

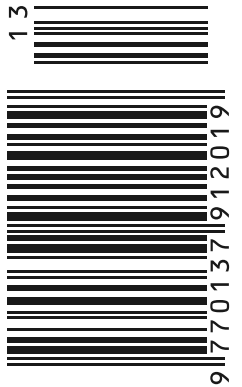
PONIEDZIAŁEK  
123|03|2026|

# GAZETA, 139 LAT OLSZTYŃSKA

GAZETA CODZIENNA WARMII I MAZUR WYDAWANA OD 1886 r.

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127



9 770137 1912019

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350716 \ NR 45 (21.61.4)



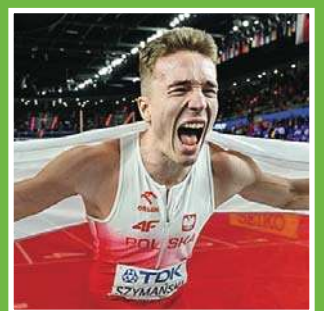
## SPORT



Gdańsk płacze  
po przegranej  
Olsztyna \14



Stomil nie do  
zatrzymania  
na wiosnę \15



Chiny zmieniły  
Jakuba  
Szymańskiego \16

## LEKARZE, OBCOKRAJOWCY I LEWE ZAŚWIADCZENIA



IV LO znów zagrało  
dla zdolnej młodzieży \2



Rozestano za nim list gończy.  
Zgłosił się sam \2



Groźne osuwisko niedaleko  
centrum Olsztyna \3



Co tu  
powstanie? \4



## Fundusz stypendialny im. Marcina Antonowicza

# IV LO ZNÓW ZAGRAŁO DLA ZDOLNEJ MŁODZIEŻY

W IV LO w Olsztynie padł kolejny mocny wynik. Podczas aukcji i koncertu charytatywnego na rzecz stypendium im. Marcina Antonowicza zebrano 27 tys. zł. Byli stali bywalcy, nowi goście i dużo pamięci o patronie funduszu.

**W** IV Liceum Ogólnokształcącym w Olsztynie w czwartek 19 marca odbyły się koncert i aukcja charytatywna, z których dochód jest przeznaczony na stypendia dla uzdolnionej młodzieży. To już drugi rok, gdy wydarzenie gości właśnie w murach „Czwórki”. Wcześniej przez wiele lat aukcje odbywały się w III LO.

Tegoroczna edycja pokazała, że nowa formuła się przyjęła. Sala znów się wypełniła, a na widowni pojawili się zarówno stali bywalcy, jak i nowi goście. Wśród obecnych byli przedstawiciele samorządu, oświaty, środowisk społecznych, nauczyciele, uczniowie, absolwenci i mieszkający Olsztyna. Aukcję prowadziła Ewa Czułowska. Skala wydarzenia rośnie z roku na rok. Włącza się coraz więcej środowisk. Jak podkreślano podczas spotkania, chodzi nie tylko o zebranie pieniędzy, ale też o pokazanie młodym ludziom, że Olsztyn potrafi pamiętać i wspierać.

Podczas tegorocznej aukcji udało się zebrać 27 tysięcy złotych. To wynik lepszy niż przed rokiem. Jak podkreśla Tomasz Niedźwiecki, dyrektor IV LO i przewodniczący kapituły stypendium, ta kwota w pełni zabezpiecza fundusz stypendial-



Jeden z obrazów licytowanych podczas piątkowej aukcji

ny. Nadal jednak można wspierać tak potrzebny fundusz.

— Dziękuję wszystkim, którzy nas wsparli. Także tym, którzy nie mogli być na samej gali osobiście.

Udało się zgromadzić kwotę 27 tysięcy złotych. Jeśli ktoś chciałby jeszcze dołożyć swoją cegiełkę, to wciąż można dokonywać wpłat — podkreśla Tomasz Niedźwiecki.

W wydarzeniu ważną rolę odegrali uczniowie IV LO. To oni współtworzyli część artystyczną, pomagali przy organizacji i przypominali, że pamięć o patronie funduszu jest w szkole żywa. Marcin Antonowicz nie jest tam tylko nazwiskiem z pamiątkowej tablicy czy archiwalną postacią z pod-

ręcznika. Uczniowie wiedzą, kim był i dlaczego jego historia wciąż porusza.

Na gali był obeny Władysław Kałudziński, inicjator akcji stypendialnej, prezes stowarzyszenia Pro Patria. I jak przypomina, sens tej inicjatywy od lat pozostaje taki sam — wspierać zdolną młodzież, zwłaszcza tę, która bez zewnętrznej pomocy miałaby trudniejszy start. To właśnie z jego inicjatywy przez kilkanaście lat organizowano podobne licytacje, wcześniej w III LO, a dziś tradycja ta jest kontynuowana w IV LO.

— Wspaniale, że nasza inicjatywa jest kontynuowana z takim rozmachem — powiedział nam Władysław Kałudziński.

Wśród stałych uczestników wydarzenia są prawdziwi kolekcjone-

rzy. Jednym z nich jest Piotr Lisiecki. Jak co roku, znów licytował obraz warmińskiej kapliczki. Takich prac ma już w domu całą kolekcję.

— Cieszę się, że byłem i w tym roku. Moja kolekcja rośnie, a polską młodzież, szczególnie tę, która nie ma tak wielkich szans, trzeba naprawdę wspierać, bo to jest nasza przyszłość — mówi Piotr Lisiecki.

Wśród gości była także wiceprezydent Olsztyna Sylwia Rembiszewska-Piątek. Obecni byli też przedstawiciele kuratorium, w tym warmińsko-mazurska kurator oświaty Jolanta Skrzypczyńska.

Patron funduszu pozostaje postacią wyjątkową i tragiczną. Marcin Antonowicz był absolwentem IV LO i studentem Uniwersytetu Gdańskiego. W październiku 1985 roku, w pierwszą rocznicę śmierci bł. ks. Jerzego Popiełuszki, został zatrzymany w Olsztynie przez funkcjonariuszy ZOMO. Według ustaleń historyków został ciężko pobity podczas przewożenia milicyjnym samochodem, a następnie wyrzucony z auta. Zmarł 2 listopada 1985 roku w olsztyńskim szpitalu, nie odzyskawszy przytomności.

JAN BERDYCKI

## DACHOWANIE NA RONDZIE



W piątek na Rondzie Ofiar Katastrofy Smoleńskiej w Olsztynie doszło do groźnie wyglądającego zdarzenia drogowego z udziałem dwóch samochodów osobowych.

Jak wynika ze wstępnych ustaleń, w kolizji uczestniczyli 20-letni kierowca skody oraz 44-letni kierujący audi. Do zdarzenia doszło w momencie, gdy kierowca audi zmieniał pas ruchu na rondzie i nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu jadącemu prawidłowo kierowcy skody.

Próbując uniknąć zderzenia, młodszy z kierowców wykonał gwałtowny manewr, w wyniku którego jego pojazd dachował. Mimo groźnego przebiegu zdarzenia, nikt nie odniósł obrażeń. Zdarzenie zostało zakwalifikowane jako kolizja drogowa. Sprawca – kierowca audi – został ukarany mandatem w wysokości 1020 złotych.

Policja apeluje do kierowców o zachowanie szczególnej ostrożności na rondach oraz dokładne obserwowanie sytuacji na drodze, zwłaszcza podczas zmiany pasa ruchu.

## ROZESŁANO ZA NIM LIST GOŃCZY. ZGŁOSIŁ SIĘ SAM



40-letni mężczyzna sam zgłosił się do ostródzkiej komendy, podejrzewając, że może być osobą poszukiwaną. Okazało

się, że był poszukiwany na podstawie listu gończego. Miał sporo na sumieniu.

W czwartek 19 marca do Komendy Powiatowej Policji w Ostródzie zgłosił się 40-letni mężczyzna, który poinformował funkcjonariuszy, że przypuszcza, iż może być osobą poszukiwaną. Policjanci sprawdzili jego dane w policyjnych systemach. Mężczyzna był poszukiwany listem gończym w celu doprowadzenia do zakładu karnego i odbycia kary 6 miesięcy pozbawienia wolności.

Dodatkowo sąd wydał za nakaz zatrzymania celem doprowadzenia do zakładu karnego w związku z koniecznością odbycia kolejnej kary – 10 miesięcy pozbawienia wolności, a także 50 dni zastępczej kary pozbawienia wolności w zamian za nieopłaconą grzywnę w wysokości 1000 złotych. Ponadto okazało się, że mężczyzna jest poszukiwany przez ostródzką prokuraturę do ustalenia miejsca pobytu. Wszystkie sprawy związane są z przestępstwami kradzieży. Mężczyzna trafi do zakładu karnego, gdzie odbędzie zasądzone kary.

ŹRÓDŁO: KWP OLSZTYN

WYDAWCA  
GALINDIA  
Sp. z o.o.  
ul. Tracka 7b,  
10-364  
Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY  
Maciej Matera  
zarzad@gazetaolsztyńska.pl  
DYREKTOR BIURA REKLAMY  
Agnieszka Weder-Gryglewicz  
a.weder@gazetaolsztyńska.pl  
885 998 201

ZASTĘPCY REDAKTORA  
NACZELNEGO  
Michał Podolak,  
Zuzanna Leszczyńska

REDAKTORZY WYDANIA  
Michał Podolak    wydawca@gazetaolsztyńska.pl  
Igor Hrywna      sport@gazetaolsztyńska.pl

WYDANIE ONLINE  
Ania Głazek      internet@gazetaolsztyńska.pl  
519 839 562

GAZETAOLSZTYNSKA.PL  
redakcja@gazetaolsztyńska.pl  
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ  
prenumerata@gazetaolsztyńska.pl  
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE  
ul. Tracka 7b  
tel. 885 998 201  
reklama@gazetaolsztyńska.pl

CENTRALNE  
BIURO OGŁOSZEŃ  
tel. 514 800 517

REDAKCJA W WELBLĄGU  
Ewelina Gulińska  
ul. Rybacka 35  
82-300 Elbląg  
tel. 505 766 681  
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W WELBLĄGU  
Elwira Kowalska  
ul. Rybacka 35  
82-300 Elbląg  
tel. 604 408 305  
reklamy@dziennikelblaski.pl  
PRENUMERATA E-WYDAŃ  
prenumerata@dziennikelblaski.pl  
502 499 531

DRUK  
Polska Press Sp. z o.o.  
Oddział Poligrafia  
Drukarnia  
w Białymstoku  
Ignatki,  
ul. Przemysłowa 26  
16-001 Kleosin



# WYSTAWIALI LEWE ZAŚWIADCZENIA?

ławscy policjanci oraz prokuratura kontynuują sprawę zorganizowanej grupy przestępczej, która trudniła się pośrednictwem w nielegalnym zatrudnianiu obcokrajowców w Polsce. Doszło do kolejnych zatrzymań.



**P**rokuratura Rejonowa w Iławie prowadzi śledztwo w sprawie działalności zorganizowanej grupy przestępczej, działającej na terenie Iławy, której członkowie pod pozorem prowadzenia działalności gospodarczej, związanej z pośrednictwem zatrudniania cudzoziemców, uzyskiwali poświadczające nieprawdę zaświadczenia o podjęciu lub kontynuacji przez nich studiów stacjonarnych, czym legalizowali ich pobyt w Polsce. Ponadto mieli doprowadzić do tego, że tym cudzoziemcom wystawiane były orzeczenia lekarskie z zakresu badań profilaktycznych medycyny pracy, dopuszczające ich do wykonywania pracy, bez przeprowadzania stosowanych badań.

Do pierwszych zatrzymań w tej sprawie doszło w połowie marca. Zgodnie

z zapowiedziami ta sprawa ma swój dalszy ciąg. W środę 18 marca funkcjonariusze z iławskiego wydziału kryminalnego zatrzymali kolejne osoby powiązane ze sprawą. Zarzuty usłyszał 39-latek, który jest podejrzany o to, że założył i kierował tą zorganizowaną grupą przestępczą. Po przesłuchaniu i przedstawieniu zarzutów, na wniosek Prokuratora Rejonowego w Iławie Sąd Rejonowy w Iławie podjął decyzję o tymczasowym aresztowaniu na trzy miesiące mieszkańca Iławy.

Kolejne osoby to 54-latek z województwa kujawsko-pomorskiego oraz 68-latek z powiatu ostródzkiego, którzy również usłyszeli zarzuty udziału w zorganizowanej grupie przestępczej. Wobec nich został zastosowany policyjny dozwór, poręczenie majątkowe i zakaz opuszczania kraju.

Wśród zatrzymanych do tej sprawy osób są lekarze, którzy wystawiali cudzoziemcom poświadczające nieprawdę dokumenty w postaci orzeczeń lekarskich, potwierdzających przeprowadzenie badań profilaktycznych i dopuszczenie ich do wykonywania pracy.

Trwają dalsze czynności procesowe zmierzające do zabezpieczenia pełnego materiału dowodowego i ustalenia wszystkich osób mających związek z tymi przestępstwami. Przestępstwo z art. 258 kk – w zakresie udziału w zorganizowanej grupie przestępczej – zagrożone jest karą od 6 miesięcy do 8 lat pozbawienia wolności, w zakresie założenia i kierowania grupą przestępczą karą od 2 do 15 lat pozbawienia wolności.

ŹRÓDŁO: KPP IŁAWA

## GROŻNE OSUWISKO NIEDALEKO CENTRUM OLSZTYNA



Uszkodzona skarpa i chodnik przy ul. Emilii Plater w Olsztynie

Przy ul. Emilii Plater osunęła się ziemia. Zagroziło to bezpieczeństwu pieszych. Ul. Emilii Plater łączy al. Piłsudskiego z ul. Kościuszki. To dość ruchliwe połączenie. Korzystają z niego zarówno kierowcy, jak i piesi. Znajdujące się tam chodniki pozostawiają wiele do życzenia. W jednym miejscu sytuacja jest wprost tragiczna. Chodzi o odcinek bliżej skrzyżowania z ul. Kościuszki. Doszło tam do osuwiska. Uszkodzona została pobliska skarpa oraz chodnik. – Wygląda to bardzo niebezpiecznie – mówi jeden ze spotkanych przechodniów. O wyjaśnienie sytuacji poprosiliśmy Zarząd Dróg, Zieleni i Transportu w Olsztynie. Jak

informują drogowcy powodem osuwiska były ulewne deszcze. Sytuację skomplikowało ograniczenie możliwości odbioru wód opadowych przez istniejący wpust deszczowy znajdujący się w ciągu ul. Emilii Plater. – ZDZiT w Olsztynie wystąpił do Wydziału Inwestycji Miejskich Urzędu Miasta Olsztyn o wykonanie dodatkowych wpustów deszczowych. Termin ich wykonania został zaplanowany do końca kwietnia 2026 roku – informuje Michał Koronowski, rzecznik Zarządu Dróg, Zieleni i Transportu w Olsztynie, który dodaje, że kolejnym działaniem będzie odtworzenie chodnika.

65

## INTERNETOWE OSZUSTWA SPOSOBEM NA ŻYCIE



24-letni mieszkaniec Bartoszyce z internetowych oszustw uczynił sobie sposób na życie. Mężczyzna został skazany za aż 166 przestępstw, do których się przyznał. Sąd wymierzył mu karę 1 roku i 8 miesięcy pozbawienia wolności. Został już zatrzymany przez policję i trafił do zakładu karnego. Z ustaleń śledczych wynika, że proceder trwał od września 2023 roku. 24-latek specjalizował się w sprzedaży części samochodowych w internecie. Jak się okazało – oferował „wszystko dla każdego”, jednak w rzeczywistości nie wysyłał zakupionych towarów. Jego ofiarami padły setki osób z całej Polski.

Mężczyzna działał w sposób przemyślany. Korzystał z kilku kont bankowych oraz numerów telefonów, które wykorzystywał w przestępczej działalności. Pieniądze wypłacał niemal natychmiast po ich wpłynięciu, licząc się z możliwością ich zabezpieczenia przez organy ścigania.

Pierwsze zarzuty usłyszał w maju 2024 roku, kolejne miesiące przynosiły następne. Mimo objęcia go dozorem policyjnym nie zaprzestał działalności przestępczej. Co więcej – nie zawsze stawał się na wezwania i nadal oszukiwał kolejne osoby.

W grudniu 2024 roku został zatrzymany, a liczba zarzucanych mu czynów wynosiła wówczas 56. Mężczyzna przyznał się do winy i szczegółowo opisał sposób działania. Prokuratura wniosła wtedy o jego tymczasowe aresztowanie, jednak Sąd Rejonowy w Bartoszycach nie uwzględnił tego wniosku. Po wyjściu na wolność 24-latek kontynuował oszustwa.

Akt oskarżenia obejmujący 166 czynów trafił do sądu w drugiej połowie 2025 roku. Wyrok zapadł niedawno, a jego wykonanie nastąpiło 19 marca 2026 roku, kiedy to policjanci zatrzymali skazanego w jego mieszkaniu. Jak relacjonują funkcjonariusze, mężczyzna spodziewał się wizyty i był świadomy, że jego działalność dobiegła końca.

Zgodnie z przepisami, za oszustwo uczynione stałym źródłem dochodu grozi kara nawet do 12 lat pozbawienia wolności. W tym przypadku sąd zdecydował o niższym wymiarze kary, jednak liczba przestępstw i skala działania pokazują, jak poważnym problemem pozostają oszustwa internetowe.

ŹRÓDŁO: KPP BARTOSZYCE



## CO TU POWSTANIE?

W ścisłym centrum Olsztyna szykowana jest nowa inwestycja. Jeszcze kilka lat temu mowa była o nowym hotelu.

Fot. Grzegorz Sztykowski

Obecnie trwają przygotowania do tej inwestycji. W pierwszej kolejności, jak wynika z informacji ratusza, prywatny inwestor uzyskał decyzję o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego obejmującej budowę sieci gazowej niskiego. Teren tego przedsięwzięcia obejmuje fragment zasięgu korony oraz strefę ochrony czynnej pomnika przyrody buka pospolitego. A ta jest chroniona prawnie. Jednak innej alternatywy lokalizacji tej sieci gazowej nie ma, dlatego rada miasta ma rozpatrzyć wniosek dotyczący możliwości prowadzenia prac w tej strefie. – W związku z planowaną prywatną inwestycją polegającą na budowie budynku usługowego i związane z nią głębokie wykopy pod garaże podziemne oraz pracę sprzętu ciężkiego, istnieje konieczność przeniesienia fragmentu gazoociągu. Powyższa sieć obsługuje mieszkańców ul. Linki

i 1 Maja, stąd niezbędne jest jej szybkie przeniesienie i uruchomienie – czytamy w ratuszowym dokumencie.

