

Sosnowiec walczy z depopulacją.
Będzie wypłacać rodzicom „maluszkowe” **str. 4**



FOT. LUCYNA NENOW

Dwa momenty w życiu, gdy
starzejemy się najszybciej - str. 9
„Herbata cesarska” - sekret młodości
i szczupłej sylwetki - str. 10

**STRONA
ZDROWIA**

DZIENNIK ZACHODNI

Środa
20.05.2026

www.dziennikzachodni.pl

Nr 115 (24 567)
Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

**25 lat regionalnego
Trójkąta
Weimarskiego**
podsumowano
w Katowicach **str. 3**



**Premier Peter
Magyar z wizytą
w Polsce.**
Tak jak zapowiadał
str. 7

**USA miały znów
zaatakować Iran.**
Trump się
wstrzymał
str. 8



FOT. PAPIEPA

MALWERSACJA JASTRZĘBSKA SPÓŁKA WĘGLOWA MOGŁA STRACIĆ PRAWIE 2 MILIONY ZŁOTYCH

Były prezes górniczego giganta oskarżony

oprac. Robert K. Lewandowski
Rybnik

Były prezes Jastrzębskiej Spółki Węglowej i trzy inne osoby odpowiadzą przed sądem za działanie na jej szkodę. Chodzi o umowę na usługi doradcze zawartą z niewielką firmą z Kobiernic, na czym górnicza spółka miała stracić 1,9 miliona złotych.

O skierowaniu do sądu aktu oskarżenia poinformował we wtorek zespół prasowy Prokuratury Okręgowej w Gliwicach. Proces będzie toczył się przed Sądem Okręgowym w Rybniku. Prokuratura poinformowała w komu-

nikacie, że sprawa dotyczy działania na szkodę JSW w związku ze zleceniem przez tę spółkę świadczenia usług doradczych o charakterze górniczo-ekonomicznym jednemu z podmiotów gospodarczych.

- Zawarcie umowy z firmą doradczą było nieuzasadnione ekonomicznie, a pisemne raporty sporządzane w latach 2017-2019 w wykonaniu umowy cechowała niska wartość merytoryczna. Jastrzębska Spółka Węglowa Spółka Akcyjna na skutek zawartej umowy poniosła szkodę majątkową w wielkich rozmiarach w wysokości 1,9 mln zł - podała gliwicka prokuratura.

Jak wcześniej informowała prokuratura, w okresie objętym zarzutami niewielka firma z Kobiernic za swoje usługi otrzymywała wynagrodzenie w kwocie niemal 50 tys. zł miesięcznie.

Wśród oskarżonych jest były prezes JSW Daniel O. i dwie inne osoby z dawnego kierownictwa tej spółki: były dyrektor Biura Zabezpieczenia Produkcji i były zastępca prezesa zarządu ds. strategii i rozwoju. Czwartym oskarżonym jest właściciel firmy świadczącej usługi doradcze dla JSW. Wobec podejrzanych zastosowano zabezpieczenia majątkowe w łącznej wysokości miliona złotych.

Oskarżonym zarzucono popełnienie przestępstw z art. 296 Kodeksu karnego, czyli wyrządzenia szkody w obrocie gospodarczym. Może im grozić kara od roku do 10 lat pozbawienia wolności.

JSW to największy producent wysokiej jakości węgla koksowego w UE i jeden z czołowych producentów koksu używanego do wytopu stali. Prowadzi wydobywanie w czterech kopalniach: Borynia-Zofiówka, Budryk, Knurów-Szczygłowice i Pniówek. Spółka jest notowana na Giełdzie Papierów Wartościowych. Kopalnie JSW wyprodukowały w 2025 roku ponad 13 mln ton węgla i 3,2 mln ton koksu.

JSW prowadzi restrukturyzację w związku z zasygnalizowanym w 2025 r. przez zarząd ryzykiem utraty płynności. Niedawno spółka poinformowała o zamiarze zaciągnięcia 850 mln zł pożyczki. W lutym zawarła ze związkami zawodowymi porozumienie dotyczące ograniczenia kosztów pracy.

Inne działania restrukturyzacyjne to m.in. sprzedaż niektórych aktywów. Grupa JSW miała w 2025 r. 6,25 mld zł skonsolidowanej straty netto. W I kwartale 2026 r. Grupa Kapitałowa JSW zanotowała około 615,9 mln zł straty. (PAP)

CHORZÓW

Metallica na Stadionie Śląskim!
Legendy thrash metalu słuchały tłumy **str. 2**



FOT. MARZENA BUGAŁA-ASTASZOW

To było muzyczne wydarzenie roku w regionie. Na wczorajszy koncert Metalliki fani zjeżdżali od wczesnych godzin południowych. Piknikując na trawnikach i chodnikach, oblegali Stadion Śląski i czekali na otwarcie bram. A potem machina ruszyła...

GLIWICE

**Bumar-Łabędy
w projekcie SAN**

Bumar-Łabędy zostanie zaangażowany w program SAN. Uczestnictwo w budowie tarczy antydronowej pozwoli zakładowi z Gliwic skorzystać z pieniędzy SAFE przeznaczonych na uzbrojenie Wojska Polskiego. Czytaj str. 3

Sport

**Góra złota dla
Górnika, GKS
walczy o rekordową
premię **str. 16****

Nr ISSN 2353-6195

Nr indeksu 350-079



Jutro w naszej gazecie Pod paragrafem

● W memoriale skierowanym do władz komunistycznych biskupi sprzeciwiali się zakusom podporządkowania Kościoła władzom świeckim

Zamów prenumeratę

Dziennik Zachodni ☎ 32 555 02 05
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.dziennikzachodni.pl



FOT. MAT. PRASOWE

True Tone Festival 2026. Piąta edycja święta improvizacji w Gliwicach

oprac. Redakcja
Gliwice

Od 22 do 30 maja Ruiny Teatru Victoria po raz kolejny wypełnią się dźwiękami. Piąta edycja True Tone Festival to sześć dni intensywnych doznań, podczas których odbędzie się aż dziesięć koncertów.

True Tone Festival od momentu swojego powstania w 2022 roku niezmiennie promuje rodzimą scenę muzyki improwizowanej. Festival w tym roku zagra po raz piąty. Od pierwszej edycji promuje nową, polską scenę muzyki improwizowanej, gdzie jazz jest tylko punktem wyjścia do dalszych eksploracji i swobodnego łączenia gatunków i stylów muzycznych, tj. punk rock, hip-hop, muzyka elektroniczna, muzyka dawna, muzyka świata i szeroko rozumiana muzyka eksperymentalna. W wyniku tego powstają nowe zjawiska muzyczne, które inspirować kolejnych arty-

stów do poszukiwań własnego, oryginalnego brzmienia, a organizatorzy koncertów i dużych festiwali tworzą dodatkową scenę dla nowej fali jazzu. Tego nie da się opowiedzieć, tego trzeba posłuchać na żywo - zaznacza Łukasz Kwaśniewski, zastępca dyrektora ds. programowych w Centrum Kultury Victoria.

Podczas tegorocznej edycji klasyka spotka się z awangardą. Usłyszymy kompozycje oraz formy taneczne pełne dynamiki i emocji, które zapadają w pamięć na długo po wybrzmieniu ostatnich nut.

Festival potrwa od 22 do 30 maja. Wystąpią m.in. Tymon Tymański, Twoosy Mayonez, Ben Bekele, Marcin Masecki, Marcin Rak i Earth and Bones, Omasta czy grupa Kury. Wszystkie koncerty odbywają się w unikalnej przestrzeni Ruin Teatru Victoria w Gliwicach. Organizatorami wydarzenia są Centrum Kultury Victoria oraz Miasto Gliwice.

Więcej: dziennikzachodni.pl

To było muzyczne wydarzenie roku. Metallica - największa legenda thrash metal - zagrała na Stadionie Śląskim

Robert K. Lewandowski
Chorzów

W Kotle Czarownic zebrały się wczoraj tysiące fanów, a w okolicach obiektu kierowcy musieli mierzyć się z ogromnymi utrudnieniami w ruchu drogowym.

Już w godzinach południowych atmosfera pod Superauto.pl Stadionem Śląskim gęstniała z każdą minutą. Choć do występu głównej gwiazdy wieczoru pozostało jeszcze kilka godzin, tereny wokół obiektu bardzo wcześniej zamieniły się w prawdziwe morze czerni.

Fani zjeżdżali na miejsce od wczesnych godzin południowych, piknikując na trawnikach i chodnikach w oczekiwaniu na otwarcie bram.

Z tłumem emanował doskonały nastrój. Fani w różnym wieku, ubrani w charakterystyczne koszulki z logo Metalliki, skórzane kurtki i dzinsowe kamizelki, cierpliwie czekali na wejście. Nie brakowało kreatywnych akcentów - niektórzy fani przynieśli ze sobą własnoręcznie przygotowane transparenty (m.in. z humorystycznymi hasłami o chęci wymiany przyjaciela na gitarową kostkę), licząc na interakcję z muzykami.

Punktualnie o godzinie 16:00 organizatorzy otworzyli bramy stadionu, a fala miłośników ciężkich brzmień zaczęła wlewać się na trybuny i płytę.



FOT. POLICJA ŚLĄSKA

Ostatnie chwile przed koncertem. Trwa rozgrzewka

Około godz. 18:00 na scenie zameldowała się pierwsza z grup wspierających, metalcore'owy Knocked Loose. O 19:00 - potężne uderzenie zaserwowała francuska Gojira. 20:30 to punkt kulminacyjny wieczoru: Metallica.

Śląsk był wczoraj stolicą światowego metalu.

Oficjalny plakat z koncertu - smok i szyb górnicy

Na fanów zbierających się na Stadionie Śląskim czekała dodatkowa atrakcja - plakat zaprojektowany przez polskiego ilustratora Karola Banacha.

Zespół poinformował we wpisie, że plakat nie trafi do ogólnej dystrybucji internetowej. Został przygotowany specjalnie na dziesięć wydarzeń i można go

było nabyć wyłącznie w oficjalnych punktach sprzedaży asortymentu zespołu, które zlokalizowano na terenie wokół Stadionu Śląskiego.

Armagedon drogowy w Katowicach i Chorzowie

Zgodnie z zapowiedziami wtorkowy koncert oznaczał prawdziwy sprawdzian cierpliwości dla kierowców. Zarówno Katowice, jak i Chorzów wprowadziły radykalne zmiany w organizacji ruchu mające na celu zminimalizowanie uciążliwości dla okolicznych mieszkańców.


Katowickie osiedle Tysiąclecia zostało całkowicie odgródzone od strony ul. Chorzowskiej. Wjazd miały tam wyłącznie służby ratunkowe, autobusy miejskie oraz uprawnieni miesz-

kańcy. Straż Miejska patroluje teren, bezwzględnie interweniując w przypadku pojazdów blokujących wyjazdy z posesji. Dodatkowo obowiązywał bezwzględny zakaz parkowania i zatrzymywania się na ul. Chorzowskiej (od ul. Złotej do granicy z Chorzowem) oraz na ul. Brackiej. W Chorzowie sytuacja była również napięta. Wyłączono z ruchu odcinek ul. Katowickiej (od ul. Parkowej/al. Wojska Polskiego do ul. Gałeczki), a na ul. Parkowej wprowadzono ruch jednokierunkowy wraz z rygorystycznymi ograniczeniami postoju. Policja apelowała o bezwzględne stosowanie się do poleceń kierujących ruchem.

Propozycja nie do odrzucenia

Dziennik Zachodni nie relacjonował koncertu Metalliki ze Stadionu Śląskiego. Nie dostaliśmy akredytacji za ubiegłoroczną krytykę idiotycznych przepisów wprowadzanych przez organizatora koncertu Live Nation. W skrócie - poważnie ograniczają one wolność słowa, wolność mediów. Ale nie będziemy się mazać, kochamy Metallikę i bardzo cenimy naszych Czytelników. Chcemy pokazać Wasz entuzjazm i radość. Wasze emocje, pokazać, jak Polska i Śląsk przeżywają koncert Metalliki. Dlatego slijcie do nas swoje zdjęcia z koncertu, my je opublikujemy, a być może wybrańców spotka miła niespodzianka.

Pogoda w regionie

Dzisiaj

Dzień: 22°C
Noc: 7°C
Barometr: 1020 hPa
Wiatr: płn.-zach. 7 km/h
Biomet: neutralny

Czwartek
Dzień: 20°C
Noc: 12°C
Piątek
Dzień: 20°C
Noc: 10°C
Sobota
Dzień: 21°C
Noc: 12°C

Pogoda trochę w kratkę, ale będzie znacznie cieplej niż przed paroma dniami.

NUMERY SANEPIDÓW

Bielsko-Biała: 504 022 816
Bytom: 605 745 817; 609 582 303; 695 025 532; Chorzów: 692 180 830; Cieszyn: 502 281 673; Częstochowa: 661 868 810; Dąbrowa Górń.: 795 513 569; Gliwice: 666 227 205; Jaworzno: 690 538 610; 512 306 935; Katowice: 660 686 917; Kłobuck: 608 655 241; Lubliniec: 604 619 629; Myszków: 603 779 492; Racibórz: 604 106 359; Ruda Śląska: 668 164 330; Rybnik: 508 450 028; 609 519 192; Sosnowiec: 500 060 599; Tychy: 512 370 717; Wodzisław Śląski: 601 499 841; Zawiercie: 607 131 032; Żywiec: 605 538 283.

KALENDARIUM

1792
Otwarto i poświęcono Cmentarz Powązkowski w Warszawie - na działce podarowanej przez rodzinę Szymanowskich (połączkowo o pow. ok. 2,6 ha).

1873
Levi Strauss i Jacob Davis dostali amerykański patent na dżinsy - robocze spodnie uszyte z bawełnianej tkaniny typu dżins wzmocnione miedzianymi nitami.

1980
Henryk Jaskuła, 1. Polak i 3. żeglarz w historii, wpłynął jachtem Dar Przemysła do portu w Gdyni, kończąc rejs wokółziemski bez zawijania do portu.

2019
Urodzili się pierwsze w Polsce sześcioraczki. Kaja, Nela, Malwina, Zosia, Tymon i Filip mieszkają w Tylmanowej z rodzicami i starszym bratem Oliwierem. JJ

DYŻURNY DZ

facebook.pl/dziennikzachodni.pl
j.muc@dz.com.pl

Dzisiaj od godz. 7 do 9 jestem reporterką dyżurną. Postaram się odpowiadać na wszystkie interesujące Państwa kwestie.



Julia Muc
797 602 036

OBRONNOŚĆ BUMAR-ŁABĘDY TO NIE TYLKO CZOŁGI. SPÓŁKA Z GLIWIC POTWIERDZA UDZIAŁ W PROJEKCIE SAN

Furtka do pieniędzy z SAFE

Arkadiusz Biernat
a.biernat@dz.com.pl

Bumar-Łabędy zostanie zaangażowany w program SAN. Uczestnictwo w budowie tarczy antydronowej pozwoli zakładowi skorzystać z pieniędzy SAFE na uzbrojenie Wojska Polskiego.

Tak Bumar-Łabędy ma skorzystać z programu SAFE - wartego 180 miliardów złotych - na cele zbrojeniowe. Choć nie będzie bezpośrednim beneficjentem - nie dostarczy systemu produkowanego samodzielnie - ale zostanie włączony w łańcuch dostaw. Już kilka tygodni temu wspominał o tym prezes Polskiej Grupy Zbrojeniowej Adam Leszkiewicz. Miał na myśli program SAN - budowę elementów tarczy antydronowej. „Dziennik Zachodni” potwierdził w gliwickiej spółce zbrojeniowej, że będzie uczestniczyć w tym projekcie.

- Tak, będziemy zaangażowani w program SAN. Obecnie wspólnie z PGZ S.A. i spółkami Grupy Kapitałowej Polskiej Grupy Zbrojeniowej ustalamy naszą rolę w programie - przekazał „DZ” Biuro Marketingu i PR Zakładów Mechanicznych Bumar-Łabędy.

Nieoficjalnie spółka ze Śląska może spawać kontenery i montować elementy na podwoziach m.in. Jelcza. Obecnie trwa praca nad odpowiednią umową wykonawczą.

W styczniu 2026 roku podpisano umowy z konsorcjum firm w składzie: Polska Grupa Zbrojeniowa i Kongsberg Defence & Aerospace na dostawę systemów przeciwlotniczych z możliwością zwalczania bezzałogowych statków powietrznych. Jego koszt oszacowano na 15 miliardów złotych. Przedmiotem umowy, w którym kluczowym podwykonawcą jest polska firma Advanced Protection Systems, jest dostawa modułów bateryjnych systemów przeciwlotniczych z możliwością zwalczania bezzałogowych systemów powietrznych. Pojedynczy moduł bateryjny będzie składał się z trzech plutonów ogniowych i plutonu wsparcia. Każdy z plutonów ogniowych będzie posiadał pełne zdolności do samodzielnego wykrywania, śledzenia, identyfikacji celów powietrznych oraz ich zwalczania.

- Przeciwlotnicze zestawy SAN będą stanowiły uzupełnienie budowanego wielowarstwowego zintegrowanego systemu obrony przeciwlotniczej i przeciwrajetowej o skalowalne zdolności kinetycznego i niekinetycznego zwalczania bezzałogowych systemów powietrznych. Zestawy te w pierwszej kolejności zabezpieczą wschodnią granicę Rzeczypospolitej Polskiej pod kątem skutecznego i niskokosztowego zwalczania bezzałogowych środków napadu powietrznego - poinformował Ministerstwo Obrony Narodowej. Systemy mają być montowane nie tylko



Program SAN ma stanowić element obrony przeciwlotniczej i przeciwdronowej. BUMAR-ŁABĘDY zostanie włączony w łańcuch dostaw

na Jelcza, ale także na Legwanach. Obecnie Bumar-Łabędy realizuje umowę na modernizację czołgów Leopard 2PL oraz umowę ramową na serwis tych czołgów i przywrócenie ich do pełnej sprawności. Wykonuje także remonty i naprawy wozów zabezpieczenia technicznego. To oraz uczestnictwo w łańcuchach dostaw PGZ dla SAFE pozwoli spółce zbrojeniowej „przecekać” do rozpoczęcia realizacji umowy na produkcję 61 czołgów K2PL, co zaplanowano w latach 2028-2030.

- Procesy szkoleń i serwisowania czołgów K2GF [wersja

przed „polonizacją” - red.] już się rozpoczęły - zapewnia Bumar-Łabędy.

Przypomnijmy. 27 kwietnia 2026 r. w siedzibie Polskiej Grupy Zbrojeniowej w Warszawie podpisano umowę podwykonawczą między Zakładami Mechanicznymi Bumar-Łabędy a Hyundai Rotem Company, która wytyczyła ścieżkę w kierunku uruchomienia linii produkcyjnej czołgów K2PL. Spółka HRC nadzoruje proces przygotowań, zapewnia wsparcie i szkolenia techniczne dla pracowników Bumar-Łabędy. To kolejny, niezbędny etap procesu stworzenia

kompleksowego zaplecza produkcyjnego, obsługowo-serwisowego, logistycznego oraz szkoleniowego dla czołgów podstawowych rodziny K2. W tym samym dniu spółki podpisały również drugą umowę, obejmującą właśnie wsparcie serwisowe dla czołgów K2GF.

Na nową ścieżkę rozwoju Zakłady Mechaniczne „Bumar-Łabędy” S.A. wkroczyły 1 sierpnia 2025 r., kiedy w Gliwicach podpisano z przedstawicielami Republiki Korei umowę wykonawczą nr 2 na dostawę nowoczesnych pojazdów pancernych dla Wojska Polskiego. Będzie to 180 czołgów

K2, spośród których 116 (w dotychczasowej konfiguracji K2GF) zostanie dostarczonych w latach 2026-2027, a 64 (w konfiguracji K2PL) w latach 2028-2030.

Zgodnie z umową produkcja 61 czołgów K2PL realizowana będzie w Zakładach Mechanicznych „Bumar-Łabędy” w Gliwicach. Pierwsze 3 egzemplarze czołgów w konfiguracji K2PL zostaną wyprodukowane w zakładach Hyundai Rotem Company w Korei Południowej, gdzie przewidziano udział polskiej strony i szkolenia. Poza czołgami Siły Zbrojne RP otrzymają również 81 pojazdów towarzyszących na podwoziu K2. Do prac projektowych nad nimi zostaną włączone spółki Polskiej Grupy Zbrojeniowej, w tym OBRUM i Zakłady Mechaniczne „Bumar-Łabędy” S.A. Umowa zakłada pozyskanie 31 wozów zabezpieczenia technicznego, 25 wozów inżynieryjnych i 25 mostów towarzyszących. Ich dostawa przewidziana została na lata 2029-2031.

