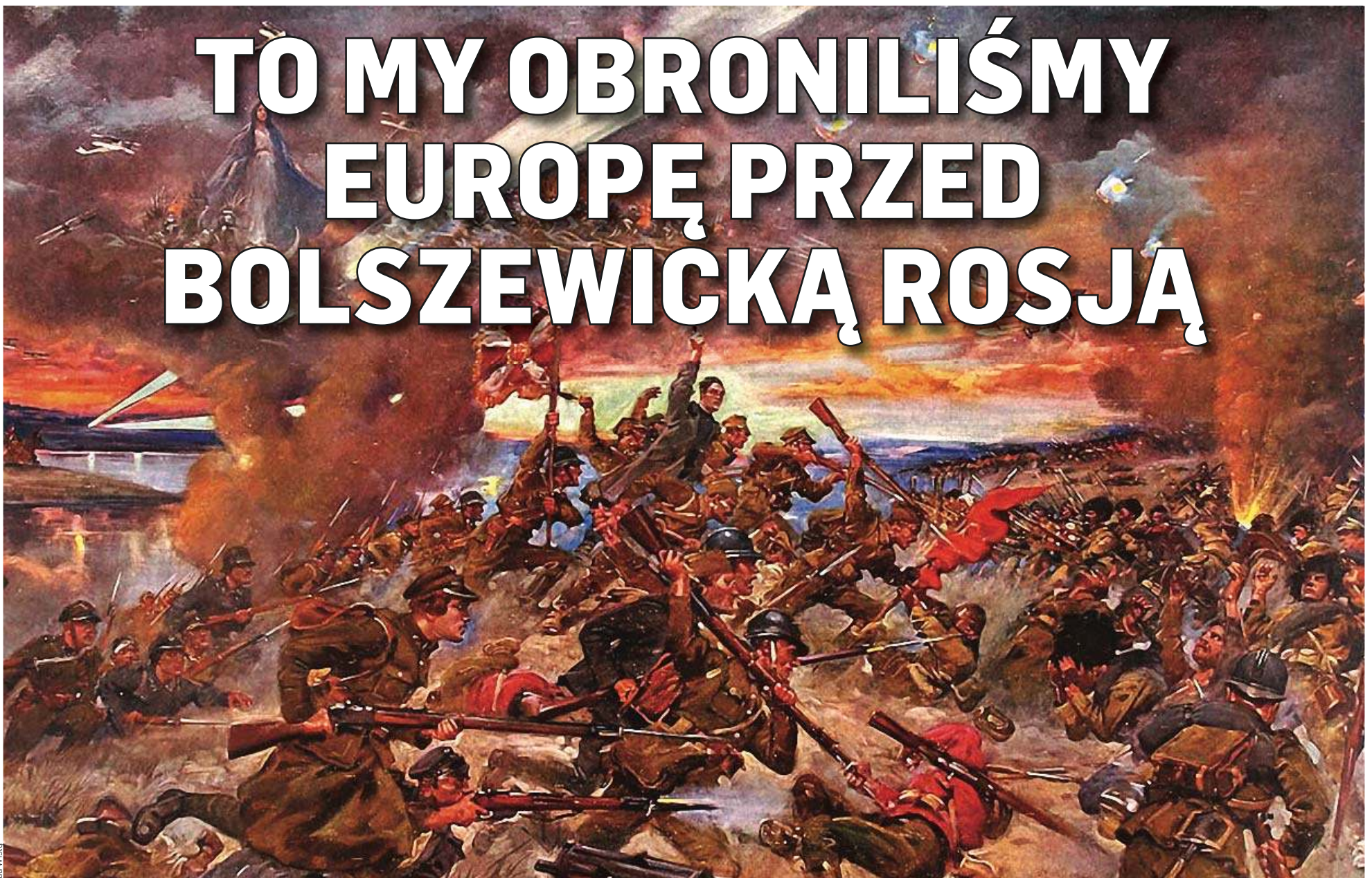




TO MY OBRONILIŚMY EUROPE PRZED BOLSZEWICKĄ ROSJĄ



15 sierpnia mija 102. rocznica Bitwy Warszawskiej. W obliczu utraty ledwo co odzyskanej niepodległości Polacy zjednoczyli się i obronili kraj i Europę przed rosyjskimi bolszewikami. W tej walce wspierały nas Ukraina, Węgry i Francja (na fot. obraz Jerzego Kossaka „Cud nad Wisłą”). \2-4



JEFF BEZOS:
MILIARDER OD KSIĄŻEK \9



PIELGRZYMKA?
CZAS BEZ MASKI \10



WIEŚ SIĘ ZMIENIA,
ROLNICY TEŻ \17

SPORT CODZIENNE

PRZED SOKOŁEM
DŁUGI WEEKEND \22

Z DZIAŁDOWA I OSTRÓDY
DO MONACHIUM \23

TA PORAŻKA ZOSTANIE
W GŁOWIE \24



Wspólne gotowanie z Wojciechem Amaro \6

ISSN 0137-9127



3 2

9 770137 912057



CUD NAD WISŁĄ, CZYLI JAK URATOWALIŚMY EUROPE

102 LATA
TEMU POLSKI
ORĘŻ OCALIŁ
ŚWIAT PRZED
BOLSZEWICKĄ
NAWAŁĄ.
GDYBYŚMY
W 1920 ROKU
NIE ZATRZYMALI
CZERWONEGO
MARSZU,
A SOWIECI PODALI
„BRATNIĄ DŁOŃ”
NIEMIECKIM
TOWARZYSZOM,
MOŻE JESZCZE
DZIŚ NIE
MÓWILIBYŚMY
O KOMUNIZMIE
W CZASIE
PRZESZŁYM.

NIEDOCENIONA VICTORIA

„Współczesna historia cywilizacji zna mało wydarzeń posiadających znaczenie większe od bitwy pod Warszawą w roku 1920. Nie zna zaś ani jednego, które by było mniej doceniane” – napisał w 1931 roku lord Edgar Vincent d'Abernon, wedle którego „Zadaniem pisarzy politycznych jest wytłumaczenie europejskiej opinii publicznej, że w roku 1920 Europę zbawiła Polska”.

Nie ma jakichkolwiek podstaw, by w powyższych słowach brytyjskiego dyplomaty doszukiwać się nuty kokieterii, tym bardziej, że Edgar Vincent d'Abernon doskonale wiedział, z kim przyszło stoczyć nam decydującą bitwę niespełna dwa lata po odzyskaniu nieodległości. Wszak jako przewodniczący Misji Międzysojuszniczej do Polski na własne oczy widział bolszewickie hordy, które prac na Zachód w pijanym widzie, zamierzały zniszczyć cywilizację łacińską. Jeśli więc zgadzamy się z Czesławem Miłoszem, że „komunizm



Od lewej: Gen. Antoni Listowski, Symon Petlura, płk Wołodimir Sal'skij, płk Marko Bezruczko, oficerowie ukraińscy i polscy. Berdyczów, wyprawa kijowska – kwiecień 1920

stanowi o specyfice XX wieku”, to trudno znaleźć wydarzenie w minionym stuleciu, którego ranga byłaby większa niż polska victoria latem 1920 roku.

BESTIA POKAZAŁA KŁY

Gdy w 1918 roku powróciliśmy na polityczną mapę Europy, rozpoczęło się mozolne budowanie nowej Polski, która musiała zmagać się z szeregiem problemów natury organizacyjnej oraz finansowej. Dość powiedzieć, że w 1918 roku na terenach, które weszły w skład II RP, posługiwano się co najmniej siedemnastoma różnymi walutami. Na domiar tego istniały cztery porządki prawne, przyjęty na pierwszą połowę 1919 roku budżet zakładał, że dochody skarbu państwa wyniosą 600 mln polskich marek, zaś wydatki 1 mld 700 mln polskich marek. Poza tym zmęczone zaborami, powstaniem i katordami społeczeństwo w końcu chciało zacząć normalnie żyć, dlatego zapewne nie jeden Polak podpisałby się wówczas pod słowami Antoniego Słonimskiego: „A wiosną – niechaj wiosnę, nie Polskę zobaczę”.

Ale bolesna historia zaważyła na stanie ducha narodu. Nieustanne represje

i poczucie funkcjonowania w zamkniętej klatce, której zarządcami byli wrocy Polakom okupanci, z jednej strony powodowało utratę nadziei, z drugiej zaś wzmacniało patriotyczne nastroje. Wychowywanie kolejnych pokoleń w duchu miłości do kraju oraz jeśli przyjdzie taka potrzeba, konieczności oddania za niego życia, sprawiło, iż ukształtował się ideał Polaka kierującego się dewizą „Bóg, Honor, Ojczyzna”. Niemniej jednak wojna z kolejnym, wyjątkowo nieludzkim, wcieleniem rosyjskiego imperializmu u progu wolnej Polski była ostatnią rzeczą, o której marzył i której potrzebował poturbowany przez dzieściolecie naród. A jednak brutalna rzeczywistość nie oszczędziła Polaków, którym przyszło stanąć oko w oko z pretorianami imperium zła.

Konflikty zbrojne mają to do siebie, że nie są czarno-białe, dlatego ocenianie ich pod względem moralnym z reguły stanowi nieoddające złożoności zagadnienia uproszczenie. W 1920 roku było jednak inaczej, bo wtenczas zło objawiło się w czystej postaci. „Przez trupa Białej Polski prowadzi droga ku

ogólnoswiatowej pożodze” – brzmiał rozkaz Michaiła Tuchaczewskiego z 2 lipca 1920 roku, który oznaczał jedno: bez podbicia Polski podpalenie świata przez bolszewików będzie niemożliwe. „Widmo komunizmu”, które jak przewidywał Karol Marks w 1848 roku „krążyło po Europie” dotarło do niej w dwudziestym stuleciu i sukcesywnie zaczęło topić świat we krwi. Wprawdzie pod koniec 2. dekady XX wieku czerwona bestia dopiero zaczynała pokazywać swe kły, co nie oznacza, że była przez to mniej krwiożercza i okrutna.

NIEODROBIONA LEKCJA

„Poza wyjątkami Zachód nie doceniał znaczenia roli eksperymentu sowieckiego. Nie zdawano sobie sprawy z wagi i charakteru tego zjawiska. Z tego, że zjawisko to może objąć, ba, ma ambicję, żeby objąć sobą cały świat” – powiedział prof. Paweł Wieczorkiewicz, który podkreślał, że zachodnich przywódców po 1917 roku bardziej interesowała perspektywa zrobienia biznesu z barbarzyńcami, niż zduszenie w zarodku bolszewickiego projektu. Z tego względu „rozpoczął

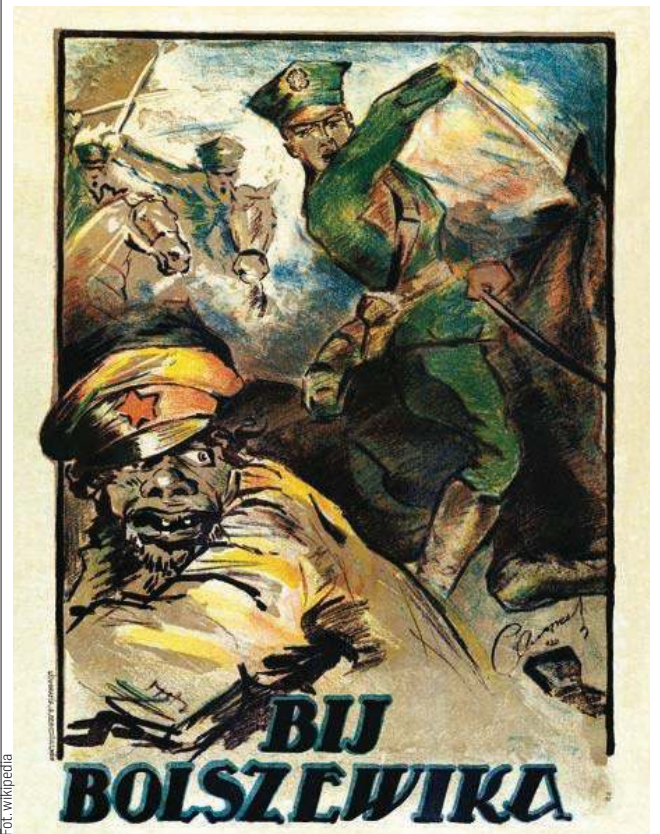
się okres potęgującego się flirtu przy pozorach wrogości z rodzącym się państwem bolszewickim. Podstawą jest tu przede wszystkim gospodarka. (...) Możliwość wejścia na chłonny, wielki, mimo rozpaczliwego stanu kraju rynek rosyjski było atutem pierwszej wagi”.

Niniejsza konstatacja jest kluczowa, bo pokazuje fundamentalny problem Zachodu, który bagatelizując rozprzestrzeniające się zło, doprowadza do jego eskalacji. Skojarzenia z bieżącą sytuacją polityczną nie są bezpodstawne, gdyż wolny świat, skądinąd nie pierwszy raz, nie wyciągając wniosków z historii, stworzył kolejnego potwora. Łysiejący blondynek o nazwisku Putin, to wprawdzie zaledwie mały Lenin czy Stalin, ale przyjęcie byłego oficera KGB w poczet demokratycznej rodziny w zamian za gaz i ropę ma teraz swoje konsekwencje. 100 lat wstecz było podobnie. Szef sztabu imperialnego sir Henry Wilson z przerażeniem i odrazą patrzył, jak brytyjski premier Lloyd George rozmawia z „łajdacką parą kanalii”, czyli Kamienie-

wem i Krasinem: „Byłem zaskoczony (...) tym niemal służalczym nastawieniem, z jakim zabiegał o rosyjskie interesy i był wrogi wobec Polaków. (...) Był na przyjacielskiej stopie z Kamieniem i Krasinem. (...) Było dla mnie całkiem jasne, że wszyscy trzej zakładali, i że L.G. zaaprobował, okupację Warszawy przez bolszewików”.

„PRZYJACIELE” I PRZYJACIELE

Choć bolszewicy nigdy oficjalnie nie wypowiedzieli II RP wojny, to za jej początek możemy uznać 3 stycznia 1919 roku, gdy polska samoobrona stoczyła heroiczny bój o obronę Wilna. Triumfujący Sowietci już w lutym ogłosili powstanie Litewsko-Białoruskiej Socjalistycznej Republiki Rad ze stolicą w Wilnie. Chwilę wcześniej w analogiczny sposób powołali do życia podobne twory na Łotwie i Ukrainie. Ekspansja komunizmu na zachód była jednym z głównych celów Lenina, który bynajmniej nie zamierzał poprzestać na wschodniej części Europy, albowiem jak zauważył prof. Richard Pipes: „bolszewicy przejęli władzę nie



WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Igor Hrywna

REDAKTORZY WYDANIA
Barbara Barczuk
Michał Podolak
Mateusz Partyga
wydawca@gazetaolsztynska.pl
sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
89 539 76 83

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
89 539 76 63

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl
CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 89 539 74 80, 81, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikiblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21

po to, aby zmienić tylko Rosję, ale aby użyć jej jako trampoliny do rewolucji światowej”.

O tym, że niepodległość nie jest dana raz na zawsze, Polacy wiedzieli doskonale, dlatego własną krwią zaświadczyli, że są jej godni. Ówczesny wysiłek i poświęcenie narodu było tym większe, że międzynarodowa społeczność, eufemistycznie mówiąc, ani myślała trzymać kciuki za Polskę. „Odrzucam pomoc dla Polski, nawet wobec niebezpieczeństwa, że może zostać pochłonięta. Przeciwnie – liczę na to” – ogłosił Hans von Seeckt, szef Niemieckiego Sztabu Generalnego. Notabene niemalże tożsame stanowisko wyraził rząd niemiecki. Swoją drogą antypolska narracja obiegła Stary Kontynent, wskutek czego zwłaszcza wśród zachodnich robotników żywe było przekonanie, że burżuazyjną Polskę należy zgładzić.

12 sierpnia 1920 roku na konferencji związków zawodowych i Partii Pracy proklamowano rozpoczęcie strajku generalnego w przypadku, gdyby rząd Wielkiej Brytanii nie zrezygnował z prowadzenia propolskiej polityki. Skądinąd brytyjskich elit nie trzeba było utwierdzać w niechęci do Polski (nieprzypadkowo jedna z prac prof. Andrzeja Nowaka na temat roku 1920 nosi tytuł „Pierwsza zdrada Zachodu”). Maurice Hankey, pierwszy sekretarz brytyjskiego rządu, zapewniał, iż premier Lloyd George wie, że nie cierpi on Polaków, „gardzi nimi” i nie wierzy, by „w dłuższej perspektywie można było ich uratować, a wreszcie, że wątpię, aby warto ich ratować”. Znamienny jest zwłaszcza fakt, iż 10 sierpnia, gdy szykowaliśmy się do decydującej bitwy, w londyńskim parlamencie przyjęto wysłannika Lenina – Kamieniewa, który słuchał, jak premier Wielkiej Brytanii bredzi, że odpowiedzialność na wojnę polsko-bolszewicką ponosi Polska! Warto też pamiętać, że Biuro Międzynarodowe Federacji Związków Zawodowych, wistocie będące filią II Międzynarodówki, zobligowało swoich członków, by przeforsowali embargo na dostawy amunicji do Polski. Stosunek państw Ententy do sprawy polskiej dobitnie obrazuje konferencja w Spa w lip-

cu 1920 roku. Przybyły do Belgii premier Władysław Grabski, licząc na wsparcie w negocjacjach polsko-bolszewickich, spotkał się niechęcią, a przedstawiciele Ententy swoją pomoc uzależnili od znacznych ustępstw Polski. Przeświadczenie o rychłym upadku II RP było powszechnie, z czego skorzystali chociażby Czesi, którzy zajęli Zaolzie.

Coraz bardziej osamotnieni w momencie, gdy kraj znalazł się nad przepaścią, mogliśmy liczyć przede wszystkim na Francuzów, Węgrów i Ukraińców. Podpisana 22 kwietnia 1920 roku w Warszawie umowa między Polską a Ukraińską Republiką Ludową, połączyła państwa, które w obliczu wspólnego wroga postanowiły zewrzeć szeregi. Do historii przeszła m.in. bohaterska postawa 6. Dywizji Strzelców, która dowodzona przez pułownika Marko Bezruczkę weszła w skład 3. Armii. Gen. Rydz-Śmigły w rozkazie z dnia 22 czerwca 1920 roku napisał: „6. dywizja ukraińska, zachowując hart ducha, mimo że cofając się oddaje swoją ojczyznę na pastwę wroga, jak wierny, dobry towarzysz broni pilnuje naszego północnego skrzydła”.

WSZYSTKO DLA ZWYCIĘSTWA! DO BRONI!

Armia Czerwona do zmasowanego ataku przystąpiła 4 lipca. 7 lipca Sowietzi przekroczyli Berezynę, 14 lipca zdobyli Wilno, a 23 lipca wkroczyli do Grodna. Tuż po jego zdobyciu pewny swego Tuchaczewski wydał rozkaz zajęcia Warszawy do 12 sierpnia. W żadnym wypadku nie były to mrzonki, gdyż bolszewicy poczuli krew po tym, jak pod koniec lipca po pokonaniu w krótkim czasie ponad 400 km, dotarli do linii Bugu.

Preludium panowania imperium zła na Wisłę miał być zainstalowany 30 lipca w Białymstoku marionetkowy Tymczasowy Komitet Rewolucyjny Polski (Polrewkom), którego zadaniem było przejęcie władzy na podbitych terenach. Julian Marchlewski, Feliks Dzierżyński i Feliks Kon, podobnie jak reszta ferajny z Komunistycznej Partii Robotniczej Polski pomimo, że w ich żyłach płynęła polska krew,



zdradzili swoich rodaków. Oczywiście nie było to zaskoczenie, albowiem od momentu, gdy Polska wyrwała się z potrójnego ucisku zaborców, KPRP permanentnie negowała potrzebę funkcjonowania niepodległego państwa polskiego, tłumacząc jego istnienie jako sprzeczne z podstawowymi prawami historycznymi. „Polski proletariatus – zapisali komuniści w programie partii – odrzuca wszelkie polityczne rozwiązania związane z ewolucją kapitalistycznego świata, takie jak autonomia, niepodległość i samookreślenie... Proletariat sprzeciwi się wojnie o państwowe granice”.

Sytuacja Polski na przełomie czerwca i lipca była więcej niż trudna, dlatego 1 lipca sejm powołał Radę Obrony Państwa, a dwa dni później Józef Piłsudski wydał odezwę do narodu, którą zakończył słowami: „Wszystko do zwycięstwa! Do broni!”. Finalnie nie bez znaczenia okazało się też utworzenie pod koniec lipca Inspektoratu Armii Ochotniczej z gen. Józefem Hallerem jako dowódcą, w ramach którego ogłoszono zaciąg do wojska. Do armii zgłosiło się ok. 90 tys. ochotników, którzy uzupełnili oddziały frontowe, pełniąc służbę pomocniczą. Armia Polska, która w kwietniu liczyła 600 tys. osób, w sierpniu rozrosła się do blisko 1 mln żołnierzy.

GENIUSZ WOJSKOWY I POMOC Z NIEBA

Józef Piłsudski decydującą bitwę zamierzał stoczyć na obszarze pomiędzy Bugiem a Wisłą. Front Północny, dowodzony przez gen. Józefa Hallera rozciągał się od granicy Prus Wschodnich po Puławę. Frontowi Środkowemu przebiegałemu od Puław, wzdłuż Wieprza do Sokala, przewodził gen. Edward Rydz-Śmigły. Z kolei celem uformowanej nad Wkrą armii gen. Władysława Sikorskiego było niedopuszczenie do oskrzydlenia sił polskich od północy. Nielatwe zadanie przypadło frontowi południowemu, dowodzonemu przez gen. Wacława Iwaszkiewicza, który miał powstrzymać Konarmię Budionnego, obronić Lwów oraz pola naftowe Drohobycza.

13 sierpnia bolszewicy uderzyli na przedmieścia Warszawy. Rozpoczęły się dwudniowe walki o stolicę, najcięższe starcia odbyły się pod Radzyminem i Osowem. Gdy jedni bili się z bronią wręku, inni modlili się w kościołach. „Ozyszczenie się cudu Wisły” modlił się też Stanisław Stroiński, którego sformułowanie na stałe zakorzeniło się w polskiej pamięci (wykorzystano je wedle politycznych potrzeb). I cud faktycznie nadszedł, bo 15 sierpnia w święto Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny, dzień po tym, jak zginął człowiek symbol Bitwy Warszawskiej – ks. Ignacy

Skorupko, przeszliśmy do kontruderzenia, rozbijając bolszewickie hordy.

Przez lata spierano się, ile w triumfie z 1920 roku było wojskowego kunsztu, a ile pomocy opatrności, o którą miliony Polaków (łącznie z najwyższym dowództwem) wtenczas żarliwie się modlili. I choć jak twierdził prof. Paweł Wieczorkiewicz, kluczem do sukcesu „było niezwykle precyzyjne dowodzenie i kalkulacja sił, którą Piłsudski mógł przeprowadzić m.in. dlatego, że polscy deszyfranci zdołali złamać kody sowieckie i Piłsudski miał znakomite, stuprocentowe rozeznanie w zamiarach dowództwa sowieckiego i w dyslokacji wojsk sowieckich”, to uciekający w popłochu bolszewicy opowiadali, że „do Warszawy szło im się dobrze, jednak miasta nie zdobyli, ponieważ zobaczyli nad stolicą Matkę Bożą i nie mogli z nią walczyć”. Skądinąd kard. Aleksander Kakowski w swoich wspomnieniach zanotował, że: „bolszewicy wzięci do niewoli opowiadali, że widzieli księdza w komży i krzyżem w rękę, a nad nim Matkę Boską”. Setki najeźdźców ze Wschodu wyznały, że uciekli z pola bitwy, gdyż ratowali się ucieczką przed Matką Bożą.

„NAJGORSZA ZE WSZYSTKICH – TWARZ ZDRADY”

Józef Stalin miał powiedzieć, że: „Komunizm pasuje Polsce jak siodło krowie”. Rzecz jasna na pejoratywne konotacje Polaków względem nowej świeckiej religii niepośledni wpływ miały wydarzenia z 1920 roku. Najeźdźca został pokonany, ale polscy komuniści, którzy wtenczas opowiedzieli się po stronie agresorów, na zawsze zostali z piętnem zdrady. O tym, że zdrada Ojczyzny oznacza wieczną infamię pisał Stefan Żeromski w opowiadaniu „Na probostwie w Wyszkowie”, gdzie gościli członkowie niesławnej pamięci Polrewkomu.

„Na odgłos strzałów, rozlegających się za Bugiem dr Julian Marchlewski, jego kolega Feliks Dzierżyński pomazany od stóp do głów krwią ludzką, i szanowny weteran socjalizmu Feliks Kohn – dali drapakę z Wyszkowa. (...) Przed wyjazdem dr Julian Marchlewski powtarzał raz wraz melancholijnie:

*Miałeś, chłopie,
złoty róg,
Miałeś, chłopie,
czapkę z piór...
Został ci się ino sznur....*

Jak w wielu innych rzeczach, tak i tutaj, niedoszły władca mylił się zasadniczo. Złotego rogu Polski, wcale wręku nie trzymał. (...) Nawet do biednego sznura od polskiego złotego rogu nie ma prawa ten najeźdźca. Kto na ziemię ojczystą, chociażby grzeszną i złą, wroga odwiecznego naprowadził, zdeptał ją, stratował, spłądował, spalił, złupił rekoma cudzoziemskiego żołdactwa, ten się wyzuł z ojczyzny. Nie może ona być dla niego już nigdy domem, ni miejscem spoczynku. Na ziemi polskiej nie ma dla tych ludzi już ani tyle miejsca, ile zajmą stopy człowieka, ani tyle, ile zajmie mogiła”.

Komuniści niestety wrócili nad Wisłę wbijając nam 17 września 1939 roku nóż w plecy. Ale wtedy świat wiedział już, czego może się po nich spodziewać. Cyniczni światowi przywódcy wprawdzie zabiegali o względy Stalina, ale o ogólności światowej poździej nie mogło już być mowy. I tylko zimny dreszcz przechodzi po plecach na myśl, jak potoczyłyby się losy świata, gdybyśmy w roku 1920 nie zatrzymali liczącej 4,5 mln żołnierzy największej armii na kontynencie, a rozpędzeni bolszewicy doszliby nad Łabę i połączyli siły z funkcjonującą tam potężną partią komunistyczną. „Byłby to system zarządzany nie z sowieckim bałaganiarstwem – które zostawiało miejsce na obchodzenie różnych praw, zarządzeń, paragrafów – ale z niemiecką dokładnością i pruskim dryblem. To byłby system, który narzucono by nie na dziesiątki, lecz na setki lat” – powiedział w 2008 roku prof. Paweł Wieczorkiewicz.

15 sierpnia obchodząc święto kościelne, maryjne, państwowe i wojskowe, pamiętajmy o długu wdzięczności wobec przodków. „Wiecie, że urodziłem się w roku 1920, w maju, w tym czasie, kiedy bolszewicy szli na Warszawę. I dlatego noszę w sobie od urodzenia wielki dług w stosunku do tych, którzy wówczas podjęli walkę z najeźdźcą i zwyciężyli, płacąc za to swoim życiem” – powiedział w 1999 roku na cmentarzu w Radzyminie św. Jan Paweł II.

MICHAŁ MIESZKO PODOLAK

ZAPRASZAMY NA WOJSKOWE PIKNIKI

„WEEKEND Z WOJSKIEM” – POD TAKIM HASŁEM OD 13 DO 15 SIERPNI A ODBĘDĄ SIĘ CENTRALNE OBCHODY ŚWIĘTA WOJSKA POLSKIEGO ORAZ 102. ROCZNICY BITWY WARSZAWSKIEJ. W CAŁYM KRAJU ODBĘDĄ Z TEJ OKAZJI PIKNIKI WOJSKOWE, W TYM W ELBLĄGU, IŁAWIE I SZCZYTNI.



ANDRZEJ
MIELNICKI
a.mielnicki@
gazetaolsztynska.pl

Również od trzech dekad 15 sierpnia jest Świętem Wojska Polskiego. Celebруемy je na pamiątkę zwycięskiej Bitwy Warszawskiej w 1920 roku, stoczonej w czasie wojny polsko-bolszewickiej.

102 lata temu Polacy zjednoczyli się i nie tylko obronili młody kraj przed bolszewikami, ale też całą Europę przed fanatyczną tyranią sowiecką. Nic dziw-

nego, że brytyjski polityk Edgar D'Abernon rozszerzył listę Edwarda Sheparda Creasy'ego o piętnastu przełomowych bitwach w historii świata o trzy bitwy, w tym właśnie o Bitwę Warszawską.

Bitwa Warszawska rozpoczęła się 13 sierpnia i trwała do 25 sierpnia, a walki toczyły się na obszarze 450 kilometrów. Decydujący cios wojsk polskich znad Wieprza został wyprowadzony 16 sierpnia, ale rocznicę bitwy obchodzimy dzień wcześniej. Otóż 15 sierpnia przypada też święto Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny, Królowej Korony Polskiej. Dlatego świętowanie zwycięstwa nad bolszewikami zostało połączone z obchodami święta kościelnego, które zawsze gromadzi tłumy wiernych.

TO, CO W WOJSKU NAJLEPSZE

Z okazji Święta Wojska Polskiego odbędą się liczne wydarzenia o charakterze państwowym, patriotycznym-religijnym, kulturalnym oraz rozrywkowym. W całym kraju zaplanowano kilkadziesiąt pikników wojskowych, na których będzie można zobaczyć to, co w Wojsku Polskim najlepsze.

— W naszym regionie odbędą się trzy pikniki — mówi płk Sylwester Tabaka z Centralnego Wojskowego Centrum Rekrutacji Ośrodka Zamiejscowego w Olsztynie. — W sobotę 13 sierpnia w Iławie przy stadionie Jezioraka, w nie-



dzieliu 14 sierpnia w Szczycinie na pl. Juranda oraz 15 sierpnia w Elblągu na Starym Rynku i Wyspie Spichrzów. Wszystkie pikniki zaczynają się o godz. 14 — zapraszamy do wspólnego świętowania.

A atrakcją będzie moc. — Zarówno dla najmłodszych, młodzieży, jak i dorosłych — dodaje płk Tabaka. Będzie można zobaczyć nowoczesny sprzęt wojskowy, choćby czołg Leopard na pikniku w Iławie, posłuchać wojskowej muzyki i spróbować oczywiście wojskowej grochówki. Na pikniku w Elblągu będzie działać kino frontowe, a wieczorem o godzinie 20 na Wyspie Spichrzów rozpocznie się festiwal piosenki wojskowej państw NATO.

W tym roku pikniki odbędą się też w Iławie i Szczycinie — a więc w miastach, gdzie nie ma jednostek wojskowych. Jak tłumaczy wojskowi, chodzi tu o popularyzację służby wojskowej wśród mieszkańców tych miast i powiatów.

WSTĄPIĆ W SZEREG

Podczas pikników wojskowi będą bowiem też zachęcać do wstąpienia w szeregi sił zbrojnych. Bo

teraz kandydaci do armii mają do wyboru trzy rodzaje służby wojskowej: zawodową służbę wojskową, terytorialną służbę wojskową i dobrowolną zasadniczą służbę wojskową oraz dodatkowo dwa rodzaje służby w rezerwie: aktywną i pasywną rezerwę. I coraz więcej młodych ludzi — zarówno mężczyzn, jak i kobiet — wybiera dobrowolną zasadniczą służbę wojskową.

— Zainteresowana tą formą jest bardzo duża — w naszym regionie mamy już ok. tysiąca chętnych — mówi płk Tabaka.

Ta forma służby cieszy się popularnością, bo też warunki, jakie oferuje armia młodym ludziom, są naprawdę dobre. Jak to wygląda od kuchni? Otóż jeżeli kandydat wybierze dobrowolną zasadniczą służbę wojskową, to przejdzie przez 2 etapy służby. Pierwszy to szkolenie podstawowe w jednostce wojskowej lub w centrum szkolenia, które trwa do 28 dni i zakończone jest przysięgą. Drugi to 11-miesięczne szkolenie specjalistyczne w jednostce wojskowej. W okresie szkolenia kandydat dostaje miesięczne wynagrodzenie w wysoko-

ści 4560 zł (w przypadku osób do 26 roku życia jest to kwota na rękę, bo są one zwolnione z podatku dochodowego). Oczywiście na czas służby ochotnicy mają zapewnione zakwaterowanie, wyżywienie, mundur, ekwipunek oraz ubezpieczenie.

Co istotne, w każdej chwili zarówno po szkoleniu podstawowym, jak też trakcie szkolenia specjalistycznego można zrezygnować ze służby. Obecnie żołnierze dobrowolnej zasadniczej służby wojskowej przecho-

dzą szkolenie w czterech jednostkach na terenie naszego województwa.

Dziś na placu apelowym w jednostce przy ul. Saperskiej w Olsztynie przysięgę złożyła grupa żołnierzy dobrowolnej zasadniczej służby wojskowej, którzy przeszli skrócone szkolenie podstawowe w jednostkach 16 DZ. W uroczystości weźmie udział wicepremier Mariusz Błaszczak, minister obrony narodowej. Natomiast w Morągu odbędą się wojewódzkie obchody Święta Wojskowego.

76. ROCZNICA BITWY POD GAJROWSKIMI

13-15 sierpnia w gminie Wydmyny odbędą się uroczystości 76. rocznicy bitwy pod Gajrowskimi, największego starcia antykomunistycznego podziemia w rejonie Mazur. Planowane jest także odsłonięcie symbolicznych grobów dwóch żołnierzy w Panteonie Niezłomnych Żołnierzy Wyklętych w Orłowie: ppor. Mikołaja Kuroczkina ps. „Leśny” oraz ppor. Kazimierza Chmielowskiego ps. „Rekin” zamordowanych w komunistycznych więzieniach. „Rekin” 16 lutego brał udział w bitwie pod Gajrowskimi. Dowodził patrolem, który powstrzymał atak oddziału LWP. Uniemożliwił w ten sposób zniszczenie stacjonujących w sąsiedniej wsi głównych sił 3 Brygady NZW walczących z NKWD. Główne uroczystości rozpoczną się 14 sierpnia o godz. 10:30 mszą świętą w intencji Niezłomnych Żołnierzy Wyklętych 3 Brygady Wileńskiej NZW w kościele w Wydminach, potem nastąpi przejazd do panteonu w Orłowie. Organizatorzy uroczystości: Gmina Wydmyny, Gmina Świętajno, Stowarzyszenie Przyjaciół Sucholasek „Teraz Sucholaski”.

BĘDĄ ŚWIĘTOWALI W MORĄGU

W tym roku Wojewódzkie Obchody Święta Wojska Polskiego odbędą się 12 sierpnia w Morągu.

Program obchodów:

- **godz. 11** — Msza św. w kościele p.w. Apostołów Piotra i Pawła
- **godz. 12** — mprzemarsz kampanii honorowej wraz z pocztami sztandarowymi oraz uczestnikami obchodów z kościoła do parku miejskiego
- **godz. 12.30** — uroczysty apel, w tym wystąpienia okolicznościowe i defilada pododdziałów
- **godz. 12-18** — piknik militarny
- **godz. 18** — zakończenie obchodów.

Z wielkim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Andrzeja Sassyna

działacza społecznego i samorządowego, Przewodniczącego Towarzystwa Miłośników Olsztyna oraz Prezesa Olsztyńskiego Oddziału Towarzystwa Przyjaźni Polsko-Węgierskiej.

