

MAGAZYN W DOBRYM STYLU

# SHOW

DWUTYGODNIK Cena 6 zł 49 gr (w tym 8% VAT)  
Nr 10 (459) 11 maja 2026



**PAULINA GAŁAZKA**

- SZYBKO NAUCZYŁAM SIĘ, ŻE JEŚLI CHCĘ COŚ OSIĄGNAĆ, MUSZĘ LICZYĆ PRZED E WSZYSTKIM NA SIEBIE - MÓWI NAM



**KATWOGANG**

ROZBIŁ BANK, CZYLI ZEBRAŁ PRAWIE 300 MILIONÓW ŻŁOTYCH DLA DZIECI WALCZĄCYCH Z RAKIEM. JAK ON TO ZROBIŁ?

Jakub Gierszał

## Kogo wybrało jego serce?

Indeks 245895



**POLA I MICHAŁ WIŚNIEWSKY**

ZE SWOJEGO ROZWODU ZROBIĄ SPEKTAKL NA CAŁĄ POLSKĘ? CO Z FIRMA, CO Z DOMEM, CO Z DZIEĆMI?



BEYONCÉ

SUNDAY ROSE KIDMAN-URBAN I NICOLE KIDMAN

HEIDI KLUM

**MET GALA 2026**

NOWOJORSKIE ŚWIĘTO MODY TYM RAZEM ZASKOCZYŁO PLEJADĄ... OSOBLIWOŚCI

Numer w sprzedaży do 24.05.2026

## Maciej Orłoś

Nie ma wątpliwości, że Maciej Orłoś wie, iż w dziennikarskim małżeństwie wszystkie uczynki zostaną, wcześniej czy później, skrupulatnie spisane. Oczy ukochanej, Pauliny Koziejowskiej, mówią to bardzo wyraźnie.



## Małgorzata Opczowska

Ten prosiaczek jest słodszy niż wszystkie drinki z parasolką na Bahamach! Wystarczyło jedno „chrum”, by prezenterka przepadła z kretesem.

## Beata Tadla

Czyżby miało się sprawdzić powieźdzenie, że stara miłość nie rdzewieje? A nie, to nie krecik, tylko trochę inne małe, sympatyczne zwierzątka!



# #Show TIME

## Anita Lipnicka

Kopanie w ziemi ma w sobie uzdrawiającą moc - zapewnia Anita Lipnicka. - Przede wszystkim: nie myślisz. Tylko słuchasz śpiewu ptaków i dajesz się ponieść chwili bez ciężkiej treści. Polecam wszystkim jako antidotum na zmartwienia i życiowe dramaty. Patrząc na jej uśmiech zza ogrodowej rękawicy, nie sposób się nie zgodzić.

## Mikołaj Roznerski

- Dokręcam śruby w tym tygodniu. Komuś coś ten tego? - tak na Instagramie oferuje swoje usługi Mikołaj Roznerski. Do takiego majstra na pewno zaraz ustawi się kolejka potrzebujących.

# SHOW

## MAGAZYN W DOBRYM STYLU

### GWIAZDY SHOW

- 4** **Katarzyna Grochola** nigdy wcześniej nie mówiła, z jakiego piekła się wyrwała.
- 5** Wśród kurzu i pyłu rośnie marzenie **Małgorzaty Sochy!**
- 8** Nie kryje: nie miała łatwego startu. Ale słabość **Pauliny Gałazki** okazała się jej siłą.
- 11** Trudno nie zgodzić się z werdyktem, jaki zapadł w sprawie **Anne Hathaway!**

### GORĄCY NEWS



22

**Kuba Wojewódzki**

Małżeństwo musi się jeszcze dotrzeć? Chyba są te nerwy!

- 12** Obfitował w wielkie momenty! Nie tylko **Edyta Górniak** wystąpiła na festiwalu Eurowizji...
- 13** **Karolina Pisarek** zdradza swój mały wielki sekret.
- 15** Dawne rodzinne gniazdko przestaje istnieć. Co to oznacza dla **Agnieszki Kaczorowskiej** i **Macieja Peli?**



16

**Aneta Kręglicka**

Nieszczęsny - mówię o tytule, za który miliony kobiet dałyby się pokroić...



26

**Emilia Komarnicka**

Wyjątkowy wywiad o dojrzałości i sztuce odpuszczania.

### STYLOWY PORADNIK

- 28** **Moda** Apetyczne połączenie: cytryna z czekoladą.
- 30** **Makijaż** Usta, o których nie sposób przestać myśleć.
- 32** **Pielęgnacja** Lekcja kamuflowania śladów zmęczenia promiennym wyglądem!
- 34** **Zawsze w formie** Szklanka wody podniesie IQ? Może nie, ale prawie... Nawodnienie to potęga!

### PO GODZINACH



- 36** **Kuchnia** Wiosenne ciasta z kremem: lekkie jak obłoczki i barwne jak kwiaty wiśni...
- 38** **Wnętrza** Błękit - kolor marzeń projektanta! Zobacz, jak potrafi odmienić salon.
- 44** **Podróże** Wybierz się z nami do Cannes - i poczuć jak gwiazda filmowa.



**Wielkie pragnienie się ziszcilo**

Swoje wielkie marzenia o macierzyństwie udało jej się zrealizować dopiero w okolicach pięćdziesiątki.

**Cameron Diaz**

## Fej pomnożone SZCZĘŚCIE

» **WIELKA RADOŚĆ!** 53-letnia gwiazda amerykańskiego kina, Cameron Diaz oraz jej ukochany, młodszy o 7 lat muzyk Benji Madden, ogłosili narodziny trzeciego dziecka. Chłopiec otrzymał imię Nautas Madden. - Cameron i ja jesteśmy szczęśliwi, podekscytowani i czujemy się błogostawieni mogąc to ogłosić. Witaj na świecie, synu! - napisał w internecie Madden. To już trzecie dziecko tej pięknej pary. Wychowują córkę Raddix, która przyszła na świat w 2019 roku, oraz syna Cardinala, urodzonego w 2024 roku. Dzieci urodziły się dzięki pomocy surogatki, więc prawdopodobnie stało się tak także i teraz, jednak na razie rodzice tego nie potwierdzili.



**Lubi być zwykłą mamą**

To właśnie dzieci stanowią epicentrum jej świata, a nie sława i pieniądze.

Wciąż gra w komediach romantycznych. W „Holiday” z 2006 roku partnerował jej również sławny Jude Law.



Jest szczęśliwa u boku trzeciego męża, muzyka Stanisława Bartosika. Przy nim odnalazła prawdziwą miłość i spokój.



**Zawsze blisko siebie**

Z córką, Dorotą Szelągowską, łączy ją silna więź, oparta na wzajemnym zaufaniu.

Uwielbia zwierzęta, najbardziej psy. W jej domu nie może ich zabraknąć.



## KATARZYNA GROCHOLA O ŻYCIU W PIEKLE

» **NIGDY NIE UKRYWAŁA, ŻE BYŁA OFIARĄ PRZEMOCY DOMOWEJ.** Ale dopiero teraz ujawniła drastyczne szczegóły tego, jak wiele bólu doświadczyła przed laty w drugim małżeństwie. Mąż bił ją i znęcał się nad nią psychicznie... - Było o krok, że mnie zabije. Uratowała mnie córka, która udawała, że dzwoni do przyjaciół. Przestał mnie dusić i powiedział, że mamy się wynosić - wyznała pisarka. W końcu Katarzyna Grochola podjęła decyzję, że odchodzi od kata, który także znęcał się nad córką Dorotą. Wspólne trudne doświadczenia bardzo zbliżyły je do siebie. Dziś obie pomagają ofiarom przemocy domowej. **(TOR)**

**Z głębi serca dla serc**

Sprzedala prawie 4 miliony egzemplarzy książek. Pisz z serca i czytelnicy właśnie za to ją uwielbiają.



**W końcu jest dobrze**

Choć los nie szczędził jej razów, twierdzi, że trudne doświadczenia ją wzmocniły. Dziś cieszy się życiem i jest wdzięczna za to, co osiągnęła.

**JEDNYM ZDANIEM**

Spotykają się od ponad roku, razem przeszli długą terapię, która miała uwolnić ich od dawnych traum, a teraz **Jennifer Aniston** i **Jim Curtis** planują wziąć ślub.

W Hiszpanii **Piotr Gąsowski** chciał odwiedzić **Macieja Dowbora** w jego domu, ale skuter, którym jechał wpadł do rowu i przyjaciel musiał go holować do siebie.

Pierwszy ślub wzięła na studiach, jednak związek nie przetrwał i dlatego **Małgorzata Rozenek-Majdan** porównała go do... pierwszego naleśnika, który nie wychodzi.



**Tworzy swój raj na ziemi**

To uśmiech kobiety, która buduje swój azyl pod hiszpańskim słońcem.



**Kierunek już jest przetestowany!**

Natalia Kukulska już wcześniej udowodniła, że dom za granicą to nie jest nierealne marzenie!



**Start w nowy etap**

Jeszcze kurz unosi się w powietrzu, ale w jej głowie ten dom już żyje!



W ubiegłym roku to właśnie na Półwyspie Iberyjskim spędzali Wielkanoc.

## **MAŁGORZATA SOCHA I... TOTALNA DEMOLKA**

» **SPEŁNIA WIELKIE MARZENIE!** Choć należy do zapracowanych gwiazd, teraz chyba często myślimi jest gdzie indziej. Małgorzata Socha kupiła dom w Hiszpanii i właśnie go remontuje. Pokazała kadry z miejsca, gdzie trwa totalna przebudowa. - Zaczęło się... wielki remont, a właściwie wielka demolka - napisała. Ten pomysł dojrzał w niej przez długie lata, także dzięki przyjaźni z Natalią Kukulską, w której hiszpańskim domu często bywa. To właśnie tam, w promieniach gorącego słońca, ta decyzja nabrała realnych kształtów. Dziś aktorka pokazuje postępy. - Na ten moment więcej tu kurzu niż planu, ale działamy! - dodaje z radością. **(RR)**



Fot.: Alpa (6)

**W SKÓRZE  
WĘŻA**

Nie sposób odmówić Sandrze Kubickiej urody oraz seksapilu! A drapieżna kreacja dzieła Stelli jeszcze uwydatniła wdzięki celebrytki.



**WPROST  
LSNIŁA NA SCENIE**

Iga Krefft była w swoim żywiole, gdy czarowała głosem i energią. Jej przeboje na żywo zabrzmiały obłędnie.

## STELLA MCCARTNEY DLA H&M

» **KREACJE OD ŚWIATOWYCH PROJEKTANTÓW MOŻNA KUPIĆ NAWET W SIECIÓWCE!**

Stella McCartney jest tego kolejnym już przykładem. Gwiazda świata mody zaprojektowała nową wiosenną kolekcję dla H&M. To wielki powrót do współpracy projektantki z tą marką po ponad 20 latach. Jest więc coś świętować. W Polsce gwiazdy show-biznesu, m.in. Ada Fijał, Izabella Krzan, Jessica Mercedes, Zofia Ślotała, Dominika Wysocka, Lidia Popiel, Michał Szpak i Sandra Kubicka, fetowały w warszawskiej hali BFort. Wszystkie oczywiście ubrane w najnowszą Stellę McCartney. Zabawa była przednia! Tym bardziej, że muzycznie uświetniła wieczór Ofelia, czyli Iga Krefft. **(AN)**



**SZPAK TEŻ  
PRZYFRUNAŁ**

Wprawdzie nowa kolekcja Stelli McCartney to ubrania dla pań, ale Michał Szpak i tak znalazł w niej coś dla siebie.



**CAŁA  
(PRAWIE) NA BIAŁO**

Ta sukienka pasowałaby nawet przed ołtarz... Lecz, jak wiemy, Izabela Krzan jest szczęśliwie i z wzajemnością zakochana, ale ślubu na razie nie planuje.



**CZERWIEN  
WYSTYLIZOWANA**

Odpoczywa na łonie natury w najmłodniejszym w tym sezonie kolorze? Celebrytka Zofia Ślotała bezdyskusyjnie zna się na modzie.



**TYLE PIĘKNA  
W CAŁYM MIEŚCIE...**

Dwa różne światy, ale dwie ikony mody. Lidia Popiel i Ada Fijał udowodniły, że moda na salonach nie zna nudy i ma wiele twarzy.

**Sam humor  
nie wystarczy**

Przed kamerami imponuje dystansem i ironią. Ale nie każdą sytuację prywatną da się obrócić w żart.



**KUBA WOJEWÓDZKI:  
OD SIELANKI DO SPINKI**

» **KŁOPOTY W RAJU?** To małżeństwo ma jeszcze krótki staż i wciąż wyraźnie się dociera. Widać to było pewnego poranka w Warszawie, gdy Kuba Wojewódzki i Żaneta Rosińska wybrali się na rowery i lunch. Początkowo przejażdżka przypominała idyllę, a oni - przykładną, zgraną parę, która już wypracowała sobie własny rytm. A potem nagle... zgrzyt.

W trakcie posiłku dziennikarz podniósł głos, napastliwie gestykulował, ona słuchała w kompletnym osłupieniu. I nawet gdy już zapadła cisza, napięcie nie znikło. Po lunchu odjechali razem, choć wyglądali, jakby jechali osobno. Ale może właśnie takie momenty najlepiej uczą, jak iść dalej razem. **(AS)**

**Nerwy wzięły  
górze**

Miał być miły lunch, a zrobiło się nieprzyjemnie. Po co była ta perora?



Fot.: Forum

REKLAMA

Piękna opalenizna zaczyna się od ochrony

SPF 50

UVA + UVB + IR + HEV



Bielenda

Sol D'Or

nowość

Tylko tu!

ROSSMANN  
Mega Zniżka

Tu na bielenda.com

**SŁONECZNA LOTERIA**



KUP 2 produkty Bielenda Sol D'Or za min. 50 zł

500 x



ZESTAW KOSMETYKÓW

100 x

WALIZKA KABINOWA



10 x

iPhone 17



NAGRODA GŁÓWNA

5 x BON do ITAKA

o wartości 20 000 zł

Sprzedż promocyjna i przyjmowanie zgłoszeń do loterii trwają od 06.05 do 29.06.2026. Szczegóły i regulamin dostępne są na stronie www.loteriabelenda.pl. Wizerunek nagród jest poglądowy.

eprasa.pl 29675bb599

ZGŁOŚ PARAGON na [www.loteriabelenda.pl](http://www.loteriabelenda.pl) WYGRAJ wspiane nagrody!

**GORĄCY  
TEMAT**

**SHOW  
extra**



**Letnie szczęście  
w kabrioletcie**

Z mężem uwielbiają podróże,  
słońce, wakacyjne klimaty.



**Dekada życia  
we dwoje**

Dziesięć lat temu poślubiła  
norweskiego reżysera Sindre  
Sandemo, ale nie lubi mówić  
o nim w wywiadach.



**Mała dziewczynka  
z wielkimi planami**

9-letnia uczennica  
przeżywała to, że idzie  
do Pierwszej Komunii.

Choć dziś bije jej brawo cała Polska,  
droga na szczyt aktorki zaczęła się  
w trudnych realiach warszawskiej  
Pragi, które były szkołą przetrwania.  
Tamte doświadczenia sprawiły,  
że dziś jest niezależną kobietą, która  
nie boi się żadnych wyzwań.

