód) i 36 198 zł (dochód), z tytułu zatrudnienia w UM Łaszczów – 53 423 zł (przychód), 51 623 zł (dochód).

Marek Łuszczyński (58 l.), burmistrz Lubyczy Królewskiej

Oszczędności: 209 050 zł. **Nieruchomości:** dom o pow. 180 mkw. i wartości 240 tys. zł, gospodarstwo rolne o pow. 3,22 ha i budynkiem gospodarczym (60 tys. zł) – przychód w wysokości 4 tys. zł, dochód – 300 zł, udział 5732/582600 we wspólnocie gruntowej wsi Siedliska (4 tys. zł). **Dochody:** 222 999 zł – dochód z tytułu umowy o pracę w UM Lubycza Królewska. **Samochody:** Seat Leon 1,4 TSI z 2014 r. **her**

WWW Czekamy na Państwa komentarz www.tygodnikzamojski.pl

Przedstawiamy najważniejsze wydarzenia ostatniego tygodnia

Co tam w polityce?

POLSKA SIĘ ZBROI

Niemal co dzień spływają nowe informacje dotyczące dozbrajania kraju i rozbudowy wojska. I tak premier Wielkiej Brytanii **Keir Starmer** poinformował, że brytyjskie myśliwce Eurofighter Typhoon prowadziły już misję obrony powietrznej nad Polską w ramach operacji NATO „Wschodnia Straż". Nad polską przestrzenią powietrzną będą czuwać również jednostki z innych krajów. Szef Sztabu Generalnego WP **Wiesław Kukuła** już opublikował nagranie z udziałem czeskich śmigłowców do operacji specjalnych, nazywanych „nocnymi łowcami". Z kolei szef MON **Władysław Kosiniak-Kamysz** ogłosił powstanie nowej struktury w Wojsku Polskim – Dowództwa Wojsk Medycznych z siedzibą w **Krakowie**. Na jego czele stanie płk **Mariusz Kiszka**, który sprawdził się podczas ubiegłorocznej powodzi, organizując zabezpieczenie medyczne w **Nysie**. Zadaniem Dowództwa ma być formowanie komponentu wojsk medycznych i rozwój medycyny pola walki. Minister zachęcił lekarzy, pielęgniarki i ratowników do zgłaszania się do tzw. MED-legionu. Odbyły się manewry „Żelazny Obrońca", m.in. na poligonie w **Ustce** z pierwszym strzelaniem bojowym Patriotów, w użyciu były też HIMARS-y, system IBCS, wyrzutnie Homar, armatohaubice Krab, działa K9 i czołgi Abrams. Polska i USA prowadziły ćwiczenia z użyciem zintegrowanego systemu zarządzania walką. W manewrach brało udział 60 tys. żołnierzy. Podczas wizyty w Ustce premier **Donald Tusk** zapowiedział, że rząd przyjmie uchwałę zobowiązującą do zakupu okrętów podwodnych w programie Orka do końca roku. Pentagon natomiast zatwierdził sprzedaż pocisków przeciwpancernych Javelin do Polski za ok. 780 mln dolarów. W przyszłym tygodniu komisarz UE ds. obrony i przestrzeni kosmicznej **Andrius Kubilius** planuje spotkanie z ministrami obrony w sprawie budowy „muru dronowego" na wschodniej granicy NATO.

W BERLINIE O REPARACJACH

Po wizytach w USA i Watykanie prezydent **Karol Nawrocki** odbył kolejną zagraniczną podróż – w Berlinie spotkał się z prezydentem Niemiec **Frankiem-Walterem Steinmeierem** oraz kanclerzem **Friedrichem Merzem**. W rozmowach poruszył kwestię reparacji wojennych. Następnie udał się do **Paryża**, gdzie rozmawiał z prezydentem Francji **Emmanuelem Macronem**. Podczas konferencji w stolicy Francji Nawrocki zapowiedział powołanie zespołu, który ma debatować o dalszych krokach w sprawie reparacji. Jak stwierdził, z jego punktu widzenia roszczenia „nie są zamknięte prawnie", a rozmowy z niemieckimi przywódcami przekonały go, że możliwe będzie wypracowanie rozwiązań. – Niemcy mogłyby zacząć spłacać reparacje, budując siłę polskiego wojska i wschodnią flankę NATO – powiedział prezydent. Odmienne stanowisko przedstawiła strona niemiecka. Rzeczniczka prezydenta Steinmeiera przypomniała, że z perspektywy Berlina temat reparacji jest prawnie zamknięty, choć wspólne upamiętnienie i pielęgnowanie pamięci pozostaje ważnym zadaniem.



KONIEC ZGODY

Po ataku dronowym na szczytach władzy w Polsce zapanowała zgoda, jak się okazało krótkotrwała. Prezydent Karol Nawrocki powiedział we wtorek, że o okolicznościach uszkodzenia domu w **Wyrykach** dowiadywał się od współpracowników, ale ani on, ani BBN nie otrzymali oficjalnej informacji. – Nie wiem na dzień dzisiejszy, jaka jest prawda, ale jeśli pan redaktor mnie pyta, czy prezydent Polski dostał informację na ten temat, albo czy BBN dostało informację na ten temat, to tak się nie stało – oświadczył w rozmowie z mediami. I zaczęło się. Wiceszef MSZ **Marcin Bosacki** zaprzeczył, zapewniając, że BBN i współpracownicy prezydenta byli na bieżąco informowani przez wojskowych. Podobnie wypowiedział się w **Orzyszu** szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz, deklarując, że „o wszystkim, co jest stanem faktycznym, informujemy prezydenta i BBN". Następnie okazało się, że wbrew zapowiedziom szef MSZ **Radosław Sikorski** nie poleciał jednym samolotem z prezydentem Karolem Nawrockim na Zgromadzenie Ogólne ONZ w **Nowym Jorku**. Głowa państwa wyleciała w sobotę osobno, a minister udał się do USA w niedzielę. W Pałacu Prezydenckim podkreślano, że nie było prośby o wspólny lot, MSZ przypominał natomiast o „eleganckiej tradycji" zapraszania ministra na pokład. **(ar)**

MINĄŁ TYDZIEŃ

16-22.09.2025 r.

WTOREK Sejm przyjął ustawę o świadczeniach mieszkaniowych dla funkcjonariuszy służb mundurowych podległych MSWiA. Policjanci, strażacy, pogranicznicy, funkcjonariusze SOP i służb specjalnych otrzymają comiesięcznie z tego tytułu 900-1800 zł.

■ SOP zneutralizowała drona nad budynkami rządowymi przy ul. Parkowej i Belweder. Następnie zatrzymano 21-letniego obywatela Ukrainy i 17-letnią Białorusinką. Młody Ukrainiec pod zarzutem naruszenia prawa lotniczego został ukarany grzywną 4 tys. zł i deportowany.

■ W **Czeladzi** wybuchł pożar hali produkcyjnej pomp ciepła przy ul. Rzemieślniczej.

ŚRODA Były minister sprawiedliwości **Zbigniew Ziobro** zapowiedział złożenie zawiadomienia o popełnieniu przestępstwa przez sędzię **Annę Wójcik**, która zdecydowała o jego przymusowym doprowadzeniu przed komisję śledczą ds. Pegasusa.

■ MON napisał w komunikacie, że dom w **Wyrykach**, trafiony przez rakietę polskiego F-16, zostanie odbudowany na koszt państwa i niepotrzebna jest internetowa zbiórka na ten cel.

■ Po **Krakowie** biegał kangur. Zwierzę, które uciekło z prywatnej hodowli, udało się schwytać po kilkugodzinnej obławie.

CZWARTEK Nie żyje ppłk **Konrad Barnaś**, szef sztabu 12. Bazy BSP w **Mirosławcu**. MON zaapelowało, by nie wierzyć w teorie spiskowe na temat śmierci wojskowego, które masowo pojawiły się w Internecie. Ppłk Barnaś „przegrał walkę z długotrwałą chorobą".

■ Po bardzo burzliwej dyskusji Rada Miasta **Warszawy** przyjęła projekt pilotażowej prohibicji w Śródmieściu i na Pradze-Północ zamiast zakazu nocnej sprzedaży alkoholu w całej stolicy, za czym opowiadało się 80 proc. mieszkańców oraz policja.

PIĄTEK Straż Graniczna poinformowała o prowokacyjnym zachowaniu rosyjskich myśliwców nad platformą Petrobalticu na Bałtyku. Przestrzeń powietrzna Polski nie została naruszona.

■ W **Koszalinie** 15-latek uciekał przed policją hulajnogą, rozwijając prędkość około 90 km/h i przewożąc pasażerkę, swoją rówieśniczkę. Według przepisów hulajnoga nie może przekraczać prędkości 20 km/h i jest jednoosobowa.

■ Dowództwo Generalne poinformowało, że w USA podczas ćwiczeń spadochronowych zginęło dwóch polskich żołnierzy Wojsk Specjalnych.

SOBOTA Rozdano Antynoble – wyróżnienia dla nietypowych badań naukowych. Nagrodę w dziedzinie psychologii otrzymał zespół z Polski, Australii i Kanady za badania nad skutkami mówienia m.in. narcyzom, że są inteligentni.

■ IMGW zapowiedział powrót upałów, lokalnie do 30 st. C.

■ Prezydent **Karol Nawrocki** poinformował w mediach społecznościowych, że wraz z małżonką wypisali młodszego syna z zajęć edukacji zdrowotnej, argumentując sprzeciwem wobec „ideologii i polityki" w szkołach.

NIEDZIELA Papież Leon XIV mianował nuncjuszem apostolskim w Iraku ks. prałata **Mirosława Wachowskiego**, podnosząc go do godności arcybiskupa.

PONIEDZIAŁEK Sondaż United Surveys: 52,7 proc. badanych pozytywnie ocenia obecność Ukraińców w Polsce, negatywnie – 37 proc. W innym badaniu tej samej pracowni 50,5 proc. respondentów opowiedziało się za przywróceniem obowiązkowej służby wojskowej, 40,6 proc. jest przeciw. **(ar)**

eprasa.pl 28fdfe2cfa

Z kryminalnego archiwum

W klatce piersiowej mężczyzny tkwiła kula karabinowa. Na ciele rany kłute, pochodzące od ciosów zadanych bagnetem

Demon spod Hrubieszowa

Opowiadano niestworzone historie o człowieku, który ukrywał się po lasach w powiecie hrubieszowskim. Mówiono, że napada na gospodarzy i kupców, zabija ich i pije krew ofiar. Miał być ogromnego nadludzkiego wzrostu, a jego skórę ponoć pokrywała gęsta brązowa sierść.

Do napadów i zbrodni w okolicach **Nieledwi** rzeczywiście dochodziło. Ale to nie była sprawka wampira, wilkołaka czy innej nadnaturalnej istoty.

I tyle go widziano

W przededniu wojny polsko-bolszewickiej, która rozpoczęła się w lutym 1919 r., kraj pogrążył się w kryzysie. Robotnicy i chłopi strajkowali. Kwitła spekulacja żywnością i artykułami pierwszej potrzeby. Szerzył się bandytyzm. Ludzie tracili podstawę egzystencji i poczucie bezpieczeństwa. Policja Państwowa dopiero się formowała, niektóre jej zdania wykonywała żandarmeria. Nie miała jednak prawa zapobiegać przestępczości pospolitej.

W tamtych dniach z małego posterunku żandarmerii we wsi **Świerże** (powiat chełmski) oddalił się szeregowy **Józef Ulasz**. Zabrał służbowy karabin z bagnetem. Wszczęto za nim pościg, jednak ze względu na wojnę, która właśnie się zaczęła, i ostrą zimę, nie prowadzono go zbyt intensywnie. Ograniczono się do najbliższej okolicy. Poszukiwania nie dały rezultatu.

Jednak Ulasz nie zginął od bolszewickiej kuli, nie zamarzł i nie rozszarpały go dzikie zwierzęta. Wkrótce dał o sobie znać, chociaż początkowo nikt nie przypuszczał, że to właśnie on.

15 lutego zamieszkały w Nieledwi gospodarz **Stanisław Grzesiak** szedł polną drogą biegnącą przy lesie. Ostrożnie stawiał kroki, gdyż co chwilę zapadał się w zaspy śniegu. Naraz z zarośli wynurzył się młody mężczyzna. Zaszachował Grzesiaka karabinem.

– Oddaj forsę, albo cię zastrzelę! – zażądał napastnik.



W okolicy pojawiły się pogłoski o „leśnym człowieku”, a być może jakimś demonie, siejącym śmierć. **Fot. pixabay.com**

– Nie mam pieniędzy – zaprotestował Grzesiak.

Tamten jednak mu nie uwierzył. Powtórzył polecenie, trzymając go na muszce. Gospodarz dał za wygraną. Bandyta schował do kieszeni zrabowaną gotówkę, po czym zniknął w leśnej gęstwinie.

Zmasakrowany kupiec

W kolejnych tygodniach i miesiącach doszło w okolicy do wielu podobnych incydentów. Nie wszystkie napady były dziełem Józefa Ulasza. Gdy wybuchła wojna, uaktywniły się zorganizowane bandy opryszków. Niektóre liczyły po 30-40 osób, były dobrze uzbrojone, w jej skład wchodzili między innymi dezerterzy z sowieckiej armii. Bandy dopuszczały się gwałtów i krwawych zbrodni.

Jednak Ulasz z całą pewnością był sprawcą kilku napadów, popełnionych pod Nieledwią. Pokrzywdzeni zgodnie opisywali wygląd bandyty, a także jego modus operandi. Za każdym razem działał z zaskoczenia. Grożąc ofiarom śmiercią, wymuszał oddanie pieniędzy i rzeczy, które mieli przy sobie.

> *„Ludzie mówili, że na własne oczy widzieli groźną postać przemykającą po zmroku leśną drogą bądź po opłotkami. – Był ogromny, na pewno miał ze 3-4 metry wysokości, to znaczy nie on sam, ale jego cień – opowiadano.*

W końcu posunął się do morderstwa. 27 lutego 1920 roku na znaleziono na drodze pod Nieledwią zmasakrowane zwłoki żydowskiego kupca, **Abrama Siedlarza**. W klatce piersiowej mężczyzny tkwiła kula karabinowa. Na ciele miał wiele ran kłutych pochodzących od ciosów bagnetem. Ze zwłok ściągnięto buty i wierzchnią odzież. Nie wiadomo ile Siedlarz stracił pieniędzy.

Wtedy właśnie w okolicy pojawiły się pogłoski o „leśnym człowieku”, a być może jakimś demonie, siejącym śmierć. Ludzie mówili, że na własne oczy widzieli groźną postać przemykającą po zmroku leśną drogą bądź po opłotkami.

– Był ogromny, na pewno miał ze 3-4 metry wysokości, to znaczy nie on sam, ale jego cień – opowiadano.

Inni przysięgali, że tajemniczy morderca jest cały owłosiony jak wilk lub niedźwiedź...

Deja vu po dwóch latach...

14 stycznia 1921 roku, po dwóch latach bez jednego miesiąca Stanisław Grzesiak znów stanął oko w oko z człowiekiem, który już raz go ukradł. Przebieg spotkania było identyczny – oddaj pieniądze, albo zginiesz.

Później było jednak inaczej. Wojna polsko-bolszewicka już się skończyła. Policja działała energiczniej. W kilka tygodni po powtórnym napadzie na Grzesiaka, sprawca został ujęty po krótkim pościgu. Rozpoznano w podejrzanym dezertera z żandarmerii. Bandyta trafił do aresztu. W trakcie śledztwa Ulasz przyznał się do zamordowania żydowskiego kupca.

– Strzeliłem do niego, ale nie byłem pewny czy celnie. Toteż dobiłem go bagnetem, a później zabrałem mu buty, palto i pieniądze – powiedział podczas przesłuchania.

Udowodniono mu jeszcze kilka zbrojnych napadów i wymuszeń. W czerwcu 1921 roku Józef Ulasz odpowiadał za przestępstwa przed sądem wojskowym Okręgu Korpusowego w **Lublinie**. Wobec brutalnego zbrodniarza nie zastosowano żadnych okoliczności łagodzących.

Mimo, iż Ulasz błagał z płaczem o życie, wyrok brzmiał: kara śmierci przez rozstrzelanie. Egzekucja odbyła się 9 września 1921 roku o godzinie 6.20 w Lublinie, w dzielnicy zwanej wówczas Czechówką, gdzie zwyczajowo wykonywano wyroki śmierci.

Mariusz Gadomski

Zmieniono personalia.

WPADKI I WYPADKI

NA PRACOWNIKA BANKU

43-latek z powiatu biłgorajskiego padł ofiarą oszustwa. Zadzwonił do niego mężczyzna podający się za pracownika bankowego z „wydziału bezpieczeństwa finansowego”. Rozmówca przekonywał, że ktoś złożył na dane 43-latka wniosek kredytowy i że konieczne jest natychmiastowe zabezpieczenie pieniędzy. 43-latek, działając w stresie, zainstalował przesłaną przez oszusta aplikację przypominającą program bankowy i podał rozmówcy PIN do karty. W efekcie z jego konta zniknęło blisko 14 tys. zł. Policja po raz kolejny apeluje: – Pamiętajmy, by nie podawać nikomu danych z dowodu osobistego, haseł, kodów, loginów czy pinów. Nie instalujmy na naszych urządzeniach żadnych aplikacji proponowanych nam w rozmowach telefonicznych lub przesłanych na maila, SMS-a lub inny komunikator. Nie otwierajmy linków otrzymanych od nieznajomych – mówi starszy aspirant **Joanna Klimek** z biłgorajskiej komendy.

ODNALEZIONY W LESIE

Policjanci z **Hrubieszowa** prowadzili 14 września intensywne poszukiwania 41-latka z gm. Horodło. Mężczyzna zadzwonił do siostry i poinformował, że znajduje się w kryzysie emocjonalnym. Potem wsiadł do auta i odjechał w nieznanym kierunku. Wtedy kontakt z nim się urwał. Ogłoszono alarm i przeszukiwano okolice, w tym tereny leśne. Jeszcze tego samego dnia funkcjonariusze odnaleźli go w samochodzie w kompleksie leśnym w powiecie chełmskim. Był nietrzeźwy – miał blisko promil alkoholu w organizmie. – Jeśli wiesz, że życie i zdrowie innej osoby jest zagrożone, nie zastanawiaj się, zadzwoń pod numer alarmowy 112 i przekaż służbom lokalizację, w której znajduje się ktoś potrzebujący pomocy. W takich sytuacjach czas ma ogromne znaczenie – podkreśla aspirant sztabowy **Jarosław Karkuszewski** z KPP w Hrubieszowie.

ZA SZYBKO

Trzech kierowców straciło prawa jazdy po kontrolach prędkości prowadzonych przez zamojską drogówkę 13 i 14 września. 22-letni mieszkaniec **Zamościa** w **Brodach Dużych** jechał renault 113 km/h w terenie zabudowanym, czyli o 63 km/h za szybko. Inny kierowca został zatrzymany na ul. Piłsudskiego w Zamościu. 20-letnie mieszkaniec miasta rozpędził się fordem w terenie zabudowanym do 114 km/h. W **Łabuniach** z kolei 44-latek z gminy Lubartów prowadził bmw przekraczając prędkość o 53 km/h. Wszyscy kierowcy stracili prawo jazdy. 22-latek został też ukarany mandatem w kwocie 2 tys. zł, a na jego koncie przybyło 14 punktów karnych. 44-latek otrzymał 1,5 tys. zł mandatu i 13 punktów. 20-latek nie przyjął mandatu, więc jego sprawą zajmie się sąd.

BLIK I PIENIĄDZ ZNIKŁ

48-letnia mieszkanka powiatu zamojskiego straciła prawie 2 tysiące złotych, bo uwierzyła w wiadomość jaką otrzymała przez komunikator internetowy. Jej rzekoma siostrzenica poprosiła o szybkie podanie kodów BLIK. Tłumaczyła, że sama wykorzystała limity płatności, a musi zapłacić za zakupy. 48-latka dwukrotnie przesłała kody. Po kilku minutach zadzwoniła do niej prawdziwa siostrzenica ostrzegając, że ktoś przejął jej konto na portalu społecznościowym i rozesłał do znajomych wiadomości prosząc o pożyczkę. Niestety, było już za późno...

oprac. jn

TRAWKA I MEFEDRON



23-latek z powiatu zamojskiego odpowie za posiadanie i uprawę znacznych ilości narkotyków. Podczas przeszukania jego mieszkania funkcjonariusze z Krasnobrodu i Zamościa znaleźli marihuanę i mefedron. Z narkotyków można byłoby przygotować blisko 500 porcji dilerskich: ponad 110 z konopi i ponad 380 porcji z mefedronu. Mundurowi znaleźli też wagę elektroniczną i kilka krzaków konopi uprawianych na posesji młodego mężczyzny. 23-latek usłyszał już zarzuty w prokuraturze. Sąd zastosował wobec niego policyjny dozór i poręczenie majątkowe. Za posiadanie i uprawę narkotyków grozi mu nawet 10 lat więzienia. **Fot. Policja**

BaRometR opiLstwA©

Nasze notowania: w ostatnim tygodniu – 3,95 prom. alkoholu (tydzień wcześniej – 1,66)

Aż 3,95 promila miał w organizmie 40-latek, który zaparkował audi koło sklepu w Mirczu. Mieszkańcowi gminy dalszą jazdę uniemożliwił policjant jadący na służbę. Podobnie było w Krasnobrodzie, gdzie kluczyki pijanemu kierowcy zabrała policjantka po służbie. 49-latek z gm. Krasnobród wydmuchał 3,2 promila. Trzecie miejsce zajmuje traktorzysta zatrzymany w Dobromierzycach. 69-letni mieszkaniec gminy Werbkowice miał w organizmie 2,5 promila alkoholu. Tuż za podium mamy 32-latka z Biłgoraja, który dachował na ul. Kościuszki. U kierowcy mitsubishi alkomat pokazał 2,36 promila. Zestawienie zamyka 43-letni rowerzysta z Biłgoraja zatrzymany w Bukowej. Wydmuchał 1,96 prom.

eprasa.pl 28fdfe2cfa

PROGRAM TELEWIZYJNY

www.tygodnikzamojski.pl

tele

23-29.09.2025

W TYM TYGODNIU POLECAMY!

wtorek

21:05 Zabójcza broń 3 *** sensacyjny, USA 1992 (TVN 7)

21:10 Za wszelką cenę **** dramat, USA 2004 (TVP 1)

23:25 Firma *** sensacyjny, USA 1993 (TVP 1)

23:55 Dzień świra *** komediodramat, Polska 2002 (TVP 2)

01:40 Na noże *** komedia kryminalna, USA 2019 (TVP 2)

środa

21:05 Plan B *** obyczajowy, Polska 2018 (TVN 7)

21:10 Trener bardzo osobisty ** komedia, USA 2012 (TVP 1)

22:00 Wystrzałowe wesele ** komedia sensacyjna, USA 2022 (Polsat)

23:05 Rocky 4 ** obyczajowy, USA 1985 (TVP 1)

23:10 Teściowie 2 *** komediodramat, Polska 2023 (TVN)

czwartek

21:05 Zanim odejdą wody ** komedia, USA 2010 (TVN 7)

21:55 Morderstwa na Côte Bleue ** kryminalny, Francja 2024 (TVP 2)

22:45 Król Richard: Zwycięska rodzina *** obyczajowy, USA 2021 (TVN)

22:50 I że ci nie odpuszczę ** komedia, USA 2018 (Polsat)

23:10 Pamiętnik *** melodramat, USA 2004 (TVN 7)

01:10 Joy *** komediodramat, USA 2015 (Polsat)

piątek

20:00 John Wick 3 *** sensacyjny, USA/Ukraina/Włochy 2019 (TVN)

22:55 Wdowy *** sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2018 (TVN)

23:05 Mumia ** przygodowy, USA/Chiny/Japonia 2017 (Polsat)

23:15 Galimatias, czyli Kogel-Mogel 2 *** komedia, Polska 1989 (TVP 1)

Rok 1763, Północna Karolina. Po wojnie z Francuzami owdowiały żołnierz Benjamin Martin wraca na farmę, gdzie samotnie wychowuje dzieci. W 1776 roku wybucha kolejny konflikt. Najstarszy syn Benjamina, Gabriel, zaciąga się do armii. Trafia do niewoli. Gdy brat staje w jego obronie, zostaje zabity przez pułk. Williama Tavingtona. Zrozpaczony Martin poprzysięga zemstę. Uwalnia Gabriela i rusza z nim na wojnę.



Od wieczoru kawalerskiego Douga minęły dwa lata. W tym czasie stomatolog Stu poznał Lauren. Teraz para planuje ślub w Tajlandii. Przyszły pan młody zaprasza na przyjęcie kumpli. Mając jednak w pamięci wydarzenia z Las Vegas, nie chce urządzać wieczoru kawalerskiego. Dwa dni przed ślubem koledzy namawiają Stu na zorganizowanie kameralnej imprezy. Następnego ranka Stu, Phil i Alan budzą się w Bangkoku i z przerażeniem odkrywają, że Teddy zniknął, Alan stracił włosy, a Stu ma tatuaż na twarzy...





