



Wypadek
odebrał
marzenia

>2



200 lat
Muzeum
Mazowieckiego

>11



Wybieramy
imiona
dla dzieci

>17

Nr 42 (2497)
nakład 6 000
3,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
19 października 2021

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC



tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

Katastrofalna sytuacja
na oddziale internistycznym
w Płocku. **Brakuje lekarzy**

Kim
obsadzić
ostre
dyżury?

Czytaj - s. 6

Segregujmy śmieci, bo inaczej czeka nas
odpowiedzialność zbiorowa

**Urząd przeprowadza
kontrole**

■ Czytaj - s. 3



PKN ORLEN ■ Czytaj - s. 5
zagospodaruje
ścieki z Płocka



SPORT



Mistrzostwa Świata
w piłce ręcznej
w roku 2023
także w Płocku?

>29



Wista Płock
niepokonana
na swoim
stadionie

>31

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Podpowiadamy, które z wydarzeń są godne uwagi – zarówno wśród tych, które mogą już odbywać się na żywo i tych, w których możemy uczestniczyć online.

4 x 10

Jeszcze do 14 listopada można zobaczyć w Płockiej Galerii Sztuki wystawę „4 x 10. Sztuka wokół nas”. Wśród prezentowanych dzieł znajdziemy prace m.in.: Macieja Deji, Edwarda Dwurnika, Magdaleny Karłowicz, Jana Lenicy, Anny Mizerackiej, Elizy Nadulskiej, i wielu innych cenionych artystów. Różnorodność dzieł i twórców ma wywołać refleksję o wyjątkowej i ważnej roli sztuki w życiu człowieka. Sztuka wprowadza w świat nieoczekiwanych przeżyć, wrażeń i emocji, a także komentuje rzeczywistość. Wiele prezentowanych w PGS prac można potraktować jako rozważanie na temat wolności, istotnych wartości ludzkiego życia, złożoności świata natury.

„Nowy” Bond

Nove Kino Przedwiośnie 20 października o godz. 17.30 pokaże film „Nie czas umierać”. James Bond opuszcza czynną służbę i cieszy się spokojnym życiem na Jamajce. Tymczasem jednak jego stary przyjaciel Felix Leiter z CIA zwraca się do niego o pomoc. Misja uratowania porwanego naukowca okazuje się o wiele bardziej zdradliwa, niż mogłoby się wydawać.

Koncert KRÓLA

Błażej Król to jeden z najbardziej utytułowanych muzyków i tekściarzy młodego pokolenia, który od lat sumiennie toruje sobie drogę z niezależnego świata na sceny największych festiwali i na łamy opiniotwórczej prasy muzycznej. 23 października o godz. 19.00 Król wystąpi na deskach Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki w ramach Festiwalu Themersonów.

Sekretarka

Również 23 października o godz. 16.00 płocki teatr wystawia wyjątkowy spektakl. „Sekretarka” jest duchową podróżą, sekwencją scen nacechowanych mistycyzmem, religijną estetyką i osobistą wrażliwością aktorki. Główna bohaterka – Święta Siostra Faustyna, ukazana w codzienności życia klasztornej swojej celi oraz sali szpitalnej, jest główną narratorką spotkań z Jezusem Miłosiernym, który utwierdza ją w przekonaniu o słuszności swoich poleceń, ale przede wszystkim prowadzenia „Dzienniczka”.

(jb)

70 000 zł, które może zmienić życie 17-latka

Wypadek odebrał marzenia

Sebastian, mieszkaniec gminy Brudzeń Duży miał marzenia i plany, jak każdy nastolatek. Tragiczny wypadek odebrał mu wszystko. Dziś, jedyne o co walczy, to zakup protezy, która pozwoli mu stanąć na nogi. To jego największe marzenie i cel. Niestety, na drodze do niego stoją pieniądze. Koszt sprzętu oraz niezbędnej rehabilitacji to prawie 70 000 zł. Właśnie dlatego Sebastian zwrócił się o pomoc do wszystkich ludzi dobrej woli, którzy mogliby wesprzeć jego starania.

Sebastian jest uczniem 3 klasy technikum w Zespole Szkół Budowlanych. Za rok czeka go matura. Jego plany co do zawodu od dawna były jasno sprecyzowane. – *Zamierzałem zostać zawodowym żołnierzem piechoty. Od dziecka interesuje mnie wojsko, wyjazdy na misje. Marzeniem była elitarna jednostka komandosów. W ramach praktyk, a także, aby zarobić na własne potrzeby, pracowałem dorywczo na budowach. Dużo biegałem, ćwiczyłem, wszystko w celu lepszego przygotowania do wojska. Chciałem poprawić tężyzną fizyczną* – wyjaśnia Sebastian.

Niestety, jego plany legły w gruzach. Wypadek, podczas którego ja-

dący motorowerem Sebastian zderzył się z autem, zmienił jego życie na zawsze. – *To był zwykły, wrześniowy dzień - nic nie zapowiadało takiej tragedii. Wracałem motorowerem do domu trasą, którą znałem na pamięć, którą pokonywałem setki razy. Nie pamiętam w ogóle jak doszło do wypadku. Zderzyłem się z autem. Później był szpital i walka o moje życie. Udało się, ale zapłaciłem za to bardzo wysoką cenę, amputowano mi lewą nogę. Moje marzenia legły w gruzach* – relacjonuje Sebastian.

Chłopak chciałby stanąć na nogi i zacząć na nowo budować swoje ży-

cie. Do tego jest mu potrzebna rehabilitacja oraz proteza. – *Do chwili wypadku byłem szczęśliwym chłopakiem z głową pełną pomysłów. Często spotykałem się z kolegami, grałem w gry komputerowe. Miałem cel i do niego dążyłem. Teraz mój świat się zawalił. Potrzebuję dobrej protezy i rehabilitacji, aby od nowa zacząć budować swoje życie. Niestety, moich rodziców nie stać na dalsze finansowanie mojego leczenia i protezowania, dlatego proszę i błagam: pomóżcie mi stanąć na nogi i odzyskać nadzieję na lepsze jutro* – wyjaśnia Sebastian.

17-latek potrzebuje niespełna 70 000 zł, aby na nowo rozpocząć swoje życie. Dla niego i jego rodziny jest to bardzo duża kwota. Chłopak ma wolę walki, ale potrzebuje pomocy ludzi dobrej woli. Ci, którzy chcieliby pomóc Sebastianowi, mogą to zrobić na pośrednictwem zbiórki, jaka powstała na portalu www.siepomaga.pl o tytule: „Potworny wypadek odebrał Sebastianowi nogę i marzenia. Potrzebna pomoc!”. (ek)



arch. prywat.

Kolor Cafe czyli przeboje włoskie i francuskie

Michał Bajor w Płocku

To będzie niecodzienne uczta muzyczna. Doskonały aktor, cudowny pieśniarz – tak w wielkim skrócie można określić Michała Bajora. Na deskach Teatru Dramatycznego w Płocku zaprezentuje się on 22 października o godzinie 19.00. Będziemy świadkami jego autorskiego programu „Kolor Cafe”, będący wiązanką włoskich i francuskich przebojów.

Kiedy przed laty rówieśnicy Michała Bajora słuchali Beatlesów, on również zafascynowany, nucił ich ponadczasowe piosenki. Ale równolegle wsłuchiwał się w utwory włoskich i francuskich wykonawców. Festiwal w San Remo czy piosenki Piaf i Aznavoura, były dla niego wyznacznikiem gustu dobrej estrady. Od kolorowych włoskich po mądre francuskie przeboje. Po te ostatnie artysta sięgał w swoim muzycznym życiu wielokrotnie.

Tym razem Michał Bajor postanowił przemieszać swoje muzycz-

roztańczone „Quando, quando”, aż po dramatyczny „Hymn miłości” Edith Piaf. Piosenki w świetnych, większości nowych tłumaczeniach Rafała Dziwisza, ale i utwory z oryginalnymi tekstami włosko-francuskimi. W stylowych aranżacjach Wojciecha Borkowskiego i z udziałem wspaniałych muzyków.

Bilety – w cenie 120 zł – są do nabycia w kasie Teatru Dramatycznego, przy ul. Nowy Rynek 11. (t)



Materiały graficzne: Teatr Dramatyczny



Ecstasy i broń

Przy sobie miał 150 gramów ecstasy, sól kokainową oraz broń. Z kolei w jego garażu policjanci znaleźli kilka beczek z zawartością synekich substancji, służących najprawdopodobniej do produkcji środków odurzających, a do tego menzurki, wagę i innego rodzaju przedmioty służące do wytwarzania narkotyków. 29-letni mieszkaniec powiatu płockiego przyznał się, że ujawnione przyrządy produkcyjne, jak i substancje to jego własność. W płockiej prokuraturze usłyszał zarzuty. Grozi mu do 10 lat więzienia. Broń, którą miał przy sobie podejrzany to replika. Twierdził, że czuł się zagrożony.

Z auta do radiowozu

Wsiadł do samochodu zaparkowanego przed blokiem przy ul. Kwiatowej. Daleko nie pojechał. Na pobliskiej posesji wysiadł z auta, zatoczył się i podszedł do bramy wjazdowej, żeby ją zamknąć. Całe zdarzenie obserwował patrol Straży Miejskiej. 57-latek, od którego czuć było woń alkoholu, okazał funkcjonariuszom dowód osobisty oraz prawo jazdy, po czym zaczął oddalać się w stronę posesji. Choć strażnicy nie skończyli czynności służbowych, nie zamierzał kontynuować spotkania. Skończyło się to ostrzeżeniami, a w końcu założeniem mężczyźnie kajdanek i doprowadzeniem do radiowozu. Wezwano patrol policji. Okazało się, że płoczanin ma ponad 2 promile alkoholu we krwi. Trafił do Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Złodzieje z plecakami

Policjanci zwrócili uwagę na dwóch mężczyzn, którzy szli ulicą z wypchanymi plecakami. Operacyjni znali ich z wcześniejszych kradzieży. Okazało się, że 41-latek i jego młodszy kompan kilka minut wcześniej okradli jeden z płockich sklepów. Jeden z mężczyzn próbował uciec przed policjantami. Operacyjni szybko ustalili, skąd pochodzą te fany. Z zabezpieczonym towarem pojechali do jednego z płockich sklepów, gdzie potwierdzono kradzież rzeczy wartych ponad 2 tys. złotych. Mężczyźni usłyszeli zarzuty kradzieży. Płoczanom grozi do 5 lat więzienia.

Agresywny awanturnik

Kobieta, której syn urządził w domu awanturę, poprosiła o interwencję policję. Funkcjonariusze na miejscu dowiedzieli się, że mężczyzna nie po raz pierwszy zachowuje się agresywnie wobec swoich bliskich. 31-latek znęcał się nad matką i bratem. Zebrany materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie podejrzanemu zarzutu znęcania się nad bliskimi. 31-latek dostał nakaz natychmiastowego opuszczenia wspólnie zamieszkiwanego z rodziną lokalu wraz z zakazem zbliżania się do niego i jego bezpośredniego otoczenia przez najbliższe 14 dni. Podejrzanemu płoczaninowi za znęcanie się nad bliskimi grozi do 5 lat więzienia. BS



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelnny@tp.com.pl. Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: tradwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinalska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz, e-mail: blanka@tp.com.pl, Joanna Biata, e-mail: j.biata@tp.com.pl. STAŁE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy, Andrzej Konowrocki. FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Łukasz Zaleski, e-mail: dt@tp.com.pl.

Nie zamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

REKLAMA: Michał Wach, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;

prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3

Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch” S.A., „Garmond Press”, „Kolporter”.

Segregujmy śmieci, bo inaczej czeka nas odpowiedzialność zbiorowa

Urząd przeprowadza kontrole

Jednym z największych bloków na osiedlu Podolszyce Południe jest budynek przy ul. Czwartaków 16. W budynku jest 20 klatek, w każdej po dziewięć mieszkań. Łatwo policzyć, ile osób tam zamieszkuje. Niedawno lokatorzy przeczytali ze zdumieniem ogłoszenie Chemika, że będą płacić podwójną stawkę za wywóz śmieci. Nie 26 zł od osoby, ale 52 zł. Dla wielu rodzin to był cios.

Informacja o podwyższeniu opłaty pojawiła się w dwóch blokach przy ul. Czwartaków, także w tym z nr 10. Okazało się, że kontrolujący odpady wywożone z tych posesji stwierdzili, że nie są one do końca segregowane.

– To skandal, że zostanie zastosowana odpowiedzialność zbiorowa. To jest wielki blok, mieszka tu dwieście, a może trzysta osób i jest otwarta altanka śmietnikowa. Każdy tam może wejść, coś podrzucić, chodzą też osoby, które grzebią w śmieciach szukając jedzenia, puszek, metalu. Myślę, że najpierw powinny być zastosowane inne sposoby, by dowiedzieć się, kto nie segreguje śmieci, a nie karać wszystkich podnoszeniem opłat – mówił wzburzony czytelnik, mieszkaniec bloku.

W spółdzielni Chemik udało nam się ustalić, że zrobiona została przez Urząd Miasta kontrola altanek śmietnikowych, z której wynikało, że nie wszyscy segregują śmieci, a stąd pojawiło się zawiadomienie, że jeśli nie będą się stosować do zasad, to czeka ich podwyższona opłata.



D. Osowski

W odpowiedzi Konrad Kozłowski z Zespołu Prasowego UMP wyjaśnił, że „sposób odbioru i stawki opłat za odbiór odpadów komunalnych reguluje Uchwała nr 289/XV/2019 Rady Miasta Płocka z dnia 30 grudnia 2019 r. Od 1 lutego 2020 r. jest tylko jedna stawka z tytułu opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi w sposób selektywny

i wynosi w Płocku 26 zł od osoby/miesiąc”.

A dlaczego tak się stało? „Od 6 września 2019 r. ustawodawca wprowadził w Polsce bezwzględny obowiązek segregowania odpadów. Nie ma więc możliwości wybrania opcji „segreguję” lub „nie segregu-

ję”. Wyjaśniam, że kwota 52 zł od osoby/miesiąc to nie „podwyżka” tylko stawka opłaty podwyższonej dla właściciela nieruchomości, stosowana, jeśli nie wypełnia on obowiązku zbierania odpadów w sposób selektywny”.

O co chodzi? Ustawodawca, a nie samorząd, wprowadził de facto przepisami prawa odpowie-

dzialność zbiorową w przypadku zabudowy wielorodzinnej, co dotyka głównie mieszkańców spółdzielni i wspólnot mieszkaniowych. Trudno bowiem zarządcy nieruchomości - spółdzielni czy wspólnocie mieszkaniowej - wskazać osobę, która nie segreguje odpadów. W interesie wspólnot sąsiedzkich jest zatem rzetelne przestrzeganie przepisów i segregowanie odpadów przez wszystkie osoby z danej nieruchomości wielorodzinnej.

Ten problem praktycznie nie występuje w zabudowie jednorodzinnej. Tu można mówić o pomyłkach, a nie o celowym nieselektywnym pozbывaniu się odpadów.

Wyrwykowe kontrole

Kontrole UMP są prowadzone wyrwykowo przez uprawnione osoby w terenie, w oparciu o harmonogramy odbioru odpadów. Są to zarówno pracownicy firm odbierających odpady, jak i pracownicy UMP.

Skontrolowano ponad 100 lokalizacji w zabudowie wielorodzinnej i wszystkie kontrole ujawniły w mniejszym lub większym stopniu nieselektywny sposób wyrzucania odpadów komunalnych do altan śmietnikowych zabudowy wielorodzinnej.

Gdzie wyrzucić karton po mleku?

Na stronie internetowej UMP (plock.eu) jest zakładka CZYSTY PŁOCK (<https://czysty.plock.eu/>) dedykowana tematyce związanej między innymi z odpadami. Jak informuje K. Kozłowski, funkcjonuje tam praktyczna wirtualna wyszukiwarka selekcji odpadów dla osób, które mają wątpliwości do jakiej frakcji śmieci wyselekcjonować dany odpad.

Na stronie są też wszystkie niezbędne dla mieszkańca informacje na temat odpadów - terminy odbioru odpadów, wykaz aptek odbierających przeterminowane leki, firmy odbierające elektrośmieci, dokumenty do pobrania dotyczące odpadów komunalnych, budowlanych, zielonych.

Każdy mieszkaniec może także skontaktować się z Biurem Interwencji i Informowania Mieszkańców tel. 24 364 55 55, e-mail: bim@plock.eu.

„Przypominam, że we wrześniu na ulicach Płocka pojawiły się 24 charakterystyczne czerwone pojemniki przeznaczane na małogabarytowy zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny oraz zużyte baterie. Mieszkańcy mogą szybko, łatwo i w sposób bezpieczny dla środowiska oddać elektryczne śmieci ze swoich domów i mieszkań. Projekt jest realizowany wspólnie przez UMP, MB Recycling, Fundację Odzyskaj Środowisko oraz organizację odzysku AURAEKO i nie obciąża budżetu miasta” - dodaje K. Kozłowski.

Jola Marciniak

Przejazd kolejowy na ul. Rzecznej będzie bezpieczniejszy

Nareszcie powstaną rogatki

Po latach próśb ze strony mieszkańców i samorządu spółka PKP Polskie Linie Kolejowe przebudowują przejazd kolejowy na ulicy Rzecznej. To było jedno z najbardziej niebezpiecznych miejsc dla pieszych i kierowców na osiedlu Wyszogrodzka. Do końca października zostaną tam zamontowane – uruchamiane automatycznie – szlabany.

Na przejeździe kolejowo-drogowym na ul. Rzecznej w Płocku realizowane są roboty ziemne przy trasach kablowych i związane z zabudową systemu samoczynnej sygnalizacji przejazdowej oraz monitoringu. Dotychczas przejazd był oznakowany znakiem stop i krzyżem św. Andrzeja, a po przebudowie będzie wyposażony w rogatki zamykające całą szerokość jezdni,

sygnalizację świetlną i dźwiękową. Urządzenia będą uruchamiane automatycznie po najechnięciu pociągu na czujnik umieszczony w torze. – Pociąg zbliżając się do przejazdu mija czujnik, który uruchamia cykl zamykania ruchu kołowego i pieszego. Najpierw włączają się sygnalizatory świetlne (naprzemiennie migające czerwone światło) i dźwiękowe, które zabraniają wjazdu na przejazd. Następnie zamykają się rogatki. Po najechnięciu pociągu na czujnik zjazdowy, rogatki otwierają się. Prace są realizowane w ramach projektu „Poprawa bezpieczeństwa i likwidacja zagrożeń eksploatacyjnych na sieci kolejowej”. Zakończenie prac przez wykonawcę jest zaplanowane do końca października tego roku – informuje Martyn Jandula z zespołu prasowego PKP PLK.

W związku z przygotowaniem PKP Polskich Linii Kolejowych S.A. do nowej perspektywy finansowej na lata 2021-27, w czerwcu 2020 r. podpisana została umowa na

opracowanie studium wykonalności modernizacji linii kolejowej na odcinku Kutno – Płock – Sierpc. Dokument określi możliwości techniczne oraz szczegółowe rozwiązania i zakres prac, a także szacowane koszty inwestycji. Studium wykonalności będzie podstawą do szczegółowego planowania projektu po 2023 roku. – Planowana inwestycja będzie miała duże znaczenie dla poprawy warunków przewozów towarowych. Studium wykonalności obejmuje budowę dodatkowego zelektryfikowanego toru na ok. 40 km odcinku od Kutna do stacji Łąck. Wykonanie tej inwestycji umożliwi sprawniejsze i szybsze podróże dzięki poprawie przepustowości i lepszemu zarządzaniu ruchem pociągów pasażerskich i towarowych. Zostanie przeanalizowana również możliwość budowy na odcinku Łąck – Płock Trzepowo towarowej obwodnicy, która ominie centrum Płocka i umożliwi sprawną i szybki przewóz towarów do płockiej Rafinerii Orlen. Dodatkowo wyprowadzenie ruchu na obrzeża miasta zmniejszy oddziaływanie kolei na otoczenie miejskie. Po modernizacji trasy Kutno – Płock przejazd i odprawa dłuższych pociągów towarowych – do 780 metrów, będzie sprawniejsza. Zapewni to również sieć trakcyjna przystosowana do zasilania ciężkich lokomotyw o mocy 6 MW – dodaje Martyn Jandula.

Wartość opracowania studium wykonalności dla projektu „Modernizacja linii kolejowej nr 33 na odcinku Kutno – Płock – Sierpc” to 3,1 mln zł netto. Dokument wykonuje firma IDOM Inżynieria, Architektura i Doradztwo Sp. z o.o. Projektowanie potrwa do 2023 roku i finansowane jest ze środków budżetowych.

(jac)

Przy ul. Polnej powstaje budynek mieszkalny

Będzie w nim 15 mieszkań

Piętnaście mieszkań na czterech kondygnacjach – taki budynek wielorodzinny powstanie w miejscu dawnej siedziby Miejskiego Zakładu Gospodarki Mieszkaniowej przy ul. Polnej 7.

Wykonawcą inwestycji jest firma Tekobud. Koszt – według informacji o rozstrzygnięciu przetargu – to 2 917 343,47 złotych.

Przed rozpoczęciem właściwych prac budowlanych wykonawca musiał rozebrać i zutylizować pozostałości po wyburzonym budynku kontenerowym, w którym kiedyś znajdowała się siedziba MZGM: fundament, ogrodzenie, płyty drogowe, kanalizację sanitarną i wodociąg.

Budynek będzie miał cztery kondygnacje – bez podpiwniczenia, na których znajdzie się piętnaście mieszkań. W każdym będzie łazienka (z wanną lub kabiną prysznicową, umywalką, toaletą, przyłączem do pralki, grzejnikiem, na podłodze gres lub terakota), aneks kuchenny (z dwukomorowym

zlewem, grzejnikiem, czteropalnikową kuchenką elektryczną z piekarnikiem, grzejnikiem, na podłodze panele podłogowe, lub gres/terakota), pokoje (z drzwiami wewnętrznymi, grzejnikami, parapetami wewnętrznymi, na podłodze panele podłogowe), przedpokój (na podłodze gres). W mieszkaniach zostaną zamontowane gniazda elektryczne, antenowe, telefoniczne, internetowe, w kuchniach i łazienkach oprawy lamp. Ściany zostaną pomalowane na biało. Zamontowane zostaną także wodomierze i ciepłomierze. Niezbędne pomieszczenia techniczne i gospodarcze zostaną zlokalizowane na parterze budynku.

Parametry techniczne budynku: kubatura: 3 077,66 metrów sześciennych, powierzchnia zabudowy: 235,07 m kw., powierzchnia ruchu: 81,21 m kw., łączna powierzchnia użytkowa: 639,58 m kw. (w tym powierzchnia mieszkalna: 615,62 m kw., powierzchnia techniczna a gospodarcza: 23,96 m kw.).

Przed budynkiem powstanie plac zabaw, parking dla piętnastu samochodów, chodnik, oświetlenie zewnętrzne.

(jac)



Trwa przebudowa przejazdu kolejowego na ulicy Rzecznej

J. Danieluk



J. Danieluk

Budynek powstaje na działce, na której kiedyś mieściła się siedziba MZGM

Rządowe dofinansowanie trafiło do Płocka

Na żłobki i drogę

14 umów na łączną kwotę 38 841 115,90 zł na realizację zadań w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg oraz 3 umowy na łączną kwotę 156 540,00 zł na realizację zadań w ramach programu Maluch+ podpisali przedstawiciele mazowieckich samorządów. Uroczystość podpisania umów, z udziałem wicewojewody mazowieckiego Sylwestra Dąbrowskiego odbyła się 13 października w Mazowieckim Urzędzie Wojewódzkim w Warszawie.

rocznym. Celem programu Maluch+ jest zwiększenie dostępności terytorialnej i finansowej miejsc opieki w żłobkach, klubach dziecięcych i u dziennych opiekunów dla wszystkich dzieci, w tym dzieci niepełnosprawnych oraz wymagających szczególnej opieki.

Dofinansowanie, w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg otrzymały: powiat siedlecki – 4 umowy na kwoty: 5 863 235,86 zł na rozbudowę drogi powiatowej nr 3632W od drogi nr 698 - Pruszynek - Golice - I Etap, 2 373 960,69 zł na rozbudowę drogi powiatowej nr 3663W Łysów - Hruszew - Tokary - Drażniew - Laskowice na odcinku Łysów - Hruszew, 192 802,50 zł na

odcinku od ronda Św. Ojca Pio do ul. Garwolińskiej; Płońsk – umowa na kwotę 2 019 550,00 zł na rozbudowę ul. Grunwaldzkiej, Pruszków – umowa na kwotę 5 125 392,99 zł na budowę ul. Grunwaldzkiej w zakresie dojazdu na wiadukt drogowy nad torami kolejowymi wraz z dowiązaniem do istniejącego układu drogowego i sieciami uzbrojenia terenu; Mława – umowa na kwotę 892 174,32 zł na poprawę spójności komunikacyjnej Miasta Mława poprzez przebudowę ul. Ciechanowskiej; miasto i gmina Zwolen – umowa na kwotę 1 333 444,30 zł na przebudowę ul. Świętego Jana i ulicy Armii Krajowej w Zwoleniu; miasto i gmina Żuromin – umowa na kwotę 1 257 392,31 zł na przebudowę drogi gminnej ul. Kółkowej i ul. Pileckiego w miejscowości Poniatowo; gmina Stare Babice – umowa na kwotę 5 650 323,45 zł na rozbudowę drogi gminnej – ul. Klonowej na odcinku od ul. Trakt Królewski do ul. Akacjowej w Koczargach Nowych i Koczargach Starych wraz z budową drogi gminnej nr 411302W – ul. Górki w obrębie skrzyżowania z ul. Klonową.

Rządowy Fundusz Rozwoju Dróg (dawniej Fundusz Dróg Samorządowych) to wsparcie realizacji zadań na drogach zarządzanych przez jednostki samorządu terytorialnego. Jego celem jest przyspieszenie powstawania nowoczesnej i bezpiecznej infrastruktury drogowej na szczeblu lokalnym. Wszystko po to, żeby po drogach jeździło się wygodniej i bezpieczniej.

W ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg (wcześniej Funduszu Dróg Samorządowych), w latach 2019-2020 jednostkom samorządu terytorialnego z województwa mazowieckiego przekazano dofinansowanie na realizację 521 zadań gminnych oraz powiatowych w łącznej kwocie około 780 mln zł. W 2021 roku przewidziane jest przekazanie kolejnych 365 mln zł na realizację zadań gminnych i powiatowych, w tym zadań polegających wyłącznie na poprawie bezpieczeństwa ruchu pieszych w obszarze oddziaływania przejść dla pieszych.

Dodatkowo, 25 sierpnia 2021 r. upłynął termin składania wniosków o dofinansowanie zadań gminnych i powiatowych, planowanych do realizacji w ramach Funduszu w 2022 r. – alokacja środków przewidzianych na dofinansowanie zadań gminnych i powiatowych w województwie mazowieckim w 2022 r. wynosi ponad 295 mln zł.

Opr. (jac)

Będzie więcej produktów wysokomarżowych

PKN ORLEN inwestuje w Możejki

PKN ORLEN inwestuje w rozwój rafinerii w Możejках. Jeszcze w tym roku ruszy budowa instalacji pogłębionego przerobu ropy, która pozwoli produkować więcej produktów wysokomarżowych.

Zgodnie z podpisanym porozumieniem pomiędzy PKN ORLEN a ORLEN Lietuva, dotyczącym finansowania inwestycji, Koncern zainwestuje 641 mln euro. To największy w historii Grupy ORLEN projekt inwestycyjny prowadzony na Litwie. Inwestycja zwiększy rentowność rafinerii, przyczyni się do wzmocnienia bezpieczeństwa energetycznego regionu. Inwestycja zostanie zrealizowana do końca 2024 r. i umożliwi wzrost EBITDA nawet o ok. 68 mln euro rocznie.

o 12 proc. z obecnych niecałych 72 proc. do ponad 84 proc. Dzięki inwestycji ograniczony zostanie przerób ropy naftowej, ale nie zmniejszy się poziom produkcji paliw oraz możliwy będzie dalszy rozwój firmy w kierunku nowych produktów i wydłużania łańcucha wartości. To z kolei ograniczy wrażliwość spółki na zmiany zachodzące w otoczeniu makroekonomicznym.

Dzięki realizacji projektu pogłębionego przerobu ropy wyeliminowana zostanie produkcja wysokoosiarkowych ciężkich olejów opałowych, co w kontekście zaostrzających się regulacji środowiskowych w zakresie ciężkich paliw poprawi konkurencyjność rafinerii. Wcześniej PKN ORLEN kupił licencję i wykonany został projekt bazowy dla tej inwestycji.



PKN ORLEN

– To historyczny dzień dla ORLEN Lietuva i litewskiej gospodarki. Zgodnie z zapowiedziami inwestycja w pogłębiony przerób ropy na Litwie wchodzi w fazę realizacji. Dzisiaj zawarliśmy porozumienie, w którym PKN ORLEN zadeklarował jej finansowanie i w ten sposób znacząco zwiększamy konkurencyjność rafinerii w Możejках, która jest kluczowa dla bezpieczeństwa energetycznego naszego regionu. Zwiększenie uzysku produktów wysokomarżowych przełoży się też korzystnie na stabilność dostaw paliw nie tylko w państwach bałtyckich, ale też w Polsce. Równolegle rozmawiamy z litewskim rządem na temat możliwych form wsparcia dla tego przedsięwzięcia. To efekt ocieplenia stosunków polsko-litewskich zarówno na poziomie rządowym, jak i biznesowym w ostatnich latach – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Budowa instalacji pogłębionego przerobu ropy w rafinerii w Możejках umożliwi zwiększenie uzysku produktów wysokomarżowych

W lipcu 2021 r. ORLEN Lietuva, spółka z Grupy ORLEN podpisała z Ministerstwem Energetyki Litwy list intencyjny w sprawie inwestycji pogłębionego przerobu ropy. Ścisła współpraca Koncernu z Litwą to wynik m.in. wcześniejszego spotkania Daniela Obajtka, Prezesa Zarządu PKN ORLEN z Premier Litwy Ingridą Šimonytę.

ORLEN Lietuva to kluczowa spółka w Grupie ORLEN, obsługująca jedyną rafinerię w regionie. Zakład w Możejках ma też duże znaczenie dla polskiej oraz litewskiej gospodarki. To największa w kraju firma, zatrudniająca ok. 1,5 tys. pracowników, z których ponad 90% to mieszkańcy Możejček i okolicznych miejscowości. Kolejne 4500 osób to pracownicy zewnętrznych firm usługowych i podwykonawczych. ORLEN Lietuva to także jeden z największych na Litwie eksporterów i podatników. Tylko w 2020 r. do budżetu Litwy spółka wpłaciła 566 495 374 euro z tytułu podatków.

opr. (t)



Mazowiecki Urząd Wojewódzki w Warszawie

Wicewojewoda Sylwester Dąbrowski i prezydent Płocka Andrzej Nowakowski podpisali w ubiegłym tygodniu mowę na dofinansowanie w ramach programu Maluch+ oraz Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg

Dofinansowanie na zapewnienie funkcjonowania łącznie 132 miejsc opieki dla dzieci do lat 3, w ramach programu Maluch+, otrzymało Miasto Płock, na podstawie zawartych 3 umów na kwoty: 101 400,00 zł (89 miejsc), 17 940,00 zł (6 miejsc) oraz 37 200,00 zł (37 miejsc).

Program Maluch+ wspiera rozwój instytucji opieki nad dziećmi w wieku do lat 3 – żłobków, klubów dziecięcych i dziennych opiekunów. Beneficjenci programu mogą otrzymać dofinansowanie do tworzenia i funkcjonowania miejsc opieki. Maluch+ jest programem

remont drogi powiatowej nr 3655W Domanice - Mroczy - Gostchorz - na odcinku Domanice - Mroczy, – 496 668,04 zł na remont drogi powiatowej nr 3617W Siedlce - Korczew; powiat ostrowski – umowa na kwotę 7 536 900,00 zł na rozbudowę drogi powiatowej nr 2639W Fidury - Koziki; Płock – umowa na kwotę 2 534 636,67 zł na rozbudowę drogi gminnej nr 520257W - ulicy Raczkowizna; miasto i gmina Wołomin – umowa na kwotę 899 357,75 zł na rozbudowę ul. Sikorskiego w Wołominie; Siedlce – umowa na kwotę 2 665 277,02 zł na przebudowę ul. Monte Cassino w Siedlcach, na

WWW.PIK.PLO.PL

UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

MEGA PRZECENA

4⁶⁹ PLN / KG

5¹⁹ PLN / KG

ORLEN zagospodaruje ścieki z Płocka

PKN ORLEN i Wodociągi Płockie podpisały porozumienie o współpracy w ramach projektu, którego celem jest przekazanie przez miasto i wykorzystanie oczyszczonych ścieków komunalnych przez Koncern jako wsadu do wody procesowej używanej w Zakładzie Produkcyjnym ORLENU w Płocku. Będzie to już kolejny projekt ORLENU realizowany w ramach gospodarki obiegu zamkniętego pod nazwą „Blue Bridge”.

Razem z podpisanym porozumieniem powołano wspólny zespół do przeprowadzenia badań pilotażowych i przygotowania właściwej dokumentacji: koncepcji Zagospodarowania Przemysłowego oraz Zbiorczego Zezastawienia Kosztów niezbędnych do wydania rekomendacji, co

do ostatecznej formy realizacji projektu.

– Rozwój gospodarczy na świecie oraz wzrost liczby mieszkańców znacznie zwiększył zapotrze-

bowanie na energię. Spowodował także wyczerpywanie się zasobów naturalnych. Prognozy Organizacji Narodów Zjednoczonych zakładają, że do 2050 r. liczba ludności na

świecie wzrośnie o 1/3, co przełoży się na 50 proc. wzrost zapotrzebowania na wodę, a co za tym idzie także na zwiększony wolumen odprowadzanych ścieków oraz energii w tym okresie. Unia Europejska chcąc powstrzymać zmiany klimatu, przyjęła plan działań na rzecz zrównoważonej gospodarki czyli „Europejski Zielony Ład”, w którym kładzie nacisk na bardziej efektywne wykorzystanie zasobów dzięki przejściu na czystą gospodarkę o obiegu zamkniętym. Inicjatywy i działania PKN ORLEN takie jak dzisiejsze porozumienie to realne działania na rzecz Europejskiego Zielonego Ładu oraz realizacja strategii Koncernu, który będzie neutralny klimatycznie już w 2030 roku – mówi Józef Węgrecki Członek Zarządu ds. Operacyjnych PKN ORLEN.

Obecnie trwają prace umożliwiające pilotażowy test wykorzystania miejskich ścieków z Płocka w ORLENIE. Poprzedzone one były m.in. prefisibility study wraz z analizą technologii doczyszczania ścieków, analizami zapisów polityk i regulacji prawnych oraz analizami strumienia oczyszczonych ścieków z Miejskiej Oczyszczalni Ścieków w Płocku w ujęciu ilościowym i jakościowym. Dodatkowo wykonano badania wody surowej z Wisły oraz wykonano analizy możliwych tras poprowadzenia rurociągu transportującego

ścieki z miejskiej oczyszczalni do Zakładu Produkcyjnego ORLENU w Płocku.

– Przeprowadzone analizy wskazują, że projekt Koncernu i Wodociągów Płockich pozwoli na zmniejszenie wolumenu surowej wody pobieranej z Wisły o około 25 proc. Ponadto będzie miał pozytywny wpływ na jakość wody w Wiśle, ponieważ oprócz zmniejszonego poboru wody przez Koncern także Wodociągi Płockie będą wprowadzać do rzeki mniej ścieków komunalnych. Nasz wspólny projekt to doskonały przykład domykania obiegu gospodarki surowcowej – mówi Andrzej Wachowski – Dyrektor Biura Gospodarki Wodno-Ściekowej PKN ORLEN.

W PKN ORLEN funkcjonuje świadomość, że powiązanie zasobów takich, jak woda i energia staje się jednym z kluczowych determinantów zapewnienia warunków do zrównoważonego rozwoju cywilizacyjnego w ujęciu zarówno globalnym, jak i lokalnym. Dobra ta są niezbędne nie tylko dla globalnej produkcji, ale i procesów bytowych. Stąd gospodarka wodno-ściekowa, obok ochrony powietrza jest nie tylko jednym z komponentów środowiska, ale także istotnym obszarem, jeżeli chodzi o zintegrowane podejście w zarządzaniu kwestiami środowiskowymi. **Opr. (T)**



Od lewej: Józef Węgrecki - Członek Zarządu ds. Operacyjnych PKN ORLEN, Andrzej Wiśniewski - Prezes Zarządu Wodociągów Płockie Sp. z o.o., Andrzej Wachowski - Dyrektor Biura Gospodarki Wodno-Ściekowej PKN ORLEN

Fielmann. Znajdziesz swoją parę.

okulary
OU 001

OKULARY
PROGRESYWNE
OD

279 zł

Twój optyk.
Zapraszamy do salonów
i na fielmann.pl

fielmann
butik optyczny

W płockim ZOO jak w zwierzęcym Hollywood

Zapylacze na ekranie!

W płockim ZOO ważne są nie tylko imponujące słonie, rodzina tygrysów czy przerażające rekiny w oceanarium. Dużą wagę przykłada się również do owadów. Mają one nawet swój hotel. Urzędują w nim na co dzień owady do zadań specjalnych, czyli te, które zapylają kwiaty.