# *Kto tak naprawdę stoi* **ZA JEJ WIELKIM SUKCESEM?**

# Siła jest kobietą



To właśnie Paulina użyczyła głosu najsympatyczniejszej lalce świata w kinowym hicie „Barbie” z Margot Robbie.



Jej duet z Michałem Bartkiewiczem w 18. edycji „Tańca z Gwiazdami” ośniewał kunsztem i klasą.

Rola w „Dziewczynach z Dubaju” pokazała jej talent i udowodniła, że Paulina nie boi się nawet najbardziej zawodowych wyzwań.

## Paulina Gałązka

**Stała się objawieniem minionej edycji polsatowskiego programu „Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami”.** Dziś jej nazwisko nie schodzi z nagłówek gazet, a fani podziwiają niebywałą przemianę, jaką przeszła na oczach milionów widzów.

**P**aulina Gałązka stała się jedną z najjaśniejszych gwiazd zakończonej niedawno edycji „Tańca z Gwiazdami”. Widzowie pokochali ją nie tylko za wdzięk i nienaganną technikę, ale przede wszystkim za siłę, z jaką mierzyła się z każdym wyzwaniem na parkiecie. Mało kto jednak wie, że za jej sukcesem kryje się długa droga, a jej determinacja kształtowała się w trudnych realiach dzieciństwa na warszawskiej Pradze.

### Praska krew nie woda

Aktorka dorastała w miejscu, które przed laty nie cieszyło się dobrą sławą. Stara Praga nie była wówczas modną dzielnicą kawiarni i galerii, lecz okolicą, w której brak centralnego ogrzewania był codziennością, a bezpieczeństwo na ulicach – luksusem.

– To miejsce realnie mnie ukształtowało. Nauczyłam się tam twardo stąpać po ziemi i walczyć o swoje – wspomina. Do dziś pamięta sytuację z gimnazjum, gdy była ofiarą agresji. – Jedna z dziewczyn chciała mnie pobić. Aby przetrwać, wyrobiłam w sobie „uliczną czujność”. Musiałam demonstrować siłę, nawet jeśli w środku czułam strach – wyznaje w rozmowie z nami.

Ale skromne warunki domowe, w jakich dorastała z mamą i starszą siostrą, tylko wzmocniły jej wolę walki. Choć w dobrym warszawskim liceum była najbiedniejsza w klasie, nie miała o to żalu do losu. I nie prosiła o pomoc – działała. Kiedy planowała wyjazd z koleżankami na wakacje, na każdą taką podróż chciała zapracować sama.

– Szybko nauczyłam się odpowiedzialności za własny los. Wiedziałam, że jeśli chcę coś osiągnąć, muszę liczyć przede wszystkim na siebie – wyznaje. Trudna sytuacja materialna, z jaką mierzyła się w dzieciństwie, sprawiła, że do dziś zna wartość każdego zarobionego grosza. Rozsądnie gospodaruje swoimi finansami, nie ulega kaprysom i nie boi się ciężkiej pracy.

– Jestem osobą bardzo racjonalną i zdroworoządkową. Nie traktuję niczego jako pewnik, bo doskonale pamiętam, jak smakuje niedostatek – przyznaje.

### Najwierniejszy kibic

Pytana o to, komu zawdzięcza to, kim jest dzisiaj, artystka bez wahania wskazuje na mamę, panią Eugenię. – Łączy nas silna więź – podkreśla gwiazda. To dzięki mamie dziś nie poddaje się

przeciwnościom losu, wierzy w siebie i walczy o dobrą przyszłość. A nie zawsze jest jej łatwo – w półfinałowym odcinku programu Paulina przyznała, że zmagą się sama ze sobą.

– Jako osoba w spektrum autyzmu uczę się po swojemu. Potrzebuję więcej czasu niż inni, nie od razu wszystko załapuję. Ogarnięcie rzeczy, które są nudne, też jest dla mnie bardzo trudne – na przykład spraw urzędowych, bo nie jestem w stanie wypełnić formularzy – wyznała szczerze przed kamerami.

Tam, gdzie inni w końcu tracą cierpliwość, mama Eugenia zawsze ma jej pod dostatkiem – wyrozumiała i pełna kojącego ciepła.

– Mama jest wspaniałym człowiekiem – niezwykle silnym, odważnym i niezależnym. Samotnie wychowywała mnie i moją starszą o rok siostrę, co z pewnością wymagało od niej dużo siły i poświęcenia. Jest osobą bardzo rodzinną i życzliwą, choć potrzebuje poczuć się naprawdę bezpiecznie, żeby w pełni się przed kimś otworzyć – mówi kochająca córka.

Cieszy się, że po finale show znowu będą miały więcej czasu dla siebie.

**SHOW** Ewa Tarasiuk



Te chwile zostaną na zawsze

W rodzinnym odcinku „Tańca z Gwiazdami” zatańczyła w duecie z mamą. Publiczność była zachwycona!

**CO RÓŻNI  
CO ŁĄCZY**

**KLAUDIA EL DURSÍ**

Urodziła się 37 lat temu w Bydgoszczy. Zodiakalna Ryba. Mierzy 1,74 m.

Jej kariera nabrała tempa w 2019 r. dzięki show „Top Model” (teraz została jego prowadzącą - po tym, jak straciła pracę w „Hotelu Paradise”).

Przyznała, że była zdradzana, ale i że ona także raz zdradziła.

Ma troje dzieci - syna z poprzedniego związku oraz syna i córkę z biznesmenem Jackiem Leszczyńskim.

Je głównie warzywa i owoce; sekretem jej figury jest jednak aktywność fizyczna.

» JEDNA ZOSTAŁA MODELKĄ JUŻ W WIEKU 13 LAT, druga musiała długo walczyć o pozycję w show-biznesie. Dziś obie są gwiazdami telewizji - i jedna drugą niedawno zastąpiła w programie „Hotel Paradise”.

**EDYTA ZAJĄC**

Łodzianka spod znaku Lwa. 37 lat. Finalistka konkursu Miss Polonia 2014. Ma 1,78 m wzrostu.

Kariere zaczęła, gdy właściwie była jeszcze dzieckiem. Jej wielki sukces to reklama perfum „Kenzo Flower”.

Była żoną piłkarza Jakuba Rzeźniczaka. Rozwiodła się, gdy wyszło na jaw, że mąż ją zdradza.

Od czterech lat jest z aktorem Michałem Mikołajczakiem, nie ma dzieci.

Je wszystko, ponoć uwielbia słodczyce i... nie tyje.

*Rywalki*

**Z MAŁEGO EKRANU**

## Spokój jest najważniejszy

Na początku wysoko stawiała sobie poprzeczkę. Teraz odpuszcza. - Najbardziej cenię sobie spokój. Ciężko go wywalczyłam i naprawdę to doceniam - mówi.

## ANNE HATHAWAY NAJPIĘKNIEJSZA

» **CO ZA PREZENT!** Na 25-lecie pracy artystycznej gwiazdy „Diabeł ubiera się u Prady 2” amerykański magazyn „People” uznał 43-letnią Anne Hathaway za najpiękniejszą kobietę świata 2026 roku. Wyróżniona aktorka uważa, że nic tak nie upiększa człowieka, jak autentyczność i radość życia. Dla niej numerem jeden w życiu jest rodzina. - Absolutnie nie byłabym w stanie osiągnąć tego, co osiągnęłam, bez mojego męża - mówi wprost Anne Hathaway. Z projektantem biżuterii i producentem filmowym Adamem Shulmanem jest po ślubie 14 lat. Dochowali się dwóch synów, 10-letniego Rosebanka i młodszego o trzy lata Jacka. **(BAJ)**



Lepiej  
wybrać nie mogła!

Pobrali się w 2012 roku.  
- Co innego mieć marzenia,  
a co innego mieć kogoś,  
kto pomaga ci je spełniać  
- rozplywa się nad ukochanym.

Fot.: East News (2)

REKLAMA

Kolagenowa pielęgnacja anti-ageing, oparta o najlepsze, sprawdzone składniki aktywne. Bardzo bogate i odżywcze formuły, przeznaczone do każdego typu cery, także wrażliwej.

# SORAYA

## COLLAGEN EXPERT



- Nawilżenie i rewitalizacja cery
- Poprawa jędrności i elastyczności skóry, wygładzenie zmarszczek
- Odbudowa i regeneracja bariery hydrolipidowej



sprawdź

KOSMETYKI DOSTĘPNE  
WYŁĄCZNIE W SIECI SKLEPÓW



# KARTKA Z KALENDARZA

24 maja 1956



**Szwajcaria triumfuje**

Pierwszy Konkurs Piosenki Eurowizji wygrała reprezentująca Szwajcarię Lys Assia piosenką „Refrain”. Wówczas festiwal transmitowało radio i telewizja.



**Stąd ruszyli na podbój świata**

6 kwietnia 1974 r. konkurs odbył się w Wielkiej Brytanii. Triumfowała szwedzka ABBA piosenką „Waterloo”. Później stali się najstojniejszym popowym zespołem na świecie.



**Kto głosował na potwory?**

Rok 2006 na Eurowizji też był wyjątkowy, gdyż zwyciężcą została fińska grupa hardrockowa Lordi. Ciężka muzyka i przebrani za potwory artyści nie pasowali do piosenkowej formuły festiwalu. Długo padały pytania: jakim cudem wygrali?

**Podium było tylko raz**

W 1994 r. reprezentująca Polskę piosenką „To nie ja” 21-letnia Edyta Górnica była jedną z faworytek i zajęła drugie miejsce. Dotychczas żaden nasz przedstawiciel nie wyrównał ani nie poprawił tego wyniku.

EUROVISION  
SONG CONTEST

**TO NIE JA**

Edyta Górnica LIVE · 1994 · POLAND



**Zaśpiewała jak nikt**

Céline Dion wygrała konkurs Eurowizji w 1988 r. w Irlandii. Reprezentowała Szwajcarię. Miała wówczas 20 lat. Wkrótce potem jej głos i przeboje poznał cały świat.



**Do dwóch razy sztuka**

Zespół Ich Troje reprezentował Polskę dwa razy: w 2003 r. z piosenką „Keine Grenzen - Żadnych granic” i w 2006 r. z utworem „Follow My Heart”. Za pierwszym razem zajęli siódme miejsce w finale, za drugim skończyli na miejscu 11.

## FESTIWAL EUROWIZJI MA JUŻ 70 LAT

» **PIERWSZY KONKURS ODBYŁ SIĘ** w 1956 r. W kameralnej formule: wystąpili reprezentanci siedmiu państw, każdy z dwiema piosenkami. W kolejnych latach liczba artystów rosła. Dotychczas na festiwalu pojawiło się około 6100 wykonawców i zaśpiewano ponad 1800 piosenek. Dla ABBY, Céline Dion, Julio Iglesiasa i Olivii Newton-John Eurowizja była początkiem wielkiej kariery. Tegoroczny jubileusz przyćmiewają jednak pytania o udział Izraela w związku z trwającą wojną w Zatoce Perskiej i sytuacją w Strefie Gazy. Niektóre państwa protestują, a artyści wątpią, czy konkurs da się jeszcze oddzielić od polityki. **(AG)**

**Kontrowersyjny zwycięzca**

Kobieta z brodą - tak żartowano na widok reprezentanta Austrii w 2014 r. Wystąpił jako Conchita Wurst i zajął pierwsze miejsce. Budził różne emocje, dla jednych był symbolem zmian obyczajowych, dla innych zbędną prowokacją.





### Marzenie zaczyna się spełniać

Ponad rok temu wyznała, że chciałaby mieć dwójkę dzieci, najlepiej chłopca i dziewczynkę. Marzenie zaczyna się spełniać.

### To się nazywa pełnia szczęścia!

W czerwcu br. świętować będą czwartą rocznicę ślubu. Los dał im piękny prezent!



Modelka z mężem pochwalili się na Instagramie zdjęciem z USG.



### Wykorzystała swoją szansę

Jedenaście lat temu zajęła 2. miejsce w finale Top Model. Z sukcesem robi międzynarodową karierę.

## KAROLINA PISAREK I JEJ WIELKI MAŁY SEKRET

### » ZA KILKA MIESIĘCY NA ŚWIECIE POJAWI SIĘ NOWY MAŁY CZŁOWIEK!

W rodzicielstwie zadebiutuje bowiem Karolina Pisarek (28). - Przez jakiś czas trzymaliśmy w tajemnicy mały sekret. Nie możemy się doczekać, żeby Cię poznać - poinformowała w mediach społecznościowych modelka, pokazując filmik, na którym widać jej już mocno zaokrąglony ciężowy brzusek. Tatą zostanie oczywiście jej mąż - Roger Salla. 32-letni dziś finansista przez wiele lat trenował sztuki walki, a z Karoliną poznali się ponad pięć lat temu w klubie sportowym, gdzie modelka trenowała tajski boks. A potem nie zwlekali z ważnymi decyzjami - po roku znajomości już byli po ślubie. **(PM)**

Zaczął się od „Dissu na raka” Bedoesa. Piosenka miała dodać otuchy małym pacjentom.

Na rzecz solidarności z chorymi wiele gwiazd publicznie gołiło głowę. Tu Edyta Pazura.

**Rekord dla chorych dzieci**

Każdy dokłada swoją cegiełkę, nie ma co kogoś bohateryzować - mówi influencer o swojej akcji.

## PIOTR HANCKE, CZYLI ŁATWOGANG ROZBIŁ BANK!

» **PORUSZYŁ LAWINĘ DOBRA** i pobił rekord Guinnessa w największej transmisji charytatywnej na żywo. Piotr Hancke - influencer znany jako Łatwogang - słuchał w kółko jednego utworu - po to, by wesprzeć Fundację Cancer Fighters. „Ciągle tutaj jestem, myślałeś, że mnie masz. Ciągle tutaj jestem i się nigdzie nie wybieram” - śpiewała z raperem Bedoesem Maja walcząca z trzecią wznową ostrej białaczki szpikowej. Do akcji, którą Łatwogang dowodził ze swojej kawalerki, aż przez dziewięć dni dołączali online lub osobiście artyści, sportowcy i zwykli ludzie. Efekt? Na pomoc chorym onkologicznie udało się zebrać ponad 282 mln złotych! **(VK)**

**Centrum dowodzenia**

Przez dziewięć dni apelował na żywo o wsparcie działań fundacji.

**Razem można dużo więcej**

Do akcji influencera dołączył przez internet m.in. Robert Lewandowski. Licznik zrzutki tylko migał w pędzie!

**JEDNYM ZDANIEM**

Ma do siebie dystans, ale są rzeczy, których **Joanna Koroniewska** w sobie nie lubi, jak na przykład to, że bywa narwana, a z biegiem lat ma... coraz większy nos.

Po latach pracy w TVP **Monika Richardson** zdradziła, że miała kontrakt gwiazdorski i zarabiała 40 tysięcy złotych, lecz byli i tacy, którzy zarabiali po 100.

**Izabela Trojanowska** świętowała niedawno 71. urodziny i na specjalnym koncercie dostała nietypowy prezent - certyfikat posiadania swojej gwiazdy we wszechświecie.