Meksyk. Były agent CIA do zadań specjalnych John Creasy zostaje ochroniarzem 9-letniej córki biznesmena, Pity Ramos. Początkowo traktuje opiekę nad dziewczynką jako zło konieczne, ale z czasem między nim i podopieczną nawiązuje się przyjaźń. Pod jej wpływem zmienia swoje nastawienie do życia i zrywa z nałogiem. Wkrótce mała Pita zostaje porwana. Zrozpaczony mężczyzna robi wszystko, aby ją uratować...



Choć nie osiągnął jeszcze wymaganego wieku, zostaje wytypowany przez Czarę Ognia do wzięcia udziału w Turnieju Trójmagicznym. Jego przyjaciele przeczuwają, że kryje się za tym jakiś spisek. Wkrótce okazuje się, że Potter będzie musiał zmierzyć się nie tylko z niebezpiecznymi konkursowymi zadaniami. Czeka go też walka ze swoim największym wrogiem, Lordem Voldemortem...

23:15 Gladiator **** przygodowy, Wielka Brytania/USA 2000 (TVN 7)

23:50 James Bond: Operacja Piorun *** sensacyjny, Wielka Brytania 1965 (TVP 2)

01:35 Underworld: Wojny krwi ** horror s-f, USA 2016 (Polsat)

sobota

12:40 Epoka lodowcowa 4: Wędrówka kontynentów *** animowany, USA 2012 (Polsat)

14:20 Niesamowity Spider-Man 2 *** s-f, USA 2014 (Polsat)

21:25 Hit na sobotę: Tyle co nic *** dramat, Polska 2023 (TVP 1)

21:40 Kac Vegas 3 ** komedia, USA 2013 (TVN)

23:40 Blade: Mroczna trójca ** horror, USA 2004 (TVN)

01:55 Oszukać przeznaczenie 4 ** horror, USA 2009 (TVN 7)

niedziela

11:00 Mała syrenka *** familijny, USA 2023 (Polsat)

15:45 Za duży na bajki 2 *** komedia familijna, Polska 2024 (TVN)

20:00 Tenet *** sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Kanada 2020 (TVN 7)

21:25 Kogel mogel *** komedia, Polska 1988 (TVN)

22:30 Uciekinier *** dramat, USA 2013 (TVP 2)

22:30 Smaki miłości ** dramat obyczajowy, USA 2007 (TVP 1)

23:15 13 minut ** katastroficzny, Kanada/USA 2021 (TVN 7)

23:30 Wystrzałowe wesele ** komedia sensacyjna, USA 2022 (Polsat)

poniedziałek

20:30 Mega Hit: Bez pamięci ** sensacyjny, USA 2022 (Polsat)

22:45 Oszukać przeznaczenie 5 ** horror, USA/Kanada 2011 (TVN)

23:55 Kafarnaum **** dramat, Liban 2018 (TVP 2)

00:20 Hubal *** dramat wojenny, Polska 1973 (TVP 1)

01:30 Kokainowy Rick *** dramat kryminalny, USA 2018 (Polsat)

**** rewelacja *** bardzo dobry ** dobry * słaby **Redakcja nie odpowiada za zmiany w programie, dokonane przez stacje po wysłaniu gazety do drukarni.**

DVB T2 wszystkie kanały dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej 18+ film tylko dla dorosłych

wtorek 23.09.2025

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze (259) – serial obyczajowy
06:10 Akacjowa 38 (697) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Kościół z bliska – magazyn
08:00 Serwis Info – magazyn informacyjny
08:05 Pogoda Info – program informacyjny
08:20 Zaraz wracam (11) – serial
09:00 Ranczo (95) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (72) – serial
11:00 Ojciec Mateusz (371) – serial
12:00 Serwis Info – magazyn informacyjny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:40 Magazyn rolniczy – magazyn poradnikowy
12:55 Natura w Jedynce: Wyprawa na Półwysep Quebec–Labrador. Śladami niedźwiedzia polarnego – film dokumentalny, Francja 2024
14:00 Wichrowe wzgórze (260) – serial obyczajowy
15:00 Serwis Info – magazyn informacyjny
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (695) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:10 Klan (4559) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (710) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam (12) – serial obyczajowy

21:10 ZA WSZELKĄ CENĘ ****
dramat, USA 2004

23:25 FIRMA ***
sensacyjny, USA 1993

02:00 Wykrywacz kłamstw – program publ.

02:30 RIWIERA DLA DWOJGA **
komedia, Wielka Brytania/Francja 2013

04:15 Tacy byliśmy – cykl reportaży

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe (889) – serial
05:35 M jak miłość (1597) – telenowela
06:25 Mój Kościół – reportaż
06:50 Barwy szczęścia (3218) – serial
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:45 Rosół polski – magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (284) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (746) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (234) – serial obyczajowy
15:50 Przepis dnia – magazyn kulinarny
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (285) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3218) – serial
19:55 Eko na serio – felieton
20:05 Barwy szczęścia (3219) – serial obyczajowy
20:55 M jak miłość (1877) – telenowela
21:55 Na sygnale (748) – serial fabularno-dokumentalny
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23:25 50. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni – studio festiwalowe

23:55 DZIEŃ ŚWIRA ***
komediodramat, Polska 2002

01:40 NA NOŻE ***
komedia kryminalna, USA 2019

04:00 Rohingowie, w pułapce wygnania – film dokumentalny, Francja 2022

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (735, 736) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 48H. Zaginieni (211) – serial dokumentalny
10:30 Trudne sprawy (1320) – serial paradok.
11:30 Gliniarze (788, 789, 790) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Dlaczego ja? (1469) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:15 Pogoda
16:30 Na ratunek 112 (1068) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1104) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (4057) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej
20:30 Ninja vs Ninja – reality show

22:25 PATRIOTA ***
dramat historyczny, USA/Niemcy 2000

02:05 JAŚ I MAŁGOSIA: ŁOWCY CZAROWNIC **
horror/akcja, USA/Niemcy 2013

04:00 Kabaretowa Ekstraklasa
04:35 Disco gramy – muz. program rozr.
05:20 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1410) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień dobry TVN – magazyn
11:40 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:55 The Floor – teleturniej
14:35 Ukryta prawda (1472, 1705) – serial paradok.
16:50 Szpital św. Anny (43) – serial obyczajowy
17:55 Detektywi (223) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4086) – serial obyczajowy
20:55 The Floor – teleturniej
21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia – reality show
22:40 Kuba Wojewódzki – talk show
23:45 Superwizjer – magazyn reporterów
00:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19) – serial kryminalny
01:35 Bartosz Zmarzlik. Ścigając marzenia (1, 2) – cykl dokumentalny
02:30 Szpital (956) – serial paradok.
03:20 Uwaga! – magazyn interwencyjny
03:35 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki – program edukacyjny
04:00 Łowcy staroci – program poradnikowy
04:50 Jak to jest zrobione (6) – serial popularnonaukowy

7 tvn

05:30 Szkoła (397, 636, 637) – serial paradok.
08:20 Ukryta prawda (1474, 1348, 1349) – serial paradok.
11:25 W-11 Wydział Śledczy (1115, 1116) – serial kryminalny
12:55 Detektywi (77, 78) – serial
14:55 Szpital św. Anny (17) – serial obyczajowy
15:55 Sąd rodzinny (41) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Zapisane w gwiazdach – program rozr.
17:55 Opowieści małżeńskie (23) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1550) – serial paradok.
20:00 Hotel Paradise – reality show

21:05 ZABÓJCZA BROŃ 3 ***
sensacyjny, USA 1992

23:30 Anatomia piękna – program rozr.

00:35 ZAKONNICA **
horror, USA 2018

02:30 Hotel Paradise – reality show
03:40 Usterka – program poradnikowy
04:20 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

07:40 Agropogoda 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Mikrokosmosy 09:25 Mozaika żydowska 10:00 Przysięga 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Sanatoria 12:00 Rączka gotuje 12:30 O milimetr 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Bez retuszu 14:20 Poznaj region 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Dlaczego krowa... 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Prosto z lasu 16:05 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 18:10 Zdrowie w Twoich rękach 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Stop! Kultura 19:20 Bezbłędnie 19:25 Cyberbezpiecznie 19:30 Całkiem niezła historia 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Reportaż. Z lubelskiego 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO

eprasa.pl 28fdfe2cfa

środa 24.09.2025

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze (260) – serial obyczajowy
06:10 Akacjowa 38 (698) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzina (nie od) święta – magazyn
08:00 Serwis Info – program informacyjny
08:05 Pogoda Info – program informacyjny
08:20 Zaraz wracam (12) – serial
09:00 Ranczo (96) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (73) – serial
11:00 Ojciec Mateusz (372) – serial
12:00 Serwis Info – program informacyjny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:35 Rok w ogrodzie Extra – magazyn poradnikowy
12:50 Natura w Jedynce: Delfiny. Czy nie kochamy ich za bardzo? – film dokumentalny, Australia 2025
14:00 Wichrowe wzgórze (261) – serial
15:00 Serwis Info – program informacyjny
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (696) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:10 Klan (4560) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (711) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam (13) – serial

21:10 TRENER BARDZO OSOBISTY **
komedia, USA 2012

23:05 ROCKY 4 **
obyczajowy, USA 1985

00:40 Wykrywacz kłamstw – program publ.

01:05 ZA WSZELKĄ CENĘ ****
dramat, USA 2004

03:25 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
04:30 Tacy byliśmy – cykl reportaży
05:00 Notacje – cykl dokumentalny

TVP 2

05:15 Przepis dnia – magazyn kulinarny
05:30 M jak miłość (1598) – telenowela
06:25 Pożyteczni.pl – magazyn
06:55 Barwy szczęścia (3219) – serial
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:45 Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (285) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (747) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (235) – serial obyczajowy
15:50 Eko na serio – felieton
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (286) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3219) – serial
19:55 Eko na serio – felieton
20:05 Barwy szczęścia (3220) – serial
20:40 Przepis dnia – magazyn kulinarny
20:55 Na dobre i na złe (962) – serial
21:55 Na sygnale (749, 750) – serial fabularno-dokumentalny
22:55 Peaky Blinders (10) – serial
24:00 50. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni

00:30 CIASTECZKO DLA KSIĘCIA **
obyczajowy, USA/Kanada 2023

02:10 W cieniu śmierci (4) – serial kryminalny
03:00 Akacjowa 38 (70) – telenowela
03:45 Swatka ISIS – film dokumentalny, Włochy 2022

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (737, 738) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 48H Zaginieni (212) – serial dok.
10:30 Trudne sprawy (1321) – serial paradok.
11:30 Gliniarze (791, 792, 793) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Dlaczego ja? (1470) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:15 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (1069) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1105) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (4058) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej
20:30 K2. Jedziemy po bandzie – program rozr.

22:00 WYSTRZAŁOWE WESELE **
komedia sensacyjna, USA 2022

00:10 SALON PIĘKNOŚCI **
komedia, USA 2005

02:30 Nasz nowy dom – reality show
03:40 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozr.
04:40 Disco gramy – muz. program rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1411) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:40 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:55 The Floor – teleturniej
14:35 Ukryta prawda (1473, 1706) – serial paradok.
16:50 Szpital św. Anny (44) – serial
17:55 Detektywi (224) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4087) – serial
20:55 The Floor – teleturniej
21:35 Top Model – reality show

23:10 TEŚCIOWIE 2 ***
komediodramat, Polska 2023

01:10 CICHE MIEJSCE 2 **
s-f, USA 2020

03:10 Szpital (957) – serial paradok.
04:10 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:25 Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki – program edukacyjny
04:55 Jak to jest zrobione (7) – serial popularnonaukowy

7 tvn

05:30 Szkoła (398, 638, 639) – serial paradok.
08:20 Ukryta prawda (1475, 1350, 1351) – serial paradok.
11:25 W-11 Wydział Śledczy (1117, 1118) – serial kryminalny
12:55 Detektywi (79) – serial kryminalny
13:55 Detektywi (80) – serial kryminalny
14:55 Szpital św. Anny (18) – serial
15:55 Sąd rodzinny (42) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Zapisane w gwiazdach – program rozr.
17:55 Opowieści małżeńskie (24) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1551) – serial paradok.
20:00 Hotel Paradise – reality show

21:05 PLAN B ***
obyczajowy, Polska 2018

22:55 KAC VEGAS W BANGKOKU ***
komedia, USA 2011

01:05 Hotel Paradise – reality show
02:05 Historie o duchach (8) – serial dok.
02:55 Usterka – program poradnikowy
03:25 Osadzone. Blok F (24) – serial dokumentalny
04:00 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Moje zdrowie 08:55 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka 09:30 Piosenka u Ciebie 10:00 Przysięga 11:00 Zielnik regionalny 11:30 Wiek to tylko liczba 12:00 Górna półka smaku 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Daję słowo 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Poznaj region 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Kwadrans samorządowy 16:05 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Zdarzenia reportaż 18:10 Co-Lab: 4 Generations 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn sportowy 19:15 Lubelska piłka 19:30 Skarby Kół Gospodyń Wiejskich 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Login: Nauka 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Poznaj region 22:10 Telekurier

czwartek 25.09.2025

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze (261) – serial obyczajowy
06:15 Akacjowa 38 (699) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Pełnia wiary – magazyn
08:00 Serwis Info – program informacyjny
08:05 Pogoda Info – program informacyjny
08:20 Zaraz wracam (13) – serial
09:00 Ranczo (97) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (74) – serial
11:00 Ojciec Mateusz (373) – serial
12:00 Serwis Info – program informacyjny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:40 To się opłaca – magazyn
12:55 Natura w Jedynce: Historia konia – film dokumentalny, Niemcy 2024
14:00 Wichrowe wzgórze (262) – serial
15:00 Serwis Info – program informacyjny
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (697) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:10 Klan (4561) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (712) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam (14) – serial
21:10 Ojciec Mateusz (429) – serial
22:10 Sprawa dla reportera – magazyn
23:10 Siła kłamstwa – film dokumentalny, Norwegia 2024
00:10 Wykrywacz kłamstw
00:35 Profilerka Jastrë (3) – serial kryminalny

01:35 TRENER BARDZO OSOBISTY **
komedia, USA 2012

03:25 DZIEWCZYNY DO WZIĘCIA ***
obyczajowy, Polska 1972

04:15 Sprawa dla reportera – magazyn

TVP 2

05:30 M jak miłość (1599) – telenowela
06:20 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
06:55 Barwy szczęścia (3220) – serial
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:45 Podróż po jeden uśmiech – cykl reportaży
12:25 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (286) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (748) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (236) – serial obyczajowy
15:50 Eko na serio – felieton
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (287) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3220) – serial
19:55 Eko na serio – felieton
20:05 Barwy szczęścia (3221) – serial
20:45 Berlin Ku'damm 56 (4) – serial

21:55 MORDERSTWA NA CÔTE BLEUE **
kryminalny, Francja 2024

23:30 Rodzinka.pl (sezon 17) – serial komediowy
00:00 50. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni

00:30 KICKBOXER: ODWET **
sensacyjny, USA 2018

02:30 Śmiertelne sekrety (6) – serial kryminalny
03:40 Akacjowa 38 (71, 72) – telenowela

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (739, 740) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 48H Zaginieni (213) – serial dokumentalny
10:30 Trudne sprawy (1322) – serial paradok.
11:30 Gliniarze (794, 795, 796) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Dlaczego ja? (1471) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:15 Pogoda
16:30 Na ratunek 112 (1070) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1106) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (4059) – serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej
20:30 Nasz nowy dom – reality show
21:40 Przyjaciółki (305) – serial

22:50 I ŻE CI NIE ODPUSZCZĘ **
komedia, USA 2018

01:10 JOY ***
komediodramat, USA 2015

03:55 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozr.
04:40 Disco gramy – muz. program rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1412) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:40 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:55 The Floor – teleturniej
14:35 Ukryta prawda (1474, 1707) – serial paradok.
16:50 Szpital św. Anny (45) – serial obyczajowy
17:55 Detektywi (225) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4088) – serial
20:55 The Floor – teleturniej
21:35 Kuchenne rewolucje – program rozr.

22:45 KRÓL RICHARD: ZWYCIĘSKA RODZINA ***
obyczajowy, USA 2021

01:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18) – serial kryminalny
02:40 Ślepnąc od świateł (4) – miniserial
03:45 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:00 Łowcy staroci – program poradnikowy
04:50 Jak to jest zrobione (8) – serial popularnonaukowy

7 tvn

05:30 Szkoła (399, 640, 641) – serial paradok.
08:20 Ukryta prawda (1476, 1352, 1353) – serial paradok.
11:25 W-11 Wydział Śledczy (1119, 1120) – serial kryminalny
12:55 Detektywi (81, 82) – serial
14:55 Szpital św. Anny (19) – serial
15:55 Sąd rodzinny (43) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Zapisane w gwiazdach – program rozr.
17:55 Zagadki losu (1) – serial paradok.
19:00 Ukryta prawda (1552) – serial paradok.
20:00 Hotel Paradise – reality show

21:05 ZANIM ODEJDĄ WODY **
komedia, USA 2010

23:10 PAMIĘTNIK ***
melodramat, USA 2004

01:45 Hotel Paradise – reality show
02:40 Historie o duchach (10) – serial dokumentalny
03:25 Fachowcy – program rozr.
04:00 Usterka – program poradnikowy
04:25 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

07:40 Agropogoda 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Całkiem niezła historia 08:55 Gwiazdorska kuchnia Ani 09:30 Przyrodnik na tropie 10:00 Przysięga 11:00 Działka na balkonie 11:30 Idź się zbadaj 11:45 Turystyczna jazda 12:00 Okrasa łamie przepisy 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Bez trybu 14:20 Poznaj region 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Dlaczego krowa… 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Magazyn sportowy 16:05 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Historie niezapisane 18:10 Agro wieści 18:30 Panorama i pogoda 18:55 Halo, Seniorzy! 19:30 Moje zdrowie 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Lubelska piłka 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO 22:10 Telekurier

piątek 26.09.2025

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze (262) – serial obyczajowy
06:15 Akacjowa 38 (700) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
07:30 Agape blisko Ciebie – magazyn
08:00 Serwis Info – program informacyjny
08:10 Pogoda Info – program informacyjny
08:20 Okrasa łamie przepisy: Wrocławski bigos – magazyn kulinarny
09:00 Ranczo (98) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (75) – serial
11:00 Ojciec Mateusz (374) – serial
12:00 Serwis Info – program informacyjny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:40 Magazyn rolniczy – magazyn
12:55 Natura w Jedynce: Kerkini – grecka przystań ptaków – film dokumentalny, Francja 2022
14:00 Wichrowe wzgórze (263) – serial
15:00 Serwis Info – program informacyjny
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (698) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:10 Klan (4562) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (713) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam (15) – serial
21:10 Komisarz Alex (295) – serial
22:10 Sekielski wieczorową porą (11) – program publ.

23:15 GALIMATIAS, CZYLI KOGEL-MOGEL 2 ***
komedia, Polska 1989

00:55 Wykrywacz kłamstw – program publ.
01:20 Drelich (2) – serial kryminalny

02:20 ROCKY 4 ***
obyczajowy, USA 1985

TVP 2

05:20 Przepis dnia – magazyn kulinarny
05:30 M jak miłość (1600) – telenowela
06:25 Anna Dymna – spotkajmy się – talk show
06:55 Barwy szczęścia (3221) – serial
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:50 Jedzenie ma znaczenie – magazyn
12:25 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (287) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (749) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (237) – serial obyczajowy
15:50 Eko na serio – felieton
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (288) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3221) – serial
19:55 Eko na serio – felieton
20:05 Barwy szczęścia (3222) – serial
20:45 Postaw na milion – teleturniej
21:45 Tak to leciało! – teleturniej muz.
22:45 To jest grane – magazyn muz.
23:20 50. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni

23:50 JAMES BOND: OPERACJA PIORUN ***
sensacyjny, Wielka Brytania 1965

02:10 CIASTECZKO DLA KSIĘCIA **
obyczajowy, USA/Kanada 2023

03:50 Akacjowa 38 (73) – telenowela

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – program rozr.
11:30 Gliniarze (797, 798, 799) – serial kryminalny
14:40 Dlaczego ja? (1472) – serial paradok.
15:50 Wydarzenia
16:15 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:15 Pogoda
16:30 Na ratunek 112 (1071) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1107) – serial kryminalny
18:00 Pierwsza miłość (4060) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:20 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (219) – program rozr.
22:00 Krew (10) – serial kryminalny

23:05 MUMIA **
przygodowy, USA/Chiny/Japonia 2017

01:35 UNDERWORLD: WOJNY KRWI **
horror s-f, USA 2016

03:30 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozr.
04:40 Disco gramy – muz. program rozr.

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1413) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:40 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:55 The Floor 2 – teleturniej
14:35 Ukryta prawda (1475, 1708) – serial paradok.
16:50 Szpital św. Anny (46) – serial obyczajowy
17:55 Detektywi (226) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! – magazyn interwencyjny

20:00 JOHN WICK 3 ***
sensacyjny, USA/Ukraina/Włochy 2019

22:55 WDOWY ***
sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2018

01:25 Kuba Wojewódzki – talk show
02:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
03:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19) – serial kryminalny
04:10 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:25 Łowcy staroci – program poradnikowy

7 tvn

05:30 Szkoła (400, 642, 773) – serial paradok.
08:20 Ukryta prawda (1477, 1354, 1355) – serial paradok.
11:25 W-11 Wydział Śledczy (1121, 1122) – serial kryminalny
12:55 Detektywi (83, 84) – serial kryminalny
14:55 Szpital św. Anny (20) – serial obyczajowy
15:55 Sąd rodzinny (44) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Zapisane w gwiazdach – program rozr.
17:55 Zagadki losu (2) – serial obyczajowy
19:00 Ukryta prawda (1553) – serial paradok.