Hotel przeszedł renowację, by ich lokatorom było cały czas komfortowo. Mało tego - o owadach, które tu mieszkają powstał film. Płockie ZOO to więc taki mały zwierzęcy Hollywood.

Film pt. „Owady do zadań specjalnych, czyli o zapylaczach i innych owadach pożytecznych” powstał dzięki grantowi przyznawanemu Towarzystwu Przyjaciół ZOO w X edycji konkursu Fundacji „Fundusz Grantowy dla Płocka”. To właśnie dzięki tym funduszom udało się odnowić również wspomniany hotel dla owadów. Znajdziecie go w dolnej części ogrodu tuż obok stawów, gdzie urzędują pelikany. To wkład ZOO w ochronę rodzin pszczoł oraz dzikich zapylaczy – m.in. trzmieli i pszczoł samotnic. Płockie ZOO działa na rzecz ich ratowania. Dlatego powstał również film.

– Poprzez ten film chcemy ponownie zwrócić uwagę na znaczenie owadów w naszym życiu. Naukowcy alarmują, że w ciągu najbliższych dekad może zniknąć nawet 40% gatunków tej gromady stawonogów. A mało kto wie, że jest to najliczniejsza grupa zwierząt. Przypuszcza się, że może być ich nawet 5,5 mln gatunków, jednak na razie opisano ich tylko niespełna milion z 1,9 mln wszystkich poznanych gatunków zwierząt i roślin! – informuje na swojej stronie facebookowej płockie ZOO.

Dowiadujemy się stąd, że liczba gatunków zagrożonych wyginięciem jest znacznie niedoszacowana i może dochodzić nawet do miliona, z czego połowę stanowią właśnie owady.

– Pamiętajmy, że pomimo całej naszej sympatii do dużych zwierząt, to właśnie owady odgrywają największą rolę w ekosystemach, od których i my zależy. Pomagają w zapylaniu i rozmnażaniu się roślin, używają glebę, rozdrabniając martwą materię organiczną, oczyszczają wodę, zjadają zwierzęta i same są przez nie zjadane, w tym przez ludzi. Najpoważniejszym dla nich zagrożeniem jest degradacja, fragmentacja i utrata środowiska, ekspansja i chemizacja rolnictwa, wylesianie, regulacja rzek, urbanizacja, czyli ogół ludzkich ingerencji w naturę zwany antropopresją – uczulają pracownicy ZOO.

Film można obejrzeć na stronie ZOO. Jest idealny do wykorzystania na zajęciach dla dzieci i młodzieży. A owadzi aktorów warto zobaczyć w samym ogrodzie. Inne zwierzęta też się ucieszą z waszej wizyty. Przypominamy tylko, że od listopada do grudnia płockie ZOO jest krócej czynne. Przyjmuje gości w godzinach od 9 do 16. Przy czym kasa czynna jest o godzinę krócej. Skąd te zmiany? Dzień jest coraz krótszy, więc dla komfortu i zwierząt wprowadzono nowe godziny urzędowania.

Pracownicy ZOO zachęcają też wszystkich do dbania o owady. Wystarczy naprawdę niewiele. Na wiosnę stwórzcie w ogrodach rabaty i łąki kwietne, stanowiące dla zapylaczy źródło pożywienia. Można też postawić domek i hotele dla owadów. To dla nich miejsce schronienia i gniazdowania. Jak zrobić taki hotel? Wystarczy podpatrzeć go w ZOO. **BS**

Katastrofalna sytuacja na oddziale internistycznym w Płocku. Brakuje lekarzy

Kim obsadzić ostre dyżury?

Dramatycznie wygląda sytuacja kadrowa na oddziale internistycznym Szpitala Wojewódzkiego w Płocku. Brakuje lekarzy do obsadzenia tak zwanych ostrych dyżurów w pełnym, dwuosobowym składzie. Z tego powodu na trzy dni wstrzymane zostały przyjęcia pacjentów internistycznych. Ale dyrektor szpitala z niepokojem mówi, że nie jest wykluczone, iż taka sytuacja może powtórzyć się w listopadzie czy grudniu.

Cała sytuacja wynika z tego, że na oddziale brakuje lekarzy. Z pracy odeszło ich 6. Jak mówi dyrektor szpitala Stanisław Kwiatkowski, oznacza to, że pracę, którą wykonywało dotychczas 13 – 14 lekarzy wykonuje 6. A kolejni zapowiadają odejście. – *Na tym oddziale są podwójne dyżury (przyp. red. oddział liczy 65 łóżek), a odchodzą lekarze, wielu zapowiada dalsze odejścia, szczególnie rezydenci. Nie mogliśmy obstarwić 3 dyżurów październikowych. Nie wiem, czy taka sytuacja w obliczu braku kadrowego nie powtórzy się w listopadzie i grudniu* – mówi dyrektor Kwiatkowski, który pismo z informacją

o sytuacji kadrowej wysłał do wojewody mazowieckiego.

W dni, w które wstrzymano przyjęcia na Winiarach, pacjenci kierowani byli na internę Szpitala Miejskiego. Jak mówi dyrektor Kwiatkowski podczas rozmów z prezydentem Płocka ustalono, że

Miejski pomoże nam w tym zakresie – informuje dyrektor Szpitala Wojewódzkiego.

Jak informuje Marek Stawicki, prezes Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej, w ramach którego działa Szpital Miejski, Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku przekaza-

powodowała dezorganizacji pracy oddziału. Posiadamy 51 miejsc na internie, z których 5 decyzją Wojewody i NFZ jest zarezerwowanych dla pacjentów z podejrzeniem COVID. Obłożenie oddziału jest wysokie, ale jak dotychczas byliśmy w stanie zapewnić miejsca dla pa-



D. Ossowski

w newralgiczne dni, kiedy nie ma możliwości obsadzenia dyżurów lekarskich w pełnej dwuosobowej obsadzie na Winiarach, pomoże Szpital Miejski. – *Mamy zapewnienie prezydenta Płocka, że Szpital*

zał informację o trzech dniach, kiedy planowane jest wstrzymanie przyjęć pacjentów internistycznych. – W miniony weekend, kiedy miała miejsce taka sytuacja, liczba pacjentów na izbie przyjęć była większa, ale nie

cientów, którzy nie mogli mieć odroczonej hospitalizacji – informuje prezes Stawicki.

Na pytanie, jakie są rozwiązania na wypadek, gdyby liczba pacjentów wymagających hospitalizacji

była większa niż ilość miejsc na oddziale, Marek Stawicki odpowiada: – *Podstawową zasadą postępowania w takiej sytuacji jest próba znalezienia dla pacjenta miejsca w innym szpitalu i przekazanie go do takiego szpitala. Jeżeli jest to niemożliwe, w sytuacji, gdy odmowa przyjęcia pacjenta grozi poważnymi konsekwencjami zdrowotnymi, istnieje możliwość położenia pojedynczych pacjentów na tzw. „dostawkach”.*

Czy możliwe jest, aby docelowo płockie oddziały funkcjonowały w przemiennym systemie zapewniania tak zwanych dyżurów ostrych? Marek Stawicki odpowiada: – *Nie, gdyż warunki lokalowe i dostępność personelu w Płockim Zakładzie Opieki Zdrowotnej Sp. z o.o. wykluczają takie rozwiązanie.*

Przypomnijmy, że w Szpitalu Wojewódzkim nadal nie ma porozumienia w rozmowach pomiędzy dyrekcją, a lekarzami Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku, którzy złożyli wypowiedzenia z pracy. Sytuacja jest kryzysowa, bo wypowiedzenie złożyło 22 lekarzy z czterech oddziałów: nefrologii, płucnego, pediatrii, interny. Brak porozumienia w kwestii postulatów lekarskich może oznaczać konieczność ograniczenia zakresu działalności oddziałów, albo zawieszenia czy nawet w najgorszym wariancie zamknięcia oddziałów. W pierwszej kolejności (od 31 października) dotyczyłaby ona oddziału płucnego.

W związku z sytuacją dyrektor przesłał do wojewody mazowieckiego informację o zamiarze zawieszenia działalności oddziału płucnego, gdzie najbardziej odczuwalne są już braki lekarzy.

rad

Dzień Edukacji Narodowej w Płocku

Nagrody dla blisko 100 nauczycieli

W tym roku udało się spotkać i uroczystie świętować Dzień Edukacji Narodowej razem z nauczycielami i pracownikami oświaty. Prezydent Płocka z tej okazji wręczył nagrody 94 nauczycielom.

Uroczysta gala z udziałem pracowników płockiej oświaty odbyła się w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym nr 2 w Płocku. Podziękowania i życzenia wszystkim osobom związanym z pracą w oświacie przekazali prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, Stanisław Nisztor - prezes oddziału ZNP w Płocku, Marek

Krysztosiak – przewodniczący MKOiW NSZZ „Solidarność” Regionu Płockiego.

W skierowanych do nauczycieli, pedagogów, pracowników administracji, słowach prezydent Nowakowski podkreślał, że w trudnym czasie pandemii przed szkołami, nauczycielami, rodzicami, uczniami i samorządami stało wiele wyzwań. – *Wymagały one wdrożenia wielu nowych rozwiązań, wypracowania nowych form działania wynikających z konieczności prowadzenia zdalnej nauki. Dziękuję za to, że temu trudnemu wyzwaniu podołaliśmy. Wyszliśmy z niego silniejsi, bowiem siłą polskiej, ale także płockiej oświaty nie są kolejne reformy wpro-*

wadzone przez polityków, mniej lub bardziej udane, ale właśnie nauczyciele. Nauczyciele, którzy tworzą razem z uczniami, z rodzicami społeczność szkolną otwartą, mądrą, dobrą, nastawioną na wychowanie kolejnych pokoleń – mówił dziękując nauczycielom prezydent Nowakowski. I dodawał, że przed nauczycielami, uczniami i samorządami jest nadal wiele wyzwań związanych z edukacją. – Chcemy szkoły stawiającej w centrum uczniów i uczennice: ich prawa oraz potrzeby, marzenia i pomysły. Chcemy szkoły nowoczesnej, obywatelskiej i demokratycznej. Przyjaznej dla kadry pedagogicznej, dla młodych ludzi i ich rodziców. Takiej, która motywuje do nauki, rozwija kluczowe kompetencje i przygotowuje do życia we współczesnym świecie – dodawał Andrzej Nowakowski.

Jak zaznaczał prezydent Płocka, rozpoczęty właśnie nowy rok szkolny to także czas ogromnej pracy, wielu nowych sytuacji wynikających z pandemii. Sytuacji, które będą wymagały podejmowania jak najlepszych dla uczniów rozwiązań. I z którymi szkoły, nauczyciele, rodzice, uczniowie i samorządy będą musieli sobie poradzić.

Jak co roku do słów podziękowania za ogromną pracę, zaangażowanie prezydent dołączył nagrody I i II stopnia dla kilkudziesięciu dyrektorów i nauczycieli z płockich szkół. W tym nagrody otrzymało 6 dyrektorów płockich placówek i 88 nauczycieli.

Obecnie w płockich szkołach podstawowych, ponadpodstawowych, ośrodkach szkolno-wychowawczych i przedszkolach łącznie zatrudnionych jest 2630 nauczycieli.

rad



D. Ossowski

Podczas tegorocznych obchodów Dnia Edukacji Narodowej prezydent wręczył nagrody 94 nauczycielom

Podpisano porozumienie o współpracy

Politechnika i Gaztech

W ubiegłym tygodniu w Politechnice Warszawskiej w Płocku zostało podpisane porozumienie o współpracy naukowo-technicznej pomiędzy Politechniką Warszawską Filii w Płocku a Spółką GAZTECH.

Porozumienie ze strony Politechniki Warszawskiej podpisał prorektor ds. Filii w Płocku – dr hab. inż. Renata Walczak, prof. uczelni wraz z zastępcą prorektorem dr hab. inż. Jackiem Wernikiem, prof. uczelni. Spółkę GAZTECH reprezentował prezes Zarządu – Norbert Zieliński i dyrektor projektów innowacyjnych Jakub Moskal.

Podpisane porozumienie, to jak mówili przedstawiciele obu stron, punkt wyjścia do wykorzystania

potencjału naukowego i bazy badawczej Politechniki Warszawskiej, przy jednoczesnym wsparciu ze strony Spółki GAZTECH działalności naukowej i dydaktycznej, realizowanej przez Politechnikę Warszawską Filii w Płocku. Całość podejmowanych w ramach współpracy działań pozwoli na osiągnięcie najwyższego poziomu nauczania i kształcenia.

Współpraca obejmować będzie: pobudzanie aktywności innowacyjnej, doskonalenie zawodowe kadry, transfer wiedzy do praktyki gospodarczej, wzbogacenie procesu dydaktycznego studentów o praktyczne aspekty, m.in. prefabrykację i montaż kompletnych urządzeń, instalację przemysłowych oraz zagadnienia inżynierii materiałowej. A także promocję osiągnięć w obszarze nauki, wdrożeń i innowacji.

rad



PW Filia Płock

Firma GAZTECH jest kolejną firmą, z którą PW Filia w Płocku podpisała porozumienie o współpracy

Budżet Obywatelski Mazowsza rozstrzygnięty

Region płocki z najwyższą frekwencją



Podczas konferencji w płockim teatrze podsumowano II edycję Budżetu Obywatelskiego Mazowsza

W tegorocznej, drugiej edycji Budżetu Obywatelskiego Mazowsza mieszkańcy subregionu płockiego wykazali się bardzo dużą aktywnością – największą spośród wszystkich regionów. Łącznie oddali ponad 6,1 tys. głosów. Co więcej, najwięcej głosów z całej puli podregionalnej oddano na inicjatywę z naszego regionu – budowę ścieżki pieszo-rowerowej wzdłuż drogi wojewódzkiej Gąbin-Dobrzyków. Na projekt oddano 2 500 głosów. Łącznie do realizacji w naszym regionie wyłoniono pięć projektów.

50 309 - tyle głosów zostało oddanych w drugiej edycji Budżetu Obywatelskiego Mazowsza. Naj-

chętniej na www.bom.mazovia.pl głosowały kobiety, bo aż 19 208, co stanowi blisko 61 proc. całej puli. Jak zauważył marszałek Adam Struzik, duża aktywność mieszkańców Mazowsza i wybrane przez nich projekty wskazują na aktualne potrzeby Mazowszan. – Ciągłe na pierwszym miejscu są inwestycje prozdrowotne. Mieszkańcy Mazowsza wybrali do realizacji aż 21 takich projektów. To ponad jedna trzecia wszystkich inwestycji, które zostaną zrealizowane. Na pewno duży wpływ ma tutaj trwająca ciągła pandemia – mówi marszałek. – Kolejną dużą grupą projektów są inwestycje w bezpieczeństwo publiczne, transport i drogi. Jest ich w sumie 19. Mazowszanie stawiają na bezpieczne przejścia dla pieszych, budowę ścieżek rowerowych, ale także szkolenia dla kierowców – dodaje.

Płock liderem głosowania

Niekwestionowanym liderem głosowania w tegorocznej edycji Budżetu Obywatelskiego Mazowsza jest podregion płocki. W głosowaniu wzięło udział aż 6,1 tys. osób z tego regionu. Dodatkowo największą liczbę głosów z całej listy regionalnej zdobył projekt z podregionu płockiego, czyli propozycja budowy ścieżki pieszo-rowerowej wzdłuż drogi wojewódzkiej 574 Gąbin-Dobrzyków. Na tę propozycję zagłosowało aż 2500 osób. Marszałek Adam Struzik podkreśla duże zaangażowanie mieszkańców podregionu płockiego. – Jak widać po frekwencji w głosowaniu, płockie propozycje w Budżecie Obywatelskim Mazowsza były dla mieszkańców tego podregionu wyjątkowo ważne. Tym bardziej cieszy fakt, że będą mogły być zrealizowane ze środków samorządu województwa mazowieckiego – zaznacza.

W podregionie płockim w sumie zrealizowanych będzie pięć projektów: Budowa ścieżki pieszo-rowerowej wzdłuż drogi wojewódzkiej 574 Gąbin-Dobrzyków – 2500 głosów; Każde pokolenie chce uczestniczyć w kulturze – wspólne potrzeby różnych pokoleń – 1212; Sztuka swobodnego przekazu – spotkania artystyczne (edycja 2) – 405; Budowa parkingu na terenie Szpitala Psychiatrycznego w Gostyninie – 403; Zrozumieć Świat Przez Doświadczenia – 363.

Projekty, które warto poznać

W konferencji prasowej prezentującej wyniki głosowania Mazowszan brali udział także inicjatorzy trzech projektów, które uzyskały najwięcej głosów w podregionie płockim. Opowiedzieli oni o swoich projektach i sposobie ich promowania. – Niezmiennie cieszę się, że mieszkańcy ziemi gąbińskiej, a także powiatu i województwa dostrzegli potrzebę powstania tej ścieżki. Mówi się o niej na ziemi gąbińskiej już od wielu lat. Były pewne projekty i plany, jednak nie udało się ich zrealizować. Właśnie dlatego wzięliśmy sprawy w swoje ręce, bo oczywiście nie zrobiliśmy tego sam. Przyłożyliśmy się do tego zadania – odwiedzaliśmy mieszkańców, prowadziliśmy akcję promocyjną w internecie. Widać, że mieszkańcom spodobał się ten pomysł. Myślę, że będzie to inwestycja, z której skorzystają nie tylko mieszkańcy ziemi gąbińskiej, ale także mieszkańcy Płocka czy gminy Łęka – mówił inicjator projektu radny miasta i gminy Gąbin Tomasz Nowacki.

O projekcie „Każde pokolenie chce uczestniczyć w kulturze – wspólne potrzeby różnych pokoleń” opowiedziała płocka radna Anna Derlukiewicz. – Projekt, którego byłam współautorką, jest skierowany do różnych grup odbiorców – dzieci, rodziców oraz seniorów. Będzie on polegał na jednodniowych spotkaniach w Europejskim Centrum Artystycznym im. F. Chopina w Sannikach. Ma on na celu łączenie potrzeb różnych pokoleń. Zadania pogłębi relacje między dziećmi, rodzicami i dziadkami poprzez przeprowadzanie warsztatów oraz gier i zabaw interaktywnych na terenie zespołu pałacowo-parkowego – wyjaśniała Anna Derlukiewicz.

Trzecim projektem z naszego regionu, który otrzymał największą liczbę głosów, jest inicjatywa z Gostynina – „Sztuka swobodnego przekazu – spotkania artystyczne (edycja 2). Jego inicjatorką jest Agnieszka Bartosiak. – Bardzo cieszę się, że mój projekt uzyskał tak dużą liczbę głosów i chciałabym podziękować wszystkim, którzy zdecydowali się na niego zagłosować. Jest to projekt miękki dotyczący kultury. Zakłada on realizację sześciu wydarzeń artystycznych związanych z muzyką alternatywną, kinem i teatrem offowym. Być może są to trochę niszowe kierunki, aczkolwiek chcemy nimi zarazić naszą lokalną społeczność. Oprócz walorów typowo artystycznych skłoniliśmy się do tego, żeby zaproponować realizację tych sześciu wydarzeń w różnych okolicznościach przyrody. Mam na myśli m.in. rezerwat Dybanka i w takich ciekawych okolicznościach zaprezentować przynajmniej jedną z propozycji. Chcielibyśmy także pokazać perełki historyczno-architektoniczne, których w Gostyninie nie brakuje – mówiła Agnieszka Bartosiak.

Zwycięskie projekty ogólnowojewódzkie

Mazowszanie zdecydowali, że z puli ogólnowojewódzkiej, przy użyciu środków z budżetu województwa mazowieckiego zostanie zrealizowanych 19 projektów. Na ich realizację samorząd Mazowsza przeznaczy ponad 6,1 mln zł. Spośród projektów z tej puli aż sześć realizowanych będzie przez mazowieckie szpitale i stacje pogotowia ratunkowego. Mazowiecki Szpital Specjalistyczny w Radomiu dostosuje lądowisko dla śmigłowców do aktualnie obowiązujących rozporządzeń, a szpital bródnowski w Warszawie zrealizuje projekt „Tajemniczy ogród – pierwszy spacer noworodka”. Przy szpitalu w Dziekanowie Leśnym powstanie ścieżka edukacyjno-rekreacyjna, a przy szpitalu wojewódzkim w Gostyninie – siłownia plenerowa.

Dwa projekty dotyczą zakupu ambulansów – ambulans transportowy trafi do Międzyzleskiego Szpitala Specjalistycznego w Warszawie, a ambulans ratunkowy do warszawskiego „Meditransu”. Mieszkańcy Mazowsza liczą 2283 osoby – zagłosowali na projekt dotyczący zapobiegania bezdomności zwierząt na obszarach wiejskich, a także projekt budowy 235 km szlaku rowerowego – VeloMazovia Północ, który będzie przebiegał m.in. przez Puszcze Białą, Pułuską, Ciechanów i Lasy Ościsłowskie (2085 głosów). Pełną listę wybranych do głosowania projektów ogólnowojewódzkich można znaleźć na stronie www.bom.mazovia.pl. (ek)

Pierwszy sklep w Płocku!

NIEWIEŚCIN
KRÓLEWSKIE WĘDLINY

Delikatesy Mięsne / Kiszzone Specjały
Płock, ul. Królewiecka 18

kiszzone specjały
Smaczniej zdrowiej.

Rekomendowane przez
INSTYTUT PROMOCJI ZDROWIA DR EWY DĄBROWSKIEJ
EWY I KRZYSZTOF DĄBROWSKI

8 skazanych z Zakładu Karnego uporządkowało Cmentarz Garnizonowy

136 odnowionych krzyży poległych żołnierzy

Na co dzień odsiadują wyroki w Zakładzie Karnym w Płocku. Na kilka dni we wrześniu mogli jednak opuścić swoje cele. Tak trafili na płocki Cmentarz Garnizonowy. To nie była wycieczka rekreacyjna. 8 skazanych czekała tutaj praca, którą sami dobrowolnie chcieli wykonywać. Porządkowali teren, naprawiali nagrobki, odnawiali betonowe krzyże poległych w walkach żołnierzy.

W Płocku na Cmentarzu Garnizonowym przy ul. Norbertańskiej pochowani są żołnierze, którzy polegli w walkach o wolność ojczyzny w 1920 r., a przede wszystkim podczas Obrony Płocka 1920. Odbywają się tutaj miejskie rocznicowe uroczystości patriotyczne. Ale ile osób na co dzień odwiedza te mogiły?

No właśnie... A wiele z ziemnych grobów porastają chwasty, zalegają zbutwiałe resztki roślin. Betonowe obrzeża okalające mogiły w wielu miejscach są popękane, porośnięte mchem. Podobny los spotkał rząd betonowych krzyży.

– Ogólnie stan mogił na Cmentarzu Garnizonowym jest dobry, ale część z nich wymagała już naprawy. Postanowiliśmy, że zadamy o to – mówi Hubert Skrzyński, prezes Stowarzyszenia na rzecz edukacji osób wykluczonych społecznie o nazwie „Busola”, obejmujących swą edukacyjną kuratelą osoby zza krat. Jest jednocześnie dyrektorem Centrum Kształcenia Ustawicznego przy Zakładzie Karnym w Płocku. W ZK działa bowiem szkoła, w której o-

dzieni mogą się uczyć i m.in. zdawać maturę.

W ramach drugiej edycji programu „Czuwamy! Pamiętamy!” prowadzonego przez Fundację ORLEN, Stowarzyszenie przygotowało projekt pn. „Odnawienie mogił zbiorowych na Cmentarzu Garnizonowym w Płocku”. Dodajmy, że w pierwszej edycji tego programu stowarzyszenie również brało udział. – Wówczas

z Działem Penitencjarnym ZK wyselekcjonowaliśmy grupę skazanych, którzy w ramach czasowych przepustek mogli opuścić Zakład Karny, by pracować społecznie na cmentarzu – mówi prezes stowarzyszenia „Busola”.

Była to oczywiście wybrana grupa skazanych. Taka możliwość wyjścia na przepustkę czasową jest bardzo istotna dla osób zamkniętych w od-

wiedzy - na którym spoczywają prochy osób zaangażowanych w Obronę Płocka w 1920 r. W roku 2020 przypadła setna rocznica tego wydarzenia i uznaliśmy, że jest to bardzo dobry moment, aby móc przyczynić się do uczczenia pamięci osób poległych w tym wydarzeniu – dowiadujemy się w Stowarzyszeniu.

Niestety, nie udało się przeprowadzić akcji w rocznicę. Plany pokrzyżowała niespodziewanie pandemia koronawirusa. Przez obostrzenia konieczne było przełożenie działań na wrzesień 2021 r. Ważne jednak, że udało się „doprowadzić do porządku” 6 mogił zbiorowych oraz 4 bezimiennych, indywidualnych. Ekipa oczyściła też i odmalowała białą farbą 71 betonowych krzyży, znajdujących się przy mogiłach zbiorowych. Na koniec pracy na grobach żołnierzy zapalono znicze.

Przy okazji udało się też odświeżyć mogiły, które zostały uporządkowane w styczniu 2020 r. podczas pierwszego udziału Stowarzyszenia „Busola” w programie „Czuwamy! Pamiętamy!”. Po przeszło roku tu również konieczne były prace. – W sumie, wliczając odświeżenie „starych” krzyży, odmalowaliśmy ich 136 szt. oraz zadbaliliśmy o 11 kwater i 4 indywidualne mogiły – wymienia Hubert Skrzyński.

Przed zbliżającym się Świętem Zmarłych na Cmentarzu Garnizonowym jest idealny porządek. Członkowie stowarzyszenia zadbali o to, by pamięć o bohaterach, nie tylko tych zapisanych na kartach historii, ale też tych zapomnianych ofiarach, które poległy w bitwach.

– W ten sposób godnie uczciliśmy pamięć osób poległych w walkach o wolność Ojczyzny w pierwszej połowie XX w. – podsumowują efekty swojej pracy w stowarzyszeniu.

To wartościowe dla każdego. Dodatkowo skazani - poza godzinami spędzonymi na pracach na cmentarzu - wynieśli z tej akcji także sporo wiedzy. Przy realizacji projektu nie brakowało rozmów o historii Polski i Płocka. Obrońcy naszego miasta z 1920 roku to temat ciekawy, wręcz porywający i tym bardziej zachęcający do tego, by zrobić coś dla pamięci o ludziach, którzy poświęcili życie dla idei, dla narodu i dla wolności. To też cenna lekcja o skazanych, że potrafią i chcą się angażować społecznie, że dla nich to również ważne kwestie.

Zdjęcia i film obrazujący postęp prac na Cmentarzu Garnizonowym do zobaczenia na stronie stowarzyszenia www.busola.edu.pl.

Blanka Stanuszkiewicz



arch. Stowarzyszenie Busola

odnowiliśmy pięć mogił zbiorowych oraz jedną indywidualną – przypomina Hubert Skrzyński.

Tym razem stowarzyszenie postanowiło dokończyć rozpoczęte dzieło i uporządkować kolejnych 6 mogił zbiorowych oraz 4 indywidualne bezimiennych groby.

Nie było to proste zadanie. Skazani przebywający w Zakładzie Karnym nie mają na co dzień możliwości opuszczania cel. – W porozumieniu z dyrekcją Zakładu Karnego w Płocku, w tym przede wszystkim

osobnieniu za kratami na wiele lat. Nie chodzi tu jednak o swego rodzaju wyróżnienie. To również element resocjalizacji.

Prace zostały przeprowadzone w ciągu kilku dni we wrześniu. Obok 8 skazanych rękawy do pracy zakasało też 4 nauczycieli ze szkoły działającej w ZK Płock, którzy są jednocześnie członkami Stowarzyszenia „Busola”

– Wybraliśmy ten cmentarz, bo to jedyna nekropolia w naszym mieście – tak przynajmniej wynika z naszej

Płockie cheerleaderki znów najlepsze

Złoto dla IMPERII i IMPACTU

Właściwie do przewidzenia był finał występów płockich cheerleaderek w kolejnym turnieju z cyklu Pucharu Polski. Płocczanki w Łochowie zajęły I miejsce.

Doskonałe przygotowanie, wspaniała choreografia i super oceny jury dały dziewczynom pierwsze miejsca w swoich kategoriach wiekowych. Na turnieju w Łochowie Płock reprezentowały dwie grupy: IMPERIA z Akademii Cheerleaders Impresja oraz IMPACT ze Szkoły Wyższej im P. Włodkiewicza w Płocku. – Obydwie grupy zajęły I miejsce w dywizji freestyle pom. Imperia w kat. junior, a SWPW-Impact w kat. senior – mówi Katarzyna Sylwestrzak, trener i choreograf grup.

Na ten wynik i kolejny w tym roku taneczny sukces dziewczyny pracowały długo. Przygotowania do zawodów rozpoczęły już w sierpniu na obozie tanecznym, gdzie skupiły się głównie na technice oraz przygotowaniu motorycznym. – Więcej czasu mogły poświęcić na dopracowanie elementów akrobatycznych, dzięki czemu na zawodach w Łochowie bardzo dokładnie wykonały wszystkie obowiązkowe elementy – mówi Katarzyna Sylwestrzak.

I dodaje, że to nie koniec pracy, bo przed dziewczynami kolejne turnieje i przygotowania do przyszłorocznych Mistrzostw Polski Cheerleaders PZCS. Ale zespół nie tylko trenuje do zawodów. – Od lipca tego roku nawiązaliśmy współpracę z drużyną Futbolu Amerykańskiego Dukes Ząbki i dopingujemy ich oraz tańczymy na meczach. Oprócz tego nagrywamy

teledyski i szykujemy kolejne projekty – dodaje trenerka.

Akademia Cheerleaders Impresja prowadzi również stały nabór do grup tanecznych dziewcząt od 7 roku życia. Zapraszamy też panie na zajęcia rekreacyjne Fit&Dance oraz do grupy turniejowej Aplauz. Bliższe informacje na FB Studio Artystyczne Katarzyna Sylwestrzak lub na stronie www.studioks.eu **rad**



archiwum

Straż miejska czeka z nagrodami

Lew, zebra, alpaki...

To już ostatnie dni do twórczych działań uczniów z płockich podstawówek. Czas oddawać prace na konkurs pt. „Lew, Zebra i Alpaki dbają na drodze o dzieciaki...”. Straż Miejska w Płocku czeka już z nagrodami na efekty prac i pomysły milusińskich.

Zwycięzców konkursu poznamy 27 października. Przypomnijmy, że 5 osób wygra nagrody rzeczowe ufundowane przez Straż Miejską w Płocku. Dodatkowo laureaci zabrają na wycieczkę kolegów i koleżanki ze swoich klas. Zajęcia edukacyjne z Lewem Honorakiem, które odbędą się na terenie Kościoła Mariawitów to kolejny konkursowy bonus. Na naszej stronie internetowej na pewno zobaczycie fotorelację z tego wydarzenia. Zdradzimy, że na dzieci ze zwycięskich klas czeka wiele atrakcji typu karmienie alpak, zabawy, animacje, a ponadto wiele niespodzianek. Na tę wyprawę zabierze je Komunikacja Miejska w Płocku.

Jak widać, warto wziąć udział w konkursie. Zadanie jest bardzo proste, do tego wystarczą, że dzieciaki włączą swoją kreatywność i uruchomią talenty plastyczne. A mają stworzyć plakaty mówiące o bezpieczeństwie dziecka na drodze. Na plakacie musi znaleźć się również krótka rymowanka, zawierająca nazwy zwierząt, które są ambasadorami akcji, czyli Lew Honorak, Zebra i Alpaka.

Przypomnijmy, że „Lew, Zebra i Alpaki dbają na drodze o dzieciaki...” - to nazwa nowego, programu edukacyjnego, stworzonego przez Zespół Profilaktyki Straży Miejskiej w Płocku wspólnie z Kościołem Mariawitów w Płocku.

Prace należy wykonać w formacie A3, dowolną techniką plastyczną. Praca konkursowa powinna być wykonana indywidualnie, przez jedną osobę. Ale z każdej klasy może wpłynąć nieograniczona liczba plakatów.

Prace konkursowe należy składać do 20 października w siedzibie Straży Miejskiej w Płocku. Zwycięskie prace wyłoni komisja konkursowa. Wyniki konkursu zostaną ogłoszone 27 października na facebookowej stronie „Akademia Lwa Honoraka”.

Jak zapowiadają strażnicy miejscy, plakaty nadesłane na konkurs na pewno się przydadzą do codziennych edukacyjnych działań Straży Miejskiej w Płocku. Program „Lew, Zebra i Alpaki dbają na drodze o dzieciaki...” skierowany jest do uczniów klas II – IV szkół podstawowych z terenu Płocka. – Mamy też nadzieję, że w ten ciekawy sposób, właśnie poprzez konkurs zainteresujemy dzieci tematem bezpiecznego zachowania na drodze najmłodszych uczestników ruchu drogowego – podkreślają strażnicy. **BS**



Soki prosto Z NATURY



TŁOCZONE PROSTO Z OWOCÓW, BEZ KONSERWANTÓW

Zapomniane pieśni Wacława Lachmana

Urodzony w Płocku dyrygent, kompozytor i pedagog Wacław Lachman pozostawił ponad 300 utworów - od dużych dzieł orkiestrowych do pieśni na głos i fortepian. Trochę zapomniany dorobek niegdyś popularnego twórcy, po prawie 60 latach od jego śmierci, powraca w nowych publikacjach. Niedawno ukazał się wydany przez Gąbińskie Stowarzyszenie Kulturalne zbiór 10 pieśni. Przeważająca część utworów Lachmana w opracowaniu dr hab. Jarosława Domagały została wydana drukiem po raz pierwszy.

Wacław Lachman urodził się 19 grudnia 1880 roku. Był synem Mirosława, absolwenta konserwatorium w Pradze i Anny z Konwiskich. Mirosław Lachman sprawował w Płocku funkcję inspektora orkiestr i kapelmistrza orkiestry wojskowej. Wacław ukończył Gimnazjum Gubernialne (Małachowianka), w którym zorganizował Płocką Drużynę Śpiewaczą. Muzyki uczył się m.in. od ks. Eugeniusza Gruberskiego, reformatora muzyki kościelnej i kompozytora. Z jego pomocą przygotował się do studiów w Instytucie Muzycznym w Warszawie. Tam pod swoje skrzydła wzięli go Emil Młynarski i Zygmunt Noskowski.

Po ukończeniu nauki Lachman był pedagogiem, dyrygował chórami (m.in. Filharmonii Warszawskiej) oraz komponował. Prowadził istniejący do dziś chór „Harfa”, który powstał z inicjatywy mecenasa Karola Malczewskiego. Nazwa chóru i mu-

zyczne hasło dla niego „Hej zabrzmić pieśni” do słów Franciszka Jurkowskiego to także zasługa Lachmana.

„Harfa” koncertowała w Polsce. W 1911 roku wystąpiła w Pradze. Po odzyskaniu przez Polskę niepodległości i powrocie dyrygenta z wygnania w Rosji (w latach 1915-1918 Lachman prowadził Chór Polski w Moskwie) zespół dał koncerty na Śląsku w 1920 roku, w Holandii (1923 i 1925 rok), we Francji.

W 1932 roku Wacław Lachman objął funkcję naczelnego dyrygenta Zjednoczenia Związków Śpiewaczych i Instrumentalnych Rzeczypospolitej Polskiej. Od 1935 był dyrektorem artystycznym Mazowieckiego Związku Śpiewaczego i Muzycznego. Po wybuchu II wojny światowej pozostał w Warszawie. Wraz z „Harfą” dawał koncerty w kościołach. Śpiewał również dla powstańców w 1944 roku.

Po wojnie Lachman dalej prowadził chór, uczył muzyki w warszawskich liceach, był wizytatorem i instruktorem. Zmarł 16 października 1963 w Warszawie. Spoczął na Powązkach.

W Płocku, na frontonie kamienicy przy Placu Obrońców, gdzie niegdyś mieszkał, znajduje się pamiątkowa tablica. Kompozytor patronuje również Płockiemu Towarzystwu Muzycznemu. Grób jego rodziców na cmentarzu przy Kobylańskiego został odrestaurowany z inicjatywy wieloletniej prezes PTM Ireny Trojanek-Gago i Stowarzyszenia „Starówka Płocka” ze środków zebranych podczas kwesty „Ratujmy Płockie Powązki”.

Dwa słowa

Lachman pozostawił w dorobku ponad 300 kompozycji: na orkiestrę (6), kameralne, na skrzypce z fortepianem, religijne, kantaty, pieśni na chór męski a capella, pieśni na chór

mieszany a capella, na chóry trzygłosowe, na głos solowy z fortepianem, utwory fortepianowe.

Publikacja „Wacław Lachman. Pieśni” przybliża nieznany wcześniej dorobek kompozytora, którego duża część zaginęła podczas II wojny światowej. Zawarte w zbiorze 10 pieśni zostało przygotowanych do druku w oparciu o rękopisy ze zbiorów Biblioteki, Muzeum i Archiwum Warszawskiego Towarzystwa Muzycznego im. S. Moniuszki. Zachowano wszelkie oznaczenia agogiczne, dynamiczne i interpretacyjne określone przez Lachmana. Przeważająca część pieśni nie została dotychczas nigdy wydana.