### Powrót hotelu?

Wskazany teren pod budowę „budyńku usługowego” od lat należy do prywatnej firmy. Historia próby zagospodarowania tego miejsca sięga 2018 roku. Wtedy w ratuszu został złożony wniosek o wydanie warunków określających zasady prowadzenia inwestycji. Inwestorem była międzynarodowa sieć hotelowa. Pod jej marką powstają dwugwiazdkowe hotele ekonomiczne zrzeszające ponad 350 obiektów w Europie. Pierwsze powstały w 1990 roku we Francji. W 2010 jej obiekty weszły do Polski otwierając hotel w Toruniu. I właśnie ta sieć stała za wnioskiem złożonym w 2018 roku w ratuszu. Chodziło właśnie o budowę hotelu przy ul. Linki na działce o powierzchni 1,5 tys. m kw. In-

westor pierwotnie chciał, by jego hotel bezpośrednio stykał się z dwoma sąsiednimi budynkami przy ul. Linki 5 i ul. 1 Maja 11. Na to zgodzić się jednak nie chciały służby konserwatorskie, bo oba są objęte ochroną. – Inwestycja polegająca na dobudowie nowego budynku do ścian szczytowych budynków zabytkowych wpłynie negatywnie na ekspozycję, integralność i autentyczność tych budynków – czytamy w opinii konserwatorskiej dołączonej do warunków zabudowy.

Ostatecznie inwestor przedstawił nowy projekt, który zakłada odsunięcie planowanego hotelu od sąsiednich budynków. Projekt zakłada, że zabudowa obiektu będzie miała charakter kaskadowy, czyli o różnej wysokości.

Z wydanych ostatecznie warunków zabudowy wynika, że szerokość elewacji frontowej od strony ul. Linki będzie wynosić do 34,5 m, a od strony ul. 1

Maja do 25 m. Takie były ustalenia w 2020 roku, kiedy ratusz wydał decyzję o warunkach zabudowy.

Czy budowę nowego obiektu w centrum Olsztyna jest zainteresowana międzynarodowa sieć – zapytaliśmy ich przedstawicieli. Czekaemy na odpowiedź. Do sprawy ma odnieść się również ratusz.

### Olsztyn hotelami stoi

Olsztyn na pewno wzbożyci się o nowy hotel. „Focus Hotel Premium Olsztyn wkrótce dołączy do mapy nowoczesnych hoteli Warmii i Mazur” – zapowiadają jego właściciele. Z nieoficjalnych informacji wynika, że otwarcie nastąpi w kwietniu.

W ten sposób zagospodarowany zostanie byłby biurowiec, który od lat stoi opuszczony przy zbiegu ulic Partyzantów i Skłodowskiej-Curie. Posiada on pięć kondygnacji o łącznej powierzchni 2,6 tysiąca metrów kwadratowych. Jeszcze w 2013

roku inwestor zapowiedział, że w nowoczesnym obiekcie będą miały swoje siedziby firmy świadczące usługi finansowe, prawne i medyczne. Jednak wciąż stoi on pusty, bowiem centrum biznesu nigdy nie zostało ukończone, a na dodatek w 2019 roku właściciel ogłosił upadłość. W końcu przejęła go polska sieć Focus Hotels SA. – Olsztyn od dawna był w kręgu naszego zainteresowania i cieszymy się bardzo z okazji zawarcia tej umowy, dzięki której na mapie Polski pojawi się kolejna flaga z logo Focus Hotels. Jest to również już nasza trzecia konwersja po Bydgoszczy i Wrocławiu budynku biurowego na funkcję hotelową. Staje się to naszą specjalizacją. W najbliższym czasie spodziewamy się kolejnych projektów tego typu w największych polskich miastach – mówi o tej transakcji Łukasz Płoszyński, wiceprezes Focus Hotels.

W obiekcie znajdzie się 79 pokoi i apartamentów o 4-gwiazdkowym standar-

dzie, restauracja, sala konferencyjna o powierzchni 55 metrów kwadratowych, sala fitness oraz podziemny parking. Hotele sieci Focus działają obecnie m.in. w Warszawie, Łodzi, Poznaniu, Gdańsku, Sopocie, Szczecinie, Bydgoszczy, Lublinie i Elblągu.

W ewidencji będącej w gestii gminy Olsztyn (dane z 2024 roku) znajdowało się ponad 60 obiektów świadczących usługi hotelarskie, niebędących hotelami, o łącznej liczbie ponad tysiąc miejsc noclegowych, natomiast w centralnym wykazie obiektów hotelarskich znajduje się kilkanaście obiektów. Część z nich hotele czterogwiazdkowe na 344 miejsc, sześć obiektów jest trzygwiazdkowych o łącznej liczbie około tysiąca miejsc oraz pięć obiektów dwugwiazdkowych o łącznej liczbie około 500 miejsc. Łączna liczba zarejestrowanych miejsc noclegowych na terenie gminy Olsztyn wynosi około 5,4 tys. miejsc.

GRZEGORZ SZTYKOWSKI

## DZIĘKI NIM JELEŃ ODZYSKAŁ WOLNOŚĆ



– To zdarzenie w Sołectwo Sętał pokazuje, że nasi mieszkańcy mają wielkie serca i nie pozostają obojętni na los zwierząt. Ta historia to piękny przykład, że mieszkańcom Gminy Dywity nie brakuje empatii, czujności i gotowości do działania – nie

kryje zadowolenia autor notki na FB gminy Dywity. Chodzi o postawę Czarka i Wiktora, którzy korzystając z ładnej pogody wybrali się na spacer. I zauważyli młodego jelenia, który zaplątał się w siatce bramki. – Dzięki ich szybkiej akcji, czyli powiadomienia osób starszych udało się uratować zwierzę, chociaż było bardzo wyczerpane. Siatka niestety została całkowicie zniszczona ponieważ to już drugi taki incydent w ostatnim czasie. Wielkie podziękowania za szybką akcję – czytamy na stronie sołectwa Sętał. – Dziękujemy za zaangażowanie i szybką reakcję! Właśnie takie postawy budują naszą wspólnotę – czytamy na FB podolsztyńskiej gminy Dywity.

OPRAC. IH



# MIESZKAŃCY KONTRA INWESTOR

Trwa spór o planowaną budowę zakładu produkcji nawozów i paliw organicznych w miejscowości Górowo w gminie Kozłowo. Do urzędu trafiła właśnie petycja mieszkańców domagających się odmowy zgody na inwestycję. Na ich korzyść działa jeden z najważniejszych dokumentów w całym postępowaniu, czyli negatywna opinia sanepidu. Decyzja wójta może zapaść w najbliższym czasie.

**W** centrum sporu znalazła się planowana budowa zakładu produkcji nawozów i paliw organicznych w miejscowości Górowo w gminie Kozłowo. Zakład miałby przetwarzać duże ilości odpadów organicznych i produkować z nich m.in. nawozy oraz paliwa organiczne. Według dokumentacji instalacja ma funkcjonować w oparciu o proces fermentacji i przetwarzania różnych frakcji odpadów. Od samego początku pomysł budzi jednak ogromne emocje wśród mieszkańców okolicznych miejscowości, zwłaszcza Górowa, Szkudaju i Powierza. Teraz, gdy administracyjna procedura zbliża się do końca, konflikt wyraźnie się zaostrza.

## Mieszkańcy wnoszą formalny sprzeciw

4 marca do wójta gminy Kozłowo wpłynęło oficjalne stanowisko mieszkańców reprezentowanych przez kancelarię prawną z Olsztyna. W dokumencie wprost domagają się oni wydania odmownej decyzji w kontekście inwestycji.

Pod pismem podpisali się mieszkańcy trzech miejscowości: Powierza, Górowa i Szkudaju.

— Nie jesteśmy przeciwnikami rozwoju czy inwestycji. Ale chcemy mieć pewność, że nie powstanie tu instalacja, która będzie uciążliwa dla ludzi i środowiska – mówi Kamil Boćkowski, sołtys Powierza, jeden z mieszkańców zaangażowanych w sprawę.

— Mówimy o dużej instalacji przemysłowej. Jeżeli coś pójdzie nie tak, skutki mogą odczuwać wszystkie okoliczne miejscowości.

## Negatywna opinia sanepidu

Najmocniejszym argumentem podnoszonym przez mieszkańców jest stanowisko Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Nidzicy. Sanepid wydał w tej sprawie negatywną opinię dotyczącą wymagań sanitarno-higienicznych i zdrowotnych planowanej inwestycji. W uzasadnieniu wskazano szereg poważnych zastrzeżeń do dokumentacji inwestora. Według inspekcji sanitarnej raport o oddziaływaniu na środowisko nie wyjaśnia wystarczająco wielu kluczowych kwestii, w tym rzeczywistego wpływu instalacji na zdrowie ludzi



Kamil Boćkowski, sołtys Powierza

oraz skuteczności planowanych zabezpieczeń technologicznych. Sanepid podkreślił również, że instalacja ma mieć bardzo dużą skalę – według dokumentacji zakład mógłby przetwarzać nawet do 200 tysięcy ton odpadów rocznie.

## Ekspert ostrzegają przed odorami

Jednym z najważniejszych problemów wskazanych w opinii sanitarnej są tzw. uciążliwości odorowe, czyli zapachy powstające podczas przetwarzania odpadów organicznych. Sanepid przypomniał, że choć w Polsce nie ma jednoznacznych norm zapachowych, to ich wpływ na życie ludzi może być znaczący. Długotrwałe narażenie na intensywne zapachy może powodować m.in. bóle głowy, podrażnienie oczu i gardła, problemy

oddechowe, zmęczenie i pogorszenie samopoczucia. W opinii podkreślono również, że zasięg oddziaływania takich instalacji może być znacznie większy niż sam teren zakładu. Według analiz sanepidu zapachy mogą rozprzestrzeniać się nawet w promieniu kilku kilometrów od instalacji, w zależności od warunków pogodowych i kierunku wiatru.

— Właśnie tego najbardziej się obawiamy – podkreśla Kamil Boćkowski. — Jeżeli zapachy będą się rozchodziły po okolicy, to nie da się z tym normalnie żyć.

## Raport budzi wątpliwości

W opinii sanitarnej wskazano także, że raport środowiskowy zawiera liczne niejasności dotyczące emisji gazów i substancji zapa-

chowych. Sanepid zwrócił uwagę, że dokumentacja nie przedstawia wystarczających danych dotyczących m.in. emisji amoniaku i innych związków powstających podczas fermentacji, skuteczności systemów filtracji powietrza i rzeczywistego zasięgu oddziaływania instalacji. W ocenie inspekcji oznacza to, że nie można jednoznacznie stwierdzić, czy inwestycja nie będzie stanowiła zagrożenia dla zdrowia ludzi oraz środowiska.

## Setki tysięcy ton odpadów

Z dokumentacji wynika, że instalacja w Górowie miałaby przyjmować wiele rodzajów odpadów, w tym m.in. odpady z przemysłu rolno-spożywczego, odpady z przetwórstwa żywności, odpady zwierzęce czy osady z oczyszczalni ścieków. Odpady miałyby być dostarczane do zakładu ciężarówkami, a następnie przetwarzane w instalacji fermentacyjnej. Według mieszkańców może to oznaczać znaczący wzrost ruchu ciężkich pojazdów wokolicy.

— To nie jest mała instalacja rolnicza, tylko duży zakład przemysłowy – zwraca uwagę Kamil Boćkowski.

— Jeżeli będzie tu codziennie przyjeżdżać kilkadziesiąt ciężarówek, to zmieni się charakter całej okolicy.

## Stawka: przyszłość okolicy

Mieszkańcy zwracają uwagę, że w przypadku powstania zakładu mogą pojawić się także ekonomiczne konsekwencje. Ich zdaniem inwestycja może doprowadzić do spadku wartości nieruchomości w okolicy, a nawet utrudnić normalne korzystanie z części działek znajdujących się w pobliżu planowanego zakładu. W przedstawionym stanowisku podkreślono, że przy obecnym stanie dokumentacji oraz negatywnej opinii sanepidu wydanie pozytywnej decyzji środowiskowej byłoby zdaniem mieszkańców nieuzasadnione.

## Decyzja coraz bliżej

Postępowanie administracyjne w sprawie inwestycji prowadzi wójt gminy Kozłowo. Ostateczna decyzja środowiskowa nie została jeszcze wydana, jednak może to nastąpić w najbliższym czasie. To właśnie ona zdecyduje, czy inwestor będzie mógł przejść do kolejnych etapów procedury, w tym uzyskania pozwolenia na budowę. **ZL**

## ODPOWIEDZIALNOŚĆ KLIMATYCZNA TO INWESTYCJA W PRZYSZŁOŚĆ

Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Ostróda zdobyło nagrodę główną w kategorii „Transformacja Energetyczna w działaniu” w konkursie Siła Transformacji organizowanym przez Puls Biznesu. Puls Biznesu od lat promuje innowacje i odpowiedzialny rozwój, wyróżniając firmy, które traktują transformację energetyczną jako realną szansę na wzrost i budowanie odporności biznesowej. W tym roku wśród liderów stawiających na efektywność energetyczną, redukcję emisji oraz cele ESG znalazło się właśnie PWiK Ostróda. Obok takich firm, jak Danone,

Orange, Play czy Ocean Winds Polska. Nagrodę na uroczystej gali 17 marca 2026 r. odebrał prezes zarządu – Sławomir Andrysiak. „Nasza transformacja energetyczna rozpoczęła się już w 2001 roku, a w ostatnich latach znacząco przyspieszyła, przynosząc wymierne efekty środowiskowe, ekonomiczne i społeczne. To świadomy, długofalowy proces optymalizacji gospodarki energetycznej w obszarze produkcji wody i oczyszczania ścieków – z myślą o efektywności, ochronie środowiska i zrównoważonym rozwoju lokalnym. To właśnie takie działania budują stabilność



Fot. Puls Biznesu

i konkurencyjność na przyszłość. Dziś odpowiedzialność klimatycz-

na to nie koszt, lecz inwestycja w wizerunek i przewagę rynkową. Dziękujemy całej załodze spółki!” — poinformowało PWiK Ostróda. Była to pierwsza edycja konkursu Siła Transformacji, organizowanego przez Puls Biznesu we współpracy z partnerem strategicznym E.ON Polska, z partnerami merytorycznymi Deloitte i Fundacją RE-Source Poland Hub oraz pod patronatem honorowym Business Centre Club i Krajowej Izby Gospodarczej. „Polski biznes ma w sobie potężną energię do zmian, a dekarbonizacja to świetny kierunek, bez względu

na branżę czy wielkość firmy” — podkreślił organizator konkursu. Puls Biznesu od lat promuje innowacje i odpowiedzialny rozwój. Wyróżnia firmy, dla których transformacja energetyczna to szansa na wzrost i budowanie odporności biznesowej. Dziś odpowiedzialność klimatyczna to nie koszt, lecz inwestycja w wizerunek i przewagę rynkową. Nagradza liderów stawiających na efektywność energetyczną, redukcję emisji oraz cele ESG. Takie działania budują stabilność i konkurencyjność w długiej perspektywie.



# Z RZĄDU I SAMORZĄDU

**Radosław KRÓL,**  
wojewoda warmińsko-mazurski



Bezpieczeństwo czasem przybiera formę wody - osobiście zaliczam ją wysoko w katalogu zasobów o strategicznym znaczeniu dla państwa i jego obywateli.

W Olecku poczuliśmy to dobitnie, gdy woda w kranach przestała być bezpieczną codziennością. Skażenie uderza w coś najbardziej podstawowego, czego zwykle się nie zauważa. W takich chwilach wszystko musi zagrać od razu. Sztaby kryzysowe ruszyły natychmiast, służby weszły w jeden rytm działania, a wojsko w krótkim czasie wzmocniło logistykę dostaw. Cysterny, dystrybucja, zabezpieczenie mieszkańców. Sprzęt kupiony w ramach ochrony ludności i obrony cywilnej pracuje w terenie, dokładnie tam, gdzie jest potrzebny. To konkret, który ma znaczenie.

W takich momentach widać sens wcześniejszych decyzji. Inwestycji, które w spokojnym czasie są tylko pozycją w budżecie, a w sytuacji zagrożenia stają się wsparciem. Koordynacja służb, sprawna komunikacja, szybkie uruchomienie zasobów są elementami jednego systemu, który musi działać bez opóźnień.

W tym samym tygodniu prowadziliśmy rozmowy o bezpieczeństwie w jego szerszym wymiarze. W Elku i Prostkach, razem z ministrem Stefanem Krajewskim, rozmawialiśmy o rolnictwie jako fundamencie stabilności. Żywność zaczyna się na poziomie gospodarstw i decyzji podejmowanych dziś, od tego zależy ciągłość jutra i odporność na kryzysy.

W Suwałkach, z ministrami Dariuszem Klimczakiem i Paw-

łem Bejdą, temat infrastruktury, także tej militarnej wybrzmiewa szczególnie mocno. Rejon przemysku suwalskiego to miejsce, gdzie układ drogowy i transportowy nabiera znaczenia strategicznego. Sprawne połączenia to zdolność do działania szybkiego i skutecznego.

Olecko, Elk, Prostki i Suwałki układają się w jedną opowieść o państwie, które działa równocześnie w kilku obszarach i utrzymuje spójność tam, gdzie jest ona naprawdę potrzebna. Bezpieczeństwo tworzy się właśnie w takich działaniach: codziennych i dobrze skoordynowanych.

**Marcin KUCHCIŃSKI,**  
marszałek województwa  
warmińsko-mazurskiego



Poznaliśmy „naszych” tegorocznych stypendystów - młodych ludzi, którzy już dziś pokazują, że Warmia i Mazury i jej mieszkańcy mają ogromny potencjał - zarówno naukowy, jak i artystyczny. W tym roku wsparcie trafiło łącznie do 35 osób.

Zawsze przy takich spotkaniach mam jedną refleksję - jak wielu zdolnych, pracowitych i ambitnych ludzi mamy w regionie. Często na co dzień tego nie widzimy, bo ich sukcesy rodzą się w ciszy: w laboratoriach, bibliotekach, pracowniach, salach prób.