20:00 NOCE W RODANTHE **
obyczajowy, USA/Australia 2008

22:10 Ślub od pierwszego wejrzenia – reality show

23:15 GLADIATOR ****
przygodowy, Wielka Brytania/USA 2000

02:25 Hotel Paradise – reality show
03:20 Osadzone. Blok F (25) – serial dok.
03:50 Fachowcy – program poradnikowy
04:25 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

07:40 Agropogoda 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Szlachetne zdrowie 08:55 Dobry tytuł 09:30 Zakochaj się w Polsce 10:00 Przysięga 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Prywatne życie zwierząt 12:00 Rosół polski 12:30 Telekurier 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Niebezpieczne związki 14:20 Niezwykłe miejsca 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Poznaj region 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Agro wieści 16:06 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Zbieram, więc jestem 18:10 Zobacz, co słychać 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn sportowy 19:15 Podlaskie w polskim filmie 19:30 Szlachetne zdrowie 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów – program publ. 21:00 Zdarzenia reportaż 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Pierwsza Druga w Trójce 22:10 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie

eprasa.pl 28fdfe2cfa

sobota 27.09.2025

TVP 1

04:05 REPUBLIKA DZIECI **
familijny, Polska 2021
06:20 Balans bieli – magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie – magazyn
08:20 Pełnosprawni – magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo (99) – serial obyczajowy
09:55 Komisarz Alex (76) – serial kryminalny
10:50 Ojciec Mateusz (429) – serial kryminalny
11:50 ANGELIKA WŚRÓD PIRATÓW ***
przygodowy, Francja 1967
13:20 Podróż pelikanów – tajemnica australijskiego outbacku – film dokumentalny, Niemcy 2021
14:10 Przed ekranem – magazyn
14:25 Okrasa łamie przepisy: Smaki Trójmiasta – magazyn kulinarny
15:00 Rolnik szuka żony – reality show
16:05 Dziedzictwo (699) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Pan Mama (27, 28) – serial komediowy
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Profilerka Jastrë (4) – serial kryminalny
21:25 HIT NA SOBOTĘ: TYLE CO NIC ***
dramat, Polska 2023
23:15 CZŁOWIEK W OGNIU ****
sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Szwajcaria 2004
01:40 Sprawdzamy – magazyn
02:10 MIŁOŚĆ W NOWYM JORKU **
dramat, USA 2000
04:05 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

TVP 2

04:35 Barwy szczęścia (3218-3220) – serial obyczajowy
06:25 M jak miłość (1876) – telenowela
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:30 Górna półka smaku – magazyn kulinarny
12:10 Postaw na milion – teleturniej
13:05 Miłość i nadzieja (288) – telenowela
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny – teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 – widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe (962) – serial obyczajowy
17:20 Miłość i nadzieja (289) – telenowela
18:15 Va Banque (948) – teleturniej
18:45 Słowo na niedzielę – program publicystyczny
19:00 Informacje kulturalne – magazyn
19:25 Rodzinka.pl – serial komediowy
20:30 The Voice of Poland – widowisko muzyczne
23:05 Gala 50. FPFF w Gdyni – skrót – widowisko
00:50 MORDERSTWA NA COTE BLEUE **
kryminalny, Francja 2024
02:40 Akacjowa 38 (74, 75) – telenowela

polsat

06:00 Nowy Dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – program rozrywkowy
11:00 Ewa gotuje – magazyn kulinarny
11:25 Awantura o kasę – teleturniej
12:40 EPOKA LODOWCOWA 4: WĘDRÓWKA KONTYNENTÓW ***
animowany, USA 2012
14:20 NIESAMOWITY SPIDER-MAN 2 ***
s-f, USA 2014



17:30 Awantura o kasę – teleturniej
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i Premierzy – program publicystyczny
19:41 Sport
19:48 Pogoda
19:55 Roztańczony PGE Narodowy 2025 – widowisko muzyczne
23:35 NIEZNISZCZALNI 3 **
sensacyjny, USA/Francja 2014
02:15 PATRIOTA ***
wojenny, USA/Niemcy 2000
05:25 Telezakupy TV Okazje – magazyn

tvn

05:35 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:50 Ukryta prawda (1414) – serial paradokumentalny
06:45 Kobieta na krańcu świata 16 (3) – serial dokumentalny
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
12:00 Na Wspólnej Omnibus (1040) – serial obyczajowy
14:05 MasterChef (3) – program rozrywkowy
15:45 WREDNE DZIEWCZYNY 2 **
komedia, USA 2011
17:55 Ugotowani (5) – magazyn kulinarny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Afryka Express – reality show
21:40 KAC VEGAS 3 **
komedia, USA 2013
23:40 BLADE: MROCZNA TRÓJCA **
horror, USA 2004

tvn 7

02:05 Szpital (959) – serial paradokumentalny
03:00 Co za kabaret! – program rozrywkowy
03:50 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:05 Celnicy na straży Europy – program edukacyjny
05:15 Szkoła (510) – serial paradokumentalny
06:10 Wiza na miłość. Pierwsze spotkanie – reality show
07:10 New Looney Tunes II (47) – serial animowany
07:25 Kto tu mieszka? – program rozrywkowy
08:10 CHATA **
obyczajowy, USA/Kanada/Hongkong 2017
10:55 Ukryta prawda (1346) – serial paradokumentalny
11:55 Mówię Wam – program rozrywkowy
13:00 W-11 Wydział Śledczy (1113, 1114) – serial kryminalny
14:25 Top Model – reality show
15:55 BELLA I SEBASTIAN 2 **
przygodowy, Francja 2015
18:00 Anatomia piękna (6) – program rozrywkowy
19:00 Idź na całość (3) – teleturniej
20:00 HARRY POTTER I CZARA OGNIA ****
fantasy, USA/Wielka Brytania 2005
23:25 ZABÓJCZA BROŃ 3 ***
sensacyjny, USA 1992
01:55 OSZUKAĆ PRZEZNACZENIE 4 **
horror, USA 2009
03:20 Osadzone. Blok F (26) – serial dokumentalny
03:50 Usterka – program poradnikowy
04:15 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

08:05 Kryminalna Siódemka 08:25 Telenowyny 09:00 Portfel Kowalskiego 09:30 Jesień na RODOS 09:55 Misja: Ratunek. Służby w akcji 10:30 Pogotowie reporterskie zawsze z Wami 11:05 Daję słowo: Jan Englert 12:00 Makłowicz w podróży: Czarnogóra 12:40 Interwencja 13:15 Pierwsza Druga w Trójce 13:25 Sanatoria 14:00 O milimetr 14:30 Magazyn sportowy 14:45 Reportaż w TVP Lublin 15:00 Koronka 15:20 Którędy po sztukę 15:25 Halo, Seniorzy! 15:55 Piosenka dla Ciebie 16:50 Reportaż w TVP Lublin 17:10 Kwadrans samorządowy 17:30 Tydzień w polityce 18:10 Naturalnie w podróży 18:30 Panorama i pogoda 18:57 Kulturalnie mówiąc 19:25 Piłka nożna: Betclic 1. liga – 11. kolejka: Stal Rzeszów – Stal Mielec 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Studio LOTTO 22:10 Dziennik 22:30 Pogoda 22:40 Kryminalna Siódemka

niedziela 28.09.2025

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera – program interwencyjny
06:20 Słownik polsko@polski – talk show
06:50 Słowo na niedzielę – program religijny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień – magazyn rolniczy
08:30 Przed ekranem – magazyn filmowy
08:45 Kariera Nikodema Dyzmy (5) – serial komediowy
09:50 Pan Mama (27, 28) – serial komediowy
10:55 Komisarz Alex (295) – serial kryminalny
11:55 Między ziemią a niebem – magazyn
12:00 Anioł Pański – transmisja
12:15 Między ziemią a niebem – magazyn
12:55 Natura w Jedynce: Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego – Mauritius i La Réunion – film dokumentalny, Niemcy 2025
14:00 SCENA MŁODEGO WIDZA: CZŁOWIEK JAKI JEST, KAŻDY WIDZI
spektakl teatralny, Polska 2025
16:05 Dziedzictwo (700) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Daję słowo – talk show
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Drelich (3) – serial sensacyjny
21:25 Rolnik szuka żony – reality show
22:30 SMAKI MIŁOŚCI **
dramat obyczajowy, USA 2007
00:25 TYLE CO NIC ***
dramat, Polska 2023
02:30 ANGELIKA WŚRÓD PIRATÓW **
przygodowy, Francja 1967
04:05 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

TVP 2

04:35 Barwy szczęścia (3221, 3222) – serial obyczajowy
05:45 M jak miłość (1877) – serial obyczajowy
06:45 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – magazyn
11:35 The Voice of Poland – widowisko muzyczne
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny – teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 – widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało! – teleturniej muzyczny
17:15 Harry Wild (4) – serial obyczajowy
18:20 Rodzinka.pl – serial komediowy
19:05 OPERACJA PIORUN ***
sensacyjny, Wielka Brytania 1966
21:20 Natalia Kukulska na dobry wieczór – koncert
22:30 UCIEKINIER ***
dramat, USA 2013
00:50 Kamerdyner (1) – serial obyczajowy
01:45 DALEKO OD REYKJAVIKU ***
komediodramat, Niemcy/Dania/Francja/Islandia 2019
03:20 Akacjowa 38 (76) – telenowela

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – magazyn
11:00 MAŁA SYRENKA ***
familijny, USA 2023
14:00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo – widowisko rozrywkowe
16:15 Nasz Nowy Dom – reality show
17:30 Awantura o kasę – teleturniej
18:50 Wydarzenia
19:15 Sport
19:22 Pogoda
19:35 Państwo w Państwie – program publicystyczny
19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami – widowisko rozrywkowe
22:55 Teściowie (53) – serial komediowy
23:30 WYSTRZAŁOWE WESELE **
komedia sensacyjna, USA 2022
01:40 SZKOŁA UWODZENIA 2 *
obyczajowy, USA 2000
03:30 Świat według Kiepskich (474) – serial komediowy

tvn

05:30 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:45 Batwheels – serial animowany
05:55 Ukryta prawda (1415) – serial paradokumentalny
06:50 Bitwa o gości – reality show
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
12:00 Kobieta na krańcu świata – reportaż
13:10 Co za tydzień – magazyn rozrywkowy
13:55 Afryka Express – reality show
15:45 ZA DUŻY NA BAJKI 2 ***
komedia familijna, Polska 2024
17:55 Pogromcy chaosu – program rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 MasterChef – widowisko kulinarne
21:25 KOGEL MOGEL ***
komedia, Polska 1988
23:35 JOHN WICK 3 ***
sensacyjny, USA/Ukraina/Włochy 2019
02:15 Superwizjer – magazyn reporterów

tvn 7

02:50 Szpital (960) – serial paradokumentalny
03:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:00 Celnicy na straży Europy – program edukacyjny
04:55 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy
05:10 Szkoła (511) – serial paradokumentalny
06:05 Wiza na miłość: Pierwsze spotkanie – reality show
07:00 New Looney Tunes – serial animowany
07:45 BELLA I SEBASTIAN 3 **
przygodowy, Francja 2017
09:35 Pogromcy chaosu – program rozrywkowy
10:40 Ukryta prawda (1348–1351) – serial paradokumentalny
14:40 Detektywi (76, 77) – serial kryminalny
16:45 HARRY POTTER I CZARA OGNIA ****
przygodowy, USA/Wielka Brytania 2005
20:00 TENET ***
sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Kanada 2020
23:15 13 MINUT **
katastroficzny, Kanada/USA 2021
01:35 ŻUŻEL **
obyczajowy, Polska 2020
03:20 Usterka – program poradnikowy
03:50 Fachowcy – program rozrywkowy
04:25 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

08:05 Kryminalna Siódemka 08:35 Podlaskie w polskim filmie 08:55 Jesień na RODOS 09:25 Rok w ogrodzie 09:55 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiel-Bułecką 10:30 Tydzień 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 11:55 Całkiem niezła historia 12:20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:55 Piosenka dla Ciebie 14:00 Rączka gotuje 14:30 Czas na speedway 15:00 Koronka 15:20 Którędy po sztukę 15:25 Tydzień w polityce 16:05 Który jesteś 16:20 Koncerty 17:15 Było, nie minęło 17:40 Stop! Kultura 18:00 Strefa otwarta 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Słonik nadziei 19:05 Reportaż w TVP Lublin 19:25 Piłka nożna: Betclic 2. liga – Podbeskidzie Bielsko-Biała – Rekord Bielsko-Biała 21:30 Panorama 21:45 Magazyn sportowy 22:00 Przepis dnia 22:10 Dziennik 22:30 Pogoda 22:40 Kościół z bliska

poniedziałek 29.09.2025

TVP 1

05:20 Wichrowe wzgórze (263) – serial obyczajowy
06:10 Akacjowa 38 (701) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
07:30 Studio Raban – magazyn
08:00 Serwis Info – program informacyjny
08:10 Pogoda Info – program informacyjny
08:20 Zaraz wracam (14) – serial obyczajowy
09:00 Ranczo (100) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (77) – serial kryminalny
11:00 Ojciec Mateusz (375) – serial kryminalny
12:00 Serwis Info – program informacyjny
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:40 To się opłaca – magazyn
12:55 Natura w Jedynce: Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego – Mauritius i La Réunion – film dokumentalny, Niemcy 2025
14:00 Wichrowe wzgórze (264) – serial obyczajowy
15:00 Serwis Info – program informacyjny
15:15 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:05 Dziedzictwo (701) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
18:10 Klan (4563) – telenowela
18:45 Akacjowa 38 (714) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 TEATR TELEWIZJI: FRYZJER
spektakl teatralny, Polska 2003
22:05 Świat bez fikcji: Rysopis znaleziony po latach – film dokumentalny, Polska 2023
23:20 Balans bieli – magazyn
00:20 HUBAL ***
dramat wojenny, Polska 1973
02:40 CZŁOWIEK W OGNIU ****
sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Szwajcaria 2004

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe (891) – serial obyczajowy
05:30 M jak miłość (1601) – serial obyczajowy
06:25 Rodzina (nie od) święta – magazyn
06:55 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia (3222) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:45 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja (289) – serial obyczajowy
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (750) – serial fabularno-dokumentalny
15:00 Koło fortuny – teleturniej
15:05 La Promesa. Pałac tajemnic (238) – serial obyczajowy
15:50 Eko na serio – felieton
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja (290) – serial obyczajowy
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3222, 3223) – serial obyczajowy
20:55 M jak miłość (1878) – serial obyczajowy
21:55 Na sygnale (751, 752) – serial fabularno-dokumentalny
22:55 W cieniu śmierci (5) – serial kryminalny
23:55 KAFARNAUM ****
dramat, Liban 2018
02:10 Stulecie Winnych (38) – serial obyczajowy
03:15 Akacjowa 38 (77, 78) – telenowela

polsat

06:00 Nowy Dzień – program informacyjny
08:30 Malanowski i Partnerzy (741, 742) – serial fabularno-dokumentalny
09:30 48H Zaginieni (214) – serial dokumentalny
10:30 Trudne sprawy (1323) – serial paradokumentalny
11:30 Gliniarze (800, 801, 802) – serial fabularno-dokumentalny
14:40 Dlaczego ja? (1473) – serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja – magazyn interwencyjny
16:30 Na ratunek 112 (1072) – serial fabularno-dokumentalny
17:00 Gliniarze (1108) – serial fabularno-dokumentalny
18:00 Pierwsza miłość (4061) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publicystyczny
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej
20:30 MEGA HIT: BEZ PAMIĘCI **
sensacyjny, USA 2022
23:00 MUMIA **
sensacyjny, USA/Chiny/Japonia 2017
01:30 KOKAINOWY RICK ***
dramat kryminalny, USA 2018
03:55 Ewa gotuje – magazyn kulinarny
04:40 Disco Gramy – muzyczny program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje – magazyn

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1417) – serial paradokumentalny
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:40 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
13:55 The Floor 2 – teleturniej
14:35 Ukryta prawda (1476, 1709) – serial paradokumentalny
16:50 Szpital św. Anny (47) – serial obyczajowy
17:55 Detektywi (227) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20:15 Na Wspólnej (4089) – serial obyczajowy
20:55 The Floor – teleturniej
21:35 Bitwa o gości – program rozrywkowy
22:45 OSZUKAĆ PRZEZNACZENIE 5 **
horror, USA/Kanada 2011
00:30 Co za tydzień – magazyn rozrywkowy
01:15 Ślepnąc od świateł (5) – miniserial
02:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12) – serial kryminalny
03:15 Szpital (961) – serial paradokumentalny
04:05 Uwaga! – magazyn interwencyjny
04:20 Łowcy staroci – program poradnikowy
05:10 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy

tvn 7

05:30 Szkoła (401, 774, 775) – serial paradokumentalny
08:20 Ukryta prawda (1478, 1356, 1357) – serial paradokumentalny
11:25 W-11 Wydział Śledczy (1123, 1124) – serial kryminalny
12:55 Detektywi (85, 86) – serial kryminalny
14:55 Szpital św. Anny (21) – serial obyczajowy
15:55 Sąd rodzinny (45) – serial fabularno-dokumentalny
16:55 Zapisane w gwiazdach – program rozrywkowy
17:55 Zagadki losu (3) – serial obyczajowy
19:00 Ukryta prawda (1554) – serial paradokumentalny
20:00 Hotel Paradise – reality show
21:05 13 MINUT **
katastroficzny, Kanada/USA 2021
23:25 ZANIM ODEJDĄ WODY **
komedia, USA 2010
01:30 Mówię Wam – program rozrywkowy
02:30 Historie o duchach – cykl dokumentalny
03:25 Osadzone. Blok F (1) – serial dokumentalny
03:50 Fachowcy – program poradnikowy
04:25 Druga strona medalu – talk show

TVP LUBLIN

06:00 Agrobiznes 06:15 Pogoda 1 06:30 Rączka gotuje 07:05 Polska o Poranku 07:30 Agrobiznes 07:40 Agropogoda 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Przed ekranem 08:55 Misja: Ratunek. Służby w akcji 09:30 Prywatne życie zwierząt 10:00 Przysięga 11:00 Kwiaty na warsztat 11:30 Jesień na RODOS 12:00 Okrasa łamie przepisy 12:30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 13:00 Agrobiznes 13:15 Agropogoda 13:30 Rozmowy (nie) wygodne 14:10 Całkiem niezła historia 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Poznaj region 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Magazyn sportowy 16:05 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Reportaż. Z lubelskiego 18:10 Magiczne I 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Czas na speedway 19:30 Misja Przyroda! 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:20 Pogoda 20:30 Gość Regionów 21:00 Który Jesteś 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Poznaj region 22:10 Kryminalna Siódemka

eprasa.pl 28fdfe2cfa

Praca nadesłana na X Ogólnopolski konkurs TZ na wspomnienia miłosne



Plan B (cz. II)

NA NOCNEJ SZAFCE PAROWAŁA HERBATA Z SUSZONYMI OWOCAMI I PŁATKAMI CHABRÓW. Ona, leżąc, nerwowo czekała, dla zgubienia niepokoju poprawiała pościel, przeglądała elegancki magazyn dla kobiet gładząc kredowy papier i wdychając zapach farby introligatorskiej. Zegar nie tykał, nic wymiernie nie pokazywało upływającego czasu, który znowu, jakby dla przekory, zatrzymał się w miejscu. Na zewnątrz wszystko było obielone szronem, do okien zaglądały wielokolorowe światła, typowe dla wielkiego miasta.

Mieszkanie było obce, bez zapachu, czyste, eleganckie, ale obce... Tę obcość nieco przełamywał zapach herbaty... Czekała... na kogoś ważnego, wyjątkowego, kogoś kto dawał jej sens życia przez to że był, że dawał siebie jako oparcie, że wreszcie pochłaniał ja sobą i nic nie było trzeba więcej.

Z zamyślenia wyrwał ja nerwowo brzmiący domofon: to ja, powiedział chropowatym głosem, jak zawsze kiedy był podenerwowany. Czekała w uchylonych drzwiach, po chwili już był. W sportowej kurtce i trekkingowych butach, wcale nie wyglądał na 48 lat. Ciało miał pięknie, dojrzałe i krzepkie. Pachniał bosko, przyciągając tym zapachem całą jej uwagę.

Kiedy zdejmował ubrania jej oczom ukazał się śmieszny biały podkoszulek, ale już po chwili kształtne opalone ciało kusiło ją każdym swoim kawałkiem, uwodziło zapachem i dawało ogromne obietnice.

Nie mogła cierpliwie czekać, usiadła na kanapie, na wprost niego, lekko rozchyliła nogi, tak aby mógł sobie wyobrazić koronkowe zakończenia jej pończoch schowane pod czarną atłasową koszulką, aby zechciał zatracić się tylko w tym co tu i teraz, zapomnieć o kłopotach, życiowym galimatiasie i wielu innych spawach. Być tylko z nią, dla niej, dla siebie.

Półmrok nocnej lampki dawał poczucie intymności, zbliżał, pozwalał gubić niepewność. Podszedł bliżej, uklęknął, delikatnie rozchylił jej nogi. Powoli przesunął ręka po wewnętrznej stronie uda delikatnie muskając skórę i powodując drżenie całego ciała, wzmagając w niej pożądanie. Zamknęła oczy, zsunęła biodra i czekała na pieszczotę jakiej nie otrzymywała nigdy wcześniej, od nikogo.

Odczuwając w każdym zakamarku ciała trudne do wytrzymania mrowienie wstrzymała oddech chcąc zatrzymać te chwile na zawsze. Nie mogła myśleć, nie mogła mówić, oddychała haustami, tylko po to by odzyskać świadomość czasu i miejsca, tylko po to by móc dać mu satysfakcję podobną do tej jaką otrzymała.



Z zamyślenia wyrwał ja nerwowo brzmiący domofon.

Znała jego smak, zapach, dotyk, jego rozkosz i grymas na twarzy, wszystko to był takie bliskie i takie dalekie, ale jakże ważne.

Poranna wspólna kawa, po prysznicu, była namiastką tego jak mogłoby wyglądać ich wspólne życie. Harmonia myśli, wartości i działania wróżyłaby dobrze, jednak zobowiązania przeważyły.

Tak minęło im jedenaście wspólnych lat w miłosnym zakleszczeniu. Teraz ona była gotowa na zmianę, na poważny krok, jednak on się bał. Ich wspólne życie w rozłące trwa, przez ten czas wspierali się wzajemnie w ważnych i trudnych chwilach.

ON JĄ WSPIERAŁ W DĄŻENIU DO KOLEJNYCH SZCZEBLI W KARIERZE ZAWODOWEJ, W WYCHOWANIU DZIECI, W PODEJMOWANIU DECYZJI FINANSOWYCH. Ona patrzyła na niego z podziwem, za jego wiedzę i mądrość, za takt i kulturę, z każdym rokiem podpierała go w walce z nadmiernym piciem. Oboje z pokręconym życiem, ale zakochani w sobie do obłędu. Choć razem być nie mogą, osobno być nie chcą.

A historia ta niewiadomym sposobem, bo przecież jest niebanalna, znalazła odzwierciedlenie w filmie „Plan B", w którym, a **Krzysztof Stelmaszczyk** obdarza taką właśnie dojrzałą i niemożliwą do zrealizowania miłością **Edytę Olszówkę**, a **Daria Zawiałow** śpiewa piosenkę **Młynarskiego**:

„Jeszcze w zielone gramy, jeszcze nie umieramy
Jeszcze któregoś rana odbijemy się od ściany
Jeszcze wiosenne deszcze obudzą ruń zieloną
Jeszcze zimowe śmiecie na ogniskach wiosny spłoną
Jeszcze w zielone gramy, jeszcze wzrok nam się pali
Jeszcze się nam pokłonią ci, co palcem wygrażali
My możemy być w kłopocie, ale na rozpaczy dnie
Jeszcze nie, długo nie."

Spotkali się zbyt późno. Czy miłość ta zakończy się kiedyś, czy będzie miała happy end, tego nie wie nikt...

Jarzębina
Koniec



„Poznajmy się" to stała rubryka, w której osoby samotne mogą zamieścić swój anons. Do oferty należy dołączyć imię, nazwisko, adres do korespondencji, znaczek i kopertę. Te dane pozostaną do wyłącznej wiadomości redakcji. Anonse przyjmujemy również na adres e-mail: sekretariattz@onet.pl. Nasza redakcja nie informuje o adresach ani o imionach i nazwiskach osób przysyłających anonse. Pośredniczymy wyłącznie w przekazywaniu listów. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych znajduje się na stronie internetowej Tygodnika Zamojskiego w zakładce „Polityka prywatności".

Poznam w celu stałego związku pana o miłej aparycji, wolnego, bez nałogów, z autem, niezależnego finansowo, lubiącego wieś i przyrodę (bez gospodarstwa), spokojnego domatora w wieku 70 plus. Jestem wolną kobietą średniego wzrostu, bez nałogów, domatorką na emeryturze. Lubię dobry film, wycieczki we dwoje i zajęcia domowe. Mam duży dom i nie mam zobowiązań rodzinnych. Cenię szczerość i uczciwość. Panom z ZK dziękuję. Nie szukam przygód, więc jeśli myślisz poważnie o dalszym życiu we dwoje, to napisz do mnie. **Godło: „Miłość i szacunek" (20447)**

Mężczyzna, 60 lat, niezależny finansowo i mieszkaniowo, lekko szpakowaty, tolerancyjny, szczery i zmotoryzowany, ale samotny. Poznam równie samotną panią, skromną, bez nałogów, która chciałaby odmienić swój los i mieć u swego boku kogoś na dobre i złe. Jeśli choć trochę zainteresował cię mój anons, to napisz do mnie. Zaznaczam, że nie szukam przygód, a numer telefonu przyspieszy kontakt. **Godło: „Poznajmy się" (20448)**

Wdowa średniego wzrostu, niezależna finansowo, zmotoryzowana i bez nałogów, ale bardzo samotna. Mieszkam na wsi. Chciałabym poznać Pana w wieku około 60 lat, z którym mogłabym się zaprzyjaźnić i wspólnie spędzać wolny czas. Proszę o poważne oferty, a numer telefonu przyspieszy kontakt. **Godło: „Paprotka" (20449)**

Samotny mężczyzna po 60, wysoki, przystojny, o dobrym sercu, bez nałogów, niezależny finansowo i zmotoryzowany. Posiadam własny dom pod **Zamościem**. Lubię sport, kino i wycieczki. Czuję się samotny, dlatego pragnę poznać miłą panią, równie samotną jak ja, bez nałogów i w stosownym wieku, z którą mógłbym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć trwały związek. Proszę o poważne oferty, gdyż nie szukam przygód. Numer telefonu przyspieszy kontakt, a zdjęcie mile widziane. **Godło: „Jesień życia we dwoje" (20450)**

Uczciwa kobieta o dobrym sercu, wdowa, na emeryturze, spokojna i samotna. Chciałabym poznać pana o podobnych cechach charakteru, starszego, na emeryturze, który pragnie stworzyć udany związek, oparty na obopólnym zrozumieniu i miłości. Jeśli masz dość samotności i pragniesz poznać miłą kobietę na dalsze wspólne życie, to napisz do mnie proszę. Proszę o poważne oferty. **Godło: „Samotna" (20451)**

Jestem wysokim i odpowiedzialnym kawalerem, szczupłym i zmotoryzowanym. U ludzi cenię takie cechy jak uczciwość, wierność i pracowitość, ponieważ sam staram się taki być. Od dłuższego czasu poszukuje swojej drugiej połówki, miłej i szczupłej kobiety o dobrym sercu, w wieku 40-45 lat, z którą mógłbym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć szczęśliwą rodzinę. Proszę o poważne oferty z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. **Godło: „Babie lato" (20452)**

Bardzo zaradny i atrakcyjny mężczyzna 60 plus, ale obecnie samotny. Jestem wysoki, niezależny finansowo, zmotoryzowany i bez nałogów. Mieszkam we własnym domu w mieście. Mam wyższe wykształcenie i wszechstronne zainteresowania. Chciałbym poznać atrakcyjną, samotną i miłą panią, bez nałogów, w wieku do 50 lat, z którą mógłbym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć trwały związek. Nie szukam przygód, dlatego proszę o poważne oferty z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. **Godło: „Napisz, a nie pożałujesz" (20453)**

Na imię mi Mirek, mam 42 lata i 178 cm wzrostu, jestem szczerym, spokojnym i samotnym szatynem. Poznam tolerancyjną panią, bez uprzedzeń, w wieku 38-50 lat, poważnie myślącą o stałym związku. Wygląd zewnętrzny nie ma dla mnie wielkiego znaczenia, a dziecko nie będzie przeszkodą. Proszę o poważne oferty, gdyż nie szukam przygód. **Godło: „Szatyn" (20454)**

eprasa.pl 28fdfe2cfa

Niepokojące dane o pogłębianiu się suszy

Susza na Roztoczu

Sierpień w Roztoczańskim Parku Narodowym był wyjątkowo suchy – spadło tam zaledwie 17,7 mm deszczu, czyli tylko jedna czwarta tego, co powinno. To kolejny miesiąc, który pogłębił trwający od półtora roku kryzys wodny.