W publikacji znajdziemy pieśni o charakterze patriotycznym i popularnym np. „Wisła” i „Do polskiego morza”, które są wyrazem radości z odradzającej się ojczyzny. Akompaniament fortepianowy zawiera interesujące rozwiązania harmoniczne. Drugą grupę utworów stanowią pieśni o wysokich aspiracjach artystycznych. Przykładem są „Dwa słowa” skomponowane do tekstu Adama Mickiewicza i „Na fujarce” (do słów Jerzego Lieberta). – *Kompozytor stawia wykonawcom duże wymagania techniczne, ambitus jest szeroki. Utwory zostały napisane z myślą o wysokich głosach. Instrument pełni tu funkcję równorzędną z głosem solowym i realizuje ważne zadania wyrazowe – komentuje we wstępie do wydawnictwa Jarosław Domagała. W zbiorze są także pieśni sakralne („W krzyżu nadzieja”, „Matko Niepokalana”) ułożone na głos z towarzyszeniem fortepianu lub organów, z ciekawą partią wokálną i współgrającą z tekstem linią melodyczną. W ostatniej grupie są melodie ludowe w artystycznym opracowaniu Lachmana - znana piosenka zaczynająca się od słów „W poniedziałek rano kosił ojciec siano” i „Ku ku”*



– *Lachman pozostawał w swojej twórczości pod wpływem F. Chopina, S. Moniuszki i późniejszych polskich kompozytorów. Nie wyszedł w zasadzie poza zdobycze XIX wieku. Znał potrzeby chórów amatorskich i potrafił pisać kompozycje o różnym stopniu trudności wykonawczych, zachowując jednocześnie właściwy kształt artystyczny utworu. Ta umiejętność przyniosła Lachmanowi ogromną popularność wśród chórów krajowych i polonijnych. Lachman wykorzystuje w pieśniach tradycyjne środki warsztatowe. Zarówno pod względem melodycznym, jak i harmonicznym, utwory te nie są nowatorskie. Cechuje je prosta konstrukcja, przejrzysta symetryczna budowa oraz*

konwencjonalny charakter. Pieśni posiadają wiele wdzięku, są atrakcyjne dla adeptów sztuki wokalne i dla dojrzałych artystów – podsumowuje Domagała.

Wydawcą publikacji jest działające od 2019 roku Gąbińskie Stowarzyszenie Kulturalne, które rozwija i upowszechnia kulturę i edukację muzyczną w regionie, wspiera Szkołę Muzyczną I st. im. Stanisława Moniuszki w Gąbinie w realizacji działalności artystycznej i dydaktycznej, organizuje warsztaty, prowadzi działalność wydawniczą. „Pieśni” zostały wydane dzięki wsparciu burmistrza Miasta i Gminy Gąbin i współfinansowane ze środków Unii Europejskiej.

Lena Szatkowska

Ludzie, dla których ważny był Płock

Książka Waldemara Robaka

22 opowieści o ludziach, którzy związali swoje losy z Płockiem, tu się urodzili lub zapisali w pamięci poprzez swoją pracę dla miasta, znalazły się w książce Waldemara Robaka „Płock historiami ludzi opisany”. Popularnonaukowa publikacja ukazała się pod egidą Książnicy Płockiej. Jak podkreśla wydawca – w szczególnym dla miasta jubileuszowym roku 100-lecia odznaczenia Płocka Krzyżem Walecznych za obronę przed bolszewikami.

Bohaterami poszczególnych rozdziałów są: Masław, Władysław I Herman, Bolesław III Krzywousty, Kazimierz Wielki, Siemowit IV, Paweł Włodkowic, Bona Sforza d'Aragona, Kajetan Morykoni, Florian Kobylański, Jan Marek Róża Lajourdie, Gustaw Zieliński, Witold Zglenicki, Aleksander Maciejsza, Ludwik Krzywicki, Marcelina Rościszewska, Wacław Lachman, Władysław Broniewski, Franciszka i Stefan Themersonowie, Tadeusz Gierzyński, Mira Zimińska-Sygiećyńska, Jakub Chojnacki, Tadeusz Mazowiecki. W tej subiektywnej

„kartotece płockich znakomitości” są władcy, uczeni, artyści i politycy. Dobór postaci odzwierciedla historię grodu nad Wisłą od panowania Masława - namiestnika Mieszka II na Mazowszu w XI wieku aż do okresu transformacji ustrojowej w latach 90. wieku XX, w której udział miał urodzony w Płocku premier Tadeusz Mazowiecki.

– *Moja książka składa się z szeregu opowieści o ludziach, którzy na przestrzeni dziejów wykorzystali magiczną moc Tumskiej Góry, wybili się ponad przeciętność, w istotny sposób zmieniła oblicze miasta, regionu i kraju, stawali się animatorami postępu, poświęcali się pracy na rzecz lokalnej społeczności, a nawet narodu; wszyscy bez wyjątku tworzyli ponadpokoleniową wartość – czytamy we wstępie.*

Opowieści o ludziach płyną wartością. I choć bohaterów dobrze znamy, autorowi udało się jeszcze trochę dodać do ich biografii, a niektóre fakty uporządkować. Książka będzie dobrze służyć jako dodatkowy almanach wiedzy o Płocku.

Waldemar Robak przypomina chociażby mniej znane związki królowej Bony z Mazowszem. Co Bona Sforza zrobiła dla tego regionu? Otóż po śmierci Zygmunta Starego otrzymała ona „jako opłatę wdowią” ziemię płocką i inne posiadło-

ści królewskie na Mazowszu (1548). O swoje dobra bardzo dbała, zabiegając o podniesienie ich poziomu gospodarczego. Sama decydowała, komu powierzyć ważniejsze funkcje i pobierała podatki. Na skarpie zasadzono winnice, z których co roku wytwarzano wspaniałe wino, a Wisła rozkwitała jako główny szlak komunikacyjny. Transportowano nią do Gdańska futra, smołę, drewno i przede wszystkim zboże.

Wśród opisanych postaci jest też Jan Marek Róża Lajourdie, francuski inżynier, konduktor robót, najpierw przy bulwarze na Solcu, później budowniczy Kanału Augustowskiego, i w końcu – mostu łączącego w naszym mieście. W 1836 roku w Płocku podjęto decyzję o budowie stałej przeprawy drewnianej przez Wisłę. Składała się ona z 25 taflí unoszących się na wodzie za pomocą łyżew, czyli łodzi o długości około 18 metrów i szerokości 5 metrów. Na nich umieszczono pomosty łączące się w drogę dla pojazdów i obustronne chodniki dla pieszych. O wyznaczonych porach dnia most był rozpinany, aby mogły przepływać pod nim barki, statki czy berlinki. Ożeniony z Polką inżynier Lajourdie zamieszkał w eleganckim domu na Radziwiu. Dzisiaj jest patronem radziwskiego ronda. Jego grób

można odwiedzić na miejscowym cmentarzu.

Ciekawe są losy Witolda Zglenickiego, nazywanego „polskim Noblem”. Po ukończeniu gimnazjum w dzisiejszej Małachowiance, studiował na wydziale matematyczno-fizycznym w Szkole Głównej Warszawskiej. Później kontynuował naukę w Instytucie Górniczym w Petersburgu pod kierunkiem m.in. słynnego Dmitrija Mendelejewa. W 1891 roku trafił do Baku, gdzie penetrował roponośne złoża. Posiadał dwie działki. W 1901 roku został jednym z najbogatszych ludzi na świecie.

Część dochodów z wydobycia ropy przeznaczył w testamencie na rozwój nauki w ojczystym kraju. Jego bardzo hojne darowizny zasilały kasę im. Józefa Mianowskiego - legendarnego rektora Szkoły Głównej Warszawskiej. Na czele fundacji stanął taternik Tytus Chałubiński. Do 1911 roku fundusz otrzymał w sumie 186 tys. rubli. W 1915 roku było to już 2,4 mln dolarów w zlocie (więcej niż wynosiły dochody Fundacji Nobla, który też w Baku budował fortunę na szybach naftowych i rafineriach). Niestety potem działki Zglenickiego przejęli bolszewicy i dotacje się skończyły.

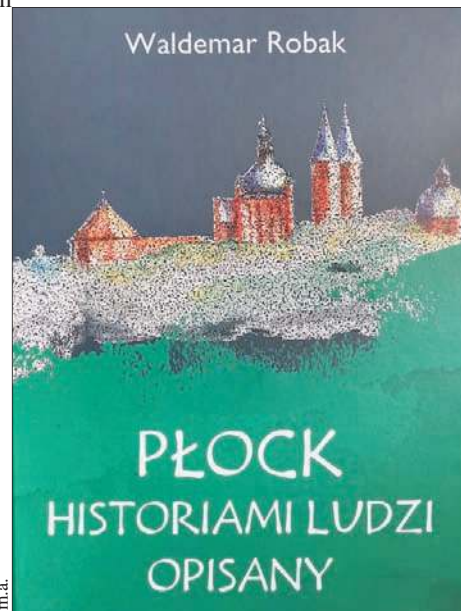
Witold Zglenicki zmarł w Baku w 1904 roku. Na swoją prośbę został pochowany w rodzinnym

grobowcu w Woli Kiełpińskiej koło Żegrza. Pomnik Zglenickiego stoi przy ulicy Chemików.

Książkę „Płock historiami ludzi opisany” wzbogacają fotografie wykonane przez autora oraz ryciny przedstawiające władców użyte w Wikipedii. Ładną okładkę książki zdoła akwarela Robaka.

Autor Waldemar Robak to publicysta i komentator wydarzeń społeczno-kulturalnych. Pasjonat fotografii, członek Płockiego Towarzystwa Fotograficznego oraz Płockiej Grupy Fotograficznej. Amatorsko zajmuje się rysunkiem, malarstwem olejnym i akwarelą.

(lesz)



Gala z okazji 200-lecia Muzeum Mazowieckiego

Odbyła się 15 października w teatrze plockim. Przyjechali muzealnicy, samorządowcy, posłowie, mecenasi, dyrektorzy zaprzyjaźnionych placówek kultury. – *Bardzo się cieszymy, że możemy to nasze święto obchodzić w tak wspaniałym gronie, przede wszystkim przyjaciół, bo bez przyjaciół Muzeum nie wyglądałoby tak, jak dzisiaj wygląda* – podkreślał dyrektor MMP, Leonard Sobieraj.

Elegancką uroczystość, równoległą do trwającego w Warszawie XVIII Konkursu Chopinowskiego, rozpoczął recital Waldemara Malickiego. Prowadzący Artur Andrus zaanonsował pianistę jako „Cypriana Kamila Norwida fortepianu i Chopina żartu”. Na finał usłyszeliśmy arie operowe w wykonaniu znakomitej mezzosopranistki Magdaleny Walewskiej z towarzyszeniem Plockiej Orkiestry Symfonicznej pod batutą Adama Banaszaka, przyjęte przez publiczność owacją na stojąco.

Historia otwartego 21 września 1821 roku Muzeum, która rozpoczęła się na długo przed tym, zanim powstały choćby muzea narodowe w Warszawie i Krakowie, została przedstawiona w specjalnie przygotowanym filmie. Gdy po wojnie szukano specjalizacji, mało brakowało, by w Płocku powstało Muzeum Lalki. Był też pomysł na Muzeum Ruchów Robotniczych. Secesję zaproponowała kustosz Anna Gradowska. W 1967 roku za dyrekcji Mariana Sołtysiaka odbyła się pierwsza wystawa „Secesja w Polsce”. Stała ekspozycja secesyjna powstała w 1973 roku po przeprowadzce Muzeum do Zamku Książąt Mazowieckich, gdy Muzeum kierował Tadeusz Zaremba. Specjalizacja w zakresie secesji sprawiła, że Płock stał się ważnym ośrodkiem muzealnym w kraju.

W 1993 roku godną siedzibę w zabytkowym Spichlerzu na Skarpie znalazły zbiory etnograficzne. Kiedy dyrektorem został Leonard Sobieraj, secesja przeniosła się do nowej kamienicy przy Tumskiej 8, a obok powstała nowoczesna ekspozycja o historii miasta „X wieków Płocka”. Następne lata to dynamiczny rozwój placówki i otwarcie kolejnych oddziałów: Muzeum Żydów Mazowieckich, Muzeum Wisły Środkowej i Ziemi Wyszogrodzkiej w Wyszogrodzie, Skansenu Osadnictwa Nadwiślańskiego w Wiącheminie Polskim. We wrześniu oddano kamienie przy Kolegialnej 6 z pierwszą w Polsce tak obszerną wystawą sztuki art déco.

Dziś Muzeum Mazowieckie posiada blisko 100 tys. obiektów muzealnych, zajmuje 7 tys. m kw. powierzchni wystawienniczej, dysponuje 3,5 tys. m kw. powierzchni magazynowej i zatrudnia ponad 100 pracowników.

Dyrektor Leonard Sobieraj zaznaczył, że historię Muzeum tworzyło wielu ludzi, także społeczników, poczynając od Kajetana Morykoniego i Aleksandra Macieszy. – *Jesteśmy takimi strażnikami, którzy się zmieniają. Przedtem było inne pokolenie, które odeszło, a obiekty zostały. Teraz jesteśmy my, za chwilę odejdziemy, przyjdą nasi następcy i mam nadzieję, że będą z takim wielkim pietyzmem, jak my, troszczyć się o zbiory.*

Jubileusz 200-lecia odbywał się pod patronatem prezydenta RP Andrzeja Dudy. W przesłanym z tej okazji liście napisał: – (...) *stale powiększane zbiory i ekspozycje ukazujące różnorodność i wielowątkowość kultury ziem polskich oraz towarzyszące wystawom działania popularyzatorskie, edukacyjne i naukowe podkreślają znaczenie Płocka jako ważnego intelektualnego śro-*



Medal „Laude Probus” dyrektorowi Muzeum Leonardowi Sobierajowi wręczają prezydent Andrzej Nowakowski i zastępca prezydenta Roman Siemiątkowski

dowiska i miejsca debaty nad naszą narodową tradycją.

Muzeum otrzymało wiele listów gratulacyjnych, życzeń i prezentów. Prof. Zbigniew Kruszewski, prezes Towarzystwa Naukowego Plockie-

inwestował w kulturę i kolejne filie Muzeum.

– *Z tych 200 lat ostatnie 23 to wspólna historia Samorządu Województwa Mazowieckiego i Muzeum. W wyniku reformy admini-*

załodze rozwinęło to muzeum do takich rozmiarów, jak państwo widzieli. Życzę, aby to muzeum jeszcze przez setki lat, mając tę wielką historię za sobą, tych wielkich obywateli Płocka i Mazowsza, da-



Medal „Pro Masovia” zastępcy dyrektora MMP Tomaszowi Kordali wręczają marszałek Adam Struzik i dyrektor Delegatury w Płocku Tomasz Kominek

go, które było założycielem muzeum, powiedział, że placówka miała szczęście do liderów. Posłanka Elżbieta Gapińska podkreśliła rolę pasjonatów w rozwoju Muzeum Mazowieckiego. Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik zapewnił, że Samorząd nadal będzie

stracinyjnej otrzymaliśmy w opiekę kilkadziesiąt instytucji kultury. Dzisiaj możemy z dumą powiedzieć, że one wszystkie rozkwitają, że żadnej nie zlikwidowaliśmy. Dzięki dobrej współpracy udało nam się wspólnie: władzom województwa, panu dyrektorowi i całej

lej rozkwitało, dalej się rozwijało – powiedział Adam Struzik.

Gratulacje z okazji jubileuszu złożył prezydent Płocka Andrzej Nowakowski: – *W ciągu ostatnich 20 lat Muzeum rozkwitało, rozwijało się, piękniało, wzbogacało o nowe wystawy, nowe budynki. W sposób szcze-*



Marszałek Adam Struzik uhonorował pracowników Muzeum Mazowieckiego

gólny chciałbym podziękować za ten element rewitalizacji, który łączy się także tu u nas w Płocku z rozwojem naszego Muzeum. Prezydent wręczył Leonardowi Sobierajowi Medal „Laude Probus”, a do zbiorów Muzeum Mazowieckiego dołączył obraz młodopolskiego malarza Stefana Filipkiewicza „Wnętrze”.

Przybyły na uroczystość historyk sztuki prof. Andrzej Olszewski mówił: – *Wielkie to wzruszenie dla mnie stanąć przed państwem. Jestem ostatnim żyjącym organizatorem wystawy secesji. (...) Art déco, którego wystawę niedawno otwieraliśmy, jest również związane z ośrodkiem badawczym w pewnym sensie. To tutaj w muzeum plockim odbywały się sesje poświęcone polskiemu art déco, gdzie otworzyły się olbrzymie możliwości do prezentacji najnowszych badań i osiągnięć w zakresie mebla, metaloplastyki, biżuterii. Wielkie zasługi Płocka w organizowaniu tego i publikowaniu. U podstaw wszystkiego są ludzie, owo patriotiści sprzed 200 lat, którzy zbierali pamiątki historyczne i znaleźli swoich kontynuatorów. To wielka radość, że jubileusz 200-lecia jest obchodzony w latach wielkiego rozkwitu muzeum plockiego w skali już nie tylko muzealnictwa polskiego, ale i międzynarodowego.*

Listy gratulacyjne przekazali m.in.: poseł do Parlamentu Europejskiego Jarosław Kalinowski, ambasador Krzysztof Kocel, reprezentant Biblioteki Polskiej w Paryżu, posłanka Anna Cicholska, dziekan Wydziału Sztuki Uniwersytetu Technologiczno-Humanistycznego z Radomia prof. Andrzej Markiewicz, muzealnicy z Torunia, Malborka, Kozłówek, dyrektor Książnicy Plockiej Joanna Banasiak i dyrektor Plockiej Galerii Sztuki Alicja Wasilewska.

Wiceprzewodniczący Zarządu Głównego Stowarzyszenia Muzealników Polskich Wojciech Borkowski podarował jubilatowi medal pamiątkowy. Do zbiorów przybyły także: kopia srebrnej gwiazdy Powstania Listopadowego i medal pamiątkowy Państwowego Muzeum Archeologicznego w Warszawie. Anna Kostrzyńska-Miłosz z Instytutu Sztuki PAN ofiarowała eksponat (krzesło) do tworzącej się nowej kolekcji powojennego designu.

Uhonorowani zostali także pracownicy Muzeum Mazowieckiego w Płocku. Marszałek Adam Struzik wręczył im dyplomy uznania. Otrzymali je: Leonard Sobieraj, Krystyna Suchanicka, Barbara Rydzewska, Katarzyna Stołoska-Fuz, Małgorzata Jabłońska, Mariola Burdon, Wanda Chabowska, Bożena Deręgowska, Agnieszka Jarota, Agnieszka Kaniewska-Płocieniak, Monika Jędrzejczak, Bogdan Józwiak, Mariusz Kasprzak, Rafał Kowalski, Bogusława Kraliska, Irena Kujawa, Beata Kujawska, Anna Kwiatkowska, Magdalena Lica-Kaczan, Joanna Markiewicz-Kolczyńska, Elżbieta Miecznikowska, Zbigniew Miecznikowski, Katarzyna Ogieniewska, Regina Pacholec, Grzegorz Piaskowski, Wanda Pietrzak, Małgorzata Szadkowska, Arkadiusz Tamowski, Jerzy Wiącek, Anna Wiśniewska, Szymon Zaremba, Grażyna Tryka.

Muzeum wręczyło również swoje podziękowania dla przyjaciół: marszałka Struzika, prezydenta Andrzeja Nowakowskiego, kierowniczki działu sponsoringu społecznego PKN ORLEN Wioletty Kulpy, dyrektora Delegatury Urzędu Marszałkowskiego w Płocku Tomasza Kominka, Adama Łukawskiego, Ewy Jaszczak.

Prowadzący galę Artur Andrus dowcipnie komentował całą uroczystość, a inspirację do jubileuszowego wierszyka znalazł w artykule z „Tygodnika Plockiego”. Z teatru goście przeszli na Kolegialną 6, gdzie zwiedzili nową wystawę czasową powojennego designu. **Lena Szatkowska**

Warsztaty profilaktyczne w Zwoleniu

Sport jest najlepszy



Uczniów w Zwoleniu specjaliści przekonywali, że emocje powinny być przyjacielem człowieka

„Magia sportu jako alternatywa uzależnień” – to hasło warsztatów profilaktycznych, które odbyły się w Szkole Podstawowej w Zwoleniu koło Gostynina. Specjaliści przekazali dzieciom i młodzieży wiedzę o emocjach, które mogą być wrogiem lub przyjacielem człowieka.

W szkole w Zwoleniu w ramach gminnego programu profilaktycznego „Magia sportu jako alternatywa uzależnień” (podejmowane zagadnienia to na przykład przeciwdziałanie alkoholizmowi, narkomanii oraz przemocy w ramach tzw. profilaktyki uniwersalnej) Uczniowski Klub Sportowy Zwolen-Team zorganizował warsztaty profilaktyczne dla dzieci i młodzieży.

Tematem warsztatów były emocje: „Emocje, wróg czy przyjaciel?”, „Czym są emocje?”, „Jak radzić sobie z emocjami?”, „Co czuję, gdy wygrywam mój pierwszy puchar na zawodach sportowych?” itp.

Zajęcia prowadzili specjaliści, a zostały one sfinansowane ze środków z zakresu zdrowia publicznego określonych w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2021-2025 (w ramach profilaktyki i rozwiązywania problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami

ryzykownymi), przyznanych gminie wiejskiej Gostynin w 2021 r.

Czterogodzinne zajęcia profilaktyczne dla uczniów klas 0-3 oraz 4-8 miały na celu zapobieganie zachowaniom ryzykownym oraz trudnym sytuacjom, jakie mogą pojawić się w życiu młodych ludzi. – *Dostarczenie uczniom wiedzy o sposobach zapobiegania agresji, stworzenie jasnych reguł zwalczania zachowań agresywnych, a także utrwalenie zachowań nieagresywnych poprawiło w wielu przypadkach relacje koleżeńskie. Chodzi przecież o to, aby wszyscy w szkole czuli się bezpiecznie. Podsumowując można zauważyć, iż warto podejmować działania, które pozytywnie wpływają na relacje pomiędzy nauczycielami, uczniami w klasie i szkole oraz ich rodzicami – uważał Łukasz Flejszer, inicjator zajęć, reprezentujący UKS Zwolen-Team.*

Trener jazdy szybkiej na łyżworolkach wie, co mówi. Z ostatnich zawodów w odległych Gorlicach (470 km od Gostynina), w jeździe szybkiej na łyżworolkach Speed przywiózł pierwszą nagrodę.

Organizatorem imprezy było Stowarzyszenie „Maraton” Gorlice, który dla młodszych kategorii przygotował dystans 1 km, a po zmaganiach kolarzy szosowych czas przyszedł na rywalizację wrotkarzy Speed na dystansach: 22,780 km i 42 km, w których to wystartowało ponad 100 osób.

Łukasz Flejszer w wyścigu na 22,780 km zajął 1 miejsce w „open” na dość trudnej technicznie trasie z 90 stopniowymi zakrętami i rondami oraz podmuchami wiatru. Sportowiec ten wie, że uczestnictwo w zawodach jest nie tylko „speed” fizycznie, ale też psychicznie, dostarcza wielu emocji, które mogą zostać źle wykorzystane. Stąd pomysł na warsztaty o tym, jak radzić sobie z emocjami, gdy uprawia się sport. (eg)

Kronika gostynińska

Inauguracja dla studentów seniorów

W sali widowiskowej Miejskiego Centrum Kultury w Gostyninie odbyła się kolejna inauguracja działalności Uniwersytetu Trzeciego Wieku, który istnieje przy MCK. Działalność uniwersytetu została wznowiona po rocznej przerwie, spowodowanej pandemią. Burmistrz Paweł Kalinowski złożył wszystkim studentom i studentom najlepsze życzenia. Wykład inauguracyjny „Matematyka jest królową” wygłosił prof. Wojciech Nowak z Warszawy.

W bieżącym roku akademickim proponowane są zajęcia w sekcjach: gimnastyka, terapia ruchowa, taniec w kręgu, ABC kręgosłupa, nauka języków obcych, szachy, literatura przy herbatce, grupa wokalna, trening pamięci, kabarecik „Zwierciadło”, fotografia, ceramika. Obok zajęć cyklicznych organizowane będą spotkania warsztatowe, np. aranżacje wnętrz. Zapisy przyjmuje instruktor MCK Magdalena Garstka pod numerem telefonu 24/235-34-47.

Ulica Nowa będzie jak nowa

Miasto Gostynin podpisało z Przedsiębiorstwem Robót Drogowo-Budowlanych z Gostynina umowę na remont drogi wewnętrznej stanowiącej przedłużenie ulicy Nowej w Gostyninie (do drogi osiedlowej). Obecnie nawierzchnia drogi wewnętrznej posiada liczne ubytki, spękania oraz deformację profilu podłużnego i poprzecznego. Remont będzie polegał na wykonaniu nowej nawierzchni asfaltowej. Wartość całkowita inwestycji ze strony

Miasta wynosi 19 892 zł, pozostałą część sfinansuje Gostynińska Spółdzielnia Mieszkaniowa. Umowny termin wykonania remontu, to 30 listopada 2021 r.

Przedszkole nr 2 bez barier

Starosta gostyniński Arkadiusz Boruszewski, wicestarosta gostyniński Maria Wróblewska przy kontrasygnacie skarbnika powiatu Elżbiety Kijek podpisali umowę z burmistrzem miasta Gostynina Pawłem Kalinowskim przy kontrasygnacie skarbnika miasta Bożeny Sokołowskiej - na „Likwidację barier architektonicznych w Miejskim Przedszkolu Nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi w Gostyninie poprzez przebudowę łazienki oraz wymianę drzwi wejściowych do budynku”. Beneficjentem modernizacji jest gmina miasta Gostynin, ale dofinansowanie na ten cel uzyskał powiat gostyniński z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (Oddział Mazowiecki), w ramach Programu wyrównywania różnic między regionami III. Remont polegać będzie na dostosowaniu łazienki w przedszkolu oraz wymiany drzwi w budynku przedszkola przy ul. Wojska Polskiego 54 w Gostyninie. Kwota dofinansowania projektu ze środków PFRON wyniesie 28 509,84 zł.

Szczeptański w Galerii

W Galerii im. Pawła Tencera Miejskiego Centrum Kultury oglądać można prace malarskie młodego gostynińskiego artysty Remigiusza Szczeptańskiego. Remigiusz jako inspirację wskazał austriackie-

go artystę Eгона Schiele: „Inspiruje mnie swoim podejściem do sztuki. W momencie w którym on tworzył (przełom XVII i XVIII w.) malowanie jakiegokolwiek nagości było



Lucjan Ogłodziński to znany gostyniński działacz sportowy

niedorzeczne i bardzo potępiane. A ten artysta robił to, co uważał za stosowne i parł dalej” - tłumaczył gostynianin podczas wernisażu. Wystawa będzie czynna do końca października.

Fotografie ze spacerów

Rozstrzygnięto konkurs fotograficzny „Spacerując po Go-

styninie”, współfinansowany ze środków Unii Europejskiej. Zadaniem fotografów było wykonanie autorskich zdjęć przedstawiających walory miasta: zabytki, atrakcyjne okoliczności przyrody czy inne piękne zakątki grodu Siemowita etc. Laureatami zostali: Daria Zielińska (I miejsce), Maciej Nosalski (II), Krystian Przedlacki (III). Wyróżnienia otrzyma-

bez zaprzyjaźnionej płockiej grupy, która do Włocławka wybrała się 9 października. Trasa wiodła przez Skrzynki i Smólnik, po pięknym terenie Gostynińsko-Włocławskiego Parku Krajobrazowego (100 km).

Kapelan „Solidarność” ks. Jerzy Popiełuszko 19 października 1984 r. został porwany przez funkcjonariuszy Służby Bezpieczeństwa w Górsku koło Torunia. Porywacze zawieźli kapłana do Włocławka i zrzucili z tamy do Wisły. Ks. Jerzy Popiełuszko został ogłoszony błogosławionym 6 czerwca 2010 r.

Medal dla promotora SZS-u

Lucjan Ogłodziński otrzymał medal za działalność na rzecz Szkolnego Związku Sportowego. Emerytowany gostyniński nauczyciel przyjął go w Teresinie podczas VI Wojewódzkiego Zjazdu Delegatów Szkolnego Związku Sportowego Warszawy i Województwa Mazowieckiego. Medal wręczył przewodniczący SZS Warszawy i Mazowsza. Lucjanowi Ogłodzińskiemu na zjeździe towarzyszył Robert Czerwiński, który reprezentował Gostyniński Szkolny Związek Sportowy.

Dziewczyny piłkę kopią

Na stadionie MOSiR w Gostyninie zostały rozegrane Mistrzostwa Powiatu piłkarskich szóstek szkół ponadpodstawowych dziewcząt. Zawody zorganizował Gostyniński Szkolny Związek Sportowy. Po dwóch wygranych meczach turniej wygrała drużyna Liceum Ogólnokształcącego w Gostyninie. Wyniki spotkań: Zespół Szkół Gostynin - GCE Gostynin 3:0; LO Gostynin - Zespół Szkół Gostynin 2:1; LO Gostynin - GCE Gostynin 1:0. Klasyfikacja końcowa: 1. LO Gostynin; 2. Zespół Szkół Gostynin; 3. GCE Gostynin. (eg)

Wyjątkowy prezent od TNP

Na 50-lecie skansenu

Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu świętuje jubileusz 50-lecia. Z tej okazji Towarzystwo Naukowe w Płocku przekazało do placówki wyjątkowy prezent - faksymile „Kodeksu Baltazara Behema” z 1505 r.

Prezent jubileuszowy, to także piękne podziękowanie od Zarządu Oddziału Towarzystwa Naukowego Płockiego w Sierpcu dla Muzeum. W przekazaniu uczestniczyli przedstawiciele zarządu dr Bogumiła Dumowska oraz członek oddziału TNP w Sierpcu dr Henryk Dymek i dyrektor Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu Jan Rzeszotarski.

Faksymile wykonane przez Krajową Agencję Wydawniczą jest wierną kopią jednego z najstarszych i najcenniejszych starodruków w Polsce. Każdy egzemplarz sygnowany jest indywidualnym numerem. Ten, który obecnie znajduje się w zbiorach Muzeum nosi numer 53. – „Kodeks Baltazara Behema” to zbiór statutów miasta Krakowa, krakowskich cechów rzemieślniczych oraz przywilejów krakowskich mieszczan zebranych i opracowanych przez Baltazara Behema – krakowskiego notariusza. Baltazar Behem sam ufundował, zebrał, zredagował i prawdopodobnie częściowo ozdobił zbiór ówczesnie obowiązujących praw, który następnie ofiarował (w 1505 r.) Radzie Miejskiej Krakowa – mówi Joanna Szewczykowska, kierownik działu promocji w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu.

„Kodeks” miał umożliwić rajcom szybki dostęp do ważnych



Przekazanie „Kodeksu Baltazara Behema” z 1505 r. Od lewej: dr H. Dymek, dr B. Dumowska, dyrektor Jan Rzeszotarski

dokumentów, ułatwić podejmowanie właściwych decyzji, zwiększyć prestiż Rady Miejskiej i umocnić porządek publiczny w Krakowie. Behem najprawdopodobniej liczył jednak na otrzymanie miejsca w Radzie, co niestety nie nastąpiło do jego śmierci w 1508 r. Obecnie oryginał znajduje się w zbiorach Biblioteki Jagiellońskiej w Krakowie. W czasie II wojny światowej dzieło zostało skradzione i wywiezione przez Niemców. W 1946 r. na podstawie umów międzynarodowych powróciło do Polski wraz z ołtarzem mariackim. Księga spo-

ządzona jest piśmem późnogotyckim w 3 językach: staropolskim, łacińskim i niemieckim. Zdobi ją 27 barwnych miniatur przedstawiających herb Krakowa, sceny z życia krakowskich mieszczan, godła i symbole cechów rzemieślniczych, a także wnętrza warsztatów.

Mówiąc o historii starodruku przedstawiciele sierpeckiego oddziału TNP podkreślali, że Faksymile miało dla sierpeckiego oddziału Towarzystwa Naukowego Płockiego wartość symboliczną. Było darem od urodzonego w Sierpcu dra Jakuba Chojnackiego, zasłużonego, wieloletniego Prezesa Towarzystwa Naukowego Płockiego i działacza społecznego. To dzięki jego staraniom istniejący od 1908 r. sierpecki oddział TNP wznowił swoją działalność po wojennych zawieruchach I i II wojny światowej.

Jakub Chojnacki związany był z Sierpcem w latach młodości. W sierpeckim gimnazjum nauczył się łaciny i choć z wykształcenia był chemikiem, znajomość ta zaowocowała niecodziennym znaleziskiem. W latach 60. XX w. zwiedzając Sobór Św. Sofii w Nowogrodzie Wielkim odczytał tabliczkę w jęz. łacińskim znajdującą się na drzwiach zawieszonych na jednej ze ścian świątyni jako trofeum wojenne. Okazało się, że są to oryginalne drzwi Katedry Płockiej wykonane w połowie XII w. i zrabowane prawdopodobnie na początku wieku XIII. Dzięki staraniom Jakuba Chojnackiego, przy zaangażowaniu Ministerstwa Kultury i Sztuki oraz Ambasady Polskiej w Moskwie, udało się sporządzić matrycę oryginału, na podstawie której wykonano replikę drzwi płockich. Od 1981r. prowadzą wiernych i turystów do wnętrza Katedry Płockiej.

– *Faksymile Kodeksu Baltazara Behema to piękny prezent będący uhonorowaniem wieloletniej owocnej współpracy pomiędzy Oddziałem Towarzystwa Naukowego Płockiego w Sierpcu a Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. To również unikalna pamiątka jubileuszu 50-lecia Muzeum* – podkreśla Jan Rzeszotarski, dyrektor Muzeum wsi Mazowieckiej w Sierpcu. **rad**

Wieści z miasta i powiatu

Na terenie Sierpca i powiatu sierpeckiego realizowane są kolejne inwestycje. Wśród nich drogowe, oświatowe czy związane z wymianą oświetlenia ulicznego.

Trwa wymiana oświetlenia ulicznego

Rozpoczęły się prace przy wymianie oświetlenia ulicznego na terenie miasta. Łącznie wymienione będą 182 lampy na oświetlenie ledowe. Jak mówi burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński, nowoczesne oświetlenie to większe bezpieczeństwo jazdy dla kierowców i pieszych. A także obniżenie kosztów eksploatacyjnych i poprawa estetyki miasta. Dokumentację modernizacji oświetlenia na terenie miasta wykonano w ramach projektu: „Sierpc 2.0 – Rozwiązania EcoSmart z zakresu zarządzania miastem”. – *Na realizację zadania otrzymaliśmy dotację z programu Human Smart City. Zadanie zostało w całości sfinansowane ze środków zewnętrznych, a koszt jego realizacji to około 412200 zł* – mówi Jarosław Perzyński. Wykonawcą prac jest Orange Polska. A jak zapowiada burmistrz Sierpca do wiosny przyszłego roku w Sierpcu będzie około 400 kolejnych lamp ledowych.

Jest umowa na modernizację sali w „trójce”

Władze miasta podpisały umowę na modernizację sali gimnastycznych i elewacji budynku Szkoły Podstawowej nr 3 w Sierpcu. Na ten cel miasto pozyskało dofinansowanie w wysokości 200000 zł w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Infrastruktury Sportowej MAZOWSZE 2021”. Koszt prac w placówce to kwota 650000 zł.

Przy LO buduje się boisko, a w Mieszczku most

Przy sierpeckim LO im. mjra H. Sucharskiego trwa budowa boiska wielofunkcyjnego o wymiarach 32x44 z nawierzchnią poliuretanową instalowaną na podbudowie betonowej i nieprzepuszczalną dla wody. Boisko przystosowane będzie do gry w piłkę ręczną, koszykówkę, siatkówkę, tenis ziemny.

Kolejna inwestycja powiatowa to budowa mostu na Skrwie w Mieszczku. – *Pomimo trwającej pandemii jesteśmy dobrej myśli i widzimy realny postęp prac. Jesteśmy przekonani, że inwestycje zostaną zrealizowane w terminie. Nadzór przy każdej inwestycji jest niezwykle ważny, dlatego bardzo często monitoruję osobiście przebieg prac na terenie powiatu* – mówi starosta sierpecki Andrzej Cześnik. **rad**

Nagrody burmistrza dla nauczycieli

Sierpeccy nauczyciele świętowali obchody Dnia Edukacji Narodowej. Z tej okazji słowa podziękowań i gratulacji skierował do wszystkich pedagogów, pracowników szkół burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński. Jak co roku nauczyciele mający największe osiągnięcia w pracy zostali uhonorowani nagrodami burmistrza.

Uroczysta gala odbyła się w sali teatralnej sierpeckiego Centrum Kultury i Sztuki. Jarosław Perzyński razem z wiceburmistrzem Piotrem Nowakowskim i wiceprzewodniczącym Rady Miejskiej Sierpca Zbigniewem Długokęckim wyróżnili siedmioro nauczycieli, za

szczególne osiągnięcia w pracy dydaktyczno-wychowawczej i opiekuńczej. Okolicznościowe odznaki i nagrody burmistrza otrzymali: Edyta Pacuszkiewicz (nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej w Szkole Podstawowej nr 3), Joanna Jabłowska (wicedyrektor i nauczyciel języka polskiego w Szkole Podstawowej Nr 2), Anna Makowska (nauczyciel historii w Szkole Podstawowej nr 3), Marcin Nowakowski (nauczyciel wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej nr 2), Anna Malec (wicedyrektor i nauczyciel – wychowawca Zespołu Miejskich Przedszkoli), Agnieszka Malanowska (nauczyciel – wychowawca w Miejskim Przedszkolu nr 3), Marzanna Kupniewska (dyrektor oraz nauczyciel - wychowawca Zespołu Miejskich Przedszkoli). **rad**



UM Sierpc

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Gminny Ośrodek Kultury w Bielsku zaprasza do wzięcia udziału w konkursie kulinarnym „Dary jesieni w kuchni”. Konkurs skierowany jest do osób po 60 roku życia. Zgłoszenia są przyjmowane telefonicznie lub osobiście w siedzibie GOK-u do środy, 20 października.