Pod koniec września 2025 r. podpisano kontrakt z Hyundai Rotem Company na pozyskanie m.in. narzędzi i wyposażenia produkcyjnego umożliwiającego uruchomienie w Polsce linii montażowej czołgów K2PL oraz pojazdów towarzyszących.

Kilka miesięcy później zawarto porozumienie dotyczące dostępu do pakietu kompetencji niezbędnych do obsługi, napraw i remontów czołgów podstawowych K2.

25 lat regionalnego Trójkąta Weimarskiego. Przyjechały delegacje z Francji i Niemiec

Marcin Śliwa
Katowice

Do Katowic przyjechały wczoraj (19 maja) władze Nadrenii Północnej-Westfalii (Niemcy) i Regionu Hauts-de-France (Francja), aby podsumować 25 lat współpracy regionalnego Trójkąta Weimarskiego.

Jak dotąd współpraca ta skupiała się na wymianie edukacyjnej, kulturalnej oraz doświadczeń związanych z transformacją przemysłu. Teraz na pierwszy plan wysuwa się współpraca w rozwoju nowych technologii, sztucznej inteligencji oraz na kwestiach bezpieczeństwa.

Spotkanie z okazji 25-lecia regionalnego Trójkąta Weimarskiego odbyło się wczoraj w Sali Marmurowej Gmachu Sejmu Śląskiego w Katowicach.

Do stolicy województwa śląskiego przyjechali przedstawiciele Nadrenii Północnej-West-



Do Katowic przyjechały delegacje z Francji i Niemiec. „Ta współpraca miała bardzo głęboki sens”

falii (Niemcy) i Regionu Hauts-de-France (Francja).

Na czele delegacji Nadrenii Północnej-Westfalii stanął premier Hendrik Wust, a delegacji z Regionu Hauts-de-France przewodniczył Francois Decoster, wiceprzewodniczący re-

gionu. Zagraniczni goście wspólnie z przedstawicielami województwa śląskiego podsumowali dotychczasowe lata współpracy, a także nakreślili nowe przestrzenie do dalszego współdziałania w duchu maksymy dzisiejszego spotkania „Od-

porne regiony dla bezpiecznej i suwerennej Europy”.

- 25 lat regionalnej współpracy instytucji, urzędów i organizacji, ale tak naprawdę współpracy ludzi, bo to dzięki nim po tych latach dziś stajemy tu razem. To pokazuje, że ta współpraca miała bardzo głęboki sens - mówi Wojciech Saługa, marszałek województwa śląskiego.

Marszałek Saługa podkreślił, że oba regiony były dla województwa śląskiego wzorem transformacji oraz funkcjonowania w realiach wolnego rynku.

- Teraz żyjemy już w dostatnym państwie i patrzymy z nadzieją w przyszłość, z nadzieją na to, że będziemy tę współpracę kontynuować - zaznacza Wojciech Saługa.

Tematem rozmów była już współpraca w zakresie nowych technologii, rozwoju sztucznej inteligencji oraz w kwestiach bezpieczeństwa.

- Współpraca transgraniczna, pojednanie i wspólna, bezpieczna Europa. To nam przyświecało, gdy powołany został Trójkąt Weimarski. Współpraca to fundament silnej Europy. Dziś świętujemy dwie rocznice: regionalnego Trójkąta Weimarskiego oraz przyjaźni między województwem śląskim, Nadrenią Północną-Westfalią oraz Hauts-de-France - mówi Hendrik Wust, premier Nadrenii Północnej-Westfalii.

Premier podkreślił też, że ta współpraca jest żywa dzięki ludziom i wymianom artystycznym i edukacyjnym. Zaznaczył też, że nasze regiony łączy wspólnota doświadczeń w zakresie doświadczeń przemysłowych, a później także transformacyjnych.

- Uczymy się od siebie, ale też patrzymy do przodu. Jestem przekonany, że my jako regiony przemysłowe możemy jeszcze więcej wnieść do odporności

Europy - mówi Hendrik Wust. - Jestem przekonany, że potrzebujemy silnej Europy, która stawia czoła wyzwaniom, dzięki silnym regionom - dodał.

Przekazał również, że do współpracy w ramach Trójkąta Weimarskiego zapraszani są przedstawiciele państwa ukraińskiego. Do sytuacji naszych wschodnich sąsiadów, w kontekście bezpieczeństwa Europy, nawiązał także Francois Decoster.

- Miło się tu spotkać, gdy Europa konfrontuje się z poważnymi wyzwaniami i zagrożeniami. Warto było się przekonać, jak w tym kontekście ważne i przydatne są więzi między naszymi regionami - podkreślił Francois Decoster, wiceprzewodniczący regionu Hauts-de-France. - Wojna toczona przez Rosję przeciwko Ukrainie pokazała nam, że pokój na naszym kontynencie nie jest dany raz na zawsze - mówił.

Śmierć w byłej hucie ArcelorMittal. Maszyna przygniotła mężczyznę

Piotr Sobierajski
Dąbrowa Górnicza

Śmiertelny wypadek w byłej ArcelorMittal Poland w Dąbrowie Górniczej. Nie udało się uratować życia pracownika koncernu metalurgicznego, który wezwany został do usunięcia awarii.

Jak wynika z dotychczasowych ustaleń dąbrowskich policjantów na terenie huty zepsuła się jedna z maszyn znakujących. Na miejsce wezwany został jeden z pracowników.

- Miał skontrolować urządzenie i sprawdzić, co się stało. W pewnym momencie mężczyzna został dociśnięty przez urządzenie do infrastruktury. Na miejsce wezwana została straż pożarna. Jako pierwsi in-

terweniowali strażacy, ale zostali mężczyzną, który nie wykazywał już żadnych funkcji życiowych - informuje aspirant Magdalena Rudnicka z Komendy Miejskiej Policji w Dąbrowie Górniczej.

Na miejscu zjawili się także policjanci, którzy wykonywali dalsze czynności pod nadzorem obecnego na miejscu prokuratora. Obecni byli również przedstawiciele Państwowej Inspekcji Pracy.

- Mężczyzna miał 44 lata. Zarządzone zostało także przeprowadzenie sekcji zwłok, które ma pomóc w wyjaśnieniu wszystkich okoliczności tego tragicznego zdarzenia - mówi aspirant Magdalena Rudnicka.

Do wypadku doszło w miniony weekend.



W dąbrowskim oddziale ArcelorMittal Poland doszło do śmiertelnego wypadku

Sosnowiec będzie wypłacać rodzicom „maluszkowe”

Piotr Sobierajski
Sosnowiec

Sosnowiec walczy z depopulacją. Od kilku miesięcy w mieście wprowadzane są kolejne udogodnienia, zachęcające rodziców do starania o potomstwo. Najnowszy pomysł to „maluszkowe”.

Do Rady Miejskiej w Sosnowcu trafił już przygotowany przez prezydenta projekt uchwały w sprawie wprowadzenia jednorazowej zapomogi z tytułu urodzenia dziecka, nazywanej właśnie „maluszkowym”. Nowe świadczenie ma wspierać rodziny mieszkające w Sosnowcu i będzie wypłacane niezależnie od dochodu.

- Najwyższe wsparcie w wysokości 10 000 zł przysługiwać ma w przypadku narodzin trzeciego i kolejnego dziecka w rodzinie - wyjaśnia Arkadiusz Chęciński, prezydent Sosnowca.

Jeśli propozycja zyska akceptację radnych to projekt ruszy 1 września 2026 roku. - Taką samą kwotę, liczoną na każde dziecko, przewidujemy przy narodzinach wieloraczków, czyli więcej niż dwojga dzieci podczas jednego porodu. Tu wypłatę świadczenia zaczniemy niezwłocznie po uprawomocnieniu się uchwały - dodaje prezydent Sosnowca.

Projekt zakłada również wypłatę 1 000 zł w przypadku narodzin drugiego dziecka. Taka sama kwota na każde dziecko ma przy-



Pomysł władz Sosnowca ma zachęcić rodziców do tego, by w mieście rodziło się coraz więcej dzieci

śługiwać także wtedy, gdy w rodzinie jako pierwsze dzieci urodzą się bliźnięta. W tym przypadku start programu planowany jest na 1 stycznia 2027 roku.

Świadczenie nie będzie uzależnione od kryterium dochodowego. Warunkiem otrzymania „maluszkowego” będzie zamieszkiwanie wraz z dziećmi na terenie Sosnowca oraz posiadanie ważnej Sosnowieckiej Karty Miejskiej.

- Wniosek o wypłatę świadczenia będzie można złożyć w terminie do 6 miesięcy od dnia narodzin dziecka. Obsługą programu zajmie się Miejski Ośrodek

Pomocy Społecznej w Sosnowcu - mówi Monika Holewa, pełnomocniczka ds. funduszy zewnętrznych i polityki społecznej.

Nowa uchwała ma zastąpić dotychczasowe przepisy, dotyczące zapomogi przy narodzinach więcej niż dwojga dzieci podczas jednego porodu. W tym

Najwyższe wsparcie w wysokości 10 000 zł przysługiwać ma w przypadku narodzin trzeciego i kolejnego dziecka w rodzinie

zakresie projekt podnosi wysokość świadczenia z 5 000 zł do 10 000 zł na każde żywo urodzone dziecko.

Szacowane koszty realizacji programu mają wynieść około 200 000 zł w 2026 r. oraz po około 1,5 mln zł w latach 2027 i 2028. Środki na wypłatę świadczeń mają pochodzić z budżetu gminy i zostać przekazane do budżetu MOPS w Sosnowcu.

W 2023 roku miasto liczyło 187 115 mieszkańców. Przewidywania wskazują, że do 2050 roku liczba mieszkańców może spaść nawet do 114 tysięcy. Trzeba więc działać.

Niszczyła wszystko, co znalazło się na jej drodze. Nie oszczędziła nawet zabytkowej cerkwi

Piotr Sobierajski
Sosnowiec

Niecodzienna sytuacja w Sosnowcu. Pijana kobieta urządziła sobie rajd po mieście, niszcząc na swojej drodze wszystko, co popadło.

„Oberwała się” także zabytkowej cerkwi prawosławnej, ale na szczęście po uszkodzeniach nie ma już ani śladu.

Straty oszacowano na ponad 4 tysiące złotych

Kilka dni temu przez Sosnowiec „wędrowała” sobie kobieta. Nie był to jednak zwykły spacer, ale bardziej coś rodzaju tornada, które niszczyło wszystko, co napotkało na swojej drodze. Okazało się, że ucierpiały również zabytkowa prawosławna cerkiew, położona przy ulicy Kilińskiego. Uszkodzona została szklana tablica



Uszkodzona została szklana tablica ogłoszeniowa, cztery tablice prezentujące i historię parafii i furtka

ogłoszeniowa, cztery tablice prezentujące duchowość prawosławną i historię parafii, a także furtka prowadząca na teren świątyni.

- W nocy nic nie było słychać, nikt niczego nie zauważył. Zgłosiliśmy całe zdarzenie na policję. Policjanci przyje-

chali, wykonali zdjęcia. Także straż miejska potwierdziła zniszczenia. Wyceniliśmy nasze szkody na 4300 złotych. Nie wiedzieliśmy jednak, kto jest za nie odpowiedzialny - mówi ks. Mikołaj Dziewiatowski, proboszcz cerkwi prawosławnej w Sosnowcu.

Czujna Sosnowiczanka pomogła rozwikłać zagadkę

Po dwóch dniach ks. proboszcz spotkał jedną z Sosnowiczank. Okazało się, że wtedy, kiedy doszło do aktów wandalizmu, widziała w rejonie ulicy Kilińskiego nietrzeźwą

kobietę i to, jak się zachowuje. Zgłosiła to policjantom.

- Kiedy się o tym dowiedziałem, pojechałem na policję. I faktycznie okazało się, że ta kobieta w wieku około 30 lat, została zatrzymana na ulicy Kilińskiego i trafiła do izby wytrzeźwień. Udało się połączyć fakty i kobiecie zostały postawione zarzuty. Nie doszukiwałbym się tutaj jednak jakichś pobudek antyreligijnych w jej zachowaniu. Była pod wpływem alkoholu, a z tego co wiem, zniszczeń dopuściła się także w innych miejscach - opowiada ks. Mikołaj Dziewiatowski.

Słowa wsparcia, tablice są ponownie na swoim miejscu

O całym zdarzeniu parafia prawosławna w Sosnowcu poinformowała w mediach społecznościowych. W tym trudnym doświadczeniu pojawiło się wówczas wiele dobra. Otrzy-

mała liczne słowa wsparcia i solidarności od ludzi dobrej woli.

- To była fajna reakcja mieszkańców i nie tylko. Popłynęły do nas słowa sympatii i wsparcia. Rafał Siciński z Towarzystwa Przyjaciół Sosnowca zaofiarował pomoc w rekonstrukcji tablic i sfinansowanie ich druku. Znaleźliśmy stare projekty, jeden pochodził z Zamku Sieleckiego i wszystko zakończyło się happy endem. Tablica informacyjna jest jak nowa, plansze znów wiszą, furtkę też naprawiliśmy. Człowiek pod wpływem alkoholu robi gdzieś tam głupoty, będziemy się modlić tę kobietę - podkreśla ks. Mikołaj Dziewiatowski.

- Właściwie nie ma o czym mówić. Mieszkam przy ulicy Kilińskiego i przechodzę obok cerkwi codziennie, więc jak tylko zobaczyłem uszkodzone plansze zadzwoniłem do proboszcza cerkwi i zadeklarowałem, że bardzo chętnie wydrukujemy je na nowo - przyznaje Rafał Siciński.

W Jastrzębiu-Zdroju powstaje Strefa Centrum. W planach budowa reprezentacyjnego placu

Ireneusz Stajer
Jastrzębie-Zdrój

Strefa Centrum w Jastrzębiu-Zdroju to prawie 14 hektarów w sercu miasta. Właśnie podpisano umowę na opracowanie studium programowo-przestrzennego tego terenu.

Obszar położony pomiędzy ulicami Warszawską, Północną, Sybiraków oraz Porozumienia Jastrzębskiego od lat budzi duże zainteresowanie mieszkańców. Pozostaje również jednym z najczęściej komentowanych miejsc pod kątem przyszłego zagospodarowania.

- Nadszedł czas na planowanie tego, jak w przyszłości będzie wyglądało nowe centrum miasta - informuje jastrzębski ratusz.

Umowa na opracowanie „Studium programowo-przestrzennego terenu Nowego Centrum w Jastrzębiu-Zdroju” została podpisana w marcu z pracownią architektoniczną Medusa Group z Bytomia. Gotowe opracowanie ma zostać przedstawione do końca roku.



Teren położony między ulicami Warszawską, Północną, Sybiraków oraz Porozumienia Jastrzębskiego ma być przebudowany na nowe centrum

- Pracownia jest uznanym w środowisku architektonicznym zespołem, który w dorobku ma wiele projektów i realizacji zarówno w kraju jak i za granicą. Projekty krajowe ich autorstwa to chociażby Biurowce .KTW nieopodal Spodka, Hotel Nobu w Warszawie, czy Samie Osiedle w Bielsku-Białej. Ma w swoim portfolio

wiele prestiżowych wyróżnień, m.in. nominację do Nagrody Miesa van der Rohe, pierwszą nagrodę Office Superstar 2019 oraz nagrody i wyróżnienia przyznawane w międzynarodowym konkursie European Property Awards - wylicza magistrat.

Zgodnie ze wstępnymi założeniami miasta, przedmiotem

Studium będzie ukształtowanie nowej, centralnej części miasta jako obszaru o charakterze miejskim, integrującego funkcje mieszkaniowe, usługowe oraz publiczne, uzupełnione o ogólnodostępną strefę zieleni w formie parku oraz centralną przestrzeń publiczną w postaci placu śródmiejskiego.

- Plac ma pełnić funkcję reprezentacyjną i integrującą, stanowiąc główne miejsce spotkań, wydarzeń miejskich oraz codziennej aktywności mieszkańców. Jednocześnie będzie kluczowym elementem porządkującym i organizującym układ przestrzenny tej części miasta. Struktura obszaru ma zostać oparta na czytelnej sieci ulic, placów i przestrzeni publicznych, funkcjonalnie oraz kompozycyjnie powiązanych z terenami zieleni - wskazuje ratusz.

Istotnym elementem prac nad Studium mają być szerokie konsultacje społeczne.

Mieszkańcy będą mogli przedstawić swoje wnioski w nawiązaniu do oczekiwań i pomysłów dotyczących przyszłego zagospodarowania Strefy Centrum.

Miasto planuje prowadzenie dialogu społecznego na kolejnych etapach opracowania dokumentu tak, aby nowa przestrzeń odpowiadała realnym potrzebom użytkowników i stała się miejscem przyjaznym dla wszystkich mieszkańców.

Znęcał się nad matką - trafił do aresztu

Ireneusz Stajer
Wodzisław Śląski

Wodzisławscy policjanci zatrzymali 35-latkę podejrzanego o psychiczne i fizyczne znęcanie się nad swoją matką. Mężczyzna został tymczasowo aresztowany na 3 miesiące. Grozi mu 5 lat.

Policjanci z komisariatu w Pszowie zatrzymali 35-letniego mieszkańca powiatu wodzisławskiego podejrzanego o znęcanie się nad swoją matką.

- Zebrany w tej sprawie materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie mu zarzutu. Biorąc pod uwagę szczególne okoliczności tej sprawy, policjanci oraz prokurator wystąpili z wnioskiem o jego tymczasowy areszt - informuje komenda w Wodzisławiu Śląskim. - Zjawisko przemocy domowej jest niewątpliwie jedną z sytuacji kryzysowych, w jakiej należy podjąć działania interwencyjne. Policja podejmuje w tym zakresie działania zapobiegawcze i zdecydowanie reaguje wobec takich sygnałów - mówią policjanci.

MATERIAŁ INFORMACYJNY TOTALIZATORA SPORTOWEGO

0011523416

Higiena cyfrowa to dziś kwestia bezpieczeństwa. „Nie jesteśmy już bezradni”

Cyberzagrożenia, uzależnienie od smartfonów, dezinformacja i nielegalny hazard w sieci, są dziś jednym z największych wyzwań społecznych. Brak edukacji cyfrowej może prowadzić nie tylko do utraty prywatności czy pieniędzy, ale również do poważnych problemów psychicznych i społecznych, szczególnie wśród młodych ludzi.

O tym, dlaczego higiena cyfrowa stała się tematem tak pilnym, mówi Radosław Kietliński, doradca zarządu Totalizatora Sportowego. Jak podkreśla, internet przestał być jedynie narzędziem komunikacji i rozrywki. Jest przestrzenią, w której toczy się walka o uwagę, dane użytkowników, a nawet wpływ na społeczne nastroje i bezpieczeństwo państw.

Cyberzagrożenia dotyczą już każdego

Największym błędem w myśleniu o cyberbezpieczeństwie jest przekonanie, że to problem wyłącznie informatyków czy specjalistów od nowych technologii. W rzeczywistości zagrożony jest każdy użytkownik internetu, niezależnie od wieku, zawodu czy doświadczenia.



- Higiena cyfrowa dotyczy każdego z nas, nie tylko młodych ludzi - zaznacza Radosław Kietliński, doradca zarządu Totalizatora Sportowego.

Współczesne zagrożenia cyfrowe rozwijają się bardzo dynamicznie. Jeszcze kilka lat temu mówiło się głównie o wirusach komputerowych czy wyłudzeniach bankowych. Dziś cyberprzestępcy korzystają z coraz bardziej zaawansowanych metod manipulacji, wykorzystując media społecznościowe, sztuczną inteli-

gencję, a nawet psychologię behawioralną. Szczególnie niebezpieczne są wojny informacyjne i próby destabilizacji społecznej. Fake newsy, farmy trolli czy manipulacyjne treści publikowane w sieci stają się elementem szerszych działań politycznych i geopolitycznych.

- Zmiany geopolityczne toczą się za pomocą wojny hybrydowej, w której przestrzeń cyfrowa odgrywa ogromną rolę - mówi Radosław Kietliński.

Użytkownicy internetu często nie zdają sobie

sprawy, jak łatwo mogą stać się celem manipulacji. Kliknięcie w podejrzany link, udział w internetowym quizie czy instalacja nieznanej aplikacji może prowadzić do utraty danych osobowych lub przejęcia kontroli nad urządzeniem.

Człowiek nadal pozostaje najsłabszym ogniwem

Cyberprzestępcy bardzo często nie atakują już samych systemów informatycznych, ale wykorzystują emocje, pośpiech i nieuwagę użytkowników.