Rodzinie oraz bliskim

wyrazy współczucia

składają

Jerzy Laskowski Przewodniczący Rady Powiatu w Olsztynie
Andrzej Abako Starosta Olsztyński

Z wielkim żalem przyjąłem wiadomość o śmierci

Pana

Andrzeja Sassyna

związanego z Olsztynem i regionem działacza społecznego i samorządowca, wyróżnionego Odznaką Honorową za Zasługi dla Województwa Warmińsko-Mazurskiego.

Rodzinie i Bliskim Zmarłego

składam wyrazy najgłębszego współczucia.

Gustaw Marek Brzezina Marszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego

Wyrazy najgłębszego współczucia z powodu śmierci

ś. † p.
Andrzeja Józefa Sassyna

działacza społecznego i samorządowego, wieloletniego Prezesa Towarzystwa Miłośników Olsztyna

Rodzinie oraz Bliskim Zmarłego

składa

Dyrektor Generalny Warmińsko-Mazurskiego Urzędu Wojewódzkiego w Olsztynie
Paweł Żukowski

KONDOLENCJE

2112220pb1-a-M

2098220pb1-a-M

2091220pb1-a-M

TŁUMY ZWIEDZAJĄCYCH I KUPONY RABATOWE

Zakończył się Piknik z okazji Dni Otwartych na osiedlu Aurora. Osoby zainteresowane zakupem mieszkania, miały okazję zobaczyć wysoki standard wykończenia, jaki gwarantuje deweloper Ippon Group oraz skorzystać z atrakcji i rabatów od największych firm w Polsce.

W dniach 06-08 sierpnia odbył się Piknik Rodzinny podczas Dni Otwartych osiedla Aurora. Była to doskonała okazja, żeby wejść do budynku, który będzie oddany w ręce nowych mieszkańców już po wakacjach. Zwiedzający zwracali szczególną uwagę na szerokość klatek schodowych, wysokość mieszkań oraz szerokie panoramiczne okna. „Jestem zachwycona mieszkaniami. Wszystkie pomieszczenia są przemyślane i funkcjonalne. Wchodząc do mieszkania, czuje się przestrzeń. Ale najbardziej zaskoczyła mnie korzystna cena. Jest niższa niż u innych deweloperów!”.

Deweloper Ippon Group podjął współpracę z wiodącymi firmami z branży wyposażenia wnętrz, które zaprezentowały się w czasie Pikniku Rodzinnego. Na mieszkańców osiedla Aurora czekają specjalne pakiety korzyści od takich firm jak m.in: OBI, Leroy Merlin, Porta czy Media Expert. „Najważniejsze jest dla nas zadowolenie klienta. Nasi mieszkańcy po zakupie mieszkania otrzymują korzystne rabaty na materiały budowlane i na wyposażenie swojego nowego mieszkania. Współpracujemy tylko z największymi firmami w Polsce i w regionie. Cała lista naszych partnerów jest dostępna na stronie internetowej www.aurora.olsztyn.pl – zapewnia Anna Bocian – Prezes Zarządu.

W czasie Pikniku Rodzinnego dzieci mogły skorzystać z wielu przygotowanych specjalnie dla nich atrakcji. Castorama zorganizowała warsztaty z majsterkowania, Leroy Merlin uczyło dzieci jak sadzić kwiaty, a przedszkole Norlandia zapewniło zabawy i gry edukacyjne. Nie mogło oczywiście zabraknąć także lodów, balonów, trampoliny i maskotek, rozdawanych przez hipermarket OBI. Dzieci chętnie uczestniczyły w festiwalu baniek mydlanych, a rodzice mogli swobodnie porozmawiać z ekspertami z branży budowlanej i wyposażenia wnętrz. „Zainteresowanie było tak ogromne, że nie udało

nam się obsłużyć wszystkich klientów i podjęliśmy decyzję o wydłużeniu akcji promocyjnej komórka lokatorska za 1 zł do końca sierpnia. Tych, którym nie udało się dotrzeć, zapraszamy do biura sprzedaży by odebrać kupon rabatowy” – mówi Anna Bocian.

Wydarzenie przyciągnęło tłumy osób zainteresowanych zakupem mieszkania. „Szukam osiedla, które będzie bezpieczne dla moich dzieci. Jestem bardzo pozytywnie zaskoczona. Osiedle jest ogrodzone, monitorowane, z kilkoma placami zabaw. Widziałam jak dzieci jeżdżą na hulajnogach i rowerach, bawią się w piaskownicy i biegają po chodnikach. Z mężem szybko podjęliśmy decyzję i zarezerwowaliśmy mieszkanie na trzecim piętrze. Dodatkowo otrzymaliśmy komórkę lokatorską za jedyne 1 zł!” – opowiada Pani Katarzyna.

Już we wrześniu deweloper Ippon Group oddaje do użytkowania kolejne mieszkania w budynku Luna. W sprzedaży pozostało kilka ostatnich mieszkań dostępnych od ręki w konkurencyjnych cenach. „Osiedle Aurora plasuje się w czołówce 10 najlepszych osiedli w Polsce. Zostało wyróżnione ze względu na wysoką jakość wykonania, standard premium oraz udogodnienia dla mieszkańców. W trakcie budowy są już dwa ostatnie budynki. Dostępne są mieszkania od 2 do 5 pokoi w bardzo korzystnych cenach przy wysokim standardzie” – tłumaczy Piotr Hałacz – Wiceprezes Zarządu.

Deweloper Ippon Group utrzymuje gwarancję poziomu cen. Mieszkania dostępne są już od 7 200 zł/m². W szerokiej ofercie mieszkań każdy znajdzie coś dla siebie. Dostępne są zarówno mieszkania z aneksem kuchennym oraz balkonem, jak i apartamenty z jedyńymi w mieście ogrodami zimowymi. Na parterze można wybrać lokale z ogródkiem, a na 6 piętrze apartamenty z tarasami z widokiem na największy park miejski w Olsztynie.



KONTAKT: Biuro Sprzedaży: ul. Barcza 50, Olsztyn (teren osiedla Aurora)
Godziny otwarcia: od 8.00 do 18.00 (poniedziałek-piątek)
tel. 724 222 323 / 609 884 219, e-mail: mieszkania@aurora.olsztyn.pl



ODWIEDŹ NAS
W **SIERPNIU**
ZYSKAJ NAWET
DO **10 000** ZŁ



724 22 23 23
www.aurora.olsztyn.pl

AURORA
OSIEDLE



GOTOWANIE NAPRAWDĘ ZBLIŻA

TAKIEJ ATRAKCJI UCZESTNIKOM KOLONII INTEGRACYJNYCH DLA DZIECI Z POLSKI I Z UKRAINY MOŻNA TYLKO POZAZDROŚCIĆ. UCZYLI SIĘ GOTOWAĆ POD OKIEM SAMEGO MISTRZA WOJCIECHA MODESTA AMARO. WYDARZENIE BYŁ KULMINACJĄ PROGRAMU „DOBRE KOLONIE PZU”, KTÓRY TRWA CAŁE WAKACJE.



**KRYŚCIŃSKI
STANISŁAW**
s.krystianski@
gazetaolsztynska.pl

Czekałam bardzo na tę chwilę. Oglądałam mistrza Amaro w telewizji — mówi nam ośmioletnia Basia, która na „Dobre Kolonie PZU” w Wilimach niedawno Biskupca przyjechała razem z siostrą bliźniaczką.

A Wojciech Modest Amaro nie zawiódł swoich najmłodszych fanów. Wspólne gotowanie pod jego okiem było całkowicie profesjonalnie przygotowane. Polskie i ukraińskie



dzieci zostały podzielone na dwa mieszane zespoły. Pod okiem wybitnego szefa kuchni dzieci przygotowały: chłodnik ukraiński, pierogi z buraków z kapustą, chrupiącego indyka, pierogi z mięsem, gofry z sernikiem oraz morele z miodem i jałowcem.

— Odkrywanie smaków kuchni regionalnych i narodowych zacieśnia więzi i służy integracji. Zajęcia z wybitnym kucharzem mają także za korzenie u najmłodszych nawyki zdrowego odżywiania — przekonuje Natalia Górna, dyrektor ds. relacji z mediami Grupy PZU, która na miejscu doglądała przebiegu gotowania uczestników pod okiem mistrza.

— U mnie w grupie jest też Iga z Ukrainy. Bardzo

się polubiłyśmy — mówi ośmioletnia Basia. — Jak rozmawiamy, to pomaga nam koleżanka, która umie mówić i po polsku, i po ukraińsku — dodaje rezolutna ośmiolatka.

Mała Basia razem z koleżankami z Ukrainy kilka godzin w pocie czoła przygotowywała nadzień do pierogów. Dziewczęta lepiły je z wielkim zacięciem. Tym bardziej że sam mistrz osobiście instruował, jak osiągnąć najlepszy efekt. Dziewczęta wpatrywały się w niego z uwielbieniem i chłonęły każde słowo.

— Czasem razem z siostrą pomagamy mamie w kuchni. Mama też mówi, że nie można dawać tyle mąki — tak swoje postępy w przygotowaniu pierogów relacjonowała nam Basia.

— Lubię dobre jedzenie, dlatego mam nadzieję, że nauczę się gotować — zdradził nam uczestniczący w kucharskim projekcie dziewięcioletni Hubert. — To nie jest takie łatwe i trzeba trochę się namęczyć — dodał.

Rafał był jedną z podpór swojej drużyny. Nastolatek ma już swoje doświadczenie z kuchnią. Na co dzień pomaga w domu. Było to widać po wprawie, z jaką kroił warzywa.

— Od dawna chcę zostać kucharzem. Taka okazja jak dzisiaj, żeby gotować pod okiem mistrza kuchni, może długo się nie po-

jawić. Bardzo się cieszę z dzisiejszego dnia — powiedział nam Rafał z kolonii w Wilimowie. — No i to, że jesteśmy razem z kolegami i koleżankami, którzy przyjechali do Polski z Ukrainy, też jest dla mnie ważne. U mnie w domu bardzo trzymamy kciuki, żeby Ukraina obroniła się przed Rosją — dodał.

— Gotowanie naprawdę zbliża. Widzę tu kilka talentów, a w swojej karierze trochę ich odkryłem — powiedział „Gazecie Olsztyńskiej” mistrz Wojciech Modest Amaro. — To sama radość łączyć smaki kuchni polskiej i ukraińskiej. Nasze kuchnie pokazują, jak nam do siebie blisko — podkreślił.

Po kilku godzinach kuchennych zmagañ uczestnicy kolonii w pełnym gronie zasiedli do stołów. Potrawy zniknęły w ekspresowym tempie, a zadowolone miny były najlepszą nagrodą dla wysiłku kucharskiej ekipy.

— Koleżanki powiedziały, że im smakuje. Mistrz też mnie pochwalił — zdradziła nam zmęczona, ale radosna Basia.

Gotowanie z mistrzem Wojciechem Modestem Amaro w czwartek 10 lipca rozpoczęło pierwszy z siedmiu zaplanowanych turnusów „Dobrych Kolonii PZU”. Łącznie weźmie w nich udział 300 dzieci z Polski i z Ukrainy. Wśród

nich dzieci z niepełnosprawnością ruchową lub intelektualną. Uczestnicy kolonii mają dostęp do zajęć sportowych m.in. z żeglarstwa, windsurfingu i kajakerstwa. Dodatkową atrakcją są zajęcia z budowania i programowania robotów.

Wojciech Modest Amaro zdobył sławę jako juror w programie „Top Chef”, następnie „Hell’s Kitchen. Piekielna kuchnia”, gdzie wcielił się w rolę wymagającego szefa kuchni. Jego warszawska restauracja Atelier Amaro była pierwszą w Polsce z gwiazdką Michelin. W ostatnim czasie zaskoczył wszystkich, ogłaszając, że sprzedał swoje dwie restauracje i poświęca się wierze.



Oddział PKO Banku Polskiego w Nowym Mieście Lubawskim w nowej wersji

Oddział 1 PKO Banku Polskiego w Nowym Mieście Lubawskim obsługuje klientów od 72 lat. Teraz klienci banku mogą korzystać z nowoczesnej, cyfrowej i odnowionej przestrzeni.



W samym sercu miasta, przy rynku od 10 sierpnia klienci PKO Banku Polskiego mogą korzystać z oddziału w zupełnie nowej odsłonie. Zamiast dwóch pięter – łącznie dostępny dla wszystkich klientów parter, zamiast oddziału starego typu – nowoczesna placówka bankowa z przyjemnym wnętrzem i cyfrowymi rozwiązaniami, a do tego wygodne i dyskretne pokoje spotkań biznesowych – to tylko niektóre rozwiązania przygotowane przez bank dla mieszkańców miasta i okolic.

Oddział 1 PKO Banku Polskiego w Nowym Mieście Lubawskim to stały element miasta dla wszystkich mieszkańców. Teraz za profesjonalną obsługą doświadczonych doradców stoi również odnowiona przestrzeń, która spełni oczekiwania każdego klienta – zarówno indywidualnego, jak i firmowego.

Po modernizacji cały oddział znajduje się na parterze, dzięki czemu osoby starsze, z niepełnosprawnościami lub opiekunowie z dziećmi załatwią swoje bankowe sprawy bez przeszkód architektonicznych. Ci ostatni będą mogli odbyć wizytę w spokoju, ponieważ na najmłodszych czeka mały kącik dla dzieci.

W oddziale nie ma tradycyjnych ulotek i plakatów – najważniejsze informacje wyświetlane są na ogólnodostępnych ekranach. Większość czynności klienci mogą wykonać w asyście doradców na ekranach dotykowych lub wykorzystując swoje smartfony. Takie rozwiązania pozwalają ograniczyć konieczność wydruków papierowych, co ma bezpośredni wpływ na ekologię i ochronę środowiska. Placówka została wyposażona w stanowisko internetowe, przy którym klient samodzielnie lub z pomocą doradcy może wykonać niezbędne operacje. Dzięki temu rozwiązaniu klienci mogą nauczyć się korzystania z kanałów zdalnych.

- Jesteśmy instytucją mocno zakorzenioną w historii miasta. Znamy naszych klientów i mamy indywidualne podejście do każdego z nich. Obsługujemy wszystkie obszary biznesowe, oferujemy szeroką gamę produktów i każdy klient jest dla nas ważny. Klienci potrzebują opieki i wsparcia zarówno w prostych sprawach takich jak wypłata w bankomacie, jak i również w zakresie doradztwa w podejmowaniu kluczowych decyzji finansowych, a w naszym Oddziale mogą liczyć na profesjonalną obsługę. Cieszy mnie to, że od teraz możemy dbać o naszych klientów w nowoczesnej, cyfrowej przestrzeni – mówi Barbara Mederska, dyrektor Oddziału 1 PKO Banku Polskiego w Nowym Mieście Lubawskim.

Przestrzeń zmodernizowanego oddziału posiada charakter uniwersalny. Znalazło się w niej miejsce na obsługę

klientów przy czterech stanowiskach doradczo-transakcyjnych oraz w dwóch kameralnych pokojach spotkań biznesowych. Nowa aranżacja zapewnia dyskrecję i komfort obsługi. Dla klientów dostępny jest bankomat z funkcją wpłatomatu czynny całą dobę oraz wrzutnia. W oddziale obsługę klientów prowadzi 10 doradców ze wszystkich linii biznesowych – klienta indywidualnego, małych i średnich firm oraz z zakresu kredytów hipotecznych.

Na 4 pytania odpowiada Barbara Mederska, dyrektor Oddziału 1 PKO Banku Polskiego w Nowym Mieście Lubawskim.

- Z czego jest pani wyjątkowo dumna jako dyrektor oddziału PKO Banku Polskiego?

– Jestem wyjątkowo dumna z pracowników oddziału. Z pełnym zaangażowaniem i zrozumieniem zajmują się klientami, są ich doradcami, opiekunami i partnerami w biznesie. Zadowolone klientów oddziału jest widoczne w wysokich ocenach oraz w poleceniach, jakie przekazują. Cieszę się, że mogę stać na czele takiego zespołu.

- Oddział 1 w Nowym Mieście Lubawskim jest jedynym oddziałem PKO Banku Polskiego w okolicy. Działalność oddziału ma wiele lat. Czym oddział jest dla lokalnej społeczności?

– Nasz oddział działa na terenie Nowego Miasta Lubawskiego już od ponad 70 lat, więc jest częścią tej społeczności. Po 12 latach wracamy do miejsca, w którym PKO Bank Polski rozpoczął swoją działalność. Dla większości mieszkańców to miejsce zawsze było kojarzone z bankiem. Jesteśmy partnerami biznesowymi dla przedsię-

wzięwców lokalnych, którzy razem z nami się rozwijają. Wspieramy jednostki samorządu terytorialnego w bieżącej obsłudze, po to, żeby spokojnie mogły realizować swoje zlecone zadania na rzecz miasta, gminy i powiatu. Jesteśmy edukatorami bankowości dla najmłodszych poprzez aktywną działalność SKO i promowanie kont Junior.

- Jakie obszary swojej działalności chcecie udoskonalać po zmodernizowaniu oddziału? Na czym warto się skoncentrować w najbliższym czasie?

– Wykorzystanie nowych technologii takich jak urządzenie samoobsługowe i tablety do edukacji klientów. Wchodzimy w erę bankowości hybrydowej i dzięki tym urządzeniom będziemy mogli zachęcać klientów do bankowania przez internet. Doradcy poprzez swoją asystę pomogą klientom w takiej obsłudze, pokażą jak w szybki i prosty sposób można załatwić swoje sprawy, oszczędzając to, co dla wielu z nas jest bardzo ważne – CZAS.

- Czy podejmujecie działania poza siedzibą banku – wśród lokalnych społeczności?

– Uczestniczymy w lokalnych inicjatywach społecznych typu: wsparcie uchodźców z Ukrainy, prowadzenie zajęć na spotkaniach dla seniorów organizowanych przez władze miasta (ostatnio o bezpieczeństwie w sieci). Od lat współpracujemy z lokalnymi szkołami w ramach programu SKO. Wspieramy i opiekujemy się aż 9 szkołami na terenie niewielkiego powiatu nowomiejskiego. Nasze szkoły są bardzo zaangażowane w program SKO. Przygotowują i prowadzą szereg konkursów z zakresu finansów i ekonomii, systematycznie biorą udział w „Szkolnych blogach SKO” zdobywając liczne nagrody i wyróżnienia. Opiekunowie SKO w szkołach corocznie doceniani są za swoją pracę, otrzymując wyróżnienia w postaci srebrnych i brązowych odznak. Pracownicy oddziału są wielkim wsparciem dla szkół, czego przykładem są liczne wycieczki do oddziału oraz zaproszenia do szkół w celu poprowadzenia lekcji o tematyce bankowej, wybierania najlepszych prac konkursowych oraz wręczania nagród uczestnikom z udziałem „żyrafy Lokatki”.



NIE MOŻNA ŻYĆ BEZ KULTURY

KULTURA W PRZYSZŁOŚCI BĘDZIE TAKA, JAK O NIĄ ZADBAMY. KULTURA JEST BOWIEM TWORZONA I WSPÓŁTWORZONA BEZ PRZERWY, KAŻDEGO DNIA I PRZEZ KAŻDEGO — MÓWI PATRYCJA BAŁABAŃSKA, DYREKTORKA GMINNEGO OŚRODKA KULTURY W KOLNIE.



KATARZYNA JANKÓW-MAZURKIEWICZ
k.jankow@naszolsztyniak.pl

— Jakie oczekiwania ma dziś odbiorca kultury?
— Najczęściej olbrzymie. Ma być trochę jak w piosence Lao Che „Bóg zapłać”. To moja ulubiona, przywieziona osobistym doświadczeniem w tej branży, analogia. Zapraszam do lektury.
— Czy nie jest tak, że dziś ta oferta musi być dostosowana pod konkretne grupy wiekowe?
— Oczywiście. Ma być eklektycznie, jakościowo, ale blisko ludzi. Czyli nie

za wysoko, choć ambitnie, żeby nie powiedzieli. Ma być popkulturowo, ale i w nawiązaniu do najlepszych tradycji. Amówiąc całkiem poważnie – jest cudownie, gdy mamy możliwość zaprojektowania wartościowej oferty skierowanej do konkretnych grup wiekowych, choć osobiście stoję na straży działań międzypokoleniowych i uważam, że takie dają ludzkości najwięcej. Mają nieopisany potencjał i wnoszą najlepsze w życie każdej ze stron. Tradycja musi tańczyć wolniaka ze współczesnością i zerkać z ciekawością wintygującą przyszłość – tylko tak zbudujemy trwały most. To moja ocena.

— Która grupa odbiorców jest najbardziej aktywna?
— Najbardziej aktywni są ci, którzy w przeszłości lub teraźniejszości mieli i mają do czynienia z kulturą i sztuką w jakimkolwiek ich przejawie. To ludzie, którzy widzą, słyszą, mają wyobrażenie o kulturze. Potrafią rozmawiać, dyskutować, proponować, widzą konteksty. Łączą, wiążą, odbierają i widzą sens. Kompetencje kulturowe, które nabywamy, są ważne. Dlatego edukacja kulturalna jest ważna. Szkoda, że musi cały czas udowadniać swoją zasadność. Jest jednak cierpliwa, podobnie jak edukatorzy kulturowi.
— Działasz na terenach wiejskich i w mieście. Jakie są wyzwania tych dwóch środowisk?
— Wyzwania są te same – nie tracić nadziei i wspól-



Patrycja Bałabańska: Instytucje kultury w dużej mierze są od słuchania. A później to usłyszane i skonsultowane z ludźmi winny oszlifować i puszczać dalej

nie budować społeczeństwo. Odpowiedzialne, otwarte, śmiałe i obywatelskie. Miasto i wieś to administracja, granice geograficzne i położenie. Człowiek ze swoimi bólami, nadziejami, potencjałami i potrzebami jest zawsze i wszędzie człowiekiem ze swoimi bólami, nadziejami, potencjałami i potrzebami. Mamy budzić potencjały i pozwalać, pomagać rozwijać się im. Dawać pole i wspierać: piękno, prawdę i dobro. Tak jak mówił Platon.

— Jak dziś na życie kulturalne wpływają inicjatywy oddolne?
— Ich znaczenie jest w mojej ocenie absolutnie kluczowe dla dynamicznie rozwijającej się kultury. Duża część inicjatyw kulturalno-społecznych nie ma związku z instytucjami jako takimi. Ludzie są mądrzy i należy ich słuchać. Instytucje kultury w dużej mierze są od słuchania. A później to usłyszane i skonsultowane z ludźmi winny oszlifować i puszczać dalej.

— Czego dziś, twoim zdaniem, w życiu kulturalnym brakuje najbardziej?
— Renomy i poczucia wagi tego sektora. Splendoru, pieniędzy, szacunku. Byłoby wspaniale, gdyby nie trzeba było nieustannie udowadniać swojej zasadności, tłumaczyć i objaśniać wagi kultury w życiu społeczeństw władzom, politykom, włodarzom. Przecież jeśli dzieje się pięknie bez odpowiednich budżetów, to jak pięknie mogłoby się zadziać, gdyby budżet zwyczajnie był. Tak jak jest w przypadku innych gałęzi gospodarki. Tam trudno kwestionować, bo zawsze ważniejsze będą dziury w drodze niż wieczór z poetą. Tylko czy na pewno? Tragiczne dni, jakie właśnie nadeszły, pokazują, że wzrzurowanych przez bomby wroga miastach, poza krzykiem, płaczem i wyciem syren, słysząc pieśni przodków. Ulice są dziurawe, ale nadzieja na powrót piękna jest silna i zawiera się w refrenach.
— Jaka będzie kultura przyszłości?
— Będzie taka, jak o nią zadbamy. Kultura jest bowiem tworzona i współtworzona bez przerwy, każdego dnia i przez każdego. Ludzkość się rozwija, ewoluje. A jedno z drugim przeplata się i jest związane od zawsze i na zawsze. Jeśli przyjąć filozoficzne podejście wielkiego Cyserona, który użył słowa „kultura” w sensie metaforycznym, nazywając ją „uprawianiem duszy”, nie

jesteśmy w stanie funkcjonować bez kultury. Kultura i sztuka poszerzają horyzonty, powodują rozkwit interdyscyplinarności w życiu, rozwój wyobraźni, determinują otwartość na świat i na człowieka, czynią również z nas ludzi interesujących, zaznajomionych z wieloma dziedzinami. Kultura mocno na nas wpływa, a często decyduje o tym, jak się czujemy i zachowujemy. Szalenie istotne jest – z mojego punktu widzenia – czy urzędnicy z ramienia organizatora, rady gmin, miast itp. interesują się kulturą i sztuką, czy widzą w niej niezbędną składową życia i rozwoju mieszkańców oraz społeczności ich miejsc. Czy sami uczestniczą w wydarzeniach, czy zdają sobie sprawę z faktu, że nie ma społeczeństw bez kultury, czy raczej traktują kulturę jak najbrzydszą siostrę, którą woła się z kąta tylko wtedy, gdy trzeba przeciąć wstęgę? To również ma znaczenie i wpływ na przyszłość kultury.

Na ile kultura jest nam potrzebna? Jak się zmienia i jak nas zmienia? Rozmawiamy o niej z ludźmi, którzy nie tylko się na niej znają, ale są jej częścią. Zaprośiliśmy do rozmowy pisarza Krzysztofa Beśkę, potem na naszych łamach gościli kolejno: pisarz Mariusz Sieniewicz, malarka Joanna Milewicz i Angelika Stawińska, dyrektorka GOK w Dywitach i Elżbieta Fabisiak, animatorka kultury.

REKLAMA

Gabinet Urologiczny
USG układu moczowego
(pełny zakres badań urologicznych)
lek. med.
RYSZARD MAREK
Olsztyn, ul. Żytnia 74
pon. 16.00-18.00
tel. 89 527-81-48
tel. 604 552 518

12220tbr-A-M

dr n. med. MACIEJ BIERNACKI
SPECJALISTA CHIRURGII
OGÓLNEJ I ONKOLOGICZNEJ
• chirurgia ogólna • chirurgia onkologiczna
• żylaki • przepukliny • usuwanie drobnych zmian skórnych • leczenie chorób piersi
• leczenie nowotworów przewodu pokarmowego
Olsztyn, al. Wojska Polskiego 39 (Lancet)
89 535 72 80 od godz. 13⁰⁰, 508 36 26 52

13220tbr-A-M

NEUROLOG
BEATA NOWAK
specjalista neurolog
poniedziałek 10:00-13:00
czwartek 10:00-13:00
Rejestracja tel. 89 534 23 33
w godz. 10:00-18:00
Olsztyn, ul. Pana Tadeusza 6
PANTAMED

172220tbr-A-P

Dr n. med. JACEK NOWAK
specjalista chirurgii ogólnej i naczyniowej
PRZYJMUJE: poniedziałek-piątek 16.00-18.30
REJESTRACJA TEL. w godz. 10⁰⁰-18⁰⁰
tel. 89 534 23 33
Olsztyn
ul. Pana Tadeusza 6 (PANTAMED)

171220tbr-A-P

Dr n. med. PIOTR MALINOWSKI
specjalista chirurgii ogólnej i naczyniowej
• Diagnostyka i badanie chorób naczyń
• Usuwanie żylaków: laserowe, nieoperacyjne, operacyjne, skleroterapia
ZABIEGI:
środa 16.00-18.00, czwartek 16.00-18.00
KONSULTACJE:
środa 18.00-19.30, czwartek 18.00-19.30
Olsztyn, ul. Kopernika 30, gabinety nr 14 i 15

94220tbr-A-M

LSZTYŃSKY
EKRANIZACJA
PECJALUSCI
rej. codziennie w godz. 8⁰⁰-18⁰⁰
89 535 25 48
502 323 935
NEUROCHIRURG
dr n. med. Mirosław Smółka
Olsztyn, ul. Kopernika 1
poniedziałki 15.00-18.00

11220tbr-A-M

Roman Łesiów
UROLOG
• leczenie zachowawcze i operacyjne
• USG układu moczowego
• cystoskopia, zabiegi operacyjne
• uroflometria
rejestracja Olsztyn, od godz. 13⁰⁰
Lancet 89 535 72 80
al. Wojska Polskiego 39

16220tbr-A-P

MILLER DENTAL
PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA
lek. stom. Katarzyna Miller
specjalista periodontolog
lek. stom. Adam Miller
lek. stom. Anna Miller
• leczenie w ramach NFZ i prywatnie • pełen zakres usług stomatologicznych • RTG
Olsztyn, ul. Piotrowskiego 16 lok. C
tel. 502-071-870, 89 539 96 38

18220tbr-A-P

STOMATOLOG
LEK. EWA MICKIEWICZ
specjalista protetyki stomatologicznej
Olsztyn, ul. Barcza 48/1
tel. 89 542 67 40
tel. 512 506 756
• pełny zakres stomatologii zachowawczej • protetyka
• RTG zębów • laseroterapia
• wybielanie zębów
• licówki porcelanowe

19220tbr-A-P

Lech Mickiewicz
GINEKOLOG
• sonda pochwowa
• cytologia
• antykoncepcja
Olsztyn
ul. Barcza 48/1
poniedziałki, czwartki od godz. 15.00
rej. tel. kom. 601-952-165

20220tbr-A-M

NZOZ „ARTERIA” PRYWATNE SPECJALISTYCZNE CENTRUM CHOROBY NACZYŃ
Olsztyn, ul. Kopernika 30 (parter, lok. 14, 15) pn.-pt., rej. w godz. 10⁰⁰-18⁰⁰, tel. 89 534-55-65
CHOROBY ŻYŁ I TĘTNIC
• diagnostyka
• leczenie zachowawcze
• skleroterapia żylaków
• laserowe leczenie żylaków!!!
• leczenie operacyjne żylaków
Specjaliści chirurgii naczyniowej i ogólnej:
Mariusz Błoniecki | Rafał Dryzner
Piotr Malinowski
Maciej Sadowski tel. 89 509 344 667
www.arteria.olsztyn.pl

14220tbr-A-M

JEFF BEZOS: MILIARDER OD KSIĄŻEK

GDY W 1994 ROKU JEFF BEZOS ZAKŁADAŁ INTERNETOWĄ KSIĘGARNIĘ O NAZWIE AMAZON, TRUDNO BYŁO PRZYPUSZCZAĆ, ŻE DWIE DEKADY PÓŹNIEJ STANIE SIĘ ONA JEDNĄ Z NAJWIĘKSZYCH GLOBALNYCH MAREK, A JEJ POMYSŁODAWCA NAJBOGATSZYM CZŁOWIEKIEM NA ZIEMI. A JEDNAK, STAŁO SIĘ.

W pierwszej połowie lat 90. XX wieku strony internetowe były indeksowane alfabetycznie. Skutkowało to tym, że te zaczynające się na literę „A” w rzeczywistości wyświetlały się najwyżej. Trzydziestolenni Jeff Bezos wziął więc do ręki słownik i krok po kroku odhaczał poszczególne hasła. Zatrzymał się na słowie Amazonka (ang. Amazon), uznając, że rzeka o największym średnim przepływie na Ziemi będzie idealnie pasowała jako nazwa dla jego firmy. Stronę internetową amazon.com zarejestrowano w dzień Wszystkich Świętych, 1 listopada 1994 roku. 28 lat później marki Amazon.com właściwie nikomu nie trzeba przedstawiać. Największy na świecie sklep internetowy, który zaczynał jako księgarnia, nie mógłby jednak powstać bez intuicji Jeffa Bezosa. Dziś jednego z dwóch najbogatszych ludzi na ziemi.

„OBIJANIE SIĘ” – WAŻNA SPRAWA

„Z rana lubię się po prostu poszwenić. Wstaję wcześniej, ponieważ wcześniej chodzę spać. Lubię poczytać gazetę, napić się kawy i zjeść śniadanie z moimi dziećmi, zanim

pójdą do szkoły. Dlatego czas na „objanie się” jest dla mnie bardzo ważną częścią dnia. Z tego samego powodu moje pierwsze spotkania umawiam dopiero na dziesiątą rano”. Początek dnia Jeffa Bezosa wygląda zatem aż nazbyt prozaicznie i zasadniczo odbiega od powszechnych wyobrażeń. Ale twórca Amazon.com to w rzeczywistości „zwyczajny gość”, dla którego, jak mówi: „Sen jest kluczową kwestią, chyba że podróżuję między różnymi strefami czasowymi. Czasami osiem godzin snu jest niemożliwe do osiągnięcia, niemniej staram się tego pilnować. Taki okres poświęcony na sen jest dla mnie istotny, aby móc lepiej funkcjonować, mieć więcej energii i być w lepszym humorze”. Miliarder zdaje też sobie sprawę ze swoich ograniczeń, dlatego jak sam twierdzi: „Jeśli dziennie podejmę na przykład trzy dobre decyzje, to uznaję to za sukces. Imówię tu o najlepszych decyzjach, jakie jestem w stanie podjąć”.

O wielkich rzeczach marzył od najmłodszych lat. Wszak gdy w czasach szkoły średniej udzielił wywiadu lokalnej gazecie „Miami Herald”, stwierdził m.in., że „chciałby zbudować kosmiczne hotele, parki tematyczne i kolonie na orbicie okołoziemskiej dla dwóch lub trzech milionów ludzi”, po czym dodał, że dążyłby także do przeniesienia ludzi w kosmos w celu ochrony planety Ziemia, którą z kolei zamieniliby w park. Dziś Bezos idzie śladami Elona Muska i zapowiada, że skolonizuje przestrzeń kosmiczną, a jego kolonie przyniosą światu „tysiąc Mozartów i tysiąc Einsteinów”.

ZDOLNY I PRACOWITY

Jeffrey Preston Bezos przyszedł na świat w 1964 roku w miejscowości Albuquerque (Nowy Meksyk). Gdy grzebiemy w rodzinnych korzeniach Jeffreya, w oczy rzuca się przede wszystkim postać jego dziadka – szefa regionalnej Amerykańskiej Komisji Atomistyki. Dzieciństwo późniejszego przedsiębiorcy nie należało do najszcześniejszych, albo-



Fot. Wikipedia

wiem rodzice rozwiedli się, gdy chłopiec miał niespełna rok. Wychowywała go matka, która gdy Jeffrey miał cztery lata, ponownie stanęła na ślubnym kobiercu. Jej wybrankiem okazał się imigrant z Kuby, Miguel Bezos.

Chłopiec od najmłodszych lat wykazywał spore zainteresowanie sprawami technicznymi. Jednakże wskutek tego, że sporą część dzieciństwa spędził na ranchu w Teksasie, to szybko stał się pełnoprawnym kowbojem, zajmując się chociażby wypasem bydła. Jako nastolatek przeniósł się z rodziną do Miami na Florydzie. Wraz z rozpoczęciem nauki w szkole średniej okazało się, że Jeff Bezos to wyjątkowo utalentowany młodziwiec. Kolejne nagrody i wyróżnienia zwiastowały wielką karierę. W 1986 roku Jeff otrzymał dyplom z inżynierii elektrycznej i informatyki na prestiżowym Uniwersytecie Princeton. Wprawdzie pierwotnie chciał studiować

fizykę, ale zamilowanie do maszyn i komputerów okazało się silniejsze. Tuż po studiach postanowił spróbować szczęścia na Wall Street. Pracując w spółce komputerowej Fitel, jakiś czas potem zasilł szeregi Bankers Trust, gdzie dotarł do stanowiska wiceprezesa. Wówczas miał zaledwie 26 lat. Skądinąd po latach, sięgając pamięcią do tamtego okresu, powiedział, że wówczas permanentnie szukał okazji do zrobienia biznesu w różnych branżach.