Bodzanów

W niedzielę, 24 października o godz. 12.00 w kościele pw. św. Klemensa w Kępie Polskiej odbędzie się uroczysta msza św. Podczas nabożeństwa zostanie nadana nominacja kapelana Ochotniczych Straży Pożarnych w gminie Bodzanów dla ks. Tomasza Milewskiego – proboszcza parafii w Zakrzewie.

Brudzeń Duży

KGW „Nadwiślanki” z Główny realizuje projekt „Smacznie i kolorowo” dofinansowany z programu „Działaj lokalnie”. W ramach projektu organizowane są warsztaty kulinarne m.in. z carvingu i pieczenia ciast.

Bulkowo

Szkoła Podstawowa w Nowych Łubkach włączyła się w realizację Międzynarodowego Projektu Edukacyjnego „Z kulturą mi do twarzy”. Ma on na celu wprowadzanie uczniów w świat wartości, w tym ofiarności, współpracy, solidarności, altruizmu, patriotyzmu i szacunku dla tradycji, wskazywanie wzorców postępowania i budowanie relacji społecznych, sprzyjających bezpiecznemu rozwojowi ucznia.

Drobin

Rozpoczęła się przebudowa drogi gminnej nr 290536W relacji Borowo - gr. gminy (Przeciszewo). Przedmiotem zamówienia jest wykonanie robót budowlanych polegających na wykonaniu inwestycji o nawierzchni z mieszanki mineralno-asfaltowej na powierzchni 4 586,75 m² i długości 1 150,00 m.

Gąbin

Urząd Miasta i Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na organizację punktu selektywnej zbiórki odpadów w Kępinie. Zadanie wykona firma Konstrastal Sp. z o.o. z Osieku.

Gostynin

Grupa uczniów oraz nauczycieli ze Szkoły Podstawowej im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Sierakówku wyjechała na wymianę w ramach projektu Erasmus+. Spotkanie projektowe w Grecji miało na celu przedstawienie uczniom zalet znajomości języka angielskiego oraz ukazanie kultury greckiej.

Gozdowo

Najlepsi uczniowie klasy VIII z SP w Gozdowie otrzymali stypendia ufundowane przez wójta Dariusza Kalkowskiego. Stypendia za wysokie wyniki w nauce otrzymało pięciu uczniów.

Spacerkiem po gminach

Kuźno

Zakończyła się przebudowa ul. Morcinka. Nawierzchnia z ubiegłego wieku została zastąpiona nakładką asfaltową. Również chodniki doczekały się wymiany. Nie zapomniano także o zieleni, która tuż po zakończeniu robót prezentuje się okazale.

Łąck

Urząd Gminy poinformował o terminie zebrania wiejskiego, podczas którego zostanie poddany pod głosowanie złożony przez mieszkańców wniosek o odwołanie sołtysa sołectwa Zdwórz. Zebranie odbędzie się w piątek, 29 października o godz. 17.30 w remizie OSP.

Mała Wieś

Do Szkoły Podstawowej im. Wincentego Hipolita Gawareckiego w Małej Wsi trafił sprzęt komputerowy. Komputery, które doposażą pracownię informatyczną przekazał prezes zarządu spółki Orlen Projekt Marcin Kasza.

Mochowo

W Mochowie odbył się zjazd Oddziału Gminnego Związku OSP RP. Podczas spotkania wybrano nowy zarząd na najbliższą kadencję. Prezesem zarządu gminnego został Zbigniew Tomaszewski.

Nowy Duninów

Gminny Ośrodek Kultury w Nowym Duninowie zaprasza dzieci i młodzież do udziału w Ogólnopolskim festiwalu piosenki dziecięcej Tęczowe Piosenki Jana Wojdaka. Przesłuchania eliminacyjne odbędą się w Soczewce 23 października od godz. 10.00.

Pacyna

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na przebudowę drogi gminnej w miejscowościach Anatolin i Remki. Zadanie wykona firma Drog-Bet Marcin Gluchowski z Sochaczewa.

Raciąż

Trwają prace związane z przebudową ulicy Barańskiej. W sumie powstanie 258 metrów nawierzchni asfaltowej. Całkowity koszt tej inwestycji to ponad 247,5 tys. złotych, z czego 118 tysięcy do dofinansowania, które pozyskano ze środków województwa mazowieckiego.

Radzanowo

Gmina otrzymała dofinansowanie z samorządu Mazowsza w ramach instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego. Dofinansowanie w wysokości 1 mln zł zostanie przeznaczone na rozbudowę o segment przedszkolny szkoły w Rogozinie.

Rościszewo

Do 28 października w Punkcie Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych przy oczyszczalni ścieków w Rościszewie zorganizowany jest punkt bezpłatnego odbioru odpadów niebezpiecznych. Można dostarczać sprzęt RTV, AGD, komputery, radia. Telefon kontaktowy do osoby odpowiedzialnej za odbiór śmieci: 519 572 125.

Sanniki

Do piątku, 22 października można składać oferty w przetargu na przebudowę (modernizację) boiska do piłki nożnej w Lwówku. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.sanniki.bip.org.pl.

Dzięki wsparciu samorządu Mazowsza

Siłownia i oświetlenie boiska

Już niebawem mieszkańcy Nowych Łubek (gm. Bulkowo) będą mogli korzystać z boiska sportowego o każdej porze. Wszystko za sprawą nowoczesnego oświetlenia, które tam powstanie. Ale to nie wszystko. W najbliższym czasie w okolicy pojawi się również siłownia plenerowa dostosowana do potrzeb wszystkich mieszkańców.

Umowę w sprawie dofinansowania rozbudowy kompleksu sportowego w Nowych Łubkach podpisali marszałek Adam Struzik oraz wójt Gabriel Graczyk. Łączna kwota inwestycji to ok. 120 000 zł. – Jest to umowa uzupełniająca do naszego programu wsparcia bazy sportowej. W tym roku wsparliśmy samorządy gminne i powiatowe kwotą prawie 37 milionów zł. Początkowo mieliśmy zabezpieczoną kwotę na ten cel w wysokości 10 milionów zł, ale ilość tych wniosków, jak również oczekiwania samorządów wielokrotnie ją przekroczyły. Dlatego zarząd województwa podjął decyzję o jej zwiększeniu, co zaakceptował sejmik – mówił marszałek Adam Struzik.



Wójt gminy Bulkowo podpisał umowę z marszałkiem Adamem Struzikiem na dofinansowanie rozbudowy kompleksu sportowego w Nowych Łubkach

W ramach pozyskanego dofinansowania w Nowych Łubkach powstanie oświetlenie boiska oraz siłownia plenerowa. – W gminie Bulkowo realizujemy wiele inwestycji w porozumieniu z lokalną społecznością. Wiele tych pomysłów to inicjatywy oddolne. I tak właśnie było w tym przypadku. To była i jest wspaniała współpraca z szeroko pojętą społecznością szkolną, ze strażą, radnymi, lokalnym klubem Zjednoczeni Bulkowo oraz mieszkańcami.

Wiele prac zostało wykonanych społecznie, co bardzo zintegrowało lokalną społeczność. Teraz przyszedł czas na modernizowanie i nadanie większej funkcjonalności i zakresu użyteczności tego obiektu. I stąd nasze oczy zwróciliśmy ku Urzędowi Marszałkowskiemu i skorzystaliśmy z możliwości aplikowania w naborze – mówił wójt Gabriel Graczyk. – Dzisiaj mamy przyjemność być w gronie beneficjentów programu. A jest to tym większa przyjemność,

że dla naszej lokalnej społeczności jest to wyraz dostrzeżenia przez samorząd województwa starań i wielkiego zapału, który przełożył się na wspólne boisko – dodawał.

W ramach projektu wykonane zostanie oświetlenie oraz siłownia plenerowa. Oświetlenie pozwoli na korzystanie z obiektu także w późniejszych godzinach, co do tej pory było niemożliwe. Siłownia będzie dostosowana do potrzeb całej społeczności – od najmłodszych aż do seniorów.

Zakres prac obejmuje wykonanie instalacji oświetlenia istniejącego boiska wielofunkcyjnego, a także budowę siłowni plenerowej. Powstanie 6 słupów oświetleniowych, stalowych z 18-toma oprawami oświetleniowymi typu LED. Instalacja będzie zasilana z istniejącej sieci elektroenergetycznej. Siłownia plenerowa będzie składała się z urządzeń: orbitrek i jeździec, wyciąg i krzesło, prasa nożna i wiosłarz, drabinka i podciąg nóg, ławka i prostownik pleców, szachownica, chińczyk, krzesło do wyciskania (dla dzieci), prasa nożna (dla dzieci). Dofinansowanie pozyskane z samorządu Mazowsza to 89 758,00 zł. Inicjatywę kwotą 20 000 zł wsparł również samorząd powiatu płockiego. Zadanie ma zostać zrealizowane do końca 2021 r. (ek)

Wójt gminy Bodzanów zaprasza na uroczystości

Ksiądz Milewski kapelanem OSP

W niedzielę o godz. 12.00 w kościele pw. Klemensa w Kępie Polskiej odbędzie się uroczystość nadania nominacji kapelana Ochotniczych Straży Pożarnych w gminie Bodzanów księdzu Tomaszowi Milewskiemu, proboszczowi parafii pw. Św. Apostołów Piotra i Pawła w Zakrzewie. Na uroczystości zaprasza wójt gminy Bodzanów Jerzy Staniszewski oraz drużyny i druhowie OSP Kępa Polska.

Jednym z punktów programu będzie podsumowanie projektu strażaków Ochotniczej Straży Pożarnej Kępa Polska - „Ocalić od zapomnienia”. Projekt został dofinansowany ze środków programu „Działaj Lokalnie” Polsko – Amerykańskiej Fundacji Wolności, realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce i ośrodka DL Fundacji FLZP „Młodzi Razem”. Do akcji włączył się także finansowo powiat płocki oraz województwo mazowieckie.

Wiele miesięcy temu strażacy OSP Kępa Polska postanowili ocalić od zapomnienia ślady historii pozostawione przy rozdrożach polnych dróg i dać drugie życie krzyżom ustawionym tam przed wieloma laty. – Przydrożne krzyże to nasze dziedzictwo. Nie mogliśmy pozwolić, by proces niszczenia postępował. Postanowiliśmy ocalić je od

zapomnienia dla przyszłych pokoleń. Podjęliśmy wspólny wysiłek, aby w naszej społeczności żyło się lepiej. Nasze działania zaangażowały zasoby lokalne, naturalne, społeczne i ludzkie Kępy Polskiej, co przyczyniło się do pozytywnych zmian społecznych, a otrzymana dotacja w konkursie „Działaj Lokalnie” zabezpieczyła pokrycie kosztów realizacji – opisał akcję prezes OSP Kępa Polska Krzysztof Stawiarski.

Zakres prac przy przydrożnych krzyżach obejmował: oczyszczenie nawarstwień, zabezpieczenie i wzmocnienie najbardziej osłabionych elementów, dodanie nowych elementów krzyży, usunięcie splekanych i uszkodzonych spoin, rekonstrukcję zniszczonych elementów, wykonanie uzupełnień ubytków, odrestaurowanie i renowację elementów metalowych, zagrawowanie lakierem podkładowym i pomalowanie powierzchni oraz czyszczenie terenu wokół krzyży i uzupełnienie elementów drewnianych ogrodzenia.

W niedzielę, 24 października OSP Kępa Polska zaprasza na podsumowanie zrealizowanego projektu „Ocalić od zapomnienia”, które rozpocznie się mszą świętą połową, odprawioną przez ks. Tomasza Milewskiego. Podczas mszy proboszcz otrzyma nominację kapelana Ochotniczych Straży Pożarnych w gminie Bodzanów.

Na uroczystości, wraz z wójtem Jerzym Staniszewskim zapraszają drużyny i druhowie oraz prezes OSP Kępa Polska Krzysztof Stawiarski. Jol.

Dzięki wsparciu ministerstwa i gminy

W Gąbinie szkolą się ratownicy

W Gąbinie trwa kurs udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy, zorganizowany w ramach projektu Stowarzyszenia Razem dla Miasta i Gminy Gąbin „By pomoc przyszła na czas. Szkolenie dla mieszkańców z zakresu udzielania kwalifikowanej pierwszej pomocy w sytuacji zagrożenia”. Projekt został dofinansowany przez Ministerstwo Obrony Narodowej i samorząd Miasta i Gminy Gąbin.

W ramach inicjatywy możliwe jest przeszkolenie 25 osób w zakresie ratowania życia i zdrowia ludzi podczas różnych sytuacji zagrożenia. Podczas kursu przekazywane są również zasady postępowania na polu walki, gdzie istnieje bardzo duże ryzyko wystąpienia ran postrzałowych czy urazowych amputacji i zmiężeń kończyn.

W kursie biorą udział mieszkańcy, strażacy, policjanci oraz harcerze. Zajęcia odbywają się w salach Szkoły Podstawowej w Gąbinie, której dyrekcja zawsze życzliwie wspiera społeczne projekty. – Bardzo się cieszę, że jako stowarzyszenie możemy przyczynić się do doskonalenia umiejętności mieszkańców w zakresie udzielania pierwszej pomocy. Dzięki kursowi, który zorganizowaliśmy przy wsparciu Ministerstwa Obrony Narodowej oraz Miasta i Gminy Gąbin, w naszym najbliższym otoczeniu przybędzie ponad dwudziestu wyszkolonych ratowników, którzy będą gotowi nieść pomoc w każdej sytuacji zagrożenia. To bardzo ważny aspekt funkcjonowania każdego społeczeństwa, bo jak wiemy, w naszym życiu zdarzają się różne, niebezpieczne sytuacje – mówi Jakub Ziółkowski, prezes Stowarzyszenia Razem dla Miasta i Gminy Gąbin.

Opr. (ek)



Ponad 23 miliony dla subregionu płockiego

Na inwestycje lokalne

Kolejnych 150 projektów otrzyma wsparcie z budżetu województwa w ramach Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego. Wśród nich znalazło się 12 projektów z subregionu płockiego. To m.in. rozbudowy i przebudowy dróg czy modernizacje i rozbudowy obiektów szkolnych.

Radni województwa mazowieckiego podjęli decyzję o dofinansowaniu kolejnych inwestycji. Na ten cel przeznaczonych zostanie w sumie aż 256 mln zł. Jak podkreśla marszałek Adam Struzik, ten instrument doskonale wpisuje się w politykę samorządu województwa opartą na zasadach pomocniczości i zrównoważonego rozwoju. – *Dajemy samorządom lokalnym możliwość ubiegania się o środki na różnego rodzaju projekty infrastrukturalne. Znajdują się wśród nich m.in. drogi, mosty, szkoły, boiska czy inne ważne dla gmin i powiatów zadania. Są to często inwestycje wielomilionowe, na które samorządy same nie mogłyby sobie pozwolić. Tu nie ma jednego naboru. Potrzeby są tak duże, że wnioski spływają do nas praktycznie cały czas i gdy tylko*



Łukasz Zaleski
Miasto i Gmina Gąbin dzięki dofinansowaniu przebuduje drogę gminną w miejscowości Grabie Polskie

sytuacja finansowa na to pozwala, uruchamiamy kolejne wsparcie – mówi marszałek.

To kolejne rozdanie środków z budżetu województwa na realizację instrumentu zadań ważnych. Tym razem wsparcie otrzyma aż 150 projektów, w tym 12 z subregionu płockiego. Na ich realizację władze regionu przeznaczą ponad 23 mln zł. – *Po raz kolejny w tym roku przeznaczamy środki z naszego budżetu na wsparcie samorządów lokalnych w realizacji projektów infrastrukturalnych. W ramach pierwszego rozdania do subregionu płockiego trafiło ponad 9 mln zł na 7 projektów. To pokazuje, że potrzeby wciąż są duże – podsumowuje wicemarszałek Wiesław Raboszuk.*

Wśród beneficjentów programu znalazł się powiat płocki oraz gmi-

ny: Drobin, Gąbin, Słupno, Radzanowo, Bodzanów oraz miasto Płock. Powiat płocki dzięki pozyskanym środkom w wysokości 2 100 000 zł przebuduje drogę powiatową nr 1457W od drogi wojewódzkiej nr 573 Suszer–Rybie–Nowy Kamień oraz drogę powiatową nr 6909W Nowy Kamień–Lwówek na odcinku do drogi wojewódzkiej nr 583.

Środki otrzyma również miasto i gmina Drobin. 225 000 zł przeznaczone zostanie na przebudowę drogi wewnętrznej w miejscowości Karsy. Samorząd otrzyma również 2 400 000 zł na budowę budynku ochrony zdrowia w Łęgu Kościelnym. Beneficjentem programu zostało również miasto i gmina Gąbin. Środki w wysokości 219 194, 40 zł zostaną

przeznaczone na I etap przebudowy drogi gminnej nr 290605, na drugi etap tej samej inwestycji pozyskano 1 590 099,60 zł.

Pieniądze trafią także do gminy Słupno. 3 213 987,00 zł zostaną przeznaczone na IV etap budowy Arkadii Mazowieckiej, czyli przebudowę drogi gminnej Liszyno–Słupno wraz z przebudową mostu i infrastrukturą. Miasto Płock otrzymało 4 mln zł na budowę ulicy Boryszewskiej.

Środki z programu zostaną przeznaczone nie tylko na drogi – wesprą również placówki edukacyjne. Gmina Radzanowo otrzymała milion zł na rozbudowę Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Rogozinie, a gmina Bodzanów 211 552,80 zł na utworzenie stołówek w Zespole Placówek Oświatowych w Nowym Miszewie oraz Bodzanowie.

Dofinansowania pozyskały również powiat gostyniński, miasto Sierpc oraz gmina Szczawin Kościelny. W Sierpcu dzięki dofinansowaniu w wysokości 3 960 000 zł zostanie wykonana przebudowa ul. Narutowicza. Powiat gostyniński za pozyskane środki stworzy ponadlokalne Centrum Kształcenia Zawodowego w Gostynińskim Centrum Edukacyjnym poprzez adaptację i wyposażenie stacji diagnostyki pojazdów, budowę placu manewrowego oraz adaptację budynku internatu na centrum szkoleniowe. Gmina Szczawin Kościelny pozyskała 249 000,00 zł na przebudowę i zmianę sposobu użytkowania części pomieszczeń Szkoły Podstawowej w Szczawinie Kościelnym na kotłownię gazową wraz z budową instalacji zbiornikowej na gaz płynny i instalacją wewnętrzną gazu.

(ek)

Dzięki środkom z programu „Działaj lokalnie”

W Łęgu Probostwie powstał „Zakątek strażaka”

To była wyjątkowa chwila dla strażaków i całej lokalnej społeczności Łęga Probostwa. W minioną sobotę oficjalnie otwarto „Zakątek strażaka” zlokalizowany przy strażnicy Ochotniczej Straży Pożarnej w Łęgu Probostwie. Wszystko to dzięki środkom, jakie jednostka pozyskała z programu „Działaj lokalnie”.

Strażacy z Łęga działają prężnie już od blisko 100 lat. Swoją jubileusz będą świętowali za niespełna dwa lata. W tym roku zostali włączeni do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego. To świetnie prosperująca jednostka, która każdego dnia stoi na straży bezpieczeństwa mieszkańców. Aby bezpieczeństwa mieszkańców stricte ze służbą działają również na rzecz społeczności lokalnej m.in. poprzez organizację pikników, festynów czy akcji charytatywnych.

Druhowie i drużyny bardzo dbają o to, aby ich siedziba była zadbane i nowoczesna. Stąd też biorą udział w licznych programach adresowanych do strażaków i sukcesywnie pozyskują środki na remonty i modernizacje. Dzięki temu w ostatnich latach przeprowadzono m.in. gruntowny remont sali głównej, kuchni i łazienek, wyposażono kuchnię, wymieniono okna czy założono centralne ogrzewanie. Zrealizowany właśnie projekt również wpisuje się w tego typu działania.

W ramach inicjatywy strażacy uporządkowali teren za remizą,

postawili ogrodzenie, posadzili tuje oraz zamontowali oświetlenie. Utwardzono również teren oraz zakupiono stoły, ławki oraz kosze na śmieci. To kolejny krok w celu uatrakcyjnienia strażnicy, która na co dzień służy nie tylko druhom i drużynom, ale także całej społeczności lokalnej. Inicjatywa była również okazją do integrowania mieszkańców miejscowości, którzy wspólnie włączyli się w realizację zadania. Wielu z nich w czynnie społecznym pomagało przy pracach. Dzięki realizacji projektu teren przy strażnicy nie tylko wypiękniał, ale także stał się bezpieczniejszy. Wszystko za sprawą ogrodzenia, które odgrodziło teren strażnicy od znajdującego się tuż obok stawu. Wiosną „Zakątek strażaka” zazieleni się również trawą. – *Inwestycja, którą właśnie zakończyliśmy, była dla nas bardzo ważna z dwóch powodów. Pierwszy*

z nich to możliwość zrobienia czegoś dla naszej społeczności, drugi zaś to poprawa bezpieczeństwa wokół naszego obiektu. Cieszę się z tego i liczę na dalszą, owocną współpracę – mówił prezes OSP Piotr Ozóg.

Uroczyste zakończenie projektu i oddanie do użytku zakątka połączono z drugą rocznicą powstania współpracującego z OSP Koła Gospodyń Wiejskich w Łęgu Kościelnym. Jak przystało na tak ważne uroczystości, nie zabrakło prezentów i życzeń kolejnych udanych projektów zarówno dla OSP, jak również dla KGW. Gośćmi wydarzenia byli m.in. burmistrz miasta i gminy Drobin Krzysztof Wielec, członek zarządu powiatu płockiego Bogdan Banaszcak oraz Iwona Marczak, prezes fundacji FLZP „Młodzi Razem”. – *Jest to dla mnie bardzo ważna uroczystość, ponieważ jest związana z integracją. To miejsce to owoc wspólnie*

współpracy samorządów. Zobaczcie, ile można zrobić dobrze współpracując. To jest coś pięknego. Mnie, jako burmistrzowi, zależy na tym, żeby ta jednostka i stowarzyszenia działające na terenie Łęga rozwijały się i będą robiły co w mojej mocy, żeby tak było – mówił Krzysztof Wielec.

– *OSP i KGW to jest esencja tego najniższego poziomu samorządności. Za to, co robicie, chciałbym wam podziękować i pogratulować. Dzięki waszej pracy to miejsce cały czas się rozwija – mówił Bogdan Banaszcak.*

Nie zabrakło również czegoś dla ciała. Strażacy oraz członkinie koła przygotowały pyszny poczęstunek, którym uraczyli zaproszonych gości oraz mieszkańców Łęga. Była to wspólna okazja do integracji i ciekawych, inspirujących rozmów. Uroczystość poprowadzili prezes OSP Piotr Ozóg oraz sekretarz jednostki Renata Ozóg.

Projekt dofinansowano ze środków programu „Działaj lokalnie” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Ośrodka DL Fundacji „FLZP – Młodzi Razem” i powiatu płockiego. Zadanie dofinansowano ze środków budżetowym samorządu Mazowsza.

Eliza Kinalska



W otwarciu „Zakątka strażaka” uczestniczyli mieszkańcy oraz zaproszeni goście

Spacerkiem po gminach

Sierpc

Zakończono modernizację i doposażenie budynku OSP w Sudragach. Inwestycja w 50% została dofinansowana ze środków budżetu samorządu województwa mazowieckiego. Koszt prac wyniósł prawie 20 tys. zł.

Słubice

Do czwartku, 21 października można składać oferty w przetargu na przebudowę odcinka drogi Łaziska-Budy. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.ugslubice.bip.org.pl.

Słupno

Gmina otrzymała dofinansowanie w ramach przedsięwzięcia Ministra Edukacji i Nauki pod nazwą „Poznaj Polskę” – edycja 2021, na realizację krajowych wycieczek szkolnych o charakterze edukacyjnym. Kwota otrzymanego dofinansowania wynosi 20 482,00 zł, a wkład własny to 5 123,00 zł.

Stara Biała

Urząd Gminy, w podległych mu placówkach oświatowych, zorganizował akcję zbierania zużytych baterii. W zamian za udział w zbiórce placówka otrzyma specjalny bon, którego wartość zależy od wagi zebranych baterii. Akcja potrwa do końca tego roku szkolnego.

Starożreby

Gmina pozyskała środki w ramach rządowego programu „Aktywna tablica”. W 2021 roku wsparcie finansowe otrzymają szkoły podstawowe ze Starożreb oraz Smardzewa. Pozyskana kwota to 49 000 zł.

Szczawin Kościelny

W Gminnej Bibliotece Publicznej działa już cyfrowa wypożyczalnia międzybiblioteczna książek i czasopism naukowych Academia. Darmowa wypożyczalnia Academia umożliwia korzystanie ze zbiorów cyfrowych Biblioteki Narodowej na miejscu w siedzibie miejscowej biblioteki.

Szczutowo

Strażacy z OSP Szczutowo pozyskali kolejne środki finansowe na zakup niezbędnego sprzętu do ratowania życia i mienia. Tym razem z Funduszu Składowego Ubezpieczenia Społecznego Rolników. Strażacy otrzymają 6 tys. zł. Kwota stanowi dofinansowanie do zakupu sprzętu strażackiego.

Wyszogród

W Wyszogrodzie obchodzono jubileusz 75-lecia Ludowego Klubu Sportowego Stegny Wyszogród. W ramach obchodów m.in. rozegrano mecz seniorów Klasy Okręgowej pomiędzy LKS Stegny a Orłem Góleszyn, wręczono podziękowania oraz tytułu Honorowych Członków LKS Stegny.

Zawidz

Strażacy z Zawidza Kościelnego po raz kolejny przygotowują się do wydania swojego kalendarza. To okazja do zapoznania się z działalnością jednostki i z reklamowaniem lokalnych firm.

Żychlin

Burmistrz ogłosił przeprowadzenie konsultacji społecznych dotyczących projektu „Program Współpracy Gminy Żychlin z organizacjami pozarządowymi i innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na rok 2022”. Konsultacje społeczne potrwają do 6 listopada. Więcej informacji można znaleźć na stronie www.gminazychlin.pl.

(ek), rad

Płockie morsy i foczki znów opanują Zalew Sobótka

Szykują już stroje kąpielowe,... czapki i szaliki

Choć to końcówka października już nie mogą się doczekać, kiedy wezmą stroje kąpielowe i pójdą kąpać się w zalewie Sobótka. Trochę zimno? To nic. Żeby było ciepło, wezmą czapki i rękawiczki. A najlepiej jakby już był mróz, śnieg i kra... Ach, ta ulańska fantazja Płockich Morsów! – A przede wszystkim to samo zdrowie i czysta przyjemność – zapewniają członkowie tego wyjątkowego płockiego stowarzyszenia.

Szykują się już do otwarcia tegorocznego sezonu na morsowanie. Trwa ostatnie odliczanie. Oficjalne otwarcie przewidziane jest 7 listopada. W samo południe o godz. 12.00 w niedzielę zapraszają wszystkich chętnych do wspólnej kąpieli.

Co będą robić do tego czasu? Czy potrzebne jest przygotowanie, zaprawa, krótkie seanse w jakiejś komorze kriogenicznej? Nic z tych rzeczy. – Tydzień wcześniej planujemy delikatne ogarnięcie plaży przed sezonem w Sobótce – zapewniają w stowarzyszeniu i zapraszają oczywiście wszystkich chętnych na oficjalne rozpoczęcie sezonu morsowania.

wego. To już kolejny 8 wspólny rok. Stowarzyszenie działa w Płocku od 2013 roku. Liczy ponad 40 członków. Są tu i panowie, czyli morsy i panie, czyli foczki. Kolejny sezon otworzą w swoim stałym stylu.

– Będzie wspólna kąpiel z wybielaniem godziny 12.00, a dla chętnych jako rozgrzewka – bieg wokół Sobótka w tempie konwersacyjnym – zachęcają płoczan.

I tak sympatycy zimnych kąpieli spotykają się będą w każdą niedzielę od listopada do końca kwietnia na dzikiej plaży przy zalewie Sobótka w Płocku. Kąpiel jest punktualnie o 12.00, natomiast zbiórka ok. 11.30-11.45.

Dlaczego warto być morsem? To faktycznie – choć kąpiel w przereblu wydaje się szalonym pomysłem – jest doskonałe dla naszego zdrowia. Zimne kąpiele wzmacniają układ odpornościowy. Badania dowodzą, że osoby regularnie się zażywające o wiele rzadziej zapadają na choroby górnych dróg oddechowych. Naturalna krioterapia pobudza krążenie, poprawia wygląd skóry, pomaga spalić kalorie i poprawia humor, bo podczas kąpieli wydzielają się hormony szczęścia.

I nie ma się czego bać, choć kontakt z zimną wodą na pewno w pierwszym momencie wywołuje szok. Ważne jest tutaj nastawienie.

Trzeba wiedzieć, jak się przygotować do morsowania, czego się spodziewać, a najlepiej debutować pod okiem osoby z doświadczeniem. Przed kąpielą potrzebna jest specjalna rozgrzewka – krótki bieg, podskoki, pajacyki. Sama kąpiel w wodzie trwa około 5 minut. A po przełamaniu swojej bariery lęku okazuje się, że przypływ energii jest taki, że człowiek myśli o tym, by wejść do lodowatej wody ponownie.

Oczywiście morsować trzeba z głową. Nie tylko konieczna jest rozgrzewka przed wejściem do wody zimną, ale też sprawne wyjście, szybka zamiana ubrań z mokrych na suche i ciepłe, a do tego przydaje się kubek ciepłej herbaty po wyjściu na brzeg.

Co ciekawe z roku na rok w Płocku przybywa morsów i foczek. Panuje moda na morsowanie. Obok Płockich Morsów nad Zalewem Sobótka spotkamy też fanów zimnych kąpieli na kąpieliskach przy płockich jeziorach m.in. nad Jeziorcem Zdrowskim w Koszelówce.

Dodajmy, że Płockie Morsy organizują kąpiele nie tylko w niedzielę. Okazją są również święta przypadające w czasie jesieni, zimy i wczesnej wiosny. Okazji do morsowania na pewno w tym sezonie nie zabraknie. Miejmy nadzieję, że odwagi również...

BS



arch. Stowarzyszenie Płockie Morsy

Niezbędna informacja dla rodziców!

Bon ważny do końca marca

Jeszcze 209 tysięcy bonów turystycznych czeka na aktywację w województwie mazowieckim. Czas na ich wykorzystanie rodzice mają do 31 marca 2022 roku.



www.pixabay.com

Polski bon turystyczny cieszy się ogromną popularnością. Świadczy o tym liczba zrealizowanych w tej formule płatności – ponad 1,8 mld zł. Z tej puli 264 mln zł wydali mieszkańcy województwa mazowieckiego. Ale nadal część rodziców nie spieszy się z wykorzystaniem bonu. W województwie mazowieckim jest 209 tys. nieaktywnych bonów turystycznych.

Przypomnijmy, że bon jest ważny do 31 marca 2022 roku i nie podlega wymianie na gotówkę ani inne środki płatnicze. Płatności bonami turystycznymi przyjmuje obecnie ponad 28 tys. przedsiębiorców i organizacji pożytku publicznego, świadczących usługi hotelarskie lub oferujących imprezy turystyczne w Polsce.

Świadczenie w formie bonu turystycznego jest przyznawane na dziecko, na które przysługuje świadczenie wychowawcze lub dodatek wychowawczy z programu „Rodzina 500 plus”. Dotyczy to także dzieci, których rodzice pobierają świadczenie rodzinne za granicą i z tego powodu 500 plus im nie przysługuje. Na każde dziecko przypada jeden bon w wysokości 500 zł. W przypadku dziecka z niepełnosprawnością potwierdzoną odpowiednim orzeczeniem rodzice mogą liczyć na dodatkowy bon, również w wysokości 500 zł.

– Program Polski Bon Turystyczny nadal cieszy się dużym zainteresowaniem. Ponad 3,1 mln Polaków aktywowało już bony turystyczne na kwotę przeszło 2,7 mld zł. Od początku funkcjonowania programu ZUS przekazał podmiotom turystycznym środki z tytułu płatności bonem na łączną kwotę ponad 1,8 mld zł – mówi profesor Gertruda Uścińska, prezes Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

Jak skorzystać z bonu? Za pomocą realizowanego od sierpnia 2020 r. bonu można zapłacić za usługi

hotelarskie lub imprezy turystyczne w Polsce. Można nim płacić również za wycieczki jednodniowe, które nie obejmują noclegu, a także za pobyt dziecka na „zielonej szkole”, kolonii, wycieczce czy obozie – harcerskim, sportowym, rekreacyjnym.

Jak informuje Piotr Olewiński, Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS województwa mazowieckiego, realizacja tego świadczenia odbywa się z wykorzystaniem Platformy Usług Elektronicznych (PUE) ZUS. Rodzic lub opiekun dziecka do 18. roku życia może aktywować bon. Wystarczy, że po wejściu na PUE uzupełni swoje dane kontaktowe, a następnie aktywuje bon. Po aktywacji uprawniony otrzymuje specjalny kod, który należy podać podmiotowi turystycznemu podczas dokonywania płatności bonem. Każda płatność jest potwierdzana jednorazowym kodem autoryzacyjnym wysłanym w SMS.

ZUS ma ustawowy dostęp do bazy danych osób uprawnionych do świadczenia „Rodzina 500+”. Ważne, aby o bon turystyczny starała się ta sama osoba, która wnioskuje o tamto świadczenie. Wówczas wygenerowanie bonu na PUE odbędzie się automatycznie i natychmiastowo. W razie ewentualnych problemów z weryfikacją uprawnień do bonu przez system – organem wydającym decyzje o przyznaniu lub odmowie prawa do bonu jest Polska Organizacja Turystyczna.

rad

Trwa przebudowa ulicy Raczkowizna

Finał prac w przyszłym roku

Zakład Budowlano-Montażowy Budomont z podpłockiego Maszewa przebudowuje ulicę Raczkowizna w Borowiczkach. To kolejna, po przebudowie ulicy Pocztowej, inwestycja drogowa w tej części Płocka. Na jej realizację miasto pozyskało dofinansowanie z rządowego Funduszu Rozbudowy Dróg Lokalnych.

– Gruntownie przebudowujemy ul. Raczkowizna w Borowiczkach. Obecnie trwają prace przy wykonaniu ronda na skrzyżowaniu tej drogi z ul. Piastowską. Do lata przyszłego roku wyekspluatowaną i wąską ulicę zastąpi nowa, szeroka jezdnia, pod nią znajdzie się kanalizacja deszczowa.

wa. Koszt całości – 6,5 mln zł, ale zdobyliśmy ponad 2,5 mln zł dotacji z budżetu państwa – poinformował na swoim profilu na jednym z portali społecznościowych prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Dofinansowanie obejmuje przebudowę drogi wraz z budową nowego ronda na skrzyżowaniu ulic: Raczkowizna – Piastowska (gmina Słupno). Przebudowa drogi zwiększy bezpieczeństwo na drodze i usprawni ruch kołowy, pieszy i rowerowy.

W ramach inwestycji wybudowane zostaną jezdnie w klasie „Z” i „L” dostosowane do ruchu autobusów komunikacji publicznej oraz samochodów ciężarowych. Ulica Raczkowizna w dwóch miejscach łączy się z drogami w gminie Słupno: z ulicą Piastowską – tu powstanie rondo o średnicy 18 metrów,

a na granicy miasta przechodzi w ul. Słowiańską, także w gminie Słupno. Wzdłuż ulicy Raczkowizna powstanie jednostronny chodnik z kostki betonowej. Będzie też ścieżka rowerowa. Powstanie kanalizacja deszczowa wraz z wpustami, oświetlenie uliczne. Przy rondzie na skrzyżowaniu ul. Raczkowizna i Piastowskiej powstaną wyspy dzielące z kostki granitowej.

Po wybudowaniu drogi zostanie wprowadzona stała organizacja ruchu na przebudowanym odcinku drogi. Zostaną zagospodarowane tereny zielone oraz nastąpi usunięcie związanych z przebudową kolizji gazowych. Droga i jej elementy po rozebraniu stanu istniejącego zostaną dostosowane do warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać drogi publiczne i ich usytuowanie.

(jac)



Profil FB prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego

Ruszyły prace przy przebudowie ulicy Raczkowizna w Borowiczkach

Jakie imiona dla dzieci wybieramy?

Lepsza Zuzanna niż Mercedes

Po babci, wujku, przyjaciółce, a może po ulubionej piosenkarce lub bohaterze literackim? Wybór imienia dla dziecka to nie lada wyzwanie. Wydział Promocji Polityki Cyfrowej Kancelarii Prezesa Rady Ministrów przesłał nam zestawienie najpopularniejszych imion nadawanych od stycznia do czerwca tego roku.