– W ciągu ostatnich 18 miesięcy poziom wód podziemnych obniżył się już o 180 centymetrów. To sytuacja alarmująca – mówi **Bogusław Radliński**, autor „Raportu klimatyczno-hydrologicznego dla zlewni strumienia Świerszcz", który jest cyklicznie przygotowywany przez Stację Bazową Zintegrowanego Monitoringu Środowiska Przyrodniczego RPN.

Najbardziej cierpią strumienie i źródła. W sierpniu przepływ Świerszcza, niewielkiego cieku w sercu parku, spadł średnio do 15 litrów na sekundę, czyli o jedną piątą w porównaniu z lipcem. Pod koniec miesiąca notowano zaledwie 10 litrów na sekundę, a chwilami tylko 4.

– W najbliższej przyszłości należ spodziewać się dalszego spadku zasilania i co się z tym wiąże wysychaniem źródeł i studni oraz poważnych problemów z napełnieniem Stawów Echo i zbiorników wodnych w **Zwierzyńcu** – ostrzega Bogusław Radliński.

Torfowiska, choć nieco odporniejsze, też odczuwają brak deszczu. W Międzyrzekach poziom wody obniżył się w sierpniu o 20 centymetrów. – To nie jest jeszcze dramat, bo zdarzały się podobne spadki, ale jeśli kolejne miesiące będą suche, torfowiska zaczną tracić swoją zdolność do zatrzymywania wilgoci – dodaje specjalista.

Dane z wielolecia także nie są optymistyczne. Jeszcze w 2013 r. przepływ Świerszcza sięgał 73 litrów na sekundę. W 2021 r. było to już tylko 5 litrów na sekundę. W ostatnich latach nastąpiło chwilowe odbicie, ale trend pozostaje spadkowy.

– Widać, że Roztocze wysycha w oczach. To nie jest tylko problem przyrodników, bo brak wody dotknie też mieszkańców i rolników – podsumowuje Radliński.

Z pomiarów prowadzonych przez stację RPN wynika, że sierpień był co prawda wyjątkowo suchy, ale też chłodniejszy niż przeciętnie. Średnia miesięczna temperatura wyniosła 18,1 st. C. i była niższa o 0,2 st. C. od średniej wieloletniej dla tego miesiąca. Odnotowano tylko 3 dni upalne (czyli z temperaturą powyżej 30 st. C.) i jedną noc tropikalną (z temperaturą powyżej 20 st. C.) – a było to 29 sierpnia. Czterokrotnie w ciągu miesiąca średnia dobowa temperatura nie przekroczyła 15 st. C., a nad ranem 25 sierpnia wyniosła poniżej 5 st. C.

Coraz niższe stany wód to wyzwanie dla regionu. Susza odbija się na rolnictwie, a w dłuższej perspektywie może wpłynąć na turystykę, która na Roztoczu opiera się m.in. na atrakcyjności rzek, stawów i leśnych krajobrazów.

(ar), fot. pixabay.com

Najbardziej cierpią strumienie i źródła.

We wrześniu lasy w całej Polsce rozbrzmiewają donośnymi rykami

Randkowanie jeleni

Ci, którzy orientują się co nieco w harmonogramie Matki Natury, doskonale wiedzą co oznacza potężny, głęboki głos rozdzierający leśną ciszę wrześniowego poranka. To rykowisko – okres godowy jeleni szlachetnych.

Przez kilka tygodni samce rywalizują ze sobą o łanie, a las zamienia się w arenę walki, popisów i napięcia.

Walka o harem

Byk jelenia w czasie rykowiska nie zna spokoju. To czas, gdy całą energię poświęca na zdobycie i utrzymanie haremu – grupy łań, które mają dać mu potomstwo. Nie dziwne zatem, że praktycznie nie je, chudnie, traci siły. Zdarza się, że w ciągu dwóch, trzech tygodni byk potrafi stracić nawet jedną czwartą masy ciała.

Cała rywalizacja zaczyna się od ryku. To ostrzeżenie i próba odstraszenia rywala. Im donośniejszy, niższy głos, tym większe szanse, że oponenci się wycofają. Jeśli jednak dwa byki uznają się za równych, dochodzi do konfrontacji.

Zwierzęta najpierw obchodzą się powoli, mierzą wzrokiem i oceniają swoje siły. Jeśli wciąż żaden nie ustąpi, zderzają się porożami. Głuchy huk uderzeń zwraca uwagę stojących w pobliżu łań. Zwycięzca dobywa prawo do haremu i to co najważniejsze – możliwość przekazania swoich genów.

Kiedy zaczyna się i kończy rykowisko? Decyduje przede wszystkim pogoda. Chłodne poranki i sucha aura sprzyjają wydłużeniu okresu godowego. Z kolei ulewne deszcze czy wysokie temperatury mogą sprawić, że rykowisko potrwa zaledwie tydzień. Bywa, że pierwsze ryki słychać już pod koniec sierpnia, a zdarza się, że dopiero z końcem września. W tym roku pierwsze ryki były słyszane w drugim tygodniu września.



Byk jelenia w czasie rykowiska nie zna spokoju.
Fot. wikipedia.org, Liviatour

Potem trzeba odpocząć

Co dzieje się, gdy rytuał się zakończy? Wycieńczone byki wycofują się w gęste ostępy. Będą potrzebowały kilku tygodni, by odzyskać siły. Zimą jelenie złączą się w większe grupy. Wiosną z kolei chmary rozpadną się, a łanie zajmą się wychowywaniem cieląt, które rodzą zwykle w maju. Byki w tym czasie będą rosnąć w siłę.

Rykowisko to widowisko, które robi ogromne wrażenie. I ma swoich fanów wśród fotografów i miłośników przyrody. Usłyszeć ryczącego jelenia nie jest trudno, bo populacja tego gatunku w Polsce rośnie, a głosy niosą się daleko.

Trudniej jest byka zobaczyć. To wymaga zwykle dużej dozy cierpliwości i dobrej znajomości lasu. Specjaliści od lat przestrzegają też, że wybierając się na podglądanie zwierząt trzeba być bardzo ostrożnym. Bo pobudzone hormonami byki bywają niebezpieczne.

jn

SPOKOJNIE, TO NIE NIEDŹWIEDŹ!

Donośne ryki jeleni niosą się szczególnie daleko w terenach górskich, np. w Tatrach. W tym roku Tatrzański Park Narodowy zmuszony był zaapelować do turystów, którzy, słysząc niepokojące dźwięki zaczęli blokować numer alarmowy. „Czy głośne porykiwanie dochodzące ostatnio z lasu sprawiło, że mocno przyśpieszyliście kroku? Z pewnością mogło przestraszyć, jednak nie są to niedźwiedzie, a randkujące jelenie!" – przypomniał w mediach społecznościowych Tatrzański Park Narodowy, apelując jednocześnie, by nie blokować numerów alarmowych niepotrzebnymi zgłoszeniami.

Poznaj Groma – 5-letniego psa w typie owczarka

Kącik adopcyjny

Grom, który w zamojskim schronisku dla bezdomnych zwierząt mieszka od około dwóch lat, to pies pełen energii, przyjazny wobec ludzi, bardzo kontaktowy i chętnie współpracujący. Reaguje na komendy, przychodzi na zawołanie, a w aucie zachowuje się spokojnie i bezproblemowo.

Nie jest to jednak pies dla każdego, bo potrzebuje dużo regularnego ruchu i zajęcia. Grom nie jest typem „kanapowca".

– Szuka opiekuna, który zapewni mu zarówno aktywność fizyczną, jak i umysłową – podkreśla kierownik placówki, **Olga Tyrpa**.

Grom akceptuje wybrane psy, ale już zupełnie nie toleruje kotów. Jego nowy opiekun musi brać pod uwagę, że psiak mocno ciągnie na smyczy, więc na tym polu będzie konieczna praca z nim. Z pewnością 5-latek nie nadaje się do życia w kojcu ani jako „pies podwórkowy". Bardzo potrzebuje obecności człowieka.



Grom nie jest typem „kanapowca".

Osoby zainteresowane poznaniem i adopcją Groma mogą dzwonić pod numery: 783 856 089 i 84 641 12 86. **oprac. jn**



eprasa.pl 28fdfe2cfa

Poradnik zdrowego snu

Sen odgrywa kluczową rolę w utrzymaniu zdrowia fizycznego i psychicznego przez całe życie, jednak w starszym wieku – jego znaczenie staje się szczególne. Wielu seniorów zmaga się z problemami takimi jak trudności w zasypianiu, częste pobudki w nocy, uczucie niewyspania o poranku. Chociaż zmiany, dotyczące snu są naturalnym elementem procesu starzenia (organizm produkuje mniej melatoniny – hormonu regulującego sen – a faza snu głębokiego, kluczowa dla regeneracji, ulega skróceniu) – wcale nie trzeba się pogodzić z bezsennością. Oto, jak poprawić sen.

1. Staraj się kłaść spać i wstawać codziennie o tej samej porze, nawet w weekendy. To pomaga ustabilizować wewnętrzny zegar biologiczny. Unikaj długich drzemek w ciągu dnia – maksymalny czas drzemki to 20-30 minut, wczesnym popołudniem.

2. Regularny ruch, taki jak codzienne spacery czy lekka gimnastyka, pomogą przygotować do snu. Pamiętaj jednak, by unikać intensywnych ćwiczeń na 2-3 godz. przed snem, ponieważ mogą działać pobudzająco.

3. Ostatni posiłek zjadaj na 2-3 godz. przed pójściem do łóżka i upewnij się, że jest lekkostrawny. Wieczorem unikaj kofeiny (kawa, herbata, czekolada), alkoholu i ciężkich potraw. Warto natomiast włączyć do diety produkty bogate w tryptofan, który wspomaga produkcję melatoniny, np. banany, migdały czy ciepłe mleko.

4. Optymalna temperatura do snu to około 18-20 st. C. Zadbaj o wygodny materac i poduszkę. Na godzinę – dwie przed snem ogranicz ekspozycję na niebieskie światło emitowane przez ekrany telewizorów, smartfonów i tabletów, ponieważ hamuje wydzielanie melatoniny.

5. Wprowadź wieczorne rytuały relaksacyjne, jak ciepła kąpiel, czytanie książki, słuchanie spokojnej, relaksacyjnej muzyki, medytacja, modlitwa czy proste ćwiczenia oddechowe.

6. Wspomagająco można sięgnąć po łagodne, naturalne środki, jak: melatonina – suplement szczególnie polecany osobom po 65. r.ż., napary z melisy, waleriany, chmielu, lawendy, magnez (pomaga w rozluźnieniu mięśni i wyciszeniu układu nerwowego).

7. Jeśli pomimo wprowadzenia zdrowych nawyków problemy ze snem utrzymują się przez dłuższy czas, warto skonsultować się z lekarzem. Specjalista może zweryfikować przyjmowane leki pod kątem ich wpływu na sen lub zlecić dodatkowe badania, aby wykluczyć schorzenia takie jak bezdech senny. Pamiętaj jednak, by nie sięgać po leki nasenne bez wyraźnego zalecenia lekarskiego.

juliam

Samotność ma twarz seniora

Samotność to subiektywne, bolesne uczucie, które wynika z rozbieżności między naszymi pragnieniami dotyczącymi relacji a rzeczywistością. Jest to stan, w którym czujemy się „odłączeni” – nawet będąc wśród ludzi.

● W Polsce samotność coraz częściej ma twarz seniora. Co trzeci Polak powyżej 75. roku życia mieszka sam. Badania pokazują, że aż 39 proc. osób po 80. roku życia odczuwa pustkę, a 48 proc. z nich dotkliwie odczuwa brak towarzystwa.

● Samotność to nie tylko przykry stan emocjonalny. To potężny czynnik ryzyka, który skraca życie na równi z paleniem tytoniu, nadużywaniem alkoholu czy otyłością. Badania dowodzą, że zwiększa ona ryzyko przedwczesnej śmierci aż o 26 proc., co jest porównywalne z wypalaniem 15 papierosów dziennie.

● Samotność podwyższa ciśnienie krwi, zwiększa poziom hormonu stresu, zaburza sen i osłabia odporność. Rośnie również ryzyko chorób serca.

● Izolacja społeczna jest też jest prostą drogą do pogorszenia funkcji poznawczych, problemów z wysławianiem się, a w konsekwencji – do otępienia i demencji. Jest też jednym z głównych czynników ryzyka rozwoju depresji i zaburzeń lękowych u osób po 60. roku życia.

Mechanizm tego zjawiska jest biologiczny. Psychika w odpowiedzi na samotność aktywuje oś podwzgórze-przysadka-nadnercza, co prowadzi do uwolnienia hormonów stresu i cytokin. W efekcie w organizmie powstaje przewlekły stan zapalny, który jest źródłem wielu chorób. Układ immunologiczny gorzej funkcjonuje, co może prowadzić nie tylko do częstszych infekcji, ale również zwiększać ryzyko chorób nowotworowych.

Stan zapalny przyspiesza tworzenie się blaszek miażdżycowych, co bezpośrednio zagraża sercu i naczyniom krwionośnym.

● Osoby samotne, jak wykazały analizy naukowców z King’s College London, śpią gorzej, co prowadzi do zmęczenia i problemów z koncentracją w ciągu dnia. Zła jakość snu dodatkowo rozregulowuje gospodarkę hormonalną.

● Badania opublikowane w „Journal of Gerontology: Psychological Sciences” wskazują, że ryzyko otępienia (demencji) u osób samotnych rośnie nawet o 40 proc. Dzieje się tak z kilku powodów: przewlekłego stanu zapalnego, niezdrowych mechanizmów radzenia sobie (np. alkohol, siedzący tryb życia) oraz braku treningu dla mózgu, jakim są interakcje społeczne.

● Korzenie samotności seniorów są złożone i wielowątkowe. Na pogorszenie kondycji psychicznej wpływa szereg czynników, m.in. stres związany z przejściem na emeryturę, monotonia życia pozbawionego dawnych obowiązków, problemy finansowe, postępujący spadek sprawności, przewlekły ból, ryzyko urazów i często długa rekonwalescencja, ból po stracie życiowego partnera – który jest najwyższym czynnikiem ryzyka zachowań samobójczych wśród osób starszych, rozczarowania w relacjach z dziećmi czy znajomymi, brak wiary w siebie.

Problem leży także w zmianach społecznych. Współczesny pęd życia i nowe modele funkcjonowania rodziny sprawiają, że wielopokoleniowe więzi słabną. Do tego dochodzą osobiste, bolesne doświadczenia – rozczarowania w związkach, strata współmałżonka i przyjaciół, niewłaściwe traktowanie przez członków rodziny. To wszystko buduje mur nieufności i zniechęca do nawiązywania nowych relacji. W efekcie, wiele seniorów zamyka się w sobie, a ich jedyną rozrywką stają się telewizja, krzyżówki czy Internet.

juliam

Przezwyciężyć lęk

W ostatnim czasie rzeczywistość nie oszczędza naszego zdrowia psychicznego. Pandemia COVID, wojna za wschodnią granicą, ataki dronów. W efekcie tych wydarzeń znacząco wzrasta w nas poczucie lęku. Szacuje się, że od 1990 do 2019 roku liczba osób z zaburzeniami lękowymi wzrosła o ok. 55% globalnie.

Przyczyn tego zjawiska należy szukać w otaczającym nas świecie. Otóż diametralnie zmienia się typ zagrożeń jakie nas dotyczą. Można powiedzieć, że charakter bodźców działających na naszą psychikę w ostatnich latach zmienił się radykalnie – głównie przez rozwój technologii, mediów i tempa życia. Dawniej dominowały bodźce realne i fizyczne: osobiste relacje z innymi ludźmi, ewentualne konflikty personalne, ale z drugim realnym człowiekiem. Obecnie coraz więcej bodźców ma charakter cyfrowy, informacyjny, wirtualny (powiadomienia, media społecznościowe, newsy online). 50 lat temu nie mieliśmy do czynienia z zagrożeniami typu ataki hakerskie, wyłudzenia danych. Nie byliśmy też tak „bombardowani” informacjami przeważnie negatywnymi o katastrofach, wypadkach. Sam kontakt z daną informacją wymaga od naszego mózgu zapoznania się z danym faktem, jego oceny, itd. To powoduje zjawisko przebodźcowania, czyli stan, w którym układ nerwowy zostaje wystawiony na zbyt dużą liczbę bodźców jednocześnie – informacji, obrazów, emocji – i nie jest w stanie ich efektywnie przetworzyć. Warto zaznaczyć, że fizjologicznie nasz układ nerwowy nie miał szansy się ewolucyjnie dostosować do ww. zjawisk, nigdy w historii nie mieliśmy do czynienia z podobnymi zjawiskami w naszym otoczeniu. Przewlekłe i długotrwałe przestymulowywanie naszego układu nerwowego nieuchronnie prowadzi do rozwoju zaburzeń lękowych. Warto zaznaczyć, że te procesy następują powoli, długotrwale, bez wyraźnego początku.

Objawami fizycznymi uogólnionych zaburzeń lękowych są m.in. przyspieszone bicie serca (tachykardia), uczucie kołatania, „mocne uderzenia” serca, wzrost ciśnienia tętniczego, przyspieszony oddech (hiperwentylacja), uczucie duszności, ucisk w klatce piersiowej, często z odczuciem niemożności „zaczerpnięcia pełnego oddechu”, „ścisk” w żołądku, nudności, biegunka, wzmożone napięcie mięśni szkieletowych, drżenie rąk, nóg, całego ciała. Z kolei psychicznie trwanie w stanie lęku prowadzi do przewlekłego stanu „czuwania” psychiki, wyczerpuje emocjonalnie, obniża koncentrację i jakość życia, sprzyja depresji i izolacji społecznej.


Lek. Łukasz Rejman.

Co możemy zrobić, aby przeciwdziałać ww. zjawiskom? Regularny wysiłek fizyczny, tj. bieganie, joga, taniec, pływanie obniża poziom kortyzolu, zwiększa poziom endorfin. Regularne ćwiczenia poprawiają sen i działają relaksacyjnie na układ mięśniowy. Warto zadbać o higienę snu – regularne godziny snu oraz unikanie używania smartphonów, tabletów etc. przed snem to absolutna podstawa. Kolejnym krokiem jest ograniczenie spożycia alkoholu. Wiele osób sięga po alkohol, żeby „uspokoić nerwy”, a w praktyce alkohol nasila objawy lękowe. Niezwykle ważne jest wsparcie bliskich, ponieważ izolacja potęguje lęk, a poczucie więzi obniża go. Dlatego warto o swoich problemach porozmawiać z najbliższymi – ważne, żebyśmy nie zostali sami z problemem. Jedną z metod leczenia jest psychoterapia poznawczo-behawioralna, która m.in. uczy identyfikować i zmieniać błędne schematy myślowe. W dziedzinie farmakoterapii nastąpił ogromny postęp leczenia. Dzisiejsze leki stosowane w zaburzeniach lękowych są wysoce selektywne co oznacza, że mają znacznie mniej działań ubocznych, nie powodują efektu uzależnienia.

Podsumowując, żyjemy w niezwykle skomplikowanych czasach w natłoku informacji i obowiązków. Nie lekceważmy początkowych objawów stanów lękowych, gdyż one same nie znikną, a będą tylko niszczyć nasze życie. Wprowadzając proste zasady do naszego życia możemy przeciwdziałać rozwojowi choroby, ale gdy objawy nie ustępują, nie bójmy się skorzystać z pomocy profesjonalistów.

01838L0

eprasa.pl 28fdfe2cfa

„Uzdrowisko Horyniec” Sp. z o.o.

– Połączenie tradycji i nowoczesności w leczeniu uzdrowiskowym i rehabilitacji

Zdrowie i siła w każdym wieku

– Pakiet „Senior” w „Uzdrowisko Horyniec” Sp. z o.o.



rzeczywistości oraz skuteczna rehabilitacja po urazach i w chorobach neurologicznych. To połączenie innowacyjnej technologii i doświadczenia specjalistów sprawia, że powrót do sprawności staje się szybszy, skuteczniejszy i bardziej komfortowy.

PAKIET „SENIOR” – 7 lub 14 dni

Specjalnie dla osób starszych przygotowaliśmy wyjątkową ofertę, która łączy komfort wypoczynku z profesjonalną opieką medyczną:

- 2 zabiegi dziennie do wyboru (m.in. kąpiele siarczkowe, borowina, jonoforeza, gimnastyka),
- poranna gimnastyka na świeżym powietrzu,
- konsultacje lekarskie i opieka medyczna,
- dostęp do rowerów i kijków nordic walking,
- zakwaterowanie w „Domu Zdrojowym” lub sanatorium „Jawor”,
- śniadania i kolacje w formie bufetu.

Dbanie o zdrowie jest ważne w każdym etapie życia, a szczególnie wtedy, gdy pojawiają się dolegliwości ze strony stawów, kręgosłupa czy układu krążenia. Właśnie dlatego warto odwiedzić **„Uzdrowisko Horyniec” Sp. z o.o.** – miejsce, w którym tradycyjne leczenie uzdrowiskowe, oparte na własnych surowcach naturalnych, łączy się z najnowocześniejszymi rozwiązaniami w rehabilitacji, w tym terapiami wykorzystującymi biofeedback.



Dla seniorów dostępne są również turnusy refundowane przez NFZ, które pozwalają skorzystać z leczenia w jeszcze bardziej przystępny sposób.

„Uzdrowisko Horyniec” Sp. z o.o. to także niezwykłe otoczenie – parki zdrojowe, ścieżki spacerowe i piękne krajobrazy Roztocza sprzyjają regeneracji.

To miejsce, w którym każdy znajdzie zdrowie, spokój i nową energię do życia.

Horyniec-Zdrój, położony na malowniczym Roztoczu, od lat słynie z borowiny i wód siarczkowych. To właśnie one stanowią podstawę skutecznych terapii – borowina wspiera leczenie chorób reumatycznych, ortopedycznych i neurologicznych, a kąpiele siarczkowe oczyszczają organizm, poprawiają krążenie i wzmacniają odporność.

Każdy pobyt rozpoczyna się od konsultacji lekarskiej, a następnie dobierany jest indywidualny program zabiegów. Do dyspozycji gości są m.in.: kąpiele borowinowe i siarczkowe, okłady borowinowe, masaże lecznicze i relaksacyjne, fizykoterapia, kinezyterapia, hydroterapia, pakiety rehabilitacyjne oraz zabiegi z zakresu Beauty Medical.

Rehabilitacja robotyczna w „Uzdrowisku Horyniec” Sp. z o.o.