Fałszywe wiadomości od banków, spreparowane SMS-y, podszywanie się pod firmy kurierskie czy wyskakujące okna zachęcające do kliknięcia - to dziś codzienność w sieci. Wiele osób reaguje automatycznie, nie zastanawiając się nad konsekwencjami.

- Klikniemy coś bezmyślnie, podamy dane i już mamy problem - ostrzega ekspert.

Współczesne oszustwa internetowe są też coraz bardziej profesjonalne. Fałszywe strony internetowe często wyglądają niemal identycznie jak strona legalnego kasyna internetowego, banku, sklepu czy instytucji publicznej. Nawet osoby ostrożne mogą paść ofiarą takich działań.

Dlatego tak istotna jest systemowa edukacja oraz budowanie nawyków ostrożności. Ekspert przekonuje, że bezpieczeństwo cyfrowe powinno być traktowane podobnie jak bezpieczeństwo na drodze - jako zestaw codziennych zasad i świadomych zachowań.

Młodzież pod szczególną presją

Dzieci i nastolatki często nie rozumieją mechanizmów działania internetu. Nie wie-

dzą, jakie dane udostępniają, jak działają algorytmy mediów społecznościowych ani w jaki sposób firmy technologiczne walczą o ich uwagę. Według badań przeprowadzonych na 1800 młodych uczestnikach programu około 20% uczniów w wieku 15-16 lat i ok. 25% uczniów w wieku 17-18 lat deklaruje uczestnictwo kiedykolwiek w życiu w grach losowych, w których stawia się pieniądze. 76,6% uczniów deklaruje kontakt z treściami zachęcającymi do zakupu lootboxów. Aż 55,5% młodych ludzi podąża za komunikatami influencerów-gamerów, zachęcających do korzystania z lootboxów. Dla młodych ludzi są oni istotniejszym źródłem informacji i rekomendacji, niż rodzice.

W odpowiedzi na te zagrożenia Fundacja LOTTO im. Haliny Konopackiej wspólnie z Fundacją Mentalnie Równi prowadzi projekt edukacyjny dotyczący bezpieczeństwa cyfrowego i zagrożeń hazardowych w internecie. Program skierowany jest do uczniów i obejmuje 10 tys. młodych osób. Jego celem jest nie tylko ostrzeżenie przed zagrożeniami, ale przede wszystkim uczenie świadomego korzystania z internetu i nowych technologii.

Habsburgowie w Żywcu. Podróż sentymentalna arystokratów ze Szwecji



FOT. NATALIA KURPIEL

Habsburgowie odcisnęli swe piętno na rozwoju regionu, czego przykładem jest choćby słynny Browar Żywiec

Jacek Drost
Żywiec

Mieszkający w Szwecji potomkowie żywieckich Habsburgów odwiedzili Żywiec. - Podoba mi się tutaj. To trochę jak drugi dom - powiedziała Maria Christina Habsburg.

Mieszkający w Szwecji Habsburgowie, związani z żywiecką linią tego rodu, reprezentujący różne pokolenia, przyjechali na Żywiec z okazji w zeszłym tygodniu z własnej inicjatywy.

- Przyjechali zobaczyć Żywiec. To taka podróż sentymentalna. Bardzo się z tego cieszę - stwierdził w rozmowie z DZ burmistrz Żywca Antoni Szlagor.

Habsburgowie odwiedzili żywiecki Ratusz, gdzie uroczystość została powitana przez władze miasta, obejrzeli krótki filmik prezentujący walory Żywieczonej, odebrali także drobne upominki, w tym słynne żywieckie piernikowe serca.

Akurat ich wizyta w mieście nad Sołą i Koszarawą zbiegła się z odbywającym się w Żywcu Wojewódzkim Świętem Ludowym z udziałem m.in. ministra energii Miłozza Motyki oraz sekretarza

stanu w Ministerstwie Edukacji Narodowej Henryka Kiepurę, więc ludowcy wręczyli Habsburgom na pamiątkę „Dzieła wybrane” Wincentego Witosa.

Seniorka rodu Maria Christina Habsburg, córka Karola Stefana Altenburg, powiedziała dziennikarzom, że już kilka razy była w Żywcu, pierwszy raz na początku lat 90. ubiegłego wieku, chciała zobaczyć jak mieszkała rodzina, spędziła na Żywieczonej wakacje. Zdradziła, że podczas obecnej wizyty chcieliby zobaczyć miasto i okolice.

- Podoba mi się tutaj. To trochę jak drugi dom. Piękna przyroda. Wszystko tu jest ładnie utrzymane - stwierdziła Maria Christina Habsburg.

Podczas wizyty na Żywieczonej Habsburgowie zwiedzali m.in. Zamek, pobliski park, Muzeum Browaru Żywieckiego.

Habsburgowie przez całe dekady mocno byli związani z Żywciem i Żywieczonej, odciskając swe piętno na rozwoju regionu, czego przykładem jest choćby słynny Browar Żywiec.

Angażowali się w życie społeczne mieszkańców, prowadzili działalność charytatywną, na każdym kroku podkreślali swoją polskość.

Miasto odrzuciło wnioski o budowę kortów przy Lasku Aniołowskim

Dawid Wygas
Częstochowa

Miasto mówi „nie” dla budowy kortów tenisowych przy Lasku Aniołowskim. Urzędnicy odrzucili kolejny wniosek inwestora. Społecznicy odetchnęli z ulgą

Sprawa wykarcowanej działki między Laskiem Aniołowskim a Aleją Marszałkowską od dawna budzi emocje na Północy. Właściciel terenu wyciął tam zieleni i wybudował zjazd z ulicy. Chciał stworzyć tam nowoczesny kompleks do gry w padła i tenisa ziemnego. Miasto jednak już trzy razy odrzuciło jego wnioski o wydanie decyzji dotyczącej warunków zabudowy.

Dlaczego urzędnicy zablokowali inwestycję? Jak tłumaczy rzecznik Urzędu Miasta Częstochowy, Włodzimierz Tutaj, to nie jest kaprys urzędu, tylko twarde przepisy:

- W sąsiedztwie działek będących przedmiotem wniosku nie występuje zagospodarowanie terenu (w tym o charakterze



FOT. DAWID WYGAS

Czy w tym miejscu powstaną korty do tenisa i padła? Społecznicy chcą je uchronić przed zabetonowaniem

usługowym), które stanowiłoby podstawę do ustalenia warunków dla planowanej inwestycji. Poza tym uznano, że zakres planowanej inwestycji - korty i parking bez dodatkowej infrastruktury - byłby zapewne wstępem do kolejnych wniosków, związanych z budową niezbędnego zaplecza, czyli już obiektów kubaturowych.

Z decyzji magistratu bardzo cieszą się mieszkańcy,

w tym członkowie Grupy Elanex. Od początku pilnują oni tego, co dzieje się przy Lasku Aniołowskim. Mają jeden cel: uchronić te „zielone płuca” przed zabetonowaniem.

Choć same korty tenisowe brzmią zachęcająco, obawy społeczników są w pełni uzasadnione. W Polsce często zdarza się tak, że inwestor najpierw buduje obiekt sportowy, by później - korzystając z okazji - postawić

obok budynki komercyjne lub osiedle mieszkaniowe. Zablockowanie kortów to dla społeczności gwarancja, że deweloperzy nie wejdą na ten teren.

Trzeba przyznać, że sama lokalizacja przy Alei Marszałkowskiej to świetne miejsce na sport. Jest blisko bloków, a mieszkańcy zyskaliby nowe miejsce do aktywnego wypoczynku.

Jeśli jednak za kortami miała ukrywać się budowa kolejnych apartamentowców, to twarde postawa miasta jest słusznym rozwiązaniem. Jeśli jednak inwestor miał zamiary skupione na infrastrukturze sportowej, to należy ubolewać nad tą decyzją władzy miasta. Obecnie to miejsce jest zaniedbane i porośnięte krzakami, a mogłoby stać się atrakcyjną przestrzenią do rekreacji.

Rzecznik UM przypomina, że inwestor nie jest na straconej pozycji i ma prawo złożyć odwołanie do Samorządowego Kolegium Odwoławczego. SKO może podtrzymać decyzję miasta lub nakazać ponowne rozpatrzenie wniosku, wskazując na inne przesłanki.

Trwają remonty częstochowskich szkół. Wszystkie będą gotowe jesienią

oprac. Dawid Wygas
Częstochowa

W częstochowskich placówkach oświatowych trwają zaawansowane prace termomodernizacyjne. Wykonawcy zrealizowali już od 70 do 80 procent zaplanowanych robót.

Łączny koszt bieżących inwestycji w edukacyjną infrastrukturę wynosi około 23 mln zł. Zakończenie prac przewidziano na jesień bieżącego roku.

Zaawansowane prace w SP nr 2 i ZS im. Prusa

Wśród szkół, w których roboty dociepleniowe osiągnęły najwyższy stopień realizacji, znajdują się Szkoła Podstawowa nr 2 oraz Zespół Szkół im. B. Prusa.

Pracami w SP nr 2 przy ul. Baczyńskiego zajmuje się wyłoniona w przetargu częstochowska firma TR Building Group Sp. z o.o. Koszt realizacji tego zadania wynosi ponad 7,2 mln zł. Zakres inwestycji jest bardzo szeroki i obejmuje

m.in. wykonanie izolacji przeciwwilgociowej i termicznej fundamentów, ocieplenie dachów i ścian zewnętrznych, a także wymianę rynien oraz stolarki okiennej i drzwiowej.

Z budynku zniknie dotychczasowa instalacja centralnego ogrzewania, którą zastąpi nowy system. Ponadto placówka zyska instalację odgromową, nowe zadania nad wejściami, odnowione schody oraz oświetlenie i system monitoringu. Wokół obiektu powsta-

nie opaska z kostki betonowej ułatwiająca odprowadzanie wód opadowych.

Niemal identyczny zakres prac w zespole szkół przy ul. Prusa realizuje z kolei firma Invest Ekosystem. Wartość robót w tej placówce to 3,4 mln zł.

Aktualna seria termomodernizacji pochłonie z budżetu łącznie około 23 mln zł.

W innych szkołach też trwają prace

Poza SP nr 2 i ZS im. Prusa, podobne inwestycje przechodzą obecnie Szkoła Podstawowa nr 12 i 24, Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2 oraz Zespół Szkół im. Jana Kochanowskiego. Zgodnie z założonym harmonogramem, roboty budowlane mają zostać sfinalizowane pod koniec października tego roku.

W ciągu minionych kilkunastu lat termomodernizację przeszło w Częstochowie ponad 50 budynków publicznych - w tym głównie szkoły, przedszkola oraz obiekty sportowe. Prace te były możliwe w dużej mierze dzięki zewnętrznemu dofinansowaniu pozyskiwanemu z funduszy krajowych i unijnych.



FOT. UM CZĘSTOCHOWA / Ł. KOLEWŃSKI

Dobiegają końca termomodernizacje w częstochowskich placówkach oświatowych. Zakończenie robót zaplanowano na koniec października

REKLAMA

0011524394



CHORZÓW
wprawia w ruch

Prezydent Miasta Chorzów

wykonujący zadania

z zakresu administracji rządowej

informuję, że na elektronicznej tablicy ogłoszeń – ETO Urzędu Miasta Chorzów przy ul. Rynek 1, 41-500 Chorzów, oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Chorzów podany został do publicznej wiadomości na okres 21 dni wykaz lokalu użytkowego przeznaczonego do oddania w najem. Wykaz stanowi załącznik do zarządzenia Prezydenta Miasta Chorzów nr OR.118.2026 z dnia 6 maja 2026 roku.

POLSKA i ŚWIAT

KRÓTKO

JAK ZBIGNIEW ZIOBRO ZNALAZŁ SIĘ W USA

Polska czeka na wyjaśnienia

Agencja Reutersa poinformowała w poniedziałek, że zgodnie z jej ustaleniami to zastępca sekretarza stanu USA Christopher Landau wydał instrukcje departamentowi odpowiedzialnemu za sprawy konsularne w Waszyngtonie, by polecił wydanie wizy Zbigniewowi Ziobrze przez ambasadę USA w Budapeszcie.

Wiceminister Arkadiusz Myrcha ocenił w radiowej Trójce, że doniesienia dotyczące możliwości zaangażowania na takim poziomie

amerykańskiej administracji w kwestię dotyczącej wjazdu Ziobry do USA są „na pewno kwestią do zweryfikowania i wyjaśnienia ze strony amerykańskiej”.

Przypomniał, że MSZ wystosowało kilka dni temu notę do ambasady USA w Warszawie z prośbą o wskazanie podstaw prawnych i faktycznych wjazdu Ziobry na teren USA. Myrcha dodał, że wedle jego wiedzy strona polska jeszcze nie otrzymała odpowiedzi na tę notę. PAP

PARLAMENT EUROPEJSKI

Buzek i Wałęsa odebrali ordery



Wczoraj w Parlamencie Europejskim w Strasburgu wręczono pierwsze Europejskie Ordery Zasługi za działania na rzecz integracji europejskiej. Spośród 20 laureatów 13 przyjechało odebrać je osobiście - w tym były prezydent Polski, przywódca Solidarności Lech Wałęsoraż były premier Polski, były szef Parlamentu Europejskiego Jerzy Buzek.

KPO

68 mld zł już zostało wypłacone

- Wiele pytań dotyczyło KPO, jak sobie radzimy z wydawaniem pieniędzy. (...) Niektórzy sugerują, że te pieniądze albo rozchodzą się nie wiadomo jak, albo że toną gdzieś w budżecie. (...) 68 mld zł już zostało wypłacone tym, którzy zakończyli inwestycje. Jeszcze do końca tego roku wypłacimy dodatkowe 140 mld zł, z czego około 50 mld zł na inwestycje, które

skończą się w tym roku, a 90 mld zł na fundusze inwestycyjne, które będą pracować przez kolejne lata - powiedział Donald Tusk na początku posiedzenia Rady Ministrów.

Premier podkreślił, że odblokowanie środków z KPO było jednym z najważniejszych osiągnięć rządu. Przypomniał, że łączna wartość programu wynosi 240 mld zł.

STATYSTYKA

Według statystyk kobieta, która po raz pierwszy została matką, ma ponad 31 lat - to o pięć lat więcej niż 25 lat temu. Polki są wciąż jednymi z młodszych matek w Europie - podał we wtorek Główny Urząd Statystyczny. Dodał, że w 1980 r. dzieci pozamałżeńskie stanowiły 4,8 proc. ogółu, a w 2025 r. już 28,4 proc. Najwięcej kobiet urodziło dzieci w miastach województwa mazowieckiego.

”

W kwietniu 2026 roku (...) mieliśmy o 45 tysięcy miejsc w żłobkach więcej, czyli prawie 272 tysiące miejsc

Donald Tusk, premier

Premier Peter Magyar z wizytą w Polsce. Tak jak zapowiadał

Oprac. Karolina Wrońska
Kraków

Premier Węgier Peter Magyar wczoraj po południu przebył z wizytą do Polski. W Krakowie zwiedził katedrę wawelską i rozmawiał z metropolitą krakowskim kard. Grzegorzem Rysiem.

Premier Węgier Peter Magyar rozpoczął wczoraj wizytę w Polsce. Jej pierwszym punktem był Kraków, gdzie zwiedził katedrę wawelską i spotkał się z metropolitą krakowskim kard. Grzegorzem Rysiem. Delegacja węgierska złożyła też wieńce w trzech miejscach: przy pomniku św. Jana Pawła II przed katedrą, przy krzyżu św. Jadwigi oraz przy grobowcu króla Stefana Batorego.

Wczorajem Peter Magyer pociągiem udał się do Warszawy, gdzie planowane jest spotkanie z premierem Donaldem Tuskiem i prezydentem Karolem Nawrockim.

W Gdańsku natomiast zaplanowano m.in. wizytę w Europejskim Centrum Solidarności oraz spotkanie z byłym prezydentem RP i byłym przywódcą Solidarności Lechem Wałęsą.

Jest to pierwsza zagraniczna podróż Magyara w charakterze szefa węgierskiego rządu.

Zdaniem krakowskiego publicysty Tomasza Terlikowskiego naturalny jest wybór Krakowa i Wawelu jako miejsca



Wizyta w Polsce to pierwsza zagraniczna podróż Petera Magyara w charakterze szefa węgierskiego rządu

spotkania. - Kraków jest miejscem kojarzonym ze świętą Jadwigą, która była - przypomnijmy - córką króla Węgier Ludwika Andegawskiego - i jednocześnie królem Polski. Jest to więc postać szczególnie symboliczna dla obu narodów - podkreślił.

Profesor Uniwersytetu Gdańskiego Katarzyna Kamińska-Korolczuk zauważyła, że: - To jest symboliczna podróż. Jej program ma wyraźnie charakter redefiniujący relacje. Wybór trasy obejmującej Kraków, Warszawę i Gdańsk nie jest przypadkowy. Stanowi czytelny sygnał, że Wę-

gry chcą powrotu do polityki europejskiej opartej na dialogu i wspólnocie wartości.

Jak dodała, poszczególne etapy wizyty pełnią odrębne funkcje w budowaniu przekazu politycznego Budapesztu. Wizyta w Krakowie - jej zdaniem - ma podkreślać wielowiekowe więzi historyczne między Węgrami a Polską. Wizyta w Gdańsku ma natomiast być symbolem „otwarcia Węgier na Europę”.

- W kontekście tysiącletniej przyjaźni polsko-węgierskiej bardzo pozytywnie oceniam fakt, że premier Magyar

na pierwszą podróż zagraniczną wybrał właśnie Polskę - powiedział też prof. László Nagy, literaturoznawca z UJ.

Jak zaznaczył, relacje między narodami polskim i węgierskim zostały w ostatnich latach osłabione przez politykę. Według niego sama obecność nowego szefa węgierskiego rządu oraz jego ministrów w Polsce może stać się impulsem do poprawy kontaktów dwustronnych. - Cieszę się również, że premier przyjedzie w towarzystwie swoich ministrów, którzy zobaczą, jak rozwija się Polska - powiedział.

Prof. Nagy zwrócił także uwagę na symboliczny wymiar przejazdu premiera z Krakowa do Warszawy pociągiem. - Osobistą satysfakcją sprawia mi fakt, że premier pojedzie z Krakowa do Warszawy pociągiem. Uważam, że będzie to odbudowa relacji między Warszawą a Budapesztem. To bardzo ważny symboliczny krok, bo bardzo wiele jest do naprawienia - zaznaczył.

Jak podkreślił, ostatnie lata przyniosły wyraźne pogorszenie kontaktów między społeczeństwami obu krajów. - Obecność premiera i ministrów w Polsce będzie sygnałem do tego, żeby w każdej dziedzinie naprawić nasze relacje - dodał.

Po zakończeniu wizyty w Polsce premier Węgier ma udać się do Wiednia, skąd również kolejną wróci do Budapesztu. PAP

Minister infrastruktury o egzaminach na prawo jazdy: kończymy z placem manewrowym

Oprac. Anna Nagel
Warszawa

Kładziemy nacisk na kompetencje praktyczne, czyli kończymy z placem manewrowym - powiedział Dariusz Klimczak. Zapowiedział też zmiany w przepisach o badaniach technicznych pojazdów.

Wczoraj minister infrastruktury Dariusz Klimczak w Polsce odpowiadał m.in. na pytania o egzaminy na prawo jazdy. Chodziło

o niejasną strukturę pytań w części teoretycznej tego egzaminu.

- Zaproponowałem reformę. Mamy już wpis do wykazu prac legislacyjnych, czyli start ustawy. Ta ustawa proponuje utworzenie specjalnego centrum egzaminacyjnego i rady konsultacyjnej, które będą współpracować nad tym, aby była zupełnie inna logika pytań. Pytania mają być jasne, proste i klarowne - powiedział. Podkreślił, że zadaniem centrum egzaminacyjnego będzie też dbanie o to, aby pytania

egzaminacyjne były aktualne i dostosowane do zmienionych przepisów.

- Z drugiej strony stawiamy nacisk na kompetencje praktyczne, czyli kończymy z placem manewrowym - podkreślił.