Jeśli niebawem zostaniecie rodzicami, w tym zestawieniu znajdziecie garść różnorodnych i potrzebnych inspiracji. Przy okazji możecie sprawdzić, jak popularne jest wasze imię.

Zuzanna wraca na szczyt

Co ciekawe, mamy zmianę na pozycji liderki wśród najpopularniejszych imion nadawanych dziewczynom! Tym razem na pierwszym miejscu znalazła się Zuzanna, która wyprzedziła ubiegłoroczną liderkę Julię. Z kolei literacka miłość Romea - do którego za moment jeszcze wrócimy - znalazła się na 4. miejscu. Na-

tomiast na 2. miejsce na podium wskoczyła Zofia, a na 3. Hanna. Oba te imiona zaliczyły awans o jedną pozycję.

Top 10 imion dla córek (dla porównania w nawiasie podajemy pozycję danego imienia w 2020 roku):

1. Zuzanna - 3251 (awans z 2. miejsca)
2. Zofia - 3178 (awans z 3. miejsca)
3. Hanna - 3064 (awans z 4. miejsca)
4. Julia - 3022 (liderka zestawienia z połowy 2020 r.)
5. Maja - 2812 (to samo miejsce również w ubiegłym roku)
6. Laura - 2679 (awans z 10. miejsca)
7. Oliwia - 2377 (awans z 8. miejsca)
8. Alicja - 2362 (7. w 2020 r.)
9. Lena - 2309 (6. w 2020 r.)
10. Pola - 2190 (awans z 11. miejsca)

Król Antoni

W przypadku chłopców nie odnotowano większych zmian na podium. Tutaj od lat króluje Antoni. Drugi Jan także utrzymał swoje wysokie miejsce. Jedynie Jakub spadł z 3. na 5. lokatę.

Top 10 imion dla synów:

1. Antoni - 3862 (lider również w połowie 2020 r.)
2. Jan - 3535 (również 2. miejsce)
3. Aleksander - 3353 (awans z 4. miejsca)
4. Franciszek - 3252 (awans z 5.)
5. Jakub - 3236 (3. w 2020 r.)
6. Szymon - 2575 (bez zmian)
7. Mikołaj - 2536 (awans z 8. pozycji)
8. Leon - 2479 (awans z 11. miejsca)
9. Filip - 2372 (7. w 2020 r.)
10. Stanisław - 2295 (9. w 2020 r.)

Oryginalne mniej popularne

Jednak nie wszyscy rodzice szukają inspiracji pośród najpopularniejszych imion. Niektórzy decydują się na bardziej nieszablonowe wybory.

Mercedes, Ligia i Nia - to dziewczęce imiona, które w naszym zestawieniu pojawiają się najrzadziej. Natomiast wśród chłopców możemy spotkać m. in. Gajusza, Racibora czy Romea.

Wybierając imię dla potomka powinniśmy pamiętać, że według prawa nie powinniśmy decydować się na imię ośmieszające. Co więcej,



imię powinno wskazywać też na płeć dziecka. Jeśli nie zastosujemy się do tych zasad, kierownik urzędu stanu cywilnego (USC), w którym chcemy zarejestrować naszego potomka, może odrzucić nasz wybór.

Coraz więcej danych

Portal dane.gov.pl oferuje w sumie ponad 21 tysięcy danych o 136 dostawców. To informacje z takich kategorii, jak edukacja, kultura i sport, regiony i miasta czy nauka i technologia. Co ważne, każdy ma do nich swobodny dostęp.

Portal dane.gov.pl to źródło wiarygodnych, aktualizowanych danych, udostępnianych bezpłatnie do ponownego wykorzystywania - mówi Adam Andruszkiewicz, sekretarz stanu w Kancelarii Premiera. - Stworzyliśmy go z myślą o obywatelach zainteresowanych działaniami państwa, firmach, które budują innowacyjne produkty

i usługi oparte na danych, organizacjach pozarządowych, naukowcach i urzędnikach.

Dzięki danym udostępnianym na portalu powstało wiele użytecznych aplikacji.

A może... BRAIAN

Jedną z nich jest BRAIAN czyli Bezkonkurencyjny Retrospektywny Asystent Imion Aplikowanych Noworodkom. To niezbędny przyśpieszacz dla rodziców. Zawiera m.in.: rankingi polskich imion chłopców i dziewczynek od 2000 do 2021 na podstawie danych z https://dane.gov.pl; intuicyjną wyszukiwarkę umożliwiającą np. przeglądanie imion według pochodzenia (słowiańskie, greckie, łacińskie, perskie, semickie, germańskie); aktualne trendy i statystyki, imiona szybko zyskujące na popularności, imiona wyjątkowe albo minione hity; wykresy popularności imion.

opr. (t)

WIEŚCI Z WINIAR



W szpitalu na Winiarach

Rusza remont oddziału zakaźnego

W ubiegłym tygodniu została podpisana umowa na rozbudowę i remont oddziału. Wartość inwestycji wynosi blisko 21 mln. zł. Koszt prac w całości sfinansuje samorząd województwa mazowieckiego. Inwestycja ma być zrealizowana w ciągu dwóch lat.

Zakres prac obejmuje rozbudowę i kapitalny remont oddziału. Jest to pierwszy od trzydziestu lat funkcjonowania oddziału zakaźnego tak gruntowny remont. Pozwoli także zwiększyć ilość łóżek do 50 (obecnie jest ich 28). - Zwiększenie liczby łóżek ma ogromne znaczenie w sytuacji pandemii, kiedy bardzo potrzebne są łóżka do leczenia COVID-19. Jest to obecnie oddział strategiczny, który musi mieć odpowiednią infrastrukturę. Chcemy zabezpieczyć możliwość leczenia dla pacjentów z naszego regionu. W chwili uspokojenia sytuacji, będziemy chcieli część tego oddziału wydzielić na oddział rehabilitacji neurologicznej i kardiologicznej. Mamy duży oddział neurologiczny, pododdział udarowy i dla tych pacjentów musimy szukać w innych miastach oddziału rehabilitacji



neurologicznej. Chcemy ją zapewnić na miejscu. Takie rozwiązanie zapewniałoby ciągłość tak ważnego w przypadku tego rodzaju schorzeń leczenia. Na miejscu, bez czekania, bo wiemy, że w przypadku rehabilitacji zazwyczaj pacjenci muszą po zakończeniu leczenia bardzo długo czekać na jej rozpoczęcie - mówi Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego na Winiarach w Płocku. I dodaje, że ta inwestycja poprawi komfort leczenia i pracy. Oddział będzie dostosowany do wymogów leczenia pacjentów w czasie epi-

mii. Dla pacjentów będą przygotowane sale jednoosobowe, dwuosobowe z łazienkami, wydzielone będą izolátky. Zakończenie prac planowane jest na wrzesień 2023 roku.

Do remontu tej części szpitala przygotowywał się już od dawna. Inwestycja była już uwzględniona w planie inwestycyjnym szpitala przygotowanym przed kilkoma laty. To jak mówi dyrektor szpitala Stanisław Kwiatkowski, wymóg wynikający z tego, że oddział od chwili uruchomienia, czyli od 30 lat, nie był remontowany. - Czas

funkcjonowania w okresie pandemii pokazał, że oddział tego typu musi być zupełnie inaczej przygotowany jeśli chodzi o jego funkcjonalność i infrastrukturę. Pierwsza sprawa, to chociażby małe, jednoosobowe sale z łazienkami, zamiast dużych, kilkuosobowych. Inne rozwiązania technologiczne - mówi dyrektor Kwiatkowski.

Na realizację planów dotyczących remontu oddziału w decydujący sposób wpłynęła właśnie pandemia, która spowodowała przesunięcie terminów dotyczących inwestycji. Koszt inwestycji szacowany jest na około 21 mln zł. Remont oddziału zakaźnego to jedna z dwóch dużych inwestycji szpitalnych, obok budowy zakładu radioterapii, która także będzie finansowana ze środków samorządu województwa mazowieckiego.

Wracając do rozbudowy oddziału zakaźnego dyrektor szpitala zwraca uwagę na to, że czas pandemii pokazał, jak ważna jest rola tej części szpitala. I przypomina, że jeszcze dwa lata temu jego był zagrożony ze względu na braki kadrowe. Rocznie na oddziale jest hospitalizowanych 2300 pacjentów (dane sprzed pandemii).

rad

Płocki Hackathon odbył się już po raz czwarty

Zawody młodych programistów

Ponad 30 zespołów wzięło udział w tegorocznej edycji maratonu programistycznego. Uczestników wspierali mentorzy – eksperci, podzieleni na kategorie pod względem swojej specjalizacji. To pozwoliło na kompleksową pomoc młodym programistom w pracy nad koncepcją i realizacją projektów.

Już po raz czwarty odbył się w Płocku maraton programistyczny Hackathon, realizowany w ramach idei smart city, która z roku na rok cieszy się coraz większą popularnością. Zwycięska grupa stworzyła zintegrowaną aplikację typu BackOffice, która przyspiesza i ułatwia dostęp do informacji pracownikom firm i instytucji.

Idea, jaka przyświeca organizatorom wydarzenia, jest wdrożenie innowacyjnych i oryginalnych projektów, ale przede wszystkim promowanie i zachęcanie młodych ludzi do aktywnego włączania się w życie miasta oraz stymulowanie u nich przedsiębiorczych postaw, dając im konkretne umiejętności wartościowe na rynku pracy. Płocki Hackathon to nie tylko rywalizacja, programowanie i kodowanie. Wydarzenie było także zastrzykiem wszechstronnej wiedzy i praktycznych porad dla uczestników.

Pierwsze miejsce zajęła grupa Grupa MMK, która stworzyła zintegrowaną szynę danych, aplikację typu backoffice. Centralny system integrujący rozproszone bazy danych, który przyspiesza i ułatwia dostęp do informacji pracownikom firm i instytucji (przedstawione na przykładzie Urzędu Miasta Płocka) zapewniając przy tym bezpieczeństwo i transparentność całego procesu. To profesjonalne rozwiązanie przygotowane w oparciu o zaawansowane technologie informatyczne oraz udostępnione przez miasto bazy danych.

Drugie miejsce zajął zespół What the Hack. Przygotował on aplikację zachęcającą do korzystania ze środków komunikacji miejskiej. Narzędzie jednocześnie uwzględnia bezpieczeństwo pasażerów i zmniejszenie zagrożenia zarażeniem Covid. Użytkownik aplikacji ma dostęp do danych o rozkładach jazdy, opóźnieniach autobusów, jak również do ilości osób przebywających w autobusie, czyli o stopniu jego wypełnienia. Aplikacja oparta jest o dane z kamer zamontowanych w autobusach, które na bieżąco aktualizują informacje o ilości pasażerów.

Trzecie miejsce zdobył zespół DEV IT. Aplikacja „Safe IT”, która umożliwia zbieranie danych o osobach znajdujących się wewnątrz danego budynku lub w wybranej strefie, zapewniając bezpieczeństwo i sprawną

organizację np. podczas ewakuacji. Dodatkowe funkcje aplikacji to digitalizacja planów budynków z oznaczonymi wyjściami ewakuacyjnymi, punktami zbiórki czy gaśnicami; jak również funkcja ustalenia lokalizacji użytkownika i doprowadzenia go do wybranego celu.

Wyróżnienie trafiło do grupy Code Farm. Przygotowana przez tę grupę aplikacja „Done” w łatwy i przystępny sposób pomaga młodym ludziom znaleźć dorywczą pracę i krótkie zlecenia. Przyjazny dla użytkownika, czytelny interfejs pozwala na wyszukiwanie zleceń wg indywidualnie ustalonych kryteriów, jak również na bezpieczne rozliczanie płatności za wykonaną pracę. Równie przystępny jest panel dla zleceńiodawców, którzy za pośrednictwem aplikacji mogą zamieszczać ogłoszenia.

Organizatorami maratonu programistycznego były Urząd Miasta Płocka oraz CIFAL Płock (afiliowany ośrodek szkoleniowy UNITAR – Instytutu ONZ ds. Szkoleń i Badań). Głównym Partnerem Hackathonu był PERN S.A. patronat honorowy objęli między innymi: Govtech Polska oraz marszałek województwa mazowieckiego. Partnerami merytorycznymi zostały m.in.: Black Swan, Grupa Assay, SensiLabs. Partnerzy wydarzenia to:

oraz wsparcie merytoryczne dla nauczycieli. Pomocą w realizacji projektów służą koordynatorzy ds. komunikacji społecznej i edukacji.

Niewątpliwie wiedza o systemie ubezpieczeń społecznych najbardziej potrzebna będzie osobom, które już niedługo wejdą na rynek pracy. „Lekcje z ZUS” to projekt edukacyjny przeznaczony właśnie dla nich, tzn. uczniów szkół ponadpodstawowych. Zawiera treści z podstawy programowej przedmiotu wiedza o społeczeństwie oraz podstawy programowej kształcenia w zawodach, m.in. technik rachunkowości, technik administracji, technik handlowiec oraz technik ekonomista.

Olimpiada – zgłoszenia do 29 października

Zwieńczeniem „Lekcji z ZUS” jest Olimpiada „Warto wiedzieć więcej o ubezpieczeniach społecznych”. Laureaci otrzymują od współpracujących z ZUS uczelni – takich jak Uniwersytet Warszawski, Uniwersytet Gdański, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego, Katolicki Uniwersytet Lubelski, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie – indeksy na kierunki studiów, które są związane z tematyką Olimpiady (czyli prawo, polityka społeczna, organizowanie rynku pracy, finanse i rachunkowość), lub dodatkowe punkty w rekrutacji. Dodatkowo laureaci otrzymują atrakcyjne nagrody rzeczowe, takie jak laptopy, tablety, czytniki e-booków. Nagradzamy także zwycięskie szkoły oraz nauczycieli prowadzących. Zgłoszenia przyjmowane są do 29 października. **rad**



Zwycięska grupa stworzyła zintegrowaną szynę danych, czyli aplikację typu backoffice

Mazowiecka Uczelnia Publiczna w Płocku, Europe Direct Łódź, Instytut Nowych Technologii, Youth Business Poland.

Jak było w poprzednich latach

W trakcie dotychczasowych hackathonów powstało kilkadziesiąt pomysłów na aplikacje. Mieszkańcy Płocka już mogą korzystać z aplikacji, które zwyciężyły w 3 edycji maratonu programistycznego.

Jednym z tych rozwiązań jest aplikacja SenYours, która pomaga seniorom w wyzwaniach życia codziennego, jak również umożliwia organizację towarzyskich spotkań. Członkinie zwycięskiego zespołu ukończyły organizowany przez Płocki Park Przemysłowo-Technologiczny program akceleracyjny,

podczas którego ich projekt został dopracowany i przetestowany. Zwycięski zespół odbył również staż i zdalne szkolenie ze specjalistami firmy VISA.

Drugim wdrożonym projektem jest aplikacja WePlock, która pozwala na wzajemną komunikację mieszkańców w obrębie danego osiedla ze sobą, jak również z Radą Osiedla. Dzięki aplikacji każdy użytkownik może zgłosić pomysł na usprawnienie życia lokalnej społeczności oraz zapoznać się z aktualnościami dotyczącymi swojego osiedla. Wyróżnione zespoły wzięły udział w dedykowanych warsztatach „Mobilna apka”, które zapewniły im kompleksowe wsparcie techniczne i merytoryczne podczas programowania.

Opr. (jac)

Gdzie najbardziej lubimy tankować paliwo?

Niezmienne na stacjach ORLEN

ORLEN to niekwestionowany lider wśród sieci stacji paliw w Polsce – wynika z najnowszego badania Instytutu Badań Rynkowych i Społecznych IBRiS. To jednocześnie najbardziej rozpoznawalna marka, którą Polacy obdarzają największym zaufaniem i sympatią.

Według badania IBRiS, 90 proc. ankietowanych i aż 94 proc. aktywnych kierowców zna markę ORLEN. Stacje należące do koncernu są także najbardziej lubianymi przez Polaków. Zadeklarowała tak ponad połowa badanych. Z kolei zaufanie do marki ORLEN kształtuje się na poziomie 60 proc. Tym samym ORLEN nadal pozostaje najbardziej zaufaną siecią stacji w Polsce, która była najczęściej wybieraną w ciągu trzech ostatnich miesięcy zarówno przez osoby tankujące paliwo (57 proc. respondentów), jak i osoby korzystające z oferty pozapaliwowej (40 proc. respondentów). To wyniki ponad 2 razy wyższe niż dwóch kolejnych marek łącznie.

– Segment detaliczny jest ważnym filarem działalności PKN ORLEN, który generuje zysk operacyjny na poziomie 3 mld zł rocznie. Zgodnie ze strategią chcemy dalej dynamicznie rozwijać ten obszar, inwestując w niego do 2030 r. ok. 11 mld zł. Przełoży się to na wzrost zysku EBITDA tego segmentu do ok. 5 mld zł rocznie. Dlatego odpowiadając na rynkowe trendy konsekwentnie, unowocześniamy nasze obiekty, wprowadzamy nowe usługi pozapaliwowe, dbamy aby jakość produktów i obsługi spełniała oczekiwania klientów. Jesteśmy zdecydowanym liderem w tym obszarze. Wyniki badania IBRiS to potwierdzają –

mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Polacy świadomie wybierają stacje paliw ORLEN. Aż 47 proc. ankietowanych i 50 proc. aktywnych kierowców w najbliższej okolicy chciałoby mieć stację koncernu. Badani wskazali na wysoką jakość obsługi – 89 proc., wysoką jakość oferowanego paliwa – 86 proc. oraz szeroki wybór oferty pozapaliwowej – 83 proc. Odsetek opinii pozytywnych w tym obszarze systematycznie rośnie od publikacji pierwszego badania IBRiS w 2019 r. Największy wzrost odnotowano w kategorii: szeroki wybór artykułów, aż o 30 pkt proc. w stosunku do 2020 r. i 50 pkt proc. w odniesieniu do 2019 r.

Badanie IBRiS potwierdziło też, że kierunek rozwoju przyjęty przez PKN ORLEN jest zgodny z oczekiwaniami Polaków. Ponad połowa ankietowanych uważa, że koncerny powinny inwestować w produkcję czystej energii ze źródeł odnawialnych oraz rozwijać i upowszechniać technologię zielonego transportu. Sześć na dziesięciu respondentów uważa, że na stacjach paliw powinny znajdować się punkty ładowania samochodów elektrycznych. Aż 37 proc. Polaków spotkało się z nimi na stacjach paliw, przy czym najczęściej takie punkty kojarzą się ze stacjami ORLEN.

Na koniec drugiego kwartału 2021 roku w sieci detalicznej Grupy ORLEN funkcjonowały 2854 stacje paliw. Już 2239 stacji paliw, czyli około 80%, wyposażonych jest w koncept pozapaliwowy StopCafe, w tym: 1730 w Polsce. PKN ORLEN rozwijał również sieć tankowania paliw alternatywnych, zwiększając ich dostępność. W efekcie, do dyspozycji klientów pozostaje 278 punktów alternatywnego tankowania, w tym: 191 w Polsce.

opr. (t)

Konkurs z ZUS dla wnuków i dziadków

Konto w banku, to się opłaca

Nikt lepiej nie przekona babci czy dziadka niż wnuki. I to właśnie dla nich odbywa się konkurs zorganizowany przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych. A pomysł jest taki, aby dziadkowie korzystając z wiedzy wnuków przekonali się do założenia konta w banku.

Uczestnicy konkursu mają przedstawić korzyści z posiadania konta w banku. I w pomysłowy sposób zachęcić swoich bliskich seniorów do założenia takiego konta i korzystania z niego na przykład online. – Poprzez taką międzypokoleniową współpracę uda się pokazać, że korzystanie z rachunku bankowego, Internetu i bankowości elektronicznej jest proste, bezpieczne i wygodne – mówi Piotr Olewiński, Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS województwa mazowieckiego.

W konkursie mogą uczestniczyć uczniowie szkół podstawowych, ponadpodstawowych oraz szkół wyższych. Uczestnicy muszą przygotować pracę – materiał informacyjny, przedstawiający korzyści z posiadania i korzystania z konta w banku przez osoby starsze. Do wyboru są cztery kategorie prac w zależności od wieku i poziomu szkoły. Można

je wykonywać indywidualnie lub zespołowo.

ZUS przyjmuje zgłoszenia do 12 listopada, a prace należy przesłać do 10 grudnia. Łączna pula nagród dla laureatów wynosi 35 tys. zł. Szczegółowe informacje dostępne są na stronie internetowej konkursu „Jak zachęcić babcię lub dziadka do posiadania konta w banku” oraz u koordynatorów ZUS ds. komunikacji społecznej i edukacji w każdym oddziale ZUS w całej Polsce: Płock: Aneta Kokosza, tel. 242625271 wew. 2518, e-mail aneta.kokosza@zus.pl.

Ogłoszony właśnie konkurs jest jedną z kilku form promowania przez ZUS zagadnień z zakresu ubezpieczeń społecznych wśród młodzieży. Co roku organizowane są dla młodzieży „Lekcje z ZUS” pozwalające poznawać zagadnienia związane z systemem ubezpieczeń społecznych. I przekazywać praktyczne informacje przyszłym pracownikom i przedsiębiorcom. – Uczyc o ubezpieczeniach można młodzież w każdym wieku, stąd też projekty edukacyjne ZUS dostosowane są do wieku uczniów i metod, które są używane na danym etapie kształcenia – mówi Piotr Olewiński.

Urząd zachęca do nawiązania współpracy. Zapewnia przy tym bezpłatne materiały dydaktyczne

Od 7 lat mieszkają ze zbieraczkami odpadów

Sąsiedzi mają dość horroru

Wyobraźcie sobie, że siedzicie w domu, oglądacie telewizję, czytacie książkę albo bawicie się z dziećmi, a po ścianie, po podłodze chodzą robaki. Na dodatek w domu wszystko śmierdzi, nie można zaprosić rodziny, znajomych w obawie, aby nie przenieśli karaluchów do siebie. Wszystkie okna i drzwi są oklejone taśmami, a i tak niewiele to pomaga.

Do redakcji zadzwonili czytelnicy, mieszkańcy bloku przy ul. Obrońców Westerplatte 5/1. Mniej więcej od 7 lat na jednym z pięter mieszkają zbieraczki odpadów. Chodzą po śmietnikach i przynoszą do domu to, co ich zdaniem może im się przydać. W bloku, co nieunik-

nione, zaczęły pojawiać się robale, czemu towarzyszył smród.

Ale to nie wszystko. – *To trwa już siedem lat, od kiedy w mieszkaniu została matka i jej dwie córki. Zaczęło się zbieranie, buszowanie po śmietnikach i przynoszenie wszystkiego do domu, chociaż trudno nazwać to domem. Nie, nie dlatego, że życie ich do tego zmusiło, to chyba choroba, albo styl życia, nie wiem. Miały w tym lokalu też zwierzęta, trzy psy i szczury w klatkach. Nie przesadzam, tak naprawdę było. Cały dzień spędzały na wędrowkach po śmietnikach, psy wyły, smród rozchodził się po całym budynku. Na dodatek nie sprzątały, więc kał od zwierzęcy wynosiły na butach. Psy wyły cały dzień, koszmar* – opowiada sąsiadka.

Oczywiście zgłosili problem do administracji. Wszyscy lokatorzy podpisali się pod petycją. Zwróco-

no paniom uwagę, one część rzeczy wyniosły na śmietnik i uważano, że sprawa jest rozwiązana. Psy zostały zabrane do schroniska, ale wtedy panie przyniosły szczeniaki. Psaki były głodne, cały dzień ujadły, wyły, koszmar.

Może trudno w to uwierzyć, ale nikt tak do końca nie wiedział, jak wyglądało to mieszkanie w środku. Panie nikogo nie wpuszczały, kiedy ktoś pukał, to udawały, że ich nie ma i nie otwierały drzwi. Wyjątek zrobiły dla instalatorów wodomierzy. – *Nawet trudno opisać, co mówili, co widzieli, jak wyszli od nich z mieszkania* – twierdzą.

Od kilku tygodni jest teoretycznie spokój, panie tam nie mieszkają. – *Widuję je na mieście, raczej dobrze sobie radzą, nie wiem, gdzie nocują, na pewno nie tu. Tu zostały wielki bałagan, do którego nikt nie ma dostępu. Nie wiadomo,*

co tam się psuje, wiadomo tylko, że nadal są śmieci, bo robali jest coraz więcej, rozlażą się po klatce, dotarły już wszędzie – tłumaczą sąsiedzi.

Bardzo trudno w takich warunkach żyć, ale wiele osób nie ma innego wyjścia. – *Wydałam tysiące złotych na różne środki, na firmy odkazające, na taśmę, którą zaklejam drzwi. Owszem, były dezynfekcje robione przez administrację, za które musieliśmy wszyscy zapłacić, ale to przynosiło skutek tylko na krótko. Teraz idzie zima, będzie trochę łatwiej przetrwać, bo niskie temperatury część robactwa wybiły, ale tak nie można żyć* – słyszymy od sąsiadki.

Podobno panie nie płacą czynszu, za wodę, mają odciętą energię elektryczną. Nawet gdy ktoś przychodził spisać dane z licznika, to nie zostawał wpuszczony do mieszkania.

A to mieszkanie to duża kawalerka z kuchnią i łazienką. Kiedyś łakomy kąsek dla oczekujących na lokal, bo to i lokalizacja dobra, i powierzchnia przyzwoita. Ale bardzo

5/1 przy ul. Obrońców Westerplatte zajmowały się zbieractwem śmieci i nikt nie potrafił skutecznie zareagować? Jak to możliwe, że kobiety, które od kilku miesięcy już tam nie mieszkają, mają prawomocny wyrok eksmisyjny, do tej pory, nikt nie zadbał o to, by został on wykonany? Jak to możliwe, że ratusz nie interesuje się lokalem w centrum miasta, czyżby w mieście nie brakowało mieszkań komunalnych?”

A oto odpowiedź. „Znamy niekomfortową sytuację innych lokatorów związaną z natręctwem sąsiadów oraz skomplikowaną sytuacją prawną i sanitarną. Urząd Miasta Płocka podejmował i nadal prowadzi działania prawne, których celem jest doprowadzenie do opróżnienia przedmiotowego lokalu komunalnego oraz ograniczenie występowania uciążliwości.

W 2017 r. zapadł wyrok eksmisyjny stwierdzający, że pozwanym nie przysługuje prawo do lokalu socjalnego. Pozwane odwołały się



Pomysł o zdrowiu i rzuć palenie

Wielu naukowców nawołuje do rozstania się z tym zgubnym dla zdrowia nałogiem. Palacze, którym ciężko z dnia na dzień podjąć taką decyzję, powinni poznać potencjalnie mniej szkodliwe alternatywy, które mogą być pomocne choćby w trudnej „fazie przejściowej”.

Warto wiedzieć, że do potencjalnie ograniczających ryzyka zdrowotne zamienników tradycyjnych papierosów należą e-papierosy i podgrzewacze tytoniu. Warto jednak mieć na uwadze, że należy korzystać tylko ze sprawdzonych produktów. I tak, np. podgrzewacze glo Hyper zostały poddane gruntownym badaniom: 44 testom behawioralnym, 164 analizom chemicznym, 46 badaniom klinicznym i 75 testom. Ich celem było określenie ich wpływu na komórki organizmu. Co więcej, urządzenie to poddano w ostatnim czasie wnikliwym badaniom w czterech brytyjskich klinikach, w których przebadano 500 wolontariuszy w wieku od 23 do 55 lat. Uzyskane wyniki zaprezentowane w naukowej publikacji wykazały, że całkowite przejście na glo spowodowało statystycznie istotne zmiany w zakresie tzw. „biomarkerów narażenia” oraz „biomarkerów potencjalnej szkody” w porównaniu z kontynuacją palenia. W przypadku większości mierzonych wskaźników, redukcje szkód zaobserwowane u osób korzystających z tego urządzenia były podobne do tych obecnych u osób, które całkowicie przestały palić [1].

Są jednak i inne alternatywy. Na opracowanej przez naukowców skali obniżania ryzyka (risk continuum), przedstawiającej poziom ekspozycji konkretnych produktów

na toksyny, jako mniej szkodliwe od wszystkich zamienników dla tradycyjnych papierosów (w tym e-papierosów i podgrzewaczy tytoniu), oczywiście poza znajdującą się na szczycie skali (jako najmniej szkodliwą) nikotynową terapią zastępczą, zostały wskazane tzw. produkty „modern oral”, czyli np. doustne szaszetki nikotynowe. Te produkty są dostępne stosunkowo niedługo na polskim rynku, a wśród nowości, od tego lata można spotkać m.in. szaszetki VELO, które umożliwiają dostarczenie nikotyny w różnych stężeniach. Co oczywiste – bez wytwarzania substancji smolistych i zapachów. Jest to rozwiązanie prawie w 100 proc. mniej szkodliwe od klasycznych papierosów [2], o czym powinni pamiętać palacze, którzy szukają drogi rozstania z nimi.

Już za około miesiąc, 18 listopada, będziemy obchodzić Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu, kolejny w kalendarzu, który przypomina nam o tym, że warto podjąć próbę uwolnienia się od nałogu.

[1] <https://www.euractiv.com/section/health-consumers/interview/mep-e-cigarettes-have-a-place-in-eu-cancer-plan-but-we-must-remain-vigilant/>

[2] <https://asobczak.com.pl/woreczki-nikotynowe-nowy-rewelacyjny-jak-sie-wydaje-produkt-pomocny-w-redukcji-szkod-wywolanych-paleniem-tytoniu/>



Tak nadal wyglądają drzwi do sąsiednich mieszkań

trudno będzie po tylu latach doprowadzić lokal do stanu użyteczności. Dziś jest to wylęgarnia robactwa.

Na dowód, że walczą z lokatorami od lat pokazują pisma, do SANEPiD-u, do administratora budynku, dla MTBS, także do prezydenta miasta Płocka. Za każdym razem podkreślają, że naruszone zostały zasady higieniczne i zdrowotne przez osoby zamieszkujące lokal. Pisał też MTBS do SANEPiD-u, ale oprócz wymiany zdań nic z tego nie wynikało.

No chyba, że za rozwiązanie uznać notatkę: „7 maja użytkownik, po staraniach ze strony spółki, zgłosił się do administracji celem złożenia wyjaśnień. Zapewnił, że poczynił kroki mające na celu doprowadzenie, w niedługim czasie, do należytego stanu higieniczno – sanitarnego lokalu. Zobowiązał się też do przestrzegania podstawowych zasad współżycia społecznego oraz uregulowania kwestii formalnych lokalu”. Jak można się domyśleć, żadnych zmian nie zanotowano.

Urząd Miasta odpowiada

Dlatego zadaliśmy pytania, wysyłając je na adres Urzędu Miasta: „Jak to jest możliwe, że od siedmiu lat lokatorki mieszkania komunalnego nr

od wyroku. Zgodnie z kolejnym wyrokiem z 2018 r. sąd przyznał pozwanym uprawnienie do lokalu socjalnego. Dwukrotnie zostały wydane przez UMP oferty na najem socjalny lokalu, jednak w związku z niezawarciem umowy zostały uznane za nieaktualne. Z uwagi na sytuację epidemiczną wykonywanie wyroków przez komorników jest wstrzymane. We wrześniu 2021 do UMP wpłynęło pismo od lokatorów, że samodzielnie opróżnią lokal.

Urząd podejmował także działania w stosunku do lokatorów zmierzające do wyegzekwowania przestrzegania zasad porządku domowego i utrzymywania lokalu w należytym porządku. Trudność i nieskuteczność upomnień i korespondencji wynika z ich niepełnosprawności.

Cyklicznie przeprowadzane są przez wspólnotę mieszkaniową dezynsekcje części wspólnych nieruchomości. Od drugiej połowy roku 2021 w przypadku wykonywania dezynsekcji kosztami również jest obciążany Zarząd Budynków Komunalnych”.

Trudno uznać odpowiedzi za zadowolone sprawy. Mam nadzieję, że skoro lokatorki nie dotrzymały słowa i samodzielnie nie opróżniły lokalu we wrześniu, do czego się zobowiązały, zapadnie decyzja, aby im w tym pomóc.

Jola Marciniak

Rynek pracy

PRACA

PRACA BIUROWA

Firma Hollywood Textile Service Sp. z o.o. z siedzibą w Sierpcu poszukuje osoby na stanowisko Doradca w biurze Obsługi Klienta. Osoby zainteresowane prosimy o przesłanie CV na adres mailowy: biuro@hollywoodrental.pl

877362

PRACA DODATKOWA

UMYJĘ okna, posprzątam mieszkanie. 790-220-036.

792960

Poszukuję hostessy do pracy w klubie. Tel. 666-219-541.

882588

Zamawiaj na własne potrzeby z 20 % zniżką. Sprzedawaj kosmetyki, rozdając katalogi znajomym - zysk co najmniej 20 % od kwoty zamówień. Buduj własny zespół i otrzymuj premię 4-24 % od sprzedaży całej grupy. 606-638-894, biuro@ori-konsultant.pl

717522

PRACA FIZYCZNA

Firma Niemiecka z wieloletnim doświadczeniem poszukuje do pracy na terenie Niemiec: murarzy, gipsarzy, malarzy samodzielnych prowadzących ipomocników na budowie. Szukamy do współpracy osób z umiejętnością pracy w grupie. 600-561-044.

884035

Serwis Grupa Budownictwo Przemysłowe Sp. z o. o. zatrudni do pracy w

ku. Praca w ramach umowy na pełen etat w Nowym Trzepowie 57 - siedzibie firmy. 24-261-39-12, rekrutacja@stoldrewplock.eu

880113

Zatrudnię do krojenia śliwki kobiety i mężczyznę. Praca w miejscowości Lwówek, gmina Sanniki w godzinach 7.30 - 16.00. Możliwość zakwaterowania. Zainteresowane osoby proszę o kontakt w godzinach 8.00 - 16.00 pod numerem telefonu: 24-277-68-18.

881984

PRACA NA BUDOWIE -

REMONTY

Firma Contract zatrudni monterów konstrukcji stalowych z uprawnieniami. Miejsce pracy: Gliwice - budowa hali. Wymagane doświadczenie. Oferujemy: wynagrodzenia wypłacane terminowo; korzystne warunki zatrudnienia; zakwaterowanie. Kontakt: 570 485 63, praca@contractpraca.pl

877291

JS Consulting Sp. z o.o. jest firmą posiadającą inwestycje na terenie Polski oraz za granicą w budownic-

twie oraz w przemyśle spawalniczo - monterskim. Od zaraz zatrudnimy: monterów, pracowników fizycznych. Chętne osoby prosimy o kontakt 572-890-005.

877109

Zatrudnimy spawaczy 135. Miejsce pracy: Płock. Wymagania: doświadczenie na podobnym stanowisku, aktualny certyfikat, motywacja do pracy. Oferujemy: terminowo wypłacane wynagrodzenia, atrakcyjne warunki zatrudnienia, zakwaterowanie. Tel. 570 485 632.

878894

PRACA POZOSTAŁE

Sprzątanie domów, mycie okien, gotowanie, opieka nad osobą starszą, duże doświadczenie. 666-529-823.

881111

UMYJĘ okna, posprzątam mieszkanie. 790-220-036.

706613

PRACA W NIEMCZECH

Zostań Opiekunem Osób Starszych w Niemczech z firmą MJ CARE. Zarobki do 1800 euro netto/miesiąc. Więcej informacji pod nr tel.: 733-505-512 Martyna.

881018

Nie masz czasu ?

