NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

Program TV 21.08-3.09.2026

nr 17 17 sierpnia 2026
4,29 zł (w tym 8% VAT) nr indeksu 33111A

HITY FILMOWE na każdy dzień!

tele świat

Tele 14

CYFROWY

KATARZYNA GLINKA
JOLANTA FRASZYŃSKA

Co czeka lekarki w nowych odcinkach „Szpitala św. Anny"?

Najlepszy Program TV na 14 dni

82 stacje





NETFLIX
DISNEY+
HBO MAX i inne
s. 22





PREMIERY I NOWE SEZONY











ISSN 1234-267X

Numer w sprzedaży do 30.08.2026



Czekamy na gole!

Na Stadionie Miejskim Widzewa Łódź w sobotę 29 sierpnia odbędzie się 2. edycja Meczu Gwiazd. Zobaczymy legendy futbolu – reprezentantów Polski i Francji, którzy na stałe zapisali się w historii piłki nożnej – m.in. Piotra Świerczewskiego, Macieja Żurawskiego, Jacka Bąka, Dariusza Dziekanowskiego, Christiania Karembeu, Mamadou Nianga, Pierre'a Papina, i Daniela Van Buytena. Ambasadorem meczu został Grzegorz Krychowiak (zdj.), którego także zobaczymy na boisku. Wydarzenie poprowadzą Małgorzata Tomaszewska i Andrzej Wrona, a całość rozpocznie się koncertem zespołu Modelki. Transmisję będzie można oglądać w TVN od godz. 17.00. **EGP**

ZDRADA

Romans w środku kryminału

To będzie miłość od pierwszego wejrzenia – fotografka Julia Wysocka (Anna Karczmarczyk) i mecenas Paweł Kamiński (Paweł Małaszyński) od razu zrozumieją, że są dla siebie stworzeni. Problem w tym, że ona jest żoną prokuratora (Dawid Ogrodnik), a on przez sprawy zawodowe, ale i małżeństwo z Elizą (Marieta Żukowska) jest powiązany z rodzinną mafią, przeciwko której toczy się właśnie dochodzenie... Finał tej historii znają już użytkownicy Polsat Box Go, a teraz konsekwencje „Zdrady" odkryją też widzowie telewizji ogólnodostępnej. Pierwszy odcinek obejrzymy w czwartek 3 września o godz. 21.40 w Polsacie. **JK**



Ścieżki Wysockich i Kamińskich przetną się podczas wernisażu.



KUCHENNE REWOLUCJE

NOWY SEZON

Kluski na głowie

Magda Gessler powraca z nowym sezonem swojego spektakularnego show. Na kulinarnej mapie programu pojawią się m.in. Gliwice, Karpacz, Zawiercie, Stąporków, Szpetal Górny, Łódź czy Warszawa. W każdym z tych miast czekają ją nowe wyzwania. W Chorzowie będzie musiała poradzić sobie z kucharką, która grozi, że jeśli jej kluski zostaną skrytykowane, to wylądują na głowie prowadzącej, a w Wejherowie zmierzy się z pewnym swoich umiejętności kucharskich narzeczonym właścicielki. Jednak restauratorka z niejednego pieca chleb jadła i na pewno nie da sobie wejść na głowę. Start nowego sezonu w czwartek 3 września o godz. 21.30 w TVN. **EGP**

NASZ NOWY DOM

Ekipa rusza w Polskę

Program „Nasz nowy dom" wraca z 27. sezonem i kolejnymi historiami, obok których trudno przejść obojętnie. W pierwszym odcinku Elżbieta Romanowska z architektami i ekipą budowlaną odwiedzi Agnieszkę i jej brata Rafała. Rodzeństwo ma za sobą trudne dzieciństwo, ale nawet w najgorszych chwilach zawsze mogło na siebie liczyć. Dziś mieszkają razem z synem pani Agnieszki w domu odziedziczonym po mamie. Niestety, budynek jest w fatalnym stanie – brakuje łazienki, a strop grozi zawaleniem. Przed ekipą metamorfoza, która odmieni nie tylko dom, lecz także życie rodziny. Start sezonu już 3 września o godz. 20.30 w Polsacie. **MAM**

NOWY SEZON



FOT. MATERIAŁY PRASOWE (7), AKPA (3), EAST NEWS (2)

TOP OF THE TOP SOPOT FESTIVAL

Cztery dni muzyki



Lady Pank wystąpi podczas czwartkowego rockowego koncertu.

NA ŻYWO

Agnieszka Chylińska (zdj. w kółku), Nosowska, Zalewski, Ralph Kaminski, Zbigniew Zamachowski, Maryla Rodowicz, Dawid Kwiatkowski, Oskar Cyms, Margaret, Lady Pank, Małgorzata Ostrowska – to tylko kilka spośród wielu gwiazd, które wystąpią podczas Top of the Top Sopot Festival (PO-CZ, 24-27.08, godz. 20.00, TVN). Pierwszego dnia obejrzymy hołd dla zmarłego w ubiegłym roku właśnie podczas festiwalu Stanisława Soyki oraz Top of the Pop. We wtorek podczas „Otwartej sceny" zagrają artyści poszukujący nowych brzmień, w środę „Opera Leśna w czterech aktach" połączy wyjątkowe osobowości polskiej muzyki, a całość zakończy czwartkowy koncert – „Top of the Rock". **EGP**

Następny numer tele świat 14+ CYFROWY za 2 tygodnie do kupienia od 31 sierpnia



NOWY SEZON

UROCZYSKO

Podstępna gra o wszystko

Od poniedziałku 31 sierpnia „Uroczysko" zaprasza na 6. sezon (emisja PO-CZ, godz. 20.05, TV 4). Nie zabraknie w nim wciągających zagadek kryminalnych, ale także sporych zawirowań w życiu głównych bohaterów. Jednym z najciekawszych wątków sezonu będzie kontynuacja historii Przygody, w którego wciela się Jan Wieczorkowski. Charyzmatyczny pisarz coraz śmielej zaznacza swą obecność w życiu Uroczyska. Jakby tego było mało, podejmuje niebezpieczną grę z komisarzem Ziomeckim (Antoni Królikowski). Ciekawe, kto wyjdzie z niej zwycięsko?! Tymczasem miasteczkiem wstrząśnie nowa sprawa kryminalna. **HM**

„Wiem, że wielu osobom to do mnie nie pasuje, bo widzą mnie jako wulkan energii, ale zapewniam: potrafię nic nie robić. Urlop, tak jak życie, ucieka szybko. Warto wycisnąć z niego to, co najpiękniejsze."

Iwona Pavlović



POLICJANTKI I POLICJANCI

Emocje na służbie

Nowe odcinki przeboju Czwórki (premiera: PO, 31.08, godz. 19.00, TV 4) przyniosą wielkie emocje związane z policyjnymi akcjami i interwencjami oraz z decyzjami, jakie bohaterowie będą podejmować prywatnie. Mikołaj (Mariusz Węgłowski) i Ola (Magda Malcharek) staną na ślubnym kobiercu! Niedługo potem widzowie poznają prawdę o losach komisarza Szulca (Paweł Palcat) i komendanta Kostyry (Krzysztof Zych). Przekonają się również, czy rodzina Korwickich zdoła się ponownie połączyć. Wygląda na to, że jubileuszowy, 25. sezon będzie pełen przełomowych wydarzeń i trudnych wyborów, które na zawsze odmienią życie kluczowych postaci produkcji. **HM**



NOWY SEZON



ANDRZEJ BEYA-ZABORSKI (1951-2026)

Legenda z Białegostoku

Dzięki roli życzliwego komendanta Henryka Wołkołyckiego w kultowym cyklu „U Pana Boga..." zdobył popularność i sympatię widzów. Ale zostanie zapamiętany nie tylko jako aktor filmowy i serialowy. Andrzej Beya-Zaborski był cenionym artystą białostockiej sceny i jednym z najwybitniejszych polskich lalkarzy – imponował techniką, mistrzostwem w animowaniu pacynek i niezwykłą wyobraźnią. A przede wszystkim był ciepłym człowiekiem. Zmarł 11 sierpnia po długiej chorobie w wieku 75 lat. Smutną informację przekazały Białostocki Teatr Lalek, a także Miasto Białystok i Województwo Podlaskie, z którymi był przez lata związany. **PM**

OKŁADKA: ADAM PLUCIŃSKI MOVE / TVN (2), AKPA (2), GETTY IMAGES, MATERIAŁY PRASOWE (6)

ROZRYWKOWY

PREMIERA



W polskiej edycji jako Taskmaster punkty rozdaje Adam Woronowicz; Czarek Sikora wspiera go zaś jako wierny asystent.

Gotowi na wszystko

Kto odkryje w sobie piromana, kto wykona karkołomne akrobacje na taczce, a kto może się pochwalić wszechstronną edukacją? Przez wiele tygodni pięcioro celebrytów – Wiolka Walaszczyk, Zofia Zborowska-Wrona, Rafał Rutkowski, Kazimierz Mazur i Żabson – wypełniało zadania przygotowane przez Taskmastera. Teraz spotkają się, żeby sprawdzić, jak im poszło, otrzymać punkty... a od czasu do czasu zapłonąć wstydem. W brytyjskim pierwowzorze uczestnicy musieli m.in. przygotować egzotyczną kanapkę (a potem ją zjeść) i napełnić kieliszek do jajek łzami. Adam Woronowicz przyszykował dla naszych gwiazd równie sensowne wyzwania. **JK**

TASKMASTER **PO** 31.08 **godz. 21.30** TVN

Wiolka wie, że najserdeczniej śmiejemy się z porażek innych... dlatego nie boi się wygłupić przed kamerą.



REALITY SHOW

NOWY SEZON

Randkowanie w Tajlandii

13. edycja (zrealizowana w Tajlandii) niesie dwie zasadnicze zmiany. Pierwszy raz w historii programu będzie miała dwie prowadzące – Klaudię El Dursi, którą w połowie sezonu zmieni Edyta Zając. Dodatkowo pojawi się nowy element gry. Rajskie Tableau, czyli tajemnicza plansza z trzynastoma kartami, a Rajskie Rozdanie nabierze podwójnego znaczenia. To będzie rekordowa edycja pod względem liczby gier i zwrotów akcji. Finałowa Ścieżka Lojalności ponownie zaoferuje aż 200 tys. złotych, ale uczestnicy będą mogli wywalczyć dodatkowe pieniądze. **EGP**

HOTEL PARADISE 13 **SO** 29.08 **godz. 20.55** TVN, TVN 7

WIDOWISKO

Rozśpiewany Tarnów

Wakacyjna trasa „Lata z Radiem i Telewizją Polską" trwa! Najbliższy koncert odbędzie się w Tarnowie. Ci, którzy wybierają się na widowisko, mogą przy okazji zwiedzić miasto. A atrakcji nie brakuje. Najstarszą jest starówka, zwana „perłą polskiego renesansu", a najnowszą – Szlak Maszkaronów, który tworzy już 20 figurek nawiązujących wyglądem do renesansowych maszkaronów zdobiących tarnowski ratusz. Wieczorem na scenie na kampusie Akademii Tarnowskiej wystąpią m.in. Dawid Kwiatkowski, Majka Jeżowska, Halina Mlynkova, Varius Manx i Kasia Stankiewicz, Piersi, Zakopower oraz Sztywny Pal Azji. **MJ**

LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ **SO** 22.08 **godz. 20.00** TVP 2



Na scenie pojawi się Dawid Kwiatkowski!

PREMIERA

WYDARZENIE



NA ŻYWO

Pożegnanie lata

Nadchodzi ostatni weekend sierpnia, a z nim pożegnanie wakacji. Największe od lat odbywa się w Kielcach, w klimatycznej Kadzielni. W sobotę podczas Świętokrzyskiej Gali Kabaretowej scenę obejmą satyrycy. Przewodzić im będą członkowie Kabaretu Skeczów Męczących, a oprócz nich zobaczymy Kabaret Moralnego Niepokoju i Kabaret Młodych Panów, a także grupy: Nowaki i K2. Niedziela to dzień muzyki. W koncercie „Przebój Lata Radia Zet i Polsatu" zobaczymy m.in. Dawida Kwiatkowskiego, Dodę, Liroya, zespół Feel, Macieja Maleńczuka, Norbiego, Annę Karwan (zdj.) oraz duet Kuba i Kuba (ubiegłoroczni zwycięzcy). **EGP**

MAGICZNE ZAKOŃCZENIE WAKACJI **SO-ND** 29-30.08 **godz. 20.00** POLSAT

FOT. MATERIAŁY PRASOWE (4), AKPA (3), EAST NEWS

KABARET

Świętują swoje 25-lecie

Jeremi Przybora nie szczędził im pochwał. – W Mumio nie ma nic powtórzonego po kimkolwiek. Wszystko jest nowe – mówił twórca Kabaretu Starszych Panów. – Patrzę na nich z zazdrością i zachwytem – dodawał Stanisław Tym. Gdy inne kabarety stawiały na satyrę polityczną i obyczajową, oni wybrali absurd, niedopowiedzenia i humor bliższy teatrowi niż klasycznemu kabaretowi. W tym roku obchodzą 25-lecie działalności i ruszają w trasę z nowym spektaklem „Mumio czarno-białe". Tymczasem w cyklu „Niedziela z..." możemy obejrzeć spotkanie z artystami i komedię „Hi Way" (godz. 18.10). **MAM**

NIEDZIELA Z... MUMIO
ND 23.08 **godz. 17.15**
TVP KULTURA



WIDOWISKO

NA ŻYWO



To będzie pierwszy telewizyjny występ Kabaretu hrAbi w nowym składzie – z Wojciechem Kamińskim (z pr).

Kabaretowa elita

W tym roku Lidzbarskie Wieczory Humoru i Satyry świętują 50-lecie powstania! Taki jubileusz trzeba uczcić z fasonem, dlatego na scenie obok znakomitych kabareciarzy pojawią się gwiazdy estrady. Gospodarzami wydarzenia będą Marzena Rogalska, Artur Andrus i Andrzej Poniedzielski, a wystąpią m.in. Czesław Mozil, Szymon Majewski, Adam Nowak, Katarzyna Pakosińska, Paweł Domagała, Maciej Miecznikowski, Grażyna Łobaszewska oraz... Wojciech Mann! Wśród satyryków zobaczymy kabaret hrAbi, który po śmierci Joanny Kołaczkowskiej, wrócił na scenę. Szykuje się niezapomniany wieczór! **MJ**

KABARETOWA NOC POD GWIAZDAMI **PT** 21.08 **godz. 20.00** TVP 2

TELETURNIEJ



Gwiazdy na podłogę

NOWY SEZON

Wyzwanie podjęli kolejni celebryci! W dwóch odcinkach specjalnych do rywalizacji staną m.in. Ewa Drzyzga, Krzysztof Skórzyński, Małgorzata Socha, Bartosz Kurek, Michał Kot, Marta Wierzbicka, Malwina Wędzikowska, Sonia Bohosiewicz, Adam Mirek, Agustin Egurrola, Justyna Steczkowska i Dezydery. Ich zmagania obejrzymy w weekend 29 i 30 sierpnia. A w poniedziałek 31 sierpnia o godz. 20.50 oficjalnie rozpocznie się kolejna edycja teleturnieju. Oprócz stu nowych uczestników poznamy też nieco zmienione zasady rozgrywki – czym są „ukryty kwadrat" albo „zamrożenie", najlepiej wyjaśni sam prowadzący. **JK**

THE FLOOR. VIP CHALLENGE
SO 29.08 **godz. 19.45** TVN

REKLAMA



NOWE WYDANIE PORADNIKA 50+ JUŻ W KIOSKACH!

W TYM NUMERZE

- zalecenia, o których rzadko się mówi w gabinecie
- naturalne kuracje o udowodnionym działaniu
- nietypowe, a skuteczne patenty na poprawę zdrowia

EXTRA! MEDYCZNE ODKRYCIA, DZIĘKI KTÓRYM MOŻNA POCZUĆ SIĘ LEPIEJ

Do kupienia w dobrych punktach sprzedaży prasy oraz na czytelnia.pl

Wszyscy traktują Zytę jak bohaterkę.

OBYCZAJOWY

Zmiana u steru

NOWY SEZON



Doktor Arbatowska stara się uruchomić bazę pogotowia lotniczego.

Nowa odsłona medycznego serialu pełna będzie emocji i zawirowań zarówno tych związanych z pacjentami trafiającymi do krakowskiej kliniki, jak i z prywatnym życiem głównych bohaterów. Doktor Abratowska (Katarzyna Glinka), która tymczasowo pracuje na SOR-ze, robi wszystko, by uruchomić bazę pogotowia lotniczego. Pełniący zaś obowiązki dyrektora Łukasz Wroński stara się opanować chaos, jaki pozostał po rządach Streckera (Piotr Cyrwus). A Zyta (Jolanta Fraszyńska), której determinacja uratowała szpital przed katastrofą, zostaje przez współpracowników okrzyknięta bohaterką! **HM**

SZPITAL ŚW. ANNY
PO 31.08 **godz. 16.50** TVN

KRYMINALNY



NOWE SEZONY

Patrycję (Angelika Kurowska) i Maksyma czeka wiele trudnych chwil...

Nowe sprawy i bohaterowie

Po dramatycznych wydarzeniach poprzedniego sezonu bohaterowie „Sprawiedliwych. Trójmiasto" wracają do służby z bagażem osobistych tragedii i trudnych doświadczeń. Na ich drodze pojawią się nowi, niebezpieczni przeciwnicy. Wiemy już, że drogi Maksyma (Kamil Szklany) i Siwego (Grzegorz Wojdon) ponownie się przetną.... Z kolei do obsady „Sprawiedliwych – Wydział Kryminalny" (PO, 31.08, godz. 20.30, TV 4) niebawem dołączy znany m.in. z „Pierwszej miłości" Jakub Zdrójkowski i zagra jednego ze stróżów prawa. Postara się pomóc swoim nowym kolegom rozwiązać jedną z najbardziej niepokojących spraw w historii serialu. Ale najpierw Bolek (Tomasz Radawiec) i Maria (Dagmara Bąk) wezmą ślub. **HM**

SPRAWIEDLIWI. TRÓJMIASTO **PO** 31.08 **godz. 21.30** TV 4

KRYMINALNY

Zbrodnie na południu



W roli prokurator zobaczymy Agnieszkę Wagner.

Ppremiera

Twórcy nowego serialu zapraszają na Górny Śląsk – prosto do świata zbrodni. Zaczyna się od uprowadzenia 11-latka. Porywacz żąda od ojca chłopca, byłego prezesa spółki górniczej, miliona złotych i wzięcia na siebie winy za katastrofę w kopalni „Pokój", w której zginął górnik. Czy policjanci odnajdą chłopca, zanim będzie za późno? W role śląskich policjantów wcielają się m.in. Zbigniew Stryj, Mateusz Goławski, Marek Chudziński, Adrianna Izydorczyk i Jakub Wróblewski. Również w poniedziałek 31 sierpnia startuje 21. sezon „Gliniarzy" – emisja o 15.55. **HM**

GLINIARZE. ŚLĄSK
PO 31.08 **godz. 16.55** POLSAT

FOT: MATERIAŁY PRASOWE

OBYCZAJOWY



W mieście odbędą się protesty przeciwko organizacji konkursu.

Z zazdrości do piękności

Trzy mieszkanki Podlesia w ramach przygotowań do konkursu piękności zatrzymują się w zajeździe. Ktoś jednak stara się im dokuczyć – nieznany prześladowca niszczy ich kostiumy, a nawet podrzuca im pod drzwi zdechłego szczura... Na odnalezieniu sprawcy zależy zwłaszcza Pietrzakom (Bartłomiej Nowosielski, Ewa Lorska) oraz Radosławowi Głowackiemu – przedsiębiorcy, który niedawno zamieszkał w okolicy i chętnie angażuje się w sprawy sąsiadów. Czy to możliwe, że za sabotażem stoją bliscy jednej z dziewczyn? Sprawa jest tym bardziej skomplikowana, że niektórzy uznają wybory miss za niemoralne. **JK**


W roli charyzmatycznego biznesmena – Jan Wieczorkowski.

ZAJAZD. BĘDZIE SIĘ DZIAŁO 2 **PO** 31.08 **godz. 16.00** STOPKLATKA

OBYCZAJOWY

Drugiej szansy nie będzie...



Paweł (Mateusz Kościukiewicz) zrobi wszystko, by odbudować relację z córką i odzyskać zaufanie kobiety, którą wciąż kocha (Aneta Zając). Zaś Kacper (Damian Kulec) każdego dnia będzie drżał, że utraci żonę na zawsze. Jego obsesja stanie się bardzo niebezpieczna dla ich rodziny... Tymczasem Kinga (Aleksandra Zienkiewicz) będzie szykować się do rozwodu z Jankiem (Maciej Mikołajczyk). Niespodziewanie otworzy się na nową znajomość i spędzi magiczną noc z nowo poznanym mężczyzną. Natomiast Janek odkryje kłamstwo dotyczące Lilki (Sylwia Sokołowska) i Poli, które zniszczyło ostatnie lata jego życia. **PM**

PIERWSZA MIŁOŚĆ **PO** 31.08 **godz. 18.00** POLSAT

KRYMINALNY

Na zielonych wyspach



Świetny szkocki serial na podstawie powieści Ann Cleeves. Jego akcja rozgrywa się na malowniczych Wyspach Szetlandzkich. To tutaj nad bezpieczeństwem mieszkańców czuwa zespół policjantów pod wodzą inspektora Jimmy'ego Pereza (Douglas Henshall). Pierwszą zagadką, z jaką się mierzą, jest tajemnica zgonu starszej kobiety, której ciało znaleziono na pobliskim stanowisku archeologicznym. Perez odkrywa, że mogło to mieć związek z konfliktem dwóch rodzin. Pierwszy sezon (z roku 2013) składa się z dwóch odcinków. Oba zostaną wyemitowane jeden po drugim. **EGP**

ZBRODNIE NA SZETLANDACH **ŚR** 26.08 **godz. 21.00** BBC FIRST

KRYMINALNY

Wielka woda



Brytyjskie miasteczko nawiedza powódź. Gdy w windzie na podziemnym parkingu znalezione zostaje ciało mężczyzny, policja zakłada, że zmarły utknął w niej, gdy poziom wody zaczął się podnosić. Jednak w miarę rozwoju śledztwa posterunkowa Joanna Marshall (Sophie Rundle) nabiera coraz większych podejrzeń. Jak ofiara dostała się do windy i dlaczego nikt jej nie rozpoznaje? Wkrótce na jaw wychodzi prawdziwa przyczyna powodzi w mieście. Odkrywanie kolejnych tajemnic grozi ujawnieniem walki o wielkie pieniądze, a na szali leżą reputacja lokalnych władz oraz interesy biznesmenów. **EGP**

PO POWODZI **PT** 21.08 **godz. 21.00** BBC FIRST

OBYCZAJOWY



Gość ze Wschodu

Edward (Marek Siudym) postanowi wyjechać kamperem w dłuższą podróż. Radość Barskich nie będzie jednak trwać długo, bo kuzyn szybko powróci za sprawą tajemniczej kobiety o azjatyckich rysach. Ten sezon przyniesie też odpowiedź na najważniejsze pytanie – czy Andżelika i Mariusz (Dominika Skoczylas, Michał Chorosiński) odnajdą porwanego synka, Igora? W lombardzie zaś pojawią się niezwykłe przedmioty, m.in.: czajniczek zabójców, piersiówka w kształcie lornetki, srebrny haczyk do rozpinania guzików, kula śnieżna z Chopinem czy urządzenie do prostowania nosa. **PM**

LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW **PO** 31.08 **godz. 19.00** TV PULS

SIATKÓWKA KOBIET



Alicja Grabka walczy o pozycję pierwszej rozgrywającej w kadrze.

Magdalena Stysiak to główna punktująca naszej reprezentacji.

Próba charakteru

Drużyna pod wodzą Stefana Lavariniego nie może zaliczyć pierwszej części bieżącego sezonu do udanych. Nie zakwalifikowała się bowiem do turnieju finałowego Ligi Narodów. Najważniejsza impreza w tym roku jednak dopiero przed nią. Już 21 sierpnia ruszą 34. mistrzostwa Europy, które ponownie zorganizują cztery kraje. Tym razem w rolę gospodarzy wcielą się: Turcja, Czechy, Szwecja oraz Azerbejdżan. Główną areną mistrzostw stanie się Sinan Erdem Spor Salonu w Stambule. To tam zostaną rozegrane mecze „polskiej" grupy A oraz fazy pucharowej. Polki rozpoczną udział w czempionacie od boju z Węgierkami. Dwa dni później czeka je starcie z najniżej notowaną drużyną w grupie, Łotwą (PO 24.08 godz. 14.50 Polsat). Z kolei we wtorek wyzwanie rzucą im Słowenki (godz. 17.50 Polsat). Prawdziwe próby Orlice, które będą musiały radzić sobie m.in. bez kontuzjowanej Martyny Łukasik, przejdą w ostatnich meczach pierwszej fazy turnieju. Najpierw na ich drodze staną Niemki (CZ 27.08 godz. 14.50 Polsat), a następnie świeżo upieczone triumfatorki Ligi Narodów, aktualne mistrzynie Europy, Turczynki (PT 28.08. godz. 17.45 Polsat).

WĘGRY – POLSKA
SO 22.08 **godz. 17.55** POLSAT

FORMUŁA 1

Pogoń za liderem

Kilka ostatnich wyścigów pokazało, że jeszcze mogą nas czekać emocje związane z walką o mistrzostwo. Choć w klasyfikacji Kimi Antonelli nadal ma dużą przewagę nad rywalami, to inne zespoły zaczęły wprowadzać poprawki w bolidach, które zmniejszają ich stratę do Mercedesa. Najpierw Ferrari przerwało serię zwycięstw ekipy z Brackley. Na torze w Barcelonie triumfował Lewis Hamilton, a na Silverstone Charles Leclerc. Z kolei na GP Węgier to McLaren przywiózł poprawki, a Lando Norris perfekcyjnie wykorzystał możliwości samochodu. Jak spisze się w Zandvoort?

GP HOLANDII **ND** 23.08
godz. 14.55 ELEVEN SPORTS 1



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

TENIS



Iga Świątek złapała formę w Ameryce Północnej.

Jannik Sinner ostatnio zmagał się z kontuzją

Tenisowy finał lata

Czas na ostatnią wielkoszlemową imprezę w tym sezonie. Na kortach USTA Billie Jean King National Tennis Center startuje 146. edycja US Open. Cztery lata temu w turnieju tym triumfowała Iga Świątek. Choć Raszynianka w tym sezonie nie jest w szczytowej formie, jej występ w Toronto natchnął polskich kibiców nadzieją, że i w Nowym Jorku może pokazać się z dobrej strony. Oprócz Świątek w tegorocznym US Open wystąpią Maja Chwalińska, Magda Linette, Hubert Hurkacz i Kamil Majchrzak. W rywalizacji kobiet o trzeci triumf z rzędu bić się będzie Aryna Sabalenka. Wśród mężczyzn sytuacja jest skomplikowana. Z powodu kontuzji większość sezonu stracił Carlos Alcaraz i jego walka o występ w Nowym Jorku trwała do ostatniej chwili.

TURNIEJ US OPEN
W NOWYM JORKU **ND** 30.08
godz. 18.00 EUROSPORT 1

LEKKOATLETYKA

Diamentowy Śląsk



Memoriał Kamili Skolimowskiej, podobnie jak przed rokiem, będzie trwał dwa dni. Jednak tym razem konkurencje zaliczane do Diamentowej Ligi zostaną rozegrane zarówno w sobotę, jak i niedzielę. Pierwsza część imprezy odbędzie się na rynku w Katowicach. Tu walczyć będą panie w pchnięciu kulą i skoku w dal oraz panowie w skoku wzwyż. W niedzielę zawody przeniosą się na Stadion Śląski (godz. 14.00 TVP Sport). Polscy kibice liczą na znakomite występy naszych reprezentantów na bieżni, m.in. Ewy Swobody, Natalii Bukowieckiej czy Jakuba Szymańskiego.

DIAMENTOWA LIGA
W CHORZOWIE **SO** 22.08
godz. 14.30 TVP SPORT



PIŁKA NOŻNA

Klasyk na start

Ubiegły sezon na niemieckich boiskach należał do Bayernu. Monachijczycy zdobyli mistrzostwo i krajowy puchar. Do tego Harry Kane został królem strzelców Bundesligi, a Michael Olise – jej najlepszym asystentem. Kampanię 2026/27 Bawarczycy zaczną od starcia z odwiecznym rywalem, Borussią Dortmund. To już jedenasty Der Klassiker, którego stawką jest Superpuchar Niemiec, od 2025 roku noszący imię Franza Beckenbauera. Bawarczycy mają nadzieję, że obronią wywalczone rok temu trofeum.

BORUSSIA DORTMUND
– BAYERN MONACHIUM
SO 22.08 **godz. 20.20**
ELEVEN SPORTS 1

DOKUMENT

Klasa i charyzma

Opowieść o fenomenie światowej sławy duńskiego aktora. Mads Mikkelsen, znany ze swojej powściągliwej gry, świetnie sprawdza się zarówno w kinie ambitnym, jak i w hollywoodzkich przebojach. Śledzimy jego przemianę z gimnastyka i tancerza w międzynarodową gwiazdę. Został doceniony za znakomite kreacje w „Polowaniu" i „Na rauszu", błysnął też rolą czarnego charakteru w „Casino Royale". O pracy z nim opowiadają m.in. reżyserzy Jan Kounen („Chanel i Strawiński") i Arnaud des Pallières („Michael Kohlhaas").

MADS MIKKELSEN. DIABEŁ WCIELONY **SO** 22.08 **godz. 9.45** ALE KINO+



DOKUMENTALNY



Dorastanie na sawannie

Kio przychodzi na świat w kenijskim rezerwacie Masai Mara. Autorzy serii obserwują lwa od pierwszych dni życia. Syn przywódczyni stada, Summer, staje się świadkiem tragedii na polowaniu. Lwiątko przekonuje się wówczas, jak nieprzewidywalne jest życie na sawannie. Stawia jednak czoło kolejnym wyzwaniom. W końcu, w trakcie samotnej wyprawy, spotyka swojego wroga – bawoła. Ledwie udaje mu się przeżyć jego atak. Musi zdobyć szacunek rodzeństwa i znaleźć swoje miejsce w hierarchii. Przywódczyni, Summer, stara się zabezpieczyć przyszłość swojej rodziny.

W KRÓLESTWIE LWA **ND** 23.08 **godz. 13.00** NATIONAL GEOGRAPHIC

DOKUMENTALNY

Kurs dyskrecji



Mogłoby się wydawać, że wraz z kryzysem monarchii i znaczenia arystokracji zawód kamerdynera przestał istnieć. Tymczasem zapotrzebowanie na profesjonalny personel domowy wciąż rośnie – zarówno w Europie, jak i na innych kontynentach. Do International Butler Academy w południowo-wschodniej Holandii przyjeżdżają kursanci z różnych stron świata, żeby wziąć udział w intensywnym, 10-tygodniowym szkoleniu zawodowym. Już pierwsze zajęcia dają widzom obraz tego, jakie motywacje mogą nimi kierować.

EKSKLUZYWNA SZKOŁA DLA LOKAJÓW **PT** 21.08 **godz. 22.00** PLANETE+

REKLAMA

KolagenCito dobry wybór każdego dnia!



Kolagen jest jednym z najważniejszych składników w organizmie[1].

Produkt wzbogacony z kolagenem i witaminą C dla osób, które chcą świadomie dbać o swoją codzienną dietę. Wygodna forma miękkich pastylek sprawia, że KolagenCito możesz mieć zawsze przy sobie. KolagenCito – dobry wybór! To produkt stworzony z myślą o osobach, które cenią doświadczonego producenta, wygodną formę oraz znane składniki. KolagenCito zawiera kolagen oraz odpowiednią ilość [1]witaminy C, która pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu, w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania skóry, kości, chrząstki, dziąseł oraz naczyń krwionośnych. Dzięki praktycznej formie miękkich pastylek nie wymaga rozpuszczania ani przygotowywania. Wystarczy ssać do 3 pastylek dziennie – wygodnie w domu, w pracy, w podróży czy podczas aktywnego dnia. To prosty sposób na wzbogacenie codziennej diety o kolagen i witaminę C. Ponadto witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

W nowoczesnej formie KolagenCito – to twój codzienny przyjaciel

KolagenCito to także doskonały pomysł na praktyczny i wartościowy prezent dla bliskiej osoby, która dba o zdrowy styl życia i świadome odżywianie. Eleganckie opakowanie produktu sprawia, że będzie trafionym upominkiem na wiele okazji.

Produkt jest chroniony prawem patentowym na świecie, co potwierdza jego oryginalność i wyjątkowy charakter. Wybierając kolagenCito, sięgasz po produkt opracowany z myślą o wzbogaceniu diety i codziennym komforcie stosowania.

KolagenCito – wygoda i sprawdzone składniki każdego dnia.

Kupisz w aptekach i sklepach zielarskich.

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL, ul. Dąbrowskiego 5, 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

FILMOWE HITY DNIA



20.00 POLSAT

Predator: Prey

THRILLER SF Rdzenna Amerykanka musi stawić czoła bezlitosnemu przybyszowi z obcej planety.

Rok 1719. Należąca do plemienia Komanczów Naru (Amber Midthunder, zdj.) podczas polowania na jelenia widzi dziwne światła. Zaczyna żyć w przekonaniu, że w lasach czai się coś niepokojącego. Ponieważ członkowie plemienia nie chcą jej słuchać, postanawia sama podjąć trop. Wkrótce, mając w ręku jedynie prymitywną broń, będzie musiała stawić czoła wysoko rozwiniętemu drapieżnikowi z kosmosu, dysponującemu zaawansowanym technicznie arsenałem.

INFO: USA 2022, reż. Dan Trachtenberg, wyk. Amber Midthunder, Dane DiLiegro, Nelson Leis **130 min do godz. 22.10**



20.00 TVN

Assassin's Creed

PRZYGODOWY Skazaniec Callum (Michael Fassbender, zdj.) odkrywa prawdę o swoim przodku. Zostaje wojownikiem o niezwykłych zdolnościach. Wkrótce musi stawić czoło potężnej organizacji. **150 min**

USA/Francja/Wlk. Bryt. 2016, reż. Justin Kurzel, wyk. Michael Fassbender, Marion Cotillard

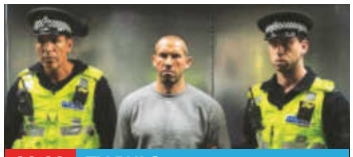


20.00 TVN 7

After 4. Bez siebie nie przetrwamy

MELODRAMAT Związek Tessy (Josephine Langford, zdj.) i Hardina (Hero Fiennes Tiffin, zdj.) wydaje się mocny. Na jaw wychodzą jednak tajemnice obojga kochanków. **130 min**

USA 2022, reż. Castille Landon, wyk. Josephine Langford, Hero Fiennes Tiffin, Rob Estes



20.00 TV PULS

Krwawa zemsta

SENSACYJNY Więzień Cain Burgess (Scott Adkins, zdj.) dostaje przepustkę do chorej matki. Gdy odkrywa, że kobieta zmarła, ucieka z zakładu. Chce wziąć odwet na wspólnikach, przez których trafił za kratki. **115 min**

Wielka Brytania 2019, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Scott Adkins, Craig Fairbrass, Nick Moran



21.00 PULS 2

Planeta singli 3

KOMEDIA ROMANTYCZNA Tomek (Maciej Stuhr, zdj.) i Ania (Agnieszka Więdłocha, zdj.) planują ślub. Spotkanie ich rodzin jest niezwykle burzliwe i obfituje w niespodziewane wydarzenia. **125 min**

Polska 2019, reż. Sam Akina, Michał Chaciński, wyk. Agnieszka Więdłocha, Maciej Stuhr

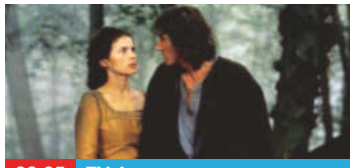


21.55 TV PULS

Champion 4: Walka o honor

SENSACYJNY W trakcie pojedynku mieszanych sztuk walki umiera przeciwnik Yuriego (Scott Adkins, zdj.). Wojownik postanawia pomóc jego żonie (Teodora Duhovnikova, zdj.), która ma kłopoty z mafią. **110 min**

Bułgaria/USA 2016, reż. Todor Chapkanov, wyk. Scott Adkins, Alon Aboutboul, Julian Vergov



22.05 TV 4

Rycerz króla Artura

PRZYGODOWY Sir Lancelot (Richard Gere, zdj.) ratuje przed napaścią Ginewrę (Julia Ormond, zdj.) narzeczoną króla (Sean Connery). Zakochuje się w niej z wzajemnością. Oboje zostają poddani próbie. **170 min**

USA 1995, reż. Jerry Zucker, wyk. Sean Connery, Richard Gere, Julia Ormond, Ben Cross



22.05 STOPKLATKA

The November Man

SENSACYJNY Emerytowany agent CIA Peter Devereaux (Pierce Brosnan, zdj.) jedzie do Moskwy. Wpada na trop międzynarodowej afery szpiegowskiej. Ściga go dawny uczeń David Mason (Luke Bracey). **125 min**

USA/Wlk. Bryt. 2014, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Luke Bracey, Eliza Taylor



22.10 POLSAT

Morbius

HORROR Biochemik Michael (Jared Leto, zdj.) cierpi na rzadką chorobę. Szukając lekarstwa, wszczepia sobie geny nietoperza. Wskutek eksperymentu zamienia się w bestię żywiącą się ludzką krwią. **130 min**

USA 2022, reż. Daniel Espinosa, wyk. Jared Leto, Matt Smith, Adria Arjona, Jared Harris



22.10 TVN 7

Głupi i głupszy

KOMEDIA Kierowca limuzyny Lloyd (Jim Carrey, zdj.) chce odnaleźć piękną pasażerkę (Lauren Holly) i zwrócić jej walizkę. Wraz z przyjacielem (Jeff Daniels, zdj.) wyrusza w podróż do narciarskiego kurortu. **135 min**

USA 1994, reż. Peter Farrelly, wyk. Jim Carrey, Jeff Daniels, Lauren Holly, Mike Starr



22.25 TVP 1

Fucking Bornholm

KOMEDIODRAMAT Hubert (Maciej Stuhr, zdj.) udaje się z żoną (Agnieszka Grochowska), dziećmi i przyjacielem Dawidem (Grzegorz Damięcki, zdj.) na kemping. Ich spokój burzy bulwersujący incydent. **110 min**

Polska 2022, reż. Anna Kazejak, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Grochowska, Jaśmina Polak



22.30 TVN

Ciche miejsce

HORROR Życie Lee (John Krasinski, zdj.) i jego rodziny koncentruje się na tym, by nie wydawać i nie generować dźwięków. Nawet szmer może bowiem zwrócić uwagę potworów, które opanowały świat. **105 min**

USA 2018, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, John Krasinski, Millicent Simmonds



22.30 TVP KOBIETA

Grace, księżna Monako

BIOGRAFICZNY Aktorka Grace Kelly (Nicole Kidman, zdj.) zostaje żoną Rainiera III (Tim Roth). 6 lat później księżnę odwiedza Alfred Hitchcock (Roger Ashton-Griffiths). Proponuje jej rolę w filmie „Marnie". **115 min**

Francja/USA/Belgia 2014, reż. Olivier Dahan, wyk. Nicole Kidman, Parker Posey, Tim Roth

TVP 1 DVB T2

6.35 I Choose Poland (6) – telen. dok., Pol.
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Welon, fura i brawura (12)
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Noce i dnie (1) – serial obycz., Polska
9.15 Ranczo 9 (114) – serial obycz., Polska
10.10 Komisarz Alex 24 (297) – krym., Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 18 (238) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Supermoce fluorescencji – film dok., Francja 2025
14.00 Splątane losy (28) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1089) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1008) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (939) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Ojciec Mateusz 35 (448) – krym., Pol.

KRYMINALNY



21.25 Drelich (5) – Polska 2025
Marek zostaje schwytany przez gangstera Stryja, swojego dawnego znajomego. Dostaje ultimatum. Iza stopniowo pogrąża się w paranoi. Tymczasem Ada i Oleg odkrywają, że są jedynie pionkami w grze. 60 min
22.25 Fucking Bornholm – komediodramat, FILM Polska 2022, reż. Anna Kazejak, 110 min
0.15 Szyfry wojny – dramat wojenny, FILM USA 2002, reż. John Woo, 140 min
2.35 Morderstwa w Arbois – film FILM kryminalny, Francja 2024, 95 min
4.10 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
4.30 Pytanie dnia – program publicyst.
4.50 Reporterzy – magazyn reporterów

TVP 2 DVB T2

4.35 Na dobre i na złe (921) – serial obyczajowy, Polska 2024
5.30 M jak miłość (1821) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.20 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
6.55 Barwy szczęścia (3380) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.35 Operacja zdrowie (79) – magazyn medyczny
12.10 Msza święta Kościoła Starokatolickiego Mariawitów w Płocku
13.15 Panna młoda (176) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1045) – teleturniej
14.35 Na sygnale (903) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (460) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (1934) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (177) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1046) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3381) – serial obyczajowy, Polska 2026

WIDOWISKO



20.00 Kabaretowa Noc pod Gwiazdami: Kogo tu nie było! (1-3) – Polska 2026
50-lecie Lidzbarskich Wieczorów Humoru i Satyry. Na scenie pojawią się m.in. Maciej Miecznikowski i Wojciech Mann. Wydarzenie poprowadzą Marzena Rogalska, Artur Andrus (zdj.) i Andrzej Poniedzielski. 185 min
23.05 To jest grane – wakacyjnie (102) – program muzyczny
23.45 Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko, Polska 2026
0.50 Kung Fu Yoga – komedia przygodowa, FILM USA/Chiny/Indie 2017, 120 min
2.50 Szukając cudów – dram. obycz., FILM Wielka Brytania/Australia 2020, 90 min

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
9.15 Malanowski i partnerzy (399, 401) – fab.-dok., Polska 2012
10.20 Trudne sprawy (963) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.20 Dlaczego ja? (1562, 1563) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Fizjoterapeutka Justyna wraca z Anglii z córką Natalią, by opiekować się chorą matką. Wkrótce dołącza jej partnerka Magda. Publiczny pocałunek podczas otwarcia salonu masażu ujawnia związek kobiet. 120 min
13.20 Gliniarze (932, 933) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Milionerzy – teleturniej
16.35 Gliniarze (1131, 1132) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Zamordowano bezdomnego mężczyznę. Mógł on posiadać cenny przedmiot. Przeszłość odgrywa ważną rolę w ustaleniu motywu zbrodni. 135 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.35 Sport, pogoda

THRILLER



20.00 Predator: Prey – USA 2022, FILM reż. Dan Trachtenberg HIT
Kontynuacja cyklu science fiction zapoczątkowanego w 1987 roku. Tym razem z kosmicznym łowcą walczy rdzenna mieszkanka Ameryki Północnej, w którą wciela się Amber Midthunder (zdj.). 130 min
22.10 Morbius – horror, USA 2022, FILM reż. Daniel Espinosa, 130 min
0.20 Dlaczego on? – komedia, FILM USA/Kambodża 2016, reż. John Hamburg, 155 min
2.55 Nasz nowy dom (313) – reality show, Polska 2024
4.00 Ewa gotuje (567) – magazyn kulinarny

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1736) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.25 Babski biznes (3) – program rozrywkowy
12.35 Kuchenne rewolucje (5) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1537, 1538, 1590) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (95) – serial obyczajowy, Polska 2026
Ekipa Tomka spieszy na pomoc mężczyźnie, który spadł z dachu. Maciek diagnozuje 60-latkę wymagającą natychmiastowej operacji. Później zwierza się Kaśce ze swoich obaw dotyczących syna. 65 min
17.55 Detektywi (266) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
Do biura śledczych trafia kobieta przekonana, że jej ojciec nie popełnił samobójstwa. Katarzyna analizuje dotychczasowe ustalenia. Znajduje w kalendarzu zmarłego niepokojący wpis z dnia jego śmierci. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

PRZYGODOWY



20.00 Assassin's Creed – USA/Francja/ FILM Wielka Brytania 2016, reż. Justin Kurzel
Efektowna adaptacja popularnej gry komputerowej. Wcielający się w główną rolę Michael Fassbender (zdj.), a także Ariane Labed sami zagrali w większości scen walk, nie korzystając z pomocy kaskaderów. 150 min
22.30 Ciche miejsce – horror, USA 2018, FILM reż. John Krasinski, 105 min
0.15 Bumblebee – film s.f., Chiny/USA FILM 2018, reż. Travis Knight, 145 min
2.40 Kuba Wojewódzki (9) – talk-show
3.55 Uwaga! – magazyn reporterów
4.10 Detektywi (143) – serial fab.-dokum.
5.05 Nauka jazdy 5 (14) – pr. rozrywk.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (19, 20) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (117) – reality show
8.55 Policjantki i policjanci (570, 571) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 Na ratunek 112 (1168, 1169) – serial paradokumentalny, Pol. 2026
11.55 Dlaczego ja? (817, 818) – serial paradok.
13.55 Trudne sprawy (848-850) – paradok., Pol.
16.55 Policjantki i policjanci (1429) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (547) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i policjanci (1430) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Gwiazdy Kabaretu (181, 88) – pr. rozr.
22.05 Rycerz króla Artura – film przygodowy, FILM USA 1995, reż. Jerry Zucker, 170 min
0.55 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.55 Hardkorowy lombard (45) – serial dok.
2.25 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (6) – serial dokumentalny, USA 2010
3.25 Lubię disco! (306) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 4 (12, 13) – serial kryminalny, USA 1988
8.00 Kobra – oddział specjalny (10, 11) – serial sensacyjny, Niemcy 2018
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (74) – serial fantasy, USA 2009
11.00 Kotka (13) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (144) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (78) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Kurierzy 2 (63) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (598, 599) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy 2 (64) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1003, 1004) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Krwawa zemsta – film sensacyjny, FILM Wielka Brytania 2019, 115 min
21.55 Champion 4: Walka o honor – film FILM sensacyjny, Bułgaria/USA 2016, reż. Todor Chapkanov, wyk. Scott Adkins, 110 min
23.45 American Fighter – film sensacyjny, FILM USA 2019, reż. Shaun Paul Piccinino, wyk. George Kosturos, 135 min
2.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2023
8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (16)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Sprężynka – serial anim., Polska
10.35 Spidey i superkumple – serial anim.
11.35 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2013
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (991)
21.00 Planeta singli 3 – komedia romantyczna, FILM Polska 2019, reż. Sam Akina, 125 min
23.05 W szczękach rekina – horror s.f., FILM Australia/Singapur 2012, 115 min
1.00 Piła 3 – thriller, USA 2006, reż. Darren FILM Lynn Bousman, 130 min ●

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (25) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (390-392) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1368, 1505, 1506) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (631-633) – serial fabularno-dokum., Pol. 2010
13.55 Kryminalni 3 (9) – serial kryminalny, Pol.
15.00 Szpital (842, 843) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (537) – serial fab.-dokum., Polska 2009-2010
18.00 SOS Ekipy w akcji (48) – serial paradok.
19.00 Młode gliny (5) – serial kryminalny, Polska
20.00 After 4. Bez siebie nie przetrwamy FILM – melodramat, USA 2022, reż. Castille Landon, wyk. Josephine Langford, 130 min
22.10 Głupi i głupszy – komedia, USA 1994, reż. FILM Peter Farrelly, wyk. Jim Carrey, 135 min
0.25 Zaufanie – thriller, USA 2021, reż. Brian FILM DeCubellis, wyk. Victoria Justice, Matthew Daddario, Katherine McNamara, Lucien Laviscount, 125 min
2.30 Miasta, w których straszy (3) – serial dokumentalny, USA 2017
3.25 Fachowcy (10) – serial paradokumentalny
4.00 Usterka 11 (28) – serial fabularno-dokum.
4.35 Dorota was urządzi! (10) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

11.50 Przepis dnia (92) – mag.
12.00 Serwis Info – pr. inform.
12.10 Chichot losu (6, 7)
13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Polskie parki narodowe – dok., Pol.
15.40 Słowo daję! (21) – mag.
15.50 Dlaczego krowa...
16.00 By coś zostało z tych dni. Irena Jarocka – film dokum., 2025
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1089) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Stacja Arktyka
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (21)
19.30 Program informacyjny 19.30

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (295) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1101) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (971) – telet.
9.25 Koło fortuny (2017)
10.05 Makłowicz w podróży
10.40 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czterdziestolatek (13) – serial obycz., Pol. 1975
14.15 Pan Mama (48, 49) – serial komediowy, Pol.
15.30 Tak to leciało! (80)
16.30 Do śmiechu! (7) – rozr.
17.25 Va banque (972) – telet.
18.00 Koło fortuny (2018)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
20.10 Postaw na milion

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 7 (3)
6.00 24 godziny (53) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 9 (12, 13)
8.30 Kartoteka 5 (22, 23)
10.35 Detektywi (87, 88)
12.35 Zakup w ciemno 4 (30)
13.35 Zakup w ciemno 6 (27)
14.35 Nic do zgłoszenia 6 (2)
15.35 Złomowisko PL 7 (6)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Usterka 14 (22) – serial fabularno-dokum., Polska
17.45 Życie na kredycie 8 (21, 22) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (13)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (28)
21.05 Zakup w ciemno extra (16) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (335) – reality show, Pol. 2024
7.30 Na ratunek 112 (989, 990) – serial paradokumentalny, Pol.
8.30 Sekrety rodziny (80-82) – serial paradok.
11.30 Trudne sprawy (981) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1412, 1413) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (262-266) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (219, 220) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1027) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (19) – serial krym.
21.00 Gliniarze (822) – serial paradokum., Polska 2023

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (29) – serial dokum., Pol. 2024
6.55 Na ratunek 112 (867) – serial paradokum., Pol.
7.25 Doktor Martin (66) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (195, 196) – serial obycz., Pol. 2021
10.25 Świat według Kiepskich (52, 53, 143, 144, 207) – serial kom.
13.30 Whitney Houston: I Wanna Dance With Somebody – film biograficzny, USA 2022, 185 min
16.35 Inwazja: Bitwa o Los Angeles – film s.f., USA 2011, reż. Jonathan Liebesman, 140 min
18.55 Aniołki Charliego – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, 125 min

AXN

6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (17) – serial kryminalny, USA/Kanada 2013
7.15 Ostry dyżur 3 (17, 18) – serial obyczajowy, USA 1996-1997
9.10 Castle 5 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2013
11.10 Rekrut 4 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2022
13.10 Dowody zbrodni 3 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2005
15.10 FBI 3 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2020
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (14, 15) – serial kryminalny, USA/Kanada 2006
19.10 Castle 5 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2013

20

WIDOWISKO



20.00 Kabaretowa Noc pod Gwiazdami: Kogo tu nie było! (1-3) – Polska Obok satyryków wystąpią giganci polskiej estrady – aktorzy i wokaliści. Na scenie pojawi się między innymi Marcin Januszkiewicz (zdj.) i Artur Andrus. 180 min
23.00 63. KFPP w Opolu – Superjedynki
23.15 Panorama
23.45 Parada oszustów (1)
0.40 Rodzinka.pl (280) – serial komediowy, Pol.

ROZRYWKA



22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (51) Wybór najlepszych skeczy Roberta Górskiego (zdj.) i spółki. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 40 min
22.50 Kabaret Letnią Porą (24) – program rozrywk.
23.50 Do śmiechu! (10) – rozr.
0.45 Niepewne sytuacje 3 (1) – program rozrywk.
1.15 Koło fortuny (2018, 1993) – teleturniej

ROZRYWKA



22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (6) W tym odcinku przedstawicieli różnych generacji czeka ucieczka z więzienia na czas, smażenie, szycie i lekcja znaków drogowych. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (11, 12) – pr. rozrywk.
1.00 Diabelnie boskie 3 (9, 10) – reality show, Pol.
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (15, 16) – serial fabularno-dokum.

KOMEDIODRAMAT



22.00 Captain Fantastic – USA 2016 Ben (Viggo Mortensen, zdj.) jest zmuszony zweryfikować swoje poglądy w obliczu rodzinnej tragedii. 140 min
0.20 Ted – komedia, USA 2012, reż. Seth MacFarlane, 145 min
2.45 Wydarzenia
3.25 Ewa gotuje (521) – magazyn kulinarny
4.00 Strzelnica Renaty Mauer (6) – pr. sportowy
4.55 Interwencja – mag.

THRILLER



21.00 Krucjata Bourne'a – USA/Niemcy 2004 Były szpieg Jason (Matt Damon, zdj.) podejmuje walkę o życie. Prześladują go dawni szefowie i płatny zabójca. 130 min
23.10 60 sekund – film sensacyjny, USA 2000, reż. Dominic Sena, wyk. Nicolas Cage, 150 min
1.40 Ślad (35-37) – serial krym., Polska 2018-2019
4.35 Na ratunek 112 (905, 906) – serial paradokumentalny, Pol.

SENSACYJNY



21.05 Uprowadzona 2 – Francja/USA/Turcja 2012 Dawny agent Mills (Liam Neeson, zdj.) jedzie na wakacje do Stambułu. Staje do walki z bandytami, którzy zagrażają jego bliskim. 110 min
22.55 Legion – thriller, USA 2010, reż. Scott Stewart, 115 min
0.50 Castle 5 (20, 21) – krym.
2.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (14, 15) – serial krym.

TVP HISTORIA

8.05 Flesz historii (775) **8.40** 1920. Wojna i miłość (7) **9.35** Miód – słodka namiętność **10.40** Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (3) **11.40** Wszystkie kolory świata (21) **12.40** Odkryć tajemnicę **13.40** Zagadka egipskich hieroglifów i bracia Champollion **14.45** Janosik (7) – przyg., Pol. **15.50** Sensacje XX wieku **18.25** 1920. Wojna i miłość (8) – hist. **19.15** Zamojski Festiwal Filmowy „Spotkania z Historią" **20.00** Czarny mercedes – krym., Pol. 2019 **22.05** Historia w postaciach zapisana **0.05** Sensacje XX wieku – pr. hist.

TVP KULTURA

8.35 Kolekcja – cykl fel. **8.55** Gruby (1) – serial przyg. **9.35** Cyrk – komedia, USA 1928 **11.00** Retro kino: Konnica – western, USA 1959 **13.05** Portrety: Enzo Ferrari. Czerwony i Czarny **14.10** Soyka Kolektyw **15.15** Pies Baskerville'ów – krym., Wlk. Bryt. 1988 **17.10** Gruby (2, 3) – przyg. **18.25** Video Killed the Radio Star (27) **18.55** Rawhide 2 (42) – przyg. **20.00** Cały ten zgiełk – musical, USA 1979 **22.15** Sprawa Kramerów – dramat obycz., USA 1979 **0.10** Ella i John – kom. przyg., Wł./Fr. 2017 **2.10** Noc krótkich filmów: Ewa – anim.

SUPER POLSAT

8.00 Doktor Martin (39, 40) – obycz., Wlk. Bryt. **10.00** Wydarzenia **10.30** Świat według Kiepskich (374, 375) – kom., Pol. **11.40** Twoja Twarz Brzmi Znajomo (170) – rozr. **13.30** Bitwa o palety (11) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (11) **16.05** Ninja Warrior Polska (39) **18.00** Świat według Kiepskich (476, 477) **19.00** Rolniczki (19) **20.00** Kolacja w ciemno (53) **21.00** Łzy słońca – dram. wojenny, USA 2003 **23.35** Zamiana ciał – kom., USA 2011 **1.55** Backdoor. Wyjście awaryjne (10) – kom. **2.25** Świat według Kiepskich (425-427) – kom., Pol.

ZOOM

8.05 Strażnik Teksasu 2 (12, 13) **9.55** MacGyver 4 (16, 17) **12.05** Tajne bazy Hitlera (2) – serial dokum. **13.15** Sensacje XX wieku (22, 23) – pr. hist. **15.40** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.00** FBI 4 (15, 16) – serial kryminalny, USA **20.00** Kobra – oddział specjalny 25 (15, 16) **22.00** Kabaretowe przeboje (8) – pr. rozr. **23.00** Magia nagości. Włochy (6) – pr. rozr. **0.30** Magia nagości: Szwecja 2 (5) **1.30** Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski (5) – rozr. **2.45** Hity polskiego kabaretu 7 (4) **3.35** Kabaretowe przeboje 3 (8)

METRO

8.30 Szpital (850, 851) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (419, 420) **12.30** SOS Ekipy w akcji (2) **13.30** Brzydula (95, 96) – kom. **14.40** Za głosem serca (7) – telen. **15.50** Magda M. 2 (8) **16.55** Idź na całość 2 (2) **18.00** Złomowisko PL 2 (5) – serial dok. **19.00** Kartoteka 5 (27) – fab.-dok., Pol. **20.05** Akademia policyjna 7: Misja w Moskwie – kom., USA 1994 **22.00** Dunkierka – wojenny, Wlk. Bryt./Hol./Fr. 2017 **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (7) **1.20** Formuła E: ePrix Wielkiej Brytanii – podsumowanie **2.15** Szkoła (595)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 4 (1) – dok. **7.00** Przybieżeli **7.40** Miss mokrego podkoszulka – kom., Polska 2002 **8.55** The Office PL 3 (5, 6) **10.00** Bestia 2 (1, 2) **12.05** Vera 14 (1) **13.55** Problem **14.15** Sny o miłości – komediodramat, Norwegia 2024 **16.30** Mój synek – thriller, Fr./Belgia 2017 **18.15** Vera 14 (2) **20.10** Jej twarz – dram. obycz., USA 2016 **22.45** Ocalona – thriller, Wlk. Bryt./USA 2015 **0.45** Czarna rzeka – thriller, Fr./Belgia 2018 **3.00** Furioza (2) – sens., Pol. **3.55** Wiarołom – dramat obycz., Pol. 2021 **5.15** Kryptonim Polska (2) – kom.

TV TRWAM

17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – pr. publicyst. **19.30** Historie Starego Testamentu – anim. **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Będziesz miłował – film dokum., Polska 2021

ANTENA HD

11.05 Polska. Największe tajemnice (1) – program rozrywkowy **12.05** Co Polak potrafi na drodze? (8) **13.00** Niezwykły dr Pol (5) **14.05** Klątwa Wyspy Dębów 4 **15.00** Poszukiwacze Złota: Żądza Bogactwa 2 (4, 5) **16.00** Australijscy poszukiwacze złota 8 (2, 3) – serial dok. **18.00** 77 TV (3) **19.00** 77 TV 5 (30) **20.00** Morderstwa we Francji – Plaża Omaha – film krym., Fr./Bel. 2018 **22.00** Morderstwa we Francji – Lille – film krym., Fr. 2018 **0.05** Zabójcza podróż poślubna – dramat kryminalny, USA/Australia 2012

TVS

5.30 Pasmo ciekawostek – pr. popularnonaukowy **6.00** Telesprzedaż **10.05** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **10.15** Pogoda – mag. **10.20** Ekomisja **10.50** Wochenblatt TV **11.10** Dzisiaj w regionie – inf. **11.15** Pogoda **11.25** Muzyczne dzień dobry **12.50** Klachy i Lachy **14.30** Hansi Hinterseer zaprasza **16.55** Muzyczne podróże – pr. muz. **18.00** Koncert życzeń **19.05** Koncert w TVS – program muzyczny **21.05** Muzyczne lato – program muzyczny **22.55** Szlagierowa lista – program muz. **0.55** Program muzyczny

WP

12.00 Wariaci za kierownicą 6 (7) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (13, 14) – dok. **16.00** Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (4) **16.55** Pogoda (110) **17.00** Premiera: Przyciąganie serc – kom. romant., USA 2020 **19.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (1) – dok., Pol. **20.00** Policjanci w akcji (10, 11) – obycz. **21.55** Pogoda (110) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (5) – rozr. **23.00** Przeboje kabarety (8) – pr. rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu (7) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 14 (5)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – pr. inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

16.00 Hit za hitem – pr. muz. **17.00** Disco Weekend z Blondi (120) – program muz. **18.00** Hit za hitem – program muz. **20.00** Roztańczony PGE Narodowy 2017 (1-3) – koncert **21.55** Hit za hitem – program muz.

VIASAT EPIC DRAMA

10.45 Lekarze na start (45, 46) **12.15** Premiera: Zatraceni w miłości (65) **13.20** Morderstwo w małym mieście 2 (3) **14.15** Agenci NCIS 16 (4) **15.10** Panna Marple: Noc w bibliotece – krym., USA 2004 **17.10** Komisarz Maigret (2) – krym., Wlk. Bryt. 2016 **19.00** Agenci NCIS 16 (5) – serial sens. **19.55** Poirot 3 (9) – serial krym. **21.00** Marlow: klub zbrodni 2 (2) – krym. **22.00** Morderstwo w małym mieście (6) – krym. **22.55** Poirot 3 (9) **0.00** Agenci NCIS 16 (5) **0.55** Morderstwo w małym mieście 2 (3) – krym.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (2, 3) – dok.
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.20 Przygody Myszki ●
7.40 Reksio – serial anim. ●
8.00 Miś Kudłatek ●
8.25 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
8.45 Do przerwy 0:1 (5, 6)
9.55 Szumy i fonie – film krótkometrażowy, 2024
10.10 Wracając do Marka – film dokum., 2002
11.10 Agent nr 1 – dramat
FILM wojenny, 1971, 145 min
13.35 Nad Niemnem
FILM (1/2, 2-ost.) – film obycz., 1986, 240 min
17.35 Stawka większa niż życie (12) – wojenny
18.45 Pogranicze w ogniu (1) – serial sensacyjny, 1988

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (133, 134) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (516, 517) – serial fabularno-dokum.
7.40 Ojciec Mateusz 5 (66) – serial kryminalny, Pol.
8.35 Komisarz Alex 5 (55) – serial kryminalny, Pol.
9.30 Rodzinka.pl (135)
10.05 Klan (1482) – telen., Pol.
10.40 Ranczo (3, 4) – obycz.
12.30 Komisarz Alex 5 (56)
13.30 Ojciec Mateusz 32 (417, 418) – serial krym.
15.25 Komisarz Alex 5 (57) – serial kryminalny, Pol.
16.15 Na sygnale (518, 519) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo (5, 6) – obycz.
19.30 Ojciec Mateusz 32 (419) – krym., Pol. 2024
20.30 Komisarz Alex 25 (317) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.00 Dlaczego nie Evans? (1) – serial kryminalny
6.50 Różę na jej grób:
FILM **Historia Randy'ego Rotha** – thriller, USA 2023, reż. Maritte Lee Go, wyk. Chrishell Stause, Colin Egglesfield, 115 min
8.45 Morderstwo w Kraju
FILM **Basków** – thriller, Francja 2019, 120 min
10.45 Mentalista 6 (17-20) – serial kryminalny, USA
14.25 12 godzin strachu
FILM – thriller, USA 2023, reż. Gina Gershon, 115 min
16.20 Zabójstwo
FILM **w Arcachon** – thriller, Francja 2019, 120 min
18.20 Mentalista 6 (21, 22) – serial kryminalny, USA
20.10 Mentalista 7 (1, 2) – serial kryminalny, USA

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (824) – paradok.
6.00 Absolwenci (6)
6.30 Seriaale Top 5 (12)
6.45 Zakochani po uszy 3 (153, 154) – telen., Polska
7.45 Detektywi (205-208) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 6 (5) – serial obycz., Pol. 2014
10.55 Lekarze 2 (12) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (56, 57) – telen.
13.55 Prawo Agaty 6 (4) – serial obycz., Pol. 2014
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.05 Na Wspólnej (49, 50) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Filmowe duety (3) – magazyn filmowy
17.45 Alfabet filmowy (18)
17.50 Niania w Nowym
FILM **Jorku** – kom. romant., USA 2007, 130 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (205) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (492) – serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 10 (118) – serial obyczajowy, Polska 2016
7.55 Rodzinka.pl (23, 24) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 27 (353, 354) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1090) – teleturniej
11.20 Na sygnale (740, 741)
12.25 Ojciec Mateusz 9 (121)
13.20 Komisarz Alex 7 (85)
14.15 Ranczo 5 (65) – obycz.
15.15 Ranczo 6 (66) – obycz.
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 28 (364) – krym., Pol. 2022
19.20 Ranczo 4 (51) – obycz.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (3) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.55 Robert Makłowicz (190, 141) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (4) – serial kryminalny, Australia
10.55 Górski lekarz 14 (14, 15) – serial obycz.
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (5) – serial kryminalny, Australia
14.05 Hudson i Rex 3 (10) – serial kryminalny, Kan.
15.05 Zajazd. Będzie się działo (25, 26) – serial obyczajowy, Polska 2025
17.00 Katastrofy w przestworzach (4, 8, 5) – serial dok., Kan.

KOMEDIA



20.00 Seksmisja – 1983, reż. Juliusz Machulski
FILM Maks (Jerzy Stuhr, zdj) i jego kolega, ostatni mężczyźni na świecie, mają przejść operację zmiany płci. Nie chcą się jej poddać. 145 min
22.25 Demony wojny wg Goi – dramat wojenny, 1998, 135 min
FILM
0.40 Symetria – dramat obycz., 2003, 130 min ●
FILM
2.50 Orzeł. Ostatni patrol – dramat wojenny, 2022, 150 min
FILM

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo (7, 8) – Pol. 2006
Polonista Witebski zaczyna redagować „Wieść Gminną", którą nadzoruje wójt, i „Wieść Parafialną", kontrolowaną przez proboszcza. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz 32 (420) – krym., Pol. 2024
0.30 Glina. Nowy rozdział (5) – serial krym., Polska
1.30 Oficerowie (12, 13-ost.)
3.25 Stulecie Winnych 3 (37) – serial obycz., Pol.
4.15 Klan (1482) – telen., Pol.
4.40 Pan Mama (55) – kom.

KRYMINALNY



22.00 Zagadki Hailey Dean: Śmierć na receptę
FILM – USA 2019
W szpitalu dochodzi do morderstw. Podejrzaną jest dziewczyna Finchera (Viv Leacock, zdj.). W śledztwie pomaga Hailey (Kellie Martin, zdj.). 110 min
23.50 Zginąć dla męża
FILM – dramat kryminalny, Kanada/USA 2025, reż. Colleen Rush, David Weaver, wyk. Keana Lyn Bastidas, 115 min

KOMEDIODRAMAT



20.00 Był sobie chłopiec
FILM – Niemcy/USA/Fr. 2002
Zdeklarowany kawaler Will (Hugh Grant, zdj.) zaprzyjaźnia się z samotnym nastolatkiem. Ta znajomość odmienia jego życie. 135 min
22.15 W nieskończoność
FILM – dramat s.f., USA 2021, 135 min
0.30 Listy do Julii – komedia
FILM romantyczna, USA 2010, reż. Gary Winick, 130 min
2.40 Zawieruchy przepis na kino (19) – pr. rozr.

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (234, 235) – Polska 2018
Ludwik wybiera się na polowanie, a Natalia próbuje zatrzymać go w domu. Chłopcy nieudolnie pomagają nakryć do stołu. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 34 (443) – krym., Pol. 2026
22.20 Whiplash – dramat
FILM obyczajowy, USA 2014, reż. Damien Chazelle, wyk. Miles Teller, 120 min
0.20 Krew z krwi 2 (5-7) – serial sensacyjny, Pol.

SENSACYJNY



20.00 Młode wilki 1/2
FILM – Polska 1997
By pomóc swojemu byłemu chłopakowi oskarżonemu o zabójstwo, Anka (Anna Mucha, zdj.) bierze udział w przemycie spirytusu. 125 min
22.05 The November Man
FILM – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2014, 125 min
0.10 Ekstradycja (5, 6)
2.50 Baba Jaga – horror,
FILM Wlk. Bryt. 2016, 125 min
4.55 Kabaretowe hity (6)

CANAL+ PREMIUM

8.45 Bałtyk – dok., Pol. 2025 **9.50** Peacock – thriller, USA 2010 **11.20** Nadzieja – dramat sensacyjny, Pol./Niem. 2006 **13.00** Maria Callas. Nieznane lata – film dokumentalny, Grecja 2024 **14.45** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 **16.35** Kawałek po kawałku – film anim., USA/Dania 2024 **18.10** Łapu capu **18.15** Wicked – musical, USA/Kan./Islandia 2024 **21.00** Premiera: The Walking Dead: Dead City 3 (4) **21.50** Ballerina. Z uniwersum Johna Wicka – thriller, USA/Węgry 2025 **23.50** Wojna o przetrwanie – horror, Australia 2025

CANAL+ FILM

11.45 W kogo ja się wrodziłem? – film obycz., Pol. 2001 **12.45** Łapu capu **12.50** The Holiday – komedia romant., USA 2006 **15.00** L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy – kom., Pol. 2025 **16.35** Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego **18.05** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012 **19.55** Łapu capu **20.00** Wielka Warszawska – dramat sens., Polska 2025 **21.45** Zabójcza orka – horror, Australia/USA/Wielka Brytania 2026 **23.15** Wściekłe psy – sens., USA 1992 **0.50** Pornografia – obycz., Polska/Fr. 2003

FILMBOX+ ONE

7.05 Robin z Sherwood 2 (6) – przyg. **8.05** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (7) **9.15** Panna Scarlet i komisarz 2 (3) **10.20** Panna Marple. Nemezis – film krym., Wlk. Bryt. 2007 **12.20** Hudson i Rex 5 (9, 10) – krym. **14.30** Poirot – krym. **16.40** Strażnik Teksasu 3 (20) **18.50** Poirot (3) – serial krym. **20.00** Kosmiczne jaja – komedia s.f., USA 1987 **22.00** Nieśmiertelny 3: Czarnoksiężnik – film fantasy, Kan./Fr./Wielka Brytania 1994 **0.00** Poltergeist – horror, USA/Kanada 2015 **2.00** Turistas – thriller, USA 2006 **4.00** Cimarron Strip (16)

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 2 (8, 9) – kom. **7.00** Dwóch i pół 11 (7-10) **8.55** Przyjaciele 5 (12-17) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 3 (7-12) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 11 (11-14) – kom. **16.30** Przyjaciele 5 (18-23) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 3 (13-18) – kom., USA **22.00** The Office PL 4 (2, 3) – kom. **23.05** Comedy Club 4 (10, 11) – pr. rozr. **0.05** Miasteczko South Park 6 (12, 13) – anim. dla dorosłych **1.00** Pracoholicy (9, 10) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 4 (9, 10) – rozr. **3.00** Miasteczko South Park 6 (9-11) **4.30** Comedy Club 4 (8-10)

HBO

9.20 Moja wina: Londyn – melodramat, Wielka Brytania 2025 **11.20** Drażeń – film biograf., Chorwacja/Serbia/Słowenia 2024 **13.00** Na planie 23 (34) – mag. **13.30** Mroczny rycerz – sens., USA/Wlk. Bryt. 2008 **16.00** The Pitt 2 (5) – serial obycz. **16.45** Bliżej – dramat obyczajowy, USA 2004 **18.25** No hej! – komedia, USA 2025 **20.00** Nie oddychaj 2 – thriller, USA 2021 **21.35** Sprzedawcy 3 – komediodramat, USA 2022 **23.15** W dzikim galopie – dramat obyczajowy, USA 2024 **1.15** Life – horror s.f., USA 2017 **2.55** 33 zdjęcia z getta

FX

5.00 9-1-1 (3) – serial obycz. **6.00** Grey's Anatomy: Chirurdzy (3) **7.00** Kości (16, 17) – krym. **9.00** Skymed 3 (1) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) – krym., USA **13.45** Agenci NCIS (9, 10) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) – serial krym. **17.25** Z archiwum X (3, 4) – serial s.f. **19.15** Premiera: Agenci NCIS: Sydney (19) – serial kryminalny **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) **22.00** Uciec, ale dokąd? – sens., USA 1993 **0.00** Z archiwum X (4) **1.00** Zabójcze umysły (8-10)

CANAL+ 360

13.00 Porzucone konstrukcje (6) – dok. **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach (10) **14.55** Wykrywacz historii (1) – dok. **16.00** Lotnisko na Alasce 5 (2) **16.55** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (4) **18.00** Porzucone konstrukcje (3) – dok. **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach (9) – dok. **19.50** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5) – dok. **20.55** Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (6) **21.55** Miły Trener – historia Piotra Jeleniewskiego **23.05** Lotnisko na Alasce 4 (10) – dok.

BBC FIRST

8.45 Lewis 9 (5) – serial krym. **9.45** Ojciec Brown 3 (8) **10.40** Śmierć pod palmami 6 (7) **11.50** Z pamiętnika położnej 11 (6) **12.55** Ulica nadziei 5 (2, 3) **15.00** Ojciec Brown 10 (9) **16.00** Lewis 9 (5) **17.00** My Life is Murder 2 (5) **18.00** Morderstwa w Midsomer 15 (6) – krym. **19.55** Śmierć pod palmami 6 (8) **21.00** Po powodzi (1) **22.00** W cieniu podejrzeń (2) **23.00** Annika (2) **0.10** Ulica nadziei 5 (2) **1.10** Po powodzi (1) **2.15** Morderstwa w Midsomer 15 (6) **3.50** Ojciec Brown 10 (9) **4.40** Moja rodzinka 2 (6) – kom.

ROMANCE TV

8.45 Górski lekarz (68) – serial obycz. **10.30** Bella Dilemma – komedia romant., Niem. 2013 **12.25** Inga Lindström: Ktoś cię kocha – film obycz., Niemcy 2022 **14.20** Inga Lindström: Decyzja podjęta nad rzeką – film obyczajowy, Niemcy 2005 **16.15** Statek marzeń – Argentyna – film obyczajowy, 2024 **18.05** Górski lekarz (69) – serial obycz. **20.00** Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Birmy – film obyczajowy, Niemcy 2007 **21.55** Wieśniaczki – możemy inaczej! – komedia, Niemcy 2023 **23.50** Górski lekarz (69) – serial obycz.

FILMBOX+ HITS

10.40 Magia malin – komediodramat, USA 2010 **12.15** Ostatnia rzecz – dramat obyczajowy, USA 2018 **14.00** Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA 2014 **16.00** Czekając na Anyę – dramat wojenny, Wielka Brytania/Belgia 2020 **18.00** Bigger: Historia Joego Weidera – dramat biograficzny, USA 2018 **20.00** Widzę cię – thriller, USA 2019, reż. Adam Randall **21.50** To nasza młodość – komedia obycz., USA 2014 **23.40** Dziedzictwo. Hereditary – horror, USA 2018, reż. Ari Aster

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (769, 770) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (88, 89) **10.55** 48h. Zaginieni (238-240) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1230) – obycz. **14.55** Uroczysko (105, 106) – krym. **16.00** Kobra – oddział specjalny (90, 91) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (21, 22) – serial sens. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (97, 98) – krym. **22.00** Kości 8 (147, 148) – krym. **23.55** Bez litości 2 – horror, USA 2013 **2.05** Krejzi patrol (7-11) **4.35** Kochane pieniądze (51) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Pingwiny z Madagaskaru 3 – anim. **10.00** Polowanie na „Czerwony Październik" – film sensacyjny, USA 1990 **13.00** Czarodziejki 2 (9, 10) – fantasy, USA **15.00** Pingwiny z Madagaskaru 3 – serial anim. **15.30** Daredevil – film sensacyjny, USA/Szwajcaria 2003 **17.55** Przyznaj się, Fletch – komedia kryminalna, USA 2022 **20.00** Londyn w ogniu – film sens., Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016 **22.00** Pasażer – thriller, USA 2023 **0.00** Austin Powers i Złoty Członek – komedia sensacyjna, USA 2002

Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 13 – dok.
9.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
11.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
12.00 Wielkie lato małych ludzi (7) – reality show
13.00 Cztery żony i mąż 12
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, poście-lowe rozmowy 9 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 – program rozrywkowy
20.00 Premiera: Baylen – życie na głos 3 (11)
21.00 Premiera: Wiza na miłość – oczami bohaterów 6

TVN STYLE

5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (7) – reality show, Polska 2018
5.55 Ach, ten ślub! (3) – program rozrywkowy
6.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina (6) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2018
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.25 Ugotowani (3, 4) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2015
13.30 Kuchenne rewolucje (5, 7) – program rozrywk.
15.35 Zgłoś remont 11 (3) – program rozrywkowy
16.35 Pary młode ponad miarę (3) – pr. rozrywk.
17.40 Kuchenne rewolucje (2, 3, 11) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Łowcy kryształów 2 (7) – serial dokumentalny
7.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
9.00 Parker na złotym szlaku 3 – serial dokum.
10.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 6 – dok.
11.00 Dżungla złota – dok.
12.00 Psy policyjne (7) – dok.
13.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Ameryka Łacińska (5)
15.00 Złomowisko PL 8 (6) – serial dokumentalny
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Celnicy na straży Niemiec (5) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach
7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (6)
8.00 Car SOS (4) – serial dok.
9.00 Inżynieria po katastrofie (2) – dok.
10.00 Porzucone konstrukcje (2) – dok.
11.00 Na granicy wytrzymałości (5)
11.35 Kataklizmy pogodowe (5, 7, 8)
15.00 Katastrofa w przestworzach (2)
16.00 Ukryte pod miastami (4) – serial dokumentalny
17.00 Tajemnicze wyspy (5) – serial dokumentalny
17.55 Kluczowe tygodnie wojny (5, 6) – serial dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (3)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (821) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (16) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy – Francja 1997
8.55 Wehikuł czasu (821)
9.00 Starożytni kosmici (2) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (22, 23) – reality show
12.00 Tajemnice II wojny światowej (15) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – serial dokum.
14.00 Kroniki Hitlera (4) – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (2)
16.00 Dorwać tuńczyka (15, 16) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (26, 27) – serial dokum.

20

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu
Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki.60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW



22.00 Jay i Pamela 2 (2) – USA
Nadchodzą trzydzieste urodziny Jaya. Pamela pragnie to uczcić, organizując imprezę, o której jej ukochany zawsze marzył. 60 min
23.00 Dr Pryszczylla – kulisy 5 – serial dok.
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3 (11) – dok.
2.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 – reality show, 2025
3.00 Jay i Pamela 2 (2)

REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (3) – Pol.
Swoje biznesy oceniają właściciele pensjonatu w Poznaniu, położonej wśród pastwisk Krovacji, a także trzygwiazdkowego hotelu. 60 min
21.50 Jestem z Polski (9, 11)
23.50 Mroczne sekrety małżeńskie (5) – dok.
0.55 Pani gadżet erotycznie (1) – mag.
1.30 Zawodowa Anka (1)
2.15 Anka testuje internety (5) – pr. rozrywk.
2.50 Dieta czy cud? (1, 2)

ROZRYWKA



18.00 Polscy truckersi (1)
Ania Rapp, kierowca z sześcioletnim doświadczeniem, przez kręte drogi Rumunii musi dowieźć delikatny towar z huty szkła. 60 min
19.00 Nagi instynkt przetrwania (15) – dok.
21.00 Zawodowcy (5) – dok.
22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
23.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata (10) – reality show, USA

DOKUMENTALNY



21.00 9/11: Zjednoczeni (1, 2) – Wlk. Bryt./USA 2026
Tragiczne wydarzenia z 11 września 2001 roku zostaną ukazane z perspektywy ocalałych i ratowników. 120 min
23.00 Ukraina: Wielki głód – film dokum., Fr. 2022
0.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (4) – serial dokumentalny, Kanada 2023
1.00 9/11: Zjednoczeni (1) – film dokumentalny, Wlk. Bryt./USA 2026

DOKUMENTALNY



20.00 Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności (3)
Sodoma i Gomora to dwa miasta, które w Biblii zostały spalone. Badacze próbują ustalić prawdę, jaka kryje się za tym mitem. 60 min
21.00 Premiera: Koloseum (5) – serial dokumentalny
22.00 Naziści: ściśle tajna nauka (5, 6) – serial dokumentalny
0.00 Putin i oligarchowie (1) – serial dokumentalny

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

11.50 Maximum Foodie 4 (5, 2) – serial dok. **12.50** Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni 3 (5) **13.50** Sekrety świata przypraw 3 (3) **14.45** U sąsiadów w kuchni 12 (5, 6) **15.50** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (6) – mag. **16.10** Jakubiak rozgryza Polskę 2 (2) **16.40** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (1, 5) – dok. **18.30** Sachie w Nowej Zelandii 2 (5, 6) – dok. **19.25** Gotuj taniej z Jamiem (5, 6) – serial dok. **21.10** Kulinarne szlaki: Południowa Afryka (1-6) – dok., Australia **23.55** Bitwa na smaki: David vs Matteo (5, 6) **0.45** Top Chef 20 (9)

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – program rozrywkowy **8.00** halo tu polsat cafe – magazyn poradnikowy **11.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – paradok., Pol. 2016 **14.30** Komisarz Mama – krym., Pol. **15.30** Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozrywk. **16.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. **21.05** Więzienie kobiet – serial dok. **22.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. **8.00** Gwiezdne bitwy – dok. **9.00** Jak działa wszechświat? **11.00** Mega maszyny Alaski – dok. **13.00** Zoom na architekturę **15.00** Jak działa wszechświat? – dok. **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 **20.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – serial dok. **21.00** Tajemnice starożytnych mumii – dok. **23.00** Kosmiczna mapa skarbów – dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **4.00** Szyfry i spiski 2 (4) – dok. **5.00** Jak działa wszechświat? – dok.

TVP DOKUMENT

11.55 Korona Gór Polski 2 (2) **12.30** Orlando – światowa stolica rozrywki **13.30** Wyspy Kanaryjskie (5) **14.30** Kalendarz przyrody (7) **15.30** Dobre wieści z planety Ziemia (1) **16.30** W objęciach lodu **17.35** Sanatorium miłości 8 **18.40** Agatha Christie: w stulecie Herkulesa Poirota i miss Marple **20.00** Katedry na Korsyce – dok., Francja 2021 **21.05** Abruzja – klejnot Włoch. Dzika Natura (2-ost.) **22.10** Królowe mafii (10) – dok. **23.10** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **23.15** Jak zarobić na Etiopii **0.25** Podróże z historią (1, 30) – dok.

PLANETE+

12.35 360° Świat bez granic (25) – dok. **13.45** Najpiękniejsze rzeki świata 2 (5) – dok. **14.45** Superskały. Historia wykuta w kamieniu (2) – serial dok. **15.50** Niezwykłe podróże koleją 13 (5) **16.55** Świat z góry 8 (14) **17.35** Świat z góry 10 (1) – dok. **18.05** Dokąd dzisiaj? 4 (151, 150) – dok., Fr. **18.40** Polowanie na króla piratów (3) **19.45** 1312. Afryka odkrywa Amerykę – dok., Fr. 2024 **20.50** Surfing. Historia nieznana **22.00** Premiera: Ekskluzywna szkoła dla lokajów (1) **22.45** Wszystko ma żyć **0.15** Niezwykłe podróże koleją 13 (6)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Fakty o świecie – inf. **21.00** Kijek w kosmosie **21.40** 24 godziny – inf. **22.50** Fakty o świecie **23.50** Tak jest **0.55** Fakty po Faktach **1.45** Tak jest

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

14.05 Całkiem niezła historia – cykl reportaży **14.20** Niezwykłe miejsca **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (222) – obycz.

HGTV

8.00 Poszukiwacze domów: Australia (15, 16) **9.00** Remontujemy dom na plaży 8 (5) **9.55** Letnia chata na lata 12 (5, 6) **11.55** Usterka 11 (31) **12.35** Usterka 10 (8) **13.05** Moje miasto, mój dom 9 (15, 16) – pr. rozr. **15.10** Mieszkanie na miarę (1, 2) – rozr. **17.05** Polowanie na ogród 6 (6, 7) **18.20** Weekendowa metamorfoza 3 (3, 4) **20.10** Będzie pięknie (7) **21.10** Zgłoś remont 5 (1) **22.05** House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (7-10) **0.20** Usterka 11 (27, 29, 2) **2.25** Nowa Maja w ogrodzie 5 (24, 25)

TVP KOBIETA

13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (12) **14.00** Omnibus – szybcy i mądrzy (36) **14.35** Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (36) **15.00** Po prostu na wieś (4) – pr. rozr. **15.30** Ojciec Mateusz 7 (95) – krym. **16.30** Ojciec Mateusz 8 (96) **17.20** Góry Europy (4) **18.30** 63. KFPP w Opolu – Superjedynki. 40-lecie Teleexpresu (1) **19.30** Miłość i nadzieja (340) **20.30** Wichrowe wzgórze (321) – serial obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (301) **22.30** Grace, księżna Monako – biograf., Fr./USA/Belgia 2014

BBC EARTH

8.20 Gordon Buchanan: przez Gobi na wielbłądzie **9.30** Wyspy. Laboratoria natury (5) **10.30** Życie na pustkowiu 8 (7) **11.30** Zabójcza pogoda 5 (5) **12.30** Dziki połów (4) **13.30** Sekretne życie drzew (1) **14.30** W okowach mrozu 6 (13, 14) **16.35** Sekretne życie ogrodu (4) **17.40** Sekretne życie drzew (1) **18.45** Dziki połów (5) – dok. **19.45** Wietnamskie przygody Billa Baileya (5) – serial dok. **20.55** W okowach mrozu 7 (1, 2) **22.55** Brutalna planeta (2) **23.55** Zabójcza pogoda 5 (11) **0.55** Sekretne życie drzew (1)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 16 (14) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (16) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (13) – serial dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (18) **16.15** Jak to wyjaśnić? 4 (5) **17.10** Tajemnice, które miały trwać wiecznie (2) – dok., USA **18.10** Największe tajemnice świata 7 (17) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 16 (10) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 14 (3) **21.00** Premiera: Wojownicy wszech czasów (7) **22.00** Starożytni kosmici 17 (10) – dok. **23.00** Jak to wyjaśnić? 4 (2)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej
9.00 Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski
10.00 Siatkówka kobiet: Memoriał Agaty Mróz-Olszewskiej
12.45 Siatkówka kobiet: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy D: Francja – Słowacja
15.45 Siatkówka kobiet: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy D: Chorwacja – Włochy Obecne mistrzynie świata ostatni raz mierzyły się z Chorwatkami podczas ME w 2023 roku. Wówczas wygrały pewnie bez straty zadnego seta. 120 min

EUROSPORT 1

8.30 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno: Barry Hawkins – Jack Lisowski
10.30 Kolarstwo: Renewi Tour – 2. etap
11.30 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno: Barry Hawkins – Jack Lisowski
13.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Vallnord/Pal-Arinsal – cross-country mężczyzn
14.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Górnej Sabaudii – podsumowanie
14.30 Kolarstwo: Renewi Tour – 2. etap
15.15 Kolarstwo: Renewi LIVE Tour – 3. etap
17.15 Kolarstwo górskie: LIVE PŚ w Górnej Sabaudii – short track kobiet

TVP SPORT

5.40 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.10 Retro TVP Sport (46) – magazyn sportowy
8.15 Retransmisja
10.25 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski: Rajd Rzeszowski
11.05 Piłka nożna: Tarcza Wspólnoty: Arsenal FC – Manchester City FC
13.20 Ring TVP Sport – magazyn bokserski
14.20 Piotr Małachowski. Człowiek z diamentu – film dokum., Pol. 2020
15.30 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Chorzowie – 2. dzień
17.55 Piłka nożna: Betclic LIVE 2. Liga – mecz: Sandecja Nowy Sącz – Górnik Łęczna

CANAL+ SPORT

6.00 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
7.45 Premier League: The Big Interview – mag.
8.20 Speedway+ – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Racing Santander – Villarreal CF
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Wisła Kraków
13.40 Na pierwszym planie (4) – serial dokumentalny
14.20 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski
15.45 Bohater z Cienia – dok.
16.20 Premier League: The Big Interview – mag.
16.55 Speedway+ – mag.
17.30 Żużel: PGE Ekstraliga: LIVE Sparta – KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Legendy Bundesligi
6.40 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag.
7.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: Holstein Kiel – FC St. Pauli
9.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Casa Pia AC – SL Benfica
11.00 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub
11.30 Formuła 1: GP Węgier
12.10 Formuła 1: GP Holandii LIVE – 1. sesja treningowa
14.00 Formuła 1: GP Holandii – 1. sesja treningowa
15.25 Bundesliga Weekly (1)
16.00 Formuła 1: GP Holandii LIVE – kwalifikacje do sprintu
18.00 Formuła 1: GP Holandii – kwalifikacje do sprintu
19.20 Ligue 1 Preview (1)
20.00 Inside Serie A (1)

TVP ABC

6.25 Agi Bagi – serial anim.
6.45 Odo – serial animowany
6.50 Wyprawa profesora Gąbki – serial anim.
7.05 Agatka – serial anim.
7.30 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim.
7.40 Ptyś i Bill – serial anim.
7.50 Pamiętnik Florki
8.10 Piotruś Królik – anim.
8.35 Wegezaury 3 – anim.
8.40 Świnka Peppa 8
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Ugotuj nam bajkę
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 3
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie

SIATKÓWKA KOBIET



17.45 ME 2026: Turcja – Łotwa LIVE Turczynki podchodzą do turnieju uskrzydlone wygraniem Ligi Narodów. Przekonamy się, czy w starciu z Łotyszkami potwierdzą dobrą dyspozycję. 135 min
20.00 Lekkoatletyka: LIVE Diamentowa Liga w Lozannie
22.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
1.00 Tenis: Turniej ATP
LIVE w Cincinnati – ćwierćfinał
3.00 Boks

KOLARSTWO GÓRSKIE



17.50 Zawody PŚ w Górnej Sabaudii – short track mężczyzn
W tym sezonie najlepiej spisuje się Adrien Boichis (zdj.). 70 min
19.00 Kolarstwo górskie: PŚ w Górnej Sabaudii – podsumowanie
19.30 Triathlon: T100 World Tour – Vancouver
20.00 Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno: B. Hawkins – J. Lisowski
22.00 Kolarstwo: Renewi Tour – 3. etap

PIŁKA NOŻNA



20.00 Betclic 1. Liga LIVE – mecz: Lechia Gdańsk – Pogoń Siedlce
Ekipa z Trójmiasta fatalnie rozpoczęła sezon. W dwóch pierwszych spotkaniach przegrała, a w trzecim zremisowała 1:1. 180 min
23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.35 Retransmisja
1.40 Boks: KnockOut Boxing Night 44 w Jastrzębiu-Zdroju: Laura Grzyb – Simamkele Tuntsheni

ŻUŻEL



20.00 PGE Ekstraliga: GKM LIVE Grudziądz – Motor Lublin
Wicemistrzowie Polski liczą na rewanż za porażkę 44:46 w pierwszym spotkaniu tych zespołów. 165 min
22.45 Boks: BKFC Fight Night: Sturgis – waga junior ciężka: Bryant Acheson – Mike Jones
0.00 Boks: BKFC Fight Night: LIVE Mohegan Sun: Bryce Henry – Carlos Trinidad
4.15 Ligomistrzowe historie (1, 4) – mag.

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga francuska LIVE – mecz: Olympique Marsylia – RC Strasbourg
Spotkanie otwierające kampanię 2026/27. Olimpijczycy podejmują rywala, który od trzech lat nie przegrał na Stade Vélodrome. 135 min
22.55 Ligue 1 Show (1) – mag.
23.30 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski
0.20 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością

DLA DZIECI



13.00 Kocie kalamburki Dingo pokazuje różne hasła, a koty starają się je odgadnąć. 20 min
13.20 Tygrysek Percy...
13.45 Świnka Peppa 11
14.10 Henrietta – serial anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci 4 – anim.
15.20 Cześć, czy mogę...
15.40 Billy – chomik...
16.10 Pat i świat (25-27)
16.35 Dino Ranczo
17.05 Pszczółka Maja
17.30 Kosmo-kumple (7, 8)
18.00 Kucharz Shane

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **8.30** Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **11.00** Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **13.45** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026: Austria – Serbia **16.45** Siatkówka kobiet: ME 2026: Bułgaria – Ukraina **18.45** Siatkówka kobiet: ME 2026: Szwecja – Czarnogóra **21.00** Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – ćwierćfinał **23.00** Siatkówka kobiet: ME 2026 **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

13.30 Formuła E: ePrix Wielkiej Brytanii – 1. wyścig **14.30** Formuła E: ePrix Wielkiej Brytanii – 2. wyścig **15.30** Snooker: Turniej Welsh Open w Llandudno – mecz finałowy: Barry Hawkins – Jack Lisowski **17.30** Formuła E: ePrix Wielkiej Brytanii – 1. wyścig **18.30** Formuła E: ePrix Wielkiej Brytanii – 2. wyścig **19.30** Kolarstwo: Renewi Tour – 3. etap **20.30** Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Górnej Sabaudii – short track kobiet **21.00** Golf: BMW Championship – 2. runda

TVN TURBO

8.20 Nic do zgłoszenia (2) – dok. **9.20** Samochód marzeń – kup i zrób 13 (4) – mag. **10.15** Ciężarówką przez Stany 4 (8) **11.15** 101 napraw (6, 7) – mag. **12.15** Jeździć, obserwować (6) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (8, 9) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (9, 10) – pr. rozr. **16.00** Wojny samochodowe (9, 10) **18.00** Raport Turbo – inf. **18.15** Z drugiej ręki (1-3) **20.30** Jeździć, obserwować (3, 4) – dok. **22.00** Raport Turbo **22.15** Wojny samochodowe (15, 13) **0.10** Niebezpieczne dzielnice (3, 4) **1.40** Najlepsze premiery motoryzacyjne (9)

CANAL+ SPORT 5

8.30 Ekstraklasa po godzinach **9.45** Premier League: The Big Interview **10.25** Speedway+ **11.00** Dart: Australian Darts Masters **15.15** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. żużlowy **16.20** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RC Deportivo La Coruna – Elche CF **18.45** Boks: Gala w Orlando **20.00** Sporty walki: ONE Friday Fights 167 **23.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Raków Częstochowa **1.45** Premier League Preview (2) – magazyn piłkarski **2.20** Ligomistrzowe historie (5) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

12.00 Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: Holstein Kiel – FC St. Pauli **14.00** Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: Casa Pia AC – SL Benfica **16.00** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Hannover – VfL Wolfsburg **17.55** Piłka nożna: Puchar Niemiec – 1. runda: SC St. Tönis 1911/20 – Eintracht Frankfurt **20.05** Bundesliga Weekly (1) – mag. **20.40** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Hansa Rostock – Stuttgart **22.50** Ligue 1 Preview (1) – mag. **23.25** Inside Serie A (1) – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – RC Strasbourg

NICK JR.

14.35 Zwierzęce zagadki **15.15** Rogata ekipa 4 (15) – dla dzieci **15.45** Psi Patrol 8 – anim. **16.10** Świnka Peppa 4 **16.24** Świnka Peppa 8 **16.29** Świnka Peppa 6 **16.49** Świnka Peppa 4 **17.19** Świnka Peppa 6 – anim. **17.23** Świnka Peppa 2 – anim. **17.40** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.05** Barbapapa i jego rodzinka **18.30** Dora **18.55** Santiago z mórz **19.40** Rubble i jego ekipa **20.00** Dobranocki z Ryanem – anim. **20.32** Świnka Peppa – anim. **20.36** Świnka Peppa 8 **20.41** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

13.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz 4. rundy **15.30** Siatkówka plażowa: Turniej World Beach Pro Tour Elite 16 w Montrealu **16.45** Siatkówka kobiet: ME 2026: Azerbejdżan – Portugalia **19.45** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026: Czechy – Grecja **22.30** Magazyn Pucharu Włoch – mag. **23.30** Siatkówka plażowa: Turniej World Beach Pro Tour Elite 16 w Montrealu – mecz: Anders Mol/Christian Sorum – Michał Bryl/Bartosz Łosiak **0.30** Siatkówka kobiet: ME 2026

CI POLSAT

12.20 Medycy, którzy zabijają 4 (8, 9) – dok. **14.10** Podmiejski koszmar (10) – dok. **15.05** Zabójcze wakacje 2 (10): Carol **16.00** Prawda leży pod ziemią 2 **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 3 (13) **18.00** Polskie zabójczynie 6 (5, 6) **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia 2 (4) **20.00** Kobiety, które niosły śmierć 14 (6) – dok. **21.00** Nastoletnie polskie zabójczynie (5, 6) **22.00** Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (9, 10) **23.00** Najbardziej szokujące pościgi 2 (9, 10) **23.55** Prawda leży pod ziemią 2 (8)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (39) **6.30** Kołowrotek (197) **7.00** Dorwać tuńczyka (4, 5) **9.00** Wojny magazynowe (317, 318) **10.00** Wojny kontenerowe (16, 1) **11.00** Hardkorowy lombard (71-76) – dok. **14.00** Polacy za granicą (101, 102) – serial dok. **16.00** Złomiarze (1, 2) – dok. **18.05** Poszukiwacze historii (249, 250, 245, 246) – serial dok. **20.05** Chłopaki do wzięcia (479-482) – serial dokum. **22.00** Zawód glina (8) – serial dok., Pol. **23.05** Łowca pedofilów (98-107) – dok., Pol. **4.00** Starożytni kosmici (25, 26) – dok.

DTX

7.05 Fani czterech kółek **9.10** Militaria na warsztat 4 (4, 5) **11.10** Tajemnice mrocznych wód – dok. **13.10** Dwa oblicza survivalu: Brazylia – serial dok. **15.10** Fani czterech kółek – dok. **17.10** Absurdy drogowe 4 (9-12) – rozr. **19.10** Fani czterech kółek 2 (1, 2) – dok. **20.10** Najszybsze pościgi Ameryki **21.10** Premiera: Dwa oblicza survivalu **22.10** Uliczne wyścigi nocą **0.10** Mieszkanie na pniu – dok. **2.10** Megatransporty (6) **3.00** Obsesja 4 kółek **4.00** Metro po szwedzku (8) **5.00** Gorączka złomu (8)

ELEVEN SPORTS 3

11.45 Najszybsze gole Bundesligi – magazyn piłkarski **12.00** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Hertha – Heidenheim **14.00** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Arminia – FC Energie Cottbus **16.00** Made in Italy (9-12) **17.00** Bundesliga Special (21) **17.55** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Preußen – Karlsruher SC **20.00** Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: Eintracht Brunszwik TSV – VfL Bochum **22.00** Piłka nożna: Puchar Niemiec – 1. runda: SV Waldhof Mannheim – Kaiserslautern **0.00** RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny – dla dzieci **6.10** Ciekawski George 7 **7.33** Kicia Kocia 2 **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Edzio i Lusia **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia 2 **15.55** Marta mówi **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.40** Dora i przyjaciele **19.35** Kicia Kocia 2 **20.25** Mały Charlie – serial anim.

Polecany dla dzieci Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA



21.20 TVP 1

Greenland

DRAMAT KATASTROFICZNY Błękitnej planecie grozi zagłada. John próbuje uratować swoich bliskich.

Do Ziemi zbliża się potężna kometa Clarke. Naukowcy przewidują, że skutki zderzenia będą katastrofalne. Inżynier John Garrity (Gerard Butler, zdj.) i jego rodzina otrzymują ofertę schronienia się w tajnym bunkrze na Grenlandii. Tymczasem fragmenty komety niszczą miasta i zabijają tysiące ludzi. Wybuchają zamieszki. John z determinacją walczy o życie swoich najbliższych. Nadchodzące godziny zadecydują o tym, czy ocaleją. Muszą jednak jak najszybciej dotrzeć na miejsce ewakuacji.

INFO: USA/Wlk. Bryt. 2020, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Morena Baccarin **130 min do godz. 23.30**



20.00 TVN

Kac Vegas w Bangkoku

KOMEDIA Stu (Ed Helms, zdj.) planuje ślub. Do Tajlandii, gdzie ma się odbyć uroczystość, przylatują jego kumple. Spokojny wieczór przeradza się w serię szalonych wydarzeń. To oznacza duże kłopoty. **135 min**

USA 2011, reż. Todd Phillips, wyk. Ed Helms, Zach Galifianakis, Bradley Cooper, Justin Bartha



20.00 TVN 7

Mission: Impossible 3

SENSACYJNY Tajny agent Hunt (Tom Cruise, zdj.) dostaje wiadomość o zaginięciu Lindsey Farris (Keri Russell). Rusza jej na ratunek. Odkrywa, że porwał ją handlarz bronią Davian (Philip Seymour Hoffman). **165 min**

USA/Niemcy/Chiny 2006, reż. J.J. Abrams, wyk. Tom Cruise, Ving Rhames, Keri Russell

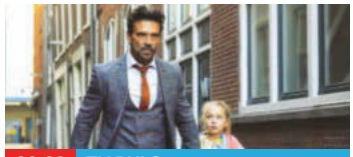


20.00 TVP KULTURA

Wieloryb

DRAMAT OBYCZAJOWY Chorobliwie otyły Charlie (Brendan Fraser, zdj.) jest uwięziony w małym mieszkaniu. Od lat egzystuje zepchnięty na margines świata. Zyskuje szansę na odmianę swojego losu. **125 min**

USA 2022, reż. Darren Aronofsky, wyk. Brendan Fraser, Sadie Sink, Ty Simpkins, Hong Chau



20.00 TV PULS

Czarny lotos

SENSACYJNY Mała Angie (Pippi Casey, zdj.), chrześnica byłego agenta sił specjalnych Matteo (Rico Verhoeven), zostaje porwana przez mafiosa (Frank Grillo, zdj.). Funkcjonariusz rusza ich śladem. **115 min**

Holandia/USA 2023, reż. Todor Chapkanov, wyk. Rico Verhoeven, Frank Grillo, Pippi Casey



20.00 STOPKLATKA

Suma wszystkich strachów

THRILLER Neonazista Dressler (Alan Bates) chce wywołać wojnę. Dyrektor CIA William Cabot (Morgan Freeman, zdj.) i analityk Jack Ryan (Ben Affleck, zdj.) muszą zapobiec globalnemu konfliktowi. **155 min**

Niemcy/USA/Kan. 2002, reż. Phil Alden Robinson, wyk. Ben Affleck, Morgan Freeman



21.00 CANAL+ PREMIUM

Kopnęłabym cię, gdybym mogła

THRILLER Psychoterapeutka Linda (Rose Byrne, zdj.) opiekuje się chorą córką (Delaney Quinn). Narastające problemy popychają kobietę na skraj wytrzymałości. **115 min**

USA 2025, reż. Mary Bronstein, wyk. Rose Byrne, Conan O'Brien, Danielle Macdonald



21.55 TV PULS

W obronie własnej

DRAMAT SENSACYJNY Były agent DEA Phil Broker (Jason Statham, zdj.) przeprowadza się z córką (Izabela Vidovic, zdj.) na prowincję. Dziewczynka zostaje porwana przez bandytów. Ojciec rusza jej na ratunek. **120 min**

USA 2013, reż. Gary Fleder, wyk. Jason Statham, James Franco, Izabela Vidovic, Kate Bosworth



22.15 TVN

Polowanie na druhny

KOMEDIA ROMANTYCZNA Jeremy (Vince Vaughn, zdj.) i John (Owen Wilson, zdj.) chodzą na wesela bez zaproszenia, aby uwodzić kobiety. Na jednym z przyjęć sami wpadają w sidła miłości. **150 min**

USA 2005, reż. David Dobkin, wyk. Owen Wilson, Vince Vaughn, Christopher Walken



22.30 POLSAT

Barry Seal: Król przemytu

BIOGRAFICZNY Pilot (Tom Cruise, zdj.) nawiązuje współpracę z kolumbijskim kartelem. Za każdy transport narkotyków do USA otrzymuje ponad milion dolarów. Dobra passa kończy się, gdy zatrzymuje go CIA. **140 min**

USA/Japonia/Kanada 2017, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Lola Kirke



22.35 STOPKLATKA

Nienawistna ósemka

WESTERN John Ruth (Kurt Russell, zdj.) eskortuje zbiegłą przestępczynię Daisy Domergue (Jennifer Jason Leigh). Trafiają do zajazdu, gdzie witają ich nieznajomi. Nie wszyscy mają dobre zamiary. **205 min**

USA 2015, reż. Quentin Tarantino, wyk. Samuel L. Jackson, Kurt Russell, Walton Goggins



22.45 TVN 7

Nieuchwytny

SENSACYJNY Porucznik Cole (Steven Seagal, zdj.) próbuje wykryć sprawcę morderstw o charakterze rytualnym. Gdy kolejnymi ofiarami stają się jego była żona i jej mąż, podejrzenie pada na funkcjonariusza. **125 min**

USA 1996, reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton, Brian Cox



23.30 TVP 1

Kill Bill

SENSACYJNY Była płatna morderczyni Czarna Mamba (Uma Thurman, zdj.) zostaje zdradzona przez członków gangu, do którego należała. Cudem unika śmierci. Postanawia dokonać krwawej zemsty. **120 min**

USA 2003, reż. Quentin Tarantino, wyk. Uma Thurman, Daryl Hannah, David Carradine

TVP 1 DVB T2

5.20 Film dokumentalny
6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.40 Rok w ogrodzie (1179) – magazyn
8.05 Rok w ogrodzie extra – magazyn
8.20 Pełnosprawni (666) – mag.
8.55 Ranczo 9 (115) – serial obycz., Polska
9.50 Komisarz Alex 24 (298) – krym., Pol.
10.50 Ojciec Mateusz 19 (239) – krym., Pol.
11.50 Natura w Jedynce: Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu (2/3) – film dokumentalny, Niemcy 2023
12.55 Gwiazdy w południe: Siedmiu wspaniałych nadjeżdża FILM – western, USA 1972, reż. George McCowan, 110 min
14.45 Dobre strony – cykl felietonów
15.10 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
15.45 Przed ekranem – magazyn
16.00 Dziedzictwo (1009) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Rolnik szuka żony 12 (11) – telenowela dokumentalna, Polska
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda
20.25 Gra z Cieniem (10) – krym., Pol. 2024

TVP 2 DVB T2

4.40 Barwy szczęścia (3377-3379) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1931) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.15 Górna półka smaku (8) – magazyn kulinarny
12.00 Zmiennicy (13) – serial komediowy, Polska 1986
13.05 Panna młoda (177) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1935) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (6) – widowisko, Polska 2026
16.20 Na dobre i na złe (993) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.15 Panna młoda (178) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Hancer spóźnia się na autobus. W środku nocy Cihan decyduje się odwieźć ją do domu, czym daje powód do plotek. Derya szantażuje Mukadder. Narasta napięcie wokół fundacji. 55 min
18.10 Va banque (1047) – teleturniej
18.40 Słowo na niedzielę
18.50 Rodzinka.pl (309, 310) – serial komediowy, Polska 2026

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
8.30 halo tu polsat – magazyn
11.20 Farma (157-160) – reality show, Pol.
Szymon i Beata przekazują nowemu Farmerowi Tygodnia zadania i zmienione zasady gry. Dyskusje, emocje i wzajemne pretensje tak bardzo pochłaniają uczestników, że zapominają oni o obowiązkach. Mierzą się z konsekwencjami. 260 min
15.40 Aniołki Charliego: FILM **Zawrotna szybkość** – film sensacyjny, USA 2003, reż. McG
Natalie (Cameron Diaz), Alex (Lucy Liu) i Dylan (Drew Barrymore) pracują dla tajemniczego Charliego. Biorą udział w misji związanej z ocaleniem ludzi objętych programem ochrony świadków. 135 min
17.55 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa LIVE Europy 2026 – mecz grupy A: Węgry – Polska
Biało-Czerwone rozpoczynają rywalizację w czempionacie Starego Kontynentu od meczu w Stambule z Madziarkami. Grały z nimi również w grupie na poprzednich ME. Zwyciężyły wówczas 3:1. 150 min

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1737) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (14) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.30 Dobrze zrobione w domu (1) – magazyn poradnikowy
11.35 Na Wspólnej (4264-4267) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.35 Młode gliny (49) – serial kryminalny, Polska 2026
14.40 Dora i Miasto Złota – przygodowy, FILM USA/Meksyk/Australia 2019
Nastoletnia Dora (Isabela Moner) zostaje uprowadzona podczas wycieczki szkolnej. Porywacze chcą wymusić na jej rodzicach, archeologach, by doprowadzili ich do miasta Inków. 130 min
16.50 Galimatias, czyli kogel-mogel 2 FILM – komedia obyczajowa, Polska 1989, reż. Roman Załuski
Po ślubie Kasia (Grażyna Błęcka-Kolska) i Paweł (Dariusz Siatkowski) osiedlają się na wsi. Ojciec kobiety obiecuje im ziemię, jeśli zostanie dziadkiem. Córka marzy jednak o skończeniu studiów. 130 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.45 Uwaga! – magazyn reporterów

DRAMAT KATASTROFICZNY



21.20 Greenland – USA/Wielka Brytania FILM 2020, reż. Ric Roman Waugh
HIT Kolejne spotkanie reżysera Rica Romana Waugha z aktorem Gerardem Butlerem (zdj.). Wcześniej współpracowali na planie filmu „Świat w ogniu". Zrealizowali też thriller „Kandahar" i drugą część „Greenland". 130 min
23.30 Kill Bill – film sensacyjny, USA 2003, FILM reż. Quentin Tarantino, 120 min
1.30 Fucking Bornholm – komediodramat, FILM Polska 2022, reż. Anna Kazejak, 105 min
3.15 La Gomera – komedia kryminalna, FILM Rumunia/Francja/Niemcy 2019, reż. Corneliu Porumboiu, 100 min
4.55 Sprawdzamy – magazyn, Polska

WIDOWISKO



20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską – Polska 2026
Od rana na uczestników pikniku czekać będzie wiele atrakcji. O 20 impreza przeniesie się na kampus Akademii Tarnowskiej. Wystąpią m.in. Chłopcy z Placu Broni (zdj.), Halina Mlynkova i Dawid Kwiatkowski. 130 min
22.10 Lato z Radiem i Telewizją Polską
22.45 Męskie Granie Orkiestra 2026 – koncert, Polska 2026
0.20 Rodziny się nie wybiera – komedia, FILM Francja 2018, reż. Dany Boon, 115 min
2.15 Pod Mocnym Aniołem – dramat FILM obyczajowy, Polska 2014, 120 min
4.15 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania

ROZRYWKA



20.25 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf (171) – Polska 2026
Olga Łasak, Piotr Gumulec (zdj.) oraz inni satyrycy zapraszają na „Jubileusz dziadka". Bohaterem „Sektora prezydenckiego" będzie przegrany Viktor Orbán. Przypomniane zostanie również „Wesele" Wyspiańskiego. 125 min
22.30 Barry Seal: Król przemytu – film FILM biograficzny, USA/Japonia/Kanada 2017, reż. Doug Liman, 140 min
0.50 Inwazja: Bitwa o Los Angeles FILM – film s.f., USA 2011, reż. Jonathan Liebesman, 155 min
3.25 Świat według Kiepskich (400, 401) – serial komediowy, Polska 2012

KOMEDIA



20.00 Kac Vegas w Bangkoku FILM – USA 2011, reż. Todd Phillips
Druga część trylogii o przygodach kumpli. Grany przez Eda Helmsa (zdj.) Stu ma na twarzy tatuaż będący kopią tego, który nosi Mike Tyson. Jego autor oskarżył wytwórnię Warner Bros. o bezprawne wykorzystanie wzoru. 135 min
22.15 Polowanie na druhny – komedia FILM romantyczna, USA 2005, reż. David Dobkin, 150 min
0.45 Green Lantern – film s.f., USA 2011, FILM reż. Martin Campbell, 145 min
3.10 Uwaga! – magazyn reporterów
3.25 Wallander 2 (13) – serial kryminalny
5.15 Zamieszkać na plaży 7 (5) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (205) – reality show, Polska
7.00 Galileo (1143, 1144) – program popularnonaukowy
9.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn
9.30 Galileo (1190, 1191) – program popularnonaukowy
11.30 Mini Galileo (70, 115) – program popularnonaukowy
12.30 Spider-Man 2 – film przygodowy, USA FILM 2004, reż. Sam Raimi, wyk. Tobey Maguire, Kirsten Dunst, James Franco, Alfred Molina, 150 min
15.00 Policjantki i Policjanci (1416-1420) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (149-152) – serial kryminalny, Polska 2026
0.00 Gwiazdy Kabaretu (54, 55) – program rozrywkowy
2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
3.05 Interwencja – magazyn reporterów
3.25 Lubię disco! (307) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Kobra – oddział specjalny (7-9) – serial sensacyjny, Niemcy 2018
9.00 Taki jest świat 11 (33) – program informacyjny
9.25 Boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2009
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (591, 593, 595, 597, 599) – serial obyczajowy, Polska 2022
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1000-1004) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Mocne sobotnie kino: Czarny lotos FILM – film sensacyjny, Holandia/USA 2023, reż. Todor Chapkanov, wyk. Rico Verhoeven, Frank Grillo, Marie Dompnier, Peter Franzén, 115 min
21.55 W obronie własnej – dramat FILM sensacyjny, USA 2013, reż. Gary Fleder, wyk. Jason Statham, James Franco, Izabela Vidovic, Kate Bosworth, 120 min
23.55 Król zabójców – film sensacyjny, USA/FILM Kanada 2023, reż. Kevin Grevioux, wyk. Alain Moussi, Frank Grillo, Shannon Kook, Marie Avgeropoulos, 125 min
2.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

5.55 Ale numer! 23 (6) – program rozrywkowy
6.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
7.35 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
8.35 SuperPies i TurboKot – film FILM animowany, Wielka Brytania 2020, 95 min
10.10 Kumple z dżungli – film animowany, FILM Francja 2017, reż. David Alaux, 120 min
12.10 Boso przez świat – cykl reportaży, Pol.
13.50 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (8, 9) – program rozrywk.
15.50 Najpiękniejsze baśnie: Jak zostać królem FILM – baśń filmowa, Czechosłowacja 1977, reż. Bořivoj Zeman, 115 min
17.45 Najpiękniejsze baśnie: Świniopas FILM – baśń filmowa, Niemcy 2017, 75 min
19.00 Pasmo superanimacji: Ekipa z dżungli. Misja ratunkowa FILM – film animowany, Francja 2023, 110 min
20.50 Pracownik miesiąca – komedia, USA FILM 2004, reż. Mitch Rouse, 120 min
22.50 Zwierciadło – thriller, Kanada/USA 2018, FILM reż. Tim Hunter, wyk. Nicolas Cage, 120 min
0.50 Wstydliwe choroby 5 (12, 13) – dok.
2.50 Lombard. Życie pod zastaw 5 (240, 241) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 Kręcimy z gwiazdami 2 (10) – pr. rozr.