INTERNETOWA TRAMPOLINA

– Natrafiłem gdzieś na informację, że liczba użytkowników internetu rosła w tempie 2300 proc. rocznie. Nigdy wcześniej nie słyszałem, by coś rozwijało się tak szybko. Koncepcja zbudowania internetowej księgarni z milionami tytułów, czyli czegoś, co nie mogłoby zaistnieć w „fizycznym” świecie, była niezwykle ekscytująca – mówił w 2010 roku o początkach

firmy Amazon Bezos, który w 1990 roku pracował w funduszu hedgingowym D.E. Shaw&Co.

„Jego założyciel, David E. Shaw, miał do czynienia z raczkującym internetem już w latach 80., dzięki czemu szybko zorientował się, że nadchodząca rewolucja namiesza sporo również w wymiarze ekonomicznym. Shaw namaszczył Bezosa, by ten szukał możliwości inwestycyjnych właśnie w medium internetowym. Eksploracja ta, jak się okazało, doprowadziła go do własnego wielkiego pomysłu” – czytamy w artykule „What Jeff Bezos Wants”.

Koniec współpracy Davida E. Shawa z Bezosem nastąpił w kluczowym dla tego drugiego 1994 roku. Wraz z Bezosem firmę opuściła także jego poślubiona rok wcześniej żona MacKenzie. Dziś miliarder uważa, że decyzja o wejściu do świata start-upów była jedną z trudniejszych w jego życiu. Do zaryzykowania przekonała go żona, która na wieść o tym, że Wall Street zamierza zamienić na internetową księgarnię, powiedziała: „Do dzieła!”. Po chwili jednak dodała: „Ale czym właściwie jest ten internet?”.

W celu stworzeniu internetowej księgarni Bezoso- wie przeprowadzili się do Seattle. Pierwszą siedzibą firmy był garaż, a pierwszym pracownikiem – Shel Kaphan. Dziś Amazon zatrudnia ponad 1,6 miliona osób.

NIEKOŃCĄCY SIĘ ROZWÓJ

Rozwój firmy początkowo nie przekładał się na zyski, dlatego Bezos miał przestrzegać potencjalnych inwestorów, że ryzyko bankructwa to ok. 70 proc. Przełom przyszedł w 1997 roku, gdy Amazon ogłosił pierwszą publiczną ofertę i sprzedał akcje za 54 mln dolarów. W następnym roku w internetowej sklepie można było już kupić płyty CD, ubrania, części samochodowe oraz biżuterię. W efekcie wymusiło to powstanie wielkich centrów dystrybucyjnych na terenie USA, a następnie uruchomienie sieci kurierów. Bezos wypłynął na

naprawdę szerokie wody, w związku z tym w 1999 roku czasopismo „Time” wybrało go osobowością roku. Na koniec tysiąclecia założył też przedsiębiorstwo przemysłu kosmicznego Blue Origin, poprzez które próbuje wdrożyć innowacyjne techniki w transporcie orbitalnym.

Amazon nie zatrzymywał się ani na krok, wchodząc na coraz to nowsze pola, takie jak chociażby streaming (Amazon Prime Video). Kierownictwo Amazona bardzo szybko zorientowało się też, że swoją przewagę nad konkurencją zawdzięcza informacjom o użytkownikach sklepu oraz ich praktykach konsumencieckich. To dzięki nim algorytm podsuwają kupującym sprofilowane propozycje produktów, których potencjalnie potrzebują.

W sierpniu 2013 roku Bezos kupił „The Washington Post” za 250 mln dolarów. Jego firma stale się rozwija, a on sam w przeciągu ostatnich pięciu lat czterokrotnie był na szczycie najbogatszych ludzi świata magazynu „Forbes”. Pewnym zaskoczeniem był fakt, że w lipcu 2021, 27 lat po założeniu firmy, Jeff Bezos zrezygnował z funkcji prezesa Amazona, obejmując funkcję „prezesa wykonawczego”.

58-letni Bezos z pewnością nie raz nas jeszcze zaskoczy. Wszak marzenia o podboju kosmosu to projekt na lata.

MICHAŁ MIESZKO PODOLAK

Ten tekst jest kolejnym z cyklu: „O nich się mówi”.

Wcześniej ukazały się: Sanny Marin: Kamień milowy czy kamień u szyi?; Liz Truss: Czy Liz Truss dorówna ikonie?; Michał Gorbaczow: Miły uśmiech i zęby ze stali; Donald Trump: Biznesmen w Białym Domu; Dmitrij Muratow: Sprawiedliwy w Sodomie; Boris Johnson: Śmieszny, błyskotliwy i skuteczny; Olaf Scholz: Naiwny jak Niemiec?; Franciszek: Papież Franciszek; Emmanuel Macron: Na szczycie i powrotem?; Kamala Harris: Niszczycielska szklanych sufity; Elon Musk: Wszystko jest możliwe?; Joe Biden: Nadzieja wolnego świata; Bill Gates: Zbawca ludzkości?

PIELGRZYMKA? CZAS BEZ MASKI

DZIŚ PIELGRZYMI Z ARCHIDIECEZJI WARMIŃSKIEJ DOTRĄ NA JASNĄ GÓRĘ. PRZEZ WIEKI BYŁO TO NAJWAŻNIEJSZE MIEJSCE NA PĄTNICZEJ MAPIE POLSKI. DO CZARNEJ MADONNY PIELGRZYMOWAŁO WIELU ZNANYCH, MIĘDZY INNYMI NOBLISTA WŁADYSŁAW REYMONT.

Ksiądz Paweł Szumowski nie miał łatwego zadania. Dyrektorem Warmińskiej Pielgrzymki Pieszej na Jasną Górę został w 2020 roku, kiedy rozpoczęła się pandemia. Wówczas na Jasną Górę z Olsztyna wyruszyło zaledwie 50 pątników. W ubiegłym roku było to 120 pielgrzymów, a w tym ponad 150. Czym jest dla niego pielgrzymowanie?

– To na pewno inny czas od tego, który przeżywamy w codzienności – odpowiada. – Swego rodzaju ładowanie akumulatorów, aby duchowo być „zasilanym” przez cały rok. Podziwiam uczestników pielgrzymki, bo poświęcają swój urlop. Choć podczas pielgrzymki świeci słońce, to nie ma mowy o wylegiwaniu się na plaży.

Kiedy pielgrzymka wyruszała z Gietrzwałdu, pątników żegnał arcybiskup Józef Górzyski.

– To wydarzenie ważne dla samej archidiecezji, ale i ogólnopolskie – mówi ks. Paweł Szumowski.

Tegoroczne hasło pielgrzymki brzmi: „Posłani w pokoju Chrystusa”. Jeżeli pokój, to nie mogło podczas niej zabraknąć akcentów pojednawczych.

– Akcentowaliśmy to szczególnie w połowie drogi, kiedy każdy z pątników mógł poprosić o przeba-



Łtka pielgrzymka dotarła wczoraj na Jasną Górę. Pielgrzymi wyruszyli z Łtka w czwartek 28 lipca, po mszy św. o godz. 6.00 w katedrze. Pątnicy mieli do pokonania ponad 550 kilometrów. W czwartek 11 sierpnia 2022 r. wierni dotarli do celu. Warmińska Pielgrzymka Piesza ma dotrzeć do jasnogórskiego sanktuarium dziś koło południa.

czenie, aby z czystym sercem wejść na Jasną Górę – opowiada ks. Paweł Szumowski. – Być pojedymanym z Bogiem i drugim człowiekiem to jest właśnie osiągnięcie celu.

Pielgrzymi brali udział w codziennej mszy św., słuchali konferencji oraz uczestniczyli w wieczornych adoracjach Najświętszego Sakramentu, aby „odpocząć” przy Jezusie.

Warmińska Pielgrzymka Piesza wyruszyła po raz 39. Dziś około południa ma dojść do jasnogórskiego sanktuarium. Tak jak podczas wyruszania w Gietrzwałdzie, tutaj również ma pojawić się abp Józef Górzyski.

PRZYJAŹNIE NA CAŁE ŻYCIE

Dwadzieścia dziewięć razy na Jasną Górę pielgrzymował Andrzej Bamburek z Korsz. – Dwa razy brałem udział jako członek służb porządkowych, więc nie wiem, czy można nazwać to pielgrzymowaniem – opowiada pan Andrzej.

Choć w tym roku nie poszedł z pielgrzymką, bo przeszedł operację biodra i teraz, mając tytanową endoprotezę, żartuje, że jest jak „RoboCop”, to mentalnie pielgrzymuje nadal... Każdego dnia wie dokładnie, w jakim miejscu są pątnicy – co więcej, mając znajomości na trasie, telefonicznie pomaga załatwiać im noclegi i posiłki.

Swoją przygodę, jak to określa, z „rekołecjami w drodze” rozpoczął jeszcze w 1985 roku, kiedy miał 16 lat.

– Nie miałem ze sobą żadnej zgody od rodziców, co dziś jest nie do pomyślenia – wspomina. – Była głęboka komuna i szły tłumy, tysiące ludzi. Trudno mi ocenić intencje, które wówczas ludziom towarzyszyły, bo każdy niesie coś w sercu. Myślę, że dla niektórych był to swego rodzaju manifest przeciw ówczesnej władzy.

Po latach kilka miejscowości, które mijał na trasie, zdołało uzyskać status miast. Nadal ma kontakt z ludźmi, którzy go na trasie gościli. W niektórych domach jest to już trzecie pokolenie!

– Mam z nimi kontakt nie tylko telefoniczny i od święta – mówi. – Podczas pielgrzymki zawiązują się przyjaźnie na całe życie.

CHRONIŁA OD ZARAŻY I WOJNY

Historia pielgrzymowania na Jasną Górę sięga jeszcze średniowiecza. Najstarsza jednak, udokumentowana w kronikach pielgrzymka wyruszyła we wrześniu 1626 roku z Gliwic i miała być wyrazem wdzięczności mieszkańców za ocalenie miasta przed wojskami duńskimi w czasie wojny trzydziestoletniej. Według opowieści Maryja rozpoznała swój płaszcz nad miastem, chroniąc je izmuszając wrogów do ucieczki.

Wówczas to kilkudziesięciu mieszkańców złożyło w kościele parafialnym ślubowanie, że co roku będą pielgrzymować na Jasną Górę.

Jedną z najstarszych pielgrzymek na Jasną Górę wyrusza z Kalisza. Po raz pierwszy mieszkańcy pielgrzymowali w 1637 roku. W tym roku pielgrzymka wyruszyła po raz 385. Duże znaczenie dla rozwoju kultu Matki Boskiej Częstochowskiej miała udana obrona Jasnej Góry podczas potopu szwedzkiego w listopadzie i grudniu 1655 roku. W kolejnym roku śluby wizerunkiem Matki Bożej Łaskawej. Wówczas to król oddał swoje państwo pod opiekę Maryi, ogłaszając ją Królową Korony Polskiej.

Historia najliczniejszej, Warszawskiej Pielgrzymki Pieszej na Jasną Górę sięga 1711 roku i była wypełnieniem ślubowania złożonego w imieniu mieszkańców stolicy przez członków Bractwa Pana Jezusa Pięciorańskiego w dziękczynieniu za zakończenie szalejącej dżumy.

GWARNO JAK W ULU

Na Jasną Górę przez wieki podążało wiele znanych postaci. W 1894 roku pielgrzymował 27-letni wówczas Władysław Reymont. Jego barwny reportaż, dobrze przyjęty przez krytykę, został opublikowany pt. „Pielgrzymka do Jasnej Góry”. Było to wydarzenie nie tylko duchowe, ale i pa-

triotyczne, bo wspomniano wówczas stulecie insurekcji kościuszkowskiej. Reymont jako młody pisarz wyruszył dokładnie 5 maja z kościoła na Pradze: „Idę wyekwipowany jak można najskromniej: długie buty, jakaś sędziwa okrywka, płaski kapelusz i parasol nie odróżniają mnie zbyt od tłumów, zgromadzonych na placach i drogach przed kościołem. Nikt zresztą na mnie uwagi nie zwraca, wszyscy są zbyt zajęci przygotowaniami do wyruszenia w drogę i spoglądaniem na zachmurzony horyzont. Deszcz tnie drobny, ale mimo to wielkiego skłopotania nie znać na twarzach. Gwarno wszędzie jak w ulu. Przeciskam się na cmentarzu z trudnością i widzę zadowolonym, że nie ma wcale welonów, surdutów ani kapeluszy. Sam szczyry lud. Twarze są proste, czarniawe od skwarów, rysy zgrubiałe, ubiory szare – i widzę przez oczy tego tłumy, że ma duszę napiętą jakimś niezrozumiałym dla mnie uczuciem”.

Jako niesamowity obserwator Reymont opisuje nie tylko napotkanych ludzi, chorych jadących na wozach, ale i przyrodę: „Długi, zlewający się aż pod Raszynem wczarniawą masę, szereg topoli o czerwonych młodych listkach, szepce gałązkami. Ptaki uciekają przed nami wpola, awystraszone skowronki spadają niby kule w zboża zielone i milkną. Chłodno jest, niebo szare, pełne – niby góry

śniegowe spiętrzonych obłoków. Spokój jest coraz większy, bo coraz dalej jesteśmy od miasta, tylko pieśń go mąci szerokim rytmem i rozbrzmiewa echem po zieleni zbóż”.

OPĘTANIA I SPŁOSZONY KOŃ

Młody pisarz był świadkiem niecodziennych zdarzeń, kiedy napotkał dwie opętane osoby, których ciała „wily się wkurczach” i „podrzucały się jak w epilepsji” czy spłoszonego konia, który stratał kilka kobiet: „Wtem krzyk ogromny, krótki, przeleciał jak piorun, i cała ta różnobarwna rzesza, idąca niżej, rozpada się literalnie na dwie połowy, a środkiem, z góry, czarny koń, zaprzężony do długiego wozu, leciał na oślep, mały tylko chłopak wstrzymywał go, jak mógł, ale zwierzę rozszalałe, ze wściekłą siłą zestrachania roztrąciło tłum i tratowało”.

W opisie pielgrzymki nie brakowało również wątków, w których uwidaczniała się duchowa wrażliwość autora. Tak było m.in. podczas wizyty w kościele w Biełsku: „Widzę w ołtarzu obraz Wniebowzięcia Maryi Panny... jasna pogrążona w zachwycie twarz Bożej Matki ma taką słodycz w podniesionych oczach, i taką dobrocią tchną jej usta rozchylone, iż patrzenie na tę jasną i czystą postać sprawia mi wielką przyjemność”.

Kiedy zakończyła się wędrówka i pisarz wraz z innymi pątnikami przekroczył próg jasnogórskiej świątyni, spuentował to jednym zdaniem: „Tutaj – nie jestem w stanie dać nic – com uczul sam, zostawiam dla siebie”.

Po kilkunastogodzinnym śnie, umyciu się i przebraniu czuł żal, że coś dobiegło końca. Żałował, że musi powrócić w kierat życia, jak to określił w swoich wspomnieniach – miejskiego i cywilizowanego: „Musiałem znowu stanąć w szeregu ponumerowanym i poznaczanym nazwiskami. Musiałem znowu zostać «panem» i uważać, czy nie nastąpi na jakie wielmożne, tradycyjne lub uświęcone zwyczajem odciski, i kapelusz mieć w rękę, a maskę na twarzy!”.

WOJCIECH KOSIEWICZ

tv

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Śmietanka towarzyska

piątek

TVP 1

2:35

12 – 18 sierpnia 2022

Poniedziałek

20:00

POLSAT

Niezniszczalni 2

film sensacyjny, USA, 2012

Ross dowodzi grupą ludzi do zadań specjalnych. Ryzykanci wypełniają za pieniądze misję. Członkami zespołu są: władający bronią sieczną Lee Christmas, mistrz sztuk walki Yin Yang, doskonale posługujący się bronią palną Hale Caesar, ekspert od ładunków wybuchowych Toll Road, a także snajper Gunner Jensen. Niezniszczalni właśnie otrzymali kolejne zlecenie od przedstawiciela CIA, Churcha. Mają udać się do Albanii, aby tam przechwycić tajemniczy obiekt ze strąconego samolotu.

Piątek

23:25

TVP2

Dziewczyna z sąsiedztwa

komedія romantyczna, USA, 2004

Nieśmiały i bardzo ambitny Matthew Kidman (Emile Hirsch) kończy właśnie szkołę średnią. Marzy o rozpoczęciu studiów na wybranej przez siebie uczelni. Sądzi, że szkoła ta pomoże mu w zrobieniu kariery - planuje zostać wpływowym politykiem. Prawie cały swój wolny czas poświęca na naukę. Pewnego dnia poznaje swoją nową sąsiadkę, 19-letnią Danielle (Elisha Cuthbert). Wyjątkowo piękna, spontaniczna i wesoła dziewczyna jest dla niego uosobieniem ideału. Zakochuje się w niej, a ona sprawia, że Matthew całkowicie zmienia swoją dotychczasową postawę.

Wtorek

20:05

POLSAT

Jack Reacher: Jednym strzałem

film sensacyjny, USA, 2012

W Pittsburghu snajper zabija pięć przypadkowych osób. Znalezione przez detektywa Emersona i jego współpracowników ślady prowadzą ich do byłego strzelca wyborowego armii amerykańskiej, Jamesa Barra. Wkrótce mężczyzna zostaje zatrzymany. Prokurator Alex Rodin proponuje mu układ: jeśli zgodzi się zeznawać i przynajmniej do winy, to uniknie kary śmierci. Były żołnierz stanowczo odmawia jednak współpracy i chce, by zaaranżowano jego spotkanie z Jackiem Reacherem.

Sobota

01:10

POLSAT

Lot Feniksa

dramat sensacyjny, USA, 2004

Frank Towns (Dennis Quaid) i jego współpracownik A.J. (Tyrese Gibson) wyruszają samolotem na pustynię Gobi w Mongolii. Mają stamtąd zabrać pracowników zlikwidowanej rafinerii. Niestety, gdy wracają już do Pekinu, samolot natrafia na burzę piaskową. Rutynowy lot kończy się katastrofą. Nie wszystkim udaje się przeżyć, a ci, którzy ocaleli, znajdują się w dramatycznej sytuacji. Uwięzieni zostali gdzieś na pustyni, nie mają wody ani jedzenia i żadnej możliwości skontaktowania się ze światem.

Środa

23:35

TVN

Druhny

komedія romantyczna, USA, 2011

Annie Walker, singielka po trzydziestce, ponosi porażki w życiu zawodowym i miłosnym. Gdy jej cukiernia bankrutuje, traci oszczędności oraz dach nad głową. Egocentryczny mężczyzna, z którym wiąże nieśmiałe plany na przyszłość, jasno daje jej do zrozumienia, że oczekuje seksu bez zobowiązań. Jedyną ośgodą złej passy staje się wiadomość od przyjaciółki, Lillian, która wychodzi za mąż. Prosi Annie, by została honorową druhną na jej ślubie. Walker angażuje się w przygotowania do ceremonii.

Niedziela

01:50

TVP2

Twój Vincent

film animowany, Szwajcaria, Holandia, Polska, USA, 2017

Szczupły mężczyzna idzie po zmierzchu niepewnym krokiem opustoszałą ulicą francuskiego miasteczka Auvers. Tajemnicza postać nie ma nic przy sobie, a dłonie mocno przyciska do boku, gdzie znajduje się świeża rana postrzału. Jest to Vincent van Gogh, który w tamtym czasie był zaledwie mało znanym artystą, mimo, że obecnie uznaje się go za jednego z największych malarzy na świecie. Jego tragiczna śmierć była powszechnie znanym faktem, ale po tylu latach nadal nie jest jasne, jak doszło do postrzału.

Czwartek

23:35

TVN

Szybcy i wściekli VI

film sensacyjny, USA, 2013

Dominic Toretto (Vin Diesel), Brian O'Conner (Paul Walker) i ich towarzysze wiodą dostatnie życie poza granicami Stanów. Ostatni skok w Rio sprawił, że ekipa wzbogaciła się o sto milionów dolarów. Złodzieje musieli jednak opuścić kraj, aby nie trafić w ręce policji. Agent Hobbs (Dwayne Johnson) składa Dominicowi i jego ludziom pewną propozycję. W zamian za uwolnienie od stawianych im zarzutów zespół Toretto miałby rozbić groźny gang bezwzględnych przestępców.

piątek		12 sierpnia	
TVP 1		TVP 2	
05:10 Przysięga - serial obyczajowy		05:00 Na sygnale - serial	
06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy		06:20 Anna Dymna - spotkajmy się	
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze		06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy	
07:30 Agape - magazyn		07:30 Pytanie na śniadanie	
08:00 Wiadomości		10:40 Panorama	
08:10 Pogoda poranna		10:50 Pytanie na śniadanie	
08:15 Kwadrans polityczny		11:20 Polska od kuchni - Miss Wdzięku	
08:35 Ranczo - serial		11:50 Złotopolscy - telenowela	
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny		12:30 Koło fortuny	
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny		13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy	
11:25 Okrasa łamie przepisy - Na jagody - magazyn kulinarny		14:05 Va Banque - teleturniej	
12:00 Wiadomości		14:35 Na sygnale - serial fabularny	
12:10 Agrobiznes		15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial	
12:30 Agropogoda - magazyn		16:00 Koło fortuny	
12:35 Magazyn Rolniczy		16:35 Familjada - teleturniej	
12:50 Natura w Jedynce - Kraina Dalekiej Północy		17:15 Zakazany owoc	
		18:00 Panorama	
		18:20 Va Banque - teleturniej	
SERIAL KOSTIUMOWY		SERIAL OBYCZAJOWY	
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy		18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy	
15:00 Wiadomości		19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy	
15:15 Alarm! - magazyn		20:10 Postaw na milion	
15:35 Gra słów. Krzyżówka		21:10 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki	
16:05 Przysięga - serial obyczajowy		22:15 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2022 - Steżycza	
17:00 Telexpress		23:25 Dziewczyna z sąsiedztwa - komedia	
17:15 Jaka to melodia?		01:25 Zostań, jeśli kochasz - dramat	
17:55 Wojenne dziewczyny		03:25 Lekarka z rajskej wyspy. Tajemnica - film obyczajowy	
18:55 Jeden z dziesięciu		05:05 Rodzinka.pl - serial komediowy	
19:30 Wiadomości		05:35 Zakończenie	
20:00 Dziński Wiadomości			
20:10 Alarm! - magazyn			
20:35 Bolivar - serial			
22:30 Śpieg, który mnie kochał - film sensacyjny			
00:45 Lato w stadninie - film fabularny			
02:35 Śmietanka towarzyska - komedia			
TVN		POLSAT	
06:05 Uwaga! - magazyn		06:00 Nowy dzień z Polsat News	
06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska		08:40 Małanowski i Partnerzy - serial obyczajowy prod. Polska	
06:50 Milionerzy		09:40 Sekrety rodziny	
07:20 Bunt - serial, Polska		10:40 Dlaczego ja?	
07:55 Tajemnice miłości		11:40 Gliniarze - serial obyczajowy prod. Polska	
09:00 Ten moment		12:50 Wydarzenia	
09:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarny		13:20 Interwencja	
10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy		13:40 Trudne sprawy	
11:40 Doradca smaku		14:40 Dlaczego ja?	
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy		15:50 Wydarzenia	
12:55 Tajemnice miłości		16:10 Pogoda	
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy		16:15 Intercenja	
16:10 Ten moment		16:40 Gliniarze	
16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy		17:40 Sekrety rodziny	
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy		18:50 Wydarzenia	
19:00 Fakty - informacja		19:25 Gość wydarzeń	
19:50 Uwaga! - magazyn		19:45 Sport	
		19:55 Pogoda	
		20:00 Festiwal Weselnych Przebojów - Mrągowo 2022	
FILM SENSACYJNY		FILM PRZYGODOWY	
20:00 Szybcy i wściekli VI - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster, Michelle Rodriguez, Tyrese Gibson		23:20 X-Men geneza: Wolverine - film przygodowo-histeryczny, wyk. Jerzy Passendörfer, wyk. Marek Pereczko, Ewa Lemańska, Bogusz Bilewski	
22:45 Wilkołak - film horror, USA, 2010, reż. Joe Johnston, wyk. Benicio Del Toro, Anthony Hopkins, Emily Blunt, Hugo Weaving, Geraldine Chaplin, Art Malik		22:20 Dzień w muzeum Orsay - film dokumentalny	
00:55 Kuba Wojewódzki		23:25 Kino Mistrzów - Paterson	
02:00 Uwaga! - magazyn prod. Polska		01:35 Noc krótkich filmów - Granica - dramat	
02:20 Noc magii		02:00 Noc krótkich filmów - Punkt obserwacyjny - film animowany	
03:45 Kto was tak urządził		02:05 Noc krótkich filmów - Ojezu - film animowany	
		02:25 Informacje kulturalne	
		02:55 Kocham - film animowany	
		03:00 TV Okazje	
TVP Kultura		TV Puls	
07:00 Teledysk		06:00 Kobra - oddział specjalny	
07:40 Informacje kulturalne - informator kulturalny		08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	
08:10 Tamte lata, tamte dni - magazyn		11:00 Reporterzy. Z życia wzięte	
08:50 Daleko od okna - dramat, wyk. Jan Jakub Kolksi, wyk. Dominika Ostafowska, Dorota Landowska, Bartosz Opania, Krzysztof Pieczyński, Karolina Gruszka, Olgierd Łukaszewicz, Grzegorz Damięcki		12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy	
11:00 Chłopi - serial		13:00 Rodziny interes - serial obyczajowy	
13:30 Ostatni swing - film dokumentalny, wyk. Tomasz Garncarek		14:00 Reporterzy. Z życia wzięte	
14:40 Ciemnego pokoju nie trzeba się bać - film krótkometrażowy		15:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny	
15:30 Siódmą pokój - film biograficzny		16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy	
17:35 Scena muzyczna		17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska	
18:30 Informacje kulturalne		20:00 Pole rażenia	
18:55 Reżyserzy		22:05 16 przecznic	
		00:05 Vice: Korporacja zbrodni	
SERIAL OBYCZAJOWY		FILM PRZYGODOWY	
02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy		22:10 Hellboy II: Złota armia - film przygodowy, USA, Niemcy, 2008, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Ron Perlman, Selma Blair, Doug Blair	
Akcja rozgrywa się w tytułowym lombardzie, a oś wydarzeń stanowią perypetie klientów i historie związane z zastawianymi przez nich rzeczami.		Świat mitycznych stworzeń rozpoczyna krwawą rebelię wymierzoną w ludzi. Hellboy wraz z grupą towarzyszy musi powstrzymać rozlew krwi i ocalić ludzkość.	
02:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny		00:40 Operacja Dunaj - film komedia, Polska, Czechy, 2009, reż. Jacek Głomb, wyk. Tomasz Kot, Zbigniew Zamachowski, Maciej Stuhr, Jiri Menzel, Przemysław Bluszcz, Eva Holubová	
03:30 Z archiwum policji - serial dokumentalny			
04:00 Menu na miarę - program kulinarny			
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny			
05:00 Dyżur - serial			
TV Trwam			
12:03 Informacje dnia			
12:20 Ziemia Obiecana			
13:15 Muzyczne chwile			
13:30 Msza święta z Jasnej Góry			
14:20 100 cudownych miejsc			
14:30 Zrozumieć Antycypilację			
14:55 Słowo życia			
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronka do Bożego Miłosierdzia			
15:20 Mocni w Wierze			
15:50 Ma się rozumieć			
16:00 Informacje dnia			
16:10 Świat mitycznych stworzeń rozpoczyna krwawą rebelię wymierzoną w ludzi. Hellboy wraz z grupą towarzyszy musi powstrzymać rozlew krwi i ocalić ludzkość.			
16:40 Prosto o gospodarkę			
17:00 Życie z Pasją			
17:25 Słowo życia			
17:30 Geopolityka			
17:55 Poczet Wielkich Polaków			
18:00 Anioł Pański			
18:05 Informacje dnia			
18:15 Westerplatte			
18:45 Warto zauważyć...			
19:00 Opowieści Theo			
19:30 Opowieści Theo			
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci			
20:00 Informacje dnia			
20:20 Różaniec			
20:50 Serce dla Ukrainy			
21:00 Apel Jasnogórski			

data

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1
05:10 Klan - telenowela
06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Wojsko - polskie.pl
08:45 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:15 Sprawa dla reportera
10:20 Fascynujący świat - Teleskop Hubble'a i cuda wszechświata
11:25 Rolnik szuka żony
12:25 Szlachetna rasa
14:05 Z pamięci - felieton
14:20 Okrasa łamie przepisy
14:45 Komisarz Alex - serial kryminalny
15:40 Jan Serce - serial
17:00 Teleexpress



TELETURNIJ MUZYCZNY
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:30 Wojenne dziewczyny - serial
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Bolívar - serial kostiumowy
21:30 Hit na sobotę - Siedmiu wspaniałych - western, prod. USA, 2016, reż. Antoine Fuqua
23:55 Śmietanka towarzyska - komedia
01:40 Medicus - dramat historyczny, prod. Niemcy, 2013, reż. Phillip Stoelzl
04:20 Zakończenie

TVP 2
05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:25 Rodzinny ekspres - magazyn
12:05 Kino familijne - Rocca zmienia świat - film obyczajowy, prod. Niemcy, 2019, reż. Katja Benrath, wyk. Natalya Bogdanis, Volker Bruch
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:20 Smaki świata - magazyn
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej



TELETURNIJ
18:45 Postaw na milion - teleturniej
19:35 Lajk!
20:00 Program rozrywkowy
21:05 Program rozrywkowy
22:10 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny
23:15 Zderzenie - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania, Niemcy, 2016, reż. Eran Creevy, wyk. Nicholas Hoult
01:05 Z podniesionym czołem 2: Odwet - film akcji, prod. USA, 2007, reż. Tripp Reed
02:50 Dziewczyna z sąsiedztwa - komedia, prod. USA, 2004
04:50 Rodzinka.pl - serial
05:15 Zakończenie

TVN
05:30 Uwaga! - magazyn
05:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:30 Ślub od pierwszego wejrzenia
08:25 Kobieta na krańcu świata
09:00 Dzień Dobry Wakacje
11:30 Na Wspólnej - serial, Polska
13:30 MasterChef Junior
15:10 Totalne remoty Szelągowskiej
16:15 Weekendowa metamorfoza
17:20 Kobieta na krańcu świata
17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
19:00 Fakty - informacje
19:30 Raport Speedway Grand Prix - sport
19:45 Uwaga! - magazyn



MEŁODRAMAT
20:00 Władcy umysłów - film melodramat, USA, 2011, reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, Emily Blunt, Anthony Mackie, John Slattery, Michael Kelly, Terence Stamp
22:25 Czas na miłość - film komedia, Wielka Brytania, 2013, reż. Richard Curtis, wyk. Domhnall Gleeson, Rachel McAdams, Bill Nighy, Lydia Wilson, Lindsay Duncan, Margot Robbie
00:50 Nieznajomi: Ofiarowanie - film horror
02:35 Noc magii
04:00 Kto was tak urządził

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Louis i obcy
10:10 Ewa gotuje
10:40 Bogate dzieciaki bez kasy
11:40 Bogaty Dom - Biedny Dom
12:45 Górale
13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu
14:40 Rolnicy. Podlasie
15:45 Wzięnie
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci i Premierzy
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Festiwal Weselnych Przebojów - Mrągowo 2022
Jubileusz 25-lecia Ich Troje



FILM PRZYGODOWY
22:40 Tron: Dziedzictwo - Uwieczony w cyfrowej rzeczywistości Kevin Flynn najgenialniejszy twórca gier video w historii, podejmuje próbę kontaktu ze swoim synem, Samem. Chłopak wyrusza w zdumiewającą podróż, by ocalić dawno niewidzianego ojca.
01:10 Lot Feniksa - Doświadczony pilot samolotu dostawczego Frank Towns i jego współpracownik A.J. ewakuują załogę szybu naftowego.
03:35 Świat według Kiepskich
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy

TVP Kultura
07:00 Scena muzyczna
07:55 Informacje kulturalne
08:20 Słobrobranie - magazyn
08:55 Reżyserzy - Stanley Kubrick
09:55 Tamte lata, tamte dni - magazyn
10:35 Serialowa nostalgia - Czerdziestolatek - serial TVP, wyk. Jerzy Gruz, wyk. Anna Seniuk, Irena Kwiakowska
12:55 Muzeum Stanisława Wyspiańskiego w Krakowie - reportaż
13:20 Komedie lato - Janosik - film przygodowo-historyczny, wyk. Jerzy Passendorfer
15:45 Muzyka Skalnego Podhala - Balladowe
16:10 Retro kino - Tomcio Paluszek
17:50 Co dalej?
18:30 Legendy Rocka
19:30 Informacje kulturalne



FILM FABULARNY
20:00 Bilet do kina - Gentleman z rewolwerem - film fabularny, prod. USA, 2018, wyk. David Lowery, wyk. Sissy Spacek, Robert Redford, Casey Affleck
21:45 Europejski Stadion Kultury
22:50 Mocne Kino - Łagodna - dramat
01:20 Co dalej? - program publicystyczny
02:00 Informacje kulturalne
02:30 Kino nocne - Autoportret z kochanką - film obyczajowy, wyk. Radosław Piwowarski, wyk. Katarzyna Figura
04:05 Salvador Allende - film dokumentalny

TV Puls
06:00 Napisała: Morderstwo - Jessica Fletcher, była nauczycielka angielskiego i pisarka kryminałów, jest wdową mieszkającą w starym wiktoriańskim domu we wsi Cabot Cove. Prowadzi spokojne życie jako nie odkryta pisarka wielu kryminałów.
07:00 Taki jest świat - program informacyjny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial
20:00 Mocne sobotnie kino: W potrzasku - Wpływowy amerykański biznesman Paul Racine i jego piękna asystentka stają się celem dla płatnych zabójców. Aby przetrwać Paul musi zdobyć zaufanie potężnego samuraja, którego otacza sława nieznajomego wojownika.