## AGNIESZKA KACZOROWSKA I MACIEJ PELA: TO FINAŁ

### Pora iść na swoje

Maciej wydaje się pogodzony z rewolucją, jaką przetoczyła się przez jego życie.

» **PRZYBILI OSTATNI GWÓZDZ DO TRUMNY** ich małżeństwa, ostatecznie dzieląc majątek. po rozwodzie. Dotąd bowiem dom, w którym został Maciej Pella, wciąż stanowił ich współwłasność. I gdy Agnieszka Kaczorowska, której nie podobało się, że eksmąż nagrywa w nim z Edytą Folwarską rolki na Instagram, zażądała usunięcia nagrań z sieci, Maciej uznał, że pora się uniezależnić. Według „Na żywo” postanowił zostawić byłej żonie dom. Miał nawet zgodzić się na niższą wycenę, byle szybciej go spłaciła i by mógł się wyprowadzić. I chyba to zrobił, bo tancerkę widziano z tragarzami wynoszącymi meble z ich dawnego gniazdka. **(NN)**

### Tanecznym krokiem w przyszłość

Celebrytka buduje swoje szczęście u boku nowego ukochanego - Marcina Rogacewicza.

Rolki z Edytą Folwarską miały być przyczyną sporu z Agnieszka.

### Rozdział zamknięty

Dobytek na pace, bagażówka pełna, tragarze się spisali. Wyraźnie zadowolona Agnieszka zapozowała z nimi do pamiątkowego zdjęcia.

# Najbardziej ciąży jej

Tytuł Miss Świata zdobyła w 1989 roku, ale nie chce być jego zakładniczką. Dziś **ważne są dla niej zdrowie, wewnętrzna równowaga** i zgoda na upływ czasu.

# KORONA

**D**la wielu kobiet Aneta Kręglicka (61) może być wzorem do naśladowania. Nie zwalnia tempa, chętnie sięga po nowe rozwiązania i patrzy na życie z optymizmem. Zamiast brylować na ściankach, świadomie wybiera spokój domowego ogniska. Najwięcej znaczą dla niej chwile spędzone z synem Aleksandrem (26) i mężem Maciejem Żakiem (63). Nieustanny pęd i bycie na widoku to nie jej grupa krwi, jak mówi z uśmiechem. Paradoksalnie to korona Miss Świata najbardziej jej ciąży. Ma poczucie, że wiele osób przypisuje jej dziś rolę kobiety, która obsesyjnie rozpamiętuje utraconą młodość. – Jestem obciążona tym nieszczęsnym tytułem, więc można by sądzić, że z lusterkiem w ręku liczę każdą zmarszczkę – przyznaje w wywiadzie dla „Wysokich Obcasów”.

Nic bardziej mylnego. Pogodziła się z upływem czasu i korzysta z życia pełnymi garściami. A formy mogłaby jej pozazdrościć niejedna znacznie młodsza koleżanka.

## Przyszłość w jasnych barwach

Metryka nie spędza jej snu z powiek. Starość to naturalny etap, który przyjmuje z wdzięcznością za to, co już się wydarzyło. – Mniej myślę o tym, czy wyglądam staro czy młodo, a bardziej, czy jestem w dobrej kondycji psychicznej. Przeżywam to, że skraca mi się czas, kiedy jestem w pełni sprawna.

Ma jasno sprecyzowaną wizję jesieni życia. – Chcę, żeby była przyjemna. Chcę cieszyć się wnukami. Chcę obserwować, jak syn się rozwija, jak wygląda jego życie. Przede mną jeszcze tyle pięknych

momentów – mówi i nie ukrywa, że już teraz się na nie cieszy.

Długie życie nie jest dla niej celem samym w sobie. Ważniejsza pozostaje jego jakość. – Chciałabym żyć jak najdłużej w zdrowiu. Pod warunkiem, że będę sprawna, mobilna, świadoma i niezależna – podkreśla.

Aneta Kręglicka nie dopuszcza do siebie myśli, że mogłaby stać się dla bliskich ciężarem. Troszczy się więc o kondycję, bo jej starość ma być przyjemnym etapem, a nie przykrą końcówką, uwiklaną w ciągłe wizyty u lekarzy.

## Małe pokusy

Ćwiczy od dziecka. Ma żelazną dyscyplinę. Kocha ruch. – Odciaża mi głowę. Dopiero po mocnym wysiłku czuję się naprawdę wypoczęta – mówi.

Trzy razy w tygodniu uprawia marszobiegi. Lubi wtedy podkręcić tempo. Z przyjemnością wskakuje też do wody, a w swoim domu w Hiszpanii chętnie sięga po kije golfowe. Wierzy, że dobrą formę można wypracować samemu. Wystarczy dbać o sen i rozsądną dietę. – Jem przede wszystkim warzywa, owoce, kasze, nasiona, orzechy i nabiał, mięso rzadko. Unikam alkoholu i cukru – wylicza. Choć jako wnuczka cukiernika odczuwa czasem pokusę, by sięgnąć po ciastko lub czekoladę z orzechami...

Nie kryje dumy z filmu „Zapiski śmiertelnika” (2026), który wyprodukowała. Zawodowo zdecydowanie lepiej czuje się w cieniu niż przed kamerą. W mediach społecznościowych też nie chce szokować. Ucieka od kontrowersji i stawia na umiar.



Mama  
czy koleżanka?

Na premierę „Zapisków śmiertelnika” przyszła z synem Aleksandrem. Mógłby ktoś zapytać, czy są rodzeństwem, bo różnicy wieku naprawdę nie widać...

Wszystko zawdzięcza determinacji i konsekwentnie budowanej niezależności, a jej życiowy bilans wypada na plus.

– Jestem w jednym z najfajniejszych okresów w moim życiu, mimo plusu – zapewnia.

Ważny jest dla niej spokój, który z czasem nabiera szczególnego sensu. – To wartość, do której się dojrzała i którą rozumie się dopiero w pewnym wieku.

Czy chciałaby cofnąć czas? Absolutnie nie! – Trzeba cieszyć się tym, co jest, dbać o to i pracować nad jak najlepszą jakością życia.

**SHOW** Maciej Misiorny

**najlepszej jakości**



**Królowa  
jest tylko jedna!**

Miała 24 lata, gdy jako pierwsza w historii Polka wygrała prestiżowy konkurs piękności Miss World (Miss Świata).



**Gwiazda, która  
nie chce być gwiazdą**

Kamera ją kocha, ale ona woli pozostawać w cieniu. Choć gdziekolwiek się pojawi, i tak błyszczy.



**Cóż to był  
za ślub!**

W 1998 roku poślubiła reżysera Macieja Żaka. Do pałacu ślubów ściągnęły tłumy!



**Miłość  
na zawsze**

Ale ten czas pędzi... Lata mijają, a oni wciąż nie mogą oderwać od siebie oczu!

**Forma  
do pozazdrosczenia**

Bywa zmęczona tym, że wszyscy zwracają uwagę na jej wiek. Choć gdy się na nią patrzy, trudno się temu dziwić.

# W rodzinnym **KRĘGU**

Są domy, w których - gdy wszyscy siadają do wspólnego stołu - trudno orzec, kto tak naprawdę jest bardziej popularny od kogo. Ale to wcale nie jest przecież zaskakujące, że dzieci artystów często idą w ślady rodziców, no a potem łączą się w pary z innymi artystami... **I tak tworzą się klany, pełne samych słynnych twarzy.**



## **Aleksander Kwaśniewski i Kuba Badach**

- Bardzo Oli współczułem, gdy po raz pierwszy musiała rodzicom powiedzieć, czym ja się zajmuję. Myślę, że to koszmar dla każdego rodzica: zameldowanie, że „mój chłopak jest muzykiem” - wspomina Kuba Badach, od ponad 13 lat mąż Aleksandry Kwaśniewskiej. Udało mu się jednak udowodnić byłej parze prezydenckiej, że zasługuje na ich jedynaczkę.

# SŁAWY

## Marek Kondrat i Grzegorz Turnau

Dwie ikony polskiej kultury. Gdy dekadę temu Marek Kondrat oświadczył się Antoninie Turnau, nie musiał się wkupywać w łaski przyszłego teścia. Z Grzegorzem Turnauem znali się już dużo wcześniej i darzyli przyjaźnią.

- Pod wieloma względami tata i Marek są kompletnie inni, ale fundamentalnie są bardzo podobni - podsumowała kiedyś żona aktora.



NICZYM  
WŁOSKA RODZINA

## Maja Ostaszewska, Marta Lipińska, Maciej Englert

Gwiazda filmowa nie zdecydowała się na legalizację swego związku z operatorem filmowym Michałem Englertem, ale biorąc pod uwagę, że są razem ponad 20 lat, spokojnie można aktorkę Martę Lipińską i reżysera Macieja Englerta nazwać teściami Mai Ostaszewskiej. - Mamy duże temperamenty, ale naturalne wyrażanie emocji jest oczyszczające i szczerze. Czasem przypominamy włoski schemat: pół tygodnia potrafi być cudownie, a pół niemal w kryzysie - ujawnia synowa.



## Paweł Domagała i Andrzej Grabowski

Starsza córka sławnego Kiepskiego poznała Pawła Domagałę na pierwszym roku szkoły teatralnej, ale parą zostali dopiero po jej ukończeniu. Od 2013 roku Zuzanna Grabowska jest dla śpiewającego aktora żoną i muzą. Wieść niosła, że Andrzej Grabowski nie przepada za zięciem. - Nic podobnego. Paweł Domagała jest fantastycznym człowiekiem - zdementował tę plotkę.



## Joanna Koroniewska i Katarzyna Dowbor

Od ponad dwóch dekad dziennikarka jest dla aktorki jak druga mama, bo swoją biologiczną matkę Joanna Koroniewska straciła, gdy miała 22 lata. A i Katarzyna Dowbor traktuje żonę Macieja Dowbora jak córkę. Ba, nawet zwraca się do niej per „córeczko”. - Nigdy nie było między nami wielkich scysji - deklaruje gwiazda TVP.



## Andrzej Wrona i państwo Zborowscy

Troje aktorów i jeden sportowiec... Dwa różne światy. Ale Maria Winiarska i Wiktor Zborowski męża swojej córki Zofii Zborowskiej - Andrzeja Wronę - przyjęli do rodziny z otwartymi ramionami. - Wreszcie ktoś z góry patrzy na Wiktora. Mąż ma 196, a Andrzej - 206 centymetrów - śmieje się teściowa słynnego siatkarza.

Fot.: East News, Reporter, Alpa, Instagram.com/grzegorz\_turnau, aleksandrleksandrowna, ugrabowska, katarzyna\_dowbor\_official, marysiawiniarska

# Teraz dopiero się

To może być największy rozwodowy skandal od lat. **Żona gwiazdora złożyła pozew i to z orzekaniem o winie.**

**O**n miał za sobą cztery rozwody, gromadkę dzieci i niezliczone koncerty jako lider Ich Troje, kiedy postanowił szukać miłości w internecie. Michał Wiśniewski kilka lat temu założył profil w aplikacji randkowej, ale zamieścił jedynie imię, wiek, czarno-białe zdjęcie i sentencję Nietzschego. Pola nie rozpoznała w nim gwiazdora. Dopiero gdy odezwał się do niej po jakimś czasie na Facebooku, wszystko stało się jasne. Oboje wchodzili w tę relację z bagażem doświadczeń i traumami z dzieciństwa. I może właśnie dlatego tak szybko zapragnęli założyć rodzinę. W 2020 roku wzięli ślub, urodzili się ich dwaj synowie. Artysta nie krył, że to dzięki Poli odnalazł upragniony spokój. Nawet ogłoszona upadłość konsumencka nie odebrała mu wiary w nowy początek. Ruszył z budową wymarzonego domu, ale dziś już wiadomo, że nie zamieszkają w nim razem. Pola Wiśniewska złożyła pozew rozwodowy, a w Sądzie Okręgowym w Warszawie wyznaczono już nawet termin rozprawy.

## Dziękował za cierpliwość

Na początku Michał chronił prywatność ukochanej, lecz z czasem coraz chętniej dzielił się swoim szczęściem. Na piasku pisał M+P z sercem, a pod wspólnym zdjęciem z plaży zamieścił słowa: „Abyśmy pamiętali, dlaczego postanowiliśmy być razem”. Jeszcze w piątą rocznicę ślubu zapewniał: – Nigdy nie było, nie jest łatwo i zapewne nigdy nie będzie. Życzę nam Polcia wytrwałości przez miłość i pożądanie. I dziękuję za cierpliwość. A nuż się uda.

Niestety, w 2026 roku ich relacja była już w poważnym kryzysie. Budowa okazała rezydencji i liczne koncerty pochłaniały artystę bez reszty, a Pola coraz wyraźniej odczuwała zmęczenie. – Mamy bardzo poważny kryzys w związku, bo nie spędzamy ze sobą czasu. Co ja mogę zrobić dla mojej żony? Ja ją mogę wysłać na wakacje. Ona sama z czwórką dzieci pojechała na wakacje – mówił otwarcie. Jednak

**Została sama z obowiązkami?**

Piąta żona gwiazdora - Pola nieraz dawała do zrozumienia, że mąż nie ma czasu dla rodziny.

# ZACZNIE

to rozwiązanie nie przyniosło niestety oczekiwanego efektu, a w Warszawie huczało od plotek.

## Doszło do zdrady?

Michał podczas minionego Sylwestra w Katowicach wystąpił u boku drugiej żony. Przed laty świącili z Mandaryną triumfy w Ich Troje i wydawało się, że emocje odżyły. Znow zaczęto widywać ich razem także w okolicach domu artystki. Ale on nie potwierdził, że to przesądziło o końcu jego ostatniego związku. – Mam z każdą z moich żon ciepłą relację, no może obecnie nie z Polą. Wszyscy wiemy, że z Martą wystąpiliśmy razem na Sylwestra i można do tego dorabiać milion ideologii – tłumaczył. Znajomy pary dodał jednak coś jeszcze: – Nie chodzi tylko o relację Michała z Mandaryną. Sam przecież mówił, że brakowało mu czasu dla rodziny, a mają z Polą dwóch małych synów. Ona będzie się domagała orzekania o winie – zdradził. Sąd zdecyduje o sposobie wykonywania władzy rodzicielskiej i alimentach, a pierwsza rozprawa ma odbyć się już w połowie czerwca. Emocje podsycą również fakt, że małżonkowie współpracowali biznesowo. Pola była wraz z mężem prokurentem w firmie, ale według KRS nie pełni już tej funkcji. Teraz szykuje się z dziećmi do wyprowadzki z wynajmowanego domu. – Mam 41 lat i zaczynam życie od zera – podsumowała ostatnio.

SHOW Violetta Kraskowska



## Poprosił o pomoc w diagnozie

Poinformował o końcu swojego piątego małżeństwa i... zaapelował do psychologów: – Zapraszam do siebie. Zarejestrujemy to, może dowiem się czegoś o sobie z różnych punktów widzenia. A może jest jedna metodologia na całość? Nie wiem. Dowiemy się, czy Wiśnia jest narcyzem.

## Czas na gorzkie wnioski?

We wsi, w której ma zamieszkać, zrobił sobie zdjęcie z łosiem. Czy to jakaś sugestia?

## Miłosny zawrót głowy

## Wysoka cena marzeń

Ostatnio pokazał synowi prawie gotowy dom. Nie zamieszka tam z jego mamą.