Dlatego naszym zadaniem jako samorządu jest nie tylko ich dostrzec, ale po prostu pomóc im iść dalej. Program „Młody Kopernik” to konkretne wsparcie z pulą 200 tysięcy złotych, z najwyższymi stypendiami sięgającymi 20 i 15 tysięcy złotych. Podobnie w kulturze - 136 tysięcy złotych i stypendia po 8

tysięcy dla artystów, którzy już dziś budują wizerunek naszego regionu.

Ale tak naprawdę nie chodzi tylko o pieniądze. Chodzi o sygnał: widzimy was, doceniamy i wierzymy, że warto rozwijać się właśnie tutaj. Patrząc na tegorocznych laureatów, mam przekonanie, że inwestujemy nie tylko w ich rozwój, ale całą Warmię i Mazurę. To oni za kilka lat będą budować markę naszego regionu.

Wierzę, że jeszcze nieraz o nich usłyszymy - i że będziemy z nich po prostu dumni.

**Mateusz Szauer,**  
wicewojewoda  
warmińsko-mazurski



Sport to tętniące serce Warmii i Mazury. Jako wicewojewoda mam zaszczyt obserwować, jak w naszych lokalnych społecznościach rodzą się talenty, które w przyszłości będą reprezentować Polskę na światowych arenach. Talent to jednak dopiero początek drogi - aby zamienić go w medalowy sukces potrzebne jest też profesjonalne wsparcie. Odpowiedzią na tę potrzebę jest Program KLUB PRO, czyli realne paliwo dla klubów najlepiej szkolących młode pokolenie sportowców.

To flagowa inicjatywa Ministerstwa Sportu i Turystyki, której celem jest profesjonalizacja klubów zajmujących się szkoleniem dzieci i młodzieży. Program jest skierowany do podmiotów wykazujących się najwyższą jakością pracy, potwierdzoną przy tym konkretnymi wynikami w Systemie Sportu Młodzieżowego. Dofinansowanie trafia do 900 najlepiej punktowanych klubów w kraju,

przy czym podział środków jest transparentny i sprawiedliwy, a beneficjenci są podzieleni na cztery kategorie rankingowe - od elitarniej grupy pierwszej (miejsca 1-100) po kolejne szczeble zestawienia. Dotacje można przeznaczyć na wynagrodzenia kadry, zgrupowania, zakup nowoczesnego sprzętu czy wsparcie medyczne, co bezpośrednio przekłada się na jakość treningów i komfort młodych zawodników.

Z dumą mogę ogłosić, że wgronie 900 najlepszych klubów w kraju mamy 27 reprezentantów Warmii i Mazury! To jasny i czytelny sygnał, że sportowy fundament naszego regionu jest coraz solidniejszy, a drzemający w naszych zawodnikach potencjał sukcesywnie zamieniamy w realne osiągnięcia. Każdy taki sukces buduje markę województwa, które potrafi skutecznie szkolić młodzież i ambitnie rywalizować z największymi ośrodkami w kraju. Osiągnięcia te mają wiele adresów - od Iławy, Ostródy i Lubawy, przez Działdowo, Elbląg i Olsztyn, aż po Giżycko, Kętrzyn i Elk. Każdy z tych punktów na mapie województwa to prawdziwa kuźnia charakterów, na które dziś możemy patrzeć z pełną dumą i podziwem.

Serdecznie gratuluję wszystkim klubom zakwalifikowanym do trzeciej edycji Programu KLUB PRO. Wasza codzienna praca to nie tylko treningi - to nieustanne krzewienie kultury fizycznej i nauka wytrwałości wśród najmłodszych. Jesteście wzorem do naśladowania udowadniając, że pasja połączona z profesjonalizmem pozwala sięgać po najwyższe cele. Szczerze podziwiam wszystkich trenerów i działaczy, którzy z tak wielkim oddaniem dbają o rozwój młodego pokolenia, a dzięki wsparciu rządowemu droga na sportowy szczyt staje się dla naszych mistrzów nieco prostsza. Tak trzymać! Razem budujemy przyszłość warmińsko-mazurskiego, a jednocześnie polskiego sportu.

**Robert TURLEJ,**  
członek zarządu województwa  
warmińsko-mazurskiego



Często słyszę, że młodzi ludzie nie interesują się sprawami publicznymi. Moje doświadczenie z pracy w urzędzie mówi coś zupełnie innego - oni nie tyle nie chcą działać, co szukają przestrzeni, gdzie ich głos zostanie usłyszany.

Ruszyliśmy z naborem do III kadencji Młodzieżowego Sejmiku. Jest on dla nas, zarządu województwa, takim „uchem” przystawionym do problemów pokolenia, które za chwilę przejmie odpowiedzialność za nasz region.

Kadencja trwa dwa lata, radnych będzie 27 - tyle samo, co w „dorosłym” sejmiku. To celowy zabieg. Chcemy, by młodzi czuli powagę swojej funkcji. Ich zadanie to doradzać nam, występować z inicjatywami, integrować rówieśników. I mówić głośno o tym, co naprawdę ważne dla ich pokolenia. To tutaj młodzi uczą się trudnej sztuki negocjacji oraz odpowiedzialności za słowo.

Chcemy, aby w tym gronie znaleźli się reprezentanci z każdego powiatu, bo Warmia i Mazury to mozaika różnych potrzeb i punktów widzenia.

Do 27 kwietnia czekamy na zgłoszenia osób między 13. a 21. rokiem życia, które chcą mieć wpływ m.in. na to, jak wydajemy fundusze i promujemy nasze dziedzictwo. Kandydatów mogą zgłaszać młodzieżowe rady gmin, powiatów oraz organizacje pozarządowe.

Wzory formularzy i wszystkie szczegóły są na stronie [bip.warmia.mazury.pl](http://bip.warmia.mazury.pl) w zakładce „Sejmik Młodzieżowy”. Dokumenty można przysyłać na adres: [młodziejowysejmik@warmia.mazury.pl](mailto:młodziejowysejmik@warmia.mazury.pl).

ZAPRASZAMY NA NASZĄ STRONĘ INTERNETOWĄ: [GAZETAOLSZTYNSKA.PL](http://GAZETAOLSZTYNSKA.PL),  
GDZIE W ZAKŁADCE „OPINIE I PUBLICYSTYKA” ZNAJDZIECIE PAŃSTWO SZEREG KOMENTARZY OSÓB ZE ŚWIATA POLITYKI.

**PONIEDZIAŁEK • 23 marca**

**TVP 1**  
 06:25 Akacja 38 - serial, 2018  
 07:00 Transmisja Mszy Świętej  
 07:30 Studio Raban - magazyn  
 08:00 Serwis Info; Pogoda Info  
 08:25 Zaraz wracam - serial, 2026  
 09:05 Ranczo - serial kom., 2015  
 10:00 Komisarz Alex - serial krym.  
 11:00 Ojciec Mateusz - serial  
 12:00 Serwis Info  
 12:10 Agrobiznes; Agropogoda  
 12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn  
 12:50 Serwis Info  
 13:00 Serwis Info  
 14:00 Złoty chłopak - serial obycz.  
 15:00 Serwis Info  
 15:15 Reporterzy - magazyn  
 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
 16:05 Dziedzictwo - serial  
 17:00 Teleexpress  
 17:15 Pogoda  
 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

**TVP 2**  
 04:30 Na dobre i na złe  
 05:30 M jak miłość - serial, 2023  
 06:25 Rodzina (nie od) święta - Jak, będąc w małżeństwie, przeżywać przyjaźnię z osobami przeciwnej płci? - magazyn  
 06:55 Dla nieszyjących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026  
 07:30 Pytanie na śniadanie  
 11:40 Dla nieszyjących - Okrasałam przepisy - magazyn kulinarny  
 12:15 Kolekcja - Tadeusz Kantor - felieton  
 12:30 Koło fortuny - teleturniej  
 13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024  
 14:05 Na sygnale - serial fabularzowany  
 15:05 La Promesa - serial  
 16:00 Koło fortuny - teleturniej  
 16:35 Familiada - teleturniej



17:55 Klan - telenowela, Polska  
 18:20 Zaraz wracam - serial, 2026  
 18:55 Akacja 38 - serial, 2018  
 19:30 Program inform. 19.30  
 19:55 Pytanie dnia - rozmowa  
 20:10 Sport  
 20:15 Pogoda  
 20:30 Teatr Telewizji - Rewizor - spektakl teatralny, 1977  
 22:30 Balans bieli - magazyn  
 23:15 Tętno 3 - dok., Polska, 2024  
 00:25 Zwerbowana miłość - dram., Polska, 2009  
 02:05 Porwana przez Komanców - western, USA, 1960  
 03:25 Agród - dok., Polska, 2021  
 04:10 Raport specjalny - mag.  
 04:55 Wykrywacz kłamstw - magazyn  
 05:15 Pytanie dnia - rozmowa  
 05:40 Reporterzy - magazyn  
 05:50 Oko na świat - magazyn



17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024  
 18:15 Va Banque - teleturniej  
 18:50 Jeden z dziesięciu - telet.  
 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026  
 19:55 Przepis dnia  
 20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025  
 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” - 20:55 M jak miłość - serial, 2026  
 21:55 Na sygnale - serial fabularzowany  
 22:55 Na przekór losowi - wojenny, Włochy, 2023  
 23:55 Judy - fab., Wlk. Bryt., 2019  
 02:05 Instytut - serial krym., Polska, 2011  
 02:55 Akacja 38 - serial  
 03:50 Rodzinka.pl - serial kom.

**TVN**

05:35 Uwaga! - program interw.  
 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy  
 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny  
 11:20 Doradca smaku - program kulinarny  
 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy  
 15:45 Młode gliny - program kryminalny  
 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska  
 17:55 Detektywi - program kryminalny  
 19:00 Fakty  
 19:35 Sport  
 19:45 Pogoda  
 19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska  
 20:50 The Floor - teleturniej  
 21:30 Bitwa o gości - program rozrywkowy  
 22:40 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj - film, USA, Chiny, 2016. Gdy następczyni Jack Reachera w armii, major Susan Turner zostaje niesłusznie oskarżona o zdradę, pragnący udowodnić jej niewinność Reacher odkrywa, że...  
 01:05 Bliźniak - film, USA, Chiny, 2019  
 03:30 Co za tydzień - program rozrywkowy  
 04:05 Uwaga! - program interwencyjny  
 04:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA

**POLSAT**

06:00 Nowy dzień  
 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny  
 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy  
 11:35 Gliniarze - serial parodokumentalny  
 14:40 Dłaczego ja? - serial parodokumentalny  
 15:50 Wydarzenia - program informacyjny  
 16:15 Pogoda  
 16:20 Interwencja - magazyn reporterów  
 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy  
 17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny  
 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy  
 18:50 Wydarzenia - program informacyjny  
 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia  
 19:30 Sport  
 19:45 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej  
 20:30 Farma - reality show  
 21:40 Mega hit - Oppenheimer - sens., USA, Wlk. Bryt., 2023. Ten film to historia triumfu i tragedii genialnego fizyka J. Roberta Oppenheimera. Opowiada o roli tego amerykańskiego naukowca w opracowaniu bomby atomowej, która pomogła zakończyć II wojnę światową. Widzimy jego życie od czasów uniwersyteckich do powojennych i narodzin Zimnej Wojny.  
 01:20 Mumia - sens., horror, USA, Chiny, Jap., 2017  
 03:45 Ewa gotuje - program kulinarny  
 04:40 Disco Gramy  
 05:25 Teleshowsy TV Okazje

**TVP Kultura**

06:15 Muzyczne poranki  
 07:10 Od ucha do ucha - Mój dziadek się schował • Rys w mieście • Kajak  
 07:40 Piękno wykute w stali - dokument, Polska, 2015  
 08:25 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn  
 09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991  
 10:15 Młyn i krzyż - kostium., Polska, Szwecja, 2010  
 12:00 Ella Fitzgerald: Tylko jedna z tych rzeczy - dok., Wlk. Bryt., 2019  
 13:35 Skutki noszenia kapelusza w maju - obycz., Polska, 1995  
 15:10 Dobre strony - Sarsa i Pablopavo - reportaż  
 15:25 Tamte lata, tamte dni - Małgorzata Hajewska  
 16:05 Profesor na drodze - film TVP, 1973  
 17:15 Pogranicze w ogniu - serial, 1991



18:25 Tygodnik Kulturalny - magazyn  
 19:20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Naucki Leonarda - serial dok., Wlk. Bryt., 2015  
 20:00 Poniedziałek z Bondem - Diamenty są wieczne - sens., Wlk. Bryt., 1971  
 22:10 Porozmawiajmy szczerze - Jacek Fedorowicz  
 22:50 Dziewczyna z perłą - obyczajowy, Wlk. Bryt., Luk., 2004  
 00:40 Dzień z życia artysty - Jan Kanty Pawluskiewicz - magazyn  
 01:20 Samowolka - dramat, obycz., Polska, 1993  
 02:35 Więcej niż fikcja - Michel Gondry - dok., Franc., 2023  
 04:15 Kulturalni - magazyn

**TV Puls**

06:00 Nash Bridges - Gangster przechodzi operację plastyczną, ale ktoś kradnie zdjęcia „prze” i „po”.  
 05:55 Szkoła - Kasia Stroińska z ósmej klasy okłamuje koleżanki, że jej mama pracuje w modnym butik w Londynie. W rzeczywistości mama Kasi opiekuje się starszymi osobami w ośrodku spokojnej starości.  
 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy  
 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny  
 14:00 Detektywi - program kryminalny  
 15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska  
 16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy  
 17:00 Zapisane w gwiazdach - program para dokumentalny  
 16:00 Ranczo - serial kome diowy



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - para dokument  
 20:00 Eskort - akcja, USA, 201. Agent specjalnej elitarniej jednostki i weteran amerykańskiej piechoty morskiej James Silva (Mark Wahlberg), wspomagany przez grupę taktyczną, eskortuje na pokład samolotu Li Noora. Trasa nie należy do najłatwiejszych...  
 22:00 Gunner - akcja, USA, 2024  
 00:05 Polowanie na łowcę - thriller, USA, 2013  
 02:10 Dzielnica strachu - serial  
 03:10 Menu na miarę - program kulinarny  
 04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.  
 04:25 Menu na miarę - serial  
 05:00 Dzielnica strachu - serial

**TVN 7**

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmiennili ich los  
 05:55 Szkoła - Kasia Stroińska z ósmej klasy okłamuje koleżanki, że jej mama pracuje w modnym butik w Londynie. W rzeczywistości mama Kasi opiekuje się starszymi osobami w ośrodku spokojnej starości.  
 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy  
 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny  
 14:00 Detektywi - program kryminalny  
 15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska  
 16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy  
 17:00 Zapisane w gwiazdach - program para dokumentalny



18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.  
 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy  
 20:00 Hotel Paradise - reality show  
 21:00 Godzina zemsty - sens., USA, 1999. Kradzież gotówki, zaplanowana przez dwóch złodziei nie należała do trudnych zadań. Gdy na dch odzi czas podziatu gotówki...  
 23:15 Kac Vegas III - kom., USA, 2013  
 01:25 Skok na głęboką wodę - reality show  
 02:30 Mówię Wam - talk-show  
 03:40 Fachowcy - program para dokumentalny  
 04:20 Dorota was urządzi - program lifestyleowy

**TV 4**

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji  
 07:55 Bogaty Dom - Bie dny Dom - program paradok.  
 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.  
 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy  
 11:55 Dłaczego ja? - serial para dokumentalny  
 12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy  
 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej  
 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.  
 20:00 Uroczysko - serial krym.  
 20:30 Sprawie dliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny  
 21:30 Sprawie dliwi. Trójmiasto  
 22:40 Azyl - sens., USA, 2002  
 00:55 Love Island. Wyspa miłości - reality show  
 02:00 Hardkorowy lombard  
 02:40 Interwencja - magazyn reporterów  
 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami  
 05:30 Teleshowsy TV Okazje

**TV Trwam**

09:55 Św. na każdy dzień  
 10:00 Inf. dnia  
 10:15 Kazania wielkopostne  
 11:05 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięci Tożsamość  
 11:20 Stan Bezp. Państwa  
 11:30 Warto być ojcem  
 12:00 Anioł Pański  
 12:03 Inf. dnia  
 12:20 Skazani na Sybir  
 13:00 Spór o Morskie Oko  
 13:30 Msza św.  
 14:30 Polka  
 15:00 Niebieskooki Anioł  
 15:50 Ma się rozumieć  
 16:00 Inf. dnia  
 16:10 Sanktuarium polskie  
 16:30 Pracy Medyczne Bonifratrów w 1700 Świątowie  
 17:30 Moja parafia  
 17:55 VI Tydzień modlitw o ochronę życia  
 18:00 Anioł Pański  
 18:05 Inf. dnia  
 18:15 Rozmowy niedok.  
 19:25 4 dni ze św. Franciszkiem  
 19:30 Poznajmy Polskę  
 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci  
 20:00 Inf. dnia  
 20:20 Różaniec  
 20:50 Mysłąg Ojczyzna  
 21:00 Apel Jasnog.  
 21:20 Inf. dnia  
 21:40 Polski Punkt Widzenia

**WTOREK • 24 marca**

**TVP 1**  
 06:25 Akacja 38 - serial, 2018  
 07:00 Transmisja Mszy Świętej  
 07:30 Kościół z bliska  
 08:00 Serwis Info; Pogoda Info  
 08:20 Zaraz wracam - serial, 2026  
 09:00 Ranczo - serial kom., 2015  
 10:00 Komisarz Alex - serial krym.  
 11:00 Ojciec Mateusz - serial  
 12:00 Serwis Info  
 12:10 Agrobiznes; Agropogoda  
 12:40 Magazyn Rolniczy  
 12:55 Nurt życia. Opowieść o rzecze - dok., Niemcy, 2024  
 14:00 Złoty chłopak - serial obycz.  
 15:00 Serwis Info  
 15:15 Reporterzy - magazyn  
 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej  
 16:05 Dziedzictwo - serial  
 17:00 Teleexpress  
 17:15 Pogoda  
 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny  
 17:55 Klan - telenowela, Polska