TVN 7 DVB T2

5.00 Szkoła (393) – serial paradokum., Pol. 2017
6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (15) – program rozrywkowy
6.55 Nowe Zwariowane Melodie 3 – anim.
7.25 Tysiąc słów – komedia, USA 2012, reż. FILM Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy, Cliff Curtis, Kerry Washington, 115 min
9.20 Ukryta prawda (1505, 1497) – paradok.
11.25 Mówię Wam 5 (1) – program kulturalny
12.40 Ukryta prawda (1498, 1499) – paradok.
14.40 Szpital św. Anny (45, 46) – serial obycz.
16.50 Detektywi (13) – serial fabularno-dokum.
17.50 Córka prezydenta – komedia romant., FILM USA/Wielka Brytania 2004, 130 min
20.00 Mission: Impossible 3 – film sensacyjny, FILM USA/Niemcy/Chiny 2006, 165 min
22.45 Nieuchwytny – film sensacyjny, USA FILM 1996, reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton, 125 min
0.50 Nie bój się ciemności – horror, USA/ FILM Australia/Meksyk 2010, reż. Troy Nixey, wyk. Katie Holmes, 120 min
2.50 Miasta, w których straszy (4) – serial dokumentalny, USA 2017
3.40 Fachowcy (11) – serial paradokumentalny
4.20 Dorota was urządzi! 3 (11) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.05 Podróż za jeden uśmiech (1, 2) – przyg.
13.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025
13.45 Fuks – komedia sens., FILM Polska 1999, 90 min
15.15 Fajna Polska – mag.
15.35 Okrasa łamie przepisy
16.05 Re_Mind. Chcę to powiedzieć – skrót koncertu, Polska 2026
17.00 Teleexpress
17.25 Chichot losu (8) – serial obyczajowy, Polska 2011
18.20 Ziemia obiecana (3) – serial obycz., Pol. 1975
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (22)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

12.25 Prywatne życie zwierząt 13 (4)
13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś (8) – talk-show
13.55 Postaw na milion
15.45 Moje przeboje (5)
16.25 Omnibus – szybcy i mądrzy (29) – telet.
16.55 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (29) – teleturniej
17.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (30) – telet.
17.40 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (30) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2019) – teleturniej
18.40 Moje przeboje (7)
19.15 Olga Lipińska zaprasza (20) – talk-show
20.05 Program rozrywkowy

TTV HD DVB T2

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (10)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (6)
11.05 Nic do zgłoszenia 5 (2)
12.05 Zakup w ciemno extra (15) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 6 (25-27) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (25)
17.05 Usterka 14 (23) – serial fabularno-dokum., Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Zakup w ciemno 6 (24)
19.05 Zakup w ciemno extra (14) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Idź na całość 2 (24)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (8)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Bogaty dom – biedny dom (107) – reality show, Polska 2024
7.30 Ewa gotuje (569, 570) – magazyn kulinarny
8.30 Z klimatem i z pasją (247) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1423-1427) – serial paradokum., Polska 2025
14.00 Sekrety rodziny (180) – serial paradokumentalny, Polska 2021
15.05 Więzienie kobiet (90-93) – serial dokum., Polska 2024-2025
17.00 Nasz nowy dom (371) – reality show, Polska 2026
18.15 Awantura o kasę – teleturniej

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (184) – pr. rozr.
8.00 Sąsiedzi – anim.
8.20 Był sobie człowiek – serial anim., Fr. 1979
10.00 Byli sobie podróżnicy – serial anim., Fr. 1997
10.40 Rybki z ferajny – film FILM anim., USA 2004, 110 min
12.30 Ania z Zielonego Wzgórza – nowy początek (2-ost.) – film obyczajowy, Kanada 2008, 90 min FILM
14.00 Duże dzieci – komedia, FILM USA 2010, reż. Dennis Dugan, 125 min
16.05 Jak wytresować smoka – film animowany, USA 2010, 135 min FILM
18.20 Szybcy i wściekli 8 – film sensacyjny, Chiny/USA/Jap. 2017, 160 min FILM

AXN

6.25 Oficer Blart w Las Vegas – komedia sensacyjna, USA 2015, reż. Andy Fickman, wyk. Kevin James, Raini Rodriguez, 95 min FILM
8.00 FBI: International 4 (18) – serial kryminalny
9.00 FBI: Most Wanted 4 (21) – serial kryminalny
10.00 Rekrut 4 (3-7) – serial kryminalny, USA 2022
15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (18-22) – serial kryminalny, USA/Kanada 2013 Niedaleko rezerwatu zostaje znalezione pozbawione rąk ciało mężczyzny. Śledczy Nick i Morgan przeszukują teren. 300 min

20



20.20 Zatoka szpiegów 2 (15) – Polska 2025
Franz odbija Jadzię z rąk Evy. Wulf wyrusza ich śladem, próbując zdobyć tajne dokumenty. Grupa szpiegów zmierza do Pszczółek. 55 min
21.15 Anatomia zła – thriller, FILM Polska 2015, 120 min
23.15 Świat w obłokach – muzyczni spadkobiercy Marka Grechuty (2) – koncert
0.15 Kabaretowe Naj – rozr.
0.40 Chichot losu (8)



20.25 Kabaret Letnią Porą (23, 24)
Przypomniane zostaną najbardziej udane skecze, monologi oraz piosenki popularnych polskich grup. 115 min
22.20 Postaw na milion
0.20 Koło fortuny (2019)
1.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (29) – telet.
1.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (29) – teleturniej
1.55 Omnibus – szybcy i mądrzy (30) – telet.



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 9 (3) – Pol. 2025
Spotkanie dwóch światów i dwóch pasji. Monika uczy się fryzjerstwa w mieście, a Gracjana poznaje zakątki Podlasia. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (11)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (6)
1.00 Diabelnie boskie 3 (11, 12) – reality show
1.55 Zapukaj do moich drzwi (140, 141) – telen.



20.30 Ted – USA 2012, reż. FILM Seth MacFarlane
John (Mark Wahlberg, zdj.) od lat marzył, by jego miś ożył. Gdy to się dzieje, stają się nierozłączni. Wszystko się zmienia, gdy John znajduje partnerkę. 130 min
22.40 Jutro będzie futro FILM – komedia, USA 2010, reż. Steve Pink, 125 min
0.45 Wojna królów FILM – dramat historyczny, Czechy 2022, 150 min
3.15 Ewa gotuje (522)



21.00 Predator – USA/Kanada FILM 2018, reż. Shane Black
12-letni Rory (Jacob Tremblay), syn snajpera (Boyd Holbrook), przez przypadek sprowadza na Ziemię kosmicznych łowców. 140 min
23.20 Gdzie śpiewają raki FILM – dramat obyczajowy, USA 2022, reż. Olivia Newman, 150 min
1.50 Ślad (55, 38, 39) – serial kryminalny, Polska
4.55 Na ratunek 112 (906, 907) – paradok., Pol.



20.00 Bodyguard FILM **Zawodowiec** – USA/Hongkong/Bułgaria 2017
Ochroniarz Michael (Ryan Reynolds, zdj.) ma dbać o bezpieczeństwo zawodowego zabójcy, świadka koronnego. Ich tropem podążają agenci i łowcy nagród. 150 min
22.30 Zabójca – film sens., FILM USA 2007, 120 min
0.30 Hostel 2 – horror, USA FILM 2007, 115 min
2.25 Hostel 3 – horror, USA FILM 2011, 105 min

TVP HISTORIA DVB T2

9.20 Przyłbice i kaptury (1) **10.20** Lena na Bałkanach (5) **10.55** Podziemne Włochy: Osimo **11.55** Wszystkie kolory świata – serial dok. **13.00** Magiczny Adriatyk (2) **14.00** Flesz historii (775) **14.30** Wrota Europy – dramat wojenny, Polska 1999 **16.00** Kennedy, Sinatra i mafia (1/2, 2-ost.) **17.50** Sława i chwała (1) – serial hist. **19.00** Zabójcza nauka 2 (5) – dok. **20.05** Zamojski Festiwal Filmowy „Spotkania z Historią" – magazyn **21.40** 1917 – dramat wojenny, USA/Wlk. Bryt./Indie 2019 **23.50** Czarny mercedes – krym., Polska 2019

TVP KULTURA DVB T2

12.15 Wyjazd służbowy – film krótkometrażowy **13.10** O północy w Paryżu – komedia obyczajowa, Hiszpania/USA 2011 **14.55** Gangsterzy i filantropi – film sens., Polska 1963 **16.30** Serialowa nostalgia: Barbara i Jan (7) – obycz., Pol. **17.10** Hania Rani: 3 Koncerty – reportaż **17.50** Retro kino: Konnica – western, USA 1959, reż. John Ford, wyk. John Wayne **20.00** Bilet do kina: Wieloryb – dramat obycz., USA 2022 **22.05** Muzyka na dobry wieczór – pr. rozrywk. **23.15** Kino nocne: Cały ten zgiełk – musical, USA 1979, reż. Bob Fosse

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 Wydarzenia **6.40** SuperLudzie (32) **7.15** Był sobie człowiek **10.20** Małolaty na obozie – film familijny, USA 2007 **12.00** Świat według Kiepskich (554-559) – serial komediowy **15.30** Złomiarze (10, 11) – dok. **17.30** Świat według Kiepskich (560-562) – kom. **19.00** Kolacja w ciemno (54, 55) – pr. rozrywk. **21.00** Bad Boys for Life – kom. sens., USA/Meksyk 2020 **23.35** Pasażerowie – dram. s.f., USA/Australia 2016 **2.00** Backdoor. Wyjście awaryjne (1) – kom., Pol. **2.30** Świat według Kiepskich (428-430) – kom. **4.00** Nasz nowy dom (255, 256)

ZOOM

6.00 Kojak 5 (15, 16) **8.00** Jakubiak rozgryza Włochy (5, 6) **9.00** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (1) **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **12.55** Sensacje XX wieku (23, 24) **15.15** Stawka większa niż życie (5, 6) – wojenny **17.45** Seksmisja – komedia s.f., Polska 1983 **20.10** Hity polskiego kabaretu 7 (4) – rozr. **21.05** Wieczny student – kom. romant., Niemcy/USA 2002 **23.00** Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (4) **0.00** Magia nagości. Włochy (6) **1.35** Seks bez ograniczeń (5) **2.50** Hity polskiego kabaretu 7 (2, 3) **4.55** Kabaretowe przeboje 4 (5)

METRO

8.00 Klan z Alaski 2 (11, 12) **10.00** Złomowisko PL 2 (6) – dok. **11.00** Złomowisko PL 3 (1, 2) **13.00** Strażacy 24h (5, 6) – rozr. **14.05** Makłowicz w drodze 2 (5) **14.40** Farma Clarksona (4) **15.50** Jestem z Polski (9) **16.50** Jestem z Polski 3 (2) **17.50** Kryminalni (1, 2) – serial krym. **20.00** Obce niebo – dram. obycz., Pol./Szwecja 2015 **22.15** Gliniarz z Beverly Hills 2 – kom. sens., USA 1987 **0.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (8) **1.20** Szpital (834) **2.15** Szkoła (597) – paradok. **3.15** Nowa Maja w ogrodzie 6 (4, 5) **4.20** Złomowisko PL 2 (4) – dok.

ALE KINO +

9.45 Mads Mikkelsen. Diabeł wcielony – film dok., Fr. 2024 **11.00** Włamanie na śniadanie – kom. krym., USA 2001 **13.25** Sprawa nierozwiązana (1-5) **15.45** Angels Fall – thriller, USA 2007 **17.50** Czwarta władza – dramat polityczny, USA/Wielka Brytania 2017 **20.10** Largo Winch 3: Cena pieniądza – przyg., Fr./Bel. 2024 **22.20** Niemożliwe – dramat katastrof., Hiszp./USA 2012 **0.40** Fałszerz – dram. biograf., Luksemburg/Niem. 2022 **2.55** Furioza (3) – serial sens. **3.40** Polana pośród brzeziny – dram. obycz., Fr./Polska/Niemcy 2003

TV TRWAM DVB T2

17.30 Przełamując bariery – cykl reportaży **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (88)

ANTENA HD DVB T2

6.30 Szlakiem i smakiem hetmana (2) – kult. **7.00** Najlepsze Koncerty Szlagier TV! (1) – muz. **7.55** Sekretne historie muzyczne (4) – pr. rozr. **9.00** Niezwykły dr Pol (1-5) – dok. **14.00** Australijscy poszukiwacze złota 5 (8-11) – dok., Australia **18.00** 77 TV 2 (11, 12) – pr. rozr. **20.00** Morderstwa we Francji – Correze – krym., Fr. 2019 **22.00** Uwięziona w pokoju 13 – dramat obycz., Kanada/USA 2022 **0.00** Syndykat Zabójców – horror, USA 2023 **2.10** Niewyjaśnione: Podróżnicy w czasie **3.20** 77 TV 4 (8, 10)

TVS

6.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda – mag. **7.05** Klachy i Lachy **7.40** Koncert życzeń **9.25** Muzyczne dzień dobry **10.05** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **11.00** Klachy i Lachy **11.20** Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka **12.35** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **13.35** Klachy i Lachy – rozr. **14.00** Szlagierowa lista **16.00** Koncert życzeń **17.45** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **18.25** Śląska karuzela – muz. **19.55** Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. **22.05** Koncert w TVS **23.45** Szlagierowa lista **1.40** Program muzyczny

WP DVB T

12.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (17) – dok. **13.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (13) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (1) – dok. **15.00** Policjanci z sąsiedztwa 7 (4, 5) – dok., Pol. **16.50** Pogoda (111) **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 7 (6) **18.00** Strażacy z sąsiedztwa (5) **19.00** Policjanci w akcji (11) – obycz. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 7 (7, 8) – dok. **21.50** Pogoda (111) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 13 (7) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 17 (6) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 11 (1) **1.00** Kabaret na żądanie (18)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – pr. inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

12.30 Gwiazdy dla Ciebie (47) **13.00** Polskie szlagiery **14.00** Disco Weekend z Blondi (120) **15.00** Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (838) – pr. muz. **20.00** Imprezowe sztosy – muz. **23.00** Hit za hitem – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.00 Zatraceni w miłości (61-65) – telenowela, Turcja 2023 **11.10** Agenci NCIS 16 (1-5) – serial sensacyjny, USA 2018 **15.50** Panna Marple: Błękitne geranium – film kryminalny, USA/Wlk. Bryt. 2010 **17.50** Poirot 6 – serial krym., Wlk. Bryt. **20.00** Detektyw Murdoch 19 (11) – krym., Kan./Wlk. Bryt. **21.00** Inspektor Ricciardi (1) – krym., Wł. **23.15** Hiszpańska księżniczka (7) – serial kostium. **0.25** Zatraceni w miłości (61-65) – telen., Turcja **4.40** Detektyw Murdoch 19 (11) – krym. **5.25** Lekarze na start (36) – obycz.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes 2 (3)
6.50 Och! Kabaret (7) – rozr.
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.15 Podróże kapitana Klipera – serial anim. ●
8.35 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
9.20 Podróże Pana Kleksa FILM (1/2) – film przygodowy, Pol./ZSRR 1986, 100 min
11.00 Moja mama
11.30 Poszukiwany, poszukiwana FILM – komedia, 1972, 100 min
13.10 Mała wielka miłość FILM – komedia romantyczna, 2008, 160 min
15.50 Kogel-mogel FILM – komedia obycz., 1988, 135 min
18.05 Na układy nie ma rady FILM – komedia, 2017, 115 min

TVP SERIALE

5.45 Na sygnale (894) – serial fab.-dokum., Polska 2026
6.15 Ogniem i mieczem (2) – serial hist., Polska 1999
7.15 Na sygnale (895-899) – serial fab.-dokum., Polska 2026
10.05 Ranczo (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2006
11.55 Rodzinka.pl (303-305) – serial komediowy, Pol.
13.35 Ojciec Mateusz 32 (411, 412) – serial kryminalny, Polska 2024
15.30 Komisarz Alex 25 (317) – serial krym., Polska 2026
16.25 Ranczo (3) – serial obyczajowy, Polska 2006
17.30 Czarne chmury (2) – serial przygodowy, Polska 1973

13 ULICA

6.30 Zabójstwo w Les Sables-d'Olonne FILM – dramat kryminalny, Francja 2024, reż. Stéphane Kappes, wyk. Marie-Josée Croze, Tom Leeb, Alexandre Brasseur, 120 min
8.30 Mentalista 6 (5-14): Czerwony tatuaż; Ogień i siarka; Wielki czerwony smok; Raj na ziemi; Ręka do roślin; Białe kłamstwa; Złoty młot; Czarne helikoptery; Szara woda – serial kryminalny, USA 2013
17.40 Kobra – oddział specjalny (3) – serial sensacyjny, Niemcy 2023
19.40 Astrid i Raphaëlle (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (825) – serial paradokum., Polska 2020
6.00 Superbohaterowie (8) – program kulturalny
6.30 Top 100: filmy wszech czasów (10) – pr. rozr.
7.00 Kino Buzz Top 5 (3) – magazyn filmowy
7.10 Prawo Agaty 7 (11-13) – serial obycz., Pol. 2015
10.10 Pierścień i róża – baśń FILM filmowa, Polska 1986, reż. Jerzy Gruza, 135 min
12.25 Ekspres polarny FILM – film animowany, USA/Australia 2004, 130 min
14.35 Listy do Julii – komedia FILM romantyczna, USA 2010, reż. Gary Winick, 135 min
16.50 Harry Potter i Książę Półkrwi FILM – film przyg., Wielka Brytania/USA 2009, 190 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (206) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (493) – serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 10 (119) – serial obyczajowy, Polska 2016
7.55 Rodzinka.pl (25, 26) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 27 (355) – krym., Pol. 2022
9.50 Ojciec Mateusz 28 (356) – krym., Pol. 2022
10.45 Czy wiesz, że? (298)
11.20 Na sygnale (742, 743) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 10 (122) – krym., Pol. 2013
13.20 Komisarz Alex 7 (86) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 6 (67, 68)
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 5 (13-15) – krym., Niemcy/Austria
9.00 Komisarz Rex 6 (1) – krym., Niemcy/Austria
10.00 Hudson i Rex 3 (11, 12) – serial kryminalny, Kan.
12.00 Robin z Sherwood 2 (2) – serial przygodowy, Wielka Brytania 1985
13.10 Ostatni smok – film FILM przygodowy, USA 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Dennis Quaid, David Thewlis, 140 min
15.30 Max – film przygodowy, FILM USA 2015, reż. Boaz Yakin, wyk. Josh Wiggins, Lauren Graham, Thomas Haden Church, 135 min
17.45 Trzej muszkietero-wie – film kostium., Niemcy/Fr./Wielka Brytania 2011, 135 min

DRAMAT



20.00 Dług – 1999, reż. FILM Krzysztof Krauze Stefan (Jacek Borcuch, zdj.) i jego przyjaciel chcą założyć firmę. Z pomocą przychodzi im znajomy, który wkrótce potem domaga się spłaty zmyślonego długu. 125 min
22.05 Och, Karol – komedia FILM obycz., 1985, 115 min
0.00 Ciało – komedia, FILM 2003, 130 min ●
2.10 Ach śpij, kochanie FILM – krym., 2017, 140 min ●
4.30 Moje stare

HISTORYCZNY



18.30 Ogniem i mieczem (3) Bohun odnajduje Helenę i zawozi ją do czarownicy Horpyny. Tymczasem Skrzetuski powierza Zagłobie dowództwo nad podjazdem. 70 min
19.40 Ojciec Mateusz 32 (413-415) – serial krym.
22.30 Ranczo (4, 5) – obycz.
0.35 Komisarz Alex 25 (317, 318) – serial krym.
2.25 PitBull (25) – sens., Pol.
3.25 Oficerowie (13-ost.)
4.20 Rodzinka.pl (164, 165) – serial kom., Polska

KRYMINALNY



22.00 Morderstwo w średniowiecznym Provins FILM – Francja 2019 Podczas widowiska w Provins reżyser Renan zostaje ugodzony nożem. Śledztwo prowadzi Karine (Anne Caillon, zdj.). 115 min
23.55 Jeśli ucieknę FILM – film obyczajowy, USA 2025, 115 min
1.50 Zagadki Hailey Dean: Śmierć na receptę FILM – film kryminalny, USA 2019, 110 min

PRZYGODOWY



20.00 Harry Potter i Insygnia Śmierci: część 1 FILM – USA/Wlk. Bryt. 2010 Po śmierci Dumbledore'a Harry (Daniel Radcliffe, zdj.) i jego przyjaciele szukają horkruksów. 180 min
23.00 Zakonnica – horror, FILM USA 2018, 130 min
1.10 Kobiety pragną bardziej FILM – komedia romant., USA/Niemcy/Holandia 2009, 155 min
3.45 Zawieruchy przepis na kino – pr. rozr.

KRYMINALNY



18.20 Ojciec Mateusz 28 (365) – Polska 2022 W sandomierskim muzeum dochodzi do zbrodni, której jedynym świadkiem jest strażnik. Mateusz bada sprawę. 60 min
19.20 Ranczo 4 (52) – obycz.
20.20 Ranczo 5 (53, 54)
22.20 Trzy sekundy – film FILM sensacyjny, Wlk. Bryt./Kan./USA 2020, 125 min
0.25 Krew z krwi 2 (8-10)
3.25 Krwawy sport – film FILM sens., USA 1988, 105 min

THRILLER



20.00 Suma wszystkich strachów – Niemcy/USA/Kanada 2002 Neonazista chce wywołać wojnę. Dyrektor CIA (Morgan Freeman, zdj.) i analityk Jack Ryan (Ben Affleck, zdj.) próbują go powstrzymać. 155 min
22.35 Nienawistna ósemka FILM – western, USA 2015, 205 min
2.00 Oczy smoka – film FILM sens., USA 2012, 120 min
4.00 Pokój grozy – thriller, FILM USA 2016, 120 min ●

CANAL+ PREMIUM

11.10 Łapu capu – pr. rozrywk. **11.25** Zmierzch – film fantasy, USA 2008 **13.25** Niania w Nowym Jorku – kom. romant., USA 2007 **15.10** Kopnięci w czasie – kom., Fr./Belgia 2025 **16.50** An Evening With Elton John & Brandi Carlile – koncert **17.45** Cudowne życie – komediodramat, Francja/Kanada 2025, reż. Ken Scott **19.25** Thelma – kom., Szwajcaria/USA 2024 **21.00** Premiera: Kopnęłabym cię, gdybym mogła – thriller, USA 2025 **22.55** Gigant – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2025 **0.50** Wcielenie – horror, Wielka Brytania 2024

CANAL+ FILM

9.00 Łapu capu – pr. rozr. **9.05** Dziki robot – film anim., USA 2024 **10.45** Nadzieja – dramat sens., Polska/Niem. 2006 **12.25** Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Pol. 2025 **14.35** Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa **16.15** Łapu capu **16.20** Balony **16.50** Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025 **18.15** Być kochaną – dramat obycz., Norwegia/Szwecja 2024 **19.55** Łapu capu – rozr. **20.00** Diamenty – komediodramat, Wł. 2024 **22.10** Gniew ojca – dram. krym., USA 2024 **0.05** Piła 3 – thriller, USA 2006

FILMBOX+ ONE

6.00 Strażnik Teksasu 3 (13-16) – sens. **10.00** Czarny rumak – film familijny, USA 1979, reż. Carroll Ballard, wyk. Kelly Reno **12.35** E.T. – film s.f., USA 1982, reż. Steven Spielberg **15.00** Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004 **17.35** RoboCop – film s.f., USA 2014, reż. José Padilha, wyk. Joel Kinnaman, Gary Oldman **20.00** Kod Merkury – film sensacyjny, USA 1998 **22.15** Haker – film sens., USA 2015 **1.00** Underworld: Evolution – thriller s.f., USA 2006, reż. Len Wiseman **3.20** Uciec, ale dokąd? – film sensacyjny, USA 1993

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan (22) – serial kom. **6.30** Tata ma plan 2 (1-4) – kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywu 2 (12-23) – serial kom. **13.30** Przyjaciele 4 (18-24) – kom. **17.00** Przyjaciele 5 (1-4) – kom. **19.00** Duchy (15, 16) – fantasy **20.00** Starsza pani musi zniknąć – kom., USA/Niemcy 2003 **22.00** The Office PL 4 (4, 5) – serial kom. **23.05** Comedy Club 4 (12) – pr. rozrywk. **23.35** Comedy Club 5 (1) – pr. rozr. **0.05** Miasteczko South Park 6 (4-7) – serial anim. dla dorosłych **2.00** Pracoholicy (1-4) – serial kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 4 (1-4) – pr. rozrywk.

HBO

11.05 Żegnaj, Christopher Robin – dram. biograf., Wlk. Bryt. 2017 **12.50** Focus – komedia kryminalna, USA/Argentyna 2015 **14.35** W stronę słońca – film s.f., Wielka Brytania/USA 2007 **16.20** Anakonda – komedia przygodowa, USA 2025 **17.55** Król Artur: Legenda miecza – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Australia 2017 **20.00** Premiera: Chórzyści – dram. hist., Wielka Brytania/USA 2025 **21.55** 28 lat później: Świątynia kości – horror, Wielka Brytania/USA/Kan. 2026 **23.45** Panna młoda! – horror, USA 2026, reż. Maggie Gyllenhaal

FX

5.00 9-1-1: Nashville (6) – serial obycz. **5.55** Agenci NCIS (1, 2) – sens., USA 2012 **7.55** Agenci NCIS: Sydney (15, 16) – serial krym. **9.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) – krym. **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) – serial kryminalny **13.55** Z archiwum X (24, 1, 2) – serial s.f., USA/Kan. **16.50** xXx – film sens., USA 2002 **19.30** Pojutrze – dramat katastrof., USA 2004 **22.05** Szklana pułapka 2 – film sens., USA 1990 **0.40** Resident Evil – horror s.f., Niemcy/USA/Fr. 2002 **2.45** Zakłamanie (7) – obycz., USA **3.45** Tropiciel (2) – krym.

CANAL+ 360

11.05 Koleją przez świat (6) **12.05** Stalowe bestie z demobilu (4) – dok. **14.00** Sung Kang – szybki i dociekliwy (3) **15.00** Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (1, 2) – dok. **16.55** Z archiwów historii (3) – dok. **18.00** Dover 24/7 (5) – dok. **19.00** Premiera: Na krawędzi możliwości (1, 2) – dok. **20.05** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (4) **21.05** Okręty wojenne (3) **22.00** Porzucone konstrukcje (12) – dok. **22.55** Co poszło nie tak 4 (4) **0.05** Futbolowa gorączka. Jak powstawała Premier League (4)

BBC FIRST

7.50 Co ludzie powiedzą? 3 (6) – kom., Wlk. Bryt. **8.30** McDonald i Dodds 4 (3) **10.20** Morderstwa w Midsomer 2 (7, 8) **12.35** Ojciec Brown 10 (5-7) **15.35** My Life is Murder 5 (6, 7) – krym. **17.35** Z pamiętnika położnej 10 (6) – obycz. **18.45** Śmierć z dala od palm 2 (3) **19.55** Śmierć pod palmami 7 (1) **21.00** Annika (3) **22.05** Milczący świadek 23 (9, 10) **0.15** Po powodzi (1) **1.15** Śmierć z dala od palm 2 (3) **2.20** Milczący świadek 23 (9, 10) **4.20** Śmierć pod palmami 7 (1) **5.15** Ojciec Brown 10 (7) – krym.

ROMANCE TV

12.20 Käthe i ja: Powrót do życia – dramat obyczajowy, Niem. 2020 **14.15** Statek marzeń – Bora-Bora – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2011 **16.15** Dr Nice – Płonące serca – film obycz., Niemcy 2025 **18.05** Rodzina uszczęśliwia – komedia, Niemcy 2011 **20.00** Zabójcze tropiki (15, 16) – serial krym. **22.15** Kryminał z Bolzano – W pułapce – film krym., Niem. 2017 **0.05** Przyjaźń to coś więcej – Na chwałę dnia – dramat obyczajowy, Niemcy 2022 **2.00** Zabójcze tropiki (15, 16) – serial krym., Fr.

FILMBOX+ HITS

8.20 Nigdy nie będę twoja – komedia romantyczna, USA 2007 **10.10** Opowieści z ławeczki – komedia, Francja 2009 **12.15** Niewygodna prawda – thriller, USA 2018, reż. Joe Chappelle **14.10** Wyścig o życie – dramat przyg., USA 2023 **16.10** Szef – komedia, USA 2014 **18.15** Klub cudownych kobiet – komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2023 **20.00** Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016 **22.20** Under Fire – thriller, USA 2025 **0.05** Superbohaterowie – komedia romantyczna, Wł. 2021

TV 6

6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata **7.20** Akademia sztuk walki – przyg., USA 2015 **9.30** Cobra Kai (47-49) – przyg. **12.00** Strażnik Teksasu (21, 22) – serial sensacyjny **13.55** Poirot (3, 4) – serial kryminalny **16.20** Columbo (37, 38) – krym. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (169, 170) – serial krym. **22.00** Kości (149, 150) – krym. **23.55** We krwi – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt./Portoryko 2014 **2.10** Krejzi patrol (12) – krym. **2.40** Kochane pieniądze (52-54) – paradok. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

9.50 Tata kontra tata – komedia, USA 2015, reż. Sean Anders **11.55** Polowanie na „Czerwony Październik" – sens., USA 1990 **14.55** BFG: Bardzo Fajny Gigant – film familijny, USA/Indie 2016, reż. Steven Spielberg **17.20** Bogowie Egiptu – film przygodowy, USA/Australia/Chiny 2016 **20.00** Żywioł. Deepwater Horizon – dramat katastroficzny, Hongkong/USA 2016 **22.10** Cop Land – film sensacyjny, USA 1997 **0.20** Elita zabójców – film sens., USA/Australia/Wlk. Bryt. 2011 **2.55** Niebezpieczny – thriller, USA 2021

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – mag.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30 Serwis informacyjny
19.05 Kadr na Kino – magazyn filmowy
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny stacji z gośćmi, którzy komentują ważne wydarzenia. 35 min

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Sześć razy córka – serial dokumentalny
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci – serial dokum.
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 3
11.00 Rodzina Chantel 3
12.00 Moje paranoje – dok.
13.00 Szalenie oszczędni
14.00 Megasknery: Brazylia
14.30 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
17.00 Wielkie lato małych ludzi (6) – reality show
18.00 Wiza na miłość 12 (13) – reality show, USA 2026
20.00 Baylen – życie na głos 3 – serial dok.
21.00 Premiera: Design w australijskim stylu

TVN STYLE

5.30 Anatomia piękna 2 (8) – program rozrywkowy
6.25 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.10 Magda gotuje internet (4) – magazyn kulinarny
7.45 Dzień dobry LIVE **wakacje** – magazyn
11.30 Jestem z Polski (5, 9, 3) – serial dokumentalny
14.30 Ostre cięcie (3) – rozr.
15.30 Bitwa o gości (3) – reality show, Pol. 2025
16.35 Do zobaczenia 2 (4) – magazyn poradnikowy
17.05 Zgłoś remont 11 (4) – program rozrywkowy
18.05 Poukładani (3) – pr. rozr.
18.35 Stylowa kawiarenka – program rozrywkowy
19.05 Kuchenne rewolucje (1, 6) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

7.00 Klan z Alaski – dok.
8.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
10.00 Złoto drwali (5) – dok.
11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (14) – dok.
12.00 Awantura o furę – dok.
13.00 Złomowisko PL 5 (1, 2)
15.00 Nic do zgłoszenia (1)
16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (4) – rozr.
17.00 Ciężarówką przez Route 66 (1) – serial dok.
18.00 W dżungli z Edem Staffordem (1) – dok.
19.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
20.00 W oku cyklonu – dok.
21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (1, 2) – serial dokumentalny
7.55 Ekstremalne zagrożenia (9, 10) – serial dokumentalny
10.00 Katastrofa w przestworzach (7-10, 1, 2) – serial dokumentalny
16.00 Car S.O.S (6) – serial dokumentalny
17.00 Złoto Hitlera (3, 4): Wojenne interesy; Pokłosie wojny i niesprawiedliwość – serial dokumentalny
19.00 Sekrety starożytnej medycyny (3): Trujące panaceum, szokujące leczenie, konopie w Chinach – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (822)
6.05 48h. Zaginieni (53)
7.00 Rolnicy. Podlasie (15, 16) – serial dokum.
9.00 Wielkie wycieczkowce (3, 4) – serial dokum.
11.00 Wraki, które zmieniły świat (5, 6) – serial dok.
13.00 Rolnicy. Podlasie (25-27) – serial dokum.
16.00 Podglądacze przyrody (4, 5) – serial dokum.
17.00 Największe statki świata (8) – serial dok.
18.00 Ekstremalne drogi do szkoły (2) – dok.
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić? (3) – dok.
20.00 Tajemnice zamków (8) – serial dokumentalny
21.00 Premiera: Okręt wojenny – życie w Royal Navy (3) – dok.

20

MAGAZYN



20.00 Superwizjer Program przybliża pracę dociekliwych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym. 90 min
21.30 Ranking Mazura – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.
2.00 Nic do zgłoszenia
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.20 Fakty po Faktach – inf.

ROZRYWKA



22.00 Kamera, akcja, wpadka! Romans może stanowić początek każdej relacji. Tematem odcinka są pary, których miesiąc miodowy zdecydowanie się zakończył. 60 min
23.00 Moje paranoje – dok.
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3 – serial dok.
2.00 Design w australijskim stylu – pr. rozrywk.
3.00 Kamera, akcja, wpadka! – program rozrywk.

DOKUMENTALNY



21.05 Śmierć Diany: dwa śledztwa (3) Kulisy dwóch policyjnych śledztw w sprawie śmierci księżnej Diany. Widzowie poznają pracę brytyjskich i francuskich detektywów. 65 min
22.10 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
1.10 Seks – wypadki (22) – serial fabularno-dokum.
2.10 Anka testuje internety (6) – pr. rozrywk.
2.50 Dieta czy cud? (3, 4)
4.15 Co nas truje (11) – rozr.

DOKUMENTALNY



22.00 Złoto drwali (5) Jared chce wykorzystać porzucone w lesie drewno. Wraz z Rossem musi je załadować na barkę, zanim przyjdzie przypływ, który całkiem odetnie im drogę. 60 min
23.00 Akta ekspedycji 2
0.00 Tajemnice Alaski
1.00 Rolnicy w akcji (7)
2.00 Łowcy staroci 13 (3, 4)
4.00 Mistrzowie logistyki (2) – serial dokumentalny
5.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.

DOKUMENTALNY



20.00 Odkrywcy: Na wodach Pacyfiku (1) – Wielka Brytania 2026 Opowieść o ludziach, którzy ruszyli na ocean na własnoręcznie zbudowanych czółnach. Uważani są za mistrzów nawigacji. 60 min
21.00 Starożytne konstrukcje (4) – serial dokumentalny
22.00 Ukryte pod miastami (4) – serial dokumentalny
23.00 Ciemna strona świata (6, 8) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



22.00 Wygrać z żywiołem (2) Naukowcy, w tym dr Howard Bluestein, ścigają się z czasem, by przewidzieć, kiedy i gdzie siły natury uderzą po raz kolejny. 60 min
23.00 Premiera: Poza kontrolą: Najniebezpieczniejsze lotniska świata – dok., Fr. 2023
0.00 Przestępcze podziemie (4) – dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (50-52, 1) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (2, 3)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Czysta Polska **17.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **18.35** Debata polityczna **19.15** Prezydenci i premierzy – publ. **19.50** Dobry wieczór, Polsko – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Wydarzenia 24 – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.40 Jamie Oliver: 5 składników (5, 6) – mag. **14.35** Ziemia, ogień i smak (2) – dok. **15.30** Nie bój ryby! (5) – mag. kulin. **16.00** M jak mięso 6 (1, 2) **16.55** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (2) – dok. **17.50** Ekoporady z Julią Oleś 2 (7) **17.55** Ziemia, ogień i smak (3) – dok. **18.45** Premiera: Świeże czy mrożone? Fakty i mity (1) **19.50** Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (2, 3) **21.40** Premiera: Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 2 (6) **22.35** Tajemnice indyjskich smaków (2) **23.00** Wszystkie smaki fermentacji 2 (3, 4) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – serial kryminalny, Polska 2021 **8.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **11.00** Nasz nowy dom – reality show **12.00** Shopping Queens. Królowe Zakupów – program rozrywk. **15.00** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – pr. rozr. **22.30** Hardcorowa miłość – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show, Polska 2022 **1.05** Więzienie kobiet – serial dokum., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok., Polska

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Autostrada spotkań z UFO **7.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem **8.00** Zoom na architekturę – dok. **10.00** Jak to jest zrobione? **12.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (15-17) **14.00** Jak działa wszechświat? – dok. **16.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dok. **18.00** Jak to jest zrobione? 25 – serial dokum. **20.00** Autostrada spotkań z UFO **22.00** Tajemnice Alaski – dok. **0.00** Na tropie legendarnych potworów – serial dok., USA 2019 **2.00** Przypadki z archiwum 10 (7, 8) – serial dok.

TVP DOKUMENT

11.15 W objęciach lodu **12.20** Korona Gór Polski 2 (3) **12.55** Podróże Małej i Dużej 4 (9) – mag. **13.20** Tacy byliśmy (10) **13.55** Las Kolorów – Góry Tenasserim **14.55** Plaża i jej mieszkańcy – dok., Niem. 2024 **15.50** Cuda światowego transportu (1) **16.55** Podróżnicy – odkrywcy (6) **17.55** Sanatorium miłości (3) **18.55** W poszukiwaniu sir Waltera Scotta **20.00** Inwigilacja. Dla dobra ogółu – dok., Hol./Niemcy 2023 **21.50** Miasto niespełnionych marzeń – film dok., Francja 2024 **23.10** Pieśni Ziemi **0.50** Podróże z historią (2, 31) – serial dok., Pol.

PLANETE+

11.25 Patagonia. Życie na krańcu świata (5) – serial dokum., USA **12.25** Najpiękniejsze rzeki świata 2 (8) **13.25** Wytwórz i wyślij (1) **14.30** Orzeł przedni. Władca przestworzy (1) – dok. **15.30** Zwierzęta w żałobie **16.40** Odpowiedzialny biznes. Czyli jaki? **17.45** Dokąd dzisiaj? 4 (152, 153) **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (10, 11) **19.45** Mia Farrow. Cienie sławy – dok., Fr. 2024 **20.50** Nastassja Kinski. Wyzwolona **21.55** Ostatnie słowa Charlotty Masaryk – dok., Czechy 2018 **23.15** Wszystkie tajemnice Joanny D'Arc **0.20** Zdrajcy/Patrioci (4)

TVN 24 BIS

16.40 Kijek w kosmosie **17.15** Dokument w TVN24 BiŚ **18.00** Ranking Mazura – pr. inf. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Dokument w TVN24 BiŚ **21.00** Rozmowy na szczycie **21.50** Kobieta na krańcu świata

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda **22.30** Wydarzenia

TVP 3

12.05 Lato na ROD'os – dok. **12.35** Rączka gotuje – mag. **13.10** Regiony na TAK **13.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.25** Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Polonia Warszawa **17.30** Program lokalny **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.15** Regiony na TAK **20.30** Piosenka od Ciebie **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – inf. **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka **23.00** Piosenka od Ciebie **23.30** Regiony na TAK

HGTV

10.35 Uratuj swój ogród 8 (21) **11.35** Postaw na kolor (3, 4) – pr. rozr. **12.40** Pogromcy chaosu (4) – rozr. **13.35** Weekendowa metamorfoza 4 (7, 8) **15.35** Polowanie na ogród 6 (1, 2) – pr. rozr. **16.40** Polowanie na ogród 5 (8) **17.15** House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (6-8) – pr. rozr. **18.55** Będzie pięknie (7) – pr. rozrywk. **19.55** Weekendowa metamorfoza 5 (7) **20.50** Weekendowa metamorfoza 2 (6) – rozr. **21.50** Mieszkanie na miarę 2 (4) **22.45** Mieszkanie na miarę (1) **23.40** Usterka 11 (3, 28, 30, 1)

TVP KOBIETA

10.55 Akacjowa 38 (909) – telen. **12.00** Okrasa łamie przepisy – mag. **12.30** Pięknie przyprawiONA 5 (6) **12.55** Szczepionki i ludzie **14.00** Rodzinka.pl (172, 173) – kom. **15.00** Tańcząca ze światem – Malta (1) **15.30** Ojciec Mateusz 8 (97, 98) – krym. **17.20** Doktórka **18.30** Małgorzata Ostrowska na dobry wieczór – widowisko **19.30** Miłość i nadzieja (341) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (322) – obycz. **21.30** Karol, władca Hiszpanii (15, 16) **23.25** Stylowa miłość – kom. romant., Kan. 2022 **1.00** Przystań (6) – obycz.

BBC EARTH

8.00 Wyspy. Laboratoria natury (1, 2) **10.00** Sekretne życie ogrodu (4) **11.05** Wietnamskie przygody Billa Baileya (5) – dok. **12.10** W okowach mrozu 4 (1-5) **17.05** Michael Mosley: lekarz, który zmienił Wielką Brytanię **17.45** Wielka nowozelandzka przygoda (1) **18.45** Parki narodowe z lotu ptaka: Irlandia (1) **19.45** Skandynawia i Simon Reeve (2) – dok. **21.00** Sekretne życie drzew (1) **22.00** W okowach mrozu: Odwilż (5) **23.00** Sekretne życie ogrodu (4) **0.10** Brutalna planeta (2) – dok. **1.05** Sekrety długowieczności (5)

HISTORY

12.05 Starożytni kosmici 14 (1) **13.05** Tajemnice zaginionych miast (5) **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (17) **14.55** Gwiazdy lombardu 25 (20) **15.50** Gwiazdy lombardu 13 (19) **16.15** Gwiazdy lombardu 12 (39, 40) **17.10** Zaginiona księga Nostradamusa (1) – dok., USA 2007 **19.05** Starożytni kosmici 16 (11) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 14 (4) – serial dok. **21.00** Starożytni kosmici: najlepsze historie (3) – dok. **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (7, 8) **0.50** Starożytni kosmici 14 (4) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
8.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Lozannie Swój udział potwierdziły takie gwiazdy lekkoatletyki, jak Noah Lyles, Mondo Duplantis i Neeraj Chopra. 120 min
10.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag.
11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
12.15 Siatkówka kobiet: ME 2026 – mecz grupy C: Belgia – Hiszpania
14.45 Siatkówka kobiet: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Niemcy – Słowenia
16.30 Siatkówka kobiet: LIVE ME 2026 – studio

EUROSPORT 1

7.00 Kolarstwo: Renewi Tour – 3. etap
8.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield: Shaun Murphy – Wu Yize
10.30 Triathlon: T100 World Tour – Vancouver
11.15 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Górnej Sabaudii – short track kobiet
12.15 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Górnej Sabaudii – short track mężczyzn
12.45 Kolarstwo górskie: LIVE Zawody PŚ w Górnej Sabaudii – zjazd kobiet
14.00 Kolarstwo górskie: LIVE PŚ w Górnej Sabaudii – zjazd mężczyzn
16.00 Kolarstwo: Vuelta LIVE a Espana – 1. etap

TVP SPORT

5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.15 Retro TVP Sport (44): Piłka nożna: Mistrzostwa świata 1982 – mecz finałowy: RFN – Włochy – magazyn sportowy
8.15 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Lechia Gdańsk – Pogoń Siedlce
10.20 Kamerą TVP Sport
10.55 Piłka nożna kobiet: LIVE ORLEN Ekstraliga – mecz: Lech Poznań UAM – Górnik Łęczna
13.15 Strongman: Puchar Polski – Szczytno 2026
14.15 Lekkoatletyka: LIVE Diamentowa Liga w Chorzowie – 1. dzień
17.05 Piłka nożna: PKO BP LIVE Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – Legia Warszawa

CANAL+ SPORT

6.00 Premier League Preview – magazyn piłkarski
6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Wieczysta Kraków
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Betis Balompie – Real Sociedad
11.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Betard Sparta Wrocław – KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa
14.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: BAYERSYSTEM GKM Grudziądz – ORLEN OIL Motor Lublin
16.55 Piłka nożna: LIVE Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Sevilla FC

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Legendy Bundesligi – mag. piłkarski
7.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – mecz 1. rundy: SC St. Tönis 1911/20 – Eintracht Frankfurt
9.00 Formuła 1: Grand Prix Holandii – 1. sesja treningowa
10.15 Formuła 1: GP Holandii – kwalifikacje do sprintu
11.30 Formuła 1: Grand Prix LIVE Holandii – studio
11.55 Formuła 1: Grand Prix LIVE Holandii – sprint
13.30 Formuła 1: Grand Prix Holandii – sprint
14.30 F1 Academy: LIVE Grand Prix Holandii
15.15 Formuła 1: GP Holandii LIVE – sesja kwalifikacyjna
18.00 Formuła 1: GP Holandii – sesja kwalifikacyjna

TVP ABC

6.40 Odo – serial animowany
6.50 Wyprawa profesora Gąbki – serial anim.
7.05 Agatka – serial anim.
7.30 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim.
7.40 Ptyś i Bill – serial anim.
7.50 Pamiętnik Florki
8.10 Piotruś Królik – anim.
8.35 Wegezaury 3 – anim.
8.40 Świnka Peppa 8
9.00 Tygrysek Percy – anim.
9.10 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
9.30 Studio Stodoła (6)
10.00 Kocie kalamburki
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 4
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie

SIATKÓWKA KOBIET



17.45 Mistrzostwa Europy 2026: LIVE Węgry – Polska Biało-Czerwone rozpoczynają rywalizację w czempionacie Starego Kontynentu. Na początek zmierzą się z Węgierkami. 165 min
20.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026: Węgry – Polska
23.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy
0.00 Tenis: Turniej ATP LIVE w Cincinnati – półfinał gry pojedynczej

KOLARSTWO



20.00 Renewi Tour – 4. etap Przedostatniego dnia rywalizacji kolarze zmierzą się z prawie 190-kilometrową trasą z Riemst do Bilzen-Hoeselt. 60 min
21.00 Jeździectwo: MŚ – Akwizgran 2026
0.00 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy
1.30 Kolarstwo: Renewi Tour – 4. etap
2.15 Kolarstwo górskie: PŚ w Górnej Sabaudii – zjazd mężczyzn

ŻUŻEL



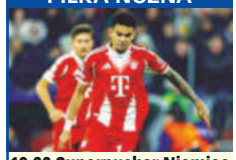
20.10 Drużynowe ME U-24 – Grudziądz 2026 Polska przed własną publicznością broni tytułu mistrzowskiego. Powołanie do naszej kadry dostał m.in Bartosz Bańbor (zdj.). 170 min
23.00 Sportowy wieczór
23.30 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Chorzowie – 1. dzień
1.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast – Legia
3.15 Boks: Gala w Dublinie – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



19.25 Liga hiszpańska: LIVE Valencia CF – Celta Vigo W poprzednim sezonie Nietoperze dwukrotnie musiały uznać wyższość rywali. W obydwu tych meczach padło po pięć bramek. 155 min
22.00 Boks: BKFC Fight Night: Mohegan Sun – waga półśrednia: Bryce Henry – Carlos Trinidad
0.20 1 na 1 Extra – magazyn sportowy
0.55 Sporty walki: ONE Friday Fights 167

PIŁKA NOŻNA



19.30 Superpuchar Niemiec LIVE – mecz: BVB – Bayern Bawarczycy są faworytami do zdobycia wszystkich trofeów na krajowym podwórku. Dziś mogą zgarnąć Superpuchar. 225 min
23.15 Eleven Gol Live – mag.
0.35 Formuła 1: GP Holandii – sesja kwalifikacyjna
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – AC Monza
4.00 Pierwszy tytuł Kloppa
4.55 Potrójna korona Bayernu Monachium

MAGAZYN



13.00 Go-tu-jemy (33, 1) W odcinku pojawią się dwa ekspresowe koktajle o niepowtarzalnych smakach. 20 min
13.20 Tru i Tęczowe...
13.45 Świnka Peppa 11
14.10 Henrietta – serial anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci 4 – anim.
15.20 Cześć, czy mogę...
15.40 Billy – chomik...
16.10 Pat i świat (28-30)
16.35 Dino Ranczo
17.05 Pszczółka Maja
17.30 Kosmo-kumple (9, 10)

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – ćwierćfinał gry pojedynczej **8.30** Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – ćwierćfinał gry pojedynczej **11.00** Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **13.00** Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej **14.45** Siatkówka kobiet: ME 2026: Włochy – Czarnogóra **17.45** Siatkówka kobiet: ME 2026: Słowacja – Szwecja **20.30** Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Lozannie **23.00** Siatkówka kobiet: ME 2026 **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

13.00 Formuła E: ePrix Wielkiej Brytanii – podsumowanie **14.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – speed kobiet i mężczyzn – finały **15.00** Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały **16.00** Triathlon: T100 World Tour – Vancouver – podsumowanie **16.30** Snooker: MŚ w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize **18.30** Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Górnej Sabaudii – zjazd mężczyzn **19.00** Golf: BMW Championship – 3. runda

TVN TURBO

9.35 Naprawy nie do naprawy (9, 10) – mag. **11.00** Jeździć, obserwować (3, 5) – dok., Pol. **12.30** Wojny samochodowe (9-11) – program rozrywkowy **15.30** Zawodowi handlarze (1, 2) **17.00** Mobilni mechanicy (2, 3) **18.30** Nauka jazdy (6, 7) **19.30** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (9) – pr. rozr. **20.15** Z drugiej ręki (7) – mag. **21.00** Naprawy nie do naprawy (6) **21.45** Moto kombat (7) **22.25** Zawodowi handlarze (14) **23.10** Wojny samochodowe (13) **0.10** Duda kontra Szafrański (7) **0.55** Niebezpieczne dzielnice (3) – serial dok., Polska

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Betis – Real Sociedad **8.30** Champions Pack – mag. **9.40** Premier League: The Big Interview – mag. **10.15** Premier League Preview – mag. piłkarski **11.00** Dart: Australian Darts Masters **15.10** 1 na 1 Extra **15.50** Champions Pack – mag. **17.00** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Sparta – Włókniarz **20.00** Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Motor Lublin **23.00** Premier League: The Big Interview – mag. **23.45** Liga+ **1.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast – Legia **3.30** Ligo-mistrzowe historie (5) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – RC Strasbourg **12.00** Dramatyczne rzuty karne **12.20** Bundesliga Weekly (1) **12.55** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Wiesbaden – Bayer **15.05** Bundesliga Clubs – mag. **15.25** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Erzgebirge – TSG 1899 Hoffenheim **17.30** Piłka nożna: Liga włoska: Inter – AC Monza **20.40** Piłka nożna: Liga włoska: Genoa – Napoli **23.10** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. **0.00** Piłka nożna: Superpuchar Niemiec – mecz: BVB – Bayern

NICK JR.

14.35 Zwierzęce zagadki **15.15** Rogata ekipa 4 (1) – dla dzieci, USA **15.45** Psi Patrol 8 – anim. **16.10** Świnka Peppa 5 **16.24** Świnka Peppa 8 **16.29** Świnka Peppa 6 **16.49** Świnka Peppa 4 **17.19** Świnka Peppa 6 – anim. **17.23** Świnka Peppa 2 – anim. **17.40** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.05** Barbapapa i jego rodzinka **18.30** Dora **18.55** Santiago z mórz **19.40** Rubble i jego ekipa **20.00** Dobranocki z Ryanem – anim. **20.32** Świnka Peppa – anim. **20.36** Świnka Peppa 8 **20.41** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna: Puchar Włoch **8.30** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **11.00** Piłka nożna: Puchar Włoch **13.00** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **14.55** Futbol amerykański: Europejska Liga Futbolu Amerykańskiego: Berlin Thunder – Panthers **16.30** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026: Niemcy – Słowenia **18.00** Magazyn Polskiego Sportu – mag. **19.30** Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – półfinał **22.30** Siatkówka kobiet: ME 2026 **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 To wszystko przez ciebie **13.15** Morderstwo w motelu (1) **14.10** Zbrodnia: oszukać prawdę (4) **15.05** Sędzia Rinder: zbrodnia, której nie da się zapomnieć (1) – serial dok. **16.00** Dowody zbrodni: ślady DNA (4) – dok. **17.00** Morderczе babcie (1) – dok. **18.00** Cyfrowe dowody zbrodni (2) – dok. **19.00** Tajemnice sekt: poligamia (8) – serial dok. **20.00** Zabójcze wakacje (4) – dok. **21.00** Morderca na pokładzie (14) **22.00** Wakacje bez powrotu (1) **23.00** Spowiedź seryjnego mordercy (1)

POLSAT PLAY

6.05 Dorwać tuńczyka (6-8) – serial dok. **9.10** Poszukiwacze historii (245, 246) – dok. **10.05** Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej (5-8) – serial dok. **14.55** Bron, która zmieniła świat (2) – serial dok. **16.00** Pociągi (3, 4) **17.00** Polacy za granicą (152) – dok. **18.05** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (43-45, 230) – dok., Pol. **20.05** Wakacje z Bałtykiem (39-42) – dok. **22.00** Polacy za granicą (154, 150) **0.05** Łowca pedofilów (108-111) – dok. **2.00** Jedziemy na ryby! (28, 29) **4.00** Starożytni kosmici (27, 28)

DTX

9.10 Królowie asfaltu 7 (5) **10.10** Dwa oblicza survivalu 3 – dok. **11.10** Dwa oblicza survivalu **12.10** Królowie kempingu (9) **13.10** Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie (6) **19.10** Będzie pan zadowolony 4 (11, 12) **20.10** Auto-twórcy **21.10** Mistrzowie logistyki (10) – serial dok. **22.10** Militaria na warsztat 5 (10) – dok. **23.10** Zielony patrol z Luizjany – dok. **0.10** Dwa oblicza survivalu **1.10** Ed Stafford poza cywilizacją **2.10** Metro po szwedzku (15) **3.10** Lotniskowiec HMS Ark Royal (7) **4.10** Megatransporty (1)

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech **12.25** Inside Serie A (1) – mag. **12.55** Piłka nożna: Puchar Niemiec: FC Cottbus – Augsburg **14.55** Bundesliga Weekly (1) – mag. **15.25** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Lüneburger SK Hansa – Werder **17.25** Moi bohaterowie – mag. **17.55** Ligue 1 Show (1) **18.25** Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Como **20.25** Made in Italy (18) – mag. **20.40** Piłka nożna: Liga włoska: Parma – Cagliari Calcio **22.40** Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski

MINIMINI+

11.50 Mały Charlie **12.20** Smerfy **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing **14.20** Strażak Sam 16 **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! 2 – anim. **15.28** Kicia Kocia 2 **15.45** Jeżyk Happy **16.02** Marta mówi – anim. **16.30** Zouk **16.56** Ciekawski George 7 **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.55** Dora poznaje świat 7 **19.40** Smerfy – anim. **20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 3 **21.01** Wierszyki domowe

Polecany dla dzieci Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Strefa wroga

THRILLER Amerykańscy żołnierze muszą uwolnić zakładnika. Pomaga im doświadczony wojskowy.

W południowej Azji informator CIA trafia do niewoli. Na Filipiny zostaje wysłana elitarna jednostka specjalna Delta Force, by odbić zakładnika. Wspiera ich kapitan Eddie „Reaper" Grimm (Russell Crowe, zdj.), operator drona. Komandosi muszą przeprawić się przez bagniste tereny, okupowane przez uzbrojonych ludzi. Gdy zjawiają się lokalne bojówki, żołnierze tracą kontrolę nad sytuacją. Ich jedyną nadzieją na ocalenie jest Reaper.

INFO: USA 2024, reż. William Eubank, wyk. Liam Hemsworth, Russell Crowe, Ricky Whittle **135 min do godz. 22.15**



19.45 TVN

Na skraju jutra

SCIENCE FICTION Trwa wojna z kosmitami. Cage (Tom Cruise, zdj.) ginie podczas misji. Po przebudzeniu odkrywa, że trafił do pętli czasu. Chce zmienić bieg historii. **145 min**

USA/Australia/Kan. 2014, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Emily Blunt, Brendan Gleeson



19.55 POLSAT

Robin Hood

DRAMAT PRZYGODOWY Łucznik Robin (Russell Crowe, zdj.) chce pomóc lady Marion (Cate Blanchett) ocalić jej ziemię. Buntuje się przeciwko wyzyskowi ludu. **180 min**

USA/Wielka Brytania 2010, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Cate Blanchett, Mark Strong



21.20 TVP 1

W deszczowy dzień w Nowym Jorku

KOMEDIA Gatsby (Timothée Chalamet, zdj.) samotnie snuje się po galeriach i klubach. Dołącza do niego Chan (Selena Gomez, zdj.). **105 min**

USA 2019, reż. Woody Allen, wyk. Timothée Chalamet, Elle Fanning, Liev Schreiber



22.55 POLSAT

Bez urazy

KOMEDIA Mająca problemy finansowe Maddie (Jennifer Lawrence, zdj.) dostaje nietypową ofertę pracy. Ma nauczyć Percy'ego (Andrew Barth Feldman, zdj.) życia. **130 min**

USA 2023, reż. Gene Stupnitsky, wyk. Jennifer Lawrence, Andrew Barth Feldman

CO OGLĄDAĆ W INTERNECIE

prime video | sky SHOWTIME | Disney+ | NETFLIX | HBO max | tv | player | CANAL+



SKYSHOWTIME PREMIERA 24.08

Hamnet

DRAMAT PSYCHOLOGICZNY Przejmujące oscarowe kino w reżyserii twórczyni głośnego „Nomadland".

Znakomita Jessie Buckley, która dzięki głównej roli w dziele Chloé Zhao zdominowała ostatni sezon nagród filmowych, przy wielu okazjach chwaliła współpracę z polską częścią ekipy. Zdjęcia do „Hamneta" to zasługa operatora Łukasza Żala, kostiumy przygotowała Małgorzata Turzańska, a odpowiedzialny za sprzęt kamerowy był Tomasz Sternicki. Wraz z doborową obsadą udało im się opowiedzieć wzruszającą historię Williama Szekspira i jego żony, którzy oddalają się od siebie po śmierci syna.

INFO: Wlk. Bryt./USA 2025, reż. Chloé Zhao, wyk. Jessie Buckley, Paul Mescal, Zac Wishart, James Lintern **125 min**



APPLE TV+ PREMIERA 28.08

Mroczna materia 2

SERIAL SF Jason (Joel Edgerton) i Daniela (Jennifer Connelly) Dessenowie próbują ułożyć sobie życie w świecie, który wreszcie wydaje się bezpieczny. Niebawem zagrożenie powraca. Para musi uciekać. **10 odcinków**

USA 2026, wyk. Joel Edgerton, Jennifer Connelly, Alice Braga, Jimmi Simpson, Dayo Okeniyi



CANAL+ PREMIERA 29.08

Pojedynek

THRILLER WOJENNY II wojna światowa. Sowieci przetrzymują tysiące Polaków. Major Zarubin (Aidan Gillen) chce wpłynąć na osadzonych, pozyskując cieszącego się zaufaniem Karola (Jakub Gierszał). **108 min**

Polska/Irlandia/Ukraina 2026, reż. Łukasz Palkowski, wyk. Aidan Gillen, Jakub Gierszał



NETFLIX PREMIERA 28.08

Szeptacz

THRILLER Syn autora kryminałów Toma Kennedy'ego (Adam Scott) zostaje porwany. Pisarz prosi o pomoc swojego ojca (Robert De Niro), emerytowanego detektywa. Trafiają na trop seryjnego mordercy. **111 min**

USA 2026, reż. James Ashcroft, wyk. Robert De Niro, Adam Scott, Hamish Linklater



PRIME VIDEO PREMIERA 21.08

Pomoc domowa

THRILLER Będąca po przejściach Millie (Sydney Sweeney) podejmuje pracę w domu zamożnego małżeństwa. Zachowania pani domu, Niny (Amanda Seyfried), szybko zaczynają ją poważnie niepokoić. **131 min**

USA 2025, reż. Paul Feig, wyk. Sydney Sweeney, Amanda Seyfried, Brandon Sklenar

TVP 1 DVB T2

5.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
6.20 Słownik polsko@polski (689) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
6.55 Słowo na niedzielę
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach
8.00 Tydzień – magazyn rolniczy
8.35 Kariera Nikodema Dyzmy (4, 5) – serial obyczajowy, Polska 1980
10.45 Ojciec Mateusz 19 (240) – krym., Pol.
11.35 Przed ekranem – magazyn
11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański – transmisja modlitwy Ojca Świętego
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.45 W głąb Jasnogórskiej Ikony – reportaż, Polska 2026
13.10 BBC w Jedynce: Małe wielkie podróże (1) – serial dokum., Wlk. Bryt.
15.05 Parada oszustów (3) – serial sens.
16.00 Dziedzictwo (1010) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Emisjonariusze – reportaż, Pol. 2026
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda
20.25 Gra z Cieniem (11) – krym., Pol. 2024

TVP 2 DVB T2

5.20 Barwy szczęścia (3380, 3381) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1932) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.15 Porozmawiajmy szczerze – magazyn kulturalny
11.50 Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko, Polska 2026
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny (1936) – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7) – widowisko, Polska 2026
16.20 Cud (nie)pamięci – Stanisław Soyka – widowisko, Polska 2025
17.15 Akwen Eldorado (3) – serial sensacyjny, Polska 1988
Krzysztof i Nalazek wygrywają proces przeciwko ludziom z gangu kłusowników. Szef wywozi pierwszego z nich do opuszczonej wędzarni, zaś drugiego rani nożem. Narzędzie zbrodni podrzuca do szafki braci. 65 min
18.20 Rodzinka.pl (294) – serial komediowy, Polska 2025
18.55 Kocham Cię, Polsko! (11) – program rozrywkowy
20.20 Postaw na milion – teleturniej

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
8.30 halo tu polsat – magazyn
11.15 Nasz nowy dom (364) – reality show, Polska 2026
12.30 Krudowie 2: Nowa era – film
FILM animowany, USA 2020, reż. Joel Crawford, 125 min
14.35 Sam w domu – po raz trzeci
FILM – komedia, USA 1997, reż. Raja Gosnell
Szajka rabusiów wykrada najnowszy model mikroprocesora. Ukrywają cenną zdobycz w samochodzie zabawce, który trafia w ręce rezolutnego ośmiolatka (Alex D. Linz). Chłopiec stawia czoło przestępcom. 130 min
16.45 Evan Wszechmogący – komedia,
FILM USA 2007, reż. Tom Shadyac
Buffalo. Polityka Evana Baxtera (Steve Carell) odwiedza Bóg (Morgan Freeman). Informuje go o potopie i domaga się skonstruowania arki. Mężczyzna rozpoczyna gigantyczną budowę. Naraża się na ostracyzm i kpiny otoczenia. 125 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – pr. publ.
19.30 Sport, pogoda

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1738) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (1) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.25 Co za tydzień – magazyn kulturalny
12.00 Ugotowani (12) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska 2025
13.05 Liga potworów – film animowany,
FILM USA 2022, reż. Hamish Grieve
W świecie, gdzie ludzie i potwory żyją obok siebie, ogromne kreatury zyskały popularność jako zapaśnicy. Winnie chce pomóc przyjacielowi w realizacji jego ambicji. 125 min
15.10 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – film fantasy, Wielka Brytania/
FILM USA 2016, reż. David Yates
Rok 1926. Newt Scamander (Eddie Redmayne) wraca z wyprawy naukowej. Po drodze zatrzymuje się w Nowym Jorku. W tym czasie miasto pustoszy mroczna siła. 165 min
17.55 Kuchenne rewolucje (11) – program rozrywkowy
19.00 Fakty
19.25 Top Of The Top Sopot Festival (1) – cykl felietonów
19.30 Sport, pogoda

KOMEDIA



21.20 W deszczowy dzień w Nowym
FILM **Jorku** – USA 2019, reż. Woody Allen
Udane połączenie humoru, sarkazmu i nostalgii, czyli kwintesencja stylu laureata czterech Oscarów Woody'ego Allena. 105 min
23.05 Dewajtis (5) – kostium.
Rozgoryczony i samotny Marek nie może zapomnieć o Irenie. Postanawia udać się do Poświcia. 55 min
0.00 Greenland – dramat katastroficzny,
FILM USA/Wielka Brytania 2020, reż. Ric Roman Waugh, 130 min
2.10 Kill Bill – film sensacyjny, USA 2003,
FILM reż. Quentin Tarantino, 115 min
4.05 Sprawdzamy – magazyn

WIDOWISKO



21.20 Międzynarodowy Festiwal Zespołów Cygańskich Romane Dyvesa... – Polska 2026
Motywem koncertu galowego będzie romskie wesele. Widowisko, inspirowane tradycyjnymi obrzędami, wypełnią muzyka, taniec i śpiew. W gorzowskim amfiteatrze wystąpią m.in. Enigma Romilor i Cygański Teatr Muzyczny „Terno" (zdj.). 90 min
22.50 Harry Wild (7, 8-ost.) – serial kryminalny, Irl./Wielka Brytania/Niem.
1.00 Król (7) – serial sensacyjny, Polska 2020
2.20 Kung Fu Yoga – komedia
FILM przygodowa, USA/Chiny/Indie 2017, reż. Stanley Tong, 110 min

DRAMAT PRZYGODOWY



19.55 Robin Hood – USA/Wielka
FILM Brytania 2010, reż. Ridley Scott
Twórca „Gladiatora" i „Łowcy androidów" przeniósł na ekran legendę średniowiecznego angielskiego banity. W tytułowej roli wystąpił laureat Oscara z Nowej Zelandii – Russell Crowe (zdj.). W imponującej obsadzie filmu znaleźli się też Cate Blanchett (zdj.) i Max von Sydow. 180 min
22.55 Bez urazy – komedia, USA 2023, reż.
FILM Gene Stupnitsky, 130 min
1.05 Rok pierwszy – komedia przygodowa,
FILM USA 2009, reż. Harold Ramis, 135 min
3.20 Świat według Kiepskich (402, 403) – serial komediowy, Polska 2012

SCIENCE FICTION



19.45 Na skraju jutra – USA/Australia/
FILM Kanada 2014, reż. Doug Liman
Tom Cruise (zdj.), tak jak w „Wojnie światów", stawia czoło przybyszom z innej planety. Tym razem jest uwięziony w pułapce rodem z „Dnia Świstaka". Fabuła nawiązuje do mangi Hiroshiego Sakurazaki. 145 min
22.10 Kaganiec – thriller, USA 2023, reż.
FILM John Stalberg, 120 min
0.10 Och, Karol – komedia
FILM obyczajowa, Polska 1985, 130 min
2.20 Uwaga! – magazyn reporterów
2.40 Herkules (5, 6) – serial kryminalny, Pol.
4.40 Zamieszkać na plaży 7 (6) – pr. rozr.
5.10 Nauka jazdy 5 (15) – pr. rozrywk.

TV4 DVB T2

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (206) – reality show, Polska
7.00 Ewa gotuje (479) – magazyn kulinarny
7.30 Powrót do przeszłości (3-6) – serial dok.
9.20 Galileo (1192, 1193) – program popularnonaukowy
11.20 Mini Galileo (104) – program popularnonaukowy
11.40 Asterix w Brytanii – film animowany,
FILM Francja/Dania 1986, 105 min
13.25 Rycerz króla Artura – film przygodowy,
FILM USA 1995, reż. Jerry Zucker, 155 min
16.00 Spider-Man 3 – film przygodowy, USA
FILM 2007, reż. Sam Raimi, wyk. Tobey Maguire, Kirsten Dunst, 175 min
18.55 Uroczysko (195, 196) – serial kryminalny
20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1032-1035) – serial kryminalny, Pol. 2026
0.00 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.10 Powrót do przeszłości (7-10) – serial dokumentalny, USA 2022
2.55 Interwencja – magazyn reporterów
3.25 Lubię disco! (308) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Taki jest świat 11 (33) – program inform.
6.35 Kobra – oddział specjalny (10) – serial sensacyjny, Niemcy 2018
7.40 Don Matteo: Boski detektyw 15 (11, 12) – serial kryminalny, Włochy 2026
10.05 Kurierzy 2 (60, 61) – serial fab.-dok., Pol.
11.55 Niania – film familijny, USA/Francja/Wielka
FILM Brytania 2005, reż. Kirk Jones, 125 min
14.00 Hudson Hawk – komedia sensacyjna,
FILM USA 1991, reż. Michael Lehmann, wyk. Bruce Willis, Danny Aiello, 125 min
16.05 Kuloodporny – film sensacyjny, USA
FILM 2003, reż. Paul Hunter, wyk. Seann William Scott, Jaime King, Karel Roden, 140 min
18.25 Johnny English – komedia sensacyjna,
FILM Wielka Brytania/Francja 2003, 95 min
20.00 Niedziela z gwiazdami: Strefa wroga
FILM – thriller, USA 2024, reż. William Eubank,
HIT wyk. Liam Hemsworth, Russell Crowe, Luke Hemsworth, Ricky Whittle, 135 min
22.15 Przynęta – film sensacyjny, USA/Kanada
FILM 2000, reż. Antoine Fuqua, 155 min
0.50 Bez twarzy – dramat sensacyjny, USA
FILM 1997, reż. John Woo, wyk. John Travolta, Nicolas Cage, Joan Allen, 175 min
3.45 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.00 Taki jest świat 11 (33) – program inform.
7.25 Aukcja w ciemno 2 (2-4) – serial dokum.
8.55 Boso przez świat – cykl reportaży, Pol.
10.35 Żandarm się żeni – komedia, Francja/
FILM Włochy 1968, reż. Jean Girault, 115 min
12.30 Żandarm na emeryturze – komedia,
FILM Francja/Włochy 1970, 125 min
14.35 Najpiękniejsze baśnie: Klątwa
FILM **Rybiego Oka** – baśń filmowa, Czechy 2014, reż. Jan Prušinovský, 125 min
16.40 Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka
FILM **i diabeł** – baśń film., Czechy 2009, 125 min
18.45 Najpiękniejsze baśnie: Wodnik i córka młynarza – baśń filmowa, Czechy
FILM 2010, reż. Jaroslav Hovorka, 75 min
20.00 Sierpień w szczękach rekinów: Ludożerca – film katastroficzny, USA
FILM 2022, reż. Justin Lee, 105 min
21.45 Wojna Harta – dramat wojenny, USA
FILM 2002, reż. Gregory Hoblit, 170 min
0.35 Dzielnica strachu 10 (468, 469) – krym.
1.55 Niesamowite! (5, 6) – serial dokum., Pol.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (242, 243) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10 (536) – serial obyczajowy, Polska 2022

TVN 7 DVB T2

5.05 Szkoła (394) – serial paradokum., Pol. 2017
6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (16) – program rozrywkowy
7.05 Nowe Zwariowane Melodie 3 – serial animowany, USA 2019
7.50 Piotruś Pan i Alicja w Krainie
FILM **Czarów** – film fantasy, Wielka Brytania 2020, reż. Brenda Chapman, 115 min
9.45 Ukryta prawda (1500-1504) – serial paradokumentalny, Polska
14.55 Szpital św. Anny (47, 48) – serial obycz.
16.55 Detektywi (14) – serial fabularno-dokum.
17.55 Karol. Człowiek, który został
FILM **papieżem** (2) – film biograf., Francja/Kanada/Niemcy 2005, 125 min
20.00 Mission: Impossible 4 – Protokół
FILM **duchów** – sens., USA/Czechy/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, 175 min
22.55 Nie martw się, kochanie – thriller, USA
FILM 2022, reż. Olivia Wilde, wyk. Chris Pine, Florence Pugh, Olivia Wilde, 150 min
1.25 Obecność 3: Na rozkaz diabła – horror,
FILM USA/Wielka Brytania 2021, 145 min ●
3.50 Miasta, w których straszy (5) – serial dokumentalny, USA 2017
4.45 Fachowcy (12) – serial paradokumentalny

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej ● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVP POLONIA

12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. Wniebowzięcia NMP, sanktuarium Macierzyństwa NMP w Zbrosławicach
14.15 Piłka nożna: Betclic
LIVE 1. Liga – studio
14.25 Piłka nożna: Betclic
LIVE 1. Liga: Miedź – Arka
17.00 Teleexpress
17.25 Chichot losu (9) – serial obyczajowy, Polska 2011
18.20 Kabaretomaniacy (75)
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (23) – cykl reportaży, Polska 2017
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

10.45 Szansa na sukces. Opole 2026 (9)
11.50 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 13 (5)
14.15 Przyrodnik na tropie (44) – serial dokum., Pol.
14.45 Olga Lipińska zaprasza (20)
15.40 Moje przeboje (6)
16.20 Omnibus – szybcy i mądrzy (31) – telet.
16.50 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (31) – teleturniej
17.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (32) – telet.
17.40 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (32) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2020)
18.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (10)

TTV HD DVB T2

11.10 Zakup w ciemno 6 (24)
12.10 Zakup w ciemno 4 (26)
13.10 Zakup w ciemno extra (16) – reality show
13.40 Damy i wieśniaczki. PL 6 (2) – serial fab.-dok.
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (9)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Lato z TTV (4) – pr. rozr.
16.10 Idź na całość 2 (26)
17.15 Życie na kredycie 8 (21) – reality show, Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Życie na kredycie 8 (22) – reality show, Polska
18.45 Żony Podlasia 4 (2) – serial dokum., Pol. 2026
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 6 (25)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (9)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (181) – serial paradokumentalny, Polska 2021
7.30 Z klimatem i z pasją (246) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (182) – serial paradokumentalny, Polska 2021
9.00 Trudne sprawy (937-941) – serial paradokum., Polska 2020
14.00 Sekrety rodziny (183) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (94-97) – serial dokum., Polska 2024-2025
17.00 Nasz nowy dom (372) – reality show, Polska 2026
18.15 Awantura o kasę – teleturniej

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (185) – pr. rozr.
8.05 Sąsiedzi – serial anim., Czechy 2003
8.15 Był sobie człowiek – serial animowany, Fr.
10.00 Jak wytresować smoka – film animowany, USA 2010, 120 min
12.00 Kevin sam w domu – po raz czwarty – komedia, USA 2002, reż. Rod Daniel, 110 min
13.50 Płytki facet – komedia romantyczna, USA/Niemcy 2001, 135 min
16.05 Aniołki Charliego – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, 135 min
18.20 Wodny świat – film przygodowy, USA 1995, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, 160 min

AXN

6.30 Angry Birds Film – film animowany, Finlandia/USA 2016, reż. Clay Kaytis, 100 min
8.10 Walker: Strażnik Teksasu 2 (11, 12) – serial kryminalny, USA
10.05 Rekrut 4 (8-12) – serial kryminalny, USA 2022
Zespół usiłuje nie dopuścić do zamachu terrorystycznego. 300 min
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (1-5) – serial kryminalny, USA/Kanada
D.B. Russell wraz z zespołem poszukuje dwóch kobiet. Zostały one porwane przez seryjnego zabójcę, który inspiruje się „Boską komedią". 295 min

20

KRYMINALNY



20.20 Komisarz Alex 23 (291)
Podczas koncertu umiera diwa operowa. Na patologa Leona, który był wśród gości, pada cień podejrzeń. Wychodzi na jaw, że artystka miała stalkera. 55 min
21.15 Lato z Radiem i Telewizją Polską
23.15 Kabaret Letnią Porą (43) – program rozrywk.
0.05 Dedykacje – koncert
0.40 Chichot losu (9)
1.30 Program informacyjny 19.30

ROZRYWKA



19.45 Taka to robota, czyli kabaretowy przegląd zawodów (13)
Twórcy zaprezentują skecze, których bohaterami byli ludzie pracy. Widzowie zobaczą, jak artyści postrzegają różne zawody. 65 min
20.50 The Best of Kabaret Moralnego Niepokoju
22.05 Program rozrywkowy
22.25 Postaw na milion
0.25 Koło fortuny (2020)
1.00 Omnibus – szybcy i mądrzy (31) – telet.

DOKUMENTALNY



22.00 Żony Podlasia 4 (3) – Polska 2026
Benia, rozczarowana niespełnioną przepowiednią, udaje się do wieźmy po nowe wróżby. Magda planuje kupić kury. 60 min
23.00 Nic do zgłoszenia 5 (11) – serial dokum., Pol.
0.00 Damy i wieśniaczki. PL 6 (5) – serial fab.-dok.
1.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (6) – pr. rozrywk.
2.00 SOS. Ekipy w akcji (23, 24) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



20.30 Plan ucieczki 2
FILM – Chiny/USA 2018
Ray (Sylvester Stallone, zdj.) zajmuje się uwalnianiem ludzi z więzień. Gdy członek jego ekipy zostaje umieszczony w zakładzie karnym, rusza mu z odsieczą. 120 min
22.30 Legion – thriller, USA
FILM 2010, 120 min
0.30 Komisarz Mama (11)
1.35 Wydarzenia
2.15 #Jesteśmy dla dzieci
2.45 Oblicza Ameryki
3.15 Interwencja – mag.

SENSACYJNY



21.00 60 sekund – USA 2000
FILM Złodziej Randall (Nicolas Cage, zdj.) ma w ciągu 96 godzin ukraść 50 luksusowych samochodów. Stawką jest życie jego brata. 150 min
23.30 Boski żigolo
FILM – komedia, USA 1999, reż. Mike Mitchell, wyk. Rob Schneider, 110 min
1.20 Ślad (56, 57) – krym., Pol.
3.20 Gliniarze (649, 650) – serial paradokum., Pol.
5.15 Na ratunek 112 (908) – serial paradokum., Pol.

SENSACYJNY



20.00 Uprowadzona 3 – Fr./
FILM Hiszpania/USA 2014
Emerytowany agent wywiadu Bryan Mills (Liam Neeson, zdj.) zostaje oskarżony o zabójstwo byłej żony. Ucieka policji, żeby odnaleźć prawdziwego mordercę. 140 min
22.10 Iluzja – thriller, Francja/
FILM USA 2013, 125 min
0.25 Hostel 3 – horror, USA
FILM 2011, 115 min
2.20 Zabójca – film sens.,
FILM USA 2007, 125 min

TVP HISTORIA DVB T2

10.55 Odkryć tajemnicę – dok. **11.50** Wszystkie kolory świata **12.55** Najwspanialsze góry Afryki (1) **13.55** Flesz historii (775) **14.20** Złoto dezerterów – komedia wojenna, Pol. 1998 **16.30** Zagadka egipskich hieroglifów i bracia Champollion **17.30** Ex Libris **17.55** Sława i chwała (2) – hist., Pol. **19.00** Nieznana wojna na Północy (2) – dok. **20.00** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (7) – dok. **21.05** 2026 rokiem Andrzeja Wajdy: Zemsta – kom., Pol. 2002 **23.00** Wrota Europy – dram. wojenny, Pol. 1999 **0.30** Każdy chciał żyć

TVP KULTURA DVB T2

12.20 18. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '80 – koncert **14.00** Wczoraj, dziś, jutro – film obyczajowy, Wł./Fr. 1963 **16.05** Serialowa nostalgia: Alternatywy 4 (1) – kom., Pol. **17.15** Niedziela z... **18.10** Niedziela z...: Hi Way – komedia, Pol. 2006 **20.00** Tesla – dram. obycz., USA 2020 **21.50** Kulturalni (32) – mag. **22.45** Więcej niż fikcja: Człowiek z blizną: historia Ala Capone – dok., Wlk. Bryt. 2023 **0.00** Noc krótkich filmów: Parada atrakcji – anim. **0.10** Noc krótkich filmów: Aaaah! – anim. **0.30** Kino nocne: Wieloryb – dramat obycz., USA 2022

SUPER POLSAT DVB T2

7.15 Był sobie człowiek (19-23) **10.05** SuperMocni (5, 6) – mag. **11.05** Ace Ventura: Psi detektyw – kom., USA 1994 **12.50** Bez hamulców – film sensacyjny, USA 2012 **14.55** Formuła 1: Grand Prix Holandii **17.20** Polacy w świecie (25, 26) **18.30** Świat według Kiepskich (563) – kom. **19.00** Randka w ciemno (5, 6) – rozr. **21.00** Déjà vu – thriller s.f., USA 2006 **23.30** Accident Man – sens., Wlk. Bryt. 2018 **1.50** Backdoor. Wyjście awaryjne (2) – kom., Pol. **2.20** Świat według Kiepskich (431-433) **3.50** Nasz nowy dom (257, 258)

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (2-4) – dok. **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży **11.45** Sensacje XX wieku (24, 25) **13.55** Stawka większa niż życie (7, 8) – wojenny, Pol. **16.25** Jaś Fasola (7-9) – kom. **18.10** I love kabaret EXTRA (14, 2) – rozr. **19.00** Kabaretowe przeboje 4 (1) – pr. rozrywk. **20.00** Hity polskiego kabaretu 7 (3) – pr. rozr. **21.00** Nie lubię poniedziałku – kom. obycz., Pol. 1971 **23.05** Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski (5) – rozr. **0.15** Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (4) – pr. rozrywk.

METRO

5.35 Strażacy 24h (4) – rozr. **6.05** Gorączka złota 12 (5, 6) – dok. **7.55** Klan z Alaski 2 (13, 14) – dok. **9.55** The Floor (14, 17) **11.20** Córka prezydenta – kom. romant., USA/Wlk. Bryt. 2004 **13.30** Diagnoza 3 (6, 7) – obycz. **15.35** Kryminalni (11, 10, 6) **18.55** Milionerzy (636, 637) – telet. **20.00** Yellowstone 2 (9, 10) – obycz. **22.05** Seks w wielkim mieście – kom. romant., USA 2008 **0.55** Szpital (835) **1.55** Formuła E: ePrix Wielkiej Brytanii – podsumowanie **3.00** Nowa Maja w ogrodzie 6 (5, 6) **4.00** Nowa Maja w ogrodzie 5 (34) **4.30** Złomowisko PL 2 (5)

ALE KINO +

7.00 Moje pieczone kurczaki – film obyczajowy, Pol. 2002 **8.15** Śmierć na Nilu – film kryminalny, Wielka Brytania 1978 **11.00** Pokuta – melodramat, Wlk. Bryt./Francja/USA 2007 **13.25** Sprawa nierozwiązana (6-10) **15.50** Zbrodnie na wybrzeżu 3 (2-ost.) **17.45** Marzyłam o Afryce – dramat obycz., USA 2000 **20.10** Premiera: Szepty mroku (5, 6-ost.) **22.00** Miasteczko Cut Bank – thriller, USA 2014 **23.50** Ból i blask – dramat obycz., Hiszp. 2019 **2.10** Furioza (4-ost.) – sens. **3.15** Żużel – film obycz., Pol. 2020 **5.15** Misie polarne **5.35** Moje stare

TV TRWAM DVB T2

17.30 Sól ziemi – kult. **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Baśniowy teatr lalek – dla dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Od Lutra do Marxa – Historia Kościoła (8) – dok. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja – pr. publ. **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile – kult.

ANTENA HD DVB T2

7.10 Oszukali przeznaczenie. Historie prawdziwe 15 (10) – dok. **7.45** Oszukali przeznaczenie. Historie prawdziwe 13 (1, 2) – dok. **8.40** Celnicy (6) **9.15** Co Polak potrafi na drodze? (16) **10.15** Istnienie Boga **12.05** Polska. Największe dylematy (5) – pr. publicyst. **13.10** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 3 (3-6) – serial krym. **18.00** 77 TV 2 (13, 15) – pr. rozr. **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (11, 12) **0.05** Uwięziona w pokoju 13 – dramat obycz., Kan./USA 2022 **1.55** Istnienie Boga **4.00** Celnicy 3 (4) – dok.

TVS

7.15 Klachy i Lachy – pr. rozr. **8.05** Przy muzyce po Śląsku **8.35** Muzyczne dzień dobry **9.35** Przy muzyce po Śląsku **10.50** Klachy i Lachy **11.25** Muzyczne podróże Karoliny Treli – rozr. **12.20** Hansi Hinterseer zaprasza **14.30** Śląska karuzela **16.00** Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista – pr. muz. **19.45** Koncert w TVS – pr. muz. **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Zaufanie jest dobre – melodramat, Niemcy 2014 **23.35** Śląska karuzela – pr. muz. **1.20** Program kulinarny **2.50** Pasmo ciekawostek

WP DVB T

12.00 Premiera: Sekrety tajnych stowarzyszeń (4) – dok. **13.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (2) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (1) **15.00** Strażacy z sąsiedztwa (6) – dok. **16.00** Policjanci w akcji (10) – obycz. **16.55** Pogoda (112) **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 5 (25, 27, 29, 30) – serial dokum. **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 3 (1) – dok. **21.55** Pogoda (112) – pr. inf. **22.00** 1, 2, 3... Kabaret! 2 (2) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 9 (5) – rozr. **0.00** Przebojowe kabarety (2) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 2 (5)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – pr. inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

12.00 Hit za hitem – pr. muz. **13.00** Disco Star (9) – pr. muz. **14.40** Hit za hitem – pr. muz. **19.30** Festiwal Przebojów Weselnych – Mrągowo 2022 (1-3) **22.00** Hit za hitem – muz. **0.00** Pamiętniki z wakacji (101)

VIASAT EPIC DRAMA

6.15 Lekarze na start (37-42) **10.50** Poirot 3 (5-8) – serial krym. **15.10** Dalgliesh 3 (1, 2) – serial krym. **19.10** Projekt Błękitna Księga 2 (3) – s.f., Kanada/USA **20.00** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (3) – serial obycz. **21.00** Morderstwo w małym mieście (7) – krym. **22.00** Marlow: klub zbrodni 2 (3) – krym. **23.00** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (3) – serial obycz. **0.00** Detektyw Murdoch 18 (9-13) – krym. **3.50** Projekt Błękitna Księga 2 (3) – s.f. **4.30** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (3) **5.20** Lekarze na start (45)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes 2 (4) – program rozrywkowy
6.50 Och! Kabaret (8) – rozr.
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.15 Podróże kapitana Klipera – serial anim. ●
8.35 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
9.00 Reksio – serial anim. ●
9.25 Podróże Pana Kleksa FILM (2-ost.) – film przyg., Pol./ZSRR 1986, 110 min
11.15 Ranking naj polskiego kina (1, 2) – pr. rozrywk.
12.25 Krzyżacy – film hist., FILM 1960, 230 min
16.15 Wielka majówka FILM – film obyczajowy, 1981, 105 min
18.00 Rozmowy nocą FILM – komedia romantyczna, 2008, 120 min

TVP SERIALE

5.50 Czarne chmury (1-3) – serial przygodowy, Polska 1973
9.00 Ogniem i mieczem (2, 3) – serial hist., Polska 1999
11.05 Czterej pancerni i pies (9, 10) – serial wojenny, Polska
13.30 Ojciec Mateusz 32 (413, 414) – serial kryminalny, Polska 2024
15.20 Komisarz Alex 25 (318) – serial krym., Polska 2026
16.20 Ranczo (5) – serial obyczajowy, Polska 2006
17.25 Czterej pancerni i pies (11, 12) – serial wojenny, Polska 1969 Załoga „Rudego" spotyka chłopca, którego rodzice zginęli. 140 min

13 ULICA

6.00 Balthazar 4 (1) – serial kryminalny, Francja 2022
6.55 Zabójstwo w posiadłości FILM – thriller, Francja 2020, reż. Claire de la Rochefoucauld, wyk. Anny Duperey, Jean-Charles Chagachbanian, Hélene Seuzaret, Myriam Bourguignon, 120 min
8.55 Mentalista 6 (15-22) – serial kryminalny, USA 2013
16.15 Mentalista 7 (1, 2): Bezkresny błękit nieba; Mroczny hotel – serial kryminalny, USA 2014-2015
18.05 Niewidomy detektyw (11): Śmierć w pałacu – serial kryminalny, Niemcy/Austria

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (826) – serial paradokum., Polska 2020
6.00 Szkoła filmowa (5) – magazyn filmowy
6.30 Dziewczyny z Hollywood 2 (4) – program rozrywkowy
6.40 Lekarze (1-4) – obycz.
10.35 Koniec wakacji FILM – film psychologiczny, Polska 1974, 120 min
12.35 Znów mam 17 lat FILM – komedia, USA 2009, reż. Burr Steers, 130 min
14.45 Niania w Nowym Jorku FILM – komedia romantyczna, USA 2007, reż. Robert Pulcini, 135 min
17.00 Harry Potter i Insygnia Śmierci: część 1 FILM – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2010, 180 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (207) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (494) – serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 10 (120) – serial obyczajowy, Polska 2016
7.55 Rodzinka.pl (27, 28) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 28 (357, 358) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (299)
11.20 Na sygnale (744, 745) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 10 (123) – krym., Pol. 2013
13.20 Komisarz Alex 7 (87) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 6 (69, 70)
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 28 (366) – krym., Pol. 2022

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 6 (1-4) – serial kryminalny, Niemcy/Austria 2000
9.55 Hudson i Rex 3 (13-15) – serial kryminalny, Kan.
12.55 Robin z Sherwood 2 (3) – serial przygodowy, Wielka Brytania 1985
14.00 Starsza pani musi zniknąć FILM – komedia, USA/Niemcy 2003, reż. Danny DeVito, wyk. Drew Barrymore, 110 min
15.50 Czego dusza zapragnie FILM – komedia s.f., Wielka Brytania/USA 2015, reż. Terry Jones, wyk. Simon Pegg, Kate Beckinsale, 105 min
17.35 Seksmisja FILM – komedia s.f., Polska 1983, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuhr, 145 min

THRILLER



20.00 Ziarno prawdy – 2015 FILM W Sandomierzu dochodzi do zbrodni. Mógł to być mord rytualny. Sprawę bada prokurator Szacki (Robert Więckiewicz, zdj.). 135 min
22.15 Skrzydlate świnie FILM – komediodramat, 2010, 135 min
0.30 Ostatni prom – dramat FILM obycz., 1989, 120 min ●
2.30 Kamienne tablice FILM – dramat obyczajowy, 1983, 190 min
5.40 Sabina – krótkometraż.

KRYMINALNY



19.45 Ojciec Mateusz 32 (415-417) – Polska 2024 Ksiądz uczestniczy w pogrzebie Mai. Dziewczyna razem z partnerem pracowała nad scenariuszem filmu o wyniszczającej zarazie. 170 min
22.35 Ranczo (6, 7) – obycz.
0.35 Rodzinka.pl (307, 308)
1.45 Korona królów. Jagiellonowie (23, 24)
2.45 Krucjata. Prawo serii (1) – serial krym., Polska
3.45 Londyńczycy (9) – obycz., Polska 2008

KRYMINALNY



20.00 Morderstwo w Dinard FILM – Francja 2023 Kapitan Vignon (Pauline Bression, zdj.) prowadzi śledztwo w sprawie tajemniczej śmierci reżysera Owena. 120 min
22.00 Morderstwo w Górnej Prowansji FILM – film krym., Francja 2021, 120 min
0.00 Morderstwo w Guilvinec FILM – film krym., Fr. 2024, 125 min
2.05 Kobra – oddział specjalny (3) – serial sensacyjny, Niem. 2023

PRZYGODOWY



20.00 Harry Potter i Insygnia Śmierci: część 2 FILM – USA/Wlk. Bryt. 2011 Nadchodzi decydująca batalia ze złem. Młody mag stawia czoło Voldemortowi (Ralph Fiennes, zdj.) podczas bitwy o Hogwart. 165 min
22.45 Johnny – dram. biograf., FILM Pol. 2022, 155 min
1.20 Każdy twój oddech FILM – thriller, USA 2021, reż. Vaughn Stein, 125 min
3.25 Dziewczyny z Hollywood 3 (2)

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 5 (55-57) – Pol. Paweł Kozioł uruchamia w Wilkowyjach aptekę. Rozdaje bony rabatowe. Czerepach docenia sprytne posunięcie byłego szefa. 180 min
22.20 Tylko strach – dramat FILM obyczajowy, Polska 1993, 105 min
0.05 Tulipan (5, 6-ost.)
2.40 Whiplash – dramat FILM obyczajowy, USA 2014, 115 min
4.35 Zakochaj się w Polsce (197) – magazyn

DRAMAT



20.00 Lot – USA 2012, reż. FILM Robert Zemeckis Pilot (Denzel Washington, zdj.) ląduje uszkodzonym samolotem, ratując życie pasażerów. Okazuje się, że zmaga się z nałogami. 170 min
22.50 Mścicielka – thriller, Fr./ FILM Kan./USA 2016, 120 min
0.50 Anna German. Tajemnica białego anioła (7, 8) – biograf.
3.25 Syberiada polska FILM – dramat historyczny, Polska 2013, 155 min

CANAL+ PREMIUM

12.35 Historia Apple'a. Jak sprzedać rewolucję – film dokum., Niemcy 2026 **13.30** Brat – film obyczajowy, Polska 2025
15.05 Niemożliwe – dramat katastrof., Hiszp./USA 2012 **16.55** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu **17.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: GKS Katowice – Wisła Płock
19.30 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 **21.30** Niewypowiedziana wojna 2 (1) – serial sens. **22.20** Baw się dobrze i przeżyj – komedia s.f., Niemcy/USA 2025 **0.30** Wrogowie publiczni – film gangsterski, USA 2009

CANAL+ FILM

12.30 Premierowa jazda – mag. **12.45** Sigourney Weaver. Ikona kina akcji – film dok., Niemcy 2024 **13.40** Długi weekend – film obycz., Pol. 2004 **14.55** Asekuracja – film krótkometraż.
15.20 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obycz., Fr. 2024 **17.00** Wicked – musical, USA/Kan./Islandia 2024 **19.45** Łapu capu
20.00 Canal+ Film w akcji: Diablo – sens., Kolumbia/USA 2025 **21.35** Canal+ Film w akcji: Niezniszczalna – sens., Wlk. Bryt. 2024 **23.15** Rytuał – horror, USA 2025, reż. David Midell **0.50** Pani od polskiego – dramat obyczajowy, Pol. 2025

FILMBOX+ ONE

6.00 Klasyka krótkich animacji – filmy animowane **6.15** Strażnik Teksasu 3 (17-21) – serial sensacyjny, USA 1994-1995
12.20 Komandosi z Navarony – film wojenny, Wielka Brytania 1978 **14.55** Kosmiczne jaja – komedia s.f., USA 1987
17.00 Znachor – dramat obyczajowy, Polska 1981
20.00 Hellboy – horror s.f., USA 2004, reż. Guillermo del Toro **22.35** Doom – horror s.f., Wlk. Bryt./Czechy/Niemcy 2005 **0.55** Oddział Delta 2 – film sensacyjny, USA 1990 **3.30** Pokój grozy – thriller, USA 2016, reż. D.J. Caruso, wyk. Mel Raido

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 2 (5-9) – kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywu 3 (1-12) – kom.
13.30 Przyjaciele 5 (6, 7) – kom. **14.30** Duchy (15, 16) – fantasy
15.30 Rodzina od zaraz – komedia, USA 2018 **18.00** Starsza pani musi zniknąć – kom., USA/Niemcy 2003
20.00 Kiedy Harry poznał Sally – komedia romant., USA 1989 **22.00** The Office PL 4 (6, 7) – kom. **23.05** Comedy Club 5 (2, 3) – pr. rozr. **0.05** Miasteczko South Park 6 (8-11) – anim. dla dorosłych **2.00** Pracoholicy (5-8) – kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 4 (7-10) – pr. rozr.

HBO

10.45 Scott Pilgrim kontra świat – komedia fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2010
12.35 Na rauszu – komediodramat, Dania/Hol./Szwecja 2020 **14.30** Wasza wysokość – komedia przygodowa, USA 2011
16.15 Longing – komediodramat, Kanada/USA/Izrael 2024 **18.05** Ścieżki życia – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2024
20.00 Premiera: The Pickup – komedia sens., USA 2025 **21.35** Bez wyjścia – komediodramat, Korea Południowa 2025, reż. Park Chan-wook **23.50** Amrum – dramat wojenny, Niemcy 2025, reż. Fatih Akin

FX

5.00 Agenci NCIS: Sydney (17-19) – serial kryminalny **7.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1) – serial krym. **9.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – serial kryminalny
11.55 Z archiwum X (3, 4) – s.f., USA/Kanada **13.55** The Hunting Party (5) – serial kryminalny
14.55 Niesamowity Spider-Man 2 – film przyg., USA 2014 **17.55** Pojutrze – dramat katastroficzny, USA 2004
20.30 Uprowadzona 2 – sens., Francja/USA/Turcja 2012 **22.20** Bez twarzy – dramat sensacyjny, USA 1997 **1.05** Zabójcze umysły (8-10) – serial krym.

CANAL+ 360

10.00 Stalowe bestie z demobilu (4) – dok. **11.45** Polska z góry: Stadiony 2 (3) – dok.
12.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Wieczysta **14.50** Dover 24/7 (5) – dok.
16.00 Na krawędzi możliwości (1, 2) **17.00** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (4) **18.00** Koleją przez świat (6) **19.00** Sung Kang – szybki i dociekliwy (3)
19.55 Messi: Fenomen futbolu **21.00** Premiera: Eksperyment: Odsiadka (1) **22.10** Kiler – komedia sens., Polska 1997 **0.15** Polska z góry: Stadiony 2 (3) – dok. **0.50** Ja, kapitan (2)

BBC FIRST

8.40 Śmierć z dala od palm 2 (3) – krym. **9.50** Sanditon 2 (5, 6)
11.55 Duchy 4 (2-4) **13.40** Morderstwa w Midsomer 3 (1-4)
17.50 Z pamiętnika położnej 10 (7) – serial obycz. **18.55** Detektyw z Chelsea 2 (3) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 7 (2) **21.00** W cieniu podejrzeń (3) **22.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny (5) **23.10** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (1) **0.25** Annika (3) **1.25** W cieniu podejrzeń (3) **2.25** Morderstwa w Midsomer 3 (1, 2) **4.20** Śmierć pod palmami 7 (2) **5.15** Ojciec Brown 10 (8) – krym.

ROMANCE TV

12.00 Rosamunde Pilcher: Złamane serce – film obyczajowy, Austria/Niemcy 2010 **13.55** Zabójcze tropiki (13, 14) – serial kryminalny, Francja 2019
16.15 Zabójstwo nad Morzem Wattowym – komedia kryminalna, Niemcy 2023 **18.05** Lato w Kapsztadzie – melodramat, Niemcy 2010
20.00 Lato na Islandii – melodramat, Niemcy 2014 **21.55** Lato w Chorwacji – melodramat, Austria/Niemcy 2012 **23.50** Przyjaźń to coś więcej – Poczwórna dawka emocji – dramat obycz., Niemcy 2022

FILMBOX+ HITS

8.20 Trattoria – kom., USA 2012 **9.55** Kto zabił ciotkę Cookie? – komediodramat, USA 1999
12.05 Coco Chanel – dramat biograficzny, Francja 2009 **14.05** Bigger: Historia Joego Weidera – dramat biograf., USA 2018
16.05 Linoleum – komediodramat, USA 2022 **18.00** Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA 2014
20.00 Poznajmy się jeszcze raz – komediodram., Francja/Bel. 2019 **22.05** Czworo do pary – dramat obycz., USA 2014 **23.50** Mroczna korona – film fantasy, Wielka Brytania 2025

TV 6

6.00 Więzienie (129) – dok. **6.30** Columbo (37, 38) – krym., USA **10.00** Poirot (3, 4) – serial krym.
12.30 Wierna jak pies. Policjantki i policjanci – film sens., Pol. 2015 **14.00** Policjantki i Policjanci (257-260) – obycz., Pol.
18.00 Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sensacyjny, USA 1999
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (171, 172) – krym. **22.00** Kości (151, 152) – krym. **23.55** Pokusa – dram. obycz., Polska 2023 **2.05** Krejzi patrol (13) – krym. **2.35** Kochane pieniądze (55-57) – paradok. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

8.25 Tedi i szmaragdowa tablica – film anim., Hiszp. 2022 **10.25** Co wiecie o swoich dziadkach? – komedia, USA 2017
12.30 BFG: Bardzo Fajny Gigant – film familijny, USA/Indie 2016
15.00 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016 **17.45** xXx: Reaktywacja – film sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017
20.00 Non-Stop – thriller, Wielka Brytania/Fr./USA 2014 **22.10** Londyn w ogniu – film sens., Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016 **0.00** Prawo zemsty – thriller, USA 2009, reż. F. Gary Gray, wyk. Jamie Foxx, Gerard Butler

TVN 24

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
7.15 **Kadr na Kino** – mag.
7.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.45 **Kawa na ławę** – mag.
11.55 **Loża prasowa** – publ.
12.50 **Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24**
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.45 **Kadr na Kino** – mag.
16.00 **Fakty po południu** – program informacyjny
18.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
18.35 **Ranking Mazura** – program informacyjny
19.10 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program informacyjny
20.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**

TLC

7.00 **Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania** – rozr.
8.00 **Sześć razy córka 4** (1) – serial dokumentalny
9.00 **Kiedy dzieci mają dzieci** – serial dokum.
10.00 **Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3** – reality show
11.00 **Miłość za granicą**
12.00 **Wielkie lato małych ludzi** (7) – reality show
13.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 7** (7) – reality show, 2026
14.00 **Jay i Pamela 2** (2)
15.00 **Włoskie zdrady** (33, 34)
16.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8** – program rozrywkowy
20.00 **Wielkie lato małych ludzi** (7) – reality show

TVN STYLE

5.20 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (6) – reality show, Polska 2018
5.55 **Pary młode ponad miarę** (3) – pr. rozrywk.
6.50 **Zgłoś remont 11** (4) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień dobry** LIVE **wakacje** – magazyn
11.30 **Ostre cięcie** (4) – program rozrywkowy
12.35 **Babski biznes** (4) – program rozrywkowy
13.35 **Jestem z Polski** (1, 2, 7) – serial dokumentalny
16.35 **Bitwa o gości** (4) – reality show, Pol. 2025
17.35 **Do zobaczenia 2** (5) – magazyn poradnikowy
18.10 **Ugotowani** (4) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
19.10 **Kuchenne rewolucje** (2, 12) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 **Żarłacze białe: W poszukiwaniu mordercy** – film dokumentalny, USA 2024
7.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata 22**
8.00 **Rolnicy w akcji** (7)
9.00 **Złomowisko PL 5** (1, 2)
11.00 **Poza cywilizacją** (5)
12.00 **Bracia Collins biorą się do roboty** (4) – rozr.
13.00 **Ciężarówką przez Route 66** (2) – serial dok.
14.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5** – serial dokum.
15.00 **Złoto drwali** (5) – dok.
16.00 **Zawodowcy** (5) – dok.
17.00 **Nic do zgłoszenia** (1) – serial dokumentalny
18.00 **Celnicy na straży Szwecji 4** (14) – dok.
19.00 **Awantura o furę** – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 **Kataklizmy pogodowe** (3, 4) – dok.
8.20 **Ekstremalne katastrofy** (5, 6) – serial dokum.
10.30 **Prosto z fabryki** (4) – serial dokumentalny
11.00 **Porzucone konstrukcje** (8) – dok.
12.00 **Premiera: Stacja Amsterdam** (2) – dok.
13.00 **Premiera: W królestwie lwa** (1, 2) – dok.
14.50 **Śladami tajemnic: Ziemia Święta** – film dokumentalny, Fr. 2025
16.00 **Premiera: Grecja: Miejsce pełne tajemnic** (2) – serial dok.
17.00 **Wojna widziana z powietrza** (2, 1) – serial dokumentalny
19.00 **Sekrety starożytnej medycyny** (4) – dok.

FOKUS TV

DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (823) – program informacyjny
6.05 **48h. Zaginieni** (55) – serial kryminalny, Pol.
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (17, 18) – serial dokum.
9.00 **Działkowcy** (2, 3) – serial dokumentalny
11.00 **Z klimatem i z pasją** (25) – program publicyst.
11.30 **Wojny magazynowe** (28, 1-4) – reality show
14.00 **Premiera: Gwiazdy lombardu 25** (20) – reality show, USA 2023
15.00 **Przygody poszukiwaczy złota 2** (1, 2) – serial dokumentalny
17.00 **Rolnicy. Podlasie** (31-34) – serial dokum.
21.00 **Podróże Gienka i Jastrzębia 2** (3, 4) – serial dokumentalny

20

MAGAZYN



20.30 **Kawa na ławę**
Co tydzień gospodarz audycji zaprasza do studia polityków i komentuje bieżące wydarzenia polityczne. 60 min
21.30 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.00 **Fakty po Faktach** – inf.
0.40 **Kawa na ławę** – mag.
1.55 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
2.25 **Szkło kontaktowe**
3.25 **Nic do zgłoszenia**

REALITY SHOW



21.00 **Wiza na miłość 12** (14)
Debby i Mido kłócą się w dniu przeprowadzki. Rasit denerwuje się, gdy Mallorie dostaje wiadomość SMS od byłego partnera. 120 min
23.00 **Ciało, w którym żyję** – serial dokumentalny
0.00 **Dr Pryszczylla 3** – dok.
1.00 **Wielkie lato małych ludzi** (7) – reality show
2.00 **Wiza na miłość 12** (14)
4.00 **Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania** – rozr.