## Piosenka przedrozwodowa

„Byliśmy tylko dobrym snem, lecz kiedyś trzeba się obudzić” – zaśpiewał tuż po rozstaniu z Polą.



## Czy tylko sentyment pozostał?

Podczas występu na Sylwestra trzymali się z Mandaryną za ręce, a na scenie aż iskrzyło.



# Święto mody, sztuki

**Met Gala 2026 już za nami.** Najważniejsze wydarzenie świata mody postawiło w tym roku na sztukę ucieleśnioną. Na schodach nowojorskiego Metropolitan Museum of Art gwiazdy zachwycały i zaskakiwały kreacjami inspirowanymi motywem „kostium jako sztuka” – od haute couture po rzeźby oraz bardziej specyficzne projekty...



## Katy Perry

wybrała futurystyczny manifest. Biała suknia Stelli McCartney, z włoskiej satyny duchess z odzysku, stała się tłem dla lustrzanej maski Miodraga Guberinicia - symbolu iluzji i gry pozorów oraz postrzegania przez innych. Szósty palec u rękawiczki dopełnił całość jako przewrotny komentarz do zdjęć generowanych przez AI. Całość piosenkarka okrasila... srebrnym zębem. Odważnie i z pazurem.



## Beyoncé

wkroczyła w sukni od Oliviera Rousteinga, który niedawno opuścił dom mody Balmain. Kreacja imitująca szkielet i wykonana z olśniewających kamieni (kryształków, choć podobno miały też być diamenty), była jedną z najbardziej dosłownych interpretacji tegorocznego dress code'u. Choć pojawiły się też głosy, że równie dobrze może to być moda wariacja na temat... Halloween.



I nieco klasyki, uff... **Margot Robbie**, okrzyknięta przez użytkowników serwisu Ranker najpiękniejszą kobietą świata, tradycyjnie już, zaufała Chanel. Na jej kreację pracowano 761 godzin, czyli blisko 32 dni, zdobiąc suknię blisko 1100 haftowanymi detalami. Internauci docenili włożony trud i zauważyli, że łąniąca suknia upodobniła aktorkę do statuetki Oscara.

# i... OSOBLIWOŚCI



**Nicole Kidman**, współgospodynii gali, oślñiła w krwistoczerwonej sukni Chanel autorstwa Matthieu Blazy'ego. Jednak wieczór skradła jej 17-letnia córka. **Sunday Rose Kidman-Urban**, która zadebiutowała w delikatnej jasnoróżowej sukni Diora z kwiatowymi aplikacjami, i z miejsca oczarowała modowy świat. Nastolatka już zaczyna pracować na własne nazwisko, a obecność na Met Gali z pewnością jej w tym nie zaszkodzi.



Nie, to nie rzeźba dłuta Michała Anioła. To **Heidi Klum**, która porzuciła klasykę na rzecz mistrza efektów specjalnych Mike'a Marino. Zainspirowana marmurowym pięknem rzeźb Sammartina i Montiego, przemieniła się w żywą statwę. Dzięki technice „mokrej draperii”, jej kreacja przypominała przylegający, półprzezroczysty marmur. Ten wieczór należał do niej, jako współczesnej wersji Westalki.

**TEMAT  
Z OKŁADKI**

**Zakochani są**

**W zaciszu  
we dwoje**

Na śródmiejskiej ławeczce aktor nie wahał się obejmować ukochanej.

Fot.: Forum (2), Akpa, Mirjam Kluka / materiały prasowe / TVP, materiały prasowe / Canal+



**Wystawia się  
na ból**

Miłość jest siłą napędową świata. Zawsze to czułem, tylko czasami człowiek o tym w trakcie zapomina - wyznał aktor w jednym z ostatnich wywiadów.

Wiosna, zieleń, ławeczka na uboczu i on: słynny aktor z piękną kobietą. **Czy to coś poważnego?**

**Jakub Gierszał**

**SHOW  
extra**

**Od początku  
hipnotyzował**

Od jego głośnej roli zagubionego nastolatka w „Sali samobójców” minęło już 15 lat.



*Kto zdobył*

**JEGO SERCE?**

**Kolejny  
pracowiły rok**

Dopiero co widzieliśmy go w „Pojedynku”, już niedługo w kinach dramat „Przez ścianę”, zaś na Netflixie kryminał „Kolory zła: czerni”.



# wśród nas!

## Razem, ale w cieniu

Już trzy lata temu Weronika towarzyszyła mu na jednej z brązowych imprez. Nie pozowała jednak na ścianie.

**N**a swoją premierę czeka film „Przez ścianę”, w którym Jakub Gierszał i Maria Dębicka grają dwoje ludzi zakochujących się w sobie, chociaż porozumiewają się wyłącznie przez dzielący ich mur. Ten motyw niedopowiedzeń i subtelnych gestów nie jest Gierszałowi obcy także prywatnie. Aktor uchodzi za romantyka, jednak o uczuciach mówi niechętnie – woli je okazywać, niż nazywać.

## Czułości w centrum miasta

Ale ostatnio został przyłapany w sytuacji, która nie pozostawia wątpliwości. Na warszawskim Placu Zbawiciela rozegrali się sceny pełne czułości: najpierw spokojna rozmowa na ławce, później coraz bardziej intymna atmosfera. Długowłosa kobieta czule głaskała Jakuba po głowie, on obejmował ją z wyraźnym zaangażowaniem. W końcu para przeniosła się w bardziej ustronne miejsce, gdzie – przekonana, że nikt nie patrzy – długo się przytulała. Tajemniczą towarzyszką aktora jest modelka Weronika. Jak się okazuje, ich relacja

trwa od pewnego czasu – razem widywano ich już trzy lata temu. To tłumaczy naturalność i swobodę, które widać było w ich zachowaniu.

## Nie boi się zawodu

Artysta od lat konsekwentnie dba o dyskrecję, nie mówiąc o swoim życiu uczuciowym – mimo że w przeszłości łączono go m.in. z jego menedżerką czy francuską aktorką Esther Garrel. – Podobno ludzie dzielą się na dwie kategorie: tych, którzy wybierają niekochanie, bo nie chcą przeżywać zawodu miłosnego, i tych, którzy powiedzą, że mimo bólu było warto. Należę do tej drugiej grupy – mówił niedawno Jakub w wywiadzie dla „Elle”. Jak widać, jego serce potwierdza te słowa.

**SHOW** Patrycja Czekala



## Zaiskrzyło i zaraz zgąsto?

W 2018 r. w kulisach mówiło się o jego romansie z aktorką Esther Garrel, którą poznał na planie „Geniuszy”. Ostatecznie nie zagrali razem, bo jego miejsce zajął Philippe Tlokiniski (na zdj.).



REKLAMA

## Poznaj NOWOŚCI



Odkryj formuły, które łączą pielęgnację z naturalnym rozświetleniem i pomagają chronić skórę przed szkodliwym działaniem promieniowania UV.

### SUNKISSED SKIN

#### peachPERFECT

Rozświetlający lotion z beta-karotenem

Jego lekka formuła łączy pielęgnację z naturalnym rozświetleniem, sprawiając, że skóra wygląda świeżo i promiennie. Lotion **wspiera nawilżenie i dba o miękkość skóry**, a dzięki złocistym drobinom nadaje efekt „sunkissed skin”.

- Beta-karoten • Olej z brzoskwini i z marchwi
- Sok z brzoskwini • Woda z liści zielonej herbaty



### GLOW TOUCH

#### myRICEglue

Maseczka do twarzy z efektem glow booster

Delikatnie klejąca formuła otula skórę nadając jej efekt „glass skin”. Zawarte w masce składniki **nawilżają, wygładzają i subtelnie rozjaśniają cerę**, pozostawiając ją miękką, bardziej napiętą i pełną blasku.

- Ekstrakt z owocu banana
- Ceramidy • Inozytol • Trehaloza
- Kwas hialuronowy • Sok z aloesu
- Ferment ryżowy



### SOFT DAILY DEFENSE

#### mySPFlight

Ultralekki wygładzający krem SPF 50

Chroni skórę przed szkodliwym działaniem UVA i UVB, a jednocześnie **dba o jej nawilżenie, gładkość i promienny wygląd**. Ultralekka formuła szybko się wchłania, **nie bieli i nie roluje**.

- Wege PRDN z ryżu
- Bakuchiol
- Ekstrakt z zielonej herbaty
- Niacynamid



SPRAWDŹ WSZYSTKIE PRODUKTY

Po czterdziestce poczuła, że nic już nie musi, a wszystko może. Przestała biec i zmieniła swoje priorytety.

**P**odobno nie wierzysz w przypadki?

Wierzę, że w życiu nie ma przypadków – wszystko wydarza się po coś, także wtedy, gdy nie układa się według planu. I nawet to, co boli, przyjmuję jako lekcję. Czasem jej sens widać od razu, a czasem dopiero z perspektywy czasu. Nie tracę jednak zaufania, że każde doświadczenie prowadzi mnie tam, gdzie powinnam być.

**Nie obawiasz się, że dość krótka przygoda w „Tańcu z Gwiazdami” wpłynie na Twoją relację ze Stefanem Terrazzinem?**

Myszę, że wpłynie – ale w dobrym sensie. Wierzę, że oboje wyjdziemy z tego doświadczenia silniejsi, dojrzałsi i jeszcze bardziej świadomi. Stefano ma podobne zaufanie do życia i potrafi dostrzec w doświadczeniach głębszy sens.

**Jesteś osobą, której łatwo wszystko przychodzi, czy na sukces musisz pracować dwa razy więcej niż inni?**

Wychowałam się w domu, w którym praca miała ogromną wartość. Słyszałam od dziecka, że „bez pracy nie ma kołaczy” – to przekonanie dało mi

Czterdzieste urodziny były dla aktorki momentem życiowej transformacji. **Zwolniła tempo życia i wreszcie zaczęła żyć na własnych zasadach**, jako samodzielna mama dwóch pełnych energii chłopców.

**Emilia Komarnicka**

*Odpuszczam*

**BEZ POCZUCIA**

# To w rodzinie tkwi jej siła!

Mama i tata to najlepsi dziadkowie świata!



Małżeństwo z Redbadem Klynstrą nie przetrwało próby czasu. Ale w żaden sposób tego nie komentują.



Jest troskliwą mamą, dla dobra synów oddałaby wszystko.

Kocha naturę i tego samego chce nauczyć swoich chłopców.



Występ w „Tańcu z gwiazdami” był trudnym doświadczeniem, ale ze Stefanem pozostali przyjaciółmi.

determinację, dyscyplinę i szacunek do wysiłku. Ale przez wiele lat płaciłam za to wysoką cenę. Mój perfekcjonizm sprawiał, że nieustannie podwyższałam sobie poprzeczkę, bo zawsze można było bardziej, lepiej, mocniej. Dopiero z czasem rozumiałam, że dojrzałość polega też na tym, z czego potrafimy zrezygnować. Nauczyłam się odpuszczać bez poczucia winy. Czterdziesty rok życia był pod tym względem przełomowy. **Tylko czy osobie, która tak bardzo angażuje się w pracę, łatwo jest odpuścić?**

Praca daje mi radość i spełnienie, ale najważniejsze miejsce od zawsze zajmuje rodzina — moi synowie i to, co razem budujemy. Dlatego, kiedy chłopcy pojawili się na świecie, bez żalu zrezygnowałam z wielu zawodowych możliwości. Wyprowadziliśmy się z Warszawy na wieś, żeby mogli dorastać bliżej natury i żyć w spokojniejszym rytmie. Mentalnie przez kilka lat byłam niemal poza branżą. Nie miałam wątpliwości, że pierwszy etap życia moich dzieci jest niepowtarzalny i nie chcę go przeżyć „przy okazji”. Dziś wróciłam do pracy, ale czas z synami nadal jest dla mnie wartością nadrzędną.

**„Dopiero z czasem rozumiałam, że dojrzałość polega też na tym, z czego potrafimy zrezygnować.”**

**Łatwo jest znaleźć balans?**

Niełatwo – to wymaga ogromnej uważności, organizacji i codziennych wyborów. Mój zawód jest piękny, ale bywa nieprzewidywalny, tym bardziej więc dbam, by dom dawał poczucie bezpieczeństwa, Kosma i Tymek mają swój rytm, swoje małe rytuały i tę przewidywalność, która daje im oparcie. U nas gotuje się codziennie odżywca „zupa mocy”, wiadomo, kiedy jest czas na zabawę, a kiedy na obowiązki. Oczywiście bywamy spontaniczni, lubimy przygodę, zdarzają nam się nagłe wypadki i zmiany planów...

**W opiece nad chłopcami pomagają czasem dziadkowie?**

Tak i jestem za to ogromnie wdzięczna. Moi rodzice mieszkają w Brzegu – 360 kilometrów od nas, ale ta odległość nigdy nie wpłynęła na ich gotowości do pomocy. Oboje są już na emeryturze i zawsze mogę na nich liczyć. Bywało, że wieczorem dzwoniłam, informując, że któryś z synów zachorował, a ja nie mam żadnego „rozwiązania” na rano. I oni po prostu wsiadali w samochód i jechali – bez

wahania, zbędnych pytań. Moi chłopcy są szczęściarzami, że mają tak kochających dziadków.

**Synowie połknęli bakcyla i też chcą zostać aktorami?**

Jestem szczęśliwa, bo każdy z nich bardzo wyraźnie idzie własną drogą i już dziś ma swoje pasje. Kosma jest zafascynowany sportem, zwłaszcza piłką nożną — mógłby właściwie nie schodzić z boiska. Tymek z kolei jest małym filozofem: ma niezwykłą wrażliwość i zdolność patrzenia na świat w sposób, który często mnie zatrzymuje i skłania do refleksji. Poza tym uwielbia malować pod okiem zaprzyjaźnionej artystki. Tworzy piękne kompozycje i daje mu to autentyczną radość.

**Bardzo się smucili, że ich mamy nie ma już w „Tańcu z Gwiazdami”?**

Kibicowali mi z całego serca i byli w tym cudowni! Ale kiedy odpadłam, ich pierwszą reakcją była radość, że „mama wróci do domu”. Paradoksalnie wyjście z programu przyniosło mi coś, czego w ostatnich latach miałam najmniej – tej wiosny mam niespodziewanie więcej czasu. Oczywiście mogłabym w pięć minut zapełnić go pracą i dawna „ja” pewnie już miałaby taki gotowy plan, ale świadomie z tego zrezygnowałam. I może właśnie to jest dziś największy luksus – nie robić więcej, tylko umieć zostać przy tym, co naprawdę ważne.

**SHOW** Rozmawiała Ewa Tarasiuk

# WINY

# Cytrynowa CZ



**Katarzyna Żak (62)**

Żółty i brązowy razem? I to na czerwonym dywanie? Brzmi ryzykownie, a jednak w tym stroju wypada doskonale. Lekko umarszczona spódnica miękko uklada się przy każdym kroku, natomiast cytrynowa bluzka pięknie rozświetla nie tylko stylizację, ale również twarz. Dzięki temu aktorka wygląda świeżo, promiennie i młodo. Tylko pozazdrościć i... brać z niej przykład!