THRILLER
21:45 Bez przyzwolenia - Bangkok. Na rzeczce zostaje odnaleziona ciało nagiej i związanej kobiety. Prowadzący sprawę detektyw odkrywa, że denatka była córką jego dawnego przyjaciela.
23:25 Czarny orzeł
01:25 Zobacz to! Blok powtórkowy: Na jedwabnym szlaku
02:05 Menu na miarę - program kulinarny
02:50 Na jedwabnym szlaku
03:30 Taki jest świat - program informacyjny
04:20 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7
05:05 Szkoła - obyczajowy
06:05 Wiza na miłość - program
07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA
07:30 Ten moment
08:00 Babe: Świnka z klasą - film rodzinny, Australia, USA, 1995, reż. Chris Noonan, wyk. James Cromwell, Magda Szubanski, Zoe Burton, Wade Hayward, Christine Cavanaugh, Miriam Margolyes, Danny Mann, Hugo Weaving
10:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:10 Dennis rozrabiaka - film komedia, prod. USA, 1993, reż. Nick Castle, wyk. Walter Matthau, Mason Gamble, Joan Plowright, Christopher Lloyd, Lea Thompson



KOMEDIA
16:05 Ja cię kocham, a ty z nim - film komedia, USA, 2007, reż. Peter Hedges, wyk. Steve Carell, Juliette Binoche, Dane Cook, Alison Pill, Brittany Robertson, Dianne Wiest
18:20 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos - film komedia, USA, 1989, reż. Peter Bonerz, wyk. Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Leslie Easterbrook, Marion Ramsey
20:00 Terminator II: Dzień sądu - film S-F, USA, Francja, 1991
22:55 Niepamięć - film S-F
01:30 Tajemnice pół śmierci - dokument

TV 4
06:00 Galileo 11:00 Dzieł - czyny z drużyny 4 Na obóz Spirit Thunder przyjeżdżają najlepsze drużyny cheerleaderek z całych Stanów Zjednoczonych. Celem zgromadzenia jest wyłonienie zwycięskiego teamu, który będzie reprezentował kraj na międzynarodowych zawodach.
12:55 Bardzo poszukiwany człowiek 15:25 Jaś Fasola 16:00 STOP Drogówka 17:00 Policjantki i Policjanci
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Prawdziwa jazda Młody ochroniarz Ben chodzi z siostrą porwy - czego gliniarza Jamesa, który uważa go za niedużaczka, niegodnego ręki dziewczyny.
02:05 Ucho Prezesa 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy

TV Trwam
12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:35 Natura Obiektywnie 15:00 Regał 15:30 Wierzę w Boga 15:50 Co by było gdyby zwierzęta mówiły? Niezawiedź Wojtek 16:00 Informacje dnia 16:10 Prorok Ukrainy 16:55 Rotmistrz Pilecki - przywrócenie pamięci 17:30 Wolność Słowa 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Serce dla Ukrainy 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

14 sierpnia

TVP 1
05:05 Sprawa dla reportera
06:00 Słownik polsko@polski - talk - show
06:25 Wojsko - polskie.pl
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce
09:05 Weterynarze z sercem
09:45 Więcej niż solidarni
10:00 Transmisja Mszy Świętej w 20. rocznicę konsekracji Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
11:35 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Więcej niż solidarni
13:15 BBC w Jedyńce
14:15 Z pamięci - felieton
14:25 Przyrodnik na tropie



SERIAL KRYMINALNY
14:50 Dzień Mateusza - serial kryminalny
15:40 Jan Serce - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:30 Wojenne dziewczyny - serial
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:15 Koncert
21:40 Zakochana Jedyńka - A psa biorę ja - komedia
23:25 Medicus - dramat historyczny
02:05 Siedmiu wspaniałych - western
04:20 Z pamięci - felieton
04:25 Zakończenie

TVP 2
05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:35 Polska od kuchni - Miss Wdzięku - widowisko
12:10 Kino familijne - Bella i Sebastian 2 - film familijny, prod. USA, 2015, reż. Christian Duguay, wyk. Flix Bousset, Tchky Karyo, Thierry Neuvic
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko
16:15 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny
17:05 Lajk!
17:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej



SERIAL FABULARNY
18:50 Na sygnale - serial fabularny
20:00 Moja wielka grecka wycieczka - komedia, prod. Hiszpania, USA, 2009, reż. Donald Petrie, wyk. Richard Dreyfuss
21:45 Kino bez granic - Nasz najlepszy rok - film obyczajowy
23:50 Francuski pocałunek - komedia romantyczna
01:50 Twój Vincent - film animowany
03:35 Zderzenie - film sensacyjny
05:25 Rodzinka.pl - serial komediowy prod. Polska
05:55 Zakończenie

TVN
05:15 Uwaga! - magazyn
05:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:25 Nowa Maja w ogrodzie
07:55 Akademia ogrodnika
08:00 Ślub od pierwszego wejrzenia
09:00 Dzień Dobry Wakacje
11:30 Weekendowa metamorfoza
12:30 Co za tydzień - magazyn
13:10 Mask Singer
14:35 Johnny English - film komedia, Francja, Wielka Brytania, USA, 2003, reż. Peter Howitt, wyk. Rowan Atkinson, Tasha de Vasconcelos, Ben Miller, Greg Wise, Douglas McFerran



FILM PRZYGODOWY
16:25 Królowa Śnieżka i łowca - film przygodowy, USA, 2012, reż. Rupert Sanders, wyk. Kristen Stewart, Chris Hemsworth, Charlize Theron, Sam Claflin
19:00 Fakty - informacje
19:25 Sport
19:30 Kronika Speedway Grand Prix
19:35 Pogoda - informacje
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Łowca i Królowa lodu - film przygodowy, USA, Chiny, 2016, reż. Cedric Nicolas-Troyan, wyk. Chris Hemsworth
22:25 Nocne życie
01:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:00 Pingwiny z Madagaskaru: Misja świąteczna - Madagaskar. Skipper, Kowalski, Rico i Szeregowy przygotowują się do świąt. Gdy przychodzi czas świętowania, okazuje się, że brakuje Szeregowego. Pingwin zmartwiony tym, że jego przyjaciel Ted jest sam w tym czasie, postanawia udać się po prezent dla niego.
09:25 Fałszywa dwunastka 2 - Tom Baker wraz z żoną Kate zabierają swoją wesołą gromadkę na niezapomniane letnie wakacje.
11:25 Doktor Dolittle 2 - John Dolittle zyskał wielką sławę dzięki niezwykłemu darowi.



FILM ANIMOWANY
13:20 Trolle - Tytułowe Trolle to wesołe, rozpieszczone i bajorne kolorowe stworki.
15:05 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia
17:40 Nasz Nowy Dom
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni
22:10 Policja zastępca
00:45 Tron: Dziedzictwo
03:20 Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
07:00 Ewa Demarczyk
08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Legnicy
09:05 Z przymiotem - Wiwat - widowisko kameralne, wyk. Grzegorz Jankowski
09:35 Animama - Baśnie z piasku - serial
09:55 Animama - To pewna wiadomość - film animowany, wyk. Joanna Jasińska Koronkiewicz
10:25 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
11:05 Serialowa nostalgia
12:10 Kaprys Łazarza - film TVP, wyk. Janusz Zaorski, wyk. Henryk Borowski, Wanda Łuczyczka, Józef Nalberczak
13:20 Bilet do kina - Gentleman z rewolwerem - film
15:05 Dwudziestolecie WEDO
17:15 Niedziela... Krystyna Prońko
19:30 Informacje kulturalne



KOMEDIA
20:00 Weekend ostatniej szansy - komedia, prod. Wielka Brytania, 2013
21:40 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
22:25 Wakacyjny dokument - Księgarnia Nowego Jorku
00:15 Przemasz, czy ty biją? - film sensacyjny, reż. Marek Piwowarski, wyk. Jerzy Zapiór, Edward Witukiewicz, Jerzy Kulej
01:50 Mocne Kino - Łagodna - dramat, prod. Rosja, Francja, 2017
04:20 Zatańczyc Beethovena - film dokumentalny
05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2

TV Puls
06:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny
07:00 Gamoń - Przepiękna ukrywa kosztowności w samochodzie mało rozgarniętego turysty, mając nadzieję, że uda mu się przemycić je przez granicę.
09:10 Goście, goście
11:30 Trzej szkielety
13:35 Ostatni legion - Rzymski dowódca wyrusza z oddziałem na wyspę Capri, by wyswobodzić młodego cesarza uwięzionego przez Gotów.
15:35 W imię króla - Gdy syn Framera ginie z rozkazu złego maga Galliana, mężczyzna wyrusza na wojnę, by stawić czoło wysoznam żądnemu władzy tyranu.
18:00 XXII Mazurska Noc Kabaretowa



FILM PRZYGODOWY
20:00 Niedziela z gwiazdami: Herkules - Narodzinom Herkulesa, syna Zeusa i Hery, towarzyszy radość rodziców, oraz zazdrość stryja, Hadesa. Podstępny bóg Podziemi dołoży wszelkich starań, by pozbysć bratanka.
22:00 Trzynasty wojownik
00:05 Żelazny rycerz
02:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny
03:10 Napisała: Morderstwo
04:20 Rodzinny interes - serial obyczajowy
05:30 Kobra - oddział specjalny

TVN 7
05:05 Szkoła - obyczajowy
06:05 Wiza na miłość - program
07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA
07:30 Babe: Świnka w mieście - film rodzinny, Australia, USA, 1998, reż. George Miller, wyk. James Cromwell, Magda Szubanski, Mary Stein, Mickey Rooney, E.G. Daily, Danny Mann
09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:45 Dennis znów rozrabia - film komedia, USA, 1998, reż. Charles T. Kanganis, wyk. Don Rickles, George Kennedy, Justin Cooper, Betty White, Brian Doyle-Murray
15:20 Wehikuł czasu - film S-F, USA, 2002, reż. Simon Wells, wyk. Guy Pearce, Mark Addy, Phyllida Law



WESTERN
17:25 Maverick - film western, USA, 1994, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Jodie Foster, James Garner, Graham Greene, James Coburn, Alfred Molina, Danny Glover
20:00 Jumper - film sensacyjny, USA, 2008, reż. Doug Liman, wyk. Hayden Christensen
21:55 Kod Merkury - film sensacyjny, USA, 1998, reż. Harold Becker, wyk. Bruce Willis, Alec Baldwin, Miko Hughes, Chi McBride, Kim Dickens, Peter Stormare
00:10 Tajemnice pół śmierci
01:15 Druga strona medalu
03:00 Noc magii

TV 4
06:00 Galileo - popularno-naukowy 07:00 W zakamarkach mózgu 09:00 Galileo
11:00 Dziewczyny z drużyny: Walcz do końca Linie Cruz, pewnej siebie cheerleaderce, świat wywraca się do góry nogami, kiedy wraz z rodziną musi przenieść się z centrum Los Angeles do plażowego miasteczka Malibu. W nowej szkole natychmiast popada w konflikt z Avery, popularną kapitan lokalnej drużyny cheerleaderek. A sprawy komplikują się jeszcze bardziej, gdy Lina zakocha się w przystojnym bracie swej rywalki. 13:05 La Bamba 15:30 Siła modlitwy 17:55 Gwiazdy Kabaretu 20:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 21:45 Oczy Anioła 23:55 Genetyczny ślad Jezusa 01:40 Ucho Prezesa

TV Trwam
10:40 Cudowna Pani w bukowski obrazie 11:00 Pamięć Sybiru 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:40 Słowo życia 12:45 Koncert zespołu Arka Nogo 13:55 Fenomen O. Maksymiliana Marii Kolbego 14:30 Muzyczne chwile 14:40 Lasy bliżej nas 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert z okazji 16:45 Prawda a Historia 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Sekrety mnichów 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgi Cnot 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Każde życie jest cudem 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

15 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:35 Film fabularny 06:00 Sanktuarium - film 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Homo Peregrinus - film dokumentalny 08:40 Krzyżacy - film 11:40 Święto Wojska Polskiego 2022 13:00 Wojna światów - film dokumentalny 14:20 Polskie jednostki specjalne. Formoza komandosi morscy - film dokumentalny 15:20 Wyjście awaryjne - komedia 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 18:00 Jasna Strona Mocy. Festiwal Muzyki Chrześcijańskiej 19:30 Wiadomości 20:00 Koncert piosenki wojskowej państw NATO	06:15 Podróż za jeden uśmiech - komedia, reż. Stanisław Jedryka, wyk. Henryk Gołębiewski, Filip Łobodziński, Alina Janowska, Krystyna Borowicz 07:55 Pytanie na śniadanie - pobudka 11:35 Janosik - film przygodowo-historyczny, reż. Jerzy Passendorfer, wyk. Marek Perepeczko, Ewa Lemańska, Bogusław Bilewski, Witold Pyrkosz, Marian Kociński, Mieczysław Czechowicz 14:00 Familiada - teleturniej 14:30 Koło fortuny - teleturniej 15:05 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne 16:05 Francuski pocałunek - komedia romantyczna 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:20 Uwaga! - magazyn 05:35 Nowa Maja w ogrodzie 06:00 Akademia ogrodnika 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:05 Psy i koty: Odwet Kitty - film przygodowy, USA, Australia, 2010, reż. Brad Peyton/Brad Peyton, wyk. James Marsden, Nick Nolte, Christina Applegate, Katt Williams, Bette Midler, Neil Patrick Harris, Wallace Shawn, Roger Moore 09:50 Johnny English: Reaktywacja - film komedia, USA, Wielka Brytania, Francja, 2011, reż. Oliver Parker, wyk. Rowan Atkinson, Gillian Anderson 12:00 Chiński zodiak - film przygodowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:10 #Jestem M. Misfit Julia Morska ma siedemnaście lat. Od dłuższego czasu mieszka z rodzicami w USA. Tam chodzi do świetnej szkoły, ma wspaniałych przyjaciół i wie, jak żyć, które jak sama mówi jest cudowne. 08:55 Trolle Trolle to wesołe, rozśpiewane i bajecznie kolorowe stwórki. Żyją w równie kolorowym lesie, niewiele wiedzą o otaczającym ich świecie i cieszą się każdą chwilą. Szczególnym entuzjazmem wyróżnia się Poppy, której beztroska i radość udziela się wszystkim dookoła. 10:50 Niesamowity Spider-Man 2	07:35 Muzeum Stanisława Wyspiańskiego w Krakowie - reportaż 08:00 Co dalej? - program publicystyczny 08:35 Marynarz słodkich wód - komedia 09:50 Cud nad Wisłą 11:00 Chłopi - serial 13:25 Reżyserzy 14:20 Mateusz Pospieszalski - Księga Psalmów 15:40 Ogniem i mieczem - dramat historyczny, prod. Polska, 1999, wyk. Jerzy Hoffman, wyk. Michał Żebrowski, Izabella Scorupco, Aleksandr Domogorow, Krzysztof Kowalewski 18:50 Serialowa nostalgia - Trzy Szalone Zera 20:00 Kultura jest kobietą 21:45 Powidoki 22:10 Caravaggio - dusza i krew	06:15 Kobra - oddział specjalny 07:15 Trzej muszkieterowie 09:30 W imię króla 11:55 Nowe przygody Aladyna 14:00 Legalna blondynka 2 Blond prawniczka, Elle, wyrusza do Waszyngtonu, by w kongresie walczyć o prawa zwierząt. 15:55 Blondynka w koszarach Gwiazda filmowa Megan Valentine postanawia wstąpić do wojska. 17:55 Dirty Dancing Szesnastoletnia Frances poznaje na wakacjach w ekskluzywnym ośrodku wypoczynkowym przystojnego instruktora tańca. Mimo wielu różnic łączy ich wspólna pasja. 20:00 Pionierzy Hit: Asterix i Obelix kontra Cezar	05:20 Szpital - program obyczajowy 06:20 Ukryta prawda 08:30 Hop - film komedia, USA, 2011, reż. Tim Hill, wyk. James Marsden, Russell Brand, Kaley Cuoco, Hank Azaria 10:35 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos - film komedia, USA, 1989, reż. Peter Bonerz, wyk. Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Leslie Easterbrook, Marion Ramsey 12:25 Akademia policyjna VII: Misja w Moskwie - film komedia, USA, 1994, reż. Alan Metter, wyk. George Gaynes, Michael Winslow, David Graf, Leslie Easterbrook, G.W. Bailey 14:10 Tylko dla orłów - film wojenny, Wielka Brytania, USA, 1969	06:30 Gwiazdy Kabaretu Księżniczka łabędzi i królewska tajemnica Nocą w porcie pojawia się statek z którego pokładu na ląd schodzi cała gromada szczurów. 08:30 Pierwsza miłość 09:20 Pierścionek z rubinem 10:30 Billy Madison Billy Madison marnotrawi młodość na lenistwie, aż w końcu ojciec-milioner postanawia sprawdzić, czy Billy udźwignie w przyszłości ciężar zarządzania majątkiem. 12:25 La Bamba 14:35 August Rush 16:55 Pierścionek z rubinem 18:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Prawdziwa jazda. Młody ochroniarz Ben chodzi z siostrą porywaczego gliniarza Jamesa. 23:05 Wzór 01:05 Anatomia głupoty
FILM HISTORYCZNY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM PRZYGODOWY	FILM PRZYGODOWY	KOMEDIA	FILM PRZYGODOWY	WESTERN	TV Trwam
22:55 1920. Bitwa Warszawska - film historyczny, prod. Polska, 2011, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Borys Szczy, Natasza Urbanińska, Daniel Olbrychski, Bogusław Linda, Marian Dziędziel, Jerzy Bończak, Ewa Wiśniewska, Stanisława Celińska, Adam Ferency, Wojciech Solarz 01:00 A psa biore ja - komedia, prod. USA, 2016, reż. Huck Botko, wyk. Alicia Silverstone, Ryan Kwanten, Randall Batinkoff 02:40 Film fabularny 04:05 Sfora 05:05 Zakończenie	18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:35 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2022 - Augustów - Hity domówek - koncert 20:00 Mistrzostwa Europejskie 2022 - Monachium - lekkoatletyka 22:45 Księga miłości - film fabularny 00:40 Moja wielka grecka wydeczka - komedia 02:20 Nasz najlepszy rok - film obyczajowy, prod. Francja, 2017, reż. Cedric Klapisch 04:15 Rodzinka.pl - serial obyczajowy 04:45 Zakończenie	14:20 Łowca i królowa lodu - film przygodowy 16:45 Sing - film komedia 19:00 Fakty - informacje 19:25 Sport 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Sahara - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, Hiszpania, Niemcy, 2005, reż. Breck Eisner, wyk. Matthew McConaughey, Steve Zahn, William H. Macy, Lambert Wilson 22:45 Nadiąga tornado - film katastroficzny 00:25 Ślub od pierwszego wejrzenia 02:35 Co za tydzień 03:15 Wewnętrzny wróg 04:20 Uwaga! - magazyn	13:55 Jumanji: Przygoda w dżungli 16:30 Bruce Wszechmogący 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 MEGA HIT - Niezniszczalni 2 22:15 Polandja 00:40 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia 03:05 Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	24:00 Weekend ostatniej szansy - komedia, prod. Wielka Brytania, 2013, wyk. Roger Michell, wyk. Lindsay Duncan, Jim Broadbent, Igor Gotesman, Olivier Audibert 01:40 Kino nocne - Bandyta - dramat, prod. Polska, Wielka Brytania, Francja, Niemcy, 1997, wyk. Maciej Dejczer, wyk. Til Schweiger, Polly Walker, John Hurt, Pete Postlethwaite, Ida Jabłońska, Bartek Pieniążek, Wojciech Brzeziński 03:25 Wirus - film sensacyjny 05:05 Tamte lata, tamte dni - magazyn 05:40 Afisz kulturalny ekstra	22:10 Pan i Pani Kiler Atrakcyjna Jen spotyka przystojnego Spencera, z którym wkrótce potem bierze ślub. Nie wie, że jej ukończony byłby płatny zabójca i za niedługo będzie zmuszony rozliczyć się ze swojej przeszłości. 00:10 Dziewczyna mojego kumpla 02:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:15 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 04:15 Menu na miarę - program kulinarny	17:25 Maverick - film western, USA, 1994, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Jodie Foster, James Garner, Graham Greene, James Coburn, Alfred Molina, Danny Glover 20:00 Mój biegun - film obyczajowy, Polska 22:00 Terminator II: Dzień sądu - film S-F, USA, Francja, 1991 00:50 Kod Merkury - film sensacyjny, USA 1998, reż. Harold Becker, wyk. Bruce Willis, Alec Baldwin, Miko Hughes, Chi McBride, Kim Dickens, Peter Stormare 03:10 Noc magii	09:30 Opowieści z Księgi Cnót 10:00 Prawdziwie spadła z nieba 11:00 Msza święta z Jasnej Góry 13:00 Przyroda w Obiektywie 13:15 Święty na każdy dzień 13:20 Mojżesz - 10 przykazań 14:10 Muzyczne chwile 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Próba wiary 15:20 Dom w serce wpisany 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Żew natury 16:55 Świadkowie 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Na łowy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Król Chwały 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Serce dla Ukrainy 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

16 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce - Letnie dni - film dokumentalny	05:00 Na sygnale - serial 05:30 M jak miłość - serial 06:25 Matka Miłosierdzia 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:30 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:10 Złotytopolec - telenowela 12:20 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - kulisy - Zabrze 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 16:00 Koło fortuny - film fabularny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki	05:55 Uwaga! - magazyn prod. Polska 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Tajemnice miłości Każdy odcinek to mini komedia romantyczna, miłosna historia opowiedziana z perspektywy głównego bohatera, który jest jednocześnie narratorem odcinka i to on wprowadza nas w swój świat. 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 20:05 Jack Reacher: Jednym strzałem W Pittsburghu zostaje zastrzelonych pięć przypadkowych osób. Dowody wskazują na byłego wojskowego i wyszkolonego snajpera Jamesa Barra.	07:00 Teledyski 07:40 Powidoki - program publicystyczny 08:10 Którędy po sztukę - magazyn 08:30 Cyrano de Bergerac - film kostiumowy 11:00 Chłopi - serial TVP 13:30 Zatańczył Beethoven - film dokumentalny, prod. Hiszpania, 2015, wyk. Arantxa Aguirre 15:20 Jakub, Mimmi i gadające psy - film animowany 16:45 Królowie lata - film obyczajowy 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Serialowa nostalgia - Trzy Szalone Zera - serial, prod. Polska, Niemcy, 1999, wyk. Wiktor Skrzynecki, wyk. Joanna Jabłczyńska, Sebastian Świąder, Grzegorz Ruda, Anna Polony, Jerzy Kamas	06:00 Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych poscigów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Reporterzy. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Reporterzy. Z życia wzięte 15:00 Prawdziwe motywy	05:20 Szpital - program obyczajowy 06:20 Papier na szczęście - serial, Polska 07:25 Idealna niania - program obyczajowy 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Sprzątaćki - program obyczajowy 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 SOS Ekipy w akcji 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14:55 Zagadki losu 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 SOS Ekipy w akcji 18:00 Zagadki losu 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Zabójcza broń - film sensacyjny, USA, 1987, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover	06:00 STOP Drogówka 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Pierścionek z rubinem 10:55 Rzykanci 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Nowe Sekrety Sąsiadów 16:55 Pierścionek z rubinem 18:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23:30 Atlas chmur Porywająca adaptacja filmowa światowego bestsellera w gwiazdorskiej obsadzie i reżyserii rodzeństwa Wachowskich i Toma Tykwerk. W tej niezwykle opowieści losy postaci z różnych stron świata i epok splatają się ze sobą, a indywidualne decyzje jednostek okazują się brzemienne w skutkach dla całej ludzkości.
SERIAL KOSTIUMOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	PROGRAM KULINARNY	FILM AKCJI	DRAMAT	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM KATASTROFICZNY	TV Trwam
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Wojenne dziewczyny 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:05 Bolivar - serial 22:00 Ekstradycja 2 - serial 23:05 Ocaleni - reality show 00:10 Komando Foki - film	19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. Polska 20:10 Mistrzostwa Europejskie 2022 - Monachium - lekkoatletyka prod. Szwajcaria, 2022 22:45 Odwrócenie zakochani - film fabularny, prod. Francja, 2012, reż. Juan Solanas 00:45 Film dokumentalny 01:55 Księga miłości - film fabularny, prod. USA 03:50 Księga morza - film fabularny 04:55 Zakończenie	16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 18:55 Top Of The Top Sopot Festival 2022 19:00 Fakty - informacje 19:35 Top Of The Top Sopot Festival 2022 19:55 Top Of The Top Sopot Festival 2022 23:30 Kuba Wojewódzki 00:35 Zabójcza broń - serial, USA 01:40 Noc magii 03:05 Uwaga! - magazyn prod. Polska 03:20 Kto was tak urządził - program rozrywkowy	22:55 John Rambo John Rambo prowadzi spokojne życie w okolicach Bangkoku, gdzie pracuje przy starych łodziach. Pewnego dnia grupa chrześcijańskich misjonarzy zwraca się do niego z prośbą o przewiezienie ich do Birmy. Rambo zgadza się i przewozi ich na drugi brzeg rzeki. 00:55 Niezniszczalni 2 03:05 Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	20:00 Lekkie obyczaje - Do zobaczenia w zaświatach - dramat, prod. Francja, 2017, reż. Albert Dupontel, wyk. Nahuel Prez Biscayart, Albert Dupontel 22:05 Co dalej? - program publicystyczny 22:45 Kobiety za kamerą - cykl dokumentalny 24:00 Kultura jest kobietą - Tully - film obyczajowy, prod. USA, 2018, reż. Jason Reitman, wyk. Charlize Theron 01:50 Informacje kulturalne 02:20 Z klasyką przez Polskę - Gniezno 03:30 Kino nocne - Rajska jabłoń - film obyczajowy	16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Liberator 22:00 Pocałunek smoka Chiński policjant, Liu Jian, przybywa do Paryża, by prowadzić śledztwo wraz z tamtejszymi służbami. 00:00 Kasyno 03:30 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 04:30 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	22:20 Woku cyklonu - film katastroficzny, USA, 2014, reż. Rob King, wyk. Burt Reynolds, C. Thomas Howell, Lisa Sheridan Charlie chce uciekać z miasta przed katastrofą jaką miał wywołać huragan Katrina. Jego brat Danny nie ma zamiaru zostawiać domu, jednak zgadza się, by miasto opuściła jego córka Victoria. Lata później, dziewczyna uczy się meteorologii. 00:00 Atak na Królową - film thriller, USA, 2002 02:00 Druga strona medalu - talk show 02:45 Noc magii	12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz 13:10 Nowe Widnokręgi 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Gala operetkowa 15:40 Co by było gdyby zwierzęta mówiły? Baska Murmańska 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Tajemnice Watykanu 16:55 100 cudownych miejsc na świecie 17:05 Święty na każdy dzień 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:45 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Serce dla Ukrainy 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

TVP 1

05:10 Przysięga - serial obyczajowy
06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej
07:30 Rodzinny ekspres - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:30 Leśniczówka - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra
12:50 Natura w Jedynce
14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn

TELETURNIEJ



15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Przysięga - serial obyczajowy
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Wojenne dziewczyny - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka - serial obyczajowy
21:05 Bolivar - serial
22:00 Ekstradycja 2 - serial
TVP, reż. Wojciech Wójcik
23:10 Ukraińcy - serial
24:00 Zaginiona bez śladu - film fabularny
01:45 Witamy u Hartmannów - komedia

TVP 2

05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany
05:35 M jak miłość - serial
06:25 Czym jest Talmud? - reportaż
06:55 Rodzinka.pl - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Złotopolscy - telenowela
12:20 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - kulisy - Zabrze
12:25 Koło fortuny
13:15 Zranione ptaki - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - kulisy - Zabrze
15:10 Wydział kryminalny
Kitzbühel - serial
16:00 Koło fortuny

TELETURNIEJ



16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:10 Mistrzostwa Europejskie 2022 - Monachium
22:45 Lekarka z rajskiej wyspy. Decyzja - film obyczajowy
00:30 Medycusze Wspaniali - serial
01:40 Książę Filip, Mąż Królowej - film
02:50 Hongkong. Rebelia - film dokumentalny

TVN

06:00 Uwaga! - magazyn
06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:05 Tajemnice miłości
08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:55 Tajemnice miłości
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:10 Ten moment
16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
18:55 Top Of The Top Sopot Festival 2022
19:00 Fakty - informacje
19:35 Top Of The Top Sopot Festival 2022
19:55 Top Of The Top Sopot Festival 2022

KOMEDIA



23:35 Druhny - film komedia, USA, 2011, reż. Paul Feig, wyk. Kristen Wiig, Maya Rudolph, Rose Byrne, Wendi McLendon-Covey, Ellie Kemper, Melissa McCarthy, Jill Clayburgh
Annie zostaje druhną honorową. Wraz z koleżankami wyrusza w podróż, by zaszaleć na wieczorze panieńskim.
02:15 Wewnętrzny wróg - serial, USA
03:15 Noc magii
04:40 Uwaga! - magazyn
prod. Polska
04:55 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja - magazyn
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Gliniarze
17:40 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Swingersi
Komediowe perypetie trzech par nie pozostawiają złudzeń, że trawa zawsze wydaje się bardziej zielona u sąsiadów.

FILM SENSACYJNY



22:05 Wieczny student 3
Van Wilder, absolwent szkoły średniej, po wakacjach w Europie trafia do Coolidge - uczelni, w której najlepsze lata życia spędził jego ojciec. Niestety, campus w niczym nie przypomina idyllicznej szkoły z opowieści taty.
00:15 Jack Reacher: Jednym strzałem - film sensacyjny
03:05 Świat według Kiepskich - serial komediowy
prod. Polska
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy
prod. Polska
05:25 Telezakupy
TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Teledyski
08:00 Informacje kulturalne
08:30 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
09:10 Królowie lata - film obyczajowy, prod. USA, 2013, wyk. Jordan Vogt - Roberts, wyk. Nick Robinson, Gabriel Basso, Moises Arias, Nick Offerman
11:00 Chłopi - serial
13:30 Wedrujące książki. Indie - serial dokumentalny, prod. Niemcy, 2020, wyk. Michael Bernstein, Anja Schürenberg
14:10 Nadzieja - dramat, prod. Polska, Niemcy, 2006, wyk. Stanisław Mucha, wyk. Rafał Fudalej, Kamilla Baar, Wojciech Pszoniak, Zbigniew Zapasiewicz, Grzegorz Artman, Jerzy Trela, Jan Frycz, Lilith Mucha

DRAMAT



16:05 Papusza - dramat, prod. Polska, 2013
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Serialowa nostalgia - Trzy Szalone Zera - serial, prod. Polska, Niemcy, 1999
20:00 W trzy miesiące dookoła świata - Sny wędrownych ptaków - dramat
22:15 Więcej niż fikcja - Cunningham. Choreograf współczesności
24:00 Lekkie obyczaje - Do zobaczenia w zaświatach - dramat
02:05 Scena Klasyczna
03:00 Informacje kulturalne
03:25 Kino nocne - Sól Ziemi - film dokumentalny

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób.
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Reporterzy. Z życia wzięte
12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
14:00 Reporterzy. Z życia wzięte
15:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny
16:00 Rodzinny interes - serial

SERIAL OBYCZAJOWY



17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
prod. Polska
Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne.
20:00 Poza prawem
22:00 Pole rażenia
00:05 Liberator
02:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Biesiada na cztery pory roku
02:45 Z archiwum policji - serial dokumentalny
03:20 Taki jest świat - program informacyjny
04:05 Biesiada na cztery pory roku
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7

05:20 Szpital - program obyczajowy
06:20 Papierzy na szczęście - serial, Polska
07:25 Idealna niania - program obyczajowy
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:10 Sprzątaczk - program obyczajowy
11:55 Szpital - program obyczajowy
12:55 S05 Ekipy w akcji
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14:55 Zagadki losu
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:00 S05 Ekipy w akcji
18:00 Zagadki losu
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Żółtodzioby - film wojenny, USA, 2017, reż. Alexandre Moors, wyk. Jennifer Aniston

FILM SENSACYJNY



22:10 Zabójcza broń II - film sensacyjny, prod. USA, 1989, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, Joss Ackland, Derrick O'Connor, Patsy Kensit
00:30 Bracia z ulicy - film sensacyjny, prod. USA, 2018, reż. John Pogue, wyk. Trey Songz, Jack Kesey, China Anne McClain
02:10 Tajemnice pół śmierci - dokument
03:10 Noc magii - program ezoteryczny
prod. Polska

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu
Nasz Nowy Dom
09:00 Pierwsza miłość
09:50 Pierscionek z rubinem
Nastoletnia Lucy (Emily Hamilton) jest bardzo smutna. Jej ojciec stracił pracę. Pozbawiona środków do życia rodzina znajduje schronienie w posiadłości babci.
10:55 Rzykanci
11:55 Sędzia Judy
13:55 STOP Drogówka
15:55 Nowe Sekrety Sąsiadów
16:55 Pierscionek z rubinem
18:00 Hawaje 5-0
19:00 Policjantki i Policjanci - serial kryminalny
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny
prod. Polska
21:00 Wielka Ucieczka
22:00 Underworld
00:30 Mistrz Dowcipu - program rozrywkowy
prod. Polska
01:45 Ucho Prezesa - serial komediowy
chwile
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 100 cudownych miejsc na świecie
14:30 Orłem być...
14:50 Bądź wielki przed Bogiem
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Wyszynski - historia
16:55 Filmowe życiorysy. Naznaczona przez Boga - Myrna Nassur
17:30 Przyroda i ludzie
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:50 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Brat Franciszek
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel

TV Trwam

11:25 Jestem mamą
11:40 Prosto o gospodarce
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Możliwe - 10 przykazań
13:10 Muzyczne chwile
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 100 cudownych miejsc na świecie
14:30 Orłem być...
14:50 Bądź wielki przed Bogiem
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Wyszynski - historia
16:55 Filmowe życiorysy. Naznaczona przez Boga - Myrna Nassur
17:30 Przyroda i ludzie
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:50 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Brat Franciszek
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

18 sierpnia

TVP 1

05:10 Przysięga - serial obyczajowy
06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej
07:30 Dobre historie - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Ranczo - serial obyczajowy
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Agropogoda - magazyn
12:40 To się opłaca - magazyn
13:00 Natura w Jedynce - Łąka - raj utracony

SERIAL KOSTIUMOWY



14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Wojenne dziewczyny - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka - serial
21:05 Bolivar - serial
21:55 Sprawa dla reportera
22:55 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
23:35 Magazyn kryminalny
00:25 Fritz Bauer kontra państwo - dramat

TVP 2

05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany
05:30 M jak miłość - serial
06:20 Smaki świata - magazyn
06:55 Rodzinka.pl - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:15 Magazyn Ekumeniczny - magazyn
11:45 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - kulisy - Zabrze
12:30 Złotopolscy
12:30 Koło fortuny
13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - kulisy - Zabrze
15:10 Wydział kryminalny - serial

TELETURNIEJ



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy
20:10 Mistrzostwa Europejskie 2022 - Monachium - lekkoatletyka
prod. Szwajcaria, 2022
22:45 Wyrok za prawdę - dramat, prod. USA, 2014, reż. Michael Cuesta, wyk. Jeremy Renner, Robert Patrick
00:50 Odwróćni zakochani - film fabularny

TVN

05:55 Uwaga! - magazyn
06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:05 Tajemnice miłości
08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:40 Doradca smaku
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:55 Tajemnice miłości
Każdy odcinek to mini komedia romantyczna, miłosna historia opowiedziana z perspektywy głównego bohatera, który jest jednocześnie narratorem odcinka i to on wprowadza nas w swój świat.
14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
prod. Polska
16:10 Ten moment

PROGRAM KULINARNY



16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
18:55 Top Of The Top Sopot Festival 2022
19:00 Fakty - informacje
19:35 Top Of The Top Sopot Festival 2022
19:55 Top Of The Top Sopot Festival 2022
23:35 Szyci i wściekli VI - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson, Jordana Brewster
02:20 Noc magii
03:45 Uwaga! - magazyn
04:00 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:20 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:40 Gliniarze
17:40 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 7 rzeczy, których nie wiesz o facetach
Siedmiu mężczyzn, siedem kobiet i siedem historii z miłością w roli głównej. Siedmiu mężczyzn poszukuje wielkiej miłości i szczęścia.