ROZRYWKA



21.05 **Ostre cięcie** (4)
Gospodarze programu liczą na to, że współpraca właścicielki salonu ze znaną tiktokerką otworzy ją na marketing w internecie. 65 min
22.10 **Śmierć Diany: dwa śledztwa** (4) – dok.
23.10 **EuroPOLKI studentki** (9) – program rozrywk.
0.15 **Kobieta na krańcu świata** (3, 4) – serial dok.
1.25 **Domy z potencjałem: Nowa odsłona** (8) – program rozrywkowy

DOKUMENTALNY



20.00 **Akta ekspedycji 2**
Josh Gates wyrusza tropem wielkich legend. Przygląda się opowieściom o Krakenie, jeziorze Lanier i zaginionej Atlantydzie. 60 min
21.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5** – serial dokum.
22.00 **W oku cyklonu** – dok.
23.00 **Awantura o furę** – dok.
0.00 **Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata** (10) – reality show, USA

DOKUMENTALNY



20.00 **CIA: Tajemnice i szpiedzy** (7):
Gary Harrington
Oficer CIA, który służył w siłach specjalnych, staje przed wyzwaniem. Ma spotkać się z wysokim rangą przywódcą talibów. 60 min
21.00 **Katastrofy pod lupą** (4) – serial dokumentalny
22.00 **Katastrofa w przestworzach** (7, 9, 5, 8) – serial dokum.
2.00 **Alaska: Następne pokolenie** (5, 6) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 **Putin i oligarchowie** (2): Obława
Rok 2012. Putin zostaje ponownie wybrany na prezydenta. Przez rosyjskie społeczeństwo postrzegany jest jako wybawca. 60 min
23.00 **Pogromcy mafii** (10) – serial dokumentalny
0.00 **Największe śledztwa CBŚP** (10) – serial dok.
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (2-5) – serial dokumentalny
5.00 **Kołowrotek** (4, 5) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

13.55 Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda – pr. inf. **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony – pr. publ. **18.35** Debata polityczna – pr. publicyst. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.40** Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii – pr. publ. **20.45** Pogoda – pr. inf. **21.00** Polsat News ujawnia: Kodeks nieletnich – reportaż **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

14.50 James Martin: hiszpańska przygoda (1) – dok., Wlk. Bryt. **15.40** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (3) **16.32** Ekoporady z Julią Oleś 2 (7) **16.35** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (7) **16.50** Moje smaki wsi (4) – dok., Wlk. Bryt. **17.15** U sąsiadów w kuchni 15 (5, 6) – serial dok., Niem. **18.25** Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (4) – dok. **19.25** Nie bój ryby! (4) **19.50** Dzień dobry, śniadanie (1, 2) **20.45** M jak mięso 6 (1) – dok., Pol. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (3, 4) – dok. **23.00** Wszystkie smaki fermentacji 2 (5) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym., Pol. **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczki – dok., Pol. **11.00** Działkowcy – dok. **12.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Demakijaż – pr. rozrywk. **15.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **17.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show **21.00** Gry małżeńskie – reality show **22.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę **10.00** Jak to jest zrobione? – dok. **12.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (20) – dok. **12.30** Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok. **14.00** Czy jest z nami inżynier? (2, 3) **16.00** Jak działa wszechświat? (8) **18.00** Jak to jest zrobione? 25 (24, 26) – dok. **19.30** Jak to jest zrobione? – dok. **20.00** Wyprawa w nieznane 10 **21.00** Wyprawa w nieznane 9 – dok. **22.00** Sekrety Houdiniego **23.00** Smakołyki z fabryki **0.00** Jak działa wszechświat? **2.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem

TVP DOKUMENT

11.15 Podróżnicy – odkrywcy (6) **12.20** Korona Gór Polski 2 (4) **12.50** Podróże Małej i Dużej 4 (10) **13.25** Tacy byliśmy **13.55** Lis, który uratował wyspę **14.55** Dzika Argentyna (1) **15.55** W głąb wszechświata: zagadki kosmosu (5) **16.55** Ukryte oblicze (1) – dok. **17.50** Sanatorium miłości (4) **18.50** Niezapomniana Jacqueline du Pre – film dok., Wlk. Bryt. 2017 **20.00** Siedem zim w Teheranie **21.55** Gwiazdy przedwojennego kina albo film dźwiękowy w II RP – dok., Pol. 2020 **23.00** Tamte lata, tamte dni **23.40** Inwigilacja. Dla dobra ogółu

PLANETE+

12.20 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (9) – dok. **13.20** Wytwórz i wyślij (2) **14.30** Orzeł przedni. Władca przestworzy (2) – dok. **15.50** Premiera: Orłosęp. W obronie ginącego gatunku **16.55** Wojna światów. Jak powstało science fiction – film dok., Fr. 2025 **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (154, 155) – dok. **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (12) **19.10** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (1) – dok., Pol. **19.45** Scorsese znaczy kino – dok., Fr. 2022 **20.50** Keynes kontra kryzysy **22.00** Berlusconi. Początki imperium (2) **23.10** Monachium 1972 (2)

TVN 24 BIS

16.20 Kijek w kosmosie **16.45** Dokument w TVN24 BiŚ **18.00** Alarm dla Ziemi – eduk. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Bez polityki – publ. **21.30** Dokument w TVN24 BiŚ **23.50** Podcast ekonomiczny – ekon.

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **19.30** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3

DVB T2

11.55 Całkiem niezła historia **12.20** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ. **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Program lokalny **19.25** Piłka nożna: Betclic 2. Liga: GKS Tychy – Śląsk II **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – pr. inf. **22.20** Pogoda **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ. **23.00** Kościół z bliska **23.30** Całkiem niezła historia **23.55** Panorama **0.25** Serwis Info Wieczór

HGTV

9.00 Nowa Maja w ogrodzie 5 (2, 3) – mag. **10.00** Nowa Maja w ogrodzie (27, 28) **11.05** Polowanie na ogród (1, 2) – pr. rozr. **12.05** Polowanie na ogród 6 (3) **12.40** Letnia chata na lata 12 (5, 6) **14.40** Będzie pięknie (7) **15.40** Zgłoś remont 5 (1) **16.40** Weekendowa metamorfoza 6 (6) **17.35** Weekendowa metamorfoza 2 (8) – pr. rozr. **18.35** Postaw na kolor (5, 6) – pr. rozr. **19.40** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (1-3) **21.25** Pogromcy chaosu (4) **22.20** Dorota inspiruje 2 (5) **23.20** Zamek w spadku (7, 8) – dok.

TVP KOBIETA

DVB T2

10.40 Akcjowa 38 (910) – telen. **12.00** Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 4 (10) **13.00** 63. KFPP w Opolu – Superjedynki. 40-lecie Teleexpresu (1) **14.00** Rodzinka.pl (174, 175) – kom. **15.00** Podróże Małej i Dużej 7 (7) **15.30** Ojciec Mateusz 8 (99, 100) **17.20** Bruce Willis, bohater kina akcji **18.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (13) **19.30** Miłość i nadzieja (342) **20.30** Wichrowe wzgórze (323) **21.30** Karol, władca Hiszpanii (17, 18) **23.25** Kod Annie Parker – film obycz., USA 2013

BBC EARTH

11.00 Sekretne życie ogrodu (5) **12.05** W okowach mrozu 4 (4) – dok. **13.05** Michael Mosley: lekarz, który zmienił Wielką Brytanię **13.45** Parki narodowe z lotu ptaka: Irlandia (1-3) – dok. **16.45** Życie na pustkowiu 3 (3) – dok. **17.45** Życie na pustkowiu 7 (4) – dok. **18.40** Potęga ssaków: kulisy (1) – serial dok. **19.45** Najwspanialsze rzeki świata (1) – film dok., Wlk. Bryt./USA **20.50** Sekretne życie ogrodu (5) – dok. **22.00** W okowach mrozu: Odwilż (6) **22.55** Planeta zmian (2) **0.00** Największe zagadki nauki (6)

HISTORY

13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (4) – dok. **14.00** Piątka z historii (5) – dok. **14.25** David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (11) **15.20** Starożytni kosmici 17 (17) – serial dok. **16.10** Tajemnice zaginionych miast (5) **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1, 2) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 16 (12) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 13 (22) – serial dok. **21.00** David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (7) – dok. **22.00** Największe tajemnice świata 7 (3) **23.00** Starożytni kosmici 17 (11, 12)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
8.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Węgry – Polska
11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski Dziennikarze Polsatu Sport rozmawiają ze swoimi gośćmi na tematy związane z piłką nożną. 90 min
12.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
14.45 Siatkówka kobiet: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy D: Francja – Chorwacja
17.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Węgry – Polska

EUROSPORT 1

7.00 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy
8.00 Snooker: Turniej LIVE Wuhan Open – 1. dzień
11.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 1. etap – jazda indywidualna na czas: Monako – Monako
12.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Górnej Sabaudii – zjazd kobiet
12.45 Kolarstwo górskie: LIVE Zawody Pucharu Świata w Górnej Sabaudii – cross-country kobiet
14.45 Kolarstwo: Vuelta LIVE a Espana – 2. etap: Monako – Manosque
18.00 Kolarstwo: Renewi Tour – 5. etap
19.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – 1. dzień

TVP SPORT

5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.15 Retro TVP Sport (163): Lekkoatletyka: 5. Memoriał Kamili Skolimowskiej
8.05 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Polonia Warszawa
10.15 Strongman: Puchar Polski – Szczytno 2026
11.15 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy – Birmingham 2026 – podsumowanie
13.35 Lekkoatletyka: LIVE Diamentowa Liga w Chorzowie – studio
14.00 Lekkoatletyka: LIVE Diamentowa Liga w Chorzowie – 2. dzień
18.30 Kamerą TVP Sport

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – Legia Warszawa
8.20 Liga+ – magazyn piłkarski
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.00 Premiera: Klich. Poza schematem (1) – serial dokumentalny
11.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Real Madryt
13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Celta Vigo
16.10 Premier League: The Big Interview – magazyn piłkarski
16.45 Żużel: PGE Ekstraliga LIVE – mecz: Gezet Stal Gorzów – PRES Grupa Deweloperska Toruń

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Legendy Bundesligi – magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: Superpuchar Niemiec – mecz: BVB – Bayern
9.00 Ligue 1 Show (1) – mag.
9.40 F1 Academy: Grand Prix Holandii
10.35 F1 Academy: LIVE Grand Prix Holandii
11.30 Formuła 1: GP Holandii – sesja kwalifikacyjna
12.55 Formuła 1: GP Holandii LIVE – parada kierowców
13.30 Formuła 1: Grand Prix LIVE Holandii – studio
14.55 Formuła 1: LIVE Grand Prix Holandii
17.00 Formuła 1: Grand Prix LIVE Holandii – studio
18.00 Piłka nożna: Liga LIVE włoska: Frosinone Calcio – Juventus FC

TVP ABC

6.25 Agi Bagi – serial anim.
6.40 Odo – serial animowany
6.50 Wyprawa profesora Gąbki – serial anim.
7.05 Agatka – serial anim.
7.30 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim.
7.40 Ptyś i Bill – serial anim.
7.50 Pamiętnik Florki
8.10 Piotruś Królik – anim.
8.35 Wegezaury 3 – anim.
8.40 Świnka Peppa 8
9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
9.30 Ziarno – pr. dla dzieci
10.00 Go-tu-jemy (2, 3) – mag.
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 4
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Studio Stodoła (7)

SIATKÓWKA KOBIET



18.45 Mistrzostwa Europy 2026: LIVE Czechy – Serbia
Obie ekipy ostatni raz rywalizowały ze sobą w Lidze Narodów w 2025 r. Górą wówczas były Serbki, które wygrały gładko 3:1.135 min
21.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
22.30 Tenis: Turniej ATP LIVE w Cincinnati – mecz finałowy gry pojedynczej
1.00 Siatkówka kobiet: ME 2026: Węgry – Polska
3.00 Boks

JEŹDZIECTWO



21.00 MŚ – Akwizgran 2026
W 2022 roku złoto w skokach przez przeszkody zdobył Henrik von Eckermann (zdj.). Szwed wystąpi również w tej odsłonie. 180 min
0.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – 1. dzień
1.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 2. etap
3.00 Formuła E: ePrix Brazylii – podsumowanie
4.00 Formuła E: ePrix Meksyku – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



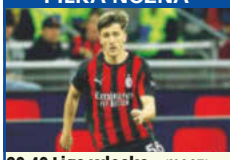
18.55 Betclic 1. Liga – mecz: LIVE ŁKS Łódź – Stal Mielec
Spotkanie zespołów, które na początku kampanii 2026/27 osiągają wyniki poniżej oczekiwań kibiców. 125 min
21.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
21.30 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Chorzowie – 2. dzień
23.55 Żużel: Drużynowe ME U-24 – Grudziądz 2026
2.00 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

ŻUŻEL



19.15 PGE Ekstraliga – mecz: LIVE Unia Leszno – Falubaz
Spotkanie kończące sezon zasadniczy. W poprzednim meczu tych ekip żużlowcy z Leszna wygrali 52:38. 135 min
21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
23.00 Sport+ – mag. piłkarski
0.15 Klich. Poza schematem (1) – dok.
1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Wisła Kraków

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska – mecz: LIVE Torino FC – AC Milan
Rossoneri chcieliby nawiązać w tym sezonie do lat świetności klubu. Na inaugurację nowych rozgrywek zmierzą się z Bykami. 140 min
23.00 Eleven Gol Live – mag.
0.15 Formuła 1: Grand Prix Holandii
2.20 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone Calcio – Juventus FC
4.20 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag.

EDUKACYJNY



13.00 Zwierzaki Czytaki (186)
Dingo chce zwabić pingwiny na podwórko. Przygotowuje lody. 20 min
13.20 Tru i Tęczowe...
13.45 Świnka Peppa 11
14.10 Henrietta – serial anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci 4 – anim.
15.20 Cześć, czy mogę...
15.40 Billy – chomik...
16.10 Pat i świat (31-33)
16.35 Dino Ranczo
17.05 Pszczółka Maja
17.30 Kosmo-kumple

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz półfinałowy gry pojedynczej **8.30** Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz półfinałowy gry pojedynczej **11.00** Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – półfinał gry pojedynczej **13.15** Siatkówka kobiet: ME 2026: Portugalia – Belgia **15.45** Siatkówka kobiet: ME 2026: Grecja – Bułgaria **17.45** Siatkówka kobiet: ME 2026: Szwecja – Włochy **20.30** Sporty walki: UFC Fight Night – walka: A. Hernandez – G. Rodrigues 23.08.2026 **0.00** Siatkówka kobiet: ME 2026 **2.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

8.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Monako – Monako **9.00** Jeździectwo: Mistrzostwa Świata – Akwizgran 2026 **12.00** Formuła E: ePrix Wielkiej Brytanii – podsumowanie **13.00** Motocross: MŚ w Arnhem – 1. wyścig w klasie MX2 **14.00** Motocross: MŚ w Arnhem – 1. wyścig w klasie MXGP **15.00** Kolarstwo górskie: PŚ w Górnej Sabaudii – cross-country mężczyzn **17.00** Motocross: MŚ w Arnhem – 2. wyścig w klasie MXGP **18.00** Golf: BMW Championship – finał **0.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana: Monako – Manosque

TVN TURBO

9.30 Jeździć, obserwować (14) **10.15** Z drugiej ręki (13, 14) **11.45** Naprawy nie do naprawy (7) **12.30** Wojny samochodowe (14, 11) – rozr. **14.30** Zawodowi handlarze (15) **15.15** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (9, 10) – pr. rozr. **16.15** Moto Fachury (10) **17.00** Moto kombat (8) – mag. **17.45** Raport końcowy (832) **18.10** Zawodowi handlarze (3, 4) **19.40** Naprawy nie do naprawy (1, 2, 7) **21.55** Wojny samochodowe (14) **22.55** Z drugiej ręki (13) – mag. **23.40** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (9, 10) **0.40** Moto Fachury (10)

CANAL+ SPORT 5

7.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Espanyol – Real Madryt CF **9.30** Wysoki Pressing – mag. **11.15** Champions Pack – mag. **12.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – półfinał fazy play-off **15.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – półfinał fazy play-off **17.30** Premier League: The Big Interview **18.15** Wysoki Pressing **20.00** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico – Villarreal CF **22.30** Klich. Poza schematem (1) **23.15** Magazyn PGE Ekstraliga **1.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: GKS Katowice – Wisła Płock **3.30** Ligomistrzowe historie (1) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

12.00 Najszybsze gole Bundesligi – mag. **12.20** Ligue 1 Show (1) **12.55** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Greuther Fürth – Bochum **15.05** Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. **15.25** Piłka nożna: Puchar Niemiec: VfB 1921 Krieschow – Mainz **17.35** Bundesliga Clubs – mag. piłkarski **17.55** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Fortuna Düsseldorf – Freiburg **20.05** AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokum. **20.40** Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta BC – Sassuolo **22.55** Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag.

NICK JR.

14.35 Zwierzęce zagadki **15.15** Rogata ekipa 4 (2) – dla dzieci, USA **15.45** Psi Patrol 8 – anim. **16.10** Świnka Peppa 5 **16.24** Świnka Peppa 8 **16.29** Świnka Peppa 6 **16.35** Świnka Peppa **16.49** Świnka Peppa 5 **17.19** Świnka Peppa 8 **17.23** Świnka Peppa 2 **17.40** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.05** Barbapapa i jego rodzinka **18.30** Dora 2 **18.55** Santiago z mórz **19.40** Rubble i jego ekipa **20.00** Dobranocki z Ryanem – anim. **20.32** Świnka Peppa – anim. **20.36** Świnka Peppa 8 **20.41** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna: Puchar Włoch **8.30** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **11.00** Piłka nożna: Puchar Włoch **13.00** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **14.45** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026: Łotwa – Niemcy **17.00** Atleci – mag. sportowy **17.45** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Słowenia – Turcja **20.30** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **23.00** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

13.15 Dowody zbrodni 4 (15) – dok. **14.10** 48 godzin 26 (21) – dok. **15.05** Morderstwo czy wypadek? 3 (4) – dok. **16.00** Dożywotniacy (1, 2) **17.00** Wakacje bez powrotu (1) – dok. **18.00** Morderstwo po obiedzie: Zabójstwo Davida Jacksona (1) – dok. **19.00** Morderca z Internetu 2 (3, 6) – dok. **20.00** Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (6) – dok. **21.00** Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (11, 12) – dok. **22.00** W cztery oczy z mordercą (1) **23.00** Dowody zbrodni: ślady DNA (2)

POLSAT PLAY

9.00 Kołowrotek (241) **9.30** Taaaka ryba (125) **10.00** Jedziemy na ryby! (11, 12) – dok., Pol. **12.05** Chłopaki do wzięcia (354, 355) **13.00** Zawód glina **14.00** Budowlańcy (69, 70) **15.00** Złomiarze (52) – dok., Pol. **16.00** Polacy za granicą (153, 154) – dok. **18.05** Górale (197-201, 243) – serial dok., Pol. **21.05** Chłopaki do wzięcia (483, 484) **22.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (240) – dok. **22.30** Łowca pedofilów (243) **23.00** Siły specjalne – Polska (5, 6) **2.00** Tajna historia XX wieku (80-83) – dok.

DTX

7.05 Fani czterech kółek **9.10** Królowie asfaltu 7 (6) **10.10** Ed Stafford poza cywilizacją **11.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **12.10** Militaria na warsztat – unboxing (2) – serial dok. **13.10** Od samochodu do domu 2 (1) – magazyn motor. **21.10** Dwa oblicza survivalu **22.10** Będzie pan zadowolony 2 (5, 6) **23.10** Królowie kempingu (9) **0.10** Mistrzowie logistyki (10) – dok. **1.10** Auto-twórcy **2.10** Obsesja 4 kółek **3.10** Lotniskowiec HMS Ark Royal (8) **4.10** Megatransporty (2) **5.00** Supertransporty (6)

ELEVEN SPORTS 3

12.55 Piłka nożna: Puchar Niemiec: SSV Jeddeloh II – Heidenheim **14.55** Magazyn piłkarski **15.25** Piłka nożna: Puchar Niemiec – 1. runda: Bahlinger SC – 1. FC Magdeburg **17.25** AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – dok. **17.55** Piłka nożna: Puchar Niemiec – 1. runda: Rot-Weiß Essen – FC St. Pauli **20.00** Ligue 1 Show (1) – mag. **20.30** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. **21.10** Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok. **21.25** Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – FC Arouca

MINIMINI+

11.50 Mały Charlie **12.20** Smerfy **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing **14.20** Strażak Sam 16 **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! 2 – anim. **15.28** Kicia Kocia 2 **15.45** Jeżyk Happy **16.02** Marta mówi – anim. **16.30** Zouk **16.56** Ciekawski George 7 **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.55** Dora poznaje świat 7 **19.40** Smerfy – anim. **20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 3 **21.01** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.00 POLSAT

Bez litości

HIT

SENSACYJNY Dawny as wywiadu wypowiada wojnę gangsterom. Staje do nierównej walki z wrogami.

Emerytowany agent CIA Robert McCall (Denzel Washington, zdj.) pracuje w sklepie budowlanym, a wieczory spędza w restauracji. W lokalu poznaje prostytutkę Teri (Chloë Grace Moretz), która staje się mu bliska. Pewnego dnia dziewczyna znika. Okazuje się, że została pobita przez rosyjskich gangsterów. McCall postanawia sam wymierzyć sprawiedliwość i zabija członków gangu. Realizując misję, będącą dla niego okazją do odkupienia dawnych win, ściąga na siebie gniew mafii.

INFO: USA 2014, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Chloë Grace Moretz **170 min do godz. 22.50**



20.00 TVP KULTURA

Żegnaj, przyjacielu

SENSACYJNY Francuscy żołnierze wracają do ojczyzny po zakończeniu wojny w Algierze. Wraz z nimi podróżuje wojskowy lekarz Barran (Alain Delon, zdj.). Medyka zaczepia nieznajoma. Prosi go o pomoc. **125 min**

Francja/Włochy 1968, reż. Jean Herman, wyk. Alain Delon, Charles Bronson, Brigitte Fossey



20.00 KINO POLSKA

Orzeł. Ostatni patrol

DRAMAT WOJENNY Rok 1940. Polski okręt podwodny rusza na misję na Morzu Północnym. Między członkami załogi dowodzonej przez kapitana Grudzińskiego (Tomasz Ziętek, zdj.) narastają konflikty. **130 min**

Polska 2022, reż. Jacek Bławut, wyk. Tomasz Ziętek, Mateusz Kościukiewicz, Filip Pławiak



20.00 STOPKLATKA

Kodeks zabójcy

SENSACYJNY Michael (Justin Chatwin, zdj.) idzie w ślady zmarłego ojca, który był stróżem prawa. Jako początkujący detektyw próbuje ustalić, kto stoi za kradzieżą narkotyków z policyjnego magazynu. **120 min**

USA/Kanada 2018, reż. David A. Armstrong, wyk. Justin Chatwin, Peter Stormare



20.00 TVN FABUŁA

Ścigane

DRAMAT SENSACYJNY Sam Carlson (Noomi Rapace, zdj.), doświadczona agentka, ochrania dziedziczkę fortuny, Zoe (Sophie Nélisse, zdj.). Zadanie się komplikuje, gdy dochodzi do próby porwania dziewczyny. **130 min**

Wlk. Bryt./USA 2019, reż. Vicky Jewson, wyk. Noomi Rapace, Sophie Nélisse, Indira Varma



21.00 POLSAT FILM

Gdzie śpiewają raki

DRAMAT OBYCZAJOWY Kya (Daisy Edgar-Jones, zdj.) dorasta samotnie na bagnach Północnej Karoliny. Staje się główną podejrzaną o zbrodnię. Podczas procesu wychodzi na jaw jej dramatyczna historia. **160 min**

USA 2022, reż. Olivia Newman, wyk. Daisy Edgar-Jones, Taylor John Smith, Harris Dickinson



21.00 SUPER POLSAT

Spadaj, tato

KOMEDIA Zadłużony nieudacznik Donny (Adam Sandler, zdj.) odnawia kontakt z synem Toddem (Andy Samberg, zdj.), człowiekiem sukcesu. Zderzenie różnych światów daje początek problemom. **150 min**

USA 2012, reż. Sean Anders, wyk. Adam Sandler, Andy Samberg, Leighton Meester



21.50 TVP 1

Złodziejski kodeks

THRILLER Przestępca Keith (Morgan Freeman, zdj.) myśli o emeryturze, ale musi spłacić dług rosyjskiej mafii. Chce ukraść jaja Fabergé. Wciąga w swój plan kolegę po fachu, Gabriela (Antonio Banderas, zdj.). **115 min**

USA/Niem. 2009, reż. Mimi Leder, wyk. Morgan Freeman, Antonio Banderas, Rade Šerbedžija



22.30 TVP KOBIETA

Miłość na kempingu

OBYCZAJOWY Jackie Sinclair (Kimberly Daugherty, zdj.) i jej przyjaciółka (Breanne Hill) jadą na kemping. Jackie spotyka strażnika parku (Brant Daugherty, zdj.), który oferuje, że zostanie jej przewodnikiem. **95 min**

USA 2021, reż. Christine Conradt, wyk. Kimberly Daugherty, Brant Daugherty, Breanne Hill



22.50 POLSAT

Szklana pułapka

SENSACYJNY Los Angeles. Funkcjonariusz John McClane (Bruce Willis, zdj.) rusza do walki z terrorystami, którzy opanowali biurowiec. Wśród zakładników jest także jego żona Holly (Bonnie Bedelia). **175 min**

USA 1988, reż. John McTiernan, wyk. Bruce Willis, Alan Rickman, Bonnie Bedelia



23.05 TVN 7

Gliniarz z Beverly Hills 2

KOMEDIA SENSACYJNA Przestępcy napadają na jubilera. Policjanci Rosewood (Judge Reinhold, zdj.) i Taggart (John Ashton) zostają odsunięci od sprawy. Z pomocą przybywa im Axel Foley (Eddie Murphy, zdj.). **125 min**

USA 1987, reż. Tony Scott, wyk. Eddie Murphy, John Ashton, Judge Reinhold, Ronny Cox



23.10 TV 4

Człowiek z Rzymu

THRILLER W zabytkowym kościele w Sewilli dochodzi do serii zbrodni. Sprawę bada ks. Quart (Richard Armitage). Arcybiskup (Will Keen) i ojciec Ferro (Paul Freeman, zdj.) przyjmują go z niechęcią. **160 min**

Hiszp./Kolumbia/USA 2022, reż. Sergio Dow, wyk. Richard Armitage, Amaia Salamanca



23.45 TV PULS

Zderzenie

THRILLER Scott (Frank Grillo, zdj.) i Taylor (Jaimie Alexander) spędzają miesiąc miodowy w Maroku. Wypadek samochodowy krzyżuje ich losy z przemytnikiem (Moussa Maaskri) i kilkorgiem innych osób. **135 min**

Francja 2013, reż. David Marconi, wyk. Frank Grillo, Jaimie Alexander, Roschdy Zem

TVP 1 DVB T2

5.25 Akacjowa 38 (923) – telen., Hiszpania
6.30 I Choose Poland (7) – telen. dok., Pol.
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Studio Raban – mag. dla młodzieży
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Noce i dnie (2) – serial obycz., Polska
9.20 Ranczo 9 (116) – serial obycz., Polska
10.10 Komisarz Alex 24 (299) – krym., Pol.
11.00 Ojciec Mateusz 19 (241) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra – magazyn
12.55 BBC w Jedynce: Małe wielkie podróże (1) – serial dokum., Wlk. Bryt.
14.00 Splątane losy (29) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1090) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1011) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (940) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KRYMINALNY



20.30 07 zgłoś się (15) – Polska 1984
Toczy się żmudne śledztwo w sprawie napadów na jubilerów i lekarzy. Tymczasem porucznik Zubek odchodzi na emeryturę. Do Borewicza i Olszańskiej dołącza jego siostrzeniec, porucznik Waldemar Jaszczuk. 80 min
21.50 Złodziejski kodeks – thriller, USA/
FILM Niemcy 2009, reż. Mimi Leder, 115 min
23.45 Świat bez fikcji: Marlon Brando – tahitańska ułuda – dok., Fr. 2025
0.55 Wyszyński – zemsta czy
FILM **przebaczenie** – dramat biograficzny, Polska 2021, reż. Tadeusz Syka, 105 min
2.40 Film dokumentalny
3.10 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.

TVP 2 DVB T2

4.30 Na dobre i na złe – obycz., Pol. 2024
5.30 M jak miłość (1822) – serial obycz.
6.25 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3381) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12.00 Rodzinka.pl (81) – serial kom., Polska
12.35 Koło fortuny (1936) – teleturniej
13.15 Panna młoda (178) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1047) – teleturniej
14.35 Na sygnale (904) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
15.00 La Promesa – pałac tajemnic (461) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (1937) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (179) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1048) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3381, 3382) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.35 Kulisy serialu „M jak miłość" – cykl felietonów

OBYCZAJOWY



20.45 M jak miłość (1933) – Polska 2026
Magda wciąż drży o los Pauliny, przekonana, że Jabłoński mógł ją uwięzić. Niespodziewanie kobieta zjawia się u Budzyńskich i deklaruje, że zamierza walczyć z mężem oraz współpracować z policją. 60 min
21.45 Na sygnale (903, 904) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.50 Matlock (7, 8) – serial kryminalny, USA
0.30 Karol, władca Hiszpanii (24) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
1.25 W cieniu śmierci (7) – serial kryminalny, Finlandia/Niemcy/Francja
2.20 Rodziny się nie wybiera – komedia,
FILM Francja 2018, reż. Dany Boon, 105 min

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
9.15 Malanowski i partnerzy (403, 405) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.20 Trudne sprawy (964) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.20 Dlaczego ja? (1564, 1565) – serial paradokumentalny, Polska 2026
13.25 Gliniarze (934) – serial paradokumentalny, Polska 2024
14.50 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa
LIVE Europy 2026 – mecz grupy A: Polska – Łotwa
W swoim drugim spotkaniu podczas ME podopieczne Stefano Lavariniego zmierzą się Łotyszkami. Są faworytkami tego starcia. Rywalki Polek zajmują dopiero 32. pozycję w rankingu CEV, a w czempionacie Starego Kontynentu zagrają po raz pierwszy od 1997 roku! 170 min
17.40 Gliniarze (1133) – serial paradokumentalny, Polska 2025
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.35 Sport, pogoda

SENSACYJNY



20.00 Megahit: Bez litości
FILM – USA 2014, reż. Antoine Fuqua
HIT Początek trylogii o samotnym mścicielu. Współpraca z reżyserem filmu wcześniej przyniosła Denzelowi Washingtonowi (zdj.) drugiego w karierze Oscara („Dzień próby"). 170 min
22.50 Szklana pułapka – film sensacyjny,
FILM USA 1988, reż. John McTiernan
Przebój kina akcji doczekał się kilku sequeli i był nominowany do Oscara w czterech kategoriach. 175 min
1.45 Wodny świat – film przygodowy, USA
FILM 1995, reż. Kevin Reynolds, 170 min
4.35 Kabaretowa Ekstraklasa (126) – program rozrywkowy

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1739) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (3) – pr. rozr.
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.20 Doradca smaku (5) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (11) – pr. rozr.
12.30 Top Of The Top Sopot Festival (2) – cykl felietonów
12.35 Kuchenne rewolucje (6) – pr. rozr.
13.40 Ukryta prawda (1539) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Top Of The Top Sopot Festival (3) – cykl felietonów
14.45 Ukryta prawda (1540, 1591) – serial paradokumentalny, Polska
16.45 Top Of The Top Sopot Festival (4) – cykl felietonów
16.50 Szpital św. Anny (96) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (267) – serial fab.-dok., Pol.
18.55 Top Of The Top Sopot Festival (5) – cykl felietonów
19.00 Fakty
19.35 Top Of The Top Sopot Festival (6) – cykl felietonów
19.40 Sport, pogoda
19.55 Top Of The Top Sopot Festival (7) – cykl felietonów

KONCERT



20.00 Top Of The Top Sopot Festival (1, 2) – Polska 2026
Imprezę rozpocznie muzyczne spotkanie artystów, dla których Stanisław Soyka był mistrzem i inspiracją. Jego utwory wykonają m.in. Kayah i Justyna Steczkowska (zdj.). Następnie odbędzie się koncert „Top of the Top" z udziałem m.in. Oskara Cymsa. 205 min
23.25 Polowanie na druhny – komedia
FILM romantyczna, USA 2005, reż. David Dobkin, 145 min
1.50 Co za tydzień – magazyn kulturalny
2.30 Uwaga! – magazyn reporterów
2.50 Wallander 3 (1) – serial krym.
5.00 Zamieszkać na plaży 7 (7) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (21, 22) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (118) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (572, 573) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 Na ratunek 112 (1170, 1171) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 Dlaczego ja? (819, 820) – serial paradok.
13.55 Trudne sprawy (851-853) – paradok., Pol.
16.55 Policjantki i Policjanci (1430) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (548) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1431) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (253, 254) – serial kryminalny
21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (153) – serial kryminalny, Polska 2026
22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1036) – serial kryminalny, Polska 2026
23.10 Człowiek z Rzymu – thriller, Hiszpania/
FILM Kolumbia/USA 2022, 160 min
1.50 Love Island. Wyspa miłości (1) – reality show
3.20 SuperLudzie (19-22) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 4 (13, 14) – serial kryminalny, USA 1988
8.00 Kobra – oddział specjalny (11, 12) – serial sensacyjny, Niemcy
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (75) – fantasy
11.00 Kotka (14) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (145) – obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (79) – kostium.
14.00 Kurierzy 2 (64) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (605, 606) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Kurierzy 2 (65) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1004, 1005) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Ocalić córkę – thriller, USA 2023, reż.
FILM William Kaufman, wyk. Cam Gigandet, Guillermo Iván, Jason Patric, 115 min
21.55 Krwawa zemsta – film sensacyjny,
FILM Wielka Brytania 2019, 110 min
23.45 Zderzenie – thriller, Francja 2013, reż.
FILM David Marconi, wyk. Frank Grillo, Jaimie Alexander, Roschdy Zem, 135 min
2.00 Dzielnica strachu 10 (458) – krym., Pol.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1000) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.00 Blaze i Megamaszyny – anim., USA 2022
7.30 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2023
8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (17)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.10 Jeżyk i Sprężynka – serial anim., Polska
10.35 Spidey i superkumple – serial anim.
11.35 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
12.00 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (992)
21.00 Dzielnica strachu 10 (469, 470) – krym.
23.00 Wstydliwe choroby 6 (1, 2) – serial dok.
1.00 Dzielnica strachu 10 (468) – krym., Pol.
2.00 Lombard. Życie pod zastaw (10)

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (26) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (395-397) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1369, 1507, 1508) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (634-636) – serial fabularno-dokum., Polska 2010
13.55 Kryminalni 3 (10) – serial kryminalny, Pol.
15.00 Szpital (844, 845) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (538) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
18.00 SOS Ekipy w akcji (49) – serial paradokumentalny, Polska 2018
19.00 Młode gliny (6) – serial kryminalny, Polska
20.00 Karol. Papież, który pozostał człowiekiem (1/2) – film biograf., Włochy/Polska/Kan. 2006, 125 min
22.05 Bez kompleksów (8) – program rozrywk.
23.05 Gliniarz z Beverly Hills 2 – komedia
FILM sensacyjna, USA 1987, reż. Tony Scott, wyk. Eddie Murphy, John Ashton, 125 min
1.10 After 4. Bez siebie nie przetrwamy
FILM – melodramat, USA 2022, reż. Castille Landon, wyk. Josephine Langford, Hero Fiennes Tiffin, Louise Lombard, 120 min
3.10 Mówię Wam 5 (1) – program kulturalny
4.15 Fachowcy (13) – serial paradokumentalny

TVP POLONIA

13.50 Pięknie przyprawiONA 2 (3) – magazyn kulin.
14.10 Kulturalni – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kiedyś to było... – mag.
15.40 Cafe Fogg (1)
16.00 Zaraz wracam 2 (126)
16.30 Barwy szczęścia (3364) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1090) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski (691) – talk-show
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (24)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (298) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1102) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (972) – telet.
9.25 Koło fortuny (2020)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czterdziestolatek (14) – serial obycz., Pol. 1976
14.10 Rodzinka.pl (224, 225)
15.20 Niepewne sytuacje 3 (11) – program rozrywk.
15.45 Program rozrywkowy
16.05 The Best of Kabaret Moralnego Niepokoju
17.25 Va banque (973) – telet.
18.00 Koło fortuny (2021)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 7 (4) – serial dokum., Pol. 2018
6.00 24 godziny (54) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 9 (14, 15) – pr. popularnonaukowy
8.30 Kartoteka 5 (24, 25) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektywi (89, 90) – serial fabularno-dokum.
12.35 Zakup w ciemno 4 (31)
13.35 Zakup w ciemno 6 (28)
14.35 Nic do zgłoszenia 6 (3) – serial dokum., Pol. 2025
15.35 Złomowisko PL 7 (7) – serial dokum., Pol. 2018
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (12) – program rozrywkowy
18.05 Zakup w ciemno extra (19) – reality show

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (336) – reality show, Pol. 2024
7.30 Na ratunek 112 (991, 992) – serial paradokum., Polska 2024
8.30 Sekrety rodziny (83-85) – serial paradok.
11.30 Trudne sprawy (982) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1414, 1415) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (267-271) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (221, 222) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1028) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (20) – serial krym.
21.00 Gliniarze (958) – serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.05 Górale (72-74) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.30 Doktor Martin (67) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (197, 198) – serial obycz., Pol. 2021
10.25 Świat według Kiepskich (54, 55, 145, 146, 230, 49, 50) – serial komediowy, Polska
14.05 Kevin sam w domu – po raz czwarty FILM – komedia, USA 2002, reż. Rod Daniel, wyk. Mike Weinberg, 110 min
15.55 Szybcy i wściekli 8 FILM – film sensacyjny, Chiny/USA/Jap. 2017, 170 min
18.45 Pomiędzy nami góry FILM – dramat przygodowy, USA 2017, reż. Hany Abu-Assad, wyk. Kate Winslet, 135 min

AXN

6.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (19) – serial kryminalny, USA/Kanada 2013
7.20 Ostry dyżur 3 (19, 20) – serial obyczajowy, USA 1996-1997
9.15 Castle 5 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2013
11.10 Rekrut 4 (13, 14) – serial kryminalny, USA 2022
13.10 Dowody zbrodni 3 (23) – serial kryminalny, USA
14.10 Dowody zbrodni 4 (1) – serial kryminalny, USA
15.15 FBI 3 (10, 11) – serial kryminalny, USA 2020
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (16, 17) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.10 Castle 5 (22, 23) – serial kryminalny, USA 2013

20

HISTORYCZNY



20.25 Wojenne dziewczyny (2) – Polska 2016
Ewka i Marysia pozbywają się zwłok Domaraszka. Okazuje się, że mężczyzna wciąż żyje. Znajdują go przypadkowi ludzie. 50 min
21.15 Hrabina Cosel (1/3) – film hist., Pol. 1968
22.10 Wodecki Twist – Tylko w kinie – koncert, Pol.
23.05 Niezwykłe miejsca
23.15 Panorama
23.45 Gabi Drzewiecka zaprasza (8) – talk-show

TELETURNIEJ



20.10 Postaw na milion
Uczestnicy programu dostają milion złotych. Żeby zabrać pieniądze do domu, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 60 min
21.10 Kabaret Letnią Porą (50) – program rozrywk.
22.10 Rodzinka.pl (75) – kom.
22.50 Lato z Radiem i Telewizją Polską
1.00 Koło fortuny (2021, 1994) – teleturniej
2.25 Kabaret Letnią Porą (17, 42) – pr. rozrywk.

ROZRYWKA



18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (10)
Widzowie podglądają fanów telewizji. Krzysztof Radzikowski i Dominik Abus (obaj na zdj.) skomentują wybrane programy. 65 min
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (29) – reality show, Pol. 2025
21.05 Zakup w ciemno extra (17) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (7)

DOKUMENTALNY



22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (127, 128)
Zawód rolnika jest jednym z najbardziej wymagających w Polsce. Trzeba pracować przez 7 dni w tygodniu przez cały rok, wstawać o 4 rano i kłaść się o 23. 55 min
23.00 Świat według Kiepskich (411, 412)
0.00 Ślad (93) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (37) – paradok.
2.10 Wydarzenia
2.50 Ewa gotuje (523) – mag.
3.25 Demakijaż (102) – rozr.

DRAMAT



21.00 Gdzie śpiewają raki FILM – USA 2022
Porzucona przez bliskich Kya (Daisy Edgar-Jones, zdj.) dorasta samotnie na bagnach Północnej Karoliny. Staje się podejrzaną o zbrodnię. 160 min
23.40 Błękitna głębia – film
FILM sens., USA 2005, 135 min
1.55 Gliniarze (650) – serial paradokum., Polska 2022
2.55 Fala zbrodni (102, 103) – serial sensacyjny, Pol.
4.50 Na ratunek 112 (908, 909) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



21.05 FBI: International 4 (19) – USA 2024-2025
Handlarz bronią kradnie drony z polskiej bazy wojskowej. Mitchell i Smitty udają parę z RPA, by odkupić sprzęt. Drużyna eliminuje konkurencję. 60 min
22.05 FBI: Most Wanted 4 (22) – serial kryminalny
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (16, 17) – serial krym.
0.45 Castle 5 (22, 23) – serial kryminalny, USA 2013

TVP HISTORIA DVB T2

10.50 Akcja H-T – dok., Pol. 2022
11.50 Arsenał. Magazyn militarno-historyczny **12.25** Magiczny Adriatyk (2) – dok. **13.25** Zabójcza nauka 2 (5) **14.30** Janosik (8) – przyg., Pol.
15.30 Sensacje XX wieku **18.00** 1920. Wojna i miłość (9) – hist. **19.00** Historia Polski: Powstanie sejneńskie 1919 **19.45** Tajemnica J-23 – reportaż
20.00 Trzeci oficer (8) – sens., Pol. **21.00** Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (2): Zdrajcy **22.00** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (7): Iwo Jima **23.05** Sensacje XX wieku – program hist.

TVP KULTURA DVB T2

9.00 Z widokiem na trzepak: Gruby (2, 3) **10.15** Krwawe gody – muz., Fr./Hiszpania 1981
11.40 Julie Mehretu: Palimpsest – film dokum., USA 2021 **12.45** Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (23) **13.50** Gangsterzy i filantropi – film sens., Pol. 1963
15.25 Dziewczyna szuka miłości – film obycz., Pol. 1938 **17.00** Z widokiem na trzepak: Gruby (4, 5) **18.10** Dźwięk Nowego Jorku (3) **18.55** Rawhide 2 (44)
20.00 Alibi na lato: Żegnaj, przyjacielu – film sens., Fr./Wł. 1968 **22.05** Wybuch – thriller, USA 1981 **0.05** Muzyka w zabytkach (4) – film dok., Fr. 2022

SUPER POLSAT DVB T2

6.45 SuperLudzie Extra (59) – mag. **7.00** Na ratunek 112 (775, 776) **8.00** Doktor Martin (41, 42) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie 2 (25, 26)
11.35 Świat według Kiepskich (376-379) – kom. **13.35** Bitwa o palety (12) **14.35** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (10)
16.30 Ninja Warrior Polska (40) **18.25** Świat według Kiepskich (478, 479, 564) – serial kom.
20.00 Złomiarze (31) – dok. **21.00** Spadaj, tato – komedia, USA 2012 **23.30** Déja vu – thriller s.f., USA 2006 **2.00** Świat według Kiepskich (434-437) **4.05** Nasz nowy dom (259, 260)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 2 (13, 14) **10.00** MacGyver 4 (17, 18)
12.05 Tajne bazy Hitlera (3) – serial dokum. **13.20** Sensacje XX wieku (25, 26) – pr. hist.
15.40 Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.00** FBI 4 (16, 17) – serial kryminalny, USA
20.00 Kobra – oddział specjalny 25 (16) **21.00** Kobra – oddział specjalny (1) – sens. **22.00** Hity polskiego kabaretu 7 (8) – rozr. **23.00** Magia nagości 6 (3) – rozr. **0.05** Magia nagości. Norwegia (6) **0.55** Adam szuka Ewy. Finlandia (6) **1.55** Hity polskiego kabaretu 7 (10, 1) – rozr. **4.00** I love kabaret (8)

METRO

7.35 Tajemnice miłości (59) – paradok., Pol. **8.30** Szpital (852, 853) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (421, 422)
12.30 SOS Ekipy w akcji (3) **13.30** Brzydula (97, 98) – kom. **14.40** Za głosem serca (8) – telen.
15.50 Magda M. 2 (9) – obycz. **16.55** Idź na całość 2 (3) **18.00** Złomowisko PL 2 (6) – dok., Pol.
19.00 Kartoteka 5 (28, 29) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni (3, 4) **23.15** Hannibal (4) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (9) – dok. **1.20** Szpital (836) **2.20** Szkoła (602) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 6 (6, 7) **4.25** SOS Ekipy w akcji (1)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 4 (4) – dok. **7.00** Ultima Thule – dramat obycz., Polska 2023 **8.50** The Office PL 3 (7, 8) – kom., Pol. **10.00** Bestia 2 (3, 4) – krym.
12.05 Vera 14 (2) – serial krym. **14.05** Klub wtorkowy – komediodramat, Szwecja 2022
16.10 Księżyc nad Karoliną – dramat obyczajowy, USA/Kanada 2007 **18.15** Karen Pirie (1) – serial krym., Wlk. Bryt.
20.10 Premiera: Trzy dni Kondora – dramat sensacyjny, USA 1975 **22.30** Prosta sprawa (3, 4) – serial krym. **0.50** Kot – film krótkometr. **1.00** Zakończenie (przerwa techniczna)

TV TRWAM DVB T2

18.00 Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Poznajemy Polskę (11) – pr. eduk. **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci – pr. religijny
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – program eduk. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – program publicyst. **22.00** Z wędką nad wodę w Polsce i świat **22.30** Gość oczekiwany – film obyczajowy, Polska 2024

ANTENA HD DVB T2

11.00 77 TV 4 (21) – pr. rozrywk.
12.00 Co Polak potrafi na drodze? (9) – pr. rozrywk. **13.05** Niezwykły dr Pol (6) – dok. **14.05** Klątwa Wyspy Dębów 4 (1) **15.00** Poszukiwacze Złota: Żądza Bogactwa 2 (6, 7) – dok.
16.00 Australijscy poszukiwacze złota 8 (4, 5) – serial dok. **18.00** 77 TV 2 (2, 8) – pr. rozrywk.
20.00 Morderstwa we Francji – La Rochefoucauld – thriller, Fr. 2020 **22.00** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 3 (7) – krym. **23.10** Detektywi z Bordeaux 5 (10) **0.20** Polska. Największe tajemnice 2 (7, 8)

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Pełnia szczęścia – melodramat, Niemcy 2015 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Miłość, złodzieje i diamenty – melodramat, Niemcy 2015

WP DVB T

12.00 Wariaci za kierownicą 5 (1) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (15, 16) – dok.
16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (5) **16.55** Pogoda (113) **17.00** Premiera: Piosenka dla Mii – melodram., Niemcy 2019 **19.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (2) – serial dok.
20.00 Pogromca tajemnic (4) – dok. **21.00** Sekrety tajnych stowarzyszeń (4) – dok. **21.55** Pogoda (113) **22.00** Mistrzowie Kabaretu (6) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 5 (8) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 4 (4)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – pr. inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Gwiazdy dla Ciebie (47) **15.30** 10 najlepszych... (47)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (129, 130) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (13, 14) **23.00** Zdrady (85)

VIASAT EPIC DRAMA

8.15 Detektyw Murdoch 18 (14) – krym. **9.10** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (1) **10.15** Lekarze na start (47, 48)
11.55 Premiera: Zatraceni w miłości (66) **12.55** Morderstwo w małym mieście 2 (4) **13.50** Agenci NCIS 16 (5) **14.45** Panna Marple: Morderstwo na plebanii – krym., USA 2004
16.50 Poirot 4 (1) – krym. **19.00** Agenci NCIS 16 (6) – serial sens.
19.55 Poirot 3 (10) **21.00** Robin Hood (8) **22.10** Sherlock i córka (3) **23.05** Poirot 3 (10) **0.15** Agenci NCIS 16 (6) **1.05** Morderstwo w małym mieście 2 (4)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (3, 4) – dok.
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.20 Przygody Myszki – serial animowany
7.40 Reksio – serial anim.
8.00 Miś Kudłatek
8.25 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
8.55 Do przerwy 0:1 (6, 7) – serial obyczajowy, 1969
10.05 Wracając do Marka – film dokum., 2002
11.05 Noce i dnie (1/2, 2-ost.) FILM – film obyczajowy, 1975, 240 min
15.05 Rozmowy kontrolowane FILM – komedia, 1991, reż. Sylwester Chęciński, 145 min
17.30 Pogranicze w ogniu (1, 2) – serial sensacyjny

TVP SERIALE

5.50 Rodzinka.pl (135) – serial komediowy, Pol.
6.20 Na sygnale (517, 518) – serial fabularno-dokum.
7.30 Ojciec Mateusz 5 (67) – serial kryminalny, Pol.
8.25 Komisarz Alex 5 (56) – serial kryminalny, Pol.
9.20 Rodzinka.pl (136)
9.55 Klan (1483, 1484)
10.45 Ranczo (4, 5) – obycz.
12.35 Komisarz Alex 5 (57)
13.35 Ojciec Mateusz 32 (418, 419) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 5 (58) – serial kryminalny, Pol.
16.15 Na sygnale (519, 520) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo (6, 7) – obycz.
19.35 Ojciec Mateusz 32 (420) – krym., Pol. 2024
20.30 Ojciec Mateusz 5 (68) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.00 Balthazar 4 (6) – krym.
6.55 12 godzin strachu FILM – thriller, USA 2023, reż. Gina Gershon, wyk. Samantha Mathis, 115 min
8.50 Zabójstwo w Arcachon FILM – thriller, Francja 2019, 120 min
10.50 Mentalista 6 (21, 22) – serial kryminalny, USA
12.40 Mentalista 7 (1, 2) – serial kryminalny, USA
14.30 Ona temu winna FILM – thriller, USA 2022, reż. Michael Feifer, wyk. Ashlee Füss, 115 min
16.25 Morderstwo w Puy-En-Velay FILM – dramat kryminalny, Francja 2024, 115 min
18.20 Mentalista 7 (2-5) – serial kryminalny, USA

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (827) – paradok.
6.00 Superbohaterowie (3)
6.30 Dziewczyny z Hollywood 3 (4)
6.45 Zakochani po uszy 3 (155, 156) – telen., Polska
7.45 Detektywi (209-212) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 6 (6) – serial obycz., Pol. 2014
10.55 Lekarze 2 (13) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (58, 59) – telen.
13.55 Prawo Agaty 6 (5) – serial obycz., Pol. 2014
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.05 Na Wspólnej (51, 52) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Motywy filmowe (10) – magazyn filmowy
17.35 Sylwester w Nowym Jorku FILM – kom. romant., USA 2011, 145 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (208) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (495)
6.55 Ranczo 10 (121)
7.55 Rodzinka.pl (29, 30)
8.55 Ojciec Mateusz 28 (359, 360) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1091) – teleturniej
11.20 Na sygnale (746, 747)
12.25 Ojciec Mateusz 10 (124) – krym., Pol. 2013
13.20 Komisarz Alex 7 (88)
14.15 Ranczo 6 (71, 72)
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (40) – mag. kulin.
16.40 Tańcząca ze światem – Grecja (5-ost.) – mag.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 28 (367) – krym., Pol. 2022
19.20 Ranczo 5 (58) – obycz.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (4) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.55 Robert Makłowicz (144, 136) – mag. kulin.
9.45 Zagadki kryminalne panny Fisher (5) – serial kryminalny, Australia
10.55 Górski lekarz 14 (15, 16) – serial obycz.
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (6) – serial kryminalny, Australia
14.00 Hudson i Rex 3 (11) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo (26, 27) – serial obyczajowy, Polska 2025
17.00 Katastrofy w przestworzach (5, 9, 6) – serial dok., Kan.

DRAMAT



20.00 Orzeł. Ostatni patrol FILM – 2022, reż. Jacek Bławut 1940 r. Okręt podwodny rusza na Morze Północne. W załodze, do której należy Jerzy (Filip Pławiak, zdj.), narastają konflikty. 130 min
22.10 Kamienie na szaniec FILM – dramat wojenny, 2014, 150 min
0.40 Mistrz FILM – dramat biograficzny, 2020, 125 min
2.45 Tajemnica Westerplatte FILM – film wojenny, Pol./Litwa 2013, 145 min

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo (8, 9) – Pol. 2006 Córka wójta, Klaudia, postanawia zrobić karierę jako doradczyni w sprawach unijnych. W tym celu zapisuje się na stosowny kurs. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz 33 (421) – krym., Pol. 2025
0.30 Glina. Nowy rozdział (6) – serial krym., Polska
1.30 Londyńczycy (7, 8) – serial obycz., Polska
3.30 Stulecie Winnych 3 (38) – serial obycz., Pol.
4.20 Klan (1483) – telen., Pol.

KRYMINALNY



22.00 Astrid i Raphaëlle (7, 8) – Fr./Bel./Szwajcaria W niewyjaśnionych okolicznościach ginie brat Williama. Astrid i Raphaëlle wspólnie badają sprawę. 140 min
0.20 Niewidomy detektyw (11) – serial kryminalny, Niem./Austria
2.15 Morderstwo w Puy-En-Velay FILM – dram. krym., Fr. 2024, 115 min
4.10 12 godzin strachu FILM – thriller, USA 2023, reż. Gina Gershon, 115 min

DRAMAT



20.00 Ścigane – Wielka Brytania/USA 2019 FILM Sam (Noomi Rapace, zdj.) ma ochraniać bogatą dziedziczkę. Próba porwania klientki zmienia misję w walkę o życie. 130 min
22.10 Imprezowi rodzice FILM – komedia, USA 2019, reż. Fred Wolf, 115 min
0.05 Szefowie wrogowie FILM – komedia, USA 2011, 135 min
2.20 Motywy filmowe (7) – magazyn filmowy

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (294, 295) Ludwik i Marek podsumowują życiowe sukcesy i porażki. Podczas nieobecności Kuby młodych Boskich odwiedza Sonia. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 33 (431) – krym., Pol. 2025
22.20 Sabrina – kom. romant., FILM USA 1954, 125 min
0.25 Tylko strach FILM – dramat obyczajowy, Polska 1993, 105 min
2.10 Tulipan (5, 6-ost.) – serial obycz., Pol. 1987

SENSACYJNY



20.00 Kodeks zabójcy FILM – USA/Kanada 2018 Detektyw Michael Connolly (Justin Chatwin, zdj.) próbuje ustalić, kto stoi za kradzieżą narkotyków z policyjnego magazynu. 120 min
22.00 Ekstradycja 2 (1, 2) – serial sensacyjny, Pol.
0.05 Bez litości – serial sensacyjny, Kanada/USA
4.20 Wielka majówka FILM – film obyczajowy, Polska 1981, reż. Krzysztof Rogulski, 100 min

CANAL+ PREMIUM

9.45 LARP. Miłość, trolle i inne questy – komedia, Polska 2025 **11.15** Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Francja 2024 **12.55** Dalej jazda! 2 – komedia, Polska 2025 **14.35** Girl Climber. Wspinaczka **16.00** Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009 **18.10** Łapu capu – rozr. **18.15** Listy do Julii – komedia romant., USA 2010 **20.00** Premiera: Niewypowiedziana wojna 2 (2) – sens. **20.50** Lwica – thriller, Wlk. Bryt. 2025 **22.25** Skażenie – horror kom., Fr./USA 2026 **0.05** Zakończenie (przerwa techniczna)

CANAL+ FILM

12.05 Moje pieczone kurczaki – film obycz., Pol. 2002 **13.10** Ida – dramat obycz., Polska/Dania/Fr. 2013 **14.30** Kopnięci w czasie – kom., Fr./Belgia 2025 **16.10** Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego – dok., Pol. 2024 **17.40** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012 **19.45** Łapu capu – program rozrywkowy **20.00** Wieczór komedii romantycznej: Pod gwieździstym niebem – kom. romant., USA 2025 **21.35** Wieczór komedii romantycznej: Bridget Jones: Szalejąc za facetem – kom. romant., Wlk. Bryt./Fr./USA 2025

FILMBOX+ ONE

6.05 Celnicy 3 (4, 5) **7.05** Robin z Sherwood 2 (7) – przyg. **8.05** Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (8) – krym. **9.10** Panna Scarlet i komisarz 2 (4) **10.15** Panna Marple: Kieszeń pełna żyta – krym., Wlk. Bryt. 2008 **12.15** Hudson i Rex 5 (10, 11) – krym. **14.30** Poirot – krym. **16.40** Strażnik Teksasu 3 (22, 23) – serial sens. **18.55** Poirot (4) – serial krym., Wlk. Bryt. **20.00** SexPistols – western kom., Fr./Meksyk/USA 2006 **22.00** Ninja – dram. sens., USA 2009 **23.50** Nienawistna ósemka – western, USA 2015 **3.45** Turyści – thriller, USA 2006

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 11 (11-14) **8.55** Przyjaciele 5 (18-23) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 3 (13-18) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 11 (15-18) – kom. **16.30** Przyjaciele 5 (24) **17.00** Przyjaciele 6 (1-5) – kom., USA **19.30** Duchy (17, 18) – fantasy **20.30** Teoria wielkiego podrywu 3 (19-21) – kom. **22.00** The Office PL 4 (8, 9) – kom. **23.05** Comedy Club 5 (4, 5) – pr. rozr. **0.05** Miasteczko South Park 6 (14, 15) **1.00** Pracoholicy 2 (1, 2) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 4 (11, 12) **3.00** Miasteczko South Park 6 (11-13) **4.30** Comedy Club 4 (10-12)

HBO

9.05 Z willi do celi – kom., Francja 2024 **10.40** Księga życia – film animowany, USA 2014 **12.15** Małe kobietki – melodramat, USA 2019 **14.25** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon **16.20** The Pickup – kom. sens., USA 2025 **18.00** Birdman – komediodramat, USA 2014 **20.00** Premiera: Latarnie (2) – serial s.f. **21.00** Premiera: Miniaturowa żona (10) – kom. **21.45** Mortal Kombat 2 – film sensacyjny, USA 2026 **23.35** Mrugnij dwa razy – thriller, USA 2024, reż. Zoë Kravitz

FX

7.00 Kości (18, 19) – krym. **9.00** Skymed 3 (2) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) – krym. **13.45** Agenci NCIS (11, 12) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) **17.25** Z archiwum X (4, 5) **19.15** Premiera: Agenci NCIS: Sydney (20) **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) – krym. **22.00** Premiera: The Hunting Party (6) **22.55** Z archiwum X (5) – serial s.f. **23.55** Air Force One – thriller, USA/Niemcy 1997 **2.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) – serial krym.

CANAL+ 360

13.05 8 wspaniałych (5) – dok. **13.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (1) – dok. **15.00** Wykrywacz historii (2) – dok. **16.00** Lotnisko na Alasce 5 (3) **16.55** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5) **18.00** Porzucone konstrukcje (4) – dok. **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach (10) – dok. **19.50** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (6) – dok. **20.55** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (1) **21.55** Na krawędzi możliwości (1, 2) – dok. **23.00** Lotnisko na Alasce 5 (1) – dok.

BBC FIRST

8.45 Lewis 9 (6) – krym. **9.40** My Life is Murder 5 (7) **10.40** Śmierć pod palmami 7 (2) **11.50** Z pamiętnika położnej 11 (7) **12.55** Ulica nadziei 5 (4, 5) **15.00** Ojciec Brown 10 (10) **16.00** Lewis 9 (6) **17.00** My Life is Murder 2 (6) **18.00** Morderstwa w Midsomer 16 (1) – krym. **19.55** Śmierć pod palmami 7 (3) **21.00** My Life is Murder 5 (8) **22.00** Happy Valley 3 (5, 6) **0.05** Zbrodnie Saint-Pierre (3) **1.10** Śmierć pod palmami 7 (3) **2.20** Morderstwa w Midsomer 16 (1) **3.50** Ojciec Brown 10 (10) **4.40** Moja rodzinka 2 (7) – kom.

ROMANCE TV

8.45 Górski lekarz (69) **10.30** Diagnoza Betty (173, 174) – obycz. **12.25** Zabójstwo nad Morzem Wattowym – Na zawsze matiasy – komedia, Niemcy 2024 **14.20** Lato na Lanzarote – melodramat, Niemcy 2016 **16.15** Lato w Bretanii – film obycz., Niem. 2022 **18.05** Górski lekarz – serial obyczajowy **20.00** Dzieci zostają z tobą! – komedia, Niemcy 2017 **21.55** Uczyć może każdy! – kom., Niemcy 2022 **23.50** Górski lekarz **1.45** Dzieci zostają z tobą! – komedia, Niemcy 2017 **3.40** Diagnoza Betty (174) – obycz.

FILMBOX+ HITS

8.30 Proza życia – komedia, USA 2017, reż. Mike White **10.25** Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014 **12.15** Odejście – melodramat, Austria 2018 **14.10** Wykrętasy – komedia romant., Rosja 2010 **16.05** Zaginiona – thriller, USA 2012, reż. Heitor Dhalia **17.50** Czekając na Dalego – komediodramat, Hiszpania 2023 **20.00** Il Boemo – dram. biograf., Czechy/Wł./Słowacja 2022 **22.35** Diabelska przełęcz – dramat krym., USA 2013 **0.40** Londyn w ogniu – film sens., Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (771, 772) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (90, 91) **10.55** 48h. Zaginieni (241-243) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1231) – obycz. **14.55** Uroczysko (107, 108) – krym. **15.55** Kobra – oddział specjalny (92, 93) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (23, 24) – serial sens. **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (105, 106) **22.00** Czarna lista (5) **23.05** Łowca pedofilów (209-211) – dok. **1.10** Więzienie (160, 159, 161-163) – dok. **3.35** Septagon (51, 52) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 18 (17) – serial dok. **10.25** Pingwiny z Madagaskaru – anim. **11.00** Elektra – przyg., USA/Kanada/Szwajcaria 2005 **13.00** Czarodziejki 2 (11, 12) **15.00** Pingwiny z Madagaskaru **15.30** Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia – film przygodowy, USA/Niemcy/Jap. 2003 **17.55** Wredne dziewczyny – komedia, USA/Kanada 2004 **20.00** Lara Croft: Tomb Raider – przyg., Wlk. Bryt./Niem./USA 2001 **22.00** Non-Stop – thriller, Wlk. Bryt./Fr./USA 2014 **0.00** Cop Land – film sens., USA 1997

Polecany dla dzieci | Tylko dla dorosłych | LIVE Na żywo

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 13 – serial dokum., USA
9.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 (10) – program rozrywk.
11.00 Jay i Pamela 2 (2)
12.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 4 (2, 3) – reality show, USA
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, poście-love rozmowy 9 – reality show, 2021
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 – program rozrywkowy
20.00 Wiza na miłość 12 (13) – reality show, USA 2026

TVN STYLE

5.20 Ach, ten ślub! (4) – program rozrywkowy
6.15 Anatomia piękna 2 (8) – program rozrywkowy
7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Dzień dobry
LIVE **wakacje** – magazyn
11.20 Ugotowani (5, 6) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2015
13.25 Kuchenne rewolucje (7, 9) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2, 3) – reality show, Polska 2018
17.05 Magda gotuje internet (4) – magazyn kulinarny, Polska 2026
Magda Gessler gotuje ulubione danie Maryli Rodowicz. 35 min

DISCOVERY CHANNEL

7.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku 3 – serial dokum.
10.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 6 – dok.
11.00 Dżungla złota – dok.
12.00 Psy policyjne (8) – dok.
13.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante
14.00 Nagi instynkt przetrwania: Ameryka Łacińska (6)
15.00 Złomowisko PL 8 (7)
16.00 Awantura o furę – dok.
17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (14) – dok.
18.00 Polscy truckersi (2)
19.00 Nagi instynkt przetrwania (16) – dok.
21.00 Nic do zgłoszenia (2)

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach
7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7)
8.00 Car SOS (5) – serial dok.
9.00 Inżynieria po katastrofie (3) – dok.
10.00 Porzucone konstrukcje (3) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Andy (1)
12.00 Era supertransportu (1-3) – serial dokum.
15.00 Katastrofa w przestworzach (4) – serial dokumentalny
16.00 Ukryte pod miastami (5) – serial dokumentalny
17.00 Tajemnicze wyspy (6) – serial dokumentalny
17.55 Kluczowe tygodnie wojny (7) – serial dok.
19.00 Złoto Hitlera (1) – dok.

FOKUS TV

DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (824)
6.05 48h. Zaginieni (17) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (824)
9.00 Starożytni kosmici (3)
10.00 Gwiazdy lombardu (24, 25) – reality show
12.00 Tajemnice II wojny światowej (16) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (8, 9) – serial dokum.
14.00 Kroniki Hitlera (5)
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (3)
16.00 Dorwać tuńczyka (1, 2) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (28, 29) – serial dokum.
20.00 Galileo 28 (19) – pr. popularnonaukowy
21.00 Wojna widziana z powietrza (2) – dok.

20

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Kropka nad i Monika Olejnik (zdj.) prowadzi rozmowy z polskimi parlamentarzystami. Nie boi się zadawania trudnych i niewygodnych pytań. 20 min
20.20 Fakty o świecie – inf.
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

DOKUMENTALNY



22.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise – USA 2026 Społeczność przeżywa szok po śmierci Kass Parades. Pearadise jednak nadal prowadzi rekrutację. 60 min
23.00 Koleżanki na zabój 2
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise – film dokumentalny, USA 2026
2.00 Wiza na miłość 12 (13) – reality show, USA 2026

ROZRYWKA



17.40 Kuchenne rewolucje (4-6) Gosia samodzielnie prowadzi restaurację Pod Orłem w Garwolinie. Niedawno zdecydowała się przyjąć pomoc w kuchni. 190 min
20.50 Jestem z Polski (10, 8) – serial dokumentalny
22.50 Babski biznes (1) – rozr.
23.50 Mroczne sekrety małżeńskie (6) – dok.
0.55 Pani gadżet erotycznie (2) – mag. ●
1.30 Zawodowa Anka (2)

MOTORYZACYJNY



22.00 Od samochodu do domu 3 (1) Ant natrafia na Austina-Healeya Sprite'a z 1960 roku. Auto budzi wielki sentyment, jednak jego naprawa może okazać się droga i czasochłonna. 60 min
23.00 Premiera: Awantura o furę – serial dokum.
0.00 Największe napady świata – serial dokum.
1.00 Hotrod wg Kindiga 8
2.00 Policjanci z Kent – dok.
3.00 Łowcy staroci 12

DOKUMENTALNY



20.00 Katastrofa w przestworzach (5) 16 lutego 1998 roku lot China Airlines 676 podchodził do lądowania w Tajpej w trakcie burzy. Maszyna spadła na przedmieścia. 60 min
21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (10)
22.00 Katastrofa w przestworzach (8, 6)
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1)

DOKUMENTALNY



22.00 Ostatni bastion Hitlera 4 (3, 4) W 1944 roku 442 Pułk Piechoty, złożony z amerykańskich żołnierzy pochodzenia japońskiego, próbował uratować batalion w Wogezach. 120 min
0.00 Starożytni kosmici (4) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (6-9) – serial dokumentalny, Polska 2025
5.00 Kołowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni 3 (6) – dok. **13.50** Sekrety świata przypraw 3 (4) – dok. **14.45** U sąsiadów w kuchni 12 (7, 8) **15.50** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (3) – mag. **16.10** Jakubiak rozgryza Polskę 2 (3) **16.40** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (2) – serial dok. **17.35** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (1) – mag. **18.30** Sachie w Nowej Zelandii 2 (6, 7) – dok. **19.25** M jak mięso 8 (1) – serial dok. **19.50** Zgrillowani 2 (4) **20.15** Gotuj taniej z Jamiem (1) – serial dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (4-6)

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – program rozrywk. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – program rozrywkowy **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.25** Oszukane – paradok., Pol. 2016 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.25** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok. **22.05** Miłość z internetu – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. **8.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 3, 6) – serial dok. **11.00** Mega maszyny Alaski – dok. **13.00** Zoom na architekturę **15.00** Jak działa wszechświat? – dok. **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 **20.30** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – dok. **21.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1, 2) – dok. **23.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – dok. **4.00** Szyfry i spiski 2 – dok. **5.00** Zoom na architekturę – dok.

TVP DOKUMENT

12.20 Korona Gór Polski 2 (5) **12.50** Katedry na Korsyce – film dok., Fr. 2021 **13.50** Kanadyjskie parki narodowe (1) **14.55** Z pamiętnika pasterza **15.50** Dobre wieści z planety Ziemia (2) **16.55** Laos – echa spokojności **17.50** Sanatorium miłości (5) **18.50** Henryk Wars – pieśniarz Warszawy **20.00** Woda na świecie – wysychające źródło **21.05** Dzikie imperium (1) – serial dok. **22.10** Niebezpieczne drogi (1) **23.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.20** Naddniestrze, Abchazja i Osetia – fantomowe państwa **0.25** Podróże z historią (4, 33)

PLANETE+

12.35 360° Świat bez granic 11 (1) **13.45** Najpiękniejsze rzeki świata 2 (6) **14.45** Superskały. Historia wykuta w kamieniu (3) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 13 (6) **16.55** Świat z góry 10 (1, 2) **17.55** Dokąd dzisiaj? 4 (156) **18.10** Polska z góry 10 (8, 9) **19.05** Mam zamek 2 (10) **19.35** Ostatnie słowa Charlotty Masaryk – dok., Czechy 2018 **20.55** Wszystkie tajemnice Joanny D'Arc **22.00** Premiera: Legendarne bitwy 2 (3) **23.00** Ekskluzywna szkoła dla lokajów (1) **23.30** Polska z góry. Naj... w Polsce (1) **0.00** Niezwykłe podróże koleją 13 (7)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Fakty o świecie **23.30** Polska i świat **0.30** Fakty po Faktach

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

DVB T2

13.20 Agropogoda **13.30** Rozmowy (nie)wygodne **14.10** Całkiem niezła historia **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka – mag. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (223) – serial obycz.

HGTV

10.00 Widok, na który cię stać (11, 12) – dok. **11.00** Usterka 11 (4, 5) – serial fab.-dokum. **12.30** Podwórkowa reaktywacja 9 (11, 12) **13.25** Podwórkowa reaktywacja 10 (1, 2) **14.25** Mieszkanie na miarę (3, 4) **16.25** Polowanie na ogród 6 (8) **16.55** Polowanie na ogród 7 (1, 2) **18.05** Będzie pięknie (7) – pr. rozr. **19.00** Weekendowa metamorfoza 3 (5) – pr. rozr. **20.00** Zgłoś remont 5 (1) **20.55** Dorota was urządzi! (4, 5) **22.25** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (1-4) **0.40** Usterka 11 (2) – fab.-dok., Pol.

TVP KOBIETA

DVB T2

12.30 Kwiaty na warsztat 4 (11) – mag. **12.50** Przepis dnia (48) **13.00** Na dobre i na złe (597) **13.50** Kiedyś to było... **14.30** Okrasa łamie przepisy **15.00** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (56) **15.30** Ojciec Mateusz 8 (101, 102) **17.20** Sekrety dzikich kwiatów (1) **18.30** Hity wszech czasów (13) **19.30** Miłość i nadzieja (343) – telen., Turcja 2022 **20.30** Wichrowe wzgórze (324) – serial obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (302) – obycz. **22.30** Miłość na kempingu – film obycz., USA 2021

BBC EARTH

10.30 Życie na pustkowiu 8 (8) **11.30** Zabójcza pogoda 5 (6) **12.35** Dziki połów (5) **13.35** Sekretne życie drzew (2) **14.35** W okowach mrozu 6 (15, 16) **16.35** Wietnamskie przygody Billa Baileya (5) – serial dok. **17.40** Sekretne życie drzew (2) – dok. **18.45** Dziki połów (6) – dok. **19.45** Fenomeny współczesnego życia 2 (1) – serial dok. **20.55** W okowach mrozu 7 (3, 4) – serial dok. **22.55** Wietnamskie przygody Billa Baileya (5) – dok. **0.00** Wielka nowozelandzka przygoda (2) – dok. **1.00** Sekretne życie drzew (2)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 16 (15) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (18) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (14) – serial dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (20) **16.15** Wykute w ogniu 4 (17) **17.10** Zabić dyktatora (4) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (1) **19.05** Starożytni kosmici 16 (13) – serial dok. **20.00** Starożytni kosmici 14 (5) – dok. **21.00** Premiera: Starożytni kosmici 18 (4) **22.00** Premiera: Największe tajemnice świata 7 (19) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (2)

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
8.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Węgry – Polska
13.30 Siatkówka kobiet: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – studio
14.45 Siatkówka kobiet: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Polska – Łotwa
Łotyszki w czempionacie Starego Kontynentu zagrają po raz pierwszy od 1997 roku. 135 min
17.00 Siatkówka kobiet: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – studio

EUROSPORT 1

7.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – 1. dzień
8.00 Snooker: Turniej LIVE Wuhan Open – 2. dzień
11.00 Formuła E: ePrix Brazylii – podsumowanie
12.00 Formuła E: ePrix Meksyku – podsumowanie
13.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Górnej Sabaudii – cross-country mężczyzn
13.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 2. etap: Monako – Manosque
14.45 Kolarstwo: Vuelta LIVE a Espana – 3. etap: Gruissan – Font Romeu
18.00 BMX: Mistrzostwa Europy – Darmstadt 2026 – park kobiet

TVP SPORT

5.40 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – Legia Warszawa
8.15 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Chorzowie – 2. dzień
10.40 Żużel: Drużynowe Mistrzostwa Europy U-24 – Grudziądz 2026
12.40 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Miedź Legnica – Arka Gdynia
14.45 Piłka nożna: Betclic 2. Liga – mecz: GKS Tychy – Śląsk II Wrocław
16.50 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (71) – magazyn piłkarski
17.30 Betclic 1. Liga magazyn (81)

CANAL+ SPORT

6.00 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
7.45 Sport+ – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – FC Barcelona
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Wisła Kraków
13.30 Sport+ – magazyn piłkarski
14.40 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
18.30 Sport+ – magazyn piłkarski
19.30 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Werder Double – dok.
7.00 Piłka nożna: Superpuchar Niemiec: Borussia Dortmund – FC Bayern Monachium
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – AC Monza
11.00 Made in Italy (1, 3, 4) – magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Arouca
14.00 Formuła 1: Grand Prix Holandii
16.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
16.20 Ligue1 (1) – mag.
17.00 Serie A (1) – mag.
17.40 Formuła 1
18.25 Piłka nożna: Liga LIVE włoska – mecz: Bologna FC – SS Lazio

TVP ABC

6.50 Przygody kota Filemona – serial anim.
7.05 Agatka – serial anim.
7.30 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim.
7.40 Tyś i Bill – serial anim.
7.50 Pamiętnik Florki
8.10 Piotruś Królik – anim.
8.35 Wegezaury 3 – anim.
8.40 Świnka Peppa 8
9.00 Tygrysek Percy – anim.
9.10 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
9.30 Domisie
10.00 Zwierzaki Czytaki (187) – program eduk.
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 4
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie

SIATKÓWKA KOBIET



18.45 Mistrzostwa Europy 2026: LIVE Serbia – Bułgaria
Bułgarki w swoim trzecim meczu europejskiego czempionatu zmierzą się z Serbkami.
W tym roku przegrały już z nimi w Lidze Narodów 0:3. 135 min
21.00 Siatkówka kobiet: ME 2026: Polska – Łotwa
23.00 Formuła 1: GP Holandii
0.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
2.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026

BMX



19.00 ME – Darmstadt 2026 – park mężczyzn
Patryk Teul (zdj.) w Niemczech spróbuje poprawić swój wynik z poprzednich ME. Wówczas Polak zajął 14. miejsce. 60 min
20.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – 2. dzień
22.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 3. etap
0.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – 2. dzień
1.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 3. etap

PIŁKA NOŻNA



18.55 Betclic 1. Liga LIVE – mecz: Stal Rzeszów – Ruch Chorzów
Obydwa zespoły fatalnie rozpoczęły rozgrywki. W trzech pierwszych spotkaniach sezonu zdobyły zaledwie jeden punkt. 125 min
21.00 Betclic 1. Liga magazyn (81)
21.35 GOL – magazyn piłkarski
23.00 Sportowy wieczór
23.25 Piłka nożna
1.35 Boks: Gala w Tokoname – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga hiszpańska LIVE – mecz: Malaga CF – Deportivo La Coruna
Spotkanie kończące drugą kolejkę LaLigi. Oba popularne kluby wróciły w tym sezonie do najwyższej klasy rozgrywkowej po wieloletniej przerwie. 130 min
23.05 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
0.20 Ligomistrzowe historie (1): Leeds United

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska – mecz: AS LIVE Roma – ACF Fiorentina
Znaczną część poprzednich rozgrywek Fiołki spędziły w strefie spadkowej. Na inaugurację nowego sezonu zagrają z Romą. 135 min
22.55 Eleven Top Goals
0.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – AC Monza
4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag.
4.50 Pierwszy tytuł Kloppa

DLA DZIECI



13.00 Figu Migu na planecie Czochras (41)
Niezwykły gość odmierza czas razem z małymi widzami. 20 min
13.20 Tru i Tęczowe...
13.45 Świnka Peppa 11
14.10 Henrietta – serial anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci – serial anim.
15.20 Cześć, czy mogę...
15.40 Billy – chomik...
16.05 Pat i świat (34-36)
16.35 Dino Ranczo
17.05 Pszczółka Maja
17.30 Kosmo-kumple

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati **8.30** Tenis: Turniej ATP w Cincinnati
11.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati **13.15** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy C: Holandia – Portugalia
15.45 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026: Ukraina – Austria **18.45** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026: Czarnogóra – Francja
21.00 Magazyn ligi holenderskiej – magazyn piłkarski **23.00** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

12.45 Motocross: MŚ w Arnhem – 2. wyścig w klasie MXGP **13.30** Snooker: Turniej Wuhan Open – 2. dzień
16.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie – finały **18.00** Motocross: MŚ w Arnhem – wyścig w klasie MX2 **18.30** Motocross: MŚ w Arnhem – wyścig w klasie MXGP **19.00** Motocross: MŚ w Arnhem – wyścig w klasie MX2 **19.30** Motocross: MŚ w Arnhem – wyścig w klasie MXGP
20.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 3. etap **22.00** Snooker: Turniej Wuhan Open – 2. dzień

TVN TURBO

12.15 Jeździć, obserwować (7) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (10, 11) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (1, 2) – rozr.
16.00 Wojny samochodowe (1, 2) **18.00** Raport Turbo **18.15** Jeździć, obserwować (14) **19.00** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (9) **19.45** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (9)
20.15 Naprawy nie do naprawy (7) **21.00** Wojny samochodowe (11) – pr. rozr. **22.00** Raport Turbo **22.15** Jeździć, obserwować (11, 12) – dok. **23.45** Z drugiej ręki (14) **0.30** Nauka jazdy (8) **1.00** 101 gadżetów motoryzacyjnych (10)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Wisła Kraków **8.30** Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy **10.15** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Gezet Stal Gorzów – KS Toruń
13.15 Klich. Poza schematem (1) – dok. **14.00** Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Stelmet Falubaz Zielona Góra
17.00 Magazyn PGE Ekstraliga – mag. **18.45** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Elche – Barcelona
21.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. **22.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **23.20** Jej Wysokość Premier League – mag.

ELEVEN SPORTS 2

12.00 Piłka nożna: Superpuchar Niemiec – mecz: BVB – Bayern **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Torino FC – AC Milan
16.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: FC Erzgebirge Aue – Hoffenheim **17.55** Piłka nożna: Puchar Niemiec: FC Würzburger Kickers – 1. FC Köln
20.05 Bundesliga Clubs – mag. **20.20** Bundesliga Clubs **20.40** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Hallescher FC – FC Schalke 04 **22.55** Formuła 1: GP Holandii **23.35** Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Lens – AJ Auxerre

NICK JR.

14.35 Zwierzęce zagadki **15.15** Rogata ekipa 4 (16) – dla dzieci **15.45** Psi Patrol 8 – anim.
16.10 Świnka Peppa 5 **16.24** Świnka Peppa 8 **16.29** Świnka Peppa 6 **16.49** Świnka Peppa 5 **17.19** Świnka Peppa 8 – anim. **17.23** Świnka Peppa 2 – anim. **17.40** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.05** Barbapapa i jego rodzinka **18.30** Dora 2 **18.55** Santiago z mórz **19.40** Rubble i jego ekipa 2
20.00 Dobranocki z Ryanem – anim. **20.32** Świnka Peppa – anim. **20.36** Świnka Peppa 8 **20.41** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **8.30** Piłka nożna: Liga holenderska **11.00** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
13.00 Piłka nożna: Liga holenderska
15.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **17.45** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Turcja – Węgry
20.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **23.00** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Medycy, którzy zabijają 4 **13.15** Pogrzebani za domem 3 (1) **14.10** Podmiejski koszmar 3 (1) **15.05** Zabójcze wakacje 2 (11): Nathaly
16.00 Prawda leży pod ziemią 2 **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4 (2) **18.00** Polskie zabójczynie 6 (7, 8) **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia 2 (5)
20.00 Kobiety, które niosły śmierć 14 (7) **21.00** Mordercze babcie (2) **22.00** Kobiety, które niosły śmierć 12 (5, 6) – dok. **23.55** Prawda leży pod ziemią 2 (9) – dok. **0.50** Zbrodnia prawie doskonała (12)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (40) **6.30** Kołowrotek (198) **7.00** Dorwać tuńczyka (12, 13) **9.00** Wojny magazynowe (319, 320) **10.00** Wojny kontenerowe (2, 3)
11.00 Hardkorowy lombard (78, 77, 79-82) – dok. **14.00** Polacy za granicą (103, 104)
16.00 Złomiarze (3, 4) – dok., Pol. **18.05** Poszukiwacze historii (132-135) – serial dokum.
20.00 Złomiarze (46, 52) – serial dok., Pol. **22.00** Siły specjalne – Polska (7, 8) – reality show **0.30** Kołowrotek (230, 231, 136-140) – mag. **4.05** Starożytni kosmici (32, 31) – serial dok.

DTX

9.10 Militaria na warsztat 4 (6, 7) – dok. **11.10** Tajemnice mrocznych wód – serial dokum.
12.10 Na haczyku **13.10** Dwa oblicza survivalu: Brazylia – dok.
15.10 Fani czterech kółek – dok. **17.10** Absurdy drogowe (1-4) – pr. rozr. **19.10** Fani czterech kółek 2 (2, 1) – dok.
20.10 Najszybsze pościgi Ameryki – dok. **21.10** Auto-twórcy **22.10** Militaria na warsztat (6, 7) – dok. **0.10** Mieszkanie na pniu – dok. **2.10** Megatransporty (7) **3.00** Obsesja 4 kółek **4.00** Metro po szwedzku (9) **5.00** Gorączka złomu (9)

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma Calcio 1913 – Cagliari **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Angers – Lille OSC
16.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż **17.40** Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży **17.55** Piłka nożna: Puchar Niemiec: SC Verl – HSV
20.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Krieschow – Mainz **22.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Toulouse – Olympique Lyon **0.00** Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. **0.40** AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dok.

MINIMINI+

6.39 Ciekawski George 6 – serial anim. **7.33** Kicia Kocia 2 **7.48** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Edzio i Lusia **11.25** Baczne oczka
11.55 Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia 2
15.55 Marta mówi **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina. Freya spełnia swoje marzenia **18.40** Dora i przyjaciele **19.35** Kicia Kocia 2
20.25 Mały Charlie – serial anim.

Polecany dla dzieci Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA



DRAMAT OBYCZAJOWY Pięściarz pragnie pomścić ojca. Staje do rywalizacji z synem jego zabójcy.

Adonis Creed (Michael B. Jordan, zdj.) zostaje bokserskim mistrzem świata. Pomimo protestów swojego mentora, Rocky'ego Balboa (Sylvester Stallone), zgadza się walczyć z Viktorem Drago (Florian Munteanu), synem Ivana (Dolph Lundgren), który przed laty przyczynił się do śmierci jego ojca. Podczas pojedynku doznaje poważnych obrażeń. Rywal zostaje zdyskwalifikowany. Do rewanżowego starcia ma dojść w Moskwie. Aby się przygotować, Adonis potrzebuje wsparcia Rocky'ego.

INFO: USA 2018, reż. Steven Caple Jr., wyk. Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Wood Harris **160 min do godz. 1.25**



20.00 TVN 7

Ocaleni

DRAMAT OBYCZAJOWY Tajlandia. Młodzieżowa drużyna piłkarska wraz z trenerem (Ekawat Niratvorapanya) zwiedza jaskinię Tham Luang. Zostają oni uwięzieni pod ziemią. Rozpoczyna się akcja ratunkowa. **135 min**

Tajlandia/Irlandia 2019, reż. Tom Waller, wyk. Jim Warny, Ekawat Niratvorapanya, Todd Ruiz



20.00 TV PULS

Krwawa pogoń

SENSACYJNY Najemnicy dowodzeni przez Rydera (Frank Grillo, zdj.) zostają wysłani na misję do Libii. Tam czyha na nich zasadzka. Giną wszyscy poza Ryderem. Postanawia on pomścić kompanów. **120 min**

USA/Malta 2024, reż. Isaac Florentine, wyk. Frank Grillo, Leeshon Alexander, Rhona Mitra



20.00 CANAL+ PREMIUM

Romería

DRAMAT BIOGRAFICZNY 18-letnia Marina (Llúcia Garcia, zdj.) ubiega się o stypendium w szkole filmowej. Musi najpierw uzyskać od dziadków potwierdzenie, że jest córką zmarłego ojca (Mitch Martín). **115 min**

Hiszpania/Niemcy 2025, reż. Carla Simón, wyk. Llúcia Garcia, Mitch Martin, Tristán Ulloa



20.10 ALE KINO+

Złota dama

BIOGRAFICZNY Pochodząca z zamożnego rodu Maria (Helen Mirren, zdj.) dąży do odzyskania dzieł sztuki skradzionych jej rodzinie przez nazistów. Wspiera ją prawnik Randy (Ryan Reynolds, zdj.). **135 min**

Wielka Brytania 2015, reż. Simon Curtis, wyk. Helen Mirren, Ryan Reynolds, Daniel Brühl



20.20 POLSAT

Szybcy i wściekli: Tokio Drift

SENSACYJNY Nastoletni Sean (Lucas Black, zdj.) jedzie do Japonii. Tam startuje w nielegalnych ulicznych wyścigach. Mierzy się z mistrzem, Takashim (Brian Tee, zdj.). **145 min**

USA/Niemcy 2006, reż. Justin Lin, wyk. Lucas Black, Nathalie Kelley, Brian Tee, Sung Kang



21.00 SUPER POLSAT

Tłumaczka

THRILLER Silvia Broome (Nicole Kidman, zdj.) pracuje w siedzibie ONZ jako tłumaczka. Przypadkiem słyszy rozmowę dotyczącą zamachu na życie przywódcy afrykańskiego kraju. Staje się celem spiskowców. **160 min**

Wielka Brytania/USA/Francja 2005, reż. Sydney Pollack, wyk. Nicole Kidman, Sean Penn



21.20 TVP KULTURA

Nauczyciel

KOMEDIODRAMAT François (Denis Podalydes, zdj.) od lat pracuje w jednej z najlepszych szkół we Francji. Za sprawą wpadki towarzyskiej zmuszony jest jednak przyjąć posadę w placówce na przedmieściach. **120 min**

Francja 2017, reż. Olivier Ayache-Vidal, wyk. Denis Podalydes, Abdoulaye Diallo, Léa Drucker



21.55 TVP 1

Misery

THRILLER Annie (Kathy Bates) opiekuje się poszkodowanym w wypadku Paulem (James Caan, zdj.), autorem jej ulubionych romansów. Znęca się nad nim, próbując wpłynąć na losy książkowej bohaterki. **115 min**

USA 1990, reż. Rob Reiner, wyk. Kathy Bates, James Caan, Frances Sternhagen, Lauren Bacall



22.00 TV PULS

Braven

SENSACYJNY Drwal Joe Braven (Jason Momoa, zdj.) prowadzi spokojne życie z rodziną. Musi stanąć do walki w obronie swoich bliskich, gdy w lesie zjawiają się bezwzględni przemytnicy narkotyków. **110 min**

Kanada 2018, reż. Lin Oeding, wyk. Jason Momoa, Garret Dillahunt, Jill Wagner, Stephen Lang



22.00 STOPKLATKA

Dobre zabijanie

DRAMAT OBYCZAJOWY Pilot Tom Egan (Ethan Hawke, zdj.) pracuje w bazie wojskowej na pustyni w Nevadzie. Steruje dronami, które likwidują cele w Afganistanie. Zaczyna wątpić w sens swojej służby. **140 min**

USA 2014, reż. Andrew Niccol, wyk. Ethan Hawke, Bruce Greenwood, Zoë Kravitz



22.15 TVN 7

Nie bój się ciemności

HORROR Alex (Guy Pearce) zamieszkuje z córką Sally (Bailee Madison) i partnerką Kim (Katie Holmes, zdj.) w wiktoriańskiej posiadłości. W piwnicy domu dziecko dokonuje przerażającego odkrycia. **120 min**

USA/Australia/Meksyk 2010, reż. Troy Nixey, wyk. Katie Holmes, Bailee Madison, Guy Pearce



23.05 TV 4

Artur i Merlin: rycerze Kamelotu

PRZYGODOWY Rok 463. Król Artur (Richard Short, zdj.) przez osiem lat prowadzi wojnę z Rzymem. Rządy powierza synowi (Joel Phillimore). Ten dopuszcza się zdrady. **115 min**

Wielka Brytania 2020, reż. Giles Alderson, wyk. Richard Short, Tim Fellingham, Stella Stocker

TVP 1 DVB T2

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Kościół z bliska – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Noce i dnie (3) – serial obycz., Polska
9.15 Ranczo 9 (117) – serial obycz., Polska
10.10 Komisarz Alex 24 (300) – krym., Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 19 (242) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Ningaloo – oceaniczny cud Australii – film dokumentalny, Australia 2024
14.00 Splątane losy (30) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1091) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1012) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (941) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 07 zgłoś się (16) – serial krym., Polska

TVP 2 DVB T2

4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2026
5.35 M jak miłość (1823) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 Wybieram metodyzm – reportaż, Polska 2026
6.55 Barwy szczęścia (3382) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Rodzinka.pl (82, 83) – serial komediowy, Polska 2013
12.35 Koło fortuny (1937) – teleturniej
13.15 Panna młoda (179) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1048) – teleturniej
14.35 Na sygnale (905) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (462) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (1938) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (180) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1049) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3382) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT DVB T2

4.50 Disco Gramy – program muzyczny
5.40 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
9.15 Malanowski i partnerzy (406, 407) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.20 Trudne sprawy (965) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.20 Dlaczego ja? (1566, 1567) – serial paradokumentalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (935, 936) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Milionerzy – teleturniej
16.35 Gliniarze (1134) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Zgwałcono nastolatkę. Na pierwszego podejrzanego śledczy typują przestępcę seksualnego, który niedawno wyszedł z więzienia. 75 min
17.50 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa
LIVE Europy 2026 – mecz grupy A: Polska – Słowenia
Polki na początku fazy grupowej mierzyły się z teoretycznie słabszymi rywalkami. Choć poziom trudności rośnie, w starciu ze Słowenkami także będą faworytkami. 150 min

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1740) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (4) – pr. rozr.
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.20 Doradca smaku (13) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (11) – pr. rozr.
12.30 Top Of The Top Sopot Festival (8) – cykl felietonów
12.35 Kuchenne rewolucje (7) – pr. rozr.
13.40 Ukryta prawda (1541) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Top Of The Top Sopot Festival (9) – cykl felietonów
14.45 Ukryta prawda (1542, 1592) – serial paradokumentalny, Polska
16.45 Top Of The Top Sopot Festival (10) – cykl felietonów
16.50 Szpital św. Anny (97) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (268) – serial fab.-dok., Pol.
18.55 Top Of The Top Sopot Festival (11) – cykl felietonów
19.00 Fakty
19.35 Top Of The Top Sopot Festival (12) – cykl felietonów
19.40 Sport, pogoda
19.55 Top Of The Top Sopot Festival (13) – cykl felietonów

THRILLER



21.55 Misery – USA 1990,
FILM reż. Rob Reiner
Ekranizacja bestsellera Stephena Kinga. Za rolę Annie Kathy Bates (zdj.) została nagrodzona Oscarem oraz Złotym Globem. 115 min
23.50 Mosty, drogi i tory – Stany Zjednoczone w ruinie – film dokumentalny, Francja 2024
0.55 Złodziejski kodeks – thriller, USA/
FILM Niemcy 2009, reż. Mimi Leder, 115 min
2.50 Film dokumentalny
3.20 Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny
3.40 Pytanie dnia – program publicyst.
4.00 Reporterzy – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3383) – Polska 2026
Zapłakana Luiza zjawia się u Wójcików. Wyznaje bliskim, że Aro ją zdradził. Daniel przywozi do Pyrków Emila po jego ucieczce. W szpitalu wdaje się z Hubertem w ostry spór o metody wychowawcze. 30 min
20.35 Kulisy serialu „M jak miłość"
20.45 M jak miłość (1934) – serial obycz.
21.45 Na sygnale (905, 906) – serial fab.-dok.
22.50 Berlin Ku'damm 63 (15) – obycz.
23.40 PitBull 3 (26) – serial sensacyjny, Pol.
0.40 Karol, władca Hiszpanii (25)
1.40 W cieniu śmierci (8) – serial krym.
2.35 Bob Fosse: show czas zacząć! – film dok., USA/Wielka Brytania 2019

SENSACYJNY



20.20 Szybcy i wściekli: Tokio Drift
FILM – USA/Niemcy 2006, reż. Justin Lin
Trzecia odsłona cyklu filmów. Będący twarzą serii Vin Diesel pojawia się gościnnie, a główną rolę powierzono Lucasowi Blackowi (zdj.). 145 min
22.45 Creed 2 – dramat obyczajowy,
FILM USA 2018, reż. Steven Caple Jr.
HIT Kontynuacja wątków z filmu „Rocky 4" z 1985 roku. Po 33 latach od premiery Dolph Lundgren powraca do roli rosyjskiego byłego mistrza ringu. 160 min
1.25 Plan lotu – thriller, USA 2005, reż.
FILM Robert Schwentke, 135 min
3.40 Nasz nowy dom (314) – reality show, Polska 2024

KONCERT



20.00 Top Of The Top Sopot Festival (3, 4) – Polska 2026
Ten koncert stanie się przestrzenią dla artystów poszukujących nowych brzmień. Na scenie pojawi się Agnieszka Chylińska. Do festiwalowego składu dołączy też Krzysztof Zalewski (zdj.). 205 min
23.25 Kac Vegas w Bangkoku – komedia,
FILM USA 2011, reż. Todd Phillips, 130 min
1.35 Kuba Wojewódzki (12) – talk-show, Polska 2026
2.50 Uwaga! – magazyn reporterów
3.10 Wallander 3 (2) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2014
5.05 Zamieszkać na plaży 7 (11) – pr. rozr.

20

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (23, 24) – serial sens.
8.00 Bogaty dom – biedny dom (119) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (574, 575) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 Na ratunek 112 (1172, 1173) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (821, 822) – serial paradok.
13.55 Trudne sprawy (854-856) – paradok., Pol.
16.55 Policjantki i Policjanci (1431) – obycz.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (549) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1432) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (255, 256) – serial kryminalny
21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (154) – serial kryminalny, Polska 2026
22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1037) – serial kryminalny, Polska 2026
23.05 Artur i Merlin: rycerze Kamelotu – film
FILM przygodowy, Wielka Brytania 2020, 115 min
1.00 Love Island. Wyspa miłości (2) – reality show
2.05 Hardkorowy lombard (46) – serial dok.
2.40 SuperLudzie Extra (31) – magazyn
2.50 SuperLudzie (20-24) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 4 (14, 15) – serial kryminalny, USA 1988
8.00 Kobra – oddział specjalny (12, 13) – serial sensacyjny, Niemcy 2019
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (76) – fantasy
11.00 Kotka (15) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (146) – obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (80) – kostium.
14.00 Kurierzy 2 (65) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (607, 608) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Kurierzy 2 (66) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1005, 1006) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Wtorki z Frankiem Grillo: Krwawa pogoń – film sensacyjny, USA/Malta
FILM 2024, reż. Isaac Florentine, 120 min
22.00 Braven – film sensacyjny, Kanada 2018,
FILM reż. Lin Oeding, wyk. Jason Momoa, Garret Dillahunt, Jill Wagner, 110 min
23.50 Na tropie zabójcy – thriller, USA/Wielka
FILM Brytania 2024, reż. Jon Keeyes, 130 min
2.00 Dzielnica strachu 10 (459) – krym., Pol.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1001) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.00 Blaze i Megamaszyny – anim., USA 2022
7.30 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2023
8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (18)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Spidey i superkumple – serial anim.
11.35 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
12.00 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (993) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.00 Dzielnica strachu 10 (470, 471) – krym.
23.00 Wstydliwe choroby 6 (3, 4) – serial dok.
1.00 Dzielnica strachu 10 (469) – krym., Pol.
2.00 Lombard. Życie pod zastaw (11)

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (27) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (398-400) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1370, 1509, 1510) – serial paradokumentalny, Pol.
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (637-639) – serial fabularno-dokum., Polska
13.55 Kryminalni 3 (11) – serial kryminalny, Pol.
15.00 Szpital (846, 847) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (539) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
18.00 SOS Ekipy w akcji (50) – serial paradok.
19.00 Młode gliny (7) – serial kryminalny, Polska
20.00 Ocaleni – dramat obyczajowy, Tajlandia/
FILM Irlandia 2019, reż. Tom Waller, 135 min
22.15 Nie bój się ciemności – horror, USA/
FILM Australia/Meksyk 2010, reż. Troy Nixey, wyk. Katie Holmes, Bailee Madison, Guy Pearce, Alan Dale, 120 min
0.15 Zaufanie – thriller, USA 2021, reż. Brian
FILM DeCubellis, wyk. Victoria Justice, Matthew Daddario, Katherine McNamara, 130 min
2.25 Miasta, w których straszy (6) – serial dokumentalny, USA 2017
3.25 Fachowcy (14) – serial paradokumentalny
4.00 Usterka 11 (27) – serial fabularno-dokum.
4.35 Dorota was urządzi! 3 (12) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

14.00 Lena na Kaukazie
14.30 Moda na język polski (63) – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Polskie dziedzictwo (7) – magazyn hist.
15.45 Dobry żart (9) – pr. rozr.
16.00 Zaraz wracam 2 (127)
16.30 Barwy szczęścia (3365) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1091) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (25)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (299) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1103) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (973) – telet.
9.25 Koło fortuny (2021)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czterdziestolatek (15) – serial obycz., Pol. 1976
14.25 Rodzinka.pl (226, 227) – serial komediowy, Pol.
15.35 Kabaret Letnią Porą (21, 22) – pr. rozrywk.
17.25 Va banque (974) – telet.
18.00 Koło fortuny (2022) – teleturniej
18.35 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 7 (5)
6.00 24 godziny (55) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 10 (1, 2)
8.30 Kartoteka 5 (26, 27)
10.35 Detektywi (91, 92)
12.35 Zakup w ciemno 4 (32)
13.35 Zakup w ciemno 6 (29)
14.35 Nic do zgłoszenia 6 (4)
15.35 Złomowisko PL 7 (8)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (14)
18.05 Zakup w ciemno extra (20) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15 (1)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (30)
21.05 Zakup w ciemno extra (18) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (337) – reality show, Pol. 2025
7.30 Na ratunek 112 (993, 994) – serial paradokumentalny, Pol.
8.30 Sekrety rodziny (86-88) – serial paradok.
11.30 Trudne sprawy (983) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1416, 1417) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (272-276) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (223, 224) – serial kryminalny, Polska 2023
19.00 Gliniarze (1029) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (21) – serial krym., Polska 2018-2019

POLSAT FILM

6.05 Górale (75-77) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.30 Doktor Martin (68) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (199, 200) – serial obycz., Pol. 2021
10.25 Świat według Kiepskich (56, 57, 147, 148, 231, 232, 38) – serial komediowy, Polska
14.25 Rybki z ferajny – film FILM animowany, USA 2004, reż. Bibo Bergeron, Vicky Jenson, 110 min
16.15 Wodny świat – film FILM przygodowy, USA 1995, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Jeanne Tripplehorn, 160 min
18.55 Wkręceni – komedia, FILM Polska 2014, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, 125 min

AXN

6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (21) – serial kryminalny, USA/Kanada 2013
7.15 Ostry dyżur 3 (21, 22) – serial obyczajowy, USA
9.10 Castle 5 (22, 23) – serial kryminalny, USA 2013
11.05 Rekrut 4 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2022
13.05 Dowody zbrodni 4 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2006
15.05 FBI 3 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2020
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (18, 19) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 5 (24) – serial kryminalny, USA 2013
20.05 Castle 6 (1) – serial kryminalny, USA 2013

20

FANTASY



20.25 Wiedźmin (13) – Polska Geralt ratuje spotkanego kupca. W zamian ma on mu oddać to, co zastanie po powrocie do domu, a czego się nie spodziewa. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 3 (32) – serial kryminalny, Pol.
22.15 Stanisław Syrewicz odmieniany przez los – film dokum., Pol. 2020
23.15 Panorama
23.45 Lato z Radiem i Telewizją Polską
0.40 Zaraz wracam 2 (127)

MAGAZYN



19.40 Makłowicz w podróży Prowadzący podczas wizyty w Quito przygotuje langustynki z kolendrą w piwie, najpopularniejszym napoju w Ekwadorze. 30 min
20.10 Postaw na milion
21.10 Kabaret Letnią Porą (7) – program rozrywk.
22.15 Rodzinka.pl (76) – kom.
22.55 Tak to leciało! (81)
23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (12)
0.50 Koło fortuny (2022, 1995) – teleturniej

DOKUMENTALNY



22.00 Nic do zgłoszenia 5 (3) Na lotnisku w Krakowie Weronika i Elżbieta sprawdzają turystów wracających z Meksyku. Wwieźli więcej tequili, niż mówią przepisy. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (13)
0.00 Fachowcy (3)
0.45 Żony Podlasia 4 (3)
1.45 Niebezpieczne dzielnice (12) – dok.
2.25 Nauka jazdy 5 (14)
3.00 Szpital (931) – paradok.
4.00 Szkoła (813) – paradok.

PARADOKUMENTALNY



21.00 Gliniarze (959) Nastolatka zostaje uprowadzona przez dwóch napastników przebranych za policjantów. Adam i Olga badają kilka tropów. 65 min
22.05 Łowca pedofilów (175, 176) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (413, 414)
0.00 Ślad (94) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (38) – paradok.
2.10 Wydarzenia
2.50 Ewa gotuje (524) – mag.
3.25 Śluby gwiazd (35)

KOMEDIA



21.00 Boski żigolo – USA FILM 1999, reż. Mike Mitchell Czyściciel akwariów, Deuce (Rob Schneider, zdj.), zostaje żigolakiem, by spłacić szkody wyrządzone klientowi. 110 min
22.50 Parkingowy FILM – komedia romantyczna, USA 2022, reż. Richard Wong, 160 min
1.30 Fala zbrodni (103, 1, 2) – serial sensacyjny, Pol.
4.30 Na ratunek 112 (909, 910) – serial paradokumentalny, Pol.

KRYMINALNY



21.05 Rekrut 5 (5) John i Celina prowadzą poszukiwania zbiegłego po stłuczce więźnia. Tim jest w potrzebie. Lucy wyciąga do niego pomocną dłoń. 60 min
22.05 Rekrut: FBI (5) – serial krym., USA 2022-2023
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (18, 19) – serial krym.
0.50 Castle 5 (24) – krym.
1.50 Castle 6 (1) – krym., USA
2.45 Rekrut 5 (5) – krym.
3.45 Rekrut: FBI (5) – krym.

TVP HISTORIA DVB T2

8.20 1920. Wojna i miłość (9) – serial hist. **9.15** (O)Polskie początki **10.15** Wszystkie kolory świata 2 **11.15** Największe wycieczkowce świata **12.15** Najwspanialsze góry Afryki (1) **13.20** Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (2) **14.15** Janosik (9) – przyg., Pol. **15.15** Sensacje XX wieku – hist. **17.55** 1920. Wojna i miłość (10) – hist., Pol. **19.00** Historia Polski: Umrzeć za Warszawę **20.00** Trzeci oficer (9) – sens. **20.55** Starożytny Egipt – kroniki imperium (8) – dok. **22.00** Nieznana wojna na Północy (2) **23.05** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA DVB T2

12.10 Mistrz. Jan Matejko znany i nieznany **13.50** Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (24) – s.f. **14.50** Wczoraj, dziś, jutro – film obycz., Wł./Fr. 1963 **17.00** Z widokiem na trzepak: Gruby (6, 7-ost.) – przyg. **18.10** Fajna dziewczyna! – Simona Kossak we wspomnieniach leśników – dok., Pol. 2024 **18.55** Rawhide 2 (46) – serial przyg. **20.00** Teatr Telewizji. Kobra: Dzień słodkiej śmierci – spektakl teatralny **21.20** Kino bez granic: Nauczyciel – komediodramat, Francja 2017 **23.20** Nocny dokument: Pasikowski & Linda – w czerwonym kręgu

SUPER POLSAT DVB T2

7.00 Na ratunek 112 (777, 778) – paradok. **8.00** Doktor Martin (43, 44) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie 2 (27, 28) **11.35** Świat według Kiepskich (380-383) – kom. **13.30** Bitwa o palety (13) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (11) **16.05** Ninja Warrior Polska (41) **18.00** Świat według Kiepskich (480, 481, 565, 566) – kom., Pol. **20.00** Złomiarze (32) – dok. **21.00** Tłumaczka – thriller, Wielka Brytania/USA/Francja 2005 **23.40** Życzenie śmierci – sens., USA 2018 **1.55** Świat według Kiepskich (438-441) – kom. **3.55** Nasz nowy dom (261, 262)

ZOOM

6.00 Kojak 5 (17, 18) – krym. **8.00** Strażnik Teksasu 2 (14, 15) **10.00** MacGyver 4 (18, 19) **12.05** Tajne bazy Hitlera (4) – serial dokum. **13.15** Sensacje XX wieku (26, 27) – pr. hist. **15.40** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.00** FBI 4 (17, 18) – serial kryminalny, USA **20.00** Kobra – oddział specjalny (1, 2) – sens. **22.05** Hity polskiego kabaretu 7 (6) – pr. rozr. **23.00** Magia nagości. Polska 2 (3) – pr. rozr. **0.00** Magia nagości 6 (3) **1.10** Magia nagości. Niemcy 2 (3) **2.15** Hity polskiego kabaretu 7 (5, 6, 8) **5.45** I love kabaret EXTRA (1)

METRO

8.30 Szpital (854, 855) – paradok., Pol. **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (423, 424) **12.30** SOS Ekipy w akcji (4) **13.30** Brzydula (99, 100) – kom. **14.40** Za głosem serca (9) – telen. **15.50** Magda M. 2 (10) **16.55** Idź na całość 2 (4) **18.00** Złomowisko PL 3 (1) – dok. **19.00** Kartoteka 5 (30) – fab.-dok., Pol. **20.00** Kartoteka 6 (1) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni (5, 6) – krym. **23.15** Hannibal (5) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (10) **1.20** Szpital (837) **2.20** Szkoła (604) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 6 (7, 8) **4.25** SOS Ekipy w akcji (2) – paradok.

ALE KINO +

8.50 The Office PL 3 (9, 10) **10.00** Bestia 2 (5, 6-ost.) – krym., Kan. **12.05** Karen Pirie (1) – krym. **14.00** Shalako – western, Wielka Brytania/RFN 1968 **16.30** Mój synek – thriller, Fr./Bel. 2017 **18.15** Karen Pirie (2) **20.10** Premiera: Złota dama – biograf., Wlk. Bryt. 2015 **22.25** Angielska robota – sens., Wlk. Bryt./USA 2008 **0.40** Nieukończony film – dramat obycz., Singapur/Niem./USA 2024 **2.45** Kruk. Szepty słychać po zmroku (1) – krym. **3.45** Moje miasto – film obycz., Pol. 2002 **4.45** Warszawa, Holandia – film krótkometr. **5.05** Belfer 3 (1)

TV TRWAM DVB T2

17.30 24. Międzynarodowy Rajd Katyński **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – program eduk. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Zerwany kłos – film biograf., Polska 2016

ANTENA HD DVB T2

11.00 77 TV 4 (22) – pr. rozrywk. **12.05** Co Polak potrafi na drodze? (10) – pr. rozrywk. **13.05** Niezwykły dr Pol (7) – dok. **14.05** Klątwa Wyspy Dębów 4 (2) **15.05** Poszukiwacze Złota: Żądza Bogactwa 2 (8, 9) – dok. **16.00** Australijscy poszukiwacze złota (6, 7) – serial dok. **18.00** 77 TV 2 (4, 5) – pr. rozrywk. **20.00** Morderstwa we Francji – Na przylądku – krym., Fr. 2020 **22.00** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 3 (8) – krym., Fr. **23.10** Detektywi z Bordeaux 5 (11) **0.30** Polska. Największe tajemnice 2 (1-3)

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Argentyńskie tango – film obyczajowy, Niem. 2016 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Obietnice wyborcze – melodramat, Niemcy 2015

WP DVB T

12.00 Wariaci za kierownicą 5 (2) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (17, 18) – dok. **16.00** Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (6) **16.55** Pogoda (114) **17.00** Premiera: Szansa na miłość – komedia romant., Australia 2021 **19.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (3) **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (8, 9) – dok. **21.50** Pogoda (114) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (3) **22.55** 1, 2, 3... Kabaret! 3 (3) **23.55** Mistrzowie Kabaretu 15 (2) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 17 (5)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – pr. inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (28) – program muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (131, 132) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (15, 16) **23.00** Zdrady (86)

VIASAT EPIC DRAMA

8.30 Detektyw Murdoch 18 (15) – serial krym. **9.30** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (2) **10.25** Lekarze na start (49, 50) **11.55** Premiera: Zatraceni w miłości (67) – telen., Turcja **12.55** Morderstwo w małym mieście 2 (5) – krym. **13.55** Agenci NCIS 16 (6) – serial sens. **14.50** Panna Marple: 4:50 z Paddington – film kryminalny, USA 2004 **16.50** Poirot 4 (2) – krym. **19.00** Agenci NCIS 16 (7) – serial sens. **19.55** Poirot 5 (1) **21.00** Hiszpańska księżniczka (8) **22.15** Domina (8) **23.30** Poirot 5 (1) **0.35** Agenci NCIS 16 (7) – sens.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.20 Przygody Myszki ●
7.40 Reksio – serial anim. ●
8.00 Miś Kudłatek ●
8.10 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
8.45 Do przerwy 0:1 (7)
9.10 Pan Kleks w kosmosie FILM (1/2, 2-ost.) – przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 185 min
12.15 Moja mama
12.45 Tama – etiuda film., 2024
13.10 Papierowe małżeństwo FILM – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 120 min
15.10 Brunet wieczorową porą FILM – komedia obycz., 1976, 145 min
17.35 Pogranicze w ogniu (2, 3) – serial sensacyjny

DRAMAT



20.00 Kamerdyner FILM – 2018, reż. Filip Bajon
Kaszuby. Po śmierci matki Mateusz (Sebastian Fabijański, zdj.), nieślubny syn hrabiego, trafia do pałacu ojca. Czeka go wiele trudnych prób. 180 min
23.00 Wesele FILM – dramat obyczajowy, Polska/Łotwa 2021, 170 min ●
1.50 Horror Story FILM – czarna komedia, 2023, reż. Adrian Apanel, wyk. Jakub Zając, 145 min ●

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (135, 136) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (518, 519) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 5 (68) – serial kryminalny, Pol.
8.30 Komisarz Alex 5 (57) – serial kryminalny, Pol.
9.25 Rodzinka.pl (137) – serial komediowy, Pol.
10.00 Klan (1484) – telen., Pol.
10.35 Ranczo (5, 6) – serial obyczajowy, Polska 2006
12.25 Komisarz Alex 5 (58) – serial kryminalny, Pol.
13.25 Ojciec Mateusz 32 (419, 420) – serial krym.
15.20 Komisarz Alex 5 (59) – serial kryminalny, Pol.
16.10 Na sygnale (520, 521) – serial fabularno-dokum.
17.20 Ranczo (7, 8) – serial obyczajowy, Polska 2006

KRYMINALNY



19.25 Ojciec Mateusz 33 (421) – Polska 2025
Natalia dostaje niewielką rolę w serialu kryminalnym. Niebawem scenarzysta Michał Gabrysiak zostaje znaleziony martwy w hotelu. 55 min
20.25 Ojciec Mateusz 5 (69)
21.30 Ranczo (9, 10) – obycz.
23.30 Ojciec Mateusz 33 (422, 423) – serial krym.
1.30 Dom pod Dwoma Orłami (4, 5) – obycz.
3.30 Stulecie Winnych 3 (39) – serial obycz., Pol.