Popołudniowe wyjście

Żółty garnitur gra tu pierwsze skrzypce, ale to brązowe dodatki nadają stylizacji charakter. Tworzą niebanalny kontrast i sprawiają, że całość wygląda wyrafinowanie.



Ploteczki z koleżanką

Kardigan i apaszka to ukłon w stronę przeszłości. Uwspółcześnijmy dzinsową spódnicę i sportowymi butami tworzy niezwykle modny zestaw.



Żakiet. **ONLY**, 169,99 zł  
Top. **VILA**, 99,99 zł  
Spodnie. **ONLY**, 169,90 zł  
Zegarek. **CASIO**, 188 zł  
Czółenka. **STRADIVARIUS**, 149 zł

Sweterek. **H&M**, 79,99 zł  
Apaszka. **BERSHKA**, 49,99 zł  
Spódnica. **PULL&BEAR**, 159,99 zł  
Torebka. **SOLAR**, 149 zł  
Sneakersy. **LAST RESORT**, 160 zł

# EKOŁADKA

Żółty – energetyczny i świeży – spotyka brąz – ciepły, spokojny i stonowany. **Oto duet, który przyciąga wzrok i sprawdza się na wiele okazji.**



Stylowy spacer w parku

Żółta sukienka i lekkie baleriny nadają stylizacji delikatność. Zamszowa kurtka wprowadza nutę surowości, a torebka w groszki dorzuca odrobinę zabawy.



Kurtka. **STRADIVARIUS**, 139 zł  
Kolczyki. **BIJOU BRIGITTE**, 39,95 zł  
Sukienka. **NA-KD**, 259 zł  
Torebka. **BERSHKA**, 105 zł  
Baleriny. **ZARA**, 109 zł



Zakupy w galerii

Spodnie w palmy i naszyjnik z muszlami to modowy flirt z latem. W chłodniejsze dni przyda się miękki i przytulny sweter.



Bluza. **C&A**, 207 zł  
Bransoletka. **VEZZI**, 69,90 zł  
Okulary. **OKKIA**, 119 zł  
Spódnica. **BONPRIX**, 124,99 zł  
Buty. **ANNA FIELD**, 299 zł

## Przytul... janniczka

Dłuuuugie i wąskie – takie torebki są hitem tego sezonu. Wracają na ulice w wielkim stylu i wiele fashionistek ma je już w swojej garderobie. Noszone na ramieniu albo non-szalancko w dłoni, dodają lekkości i modowego pazura każdej stylizacji. A przy tym są zaskakująco praktyczne – często mają dużo kieszeni, także tych na zewnątrz, do których szybko wrzucisz telefon czy klucze. Torebki janniki świetnie prezentują się zarówno w towarzystwie dżinsów i koszulowej bluzki, jak i eleganckiego płaszcza i szpilek. A kolory? Im bardziej nasycone i radosne, tym lepiej, bo taki dodatek od razu przyciągnie spojrzenia!



Vintage. **LAURA BIAGGI**, 289 zł  
Patchworkowa. **NAOKO**, 439 zł



Rozmyte

Zerknij na usta Meryl Streep (76) - szminka jest rozmyta - to pierwszy ważny trend na rok 2026. Aktorka ukryła się za okularami przeciwsłonecznymi. Gwiazdą wieczoru była więc jej pomadka w odcieniu delikatnego różu, która sprawiała, że usta wyglądają na nawilżone i pełniejsze.



Pełniejsze

Anne Hathaway (43) w makijażu, który jest jednym z hitów tego roku. Usta są powiększone, ale nie dzięki medycynie estetycznej, tylko prostemu trikowi - brązową kredką lub kremowym bronzerem obrysowujesz kontur ust, a potem je wypełniasz pomadką, najlepiej w kolorze nude.

*Diabeł od Prady kocha*  
**SOCZYSTE USTA**

Spójrz na gwiazdy filmowego hitu. Emocje budzą nie tylko ich role, lecz także makijaż. Każda z nich prezentuje inny styl malowania ust.

**Sprawdź, jak wyglądać równie olśniewająco jak one.**

TRENDY  
2026



## Glamour

Emily Blunt (43) prezentuje kolejny mocny trend - wyraziste usta. A czerwień jest do tego stworzona! Aby uzyskać taki trwały efekt należy najpierw zrobić peeling ust, a potem je przypudrować i dopiero wtedy nałożyć szminkę.

## W twojej kosmetyczce



1. Matowa szminka, która utrzymuje się do 16 godzin, **MAYBELLINE**, 45 zł;
2. Pomadka z kwasem hialuronowym, **NOTINO**, 50 zł;
3. Maska do ust, **MIYA**, 15 zł;
4. Konturówka, **NYX**, 50 zł;
5. Kuracja regenerująca do ust, **YOPE**, 10 zł

# HOUSE OF THÈOM

TWÓJ ZAPACH.  
NASZA TAJEMNICA.

Zainspirowane ikonami –  
stworzone dla Ciebie.



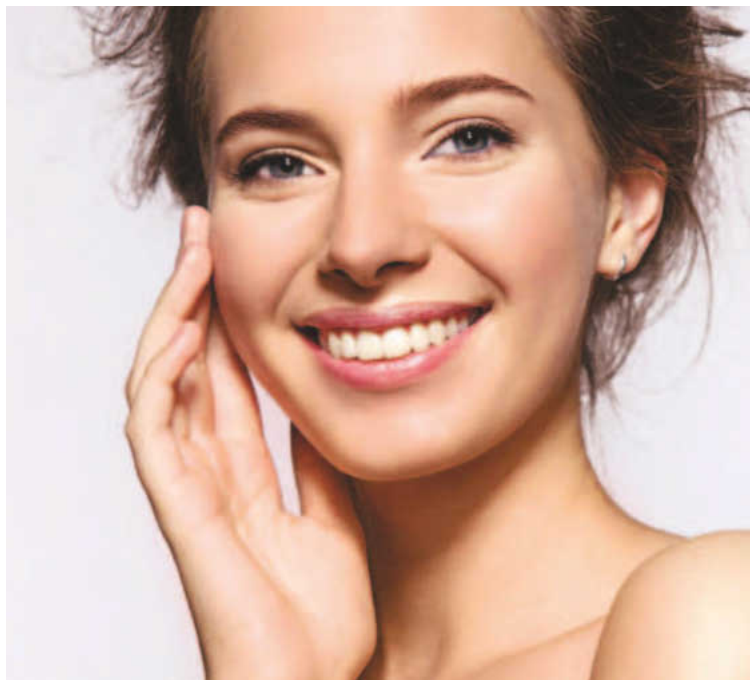
Dostępne w

**SUPER-PHARM**  
Recepta na piękno. Recepta na zdrowie.



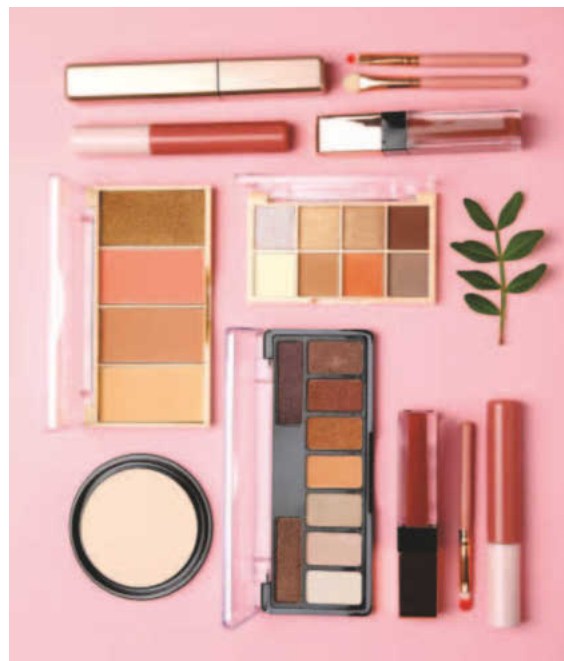
# Bez cienia ZMĘCZENIA

Skóra wokół oczu szybko reaguje na niedostatek snu, stres, a nawet brak ruchu... Wtedy pojawiają się zasinienia i obrzęki. **Prosto, szybko i z doskonałym efektem możesz odzyskać wypoczęte spojrzenie!**



## Kropla blasku

- **Wewnętrzny kącik oka** jest zwykle najbardziej poszarzały. Ale to miejsce naturalnie wytapuje światło, więc wystarczy je musnąć rozświetlaczem, kremowym lub w kamieniu, w ciepłym odcieniu i bez drobinek. Ten sam kosmetyk dodaj pod najwyższy punkt łuku brwiowego - oko będzie wypoczęte.
- **Kontur dolnej powieki** po wewnętrznej stronie, czyli tzw. linię wody, warto podkreślić jasną konturówką: białą lub jasnobieżową i miękką. Spojrzenie wyda się rozświetlone i odświeżone.



## Nutka chłodu

- **Na obrzęki** zimny masaż! Jeśli kostkami lodu to zawiniętymi w chusteczkę, by nie szkodzić naczynkom. Ale najlepiej nałożyć schłodzone plasterki aloesu lub ogórka.
- **Beauty hitem** są kule do masażu, ice globes, do schłodzenia. Usprawniają krążenie, niwelują obrzęki i sińce. Z efektem cool wypróbuj też płatki pod oczy np. rozświetlające i... prosto z lodówki.



## Kolorowa korekta

- **Przy sińcach** zimne tony skóry zrównoważą cienie z cieplej palety (brzoskwinia, łośoś, morela). Korzystne są też ciepłe beże, szampan, jasne złoto. Ale z fioletów i granatu lepiej zrezygnować.
- **Korektor beżowy** nie zawsze ma moc. Na sińce niebieskawe lepszy jest brzoskwiński, na fioletowe - żółtawy, a na popękane żyłki - zielonkawy.

# Ekspresowa ŚWIEŻOŚĆ

**W cieplejsze dni fryzura szybko traci fason.** I dotyczy to niemal każdego rodzaju pasm. Na szczęście istnieją szybkie triki, które w kilka minut przywrócą jej świeży wygląd.

**P**od ręką zawsze warto mieć suchy szampon. Odpowiednio użyty w mig ratuje fryzurę. Trzeba go mocno wstrząsnąć przed użyciem, wtedy osiada jak pyłek i jest łatwiejszy do wyczesania. Nie przesadzaj też z ilością, 3-6 porcji produktu zwykle wystarczą. Gdy masz trudność z usunięciem, możesz go wydmuchać zimnym powietrzem z suszarki. Najpopularniejsze są suche

szampony do użycia na suchych włosach, ale są i takie, które stosuje się na wilgotnych.

**Oryginalny trik.** Jak odświeżacz zadziała najprostszy w składzie, i bez olejów, płyn micelarny. Kosmetyk przelej do butelki z atomizerem i spryskaj pasma u nasady. Szybko wysusz ciepłym powietrzem z odległości ok. 30 cm, aby nie przegrzać skóry.

**Wyjątkowi pomocnicy.** Sięgnij po lotion do układania typu push up. Delikatnie spryskaj pasma z przodu i na czubku, tu najbardziej widać, że są nieświeże, i unieś od skóry szczotką. W roli odświeżacza sprawdzi się puder do włosów, najlepiej taki, który zbiera sebum. Są też mgiełki do reanimacji loków i fal oraz modne mgiełki body & hair mist, które zostawiają na włosach miły zapach.

Polecamy  
kosmetyki



1. tonik Kuracja peptydowa + antyoksydacja SAP, **ZIAJA MED**, ok. 16 zł
2. serum PDRN Adenozyna, **BIOTANIQUE**, ok. 55 zł
3. ultralekki krem ochronny z SPF50 dla cery naczynkowej i nadwrażliwej, **DERMEDIC**, ok. 55 zł

Fot.: Materiały prasowe (3)

REKLAMA

# KOLAGENCITO

## - wspieraj odbudowę organizmu!

Niedobór kolagenu może objawiać się na wiele sposobów. Zmarszczki, matowe i wiotkie włosy, łamliwe paznokcie, cellulit, opadające powieki i policzki, dyskomfort łokci, kolan, bioder, karku, szyi, kręgosłupa, łydek, ścięgien, mięśni i więzadeł, a także kontuzje i wolniejsza rekonwalescencja - to tylko niektóre z nich. Brak odpowiedniego poziomu kolagenu może również prowadzić do trudności trawienych, chronicznego zmęczenia, a nawet problemów z układem krążenia. Odbudowę organizmu warto regularnie wspomagać wysokiej jakości, dobroczynnym KolagenCito (ssać dziennie do 3 pastylek)!

Unikatowy KolagenCito niemieckiej firmy Reutter powstał dzięki bogatemu doświadczeniu jej ekspertów i niepowtarzalnym, wysokiej jakości procesom produkcyjnym. KolagenCito jest produktem opatentowanym i masz pewność, że ten produkt jest oryginalny i pochodzi od doświadczonej firmy Reutter. Marka Reutter jest znana od ponad 100 lat! Z KolagenCito staraj się spowalniać oznaki starzenia i wspomagać jednocześnie swoje samopoczucie oraz kondycję.

Kupisz w aptekach i sklepach zielarskich w korzystnej cenie ok. 44 zł.

eprasa.pl 29675bb599



ZAWSZE  
W FORMIE

Temperatura  
wody może wpływać  
na jej przyswajanie. Najlepiej  
zacząć dzień od szklanki  
cieplej, przegotowanej wody.  
Potem można ją pić  
w temperaturze  
pokojowej.

# NAWODNIENIE, *które zmienia wszystko*

**Liczy się nie tylko ilość wody w diecie, ale też to, jak i kiedy ją pijemy.** Niewielkie zmiany w nawykach mogą przynieść spektakularne efekty!

**P**owinnaś pić więcej wody! Ta rada powtarzana jest tak często, że przestała pewnie robić na tobie wrażenie. Tymczasem warto ją wziąć sobie do serca. Woda to biochemiczny dyrygent, sterujący niemal każdym procesem w organizmie, od metabolizmu komórkowego po sprawność poznawczą. Co dzieje się w ciele, gdy pijesz – lub nie pijesz – wystarczającej ilości wody?

**Inteligencja w płynie.** Neurologrzy zwracają uwagę, że niewielkie odwodnienie może wpływać na szybkość przewodzenia impulsów nerwowych. Efekt? Spadek zdolności podejmowania decyzji, pogorszenie pamięci roboczej i spowolnienie czasu reakcji. Jeśli zastanawiasz się, dlaczego po południu masz trudności z koncentracją i podejmowaniem decyzji, odpowiedź

może być prostsza niż myślisz – twój mózg jest po prostu spragniony.

**Chronohydratacja - nowy trend w medycynie.** Zgodnie z nim wodę należy pić w określonych porach dnia, dostosowanych do rytmów biologicznych organizmu. Najwięcej – między 8.00 a 15.00, kiedy metabolizm jest najbardziej aktywny. Wypicie szklanki wody zaraz po przebudzeniu (na czczo) aktywuje układ pokarmowy i stymuluje naturalną detoksykację organizmu. Natomiast picie wody wieczorem powinno być umiarkowane – ostatnia większa porcja płynów najlepiej na 3 godziny przed snem, by nie zakłócać nocnej regeneracji.