Ogłoszenie drobne
w Tygodniku Płockim
wyślij przez internet:

<https://tp.com.pl/dodajogloszenie>

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biur Ogłoszeń

Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny	
	
	
	
	<i>kwalifikacje</i>
	
	
	
	<i>adres, telefon</i>
	
	"Tygodnik Płocki"
	09-400 Płock, Stary Rynek 27
	tel/fax 262-77-66



Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Recepcjonistka/ recepcjonista** – dobra znajomość języka angielskiego;
- **Pracownik produkcji opakowań** – chęci do pracy;
- **Kosmetolog** – wykształcenie średnie kosmetologia, umiejętność wykonywania makijażu permanentnego oraz zabiegów z zakresu medycyny estetycznej – mile widziane;
- **Stylistka rzęs** – doświadczenie, umiejętność stylizacji rzęs;
- **Stylistka paznokci** – umiejętność stylizacji paznokci;
- **Pracownik ogólnobudowlany** – wykształcenie zawodowe branżowe, doświadczenie w budownictwie, umiejętności szpachlowania, malowania, układania podłóg;
- **Pielęgniarka w Gabinetie Okulistycznym** – wykształcenie średnie zawodowe, kierunek – pielęgniarstwo, prawo do wykonywania zawodowe – pielęgniarka;
- **Pracownik administracyjny** – obsługa recepcji – wykształcenie wyższe – mile widziana osoba w trakcie studiów zaocznych, znajomość jęz. angielskiego w stopniu komunikatywnym;
- **Serwisant automatyk/elektryk** – doświadczenie z zakresu elektromechaniki/elektroniki, mile widziane prawo jazdy kat. B, mile widziane

- ne uprawnienia elektryczne do 1 kV, umiejętności czytania schematów elektrycznych, znajomość obsługi komputera, praktyczna wiedza z zakresu elektromechaniki, elektroniki, sumiennosc, dokładność, umiejętność pracy w zespole, mile widziane praktyczne doświadczenie w serwisowaniu;
- **Serwisant/elektronik** – doświadczenie z zakresu elektromechaniki/elektroniki, mile widziane prawo jazdy kat. B, mile widziane uprawnienia elektryczne do 1 kV, umiejętności czytania schematów elektrycznych, znajomość obsługi komputera, praktyczna wiedza z zakresu elektromechaniki, elektroniki, sumiennosc, dokładność, umiejętność pracy w zespole, mile widziane praktyczne doświadczenie w serwisowaniu;
 - **Pracownik myjni** – wykształcenie średnie zawodowe, prawo jazdy kat. B;
 - **Sprzedawca** – bez wymagań;
 - **Sprzedawca** – mile widziane doświadczenie, chęci do pracy, dyspozycyjność;
 - **Kierowca C+E w transporcie międzynarodowym** – min. 2 lata doświadczenia, prawo jazdy kat. C+E;
 - **Oferent** – pracownik biurowy – mile widziane doświadczenie na stanowisku biurowym lub technicznym, znajomość języka francuskiego w stopniu komunikatywnym – warunek konieczny;
 - **Prasowaczka** – doświadczenie w pracy na żelazku przemysłowym;
 - **Pracownik gospodarczy** – mile widziane doświadczenie, chęci do pracy;
 - **Kierowca dostawca** – prawo

- jazdy kat. B od min. 2 lat, komunikatywność, znajomość topografii Płocka i okolic, punktualność, dyspozycyjność, książeczka do celów sanitarno epidemiologicznych;
- **Kierowca** – min. 3 lata doświadczenia, prawo jazdy kat. B, książeczka do celów sanitarno-epidemiologicznych, dyspozycyjność;
 - **Samodzielny księgowy** – wykształcenie średnie lub wyższe, 2 lata doświadczenia, umiejętność samodzielnego prowadzenia księgowości firm będących klientami biura rachunkowego, umiejętność obsługi programów księgowych, znajomość księgowości, umiejętność sporządzania sprawozdań;
 - **Sekretarka** – wykształcenie wyższe, kierunek zarządzanie/administracja – mile widziane, 2 lata doświadczenia, prawo jazdy kat. B, znajomość języka angielskiego w stopniu bardzo dobrym.

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **Sekretarka/ asystent zarządu** – wykształcenie średnie na kierunku administracja – mile widziane, min. 2 lata doświadczenia – mile widziane, prawo jazdy kat. B, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności.

** Oferty ważne na
15 października 2021, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy
na stronie internetowej
Miejskiego Urzędu Pracy
w Płocku: www.mup.plock.eu



Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Inżynier budownictwa** – z wykształceniem wyższym budowlanym i umiejętnością bieglego posługiwania się materiałami geoprzestrzennymi;
- **Pracownik biurowy/handlowiec** – z wykształceniem średnim, prawem jazdy kat. B i obsługą komputera;
- **Kierowca samochodu dostawczego** – z prawem jazdy kat. B, 6-miesięcznym doświadczeniem w zawodzie oraz mile widzianą znajomością obsługi kasy fiskalnej i windy hydraulicznej w samochodzie;
- **Pracownik ds. reklamy** – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat. B i mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Operator koparko-ladowarki** – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat. C, uprawnieniami na operatora koparko-ladowarki i mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Magazynier** - z mile widzianym wykształceniem zawodowym i uprawnieniami na wózki widłowe;
- **Gospodarz obiektu, pomoc magazyniera** – z wykształceniem min. zawodowym i prawem jazdy kat. B;

- **Ślusarz** – z wykształceniem zawodowym, 3-letnim stażem pracy w zawodzie ślusarz/monter, mile widzianą obsługą suwnic, wózka widłowego oraz urządzeń i elektroinżynierii;
- **Instalator urządzeń sanitarnych i grzewczych** – z wykształceniem zawodowym i prawem jazdy kat. B;
- **Operator maszyn i urządzeń do produkcji artykułów spożywczych** – z wykształceniem zawodowym;
- **Kierowca śmieciarki** – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat. BC i rocznym doświadczeniem zawodowym;
- **Blacharz warsztatowy** - z wykształceniem średnim, prawem jazdy kat. B i doświadczeniem zawodowym;
- **Mechanik samochodów osobowych** – z wykształceniem zawodowym mechanicznym, prawem jazdy kat. B i 3-letnim doświadczeniem w zawodzie.

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **Kasjer - sprzedawca** – z orzeczeniem o niepełnosprawności.

** Oferty ważne na
14 października 2021, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy
na stronie internetowej
Powiatowego Urzędu Pracy
w Płocku:
www.pup.plock.pl

Nad rzeką Liwą, 40 kilometrów od Malborka

Zaglądamy do Kwidzyna

Miłośnicy historii, a w szczególności architektury krzyżackiej z pewnością chętnie zwiedzą Kwidzyn, miasteczko w województwie pomorskim położone nad rzeką Liwą, około czterdziestu kilometrów na południe od Malborka. Warto tam zajrzeć, głównie ze względu na imponujący zespół zachowanych w świetnym stanie budowli obronnych z czasów krzyżackich.

Miasto w średniowieczu nosiło nazwę Marienwerder, czyli Wyspa Marii. Prawie trzysta lat stanowiło siedzibę diecezji pomezkańskiej, pokrywającej się mniej więcej z dzisiejszą diecezją elbląską. W czasach przed-krzyżackich zamieszkiwały w tych okolicach pruskie plemiona Pomezanów i Pogezanów.

Przekaz historyczny głosi, że podziału Prus na cztery diecezje: chełmińską, pomezkańską, sambijską i warmińską dokonano w 1240 roku. Ziemie te opanowane były przez zakon krzyżacki. Pierwszym biskupem pomezkańskim był dominikanin Ernest, który na stolicę biskupstwa wybrał właśnie Kwidzyn. Tam wybudował otoczony głębokimi ważozami zamek biskupi i kościół parafialny, który z czasem stał się katedrą.

Zamek

Warto zwiedzić imponujący zespół zamkowy, będący niegdyś siedzibą biskupów pomezkańskich, a więc piękną gotycką katedrą świętego Jana Ewangelisty oraz bezpośrednio z nią połączony zamek obronny.

Katedra powstała w połowie XIV wieku. Pierwszy wybudowany kościół był za niski i według wielu nie zasługiwał na miano świątyni katedralnej. Wybudowano więc nową wspaniałą budowlę w stylu gotyckim, a w jej pobliżu szkołę katedralną, kształcąca kandydatów na duchownych. Wiemy o tym dzięki licznym dokumentom, jakie zachowały się z tego okresu. Kapituła miała bowiem kancelarię, w której pisane były roczniki i kroniki oraz wystawiano wiele innych dokumentów. Po bitwie pod Grunwaldem miasto przeszło w ręce króla Wła-

dyśława Jagiełły. Otrzymało wiele przywilejów, co wzmocniło jego znaczenie.

Dorota pustelnica

Z Kwidzinem związana jest pasjonująca historia urodzonej w 1347 roku Doroty Schwartz, wizjonerki i stygmatyczki, która w maju 1393 roku – na własną prośbę – została zamurowana w celi obok kościoła, gdzie żyła aż do śmierci (ta nastąpiła w czerwcu 1394 roku). Kobieta pochodziła z Mątów Wielkich, wioski leżącej w niedalekiej odległości od Malborka.

Życie Doroty to fala cierpienia. Już w dzieciństwie pojawiały się na jej ciele stygmaty wywołujące ogromny ból. Jako młoda dziewczyna została wbrew własnej woli wydana za męża. Często była upokarzana i oskarżana przez męża o lenistwo. Już wtedy praktykowała ascezę i wpadała w ekstazy. Miała dziesięcioro dzieci, które straciła w zarazach, przeżyła tylko jej najmłodsza córka.

Po śmierci męża rozdała cały majątek, a sama zaczęła żyć z jałmużny. Koniecznie chciała zostać rekluzą. Zamurowana w celi przy katedrze modliła się żarliwie do Boga. Nie bała się krytyki krzyżaków, przepowiadając im rychły upadek. Po swojej śmierci została



Ganek wiodący z zamku (po lewej stronie) do Gdaniska, czyli wieży ostatecznej obrony

żyła średniowieczna pustelnica, jest tym samym, które możemy dzisiaj zwiedzać, czy też był to odrębny domek stojący obok kościoła. Według tradycji, w czasach, gdy przebywała tam Dorota, pomieszczenie to posiadało jedynie trzy niewielkie otwory. Pierwszy służący do podawania Dorocie Komunii świętej i jedzenia,

w tych miastach nie zachował się do dziś. Przez to, że w różny sposób narazili się oni współbraciom, zostali pochowani poza stolicami państwa krzyżackiego i dzięki temu ich groby ocalały. Krypta wielkich mistrzów jest dziś udostępniona dla turystów, jednak w trumnach obejrzyć można manekiny odziane w ozdobne szaty.

Zwiedzać można zarówno cały trzynawowy kościół, jak i przylegający do niego zamek. Rozwiązanie architektoniczne polegające na usytuowaniu obok siebie budowli sakralnej i obronnej było wyjątkowe w architekturze państwa krzyżackiego.

Zamek, zbudowany w latach 1320 – 1340, będący siedzibą biskupów pomezkańskich, powstał w okresie największej świetności Zakonu Najświętszej Marii Panny. Pierwotnie był czterokrzydłową budowlą o typie kasztelu na rzucie zbliżonym do kwadratowego, z narożnymi wieżyczkami. Na styku zamku i katedry usytuowano pięćdziesięciometrową wieżę obserwacyjno-obronną pełniącą obecnie funkcję dzwonnicy. Jest udostępniona do zwiedzania. Z tarasu widokowego można obejrzeć piękną panoramę miasta.

Wyjątkowym obiektem w całym kompleksie jest wieża zwana Gdaniskiem, która w średniowieczu służyła jako latryna. Wysunięta jest ona na zachód od zamku, w kierunku doliny Liwy. Wiedzie do niej kryty murowany ganek wsparty na kilku wysokich filarach. W razie oblężenia zamku wieża ta była ostatnim punktem obrony dla załogi. Zachowała się też w dobrym stanie wieża

studzienna, do której prowadzi ganek biegnący od budowli głównej. Również ona udostępniona jest do zwiedzania.

W muzeum zamkowym można zobaczyć komnaty biskupów pomezkańskich przeznaczone do spania, pracy, spożywania posiłków oraz prezentowane w nich wystawy.

Zaskakujące odkrycie

Niedawno archeolodzy-hobbisci dokonali obok zamku w Kwidzynie sensacyjnego odkrycia. Natrafili na tunel prowadzący w kierunku Wisły i prawdopodobnie biegnący w czasach średniowiecza do znajdującego się po drugiej stronie rzeki zamku w Gniewie. Podczas eksploracji podziemnego chodnika natrafili na nadpaloną deskę z dawną pruską nazwą Gniewu, która brzmiała „Meve”. Jednakże dalsze partie tunelu uległy zniszczeniu, dlatego trudno dziś ustalić, czy rzeczywiście służył on do komunikacji pod Wisłą, pomiędzy dwoma oddalonymi od siebie o kilkanaście kilometrów warowniami.

Po sekularyzacji państwa zakonnego zamek stał się własnością władz pruskich i rezydencją książęcą. W kolejnych latach przeznaczano go na magazyn, sąd, później na więzienie. Część budynków rozebrano. Dziś jest atrakcyjnym muzeum i posiada status pomnika historii.

Z Płocka do Kwidzyna można dotrzeć autem lub koleją. Odległość drogowa między miastami przez Toruń lub Brodnicę wynosi około 160 kilometrów.

Ewa i Bogumił Liszewscy



Krypta wielkich mistrzów w katedrze

obwołana patronką matek, kobiet i Pomorza.

Wielu turystów przybywa do Kwidzyna specjalnie po to, żeby obejrzeć celę św. Doroty, znajdującej się na tyłach prezbiterium kościoła. Historycy nie dali dotąd odpowiedzi na pytanie, czy miejsce, w którym

drugi do kontaktu z licznie przybywającymi do niej pielgrzymami oraz trzeci skierowany w kierunku nieba i służący do modlitwy. W chwili śmierci Dorota miała 47 lat.

Spontanicznie została uznana przez ludzi za świętą, a po drugiej wojnie światowej kanonizowana. Jej grób znajdował się pierwotnie na terenie katedry, jednak po protestantyzacji Prus uległ zniszczeniu. Archeolodzy poszukują go do dziś. W trakcie wykopalisk dokonano jednak innego sensacyjnego odkrycia.

Krzyżacy mistrzowie

W prezbiterium niespodziewanie odsłonięto dwie krypty mieszczące trzy szkielety męskie, okryte resztkami bogatej odzieży jedwabnej z czasów średniowiecza. Pozostałości rycerskich butów pozwoliły rozwiązać zagadkę pochodzenia pochowanych tam osób.

Badania laboratoryjne potwierdziły, że są to ciała trzech wielkich mistrzów krzyżackich: Wernera von Orselna, Ludolfa Koeniga von Watzau i Heinricha von Plauena. Nazywa się ich mistrzami wyklętymi, bowiem byli jedynymi przywódcami zakonu pochowanymi poza stolicami Malborkiem lub Królewcem. Ani jeden grób wielkich mistrzów



Cela bł. Doroty w katedrze w Kwidzynie



Dziedziniec zamku

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

Wesołego towarzystwa i okazji do zabawy nie zabraknie. Go-rzej będzie z czasem na domowe obowiązki. Posypią się teraz zaproszenia na ważne imprezy: będziesz reprezentować swoją firmę w większym gronie, pokazywać się wśród znanych osób, wieść prym na spotkaniach integracyjnych. Odkryjesz, że sprawa ci to wielką przyjemność, a zawarte przy tych okazjach nowe znajomości okażą się sympatyczne.

BYK (21.04-21.05)

Nudziarze i marudzący znajomi nie mają u ciebie szans. Poczujesz wielki przypływ twórczej energii. Wszystko, co nowe i nieznane okaże się niezmiernie pociągające. To dobry tydzień, aby coś w życiu usprawnić lub zmienić na lepsze. Zbierzesz siły, bez trudu uporasz się z zawodowymi sprawami, a w wolnych chwilach przemeblujesz mieszkanie.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Przygotuj się na niespodziewane wiadomości i mnóstwo nowych propozycji. Ktoś ważny może cię poganiać lub zacnie do-magać się, abyś zajął jednoznaczne stanowisko w sprawie, która wcale nie wydaje ci się jasna. Powstrzymaj swoją chęć plotkowania, bo możesz wpaść w zawodowe i miłosne tarapaty. Unikaj słownych konfliktów, bo stracisz w nich więcej, niż warta jest wygrana.

RAK (22.06-22.07)

Wykorzystaj tydzień, aby umocnić swoją pozycję i przy okazji zdobyć dodatkową gotówkę. Mars sprzyja większym sukcesom, ale zamiast planować i dyskutować, musisz sam zabrać się do dzieła. Wtedy współpracownicy zaczną się ciebie słuchać, przełożeni będą doceniać, a wrogowie nabiorą do ciebie szacunku. W miłości czeka cię niespodzianka.

LEW (23.07-22.08)

Czeka cię wiele ważnych spraw, z którymi będziesz musiał sam się uporać. Odróżnij to, co jest ważne od tego, co jeszcze może trochę poczekać. Bądź ostrożny tam, gdzie mowa o po-żyteczkach i większych pieniądzach. Zbyt duża beztroška i zbyt wiele wydatków mogą sprawić, że rodzina wypowie się bardzo krytycznie o twoim postępowaniu.

PANNA (23.08-22.09)

Nadszedł czas na porządkę i podsumowania. Zastanów się nad tym, co przeszkadza ci w osiągnięciu sukcesu i zabierz się za zmiany. W tym tygodniu łatwiej pozbędziesz się zaległości i przestaniesz zadawać się z niemiłymi osobami. Twoim ukrytym sprzymierzeńcem będzie intuicja. Najpierw słuchaj siebie, a dopiero potem pytaj o zdanie innych ludzi.

WAGA (23.09-23.10)

Rodzinne sprawy okażą się dla ciebie najważniejsze. Będziesz pomagać, decydować, a nawet rozstrzygać spory, w które zamieszani są twoi krewni. W innych dziedzinach twojego życia zapowiada się wreszcie więcej spokoju. W pracy bądź sprawiedliwy i życzliwy dla wszystkich, ale nie pozwól się wykorzystywać osobie, która lubi plotki i intrygi. Tydzień sprzyja też udanym zakupom.

SKORPION (24.10-22.11)

W tym tygodniu kluczem do twojego sukcesu będą koncentracja i opanowanie. Szybko okaże się, że wszyscy czegoś od ciebie chcą i jesteś niezbędny, aby wykonać różne zlecenia. Niektóre z tych zadań będą niepotrzebne, a z innych szef wkrótce sam się wycofa. Dlatego podejdź do wydarzeń ze stoickim spokojem i nie martw się na zapas. Pod koniec tygodnia zadbaj o zdrowie.

STRZELEC (23.11-21.12)

Mars doda ci siłę i wcale nie będziesz taki ugodowy. Zbierzesz się na odwagę i powiesz wszystkim, co cię denerwuje i co ci przeszkadza. Postaraj się być obiektywny i nie dyskutuj, jeśli nie masz racji. W wolnym czasie zajmij się sportem. Zapisz się na basen, wznów kartę na siłownię. Dzięki temu nawet w najsmutniejszy poranek będziesz energiczny i w dobrym humorze.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Szkolenia, krótkie podróże i kawa z przyjaciółmi przyniosą ci teraz więcej korzyści, niż sądzisz. Poczujesz się dobrze poinformowany i potrzebny, co wprowi cię w doskonały humor. Pamiętaj też o swoich krewnych, bo w tym tygodniu będziesz osobą, do której zwrócą się ze swoimi problemami i kłopotami. Znajdź czas dla innych i nie wahaj się szczerze mówić o tym, co sądzisz na temat ich problemów.

WODNIK (21.01-20.02)

Wiele spraw okaże się niewartych nerwów i dyskusji. Podejdź z dystansem do zawodowych spraw i wynikających z nich problemów. Nie bierz do domu służbowych zaległości i rachunków, odpocznij i nie zdręczaj się humorami szefa czy nauczycieli. To czas wykluwania się dobrych pomysłów, które już niedługo przyniosą ci zadowolenie i uznanie.

RYBY (21.02-20.03)

Poczujesz, że potrzebujesz prawdziwych przyjaciół i nowego hobby, aby oderwać się od nudy i rutyny. Na przyjaciół możesz liczyć, hobby też się znajdzie. Twój nastrój w tym tygodniu będzie jednak zmienny, trudno ci będzie ruszyć się z domu. Bądź dla siebie bardziej wyrozumiały, dbaj o zdrowie. W pracy trzymaj się z daleka od dodatkowych obowiązków i zbyt ambitnych zadań.

Duże zmiany w zasiłkach od 2022 roku

Spóźniłeś się z opłaceniem składek? Od nowego roku to nie będzie już przeszkoda w uzyskaniu zasiłku chorobowego z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Zmian w zasiłkach od stycznia będzie więcej. Dotyczą m.in. wysokości świadczeń i okresu ich pobierania.

Jedną ze zmian dotyczy prawa do zasiłku chorobowego dla osób objętych dobrowolnym ubezpieczeniem chorobowym, czyli między innymi prowadzących działalność gospodarczą i osób z nimi współpracujących. Ubezpieczenie to nie będzie już ustawało na skutek nieterminowego opłacenia składek. Przedsiębiorcy będą mogli otrzymać świadczenia z ubezpieczenia chorobowego również w przypadku opłacenia składek po terminie. Corocznie ZUS otrzymywał ponad 150 tys. wniosków o przywrócenie terminu płatności składek od przedsiębiorców, którzy spóźnili się z ich opłaceniem, a chcieli zachować prawo do zasiłku. Od nowego roku takie wnioski nie będą już potrzebne.

Dodatkowo w przypadku osób, których niezdolność do pracy powstanie w okresie, gdy będą miały zaległości z tytułu składek w kwocie wyższej niż 1 proc. minimalnego wynagrodzenia, nowo wprowadzane regulacje umożliwią otrzymanie świadczenia po spłacie zadłużenia. Prawo do tych świadczeń ulegnie jednak przedawnieniu, jeżeli zadłużenie nie zostanie uregulowane w ciągu 6 miesięcy od

dnia powstania prawa do świadczenia. Przeszkodą w wypłacie zasiłku nie będzie natomiast zadłużenie wynoszące maksymalnie 1 proc. minimalnego wynagrodzenia. To zasady analogiczne jak w przypadku świadczeń z ubezpieczenia wypadkowego.

Zmiany w wysokości zasiłku

Zasiłek chorobowy za czas pobytu w szpitalu będzie wyliczany na korzystniejszych zasadach. Obecnie jest niższy od standardowej stawki procentowej i wynosi co do zasady 70 proc. podstawy wymiaru zasiłku. Od nowego roku miesięczny zasiłek chorobowy będzie przysługiwał w wysokości 80 proc. bez względu na to, czy dotyczy osoby hospitalizowanej, czy przebywającej w domu.

Kolejna zmiana wskazuje, że od 2022 roku podstawy wymiaru zasiłku nie będzie się obliczać na nowo, jeżeli między okresami pobierania zasiłków (bez względu na ich rodzaj) nie było przerwy albo przerwa była krótsza niż miesiąc kalendarzowy. Dotychczas w przepisach była mowa o przerwie krótszej niż 3 miesiące kalendarzowe.

Korekty okresu zasiłkowego

Tzw. okres zasiłkowy wynosi standardowo 182 dni i określa łączny czas, przez który można pobierać zasiłek chorobowy. Do tego samego okresu zasiłkowego wlicza się wszystkie nieprzerwane okresy niezdolności do pracy, nawet jeżeli niezdolność do pracy jest spowodowana różnymi przy-



Piotr Olewiński
Regionalny
Rzecznik
Prasowy

czynami. W przypadku przerw w niezdolności do pracy, do okresu zasiłkowego wlicza się okres niezdolności do pracy przypadający przed przerwą o ile jest ona spowodowana tą samą przyczyną, a przerwa nie przekracza 60 dni. Od stycznia nie będzie mieć znaczenia, jaka choroba była powodem niezdolności do pracy przed i po przerwie. Przerwa będzie liczona tak samo, bez względu na to, czy chodzi o te same choroby, czy różne.

Wyjątkiem od tej zasady ma być niezdolność do pracy przypadająca na czas ciąży. Do okresu zasiłkowego nie wlicza się okresów niezdolności do pracy przypadających przed przerwą wynoszącą do 60 dni, jeżeli po przerwie niezdolność do pracy wystąpiła w trakcie ciąży.

Zasiłek po ustaniu zatrudnienia

Według nowych przepisów po ustaniu ubezpieczenia będzie można pobierać zasiłek chorobowy do 91 dni. Ta zasada nie będzie dotyczyła m.in. osób chorych na gruźlicę lub niezdolnych do pracy w okresie ciąży. ZUS przypomina, że osoba, której wyczerpał się okres zasiłku, nadal będzie mogła wystąpić o świadczenie rehabilitacyjne. Przysługuje ono maksymalnie przez 12 miesięcy osobie, która dalej choruje, jednak rokuje odzyskanie zdolności do pracy w wyniku dalszego leczenia lub rehabilitacji.

Salon Kosmetologii Cleopatra

Jaki makijaż jesienią?

W październikowym pejzażu dominują odcienie przebarwiających się liści. Ale obok żółci i czerwieni jest jeszcze ciągle dużo zieleni. Green Bee (trawiasta zieleń) to jeden z kolorów roku 2022 Instytutu Pantone, który zobaczymy w dodatkach, na ubraniach czy we wnętrzach. Warto wypróbować go również w makijażu. Wizażystki „Cleopatry” na plockim molo zaprezentowały jesienne makijaże inspirowane kolorami roku 2022 Instytutu Pantone.

– Są aż cztery modne kolory: Tomato Cream – zgaszona pomarańcza, Green Bee – trawiasta zieleń, Winery – odcień czerwonego wina i łagodząca mocne barwy złamana biel (Perfectly Pale) – wyjaśnia kosmolog i właścicielka Salonu „Cleopatra” Anita Gołębiowska. – Użyłyśmy tych barw w makijażach dla pań w wieku 20+, 30+ i kobiet dojrzałych oraz w stylizacjach. Wykorzystałyśmy produkty cenionych luksusowych marek np. Étire belle, z którą współpracuję od 25 lat. Paniom, które zająły do nas na molo, przedstawiłyśmy trendy w makijażu i nowości, które jesienią czekają w Salonie.

Gdzie można zastosować modne kolory? Zieleń pojawia się na powiekach. Zwłaszcza panie o delikatnej urodzie czy jasnych włosach mogą korzystnie wyglądać w tym dość od-

ważnym kolorze. Barwy wina królują na ustach, podkreślając ich piękny kształt. Złamana biel dopełnia makijaż oka. Ponadto jesienią warto wypróbować fiolety i niebieskości (na powiece) lub przeciwnie – uzyskać monochromatyczny look dzięki brązom. Aby cera wyglądała świeżo, wystarczy trochę różu na policzkach. Dzięki niemu można wymodelować twarz.

Panie, które skorzystały z zaproszenia Salonu Kosmetologii „Cleopatra” i przyszły na plockie molo, też mogły spróbować profesjonalnego makijażu. A przy pysznej kawie i deserach w Cafe Molo poznały trendy w wizażu na nadchodzący sezon. Jak prezentują się autorskie je-

sienne makijaże, nasze czytelniczki zobaczą na zdjęciu, a fotorelacja z backstagu sesji dostępna jest na FB Anity Gołębiowskiej.

Kiedy potrzebujemy trwałego makijażu, który przetrwa całą noc, oddajemy się w ręce profesjonalistek. Wykonany w Salonie „Cleopatra” makijaż podkreśli atuty naszej urody i przykryje niedoskonałości. Wizażystki zapraszają również na naukę malowania. Taki kurs wizażu jest doskonałym prezentem dla każdej z pań.

Dla naszych czytelniczek Salon „Cleopatra” ufundował zaproszenia. Aby mieć szansę je otrzymać, trzeba zadzwonić do redakcji w środę, w godz. 9.00-9.15 (24 262 55 88).

Od wtorku (19 października) do soboty (23 października) Salon zaprasza na DNI CLEOPATRY. Warto przyjść i przekonać się, jakie niespodzianki przygotowała „Cleopatra” z okazji imienin... (m.a.)



ŻYCZENIA

W tym tygodniu imieniny obchodzą:

19 października – Piotr, Ziemowit,
20 października – Irena, Jan,
21 października – Urszula, Hilary,
22 października – Filip, Kordula,
23 października – Teodor, Seweryn,
24 października – Rafał, Marcin,
25 października – Daria, Inga.

Spotkaj w dniu swoich urodzin złotą rybkę, niech spełni najskrytsze twoje życzenia, niech zaczarowany stoliczek wyczaruje dla ciebie dary, które zaspokoją twoje wszelkie pragnienia!

Mateuszowi Bilickiemu życzenia składa znajoma.

Dzisiaj twoje urodziny, zatem zawsze dziarskiej miny. Do zabawy mnóstwo siły, żeby każdy dzień był miły - pełen śmiechu i radości. Stu urodzinowych gości, aut, lał, klocków i pluszaków. Stu prezentów, stu buziaków.

Dla **Darii Herbasz** życzenia przygotowała koleżanka.

Aby wszystkie fajne dni w złotym tempie upływały, by co dzień uśmiechał się do ciebie świat cały, by nigdy nie było porannej pobudki i wiał wiatr co rozwiewa smutki. **Sylwii Ziemińskiej** wszystkiego najlepszego życzy znajoma.

Z okazji urodzin najserdeczniejsze życzenia, samych pogodnych i szczęśliwych dni, pełnych zdrowia, radości i spełnionych marzeń! **Damianowi Różańskiemu** życzenia składają znajomi.

Dzień urodzin się już zbliża, więc życzenia tobie ślę. Aby wszystko się spełniło, o czym marzysz o czym śnisz. By pogodnie miały sny, z głębi serca życzę ci. Dużo szczęścia i radości, sto lat życia mało złości. Dni spokoju pełnych wygód,

dużo słońca wielu przygód! Najlepsze życzenia dla **Natalii Sobczak** od koleżanki.

Radości, miłości, przyjemności, małych odległości, przydatnych umiejętności, skuteczności, wydajności, wszelkiej pomyślności. **Łukaszowi Domagale** życzenia przesłali koledzy.

W dniu urodzin dużo zdrowia i radości, sto lat życia i stu gości, wór pieniędzy może więcej, jak zamarysz to tak będzie. Życzenia dla **Wioletty Lisowskiej** od znajomych.

(jb)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **j.biala@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Płocki sztab WOŚP już się przygotowuje do finału

Wkrótce nabór wolontariuszy

W płockim sztabie Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy już zaczynają się przygotowania do przyszłorocznego, jubileuszowego finału. Ten odbędzie się 30 stycznia 2022 roku i będzie organizowany po raz 30. Tym razem Orkiestra zagra dla małych pacjentów wymagających diagnostyki i leczenia okulistycznego.

Jak co roku płocky wolontariusze dołączają do ogólnopolskiego finału, czyli letniej zadymy w środku zimy. Z informacji przesłanej z płockiego sztabu mamy zapewnienie, że będzie jak co roku głośno, ciekawie i bardzo pomocowo. – *Zaczynamy przygotowania. I startując w kolejnym finale, chcemy podziękować za 29. finał. Mimo pandemii i wiążących się z nią obostrzeń, które wpłynęły m.in. na zmianę terminu zbiórki, w styczniu tego roku Sztab w Płocku zagrał jeszcze głośniejsze i udało się*

zebrać 325 645,40 na zakup sprzętu dla dziecięcej laryngologii i diagnostyki głowy. Zapraszamy do udziału w przyszłorocznym finale – zapraszają w płockim sztabie WOŚP.

Już można wspierać organizację 30. finału. Także w tym roku sztab zaprasza chętnych do kwestowania. Przypomnijmy, że w ubiegłym roku w zbiórce, realizowanej w Płocku wzięło udział 273 wolontariuszy, którzy kwestowali zarówno online za pomocą eSkarbnek, jak i na terenie miasta.

W tym roku każdy biorący udział w finale WOŚP dołączy do grona osób wspierających jak najlepszą diagnostykę i leczenie wzroku u dzieci. Bo taki jest cel tegorocznej zbiórki. Jak co roku będą finałowi towarzyszyły akcje internetowe i wydarzenia zamknięte, które rozpoczyna się już na początku grudnia. Rejestracja wolontariuszy rozpocznie się od 8 listopada. Lokalne zbiórki można rejestrować od 11 października.

rad

Swing Club w Muzeum Mazowieckim

Zagra Artur Dutkiewicz Trio

28 października o godz. 17.00 w Muzeum Mazowieckim wystąpi Artur Dutkiewicz Trio. Usłyszymy utwory z wydanej w czerwcu płyty „Comets Sing”. Wstęp na koncert jest bezpłatny.

Artur Dutkiewicz to ceniony pianista jazzowy i kompozytor, nazywany nawet „ambasadorem polskiego jazzu”. Jest jednym z najczęściej koncertujących za granicą polskich muzyków jazzowych. Wystąpił w blisko 70 krajach – od USA przez Europę, Bliski Wschód, po Chiny i Australię. Ukończył z wyróżnieniem Wydział Jazzu Akademii Muzycznej w Katowicach w klasie kompozycji i aranżacji. Był laureatem wielu międzynarodowych konkursów muzycznych i finalistą prestiżowego Thelonious Monk International Competition w Waszyngtonie. Jako pierwszy polski muzyk jazzowy miał swój re-

cital na MIDEM w Cannes w 1988r. transmitowany przez Radio France.

Artysta występuje solo oraz z własnym zespołem. Wydał kilka płyt. Najnowsza ukazała się w czerwcu. Są na niej autorskie kompozycje lidera łączące elementy muzyki współczesnej, polskiej kultury ludowej i muzyki świata. W nagraniu płyty udział wzięli: Michał Barański – wybitny kontrabasista, uznawany

przez krytyków muzycznych za najlepszego polskiego kontrabasistę jazzowego (doroczna ankieta magazynu „Jazz Forum”) oraz Adam Zagórski – znakomity perkusista młodego pokolenia, absolwent prestiżowej akademii Syddansk Musik-konservatorium w Odense.

Podczas koncertu w Muzeum Mazowieckim, który odbędzie się w cyklu „Swing Club na Mazowszu” organizowanym przez Mazowiecki Instytut Kultury usłyszymy utwory z nowej płyty oraz jazzowe improwizacje utworów Czesława Niemena.

(L.)



Rafał Latoszek

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCIE

Olej to

Od kilku lat obserwujemy renesans tłoczenia oleju na zimno w małych olejarniach. Półki ze zdrową żywnością oferują niezwykle ich różnorodność. W tym bogactwie można znaleźć i te tradycyjne z lnu, lnianki (olej rydzowy), słonecznika, rzepaku, maku oraz te bardziej niezwykle, jak olej z czarnuszki czy orzechów włoskich. Na etykietach widnieją informacje, jak wiele korzyści zdrowotnych wiąże się z ich spożywaniem. Na terenach obecnej Polski do początku XX wieku bardzo powszechne było domowe olejarnictwo. Tym sposobem na niewielkich dworach i w chatkach wiejskich tłoczono olej na własny użytek. Stanowił on nie tylko uzupełnienie postnego posiłku, ale był też skutecznym medykamentem. Powszechnie leczono olejem oparzenia i odmrożenia. Największym uznaniem cieszył się olej lniany, który dzisiaj ponownie powrócił do łask. Niemniej, obecnie jest sezon na włoskie orzechy, które w tym roku obrodziły nadzwyczaj obficie. Tłoczony z nich olej jest niezwykle aromatyczny. Niestety ma też tę wadę, iż szybko jełczeje, zatem skorzystajmy z jego dobrodziejstw zdrowotnych póki jest świeży.



Piotr Chudzyński

Salatka z selera i jabłek z orzechowym olejem

Skład:

- 600 g selera korzeniowego;
- 1 kwaskowe jabłko;
- garść orzechów włoskich;
- 1 łyżka oleju z orzechów włoskich (możemy zastąpić dowolnym olejem tłoczonym na zimno);
- 1 łyżka soku cytrynowego;
- 3 łyżki majonezu;
- 2 łyżki musztardy dijon (można zastąpić sarepską);
- 1 łyżka posiekanej natki pietruszki;
- sól, świeżo zmielony pieprz.

Wykonanie:

Seler korzeniowy obieramy i kroimy w paseczki. Tak pokrojony seler przekładamy do miski i skrapiamy sokiem z cytryny. Jabłko pozbawiamy gniazda nasiennego i kroimy w plasterki. Pokrojone jabłko dodajemy do selera, mieszamy i skrapiamy olejem z orzechów włoskich. Obrane orzechy siekamy i dodajemy do miski z sałatką. Następnie przygotowujemy sos. Mieszamy razem majonez, musztardę, sól, pieprz oraz posiekaną natkę pietruszki. Tak przygotowanym sosem polewamy sałatkę. Sałatkę przed podaniem umieszczamy na co najmniej godzinę w lodówce.

W XV i XVI wieku olej z orzechów włoskich stosowany był przez malarzy do rozprowadzania farb. Między innymi stosował go Leonardo da Vinci. Jednak wówczas, szczególnie w rejonie Alp, powszechnie uprawiano orzechy włoskie, z których tłoczono olej. Cena jego była tak niska, iż był pożywieniem ubogich. Obecnie sytuacja się zmieniła, olej ten należy do jednych z droższych i chętnie sięgają po niego osoby, które dbają o zdrowie. Cechuje go lekka, wodnista konsystencja i wyraźne orzechowe aromaty. W temperaturze 120 st. C zaczyna dymić, a jego smak staje się gorzki i to z tych powodów powinien być używany jedynie do sałatek. Cechą charakterystyczną tego oleju jest bardzo wysoki udział nienasyconych kwasów tłuszczowych, zwłaszcza kwasu alfa-linolenowego, który chroni układ krwionośny przed chorobami. Dodatkowo sprzyja kontroli poziomu cukru we krwi, dlatego polecany jest osobom z cukrzycą. Zatem, powodów aby po niego sięgnąć jest co najmniej kilka, w tym dla zdrowia, urody i smaku. Jednak jakby nie przypała nam do gustu możemy nim zaimpregnować drewno, jak czynił to żyjący na przełomie XVI i XVII wieku włoski lutnik, Antonio Stradivarius, który impregnował nim wykonane przez siebie skrzypce.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

PŁOCK

BIBLIOTEKA**D LAD ZIECI„C hotomek”**, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA**im.Zie lińskich,pl.N arutowicza**2, tel. 366-99-70.
DOMBR ONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOMTEC HNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIAa .r.t.,ul.K azimierzaWiel kiego24/24A , tel. 268 76 34.
GALERIA„ Otoj a”, pl. Narutowicza 2, tel. 609 746 402 (w g. 14.00– 17.30).
GALERIAS ZTUKID zięciM łodzięz, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL„Her man”,ul.S ienkiewicza30.
KINOHE LIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUBOS IEDLAKO CHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUBOS IEDLAD WORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUBOS IEDLAŁ UKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICAPŁOC KA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY, Filia – eM-DeKuś w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUMD IECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUMMA ZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91.M uzeumczyn ne:w torek–nie dzieła, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINOPR ZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓDZO OLOGICZNY, ul. Norbertańska2, kasabi letowatel.366- 05-14.
PŁOCKAG ALERIAS ZTUKI,ul.S ienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKALO KALNAOR GANIZACJATU RY-STYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKAO RKIESTRAS YMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKIOŚ RODEKKU LTURYI S ZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PLYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział EtnograficznyM uzeumM azowieckiego,ul.K azimierzaWiel kiego 11b, 262-25-95.