13 ULICA

6.05 Balthazar 4 (7) – serial kryminalny, Francja 2022
7.00 Ona temu winna FILM – thriller, USA 2022, reż. Michael Feifer, wyk. Ashlee Füss, Erin Pineda, Fernando Belo, Bertila Damas, 115 min
8.55 Morderstwo w Puy-En-Velay FILM – dramat kryminalny, Francja 2024, 115 min
10.50 Mentalista 7 (2-5) – serial kryminalny, USA
14.30 Przepis na porwanie FILM – thriller, USA 2021, reż. Christopher Jaymes, wyk. Laurie Fortier, Tu Morrow, Greg Winter, 110 min
16.20 Morderstwo na masywie Sancy FILM – film kryminalny, Francja 2024, 120 min

KRYMINALNY



18.20 Mentalista 7 (6-9) – USA 2014-2015
Podczas śledztwa zespołu Abbotta pojawia się były szef detektywa. Mężczyzna szantażuje swojego dawnego pracownika. 220 min
22.00 xXx: Reaktywacja FILM – film sens., Chiny/Kan./USA 2017, 130 min
0.10 Kobra – oddział specjalny (3) – sens.
2.05 Morderstwo na masywie Sancy FILM – krym., Fr. 2024, 120 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (828) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (10) – pr. rozr.
6.30 Kino Buzz Top 5 (14)
6.45 Zakochani po uszy 3 (157, 158) – telen., Polska
7.45 Detektywi (213-216) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 6 (7) – serial obycz., Pol. 2014
10.55 Lekarze 3 (1) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (60, 61) – telen.
13.55 Prawo Agaty 6 (6) – serial obycz., Pol. 2014
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.05 Na Wspólnej (53, 54) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Filmowe duety (4)
17.45 Alfabet filmowy (2)
17.55 Znów mam 17 lat FILM – komedia, USA 2009, reż. Burr Steers, 125 min

MELODRAMAT



20.00 After FILM – USA 2019
Nieśmiała Tessa (Josephine Langford, zdj.) poznaje buntownika Hardina (Hero Fiennes Tiffin, zdj.). Zakochują się w sobie. 140 min
22.20 After 2 – melodramat, FILM USA 2020, 130 min
0.30 Szefowie wrogowie 2 FILM – komedia, USA 2014, 140 min
2.50 Najpiękniejsza muzyka filmowa (2)
3.05 Szkoła (772) – paradok.

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (209) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (496) – serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 10 (122) – serial obyczajowy, Polska 2016
7.55 Rodzinka.pl (31, 32)
8.55 Ojciec Mateusz 28 (361, 362) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1092) – teleturniej
11.20 Na sygnale (748, 749)
12.25 Ojciec Mateusz 10 (125) – krym., Pol. 2013
13.20 Komisarz Alex 7 (89)
14.15 Ranczo 6 (73, 74)
16.10 Górna półka smaku (7)
16.40 Przystanek slow food 4 (6) – mag. kulin.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 28 (368) – krym., Pol. 2022

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 5 (59)
Kinga okazuje się zbuntowaną wegetarianką i anarchistką. Kusy próbuje ją zmusić szantażem do uczęszczania do szkoły. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (236, 237) – serial komediowy, Pol.
21.25 Ojciec Mateusz 33 (432) – krym., Pol. 2025
22.20 Fucking Bornholm FILM – komedidramat, Polska 2022, 110 min
0.10 Syn 2 (13) – serial obycz.
1.05 Archiwista (13) – krym.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (1) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.55 Robert Makłowicz (152, 142) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (6) – serial kryminalny, Australia
10.55 Górski lekarz 14 (16, 17) – serial obycz.
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (7) – serial kryminalny, Australia
14.00 Hudson i Rex 3 (12) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo (27, 28) – serial obyczajowy, Polska 2025
17.00 Katastrofy w przestworzach (6, 10, 7) – serial dokum.

HORROR KOM.



20.00 Wstrząsy FILM – USA 1990, reż. Ron Underwood, wyk. Kevin Bacon
Pod ziemią żyją zmutowane dżdżownice. Valentine (Kevin Bacon, zdj.) i Earl (Fred Ward, zdj.) podejmują walkę ze stworzeniami. 120 min
22.00 Dobre zabijanie FILM – dramat obyczajowy, USA 2014, 140 min
0.20 Naczelny dowódca FILM – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Filipiny 2019, 120 min

CANAL+ PREMIUM

9.05 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Pol. 2025 **11.15** Peacock – thriller, USA 2010
12.45 Moje pieczone kurczaki – obycz., Pol. 2002 **13.50** Godzina zero (1) **14.40** Prawdziwa historia szeregowca Ryana
15.35 Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010 **17.35** Czarna woda **17.55** Łapu capu **18.00** Jason Bourne – thriller, USA 2016
20.00 Premiera: Romería – dramat biograf., Hiszp./Niemcy 2025 **21.55** Spirala kłamstw (3, 4) – krym., Fr./Belgia **23.45** The Killer – thriller, USA/Kanada/Korea Południowa 2024

CANAL+ FILM

9.15 Super pies i kot łotr – film anim., Kan. 2025 **10.45** Łapu capu – pr. rozrywk. **10.50** Kiler – komedia sens., Polska 1997
12.30 Łapu capu – pr. rozr. **12.35** Wolna krowa **13.05** Pan Tadeusz – kostium., Polska/Fr. 1999
15.35 Riefenstahl **17.30** Gorzko **18.00** Jutro będzie nasze – komediodramat, Wł. 2023 **19.55** Łapu capu – program rozrywk.
20.00 Martwych nie boli – western, USA/Dania/Meksyk 2023 **22.05** Guns Up. Nie zadzieraj z rodziną – kom., USA 2025 **23.35** Hellboy: Wzgórza nawiedzonych – horror s.f., USA/Wlk. Bryt./Niemcy 2024

FILMBOX+ ONE

6.05 Celnicy 3 (5, 6) **7.05** Robin z Sherwood 3 (1) – przyg. **8.05** Zagadki kryminalne panny Fisher (1) **9.15** Panna Scarlet i komisarz 2 (5) **10.20** Panna Marple: Morduje się łatwo – krym., USA/Wlk. Bryt. 2008
12.20 Hudson i Rex 5 (11, 12) – krym. **14.35** Poirot – krym.
16.40 Strażnik Teksasu 4 (1, 2) **18.55** Poirot (5) – serial krym.
20.00 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 – dram. s.f., USA/Niemcy 2015 **22.50** Kod Merkury – film sensacyjny, USA 1998 **1.10** 3000 mil do Graceland – film sensacyjny, USA 2001 **4.20** Bonanza – obycz.

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 11 (15-18) – kom. **8.55** Przyjaciele 5 (24) – kom. **9.25** Przyjaciele 6 (1-5)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 3 (19-23) – kom., USA **14.00** Teoria wielkiego podrywu 4 (1) **14.30** Dwóch i pół 11 (19-22)
16.30 Przyjaciele 6 (6-11) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 4 (2-7) **22.00** The Office PL 4 (10, 11) **23.05** Comedy Club 5 (6, 7) **0.05** Miasteczko South Park 6 (16, 17) **1.00** Pracoholicy 2 (3, 4) **2.00** Śmieszniej nie będzie 4 (13, 14) **3.00** Miasteczko South Park 6 (13-15) **4.30** Comedy Club 4 (12) **5.00** Comedy Club 5 (1, 2)

HBO

8.10 Birdman – komediodram., USA 2014 **10.05** Przechadzka **11.30** Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (21) – talk-show
12.05 Lato w grudniu – dramat obyczajowy, Hiszpania 2024 **13.40** Milion minut – dramat obyczajowy, Niemcy 2024
15.45 Duża ryba – komediodramat, USA 2003 **17.50** Czarne bractwo – biograf., USA 2018
20.00 Premiera: The Pitt 2 (6) – obycz. **20.50** Premiera: Ta inna siostra Bennet (10) – kostium. **21.25** Panna młoda! – horror, USA 2026 **23.25** Babygirl – thriller, Hol./USA 2024

FX

7.00 Kości (20, 21) – krym. **9.00** Skymed 3 (3) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) – krym. **13.45** Agenci NCIS (13, 14)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) **17.25** Z archiwum X (5, 6) – s.f. **19.15** Agenci NCIS: Sydney (1) – krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – krym. **22.00** Premiera: 9-1-1: Nashville (7) **22.55** Z archiwum X (6) **23.50** Osadzony – thriller, USA 1989 **2.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) **3.55** Agenci NCIS: Sydney (20)

CANAL+ 360

13.05 8 wspaniałych (6) – dok. **13.45** Polska z góry: Stadiony (2) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (2) – dok. **15.00** Wykrywacz historii (3) – dok.
16.00 Lotnisko na Alasce 5 (4) **16.55** Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (6) **18.00** Porzucone konstrukcje (5) – dok. **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (1) – dok.
19.50 W trasie z Normanem Reedusem (1) – dok. **20.55** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (2) **22.00** Porzucone konstrukcje (7) **23.00** Lotnisko na Alasce 5 (2) – dok.

BBC FIRST

8.45 Lewis (1) – krym. **9.45** Ojciec Brown 3 (9) – krym. **10.45** Śmierć pod palmami 7 (3)
11.50 Z pamiętnika położnej 11 (8) **12.55** Ulica nadziei 5 (6, 7) **15.00** Ojciec Brown 11 (1)
16.00 Lewis (1) **17.00** My Life is Murder 2 (7) **18.00** Morderstwa w Midsomer 16 (2) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 7 (4) – serial krym. **21.00** Zbrodnie Saint-Pierre (4) **22.00** Happy Valley 3 (7) **23.05** McDonald i Dodds 4 (3) **1.00** Śmierć pod palmami 7 (4) – krym. **2.05** Morderstwa w Midsomer 16 (2) **3.50** Ojciec Brown 11 (1)

ROMANCE TV

8.25 Górski lekarz – obycz. **10.20** Toni akuszer – Szczęście innych – film obyczajowy, Niem. 2024
12.15 Dr Nice – Słodkie kłamstwa – komediodramat, Niem. 2024 **14.10** O, mamma mia! – komedia, Niemcy 2012
16.15 Dzikie fale – nic się nie ukryje (1) – serial kryminalny, Niem. **18.05** Górski lekarz (71) – serial obycz., Niemcy/Austria
20.00 Rosamunde Pilcher: Żagle miłości – obycz., Niemcy/Austria 2005 **21.55** Käthe i ja: Zakazana miłość – film obycz., Niemcy 2022 **23.50** Górski lekarz (71) – serial obyczajowy

FILMBOX+ HITS

9.10 Wesele Jenny – komedia, USA 2015 **10.55** Leonie – dramat biograficzny, Francja/Wielka Brytania/Australia 2010
12.50 Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020 **14.35** Pan Pip – dramat obyczajowy, Australia/Nowa Zelandia/USA 2012
16.40 Rycząca otchłań – film dok., Etiopia/Hiszp./Wlk. Bryt. 2015 **18.25** Joga dla dwojga – film obycz., USA/Kanada 2019
20.00 Widzę cię – thriller, USA 2019 **21.50** Wyspa śmierci – sens., USA/Wlk. Bryt. 2023 **23.30** Świat w ogniu – sens., USA/Wlk. Bryt./Portugalia 2019

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (92, 93) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginieni (244-246) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1232) – obycz. **14.55** Uroczysko (109, 110) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (94, 95) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sens., USA
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (107, 108) **22.00** Czarna lista (6) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (747, 748) **1.00** Kości (147, 148) **2.55** Cobra Kai (48) **3.40** Septagon (53, 54) **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

10.25 Pingwiny z Madagaskaru **10.55** Przyznaj się, Fletch – komedia kryminalna, USA 2022
13.00 Czarodziejki 2 (13, 14) – serial fantasy, USA 2000
15.00 Mission: Impossible 3 – film sens., USA/Niemcy/Chiny 2006 **17.55** Wredne dziewczyny 2 – komedia, USA 2011
20.00 Mission: Impossible – Ghost Protocol – film sens., USA/Czechy/ZEA 2011 **22.55** Żywioł. Deepwater Horizon – dram. katastrof., Hongkong/USA 2016 **1.00** Polowanie na „Czerwony Październik" – film sensacyjny, USA 1990

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.20 Fakty o świecie – inf.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (9, 10) – pr. rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 13 – dok.
9.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 (11) – program rozrywk.
11.00 Wiza na miłość 12 (13)
13.00 Klinika bez tajemnic (5, 6) – program med.
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelove rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi 10 (1) – serial dok.
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
20.00 Ciało, w którym żyję – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8) – reality show, Polska 2018
5.55 Ach, ten ślub! (5) – program rozrywkowy
6.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (7) – serial fabularno-dokumentalny
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.20 Ugotowani (7, 8) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2015
13.25 Kuchenne rewolucje (8, 11) – pr. rozrywk.
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4, 5) – reality show, Polska 2018
17.05 Program
17.40 Kuchenne rewolucje (6, 7) – program rozrywk.
20.50 Jestem z Polski (12, 17) – serial dokumentalny

DISCOVERY CHANNEL

7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku 4 – serial dokum.
10.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 6 – dok.
11.00 Dżungla złota – dok.
12.00 Psy policyjne (9) – dok.
13.00 Porty: Hiszpania (11)
13.30 Nagi instynkt przetrwania: Ameryka Łacińska (7)
15.00 Złomowisko PL 8 (8)
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Polscy truckersi (3) – program rozrywkowy
19.00 Nagi instynkt przetrwania 6 – dok.
21.00 Premiera: Rolnicy w akcji (8) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (8)
7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (8)
8.00 Car SOS (6) – serial dok.
9.00 Inżynieria po katastrofie (4) – dok.
10.00 Porzucone konstrukcje (4) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Andy (2)
12.00 Katastrofa w przestworzach (9-11, 7) – serial dokum.
16.00 Ukryte pod miastami (6) – serial dokumentalny
17.00 Tajemnicze wyspy (7) – serial dokumentalny
18.00 Złoto Hitlera (2, 3) – serial dokumentalny
20.00 Katastrofa w przestworzach (6) – serial dokumentalny

FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (825) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (18) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy – Francja 1997
8.55 Wehikuł czasu (825) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (4) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (26, 27) – reality show
12.00 Tajemnice II wojny światowej (17) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (10, 11) – serial dokum.
14.00 Kroniki Hitlera (6) – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (4) – serial dokumentalny
16.00 Dorwać tuńczyka (3, 4) – serial dokumentalny

20

INFORMACYJNY



21.00 Polska i świat Marta Kuligowska (zdj.) podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród Polaków. 60 min
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika
3.20 Kropka nad i – pr. publ.

DOKUMENTALNY



21.00 Ekstremalne choroby Pochodząca z Turcji najwyższa kobieta na świecie cierpi z powodu nieznanego schorzenia genetycznego. 60 min
22.00 Premiera: Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
23.00 Klinika koszmarnej stopy – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Ciało, w którym żyję
2.00 Ekstremalne choroby
3.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2

ROZRYWKA



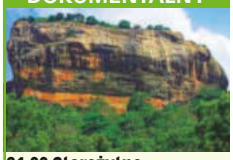
22.50 Babski biznes (4) Właścicielka salonu sukien ślubnych w Płocku boryka się z długami i wypaleniem. Prowadząca próbuje uratownić jej biznes. 60 min
23.50 Mroczne sekrety małżeńskie (7) – dok.
0.55 Pani gadżet erotycznie (3) – mag.
1.30 Zawodowa Anka (3) – program rozrywkowy
2.15 Anka testuje internety (9) – pr. rozrywk.
2.50 Dieta czy cud? (1, 2)

DOKUMENTALNY



22.00 W oku cyklonu Huragan Harvey uderza w Teksas. Prędkość wiatru przekracza 200 km/h, a rekordowe opady powodują rozległe powodzie. 60 min
23.00 Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dok.
0.00 Największe napady świata – serial dokum.
1.00 Hotrod wg Kindiga 8 – serial dokumentalny
2.00 Policjanci z Kent – dok.
3.00 Łowcy staroci 12

DOKUMENTALNY



21.00 Starożytne konstrukcje (4) Sekrety twierdzy, którą król Kassapa wybudował na bryle magmy. Autorzy opowiedzą też o wykutej w skale świątyni Kajlaś. 60 min
22.00 Ukryte pod miastami (4) – serial dokumentalny
23.00 Starożytne konstrukcje (3) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



18.00 Rolnicy. Podlasie (30, 31) Andrzej zwozi bele. Nie ma ich zbyt dużo z powodu suszy. Tomek i Monika przyzwyczajają jałówki do chodzenia na uwięzi. 120 min
20.00 Galileo 28 (20)
21.00 Wojna widziana z powietrza (3) – dok.
22.00 Ostatni bastion Hitlera 4 (5, 6) – dok.
0.00 Starożytni kosmici (5)
1.00 Rolnicy. Podlasie (10-13) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (1, 2) **14.45** U sąsiadów w kuchni 12 (9, 10) **15.50** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (4) **16.10** Jakubiak rozgryza Polskę 2 (4) **16.40** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (3) – dok. **17.35** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (2) **18.30** Sachie w Nowej Zelandii 2 (7, 8) **19.25** M jak mięso 8 (3) – dok. **19.50** Zgrillowani 2 (5) **20.15** Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 2 (6) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (5-7) – dok. **23.50** Bitwa na smaki: David vs Matteo (7, 8) **0.45** Top Chef 20 (10)

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – pr. rozr. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – rozr. **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.35** Oszukane – paradok., Pol. **14.35** Komisarz Mama – krym. **15.35** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **22.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Jak to jest zrobione? – dok. **8.30** NASA: Niekończąca się podróż – dok., USA 2018 **10.00** Jak działa wszechświat? **11.00** Mega maszyny Alaski – dok. **12.00** Poszukiwacze dinozaurów – dok. **13.00** Zoom na architekturę – dok. **15.00** Jak działa wszechświat? – dok. **17.00** Autostrada spotkań z UFO **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 **19.30** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – dok. **21.00** Czy jest z nami inżynier? (3, 4) – dok. **23.00** W sieci eksperymentów – serial dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – dok.

TVP DOKUMENT

12.15 Korona Gór Polski 2 (6) **12.50** Woda na świecie – wysychające źródło **13.50** Kanadyjskie parki narodowe (2) – dok. **14.55** Góry Europy (1) **15.55** Dobre wieści z planety Ziemia (3) **16.55** Laos – echa spokojności **17.50** Sanatorium miłości (6) – reality show **18.55** Urodzony pod szczęśliwym minerałem – film dok., Pol. 2022 **20.00** Niedźwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo **21.05** Dzikie imperium (2) **22.10** Niebezpieczne drogi (2) **23.15** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.20** Zabić czas – naukowo o nudzie – dok., Fr./Niem. 2025

PLANETE+

12.30 360° Świat bez granic 11 (2) **13.45** Najpiękniejsze rzeki świata 2 (7) **14.45** Superskały. Historia wykuta w kamieniu (4) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 13 (7) **16.55** Świat z góry 10 (2, 3) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (157, 158) – dok. **18.40** Odpowiedzialny biznes. Czyli jaki? **19.45** Wojna światów. Jak powstało science fiction – film dokum., Fr. 2025 **20.50** 1936--1953. Hiszpańska zbrodnia domowa (1) – dok., Fr. 2024 **22.00** System przedszkolny NRD. Wstęp do piekła **23.05** Morderca i jego pisarz **0.15** Niezwykłe podróże koleją 4 (1)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Fakty o świecie **23.30** Polska i świat **0.30** Fakty po Faktach

WYDARZENIA 24 DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3 DVB T2

13.00 Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda **13.30** Reporterzy extra **14.05** Teleplotki **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (224) – obycz.

HGTV

9.00 Remontujemy dom na plaży 11 (2) **10.00** Poszukiwacze domów: raj na własność (9, 10) **11.05** Usterka 11 (6, 7) **12.35** Podwórkowa reaktywacja 10 (3-6) **14.30** Mieszkanie na miarę 4 (1) – pr. rozr. **15.30** Pogromcy chaosu (4) – pr. rozr. **16.30** Polowanie na ogród 7 (3-5) **18.15** Weekendowa metamorfoza 3 (6) – pr. rozr. **19.10** Zgłoś remont 5 (1) – pr. rozrywk. **20.10** Dorota inspiruje 2 (6) **21.00** Dorota was urządzi! (6, 7) **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (5-8) **0.40** Usterka 11 (4)

TVP KOBIETA DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 4 (12-ost.) – mag. **12.45** Przepis dnia (49) **13.00** Na dobre i na złe (598) – obycz. **13.55** Nieustraszona królowa nocy **15.00** Rosół polski (25) **15.30** Ojciec Mateusz 8 (103, 104) **17.25** Sekrety dzikich kwiatów (2) **18.30** Lato z Radiem i Telewizją Polską **19.30** Miłość i nadzieja (344) **20.30** Wichrowe wzgórze (325) – serial obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (303) **22.30** Whitney **0.40** Tańcząca ze światem – Malta (1) – mag.

BBC EARTH

8.25 Dziki połów (2) – dok. **9.25** Parki narodowe z lotu ptaka: Irlandia (1) – dok. **10.25** Życie na pustkowiu 8 (9) – dok. **11.25** Zabójcza pogoda 5 (7) – dok. **12.30** Dziki połów (6) **13.30** Sekretne życie drzew (3) **14.30** W okowach mrozu 6 (17, 18) **16.30** Pociągiem przez Imperium Rzymskie (4) **17.40** Sekretne życie drzew (3) – dok. **18.40** Dziki połów (7) – dok. **19.45** Sekretne życie ogrodu (5) – dok. **20.55** W okowach mrozu 7 (5, 6) **22.55** Sekrety długowieczności (6) **0.00** Jak zwiększyć wydajność mózgu

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (19) **13.05** Starożytni kosmici 16 (16) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (19) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 7 (5) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (21) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (25) **17.10** Zabić dyktatora (5) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (2) **19.05** Starożytni kosmici 16 (14) **20.00** Starożytni kosmici 14 (6) **21.00** Tom Hanks: II wojna światowa (9, 10) – dok. **23.00** II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty (10)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Polska – Łotwa
8.00 Formuła 1: Grand Prix Holandii O wygraną w Zandvoort chciał powalczyć kierowca Mercedesa Kimi Antonelli. 60 min
9.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Polska – Łotwa
13.15 Siatkówka kobiet: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy C: Rumunia – Belgia
16.30 Siatkówka kobiet: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – studio

EUROSPORT 1

8.00 Snooker: Turniej LIVE Wuhan Open – 3. dzień
11.00 Formuła E: ePrix USA – podsumowanie
12.00 Formuła E: ePrix Arabii Saudyjskiej – podsumowanie
13.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Górnej Sabaudii – zjazd kobiet
13.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 3. etap
14.30 Kolarstwo: Vuelta LIVE a Espana – 4. etap
18.00 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – mecz gry mieszanej
19.00 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – mecz gry mieszanej
20.00 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – mecz gry mieszanej

TVP SPORT

5.30 Sportowy wieczór – program informacyjny
5.45 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – skróty meczów 1.kolejki fazy grupowej
7.55 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – skróty meczów 2. kolejki fazy grupowej
9.55 Betclic 1. Liga magazyn (81)
11.25 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Stal Rzeszów – Ruch Chorzów
13.35 Betclic 1. Liga magazyn (81)
14.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – Legia Warszawa
16.15 GOL – magazyn piłkarski

CANAL+ SPORT

6.00 Ekstrapaka – mag.
7.10 Ekstraklasa po godzinach – mag.
8.25 Klich. Poza schematem (1) – dok.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Malaga CF – RC Deportivo La Coruna
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – Legia Warszawa
13.45 Ekstraklasa po godzinach – mag.
15.00 Klich. Poza schematem (1) – dok.
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Malaga CF – RC Deportivo La Coruna
18.00 Ekstrapaka – mag.
19.15 Premier League Review – mag. piłkarski
20.20 Premier League Netbusters – mag.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Bundesliga Dino – dok.
7.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – mecz 1. rundy: Hansa Rostock – VfB Stuttgart
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Genoa CFC – SSC Napoli
11.00 Made in Italy (5-7) – magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Arouca
14.00 Formuła 1: Grand Prix Holandii
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – ACF Fiorentina
18.00 Piłka nożna: Superpuchar Niemiec: Borussia Dortmund – FC Bayern Monachium
20.00 Ligue 1 Show (2) – mag.

TVP ABC

7.30 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim.
7.40 Ptyś i Bill – serial anim.
7.50 Pamiętnik Florki
8.10 Piotruś Królik – anim.
8.35 Wegezaury 3 – anim.
8.40 Świnka Peppa 8
9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
9.30 Domisie
10.00 Figu Migu na planecie Czochras (21)
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 4
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie
13.00 Zagadki zwierzogromadki (26) – mag.
13.20 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.

SIATKÓWKA KOBIET



17.45 Mistrzostwa Europy LIVE **2026:** Polska – Słowenia Nasze reprezentantki po raz ostatni spotkały się ze Słowenkami w 2023 roku. Wówczas pewnie pokonały rywalki do zera. 135 min
20.00 Siatkówka kobiet: LIVE ME 2026 – studio
21.00 Siatkówka kobiet: ME 2026: Polska – Słowenia
23.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
1.00 Siatkówka kobiet: ME 2026: Polska – Łotwa

TENIS



21.00 Turniej US Open LIVE **w Nowym Jorku** – mecz gry mieszanej Casper Ruud (zdj.) w rywalizacji mikstów ponownie połączy siły z Igą Świątek, z którą w poprzednim sezonie dotarł do finału. 60 min
22.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 4. etap: Andora – Andora
0.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku
1.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 4. etap

LEKKOATLETYKA



17.40 Diamentowa Liga w Chorzowie – 2. dzień Jedną z gwiazd Memoriału Kamili Skolimowskiej będzie Natalia Bukowiecka (zdj.). 140 min
20.00 Retro TVP Sport (60)
22.00 Sportowy wieczór
22.30 Kamerą TVP Sport: Fabian Urbański – nowy Andrzej Gołota
23.15 Boks: Gala w Los Angeles: Badou Jack – Noel Mikaelian
0.20 Boks: Gala w Bournemouth – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga hiszpańska LIVE – mecz: Valencia – Betis Nietoperze nie wygrały z Betisem od listopada 2024 roku. Czy dzisiaj uda im się przełamać tę złą passę? 130 min
23.05 Boks: BKFC Fight Night: Mohegan Sun – waga półśrednia: Bryce Henry – Carlos Trinidad
0.15 Premier League Review – mag. piłkarski
1.25 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski

FORMUŁA 1



20.40 Grand Prix Holandii Rok temu z triumfu na torze w Zandvoort cieszył się Oscar Piastri (zdj.). Obecnie kierowca McLarena głównie zawodzi. 125 min
22.45 Bundesliga Special Show (1) – mag. piłkarski
0.00 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub
0.35 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością
1.25 Najszybsze gole Bundesligi – mag.

ANIMOWANY



13.45 Świnka Peppa 11 Kolejne przygody Peppy, jej brata George'a oraz ich rodziców. 25 min
14.10 Henrietta – serial anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci – serial anim.
15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (60) – mag.
15.40 Billy – chomik, który został kowbojem
16.10 Pat i świat – anim.
16.35 Dino Ranczo – anim.
17.05 Pszczółka Maja
17.30 Kosmo-kumple
18.00 Kucharz Shane

POLSAT SPORT 2

6.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati **8.30** Tenis: Turniej ATP w Cincinnati
11.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati **13.30** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
15.45 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy D: Włochy – Słowacja **18.45** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Czechy – Ukraina
21.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz fazy grupowej **23.00** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz fazy grupowej **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

13.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały **13.30** Snooker: Turniej Wuhan Open – 3. dzień
16.30 Tenis: Turniej Australian Open 2026 – finał: A. Sabalenka – J. Rybakina **17.00** Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Ateny 2004 – mag. **18.00** Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Pekin 2008 – mag. **19.00** Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Londyn 2012 – mag.
20.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Andora – Andora **22.00** Hard Knocks **23.00** Snooker: Turniej Wuhan Open – 3. dzień

TVN TURBO

12.15 Jeździć, obserwować (8) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (1, 2) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (3, 4) – pr. rozr.
16.00 Wojny samochodowe (3, 4) **18.00** Raport Turbo **18.15** Zawodowi handlarze (15) **19.00** Moto kombat (8) – mag.
19.45 Duda kontra Szafrański (10) – pr. rozr. **20.30** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (10) – rozr. **21.15** Z drugiej ręki (13) **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Jeździć, obserwować (1, 2) – dok. **23.45** Naprawy nie do naprawy (7) – mag. **0.30** Nauka jazdy (9) **1.00** 101 gadżetów motoryzacyjnych (1)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Wysoki Pressing – mag. **7.45** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **8.45** Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Motor Lublin
11.45 Jej Wysokość Premier League – mag. **13.20** Premier League: The Big Interview **14.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – półfinał fazy play-off
17.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Gezet Stal Gorzów – KS Toruń
20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Falubaz **23.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Wisła Kraków **2.30** Ligomistrzowe historie (4)

ELEVEN SPORTS 2

9.15 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – mag. piłkarski **10.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: RC Lens – Auxerre
12.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Wiesbaden – Bayer **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone Calcio – Juventus
16.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Fortuna – SC Freiburg **18.00** Formuła 1: GP Holandii
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – AC Monza **22.00** Ligue 1 Show (2) – mag. **22.35** Serie A – mag. **23.10** Eleven Top Goals **0.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Stade Rennais FC

NICK JR.

15.15 Rogata ekipa 4 (17) – dla dzieci, USA **15.45** Psi Patrol 8
16.10 Świnka Peppa 5 **16.24** Świnka Peppa 8 **16.29** Świnka Peppa 6 **16.35** Świnka Peppa 8 **16.49** Świnka Peppa 5 **17.19** Świnka Peppa 8 – anim. **17.23** Świnka Peppa 2 – serial anim. **17.40** Barbapapa i jego rodzinka 2 – anim. **18.05** Barbapapa i jego rodzinka **18.30** Dora 2 **18.55** Santiago z mórz **19.40** Rubble i jego ekipa 2
20.00 Dobranocki z Ryanem – anim. **20.32** Świnka Peppa – anim. **20.36** Świnka Peppa 8 **20.41** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **8.30** Piłka nożna: Liga holenderska **11.00** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
13.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **14.45** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026: Węgry – Niemcy
17.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **18.45** Siatkówka kobiet: ME 2026: Szwecja – Chorwacja
21.00 Siatkówka kobiet: ME 2026 **23.00** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Pogrzebani za domem 3 (2, 3) – dok. **14.10** Podmiejski koszmar 3 (2) **15.05** Zabójcze wakacje 2 (12): Bryanna
16.00 Prawda leży pod ziemią 2 **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4 (3) **18.00** Polskie zabójczynie 7 (1, 2) **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia 2 (6)
20.00 Kobiety, które niosły śmierć 14 (8) – serial dok. **21.00** Pokój z widokiem na śmierć (2) **22.00** Zbrodnia na żywo (4) – dok. **23.00** Dzieci, które zabijają 3 (36) **23.55** Prawda leży pod ziemią 2 (10) **0.50** Zbrodnia prawie doskonała (13)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (41) **6.30** Kołowrotek (199) **7.00** Dorwać tuńczyka (14, 15) **9.00** Wojny magazynowe (321, 322) **10.00** Wojny kontenerowe (4, 5)
11.00 Hardkorowy lombard (83-88) – dok. **14.00** Polacy za granicą (105, 106) – dok.
16.00 Złomiarze (5, 6) **18.05** Poszukiwacze historii (136-139)
20.00 Mauthausen. Obóz śmierci **21.15** Tajna historia XX wieku (61, 62) – dok. **22.05** Poszukiwacze historii (247) **22.35** Pociągi (8) **23.10** Wakacje z Bałtykiem (20-29) **4.05** Starożytni kosmici (33, 34)

DTX

6.00 Gorączka złomu (10) – dok. **7.05** Fani czterech kółek **9.10** Militaria na warsztat 5 – dok.
11.10 Na haczyku **13.10** Dwa oblicza survivalu: Brazylia – dok.
15.10 Fani czterech kółek **17.10** Absurdy drogowe (5-8) **19.10** Fani czterech kółek – serial dok.
20.10 Najszybsze pościgi Ameryki – dok. **21.10** Ed Stafford poza cywilizacją – dok. **22.10** Militaria na warsztat (8, 9) – dok., Niem. **0.10** Mieszkanie na pniu – dok. **2.10** Megatransporty (8) **3.00** Obsesja 4 kółek **4.00** Metro po szwedzku (10) **5.00** Gorączka złomu

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Venezia – US Lecce **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse FC – Olympique Lyon
16.00 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub **16.25** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. **17.05** Serie A (1) **17.30** Ligue 1 (1) – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta BC – Sassuolo
20.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – 1. runda: Hallescher FC – Schalke **22.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – Strasbourg **0.00** Ligue 1 Show (2) – mag.

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny – dla dzieci **6.10** Ciekawski George 6 **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Edzio i Lusia **11.25** Baczne oczka
11.55 Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia 2
15.55 Marta mówi **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia – serial anim. **18.15** Treasure of Sylvanian Families – anim. **18.40** Dora i przyjaciele **19.35** Kicia Kocia 2 – anim.
20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TVN 7

Nie martw się, kochanie

THRILLER Członkini utopijnej społeczności zaczyna odczuwać niepokój. Odkrywa mroczny sekret osady.

Lata 50. XX wieku. Alice (Florence Pugh, zdj.) oraz Jack (Harry Styles) mieszkają w Victory, miasteczku przeznaczonym dla osób zatrudnionych przy tajnym projekcie. Zasady w nim panujące wyznacza charyzmatyczny Frank (Chris Pine). Jedną z nich jest zakaz opuszczania osady. Pomimo idyllicznej scenerii Alice czuje, że dzieje się tu coś niepokojącego. Postanawia sprawdzić, czym zajmują się pracownicy Projektu Victory. To, co odkrywa, przerasta wszelkie wyobrażenia kobiety.

INFO: USA 2022, reż. Olivia Wilde, wyk. Chris Pine, Florence Pugh, Olivia Wilde, Nick Kroll **165 min do godz. 22.45**



20.00 TV PULS

Amber Alert

THRILLER W Louisville znika mała Charlotte (Ducky Cash). Policja ogłasza alarm. Jaq (Hayden Panettiere, zdj.) i taksówkarz Shane (Tyler James Williams) angażują się w poszukiwania sprawcy porwania. **110 min**

USA 2024, reż. Kerry Bellessa, wyk. Hayden Panettiere, Tyler James Williams, Kevin Dunn



20.00 KINO POLSKA

Skrzydlate świnie

KOMEDIODRAMAT Zagorzały kibic drużyny Czarni Grodzisk, Oskar Nowacki (Paweł Małaszyński, zdj.), zgadza się podjąć pracę dla lokalnego potentata (Cezary Pazura). Zdradza barwy klubu i kolegów. **125 min**

Polska 2010, reż. Anna Kazejak, wyk. Paweł Małaszyński, Olga Bołądź, Piotr Rogucki



20.00 STOPKLATKA

RoboCop

SCIENCE FICTION Detroit, 2028 rok. Policjant Alex Murphy (Joel Kinnaman, zdj.) ginie podczas akcji. Jego umysł zostaje połączony z maszyną. Jako RoboCop staje on do bezwzględnej walki z bezprawiem. **150 min**

USA 2014, reż. José Padilha, wyk. Joel Kinnaman, Gary Oldman, Michael Keaton

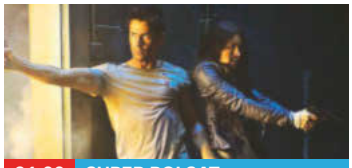


21.00 TVP KULTURA

Przedwiośnie

OBYCZAJOWY Rok 1914. W kosmopolitycznym Baku mieszka rodzina Baryków. Młody Cezary (Mateusz Damięcki, zdj.) zostaje wplątany w wir historycznych zdarzeń. Postanawia wrócić do Polski. **155 min**

Polska 2000, reż. Filip Bajon, wyk. Mateusz Damięcki, Daniel Olbrychski, Karolina Gruszka



21.00 SUPER POLSAT

Pamięć absolutna

DRAMAT SF Robotnik Douglas (Colin Farrell, zdj.) poddaje się procedurze wszczepienia wspomnień. Wbrew planom staje się renegatem poszukiwanym przez policję. By się ratować, dołącza do ruchu oporu. **155 min**

USA/Kanada 2012, reż. Len Wiseman, wyk. Colin Farrell, Kate Beckinsale, Jessica Biel



21.00 PULS 2

Zielona strefa

DRAMAT WOJENNY Rok 2003. Roy Miller (Matt Damon, zdj.) otrzymuje misję odnalezienia broni masowego rażenia, którą według wywiadu dysponuje iracki reżim Husajna. Odkrywa manipulację władz USA. **135 min**

Francja/USA/Hiszpania 2010, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Yigal Naor, Said Faraj



21.50 TV PULS

Porwany

SENSACYJNY Zamaskowani bandyci uprowadzają 4-letniego Frankiego (Sage Correa) podczas zabawy w wesołym miasteczku. Matka chłopca, Karla Dyson (Halle Berry, zdj.), rusza w pościg za porywaczami. **115 min**

USA 2017, reż. Luis Prieto, wyk. Halle Berry, Chris McGinn, Lew Temple, Jason George



21.55 TVP 1

Londyński bulwar

KRYMINALNY Harry (Colin Farrell, zdj.) wychodzi z zakładu karnego. By odciąć się od przestępczego świata, znajduje zatrudnienie u aktorki (Keira Knightley, zdj.). Przeszłość wkrótce jednak daje o sobie znać. **115 min**

USA/Wlk. Bryt. 2010, reż. William Monahan, wyk. Keira Knightley, Colin Farrell, Anna Friel



22.05 KINO POLSKA

Wymyk

DRAMAT OBYCZAJOWY Alfred (Robert Więckiewicz, zdj.) i jego brat Jerzy (Łukasz Simlat) nie potrafią się porozumieć. W obliczu zagrożenia podejmują odmienne decyzje. Zaważy to na ich dalszym życiu. **105 min**

Polska 2011, reż. Grzegorz Zgliński, wyk. Robert Więckiewicz, Łukasz Simlat, Gabriela Muskała



23.05 TV 4

Quest

SENSACYJNY Chris (Jean-Claude Van Damme, zdj.) jest ścigany przez policję i mafię. Dociera na Daleki Wschód i uczy się sztuk walki. Trafia do Zaginionego Miasta. Tam bierze udział w morderczym turnieju. **120 min**

USA/Kan. 1996, reż. Jean-Claude Van Damme, wyk. Jean-Claude Van Damme, Roger Moore



23.25 POLSAT

American Pie: Zjazd absolwentów

KOMEDIA OBYCZAJOWA Jim (Jason Biggs, zdj.) i jego koledzy skończyli liceum 10 lat temu. Teraz spotykają się na zjeździe absolwentów. Impreza wymyka się spod kontroli. **155 min**

USA 2012, reż. Jon Hurwitz, Hayden Schlossberg, wyk. Alyson Hannigan, Jason Biggs



23.50 TVP 1

Człowiek z żelaza

DRAMAT SPOŁECZNY Sierpień 1980 roku. Dziennikarz (Marian Opania) ma zrealizować reportaż kompromitujący działacza strajkowego (Jerzy Radziwiłowicz, zdj.). Stopniowo poznaje jego historię. **160 min**

Pol. 1981, reż. Andrzej Wajda, wyk. Jerzy Radziwiłowicz, Krystyna Janda, Marian Opania

TVP 1 DVB T2

6.30 I Choose Poland (9) – telen. dok., Pol.
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.40 Magnificat. Ukryte serce gór – muz.
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Noce i dnie (4) – serial obycz., Polska
9.15 Ranczo 10 (118) – serial obycz., Polska
10.10 Komisarz Alex 24 (301) – krym., Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 19 (243) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
13.00 Natura w Jedynce: Podróż przez życie (1/3) – film dokum., USA 2017
14.00 Splątane losy (31) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1092) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1013) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (942) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 07 zgłoś się (17) – serial krym., Polska

TVP 2 DVB T2

4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2026
5.30 M jak miłość (1824) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.20 Pożyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3383) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Rodzinka.pl (84, 85) – serial komediowy, Polska 2013
12.35 Koło fortuny (1938) – teleturniej
13.15 Panna młoda (180) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1049) – teleturniej
14.35 Na sygnale (906) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (463) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (1939) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (181) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1050) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3383, 3384) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.30 Przepis dnia (45) – magazyn kulinarny

POLSAT DVB T2

4.55 Disco Gramy – program muzyczny
5.40 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
9.15 Malanowski i partnerzy (408, 409) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.20 Trudne sprawy (966) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.20 Dlaczego ja? (1568, 1569) – serial paradokumentalny, Polska 2026
Paulina zaczyna studia i bezpłatny staż. Zgadza się sprzątać u opiekuna w bieliźnie. Ktoś wysyła jej zdjęcia i szantażuje publikacją. 120 min
13.20 Gliniarze (937, 938) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Milionerzy – teleturniej
16.35 Gliniarze (1135, 1136) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Znaleziono ciało kontrowersyjnego influencera. Śledztwo ujawnia, że miał wrogów i dostawał groźby. Motywem zbrodni mogła być zemsta. 135 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1741) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (5) – pr. rozr.
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.20 Doradca smaku (17) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (12) – pr. rozr.
12.30 Top Of The Top Sopot Festival (14) – cykl felietonów
12.35 Kuchenne rewolucje (8) – pr. rozr.
13.40 Ukryta prawda (1543) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Top Of The Top Sopot Festival (15) – cykl felietonów
14.45 Ukryta prawda (1544, 1593) – serial paradokumentalny, Polska
16.45 Top Of The Top Sopot Festival (16) – cykl felietonów
16.50 Szpital św. Anny (98) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (269) – serial fab.-dok., Pol.
18.55 Top Of The Top Sopot Festival (17) – cykl felietonów
19.00 Fakty
19.35 Top Of The Top Sopot Festival (18) – cykl felietonów
19.40 Sport, pogoda
19.55 Top Of The Top Sopot Festival (19) – cykl felietonów

KRYMINALNY



21.55 Londyński bulwar – USA/Wielka Brytania 2010, reż. William Monahan FILM
Ekranizacja powieści Irlandczyka Kena Bruena. Film jest debiutem reżyserskim Williama Monahana, który w 2007 roku otrzymał Oscara za najlepszy scenariusz adaptowany do filmu „Infiltracja”. 115 min
23.50 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Człowiek z żelaza – dramat społeczny, Polska 1981, 160 min FILM
2.30 Wyszyński – zemsta czy przebaczenie – dramat biograficzny, Polska 2021, reż. Tadeusz Syka, 90 min FILM
4.00 Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny

OBYCZAJOWY



20.45 Na dobre i na złe (994) – Polska 2026
Profesor Falkowicz odkrywa zabawną aplikację diagnostyczną, w której wykorzystano jego głos. Zdenerwowany, urządza przesłuchanie jednemu ze studentów. Później bierze na celownik Tomaszka. 60 min
21.45 Na sygnale (907, 908) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
22.50 Berlin Ku'damm 63 (16) – serial obyczajowy, Niemcy 2021
23.45 PitBull 3 (27) – serial sensacyjny, Pol.
0.45 Karol, władca Hiszpanii (26) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
1.50 W cieniu śmierci (9) – serial krym.
2.40 Idealny rocznik – film dok., USA 2022

ROZRYWKA



19.55 Polsat Hit Festiwal 2025 (11)
Przypomnienie ubiegłorocznej imprezy. Kabaret Ani Mru-Mru zaprezentował „Quiz wiedzy ogólnej”. Neo-Nówka (zdj.) natomiast zabrała widzów na wycieczkę autokarową do Watykanu. 210 min
23.25 American Pie: Zjazd absolwentów – komedia obyczajowa, USA 2012, reż. Hayden Schlossberg, Jon Hurwitz, 155 min FILM
2.00 Kung-fu szał – komedia sensacyjna, Chiny/Hongkong/USA 2004, reż. Stephen Chow, 125 min FILM
4.05 Kabaretowa Ekstraklasa (53) – program rozrywkowy

KONCERT



20.00 Top Of The Top Sopot Festival (5, 6) – Polska 2026
Tego dnia scena wypełni się wyrazistymi osobowościami. Artur Rojek zaprezentuje materiał z albumu, który będzie miał premierę jesienią. Wystąpią również Natalia Szroeder (zdj.) oraz Katarzyna Nosowska. 205 min
23.25 Assassin's Creed – film przygodowy, USA/Fr./Wielka Brytania 2016, 135 min FILM
1.40 Wallander 3 (3) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2014
3.45 Uwaga! – magazyn reporterów
4.05 Detektywi (268) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
5.05 Nauka jazdy 5 (17) – pr. rozrywk.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (120) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (576, 577) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 Na ratunek 112 (1065, 1066) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (823, 824) – serial paradok.
13.55 Trudne sprawy (857-859) – paradok., Pol.
17.00 Policjantki i Policjanci (1432) – obycz.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (550) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1433) – obycz.
20.00 Uroczysko (257, 258) – serial kryminalny
21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (155) – krym.
22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1038) – serial kryminalny, Polska 2026
23.05 Quest – film sensacyjny, USA/Kanada 1996, 120 min FILM
1.05 Love Island. Wyspa miłości (3) – reality show
2.05 Hardkorowy lombard (47) – serial dok.
2.35 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (7) – dok.
3.25 Lubię disco! (309) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 4 (15, 16) – krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (13, 14) – serial sensacyjny, Niemcy 2019
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (77) – fantasy
11.00 Kotka (16) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (147) – obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (81) – kostium.
14.00 Kurierzy 2 (66) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (609, 610) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Kurierzy 2 (67) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1006, 1007) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Amber Alert – thriller, USA 2024, reż. Kerry Bellessa, wyk. Hayden Panettiere, Tyler James Williams, Kevin Dunn, 110 min FILM
21.50 Porwany – film sensacyjny, USA 2017, reż. Luis Prieto, wyk. Halle Berry, Chris McGinn, Lew Temple, Jason George, 115 min FILM
23.45 Conan Barbarzyńca – film fantasy, USA 2011, reż. Marcus Nispel, wyk. Jason Momoa, Rachel Nichols, 135 min FILM
2.00 Dzielnica strachu 10 (460) – krym., Pol.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1002) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.00 Blaze i Megamaszyny – anim., USA 2022
7.30 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2023
8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (19)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Spidey i superkumple – serial anim.
11.35 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
12.00 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (994) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.00 Zielona strefa – dramat wojenny, Francja/USA/Hiszpania 2010, 135 min FILM
23.15 Zwierciadło – thriller, Kanada/USA 2018, reż. Tim Hunter, wyk. Nicolas Cage, 130 min FILM

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (28) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 Szkoła (401-403) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1371, 1511, 1512) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (640-642) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2010
13.55 Kryminalni 3 (12) – serial kryminalny, Pol.
15.00 Szpital (848, 849) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (540) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
18.00 SOS Ekipy w akcji (51) – serial paradokumentalny, Polska 2018
19.00 Młode gliny (8) – serial kryminalny, Polska
20.00 Nie martw się, kochanie – thriller, USA 2022, reż. Olivia Wilde, wyk. Chris Pine, Florence Pugh, Olivia Wilde, Gemma Chan, Harry Styles, 165 min FILM HIT
22.45 Mission: Impossible 3 – film sensacyjny, USA/Niemcy/Chiny 2006, reż. J.J. Abrams, wyk. Tom Cruise, Ving Rhames, 155 min FILM
1.20 Głupcy – dramat obyczajowy, Polska/Rumunia/Niemcy 2022, 140 min FILM ●
3.40 Miasta, w których straszy (7) – serial dokumentalny, USA 2017
4.35 Dorota was urządzi! 3 (13) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (194) – magazyn
15.35 20 x 20 lat TVP Kultura
16.00 Zaraz wracam 2 (128)
16.30 Barwy szczęścia (3366) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1092) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Beacon Hill – Amerykańska Częstochowa – film dokumentalny, Pol. 2018
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (26)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (300) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1104) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (974) – telet.
9.25 Koło fortuny (2022)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czterdziestolatek (16) – serial obycz., Pol. 1976
14.15 Rodzinka.pl (228) – serial komediowy, Pol.
14.50 Program rozrywkowy
15.15 Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko, Polska 2026
17.25 Va banque (975) – telet.
18.00 Koło fortuny (2023) – teleturniej

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 7 (6)
6.00 24 godziny (56) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 10 (3, 4)
8.30 Kartoteka 5 (28, 29)
10.35 Detektywi (93, 94)
12.35 Zakup w ciemno 4 (33)
13.35 Zakup w ciemno 6 (30)
14.35 Nic do zgłoszenia 6 (5)
15.35 Złomowisko PL 7 (9)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 15 (6)
18.05 Zakup w ciemno extra (21) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15 (2)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (31)
21.05 Zakup w ciemno extra (19) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (338) – reality show, Polska 2025
7.30 Na ratunek 112 (995, 996) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (89-91) – serial paradokum., Polska 2018
11.30 Trudne sprawy (984) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1418, 1419) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (277, 278, 280-282) – serial kom.
17.00 48h. Zaginieni (225, 226) – serial kryminalny, Polska 2023
19.00 Gliniarze (1030) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Górale (78-80) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.30 Doktor Martin (69) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (201, 202) – serial obycz., Pol. 2021
10.25 Świat według Kiepskich (58, 59, 149, 150, 23, 32, 235) – serial komediowy, Polska
14.15 Szybcy i wściekli 8 FILM – film sensacyjny, Chiny/USA/Jap. 2017, 160 min
16.55 Pomiędzy nami góry FILM – dramat przygodowy, USA 2017, reż. Hany Abu-Assad, wyk. Kate Winslet, 145 min
19.20 Opancerzony – film FILM sensacyjny, USA 2009, reż. Nimród Antal, wyk. Columbus Short, Andre Kinney, 100 min

AXN

6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (1) – serial kryminalny, USA/Kanada 2013
7.15 Ostry dyżur 4 (1, 2) – serial obyczajowy, USA
9.10 Castle 5 (24) – serial kryminalny, USA 2013
10.10 Castle 6 (1) – serial kryminalny, USA 2013
11.05 Rekrut 4 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2022
13.05 Dowody zbrodni 4 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2006
15.10 FBI 3 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2020
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (20, 21) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 6 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2013

20

OBYCZAJOWY



20.25 Życie nad rozlewiskiem (5, 6) – Pol. 2011
Do siedliska przyjeżdża Józef Strata, dawny przyjaciel Basi. Małgosia interesuje się przeszłością matki i jej relacjami z mężczyznami. 105 min
22.10 To jest grane – wakacyjnie (100)
22.40 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publicyst.
23.15 Panorama
23.45 Kabaret Letnią Porą (6) – program rozrywk.
0.40 Zaraz wracam 2 (128)

MAGAZYN



18.35 Okrasa łamie przepisy
Prowadzący opowie o historii spożywania drobiu. Przygotuje m.in. cytrynową zupę z kurczakiem, a także sałatkę z makaronem. 65 min
19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
20.10 Postaw na milion
21.10 Kabaret Letnią Porą (8) – program rozrywk.
22.10 Rodzinka.pl (77) – kom.
22.50 Tak to leciało! (82)
23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (1) – talk-show

ROZRYWKA



22.00 Idź na całość 2 (26)
W każdym odcinku uczestnicy podejmują ryzyko i próbują unikać żonka. Prowadzą Zygmunt Chajzer (zdj.) i Robert Motyka. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (7)
0.00 Nic do zgłoszenia 5 (3)
1.05 Życie na kredycie 8 (21, 22) – reality show
2.05 Dobra robota (17)
3.05 Detektywi. Na zlecenie 3 (10, 11) – serial fabularno-dokum.

KRYMINALNY



20.00 Ślad (22) – Polska
Anna znajduje matkę powieszoną w garażu. W przeddzień zdarzenia dziewczynę oraz jej partnera zaatakował nieznany sprawca. 60 min
21.00 Gliniarze (960)
22.00 Tajemnicze zaginięcia kobiet (5) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (415, 416)
0.00 Ślad (95) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (39) – paradok.
2.10 Wydarzenia
2.50 Ewa gotuje (525, 526)

SENSACYJNY



21.00 Błękitna głębia – USA FILM 2005, reż. John Stockwell
Płetwonurkowie Jared (Paul Walker, zdj.) i Sam (Jessica Alba, zdj.) chcą odnaleźć skarb w zatopionym statku. Narażają się gangsterom. 145 min
23.25 Dziedzictwo Bourne'a FILM – film sensacyjny, USA 2012, 160 min
2.05 Fala zbrodni (2) – serial sensacyjny, Polska 2003
3.05 Ślad (58, 59) – krym., Pol.
5.10 Na ratunek 112 (911) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY



21.05 Walker: Strażnik Teksasu 2 (13, 14)
Geri stara się podtrzymać na duchu Walkerów, którzy muszą opuścić ranczo. Cordell i Cassie szukają sposobu, by pomóc Bonhamowi. 115 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (20, 21) – serial krym.
0.45 Castle 6 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2013
2.40 Walker: Strażnik Teksasu 2 (13, 14) – serial kryminalny, USA

TVP HISTORIA DVB T2

8.30 1920. Wojna i miłość (10) – hist. **9.20** Powstanie sejneńskie 1919 **10.05** Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (4) **11.10** Sardynia: Tajemnicze wieże – Nuragi **12.15** Wszystkie kolory świata – dok. **13.15** Starożytny Egipt – kroniki imperium (8) – dok. **14.15** Janosik (10) – przyg., Pol. **15.40** Sensacje XX wieku **18.05** 1920. Wojna i miłość (11) **19.00** Wszystkie kolory świata – dok. **20.00** Trzeci oficer (10) – sens. **21.00** Brytyjskie odliczanie do wojny (3-ost.) **21.50** Tajemnice samolotów prezydenckich **23.00** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA DVB T2

9.00 Z widokiem na trzepak: Gruby (6, 7-ost.) **10.10** Kontrakt – dramat obycz., Pol. 1980 **12.15** Giganci sztuki (3) **13.20** Film fabularny **14.05** Serialowa nostalgia: Barbara i Jan (7) – obycz. **14.40** Pora umierać – dramat obyczajowy, Pol. 2007 **16.35** Polskie drogi (1) **18.15** Muzeum Polskiej Piosenki (111) **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rawhide 2 (48) **20.00** Akta Sherlocka Holmesa (1) – krym. **21.00** Panorama kina polskiego: Przedwiośnie – film obycz., Pol. 2000 **23.35** Informacje kulturalne **0.05** Wybuch – thriller, USA 1981

SUPER POLSAT DVB T2

6.55 Na ratunek 112 (779, 780) – paradok. **8.00** Doktor Martin (45, 46) **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperLudzie 2 (29, 30) **11.35** Świat według Kiepskich (384-387) – kom. **13.30** Bitwa o palety (14) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (12) **16.00** Ninja Warrior Polska (42) **17.55** Świat według Kiepskich (482, 483, 567, 568) – kom., Pol. **20.00** Złomiarze (33) – dok. **21.00** Pamięć absolutna – dram. s.f., USA/Kanada 2012 **23.35** Łzy słońca – dram. wojenny, USA 2003 **2.00** Świat według Kiepskich (442-445) – kom. **4.00** Nasz nowy dom (263, 264)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 2 (15, 16) – sens. **10.00** MacGyver 4 (19) – sens. **11.00** MacGyver 5 (1) **12.05** Tajne bazy Hitlera (5) – serial dokum. **13.15** Sensacje XX wieku (27, 28) – pr. hist. **15.40** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.00** FBI 4 (18, 19) – serial krym., USA 2021 **20.00** Kobra – oddział specjalny (2, 3) **22.00** Kabaretowe przeboje 3 (2) **23.00** Adam szuka Ewy. Finlandia (7) **0.00** Magia nagości. Polska 2 (3) – rozr. **1.05** Magia nagości 2 (1) **2.10** Hity polskiego kabaretu 7 (3, 9) **4.25** Kabaretowe przeboje 3 (6) **5.40** I love kabaret EXTRA (2)

METRO

7.35 Tajemnice miłości (61) – paradok., Pol. **8.30** Szpital (856, 857) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (425, 426) **12.30** SOS Ekipy w akcji (5) **13.30** Brzydula (101, 102) – kom. **14.40** Za głosem serca (10) **15.50** Magda M. 2 (11) – obycz. **16.55** Idź na całość 2 (5) **18.00** Złomowisko PL 3 (2) – dok., Pol. **19.00** Kartoteka 6 (2, 3) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni (7, 8) – krym. **23.15** Hannibal (6) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (11) **1.20** Szpital (838) **2.20** Szkoła (606) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 6 (8, 9) **4.25** SOS Ekipy w akcji (3) – paradok.

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 4 (6) – dok. **7.00** Królowa chmur – obycz., Polska 2003 **8.50** The Office PL 3 (11, 12-ost.) – kom., Pol. **10.00** Bestia 3 (1, 2) – krym. **12.00** Karen Pirie (2) – krym. **13.50** Jak zostać belfrem? – komediodramat, Francja 2023 **16.00** Trzy dni Kondora – dramat sensacyjny, USA 1975 **18.15** Karen Pirie (3) – krym., Wlk. Bryt. **20.10** Premiera: Prosta sprawa (5, 6-ost.) **22.40** Szepty mroku (5, 6) – krym. **0.35** Pokonani (7, 8-ost.) **2.30** Kruk. Szepty słychać po zmroku (2) **3.30** Żurek – obycz., Pol. 2003 **4.45** Misie polarne **5.05** Belfer 3 (2)

TV TRWAM DVB T2

15.50 Ma się rozumieć – religijny **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji (3) **17.00** Po stronie prawdy – mag. **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie (40) **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Uganda Ojca Adama – dok., Polska 2024

ANTENA HD DVB T2

11.05 77 TV 5 (1) – pr. rozrywk. **12.05** Co Polak potrafi na drodze? (11) – pr. rozr. **13.05** Niezwykły dr Pol (8) **14.05** Kłątwa Wyspy Dębów 4 (3) **15.00** Wojny kontenerówe (1, 2) – dok. **16.00** Australijscy poszukiwacze złota 8 (8) – serial dokum. **17.00** Australijscy poszukiwacze złota 2 (1) **18.00** 77 TV 2 (6, 7) **20.00** Morderstwa we Francji – Toulouse – film krym., Fr. 2021 **22.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 3 (9) – krym. **23.15** Balthazar: Śledczy fenomen 2 (7) **0.25** Co Polak potrafi na drodze? (7-9)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Całkiem nieoczekiwane zakończenie – melodramat, Niemcy 2015 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Anioł stróż – melodramat, Niemcy/Wielka Brytania 2016

WP DVB T

12.00 Wariaci za kierownicą 5 (3) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (19, 15) – dok. **16.00** Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (7) **16.55** Pogoda (115) **17.00** Miłość warta miliony – kom. romant., USA/Kanada 2024 **19.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (4) – dok. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (10, 11) – dok. **21.50** Pogoda (115) – inf. **22.00** Przebojowe kabarety (1) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 2 (6) – rozr. **23.55** Mistrzowie Kabaretu 9 (6) **0.50** 1, 2, 3... Kabaret! (1)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – pr. inf. **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (89) – pr. muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (133, 134) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (17, 18) **23.00** Zdrady (85)

VIASAT EPIC DRAMA

8.30 Detektyw Murdoch 18 (16) – krym. **9.25** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (3) **10.25** Lekarze na start (51, 1) – obycz. **11.55** Premiera: Zatraceni w miłości (68) **13.00** Morderstwo w małym mieście 2 (6) – krym. **13.55** Agenci NCIS 16 (7) **14.50** Panna Marple: Morderstwo odbędzie się... – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2005 **16.50** Poirot 4 (3) – krym. **19.00** Agenci NCIS 16 (8) – serial sens. **19.55** Poirot 5 (2) – krym. **21.00** Sherlock i córka (4) **21.55** Robin Hood (8) **23.05** Poirot 5 (2) **0.15** Agenci NCIS 16 (8) – sens.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (5, 6) – dok.
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.25 Bolek i Lolek – anim.
7.45 Reksio – serial anim. ●
8.10 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
8.30 7 słów o przemijaniu – etiuda dokumentalna
8.40 Wagary – krótkometraż.
9.25 Agent nr 1 – wojenny, FILM 1971, reż. Zbigniew Kuźmiński, wyk. Kirił Janew, 125 min
11.30 Chłopi (1/2, 2-ost.) – film FILM obyczajowy, 1973, reż. Jan Rybkowski, 220 min
15.10 Piłsudski – film FILM biograficzny, 2019, reż. Michał Rosa, 150 min
17.40 Pogranicze w ogniu (3, 4) – serial sensacyjny

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (136, 137) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (519, 520) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 5 (69)
8.35 Komisarz Alex 5 (58)
9.30 Rodzinka.pl (138)
10.05 Klan (1485) – telen., Pol.
10.40 Ranczo (6, 7) – obycz.
12.30 Komisarz Alex 5 (59)
13.30 Ojciec Mateusz 32 (420) – krym., Pol. 2024
14.25 Ojciec Mateusz 33 (421) – krym., Pol. 2025
15.25 Komisarz Alex 5 (60) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (521, 522) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo (8, 9) – obycz.
19.30 Ojciec Mateusz 33 (422) – krym., Pol. 2025
20.30 Ojciec Mateusz 6 (70) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.00 Balthazar 4 (8) – serial kryminalny, Francja 2022
6.55 Przepis na porwanie FILM – thriller, USA 2021, reż. Christopher Jaymes, wyk. Laurie Fortier, Tu Morrow, Greg Winter, 110 min
8.45 Morderstwo na masywie Sancy FILM – film kryminalny, Francja 2024, 120 min
10.45 Mentalista 7 (6-9) – serial kryminalny, USA
14.25 Widok, za który można zabić FILM – film kryminalny, USA 2023, 115 min
16.20 Morderstwo w Katalonii FILM – dramat kryminalny, Francja 2024, 120 min
18.20 Mentalista 7 (10-13) – serial kryminalny, USA

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (829) – paradok.
6.00 Szkoła filmowa (5)
6.30 Seriaale Top 5 (13)
6.45 Zakochani po uszy 3 (159, 160) – telen., Polska
7.45 Detektywi (217-220) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 6 (8) – serial obycz., Pol. 2014
10.55 Lekarze 3 (2) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (62, 63) – telen.
13.55 Prawo Agaty 6 (7) – serial obycz., Pol. 2014
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.05 Na Wspólnej (55, 56) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Filmowe duety (5) – magazyn filmowy
17.45 Alfabet filmowy (16)
17.50 Niania w Nowym Jorku FILM – kom. romant., USA 2007, 130 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (210) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (497)
6.55 Ranczo 10 (123)
7.55 Rodzinka.pl (33, 34)
8.55 Ojciec Mateusz 28 (363, 364) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1093) – teleturniej
11.20 Na sygnale (750, 751)
12.25 Ojciec Mateusz 10 (126) – krym., Pol. 2013
13.20 Komisarz Alex 7 (90)
14.15 Ranczo 6 (75, 76)
16.10 Polska śródziemnomorska (8) – mag. kulin.
16.40 Operacja zdrowie (75)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 29 (369) – krym., Pol. 2023
19.20 Ranczo 5 (60) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (238, 239)

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (2) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (150, 145) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (7) – serial kryminalny, Australia
10.55 Górski lekarz 14 (17, 18) – serial obycz.
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (8) – serial kryminalny, Australia
14.00 Hudson i Rex 3 (13) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo (28, 29) – serial obyczajowy, Polska 2025
17.00 Katastrofy w przestworzach (1, 8) – serial dokumentalny

KOMEDIODRAMAT



20.00 Skrzydlate świnie FILM – 2010, reż. Anna Kazejak Oskar (Paweł Małaszyński) jest kibicem drużyny Czarni Grodzisk. Kiedy zaczyna pracę dla potentata, koledzy czują się zdradzeni. 125 min
22.05 Wymyk FILM – dramat obycz., 2011, 105 min
23.50 Zgorszenie publiczne FILM – komedia romantyczna, 2009, 120 min
1.50 Przepraszam, czy tu bija? FILM – film sensacyjny, 1976, 115 min

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo (10, 11) Hadziuk i Solejuk nie mają dużo pieniędzy. Wpadają na pomysł porwania Amerykanki, za którą zamierzają uzyskać wysoki okup. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz 33 (423, 424) – serial krym.
1.25 Krucjata. Prawo serii (1, 2) – krym., Pol. 2022
3.30 Stulecie Winnych 4 (40) – serial obycz., Pol.
4.20 Klan (1485) – telen., Pol.
4.50 Pan Mama (58) – serial komediowy, Polska

KRYMINALNY



22.00 Niewidomy detektyw (12) – Niemcy/Austria W zoo odnaleziono ciało mężczyzny. Policjant Peter prosi o pomoc śledczego Hallera. Pierwszy trop prowadzi do klubu. 115 min
23.55 Astrid i Raphaëlle (7, 8) – serial kryminalny
2.15 Morderstwo w Katalonii FILM – dramat krym., Fr. 2024, 120 min
4.15 Przepis na porwanie FILM – thriller, USA 2021, 105 min

PRZYGODOWY



20.00 Black Adam – USA/ FILM Kan./Nowa Zelandia 2022 Badaczka nieświadomie wybudza z trwającego pięć tysięcy lat snu herosa Black Adama (Dwayne Johnson, zdj.). Trzeba ponownie go unieszkodliwić. 165 min
22.45 Na zabójczej ziemi FILM – film sensacyjny, USA 1994, 120 min
0.45 Ścigane – dramat FILM sensacyjny, Wlk. Bryt./ USA 2019, 125 min
2.50 Motywy filmowe (9)

KRYMINALNY



21.25 Ojciec Mateusz 33 (433) – Polska 2025 Porwano dziecko Mileny. Proboszcz, Natalia, policja i inni mieszkańcy ruszają na poszukiwania niemowlęcia. 55 min
22.20 Córki dancingu FILM – musical, Polska 2015, 105 min
0.05 Sabrina – kom. romant., FILM USA 1954, 125 min
2.10 Fucking Bornholm FILM – komediodramat, Polska 2022, 110 min

SCIENCE FICTION



20.00 RoboCop – USA 2014, FILM reż. José Padilha Policjant Alex Murphy (Joel Kinnaman, zdj.) doznaje śmiertelnych obrażeń. Naukowcy wszczepiają w jego ciało części maszyny. 150 min
22.30 Młode wilki 1/2 – film FILM sens., Pol. 1997, 120 min
0.30 Hitmen. Żywi lub martwi FILM – film sens., Wlk. Bryt. 2023, 140 min
2.50 Paragon, gola! – film FILM przyg., Pol. 1969, 130 min
5.00 Kabaretowe hity (3)

CANAL+ PREMIUM

12.30 Łapu capu **12.35** Ida – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013 **13.55** Godzina zero (2) **14.40** Kwiat ośmiu gór **16.00** Mój jedyny wróg – film krótkometrażowy **16.20** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011 **18.15** Łapu capu – rozr. **18.20** Cudowne życie – komediodram., Francja/Kanada 2025 **20.00** Kopnęłabym cię, gdybym mogła – thriller, USA 2025 **21.55** The Walking Dead: Dead City 3 (4) **22.45** Dla niej wszystko – dramat kryminalny, USA/Fr. 2010 **0.55** Kukułka – thriller, Niemcy/USA 2024

CANAL+ FILM

9.30 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025 **11.00** Chopin, Chopin! – dramat biograf., Polska 2025 **13.10** L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy – kom., Pol. '25 **14.40** Peacock – thriller, USA 2010 **16.10** Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010 **17.50** Hollywood Buzz – mag. **18.15** Dalej jazda! 2 – komedia, Pol. 2025 **19.55** Łapu capu – rozr. **20.00** Rust. Legenda Zachodu – western, USA 2024, reż. Joel Souza **22.15** Droga do Vermiglio – dram. hist., Włochy/Fr./Bel. 2024 **0.10** Bad Man – komedia sensacyjna, USA 2025

FILMBOX+ ONE

8.05 Zagadki kryminalne panny Fisher (2) – serial krym. **9.15** Panna Scarlet i komisarz 2 (6) **10.20** Panna Marple: Zwierciadło pęka w odłamków stos – film krym., Wlk. Bryt. 2011 **12.20** Hudson i Rex 5 (12, 13) – krym. **14.35** Poirot (3) – krym. **16.40** Strażnik Teksasu 4 (3, 4) **18.55** Poirot (6) – serial krym. **20.00** Ninja: Cień łzy – film sens., Tajlandia/USA 2013 **22.00** Najlepsi z najlepszych 4: Bez ostrzeżenia – film sens., USA 1998 **23.55** Oddział Delta 2 – sens., USA 1990 **2.30** Kodeks zabójcy – sens., USA/Kan. 2018 **4.35** Bonanza – obycz.

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 2 (14, 15) **7.00** Dwóch i pół 11 (19-22) – kom. **8.55** Przyjaciele 6 (6-11) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 4 (2-7) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 12 (1-4) – kom. **16.30** Przyjaciele 6 (12-17) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 4 (8-13) – kom. **22.00** The Office PL 4 (12) – kom. **22.30** The Office PL 2 (1) – kom. **23.05** Comedy Club 5 (8, 9) – pr. rozr. **0.05** Miasteczko South Park 7 (1, 2) **1.00** Pracoholicy 2 (5, 6) – serial kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 4 (15, 16) **3.00** Miasteczko South Park 6 (15-17) **4.30** Comedy Club 5 (2-4)

HBO

11.05 Siła naszych marzeń – dramat obycz., Fr./Kanada 2022 **12.50** Noc w zoo – anim., Kanada/Bel./Fr. 2024 **14.20** Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2022 **16.40** Saipan – dramat biograf., Irl./Wielka Brytania 2025 **18.10** Chórzyści – dramat historyczny, Wielka Brytania/USA 2025 **20.00** The Pickup – komedia sens., USA 2025 **21.35** Latarnie (2) – s.f. **22.40** Ciche miejsce: Dzień pierwszy – horror s.f., USA 2024, reż. Michael Sarnoski **0.20** Le Mans '66 – dramat biograf., USA/Fr. 2019

FX

6.00 Grey's Anatomy: Chirurdzy (6) **7.00** Kości (22, 1) **9.00** Skymed 3 (4) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – krym. **13.45** Agenci NCIS (15, 16) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) **17.25** Z archiwum X (6, 7) – s.f. **19.15** Agenci NCIS: Sydney (2) – krym. **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) **22.00** Premiera: Matlock 2 (2) **22.55** Z archiwum X (7) **23.50** Premiera: Julie i Julia – biograf., USA 2009 **2.20** CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) – krym.

CANAL+ 360

12.00 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (4) **13.00** Porzucone konstrukcje (7) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (3) **15.00** Wykrywacz historii (4) **16.00** Lotnisko na Alasce 5 (5) – dok. **16.55** W trasie z Normanem Reedusem (1) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (6) – dok. **19.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (2) – dok. **19.50** W trasie z Normanem Reedusem (2) – dok. **20.55** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (3) **22.00** Porzucone konstrukcje (8) **23.00** Lotnisko na Alasce 5 (3) – dok.

BBC FIRST

8.45 Lewis (2) – krym. **9.45** Ojciec Brown 3 (10) – krym. **10.45** Śmierć pod palmami 7 (4) **11.50** Z pamiętnika położnej 12 (1) **12.55** Ulica nadziei 5 (8) **13.55** Ojciec Brown 11 (1, 2) **16.00** Lewis (2) **17.00** My Life is Murder 2 (8) **18.00** Morderstwa w Midsomer 16 (3) – krym. **19.55** Śmierć pod palmami 7 (5) **21.00** Zbrodnie na Szetlandach (1, 2) – krym. **23.20** Line of Duty – Wydział wewnętrzny (5) **0.35** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (1) – krym. **1.50** Morderstwa w Midsomer 16 (3) **3.45** Ojciec Brown 11 (2)

ROMANCE TV

8.40 Górski lekarz (71) **10.30** Jak wygrać wojnę rozwodową – komedia obycz., Niemcy 2015 **12.25** Bella Australia – komedia, Niemcy 2012 **14.20** Rosamunde Pilcher: Rocznica ślubu – film obyczajowy, Niem. 2022 **16.15** Dzikie fale – nic się nie ukryje (2) – krym. **18.05** Górski lekarz (72) – serial obyczajowy **20.00** Malibu – Pocałuj żabę – film obycz., Niem. 2023 **21.55** Następny zjazd „Szczęście": Pieśń dla wolności – komedia, Niemcy 2022 **23.50** Górski lekarz (72) **1.45** Malibu – Pocałuj żabę – film obycz., Niem. 2023

FILMBOX+ HITS

12.25 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014 **14.15** Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019 **16.25** Książę i ja: Królewskie wesele – kom. romant., USA 2006 **18.15** Rok, w którym Dolly Parton była moją mamą – komediodramat, Kanada 2011 **20.00** Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu **22.20** Londyn w ogniu – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bułgaria 2016 **0.10** Mroczna korona – film fantasy, Wielka Brytania 2025

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (94, 95) – serial sens., Niem. **10.55** 48h. Zaginieni (247-249) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1233) – obycz. **14.55** Uroczysko (111, 112) – krym. **15.55** Kobra – oddział specjalny (96, 97) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (3, 4) – serial sens., USA **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (109, 110) **22.00** Czarna lista (7) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (749, 750) **1.05** Kości (149, 150) **3.05** Krejzi patrol (14) **3.40** Septagon (55, 56) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 19 (3) **10.25** Pingwiny z Madagaskaru **11.00** Zwycięskie losy Jerry'ego i Marge – komediodramat, USA 2022 **13.00** Czarodziejki 2 (15, 16) **15.00** Pingwiny z Madagaskaru **15.30** Krokodyl Dundee – komedia przyg., Australia 1986 **17.45** Agent XXL 3 – kom., USA 2011 **20.00** Amsterdam – komediodramat, USA/Japonia 2022 **22.55** Pasażer – thriller, USA 2023, reż. Carter Smith **0.55** Londyn w ogniu – sens., Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016 **2.55** Prawo zemsty – thriller, USA 2009

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 13 – dok.
9.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
11.00 Design w australijskim stylu – pr. rozrywk.
12.00 Kamera, akcja, wpadka! – program rozrywk.
13.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelove rozmowy 7: Hasta la vista – reality show, USA
16.00 Historie wielkiej wagi 10 (2) – serial dok.
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 – program rozrywkowy
20.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.

TVN STYLE

5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2) – reality show, Polska 2018
5.55 Ach, ten ślub! 3 (6) – program rozrywkowy
6.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina (8) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2018
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.20 Ugotowani (9, 10) – pr. kulin.-rozrywk., Pol. 2015
13.25 Kuchenne rewolucje (9, 13) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6, 7) – reality show, Polska 2018
17.05 W czym do ślubu? (11) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Mark Rober – naukowiec z Youtube'a – dok.
7.00 Wybuchowy program
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku 4 – serial dokum.
10.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 6 – dok.
11.00 Dżungla złota – dok.
12.00 Psy policyjne (10)
13.00 Wyzwanie: przetrwanie (1) – dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania – 21 dni samotności – dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (9)
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Polscy truckersi (4)
19.00 Złomowisko PL 5 (2-4) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (1)
8.00 Car SOS (7) – serial dok.
9.00 Inżynieria po katastrofie (5) – dok.
10.00 Porzucone konstrukcje (5) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Andy (3)
12.00 Historia Związku Radzieckiego (1-3) – dok., Wlk. Bryt. 2022
15.00 Katastrofa w przestworzach (8)
16.00 Ukryte pod miastami (7) – serial dokumentalny
17.00 Tajemnicze wyspy (8) – serial dokumentalny
17.55 Złoto Hitlera (4) – dok.
18.55 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (1)
20.00 Katastrofa w przestworzach (3)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (826) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (19) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy – Francja 1997
8.55 Wehikuł czasu (826)
9.00 Starożytni kosmici (5) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (28, 29) – reality show
12.00 Tajemnice II wojny światowej (18) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (12, 1) – serial dokum.
14.00 Kroniki Hitlera (7) – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (5)
16.00 Dorwać tuńczyka (5, 6) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (32, 33) – serial dokum.

20

INFORMACYJNY



20.20 Fakty o świecie
Ważne informacje ze świata, które uzupełniają materiały reporterów i relacje korespondentów z miejsc najciekawszych wydarzeń. 40 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

DOKUMENTALNY



21.00 Ciało, w którym żyję
Mały Brody przechodzi zabieg mający skorygować poważny rozszczep podniebienia. 27-letnia Taffy wygląda jak 4-letnie dziecko. 60 min
22.00 Premiera: Moje paranoje – serial dok.
23.00 Moje koszmarne stopy – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
2.00 Ciało, w którym żyję
3.00 Moje paranoje – dok.

DOKUMENTALNY



20.50 Jestem z Polski (13, 4)
Paulina została w Danii sama z dwójką małych dzieci. Nauczyła się języka, ukończyła studia, znalazła wymarzoną pracę i męża. 120 min
22.50 Babski biznes (7) – rozr.
23.50 Mroczne sekrety małżeńskie (8) – dok.
0.55 Pani gadżet erotycznie (4) – mag.
1.30 Zawodowa Anka (4)
2.15 Anka testuje internety (10) – pr. rozrywk.
2.50 Dieta czy cud? (3, 4)

DOKUMENTALNY



22.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (1)
Gdy race rozświetlają nocne niebo, uczestnicy muszą chwycić, co tylko zdołają, by za moment wskoczyć do Morza Filipińskiego. 120 min
0.00 Hazardziści 2 – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 8
2.00 Eurotruckersi (1) – dok.
3.00 Łowcy staroci 12
4.00 Zoom na architekturę 6 – serial dokum.
5.00 Fani czterech kółek

DOKUMENTALNY



21.00 Odkopać historię (4)
W Peru znaleziono kości rekina. Podważa to wiedzę o zwierzętach uważanych za święte w kulturach prekolumbijskich. 60 min
22.00 Katastrofy pod lupą (6) – serial dokumentalny
23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (8, 10) – serial dokum.
3.00 Car S.O.S. (3, 4) – dok.

POPULARNONAUKOWY



20.00 Galileo 28 (21)
W programie: dry aged ryb, test ultracienkich gadżetów i wizyta w japońskiej kawiarni dla osób odkładających zadania. 60 min
21.00 Wojna widziana z powietrza (4) – dok.
22.00 Ostatni bastion Hitlera 5 (1, 2) – dok.
0.00 Starożytni kosmici (6) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (14-17) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (10, 11)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (2, 4) **14.45** U sąsiadów w kuchni 12 (11, 12)
15.50 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (5) – mag. **16.10** Jakubiak rozgryza Polskę 2 (5)
16.40 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (4) – dok. **17.35** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (3) – mag. **18.30** Sachie w Nowej Zelandii 2 (8) – dok. **18.55** Azjatycka kuchnia Evy Pau (1) **19.25** M jak mięso 8 (5) – dok.
19.50 Zgrillowani 2 (6) – mag. **20.15** Jamie: dania na każdą kieszeń (2) – mag. kulin. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (6-8) – serial dok.

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – program rozrywk. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – program rozrywkowy **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Oszukane – paradok., Pol. 2016 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok. **22.00** Rolniczki – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok. **7.30** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – dok. **8.00** Jak działa wszechświat? **11.00** Poszukiwacze dinozaurów
12.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda **13.00** Kosmiczna mapa skarbów – dok.
15.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokumentalny **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – serial dokum.
21.00 Śladami Wielkiej Stopy – dok. **23.00** Zaginione miejsca (2) – dok. **1.00** Autostrada spotkań z UFO – dok. **4.00** Poszukiwacze dinozaurów

TVP DOKUMENT

12.10 Korona Gór Polski 2 (7) **12.40** Niedźwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo **13.45** Kanadyjskie parki narodowe (3) **14.50** Góry Europy (2)
15.50 Dobre wieści z planety Ziemia (4) **16.55** Wędrówki szlakami granicznymi (1) **17.50** Sanatorium miłości (7) **18.50** Nie wolno przerwać spektaklu – film dokum., Polska 2007
20.00 Dzikie życie poza szlakiem **21.05** Dzikie imperium (3) **22.10** Niebezpieczne drogi (3) **23.15** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.20** Zabójcze roboty: przyszłość wojny **0.30** Podróże z historią (6, 35) – dok.

PLANETE+

11.25 Targowiska świata (1)
12.35 360° Świat bez granic 11 (3) **13.45** Najpiękniejsze rzeki świata 2 (8) **14.45** Superskały. Historia wykuta w kamieniu (5)
15.50 Niezwykłe podróże koleją 4 (1) **16.55** Świat z góry 10 (3, 4) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (159, 160) **18.40** Jak oligarchowie korumpują Zachód (1)
19.45 My, budowniczowie nowej Czechosłowacji (1) – dok. **20.50** O wolny Tybet. Głosy wygnanych – dok., Fr. 2024 **22.00** Jak US Army cenzuruje Hollywood **23.10** Pedofilia w sieci. Globalne śledztwo **0.20** Niezwykłe podróże koleją 14 (2)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Fakty o świecie **23.30** Polska i świat **0.30** Fakty po Faktach

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

14.30 Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień
15.30 Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia – cykl reportaży **19.45** Kryminalna siódemka – magazyn
20.00 Dziennik regionów – pr. inf. **20.10** Raport jasnogórski 2026. 70-lecie Jasnogórskich Ślubów Narodu – pr. religijny **21.00** Transmisja Apelu Jasnogórskiego **21.20** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (225) – serial obycz.

HGTV

9.05 Remontujemy dom na plaży 8 (6) **10.00** Poszukiwacze domów: Australia (17, 18) – dok. **11.05** Usterka 11 (8, 9)
12.30 Podwórkowa reaktywacja 10 (7-10) **14.25** Mieszkanie na miarę 4 (3) – pr. rozr. **15.25** Będzie pięknie (7) – pr. rozrywk.
16.30 Polowanie na ogród 7 (6-8) **18.10** Zgłoś remont 5 (1) – pr. rozr. **19.05** Weekendowa metamorfoza 3 (7) – pr. rozr.
20.05 Dorota inspiruje 2 (7) **21.00** Dorota was urządzi! (8, 9) **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1-4) **0.45** Usterka 11 (6)

TVP KOBIETA

12.30 Ziołowa apteka – mag. **12.45** Przepis dnia 4 (26) – mag. **13.00** Na dobre i na złe (599)
14.00 Omnibus – szybcy i mądrzy (37) – teleturniej **14.35** Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (37) – telet. **15.00** Piękno, zgłoś się! (9) **15.30** Ojciec Mateusz 8 (105, 106)
17.20 Sekrety dzikich kwiatów (3) – dok. **18.30** Gabi Drzewiecka zaprasza (12) **19.30** Miłość i nadzieja (345)
20.30 Wichrowe wzgórze (326) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (304) **22.30** Nigdy nie mów nigdy – kom. obycz., Pol.

BBC EARTH

11.25 Zabójcza pogoda 5 (8)
12.30 Dziki połów (7) – serial dokum. **13.25** Najwspanialsze rzeki świata (1) **14.30** W okowach mrozu 6 (19, 20) – dok.
16.35 Koloseum: prawdziwa historia (1) – dok. **17.35** Najwspanialsze rzeki świata (1) **18.45** Dziki połów (8) – dok.
19.45 Pociągiem przez Imperium Rzymskie (5) – serial dok. **20.55** W okowach mrozu 7 (7, 8) **22.55** Koloseum: prawdziwa historia (2) **23.55** Sekrety jurajskich dinozaurów (1) **1.00** Najwspanialsze rzeki świata (1) – dok., Wlk. Bryt./USA 2019

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 16 (17) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (20) – dok. **14.50** Największe tajemnice świata 6 (16) – serial dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (22)
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (5) **17.10** Zabić dyktatora (6) – serial dok. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (7) **19.05** Starożytni kosmici 16 (15)
20.00 Starożytni kosmici 14 (7) – dok. **21.00** Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (12) **22.00** Seksualne obsesje dyktatorów (4) **23.00** Tajne kryjówki dyktatorów (6)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Polska – Słowenia
9.00 Kajakarstwo: LIVE Mistrzostwa świata – Poznań 2026
13.15 Siatkówka kobiet: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy C: Hiszpania – Portugalia
15.45 Siatkówka kobiet: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy D: Francja – Włochy Na poprzednich mistrzostwach Europy Włoszki pokonały Francuzki bez straty seta. Trójkolorowe na pewno spróbują się zrewanżować za porażkę. 120 min

EUROSPORT 1

7.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – 3. dzień
8.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – 4. dzień
11.00 Formuła E: ePrix Hiszpanii – podsumowanie
12.00 Formuła E: ePrix Niemiec – podsumowanie
13.00 Kolarstwo: Volta a Portugal – podsumowanie
14.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 4. etap: Andora – Andora
14.45 Kolarstwo: Vuelta LIVE a Espana – 5. etap: Falset – Roquetes
18.00 Kolarstwo górskie: Zawody PŚ w Górnej Sabaudii – cross-country mężczyzn
19.00 Żeglarstwo: SailGP w Sassnitz

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.05 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – skróty meczów 3. kolejki fazy grupowej
8.10 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – skróty meczów 1/16 finału
10.20 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga – mecz: Lech Poznań UAM – Górnik Łęczna
12.25 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje mistrzostw świata: Polska – Holandia
14.30 Retro TVP Sport (177) – magazyn sportowy
16.30 Pełnosprawni (666) – magazyn dla niepełnosprawnych

CANAL+ SPORT

7.55 Premier League Review – mag. piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia CF – Real Betis Balompie
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Wieczysta Kraków
13.45 Ekstrapaka – mag.
15.00 Premier League Netbusters – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Valencia CF – Real Betis Balompie
18.00 Premier League Review – mag. piłkarski
19.10 Klich. Poza schematem (1) – serial dokumentalny
19.45 Premier League Netbusters – mag.
20.20 Premier League Stories – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Legendy Bundesligi – magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: Superpuchar Niemiec: Borussia Dortmund – FC Bayern Monachium
9.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone Calcio – Juventus FC
11.00 Made in Italy (8, 9, 11): AS Roma; SSC Napoli; SS Lazio – magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Arouca
14.00 Formuła 1: Grand Prix Holandii
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – AC Monza
18.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – mecz 1. rundy: Fortuna – SC Freiburg

TVP ABC

7.40 Ptyś i Bill – serial anim.
7.50 Pamiętnik Florki
8.10 Piotruś Królik – anim.
8.35 Wegezaury 2 – anim.
8.40 Świnka Peppa 8
9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
9.30 Domisie
10.00 Zagadki zwierzogromadki (27) – mag.
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 4
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie
13.00 Przyjaciele (17)
13.20 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
13.45 Świnka Peppa 11
14.10 Henrietta – serial anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.

SIATKÓWKA KOBIET



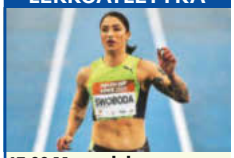
17.45 Mistrzostwa Europy 2026: LIVE Niemcy – Turcja W Lidze Narodów Niemki postawiły się Turczynkom. Ostatecznie jednak Turcja sięgnęła po zwycięstwo. 165 min
20.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026: Polska – Słowenia
23.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
1.00 Siatkówka kobiet: ME 2026: Polska – Słowenia
3.00 Kajakarstwo: MŚ – Poznań 2026

SNOOKER



20.00 Turniej Wuhan Open – 4. dzień Poprzednie zmagania wygrał Xiao Guodong (zdj.). Chińczyk przed swoimi rodakami będzie chciał powtórzyć ten sukces. 120 min
22.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 5. etap
0.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz gry mieszanej
1.00 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – półfinał gry mieszanej

LEKKOATLETYKA



17.00 Memoriał LIVE **Wiesława Maniaka – Szczecin 2026** Swój udział w zawodach zapowiedziała Ewa Swoboda (zdj.). Nasza czołowa sprinterka niedawno zdobyła srebrny medal na ME. 185 min
20.05 Żużel: Drużynowe ME U-24 – Grudziądz 2026
22.00 Sportowy wieczór
22.45 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Chorzowie – 2. dzień
1.04 Kamerą TVP Sport

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga hiszpańska LIVE – mecz: Real Madryt CF – Real Sociedad Po raz pierwszy po powrocie na ławkę trenerską Królewskich José Mourinho poprowadzi zespół w oficjalnym meczu na Santiago Bernabeu. 135 min
23.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 167
0.20 Ligomistrzowe historie (3)
1.25 Premier League Stories – mag. piłkarski

MAGAZYN



20.00 Full Impact Serie A (1) Kibice we Włoszech doczekali się startu nowego sezonu. W 1. kolejce broniący tytułu Inter Mediolan podejmował AC Monzę. 40 min
20.40 Formuła 1: GP Holandii
22.45 Ligue 1 Show (2) – mag.
23.20 Serie A (1) – mag.
0.00 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski
0.50 Eleven Top Goals
1.50 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży

ANIMOWANY



14.55 Oktonauci Przyjaciele ruszają na ratunek stworzeniom żyjącym pod wodą. 25 min
15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (61) – mag.
15.40 Billy – chomik, który został kowbojem
16.10 Pat i świat – anim.
16.35 Dino Ranczo – anim.
17.05 Pszczółka Maja – anim.
17.30 Kosmo-kumple – anim.
18.00 Kucharz Shane – anim.
18.30 Yakari (43, 44)
19.00 Ptyś i Bill (63)
19.10 Pamiętnik Florki (9)

POLSAT SPORT 2

6.00 Piłka nożna: Liga holenderska **8.30** Piłka nożna: Liga holenderska **11.00** Piłka nożna: Liga holenderska
13.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026
15.45 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Austria – Bułgaria **18.45** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy D: Słowacja – Czarnogóra
21.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz fazy grupowej **23.00** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz fazy grupowej **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

12.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Andora – Andora **13.00** Snooker: Turniej Wuhan Open – 3. dzień **13.30** Snooker: Turniej Wuhan Open – 4. dzień
16.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku **17.15** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku **18.00** Igrzyska Olimpijskie: Galeria Sław Tokio 2020 – mag. **19.00** Kolarstwo: Volta a Portugal – podsumowanie
20.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Falset – Roquetes **22.00** Discovery golf – mag. **22.30** Snooker: Turniej Wuhan Open – 4. dzień **0.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana: Falset – Roquetes

TVN TURBO

11.15 101 napraw (12, 1) – mag.
12.15 Jeździć, obserwować (10) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (3, 4) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (5, 6) – pr. rozr.
16.00 Wojny samochodowe (5, 6) **18.00** Raport Turbo – inf. **18.15** Z drugiej ręki (13, 14)
19.45 Moto Fachury (10) – mag. **20.30** Zawodowi handlarze (15) **21.15** Naprawy nie do naprawy (7) – mag. **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Jeździć, obserwować (3, 4) – dok. **23.45** Duda kontra Szafrański (10) **0.30** Nauka jazdy (10) – rozr. **1.00** 101 gadżetów motoryzacyjnych (2) – mag.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Liga+ Extra – mag. **8.15** Żużel: PGE Ekstraliga: Unia Leszno – Falubaz **11.15** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga
12.15 Ekstrapaka – mag. **13.30** Hola LaLiga **14.40** Klich. Poza schematem (1) – serial dokum.
15.15 Magazyn PGE Ekstraliga **17.00** Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Motor Lublin
20.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Sparta – Włókniarz **23.00** Boks: BKFC Fight Night: Mohegan Sun: Bryce Henry – Carlos Trinidad **0.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast – Legia **2.45** Sporty walki: ONE Friday Fights 167

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Stade Rennais FC
12.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: SSV Jeddeloh II – Heidenheim **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Fiorentina
16.00 Piłka nożna: Superpuchar Niemiec: BVB – Bayern **18.00** Formuła 1: Grand Prix Holandii
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa – Napoli **22.00** Full Impact Serie A (1) **22.35** Ligue 1 Show (1) **23.10** AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub **23.45** Historyczne momenty Ligue 1 **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: RC Lens – Auxerre

NICK JR.

14.35 Zwierzęce zagadki **15.15** Rogata ekipa 4 (18) – dla dzieci **15.45** Psi Patrol 8 – anim.
16.10 Świnka Peppa 6 – anim. **16.24** Świnka Peppa 8 **16.49** Świnka Peppa 5 **17.03** Świnka Peppa 6 – anim. **17.19** Świnka Peppa 8 – anim. **17.23** Świnka Peppa 2 **17.40** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.05** Barbapapa i jego rodzinka **18.30** Dora 2 **18.55** Santiago z mórz **19.40** Rubble i jego ekipa 2
20.00 Dobranocki z Ryanem – anim. **20.32** Świnka Peppa – anim. **20.36** Świnka Peppa 8 **20.41** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

9.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026
18.00 Motocyklowe Mistrzostwa Świata: Grand Prix Wielkiej Brytanii – podsumowanie **18.45** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Serbia – Grecja. Wicemistrzynie Europy sprzed trzech lat tym razem mierzą w złoto. Serbki nie mogą sobie jednak pozwolić na lekceważenie niżej notowanych rywalek.
21.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 **23.00** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026

CI POLSAT

12.20 Pogrzebani za domem 3 (4, 5) – dok. **14.10** Podmiejski koszmar 3 (3) **15.05** Zabójcze wakacje 2 (13): Robert
16.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (1) **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4 (4) – dok. **18.00** Polskie zabójczynie 7 (3, 4) – dok. **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia 2 (7) – serial dokum.
20.00 Kobiety, które niosły śmierć 14 (9) – serial dok. **21.00** Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (4) **22.00** Kroniki seryjnych morderców – Zimny chirurg (1) **23.00** W cztery oczy z mordercą (6)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (42) **6.30** Kołowrotek (200) **7.00** Dorwać tuńczyka (16, 17) **9.00** Wojny magazynowe (323, 324) **10.00** Wojny kontenerowe (6, 7)
11.00 Hardkorowy lombard (89-94) – dok. **14.00** Polacy za granicą (107, 108) – serial dok.
16.00 Złomiarze (7, 8) **18.05** Poszukiwacze historii (140-142)
20.00 Zawód glina (8) – serial dok. **21.00** Złomiarze (53) – dok. **22.00** Więzienie (226) – dok. **22.30** Łowca pedofilów (243) **23.00** Więzienie (164-173) – dok. **4.00** Starożytni kosmici (35, 36) – serial dok.

DTX

9.10 Militaria na warsztat 5 (3, 4) – serial dok., Niem.
11.10 Na haczyku **13.10** Dwa oblicza survivalu: Meksyk – dok.
15.10 Fani czterech kółek **17.10** Absurdy drogowe (9, 10) – pr. rozrywk. **18.10** Absurdy drogowe 6 (1, 2) – pr. rozrywk. **19.10** Fani czterech kółek – serial dok.
20.10 Najszybsze pościgi Ameryki – dok. **21.10** Premiera: Królowie kempingu (10) **22.10** Militaria na warsztat (10, 12) – dok., Niem. **0.10** Mieszkanie na pniu **2.10** Megatransporty **3.00** Obsesja 4 kółek **4.00** Metro po szwedzku (11) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

11.05 Werder Double – film dok.
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta – Sassuolo **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Marsylia – RC Strasbourg
16.00 Eleven Top Goals – mag. **16.55** Eleven Gol Live – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Bologna FC – SS Lazio
20.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: FC Würzburger Kickers – FC Köln **22.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Angers – Lille **0.00** Full Impact Serie A – magazyn piłkarski **0.30** Magazyn piłkarski **1.00** Made in Italy (16, 15, 11, 9) – mag.

MINIMINI+

5.05 Bardzo małe stworzonka – anim. **6.05** Moje urodziny **6.10** Ciekawski George 6 **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Edzio i Lusia **11.25** Baczne oczka
11.55 Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia 2 – anim.
15.55 Marta mówi – anim. **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina: Piwonia **18.40** Dora i przyjaciele **19.35** Kicia Kocia 2 – anim.
20.25 Mały Charlie – serial anim.

Polecany dla dzieci Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA



20.00 POLSAT

Wyjdź za mnie

HIT

KOMEDIA ROMANTYCZNA Podjęta pod wpływem impulsu decyzja odmienia losy dwojga ludzi.

Gwiazda pop Kat Valdez (Jennifer Lopez, zdj.) planuje bajkowy ślub. Wraz z narzeczonym, muzycznym celebrytą Bastianem (Maluma), nagrali utwór „Marry Me", a teraz chcą zorganizować ceremonię na oczach milionów fanów. Tuż przed koncertem, podczas którego para ma złożyć małżeńską przysięgę, wybucha skandal. Media ujawniają zdradę Bastiana. Upokorzona Kat nie odwołuje uroczystości. Zamierza poślubić jednego z widzów. Jej wybór pada na matematyka Charliego (Owen Wilson, zdj.).

INFO: Chiny/Japonia/USA 2022, reż. Kat Coiro, wyk. Jennifer Lopez, Owen Wilson, Maluma **150 min do godz. 22.30**



20.00 TVN 7

Gliniarz z Beverly Hills 3

KOMEDIA SENSACYJNA Detektyw Axel Foley (Eddie Murphy, zdj.) jest świadkiem zabójstwa swojego szefa. Postanawia znaleźć morderców. Trop wiedzie policjanta do parku rozrywki w Beverly Hills. **135 min**

USA 1994, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Judge Reinhold, Theresa Randle, Jon Tenney



20.00 HBO

Głos Hind Rajab

DRAMAT OBYCZAJOWY Gaza. Wolontariusz Czerwonego Półksiężyca Omar (Motaz Malhees, zdj.) odbiera telefon od uwięzionej w ostrzelianym samochodzie sześciolatki. Robi wszystko, by ją ocalić. **90 min**

Tunezja/Francja/Wlk. Bryt. 2025, reż. Kaouther Ben Hania, wyk. Saja Kilani, Motaz Malhees



20.00 STOPKLATKA

Lot Feniksa

DRAMAT SENSACYJNY Pilot Towns (Dennis Quaid, zdj.) zabiera z pustyni Gobi pracowników likwidowanej rafinerii. Dochodzi do katastrofy. Ocalali muszą z części wraku samolotu zbudować nową maszynę. **150 min**

USA 2004, reż. John Moore, wyk. Dennis Quaid, Tyrese Gibson, Giovanni Ribisi, Miranda Otto



20.00 TV PULS

Moonfall

KATASTROFICZNY Księżyc zostaje wytrącony ze swojej orbity i obiera kurs kolizyjny z Ziemią. Członkowie kosmicznej ekspedycji, w której skład wchodzi m.in. Jocinda (Halle Berry, zdj.), usiłują ocalić ludzkość. **145 min**

USA/Chiny/Wlk. Bryt. 2022, reż. Roland Emmerich, wyk. Halle Berry, Patrick Wilson

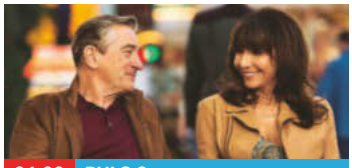


20.00 CANAL+ PREMIUM

Strefa zagrożenia

THRILLER Na placu budowy w Paddington zostaje znaleziony niewybuch. Major Will Tranter (Aaron Taylor-Johnson, zdj.) podejmuje się jego rozbrojenia. Niebawem sytuacja się komplikuje. **110 min**

Wielka Brytania 2025, reż. David Mackenzie, wyk. Aaron Taylor-Johnson, Theo James



21.00 PULS 2

Last Vegas

KOMEDIA OBYCZAJOWA Niespełna 70-letni Billy (Michael Douglas) postanawia się ożenić. Przyjaciele, m.in. Paddy (Robert De Niro, zdj.) i Archie (Morgan Freeman), zamierzają urządzić mu wieczór kawalerski. **125 min**

USA 2013, reż. Jon Turteltaub, wyk. Michael Douglas, Robert De Niro, Morgan Freeman



22.15 TVN 7

Mission: Impossible 4 – Protokół duchów

SENSACYJNY Zespół Ethana Hunta (Tom Cruise, zdj.) zostaje oskarżony o atak na Kreml. Agenci muszą oczyścić się z zarzutów i ocalić świat przed wojną nuklearną. **160 min**

USA/Czechy/ZEA 2011, reż. Brad Bird, wyk. Tom Cruise, Jeremy Renner, Paula Patton



22.25 TV PULS

Łowcy burz

KATASTROFICZNY Floryda. Nastoletni William Brody (Daniel Diemer, zdj.) marzy, by pójść w ślady swojego ojca, legendarnego łowcy burz, który zginął podczas tornada. Czeka go starcie z żywiołem. **115 min**

USA 2023, reż. Herbert James Winterstern, wyk. Daniel Diemer, Skeet Ulrich, Anne Heche



22.30 POLSAT

Misie

KOMEDIA Infantylny Kuba (Krzysztof Zalewski, zdj.) zapada w śpiączkę. Trafia do czyśćca dla niedojrzałych mężczyzn. Ukryty w pluszowym misiu obserwuje byłą dziewczynę (Małgorzata Mikołajczak, zdj.). **130 min**

Polska 2025, reż. Mariusz Malec, wyk. Krzysztof Zalewski, Małgorzata Mikołajczak



23.10 TV 4

Zawodowcy

DRAMAT SENSACYJNY Detektywi Tom (Robert De Niro, zdj.) i David (Al Pacino, zdj.) prowadzą śledztwo w sprawie seryjnego zabójcy. Poszlaki wskazują na to, że sprawcą zbrodni jest funkcjonariusz policji. **135 min**

USA 2008, reż. Jon Avnet, wyk. Robert De Niro, Al Pacino, 50 Cent, John Leguizamo



23.25 TVN

Och, Karol

KOMEDIA OBYCZAJOWA Karol (Jan Piechociński, zdj.) jest kobieciarzem. Pewnego dnia sytuacja wymyka się spod kontroli – mężczyzna zastaje w domu wszystkie kochanki. Kobiety chcą mu dać nauczkę. **125 min**

Polska 1985, reż. Roman Załuski, wyk. Jan Piechociński, Dorota Kamińska, Danuta Kowalska



23.30 TVP 1

Morderstwa w Nimes

KRYMINALNY U stóp wieży zostają znalezione zwłoki mężczyzny w stroju gladiatora. Śledztwo w tej sprawie prowadzą Beatrice Pernetti (Juliette Plumecocq-Mech, zdj.) i Alix Madrigal (Tiphaine Daviot, zdj.). **105 min**

Francja 2024, reż. Anne Pejean, wyk. Mathieu Madenian, Tiphaine Daviot, Clément Moreau

TVP 1

5.25 **Akacjowa 38** (926) – telen., Hiszpania
6.35 **I Choose Poland** (11) – telen. dok.
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.30 **Pełnia wiary** – magazyn religijny
8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
8.10 **Pogoda Info**
8.15 **Noce i dnie** (5) – serial obycz., Polska
9.15 **Ranczo 10** (119) – serial obycz., Polska
10.10 **Komisarz Alex 24** (302) – krym., Pol.
11.05 **Ojciec Mateusz 19** (244) – krym., Pol.
12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda**
12.40 **Magazyn rolniczy**
13.00 **Natura w Jedynce: Podróż przez życie** (2/3) – film dokum., USA 2017
14.00 **Splątane losy** (32) – serial obycz.
15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
15.10 **Pogoda Info**
15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1093) – telet.
16.00 **Dziedzictwo** (1014) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
18.05 **Reporterzy** – magazyn reporterów
18.25 **Akacjowa 38** (943) – telen., Hiszpania
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2

4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2026
5.30 **M jak miłość** (1825) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.20 **Operacja zdrowie** (67) – magazyn medyczny
6.55 **Barwy szczęścia** (3384) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.30 **Rodzinka.pl** (86, 87) – serial komediowy, Polska 2013
12.35 **Koło fortuny** (1939) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (181) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1050) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (907) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (464) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (1940) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (182) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1051) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3384, 3385) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień** – program informacyjny
9.15 **Malanowski i partnerzy** (410, 411) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.20 **Trudne sprawy** (967) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.25 **Dlaczego ja?** (1570, 1571) – serial paradokumentalny, Polska 2026
13.25 **Gliniarze** (939) – serial paradokumentalny, Polska 2024
14.50 **Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa LIVE Europy 2026 – mecz grupy A: Polska – Niemcy
Biało-Czerwone zmierzą się z dziewiątą ekipą w rankingu CEV. W fazie grupowej ubiegłorocznych mistrzostw świata wygrały z nią 3:2. 170 min
17.40 **Gliniarze** (1137) – serial paradokumentalny, Polska 2025
W podwarszawskiej wsi dochodzi do wypadku, w którym ginie rodzina. Podejrzani utrudniają Oldze i Adamowi prowadzenie śledztwa. 70 min
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
19.35 **Sport, pogoda**

TVN

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1742) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 **Kuchenne rewolucje** (6) – pr. rozr.
7.45 **Dzień dobry wakacje** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (9) – magazyn kulinarny
11.25 **Kuchenne rewolucje** (13) – pr. rozr.
12.30 **Top Of The Top Sopot Festival** (20) – cykl felietonów
12.35 **Kuchenne rewolucje** (9) – pr. rozr.
13.40 **Ukryta prawda** (1545) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 **Top Of The Top Sopot Festival** (21) – cykl felietonów
14.45 **Ukryta prawda** (1546, 1594) – serial paradokumentalny, Polska
16.45 **Top Of The Top Sopot Festival** (22) – cykl felietonów
16.50 **Szpital św. Anny** (99) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 **Detektywi** (329) – serial fab.-dok., Pol.
18.55 **Top Of The Top Sopot Festival** (23) – cykl felietonów
19.00 **Fakty**
19.35 **Top Of The Top Sopot Festival** (24) – cykl felietonów
19.40 **Sport, pogoda**
19.55 **Top Of The Top Sopot Festival** (25) – cykl felietonów

KRYMINALNY



20.30 **Ojciec Mateusz 35** (449) – Pol. 2026
Nowa praca Pączka jako kuriera wpędza go w kłopoty, gdy w przydzielonym mu rewirze dochodzi do kradzieży. By oczyścić swoje imię, przeprowadza on prywatne śledztwo. W sprawę angażuje się również Mateusz. 55 min
21.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
22.25 **Taylor Swift – amerykańska supergwiazda** – film dokumentalny, Fr. 2024
23.30 **Morderstwa w Nimes** – film FILM kryminalny, Francja 2024, 105 min
1.15 **Misery** – thriller, USA FILM 1990, reż. Rob Reiner, 110 min
3.05 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.
3.25 **Pytanie dnia** – program publicyst.

ROZRYWKA



20.40 **Kocham Cię, Polsko!** (9)
Tym razem w ekipie Michała Koterskiego wystąpią Kasia Moś, Zygmunt Kukla i Magdalena Smalara. Grupę Filipa Gurłacza zasilą Katarzyna Pakosińska, Andrzej Krzywy i Grażyna Wolszczak (wszyscy na zdj.). 90 min
22.10 **Lato z Radiem i Telewizją Polską** – skrót widowiska, Polska 2026
22.45 **Czas honoru. Powstanie** (9, 10) – serial wojenny, Polska 2014
0.30 **PitBull 3** (28) – serial sensacyjny, Pol.
1.30 **E=mc²** – komedia sensacyjna, Polska FILM 2002, reż. Olaf Lubaszenko, 100 min
3.10 **Tak to się robi w Marsylii** (5, 6) – serial kryminalny, Francja 2024

KOMEDIA



20.00 **Wyjdź za mnie** – Chiny/Japonia/ FILM USA 2022, reż. Kat Coiro HIT
Romantyczna opowieść wypełniona przebojami śpiewanymi przez Jennifer Lopez. U boku amerykańskiej gwiazdy pop wystąpił Owen Wilson (zdj.). Reżyserka komedii to współtwórczyni cenionego serialu „Matlock”. 150 min
22.30 **Misie** – komedia, Polska 2025, reż. FILM Mariusz Malec, 130 min
0.40 **Spadaj, tato** – komedia, USA 2012, FILM reż. Sean Anders, 150 min
3.10 **Nasz nowy dom** (316) – reality show, Polska 2024
4.15 **Kabaretowa Ekstraklasa** (65) – program rozrywkowy

KONCERT



20.00 **Top Of The Top Sopot Festival** (7, 8) – Polska 2026
Tego wieczoru najpierw sceną zawładną specjaliści od mocnych, gitarowych brzmień. Wystąpią legendy rocka, m.in. Lady Pank, Małgorzata Ostrowska (zdj.) oraz Kobranocka, którzy zaprezentują swoje największe przeboje. 205 min
23.25 **Och, Karol** – komedia FILM obyczajowa, Polska 1985, 125 min
1.30 **Kuchenne rewolucje** (12) – pr. rozr.
2.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.55 **Kwatery Hitlera** (6) – serial dokum.
3.55 **Detektywi** (269) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
4.55 **Zamieszkać na plaży 7** (8) – pr. rozr.