**TVP 2**  
 04:30 Na dobre i na złe  
 05:30 M jak miłość - serial, 2023  
 06:20 Przystań nad Biblią - program religijny  
 06:55 Dla nieszyjących - Barwy szczęścia - serial obycz.  
 07:30 Pytanie na śniadanie  
 11:40 Rosół polski - magazyn kulinarny  
 12:15 Którędy po sztuce - Jerzy Durakiewicz • Andrzej Wróblewski - magazyn  
 12:30 Koło fortuny - teleturniej  
 13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024  
 14:05 Va Banque - teleturniej  
 14:35 Na sygnale - serial fabularzowany  
 15:05 La Promesa - serial  
 15:50 Przepis dnia  
 16:00 Koło fortuny - teleturniej  
 16:35 Familiada - teleturniej  
 17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024



18:20 Zaraz wracam - serial, 2026  
 18:55 Akacja 38 - serial, 2018  
 19:30 Program inform. 19.30  
 19:55 Pytanie dnia - rozmowa  
 20:10 Sport  
 20:15 Pogoda  
 20:30 Omnibus - szybcy i mądzy - teleturniej  
 21:20 Szyfry wojny - dram. wojenny, USA, 2002  
 23:45 Igła - sens., USA, 1981  
 01:45 Smaki miłości - obycz., USA, 2007  
 03:40 To działa. Polskie innowacje bez granic - 2025  
 05:00 Wykrywacz kłamstw - magazyn  
 05:15 Pytanie dnia - rozmowa  
 05:40 Reporterzy - magazyn  
 05:55 Oko na świat - magazyn



18:15 Va Banque - teleturniej  
 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej  
 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025  
 19:55 Przepis dnia  
 20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025  
 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” - 20:55 M jak miłość - serial, 2026  
 21:55 Na sygnale - serial fabularzowany  
 22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów  
 23:25 Stan wyjątkowy - kom., Chorwacja, Polska, Serbia, 2019  
 01:30 Gorący pościg - kom., USA, 2015  
 03:10 Kokainowy raj - dok., Australia, 2023

**TVN**

05:35 Uwaga! - program interwencyjny  
 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy  
 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy  
 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny  
 11:20 Doradca smaku - program kulinarny  
 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Zostajemy zaproszeni do restauracji „Biała karczma” w Grudziądzu oraz pizzerii „La Farina” w Mysłowicach.  
 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy  
 15:45 Młode gliny - program kryminalny  
 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska  
 17:55 Detektywi - program kryminalny



19:00 Fakty  
 19:35 Sport  
 19:45 Pogoda  
 19:55 Uwaga! - program interwencyjny  
 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska  
 20:50 The Floor - teleturniej  
 21:30 Skok na głęboką wodę - reality show  
 22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show  
 23:40 Superwizjer - magazyn reporterów  
 00:15 Obecność II - horror, USA, 2016  
 03:00 Uwaga! - program interwencyjny  
 03:15 The Traitors. Zdraycy - reality show  
 04:45 Kto was tak urządził - program poradnikowy

**POLSAT**

06:00 Nowy dzień  
 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny  
 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy  
 11:35 Gliniarze - serial parodokumentalny  
 14:40 Dłaczego ja? - serial parodokumentalny  
 15:50 Wydarzenia - program informacyjny  
 16:15 Pogoda  
 16:20 Interwencja - magazyn reporterów  
 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy  
 17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny  
 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy  
 18:50 Wydarzenia - program informacyjny  
 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia  
 19:30 Sport  
 19:45 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej  
 20:30 Farma - reality show  
 21:30 Ninja vs Ninja - program rozrywkowy  
 23:35 Predatorzy - sens., USA, 2010. Royce (Adrien Brody) odkrywa przytomność w trakcie skoku spadochronowego. Na miejscu lądowania spotyka kilka innych osób, także tam zrzucenych. Wkrótce odkrywają szokującą prawdę - nie stąpają po Ziemi.  
 02:00 Nie oddychaj - sens., USA, Węgry, 2016. Troje nastolatów włamuje się do domu niewidomego samotnika. Są przekonani, że łatwo zdobędą łup...  
 04:40 Disco Gramy  
 05:25 Teleshowsy TV Okazje

**TVP Kultura**

06:15 Muzyczne poranki - teledyski  
 06:55 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Titkow - magazyn  
 07:35 Podróż z historią - Gorączka srebra - dok., Polska, 2016  
 08:20 Dobry tytuł - magazyn literacki  
 09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991  
 10:05 Pavoncello - obyczajowy, Polska, 1967  
 10:45 Profesor na drodze - obyczajowy, Polska, 1973  
 12:00 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Naucki Leonarda - serial dok., Wlk. Bryt., 2015  
 12:40 Carmen - dram., Hiszp., 1983  
 14:30 Hala odlotów - talk-show  
 15:30 Cyrk - kom., USA, 1928  
 16:55 Pogranicze w ogniu - serial, 1991



18:10 Mody Polskie - Trójmiasto - reportaż  
 18:50 Jerzy Stuh. Sam ze sobą - dok., Polska, 2014  
 20:00 Zbrodnia i kara - Teatr Telewizji, 1987  
 22:20 Dziewczyny do wzięcia - kom. obycz., Polska, 1972  
 23:20 Nocny dokument - Johnny i ja - podróż w czasie z Johnem Heartfieldem - dok., Niemcy, 2023  
 01:15 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn  
 01:55 Diamenty są wieczne - sens., Wlk. Bryt., 1971  
 04:05 Którędy po sztuce - Mirosław Bałka - magazyn  
 04:20 Tygodnik Kulturalny  
 05:10 Przystań nad Biblią - program religijny

**TV Puls**

06:00 Nash Bridges - Kie dy szef policji umiera, Nash za wszelką cenę chce znaleźć winowajców. W tym celu policjanci przeszukują biznesmena, który pod przykrywką prowadzi nielegalny przemysł do Las Vegas.  
 08:00 Kobra - oddział specjalny - Bezdolny znajduje walizkę z milionem euro i postanawia ją przywłaszczyć.  
 10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy  
 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy  
 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy  
 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - para dokument  
 16:00 Ranczo - serial kome diowy  
 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - para dokument



20:00 Joker - akcja, USA, 2015. Nick Wild (Jason Statham) jest ochroniarzem. Kiedy jego przyjaciółka zostaje pobita, Nick pomaga jej w przygotowaniu zemsty.  
 21:50 Oczyszczanie - akcja, USA, 2012  
 23:30 Na tropie zabójcy - thriller, USA, Wlk. Bryt., 2024  
 01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny  
 02:30 Lombard. Życie pod zastaw - para dokument fabularny  
 03:35 Menu na miarę - program kulinarny  
 04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.  
 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

**TVN 7**

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmiennili ich los  
 05:55 Szkoła - Uczennicy gimnazjum Zuzie Machnickiej imponuje to, że podrywa ją starszy kolega, Marcin Hos. Dziewczyna, mimo ostrzeżeń starszej siostry, umawia się z nim na randkę.  
 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy  
 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny  
 14:00 Detektywi - program kryminalny  
 15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska  
 16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy  
 17:00 Zapisane w gwiazdach - para dokument  
 18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.



19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy  
 20:00 Hotel Paradise - reality show  
 21:00 Ptaki nocy - przygod., USA, 2020. Kiedy bandziory Gotham, Roman Sionis oraz Victor Zsasz biorą na cel niejaką Cass, całe miasto angażuje się w poszukiwanie dziewczyny.  
 23:20 Blade: Mroczna trójca - horror, USA, 2004. Daleko na odludziu, wampiry przywacają do życia swego idola.  
 01:45 Hotel Paradise - reality show  
 02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą  
 04:05 SOS Ekipy w akcji - program policyjny

**TV 4**

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji  
 07:55 Bogaty Dom - Bie dny Dom - program paradok.  
 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.  
 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy  
 11:55 Dłaczego ja? - serial para dokumentalny  
 12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy  
 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej  
 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.  
 20:00 Uroczysko - serial krym.  
 20:30 Sprawie dliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny  
 21:30 Sprawie dliwi. Trójmiasto - serial kryminalny  
 22:40 Air Force One - sens., USA, Niemcy, 1997  
 01:10 Love Island. Wyspa miłości - reality show  
 02:20 Hardkorowy lombard  
 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami  
 05:30 Teleshowsy TV Okazje

**TV Trwam**

09:40 Św. na każdy dzień  
 09:45 Tyle krzywdy  
 10:00 Obchody Narodowego Dnia Pamięci Polaków ratujących Żydów pod okupacją niemiecką  
 11:35 Słowo życia  
 11:40 Ma się rozumieć  
 11:50 Św. na każdy dzień  
 12:00 Anioł Pański  
 12:03 Inf. dnia  
 12:20 Historia Obrazu Matka Boska AK  
 13:00 Ułmowie  
 13:30 Msza św.  
 14:30 Z Zaczyna na Syberię  
 15:00 Ratując człowieka  
 15:50 Ma się rozumieć  
 16:00 Inf. dnia  
 16:10 Jestem mamą  
 16:25 Przyroda w Obiektywie  
 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki  
 17:00 Wierzę w Boga  
 17:30 Rajd Katyński  
 17:55 VI Tydzień modlitw o ochronę życia  
 18:00 Anioł Pański  
 18:05 Inf. dnia  
 18:15 Rozmowy niedok.  
 19:25 4 dni ze św. Franciszkiem  
 19:30 Każdy małuch to potrafi  
 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci  
 20:00 Inf. dnia  
 20:20 Różaniec  
 20:50 Mysłąg Ojczyzna  
 21:00 Apel Jasnog.  
 21:20 Inf. dnia

**ŚRODA • 25 marca**

**TVP 1**  
**06:25 Akacja 38** - serial, 2018  
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**  
**07:30 Rodzina (nie od) święta** - magazyn  
**08:00 Serwis Info; Pogoda Info**  
**08:25 Zaraz wracam** - serial, 2026  
**09:05 Ranczo** - serial obycz.  
**10:05 Komisarz Alex** - serial krym.  
**11:05 Ojciec Mateusz** - serial  
**12:00 Serwis Info**  
**12:10 Agrobiznes; Agropogoda**  
**12:40 Program rolny**  
**12:55 Natura w Jedynce** - Dżika Argentyna - dok., Niemcy, 2023  
**14:00 Złoty chłopak** - serial obycz.  
**15:00 Serwis Info**  
**15:15 Reporterzy** - magazyn  
**15:35 Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej  
**16:05 Dziedzictwo** - serial  
**17:00 Teleexpress**  
**17:20 Pogoda**

**TVP 2**  
**04:30 Na dobre i na złe**  
**05:30 M jak miłość** - serial, 2023  
**06:25 Pozyteczni.pl** - magazyn  
**06:55 Dla niesłyszących** - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025  
**07:30 Pytanie na śniadanie**  
**11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani** - magazyn kulinarny  
**12:10 Rzecznik Polska - Hodowla** - Wierzyński Karol - dokument, 2018  
**12:30 Koło fortuny** - teleturniej  
**13:15 Panna młoda** - serial obycz., 2024  
**14:05 Va Banque** - teleturniej - serial fabularyzowany  
**15:05 La Promesa** - serial  
**15:50 Przepis dnia**  
**16:00 Koło fortuny** - teleturniej  
**16:35 Familiada** - teleturniej  
**17:20 Panna młoda** - serial obycz., 2024



**17:25 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny  
**17:55 Klan** - telenowela, Polska  
**18:20 Zaraz wracam** - serial, 2026  
**18:55 Akacja 38** - serial, 2018  
**19:30 Program inform.** 19.30  
**19:55 Pytanie dnia** - rozmowa  
**20:10 Sport; Pogoda**  
**20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy** - teleturniej  
**21:20 Czas zemsty** - akcja, USA, 2013  
**23:30 Andrzej Wajda - Brzezina** - dram., Polska, 1970  
**01:15 Szyfry wojny** - dram. wojenny, USA, 2002  
**03:40 Magazyn Ekspresu Reporterów**  
**05:00 Wykrywacz kłamstw**  
**05:20 Pytanie dnia** - rozmowa  
**05:40 Reporterzy** - magazyn  
**05:55 Oko na świat** - magazyn



**18:15 Va Banque** - teleturniej  
**18:50 Jeden z dziesięciu** - telet.  
**19:25 Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025  
**19:55 Przepis dnia**  
**20:05 Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025  
**20:40 Przepis dnia**  
**20:55 Na dobre i na złe** - serial obycz., 2026  
**21:55 Na sygnale** - serial fabularyzowany  
**22:55 Peaky Blinders** - serial, Wlk. Bryt., 2022  
**00:05 Ciasteczko dla księcia** - fab., USA, Kan., 2023  
**01:45 Na przekór losowi** - Włochy, 2023  
**02:45 Syryjskie piekło Kurdów** - dok., Wlk. Bryt., 2023  
**03:45 Rodzinka.pl** - serial komediowy

**TVN**  
**05:35 Uwaga!** - program interw.  
**05:50 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**06:45 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny  
**11:20 Doradca smaku** - program kulinarny  
**11:25 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**13:40 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**15:45 Młode gliny** - program kryminalny  
**16:50 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska  
**17:55 Detektywi** - program kryminalny  
**19:00 Fakty**  
**19:35 Sport**  
**19:45 Pogoda**  
**19:55 Uwaga!** - program interwencyjny



**20:15 Na Wspólnej** - serial obycz., Polska  
**20:50 The Floor** - teleturniej  
**21:30 Królowa przetrwania** - reality show  
**22:55 Tammy** - komedia, USA, 2014  
**01:00 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**02:10 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska  
**03:10 Uwaga!** - program interwencyjny  
**03:25 Peñal Kataru** - najbardziej luksusowa wyspa świata - dok., Wlk. Bryt., 2022  
**04:30 Ej, Stara!** - program poradnikowy  
**05:00 Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy

**POLSAT**  
**06:00 Nowy dzień**  
**08:30 Malanowski i Partnerzy** - Syn klienta detektywów wyprowadził się kilka miesięcy temu z domu, zrywając z ojcem wszelkie kontakty. Ojciec uznał, że za tym wszystkim stoi...  
**09:30 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**11:35 Gliniarze** - W lesie obok podwarszawskiej miejscowości nastolatek pada ofiarą śmiertelnej go potracenia. Okazuje się, że...  
**14:40 Dłaczego ja?** - serial paradokumentalny  
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**16:15 Pogoda**  
**16:20 Interwencja** - magazyn reporterów  
**16:30 Na Ratunek 112** - serial obyczajowy  
**17:00 Gliniarze** - serial paradokumentalny



**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy  
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**19:15 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia  
**19:30 Sport**  
**19:40 Pogoda**  
**19:55 Milionerzy** - teleturniej  
**20:30 Farma** - reality show  
**21:30 Bez pudru czyli Kabaret plus...**  
**22:45 Komediowa 5 ród** - Gang Dzikich Węprzy - kom., USA, 2007  
**00:50 Dwóch gniewnych ludzi** - kom., USA, 2003  
**03:05 Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy  
**04:40 Disco Gramy** - program muzyczny  
**05:25 Teleshowsy TV Okazje**

**TVP Kultura**  
**06:15 Muzyczne poranki**  
**07:05 Tamte lata, tamte dni** - Marian Opania - magazyn  
**07:40 Podróż z historią** - Turniej o róg królowej - dok., Polska, 2016  
**08:20 Porozmawiajmy szczerze** - Jacek Fedorowicz  
**09:00 Pogranicze w ogniu** - serial, 1991  
**10:15 Cyrk** - kom., USA, 1928  
**11:35 Pavoncello** - film TVP, 1967  
**12:20 Jerzy Stuhr. Sam ze sobą** - dok., Polska, 2014  
**13:25 Parasolki, Hiszp., Franc., 2020**  
**13:45 Tygodnik Kulturalny**  
**14:40 Dziewczyna i gołębie** - film TVP, 1973  
**15:40 Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy** - film TVP, 1973  
**16:50 Pogranicze w ogniu** - serial, 1991



**18:05 Dobre strony** - Natalia Przybysz i Damian Kocur - reportaż  
**18:30 Informacje kulturalne** - magazyn  
**20:00 Zimna wojna** - dram., Wlk. Bryt., Polska, Franc., 2018  
**21:40 Przygody Sherlocka Holmesa** - serial, Wlk. Bryt., 1984  
**22:50 Hala odlotów** - talk-show  
**23:50 Jan Ptaszyn Wróblewski i przyjaciele** - koncert, 2006  
**01:35 Dziewczyny do wzięcia** - kom. obycz., Polska, 1972  
**02:35 Informacje kulturalne** - magazyn  
**03:05 Johnny i ja - podróż w czasie z Johnem Heartfieldem** - dok., Niemcy, 2023

**TV Puls**  
**06:00 Nash Bridges** - Nash i Joe przyjeżdżają do Las Vegas i odnajdują zabójcę Franka Girarda. Ciężarówka przewożąca cenny towar zostaje porwana. Czy policjantom uda się ją odzyskać?  
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - Do kontroli na autostradzie zostaje zatrzymana kobieta, która jak się okazuje ma na koncie morderstwa policjantów. Niespodziewanie zaczyna strzelać do inspektora Dietera Bonratha.  
**10:00 Triumf miłości** - serial obyczajowy  
**12:00 Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy  
**13:00 Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy  
**14:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny



**16:00 Ranczo** - serial komediowy  
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny  
**20:00 Jestem Bogiem** - akcja, USA, 2011. Pisarz, Eddie Morra, jest nieudacznikiem zarówno w swojej pracy, jak i w życiu uczuciowym. Wszystko zmienia się, gdy spotyka byłego męża swojej siostry  
**22:05 57 sekund** - thriller, USA, 2022  
**00:00 Kod zła** - horror, Kan., USA, 2024  
**02:10 Dzielnica strachu** - serial kryminalny  
**03:20 Menu na miarę** - program kulinarny  
**04:35 Dyżur** - serial medyczny  
**05:00 Dzielnica strachu** - serial

**TVN 7**  
**05:20 Ten moment** - serial obyczajowy  
**05:55 Szkoła** - Uczeń klasy 3 liceum, Jacek Jurask, nadaje w internecie video o szkole, jako „Szkolny Rebeliant”...  
**08:45 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**11:55 W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny  
**14:00 Detektywi** - program kryminalny  
**15:00 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska  
**16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy  
**17:00 Zapisane w gwiazdach** - program paradokumentalny  
**18:00 Opowieści małżeńskie** - program obycz.  
**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**20:00 Hotel Paradise** - reality show