**Ważne dodatki.** Woda w organizmie nie funkcjonuje sama, lecz zawsze w połączeniu z elektrolitami i innymi

substancjami. Praktyczna wskazówka? Pij wodę z dodatkiem naturalnych elektrolitów, takich jak odrobina soli morskiej czy sok z cytryny. Możesz też dodać świeże zioła, miód (najwyżej łyżeczkę, raz dziennie). Picie wody z dodatkami sprzyja lepszemu nawodnieniu komórkowemu.

**Pierwsze zmiany.** Jeśli zaczynasz pić więcej wody i czujesz się jeszcze bardziej spragniona, nie rezygnuj z nowego nawyku. Zwiększone pragnienie może być dobrym znakiem, że organizm przechodzi z trybu oszczędzania w tryb optymalnego funkcjonowania. To trwa zwykle kilka dni, po których pragnienie się normalizuje, a ty zyskujesz więcej energii, jaśniejszy umysł i lepiej wyglądającą skórę.

**Hydromimetyki - wsparcie nawodnienia.** To substancje takie jak aloes, nasiona chia i elektrolity z wody kokosowej. Wiążą cząsteczki wody i zatrzymują ją w tkankach na dłużej, co daje jeszcze lepsze nawodnienie. Włączaj je do diety np. w formie koktajli.

# Roślinni TERAPEUCI

## Na widok zielonych wachlarzy paprotki odzyskujesz spokój?

Lawendowy krzaczek dodaje ci energii? Tak właśnie działają na nas rośliny.

O tym, że warto w domu mieć kwiaty, mówią nie tylko wielbielecy natury, ale również psychologowie. Jakie mogą być korzyści z obecności roślin w naszym otoczeniu? Redukują lęk i napięcie - nie tylko przebywanie wśród nich, ale i patrzenie na nie powoduje, że stajemy się spokojniejsi i bardziej zrelaksowani. Wpływa to w naturalny sposób na obniżenie lęku. Pomagają nam się skoncentrować - nasza uwaga i pamięć polepszają się nawet o 20 procent. Jak pokazują badania, umieszczenie w przestrzeni służbowej roślin powoduje wzrost wydajności pracowników. Sprzyjają dobrym pomysłom - osoby znajdujące się w otoczeniu zieleni są nawet o 15 procent bardziej kreatywne. I przede wszystkim - są źródłem radości. Zajmowanie się roślinami to samo zdrowie!

## Z aptecznej półki



Curaprox Be you - zestaw podróży do higieny jamy ustnej. **CURAPROX**, sztuka/57 zł



Floradix Detox bio korzystnie wpływa na wątrobę. **SALUS**, 250 ml/49 zł

Cukierki Żeńsieniowo-Imbirowe - do kupienia w aptekach i zielarniach. **REUTTER**, 50 g/11 zł



Fot. mat.prasowe (3)

REKLAMA

## NOWOŚĆ

## dermo precyzja i moc działania.



### dermokosmetyczna ekspertyza.

Celowane działanie i maksymalne efekty dzięki dermo-shots formułom z efektywnymi stężeniami składników.



po 1 użyciu: **+31% nawilżenia\***

po 1 użyciu: **-78% szorstkości\***

skóra jak po dobrze przespanej nocy **3 noce\*** do regeneracji

**w 14 dni\*** mniej widoczne przebarwienia

po 1 użyciu: **+14% gładkości\***

\*badania aparaturowe, maksymalne wyniki

Tylko tu! **ROSSMANN** Alga Drogeria

i na tołpa.pl

odkryj pozostałe produkty



# CIACHO

## z lekkim kremem

Pyszne i orzeźwiające. Każda z naszych propozycji ucieszy nie tylko podniebienie, ale też oczy. Nawet nie próbujmy się im oprzeć.

### Soczysty tort rabarbarowy

**SKŁADNIKI:** • 4 jajka + 3 białka • 350 g cukru • 80 g mąki ziemniaczanej • 75 g mąki pszennej • 50 g mielonych migdałów • 500 g rabarbaru • 185 g masła • 150 g białej czekolady • 100 g śmietany 30% • 75 g malin • 1 łyżeczka proszku do pieczenia

#### PRZYGOTOWANIE:

1. Ubij 4 białka ze 100 g cukru. Dodaj żółtka, mąkę pszenną, migdały, 30 g mąki ziemniaczanej i proszek, zmiksuj. Piecz 25 minut w 175°C.
2. Rabarbar oczyść, posiekaj. Gotuj 8 minut z 5 łyżkami wody i 100 g cukru. Dodaj 50 g mąki ziemniaczanej z 5 łyżkami wody, gotuj 1 minutę. Czekoladę rozpuść w gorącej śmietanie. Biskopt przekrój na 3 blaty, przełóż zimną masą rabarbarową i śmietanową.
3. Maliny zmiksuj. Pozostałe białka i cukier ubij w kąpieli wodnej. Dodaj masło, zmiksuj. Do 1/4 kremu włącz połowę malin. Posmaruj dół tortu. Połącz pozostałe maliny i krem, ozdób dowolnie resztę tortu.

**Czas przygotowania: 90 minut**  
**Porcje: 10 Stopień trudności: trudny**

### SHOW CIEKAWOSTKA:

*W cukiernictwie kontrast smaków (słodkie oraz lekko kwaśne) odpowiada za efekt: „chcę jeszcze kawałek”. Dlatego kremy idealnie komponują się np. z maliną, porzeczką.*



## Francuskie kokosanki

**SKŁADNIKI:** • 150 g ciasta francuskiego • 400 g śmietany 18% • 2 żółtka • 75 g cukru • 1 łyżka syropu kokosowego • 2 łyżki wiórków kokosowych • 2 łyżki śmietany 36% • cipsy kokosowe i cukier puder do dekoracji

### PRZYGOTOWANIE:

1. Ciasto wyjmij z lodówki (mrożone musisz wcześniej rozmrozić), przetnij na 2 płaty. Śmietanę 18% zmiksuj z cukrem i syropem kokosowym. Dodaj wiórki kokosowe, wymieszaj, schłodź.
2. Piekarnik rozgrzej do 200°C. Na blasze z papierem ułóż jeden płat ciasta. Drugi pokrój na 6 kawałków. Ułóż je obok. Cały płat i kawałki ciasta posmaruj żółtkami wymieszanymi ze śmietaną 36%. Piecz 12 minut. Wyjmij, odłóż na 30 minut.
3. Na ostudzony płat ciasta delikatnie wyłóż krem. Przykryj go kawałkami ciasta. Udekoruj obficie cukrem pudrem oraz cipsami kokosowymi.

**Czas przygotowania: 25 minut**  
**Porcje: 6 Stopień trudności: łatwy**

## Rolada migdałowa

**SKŁADNIKI:** • 4 jajka + 2 żółtka • 225 g cukru • 80 g mąki • 60 g mielonych migdałów • 400 g mrożonych wiśni • 500 g mielonego twarogu • 200 g śmietany 22% • 4 łyżeczki żelatyny • 250 ml soku z wiśni • 1/2 budyniu waniliowego • 1/2 łyżeczki proszku do pieczenia • bita śmietana do dekoracji

### PRZYGOTOWANIE:

1. Białka ubij z 75 g cukru. Dodaj 6 żółtek, mąkę, proszek i migdały, wymieszaj. Ciasto wyłóż na blachę. Piecz 10 minut w 200°C. Wyjmij na ściereczkę i razem z nią zroluj. Ostudź.
2. Sok zagotuj z 50 g cukru. Wlej budyń rozprowadzony 3 łyżkami wody. Gotuj minutę. Połącz z 1 i 1/2 łyżeczki rozpuszczonej żelatyny. Dodaj owoce, ostudź. Twaróg zmiksuj ze 100 g cukru i śmietaną. Połącz z resztą rozpuszczonej żelatyny. Wyłóż na ciasto. Przykryj 1/2 masy owocowej, zroluj. Ozdób bitą śmietaną i resztą wiśni.

**Czas przygotowania: 75 minut**  
**Porcje: 18 Stopień trudności: średni**

## O smaku mohito

**SKŁADNIKI:** • 5 jajek • 180 g cukru • 120 g mąki tortowej • 1 budyń cytrynowy • 500 g serka śmietankowego • 500 g mascarpone • 2 łyżki cukru pudru • 10 czekoladek z nadzieniem miętowym • 3 limonki • 200 ml toniku • kilka gałązek świeżej mięty

### PRZYGOTOWANIE:

1. Białka ubij z cukrem. Dodaj żółtka i zmiksuj. Wsyp mąkę, budyń i wymieszaj. Dno tortownicy wyłóż papierem, wlej ciasto. Piecz 40 minut w 170°C. Wystudź, przekrój na 3 blaty.
2. Z dwóch limonek otrzyj skórkę i wyciśnij sok. Połowę listków mięty ugnieć i zalej 100 ml wrzątku. Zaparz i ostudź. Połącz z tonikiem i sokiem z 1 limonki. Nasącz blaty biszkoptu.
3. Serki zmiksuj z cukrem pudrem, skórką oraz resztą soku z limonki, 1/3 odłóż. Do reszty dorzuć połamane czekoladki i jeszcze raz zmiksuj. Tym kremem przełóż blaty, wierzch ozdób porcją masy bez czekoladek, limonką i listkami mięty.

**Czas przygotowania: 90 minut**  
**Porcje: 12 Stopień trudności: średni**



# Wielki BŁĘKIT

Przywodzi na myśl bezchmurne niebo, wodę i świeże powietrze, dzięki czemu **wprowadza do domu lekkość, spokój i poczucie harmonii.**

## KANAPA JAK CHMURKA

Delikatne odcienie błękitu pomagają stworzyć kojącą przestrzeń, w której naprawdę można złapać oddech. Poduszka z motywami kwiatów i pled w beżowych tonacjach idealnie dopełniają odcień kanapy i zapraszają do relaksu.

## SZKLANA MAGIA W STYLU LAT 70.

Niewielka błękitna lampa grzybek, zestawiona z plecionymi drobiazgami jak wazon czy kosz, stworzy przyjemny dla oka kącik. Ustawiona na komodzie lub stoliku nocnym będzie nie tylko dekoracją, ale też subtelnym źródłem światła idealnym do wieczornego wyciszenia.



## KUCHENNE WARIACJE

Pojedynczy mebel w tym kolorze - np. półka, stolik albo szafeczka - przyciągnie wzrok i nada wnętrzu charakteru. Może stać się także oryginalnym tłem dla twojej kolekcji ceramiki lub kuchennych drobiazgów. Błękitne naczynia świetnie prezentują się na stole w towarzystwie drewnianych dodatków.

## Wypróbuj u siebie!



Muślinowa zasłona. **Loberon**, 229 zł; Wazon o nietypowym kształcie. **Westwing**, 160 zł; Pościel z mikrofibry 160x200. **Homla**, 99 zł

Zestawiaj błękit z bielą, beżem i drewnem – takie połączenie ociepla wnętrze.



## MAŁA FORMA, WIELKI EFEKT

Miniaturowy bukiet floksów w prostej, białej filiżance udowadnia, że czasem najpiękniejsze dekoracje powstają z najprostszych pomysłów. Warto sięgnąć po to, co mamy pod ręką - porcelanowa filiżanka, mały dzbanek czy mlecznik świetnie zastąpią wazon i idealnie podkreślą delikatność kwiatów.

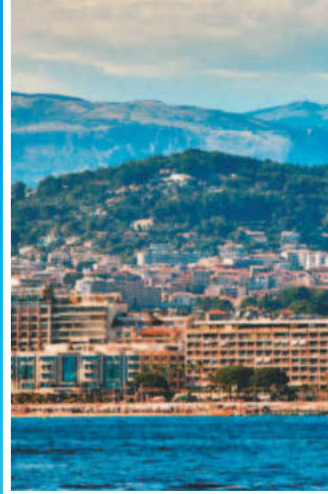
Fot.: Adobe Stock, Bloomingville, Loberon (2), MissPompadour, JYSK, Homla (2), Westwing



## UKOŁYSZE DO SNU

Błękit w sypialni działa jak balsam na zmysły. Stary mebel można odmienić niewielkim wysiłkiem - wystarczą pędzle i dobra farba. Farby akrylowe do mebli dają trwałe, matowe wykończenie idealne do codziennego użytkowania. Z kolei farby kredowe pozwalają uzyskać dekoracyjny, głęboko matowy efekt, który warto zabezpieczyć woskiem lub lakierem.

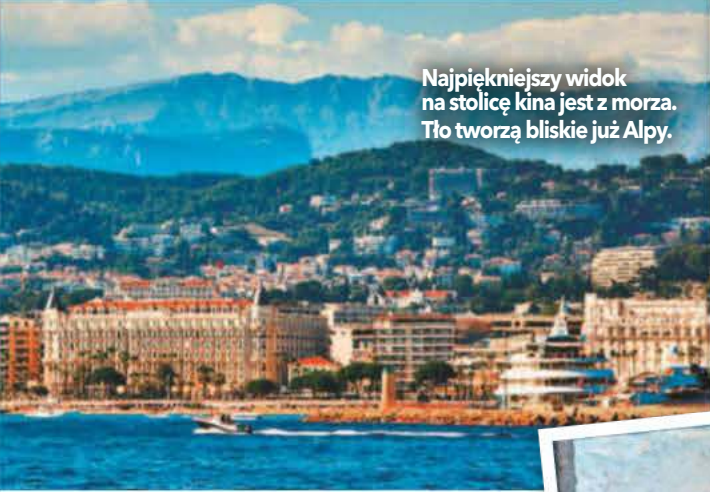
Hotel Carlton jest symbolem luksusu. pamięta wszystkie wielkie gwiazdy filmowe.



Jeśli pragniecie przeżyć przygodę życia - odwiedźcie Cannes w czasie festiwalu. Będzie jak w filmie.

Francja

# Z wizytą U GWIAZDY KINA



Najpiękniejszy widok na stolicę kina jest z morza. Tło tworzą bliskie już Alpy.



Ukwieczone kamienne uliczki starej części Cannes są takie malarskie.



Każdy chce porównać swoją dłoń z dłonią twardziela, Sylwestra Stallone. Jest jak bochen chleba.



Elegancka restauracja na hotelowej plaży. Rachunki za kolację czterocyfrowe.

**P**erła Lazurowego Wybrzeża nie jest ani najpiękniejsza w okolicy – tu ustępuje choćby Antibes, ani owiana taką legendą jak Saint-Tropez. Po prostu sama stała się legendą.

Turyści przyjeżdżają tutaj dla gwiazd. Podczas festiwalu – tych... żywych, do których można pomachać. Wówczas wypatrują ich na bulwarze, albo przez lornetki – na balkonach. Czatuja pod luksusowymi hotelami, czekając, aż ktoś wyjdzie w dobrym humorze i nie będzie zasłonięty przez barczystych ochroniarzy. Przez pozostałe miesiące muszą nam wystarczyć aura i ślady. Po prostu trzeba powąsać się po mieście filmowym tropem.

### Zapraszamy na salony

Zaczynamy od Pałacu Festiwalowego. To niewątpliwie... najbrzydsza budowla w tym ładnym mieście. Opinię tę wyrazili w głosowaniu i mieszkańcy, i turyści. Wokół betonowo-szklanego bunkra są w chodniku odciski dłoni największych gwiazd kina, jakie gościły w Cannes. Fani chodzą jak zahipnotyzowani, ze zwieszoną głową... Szukają swoich ulubieńców.