TV4

6.00 **Strażnik Teksasu** (3, 4) – serial sens., USA
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (121) – reality show
8.55 **Policjantki i Policjanci** (578, 579) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 **Na ratunek 112** (1067, 1068) – paradok.
11.55 **Dlaczego ja?** (825, 826) – serial paradok.
14.00 **Trudne sprawy** (860-862) – paradok., Pol.
17.00 **Policjantki i Policjanci** (1433) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (551) – reality show, Polska
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1434) – obycz.
20.00 **Uroczysko** (259, 260) – serial kryminalny
21.05 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (156) – krym.
22.10 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1039) – serial kryminalny, Polska 2026
23.10 **Zawodowcy** – dramat sensacyjny, USA FILM 2008, reż. Jon Avnet, 135 min
1.25 **Love Island. Wyspa miłości** (4) – reality show
2.25 **Hardkorowy lombard** (48) – serial dok.
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (8) – dok.
3.25 **Lubię disco!** (310) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS

6.00 **Policjanci z Miami 4** (16, 17) – serial kryminalny, USA 1988
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (14, 15) – serial sensacyjny, Niemcy 2019
10.00 **Zaklinaczka duchów 4** (78) – serial fantasy, USA 2009
11.00 **Kotka** (17) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (148) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (82) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 **Kurierzy 2** (67) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (611, 612) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 **Kurierzy 2** (68) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1007, 1008) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 **Moonfall** – film katastroficzny, USA/ FILM Chiny/Wielka Brytania 2022, 145 min
22.25 **Łowcy burz** – film katastroficzny, USA FILM 2023, reż. Herbert James Winterstern, wyk. Daniel Diemer, Skeet Ulrich, 115 min
0.20 **Wędrująca Ziemia 2** – film katastroficz- FILM ny, Chiny 2023, reż. Frant Gwo, 225 min
4.05 **Dzielnica strachu 10** (461) – krym., Pol.
5.00 **Dzielnica strachu** (28) – krym., Pol. 2021

PULS 2

7.00 **Blaze i Megamaszyny** – anim., USA 2022
7.30 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2023
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (20)
8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
9.25 **Świnka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
10.35 **Spidey i superkumple** – serial anim.
11.35 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
12.00 **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
12.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 **My Little Pony: Przyjaźń to magia**
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
16.00 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
17.00 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (995) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.00 **Last Vegas** – komedia obyczajowa, USA FILM 2013, reż. Jon Turteltaub, 125 min
23.05 **Obwożąc Madeleine** – komediodra- FILM mat, Francja/Belgia 2022, 115 min

TVN 7

5.20 **Ten moment** (29) – serial paradok., Polska
5.55 **Szkoła** (404-406) – serial paradokum., Pol.
8.45 **Ukryta prawda** (1372, 1513, 1514) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (643-645) – serial fabularno-dokum., Polska 2010
13.55 **Kryminalni 4** (1) – serial kryminalny, Pol.
15.00 **Szpital** (850, 851) – serial paradokum., Pol.
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (541) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
18.00 **SOS Ekipy w akcji** (52) – serial paradokumentalny, Polska 2018
19.00 **Młode gliny** (9) – serial kryminalny, Polska
20.00 **Gliniarz z Beverly Hills 3** – komedia FILM sensacyjna, USA 1994, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Judge Reinhold, Theresa Randle, Jon Tenney, 135 min
22.15 **Mission: Impossible 4 – Protokół duchów** – film sensacyjny, USA/Czechy/ FILM Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, reż. Brad Bird, wyk. Tom Cruise, 160 min
0.55 **Córka prezydenta** – komedia romant., FILM USA/Wielka Brytania 2004, 140 min
3.15 **Miasta, w których straszy** (8) – serial dokumentalny, USA 2017
4.15 **Dorota was urządzi! 4** (1) – pr. rozrywk.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej
Polecany dla dzieci
Tylko dla dorosłych
LIVE Na żywo

TVP POLONIA

14.40 Turystyczna jazda (189) – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Tamte lata, tamte dni
15.40 Słownik polsko@polski (691) – talk-show
16.10 Rozrywka retro
16.30 Barwy szczęścia (3367) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1093) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Tańcząca ze światem – Grecja (5-ost.) – mag.
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (27)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (301) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1105) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (975) – telet.
9.25 Koło fortuny (2023) – teleturniej
10.05 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czterdziestolatek (17) – serial obycz., Pol. 1977
14.15 Pan Mama (49, 50) – serial komediowy, Pol.
15.20 Program rozrywkowy
15.35 Tak to leciało! (81) – teleturniej muz., Polska
16.30 Do śmiechu! (8) – rozr.
17.25 Va banque (976) – telet.

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 7 (7)
6.00 24 godziny (57) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 10 (5, 6)
8.30 Kartoteka 5 (30)
9.35 Kartoteka 6 (1)
10.35 Detektywi (95, 96)
12.35 Zakup w ciemno 4 (34)
13.35 Zakup w ciemno 6 (31)
14.35 Nic do zgłoszenia 6 (6)
15.35 Złomowisko PL 7 (10)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (11)
18.05 Nauka jazdy 6 (9) – rozr.
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15 (4)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (32)
21.05 Zakup w ciemno extra (20) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (339) – reality show, Pol. 2025
7.30 Na ratunek 112 (997, 998) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (92-94) – serial paradok.
11.30 Trudne sprawy (985) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1420, 1421) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (283-287) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (227, 228) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1031) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (23) – serial krym.
21.00 Gliniarze (961) – serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.05 Górale (81-83) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.30 Doktor Martin (70) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (203, 204) – serial obycz., Pol. 2021
10.25 Świat według Kiepskich (60, 151, 152, 235, 172, 4, 5, 50) – serial komediowy, Polska
14.45 Jak wytresować smoka – film animowany, USA 2010, reż. Dean DeBlois, Chris Sanders, 120 min
16.45 Wkręceni – komedia, Polska 2014, 125 min
18.50 Miłość na nowo – komedia romantyczna, USA 2023, reż. Jim Strouse, wyk. Priyanka Chopra, Sam Heughan, Céline Dion, 130 min

AXN

6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2013
7.15 Ostry dyżur 4 (3, 4) – serial obyczajowy, USA 1997-1998
9.10 Castle 6 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2013
11.10 Rekrut 4 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2022
13.10 Dowody zbrodni 4 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2006
15.10 FBI 4 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2021
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (22, 23) – serial kryminalny, USA/Kanada 2006
19.05 Castle 6 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2013

OBYCZAJOWY



20.25 Ranczo 3 (34)
Mieszkańcy Wilkowyj chcą zniechęcić proboszcza do opuszczenia wsi. Więcławscy dowiadują się, że ojcem nieślubnego dziecka ich córki jest Chińczyk. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Ekstradycja (4) – sens.
23.20 Panorama
23.50 Anna. Szczęśliwa i pogodzona – film dokumentalny, Pol. 2025
0.45 Rodzinka.pl (281) – serial komediowy, Pol.

TELETURNIEJ



18.00 Koło fortuny (2024)
Zawodnicy kręcą kołem i typują litery, które być może znajdują się w haśle. Ten, kto odgadnie je pierwszy, zatrzymuje wygraną. 35 min
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży
20.10 Postaw na milion
22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (51) – pr. rozrywk.
22.50 Kabaret Letnią Porą (41) – program rozrywk.
23.55 Do śmiechu! (11) – rozr.

REALITY SHOW



22.00 Życie na kredycie 8 (23, 24) – Polska 2026
Maciek zaczyna mieć wątpliwości, czy uda mu się spełnić marzenie swoich bliskich. Rodzina z Nowej Soli musi oszczędzać. 65 min
23.05 Żony Podlasia 4 (3)
0.05 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (6) – pr. rozrywk.
1.05 Orzeł czy reszka? 3 (6)
2.05 Dobra robota 3 (28)
2.40 Osadzone. Blok F (7, 8)
3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (14)

KRYMINALNY



22.00 Komisarz Mama (12)
Zespół Marii bada sprawę zabójstwa byłego grafficiarza. Jego zwłoki znaleziono pod mostem obok dzieła, które przed laty stworzył. 60 min
23.00 Świat według Kiepskich (417, 418) – serial komediowy
0.00 Ślad (96) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (40) – paradok.
2.10 Wydarzenia
2.50 Ewa gotuje (527, 528)
3.50 Interwencja – mag.
4.00 SuperLudzie (6, 7)

KOMEDIA



21.00 Parkingowy – USA 2022, reż. Richard Wong
Aktorka Olivia (Samara Weaving, zdj.) zostaje sfotografowana z żonatym kochankiem. Próbuje ratować swoją reputację. 160 min
23.40 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 165 min
2.25 Ślad (37, 60, 61) – serial kryminalny, Polska
5.20 Na ratunek 112 (912) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY



21.05 Agenci NCIS: Hawaje 2 (22)
Na drodze Jane ponownie staje Adrian Creel. Agentka była przekonana, że zginął on w eksplozji bomby podłożonej w samochodzie. 60 min
22.05 Agenci NCIS: Hawaje 3 (1) – krym.
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (22, 23) – serial krym.
0.40 Castle 6 (4, 5) – krym.
2.40 Agenci NCIS: Hawaje 2 (22) – krym.

TVP HISTORIA DVB T2

9.25 Lena na Bałkanach (6) **10.00** Operacja „Gryf" **11.00** Wszystkie kolory świata – serial dok.
12.05 Podziemne Włochy **13.05** Brytyjskie odliczanie do wojny (3-ost.) **14.00** Janosik (11) **15.00** Powstanie Warszawskie. Pragnienie wolności
15.35 Sensacje XX wieku **18.10** 1920. Wojna i miłość (12) – hist. **19.05** Ex Libris – magazyn **19.35** Flesz historii (776)
20.00 Trzeci oficer (11) **20.55** Bałtycki łańcuch, protest, który zmienił bieg historii **21.55** Kampinoska epopeja **22.55** Sensacje XX wieku **1.00** Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA DVB T2

8.30 Informacje kulturalne **9.00** Polskie drogi (1) **10.40** Wenecja – dram. obycz., Polska 2010
12.50 Reżyserzy (1) – serial dok. **13.45** Serialowa nostalgia: Alternatywy 4 (1) – kom. **14.55** W deszczowy dzień w Nowym Jorku – komedia, USA 2019
16.40 Polskie drogi (2) – wojny **18.15** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – dok. **18.55** Rawhide 2 (50) – przyg.
20.00 Fisher King – dramat obyczajowy, USA 1991 **22.25** Liam Gallagher – 48 godzin w Rockfield **23.25** Panorama kina polskiego: Przedwiośnie – film obyczajowy, Polska 2000

SUPER POLSAT DVB T2

8.00 Doktor Martin (47, 48) – obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperMocni (5) – mag. **11.00** SuperMocni (6) – mag.
11.30 Świat według Kiepskich (388-391) – kom. **13.30** Bitwa o palety (15) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (13)
16.00 Ninja Warrior Polska (15) **17.55** Świat według Kiepskich (484, 485, 569, 570) – kom., Pol.
20.00 Złomiarze (34) – dok. **21.05** Bez hamulców – film sens., USA 2012 **22.55** Tłumaczka – thriller, Wlk. Bryt./USA/Fr. 2005 **1.30** Świat według Kiepskich (446-450) – kom. **4.05** Nasz nowy dom (265, 266)

ZOOM

6.00 Kojak 5 (19, 20) – krym. **8.00** Strażnik Teksasu 2 (16, 17) **10.00** MacGyver 5 (1, 2) – sens.
12.05 Tajne bazy Hitlera (6) – serial dokum. **13.20** Sensacje XX wieku (28, 29) – pr. hist.
15.40 Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.00** FBI 4 (19, 20) – serial kryminalny, USA
20.00 Kobra – oddział specjalny (3, 4) – sens. **22.00** Kabaretowe przeboje 3 (1) – rozr. **23.00** Magia nagości. Szwecja (6) – rozr. **23.55** Magia nagości 6 (10) – pr. rozr. **1.00** Magia nagości 4 (1) **2.10** Hity polskiego kabaretu 7 (6, 8, 10) – rozr. **5.25** I love kabaret EXTRA (4, 2)

METRO

7.35 Tajemnice miłości (62) – paradok., Pol. **8.30** Szpital (858, 859) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (427, 428)
12.30 SOS Ekipy w akcji (6) **13.30** Brzydula (103, 104) – kom. **14.40** Za głosem serca (11)
15.50 Magda M. 2 (12) – obycz. **16.55** Idź na całość 2 (6) **18.00** Złomowisko PL 3 (3) – dok., Pol.
19.00 Kartoteka 6 (4, 5) **21.05** Kryminalni (9, 10) – krym. **23.15** Kuba Wojewódzki (12) **0.25** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (12) **1.20** Szpital (839) **2.20** Szkoła (608) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 6 (9, 10) **4.25** SOS Ekipy w akcji (4) – paradok.

ALE KINO +

9.15 Przybieżeli – film krótkometraż. **10.00** Bestia 3 (3, 4)
12.00 Karen Pirie (3-ost.) – krym. **13.55** Pokuta – melodramat, Wlk. Bryt./Fr./USA 2007
16.20 41 dni nadziei – dramat przygodowy, USA/Islandia/Hongkong 2018 **18.15** Karen Pirie 2 (1) – serial kryminalny
20.10 Premiera: Wszyscy wiedzą – krym., Hiszp./Fr./Włochy 2018 **22.45** Tajne przez poufne – kom. krym., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2008 **0.45** Dom Glassów – dramat sens., USA 2001 **2.45** Kruk. Szepty słychać po zmroku (3) **3.45** Narysuj mnie – dramat obyczajowy, Polska 2024

TV TRWAM DVB T2

16.35 Sól ziemi **17.05** Akademia pro-life – pr. eduk. **17.15** Muzyczne chwile – pr. kult. **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" (3)
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (89)

ANTENA HD DVB T2

8.55 Żar tropików 3 (7) – sens. **9.55** Detektywi z Bordeaux 2 (8) – krym. **11.05** 77 TV 5 (3)
12.05 Co Polak potrafi na drodze? (12) – pr. rozr. **13.05** Niezwykły dr Pol (9) **14.05** Klątwa Wyspy Dębów 4 (4) **15.00** Wojny kontenerowe (2, 3) – dok.
16.00 Australijscy poszukiwacze złota 2 (2, 3) – serial dok. **18.00** 77 TV 2 (9, 10) – pr. rozrywk.
20.00 Morderstwa we Francji – Angouleme – krym., Fr. 2021 **22.00** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 3 (10) **23.10** Balthazar: Śledczy fenomen 2 (8) – krym. **0.25** Istnienie Boga

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Jeden doktor i trzy kobiety – melodram., Niem./Wlk. Bryt. 2016 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Argentyńskie tango – film obycz., Niem. 2016

WP DVB T

12.00 Wariaci za kierownicą 5 (4) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (16, 17) – dok.
16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (8) – reality show **16.55** Pogoda (116) – pr. inform. **17.00** Zakochani na Hawajach – komedia romant., USA 2023 **19.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (5) – dok., Pol.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (12, 13) – dok. **21.55** Pogoda (116) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 6 (3) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (4) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 4 (5, 3)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – pr. inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Disco Polo Live (838)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (135, 136) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (19, 20) – dok. **23.00** Czekając na imprezę (1, 2) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA

10.25 Lekarze na start (2, 3)
11.55 Premiera: Zatraceni w miłości (69) **13.00** Morderstwo w małym mieście 2 (7) **13.55** Agenci NCIS 16 (8) **14.50** Panna Marple: Uśpione morderstwo – krym., Wlk. Bryt. 2006
16.50 Tajemnicza historia w Styles – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1990 **19.00** Agenci NCIS 16 (9) – serial sensacyjny
19.55 Poirot 5 (3) **21.00** Premiera: Detektyw Murdoch 19 (12) **21.55** Agenci NCIS 17 (9) **22.55** Poirot 5 (3) **0.00** Agenci NCIS 16 (9) **0.55** Morderstwo w małym mieście 2 (7, 8)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (6, 7) – dok.
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.20 Bolek i Lolek – anim.
7.40 Reksio – serial anim. ●
8.05 Przygody Myszki – serial animowany ●
8.35 Wskrzeszenie – etiuda filmowa, 2022
8.55 Skradziona kolekcja FILM – komedia kryminalna, 1979, 110 min
10.45 Złoty pociąg FILM (1/2, 2-ost.) – sens., Pol./Rumunia 1986, 195 min
14.00 Potop (1/2) – film FILM hist., 1974, 220 min
17.40 Pogranicze w ogniu (4, 5) – serial sensacyjny
20.00 Ziarno prawdy FILM – thriller, 2015, reż. Borys Lankosz, 145 min

DRAMAT



22.25 Zabawa zabawa FILM – 2018, reż. Kinga Dębska
Trzy kobiety walczą z uzależnieniem. Prokurator Dorota (Agata Kulesza, zdj.) unika konsekwencji pijackich wybryków. 95 min
0.00 Dług – dramat sensacyjny, 1999, 150 min ●
2.30 Symetria – dramat FILM obycz., 2003, 110 min ●
4.20 Rzemiosła świata według Orskiej – program krajoznawczy
5.40 Masza – film krótkometr.

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (137, 138) – serial komediowy, Pol.
6.25 Na sygnale (520, 521) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 6 (70) – serial kryminalny, Pol.
8.30 Komisarz Alex 5 (59) – serial kryminalny, Pol.
9.25 Rodzinka.pl (139) – serial komediowy, Pol.
10.00 Klan (1486) – telen., Pol.
10.35 Ranczo (7, 8) – obycz.
12.25 Komisarz Alex 5 (60) – serial kryminalny, Pol.
13.25 Ojciec Mateusz 33 (421, 422) – serial krym.
15.25 Komisarz Alex 5 (61) – serial kryminalny, Pol.
16.10 Na sygnale (522, 523) – serial fabularno-dokum.
17.20 Ranczo (9, 10) – obycz.
19.25 Ojciec Mateusz 33 (423) – krym., Pol. 2025

KRYMINALNY



20.30 Komisarz Alex 25 (318) – Polska 2026
Podczas polowania na dziki ginie Norbert Sroka, postrzelony przy bramie swojego gospodarstwa. Gancarz rozpoczyna śledztwo. 60 min
21.30 Ranczo (11, 12) – obycz.
23.30 Ojciec Mateusz 33 (424, 425) – serial krym.
1.25 PitBull (26, 27) – sens.
3.30 Stulecie Winnych 4 (41) – serial obycz., Pol.
4.20 Klan (1486) – telen., Pol.
4.50 Pan Mama (59) – kom.

13 ULICA

6.00 Balthazar 5 (1) – serial kryminalny, Francja 2018
6.55 Widok, za który FILM **można zabić** – film kryminalny, USA 2023, 115 min
8.50 Morderstwo FILM **w Katalonii** – dramat kryminalny, Francja 2024, 120 min
10.50 Mentalista 7 (10-13) – serial kryminalny, USA
14.30 Jak wrobić rodzinę FILM – film kryminalny, USA 2023, 115 min
16.25 Morderstwo FILM **na wyspie Porquerolles** – film krym., Fr. 2022, 115 min
18.20 Bez śladu (1, 2) – serial kryminalny, USA 2002
20.10 Kasandra (1) – serial kryminalny, Francja 2015

SENSACYJNY



22.00 Follow (1, 2) – Francja 2023
Początkująca policjantka Lena za pomocą mediów społecznościowych nawiązuje kontakt z seryjnym mordercą. 110 min
23.50 xXx: Reaktywacja FILM – film sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017, 130 min
2.00 Morderstwo FILM **na wyspie Porquerolles** – film krym., Fr. 2022, 115 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (830) – paradok.
6.00 Kino w drodze (5)
6.30 Dziewczyny z Hollywood 3 (3)
6.45 Zakochani po uszy 3 (161, 162) – telen., Polska
7.45 Detektywi (221-224) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 6 (9) – serial obycz., Pol. 2014
10.55 Lekarze 3 (3) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (64, 65) – telen.
13.55 Prawo Agaty 6 (8) – serial obycz., Pol. 2014
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.05 Na Wspólnej (57, 58) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Po drugiej stronie kamery (5) – dok., Pol.
18.15 Uwolnić orkę 3: FILM **Na ratunek** – przyg., USA 1997, 105 min

SENSACYJNY



20.00 Zabójczy koktajl FILM – Fr./Niemcy/USA 2021
Płatna zabójczyni Sam (Karen Gillan, zdj.) doprowadza do śmierci niewłaściwej osoby. Szuka zemsty na ludziach, którzy wydali na nią wyrok. 150 min
22.30 Kaganiec – thriller, FILM USA 2023, 125 min
0.35 After – melodramat, FILM USA 2019, 130 min
2.45 Zawieruchy przepis na kino (21) – pr. rozr.
3.05 Szkoła (774) – paradok.

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (498)
6.55 Ranczo 10 (124)
7.55 Rodzinka.pl (35, 36)
8.55 Ojciec Mateusz 28 (365, 366) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1094) – teleturniej
11.20 Na sygnale (752, 753)
12.25 Ojciec Mateusz 10 (127) – krym., Pol. 2013
13.20 Komisarz Alex 7 (91)
14.15 Ranczo 6 (77, 78)
16.10 Tańcząca ze światem – Grecja (5-ost.) – mag.
16.40 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką 2 (3) – cykl reportaży, Pol.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 29 (370) – krym., Pol. 2023
19.20 Ranczo 5 (61) – obycz.

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (240, 241)
Kacper dostaje karę, a Ludwika dręczą wyrzuty sumienia. Tymczasem Natalia ma ochotę na nocne igraszki. 75 min
21.25 Komisarz Alex 25 (320)
22.20 Więcej niż wszystko FILM – dramat sensacyjny, USA 1987, 110 min
0.10 Ronin – dramat sens., FILM Wielka Brytania/USA/Francja 1998, 130 min
2.20 Zalewski na dobry wieczór – widowisko

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (3) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
7.50 Robert Makłowicz (138, 190) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (8) – serial kryminalny, Australia
10.55 Górski lekarz 14 (18) – obycz., Niemcy/Austria
11.55 Górski lekarz (1) – obycz., Niemcy/Austria
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (9) – serial kryminalny, Australia
14.00 Hudson i Rex 3 (14) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo (29, 30) – obycz.
17.00 Katastrofy w przestworzach (2, 3, 9) – serial dok., USA

DRAMAT



20.00 Lot Feniksa – USA 2004 FILM Pilot Frank Towns (Dennis Quaid, zdj.) zabiera z pustyni Gobi pracowników likwidowanej rafinerii. Niespodziewanie dochodzi do katastrofy. 150 min
22.30 Lot – dramat obycz., FILM USA 2012, 175 min
1.25 Obrońca – film sens., FILM USA/Niemcy/Rumunia 2004, 125 min ●
3.30 Mała wielka miłość FILM – komedia romantyczna, Polska 2008, 150 min

20

CANAL+ PREMIUM

12.20 Wszyscy święci – obycz., Pol. 2002 **13.40** Godzina zero (3) – krym. **14.25** Co ukrywa Elon Musk? – dok., Niem. 2025
15.55 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon **17.50** Hollywood Buzz – mag. **18.15** Łapu capu – rozr. **18.20** Pod gwiaździstym niebem – komedia romantyczna, USA 2025
20.00 Premiera: Strefa zagrożenia – thriller, Wielka Brytania 2025 **21.50** Wojownik – dramat społeczny, USA 2011 **0.05** Father Mother Sister Brother – komediodramat, Wielka Brytania/USA/Włochy 2025

CANAL+ FILM

11.30 Masz ci los! – komedia, Polska 2023 **12.55** Łapu capu – pr. rozrywk. **13.00** Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – film dok., USA 2024 **14.40** Zgred – dramat obyczajowy, Pol. 2025
16.05 Premierowa jazda – mag. **16.20** Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 **18.05** Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niem. 2007 **19.55** Łapu capu – program rozrywk.
20.00 Wielka Warszawska – dramat sens., Polska 2025 **21.50** Wcielenie – horror, Wlk. Bryt. 2024 **23.25** Do samego końca – thriller, Włochy 2024

FILMBOX+ ONE

6.05 Celnicy 3 (7, 8) **7.05** Robin z Sherwood 3 (3) – przyg. **8.05** Zagadki kryminalne panny Fisher (3) **9.15** Panna Scarlet i komisarz 3 (1) **10.20** Panna Marple: Dlaczego nie Evans? – film krym., Wlk. Bryt. 2009
12.20 Hudson i Rex 5 (13, 14) – krym. **14.35** Poirot – krym.
16.40 Strażnik Teksasu (5, 6) **18.55** Poirot (7) – serial krym.
20.00 Fenomen – komediodramat, USA 1996 **22.35** Hannibal – thriller, Wielka Brytania/USA 2001 **1.30** Doom – horror s.f., Wielka Brytania/Czechy/Niemcy 2005 **3.55** Jadowita cisza – thriller, USA 2009

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 2 (16, 17) – kom. **7.00** Dwóch i pół 12 (1-4) **8.55** Przyjaciele 6 (12-17)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 4 (8-13) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 12 (5-8) – kom.
16.30 Przyjaciele 6 (18-23) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 4 (14-19) – kom. **22.00** The Office PL 2 (2, 3) – kom. **23.05** Comedy Club 5 (10, 11) – rozr. **0.05** Miasteczko South Park 7 (3, 4) **1.00** Pracoholicy 2 (7, 8) **2.00** Śmieszniej nie będzie 4 (17, 18) – pr. rozr. **3.00** Miasteczko South Park 6 (17) **3.30** Miasteczko South Park 7 (1, 2) **4.30** Comedy Club 5 (4-6)

HBO

10.10 Zaufaj mi – dok.
11.45 The Pickup – komedia sensacyjna, USA 2025 **13.20** Nasz dom – komediodramat, Hiszpania 2024 **14.40** Na arenie – dramat obycz., Fr. 2024
16.15 Spider-Man: Homecoming – film przyg., USA 2017 **18.25** Premiera: Christy – dramat obycz., Irl./Wielka Brytania 2025
20.00 Premiera: Głos Hind Rajab – dramat obyczajowy, Tunezja/Fr./Wielka Brytania 2025 **21.30** Premiera: Dalekie od polityki **23.10** Premiera: Conan O'Brien wylatuje 3 (1) – dok., USA **23.50** Mumia: Film Lee Cronina – horror, Irlandia/USA 2026

FX

6.00 Grey's Anatomy: Chirurdzy (7) **7.00** Kości (2, 3) **9.00** Skymed 3 (5) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) – krym. **13.45** Agenci NCIS (17, 18)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) **17.25** Z archiwum X (7, 8) – s.f. **19.15** Agenci NCIS: Sydney (3) – krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) – krym. **22.00** Premiera: Zakłamanie (8) **23.00** Z archiwum X (8) **0.00** Twierdza – thriller, USA 1996 **2.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (14) **3.45** Tropiciel (2)

CANAL+ 360

12.00 Klopp: transfer stulecia (1) **13.00** Porzucone konstrukcje (8) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (4) **14.55** Wykrywacz historii (5)
16.00 Lotnisko na Alasce 5 (6) – dok. **16.55** W trasie z Normanem Reedusem (2) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (7) – dok. **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (3) – dok.
19.50 W trasie z Normanem Reedusem (3) – dok. **20.55** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (4) **22.00** Porzucone konstrukcje (9) **23.00** Lotnisko na Alasce 5 (4) – dok.

BBC FIRST

8.45 Lewis (1) – krym. **9.45** Ojciec Brown 3 (11) – krym. **10.45** Śmierć pod palmami 7 (5)
11.50 Z pamiętnika położnej 12 (2) **12.55** Tajemnice Majorki (1, 2) **14.55** Ojciec Brown 11 (3)
16.00 Lewis (1) **17.00** My Life is Murder 2 (9) **18.00** Morderstwa w Midsomer 16 (4) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 7 (6) **21.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (2, 3) **23.25** Po powodzi (1) **0.25** Tajemnice Majorki (1, 2) **2.25** Morderstwa w Midsomer 16 (4) – krym. **4.15** Śmierć pod palmami 7 (6) **5.10** My Life is Murder 2 (9) – krym.

ROMANCE TV

8.40 Górski lekarz (72) – serial obycz. **10.30** Rosamunde Pilcher: Miłość to najlepsza terapia – film obycz., Niemcy 2023
12.25 Inga Lindström: Śladami miłości – obycz., Niemcy 2006 **14.20** Malibu – Siostrzyczki – film obyczajowy, Niem. 2023
16.15 Dzikie fale – nic się nie ukryje (3) – krym. **18.05** Górski lekarz (73) – serial obyczajowy
20.00 Inga Lindström: Na zawsze Sommerlund – melodramat, Niemcy 2014 **21.55** Zostaniemy przyjaciółmi – komedia, Niemcy 2021 **23.50** Górski lekarz (73) – serial obycz.

FILMBOX+ HITS

9.10 Odejście – melodramat, Austria 2018 **11.05** 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy – komedia romant., USA 2020
12.30 Gorzko-słodki – komedia romantyczna, USA/Tajlandia 2009, reż. Jeff Hare **14.30** Proza życia – komedia, USA 2017
16.25 Weekend z królem – dram. biograf., Wlk. Bryt. 2012 **18.10** Wesele Jenny – kom., USA 2015
20.00 Morze Czarne – thriller, Wielka Brytania/USA/Rosja 2014 **22.05** Zanim zasnę – thriller, Wielka Brytania/USA/Francja 2014 **23.50** Pan Brooks – thriller, USA 2007

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (96, 97) – serial sens., Niem.
10.55 48h. Zaginieni (250-252) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1234) – obycz. **14.55** Uroczysko (113, 114) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (98, 99) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sens., USA
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (173, 174) – krym. **22.00** Czarna lista (8) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (751, 752) **1.00** Kości (151, 152) **2.55** Cobra Kai (49) **3.40** Septagon (57, 58) **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 19 (4) – dok. **10.25** Pingwiny z Madagaskaru – anim. **10.55** Krokodyl Dundee – komedia przyg., Australia 1986
13.00 Czarodziejki 2 (17, 18) – serial fantasy, USA 2000
15.00 Krokodyl Dundee 2 – komedia przyg., USA/Australia 1988 **17.30** W rytmie hip-hopu – film obyczajowy, USA 2001
20.00 Miłość i inne używki – komedia romant., USA 2010 **22.30** World War Z – horror s.f., USA/Malta 2013 **0.50** Lara Croft: Tomb Raider – przyg., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001

● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny

INFORMACYJNY



19.30 Fakty po Faktach
Ciekawe rozmowy dziennikarzy z ważnymi gośćmi, którzy komentują najważniejsze wydarzenia z kraju oraz z całego świata. 30 min
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.20 Fakty o świecie – inf.
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Hiszpania (3, 4) – program rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 13 – dok.
9.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
11.00 Ciało, w którym żyję
12.00 Moje paranoje – dok.
13.00 Wspólne życie XXL
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelove rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi 10 (3) – serial dok.
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 – program rozrywkowy
20.00 Jay i Pamela 2 (2) – reality show, USA 2026

REALITY SHOW



21.00 Wielkie lato małych ludzi (8) – USA 2026
Krista konfrontuje JJ po ich sprzeczce podczas Greek Night. Sammy i Steph zaczynają podważać nowy związek Johna. 60 min
22.00 Premiera: Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 (8)
23.00 Skórze na ratunek 8
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Jay i Pamela 2 (2)
2.00 Wielkie lato małych ludzi (8) – reality show

TVN STYLE

5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3) – reality show, Polska 2018
5.55 Ach, ten ślub! (7) – program rozrywkowy
6.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina (9) – serial fabularno-dokumentalny
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn, Polska 2026
11.20 Ugotowani (11, 12) – program kulinarno-rozrywkowy
13.25 Kuchenne rewolucje (10, 1) – pr. rozr.
15.35 Pary młode ponad miarę 2 (4, 5) – program rozrywkowy
Angelika i Robert niedługo biorą ślub, a wciąż brakuje im kreacji. 125 min

ROZRYWKA



17.40 Kuchenne rewolucje (10, 11, 9)
Magda Gessler odwiedza Toscanię w Tomaszowie Mazowieckim. Od kilku miesięcy lokal boryka się z poważnym kryzysem. 190 min
20.50 Projekt City (5, 6) – rozr.
21.50 Jestem z Polski (5)
22.50 Babski biznes (8) – rozr.
23.50 Mroczne sekrety małżeńskie (9) – dok.
0.55 Pani gadżet erotycznie (5) – mag.
1.30 Zawodowa Anka (5)

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Mark Rober – naukowiec z Youtube'a – dok.
7.00 Wybuchowy program
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku 4 – serial dokum.
10.00 Dżungla złota – dok.
12.00 Przemytnicy: na morzu – serial dok.
13.00 Wyzwanie: przetrwanie (2) – dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania – 21 dni samotności – dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (10)
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Polscy truckersi (5) – program rozrywkowy
19.00 Nagi instynkt przetrwania 6 – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5
Z uwagi na nagłe zmiany pogody Freddy i Juan konstruują system osuszania, który ma odprowadzać wodę i ustabilizować teren. 60 min
22.00 Premiera: Złoto drwali
23.00 Premiera: Akta ekspedycji 2 – dok.
0.00 Hazardziści – film kryminalny, Polska 1975
1.00 Hotrod wg Kindiga 8
2.00 Eurotruckersi (3) – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach
7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (2)
8.00 Car SOS (8) – serial dok.
9.00 Inżynieria po katastrofie (6) – dok.
10.00 Porzucone konstrukcje (6) – dok.
11.00 Na granicy wytrzymałości (6)
11.30 Ekstremalne katastrofy (1-3) – serial dokum.
15.00 Katastrofa w przestworzach (5)
16.00 Ukryte pod miastami (8) – serial dokumentalny
17.00 Tajemnicze wyspy (9) – serial dokumentalny
17.55 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (2, 3)
20.05 Katastrofa w przestworzach (8)

DOKUMENTALNY



21.00 Morskie megamaszyny (1)
Masowiec z Wielkich Jezior Północnoamerykańskich zostaje zniszczony przez pożar. Statek wciąż może przynieść zysk. 60 min
22.00 Premiera: Katastrofy pod lupą (2) – serial dok.
23.00 Grand Prix Monako: Za kulisami wyścigu – film dok., Francja 2024
0.10 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (7)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (827)
6.05 48h. Zaginieni (20) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (827)
9.00 Starożytni kosmici (6) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (30, 31) – reality show
12.00 Tajemnice II wojny światowej (19) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – serial dokum.
14.00 Kroniki Hitlera (8) – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (6)
16.00 Dorwać tuńczyka (7, 8) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (34, 35) – serial dokum.
20.00 Galileo 28 (22) – pr. popularnonaukowy

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (7-9)
Fort XIV należy do unikalnej Twierdzy Toruń. Twórcy chcą zweryfikować dwa mity związane z tym miejscem. 90 min
22.30 Premiera: Sekretne tunele Hitlera – film dokumentalny, USA 2019
0.00 Starożytni kosmici (7) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (18-21) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (4, 5) – dok. **14.45** U sąsiadów w kuchni 13 (1, 2) **15.50** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (6) **16.10** Jakubiak rozgryza Polskę 2 (6) **16.40** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (5) – dok. **17.35** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (4) **18.30** Azjatycka kuchnia Evy Pau (1, 2) **19.25** M jak mięso 9 (1) **19.50** Zgrillowani 2 (7) **20.15** M jak mięso 10 (6, 7) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (7, 8) **23.00** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (1) **23.50** Bitwa na smaki: David vs Matteo (9, 10) – mag.

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – pr. rozr. **8.00** halo tu polsat cafe – mag. **11.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – paradok., Pol. 2016 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **22.00** Ambulans – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – dok. **8.00** Jak działa wszechświat? – dok. **11.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr. **13.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny **15.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dokumentalny **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – serial dokum. **21.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **23.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokum. **1.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dok. **4.00** Poszukiwacze dinozaurów – serial dokum.

TVP DOKUMENT

12.15 Korona Gór Polski 2 (8) **12.50** Dzikie życie poza szlakiem – dok., Fr. 2023 **13.50** Kanadyjskie parki narodowe (4) **14.50** Góry Europy (3) **15.55** Dobre wieści z planety Ziemia (5) **16.55** Wędrówki szlakami granicznymi (2) **17.50** Sanatorium miłości (8) **18.55** Nie mam czasu na niemiłość **20.00** Przewodnicy wysokogórscy z Chamonix – 200 lat historii – film dok., Francja 2022 **21.05** Kalahari, twarde prawo pustyni (1) **22.10** Niebezpieczne drogi (4) **23.15** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **23.25** Tajwan. Niewidzialny naród

PLANETE+

11.25 Targowiska świata (2) **12.35** 360° Świat bez granic 11 (4) – dok. **13.45** Najpiękniejsze rzeki świata 2 (9) – dok. **14.45** Wiatr. Niewidzialna siła (1) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 14 (2) **16.55** Świat z góry 10 (4, 5) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (161, 162) **18.40** Jak oligarchowie korumpują Zachód (2) **19.45** My, budowniczowie nowej Czechosłowacji (2) – dok. **20.50** Jałta 1945. Prawdziwa cena pokoju **22.00** Premiera: 1936--1953. Hiszpańska zbrodnia domowa (2) **23.10** Legendarne bitwy 2 (3) – dok. **0.15** Niezwykłe podróże koleją 14 (3)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Fakty o świecie **23.30** Polska i świat **0.30** Fakty po Faktach

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

13.20 Agropogoda **13.30** Pogotowie reporterskie zawsze z Wami **13.55** Zielnik regionalny **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (226) – obycz.

HGTV

11.05 Usterka 11 (10, 11) – serial fab.-dok., Polska **12.35** Podwórkowa reaktywacja 10 (11-13) **14.00** Podwórkowa reaktywacja 11 (1) **14.30** Mieszkanie na miarę 4 (4) **15.25** Mieszkanie na miarę (1) **16.25** Polowanie na ogród 7 (9) **17.00** Polowanie na ogród 8 (1, 2) – rozr. **18.15** Weekendowa metamorfoza 3 (8) **19.05** Pogromcy chaosu (4) – pr. rozr. **20.05** Dorota was urządzi! (10, 11) **21.35** Będzie pięknie (7) – rozr. **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (5-8) **0.45** Usterka 11 (8) – fab.-dok.

TVP KOBIETA

12.00 Okrasa łamie przepisy – mag. **12.30** Pięknie przyprawiONA 5 (7) **12.50** Przepis dnia 4 (27) **13.00** Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana (1, 2) **15.00** Operacja zdrowie (65) **15.30** Ojciec Mateusz 8 (107, 108) – krym. **17.25** Sekrety dzikich kwiatów (4) – dok. **18.30** Żona dla Polaka (3) **19.30** Miłość i nadzieja (346) – telen., Turcja 2022 **20.30** Wichrowe wzgórze (327) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (305) **22.30** Miłość jak miód – komedia romant., Polska 2024 **0.20** Twarze Agaty

BBC EARTH

10.25 Życie na pustkowiu 9 (1) **11.25** Zabójcza pogoda 5 (9) **12.30** Dziki połów (8) – serial dokum. **13.30** Najwspanialsze rzeki świata (2) **14.35** W okowach mrozu 6 (21, 22) – dok. **16.40** Fenomeny współczesnego życia 2 (1) **17.40** Najwspanialsze rzeki świata (2) – dok., Wlk. Bryt./USA 2019 **18.45** Missisippi z Nickiem Knowlesem (1) – dok., Wlk. Bryt. 2024 **19.45** Planeta zmian: koralowce **20.55** W okowach mrozu 7 (9, 10) – dok. **22.55** Cała prawda o naszych zębach (1) **0.00** Sekrety długowieczności (6)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 16 (18) **14.00** Niewyjaśnione tajemnice 2 (19) **14.50** Największe tajemnice świata 6 (17) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (23) **16.15** Gwiazdy lombardu 25 (24) **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1) – dok. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (4) **19.05** Starożytni kosmici 16 (16) **20.00** Starożytni kosmici 14 (8) – serial dok. **21.00** Premiera: Łowca historycznych skarbów (4) – serial dok. **22.00** Wojny magazynowe 16 (1) **23.00** Gwiazdy lombardu 25 (6)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Polska – Słowenia
8.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – podsumowanie
9.00 Kajakarstwo: LIVE Mistrzostwa świata – Poznań 2026
13.30 Siatkówka kobiet: LIVE ME 2026 – studio
14.45 Siatkówka kobiet: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Polska – Niemcy Kolejnymi rywalkami Biało-Czerwonych są reprezentantki Niemiec, dziewiąta ekipa w rankingu CEV. 135 min
17.00 Siatkówka kobiet: LIVE ME 2026 – studio

EUROSPORT 1

7.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – 4. dzień
8.00 Snooker: LIVE Wuhan Open – mecz ćwierćfinałowy
11.00 Discovery golf – magazyn sportowy
11.30 Żeglarstwo: SailGP w Sassnitz
12.30 Hard Knocks – magazyn sportowy
13.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 5. etap: Falset – Roquetes
14.45 Kolarstwo: LIVE Vuelta a Espana – 6. etap: Alcossebre – Castellón
17.45 Kolarstwo górskie: LIVE Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026 – short track kobiet
18.15 Cycling Show – magazyn sportowy

TVP SPORT

5.40 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.20 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – skróty meczów 1/8 finału
8.05 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026 – skróty meczów fazy finałowej
10.35 Piłka nożna
12.40 Kamerą TVP Sport
13.20 Lekkoatletyka: Memoriał Wiesława Maniaka – Szczecin 2026
15.30 Mistrzostwa Polski w motocrossie: Chełmno – reportaż
16.05 Wioślarstwo: LIVE Mistrzostwa świata – Amsterdam 2026 – 1. dzień – finały
18.15 Kamerą TVP Sport

CANAL+ SPORT

7.10 Ekstraklasa po godzinach – mag.
8.20 Premier League Stories – mag. piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Real Sociedad
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – KGHM Zagłębie Lubin
13.40 Premier League Review – mag. piłkarski
14.45 Premier League Stories – mag. piłkarski
15.15 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Real Sociedad
17.30 Champions Club
19.30 Premier League Netbusters – mag.
20.00 Premier League: The Big Interview – mag.
20.30 Speedway+ – mag.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Werder Double – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – mecz 1. rundy: Lüneburger SK Hansa – Werder Brema
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Torino FC – AC Milan
11.00 Made in Italy (1, 3, 4) – magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Arouca
14.00 Formuła 1: Grand Prix Holandii
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Genoa CFC – SSC Napoli
18.00 Piłka nożna: Superpuchar Niemiec: Borussia Dortmund – FC Bayern Monachium

TVP ABC

6.15 Mami Fatale – anim.
6.25 Agi Bagi – serial anim.
6.45 Odo – serial animowany
6.50 Przygody kota Filemona – serial anim.
7.05 Agatka – serial anim.
7.30 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim.
7.40 Ptyś i Bill – serial anim.
7.50 Pamiętnik Florki
8.10 Piotruś Królik – anim.
8.35 Wegezaury 2 – anim.
8.40 Świnka Peppa 8
9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
9.30 Domisie
10.00 Przyjaciele (18)
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 4
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.

SIATKÓWKA KOBIET



17.45 ME 2026: Łotwa – Węgry LIVE Ostatnim razem Węgierki mierzyły się z Łotyszkami w Srebrnej Lidze w 2024 roku. Wygrały ten mecz bez straty choćby seta. 135 min
20.00 Lekkoatletyka: LIVE Diamentowa Liga w Zurychu
22.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026: Polska – Niemcy
1.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026: Polska – Słowenia

KOLARSTWO GÓRSKIE



18.20 MŚ – Val di Sole 2026 LIVE – short track mężczyzn Luca Martin (zdj.) w PŚ zajął 2. miejsce we Włoszech. Podczas mistrzostw spróbuje co najmniej powtórzyć ten rezultat. 70 min
19.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz finałowy gry mieszanej
21.30 E-sports Show – mag.
22.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 6. etap
23.00 Kolarstwo górskie: MŚ – Val di Sole 2026

KOSZYKÓWKA



19.15 Eliminacje LIVE **mistrzostw świata** – mecz: Izrael – Polska Biało-Czerwoni są niepokonani w tych kwalifikacjach. Jeśli wygrają dzisiaj z Izraelem, będą o krok od zapewnienia sobie awansu. 195 min
22.30 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.00 Retransmisja
1.10 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie
3.15 Sporty walki: Oktagon 86 w Szczecinie

MAGAZYN



21.10 Jej Wysokość Premier League (2) Prowadzący wraz z zaproszonymi gośćmi obejrzy wszystkie bramki ostatniej kolejki i omówi jej najciekawsze spotkanie. 95 min
22.45 Premier League Review – mag. piłkarski
23.50 Klich. Poza schematem (1) – dok.
0.25 Boks: BKFC Fight Night: Mohegan Sun – waga półśrednia: Bryce Henry – Carlos Trinidad

MAGAZYN



20.00 Bundesliga Weekly (2) Na rozpoczęcie nowego sezonu z niecierpliwością czekali fani z Gelsenkirchen. Schalke 04 powróciło do elity po trzech latach. 40 min
20.40 Formuła 1: GP Holandii
22.45 Ligue 1 Preview (2)
23.20 Full Impact Serie A (1)
0.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – AC Monza
4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag.

DLA DZIECI



12.25 Domisie Stworki są smutne i nic im się nie chce w deszczowy dzień. 35 min
13.00 Ugotuj nam bajkę
13.20 Tru i Tęczowe...
13.45 Świnka Peppa 3
14.10 Henrietta – serial anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci – serial anim.
15.20 Cześć, czy mogę...
15.40 Billy – chomik...
16.10 Pat i świat (43-45)
16.35 Dino Ranczo
17.05 Pszczółka Maja
17.30 Kosmo-kumple

POLSAT SPORT 2

6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **8.30** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **14.00** Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026
18.00 Siatkówka kobiet: ME 2026
20.00 Tenis: Turniej ATP w Winston-Salem – ćwierćfinał **22.00** Tenis: Turniej ATP w Winston-Salem – ćwierćfinał **0.00** Tenis: Turniej ATP w Winston-Salem – ćwierćfinał **2.00** Tenis: Turniej ATP w Winston-Salem – ćwierćfinał **4.30** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

9.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 5. etap: Falset – Roquetes **10.00** Kolarstwo: Volta a Portugal – podsumowanie **11.00** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz finałowy gry mieszanej **12.30** Kolarstwo: Vuelta a Espana: Falset – Roquetes **13.30** Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz ćwierćfinałowy **16.30** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz finałowy gry mieszanej **18.30** Discovery golf – mag. sportowy **19.00** Golf: Tour Championship – 1. runda **0.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana – 6. etap

TVN TURBO

11.15 101 napraw (2, 3) – mag. **12.15** Jeździć, obserwować (12) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (5, 6) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (7, 8) – pr. rozr. **16.00** Wojny samochodowe (8, 10) – pr. rozr. **18.00** Raport Turbo – mag. inf. **18.15** Wojny samochodowe (14, 11) – rozr. **20.15** Moto kombat (8) – mag. **21.00** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (9, 10) – rozr. **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Jeździć, obserwować (5, 6) – dok. **23.45** Zawodowi handlarze (15) **0.30** Nauka jazdy (11) – rozr. **1.00** 101 gadżetów motoryzacyjnych (3) – mag.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. **7.10** Ekstrapaka – mag. **8.15** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Sparta – Włókniarz **11.15** Wysoki Pressing **13.00** Ekstraklasa po godzinach **14.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Wieczysta **16.50** Klich. Poza schematem (1) – serial dok. **17.30** Champions Club – magazyn piłkarski **20.00** Champions Pack **21.00** Speedway+ – mag. **21.40** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Real Sociedad **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Śląsk – Widzew **2.30** Ligomistrzowe historie (5)

ELEVEN SPORTS 2

12.00 Piłka nożna: Superpuchar Niemiec – mecz: BVB – Bayern **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter – Monza **16.00** Piłka nożna: Puchar Niemiec – 1. runda: SV Wehen Wiesbaden – Bayer **18.00** Formuła 1: Grand Prix Holandii **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Roma – Fiorentina **22.00** Bundesliga Weekly (2) – mag. **22.35** Bundesliga Clubs – mag. **22.50** Bundesliga Clubs – mag. **23.10** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Stade Rennais FC

NICK JR.

13.40 Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.35** Zwierzęce zagadki **15.15** Rogata ekipa 4 (19) – dla dzieci **15.45** Psi Patrol 8 **16.10** Świnka Peppa 6 – anim. **16.24** Świnka Peppa 8 **16.49** Świnka Peppa 6 **17.19** Świnka Peppa 8 – anim. **17.23** Świnka Peppa 2 **17.40** Barbapapa i jego rodzinka **18.05** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.30** Dora 2 **18.55** Santiago z mórz **19.40** Rubble i jego ekipa 2 **20.00** Dobranocki z Ryanem – anim. **20.32** Świnka Peppa – anim. **20.36** Świnka Peppa 8 **20.41** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 **8.30** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
11.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 **13.15** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026: Holandia – Belgia
15.45 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Ukraina – Serbia **19.00** Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026
21.00 Siatkówka kobiet: ME 2026 **23.00** Kajakarstwo: MŚ – Poznań 2026 **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Pogrzebani za domem 3 (6, 7) – dok. **14.10** Podmiejski koszmar 3 (4) **15.05** Morderstwo w rodzinie 2 (1) – dok. **16.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (2) **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4 (5) – dok. **18.00** Polskie zabójczynie 7 (5, 6) – dok. **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia 2 (8) – serial dokum. **20.00** Kobiety, które niosły śmierć 14 (10) **21.00** Stalker: 12 lat koszmaru (1) **23.00** Pokój z widokiem na śmierć (2) – dok. **23.55** Morderstwo czy wypadek? 3 (2) **0.50** Zbrodnia prawie doskonała 2 (2) – dok.

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (43) **6.30** Kołowrotek (201) **7.00** Dorwać tuńczyka (1, 2) **9.00** Wojny magazynowe (325, 326) **10.00** Wojny kontenerowe (8, 9)
11.00 Hardkorowy lombard (95-100) – dok. **14.00** Polacy za granicą (109, 110) – dok.
16.00 Złomiarze (9, 10) **18.00** Poszukiwacze historii (143-145)
20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (136-139) – dok. **22.00** Górale (234) – dok. **22.30** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (221, 116, 115, 118, 117, 119-124) – dok. **4.00** Starożytni kosmici (37, 38) – dok.

DTX

7.05 Fani czterech kółek – dok. **9.10** Militaria na warsztat 5 (5, 6) – dok. **11.10** Na haczyku **12.10** Na haczyku 2 **13.10** Dwa oblicza survivalu: Meksyk – dok. **15.10** Fani czterech kółek – serial dok. **17.10** Absurdy drogowe 6 (3-6) – rozr. **19.10** Fani czterech kółek (1, 2) – dok. **20.10** Sprawa dla FBI **21.10** Premiera: Mistrzowie logistyki (11) **22.10** Militaria na warsztat (13, 1) **0.10** Mieszkanie na pniu **2.10** Megatransporty **3.00** Obsesja 4 kółek **4.00** Metro po szwedzku (12) **5.00** Gorączka złomu (12-ost.) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Bologna FC – SS Lazio **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Angers – Lille OSC **16.00** RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż **17.40** Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży **18.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Udinese Calcio – Como 1907 **20.00** Piłka nożna: Puchar Niemiec: Bahlinger SC – 1. FC Magdeburg **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse – Olympique Lyon **0.00** Bundesliga Weekly (2) – mag. **0.30** Ligue 1 Preview (2) – mag.

MINIMINI+

5.05 Bardzo małe stworzonka – anim. **6.05** Moje urodziny **6.10** Ciekawski George 6 **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Edzio i Lusia **11.25** Baczne oczka
11.55 Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia 2 – anim.
15.55 Marta mówi – anim. **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina: Piwonia **18.40** Dora i przyjaciele **19.35** Kicia Kocia 2 – anim.
20.25 Mały Charlie – serial anim.

Polecany dla dzieci Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA



20.15 POLSAT

Uncharted

HIT

PRZYGODOWY Nietypowy duet podąża tropem skarbu. Udaje się w bardzo niebezpieczną wyprawę.

Nathan (Tom Holland, zdj.) jest potomkiem Francisa Drake'a. Wierzy, że wie, gdzie znajduje się legendarne Eldorado. Obieżyświat Victor „Sully" Sullivan (Mark Wahlberg, zdj.) proponuje mu udział w wyprawie. Jej celem jest odnalezienie zaginionego przed wiekami skarbu żeglarza Magellana. Śmiałkowie wyruszają w pełną przygód podróż. Wkrótce okazuje się, że kosztowności szuka też bezwzględny Santiago Moncada (Antonio Banderas, zdj.). Uważa się on za prawowitego spadkobiercę fortuny.

INFO: USA/Hiszpania 2022, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Holland, Mark Wahlberg **155 min do godz. 22.50**



20.00 TVN

Gladiator

DRAMAT HISTORYCZNY Niepokonany rzymski wódz Maximus (Russell Crowe, zdj.) trafia do niewoli i zostaje gladiatorem. Zdobywa sławę. Jego nadrzędnym celem jest zemsta na zabójcach żony i syna. **200 min**

USA/Wielka Brytania/Malta 2000, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Joaquin Phoenix



20.00 TVN 7

After 5. Na zawsze

MELODRAMAT Książka Hardina (Hero Fiennes Tiffin, zdj.), w której opisał historię miłosną swoją i Tessy (Josephine Langford), stała się bestsellerem. Stracił on jednak ukochaną. Nie potrafi o niej zapomnieć. **125 min**

USA 2023, reż. Castille Landon, wyk. Hero Fiennes Tiffin, Josephine Langford



20.00 TV PULS

Plan lekcji

DRAMAT KRYMINALNY Damian Nowicki (Piotr Witkowski, zdj.) zaczyna uczyć w liceum. Nikt nie wie, że to były policjant, który chce wyjaśnić zagadkę śmierci swojego poprzednika, a prywatnie przyjaciela. **120 min**

Polska 2022, reż. Daniel Markowicz, wyk. Piotr Witkowski, Marcin Bosak, Pascal Fischer

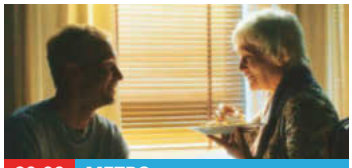


20.00 TVN FABUŁA

Flash

SCIENCE FICTION Barry (Ezra Miller, zdj.), znany jako Flash, cofa się w czasie, żeby uratować swoich rodziców. Decyzja ta ma fatalne skutki. By przywrócić ład, potrzebuje on pomocy Batmana i Supermana. **185 min**

USA/Kanada/Australia 2023, reż. Andy Muschietti, Andrés Muschietti, wyk. Ezra Miller



20.00 METRO

Johnny

DRAMAT BIOGRAFICZNY Patryk (Piotr Trojan, zdj.) wyrokiem sądu ma odbyć prace społeczne w hospicjum. Poznaje tam księdza Jana (Dawid Ogrodnik). Za jego sprawą przechodzi przemianę. **150 min**

Polska 2022, reż. Daniel Jaroszek, wyk. Dawid Ogrodnik, Piotr Trojan, Beata Zygarlicka



21.00 PULS 2

Pan i pani Kiler

KOMEDIA SENSACYJNA Spencer (Ashton Kutcher, zdj.), dawny szpieg, chce wieść spokojne życie u boku żony (Katherine Heigl, zdj.). Na jego trop wpadają zabójcy. Para musi zmierzyć się z egzekutorami. **120 min**

USA 2010, reż. Robert Luketic, wyk. Ashton Kutcher, Katherine Heigl, Tom Selleck



21.00 SUPER POLSAT

Venom

SCIENCE FICTION Reporter Eddie (Tom Hardy, zdj.) chce zdemaskować nieetyczne działania właściciela firmy Life Foundation. Wchodzi w symbiozę z owocem jego eksperymentów. Zamienia się w monstrum. **135 min**

Chiny/USA 2018, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Hardy, Michelle Williams, Riz Ahmed



22.05 TV 4

Wodny świat

PRZYGODOWY Przyszłość. Ziemia zamieniła się w ocean. Zmodyfikowany genetycznie Żeglarz (Kevin Costner, zdj.) poznaje Enolę (Tina Majorino). Dziewczynka posiada mapę z drogą do suchego lądu. **170 min**

USA 1995, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Jeanne Tripplehorn, Dennis Hopper



22.25 TVP 1

Kobieta sukcesu

KOMEDIA ROMANTYCZNA Szefowa firmy sprzedającej karmę dla zwierząt, Amanda (Agnieszka Więdłocha, zdj.), ma kłopoty w pracy. Zaradna kobieta wdraża w życie pewien zuchwały plan. **115 min**

Polska 2018, reż. Robert Wichrowski, wyk. Mikołaj Roznerski, Agnieszka Więdłocha



22.50 POLSAT

Jurassic World

SCIENCE FICTION By przyciągnąć turystów do parku rozrywki, badacze tworzą hybrydę kilku gatunków dinozaurów. Gdy nowy, groźny okaz ucieka, jego tropem rusza m.in. Owen (Chris Pratt, zdj.) **155 min**

USA 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan



23.00 TVP KULTURA

Fisher King

DRAMAT OBYCZAJOWY Radiowiec Jack (Jeff Bridges, zdj.) cierpi na depresję i nadużywa alkoholu. Kiedy zostaje napadnięty, pomaga mu bezdomny Parry (Robin Williams, zdj.). Łączy ich pewna tragedia. **150 min**

USA 1991, reż. Terry Gilliam, wyk. Robin Williams, Jeff Bridges, Amanda Plummer



23.20 TVN

Ciche miejsce 2

HORROR Evelyn (Emily Blunt, zdj.) razem z dziećmi musi opuścić farmę, która stanowiła dla nich schronienie. Rodzina przekonuje się, że potwory reagujące na każdy dźwięk nie są jedynym zagrożeniem. **120 min**

USA 2020, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, Millicent Simmonds, Noah Jupe

TVP 1 DVB T2

6.30 I Choose Poland (14) – telen. dok.
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Welon, fura i brawura (13)
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Noce i dnie (6) – serial obycz., Polska
9.15 Ranczo 10 (120) – serial obycz., Polska
10.05 Komisarz Alex 24 (303) – krym., Pol.
11.00 Ojciec Mateusz 19 (245) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
13.00 Natura w Jedynce: Podróż przez życie (3-ost.) – film dokum., USA 2017
14.00 Splątane losy (33) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1094) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1015) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (944) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Ojciec Mateusz 35 (450) – krym., Pol.

KRYMINALNY



21.25 Drelich (6) – Polska 2025
Marek zdobywa informacje o planowanym spotkaniu Wójcika z rosyjską mafią oraz o trasie konwoju przewożącego pieniądze. Skrupulatnie przygotowuje atak. Tymczasem Ada traci kontakt z Olegiem. 60 min
22.25 Kobieta sukcesu – komedia
FILM romantyczna, Polska 2018, 115 min
0.20 Londyński bulwar – film kryminalny,
FILM USA/Wielka Brytania 2010, 110 min
2.10 Morderstwa w Nimes – film
FILM kryminalny, Francja 2024, 100 min
3.50 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
4.10 Pytanie dnia – program publicyst.
4.30 Reporterzy – magazyn reporterów

TVP 2 DVB T2

5.00 Rodzinka.pl – serial komediowy, Polska 2025
5.30 M jak miłość (1826) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
6.55 Barwy szczęścia (3385) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Operacja zdrowie (45) – magazyn medyczny
12.00 Rodzinka.pl (88) – serial komediowy, Polska 2013
12.35 Koło fortuny (1940) – teleturniej
13.15 Panna młoda (182) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1051) – teleturniej
14.35 Na sygnale (908) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (465) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (1941) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (183) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1052) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

OBYCZAJOWY



19.25 Barwy szczęścia (3386) – Polska 2026
Mirek odwiedza załamaną Luizę i deklaruje, że w jej obronie jest gotów stanąć do konfrontacji z Aro. Weronika jedzie na galę Złotego Pióra Dziennikarstwa. Wraz z Modrzyckim staje się gwiazdą wieczoru. 35 min
20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko, Polska 2026
22.10 To jest grane – wakacyjnie (103) – program muzyczny
22.50 Piknik Country 2026 (1, 2)
0.50 Psy 2. Ostatnia krew – film
FILM sensacyjny, Polska 1994, 115 min ●
2.45 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania
3.45 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
8.30 halo tu polsat – magazyn
11.20 Dlaczego ja? (1572, 1573) – serial paradokumentalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (940, 941) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Milionerzy – teleturniej
16.35 Gliniarze (1138) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Po meczu drużyn z ligi okręgowej dochodzi do napadu na nastoletnich braci. Detektywi wkraczają w świat porachunków pseudokibiców. Kuba i Krzysiek pomagają nieprzytomnej kobiecie. Zostają okradzeni. 70 min
17.45 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa
LIVE Europy 2026 – mecz grupy A: Turcja – Polska
W swoim ostatnim meczu fazy grupowej Polki zmierzą się z najsilniejszymi rywalkami, Turczynkami. Współgospodynie imprezy bronią tytułu mistrzyń Europy. W tym roku pokazały już znakomitą dyspozycję, wygrywając Ligę Narodów. 150 min

PRZYGODOWY



20.15 Uncharted – USA/Hiszpania 2022,
FILM reż. Ruben Fleischer
HIT Widowiskowa adaptacja gry wideo. Za kamerą stanął twórca takich kinowych hitów jak „Zombieland" czy „Venom". W roli głównej wystąpił Tom Holland (zdj.), któremu ogromną popularność zapewniła seria filmów o Spider-Manie. 155 min
22.50 Jurassic World – film s.f., USA 2015,
FILM reż. Colin Trevorrow, 155 min
1.25 Łowca androidów
FILM – film s.f., USA/Hongkong 1982, reż. Ridley Scott, 160 min
4.05 Kabaretowa Ekstraklasa (104) – program rozrywkowy

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1743) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (7) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.25 Babski biznes (1) – program rozrywkowy
12.35 Kuchenne rewolucje (10) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1547, 1548, 1595) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (100) – serial obyczajowy, Polska 2026
Dochodzi do awarii prądu. W trakcie operacji, chemioterapii i na oddziale neonatologii gaśnie światło. Lekarki muszą działać natychmiast, by utrzymać pacjentów przy życiu. Wspiera je profesor Dobrowolska. 65 min
17.55 Detektywi (330) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
W trakcie dochodzenia w sprawie serii zamachów zostaje porwana Paulina Rapacz. Dochodzi do wybuchu w opuszczonym budynku. W zgliszczach śledczy odnajdują zwęglone ciało oraz odznakę komisarza Łabaja. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

DRAMAT HISTORYCZNY



20.00 Gladiator – USA/Wielka Brytania/
FILM Malta 2000, reż. Ridley Scott
Hollywoodzkie widowisko, nagrodzone pięcioma Oscarami. Film ożywił kariery reżysera Ridleya Scotta i odtwórcy głównej roli Russella Crowe'a (zdj.). W 2024 roku premierę miała druga część „Gladiatora". 200 min
23.20 Ciche miejsce 2 – horror, USA 2020,
FILM reż. John Krasinski, 120 min
1.20 Kaganiec – thriller, USA 2023, reż.
FILM John Stalberg, 130 min
3.30 Kuba Wojewódzki (12) – talk-show
4.45 Uwaga! – magazyn reporterów
5.00 Zamieszkać na plaży 7 (12) – program rozrywkowy

20

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (122) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (580, 581) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 Na ratunek 112 (1069, 1070) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 Policjantki i Policjanci (21, 22) – obycz.
13.55 Trudne sprawy (863-865) – paradok., Pol.
16.55 Policjantki i Policjanci (1434) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (552) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1435) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Gwiazdy Kabaretu (64, 89) – pr. rozrywk.
22.05 Wodny świat – film przygodowy, USA
FILM 1995, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Jeanne Tripplehorn, 170 min
0.55 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.55 Love Island. Wyspa miłości (5) – reality show
3.05 Interwencja – magazyn reporterów
3.25 Lubię disco! (311) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 4 (17, 18) – serial kryminalny, USA 1988
8.00 Kobra – oddział specjalny (15, 16) – serial sensacyjny, Niemcy 2019
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (79) – serial fantasy, USA 2009
11.00 Kotka (18) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (149) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (83) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Kurierzy 2 (68) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (613, 614) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Kurierzy 2 (69) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1008, 1009) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Plan lekcji – dramat kryminalny, Polska
FILM 2022, reż. Daniel Markowicz, wyk. Piotr Witkowski, Marcin Bosak, 120 min
22.00 Czarny lotos – film sensacyjny, Holandia/
FILM USA 2023, reż. Todor Chapkanov, 110 min
23.50 Pielgrzym – thriller, Kanada/Wielka
FILM Brytania/Meksyk 2000, reż. Harley Cokeliss, wyk. Ray Liotta, Gloria Reuben, 130 min
2.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.30 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2023
8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (21)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Spidey i superkumple – serial anim.
11.35 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
12.00 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (996)
21.00 Filmowa moc na noc: Pan i pani Kiler
FILM – komedia sensacyjna, USA 2010, 120 min
23.00 Ludożerca – film katastroficzny, USA
FILM 2022, reż. Justin Lee, 105 min
0.45 Piła 4 – thriller, USA/Kanada 2007, reż.
FILM Darren Lynn Bousman, 100 min ●

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (30) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (407-409) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1373, 1515, 1516) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (646-648) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 Kryminalni 4 (2) – serial kryminalny, Pol.
15.00 Szpital (852, 853) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (542) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
18.00 SOS Ekipy w akcji (53) – serial paradok.
19.00 Młode gliny (10) – serial kryminalny, Pol.
20.00 After 5. Na zawsze – melodramat, USA
FILM 2023, reż. Castille Landon, wyk. Hero Fiennes Tiffin, Josephine Langford, Mimi Keene, Louise Lombard, 125 min
22.05 Słoneczny patrol – komedia, Wielka
FILM Brytania/Chiny/USA 2017, reż. Seth Gordon, wyk. Dwayne Johnson, Zac Efron, 140 min
0.25 Los numeros – komedia kryminalna,
FILM Polska 2011, reż. Ryszard Zatorski, 105 min
2.10 Miasta, w których straszy (1) – serial dokumentalny, USA 2019
3.05 Usterka 11 (29) – serial fabularno-dokum.
3.40 Fachowcy (6) – serial paradok., Pol. 2017
4.20 Dorota was urządzi! 4 (2) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.10 Chichot losu (8, 9)
13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Polskie parki narodowe – dok., Pol.
15.40 Słowo daję! – magazyn
15.50 Dlaczego krowa...
16.00 Stanisław Syrewicz odmieniany przez los – film dokum., Pol. 2020
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1094) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Stacja Arktyka
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (28)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (302) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1106) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (976) – telet.
9.25 Koło fortuny (2024)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czterdziestolatek (18) – serial obycz., Pol. 1977
14.25 Pan Mama (51) – kom.
15.00 Program rozrywkowy
15.30 Tak to leciało! (82)
16.30 Do śmiechu! (10) – rozr.
17.25 Va banque (977) – telet.
18.00 Koło fortuny (2025)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
20.10 Postaw na milion

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 7 (8)
6.00 24 godziny (58) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 10 (7, 8)
8.30 Kartoteka 6 (2, 3)
10.35 Detektywi (97, 98)
12.35 Zakup w ciemno 4 (35)
13.35 Zakup w ciemno 6 (32)
14.35 Nic do zgłoszenia 6 (7)
15.35 Złomowisko PL 7 (11)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Usterka 14 (24) – serial fabularno-dokum., Polska
17.45 Życie na kredycie 8 (23, 24) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15 (5)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (33)
21.05 Zakup w ciemno extra (19) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (340) – reality show, Pol. 2025
7.30 Na ratunek 112 (999, 1000) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (95-97) – serial paradok.
11.30 Trudne sprawy (986) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1422, 1423) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (288-292) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (229, 230) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1032) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (24) – serial krym.
21.00 Gliniarze (962) – serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (30) – serial dokum., Pol. 2024
6.55 Na ratunek 112 (868) – serial paradokum., Pol.
7.25 Doktor Martin (71) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (205, 206) – serial obycz., Pol. 2021
10.25 Świat według Kiepskich (61, 62, 153, 154, 236, 237, 214) – serial komediowy, Pol.
14.50 Miłość na nowo FILM – komedia romantyczna, USA 2023, 130 min
17.00 Opancerzony – film FILM sensacyjny, USA 2009, reż. Nimród Antal, wyk. Columbus Short, 110 min
18.50 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość FILM – film sensacyjny, USA 2003, reż. McG, 130 min

AXN

6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (5) – krym., USA/Kanada
7.15 Ostry dyżur 4 (5, 6) – serial obyczajowy, USA
9.10 Castle 6 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2013
11.10 Rekrut 4 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2022
13.10 Dowody zbrodni 4 (8, 9) – serial kryminalny
15.10 FBI 4 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2021
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (24) – serial kryminalny, USA/Kanada 2006
18.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (1) – serial kryminalny, USA/Kanada 2006
19.05 Castle 6 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2013

20

OBYCZAJOWY



20.25 Echo serca (10)
Ksiądz Grzegorz prosi Magdę o pomoc. Kamila, jedna z jego parafianek, jest ciężko chora, ale wciąż odmawia hospitalizacji. 50 min
21.15 Na sygnale (659, 660)
22.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7)
23.15 Panorama
23.45 Parada oszustów (2)
0.40 Rodzinka.pl (282)
1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii – cykl reportaży

ROZRYWKA



22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (52)
Wybór najlepszych skeczy Katarzyny Pakosińskiej (zdj.) i spółki. Scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 40 min
22.50 Kabaret Letnią Porą (42) – program rozrywk.
23.55 Do śmiechu! (12) – rozr.
0.45 Niepewne sytuacje 3 (3) – program rozrywk.
1.15 Koło fortuny (2025, 1998) – teleturniej

ROZRYWKA



22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (7, 8)
To już półfinał. Uczestnicy wykażą się zdolnościami aktorskimi i sprawdzą swoją wytrzymałość na niedogodności. 120 min
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (4)
1.00 Diabelnie boskie 3 (13, 14) – reality show
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (17, 18)
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (528)

THRILLER



22.00 Looper – Pętla czasu FILM – USA/Chiny 2012, reż. Rian Johnson
Rok 2044. Zabójca ma zlikwidować przybyłego z przyszłości samego siebie (Bruce Willis, zdj.). Rzuca wyzwanie przeznaczeniu, by zmienić bieg historii. 155 min
0.35 Ted 2 – komedia, FILM USA 2015, 140 min
2.55 Wydarzenia
3.35 Ewa gotuje (529)
4.05 Strzelnica Renaty Mauer – pr. sportowy

SENSACYJNY



21.00 Dziedzictwo Bourne'a FILM – USA 2012
Agent Cross (Jeremy Renner, zdj.) brał udział w tajnym projekcie. Staje się celem zabójców. Zyskuje sojuszniczkę (Rachel Weisz, zdj.). 165 min
23.45 Ostatni Mohikanin FILM – film przygodowy, USA 1992, reż. Michael Mann, 140 min
2.05 Ślad (39-41) – serial krym., Polska 2018-2019
5.10 Na ratunek 112 (913) – serial paradokum., Pol.

SENSACYJNY



21.05 Zabójca FILM – USA 2007, reż. Philip G. Atwell, wyk. Jet Li, Jason Statham
Płatny morderca Rogue (Jet Li, zdj.) wymyka się z zasadzki. Wkrótce pozbawia życia agenta FBI i jego rodzinę. Jack (Jason Statham) chce pomścić kolegę. 125 min
23.10 Uprowadzona 3 – film FILM sensacyjny, Francja/Hiszpania/USA 2014, reż. Olivier Megaton, 135 min
1.25 Castle 6 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2013

TVP HISTORIA

9.30 Triest – miasto o wielu przydomkach **10.25** Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (5) – dok. **11.25** Wszystkie kolory świata 2 (15) **12.30** Odkryć tajemnicę – dok. **13.25** Amerigo Vespucci, zapomniany odkrywca **14.30** Janosik (12, 13-ost.) – przyg., Pol. **16.20** Sensacje XX wieku – hist. **17.45** Budowniczowie świata **18.05** 1920. Wojna i miłość (13-ost.) – hist. **18.55** Wszystkie kolory świata (21) – dok. **20.00** Filip – dramat wojenny, Pol. 2022 **22.05** Historia w postaciach zapisana – cykl dok. **0.05** Sensacje XX wieku – hist.

TVP KULTURA

8.35 Kolekcja – cykl fel. **9.00** Polskie drogi (2) – wojenny **10.40** Retro kino: Boccaccio '70 (1/2) – film obycz., Fr./Wł. 1962 **12.25** Portrety: Roman Opałka – czas artysty, czas sztuki **13.05** Retro kino: Boccaccio '70 (2-ost.) – obycz., Fr./Wł. 1962 **15.00** Ewa Bem – koncert **16.10** Wydarzenie aktualne – inf. **16.40** Polskie drogi (3) **18.25** Video Killed the Radio Star (11) **18.55** Rawhide 2 (52) **20.00** Samuraj – film kryminalny, Fr./Wł. 1967 **21.55** Akta Sherlocka Holmesa (1) – serial krym. **23.00** Fisher King – dramat obyczajowy, USA 1991

SUPER POLSAT

8.00 Doktor Martin (49, 50) – obycz., Wlk. Bryt. **10.00** Wydarzenia **10.30** Świat według Kiepskich (392, 393) – kom., Pol. **11.35** Twoja Twarz Brzmi Znajomo (171) – rozr. **13.25** Bitwa o palety (16) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (14) **15.55** Ninja Warrior Polska (16) **17.55** Świat według Kiepskich (486, 487) – serial kom. **18.55** Rolniczki (20) – serial dokum. **19.55** Kolacja w ciemno (56) **21.00** Venom – film s.f., Chiny/USA 2018 **23.15** Bad Boys for Life – komedia sens., USA/Meksyk 2020 **1.55** Backdoor. Wyjście awaryjne (3) – kom.

ZOOM

6.00 Kojak 5 (20, 21) – krym. **8.00** Strażnik Teksasu 2 (17, 18) **10.00** MacGyver 5 (2, 3) – sens. **12.05** Tajemnice szpiegów wojny (1) – serial dok. **13.20** Sensacje XX wieku (29, 30) – hist. **15.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.00** FBI 4 (20, 21) – serial kryminalny, USA **20.00** Kobra – oddział specjalny (4, 5) – sens. **22.00** Kabaretowe przeboje (4) – pr. rozr. **23.00** Magia nagości. Włochy (7) **0.25** Magia nagości: Szwecja 2 (6) – rozr. **1.25** Magia nagości. Najlepsze momenty (1) – rozr. **2.40** Hity polskiego kabaretu 7 (9, 5) **4.50** I love kabaret (6)

METRO

7.35 Tajemnice miłości (63) – paradok., Pol. **8.30** Szpital (860, 861) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (429, 430) **12.30** SOS Ekipy w akcji (7) **13.30** Brzydula (105, 106) – kom. **14.40** Za głosem serca (12) **15.50** Magda M. 2 (13) **16.55** Idź na całość 2 (7) **18.00** Złomowisko PL 3 (4) – dok. **19.00** Kartoteka 6 (6) – fab.-dok., Pol. **20.00** Johnny – dramat biograf., Polska 2022 **22.30** Nie martw się, kochanie – thriller, USA 2022 **0.55** Szpital (840) **1.55** Szkoła (610) **2.55** Nowa Maja w ogrodzie 6 (10, 11, 6) **4.30** SOS Ekipy w akcji (5) – paradok.

ALE KINO +

7.40 Cudak – dramat wojenny, Pol. 2021 **9.30** Problem **10.00** Bestia 3 (5, 6-ost.) – krym., Kan. **12.05** Karen Pirie 2 (1) – krym. **14.00** Terapia dla par – komediodramat, Hiszpania 2023 **16.00** Marzyłam o Afryce – dramat obyczajowy, USA 2000 **18.15** Karen Pirie 2 (2) – krym. **20.10** Feralna noc – dramat kryminalny, USA 2014 **22.25** Agent – film sens., USA 2024 **0.30** Gorący temat – dram. biograf., USA/Kanada 2019 **2.30** Kruk. Szepty słychać po zmroku (4) – krym. **3.30** Kobieta na dachu – dram. obycz., Pol. 2022 **5.05** Belfer 3 (4) – krym.

TV TRWAM

17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – pr. publicyst. **19.30** Historie Starego Testamentu – anim. **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Obyś był zimny albo gorący – dok., Polska 2018

ANTENA HD

11.05 Polska. Największe tajemnice (2) – program rozrywkowy **12.00** Co Polak potrafi na drodze? (13) **13.00** Niezwykły dr Pol (10) – dok. **14.05** Kłątwa Wyspy Dębów 4 (5) **15.00** Wojny kontenerowe (3, 5) – dok. **16.00** Australijscy poszukiwacze złota 2 (4, 5) – serial dok. **18.00** 77 TV 2 (14, 18) – pr. rozrywk. **20.00** Morderstwa we Francji – Archipelag Friaul – film krym., Fr. 2021 **22.10** Morderstwa we Francji – Pont-Aven – film kryminalny, Fr. 2022 **0.10** Uwięziona w pokoju 13 – dramat obycz., Kanada/USA 2022

TVS

5.30 Pasmo ciekawostek – program popularnonaukowy **6.00** Telesprzedaż **10.05** Dzisiaj w regionie – program inform. **10.15** Pogoda – magazyn **10.20** Ekowizja – pr. inform. **10.50** Wochenblatt TV – pr. inf. **11.10** Dzisiaj w regionie – pr. inf. **11.15** Pogoda – magazyn **11.25** Muzyczne dzień dobry **12.50** Klachy i Lachy **14.30** Hansi Hinterseer zaprasza **16.55** Muzyczne podróże – pr. muz. **18.00** Koncert życzeń **19.05** Koncert w TVS – pr. muz. **22.55** Szlagierowa lista – pr. muz. **0.55** Program muzyczny

WP

12.00 Wariaci za kierownicą 6 (8) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (18, 19) – dok. **16.00** Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (9) **16.55** Pogoda (117) – inf. **17.00** Wymarzony ślub Belle – komedia romant., USA 2025 **19.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (6) – dok. **20.00** Policjanci w akcji (12, 2) – obycz. **21.55** Pogoda (117) – inf. **22.00** 1, 2, 3... Kabaret! 4 (3) – rozr. **23.00** Przebojowe kabarety (6) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (2) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 17 (4)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

14.00 Weselne przeboje **15.00** Disco Weekend z Blondi (120) **16.00** Hit za hitem – muz. **17.00** Disco Weekend z Blondi (121) – pr. muz. **18.00** Hit za hitem **20.00** Sylwester z Polo TV 2022 (1-4) – koncert

VIASAT EPIC DRAMA

10.30 Lekarze na start (4, 5) **12.00** Premiera: Zatraceni w miłości (70) **13.05** Morderstwo w małym mieście 2 (8) – krym. **14.00** Agenci NCIS 16 (9) **14.55** Panna Marple: Zatrute pióro – film krym., USA 2006 **16.55** Poirot 9 (1) – krym. **19.00** Agenci NCIS 16 (10) – sens. **19.55** Poirot 5 (4) – serial krym. **21.00** Marlow: klub zbrodni 2 (3) – serial krym. **22.00** Morderstwo w małym mieście (7) – krym. **22.55** Poirot 5 (4) – krym. **0.05** Agenci NCIS 16 (10) – sens. **1.00** Morderstwo w małym mieście 2 (8) – krym.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (7, 8) – dok.
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.20 Bolek i Lolek – anim.
7.40 Reksio – serial anim. ●
8.00 Przygody Myszki – serial animowany ●
8.25 Ranking naj polskiego kina (3) – pr. rozrywk.
9.05 Nibylandex – film krótkometraż., 2026 ●
9.35 7 słów o przemijaniu – etiuda dokumentalna
9.45 Komedia małżeńska FILM – komedia obyczajowa, 1993, 125 min
11.50 W pustyni i w puszczy FILM – przyg., 2001, 160 min
14.30 Potop (2-ost.) – film FILM hist., 1974, 185 min
17.35 Pogranicze w ogniu (5, 6) – serial sensacyjny

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (138, 139) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (521, 522) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 6 (71) – serial kryminalny, Pol.
8.35 Komisarz Alex 5 (60) – serial kryminalny, Pol.
9.30 Rodzinka.pl (140)
10.05 Klan (1487) – telen., Pol.
10.35 Ranczo (8, 9) – obycz.
12.30 Komisarz Alex 5 (61)
13.25 Ojciec Mateusz 33 (422, 423) – serial krym.
15.25 Komisarz Alex 5 (62) – serial kryminalny, Pol.
16.15 Na sygnale (523, 524) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo (10, 11) – obycz.
19.30 Ojciec Mateusz 33 (424) – krym., Pol. 2025
20.25 Komisarz Alex 25 (319) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.40 Jak wrobić rodzinę FILM – film kryminalny, USA 2023, reż. Bruno Hernández, 115 min
8.35 Morderstwo na wyspie Porquerolles – film krym., Fr. 2022, 115 min
10.30 Bez śladu (1, 2) – serial kryminalny, USA 2002
12.20 Kasandra (1) – serial kryminalny, Francja 2015
14.10 Zwłoki na strychu FILM – thriller, USA 2023, reż. Damián Romay, wyk. Abigail Hawk, Donny Boaz, 120 min
16.10 Morderstwo w Prowansji FILM – film kryminalny, Francja 2019, 120 min
18.10 Bez śladu (3, 4) – serial kryminalny, USA 2002

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (831) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (8) – pr. rozrywk.
6.30 Kino Buzz Top 5 (15)
6.45 Zakochani po uszy 3 (163, 164) – telen., Polska
7.45 Detektywi (225-228) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 6 (10) – serial obycz., Pol. 2014
10.55 Lekarze 3 (4) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (66, 67) – telen.
13.55 Prawo Agaty 6 (9) – serial obycz., Pol. 2014
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.05 Na Wspólnej (59, 60) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Seriaale: rozmowy (2) – magazyn
17.55 Po pierwsze kino 3 (1)
18.00 Cisza – film obyczajowy, FILM Polska 2010, 120 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (212) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (499) – serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 10 (125) – serial obyczajowy, Polska 2016
7.55 Rodzinka.pl (37, 38) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 28 (367, 368) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1095) – teleturniej
11.20 Na sygnale (754, 755)
12.25 Ojciec Mateusz 10 (128) – krym., Pol. 2013
13.20 Komisarz Alex 8 (92)
14.15 Ranczo 7 (79, 80)
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 29 (371) – krym., Pol. 2023
19.20 Ranczo 5 (62) – obycz.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (4) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.55 Robert Makłowicz (120, 144) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (9) – serial kryminalny, Australia
10.55 Górski lekarz (88) – obycz., Niemcy/Austria
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (10) – serial krym., Australia
14.00 Hudson i Rex 3 (15) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo (30, 12) – serial obyczajowy, Polska 2025
17.00 Katastrofy w przestworzach (3, 10) – serial dok., USA

KOMEDIA



20.00 Och, Karol – 1985, FILM reż. Roman Załuski, wyk. Dorota Kamińska Architekt Karol (Jan Piechociński, zdj.) ma coraz więcej kłopotów z żoną i trzema kochankami. Panie chcą dać mu nauczkę. 120 min
22.00 Jeszcze raz – komedia FILM romant., 2008, 115 min
23.55 Ach śpij, kochanie FILM – krym., 2017, 130 min ●
2.05 Skazany na bluesa FILM – dramat biograficzny, 2005, 145 min ●

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo (12, 13) Więcławski opóźnia remont strychu. Lucy jest zła, bo zależy jej na czasie ze względu na niespodziankę, którą szykuje dla Kusego. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz 33 (425) – krym., Pol. 2025
0.30 Zwerbowana miłość FILM – film sensacyjny, Polska 2009, 100 min
2.10 Trzeci oficer (1) – sens.
3.10 Stulecie Winnych 4 (42) – serial obycz., Pol.
4.00 Klan (1487) – telen., Pol.

KRYMINALNY



20.00 Kasandra (2) – Fr. Zostaje zabity nauczyciel ze szkoły Julesa, syna Kassandry. Policjantka prowadzi śledztwo. Musi ustalić motyw. 120 min
22.00 Zagadki Hailey Dean: Wyrok za zabójstwo FILM – film kryminalny, USA 2019, 110 min
23.50 Jeśli ucieknę – obycz., FILM USA 2025, 115 min
1.45 Morderstwo w Prowansji FILM – film krym., Fr. 2019, 120 min

SCIENCE FICTION



20.00 Flash – USA/Kanada/ FILM Australia 2023 Barry Allen (Ezra Miller, zdj.) cofa się w czasie, żeby uratować swoich rodziców. Decyzja ta ma fatalne skutki. 185 min
23.05 Zakonnica – horror, FILM USA 2018, reż. Corin Hardy, 115 min
1.00 After 2 – melodramat, FILM USA 2020, 130 min
3.10 Szkoła (775) – paradok.
4.05 Ukryta prawda (1350) – serial paradokumentalny, Pol. 2021

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (242, 243) Natalia postanawia poznać się z rodzicami Magdy. Zaprasza ich na kolację. Wydarzenia przybierają jednak nieoczekiwany obrót.75 min
21.25 Ojciec Mateusz 34 (444) – krym., Pol. 2026
22.20 Uciekinier – dramat FILM obyczajowy, USA 2012, reż. Jeff Nichols, 140 min
0.40 Krew z krwi 3 (1-3)
3.45 Córki dancingu FILM – musical, Polska 2015, 120 min

KOMEDIA



20.00 Seksmisja FILM – Polska 1983 Maks (Jerzy Stuhr, zdj.) i Albert (Olgierd Łukaszewicz, zdj.) poddali się hibernacji. W czasie ich snu świat opanowały kobiety. 160 min
22.40 Suma wszystkich strachów FILM – thriller, Niemcy/USA/Kanada 2002, 145 min
1.05 Ekstradycja 2 (1, 2)
3.45 Szaleństwa panny Ewy FILM – film obyczajowy, Polska 1984, 135 min

CANAL+ PREMIUM

12.40 Długi weekend – obycz., Polska 2004 **13.55** Godzina zero (4) – krym. **14.40** Ekstremalne opady: niszczycielski żywioł – film dokum., USA 2026
15.30 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012 **17.40** Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007 **19.20** Łapu capu – program rozrywkowy
19.25 Brat – film obyczajowy, Pol. 2025 **21.00** Premiera: The Walking Dead: Dead City 3 (5) – serial grozy **21.50** Wolf Man – horror, USA/Irlandia/Nowa Zelandia 2025 **23.35** Bracia – dramat obycz., USA 2009

CANAL+ FILM

11.20 Łapu capu – pr. rozrywk.
11.25 Kiler-ów 2-ch – kom., Polska 1999 **13.20** Sigourney Weaver. Ikona kina akcji **14.15** Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz
16.20 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024 **17.55** Jason Bourne – thriller, USA 2016 **19.55** Łapu capu – rozr.
20.00 Siedem zasłon – dramat psychologiczny, Kan./Finlandia/USA 2023 **21.45** Paraliż – thriller, USA 2024 **23.15** Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej – dramat wojenny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2005

FILMBOX+ ONE

6.05 Celnicy 3 (8, 9) **7.05** Robin z Sherwood 3 (4) – przyg. **8.05** Zagadki kryminalne panny Fisher (4) – serial kryminalny **9.15** Panna Scarlet i komisarz 3 (2) **10.20** Panna Marple: Tajemnica Bladego Konia – film kryminalny, Wielka Brytania/USA 2010
12.15 Hudson i Rex 5 (14, 15) – krym. **14.30** Poirot – krym.
16.40 Strażnik Teksasu 4 (7, 8) – sens. **18.55** Poirot (8) – krym.
20.00 Ze śmiercią jej do twarzy – czarna komedia, USA 1992 **22.10** Hellboy – horror s.f., USA 2004 **0.50** Szczęki 4: Zemsta – thriller, USA 1987 **2.50** W klatce – film sens., USA 2010

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 12 (5-8) – kom. **8.55** Przyjaciele 6 (18-23)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 4 (14-19) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 12 (9-12) – kom.
16.30 Przyjaciele 6 (24, 25) **17.30** Przyjaciele 7 (1-4) – serial kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 4 (20-24) – kom., USA **21.35** Teoria wielkiego podrywu 5 (1) **22.00** The Office PL 2 (4, 5) – kom. **23.05** Comedy Club 5 (13, 14) **0.05** Miasteczko South Park 7 (5, 6) **1.00** Pracoholicy 2 (9, 10) **2.00** Śmieszniej nie będzie 4 (19, 20) **3.00** Miasteczko South Park 7 (2-4) **4.30** Comedy Club 5 (6-8)

HBO

8.55 Eddie zwany Orłem – biograf., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2016 **10.40** Christy – dramat obycz., Irl./Wielka Brytania 2025
12.15 Na planie 23 (35) **12.45** Mroczny Rycerz powstaje – sens., USA/Wlk. Bryt. 2012 **15.25** The Pitt 2 (6) – obycz.
16.15 Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019 **18.25** Lista – komedia, USA 2023
20.00 Premiera: Birth/Rebirth – horror, USA 2023, reż. Lee Moss **21.40** Ludzkie dzieci – dram. s.f., Japonia/USA/Wlk. Bryt. 2006 **23.30** Mortal Kombat – film sensacyjny, USA 2021

FX

5.00 9-1-1 (8) – serial obycz. **6.00** Grey's Anatomy: Chirurdzy (8) **7.00** Kości (4, 5) **9.00** Skymed 3 (6) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) – krym. **13.45** Agenci NCIS (19, 20)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) **17.25** Z archiwum X (8, 9) – s.f. **19.15** Agenci NCIS: Sydney (4) – krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (19, 20) – krym. **22.00** Air Force One – thriller, USA/Niemcy 1997 **0.30** Z archiwum X (9) – serial s.f. **1.30** Zabójcze umysły (1-3) – krym.

CANAL+ 360

8.55 Wykrywacz historii (5) **10.00** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (2) **11.00** Odprawa przedmeczowa – publ.
13.00 Porzucone konstrukcje (9) – dok. **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (5) **14.55** Wykrywacz historii 2 (1) – dok.
16.00 Lotnisko na Alasce 5 (7) – dok. **17.30** Champions Club
19.50 W trasie z Normanem Reedusem (4) **20.55** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (5) **21.55** Eksperyment: Odsiadka (1) **23.05** Lotnisko na Alasce 5 (5) – dok. **0.00** Dover 24/7 (5) **1.00** Pokonani (4)

BBC FIRST

8.40 Lewis (2) – krym. **9.40** Ojciec Brown 3 (12) – krym. **10.40** Śmierć pod palmami 7 (6)
11.50 Z pamiętnika położnej 12 (3) **12.55** Tajemnice Majorki (3, 4) **15.00** Ojciec Brown 11 (4)
16.00 Lewis (2) **17.00** My Life is Murder 2 (10) **18.00** Morderstwa w Midsomer 16 (5) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 7 (7) – krym. **21.00** Po powodzi (2) – krym. **22.00** W cieniu podejrzeń (3) **23.05** Annika (3) **0.10** Tajemnice Majorki (3, 4) **2.10** Morderstwa w Midsomer 16 (5) **3.50** Ojciec Brown 11 (4) **4.40** Moja rodzinka 2 (9) – kom.

ROMANCE TV

8.30 Górski lekarz (73) – obycz. **10.25** Statek marzeń – Coco Island – film obycz., Niem. 2022
12.25 Pulchna jak ja – komedia, Niemcy 2007 **14.20** Inga Lindström: Róże na piasku – film obyczajowy, Niemcy 2021
16.15 Dzikie fale – nic się nie ukryje (4) – krym. **18.05** Górski lekarz (74) – serial obyczajowy
20.00 Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Zambii – film obyczajowy, Niemcy 2009 **22.00** Bachmannowie. Jak zawsze za późno? – komedia, Niemcy 2024 **23.55** Górski lekarz (74) – serial obycz., Niemcy/Austria

FILMBOX+ HITS

9.30 Rycząca otchłań **11.10** Joga dla dwojga – film obyczajowy, USA/Kanada 2019
12.50 Leonie – dramat biograf., Francja/Wielka Brytania/Australia 2010 **14.45** Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020
16.30 Do zobaczenia we wrześniu – komedia romant., USA 2010 **18.15** Zadbaj o siebie – komedia romant., USA 2014
20.00 Świat w ogniu – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Portugalia 2019 **22.10** Poznajmy się jeszcze raz – komediodramat, Francja/Bel. 2019 **0.20** Under Fire – thriller, USA 2025

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (779, 780) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (98, 99)
10.55 48h. Zaginieni (253-255) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1235) – obycz. **14.55** Uroczysko (115, 116) – krym.
15.55 Kobra – oddział specjalny (100, 101) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (7, 8) – serial sens.
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (175, 176) – krym. **22.00** Kości (153, 154) – krym. **0.00** Bez litości 3 – horror, USA 2015 **2.00** Krejzi patrol (15-19) **4.35** Kochane pieniądze (58) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 19 (5) – serial dokum. **10.30** Krokodyl Dundee 2 – komedia przyg., USA/Australia 1988
13.00 Czarodziejki 2 (19, 20) **15.00** Pingwiny z Madagaskaru
15.30 Przyznaj się, Fletch – komedia krym., USA 2022 **17.50** Dirty dancing – muz., USA 1987
20.00 Świat w ogniu – film sens., USA/Wlk. Bryt./Portugalia 2019 **22.30** Uśmiechnij się – horror, USA 2022, reż. Parker Finn **0.50** Amsterdam – komediodram., USA/Japonia 2022 **3.45** Non-Stop – thriller, Wielka Brytania/Fr./USA 2014

TVN 24

6.52 Konkret24 weryfikuje
7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Hiszpania (5, 6) – program rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 13 – dok.
9.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
11.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
12.00 Wielkie lato małych ludzi (8) – reality show
13.00 Cztery żony i mąż 12
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi 10 – serial dokum.
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 – program rozrywkowy

TVN STYLE

5.21 Ach, ten ślub! (8) – program rozrywkowy
6.15 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (10) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2018
7.10 Program
7.45 Dzień dobry
LIVE **wakacje** – magazyn
11.25 Ugotowani (13, 1) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (11, 3) – program rozrywkowy
15.35 Zgłoś remont 11 (4) – program rozrywkowy
16.35 Pary młode ponad miarę 2 (6) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (12, 13, 10) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Mark Rober – naukowiec z Youtube'a – dok.
7.00 Wybuchowy program – program rozrywkowy
8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
9.00 Parker na złotym szlaku 4 – serial dokum.
10.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
12.00 Przemytnicy: na morzu – serial dok.
13.00 Wyzwanie: przetrwanie (3) – dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania – 21 dni samotności – dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (11) – serial dokumentalny
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (11)
7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3)
8.00 Car SOS (9) – serial dok.
9.00 Ekstremalne katastrofy (1) – serial dokum.
10.00 Porzucone konstrukcje (7) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Andy (5)
12.00 Człowiek kontra żywioł (6, 5, 1) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (6)
16.00 Ukryte pod miastami (9) – serial dokumentalny
17.00 Tajemnicze wyspy (10) – serial dokumentalny
17.55 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (4, 5)
20.05 Katastrofa w przestworzach (5)

FOKUS TV

DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (828) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (21) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.00 Było sobie życie – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (828)
9.00 Starożytni kosmici (7) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (32, 33) – reality show
12.00 Tajemnice II wojny światowej (20) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – serial dokum.
14.00 Kroniki Hitlera (9) – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (7)
16.00 Dorwać tuńczyka (9, 10) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (36, 37) – serial dokum.

INFORMACYJNY



19.15 Serwis informacyjny Prezentacja najnowszych i najważniejszych wiadomości z Polski i z całego świata, które zostały zebrane przez reporterów stacji. 10 min
19.25 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Medal Wolności Słowa – Polska 2026
21.15 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Tak jest – pr. publicyst.

DOKUMENTALNY



20.00 Baylen – życie na głos 3 (12) Pojawiają się wyniki USG Baylen, związanego z jej endometriozą. Babcia Lynn wypytuje Colina o jego plany na przyszłość. 60 min
21.00 Premiera: Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
22.00 Premiera: Jay i Pamela 2 (3)
23.00 Dr Pryszczylla – kulisy 5 – serial dok.
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.

REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (4) – Pol. Widzowie odwiedzą właścicieli francuskiego zamku pod Koszalinem, pola namiotowego w lesie, a także hotelu w Stargardzie. 60 min
21.50 Jestem z Polski (6, 12)
23.50 Mroczne sekrety małżeńskie (10) – dok.
0.55 Pani gadżet erotycznie (6) – mag. ●
1.30 Zawodowa Anka (6)
2.15 Pani gadżet erotycznie (2) – mag. ●
2.50 Dieta czy cud? (7, 8)

ROZRYWKA



18.00 Polscy truckersi (6) Grzesiek wyrusza do Austrii ze żrącym ładunkiem. Pokona 800 km. Ma wrócić przed końcem regulaminowego czasu pracy. 60 min
19.00 Nagi instynkt przetrwania 6 – dok.
21.00 Zawodowcy (6) – dok.
22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
23.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (1)
1.00 Hotrod wg Kindiga 8

DOKUMENTALNY



21.00 9/11: Zjednoczeni (3) – Wlk. Bryt./USA 2026 Strażak Bill w trakcie ewakuacji poznał policjanta, który zginął później pod gruzami. Spotyka się z bliskimi zmarłego. 60 min
22.00 Tajne pliki bin Ladena – dok., Wlk. Bryt. 2020
23.00 Holocaust: Ukryte fakty – film dokum., Wielka Brytania 2023
0.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (2) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



20.00 Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności (4) Twórcy programu analizują różne teorie dotyczące meteorów, komet i wybuchów supernowych. 60 min
21.00 Premiera: Koloseum (6) – serial dokumentalny, Wielka Brytania
22.00 Naziści: ściśle tajna nauka (7, 8) – serial dokumentalny
0.00 Putin i oligarchowie (2) – serial dokumentalny

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

10.40 U sąsiadów w kuchni 11 (4, 5) – serial dok., Niem. **11.50** Top Chef 22 (1) **12.50** Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (5, 6) – dok. **14.45** U sąsiadów w kuchni 13 (3, 4) – dok. **15.50** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (7) **16.10** Jakubiak rozgryza Polskę 2 (7) **16.40** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (1, 5) **18.30** Azjatycka kuchnia Evy Pau (2, 3) **19.25** Gotuj taniej z Jamiem (6) – serial dok. **20.15** Kulinarne szlaki: Południowa Afryka (4-10) – dok. **23.40** Bitwa na smaki: David vs Matteo (10) **0.15** David w Europie 5 (1) **0.45** Top Chef 20 (13)

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – pr. rozr. **8.00** halo tu polsat cafe – mag. **11.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – serial paradokumentalny, Pol. **14.30** Komisarz Mama – serial krym., Pol. 2022 **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – serial dok. **22.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Jak działa wszechświat? **11.00** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr. **12.00** Pomoc drogowa na Alasce – dok. **13.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokum. **15.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – dok. **18.30** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (1-5) – serial dokum. **21.00** Tajemnice starożytnych mumii – dok. **22.00** Podziemne sekrety (8) – dok. **23.00** Kosmiczna mapa skarbów (3) **1.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem

TVP DOKUMENT

12.20 Korona Gór Polski 2 (9) **12.50** Przewodnicy wysokogórscy z Chamonix – 200 lat historii – dok., Fr. 2022 **13.55** Kanadyjskie parki narodowe (5) **14.55** Góry Europy (4) **16.00** Dobre wieści z planety Ziemia (6) – cykl dok. **17.00** Wędrówki szlakami granicznymi (3) – cykl dokum. **17.55** Sanatorium miłości (9) **18.55** Jadwiga Smosarska – dok. **20.00** Patagonia, droga na koniec świata – dok., Fr. 2022 **21.05** Kalahari, twarde prawo pustyni (2) – film dok., Fr. 2022 **22.10** Niebezpieczne drogi (5) **23.15** Barbara Włodarczyk zaprasza

PLANETE+

11.25 Targowiska świata (3) **12.35** 360° Świat bez granic 11 (5) – dok. **13.45** Najpiękniejsze rzeki świata 2 (10) – dok. **14.45** Wiatr. Niewidzialna siła (2) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 14 (3) **16.55** Świat z góry 10 (5, 6) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (163, 164) **18.40** Jak oligarchowie korumpują Zachód (3) **19.45** My, budowniczowie nowej Czechosłowacji (3) – dok. **20.50** Oceń tego sprzedawcę. Terror pięciu gwiazdek – dok., Fr. 2024 **22.00** Premiera: Ekskluzywna szkoła dla lokajów (2) **22.40** Lombard **0.15** Niezwykłe podróże koleją 14 (4) – dok.

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.25** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Fakty o świecie – inf. **21.00** Kijek w kosmosie **21.40** 24 godziny – inf. **22.50** Fakty o świecie **23.50** Tak jest **0.55** Fakty po Faktach **1.45** Tak jest

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

DVB T2

13.30 Misja interwencja – mag. **14.05** Całkiem niezła historia **14.20** Niezwykłe miejsca **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (227) – obycz.

HGTV

9.55 Letnia chata na lata 12 (7, 8) – program rozrywkowy **11.55** Usterka 11 (8) – fab.-dok. **12.35** Usterka 10 (1) – fab.-dok. **13.05** Rajska posiadłość Pameli Anderson (1, 2) – dok. **15.05** Mieszkanie na miarę (2, 3) – rozr. **17.05** Polowanie na ogród 8 (3, 4) **18.20** Weekendowa metamorfoza 4 (2, 3) **20.10** Będzie pięknie (8) **21.10** Zgłoś remont 5 (2) **22.05** House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (9, 10) **23.15** House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (1, 2) **0.20** Usterka 11 (4, 6, 10) – serial fab.-dokum.

TVP KOBIETA

DVB T2

12.50 Przepis dnia 4 (28) **13.00** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (13) **14.00** Warszawiacy śpiewają (nie)zakazane piosenki 2026 – koncert **15.00** Po prostu na wieś (5-ost.) **15.30** Ojciec Mateusz 9 (109, 110) **17.20** Sekrety dzikich kwiatów (5) – serial dokum. **18.30** 63. KFPP w Opolu – Superjedynki. 40-lecie Teleexpresu (2) **19.30** Miłość i nadzieja (347) **20.30** Wichrowe wzgórze (328) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (306) **22.30** Wesele w Hamptons – komedia romantyczna, USA 2023

BBC EARTH

10.25 Życie na pustkowiu 9 (2) **11.25** Zabójcza pogoda 5 (10) **12.30** Missisippi z Nickiem Knowlesem (1) – dok., Wlk. Bryt. 2024 **13.30** Najwspanialsze rzeki świata (3) **14.35** W okowach mrozu 7 (1, 2) **16.40** Sekretne życie ogrodu (5) – dok. **17.40** Najwspanialsze rzeki świata (3) **18.45** Missisipi z Nickiem Knowlesem (2) **19.45** Wietnamskie przygody Billa Baileya (6) **20.55** W okowach mrozu 7 (11, 12) **22.55** Brutalna planeta (3) **23.50** Zabójcza pogoda 5 (12) **0.55** Najwspanialsze rzeki świata (3)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 16 (19) **14.00** Niewyjaśnione tajemnice 2 (20) **14.50** Największe tajemnice świata 6 (18) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (24) **16.15** Jak to wyjaśnić? 4 (6) **17.10** Tajemnice, które miały trwać wiecznie (3) – dok., USA **18.10** Największe tajemnice świata 6 (5) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 16 (17) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 14 (9) – serial dok. **21.00** Premiera: Wojownicy wszech czasów (8) – dok. **22.00** Starożytni kosmici 17 (11) – serial dok. **23.00** Jak to wyjaśnić? 4 (3) – dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: ME 2026 – mecz grupy A: Polska – Niemcy
8.00 Formuła 1: GP Holandii Kierowcy McLarena okazali się najlepsi w dwóch poprzednich wyścigach na torze Zandvoort. 60 min
9.00 Kajakarstwo: LIVE Mistrzostwa świata – Poznań 2026
14.45 Siatkówka kobiet: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Słowenia – Węgry
16.30 Siatkówka kobiet: LIVE ME 2026 – studio
17.45 Siatkówka kobiet: LIVE Mistrzostwa Europy 2026: Turcja – Polska
20.00 Siatkówka kobiet: LIVE ME 2026 – studio

EUROSPORT 1

7.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz ćwierćfinałowy
8.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz półfinałowy
11.30 Kolarstwo górskie: Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026 – short track kobiet
12.00 Kolarstwo górskie: Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026 – short track mężczyzn
12.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 6. etap: Alcossebre – Castellón
13.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 7. etap
18.00 Kolarstwo: Deutschland Tour – podsumowanie
19.00 Tenis: Turniej French Open 2026: Flavio Cobolli – Alexander Zverev

TVP SPORT

5.35 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.00 Retro TVP Sport (171)
8.00 Retransmisja
9.55 Wioślarstwo: MŚ – Amsterdam 2026 – 1. dzień – finały
11.20 Sportowe ABC – mag.
11.45 Lekkoatletyka: Memoriał Wiesława Maniaka – Szczecin 2026
14.00 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje mistrzostw świata: Izrael – Polska
16.05 Wioślarstwo: MŚ – Amsterdam 2026 – 2. dzień – finały
18.10 Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Pogoń Grodzisk Mazowiecki – Termalica
20.15 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – studio

CANAL+ SPORT

6.00 Wysoki Pressing
7.45 Premier League: The Big Interview – mag.
8.20 Speedway+ – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Athletic Club
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Wisła Płock
13.40 1 na 1 Extra – mag.
14.15 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski
15.45 Klich. Poza schematem (1) – dok.
16.30 Premier League: The Big Interview – mag.
17.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Athletic Club
19.30 Premier League Preview – mag. piłkarski
20.00 Super Piątek – mag.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Bundesliga Dino – dok.
7.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – mecz 1. rundy: Wiesbaden – Bayer
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AS Roma – ACF Fiorentina
11.00 Bundesliga Special Show (1) – mag. piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Arouca
14.00 Formuła 1: Grand Prix Holandii
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone Calcio – Juventus FC
18.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – mecz 1. rundy: Rot-Weiß Essen – FC St. Pauli
20.00 Inside Serie A (2) – magazyn piłkarski

TVP ABC

7.40 Ptyś i Bill – serial anim.
7.50 Pamiętnik Florki – serial animowany
8.10 Piotruś Królik – anim.
8.35 Wegezaury 2 – anim.
8.40 Świnka Peppa 8
9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
9.30 Domisie
10.00 Ugotuj nam bajkę
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 5
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie
13.00 Kocie kalamburki
13.20 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
13.45 Świnka Peppa 3
14.10 Henrietta – serial anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.

SIATKÓWKA



20.30 Memoriał Huberta LIVE **Wagnera** – mecz: Polska – Słowenia
Biało-Czerwoni rozpoczną zmagania meczem ze Słowenią, którą ostatnio pokonali pewnie 3:0 w półfinale Ligi Narodów. 150 min
23.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026: Turcja – Polska
1.00 Siatkówka kobiet: ME 2026: Polska – Niemcy
3.00 Kajakarstwo: MŚ – Poznań 2026

SNOOKER



20.00 Turniej Wuhan Open – mecz półfinałowy
Zawodnicy, którzy odpadną z turnieju na tym etapie, w ramach nagrody pocieszenia otrzymają po 30 tysięcy funtów. 90 min
21.30 E-sports Show – mag.
22.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Vall d'Alba – Aramón Valdelinares
23.00 Kolarstwo: Deutschland Tour – podsumowanie
0.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz półfinałowy

PIŁKA NOŻNA



20.40 Betclic 1. Liga – mecz: LIVE Odra Opole – ŁKS Łódź
W poprzednim sezonie obydwa pojedynki tych zespołów kończyły się remisem (1:1). 155 min
23.15 Sportowy wieczór
23.45 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje MŚ – mecz: Turcja – Litwa
1.45 Wioślarstwo: MŚ – Amsterdam 2026 – 2. dzień – finały
3.00 Boks: Gala w Tokoname: Tom Mizokoshi – John Riel Casimero

PIŁKA NOŻNA



20.25 PKO BP Ekstraklasa: LIVE Legia Warszawa – Śląsk
Po trzech kolejkach Wojskowi zajmowali trzecie miejsce w tabeli. W domowym starciu z beniaminkiem celują w trzy punkty. 125 min
22.30 Super Piątek – mag.
23.05 Sporty walki: ONE Friday Fights 168
2.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Korona Kielce
4.50 Ligomistrzowe historie (4) – mag.

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska – mecz: LIVE AC Milan – Venezia FC
Celem beniaminka z Wenecji jest pozostanie w Serie A. Nie będzie o to jednak łatwo. W drugiej kolejce zmierzy się z silnym Milanem. 135 min
22.55 Ligue 1 Show (2) – mag.
23.30 Bundesliga Weekly (2)
0.00 Ligue 1 Preview (2)
0.35 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością
1.25 Najszybsze gole Bundesligi – mag.

ANIMOWANY



14.55 Oktonauci
Niedźwiedź polarny, pingwin, kot oraz ich towarzysze ratują stworzenia żyjące pod wodą. 25 min
15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (63) – mag.
15.40 Billy – chomik, który został kowbojem
16.05 Pat i świat – anim.
16.35 Dino Ranczo – anim.
17.05 Pszczółka Maja – anim.
17.30 Kosmo-kumple – anim.
18.00 Kucharz Shane – anim.
18.30 Yakari (47, 48)

POLSAT SPORT 2

6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **9.00** Polsat Futbol Cast – magazyn piłkarski **10.00** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
13.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
15.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 **17.30** Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera – mecz: USA – Francja
22.00 Tenis: Turniej ATP w Winston-Salem – mecz półfinałowy gry pojedynczej **0.00** Tenis: Turniej ATP w Winston-Salem – półfinał gry pojedynczej **2.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

9.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 6. etap: Alcossebre – Castelló
11.30 Tenis: Turniej French Open 2026 – finał mężczyzn: F. Cobolli – A. Zverev **13.30** Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz półfinałowy
17.00 Motocross: Mistrzostwa świata w Arnhem – 1. wyścig w klasie MXGP **17.30** Motocross: MŚ w Arnhem – 2. wyścig w klasie MXGP **18.00** Kolarstwo górskie: MŚ – Val di Sole 2026 – short track kobiet **18.30** E-sports Show – mag.
19.00 Golf: Tour Championship – 2. runda **0.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana – 7. etap

TVN TURBO

8.20 Nic do zgłoszenia 3 (8) – dok. **9.20** Samochód marzeń – kup i zrób (3) – mag. **10.15** Ciężarówką przez Stany 5 (4) **11.15** 101 napraw (4, 5) – mag.
12.15 Jeździć, obserwować (2) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (7, 8) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (9, 10) – pr. rozr.
16.00 Wojny samochodowe (11, 12) **18.00** Raport Turbo **18.15** Z drugiej ręki (8-10)
20.30 Jeździć, obserwować (5, 6) **22.00** Raport Turbo **22.15** Wojny samochodowe (14, 15) **0.10** Niebezpieczne dzielnice (5, 6) **1.40** Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat (3)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast Gliwice – Legia **8.30** Champions Pack – magazyn piłkarski **9.45** Premier League: The Big Interview – mag. **10.25** Speedway+ – mag. sportowy
11.00 Dart: Hungarian Darts Trophy **15.15** Premier League Stories – magazyn piłkarski
16.00 Ligomistrzowe historie (1) – mag. **16.45** Champions Pack – mag. **18.00** Strongman: Puchar Polski – Kalisz 2026
19.00 Dart: Hungarian Darts Trophy **23.05** Sporty walki: ONE Friday Fights 168 **2.30** Ligomistrzowe historie (5) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 2

10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Stade Rennais FC
12.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – 1. runda: Wiesbaden – Bayer **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Torino FC – AC Milan
16.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – 1. runda: Erzgebirge – Hoffenheim **18.00** Formuła 1: Grand Prix Holandii
20.00 Bundesliga Clubs – mag. **20.20** Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – VfB Stuttgart **22.25** Ligue 1 Preview (2) – mag. **22.55** Bundesliga Special Show (1) **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Lille OSC – PSG

NICK JR.