**21:00 Dunkierka** - film wojenny, Wlk. Bryt., Holandia, Franc., USA, 2017. Akcja rozgrywa się na łodzi, na morzu i w powietrzu. Oddziały uwięzione na plaży, między morzem a siłami przeciwnika, muszą stawić czoła niemożliwemu.  
**23:20 Godziny szczytu** - sens., USA, 1998. FBI bada sprawę uprowadzenia córki chińskiego go dyplomaty.  
**01:30 Hotel Paradise** - reality show  
**02:35 Żyjąc z potworem** - historie ludzi mieszkających z zabójcą  
**03:55 Fachowcy** - program paradokumentalny  
**04:35 Dorota was urządzi** - program lifestyleowy

**TV 4**  
**06:00 Strażnik Teksasu** - film akcji  
**07:55 Bogaty Dom** - Biedny Dom - program paradokumentalny  
**08:55 Policjantki i Policjanci** - serial paradokumentalny  
**10:55 Na Ratunek 112** - serial obyczajowy  
**11:55 Dłaczego ja?** - serial paradokumentalny  
**12:55 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**15:55 Łowcy skarbow.** Kto da więcej  
**18:00 Policjantki i Policjanci** - serial paradokumentalny  
**20:00 Uroczysko** - serial krym.  
**20:30 Sprawie dliwi** - Wydział Kryminalny - serial policyjny  
**21:30 Sprawiedliwi.** Trójmiasto  
**22:40 Purpurowe rzeki** - sens., Franc., 2000  
**00:50 Love Island.** Wyspa miłości - reality show  
**01:55 Hardkorowy lombard**  
**02:55 Śmierć na 1000 sposobów**  
**03:25 Lubię disco!**  
**04:25 Top 10** - Lista Przebojów  
**05:30 Teleshowsy TV Okazje**

**TV Trwam**

**09:30 Sanktuaria polskie**  
**09:50 Św. na każdy dzień**  
**10:00 Audycja Generalna** Ojca Św. Leona XIV z Watykanu  
**11:10 Mateczniki Polskości**  
**11:25 Jestem mamą**  
**11:40 Mysłęce** Historia  
**11:50 Odnałęczcie się**  
**12:00 Anioł Pański**  
**12:03 Inf. dnia**  
**12:20 Śladami Powstania** Styczniowego na Podlasiu  
**13:05 Tam Ktoś jest!**  
**13:30 Msza św.**  
**14:40 Bawer** - Moja Walka  
**15:50** Ma się rozumieć  
**16:00 Inf. dnia**  
**16:10** Na zdrowie  
**16:30** Ukryci w łonie Matki  
**17:00** Po stronie prawdy  
**17:55** VI Tydzień modlitwy o ochronę życia  
**18:00** Anioł Pański  
**18:05** Inf. dnia  
**18:15** Rozmowy niedok.  
**19:20** Odnałęczcie się  
**19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem  
**19:30** Bóg z nami  
**20:00** Inf. dnia  
**20:20** Różaniec  
**20:50** Miesiąc Objawienia  
**21:00** Apel Jasnogórski  
**21:20** Inf. dnia  
**21:40** Polski Punkt Widzenia  
**22:00** Przetrawiliśmy  
**22:30** Nie pokonasz miłości

**CZWARTEK • 26 marca**

**TVP 1**  
**06:25 Akacja 38** - serial, 2018  
**07:00 Transmisja Mszy Świętej**  
**07:30 Pełnia Wiary** - magazyn  
**08:00 Serwis Info; Pogoda Info**  
**08:20 Zaraz wracam** - serial, 2026  
**09:05 Ranczo** - serial kom., 2016  
**10:00 Komisarz Alex** - serial krym.  
**11:00 Ojciec Mateusz** - serial  
**12:00 Serwis Info**  
**12:10 Agrobiznes; Agropogoda**  
**12:40 To się oplaca** - magazyn  
**12:55 Natura w Jedynce** - Dżika Argentyna - dok., Niemcy, 2023  
**14:00 Złoty chłopak** - serial obycz.  
**15:00 Serwis Info**  
**15:15 Reporterzy** - magazyn  
**15:35 Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej  
**16:05 Dziedzictwo** - serial  
**17:00 Teleexpress**  
**17:15 Pogoda**  
**17:25 Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny

**TVP 2**  
**04:30 Na dobre i na złe** - serial obyczajowy  
**05:30 M jak miłość** - serial, 2023  
**06:20 Operacja zdrowie** - magazyn medyczny  
**06:55 Dla niesłyszących** - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025  
**07:30 Pytanie na śniadanie** - magazyn poranny  
**11:40 Dzień z życia artysty** - Vadim Brodski - magazyn  
**12:10 Informacje kulturalne** - magazyn  
**12:30 Koło fortuny** - teleturniej  
**13:15 Panna młoda** - serial obycz., 2024  
**14:05 Va Banque** - teleturniej - serial fabularyzowany  
**14:35 Na sygnale** - serial fabularyzowany  
**15:05 La Promesa** - serial  
**15:50 Przepis dnia**  
**16:00 Koło fortuny** - teleturniej  
**16:35 Familiada** - teleturniej



**17:55 Klan** - telenowela, Polska  
**18:20 Zaraz wracam** - serial, 2026  
**18:55 Akacja 38** - serial, 2018  
**19:30 Program inform.** 19.30  
**19:55 Pytanie dnia** - rozmowa  
**20:10 Sport**  
**20:15 Pogoda**  
**20:25 Piłka nożna - Polska - Albania**  
**23:15 Mundial biało-czerwonych: Trzej przyjaciele z boiska** - dok., Polska, 2006  
**00:20 Głina. Nowy rozdział** - serial krym., Polska, 2025  
**01:20 Iglu** - sens., USA, 1981  
**03:20 Sprawa dla reportera**  
**04:40 Wykrywacz kłamstw** - magazyn  
**05:00 Pytanie dnia** - rozmowa  
**05:25 Reporterzy** - magazyn  
**05:35 Oko na świat** - magazyn



**17:20 Panna młoda** - serial obycz., 2024  
**18:15 Va Banque** - teleturniej  
**18:50 Jeden z dziesięciu** - telet.  
**19:25 Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025  
**19:55 Przepis dnia**  
**20:05 Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025  
**20:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką!** - Poleski  
**21:15 Tak to leciało** - teleturniej muzyczny  
**22:15 Program rozrywkowy**  
**22:45 Syn** - serial, USA, 2017  
**00:20 Rodzinka.pl** - serial kom.  
**01:00 Stan wyjątkowy** - kom., Chorwacja, Polska, Serbia, 2019  
**03:05 Lepsza połowa** - serial, 2020  
**03:35 Akacja 38** - serial

**TVN**  
**05:35 Uwaga!** - program interw.  
**05:50 Ukryta prawda** - 34-letnia Marta i 36-letni Tomek właśnie się pobrali. Marta byłaby absolutnie szczęśliwa, gdyby nie...  
**06:45 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**07:45 Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny  
**11:20 Doradca smaku** - program kulinarny  
**11:25 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**13:40 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**15:45 Młode gliny** - program kryminalny  
**16:50 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska  
**17:55 Detektywi** - program kryminalny  
**19:00 Fakty**  
**19:35 Sport; Pogoda**



**19:55 Uwaga!** - program interwencyjny  
**20:15 Na Wspólnej** - serial obycz., Polska  
**20:50 The Floor** - teleturniej  
**21:30 Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy  
**22:40 Godziny szczytu II** - sens., USA, 2001  
**00:35 Skok na głęboką wodę** - reality show  
**01:40 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska  
**02:45 Uwaga!** - program interwencyjny  
**03:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA  
**04:00 Ej, Stara!** - program poradnikowy  
**04:35 Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy

**POLSAT**  
**06:00 Nowy dzień**  
**08:30 Malanowski i Partnerzy** - Gdy po wielu latach nieobecności w domu Urszuli pojawia się ojciec jej córki, Rafał, wszystko wskazuje na to, że rodzina znowu będzie w komplecie. Jednak czy Rafał rze zżywiście jest tym, za kogo się podaje?  
**09:30 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**11:35 Gliniarze** - Do mediów zostaje rozesłany list, za powie dżiane są zabójstwa...  
**14:40 Dłaczego ja?** - serial paradokumentalny  
**15:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**16:15 Pogoda**  
**16:20 Interwencja** - magazyn reporterów  
**16:30 Na Ratunek 112** - serial obyczajowy



**17:00 Gliniarze** - W pobliżu klubu Adama dochodzi do serii kradzieży rowerów - przestępcy stają się tak zuchwali, że atakują jednego z kadetów z klubu judo Adama, który broni się i trafia do szpitala.  
**18:00 Pierwsza miłość** - serial obyczajowy  
**18:50 Wydarzenia** - program informacyjny  
**19:15 Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia  
**19:30 Sport**  
**19:45 Pogoda**  
**19:55 Milionerzy** - teleturniej  
**20:30 Farma** - reality show  
**21:30 Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy  
**22:55 Sortownia** - serial obycz.  
**01:00 Przerwa techniczna**

**TVP Kultura**  
**06:10 Muzyczne poranki**  
**06:55 Tamte lata, tamte dni** - Joanna Szczepkowska  
**07:35 Smak Torunia** - dokument, Polska, 2016  
**08:10 Przysłań nad Biblią**  
**08:30 Informacje kulturalne**  
**09:00 Pogranicze w ogniu** - serial, 1991  
**10:10 Dziewczyna i gołębie** - film TVP, 1973  
**11:15 Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy** - kom., Pol., 1973  
**12:20 Reżyserzy - Spike Lee** - dok., Wlk. Bryt., 2018  
**13:10 Kolekcja** - Teresa Pągowska - felieton  
**13:20 Wydarzenie aktualne**  
**13:55 Niedziela z... twórczością Wojciecha Młynarskiego**  
**14:55 Statystyki** - kom., Polska, 2024  
**17:05 Pogranicze w ogniu** - serial  
**18:10 Wydarzenie aktualne**  
**18:40 Którędy po sztukę** - Yael Bartana - magazyn



**18:55 Portrety** - Tintoretto. Człowiek, który zabił malarstwo - dok., Włochy, Niemcy, 2019  
**20:00 Hala odlotów** - talk-show  
**21:00 Tatarak** - dram. obycz., Polska, 2009  
**22:40 Dzień, w którym umarła gwiazdka rocka** - Elvis Presley - dok., Wlk. Bryt., 2018  
**23:10 Video Killed the Radio Star** - Steve Barron - 2009  
**23:45 Ekstrakt** - koncert, Wlk. Bryt., Polska, Franc., 2018  
**01:30 Jan Ptaszyn Wróblewski i przyjaciele** - koncert, 2006  
**03:10 Dzień z życia artysty** - Jan Kanty Pawluskiewicz  
**03:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** - mag.  
**04:30 Pavoncello** - film TVP, 1967

**TV Puls**  
**06:00 Nash Bridges** - okazuje się, że były gliniarz i jednocześnie wróg Nasha uciekł z więzienia. Mężczyzna grozi, że zdetonuje bombę.  
**08:00 Kobra - oddział specjalny** - Młoda kobieta jest przekonana, że jej dziełko nie żyje. Wkrótce dzwoni do niej położna z informacją, że jest inaczej i ona ma na to dowód.  
**10:00 Triumf miłości** - serial obyczajowy  
**12:00 Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy  
**13:00 Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy  
**14:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny  
**16:00 Ranczo** - serial komediowy  
**18:00 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny



**20:00 Taxi 3** - kom., Franc., 2003. Główny bohater cyklu, takśówkarz Daniel jeździ super wyposażonym samochodem, który umożliwia mu błyskawiczne przewożenie pasażerów.  
**21:45 Pan i Pani Kiler** - kom., USA, 2010  
**23:40 Ekstrakt** - kom., USA, 2009  
**01:25 Dzielnica strachu** - serial kryminalny  
**02:25 Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny  
**03:20 Menu na miarę** - program kulinarny  
**04:35 Taki jest świat** - prze głąd wydarzeń z całego globu.  
**05:00 Dzielnica strachu** - serial kryminalny

**TVN 7**  
**05:20 Ten moment** - program obyczajowy  
**05:55 Szkoła** - Ela Nowik odkąd zrobiła karierę w zespole disco polo, pogorszyła się w nauce.  
**08:45 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**11:55 W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny  
**14:00 Detektywi** - program kryminalny  
**15:00 Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska  
**16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy  
**17:00 Zapisane w gwiazdach** - program paradokumentalny  
**18:00 Opowieści małżeńskie** - program obycz.  
**19:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy  
**20:00 Hotel Paradise** - reality show



**21:00 Zanim odejdą wody** - kom., USA, 2010. Peter Highman za pięć dni ma po raz pierwszy zostać ojcem. Spieszy się na samolot z Atlanty do domu, gdyż pragnie towarzyszyć żonie podczas porodu. Je go plany legną jednak w gruzach, gdy...  
**23:10 Wielki Mike** - obycz., USA, 2009. Michael Oher, czarnoskóry chłopiec z bardzo biednej rodziny zostaje zaadoptowany przez białą bogatą rodzinę. Zaczyna odnosić sukcesy w sporcie...  
**01:50 Hotel Paradise** - reality show  
**02:55 Żyjąc z potworem** - historie ludzi mieszkających z zabójcą  
**04:15 S05 Ekipy w akcji** - program policyjny

**TV 4**  
**06:00 Strażnik Teksasu** - film akcji  
**07:55 Bogaty Dom** - Biedny Dom - program paradokumentalny  
**08:55 Policjantki i Policjanci** - serial paradokumentalny  
**10:55 Na Ratunek 112** - serial obyczajowy  
**11:55 Dłaczego ja?** - serial paradokumentalny  
**12:55 Trudne sprawy** - program obyczajowy  
**15:55 Łowcy skarbow.** Kto da więcej - reality show  
**18:00 Policjantki i Policjanci** - serial paradokumentalny  
**20:00 Uroczysko** - serial kryminalny  
**20:30 Sprawie dliwi** - Wydział Kryminalny - serial policyjny  
**21:30 Sprawiedliwi.** Trójmiasto - serial kryminalny  
**22:40 Piekarz** - sensacyjny, Kanada, USA, 2023  
**00:50 Interwencja** - magazyn reporterów  
**01:00 Przerwa konserwacyjna**

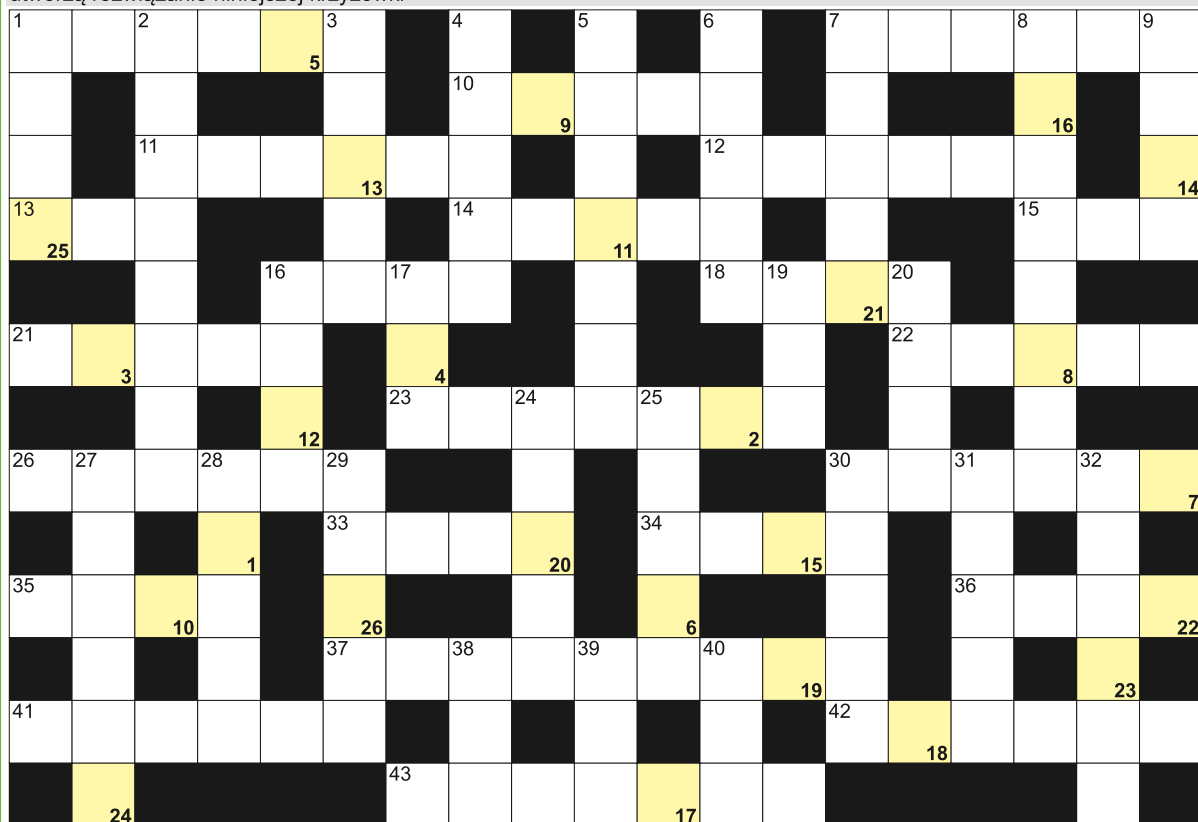
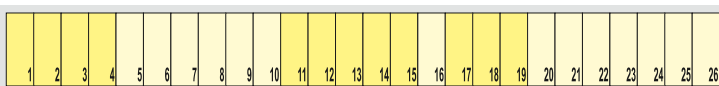
**TV Trwam**

**09:20 Bóg z nami**  
**09:45 Oświadczenie** Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięć  
**10:00** Inf. dnia  
**10:15** Rozmowy niedok.  
**11:25** Mysłęce  
**11:35** Przyroda i ludzie  
**12:00** Anioł Pański  
**12:03** Inf. dnia  
**12:20**



**KRZYŻÓWKA z HASŁEM**

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 26 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