Pytany był także o planowane zmiany w przepisach o przeglądzie technicznym pojazdów. - Musimy zaimplementować pewne przepisy Komisji Europejskiej i zapewniam kierowców, że będą wyłącznie ułatwienia. Przykład - zachowanie

terminu pierwotnego, kiedy jedzie się na przegląd. W przepisach, które skonstruowałem, zapewniam wszystkim, że do tych kilkudziesięciu dni wcześniej można pojechać i dostanie się datę pierwotną - powiedział minister. - Chciałbym, aby przegląd techniczny był zawsze tani, szybki i uczciwy, dlatego wprowadzimy obowiązek fotografowania i licznika, i pojazdu tak, żeby nie było fikcyjnych przeglądów - powiedział także. Dodał, że „nie będzie kar za brak przeglądu”. PAP

Trzy osoby zabite po ataku na meczet w San Diego w Kalifornii

Kazimierz Sikorski
USA

Trzy osoby zginęły, gdy dwóch nastolatków otworzyło ogień w meczecie w San Diego pełnym dziećmi. Policja określa to zbrodnią z nienawiści.

Departament Policji w San Diego otrzymał zgłoszenia o strzelaninie tuż przed południem i po kilkunastu minutach poinformował, że zagrożenie zostało zneutralizowane. W akcji uczestniczyło wielu funkcjonariuszy policji oraz oddziały SWAT-u.

FBI potwierdza, że atak był aktem terrorystycznym. W wyniku strzelaniny zginęło trzech dorosłych mężczyzn, w tym ochroniarz, który zdaniem po-

licji zapobiegł jeszcze większej tragedii.

Jak twierdzi policja dwóch podejrzanych o zamach - w wieku 17 i 19 lat - zmarło w wyniku samobójczych ran postrzałowych.

Rozpoczęto dochodzenie w tej sprawie. Śledczy starają się ustalić, z kim kontaktowali się w ostatnim czasie zamachowcy i czy nie planowali kolejnych zbrodni.

Centrum Islamskie to największy meczet w hrabstwie San Diego, w którym mieści się szkoła dla dzieci od przedszkola do trzeciej klasy.

Prezydent Donald Trump nazwał strzelaninę „straszna sytuacja”, dodając: „Otrzymałem kilka informacji, ale wrócimy do sprawy i dokładnie ją przeanalizujemy”.



W akcji uczestniczyło wielu funkcjonariuszy policji oraz oddziały SWAT-u

W rosyjskim ostrzale zginęły 4 osoby, 29 rannych

Oprac. Anna Nagel
Ukraina

Co najmniej 2 osoby zginęły, a 17 jest rannych po ataku w centrum miasta Pryłuki w obwodzie czernihowskim. W obwodzie charkowskim, w wyniku rosyjskich ostrzałów zginęły 2 osoby, a 12 jest rannych.

„Okolo godziny 10 rano Rosjanie wystrzelili raketę balistyczną w kierunku centrum miasta Pryłuki. Uderzenie uszkodziło jeden z zakładów przemysłowych (...) Niestety, już teraz wiadomo o dwóch ofiarach śmiertelnych. Co najmniej 17 osób zostało rannych. Wśród nich jest 14-letnie dziecko” - poinformował Władysław Czaus, szef władz wojskowych obwodu czernihowskiego w Telegramie.

Czaus dodał, że w wyniku rosyjskiego ataku uszkodzone zostało centrum handlowe, supermarket oraz sprzęt strażacki. Zazaczył, że lekarze udzielają wszystkim niezbędnej pomocy.

„W ciągu ostatniej doby ostrzałowi wroga zostały podane miasto Charków oraz 13 miejscowości w obwodzie charkowskim. W wyniku ostrzału zginęły dwie osoby; rannych zostało 12 osób, w tym dziecko” - napisał Ołeh Syniehubow, szef wojskowej administracji obwodu charkowskiego na wschodzie Ukrainy.

Siły Powietrzne Ukrainy poinformowały, że armia rosyjska wykorzystwała do ataków 209 dronów. Użyto bezzałogowców typu Shahed, Gerbera, Italmas i innych. Obrona przeciwlotnicza zestrzeliła 180 dronów na północy, południu i wschodzie Ukrainy. PAP

USA miały znów zaatakować Iran. Trump się wstrzymał

Adam Kielar
USA

Prezydent USA poinformował, że na prośbę sojuszników z Bliskiego Wschodu wstrzymał się z planowanym na wtorek atakiem na Iran. Jednocześnie zagroził, że zaatakuje, jeśli nie dojdzie do porozumienia z Teheranem.

„Emir Kataru, Tamim ibn Hamad Al Thani, następca tronu Arabii Saudyjskiej, Mohammed ibn Salman al Saud, oraz prezydent Zjednoczonych Emiratów Arabskich, Mohammed ibn Zajid al Nahajjan, zwrócili się do mnie z prośbą o wstrzymanie planowanego na jutro ataku militarnego na Islamską Republikę Iranu, ponieważ obecnie trwają poważne negocjacje i, ich zdaniem, jako Wielkich Przywódców i Sojuszników, zostanie zawarte porozumienie, które będzie w pełni akceptowalne dla Stanów Zjednoczonych Ameryki, a także dla wszystkich krajów Bliskiego Wschodu i nie tylko” - napisał Donald Trump na własnej platformie społecznościowej Truth Social.

Jak dodał, polecił siłom USA, by wstrzymały się z atakiem, ale też by były gotowe do przeprowadzenia „pełnego, zakrojonego na szeroką skalę ataku na Iran w każdej chwili, w przypadku braku akceptowalnego porozumienia”.



Trump polecił siłom USA, by wstrzymały się z atakiem, ale też by były gotowe do przeprowadzenia „pełnego, zakrojonego na szeroką skalę ataku na Iran w każdej chwili, w przypadku braku akceptowalnego porozumienia”

Trump podkreślił, że jakiegokolwiek wypracowane porozumienie ma zapewnić, że Iran nigdy nie będzie miał broni jądrowej.

Jeszcze w niedzielę prezydent ostrzegł Iran, że „zegar tyka” i że jeśli nie zgodzi się na zawarcie porozumienia odpowiednio szybko, „nic z niego nie zostanie”. Nie zapowiadał jednak, że uderzenie ma nastąpić we wtorek. Według portalu Axios Trump miał we wtorek odbyć naradę z czołowymi doradcami, by omówić opcje militarne.

Prezydent wcześniej wielokrotnie groził niszczycielskimi atakami na infrastrukturę ener-

getyczną i mosty Iranu, które miałyby stanowić „śmierć całej cywilizacji”. W niedzielę do tych ataków zachęcał go jeden z jego kluczowych sojuszników politycznych, senator Lindsey Graham.

Irańskie media podały w poniedziałek, że USA „wykazały pewną elastyczność” w negocja-

Prezydent Trump wcześniej wielokrotnie groził niszczycielskimi atakami na infrastrukturę energetyczną i mosty Iranu

cjach i że Iran przesłał swoją odpowiedź na wcześniejszą krytykę propozycji pokojowej Teheranu.

Ponadto agencja Tasnim podała, że USA zgodziły się wstrzymać sankcje na eksport irańskiej ropy naftowej na czas prowadzonych przez te państwa negocjacji, choć anonimowy urzędnik Białego Domu zaprzeczył tym doniesieniom.

Z kolei według anonimowego urzędnika cytowanego przez agencję Reutersa Waszyngton zezwolił Iranowi na kontynuowanie w ograniczonym zakresie cywilnego programu atomowego. PAP

Wizyta Putina w Chinach. Czy przywódca Rosji tym razem przekona Xi Jinpinga do gazociągu?

Grzegorz Kuczyński
Rosja/Chiny

Prezydent Władimir Putin udał się wczoraj do Chin. Jednym z głównych tematów wizyty jest współpraca energetyczna.

Projekt gazowy, który Putin po raz pierwszy zaproponował jeszcze w 2015 roku i którego budowę planowano rozpocząć już dwa lata temu, ponownie znalazł się w programie wizyty Putina.

- Temat ten zostanie omówiony bardzo szczegółowo. Jesteśmy gotowi poważnie przedyskutować tę kwestię - powiedział doradca prezydenta Jurij Uszakow, dodając, że Rosja „zachowuje rolę niezawodnego dostawcy” surowców energetycznych do Chin, a w pierwszym kwartale wyeksportowała na



To już piąta wizyta Putina w Chinach od 2022 roku

chiński rynek 31 mln ton ropy - o jedną trzecią więcej niż w tym samym okresie rok wcześniej.

Putin odwiedził Chiny w lutym 2022 roku, w październiku 2023 r., w maju 2024 r. oraz we wrześniu 2025 r. Za każdym razem tematem rozmów był pro-

jekt Siła Syberii-2. Po ostatniej wizycie Putin ogłosił, że gazociąg o planowanej przepustowości 50 mld metrów sześciennych gazu rocznie został uzgodniony, podpisano „prawnie wiążące memorandum”, a dostawy gazu do Chin wkrótce wzrosną do 100 mld metrów sześciennych rocznie.

Chińska strona publicznie nie potwierdziła oświadczenia rosyjskiego prezydenta. W marcu okazało się jednak, że Pekin włączył „prace przygotowawcze do budowy głównej trasy rosyjsko-chińskiego gazociągu” do planu bieżącej pięcioletki (do 2030 r.), choć w dokumencie nie wspomniano o Siła Syberii-2.

Mimo trwających od ponad 10 lat negocjacji Putin i Xi nie doszli do porozumienia w sprawie najważniejszej kwestii - ceny gazu. Nie uzgodniono również warunków inwestycyjnych

projektu ani terminu rozpoczęcia dostaw. Wcześniej Chiny domagały się obniżenia ceny gazu do poziomu obowiązującego w Rosji - około 50 dolarów za tysiąc metrów sześciennych, co jest ceną prawie 10 razy niższą od notowań na rynkach europejskich.

- Chociaż Putinowi nie udało się jeszcze uzyskać „zielonego światła” z Pekinu, obecnie realizacja projektu staje się bardziej prawdopodobna - powiedziała The Moscow Times Michal Meidan, szefowa badań energetycznych dotyczących Chin w Oxford Institute for Energy Studies. Kryzys wokół Iranu i zamknięcie Cieśniny Ormuz sparaliżowały 20% światowych przepływów LNG. - To podkreśla rolę gazociągów jako „bufora” na wypadek szoku w dostawach morskich - wskazała Meidan.

PAP

strona ZDROWIA

stronazdrowia.pl

W NUMERZE:

„Herbata cesarska” to sekret młodości i szczupłej sylwetki

Ten unikatowy napój pochodzi prosto z cesarskiego dworu, a proces produkcji jest bardzo precyzyjny i skompli-

kowany. Żółta herbata to najrzadszy rodzaj herbaty o charakterystycznym kolorze i delikatnie słodkim smaku. Wspomaga trawienie, oczyszcza z toksyn, obniża ciśnienie i czyści żyły. Wspomaga też odchudzanie i wspiera odporność.

ZA TYDZIEŃ:

- Przy takim obrzęku leki na alergię nie pomogą. To może być rzadka choroba genetyczna
- Perła uzdrowisk Beskidu. Czekają na ciebie spokój, natura i woda, która leczy



FOT. FREEPIK.COM

Dwa momenty w życiu, gdy starzejemy się najszybciej

Ola Głowacka
redakcja@stronazdrowia.pl

Starzenie nie przebiega tak stopniowo i powoli, jak przez lata sądzono. Najnowsze badania pokazują, że są w życiu momenty, gdy organizm dosłownie „przeskakuje o kilka lat do przodu”.

Naukowcy ze Stanford Medicine, którzy opublikowali swoje wnioski w prestiżowym czasopiśmie Nature Aging, wskazują dwa kluczowe etapy życia: około 44. roku życia oraz początek sześćdziesiątki. To wtedy w ciele zachodzą najbardziej dynamiczne przemiany biologiczne.

Dlaczego starzejemy się „skokami”, a nie stopniowo?

Zespół badaczy ze Stanfordu przeanalizował tysiące cząsteczek obecnych w organizmach osób w wieku od 25 do 75 lat – w tym białka, lipidy, metabolity oraz skład mikrobiomu jelitowego. Wyniki były zaskakujące: zmiany związane z wiekiem nie następowały równomiernie, ale nasilały się w określonych momentach życia.

Na tej podstawie naukowcy wyróżnili cztery tzw. wiekotypy, czyli obszary organizmu, które mogą starzeć się szybciej niż inne:

- układ metaboliczny,
- układ odpornościowy,
- wątroba,
- nerki.

To tłumaczy, dlaczego dwie osoby w tym samym wieku metrykalnym mogą wyglądać i czuć się zupełnie inaczej.

Pierwszy „próg starzenia”: okolice 44. roku życia

Dla wielu osób to moment, gdy nagle:

- trudniej utrzymać prawidłową wagę,
- spada tolerancja alkoholu i kawy,
- pogarsza się jakość snu,
- skóra szybciej traci jędrność,
- częściej pojawiają się problemy z cholesterolem i ciśnieniem.

Między 40. a 60. rokiem życia wyraźnie rośnie ryzyko cho-



FOT. GETTY IMAGES

Starzenie się przebiega skokowo, a nie stopniowo – wskazują nowe badania

rób sercowo-naczyniowych, schorzeń skóry i osłabienia mięśni. Badacze zauważyli też zmiany w metabolizmie tłuszczów, kofeiny i alkoholu. Co istotne – część tych procesów nie wynika wyłącznie z biologii, ale ze stylu życia typowego dla tego wieku: dużego stresu, pracy siedzącej, braku snu i mniejszej aktywności fizycznej.

Drugi moment przełomowy: początek sześćdziesiątki

Po 60. roku życia starzenie „przestawia się” na inne tory. Najbardziej widoczne są:

- zaburzenia gospodarki węglowodanowej,
- osłabienie odporności,
- problemy z nerkami,
- większe ryzyko chorób układu krążenia,
- gorsza regeneracja organizmu.

To właśnie wtedy wiele osób zauważyła, że nawet drobne infekcje trwają dłużej, a powrót do formy po wysiłku czy chorobie bywa wyraźnie wolniejszy.

Co jeszcze mówią badania o starzeniu?

Wyniki Stanford Medicine wpisują się w szerszy trend światowych badań. Naukowcy z Harvardu i innych ośrodków od lat podkreślają, że biologiczny wiek organizmu można spowolnić, nawet jeśli metryka jest nieubłagana. Kluczowe są cztery filary: ruch, dieta, sen,

Choć biologia wyznacza pewne granice, badania jasno pokazują, że styl życia może znacząco zmienić tempo starzenia

ograniczenie czynników przyspieszających starzenie (stres, używki, promieniowanie UV).

Badania nad tzw. blue zones – regionami świata, gdzie ludzie dożywają sędziwego wieku w dobrej formie – pokazują, że długowieczność rzadko jest kwestią genów. Znacznie częściej decyduje codzienna rutyna.

Jak spowolnić proces starzenia? Eksperti wskazują konkretne kroki

Naukowcy są zgodni: nie da się zatrzymać czasu, ale można złagodzić skutki biologicznych „skoków starzenia”.

1. Ruch – nawet minimalny ma znaczenie

Już około 4 tys. kroków dziennie obniża ryzyko chorób serca i przedwczesnej śmierci. Regularne spacerowanie poprawiają

metabolizm, odporność i pracę mięśni, a także wpływają korzystnie na zdrowie psychiczne.

2. Dieta śródziemnomorska

Bogata w warzywa, owoce, ryby, oliwę z oliwek i produkty pełnoziarniste. Liczne badania pokazują, że taki sposób odżywiania:

- zmniejsza ryzyko cukrzycy typu 2,
- wspiera serce,
- spowalnia procesy zapalne,
- korzystnie wpływa na mikrobiom jelitowy.

3. Sen i regeneracja

Niewyspanie przyspiesza starzenie komórek, zaburza hormony i osłabia odporność. Eksperti zalecają regularny sen trwający 7-8 godzin.

4. Ochrona skóry przed słońcem

Codziennie stosowanie kremów z filtrem UV to jeden z najlepiej udokumentowanych spo-

sobów spowalniania starzenia skóry. Promieniowanie UV odpowiada za znaczną część zmarszczek i przebarwień.

Wniosek? Starzenie to proces, na który mamy wpływ

Choć biologia wyznacza pewne granice, badania jasno pokazują, że styl życia może znacząco zmienić tempo starzenia. Okolice 44. i 60. roku życia to momenty, w których organizm szczególnie reaguje na nasze codzienne wybory.

Jak podsumowują naukowcy ze Stanford Medicine: „Nie chodzi o to, że starzejemy się po trochu każdego dnia. Dochodzi do naprawdę ogromnych przemian”. A to oznacza, że właśnie wtedy warto zatrzymać się na chwilę i zadbać o siebie bardziej niż kiedykolwiek wcześniej.

„Herbata cesarska” to sekret młodości i szczupłej sylwetki. Poprawia koncentrację i wspiera metabolizm

Monika Górska
redakcja@stronazdrowia.pl

Pijesz czarną lub zieloną herbatę, ale czy próbowałeś kiedykolwiek żółtej? Ten unikatowy napój pochodzi prosto z cesarskiego dworu, a proces produkcji jest bardzo precyzyjny i skomplikowany.

Żółta herbata to prawdziwy skarb wśród herbat, często nazywana „herbatą cesarską” ze względu na jej historyczną ekskluzywność i rzadkość. Była ona podawana wyłącznie na dworze cesarskim, a być może była przeznaczona tylko dla samego cesarza, stąd jej prestiżowy charakter. Jest to jedna z najmniej znanych i najrzadziej produkowanych odmian herbaty, pochodząca głównie z Chin. Wyróżnia się unikatowym procesem produkcji, który nadaje jej specyficzny smak i wyjątkowe właściwości zdrowotne.

Żółta herbata to rodzaj herbaty, który znajduje się gdzieś pomiędzy herbatą zieloną a oolong. Wytwarzana jest z liści tej samej rośliny - *Camellia sinensis* (herbata chińska) - co inne herbaty, jednak jej charakterystyczna żółta barwa naparu i delikatny smak wynikają z unikatowego procesu produkcji zwanego „żółknięciem” (menhuang).

Jak powstaje żółta herbata?

Proces produkcji żółtej herbaty jest niezwykle precyzyjny i wymaga dużego doświadczenia. Składa się z kilku kluczowych etapów.

Do jej przygotowania zbiera się najmłodsze pączki i pierwsze liście herbaty. Świeżo zebrane liście poddaje się krótkiemu wędnięciu, aby usunąć nadmiar wilgoci (lekkie suszenie). Następnie liście są krótko podgrzewane, podobnie jak w przypadku herbaty zielonej, w celu zatrzymania aktywności enzymatycznej i zapobieżenia dalszej oksydacji (fermentacji enzymatycznej).

Wtedy następuje najważniejszy etap produkcji, czyli „żółknięcie” (menhuang).

Po krótkim podgrzaniu wilgotne jeszcze liście są zawijane w specjalne płótno, papier lub układane w stosy i pozostawiane na kilkanaście godzin, a nawet 2-3 dni w wilgotnym środowisku. W tym czasie zachodzi kontrolowany proces „nieenzymatycznej oksydacji” lub „dojrzwiania mikrobiologicznego”.

Liście stopniowo zmieniają kolor na żółty, a ich smak staje się łagodniejszy, słodszy i pozbawiony goryczki typowej dla zielonych herbat. Po zakończeniu procesu żółknięcia liście są do-

kładnie suszone, aby zatrzymać dalsze zmiany.

Ten specyficzny proces nadaje żółtej herbacie jej charakterystyczny, słodkawy smak, delikatny aromat i słomkowo-żółty kolor naparu.

Jakie typy żółtej herbaty warto znać?

To prawdziwy klejnot w świecie herbat, ceniona za swój subtelny, złożony smak i delikatny aromat. Ma delikatny, łagodny i aksamitny smak. Wyczuwalne są naturalne nuty słodczy, czasem przypominające miód, karmel, orzechy, a nawet ziarna kukurydzy. W żółtej herbacie można wyczuć także nutę umami - głębokiego, słonego smaku, który dodaje złożoności.

Dzięki kontrolowanej oksydacji żółta herbata jest niemal pozbawiona goryczki i cierpkoci, które mogą pojawiać się w zielonych herbatach, zwłaszcza przy niewłaściwym parzeniu. Napar ma zazwyczaj jasnożółty, słomkowy lub bursztynowy kolor, a jego aromat jest świeży, lekko słodkawy i złożony.

Żółta herbata produkowana jest głównie w Chinach, a poszczególne typy różnią się regionem pochodzenia, surowcem (pączki, liście) oraz nuanсами w procesie żółknięcia.

Oto kilka najbardziej znanych i cenionych odmian:

- **Junshan Yinzhen** - srebrne igły z góry Junshan - uważana za jedną z „Dziesięciu Wielkich Herbat Chin”. Wytwarzana wyłącznie z delikatnych, grubych pączków pokrytych srebrzystym mészkiem. Ma ona niezwykle delikatny, słodkawy smak z nutami orzechowymi i kwiatowymi. Napar ma piękny, jasnożółty kolor. Jest ona uznawana za jedną z najbardziej wykwintnych żółtych herbat.