14.35 Zwierzęce zagadki **15.15** Rogata ekipa 4 (20) – dla dzieci **15.45** Psi Patrol 8 – anim.
16.10 Świnka Peppa 6 **16.24** Świnka Peppa 8 **16.49** Świnka Peppa 6 **17.05** Świnka Peppa – anim. **17.19** Świnka Peppa 8 – anim. **17.23** Świnka Peppa 2 **17.40** Barbapapa i jego rodzinka – anim. **18.05** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.30** Dora 2 **18.55** Santiago z mórz **19.40** Rubble i jego ekipa 2
20.00 Dobranocki z Ryanem – anim. **20.32** Świnka Peppa – anim. **20.36** Świnka Peppa 8 **20.41** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 **8.30** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
11.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 **13.15** Siatkówka kobiet: ME 2026: Hiszpania – Rumunia
16.15 Siatkówka kobiet: ME 2026 – mecz grupy C: Azerbejdżan – Holandia **19.00** Kajakarstwo: MŚ – Poznań 2026
19.55 Piłka nożna: Liga saudyjska: Al-Nassr FC – Al-Taawoun FC **22.30** Kajakarstwo: MŚ – Poznań 2026 **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Pogrzebani za domem 3 (8, 9) – dok. **14.10** Podmiejski koszmar 3 (5) **15.05** Morderstwo w rodzinie 2 (2) – dok.
16.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (3) **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4 (6) – dok. **18.00** Polskie zabójczynie 8 (1, 2) – dok. **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia 2 (9) – serial dokum.
20.00 Kobiety, które niosły śmierć (11) – dok. **21.00** Wakacyjne zbrodnie (1, 2) – dok. **22.00** Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (11, 12) – dok. **23.00** Najbardziej szokujące pościgi 2 (11, 12) – dok.

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (44) **6.30** Kołowrotek (202) **7.00** Dorwać tuńczyka (3, 4) **9.00** Wojny magazynowe (327, 328) **10.00** Wojny kontenerowe (10, 11)
11.00 Hardkorowy lombard (101-106) – dok. **14.00** Polacy za granicą (111, 112) – dok.
16.00 Złomiarze (11, 12) – dok. **18.05** Poszukiwacze historii (250, 245-247) – serial dokum.
20.05 Chłopaki do wzięcia (481-484) – serial dokum. **22.00** Zawód glina (9) – serial dok., Polska **23.05** Łowca pedofilów (112-121) – dok. **4.00** Starożytni kosmici (39, 40) – serial dokum.

DTX

6.00 Gorączka złomu – dok. **7.05** Fani czterech kółek – dok. **9.10** Militaria na warsztat 5 (7, 8)
11.10 Na haczyku 2 **13.10** Dwa oblicza survivalu: Meksyk – dok.
15.10 Fani czterech kółek – serial dok. **17.10** Absurdy drogowe 6 (7-10) – pr. rozrywk. **19.10** Fani czterech kółek – serial dok.
20.10 Sprawa dla FBI – dok. **21.10** Premiera: Dwa oblicza survivalu – dok. **22.10** Uliczne wyścigi nocą **0.10** Mieszkanie na pniu – dok. **2.10** Megatransporty (11) **3.00** Obsesja 4 kółek **4.00** Metro po szwedzku (13) **5.00** Gorączka złomu

ELEVEN SPORTS 3

14.00 Piłka nożna: Liga francuska: Toulouse FC – Olympique Lyon
16.00 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży **16.20** AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – dok. **16.45** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. **17.25** Ligue 1 Preview (2) – mag. **17.55** Bundesliga Weekly (2) – mag. **18.25** Piłka nożna: 2. liga niemiecka – mecz: Eintracht Brunszwik TSV – Hertha
20.25 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży **20.40** Piłka nożna: Liga francuska: Lille OSC – Paris Saint-Germain

MINIMINI+

5.05 Bardzo małe stworzonka – anim. **6.05** Moje urodziny **6.10** Ciekawski George 6 **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Edzio i Lusia **11.25** Baczne oczka
11.55 Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia 2 – anim.
15.55 Marta mówi – anim. **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina 3: Koniczyna **18.40** Dora i przyjaciele **19.35** Kicia Kocia 2
20.25 Mały Charlie – serial anim.

Polecany dla dzieci Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA



21.20 TVP 1

Paranoja

THRILLER Pracownik branży technologicznej zostaje wplątany w rywalizację między korporacjami.

Adam (Liam Hemsworth, zdj.) traci posadę. Gdy opłaca rachunek służbową kartą, były pracodawca Nicolas Wyatt (Gary Oldman) zaczyna go szantażować. Zapewnia, że nie oskarży mężczyzny o defraudację, jeśli w zamian otrzyma informacje o działaniach konkurencji. Po przeszkoleniu chłopak zatrudnia się w przedsiębiorstwie dawnego mentora Wyatta, Jocka Goddarda (Harrison Ford). Wkrótce odkrywa, że jego poprzednicy na tym stanowisku zginęli w dziwnych okolicznościach.

INFO: USA/Francja/Indie 2013, reż. Robert Luketic, wyk. Liam Hemsworth, Gary Oldman **115 min do godz. 23.15**



18.10 TVN 7

Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć

FANTASY Rok 1926. Newt (Eddie Redmayne, zdj.) wraca z wyprawy naukowej. Po drodze zatrzymuje się w Nowym Jorku. W tym czasie miasto pustoszy mroczna siła. **165 min**

Wielka Brytania/USA 2016, reż. David Yates, wyk. Eddie Redmayne, Katherine Waterston



20.00 TVP KULTURA

Kuchenna rewolucja

HORROR KOMEDIOWY Rok 1918, w USA szaleje grypa. W rezydencji zadufanego w sobie właściciela ziemskiego zjawia się kucharz Floyd (Peter Sarsgaard, zdj.). Zapoczątkowuje to klasową walkę o władzę. **110 min**

USA 2023, reż. Austin Stark, Joseph Schuman, wyk. Peter Sarsgaard, Billy Magnussen



20.00 TV PULS

Liberator

SENSACYJNY Terroryści pod wodzą Stranixa (Tommy Lee Jones, zdj.) opanowują pancernik Missouri, mający na pokładzie pociski jądrowe. Do walki z nimi staje okrętowy kucharz Ryback (Steven Seagal, zdj.). **125 min**

USA/Francja 1992, reż. Andrew Davis, wyk. Steven Seagal, Damian Chapa, Troy Evans



20.00 METRO

Całe szczęście

KOMEDIA ROMANTYCZNA Życie wdowca i samotnego ojca Roberta (Piotr Adamczyk, zdj.) zmienia spotkanie z celebrytką Martą (Roma Gąsiorowska). Choć wiele ich różni, zbliżają się do siebie. **130 min**

Polska 2019, reż. Tomasz Konecki, wyk. Roma Gąsiorowska, Piotr Adamczyk, Tomasz Sapryk



20.00 STOPKLATKA

Zaginiona dziewczyna

THRILLER W dniu rocznicy ślubu Nick (Ben Affleck, zdj.) zgłasza na policji, że jego żona Amy zniknęła. Śledczy odkrywają nieścisłości w zeznaniach mężczyzny i znajdują obciążający go pamiętnik zaginionej. **180 min**

USA 2014, reż. David Fincher, wyk. Ben Affleck, Rosamund Pike, Neil Patrick Harris



21.50 TVN

Kac Vegas 3

KOMEDIA Weterani szalonych wieczorów kawalerskich wiozą swojego kolegę Alana (Zach Galifianakis, zdj.) do ośrodka terapii uzależnień. Po drodze przyjaciele wikłają się w mafijne porachunki. **130 min**

USA 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Ken Jeong



21.55 TVN 7

Mission: Impossible – Rogue Nation

SENSACYJNY Grupa terrorystyczna próbuje zaprowadzić na świecie nowy ład. Żeby ją pokonać, agent Ethan Hunt (Tom Cruise, zdj.) łączy siły z dawnymi kompanami. **170 min**

USA 2015, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Jeremy Renner, Simon Pegg



22.00 ANTENA

Śmierć na wakacjach

DRAMAT KRYMINALNY Niewierny Bruce (Colin Egglesfield, zdj.) chce ratować swoje małżeństwo. Zabiera rodzinę na wakacje do Meksyku. Gdy jego żona zostaje zabita, on staje się głównym podejrzanym. **115 min**

USA 2015, reż. Mark Gantt, wyk. Colin Egglesfield, Leonor Varela, Brianne Davis, Mo Gallini



23.05 SUPER POLSAT

Biali nie potrafią skakać

KOMEDIA Jeremy (Jack Harlow, zdj.) i Kamal (Sinqua Walls, zdj.) mieli szanse na kariery koszykarskie, ale zostały one przerwane. Postanawiają połączyć więc siły, by spełnić swoje marzenia. **130 min**

USA 2023, reż. Calmatic, wyk. Sinqua Walls, Jack Harlow, Lance Reddick, Teyana Taylor



23.10 TVP 2

Miłość, ślub i inne nieszczęścia

KOMEDIA ROMANTYCZNA Zbliża się ślub polityka Roberta (Dennis Staroselsky). Między nim a przygotowującą uroczystość Jessie (Maggie Grace, zdj.) rodzi się uczucie. **105 min**

USA 2020, reż. Dennis Dugan, wyk. Maggie Grace, Diane Keaton, Jeremy Irons



23.15 TVP 1

Kill Bill 2

SENSACYJNY Czarna Mamba (Uma Thurman, zdj.) kontynuuje zemstę na ludziach, którzy próbowali ją zabić. W końcu udaje jej się dopaść szefa gangu, swojego byłego partnera, Billa (David Carradine). **145 min**

USA 2004, reż. Quentin Tarantino, wyk. Uma Thurman, David Carradine, Daryl Hannah



23.25 TVP KOBIETA

Żona do podziału

KOMEDIA François (Franck Dubosc, zdj.) prowadzi z żoną luksusowy hotel. Zabiega o prestiżowe wyróżnienie. Nieoczekiwanie w życiu pary pojawia się pierwszy mąż kobiety, uznany za zmarłego. **85 min**

Francja/Belgia 2015, reż. Florent-Emilio Siri, wyk. Franck Dubosc, Gérard Lanvin

TVP 1 DVB T2

5.20 **Film dokumentalny**
6.20 **Balans bieli** – program religijny
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
7.40 **Rok w ogrodzie** (1180) – magazyn
8.05 **Rok w ogrodzie extra** (453) – magazyn
8.20 **Pełnosprawni** (667) – magazyn dla niepełnosprawnych
8.55 **Ranczo 10** (121) – serial obycz., Polska
9.50 **Komisarz Alex 24** (304) – krym., Pol.
10.50 **Ojciec Mateusz 19** (246) – krym., Pol.
11.45 **Natura w Jedynce: Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu** (3) – film dokumentalny, Niemcy 2023
12.50 **Gwiazdy w południe: Rio Lobo** FILM – western, USA 1970, reż. Howard Hawks, 115 min
14.45 **Dobre strony** – cykl felietonów
15.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
16.00 **Dziedzictwo** (1016) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.35 **Rolnik szuka żony 12** (12) – telenowela dokumentalna, Pol. 2025
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**
20.25 **Gra z Cieniem** (12) – krym., Pol. 2024

THRILLER



21.20 **Paranoja** – USA/Francja/Indie 2013, FILM reż. Robert Luketic
HIT Film twórcy takich hitów jak „Legalna blondynka", „Sposób na teściową" czy „Brzydka prawda". W roli głównej wystąpił Liam Hemsworth (zdj.). Australijski aktor ma w CV m.in. kreację Geralta z Rivii w czwartym sezonie serialu „Wiedźmin". 115 min
23.15 **Kill Bill 2** – film sensacyjny, USA
FILM 2004, reż. Quentin Tarantino, 145 min
1.40 **Kobieta sukcesu** – komedia
FILM romantyczna, Polska 2018, 115 min
3.35 **Sierpniowe niebo. 63 dni chwały**
FILM – film wojenny, Polska 2013, 80 min
4.55 **Sprawdzamy** – magazyn

TVP 2 DVB T2

4.45 **Barwy szczęścia** (3382-3384) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1933) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.20 **Górna półka smaku** (1) – magazyn kulinarny
11.55 **Zmiennicy** (14) – serial komediowy, Polska 1986
13.05 **Panna młoda** (183) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (1942) – teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (7) – widowisko, Polska 2026
16.20 **Na dobre i na złe** (994) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.15 **Panna młoda** (184) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Cihan postanawia pomóc bratu zmarłego towarzysza broni. Przez intrygi Beyzy darczyńcy wycofują wsparcie dla fundacji, co stawia jej przyszłość pod znakiem zapytania. 55 min
18.10 **Va banque** (1053) – teleturniej
18.40 **Słowo na niedzielę**
18.50 **Rodzinka.pl** (310, 311) – serial komediowy, Polska 2026

WIDOWISKO



20.00 **Lato z Radiem i Telewizją Polską** – Polska 2026
Kolejny koncert ogólnopolskiej trasy odbędzie się w Gołdapi. Zgromadzona publiczność oraz widzowie przed telewizorami będą mieli okazję posłuchać m.in. Sound & Grace, Mery Spolsky (zdj.) czy Paktofoniki. 130 min
22.10 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (12) – talk-show
23.10 **Miłość, ślub i inne nieszczęścia**
FILM – komedia romant., USA 2020, 105 min
0.55 **Fatalna namiętność** – thriller, USA
FILM 1997, reż. Jon Avnet, 130 min
3.05 **Psy 2. Ostatnia krew** – film
FILM sensacyjny, Polska 1994, 105 min ●

POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień** – program informacyjny
8.30 **halo tu polsat** – magazyn
11.15 **Farma** (161-163) – reality show, Polska 2025
Trwają prace wykończeniowe stodoły. Wytykanie błędów odbiera męskiej ekipie chęci do pracy. Szymon i Beata zlecają kolejne zadania. 200 min
14.35 **Hotel Transylwania** – film
FILM animowany, USA 2012, reż. Genndy Tartakovsky
W pięciogwiazdkowym hotelu prowadzonym przez Drakulę i jego córkę mieszkają potwory. Nadopiekuńczy ojciec nieskutecznie stara się zniechęcić ciekawską pociechę do wojaży po świecie ludzi. 115 min
16.30 **Inna kobieta** – komedia, USA 2014,
FILM reż. Nick Cassavetes
Carly (Cameron Diaz) i dwie inne ofiary niewiernego ukochanego (Nikolaj Coster-Waldau) postanawiają połączyć siły w zemście. Wprowadzają w życie swój misterny plan.140 min
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Prezydenci i premierzy** (465) – program publicystyczny
19.35 **Sport, pogoda**

ROZRYWKA



20.00 **Festiwal Magiczne Zakończenie Wakacji. Świętokrzyska Gala Kabaretowa** (4-6) – Polska 2026
W amfiteatrze Kadzielnia skecze, piosenki oraz monologi prezentują tacy weterani sceny jak Kabaret Skeczów Męczących, Kabaret Moralnego Niepokoju, Kabaret Młodych Panów, Nowaki (zdj.) oraz K2. 180 min
23.00 **Bez litości** – film sensacyjny, USA
FILM 2014, reż. Antoine Fuqua, 170 min
1.50 **Szybcy i wściekli: Tokio Drift**
FILM – film sensacyjny, USA/Niemcy 2006, reż. Justin Lin, 140 min
4.10 **Kabaretowa Ekstraklasa** (119) – program rozrywkowy

TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1744) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 **Kuchenne rewolucje** (2) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Dobrze zrobione w domu** (2) – magazyn poradnikowy
11.30 **Niezwykłe Stany Prokopa 4** (8) – program rozrywkowy
12.00 **Przygoda na Alasce** – film
FILM przygodowy, USA 1996, reż. Fraser Clarke Heston, 145 min
14.25 **Green Lantern** – film s.f., USA 2011,
FILM reż. Martin Campbell
Pokoju na świecie bronią wojownicy zrzeszeni w Korpusie Zielonych Latarni. Pewnego dnia pojawia się nowy wróg, potężny Parallax. Losy Ziemi zależą od najmłodszego rekruta, Hala (Ryan Reynolds). 155 min
17.00 **Piłka nożna** – Mecz
LIVE Gwiazd: Polska – Francja
Naprzeciw siebie staną legendy futbolu z Polski i Francji, a także znane osobowości ze świata sportu, muzyki, mediów oraz internetu. Na boisku ponownie pojawią się m.in. Zbigniew Boniek i Robert Pirès. 120 min
19.00 **Fakty, sport i pogoda**

TELETURNIEJ



19.45 **The Floor. VIP Challenge** (1)
Specjalne wydanie teleturnieju, w którym rywalizują gwiazdy i twórcy internetowi. Wśród grających są m.in. Małgorzata Socha i Ewa Drzyzga. Program niezmiennie prowadzi Mikołaj Roznerski (zdj.). 70 min
20.55 **Hotel Paradise 13** (1) – reality show
21.50 **Kac Vegas 3** – komedia, USA 2013,
FILM reż. Todd Phillips, 130 min
0.00 **Na skraju jutra** – film s.f., USA/
FILM Australia/Kanada 2014, 145 min
2.25 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.45 **Wallander 3** (4) – serial kryminalny
4.40 **Nauka jazdy 5** (18) – pr. rozrywk.
5.05 **Zamieszkać na plaży 7** (9) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (207) – reality show, Polska
7.00 **Galileo** (1145, 1146) – program popularnonaukowy
9.05 **#Jesteśmy dla dzieci** – magazyn, Polska
9.30 **Galileo** (1192, 1193) – program popularnonaukowy
11.35 **Mini Galileo** (137, 93) – program popularnonaukowy
12.15 **Spider-Man 3** – film przygodowy, USA
FILM 2007, reż. Sam Raimi, wyk. Tobey Maguire, Kirsten Dunst, Thomas Haden Church, Topher Grace, 165 min
15.00 **Policjantki i Policjanci** (1421-1425) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (153-156) – serial kryminalny, Polska 2026
0.05 **Gwiazdy Kabaretu** (57, 56) – program rozrywkowy
2.05 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
3.05 **Interwencja** – magazyn reporterów
3.25 **Lubię disco!** (312) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Kobra – oddział specjalny** (12-14) – serial sensacyjny, Niemcy 2019
9.00 **Taki jest świat 11** (34) – program informacyjny
9.25 **Boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2009
10.00 **Lombard. Życie pod zastaw 12** (606, 608, 610, 612, 614) – serial obyczajowy, Polska 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1005-1009) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 **Mocne sobotnie kino: Liberator** – film
FILM sensacyjny, USA/Francja 1992, reż. Andrew Davis, wyk. Steven Seagal, Damian Chapa, Troy Evans, David McKnight, Lee Hinton, Patrick O'Neal, Gary Busey, 125 min
22.05 **Strefa wroga** – thriller, USA 2024, reż.
FILM William Eubank, wyk. Liam Hemsworth, Russell Crowe, Luke Hemsworth, Ricky Whittle, Milo Ventimiglia, 135 min
0.20 **Krwawa pogoń** – film sensacyjny, USA/
FILM Malta 2024, reż. Isaac Florentine, wyk. Frank Grillo, Leeshon Alexander, Matthew Marsh, Rhona Mitra, 120 min
2.20 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

5.50 **Ale numer! 23** (12) – program rozrywk.
6.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
7.30 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
8.15 **Dzielny kogut Maniek** – film
FILM animowany, Meksyk 2015, 115 min
10.10 **Ekipa z dżungli. Misja ratunkowa**
FILM – film animowany, Francja 2023, 110 min
12.00 **Boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
13.45 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (10, 11) – program rozrywk.
15.40 **Hudson Hawk** – komedia sensacyjna,
FILM USA 1991, reż. Michael Lehmann, 125 min
17.45 **Roszpunka** – baśń filmowa, Niemcy
FILM 2009, reż. Bodo Fürneisen, 75 min
19.00 **Pasmo superanimacji: Kumba**
FILM – film animowany, RPA 2013, 90 min
20.30 **Gorąca laska** – komedia, USA 2002, reż.
FILM Tom Brady, wyk. Rob Schneider, Rachel McAdams, Anna Faris, 125 min
22.35 **Zielona strefa** – dramat wojenny,
FILM Francja/USA/Hiszpania 2010, 145 min
1.00 **Wstydliwe choroby 6** (3, 4) – serial dokumentalny, Wielka Brytania
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 5** (248, 249) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 **Kręcimy z gwiazdami 2** (12) – pr. rozr.

TVN 7 DVB T2

5.00 **Szkoła** (410) – serial paradokum., Pol. 2017
6.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (17) – program rozrywkowy
6.55 **Nowe Zwariowane Melodie 3** – anim.
7.25 **Piotruś Pan i Alicja w Krainie**
FILM **Czarów** – film fantasy, Wielka Brytania 2020, reż. Brenda Chapman, 115 min
9.20 **Ukryta prawda** (1507, 1508) – serial paradokumentalny, Polska
11.25 **Mówię Wam 5** (2) – program kulturalny
12.50 **Ukryta prawda** (1509, 1510) – serial paradokumentalny, Polska
15.00 **Szpital św. Anny** (49, 50) – serial obycz.
17.10 **Detektywi** (15) – serial fabularno-dokum.
18.10 **Fantastyczne zwierzęta i jak je**
FILM **znaleźć** – film fantasy, Wielka Brytania/ USA 2016, reż. David Yates, 165 min
20.55 **Hotel Paradise 13** (1) – reality show
21.55 **Mission: Impossible – Rogue Nation**
FILM – film sensacyjny, USA 2015, 170 min
0.45 **Podwójne ryzyko** – film sensacyjny,
FILM USA/Niemcy/Kanada 1999, 130 min
2.55 **Miasta, w których straszy** (2) – serial dokumentalny, USA 2019
3.50 **Fachowcy** (15) – serial paradokumentalny
4.25 **Dorota was urządzi!** (3) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.00 Podróż za jeden uśmiech (3, 4) – przyg.
13.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025
13.45 Echo serca (10) – obycz.
14.35 Na sygnale (659, 660)
15.35 Okrasa łamie przepisy
16.05 63. KFPP w Opolu – Superjedynki. 40-lecie Teleexpresu (1) – koncert, Polska 2026
17.00 Teleexpress
17.25 Chichot losu (10) – serial obycz., Pol. 2011
18.20 Ziemia obiecana (4-ost.) – serial obycz.
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (29)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

12.20 Prywatne życie zwierząt 13 (5)
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (23) – talk-show
13.50 Postaw na milion
15.45 Moje przeboje (6)
16.20 Omnibus – szybcy i mądrzy (33) – telet.
16.50 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (33) – teleturniej
17.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (34) – telet.
17.40 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (34) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2026) – teleturniej
18.40 Moje przeboje (8)
19.15 Olga Lipińska zaprasza (40) – talk-show
20.05 Program rozrywkowy

TTV HD DVB T2

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (13)
9.45 Express – pr. inform.
10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (7)
11.05 Nic do zgłoszenia 5 (3)
12.05 Zakup w ciemno extra (19) – reality show
12.35 Zakup w ciemno 6 (30-32) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (27)
17.05 Usterka 14 (25) – serial fabularno-dokum., Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Zakup w ciemno 6 (29)
19.05 Zakup w ciemno extra (18) – reality show
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Idź na całość 2 (26)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (14)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Bogaty dom – biedny dom (108) – reality show, Polska 2024
7.30 Ewa gotuje (570, 571) – magazyn kulinarny
8.30 Z klimatem i z pasją (248) – program publicystyczny
9.00 Dlaczego ja? (1428-1432) – serial paradokum., Polska 2025
14.00 Sekrety rodziny (184) – serial paradokumentalny, Polska 2021
15.05 Więzienie kobiet (98-101) – serial dokumentalny, Polska
17.00 Nasz nowy dom (372) – reality show, Polska 2026
18.15 Awantura o kasę – teleturniej

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (186) – pr. rozr.
8.10 Był sobie człowiek – serial animowany, Fr.
9.50 Skubani – FILM film animowany, USA 2013, 115 min
11.45 Kopciuszek – musical, FILM USA/Wielka Brytania 2021, reż. Kay Cannon, 135 min
14.00 Jeszcze większe dzieci – FILM komedia, USA 2013, reż. Dennis Dugan, 125 min
16.05 Jak wytresować smoka 2 – FILM film animowany, USA/Indie 2014, reż. Dean DeBlois, 135 min
18.20 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – FILM film sensacyjny, USA/Japonia 2019, 160 min

AXN

6.30 Angry Birds Film – FILM film animowany, Finlandia/USA 2016, reż. Clay Kaytis, Fergal Reilly, 100 min
8.10 FBI: International 4 (19) – serial kryminalny, USA 2024-2025
9.10 FBI: Most Wanted 4 (22) – serial kryminalny
10.10 Rekrut 4 (13-17) – serial kryminalny, USA 2022
15.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (6-10) – serial kryminalny, USA/Kanada 2013-2014 Bezdomny zastawia biżuterię w lombardzie, po czym idzie do kasyna, gdzie wygrywa 350 tysięcy dolarów. Chwilę później zostaje zamordowany. 290 min

20

SZPIEGOWSKI



20.20 Zatoka szpiegów 2 (16) – Polska 2025
Franz odkrywa, że w organizacji działa zdrajca. Rosjanie i Niemcy próbują pokrzyżować jego plany przemycenia Evy i Redlińskich. 55 min
21.15 Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy – FILM komedia muz., Polska 2015, 110 min
23.05 Re_Mind. Chcę to powiedzieć – koncert
0.00 Mariolka prawdę ci powie – pr. rozrywk.

ROZRYWKA



20.30 Kabaret Letnią Porą (41, 42)
Podczas widowiska, utrzymanego w letniej konwencji, gwiazdy polskiego humoru prezentują swoje najbardziej udane skecze. 110 min
22.20 Postaw na milion
0.20 Koło fortuny (2026)
1.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (33) – telet.
1.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (33) – teleturniej

FABULARNO-DOK.



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 9 (4) – Pol. 2025
Marta, wschodząca gwiazda pop, zamieni się domem i życiem z Patrycją. Jedna wpadnie w obornik, a druga w poślizg. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (13)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (7)
1.00 Diabelnie boskie 3 (15, 16) – reality show
1.55 Zapukaj do moich drzwi (142, 143) – telen.

KOMEDIA



20.35 Ted 2 – FILM USA 2015, reż. Seth MacFarlane
Rozwiedziony John (Mark Wahlberg, zdj.) mieszka z pluszakiem Tedem. Miś jest szczęśliwy u boku swojej partnerki. Para chce mieć dziecko. 140 min
22.55 Jutro będzie futro 2 – FILM komedia, USA 2015, reż. Steve Pink, 115 min
0.50 Accident Man: Wakacje zabójcy – FILM film sens., Wlk. Bryt. 2022, 125 min ●

SCIENCE FICTION



21.00 Battleship: Bitwa o Ziemię – FILM film USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg
Żołnierze, w tym Alex Hooper (Taylor Kitsch, zdj.), stawiają czoło najeźdźcom z kosmosu. Muszą uprzedzić działania wroga. 165 min
23.45 Captain Fantastic – FILM komediodramat, USA 2016, reż. Matt Ross, 145 min
2.10 Ślad (59, 42, 43) – krym.
5.15 Na ratunek 112 (914) – serial paradokum., Pol.

THRILLER



20.00 Iluzja – FILM Francja/USA 2013, reż. Louis Leterrier
Mistrzowie magicznych sztuczek, m.in. Merritt (Woody Harrelson, zdj.) dokonują serii spektakularnych rabunków. Agent Rhodes rozpoczyna śledztwo. 145 min
22.25 Jumanji – FILM film przyg., USA 1995, 120 min
0.25 Patriota – FILM dram. hist., USA/Niem. 2000, 210 min
3.55 Rekrut 5 (5) – krym.
4.50 Rekrut: FBI (5) – krym.
5.35 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA DVB T2

10.25 Podziemne Włochy – dok. **11.25** Wszystkie kolory świata **12.30** Magiczny Adriatyk (3) – serial dok. **13.35** Ex Libris – mag. **14.10** Zakazane piosenki – film wojenny, Polska 1946 **16.00** Flesz historii (776) **16.25** Tajemnice samolotów prezydenckich – dok., Fr. 2024 **17.25** Sława i chwała (3) – hist. **18.35** Zabójcza nauka 2 (6) – dok. **19.35** Bałtycki łańcuch, protest, który zmienił bieg historii **20.40** Operacja „Himmler" – film wojenny, Pol. 1979 **22.10** Filip – dram. wojenny, Polska 2022 **0.25** Historia w postaciach zapisana – cykl dokumentalny

TVP KULTURA DVB T2

11.05 Dokument w podróży: Cannes od kulis **12.40** Lunana. Szkoła na końcu świata – obycz., Bhutan/Chiny 2019 **14.45** Serialowa nostalgia: Alternatywy 4 (2) – kom. **15.50** Wydarzenie aktualne – program inform. **16.15** Retro kino: Boccaccio '70 (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, Fr./Wł. 1962 **20.00** Bilet do kina: Kuchenna rewolucja – horror komediowy, USA 2023 **21.50** Muzyka na dobry wieczór – pr. rozrywk. **22.55** Kino nocne: Farinelli, ostatni kastrat – dramat biograf., Bel./Fr./Wł. 1994 **0.55** Wydarzenie aktualne – pr. inf.

SUPER POLSAT DVB T2

8.55 Było sobie życie – anim. **9.55** Ace Ventura: Psi detektyw – komedia, USA 1994 **11.35** Świat według Kiepskich (564-568) – serial kom. **14.05** Złomiarze (12, 13) – serial dok. **16.05** Świat według Kiepskich (569-572) – kom. **18.05** Kolacja w ciemno (57) – pr. rozrywk. **19.00** Boks: Sheraton Boxing Night w Sopocie: Paweł Stępień – Daniel Blenda Dos Santos **23.05** Biali nie potrafią skakać – kom., USA 2023 **1.15** Backdoor. Wyjście awaryjne (4) – kom., Pol. **1.45** Świat według Kiepskich (454-457) **3.45** Nasz nowy dom (269, 270)

ZOOM

6.00 Kojak 5 (19, 20) – krym. **8.00** Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (2-4) – dok. **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży **12.50** Sensacje XX wieku (30, 1) **15.15** Stawka większa niż życie (7, 8) – wojenny **17.50** Jaś Fasola (7-9) – kom. **19.40** I love kabaret EXTRA (3) – pr. rozrywk. **19.50** Kabaretowe przeboje 4 (7) **20.50** Nie lubię poniedziałku – kom. obycz., Pol. 1971 **23.00** Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (5) **0.00** Magia nagości. Włochy (7) **1.30** Magia nagości. Najsmaczniejsze kąski (1) **2.50** Kabaretowe przeboje (1-3)

METRO

5.45 Strażacy 24h (5) **6.15** Gorączka złota 12 (7, 8) – dok. **8.00** Klan z Alaski 2 (15, 16) – dok. **10.00** Złomowisko PL 3 (5-7) **13.00** Strażacy 24h (7, 8) – rozr. **14.05** Makłowicz w drodze 3 (5) **14.40** Farma Clarksona (5) **15.50** Jestem z Polski 3 (3, 4) **17.50** Kryminalni (4, 3) – krym. **20.00** Całe szczęście – komedia romant., Pol. 2019 **22.10** Gliniarz z Beverly Hills 3 – komedia sens., USA 1994 **0.15** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (1) – dok. **1.20** Szpital (841) **2.15** Szkoła (612) **3.15** Nowa Maja w ogrodzie 6 (11, 12) – mag. **4.20** Złomowisko PL 3 (3) – dok.

ALE KINO +

10.10 Glenn Close. Sztuka transformacji – film dokum., Fr. 2024 **11.25** Tatami – thriller, USA/Wlk. Bryt./Gruzja 2023 **13.35** W sieci wojny – thriller, USA 2025 **15.40** Księżyc nad Karoliną – dramat obyczajowy, USA/Kanada 2007 **17.45** Michael Clayton – thriller, USA 2007 **20.10** Czarna rzeka – thriller, Fr./Bel. 2018 **22.25** W trójkącie – komediodram., Szwecja/Fr./Wlk. Bryt. 2022 **1.15** Sharon Stone. Instynkt przetrwania **2.30** Kruk. Szepty słychać po zmroku (5) **3.30** Wiarołom – dramat obycz., Pol. 2021 **4.45** Pan młody **5.10** Belfer 3 (5)

TV TRWAM DVB T2

17.30 Przełamując bariery – cykl reportaży **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (90) – serial obycz.

ANTENA HD DVB T2

6.30 Szlakiem i smakiem hetmana (3) – kult. **7.00** Najlepsze Koncerty Szlagier TV! (3) – muz. **7.55** Sekretne historie muzyczne (1) – pr. rozr. **9.00** Niezwykły dr Pol (6-10) – dok. **14.00** Australijscy poszukiwacze złota 5 (12-15) – dok., Australia **18.00** 77 TV 3 (1) – pr. rozrywk. **19.00** 77 TV 6 (1) – pr. rozrywk. **20.00** Morderstwa we Francji – Porquerolles – film krym., Fr. 2022 **22.00** Śmierć na wakacjach – dramat krym., USA 2015 **23.55** Ślepy ogień – film sens., USA 2020 **1.30** Zagłada Ziemi **3.35** 77 TV 4 (14, 17)

TVS

5.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda – mag. **7.05** Klachy i Lachy **7.40** Koncert życzeń **9.25** Muzyczne dzień dobry **10.05** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **11.00** Klachy i Lachy **11.20** Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka **12.35** Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr. **13.35** Klachy i Lachy – rozr. **14.00** Szlagierowa lista **16.00** Koncert życzeń **17.45** Przy muzyce po Śląsku – rozr. **18.25** Śląska karuzela – muz. **19.55** Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk. **22.05** Koncert w TVS **23.45** Szlagierowa lista **1.40** Program muzyczny

WP DVB T

12.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (18) – dok. **13.00** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (5) **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (2) – dok. **15.00** Policjanci z sąsiedztwa 7 (9, 10) – dok. **16.50** Pogoda (118) – inf. **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 7 (11) **18.00** Strażacy z sąsiedztwa (7) **19.00** Policjanci w akcji (2) **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 7 (12) – dok. **21.00** Policjanci z sąsiedztwa 6 (1) – dok. **21.50** Pogoda (118) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 5 (2) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 14 (6) **0.00** Kabaret na żądanie (17)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

12.30 Gwiazdy dla Ciebie (48) **13.00** Polskie szlagiery **14.00** Disco Weekend z Blondi (121) **15.00** Hit za hitem – muz. **19.00** Disco Polo Live (839) – pr. muz. **20.00** Imprezowe sztosy – muz. **23.00** Hit za hitem – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.15 Zatraceni w miłości (66-70) – telenowela, Turcja 2023 **11.25** Agenci NCIS 16 (6-10) – serial sensacyjny, USA 2018 **15.55** Panna Marple: Zwierciadło pęka w odłamków stos – film krym., Wlk. Bryt. 2011 **17.50** Poirot 6 – krym., Wlk. Bryt. 1995 **20.05** Detektyw Murdoch 19 (12) – krym., Kan./Wlk. Bryt. **21.00** Inspektor Ricciardi (2) – serial krym., Wł. **23.25** Hiszpańska księżniczka (8) – serial kostium. **0.40** Zatraceni w miłości (66-70) – telen., Turcja 2023 **5.05** Detektyw Murdoch 19 (12) – krym., Kan./Wielka Brytania

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.45 Och! Kabaret 2 (1)
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.15 Podróże kapitana Klipera – serial anim. ●
8.35 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
8.55 Noce i dnie (1/2) – film obycz., 1975, 120 min
10.55 Ranking naj polskiego kina (2) – pr. rozrywk.
11.40 Skradziona kolekcja – komedia kryminalna, 1979, 115 min
13.35 Nie ma róży bez ognia – komedia obyczajowa, 1974, 125 min
15.40 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – kom. krym., 1978, 130 min
17.50 Piłsudski – film biograf., 2019, 130 min

DRAMAT



20.00 Sala samobójców. **Hejter** – 2020 Tomek (Maciej Musiałowski, zdj.) zostaje wydalony z uczelni za plagiat. Traci również wsparcie finansowe. Planuje zemstę. 175 min
22.55 Pokaż, kotku, co masz w środku – komedia, 2011, reż. Sławomir Kryński, 120 min
0.55 Kingsajz – komedia, 1987, 155 min
3.30 Dom zły – dramat kryminalny, 2009, 150 min ●

TVP SERIALE

5.10 Na sygnale (898, 899) – serial fab.-dokum., Polska 2026
6.10 Ogniem i mieczem (3) – serial hist., Polska 1999
7.15 Na sygnale (900-904) – serial fab.-dokum., Polska 2026
10.00 Ranczo (5, 6) – serial obyczajowy, Polska 2006
11.55 Rodzinka.pl (306-308) – serial komediowy, Pol.
13.35 Ojciec Mateusz 32 (416, 417) – serial kryminalny, Polska 2024
15.25 Komisarz Alex 25 (319) – serial krym., Polska 2026
16.25 Ranczo (7) – serial obyczajowy, Polska 2006
17.30 Czarne chmury (3) – serial przygodowy, Polska 1973

HISTORYCZNY



18.30 Ogniem i mieczem (4-ost.) – Polska 1999 Rzędzian, Wołodyjowski i Zagłoba ratują Helenę. W drodze powrotnej napadają na nich Tatarzy. Rozpoczyna się oblężenie Zbaraża. 65 min
19.35 Ojciec Mateusz 32 (418-420) – serial krym.
22.25 Ranczo (8, 9) – obycz.
0.30 Komisarz Alex 25 (319, 320) – serial krym.
2.20 PitBull (26) – sens., Pol.
3.20 Trzeci oficer (1) – sens.
4.20 Rodzinka.pl (166, 167)

13 ULICA

6.00 Balthazar 5 (1): Marionetki – serial kryminalny, Francja 2018
6.45 Morderstwo w Puy-En-Velay – dram. krym., Francja 2024, wyk. Gaëlle Bona, Thomas Jouannet, Jacqueline Corado, 115 min
8.40 Mentalista 7 (2-7) – serial kryminalny, USA 2014-2015
14.10 Mentalista 7 (8-13) – serial kryminalny, USA 2014-2015 Zostaje zastrzelony jeden ze świadków. Drugi natychmiast otrzymuje stałą ochronę FBI, ponieważ morderca próbuje zlikwidować również jego. 55 min

KRYMINALNY



19.40 Astrid i Raphaëlle (7, 8) – Fr./Bel./Szwajcaria Ginie brat Williama. Astrid i Raphaëlle badają sprawę. Mężczyzna przewodniczył stowarzyszeniu zajmującemu się pomocą osobom z autyzmem. 140 min
22.00 Zabójstwo w Miluzie – dramat kryminalny, Francja 2021, 120 min
0.00 Potrójna intryga – thriller, USA 2022, wyk. Scout Taylor-Compton, 115 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (832) – serial paradokum., Polska 2020
6.00 Absolwenci (1) – pr. artystyczny, Polska
6.30 Lekarze (5-8) – serial obyczajowy, Polska 2012
10.30 Koniec wakacji – film psychologiczny, Polska 1974, 120 min
12.30 Uwolnić orkę 3: Na ratunek – film przygodowy, USA 1997, 110 min
14.20 Harry Potter i Insygnia Śmierci: część 1 – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2010, 190 min
17.30 Harry Potter i Insygnia Śmierci: część 2 – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2011, 150 min

DRAMAT



20.00 Skazani na Shawshank – USA 1994 Niesłusznie skazany urzędnik Andy (Tim Robbins, zdj.) trafia do więzienia. Nie traci nadziei na odzyskanie wolności. 180 min
23.00 To – horror, USA/Kanada 2017, 170 min
1.50 Oszukać przeznaczenie 4 – horror, USA 2009, reż. David R. Ellis, 110 min
3.40 Zawieruchy przepis na kino (24) – pr. rozr.
4.05 Ukryta prawda (1351)

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (500) – serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 10 (126) – serial obyczajowy, Polska 2016
7.55 Rodzinka.pl (39, 40) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 29 (369, 370) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (300)
11.20 Na sygnale (756, 757) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 10 (129) – krym., Pol. 2013
13.20 Komisarz Alex 8 (93) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 7 (81, 82) – serial obycz., Pol. 2013
16.10 Postaw na milion – teleturniej
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

KRYMINALNY



18.20 Ojciec Mateusz 29 (372): Beryl – Polska 2023 Ktoś późną nocą kradnie ładunek odpadów nuklearnych z pociągu w Sandomierzu. Ksiądz Mateusz musi znaleźć złodzieja. 60 min
19.20 Ranczo 5 (63-65)
22.20 Ronin – dramat sens., Wielka Brytania/USA/Francja 1998, 135 min
0.35 Krew z krwi 3 (4-6)
3.35 Więcej niż wszystko – dramat sensacyjny, USA 1987, 130 min

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 6 (4-7) – krym., Niemcy/Austria
10.00 Hudson i Rex 3 (16) – serial kryminalny, Kan.
11.00 Hudson i Rex 8 (1) – serial kryminalny, Kan.
12.00 Kryminalne zagadki Mazur: Spadek po Fryderyku – film kryminalny, Niemcy 2021, reż. Anno Saul, 120 min
14.00 Duszek w zamku wiedźmy – komedia fantasy, Niemcy 2022, 115 min
15.55 Tata i małolata – komedia, USA/Francja 1994, 110 min
17.45 Lot Feniksa – dramat sensacyjny, USA 2004, reż. John Moore, wyk. Dennis Quaid, Tyrese Gibson, 135 min

THRILLER



20.00 Zaginiona dziewczyna – USA 2014, reż. David Fincher, wyk. Tyler Perry Nick (Ben Affleck, zdj.) zgłasza na policji zaginięcie żony (Rosamund Pike, zdj.). Śledczy odkrywają nieścisłości w jego zeznaniach. 180 min
23.00 Dzień świra – komediodramat, Polska 2002, 120 min ●
1.00 Anatomia strachu – thriller, USA 2011, reż. Joel Schumacher, wyk. Nicolas Cage, 120 min

20

CANAL+ PREMIUM

9.05 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Fr. 2024 **10.50** Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023 **12.45** Łapu capu – pr. rozr. **13.00** Spirala kłamstw (1-4) – krym. **16.25** Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024 **19.10** Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012 **21.00** Premiera: Pojedynek – thriller wojenny, Polska/Irl./Ukraina 2026 **22.50** Skincare – czarna komedia, USA/Wł. 2024 **0.25** Christy – dramat biograficzny, USA 2025 **2.35** Masz na imię Justine – dramat obycz., Pol./Łuksemburg 2005

CANAL+ FILM

10.45 Kiler – kom. sens., Pol. 1997 **12.25** Łapu capu **12.30** Piękna łąka kwietna – krótkometraż. **13.00** Ida – dramat obycz., Polska/Dania/Francja 2013 **14.20** Saga „Zmierzch": Zaćmienie – film fantasy, USA 2010 **16.20** Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego **17.50** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk. **20.00** Dziewczyna z igłą – dram. obycz., Dania/Polska/Szwecja 2024 **22.00** Emilia Perez – komedia muzyczna, Fr./USA/Meksyk 2024 **0.10** Opancerzeni – film sensacyjny, USA 2024

FILMBOX+ ONE

6.00 Strażnik Teksasu 3 (22, 23) – serial sensacyjny **8.00** Strażnik Teksasu 4 (1-3) – serial sens. **11.00** Nad Niemnem (1/2) – film obyczajowy, Polska 1986 **12.45** Znachor – dramat obyczajowy, Polska 1981 **15.35** Tootsie – kom., USA 1982 **17.55** Ze śmiercią jej do twarzy – czarna komedia, USA 1992 **20.00** Uprowadzona – sens., Fr. 2008 **22.00** Uprowadzona 2 – sens., Fr./USA/Turcja 2012 **23.55** Przekręt – kom. sens., Wielka Brytania/USA 2000 **2.10** 97 minut do śmierci – thriller, USA/Wlk. Bryt./Kanada 2023 **4.30** Bonanza (31) – obycz.

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 2 (10-14) – kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywu 3 (19-23) – serial kom. **10.35** Teoria wielkiego podrywu 4 (1-7) – serial kom. **13.30** Przyjaciele 5 (24) – serial kom. **14.00** Przyjaciele 6 (1-10) **19.00** Duchy (17, 18) – serial fantasy **20.00** Wasabi: Hubert zawodowiec – sens., Fr./Japonia 2001 **22.00** The Office PL 2 (6, 7) – kom. **23.05** Comedy Club 5 (15) – pr. rozr. **23.35** Comedy Club 6 (1) **0.05** Miasteczko South Park 6 (14-17) – anim. dla dorosłych **2.00** Pracoholicy 2 (1-4) **4.00** Śmieszniej nie będzie 4 (11-14) – pr. rozr.

HBO

9.20 The Pickup – komedia sensacyjna, USA 2025 **10.55** Drażen – film biograf., Chorwacja/Serbia/Słowenia 2024 **12.35** Longing – komediodramat, Kanada/USA/Izrael 2024 **14.25** I.S.S. – thriller s.f., USA 2023 **16.00** Bliżej – dramat obyczajowy, USA 2004 **17.40** Player One – film s.f., USA/Indie 2018, reż. Steven Spielberg **20.00** Spider-Man: Bez drogi do domu – film przyg., USA 2021 **22.25** The Pickup – kom. sens., USA 2025 **0.00** Queer – dram. obycz., Wł./USA 2024 **2.15** Ostatni wiking – komediodramat, Dania/Szwecja 2025

FX

5.00 9-1-1: Nashville (7) – serial obycz. **5.55** Agenci NCIS (11, 12) – serial sensacyjny **7.50** Agenci NCIS: Sydney (20) – krym. **8.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) – krym. **10.50** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11-13) – krym. **13.50** Z archiwum X (5-7) – s.f. **16.50** Julie i Julia – film biograficzny, USA 2009, reż. Nora Ephron **19.20** Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA 2001 **22.25** Szklana pułapka 3 – film sens., USA 1995 **0.55** Zakłamanie (8) – obycz. **2.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) – krym. **3.55** Tropiciel (3) – serial krym.

CANAL+ 360

11.00 Koleją przez świat 3 (1) **12.05** Stalowe bestie z demobilu (5) – dok. **14.00** Sung Kang – szybki i dociekliwy (4) **15.00** Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (3, 4) – dok. **16.55** Z archiwów historii (4) – dok. **18.00** Dover 24/7 (6) – dok. **19.00** Premiera: Na krawędzi możliwości (3, 4) – dok. **20.05** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (5) **21.05** Okręty wojenne (4) **22.00** Porzucona Ameryka (1) **22.55** Co poszło nie tak 4 (5) **0.00** Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (1) **1.00** Ja, kapitan (4)

BBC FIRST

8.30 Zbrodnie w Prowansji (1) – film krym., Wlk. Bryt. 2022 **10.20** Morderstwa w Midsomer 3 (5, 6) – serial kryminalny **12.35** Ojciec Brown 10 (10) **13.35** Ojciec Brown 11 (1, 2) – krym. **15.35** My Life is Murder 5 (7, 8) – krym. **17.40** Z pamiętnika położnej 10 (7) – obycz. **18.45** Śmierć z dala od palm 2 (4) **19.55** Śmierć pod palmami 7 (8) **21.00** Annika (4) **22.05** Milczący świadek 24 (1, 2) **0.15** Po powodzi (2) **1.15** Śmierć z dala od palm 2 (4) **2.20** Milczący świadek 24 (1, 2) **4.20** Śmierć pod palmami 7 (8)

ROMANCE TV

12.25 Rosamunde Pilcher: Trudna miłość – obycz., Niemcy/Austria 1999 **14.15** Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Birmy – obycz., Niemcy 2007 **16.05** Statek marzeń – Nusantara – film obyczajowy, Niemcy 2024 **18.05** Inga Lindström: Po prostu powiedz tak – film obyczajowy, Niemcy 2024 **20.00** Joachim Vernau: Jezioro Düster – film kryminalny, Niem. 2023 **21.55** Dora Heldt: Ucieczka ciotki Inge – komedia romant., Niemcy 2011 **23.50** Mężczyzna robi, co może – komedia, Niemcy 2012

FILMBOX+ HITS

8.50 Książę i ja: Królewskie wesele – komedia romant., USA 2006 **10.40** Rok, w którym Dolly Parton była moją mamą – komediodramat, Kanada 2011 **12.25** Wampirzyce – horror kom., USA 2012 **14.10** Wykręty – kom. romant., Rosja 2010 **16.05** Zaginiona – thriller, USA 2012 **17.50** Czekając na Dalego – komediodram., Hiszp. 2023 **20.00** Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/Wielka Brytania 2021 **22.10** Joker – dramat sensacyjny, USA 2015 **23.55** Ogień zwalczaj ogniem – dramat sensacyjny, USA 2012

TV 6

6.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata **7.20** Mitchellowie kontra maszyny – film anim., USA/Hongkong/Kan. 2021 **9.40** Cobra Kai (50, 1, 2) – przyg., USA **12.00** Strażnik Teksasu (1, 2) – sens. **14.00** Poirot (5, 6) **16.25** Columbo (39, 40) – krym. **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (177, 178) – serial krym. **22.00** Kości (155, 156) – krym. **23.55** 40-letni prawiczek – komedia romantyczna, USA 2005 **2.25** Kochane pieniądze (59-61) – paradok. **5.30** Super-Ludzie Extra (43) – mag. **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

8.45 Co wiecie o swoich dziadkach? – komedia, USA 2017 **10.55** Wredne dziewczyny – komedia, USA/Kanada 2004 **13.00** BFG: Bardzo Fajny Gigant – film familijny, USA/Indie 2016, reż. Steven Spielberg **15.30** Wojownicze żółwie ninja – film przygodowy, USA 2014 **17.45** Szkoła rocka – komedia muzyczna, USA/Niemcy 2003 **20.00** Zjawa – dramat biograf., USA/Hongkong/Tajwan 2015 **23.15** Adrenalina – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2006 **1.00** World War Z – horror s.f., USA/Malta 2013, reż. Marc Forster

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – mag.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Dwie strony – program informacyjny
19.05 Kadr na Kino – magazyn filmowy
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny stacji z gośćmi, którzy komentują najważniejsze wydarzenia z kraju i ze świata. 35 min

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Hiszpania (7, 8) – program rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Sześć razy córka 4 (2)
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4 – serial dokum.
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 3
11.00 Rodzina Chantel 3
12.00 Moje paranoje – dok.
13.00 Szalenie oszczędni
14.00 Megasknery: Brazylia
14.30 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
17.00 Wielkie lato małych ludzi (7) – reality show
18.00 Wiza na miłość 12 (14) – reality show, USA 2026
20.00 Baylen – życie na głos 3 (11) – dok.

TVN STYLE

5.45 Anatomia piękna 2 (9) – program rozrywkowy
6.40 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.10 Magda gotuje internet (5) – mag. kulin.
7.45 Dzień Dobry
LIVE **TVN** – magazyn
11.30 Jestem z Polski (13, 4, 17) – serial dokum.
14.30 Do zobaczenia 2 (5) – magazyn poradnikowy
15.00 Ostre cięcie (4) – program rozrywkowy
16.00 Bitwa o gości (4) – reality show, Pol. 2025
17.00 Zgłoś remont (5) – program rozrywkowy
18.00 Poukładani (6) – pr. rozr.
18.31 Stylowa kawiarenka – program rozrywkowy
19.00 Kuchenne rewolucje (2, 12) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
7.00 Klan z Alaski – dok.
8.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
10.00 Złoto drwali – dok.
11.00 Od samochodu do domu 3 (1) – mag.
12.00 Awantura o furę – dok.
13.00 Złomowisko PL 5 (3, 4) – serial dokumentalny
15.00 Nic do zgłoszenia (2) – serial dokumentalny
16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (5) – rozr.
17.00 Ciężarówką przez Route 66 (2) – serial dok.
18.00 W dżungli z Edem Staffordem (2) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3, 4): Cenny ładunek; Trudny manewr – serial dokumentalny
7.55 Uwaga, katastrofa! (1, 2) – serial dokumentalny
10.00 Katastrofa w przestworzach (3, 4, 8, 6, 10, 7) – serial dokumentalny
16.00 Morskie megamaszyny (1): Recykling statków – serial dokumentalny
17.00 Wojna widziana z powietrza (6, 3): Bitwa pod El Alamein; Bitwa stalingradzka – serial dokumentalny
19.00 Sekrety starożytnej medycyny (5) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (829) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (56) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (19, 20) – serial dokum.
9.00 Wielkie wycieczkowce (5, 1) – serial dokum.
11.00 Wraki, które zmieniły świat (7, 8) – serial dok.
13.00 Rolnicy. Podlasie (28-30) – serial dokum.
16.00 Podglądacze przyrody (6, 1) – serial dokum.
17.00 Superstatki – morskie kolosy – film dokum., Niemcy 2020
18.00 Ekstremalne drogi do szkoły (3) – serial dokumentalny
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić? (4) – serial dokumentalny

20

MAGAZYN



20.00 Superwizjer Magazyn reporterów TVN ukazujący problemy dnia codziennego. Dziennikarze ujawniają korupcję władzy, skandale w policji oraz afery gospodarcze. 60 min
21.00 Ranking Mazura – inf.
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.45 Kroniki sportowe
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.

ROZRYWKA



21.00 Design w australijskim stylu – dok. Georgia i Richie zajmują się metamorfozą starego, parterowego domu, który cechuje się nietypowym układem pomieszczeń. 60 min
22.00 Premiera: Kamera, akcja, wpadka! – rozr.
23.00 Moje paranoje – dok.
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3 (11) – dok.
2.00 Design w australijskim stylu – pr. rozr.

DOKUMENTALNY



21.05 Śmierć Diany: dwa śledztwa (4) Głosy, że śmierć księżnej Diany była zaplanowanym morderstwem, prowadzą do bezprecedensowego śledztwa brytyjskiej policji. 65 min
22.10 Ambasady luksusu (2)
23.10 Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów – film dokum., Wlk. Bryt./USA 2025
0.10 Seks – wypadki (23, 24) – serial fabularno-dokum.

DOKUMENTALNY



19.00 Teorie spiskowe pod lupą Andrew szuka odpowiedzi na pytanie: skoro od lat trwa wojna służb z narkotykami, dlaczego kartele cały czas ją wygrywają? 60 min
20.00 W oku cyklonu – dok.
21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
22.00 Złoto drwali – dok.
23.00 Akta ekspedycji 2
0.00 Tajemnice Alaski
1.00 Rolnicy w akcji (8)
2.00 Łowcy staroci 13 (5, 6)

DOKUMENTALNY



20.00 Odkrywcy: Na wodach Pacyfiku (2) – Wielka Brytania 2026 Poszukujący nowych lądów polinezyjscy żeglarze wyruszyli na wschód. Przemierzając ocean, dotarli m.in. na Tahiti. 60 min
21.00 Starożytne konstrukcje (5) – serial dokumentalny
22.00 Ukryte pod miastami (5) – serial dokumentalny
23.00 Ciemna strona świata (4, 9) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



20.00 Świat z góry. Zamki (1) Odcinek poświęcony jest najpiękniejszym zamkom Francji – od potężnych, średniowiecznych twierdz po pełne przepychu pałace w Dolinie Loary. 60 min
21.00 Premiera: Ciężki transport – ostatnia podróż okrętu podwodnego U-17 – film dok., Niem. 2024
22.00 Premiera: Wygrać z żywiołem (3) – serial dokumentalny

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Czysta Polska **17.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **18.35** Debata polityczna **19.15** Prezydenci i premierzy – publ. **19.50** Dobry wieczór, Polsko – publ. **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Wydarzenia 24 – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.15 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (1) – dok., Pol. **13.40** Jamie Oliver: 5 składników (7, 8) **14.35** Ziemia, ogień i smak (3) – dok. **15.25** Nie bój ryby! (6) **15.55** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (7) **16.05** M jak mięso 6 (3, 4) **16.55** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (3) – dok. **17.50** Ekoporady z Julią Oleś 2 (8) **17.55** Ziemia, ogień i smak (4) – dok. **18.45** Premium bez gotowania (1) **20.00** Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (3, 4) – dok. **21.50** James Martin: hiszpańska przygoda (1) **22.45** Tajemnice indyjskich smaków (3) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – serial kryminalny, Polska 2021 **8.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **10.55** Nasz nowy dom – reality show **11.55** Shopping Queens. Królowe Zakupów – program rozrywk. **14.55** Kolacja w ciemno – program rozrywkowy **17.50** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – program rozrywkowy **22.30** Hardcorowa miłość – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – serial dokum., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok., Polska

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokum. **10.00** Jak to jest zrobione? – serial dok. **12.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń – dok. **14.00** Jak działa wszechświat? – dok. **16.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dokum. **18.00** Jak to jest zrobione? – serial dokum. **20.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dokumentalny, USA 2019 **22.00** Tajemnice Alaski – dok. **0.00** Śladami Wielkiej Stopy – serial dok. **2.00** Zaginione miejsca (2) – serial dok. **4.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń – dok.

TVP DOKUMENT

10.50 Wędrówki szlakami granicznymi (3) – cykl dok., Niemcy **11.45** Opowieści o niedźwiedziu – dok. **12.45** Podróże Małej i Dużej 4 (10) **13.15** Tacy byliśmy **13.45** Mieszkańcy skandynawskich wód **14.50** Kerkini – grecka przystań ptaków **15.50** Cuda światowego transportu (2) – dok. **16.55** Podróżnicy – odkrywcy (7) **17.55** Sanatorium miłości (10) **18.55** Ostatnia tajemnica Marilyn **20.00** Tajemnica Matterhornu – dok., Szwajcaria 2024 **21.50** Życie i inne problemy **22.55** O zwierzętach i ludziach **0.05** Podróże z historią (9, 38) – dok.

PLANETE+

11.25 Krajobrazy świata (1) – dok. **12.30** Najpiękniejsze rzeki świata 2 (10) **13.35** Wytwórz i wyślij (3) – dok. **14.40** Orłosęp. W obronie ginącego gatunku **15.50** Najmniejsze cuda świata (1) **17.00** Historia fantasy (1) – dok., Niem. 2019 **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (165, 1) – dok., Fr. **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (2, 3) – dok. **19.45** Komensky. Edukacja tworzy człowieka – dok. **20.55** Jimmy Somerville. „I Feel Love" **22.00** Premiera: James Dean – wrażliwy chłopak **23.15** Kasparow. Gra o wielką stawkę **0.20** Zdrajcy/Patrioci (5) – dok.

TVN 24 BIS

16.40 Kijek w kosmosie **17.15** Dokument w TVN24 BiŚ **18.00** Ranking Mazura – pr. inf. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Dokument w TVN24 BiŚ **21.00** Rozmowy na szczycie **21.50** Kobieta na krańcu świata

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.25** Pogoda **22.30** Wydarzenia

TVP 3

12.05 Lato na ROD'os – dok. **12.35** Rączka gotuje – mag. **13.10** Regiony na TAK **13.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.25** Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Polonia Warszawa – Lechia Gdańsk **17.30** Program lokalny **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.15** Regiony na TAK **20.30** Piosenka od Ciebie **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – inf. **22.20** Pogoda **22.30** Kryminalna siódemka **23.00** Piosenka od Ciebie **23.30** Regiony na TAK

HGTV

9.05 Nowa Maja w ogrodzie 2 (37) – mag. **9.40** Nowa Maja w ogrodzie (1, 2) – mag. **10.40** Uratuj swój ogród 8 (22) – mag. **11.40** Postaw na kolor (5, 6) – pr. rozr. **12.45** Pogromcy chaosu (5) – rozr. **13.45** Weekendowa metamorfoza 5 (1, 2) **15.35** Polowanie na ogród 7 (7, 8, 1) **17.10** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (4-6) **18.50** Będzie pięknie (8) **19.50** Weekendowa metamorfoza 5 (8) **20.45** Weekendowa metamorfoza 3 (5) – rozr. **21.40** Mieszkanie na miarę (1, 2) **23.30** Usterka 11 (11, 5, 7, 9)

TVP KOBIETA

12.30 Pięknie przyprawiONA 5 (9) – mag. kulin. **13.00** Zatoka Neapolitańska. W cieniu wulkanów – dok. **14.00** Rodzinka.pl (176, 177) – kom., Pol. **15.00** Tańcząca ze światem – Malta (2) – magazyn **15.30** Ojciec Mateusz 9 (111, 112) **17.20** Marianna – królowa Kotliny **18.30** Anna Wyszkoni na dobry wieczór **19.30** Miłość i nadzieja (348) **20.30** Wichrowe wzgórze (329) – obycz. **21.30** Karol, władca Hiszpanii (19, 20) **23.25** Żona do podziału – kom., Fr./Bel. 2015 **0.50** Przystań (8) – obycz.

BBC EARTH

10.05 Sekretne życie ogrodu (5) – dokum. **11.15** Wietnamskie przygody Billa Baileya (6) – dok. **12.20** W okowach mrozu 4 (6-10) **17.10** David Attenborough i cuda natury 4 (1) – serial dok. **17.45** Wielka nowozelandzka przygoda (2) – serial dokum. **18.40** Parki narodowe z lotu ptaka: Irlandia (2) – serial dokumentalny **19.45** Skandynawia i Simon Reeve (3) **21.00** Sekretne życie drzew (2) **22.00** W okowach mrozu: Kanada 2 (1) **23.00** Sekretne życie ogrodu (5) – dok. **0.05** Brutalna planeta (3) **0.55** Sekrety długowieczności (6)

HISTORY

12.05 Starożytni kosmici 14 (2) **13.05** Tajemnice zaginionych miast (6) **14.00** Niewyjaśnione tajemnice 2 (21) – dok. **14.55** Gwiazdy lombardu 25 (21) **15.50** Gwiazdy lombardu 13 (4) **16.15** Gwiazdy lombardu 12 (44, 45) **17.10** Nostradamus: proroctwa na XXI wiek (1) – dok., USA 2015 **19.05** Starożytni kosmici 16 (18) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 14 (10) – serial dok. **21.00** Starożytni kosmici: najlepsze historie (4) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (9, 10) – dok. **0.50** Starożytni kosmici 14 (10)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Turcja – Polska
9.00 Kajakarstwo: LIVE Mistrzostwa świata – Poznań 2026
10.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. Program poświęcony wydarzeniom w polskim sporcie. 60 min
11.00 Kajakarstwo: LIVE Mistrzostwa świata – Poznań 2026
14.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Memoriał Huberta Wagnera – mecz: Francja – Słowenia
17.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Memoriał Huberta Wagnera – mecz: Polska – USA

SIATKÓWKA KOBIET



20.00 ME 2026: Turcja – Polska W swoim ostatnim meczu fazy grupowej Polki zmierzą się ze zdecydowanie najsilniejszymi rywalkami, reprezentantkami Turcji. 180 min
23.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera – mecz: Polska – USA
1.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026
4.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026

EUROSPORT 1

7.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz półfinałowy
8.00 Snooker: Turniej Wuhan LIVE Open – mecz finałowy
11.00 Formuła E: ePrix Wielkiej Brytanii – Podsumowanie
12.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Vall d'Alba – Aramón Valdelinares
13.10 Kolarstwo górskie: LIVE Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026 – Mistrzostwa świata
15.00 Kolarstwo: Vuelta LIVE a Espana: Puçol – Xeraco
18.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku: Jannik Sinner – Carlos Alcaraz
20.00 Jeździectwo: Mistrzostwa świata – Akwizgran 2026 – podsumowanie

SNOOKER



21.00 Turniej Wuhan Open – mecz finałowy Pora wyłonić triumfatora trzeciej rankingowej imprezy w tym sezonie. Zwycięzca zabierze do domu 140 tysięcy funtów. 75 min
22.15 Lekkoatletyka: LIVE Maraton w Sydney
1.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz finałowy
1.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Puçol – Xeraco
3.00 FIA WEC: Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo

TVP SPORT

5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.10 Wioślarstwo: Mistrzostwa świata – Amsterdam 2026 – 2. dzień – finały
7.35 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Odra Opole – ŁKS Łódź
9.50 Strongman: Mistrzostwa Europy – Suwałki 2026
10.50 Wioślarstwo: LIVE Mistrzostwa świata – Amsterdam 2026 – 3. dzień – finały
13.10 Polska Liga Żeglarska – magazyn sportowy
13.40 Piłka nożna kobiet: LIVE ORLEN Ekstraliga – 5. kolejka
15.50 Urodzone, by grać – film dokum., Pol. 2021

PIŁKA NOŻNA



17.00 PKO BP Ekstraklasa LIVE – mecz: Wisła Kraków – Wieczysta Kraków W poprzednim sezonie zespoły te grały w 1. lidze. W obydwu ich bezpośrednich spotkaniach był remis 1:1. 190 min
20.10 Piłka nożna: Betclic LIVE 2. Liga: Zawisza – Legia II
22.15 Sportowy wieczór
22.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Wieczysta
0.55 Boks: Memoriał Feliksa Stamma w Radomiu

CANAL+ SPORT

6.00 Premier League Preview – magazyn piłkarski
6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Śląsk
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – Villarreal CF
11.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Gezet Stal Gorzów – PRES Grupa Deweloperska Toruń
14.10 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: FOGO Unia Leszno – Stelmet Falubaz Zielona Góra
16.55 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska: UD Levante – Real Betis Balompie
18.55 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska – mecz: Real Sociedad – RCD Espanyol

PIŁKA NOŻNA



21.25 Liga hiszpańska: LIVE Sevilla – Atletico Madryt W poprzednim sezonie w pojedynkach tych zespołów każda z ekip wygrała na własnym boisku. 140 min
23.45 Sporty walki: ONE Friday Fights 166
0.50 Premier League Stories – mag. piłkarski
1.25 Klich. Poza schematem (1) – dok.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Zagłębie Lubin – Pogoń Szczecin

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Magazyn piłkarski
6.30 Magazyn piłkarski
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Stuttgart
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Venezia FC
11.00 Bundesliga Special Show (1) – mag. piłkarski
12.05 Inside Serie A (2) – magazyn piłkarski
12.40 Ligue 1 Preview (2) – magazyn piłkarski
13.15 Bundesliga Weekly (2) – magazyn piłkarski
13.50 GP Confidential – mag.
15.20 Piłka nożna: Liga LIVE niemiecka: RB Lipsk – Borussia M'gladbach
18.20 Piłka nożna: Liga LIVE niemiecka – mecz: BVB – Hamburger SV

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska: Juventus LIVE FC – Parma Calcio 1913 Stara Dama marzy o tytule. Turyńczycy muszą jednak wygrywać z niżej notowanymi rywalami. Przekonamy się, czy pokonają Parmę. 140 min
23.00 Eleven Gol – magazyn piłkarski
0.15 Ligue 1 Show (2) – mag.
0.50 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski
1.40 Najlepsze gole VfB Stuttgart – mag.

TVP ABC

7.05 Agatka – serial anim.
7.30 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim.
7.40 Ptyś i Bill – serial anim.
7.50 Pamiętnik Florki – serial animowany
8.10 Piotruś Królik – anim.
8.35 Wegezaury 2 – anim.
8.40 Świnka Peppa 8
9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
9.30 Studio Stodoła (8)
10.00 Kocie kalamburki
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 5
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Domisie
13.00 Go-tu-jemy (4) – mag.
13.20 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.

ANIMOWANY



13.50 Świnka Peppa 3 W przygodach Peppy, które zawsze dobrze się kończą, uczestniczy cała rodzina. 20 min
14.10 Henrietta – serial anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci – serial anim.
15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (64) – mag.
15.40 Billy – chomik...
16.10 Pat i świat – anim.
16.35 Dino Ranczo – anim.
17.05 Pszczółka Maja
17.30 Kosmo-kumple
18.00 Kucharz Shane (1, 2)

POLSAT SPORT 2

8.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **10.00** Kajakarstwo: MŚ – Poznań 2026 **11.00** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **14.00** Kajakarstwo: MŚ – Poznań 2026 **15.00** Piłka ręczna kobiet: Superpuchar Polski – mecz: Zagłębie Lubin – MKS Lublin **17.00** Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 **19.00** Piłka ręczna mężczyzn: Superpuchar Polski: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock **22.00** Tenis: Turniej ATP w Winston-Salem – finał gry pojedynczej **0.00** Siatkówka kobiet: ME 2026 **2.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

8.00 Formuła E: ePrix Wielkiej Brytanii – 2. wyścig **9.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana: Vall d'Alba – Aramón Valdelinares **11.00** Kolarstwo: Deutschland Tour – podsumowanie **12.00** Tenis: Turniej US Open 2025: Jannik Sinner – Carlos Alcaraz **13.00** E-sports Show – mag. **13.30** Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz finałowy **16.30** Kolarstwo górskie: Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026 **18.15** Kolarstwo górskie: MŚ – Val di Sole 2026 **19.00** Golf: Tour Championship – 3. runda **1.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana: Puçol – Xeraco

TVN TURBO

9.35 Naprawy nie do naprawy (1, 2) – mag. **11.00** Jeździć, obserwować (1, 4) – serial dok. **12.30** Wojny samochodowe (12, 1, 2) – program rozrywk. **15.30** Zawodowi handlarze (3, 4) **17.00** Mobilni mechanicy (1, 2) **18.30** Nauka jazdy (10, 11) **19.30** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (10) – rozr. **20.15** Z drugiej ręki (14) **21.00** Naprawy nie do naprawy (7) **21.45** Moto kombat (8) **22.25** Zawodowi handlarze (15) – pr. rozr. **23.10** Wojny samochodowe (14) **0.10** Duda kontra Szafrański (10) **0.55** Niebezpieczne dzielnice (5) – dok., Pol.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Racing Santander – Elche **8.30** Strongman: PP – Kalisz 2026 **9.40** Premier League: The Big Interview – mag. **10.15** Premier League Preview – mag. **10.55** Champions Pack – mag. **12.00** Strongman **13.00** Dart: Hungarian Darts Trophy **17.15** Premier League: The Big Interview – magazyn piłkarski **18.00** Strongman **19.00** Dart: Hungarian Darts Trophy **23.40** Liga+ – mag. piłkarski **1.10** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Motor – Piast Gliwice **3.35** Ligomistrzowe historie (2) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 2

12.00 Bundesliga Clubs **12.20** Bundesliga Weekly (2) **12.55** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Heidenheim – Dynamo Drezno **15.05** Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – film dokum. **15.20** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Union – Eintracht **17.35** Bundesliga Clubs – mag. **17.50** Bundesliga Special Show (1) **18.55** Piłka nożna: Liga portugalska: Académico – FC Porto **21.10** Piłka nożna: Liga niemiecka: RB Lipsk – Borussia M'gladbach **23.10** AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – dok. **23.45** Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży

NICK JR.

14.35 Zwierzęce zagadki **15.15** Rogata ekipa 4 (8) – dla dzieci, USA **15.45** Psi Patrol 8 – anim. **16.10** Świnka Peppa 7 – anim. **16.24** Świnka Peppa 8 **16.49** Świnka Peppa 6 **17.03** Świnka Peppa 7 – anim. **17.19** Świnka Peppa 8 – anim. **17.23** Świnka Peppa 2 **17.40** Barbapapa i jego rodzinka **18.05** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.30** Dora 2 **18.55** Santiago z mórz **19.40** Rubble i jego ekipa 2 **20.00** Dobranocki z Ryanem – anim. **20.32** Świnka Peppa – anim. **20.36** Świnka Peppa 8 **20.41** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 **12.00** Sporty walki: UFC Fight Night – walka: Umar Nurmagomedov – Song Yadong. Wojownik z Państwa Środka poszuka sposobu na rosyjskiego olbrzyma. **14.55** Futbol amerykański: Europejska Liga Futbolu Amerykańskiego **18.00** Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Al-Taawoun FC **20.00** Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią (4) **13.15** Morderstwo w motelu (3) – dok. **14.10** Zbrodnia: oszukać prawdę (5) **15.05** Sędzia Rinder: zbrodnia, której nie da się zapomnieć (2) **16.00** Dowody zbrodni: ślady DNA (5) – dok. **17.00** Morderstwo babcie (2) – dok. **18.00** Cyfrowe dowody zbrodni (10) – dok. **19.00** Tajemnice sekt: poligamia (9) – serial dokum. **20.00** Zabójcze wakacje (5) – dok. **21.00** Morderca na pokładzie 2 (15) **22.00** Wakacje bez powrotu (2) **23.00** Spowiedź seryjnego mordercy (2)

POLSAT PLAY

6.05 Dorwać tuńczyka (5-7) – serial dok. **9.15** Poszukiwacze historii (246, 247) – dok. **10.15** Rycerze przestworzy (1-4) – serial dok. **14.55** Broń, która zmieniła świat (3) – dok. **16.00** Pociągi (5, 6) **17.00** Polacy za granicą (153) – dok. **18.05** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (46-48, 221) – dok., Pol. **20.05** Wakacje z Bałtykiem (43-46) – dok. **22.00** Polacy za granicą (155, 103) – dok. **0.05** Łowca pedofilów (122-125) – dok. **2.00** Jedziemy na ryby! (30, 31) – dok., Pol. **4.00** Starożytni kosmici (41, 42) – dok.

DTX

6.00 Militaria na warsztat (14) – dok. **7.05** Fani czterech kółek – dok. **9.10** Królowie asfaltu **10.10** Dwa oblicza survivalu **12.10** Królowie kempingu (10) **13.10** Dziki Frank w Afryce (1-7) **20.10** Auto-twórcy **21.10** Mistrzowie logistyki (11) – dok. **22.10** Militaria na warsztat 5 (11) – dok. **23.10** Zielony patrol z Luizjany – dok. **0.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **1.10** Ed Stafford poza cywilizacją **2.10** Obsesja 4 kółek **3.10** Retroreanimacja: Pojazdy bojowe (1) **4.10** Megatransporty (3) **5.00** Supertransporty (7)

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Bundesliga Special Show (1) **12.55** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: Heidenheim – Dynamo Drezno **15.00** Najszybsze gole Bundesligi – mag. **15.20** Goal Arena Bundesligi **17.30** Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii – dok. **17.55** Ligue 1 Show (2) – mag. **18.25** Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Udinese **20.25** Historyczne momenty Ligue 1 **20.40** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Le Havre AC **22.45** Bundesliga Dino – film dokum. **23.30** Magazyn piłkarski

MINIMINI+

11.50 Mały Charlie **12.20** Smerfy **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing **14.20** Strażak Sam 16 **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! 2 – anim. **15.28** Kicia Kocia 2 **15.45** Jeżyk Happy **16.02** Marta mówi – anim. **16.30** Zouk **16.56** Ciekawski George 7 **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.55** Dora poznaje świat 7 **19.40** Smerfy – anim. **20.08** Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 3 **21.01** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



HIT

21.55 TVN 7

Mission: Impossible – Fallout

SENSACYJNY Weterani karkołomnych misji usiłują wspólnie zapobiec zamachom na słynne miasta.

Wskutek zakończonej porażką misji IMF w Berlinie zostaje skradziony postradziecki pluton. Członkowie organizacji terrorystycznej określający się mianem Apostołów zamierzają wykorzystać go do budowy bomb, za pomocą których zniszczą religijne stolice świata. Ethan Hunt (Tom Cruise, zdj.) i jego zespół muszą działać szybko, by pokrzyżować ich szaleńcze plany. Do agentów dołącza wysłannik CIA, bezwzględny August Walker (Henry Cavill). Mężczyzna ma nadzorować poczynania Hunta i spółki.

INFO: USA/Chiny/Francja 2018, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Henry Cavill **180 min do godz. 0.55**



18.35 TVN 7

Monte Carlo

KOMEDIA PRZYGODOWA Amerykanka Grace (Selena Gomez, zdj.) przyjeżdża z koleżankami na wakacje do Paryża. Jedna z dziewczyn zostaje wzięta za członkinię brytyjskiej rodziny królewskiej. **140 min**

USA/Węgry/Francja 2011, reż. Thomas Bezucha, wyk. Selena Gomez, Katie Cassidy



20.00 TVP KULTURA

Miasto 44

DRAMAT WOJENNY Rok 1944. Stefan (Józef Pawłowski, zdj.) wstępuje do AK. Zakochuje się w Alicji (Zofia Wichłacz, zdj.). Gdy w Warszawie wybucha powstanie, młodzi doświadczają okrucieństwa wojny. **135 min**

Polska 2014, reż. Jan Komasa, wyk. Zofia Wichłacz, Józef Pawłowski, Anna Próchniak



20.00 TV PULS

Elita zabójców

SENSACYJNY Były płatny morderca Danny (Jason Statham, zdj.) dowiaduje się, że jego mentor Hunter (Robert De Niro, zdj.) został porwany. Aby go ocalić, ma zamiast niego wykonać zadanie dla szejka z Omanu. **135 min**

USA/Australia/Wielka Bryt. 2011, reż. Gary McKendry, wyk. Jason Statham, Robert De Niro



20.00 PULS 2

Bez paniki

THRILLER Samolot pasażerski rozbija się w wodach Pacyfiku. Jed (Jeremias Amoore, zdj.) i inni ocalali zostają uwięzieni z tyłu kadłuba. Wkrótce skończy im się zapas tlenu. Co gorsza, pojawiają się rekiny. **115 min**

Wielka Brytania 2024, reż. Claudio Fäh, wyk. Colm Meaney, Will Attenborough



20.00 FILMBOX+ ONE

Hulk

DRAMAT SF Genetyk Bruce Banner (Eric Bana) zostaje napromieniowany podczas eksperymentu. Od tego momentu w chwilach zdenerwowania zmienia się w siejącego zniszczenie zielonego olbrzyma. **175 min**

USA 2003, reż. Ang Lee, wyk. Eric Bana, Jennifer Connelly, Sam Elliott, Josh Lucas



20.00 STOPKLATKA

Świadek

DRAMAT SENSACYJNY Ośmioletni amisz Samuel (Lukas Haas, zdj.) widzi zabójstwo popełnione na dworcu w Filadelfii. Policjant John Book (Harrison Ford, zdj.) ma chronić go przed sprawcą zbrodni. **145 min**

USA 1985, reż. Peter Weir, wyk. Harrison Ford, Kelly McGillis, Lukas Haas, Jan Rubes



20.10 METRO

Teściowie

KOMEDIA W restauracji zjawiają się goście weselni, mimo że do ślubu nie doszło. Rodzice młodej pary m.in. Małgorzata (Maja Ostaszewska, zdj.) i Andrzej (Marcin Dorociński, zdj.), szukają winnych skandalu. **110 min**

Pol. 2021, reż. Jakub Michalczuk, wyk. Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska, Izabela Kuna



21.20 TVP 1

Śmietanka towarzyska

KOMEDIA Lata 30. XX w. Wrażliwy intelektualista Bobby (Jesse Eisenberg, zdj.) przyjeżdża do Hollywood. Pragnie zdobyć sławę oraz dołączyć do elity. Wymarzona droga na szczyt to prawdziwa szkoła życia. **105 min**

USA 2016, reż. Woody Allen, wyk. Jesse Eisenberg, Steve Carell, Kristen Stewart



21.50 TVN

Poranek kojota

KOMEDIA Rysownik komiksów Kuba (Maciej Stuhr, zdj.) zakochuje się w piosenkarce Noemi (Karolina Rosińska). Nie podoba się to jej ojczymowi, który bezwzględnie pozbywa się swoich wrogów. **130 min**

Polska 2001, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Karolina Rosińska, Michał Milowicz



21.55 PULS 2

Wróg u bram

DRAMAT WOJENNY Rok 1942, trwają walki pod Stalingradem. Sowiecki snajper Zajcew (Jude Law, zdj.) sieje spustoszenie wśród Niemców. Czeka go starcie z ich najlepszym strzelcem, Königiem (Ed Harris). **175 min**

Niem./USA/Irl. 2001, reż. Jean-Jacques Annaud, wyk. Jude Law, Ed Harris, Bob Hoskins



22.15 TV PULS

Ocalić córkę

THRILLER Emerytowany komandos Sean (Jason Patric, zdj.) wypowiada wojnę meksykańskiemu kartelowi, który odpowiada za zniknięcie jego nastoletniej córki. Czeka go ryzykowna konfrontacja. **115 min**

USA 2023, reż. William Kaufman, wyk. Cam Gigandet, Guillermo Iván, Jason Patric



23.25 TVP 2

Fuks

KOMEDIA SENSACYJNA Osiemnastoletni Aleks (Maciej Stuhr, zdj.) ma do wyrównania rachunki z nieuczciwym biznesmenem. Kradnie jego luksusowe auto. Na trop chłopaka wpada dociekliwy policjant. **100 min**

Pol. 1999, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Krukówna, Janusz Gajos

TVP 1 DVB T2

5.25 **Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
6.20 **Słownik polsko@polski** (690) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
6.55 **Słowo na niedzielę**
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
8.35 **Kariera Nikodema Dyzmy** (6, 7-ost.) – serial obyczajowy, Polska 1980
10.55 **Ojciec Mateusz 19** (247) – krym., Pol.
11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.00 **Anioł Pański** – transmisja modlitwy Ojca Świętego
12.15 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.45 **W głąb Jasnogórskiej Ikony** – reportaż, Polska 2026
13.10 **BBC w Jedynce: Małe wielkie podróże** (2) – serial dokum., Wlk. Bryt.
14.45 **Parada oszustów** (4-ost.) – sens., Pol.
16.00 **Dziedzictwo** (1017) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.30 **Irena Santor. Magiczny jeden krok** – film dokumentalny, Polska 2024
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**
20.25 **Gra z Cieniem** (13-ost.) – krym., Pol.

TVP 2 DVB T2

5.10 **Barwy szczęścia** (3385, 3386) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1934) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.15 **Porozmawiajmy szczerze** – magazyn kulturalny
11.50 **Lato z Radiem i Telewizją Polską** – widowisko, Polska 2026
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (1943) – teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2026 2** (8) – widowisko, Polska 2026
16.15 **Tak to leciało!** (73) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
17.15 **Akwen Eldorado** (4-ost.) – serial sensacyjny, Polska 1988
Milicja mimo długich poszukiwań nadal nie trafia na ślad braci. Jerzy i Wojtek wraz z Markiem przeczesują więc okolice jeziora. W końcu odkrywają kryjówkę kłusowników. Wejścia pilnuje uzbrojony Krzysztof. 65 min
18.20 **Rodzinka.pl** (295) – serial komediowy, Polska 2025
18.55 **Kocham Cię, Polsko!** (1) – program rozrywkowy
20.20 **Postaw na milion** – teleturniej

POLSAT DVB T2

4.40 **Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień** – program informacyjny
8.30 **halo tu polsat** – magazyn
11.30 **Karate Kid** – film przygodowy, USA/Chiny 2010, reż. Harald Zwart
FILM Nastoletni Dre (Jaden Smith) przeprowadza się z matką do Pekinu. Nie może zaaklimatyzować się w nowym otoczeniu i jest prześladowany przez rówieśników. Poznaje Hana (Jackie Chan), dozorcę budynku, w którym mieszka. Mężczyzna postanawia uczyć go sztuk walki. 185 min
14.35 **Kevin sam w domu – po raz czwarty** – komedia, USA 2002, reż. Rod Daniel
FILM Kevin (Mike Weinberg) jedzie na święta do rezydencji nowej narzeczonej ojca. Zostaje sam w ogromnym domu. Nie ma pojęcia, że złodziej Marv (French Stewart) ze swoją wspólniczką Verą (Missi Pyle) planuje włamanie do posiadłości... 110 min
16.25 **Uncharted** – film przygodowy, USA/Hiszpania 2022, reż. Ruben Fleischer, 145 min
FILM
18.50 **Wydarzenia, sport i pogoda**
19.30 **Program publicystyczny**

TVN DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1745) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 **Kuchenne rewolucje** (3) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Kobieta na krańcu świata** (1) – serial dokumentalny, Polska 2026
12.40 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
13.20 **Jak rozmawiać z psem**
FILM – komedia, Chiny/USA/Wielka Brytania 2020, reż. Gil Junger, 110 min
15.10 **Fantastyczne zwierzęta:**
FILM **Zbrodnie Grindelwalda** – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2018, reż. David Yates
Złowrogi czarodziej Gellert Grindelwald (Johnny Depp) chce przejąć władzę na świecie. Powstrzymać go próbuje profesor Albus Dumbledore (Jude Law). Prosi o pomoc Newta Scamandera (Eddie Redmayne). 165 min
17.55 **Kuchenne rewolucje** (12) – program rozrywkowy
19.00 **Fakty, sport**
19.35 **Raport US Open** (1) – magazyn sportowy
19.40 **Pogoda**
19.45 **The Floor. VIP Challenge** (2) – teleturniej

KOMEDIA



21.20 **Śmietanka towarzyska**
FILM – USA 2016, reż. Woody Allen
Kristen Stewart i Jesse Eisenberg (oboje na zdj.) w dziele Woody'ego Allena, nawiązującym do jego dawnych, błyskotliwych komedii. 105 min
23.05 **Dewajtis** (6) – serial kostiumowy, Polska 2023
Nocą w zagrodzie Marka wybucha pożar. Mieszkańcy Saudwilów, Skomontów i Poświcia spieszą na ratunek. Łukasz zostaje poparzony. 60 min
0.05 **Paranoja** – thriller, USA/Francja/Indie
FILM 2013, reż. Robert Luketic, 115 min
2.00 **Kill Bill 2** – film sensacyjny, USA
FILM 2004, reż. Quentin Tarantino, 135 min

WIDOWISKO



21.20 **Kabaretowa Noc pod Gwiazdami: Kogo tu nie było!** (1, 2) – Polska 2026
W trakcie wyjątkowego widowiska obok legendarnych satyryków wystąpili gościnnie giganci polskiej estrady – aktorzy i wokaliści. Na scenie pojawili się m.in. Czesław Mozil, Michał Zabłocki (obaj na zdj.) czy Grażyna Łobaszewska. 125 min
23.25 **Fuks** – komedia sensacyjna, Polska
FILM 1999, reż. Maciej Dutkiewicz, 100 min
1.05 **Król** (8-ost.) – serial sensacyjny, Polska 2020
2.35 **Miłość, ślub i inne nieszczęścia**
FILM – komedia romantyczna, USA 2020, reż. Dennis Dugan, 100 min

KONCERT



20.00 **Festiwal Magiczne Zakończenie Wakacji. Przebój Lata Radia Zet i Polsatu** (1-3) – Polska 2026
Na jednej scenie spotkają się artyści z różnych pokoleń, którzy reprezentują odmienne style muzyczne. Wystąpią m.in. Maciej Maleńczuk (zdj.), Dawid Kwiatkowski, Doda, Liroy i Feel z Piotrem Kupichą na czele 200 min
23.20 **Wyjdź za mnie** – komedia romant.,
FILM Chiny/Japonia/USA 2022, 140 min
1.40 **Holmes i Watson** – komedia
FILM kryminalna, USA/Kanada 2018, 120 min
3.40 **Świat według Kiepskich** (404, 405) – serial komediowy, Polska 2012
4.55 **Kabaretowa Ekstraklasa** (124)

REALITY SHOW



20.55 **Hotel Paradise 13** (2) – Polska 2026
Tym razem w rozgrywce pojawi się Rajskie Tableau – tajemnicza plansza z 13 kartami skrywającymi różne niespodzianki. Po raz pierwszy program prowadzą dwie osoby: najpierw Klaudia El Dursi (zdj.), a potem zastąpi ją Edyta Zając. 55 min
21.50 **Poranek kojota** – komedia, Polska
FILM 2001, reż. Olaf Lubaszenko, 130 min
0.00 **Każdy wie lepiej** – komedia, Polska
FILM 2021, reż. Michał Rogalski, 135 min
2.15 **Uwaga!** – magazyn reporterów
2.35 **Herkules** (7, 8) – serial kryminalny, Pol.
4.35 **Nauka jazdy 5** (19) – pr. rozrywk.
5.05 **Zamieszkać na plaży 7** (10) – pr. rozr.

TV4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (208) – reality show, Polska
7.00 **Ewa gotuje** (480) – magazyn kulinarny
7.35 **Powrót do przeszłości** (11, 12) – dok.
8.25 **11 września – ostatnie minuty lotu 93** – serial dokumentalny, USA 2020
9.25 **Galileo** (1194, 1195) – popularnonaukowy
11.25 **Mini Galileo** (152) – popularnonaukowy
11.50 **Klik: I robisz, co chcesz** – komedia,
FILM USA 2006, reż. Frank Coraci, 135 min
14.05 **Quest** – film sensacyjny,
FILM USA/Kanada 1996, 120 min
16.05 **Wodny świat** – film przygodowy, USA
FILM 1995, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Jeanne Tripplehorn, 170 min
18.55 **Uroczysko** (197, 198) – serial kryminalny
20.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1036-1039) – serial kryminalny, Pol. 2026
0.00 **STOP Drogówka** – magazyn policyjny
1.05 **Prawdziwe oblicze SS** – film dokumentalny, Francja 2018
2.05 **Hitler i jego obsesja bezpieczeństwa** – film dokumentalny, Francja 2018
3.25 **Lubię disco!** (313) – program muzyczny
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TV PULS DVB T2

6.00 **Taki jest świat 11** (34) – program informacyjny
6.40 **Don Matteo: Boski detektyw 15** (13, 14) – serial kryminalny, Włochy 2026
8.55 **Kurierzy 2** (65, 66) – serial fab.-dok., Pol.
10.55 **Kuloodporny** – film sensacyjny, USA
FILM 2003, reż. Paul Hunter, wyk. Seann William Scott, Jaime King, Karel Roden, 140 min
13.15 **Wyspa piratów** – film przygodowy,
FILM USA/Francja/Włochy 1995, 145 min
15.40 **Johnny English** – komedia sensacyjna,
FILM Wielka Brytania/Francja 2003, 115 min
17.35 **Moonfall** – film katastroficzny, USA/
FILM Chiny/Wielka Brytania 2022, 145 min
20.00 **Niedziela z gwiazdami: Elita zabójców** – film sensacyjny, USA/
FILM Australia/Wielka Brytania 2011, 135 min
22.15 **Ocalić córkę** – thriller, USA 2023, reż.
FILM William Kaufman, wyk. Cam Gigandet, Guillermo Iván, Jason Patric, Kesia Elwin, Vincent E. McDaniel, 115 min
0.10 **Amber Alert** – thriller, USA 2024, reż.
FILM Kerry Bellessa, wyk. Hayden Panettiere, Tyler James Williams, Kevin Dunn, Saidah Arrika Ekulona, 110 min
2.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

6.00 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (12) – program rozrywkowy
7.00 **Taki jest świat** (34) – program inform.
7.25 **Aukcja w ciemno 2** (5-8) – serial dokum.
9.30 **Boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
10.40 **Żandarm na emeryturze** – komedia,
FILM Francja/Włochy 1970, 130 min
12.50 **Żandarm i kosmici** – komedia, Francja
FILM 1979, reż. Jean Girault, 115 min
14.45 **Najpiękniejsze baśnie: Niesforne diabły** – baśń film., Czechy 2018, 125 min
16.50 **Najpiękniejsze baśnie: Magiczny kamień** – baśń filmowa, Słowacja/Czechy 2019, reż. Kristína Herczegová, 115 min
18.45 **Niedźwiedzia skóra** – baśń filmowa,
FILM Niemcy 2015, reż. Bodo Fürneisen, 75 min
20.00 **Sierpień w szczękach rekinów: Bez paniki** – thriller, Wlk. Bryt. 2024, 115 min
21.55 **Wróg u bram** – dramat wojenny,
FILM Niemcy/USA/Irlandia 2001, 175 min
0.50 **Dzielnica strachu 10** (470, 471) – krym.
2.20 **Niesamowite!** (17) – serial dokumentalny
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 5** (250, 251) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (541) – serial obyczajowy, Polska 2022

TVN 7 DVB T2

5.05 **Szkoła** (411) – serial paradokum., Pol. 2017
6.05 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (18) – program rozrywkowy
7.00 **New Looney Tunes 3** – serial animowany
7.30 **Karol. Papież, który pozostał**
FILM **człowiekiem** (1/2) – film biograf., Włochy/Pol./Kanada 2006, 120 min
9.30 **Ukryta prawda** (1511-1515) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.30 **Szpital św. Anny** (51, 52) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.35 **Detektywi** (16, 17) – serial fab.-dokum.
18.35 **Monte Carlo** – komedia przygodowa,
FILM USA/Węgry/Francja 2011, 140 min
20.55 **Hotel Paradise 13** (2) – reality show
21.55 **Mission: Impossible – Fallout**
FILM – film sensacyjny, USA/Chiny/Francja
HIT 2018, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Henry Cavill, Ving Rhames, Simon Pegg, 180 min
0.55 **Wydział pościgowy** – film sensacyjny,
FILM USA 1998, reż. Stuart Baird, wyk. Tommy Lee Jones, Wesley Snipes, Robert Downey Jr., Joe Pantoliano, 160 min
3.35 **Hotel Paradise 13** (1) – reality show
4.25 **Fachowcy** (16) – serial paradokumentalny

TVP POLONIA

11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. Wniebowzięcia NMP w Gostkowie
14.15 Piłka nożna: Betclic LIVE 1. Liga – mecz: Arka Gdynia – Polonia Bytom
17.00 Teleexpress
17.25 Chichot losu (11)
18.20 Kabaretomaniacy
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (30)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

13.40 Prywatne życie zwierząt 13 (6)
14.10 Przyrodnik na tropie (45) – serial dokum., Pol.
14.45 Olga Lipińska zaprasza (40)
15.30 Program rozrywkowy
15.40 Moje przeboje (7)
16.20 Omnibus – szybcy i mądrzy (35) – telet.
16.50 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (35) – teleturniej
17.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (36) – telet.
17.40 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (36) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2027)
18.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (11)
19.45 Kabaret Hrabi. Savoir-vivre – pr. rozr.

TTV HD DVB T2

11.10 Zakup w ciemno 6 (29)
12.10 Zakup w ciemno 4 (31)
13.10 Zakup w ciemno extra (20) – reality show
13.40 Damy i wieśniaczki. PL 6 (5) – serial fab.-dok.
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15 (1)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (28)
17.10 Życie na kredycie 8 (23) – reality show, Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Życie na kredycie 8 (24) – reality show, Polska
18.45 Żony Podlasia 4 (3) – serial dokum., Pol. 2026
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 6 (30) – reality show, Pol. 2025
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (10)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (185) – serial paradokumentalny, Polska 2021
7.30 Z klimatem i z pasją (247) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (186) – serial paradokumentalny, Polska 2021
9.00 Trudne sprawy (942-946) – serial paradokum., Polska 2020
14.00 Sekrety rodziny (187) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (102-105) – serial dokumentalny, Pol. 2025
17.00 Nasz nowy dom (361) – reality show, Polska 2026
18.10 Awantura o kasę – teleturniej

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (187) – pr. rozr.
7.55 Sąsiedzi – anim.
8.20 Był sobie człowiek – serial anim., Fr. 1981
10.05 Jak wytresować smoka 2 – film animowany, USA/Indie 2014, 140 min
12.25 Finn sam w domu: Świąteczny skok – komedia, Kanada/USA 2012, 110 min
14.15 John Tucker musi odejść – komedia romantyczna, USA 2006, 100 min
15.55 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość – film sensacyjny, USA 2003, reż. McG, 140 min
18.15 Robin Hood – dramat przygodowy, USA/Wielka Brytania 2010, 165 min

AXN

6.30 Angry Birds 2 Film – film animowany, Finlandia/Kanada/USA 2019, 100 min
8.10 Walker: Strażnik Teksasu 2 (13, 14) – serial kryminalny, USA
10.05 Rekrut 4 (18-22) – serial kryminalny, USA 2022 Zespół bada sprawę napadu na pociąg, który wiózł cenne przedmioty na aukcję. 300 min
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (11-15) – serial kryminalny, USA/Kanada Ekipa wszczyna dochodzenie w sprawie śmierci mężczyzny przebranego w kostium mikołaja. Ciało znaleziono na trawniku domu. 295 min

KRYMINALNY



20.20 Komisarz Alex 23 (292) Milioner zgłasza zaginięcie swojej żony. Wkrótce zespół Kozery znajduje zwłoki kobiety na terenie posiadłości rodziny. 55 min
21.15 Lato z Radiem i Telewizją Polską
23.15 Kabaret Letnią Porą (44) – program rozrywk.
0.05 Opole na bis – „Świat w obłokach" – przeboje Marka Grechuty – koncert, Pol.
0.40 Chichot losu (11)

ROZRYWKA



20.55 The Best of Ani Mru-Mru Satyrycy z lubelskiej grupy zadbają o dobre humory widzów przed telewizorami. Miłośnicy ich talentu nie będą rozczarowani. 70 min
22.05 Program rozrywkowy
22.25 Postaw na milion
0.20 Koło fortuny (2027)
1.00 Omnibus – szybcy i mądrzy (35) – telet.
1.30 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (35) – teleturniej

DOKUMENTALNY



22.00 Żony Podlasia 4 (4) Gala i Krysia spóźniają się na targ w Michałowie. Nowa bohaterka, sołtyska Sylwia, ma śmiercionośne zadanie do wykonania. 60 min
23.00 Nic do zgłoszenia 5 (12) – serial dokum., Pol.
0.00 Holandia – nowe mafie kokainowe – film dokum., Hol. 2022
1.05 Damy i wieśniaczki. PL 6 (6) – serial fab.-dok.
2.05 SOS. Ekipy w akcji (25, 26) – paradok., Pol.

SENSACYJNY



20.40 Plan ucieczki 3 – USA FILM 2019, reż. John Herzfeld Specjalista od zabezpieczeń, Ray (Sylvester Stallone, zdj.), ma ocalić córkę miliardera. Musi dostać się do pilnie strzeżonego łotewskiego więzienia. 120 min
22.40 Obsesja zazdrości FILM – thriller, USA 2014, reż. Sam Miller, 100 min
0.20 Komisarz Mama (12)
1.30 Wydarzenia
2.10 #Jesteśmy dla dzieci
2.40 Oblicza Ameryki

PRZYGODOWY



21.00 Ostatni Mohikanin FILM – USA 1992 Rok 1757, wojna w Ameryce Północnej. Sokole Oko (Daniel Day-Lewis, zdj.) i jego przybrany brat narażają życie, by uratować córki brytyjskiego pułkownika. 135 min
23.15 Koniec świata, czyli kogel-mogel 4 FILM – komedia obyczajowa, Polska 2022, 125 min
1.20 Ślad (60, 61) – krym., Pol.
3.20 Gliniarze (651, 652)
5.15 Na ratunek 112 (915)

THRILLER



20.00 Iluzja 2 – Francja/USA/Hongkong 2016 FILM Magicy przyjmują zlecenie od Mabry'ego (Daniel Radcliffe, zdj.). Mają wykraść cenny czip. 170 min
22.50 Pogromcy duchów FILM – komedia s.f., USA 1984, 120 min
0.50 Dzień Świstaka FILM – komedia, USA 1993, 125 min
2.55 Złe mamuśki 2: Jak przetrwać święta FILM – kom., USA/Chiny 2017, wyk. Mila Kunis

TVP HISTORIA DVB T2

11.00 Odkryć tajemnicę – dok. **11.55** Wszystkie kolory świata **13.00** Najwspanialsze góry Afryki (2) **14.00** Flesz historii (776) **14.30** Operacja „Himmler" – film wojenny, Polska 1979 **16.05** Amerigo Vespucci, zapomniany odkrywca – film dok., Niemcy 2023 **17.10** Ex Libris – mag. **17.35** Sława i chwała (4) – hist., Pol. **19.00** Nieznana wojna na Północy (3) – dok. **20.00** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (8) – dok. **21.05** Zakazane piosenki – wojenny, Polska 1946 **22.55** Solidarność, Solidarność... – film obycz., Pol. 2005

TVP KULTURA DVB T2

13.10 Opole – koncertowe wspomnienia (12) – cykl fel. **13.25** 15. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77. Alibabki w Opolu **14.25** Podróż Fanny – dramat obycz., Fr./Belgia 2016 **16.10** Serialowa nostalgia: Alternatywy 4 (3) – kom., Pol. **17.15** Niedziela z... **18.00** Niedziela z... piosenkami Mieczysława Fogga: Złota Płyta dla Mieczysława Fogga **18.35** Niedziela z... piosenkami Mieczysława Fogga: 17. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '79 **20.00** Miasto 44 – dramat wojenny, Polska 2014 **22.15** Kulturalni (33) – magazyn kult.

SUPER POLSAT DVB T2

9.35 SuperMocni (7) – mag. **10.05** SuperMocni (8) – mag. **10.40** Zostań, jeśli kochasz – melodramat, USA 2014 **12.50** Bezsenność w Seattle – komedia romant., USA 1993 **15.00** Venom – film s.f., Chiny/USA 2018 **17.20** Polacy w świecie (17, 18) – dok. **18.30** Świat według Kiepskich (573) **19.00** Randka w ciemno (7, 8) **21.00** Wydział zabójstw, Hollywood – komedia sens., USA 2003 **23.20** Pamięć absolutna – dram. s.f., USA/Kanada 2012 **1.45** Backdoor. Wyjście awaryjne (5) – kom. **2.15** Świat według Kiepskich (458-460)

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (5-7) – dok. **9.35** Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży **11.45** Sensacje XX wieku (1) – hist. **13.55** Stawka większa niż życie (9, 10) – wojenny, Pol. **16.45** Jaś Fasola (10-12) **18.35** I love kabaret EXTRA (2) **19.00** Kabaretowe przeboje 4 (2) **20.00** Hity polskiego kabaretu 7 (7) – pr. rozr. **20.55** Kingsajz – kom., Pol. 1987 **23.10** Magia nagości. Najlepsze momenty (1) – pr. rozr. **0.20** Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (5) – rozr. **1.25** Magia nagości. Finlandia 4 (6) – rozr. **2.00** I love kabaret (4-6)

METRO

5.50 Strażacy 24h (6) – pr. rozr. **6.20** Gorączka złota 12 (9, 10) – dok. **8.10** Klan z Alaski – dok. **10.20** The Floor (18, 1) – telet. **11.45** Chłopiec i wilk – film familijny, Francja/Belgia 2019 **13.30** Diagnoza 3 (8, 9) – obycz., Pol. **15.35** Kryminalni (6, 7, 9) **18.55** Milionerzy (638, 639) – telet. **20.10** Teściowie – komedia, Pol. 2021 **22.00** Podwójne ryzyko – sens., USA/Niem./Kan. 1999 **0.00** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (2) **1.00** Szpital (842) – paradok. **2.00** Szkoła (614) – paradok. **3.00** Nowa Maja w ogrodzie 6 (12, 13, 1) **4.30** Złomowisko PL 3 (4) – dok.

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 4 (10) – dok. **7.00** Przybieżeli **7.45** Między światami – dramat psychologiczny, USA 2010 **9.40** Natalie Portman: Niepokorna ikona Hollywoodu **10.55** Arktyka – dramat przyg., Islandia 2018 **12.55** Wszyscy wiedzą – krym., Hiszpania/Fr./Włochy 2018 **15.30** Trzy dni Kondora – dramat sensacyjny, USA 1975 **17.50** Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszpania/USA 2012 **20.10** Zbrodnie w Ystad (1-6) **2.00** Kruk. Szepty słychać po zmroku (6-ost.) **3.10** 14 dni – dramat obycz., Pol. 2024 **4.40** Pan młody **5.05** Belfer 3 (6)

TV TRWAM DVB T2

17.30 Sól ziemi – kult. **17.55** Poczet wielkich Polaków – hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone – publ. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Baśniowy teatr lalek – dla dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Od Lutra do Marxa – Historia Kościoła (9) – dok. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja – pr. publ. **21.45** Stan bezpieczeństwa państwa **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile – kult.

ANTENA HD DVB T2

8.35 Celnicy (7) – serial dokum. **9.05** Nostradamus: prorok zagłady **10.00** Titanic: Zagadka rozwiązana **11.00** Polska. Największe dylematy (6) – pr. publ. **12.00** Co Polak potrafi na drodze? (1) – pr. rozrywk. **13.00** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 3 (7-10) – krym., Fr. **18.00** 77 TV 6 (1) – pr. rozrywk. **19.00** 77 TV 3 (6) – pr. rozrywk. **20.00** Alex Hugo – górski detektyw (13, 14) – krym., Fr. **0.15** Śmierć na wakacjach – dram. krym., USA 2015 **2.00** Titanic: Zagadka rozwiązana **3.10** Wojtuś **4.25** Celnicy 3 (5) – dok.

TVS

7.15 Klachy i Lachy – pr. rozr. **8.05** Przy muzyce po Śląsku **8.35** Muzyczne dzień dobry **9.35** Przy muzyce po Śląsku **10.50** Klachy i Lachy **11.25** Muzyczne podróże Karoliny Treli – rozr. **12.20** Hansi Hinterseer zaprasza **14.30** Śląska karuzela **16.00** Koncert życzeń **17.50** Szlagierowa lista – pr. muz. **19.45** Koncert w TVS – pr. muz. **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Miłość, złodzieje i diamenty – melodramat, Niemcy 2015 **23.35** Śląska karuzela – muz. **1.20** Program kulinarny **2.50** Pasmo ciekawostek

WP DVB T

11.05 Pogoda (119) **11.10** Premiera: Pogromca tajemnic (5) **12.10** Premiera: Sekrety tajnych stowarzyszeń (5) – dok. **13.10** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (3) **14.05** Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (6) **15.05** Strażacy z sąsiedztwa (8) – dok. **16.00** Policjanci w akcji (12) **16.55** Pogoda (119) – inf. **17.00** Policjanci z sąsiedztwa 3 (2-6) **21.55** Pogoda (119) – inf. **22.05** Mistrzowie Kabaretu 11 (3) – rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (5) – rozr. **0.00** Przebojowe kabarety (3) – rozr. **1.00** Mistrzowie Kabaretu (4) – rozr.

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

12.00 Hit za hitem – pr. muz. **13.00** Disco Star (10) – pr. muz. **14.40** Hit za hitem – pr. muz. **19.30** Roztańczony PGE Narodowy (1-3) **22.55** Hit za hitem **0.00** Pamiętniki z wakacji (102) **1.00** Gry małżeńskie (136)

VIASAT EPIC DRAMA

6.10 Lekarze na start (47-51, 1) **10.40** Poirot 5 (1-4) – serial krym. **15.15** Dalgliesh 3 (3) **17.15** Komisarz Maigret (1) – krym., Wlk. Bryt. 2016 **19.05** Projekt Błękitna Księga 2 (4) – serial s.f. **20.00** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (4) – serial obycz. **21.00** Morderstwo w małym mieście (8) **22.00** Marlow: klub zbrodni 2 (4) **23.00** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (4) **0.00** Detektyw Murdoch 18 (14-18) **3.50** Projekt Błękitna Księga 2 (4) – s.f. **4.35** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (1) **5.25** Lekarze na start (4)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes 2 (6)
6.50 Och! Kabaret 2 (2)
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.15 Podróże kapitana Klipera – serial anim. ●
8.35 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
8.55 Noce i dnie (2-ost.)
FILM – obycz., 1975, 115 min
10.50 Ranking naj polskiego kina (1) – pr. rozrywk.
11.20 Widzisz? – film krótkometrażowy, 2025
11.55 Wielka majówka – film
FILM obycz., 1981, 120 min
13.55 Wyjście awaryjne
FILM – komedia, 1982, 120 min
15.55 Brunet wieczorową porą – komedia
FILM obycz., 1976, 125 min
18.00 Jeszcze raz – komedia
FILM romant., 2008, 120 min

TVP SERIALE

5.25 Na sygnale (909) – serial fab.-dokum., Polska 2026
5.55 Czarne chmury (2-4) – serial przygodowy, Polska 1973
9.05 Ogniem i mieczem (3, 4-ost.) – serial historyczny, Polska 1999
11.15 Czterej pancerni i pies (10, 11) – serial wojenny, Polska 1969
13.30 Ojciec Mateusz 32 (418, 419) – serial kryminalny, Polska 2024
15.25 Komisarz Alex 25 (320) – serial kryminalny, Polska 2026
16.20 Ranczo (10) – serial obyczajowy, Polska 2006
17.25 Czterej pancerni i pies (12, 13) – serial wojenny, Pol. 1969

13 ULICA

6.45 Follow (1, 2) – serial sensacyjny, Francja 2023
8.35 Morderstwo w Katalonii – dramat kryminalny, Francja 2024, reż. July Hygreck, wyk. Barbara Cabrita, Quentin Faure, Tom Hygreck, 120 min
10.35 Bez śladu (1-4) – serial kryminalny, USA 2002
14.15 Kasandra (1, 2) – serial kryminalny, Francja 2015
18.05 Niewidomy detektyw (12) – serial kryminalny, Niemcy/Austria
20.00 Morderstwo w Górnej Prowansji – film kryminalny, Francja 2021, reż. Olivier Langlois, wyk. Fred Testot, Myriam Bourguignon, Grégoire Colin, 120 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (833) – serial paradokum., Polska 2020
6.00 Szkoła filmowa (6) – magazyn filmowy
6.30 Absolwenci (5) – pr. artystyczny, Polska
7.05 Kino w drodze (6) – program kulturalny
7.35 Lekarze (9-11) – serial obyczajowy, Polska 2012
10.35 Hrabina Cosel – film
FILM hist., Pol. 1968, 185 min
13.40 Akademia policyjna 6: Operacja „Chaos" – komedia, USA 1989, reż. Peter Bonerz, wyk. George Gaynes, 110 min
15.30 Black Adam – film
FILM przyg., USA/Kan./Nowa Zelandia 2022, 160 min
18.10 Wyjście awaryjne
FILM – komedia, Polska 1982, 110 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (501) – serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 10 (127) – serial obyczajowy, Polska 2016
7.55 Rodzinka.pl (41, 42) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 29 (371, 372) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (301)
11.20 Na sygnale (758, 759) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 10 (130) – krym., Pol. 2013
13.20 Komisarz Alex 21 (265) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 7 (83, 84) – serial obycz., Pol. 2013
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 29 (373) – krym., Pol. 2023

STOPKLATKA DVB T2

6.00 Komisarz Rex 6 (7-10) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2001
10.00 Hudson i Rex 8 (2-4) – serial kryminalny, Kanada 2024
13.00 Rex: Powrót do Wiednia (1) – serial kryminalny, Austria/Niem.
15.00 Janosik – film
FILM przygodowy, Polska 1974, reż. Jerzy Passendorfer, wyk. Marek Perepeczko, Ewa Lemańska, Bogusz Bilewski, Witold Pyrkosz, 165 min
17.45 RoboCop – film s.f.,
FILM USA 2014, reż. José Padilha, wyk. Joel Kinnaman, Gary Oldman, Michael Keaton, Abbie Cornish, 135 min

KOMEDIA



20.00 Zgorszenie publiczne – 2009 Romek (Krzysztof Czeczot, zdj.), mieszkaniec famiłoków, oprowadza turystów po okolicy. Zabiega o uwagę sąsiadki. 115 min
21.55 Rozmowy kontrolowane
FILM – komedia, 1991, 115 min
23.50 Wesele – dramat
FILM obyczajowy, Polska/Łotwa 2021, 175 min ●
2.45 IO – dramat obycz., Pol./
FILM Włochy 2022, 120 min

KRYMINALNY



19.40 Ojciec Mateusz 32 (420) – Polska 2024 Bartosz traci klientów po akcie wandalizmu w restauracji. Niebawem zostaje znaleziony martwy. W śledztwo angażuje się ksiądz Mateusz. 60 min
20.40 Ojciec Mateusz 33 (421, 422) – serial krym.
22.35 Ranczo (11, 12) – obycz.
0.35 Rodzinka.pl (309, 310) – serial komediowy, Pol.
1.45 Korona królów. Jagiellonowie (25, 26) – telen. hist., Polska

KRYMINALNY



22.00 Morderstwo w Pointe du Raz – Francja 2020 Odnaleziono ciało kobiety. Detektywom, w tym Marie (Evelyne Bouix, zdj.), udaje się skojarzyć sprawę z bretońską legendą. 120 min
0.00 Morderstwo w Ramatuelle – film
FILM krym., Fr. 2022, 120 min
2.00 Follow (1, 2) – sens., Fr.
3.50 Morderstwo na wyspie Porquerolles – film
FILM krym., Fr. 2022, 165 min

SENSACYJNY



20.00 Mission: Impossible – Fallout – USA/Chiny/Francja 2018 Agent Ethan Hunt (Tom Cruise, zdj.) wraz ze swoją ekipą zostają wysłani do Paryża. Muszą przejąć skradziony pluton. 185 min
23.05 Kryptonim Polska
FILM – kom., Pol. '22, 125 min
1.10 Terminator: Genisys
FILM – film sensacyjny, USA/Kanada 2015, 150 min
3.40 Zawieruchy przepis na kino (24) – pr. rozr.