### Ulica spełnionych marzeń

Spacer po jednym z najślawniejszych bulwarów Europy, La Croisette, prowadzi nas wzdłuż plaży (a właściwie plaż, bo fragmenty należą do hoteli i nie wejdziesz na nie) z jednej strony i luksusowych hoteli z drugiej. Zwieńczeniem tej trasy jest najślynniejszy ze słynnych – Carlton.

Styl, klasa, elegancja. I uroda klasycznych hoteli, które z daleka elegancko szepczą (a nie krzyczą ostentacyjnie, jak wiele nowobogackich): „nie stać Cię na mnie, przykro mi”.

Vis-à-vis znajduje się restauracja na plaży. Wielkie, wygodne sofy, prawdziwi muzycy, grający na żywo absolutnie relaksujący jazz. Chwilo, trwaj!

### Zaułki w oleandrach

Najładniejsza część Cannes to starówka. Cudownie wijące się pod górę wybrukowane uliczki prowadzą wśród domów obrośniętych bugenwillą od parteru po dachy. Prowadzą ku zamkowi na górze. Widok stamtąd na miasto, port jachtowy i morze po prostu zniwala. Można stąd wypatrywać filmowych murali, można zapatrzeć się na wyspy na horyzoncie.

Zwłaszcza na Na Wyspę Świętej Małgorzaty. Pływają tam statki. Turystów wabi historia człowieka w żelaznej masce, którą opisał Aleksander Dumas. I cudowne małe plaże pod piniami. Bajka.

TO JEST  
HIT

Lekko wcale  
mu nie było

Nauka jazdy konnej  
i walk stanowiły  
wyzwanie dla aktora,  
lecz utrzymanie  
odpowiedniej  
sylwetki także.

SHOW  
extra

Sandokan, książę piratów

Nieustraszony

# TYGRYS Z MAL

Aby zagrać XIX-wiecznego korsarza, który buntuje się przeciwko brytyjskiemu kolonializmowi w Azji, Can Yaman przygotowywał się aż 5 lat. **Co sprawiło mu największą trudność?**

**G**dy jako młody mężczyzna, niezadowolony z wyboru ścieżki zawodowej prawnik, poszedł na pierwszy aktorski casting, usłyszał, że jest zbyt przystojny i za muskularny do roli. – Poproszono, bym się oszpecił i schudł. Zrobiłem to – wyznał turecki gwiazdor Can Yaman.

To było jego pierwsze i ostatnie przesłuchanie – później propozycje przychodziły same. Dużą popularność przyniosła mu kreacja w „Wymarzonej miłości”, którą mogliśmy oglądać też w Polsce. Ale największe grono fanów produkcja ta zdobyła we Włoszech, gdzie aktor obecnie mieszka. Skalę sławy w tym kraju odczuł już w 2019 r., gdy wybrał się z ojcem na wakacje do Neapolu. Rodzinny czas za-

mienił się wówczas w tygodniowy maraton spotkań z fanami, którzy chcieli sobie zrobić z nim zdjęcia.

## Taka rola to skarb

Can zagrał też w kilku innych świetnych serialach, ale liczy, że to udział w międzynarodowej produkcji „Sandokan, książę piratów”, czyli najnowszej adaptacji powieści Emilia Salgariego, zrewolucjonizuje jego karierę. Póki co angaż mocno namieszał w jego życiu osobistym – ponad 5 lat temu właśnie ze względu na niego przeprowadził się ze Stambułu do Rzymu. Jednak nim wszedł na plan „Sandokana...”, do którego zdjęcia przełożono z powodu pandemii, zdążył nakręcić dwa sezony „Tajemniczych barw Sycylii”

i turecko-węgierski serial „El Turco”. Zresztą przygotowania do tej kostiumowej wariacji pomogły mu podczas pracy na rolę korsarza. Obie te produkcje bowiem wiązały się ze spotkaniami z nauczycielem odpowiedniego dialektu angielskiego, intensywnym treningiem ciała, nauką jazdy konnej i walki na miecze. – Najbardziej wymagające były sceny, w których Sandokan pokazuje siłę fizyczną. Kiedy będziecie oglądali trwające dwie minuty sceny walki, wiedźcie, że wymagały one dziesięciu godzin pracy przed kamerą – podkreślał.

Sandokan, którego gra, to wojownik nazywany „Tygrysem z Malezji” – atakuje brytyjskie statki zwinny i czujny niczym drapieżnik, ale ma też wrażliwą stronę. – To mężczyzna sigma, który nie angażuje się w bezsensowną rywalizację, nie musi udowodniać swojej siły i pozwala sobie na okazywanie dobrych uczuć. Pod tym względem jesteśmy podobni.



### W rytmie przygody

Yaman, w ramach przygotowań do tytułowej roli, brał lekcje tańca. Na zdj. z Alanah Bloor, dla której rola Marianne, córki konsula Labuan, była debiutem.



# EZJI



### Ciąg dalszy jest już pewny

Yaman, który wcielił się w pirata nazywanego „Tygrysem z Malezji”, podpisał już kontrakt na nakręcenie dwóch następnych sezonów. A finał pierwszego obejrzymy 17 maja na TVP 2.



### Wciąż dają natchnienie

Opowiadające o Sandokanie powieści Emilia Salgariego już wcześniej inspirowały twórców seriali. Can przed wejściem na plan przeczytał je wszystkie.



### To już przeszłość

Jeszcze niedawno Yaman i Sara Bluma byli nierozłączni. DJ-ka towarzyszyła mu także podczas promocji serialu.

Wiem, że wyglądam jak klasyczny samiec alfa, ale tak naprawdę cenię sobie spokój, życzliwość i brak agresji – wyznał Yaman.

Ostatecznie wszystkie 8 odcinków serialu udało się nagrać w 2024 roku i to zaledwie w 4 miesiące. – To rola, która zdarza się raz w życiu. Mam nadzieję, że się spisałem – podsumował swoje wysiłki aktor.

### A miał być ślub

Can grał już po turecku, włosku i angielsku, a w marcu zakończył zdjęcia na Teneryfie do produkcji „El laberinto de las mariposas” (tłum. red. „Labirynt motyli”). Do tego serialu akcji uczył się hiszpańskiego przez rok. Dziś w każdym z czterech języków z łatwością udziela wywiadów. W jednym z ostatnich 36-latek wyjawiał, że coraz częściej myśli o ojcostwie. – Czasami zastanawiam się, gdzie by mieszkało moje dziecko, gdybym je miał. W jakim języku by mówiło? Moje życie to podróż.

Znalezienie kobiety, która wytrzyma to tempo, nie jest łatwe – dodał. A już wydawało się, że znalazł partnerkę, która mogłaby dotrzymać mu kroku. DJ-ka Sara Bluma, która także robi międzynarodową karierę, miała zostać jego żoną. Ale niestety chodzą słuchy, że para w grudniu się rozstała....

**SHOW** Bogumiła Deka



### Spotkanie marzeń

Gdy aktor w lutym prowadził 76. Festiwal Piosenki Włoskiej w San Remo, na scenie uściśnął dłoń Kabirowi Bediemu, który przed laty wcielił się w Sandokana.



Annette Bening wciela się w serialu w rancerkę z Teksasu, Beulah Jackson - zaciekle rywalkę Beth.

Premiera 22.05 SkyShowtime

# Ranczo Duttonów

Czas na kolejny wyczekiwany spin-off „Yellowstone”! Tym razem znów spotykamy się z Beth (Kelly Reilly) i Ripem (Cole Hauser), którzy próbują zbudować wspólną przyszłość już nie w Montanie, lecz w Teksasie. Z dala od kultowego rancza Yellowstone para zderza się z rzeczywistością w Rio Paloma, gdzie musi zmierzyć się z bezwzględными konkurentami, gotowymi na wszystko, by chronić swoje imperium. Na dodatek okazuje się, że na południu Teksasu więzy krwi są silniejsze niż w Montanie, a cena za przetrwanie jest naprawdę wysoka.

## Książki

### OGIEŃ W GARDLE

» Walencja, lata 90. Blancę i jej matkę łączy niezwykła więź. Gdy matka znika bez śladu, pozostawia po sobie bolesną pustkę.

### HUNGERSTONE

» Odludzia Peak District, nieokiełznany apetyt rewolucji przemysłowej - to tło porywającej opowieści o głodzie i pożądaniu.

### BASQUIAT

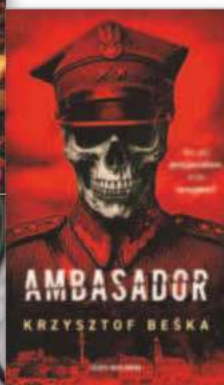
» To nie tylko portret artysty, ale i jego czasów: od wzlotu ruchu graffiti, po wymykające się spod kontroli domy aukcyjne.

### PACUŁA. NAJSŁYNNIEJSZA POLKA NA ŚWIECIE

» Piękna, utalentowana i owiana aurą tajemnicy. Życie jedynej Polki, która naprawdę podbiła Hollywood, ciągle jest zagadką.

### AMBASADOR

» Warszawa, maj 1926 roku. Detektyw Stein zaczyna śledzić żonę pewnego porucznika, gdy na ulicach wybuchają krwawe walki.

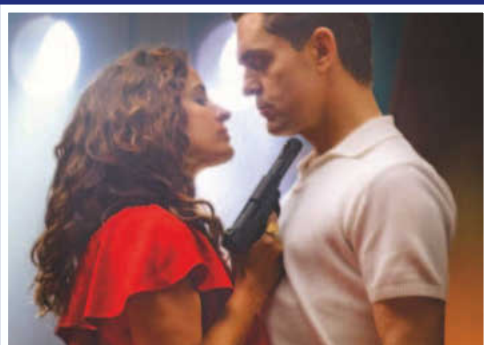




**Premiera w kinach 22.05.**

### MANDALORIAN I GROGU

» Na powrót tego duetu czekali wszyscy miłośnicy uniwersum Gwiazdnych wojen. Pedro Pascal jako słynny łowca nagród znów przemierza bezdroża ze swoim adoptowanym podopiecznym, Grogu. Po tym, jak upadło złowieszcze Imperium, a kierujący nim watażkowie rozpiechli się po Galaktyce, nastają nowe rządy. Odradzająca się krok po kroku Nowa Republika pragnie ochronić wszystko, o co walczyła Rebelia. A ma w tym pomóc właśnie legendarny Din Djarin (Pascal).



**Premiera 15.05 Netflix**

### BERLIN I DAMA Z GRONOSTAJEM

» Czas na gorącą Sewillę! Jeden z najsłynniejszych złodziei dzieł sztuki, Berlin (Pedro Alonso) wraz ze swoją grupą, przygotowuje się do kolejnego wielkiego skoku. Tym razem jego łupem ma paść słynna Dama z gronostajem – dzieło Leonarda da Vinci. A przynajmniej tak wszyscy sądzą. W rzeczywistości bowiem prawdziwym celem Berlina jest zemsta na księciu Malagi i jego żonie, którzy próbują go szantażować.



**Już dostępny Netflix**

### LOVE IS BLIND POLSKA

» Czy prawdziwa miłość rzeczywiście jest ślepa? Na to pytanie odpowiedzą po raz pierwszy Polacy. W tym miłosnym eksperymencie, który prowadzą Zofia Zborowska-Wrona i Andrzej Wrona, uczestnicy wybierają się i zaręczają na podstawie wielogodzinnych rozmów, nie widząc siebie nawzajem. Dzięki temu mają szansę pokochać się bez względu na to, jak wyglądają. Jednak prawdziwy test czeka ich dopiero w dniu ślubu.



### Płyta

» Były wokalista legendarnej grupy Dżem wraca na muzyczny rynek z nowym materiałem. Maciej Balcar nie potrzebuje rozgłosu, krzykliwych strojów ani skandali. To klasa sama w sobie, o czym znów możemy się przekonać. „A może tak...” to jest lekka muzyka do radia. To niezwykła opowieść o zmęczeniu światem, który nie daje nam odetchnąć. O hałasie, który nie cichnie nawet w nocy. O tym, że wszystko jest za bardzo: za głośne, za szybkie, za intensywne. – Nie ma nic piękniejszego niż leżenie latem na rozgrzanej od słońca trawie – opowiada o swojej płycie 55-latek z duszą nastolatka. – To wszystko daje nam odpowiedni dystans, pozycjonuje w rzeczywistości i jeszcze ciągle potrafi nas utrzymać przy zdrowych zmysłach. Mnie na pewno!

Fot.: Materiały prasowe (11)

# MAGAZYN W DOBRYM STYLU SHOW

Adres redakcji: 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1  
e-mail: imię.nazwisko@bauer.pl redakcja@showmagazyn.pl

**REDAKTOR NACZELNA** Marta Lubartowska  
**HUB ROZRYWKA I TV: RED. ZARZĄDZAJĄCA** Anita Nawrocka, **PLANERZY** Dariusz Baran, Adam Piosik, Paulina Kluczek-Sawa, **KOORDYNATORZY** Wojciech Chelchowski, Barbara Stasiak, Gabriela Weresniak-Wolak,  
**REDAKTORZY** Krzysztof Beška, Bogumiła Deka, Marta Drobniak, Aleksandra Jarosz, Angela Kołowiecka, Violetta Kraskowska, Dariusz Mól, Anna Napierała, Agnieszka Pacuła, Joanna Pasztelańska, Anna Ratigowska, Marek Stecko, Kinga Szafruga, Ewa Tarasiuk, Barbara Włodarska-Molesta.  
**HUB PORADNIKI: RED. ZARZĄDZAJĄCA** Monika Bobowska **HUB KRZYŻÓWKI: RED. ZARZĄDZAJĄCA** Joanna Lewińska **SEKRETARIAT** Karolina Bednarska, tel. 882 743 054.  
**HUB FOTOEDYCJI: LIDER** Agata Zasadą, **KOORDYNATORZY** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno, **FOTOEDYTORZY** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurchewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska.  
**HUB GRAFICZNY: DYREKTOR** Robert Latek, **LIDERZY** Agnieszka Andrzejewska, Michał Leuszniewicz, Wojciech Makowski, **KOORDYNATORZY** Małgorzata Kaptur, Bartłomiej Raźny, **GRAFICY** Leszek Chyliński, Jacek Czekala, Anna Fortuna, Robert Kowalczyk, Monika Grunt-Maj, Grażyna Szulkowska, Robert Zalewski.



**PREZES ZARZĄDU** Tomasz Namysł **CZŁONKOWIE ZARZĄDU** Andrzej Choynowski i Marek Lasota **DIRECTOR/PUBLISHING MANAGEMENT/DYREKTOR PIONU WYDAWNICZEGO:** Marek Lasota **PUBLISHER/WYDAWCZA** Małgorzata Grono, mail: malgorzata.grono@bauer.pl **REKLAMA** Izabela Samecka, dyrektor biura reklamy, Agnieszka Galińska, dyrektor segmentu pism luksusowych, tel. 692 402 893; zespół: Małgorzata Peczich, kierownik reklamy pism luksusowych, tel. 664 715 196; Katarzyna Roguska, tel. 604 118 59; Krystyna Tecza, tel. 600 420 934; Katarzyna Zatyka, tel. 664 780 045; Klara Zielińska, tel. 600 270 992; koordynator Dorota Witan, tel. 600 275 515 **DYREKTOR DS. DYSTRYBUCJI I OBSŁUGI KLIENTA** Piotr Ludwicki, mail: piotr.ludwicki@bauer.pl **DYREKTOR FINANSOWY** Rafał Korodus **PRODUKCJA** Piotr Orelko, dyrektor **PUBLIC RELATIONS** Maciej A. Brzozowski, dyrektor, mail: maciej.brzozowski@bauer.pl **DRUK** P/mint Sp. z o.o., ul. Pułtuską 120; 07-200 Wyszków.



Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, zastrzega sobie prawo redagowania nadesłanych tekstów. Wydawca i redaktor nie ponoszą odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam opublikowanych zgodnie z art. 36 prawa prasowego. Przedruki z dwutygodnika SHOW dozwolone są wyłącznie za pisemną zgodą wydawcy BAUER sp. z o.o., sp. j. Wydawca ma prawo odmówić zamieszczenia ogłoszenia i reklamy, jeżeli ich treść lub forma są sprzeczne z linią programową bądź charakterem pisma (art. 36 pkt 4 prawa prasowego) oraz interesem BAUER sp. z o.o., sp. j. Ogłoszenia i reklamy nie mogą być sprzeczne z prawem lub zasadami współżycia społecznego. SHOW jest znakiem towarowym pod ochroną i używanie go przez kogokolwiek na terenie kraju, zarówno w znaczeniu słownym, jak i graficznym, w celu oznaczenia swojego towaru jest bezprawne. Wydawca czasopisma ostrzega PT. sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością karną i cywilną. Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: reklama@bauer.pl



# WYKREŚLANKA

Jak szybko potrafisz odnaleźć wszystkie słowa ukryte w diagramie? Mogą być ustawione pionowo, poziomo, wspak i po skosie.

T	S	J	A	K	N	O	Ł	H	C	K	E	R	E	I	K	A	L
O	E	A	A	T	K	G	R	U	M	M	I	N	O	T	N	A	A
N	R	Ż	F	I	U	R	O	P	U	C	H	A	C	Z	A	K	T
J	K	Ń	A	M	N	M	E	R	M	U	R	A	L	A	G	A	T
E	Y	B	N	K	Ó	O	R	Z	C	N	O	Z	U	P	O	R	A
L	W	U	A	I	B	R	M	E	S	Z	B	E	L	A	W	W	B
K	Z	L	T	L	A	R	M	R	W	U	Y	Y	O	B	R	K	M
Z	A	W	Y	I	T	A	H	N	A	Y	T	C	Y	P	T	E	O
D	S	A	Z	M	Ł	C	O	C	N	H	D	E	A	O	T	N	W
O	U	R	M	O	I	R	E	R	E	K	N	O	R	Ł	O	A	A
Z	W	N	L	N	N	G	O	I	A	A	B	O	B	O	N	I	T
I	A	A	M	I	I	C	C	R	P	K	K	Ą	B	W	K	W	Ł
P	T	N	C	E	Z	O	N	O	O	I	U	T	Ł	A	N	T	U
E	Ó	A	L	N	K	A	T	Ż	E	J	T	R	O	K	A	K	M
Ż	S	N	I	A	C	T	N	O	D	I	B	A	T	L	B	N	O
O	I	C	Ł	J	E	A	I	R	E	T	A	B	J	Y	B	U	K
A	A	W	A	G	S	E	Z	S	A	D	D	O	P	A	N	P	K
A	J	S	L	U	W	N	O	K	T	N	A	R	G	I	M	A	A

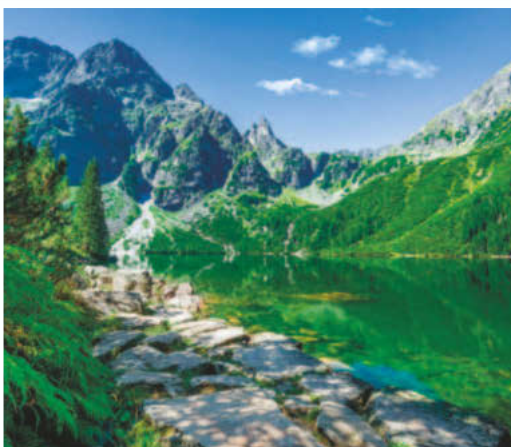
## Słowa do wykreślenia:

ANTONIM	LAKIEREK
BANKNOT	LARUM
BAT	ŁAKOCIE
BATERIA	MAŁOLAT
BELA	MIGRANT
BIDON	MNICH
BLOTKA	MÓR
BODY	NORNICA
BON	NÓŻ
BOY	PITAJA
BULWAR	PODDASZE
CEGIELNIA	POŁOWA
CHŁONKA	PUCHACZ
EPIZOD	PUNKT
FANATYZM	PUZON
GETTO	RETUSZER
GORCZYCA	ROCZNICA
HARMONIA	RUM
JAŻŃ	TŁUMOK
JEŻ	TRWOGA
KARNACJA	WERMUT
KILIM	WIANEK
KLEJNOT	WOMBAT
KŁĄB	WRAK
KONWULSJA	WYKRES
KURTYNA	ZASUWA

# SZYFRÓWKA

Tym samym literom zostały przypisane te same liczby. W tabelce ujawniono niektóre przyporządkowania. Uzupełnij diagram i odczytaj rozwiązanie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
M				I			E		A	
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
		J								S



8		6		4	6	8	18	15	2		3		6
3	6	8	17	18		21			13	9	6	13	10
5		1		8	1	5	22	14	10		8		4
11	7	5	22	2		18			22	15	22	12	10
19		20		15	22	15	7	20	8		8		3
10	1	10	12	3		16			2	15	6	4	10

1	15	6	22	2	5	8	15	2	15
---	----	---	----	---	---	---	----	---	----





# Spójrz W GWIAZDY

W sercach i... alkowach Bliźniąt, Strzelców i Baranów będzie iskrzyć! A co dobrego przytrafi się osobom spod innych znaków?



Alicja  
Bachleđa-Curuś  
BYK

## BYK 20.04-20.05

„Kto w nic nie wątpi, jest głupcem” prawi mądre perskie przysłowie. Dlatego miej się na baczności, gdy ktoś próbuje ci wmówić, że czarne jest białe. Masz swój rozum.  
**PRACA:** Jakie to szczęście, że udaje ci się na czas wykonać wszelkie zlecenia.  
**MIŁOŚĆ:** Szczere rozmowy przy butelce wina mogą rozładować stres. Pamiętaj jednak, by nie przeholować z trunkami. Singielki czeka niespodziewana przygoda.

## BLIŹNIĘTA 21.05-20.06

W gwiazdach widać, że niebawem twoje obawy o kondycję finansową miną.  
**PRACA:** Przełożony zachwyci się twym talentem do opisywania rzeczywistości.  
**MIŁOŚĆ:** Naprawdę miłe chwile w towarzystwie partnera. Żadnego pieklenia się o pilota czy niewyniesione śmieci. Będzie wręcz romantycznie. Świetnie, że z zapasów wygrzebałaś olejki do masażu...

## RAK 21.06-22.07

Zakupy ponad miarę po to, by sprawić przyjemność bliskim, to teraz zły pomysł. Może wystarczy jakieś rękodzieło?  
**PRACA:** Ktoś zawistny może ci nieco pokrzyżować plany zawodowe. Uważaj!  
**MIŁOŚĆ:** W twoim życiu miłosnym nie zabraknie ekscytujących niespodzianek. Nic dziwnego: partner przepuści zaskórniaki na gadżety erotyczne znalezione w Internecie.

## LEW 23.07-22.08

Tym, co cię w tej chwili uratuje, są zbilansowana dieta, ćwiczenia relaksujące i mnóstwo tlenu. Wszak spacerować nie są już zakazane!  
**PRACA:** Nie licz na pomoc gwiazd. Jak sobie pościeliłaś, tak się wyśpisz.  
**MIŁOŚĆ:** Jeśli będziesz jedynie bujała w obłokach i szukała romantycznego rycerza na białym koniu ratującego z każdej opresji, srogo się zawiedziesz. Wykaż inicjatywę!

## PANNA 23.08-22.09

Zadbaj o wygląd, ale i o zdrowie. Ciągłe i tak się stresujesz, czy nic ci nie dolega... Trochę więcej aktywności, a od razu poczujesz moc.  
**PRACA:** Nie chwal się zbyttno sukcesem, żeby nie wzbudzać zazdrości „koleżanek”.  
**MIŁOŚĆ:** Jeśli jesteś singlem, będziesz chciała spotkać kogoś, z kim zbudujesz rodzinne gniazdo. Być może będziesz musiała nieco poczekać, nim to życzenie się spełni.

## WAGA 23.09-22.10

Niestety, ktoś bliski zacznie cię obgadywać za plecami. A tak tej osobie wierzyłaś!  
**PRACA:** Bałagan w papierach masz nie-miłosierny. Może czas na uporządkowanie dokumentów? Inaczej całkiem się pogubisz.  
**MIŁOŚĆ:** Krew nie woda. Fascynacja i namiętność do nowo poznanej osoby sprawią, że stracisz głowę i będziesz zajęta wymyśleniem romantycznych randek.

## SKORPION 23.10-21.11

Szykuje się czas, w którym rzucisz się w wir życia towarzyskiego, oczywiście zachowując rozsądek. Ależ za tym tęskniłaś!  
**PRACA:** Bądź ostrożna, bo szczęście i dobra passa, które ci towarzyszyły, zaczną mijać.  
**MIŁOŚĆ:** Zrób wielkie wiosenne porządki w życiu uczuciowym. Dzięki temu w pełni wykorzystasz wspaniałe i romantyczne okazje, które teraz cię nie ominą.

## STRZELEC 22.11-21.12

Docenisz przyjaźnię, które ostatnio zawarłaś – okażą się i trwałe, i przydatne, i piękne. Nareszcie się otworzysz i zaufasz ludziom godnym twego zaufania.  
**PRACA:** Wykorzystaj wszystkie nadarzające się okazje, by poprawić swoją pozycję.  
**MIŁOŚĆ:** Wenus weźmie cię pod swoją opiekę i nie będziesz musiała narzekać! Czekają cię zmysłowe fajerwerki w sypialni.

## KOZIOROŻEC 22.12-19.01

Nareszcie uda ci się nieco zmienić miejsce pobytu. Przyroda ukoji twe zszargane nerwy.  
**PRACA:** Jakimś cudem uda ci się ominąć wszelkie przeszkody. Czasem masz więcej szczęścia niż rozumu!  
**MIŁOŚĆ:** Możesz gorzko pożałować niedawnego rozstania, bo ten, dla którego zostawiłaś dawnego partnera, okaże się chłystkiem dybiącym na twoje fundusze.

## WODNIK 20.01-18.02

Emocje mogą cię zmylić – dasz się zrobić w niechciane obowiązki.  
**PRACA:** Niestety osoba, której podałaś rękę, podstawi ci nogę. Bądź bardziej asertywna.  
**MIŁOŚĆ:** Tendencja do zamykania się w sobie może zniechęcić twój partnera i poważnie zaszkodzić związkowi. Postaraj się więc wsłuchać w to, co mówi i zwróć uwagę na to, kiedy milczy.

## RYBY 19.02-20.03

Czujesz się przemęczona? Staraj się zachować formę dzięki codziennej rutynie. Więcej spaceruj i trzymaj dietę. To pomoże.  
**PRACA:** Bezprecedensowy sukces zawodowy, który wyniesie cię wysoko.  
**MIŁOŚĆ:** Nie trać czasu w związku na ponowne rozwiązywanie starych konfliktów. Singielki czeka niespodzianka – prawdopodobnie deklaracja, na którą liczyłyście od dawna.

## BARAN 21.03-19.04

Możesz być celem krytyki ze strony znajomych. A to dlatego, że dobrze ci się wiedzie. Nie warto się tym przejmować.  
**PRACA:** Tak kochasz to, co robisz, że czasem siedzisz nad pilnymi zadaniami do północy. A zdrowie? A rodzina? A przyjaciele?  
**MIŁOŚĆ:** Twój partner będzie zachwycony zaufaniem, jakie mu okazujesz. Ten zachwyt skłoni was do eksperymentów w sypialni.



**MARTA MANOWSKA**

„Każdy układa swoje życie według potrzeby serca i okoliczności losu. Jedni mają rodzinne domy pełne dzieciaków, inni - książki, walizkę marzeń, pasję odkrywania świata. I każda droga ma swoje plusy i minusy”.



**MARCIN PROKOP**

„Ludzie się dziwią: jak to, taki był wesoły, miał świetne życie, wszystkie pieniądze świata, opowiadał dowcipy, skąd ta depresja? Właśnie dlatego, że cały czas nosił przed światem maskę”.



**AGATA KULESZA**

Ludzie często myślą, że nie potrafiłabym żyć bez pracy. Mylą się. Jestem ambiwalentnie pracowito-łeniwa. Staram się nie tworzyć presji, że coś muszę. Kiedy czuję, że mam „zapchany dysk” i brak mi sił, wyłączam telefon. Nicnierobienie czyści mi mózg.

**KRZYSZTOF CZECZOT**

„Rozstać należy się z klasą, z godnością i dojrzałością - dla wszystkich jest to bardzo trudny moment, ale dzieci nie powinny płacić za niedojrzałość dorosłych”.



## Oni mają GŁOS



**DREW BARRYMORE**

„Życie jest niesamowicie ciekawe i zaskakujące. Bo twoje największe cierpienia po jakimś czasie są źródłem twojej największej siły”.



**KATARZYNA GROCHOLA**

„Zawsze starałam się nie mówić o nikim źle, a teraz poszłam o krok dalej i nawet nie myślę źle o innych. Teraz już szkoda mi czasu na rozpatrywanie niektórych spraw”.



**RALPH KAMINSKI**

„Nie wierzę, że w show-biznesie w ogóle nie ma wrażliwości. Ona jest, tylko często opakowana w sztuczne uśmiechy, mocne osobowości, pewną przesadę czy prześmiewczość. Na scenie wydają się niewzruszeni, a kiedy reflektory gasną, mogą cierpieć tak samo jak każdy”.

♥ Your new skin era starts with Y.YOU ♥



MIYA  
COSMETICS

Y  
YOU

NOWOŚĆ

➔  
Dodaje matowej  
świeżości  
i przywraca  
komfort skórze.

Działa jak reset:  
koi podrażnienia,  
redukuje  
zaczerwienienia  
i intensywnie  
nawilża.

➔  
Dawka nawilżenia i ukojenia  
dla miękkiej, gładkiej  
i promiennej skóry.

➔  
Zmniejsza widoczność cieni  
i oznak zmęczenia, przywracając  
spojrzeniu blask.

Julita  
@julitarozalska

Kingia  
@kingabanass\_

Maja  
@majafirek

MIYA Y.YOU podąża za Twoim rytmem i potrzebami Twojej skóry – od porannego pośpiechu po wieczorne slow. Lekkie formuły otulają skórę komfortem i dbają o zachowanie jej równowagi w każdym momencie dnia i nocy. Twoja skóra, Twój rytm, Twoje Y.YOU!

Tylko tu!

ROSSMANN  
Moja Drogeria



SPRAWDŹ  
WSZYSTKIE  
PRODUKTY