SPÓŁDZIELCZYD OMKU LTURY, ul. Krzywoustego3,tel./f ax263- 35-60.
TEATRDRAMATYCZNYim J.S zaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWON AUKOWEPŁOC KIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.
MECHANIK SAMOCHODOWY
All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Alfa, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto Elektro Mechanika, ul. Graniczna 46, tel. 367-37-88
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, ul. Kochanowskiego 10E, tel. 601-850-560
Auto-Naprawa, ul. Rzeczna 25, tel. 268-57-83
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Diagnostyka i Mechanika Samochodowa, ul. Semic-stralna 1, tel. 264-13-85
Elektromechanika, ul. Maneżowa 22, tel. 264-58-49
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 15A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641
Mechanika Pojazdowa, ul. Drzewna 5, tel. 262-30-85
Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 25, tel. 367-10-55
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Dobrzyńska 58, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Bazylia, ul. Podchorążych 1, tel. 510 216 000
Biesiadowo, ul. Królewiecka 20, tel. 530 493 940
Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.
Corner, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Corrida, ul. Rembielińskiego 3, tel. 262-81-16
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Dowozorro, ul. F. Chopina 28, tel. 24 366 22 82
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Piccantino, ul. Synagogałna 2/8a, tel. 881 531 423
Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizza Pai, ul. Wyszogrodzka 140, tel. 262-02-65
Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67
Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klimat, ul. Miodowa 8, tel. 262-18-75
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

Antrykot Steakhouse, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Browar & Restauracja Tumska13, tel. 24 366 66 77
Burgeroom, ul. Kochanowskiego 48, tel. 883 681 117
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033

CIERSZEWO

OśrodekR ekreacyjno-Szkoleniowy,t.el. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat„D ąbP olski”, tel. 260-41-13

GĄBIN

MuzeumZ iemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego,pl . Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusalka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

MiejskieC entrumK ultury, Sportu i Rekreacji im. RyszardaK aczorowskiego wR aciażu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

ŚLUPNO

Zajazd„M azowszc”,ul .M iszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja,K awiarnia i Sala Bankietowa„A nastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

CentrumK ultury„Wi sła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna3, tel./fax 285-10-34

Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krepsiak, Stary Rynek 9, tel. 797 488 848
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Restauracja Trzy Klimaty, ul. Armii Krajowej 17, tel. 366-15-35
Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Retro, ul. Stary Rynek 5, tel. 607 790 969
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
W Kapuście, pl. G. Narutowicza 1, tel. 500 515 657
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wiselka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Gronowa 15, tel. 600-433-029
ul. Jachowicza 40, tel. 603-892-486
ul. Obrońców Westerplatte, tel. 502-316-307
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Euro-taxi, tel. 196-26
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Taxi-Eska, tel. 24 266 89 53
Taxi Mazowsze, tel.262-00-00
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99
Taxi Metro, tel. 196-69, 196-65

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Medi Wet, ul. Rembielińskiego 11, tel. 24 263 13 22
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

Płock: do 21.10. – ul. Miodowa 4, 262 09 51; od 21.10. – pl. Nowy Rynek 2, 262 39 45; od 23.10. – ul. Patriotów 4, 365 64 96. W niedzielę w g. 10–20 apteka Elixir w hipermarkecie Auchan, tel. 262-11-02; apteka, ul. Gałczyńskiego 11 (Kaufland) – czynne codziennie w g. 8–22.
Gostynin: ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Rynek 25 - czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.
Sierpc: 19.10. – ul. Jana Pawła II 38, 20.10. - ul. Matejki 1C, 21.10. – ul. Kardynała Wyszyńskiego 7, 22.10. – ul. Narutowicza 2A, 23.10. – ul. Braci Tułdzieckich 10, 24.10. – ul. Piastowska 42, 25.10. – ul. Piastowska 26.

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICIUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp. tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o chorobach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

STIHL



**CAŁY ASORTYMENT
NA RATY RRSO 0%**

RRSO to Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania.
Oferta ważna od 11.09. do 30.11.2021 r.

WIĘCEJ INFORMACJI UZYSKACIE PAŃSTWO U AUTORYZOWANYCH
DEALERÓW STIHL ORAZ NA WWW.STIHL.PL

SA-38-3

**TANIE
ZNICZE**
u Iwonki

PROMOCJA!
NAJTAŃSZE W MIEŚCIE!

- * ZNICZE
- * WKŁADY
- * KWIATY

09-400 Płock,
ul. Rembielińskiego 6A



STU PŁOCK sp. z o.o.
Płock, ul. Przemysłowa 21
www.stuplock.pl stuplock@poczta.onet.pl
24 262-97-11, 607-774-737

**POMIAR I REGULACJA
GEOMETRII KÓŁ**
ustawienia zbieżności w nowoczesnej technologii 3D
Wszystkie typy pojazdów.



**NAPRAWY
- PRZEGLĄDY**
Wykonujemy badania wszystkich pojazdów łącznie z ADR.
Zapraszamy pon-pt 6-22, soboty 7-15 tel. 24 262-97-11

STACJA OBSŁUGI I NAPRAW SAMOCHODÓW
ciężarowych, dostawczych, osobowych, ciągników, maszyn rolniczych itp.
SERWIS UKŁADÓW HAMULCOWYCH FIRMY WABCO
Zapraszamy pon- pt. 7-17, soboty 7-15, tel. 607-774-737

SA-4-16

Dodaj ogłoszenie drobne
www.tp.com.pl/ogloszenia

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego
<https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki>

**informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy**



ARS
Agencja Realizacji Starożytności
sp. z o.o.

**ZOSTAŁY
OSTATNIE MIESZKANIA**

Królewiecka 18
Nowoczesne mieszkania do sprzedaży!

Mieszkania od 52 do 75 m kw.
Nowoczesny budynek, świetna lokalizacja w centrum Płocka
Skontaktuj się z nami, obejrzyj mieszkania, uzyskaj niezbędne informacje.
Zamieszkać w swoim wymarzonym mieszkaniu!

Wszelkie informacje dostępne pod nr tel.: **24 367 68 40** lub ars@ars.plock.pl

SA-32-8

ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Nowoczesne obrazy do salonu malowane na zamówienie to doskonały sposób na wyróżnienie każdego wnętrza. Obrazy maluję ręcznie, zlecenia wykonuję na terenie całego kraju. Milena Olesinska 601-698-355; milenaolesinska@wp.plwww.iobrazy.com.pl

822865

DOM I OGRÓD

MEBLE

Zajmujemy się produkcją mebli na wymiar. W naszej ofercie wykonujemy: meble kuchenne, szafy przesuwne, szafy tradycyjne otwierane, meble biurowe, meble pokojowe i komody, meble łazienkowe i inne. Potrzebujesz mebli zadzwoń: 577-557-826, majka21adam@o2.pl

882725

NARZĘDZIA BUDOWLANE

SPRZEDAM frezarkę do drewna dolnowrzecionową. 604-680-787.

881320

OGRÓD

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywieżenia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Zadzwoń: 512-048-186.

831043

Profesjonalny środek na krety, tabletki do gazowania kretowisk. Sprzedaż wysyłkowa: sklep internetowy Atexim pod adresem https://www.hurtopryski.pl

881971

OPał / OGRZEWANIE

SPRZEDAM drewno opałowe, kominkowe, obładry. 662-062-396.

854753

Sprzedam drewno opałowe: sosna, brzoza, dąb, olcha. Odbiór własny. Miejsce odbioru: Antoninów k. Sendenia. Kontakt pod nr tel.: 507-67-90-81.

868135

WĘGIEL POLSKI

Paczkowany i luzem

Dowóz GRATIS !!!

Drewno opałowe•Drewno kominkowe

507 248 248

Płock, ul. Portowa 8

SA-63

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy

olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

SA-16

OLEJ NAPĘDOWY

OPALOWY

Transport Gratis.

Faktury VAT.

Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581

tel/fax (24) 263-79-65

SA-18

WYPOSAŻENIE WNĘTRZ /

DEKORACJE

FOLKOS - PROFESJONALNE FOLIE OKIENNE. Zajmujemy się montażem, sprzedażą oraz demontażem folii okiennych. Tel. 790-028-159 lub 792-457-282.

851582

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCZE

NAUCZYCIEL języka angielskiego z 20-letnim stażem pracy udziela korepetycji, prowadzi konwersacje oraz szkolenia językowe w firmach, przygotowuje do matury i egzaminu ósmoklasisty. 600-151-917.

862809

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.

623931

ELEKTRONIKA / AGD

TELEFONY I AKCESORIA

Oferujemy najlepszą sprzedaż detaliczną i hurtową online i zapewniamy 100% satysfakcji i dostawy. vtechelectronicseurop77@gmail.com

868055

Sprzedam Apple iPad Wi-Fi + Cellular 126 GB (srebrny) Model A1823 stan bardzo dobry, przekątna ekranu 9,7 cala. Cena 1500 zł – kontakt 605 604 444.

875902

TELEWIZORY

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

812365

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolíńskiej). 603-685-664.

812242

MOTORY/SKUTERY/QUADY

MOTOCYKL kupię, każdy. 507-539-879.

878835

POZOSTAŁE

PRZEWÓZ osób busami. Tel. 607-055-616.

706640

Garaze Blazane

BRAMY Garażowe

KOJCE dla Psów

Najniższe CENY

Różne wymiary

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

GARAŻE WZMOCNIONE

23-683-10-85

24-368-32-17

46-880-50-31

54-233-81-41

509-574-644

505-526-036

www.konstal-garaze.pl

SA-34

Sprzedam butle tlen acetylen z wózkiem i palnikiem, wiertarkę kadłubową wka 25, kowadło kowalskie 125 kg, imadło kowalskie, maszynowe, stołowe, do rur, kompresor z butlą, wózek paletowy, tel. 606-416-482.

881508

SAMOCHOODY CIĘŻAROWE

Kupię auta ciężarowe, dostawcze, osobowe; motocykle, przyczepy. W każdym stanie, sprawne, uszkodzone, niekompletne, na części. Proszę dzwonić: 669 770 444.

879658

SAMOCHOODY OSOBOWE

AUTO kupię, każde. 507-539-879.

878830

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

815888

AUTO-SKUP: całe, rozbite. 602-123-360. Złomowanie, odbiór.

693485

SPRZEDAM Forda Orioną, 1991 r. 607-494-460.

881317

MUZYKA / ROZRYWKA /

MUZYKA

KUPIĘ płyty winylowe, cd, kasyety magnetofonowe. 503-133-524.

865181

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Sprzedam dom na ulicy Kopernika w Płocku. Powierzchnia użytkowa 115 metrów plus 35 metrów na działalność gospodarczą. kmarek8@hotmail.com

877033

SPRZEDAM dom na wsi 4-izbowy, działka powierzchnia do uzgodnienia 789-452-154.

883288

DZIAŁKI

SPRZEDAM 1,5 ha ziemi, Wymysle Nowe. Tanio. 603-550-688.

866683

SPRZEDAM siedlisko 2100 mkw. z działką ok. 1,28 ha; działkę orną 4,5 ha. Bielino, gm. Słupno. 784-055-737.

877965

INNE

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.

855936

LOKALE I BIURA

POSIADAM do wynajęcia lokale usługowe, handlowe, biurowe. Dobry punkt Płocka. Tanio. 504-221-713.

882651

Wynajmę powierzchnie biurowe od 18 mkw., cena od 45 zł/m2 netto, WEKTRA HOLDING, Otolínska 21. Bezpłatny parking dla najemców, dostęp do wynajmowanych powierzchni 24/7, ochrona, monitoring. W cenę wchodzi media. Tel. 24 367 54 99. Zapraszamy:)

852462

MIESZKANIA

POKOJE, kwatery pracownicze z parkingiem od 25 zł, mieszkania, kawalerki. 536-519-599.

855938

Sprzedam mieszkanie 47 mkw., II p., obok Galerii Mosty. 513-93-95-86.

866637

WYNAJME pokoje w domu jednorodzinnym, okolice Kauflandu. 698-417-259.

868973

WYNAJME stancję dla ucznia/pracownika. 501-168-027.

859020

ROLNICZE

MASZYNY ROLNICZE

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolínskiej). 603-685-664.

735269

KUPIĘ C-28, C-330, C-360, T-25, MF, Zetory, MTZ, każdy ciągnik; kombajny zbożowe, ziemniaczane; prasy, przyczepy, ładowarki teleskopowe, koparki, każdy sprzęt. 507-595-372.

878824

Kupię ciągniki w każdym stanie: uszkodzone, sprawne, bez dokumentów; prasy belujące. 535-305-302, lutus@onet.pl

853347

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

698322

Kupię maszyny rolnicze, ciągniki z napędem oraz bez; prasy belujące, rozrzutniki. Tel. 535 305 302.

857354

Sprzedam agregat uprawowy 4,20 m na belce nośnej U-902, zaczep tylny przyczepa HL, pompa do beczkowozu, przekładnia Orkan, pola bron 20. Tel. 606-416-482.

881521

Sprzedam beczkowóz 9000 l, rozsiewacz Piast 3 tony łańcuchowy, wycinak Strautmann, przyczepę HL 6 ton wywrotkę, skrzynia, obudowa, tylny most do C-360, części do Ursusa, sadzarkę czeską 2-rzędową, tel. 606-416-482.

881505

SPRZEDAM maszynę szerokomłotną Warmiankę, krajegę, silnik elektryczny 5,5 KW, zgrabiarkę „5”, maszynę rotacyjną. (24)277-82-93.

878711

Sprzedam pług Kverneland 6-skibowy, na zabezpieczeniu resorowym vario, regulacja od 12” do 20”, ładny, elementy robocze super, przedpłużki, 18700 zł, tel. 609-372-586.

878338

Sprzedam pługi 3-obrotowe Kverneland 16”, zabezpieczenia resorowe, cena 10800 zł, tel 609-372-586.

878308

Sprzedam pługi 4 Kverneland, wprowadzone, zabezpieczenia resorowe, kwadratowa rama, 12800 zł. Tel. 609-372-586.

881720

Sprzedam rozsiewacz Amazone zg 6000 do wozu, sprowadzony, 16500 zł, tel. 609-372-586.

878341

Sprzedam separator, czyszczalnię do badania zanieczyszczeń w zbożu, koła 9,5-36, 9,5-32, koła opony do przyczepy 1100-20, 900-20, 825-20, przetrząsarka Samasz 4 gwiazdy, 2010 rok, tel. 606-416-482.

881517

Sprzedam siewnik 6-rzędowy do kukurydzy Gaspardo MT600, wysiew talerzowy, nawozy wysiew redliczkowy, znaczniki hydrauliczne, 17800 zł, tel. 609-372-586.

878325

Zakupię ciągniki rolnicze: każdy stan, każda marka, rok, model, całe i uszkodzone, z dokumentami i bez, do 130 koni; maszyny rolnicze; prasy belujące Sipma Warfama, Metal Fach. Gotówka do ręki. Dzwon, odbiór z podwórka. 660-795-977.

870811

PRODUKTY ROLNE

KUPIĘ ZBOŻE, dobrej, gorszej jakości, płatność gotówką. 510-286-583.

878822

SKUP TRZODY I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski Goszycze Poświętne 7 09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526 tel. 23 661 20 45

SA-21

KOSZENIE kukurydzy na ziarno z możliwością odwozu i kupna. 798-918-058.

878821

KUPIĘ zboże. 608-605-451.

878250

SPRZEDAM MELASĘ dla bydła, 1000 kg. Dostawa i rozładunek. (23)661-19-88, 789-333-677.

883326

SPRZEDAM OTRĘBY pszenne workowane; kiszzone ziarno kukurydzy Big Bag. Dostawa i rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.

883331

SPRZEDAM ŚRUTY: sojowa, rzepakowa, słonecznikowa, workowane lub Big Bag. Dostawa i rozładunek. (23)661-18-93, 789-333-677.

883321

SPRZEDAM WYSŁODKI Tofi, niemielasowane, kiszzone w balotach. Dostawa i rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.

883328

WEZME ziemię w dzierżawę na bardzo dobrych warunkach. 798-918-058.

878818

USŁUGI

Dotacje rolnicze. Premia bezzwrotna dla rolników ubezpieczonych w KRUS chcących rozpocząć lub rozwinąć działalność gospodarczą. Dofinansowanie od 150 do 250 tys. zł na założenie lub rozwój własnej firmy. Wypełnianie wniosków. Dojazd do rolników. Tel. 795-931-529.

881844

Kupię każdą ilość topoli tartacznej oraz innego gatunku drewna z możliwością wycięcia. Tel. 698-110-090.

823950

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

Fotograf i kamerzysta: zdjęcia, wideofilmowanie ślubów, uroczystości rodzinnych. 784-518-516.

739717

MATRYMONIALNE

36-LATEK pozna kobietę z okolicy Płocka. 783-549-490.

865445

Jestem niespełna 55-letnią kobietą, która niedawno została wdową. Szukam mężczyzny w podobnym wieku niezależnego finansowo oraz mieszkalnie. Tylko poważne oferty. mój e-mail: myela623@gmail.com

883129

Mam 39 lat i szukam Pani szczupłej, konkretnej i z okolic Płocka, ale to nie warunek. Przygody mnie nie interesują. 578-438-012.

876075

MEŻCZYŻNA pracujący, w wieku ok. 40 lat pozna kobietę w wieku do 40 lat w celu stworzenia związku. 693-613-785.

868970

Zwykła dziewczyna, z poczuciem humoru chętnie pozna partnera na resztę życia. Jestem otwartą, ale konkretną osobą, uczciwą o dobrym sercu. Dbam o innych, ale w tym wszystkim nie zapominam o sobie. Lubię aktywnie spędzać czas, ale również czytać książki. Szukam partnera uczciwego i szanującego kobiety. Mój e-mail: natkanati097@gmail.com

877762

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Jestem gotów zainwestować w każde zyskowne przedsięwzięcie. globalfinance.uslugi@gmail.com

685837

Kredyt i inwestycja, czyli jak podejść do sezonu wakacyjnego. globalfinance.uslugi@gmail.com

664876

Możliwości kredytowe i inwestycyjne na nowy rok. globalfinance.uslugi@gmail.com

694275

Prywatne pożyczki i prywatne inwestycje całej Polski. Oferuję moje usługi pożyczkowe i prywatne inwestycje dla wszystkich ludzi o dobrym charakterze, a przede wszystkim takim, by byli w stanie wywiązać się ze swoich zobowiązań. Wchodzę w następujące obszary: Personel, Konsolidacja, Reorganizacja, Komercyjna, Student, Samochody, Różne / Inne, Biznes, Rolnictwo, Komputer, Biznes usługi z zakresu własności intelektualnej, Firma, przemysłowcy, artyści, moda, medycyna, media, hipoteki, nieruchomości. Kredyty i inwestycje prywatne od 6.000 do 90.000.000 zł. Oprocentowanie 2.8% rocznie, środki na koncie na-

wet w 48 h, długi okres spłaty, do 360 miesięcy. E-mail: globalfinance.uslugi@gmail.com

705299

FOTOGRAFIA

Fotografia ślubna, wideofilmowanie wesel. Fotograf kamerzysta: filmowanie uroczystości ślubnych. Zapraszamy do kontaktu zainteresowane ofertą Pary Młode: tel. 784-518-516, www.foto-rk.pl

739715

INFORMATYCZNE

Polecamy usługi informatyczno - eksploatacyjne. Telefon 508-239-123.

822737

Pamiętaj: dobra strona lub sklep nie muszą być drogie. Pamiętaj - strona internetowa lub sklep musi na siebie zarabiać. Napisz lub zadzwoń już teraz i poznaj naszą ofertę. www.cichymarketing.pl, 720-752-572.

717608

Zajmuję się tworzeniem i pozycjonowaniem Stron internetowych. Zapraszam do współpracy: 886 886 229, dawidjendrzewski@gmail.com, www.daw-net.pl

879725

MOTORYZACYJNE

Zapraszam do nowo otwartego serwisu w którym naprawisz: skuter, motocykl, rower, kosiarkę, piłę łańcuchową, podkaszarkę, maszyny budowlane spalinowe. Gostynin, ul.Krośniewicka 5, tel. 730 544 704 pon.-piątek 9-17.

876101

POZOSTAŁE

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.

878725

Folkos - folie okienne Płock i okolice. Oklejanie szyb, sprzedaż folii okiennych. Folie bezpieczne i antywłamaniowe klasy 2B2, 1B1, P2A. www.folkos.pl Tel. 790-028-159 lub 792-457-282.

880096

Nasze usługi sprzątania grobów kierujemy do osób, które osobiście nie mogą zadbać o miejsce spoczynku najbliższych. Sprawimy, że groby Waszych bliskich będą zawsze czyste i zadbane, a świeże kwiaty i palące się znicze będą świadectwem Państwa pamięci o zmarłych. 532-123-861.

882242

Nie możesz podjąć pracy z powodu opieki nad osobą niepełnosprawną? Pobierasz zasiłek dla opiekuna 620 zł, bądź z powodu przekroczenia kryterium pobierania renty lub emerytury Tobie się nie należy? Zadzwoń 720 752 572.

862720

ODSTĄPIĘ grób wraz z pomnikiem w kwaterze Y1/1/17 na Cmentarzu Komunalnym po 20.10.2021. 694-755-645.

881836

Szkolenia BHP online BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18

880919

WRÓŻENIE.
605-546-401.

866632

REKLAMOWE

Folkos -Folie okienne Płock. Oklejanie szyb, sprzedaż folii okiennych. Tel. 790-028-159.

877574

Studio graficzne DRUKI-ULOTNE dostarcza Klientom profesjonalne rozwiązania z zakresu projektowania graficznego oraz produkcji filmowej – realizowane na potrzeby Internetu, social mediów oraz tradycyjnych nośników drukowanych. www.druki-ulotne.pl

865864

REMONTOWO - BUDOWLANE

DROBNE remonty od ręki. 530-193-825.

855945

USŁUGI remontowo-budowlane. 787-980-629.

853693

BRAMY, ogrodzenia, producent. 506-156-527.

833308

Firma „CHATA” oferuje usługi: kompleksowe wykończenia wnętrz, malowanie, szpachlowanie, zabudowy k/g, ocieplenie poddaszy. Glazura, terakota, panele. 789-267-495.

708869

Folkos folie okienne Płock: oklejanie szyb, sprzedaż folii okiennych. Tel. 790-028-159 lub 792-457-282.

883628

MALOWANIE mieszkań, elewacji, docieplenia, struktury, remonty. 504-22-40-40.

854757

Montaż: parkiety drewniane, schody drewniane, panele, tarasy drewniane/kompozytowe. Renowacja: cyklinowanie bezpyłowe podłóg drewnianych, lakierowanie, olejowanie. Tanio i solidnie. Cena do uzgodnienia. Telefon: 604-075-293.

869192

Oferuję: układanie parkietu, desek krajowych i egzotycznych, bezpyłowe cyklinowanie podłóg profesjonalnymi maszynami marki Lagler i Numatic, lakierowanie, olejowanie, woskowanie podłóg. Tel. 501 476 998.

871403

POSADZKI cementowe mixokretem, zacieranie mechaniczne. 783-668-320.

823747

USŁUGI remontowo-budowlane: malowanie, gładzie, płyta k/g. Solidnie, tanio, szybkie terminy realizacji. 512-944-138.

709813

SPRZĄTANIE

Pranie tapicerki meblowej. Czyścimy tapicerkę solidnie do czysta. Pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace. 512-500-442, zapraszamy www.Kanaper.pl.

698760

TŁUMACZENIA

Dokumenty potwierdzające przyjęcie szczepionki na COVID-19 - tłumaczenia przysięgłe (uwierzytelnione) na język angielski. 717-854-838, marketing@konceptcja.eu

876931

Dokumenty potwierdzające przyjęcie szczepionki na COVID-19 - tłumaczenia przysięgłe (uwierzytelnione) na język czeski. 717-854-838, marketing@konceptcja.eu

876929

Dokumenty potwierdzające przyjęcie szczepionki na COVID-19 - tłumaczenia przysięgłe (uwierzytelnione) na język duński. 717-854-838, marketing@konceptcja.eu

876934

Dokumenty potwierdzające przyjęcie szczepionki na COVID-19 - tłumaczenia przysięgłe (uwierzytelnione) na język francuski. 717-854-838, marketing@konceptcja.eu

876932

Dokumenty potwierdzające przyjęcie szczepionki na COVID-19 - tłumaczenia przysięgłe (uwierzytelnione) na język niemiecki. 717-854-838, marketing@konceptcja.eu

876930

Dokumenty potwierdzające przyjęcie szczepionki na COVID-19 - tłumaczenia przysięgłe (uwierzytelnione) na język rosyjski. 717-854-838, marketing@konceptcja.eu

876933

Dokumenty potwierdzające przyjęcie szczepionki na COVID-19 - tłumaczenia przysięgłe (uwierzytelnione) na język rumuński. 717-854-838, marketing@konceptcja.eu

876935

Tłumacz przysięgły języka norweskiego - dokumenty urzędowe, dokumenty prawne, dokumenty medyczne, dokumenty techniczne. Tłumaczenia zwykłe i przysięgłe (tłumaczenia uwierzytelnione). 717-854-838, marketing@konceptcja.eu

876937

Tłumacz przysięgły języka norweskiego - tłumaczenia dokumentacji związanej z ochroną danych osobowych (dot. Ogólnego Rozporządzenia o Ochronie Danych Osobowych RODO). 717-854-838, marketing@konceptcja.eu

876936

Tłumaczenia przysięgłe (uwierzytelnione) praw jazdy oraz świadectw kwalifikacji zawodowej kierowcy (kod 95). 717-854-838, marketing@konceptcja.eu

876928

Tłumaczenia przysięgłe dokumentów niezbędnych do uzyskania kredytu (dokumentacja kredytowa) z języka norweskiego. 717-854-838, marketing@konceptcja.eu

876938

TOWARZYSKIE

I. Atrakcyjna szatynka, biust „5”. 664-523-049.

g/264/21

ATRAKCYJNA brunetka, domowa cicha atmosfera, gwarantowana dyskrekcja. 791-409-697.

g/265/21

MASAŻ: 511-942-181.

g/242/21

MASAŻ: 513-515-621.

g/242/21

MASAŻE: 502-939-307.

g/242/21

PANIENKA. 511-770-614.

g/275/21

PRACA dla pań, wysokie zarobki, mieszkanie. 733-028-016.

183991



Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego
<https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki>



informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer 79567

KODY rubryk

AGD-RTV - 1
AUTO - MOTO - 2
KUPIĘ - 2A
SPRZEDAM - 2B
USŁUGI - 2C
TRANSPORT- 2D
BIZNES - 3
BUDOWLANE - 4
KUPIĘ - 4A
SPRZEDAM - 4B
USŁUGI - 4C
OGRODZENIA - 4D
REMONTY - 4E
STOLARSTWO - 4F

ELEKTRONIKA - 5
FINANSE - 6
FOTO-VIDEO - 7
HANDEL - 8
KOMIS-LOMBARD - 9
KREDYTY - 10
MASZyny I URZĄDZENIA - 11
MATRYMONIALNE - 12
MEBLE - 13
KUPIĘ - 13A
SPRZEDAM - 13B
MEDYCYNĄ - 14
ZDROWIE I URODA - 14A
NAUKA - 15

NIERUCHOMOŚCI - 16
USŁUGI - 16A
SPRZEDAM - 16B
KUPIĘ - 16C
WYNAJME - 16D
ZAMIENIĘ - 16E
NOCLEGI - 17
OPAL - 18
PRACA - 19
DAM - 19A
SZUKAM - 19B
ROLNICZE - 20
SPRZEDAM - 20A
KUPI - 20B
USŁUGI - 20C
OGRODNICZE - 20D

RÓŻNE - 21
KUPIĘ - 21A
SPRZEDAM - 21B
USŁUGI INNE - 21C
TURYSTYKA
I WYPOCZYNEK - 22
UROCZYSTOŚCI - 23
ZGUBY - 24
ZWIERZĘTA - 25
ZA DARMO - 26
ODDAM - 26A
POTRZEBUJĘ - 26B

Ogłoszenie może zawierać do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety). Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

Koszt ogłoszenia wynosi:
9 zł netto (11,07 zł brutto).

Integratorem usług jest BILD PRESSE POLSKA
www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

Płock miastem Mistrzostw Świata w piłkę ręczną 2023?

Nie przeszkadza brak czwartej trybuny

Przed tygodniem do kibiców piłki ręcznej w kraju dotarła, nieoficjalna jeszcze wiadomość, że jednym z miast, które będą areną mistrzostw świata 2023 będzie Płock. Potwierdziliśmy tę informację i rzeczywiście, za kilka dni zostanie ona ogłoszona. Nie przeszkadza brak czwartej trybuny, w Orlen Arenie zagrają reprezentacje.

Podczas mistrzostw w Polsce zostanie rozegranych 61 ze 112 meczów zawodów. Gospodarzem będą Katowice, gdzie 2 lipca 2022 odbędzie się losowanie, a w terminie od 11 do 29 stycznia 2023 roku - 21 meczów mistrzowskich.

W sumie podczas zawodów rozegranych zostanie 112 pojedynków,

z tego 61 w Polsce. Od tego trzeba odjąć 21, które już na pewno odbędą się w Katowicach. Pozostaje 40 spotkań. Z nieoficjalnych informacji wynika, że trzy pozostałe miasta to: Gdańsk, Kraków i... Płock.

Kiedy oddawana do użytku była Orlen Arena kibice od razu zwrócili uwagę, że brak czwartej trybuny może być w przyszłości sporym problemem, kiedy organizatorzy wielkich imprez będą decydowali, gdzie ulokować sportowców.

Na szczęście tym razem ten problem nie był istotny i organizator imprezy zaproponował, by 16 meczów Pucharu Prezydenta odbywało się w Płocku, w Orlen Arenie. Będzie to 12 pojedynków grupowych i 4 spotkania o miejsca od 25. do 32.

Niestety nie będą to mecze fazy grupowej, ani o medale, ale zawsze coś. Można się spodziewać, że organizator, czyli Międzynarodowa Federacja Piłki Ręcznej (IHF) wie

o płockich kibicach i o tym, że potrafią w swojej hali stworzyć atmosferę. Dlatego nie przeszkadza im brak jednej trybuny za bramką.

W Polsce zostanie rozegranych 61 ze 112 spotkań mistrzostw. W fazie wstępnej: 24 mecze (cztery grupy po cztery zespoły), w głównej: 18 spotkań (dwie grupy po sześć zespołów), dwa ćwierćfinały, jeden półfinał i wspomniany Puchar Prezydenta.

W Szwecji zawodnicy będą rywalizować w: Goeteborgu, Malmö, Kristianstad, Jönköping i w Sztokholmie, gdzie nastąpią ostateczne rozstrzygnięcia - jeden z półfinałów oraz mecze o brązowy i złoty medal.

W turnieju wystąpią, podobnie jak w poprzednich mistrzostwach, 32 zespoły. Pewny udział w zawodach mają na razie tylko gospodarze, czyli Polacy i Szwedzi oraz mistrzowie świata Duńczycy. Pozostałych uczestników imprezy musimy poznać do losowania, czyli do 2 lipca 2022 roku. **Jol.**



Logo Mistrzostw Świata 2023

Plaźowi piłkarze ręczni zakończyli Klubowe Mistrzostwa Europy

Jeden przegrany mecz

BHT Petra Płock zakończyła turniej Klubowych Mistrzostw Europy na piątym miejscu. W ostatnim spotkaniu rozgrywanym w Palermo, zawodnicy z Płocka pokonali niemiecką drużynę BHC Sand Devils 2:1. W całym turnieju Petra odnotowała 6 zwycięstw i jedną porażkę.

Przez pierwszy etap rozgrywek drużyna BHT Petra przeszła jak burza z kompletem wygranych w grupie C spotkań. Z zespołami Niemiec, Węgier, Portugalii i Włoch, wygrywając płoccy plaźowi piłkarze ręczni stracili tylko jednego seta.

Niestety w ćwierćfinale płocka drużyna trafiła na czołową hiszpańską drużynę, CBMP Ciudad de Malaga, z którą przegrała 0:2. Jak się okazało, Mistrzowie Hiszpanii triumfowali w całym turnieju. Wielka szkoda, że obie drużyny nie spotkały się dopiero w finale.

Zawodnicy Petry mimo porażki w kluczowej fazie turnieju nie spuścili głów i odnotowali kolejne dwie wygrane z niemieckimi drużynami, po 2:1, co pozwoliło ostatecznie zająć 5. miejsce w turnieju.

Indywidualne wyróżnienie otrzymał Marcin Miedziński, najsilniejszy zawodnik Petry w całym turnieju, który został zaproszony przez Europejską Federację Piłki Ręcznej

do udziału w pokazowym meczu gwiazd.

Komplet wyników płockiej drużyny - faza grupowa: BHT Petra Płock - Fervas BHC (WĘG) - 2:0 (16:7, 20:16), BHT Petra Płock - Cincomasum A.C. (POR) - 2:0 (20:15, 12:10) i BHT Petra Płock - ASD Grosseto Handball (WŁO) - 2:0 (25:19, 20:12), BHC Sand Devils (NIE) - BHT Petra Płock - 1:2 (26:20, 16:21, 6:8).

Ćwierćfinał: CBMP Ciudad de Malaga (HIS) - BHT Petra Płock - 2:0 (18:24, 14:18), mecze o 5. miejsce: Beachmopeten (NIE) - BHT Petra Płock - 1:2 (20:24, 21:14, 4:7) i BHC Sand Devils (NIE) - BHT Petra Płock - 1:2 (24:22, 15:16, 6:8).

Drużyna, która pojawiła się w Palermo, różniła się od tej, która wywalczyła tytuł Mistrzów Polski. Do Petry dołączyło trzech zawodników. Powód? Rozgrywki ligowe, które uniemożliwiły kilku zawodnikom wyjazd na Klubowe Mistrzostwa.

Do płockiego zespołu dołączył: Charlie White, reprezentant Stanów Zjednoczonych, którego płoccy kibice mieli okazję obserwować podczas turnieju na Starym Rynku w 2019 roku. Wtedy w zawodach występował w barwach RIP Beach Handball Club i dotarł do finału.

W Palermo zagraли także: Kuba Nowakowski i Kuba Malinowski, zawodnicy Mazura Sierpc. Oni z kolei w 2018 roku reprezentowali Petrę na MP Juniorów, a w 2019 pod wodzą trenera Adriana Fiodora rywalizowali na Mistrzostwach Europy Juniorów w Starych Jabłonkach.

5. miejsce w Klubowych Mistrzostwach Polski wywalczyli: Marcin Miedziński, Jarosław Suski, Miłosz Rupp, Michał Kwiatkowski, Jakub Goleniewski, Konrad Koper, Marcin Smolarek i wspomniani wcześniej: Charlie White, Jakub Nowakowski oraz Jakub Malinowski. **Jol.**



Archiwum Klubu

W Bydgoszczy zaprezentowało się 6 płocczan z 2 klubów

Złoty medal Wójcika na strzelnicy

Na strzelnicy sportowej „Zawisza” w Bydgoszczy odbył się Finał Pucharu Polski w strzelectwie sportowym OPEN. Płock reprezentowało sześciu zawodników z dwóch klubów.

podium zajął również Paweł Wójcik, uzyskując wynik 375 punktów. W konkurencji pistolet centralnego zapłonu ten sam zawodnik zajął piąte miejsce uzyskując wynik 279 punktów na 300 możliwych. W tych samych zawodach Janusz Błaszkwicz z „Wiarusa”



Dekoracja konkurencji Pistolet pneumatyczny

Reprezentanci Płocka rywalizują w zawodach w barwach dwóch klubów: strzeleckiego „Grot” LOK oraz „Wiarus” LOK. W konkurencji pistolet dowolny - 40 strzałów, odległość 50 m, pierwsze miejsce zajął Paweł Wójcik uzyskując wynik 362 punkty.

W konkurencji pistolet pneumatyczny - 40 strzałów, odległość 10 m, miejsce na najniższym stopniu

zajął siódme miejsce z wynikiem 278 punktów.

W konkurencji karabin dowolny Michał Zaremba zajął czwarte miejsce uzyskując wynik 390 punktów na 400 możliwych. W innych konkurencjach strzeleckich płoccy zawodnicy zajęli dalsze miejsca, obiecując, że w następnym roku 2022 lepiej przygotują się do sezonu strzeleckiego. **Jol.**

Mistrzostwa Polski w Strzelectwie Sportowym Młodzików

Dwa złote medale Wiktora

Znakomicie spisał się zawodnik klubu strzeleckiego „Grot” LOK Płock Wiktor Kopiwo, który podczas Mistrzostw Polski młodzików we Wrocławiu wywalczył dwa złote medale.

13-letni Wiktor Kopiwo, startujący w mistrzostwach młodzików został podwójnym Mistrzem Polski w dwóch konkurencjach pistoletowych Mistrzostw Polski Młodzików we Wrocławiu.

Na pigmej strzelnicy sportowej WKS „ŚLĄSK” wygrał konkurencję pistoletu pneumatycznego - 40

strzałów, w których uzyskał wynik 379 punktów na 400 możliwych, co pozwoliło mu pobić jego własny rekord Polski, ustanowiony wiosną tego roku.