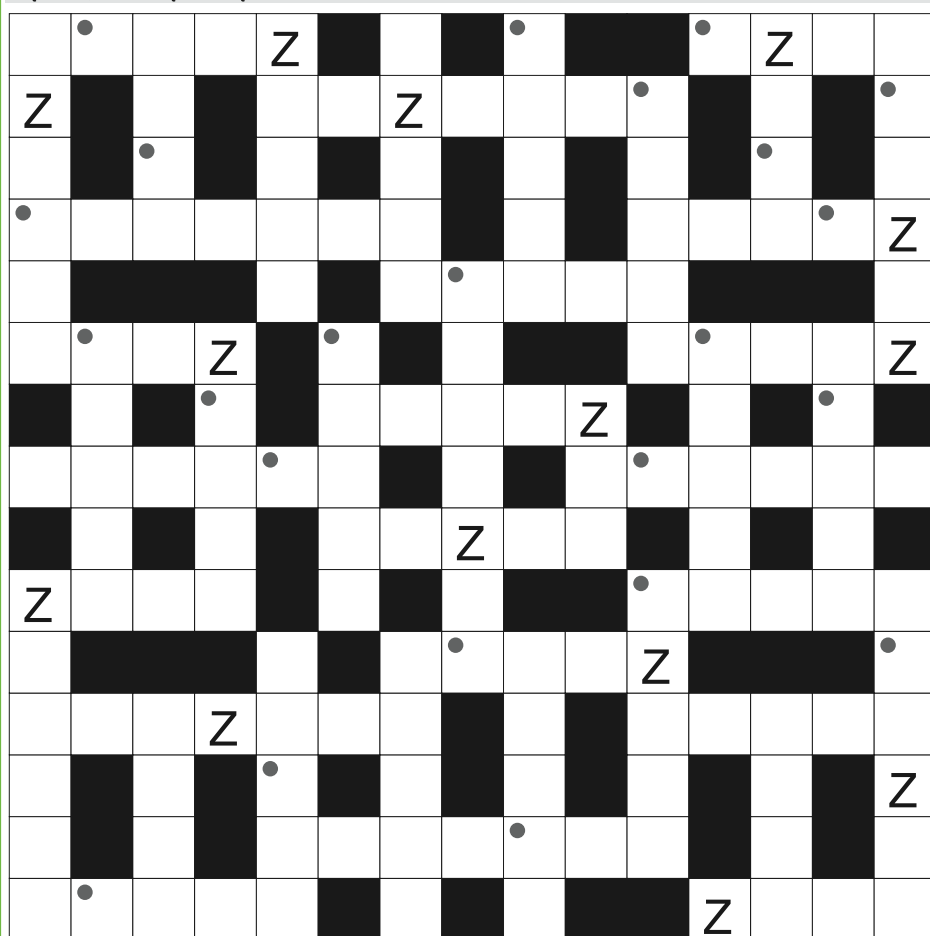
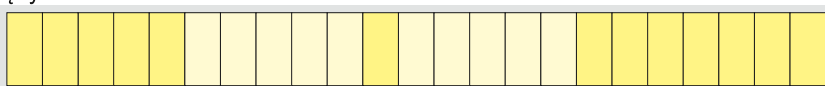


**POZIOMO:** 1) graniczy z Irakiem i Arabią Saudyjską; 7) towarzyszy Pannie Młodej; 10) pierwiastek Ar; 11) Karol, autor teorii ewolucji; 12) największa wyspa w archipelagu Kuryli; 13) opłata graniczna za import; 14) peredell, minerał; 15) Tm dla chemika; 16) Anna dla przyjaciół; 18) pierwiastek N; 21) antonim przesady; 22) mityczny pies Odyseusza; 23) ojczyzna Herberta von Karajana; 26) oddziela licznik od mianownika; 30) inaczej raszpla, pilnik; 33) dawna warowna osada obronna; 34) kule do gry w snookera; 35) ogon zająca; 36) odyniec z lasu; 37) horyzont widomy; 41) okres dziesięciu lat; 42) grecka bogini pokoju; 43) inaczej drynda, pojazd konny.

**PIONOWO:** 1) kawał drewna, kłoda; 2) rodzinne miasto Jana Pawła II; 3) Julian, autor "Lokomotywy"; 4) diabeł morski, ryba; 5) bal-dasznik afrykański inaczej; 6) rzeka w Steyr; 7) małe narzędzie rzeźbiarza; 8) inna nazwa siedmiokąta; 9) polityczny udzielany uchodźcom; 16) azjatycki trunek z anyżem; 17) wąż z Księgi dżungli Rudyarda Kiplinga; 19) kraj z Abu Zabi; 20) budowla zatrzymująca rzekę; 24) jego stolicą Chartum; 25) maszyna do rozdrabniania drewna; 27) lombardzki to pelagra; 28) kontaktowe do oczu; 29) roślina na szał; 30) waluta Kazachstanu; 31) śledzi ruch samolotów; 32) Sylwia, Piotr i Maciek; 38) spód butelki lub morza; 39) cyklop ma tylko jedno; 40) dwanaście miesięcy.

**JOLKA z HASŁEM**

Litery z pól z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



Na diagramie ujawniliśmy wszystkie litery "Z". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z pól z kropką, czytanych rzędami.

Tlenek węgla, trujący gaz; leje lub kropi za oknem; działacz na rzecz środowiska; stolica Górnej Austrii; skok na bank lub kantor; olejny w ramie na ścianie; ptak lubiący błyskotki; plynie przez Międzyrzec Podlaski; produkty i przetwory mleczne; zostają po jabłkach; uchwyt przy walizce; z bieźnikiem na feldze; niejeden zdawany przez studenta; przypięta do psiej obroży; jest nim plus lub minus; nauka o moralności; Ono, żona Johna Lennona; zimowe legowisko niedźwiedzia; rodzinna wyspa Odyseusza; pierwiastek Sm; ostry ptasi pazur; Jaskuła, były polski kolarz; kupowane na recepty; ogak grenlandzki, ryba; otwory na polu golfowym; bezolowiowa na stacji paliw; kraj ze stolicą w Nuku'alofa; prezentacja mody z modelkami; inaczej problemy; Budleja Davida, krzew; przy bucie hokeisty; wycięcie migdałków; Zjednoczone Emiraty Arabskie; Kwiecień, Miss Polonia 1999; walczył nim rycerz; czuły w zębie; ślad po cięciu na skórze; inaczej komplet, kolekcja; mroźna część roku; izraelska waluta; państwo z papieżem; kciuk lub serdeczny; jego stolicą Kinshasa.

**Sprawdź się w SUDOKU:** wypełnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

			2			7		
	5			9	6	8	3	2
	8		7					6
4	1						7	8
	2			7	4	5		
7		3	1	8	5	4		
		2	5	3	1			4
	3	1	6	4			5	
		9				6	1	

6			7	4				
	3		2	6	1	5		8
	1			3		7		
			4	5	2		8	3
3	2					9	1	
	6	8	3	1	9		2	
	2	6	5	4	3			1
	5		6	2		3	4	

**WYKREŚLANKA:** poniżej ukryliśmy 20 nazw polskich marek jubilerskich. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos. Znajdź i wykreśl wyrazy: Kruk, Apart, Yes, Lilou, Kamena, Jubitom, Savicki, Narya, Oyca, Milkies, Savvy, Toszka, Issi, Orska, Moni, Cadou, Koto, Mokave, Umiar, Brijun.

S	M	O	P	E	L	E	T	O	N
M	O	K	A	V	E	I	R	E	K
Y	N	Y	O	V	J	S	L	E	P
R	T	V	C	Y	K	I	B	O	L
N	A	R	Y	A	N	A	I	S	U
A	R	S	P	Y	D	T	S	A	D
V	I	A	E	V	E	O	Z	V	U
A	R	V	L	J	B	S	U	I	S
T	H	V	Y	U	R	Z	N	C	U
A	S	Y	V	B	I	K	O	K	M
O	M	O	N	I	J	A	N	I	K
M	A	K	U	T	U	R	L	U	A
U	K	O	T	O	R	K	U	S	Z
S	A	M	U	M	I	A	R	S	I
Z	K	A	M	E	N	A	B	U	K
P	A	I	S	S	I	O	N	M	K





# CHCĄ OCHRONY BAGIENKA I DOLINY DRWĘCY

Te dwa zielone tereny w Ostródzie są przyrodniczo bezcenne. Dlatego Stowarzyszenie Ekipa z Bagien wystąpiło z propozycją utworzenia tu użytków ekologicznych. Chodzi o bagienko przy miejskim targowisku i dolinę Drwęcy.

Złożyliśmy w Urzędzie Miasta Ostróda wstępną waloryzację przyrodniczą do projektu uchwały o utworzeniu dwóch użytków ekologicznych. To już komplet dokumentów w ramach naszej obywatelskiej inicjatywy uchwałodawczej dotyczącej utworzenia użytków ekologicznych „Bagienko na Pionierskiej” oraz „Ostródzka Dolina Drwęcy” – poinformowało Stowarzyszenie Ekipa z Bagien.

Teraz dokumenty powinny trafić do Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Olsztynie, która wyda opinię, a później po obrady radnych Rady Miasta Ostróda, którzy będą głosować nad stosowną uchwałą. To pierwsza obywatelska inicjatywa uchwałodawcza w Ostródzie. Ekipa z Bagien zebrała rekordową ilość 1438 podpisów poparcia, czyli aż 10 proc. głosów oddanych w ostatnich wyborach samorządowych. Mieszkańcy chcą zachować tereny zielone w Ostródzie.

## Bagienko przy ul. Pionierskiej

Obszar stanowi rozległy kompleks siedlisk bagiennych i podmokłych, który zachował się w obrębie zwartej zabudowy miej-



Dolina Drwęcy

skiej obok targowiska istanowi dziś jeden z większych fragmentów dzikiej przyrody w krajobrazie Ostródy. Podczas prowadzonych obserwacji, na tym terenie stwierdzono obecność 48 gatunków podlegających ochronie, w tym 19 częściowej i 29 ściśle. Spośród płazów, to m.in. ropucha zielona i rzekotka drzewna. Wśród ptaków są to podlegające ściśle ochronie m.in. czapla siwa, zięba, żuraw, słowik szary, wilga, piegża i kos.

Ten kompleks mokradła stanowi wyjątkowy i cenny pod względem przyrodniczym ekosystem torfowiskowy, będący siedliskiem wielu gatunków z różnych grup taksono-



Agnieszka Kartowicz (z lewej) i Marta Wiloch, prezeska Stowarzyszenia Ekipa z Bagien

micznych i mający istotne znaczenie dla zachowania bioróżnorodności w skali

lokalnej. I z uwagi na te wyjątkowe walory należy dolożyć wszelkich starań, by zachować torfowiska w stanie nie zmienionym.

## Dolina Drwęcy

Teren stanowi jeden z najlepiej zachowanych fragmentów doliny rzecznej w obrębie Ostródy. Wyróżnia się znacznym zróżnicowaniem siedlisk. Oprócz ekosystemów hydrogenicznych, obejmujących torfowiska fluwiogeniczne, zbiorowiska szuwarowe, wilgotne łąki, zarośla wierzbowe i łęgi jesionowo-olszowe, znajdują się tu siedliska suche: murawy napiaskowe na piaszczystych aluwialnych i sucholubne sied-

liska ruderalne. Obszar ten pełni ponadto istotne funkcje ekologiczne w skali lokalnej i ponadlokalnej. Stanowi element korytarza ekologicznego doliny Drwęcy, umożliwiającego migrację organizmów, pełni funkcję naturalnej retencji wód oraz ogranicza skutki wezbrań rzecznych, uczestniczy w oczyszczaniu wód powierzchniowych i gruntowych poprzez procesy filtracyjne zachodzące w torfowiskach i zbiorowiskach szuwarowych. Wreszcie też stanowi naturalną strefę buforową rezerwatu Rzecka Drwęca i ważną ostoję różnorodności biologicznej w obrębie zurbanizowanego krajobrazu miasta.

Stwierdzono tu występowanie 69 gatunków cennych, w tym 27 chronionych częściowo i 42 ściśle. Na szczególną uwagę zasługuje stwierdzenie modliszki zwyczajnej, gatunku podlegającego ochronie ściśle. To siedlisko m.in. kilkadziesiąt gatunków mszaków, roślin, paproci, płazów, gadów i ptaków. Obszar ten jest wyjątkowo cenny pod względem przyrodniczym, to naturalny ekosystem będący siedliskiem wielu gatunków z różnych grup taksonomicznych i mający istotne

znaczenie dla zachowania bioróżnorodności w skali lokalnej. Z uwagi na wyjątkowe walory i jego znaczenie dla zachowania różnorodności biologicznej w skali lokalnej i ponadlokalnej należałoby również zachować torfowiska w stanie nie zmienionym.

## Takie tereny trzeba chronić

Autorkami opracowania są dr Joanna Duriasz, Marta Wiloch i Agnieszka Karłowicz. Dlaczego tak ważne są użytki ekologiczne w mieście? Miejskie mokradła, tereny podmokłe i zielone to nie „nieużytki”, to bezcenne miejsca, których jest coraz mniej. To naturalna retencja wody, ochrona przed skutkami zmian klimatu, przestrzeń dla bioróżnorodności i po prostu rozsądne, tańsze rozwiązania oparte na naturze. To także bardzo konkretny temat w kontekście planowania przestrzennego – bo są tereny, których zwyczajnie nie powinno się zabudowywać.

Teraz wszystko w rękach radnych. A biorąc pod uwagę tak liczne poparcie mieszkańców pod obywatelską inicjatywą uchwałodawczą, nie powinni mieć wątpliwości, że tak cenne przyrodniczo tereny w mieście należy chronić. **BCL**

## LODÓWKOWA INWAZJA NA WARMII I MAZURACH

W województwie warmińsko-mazurskim pojawiła się kolejna lodówka społeczna. Tym razem urządzenie stanęło w Barcianach, przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Barcianach. To kolejny krok w rozwoju inicjatywy, która zyskuje coraz większe znaczenie w lokalnych społecznościach. Lodówki społeczne to coś więcej niż tylko miejsce do przechowywania żywności. To przestrzeń dzielenia się i wzajemnego wsparcia. Każdy może zostawić

tam produkty, których ma nadmiar, a osoby potrzebujące – skorzystać z dostępnej żywności. Wszystko odbywa się bez oceniania i zbędnych formalności, w duchu solidarności i troski o innych.

Nowy punkt w Barcianach powstał dzięki współpracy z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Olsztynie. Inicjatorzy podkreślają, że takie działania mają realny wpływ na ograniczanie marnowania jedzenia oraz pomagają osobom znajdu-

jącym się w trudniejszej sytuacji życiowej.

To jednak nie koniec „lodówkowej inwazji”. W planach są kolejne lokalizacje w regionie. Organizatorzy chcą, aby takich punktów było jak najwięcej, bo – jak podkreślają – potrzeba dzielenia się i wsparcia jest wciąż ogromna.

Lodówki społeczne stają się symbolem nowoczesnej, odpowiedzialnej społeczności – takiej, która potrafi łączyć troskę o środowisko z pomocą drugiemu człowiekowi.



Bank Żywności w Olsztynie

### REPERTUAR MULTIKINO

**Poniedziałek, 23 marca**

PROJEKT HAIL MARY / napisy: 10:00, 13:20, 14:10, 17:30, 18:40, 20:30  
 HOPNIĘCI / familijny / dubbing: 12:40, 13:40, 15:15, 16:10, 18:15  
 ZA DUŻY NA BAJKI 3: 13:50, 16:00, 18:15  
 FLEAK. FUTRZAK I JA / familijny / dubbing: 11:40, 15:15, 17:30  
 PAN RYBA / familijny / dubbing: 12:25, 15:00, 17:15  
 KRÓL DOPALACZY: 17:40, 20:20  
 REMINDERS OF HIM. CZĄSTKA CIEBIE, KTÓRĄ ZNAM / napisy: 19:40  
 ANGEL'S EGG / napisy: 19:30  
 OSTATNIA WIECZERZA / lektor: 15:35  
 MAD MAX / napisy: 20:00  
 WARTOŚĆ Sentymentalna / napisy: 20:35  
 KRZYK 7 / napisy: 13:00  
 WICHROWE WZGÓRZA / napisy: 17:00  
 DOBRY CHŁOPIEC / napisy: 20:50  
 KICIA KOCIA W PODRÓŻY / familijny / dubbing: 10:40, 13:30  
 NAJŚWIĘTSZE SERCE / lektor: 14:40  
 NIE MA DUCHÓW W MIESZKANIU NA DOBREJ: 21:20  
 POJEDYNEK: 10:25  
 WIELKA MAŁA KOZA / familijny / dubbing: 10:15  
 ZWIERZOGRÓD 2 / familijny / dubbing: 12:40

### REPERTUAR HELIOS

**Poniedziałek, 23 marca**

PROJEKT HAIL MARY / napisy: 14:30, 16:10, 17:45, 19:30, 21:00  
 PAN RYBA / familijny / dubbing: 16:20, 18:15  
 FLEAK. FUTRZAK I JA / familijny / dubbing: 12:30, 13:50, 15:50, 18:30  
 BAW SIĘ DOBRZE I PRZEŻYJ / napisy: 20:00  
 ZA DUŻY NA BAJKI 3: 13:40, 15:45, 17:45  
 HOPNIĘCI / familijny / dubbing: 11:00, 13:30, 15:00  
 KRÓL DOPALACZY: 13:40, 16:00, 18:45, 20:15  
 REMINDERS OF HIM. CZĄSTKA CIEBIE, KTÓRĄ ZNAM / napisy: 13:20, 19:00, 21:20  
 KRZYK 7 / napisy: 14:00, 21:30  
 PIEP\*ZYĆ MICKIEWICZA 3: 11:15, 16:45, 20:30  
 DOBRY CHŁOPIEC / napisy: 20:45  
 TESTAMENT ANN LEE / napisy: 12:00

### REPERTUAR AWANGARDA

**Poniedziałek, 23 marca**

„Ostatnia Wieczera” - prod. USA : godz. 17.45  
 „Miłość, która zostaje” - prod. Islandia : godz. 17.45  
 „Ostatnia sesja w Paryżu” - prod. Francja : godz. 18.00

„Wartość sentymentalna” - prod. Norwegia : godz. 19.30  
 „Król dopalaczy” - prod. Polska : godz. 19.45  
 „Bez wyjścia” - prod. Korea Płd. : godz. 20.00