- **Mengding Huangya** - żółte pączki z góry Mengding - produkowana z pączków i młodych listków. Ma świeży, orzeźwiający smak z nutami słodczy i lekką zbożową gębią. Napar jest jaśniejszy niż w Junshan Yinzhen. Często ma „roślinny”, ale przyjemny posmak.

- **Huoshan Huangya** - żółte pączki z Huoshan - kolejna odmiana z regionu słynącego z zielonych herbat, ale oferująca unikalny profil żółtej herbaty. Ma czysty, słodki smak z wyraźnymi nutami orzechowymi i lekko palonymi akcentami.

- **Dahongpao** - wielka szata (często mylony z oolong) - klasycznie Dahongpao to oolong. Jednak w niektórych tradycjach i na niektórych obszarach, nazwa ta bywa również przypisywana bardzo wysokiej jakości żółtym herbatom, które przechodzą in-



Żółta herbata to wyjątkowo rzadki i ekskluzywny napój, który był podawany tylko na dworze cesarza

tensywny proces żółknięcia, uzyskując niezwykłą głębię smaku. Jeśli spotkasz Dahongpao jako żółtą herbatę, jest to rarytas.

Żółta herbata zawiera w swoim składzie wiele cennych składników odżywczych wpływających na nasze zdrowie. Jest bogata w polifenole i antyoksydanty, które są silnymi przeciwutleniaczami. Dzięki temu zwalczają wolne rodniki, chronią komórki przed uszkodzeniami. Choć ich poziom może być nieco niższy niż w herbacie zielonej, nadal jest znaczący. Zawiera też flawonoidy takie jak rutyna i kwercetyna, które również działają przeciwutleniająco, wspierają układ krążenia i mają właściwości przeciwzapalne. Żółta herbata zawiera szereg aminokwasów, w tym L-teaninę. L-teanina jest znana z działania relaksującego i poprawiającego koncentrację, bez wywoływania senności. Wpływa również na smak herbaty, nadając jej charakterystyczny posmak „umami” i słodczy. Ma też bardzo mało teiny (pochodna kofeiny), dużo mniej niż kawa czy czarna herbata. Dzięki temu działa łagodniej pobudzająco, poprawia koncentrację i energię, ale bez efektu „roztrzęsienia” czy problemów ze snem. Dzięki temu można ją pić nawet wieczorem, przed snem.

Żółta herbata ma nie tylko wyjątkowy smak i kolor, ale również wiele cennych właściwości zdrowotnych, podobnych do zielonej herbaty, lecz często o łagodniejszym działaniu:

- **odmładza** - podobnie jak zielona herbata, żółta herbata jest bogata w polifenole, flawonoidy (takie jak rutyna i kwercetyna) i katechiny. Te silne przeciwutleniacze zwalczają wolne rodniki, chronią komórki przed uszkodzeniami i opóźniają procesy sta-

zenia się organizmu. Mogą wspierać profilaktykę chorób nowotworowych (szczególnie raka żołądka, jelita grubego i prostaty),

- **wzmacnia serce i wspiera układ krążenia** - regularne picie żółtej herbaty może przyczynić się do obniżenia poziomu „złego” cholesterolu LDL, regulacji ciśnienia krwi oraz poprawy funkcji tętnic. Dzięki temu wspomaga profilaktykę miażdżycy, zawałów serca i udarów mózgu,

- **poprawia trawienie** - uważa się, że żółta herbata korzystnie wpływa na układ pokarmowy, łagodząc dolegliwości żołądkowe i wspomagając trawienie. Jest również delikatniejsza dla żołądka niż niektóre inne herbaty, bo zawiera bardzo mało teiny, czyli pochodnej kofeiny,

- **wsparcie dla wątroby** - badania sugerują, że regularne spożywanie żółtej herbaty może przyczynić się do ochrony wątroby przed uszkodzeniami,

- **niska zawartość kofeiny (teiny)** - ze względu na unikalny proces produkcji, żółta herbata ma niższą zawartość kofeiny (poniżej 1 proc.) w porównaniu do zielonej czy czarnej herbaty. Dzięki temu jest łagodniejsza, mniej pobudzająca i może być spożywana nawet wieczorem bez obaw o problemy ze snem. Niektóre odmiany, jak Kekecha, mają wręcz zerową zawartość kofeiny i wysoką teobrominy,

- **oczyszcza z toksyn** - podobnie jak czerwona herbata (pu-erh), żółta herbata ma działanie oczyszczające - wspiera organizm w wychwytywaniu i usuwaniu toksyn oraz zbędnych substancji,

- **pomaga w odchudzaniu** - może przyczynić się do poprawy metabolizmu, co pośrednio wspiera utrzymanie zdrowej masy ciała,

- **wzmacnia odporność** - zawarte w niej witaminy (np. z grupy B, C, A, E, K) oraz minerały wspierają ogólną odporność organizmu.

Żółta herbata to niezwykle napój, który łączy w sobie subtelne doznania smakowe z imponującymi właściwościami zdrowotnymi. To prawdziwy przysmak dla koneserów i cenny element zdrowej diety.

Jak parzyć żółtą herbatę, by zachować smak i właściwości?

Żółtą herbatę parzy się w niższej temperaturze niż czarną, ale nieco wyższej niż zieloną. Optymalna temperatura to zazwyczaj 75 st. C do 85 st. C. Wrząca woda zniszczy delikatne nuty smakowe i sprawi, że napar będzie gorzki. Jeśli nie masz czajnika z termostatem, zagotuj wodę i odstaw ją na 2-3 minuty, by ostygła.

Aby zaparzyć żółtą herbatę zalej 1 łyżeczkę (około 2-3 gramów) suszu 150-200 ml wody. Pozostaw na 30 sekund do 1,5 minuty. Po tym czasie odcedź liście.

Żółtą herbatę można parzyć wielokrotnie (2-5 razy), w zależności od jej jakości. Każde kolejne parzenie powinno być nieco dłuższe niż poprzednie (np. 1. parzenie: 1 minuta, 2. parzenie: 1,5 minuty, 3. parzenie: 2 minuty itd.).

Ile kosztuje żółta herbata i gdzie ją kupić?

Żółta herbata to rarytas na rynku, co przekłada się na jej cenę i dostępność. Ze względu na skomplikowany i czasochłonny proces produkcji jest droższa niż popularne herbaty zielone czy czarne, ale obecnie łatwo dostępna. Można ją kupić w specjalistycznych sklepach z herbatą czy sklepach z żywnością orientálną lub ekologiczną zarówno stacjonarnych, jak i internetowych.

Cena żółtej herbaty zależy od jej gatunku, pochodzenia i producenta. W Polsce za 50 gramów żółtej herbaty zapłacisz zazwyczaj od 20 zł do nawet 50 zł i więcej. Natomiast bardziej ekskluzywny odmiany mogą kosztować znacznie więcej, np. 30-50 zł za 20-30 gramów.

Warto pamiętać, że ze względu na swoją delikatność i specyfikę żółtą herbatę parzy się wielokrotnie, co sprawia, że jest wydajniejsza niż mogłoby się wydawać.

Przeciwwskazania do picia żółtej herbaty

Żółta herbata jest generalnie uważana za bezpieczny i zdrowy napój. Mimo to ist-

nieją pewne sytuacje i stany zdrowotne, w których zaleca się ostrożność lub ograniczenie jej spożycia.

Choć żółta herbata ma dużo niższą zawartość kofeiny niż herbata czarna czy kawa, nadal ją zawiera.

Osoby bardzo wrażliwe na kofeinę mogą odczuwać objawy takie jak: problemy ze snem, nerwowość, drażliwość, lęk, przyspieszone bicie serca (kołatanie serca) lub podwyższone ciśnienie krwi - dotyczy to zwłaszcza osób z problemami kardiologicznymi. W przypadku chorób serca, zawsze warto skonsultować się z lekarzem.

Kobiety w ciąży i karmiące piersią również z tego powodu powinny ograniczać spożycie kofeiny ze wszystkich źródeł.

Herbaty, w tym żółta, zawierają garbniki (taniny), które mogą wiązać się z żelazem pochodzenia roślinnego (tzw. żelazem niehemowym), utrudniając jego wchłanianie w przewodzie pokarmowym.

Jeśli cierpisz na niedobór żelaza lub anemię unikaj picia herbaty bezpośrednio przed, w trakcie lub po posiłkach, zwłaszcza tych bogatych w żelazo roślinne.

Niektóre składniki herbaty mogą wchodzić w interakcje z lekami:

- **leki rozrzedzające krew (antykoagulanty)** - niektóre związki w herbacie mogą wpływać na krzepliwość krwi.

- **leki na ciśnienie** - kofeina może wpływać na ciśnienie krwi,

- **leki na anemię (suplementy żelaza)** - taniny zawarte w żółtej herbacie mogą zmniejszać wchłanianie żelaza.

Zawsze warto skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą, jeśli przyjmujesz regularnie jakiegokolwiek leki, zanim wprowadzisz znaczące zmiany w diecie. Ogólną zasadą jest popijanie leków wyłącznie wodą.

Herbaty, w tym żółta, zawierają garbniki (taniny), które mogą wiązać się z żelazem pochodzenia roślinnego (tzw. żelazem niehemowym), utrudniając jego wchłanianie w przewodzie pokarmowym. Jeśli cierpisz na niedobór żelaza lub anemię, unikaj picia herbaty bezpośrednio przed, w trakcie lub po posiłkach, zwłaszcza tych bogatych w żelazo roślinne. Pij herbatę między posiłkami, z zachowaniem odstępu co najmniej 1-2 godzin.

MISTRZOWIE URODY POZNAJ BLIŻEJ UCZESTNIKÓW TEGOROCZNEJ EDYCJI

Beauty to także chwila dla siebie. Kobieca energia!

Ewelina Żuberek
ewelina.zuberek@polskapress.pl

Klientki mawiają: „To nasza terapia”. Nie mogą doczekać się kolejnych wizyt, bo wiedzą, że poza poprawą urody czeka na nie także dobra atmosfera, rozmowa i wytchnienie od codzienności.

Za nami drugi tydzień plebiscytu Mistrzowie Urody, w którym udział biorą między innymi kosmetyczki, stylistki rzęsi i brwi oraz linergistki. Ekspertów z branży beauty nominują klienci, a ci podkreślają, że gabinety i salony urody coraz częściej stają się również przestrzenią rozmowy, odpoczynku i chwili tylko dla siebie. - Po-

twierdzą to również uczestnicy akcji Mistrzowie Urody, którzy zgodzili się opowiedzieć nam więcej o swojej pracy. Głosy są jednoznaczne - beauty bardzo często nie jest wyłącznie o wyglądzie. To także przyjemność, kobieca energia, chwila dla siebie i dobre emocje, które zostają na dłużej - mówi Katarzyna Borek, która opiekuje się akcją od strony redakcyjnej.

Jak dodaje: - Doskonale wiadać, że w tej branży liczy się nie tylko precyzja, estetyka i wy-czucie piękna. Równie ważna jest umiejętność budowania relacji i zaufania, która skutkuje na przykład podziękowaniem w formie nominacji do Mistrzów Urody.

Nic dziwnego, że wiele klientek zostaje ze swoimi specjalistkami od urody na dłużej. Znają swoje historie, ważne momenty życia, tajemnice radości. Wspólnie przygotowują się do ślubów, chrzców, ważnych spotkań czy urlopów. Dla wielu kobiet wizyta w gabinecie to oczywiście sposób na podkreślenie urody, poprawę wyglądu czy chwilę relaksu, ale często także coś znacznie więcej.

Kosmetyczki, stylistki rzęsi i brwi oraz linergistki - choć każda z tych profesji wygląda inaczej - opierają się na podobnych wartościach. To nie tylko praca z urodą, ale też z emocjami, relacjami i rytuałem dbania o siebie. W tych zawodach

liczy się estetyka, dokładność i umiejętność wydobywania piękna, ale równie ważne są atmosfera, rozmowa i poczucie, że ktoś po drugiej stronie naprawdę słucha. - Byliśmy ciekawi również historii samych ekspertów, dlatego poprosiliśmy uczestników Mistrzów Urody, by opowiedzieli nam coś więcej o sobie - mówi Katarzyna Borek. Bo w Mistrzach Urody pokazujemy właśnie takie osoby - ludzi, którzy swoją codzienną pracą pomagają innym poczuć się lepiej we własnej skórze. To kolejna odsłona pięknych - dosłownie i w przenośni - historii. Kolejna już za tydzień.

Więcej na dziennikzachodni.pl/uroda



Aleksandra Grabowska,
FHU Profesjonal Line,
Piekary Śląskie

Kategoria: Kosmetyczka Roku

Od zawsze interesowały ją zawody, w których mogła wykorzystać swoje zdolności artystyczne. - Podejmując pracę, pokochałam różne techniki masażu, relaksu i podejście holistyczne - mówi. Największą satysfakcją z pracy uzyskuje, widząc pełen relaks klientów, to wyłączenie się od spraw codziennych i skupienie uwagi na swoich zmysłach. - Przeprowadzam wiele różnych zabiegów pielęgnacyjnych na bazie profesjonalnych kosmetyków, nowoczesnej aparatury i pracy moich rąk. Podejściem holistycznym dbam o ciała klientów oraz ich psychikę, wykorzystując pojęcia psychosomatyczne - wyjaśnia. W zawodzie jest już 20 lat, 15 lat temu rozpoczęła własną działalność. Obaw było wiele, ale z uśmiechem patrzy na ten czas: - Miło jest słyszeć swoje imię, gdy klientka poleca moje usługi swoim znajomym. Raz byłam nawet uczestnikiem takiej rozmowy dwóch całkiem obcych mi osób. Próbowałam wtedy wpleść w ich rozmowę moją negatywną opinię, lecz spotkałam się z pięknymi słowami na mój temat. Po paru dniach spotkałyśmy się w salonie i klientki dodały wtedy „Nie dość, że zdolna to i skromna”. Jesteśmy nauczeni z trudem przyjmować komplementy, ten przyjęłam głęboko w sercu.



Ewa Brudny,
LinEyes,
Cieszyn

Kategoria: Linergistka Roku

Jej zawodowa droga zaczęła się od pasji do piękna, estetyki oraz pracy z ludźmi. Od kilkudziesięciu lat zajmuje się makijażem permanentnym oraz kosmetyką estetyczną, prowadząc własny gabinet, który stał się miejscem połączenia jej pracy, pasji i artystycznej duszy. - Życiowe sytuacje sprawiły, że zaczęłam rozwijać się właśnie w kierunku makijażu permanentnego. Zawsze kochałam malowanie, estetykę i możliwość podkreślenia naturalnego piękna kobiet. Z czasem odkryłam, że makijaż permanentny daje nie tylko efekt wizualny, ale przede wszystkim wpływa na pewność siebie i samopoczucie klientek - mówi. Ogromnym wsparciem była dla niej rodzina, która zachęcała ją do udziału w mistrzostwach Polski w makijażu permanentnym. Dwukrotnie została finalistką i stanęła na podium, co jeszcze bardziej utwierdziło ją w przekonaniu, że to jest jej droga i warto rozwijać swoją pasję każdego dnia. Dodatkowo ukończyła wiele szkoleń i kursów, dzięki którym może patrzeć na klientkę holistycznie i dbać nie tylko o jej wygląd, ale także komfort oraz relaks. Najbardziej w swojej pracy kocha emocje i radość klientek po zakończonym zabiegu.



Weronika Zaworska,
Twój Kosmetolog,
Zabrze

Kategoria: Kosmetyczka Roku

- Jako młoda dziewczyna ukończyłam Medyczną Szkołę Policealną w Gliwicach o profilu technik masażysta i zaczęłam pracować jako masażystka w salonie kosmologicznym w Gliwicach. Nigdy nie sądziłam, że zainteresuję się kosmologią, ale w pracy poznałam osoby, które zainspirowały mnie do tego zawodu i zaczęłam studia na Śląskiej Wyższej Szkole Medycznej w Katowicach. Kosmologia stała się moją pasją. W następnych krokach chciałam już całkowite poświęcić się tej pracy, więc otworzyłam swój gabinet kosmologii - opowiada.

W swojej pracy ceni sobie możliwość pomagania innym. To, że ma wpływ na poprawę stanu skóry, zdrowia psychicznego swoich klientów: - Każdy klient to osobna historia. To poznawanie człowieka oraz dobranie holistycznej terapii indywidualnie do danego problemu skórnoego.

Jak opowiada, w jej pracy zależy jej na stworzeniu sfery komfortu dla swoich klientów. - Poza efektami i skutecznymi zabiegami bardzo ważne jest dla mnie bezpieczeństwo w trakcie zabiegu, ogólna opieka nad moimi klientami, spokojna rozmowa i poczucie, że mogą na mnie polegać - mówi pani Weronika.

AKTUALNI LIDERZY GŁOSOWANIA

FRYZJER ROKU

1. **Anna Porwit**, Włosomania, Katowice
2. **Marta Gembara**, Kosmaty Świat, Lubliniec
3. **Dorota Szymura**, Trendy Hair Fashion, Gliwice

BARBER ROKU

1. **Sylwia Goj**, Fenomania, Mysłowice
2. **Damian Wnuk**, Boston Barber, Zawiercie
3. **Michasia Kusidło**, Męskie Sprawy 2.0, Rybnik

KOSMETYCZKA ROKU

1. **Wioleta Pawłowska**, Studio Urody Bellissima, Żory
2. **Weronika Borgus**, DepilConcept, Jaworzno
3. **Aleksandra Grabowska**, FHU Profesjonal Line, Piekary Śląskie

MAKE-UP ARTIST ROKU

1. **Sylwia Michalak**, SyMi make up, Częstochowa
2. **Irina Brailian**, MakeUp Irina Brailian, Jastrzębie-Zdrój
3. **Martyna Biernacka**, Marti Beauty, Miedźno

STYLISTKA PAZNOCKI ROKU

1. **Martyna Cuglewska**, CuglewskaNailsBeauty, Rudnik Wielki
2. **Marlena Leśniak**, Salon Urody Magnolia, Jastrzębie-Zdrój
3. **Kamila Kokot**, Pracownia Zdrowia i Urody, Koszęcin

STYLISTKA RZĘSI I BRWI ROKU

1. **Angelika Kazior**, AK Studio angelika kazior, Zawiercie
2. **Daria Blachnicka**, Beauty Clinic Prasalek & Blachnicka, Częstochowa
3. **Wanessa Libuda**, Lashivana, Żory

LINERGISTKA ROKU

1. **Ewa Brudny**, LinEyes, Cieszyn
2. **Estera Safarian**, Estera Safarian - Makijaż Permanentny, Stylizacja Brwi i Rzęsi, Szkolenia, Sosnowiec
3. **Karolina Kowolik**, Salon Kosmetyczny Lux Studio, Rybnik

PODOLOG ROKU

1. **Ewa Hunder**, Centrum Medyczne Severux, Świętochłowice
2. **Monika Zagórná**, Monika Zagórná PODOLOGIA, Siemianowice Śląskie
3. **Dorota Marcinkowska**, Podolog Dorota Marcinkowska, Tarnowskie Góry

MISTRZ TATUAŻU I/LUB PIERCINGU ROKU

1. **Sandra Daria Niedziela**, Gold Angel, Bytom
2. **Adam Krużolek**, GRYP ART TATTO, Pszczyna
3. **Kornelia Zawadzka**, NIECH BOLI Studio Tatuażu i piercingu, Bytom

KOSMETOLOG ROKU

1. **Edyta Wajer**, Salon Kosmetyki Estetycznej Edit, Pawłowice
2. **Sandra Bochenek**, Salon Zdrowia i Urody ODNOWA, Dobieszowice
3. **Marta Demarczyk**, Pracownia Kosmetyczna Marta Demarczyk, Lubliniec

MASAŻYSTA ROKU

1. **Robert Kaczmarczyk**, SAND-MED Gabinet Masażu - Robert Kaczmarczyk, Chorzów
2. **Ryszard Szkatuła**, Legnij Se, Katowice
3. **Dorota Pyrkosz**, Harmonia Ducha i Ciała, Częstochowa

TRENER PERSONALNY LUB FITNESS/INSTRUKTOR JOGI ROKU

1. **Paweł Prohaska**, Well Fitness, Czeladź
2. **Regla Maria Penalver Hernandez**, Nova Szkoła Tańca, Katowice
3. **Magdalena Engel**, Smart Gym wodospady, Katowice

DIETETYK ROKU

1. **Anna Sokolik**, DietaMedical, Czechowice-Dziedzice
2. **Krzysztof Kielkowski**, Cross, Świętochłowice
3. **Mariusz Zagórski**, Centrum Dietetyczne Aktiv-Diet, Sosnowiec

SALON FRYZJERSKI ROKU

1. **Włos Love**, Częstochowa, Michałowskiego 11/13
2. **Kinga Wszolek Atelier Fryzur**, Sosnowiec, Lenartowicza 102/30
3. **Atelier Fryzur Lidia Morkisz**, Katowice, Strzelców Bytomskich 4

STUDIO URODY ROKU

1. **Angelika DreamNails**, Bytom, Łużycka 12
2. **Altoria Strefa Urody**, Rybnik, Łony 7A
3. **RajskiePazy**, Pszów

PARTNER PLEBISCYTU

Beauty  **Razem**

REKLAMA

0011525828



OGŁOSZENIE PREZYDENT MIASTA KATOWICE

WYKONUJĄCY ZADANIA Z ZAKRESU
ADMINISTRACJI RZĄDOWEJ

informuje

o wywieszeniu na okres 21 dni wykazów z dnia 18.05.2026 r. dotyczących nieruchomości stanowiących własność Skarbu Państwa, położonych przy ul. T. Kościuszki (działki nr 85/12, 85/13, 85/17 i 85/25), przy ul. Adama 1 i ul. Górniczego Stanu (działki nr 3218/55 i 3219/55), przy ul. Boya-Żeleńskiego (działka nr 760/49), przy ul. Leopolda (działka nr 14/15), wyznaczonych do zbycia na rzecz użytkowników wieczystych w trybie art. 198g ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami.