W Klinicznym Centrum Diagnostyczno-Terapeutycznym pacjenci korzystają z nowoczesnych systemów robotycznych, takich jak: **G-EO S, EKSO NR, Balance Tutor, ACX.rehab, DIEGO, PABLO, ECCENTRON czy INTENSIC**. Dzięki nim możliwa jest precyzyjna reedukacja chodu, trening równowagi, terapia kończyn w wirtualnej



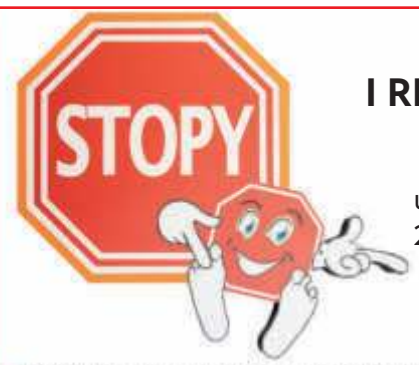
Rezerwacja:

tel. 16 631 30 88 wew. 100 • kom. 604 563 497

e-mail: rezerwacja@uzdrowisko-horyniec.com.pl

01863

eprasa.pl 28fdfe2cfa



CENTRUM DIAGNOSTYKI
I REHABILITACJI FUNKCJONALNEJ
STOPY

ul. Św. Piątka 37
22-400 Zamość

godziny otwarcia: 8-20
przychodnia@stopy.com.pl

84 677 2000
533 261 609

- Wykonujemy ortezy i protezy kończyn górnych i dolnych (NFZ)
- Nauka chodzenia dla oprotezowanych
- Fizykoterapia (NFZ)
- Indywidualne wkładki ortopedyczne

- SALA ĆWICZEŃ - SALA REHABILITACYJNA
- SALA OPERACYJNA - SZPITAL JEDNEGO DNIA
- ZAKŁAD PROTETYCZNY
- MEDYCYNA ESTETYCZNA

SKLEP Z ZAOPATRZENIEM MEDYCZNYM
obuwie ortopedyczne • wózki inwalidzkie
ortezy • pończochy uciskowe

BADANIA
USG • RTG • Podoskopowe badanie stóp
Badanie Kostka-Ramie (ABI)
Badanie drożności żył (USG Doppler)

SPECJALIŚCI
Ortopedzi • Chirurg naczyniowy • Neurolog
Podolog • Fizjoterapeuci i Masażyści

ZABIEGI I OPERACJE
Terapia osoczem bogatopłytkowym
Operacje żylaków, skleroterapia
Rekonstrukcje ACL • Operacje endoskopowe



www.stopy-med.pl



THAI ORGANIC
Thai & Bali Massage

Rabat 10%

JAPOŃSKA WITAMINA MŁODOŚCI

TERAZ Z RABATEM!
PROMOCJA TRWA
OD 22.09 DO 28.09



Masaże wykonywane przez terapeutki z Bali w sercu Zamościa

ZAMOŚĆ ul. Stanisława Staszica 4
tel. 690 141 619

Transport Medyczny



- całodobowa realizacja zleceń
- transport na terenie całego kraju i Europy
- zabezpieczenie medyczne imprez
- umowa z NFZ obsługujemy portal SZOI



01844

500 349 997 lub 507 71 71 71

e-mail: mpt_transport@onet.eu
www.transportmedyczny.hrubieszow.info

Lider Ekonomii Społecznej

LIDER
SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

721 240 020

22-500 Hrubieszów, ul. Ludna 22

www.lider-hrubieszow.pl

USŁUGI OPIEKUŃCZE



- opieka nad dziećmi i osobami w podeszłym wieku
- asystencja osobista dla osób z niepełnosprawnościami
- podawanie leków i zabiegi higieniczne
- zabiegi zlecone przez lekarza
- zakupy, gotowanie, pranie, sprzątanie
- utrzymanie kontaktu z otoczeniem
- pomoc w sprawach urzędowych
- opieka wytchnieniowa dla opiekunów prawnych

KONSERWACJA ZIELENI



- koszenie i podkaszanie trawników
- strzyżenie żywopłotów
- podcinanie drzew i krzewów
- usuwanie chwastów, liści i śmieci
- odśnieżanie i usuwanie śliskości
- sprzątanie chodników, dróg i posesji
- usługi abonamentowe dla wspólnot i spółdzielni mieszkaniowych

PRZEWÓZ OSÓB

Z nami wszędzie po drodze



- wycieczki turystyczne
- wyjazdy okazjonalne i cykliczne
- dowóz na wesela, imprezy, wydarzenia sportowe
- transfer na lotnisko i odbiór
- przewóz osób poruszających się na wózku
- przewóz rzeczy, wynajem przyczepy

USŁUGI „ZŁOTEJ RĄCZKI”

HRUBIESZÓW Gościnne Miasto

PRZEDSIĘBIORSTWO SPOŁECZNE

KONKURS WŚI PRZEDSIĘBIORSTWO SPOŁECZNE ROKU im. Jacka Kuronia
ODKRYCIE ROKU 2024

1. MIEJSCE DEBIUT ROKU 2023

zakup pro społeczny .pl

KARTA SENIORA OGÓLNOPOLSKA

01847

eprasa.pl 28fdfe2cfa

36 (297) Tygodnik obyczajowo-towarzyski

„CICHOPKI" SIĘ POBIORĄ



Katarzyna Cichopek (43 l.) i **Maciej Kurzajewski** (52 l.) planują ślub 25 października, ale według doniesień zabraknie na nim syna aktorki, Adama (15). Para chce kameralnej uroczystości w gronie najbliższych. Menedżer nie potwierdza daty, ale zdradza, że ślub faktycznie się odbędzie. Cichopek i Kurzajewski zamierzają podzielić się tym dniem z obserwatorami w mediach społecznościowych, choć szczegóły chcą zachować dla siebie.

TRUMP KLEPIE KRÓLA



Donald Trump (78 l.) przyleciał do **Londynu** na wizytę państwową i został przyjęty przez króla Karola III (76 l.) na zamku Windsor. To jego druga taka wizyta – pierwsza odbyła się w 2019 r. za panowania królowej Elżbiety II. Amerykańskiego prezydenta i pierwszą damę Melanię (54 l.) powitali Karol i Kamila (77 l.) oraz książę William (43 l.) z księżną Kate (43 l.). Para monarchów i prezydencka podróżowali powozami z królewskiej kolekcji – Trump i Karol zasiedli w Irish State Coach z 1853 r., a Kamila z Melanią w Scottish State Coach z 1830 r. Trump i król dokonali przeglądu gwardii honorowej, a następnie złożyli wieńce na grobie Elżbiety II. Wieczorem odbył się uroczysty bankiet dla 160 gości, z menu pełnym brytyjskich dań i deserem ulubionym przez królową – bombe glacée cardinal. Podano też symboliczne trunki, m.in. porto z 1945 r. i specjalny koktajl Transatlantic Whisky Sour. Trump wywołał jednak skandal, bo podczas powitania poklepał króla po plecach, łamiąc zasady etykiety.

BIEL KLOZETU...

Krzysztof Gojdź (52 l.), lekarz gwiazd, po liftingu twarzy wartym 150 tys. zł, zainwestował w nowy uśmiech za 100 tys. zł. Jak podkreśla, nie chce efektu „bieli klozetu", ale naturalnych zębów dopasowanych do wieku. „Będę miał piękne białe zęby, ale nie



będzie to biel klozetu" – zapewnił w mediach. Podkreślił, że kiedy pracuje się w Beverly Hills, takie kwoty można zarobić w jeden dzień. Tymczasem w sieci coraz głośniej o celebrytach z przesadnie wybielonymi uśmiechami, jak **Michał Wiśniewski** (53 l.) czy **Krzysztof Ibisz** (60 l.), których skrytykował doktor **Mucha**.

MIŁOŚĆ CZY USTAWKA?



Już pierwszy odcinek jubileuszowej edycji „Tańca z gwiazdami" przyniósł spore emocje. **Marcin Rogacewicz** (43 l.) po wspólnym występie z **Agnieszką Kaczorowską** (33 l.) niespodziewanie pocałował partnerkę, co wywołało lawinę komentarzy. Pocałunek odczytano jako potwierdzenie rodzącej się miłości aktora i pięknej Agnieszki, ale pojawiły się też oskarżenia o ustawkę. Aktor, który ma czwórkę dzieci z byłą żoną, od dawna powtarzał, że ojcostwo to jego najważniejsza misja. Teraz znalazł się w centrum uwagi nie tylko jako uczestnik show, ale także jako nowy partner Kaczorowskiej. Para poznała się na planie serialu.

BOSACKA WSPOMINA BYŁEGO



Katarzyna Bosacka (52 l.) po 26 latach małżeństwa rozstała się z **Marcinem Bosackim** (54 l.) i ułożyła sobie życie u boku nowego partnera – Tomasza. W wywiadzie przyznała, że odejście męża początkowo ją załamało, ale mogła liczyć na wsparcie fanów i rodziny byłego. Była jednak w tak trudnej emocjonalnej sytuacji, że największą pomoc dał jej psychiatra. Dziś mówi, że z eksmężem pozostają w poprawnych stosunkach. „Nie warto wylewać na siebie jadu, najlepiej rozstać się w cywilizowany sposób" – podkreśla. Przyznaje, że odcięła się od przeszłości i jest z tego dumna.

KAYAH WE WŁOSZECH

Kayah (57 l.) spełniła marzenie i kupiła dom w Wenecji. Willa mieści się w odrestaurowanej kamienicy w centrum miasta i urządzona jest w

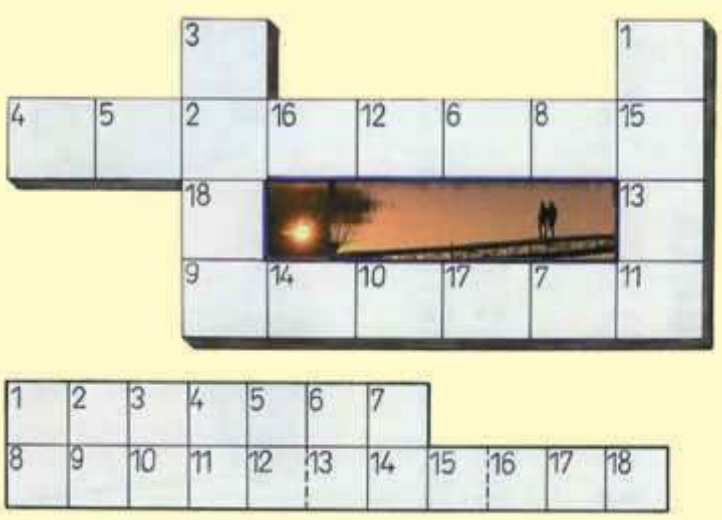


eleganckim, włoskim stylu. Na parterze znajdują się przestronny salon z biblioteczką, kuchnia z jadalnią, a także sypialnia. Gwiazda może korzystać z małego balkonu z widokiem na zabytkowe otoczenie. Fani zwrócili uwagę na oryginalne detale – drewniane belki, szklaną balustradę i podłogę, które nadają wnętrzu wyjątkowy charakter.

Zebrała (ar)

KRZYŻÓWKA 35

KRZYŻÓWKA-SZYFR



POZIOMO

4. bujne i gęste włosy,
9. nowe srebro lub andyjski „kuzyn" lamy.

PIONOWO

3. ostre napomnienie,
1. sklepowy kontuar.

PANORAMKA

Litery z ponumerowanych kratek utworzą nazwę miasta w woj. dolnośląskim.



KRZYŻÓWKA



POZIOMO

1. psotnica, żartownisia,
9. jednostka taktyczna w artylerii lub lotnictwie,
11. oficer w marynarce wojennej,
13. zięć Mahometa,
14. rzeka w Bazylei,
15. Apacze lub Mohikanie,
16. grupa faworyzowanych dworzan króla.

PIONOWO

2. miasto w powiecie żagańskim,
3. największa rzeka Francji,
4. współczesny rajca,
5. tkanina wełniana z przędzy czesankowej,
6. sprzeczka, kłótnia,
7. gadał „do obrazu",
8. w piosence „pędzą po betonie",
10. rzeka w Chinach i Kazachstanie,
12. lewy dopływ Warty, płynie przez Kościan.

eprasa.pl 28fdfe2cfa

Dożynki w Komarowie-Osadzie pod patronatem „Tygodnika Zamojskiego”

Święto plonów i tradycji



Dożynki Gminno-Parafialne w gminie Komarów-Osada odbyły się w niedzielę, 7 września. Barwny korowód mieszkańców z wieńcami i delegacjami niosącymi chleb przeszedł z komarowskiego rynku do kościoła parafialnego, gdzie odprawiono uroczystą mszę dziękczynną.

Gospodarz gminy, wójt **Wiesława Sieńkowska**, symbolicznie podzieliła się chlebem z uczestnikami uroczystości, podkreślając szacunek dla ciężkiej pracy rolników. Starostami dożynek byli **Justyna i Jerzy Antos** z Antoniowki. Komisja konkursowa oceniająca dożynkowe wieńce przyznała cztery wyróżnienia szczególne: w kategorii „wieniec tradycyjny” dla sołectw Antoniówka (**Kamil Metzger, Wiesław Koper, Jacek Kostrubiec, Mariusz Staniak**), Ruszczyzna (**Agnieszka Ochniowska, Piotr Szwed, Dawid Borys, Mateusz Trześniowski**) oraz Swaryczów i Tuczapy (**Dagmara i Artur Krzyżanowscy, Katarzyna i Karol Sacha**), a w kategorii „wieniec współczesny” dla sołectwa Śniatycze (**Ryszard Winnik, Stanisław Łysiak, Tomasz Saputa, Dariusz Piróg**).

Na komarowskim rynku wręczono odznaczenia resortowe i dyplomy uznania za zasługi dla rolnictwa. Uhonorowani zostali m.in. rolnicy **Ryszard Michnowicz** z **Tomaszówki** i **Łukasz Gonczarko** z **Zubowic** (odznaczenia przyznane przez Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi).



Na scenie zaprezentowała się Wielopokoleniowa Orkiestra Dęta pod batutą **Ryszarda Gryciaka**, a także uczniowie Szkoły Podstawowej w Komarowie-Osadzie: **Oliwia Bardzińska, Jakub Dołba, Lena Fantara, Oliwia Szczerbik, Julia Szewczuk, Weronika Szyprowska**. Wystąpił Klub Seniora „Legenda” z repertuarem ludowym, a zespół Tribute to Maanam porwał publiczność do wspólnego śpiewania.

Na stoiskach swoje prace prezentowali lokalni twórcy: **Ewa Barczyńska** z Zubowic, **Lucyna Baryła** ze Śniatycz, **Ewelina Białoszewicz** z Zubowic, **Jadwiga Kaczor** z Janówki Wschodniej, **Krystyna Kozak** z Kadłubisk, **Andrzej Sendecki** z Sosnowej Dębowej i **Henryka Syty** z Ruszczyzny. Odbyła się również akcja honorowego krwiodawstwa Klubu HDK przy OSP Komarów-Osada – krwiodawcy oddali łącznie 6,3 litra krwi.

Wieczorem na komarowskim rynku odbyła się potańcówka.

(ar)





Dożynki Gminne w Kornelówce: tradycja, muzyka i wspólna zabawa

Już po żniwach



We wrześniową niedzielę mieszkańcy gminy Sitno spotkali się w Kornelówce, by wspólnie świętować tegoroczne dożynki.

Święto plonów odbyło się 7 września. Rozpoczęła je msza święta w intencji rolników, po której odbył się konkurs na najpiękniejszy wieniec dożynkowy oraz emocjonująca bitwa sołectw. Atrakcją była także prezentacja Szwadronu Kawalerii Ochotniczej w barwach historycznych 9. Pułku Ułanów Małopolskich.

Na placu przy świetlicy wiejskiej w Kornelówce czekały liczne stoiska i wystawy. Najmłodsi korzystali z dmuchańców, a dorośli podziwiali występy lokalnych zespołów i gości.

Część muzyczną otworzyły koncerty Winyl Band i Klimatycznych, a gwiazdą wieczoru była Iness – **Aneta Działak** z zespołem. Zabawa trwała do północy dzięki dyskotece z zespołem System.

Organizatorami dożynek byli wójt i Rada Gminy Sitno oraz Centrum Kultury z Biblioteką w Sitnie. Starostami wydarzenia zostali mieszkańcy Kornelówki – **Agnieszka Zięba** i **Leszek Kozak**.

Patronat medialny sprawował „Tygodnik Zamojski”. **(ar)**









eprasa.pl 28fdfe2cfa

Definitywny koniec II wojny światowej

Dnia 9 maja 1945 roku przywódcy trzech wielkich mocarstw ogłosili w specjalnych orędziach zwycięstwo nad Niemcami. W dniach poprzedzających 9 maja mieszkańcy stolic i wielu miast Europy na wielkich spotkaniach i demonstracjach świętowali zwycięstwo nad hitlerowskimi Niemcami. Jednak nie był to koniec światowego konfliktu.

Konferencja w Poczdamie

W dniach 17 lipca – 2 sierpnia 1945 roku z udziałem Prezydenta USA **Harry'ego Trumana**, premiera brytyjskiego **Winstona Churchilla**, którego później zastąpił **Clement Attlee** oraz **Józefa Stalina**, obradowała w **Poczdamie** ostatnia w czasie II wojny światowej konferencja Wielkiej Trójki, reprezentujących zwycięzców wojny w Europie.

Ze spraw pozaeuropejskich najważniejsze znaczenie miały: ustalenie ewakuacji wojsk sowieckich z północnej, a brytyjskich z południowej części Iranu, stacjonujących tam od sierpnia 1941 roku, rewizja konwencji z 1936 roku, która gwarantowała Turcji samodzielną kontrolę cieśnin Bosfor i Dardanele, umiędzynarodowienie portu w Tangerze i obszaru przyległego.

Ponadto w czasie obrad szefów sztabów generalnych wielkich mocarstw potwierdzone zostały postanowienia jałtańskie w odniesieniu do Japonii. Uzgodniono tam przebieg linii demarkacyjnej, mającej oddzielać wojska sowieckie i amerykańskie wyzwalające Koreę (wzdłuż 38 równoleżnika) oraz przebieg linii demarkacyjnej między chińskimi, a brytyjskimi siłami wyzwalającymi Półwysep Indochiński (wzdłuż 16 równoleżnika). Te ostatnie decyzje zapadały w dniach, kiedy wojna w Indochinach i na Dalekim Wschodzie, u granic Japonii, jeszcze trwała.

Okinawa 1945

W miesiącach poprzedzających konferencję w Poczdamie na Pacyfiku Amerykanie toczyli zacięte walki z Japończykami. Ich symbolem u schyłku wojny stała się Okinawa. Bronił jej garnizon liczący ok. 120 tys. żołnierzy japońskich.

Amerykańska flota inwazyjna składała się z ok. 1,3 tys. różnego rodzaju okrętów i statków, w tym z 40 lotniskowców i 18 pancerników. Naczelnym dowódcą wszystkich sił liczących łącznie ok. 450 tys. żołnierzy, marynarzy i lotników był admirał Spruance. Oddziałami lądującej na wyspie, świeżo utworzonej 10. Armii dowodził gen. S.B. Buckner Jr.

Lądowanie pod kryptonimem „Iceberg" rozpoczęło się w Wielkanoc 1 kwietnia 1945, na zachodnim wybrzeżu Okinawy, po trwającym od 24 marca niezwykle intensywnym bombardowaniu lotniczym i ostrzale artylerii pokładowej pancerników. W obawie przed artylerią alianckich okrętów Japończycy zrezygnowali z obrony wybrzeża, toteż w ciągu godziny wylądowało aż 16 tys., a do końca dnia 50 tys. żołnierzy amerykańskich.

Następnego dnia Amerykanie zdobyli dwa lotniska, lecz w głębi wyspy napotkali zaciekły opór nieprzyjaciela, broniącego się w świetnie zamaskowanych bunkrach i ufortyfikowanych jaskiniach. Do likwidacji punktów oporu Amerykanie używali miotaczy ognia i granatów, dochodziło też do walk wręcz.

Tymczasem Japończycy organizowali zmasowane ataki kamikadze - pilotów samobójców na amerykańską flotę. Pierwszy z takich ataków miał miejsce 6 kwietnia, z udziałem 900 samolotów, w tym 300 kamikadze. Straty zadane amerykańskiej flocie był jednak nieznaczne. Japońskie lotnictwo przeprowadzało też konwencjonalne ataki bombowe i torpedowe. Przeciwko flocie inwazyjnej skierowano również eskadrę z olbrzymim pancernikiem „Yamato", 1 krążownikiem i 8 niszczycielami. Zespół ten został 7 kwietnia zaatakowany przez prawie 280 amerykańskich samolotów pokładowych, z pogromu ocalały jedynie 4 niszczyciele. Natomiast linię japońskich umocnień na Okinawie zdołano przerwać dopiero 21 maja.

Najdłużej toczyły się walki na południu wyspy. Po miesiącu, 21 czerwca ustał zorganizowany opór, lecz izolowane grupki japońskich żołnierzy stawiały opór jeszcze przez pewien czas. Dowódca japońskiego garnizonu gen. Ushijima popełnił, wraz z członkami swego sztabu, rytualne samobójstwo. Po stronie amerykańskiej zginęło ponad 12,2 tys. żołnierzy i marynarzy, a rany odniosło prawie 37 tys. Wśród zabitych znalazł się dowódca 10. Armii gen. Buckner Jr., stając się najwyższym rangą wojskowym amerykańskim, jaki poległ w czasie II wojny światowej. Generał zginął podczas japońskiego ostrzału artyleryjskiego 18 czerwca 1945 r.

Na Okinawie do niewoli wzięto ok. 7,4 tys. Japończyków. Poległo natomiast 107,5 tys. japońskich żołnierzy, a 27,7 tys. zostało zasypanych w jaskiniach i podziemnych korytarzach fortyfikacji wyspy. Ogromne straty poniosła również ludność cywilna. Życie straciło kilkadziesiąt tysięcy osób, część cywilów popełniła samobójstwo wraz z żołnierzami, byle tylko nie dostać się w ręce nieprzyjaciela.

Podczas walk o Okinawę Japończycy utracili prawie 8 tys. samolotów, podczas gdy Amerykanie ponad 760 maszyn. Zatonęło 36 okrętów amerykańskich, a prawie 370 zostało uszkodzonych. Zaciekła obrona Okinawy przez Japończyków uświadomiła Amerykanom, jak ciężkim zadaniem byłaby ewentualna inwazja i zdobycie samej Japonii. Okoliczności te przyspieszyły decyzję **Waszyngtonu** o zrzuceniu bomb atomowych na **Hiroszimę** i **Nagasaki**.



Załoga samolotu B-29 „Enola Gay", który zrzucił bombę atomową na Hiroszimę. **Fot. wikipedia.org**

Atak atomowy na Japonię

6 sierpnia 1945 roku nad miastem Hiroszima pokazał się pojedynczy bombowiec amerykański. Był to startujący z wyspy Tinian samolot B-29 „Enola Gay", który zrzucił na miasto 4-tonową uranową bombę atomową nazwaną niewinnie „Little Boy".

W chwili ataku w Hiroszimie mieszkało 275 tysięcy ludzi, oprócz tego stacjonował tam 40-tysięczny garnizon wojskowy. Bombę zrzucono na śródmieście miasta o godzinie 8.16. Na wysokości 580 metrów jej ładunek eksplodował z siłą około 15 kiloton trotylu, zabijając natychmiast 78 100 mieszkańców i ciężko raniąc 37 424 osób. Dziesiątki tysięcy zostało napromieniowanych lub odniosło inne obrażenia, a 13 983 osób uznano za zaginione. Był to pierwszy w historii atak z użyciem broni nuklearnej.

Drugi miał miejsce trzy dni później na Nagasaki, gdzie straty były nieco mniejsze, ale oba ataki wywołały wstrząs wśród mieszkańców Japonii i skłoniły pacyfistycznie nastawione kręgi dworu cesarskiego do przekonania cesarza Hirohito, by zajął stanowisko w tej sprawie.

> *„Na wysokości 580 metrów jej ładunek eksplodował z siłą około 15 kiloton trotylu, zabijając natychmiast 78 100 mieszkańców i ciężko raniąc 37 424 osób. Dziesiątki tysięcy zostało napromieniowanych lub odniosło inne obrażenia.*

Ofensywa wojsk radzieckich

9 sierpnia 1945 roku, a więc tego samego dnia, gdy zniszczone zostało Nagasaki, zgodnie z ustaleniami podjętymi m.in. w Poczdamie, ofensywę podjęły wojska trzech frontów Armii Czerwonej.

Lotnictwo sowieckie bombardowało bazy japońskie w północnej Korei, a sowiecka Flota Oceanu Spokojnego podjęła działania przeciwko szlakom komunikacyjnym łączącym Wyspy Japońskie z armiami w Chinach i Mandżurii. Sowieci wysadzili desanty na wyspach Kurylskich, gdzie zajęto silną bazę floty japońskiej na wyspie Paramuszyr. Zajęto też południową część Półwyspu Sachalin, kilka koreańskich portów, a ponadto twierdzę morską Port Artur. Jednocześnie trwało natarcie trzech frontów Armii Czerwonej na linie obrony japońskiej Armii Kwantuńskiej w Mandżurii.

Kapitulacja Japonii

Jeszcze zanim doszło do zwycięskiego zakończenia operacji sowieckich, cesarz Japonii Hirohito po raz pierwszy w historii kraju w radiowym orędziu skierowanym bezpośrednio do narodu, ogłosił kapitulację Japonii wobec aliantów.

Podpisanie aktu kapitulacji nastąpiło na pokładzie pancernika USS „Missouri" w Zatoce Tokijskiej 2 września 1945 r. Kapitulację przyjmował gen. **Douglas MacArthur**, jako głównodowodzący sił alianckich w obecności przedstawicieli wszystkich armii sojuszniczych. Na czele delegacji japońskiej stał minister spraw zagranicznych **Mamoru Shigemitsu**.

Odrębny akt kapitulacji sił japońskich w Chinach podpisany został w Nankinie 9 września 1945 roku. Kapitulacja Japonii oznaczała automatyczne odwołanie alianckiego planu inwazji na Wyspy Japońskie.

Główni przywódcy Japonii, największego sojusznika III Rzeszy czasu wojny, zostali postawieni przed międzynarodowym trybunałem. Siedmiu spośród nich w tym japoński premier Tōjō, zostało skazanych na śmierć i powieszonych, a dwóch popełniło samobójstwo. Wojna na Pacyfiku, wywołana przez militarystyczne koła w kręgach rządowych Japonii, zakończyła się całkowitą i bezdyskusyjną klęską tego kraju. Do Japonii wkroczyły okupacyjne wojska amerykańskie dowodzone przez gen. MacArthura.

Traktat pokojowy, w którego podpisaniu nie brali udziału przedstawiciele ZSSR, zawarty został w 1951 roku w San Francisco, a amerykańska okupacja Wysp Japońskich została ostatecznie zakończona po ratyfikacji tego traktatu w 1952 roku. Niektóre wyspy na Pacyfiku znajdują się pod wojskowym zarządem Stanów Zjednoczonych do dzisiaj. Gen. MacArthur okazał się jednak dobrym i sprawnym administratorem, któremu udało się przekonać Japończyków do celowości połączenia własnych tradycji z zachodnimi wartościami.