FILM OBYCZAJOWY



22:45 Księżniczka i żołnierz
Oparta na faktach opowieść o miłości Amerykanina i muzułmanki. Ich płomienna uczucie stało się przyczyną ostrego konfliktu między Bahrajnem a Stanami Zjednoczonymi w 1999 roku. Stajonujący w Bahrajnie amerykański żołnierz Jason Johnson traci głowę dla pięknej Meriam Al-Khalifa.
00:25 Swingersi
02:40 Zgon na pogrzebie
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy
prod. Polska
05:25 Telezakupy
TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Teledysk
07:25 Informacje kulturalne
07:55 Księga Przestrzeni
08:35 Papusza - dramat, prod. Polska, 2013, wyk. Krzysztof Krauze, Joanna Kos - Krauze, wyk. Sebastian Wesołowski, Leokadia Brzezińska, Paloma Mirga, Andrzej Walden
11:00 Chłopi - serial TVP, wyk. Jan Rybkowski, wyk. Władysław Hańcza, Emilia Krakowska, Ignacy Gogolewski, Krystyna Królówna, Józef Nowak, August Kowalczyk, Aleksander Fogiel, Dawid Chojnacki, Tadeusz Janczar, Mieczysław Czechowicz
13:30 Kraina miodu - film dokumentalny, prod. Macedonia, 2019
15:10 Wnusia - komedia, prod. USA, 1922

FILM OBYCZAJOWY



16:25 Kontrakt - film obyczajowy, prod. Polska, 1980
18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny
18:50 Serialowa nostalgia - Trzy Szalone Zera - serial, prod. Polska, Niemcy, 1999, wyk. Wiktor Skrzynecki
19:25 Serialowa nostalgia
20:00 Teatr Telewizji - Kobra - Wierzyć z nieznajomym
21:05 Tamte lata, tamte dni
21:45 Kino Mistrzów - W ułamku sekundy
23:45 Berlin Live - Blondie
01:00 Nocny dokument
02:40 W trzy miesiące dookoła świata
04:55 Informacje kulturalne
05:20 Teledyski

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Reporterzy. Z życia wzięte
12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
prod. Polska
14:00 Reporterzy. Z życia wzięte
15:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Co ty wiesz o swoim dziadku?
22:00 Asy bez kasy
00:00 American Pie: Księga miłości

SERIAL OBYCZAJOWY



02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę
03:40 Taki jest świat
04:20 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
prod. Polska
Serial w ciepły, czasem zabawny sposób będzie wprowadzać widza w świat głównych bohaterów, jednocześnie przedstawiając w każdym odcinku inną historię klientów warsztatu i salonu.

TVN 7

05:20 Szpital - program obyczajowy
06:20 Papierzy na szczęście - serial, Polska
07:25 Idealna niania - program obyczajowy
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:10 Sprzątaczk - program obyczajowy
11:55 Szpital - program obyczajowy
12:55 S05 Ekipy w akcji
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14:55 Zagadki losu
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:00 S05 Ekipy w akcji
18:00 Zagadki losu
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Akademia policyjna VII: Misja w Moskwie - film komedia, USA, 1994

KOMEDIA

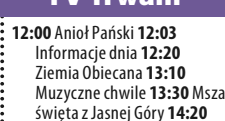


21:50 Ave, Cezar! - film komedia, Wielka Brytania, Japonia, USA, 2016, reż. Joel Coen, Ethan Coen, wyk. Josh Brolin, George Clooney, Alden Ehrenreich, Ralph Fiennes, Scarlett Johansson, Tilda Swinton, Frances McDormand, Channing Tatum, Jonah Hill
00:10 Sherlock Holmes - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Niemcy, 2009, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Rachel McAdams, Mark Strong, Eddie Marsan
02:50 Noc magii - program ezoteryczny
prod. Polska

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu
Walker walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem oraz pani prokurator Alex Cahill Walker.
08:00 Nasz Nowy Dom
09:00 Pierwsza miłość
09:50 Pierscionek z rubinem
10:55 Rzykanci
11:55 Sędzia Judy
13:55 STOP Drogówka
15:55 Nowe Sekrety Sąsiadów
16:55 Pierscionek z rubinem
18:00 Hawaje 5-0
19:00 Policjantki i Policjanci - serial kryminalny
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:05 Wychodne mamusie
Wszystko, czego pragnie Alyson wraz z przyjaciółkami, to spokojny wieczór...
23:10 Naznaczony: Ostatni klucz
01:25 Śmierć na 1000 sposobów
02:25 Disco Polo Life - program rozrywkowy

TV Trwam



12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Ziemia Obiecana
13:10 Muzyczne chwile
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 100 cudownych miejsc na świecie
14:30 Moje życie dla niego
15:25 Dla przyszłych pokoleń - Fundacja Nasza Przyszłość
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wędka nad wodę w Polskę i Świat
16:35 Porady Medyczne Bonifratrów
17:05 Akademia pro-life
17:10 Śladami historii
17:15 Sursum Corda - W Górę Serca!
17:30 Odpowiedzialni za Kościół
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przyjaciele i bohaterowie
20:00 Informacje
20:20 Różaniec
20:50 Serce dla Ukrainy
21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

CMENTARZ RUMUŃSKI POD... LIDZBARKIEM WARMIŃSKIM

Cmentarz Rumuński — ta nazwa przyjęła się wśród mieszkańców gminy Lidzbark Warmiński. Skąd pochodzi? Pochowano na nim ponad 2,5 tysiąca osób: Rosjan, Brytyjczyków, Serbów, Francuzów, Włochów, Belgów i wspomnianych Rumunów.



EWA LUBIŃSKA
e.lubinska@gazetaolsztynska.pl

Historia tego miejsca sięga roku 1914. Wtedy to pod obecnym Lidzbarkiem Warmińskim (dawniej Heilsberg) powstał największy obóz jeniecki dla szeregowców i podoficerów na obszarze podległym 1. Korpusowi Armii Niemieckiej. Urządzono go po zwycięstwie Niemców nad Rosjanami w bitwie pod Tannenbergiem (Stębark). Był naprawdę ogromny. Można w nim było jednocześnie przetrzymać nawet 15 000 jeńców. Byli wykorzystywani do pracy w rolnictwie i w zakładach przemysłowych regionu. Komendantem obozu był generał – major w stanie spoczynku Friedrich Imme, a załogę stanowiła 2 Kompania 21 Batalionu Piechoty Landstrumu. W obozie, oprócz baraków dla jeńców oraz oddzielnych oczywiście baraków dla strażników, znajdowały się:

kuchnia, warsztaty, biblioteka, pralnia, boiska sportowe i rekreacyjne przedzielone ogrodzeniem oraz lazaret. Ponieważ jeńcy ci żyli w bardzo ciężkich warunkach, poupadali na zdrowiu. Zmarłych chowano na pobliskim cmentarzu w lesie, przy obecnej wsi Markajmy (dawniej Markeim). Liczy się, że łącznie pochowano tu ponad 2,5 tysiąca osób: Rosjan, Brytyjczyków, Serbów, Rumunów, Francuzów, Włochów, Belgów oraz Niemców. Cmentarz także powstał w 1914 roku. W ciągu pierwszych dwóch lat chowano w nim głównie Rosjan. To z ich inicjatywy postawiono w tym miejscu piramidę z kamienia polnego zwieńczoną figurą dwugłowego orła. Brakuje dokumentacji obozu jenieckiego, jednak historię tego miejsca odkryto dzięki metrykom zgonów jeńców, które znajdują się



w lidzbarskim urzędzie stanu cywilnego. Dzięki pracy historyka dr. Sławomira Skowronka, który połączył te dokumenty z ocalałymi nagrobkami na Cmentarzu Rumuńskim, udało się stworzyć listę nazwisk pochowanych w Markajmach jeńców. Z danych, które

wówczas dr Sławomir Skowronek uzyskał wynika, że na tym historycznym cmentarzu spoczywa 2741 żołnierzy różnej narodowości. W obozie jenieckim w roku 2016, poza Rosjanami, pojawili się w obozie jeńcy rumuńscy. Wtedy to dochodziło do wielu zgonów w wyniku zapalenia płuc i gruźlicy. Rok później odnotowywano Brytyjczyków. Z zachowanych metryk zgonów wynika, że na cmentarzu pochowano: 2081 Rosjan, 506 Rumunów, 45 Belgów, 43 Francuzów, 39 Brytyjczyków, 19 Włochów i 8 Serbów. Zmarłych chowano w grobach pojedynczych, ale także zbiorowych i dla grzebiących nie miało znaczenia, jakiej zmarli są narodowości. Dopiero po wojnie po części uporządkowano nagrobki. Najbardziej zdewastowano to miejsce w latach 70. Jego ocaleniem zajęło

się miejscowe Koło Historyczne pod przewodnictwem wspomnianego już historyka dr. Sławomira Skowronka. Od roku 1999 cmentarzem zajmuje się urząd gminy Lidzbark Warmiński. Wspiera ją wojewoda oraz Rada Pamięci Walk i Męczeństwa w Warszawie. Obiekt jest wpisany do rejestru zabytków. W tej chwili cmentarz jest więc zadbane. Można do niego dojechać autem. Należy przy drodze wyjazdowej z Lidzbarka Warmińskiego do Bartoszyca skręcić w prawo przy kamieniu z krzyżem i wyrytą strzałką. Droga prowadzi do Sarnowa. 400 metrów od skrzyżowania odgałęzia się od tej drogi wąska ścieżka prowadząca do lasu – oznaczona podobnym kamieniem, która prowadzi na historyczny Cmentarz Rumuński. Autorka korzystała z informacji Gminy Lidzbark Warmiński.

MATERIAŁ INFORMACYJNY MINISTERSTWA ROZWOJU I TECHNOLOGII

Jak zapanować nad chaosem przestrzennym

Niekontrolowane rozlewanie się zabudowy to problem, z którym zmagają się zarówno urzędnicy, jak i przedsiębiorcy, a co najważniejsze – mieszkańcy. Ministerstwo Rozwoju i Technologii kończy prace nad reformą systemu planowania przestrzennego w Polsce, która ma stać się remedium na wiele negatywnych zjawisk zachodzących w przestrzeni.

Główne założenia nowelizacji ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym to uproszczenie procedur planistycznych i doprecyzowanie zasad wydawania decyzji o warunkach zabudowy. To także zastąpienie studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego planem ogólnym i wprowadzenie Rejestru Urbanistycznego. Zakładanymi efektami wprowadzenia zmian w ustawie będą zwiększenie elastyczności i integralności systemu planowania przestrzennego, przeciwdziałanie rozpraszaniu się zabudowy, przy jednoczesnym ułatwieniu inwestowania na terenach już zabudowanych oraz zaawansowana cyfryzacja danych o planowaniu przestrzennym. **Odpowiedzialne planowanie przestrzeni** Wyznaczenie nowych terenów pod zabudowę mieszkaniową bez zadbania o infrastrukturę lub w znacznym od niej oddaleniu, skutkuje gorszym dostępem do podstawowych usług, szkół, przychodni i instytucji publicznych lub jego brakiem. Infrastruktura (komunikacyjna, społeczna, techniczna) powinna być nieodłącznym elementem przestrzeni zurbanizowanych.

Dobrze rozwinięta infrastruktura ma bezpośredni wpływ na jakość życia. **Reforma to oszczędności dla samorządów** Chaotyczne, niekontrolowane rozlewanie się zabudowy to problem podkreślany już od kilkunastu lat. Na nieefektywnym zarządzaniu gruntami tracą przede wszystkim mieszkańcy. Według wyliczeń KPZK Polskiej Akademii Nauk opisanych w „Studiach nad chaosem przestrzennym”, koszty ekonomiczne powstałe w wyniku nieracjonalnej polityki przestrzennej wynoszą rocznie 84,3 mld zł. **W zgodzie ze środowiskiem naturalnym** Koszty chaosu przestrzennego ponosi również środowisko. Rozproszona infrastruktura generuje potrzebę częstego korzystania z samochodu, a te produkują szkodliwe gazy i pyły. WHO w badaniach z 2015 r. oszacowało, że zanieczyszczenia powietrza mogą powodować w Polsce straty nawet w wysokości 102 mld zł rocznie. Nie chodzi tu jednak tylko o pieniądze. Umieralność, przez wysoki poziom zanieczyszczenia powietrza, szacuje się w naszym kraju na około 45 tys. przypadków rocznie.



Niekontrolowane rozlewanie się zabudowy skutkuje mniejszą powierzchnią terenów zielonych. Problemem w tym przypadku jest nie tylko utrata drzew, które m.in. pochłaniają tony CO₂ i zatrzymują dużą część opadów – negatywną dla środowiska konsekwencją jest również utrata siedlisk naturalnych wielu gatunków roślin i zwierząt. **Reforma planowania przestrzennego kontra chaos przestrzenny** Biorąc pod uwagę cały szereg różnego rodzaju kosztów związanych z chaosem przestrzennym, Ministerstwo Rozwoju i Technologii przygotowało reformę, która ma zmienić ten stan. Nowelizacja ustawy

o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym pomoże rozwiązać problem niekontrolowanego rozlewania się zabudowy, wprowadzając szereg zmian, które pozwolą gminom efektywnie kreować przestrzeń. Nowe przepisy dotyczą przede wszystkim: • zwiększenia elastyczności i integralności systemu planowania przestrzennego, • przeciwdziałania rozlewaniu się zabudowy na tereny rolnicze, leśne i cenne przyrodniczo, • ułatwienia inwestowania na terenach już zurbanizowanych, • cyfryzacji danych, w tym przestrzennych o planowaniu przestrzennym, • zwiększenia roli konsultacji społecznych.

ZAWODY PRZYSZŁOŚCI – JAK WYCHOWAĆ INŻYNIERA

KIM CHCESZ BYĆ W PRZYSZŁOŚCI?

– TO PYTANIE, KTÓRE TOWARZYSZY DZIECIOM JUŻ OD NAJMŁODSZYCH LAT. JESZCZE 20-30 LAT TEMU MŁODZI LUDZIE MARZYLI O STABILNYCH ZAWODACH, KTÓRE NIOSĄ STABILNE ZATRUDNIENIE, ODPOWIEDNIĄ PŁACĄ ORAZ SZACUNEK SPOŁECZEŃSTWA.

Zapaść szkół zawodowych sprawiła, że na rynku pracy brakowało specjalistów – od murarzy, elektryków, stolarzy po inżynierów. Rodzice wysyłali dzieci na studia, po których niekoniecznie można było pracować w zawodzie.

Reaktywacja szkolenia młodzieży przyniosła nam szkoły branżowe i technika w nowej odsłonie. Zasady mają to być instytucje kształcące przyszłych specjalistów na potrzeby pracodawców – co widać w klasach patronackich, w których opiekę nad nauką sprawują konkretne firmy. W niektórych szkołach uczniowie od początku mogą uczestniczyć w płatnych praktykach i mają gwarancję zatrudnienia w zakładzie pracy.

INŻYNIER „OD DZIECKA”

Zainteresowania techniczne można rozwijać już od najmłodszych lat, co można zauważyć w jednym z przedszkoli w Białymstoku, którym patronuje Tock-Automatyka. Obecnie wiele inicjatyw skupia się wokół zajęć dodatkowych z robotyki, programowania czy kodowania. Czas zmienić myślenie, że najlepsze

są studia zarządzania lub studia na kierunkach społecznych. Co ciekawe coraz więcej dziewcząt wybiera kierunki inżynierskie, takie jak automatyka czy robotyka.

Program „Laboratorium” zainicjowany przez firmę Alnea program Laboratorium „Mój profil” pozwalał młodym ludziom na odwiedzanie różnych zakładów pracy i firm w poszukiwaniu inspiracji do wyboru zawodu. Pomysł wsparło Kuratorium Oświaty w Olsztynie i Warmińsko-Mazurska Specjalna Strefa Ekonomiczna. Projekt w ciągu kilku lat został rozszerzony o województwa ościennie, niestety pandemia spowodowała zawieszenie działalności – czekamy na reaktywację.

AKTUALNOŚCI

W październiku odbędzie się już piąta edycja Kon-



ferencji Automatyka i Robotyzacja Przemysłu. Wydarzenie, oprócz dostarczania wiedzy o transformacji cyfrowej firm, jest także wsparciem edukacji młodych ludzi. Dlatego 5 października odbędzie

się Dzień otwarty „Przywitaj się z robotem”. Tego dnia dzieci, młodzież, pasjonaci, hobbysci będą mogli oglądać roboty, maszyny i urządzenia, które zazwyczaj pracują w polskich firmach. To świetna okazja, by porozmawiać o ciekawych zawodach. Wystawa odbędzie się w budynku Wydziału Matematyki i Informatyki Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie.

Również wśród odbędzie się wielki finał Studenckich Mistrzostw Automatyków. Po raz pierwszy

studenci będą mogli wziąć udział w zawodach w programowaniu sterowników PLC w formule e-sportu, ponieważ wydarzenie będzie streamingowane w internecie. Partnerem wydarzenia jest Robota Automatyka, a zgłaszać można się poprzez stronę www.sma.edu.pl. Firmy, które chciałyby zostać sponsorami i partnerami Konferencji i Zawodów SMA oraz zostać wystawcami na targach 5-6 października, prosimy o kontakt z koordynatorem

– Magdalena Kamińska magdalena.kaminska@alnea.pl.

„Gazeta Olsztyńska” jako jeden z głównych organizatorów jest także patronem medialnym, dzięki czemu zapewniamy promocję naszych lokalnych przedsiębiorstw.

Zapraszamy do współpracy i wspieramy naszą młodzież w edukacji technicznej.

MAGDALENA KAMIŃSKA

SMA

05 | 10 | 2022

STUDENCKIE MISTRZOSTWA AUTOMATYKÓW



V KONFERENCJA SPECJALISTYCZNA
Automatyka i Robotyzacja
Przemysłu

Alnea

ROBOTA
AUTOMATYKA

GAZETA
OLSZTYŃSKA

www.sma.edu.pl

WIEŚ SIĘ ZMIENIA, ROLNICY TEŻ

NIE UCIEKAJĄ ZE WSI, A BIORĄ SPRAWY W SVOJE RĘCE. SĄ PRZEDSIĘBIORCZY, AMBITNI I MAJĄ SWÓJ POMYSŁ NA GOSPODAROWANIE. 27-LETNI PRZEMYSŁAW ŁOŻYŃSKI SPOD LIDZBARKA ZOSTAŁ NA WSI I ROZWIJA RODZINNE GOSPODARSTWO.



KATARZYNA
JANKÓW
-MAZURKIEWICZ
k.jankow@
naszolsztyniak.pl

— Którą porę dnia na wsi lubi pan najbardziej?

— Chyba wieczory, kiedy po całym dniu ciężkiej pracy, można usiąść i poczuć spokój i satysfakcję z osiągniętych efektów.

— Dziś często mówi się o tym, że młodzi ze wsi uciekają. Pan jest wyjątkiem, bo pan na niej został.

— Co więcej, nigdy nie uciekłem. Mieszkam na wsi, w gospodarstwie, od urodzenia. Tutaj spędziłem moje dzieciństwo. Był taki moment, kiedy zastanawiałem się, co będę robić w życiu. Były inne możliwości, jednak kiedy doszło do wyboru szkoły średniej – wybrałem technikum weterynarii. Potem studia i Uniwersytet Warmińsko-Mazurski i kierunek zootechnika. Początek studiów zbiegł się z budową obory przez moich rodziców, więc przybyło też obowiązków i zootechnika w Olsztynie okazała się dobrym wyborem, bo dzięki temu mogłem dzielić studia z pracą w gospodarstwie.

— Rolnictwo musi być pasją?

— Tak. Już od początku interesowałem się hodowlą zwierząt i żywieniem. Potem stopniowo zacząłem również szukać informacji i zdobywać wiedzę o roślinach i ich uprawie. Na wsi życie toczy się inaczej, niż w mieście. Od najmłodszych lat jeździłem traktem, uczestniczyłem w życiu gospodarstwa. W ten sposób miałem coraz większą wiedzę i doświadczenie w uprawie i hodowli oraz organizacji pracy.

— Nie jest też tak, że młodzi rolnicy inaczej patrzą na wieś, na uprawę, hodowlę?

— To prawda, choć jednocześnie zmienia się postrzeganie wsi przez ludzi z miasta, z zewnątrz. Generalnie wciąż pokutuje przeświadczenie, że rolnik to osoba ze słomą w butach (śmiech). A przecież to zmienia się, bo na wieś wchodzi młodzi ludzie, którzy są po studiach rolniczych, są wykształceni. Rolnictwo jest dla nich biznesem, a oni są przedsiębiorcami.

— Pan jest hodowcą bydła mlecznego. Dziś technologia pomaga w hodowli?

— Jak najbardziej. Dziś w oborze mamy system zarządzania stadem. Wbudynku zainstalowane są urządzenia, które badają aktywność krów. System zdalnie sprawdza, czy zwierzę ze stada jest zdrowe. Jeśli coś jest nie w porządku, natychmiast taka informacja pojawia się w komputerze i mogę reagować. Rozwiązania technologiczne w rolnictwie wciąż idą do przodu. Są takie, które mierzą temperaturę zwierząt czy rozpoznają, np. po specjalnych parametrach mleka, czy krowa jest w ciąży. To samo zmienia się w uprawie roślin. W przypadku upraw stosuje system GPS, dzięki któremu komputerowo dawkuje się np. środki ochrony roślin czy nawozy, które są bardzo drogie i w ten sposób ograniczam ich zużycie.

— To pokazuje, że wieś zmienia się. Ale jakie są jeszcze stereotypy na temat rolników?

— Bardzo długo pokutował stereotyp, że na wsi zostawały osoby, które nie widziały dla siebie innej przyszłości, słabo wykształcone. Dziś gospodarstwami zarządzają młodzi ludzie, po studiach, z wykształceniem wyższym rolniczym, które wciąż się doksztal-



Fot. archiwum prywatne

— Trzeba być na bieżąco. Czytać, szukać wiadomości — mówi Przemysław Łożyński

cają i zdobywają wiedzę. Obecnie na wsi zostają ci najbardziej zaradni, ambitni, z pasją do rolnictwa.

— No właśnie, to musi być ta pasja. Pan też chce zmieniać swoje gospodarstwo.

— Każdego dnia trzeba myśleć całościowo. Nasze gospodarstwo ma 100 hektarów i staramy się je rozwijać.

— Pan jednak nie poprzestaje na rozwoju gospodarstwa, ale wciąż podejmuje nowe wyzwania. Ostatnio było to na przykład zwycięstwo w wojewódzkim finale „Olimpiady Wiedzy Rolniczej, Ochrony Środowiska i BHP w rolnictwie”.

— Nie spodziewałem się, że moja wygrana odbije się aż tak szerokim echem. Wywiady, komentarze w mediach społecznościowych, telefony z gratulacjami. To wszystko mnie trochę zaskoczyło.

— Udział w tym konkursie był rodzajem sprawdzianu?

— Kiedy widzi się salę pełną młodych rolników, wśród których mało kogo się zna, można poczuć się trochę niepewnie. Kiedy okazuje się, że jesteś najlepszy to bardzo podbudowuje. To bardzo motywuje i pokazuje, że wysiłek

wielu lat przynosi efekty. Wszystko jest trudne dopóty, dopóki nie stanie się łatwe. Wcześniej dużo czytałem, wiele wiedzy

zdobywa się również w trakcie codziennych doświadczeń w gospodarstwie. Jest wtedy zdecydowanie łatwiej.



— Zdawał pan jednak sobie sprawę, że rolnictwo nie jest łatwe.

— Tak, bo gospodarstwo dostosowuje się do rytmu natury, to każdego roku rolnicy muszą zmierzyć się z czymś innym. Każdego roku pogoda jest inna. Upraw i hodowli nie ułatwia również obecna sytuacja polityczno-gospodarcza. Najpierw mieliśmy pandemię, potem przyszła wojna. Szybko zareagowały na to rynki – ogromnym wzrostem cen środków do produkcji, zwłaszcza nawozów. Jednak ceny mleka już nie wzrosły tak drastycznie, więc spadła również rentowność gospodarstw mlecznych.

— To dużo wyzwań, które wymagają siły.

— Tak, i determinacji w dążeniu do celu. Trzeba też być przedsiębiorczym i przewidywać. Już teraz myślimy o uprawach w przyszłym roku. Trzeba też myśleć o zakupie nawozów azotowych, mimo wysokiej ceny, bo bez nich nic nie wyrośnie. A zwierzęta muszą mieć co jeść.

— Co pomaga więc w pokonywaniu tych trudności?

— Trzeba być wciąż na bieżąco. Czytać, szukać wiadomości, kontaktować się z innymi rolnikami, wymieniać doświadczeniami, brać udział w targach rolniczych. Trzeba wiedzieć, jakie rozwiązania wykorzystać, które pomogą w prowadzeniu gospodarstwa, a które nie dadzą oczekiwanych efektów. Potem wybrać, z czego zrezygnować. Praca w gospodarstwie to przecież nie tylko hodowla i uprawa ziemi. To również rachunki, faktury. A tutaj nie ma żartów, bo jeśli się z czymś spóźnimy, wkraczają kary i nie ma od nich wymówki.

— Pan nie jest typowym rolnikiem. Pokazuje pan, że dzięki determinacji można sięgać po cele. Jaka powinna być wieś przyszłości?

— Myślę, że najważniejsi są ludzie tworzący wieś. Ważne, żebyśmy zapomnieli o podziałach, a wspólnie działali na rzecz rozwoju wsi. Wzajemna pomoc, wsparcie, motywowanie się działają więcej niż skupianie się na tym, co nas różni.

BIAŁY SZKWAŁ: ŻYCIE CZŁOWIEKA JEST KRUCHE

— To był dzień, w którym Śniardwy pokazały, jak kruche jest życie człowieka i jak mali jesteśmy wobec sił natury — wspomina dr Radosław Borysiuk, lekarz, który 21 sierpnia 2007 r. pełnił dyżur na SORze mrągowskiego szpitala.



**MAGDALENA MARIA
BUKOWIECKA**
m.bukowiecka@
gazetaolsztynska.pl

Piękne w swym bezmiarze, ogromie i bogactwie przyrody — jezioro Śniardwy bywa też niezwykle niebezpieczne. Nie można go lekceważyć, bo pogoda jest tu bardzo zmienna, nad jeziorem wieją silne wiatry, a na płytkim, dużym akwenie, przy nagłej zmianie pogody, gdy siła wiatru wzrasta i w dodatku ten wiatr ma się gdzie rozpuścić — dosłownie w ciągu kilku minut podnosi się wysoka, półtorametrowa, stroma fala. Ta cecha Śniardwy była już przyczyną wielu tragedii. Nagła zmiana pogody może zaskoczyć nawet doświadczonego i znającego jezioro żeglarza — a co dopiero mniej wytrawnych wodniaków. Nikt rozsądny nie może lekceważyć wtedy owych niespokojnych wód. Wprawdzie płytkie, kamieniste brzegi bądź ciągnące się na przestrzeni nieraz kilkuset metrów szuwary utrudniają schronienie, to z pewnością bezpieczniej jest przybić nawet do kamienistego brzegu lub w najgłębsze szuwary, niż pozostać na jeziorze.

Najtragiczniejszym dniem w dziejach żeglugi na jeziorach Śniardwy oraz Mikołajskim był wtorek, 21 sierpnia 2007 r.: silny wiatr wiejący z prędkością dochodzącą do 130 km/h, czyli 12 w skali Beauforta — przewracał oraz zatopił kilkadziesiąt łodzi. Był to tzw. biały szkwał, który tego dnia zebrał śmiertelne żniwo — nawałnica trwała niespełna kwadrans, ale w tym czasie śmierć poniosło 12 osób. Zatonęło 15 jachtów, ponad 60 jednostek zostało wyrwionych.

OKIEM LEKARZA

— O, dawna historia... — wspomina dr Radosław Borysiuk, lekarz anestezjolog, także z wieloletnim doświadczeniem z zespołem ratownictwa medycznego. — Był rok 2007, ja byłem młodym lekarzem i akurat



tego dnia miałem dyżur w szpitalu powiatowym w Mrągowie. Konkretnie to był nowy SOR, działał od niespełna roku, tak samo zresztą, jak system państwowego ratownictwa medycznego. Izdarzyło się. 21 sierpnia gdzieś tak po godzinie 15 pamiętam, wyszliśmy z kolegą lekarzem, który akurat miał dyżur w karetce — izobaczyliśmy, że coś dziwnego dzieje się na niebie. Nagle zrobiło się czarno, wiatr zrobił się silny i zaczął łamać gałęzie. I ten lekarz, Krzysztof Skwira, specjalista chorób wewnętrznych i medycyny lotniczej i medycyny rodzinnej — powiedział, że chyba niczego dobrego nie powinniśmy się spodziewać.

— I rzeczywiście: chwilę później widzieliśmy, jak przez krawężniki wysokości 20-30 centymetrów woda przelewa się z dróg na chodniki i trawniki — mówi dr Borysiuk. — W jednej chwili zrobiło się strasznie i niebezpiecznie. Wiedzieliśmy już, że za kilka chwil zespoły ratownictwa medycznego i SOR będą miały pełne ręce roboty. Jakiś czas trwała cisza, bo przestał działać prąd i ludzie nie mogli się do nas dodzwonić, wielu potopiło komórki. Ale w ciągu kilku godzin karetki kursowały jedna za drugą. Przywozi-

li nam pacjentów z okolic Mikołajek, czyli stamtąd, gdzie jest najwięcej akwenów. Pacjenci mieli różne obrażenia: a to wyzębienie z powodu dłuższego przebywania w wodzie, a to urazy głowy, rąk, nóg, odrapania, złamania, skręcenia... Były też poważniejsze urazy twarzowo-czaszkowe: pamiętam, młoda dziewczyna trafiła do nas w bardzo ciężkim stanie, wysłaliśmy ją do szpitala wojewódzkiego w Olsztynie, gdzie ją uratowali, bo słyszałem, że jakiś czas później szczęśliwie urodziła dziecko. Około 200 pacjentów wtedy było! Ikiedy już mi się na tym SOR-ze zaczęło robić czarno, to w końcu zadzwoniłem do centrum zarządzania kryzysowego w starostwie i wkrótce udało się uruchomić bursę szkolną, gdzie mogły schronić się osoby, które nie miały dokąd pójść. Wszyscy przecie zmokli, ubrania mokre, do tego potracili swoje rzeczy osobiste... Mnóstwo nieszczęścia też było, wiele ofiar...

— Pamiętam też poszukiwania, które trwały jeszcze kilka dni po białym szkwałe — kontynuuje dr Borysiuk. — W jednym z hoteli w Mikołajkach zabezpieczaliśmy lądowisko dla śmigłowca Marynarki Wojennej, który przyleciał, by sonarami sondować dna

jezior w ten sposób szukać zaginionych osób. Znajdowali łódki, ciała... Bardzo trudny czas — może nie tak trudny jak później ten covid, ale na pewno też pokazał, jak kruche jest życie człowieka. Jak mali jesteśmy wobec sił natury.

BIAŁY SZKWAŁ

Biały szkwał (ang. white squall) to nagły i porywisty wiatr, którego nie poprzedzają normalne dla tego typu zjawisk atmosferycznych chmury burzowe. Jest cechą charakterystyczną dużych, nagranych powierzchni wód. Ich nadejście można rozpoznać po wypiętrzonych, ciemnych chmurze w kształcie kowadła, która szybko przemienia się nad jeziorem. Pozostaje wtedy zaledwie kilka sekund na zrzućcie się z kajakiem w trzcinię. Jezioro Śniardwy jest wiatrowo kapryśne, zmienne i dlatego bardzo niebezpieczne dla mniej wytrawnych wodniaków. Warto o tym pamiętać za każdym razem, gdy wybieramy się na Śniardwy.

Biały szkwał zdarza się najczęściej przy ciepłej, słonecznej pogodzie, często prawie bez wiatru. Co nie oznacza, że nie da się go przewidzieć. Mazurską nawałnicę z sierpnia 2007 r. zapowiadały stacje meteorologiczne — problem po-

legał jednak na tym, że żeglarze do tych prognoz nie mieli dostępu. Na szczęście z tragedii sprzed prawie 15 lat wyciągnięto wnioski. Od lipca 2011 r. na Mazurach działa system wczesnego ostrzegania żeglarzy przed nagłym załamaniem pogody, który składa się z 17 masztów z lampami, a te w razie zagrożenia sygnalizują zbliżające się niebezpieczeństwo intensywnymi błyskami. Wiadęć je z niemal każdego miejsca Krainy Wielkich Jezior Mazurskich. Sygnał 40 błysków na minutę to komunikat: UWAGA. SPODZIEWANE BURZE I WIATR — możliwość nadejścia burzy i wiatru o sile 5 w skali Beauforta. Sygnał 90 błysków na minutę oznacza bezpośrednie niebezpieczeństwo: NIEBEZPIECZEŃSTWO. WYSTĘPOWANIE BURZY ORAZ SILNEGO WIATRU — oznacza burzę i wiatr powyżej 5 w skali Beauforta. Pulsujące światło jest widoczne w każdych warunkach i niemal z każdego punktu na Wielkich Jeziorach Mazurskich, z odległości nawet 9 kilometrów. Konstrukcja jest też odporna na ekstremalne warunki atmosferyczne oraz zabezpieczona przed ewentualnym uszkodzeniem lub kradzieżą elementów modułu. To pionierski tego typu system w Polsce

i Europie. Uruchamia się go zdalnie po otrzymaniu informacji z Instytutu Meteorologii i Gospodarki Wodnej. Oprogramowanie sterujące interpretuje treść wiadomości, a następnie wysyła informację zwrotną do IMiGW o przyjęciu komunikatu. Jednocześnie wiadomość sms zostaje rozdana do wież, w których automatycznie zostają włączone światła. Wiadomość zawiera informacje o nadchodzącym niebezpieczeństwie: typ zjawiska, stopień zagrożenia oraz ważność ostrzeżenia. Cała procedura trwa mniej niż minutę. Wyłączenie świateł następuje automatycznie po wygaśnięciu ważności komunikatu albo przez operatora. Sms-y z prognozą pogody rozsyłane są rano i wieczorem, a w przypadku nadchodzącego białego szkwału lub innego groźnego zjawiska pogodowego — ostrzeżenie przychodzi w ciągu dnia.

— Swoją egzamin 21 sierpnia 2007 r. zdało też Centrum Zarządzania Kryzysowego: pierwszy raz musiało sobie poradzić z takim zmasowanym atakiem natury i jego skalą rażenia. Pierwszy raz musiało zorganizować wtedy miejsca pomocy tak wielu poszkodowanym osobom — ofiarom białego szkwału — dodaje dr Radosław Borysiuk.



13 SIERPNIA

Festiwal Rockowy ERROR

Barczewo

Na scenie amfiteatru miejskiego w Barczewie, 13 sierpnia 2022 roku ponownie zabrzmia mocne, rockowe dźwięki. Tego dnia bowiem, odbędzie się kolejny „XII Festiwal Rockowy ERROR”. To już tradycja, że sierpniowy festiwal składa się z dwóch części: konkursowej oraz wieczornych koncertów gwiazd. Bez dwóch zdań jest to gratka dla sympatyków tego rodzaju muzyki. Do konkursu mogły przystąpić zespoły amatorskie działające na terenie Polski, grające muzykę ogólnie określaną jako rock.

Zgłosiło się 19 zespołów z całej Polski. Wybór, jak zawsze, był trudny. Dziękujemy wszystkim zespołom za zgłoszenia. Do tej części festiwalu zakwalifikowali się: Sad'n Suspect – Gdańsk, Winderain – Gdańsk, VATAHA – Płock, Mercurius – Tarnów.