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 6 (66-68) – Polska 2012 Przed ślubowaniem na senatora Kozioł i Czerepach piją alkohol na uspokojenie. Obaj przesadzają z ilością trunku. 180 min
22.20 Znachor – dram. obycz.,
FILM Polska 1981, 145 min
0.45 Kariera Nikodema Dyzmy (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 1980
2.55 Uciekinier – dramat
FILM obyczajowy, USA 2012, reż. Jeff Nichols, 140 min

DRAMAT



20.00 Świadek – USA 1985,
FILM reż. Peter Weir, wyk. Harrison Ford Detektyw Book (Harrison Ford, zdj.,) zajmuje się ochroną świadka zabójstwa – ośmioletniego Samuela (Lukas Haas, zdj). 145 min
22.25 Wstrząsy – horror
FILM kom., USA 1990, 105 min
0.10 Anna German. Tajemnica białego anioła (9, 10) – biograf.
2.40 Pan Wołodyjowski
FILM – hist., Pol. 1968, 200 min

CANAL+ PREMIUM

11.30 Kawałek po kawałku – film anim., USA/Dania 2024 **13.05** Pod gwiaździstym niebem – komedia romant., USA 2025 **14.45** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Jap. 2012
16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu **17.25** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – GKS Katowice
19.30 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 **21.15** Niewypowiedziana wojna 2 (2) **22.05** Quebonafide: Ostatni koncert **0.00** Death Race: Wyścig śmierci – film sens., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2008

CANAL+ FILM

12.50 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon **14.45** Kopnięci w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025
16.25 Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024 **18.05** Dalej jazda! 2 – komedia, Polska 2025 **19.45** Łapu capu – program rozrywk.
20.00 Canal+ Film w akcji: Classified – thriller, USA/Bułgaria 2024 **21.40** Canal+ Film w akcji: Namierzony – dram. sens., USA/Wł. 2025 **23.25** Dezorientacja – thriller, USA 2026, reż. Kevin Lewis **0.55** Trzy miłości – thriller erot., Polska 2025

FILMBOX+ ONE

6.00 Strażnik Teksasu 4 (4-8) – serial sensacyjny, USA **11.00** Nad Niemnem (2-ost.) – film obyczajowy, Polska 1986
12.55 Ściśle tajne – komedia, USA 1984, reż. David Zucker
14.50 Fenomen – komediodramat, USA 1996, reż. Jon Turteltaub **17.15** Zaginione miasto Z – film biograficzny, USA 2016, reż. James Gray
20.00 Hulk – dramat s.f., USA 2003, reż. Ang Lee **22.55** Pocałunek śmierci – dramat kryminalny, USA 1995 **1.05** Hannibal – thriller, Wielka Brytania/USA 2001 **4.20** Cimarron Strip (17) – serial przygodowy

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 2 (15-19) – serial kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywu 4 (8-19) – kom.
13.30 Przyjaciele 6 (12-18) – kom.
17.00 Duchy (17, 18) – serial fantasy, USA/Wlk. Bryt. **18.00** Wasabi: Hubert zawodowiec – film sensacyjny, Fr./Jap. 2001
20.00 Mexican – komedia, USA 2001, reż. Gore Verbinski **22.30** The Office PL 2 (8) – kom., Polska **23.05** Comedy Club 6 (2, 3) – program rozrywkowy **0.05** Miasteczko South Park 7 (1-4) – serial anim. dla dorosłych **2.00** Pracoholicy 2 (5-8) – serial kom. **4.00** Śmieszniej nie będzie 4 (17-20) – pr. rozrywk.

HBO

11.30 Salve Maria – dramat obycz., Hiszp. 2024 **13.20** Fantastyczny Pan Lis – film anim., USA/Wlk. Bryt. 2009 **14.45** O psie, który wrócił do domu – film familijny, Chiny/USA 2019
16.20 Wielka mała koza – film anim., USA/Brazylia/Japonia 2026 **18.00** Alita: Battle Angel – film s.f., USA 2019, reż. Robert Rodriguez, wyk. Rosa Salazar
20.00 Premiera: Gru i Minionki: Pod przykrywką – film animowany, USA 2024 **21.35** Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – film sens., USA/Japonia 2019 **23.50** Dzień Bastylii – dramat sensacyjny, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016

FX

5.25 Agenci NCIS (13, 14) – sens. **7.15** CSI: Kryminalne zagadki Miami (10-12) – krym. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14, 15) – krym.
11.50 Z archiwum X (8, 9) – s.f., USA/Kan. **13.40** The Hunting Party (6) – krym. **14.35** Bogowie Egiptu – film przygodowy, USA/Australia/Chiny 2016
17.00 Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA 2001
20.00 Serial obyczajowy **21.45** Liberator – film sensacyjny, USA/Fr. 1992 **23.50** Na krawędzi – film sens., USA/Fr./Wł. 1993 **2.10** Zabójcze umysły (1, 2) – serial kryminalny, USA

CANAL+ 360

8.00 Okręty wojenne (4) – dok. **9.00** Porzucona Ameryka (1) – dok. **10.00** Stalowe bestie z demobilu (5) – dok. **11.45** Polska z góry: Stadiony 2 (5)
12.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa **14.50** Dover 24/7 (6)
16.00 Na krawędzi możliwości (3, 4) **17.00** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (5) **18.00** Koleją przez świat 3 (1) **19.00** Sung Kang – szybki i dociekliwy (4)
19.55 Być jak Beckham – dok., Wlk. Bryt. 2023 **21.00** Premiera: Eksperyment: Odsiadka (2) **22.10** Kiler-ów 2-óch – kom., Pol. 1999 **0.30** Ja, kapitan (3)

BBC FIRST

7.35 Detektyw z Chelsea 2 (4) **8.40** Śmierć z dala od palm 2 (4) **9.50** Sanditon 3 (1, 2)
11.50 Duchy 4 (5-7) **13.35** Morderstwa w Midsomer 3 (7, 8)
15.40 Morderstwa w Midsomer 4 (1, 2) **17.50** Z pamiętnika położnej 11 (1) – obycz. **18.55** Detektyw z Chelsea 2 (4)
19.55 Śmierć pod palmami 8 (1) – krym. **21.00** W cieniu podejrzeń (4) **22.05** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (2, 3) **0.30** Annika (4) **1.30** W cieniu podejrzeń (4) **2.35** Morderstwa w Midsomer 4 (1, 2) **4.30** Ojciec Brown 11 (3, 4) – krym.

ROMANCE TV

12.00 Szkoła jazdy – komedia, Niemcy 2012 **13.55** Zabójcze tropiki (15, 16) – serial krym., Fr.
16.15 Käthe i ja: Śpiąca Królewna – dramat obyczajowy, Niem. 2019 **18.05** Lato na Lazurowym Wybrzeżu – dramat obyczajowy, Niemcy 2024
20.00 Lato nad jeziorem Garda – komedia romant., Niemcy 2022 **21.55** Lato w Portugalii – melodramat, Niemcy/Portugalia 2013 **23.50** Pokój ze stajnią: Teściowa na horyzoncie – komedia, Niemcy 2021 **1.45** Lato nad jeziorem Garda – komedia romant., Niemcy 2022

FILMBOX+ HITS

11.15 Proza życia – kom., USA 2017 **13.10** Gorzko-słodki – komedia romant., USA/Tajlandia 2009 **15.05** 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy – komedia romant., USA 2020
16.35 W harmonii – dramat obycz., Fr. 2015 **18.15** Do zobaczenia we wrześniu – komedia romantyczna, USA 2010
20.00 Londyn w ogniu – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA/Bułgaria 2016 **21.50** Zanim zasnę – thriller, Wielka Brytania/USA/Francja 2014 **23.35** Il Boemo – dramat biograficzny, Czechy/Włochy/Słowacja 2022

TV 6 DVB T2

6.00 Columbo (39, 40) – krym., USA **9.25** Poirot (5, 6) – krym.
11.45 Pomiędzy nami góry – dramat przygodowy, USA 2017 **14.00** Policjantki i Policjanci (261-264) – obycz., Pol.
18.00 Strażnik Teksasu (3, 4) – serial sensacyjny, USA 1999
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (179, 180) – serial krym.
21.55 Kości (157, 158) – serial krym. **23.50** Wyniszczenie – film sensacyjny, USA/Tajlandia/Hongkong 2018 **1.35** Kochane pieniądze (62-65) – serial paradok. **5.45** Telezakupy TV Okazje – magazyn rekl.

PARAMOUNT NETWORK

9.00 Agent XXL 3 – komedia, USA 2011, reż. John Whitesell
11.20 Wredne dziewczyny 2 – komedia, USA 2011 **13.25** Wojownicze żółwie ninja – film przygodowy, USA 2014
15.30 Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia – film przygodowy, USA/Hongkong/Chiny 2016 **17.50** Czy to ty, czy to ja? – film familijny, USA 1995
20.00 Lodowy szlak – film sens., USA/Kan. 2021 **22.25** Świat w ogniu – film sens., USA/Wlk. Bryt./Portugalia 2019 **0.50** Miłość i inne używki – komedia romantyczna, USA 2010

● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
6.50 Kroniki sportowe
7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – mag.
11.55 Loża prasowa – publ.
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – mag.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30 Ranking Mazura – inf.
19.10 Serwis informacyjny
19.20 Fakty po Faktach – program informacyjny

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Sześć razy córka 4 (3) – serial dokumentalny
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 – reality show
11.00 Miłość za granicą
12.00 Wielkie lato małych ludzi (8) – reality show
13.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 (8) – reality show, 2026
14.00 Jay i Pamela 2 (3)
15.00 Włoskie zdrady (35, 36)
16.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 – program rozrywkowy
20.00 Wielkie lato małych ludzi (8) – reality show

TVN STYLE

5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show, Polska 2018
5.55 Pary młode ponad miarę (4) – pr. rozrywk.
6.50 Zgłoś remont 11 (5) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry
LIVE **TVN** – magazyn
11.30 Ostre cięcie (5) – program rozrywkowy
12.35 Babski biznes (5) – program rozrywkowy
13.35 Jestem z Polski (15, 10, 5) – serial dokum.
16.35 Bitwa o gości (5) – reality show, Pol. 2025
17.35 Do zobaczenia 2 (6) – magazyn poradnikowy
18.10 Ugotowani 13 (5) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
19.10 Kuchenne rewolucje (3, 11) – pr. rozrywk.

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Ile waży żarłacz biały – film dokum., USA 2024
7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dokumentalny
8.00 Rolnicy w akcji (8) – serial dokumentalny
9.00 Złomowisko PL 5 (3, 4) – serial dokumentalny
11.00 Poza cywilizacją (6)
12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (5) – rozr.
13.00 Ciężarówką przez Route 66 (3) – serial dok.
14.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
15.00 Złoto drwali – dok.
16.00 Zawodowcy (6) – dok.
17.00 Nic do zgłoszenia (2) – serial dokumentalny
18.00 Od samochodu do domu 3 (1) – mag.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Kataklizmy pogodowe (6, 5) – dok.
8.15 Inżynieria po katastrofie (1, 2) – dok.
10.10 Niszczycielskie żywioły (9) – serial dok.
11.05 Morskie megamaszyny (1) – serial dokum.
12.00 Premiera: Stacja Amsterdam (3) – dok.
13.00 Premiera: W królestwie lwa (3, 4) – dok.
14.50 Śladami tajemnic: Jerozolima – film dokumentalny, Fr. 2025
16.00 Premiera: Grecja: Miejsce pełne tajemnic (4) – serial dok.
17.00 Wojna widziana z powietrza (5, 4) – serial dokumentalny
19.00 Sekrety starożytnej medycyny (6) – dok.

FOKUS TV

DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (830) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (57) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (21, 22) – serial dokum.
9.00 Działkowcy (4, 5) – serial dokumentalny
11.00 Z klimatem i z pasją (1) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe (5-9) – reality show, USA
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (21) – reality show, USA 2023
15.00 Przygody poszukiwaczy złota 2 (3, 4) – serial dokumentalny
17.00 Rolnicy. Podlasie (32-35) – serial dokum.
21.00 Podróże Gienka i Jastrzębia 2 (5, 6) – serial dokumentalny

20

INFORMACYJNY



20.00 W kuluarach
Prowadzący Agata Adamek (zdj.), Piotr Kraśko oraz Radomir Wit podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia. 90 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.
2.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.30 Akademia ogrodnika

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość 12 (15)
Córka Shea obawia się o ich dziedzictwo. Randka Marissy i Edwarda nie przebiega zgodnie z planem. Z każdą chwilą robi się coraz gorzej. 120 min
23.00 Ciało, w którym żyję
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Wielkie lato małych ludzi (8) – reality show
2.00 Wiza na miłość 12 (15)
4.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.

ROZRYWKA



21.05 Ostre cięcie (5)
W hotelowym spa prowadzący wpadają na różne pomysły, jak uczynić biznes Moniki z Koszęcina absolutnie wyjątkowym. 65 min
22.10 Niezwykłe Stany Prokopa (1) – pr. rozr.
23.10 Hotel Paradise 13 (1, 2)
1.05 Domy z potencjałem (1, 2) – program rozrywk.
2.10 Pani gadżet erotycznie (4) – mag.
2.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7-9) – mag.

DOKUMENTALNY



19.00 Awantura o furę
Marino odwiedza najlepszą w Wielkiej Brytanii prywatną kolekcję samochodów, aby zobaczyć Astona Martina Ulstera. 60 min
20.00 Akta ekspedycji 2
21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
22.00 W oku cyklonu – dok.
23.00 Awantura o furę – dok.
0.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (1)

DOKUMENTALNY



19.55 Bitwa o Księżyc – od Sputnika do Apollo (1) – Francja 2022
Opowieść o kosmicznym wyścigu mocarstw – począwszy od wysłania na orbitę Sputnika do lądowania Amerykanów na Księżycu. 65 min
21.00 Katastrofy pod lupą (6) – serial dokumentalny
22.00 Katastrofa w przestworzach (5, 1, 7) – serial dokum.
2.00 Alaska: Następne pokolenie (7, 8) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Tokio nocą. Sekretna Japonia – Francja 2024
Gwarna metropolia nocą prezentuje nieznane oblicze. W Kabukicho powstają kluby hostów, czyli mężczyzn do towarzystwa. 60 min
23.00 Najsłynniejsze napady (3) – serial dok.
0.00 UFO. Zaginione dowody (1) – serial dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (30-33) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

13.55 Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda – pr. inf. **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **17.30** Z drugiej strony – pr. publ. **18.35** Debata polityczna – pr. publicyst. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.40** Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii – pr. publ. **20.45** Pogoda – pr. inf. **21.00** Polsat News ujawnia: Kodeks nieletnich – reportaż **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

14.50 James Martin: hiszpańska przygoda (2) – dok., Wlk. Bryt. **15.40** Jamie Oliver: jedz na zdrowie (4) **16.35** Ekoporady z Julią Oleś 2 (8) **16.40** Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (8) **16.50** Moje smaki wsi (5) – dok., Wlk. Bryt. 2022 **17.15** U sąsiadów w kuchni 15 (7, 8) – dok., Niem. **18.25** Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (5) – dok. **19.25** Nie bój ryby! (5) **19.50** Dzień dobry, śniadanie (3, 4) **20.45** M jak mięso (2) – dok., Pol. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (4, 5) – dok. **23.00** Wszystkie smaki fermentacji 2 (6) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym., Pol. **8.00** Bogaty dom – biedny dom **9.00** Rolniczki – dok., Pol. **11.00** Działkowcy – dok. **12.00** Bogaty dom – biedny dom **14.00** Nasz nowy dom **15.05** Demakijaż – pr. rozrywk. **15.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia **17.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **18.00** Nasz nowy dom **20.00** Bogate dzieciaki bez kasy – reality show **21.00** Gry małżeńskie – reality show **22.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak działa wszechświat? **8.00** Poszukiwacze dinozaurów **10.00** Jak to jest zrobione? **12.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 **14.00** Czy jest z nami inżynier? (3, 4) **16.00** Jak działa wszechświat? **18.00** Jak to jest zrobione? **20.00** Wyprawa w nieznane 10 – serial dok. **21.00** Wyprawa w nieznane 9 – dok. **22.00** Dolina Królów: ostatni sekret faraonów – dok. **0.00** Jak działa wszechświat? – dok. **2.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dok. **4.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dok.

TVP DOKUMENT

10.05 To działa. Polskie innowacje bez granic – dok., Pol. **10.55** Podróżnicy – odkrywcy (3) **12.00** Park Narodowy Gór Stołowych **12.55** Podróże Małej i Dużej 4 (11) – mag. **13.25** Tacy byliśmy **13.55** Dzika Praga **15.00** Dzika Argentyna (2) **16.00** W głąb wszechświata: zagadki kosmosu (6) **17.00** Ukryte oblicze (2) **17.55** Sanatorium miłości 2 (1) **18.55** Tajemnica Lema – dok., Pol. 2021 **20.00** Jak zostać Japończykiem **21.50** Dzieci duchy – dok., Fr. 2023 **23.15** Tamte lata, tamte dni **23.50** Tajemnica Matterhornu – dok., Szwajcaria 2024

PLANETE+

8.10 Niezwykłe podróże koleją (7) **9.15** Niezwykłe podróże koleją 14 (8) **10.20** Mongolia. Pomiędzy niebem a ziemią (2) **11.25** Krajobrazy świata (2) **12.30** Surfing. Historia nieznana – film dok., Francja 2024 **13.35** Wytwórz i wyślij (4) **14.45** Najmniejsze cuda świata (1, 2) **17.00** Historia fantasy (2) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (2, 3) – dok., Fr. **18.40** Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (4, 5) – dok. **19.45** Dzieci chaosu **21.35** Parada równości **22.00** Berlusconi. Początki imperium (3) **23.10** Monachium 1972 (3) **0.20** Hitlerowskie marsze śmierci

TVN 24 BIS

16.20 Kijek w kosmosie **16.45** Dokument w TVN24 BiŚ **18.00** Alarm dla Ziemi – eduk. **18.35** Horyzont – mag. **19.00** Fakty **19.20** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Bez polityki – publ. **21.30** Dokument w TVN24 BiŚ **23.50** Podcast ekonomiczny – ekon.

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.25 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **19.30** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3

DVB T2

11.55 Całkiem niezła historia **12.20** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ. **12.55** Piosenka dla Ciebie **14.00** Rączka gotuje **14.30** Program lokalny **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Program lokalny **19.25** Piłka nożna: Betclic 2. Liga **21.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów – pr. inf. **22.20** Pogoda **22.30** Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ. **23.00** Kościół z bliska – mag. **23.30** Całkiem niezła historia **23.55** Panorama **0.25** Serwis Info Wieczór

HGTV

11.05 Polowanie na ogród (3, 4) **12.05** Polowanie na ogród 7 (9) **12.40** Letnia chata na lata 12 (7, 8) **14.40** Będzie pięknie (8) **15.40** Zgłoś remont 5 (2) **16.40** Weekendowa metamorfoza 6 (7) **17.35** Weekendowa metamorfoza 3 (7) – pr. rozr. **18.35** Postaw na kolor (7, 8) – pr. rozr. **19.40** House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (7, 8) – pr. rozrywk. **20.45** House Hunters – Poszukiwacze domów (2) – pr. rozr. **21.20** Pogromcy chaosu (5) – rozr. **22.20** Dorota inspiruje 2 (8) **23.20** Zamek w spadku 2 (1, 2) – serial dok.

TVP KOBIETA

DVB T2

12.00 Okrasa łamie przepisy **12.30** Kwiaty na warsztat 5 (1) **13.00** 63. KFPP w Opolu – Superjedynki. 40-lecie Teleexpresu (2) **14.00** Rodzinka.pl (178, 179) – kom. **15.00** Podróże Małej i Dużej 7 (8) **15.30** Ojciec Mateusz 9 (113, 114) **17.25** Sting: A Free Man **18.30** Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (14) **19.30** Miłość i nadzieja (349) – telen., Turcja 2022 **20.30** Wichrowe wzgórze (330) – obycz. **21.30** Karol, władca Hiszpanii (21, 22) **23.20** Niezapomniany miesiąc miodowy – komedia romant., Kan. 2021

BBC EARTH

10.00 Życie na pustkowiu: powroty (3) – dok. **11.00** Dzika Wielka Brytania (1) – serial dok. **12.05** W okowach mrozu 4 (10) – serial dok. **13.05** Skandynawia i Simon Reeve (1-3) – dok. **16.50** Życie na pustkowiu 3 (5, 6) **18.45** Miłosne rozgrywki zwierząt (1) – serial przyrod. **19.45** Najwspanialsze rzeki świata (2) **20.50** Dzika Wielka Brytania (1) – serial dok. **21.55** W okowach mrozu: Kanada 2 (2) **22.55** Planeta zmian: koralowce **0.00** Fenomeny współczesnego życia 2 (1) **1.05** Cała prawda o naszych zębach (1)

HISTORY

13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (7) **14.00** Piątka z historii (6) **14.25** David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (12) **15.20** Starożytni kosmici 14 (2) **16.10** Tajemnice zaginionych miast (6) **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3, 4) – dok. **19.05** Starożytni kosmici 16 (19) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 13 (25) – dok. **21.00** David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (8) **22.00** Największe tajemnice świata 7 (4) – dok. **23.00** Starożytni kosmici 17 (12, 13) – dok. **0.50** Starożytni kosmici 13 (25)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera – mecz: Polska – USA
8.30 Kajakarstwo: LIVE Mistrzostwa świata – Poznań 2026
11.00 Cafe Futbol Dziennikarze Polsatu Sport rozmawiają przy kawie ze swoimi gośćmi na tematy związane z ostatnimi wydarzeniami na piłkarskich boiskach w Polsce oraz za granicą. 90 min
12.30 Kajakarstwo: LIVE Mistrzostwa świata – Poznań 2026
14.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE Memoriał Huberta Wagnera – mecz: Słowenia – USA

EUROSPORT 1

7.00 Kolarstwo górskie: Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026
7.45 Kolarstwo górskie: Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026
8.30 Lekkoatletyka: Maraton w Sydney
10.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 8. etap: Pucol – Xeraco
12.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 9. etap: Villajoyosa – Alto de Aitana
18.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej Ostatni wielkoszlemowy turniej w tym sezonie. Rok temu po raz drugi wygrała go Aryna Sabalenka. 120 min

TVP SPORT

5.40 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.15 Wioślarstwo: MŚ – Amsterdam 2026 – 3. dzień – finały
7.40 Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Polonia Warszawa – Lechia Gdańsk
9.45 Koszykówka 3x3: MŚ – Warszawa 2026 – finały kobiet i mężczyzn
10.55 Jeździectwo: Zawody LIVE CSI – Biały Las 2026 – GP
13.20 Wioślarstwo: MŚ LIVE – Amsterdam 2026 – 4. dzień – finały
13.35 Wioślarstwo: MŚ LIVE – Amsterdam 2026 – 4. dzień – finały
14.15 Koszykówka LIVE **mężczyzn:** Eliminacje MŚ: Polska – Niemcy
16.50 Transmisja

CANAL+ SPORT

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Radomiak Radom – Cracovia
8.10 Liga+ – magazyn piłkarski
9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy
11.00 Premiera: Klich. Poza schematem – serial dokumentalny
11.35 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – Atletico Madryt
13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – RCD Espanyol
16.10 Premier League: The Big Interview – magazyn piłkarski
16.45 Żużel: PGE Ekstraliga LIVE – mecz fazy play-off

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Werder Double – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: BVB – Hamburger SV
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Parma Calcio 1913
11.00 Eleven Gol – magazyn piłkarski
12.20 Bundesliga Special Show (1): Season Preview
13.25 Piłka nożna: 2. liga LIVE niemiecka – mecz: 1. FC Magdeburg – Holstein Kiel
15.20 Piłka nożna: Liga LIVE niemiecka – mecz: SC Freiburg – Werder Brema
18.25 Piłka nożna: Liga LIVE włoska – mecz: SSC Napoli – Como 1907

TVP ABC

9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim.
9.30 Ziarno – pr. dla dzieci
10.00 Go-tu-jemy (5, 6) – mag.
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Rodzina Treflików 5
11.10 Odo – serial animowany
11.35 Stacyjkowo – anim.
11.55 Pszczółka Maja – anim.
12.25 Studio Stodoła (9)
13.00 Zwierzaki Czytaki (188) – program eduk.
13.20 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
13.45 Świnka Peppa 3
14.10 Henrietta – serial anim.
14.30 Oli i Luna – serial anim.
14.55 Oktonauci – serial anim.
15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (65) – mag.
15.40 Billy – chomik, który został kowbojem

SIATKÓWKA



17.00 Memoriał Huberta Wagnera LIVE – mecz: Polska – Francja
W trzecim meczu zmagań w Krakowie Polacy spotkają się z Francją, którą pokonali 3:1 w tegorocznej Lidze Narodów. 200 min
20.20 Siatkówka kobiet: LIVE ME 2026 – 1/8 finału
23.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera – mecz: Polska – Francja
1.00 Boks

TENIS



20.00 Turniej US Open w Nowym Jorku LIVE – mecz 1. rundy gry pojedynczej
Maja Chwalińska (zdj.) pierwszy raz wystąpi w USA. Przekonamy się, czy zaskoczy tak jak podczas tegorocznego French Open. 180 min
23.00 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej
0.45 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej

LEKKOATLETYKA



19.45 Międzynarodowy Memoriał Zbigniewa Ludwichowskiego – Olsztyn 2026
Przed własną publicznością oficjalnie karierę zakończy Karol Zalewski (zdj.), mistrz olimpijski ze sztafety mieszanej 4x400 m w Tokio. 105 min
21.30 Sportowy wieczór
22.00 Lekkoatletyka: ISTAF Berlin 2026
23.55 Wioślarstwo: MŚ – Amsterdam 2026 – 4. dzień – finały

ŻUŻEL



19.15 PGE Ekstraliga LIVE – mecz fazy play-off
Broniące tytułu mistrzowskiego PresToruń w sezonie zasadniczym do samego końca walczyło o pierwsze miejsce w tabeli. 135 min
21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
23.00 Sport+ – mag. piłkarski
0.15 Klich. Poza schematem – dok.
1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew – Lech Poznań

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska: Cagliari LIVE Calcio – Inter Mediolan
Broniący tytułu Neraz-zurri o kolejne punkty powalczą na Sardynii. Cagliari postara się zaskoczyć czymś faworytów. 140 min
23.00 Eleven Gol – mag.
0.15 GP Confidential – mag.
0.50 Formuła 1: Grand Prix Holandii
1.30 Podróż do świata Calcio – mag. piłkarski
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Inter

ANIMOWANY



16.10 Pat i świat Lola zapisuje psa na szkolenie. Victor jest przekonany, że to jego pupil zasługuje na miano najlepszego psiego strażaka. 25 min
16.35 Dino Ranczo – anim.
17.05 Pszczółka Maja – anim.
17.30 Kosmo-kumple – anim.
18.00 Kucharz Shane – anim.
18.30 Yakari – serial anim.
19.00 Ptyś i Bill – serial anim.
19.10 Pamiętnik Florki
19.20 Piotruś Królik – anim.
19.45 Wegezaury 2 – anim.

POLSAT SPORT 2

6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **8.30** Tenis: Turniej ATP w Winston-Salem – finał gry pojedynczej **11.00** Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026
12.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **14.00** Atleci – magazyn sportowy
14.55 Futbol amerykański: Europejska Liga Futbolu Amerykańskiego **17.50** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz 1/8 finału
20.30 Siatkówka kobiet: ME 2026 – 1/8 finału **23.00** Siatkówka kobiet: ME 2026 – 1/8 finału **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

11.30 Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz finałowy **12.50** Kolarstwo górskie: Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026 **14.40** Kolarstwo górskie: Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026
15.05 Kolarstwo górskie: Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026 **17.25** Snooker: Turniej Wuhan Open – mecz finałowy **18.00** Golf: Tour Championship – finał
21.00 Golf: Tour Championship – finał **0.00** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej **1.00** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy

TVN TURBO

9.30 Jeździć, obserwować (15) **10.15** Z drugiej ręki (15, 16)
11.45 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. **12.30** Wojny samochodowe (15, 16) – rozr. **14.30** Zawodowi handlarze (16) **15.15** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (11, 12) – pr. rozr.
16.15 Moto Fachury (11) **17.00** Moto kombat (9) – mag. **17.45** Raport końcowy (833) **18.10** Zawodowi handlarze (5, 6)
19.40 Naprawy nie do naprawy (3, 7, 8) **21.55** Wojny samochodowe (15) **22.55** Z drugiej ręki (15) **23.40** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (11, 12) **0.40** Moto Fachury (11) – mag.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Ligomistrzowe historie (4) – mag. **7.10** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – Betis **9.30** Wysoki Pressing – mag. **11.15** Strongman
12.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz o 5.-6. miejsce
15.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz o 5.-6. miejsce **17.30** Premier League Stories – mag. **18.15** Wysoki Pressing
20.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 168 **22.30** Klich. Poza schematem (2) **23.15** Magazyn PGE Ekstraliga **1.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – GKS Katowice **3.30** Ligomistrzowe historie (5)

ELEVEN SPORTS 2

12.00 Bundesliga Clubs – mag. **12.15** Ligue 1 Show (2) **12.50** GP Confidential **13.25** Piłka nożna: 2. liga niemiecka: St. Pauli – FC Kaiserslautern **15.35** Moi bohaterowie – mag.
16.15 Bundesliga Special Show (1) **17.20** Piłka nożna: Liga niemiecka: Augsburg – Schalke **19.35** Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – mag.
20.20 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. **20.40** Piłka nożna: Liga włoska: Lazio – Genoa CFC **22.50** Bundesliga Clubs – mag. piłkarski **23.10** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – film dok.

NICK JR.

13.40 Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.35** Zwierzęce zagadki **15.15** Rogata ekipa 4 (9) – dla dzieci, USA **15.45** Psi Patrol 8
16.10 Świnka Peppa 7 – anim. **16.24** Świnka Peppa 8 **16.49** Świnka Peppa 7 **17.19** Świnka Peppa 8 – anim. **17.23** Świnka Peppa 2 **17.40** Barbapapa i jego rodzinka **18.05** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.30** Dora 2 **18.55** Santiago z mórz **19.40** Rubble i jego ekipa 2
20.00 Dobranocki z Ryanem – anim. **20.32** Świnka Peppa – anim. **20.36** Świnka Peppa 8 **20.41** Świnka Peppa **20.55** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

8.30 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Al-Taawoun FC **11.00** Magazyn sportowy
12.10 Piłka nożna: Liga holenderska: FC Utrecht – PSV **14.25** Piłka nożna: Liga holenderska: Feyenoord – ADO Den Haag
16.40 Piłka nożna: Liga holenderska – mecz: Telstar – Ajax **19.00** Kajakarstwo: MŚ – Poznań 2026
21.00 Sporty walki: UFC Fight Night: U. Nurmagomedov – S. Yadong 29.08.2026 **0.00** Piłka nożna: Liga saudyjska: Al-Nassr FC – Al-Taawoun FC **2.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

13.15 Dowody zbrodni 4 (16) – dok. **14.10** 48 godzin 26 (24) – dok. **15.05** Morderstwo czy wypadek? 3 (5) – serial dokum.
16.00 Dożywotniacy (3, 4) – serial dokum. **17.00** Wakacje bez powrotu (2) – dok. **18.00** Morderstwo po obiedzie: Zabójstwo Davida Jacksona (2) – film dokum. **19.00** Morderca z Internetu 2 (26, 21) – dok.
20.00 Polowanie na pedofila (1) – dok. **21.00** Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (13, 14) – dok. **22.00** W cztery oczy z mordercą (4) **23.00** Dowody zbrodni: ślady DNA (3)

POLSAT PLAY

9.00 Kołowrotek (232) **9.30** Taaaka ryba (126) **10.00** Jedziemy na ryby! (13, 14) – dok., Pol.
12.05 Chłopaki do wzięcia (356, 357) **13.00** Zawód glina (9) **14.00** Budowlańcy (71, 72) **15.00** Złomiarze (53) – dok., Pol.
16.00 Polacy za granicą (154, 155) – dok. **18.05** Górale (202-206, 234) – serial dok., Pol.
21.05 Chłopaki do wzięcia (485, 486) **22.00** Drwale i inne opowieści Bieszczadu (241) – dok. **22.30** Łowca pedofilów (244) – dok. **23.00** Siły specjalne – Polska (7, 8) **1.40** Tajna historia XX wieku (84-88) – dok.

DTX

7.05 Fani czterech kółek – dok. **9.10** Królowie asfaltu **10.10** Ed Stafford poza cywilizacją **11.10** Dwa oblicza survivalu
12.10 Militaria na warsztat (1) **13.10** Fani czterech kółek
16.10 Fani czterech kółek 15
21.10 Dwa oblicza survivalu – dok. **22.10** Będzie pan zadowolony 2 (7, 8) – pr. rozr. **23.10** Królowie kempingu (10) – dok. **0.10** Mistrzowie logistyki (11) – dok. **1.10** Auto-twórcy **2.10** Obsesja 4 kółek – dok. **3.10** Retroreanimacja: Pojazdy bojowe (2) **4.10** Megatransporty (4) **5.00** Supertransporty (8)

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Frosinone Calcio **14.00** AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokum. **14.25** Ligue 1 Show (2) – mag.
14.55 Piłka nożna: Liga francuska: Paris FC – Nice **17.10** Piłka nożna: Liga francuska: Stade Rennais – Le Mans **19.15** Bundesliga Special Show (1) – mag.
20.10 Bundesliga Clubs – mag. **20.25** Bundesliga Clubs **20.40** Piłka nożna: Liga francuska: AS Monaco – Olympique Marsylia **22.45** Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90. – mag. **23.20** Birds of paradise – film dokum.

MINIMINI+

11.50 Mały Charlie **12.20** Smerfy **12.50** Moje urodziny **12.55** Baranek Shaun **13.21** Kicia Kocia **13.37** Robotkowo **13.55** Moje urodziny **14.00** Bing **14.20** Strażak Sam 16 **14.45** Looloo Kids **15.01** Gazu, pieski, gazu! 2 – anim. **15.28** Kicia Kocia 2 **15.45** Jeżyk Happy
16.02 Marta mówi – anim. **16.30** Zouk **16.56** Ciekawski George 8 **17.50** Moje urodziny – pr. dla dzieci **17.55** Dora poznaje świat 7 **19.40** Smerfy – anim.
20.08 Cloudy & Stormy – anim. **20.35** Dolina Muminków 3 **21.01** Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Akt zemsty

SENSACYJNY Bliscy prawnika padają ofiarą zbrodni. Jego celem staje się wymierzenie sprawiedliwości.

Odnoszący sukcesy prawnik Frank Valera (Antonio Banderas, zdj.) traci rodzinę. Żona oraz córka zostały zamordowane w niewyjaśnionych okolicznościach, co sprawia, że mężczyzna nie może zaznać spokoju. Postanawia skupić się na odnalezieniu, a następnie ukaraniu winnych. Początkowo często wdaje się w bójki, ale dzięki książce Marka Aureliusza zmienia nastawienie. Składa przysięgę milczenia. Zaczyna też szkolić się w sztukach walki.

INFO: Bułgaria/USA 2017, reż. Isaac Florentine, wyk. Antonio Banderas, Karl Urban **115 min do godz. 21.55**



20.00 KINO POLSKA

Zabawa zabawa

DRAMAT OBYCZAJOWY Trzy kobiety zmagają się z uzależnieniem od alkoholu. Prokuratorka Dorota (Agata Kulesza, zdj.) unika konsekwencji swoich pijackich wybryków. **110 min**

Polska 2018, reż. Kinga Dębska, wyk. Agata Kulesza, Maria Dębska, Dorota Kolak



20.30 POLSAT

Titanic

KATASTROFICZNY Rose (Kate Winslet, zdj.) i Jack (Leonardo DiCaprio, zdj.) poznają się na pokładzie statku. Zakochują się w sobie. Wkrótce dochodzi do katastrofy. **255 min**

USA/Meksyk/Australia 1997, reż. James Cameron, wyk. Leonardo DiCaprio, Kate Winslet



22.10 TVP 1

Jutro idziemy do kina

DRAMAT OBYCZAJOWY Rok 1938. Jerzy (Jakub Wesołowski, zdj.) i jego dwaj przyjaciele wchodzą w dorosłe życie. Każdy ma inne plany. Wybuch wojny odmienia ich losy. **115 min**

Pol. 2007, reż. Michał Kwieciński, wyk. Mateusz Damięcki, Jakub Wesołowski, Anna Gzyra



22.30 TVP KOBIETA

Wielkie oczy

DRAMAT BIOGRAFICZNY Lata 50. XX wiek. Mąż Margaret (Amy Adams, zdj.) sprzedaje jej obrazy jako własne. W artystce narasta sprzeciw. Postanawia ona ujawnić oszustwo. **110 min**

USA/Kanada 2014, reż. Tim Burton, wyk. Amy Adams, Christoph Waltz, Danny Huston

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!

Prenumerata Teleświata

Teleświat możesz kupić dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.

5 wydań za 21,45 zł lub 13 wydań za 55,77 zł

Możesz też zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl – to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

Aby zamówić kolejne wydania TELEŚWIATA

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl
→ telefonicznie (w godz. 8.00-17.00)
zadzwoń pod numer: 67 210 86 05, 67 354 16 05
→ prenumerata@bauer.pl

Tele 14 tele świat CYFROWY

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 DVB T2

8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Noce i dnie (7) – serial obycz., Polska
9.15 Ranczo 10 (122) – serial obycz., Polska
10.10 Komisarz Alex 24 (305) – krym., Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 19 (248) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra – magazyn
12.55 BBC w Jedynce: Małe wielkie podróże (2) – serial dokum., Wlk. Bryt.
14.00 Splątane losy (34) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1095) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1018) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (945) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TVP 2 DVB T2

4.30 Na dobre i na złe – obycz., Pol. 2026
5.30 M jak miłość (1827) – serial obycz.
6.25 Rodzina (nie od) święta – mag.
6.55 Barwy szczęścia (3386) – obycz., Pol.
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
12.00 Rodzinka.pl (89) – serial kom., Polska
12.35 Koło fortuny (1943) – teleturniej
13.15 Panna młoda (184) – serial obycz.
14.05 Va banque (1053) – teleturniej
14.35 Na sygnale (909) – serial fab.-dokum.
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (466) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (1944) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (185) – serial obycz.
18.15 Va banque (1054) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3386, 3387) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.35 Kulisy serialu „M jak miłość" – cykl felietonów

POLSAT DVB T2

5.10 Disco Gramy – program muzyczny
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
9.10 Malanowski i partnerzy (412) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
9.40 Wypasiona kuchnia – pr. rozrywk.
9.45 Malanowski i partnerzy (413) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
10.20 Trudne sprawy (968) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.20 Dlaczego ja? (1574, 1575) – serial paradokumentalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (942, 943) – serial paradok.
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1216) – serial paradokum.
16.55 Gliniarze Śląsk (1) – krym., Pol. 2026
18.00 Pierwsza miłość (4237) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia – pr. rozrywk.
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1746) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (8) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (13) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (12, 11) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1596, 1597, 1749) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (130) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (331) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 Fakty, sport
19.40 Raport US Open (2) – magazyn sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4268) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (1) – teleturniej

REKLAMA

HBO max player TASKMASTER POJE***NY PROGRAM KOMEDIOWY tvn poniedziałek 21.30 od 31 sierpnia



KRYMINALNY



20.30 07 zgłoś się (18) – Polska 1984
Żona Krzysztofa Kalkowskiego, dyrektora przedsiębiorstwa handlu zagranicznego, zgłasza zaginięcie męża. Podejrzewa jego współpracowników, Kazimierza Sitka i Jolantę Czechowiczową. Sprawa okazuje się dużo bardziej złożona. 75 min
21.45 Rzeki Literatury – reportaż, Pol. 2026
22.10 Jutro idziemy do kina – dramat obyczajowy, Polska 2007, 115 min
FILM
0.05 Świat bez fikcji: Brigitte Bardot, buntowniczka nie bez powodu – film dokumentalny, Francja 2019
1.10 Rio Lobo – western, USA 1970, reż. Howard Hawks, 120 min
FILM

OBYCZAJOWY



20.45 M jak miłość (1935) – Polska 2026
Domańska wspólnie z Klarą zastawia sprytną pułapkę na Marcina. Martyna uświadamia sobie, że zakochała się w Jakubie. Sowiński atakuje Olka. Podrzuca fałszywe koperty z łapówkami do jego gabinetu. 60 min
21.45 Na sygnale (909, 910) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.45 Matlock (9, 10) – serial kryminalny, USA 2024
0.30 Karol, władca Hiszpanii (27) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
1.25 W cieniu śmierci (10) – serial kryminalny, Finlandia/Niem./Fr. 2018
2.20 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania

DRAMAT KATASTROFICZNY



20.30 Megahit: Titanic – USA/Meksyk/Australia 1997, reż. James Cameron
FILM
Jedno z najbardziej kasowych dzieł w historii kina, które nagrodzono aż jedenastoma Oscarami. Złote statuetki przyznano m.in. za reżyserię, efekty specjalne, zdjęcia, scenografię oraz piosenkę. Leonardo DiCaprio i Kate Winslet (zdj.) stworzyli niezapomniany duet. 255 min
0.45 Złoto pustyni – film wojenny, USA 1999, reż. David O. Russell, 150 min
FILM
3.15 Nasz nowy dom (317) – reality show, Polska 2024
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa (114) – program rozrywkowy

21.30 Taskmaster (1) – Polska 2026
Program, w którym nie ma złych pomysłów. Uczestnicy, m.in. Rafał Rutkowski i Wiolka Walaszczyk, mierzą się z zadaniami bez jednego właściwego rozwiązania. Efekty ich poczynań ocenia Adam Woronowicz. 55 min
22.25 Gladiator – dramat historyczny, USA/Wielka Brytania/Malta 2000, 200 min
FILM
1.45 Co za tydzień – magazyn kulturalny
2.25 Uwaga! – magazyn reporterów
2.45 Wallander 3 (5) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2014
4.40 Nauka jazdy 5 (16) – pr. rozrywk.
5.10 Zamieszkać na plaży 7 (13) – program rozrywkowy

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (7, 8) – serial sens., USA
8.00 Bogaty dom – biedny dom (123) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (582-584) – serial obyczajowy, Polska 2019
11.55 Na ratunek 112 (1071, 1072) – paradok.
12.55 Trudne sprawy (866-868) – paradok., Pol.
15.55 Policjantki i Policjanci (1435) – obycz.
17.00 Trudne sprawy II (1352) – paradok., Pol.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (553) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1436) – obycz.
20.00 Uroczysko (261) – serial kryminalny, Pol.
20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1040) – serial kryminalny, Polska 2026
21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (157) – krym.
22.30 Opowiem ci o zbrodni (1) – serial dok.
23.05 Rev – thriller, Kanada 2019, reż. Ant Horasanli, wyk. Francesco Filice, Vivica A. Fox, Hannah Gordon, Sam Asante, 115 min
FILM
1.00 Love Island. Wyspa miłości (6) – reality show
2.00 Hardkorowy lombard (49) – serial dok.
2.40 Interwencja – magazyn reporterów
2.50 SuperLudzie (23-27) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 4 (18, 19) – krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (16, 17)
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (80) – fantasy
11.00 Kotka (19) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (150) – obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (84) – kostium.
14.00 Kurierzy 2 (69) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (720, 721) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 Kurierzy 2 (70) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1009) – serial obyczajowy, Polska 2026
19.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1010) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Akt zemsty – film sensacyjny, Bułgaria/USA 2017, reż. Isaac Florentine, wyk. Antonio Banderas, Karl Urban, Paz Vega, Cristina Serafini, 115 min
FILM
HIT
21.55 Plan lekcji – dramat kryminalny, Polska 2022, reż. Daniel Markowicz, 120 min
FILM
23.55 Krwawa zemsta – film sensacyjny, USA 2011, reż. Jason Hewitt, 125 min
FILM
2.00 Dzielnica strachu 10 (462) – krym., Pol.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1005) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.00 Blaze i Megamaszyny – anim., USA 2022
7.30 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2024
8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (22)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
11.15 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
17.00 SpongeBob Kanciastoporty – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (997)
21.00 Dzielnica strachu 10 (471, 472) – krym.
23.00 Wstydliwe choroby 6 (5, 6) – serial dok.

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (31) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (412-414) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1374, 1517, 1518) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (649-651) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
13.55 Kryminalni 4 (3) – serial kryminalny, Pol.
15.00 Szpital (854, 855) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (543) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
18.00 SOS Ekipy w akcji (54) – serial paradokumentalny, Polska 2018
19.00 Młode gliny (11) – serial kryminalny, Pol.
20.00 Hotel Paradise 13 (3) – reality show
21.00 Karol. Papież, który pozostał człowiekiem (2) – film biograficzny, Wł./Pol./Kanada 2006, 130 min
FILM
23.10 Gliniarz z Beverly Hills 3 – komedia sensacyjna, USA 1994, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Judge Reinhold, Theresa Randle, Jon Tenney, 135 min
FILM
1.25 Hotel Paradise 13 (2) – reality show
2.20 Mówię Wam 5 (2) – program kulturalny
3.30 Fachowcy (17) – serial paradokumentalny
4.05 Usterka 11 (30) – serial fabularno-dokum.
4.40 Dorota was urządzi! (4) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

13.50 Pięknie przyprawiO-NÁ 2 (4) – magazyn kulin.
14.10 Kulturalni – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Kiedyś to było... – mag.
15.40 Cafe Fogg (2)
16.00 Zaraz wracam 2 (129)
16.30 Barwy szczęścia (3368) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1095) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Słownik polsko@polski (690) – talk-show
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (31)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (305) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1107) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (977) – telet.
9.25 Koło fortuny (2027)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czterdziestolatek (19)
14.15 Rodzinka.pl (229, 230)
15.25 Niepewne sytuacje 3 (1) – program rozrywk.
15.50 Program rozrywkowy
16.05 The Best of Ani Mru-Mru – pr. rozrywk.
17.25 Va banque (978) – telet.
18.00 Koło fortuny (2028)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży
20.10 Postaw na milion

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 7 (9)
6.00 24 godziny (59) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 10 (9, 10)
8.30 Kartoteka 6 (4, 5) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektywi (99, 100) – serial fabularno-dokum.
12.35 Zakup w ciemno 4 (36)
13.35 Zakup w ciemno 6 (33)
14.35 Nic do zgłoszenia 6 (8)
15.35 Złomowisko PL 7 (12)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 21 (4)
18.05 Zakup w ciemno extra (22) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15 (7)
19.45 Express – program informacyjny
20.00 Pogoda – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (341) – reality show, Pol. 2025
7.30 Na ratunek 112 (1001, 1002) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (98-100) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (987) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1424, 1425) – serial paradokum., Polska 2025
14.25 Wypasiona kuchnia – program rozrywkowy
14.30 Świat według Kiepskich (293-297) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginieni (231, 232) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1033) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (25) – serial krym.

POLSAT FILM

6.05 Górale (84-86) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.30 Doktor Martin (72) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (207, 208) – serial obycz., Pol. 2021
10.25 Świat według Kiepskich (63, 64, 155, 156, 82, 8, 115) – serial komediowy, Polska
14.20 Finn sam w domu: FILM **Świąteczny skok** – komedia, Kanada/USA 2012, 115 min
16.15 Szybcy i wściekli: FILM **Hobbs i Shaw** – film sensacyjny, USA/Japonia 2019, 160 min
18.55 Z Bożą pomocą FILM – dramat przygodowy, USA 2023, reż. Sean McNamara, wyk. Dennis Quaid, 125 min

AXN

6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (7) – krym., USA/Kanada
7.15 Ostry dyżur 4 (7, 8) – serial obyczajowy, USA
9.10 Castle 6 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2013
11.10 Rekrut 5 (1, 2) – serial krym., USA 2022-2023
13.10 Dowody zbrodni 4 (10, 11) – serial krym., USA 2006-2007
15.10 FBI 4 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2021
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (2, 3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2006
19.10 Castle 6 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2013
21.05 FBI: International 4 (20) – serial kryminalny, USA 2024-2025

20

HISTORYCZNY



20.25 Wojenne dziewczyny (3) – Polska 2016
Ewka oraz Marysia mieszkają w dworku rodziny Irki. Fronczak spotyka dawnego kochanka. 50 min
21.15 Hrabina Cosel – film historyczny
22.10 Wodecki Twist – Piosenki o miłości
23.15 Panorama
23.45 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk-show
0.30 Andrzej Wajda – Notatki – cykl rep.

KOMEDIOWY



22.10 Rodzinka.pl (78) – Pol.
Natalia odkrywa blaski i cienie życia u boku szkoleniowca. Tymczasem drużyna Ludwika przygotowuje się do kolejnego meczu hokeja. 40 min
22.50 Lato z Radiem i Telewizją Polską
1.00 Koło fortuny (2028, 1999) – teleturniej
2.25 Kabaret Letnią Porą (19, 45) – pr. rozrywk.
4.25 Hity wszech czasów (27) – magazyn muzyczny

REALITY SHOW



20.05 Zakup w ciemno 8 (1)
Nowe magazyny przyciągają handlarzy. Do zdobycia są towary z likwidowanych sklepów czy nadwyżki premium. 60 min
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (1) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (1)
23.20 Gogglebox. Przed telewizorem 15 (6)
0.20 Damy i wieśniaczki. PL 9 (4) – serial fab.-dok.

PARADOKUMENTALNY



21.00 Gliniarze (963)
Kobieta zostaje zamordowana w domu kultury, gdzie prowadziła zajęcia z rzeźbiarstwa. Natalia oraz Kuba podejrzewają byłego męża ofiary. 65 min
22.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (129, 130)
23.00 Świat według Kiepskich (419, 420)
0.00 Ślad (97) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (41) – paradok.
2.05 Wydarzenia
2.45 Ewa gotuje (532)

KOMEDIODRAMAT



21.00 Captain FILM **Fantastic** – USA 2016
Ben (Viggo Mortensen, zdj.), jego żona i sześcioro dzieci mieszkają w lesie. Kobieta trafia do szpitala. Dochodzi do tragedii. 140 min
23.20 Baby Driver – film FILM sensacyjny, Wlk. Bryt./USA 2017, wyk. Ansel Elgort, 150 min
1.50 Gliniarze (652)
2.50 Fala zbrodni (3, 4)
4.50 Na ratunek 112 (915, 916) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



22.05 FBI: Most Wanted 5 (1) – USA 2020
Nieudana transakcja między pracownicą NASA a antyrządowym aktywistą kończy się śmiercią przypadkowego mężczyzny. Task Force bada sprawę. 55 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (2, 3) – krym., USA/Kan.
0.50 Castle 6 (8, 9) – krym.
2.45 FBI: International 4 (20) – serial kryminalny
3.45 FBI: Most Wanted 5 (1)

TVP HISTORIA DVB T2

8.30 1920. Wojna i miłość (13-ost.) **9.30** Ex Libris **10.05** Sierpień **10.50** Zalana dolina
12.00 Magiczny Adriatyk (3) **13.00** Zabójcza nauka 2 (6) – dok. **14.05** Dom (1) – obycz.
15.40 Sensacje XX wieku **18.00** Wojenne dziewczyny (1) **19.00** Historia Polski: Gdzie jest Porozumienie Gdańskie? **19.45** Powstanie Warszawskie dzień po dniu (31) – cykl reportaży
20.00 Trzeci oficer (12) – sens. **20.55** Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (3) – dok. **21.55** II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (8) **23.00** Sensacje XX wieku – pr. hist.

TVP KULTURA DVB T2

9.00 Polskie drogi (3) – wojenny **10.40** Podróż Fanny – dramat obycz., Francja/Belgia 2016
12.30 Maria Montessori, wizjonerka – film dokum., Wł. 2020 **14.00** Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (25) – s.f. **14.55** O północy w Paryżu – komedia obyczajowa, Hiszp./USA 2011
16.40 Polskie drogi (4) **18.10** Dźwięk Nowego Jorku (4) **18.55** Rawhide 2 (54) – przyg.
20.00 Alibi na lato: Pan Hire – dramat obycz., Fr. 1989 **21.30** La Gomera – komedia krym., Rumunia/Fr./Niem. 2019 **23.20** Muzyka w zabytkach (5) **0.20** Kulturalni (33) – magazyn kult.

SUPER POLSAT DVB T2

6.55 Na ratunek 112 (785, 786) – paradok. **7.55** Doktor Martin (51, 52) **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie (31, 32)
11.30 Świat według Kiepskich (394-397) – kom. **13.30** Bitwa o palety (17) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (13)
16.00 Ninja Warrior Polska (17) **17.55** Świat według Kiepskich (488, 489, 574, 575) – kom., Pol.
19.55 Złomiarze (33) **21.00** Biali nie potrafią skakać – komedia, USA 2023 **23.10** Venom 2: Carnage – film s.f., USA/Chiny 2021 **1.10** Świat według Kiepskich (455-459) – kom. **3.50** Nasz nowy dom (273, 274)

ZOOM

6.00 MacGyver 5 (3, 4) – serial sens. **8.00** Strażnik Teksasu 2 (18, 19) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny (5, 6) – sens.
12.05 Tajemnice szpiegów wojny (2) **13.20** Sensacje XX wieku
15.40 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży **18.00** FBI 4 (21) – krym. **19.00** FBI 5 (1) – krym.
20.00 Kobra – oddział specjalny (7) – sens. **23.00** Magia nagości 6 (4) – pr. rozr. **0.10** Magia nagości. Norwegia 2 (1) – rozr.
1.00 Adam szuka Ewy. Finlandia (7) – reality show **2.05** I love kabaret (1-3) – rozr. **5.20** I love kabaret EXTRA (1) – rozr.

METRO

7.35 Tajemnice miłości (64) – paradok., Pol. **8.30** Szpital (862, 863) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (431, 432)
12.30 SOS Ekipy w akcji (8) **13.30** Brzydula (107, 108) – kom. **14.40** Za głosem serca (13)
15.50 Magda M. 2 (14) – obycz. **16.55** Idź na całość 2 (8) **18.00** Złomowisko PL 3 (5) – dok., Pol.
19.00 Kartoteka 6 (7, 8) **21.05** Kryminalni (11, 12) – krym. **23.15** Hannibal (7) – krym. **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (3) **1.20** Szpital (843) **2.20** Szkoła (616) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 6 (13, 14) **4.25** SOS Ekipy w akcji (6) – paradok.

ALE KINO +

9.20 Przybieżeli – film krótkometrażowy **10.00** Co się zdarzyło w Mount Affinity? 2 (1, 2)
12.20 Karen Pirie 2 (2) **14.20** 41 dni nadziei – dramat przyg., USA/Islandia/Hongkong 2018
16.25 Storm – dramat psychologiczny, Norwegia 2022 **18.15** Karen Pirie 2 (3) – serial krym.
20.10 Premiera. Kino Mówi: Ekstremum: Ostatnie wielkie dzieło – dramat obycz., USA 2019 **22.30** Prosta sprawa (5, 6-ost.) **1.05** Planeta Singli. Osiem historii (8) – kom. **2.15** Kruk 2. Czorny Woron nie śpi (1) **3.15** Żużel – obycz., Pol. 2020 **5.00** Kot **5.10** Belfer 3 (7)

TV TRWAM DVB T2

16.00 Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów (45) **17.00** Uroczystości rocznicy Porozumień Sierpniowych **19.00** Moja parafia – religijny **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Poznajemy Polskę (12) – eduk. **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (91) – serial obycz.

ANTENA HD DVB T2

10.00 Detektywi z Bordeaux 3 (2) – krym. **11.05** 77 TV 5 (2)
12.05 Co Polak potrafi na drodze? (14) – pr. rozr. **13.05** Niezwykły dr Pol (11) – dok. **14.05** Klątwa Wyspy Dębów 4 (6) **15.00** Wojny kontenerowe (5)
16.00 Australijscy poszukiwacze złota 2 (6, 7) – serial dok. **18.00** 77 TV 2 (12, 13) – pr. rozrywk.
20.00 Morderstwa we Francji – Le Mans – film krym., Fr. 2023 **22.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 4 (1) – krym., Fr. **23.15** Detektywi z Bordeaux 5 (12) **0.30** Polska. Największe tajemnice (4, 5)

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci w tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Anioł stróż – melodramat, Niemcy/Wielka Brytania 2016 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Jeden doktor i trzy kobiety – melodramat, Niemcy/Wielka Brytania 2016

WP DVB T

12.00 Wariaci za kierownicą 5 (5) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (20, 21) – dok.
16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (10) **16.55** Pogoda (120) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic (12) – dok., USA **18.00** Premiera: Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (1) **19.00** Strażacy z sąsiedztwa 2 (7)
20.00 Pogromca tajemnic (5) – dok. **21.00** Sekrety tajnych stowarzyszeń (5) – dok. **21.55** Pogoda (120) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 4 (6) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 15 (5)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Gwiazdy dla Ciebie (48) **15.30** 10 najlepszych... (48)
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (137, 138) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (21, 22) **23.00** Zdrady (87)

VIASAT EPIC DRAMA

8.40 Detektyw Murdoch 18 (19) – krym. **9.35** Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (6) **10.35** Lekarze na start (6, 7) – obycz.
12.10 Premiera: Zatraceni w miłości (71) **13.10** Morderstwo w małym mieście 2 (9) – krym. **14.00** Agenci NCIS 16 (11) – sens. **14.55** Panna Marple: Dom niespokojnej starości – film krym., Wlk. Bryt. 2006
16.55 Poirot 9 (2) – krym. **19.00** Agenci NCIS 16 (12) – sens.
19.55 Poirot 5 (5) – krym. **21.00** Robin Hood (9) **22.10** Sherlock i córka (4) **23.05** Poirot 5 (5) **0.15** Agenci NCIS 16 (11)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (8) – serial dok.
6.30 Zwierzęta Wajraka 3 (1) – serial dokumentalny
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.30 Bolek i Lolek – anim.
7.50 Reksio – serial anim.
8.10 Przygody Myszki
8.35 Tego się nie robi kotu
8.45 W pustyni i w puszczy FILM – przyg., 2001, 140 min
11.05 Papierowe małżeństwo FILM – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 115 min
13.00 Rozmowy nocą FILM – kom. romant., 2008, 125 min
15.05 Orzeł. Ostatni patrol FILM – dramat wojenny, 2022, 150 min
17.35 Pogranicze w ogniu (6, 7) – serial sensacyjny

DRAMAT



20.00 Zabawa zabawa FILM – 2018, reż. Kinga Dębska
Losy pogrążonych w nałogu kobiet, m.in. prokurator Doroty (Agata Kulesza, zdj.), której udaje się unikać konsekwencji. 110 min
21.50 Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy FILM – komedia kryminalna, 1978, 120 min
23.50 Przepraszam, czy tu biją? FILM – film sensacyjny, 1976, 120 min

TVP SERIALE

5.45 Rodzinka.pl (140) – serial komediowy, Pol.
6.15 Na sygnale (522, 523) – serial fabularno-dokum.
7.25 Ojciec Mateusz 6 (72) – serial kryminalny, Pol.
8.15 Komisarz Alex 5 (61) – serial kryminalny, Pol.
9.10 Rodzinka.pl (141)
9.45 Klan (1488, 1489)
10.40 Ranczo (9, 10) – obycz.
12.30 Komisarz Alex 25 (316)
13.30 Ojciec Mateusz 33 (423, 424) – serial krym.
15.25 Komisarz Alex 21 (265) – serial kryminalny, Pol.
16.15 Na sygnale (524, 525) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo (11, 12) – obycz.
19.30 Ojciec Mateusz 33 (425) – krym., Pol. 2025
20.30 Ojciec Mateusz 6 (73) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo (13) – Pol. 2006
Zbliżają się wybory wójta. Paweł Kozioł jest pewny zwycięstwa. Kusy puszcza pogłoskę, że Lucy również zamierza kandydować. 60 min
22.30 Ranczo 2 (14) – obycz.
23.35 Ojciec Mateusz 33 (426, 427) – serial krym.
1.30 Londyńczycy (8, 9) – serial obycz., Pol. 2008
3.30 Stulecie Winnych 4 (43) – serial obycz., Pol.
4.20 Klan (1488) – telen., Pol.
4.50 Rodzinka.pl (311)

13 ULICA

6.35 Zwłoki na strychu FILM – thriller, USA 2023, reż. Damián Romay, wyk. Abigail Hawk, Donny Boaz, 120 min
8.35 Morderstwo w Prowansji FILM – film kryminalny, Francja 2019, reż. Grégory Écale, wyk. Mimie Mathy, Mathieu Delarive, 120 min
10.35 Bez śladu (3, 4) – serial kryminalny, USA 2002
12.25 Kasandra (2) – serial kryminalny, Francja 2015
14.25 Morderstwo w Saint-Paul De Vence FILM – film kryminalny, Francja 2017, 120 min
16.25 Motyw (1, 2) – serial kryminalny, Kanada 2013

KRYMINALNY



18.15 Bez śladu (5, 6)
Jack i jego zespół szukają siedemnastoletniego Andy'ego Deavera. Podejrzany wydaje się dyrektor szkoły Graham Spalding. 110 min
20.05 Kasandra (3) – krym., Fr.
22.00 Astrid i Raphaëlle 2 (1, 2) – serial kryminalny
0.15 Niewidomy detektyw (12) – serial kryminalny
2.10 Morderstwo w Saint-Paul De Vence FILM – film kryminalny, Francja 2017, 115 min

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (834) – paradok.
6.00 Superbohaterowie (4) – program kulturalny
6.30 Seriaale Top 5 (14) – program kulturalny
6.45 Zakochani po uszy 3 (165, 166) – telen., Polska
7.45 Detektywi (229-232) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 6 (11) – serial obycz., Pol. 2014
10.55 Lekarze 3 (5) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (68, 69) – telen.
13.55 Prawo Agaty 6 (10) – serial obycz., Pol. 2014
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.05 Na Wspólnej (61, 62) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Magia kina (2) – pr. kult.
17.30 Black Adam – film FILM przyg., USA/Kan./Nowa Zelandia 2022, 150 min

DRAMAT



20.00 Ścigany – USA 1993, FILM reż. Andrew Davis
Skazany na śmierć chirurg Richard Kimble (Harrison Ford, zdj.) ucieka, żeby odnaleźć prawdziwego mordercę swojej żony. 170 min
22.50 Wydział pościgowy FILM – film sensacyjny, USA 1998, 150 min
1.20 Kursk – dramat hist., FILM Belgia/Luksemburg/Francja 2018, 140 min
3.40 Zawieruchy przepis na kino (20) – pr. rozr.

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (502) – serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 10 (128) – serial obyczajowy, Polska 2016
7.55 Rodzinka.pl (43, 44)
8.55 Ojciec Mateusz 29 (373, 374) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1096) – teleturniej
11.20 Na sygnale (760, 761)
12.25 Ojciec Mateusz 10 (131) – krym., Pol. 2013
13.20 Komisarz Alex 21 (266)
14.15 Ranczo 7 (85, 86)
16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani 4 (41) – mag. kulin.
16.40 Tańcząca ze światem – Jordania (1) – mag.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 29 (374) – krym., Pol. 2023
19.20 Ranczo 6 (69) – obycz.

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (296, 297) – Polska 2025
U Tomka i Magdy gości Paula, która przy tej okazji poznaje Sonię. Między dziewczynami dochodzi do ostrej wymiany zdań... 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 32 (408) – krym., Pol. 2024
22.20 Bliskie spotkania trzeciego stopnia FILM – film s.f., USA 1977, 150 min
0.50 Znachor – dram. obycz., FILM Pol. 1981, 145 min

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (5) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (143, 152) – mag. kulin.
9.40 Górski lekarz (2, 3) – obycz., Niemcy/Austria
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher (10, 11) – serial krym., Australia
14.00 Hudson i Rex 3 (16) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo (6) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (1) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Katastrofy w przestworzach (4, 1) – serial dokumentalny

SENSACYJNY



20.00 Patriota – USA 1998, FILM reż. Dean Semler
W Montanie rozprzestrzenia się zaraza. Dr. McClaren (Steven Seagal, zdj.) wpada na trop rządowego eksperymentu. 115 min
21.55 Ekstradycja 2 (3, 4) – serial sensacyjny, Pol.
0.05 Millennium: Mężczyźni, którzy nienawidzą kobiet FILM – dramat kryminalny, Szwecja/Dania/Niemcy 2009, 210 min

CANAL+ PREMIUM

10.35 Kopnięci w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025
12.20 Fuks – kom. sens., Polska 1999 **13.45** Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (1, 2) – kom. **14.50** Copa 71
16.20 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024 **18.00** Łapu capu – pr. rozrywk. **18.05** Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002
20.00 Premiera: Niewypowiedziana wojna 2 (3) **20.50** Strefa zagrożenia – thriller, Wielka Brytania 2025 **22.40** Romería – dram. biograf., Hiszp./Niem. 2025 **0.35** The Wasp – thriller, Wlk. Bryt./USA/Finlandia 2024

CANAL+ FILM

11.50 Łapu capu – pr. rozrywk.
12.05 Królowa chmur – obycz., Pol. 2003 **13.25** Zgred – dram. obycz., Polska 2025 **14.50** Riefenstahl – film dok., Niem. 2024
16.50 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy – kom., Pol. 2025 **18.20** Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025 **19.45** Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Canal+ Film w akcji: Ballerina. Z uniwersum Johna Wicka – thriller, USA/Węgry 2025 **22.00** Canal+ Film w akcji: The Killer – thriller, USA/Kanada/Korea Południowa 2024 **0.00** Sprzątaczka – film sensacyjny, Wlk. Bryt. 2025

FILMBOX+ ONE

7.05 Robin z Sherwood 3 (5) – przyg. **8.05** Zagadki kryminalne panny Fisher (5) **9.15** Panna Scarlet i komisarz 3 (3) **10.20** Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimneys – film krym., Wlk. Bryt./USA 2010
12.15 Hudson i Rex 5 (15, 16) – krym. **14.30** Poirot – krym.
16.40 Strażnik Teksasu 4 (9, 10) **18.55** Poirot (9) – serial krym.
20.00 Wichry namiętności – melodramat, USA 1994 **22.45** Przekręt – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/USA 2000 **0.55** Wściekły pies – film sensacyjny, USA 2017 **3.00** Jadowita cisza – thriller, USA 2009

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 12 (9-12) **8.55** Przyjaciele 6 (24, 25) – kom. **9.55** Przyjaciele 7 (1-4) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 4 (20-24) – kom., USA **14.00** Teoria wielkiego podrywu 5 (1) **14.30** Dwóch i pół 12 (13-16)
16.30 Przyjaciele 7 (5-10) **19.30** Duchy (1, 2) – serial fantasy
20.30 Teoria wielkiego podrywu 5 (2-4) **22.00** The Office PL 2 (9, 10) **23.05** Comedy Club 6 (4, 5) **0.05** Miasteczko South Park 7 (7, 8) **1.00** Pracoholicy 3 (1, 2) **2.00** Śmieszniej nie będzie 5 (1, 2) – pr. rozr. **3.00** Miasteczko South Park 7 (4-6) **4.30** Comedy Club 5 (8-10)

HBO

11.25 Scott Pilgrim kontra świat – komedia fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2010 **13.15** Wasza wysokość – komedia przygodowa, USA 2011 **14.55** Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon
16.50 Gru i Minionki: Pod przykrywką – film anim., USA 2024 **18.25** No hej! – kom., USA 2025
20.00 Latarnie (3) – s.f. **21.00** Premiera: Lady (1) **21.50** 28 lat później: Świątynia kości – horror, Wielka Brytania/USA/Kan. 2026 **23.35** Sisu: Droga do zemsty – dramat wojenny, Wlk. Bryt./Finlandia/USA 2025

FX

7.00 Kości (6, 7) **9.00** Skymed 3 (7) – obycz. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (19, 20) – krym. **13.45** Agenci NCIS (21, 22)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) **17.25** Z archiwum X (9, 10) – serial s.f. **19.15** Agenci NCIS: Sydney (5) – krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (21, 22) – krym. **22.00** Premiera: The Hunting Party (7) **22.55** Z archiwum X (10) – s.f. **23.50** Szklana pułapka 3 – film sensacyjny, USA 1995 **2.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) – krym.

CANAL+ 360

12.05 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (5) **13.10** 8 wspaniałych (7) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (6) **14.55** Wykrywacz historii 2 (2)
16.00 Lotnisko na Alasce 5 (8) – dok. **16.55** W trasie z Normanem Reedusem (3) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (9) – dok. **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (4) – dok.
19.50 W trasie z Normanem Reedusem (5) **20.55** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (6) **21.55** Na krawędzi możliwości (3, 4) **23.00** Lotnisko na Alasce 5 (6) – dok.

BBC FIRST

8.35 Lewis (3) – serial krym. **9.45** My Life is Murder 5 (8) **10.45** Śmierć pod palmami 8 (1)
11.50 Z pamiętnika położnej 12 (4) **12.55** Tajemnice Majorki (5, 6) **14.55** Ojciec Brown 11 (5)
15.55 Lewis (3) **17.00** My Life is Murder 3 (1) **18.00** Morderstwa w Midsomer 17 (1) – krym.
19.50 Śmierć pod palmami 8 (2) – krym. **21.00** Harry Wild 5 (1) **22.00** Sześć cztery (1, 2) **0.00** Zbrodnie Saint-Pierre (4) **1.00** Śmierć pod palmami 8 (1) **2.10** Morderstwa w Midsomer 17 (1) **3.55** Ojciec Brown 11 (5) **4.40** Moja rodzinka 2 (10)

ROMANCE TV

8.40 Górski lekarz (74) **10.30** Diagnoza Betty (175, 176)
12.25 Dwoje wśród milionów – komedia, Niemcy 2023 **14.20** Lato na Islandii – melodramat, Niemcy 2014, reż. Sven Bohse
16.15 Toni akuszer – Niemowlę w koszyku – komedia romant., Niem. 2024 **18.05** Górski lekarz (75) – serial obycz.
20.00 Ojcowskie radości – komedia, Niemcy 2023 **21.55** Rozwód dla zaawansowanych – komedia romant., Niemcy 2010 **23.50** Górski lekarz (75) – serial obycz. **1.45** Ojcowskie radości – komedia, Niem. 2023

FILMBOX+ HITS

8.20 Disco – kom. muz., Francja 2008 **10.15** Coco Chanel – dramat biograficzny, Francja 2009
12.15 Camino – dramat obycz., Hiszp. 2008 **14.55** Guido Superbohater – kom., Kan. 2010
16.35 El camino – dramat obyczajowy, USA 2008 **18.15** Zaginiona – thriller, USA 2012
20.00 Zanim zasnę – thriller, Wielka Brytania/USA/Fr. 2014 **21.45** Il Boemo – dramat biograf., Czechy/Wł./Słowacja 2022 **0.20** Pan Brooks – thriller, USA 2007, reż. Bruce A. Evans **2.30** Kapitan Hook: Kłątwa mórz – film przyg., Wlk. Bryt. 2025

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (100, 101) – serial sens., Niemcy
10.55 48h. Zaginieni (256-258) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1236) – obycz. **14.55** Uroczysko (117, 118) – krym.
15.55 Kobra – oddział specjalny (102, 103) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sens.
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (111, 112) – serial krym. **22.00** Czarna lista (9) **23.00** Łowca pedofilów (212, 213) **1.10** Więzienie (164, 166, 165, 167) **3.05** Cobra Kai (1) **3.40** Septagon (59, 60) **5.45** Telezakupy TV Okazje – mag.

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 19 (6) – dok. **10.25** Pingwiny z Madagaskaru – anim. **10.55** Krokodyl Dundee – komedia przyg., Australia 1986
13.00 Czarodziejki 2 (21, 22) – fantasy, USA **15.00** Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
15.30 Wredne dziewczyny – komedia, USA/Kanada 2004 **17.30** G.I. Joe: Czas Kobry – film sensacyjny, USA/Czechy 2009
20.00 Tomb Raider – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2018 **22.30** Lodowy szlak – film sens., USA/Kan. 2021 **0.30** Uśmiechnij się – horror, USA 2022

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 14 – dok.
9.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
11.00 Jay i Pamela 2 (3)
12.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 (7) – reality show, 2026
13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 4 (4, 5) – reality show, USA
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, poście-love rozmowy 7 – reality show, USA
16.00 Historie wielkiej wagi 10 – serial dokum.
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (14) – program rozrywk.

TVN STYLE

5.25 Ach, ten ślub! (9) – program rozrywkowy
6.15 Anatomia piękna 2 (9) – program rozrywkowy
7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Dzień Dobry
LIVE **TVN** – magazyn
11.20 Ugotowani (2, 3) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
13.25 Kuchenne rewolucje (6, 5) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (8, 1) – reality show, Polska
17.05 Magda gotuje internet (5) – magazyn kulinarny
17.40 Kuchenne rewolucje (4, 5, 12) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

7.00 Wybuchowy program
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku 4 – serial dokum.
10.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 6 – dok.
11.00 Gorączka złota 16 (2)
12.00 Przemytnicy: na morzu – serial dok.
13.00 Wyzwanie: przetrwanie (5) – dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania – 21 dni samotności – dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (12)
16.00 Awantura o furę – dok.
17.00 Od samochodu do domu 3 (1) – mag.
18.00 Polscy truckersi (7)
19.00 Nagi instynkt przetrwania 6 – dok.
21.00 Nic do zgłoszenia (3) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (12)
7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (4)
8.00 Car SOS (10) – dok.
9.00 Ekstremalne katastrofy (2) – serial dokum.
10.00 Porzucone konstrukcje (8) – dok.
11.00 Na granicy wytrzymałości (7)
12.00 Era supertransportu (4-6) – serial dokum.
15.00 Katastrofa w przestworzach (3)
16.00 Ukryte pod miastami (10) – serial dokum.
17.00 Neuschwanstein: Zamek tajemnic – film dokum., Niemcy 2022
18.00 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (6, 7) – serial dokumentalny

FOKUS TV

DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (831)
6.05 48h. Zaginieni (22) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Było sobie życie – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (831)
9.00 Starożytni kosmici (8)
10.00 Gwiazdy lombardu (34, 35) – reality show
12.00 Tajemnice II wojny światowej (21) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – serial dokum.
14.00 Kroniki Hitlera (10)
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (8)
16.00 Dorwać tuńczyka 2 (1, 2) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (38, 39) – serial dokum.
20.00 Galileo 28 (23) – pr. popularnonaukowy
21.00 Wojna widziana z powietrza (5) – dok.

20

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Kropka nad i Najbardziej popularni politycy odpowiadają na pytania dotyczące bieżących problemów w naszym kraju. 30 min
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.25 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

REALITY SHOW



20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 Cortney i Colt decydują się zamieszkać razem. Jovi wspiera Yarę podczas jej przygotowań do testu, dzięki któremu może zdobyć obywatelstwo USA. 60 min
21.00 Wiza na miłość 12 (14) – reality show, USA 2026
23.00 Koleżanki na zabój 2
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
2.00 Wiza na miłość 12 (14)

DOKUMENTALNY



20.50 Jestem z Polski (1, 3) Kinga zamieszkała w słonecznej Sewilli. Pokaże andaluzyjską szynkę i zdradzi, jak się robi tradycyjne hiszpańskie chusty. 120 min
22.50 Hotel Paradise 13 (3) – reality show, Pol. 2026
23.45 Mroczne sekrety małżeńskie (1) – dok.
0.50 Pani gadżet erotycznie (7) – mag. ●
1.20 Zawodowa Anka (7)
2.10 Pani gadżet erotycznie (5) – mag. ●

MOTORYZACYJNY



22.00 Od samochodu do domu 3 (2) Ant jedzie do hrabstwa Kent obejrzeć Mercedesa W108 z 1971 roku. Silnik nie działa, ale Ant widzi w samochodzie duży potencjał. 60 min
23.00 Premiera: Awantura o furę – serial dokum.
0.00 Hazardziści 2 – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 9
2.00 Eurotruckersi (5) – dok.
3.00 Łowcy staroci 12
4.00 Zoom na architekturę 6 – serial dokum.

DOKUMENTALNY



20.00 Katastrofa w przestworzach (4) Pasażerski samolot zbliża się do Luksemburga. Trudne warunki prowadzą do niespodziewanej sytuacji. 60 min
21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (9)
22.00 Katastrofa w przestworzach (7, 11) – serial dokum.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2)

DOKUMENTALNY



22.00 Ostatni bastion Hitlera 5 (3, 4) Jesienią 1944 roku francuskie Metz było chronione przez niemieckie fortyfikacje. Gen. Patton postanowił ominąć wszystkie umocnienia. 120 min
0.00 Starożytni kosmici (8) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (34-37) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (8, 9) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego **18.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń" – publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

11.50 Top Chef 22 (2) **12.50** Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (6, 7) – dok. **14.40** U sąsiadów w kuchni 13 (5, 6) – dok. **15.45** Jakubiak rozgryza Polskę 2 (7, 8) **16.40** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (2, 6) **18.30** Azjatycka kuchnia Evy Pau (3, 4) **19.25** M jak mięso 9 (4) **19.50** Zgrillowani 2 (8) – mag. **20.20** Gotuj taniej z Jamiem (2) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (8) – dok. **22.05** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (1, 2) – dok. **23.50** David w Europie 5 (2, 3) – mag. **0.45** Top Chef 20 (14) – reality show

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – program rozrywk. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – program rozrywkowy **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – paradok., Pol. 2019 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok. **22.05** Miłość z internetu – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – serial dok. **6.30** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (1-3) – serial dok. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dokum. **11.00** Pomoc drogowa na Alasce – film dokum. **13.00** Podziemne sekrety (8) **15.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dokum. **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (6, 8-12) – serial dokumentalny **21.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (3, 4) – dok. **23.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok. **4.00** Podziemne sekrety (8) – dok.

TVP DOKUMENT

11.45 Dziuple i ich mieszkańcy **12.40** Patagonia, droga na koniec świata **13.40** Ivohiboro – zapomniany las **14.45** Kalendarz przyrody (8) – cykl dokum. **15.40** Marzenie Leonarda. Sekrety latania **16.50** Magiczny Adriatyk (1) – dok. **17.55** Sanatorium miłości 2 (2) **18.55** Anna. Szczęśliwa i pogodzona **20.00** Kto rządzi światem? (1) – dok. **21.05** Dusza zaklęta w fortepianie – dok., Pol. 2022 **22.20** Niebezpieczne drogi (6) **23.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.15** Kim Jo Dzong. Czerwona księżniczka **0.25** Podróże z historią (11, 40)

PLANETE+

12.35 360° Świat bez granic 11 (6) – dok. **13.45** Dzikie iberyjskie opowieści (1) – dok. **14.45** Wiatr. Niewidzialna siła (3) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 14 (4) **16.55** Świat z góry 10 (6, 7) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (4) **18.15** Polska z góry 10 (9) – dok. **18.40** Premiera: Polska z góry. Blokowiska (1) **19.10** Mam zamek 2 (10) – dok., Pol. **19.45** Zaginiona świątynia Artemidy **20.50** Jak budowano Watykan. Sekrety świętego miasta – film dok., Francja 2022 **22.00** Premiera: Legendarne bitwy 2 (4) **23.00** Ekskluzywna szkoła dla lokajów (2) **23.35** Sekta (1)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24

DVB T2

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia **21.00** Wydarzenia, pogoda **21.50** Wydarzenia wieczorne

TVP 3

DVB T2

13.20 Agropogoda – inf. **13.30** Rozmowy (nie)wygodne **14.10** Całkiem niezła historia **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka – mag. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (228) – serial obycz.

HGTV

8.05 Zamek w spadku 2 (1, 2) – dok. **10.00** Widok, na który cię stać (13, 14) – dok. **11.00** Usterka 11 (12, 13) – fab.-dok. **12.30** Wymarzony dom w 100 dni 6 (1) **14.25** Mieszkanie na miarę (4) **15.20** Mieszkanie na miarę 2 (1) – pr. rozrywk. **16.25** Polowanie na ogród 8 (5-7) **18.05** Będzie pięknie (8) – pr. rozr. **19.00** Weekendowa metamorfoza 4 (4) – pr. rozr. **20.00** Zgłoś remont 5 (2) **20.55** Dorota was urządzi! (12, 1) **22.25** House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (3-6) **0.40** Usterka 11 (9) – fab.-dok., Pol.

TVP KOBIETA

DVB T2

12.30 Kwiaty na warsztat 5 (3) – mag. **12.45** Przepis dnia 4 (29) – mag. **13.00** Na dobre i na złe (600) **13.55** Kiedyś to było... – mag. **14.30** Okrasa łamie przepisy – mag. **15.00** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (57) – magazyn kult. **15.30** Ojciec Mateusz 9 (115, 116) – serial krym. **17.25** Sekrety dzikich kwiatów (6) – dok. **18.30** Hity wszech czasów (14) – mag. **19.30** Miłość i nadzieja (350) – telen., Turcja **20.30** Wichrowe wzgórze (331) – obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (307) – obycz.

BBC EARTH

12.15 Missisippi z Nickiem Knowlesem (2) – dok., Wlk. Bryt. 2024 **13.15** Najwspanialsze rzeki świata 2 (1) – film dok. **14.25** W okowach mrozu 7 (3, 4) **16.30** Wietnamskie przygody Billa Baileya (6) **17.35** Najwspanialsze rzeki świata 2 (1) – dok., Wlk. Bryt. 2022 **18.45** Ameryka Południowa z Nickiem Knowlesem (1) – dok. **19.45** Fenomeny współczesnego życia 2 (2) – serial dok. **20.55** W okowach mrozu 7 (13, 14) **22.55** Wietnamskie przygody Billa Baileya (6) **0.00** Wielka nowozelandzka przygoda (3)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 16 (20) **14.00** Niewyjaśnione tajemnice 2 (22) **14.50** Największe tajemnice świata 6 (19) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (5) **16.15** Wykute w ogniu 4 (18) **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (2) – serial dokum. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (12) **19.05** Starożytni kosmici 16 (20) **20.00** Starożytni kosmici 14 (12) **21.00** Premiera: Starożytni kosmici 18 (5) **22.00** Premiera: Największe tajemnice świata 7 (20) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (3)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
8.30 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera
11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
13.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera
15.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 Polki w poprzednich mistrzostwach Starego Kontynentu dotarły do ćwierćfinału. Przegrały wówczas z późniejszymi mistrzyniami, Turczynkami. Teraz na pewno będą chciały poprawić ten wynik. 170 min

EUROSPORT 1

6.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 9. etap: Villajoyosa – Alto de Aitana
8.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej
10.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej
12.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 9. etap: Villajoyosa – Alto de Aitana
13.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej
15.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej
17.30 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej

TVP SPORT

5.40 Sportowy wieczór
6.20 Wioślarstwo: MŚ – Amsterdam 2026 – 4. dzień – finały
7.40 Strongman: ME – Suwałki 2026
8.40 Lekkoatletyka: ISTAF Berlin 2026
10.40 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje MŚ: Polska – Niemcy
12.40 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: Arka Gdynia – Polonia Bytom
14.45 Piłka nożna: Betclic 2. Liga: Górnik Łęczna – Rekord Bielsko-Biała
16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (72) – mag.
17.30 Betclic 1. Liga magazyn (82)
18.55 Retransmisja
21.00 Magazyn

CANAL+ SPORT

6.00 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy
7.45 Sport+ – magazyn piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Malaga CF
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – GKS Katowice
13.30 Sport+ – magazyn piłkarski
14.40 Liga+ Extra – magazyn piłkarski
16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy Prowadzony w lekkiej formule telewizji śniadaniowej program poświęcony wydarzeniom piłkarskim. 95 min
18.20 Sport+ – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Stuttgart
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: AC Milan – Venezia FC
11.00 Formuła 3: Grand Prix Węgier
12.30 Formuła 2: Grand Prix Węgier
14.00 Formuła 1: Grand Prix Holandii
16.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
16.25 Ligue1 (2) – mag.
17.05 Bundesliga (1) – magazyn piłkarski
17.45 Serie A (2) – magazyn piłkarski
18.25 Piłka nożna: Liga LIVE włoska: Lecce – AS Roma

TVP ABC

8.10 Piotruś Królik – anim.
8.30 Wissper – serial anim.
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (66) – mag.
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 8 – serial animowany
11.30 Pszczółka Maja – anim.
11.55 Strażak Sam 6 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (53) – eduk.
13.00 Figu Migu na planecie Czochras (42)
13.20 Ptyś i Bill – serial anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Jak borsuk z lisem
14.35 Świnka Peppa 3

SIATKÓWKA KOBIET



17.50 Mistrzostwa Europy 2026 LIVE – mecz 1/8 finału Holenderki podczas poprzednich mistrzostw Europy sięgnęły po brązowy medal. W tym roku ponownie powalczą o upragnione miejsce na podium. 150 min
20.20 Siatkówka kobiet: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz 1/8 finału
23.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera
1.00 Boks

TENIS



19.30 Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej Hubert Hurkacz (zdj.) po roku przerwy wraca do Nowego Jorku. Jego celem jest pierwszy awans do co najmniej trzeciej rundy. 180 min
22.30 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej
0.45 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej

MAGAZYN



21.35 GOL Przeżyjmy to jeszcze raz. Najciekawsze akcje i wszystkie bramki z ostatniej kolejki PKO BP Ekstraklasy. 85 min
23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.30 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje mistrzostw świata – mecz: Włochy – Serbia
1.25 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie
3.20 Sporty walki: Oktagon 90 w Berlinie

PIŁKA NOŻNA



19.25 Liga hiszpańska: LIVE Osasuna – Getafe CF Ekipa z Pampeluny w przedsezonowych sparingach mierzyła się m.in. z Napoli, z którym przegrała 1:2. 130 min
21.35 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski
23.05 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski
0.20 Ligomistrzowe historie (1): Leeds United – mag.
1.00 Ekstrapaka – mag.

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska – mecz: LIVE Atalanta BC – Bologna FC Zespół z Bergamo liczy na kolejny awans do europejskich pucharów. Tym razem czeka go starcie z klubem Łukasza Skorupskiego. 140 min
23.00 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski
0.00 GP Confidential – mag.
0.40 Eleven Gol – mag.
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Venezia
4.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż

ANIMOWANY



14.45 Topo Gigio Zoe przygotowuje się do wygłoszenia prezentacji w szkole, gdy nagle dostaje czkawki. Z pomocą przychodzi jej pomysłowy Gigio. 25 min
15.10 Laboratorium...
15.20 Al-chemik (1)
15.40 Mała Marinette
16.10 Ropuch i przyjaciele
16.40 Rev i Roll – serial anim.
17.05 Kosmo-kumple – anim.
17.30 Super Wings: Przygody Superlotków
18.00 Aleja tajemnic (1)

POLSAT SPORT 2

6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **8.30** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **11.00** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz 1/8 finału **13.00** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **15.00** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **17.00** Magazyn ligi holenderskiej **17.50** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz 1/8 finału **20.20** Siatkówka kobiet: ME 2026 – 1/8 finału **23.00** Siatkówka kobiet: ME 2026 – 1/8 finału **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

8.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 9. etap **10.00** Lekkoatletyka: Maraton w Sydney **12.00** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda **13.30** Kolarstwo kobiet: Classic Lorient Agglomération **15.00** Kolarstwo: Bretagne Classic **16.30** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda **19.00** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy **22.00** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda **1.00** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda **4.00** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy

TVN TURBO

12.15 Jeździć, obserwować (3) – dok. **13.00** Mobilni mechanicy (9, 10) – mag. **14.30** Zawodowi handlarze (1, 2) – rozr. **16.00** Wojny samochodowe (1, 2) **18.00** Raport Turbo **18.15** Jeździć, obserwować (15) – dok. **19.00** Prawko na świecie. Jazda bez zasad (10) – pr. rozr. **19.45** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (11) – rozr. **20.15** Naprawy nie do naprawy (8) – mag. **21.00** Wojny samochodowe (16) – pr. rozr. **22.00** Raport Turbo – mag. inf. **22.15** Jeździć, obserwować (7, 8) – dok. **23.45** Z drugiej ręki (16) – mag. **0.30** Nauka jazdy (12)

CANAL+ SPORT 5

6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia **8.30** Magazyn PGE Ekstraliga – mag. **10.15** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz o 5.-6. miejsce **13.15** Klich. Poza schematem (2) **14.00** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz o 5.-6. miejsce **17.00** Magazyn PGE Ekstraliga – mag. **18.45** Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Malaga CF **21.00** Ekstraklasa po godzinach **22.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **23.00** Strongman **0.15** Jej Wysokość Premier League **2.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Śląsk

ELEVEN SPORTS 2

8.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż **10.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: AS Monaco – Olympique Marsylia **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: RB Lipsk – Borussia M'gladbach **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Juventus – Parma **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Stuttgart **18.00** Formuła 1: Grand Prix Holandii **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Como **22.00** Ligue 1 (2) – mag. **22.40** Serie A (2) **23.20** Bundesliga (1) **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Lille – PSG **2.00** Magazyn piłkarski **2.40** Moi bohaterowie – mag.

NICK JR.

14.20 Barbapapa – szczęśliwa rodzinka **14.40** Rogata ekipa 4 (10) **15.10** Zwierzęce zagadki **15.45** Świnka Peppa 7 **16.04** Świnka Peppa 4 **16.30** Dora 5 **17.01** Pan Krokodyl – anim. **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 – serial anim. **18.00** Rubble i jego ekipa 2 **18.30** Psi Patrol 8 **19.00** Santiago z mórz – anim. **19.30** Przygody Misia Paddingtona – anim. **19,59** Świnka Peppa **20.04** Świnka Peppa 7 **20.31** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 2 – anim. **20.40** Świnka Peppa 8 **20.45** Świnka Peppa **21.00** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna: Liga holenderska **8.30** Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 **11.00** Piłka nożna: Liga holenderska **13.00** Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 **15.00** Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Al-Taawoun FC **17.30** Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 **20.00** Piłka nożna: Liga holenderska **22.30** Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Pogrzebani za domem 3 (10, 11) **14.10** Podmiejski koszmar 3 (6) **15.05** Morderstwo w rodzinie 2 (4) – dok. **16.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (4) **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4 (7) – dok. **18.00** Polskie zabójczynie 8 (3, 4) – dok. **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia 2 (10) – serial dok. **20.00** Kobiety, które niosły śmierć 14 (12) **21.00** Mordercze babcie (3) **22.00** Kobiety, które niosły śmierć 12 (7, 8) – dok. **23.55** Morderstwo czy wypadek? 3 (4) **0.50** Zbrodnia prawie doskonała 2 (4) – dok.

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (45) – dok. **6.30** Kołowrotek (203) – mag. **7.00** Dorwać tuńczyka (11, 12) – dok. **9.00** Wojny magazynowe 15 (329, 330) **10.00** Wojny kontenerowe (12, 13) – dok. **11.00** Hardkorowy lombard (108, 107, 109-112) – dok. **14.00** Polacy za granicą (113, 114) – dok. **16.00** Złomiarze (13, 14) – dok., Pol. **18.05** Poszukiwacze historii (146-149) – serial dokum. **20.00** Złomiarze (47, 53) – dok. **22.00** Siły specjalne – Polska (1, 2) – reality show **1.00** Kołowrotek (141-146) – mag. **4.05** Starożytni kosmici (46, 45)

DTX

6.00 Gorączka złomu – dok. **7.05** Fani czterech kółek 15 **9.10** Militaria na warsztat 5 (9, 10) **11.10** Na haczyku 2 – dok. **13.10** Dwa oblicza survivalu – dok. **15.10** Fani czterech kółek – dok. **17.10** Absurdy drogowe 7 (1-4) – pr. rozrywk. **19.10** Fani czterech kółek – dok. **20.10** Sprawa dla FBI – dok. **21.10** Auto-twórcy **22.10** Militaria na warsztat (2, 3) – dok. **0.10** Mieszkanie na pniu – serial dok. **2.10** Megatransporty (12) **3.00** Obsesja 4 kółek – dok. **4.00** Metro po szwedzku (14) **5.00** Gorączka złomu

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: ACF Fiorentina – Frosinone **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Brestois – Toulouse **16.00** Ligue 1 Show (2) – mag. **16.30** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością **17.10** AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – dok. **17.35** Pewnego razu w Gruzji – historia Khvichy Kvaratskhelii – dok. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: AC Monza – Udinese **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: Mainz – Paderborn **22.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris FC – OGC Nice

MINIMINI+

5.05 Bardzo małe stworzonka – anim. **6.05** Moje urodziny **6.10** Ciekawski George 6 **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Edzio i Lusia **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia 2 – anim. **15.55** Marta mówi – anim. **17.20** Staś i fajna Babcia **17.50** Moje urodziny **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina 3: Koniczyna **18.40** Dora i przyjaciele **19.35** Kicia Kocia 2 **20.25** Mały Charlie – serial anim.

Polecany dla dzieci Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA



20.30 POLSAT

Marsjanin

SCIENCE FICTION Samotny astronauta podejmuje desperacką próbę przeżycia z daleka od Ziemi.

Czerwoną Planetę nawiedza potężna burza piaskowa. Członkowie ekspedycji naukowej, w której skład wchodzi m.in. Mark Watney (Matt Damon, zdj.), muszą uciekać. Astronauta zostaje ciężko ranny. Kiedy odzyskuje przytomność, stwierdza, że został na Marsie zupełnie sam. Nie ma szans na ratunek, gdyż uznano go za zmarłego. Mimo to próbuje przetrwać i powiadomić kolegów z NASA, że żyje i czeka na pomoc.

INFO: USA/Wlk. Bryt./Jordania 2015, reż. Ridley Scott, wyk. Matt Damon, Jessica Chastain **185 min do godz. 23.35**



20.00 TV PULS

Godziny szczytu 3

KOMEDIA SENSACYJNA Lee (Jackie Chan, zdj.) i Carter (Chris Tucker, zdj.) prowadzą śledztwo w sprawie postrzelenia ambasadora Chin. Ślad wiedzie ich do Paryża. **115 min**

USA/Niemcy 2007, reż. Brett Ratner, wyk. Chris Tucker, Jackie Chan, Max von Sydow



21.00 TVN 7

Wydział pościgowy

SENSACYJNY Skazany za zabójstwo Mark (Wesley Snipes) ucieka. Schwytać go próbują szeryf Gerard (Tommy Lee Jones, zdj.) i Royce (Robert Downey Jr., zdj.) z FBI. **165 min**

USA 1998, reż. Stuart Baird, wyk. Tommy Lee Jones, Wesley Snipes, Robert Downey Jr.



22.05 TVP 1

Pianista

DRAMAT WOJENNY Warszawa, 1939 rok. Pianista Szpilman (Adrien Brody, zdj.) unika wywózki do obozu. Po powstaniu ukrywa się w ruinach miasta. Pomaga mu Niemiec. **155 min**

Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2002, reż. Roman Polański, wyk. Adrien Brody, Frank Finlay



22.30 TVP KOBIETA

Światło między oceanami

DRAMAT OBYCZAJOWY Latarnik Tom (Michael Fassbender, zdj.) i jego żona postanawiają wychować dziecko ocalone z dryfującej łodzi. Parę czeka trudna próba. **145 min**

Wlk. Bryt./Nowa Zelandia/USA 2016, reż. Derek Cianfrance, wyk. Michael Fassbender

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI!

górna część grzbietu		wydaje werdykt		dmą w nie Szkoci		paragon	siała mak		„... Jurajski" Spielberga		„... Kid", film		szara papuga		... angielskie, przyprawa
tradycyjna medycyna indyjska	▶								ustęp tekstu	▶		3			
▶				łamigłówka liczbowa		Liam ..., „Milczenie"	buda z desek	▶					bluszcz		sprzymierzeniec, sojusznik
znój		4						7	odrobina płynu	▶					
Loska albo Janda	... Karewicz, grał Brunnera		szef w habicie		... Gąsiorowska, „Listy do M."			dawne narzędzie żniwiarza		ogół księży		koleżanka Stasia Tarkowskiego ▶			
▶				6	przeżytek ▶							pled		... Voight, aktor	
król z jasełek		ścięty pas żyta ▶					1	wybór monarchy ▶							
▶			5		serialowy Simon Templar ▶						niszczy go freon ▶		2		
bez		ptak z wielkim dziobem ▶						odsetki od pożyczki ▶							

Rozwiązanie krzyżówki: Litery z numerowanych pól utworzą hasło.

1	2	3	4	5	6	7

TVP 1 DVB T2

4.30 Splątane losy (34) – serial obycz.
5.25 Akacjowa 38 (929) – telen., Hiszpania
6.30 I Choose Poland (16) – telenowela dokumentalna, Polska
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Kościół z bliska – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Noce i dnie (8) – serial obycz., Polska
9.15 Ranczo 10 (123) – serial obycz., Polska
10.10 Komisarz Alex 24 (306) – serial kryminalny, Polska 2025
11.05 Ojciec Mateusz 19 (249) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Program rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Gołąb i jego krzątanina – film dokumentalny, Austria 2025
14.00 Splątane losy (35) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1096) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1019) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów

TELENOWELA



18.25 Akacjowa 38 (946) – Hiszpania 2018
Antonito ryzykuje życie, starając się odzyskać cenny wynalazek. Ramon dowiaduje się, że złodzieje żądają nagrody za zwrot patentu. Okazuje się, że rozstanie Blanki z Diegiem jest tylko mistyfikacją. 65 min
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 07 zgłoś się (19) – serial krym., Polska
22.05 Pianista – dram. wojenny, Francja/
FILM Niemcy/Wielka Brytania 2002, 155 min
0.40 Film dokumentalny
1.45 Jasminum – film obyczajowy, Polska
FILM 2006, reż. Jan Jakub Kolski, 115 min

TVP 2 DVB T2

4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2026
5.35 M jak miłość (1828) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 Bieg pamięci Aleksandra Prokopiuka – reportaż, Polska 2026
6.55 Barwy szczęścia (3387) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Rodzinka.pl (90, 91) – serial komediowy, Polska 2013
12.35 Koło fortuny (1944) – teleturniej
13.15 Panna młoda (185) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1054) – teleturniej
14.35 Na sygnale (910) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (467) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (1945) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (186) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1055) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3387) – serial obyczajowy, Polska 2026

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3388) – Polska 2026
Justin przekonuje Olę, że jest niewinny. Sądzi, że spreparowane nagranie to sprawka Karoliny. Dziewczyna jednak nie wierzy w jego wyjaśnienia i zaczyna się pakować. Nie słucha też Oliwki, która broni przyjaciela. 30 min
20.35 Kulisy serialu „M jak miłość"
20.45 M jak miłość (1936) – serial obycz.
21.45 Na sygnale (911, 912) – serial fab.-dok.
22.45 Berlin Ku'damm 63 (17) – obycz.
23.40 PitBull 3 (29) – serial sensacyjny, Pol.
0.35 Karol, władca Hiszpanii (28-ost.)
1.35 W cieniu śmierci (11) – serial krym.
2.35 Luftwaffe '39: Zbrodnia nieukarana – film dokumentalny, Polska 2019

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
9.10 Malanowski i partnerzy (415) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
9.40 Wypasiona kuchnia – program rozrywkowy
9.45 Malanowski i partnerzy (416) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
10.15 Dlaczego ja? (1576, 1577) – serial paradokumentalny, Polska 2026
12.20 Gliniarze Śląsk (1) – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (944, 945) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
16.00 Gliniarze (1217) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze Śląsk (2) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4238) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia – program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

SCIENCE FICTION



20.30 Marsjanin – USA/Wielka Brytania/
FILM Jordania 2015, reż. Ridley Scott
HIT Nominowana do Oscara w siedmiu kategoriach galaktyczna robinsonada w reżyserii twórcy „Łowcy androidów". Scenariusz oparty jest na książce Andy'ego Weira. 185 min
23.35 Szklana pułapka 2 – film sensacyjny,
FILM USA 1990, reż. Renny Harlin
Terroryści opanowują lotnisko w Waszyngtonie. Nowojorski policjant John McClane (Bruce Willis), który czekał tu na przylot żony, staje do walki z grupą uzbrojonych przeciwników. 155 min
2.10 Łzy słońca – dramat wojenny, USA
FILM 2003, reż. Antoine Fuqua, 165 min

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1747) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (9) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (1) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (1, 12) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1598, 1599, 1750) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (131) – serial obyczajowy, Polska 2026
Daria zajmuje się ciężarną pacjentką, która ma bóle brzucha. Wojtek prosi Kaję o rozmowę. Lekarka ma nadzieję, że do siebie wrócą. 65 min
17.55 Detektywi (332) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
78-letnia kobieta zostaje napadnięta przez zamaskowanych sprawców. Przestępcy porywają jej wnuczkę. Zrozpaczona seniorka prosi o pomoc detektywów. 65 min
19.00 Fakty, sport
19.40 Raport US Open (3) – magazyn sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4269) – Polska 2026
Smolny czeka na żonę z kolacją. Nie wie, że Basia została porwana. Greg nie przychodzi na bieg, który sam zorganizował. Lew martwi się o kolegę. Hebel postanawia osobiście zbadać sytuację w poprawczaku. 35 min
20.50 The Floor (2) – teleturniej
21.30 Kuba Wojewódzki (1) – talk-show
22.45 Kac Vegas 3 – komedia, USA 2013,
FILM reż. Todd Phillips, 120 min
0.45 Superwizjer – magazyn reporterów
1.25 Uwaga! – magazyn reporterów
1.45 Młode gliny (5) – serial krym., Polska
2.50 Wallander 3 (6) – serial kryminalny
4.50 Nauka jazdy 5 (20) – pr. rozrywk.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (124) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (585-587) – serial obyczajowy, Polska 2019
11.55 Na ratunek 112 (1073, 1074) – paradok.
12.55 Trudne sprawy (869-871) – paradok., Pol.
15.55 Policjantki i Policjanci (1436) – obycz.
17.00 Trudne sprawy II (1353) – paradok., Pol.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (554) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1437) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Wypasiona kuchnia – program rozrywk.
20.05 Uroczysko (262) – serial kryminalny, Pol.
20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1041) – serial kryminalny, Polska 2026
21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (158) – krym.
22.45 Opowiem ci o zbrodni (2) – serial dok.
23.20 Krwawa zemsta – film sensacyjny,
FILM USA 2009, reż. Ben Ramsey, 105 min ●
1.05 Love Island. Wyspa miłości (7) – reality show
2.10 Hardkorowy lombard (50) – serial dok.
2.50 SuperLudzie (25-29) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 4 (19, 20) – serial kryminalny, USA 1988
8.00 Kobra – oddział specjalny (17, 18) – serial sensacyjny, Niemcy 2019
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (81) – serial fantasy, USA 2009
11.00 Kotka (20) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (151) – obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (85) – kostium.
14.00 Kurierzy 2 (70) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (722, 723) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 Kurierzy 2 (71) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1010, 1011) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Godziny szczytu 3 – komedia
FILM sensacyjna, USA/Niemcy 2007, 115 min
21.55 Zawrotna prędkość – film sensacyjny,
FILM Belgia/Francja/USA 2017, 115 min
23.50 Porwany – film sensacyjny, USA 2017, reż.
FILM Luis Prieto, wyk. Halle Berry, Chris McGinn, Lew Temple, Jason George, 125 min
1.55 Dzielnica strachu 10 (463) – krym., Pol.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1006) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

7.00 Blaze i Megamaszyny – anim., USA 2022
7.30 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2023
8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (23)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
17.00 SpongeBob Kanciastoporty – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (998)
21.00 Dzielnica strachu 10 (472, 473) – krym.
23.00 Wstydliwe choroby 6 (7, 8) – serial dok.

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (32) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (415-417) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1375, 1519, 1520) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (652-654) – serial fabularno-dokum., Polska 2010
13.55 Kryminalni (1) – serial kryminalny, Polska
15.00 Szpital (856, 857) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (544) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
18.00 SOS Ekipy w akcji (55) – serial paradokumentalny, Polska 2018
19.00 Młode gliny (12) – serial kryminalny, Pol.
20.00 Hotel Paradise 13 (4) – reality show
21.00 Wydział pościgowy – film sensacyjny,
FILM USA 1998, reż. Stuart Baird, wyk. Tommy Lee Jones, Wesley Snipes, 165 min
23.45 Coś jest nie tak z dzieciakami
FILM – horror, USA 2023, reż. Roxanne Benjamin, wyk. Alisha Wainwright, Amanda Crew, Carlos Santos, Zach Gilford, 120 min
1.45 Hotel Paradise 13 (3) – reality show
2.40 Miasta, w których straszy (3) – serial dokumentalny, USA 2019
3.40 Fachowcy (18) – serial paradokumentalny
4.15 Dorota was urządzi! 4 (5) – pr. rozrywk.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej ● Polecany dla dzieci ● Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

TVP POLONIA

14.00 Lena na Kaukazie
14.30 Moda na język polski (62) – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Polskie dziedzictwo (8) – magazyn hist.
15.45 Muzyczne NAJ – mag.
16.00 Zaraz wracam 2 (130)
16.30 Barwy szczęścia (3369) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1096) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (32)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (306) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1108) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (978) – telet.
9.25 Koło fortuny (2028)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czterdziestolatek (20) – serial obycz., Pol. 1977
14.20 Rodzinka.pl (231, 232) – serial komediowy, Pol.
15.30 Kabaret Letnią Porą (23, 24) – pr. rozrywk.
17.25 Va banque (979) – telet.
18.00 Koło fortuny (2029) – teleturniej
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 7 (10) – serial dokum., Pol. 2018
6.00 24 godziny (60) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 10 (11, 12) – pr. popularnonaukowy
8.30 Kartoteka 6 (6, 7) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektywi (101, 102) – serial fabularno-dokum.
12.35 Zakup w ciemno 4 (37) – reality show, Pol. 2024
13.35 Zakup w ciemno 6 (34)
14.35 Nic do zgłoszenia 6 (8) – serial dokum., Pol. 2025
15.35 Złomowisko PL 7 (13) – serial dokum., Pol. 2018
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (23) – reality show
17.45 Życie na kredycie 7 (1, 2) – reality show, Pol.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (342) – reality show, Pol. 2025
7.30 Na ratunek 112 (1003, 1004) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (101-103) – serial paradokum., Polska 2018
11.30 Trudne sprawy (988) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1426, 1427) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Wypasiona kuchnia – program rozrywkowy
14.35 Świat według Kiepskich (298-302) – serial komediowy, Pol.
17.05 48h. Zaginieni (233, 234) – serial krym.
19.05 Gliniarze (1034) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Górale (87-89) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.30 Doktor Martin (73) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (209, 210) – serial obycz., Pol. 2021
10.25 Świat według Kiepskich (65, 66, 157, 158, 183, 184) – serial komediowy, Polska
13.50 Kopciuszek – musical, FILM USA/Wielka Brytania 2021, reż. Kay Cannon, wyk. Camila Cabello, Nicholas Galitzine, Idina Menzel, 145 min
16.15 Robin Hood – dramat FILM przygodowy, USA/Wielka Brytania 2010, 165 min
19.00 Wkręceni 2 – komedia, FILM Polska 2015, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Paweł Domagała, 120 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (8, 9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2013-2014
7.30 Ostry dyżur 4 (9, 10) – serial obyczajowy, USA 1997-1998
9.25 Castle 6 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2013
11.20 Rekrut 5 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2022-2023
13.20 Dowody zbrodni 4 (12, 13) – serial krym., USA 2006-2007
15.25 FBI 4 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2021
17.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (4, 5) – serial kryminalny, USA/Kanada 2006
19.10 Castle 6 (10, 11) – serial kryminalny, USA

20

OBYCZAJOWY



20.25 Stulecie Winnych (1)
W Brwinowie mieszka rodzina Winnych – Bronia i Antoni, ich synowie z żonami oraz wnuki. Stanisław i Katarzyna oczekują dziecka. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 3 (33) – serial kryminalny, Polska 2010
22.15 Generał polskich nadziei – Władysław Anders (1)
23.15 Panorama
23.45 Lato z Radiem i Telewizją Polską

TELETURNIEJ



20.15 Postaw na milion
W grze bierze udział dwoje uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą odpowiedzieć na osiem pytań. 60 min
21.15 Kabaret Letnią Porą (10) – program rozrywk.
22.15 Rodzinka.pl (79) – kom.
22.50 Tak to leciało! (84) – teleturniej muz., Polska
23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (2) – talk-show
0.50 Koło fortuny (2029, 2005) – teleturniej

ROZRYWKA



18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (1)
Andrzej i Katarzyna (oboje na zdj.) zobaczą najnowsze perypetie miłosne bohaterów „M jak miłość". 65 min
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (2)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (2) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (1) – fab.-dok.
23.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (7) – pr. rozr.