Przeprowadziwszy radykalne zmiany w japońskiej konstytucji doprowadził do uznania wojny – jako sposobu rozwiązywania sporów politycznych – za nielegalną, zagwarantowania swobód politycznych i utworzenia demokratycznego państwa. Cesarz został pozbawiony większości prerogatyw politycznych i zmuszony do wyrzeczenia się nimbu boskości.

Oprac. Jacek Feduszka

na podst. Najnowsza Historia Świata 1945-1963, t. I, red. A. Patek, Kraków 1998; W. Pobóg-Malinowski, Historia polityczna Polski 1864-1945, t. III (1939-1945), Londyn 1960; J. Tyszkiewicz, E. Czapiewski, Historia powszechna. Wiek XX, Warszawa 2012.

eprasa.pl 28fdfe2cfa

Wyjaśniamy, co o twoim zdrowiu mówią próby wątrobowe

Cichy strażnik organizmu

Wątroba to wewnętrzne laboratorium i główny system detoksykacji naszego ciała. Pracuje bez przerwy, przetwarzając wszystko, co jemy i pijemy. Neutralizuje toksyny i produkuje kluczowe dla życia substancje.

Mimo swoich potężnych „mocy", ma jedną słabość – nie boli. Ponieważ jest pozbawiona receptorów bólowych, jej problemy mogą rozwijać się po cichu przez lata. Dlatego jedynym sposobem, by sprawdzić, czy nie potrzebuje pomocy, są regularne badania.

Tajemnice ALAT i ASPAT

Diagnostyka stanu wątroby opiera się na prostym badaniu krwi, które mierzy poziom określonych enzymów i substancji. Najczęściej ocenia się kilka kluczowych wskaźników.

ALAT – jest najczulszym sygnałem alarmowym, a jej wysoki poziom często wskazuje na uszkodzenie komórek wątroby. ASPAT – obecna jest nie tylko w wątrobie, ale też w sercu i mięśniach. Jej wzrost również świadczy o problemach, ale lekarz zawsze analizuje go w duecie z ALAT.

Inne ważne wskaźniki to GGTP, enzym szczególnie wrażliwy na działanie alkoholu oraz bilirubina, której nadmiar powoduje żółtaczkę. Badanie prób wątrobowych można wykonać bezpłatnie na podstawie skierowania od lekarza rodzinnego (w ramach NFZ), a prywatnie jego koszt to średnio 30-60 zł.



Ostateczna interpretacja wyników zawsze należy do lekarza. **Fot. pixabay.com**

Kiedy wynik niepokoi?

Chociaż ostateczna interpretacja wyników zawsze należy do lekarza, warto znać ogólne ramy referencyjne.

Normy dla prób wątrobowych mogą nieznacznie różnić się w zależności od laboratorium, ale przyjmuje się, że prawidłowe wartości ALAT dla dzieci są poniżej 25 j.m/l; poniżej 35 j.m/l – dla kobiet, poniżej 45 j.m/l – dla mężczyzn. AST – poniżej 52 U/l dla dzieci, 5-40 U/l dla kobiet, 19 u/l dla mężczyzn. GGTP – poniżej 22 /l dla dzieci, 10-66 U/l dla kobiet, 18-70 U/l dla mężczyzn, bilirubina – 0,2-1,1 mg%. U kobiet ciężarnych GGTP nie powinno przekraczać 35 U/l.

Pilna konsultacja

Podwyższone wyniki to sygnał alarmowy, który może wskazywać na różne problemy. Do najczęstszych przyczyn należą niealkoholowe stłuszczenie wątroby (związane z otyłością i złą dietą), uszkodzenie alkoholowe, a także działanie leków (np. popularnego paracetamolu). Inne powody to wirusowe zapalenie wątroby (WZW) czy choroby dróg żółciowych, takie jak kamica.

Każdy wynik odbiegający od normy, zwłaszcza jeśli towarzyszą mu objawy takie jak przewlekłe zmęczenie, ból w prawym podżebrzu, wzdęcia, ciemny mocz czy zażółcenie skóry, wymaga pilnej konsultacji z lekarzem.

juliam

Z najnowszych badań wynika, że cukrzyca ciążowa…

Zwiększa ryzyko autyzmu i ADHD

Najnowsze badania naukowe, zaprezentowane podczas kongresu Europejskiego Stowarzyszenia Badań nad Cukrzycą w **Wiedniu**, rzucają nowe światło na związek między zdrowiem matki a rozwojem neurologicznym jej dziecka.



Fot. pixabay.com

Ryzyko rozwoju cukrzycy ciążowej zwiększają takie czynniki jak wiek powyżej 35 lat.

Analiza przeprowadzona przez naukowców z **Singapuru** sugeruje, że cukrzyca ciążowa może znacząco zwiększać ryzyko wystąpienia u potomstwa zaburzeń ze spektrum autyzmu oraz ADHD.

Schorzenie to, polegające na nieprawidłowej tolerancji węglowodanów, po raz pierwszy diagnozowane jest u ciężarnej kobiety zazwyczaj między 24. a 28. tygodniem ciąży. Chociaż dotyka od 3 do 6 proc. przyszłych matek i często ustępuje po porodzie, stanowi sygnał ostrzegawczy – u około 30-45 proc. kobiet może w przyszłości rozwinąć się cukrzyca typu 2.

Ale alarmujące wnioski naukowców dotyczą nie tylko zdrowia matek. Z analizy danych medycznych 9 mln ciężarnych, którą przeprowadził zespół z Singapuru wynika, że dzieci matek zmagających się z cukrzycą ciążową są o 56 proc. bardziej narażone na rozwój autyzmu i o 36 proc. na wystąpienie ADHD. Co więcej, zaobserwowano u nich niższy o 4 punkty wskaźnik inteligencji w porównaniu z rówieśnikami.

Ryzyko rozwoju cukrzycy ciążowej zwiększają takie czynniki jak wiek powyżej 35 lat, nadwaga lub otyłość oraz historia cukrzycy w najbliższej rodzinie.

W świetle tych odkryć eksperci podkreślają kluczową rolę profilaktyki. Regularne badania poziomu glukozy, zdrowy styl życia i odpowiednia dieta mogą znacząco zmniejszyć ryzyko wystąpienia choroby. **juliam**

Niedobór tego pierwiastka może być jednym z czynników prowadzących do rozwoju demencji

Alzheimer a lit

Badania naukowców z Harvard Medical School w USA, których wyniki opublikowano niedawno w prestiżowym czasopiśmie „Nature", wskazują na kluczową rolę, jaką lit może odgrywać w prewencji i leczeniu choroby Alzheimera. Niedobór tego pierwiastka w organizmie może być jednym z wczesnych czynników prowadzących do rozwoju demencji.

Badacze postawili hipotezę, że zaburzenia w gospodarce metali w organizmie mogą być jednym z czynników ryzyka choroby Alzheimera. Aby to sprawdzić, zbadali stężenie 27 różnych metali w tkance mózgowej i krwi osób starszych – zarówno zdrowych, jak i tych z łagodnymi zaburzeniami poznawczymi oraz zdiagnozowaną chorobą Alzheimera. Z całej grupy pierwiastków, wyłącznie lit wykazywał znacząco niższy poziom w korze przedczołowej u pacjentów z problemami poznawczymi.

Aby potwierdzić swoje przypuszczenia, badacze przeprowadzili eksperyment na myszach. Ograniczyli im podaż litu w diecie, co doprowadziło do obniżenia jego poziomu w korze mózgowej o około 50 proc. Skutki były dramatyczne – naśladowały procesy zachodzące w chorobie Alzheimera.

W mózgach myszy zaobserwowano znacznie szybsze odkładanie się beta-amyloidu oraz akumulację białka tau, które są głównymi przyczynami uszkodzeń neuronów. Niedobór litu wywołał także stany zapalne w mózgu, prowadząc do utraty synaps, aksonów i osłonek mielinowych.

Myszy na diecie ubogiej w lit wypadały też znacznie gorzej w testach pamięci. Potrzebowały średnio o 10 sekund więcej na znalezienie platformy w labiryncie wodnym, a w ich mózgach znajdowało się prawie 2,5 razy więcej szkodliwych blaszek amyloidowych niż w grupie kontrolnej.

Okazało się też, że podawanie myszom soli litu skutecznie zapobiegało rozwojowi negatywnych zmian w mózgu i chroniło je przed utratą pamięci.

Lit jest pierwiastkiem, który można dostarczać wraz z pożywieniem i wodą. Jego największe ilości znajdują się w: wodach leczniczych o wysokiej mineralizacji, warzywach psiankowatych (np. pomidory, ziemniaki, papryka), zbożach i rybach. **juliam**

Dotąd w medycynie estetycznej dominowały wypełniacze, teraz pałeczkę pierwszeństwa przejmują biostymulatory

Rewolucja w odmładzaniu

Głównym zadaniem wypełniaczy – jednych z najpopularniejszych metod wizualnego ukrywania oznak starzenia się organizmu – jest mechaniczne wypełnienie zmarszczek.

Obecnie jednak obserwujemy rewolucyjną zmianę w podejściu do odmładzania. Zamiast maskować oznaki starzenia, nowoczesne zabiegi koncentrują się na pobudzeniu skóry do samodzielnej, głębokiej regeneracji. Liderem tej nowej fali są biostymulatory tkankowe – preparaty, które działają jak inteligentny trening dla komórek skóry.

Biostymulator to substancja, która po podaniu w głąb skóry wysyła sygnał komórkom, głównie fibroblastom, do wzmożonej pracy. Ten sygnał to nic innego jak polecenie: „zacznijcie produkować więcej kolagenu i elastyny!". To właśnie te dwa białka są kluczowym rusztowaniem naszej skóry – odpowiadają za jej jędrność, gęstość i sprężystość. Z wiekiem ich produkcja naturalnie spada, co prowadzi do powstawania zmarszczek i utraty owalu twarzy. Biostymulatory odwracają ten proces, aktywując wewnętrzny potencjał regeneracyjny organizmu.



Zamiast maskować oznaki starzenia, nowoczesne zabiegi koncentrują się na pobudzeniu skóry do samodzielnej, głębokiej regeneracji. **Fot. pixabay.com**

Działanie polegające na naturalnej przebudowie, wymaga jednak czasu. To podstawowa różnica w stosunku do wypełniaczy, które dają efekt natychmiastowy, utrzymujący się zazwyczaj 6-12 miesięcy. W przypadku biostymulatorów pierwsze efekty pojawiają się po 4-6 tygodniach, a pełna przebudowa skóry następuje stopniowo przez 6 do 12 miesięcy. Rezultaty są dzięki temu bardzo naturalne i utrzymują się znacznie dłużej – nawet do dwóch lat. Efektem nie jest sztuczna zmiana rysów, lecz widoczna poprawa kondycji skóry: staje się ona grubsza, bardziej napięta i elastyczna, a jej koloryt ulega wyrównaniu.

Wybór między tymi dwiema metodami zależy więc od oczekiwanego rezultatu. Co ważne, nie muszą się one wykluczać. Coraz częściej stosuje się terapie łączone: biostymulator poprawia strukturę skóry, a wypełniacz służy do delikatnej korekty objętości.

Współczesna medycyna estetyczna dysponuje wieloma rodzajami biostymulatorów, jak np. kwas polimlekowy (PLLA), hydroksyapatyt wapnia (CaHA) czy innowacyjne nukleotydy.

Przedłużenie młodości skóry ma jednak swoją cenę. Koszty zabiegu z użyciem biostymulatorów tkankowych wahają się od kilkuset do ok. 2 tys. zł – w zależności od preparatu, obszaru zabiegu (twarz, szyja, dłonie, całe ciało), liczby wymaganych ampułek, sesji. **juliam**

eprasa.pl 28fdfe2cfa

OBWIESZCZENIE STAROSTY ZAMOJSKIEGO

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 572 z późn. zm.) w związku z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. „O szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych" (tekst jednolity Dz.U. z 2024 r. poz. 311) zawiadamiam, że dla **Wójta Gminy Zamość** w dniu **12.09.2025r.** wydana została decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej:

Budowa drogi w m. Wysokie i Sitaniec Wolica (od skrzyżowania z drogą wojewódzką nr 837 w m. Wysokie do drogi gminnej nr 110434L w m. Sitaniec Wolica):

- teren i działki nr ewid.: 152/3, obręb Wysokie, dz. nr ewid. 854, 778 obręb Sitaniec Wolica, gm. Zamość,
- działki przewidziane do zatwierdzenia podziału nieruchomości w decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej: dz. nr ewid. 151/7, 150/1, 149/2, 148/2, 148/4, 147/2, 146/6, 145/4, 144/2 obręb Wysokie, gm. Zamość, dz. nr ewid. 1497/7, 1497/8, 1497/6, 1497/13, 1498/1, 1498/2, 1498/3, 1499/3 obręb Sitaniec Błonie, gm. Zamość, dz. nr ewid. 907/1, 906/2, 853/2, 853/1 obręb Sitaniec Wolica, gm. Zamość,
- działki poza liniami rozgraniczającymi pod przebudowę: istn. sieci uzbrojenia terenu lub dróg innych kategorii, czasowe zajęcie: dz. nr ewid. 1498/1 obręb Sitaniec Błonie, gm. Zamość.

Zakres inwestycji obejmuje:
- budowę drogi wraz ze zjazdami, dojście;
- budowę odwodnienia drogi;
- przebudowa dróg innych kategorii – droga gminna nr 11034L.

Decyzji nadano rygor natychmiastowej wykonalności.

Z treścią decyzji można zapoznać się w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Zamościu ul. Przemysłowa 4, (I piętro, pokój nr 121) w godzinach pracy Starostwa.

Od decyzji jw. służy stronom odwołanie do Wojewody Lubelskiego za pośrednictwem Starosty Zamojskiego w terminie czternastu dni od dnia upływu 14-dniowego terminu, który zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego, uważany jest za równoznaczny z terminem doręczenia decyzji.

01856L0

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY GRABOWIEC

Wójt Gminy Grabowiec informuje, że w Urzędzie Gminy Grabowiec oraz na stronie internetowej **www.grabowiec.pl/bip1** zamieszczono wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy.

Szczegółowe informacje o wyżej wymienionych nieruchomościach można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy Grabowiec, ul. Rynek 3, pokój nr3, tel. 84 651-24-74 wew. 37.

01858

ZAWIADOMIENIE

Prezydent Miasta Zamość podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 16 września 2025 r. został wywieszony na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Zamość, a także umieszczony na stronie internetowej **www.umzamosc.bip.lubelskie.pl**, na okres 21 dni, wykaz nieruchomości gruntowych, oznaczonych numerami 58/5, o pow. 1898 mkw., w ark. mapy ew. 1, położonej w Zamościu przy ul. Piaskowej oraz 58/4, o pow. 393 m^2, w ark. mapy ew. 30, położonej w Zamościu przy ul. Reymonta, przeznaczonych do sprzedaży, w trybie przetargów ustnych nieograniczonych.

Wzywa się osoby będące poprzednimi właścicielami ww. nieruchomości lub ich spadkobierców do złożenia, w terminie 6 tygodni, licząc od dnia wywieszenia wykazu, wniosków o nabycie nieruchomości w trybie przetargów nieograniczonych.

OGŁOSZENIE BURMISTRZA ZWIERZYŃCA

Stosownie do przepisu art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. 2024 poz. 1145 ze zm.) **Burmistrz Zwierzyńca podaje do publicznej wiadomości**, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Zwierzyńcu, ul. Rynek 1 został wywieszony wykaz lokalu mieszkalnego przeznaczonego do sprzedaży wraz z ułamkową częścią gruntu w trybie bezprzetargowym na rzecz ich najemców z zastosowaniem bonifikaty. Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i pkt 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami mogą składać wnioski o nabycie ww. nieruchomości w terminie do dnia 29.10.2025 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Zwierzyńcu przy ul. Rynek 1.

01849

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY GRABOWIEC

Wójt Gminy Grabowiec informuje, że w Urzędzie Gminy Grabowiec oraz na stronie internetowej **www.grabowiec.pl/bip1** zamieszczono wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży.

Szczegółowe informacje o wyżej wymienionych nieruchomościach można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy Grabowiec, ul. Rynek 3, pokój nr3, tel. 84 651-24-74 wew. 37.

01858

WÓJT GMINY MIRCZE

Informuję, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Mircze oraz na stronie internetowej **www.mircze.pl** oraz **www.ugmircze.bip.lubelskie.pl** został zamieszczony na okres 21 dni, tj. od dnia 22 września 2025 r. do dnia 13 października 2025 r.) **wykaz nieruchomości gruntowej** położonej w obrębie ewidencyjnym **Kryłów** oznaczonej numerem działki 133 (arkusz mapy numer 8) o pow. 0,25 ha stanowiącej własność Gminy Mircze, która jest zabudowana budynkami, stanowiącymi oddzielny od gruntu przedmiot własności, przeznaczonej do zbycia w drodze zamiany na działkę niezabudowaną położoną w obrębie ewidencyjnym **Kryłów** oznaczoną numerem działki 132 (arkusz mapy numer 8) o pow. 0,25 ha, stanowiącą własność osób prywatnych.

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu w/w nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t.j Dz.U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.) mogą składać wnioski skierowane do Wójta Gminy Mircze do dnia 03 listopada 2025 roku.

Zainteresowane osoby zapraszam do Urzędu Gminy Mircze, który udziela bliższych informacji w pokoju nr 208 lub telefonicznie (84) 6519004 wew. 38.

01877L0



NA SPRZEDAŻ! POWIERZCHNIE BIUROWE

ŚWIETNA INWESTYCJA
Zamość, ul. Pereca 1



OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje Biuro Reklam i Ogłoszeń: ZAMOŚĆ, ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09 w godz. 8-16.



Dorota Wiatr
specjalista ds. marketingu
i reklamy, tel. 693 727 399



Adam Lackowski
specjalista ds. marketingu
i reklamy, tel. 510 932 248



Dorota Świstowska
specjalista ds. marketingu
i reklamy, tel. 501 653 786

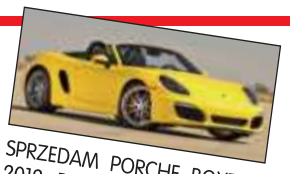
eprasa.pl 28fdfe2cfa

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie



SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA 30 A, KALINOWICE, PILNE! TEL. 84 000 00 00

OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM



SPRZEDAM PORCHE BOXTER, 2012 ROK, BEZWYPADKOWY, TANIO, TEL. 84 000 00 00

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie

FASOLA – ORZECHY – GROCH
SKUP – USŁUGA
(przebierania, suszenia prosto z pola)
WYDAJNOŚĆ DO 90 T DZIENNIE
NUTS-BEAN Antoni Nowaczewski
Kułakowice Pierwsze 13
514-265-481, 725-704-791
01747J0

UWAGA ROLNICY
Skup Fasoli
WSZYSTKIE ODMIANY, TAKŻE NIEPRZEBIERANEJ
Usługi suszenia i przebierania fasoli
Modryniec 6, 22-530 Mircze
AGNES-MAR Tel. 605-091-142, 601-665-512, 697-246-781
Najlepsze ceny
01809J0

BIŁGORAJ Krzeszowska 72
superpaliwa.pl
ON 5.57
84 686 33 10
OD 1000 L
01717K0

02850J0
AgriProduct
Szybkie terminy płatności!
skup fasoli
z przebieraniem na sortowniku optycznym
Żaneta Górnik
Łykoszyn 33 A
782-071-417
Nie pobieramy opłaty za przebieranie przy sprzedaży!

SKUP FASOLI
● NIEPRZEBRANA I PRZEBRANA
● USŁUGI SORTOWANIA OPTYCZNEGO I CZYSZCZENIA FASOLI
● SZYBKIE PRZELEWY
● ODBIÓR WŁASNYM TRANSPORTEM
● SUSZENIE FASOLI
Piotr Badyła, Mołożów 1, 691-439-225, 505-144-779
1801

SKUP FASOLI
Przebieranie sortownikiem optycznym
Przelew w dniu odbioru!
FHU Jarosław Kozar – MIRCZE
Tel. 503 142 481
01744L0

SPRZEDAŻ

DREWNO OPAŁOWE RĄBANE, METRY. TEL. 606-830-498



GARAŻE BLASZANE, BRAMY GARAŻOWE, TRANSPORT, MONTAŻ GRATIS, KOJCE DLA PSÓW. TEL. 605-630-987, 603-689-920 WWW.JAS-STAL.PL

PELLET. TEL. 605-569-645

DREWNO OPAŁOWE, WIĘŹBA DACHOWA, TARCICA SUSZONA. TEL. 501-733-990

DREWNO OPAŁOWE. TEL. 692-883-062

DREWNO OPAŁOWE, GAŁĘZIE BUKOWE. TEL. 506-035-362



DREWNO OPAŁOWE KOMINKOWE: BUK, GRAB I INNE, WSZYSTKIE GATUNKI!!! KONKURENCYJNE CENY!!! DOWÓZ DO 20 KM GRATIS. DOSTĘPNE OD RĘKI. TEL. 790-375-476

SZALÓWKA, DESKI PODŁOGOWE, LISTWY. JERZY TYMICKI, ŻURAWNICA. ZESTAW DO PELLETU, STRUGARKA CZTEROSTRONNA, TRAK PIONOWY. TEL. 604-560-828.

PROSO ŻÓŁTE I OWIES. TEL. 790-888-852

DREWNO OPAŁOWE SUCHE „RĄBANE": GRAB, BUK, DĄB, BRZOZA. ZAWADA. TEL. 782-260-807

SADZONKA MALINY (PRZEHYBA). LATYCZYN. TEL. 782-260-807

KUPNO

PSZENICA, JĘCZMIEŃ, ŻYTO PSZENŻYTO. „WITRON" UDRYCZE. TEL. 84-621-29-18, ŁABUNIE TEL. 84-611-30-35



SKUP, SORTOWANIE FASOLI VITALPOL TEL: 500-464-029

BUK, TOPOLA. TEL. 605-569-645

KUPIĘ CIĄGNIK I PRZYCZEPĘ. TEL. 669-077-970



PRZEBIERANIE OPTYCZNE FASOLI, SKUP FASOLI. AGROSORT. HONIATYCZKI 68, MARIUSZ KOZYRA. TEL. 600-156-692

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM LASY I DZIAŁKĘ BUDOWLANĄ, HREBENNE, ZAMCH, KNIAZIE. TEL. 536-823-595

PRZYJMĘ GRUNTY ORNE W DZIERŻAWĘ, GMINY: ULHÓWEK, TELATYN I OKOLICE. TEL. 663-369-669

NA SPRZEDAŻ MIESZKANIE 35 MKW. PRZY UL. ZAMOYSKIEGO-PARTER, DUŻA LOGGIA, OGRODZONY OGRÓDEK. PO GENERALNYM REMONCIE. GOTOWE DO ZAMIESZKANIA. TEL. 509-626-732

SPRZEDAM DOM W TOMASZOWIE ZIELONA 9. TEL. 530-640-472

SPRZEDAM GOSPODARSTWO, BUDYNKI MUROWANE, 2,5 H POLA LUB SAMĄ POSESJĘ, METELIN 28 (KRZYŻÓWKA ALOJZÓW). TEL. 792-573-928

DOM 12X8 SZALOWANY, ZABUDOWANY, PODPIWNICZONY, MEDIA, GARAŻ NA DZIAŁCE 51 A. TEL. 731-506-566

MOTORYZACYJNE

ZŁOM I SAMOCHODY, ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA, ODBIÓR Z DOMU. TEL. 880-159-886, 667-346-914



SKUP TOYOTY I MERCEDESA. KAŻDY STAN. W CAŁOŚCI BĄDŹ NA CZĘŚCI. TEL. 577-611-082. ZAPRASZAM

STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW ŁABUNIE, UL. LIPOWA 9. SKUP SAMOCHODÓW. ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA OD RĘKI. HOLOWANIE GRATIS. TEL. 664-495-731