Niniejsze wykazy zostały wywieszone na tablicy ogłoszeń w Biurze Obsługi Mieszkańców Urzędu Miasta Katowice przy ul. Rynek 1 (I piętro), a ponadto zostały zamieszczone na elektronicznej tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Katowice przy ul. Rynek 1 (parter) i przy ul. Młyńskiej 4 (parter).

Wykazy dostępne są w godzinach pracy Urzędu oraz na stronach internetowych katowice.eu i bip.katowice.uw.gov.pl.

Informacji w przedmiotowej sprawie udziela się również pod numerem telefonu (32) 259-31-70 oraz w siedzibie Urzędu Miasta Katowice, ul. Młyńska 4, pokój 616a.

REKLAMA

0011526241



OGŁOSZENIE PREZYDENT MIASTA KATOWICE

informuje

o wywieszeniu na okres 21 dni wykazu z dnia 18.05.2026 r. dotyczącego nieruchomości stanowiących własność lub będących w użytkowaniu wieczystym Miasta Katowice, przeznaczonych do oddania w dzierżawę.

Niniejszy wykaz został wywieszony na tablicy ogłoszeń w Biurze Obsługi Mieszkańców Urzędu Miasta Katowice, ul. Rynek 1 (I piętro), a ponadto został zamieszczony na elektronicznej tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Katowice przy ul. Rynek 1 (parter) i przy ul. Młyńskiej 4 (parter).

Wykaz dostępny jest w godzinach pracy Urzędu oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Katowice (katowice.eu) i w Biuletynie Informacji Publicznej (bip.katowice.eu).

Informacji w przedmiotowej sprawie udziela się pod numerem telefonu 32 259 31 65, 32 259 33 40.

REKLAMA

0011525606

OBWIESZCZENIE WOJEWODY ŚLĄSKIEGO

nr IFXIII.7820.27.2025 z dnia 14 maja 2026 r.

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz.U. z 2025 r., poz. 1691) w związku z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 311) podaję do publicznej wiadomości, że po rozpoznaniu wniosku Generalnego Dyrektora Dróg Krajowych i Autostrad, działającego przez pełnomocnika, Wojewoda Śląski w dniu 5 maja 2026 r.

wydał decyzję nr 7/2026/ZRID, znak sprawy: IFXIII.7820.27.2025 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla zadania pn.: Rozbudowa drogi krajowej nr 46 odc. Ślężany Lelów, zwaną dalej **decyzją**,

I. W decyzji zostały wskazane poniższe nieruchomości, które zostały objęte inwestycją:

Gmina: Lelów / Obręb: Lgota Błotna

462/1, 462/2, 463/1, 463/2, 464/1, 464/2, 465/1, 465/2, 466/1, 466/2, 467, 468, 469/2, 1246/1,

1247, 1249/1, 1250/1, 1251/2, 1251/6, 1252/1, 1253/1, 1254/1, 1255/1, 1256/1, 1257/1, 1258/1.

Gmina: Lelów / Obręb: Staromieście

161/1, 162/1, 162/2, 163, 164, 165, 172/3, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 180, 184, 185, 190, 192, 194/4, 194/6, 196, 198, 200, 202/1, 202/2, 204/1, 204/2, 206, 207, 229, 230, 233, 234, 235/1, 235/2, 235/3, 240, 241, 242.

Gmina: Lelów / Obręb: Ślężany

284, 285/1, 285/2, 286/1, 286/2, 287, 288, 293, 294, 295, 296/1, 296/2, 297, 298, 299, 300, 301, 328, 329, 330, 331/1, 331/2, 332/1, 332/2, 334/1, 334/2, 335/1, 335/2, 336/1, 336/2, 337/2, 337/3, 338/2, 338/3, 339, 340/1, 340/2, 341/1, 341/2, 342/1, 342/2, 343, 375/1, 375/2, 376/1, 376/2, 377/1, 377/2, 378/1, 378/2, 379/1, 379/2, 380/1, 380/2, 381/1, 381/2, 382/1, 382/2, 383/1, 383/2, 384, 385/1, 385/2, 386/1, 386/2, 387, 388, 389, 390, 391, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479/1, 479/2, 480/1, 480/2, 481/1, 481/2, 482/1, 482/2, 483, 484, 494/1, 494/2, 495, 496/1, 496/2, 497/1, 497/2, 498/1, 498/2, 499/1, 499/2, 500/1, 500/2, 501/1, 501/2, 516, 517/1, 517/2, 518/1, 518/2, 519/1, 519/2, 520/1, 520/2, 521/1, 521/2, 522/1, 522/2, 523/1, 523/2, 524/1, 524/2, 525/1, 525/2, 526/3, 526/4, 526/5, 526/6, 527/1, 527/2, 528/1, 528/2, 546, 566/1, 566/2, 568, 569, 575, 576, 577, 578, 579, 581, 582, 583, 585/1, 585/2, 586/1, 587/1, 587/2, 588/1, 588/2, 589/1, 589/2, 590/2, 590/5, 590/6, 591, 592, 593, 594/1, 596, 599/1, 599/2, 601, 603/2, 604, 607, 610, 611, 612/1, 612/2, 613/1, 613/2, 614/2, 614/3, 615, 616, 617/4, 617/6, 618/1, 619/6, 619/11, 619/15, 619/16, 713.

Gmina: Lelów / Obręb: Lelów:

510, 731, 728, 725, 722, 719, 714, 713, 710, 707, 704, 700, 696, 693, 741, 689, 508, 509, 506, 505, 507, 496, 498, 685, 682, 689, 366, 485.

II. Decyzją zostały określone linie rozgraniczające teren inwestycji drogowej.

III. Decyzji został nadany rygor natychmiastowej wykonalności.

IV. Decyzją został zatwierdzony projekt budowlany.

V. Decyzją zostały zatwierdzone podziały nieruchomości.

VI. Decyzją stwierdzono nabycie z mocy prawa przez Skarb Państwa oraz Gminę Lelów nieruchomości znajdujących się w liniach rozgraniczających teren inwestycji.

VII. Decyzją ustalono obowiązek budowy i przebudowy zjazdów, budowy oraz przebudowy sieci uzbrojenia terenu, budowy i przebudowy innych dróg publicznych, przebudowy urządzeń wodnych, określono ograniczenia w korzystaniu z nieruchomości dla realizacji tych obowiązków oraz zezwolono na wykonanie tych obowiązków.

VIII. Decyzją ustalono obowiązek budowy innych dróg publicznych oraz zezwolono na wykonanie tego obowiązku.

Ponadto, Wojewoda Śląski decyzją z dnia 5 maja 2026 r. umorzył postępowanie administracyjne w części dotyczącej nieruchomości oznaczonych jako działki o numerach ewidencyjnych 1252/2, 1251/7, 1255/3, 1255/4, położonych w Gminie Lelów, obręb Lgota Błotna.

WAŻNE INFORMACJE DODATKOWE

1. Treść decyzji opublikowana została w Biuletynie Informacji Publicznej Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach w dniu 11 maja 2026 r. w zakładce „Informacja publiczna o wydanych rozstrzygnięciach”.

2. Strony postępowania mogą zapoznać się z treścią ww. decyzji i aktami sprawy w siedzibie Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach, ul. Jagiellońska 25, w godzinach pracy Urzędu, po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym z inspektorem prowadzącym sprawę pod numerem telefonu: 32 20 77 521 lub adresem e-mail: moje@katowice.uw.gov.pl.

3. Od decyzji służy stronom odwołanie do Ministra Finansów i Gospodarki, za pośrednictwem Wojewody Śląskiego, w terminie:

- 14 dni od jej doręczenia – wnioskodawcy,
- 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia - pozostałym stronom.

Publiczne ogłoszenie uważy się za doręczone po upływie 14 dni od jego ukazania się (czyli zamieszczenia obwieszczenia o wydaniu decyzji na tablicy ogłoszeń w Śląskim Urzędzie Wojewódzkim, Urzędzie Gminy Lelów, na stronie BIP tych Urzędów oraz w prasie lokalnej).

4. Odwołanie stron od decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej powinno zawierać zarzuty odnoszące się do tej decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie (art. 11g ust. 1a specustawy drogowej).

5. Od decyzji Wojewody Śląskiego z dnia 5 maja 2026 r. o umorzeniu postępowania służy odwołanie do Ministra Finansów i Gospodarki, za pośrednictwem Wojewody Śląskiego, w terminie 14 dni od dnia jej doręczenia.

6. Przed upływem terminu do wniesienia odwołania strony mogą zrzec się prawa do wniesienia odwołania wobec organu administracji publicznej, który wydał decyzję (art. 127a § 1 kpa). Jeżeli oświadczenie o zrzeczeniu się prawa do wniesienia odwołania wniosą wszystkie strony postępowania, z dniem doręczenia organowi administracji publicznej tego oświadczenia przez ostatnią ze stron postępowania, decyzja staje się ostateczna i prawomocna (art. 127a § 2 kpa), zatem nie ma możliwości zaskarżenia jej do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego.

REKLAMA

0011525594

OBWIESZCZENIE WOJEWODY ŚLĄSKIEGO

nr IFXV.7840.7.20.2026 z dnia 5 maja 2026 r.

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 1691) w związku z art. 9ac ust. 1a ustawy z dnia 28 marca 2003 r. o transporcie kolejowym (t.j. Dz. U. 2025 r. poz. 1234) zawiadamiam, że na wniosek inwestora: PKP Polskie Linie Kolejowe S.A., działającego przez pełnomocnika zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie udzielenia pozwolenia na budowę, dla zamierzenia budowlanego pn.: „**Budowa ekranów akustycznych EA8 (km od 6+257 do km 6+876), EA9 (km od 6+754 do km 6+875), EA10 (km od 6+932 do km 7+017), Linii kolejowej 148 Pszczyna - Rybnik**”

Adres zamierzenia budowlanego:

województwo śląskie, powiat: Pszczyna, gmina: Pszczyna, obręb ewidencyjny: Czarków, identyfikator działek ewidencyjnych:

- 1) 241005_5.003.AR_1.531/6
- 2) 241005_5.003.AR_1.2593 (742/11)
- 3) 241005_5.003.AR_1.2591 (740/11)
- 4) 241005_5.003.AR_1.2564 (631/6)
- 5) 241005_5.003.AR_1.2569 (533/18)
- 6) 241005_5.003.AR_1.2565 (631/6)
- 7) 241005_5.003.AR_1.520/17

- w nawiasie numer działki przed podziałem

Strony mogą zapoznać się z aktami sprawy po uprzednim uzgodnieniu z inspektorem prowadzącym sprawę, w Wydziale Infrastruktury Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach przy ul. Jagiellońskiej 25, pok. 529 (IV piętro), w godz. 9.00-13.00, a ponadto, wypowiadać się co do zebranych dowodów i materiałów oraz składać wnioski i zastrzeżenia, w terminie 14 dni od dnia doręczenia niniejszego zawiadomienia.

Po tym terminie sprawa zostanie rozpatrzona w oparciu o posiadane dowody i materiały.

Korespondencję w sprawie należy kierować na adres Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach lub na adres dla doręczeń elektronicznych – z powołaniem się na znak sprawy.

REKLAMA

0011525594

OBWIESZCZENIE WOJEWODY ŚLĄSKIEGO

nr IFXV.7840.7.16.2026

z dnia 15 maja 2026 r.

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz.U. z 2025 r. poz. 1691) w związku z art. 9ac ust. 1a ustawy z dnia 28 marca 2003 r. o transporcie kolejowym (t.j. Dz.U. 2025. poz. 1234) zawiadamiam, że na wniosek inwestora: PKP Polskie Linie Kolejowe S.A., działającego przez pełnomocnika zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie udzielenia pozwolenia na budowę, dla zamierzenia budowlanego pn.: „**Budowa ekranu akustycznego EA21 (km od 18+556 do km 18+599), EA23 (km od 19+738 do km 19+848), EA26 (km od 20+572 do km 21+095), EA27 (km od 20+585 do km 20+717) Linii kolejowej 148 Pszczyna- Rybnik**” (uzupełnionego 29 kwietnia 2026 r.);

Adres zamierzenia budowlanego:

województwo śląskie, powiat: Żory, Gmina: Żory, obręb ewidencyjny: Kleszczów, Żory, identyfikator działek ewidencyjnych:

- 1) 247901_1.0004.405/99
- 2) 247901_1.0004.637/90 (193/90)
- 3) 247901_1.0004.1615/6
- 4) 247901_1.0004.2947/9 (2748/9)
- 5) 247901_1.0004.2949/9 (2746/9)
- 6) 247901_1.0004.1227/22 (632/22)
- 7) 247901_1.0004.303/1 (302/1)
- 8) 247901_1.0010.869/144
- 9) 247901_1.0004.788/22

- w nawiasie numer działki przed podziałem

Strony mogą zapoznać się z aktami sprawy po uprzednim uzgodnieniu z inspektorem prowadzącym sprawę, w Wydziale Infrastruktury Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach przy ul. Jagiellońskiej 25, pok. 529 (IV piętro), w godz. 9⁰⁰-13⁰⁰, a ponadto, wypowiadać się co do zebranych dowodów i materiałów oraz składać wnioski i zastrzeżenia, w terminie 14 dni od dnia doręczenia niniejszego zawiadomienia.

Po tym terminie sprawa zostanie rozpatrzona w oparciu o posiadane dowody i materiały.

Korespondencję w sprawie należy kierować na adres Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach lub na adres dla doręczeń elektronicznych – z powołaniem się na znak sprawy.

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne?

Telefonicznie: 32 420 73 74

Przez internet: ibo.polskapress.pl E-mail: ogloszenia@dz.com.pl

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

Kupię mieszkanie zadłużone, z trudnym lokatorem, komornikiem, udziały. Gotówka, 883-402-202

Handlowe

MASZYNY URZĄDZENIA

KUPIMY maszyny do obróbki metalu i drewna. Tel.: 782-592-790.

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

AUTOSKUP osobowe, dostawcze (stan obojętny) Dojazd, gotówka 602-871-305, 515-274-430 Własny transport

Praca

ZATRUDNIĘ

OCHRONA z gr. niepełnosprawności Tychy tel. 604 630 556

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

DACH P.H.U. WIS - krycie, papa termo. wymiana rynien (metalowe, nierdzewka, plastikowe) przebudowa kominów, ocieplenie dachu, styropapa, obróbki blacharskie, gont (mamy zwyżkę) 27 lat tradycji 501-404-611

DACHY - docieplanie stropodachów, krycie papą termozgrzewalną, rynny, kominy, obróbki blacharskie (25 lat na rynku) Tel. (32)206-71-55, 501-404-612 www.termo-dach.pl

POGOTOWIE dekarsko-blacharskie! Naprawa i remont dachów. Likwidacja przecieków. Szybko i solidnie. Atrakcyjne ceny, darmowa wycena. Zadzwoń! Tel. 573-852-370, 517-343-744

BIUROWO - PROJEKTOWE

ŚWIADECTWA energetycz: 606307123

PRZEPROWADZKI

A-Z Przeprowadzki+Ekipa: 504709047

Turystyka

KRAJ - MORZE

USTKA- Wczasy! Pokoje! 604-486-413.

Matrymonialne

"ROMEO" biuro matrym. 502 363 127

Różne

KUPIĘ monety, banknoty, starocie, znaczki, medale, zegarki, rogi, płyty, widokówki, porcelane: 660-482-319.

Usługi pogrzebowe

POGOTOWIE POGRZEBOWE
KATOWICKIE CMENTARZE KOMUNALNE
ul. Murkowska 9, Katowice
Całodobowo:
32-255 15 51, 607 399 321
www.kck.katowice.pl

NA OGŁOSZENIA DROBNE CZEKAMY
od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00

REKLAMA

0011525617

OBWIESZCZENIE WOJEWODY ŚLĄSKIEGO nr IFXV.7840.7.22.2026 z dnia 15 maja 2026 r.

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 1691) w związku z art. 9ac ust. 1a ustawy z dnia 28 marca 2003 r. o transporcie kolejowym (t.j. Dz. U. 2025 r. poz. 1234) zawiadamiam, że na wniosek inwestora: PKP Polskie Linie Kolejowe S.A., działającego przez pełnomocnika, zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie udzielenia pozwolenia na budowę, dla zamierzenia budowlanego pn.: „Budowa ekranów akustycznych EA1 (km od 3+015 do km 3+082), EA2a (km od 3+117 do km 3+146) Linii kolejowej 148 Pszczyna - Rybnik”

Adres zamierzenia budowlanego:

województwo śląskie, powiat: Pszczyna, Gmina: Pszczyna, obręb ewidencyjny: Pszczyna, Stara Wieś, identyfikator działek ewidencyjnych:

- 1) 241005_4.0001.40/16
- 2) 241005_4.0001.37/16
- 3) 241005_4.0002.274/85
- 4) 241005_4.0002.272/84
- 5) 241005_4.0002.2180 (880/84)

- w nawiasie numer działki przed podziałem

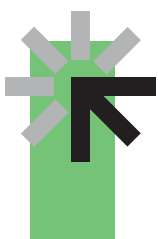
Strony mogą zapoznać się z aktami sprawy po uprzednim uzgodnieniu z inspektorem prowadzącym sprawę, w Wydziale Infrastruktury Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach przy ul. Jagiellońskiej 25, pok. 529 (IV piętro), w godz. 9.00-13.00, a ponadto, wypowiadać się co do zebranych dowodów i materiałów oraz składać wnioski i zastrzeżenia, w terminie 14 dni od dnia doręczenia niniejszego zawiadomienia.

Po tym terminie sprawa zostanie rozpatrzona w oparciu o posiadane dowody i materiały.

Korespondencję w sprawie należy kierować na adres Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach lub na adres dla doręczeń elektronicznych – z powołaniem się na znak sprawy.

AUTOREKLAMA

nasze komunikaty.pl



REKLAMA

0011525595

OBWIESZCZENIE WOJEWODY ŚLĄSKIEGO

nr IFXIII.7820.27.2025
z dnia 14 maja 2026 r.

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz.U. z 2025 r., poz. 1691) w związku z art. z art. 72 ust. 6, art. 95 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity: Dz.U. z 2024 r., poz. 1112 z późn.zm.) podaję do publicznej wiadomości, że po rozpoznaniu wniosku Generalnego Dyrektora Dróg Krajowych i Autostrad, działającego przez pełnomocnika, Wojewoda Śląski w dniu 5 maja 2026 r.

- wydał decyzję nr 7/2026/ZRID, znak sprawy: IFXIII.7820.27.2025 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej dla zadania pn.: Rozbudowa drogi krajowej nr 46 odc. Ślężany Lelów, zwaną dalej **decyzją**,
- umorzył postępowanie administracyjne w części dotyczącej nieruchomości oznaczonych jako działki o numerach ewidencyjnych 1252/2, 1251/7, 1255/3, 1255/4, położonych w Gminie Lelów, obręb Lgota Błotna.