Przegląd zespołów konkursowych rozpoczyna się o godz. 11.00 w barczewskim amfiteatrze.

Gwiazdami sobotniego popołudnia i wieczoru będą: Old Breakout - Tribute to Nalepa & Kubasińska (ok. godz. 16.00), Snowblind – Śląsk – laureat Error 2021 (godz. ok. 18.45), Moskwa (ok. godz. 20.00) oraz ARMIA (ok. godz. 21.30).

Wstęp bezpłatny

14 SIERPNIA

Polska Noc Kabaretowa 2022

Olsztyn

Nadciąga legendarna Polska Noc Kabaretowa 2022. Największy, epicki skład artystów. Tematy, jakich jeszcze nie poruszaliśmy i śmiech, który będzie niósł się przez całą Polskę. Tym razem na tapetę bierzemy... Twoje miasto! Sprawdzimy, co u Was słychać, skomentujemy aktualne afery, lokalne sukcesy i porażki, nie oszczędzimy rządzących, ale i zwykłych mieszkańców. Wystąpią Kabaret Skeczów Męczących, Kabaret Młodych Panów, Kabaret Nowaki, Kabaret Smile, Kabaret K2, Kabaret Moralnego Niepokoju z interaktywnym udziałem Roberta Górskiego oraz Dziennikarki Zaangażowane i Szymon Łątkowski. Prowadzeniem Polskiej Nocy Kabaretowej 2022 zajmie się Bartosz Klauzinski z Kabaret K2. Zobacz swoje miasto oczami kabaretów.

Zapraszamy na premierowe skecze w wykonaniu śmieszności polskiego kabaretu.

Amfiteatr im. Czesława Niemena, godz. 19.

Informacje i bilety:

<https://kabaretowebilety.pl/olsztyn-polska-noc-kabaretowa-2022/wydarzenie/2441>

16-18 SIERPNIA

Sztynort Szanty Festiwal

Sztynort

Na rozśpiewany rejs zaproszą Was znakomici wykonawcy uwielbiani przez fanów!

Program festiwalu:

16 sierpnia

15.00 – „Zejman i Garkumpel” - Koncert rodzinny adresowany do najmłodszych żeglarzy wraz z opiekunami. Muzyczna zabawa na scenie i widowni z konkursami, nagrodami, wspólnym śpiewaniem oraz tańcami

19.00 – „Zejman i Garkumpel”

21.30 – „Mechanicy szanty”

17 sierpnia

19.00 – „Shantaż

21.30 – „Atlantyda”

18 sierpnia

19.00 – G. Polakowski

21.30 – „Mietek Folk”

00.00 After Party „Zęza” G. Polakowski



Fot. mat.org



Fot. Atlantyda

Festiwal poprowadzi Mirek „Koval” Kowalewski - dyrektor artystyczny wydarzenia.

16-18.08.2022. Port Sztynort. Scena Główna. Koncerty od godziny 19:00. Szczegóły na www.sztynort.pl

Wstęp wolny

18-21 SIERPNIA

Puszczowisko

Gryżliny

Konwent „Puszczowisko” jest cyklicznym wydarzeniem tworzonym przez nieformalną grupę Bushcraft Poland zrzeszającą pasjonatów leśnego rzemiosła i wypoczynku. Jednymi z głównych założeń zlotu są:

- pokazanie uczestnikom walorów regionu, w którym odbywa się wydarzenie;

- wyrobienie w uczestnikach poprawnych nawyków bytowania na łonie natury z poszanowaniem przyrody i zgodnie z literą prawa.

W tym roku „Puszczowisko” odbywa się w dniach 18-21.08.2022 na terenie lotniska Gryżliny, z czego dniem otwartym dla mieszkańców okolicznych gmin jest sobota 20.08.2022 (start o godz. 12:00).

W programie znajdują się prelekcje i warsztaty związane z dawnym rzemiosłem (wyroby ze skóry, papier czerpany, zielarstwo, makrama), bytowaniem w lesie (rozpalanie ognia, sztuka hamakowania, tworzenie prowizorycznych schronień), pierwszą pomocą, survivaliem, ekologią.

Dodatkowo w czasie trwania Puszczowiska poznamy faunę i florę okolicznych lasów oraz będziemy brać udział w grze terenowej czy pokazie broni czarnoprochowej.

Atrakcje i wydarzenia towarzyszące skierowane są do odbiorców z różnych grup wiekowych.

12 SIERPNIA

„Latem wybieram kulturę” w Planecie 11 - spotkanie z Bartoszem „Fisz” Waglewskim

Olsztyn

W piątek bibliotekę Planeta 11 odwiedzi tekściarz i wokalista Bartosz „Fisz” Waglewski, frontman grupy Fisz Emade Tworzywo – czołowa postać polskiej sceny muzycznej. Zespół miesza różne style muzyczne (wyrastał w nurcie hip-hopowym, by później skręcać w stronę muzyki alternatywnej), tworząc własny – unikalny. Na swoim koncercie ma 6 płyt studyjnych, m.in. „Mamut”, „Drony” i „Radar”. W swoich tekstach „Fisz” często stosuje specyficzną zabawę słowem. Ostatnia płyta grupy, nagrane w czasie pandemii „Ballady i protesty” z 2021 roku, porusza problemy polityczno-społeczne, tematykę różnic i wspólnoty międzypokoleniowej, a także opisuje lockdownową rzeczywistość i jej wpływ na psychikę jednostki.

„Latem wybieram kulturę” to cykl letnich spotkań z kulturą w Planecie 11, mających stanowić kulturalne, wartościowe społecznie ożywienie po długim czasie covidowego lockdownu a także wolną od nałogów alternatywę spędzania wolnego czasu.

Godz. 18, Planeta 11 (Piłsudskiego 38). Wstęp wolny

12-14 SIERPNIA

OLD JAZZ MEETING Złota Tarka

Ilawa

To już 51 edycja Festiwalu Jazzu Tradycyjnego, na który do Ilawy z całego kraju – a nawet zagranicą – zjeżdżają miłośnicy tego gatunku muzyki. Po pięcioletniej przerwie wraca konkurs o Złotą Tarkę. Odbędzie się on o godzinie 20:00. Pół godziny wcześniej ze Starego Miasta wyruszy Parada Nowoorleańska, prowadzona przez zespół Brass Federacja. Po konkursie w amfiteatrze im. Louisa Armstronga rozpoczyna się koncerty główne. Wystąpią wówczas: Brass Federacja i Nika Lubowicz z Henrykiem Miśkiewiczem jako gościem. Ogłoszenie wyników konkursu odbędzie się ok. 23:45.

Prowadzenie: Paweł Sztompke.

O 24:00 w parku miejskim rozpocznie się bal jazzowy z udziałem Szymon Klekowicki Parnas Band z gościnnym udziałem Tamary Behler. Wstęp na to wydarzenie będzie bezpłatny.

W sobotnie południe (13 sierpnia) z wieży ratusza zabrzmi hejnał Ilawy w wykonaniu Radosława Mosurka. O 13:00 i 14:00 podczas rejsów statkiem Ilavia wystąpią finaliści konkursu o Złotą Tarkę. Bilety: ulgowy 20 zł, normalny 25 zł.

O 20:00 w amfiteatrze rozpocznie się koncert galowy „100 lat jazzu w Polsce”. Wystąpią: Alchemik Big Band Grzegorza Grzecha Piotrowskiego (dyrektora artystycz-

nego Festiwalu) z gośćmi specjalnymi: Hanną Banaszak z zespołem, Ewą Bem i Januszem Szromem, Piotrem Szmidtem i Henrykiem Miśkiewiczem.

Z kolei o 23:00 rozpocznie się koncert Gunhild Carling i jej zespołu. To pochodząca ze Szwecji zjawiskowa wokalistka, tancerka, multiinstrumentalistka, która zaskoczyła już jako dziecko z występów z zespołem składającym się z członków jej rodziny. Ona sama na Złotej Tarce już występowała, było to w 2014 r. Z rodziną natomiast – w 1999 r.

Natomiast o północy w parku miejskim rozpocznie się jam session. Wstęp bezpłatny. Także w sobotę odbędzie się wydarzenie towarzyszące. Będzie to już tradycyjny Jazz za kratami. Z koncertem dla osadzonych wilawskim Zakładzie Karnym wystąpi Karolina Szewc z zespołem.

W niedzielę 14 sierpnia o 14:00 w amfiteatrze rozpocznie się msza św. jazzowa z udziałem chóru Petera Mante „The Africa Gospel Project”. Wstęp będzie bezpłatny.

Ceny biletów: ulgowy 30 zł, normalny 50 zł.

Karnet dwudniowy ulgowy 70 zł, normalny 100 zł.

Sprzedaż prowadzi Ilawskie Centrum Kultury.

14 SIERPNIA

Park Muz Współczesnych: Reakcja - Muza Sztuki Zaangażowanej

Olsztyn

w ramach cyklu „ULOTNE” MOK Olsztyn zaprasza na kolejne spotkanie z wyjątkową Muzą. Reakcja, Muza Sztuki Zaangażowanej zaprezentuje jak ważne jest środowisko i dbanie o zieleni.

Program wydarzenia

12:00-14:00 Ekoczystość. Warsztaty tworzenia ekode-

tergentów. Prowadząca: Karina Szarama;

12:30-16:00 Zrób to sam: mikroświat na plasterze drewna. Kreatywne warsztaty plastyczne;

13:00 Jak brzmi kamień? Familijne warsztaty rytmiczno-muzyczne z wykorzystaniem naturalnych materiałów.

Prowadzący: Aron Blum;

14:00-17:00 Twórcza moc zieleni. Familijne warsztaty nawiązujące do otoczenia przyrodniczego. Prowadzenie: Fundacja Edukacji Leśnej Drzewice;

14:30 Teatr dialogu: prawa człowieka w sztuce teatralnej. Warsztaty dla młodzieży 13+ i dorosłych;

16:00 Integracja w rytmie. Koncert Arona Bluma;

17:00 Cicho. Performance muzyczny Marty Andrzejczyk. Dla odbiorców 16+

Zajezdnia trolejbusowa i okolice. Wstęp wolny

14 I 15 SIERPNIA

XLIV Olsztyńskie Koncerty Organowe im. Feliksa Nowowiejskiego

Olsztyn

Wiktoria Ryńska (organy)

Program koncertu:

- Jan Pieterszoon Sweelinck (1562-1621) – Ballo del Granduca SwWV 319

- Johann Sebastian Bach (1685-1750) – Preludium i fuga e-moll BWV 548

- Friedrich Christian Mohrheim (1719-1780) – Trio G nr 1

- Feliks Nowowiejski (1877-1946) – III Symfonia organowa „Lourdes” op. 45: Toccata – Recitativo-Pastorale (Le Miracle) – Epilog

Godz. 20:00, Bazylika konkatedralna św. Jakuba.

Wstęp wolny

HELIOS REPERTUAR

Centrum Handlowe Aura, Olsztyn, al. Piłsudskiego 16



447200bts-BA -C

NIE! / napisy: 13:15, 14:50, 18:00, 20:00, 21:00; KUROZA-JĄC i Zagadka Chomika Ciemności / familijny / od 6 lat / dubbing: 10:15, 11:30, 13:45, 16:00, 18:15; KAŻDY WIE LEPIEJ: 14:00, 16:30, 19:00, 21:30; BULLET TRAIN

/ napisy: 12:00, 17:45, 19:30, 21:15; LENA I ŚNIEŻEK / familijny / od 7 lat / dubbing: 10:00, 12:15, 14:30, 16:45; DC LIGA SUPER-PETS / familijny / od 6 lat / dubbing: 11:45, 14:20, 16:15, 18:45; MINION-KI: Wejście Gru / familijny / b.o. / dubbing: 11:15, 12:45, 13:30, 15:00, 15:45, 17:15; THOR: miłość i grom / napisy: 20:45; THOR: miłość i grom / dubbing: 11:00; TOP GUN: MAVERICK / napisy: 17:00, 20:30; ELVIS / napisy: 19:15; NIEZGASZALNI / familijny / od 6 lat / dubbing: 10:45;

GO

#rzetelnaGO

INTERWENCJE

PRZECIEŻ TAK NIE MOŻE BYĆ



BO MIESZKANIE JEST ŻŁE UŻYTKOWANE?

SŁUCHAMY
I WSPIERAMY,
KIEDY INNI
MILCZĄ!1886 136
2022

WŁĄCZ SIĘ!

GO

#rzetelnaGO

RZETELNE
DZIENNIKARSTWOJESTEŚMY
ZORIENTOWANI
NA REGION!1886 136
2022

BĄDŹ

NA BIEŻĄCO!

ZWIERZĘTA

sprzedam

JAŁÓWKI cielne, hodowlane.
Tel. 691-528-204

KURY młode nioski, od hodowcy, szczepione, dowóz, TANIO, 502-031-298

SKUP BYDŁA
EKSPORTOWEGObyki, jałówki (100-350 kg)
oraz bydło rzeźne

- Konkurencyjne ceny
- Płatność od ręki
- Odbiór bezpośrednio z gospodarstwa
- Własny transport

ZAPRASZAMY
DO WSPÓŁPRACY!

Tel. kontaktowy 504894800

STĘPIEŃ S.C.
Małe Radowiska 9a, 87-200 Wąbrzeźno
71422otbr-b-MSPRZEDAŻ kur, kurcząt - do-
stawa gratis, 503-508-148

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIANGIEL-
SKIE.PL, 503-103-703

kupię

KUPIĘ mieszkanie 2-3 pok. w
Olsztynie, 504-946-585GARAZE blaszane
BRAMY garażowe
KOJCE dla psówNajniższe CENY
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż GRATIS
Dogodne RATY89-650-30-43 85-733-60-26
29-642-34-61 55-621-23-38
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

57622otbr-A-P

do wynajęcia

2-pokojowe, Rataja, 609-590-
030

KAWALERKA, 510-330-820

PRACA

dam pracę

DAM pracę w małym gospodarstwie rolnym. Praca przy
bydło mlecznym, 608020839KIEROWCA C+E, 604-534-
860KRYSTAN przyjmie od
zaraz Barmana/Kelnera,
praca w weekendy, tel. 696-
483-731KRYSTAN szuka oso-
by do prowadzenia działu
księgowo-rozliczeniowego,
mile widziane doświadczenie z dziedziny gastronomii,
praca pełen etat/ 1/2 etatu,
696-483-731KRYSTAN zatrudni od za-
raz Barmana/Kelnera z do-
świadczeniem - praca pełen
etat, 696-483-731NAPRAWA kempingów, 503-
103-703PRACOWNIKA do prac wy-
kończeniowych, tel. 789-123-
630W gospodarstwie mlecznym,
510-135-912WYKOŃCZENIÓWKA, docie-
plenia, 512-372-218ZATRUDNIĘ w gospodar-
stwie rolnym, 601-772-124ZATRUDNIĘ w gospodar-
stwie, 661-740-939

AUTO-MOTO

sprzedam

NIEDROGO ekonomiczny
Hyundai Getz Alfa Romeo,
781-352-387

kupię

SKUP AUT!!! NAJWYŻSZA
CENA, TEL. 730 750 266

USŁUGI

budowa | remont

DACHY, 514-456-553

GLAZURA, terakota, malowa-
nie, hydrauliczne, panele, 50-
20-60-413

HYDRAULIK, 501-209-794

SZALÓWKA, podłoga, bo-
azeria, sztacheta, taras; Tar-
tak Żarnowo k. Augustowa,
693-491-205.

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

KUPIĘ bydło od 250 kg,
692-411-362KURY młode nioski, od ho-
dowcy, szczepione, dowóz,
TANIO, 502-031-298SPRZEDAŻ kur, kaczek,
brojlerów, kokoszek, dowóz
gratis, tel. 728-104-188.

produkty rolne

KUPIĘ: zboże paszowe, kon-
sumpcyjne. FHU ANIMAR.
Tel. 606-505-511SPRZEDAM siano w belach,
668-397-005SPRZEDAM zboże, Węgorze-
wo, 799-471-066JEST PRACA
W OLSZTYNIE!GAZETA
OLSZTYŃSKA

Jesteś kreatywny?

Masz w sobie niewykorzystany potencjał
i niespożyte pokłady energii?Chcesz dołączyć do ambitnego i pełnego pasji zespołu?
Dobrze trafiłeś!

DOŁĄCZ DO NAS!

Szukamy osób na stanowisko:

MANAGER DS. REKLAMY

GWARANTUJEMY CI:

- ◆ samodzielność, możliwość realizacji Twoich pomysłów i pasji
- ◆ nie będziemy Cię ograniczać, u nas będziesz mógł być sobą
- ◆ szacunek i wsparcie bez względu na wiek, doświadczenie i wykształcenie
- ◆ stabilność i bezpieczeństwo
- ◆ umowę o pracę oraz wszystkie świadczenia
- ◆ perspektywy rozwoju

CZUJESZ, ŻE MOŻESZ
WIĘCEJ?CHCESZ SPEŁNIAĆ SIĘ
W INNYM OBSZARZE?CHCESZ UCZYĆ SIĘ
I ROZWIJAĆ?U NAS MASZ
MOŻLIWOŚCI

Zostań zwycięzcą!

Dołącz do lidera!

Bądź ambitny i celuj wysoko...

Pracuj tylko

z profesjonalistami!

Aplikuj już teraz: kadry@wm.plGAZETA
OLSZTYŃSKADZIENNIK
ELBLĄSKI



45220pb1-A-P

Wyrazy głębokiego współczucia
oraz słowa wsparcia i otuchy dla

Borysa Zadoreckiego

z powodu śmierci

Mamy

składają koleżanki i koledzy
z Grupy Kapitałowej Inplus i Cenatorium

2099220pb1-a-M

*Śmierć nie jest kresem naszego istnienia.
Żyjemy w naszych dzieciach
i następnych pokoleniach.*

*Albowiem to dalej my,
a nasze ciała to tylko zwiędłe liście
na drzewie życia.*

Albert Einstein

380-mp-otbr-6786

**TU ZLECISZ ZAMIESZCZENIE
NEKROLOGU LUB KONDOLENCJI
W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ” I „DZIENNIKU ELBLĄSKIM”**

NEKROLOGI

(wymagany akt zgonu).

Terminy przyjąć*:

- na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
- na wtorek, środę, czwartek, piątek
– dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00

* Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5

KONDOLENCJE

(wymagany dowód osobisty osoby nadającej)
ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN, plac Józefa Bema 5**
czynne w godz. 7.00-15.00
soboty – nieczynne

tel. 89-539-74-80, b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

www.pozegnania.net

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG, ul. Rybacka 35**
tel. 55-236-18-02

pon.-pt. godz. 8.00-16.00

289190pb1-C-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 9 sierpnia 2022 r.
zmarł Nasz Kochany Mąż, Tata, Dziadek

ś. † p. Michał Seweryn d'Obyrn

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 13 sierpnia 2022 r.
(sobota) o godz. 12.00 mszą świętą pogrzebową w Parafii NMP
Ostrobramskiej Matki Miłosierdzia przy ul. Pana Tadeusza.
Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym
w Dywitach. Kondukt żałobny od bramy wschodniej
od strony Kieźlin.

Pograżona w smutku rodzina

2103220pb1-a-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 10 sierpnia 2022 r. odszedł w wieku 89 lat

ś. † p. Andrzej Józef Sassyn

Uroczystości żałobne rozpoczną się
16 sierpnia 2022 r. o godz. 10.30 wystawieniem
w kaplicy przy ul. Poprzecznej,
skąd o godz. 11.00 nastąpi wyprowadzenie
i pochowanie Urny na cmentarz komunalny
przy ul. Poprzecznej.

Pograżona w żałobie rodzina

2102220pb1-a-M

Ze smutkiem przyjęliśmy wiadomość
o śmierci radcy prawnego

Andrzeja Sassyna

Rodzinie zmarłego

wyrazy głębokiego współczucia
w imieniu samorządu radców prawnych

składają

Dziekan Katarzyna Skrodzka-Sadowska
i Rada Okręgowej Izby Radców Prawnych
w Olsztynie

2095220pb1-a-M

Z wielkim żalem przyjęliśmy wiadomość
o śmierci

Andrzeja Sassyna

działacza społecznego i samorządowego

Rodzinie oraz Bliskim

wyrazy głębokiego współczucia

składa Zarząd i Członkowie Społecznego Komitetu
Budowy Pomnika Hołdu Pruskiego w Olsztynie

Cześć Jego pamięci!

2108220pb1-a-M

Harminiński
ZAKŁAD POGRZEBOWY

dawniej **market**

OLSZTYN 895 355 300
ul. Lengowskiego 18-20 602 327 277

BISKUPIEC 897 152 093
ul. Armii Krajowej 4 608 680 642

POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09

Pomożemy Ci godnie pożegnać

6142190pb1-g-M



ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych

Zbigniew Jarmużewski Joanna Kamińska Andrzej Domasiewicz
kom. 602 514 880 kom. 691 410 360 kom. 602 514 888

Gwarantujemy godną
i kulturalną posługę

6144190pb1-f-M



SACRUM

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE

ANDRZEJ DĄBROWSKI

Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2

☎ 89 67 77 100, kom 530 308 308

GODNIE - SOLIDNIE - Z SZACUNKIEM

Całodobowy przewóz zmarłych

320520pb1-d-M



**USŁUGI
POGRZEBOWE**

ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A

☎ 89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24

(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)

☎ 89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

6146190pb1-f-M

PRZED SOKOŁEM DŁUGI WEEKEND

III LIGA PIŁKARSKA \\ Przed nami druga kolejka spotkań sezonu 2022/23. Już w piątek dojdzie do meczu w Ostródzie — Sokół podejmie Świt Nowy Dwór Mazowiecki. A w sobotę Concordia Elbląg zagra, także na swoim terenie, z Unią Skierniewice.



Sokół Ostróda po spadku z II ligi czeka na pierwszą wygraną w III lidze

SOKÓŁ

Piłkarze Sokola Ostróda mogą zaplanować sobie długi weekend, bo spotkanie drugiej kolejki III ligi rozegrają już w piątek. Na prośbę Świtu Nowy Dwór Mazowiecki mecz zostanie rozegrany wcześniej niż pierwotnie planowano.

Sokół z pierwszego spotkania nowego sezonu nie przywiózł punktów. W Radomiu doznał porażki 1:3 i o pierwszą zdobycz drużyna powalczy przed własną publicznością. — Pierwsze koty za płoty, liga ruszyła — powiedział po meczu z Bronią Dominik Bednarczyk, trener Sokola. — Zawsze się liczy na lepszy start, ale gospodarze postawili mocne warunki. Kluczowym momentem

meczu było podyktowanie rzutu karnego dla gospodarzy. Daliśmy pretekst do tego karnego. Przy 1:2 próbowaliśmy wrócić do meczu, ale mocniej się odsloniliśmy. Trzecią bramkę straciliśmy ze stałego fragmentu gry, ale akcję mogliśmy przerwać zdecydowanie szybciej. Potem już było ciężko, chwała chłopakom, że graliśmy do końca — dodaje Bednarczyk.

Szkoleniowiec Sokola w najbliższym spotkaniu najprawdopodobniej nie będzie mógł skorzystać z usług dwóch zawodników. Problemy z przywozicielem jeszcze w trakcie ostatniego meczu zgłosił Jakub Mysiorski. Pod dużym znakiem zapytania

stoi także występ Tomasa Porębskiego.

Świt w pierwszej kolejce pokonał na własnym stadionie 2:0 Lechię Tomaszów Mazowiecki. Warto podkreślić, że w drużynie z Nowego Dworu Mazowieckiego gra trzech byłych piłkarzy Sokola: Arkadiusz Ciach, Łukasz Buczkowski i Arkadiusz Gajewski. W meczu rozpoczynającym ten sezon na boisku pojawił się tylko pierwszy z nich i strzelił jednego z goli.

Od tego sezonu biletów na domowe mecze Sokola nie można kupić on-line, a jedynie w biurze klubu oraz w kasie biletowej przed samym spotkaniem. Normalna wejściówka kosztuje 15 złotych, ulgowa 10, a dla kobiet przygotowano bilety po 8 złotych. Sokół sprzedaje także karnety w cenie 100 złotych lub 140 złotych z wjazdem na parking.

CONCORDIA

W pierwszym meczu po powrocie na zaplecze II ligi piłkarze Concordii nie

spostali ŁKS-owi II Łódź. W ten weekend rozegrana zostanie druga kolejka spotkań, a zespół z Elbląga znów zagra u siebie. Tym razem — w sobotę przy ul. Skrzydlatej o godz. 17 — podejmować będzie Unię Skierniewice.

Sobotni mecz pierwotnie zaplanowany był w Skierniewicach na tamtejszym miejskim stadionie, ale ze względu na remont płyty boiska, Concordia przystąpiła na prośbę Unii o zmianę gospodarza. Piłkarze ze Skierniewic w drugiej fazie sezonu swoje mecze rozgrywać będą w roli gospodarza na obiekcie Orła Nieborów, jednak pierwsze sześć spotkań drużyna trenera Dawida Krocza rozegra na wyjazdach.

W I. kolejce nowego sezonu rywal Concordii grał na wyjeździe z beniamikiem Olimpią Zambrów i zremisował 0:0. Był to pojedynek niewykorzystanych sytuacji z obu stron, a po meczu trenerzy tych ekip i tak byli zadowoleni z wyniku. Z kolei swojego występu do udanych nie

zaliczą piłkarze Concordii. Podopieczni trenera Krzysztofa Machińskiego na inaugurację rozgrywek przegrali z ŁKS-em II Łódź 0:2 i od razu znaleźli się w strefie spadkowej. — Były to jednak pierwsze koty za płoty i nie należy robić tragedii, dopiero wszystko przed nami — stwierdza trener Machiński.

Concordia w ostatnim meczu dopiero w drugich 45 minutach pokazała się z lepszej strony. Czy stać ją na dobrą grę przeciwko Unii od samego początku?

— Przede wszystkim musimy grać znacznie lepiej i to we wszystkich formacjach. Musimy grać dokładniej i skutecznie, wówczas nie powinno być źle — ocenia Machiński. I dodaje: — Być może jeszcze jest za wcześnie na wywieranie presji, ale o punkty należy walczyć w każdym ze spotkań. Unia to solidna drużyna, z którą w tej lidze każdy się liczy. Wszystko zrobimy, by punkty pozostały w Elblągu — dodaje szkoleniowiec.

Być może w podstawowym składzie Concordii nastąpi jedna lub dwie zmiany w porównaniu z poprzednim pojedynkiem. Do kadry na to spotkanie powraca Alex Łęcki, który musiał pauzować w pierwszym meczu za czerwoną kartkę (otrzymał ją w ostatnim spotkaniu ligowym w IV lidze minionego sezonu).

Drużyna Concordii ostatni raz grała z Unią w Fortuna Pucharze Polski na szczeblu centralnym 22 września 2021 roku i poległa wówczas 0:2.

EMIL MARECKI, JERZY KUCZYŃSKI

ZAGRAJĄ W 2 KOLEJCE piątek, 12 sierpnia:

Ursus Warszawa — Broń Radom
Sokół Ostróda — Świt Nowy Dwór Maz
Pelikan Łowicz — Legia II Warszawa
sobota, 13 sierpnia:
Błotnianka Błonie — ŁKS II Łódź
Legionovia Legionowo — Olimpia Zambrów
Jagiellonia II Białystok — Piłca Białobrzegi
Pogoń Grodzisk Maz — Warta Sieradz
Concordia Elbląg — Unia Skierniewice
Lechia Tomaszów Maz — Mławianka Mława

PO I KOLEJCE

1. Legionovia	3	3:1
- Broń	3	3:1
- Warta	3	3:1
4. ŁKS II	3	2:0
- Pelikan	3	2:0
- Świt	3	2:0
7. Ursus	1	2:2
- Błotnianka	1	2:2
9. Legia II	1	1:1
- Pogoń	1	1:1
11. Olimpia	1	0:0
- Unia	1	0:0
13. Piłca	0	1:3
- Jagiellonia	0	1:3
- Sokół	0	1:3
16. Mławianka	0	0:2
- Concordia	0	0:2
- Lechia	0	0:2

REKLAMA

przetarg

Spółdzielnia Mieszkaniowa w Olecku
ul. Zyndrama 4, 19-400 Olecko

ogłasza pisemny nieograniczony przetarg ofertowy, na wykonanie remontu klatek schodowych w budynku mieszkalnym wielorodzinnym przy ul. Kościuszki 16a w Olecku.

Termin składania ofert upływa dnia 26.08.2022 r. o godz. 8.00. Oferty należy złożyć w sekretariacie Spółdzielni Mieszkaniowej przy ul. Zyndrama 4. Otwarcie ofert nastąpi 26.08.2022 r. o godz. 8.30 w biurze SM przy ul. Zyndrama 4.

Szczegółowe informacje można uzyskać w siedzibie SM przy ul. Zyndrama 4, w Dziale Technicznym w godz. 8.00-13.00, nr telefonu (87 520 30 67). Zastrzega się prawo do unieważnienia przetargu bez podania przyczyny i ponoszenia jakichkolwiek skutków prawnych i finansowych. Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej w Olecku.

396220cwo-a-M

BURMISTRZ SUSZA

informuje, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Suszu oraz na stronie internetowej <http://bip.susz.pl> w zakładce nieruchomości w dniu 10.08.2022r. podano do publicznej wiadomości ogłoszenie I przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż lokalu mieszkalnego Nr 5 położonego w Suszu przy ul. Słowiańskiej 27. Termin wpłaty wadium do 07.09.2022 r.; termin przetargu 14.09.2022 r. godz. 10.00.

213221lzi-a-M

Z DZIAŁDOWA I OSTRÓDY DO MONACHIUM

TENIS STOŁOWY W sobotę w Monachium rozpoczną się Indywidualne Mistrzostwa Europy. W kadrze Polski są Jakub Dyjas, Samuel Kulczycki i Maciej Kubik z Dekorglassu Działdowo, a trenerem jest Tomasz Krzeszewski (Energa-Morliny Ostróda).

Polacy mają już za sobą jedno zgrupowanie w Cetniewie. Wówczas trenowali z reprezentacją Czech, z którą rozegrali mecz kontrolny. Podopieczni trenera Tomasza Krzeszewskiego przegrali z drużyną naszych południowych sąsiadów 3:5. Dwa punkty wywalczył niespełna 16-letni Miłosz Redzimski, a jeden Samuel Kulczycki.

Ostatnio kadra Polski znajdowała się w południowo-zachodnich Niemczech, a konkretnie w Saarbrücken, gdzie przygotowywała się razem ze Słowenami, Belgami, Czechami oraz Włochami. W grupie treningowej sparingpartnerami są także zawodnicy z Niemiec, Japonii, Paragwaju, Indii oraz Korei Południowej.

— Zgrupowania międzynarodowe to świetna sprawa, nasi zawodnicy trenują z zawodnikami prezentującymi wysoki poziom sportowy i różnorodność stylową, m.in. jest kilku rywali leworęcznych, jak również obrońca — mówi selekcyjner Tomasz Krzeszewski,

były zawodnik, a obecnie trener i prezes klubu Energa-Morliny Ostróda.

— Piłka utrzymuje się znacznie dłużej na stole, atakże poziom koncentracji w treningu z zagranicznymi graczami jest zdecydowanie wyższy, aniżeli kiedy gra się w swoim krajowym gronie. Dlatego tak bardzo potrzebne są międzynarodowe zgrupowania przed głównymi zawodami — dodał szkoleniowiec reprezentacji Polski.

W ostatnich latach międzynarodowe zgrupowania kadr narodowych stały się bardzo popularnym rozwiązaniem. Oprócz zgrupowania w Saarbrücken z udziałem reprezentacji Polski, na podobny wariant zdecydowali się Węgrzy, Grecy, Finowie i Hiszpanie, którzy wspólnie przygotowują się do imprezy w Monachium.

Polacy podczas ME wystąpią w singlu, deblu i mikście. Jakub Dyjas zagra w grze podwójnej razem z Cedriciem Nuytinckiem (Belgia), zaś Maciej Kubik i Samuel Kulczycki podejną do stołu wspólnie. W grze mieszanej o medale Dyjas



Tomasz Krzeszewski, trener kadry Polski mężczyzn, a także były zawodnik, a obecnie trener i prezes klubu Energa-Morliny Ostróda

powalczy w składzie z Natalią Partyką, a Kulczycki z Katarzyną Węgrzyn.

Na ostatnich mistrzostwach Europy rozgrywa-

nych w Warszawie Polska wywalczyła jeden medal. Niewiele ponad rok temu srebrny krążek zdobył Dyjas w parze z Nuytinckiem

za rywalizację w turnieju deblistów. Złoto indywidualnie wywalczył natomiast legendarny Niemiec Timo Boll.

Zgrupowanie w Saarbrücken trwało do wczoraj, reprezentacja Polski bezpośrednio stamtąd udała się już do Monachium. Tegoroczna impreza w stolicy Bawarii odbędzie się w dniach 13-21 sierpnia. To będą multidyscyplinarne mistrzostwa, bowiem w tym samym czasie o medale europejskiego czempionatu walczyć będą lekkoatleci, kolarze, wioślarze, kajakarze, siatkarze plażowi, gimnastycy, triathloniści czy zawodnicy wspinaczkowi.

W. CHRZĄSZCZ, ŹRÓDŁO: PZTS

SKŁAD I SZTAB SZKOLENIOWY REPREZENTACJI POLSKI NA ME W MONACHIUM:

Kobiety: Natalia Bajor, Natalia Partyka, Anna Węgrzyn, Katarzyna Węgrzyn,

Mężczyźni: Jakub Dyjas, Samuel Kulczycki, Maciej Kubik, Miłosz Redzimski, Artur Grela (rezerwowi)

Trenerzy: Marcin Kusiński, Zbigniew Nęcek (kobiety), Tomasz Krzeszewski, Xu Kai (mężczyźni)

Fizjoterapeuci: Monika Szymańska, Michał Araźny

O PIŁCE

• Stomilanki przystępują do kolejnego sezonu I ligi kobiet. Olsztynianki w pierwszym spotkaniu zagrają na wyjeździe ze Skrą Częstochowa. Do meczu dojdzie w niedzielę o 17.00. Drużyna prowadzona przez Dariusza Maleszewskiego zapowiada walkę o awans do Ekstraligi.

W poprzednim sezonie Stomilanki także celowały w awans, a walka o promocję trwała do ostatniej kolejki. Zespół przed sezonem został wzmocniony, więc słowa o awansie nie są rzucane na wiatr. Do drużyny przyszła m.in. Justyna Libera z UKS-u SMS Łódź. Największym wzmocnieniem Stomilank jest pozyskanie zawodniczki pochodzącej z Nigerii, Ester Sunday. W reprezentacji swojego kraju rozegrała 24 mecze strzelając 5 bramek. Ma na koncie występy w mistrzostwach świata i mistrzostwach Afryki. W latach 2016-20 grała w lidze tureckiej,

gdzie kilkakrotnie zdobyła mistrzostwo tego kraju z zespołami Trabzon İdmanocağı, Konak Belediyespor, Ataşehir Belediyespor. Ostatni sezon Sunday spędziła w Ekstralidze francuskiej w zespole FC Dijon.

Warto podkreślić, że Dariusz Maleszewski, który w klubie pełni rolę zarówno prezesa, jak i trenera, zachował trzon drużyny z poprzedniego sezonu. Do zespołu dołączyła także silna delegacja utalentowanych junierek Stomilu Olsztyn: Klaudia Ludkiewicz, Karolina Taranowska, Martyna Żukowska, Pola Olender, Oliwia Korzec.