W drugiej rozgrywanej konkurencji we Wrocławiu - pistolet sportowy 30+30 - uzyskał wynik 563 punktów na 600 możliwych. Tu również poprawił rekord Polski, aż o pięć punktów, ustanowiony w 2020 roku, przez zawodnika z Poznania.

To wielki sukces młodego zawodnika, który dla swojego klubu strzeleckiego „GROT” LOK w Płocku zdobywa kolejne medale na najważniejszych krajowych zawodach. **Jol.**



Archiwum klubu

Orlen Wisła buduje zespół na najbliższe lata

Młody, obiecujący reprezentant Serbii

Orlen Wisła buduje drużynę na najbliższe lata. Nie tylko na jeden sezon, ale w klubie myślą już o tym, jak będzie wyglądać zespół za dwa, trzy, a nawet cztery lata. Elementami budowy jest zawieranie kontraktów na długi okres oraz przyciąganie do Płocka młodych zawodników.

– To dla mnie ogromna przyjemność i wyróżnienie grać w tak dużym i znanym klubie jak Orlen Wisła Płock. Zrobię wszystko, żeby pokazać na boisku, co potrafię i jak bardzo zależy mi na grze i rozwoju – skomentował transfer nowy zawodnik.

Mitrović, mimo młodego wieku, jest już doświadczonym zawodnikiem. Brał udział w mistrzostwach Europy U-19 w 2021 roku. Repre-

zentując barwy Serbii zdobył 13 bramek.

Właśnie klub podpisał na trzy lata, z możliwością przedłużenia o kolejne dwa sezony, umowy z 17-letnim reprezentantem Serbii Urošem Mitrovićem, który będzie zawodnikiem Orlen Wisły Płock przynajmniej do końca sezonu 2023/24.



Młody zawodnik mierzy 198 cm wzrostu, grać będzie na prawym rozegraniu. W płockim zespole konkurować będzie z Dawidem Fernandezem oraz Oliwierem Kamińskim.

Właśnie klub podpisał na trzy lata, z możliwością przedłużenia o kolejne dwa sezony, umowy z 17-letnim reprezentantem Serbii Urošem Mitrovićem, który będzie zawodnikiem Orlen Wisły Płock przynajmniej do końca sezonu 2023/24.

Młody zawodnik mierzy 198 cm wzrostu, grać będzie na prawym rozegraniu. W płockim zespole konkurować będzie z Dawidem Fernandezem oraz Oliwierem Kamińskim.

Zadowolony z podpisania umowy jest dyrektor sportowy SPR

Dłuższa umowa Fernandez

David Fernandez do ekipy Nafciarzy dołączył w styczniu 2020 roku. Mający doskonałe warunki fizyczne rozgrywający - 196 cm, 90 kg, przed podpisaniem kontraktu z Nafciarzami reprezentował barwy Ademar Leon, gdzie miał okazję współpracować z dobrym znajomym Orlen Wisły - trenerem Manolo Cadenasem.

Przez większą część poprzedniego sezonu Hiszpan nie miał okazji do pełnego zaprezentowania swoich boiskowych walorów przez liczne kontuzje, jednak w tym wyrasta na jednego z liderów ofensywy Nafciarzy.

– Jestem zadowolony, że pomimo dużego zainteresowania naszym zawodnikiem, David wybrał Wisłę i związał się kontraktem do 2025 roku. W poprzednim sezonie miał problemy zdrowotne, ale jak widać teraz wyrasta na jednego z liderów drużyny. Myślę, że z sezonu na sezon będzie się rozwijał i stawał coraz lepszym zawodnikiem – podsumował dyrektor sportowy klubu Adam Wiśniewski.

W przerwie między sezonami zawodnik nie odpoczywał, tylko w asyście specjalistów szlifował przygotowanie fizyczne, tak by być optymalnie przygotowanym na start sezonu.

Praca przyniosła oczekiwane rezultaty i od pierwszego spotkania David Fernandez stał się czołową postacią Wisły. W rozgrywkach PGNiG Superligi Fernandez może pochwalić się wysoką skutecznością, co pokazał również w kwalifikacjach do fazy grupowej Ligi Europejskiej. W pierwszym meczu z Dobrogea Sud Constanca zdobył 6 bramek.

Jol.

Udane starty zawodników UKS „Sanda Płock”

Mistrzowskie medale

Zawodnicy kickboxingu wzięli udział w ważnych zawodach krajowych i zagranicznych, zdobywając medale. Te zawody to: Mistrzostwa Polski kickboxingu w formule kick light oraz Puchar Świata, który odbył się na Węgrzech w formule full contact.

szość doświadczonego Przemysław Kalisza z SKF Boksing Zielona Góra.

W najcięższej kategorii + 94 kg, brązowy medal wywalczył Kamil Łukaszewski. W ćwierćfinale wygrał na punkty z Szymonem Kańskim z Champion Gdańsk, ale w półfinale przegrał przed czasem z Rafałem Gąszczakiem z Akademii



Archiwum Klubu Medalistów z MP w Kartuzach

Mateusz Dymek, po bardzo dobrych trzech walkach, zdobył srebrny medal Pucharu Świata. W ćwierćfinale płoczanin pokonał Delica Selmira z Bośni i Hercegowiny.

W półfinale wygrał walkę z kolegą z kadry narodowej Mateuszem Białeckim, ale w finale okazał się lepiej przygotowany zawodnik z Kazachstanu Utemissow Azamat, który ostatecznie zdobył złoty medal.

W Kartuzach rozegrane zostały Mistrzostwa Polski. W najważniejszej krajowej imprezie płoczanin wywalczyli trzy medale, dwa brązowe oraz jeden srebrny krążek.

Michał Olszewski startując w kategorii 69 kg, pierwszą walkę wygrał przed czasem, przez przewagę techniczną z Szymonem Akmanem, zawodnikiem Knockout Fight Club z Gdańska.

W drugiej walce wygrał 3-0 na punkty z Piotrem Kalinowskim, reprezentującym MKS Wicher Kobyłka. Niestety walkę półfinałową ze względu na kontuzję Michał oddał przeciwnikowi, Grzegorzowi Błotnickiemu z A&W Team Obrowo, który ostatecznie został Mistrzem Polski.

Srebrny medal w kategorii - 57 kg przywiózł z zawodów Jakub Gil, który w finale musiał uznać wyż-

Sportów Walki KNOCKOUT Zielona Góra.

Zawodniczka UKS „Sanda” Płock Agata Fijałkowska, reprezentując DWOT – Wojownik Niezlomny wystartowała w Mistrzostwach Polski Wojska Polskiego i Służb Mundurowych w Kickboxingu, które odbyły się w Siedlcach.

Agata została podwójną Mistrzynią Polski Wojska Polskiego i Służb Mundurowych w Kickboxingu w formule K1 oraz kick light. W formule K1 pokonała w półfinale Małgorzatę Ciesielską, zaś w finale Sarę Józwiak.

W formule kick light, w drodze po złoto Agata wygrała trzy walki. W pierwszej pokonała rywalkę Sylwię Kaczor przed czasem, w drugiej rundzie. W walce półfinałowej jednogłośnie na punkty wygrała z Sarą Józwiak.

Finał, werdykt sędziów 3-0, zawodniczka z Płocka wygrała z Alicją Celmer. Dodatkowo Agata została wybrana najlepszą zawodniczką zawodów.

Dodajmy jeszcze, że w klubie rozpoczął się nabór zawodników do grupy juniorów. Zajęcia odbywają się w sali przy ul. Nowy Rynek 18, a więcej informacji można uzyskać pod nr tel. 781 033 433.

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka ręczna

Liga Europejska, 1. kolejka, 19 października, godz. 20.45: Pfadi Winterthur – Orlen Wisła Płock.

Pierwszym przeciwnikiem w fazie grupowej Ligi Europejskiej jest zespół ze Szwajcarii. Transmisja Eurosport1HD.

2. kolejka, 26 października: Orlen Wisła – HB Fenix Toulouse.

PGNiG Superliga, 7. kolejka, 22 października, godz. 20.15:

Orlen Wisła – Azoty Puławy.

I liga kobiet, grupa A, 4. kolejka, 23 października:

KS Kościerzyna – MMKS Jutrzenka Płock, ZPRP SMS II Płock – pauzuje,

grupa C: ZPRP SMS Płock – AZS Uniwersytet Warszawski.

I liga mężczyzn, grupa A, 5.

kolejka, 23 października:

USAR Kwidzyn – ZPRP SMS II Płock, KSPR Gwardia Koszalin – Mazur Sierpc,

grupa C: Orlen Wisła II Płock – Azoty Puławy II, ZPRP SMS I Płock – Pabiks Impact Pabianice.

Piłka nożna

Ekstraklasa, 12. kolejka, 2

października, godz. 20.30:

Lech Poznań – Wisła Płock, godz. 18.00: Radomiak Radom – Górnik Łęczna,

23 października, godz. 12.30: Raków Częstochowa – Bruk-Bet Termalica Nieciecza, godz. 15.00: Lechia Gdańsk – Górnik

Zabrze, godz. 17.30: Pogoń Szczecin – Jagiellonia Białystok, godz. 20.00: Wisła Kraków – Śląsk Wrocław,

24 października, godz. 15.00: Zagłębie Lubin – Cracovia, godz. 17.30: Warta Poznań – Stal Mielec, godz. 20.00: Piast Gliwice – Legia Warszawa.

IV liga, 13. kolejka, 23 lub 24 października:

Stocznowiec Płock – Żbik Nasielsk, Unia Warszawa – Wisła II Płock, Wkra Żuromin – Świt Starożyby, Huragan Wołomin – Żabkovia Żabki, Escola Varsovia Warszawa – Narew 1962 Ostrołęka, Mławianka Mława – KS CK Troszyn, Hutnik Warszawa – AP Marcovia Marki, Drukarz Warszawa – MKS Przasnysz, Makowianka Maków Mazowiecki – Sokół Serock

Liga okręgowa, 11. kolejka, 23 lub 24 października:

Skrwa Łukomie – Mazur Gostynin, Stegny Wyszogród – Skra Drobin, Unia Czermino – Unia Czermino, Delta Słupno – Kasztelan Sierpc, Błękitni Gąbin – Start Proboszczewice, Amator Maszewo – Sparta Mochowo, Zryw Bielsk – Orzeł Góleszyn.

Klasa „A”, 10 kolejka, 23 lub 24 października:

Zorza Szczawin Kościelny – Pogoń Słupia, Orkan Sochaczew – Polonia Radzanowo, GKS Góra – Szopen Sanniki, Huragan Bodzanów – Wisła Nowy Duninów, Zjednoczeni Bulkowo – Błyskawica Lucień, Wicher Cieszewo – ULKS Ciółkowo.

Klasa „B”, 9. kolejka, 23 lub 24 października:

Wisła Główna-Sobowo – Wisła III Płock, Mazowia Słubice – Lwówianka Lwówek, Sparta Nowe Miszewo – pauzuje.

III liga mazowiecka kobiet, 9. kolejka, 23 lub 24 października:

Wisła Płock – WAP Warszawa, Forty Piątница – Stomilanki II Olsztyn, Zamłynie Radom – Jantar Ostrołęka, Włóknarz Konstantynów Łódzki – PTC Pabianice, Ekosport Białystok – Zły Warszawa, Astoria Szczerców – MUKS Tomaszów Mazowiecki.

Piłka koszykowa

I liga kobiet, 4. kolejka, 23 października:

AZS Warszawa – Mon Pol Płock,

Piłka siatkowa

III liga mężczyzn, 3. kolejka, 23 października, godz. 17.00:

Wisła Płock – RKS Bór Regut.

IV liga mężczyzn, 3. kolejka, 24 października:

KPS Płock – IŁ Capital Huragan Wołomin II.

Jol.

Wisła niepokonana na swoim stadionie

Pogoń gorsza o jedną bramkę

W 11. kolejce Ekstraklasy Wisła Płock pokonała Pogoń Szczecin na swoim stadionie 1:0. Zwycięską bramkę strzelił Damian Warchoła, przed stratą gola uchronił Nafciarz Krzysztof Kamiński. Sędzia Daniel Stefański wykartkował plocką drużynę, pokazał osiem żółtych kartoników, w tym dwie Jakubowi Rzeźniczakowi.

Po przerwie na reprezentację trener Maciej Bartoszek miał wreszcie do dyspozycji wszystkich piłkarzy. W wyjściowym składzie znalazł się nawet Rafał Wolski, który w tygodniu poprzedzającym spotkanie, nabawił się lekkiego urazu. Okazało się, że jest gotów na wyjście na murawę. Po rehabilitacji wrócili do drużyny: Damian Rasak i Mateusz Szwoch, a w roli młodzieżowca znów wystąpił Damian Kocyla.

Wisła w tym sezonie świetnie spisyje się na swoim stadionie. W czterech rozegranych spotkaniach wywalczyła 10 pkt, czyli wszystkie zdobyte w dziesięciu kolejkach. Dało to Nafciarzom 14. miejsce, tuż nad strefą spadkową. Pogoń nie przegrała meczu od sześciu kolejek i zajmowała trzecie miejsce w tabeli.

Od ataków rozpoczęła Pogoń, zawodnicy próbowali konstruować akcje na polu karnym gospodarzy, ale niewiele z nich wynikało, niemniej dominowali na murawie. Wisła stworzyła ciekawą sytuację w 12. min, najpierw

strzelał z dystansu Rafał Wolski, potem próbował dobić Piotr Tomasiak, ale piłka nie zagroziła szczecińskiemu bramkarzowi. W 20. min ładny strzał oddał Maciej Żurawski, ale futbolówka bez problemu znalazła się w rękach Krzysztofa Kamińskiego.

Pogoń grała zgodnie z przewidywaniami trenera Bartosza, a jednak piłkarze Wisły nie mogli sobie poradzić z długimi podaniami, wymianami piłek w środkowej części boiska. Za to nieźle radzili sobie z neutralizowaniem ataków gości.

W 38. min mocno zaiskrzyło między piłkarzami. Sebastian Kowalczyk nie pozwolił wykonać rzutu wolnego Mateuszowi Szwochowi, do akcji dołączył Dominik Furman i niewiele brakowało, a doszłoby

D. Ossowski



do starcia. Sędzia musiał uspokoić zawodników, a protestującym przeciwno takiemu zakończeniu akcji, Szwochowi i Damianowi Dąbrowskiemu, pokazał żółte kartki.

Po przerwie nie wrócił na murawę Wolski, w jego miejsce wszedł Patryk Tuszyński, a Wisła zaczęła od ataków. Pierwsza akcja zakończyła się strzałem nowego na boisku napastnika Wisły, ale bramkarz Pogoni bez problemu obronił.

To co nie udało się na początku drugiej odsłony, powiodło się w 57. min. Damian Rasak przyjął podanie

na 25. metrze, zagrał do Piotra Tomasiaka, który przedłużył na głowę Damiana Warcholę. Napastnik Wisły umieścił piłkę w siatce otwierając wynik i jednocześnie ustalając rezultat spotkania.

W 61. min za faul na Damianie Kocyle, sędzia ukarał Dąbrowskiego, który w pierwszej połowie już otrzymał żółtą kartkę. Natychmiast zareagowali jego koledzy, sędzia Daniel Stefański sprawdził na powtórce i anulował decyzję, a żółty kartonik powędrował na konto Sebastiana Kowalczyka.

Portowcy rzucili się do odrabiania strat. Najbliżej wyrównania byli w 74. min, gdy ruszyli do ataku szybciej, niż ploczanie do obrony. Rafał Kurzawa podał do Jeana Carlosa Silvy, ten przedłużył do Michała Kucharczyka, ale ostatni z nich nie przyłożył się do strzału, dzięki czemu Krzysztof Kamiński nadal miał czyste konto. W 79. min przed szansą na podwyższenie wyniku stanął Patryk Tuszyński, ale strzelił prosto w Stipicę.

Piłkarze Wisły w ostatnich dziesięciu minutach mocno bronili dostępu do swojej bramki, tracąc między innymi Jakuba Rzeźniczaka, który w 88. min otrzymał drugą żółtą kartkę i musiał opuścić boisko. Gościom nie udało się doprowadzić do wyrównania, przerywając passę sześciu meczów bez porażki. Ploc-

zanie, w piątym w tym sezonie meczu bez porażki, zaliczyli komplet punktów.

Wisła Płock: Krzysztof Kamiński – Damian Zbozień, Jakub Rzeźniczak, Damian Michalski, Piotr Tomasiak, Dominik Furman (88 Dusan Lagator), Mateusz Szwoch, Damian Rasak (83 Filip Lesniak), Rafał Wolski (46 Patryk Tuszyński) – Dawid Kocyla (83 Radosław Cielemecki), Damian Warchoła (83 Łukasz Sekulski).

Pogoń Szczecin: Dante Stipica – Paweł Stolarski (76 Rafał Kurzawa), Konstantinos Trintafyllopoulos (82 Mariusz Malec), Benedikt Zech, Lusi Mata, Damian Dąbrowski, Maciej Żurawski, Michał Kucharczyk, Sebastian Kowalczyk (68 Jean Carlos Silva), Kamil Grosicki (76 Mariusz Fornalczyk), Piotr Parzyszek (68 Luka Zahovic).

Pozostałe wyniki, 11. kolejka: Górnik Łęczna – Piast Gliwice 1:1, Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Lechia Gdańsk 0:2, Górnik Zabrze – Wisła Kraków 0:1, Śląsk Wrocław – Raków Częstochowa 1:2, Cracovia – Warta Poznań 2:0, Legia Warszawa – Lech Poznań 0:1. Spotkania: Stal Mielec – Zagłębie Lubin i Jagiellonia Białystok – Radomiak Radom zostały rozegrane w poniedziałek.

Po meczu trener Maciej Bartoszek powiedział: – *Przed wszystkim gratuluję swoim zawodnikom bardzo dobrej postawy. Wracając do spotkania, to myślę, że nasza praca nad organizacją gry w defensywie daje efekt, gdyż Pogoń tak naprawdę stworzyła niewiele zagrożenia, a były też momenty takie, gdzie próbowaliśmy dominować. Dobra postawa w defensywie Pogoni przerywała te akcje. Generalnie był to bardzo dobry mecz z naszej strony. Konsekwentny do końcowego gwizdka. Biorąc pod uwagę dwie porażki i przeciwnika oraz bardzo dobrą dyspozycję Pogoni, było to bardzo trudne spotkanie. Cieszę się bardzo, gratuluję sztabowi i drużynie, że dźwignęliśmy kolejne zwycięstwo na własnym stadionie.*

Jola Marciniak

Orlen Wisła z kompletem punktów w Piotrkowie Trybunalskim

Najlepszy zawodnik – Adam Morawski

Orlen Wisła Płock pokonała 25:22 Piotrkowianina w Piotrkowie Trybunalskim w spotkaniu 6. kolejki PGNiG Superligi. Gospodarze byli nastawieni na zwycięstwo, ale na niespodziankę nie pozwolił najlepszy zawodnik

meczu, bramkarz Nafciarzy Adam Morawski.

Znakomicie zaczęli mecz gospodarze, którzy w 5. min prowadzili 2:0. Aż trzeba było czekać do końca pierwszego kwadransu, by na tablicy był wynik 5:5. Potem było inaczej, ploczanie zaczęli dominować i w 28. min prowadzili już 14:6.

Po przerwie mecz był wyrównany, a w końcówce to gospodarze przejęli inicjatywę. Bardzo dobry mecz rozgrywali bramkarze. Do poziomu Adama Morawskiego dostosował się Damian Chmurski. W ostatnich dziesięciu minutach rywal zaczęli niwelować straty i w efekcie wygrali ploczanie 25:22.

– *Po przerwie naprawdę zagrałszy nieźle i zespół przypominał*

tę drużynę z trzech pierwszych, wygranych meczów. Zauważyliśmy, że graliśmy dzisiaj bez Romka Pożarka, Piotra Jędraszczyka i Kamila Sadowskiego. Nie mamy się czego wstydzić – powiedział po spotkaniu trener gospodarzy Bartosz Jurecki.

Trener Xavi Sabate miał inne odczucia po meczu. – *Niewiele dobrze mogą powiedzieć o tym spotka-*

niu. Poziom naszej gry był bardzo słaby i mamy wiele materiału do analizy. Martwią niewykorzystane sytuacje i dużo błędów.

Piotrkowianin: Chmurski, Kot, Ligarzewski – Wawrzyniak 1, Doniecki 1, Stolarski 1, Matyjasik 5, Babicz 2, Szopa 1, Swat 4, Surosz 1, Mosiołek 2, Grzesik 3, Mastalerz 1, Pacześny.

Orlen Wisła: Morawski, Witkowski – Daszek 6, Daćko, Lucin 1, Jurecic 1, Fernandez, Serdio 1, Sunajna, Komarzewski 1, Terzić, Mihić 3, Czapliński 1, Mindeghia 3, Kosorotow 8.

Jol.

Raport medyczny z obozu Nafciarzy

Ręczni wracają do zdrowia

Drużyna Orlen Wisły ma na swoim koncie sześć zwycięstw w sześciu spotkaniach Superligi piłkarzy ręcznych, ale ani jednego pojedynku nie rozegrała w pełnym składzie. Dobra wiadomość jest taka, że lecący kontuzje wkrótce wrócą na parkiet.

Od początku sezonu ploczanie borykają się z problemami kadrowymi. Mimo tego, że od rozpoczęcia sezonu minęły dwa miesiące, zespół nie odzyskał swojego rytmu z okresu przygotowawczego, kiedy wygrywał wszystkie mecze kontrolne.

W tym sezonie Orlen Wisła wygrała sześć spotkań ligowych, awansowała również po drugiej rundzie

kwalifikacyjnej do fazy grupowej Ligi Europejskiej. Ploczanie w dwumeczu pokonali rumuński HCM Constanta.

W czerwcu operację przepukliny pachwinowej przeszedł Przemysław Krajewski. Wyleczył się, wrócił na chwilę na parkiet, ale dopadł go stan zapalny Achillesa. Jak poinformował sztab szkoleniowy, stan zapalny jest już historią i zawodnik dochodzi do pełni zdrowia.

Zoltan Szita podczas meczu z Torus Wybrzeżem Gdańsk rozegranym w połowie września, złamał palec u ręki. Teraz trenuje indywidualnie i dochodzi do pełnej sprawności.

Po naderwaniu mięśnia w końcowej fazie rehabilitacji jest Dima Żytnikow. Wkrótce wróci do pełnej sprawności i na swoje miejsce na boisku.

Klubowy sztab medyczny walczy o jak najszybszy powrót zawodników na boisko. Cała trójka trenuje indywidualnie i prawdopodobnie już niedługo wróci na parkiet.

W 12. min rozegranego w środę meczu z Piotrkowianinem z powodu kontuzji musiał opuścić parkiet Tin Lucin. W czwartek zawodnik przeszedł kompleksowe badania, w tym rezonans barku.

Warto jeszcze dodać, że swój ostatni sezon w barwach Orlen Wisły rozgrywa Adam Morawski, bramkarz Orlen Wisły i reprezentacji Polski. Od lipca, wypełniwszy kontrakt, zmieni barwy klubowe. Z nieoficjalnych informacji wynika, że od sezonu 2022/23 będzie grał w jednym z najbogatszych klubów Bundesligi.

Ale póki co Adam błyszczy formą i jest jednym z najlepszych zawodników Orlen Wisły. We wtorek będzie miał kolejną okazję, by zaprezentować swoje umiejętności w meczu 1. kolejki Ligi Europejskiej z Pfadi Winterthur. **Jol.**

Wyniki z weekendu

Piłka nożna

IV liga: Wisła II Płock – Wkra Żuromin 2:1, Świt Starożyby – Mławianka Mława 0:0, AP Marcovia Marki – Stocznio-wiec Płock 1:0, Ząbkovia Ząbki – Makowianka Maków Mazowiecki 6:0, Sokół Sierock – Drukarz Warszawa 4:0, MKS Przasnysz – Hutnik Warszawa 1:1, Żbik Nasielsk – Unia Warszawa 1:3, KS CK Troszyn – Escola Varsovia Warszawa 2:2, Narew 1962 Ostrołęka – Huragan Wołomin 1:1.

Wisła II Płock awansowała na drugie miejsce w tabeli, Stocznio-wiec jest na siódmej pozycji, a Świt na 14.

Liga okręgowa, 10. kolejka: Mazur Gostynin – Delta Słupno 4:1, Kasztelan Sierpc – Błękitni Gąbin 7:0, Start Proboszczewice – Amator Maszewo 1:1, Sparta Mochowo – Zryw Bielsk 3:2, Orzeł Góleszyn – Unia Czeremno 0:4, Unia IIów – Stegny Wyszogród 3:0, Skra Drobin – Skrwia Łukomie został przełożony na 11 listopada.

Klasa „A”, 9. kolejka: Zorza Szczawin Kościelny – Wicher Cieszewo 2:0, Pogoń Słupia – Orkan Sochaczew 3:1, Polonia Radzanowo – GKS Góra 1:5, Szopen Saniki – Huragan Bodzanów 4:1, Wisła Nowy Duninów – Zjednoczeni Bulkowo 2:4, Błyskawica Lucień – ULKS Ciółkowo 4:1.

Jol.

Czy imigrant to człowiek?

Wiem, znowu! Ale nic na to nie poradzę. Jakby na problem nie spojrzeć, wydarzenia na wschodniej granicy nie pozwalają o sobie zapomnieć. Media, w tym „najbardziej opiniotwórczy dziennik w kraju” bez chwili wytchnienia sypią opał do tego pieca, nie zważając nawet na kilogramy dwutlenku węgla unoszące się do i tak już „przegrzanej” atmosfery. Każdy pretekst jest dobry. Ostatnio na przykład Dzień Edukacji Narodowej, czyli „święto polskich nauczycieli”. Dla porządku należy dodać, że uczniowie, wprawdzie z rzadka, bez nadmiernego entuzjizmu, też włączali się do tego świętowania. Ale do rzeczy!

Czytam we wspomnianym dzienniku tekst Pani Pedagog (nie pedagożki, chyba niedopatrzenie korekty), a w nim pytanie „czego więc uczy dzisiaj sytuacja na granicy z Białorusią?”. I odpowiedź.

„Imigrant to nie człowiek”. Oczywiście intencji autorki nie trzeba tłumaczyć, ale... Jak się zapewne Szanowni Czytelnicy domyślają, dalej będzie inaczej niż w jej tekście. Będzie apel. Bez nadziei na zrozumienie w pewnych kręgach, ale będę konsekwentnie drążył temat, jak kropla skałę.



Szanowni oponenci! Zaczynacie traktować ludzi, którzy próbują przekroczyć granicę Rzeczypospolitej Polskiej (a jeśli ten argument wydaje się Wam za słaby, to się poprawiam: granicę Unii Europejskiej), jak ludzi. Normalnych, inteligentnych, może w niejednym przypadku bardziej od Was, a nie jak zwierzątka, pieski czy kotki, porzucone w lesie przez okrutnych właścicieli, którym utrudniają wyjazd na wakacje. Tu jak najbardziej właściwym jest „altruizm, empatia, humanistyczne podejście” itd. Porzucony pies nie ma żadnego wpływu na położenie, w jakim się znalazł. Sam się do lasu nie wy-

wiół i nie przywiązał do drzewa. Zrobił to człowiek, przedstawiciel naszego gatunku. I niekoniecznie należący do „elektoratu” koalicji obecnie rządzącej w naszym pięknym kraju. Nie wiem czy robiono badania „w tym temacie”, ale coś mi podpowiada, że przewaga, i to bardzo wyraźna, należy tu do sympatyków dzisiejszej opozycji. Nieważne, tak czy inaczej ofiarom tego barbarzyństwa bezwzględnie należy się współczucie i pomoc.

Czy chcę przez to powiedzieć, że ludziom przekraczającym nielegalnie granicę taka pomoc się nie należy? Pozwólę sobie pominąć to pytanie milczeniem. Ale powtórzę raz jeszcze. Imigranci forsujący naszą granicę to ludzie świadomi, zaradni, inteligentni i odpowiedzialni za swoje wybory. Czego się mogli spodziewać? Że w każdym miejscu, w którym zechcą przekroczyć granicę Rzeczypospolitej Polskiej będą ich oczekiwać delegacja mieszkańców gminy, z wójtem na czele, by ich powitać po staropolsku, chlebem i solą?

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopec

„Dowody wdzięczności” całkiem uzasadnione

Sensacyjną wiadomość przyniosły media, i to wcale nie te, które uważają siebie za „wolne” (pełno u nas nieuprawnionych pretendentów do tego tytułu), tylko te niszowe, internetowe, które nie mają łatwego życia w społeczeństwie zorganizowanym przez polityków niewyznających innych zasad poza tymi, które dyktuje im religia liberalnej „demo-kracji”. Oto szlachetna „demo-kratka”, premier Nowej Południowej Walii, jednego ze stanów Australii, została zmuszona podać się do dymisji. Niby nic nadzwyczajnego w „demo-kracji”, a jednak tym razem powód wielce zaskakuje. Dla naszych szanownych obywateli pogrążonych w iluzji tworzonej przez tubylcze „wolne media” i miejscowych „demo-kratów” z koalicji i opozycji, wierne i zgodnie wysługujących się globalistycznemu projektowi przebudowy świata pod dyktando światowej korporacyjnej finansjery, powód, dla którego czcigodna pani ustąpiła ze stanowiska, będzie zaskakujący, może nawet szokujący. Otóż, szanowna obywatelka ustąpiła po ujawnieniu, że wzięła łapówkę od firm Pfizer i AstraZeneca na sumę 10 milionów dolarów za „przekonywanie” niezdecydowanych Australijczyków do ra-

towania swojego bezcennego życia przed zabójczą pandemią przez przyjęcie zbawiennych „szczypawek”, które, jak wiadomo, są tak dobre i skuteczne, że do ich przyjęcia trzeba ludzi skłaniać błażńskimi loteriami albo bezwzględnym zamordyzmem sanitarnym.

Oczywiście, aby taki zamordyzm, służący generowaniu gigantycznych zysków korporacjom farmaceutycznym, wprowadzić, potrzebne są ze strony tychże korporacji stosowne „zachęty”, jak najbardziej słuszne i nieprzesadzone.

No i mamy pierwszy dowód, że korporacje te nie pozostają dłużne swoim wspomożycielom, oczywiście wszystko w służbie zbawiania zbłąkanej i pogubionej ludzkości, zapewne nie tylko na kontynencie australijskim.

Na razie jednak „ludzkość” australijska nie doceniła starań pocziwej pani premier oraz jej farmaceutycznych mocodawców i zmusiła ją do ustąpienia. Dziwne to wielce, bo przecież każdemu wiadomo, że dzieło zbawiania musi generować zyski, a za zyski nie sposób nie okazać „wdzięczności”. Czy pojmie to nasza tubylcza „gawiedź niezaszczepiona”, której pani etyczka Magdalena Sroda, też zapewne rozumiejąca powinność chwili, życzy rychłej śmierci, co zostało przyjęte przez wszyst-

kich oburzonych niedawnymi ekscesami słownymi posła Brauna z nadzwyczajnym zrozumieniem i uszanowaniem.

Te podwójne standardy, tak ochoczo popularyzowane przez nasze „wolne media”, wzmocnione autorytetem tak zacnej profesorki, na pewno skłonią w końcu rodzimych agnostyków do przyjęcia „wiary” w zbawienną moc „szczypawek” (które już zastąpiły wszelkie dostępne wcześniej tanie leki, jak amantadyna, iwermektyna, czy hydroxychlorochina), nawet wbrew tym wszystkim niepokojącym wieściom napływającym z Niemiec, że w tamtejszych szpitalach „na oddziały intensywnej terapii (czyli w stanie bardzo ciężkim) trafia coraz więcej pacjentów z koronawirusem, którzy zachorowali mimo przyjętych szczepień” (Wirtualna Polska). Tymczasem u nas, gdzie mamy inny klimat, wciąż chorują tylko niezaszczepieni, a pobożne katolickie władze z godnym podziwu samozaparciem realizują z błogosławieństwem maońskiego papieża globalną agendę przebudowy świata, w którym już nic ludzi nie będzie gorzej, poza „niezaszczepioną gawiedzią”, która ma czelność upominać się o skrawek wolności dla siebie na tym „liberalnym” padole płaczu oddanym przeciw władanie wszystkim, nie tylko zaszczepionym.

Wiesław Kopec

Przychodnia prawna



Podział majątku wspólnego – podział umowny

Podział majątku wspólnego kojarzy się ze sporem, najczęściej sądowym. Wynika to po części z faktu, iż jest on zazwyczaj konsekwencją rozwodu. Niemniej w niektórych przypadkach szybsze, tańsze i co ważne korzystne dla interesu stron jest dokonanie zgodnego podziału majątku wspólnego. Wbrew obiegowej opinii nie jest do tego potrzebne angażowanie sądu ani notariusza. Z dzisiejszego artykułu dowiesz się o zasadach rządzących umownym podziałem majątku wspólnego.

- dla skutecznego podziału majątku wspólnego wystarczy umowa
- forma umowy jest uzależniona od rodzaju dzielonego majątku
- zakres majątkowy umowy ustalają strony
- treść umowy powinna wyczerpywać roszczenia związane z dzielonym majątkiem
- udziały muszą być równe choć wycena może być subiektywna
- umowa jest wzruszalna przez wierzycieli

Majątek wspólny może być skutecznie podzielony przez zawarcie umowy. Podział taki jest możliwy w sytuacji, gdy współuprawnieni są zgodni co do konieczności oraz sposobu dokonania podziału. Podkreślić przy tym należy, że w przypadku wspólności małżeńskiej, umowa taka musi być zawarta po ustanowieniu rozdzielności majątkowej, gdyż zawarta w czasie trwania wspólności majątkowej małżeńskiej jest nieważna.

Umowa dokonująca podziału majątku wspólnego może być zawarta w dowolnej formie. Co prawda w przypadku dzielenia własności nieruchomości, konieczne jest zachowanie formy aktu notarialnego, ale wynika to z przepisów dotyczących formy prawnej umów przenoszących własność nieruchomości, a nie rygorów umownego podziału majątku. Forma aktu notarialnego dotyczy również sytuacji, gdy w skład dzielonego majątku wchodzi spółdzielcze własnościowe prawo do lokalu.



Umowny podział majątku wspólnego może, ale nie musi dotyczyć całego majątku. Jeżeli treść umowy została ograniczona do części majątku wspólnego, podział pozostałych przedmiotów może nastąpić w drodze zawarcia kolejnej umowy. W związku z tym współuprawnieni mogą w formie notarialnej podzielić nieruchomość, a resztę majątku podzielić w formie pisemnej. Może to mieć wpływ m.in. na koszt podziału.

O ile umowa w przedmiocie podziału majątku wspólnego nie musi obejmować całego majątku wspólnego, o tyle powinna zawierać wszystkie postanowienia istotne dla części majątku, którego współwłasność jest znoszona. Powinna określać sposób podziału, zawierać oświadczenia o przeniesieniu udziałów lub postanowienia dotyczące spłat i dopłat oraz terminów ich uiszczenia. W treści umowy powinny znaleźć się postanowienia dotyczące rozliczenia nakładów i wydatków poczynionych w czasie trwania wspólności majątkowej z majątku wspólnego na majątki osobiste oraz z majątków osobistych na majątek wspólny. Powinna także objać rozliczenia pobranych pożytków i przychodów, jak również nakładów i wydatków poczynionych w okresie od ustania wspólności do chwili dokonania podziału.

Co ważne, warunkiem dopuszczającym możliwość umownego podziału majątku wspólnego jest ustalenie równych udziałów w majątku objętym wcześniej wspólnością. Zasada ta utrudnia ukrycie majątku przed wierzycielami jednej ze stron umowy. Co prawda możliwe jest dokonanie podziału majątku wspólnego w taki sposób, że jedna ze stron otrzyma cały majątek lub przeważającą jego część, bez konieczności ponoszenia spłat i dopłat, ale będzie to wynikało z darowizny udziału w majątku wspólnym lub udziałów w poszczególnych przedmiotach wchodzących w jego skład. Darowizna, jako czynność prawna nieodpłatna, stanowi znaczne ułatwienie dla wierzycieli w zakresie możliwości dochodzenia przez nich ewentualnych roszczeń.

Złagodzeniem powyższego rygoru jest fakt, że w zakresie ustalenia wartości poszczególnych przedmiotów strony umowy nie są związane żadnymi zasadami i wytycznymi. Mogą określić wartość składników majątku na podstawie kryteriów subiektywnych, nawet emocjonalnych. Okoliczność ta może służyć jako sposób na obejście rygoru równych udziałów.

Niewątpliwą wadą umownego podziału majątku wspólnego może być potencjalne uprawnienie do skorzystania ze skargi paulińskiej przez wierzycieli, których interesy zostały naruszone przez sposób dokonania podziału. Dlatego umowa taka powinna być szczególnie starannie skonstruowana.

Część wad umownego podziału majątku, przy jednoczesnym zachowaniu jego zalet, eliminuje przeprowadzenie podziału w ramach postępowania przed sądem polubownym. Jest to procedura mało znana i rzadko stosowana, więc tym bardziej zachęcam do sięgnięcia po kolejny artykuł dotyczący podziału majątku.



radca prawny Karol Olkusi
Executive MBA
Delegat OIRP w Warszawie
kontakt: 604960660
kancelaria@olkusi.legal

* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.