WAŻNE INFORMACJE

1. Treść **decyzji** opublikowana została w Biuletynie Informacji Publicznej Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach w dniu 11 maja 2026 r. w zakładce „Informacja publiczna o środowisku”.
2. Z treścią ww. decyzji i aktami sprawy, w tym z decyzją Wójta Gminy Lelów z dnia 10 lutego 2023 r. o środowiskowych uwarunkowaniach, można zapoznać się w siedzibie Śląskiego Urzędu Wojewódzkiego w Katowicach, ul. Jagiellońska 25, w godzinach pracy Urzędu, po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym z inspektorem prowadzącym sprawę pod numerem telefonu: 32 20 77 521 lub adresem e-mail: moje@katowice.uw.gov.pl.

REKLAMA

0011525977



BURMISTRZ MIASTA PYSKOWICE

Zarządzeniem nr **RZ.0050.137.2026** z dnia 18.05.2026 r. przeznaczył do sprzedaży w drodze ustnego przetargu nieograniczonego wraz ze sprzedażą ułamkowej części prawa własności gruntu następujące lokale mieszkalne zgodnie z wykazem stanowiącym załącznik do niniejszego zarządzenia:

1. ul. Dąbrowskiego 2N/1

- 1) **Oznaczenie nieruchomości według księgi wieczystej oraz katastru nieruchomości:** działka nr 2/2 o pow. 0,2262 ha, k.m. 16, obręb Pyskowice, dla której w Sądzie Rejonowym w Gliwicach prowadzona jest księga wieczysta, dział III i IV księgi wieczystej wolny od wpisów.
- 2) **Opis nieruchomości:** lokal mieszkalny nr 1, z wejściem z klatki schodowej nr V, położony w budynku usytuowanym przy ul. Dąbrowskiego 2, składający się z jednego pokoju, kuchni, przedpokoju oraz w.c. o łącznej powierzchni użytkowej 24,15 m². Istniejące uzbrojenie w budynku: instalacja elektryczna, wodna (zimna woda), kanalizacyjna, gazowa.
- 3) **Wskaźniki charakterystyki energetycznej budynku:** Wskaźnik rocznego zapotrzebowania na energię użytkową: EU = 173,23 kWh/(m² rok), wskaźnik rocznego zapotrzebowania na energię końcową: EK = 263,30 kWh/(m² rok), wskaźnik rocznego zapotrzebowania na nieodnawialną energię pierwotną: EP = 385,40 kWh/(m² rok), udział odnawialnych źródeł energii w rocznym zapotrzebowaniu na energię końcową: Uoze = 0,00%, jednostka wielkości emisji CO₂: Eco₂=0,12 t CO₂/(m² rok).
- 4) **Forma przekazania nieruchomości:** sprzedaż lokalu mieszkalnego i ułamkowej części w prawie własności gruntu.
- 5) **Przeznaczenie w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego miasta:** MWU - tereny zabudowy mieszkaniowo-usługowej wielorodzinnej.
- 6) **Cena wywoławcza nieruchomości w I przetargu:** 107 000,00 zł.
Sprzedaż zwolniona jest z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 10 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 507).
- 7) **Wielkość udziału w prawie własności nieruchomości gruntowej** - działce nr 2/2 związanego z nabywanym lokalem wynosi 8/1000.
- 8) **Cena nieruchomości** podana w wykazie przestaje obowiązywać z dniem 20 marca 2027 r.

2. ul. Rynek 3/2

- 1) **Oznaczenie nieruchomości według księgi wieczystej oraz katastru nieruchomości:** działka nr 1044/1 o pow. 0,0226 ha, k.m. 6, obręb Pyskowice, dla której w Sądzie Rejonowym w Gliwicach prowadzona jest księga wieczysta, dział III i IV księgi wieczystej wolny od wpisów.
- 2) **Opis nieruchomości:** lokal mieszkalny nr 2, usytuowany na parterze, położony w budynku usytuowanym przy ul. Rynek 3, składający się z jednego pokoju, kuchni, przedpokoju oraz łazienki o łącznej powierzchni użytkowej 36,60 m² + przynależna piwnica o powierzchni 7,20 m². Istniejące uzbrojenie w budynku: instalacja elektryczna, wodna (zimna woda), kanalizacyjna, gazowa.
- 3) **Wskaźniki charakterystyki energetycznej budynku:** Wskaźnik rocznego zapotrzebowania na energię użytkową: EU = 249,53 kWh/(m² rok), wskaźnik rocznego zapotrzebowania na energię końcową: EK = 414,50 kWh/(m² rok), wskaźnik rocznego zapotrzebowania na nieodnawialną energię pierwotną: EP = 494,90 kWh/(m² rok), udział odnawialnych źródeł energii w rocznym zapotrzebowaniu na energię końcową: Uoze = 0,00%, jednostka wielkości emisji CO₂: Eco₂=0,1588 t CO₂/(m² rok).
- 4) **Forma przekazania nieruchomości:** sprzedaż lokalu mieszkalnego i ułamkowej części w prawie własności gruntu.
- 5) **Przeznaczenie w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego miasta:** 1 MNcU - tereny mieszkaniowe o niskiej intensywności zabudowy o charakterze ciągłym i tereny usługowe.
- 6) **Cena wywoławcza nieruchomości w I przetargu:** 153 000,00 zł.
Sprzedaż zwolniona jest z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 10 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 507).
- 7) **Wielkość udziału w prawie własności nieruchomości gruntowej** - działce nr 1044/1 związanego z nabywanym lokalem wynosi 240/1000.
- 8) **Cena nieruchomości** podana w wykazie przestaje obowiązywać z dniem 20 marca 2027 r.

3. Pierwszeństwo nabycia: osoby, którym zgodnie z art. 34 ust. 1 pkt 1* i pkt 2** przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości mogą złożyć wniosek o jej nabycie do dnia 29.06.2026 r. wraz z oświadczeniem, że wyrażają zgodę na cenę określoną w pkt 6) dla zbywanego lokalu.* osoby, którym przysługuje roszczenie o nabycie nieruchomości z mocy ustawy o gospodarce nieruchomościami lub odrębnych przepisów,

** osoby będące poprzednimi właścicielami zbywanej nieruchomości pozbawionymi prawa własności tej nieruchomości przed dniem 5 grudnia 1990 r. albo jego spadkobiercami z wyłączeniem poprzednich właścicieli i spadkobierców nieruchomości przejętych na podstawie przepisów wymienionych w art. 216a ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami.

Dodatkowych informacji udziela Urząd Miejski w Pyskowicach - Wydział Planowania Przestrzennego i Gospodarki Nieruchomościami, pokój 334, tel. 32 332 60 73.

Ww. zarządzenie oraz wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży zostały wywieszone na urzędowej tablicy ogłoszeń (II piętro) w budynku Urzędu Miejskiego w Pyskowicach przy ul. Strzelców Bytomskich 3 oraz ogłoszone na stronach internetowych Urzędu.

Czuję się doceniona, zmotywowana do dalszej pracy i wdzięczna

Alicja Szemplińska w Pudelku po powrocie z Eurowizji, na której zajęła 12. miejsce Fot. Sylwia Dąbrowa



Z ŻYCIA GWIAZD

Izabella Krzan lubi uznane marki

Paparazzi Pudelka przyłapali ostatnio prezenterkę w centrum Warszawy. Dzięki temu wiemy, że po obiedzie z przyjaciółką panie zrobiły sobie w restauracji krótką sesję zdjęciową. Przed wyjściem pani Izabella zadbała o nienaganny makijaż. Po tem celebrytka odjechała mercedesem wartym prawie 200 tysięcy złotych.

Małgorzata Rozenek-Majdan ma mahoniową skórę

Celebrytka wybrała się z koleżankami na babski wypad do Turcji. Częścią jej ekipy jest Ewa Chodakowska. W mediach społeczno-sciowych Rozenek-Majdan pokazała nagranie w bikini. Pochwaliła się umięśnioną sylwetką i faktem, że jej skóra nabrała mahoniowego koloru.

Paulina Sykut-Jeżyna długo się przygotowywała

Prezenterka ma dziesięcioletnią córkę. Róża w miniony weekend przystąpiła do Pierwszej Komunii. Sykut-Jeżyna wrzuciła na Instagram serię zdjęć z uroczystości. Celebrytka założyła na siebie szykowny żakiet z ozdobnym, materiałowym kwiatem przy dekolcie. Róża miała klasyczną, białą suknię komunijną, do której dobrano futrzane bolerko. Piotr Jeżyna postawił na sprawdzony męski szyk: ciemny garnitur. „Długo przygotowywaliśmy się do tego dnia. Wdzięczność” – napisała. (GZL) Fot. Sylwia Dąbrowa



W TELEWIZJI



Sami swoi

Polsat, 20:35

Pierwsza część komediowej sagi o zwaśnionych rodzinach Pawlaków i Kargulów. Przedwojenny spór o miedź i krowę Kargula, która weszła Pawlakom w szkodę, znajduje nieoczekiwane rozstrzygnięcie po wojnie. Do porozumienia stron jednak daleko. Zajadłe spory sąsiadów, ciągnące się kilkadziesiąt lat, kończą się wreszcie dzięki Witii, synowi Pawlaka, i Jadźce, córce Kargula.

Bogowie ulicy

TVP 1, 21:20

Były komandos Brian Taylor i jego partner oraz przyjaciel Mike Zavala pracują w policji w Los Angeles. Gdy zostają przeniesieni do nowego rewiru, wchodzi w konflikt z hiszpańskim gangiem narkotykowym.

Nikita

TV 4, 22:40

Tytułowa bohaterka zostaje skazana na karę śmierci za morderstwo. Wkrótce po procesie otrzymuje propozycję – albo wyrok będzie wykonany, albo będzie zabijała na zlecenie tajnej agencji.

Słodki listopad

TVN, 22:55

Nelson jest przystojnym, bogatym, odnoszącym sukcesy pracownikiem firmy reklamowej. Podczas egzaminu na prawo jazdy poznaje uroczą Sarę. Wkrótce nawiązuje z nią romans.

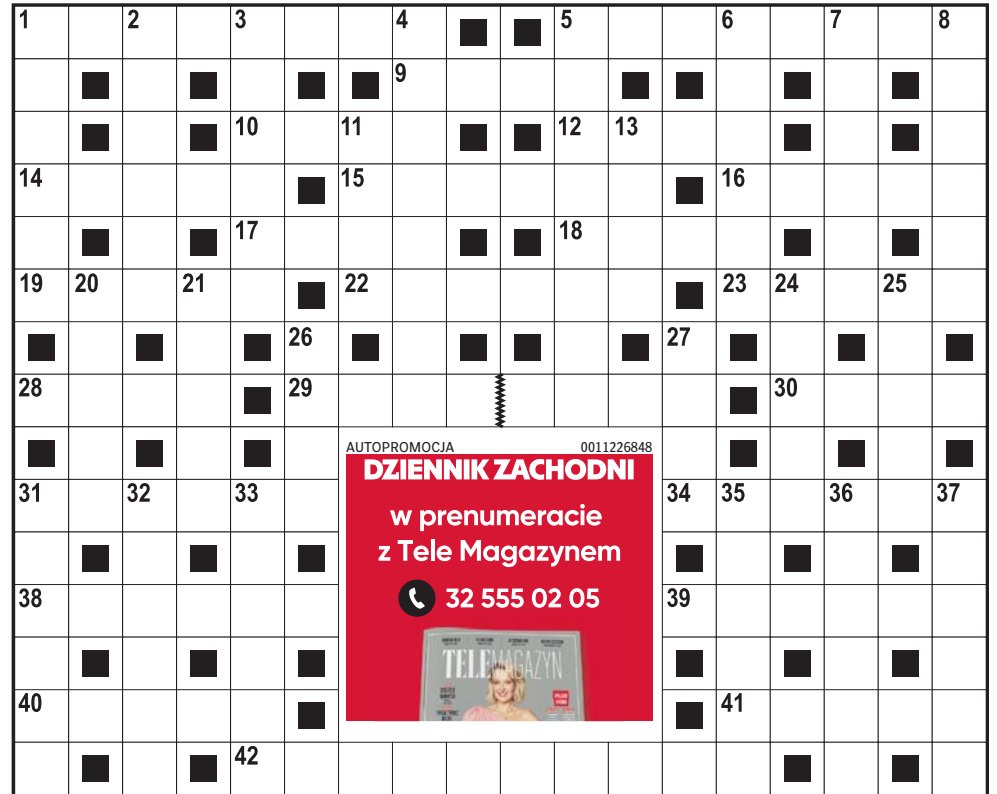
KRZYŻÓWKA NR 76

Poziomo:

- wyroby z fajansu,
- zastępuje aktora w niebezpiecznych ujęciach,
- zapasowe w bagażniku auta,
- sztuczny zbiornik wodny,
- Jean, aktor z komedii „Goście, goście”,
- teren w stanie pierwotnym,
- zastój w gospodarce,
- ptak, który wybierał się za morze,
- skandynawskie bóstwo burzy i piorunów,
- horror w reżyserii Richarda Donnera,
- potocznie niesnaski, kłótnie,
- imię Smendzianki, polskiej pianistki,
- łęk przed nieznanym, bojaźń,
- skaza na honorze, despekt,
- auto z turyńskiej fabryki,
- gromada współtowarzyszy,
- olbrzymie drzewo na sawannie,
- Tadeusz, reżyser sztuki „Umarła klasa”,
- rządy strachu i przemocy,
- ... Kościuszki w wawelskim grodzie,
- „Serce nie ...” w przysłowiu,
- wśród domowego ptactwa,
- ostrzałka do ołówków.

Pionowo:

- należy do chrześcijańskiej demokracji,
- gatunek alkoholu podawanego na Bałkanach,
- slupy na żaglowcu,
- obraz namalowany farbami wodnymi,
- nerwowe przy rdzeniu,
- miasto na Podkarpaciu,
- niezbyt liczna osada wioślarska,
- wąska grządka ogrodowa,
- rzymski bożek z łukiem,
- ... Stone, zagrała w filmie „Niesamowity Spider-Man”,
- ... i pokój”, powieść Lwa Tolstoja,
- ... w Srebrnym Jeziorze”,
- powieść Karola Maya,
- walec do nawijania kabli,
- wyprawa panny młodej,
- urodziny młodzieniec,
- surowiec na gromnice,
- delikatna tkanina odzieżowa,
- nie przeszedł kontroli jakości,
- przyjemna woń, zapach,
- krzew z czarnymi owocami,
- zespół trzech elementów,
- uchwyt narzędzia, trzonek.



AUTOPROMOCJA 0011226848

DZIENNIK ZACHODNI

w prenumeracie z Tele Magazynem

☎ 32 555 02 05

ROZWIĄZANIE NR 75

K	A	L	U	K	S	■	M	O	S	T	■	A	L				
L	I	N	D	E	■	L	A	P	T	O	■	R	U	N	D	A	
A	■	A	S	P	A	M	■	N	O	R	A	T	■	U			
S	Z	T	A	B	■	S	O	P	R	A	■	P	I	O	T	R	
Y	■	O	■	O	P	A	T	■	S	A	K	E	■	N	■	K	
K	O	M	A	S	A	■	N	U	R	T	■	O	R	B	I	T	A
■	B	■	R	■	S	■	I	■	E	■	S	■	R	■	R	■	■
K	R	O	L	W	K	R	A	J	U	R	O	Z	K	O	S	Z	Y
■	A	■	A	■	A	■	■	■	■	■	■	Y	■	D	■	O	■
S	Z	A	K	A	L	■	■	■	■	■	■	K	L	A	P	S	A
A	■	R	■	L	■	■	■	■	■	■	■	E	■	E	■	M	■
C	H	A	B	E	R	■	■	■	■	■	■	S	T	O	R	N	O
Z	■	B	■	G	■	■	■	■	■	■	■	N	■	O	■	R	■
E	P	I	K	A	■	■	■	■	■	■	■	I	G	R	C	E	■
K	■	A	■	T	A	K	I	E	L	U	N	E	K	■	A	■	K

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Horoskop dzienny zapowiada, że odważna decyzja przyniesie Ci sukces, a szczerą rozmowa poprawi relację z osobą, na której Ci zależy...

Ryby (19.02 - 20.03)

Spokojne podejście do obowiązków pozwoli uniknąć konfliktów i zakończyć dzień z ulgą. Horoskop na dziś mówi, że postanowisz to uczcić. **Baran (21.03 - 19.04)** Nowe wiadomości zaskoczą Cię pozytywnie. Horoskop dzienny na środę mówi, że otworzą również drogę do ciekawej znajomości.

Byk (20.04 - 20.05)

Poświęć więcej czasu bliskim. Horoskop dzienny wyraźnie zapowiada, że wspólne chwile przyniosą Ci spokój i dobrą energię. **Bliźnięta (21.05 - 21.06)** Twoja pewność siebie będzie przyciągać ludzi. Horoskop na dziś wróży, że niektórzy z nich pomogą Ci osiągnąć ważny cel. **Rak (22.06 - 22.07)** Precyzja w działaniu i cierpliwość pozwolą uniknąć błędów. Horoskop dzienny na środę mówi, że wieczór będzie sprzyjać odpoczynkowi.

Lew (23.07 - 22.08)

Nie odkładaj trudnych decyzji. Horoskop dzienny stanowczo zapowiada, że tylko szczerą rozmowa pomoże rozwiązać napiętą sytuację. **Panna (23.08 - 22.09)** Intuicja podpowie Ci właściwy kierunek. Horoskop na dziś to wyraźna wskazówka, by zaufać sobie i unikać niepotrzebnych sporów. **Waga (23.09 - 22.10)** Krótka podróż lub niespodziewane spotkanie dostarczy inspiracji i poprawi humor. Horoskop dzienny na środę wróży udany dzień.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Twoja konsekwencja zostanie zauważona, a sukces doda motywacji do działania. Horoskop dzienny mówi, że niektórzy Ci tego pozazdroszą. **Strzelec (22.11 - 21.12)** Kreatywne pomysły pomogą zdobyć nowe możliwości. Horoskop dzienny na środę zapowiada, że wystąpisz w pierwszoplanowej roli. **Koziorożec (22.12 - 19.01)** Horoskop dzienny na środę wróży, że odpoczynek i chwila ciszy pozwolą odzyskać równowagę i spojrzeć ze spokojem w przyszłość.

Polak gra o Ligę Europy. Jego trener specjalistą od rozgrywek

Jacek Czaplewski
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Dziś w Stambule o godzinie 21 rozpocznie się finał Ligi Europy. Niemiecki SC Freiburg zagra z angielską Aston Villą.

O trofeum zagra reprezentant Polski, Matty Cash, którego hiszpański trener Aston Villi Birmingham, Unai Emery, jest prawdziwym specjalistą od tych rozgrywek. „Villas” w Turcji ma wspierać nawet kilkadziesiąt tysięcy fanów. Transmisja wyłącznie na kodowanym kanale.

Urodzony w Anglii Cash nigdy wcześniej nie miał okazji zagrać o jakiekolwiek trofeum. W Pucharze Anglii dotarł do półfinału, w Lidze Mistrzów zagrał w ćwierćfinale, zaś z reprezentacją Polski miał okazję wystąpić tylko i aż w 1/8 finału mistrzostw świata. Polak nie ukrywa podekscytowania. Jego drużyna bez względu na wynik i tak zagwarantowała sobie udział w Lidze Mistrzów w przyszłym sezonie - poprzez Premier League, w której zajmuje miejsce tuż za podium i tuż przed Liverpooliem. To zasługa trenera Unai Emery'ego zmagającego po dwusetny mecz w Aston Villi, w której pracuje od listopada 2022 roku. 54-letni Hiszpan sprawił, że drużyna będąca dotąd średniakiem stała się nagle jedną z najlepszych w kraju, ale i na całym Starym Kontynencie. Teraz ma sięgnąć po pierwsze europejskie trofeum od 1982 roku.

Aston Villa uchodzi za zdecydowanego faworyta finału. Nie jest to niespodzianka, zważywszy również na fakt, że sam Emery jest specjalistą od Ligi Europy. Triumfował w niej już aż czterokrotnie -



Matty Cash (z lewej) jako jedyny reprezentant Polski w tym roku ma szansę sięgnąć po europejskie trofeum

najpierw jako trener Villarrealu, potem Sevilli. W dwóch ostatnich sukcesach pomógł mu emerytowany dzisiaj Grzegorz Krychowiak, który w finale przeciwko ukraińskiemu Dnipro Dniepropietrowsk zdobył nawet bramkę. Tamten mecz został rozegrany w 2015 roku na PGE Narodowym w Warszawie.