### 24 MARCA

#### PODRÓŻE PO PLANECIE

– spotkanie z Marzeną Łabuć



Olsztyn

To będzie spotkanie wokół książki „Camino serca” – opowieści napisanej przez Drogę, zrodzonej z kroków prowadzących do Santiago i z tego, co w ciszy wydarza się w człowieku. Dla tych, którzy już byli na Camino. Dla tych, którzy o nim marzą. I dla tych, którzy dopiero usłyszą, czym jest Camino de Santiago. Spotkamy się, by podzielić się refleksjami, doświadczeniami i tym, co w drodze bywa najprawdziwsze – pytaniami, wątpliwościami, nadzieją i cichą potrzebą sensu. Może pojawi się inspiracja. Może odwaga do pierwszego kroku. A może po prostu chwila obecności, która zostaje na dłużej.  
**Godz. 17.00, Planeta 11 (Hala Urania), Piłsudskiego 44.**

**NIERUCHOMOŚCI**  
 sprzedam  
[WWW.DOMKIHOLENDER-SKIE.EU](http://WWW.DOMKIHOLENDER-SKIE.EU), 503-103-703  
 do wynajęcia

**KAWALERKA**, 600-018-121

**PRACA**  
 dam pracę  
**MĘŻCZYZNĘ** lub parę do pracy w gospodarstwie, 502-712-884  
**ZATRUDNIĘ** w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

Zawiadamy, że 18 marca 2026 r. zmarła Nasza Kochana Mama i Babcia  
**ś. † p. Marianna Wodzyńska**  
 Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 25 marca 2026 r. (środa) o godz. 13.00 mszą świętą pogrzebową w Kościele pw. św. Jana Ewangelisty i Opatrzności Bożej w Bartągu. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu parafialnym w Bartągu.  
 Pograżona w smutku rodzina

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci  
**ś. † p. Tadeusza Ceglarza**  
 W tych trudnych chwilach składamy najszczerze wyrazy współczucia **Rodzinie oraz Bliskim**  
 Odszedł Człowiek niezwykle oddany swojej pasji i społeczności. W latach 80. i 90. jako działacz Klubu Sportowego Budowlani Olsztyn oraz kierownik sekcji zapasniczej wniósł ogromny wkład w rozwój sportu i wychowanie wielu pokoleń zawodników. Pozostanie w naszej pamięci jako osoba zaangażowana, życzliwa i pełna oddania dla innych.  
 Niech spoczywa w pokoju.  
 Działacze, członkowie, trenerzy i zawodnicy Klubu Sportowego Budowlani Olsztyn

**ARKA** USŁUGI POGRZEBOWE  
 Elżbieta Michałowska Anna Michałowska  
**OLSZTYN (Zatorze)**, ul. M. Zientary-Malewskiej 2A  
 ☎ 89 534 72 42, 605 635 908  
**OLSZTYN (Jaroty)**, ul. Herberta 16/24 (wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)  
 ☎ 89 526 66 01, 605 665 909  
[www.arkaolsztyn.pl](http://www.arkaolsztyn.pl)  
 Całodobowy przewóz zmarłych

Panu **Jackowi Protasowi**  
 Posłowi do Parlamentu Europejskiego  
 wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci  
**Żony Eleonory**  
 składają  
 Ewa Wrochna  
 Dyrektor Muzeum Budownictwa Ludowego – Parku Etnograficznego w Olsztynku, wraz z pracownikami

Panu **Jackowi Protasowi**  
 Posłowi do Parlamentu Europejskiego  
 wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci  
**Żony Eleonory**  
 składają  
 Alina i Jan Szynaka  
 Prezesi Zarządu Szynaka-Mebli Sp. z o.o.

Posłowi Parlamentu Europejskiego, Przewodniczącemu Regionu Warmińsko-Mazurskiego Koalicji Obywatelskiej  
**Jackowi Protasowi**  
 wyrazy najszczerzego współczucia z powodu śmierci ukochanej  
**Żony Eleonory**  
 składają  
 dyrekcja i pracownicy Samodzielnego Publicznego Zakładu Pielęgnacyjno-Opiekuńczego w Reszlu

**JUŻ OTWARTE! DOM POGRZEBOWY OLSZTYN-DYWITY**  
**USŁUGI POGRZEBOWE • NAJNIŻSZE CENY**  
 OFERUJEMY:  
 \* kremację w naszym krematorium \* salę pożegnań z możliwością organizacji mszy pogrzebowej \* nowoczesną chłodnię \* trumny, urny \* limuzynę pogrzebową marki Mercedes  
 Dom Pogrzebowy i Krematorium Drejka, Olsztyn, ul. Wadąska 50, tel. 48 731 108 108, e-mail: dompogrzebowy.olsztyn@gmail.com

# Co, gdzie, kiedy?

**Olsztyn**
**24 MARCA**  
**WTORKI Z MET: R. Wagner – Tristan i Izolda**
**Olsztyn**

Zjawiskowa Lise Davidsen zmierzy się z jedną z najbardziej wymagających partii dla sopranu dramatycznego – rolą irlandzkiej księżniczki Izoldy w Tristanie i Izoldzie, operowej, poruszającej medytacji Wagnera nad miłością i śmiercią. Partnerować jej będzie tenor Michael Spyres jako owładnięty uczuciem Tristan. To niezwykle wydarzenie to także premiera nowej inscenizacji w reżyserii Yuvala Sharona – artysty, którego The New York Times okrzyknął „najbardziej wizjonerskim reżyserem operowym swojego pokolenia” oraz pierwszego Amerykanina, który wyreżyserował operę na słynnym festiwalu w Bayreuth. Będzie to także pierwsze wykonanie Tristana i Izoldy w nowojorskiej operze pod batutą dyrektora muzycznego Met, Yannicka Nézet-Séguina. Mezzosopranistka Ekaterina Gubanova ponownie wcieli się w Brangienę, a bas-baryton Tomasz Konieczny wystąpi jako Gorwenal (po entuzjastycznie przyjętych rolach w Holendrze tułaczem i Pierścieniu Nibelunga). W roli króla Marka zadebiutuje bas-baryton Ryan Speedo Green.

**Godz. 18.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska im. Feliksa Nowowiejskiego, ul. Głowackiego 1.**

**24 MARCA**  
**STAND-UP ANTONI SYREK-DĄBROWSKI**  
**– „O TYM NIE ROZMAWIAMY”**

**Olsztyn**

Czotem! Antoni Syrek-Dąbrowski zaprasza Was na wieczór komedii i konsternacji. Stand-up „O tym nie rozmawiamy” opowiada o tym, co siedzi w głowie, kiedy

myślimy, że nikt nie słucha.

Będzie trochę niezręcznie, trochę głupio i bardzo ludzko. Wieczór raczej dla widzów dorosłych, którzy rozumieją, że czasem jedyną sensowną reakcją jest śmiech.

Support, nieoczywisty, Kuba Wilczek.

**Godz. 19.00, Aula im. Anny Wasilewskiej, ul. Kościńskiego 11.**

**25 MARCA**  
**WYKŁAD: Dlaczego nie było wielkich artystek?**
**Olsztyn**

Dlaczego przez wieki mówiono, że „nie było wielkich artystek”? Wykład inspirowany przetomowym esejem Linda Nochlin podejmuje temat miejsca kobiet w historii sztuki oraz mechanizmów, które decydowały o tym, kto trafiał do artystycznego kanonu. Zostaną omówione bariery edukacyjne i społeczne, a także sylwetki wybitnych twórczyń, takich jak np. Sofonisba Anguissola. To okazja do spojrzenia na historię sztuki z nowej perspektywy i refleksji nad tym, jak zmienia się nasze rozumienie pojęcia „wielkości” i „widzialności” w sztuce.

**Godz. 17.30, BWA Olsztyn | HALA URANIA, al. Marsz. Józefa Piłsudskiego 44.**

**25 MARCA**  
**Żywe książki filozoficzne**
**Olsztyn**

Pracownicy i studenci Instytutu Filozofii UWM w Olsztynie staną się książkami do wypożyczenia, czyli osobami, z którymi można porozmawiać o życiu i świecie w sposób filozoficzny, o tym, jakie pożytki płyną z filozofii. Wydarzenie to inauguruje cykl Filozoficzne fejkowanie.

**Godz. 17.00, Atrium, Wojewódzka Biblioteka Publiczna, ul. Stare Miasto 33.**

**25 MARCA**  
**FILM: SELMA / ŻEGLARSTWO**

**Olsztyn**

To polski film dokumentalny w reżyserii Macieja Jabłońskiego, dokumentujący ekstremalną wyprawę żeglarską.

Prawdziwa przygoda z końca świata to niezwykle opowieść filmowa o żegludze polskiego jachtu S/Y Selma Expedition w najtrudniejszych antarktycznych warunkach. Jedenastu członków załogi podejmuje się heroicznego wyzwania jakim jest dotarcie do Zatoki Wielorybów. Decydują się spędzić prawie 4 miesiące na małej przestrzeni jachtu, by dotrzeć do najdalej wysuniętego na południe miejsca na morskiej mapie świata. To opowieść o ludzkich charakterach, przekraczaniu granic i determinacji w dążeniu do celu.

**Godz. 19.30, Kochanka Klubokawiarnia, OKOPOWA 24.**

**25 MARCA**  
**„Giedroyc nie przyjechał, Czapski malował. Kultura zburzyła mur”**
**Olsztyn**

Gościem spotkania będzie prof. Beata Tarnowska z Instytutu Literaturoznawstwa Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, literaturoznawczyni i badaczka literatury, autorka monografii dotyczących bilingwizmu w literaturze i twórczości poetów grupy „Kontynenty”. Profesor Tarnowska była gościem Maisons-Laffitte, gdzie poznała Zofię Herz, dzięki czemu opowie także o osobistych doświadczeniach związanych z paryską sceną literacką.

Spotkanie poprowadzą Ewa Mazgal i Dominik Sucharzewski.

**Godz. 17.30, Centrum Polsko-Francuskie w Olsztynie, Dąbrowszczaków 39.**

**25 MARCA**  
**KONCERT 10 TENORÓW – Z MIŁOŚCI DO KOBIEC**

**Olsztyn**

Wystąpią u nas z zupełnie nowym, romantycznym, zmysłowym, pełnym siły i muzycznej elegancji, wyjątkowo osobistym show stworzonym z myślą o Kobietach – o ich sile, wrażliwości, pięknie i roli, jaką odgrywają w życiu każdego z nas. Na jednej scenie spotkają się artyści z Polski, Ukrainy, Gruzji i Ekwadoru. Prawie 50 artystów na jednej scenie. Dziesięć potężnych głosów, które niosą historie, emocje i temperament różnych kultur. A za nimi – orkiestra symfoniczna, prezentująca premierowe aranżacje największych światowych przebojów i muzyka, która wypełnia salę od pierwszego do ostatniego dźwięku.

**Godz. 19.00, Aula im. Anny Wasilewskiej, ul. Kościńskiego 11.**

**26 MARCA**  
**Wieczorem w Paryżu**
**Olsztyn**

Na scenie pojawia się ona: Nini Legs-in-the-Air – legendarna kurtzana, dawna gwiazda Moulin Rouge, która nigdy nie pozwoliła, aby blask jej sławy przygasł. Siedzi przy toalecie w peniuarze, z papierosem w dłoni, otoczona bibelotami, piórami i kurzem minionych dni. Czy jej czas przeminął? Może.

Ale dla Nini ten wieczór to okazja, by jeszcze raz wywołać dawne czasy, kiedy paryskie noce były dłuższe, a historie pełne obietnic. Z ironicznym uśmiechem rzuca wyzywające spojrzenia ku widowni, zapraszając na wieczór w Paryżu, jaki znasz tylko z filmów i opowieści.

**Godz. 17.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska im. Feliksa Nowowiejskiego w Olsztynie, ul. Głowackiego 1.**

**26 MARCA**  
**Osiędbanie, czyli jak skutecznie radzić sobie ze stresem?**
**Olsztyn**

Podczas spotkania porozmawiamy o tym, czym naprawdę jest stres i odpowiemy sobie na pytanie: czy zawsze musi być naszym wrogiem? Uczestnicy dowiedzą się, jak działa stres w ciele, myślach i zachowaniu, kiedy potrafi mobilizować, a kiedy zaczyna nas przeciążać. Poznamy również fazy stresu według Hansa Selye – od momentu alarmu aż po wyczerpanie organizmu.

**Godz. 17.00, Biblioteka Pieczewo, ul. Sikiryckiego 9.**

**26 MARCA**  
**„Nienawiść” (reż. Mathieu Kassovitz)**
**Olsztyn**

To jeden z najważniejszych filmów europejskich lat 90., opowiadający o 24 godzinach z życia trzech młodych mężczyzn z paryskich przedmieść: Saïda, Vince'a i Huberta. Po brutalnej nocy zamieszek, podczas której policja ciężko rani ich przyjaciela, napięcie w dzielnicy narasta. Sytuację dodatkowo komplikuje broń zgubiona przez jednego z funkcjonariuszy, która może stać się zapalnikiem tragedii. Utrzymany w surowej, realistycznej stylistyce film jest przejmującym portretem wykluczenia, frustracji i narastającej przemocy. Dynamiczny montaż i hipnotyzująca ścieżka dźwiękowa tworzą gęstą atmosferę, prowadzącą do nieuchronnego finału.

**Godz. 17.30, Centrum Polsko-Francuskie w Olsztynie, Dąbrowszczaków 39.**

**26 MARCA**  
**Międzynarodowy Dzień Teatru: OJCOWIE**
**Olsztyn**

Spektakl „Ojcowie” traktuje o ojcostwie postrzeganym z perspektywy młodych mężczyzn – wciąż bezdzietnych, będących jednak w wieku, w którym o tacierzyństwie można myśleć już bardzo poważnie. Ten status „nieistniejącego, ale możliwego ojca” współdzielał wszyscy aktorzy, a spektakl opiera się na autentycznych doświadczeniach i subiektywnych odczuciach wszystkich twórców. Snucie wizji o sobie samych w roli taty automatycznie wywoływało wspomnienia ojcostwa doświadczonego z perspektywy synów. Ten wątek okazał się fundamentalny. Dopiero rozliczenie się z paradygmatem zastanego ojcostwa i refleksja nad tym, co warto z niego ocalić, co zaczerpnąć, a co zmienić, stworzyło punkt odniesienia do rozważań nad następnym wzorcem. To przejście – od ojca poprzednich pokoleń do ojca przyszłości – wyznacza treść widowiska.

**Godz. 18.00, Sala pod Amfiteatrem MOK Olsztyn, ul. Zamkowa 1.**

**27 MARCA**  
**Zew pierwotnej siły**
**Olsztyn**

„Zew pierwotnej siły” to trening haki, inspirowany tradycyjnym tańcem wojennym rdzennych mieszkańców Nowej Zelandii. Nie musisz jednak być wojownikiem. Wystarczy, że już nie chcesz być mistrzem siedzącego trybu życia, lecz wolisz spróbować aktywności innej niż marsz między łódzką a kanapą.

**Godz. 18.00, Zajezdnia trolejbusowa MOK Olsztyn, ul. Knosały.**

# PŁACZĄ PO PRZEGRANEJ OLSZTYNA

**SIATKÓWKA**\\ AZS UWM Olsztyn przegrał 1:3 z Jastrzębskim Węglem w ostatnim meczu rundy zasadniczej PlusLigi, z czego najmniej cieszyli się Gdańszczanie, którzy nie zagrają w play-offach. Olsztynianie w walce o półfinał zagrają z Resovią Rzeszów.

**JSW Jastrzębski Węgiel - Indykpol AZS Olsztyn 3:1 (20:25, 25:17, 25:19, 25:18).**

**JSW Jastrzębski Węgiel:**

Anton Brehme, Michał Gierżot, Łukasz Kaczmarek, Nicolas Szerzeń, Benjamin Toniutti, Łukasz Usowicz - Maksymilian Graniecny (libero) - Mateusz Kufka, Adam Lorenc, Joshua Tuaniga

**Indykpol AZS Olsztyn:** Karol Borkowski, Paweł Cieślak, Jan Hadrava, Paweł Halaba, Jakub Majchrzak, Johannes Tille - Jakub Ciunajtis (libero) - Kuba Hawryluk, Mateusz Janikowski, Łukasz Kozub, Arthur Szwarz.

ekipy z Kędzierzyna-Koźła, bo zapewnił jej grę w play-offach. Przed meczem Olsztynian z Jastrzębskim Węglem wiadomym więc było, że jeśli gospodarze wygrają lub przegrają 2:3 z Indykpol-em AZS, to utrzymają się w czołowej ósemce. Tak też się stało, chociaż pierwszą partię Olsztynianie wygrali zaskakująco łatwo.

Zwycięstwo Jastrzębian sprawiło, że Trefl Gdańsk nie ma już szans na grę w play-offach.