Stomilanki w trakcie okresu przygotowawczego rozegrały serię bardzo pożytecznych sparingów. W Białymstoku wygrały silnie obsadzony turniej pokonując Górnika Łęczna, Medykę Konin oraz miejscowego Włókniarza. Z wicemistrzem Polski



Największym wzmocnieniem Stomilank jest pozyskanie zawodniczki pochodzącej z Nigerii, Ester Sunday (z prawej)

z Łęcznej Stomilanki grały także w Olsztynie sparing i tym razem przegrały 2:4. W ostatnim test-meczu drużyna z Olsztyna zremisowała z zawsze silnym Medykiem Konin.

• Przed nami druga kolejka rozgrywek forBET IV ligi. Po pierwszej serii zmagania liderem jest Polonia Lidzbark Warmiński, która rozbiła u siebie 4:0 Polonię Iłowo. Druga kolejka została rozciągnięta na trzy dni. Już w piątek wieczorem wspomniana Polonia Iłowo zagra w Mławie z Pisią Barczewo. Obiekt Polonii cały czas jest w modernizacji, dlatego spotkania rozgrywane są na obiekcie zlokalizowanym w województwie mazowieckim.

Nie zabraknie ciekawych spotkań w sobotę. Jeziorak Iława zagra u siebie ze spadkowiczem z III ligi, Mamrami Giżycko. Dla Daniela Madeja to będzie debiut przed własną publicznością w roli szkoleniowca. Ciekawie zapowiada się także spotkanie w Mrągowie, gdzie dojdzie do rywalizacji dwóch drużyn, które na inaugurację wygrały po 3:0. Miejscowa Mrągowie pokonała na wyjeździe Romintę Gołdap, a GKS Wikielec wygrał u siebie z Huraganem Morąg. — W ostatnim meczu tylko przez pierwsze 25 minut graliśmy tak, jak oczekuję od swojej drużyny — mówi Da-

mian Jarzembowski, trener GKS-u Wikielec. Kolejną drużyną forBET IV ligi, która nie może grać domowych spotkań u siebie, z racji remontu obiektu, jest DKS Dobre Miasto. Podopieczni Macieja Szostka zagrają teraz z Romintą w Jezioranach. Gdzie odbędą się kolejne spotkania zespołu DKS, tego jeszcze do końca nie ustalono.

MECZE 2 KOLEJKI IV LIGI:

Piątek: Polonia Iłowo — Pisa Barczewo (godz. 18.00),

Sobota: DKS Dobre Miasto — Rominta Gołdap (13), Jeziorak Iława — Mamry Giżycko (15), Motor Lubawa — Olimpia Olsztyn, Mrągowie Mrągów — GKS Wikielec, Polonia Lidzbark Warmiński — Tęcza Biskupiec (wszystkie o 16), Granica Kętrzyn — Znicz Biata Piska (17),

Niedziela: Huragan Morąg — Olimpia II Elbląg (17)

EMIL MARECKI



SPORT.wm.pl

PIĄTEK-PONIEDZIAŁEK 12-15.08.2022

TA PORAŻKA ZOSTANIE W GŁOWIE

II LIGA PIŁKARSKA\\ Olimpia wygrała derby województwa warmińsko-mazurskiego! Elblążanie nie dali szans Stomilowi Olsztyn i zwyciężyli 4:0. Była to najwyższa wygrana w historii 17. spotkań pomiędzy tymi klubami. W sobotę kolejne mecze o punkty.

• **OLIMPIA ELBLĄG**
— **STOMIL OLSZTYN 4:0 (1:0)**
1:0 — Branecki (23), 2:0, 3:0 — Rajch (55, 73), 4:0 — Stasiak (86)

OLIMPIA: Witan — Jakubczyk (46 Stefaniak), Wenger, Piekarski, Sarnowski, Branecki (67 Wojtyra), Danilczyk, Czer-nis, Sienkiewicz (84 Łabecki), Rajch (84 Famulak), Stasiak, **STOMIL:** Mądryk — Wój-cik (77 Sobotka), Kośmicki, Teclaw, Waleńcik (71 Kalisz), Karlikowski, Żwir, Spychała (59 Szypulski), Krawczun (59 Florek), Shibata, Kurbiel,

Na to spotkanie fani obydwu drużyn czekali od momen-tu opublikowania terminarza przez Polski Związek Piłki Nożnej.

MIMO NIEKORZYSTNEJ DATY (ŚRODEK TYGODNIA) NA WYJAZD WYBRAŁA SIĘ SPORA GRUPACH OK. 500 KIBICÓW STOMILU, A GOSPODARZE TAKŻE WYKUPILI WSZYSTKIE WEJŚCIÓWKI. OBIEKT PRZY ULICY AGRYKOLA 8 PEKAŁ W SZWACH!

W 24. minucie gospodarze zdobyli pierwszą bramkę. Akcję lewą stroną przeprowadził Dawid Danilczyk, zagrał w pole karne, a tam w zamieszaniu piłkę trącili Jakub Teclaw i Jakub Branecki, a ta wpadła do siatki. W 55. minucie piłkę przed polem karnym stracił Maciej Spychała, Branecki dośrodkował z lewej strony, a zamykający akcję Marcin Rajch strzałem z powietrza podwyższył prowadzenie Olimpii. W 73. minucie Sienkiewicz z 17 metrów uderzał obok bramki. Stomil wznowił grę i tuż przed polem karnym Shun Shibata stracił piłkę, a Rajch uderzył mocno przy bliższym słupku i interwe-

niujący bramkarz Jakub Mądryk nie dał rady uchronić Stomilu przed utratą kolejnej bramki. W 86. minucie po wrzutce z lewej strony Aron Stasiak ustalił wynik meczu na 4:0 dla gospodarzy.

— W SWOIM IMIENIU I ZAWODNIKÓW TAKŻE, PRZEPRASZAM SYMPATYKÓW, KTÓRZY PRZYJECHALI ZA NAMI I TYCH, KTÓRZY TRZYMALI KCIUKI W OLSZTYNIE — POWIEDZIAŁ PO MECZU SZYMON GRABOWSKI, TRENER STOMILU OLSZTYN.

— Nie zasłużyli na to, żeby ten mecz skończył się taką porażką. Jest to dla nas bolesne i będzie siedziało w głowach. Nie będę zupełnie oceniał tego spotkania pod względem piłkarskim. Myślę, że nasz pomysł był dobry, ale nie potrafimy do planu i umiejętności piłkarskich dołożyć cech, które w takich spotkaniach są niewątpliwie ważne. Przeciwnik nam pokazał, że prostota, zaangażowanie, chęci i konkrety pod bramką rywala kończą się tak, a nie inaczej. Okazuje się, że nie mieliśmy czego szukać w Elblągu. To sroga lekcja dla nas, ale mam nadzieję, że wyciągniemy wnioski. Gratulacje dla gospodarzy — dodał szkoleniowiec zespołu z Olsztyna.

— Dziękuję za gratulacje i chcę zadedykować ten mecz wszystkim kibicom, którzy znaleźli drogę na ten stadion, bo zrobili przeatmosferę — powiedział po meczu trener gospodarzy, Przemysław Gomułka. — Było widać, że drużyna od 1 do 90 minuty była niesiona przez kibiców. Cały czas uderzam mówię i tłumaczę, że mamy swoje DNA inad-



W Elblągu górą w derbach województwa była Olimpia, która pokonała Stomil aż 4:0

nim bardzo dużo pracujemy. Idealnych meczów nigdy nie ma, ale to było to spotkanie, w którym dominujemy, gramy od tyłu, chcemy utrzymać się przy piłce, robić szybkie fazy przejścia z obrony do ataku. Jesteśmy agresywni, nie zadowolamy się jedną, drugą, trzecią, czwartą bramką. Cały czas idziemy do przodu.

WIDZIAŁEM DZISIAJ DRUŻYNĘ, KTÓRA BYŁA ZAANGAŻOWANA, KTÓRA BYŁA GŁODNA SUKCESU. DRUŻYNĘ, KTÓRA W TRENINGACH CIERPI I POWOLI ROZUMIE DLACZEGO CIERPI.

To jest dedykacja od nas dla całego klubu, bo to nie tylko zwycięstwo

drużyny, tylko wszystkich, którzy dobrze zorganizowali tę imprezę. Jestem szczęśliwy. Wielkie mecze wygrywają wielcy ludzie. Szacunek chłopakom za taką postawę — dodał szkoleniowiec zespołu z Elbląga.

Stomil Olsztyn w najbliższą sobotę (godz. 16:30) zagra na własnym stadionie z innym spadkowiczem z I ligi, Górnikiem Polkowice. W tym meczu wystąpić będzie mógł prawdopodobnie Lukáš Kubán, który w Elblągu nie zagrał za czerwoną kartkę, którą ujrzał w meczu z Garbarnią Kraków. Arbiter tego spotkania opisał w protokole to przewinienie jako akcja ratunkowa, a w takim przypadku Komisja Dyscyplinarna wymierza

karę w postaci tylko jednego meczu.

Natomiast Olimpia mecz 6. kolejki spotkań II ligi rozegra w sobotę o godz. 13 na wyjeździe, ze Śląskiem II Wrocław. — Będziemy chcieli podtrzymać naszą dobrą passę i ze stolicy Dolnego Śląska przyjechać z punktami — mówi trener elblążan, Przemysław Gomułka. Jak do tej pory Olimpia grała czterokrotnie ze Śląskiem II i poniosła cztery porażki. W zespole elbląskim zabraknie Michała Kuczałka (kontuzja). Ponadto wszyscy inni zawodnicy są do dyspozycji trenera.

EMIL MARECKI, JERZY KUCZYŃSKI

POZOSTAŁE WYNIKI 5 KOLEJKI:

• Siarka Tarnobrzeg — GKS Jastrzębie 0:0

• Radunia Stężyca — Hutnik Kraków 2:1
• Kotwica Kołobrzeg — Wisła Puławy 2:1
• Zagłębie II Lubin — Lech II Poznań 1:0
• Garbarnia Kraków — Śląsk II Wrocław 3:1
• Górnik Polkowice — Pogoń Siedlce 1:2
• Motor Lublin — KKS Kalisz 0:3
• Polonia Warszawa — Znicz Pruszków (zakończył się w czwartek po oddaniu gazety do druku)

PO 5 KOLEJKACH

1. Kotwica	13	9:4
2. Górnik	10	8:4
3. Wisła	9	9:6
4. KKS	8	10:5
5. Olimpia	8	8:4
6. Garbarnia	8	11:10
7. GKS	8	3:3
8. Hutnik	7	11:7
9. Stomil	6	9:9
10. Pogoń	6	6:7
11. Znicz	6	6:7
12. Zagłębie II	6	7:12
13. Radunia	5	9:11
14. Śląsk II	5	9:12
15. Siarka	5	7:11
16. Polonia	2	3:4
17. Lech II	2	8:11
18. Motor II	2	4:10

ZAGRAJĄ W 6 KOLEJCE

Sobota, 13 sierpnia:

Śląsk II Wrocław — Olimpia Elbląg, 13:00
Stomil Olsztyn — Górnik Polkowice, 16:30
Siarka Tarnobrzeg — Radunia Stężyca, 17:00

Niedziela, 14 sierpnia:

Znicz Pruszków — Garbarnia Kraków, 12:00
Lech II Poznań — Polonia Warszawa, 16:00
Hutnik Kraków — Kotwica Kołobrzeg, 16:00
Pogoń Siedlce — Motor Lublin, 17:00
GKS Jastrzębie — KKS 1925 Kalisz, 17:30
Wisła Puławy — Zagłębie II Lubin, 18:00

KAŻDY MA SWOJE SZCZĘŚCIE

OSTATNIMI CZASY O OPTYZMIZM I POGODĘ
DUCHA NIE JEST ŁATWO. ALE POZYTYWNE
NASTAWIENIE DO RZECZYWISTOŚCI TO
JEDEN Z FUNDAMENTÓW NASZEGO
WEWNĘTRZNEGO SZCZĘŚCIA. O TO, JAK BYĆ
SZCZĘŚLIWYM I ZACHOWAĆ RADOŚĆ ŻYCIA,
ZAPYTALIŚMY OLSZTYNIAN.

siłę, która determinuje moje życie. Wierzę w relację z Bogiem, który jest miłością, mądrością i kieruje światem. Dzięki tej relacji mogę żyć w równowadze psychicznej mimo kłopotów, cierpienia i własnej niedoskonałości. Koncentrowanie się na własnym bólu nie ma sensu, bo nie jestem w centrum tego świata. Oczywiście wiem, że powiedzenie tego osobie chorej, komuś z długami czy innymi problemami nie jest łatwe, ale nie jest to nigdy koniec świata, bo nie ma sytuacji nierozwiązywalnych. Wielokrotnie się o tym przekonałem, ale wprawdzie musiałem wyjść ze świata iluzji. W tym sensie receptą na szczęście jest więc życie w prawdzie.

satysfakcję, że nam się udało i daliśmy radę. To wielka wewnętrzna nagroda. Największym szczęściem jest jednak możliwość przebywania wśród bliskich osób, które są dla nas oparciem. Niestety nie każdy z nas ma takie szczęście. Poza tym szczęście jest samotne.



Anetta Socha,
emerytowana polonistka

Mało chcieć, w każdym razie niewiele oczekiwać. Mieć dobrych przyjaciół, dostarczać sobie luksusu na swoją miarę, ciągle się uczyć i utrzymywać kontakt z młodymi ludźmi. Zawsze warto rozmawiać, bo nawet gdy mamy gorsze dni, to wyjście do ludzi i odezwanie się do kogokolwiek jest pierwszym krokiem do odzyskania wewnętrznej równowagi.



Patrycja Kilimiak,
urzędnik państwowy

Podstawą jest docenienie tego, co mamy, a następnie praktykowanie swoistej wdzięczności za to, czym obdarza nas los. Poza tym myślę, że należy otaczać się pozytywnymi ludźmi, którzy dają nam pozytywnego kopca energii i sprawiają, że najwzyczajniej w świecie dobrze się czujemy. To oni w dużej mierze kształtują nasze wyobrażenie o świecie i pomagają stawiać się lepszymi jednostkami.

Warto też znaleźć czas na to, co lubimy, na drobne przyjemności i traktować je jako swego rodzaju nagrodę. Dla jednego będzie to pójście do kina czy teatru raz w miesiącu, a dla kogoś innego wypad na zakupy. Wszak subiektywne szczęście u każdego z nas leży gdzie indziej.

Nieocenioną wartością jest również umiejętność funkcjonowania w zgodzie z własnym „ja”. Woderwaniu się od codziennego pędu życia mogą pomóc chociażby medytacje. Pamiętanie o aspekcie duchowym naszej egzystencji to podstawa do tego, by stać się entuzjastą/entuzjastką życia.



Marek Melnyk,
wykładowca akademicki

Szczęście jest stanem bardzo ogólnym. Przeważnie jednak jesteśmy szczęśliwi, tylko tego nie wiemy. Tegu typu pytania rodzą się zawsze, gdy czegoś brak. Osobiście szczęście postrzegam jak dążenie do samorealizacji. Wprawdzie jednak trzeba zaakceptować siebie i swoje ograniczenia. Poznać prawdę o sobie, by nie tkwić w świecie iluzji. Generalnie nie powinniśmy mieć zbyt wielkich wymagań wobec życia. Podstawą jest to, że istnieję i mogę funkcjonować. Na świecie jest mnóstwo cierpienia, dlatego warto mieć szacunek do tego, co mam i czego mi nie brakuje.

Wychodzę z religijnego założenia, że czymkolwiek dysponuję, to to zostało mi dane. Muszę więc pokornie podchodzić do życia. Nie wierzę w los, a więc bezosobową



Joanna Milewicz,
malarka

Szczęście jest ulotne – jest stanem krótkotrwałym, ale przez to niesłychanie ważnym. Czy człowiek znany i podziwiany jest szczęśliwy? W życiu trzeba mieć pasję. Ważna jest empatia i dawanie. Ja nie lubię brać, wolę dawać. Wówczas czuję się szczęśliwa.

Szczęściem jest przyjaźń. Czasami może paść mało słów, a jednak czujemy pewną chemię, która nas buduje. Szczęściem są dobre słowa i coś więcej niż standardowe „dzień dobry” i „do widzenia”. To się czuje.

Szczęściem może być chociażby sadzenie kwiatków i tworzenie ogrodu, a więc praca. Mimo że nierzadko nam się nie chce, to przekraczając swoje niechęci i słabości, pokonujemy siebie. Ale później mamy



Michał Żukowski,
przewodniczący rady
nadzorczej Stomilu Olsztyn

Mam kilka wartości, którymi kieruję się zarówno w życiu, jak i w biznesie. Są to rozwój, pasja, optymizm i zaufanie.

Gdy się rozwijamy, mamy w tym cel. Każdego dnia chcemy być lepszym, a na trudne chwile patrzymy jak na szansę na rozwój. Swego czasu mój przyjaciel i coach powiedział mi, że każde zdarzenie w życiu, pozytywne bądź negatywne, jest dla nas informacją i to my decydujemy, co z nią zrobimy. Jeżeli więc mamy wytyczone w głowie, że chcemy się rozwijać, to unikamy wpadania w pułapki trudnych chwil.

Pasja. Każdy z nas powinien ją mieć, gdyż jest ona odskocznią od codziennego życia. Pasję są zdrowe, gdyż są swoistym „oczyszczeniem dla mózgu” – czymś, co pozwala wyjść z monotonii codzienności.

Optymizm. Nie można być hurraoptymistą, ale trzeba wierzyć, że będzie dobrze, bo nawet jeżeli nie będzie, to z nastawieniem pesymistycznym mało osiągamy. Jeżeli nie afirmujemy rzeczywistości w taki sposób, że wierzymy, że sobie poradzimy, to – jak pokazują badania – wówczas sobie nie radzimy. Osiągamy 30% zamiast 60%.

Zaufanie. Jeżeli go nie ma, to nie robimy kilku kroków do przodu. To cecha, która pozwala nam zachować spokój wewnętrzny.



Ireneusz Nalazek,
były sportowiec (siatkarz)

Podstawa to żyć w miłości i zgodzie z rodziną i naturalnie szanować ją. Przepis na szczęście w gruncie rzeczy jest prosty, dlatego w wielkim skrócie należałoby powiedzieć: najważniejsze to żyć w zgodzie z własnym sumieniem, mieć własne zdanie, pomagać innym i nie oczekiwać pomocy w zamian. Jako człowiek sportu dodałbym też potrzebę bycia twardym. Pamiętajmy także o tym, by spełniać swoje marzenia i niepotrzebnie nie zostawiać nic na potem. Żyjmy z dnia na dzień, bo różnie w życiu bywa, o czym przypominała nam pandemia. Ludzie mieli długofalowe plany, a odeszli na drugą stronę świata.

Podczas letniego wypoczynku co trzeci Polak w poszukiwaniu dobrej zabawy odwiedza parki rozrywki. Z kolei 29% wybiera zwiedzanie ciekawych miejsc i lokalnych atrakcji. Co piąty najchętniej relaksuje się, uprawiając sport, latem królują aktywności w wodzie i w powietrzu.

Jak wynika z badania, Polacy w trakcie urlopu chcą aktywnie i atrakcyjnie spędzać czas. Tylko 19% zapytanych wybiera pasywny relaks. Reszta stawia na różne formy ruchu i bardziej nietypowe aktywności. Letni urlop to czas, w trakcie którego najchętniej odwiedzamy parki rozrywki – 31% odpowiedzi i oddajemy się zwiedzaniu ciekawych miejsc oraz różnorodnych lokalnych atrakcji – 29% odpowiedzi. Wśród preferowanych form relaksu pojawia się także aktywność fi-

zyczna w postaci na przykład sportów wodnych i sportów w powietrzu.

Zdaniem co drugiego Polaka biorącego udział w badaniu serwisu Prezentmarzeń letni urlop to najlepszy czas, aby spróbować jakiegoś sportu ekstremalnego. Według 31% respondentów wynika to z opinii, że podjęcie takiej nietypowej aktywności z nutą adrenaliny podczas wakacyjnego wypoczynku może go uatrakcyjnić i pozostawić niesamowite wspomnienia. Kolejne 21% respondentów również zgadza się z taką argumentacją, ale pod warunkiem, że znamy możliwości i ograniczenia swojego organizmu. 23% zapytanych przyznaje, że nie zastanawiało się nad tym wcześniej, ale jest chętnych rozważyć taką możliwość.

– Flyboard, skutery wodne czy skoki na bungee – latem jesteśmy bardziej skłonni,

JAK POLACY RELAKSUJĄ SIĘ NA URLOPACH?

DLA POLAKA LETNI URLOP JEST DOBRYM MOMENTEM NA SPRÓBOWANIE JAKIEGOŚ SPORTU EKSTREMALNEGO. TO WNIOSKI Z BADANIA „ZWYCZAJE URLOPOWE POLAKÓW – LATO 2022”.

aby próbować różnych sportów z dawką adrenaliny. Nasze badanie pokazało, że aż co drugi zapytany przez nas Polak uważa, że wakacyjny urlop jest dobrym momentem, aby spróbować jakiegoś sportu ekstremalnego. Letnie miesiące sprzyjają aktywności i sprawiają, że

jesteśmy bardziej otwarci na nowe atrakcje, również te wiążące się z większym ryzykiem. Chęć przeżycia ciekawej przygody, uatrakcyjnienie wypoczynku i niesamowite wspomnienia to czynniki, które nas zachęcają do próbowania sportów ekstremalnych – mówi

Aleksandra Skrzyńska z serwisu Prezentmarzeń.

Urlop to czas wypoczynku, ale także czas, w którym możemy spełniać marzenia w obszarze podejmowania niestandardowych aktywności. Serwis Prezentmarzeń zapytał więc Polaków, realizując badanie, jakie marzenie związane z nietypową aktywnością chcieliby spełnić ze wskazanych atrakcji: skok ze spadochronem, skok na bungee, flyboard, lot balonem, rejs motorówką lub skutermem wodnym, lot motolotnią lub paralotnią, przejażdżka luksusowym samochodem. Okazało się, że najczęściej zapytanych, bo 26%, wskazało na skok ze spadochronem. Na drugiej pozycji znalazł się rejs motorówką lub pływanie skutermem wodnym – 21% odpowiedzi. Na trzeciej pozycji zapytani wskazywali skok na bungee.

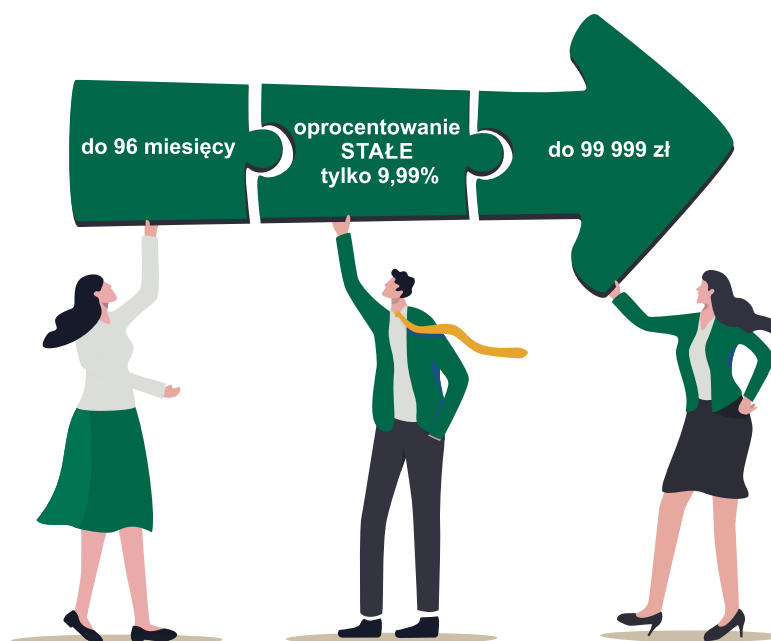
Oudany urlopie decyduje kilka istotnych czynników, jak m.in. piękna pogoda czy dobre towarzystwo. Najważniejszym kryterium według co trzeciego Polaka jest jednak możliwość aktywnego wypoczynku i korzystania z licznych atrakcji. Istotne jest również, aby urlop trwał co najmniej 2 tygodnie i abyśmy potrafili w tym czasie zapomnieć o pracy. Jeśli podczas wakacyjnego wypoczynku będziemy aktywnie i ciekawie spędzić czas, to łatwiej naładujemy akumulatory do dalszego działania i poprawiamy sobie samopoczucie. Umiejętność relaksowania się i efektywnego odpoczynku na urlopie po wielu miesiącach ciężkiej pracy oraz podejmowania aktywności generujących pozytywne wspomnienia sprzyja kondycji fizycznej i psychicznej naszego organizmu.

REKLAMA



POŻYCZKA STABILNA

... i kolejna rata
więcej Cię
nie zaskoczy



Zapraszamy do najbliższego oddziału: **Szczytno** - ul. Polska 35/1 tel. 89 624 20 20, **Szczytno** - ul. Polska 37/18 tel. 89 624 20 20
Olsztyn - ul. Dąbrowszczaków 18/10 tel. 89 527 08 09, **Nidzica** - ul. Traugutta 6/2 tel. 89 625 46 98, **Pisz** - ul. Rybacka 6/1 tel. 87 423 54 33
Białystok - ul. Lipowa 25 tel. 85 748 22 92

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 12,57%, całkowita kwota pożyczki (bez kredytowanych kosztów) 17 500,00 zł, całkowita kwota do zapłaty 21 175,98 zł, oprocentowanie stałe 9,99%, całkowity koszt pożyczki wynosi 3 675,98 zł (w tym prowizja 525,00 zł, odsetki 3 150,98 zł), 39 miesięcznych równych rat w wysokości 516,28 zł oraz ostatnia 40 rata w wysokości 516,06 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 01.08.2022 r. na reprezentatywnym przykładzie.

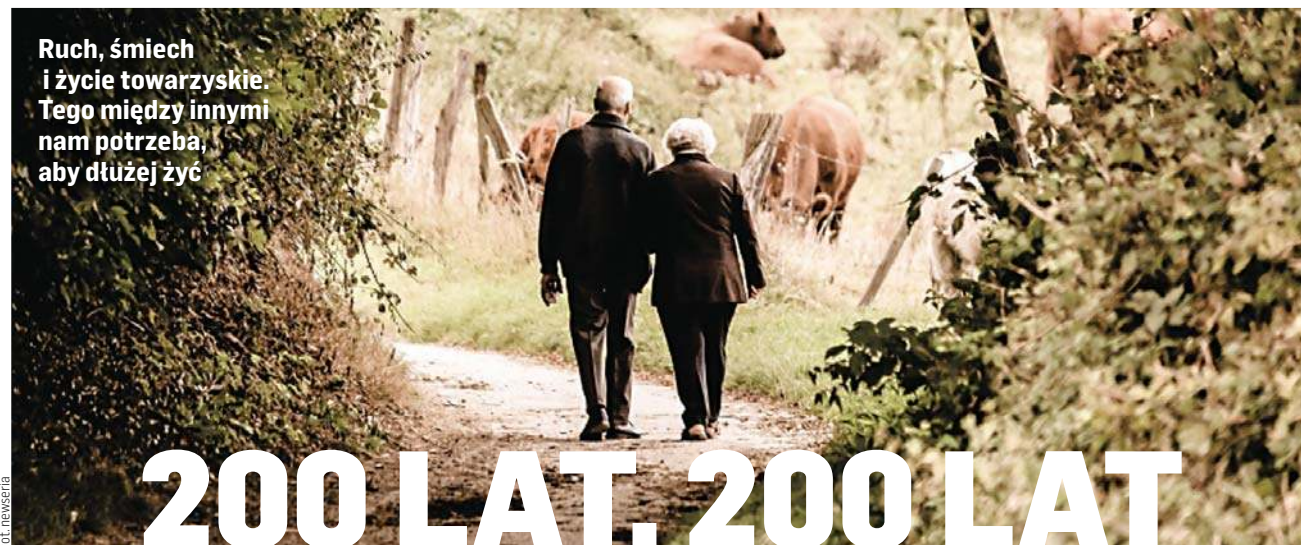
Zeby w końcu rozwiązać zagadkę długowieczności i znaleźć ten eliksir młodości, naukowcy badali społeczności, w których wielu ludzi dożywało sędziwego wieku. I doszli do dwóch konkretnych wniosków. Mianowicie po pierwsze, o długowieczności bardzo często decydują geny, a po drugie — zdrowe nawyki, które procentują zwłaszcza w drugiej połowie życia.

Z udokumentowanych przypadków metryk powyżej stu lat pierwsze miejsce od wielu lat dzierży Jeanne Calment, obywatelka Francji, która urodziła się w roku 1875, a zmarła w 1997, przeżywszy dokładnie 122 lata i 164 dni. Jeśli się nad jej życiorysem zastanowić dokładniej — to Jeanne urodziła się w czasie, gdy na tronie Wielkiej Brytanii wciąż zasiadała królowa Wiktoria, na tronie włoskim Wiktor Emanuel II, a Polski w ogóle nie było na mapie Europy. Hm, robi wrażenie.

Dla mężczyzn wzorem do naśladowania powinien być z kolei Japończyk Jiroemon Kimura, który na świat przyszedł w roku 1897, a zmarł w 2013. Przeżył więc 116 lat i 54 dni. Generalnie Japonia powinna być, także pod kątem długowieczności, wzorem do naśladowania dla nas wszystkich, bo tam stu lat i więcej dożywa największa liczba obywateli. Rekordy bije zwłaszcza wyspa Okinawa, gdzie na 100 tys. mieszkańców przypada ok. 39 osób, które przekroczyły setkę — podczas gdy w takiej swojskiej Wielkiej Brytanii — tylko 5.

Ale nie tylko Okinawa może szczerzyć się długowiecznością swoich obywateli. Krzepkich stulatków znajdziemy też wśród górali kaukaskich, w pakistańskiej dolinie Hunza, w społeczności Adwentystów Dnia Siódmego w Loma Linda w Kalifornii, w górskich regionach Sardynii oraz na greckiej wyspie Ikaria.

Ruch, śmiech i życie towarzyskie. Tego między innymi nam potrzeba, aby dłużej żyć



200 LAT. 200 LAT NIECH ŻYJĄ NAM!

WEDŁUG SZACUNKOWYCH WYLICZEŃ BIOLOGÓW NATURA ZAPROGRAMOWAŁA ORGANIZM LUDZKI NA PRZEŻYCIE JAKICHŚ 120 LAT. BA! TYLKO DLACZEGO TAK NIELICZNI TEJ SETKI DOŻYWAJĄ? NIE MÓWIĄC JUŻ O JEJ PRZEKRACZANIU... O DŁUGOWIECZNOŚCI BARDZO CZĘSTO DECYDUJĄ PO PIERWSZE GENY, A PO DRUGIE ZDROWE NAWYKI.

Naukowcy, dociekając konkretnych rozwiązań, które mogłyby nas wstronę tej upragnionej setki skutecznie popchnąć, ze szczególną uwagą przyglądali się codziennym czynnościom ludzi z tych społeczności i pytali. Jak pracują? Co jadają? Jakie mają zwyczaje, zapatrywania? I — co ciekawe — mimo znacznej rozbieżności w szerokości i długości geograficznej, uzyskali nader podobne odpowiedzi, które z przyjemnością prezentuję, życząc olsztynianom przynajmniej stu lat życia, a jak się da — to i więcej.

Zasada 1: Umiar

Pierwsze, co rzuciło się naukowcom w oczy — to szczupła sylwetka większości stulatków. Ich posiłki przygotowywane są głównie z plonów skromnych upraw. Mięsa jedzą niewiele — raczej to, co upolują lub złowią w rzecze czy morzu. Albo koźlinę czy baraninę z własnej hodowli. Posiłki piją winem, zieloną herbatą albo wodą źródłaną, która czasem ma, jak choćby kaukaskie wody

mineralne, dodatkowe walory zdrowotne. Ostatni posiłek jedzą wczesnym popołudniem i nie objadają się przed snem. Znacząco umiarkowanie w jedzeniu i picu, a nader często wręcz niedojadanie — to recepta na długowieczność.

Zasada 2:

Dużo roślin, mniej mięsa

Przyjrzyjmy się z uwagą diecie mieszkańców Okinawy: dominują w niej warzywa, tofu i wodorosty oraz owoce morza. Z kolei górale z Kaukazu i Sardynii oraz Grecy z Ikarii prócz warzyw i zbóż jadają kozie i owcze mięso, które z upodobaniem popijają winem. A tacy Hunzowie w ogóle obywają się bez mięsa, bazując na zbożach, orzechach, warzywach i serach. Zaś adwentyści jako jedyni są abstynentami. Co łączy te wszystkie zwyczaje żywieniowe? We wszystkich dietach przeważają mało przetworzone produkty roślinne. Wymienione ludy niewiele jadają mięsa i tłuszczów zwierzęcych, białko czerpiąc głównie z warzyw strączkowych,

owoców morza, wostateczności ryb, a tłuszcze — z oliwek, pestek i orzechów. Alkohol? Proszę uprzejmie, ale zasadniczo wino własnego wyrobu. Generalnie, od Okinawy po Kaukaz i wyspy Morza Śródziemnego, dieta bogata jest w rozpuszczalny błonnik i białko roślinne, nienasycone kwasy tłuszczowe, witaminy, mikroelementy i antyoksydanty — auboga w tłuszcze zwierzęce, cukry proste i sól. Jakby żywy obraz zalecaney przez dietetyków piramidy żywieniowej!

Zasada 3:

Wysiłek fizyczny

Nie ma co mówić, większość z przebadanych stulatków nie spędzała swojego dzieciństwa ani młodości przed telewizorem lub ze smartfonem na kanapie... Od bardzo wczesnego wieku angażowani byli do pomocy w domu i w gospodarstwie. Ze środków transportu przeważał koń lub po prostu spore odległości pokonywali pieszo. To przyroda, a niejednokrotnie też dość surowy klimat stawia-

ły przed nim największe wyzwania, którym daleko do nawet najcięższych wysiłków na siłowni. I to ten nieustanny ruch prawdopodobnie najskuteczniej zahartował ich ciało i psychikę, ale też serce, układ krążenia i kości: ani górale kaukascy, ani trenerzy karate z Okinawy nie cierpieli na osteoporozę, a rzadkością były u nich nawet złamania.

Zasada 4:

Życie towarzyskie

Stulatkowie to nie są osoby samotne! Często żyją w rodzinie wielopokoleniowej, dzięki czemu mają poczucie przynależności do wspólnoty oraz świadomość, że mimo swojego sędziwego wieku — wciąż ktoś ich potrzebuje. To daje im motywację do działania, poczucie bezpieczeństwa i antystresowy parasol. Wszystkie te czynniki są bardzo ważne, bo eliminują stres, a to on generuje stany zapalne i jest przyczyną wielu chorób cywilizacyjnych, zwłaszcza układu krążenia i neurologicznych.

Zasada 5:

Śmiech to zdrowie

A prócz niego także umiejętność rozluźniania i wyłączenia się. Tu decydującą rolę odrywają tradycje i zwyczaje badanych społeczności. Choćby mieszkańcy japońskiej Okinawy częściej dnia poświęcają na medytację i wspomnianie przodków, adwentyści modlą się, a mieszkańcy Ikarii fundują sobie popołudniową drzemkę. Jaki by ten sposób nie był — grunt, że pomaga zdystansować się do problemów, a psychice zapewnia wytchnienie. Dlatego stulatkowie, mimo bagażu lat — wciąż pozostają radośni, życzliwi i pozytywnie nastawieni wobec otoczenia, a pogodą ducha mogą swobodnie obdzielać całe rzesze dwudziestolatków, a i tak jeszcze im zostanie! A śmiech to naprawdę zdrowie: rozluźnia i aktywizuje mięśnie, dzięki czemu lepiej krąży w nich krew, obniża się ciśnienie — a zatem zdrowsze jest też serce.