SKUP AUT. NAJLEPSZA CENA. TEL. 669-077-970

MINIKOPARKA YANMAR B15 2006 R., CENA 43900 ZŁ. TEL. 883-797-315

WYNAJEM

STANCJA. TEL. 603-951-534

NAUKA

ANGIELSKI. TEL. 795-721-451

PRACA

ZATRUDNIĘ KIEROWCĘ NA KAMPANIĘ BURACZANĄ WERBKOWICE, C+E. TEL. 697-217-766

NA POMOCNIKA Z MIESZKANIEM. TEL. 509-986-080

DOŚWIADCZONY OPIEKUN OSÓB STARSZYCH Z PAPIERAMI SZUKA PRACY W OKOLICACH TOMASZÓW, KRYNICE, ŁASZCZÓW. TEL. 884-303-486

PRACA PRZY ZBIORACH JABŁEK W BELGII. TEL. 510-320-654

PRACA W NIEMCZECH W STADNINIE KONI. TEL. 697-426-266

ZATRUDNIĘ MĘŻCZYZNĘ DO PRACY W GOSPODARSTWIE Z ZAKWATEROWANIEM. TEL. 572-429-501

ZATRUDNIĘ KOBIETY OD 18 DO 55 ROKU ŻYCIA. TEL. 510-081-017

ART. ROLNICZE

PRZYCZEPA JEDNOOSIOWA KOŁA BLIZNIAKI, PŁUGI 2. TEL. 691-055-485

KOMBAJN JOHN DEERE WYWROTKI. TEL. 606-400-574

PSZENICA OZIMA, JAKOŚCIOWA, WYSOKIE PARAMETRY. TEL. 608-123-261

SIEWNIK DO DROBNEJ NAPRAWY. TEL. 724-690-971

HEBLARKA, PŁUG 2-SKIBOWY, BRONY-3, WŁADIMIREC, FERGUSON Z TUREM. TEL. 661-360-712

CIĄGNIK RENAULT 8014, 85 KM, 4X4, 1986 R., CENA 35 900 ZŁ. TEL. 883-797-315

SPRZEDAM GLEBOGRYZARKĘ, KOSIARKĘ. TEL. 511-567-355

Biuro Ogłoszeń TZ online

www.tygodnikzamojski.pl/ogloszenia_add

ZLECĘ WYKONANIE PRAC ślusarsko-montażowych:
– praca na podzespołach i modułach urządzeń i maszyn przemysłowych
– dbanie o jakość i estetykę wykonywanych prac
Możliwość rozliczenia na podstawie umowy o dzieło lub faktury VAT
502-818-009, 503-008-984
01542L0


USŁUGOWY ZBIÓR FASOLI
GR Przemysław Karwański
Podlodów 66, 22-650 Łaszczów
tel. 691 860 548
01976J0

SKUP FASOLI
LUCJAN HOJDA – WOLICA K. HRUBIESZOWA
NEGOCJACJA CENY
KRÓTKIE TERMINY PŁATNOŚCI
604 125 143
0505165



KOMPLEKSOWE USŁUGI
● mycie kostki
● malowanie dachów
● wycinka drzew trudnych
● karczowanie działek
● koszenie trawy
● usługa rębakiem
● skracanie tui
Skontaktuj się z nami już dzisiaj !
695-340-069
mateusz.jakubczak1990@o2.pl


BeanPol
Nowość: Skup grochu polnego
Hostynne-Kolonia 23 – tel. 693 458 129
Punkty skupu fasoli:
Ulhówek - tel. 694 894 234
Posadów - tel. 793 813 794
Nabróż - tel. 600 295 537


WIERT-ZAM
ODWIERTY
STUDNI GŁĘBINOWYCH
POMP CIEPŁA
MONTAŻ: HYDROFORÓW, POMP GŁĘBINOWYCH, STACJI UZDATNIANIA WODY
tel. 512 230 195
793 500 384

eprasa.pl 28fdfe2cfa

FASOLA
✓ PRZEBIERANIE
✓ SUSZENIE
✓ SKUP

ŁABUŃKI KOŁO ZAMOŚCIA
505 477 475

DANPOL PALIWA
06318G8
ON olej napędowy
olej opałowy OO
DOWÓZ DO KLIENTA
Biłgoraj, tel. 535-22-55-22

SKUP FASOLI
najwyższe ceny!
AGROTIX
✓ fasola bezpośrednio z pola
✓ możliwość pozostawienia w depozyt
✓ usługowe przebieranie fasoli
✓ suszenie fasoli

22-652 Telatyn
Łykoszyn 70
02091J0
508 773 836

KASA UNII LUBELSKIEJ
WYŁĄCZNIE POLSKI KAPITAŁ
www.kasaul.pl
www.fb.com/KasaUniiLubelskiej
do 10 000 zł
SZYBKA GOTÓWKA

BEZ DODATKOWYCH ZABEZPIECZEŃ
NOWE, NIŻSZE OPROCENTOWANIE
RRSO 15,39%
▪ szybka decyzja, bez zwłoki czasowej
▪ minimum formalności
Zamość ul. Piłsudskiego 6
tel. 84 627 41 11

USŁUGA MŁÓCENIA FASOLI

Double Master IV
Tel. 695 404 038
FRUKPOL Ślepko Grzegorz

PRZEBIERANIE FASOLI
NOWA LINIA
SUSZENIE, SKUP
TADEX-POL
TADEUSZ NOWACZEWSKI
22-135 Białopole
Magazyn: Buśno 86A
510-399-131, 504-031-981


P.P.H.U „FASOLEX”®
Sahryń 63
01848J0
Nasz punkt skupu Kopyłów – tel. 691 697 420
Bezpłatne czyszczenie i sortowanie optyczne
Skup każdego rodzaju fasoli i grochu polnego
Odbiór również od rolnika
Tel: 84-611-62-94, 601-708-911 Email: biuro@fasolex.pl

TOWARZYSKIE

MACIEJ. TEL. 513-024-694

MARTA 42. TEL. 731-432-055

MAREK. TEL. 504-178-698

OLA. TEL. 513-256-765

USŁUGI

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW - TANIO. TEL. 515-655-085



DOTACJE „CZYSTE POWIETRZE”. TEL. 884-768-484

USŁUGI DŹWIGIEM LUB PODNOŚNIKIEM KOSZOWYM. TEL. 606-110-415



PRZYDOMOWE OCZYSZCZALNIE, PROJEKTOWANIE, MONTAŻ. TEL. 793-911-200

BUDOWA DOMKÓW 35 MKW. TEL. 601-684-254

WYMIANA PODWALIN. TEL. 601-684-254

BUDOWA DOMÓW I INNYCH BUDYNKÓW POD KLUCZ. TEL. 606-110-415



KOMINKI. 600-498-445

MALOWANIE DACHÓW. TEL. 604-217-219

USŁUGI KOPARKO-ŁADOWARKĄ, WYWROTKAMI, TANIO. TEL. 606-110-415



WKŁADY KOMINOWE. 502-665-656

WYCINANIE DRZEW Z PODNOŚNIKA TEL. 571-275-433

POSADZKI, WYLEWKI MIKSOKRETEM, TANIO. TEL. 606-110-415

MALOWANIE I MYCIE ELEWACJI. TEL. 571-275-433

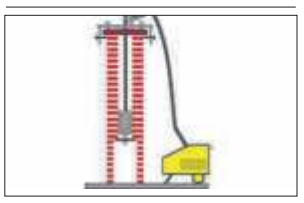


NAGROBKI WWW.GRANBET.PL 502-480-543

PROFESJONALNE MALOWANIE DACHÓW METODĄ NATRYSKOWĄ. OKOLICE: ZAMOŚĆ, HRUBIESZÓW, CHEŁM. TEL. 530-812-806

STUDNIE GŁĘBINOWE W 1 DZIEŃ. TEL. 795-084-084

SZALOWANIE, DOCIEPLANIE DOMÓW DREWNIANYCH. TEL. 601-684-254



ROZWIERCANIE KOMINÓW I MONTAŻ RUR KWASOODPORNYCH ORAZ CERAMICZNYCH. TEL. 502-665-656

POSADZKI, WYLEWKI MIKSOKRETEM, TANIO-MAŁE POWIERZCHNIE. TEL. 668-689-844



KRYCIE DACHÓW, CIESIELSTWO, DEKARSTWO. TEL. 514-286-692

HYDRAULIKA. SZYBKO. TANIO. TEL. 506-203-759

REMONTY I WYKOŃCZENIA. TEL. 884-609-403

MALOWANIE, GLAZURA. TEL. 605-180-045



USŁUGOWE TŁOCZENIE NATURALNYCH SOKÓW, ŁUKASZ KACZOROWSKI UL. PARKOWA 14 ŁABUNIE TEL. 500-770-275 PRODUKCJA, Hhandel, USŁUGA

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW. SZYBKO, SPRAWNIE, KONKRETNIE. TEL. 785-487-485

MUROWANIE DOMÓW. TEL. 664-603-524

MYCIE KOSTKI BRUKOWEJ, ELEWACJI, DACHÓW. TEL. 571-275-433



DACHY KRYCIE, KROKWIENIE, USŁUGA Z MATERIAŁEM. TEL. 721-030-945

KOLEKTORY SŁONECZNE, SERWIS, MONTAŻ, WYMIANA PŁYNU. TEL. 604-395-576, 668-417-935

WIATY, ZADASZENIA. TEL. 504-195-361



WYKONYWANIE USŁUG ZADASZEŃ, GARAŻY, PRZEDŁUŻANIE DACHÓW, RENOWACJA STARYCH DOMÓW, WYMIANA RYNIEN, KRYCIE BLACHĄ, WIĘŹBY DACHOWE. TEL. 572-554-329

GŁADŹ, MALOWANIE, PANELE, PŁYTKI K/GIPS. TEL. 669-418-585

DACHY, RYNNY, OKNA DACHOWE-NAPRAWY IPOPRAWKI. TEL. 609-529-472

TRANSPORT

TRANSPORT CIĘŻAROWY, PIASEK, TYNKI. MALEWSZCZYZNA. TEL. 605-966-873

ZWIERZĘTA

SKUP CIELĄT. TEL. 513-247-412

SPRZEDAM KROWĘ 8 LAT, ZACIELONA (3 MIES.). TEL. 508-967-712

SPRZEDAM BYCZKI DO CHOWU. TEL. 572-429-501

PSZCZOŁY. TEL.500-767-966

SPRZEDAM BAŻANTY. TEL. 600-698-218

MEDYCZNE

GASTROENTEROLOG

ZAMOŚĆ

DR HAB. ANDRZEJ PRYSTUPA, PROF. UM, GASTROENTEROLOG, ZAMOŚĆ. TEL.602-397-755

KARDIOLOG

ZAMOŚĆ

WOJCIECH CZOCHRA KARDIOLOG,SPECJALISTA CHORÓB WEWNĘTRZNYCH , EKG, ECHO, KONSULTACJE UL. CIEPŁA 10, ZAMOŚĆ REJESTRACJA TELEFONICZNA 696-530-327

LARYNGOLOG

ZAMOŚĆ

DR.N.MED. LARYNGOLOG MAREK REMER, MŁODZIEŻOWA 6, WTORKI, CZWARTKI, OD 16.00. TEL.603-593-443

UROLOG

BIŁGORAJ

GABINET UROLOGICZNY TOMASZ ZIÓŁKOWSKI. CZWARTEK 16.00-18.00, BIŁGORAJ, UL. POPRZECZNA 3A. TEL. 84 686-56-88

ZAMOŚĆ

GABINET UROLOGICZNY ZIÓŁKOWSKI TOMASZ. PONIEDZIAŁEK, ŚRODA 15.30, ZAMOŚĆ, UL. PEOWIAKÓW 6, PRZYCHODNIA "ŻAK". TEL. 84 638-40-81, 510-971-951

UROLOG PRZEMYSŁAW BIELA UNIMEDICA TELEFON: 510-331-332

Specjalista Laryngolog, Audiolog, Foniatra
lek. Małgorzata Nowaczyńska
Badania stroboskopowe krtani, endoskopowe badania trzeciego migdałka u dzieci, badania słuchu oraz diagnoza i leczenie zawrotów głowy.
tel. 604 888 870 / 84 627 80 31
C5/00073

Nadaj ogłoszenie drobne przez Internet: www.tygodnikzamojski.pl
oraz w naszych biurach
ZAMOŚĆ ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09, e-mail: tzm@za.onet.pl,
BIŁGORAJ ul. Bankowa 4a, tel. 84 688 02 39 (sklep „Forset”),
HRUBIESZÓW ul. Rynek 24, tel. 84 696 23 30,
TOMASZÓW LUB ul. Rynek 10, tel. 84 664 10 72


eprasa.pl 28fdfe2cfa

Sportowiec z Biłgoraja powalczy o medal w Walii

Z małej siłowni na światową scenę

Sylwester Pułapa z Biłgoraja (34 l.) to trener personalny i zawodnik kulturystyki w kategorii Classic Physique, który przygotowuje się, by jesienią reprezentować nasz kraj na Mistrzostwach Świata PCA w Walii. Będzie to najważniejszy start w jego karierze oraz zwieńczenie wielu lat ciężkiej pracy i wyrzeczeń.

PCA World Championships – czyli jedne z najbardziej prestiżowych zawodów w kalendarzu międzynarodowych federacji sylwetkowych, odbędą się 16 listopada 2025 r. w Newport w Walii. PCA – Physical Culture Association to federacja kulturystyczna ciesząca się uznaniem na całym globie. Zawody odbywają się w wielu krajach, a finał w Newport stanowi ukoronowanie całego sezonu.

W mistrzostwach udział wziąć mogą wyłącznie zawodnicy, którzy zakwalifikowali się we wcześniejszych etapach regionalnych i krajowych. Do tego prestiżowego wydarzenia, biłgorajski sportowiec przygotowuje się pod okiem trenera **Mariusza Żaby**.



Sylwester Pułapa będzie reprezentować nasz kraj na Mistrzostwach Świata PCA w Walii. **Fot. z arch. prywatnego**

Współpraca od 5 lat przynosi spektakularne efekty, bo na koncie S. Pułapy znalazły się już takie osiągnięcia jak: 1. miejsce Poland Pro Qualifier Champion – Classic Physique NPC oraz 2. na Bodybuilding Class – PCA Polish Grand Prix.

Droga do światowej sceny nie należała do łatwych. Za każdym takim sukcesem stoją setki godzin treningów, rygorystyczna dieta i żelazna dyscyplina. S. Pułapa zaznacza, że to właśnie determinacja i konsekwencja są furtką do spełnienia sportowych marzeń.

Początki w małej biłgorajskiej siłowni z czasem przerodziły się w pasję i styl życia. Aby myśleć o przyszłych sukcesach, zawodnik musiał wszystko podporządkować filozofii sportu i stale poszerzać wiedzę na temat funkcjonowania ciała, żywienia i efektywnego treningu. Od 6 lat z dużym powodzeniem prowadzi własną działalność trenerską w Biłgoraju.

Przed jesiennymi mistrzostwami czeka go masa wymagających i kosztownych przygotowań. Niezbędne są specjalistyczne treningi – także te z pozowania i odpowiedniej prezentacji na scenie, dieta oraz suplementacja. Taki start wiąże się z niemałymi nakładami finansowymi, dlatego kulturysta z Biłgoraja jest otwarty na współpracę ze sponsorami.

„Sport towarzyszył mi od zawsze, ale moja droga nie była prosta. Nie pochodzę z miejsca, gdzie sukcesy sportowe są codziennością – wszystko, co osiągnąłem to efekt ciężkiej pracy, wyrzeczeń i konsekwencji" – podkreśla S. Pułapa.

kawi

Z HAL I STADIONÓW

Na podium i obok

W **Mroczy** (województwo kujawsko-pomorskie) 29 sierpnia odbyły się XXVIII Ogólnopolskie Igrzyska LZS w podnoszeniu ciężarów, do których przystąpiły juniorki z Agrosu Zamość i Znicza Biłgoraj. Srebrny medal wywalczyła **Aleksandra Wachna** z Agrosu Zamość w kategorii wagowej 71 kg (w dwuboju 174 kg) – trzeci wynik open wg punktacji Sinclaira. Ze Znicza brązowy medal zdobyła **Wiktoria Głuszczak** w kat. 49 kg (w dwuboju 120 kg), a 4. miejsce zajęła **Emilia Brewińska** w kat. 49 kg (113). Liczna była ekipa sędziowska z **Hrubieszowa**: **Henryk Lebiedowicz** – sędzia główny, **Arnold Kasztelan** – spiker, **Kamil Kopytko** i **Michał Puchala** – system komputerowy, **Marek Woźniak** – kontroler techniczny.

mak

Z aren lekkoatletycznych

Kusz mistrzem LZS

Kolejny sukces biłgorajskiego zawodnika, **Marcina Kusza** (trener **Mieczysław Jamroz**), miał miejsce podczas Krajowych Mistrzostwach Zrzeszenia LZS, które odbyły się na trasach Rezerwatu „Skały" w **Krynkach**. Marcin, startując w kategorii juniorów U20, zwyciężył na dystansie 3 km w czasie 11:30,80 min wyprzedzając **Kacpra Trelę** z **Kozienic** o 42 sekundy i **Michała Kopcia** z **Kolbuszowej** aż o 67 sekund. Jest to już trzeci złoty medal Marcina w wyścigach górskich.



M. Kusz.

Pierwsze w historii

W **Zamościu**, po raz pierwszy w historii, odbyły się Paralekkoatletyczne Grand Prix. „Nowy stadion dał nam skrzydła, a dzięki temu mogliśmy gościć zawodników z **Warszawy**, **Rzeszowa, Cieszyna**, **Katowic**, **Radomia**, **Lublina** i **Bielska-Białej** w konkurencjach pchnięcie kulą, biegi, frame running. Każda konkurencja była pełna pasji, determinacji i pięknej sportowej walki. Jesteśmy dumni, że mogliśmy być gospodarzami tego wydarzenia" – czytamy na stronie AKSON Zamość.

Memoriał im. Eugeniusza Sołtysiaka

Na obiektach Powiatowego Centrum Sportu w **Biłgoraju** odbył się Memoriał lekkoatletyczny im. Eugeniusza Sołtysiaka. Wzięli w nim udział uczniowie biłgorajskich szkół średnich: Katolickiego Liceum Ogólnokształcącego, Regionalnego Centrum Edukacji Zawodowej, I Liceum Ogólnokształcące im. ONZ, Zespołu Szkół Budowlanych i Ogólnokształcących, Zespołu Szkół Zawodowych i Ogólnokształcących. Najlepsze wyniki zawodów uzyskali, dziewczęta: **Martyna Senderek** na dystansie 400 m – 1:07,82, **Martyna Dyl** w skoku w dal – 4,38, sztafeta 4x100 m LO ONZ – 56,59.



Uczestnicy biłgorajskich zawodów lekkoatletycznych.

Chłopcy: **Piotr Puźniak** na 100 m – 11,73, **Łukasz Skwarek** na 400 m – 53,74, **Karol Łaba** na 800 m – 2:01,00, sztafeta RCEZ – 47,31, **Szymon Salik** w pchnięciu kulą – 11,58 m, **Andrzej Sosiński** w skoku w dal – 5,81.

Biłgorajska dziesiątka

OSiR Biłgoraj jak co roku, zaprasza na Bieg Po Ziemi Biłgorajskiej. Zawody odbędą się w niedzielę, 5 października. Oprócz biegu głównego na dystansie 10 km będą też biegi dla dzieci i młodzieży.

Wiktoria w nowym klubie



W. Gajosz.

Wiktoria Gajosz, utalentowana i utytułowana sprinterka TKS Tomasovia Tomaszów Lubelski, od jesieni rozpocznie studia w **Lublinie** i z tego powodu dołączyła do jednej z najsilniejszych sekcji lekkoatletycznej w kraju – AZS UMCS Lublin.

mak

Podnoszenie ciężarów. W. Ostrówka z najlepszym wynikiem

Trzy w jednym

W **Hrubieszowie** rozegrany został 19. Międzynarodowy Turniej EURO-BUG, połączony z 6. Memoriałem **Andrzeja Greszety** i Mistrzostwami Województwa Lubelskiego do lat 17.



A. Wachna.

W zawodach udział wzięło 49 uczestników z 7 klubów. W poszczególnych kategoriach wagowych z klubów z naszego regionu zwyciężali. Juniorki U17, Agros Zamość: **Aleksandra Wachna** (kategoria wagowa 76 kg); Unia Hrubieszów: **Wiktoria Krupińska** (64 kg), **Hanna Protasiuk** (81 kg); Znicz Biłgoraj: **Julia Kurasiewicz** (45 kg), **Emilia Brewińska** (55 kg), **Maja Białek** (71 kg), **Zuzanna Karkowska** (+81 kg).

Kobiety, Agros: **Weronika Ostrówka** (76 kg); Unia: **Maria Koszałka** (64 kg); Znicz: **Wiktoria Głuszczak** (55 kg). Juniorzy U17, Unia: **Jakub Jankowski** (49 kg), **Sebastian Sztojko** (67 kg), **Paweł Tomaszewski** (89 kg).

Punktacja klubowa: 1. Unia Hrubieszów (299 punktów), 2. Znicz Biłgoraj (201), 3. Iskra Piotrowice (200), 4. Agros Zamość (136). Indywidualnie najlepsze wyniki uzyskali: **Weronika Ostrówka** (Agros) – 216,62 pkt. i **Oskar Wójcik** (Iskra) – 351,90 pkt.

mak



Zamościanie wygrali dwoma bramkami.

Liga centralna piłki ręcznej mężczyzn. KPR Padwa Zamość – MKS Nielba Wągrowiec 32:30 (17:15)

Sporo do poprawy

Padwa: Dragan, Gawryś – Szymański (8), Bielko (5), Małecki (5), Kawka (4), Adamczuk (2), Morawski (2), Bączek (1), Czerwonka (1), Fugiel (1), Golański (1), Skiba (1), Szeląg (1), Florkiewicz, Wleklak.

Do 24. min mecz był wyrównany. Wtedy jednak Padwa po celnych strzałach **Bielko** i **Małeckiego** uzyskała przewagę dwóch bramek (12:10), a potem nawet pięciu (17:12). Niestety ta przewaga została roztrwoniona i do szatni zamościanie schodzili prowadząc 17:15.

Po przerwie w zespole Padwy nastąpił siedmiominutowy przestój i w 41. minucie rywale wyszli na prowadzenie (21:20). Zaczęła się wyrównana walka bramka za bramkę. Trener Padwy wziął czas i gra jego zespołu wyraźnie poprawiła się – w 58. min było 32:27. Goście nie odpuścili i w ostatniej minucie zdobyli trzy bramki. Na szczęście gwizdek sędziego zakończył mecz i Padwa zgarnęła trzy punkty.

– Cały mecz był bardzo wyrównany i emocjonujący. Prowadzenie zmieniało się kilka razy. Były okresy bardzo dobrej zespołowej gry i krótkie przestoje, gdzie pozwalaliśmy rywalowi odrabiać straty. Ostatecznie wygrywamy pewnie z bardzo wymagającym przeciwnikiem. W najbliższy piątek jedziemy do **Białej Podlaskiej**, a te mecze – jak wiadomo wszystkim kibicom szczypiorniaka – mają swój wyjątkowy smaczek – mówi II trener Padwy **Wiesław Puzia.**

– Nadal w naszej grze jest sporo do poprawy. Popełniliśmy wiele prostych błędów. Publiczność nas poniosła i nie daliśmy się w końcówce zaskoczyć, tak jak to było w **Krakowie** – mówi najskuteczniejszy zawodnik Padwy Łukasz Szymański.

– Spotkanie, które było naszym pierwszym domowym w sezonie, od początku było wyrównane. Po początkowym prowadzeniu 3:0 rywale szybko doprowadzili do remisu. Po zmianie stron gra nadal była zacięta. Dopiero manewr „7 na 6" i skuteczna gra skrzydłami pozwoliły nam odskoczyć i w 58. min prowadziliśmy 32:27. Nielba jeszcze zmniejszyła straty, ale ostatecznie wygraliśmy. Wyciągamy wnioski, regenerujemy się i przygotowujemy na derby Lubelszczyzny. Jedziemy do Białej Podlaskiej po kolejne trzy punkty – zapowiada **Alan Drgan.**

mak, fot. str. Padwy

IV liga. Orlęta Łuków – Tanew Majdan Stary 2:0 (1:0)

Z kim chcą wygrać?

W spotkaniu beniaminków lepsi okazali się piłkarze z Łukowa, których piłkarskie tradycje są nieporównywalne z osiągnięciami sportowymi klubu z Majdanu Starego.

Bramki: Mucha 40', Jakimiński 83'. **Żółte kartki**: Paćkowski, Szawara, M. Chmura. **Sędziował**: Bartosz Zabielski (OKS Biała Podlaska). **Tanew:** Szawara – Książek (46' M. Chmura), Ł. Kusiak, Kutryn (70' Kuźnicki), Nawrocki (46' Derylak), Gajór (55' Kubik), Gęca, Legieć, Paćkowski (85' Cynka), Mielnik (85' Dziura), Skwarek (46' Mucha).

Tanew pomimo ambitnej postawy musiała uznać wyższość rywala i zanotowała kolejną, już siódmą porażkę. Trudno będzie piłkarzom Tanwi zmienić ten niekorzystny trend, gdyż w następnej kolejce do Majdanu Starego wybiera się niekwestionowany lider czwartej ligi, czyli zamojski Hetman.

– Niestety, po raz kolejny schodzimy z boiska pokonani. Liczyliśmy na punkty w Łukowie, bo przeciwnik był w naszym zasięgu. Mieliśmy sytuację na otwarcie wyniku, niestety **Jakub Paćkowski** nie wykorzystał okazji sam na sam z bramkarzem, a w końcówce pierwszej połowy po rykoszecie dostaliśmy bramkę „do szatni". Nasza gra nie wyglądała najgorzej, mogliśmy doprowadzić do remisu i podziału punktów. Nastąpił jednak moment nieuwagi i na kilku minut przed końcem dostaliśmy drugą bramkę. Nie składamy jednak broni. Czeka nas niezwykle trudny mecz z Hetmanem, będziemy walczyć – skomentował kierownik drużyny Tanew **Paweł Blicharz.** **/MiT/**

eprasa.pl 28fdfe2cfa

IV liga. Hetman Zamość – Lewart Lubartów 3:1 (1:0)

Kolejny krok w stronę awansu

Hetman wygrał po raz szósty w sezonie i z dorobkiem 19 punktów umocnił się na pozycji lidera.