>>> **Sobota:** Aluron CMC Warta Zawiercie - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 3:2 (23:25, 25:21, 25:20, 23:25, 15:13), InPost ChKS Cheltn - PGE Projekt Warszawa 0:3 (21:25, 21:25, 19:25), Bogdanka LUK Lublin - Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa 3:0 (25:14, 25:13, 25:21)

>>> **Niedziela:** Asseco Resovia Rzeszów - Ślepsk Małow Suwałki (godz. 17.30), PGE GiEK Skra Bełchatów - Cuprum Stilon Gorzów (godz. 20)

>>> **Poniedziałek:** Barkom Każany Lwów - Energa Trefl Gdańsk (godz. 17.30)

## PLUSLIGA

1. Warta	61	68:27
2. Projekt	54	60:33
3. LUK	53	64:40
4. Resovia*	48	58:36
5. Indykpol AZS	46	60:48
6. Jastrzębski	42	52:47
7. Skra*	41	49:45
8. ZAKSA	40	59:57
-----		
9. Trefl*	36	52:52
10. Ślepsk*	28	41:60
11. Barkom*	24	39:63
12. Stilon*	24	38:60
13. InPost	23	32:65
-----		
14. Politechnika	17	32:71

**W** sobotę ZAKSA urwała jeden punkt Warcie, która już dawno zapewniła sobie pierwsze miejsce na koniec fazy zasadniczej. Punkt miał olbrzymie znaczenie dla



Fot. materiały prasowe

## EKSCYTACJA I SMUTEK



W sporcie, jak w życiu, warto wyciągać wnioski. W zeszłym roku halowy mistrz Europy w biegu na krótkich płotkach popełnił błąd w końcówce półfinału 60 metrów przez płotki na mistrzostwach świata i sensacyjnie skończył na 9 miejscu, a był niewątpliwie faworytem - jeśli nie do "złota", to na pewno do medalu. W tym sezonie odrobił lekcję: w finale halowego Mundialu "Królowej Sportu", który przecież odbywał się w Polsce zachował najbardziej zimną głowę i usłyszeliśmy "Mazurka Dąbrowskiego". Po biegu mówił wprost, że był pewny, iż jego główny rywal - Amerykanin - "spęka" na finiszu. Nasz nie spękał, Jankes i owszem. To

był naprawdę dobry występ Biało-Czerwonych na HMS na polskiej ziemi. Oczywiście nie wykorzystaliśmy wszystkich szans medalowych (choćby przesympatyczna wicemistrzyni świata na stadionie w skoku wżwyz Maria Żodzik) czy finałowych (sprinter Jakub Wdowik), ale wydaje się, że medalowy kryzys w naszej lekkoatletyce - z igrzysk olimpijskich przed dwoma laty i ubiegłorocznych mistrzostw globu, z których wróciliśmy z jednym medalem - mamy już chyba za sobą. Niedługo będziemy mieć za sobą również najbardziej pasjonującą piłkarską ligę w Europie, jeśli nie na świecie, czyli swoją Ekstraklasę. To nie był żart, ironia czy kpina. Nie napisałem, że polska najwyższa klasa rozgrywkowa jest najlepsza, tylko że jest najbardziej ekscytująca, bo nie wiadomo, kto nią wygra, kto zagra w pucharach, kto spadnie. Ba, drużyna, która jest na

miejscu spadkowym teoretycznie może zagrać jeszcze w pucharach. Zresztą każda kolejka przynosi sytuację, w której klub broniący się przed spadkiem, a co najmniej będący w drugiej połowie tabeli po jednym dostownie meczu wskakuje na miejsce gwarantujące grę w europucharach (w Lidze Europejskiej konkretnie). W związku z tym o naszej Ekstraklasie piszą dostownie na całym świecie - a przynajmniej po obu stronach Atlantyku. Dobrze i to zważywszy, że mamy jednak regres, gdy chodzi o polskie kluby w rozgrywkach europejskich w porównaniu z ubiegłym sezonem. Wtedy dwa polskie kluby grały w ćwierćfinale. Teraz co prawda aż trzy nasze drużyny grały po zimie, ale żadna z nich nie weszła do pierwszej "ósemki". Zatem ekscytacja nieprzewidywalną ligą miesza się ze smuteczkiem.

**RYSZARD CZARNECKI**

## PORAŻKA NUMER 10

**PIŁKA NOŻNA**\\ Stomilanki doznały 10. porażki w tym sezonie Ekstraligi kobiet. Kolejna przegrana Olsztynianek sprawia, że cały czas znajdują się w strefie spadkowej.

**Pogoń Szczecin - Energa Stomilanki Olsztyn 7:2**

**1:0** - Choi (3), **2:0** - Świrska (8), **3:0** - Szymaszek (16 k), **3:1** - Arthur (22), **4:1** - Choi (44), **5:1** - Ntarznou (62), **6:1** - Świrska (67), **7:1** - Radochońska (72), **7:2** - Seyeon (74)

**Stomilanki:** Krzemińska - Arthur (78 Fidurska), Duchnowska (46 Kizaki), Kędzia, Kulig (78 Puchalska), Libera (46 Sokotowska), Misztal, Ry, Seyeon, Taranowska (68 Milewska), Turowska



Trener  
Dariusz Maleszewski

**S**zczecinianki narzuciły mordercze tempo od pierwszego gwizdka - już w 3. minucie wynik otworzyła Dakyeong Choi, a chwilę później podwyższyła Lena Świrska. Gdy w 16. minucie Szymaszek trafiła z karnego na 3:0, losy spotkania właściwie były już przesądzone.

I choć Alisa Renee Arthur dała Olsztyniankom

nadzieję, to Pogoń odpowiedziała bezlitośnie. Kolejne trafienia Choi, Ntarznou i drugi gol Świrskiej dopełniły dzieła zniszczenia. Festiwal strzelecki gospodyń zakończyła Radochońska, a rozmiary porażki Stomilank w 74. minucie nieco zmniejszyła Kim Seyeon.

Dla podopiecznych Dariusza Maleszewskiego była to 10. porażka w tym sezonie. Olsztyński zespół cały czas znajduje się w strefie spadkowej. Stomilanki mają jednak rozegrane dwa spotkania mniej niż UJ Kraków. Teoretycznie straty są do odrobienia, ale utrzymanie w tym sezonie będzie ciężko.

W tabeli Ekstraligi prowadzą Czarni Sosnowiec (40 punktów, piętnaście rozegranych spotkań). Drugie miejsce zajmuje Pogoń Szczecin (32 punkty, czternaście rozegranych spotkań), a trzecie Górnik Łęczna (32 punkty, czternaście rozegranych spotkań).

W kolejnym meczu Stomilanki zagrają u siebie z Górnikiem Łęczna. Mecz odbędzie się w najbliższą sobotę (28 marca 2026 roku) o godzinie 17:00.

EM



# STOMIL NIE DO ZATRZYMANIA NA WIOSNĘ

**PIŁKA NOŻNA** Stomil Olsztyn cały czas znajduje się na czele tabeli Superscore IV ligi. Nikt w Olsztynie jednak nie zapomina, że Concordia Elbląg ma do rozegrania w maju zaległe spotkanie. W minionej kolejce oba zespoły odniosły zwycięstwa.

## Stomil Olsztyn

- DKS Dobrze Miasto 4:0 (3:0)

1:0 - Iwamoto (5), 2:0, 3:0 -  
Wójcik (27, 45), 4:0 - Masiak  
(48)

Stomil przed własną publicznością wygrał 4:0 z DKS-em Dobrze Miasto. Strzelanie rozpoczęło się błyskawicznie – już w 5. minucie na listę strzelców wpisał się Riku Iwamoto, który z zimną krwią wykończył precyzyjne podanie od Przemysława Klugiera. Olsztynianie poszli za ciosem, a głównym aktorem kolejnych akcji został Filip Wójcik. Najpierw podwyższył wynik na 2:0 po wygranym pojedynku sam na sam z Bartoszem Dzikowskim. Przy tej bramce piękną asystą popisał się Szymon Masiak. Jeszcze przed przerwą Wójcik ustalił wynik pierwszej połowy. Gurzęda źle obliczył lot piłki i popularny "Wujo" miał już prostą drogę do strzelenia drugiego gola w tym meczu.

Po zmianie stron obraz gry nie uległ zmianie – Stomil w pełni kontrolował przebieg meczu. Wynik na 4:0 ustalił Szymon Masiak, który z najbliższej odległości dopełnił formalności, nie dając szans bramkarzowi DKS-u. Dzięki tej wygranej Stomil utrzymał status lidera IV ligi. Warto jednak zaznaczyć, że walka o awans do III ligi wciąż jest otwarta – depreczająca liderowi po piętach Concordia ma do rozegrania jedno zaległe spotkanie.

– Przystępując do tego spotkania mieliśmy świadomość, że kluczem do korzystnego rezultatu będzie unikanie pomyłek i niemal bezbłędna gra – mówił po meczu Paweł Radziwon, trener DKS-u.

– Niestety, dzisiaj po naszej stronie pojawiło



Fot. Emil Marecki

się zbyt wiele błędów, co znalazło bezpośrednie odzwierciedlenie w końcowym wyniku. Jesteśmy drużyną, która chce grać w piłkę. Moglibyśmy cofnąć się do niskiego pressingu, przez całe spotkanie skupiać się na obronie i wybijać futbolówkę, ale to nie jest nasz styl i filozofia gry. Jak można było zauważyć, konsekwentnie budujemy akcje od bramki krótkimi podaniami i rzadko decydujemy się na długie zagrania. Wiąże się to oczywiście z dużym ryzykiem i może prowadzić do błędów, jednak jest to świadomy wybór. Taka gra pozwala rozwijać się zarówno poszczególnym zawodnikom, jak i całej drużynie, dlatego nie zamierzamy schodzić z obranej drogi. Stomil od początku narzucił wysokie tempo i stosował agresywny pressing, szczególnie w pierwszej połowie spotkania. Ta intensywność nas nieco sparaliżowała – być może moi gracze byli zbyt zmotywowani, co sprawiło, że unikali brania ciężaru gry na siebie. W efekcie rzadziej wychodziliśmy do piłki, co skutkowało prostymi stratami i straconymi bramkami. Tak w skrócie podsumowałbym to starcie.



– Zdecydowane zwycięstwo 4:0 – powiedział po meczu Michał Kraszewski, trener Stomilu. – Przed meczem powiedzieliśmy sobie, że po dobrym meczu w Elblągu chcemy dzisiaj równie dobrze się zaprezentować i dać kibicom u siebie

sporo radości. Po prostu pokazać też taki zespół, jaki grał w tym meczu z Concordią. Myślę, że zespół stanął na wysokości zadania, bardzo dobrze wszedł w mecz i zdominował rywala od pierwszej minuty. To był dobry występ naszego zespołu.

## Sokół Ostróda

- Concordia Elbląg 1:4

1:0 - Nowicki (34), 1:1 - Mashtalir (48), 1:2 - Makarski (61), 1:3 - Filipczyk (80), 1:4 - Mashtalir (90)

Piłkarze Concordii Elbląg wrócili na zwycięską ścieżkę po przegranej ze Stomilem Olsztyn. W wyjazdowym starciu z Sokółem Ostróda podopieczni Marcina Szwedzi pokazali charakter, odwracając losy spotkania i efektywnie wygrywając 4:1.

Początek meczu nie zapowiadał tak wysokiego triumfu gości, bo pierwszy cios zadał Sokół. W 22. minucie po rzucie rożnym wynik otworzył Kacper Nowicki. Elblążanie do przerwy bili głową w mur, ale druga połowa to już prawdziwy koncert „Słowników”.

Sygnal do ataku dali nowi zawodnicy z Ukrainy. W 48. minucie Serhij Mashtalir precyzyjnym strzałem wykończył centrę Makarskiego. Ten ostatni kwadrans później sam wpisał się na listę strzelców, dobijając piłkę odbitą od słupka. Concordia z każdą minutą grała pewniej, co potwierdziły gole Kacpra Filipczyka w 80. minucie oraz ponownie Mashtalira, który ustalił wynik spotkania. **EM**

## Pozostałe wyniki:

- Rominta Gołdap

- Mamry Giżycko 1:1

1:0 - Dymiński (3), 1:1 - Skonieczka (43)

## Tęcza Biskupiec

- Start Nidzica 0:3

0:1 - Komorowski (27), 0:2 - Rosoliński (32), 0:3 - Kwaśniewski (83)

## Granica Kętrzyn

- GKS Stawiguda 2:2

1:0 - Gurow (3), 1:1 - Ratajczak (44), 1:2 - Sawicki (52), 2:2 - Gurow (89)

## Mazur Etk

- Pisa Barczewo 0:3

0:1 - Świder (61), 0:2, 0:3 - Ishida (64, 80)

- Polonia Lidzbarski Warmiński-Drwęca Nowe Miasto Lubawskie 4:0

1:0 - Bogdański (33), 2:0 - Sobolewski (43), 3:0 - Kozietłło (50), 4:0 - Oleszko (59)

## Mrągowia Mrągowo

- Olimpia II Elbląg 1:0

1:0 - Nilipiński (10)

## PO 18 KOLEJKACH

1. Stomil	40	55:16
2. Concordia*	39	52:19
3. Mamry	36	56:23
4. Polonia	36	42:20
5. Sokół	35	44:24
6. Start	34	54:33
7. Dobrze Miasto	26	32:36
8. Granica	24	34:42
9. Tęcza	24	36:21
10. Rominta	22	33:31
11. Drwęca	20	23:61
12. Mazur	19	28:44
13. Pisa*	18	22:32
14. Mrągowia	14	29:41
15. Olimpia II	9	14:51
16. Stawiguda	5	19:77

\* mecz zaległy

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: [kupgazeta.pl](http://kupgazeta.pl)





# SPORT.wm.pl

PONIEDZIAŁEK 23.03.2026

## CHINY ZMIENIŁY JAKUBA SZYMAŃSKIEGO

**LEKKOATLETYKA** \\ Jakub Szymański został w Toruniu halowym mistrzem świata w biegu na 60 m ppt. – Właśnie tak wymarzyłem sobie i zaplanowałem ten dzień – podkreślił Polak. Natalia Bukowiecka była druga w biegu na 400 m, a brąz zdobyła sztafeta mieszana 4x400 m.

Szymański w finale uzyskał 7,40. Srebro zdobył Hiszpan Enrique Llopis (7,42), a brąz Amerykanin Trey Cunningham (7,43).

– Rok temu podczas HMS w Nankinie poziom był bardzo niski, ja o tym wiedziałem. Przyjechałem dwa tygodnie wcześniej, zrobiłem aklimatyzację, a na treningu pobiegłem „życiówkę”. Byłem w lepszej formie od Granta Hollowaya. Mogła być wówczas walka o złoty medal, ale zostałem z niczym, zostałem z rozpaczą. Nie miałem energii na sezon letni, zupełnie – powiedział po triumfie Szymański.

Polak podkreślił, że powiedział sobie przed tegorocznymi HMS, że musi być gotowy na nowy rekord Polski, aby zdobyć złoto.

– Zostałem zaskoczony tylko tym, że wystarczył nieco słabszy rezultat. Zrobiłem to, co do mnie należało. Wytrzymałem presję najlepiej ze wszystkich. We dwójkę z Hiszpanem ograliśmy najpewniejszego człowieka, który tu przyjechał. On w półfinale wynikiem 7,35 poprawił rekord życiowy. Już wtedy wiedziałem, że to nie znaczy nic dobrego. Bo to jest tak, jakby wystrzelać pistolet, a potem zostajesz ze ślepkami – stwierdził płotkarz, który w szczerzej rozmowie z dziennikarzami wskazał, że przez rok po nieudanym występie w Chinach zmagał się z wielkimi problemami mentalnymi.



Sztafeta mieszana 4x400 m

– Pierwszy raz po złocie zeszkliły mi się oczy. Przytuliłem się do taty, do mamy. Wyplakałem się jak mały chłopiec. Tego potrzebowałem. Przez rok nie miałem psychicznie życia. Wszystko sklejało się w głowie z Chinami. Wygrane czy udane występy nie uczyły tyle co porażki. Wszyscy wybitni sportowcy m.in. Michael Jordan to mówili, a to na nich się wzorowałem. Przestałem w siebie wierzyć na jakąś chwilę. Po przebudzeniu miałem tętno 100 uderzeń

na minutę, bo to mi tak podnosiło ciśnienie. Teraz to się zmieni. Wracam do domu rodzinnego z psem. Będę mógł z nim normalnie spać w łóżku, a jak się będę budził, to będę miał... wywalone, co będzie jutro – powiedział Szymański, który przyznał, że teraz chce przez chwilę cieszyć się z tego, co dokonał.

– To co wydarzyło się w Chinach zmieniło mnie jako człowieka. Nie potrzebowałem do tego psychologa, bo radzę sobie z problemami sam. Roz-

mawiam ze sobą i uważam, że jest to wielka i pomocna metoda na radzenie sobie ze stresem i trudnymi przeżyciami – podsumował halowy mistrz świata.

Srebro w biegu na 400 m wywalczyła Natalia Bukowiecka (50,83), która wyrównała własny rekord kraju. Zwyciężyła Czeszka Lurdes Gloria Manuel (50,76). Brąz zdobyła Holenderka Lieke Klaver (51,02).

– To mój największy sukces w hali, bo wcześniej miałam medale tylko w sztafecie. Bardzo chcia-

łam tu wystąpić dla siebie, ale i naszej publiczności. Rundę honorową zapamiętam na zawsze – podkreśliła Bukowiecka, która przyznała, że dwa biegi finałowe na 400 m to bardzo zły pomysł.

– Wygrałam pierwszy i... musiałam czekać. Bardzo to stresujące i dziwne. Nie rywalizowałam ramię w ramię z Czeszką, a to ona ma złoto, a ja srebro, ale biegłyśmy w dwóch różnych seriach. Cieszę się jednak z tego medalu bardzo – zaznaczyła Polka.

### Medal po dyskwalifikacji

Brązowy medal zdobyła sztafeta mieszana 4x400 m w składzie Kajetan Duszyński, Anna Gryc, Marcin Karolewski i Justyna Święty-Ersetic. – Po tylu latach w sporcie nadal mnie to mocno wzrusza, sama nie sądziłam, że aż tak – powiedziała Święty-Ersetic.

Początkowo biało-czerwoni zajęli czwarte miejsce, ale awansowali o jedną lokatę po dyskwalifikacji Jamajki.

Triumfowali Belgowie, biegnący w składzie Jonathan Sacoor, Ilana Hanssens, Julien Watrin i Helena Ponette (3:15,60). Drugie miejsce z wynikiem 3.16,96 zajęli Hiszpanie. Polacy osiągnęli rezultat 3.17,44.

– Dlaczego ciągle towarzyszy nam taka sinusoida uczuć mieszanych - od lez rozpacz i smutku, po ły szczęścia. To jednak coś wspaniałego – mówiła rozemocjonowana Święty-Ersetic.

Ósme miejsce w konkursie pchnięcia kulą z wynikiem 20,62 m zajął Konrad Bukowiecki (AZS UWM Olsztyn). Wygrał Nowozelandczyk Tom Walsh (21,82 m). Drugie i trzecie miejsce zajęli Amerykanie Jordan Geist (21,64 m) i Roger Steen (21,49 m).

W eliminacjach biegu na 4x400 m kobiet pobięła Anastazja Kuś (AZS UWM Olsztyn). Polki wygrały swoją serię i pewnie awansowały do finału. PAP/RED.

We wczorajszej sesji wieczornej, która zakończyła się po zamknięciu poniedziałkowego wydania „Gazety Olsztyńskiej” o medale walczyli Pia Skrzyszowska (60 m ppt), sztafeta 4x400 m kobiet, Klaudia Kazimierska (1500 m), a także wieloboistki Adrianna Sułek-Schubert i Paulina Ligarska.



Natalia Bukowiecka



Jakub Szymański