Dziś swoją historię z Emerym zamierza napisać Cash. 28-latek jest podstawowym piłkarzem na prawej obronie. W kończącym się sezonie przekroczył granicę aż pięćdziesięciu występów, biorąc pod uwagę również te z reprezentacji Polski. W klubowym dorobku ma trzy gole i pięć

asyst, z czego dwie właśnie w Lidze Europy. Bezpośrednio po finale jeszcze nie uda się na zasłużony urlop, bo najpewniej zostanie powołany od Jana Urbana na czerwcowe sparingi z Nigerią w Warszawie i Ukrainą we Wrocławiu.

Aston Villa nigdy dotąd nie miała okazji rywalizować z Freiburgiem. Fazę ligową skończyła na drugim miejscu, przegrywając zaledwie jeden mecz. Potem wyeliminowała kolejno francuskie Lille, włoską Bolognę i angielskie Nottingham. Freiburg był siódmy, po czym w fazie pucharowej ograł kolejno belgijski Genk, hiszpańską Celtę Vigo i portugalską Bragę. W rodzimej Bun-

deslidze już mu tak dobrze nie poszło. Zajął siódme miejsce gwarantujące udział w eliminacjach Ligi Konferencji.

- Przed nami wyjątkowy mecz. W drużynie poczucie jedności jest silniejsze niż kiedykolwiek. To wspaniałe! - ekscytuje się trener Freiburga, Julian Schuster.

Zwycięzca Ligi Europy zgarnie premię w wysokości sześciu milionów euro. Tegoroczny finał odbędzie się w Stambule na stadionie Besiktasu. UEFA nie postawiła na polskich sędziów. Spotkanie poprowadzi Francuz François Letexier wspierany z poziomu VAR przez hiszpańsko-francuski duet. Mało tego, widowiska nie obejrzymy nawet w paśmie otwartym. Transmisję przeprowadzi bohem kanał Polsat Sport Premium 1. Stream w internecie na platformie Polsat Box Go będzie płatny.

Jeszcze w tym miesiącu zostaną rozegrane dwa pozostałe finały, ale już bez polskich akcentów. W przyszłą środę (27 maja) angielskie Crystal Palace zmierzy się z hiszpańskim Rayo Vallecano o Ligę Konferencji na stadionie w Lipsku. A potem, czyli w kolejną sobotę (30 maja), wielki finał Ligi Mistrzów - w Budapeszcie zmierzą się Paris Saint-Germain z Arsenalem. Angielski futbol może ustrzelić więc swojego hat-tricka, jeśli wszystkie mecze padną łupem jego przedstawicieli.

Przypuszczalny skład Freiburga: Atubolu - Kübler, Ginter, Lienhart, Treu - Eggstein, Manzambi - Beste, Höler, Grifo - Matanović.

Przypuszczalny skład Aston Villi: Martinez - Cash, Konsa, Pau Torres, Digne - Lindelöf, Tielemans - McGinn, Rogers, Buendia - Watkins. ©©

Przedbiegi przed Roland Garros: Świątek trenuje, Chwalińska awansuje

Jacek Kmieciak
redakcja@polskapress.pl

TENIS. Iga Świątek już trenuje w Paryżu, przygotowując się do Rolanda Garrosa. Maja Chwalińska awansowała do pierwszej rundy kwalifikacji French Open, a Linda Klimovicova już odpadła.

Sześciokrotna mistrzyni Wielkiego Szlema, Iga Świątek, zameldowała się w niedzielę w Paryżu, a w poniedziałek odbyła już pierwszy trening na kortach ziemnych Rolanda Garrosa, a konkretnie Court Simonne-Mathieu - trzecim co do wielkości obiekcie w kompleksie, mieszczącym 5290 miejsc. Raszynianka, przygotowująca się do swojego ósmego startu w Paryżu w karierze seniorskiej, odbyła zamkniętą sesję treningową, chcąc wyeliminować wszelkie niedociągnięcia przed turniejem, zanim rozpocznie walkę o odzyskanie korony. Tuż przed Polką trening na tym korcie miała Białooruska Aryna Sabalenka.

W pierwszej rundzie kwalifikacji do French Open Maja Chwalińska pokonała Francuzkę Alice Rame 6:0, 6:3. Aby znaleźć się w zasadniczej części zmagania, musi wygrać jeszcze dwa spotkania. W światowym rankingu 24-letnia Chwalińska zajmuje 116. miejsce, a starsza o cztery lata rywalka jest 197. na liście WTA. W drugiej rundzie Polka zmierzy się z Rosjanką Poliną Jacenko lub Francuzką Carole Monnet.

Reprezentująca Polskę Czechka zajmująca 157. miejsce w światowym rankingu, Linda Klimovicova, przegrała z plasującą się 10 pozycji wyżej Serbką Lolą Radivojević 3:6, 4:6 w pierwszej rundzie kwalifikacji Rolanda Garrosa i pożegnała się z Paryżem.

Pewne występu w zasadniczej części paryskich zmagania: triumfatorce czterech edycji (2020, 2022, 2023 i 2024) Świątek, Magdalena Fręch i Magda Linette. Wśród mężczyzn zagrają Hubert Hurkacz i Kamil Majchrzak.

©©



Maja Chwalińska, aby dostać się do turnieju głównego French Open, musi wygrać jeszcze dwa mecze

FOT. ANDRZEJ SZKOCKI

Ukraińcy powołali kadrę na mecz towarzyski z Polską we Wrocławiu

Jacek Kmieciak
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Polska zagra towarzysko z Ukrainą w niedzielę, 31 maja, o godzinie 17.30 na Tarczyński Arena we Wrocławiu. Niebiesko-Żółci powołali już kadrę na to spotkanie.

Reprezentacje Polski i Ukrainy nie wezmą udziału w mistrzostwach świata 2026 w USA, Kanadzie i Meksyku, które odbędą się 11 czerwca - 19 lipca. Obie drużyny odpadły w barażach

o mundial, przegrywając ze Szwedami - najpierw w półfinale w Walencji Ukraina 1:3, a następnie w Sztokholmie Polska 2:3. Zamiast przygotowań do turnieju w Ameryce Północnej i ostatnich sparingów, Polacy i Ukraińcy zagrają w tak zwanym okienku FIFA na reprezentacje towarzysko między sobą, a kilka dni później Biało-Czerwoni zmierzą się z Nigerią w środę, 3 czerwca, na PGE Narodowym w Warszawie, a Niebiesko-Żółci w niedzielę, 7 czerwca, z Danią w Odense.

Selekcjoner Jan Urban poprowadzi reprezentację pierwszy raz od nagłej śmierci swojego asystenta Jacka Magiery. A Ukraińcy po dymisji Sierhija Rebrova rozegrają pierwszy mecz pod wodzą nowego selekcjonera Włocha Andrey Maldery, byłego asystenta trenera kadry Andrija Szewczenki obecnego prezesa Ukraińskiego Związku Piłkarskiego.

Dotychczas Polacy rozegrali z Ukrainą dziesięć meczów, z których pięć wygrali, 3 przegrali i 2 zremisowali, bilans bramkowy to 14-10. Pierwsze

ze spotkań miało miejsce 15 lipca 1998 roku w Kijowie, a Biało-Czerwoni wygrali wówczas 2:1. Po raz ostatni Polacy rywalizowali ze wschodnimi sąsiadami 7 czerwca 2024 roku w Warszawie, zwyciężając 3:1.

Sprzedaż biletów na mecz we Wrocławiu ruszyła w poprzednią środę 13 maja. Bilety I kategorii kosztują 190 złotych, te II kategorii - 120 zł, a bilety III kategorii można nabyć już za 80 zł. W cenie 80 zł dostępne są też bilety dla osób z niepełnosprawnościami oraz ich opiekunów. Bilety ulgowe dla

dzieci do 12 lat można nabyć za 50 zł.

Selekcjoner Maldery powołał już kadrę na spotkania z Polską i Ukrainą. Na liście rezerwowej znalazł się jeden zawodnik z polskiej Ekstraklasy - skrzydłowy Górnik Zabrze 23-letni Maksym Chłafa. ©©

KADRA UKRAINY NA POLSKĘ

Bramkarze: Anatolij Trubin (Benfica Lizbona), Andrij Lunin (Real Madryt), Dmytro Riznyk (Szachtar Donieck), Ruslan Neszczet (Dynamo Kijów).

Obrony: Ilja Zabarny (Paris Saint-Germain), Mykoła Matvienko (Szachtar Donieck), Walerij

Bondar (Szachtar Donieck), Taras Mychawko (Dynamo Kijów), Eduard Sarapij (Polissia Żytomierz), Witalij Mykolenko (Everton), Oleksandr Romanczuk (Universitatea Craiova).

Pomocnicy: Oleh Oczeret 'ko (Szachtar Donieck), Artem Bondarenko (Szachtar Donieck), Jehor Nazaryna (Szachtar Donieck), Oleksandr Nazarenko (Polissia Żytomierz), Oleksij Huculak (Polissia Żytomierz), Mykoła Szaparenko (Dynamo Kijów), Andrij Jarmolenko (Dynamo Kijów), Jehor Jarmoluk (Brentford), Heorhij Sudakow (Benfica Lizbona), Wiktor Cyhankow (Girona), Hennadij Sinczuk (CF Montreal), Ruslan Malinowski (Genoa).

Napastnicy: Roman Jaremczuk (Olympique Lyon), Matwij Ponomarenko (Dynamo Kijów), Artem Dowbyk (AS Roma).

SPORT

www.sportowy24.pl

Piłkarscy bogowie chcieli,
aby Piast drżał do końcaTomasz Kuczyński
t.kuczynski@dz.com.pl

PIŁKA NOŻNA. Cztery zespoły są zagrożone spadkiem z PKO Ekstraklasy, w tym Widzew Łódź i Piast Gliwice, które zagrają ze sobą w ostatniej kolejce sezonu.

Przed ostatnią kolejką zagrożone degradacją do Betclit 1. Ligi są: 13. Piast Gliwice - 41 punktów, 14. Cracovia - 41 pkt, 15. Widzew Łódź - 39 pkt, 16. Lechia Gdańsk - 38 pkt. Arka Gdynia (36 pkt) straciła szansę na utrzymanie w 33. kolejce przegrywając u siebie 2:3 z Bruk-Bet Termalica Nieciecza (31 pkt).

W ostatniej kolejce zaplanowanej na sobotę 23 maja o godz. 17.30 Widzew zagra z Piastem, Bruk-Bet Termalica z Lechią, a Cracovia z Koroną Kielce. Szczególnie mecz w Łodzi budzi wielkie emocje, bo zagrają w nim dwa zagrożone zespoły.

- Kontynuując naszą pracę wierzę, że w ostatnim meczu osiągniemy nasz cel. Piłkarscy bogowie chcieli takiego scenariusza, żeby w ostatnim meczu jechał do Łodzi walczyć o osiągnięcie naszego celu - powiedział trener Piasta Daniel Myśliwiec po ostatniej porażce z Rakowem Częstochowa 1:3, w którym gospodarze oddali 31 strzałów (w tym 9 celnych) przy tylko 6 ze strony drużyny „Medalików” (5 w bramkę).

Faktycznie, piłkarscy bogowie wykazali się niezłym poczuciem humoru, bo Myśliwiec przed Piastem prowadził właśnie Widzew. Natomiast trener Widzewa Aleksandar Vuković wcześniej był szkoleniowcem Piasta. Zapowiada się też ciekawy trenerski pojedynek.



W listopadzie Piast przegrał u siebie z Widzewem Łódź 0:2. W sobotę te zespoły zagrają ze sobą o ligowy byt

Ostatnia kolejka i gra o utrzymanie? Piast Gliwice był już na takiej krawędzi na koniec sezonu 2017/2018. Wtedy w ostatniej kolejce wygrał u siebie z Termalica 4:0 posyłając „Słonie” do I ligi. A rok później Gliwiczanie pod wodzą trenera Waldemara Fornalika pierwszy raz w historii zostali mistrzami Polski. Przed meczem w Łodzi Piast znów ma wszystko w swoich nogach i rękach.

- Czekamy mecz o 6 punktów i tyle. Każdy do prostu musi dawać sobie sprawę, że jesteśmy w sytuacji niekomfortowej. Miałem już okazję to przeżyć. Trzeba wyjść na boisko w Łodzi i zgarnąć 6 punktów - mówił strzelec bramki z Rakowem Patryk Dzięczek, który w sobotę ostatni raz zagra w barwach gliwickiego klubu, bo od nowego sezonu będzie zawodnikiem Pogoni Szczecin.

Aby się teraz utrzymać bez spoglądania na rywala Piastowi wystarczy remis w meczu z Widzewem. W przypadku porażki sytuacja Gliwiczanie się komplikuje, choć nie oznacza ona automatycznego spadku. Piast opuści PKO Ekstraklasę jeżeli przegra w Łodzi, Lechia wygra w Niecieczy, a Cracovia co najmniej zremisuje z Koroną.

Matematyk Piotr Klimek, który na portalu X przedstawia symulacje dotyczące m.in. PKO Ekstraklasy, tak obliczył procentowe zagrożenie spadkiem do Betclit 1. Ligi czterech uwikłanych drużyn:

- * Cracovia - ryzyko spadku 5,7 procent;
- * Piast Gliwice - ryzyko spadku 13 procent;
- * Widzew Łódź - ryzyko spadku 26 procent;
- * Lechia Gdańsk - ryzyko spadku 55,2 procent. ©©

POLSCY SIATKARZE ZAGRAJĄ DZIŚ W SOSNOWCU W Arenie Sosnowiec, a następnie w Spodku, odbędą się mecze turnieju towarzyskiego z udziałem Biało-Czerwonych. To pierwsze spotkania Polski w sezonie reprezentacyjnym. Dziś drużyna trenera Nikoli Grbicicia (na zdjęciu) zagra z Serbią - godz. 17. W drugim meczu w Sosnowcu Bułgaria zmierzy się z Ukrainą (godz. 20). Kolejne spotkania turnieju odbędą się w Spodku. W piątek Bułgaria - Serbia (g. 17) i Polska - Ukraina (g. 20), w sobotę Serbia - Ukraina (g. 17) i Polska - Bułgaria (g. 20). TOK



FOT. SZYMON GRUCHAŁSKI

KOSZYKARSKI PLAY OFF W Orlen Basket Lidze rozgrywane są mecze ćwierćfinałowe - do 3 zwycięstw. Dzięki Warszawa pokonała Energę Trefl Sopot 85:78. Jest 2:1 dla Dzików. Mecz MKS-u Dąbrowa Górnicza z Legią Warszawa po zamknięciu wydania. TOK

Góra złota dla Górnika, GKS walczy o rekordową premię

Rafał Musioł
r.musiol@dz.com.pl

PIŁKA NOŻNA. W ostatniej kolejce Ekstraklasy na szali leżą nie tylko osiągnięcia sportowe, ale także olbrzymie pieniądze. Wstępnie policzył je Jakub Szlendak z xyz.pl. Dzięki temu już wiemy, co mają do zgarnięcia kluby z naszego regionu.

W poprzednim sezonie PKO Ekstraklasy prowadząca rozgrywki Spółka wypłaciła klubom blisko 300 milionów złotych. W tym sezonie może być to kwota nawet większa. Co już wiemy o premiach za rozgrywki 2025/26?

Kwota stała

Zgodnie z wynikiem negocjacji pomiędzy Spółką Ekstraklasa, a klubami, połowa całej puli znalazła się w kwocie stałej. Oznacza to, że każdy z osiemnastu klubów otrzyma w tej części przelew w tej samej wysokości. To dokładnie 8,06 miliona złotych. Od tej bazy członkowie elity, a więc także oczywiście Górnik Zabrze, GKS Katowice, Piast Gliwice i Raków Częstochowa zaczynają budować swoje premie.

Suma: Górnik - 8,06 mln zł, GKS - 8,06 mln zł, Piast - 8,06 mln zł, Raków - 8,06 mln zł.

Ranking historyczny

Czternaście procent puli to ranking historyczny obejmujący ostatnie pięć sezonów, przy czym najwyższy „punktowany” jest ten ostatni, a najmniej pierwszy. To bonus, w którym kluczowe jest utrzymanie stabilnego poziomu sportowego. Siłą rzeczy najmniej otrzymują zespoły, które przez część okresu nie grały w Ekstraklasie.

Pod tym względem najlepszy okazuje się Lech Poznań, ale tuż za nim znajduje się systematycznie mieszczący w czołówce Raków, który został wyceniony na 4,04 mln. Mocno w górę idzie Górnik - 3,09 mln, za nim Piast - 2,85 mln i GKS - 0,95 mln. Ten ostatni mocno zyska w przyszłym roku.

Suma: Raków - 12,10 mln zł, Górnik - 11,15 mln zł, Piast - 10,91 mln zł, GKS - 9,01 mln zł.



FOT. DAWID WYGAS

Górnik zgarnął 5 mln zł za Puchar Polski, teraz ma szansę na kilka razy więcej z Ekstraklasy

Premia za młodzież

Przez wiele lat Pro Junior System budził największe emocje ze względu na zawarte w nim kary za nieosiągnięcie progu minut, jakie na boisku musieli przebywać młodzieżowcy. Można było więc albo zarobić, albo - całkiem sporo, jak w przypadku Rakowa, w którym Marek Papszun stawiał na doświadczonych zawodników - stracić. Teraz, na skutek nacisku klubów, obowiązuje program Młodzieżowiec 2.0.

- Z tej puli pieniądze dostaną wszyscy, ale ci, którzy na młodzież stawiają symbolicznie, wypłaty też otrzymają podobne - zaznacza prezes Spółki Ekstraklasa Marcin Animucki.

Tutaj także najlepszy okazał się Lech, który pokazał, że aby zdobyć mistrzostwo, nie trzeba mieć „starej” kadry. Bardzo dobrze wypadł także Górnik - 1,35 mln zł, za to pozostała trójka naszych przedstawicieli pokwituje wspomniane przez szefa ligi kwoty właściwie symboliczne. Dla Rakowa będzie to 0,25 mln, Piasta 0,06 mln, a GKS-u 0,01 mln.

Suma: Górnik - 12,50 mln zł, Raków - 12,35 mln zł, Piast - 10,97 mln zł, GKS - 9,02 mln zł.

Wynik sportowy

To najbardziej efektywny i jednocześnie czytelny kawałek finansowego tortu, w pełni uzależniony od miejsca w tabeli. Najwięcej dostanie mistrz, najmniej spadkowicze.

W tym przypadku kwoty mogą jeszcze się zmienić w zależności od rozstrzygnięć w ostatniej kolejce. Gdyby jednak tabela już nie drgnęła (a przynajmniej w kontekście naszych zespołów) wypłaty byłyby następujące: wicemistrzostwo dla Górnika oznaczałoby premię 5,33 mln zł, czwarte miejsce Rakowa 4,71 mln, piąte GKS-u 4,39 mln, a trzynaste Piasta - 1,88 mln. Różnica pomiędzy poszczególnymi lokatami to ok. 300.000 zł, o tyle więc może ulegać zmianie kwota końcowa. W przypadku Piasta wciąż możliwy jest też spadek, który oznaczałby katastrofę i wypłatę miliona zł na pożegnanie z elitą.

Suma: Górnik - 17,83 mln zł, Raków - 17,07 mln zł, GKS - 13,41 mln zł, Piast - 12,85 mln zł.

Dodatek europejski

Czołowa piątka w tabeli otrzyma też od Ekstraklasy dodatkowe pieniądze za awans do europejskich pucharów. Pewni

tego bonusu są już Górnik i Raków, GKS będzie walczył o utrzymanie piątego miejsca.

Pieniądże są zróżnicowane w zależności od miejsca w tabeli. Lech jako mistrz dostanie 16,24 mln. Wicemistrz (na teraz Górnik) 12,18 mln, trzeci zespół 8,12 mln, a pozostała dwójka 4,10 mln (teraz Raków i GKS). Jak widać tutaj najwięcej do stracenia mają GKS, czyli jedyny niepewny utrzymania się w tym gronie), oraz Górnik, który w przypadku obsunięcia się z drugiego miejsca straty też będzie liczył w milionach zł.

Suma: Górnik - 30,01 mln zł, Raków - 21,17 mln zł, GKS - 17,51 mln zł, Piast - 12,85 mln zł.

Dla porównania: przed rokiem Górnik zarobił 14,9 mln, Raków 30,2 mln, Piast 14,6, a GKS 12,3 mln.

Puchar z milionami

Górnik Zabrze na swoje konto zapisał też 5 mln zł za zdobycie Pucharu Polski, pokonany w finale Raków pokwitował milion. Półfinał GKS-u był warty 0,38 mln a 1/8 Piasta 0,09.

Suma: Górnik - 35,01 mln zł, Raków - 22,17 mln zł, GKS - 17,89 mln zł, Piast - 12,94 mln zł. ©©