Bramki: Skiba 18' z karnego, 73', Sikora 86' – Bednarczyk 50'. **Żółte kartki**: Skiba, Kosior, Wardęski, Myszka, Wołoch, Szczygieł – Bednarczyk. **Czerwone kartki**: Wołoch 81' (za 2. żółtą) – D. Podleśny 39'. **Sędziował**: Daniel Orłowski. **Hetman**: Kot – Myszka (90' Zieliński), D. Dobromilski, Serdiuk, Wardęski (60' Wołoch), Szczygieł (90' Tomasiak), Sikora, Eze (68' Gierała), Yampol (87' Koszel), Kosior (60' Bryk), Skiba (88' Ibanez).

Spotkanie od początku przebiegało pod dyktando gospodarzy. W 4. minucie próbował **Mikołaj Kosior**, a w 18. minucie faulowany w polu karnym został Skiba, który sam zamienił jedenastkę na gola. Kilka minut później **Eze** miał świetną okazję, ale uderzył nad bramką. Lewart odpowiedział dopiero w 28. minucie, jednak **Kot** stanął na wysokości zadania.

Kluczowa sytuacja pierwszej połowy miała miejsce w 39. minucie – bramkarz gości **Damian Podleśny** sfaulował Eze i obejrzał czerwoną kartkę.

Mimo gry w osłabieniu, Lewart po przerwie wyrównał. W 50. minucie bramkarz Hetmana pokonał **Bednarczyk**. Gospodarze szybko ruszyli do ataków – Eze zmarnował idealną okazję, ale w 73. minucie Skiba strzelił swojego drugiego gola. W końcówce zamościanie przypieczętowali zwycięstwo – wynik w 86. minucie ustalił Sikora.

– Dobrze weszliśmy w mecz, kontrolowaliśmy pierwszą połowę i zakończyliśmy ją korzystnym wynikiem. W drugiej zabrakło nam konsekwencji, oddaliśmy inicjatywę rywalowi i straciliśmy bramkę. Lewart miał swoje momenty i potrafił stworzyć groźne sytuacje. Wiedzieliśmy jednak o ich indywidualnych umiejętnościach i byliśmy na to przygotowani, więc nie udało im się nas zaskoczyć – mówi obrońca Hetman, **Marcel Myszka**.

Szymon Tański



Dominik Skiba dwukrotnie pokonał bramkarza Lewartu.

Fot. Kamil Gac/Hetman Zamość

IV liga. Tomasovia Tomaszów Lubelski – Motor II Lublin 1:0 (0:0)

Wymęczone zwycięstwo

Spotkanie miało dwa oblicza. Pierwsza połowa zdecydowanie należała do gości. W drugiej Tomasovia zagrała bardziej ofensywnie i stworzyła wiele sytuacji do zdobycia gola, lecz wyraźnie zawodziła skuteczność.

Bramka: Orzechowski 78' (rzut karny). **Żółte kartki**: Łuczkowski, Mishchenko, Grzęda, Mieszczakowski. **Sędziował**: Tobiasz Kudelski (OKS Zamość). **Tomasovia**: Nikolaienko – Płocki, Łuczkowski, Williams, Orzechowski, Pleskacz, Skiba (55' D. Szuta), Mishchenko, M. Szuta (69' Hejmann), Grzęda (75' Smoła), Żerucha (89' Mieszczakowski).

Jedyna bramka spotkania padła po rzucie karnym egzekwowanym przez kapitana tomaszowskiej drużyny **Przemysława Orzechowskiego**. W polu karnym faulowany był wprowadzony na boisko trzy minuty wcześniej **Arkadiusz Smoła**.



Jedyną bramkę meczu zdobył kapitan gospodarzy Przemysław Orzechowski.

– Młody zespół z Lublina zupełnie zdominował pierwszą połowę. W Tomasovii jakby odezwały się demony z przeszłości. Gospodarze grali bardzo nieskładnie i trudno było dopatrzeć się w ich grze jakiejś koncepcji. W drugiej odsłonie było już znacznie lepiej. Tomasovia wyraźnie przyspieszyła grę. Wzrósł poziom emocji, bramkarz gości kilka razy skutecznie interweniował, a po strzałach **Mikołaja Grzędy i Oleksandra Mishchenki** golkiperowi Motoru przyszedł w sukurs słupek. Goście mieli idealną sytuację na otwarcie wyniku, lecz na posterunku był **Hordii Nikolaienko** i wyłapał strzał napastnika Motoru oddany z dwóch metrów. Tomasovia zdobyła bramkę po rzucie karnym, ale jej zwycięstwo mogło być bardziej okazałe – powiedział spiker zawodów, **Krzysztof Świętojański.**

/MiT/, fot. z arch. /MiT/

IV liga. Huragan Międzyrzec Podlaski – Łada 1945 Biłgoraj 1:8 (0:7)

Młodzi grają i strzelają

Łada strzeliła na boisku autsajdera osiem bramek i ustanowiła nowy rekord w dotychczas rozegranych meczach rundy jesiennej IV ligi. Tylko przez tydzień takim rekordem cieszyła się Tomasovia, która w poprzedniej kolejce pokonała w Krasnystawie Start 7:1.

Bramki: Wołek 89' – Chmura 3', Czułowski 8', Białek 14' i 33', Nowak 28', Wachowicz 34' i 52, Aniksevich 45'+1 (bramka samobójcza). **Żółte kartki**: Yanchuk, Bis. **Sędziował**: Mikołaj Kozakiewicz (OKS Biała Podlaska). **Łada**: Wójcicki – Nowak, D. Chmura (60' Dorosz), Pęcak (73' Ziętek), Pytka, Woźniak (73' Josue), Czułowski (60' Małek), Szmit (15' Bis), Białek (46' Knap), Wachowicz, Yanchuk (46' Blicharz).

Łada już do przerwy prowadziła 7:0 i zanosiło się na dwucyfrowy wynik. Trener **Marcin Zając** po przerwie dał szansę gry kolejnym młodym zawodnikom. Po ich wzorcowej akcji młodzieżowiec **Michał Wachowicz** zdobył swoją drugą bramkę i zakończył strzelecki festiwal Łady w tym meczu. Na minutę przed końcem spotkania gospodarze zdobyli gola honorowego.



Michał Wachowicz.

Fot. z arch. klubu

– Przede wszystkim wygraliśmy ten mecz odpowiednim nastawieniem, bo nikt nie próbował lekceważyć przeciwnika. Już do przerwy zdobyliśmy siedem goli i szczerze mówiąc liczyliśmy na jeszcze bardziej okazałe zwycięstwo. Ale przy takim wyniku, naprawdę nie ma co narzekać. W przerwie już zaczęliśmy robić zmiany. Na boisko wszedł piętnastoletni **Hubert Blicharz**, który zresztą już po chwili zaliczył piękną asystę, podając **Michałowi Wachowiczowi.** Budujący obrazek, kiedy piętnastolatek podaje do osiemnastolatka i pada bramka. Pojawił się też **Maciej Małek**, który jest jeszcze juniorem. Nasi zdolni młodzi chłopcy mogli więc sobie trochę pograć – powiedział trener Łady **Marcin Zając.** **/MiT/**

III runda piłkarskiego Pucharu Polski

Już ćwierćfinały

W III rundzie Pucharu Polski Graf Chodywańce pokonał w rzutach karnych 7:6 Tanew Majdan Stary. W meczu padł wynik remisowy 2:2 (0:1). Bramki z gry zdobyli: Marcos Vinicius Do Prado w 46' i 78' (z karnego) dla Grafa oraz Jakub Paćkowski w 7' i Mateusz Książek w 77' dla Tanwi.

Hetman Zamość uzyskał awans bez gry, ponieważ Huragan Hrubieszów zrezygnował z rozegrania meczu.

Pary w meczach ćwierćfinałowych PP (zostaną rozegrane 1 października) tworzą: BKS Bodaczów – Orkan Bełżec, Łada 1945 Biłgoraj – Pogoń 96 Łaszczówka, Gryf Gmina Zamość – Hetman Zamość, Tomasovia Tomaszów Lubelski – Graf Chodywańce. **/MiT/**

7. kolejka IV ligi

Janowianka Janów Lubelski – Start 1949 Krasnystaw 1:1 (1:1)

Bramki: Michał Koźlik 35' – Adrian Leszczyński 14'. **Start**: Krupa – Pachuta, Saj, Kanarek, Bronowicki, Chariasz, Leszczyński, Lenard, Florek, Strug, Boczuliński. **Czerwona kartka**: Etana Brillant Monroe 87' – Michał Saj 35'. **Sędziował**: Jakub Jabłoński.

mak

INFORMATOR KIBICA

IV liga: 8. kolejka (27-28.09): Tanew – Hetman (n.15), Łada – Bug (s.15.30), Start – Orlęta R. (s.14), MKS Ryki – Tomasovia (s.12), Granit – Lublinianka (n.16), Lewart – Huragan (s.15), Tur – Orlęta Ł. (s.17), Motor II – Janowianka (n.15).

Klasa O: 8. kolejka (26-28.09): Graf – Olimpiakos (s.15), Błękitni – Pogoń (n.15), Potok – Huczwa (s.16), Grom – Andoria (n.16), Korona – Omega (s.16), Sparta – Victoria (n.15), Gryf – BKS Bodaczów (pt.18), Huragan – Roztocze (s.11).

Klasa A: 8. kolejka (27-28.09): Włókniarz – Kryształ (n.15.30), Orkan – Delta (n.16), Metalowiec – Igros (s.16), Relax – Olender (n.15), Sokół – Olimpia (s.13), Unia – Ostoja (s.16), Orion – Łada II (s.14).

Klasa B: **. kolejka (27-28.09), gr. I:** Tarpan – KS Roztocze (n.16), Aleksandria – Perła (s.16), Orion – Wrzos (n.15), Cosmos – Piast (s.15), pauzują Alwa i Orzeł; **gr. II:** Szumy – GKS Tarnawatka (s.15), Granica – Potok II (s.15), Sparta – Perła (n.14), Tomasovia II – Płomień (n.13), Szyszła – Ruch (s.16), pauzuje Andoria II. **oprac. rol**

Tabele

IV liga

Wyniki 7. kolejki: Hetman Zamość – Lewart Lubartów 3:1, Tomasovia Tomaszów Lubelski – Motor II Lublin 1:0, Janowianka Janów Lubelski – Start Krasnystaw 1:1, Huragan Międzyrzec Podlaski – Łada 1945 Biłgoraj 1:8, Orlęta Łuków – Tanew Majdan Stary 2:0, MKS Ryki – Granit Bychawa 0:2, Orlęta Radzyń Podlaski – Tur Milejów 3:1, Bug Hanna – Lublinianka Lublin 1:1.

1. HETMAN	**19**	**22-6**
2. Orlęta R.	16	20-11
3. Lewart	15	19-7
4. TOMASOVIA	**14**	**13-5**
5. Janowianka	13	14-9
6. Lublinianka	12	20-10
7. ŁADA	**12**	**16-8**
8. START	**12**	**14-15**
9. Granit	10	10-15
10. Bug	9	15-11
11. MKS Ryki	7	13-18
12. Orlęta Ł.	7	7-12
13. Tur	7	9-15
14. Motor II	5	11-14
15. TANEW	**0**	**4-21**
16. Huragan	0	5-35

Klasa O

Wyniki 7. kolejki: Huragan Hrubieszów – Graf Chodywańce 2:2, Roztocze Szczebrzeszyn – Gryf Gmina Zamość 0:6, BKS Bodaczów – Sparta Łabunie 3:0, Victoria Łukowa – Korona Łaszczów 7:0, Omega Stary Zamość – Grom Różaniec 2:3, Andoria Mircze – Potok Sitno 3:2, Huczwa Tyszowce – Błękitni Obsza 3:2, Pogoń 96 Łaszczówka – Olimpiakos Tarnogród 5:1.

1. BKS Bodaczów	21	29-3
2. Victoria	21	26-1
3. Graf	17	13-6
4. Gryf	15	26-9
5. Andoria	13	16-7
6. Huczwa	12	19-14
7. Huragan	11	14-17
8. Grom	9	16-21
9. Korona	9	15-20
10. Omega	8	17-18
11. Błękitni	6	7-12
12. Sparta	6	9-22
13. Pogoń	5	11-18
14. Roztocze	5	8-17
15. Potok	1	8-27
16. Olimpiakos	0	7-29

Klasa A

Wyniki 7. kolejki: Orion Jacnia – Włókniarz Frampol 0:2, Łada 1945 II Biłgoraj – Unia Hrubieszów 1:2, Ostoja Skierbieszów – Sokół Zwierzyniec 0:3, Olimpia Miączyn – Relax Księżpol 1:1, Olender Sól – Metalowiec Goraj 0:7, Igros Krasnobród – Orkan Bełżec 1:1, Delta Nielisz – Kryształ Werbkowice 1:5.

1. Kryształ	21	33-5
2. Metalowiec	18	28-6
3. Sokół	15	19-11
4. Relax	14	13-8
5. Orkan	13	20-11
6. Igros	13	13-10
7. Unia	12	14-13
8. Włókniarz	12	12-10
9. Olimpia	7	13-19
10. Łada II	7	6-12
11. Delta	6	12-19
12. Olender	3	12-26
13. Orion	3	9-26
14. Ostoja	0	4-32

Klasa B

Wyniki 6. kolejki, gr. I: Piast Babice – Orion Dereźnia 4:0, Alwa Brody Małe – Aleksandria Aleksandrów 0:2, KS Roztocze Szczebrzeszyn – Orzeł Tereszpol 5:2, Tarpan Korchów – Perła Deszkowice 9:2, pauzował Wrzos Szyszków oraz Cosmos Józefów.

1. Piast	12	12-4
2. KS Roztocze	12	25-8
3. Tarpan	12	20-7
4. Wrzos	9	12-10
5. Orion	9	9-7
6. Orzeł	7	15-14
7. Aleksandria	6	8-8
8. Alwa	3	5-15
9. Cosmos	1	7-12
10. Perła	0	5-33

gr. II: Andoria II Mircze – Szyszła Tarnoszyn 4:5, Ruch Machnów Nowy – Tomasovia II Tomaszów Lubelski 0:1, Płomień Spartan Nieledew – Sparta Wożuczyn 0:1, Perła Telatyn – Granica Lubycza Królewska 3:4, Potok II Sitno – Szumy Susiec 5:7, pauzowała GKS Tarnawatka.

1. Tomasovia II	15	25-5
2. Sparta	13	21-4
3. Płomień	12	14-7
4. Szumy	12	32-17
5. Andoria II	7	12-16
6. Granica	7	8-18
7. GKS Tarnawatka	7	9-8
8. Szyszła	6	11-26
9. Potok II	4	13-19
10. Perła	2	10-20
11. Ruch	1	4-19

oprac. rol

eprasa.pl 28fdfe2cfa



Z ARCHIWUM KRZYSZTOFA KONOPY

WSPOMNIENIA Z WAKACJI *

Choć się powtórka wielu marzy,
Wracają Lachy już z wojaży.

Jakby był naród dostał kopa -
Wsia zaliczona Europa.

A byli - bez żadnego ale -
Ci, co ruszyli jeszcze dalej.

Po łbie pytanie mi się pęta:
Co Lach z wojaży zapamiętał?

Gdy na Italię się załapał,
W pamięci jedno - świetna grappa.

Jeśli Bałkanów nie omijał-
Jak drut jest proste, że rakija.

Słowacji albo Czech się imał-
Becherovka cymes, prima.

Albionu łyknął Polak trochę -
Ponad wątpliwość: Johny Walker.

Japonia (wcale nie tak blisko)
Wspaniała sake ponad wszystko.

Mnie nic nie gnało w obce strony
(skoro, bimber dobrze wypędzony!)

**Wiersz opublikowany w TZ 26 sierpnia 2009 r.*

JERZY LIPIEC rysuje



Reklama

BIO FRESH SP. Z O.O.
SKUP FASOLI
CZYSZCZENIE FASOLI
WORKI TYPU BIG BAG
USŁUGA MŁÓCENIA DYNI
WAŁOWANIE, SUSZENIE DYNI
PRZEBIERANIE OPTYCZNE
ELASTYCZNE WARUNKI WSPÓŁPRACY
STANISŁAW BONDYRA TYSZOWCE, PRZEWALE 107, TEL. 515 970 364
01861

SEX LEKTURKI

Nie mogłem spać – powiedział, podając jej butelkę wina. – Pomyślałem, że może dotrzymasz mi towarzystwa.

Uśmiechnęła się i wpuściła go do środka. Usiadł na kanapie, a ona nalała wino do dwóch kieliszków. Rozmawiali chwilę o spotkaniach, prezentacjach, kliencie, ale każde słowo wydawało się tylko zasłoną. Prawdziwa rozmowa toczyła się w ich spojrzeniach – długich, nieco zbyt intensywnych.

W pewnej chwili Marek odłożył kieliszek i pochylił się ku niej.

– Ania, wiesz, że od dawna… – urwał, jakby nie miał odwagi powiedzieć więcej.

Ona poczuła, jak jej serce przyspiesza, a policzki rozgrzewa ciepło, które nie miało nic wspólnego z winem. Zanim zdążyła zaprotestować, jego dłoń musnęła jej nadgarstek, przesuwając się powoli w górę, aż do ramienia.

– Marek… – wyszeptała, ale to nie brzmiało jak sprzeciw.

Ich usta spotkały się nagle, gwałtownie, jakby oboje bali się stracić tę chwilę. Za oknem jezioro lśniło w blasku księżyca, a w pokoju liczyło się tylko jedno – namiętność, która wreszcie przestała być tajemnicą. I, której przyjdzie im słono pożałować...

Mia Nowińska, „Nasze słodkie grzechy"



Horoskop

Baran
21.03-19.04

W pracy Twoje pomysły zaczną wybrzmiewać mocniej – szansa na przedstawienie ich przełożonemu okazuje się bramą do rozwoju. Finanse stabilizują się, choć warto zadbać o mądrą organizację wydatków. Zwróć uwagę na swoje ciało – lekka aktywność i krótkie przerwy w ciągu dnia poprawią samopoczucie. Planety przypominają, aby ufać własnej energii, jednocześnie pozwalając sobie na momenty równowagi i wyciszenia.

Byk
20.04-20.05

Miłosne relacje nabierają rumieńców, warto jednak nie zapominać o słuchaniu drugiej strony. W pracy możesz zabłysnąć pewnością siebie i talentem organizacyjnym. Sfera finansowa budzi optymizm, ale ostrożność w większych wydatkach nie zaszkodzi. Energia dopisuje, ale wsłuchanie się w potrzeby ciała to klucz do zachowania równowagi. Dziel się radością, jaką doświadczasz. Uwierz – to podwójna radość dla ciała i umysłu.

Bliźnięta
21.05-20.06

Jeśli jesteś w związku, zauważysz, że nieporozumienia mogą pojawiać się nagle i przybrać nieoczekiwaną intensywność. Twoje bystre riposty potrafią zaskoczyć drugą połowę, ale pamiętaj, że nie każde słowo musi ujrzeć światło dzienne, szczególnie gdy atmosfera jest napięta. Delikatność i uważność na cudze uczucia będą kluczem do zachowania harmonii w związku – nawet niewielka powściągliwość pozwoli łagodzić konflikty i wracać do zgody.

Rak
21.06-22.07

Warto zwrócić szczególną uwagę na kondycję nerek. Jeśli ostatnio odczuwałeś dyskomfort lub zmęczenie, skup swą uwagę na nawodnieniu organizmu. W sprawach zawodowych możesz odczuć, że potrzebujesz nieco zwolnić tempo i zastanowić się nad priorytetami. Twoja subtelna empatia zostanie doceniona przez współpracowników. Finanse lepiej niż dotychczas. Pierwszy raz od miesięcy będziesz mógł pozwolić sobie na mały prezent.

Lew
23.07-22.08

Codzienne obowiązki staną się wyjątkowo monotonne, a nawet przytłaczające. Poczucie rutyny skłoni Cię do głębszej refleksji nad własnymi ambicjami i zawodową ścieżką. To idealny moment, by wsłuchać się w siebie i zastanowić, czego tak naprawdę pragniesz od życia. Dzięki chwilom wyciszenia pojawia się szansa na błyskotliwy pomysł, który w przyszłości odmieni Twoje podejście do pracy. Nie ulegaj monotonni. To droga bez wyjścia.

Panna
23.08-22.09

Najbliższy czas przyniesie dojrzałość i wewnętrzną zgodę na to, co nieuniknione. Zauważysz, że Twoje ciało ewoluuje, a zmiany są naturalną częścią życia. Zrozumiesz, że akceptacja jest lepsza niż dążenie do nieistniejących ideałów. Świadome podejście do zdrowia przyniesie Ci satysfakcję – regularny ruch, odpowiednie nawodnienie i drobne, codzienne rytuały pozwolą poczuć się dobrze w swoim ciele. W uczuciach stabilność zapewni spokój ducha i autentyczność.

HOROSKOP DLA MARTY ŻMUDY TRZEBIATOWSKIEJ. ZNAK ZODIAKU: LEW



Fot. wikipedia.org, Fryta 73, CC BY-SA 2.0

Zbliżające się projekty mogą wymagać chwili skupienia i większej uwagi na szczegóły, ale otwartość na współpracę z kreatywnymi osobami przyniesie jej satysfakcję oraz przestrzeń do nowych inspiracji. Czas spędzony z najbliższymi pomoże Marcie Żmudzie-Trzebiatowskiej nie tylko wyciszyć natłok myśli, lecz także naładować baterie. Lwia energia przyda się w dbaniu o własne samopoczucie – nawet niewielka dawka ruchu czy chwila na łonie natury wprowadzi spokój.

Waga
23.09-22.10

W najbliższych dniach możesz poczuć mocniejszy cień samotności, nawet jeśli na co dzień otacza Cię grono znajomych. Gwiazdy zachęcają jednak do otwartości na nowe możliwości, również tam, gdzie dotąd podchodziłeś sceptycznie – na przykład w świecie randek online. Przełamanie dawnych uprzedzeń może przynieść zaskakujące rezultaty, a los jest gotów podsunąć Ci nie tylko fascynującą znajomość, lecz może nawet miłość życia.

Skorpion
23.10-21.11

Energia sprzyja karierze i realizacji zawodowych ambicji. Możesz wyczuć, że jesteś coraz bliżej długo wyczekiwanego awansu lub nowej, prestiżowej roli. Nie osiadaj na laurach, nawet jeśli sukces jest już na wyciągnięcie ręki. To wciąż wymaga ciągłego zaangażowania i śmiałego prezentowania swoich dokonań. Zadbaj również o równowagę między pracą a odpoczynkiem – regularna aktywność fizyczna czy relaksacyjny wieczór pozwolą naładować baterie i utrzymać wysoką motywację.

Strzelec
22.11-21.12

Pojawiają się wątpliwości dotyczące własnej wartości. Choć bywa, że masz skłonność do umniejszania sobie, wszechświat przypomina, że jesteś osobą, która przyciąga uwagę i sympatię otoczenia. W miłości otwórz się na komplementy i szczerą bliskość, nie próbując ukrywać swoich niedoskonałości. Ktoś doceni Cię za to, kim naprawdę jesteś. W pracy nadchodzą projekty, które pozwolą zabłysnąć pomysłowością.

Koziorożec
22.12-19.01

Najbliższe tygodnie przyniosą okazję do zerwania z dawnymi nawykami, które od dłuższego czasu osłabiają Twoje samopoczucie i energię. Nikotyna, kofeina, a może coś innego? Będziesz w szoku, jak szybko zdołasz pożegnać się z uzależnieniami. Wystarczą silna wola i chęć udowodnienia samemu sobie, że potrafisz. Później pójdzie z górki. Pamiętaj jednak, by pilnować się przede wszystkim podczas imprez ze znajomymi. Naucz się odmawiać.

Wodnik
20. 01-18.02

Przed Tobą bardzo ważna, długo oczekiwana rozmowa z partnerem, podczas której wyjaśnią się wszelkie nieporozumienia oraz ukrywane żale. Bądźcie wobec siebie szczerzy i spójrzcie sobie prosto w oczy. Tylko dzięki otwartości obojga stron uda się znaleźć wspólny język. Po chwilach mocnych uniesień nadejdzie czas ulgi oraz wzajemnego zrozumienia, a poczucie bliskości powróci ze zdwojoną siłą. To szansa na odnalezienie harmonii.

Ryby
19.02-20.03

Sen staje się wyzwaniem – myśli krążące przed zaśnięciem wpłyną na Twój nastrój oraz podatność na stres. Rozdrażnienie i nerwowość nie muszą jednak dominować Twojej codzienności. Nawet kilkunastominutowy, powolny spacer tuż przed snem potrafi zdziałać cuda. Dotlenisz organizm, rozluźnisz mięśnie i uspokoisz rozbiegane myśli. Ciało szybko odwdzięczy się głębokim, regenerującym snem, który poprawi Twoją odporność psychiczną i fizyczną.

eprasa.pl 28fdfe2cfa