Zapoznawszy się z tymi pięcioma zasadami dość szczegółowo i rozpatrzwszy wszystkie za i przeciw — już po sobie wiem, że nie wszystkim udało się. Choćby to wino jako zapałka do śniadania na pewno nie przejdzie. Nie mówiąc już o świeżo złowionych rybach czy o zapasach koźliny w lodówce... Z medytacją lub wczesno-popołudniową drzemką też może być problem, bo redaktor naczelny może w tym czasie jednak oczekiwać tekstów...

Ale podchodząc do sprawy poważnie — z mięsa na rzecz roślin można jednak nawet w naszej szerokości geograficznej zrezygnować. Wysiłek fizyczny też można małymi krokami wprowadzić i jednak częściej używać nóg, ewentualnie roweru — niż samochodu. Życie towarzyskie, zwłaszcza z tym winem w tle, też można skutecznie osiągnąć, a śmiać się można naprawdę do woli i za darmo. Choćby z samych siebie!

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

m.bukowiecka@gazetaolsztynska.pl

PRACA: POLACY SĄ OPTYMISTAMI

DYNAMICZNIE ZMIENIAJĄCA SIĘ SYTUACJA NA RYNKU PRACY NIE WPŁYWA NA POZIOM OPTYZMU W STOSUNKU DO ZATRUDNIENIA WŚRÓD POLSKICH PRACOWNIKÓW. JAK WYNIKA Z DANYCH ADP „PEOPLE AT WORK 2022: A GLOBAL WORKFORCE VIEW”, AŻ 8 NA 10 POLAKÓW (78,19 PROC.) JEST POZYTYWIE NASTAWIONYCH DO PRACY W AKTUALNYM MIEJSCU W PERSPEKTYWIE KOLEJNYCH PIĘCIU LAT.

Firma ADP, globalny lider usług kadrowo-płacowych, przeprowadziła wśród blisko 33 tys. pracowników z 17 krajów na całym świecie cykliczne badanie „People at Work 2022: A Global Workforce View”, sprawdzając, jakie nastroje panują wśród pracowników w perspektywie ich zatrudnienia na najbliższe lata.

Polacy to optymiści, Francuzi – pesymiści

W wyniku pandemii pracownicy na całym świecie musieli mierzyć się z na-

glą zmianą trybu pracy, większą liczbą obowiązków oraz ogólnym poczuciem niepewności. Mimo to większość z nich wciąż pozostaje optymistycznie nastawiona do swojej pracy na następne lata.

Z raportu sporządzonego przez ADP „People at Work 2022: A Global Workforce View” wynika, że aż 87,79 proc. pracowników na całym świecie jest optymistycznie nastawiona do pracy u aktualnego pracodawcy w perspektywie następnych pięciu lat. Średnia ta spada w przypadku Europy, gdzie wynosi ona

77,82 proc. aż 78,19 proc. ankietowanych pozostaje optymistami w tej kwestii.

W porównaniu z ubiegłą edycją badania (People at Work 2021: A Global Workforce View”, wskaźnik optymizmu – w przypadku Polski – wzrósł o 2%.

Dane pokazują również, że poziom optymizmu spada w przypadku krajów Europy. Do największych pesymistów w tym terenie wbrew pozorom nie należą Polacy, a Francuzi (27,37 proc.). Tuż za nimi plasują się Włosi (26,12 proc.)

– Jak wskazują dane GUS, stopa bezrobocia

w Polsce w ostatnich miesiącach utrzymuje się na podobnym poziomie. Przekłada się to również na nastroje pracowników, którzy świadomi tzw. rynku pracownika nie martwią się o swoje obecne zatrudnienie – twierdzi Anna Barbachowska, Dyrektor HR w ADP Polska.

Pozytywne emocje

– Lubimy otaczać się osobami, które wnoszą pozytywne emocje naszego życia, motywując do wyznaczania nowych celów oraz ich realizacji. Jak pokazują badania Szkoły

Wyższej Psychologii Społecznej, bycie optymistą pozwala osiągnąć lepsze rezultaty w życiu zawodowym. Swoim entuzjazmem tacy pracownicy zarażają innych, szukają nieszablonowych rozwiązań, dzięki czemu zyskują uznanie oraz zaufanie u swojego pracodawcy. Optymistyczne nastawienie do przyszłości pozwala im przygotować się na wyzwania jutra. Łatwiej zaadaptować się do nowej sytuacji, podejmując wyzwania. Pesymiści natomiast mogą mieć z tym problem, będąc mniej

elastycznymi – komentuje Sylwia Wysocka-Sollich, psycholog Mind Health Centrum Zdrowia Psychicznego.

Nowe otwarcie

Według danych ADP w ciągu najbliższego roku ponad połowa Polaków (50,7 proc.) przewiduje podwyżkę swojego wynagrodzenia. W trakcie kolejnych 12 miesięcy na premię liczy natomiast 38,53 proc. pracowników sektora transportowo-logistycznego oraz 4 na 10 osób zatrudnionych w branży przemysłowej

REKLAMA





LOTTO TRIATHLON ENERGY
28.08.2022 MRĄGOWO



www.TriathlonEnergy.pl





LOTTO MTB ENERGY MARATON
25.09.2022 OLSZTYN



www.MTBenergy.pl

ZGŁOSZENIA - WWW.TIMERECORDS.PL

(38,19 proc.). Co ciekawe, polscy pracownicy spodziewają się również, że możliwości ich rozwoju zawodowego się zwiększą. 26,34 proc. z nich, uważa, że otrzyma awans, a ¼ twierdzi, że zostanie możliwość dodatkowego szkolenia i zwiększania swoich kompetencji zawodowych (25,52 proc.).

Praca bez wyzwań

Poczucie satysfakcji z wykonywanej pracy często determinuje dalszą ścieżkę rozwoju pracowników i ma bezpośredni wpływ na ich efektywność. Jednak mimo że w trakcie pandemii na pracownikach spoczęła większa odpowiedzialność zawodowa, to blisko co trzeci ankietowany w badaniu ADP Polak twierdzi, że obecna rola w firmie nie jest już dla niego wyzwaniem (27,74 proc.). Ponadto aż 14,02 proc. polskich pracowników przyznaje, że pandemia nasiliła chęć rezygnacji z obecnej pracy. Największą grupę stanowi w tym przypadku osoby zatrudnione w sektorze finansowym (21,05 proc.), medycznym i handlowym (po 20 proc.).

Coraz większa liczba pracowników zaczyna redefiniować swoje potrzeby i priorytety, dlatego zatrudnione osoby gotowe są na istotne zmiany w swoim życiu zawodowym. Aby zatrzymać talenty w firmie, nie można jedynie nakładać na pracowników kolejnych obowiązków, ale przede wszystkim należy zwrócić uwagę na ich potrzeby – wyjaśnia ekspertka ADP i dodaje: – Na rynku pracy panuje obecnie wzmocniona rywalizacja o pracowników, dlatego dla pracodawców kluczowe jest, aby zapewnić im jak najlepsze możliwości rozwoju kariery. Elastyczność organizacji, otwarta komunikacja i jasne zasady to szczególnie ważne aspekty z perspektywy nie tylko młodszych pokoleń.

źródło: hrnews.pl

ŻYJEMY CZĘSTO W OGROMNYM PĘDZIE – I W TEJ POGONI CZĘSTO, JAKO DOROŚLI, ZAPOMINAMY O TYM, ŻE ŻYJEMY TEŻ PO TO, BY CZERPAĆ RADOŚĆ Z MAŁYCH CHWIL. STAJEMY SIĘ POWAŻNI, PONURZY I ZACZYNAJEMY NARZEKAĆ. PORA TO ZMIEŃCIĆ – ZACHĘCA MONIKA GAWRYSIAK, PSYCHOLOG.

— Kiedy stajemy się dorośli, chcemy być odbierani jako poważni, więc nie uśmiechamy się, bo myślimy, że jeśli będziemy radośni, to stracimy autorytet. I zapominamy, że radość jest potrzebna w naszym życiu. No właśnie, po co?

— Radość daje nam poczucie swobody, przynosi ulgę w codzienności. Zbyt często jako dorośli chcemy być bardzo poważni, bo naszym celem jest wywieranie określonego wpływu na otoczenie, bo chcemy kreować określony wizerunek. Ta postawa wiąże się z również z naszymi przekonaniami, które zostały nam wpojone przez rodziców czy otoczenie. Stąd też biorą się powiedzenia wrodzaju: „co się tak głupio cieszysz” lub „nie ciesz się jak głupi do sera”. Są to na tyle ograniczające nas przekonania, że trudno nam odzyskać radość życia, a tak naprawdę to jest kwintesencją szczęścia. Codziennie otacza nas wiele rzeczy, z których możemy czerpać radość – i wcale nie muszą to być duże wydarzenia. Na poczucie radości w życiu wpływ ma umiejętność cieszenia się małymi rzeczami.

— Czy tego, jak czerpać radość z życia, możemy nauczyć się od dzieci?

— Tak, bo to właśnie dzieci często pokazują nam, że potrafia koncentrować się na tu i teraz, cieszyć się codziennością bez zamartwiania się, co będzie w przyszłości czy wracania do negatywnych wydarzeń. Gdy dziecko się czymś zajmuje, często nie widzi świata poza tą czynnością, którą w danej chwili wykonuje. Dobrym przykładem są też zwierzęta. One również

koncentrują się na tu i teraz, na danym momencie.

— Czasem jednak życie potrafi dać nam na tyle w kość, że nie potrafimy odnaleźć w sobie siły, by cieszyć się codziennością, tymi drobnymi, dobrymi rzeczami w naszym życiu. Od czego zacząć wzmacnianie w sobie optymizmu i odkrywanie radości?

— Każdy z nas w życiu spotyka się z trudnymi sytuacjami. Ważne, by w takim przypadku zadać sobie pytanie: „czy ta trudna sytuacja dzieje się tu i teraz?”. Jeśli tak, to wtedy warto się zastanowić, czy jest coś, co mogę zrobić w danym momencie i mieć na nią wpływ. Jeśli tak jest, to warto przygotować plan działania. Zastanowić się, co jest mi potrzebne do rozwiązania danego problemu, wyjścia z trudnej sytuacji. Jakich narzędzi czy osób potrzebuję? Nie tylko myśleć o planie, ale zacząć go wdrażać w życie. Częściej jednak wolimy koncentrować się na tym, co nas martwi, co nas boli. Często też nasze zamartwianie się nie dotyczy sytuacji z tu i teraz, tylko problemów, które być może wydarzą się za dziesięć lat lub kompletnie nie mamy na nie wpływu. Wtedy warto nauczyć się przestać się zamartwiać. Ćwiczyć uważność, bycie tu i teraz.

— To będzie trudne również z innego powodu. Często myślimy, że im bardziej się zamartwiamy, tym jesteśmy bardziej odpowiedzialnym partnerem, rodzicem. To też wzorce, które wpaja nam się w dzieciństwo.

— Dokładnie, ale przecież zamartwianie się nie rozwiąże problemu. Ważne, żeby tworzyć plan działania i natychmiast wprowadzać

TRZEBA CZERPAĆ RADOŚĆ Z ŻYCIA



fot. arch. prywatne

— Tak, moc uśmiechu jest ogromna. Nic nie kosztuje, a może wprowadzić zmianę zarówno w nas samych, jak i w innych. Uśmiech na naszej twarzy sprawia, że stajemy się bardziej towarzyscy, pewni siebie, co zachęca innych ludzi do kontaktu z nami — mówi Monika Gawrysiak.

go w życie, nie odwlekać tego momentu. Badania pokazują, że 90 procent rzeczy, którymi większość z nas się martwi, prawdopodobnie nigdy w życiu się nie wydarzy. I to nie są też problemy, które dotyczą teraźniejszości, tylko nasze przewidywania, obawy, lęki. Rzeczywiście mamy też mnóstwo przekonań, które mówią, że zamartwianie świadczy o tym, że jesteśmy odpowiedzialni, przewidujący, przygotowani na każdą okazję. Niestety w gabinetach psychologicznych

często pojawiają się osoby, które bardzo się martwią i jest to dla nich bardzo obciążające.

— Od czego zacząć pracę nad zmianą przekonań?

— Dobrze jest zauważyć, że mam tendencję do zamartwiania się. Skupić się na swoim myśleniu. Zacząć być uważnym na to, co robię tu i teraz. O tym, jak się czuję w tej chwili, co myślę o danej sytuacji. Jeśli czuję, że coś nie jest w porządku, warto to zmienić. Jeśli czuję się niekomfortowo, to może wystarczy wstać, chwilę po-

chodzić, podejść do okna, zaczerpnąć powietrza, może uda się też wyjść na krótki spacer. W procesie zmiany ważna jest również aktywność na świeżym powietrzu. Trzeba zwrócić uwagę na sposób odżywiania. Często czujemy się sfrustrowani i zmęczeni, bo jesteśmy po prostu głodni. To nic dziwnego, to nasza fizjologia. Źle możemy czuć się również wtedy, kiedy jesteśmy niewyspani. Warto zacząć od podstaw.

— Warto też powrócić do odkrywania nowych rzeczy, tak jak robiliśmy to w dzieciństwie.

— Tak, do odnajdywania w sobie ponownie ciekawości, otwartości do poznawania nowych rzeczy. Nie musimy od razu skakać ze spadochronem, ale możemy wybrać inną drogę do pracy, wypróbować nowe smaki, przypomnieć sobie, czego chcieliśmy nauczyć się w dzieciństwie, i zacząć wprowadzać nowe rzeczy. Odkryć na nowo aktywności, które kiedyś nas cieszyły.

— I po prostu częściej się uśmiechać.

— Tak, moc uśmiechu jest ogromna. Nic nie kosztuje, a może wprowadzić zmianę zarówno w nas samych, jak i w innych. Uśmiech na naszej twarzy sprawia, że stajemy się bardziej towarzyscy, pewni siebie, co zachęca innych ludzi do kontaktu z nami. Tzw. lustrzane neurony, które odpowiadają w naszym mózgu za rozpoznawanie emocji, sprawiają również, że odwzajemniamy uśmiech. Niejednokrotnie udowodniano, co pokazują badania naukowe, że radość podnosi jakość życia i ma wpływ na zdrowie.

KATARZYNA JANKÓW-MAZURKIEWICZ

k.jankow@naszolsztyniak.pl

żeby nie być gołosłowną, już spieszę z całą listą przykładów i dowodów. Nie tylko na psią wierność i wyższość rodzaju psiego nad ludzkim. Mam też liczne świadectwa przypadków, kiedy pies — nikt inny — uratował człowiekowi życie. A ten człowiek wcale nie tonął i nie trzeba go było wynosić z pożaru!

Lancet o psach

Brytyjskie czasopismo medyczne „Lancet”, które ukazuje się nieprzerwanie od 1823 r., donosząc swego czasu o najnowszych terapiach, pionierskich metodach leczenia i ciesząc się niepodważalnym autorytetem nie tylko wśród lekarzy — już w 1989 r. poświęciło dobrych kilka stron pewnemu golden retrieverowi. Pies tym się głównie zasłużył, że któregoś dnia nader intensywnie zainteresował się tzw. pieprzykiem na nodze swej pani. Wąchał go, lizał, a nawet próbował wygryźć. Sama zmiana na skórze pani nie obeszła zbyt mocno — ale zainteresowanie pupila zaintrygowało ją na tyle, że opowiedziała o sprawie swojemu lekarzowi rodzinemu.

Ten, być może również z czystej ciekawości, zlecił wycięcie zmiany skórnej i badanie histopatologiczne, które wkrótce wykazało, że ów zwykły pieprzyk był początkowym stadium czerniaka skóry i już w chwili usuwania miał grubość 1,86 mm!

Kilka lat później ten sam „Lancet” doniósł o egzemie upewnego 66-latką, która 18 lat wcześniej zaczęła rosnąć na zewnętrznej części jego lewego uda. W końcu osiągnęła prawie 2 cm średnicy, a przy sporym wysuszeniu skóry przypominała gruby strup i zaczynała swędzieć.

Lekarz rodzinny co jakiś czas zapisywał jakieś maści przeciwgrzybiczne lub sterydowe do miejscowego stosowania — ale egzema nie zniknęła. W międzyczasie starszy pan przysparzał labradora i dał mu na imię Parker. Któregoś dnia Parker prawie przykleił się nosem do spod-



Z PSEM ŻYJE SIĘ RADOŚNIEJ

MARK TWAIN MAWIAŁ, ŻE GDY CZŁOWIEK PRZYGARNIE PSA I ZADBA O JEGO ZDROWIE I WARUNKI ŻYCIA, TEN NIGDY GO NIE UGRYZIE — I ŻE TYM WŁAŚNIE RODZAJ PSI OD LUDZKIEGO SIĘ ODRÓŻNIA. BILL MURRAY Z KOLEI OTWARCIE PRYZNAJE, ŻE O ILE JEST PODEJRZLIWY WOBEC OSÓB, KTÓRE PSÓW NIE LUBIĄ — O TYLE UFA PSU, KTÓRY NIE LUBI JAKIEGOŚ CZŁOWIEKA. CAŁĄ SOBĄ GORĄCO POPIERAM OBU PANÓW!

ni swojego pana, konkretnie do lewej nogawki na wysokości uda... Wąchał z zapalem godnym angielskiego polowania na lisy i nie dawał spokoju.

Znów, z czystej ciekawości pan zwrócił się do swojego lekarza. Tym razem badanie histopatologiczne wykazało, że był to rak podstawniak skóry. Od czasu jego usunięcia pan Parkera nie cierpi na żadne skórne dolegliwości, a sam Parker odczepił się od jego spodni — miejmy nadzieję, że na zawsze.

Od wilka do psa

W kwestii udomowienia psa do dziś obowiązują dwie teorie: albo to człowiek jakiegoś 15 tys. lat temu udomo-

wił wilka, albo to wilk w tym samym mniej więcej czasie wybrał udomowienie pod dachem człowieka. Z drugiej jednak strony archeolodzy, którzy pracowali w belgijskiej jaskini Goyet, odkryli szczątki szkieletu psa i oszacowali ich wiek na 31 tysięcy lat. Tak czy siak, przyjaźń człowieka z psem ma długą i bogatą historię i dziś trudno wyobrazić sobie działalność niektórych instytucji i służb bez psiego wsparcia.

Ponieważ łatwo go szkolić — pies może być przewodnikiem osób niewidomych i niepełnosprawnych, wywęszyc papierosy, narkotyki, materiały wybuchowe i wszelkie inne kontrabandy, tropić szubrawców i zbiegów, ratować ofiary trzęsień ziemi,

pożarów... No i, jak już wiemy — wyczuć w człowieku zmiany rakowe.

Badacze z brytyjskiej kliniki w Amersham dowiedli, że psy potrafią w ludzkim moczu wywęszyc nawet minimalne ilości komórek raka piersi i raka płuc. Niektóre czworonogi mają też zdolność ostrzegania przed zawałem serca. Z kolei w klinice w Liverpoolu obserwowano trzy psy, które szczekaniem sygnalizowały niedobór glukozy u swoich cierpiących na cukrzycę właścicieli. Z dużym prawdopodobieństwem ich czuły węch rejestrował po prostu zmiany w składzie krwi chorego. Być może zwierzęta reagowały również na drżenie mięśni pojawiające się u osób w kry-

tycznym stanie. Osobiście i z rześzystymi łzami w oczach oglądałam jakiś czas temu program o dwóch chorych na cukrzycę dziewczynkach i labradorce, która w środku nocy, czując spadek poziomu insuliny u którejś ze swoich „pacjentek” — dostawała szału i na nogi stawiała cały dom, byle tylko doprowadzić do iniekcji.

Nawet bez wnikliwego badania sprawy metodami naukowymi wiadomo ogólnie, że pies łagodzi stres, nerwice, bezsenność, sprzyja nawiązywaniu kontaktów międzyludzkich, leczyci nas lepszymi. Zestresowanym uczniom i studentom krótko przed egzaminem lekarze zalecają przynajmniej kwadrans zabawy z psem

— stres opadnie, a wiedza poukłada się w zgrabne zdania, wsam raz, by oczarować komisję egzaminacyjną. Psy motywują też do szybkiego wyzdrowienia.

Bałwochwalczo i bezwarunkowo zakochany w swoim właścicielu, a przy tym dość łasy na pochwały — pies za wszelką cenę pragnie człowiekowi służyć i się zasłużyć. A ponieważ człowiek ze swej natury uwielbia być wielbionym — lojalny i wierny pies jest dla niego wymarzoną kompanią. Przy tym łatwo się adaptuje do różnych warunków, błyskawicznie odczytuje nasze intencje i jest niekłopotliwy w utrzymaniu. Wiem, wiem... Każdy psiarsza te sprawy doskonale!

Psy wydłużają życie

Badania prowadzone przez kilka lat wśród Szwedów wykazały natomiast, że posiadacze psów mniej narażeni są na zgon z powodu chorób układu krążenia. Naukowcy z Uniwersytetu w Uppsali przeanalizowali dane na temat prawie 3,5 milionów mieszkańców Szwecji w wieku od 40 do 80 lat. Głównie interesował ich wpływ posiadania psa na ryzyko śmierci, a skrupulatnie prowadzone szwedzkie rejestry pozwoliły uzyskać niezbędne dane, które objęły aż 12 lat. Rezultatem tych badań był obszerny raport opublikowany na łamach „Scientific Reports”, który kolejny raz potwierdził, że pies to niezastąpiony towarzysz człowieka, szczególnie człowieka samotnego, dla którego pies to błogosławieństwo w postaci czystej. Przy nim najsmutniejszy człowiek zapomina o swojej samotności i problemach, rozładowuje napięcie. A przynajmniej spacer kilka razy dziennie, opieka i zabawa — to najlepsza terapia, właściwie na wszelkie dolegliwości.

— Posiadanie psa ma największy wpływ na zdrowie osób żyjących samotnie, i jest to wynik wyjątkowo interesujący — komentuje Mwenya Mubanga, współautorka badania.

— Tym bardziej że — jak wynika z naszych wcześniejszych prac — byli to ludzie o wyższym ryzyku chorób sercowo-naczyniowych i śmierci niż członkowie rodzin wieloosobowych. W porównaniu do osób samotnych, żyjących bez psa — ich posiadacze byli o 11 proc. mniej zagrożeni zgonem z powodu zaburzeń układu krążenia i mieli o 33 proc. mniejsze ogólne ryzyko śmierci.

Naukowcy mają też kilka pomysłów co do pytania, dlaczego w ogóle psy chronią zdrowie człowieka.

— Jak wiadomo, posiadacze psów są zwykle bardziej aktywni fizycznie, co może być jednym ze sposobów wyjaśnienia uzyskanych rezultatów — twierdzi prof. Tove Fall, szefowa zespołu badawczego. — Wśród innych sposobów wyjaśnienia naszych wyników można wymienić lepsze samopoczucie, kontakty społeczne albo wpływ psa na bakteryjny mikrobiom właściciela. Ale ta zależność może być też odwrotna. Mogą bowiem istnieć takie różnice między posiadaczami psów i pozostawionymi ludźmi, którzy nad przysmaraniem psa dopiero myśleli, że ci drudzy jeszcze przed



**Pies uszami
potrafi wyrazić
ponad 100 emocji**

ta decyzją są bardziej skłonni do aktywności i ogólnie cieszą się lepszym zdrowiem. Najważniejsze jednak, że żadne, ale to absolutnie żadne z dotychczas przeprowadzonych badań nie wykazało, by pies jakkolwiek zdrowiu człowieka szkodził, a szansa, że jednak pomaga, wydaje się

całkiem spora. Poza tym naukowcy z Uppsali podkreślają, że ich wyniki można prawdopodobnie odnieść do wielu innych państw europejskich, w których ludzie prezentują odnośnie do posiadania psa podobną kulturę.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA
m.bukowiecka@gazetaolsztynska.pl

PSIE CIEKAWOSTKI

- Psi węch jest od 10 000 do 100 000 razy czulszy od ludzkiego.
- 319 kości: tyle liczy szkielet psa. O 112 więcej od człowieka!
- 90 kg: z taką siłą potrafi ugryźć szczękę przeciętnego psa. Ale są rasy, których uścisk dochodzi do 200 kg.
- Pies ma 2 razy więcej mięśni do poruszania uszami, dzięki którym potrafi wyrazić ponad 100 emocji.
- 6 setnych sekundy to czas, w jakim pies potrafi zlokalizować źródło dźwięku.
- 250 słów i gestów: tyle potrafi zrozumieć przeciętny pies.
- Wzory na psim nosie są tak niepowtarzalne, jak ludzki odcisk palca.
- Basenji to jedyna rasa psa, która nie szczeka.
- 10 różnych dźwięków: tyle pies potrafi z siebie wydać. Kot prawie 100.
- Psy pocą się jedynie na opuszkach łap. Aby się realnie schłodzić, po prostu dyszą.
- Psy, prócz rozpoznawania kolorów białego i czarnego, widzą też kolory pochodne żółtego i niebieskiego.
- Dzięki specjalnej błonie, zwanej błoną odbłaskową, psy są w stanie widzieć w ciemności.
- Normalna temperatura psiego ciała wynosi od 37,5 do 39 stopni Celsjusza. Pies serce bije w granicach 60-120 uderzeń na minutę — 2 razy szybciej niż u człowieka.
- Pies nie zna pojęcia dobra i zła, ale ocenia sytuację — czy jest dla niego bezpieczna, czy nie.

REKLAMA

ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ W NIDZICY

**ZATRUDNI LEKARZY SPECJALISTÓW
BĄDŹ LEKARZY W TRAKCIE SPECJALIZACJI
W ZAKRESIE:**



- **GERIATRIA • DERMATOLOGIA • CHIRURGIA**
- **RADIOLOGIA • PEDIATRIA • GINEKOLOGIA**
- **KARDIOLOGIA • REUMATOLOGIA**

Oferujemy atrakcyjne warunki finansowe i dowolne formy zatrudnienia.

Zapraszamy do współpracy!

Oferty prosimy kierować na adres:

**Zespół Opieki Zdrowotnej w Nidzicy, ul. Mickiewicza 23, 13-100 Nidzica
lub szpital@zoz.nidzica.pl, tel. 89 625 0535, Dyrektor ZOZ w Nidzicy – Anna Osłowska**

TUTAJ ŚMIEJEMY SIĘ OD CZTERDZIESTU LAT

LIDZBARSKIE WIECZORY HUMORU I SATYRY, NIEGDYŚ ZWANE „BIESIADAMI”, KTÓRE ODBYWAJĄ SIĘ W LIDZBARKU WARMIŃSKIM OD PONAD 40 LAT, TO NAJSTARSZY W POWOJENNEJ POLSCE TURNIEJ KABARETOWY. NAJBLIŻSZA EDYCJA JUŻ 18-21 SIERPNIA.

Zbliżają się 43. Lidzbarskie Wieczory Humoru i Satyry. Rozpoczną się w czwartek 18 sierpnia stand-upem, a zakończą w niedzielę 21 sierpnia występem Kabaretu Hrabi i Czesława Jakubca w programie „Ariaci”.

Największym powodzeniem widzów cieszy się corocznie Kabaretowa Noc pod Gwiazdami, którą w tym roku zaplanowano na 20 sierpnia. To w tej części „Biesiad” pojawiają się najpopularniejsze gwiazdy kabaretu. W tym roku na scenie lidzbarskiego amfiteatru zobaczymy między innymi Kabaret Moralnego Niepokoju, który poprowadzi też imprezę. To także dzień, w którym prezentują się nagrodzone kabarety i satyrycy.

Warto wyjaśnić, skąd nazwa „Biesiady”. Otóż początkowo były to rzeczywiście biesiady. Widownia siedziała przy nakrytych stolikach. Impreza jednak stała się tak popularna, że nie sposób było utrzymać ją w takiej stylistyce.

Ciekawostką tegorocznych Lidzbarskich Wieczorów Humoru i Satyry jest to, że pojawi się specjalnie na ten turniej zaprojektowana statuetka — Stańczyk na szpilce. Do tej pory symbolem głównej nagrody „Złotej Szpilki” była po prostu... złota szpilka z odpowiednim grawerem lub różnego rodzaju niepowtarzalne statuetki. Teraz będzie to statuetka specjalnie zaprojektowana na LWHiS przez lidzbarską artystkę Agę Madzelan.

To, że to właśnie w Lidzbarku Warmińskim ruszył pierwszy w kraju turniej ka-



W tym roku Kabaretową Noc pod Gwiazdami poprowadzi Kabaret Moralnego Niepokoju

baretowy nie jest przypadkiem. Tutaj bowiem wszystkie swoje fraszki i bajki pisał Książę Poetów, czyli biskup Ignacy Krasicki, który reżyserował w lidzbarskim zamku przez 28 lat. I to jego słynne zdanie: „Prawdziwa cnota krytyk się nie boi” z „Monachomachii” przyświeca rywalizacji satyryków.

Pierwszy raz lidzbarski turniej odbył się w 1976 roku pod wspomnianą nazwą „Biesiady Humoru i Satyry”. Trwał od 29 lutego do 2 marca. Uczestniczyło w nim wówczas sześć zespołów kabaretowych. Pierwsze miejsce przypadło kabaretowi „Dziura” z Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Olsztynie.

Do roku 1980 w turnieju „Biesiad” brało udział co roku od pięciu do siedmiu kabaretów. Przełom nastąpił w roku 1980, kiedy do rywalizacji o „Złotą Szpilkę” przystąpiło 15 uczestników. W kolejnych latach liczba ta się zmieniała, ale do 1985 roku impreza odbywała się regularnie.

Kolejną ciekawostką jest pierwsza, a do niedawna jedyna w kraju aleja, gdzie satyrycy mają swoje tablice.



Tak wyglądały pierwsze lata Biesiad Humoru i Satyry w Lidzbarku Warmińskim

W Alei Kabaretu Polskiego uwieczniono już między innymi Kabaret Starszych Panów, Marię Czubaszek, Kabaret Moralnego Niepokoju czy Grupę Rafała Kmity.

— Aleja powstała po to, by uwiecznić na niej te kabarety, które zdobyły „Złotą Szpilkę”, będącą Grand Prix Lidzbarskich Wieczorów Humoru i Satyry — opowiada Jolanta Adamczyk, była dyrektor Lidzbarskiego Domu Kultury, organizatorka imprezy. — Są na niej także uhonorowane te wszystkie osoby, które przyczyniły się do rozwoju naszego turnieju kabaretowego, takie jak związany z nim od wielu lat Krzysztof Jasłar, dobry duch tej imprezy i wielki przyjaciel naszego miasta, oraz Maria Czubaszek, która była z nami co roku i przewodniczyła jury, czy Artur Andrus, także nasz wielki przyjaciel.

43. edycja festiwalu już za chwilę. O „Złotą Szpilkę” będzie walczyło 8 uczestników: Kwiatkowski i Bank, Karol Kopiec, Kabaret Demakijaż, Kabaret Wrzeszcz, Czas dla Nas, Kabaret Trzeci Wymiar, Kabaret Trzecia Strona Medalu oraz lidzbarczanin, atak-

że kiedyś dziennikarz „Gazety Olsztyńskiej” i „Gazety Lidzbarskiej” Arkadiusz Jaksa Jakszewicz, którego możemy zobaczyć na Comedy Central Polska. Warto również przypomnieć, że swój kabaretowy debiut na Lidzbarskich Wieczorach Humoru i Satyry miał członek kabaretu Neo-Nówka, a także lidzbarczanin oraz były dziennikarz „Gazety Lidzbarskiej” i „Gazety Olsztyńskiej” Radosław Bielecki.

Poza turniejem publiczność tegorocznych LWHiS będzie mogła obejrzeć stand-upy w wykonaniu: Błażeja Krajewskiego, Karola Modzelewskiego, Marty Łojek i Kamila Koziela (prowadzenie Arkadiusz Jaksa Jakszewicz). Turniej o „Złotą Szpilkę” poprowadzi Jarek Marek Sobański, a Kabaretową Noc pod Gwiazdami Kabaret Moralnego Niepokoju. Niespodzianką tego wieczoru będzie Piotr Pręgowski, znany jako Pietrek z serialu „Ranczo”. Trzy dni z satyrykami w Lidzbarku Warmińskim zakończy, jak wspomnieliśmy, występ Kabaretu Hrabi w towarzystwie Czesława Jakubca.

EWA LUBIŃSKA

e.lubinska@gazetaolsztynska.pl



OTWIERA SERCE I WYGLĄDZA DUSZĘ

I śmiech niekiedy może być nauką, kiedy się z przywar, nie z osób natrząsa.

Ignacy Krasicki, Monachomachia, czyli wojna mnichów

Śmiech i marzenia są sekretem lepszego życia.

Federico Moccia, Amore 14

Stracony jest każdy dzień bez uśmiechu.

Kornel Makuszyński, Panna z mokrą głową

Trzeba się śmiać. Inaczej człowiek by zwariował.

Terry Pratchett

Dla przeciwwagi wielu uciążliwości życia niebo ofiarowało człowiekowi trzy rzeczy: nadzieję, sen i śmiech.

Immanuel Kant

Nigdy nie przestawaj się uśmiechać, nawet jeśli jesteś smutny, ponieważ nigdy nie wiesz, kto może się zakochać w twoim uśmiechu.

Gabriel García Márquez

Nic nie ma lepszego smaku od śmiechu ukochanej osoby w twoich ustach.

Maggie Stiefvater, Ukojenie więcej

Śmiech nie sprawia, że złe rzeczy stają się gorsze, podobnie jak nie staną się lepsze dzięki łzom. Śmiech nie oznacza, że jest nam wszystko jedno albo, że zapomnieliśmy. Świadczy tylko o tym, że jesteśmy ludźmi.

Ransom Riggs, Miasto cieni

Świat jest okropny i można się z niego śmiać albo nad nim płakać. Ja już dawno wybrałam to pierwsze.

Eve Edwards, Alchemia miłości

Kto się uśmiecha, zamiast krzyczeć, jest silniejszy.

Beate Teresa Hanika, Milczenie

Ludzkość bierze siebie zbyt na serio. To grzech pierworodny świata. Gdyby człowiek jaskiniowy znał był śmiech, cała historia innym poszłaby torem.

Oscar Wilde, Portret Doriana Graya

Życie nie jest aż tak poważne. Potraktujmy poważniej śmiech.

Andrew Matthews, Bądź szczęśliwy!

Wierzę, że kiedy ludzie śmieją się DO siebie, a jeszcze lepiej: kiedy śmieją się WSPÓLNIE — świat staje się odrobinę mniej zły.

Małgorzata Musierowicz, Frywolitki, czyli ostatnio przeczytałam książkę!!! (wybór z lat 1994-1997)

Śmiech otwiera serce i wygląda duszę. Nigdy nie powinno się brać życia tak poważnie, by przestać się śmiać z samego siebie.

Robin Sharma, Mnich, który sprzedał swoje ferrari

Śmieć się, ile tylko masz ochotę. Mówią, że to dobre dla duszy.

Cecelia Ahern, P.S. Kocham Cię