KRYMINALNY



20.05 Ślad (26) – Polska
W parku znaleziono zwłoki uduszonej tydzień wcześniej dziewczyny. Bliscy i znajomi denatki są w szoku, ponieważ cały czas się z nią kontaktowali. 60 min
21.05 Gliniarze (964)
22.10 Łowca pedofilów (177, 178) – serial dok.
23.05 Świat według Kiepskich (421, 422)
0.05 Ślad (98) – krym., Pol.
1.05 Zdrady II (42) – paradok.
2.15 Wydarzenia

KOMEDIA



21.00 Koniec świata, czyli kogel-mogel 4 – FILM Polska 2022, reż. Anna Wieczur Marcin (Nikodem Rozbicki, zdj.) zamierza wziąć ślub z ukochaną. Wcześniej jednak musi pokonać wiele przeszkód. 115 min
22.55 Pretty Woman – FILM komedia romantyczna, USA 1990, 150 min
1.25 Fala zbrodni (3-6) – serial sensacyjny, Pol.
5.30 Na ratunek 112 (917) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY



21.05 Rekrut 5 (6)
Celina towarzyszy Nolanowi podczas dochodzenia dotyczącego podejrzanej wypłaty gotówki. Wydarzenie może być związane z dawną sprawą DEA. 60 min
22.05 Rekrut: FBI (6) – serial krym., USA 2022-2023
23.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (4, 5) – krym., USA/Kan.
0.50 Castle 6 (10, 11) – krym.
2.45 Rekrut 5 (6) – krym.
3.45 Rekrut: FBI (6) – krym.

TVP HISTORIA

8.15 Dom (1) – obycz., Pol. **9.50** Wanda. Ostatnia z oddziału **10.55** Luftwaffe '39: Zbrodnia nieukarana – dok., Polska 2019 **11.45** Najwspanialsze góry Afryki (2) **12.45** Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (3) **13.45** Wieluń **14.10** Dom (2) **15.45** Sensacje XX wieku – hist. **17.30** Wojenne dziewczyny (2) – hist., Pol. **18.25** Westerplatte – jeszcze jedna historia – reportaż **18.50** Historia Polski: Pomiędzy – 1944-1945 **20.15** Trzeci oficer (13-ost.) **21.10** Kroniki Hitlera (1) **22.15** Nieznana wojna na Północy (3) **23.15** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA

10.30 Ada! To nie wypada! – komedia, Polska 1936 **12.10** Luftwaffe '39: Zbrodnia nieukarana **13.15** Co mówią lekarze – krótkometraż. **13.55** Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (26) **15.00** Syzyfowe prace – dram. obycz., Polska 2000 **16.55** Polskie drogi (5) **18.20** Kwiaty i jaszczury. Historia majoliki nieborowskiej **18.55** Rawhide 3 (55) – serial przyg. **20.00** Teatr Telewizji: Emigranci **22.25** Kino bez granic: Nakarmić kruki – dramat obyczajowy, Hiszp. 1976 **0.25** Nocny dokument: Modigliani, portrecista niekonwencjonalny

SUPER POLSAT

7.00 Na ratunek 112 (787, 788) – paradok. **8.00** Doktor Martin (53, 54) **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie (33, 34) **11.30** Świat według Kiepskich (398-401) – kom. **13.25** Bitwa o palety (18) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (14) **16.00** Ninja Warrior Polska (18) **17.55** Świat według Kiepskich (490, 491, 576, 577) – kom., Pol. **19.55** Złomiarze (34) – dok. **21.00** Erin Brockovich – dramat obyczajowy, USA 2000 **23.45** Kiedy nikt nie patrzy – thriller, USA 2021 **2.05** Świat według Kiepskich (460-463) – kom. **4.05** Nasz nowy dom (275, 276)

ZOOM

6.00 MacGyver 5 (4, 5) – serial sens. **8.00** Strażnik Teksasu 2 (19, 20) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny (6, 7) – sens. **12.05** Tajemnice szpiegów wojny (3) **13.20** Sensacje XX wieku **15.45** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.00** FBI 5 (1, 2) – serial kryminalny, USA **20.00** Kobra – oddział specjalny (8) – sens. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (2, 3) – krym. **23.00** Magia nagości. Polska 2 (4) – rozr. **0.05** Magia nagości 6 (4) – rozr. **1.10** Magia nagości. Niemcy 2 (4) **2.25** Kabaretowe przeboje 2 (5-7) **5.45** I love kabaret EXTRA (2)

METRO

6.40 Na Wspólnej 17 – serial obycz. **7.35** Tajemnice miłości (65) – paradok. **8.30** Szpital (864, 865) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (433, 434) **12.30** Szkoła (616) – paradok., Pol. **13.30** Brzydula (109, 110) **14.40** Za głosem serca (14) **15.50** Magda M. 2 (15) – obycz. **16.55** Idź na całość 2 (9) **18.00** Złomowisko PL 3 (6) – dok., Pol. **19.00** Kartoteka 6 (9, 10) **21.05** Kryminalni (13, 1) **23.15** Hannibal (8) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (4) **1.20** Szpital (862) **2.20** Szkoła (617) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 2 (2, 3) – mag. **4.25** Szpital (336)

ALE KINO +

8.50 The Office PL (1, 2) – kom. **10.00** Co się zdarzyło w Mount Affinity? 2 (3, 4) – serial krym. **12.15** Karen Pirie 2 (3) – krym. **14.10** Terapia dla par – komediodramat, Hiszpania 2023 **16.10** Strefa interesów – dram. hist., USA/Wlk. Bryt./Pol. 2023 **18.15** Detektyw Foyle (1) **20.10** Premiera. Kino Mówi: Ekstremum: Więcej niż Walkiria: Upadek Czwartej Rzeszy – dramat hist., USA 2016 **22.20** Zatruta róża – thriller, Włochy/USA 2019 **0.25** Dream Scenario – horror komediowy, USA 2023 **2.25** Kruk 2. Czorny Woron nie śpi (2) – krym., Pol. 2021

TV TRWAM

17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci – religijny **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – program eduk. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Solidarność – narodziny Wolności (7) **22.15** Głos serca (92) – obycz.

ANTENA HD

9.55 Detektywi z Bordeaux 3 (3) – krym. **11.05** 77 TV 2 (14) **12.05** Co Polak potrafi na drodze? (15) **13.00** Niezwykły dr Pol (12) – dok. **14.05** Klątwa Wyspy Dębów 4 (7) **15.00** Wojny kontenerowe (5, 6) – dok. **16.00** Australijscy poszukiwacze złota 2 (8, 9) – serial dok. **18.00** 77 TV 3 (3, 4) – pr. rozrywk. **20.00** Morderstwa we Francji – Font-Romeu – krym., Fr. 2023 **22.00** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 4 (2) – krym., Fr. **23.05** Detektywi z Bordeaux 5 (13) **0.10** Polska. Największe dylematy (1, 2)

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Róża z Kerrymore – film obyczajowy, Niemcy 2001 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: W blasku ognia – film obyczajowy, Niemcy 2000

WP

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6 (1) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (22, 23) **16.00** Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (11) **16.55** Pogoda (121) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic (13) – dok., USA **18.00** Premiera: Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (2) **19.00** Makłowicz w podróży – mag. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (14, 15) – dok. **21.55** Pogoda (121) – inf. **22.00** Przebojowe kabarety (5) – rozr. **23.05** Mistrzowie Kabaretu 2 (8) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 14 (7)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (29) – program muz. **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (139, 140) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (23, 24) **23.00** Zdrady (88)

VIASAT EPIC DRAMA

9.10 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (7) – serial obycz. **10.25** Lekarze na start (8, 9) – obycz. **11.55** Premiera: Zatraceni w miłości (72) **13.00** Morderstwo w małym mieście 2 (10) – krym. **13.55** Agenci NCIS 16 (12) – sens., USA **14.50** Panna Marple: Tajemnica Sittaford – film krym., Wlk. Bryt. 2006 **16.50** Poirot 9 (3) – krym. **18.55** Agenci NCIS 16 (13) – sens. **19.55** Poirot 5 (6) – serial krym. **21.00** Premiera: Hiszpańska księżniczka 2 (1) **22.15** Domina 2 (1) – hist. **23.30** Poirot 5 (6) **0.40** Agenci NCIS 16 (13)

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (1, 2) – serial dok., 2022
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.20 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
7.40 Przygody Myszki – serial animowany
8.00 Rzemiosła świata według Orskiej – program krajoznawczy
8.55 Widzisz? – film krótkometrażowy, 2025
9.25 Skradziona kolekcja FILM – komedia kryminalna, 1979, 100 min
11.05 Komedia małżeńska FILM – komedia obyczajowa, 1993, 145 min
13.30 Chłopi (1, 2-ost.) – film FILM obycz., 1973, 225 min
17.15 Pogranicze w ogniu (7, 8) – serial sensacyjny

TVP SERIALE

5.40 Rodzinka.pl (141) – serial komediowy, Pol.
6.15 Na sygnale (523, 524) – serial fabularno-dokum.
7.20 Ojciec Mateusz 6 (73) – serial kryminalny, Pol.
8.20 Komisarz Alex 21 (265) – serial kryminalny, Pol.
9.15 Rodzinka.pl (142) – serial komediowy, Pol.
9.50 Klan (1489, 1490) – telenowela, Pol. 2008
10.45 Ranczo (10, 11) – obycz.
12.35 Komisarz Alex 25 (317) – serial kryminalny, Pol.
13.35 Ojciec Mateusz 33 (424, 425) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 21 (266) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (525, 526) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo (12, 13) – serial obyczajowy, Polska 2006

13 ULICA

6.35 Morderstwo FILM **w Saint-Paul De Vence** – film kryminalny, Francja 2017, reż. Emmanuel Rigaut, wyk. Mimie Mathy, Mathieu Delarive, 120 min
8.35 Motyw (1, 2) – serial kryminalny, Kanada 2013
10.25 Bez śladu (5, 6) – serial kryminalny, USA 2002
12.15 Kasandra (3) – serial kryminalny, Francja 2015
14.10 Morderstwo FILM **w koronkach** – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2025, 125 min
16.15 Motyw (3, 4) – serial kryminalny, Kanada 2013
18.10 Bez śladu (7, 8) – serial kryminalny, USA 2002
20.00 Kasandra (4) – serial kryminalny, Francja 2015

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (835) – paradok.
6.00 Kino w drodze (1)
6.30 Seriaale kultowe (20)
6.45 Zakochani po uszy 3 (167, 168) – telen., Polska
7.45 Detektywi (234-237) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 6 (12) – serial obycz., Pol. 2014
10.55 Lekarze 3 (6) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (70, 71) – telen.
13.55 Prawo Agaty 6 (11) – serial obycz., Pol. 2014
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.05 Na Wspólnej (63, 64) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Po drugiej stronie kamery (1) – dok., Pol.
18.20 Akademia policyjna 6: FILM **Operacja „Chaos"** – komedia, USA 1989, 100 min

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (503) – serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 10 (129) – serial obyczajowy, Polska 2016
7.55 Rodzinka.pl (45, 46) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 29 (375, 376) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1097) – teleturniej
11.20 Na sygnale (762, 763) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 10 (132) – krym., Pol. 2013
13.20 Komisarz Alex 21 (267)
14.15 Ranczo 7 (87, 88)
16.10 Górna półka smaku (8)
16.40 Przystanek slow food 4 (7) – mag. kulin.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 29 (375) – krym., Pol. 2023

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (6) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2007
7.50 Robert Makłowicz (161, 150) – magazyn kulinarny
9.40 Górski lekarz (3, 4) – serial obyczajowy, Niemcy/Austria 2024
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher (11, 12) – serial krym., Australia
14.00 Hudson i Rex 8 (1) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Katastrofy w przestworzach (5, 2) – serial dokumentalny

DRAMAT



20.00 Mistyfikacja – 2010, FILM reż. Jacek Koprowicz, wyk. Piotr Różański Pracownik SB, Jakub Łazowski (Maciej Stuhr, zdj.), odkrywa, że Witkacy nie popełnił samobójstwa, lecz wciąż żyje i tworzy. 130 min
22.10 Jestem mordercą FILM – thriller, 2016, 150 min
0.40 Ach śpij, kochanie FILM – krym., 2017, 125 min
2.45 Skazany na bluesa FILM – dramat biograficzny, 2005, 130 min

KRYMINALNY



19.35 Ojciec Mateusz 33 (426) – Polska 2025 Kramskiego odwiedza szwagierka. Nazajutrz zgłasza się ona na policję z raportem potwierdzającym gwałt. Ksiądz próbuje odkryć prawdę. 60 min
20.35 Ojciec Mateusz 6 (74)
21.30 Ranczo 2 (14, 15)
23.35 Ojciec Mateusz 33 (427, 428) – serial krym.
1.30 Dom pod Dwoma Orłami (5, 6) – obycz.
3.30 Stulecie Winnych 4 (44) – serial obycz., Pol.

KOMEDIA



22.00 Pan i pani Smith – USA FILM 2005, reż. Doug Liman John (Brad Pitt, zdj.) i jego żona Jane (Angelina Jolie, zdj.) są płatnymi zabójcami. Wkrótce dostają zlecenie zlikwidowania siebie nawzajem. 145 min
0.25 Zabójstwo w Miluzie FILM – dramat kryminalny, Francja 2021, 125 min
2.30 Motyw (1, 2) – krym.
4.20 Morderstwo FILM **w Saint-Paul De Vence** – film kryminalny, Francja 2017, 135 min

HISTORYCZNY



20.00 Kurier FILM – Polska 2019 Rok 1944. Posłaniec Jan Nowak (Philippe Tłokiński, zdj.) podejmuje się ryzykownej misji, która zaważy na przyszłości jego rodaków. 155 min
22.35 Mission: Impossible FILM **– Fallout** – sens., USA/Chiny/Fr. 2018, 175 min
1.30 Na zabójczej ziemi FILM – film sensacyjny, USA 1994, 130 min
3.40 Zawieruchy przepis na kino (21)

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 6 (70) Kinga zaprasza do siebie znajomego skina. Kusy obawia się, że dziewczyna może podjąć głupią decyzję. Próbuje jej przypilnować. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (244, 245)
21.25 Ojciec Mateusz 32 (409) – krym., Pol. 2024
22.20 Orzeł. Ostatni patrol FILM – dramat wojenny, Polska 2022, 120 min
0.20 Syn 2 (14) – serial obycz.
1.15 Komisja morderstw (2, 3) – krym., Pol. 2016

SENSACYJNY



20.00 Błękitny Grom – USA FILM 1983, reż. John Badham Pilot prototypowego śmigłowca (Roy Scheider, zdj.) wpada na trop nielegalnej operacji, którą kieruje jego były dowódca. 145 min
22.25 Za linią wroga FILM – film wojenny, Wielka Brytania 2020, 120 min
0.25 Tajemnica Westerplatte FILM – film wojenny, Pol./Litwa 2013, 145 min
2.50 Paragon, gola! – film FILM przyg., Pol. 1969, 130 min

CANAL+ PREMIUM

10.25 Łapu capu – pr. rozr. **10.30** Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024
12.15 Masz ci los! – komedia, Polska 2023 **13.45** Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (3, 4) – serial kom. **14.50** Naturalna dzikość serca – film dokumentalny, Norwegia 2024
16.15 Cudowne życie – komediodram., Francja/Kan. 2025 **17.55** Łapu capu **18.00** Zmierzch – film fantasy, USA 2008
20.00 Premiera: Najbogatsza kobieta świata – dram. obycz., Fr./Bel. 2025 **22.05** Premiera: Replika **23.40** Gigant – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2025

CANAL+ FILM

10.25 Łapu capu **10.30** Miss mokrego podkoszulka – kom.
11.25 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – film dokum., USA 2024 **13.05** Łapu capu **13.10** Pan Tadeusz – film kostiumowy, Pol./Fr. 1999
15.40 Peacock – thriller, USA 2010 **17.10** Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024 **19.55** Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Dreams – melodramat, Meksyk/USA 2025 **21.35** Dźwięk śmierci – horror, Kan./Irlandia 2025 **23.15** Wściekłe psy – film sens., USA 1992 **0.50** Julia wraca do domu – dramat obycz., Niem./Kan./Pol. 2002

FILMBOX+ ONE

6.25 Zagadki kryminalne panny Fisher (5) – krym. **7.45** Panna Marple: Błękitne geranium – krym., USA/Wlk. Bryt. 2010 **9.40** Panna Fisher i Krypta Łez – film krym., Australia 2018
11.50 Zagadki kryminalne panny Fisher (6) **13.05** Poirot
15.00 Strażnik Teksasu (11, 12) **17.05** Vera 5 (1) – serial krym. **19.00** Poirot (10) – serial krym.
20.00 Wróg u bram – dramat wojenny, Niem./USA/Irl. 2001 **22.55** Uprowadzona – sens., Francja 2008 **1.00** Pocałunek śmierci – dramat krym., USA 1995 **3.10** Zanim zasnę – thriller, Wlk. Bryt./USA/Francja 2014

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 3 (1, 2) – kom. **7.00** Dwóch i pół 12 (13-16) **8.55** Przyjaciele 7 (5-10) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 5 (2-7) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół (1-4) – serial kom.
16.30 Przyjaciele 7 (11-16) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 5 (8-13) – serial kom. **22.00** The Office PL 2 (11, 12) – kom. **23.05** Comedy Club 6 (6, 7) – pr. rozr. **0.05** Miasteczko South Park 7 (9, 10) – anim. dla dorosłych **1.00** Pracoholicy 3 (3, 4) **2.00** Śmieszniej nie będzie 5 (3, 4) – pr. rozr. **3.00** Miasteczko South Park 7 (6-8) **4.30** Comedy Club 5 (10, 11, 13)

HBO

12.05 Wielka, odważna, piękna podróż – dram. fantasy, Irlandia/USA 2025 **13.55** Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (22) – talk-show **14.40** Film balkonowy – film dokum., Pol. 2021
16.25 Policja zastępcza – komedia sensacyjna, USA 2010 **18.15** Istoty fantastyczne – komediodramat, USA 2024
20.00 Premiera: The Pitt 2 (7) – obycz. **20.55** Premiera: Niebo. Rok w piekle (1) – obycz., Pol. **21.50** River Wild – thriller, USA/Węgry 2023, reż. Ben Ketai **23.20** Nasienie świętej figi – thriller, Fr./Niemcy/Iran 2024

FX

7.00 Kości (8, 9) **9.00** Skymed 3 (8) – obycz. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (21, 22) – krym. **13.45** Agenci NCIS (23, 24)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) **17.25** Z archiwum X (10, 11) – s.f. **19.15** Agenci NCIS: Sydney (6) – krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) – krym. **22.00** Premiera: 9-1-1: Nashville (8) **22.55** Z archiwum X (11) **23.50** Rambo 2 – sens., USA 1985 **1.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) **3.40** Agenci NCIS: Sydney (6) – krym.

CANAL+ 360

11.05 Zlombol (3, 4) – dok. **13.05** 8 wspaniałych (8) – serial dok. **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (7) – dok. **15.00** Wykrywacz historii 2 (3) – dok.
16.00 Lotnisko na Alasce 5 (9) **17.00** W trasie z Normanem Reedusem (4) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (10) – dok. **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (5) – dok.
19.50 W trasie z Normanem Reedusem (6) **20.50** Furioza (1) **21.55** Porzucone konstrukcje (10) **23.00** Lotnisko na Alasce 5 (7) **23.55** Sędziowie (6) **1.00** Pokonani (5)

BBC FIRST

8.45 Lewis (4) – krym. **9.40** Ojciec Brown 3 (13) – krym. **10.40** Śmierć pod palmami 8 (2)
11.45 Z pamiętnika położnej 12 (5) **12.55** Tajemnice Majorki (7, 8) **15.00** Ojciec Brown 11 (6)
16.00 Lewis (4) **17.00** My Life is Murder 3 (2) **18.00** Morderstwa w Midsomer 17 (2) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 8 (3) – krym. **21.00** Zbrodnie Saint-Pierre (5) **22.00** Sześć cztery (3, 4) – krym. **23.55** Zbrodnie na Sztetlandach (1, 2) **2.10** Morderstwa w Midsomer 17 (2) **3.55** Ojciec Brown 11 (6) **4.40** Moja rodzinka 2 (11)

ROMANCE TV

8.40 Górski lekarz (75) – serial obycz. **10.30** Bella Vita – komedia romantyczna, Niemcy 2010
12.25 Käthe i ja: Podrzutek – dramat obycz., Niemcy 2019 **14.20** Dzieci zostają z tobą! – komedia, Niemcy 2017
16.15 Rosamunde Pilcher: Mężczyzna moich marzeń – obycz., Niemcy/Austria 2007 **18.05** Górski lekarz (76) – serial obycz.
20.00 Rosamunde Pilcher: Niechciana miłość – film obycz., Niemcy 2026 **21.55** Käthe i ja: Mały rycerz – dramat obycz., Niemcy 2024 **23.50** Górski lekarz (76) – serial obyczajowy

FILMBOX+ HITS

9.25 Mack i Rita – komedia fantasy, USA/Luksemburg 2022
11.15 El camino – dramat obyczajowy, USA 2008 **12.55** Jak kochać się z D – kom., Wlk. Bryt. 2019 **14.40** Guido Superbohater – komedia, Kan. 2010
16.20 W kręgu zdrady – thriller, Kanada 2017 **18.00** Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA 2014
20.00 Czarny diament – thriller, USA 2025, reż. Judd Bloch **21.40** Autostrada złodziei – film sensacyjny, USA 2025 **23.20** Poznajmy się jeszcze raz – komediodram., Francja/Bel. 2019

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (102, 103) – serial sens., Niem.
10.55 48h. Zaginieni (259-261) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1237) – obycz. **14.55** Uroczysko (119, 120) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (104, 105) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (11, 12) – sens., USA
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (113, 114) – krym. **22.00** Czarna lista (10) **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (753, 754) **1.00** Kości (153, 154) **3.00** Cobra Kai (2) **3.35** Septagon (61, 62) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 19 (7) – serial dokum. **10.30** Krokodyl Dundee 2 – komedia przyg., USA/Australia 1988
13.00 Czarodziejki 3 (1, 2) **15.00** Pingwiny z Madagaskaru
16.00 Wredne dziewczyny 2 – komedia, USA 2011 **18.00** Żony ze Stepford – komedia s.f., USA 2004, reż. Frank Oz
20.00 Mission: Impossible – Rogue Nation – sens., USA 2015 **22.55** Zjawa – dram. biograf., USA/Hongkong/Tajwan 2015 **2.00** World War Z – horror s.f., USA/Malta 2013 **4.30** Śmieszniej nie będzie 2 (12) – pr. rozr.

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Hiszpania (13, 14) – pr. rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 14 – dok.
9.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
11.00 Wiza na miłość 12 (14)
13.00 Klinika bez tajemnic (7, 8) – program med.
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelove rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi 10 – serial dokum.
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (15) – program rozrywk.
20.00 Ciało, w którym żyję – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.20 Tu jest pięknie (1) – program rozrywkowy
5.55 Ugotowani (7, 8) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2015
7.45 Dzień Dobry
LIVE **TVN** – magazyn
11.20 Ugotowani (4, 5) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
13.25 Kuchenne rewolucje (7) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2, 3) – reality show, Polska 2017
17.05 Stylowa kawiarenka – program rozrywkowy Rozmowy o modzie, relacjach, macierzyństwie, psychologii, domowych finansach czy gadżetach. 35 min

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Mark Rober – naukowiec z Youtube'a – dok.
7.00 Wybuchowy program
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 6 – dok.
11.00 Gorączka złota 16 (3)
12.00 Przemytnicy: na morzu – serial dok.
13.00 Wyzwanie: przetrwanie (6) – dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania – 21 dni samotności – dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (13)
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Polscy truckersi (8) – program rozrywkowy
19.00 Nagi instynkt przetrwania 6 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (1)
7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (5)
8.00 Car S.O.S. (1) – dok.
9.00 Ekstremalne katastrofy (3) – serial dokum.
10.00 Porzucone konstrukcje (1) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Andy (4)
12.00 Katastrofa w przestworzach (1-4)
16.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (1) – serial dokumentalny
17.00 Klucz do przepowiedni (1) – serial dokum.
18.00 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (8)
19.00 Złoto Hitlera (1) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (1)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (901) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieni (23) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Było sobie życie – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (901) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (9) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (36, 37) – reality show
12.00 Tajemnice II wojny światowej (22) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (8, 9) – serial dokum.
14.00 Kroniki Hitlera (11) – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (9)
16.00 Dorwać tuńczyka 2 (3, 4) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (40, 41) – serial dokum.

20

MAGAZYN



20.30 Czarno na białym Patrycja Redo-Łabędziewska (zdj.) analizuje wydarzenia, które wywarły ostatnio wpływ na polityczno-społeczne życie Polaków. 30 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

DOKUMENTALNY



21.00 Ekstremalne choroby Godfrey został całkowicie oszpecony. Nieustannie szuka pomocy medycznej, ponieważ jego stan ciągle się pogarsza. 60 min
22.00 Premiera: Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
23.00 Piękno bez znieczulenia – pr. med.
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Ciało, w którym żyję – serial dokumentalny
2.00 Ekstremalne choroby

ROZRYWKA



17.40 Kuchenne rewolucje (6, 7, 13) W Marklowicach Górnych Patrycja spełniła marzenie o restauracji. W lokalu odbywają się jednak teraz głównie przyjęcia. 190 min
20.50 Ostre cięcie (5) – rozr.
21.50 Jestem z Polski (14) – serial dokumentalny
22.50 Hotel Paradise 13 (4)
23.45 Mroczne sekrety małżeńskie (2, 3) – dok.
0.50 Apetyt na miłość (1)
1.55 Zawodowa Anka (8)

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5 (1) Choroba Ollingera zmusza Josha Feldmana do przejęcia przywództwa w poszukiwaniach legendarnego złota Azteków. 60 min
22.00 Premiera: W oku cyklonu (1) – serial dok.
23.00 Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dok.
0.00 Hazardziści 2 – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 9
2.00 Eurotruckersi (6) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Tajemnicze wyspy (1) Na Sentinelu Północnym w Zatoce Bengalskiej mieszka plemię, które żyje w całkowitej izolacji od reszty świata. 60 min
22.00 Ukryte pod miastami (5) – serial dokumentalny
23.00 Starożytne konstrukcje (4) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (7) – serial dokumentalny

POPULARNONAUKOWY



20.00 Galileo 28 (24) W tym odcinku ekipa odwiedza składowisko nowych aut. Jedzie też do francuskiej cukierni, która produkuje wytworne ciasteczka. 60 min
21.00 Wojna widziana z powietrza (6) – dok.
22.00 Ostatni bastion Hitlera 5 (5, 6) – dok.
0.00 Starożytni kosmici (9) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (38-41) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (10, 11)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

11.50 Top Chef 22 (3) **12.50** Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (7) – serial dokumentalny **13.45** Włoskie życie Sophie Grigson (1, 2) – dok. **14.40** U sąsiadów w kuchni 13 (7, 8) – dok., Niem. **15.45** Jakubiak rozgryza Polskę 2 (8, 9) **16.40** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (3, 7) – mag. **18.30** Azjatycka kuchnia Evy Pau (4, 5) – mag. kulin. **19.25** M jak mięso 9 (5) – mag. kulin. **19.50** Nico wrzuca na ruszt (1) **20.20** Premium bez gotowania (1) **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (1-3) – dok. **23.55** Top Chef 21 (1) **0.55** M jak mięso (1, 2) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – paradok., Pol. 2019 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **22.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (6, 8-10) – dok. **8.00** Jak działa wszechświat? – serial dok. **10.00** Autostrada spotkań z UFO – dok. **11.00** Kosmiczna mapa skarbów – dok. **13.00** Podziemne sekrety – dok. **15.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1-3) – dok. **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (13, 15, 17-19, 1) – dok. **21.00** Czy jest z nami inżynier? (5, 6) – dok., Wlk. Bryt. **23.00** Wybuchowy program – pr. rozrywk. **1.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (1-3) – serial dokum. **4.00** Podziemne sekrety – serial dokumentalny

TVP DOKUMENT

11.00 Magiczny Adriatyk (1) **12.00** Statkiem po trawie **13.00** Kto rządzi światem? (1) – dok. **14.00** Latające rzeki Amazonii **15.05** Kalendarz przyrody (9) – cykl dok. **16.05** Układ odpornościowy: strażnik naszego zdrowia **17.10** Magiczny Adriatyk (2) **18.10** Sanatorium miłości 2 (3) **19.15** Żwirko i Wigura. 15 dni chwały – film dok. **20.20** Kto rządzi światem? (2) – dok. **21.25** Obrońcy – dok., Pol. 2020 **22.25** Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. **22.35** Dzieci w niewoli lajków **23.45** Niebezpieczne drogi (7) **0.50** Podróże z historią (12) – dok.

PLANETE+

11.25 Zaginione światy (1) – dok. **12.35** 360° Świat bez granic 11 (7) – dok. **13.45** Dzikie iberyjskie opowieści (2) – dok. **14.50** Wiatr. Niewidzialna siła (4) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 14 (5) **16.55** Świat z góry 10 (7, 8) **18.00** Polska z góry. Blokowiska (1) **18.25** Dokąd dzisiaj? 4 (5, 6) – dok. **19.00** Dzieci chaosu – dok., Fr./Bel./Pol. 2021 **20.50** 1936-1953. Hiszpańska zbrodnia domowa (2) – dok., Fr. 2024 **22.00** Kto zapłacił za II wojnę światową? – dok. **23.10** Zniknięcie doktora Godarda (1) – dok., Fr. **0.20** Niezwykłe podróże koleją 14 (6)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

12.30 Rączka gotuje **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Bez retuszu **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (229) – obycz.

HGTV

12.00 Odlotowy ogród 2 (1) **12.30** Nowe życie w starym domu 7 (1) – rozr. **13.25** Nowe życie w starym domu 5 (1) **14.30** Mieszkanie na miarę 2 (2) **15.30** Pogromcy chaosu (5) **16.30** Polowanie na ogród 9 (1-3) **18.10** Weekendowa metamorfoza 4 (5) – pr. rozr. **19.05** Zgłoś remont 5 (2) – pr. rozrywk. **20.05** Dorota inspiruje 3 (1) – reality show **21.00** Dorota was urządzi! (2, 3) – pr. rozr. **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (1-4) – pr. rozr. **0.40** Kamera, akcja, wpadka! (20, 1) – pr. rozrywk.

TVP KOBIETA

12.30 Kwiaty na warsztat 5 (4) **12.45** Przepis dnia 4 (30) **13.00** Na dobre i na złe (601) **13.55** Belize: Raj w sercu Karaibów – film dok., Fr. 2024 **15.00** Rosół polski (26) **15.30** Ojciec Mateusz 9 (117, 118) **17.25** Kto rządzi światem? (3) **18.30** Lato z Radiem i Telewizją Polską **19.30** Miłość i nadzieja (351) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (332) – serial obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (308) **22.30** Światło między oceanami – dramat obycz., Wielka Brytania/Nowa Zelandia/USA 2016

BBC EARTH

11.20 Zabójcza pogoda 5 (12) **12.25** Ameryka Południowa z Nickiem Knowlesem (1) – dok. **13.25** Najwspanialsze rzeki świata 2 (2) – dok. **14.30** W okowach mrozu 7 (5) – dok. **15.30** Życie na pustkowiu 9 (4) **16.35** Pociągiem przez Imperium Rzymskie (5) – dok. **17.35** Najwspanialsze rzeki świata 2 (2) **18.45** Ameryka Południowa z Nickiem Knowlesem (2) – dok. **19.45** Dzika Wielka Brytania (1) – serial dokum. **20.55** W okowach mrozu 7 (15, 16) – serial dok. **22.55** Krótka kronika dłuższego życia (1) – serial dok.

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (3) **13.05** Starożytni kosmici 17 (1) **14.00** Niewyjaśnione tajemnice 2 (23) **14.50** Największe tajemnice świata 6 (20) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (6) **16.15** Gwiazdy lombardu 20 (1) **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3) – serial dokum. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (13) **19.05** Starożytni kosmici 17 (1) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 14 (11) – dok. **21.00** Premiera: Tom Hanks: II wojna światowa (11) – dok. **22.00** II wojna światowa na Pacyfiku (1, 2) – serial dok.

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
8.30 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera
11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
13.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera
15.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 W europejskim czempionacie z 2023 r. faza play-off obfitowała w emocje, m.in. w finale Serbii z Turcją i półfinale Turcji z Włochami. Tegoroczne współgospodynie postarają się zapewnić podobne, niezapomniane wrażenia. 170 min

EUROSPORT 1

6.00 Lekkoatletyka: Maraton w Sydney
7.30 Kolarstwo: Bretagne Classic
8.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej
10.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej
13.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 9. etap: Villajoyosa – Alto de Aitana
14.45 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 10. etap: Alcaraz – Elche de la Sierra
17.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej Rok temu wygrał Carlos Alcaraz. 105 min

TVP SPORT

5.45 Sportowy wieczór
6.15 Magazyn 2. ligi piłkarskiej – mag.
6.50 Retransmisja
8.50 Magazyn
9.20 Betclic 1. Liga magazyn
10.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Wieczysta
13.00 GOL – magazyn piłkarski
14.25 Piłka nożna: STS PP – 1. runda: Korona II Kielce – Radomiak
16.30 Piłka kobiet – mag.
16.40 Piłka nożna: MŚ 2026: Argentyna – Egipt
16.55 Niezwykłe historie Biało-Czerwonych
17.25 Piłka nożna: STS PP: Odra – Wisła Kraków
19.35 Polska Liga Żeglarska – magazyn sportowy

CANAL+ SPORT

6.00 Ekstrapaka – mag.
7.10 Ekstraklasa po godzinach – mag.
8.25 Klich. Poza schematem – dok.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: FC Barcelona – Rayo Vallecano
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Wieczysta
13.45 Ekstraklasa po godzinach – mag.
15.00 Klich. Poza schematem – dok.
15.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: CA Osasuna – Getafe CF
18.00 Ekstrapaka – mag.
19.15 Premier League Review – mag. piłkarski
20.20 Premier League Netbusters – mag.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 HHH – Hamburger SV – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – Borussia Mönchengladbach
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Parma Calcio 1913
11.00 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Académico de Viseu – FC Porto
14.00 Formuła 1: Grand Prix Holandii
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: US Lecce – AS Roma
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – VfB Stuttgart

TVP ABC

9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Figu Migu na planecie Czochras (22)
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 8
11.30 Pszczółka Maja – anim.
11.55 Strażak Sam 6 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (8) – eduk.
13.00 Zagadki zwierzogromadki (28) – mag.
13.20 Ptyś i Bill – serial anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Jak borsuk z lisem
14.35 Świnka Peppa 3
14.45 Topo Gigio – anim.
15.10 Laboratorium alchemika (2) – eduk.

SIATKÓWKA KOBIET



17.50 Mistrzostwa Europy 2026 – mecz 1/8 finału Czeszki zakończyły swój udział w poprzednich mistrzostwach Europy na ćwierćfinale. W tym roku na pewno celują w lepszy wynik. 150 min
20.20 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz 1/8 finału
23.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera
1.00 Boks

TENIS



19.30 Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej W poprzednim sezonie Magdalena Fręch (zdj.) awansowała do trzeciej rundy. W tym roku Polka spróbuje ten wynik poprawić. 180 min
22.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej
0.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej

PIŁKA NOŻNA



20.05 STS PP – 1. runda: Motor Lublin – Legia Warszawa Pierwsze z dwóch spotkań tych zespołów w ciągu jednego tygodnia. Za cztery dni zmierzą się w PKO BP Ekstraklasie. 175 min
23.00 Sportowy wieczór
23.30 Piłka nożna: STS PP – 1. runda: Korona II Kielce – Radomiak
1.35 Piłka nożna: STS PP: Odra – Wisła Kraków
3.40 Boks: Gala w Leeds – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga hiszpańska – Barcelona – Rayo Zdecydowanym faworytem są gospodarze. Ostatni raz Rayo Vallecano pokonało Dumę Katalonii w kwietniu 2023 roku. 135 min
23.10 Sporty walki: ONE Friday Fights 166
0.15 Premier League Review – mag. piłkarski
1.25 Premier League Netbusters – mag.
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Śląsk

MAGAZYN



20.00 Ligue 1 Show (3) Broniący mistrzowskiego tytułu piłkarze Paris Saint-Germain przygotowują się do hitowego starcia 3. kolejki z AS Monaco. 40 min
20.40 Formuła 1: GP Holandii
22.45 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
23.05 Bundesliga Clubs
23.20 Bundesliga Clubs
23.35 Bundesliga Special Show (1) – mag. piłkarski
0.40 GP Confidential – mag.
1.20 Bundesliga (1) – mag.

MAGAZYN



15.20 Al-chemik (2) Al tłumaczy małym widzom, czym jest chemiluminescencja. Przeprowadza doświadczenie związane z tym zjawiskiem. 25 min
15.45 Mała Marinette
16.10 Ropuch i przyjaciele
16.40 Rev i Roll – serial anim.
17.05 Kosmo-kumple – anim.
17.30 Super Wings: Przygody Superlotków – serial animowany
18.00 Aleja tajemnic – anim.
18.30 The Garfield Show

POLSAT SPORT 2

6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **8.30** Piłka nożna: Liga holenderska **11.00** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
13.00 Piłka nożna: Liga holenderska – mecz 4. kolejki
15.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **17.30** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
20.15 Piłka ręczna kobiet: ORLEN Superliga Kobiet – mecz: ELMAS-KPS APR Radom – PGE MKS El-Volt Lublin **23.00** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz 1/8 finału
1.00 Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

8.30 Lekkoatletyka: Maraton w Sydney **10.00** Hard Knocks – mag. **11.00** Kolarstwo: Vuelta a Espana – 9. etap
13.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda **14.30** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda
16.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda
19.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy **22.00** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda **1.00** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda **4.00** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy

TVN TURBO

11.15 Złomowisko PL 10 (1)
12.15 Naprawy nie do naprawy (1) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (3, 4) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (3, 4)
16.30 Jeździć, obserwować (9, 10) – dok., Pol. **18.00** Raport Turbo – mag. inform. **18.15** Z drugiej ręki (15, 10) – mag.
19.45 Naprawy nie do naprawy (8) – mag. **20.30** Moto Fachury (11) – mag. **21.15** Jeździć, obserwować (15) – dok. **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (12, 11) **23.20** Zawodowi handlarze (16, 2) **0.50** Naprawy nie do naprawy (1, 3) – mag.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Wysoki Pressing – mag. **7.45** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga **8.45** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz o 5.-6. miejsce
11.45 Jej Wysokość Premier League – mag. **13.20** Premier League: The Big Interview **14.00** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz o 5.-6. miejsce
17.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz o 5.-6. miejsce
20.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz o 5.-6. miejsce **23.00** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **0.00** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew – Lech Poznań **2.30** Ligomistrzowe historie (2) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

8.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. **8.55** Bundesliga Special Show (1) **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: Lille – PSG
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Dortmund – HSV **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari Calcio – Inter
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Lipsk – Borussia Mönchengladbach **18.00** Formuła 1: Grand Prix Holandii
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Lecce – Roma **22.00** Eleven Gol Live **23.20** Ligue 1 (3) **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: AS Monaco – Olympique Marsylia

NICK JR.

13.50 Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.40** Rogata ekipa 4 (11) **15.10** Zwierzęce zagadki – anim. **15.44** Świnka Peppa 7
16.08 Świnka Peppa 5 **16.30** Dora 5 **17.00** Pan Krokodyl **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.00** Rubble i jego ekipa 2 **18.30** Psi Patrol 8 **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona
19.59 Świnka Peppa – anim. **20.04** Świnka Peppa 2 **20.13** Świnka Peppa 4 **20.15** Świnka Peppa 2 **20.36** Świnka Peppa 8 **20.40** Świnka Peppa 2 **20.45** Świnka Peppa **21.00** Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Al-Taawoun FC **8.30** Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 **11.00** Piłka nożna: Liga holenderska
13.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026
15.00 Piłka nożna: Liga holenderska **17.30** Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026
20.00 Piłka nożna: Liga holenderska **22.30** Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Pogrzebani za domem 3 (12, 13) **14.10** Ciemna strona miasta 9 (10) **15.05** Morderstwo w rodzinie 2 (5) – dok.
16.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (5) **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4 (8) – dok. **18.00** Polskie zabójczynie 8 (5, 6) – dok. **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia 2 (11) – serial dok.
20.00 Kobiety, które niosły śmierć 14 (13) – dok. **21.00** Pokój z widokiem na śmierć (3) – dok. **22.00** Zbrodnia na żywo (5) **23.00** Dzieci, które zabijają 3 (37) **23.55** Morderstwo czy wypadek? 3 (5) – dok.

POLSAT PLAY

6.30 Kołowrotek (204) **7.00** Dorwać tuńczyka (13, 14) – serial dok. **9.00** Wojny magazynowe 15 (331, 332) **10.00** Wojny kontenerowe (1, 2) – serial dok.
11.00 Hardkorowy lombard (113-118) – dok. **14.00** Polacy za granicą (115, 116) – dok.
16.00 Złomiarze (15, 16) **18.05** Poszukiwacze historii (150-153)
19.55 Historia niemieckich czołgów **21.10** Tajna historia XX wieku (63, 64) – dok. **22.00** Poszukiwacze historii (248) **22.30** Pociągi (9) **23.10** Wakacje z Bałtykiem (30-39) **4.05** Starożytni kosmici (47, 48)

DTX

6.00 Gorączka złomu – dok. **7.05** Fani czterech kółek 15 **9.10** Militaria na warsztat 5 (11, 12)
11.10 Na haczyku 2 – dok. **13.10** Dwa oblicza survivalu – dok.
15.10 Fani czterech kółek – dok. **17.10** Absurdy drogowe 7 (5-8) – pr. rozr. **19.10** Fani czterech kółek – serial dokum.
20.10 Sprawa dla FBI **21.10** Ed Stafford poza cywilizacją **22.10** Militaria na warsztat (4, 5) **0.10** Mieszkanie na pniu **2.10** Megatransporty 2 (1) **3.00** Retroreanimacja: Pojazdy bojowe (1) **4.00** Metro po szwedzku (15) **5.00** Gorączka złomu

ELEVEN SPORTS 3

10.35 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90. – mag. **11.05** Bundesliga Special Show (1)
12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta BC – Bologna **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Olympique Lyon – Le Havre AC
16.00 Eleven Gol Live – mag. **17.10** Eleven Top Goals – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Fiorentina – Frosinone Calcio
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: 1. FC Union Berlin – Eintracht **22.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Brestois – Toulouse **0.00** RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż

MINIMINI+

6.05 Moje urodziny **6.10** Ciekawski George 7 **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing 2 **10.00** Edzio i Lusia – anim. **11.25** Baczne oczka
11.55 Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia – anim.
15.55 Blaze i megamaszyny 3 **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny – dla dzieci **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina: Piwonia **18.40** Dora i przyjaciele **19.35** Kicia Kocia 2
20.25 Mały Charlie – serial anim.

Polecany dla dzieci | Tylko dla dorosłych | LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Żywioł. Deepwater Horizon

DRAMAT KATASTROFICZNY Odcięta od świata załoga platformy wiertniczej walczy o życie.

Kwiecień 2010 roku. James Harrell (Kurt Russell) i Mike Williams (Mark Wahlberg, zdj.) przybywają na położoną w Zatoce Meksykańskiej platformę wiertniczą Deepwater Horizon, żeby nadzorować rozruch wydobycia ropy. Wkrótce dochodzi do serii eksplozji i potężnego pożaru. Sytuację pogarsza sztorm. Służby ratownicze nie mogą więc pomóc załodze. Ekipa musi sama podjąć dramatyczną walkę o przetrwanie.

INFO: Hongkong/USA 2016, reż. Peter Berg, wyk. Mark Wahlberg, Kurt Russell, Joe Chrest **125 min do godz. 22.05**



20.30 POLSAT

Och, Karol 2

KOMEDIA Marysia (Małgorzata Socha, zdj.) odkrywa, że narzeczony Karol (Piotr Adamczyk, zdj.) nie jest jej wierny. W swój plan zemsty angażuje kochanki mężczyzny. **140 min**

Polska 2011, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Małgorzata Socha, Anna Mucha



22.05 TV PULS

Epicentrum

THRILLER Silverton nawiedza potężne tornado. Do miasta trafiają łowcy burz i osoby, które chcą ocalić bliskich, m.in. samotny ojciec Gary (Richard Armitage, zdj.). **110 min**

USA 2014, reż. Steven Quale, wyk. Richard Armitage, Sarah Wayne Callies, Matt Walsh



22.15 TVP 1

Protektor

DRAMAT SENSACYJNY Nowy Jork. Były stróż prawa Luke Wright (Jason Statham, zdj.) chroni niezwykłą dziewczynkę (Catherine Chan). Staje do potyczki z mafią. **100 min**

USA 2012, reż. Boaz Yakin, wyk. Jason Statham, Catherine Chan, Robert John Burke



22.30 TVP KOBIETA

Zupa nic

KOMEDIODRAMAT PRL. Tadek Makowski (Adam Woronowicz, zdj.) nie odnajduje się wśród partyjnych układów. Nową nadzieję w życie jego rodziny wnosi... mały fiat. **105 min**

Polska 2021, reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preis, Adam Woronowicz, Ewa Wiśniewska

HOROSKOP

Od 21 sierpnia do 3 września 2026



Baran 21.3 – 20.4

MIŁOŚĆ Mów jasno o uczuciach. Unikaj pośpiechu w ważnych dyskusjach. **PRACA** Dokończ zaległości, zanim skoncentrujesz się na kolejnym pomyśle. W rozmowach trzymaj się konkretów. **ZDROWIE** Zadbaj o regenerację. Zrezygnuj z ciężkich potraw wieczorem.



Byk 21.4 – 21.5

MIŁOŚĆ Czas spędzony bez telefonu zbliży Was do siebie. Nie odkładaj miłych słów na później. **PRACA** Negocjuj terminy bez nerwów i rzeczowo. Twoje argumenty będą przekonujące. **ZDROWIE** Postaw na regularne i wartościowe posiłki zamiast podjadania.



Bliźnięta 22.5 – 21.6

MIŁOŚĆ Potrzeba bliskości będzie silniejsza niż zwykle. Docenisz spokój i lojalność drugiej strony. **PRACA** Zadawaj precyzyjne pytania. Nowy kurs lub projekt otworzy ciekawą ścieżkę. **ZDROWIE** Ogranicz nadmiar bodźców. Spacer pomoże uporządkować myśli.



Rak 22.6 – 22.7

MIŁOŚĆ Rodzinne rytuały przyniosą wytchnienie. Związek wzmocnią drobne gesty. **PRACA** Działaj bez presji porównywania się do innych. Ktoś z biura może poprosić o wsparcie. **ZDROWIE** Regularny sen będzie teraz kluczowy dla Raków. Stretching uwolni od napięć.



Lew 23.7 – 23.8

MIŁOŚĆ Stabilność będzie Twoim magnesem. Warto pomówić o planach na przyszłość i finansach. **PRACA** Zyskasz uznanie szefa. Przemyśl podjęcie kroków związanych z podwyżką. **ZDROWIE** Ruch w umiarkowanym tempie wpłynie dobrze na kondycję.



Panna 24.8 – 23.9

MIŁOŚĆ Nie musisz rozwiązywać cudzych problemów. Zapytaj, czy ktoś chce rady, czy obecności. **PRACA** Przejrzyj dokumenty i skrzynkę mailową. Nie poprawiaj bez końca tego, co już działa. **ZDROWIE** Gimnastyka rozrusza ciało po dniu spędzonym w biurze.



Waga 24.9 – 23.10

MIŁOŚĆ Postaw na równowagę pomiędzy dawaniem a braniem. Nie zapominaj o stawianiu granic. **PRACA** Estetyczne otoczenie zwiększy koncentrację. Dyplomacja pomoże w sprawach zespołowych. **ZDROWIE** Taniec doda Ci lekkości, a pilates poprawi postawę.



Skorpion 24.10 – 23.11

MIŁOŚĆ W związku unikaj niedopowiedzeń. Wyjście na miasto podkręci emocje. **PRACA** Poradzisz sobie z zadaniami wymagającymi analizy. Trzymaj w tajemnicy plany, dopóki nie dopniesz szczegółów. **ZDROWIE** Wieczór bez bodźców, najlepiej z medytacją, przywróci siły.



Strzelec 24.11 – 22.12

MIŁOŚĆ Zaproponuj ukochanemu coś nowego: wyjazd, sport albo nietypową randkę. **PRACA** Rozważ zapisanie się na szkolenie w ramach poszerzania swoich kompetencji. **ZDROWIE** Weekendowa wycieczka doda Ci energii. Połącz ruch z poznawaniem nowych miejsc.



Koziorożec 23.12 – 20.1

MIŁOŚĆ Wrażliwość Cię przyciąga, jednak nie idealizuj. Daj sobie czas na decyzję. **PRACA** Konsekwencja zwiększy Twoje wyniki. Przy trudnym zadaniu jasno określ zakres obowiązków. **ZDROWIE** Wzmocnij stawy łagodnym treningiem. Po pracy czas na ciekawą lekturę.



Wodnik 21.1 – 19.2

MIŁOŚĆ Jeśli potrzebujesz przestrzeni, powiedz o tym wprost partnerowi. **PRACA** Przetestuj nowe narzędzie lub aplikację. Zaproponuj usprawnienie, na którym skorzysta cały zespół. **ZDROWIE** Zamiast scrollowania lepsza będzie aktywność na świeżym powietrzu.



Ryby 20.2 – 20.3

MIŁOŚĆ Samotne Ryby mogą przyciągnąć kogoś stabilnego i konkretnego. **PRACA** W biurze przyda się elastyczność; nie trzymaj się kurczowo planu. Uważaj na konflikty, pilnuj także terminów. **ZDROWIE** Daj sobie prawo do odpoczynku i beztroski bez poczucia winy.

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie TV wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P.T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po cenie innej niż wydrukowana na okładce jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

Adres redakcji 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1, e-mail: redakcja@teleswiat.pl;
Redaktor naczelna Marta Lubartowska
Redaktor zarządzający Artur Kosiński
Hub Rozrywka i TV: Red. zarządzająca Anita Nawrocka **Planner** Adam Piosik **Koordynator** Dorota Skalska **Redaktorzy** Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Iwona Leończuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek, Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki: Red. zarządzająca** Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor** Robert Latek **Lider** Mirosław Orzechowski **Koordynator** Marcin Makarewicz **Graficy** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider** Agata Zasada **Koordynatorzy** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska **Sekretariat** Aleksandra Kominek

Wydawnictwo
Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Zarząd: Prezes Tomasz Namysł
Członkowie Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego Marek Lasota **Publisher/Wydawca** Justyna Hałas **Biuro reklamy** Izabela Sarnecka (dyrektor biura reklamy), Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl, ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk Okładka – Drukarnia Prasowa S.A. w Łodzi, Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.,
Copyright Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j. Wydawnictwo jest członkiem Izby Wydawców Prasy i Polskich Badań Czytelnictwa (PBC).
Serwis TV – współpraca: Agencja AKPA.
Prenumerata krajowa i zagraniczna czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

TVP 1 (DVB T2)

5.00 Splątane losy (35) – serial obycz.
5.50 Akacjowa 38 (930) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Rodzina (nie od) święta – mag.
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Noce i dnie (9) – serial obycz., Polska
9.15 Ranczo 10 (124) – serial obycz., Polska
10.10 Komisarz Alex 24 (307) – krym., Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 19 (250) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Sęp kasztanowaty – film dokumentalny, Hiszp. 2024
14.00 Splątane losy (36) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1097) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1020) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (947) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KRYMINALNY



20.30 07 zgłoś się (20) – Polska 1987
Milicja rozpoczyna śledztwo w sprawie gangu Złocistego. Udaje się ustalić, że przestępcy więżą świadka morderstwa. Wszystkie zebrane informacje prowadzą funkcjonariuszy do zaskakującego wniosku... 105 min
22.15 Protektor – dramat sensacyjny, USA
FILM 2012, reż. Boaz Yakin, 100 min
23.55 Wieczór z Mistrzem. Andrzej
FILM **Wajda: Kronika wypadków miłosnych** – dramat obyczajowy, Polska 1985, 130 min
2.05 Jutro idziemy do kina – dramat
FILM obyczajowy, Polska 2007, 105 min
3.50 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.

TVP 2 (DVB T2)

4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2026
5.35 M jak miłość (1829) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 Pożyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3388) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Rodzinka.pl (92, 93) – serial komediowy, Polska 2013
12.35 Koło fortuny (1945) – teleturniej
13.15 Panna młoda (186) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1055) – teleturniej
14.35 Na sygnale (911) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (468) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (1946) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (187) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1056) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3388, 3389) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.30 Przepis dnia – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



20.45 Na dobre i na złe (995) – Polska 2026
Maria w końcu zgłasza na policji gwałt, a Dobrego niespodziewanie odwiedza w szpitalu jego żona. Blanka po pracy spotyka się z zaprzyjaźnioną pacjentką, Zuzą. Do Leśnej Góry wraca prawnik Maciej. 60 min
21.45 Na sygnale (913, 914) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2026
22.45 Berlin Ku'damm 63 (18) – serial obyczajowy, Niemcy 2021
23.45 PitBull 3 (30) – serial sensacyjny, Pol.
0.45 W cieniu śmierci (12-ost.) – krym.
1.45 Implozja: Katastrofa „Titana" – film dok., Wlk. Bryt./Kan./Niem. 2025
3.25 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania

POLSAT (DVB T2)

4.55 Disco Gramy – program muzyczny
5.40 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
9.10 Malanowski i partnerzy (418) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
9.40 Wypasiona kuchnia – program rozrywkowy
9.45 Malanowski i partnerzy (420) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
10.15 Dlaczego ja? (1338, 1339) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 Gliniarze Śląsk (2) – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (946, 947) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1218) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze Śląsk (3) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4239) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń" – program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia – program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

KOMEDIA



20.30 Komediowa środa: Och, Karol 2
FILM – Polska 2011, reż. Piotr Wereśniak
Uwspółcześniona wersja perypetii peerelowskiego playboya, w którego tym razem wciela się Piotr Adamczyk (zdj.). W epizodzie wystąpił Jan Piechociński, czyli uwodziciel z pierwowzoru wyreżyserowanego przez Romana Załuskiego. 140 min
22.50 Aniołki Charliego – film sensacyjny,
FILM USA/Niemcy 2000, reż. McG, 130 min
1.00 Gruby i chudszy 2: Rodzina
FILM **Klumpów** – komedia, USA 2000, reż. Peter Segal, 140 min
3.20 Nasz nowy dom (318) – reality show, Polska 2024

TVN (DVB T2)

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1748) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (10) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (2) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (2, 13) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1600, 1601, 1751) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (132) – serial obyczajowy, Polska 2026
Podczas sprawy rozwodowej Kasi Bartek zgadza się na wszystkie jej warunki. Sabina nie wie, jak powiedzieć synowi prawdę o jego ojcu. Na SOR trafia mężczyzna przygnieciony płytą w zakładzie pracy. 65 min
17.55 Detektywi (333) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
19.00 Fakty, sport
19.40 Raport US Open (4) – magazyn sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4270) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (3) – teleturniej

REALITY SHOW



21.30 Top Model (1) – Polska 2026
Rusza kolejny sezon modowego show. Prowadzącą po raz pierwszy jest Klaudia El Dursi (zdj.). Z kolei Miłosz Kulesza (zdj.) ma za zadanie pomagać uczestnikom budować markę w mediach społecznościowych. 95 min
23.05 Poranek kojota – komedia, Polska
FILM 2001, reż. Olaf Lubaszenko, 115 min
1.00 Klara (1, 2) – serial komediowy, Polska
2.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (1, 2) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
4.20 Uwaga! – magazyn reporterów
4.40 Młode gliny (2) – serial kryminalny, Polska 2026

TV4 (DVB T2)

6.00 Strażnik Teksasu (11, 12) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (125)
8.55 Policjantki i Policjanci (588-590) – serial obyczajowy, Polska 2019
11.55 Na ratunek 112 (1075, 1076) – paradok.
12.55 Trudne sprawy (872-874) – paradok., Pol.
15.55 Policjantki i Policjanci (1437) – obycz.
17.00 Trudne sprawy II (1354) – paradok., Pol.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (555) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1438) – obycz.
20.00 Wypasiona kuchnia – program rozrywk.
20.05 Uroczysko (263) – serial kryminalny, Pol.
20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1042) – serial kryminalny, Polska 2026
21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (159) – krym.
22.45 Opowiem ci o zbrodni (3) – serial dok.
23.10 Next – thriller s.f., USA 2007, reż. Lee
FILM Tamahori, wyk. Nicolas Cage, 130 min
1.20 Love Island. Wyspa miłości (8) – reality show
2.25 Hardkorowy lombard (51) – serial dok.
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (9) – dok.
3.25 Lubię disco! (251) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS (DVB T2)

6.00 Policjanci z Miami 4 (20, 21) – krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (18, 1) – sens.
9.55 Zaklinaczka duchów 4 (82) – fantasy
11.00 Kotka (21) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (152) – obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (86) – kostium.
14.00 Kurierzy 2 (71) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (724, 725) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 Kurierzy 2 (72) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1011, 1012) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Żywioł. Deepwater Horizon
FILM – dramat katastroficzny, Hongkong/USA
HIT 2016, reż. Peter Berg, wyk. Mark Wahlberg, Kurt Russell, Douglas M. Griffin, James DuMont, 125 min
22.05 Epicentrum – thriller, USA 2014, reż.
FILM Steven Quale, wyk. Richard Armitage, Sarah Wayne Callies, Matt Walsh, 110 min
23.55 Łowcy burz – film katastroficzny,
FILM USA 2023, 120 min
1.55 Dzielnica strachu 10 (464) – krym., Pol.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1007) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 (DVB T2)

7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2023
8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (24)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
17.00 SpongeBob Kanciastoporty – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (999)
21.00 Last Vegas – komedia obyczajowa, USA
FILM 2013, reż. Jon Turteltaub, 125 min
23.05 Pan i pani Kiler – komedia sensacyjna,
FILM USA 2010, reż. Robert Luketic, 115 min

TVN 7 (DVB T2)

5.20 Ten moment (33) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (418-420) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1376, 1521, 1522) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (655-657) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2010
13.55 Kryminalni (2) – serial kryminalny, Polska
15.00 Szpital (858, 859) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (545) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2011
18.00 SOS Ekipy w akcji (56) – serial paradokumentalny, Polska 2018
19.00 Młode gliny (13) – serial kryminalny, Pol.
20.00 Hotel Paradise 13 (5) – reality show
21.00 Podwójne ryzyko – film sensacyjny,
FILM USA/Niemcy/Kanada 1999, reż. Bruce Beresford, wyk. Ashley Judd, 140 min
23.20 Mission: Impossible – Rogue Nation
FILM – film sensacyjny, USA 2015, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Jeremy Renner, Simon Pegg, 160 min
2.00 Hotel Paradise 13 (4) – reality show
3.00 Miasta, w których straszy (4) – serial dokumentalny, USA 2019
3.55 Fachowcy (19) – serial paradokumentalny
4.35 Dorota was urządzi! 4 (6) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (321) – magazyn
15.35 20 x 20 lat TVP Kultura
16.00 Zaraz wracam 2 (131) – serial obycz., Pol. 2025
16.30 Barwy szczęścia (3370) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1097) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra – magazyn informacyjny
18.15 Fenomenalny Piotr Beczała – reportaż, 2026
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (33)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (307) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1109) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (979) – telet.
9.25 Koło fortuny (2029)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czterdziestolatek (21-ost.) – serial obycz.
14.25 Rodzinka.pl (233) – serial komediowy, Pol.
15.00 Program rozrywkowy
15.15 Lato z Radiem i Telewizją Polską
17.25 Va banque (980) – telet.
18.00 Koło fortuny (2030) – teleturniej
18.35 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

TTV HD

6.00 24 godziny (61) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 10 (13)
8.00 DeFacto 13 (1)
8.30 Kartoteka 6 (8, 9)
10.35 Detektywi (103, 104)
12.35 Zakup w ciemno 4 (38)
13.35 Zakup w ciemno 8 (2)
14.35 Nic do zgłoszenia 6 (9)
15.35 Złomowisko PL 7 (14)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (24) – reality show
17.45 Życie na kredycie 7 (3, 4) – reality show, Pol.
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (2)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (3)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (3) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (343) – reality show, Polska 2025
7.30 Na ratunek 112 (1005, 1006) – serial paradokumentalny, Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (104-106) – serial paradokum., Polska 2018
11.30 Trudne sprawy (989) – serial paradokumentalny, Polska 2020
12.30 Dlaczego ja? (1428, 1429) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Wypasiona kuchnia – program rozrywkowy
14.35 Świat według Kiepskich (303-307) – serial komediowy, Polska 2008

POLSAT FILM

6.05 Górale (90-92) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.30 Doktor Martin (74) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (211, 212) – serial obycz., Pol. 2021
10.25 Świat według Kiepskich (67, 68, 159, 160, 185, 186, 50) – serial komediowy, Polska
14.20 Szybcy i wściekli:
FILM **Hobbs i Shaw** – film sensacyjny, USA/Japonia 2019, 160 min
17.00 Z Bożą pomocą
FILM – dramat przygodowy, USA 2023, reż. Sean McNamara, wyk. Dennis Quaid, 135 min
19.15 Bez hamulców
FILM – film sensacyjny, USA 2012, reż. David Koepp, 105 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (10, 11) – serial krym., USA/Kanada 2013-2014
7.30 Ostry dyżur 4 (11, 12) – serial obyczajowy, USA 1998
9.25 Castle 6 (10, 11) – serial kryminalny, USA
11.20 Rekrut 5 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2022-2023
13.20 Dowody zbrodni 4 (14, 15) – serial krym., USA 2006-2007
15.15 FBI 4 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2021
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (6, 7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2006
19.10 Castle 6 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2014

20

OBYCZAJOWY



20.25 Życie nad rozlewiskiem (7, 8) – Pol. 2011
Mirka chce kupić kawałek lasu w pobliżu rozlewiska i otworzyć stadninę koni. Małgosia nie chcę zgodzić się na tę propozycję. 105 min
22.10 To jest grane – wakacyjnie (101)
22.40 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publicyst.
23.15 Panorama
23.45 Kabaret Letnią Porą (7) – program rozrywk.
0.35 Słowo daję! – magazyn

MAGAZYN



19.40 Makłowicz w podróży
Prowadzący degustuje mołdawskie wina i przygotowuje tutejsze potrawy: gołąbki w liściach winogron czy wieprzowe ragout. 30 min
20.10 Postaw na milion
21.10 Kabaret Letnią Porą (11) – program rozrywk.
22.10 Rodzinka.pl (80) – kom.
22.50 Tak to leciało! (85)
23.45 Gabi Drzewiecka zaprasza (3) – talk-show
0.45 Koło fortuny (2030, 2006) – teleturniej

ROZRYWKA



22.00 Ciężarówką przez Chile (1)
Dawid Andres (zdj.) odbiera ciężarówkę w grupie Kaufmann i rusza na południe kraju. Przejeżdża przez Santiago. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (1)
0.25 Życie na kredycie 8 (23, 24) – reality show
1.20 Back to school. Prawdziwy egzamin (1)
2.20 Dobra robota 2 (1) – serial dokum., Pol. 2022

KRYMINALNY



17.05 48h. Zaginieni (235, 236) – Polska 2023
Romka Mirela zgłasza zaginięcie swojego syna. Martwi się, że chłopak zrobi coś, co na zawsze wykluczy go z taboru. Śledczy muszą go odnaleźć. 120 min
19.05 Gliniarze (1035)
20.05 Ślad (27) – serial krym.
21.05 Gliniarze (965)
22.05 Ambulans (1) – dok.
23.05 Świat według Kiepskich (423, 424)
0.05 Ślad (99) – krym., Pol.

SENSACYJNY



21.00 Baby Driver – Wielka
FILM Brytania/USA 2017
Kierowca mafii (Ansel Elgort, zdj.) dla ukochanej chce zerwać z przeszłością. Zostaje zmuszony do udziału w ostatnim rabunku. 145 min
23.25 Barry Seal: Król przemytu – film biograficzny, USA/Japonia/Kanada 2017, 140 min
1.45 Fala zbrodni (6) – sens.
2.50 Ślad (62, 63) – krym., Pol.
4.50 Na ratunek 112 (917, 918) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



21.05 Walker: Strażnik Teksasu 2 (15, 16)
Cordell zwraca się z prośbą o pomoc do starego znajomego. Nie jest jednak pewien, czy może mu zaufać. 110 min
22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (6, 7) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 6 (12, 13) – krym.
2.40 Walker: Strażnik Teksasu 2 (15, 16)
4.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (7) – krym., USA/Kanada

TVP HISTORIA

6.30 Wojownicy czasu **8.20** Dom (2) – obycz. **9.55** Gdzie jest Porozumienie Gdańskie? **10.40** Kampinoska epopeja
11.35 Film dokumentalny **12.40** Wszystkie kolory świata – dok. **13.40** Kroniki Hitlera (1) – dok. **14.35** Dom (3) – obycz.
16.05 Sensacje XX wieku – hist. **18.05** Wojenne dziewczyny (3) **19.00** Krzyż Westerplatte
20.00 Zatoka szpiegów (1) **20.55** Wojny Rosji (1/3) **21.55** Film dokumentalny **23.05** Sensacje XX wieku **1.15** Encyklopedia II wojny światowej **1.50** Zatoka szpiegów (1) **2.35** Wojenne dziewczyny (3) – hist.

TVP KULTURA

10.25 Syzyfowe prace – dramat obyczajowy, Polska 2000
12.20 Gauguin na Tahiti. Raj utracony **14.15** Serialowa nostalgia: Alternatywy 4 (2) – kom.
15.20 Romans prowincjonalny – obycz., Pol. 1976 **16.40** Polskie drogi (6) **18.15** Muzeum Polskiej Piosenki (125) – rozr. **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rawhide 3 (56) – przyg.
20.00 Akta Sherlocka Holmesa (2) **21.00** Panorama kina polskiego: Strzępy – dramat obycz., Pol. 2022 **22.50** Informacje kulturalne **23.25** Kino bez granic: Nakarmić kruki – dram. obycz., Hiszpania 1976

SUPER POLSAT

7.00 Na ratunek 112 (789, 790) – paradok. **8.00** Doktor Martin (55, 56) **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie (35, 36)
11.30 Świat według Kiepskich (402-405) – kom. **13.30** Bitwa o palety (19) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (15)
16.00 Ninja Warrior Polska (19) **17.55** Świat według Kiepskich (492, 493, 578, 579) – kom., Pol.
20.00 Złomiarze (35) – dok. **21.05** Sisu – dram. wojenny, Finlandia/Wielka Brytania/USA 2022 **22.55** Obsesja – thriller, USA 2009 **1.10** Świat według Kiepskich (464-468) – kom. **3.45** Nasz nowy dom (277, 278)

ZOOM

6.00 MacGyver 5 (7, 6) – serial sens. **8.00** Strażnik Teksasu 2 (20, 21) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny (1) – sens.
12.00 Tajemnice szpiegów wojny (4) – serial dok. **13.20** Sensacje XX wieku (5) – pr. hist.
15.40 Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.00** FBI 5 (2) **19.00** FBI (3) – krym.
20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (1) **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (3, 4) **23.05** Milf manor – mamuśki rządzą (1) **0.05** Magia nagości. Polska 2 (4) **1.20** Magia nagości 2 (2) **2.30** I love kabaret (1-3) **5.50** I love kabaret EXTRA (3)

METRO

5.30 Zawodowa Anka (1) – rozr. **6.15** Na Wspólnej **7.35** Tajemnice miłości (66) **8.30** Szpital (866, 867) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (435, 436)
12.30 Szkoła (617) – paradok., Pol. **13.30** Brzydula (111, 112) **14.40** Za głosem serca (15)
15.50 Magda M. 3 (1) – obycz., Pol. **16.55** Idź na całość 2 (10) **18.00** Złomowisko PL 3 (7)
19.00 Kartoteka 6 (11, 12) **21.05** Kryminalni (2, 3) **23.15** Hannibal (9) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (5) **1.20** Szpital (864) **2.20** Szkoła (618) **3.20** Nowa Maja w ogrodzie 2 (3, 4) – mag. **4.25** Szpital (337)

ALE KINO +

7.00 Fuks – komedia sens., Pol. 1999 **8.50** The Office PL (3, 4) – kom. **10.00** Co się zdarzyło w Mount Affinity? 2 (5, 6-ost.)
12.15 Detektyw Foyle (1) – serial krym. **14.10** Mój synek – thriller, Francja/Belgia 2017
15.55 Będzie lepiej – kom., Fr. 2023 **18.15** Detektyw Foyle (2)
20.10 Premiera. Kino Mówi: Ekstremum: Edukacja XD (1, 2) **21.25** Gangster – dram. krym., USA 2012 **23.40** Co się stało z Gracie Darling (1, 2) – krym. **1.40** Kruk 2. Czorny Woron nie śpi (3) **2.55** Pornografia – obycz., Pol./Fr. 2003 **4.55** Ciepło **5.10** Furioza (1)

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć – religijny
16.00 Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji (4) **17.00** Po stronie prawdy – mag. **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie (41) **19.30** Bóg z nami
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Beatus, źródła Camino de Santiago

ANTENA HD

11.05 77 TV 5 (5) – pr. rozrywk.
12.05 Co Polak potrafi na drodze? (16) **13.05** Niezwykły dr Pol (13) – dok. **14.05** Klątwa Wyspy Dębów 4 (8) **15.00** Wojny kontenerowe (6, 7) – dok.
16.00 Australijscy poszukiwacze złota 2 (10) **17.00** Australijscy poszukiwacze złota 3 (1) – dok. **18.00** 77 TV 3 (8, 11)
20.00 Morderstwa we Francji – Biot – dramat krym., Fr. 2021 **22.05** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 4 (3) **23.15** Balthazar: Śledczy fenomen 2 (9) – krym. **0.25** Co Polak potrafi na drodze? (10, 11) – rozr.

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Dzieci szczęścia – dramat obyczajowy, Niem. 2002 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Gdy liczy się już tylko miłość – film obyczajowy, Niem. 2002

WP

11.00 Wariaci za kierownicą 5 (7)
12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6 (2) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (24, 20)
16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (12) **16.55** Pogoda (122) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (1, 3) **19.00** Makłowicz w podróży – mag.
20.05 Policjanci z sąsiedztwa 4 (16, 17) – dok. **21.55** Pogoda (122) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (10) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 8 (1) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 9 (2) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (11)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info
15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (90) – pr. muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (141, 142) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (25, 26) **23.00** Zdrady (87)

VIASAT EPIC DRAMA

8.30 Detektyw Murdoch 18 (21) – krym. **9.25** Wszystkie stworzenia duże i małe (1) – obycz. **10.30** Lekarze na start (10, 11)
12.00 Premiera: Zatraceni w miłości (73) **13.00** Sprawy pana Booka (1) – krym. **14.05** Agenci NCIS 16 (13) **15.00** Panna Marple: Hotel Bertram – film krym., Wlk. Bryt. 2007
17.00 Poirot 9 – krym. **19.00** Agenci NCIS 16 (14) – sens.
19.55 Poirot 5 (7) – krym. **21.00** Sherlock i córka (5) **21.55** Robin Hood (9) **23.05** Poirot 5 (7) **0.15** Agenci NCIS 16 (14) **1.05** Sprawy pana Booka (1) – krym.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (2, 3) – serial dok., 2022
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
7.40 Przygody Myszki – serial animowany
8.00 Rzemiosła świata według Orskiej – program krajoznawczy
8.50 Quo vadis (1, 2-ost.) FILM – dramat historyczny, 2001, reż. Jerzy Kawalerowicz, 205 min
12.15 Ranking naj polskiego kina (1, 2) – pr. rozrywk.
13.45 Ziemia obiecana FILM – dramat obyczajowy, 1974, reż. Andrzej Wajda, 215 min
17.20 Pogranicze w ogniu (8, 9) – serial sensacyjny

TVP SERIALE

5.35 Rodzinka.pl (142) – serial komediowy, Pol.
6.10 Na sygnale (524, 525) – serial fabularno-dokum.
7.15 Ojciec Mateusz 6 (74) – serial kryminalny, Pol.
8.10 Komisarz Alex 21 (266)
9.05 Rodzinka.pl (143)
9.40 Klan (1490, 1491)
10.35 Ranczo (11, 12) – obycz.
12.25 Komisarz Alex 25 (318)
13.20 Ojciec Mateusz 33 (425, 426) – serial krym.
15.20 Komisarz Alex 21 (267) – serial kryminalny, Pol.
16.15 Na sygnale (526, 527) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo (13) – obycz.
18.25 Ranczo 2 (14) – obycz.
19.30 Ojciec Mateusz 33 (427) – krym., Pol. 2025
20.30 Ojciec Mateusz 6 (75) – serial kryminalny, Pol.

13 ULICA

6.35 Morderstwo w koronkach FILM – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2025, reż. Adeline Darraux, 120 min
8.35 Motyw (3, 4) – serial kryminalny, Kanada 2013
10.25 Bez śladu (7, 8) – serial kryminalny, USA 2002
12.15 Kasandra (4) – serial kryminalny, Francja 2015
14.15 Morderstwo na Markizach FILM – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2025, 125 min
16.20 Motyw (5, 6) – serial kryminalny, Kanada 2013
18.05 Bez śladu (9, 10): W obliczu śmierci; Północne słońce – serial kryminalny, USA 2002
19.55 Kasandra 2 (1) – serial kryminalny, Francja 2018

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (836) – paradok.
6.00 Szkoła filmowa (6) – magazyn filmowy
6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (1)
6.45 Zakochani po uszy 3 (169, 170) – telen., Polska
7.45 Detektywi (238-241) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 6 (13) – serial obycz., Pol. 2014
10.55 Lekarze 3 (7) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (72, 73) – telen.
13.55 Prawo Agaty 6 (12) – serial obycz., Pol. 2014
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.05 Na Wspólnej (65, 66) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Artystki (2) – pr. rozr.
18.15 Uwolnić orkę 3: Na ratunek FILM – przyg., USA 1997, 105 min

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (213) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (504)
6.55 Ranczo 10 (130)
7.55 Rodzinka.pl (47, 48)
8.55 Ojciec Mateusz 29 (377, 378) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1098) – teleturniej
11.20 Na sygnale (764, 765)
12.25 Ojciec Mateusz 10 (133) – krym., Pol. 2013
13.20 Komisarz Alex 21 (268)
14.15 Ranczo 7 (89, 90)
16.10 Polska śródziemnomorska (9) – mag. kulin.
16.40 Operacja zdrowie (76)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 29 (376) – krym., Pol. 2023
19.20 Ranczo 6 (71) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (246, 247)

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (7) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2007
7.55 Robert Makłowicz (181, 138) – magazyn kulinarny
9.40 Górski lekarz (4, 5) – serial obyczajowy, Niemcy/Austria 2024
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher (12, 13) – serial krym., Australia
14.00 Hudson i Rex 8 (2) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (2, 3) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Katastrofy w przestworzach (6, 3) – serial dokumentalny

KOMEDIA



20.00 Pokaż, kotku, co masz w środku FILM – 2011, reż. Sławomir Kryński Andrzej (Jacek Borusiński, zdj.) porywa kobietę, którą podejrzewa o kradzież pieniędzy swojego ojca. Zakochuje się w niej. 115 min
21.55 Na układy nie ma rady FILM – komedia, 2017, reż. Christoph Rurka, 110 min
23.45 Zgorszenie publiczne FILM – komedia romantyczna, 2009, 120 min

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo 2 (15, 16) – Pol. Kusy zaczyna malować. Lucy obawia się, że jego pierwsze dzieło nie znajdzie nabywcy. Nakłania proboszcza do kupna obrazu. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz 33 (428, 429) – serial krym.
1.25 Krucjata. Prawo serii (2, 3) – krym., Pol. 2022
3.20 Stulecie Winnych 4 (45) – serial obycz., Pol.
4.15 Klan (1490) – telen., Pol.
4.40 Zaraz wracam 2 (131) – serial obycz., Pol. 2025

KRYMINALNY



22.00 Niewidomy detektyw (13) – Niemcy/Austria Alex po wieczorze spędzonym w klubie zamawia taksówkę. Kierowczyni próbuje go uprowadzić. Mężczyźnie udaje się uciec. 120 min
0.00 Astrid i Raphaëlle 2 (1, 2) – serial kryminalny
2.15 Motyw (3, 4) – serial kryminalny, Kanada 2013
4.05 Morderstwo w koronkach FILM – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2025, 145 min

KOMEDIA



20.00 Wyjście awaryjne FILM – Polska 1982 Ciężarna Dorota zostaje zmuszona przez matkę (Bożena Dykiel, zdj.) do ślubu z Bronkiem, który ma udawać ojca jej dziecka. 120 min
22.00 Skazani na Shawshank FILM – dramat sens., USA 1994, 175 min
0.55 Oszukać przeznaczenie 4 FILM – horror, USA 2009, reż. David R. Ellis, 110 min
2.45 Dziewczyny z Hollywood 2 (9)

KRYMINALNY



21.25 Ojciec Mateusz 32 (410) – Polska 2024 Ochocki zamierza wystąpić z Kościoła. Niebawem jego ciało zostaje znalezione nad jeziorem. Mateusz bada sprawę. 55 min
22.20 Hit Man – komedia FILM sensacyjna, USA 2023, 125 min
0.25 Bliskie spotkania trzeciego stopnia FILM – s.f., USA 1977, reż. Steven Spielberg, wyk. Richard Dreyfuss, 150 min

SCIENCE FICTION



20.00 Raport mniejszości FILM – USA 2002, reż. Steven Spielberg Agent Anderton (Tom Cruise, zdj.) łapie przestępców, jeszcze zanim zabiją. Kiedy dowiaduje się, że popełni zbrodnię, ucieka. 180 min
23.00 Dzień świra FILM – komediodramat, Polska 2002, 115 min
0.55 Kryptonim Banshee FILM – thriller, USA 2022, reż. Jon Keeyes, wyk. Antonio Banderas, 120 min

CANAL+ PREMIUM

12.30 Moje pieczone kurczaki – film obycz., Pol. 2002 **13.35** Łapu capu – pr. rozrywk. **13.40** Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (5, 6) – kom. **14.45** Czy AI zabija internet? **15.40** Dalej jazda! 2 – komedia, Pol. 2025 **17.20** Call me lala **17.45** Łapu capu – rozr. **17.50** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012 **20.00** Pojedynek – thriller wojenny, Pol./Irl./Ukraina 2026 **21.50** The Walking Dead: Dead City 3 (5) – serial grozy, USA **22.40** Lektor – dramat obyczajowy, Niem./USA 2008 **0.40** Kuracja – czarna komedia, USA 2024

CANAL+ FILM

10.45 Wszyscy święci – film obyczajowy, Polska 2002 **12.05** Sigourney Weaver. Ikona kina akcji **13.00** Masz ci los! – kom., Pol. 2023 **14.25** Łapu capu – pr. rozr. **14.30** Ida – dramat obycz., Pol./Dania/Fr. 2013 **15.50** Jason Bourne – thriller, USA 2016 **17.50** Hollywood Buzz **18.15** Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Francja 2024 **19.55** Łapu capu – rozr. **20.00** Anioły wojny – film sensacyjny, USA/Bułgaria 2024 **21.40** Guns Up. Nie zadzieraj z rodziną – komedia, USA 2025 **23.10** 21 gramów – dramat obyczajowy, USA 2003

FILMBOX+ ONE

6.00 Celnicy 3 (12) **6.25** Zagadki kryminalne panny Fisher (6) – krym. **7.45** Panna Marple: Zwierciadło pęka w odłamków stos – krym., Wlk. Bryt. 2011 **9.45** Vera 5 (1) – krym. **11.45** Zagadki kryminalne panny Fisher (7) **12.55** Poirot **15.00** Strażnik Teksasu (13, 14) **17.05** Vera 5 (2) – serial krym. **18.55** Poirot (1) – serial krym. **20.00** Co z oczu, to z serca – komedia krym., USA 1998 **22.40** Uprowadzona 2 – sens., Fr./USA/Turcja 2012 **0.40** Patriota – sens., USA 1998 **2.40** Honor zabójcy – sens., Kanada/Wlk. Bryt. 1996 **4.45** Bonanza (31)

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 3 (3, 4) – kom. **7.00** Dwóch i pół (1-4) – kom., USA **8.55** Przyjaciele 7 (11-16) **11.55** Teoria wielkiego podrywu 5 (8-13) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół (5-8) – serial kom. **16.30** Przyjaciele 7 (17-22) – kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 5 (14-19) – kom. **22.00** The Office PL 3 (1, 2) – kom. **23.05** Comedy Club 6 (8, 9) **0.05** Miasteczko South Park 7 (11, 12) – anim. dla dorosłych **1.00** Pracoholicy 3 (5, 6) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 5 (5, 6) **3.00** Miasteczko South Park 7 (8-10) – anim. dla dorosłych **4.30** Comedy Club 5 (13-15)

HBO

8.55 Istoty fantastyczne – komediodramat, USA 2024 **10.35** Policzalne – dramat psychologiczny, Australia 2024 **12.05** Horton słyszy Ktosia – anim., USA 2008 **13.30** Vinci 2 – komedia krym., Pol. 2025 **15.25** Player One – film s.f., USA/Indie 2018 **17.40** Kompletnie nieznany – dramat biograficzny, USA 2024 **20.00** Gru i Minionki: Pod przykrywką – film animowany, USA 2024 **21.35** Latarnie (3) – serial s.f. **22.35** Jedna bitwa po drugiej – thriller, USA 2025 **1.15** Piękna i rzeźnik – horror komediowy, Kanada/USA 2020

FX

7.00 Kości (10, 11) **9.00** Skymed 3 (9) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) **11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) – krym. **13.45** Agenci NCIS 10 (1, 2) **15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) **17.25** Z archiwum X (11, 12) – s.f. **19.15** Agenci NCIS: Sydney (7) – krym. **20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – krym. **22.00** Premiera: Matlock 2 (3) **22.55** Z archiwum X (12) – s.f. **23.50** Rambo 3 – sens., USA 1988 **1.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) – krym. **3.45** Agenci NCIS: Sydney (7)

CANAL+ 360

11.00 Kolegium żużlowe – mag. **13.00** Porzucone konstrukcje (10) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (8) **15.00** Wykrywacz historii 2 (4) – dok. **16.00** Lotnisko na Alasce 5 (10) **17.00** W trasie z Normanem Reedusem (5) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (11) – dok. **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (6) – dok. **19.50** W trasie z Normanem Reedusem (1) **20.50** Furioza (2) **22.00** Porzucone konstrukcje (11) **23.00** Lotnisko na Alasce 5 (8) **23.55** Sędziowie (7) **0.55** Pokonani (6)

BBC FIRST

8.40 Lewis (5) – krym. **9.45** Ojciec Brown 3 (14) – krym. **10.45** Śmierć pod palmami 8 (3) **11.50** Z pamiętnika położnej 12 (6) – obycz. **12.55** Tajemnice Majorki (9, 10) – krym. **15.00** Ojciec Brown 11 (7) – krym. **16.00** Lewis (5) **17.05** My Life is Murder 3 (3) **18.05** Morderstwa w Midsomer 17 (3) – krym. **19.55** Śmierć pod palmami 8 (4) – krym. **21.00** Zbrodnie na Szetlandach 2 (1, 2) – krym. **23.20** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (2, 3) **1.40** Śmierć pod palmami 8 (4) **2.45** Morderstwa w Midsomer 17 (3)

ROMANCE TV

8.40 Górski lekarz (76) – obycz. **10.30** Statek marzeń – Oman – film obyczajowy, Niem. 2005 **12.25** Lato na Istrii – film obycz., Niem. 2021 **14.20** Rosamunde Pilcher: Żagle miłości – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2005 **16.15** Lato w Barcelonie – kom. romant., Niemcy/Hiszpania 2015 **18.05** Górski lekarz (77) – serial obycz., Niemcy/Austria **20.00** Malibu – Moje marzenie, twoje marzenie – film obycz., Niem. 2023 **21.55** Katie Fforde: Miłość w Nowym Jorku – melodramat, Niemcy 2014 **23.50** Górski lekarz (77) – serial obycz.

FILMBOX+ HITS

8.45 Gwiazdkowe wyzwanie – komedia romantyczna, USA 2022 **10.20** Niewygodna prawda – thriller, USA 2018 **12.15** Spooner – komediodramat, USA 2009 **13.50** Czekając na Dalego – komediodramat, Hiszpania 2023, reż. David Pujol **16.00** Belcanto – melodramat, USA 2018 **17.55** Szef – komedia, USA 2014, reż. Jon Favreau **20.00** Ostre słówka – komediodram., USA/Niem./Wielka Brytania 2005 **22.10** Milczący las – dramat krym., Niemcy 2022 **0.00** Czworo do pary – dramat obyczajowy, USA 2014

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (104, 105) – serial sens., Niem. **10.55** 48h. Zaginieni (262-264) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1238) – obycz. **14.55** Uroczysko (121, 122) – krym. **16.00** Kobra – oddział specjalny (106, 107) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (13, 14) – sens., USA **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (115, 116) **22.00** Czarna lista (11) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (755, 756) **1.00** Kości (155, 156) **3.00** Krejzi patrol (20) **3.30** Septagon (63, 64) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

6.00 Czarodziejki 2 (21, 22) **7.30** Czarodziejki 3 (1, 2) **9.25** Policyjna grupa pościgowa 19 (8) **10.30** Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia – film przyg., USA/Hongkong/Chiny 2016 **13.00** Czarodziejki 3 (3, 4) **14.55** Agent XXL 3 – komedia, USA 2011 **17.15** Mission: Impossible – Rogue Nation – film sensacyjny, USA 2015 **20.00** Gorączka – film sens., USA 1995 **23.35** Tomb Raider – przyg., Wlk. Bryt./USA 2018 **2.00** Uśmiechnij się – horror, USA 2022 **4.30** Śmieszniej nie będzie 2 (15) – pr. rozrywk.

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny

INFORMACYJNY



19.30 Fakty po Faktach Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i ze świata. 30 min
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.25 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 14 – dok.
9.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
11.00 Design w australijskim stylu – pr. rozrywk.
12.00 Kamera, akcja, wpadka! – program rozrywk.
13.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelove rozmowy 7: Déja vu – reality show, USA
16.00 Historie wielkiej wagi 10 – serial dokum.
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 – program rozrywkowy
20.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.

DOKUMENTALNY



21.00 Ciało, w którym żyję Joe jako pierwszy przeżył przeszczep rąk oraz twarzy. Z kolei oblicze Reggie'ego zostało całkowicie zmienione przez guzy. 60 min
22.00 Skórze na ratunek 6 – serial dokumentalny
23.00 Moje koszmarne stopy (7) – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
2.00 Ciało, w którym żyję
3.00 Skórze na ratunek 6

TVN STYLE

5.20 Tu jest pięknie (2) – program rozrywkowy
5.55 Ugotowani (9, 10) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2015
7.45 Dzień Dobry
TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (6, 7) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
13.25 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4, 5) – reality show, Polska 2017 Ewelina i Sebastian studiowali na tym samym wydziale. Zainteresowali się jednak sobą dopiero po latach, dzięki portalowi randkowemu. 90 min

ROZRYWKA



17.05 Salon sukien ślubnych: Polska (1) Martyna marzy o lekkiej kreacji w listki. Jednak teściowa uważa, że przyszła synowa powinna wystąpić w czymś odważnym. 35 min
17.40 Kuchenne rewolucje (8, 9, 14) – pr. rozrywk.
20.50 Jestem z Polski (15, 9) – serial dokumentalny
22.50 Hotel Paradise 13 (5)
23.45 Mroczne sekrety małżeńskie (5, 6) – dok.
0.50 Apetyt na miłość (2)

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Być jak Da Vinci – dok.
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku 4 – serial dokum.
10.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 6 – dok.
11.00 Gorączka złota 16 (4)
12.00 Przemytnicy: na morzu – serial dok.
13.00 Wyzwanie: przetrwanie (7) – dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania – 21 dni samotności – dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (14)
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Polscy truckersi (9) – program rozrywkowy
19.00 Złomowisko PL 5 (4-6) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



22.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (2) Schronienie Patricka staje w płomieniach, a między Darrinem i jego towarzyszami dochodzi do ostrej konfrontacji. 120 min
0.00 Hazardziści – serial dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 9 – serial dokumentalny
2.00 Eurotruckersi (7) – dok.
3.00 Łowcy staroci 12 (9)
4.00 Zoom na architekturę
5.00 Fani czterech kółek

NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Ekstremalne katastrofy (4) – serial dokum.
10.00 Porzucone konstrukcje (2) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Andy (5)
12.00 Utracone bomby zimnej wojny (1, 2) – film dok., Francja 2018
14.00 Stalin: Krwawy dyktator – film dok., Fr. 2014
15.00 Katastrofa w przestworzach (5)
16.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (2) – serial dokumentalny
17.00 Klucz do przepowiedni (2) – serial dokum.
18.00 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (9)
19.00 Złoto Hitlera (2) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (2)

DOKUMENTALNY



21.00 Odkopać historię (5) W Danii odnaleziono ofiarę morderstwa. Szczątki doskonale zachowały się w torfowisku. W Szkocji natrafiono na mumie Frankensteina. 60 min
22.00 Katastrofy pod lupą (4) – serial dokumentalny
23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (6) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (2, 1)
3.00 Car SOS (4) – serial dok.

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (902)
6.05 48h. Zaginieni (24) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Było sobie życie – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (902)
9.00 Starożytni kosmici (10) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (38, 1) – reality show, USA
12.00 Tajemnice II wojny światowej (23) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (10, 11) – serial dokum.
14.00 Kroniki Hitlera (12) – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (10)
16.00 Dorwać tuńczyka 2 (5, 6) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (42, 43) – serial dokum.
20.00 Galileo 28 (25) – pr. popularnonaukowy

DOKUMENTALNY



21.00 Katastrofa Hindenburga – nowe dowody – USA 2021 Po ogromnej katastrofie największego w historii sterowca pasażerskiego rozpoczęto śledztwo, by wyjaśnić przyczynę tragedii. 60 min
22.00 Maszyny bojowe (1, 2) – serial dokumentalny
0.00 Starożytni kosmici (10) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (42-45) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (12, 1)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

11.50 Top Chef 22 (4) **12.50** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (1) **13.45** Włoskie życie Sophie Grigson (2, 3) **14.40** U sąsiadów w kuchni 13 (9, 10) **15.45** Jakubiak rozgryza Polskę 2 (9, 10) **16.40** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (4, 8) – mag. **18.30** Azjatycka kuchnia Evy Pau (5, 6) – mag. **19.25** M jak mięso 9 (6) – mag. kulin. **19.55** Nico wrzuca na ruszt (2) – mag. **20.20** Jamie: dania na każdą kieszeń (3) – mag. kulin. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (2-4) – dok. **23.55** Top Chef 21 (2) **0.55** M jak mięso (3, 4) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozr. **7.30** Przyjaciółki – obycz. **8.30** Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr. **9.00** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – paradok., Pol. 2019 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok. **22.00** Rolniczki – dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (13, 15, 17, 18) – serial dokum. **8.00** Autostrada spotkań z UFO – serial dokum. **11.00** Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny **13.00** Podziemne sekrety – dok. **15.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (4-6) – serial dokumentalny, USA **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (2, 4-6, 8) – serial dokumentalny **21.00** Śladami Wielkiej Stopy – serial dok. **23.00** Zaginione miejsca (3) – serial dokum. **1.00** Tajemnice lądowania na Księżycu (4-6) – serial dokum. **4.00** Podziemne sekrety – serial dok.

TVP DOKUMENT

10.55 Magiczny Adriatyk (2)
11.55 Wędrowcy Karkonoszy – film dokum., Pol. 2023 **13.05** Kto rządzi światem? (2) – dok. **14.05** Szmaragdowe wyspy (1) **15.05** Kalendarz przyrody (10) **16.05** Cukrzyca, słony rachunek **17.05** Magiczny Adriatyk (3) **18.10** Sanatorium miłości 2 (4) **19.10** Szalenie odważna hrabina – film dokum., Pol. 2024 **20.20** Kto rządzi światem? (3) **21.25** Dekady Diany (1/3) **22.25** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.35** Adopcje zagraniczne – światowy skandal **23.40** Niebezpieczne drogi (8) **0.50** Podróże z historią (13)

PLANETE+

9.20 Polska z góry 5 (4, 5) **10.20** Podróż do wnętrza chmur (3) **11.20** Zaginione światy (2) **12.35** 360° Świat bez granic 11 (8) – dok. **13.45** Dzikie iberyjskie opowieści (3) – dok. **14.50** Wiatr. Niewidzialna siła (5) **15.50** Niezwykłe podróże koleją 14 (6) **16.55** Świat z góry 10 (8, 9) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (7, 8) **18.40** Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (1) **19.50** Osierocone. Dzieci i wojna (1) **20.50** Operacja Barbarossa (1) **22.00** Trzy kobiety i wojna **23.10** Zniknięcie doktora Godarda (2) – serial dok. **0.20** Niezwykłe podróże koleją (7)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

12.00 Telekurier **12.30** Górna półka smaku **13.00** Agrobiznes **13.20** Agropogoda **13.30** Daję słowo – Maciej Orłoś **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (230) – obycz.

HGTV

10.55 Kamera, akcja, wpadka! (3, 4) – program rozrywkowy **12.00** Odlotowy ogród 2 (2) **12.35** Nowe życie w starym domu 5 (2, 3) **14.30** Mieszkanie na miarę 2 (4) – rozr. **15.30** Będzie pięknie (8) – pr. rozrywk. **16.30** Polowanie na ogród 9 (4-6) **18.10** Zgłoś remont 5 (2) – pr. rozr. **19.05** Weekendowa metamorfoza 4 (6) – pr. rozr. **20.00** Dorota inspiruje 3 (2) – reality show **20.55** Dorota was urządzi! (4, 5) – rozr. **22.30** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (5-8) – pr. rozr. **0.40** Kamera, akcja, wpadka! (1, 2)

TVP KOBIETA

12.30 Ziołowa apteka **12.45** Przepis dnia (31) **13.00** Na dobre i na złe (602) – obycz. **13.55** Międzynarodowy Festiwal Zespołów Cygańskich Romane Dyvesa – Gorzów Wielkopolski 2025 (2025) – widowisko **15.00** Piękno, zgłoś się! (10-ost.) **15.30** Ojciec Mateusz 9 (119, 120) – krym., Polska **17.20** Kto rządzi światem? (4) – dok. **18.30** Gabi Drzewiecka zaprasza (1) **19.30** Miłość i nadzieja (352) **20.30** Wichrowe wzgórze (333) **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (309) **22.30** Zupa nic – komediodramat, Polska 2021

BBC EARTH

12.20 Ameryka Południowa z Nickiem Knowlesem (2) **13.20** Najwspanialsze rzeki świata 2 (3) **14.30** W okowach mrozu 7 (6) **15.30** Życie na pustkowiu 9 (5) – serial dok. **16.30** Koloseum: prawdziwa historia (2) **17.35** Najwspanialsze rzeki świata 2 (3) **18.45** Ameryka Południowa z Nickiem Knowlesem (3) – dok. **19.45** Pociągiem przez Imperium Rzymskie (6) – serial dok. **20.55** W okowach mrozu 7 (17, 18) – dok. **22.55** Wielkie archeologiczne odkrycia (1) – dok. **0.00** Imperium brytyjskie (1) – dok.

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (2) **14.00** Niewyjaśnione tajemnice 2 (24) **14.50** Największe tajemnice świata 7 (1) **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (7) **16.15** Gwiazdy lombardu 20 (2) **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (4) – serial dokum. **18.10** Największe tajemnice świata 6 (14) **19.05** Starożytni kosmici 17 (2) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 14 (16) **21.00** Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (13) **22.00** Premiera: Ranczo kosmitów 7 (1) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (1)

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
8.30 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera
11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
13.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera Polscy kibice liczą na jak najlepszy wynik Biało-Czerwonych w turnieju rozgrywanym w TAURON Arenie Kraków. W 2025 roku Polacy zajęli trzecie miejsce z zaledwie jednym zwycięstwem na swoim koncie. 120 min
15.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026

EUROSPORT 1

6.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Alcaraz – Elche de la Sierra
8.30 Hard Knocks – mag.
9.30 FIA World Endurance Championship
10.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej
10.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej
13.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Alcaraz – Elche de la Sierra
13.45 Kolarstwo: Tour de l'Avenir – podsumowanie
14.45 Kolarstwo: Vuelta LIVE a Espana – 11. etap: Kartagena – Lorca
17.45 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – mecz 2. rundy gry pojedynczej

TVP SPORT

5.40 Sportowy wieczór – program informacyjny
6.15 Lekkoatletyka: ISTAF Berlin 2026
8.15 Piłka nożna: STS Puchar Polski – mecz 1. rundy
10.15 Pełnosprawni – mag.
10.45 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga
12.50 Sportowe ABC – mag.
13.05 Wioślarstwo: Mistrzostwa świata – Amsterdam 2026 – podsumowanie
14.25 Piłka nożna: STS LIVE Puchar Polski: Wikęd Luzino – Wisła Płock
16.40 Piłka nożna: MŚ 2026: Maroko – Francja
17.25 Piłka nożna: STS PP: LIVE Znicz – Cracovia
19.35 Kamerą TVP Sport

CANAL+ SPORT

7.55 Premier League Review – mag. piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla – Atletico Madryt
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – GKS Katowice
13.45 Ekstrapaka – mag.
15.00 Premier League Netbusters – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: FC Barcelona – Rayo Vallecano
18.00 Premier League Review – mag. piłkarski
19.10 Klich. Poza schematem – dok.
19.45 Premier League Netbusters – mag.
20.20 Premier League Stories – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Bundesliga Dino – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Borussia Dortmund – Hamburger SV
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Como 1907
11.00 Formuła 3: Grand Prix Węgier
12.30 Formuła 2: Grand Prix Węgier
14.00 Formuła 1: Grand Prix Holandii
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Juventus FC – Parma Calcio 1913
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – Borussia Mönchengladbach

TVP ABC

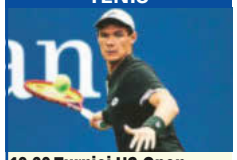
9.30 Domisie
10.00 Zagadki zwierzogromadki (29) – mag.
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 8 – serial animowany
11.30 Pszczółka Maja – anim.
11.55 Strażak Sam 6 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (9) – eduk.
13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (67) – mag.
13.20 Ptyś i Bill – serial anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Jak borsuk z lisem
14.35 Świnka Peppa 3
14.45 Topo Gigio – anim.
15.10 Laboratorium alchemika (3) – pr. eduk.
15.20 Al-chemik (3)

SIATKÓWKA KOBIET



17.50 Mistrzostwa LIVE Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy Włoszki z pewnością chcą poprawić wynik z mistrzostw z 2023 roku. Wówczas przegrały swoje starcie półfinałowe oraz spotkanie o 3. miejsce. 150 min
20.20 Siatkówka kobiet: ME LIVE 2026 – ćwierćfinał
23.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera
1.00 Boks

TENIS



19.30 Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – mecz 2. rundy gry pojedynczej Kamil Majchrzak (zdj.) w tym sezonie chce po raz pierwszy znaleźć się w czwartej rundzie rywalizacji na nowojorskich kortach. 180 min
22.30 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – mecz 2. rundy gry pojedynczej
0.45 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – mecz 2. rundy gry pojedynczej

PIŁKA NOŻNA



20.05 STS Puchar Polski: LIVE Widzew – Korona Kielce Początek sezonu 2026/2027 lepszy był w wykonaniu ekipy z Łodzi. Czy potwierdzi to w PP? 175 min
23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.30 Piłka nożna: STS Puchar Polski: Wikęd Luzino – Wisła Płock
1.35 Piłka nożna: STS PP: Znicz – Cracovia
3.35 Boks: Gala w San Juan – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Malaga CF W tym sezonie pod wodzą Jose Mourinho Królewscy chcą odzyskać tytuł. 140 min
23.15 Boks: Gala w Orlando
0.20 Ja, kapitan (8) – dok.
1.25 Premier League Stories – mag. piłkarski
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak Radom – Cracovia
4.25 Premier League Review – mag. piłkarski

MAGAZYN



20.00 Full Impact Serie A (2) Dwie pierwsze kolejki sezonu 2026/27 już za nami. Dowiemy się, jak na początku nowej kampanii prezentuje się m.in. SSC Napoli. 40 min
20.40 Formuła 1: Grand Prix Holandii
22.45 Ligue 1 Show (3) – mag.
23.20 Eleven Gol – mag.
0.40 Ligue1 (2) – mag.
1.20 Serie A (2) – mag.
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Venezia
4.00 Magazyn piłkarski

ANIMOWANY



15.45 Mała Marinette We wsi nadszedł czas zbiorów. Marinette chce, aby Jacek pomógł im w pracy, ale dziadek, który nie lubi chłopca, nie zgadza się na to. 25 min
16.10 Ropuch i przyjaciele
16.40 Rev i Roll – serial anim.
17.05 Kosmo-kumple – anim.
17.30 Super Wings: Przygody Superlotków – serial animowany
18.00 Aleja tajemnic – anim.
18.30 The Garfield Show
19.00 Belfort i Lupin – anim.

POLSAT SPORT 2

6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz 1/8 finału **8.30** Piłka nożna: Liga holenderska **11.00** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz 1/8 finału **13.00** Piłka nożna: Liga holenderska – mecz 4. kolejki **15.00** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz 1/8 finału **17.30** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz 1/8 finału **20.00** Piłka nożna: Liga holenderska **22.30** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy **1.00** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

9.30 Kolarstwo górskie: Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026 **10.30** Kolarstwo: Vuelta a Espana – 10. etap **12.30** Discovery golf – mag. **13.00** FIA WEC – magazyn **13.30** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda **14.30** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda **16.30** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 2. runda **19.00** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 2. runda **22.00** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 2. runda **1.00** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy

TVN TURBO

11.15 Złomowisko PL 10 (2) **12.15** Naprawy nie do naprawy (2) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (5, 6) – pr. rozr. **14.30** Wojny samochodowe (5, 6) **16.30** Jeździć, obserwować (12, 1) – dok. **18.00** Raport Turbo – mag. inf. **18.15** Zawodowi handlarze (16, 2) – pr. rozr. **19.45** Uwaga! Pirat (1) – mag. **20.30** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (11) – pr. rozr. **21.00** Wojny samochodowe (15) – rozr. **22.00** Raport Turbo – inf. **22.15** Z drugiej ręki (15) – mag. **23.00** Moto Fachury (11, 12) – mag. **0.30** Naprawy nie do naprawy (2) – mag.

CANAL+ SPORT 5

6.00 Liga+ Extra – mag. **8.15** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz o 5.-6. miejsce **11.15** Magazyn Metalkas 2. Ekstraliga – mag. **12.15** Ekstrapaka – mag. **13.30** Hola LaLiga – mag. **14.40** Klich. Poza schematem (2) – dok., Pol. **15.15** Magazyn PGE Ekstraliga – mag. **17.00** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz o 5.-6. miejsce **20.00** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz o 5.-6. miejsce **23.00** Sporty walki: ONE Friday Fights 168 **0.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Wieczysta Kraków **2.45** Ligomistrzowe historie (4) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 2

8.35 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – dok. **9.10** Birds of paradise – dok. **10.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Monaco – Olympique Marsylia **12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – Stuttgart **14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Napoli – Como **16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Hamburger SV **18.00** Formuła 1: Grand Prix Holandii **20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Inter **22.00** Eleven Top Goals **23.00** Bundesliga Clubs **23.20** Full Impact Serie A (2) – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Lille OSC – PSG

NICK JR.

13.50 Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.40** Rogata ekipa 4 (12) **15.10** Zwierzęce zagadki – anim. **15.44** Świnka Peppa 7 **16.08** Świnka Peppa 5 **16.30** Dora 5 **17.00** Pan Krokodyl **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.00** Rubble i jego ekipa 2 **18.30** Psi Patrol 8 **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona **19.59** Świnka Peppa – anim. **20.04** Świnka Peppa 6 – anim. **20.08** Świnka Peppa 5 **20.13** Świnka Peppa 2 **20.31** Świnka Peppa **20.36** Świnka Peppa 6 **20.40** Świnka Peppa **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

6.00 Piłka nożna: Liga holenderska **8.30** Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 **11.00** Piłka nożna: Liga holenderska **13.00** Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 **15.00** Piłka nożna: Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Al-Taawoun FC **17.30** Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 **20.00** Piłka nożna: Liga holenderska **22.30** Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Pogrzebani za domem 3 (14, 16) **14.10** Ciemna strona miasta 9 (3) **15.05** Morderstwo w rodzinie 2 (6) – serial dokum. **16.00** Morderstwo czy wypadek? 3 (6) **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4 (10) – dok. **18.00** Skazani: wyznania zza krat (1, 2) **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia 2 (12) – dok. **20.00** Polowanie na pedofila (1) – dok. **21.00** Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (5) – serial dokum. **22.00** Chippendales: mroczne sekrety (1) – dok. **23.00** W cztery oczy z mordercą (8) – dok.

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (47) – dok. **6.30** Kołowrotek (205) – mag. **7.00** Dorwać tuńczyka (15, 1) – dok. **9.00** Wojny magazynowe 15 (333, 334) **10.00** Wojny kontenerowe (3, 4) – serial dok. **11.00** Hardkorowy lombard (119-124) – dok. **14.00** Polacy za granicą (117, 118) – dok. **16.00** Złomiarze (17, 18) **18.05** Poszukiwacze historii (154-157) **20.00** Zawód glina (9) – dok. **21.00** Złomiarze (54) – dok. **22.00** Więzienie (227) **22.30** Łowca pedofilów (244) **23.00** Więzienie (174-183) – dok. **4.00** Starożytni kosmici (49, 50)

DTX

9.10 Militaria na warsztat 5 (13, 14) **11.10** Na haczyku 2 **12.10** Ekstremalne wyzwania **13.10** Dwa oblicza survivalu **15.10** Fani czterech kółek **17.10** Absurdy drogowe 7 (9, 10) – pr. rozr. **18.10** Absurdy drogowe 8 (1, 2) – rozr. **19.10** Fani czterech kółek – serial dokum. **20.10** Sprawa dla FBI – dok. **21.10** Premiera: Firefighters Rostock (1) – dok. **22.10** Militaria na warsztat (6, 7) – dok. **0.10** Warsztat Goblin Works – dok. **2.10** Megatransporty 2 (2) – pr. rozr. **3.00** Retroreanimacja: Pojazdy bojowe (2) – dok.

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SS Lazio – Genoa **14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Stade Rennais FC – Le Mans **16.00** Serie A (2) **16.30** Ligue 1 (2) **17.00** Bundesliga (1) – mag. **17.30** Ligue 1 Show (3) – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta BC – Bologna **20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: SC Freiburg – Werder **22.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Le Havre AC **0.00** AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub **0.25** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok.

MINIMINI+

7.33 Kicia Kocia – anim. **8.30** Cloudy & Stormy – anim. **9.05** Bing 2 – anim. **10.00** Edzio i Lusia **11.25** Baczne oczka **11.55** Marta mówi – anim. **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi – anim. **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **14.12** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia – anim. **15.55** Blaze i megamaszyny 3 **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny – dla dzieci **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina: Piwonia **18.40** Dora i przyjaciele **19.35** Kicia Kocia 2 **20.25** Mały Charlie – serial anim.

Polecany dla dzieci · Tylko dla dorosłych · LIVE Na żywo

FILMOWE HITY DNIA



22.55 POLSAT

Pierwszy śnieg

HIT

KRYMINALNY Zmagający się z problemami policjant prowadzi jedno z najtrudniejszych śledztw w karierze.

Oslo. Doświadczony detektyw Harry Hole (Michael Fassbender, zdj.) zmaga się z problemami osobistymi, przez które zaczął sięgać po alkohol oraz leki na receptę. Zostaje wyrwany z letargu, gdy otrzymuje zgłoszenie o zaginięciu jednej kobiety i zabójstwie drugiej. Wspólnym tropem okazuje się bałwan pozostawiony na miejscu zbrodni. Harry łączy ten znak z tajemniczym listem, który niedawno dostał. W śledztwie pomaga mu początkująca policjantka Katrine Bratt (Rebecca Ferguson, zdj.).

INFO: Wlk. Brytania/USA/Szwecja 2017, reż. Tomas Alfredson, wyk. Michael Fassbender **145 min do godz. 1.20**



20.00 TVP KULTURA

Kobiety i XX wiek

DRAMAT OBYCZAJOWY Rozwiedziona Dorothea (Annette Bening, zdj.) chce ratować relację z synem. Prosi o pomoc swoją sublokatorkę Abbie (Greta Gerwig) i koleżankę chłopaka, Julie (Elle Fanning). **130 min**

USA 2016, reż. Mike Mills, wyk. Annette Bening, Elle Fanning, Greta Gerwig



20.00 TV PULS

Zięć prawie idealny

KOMEDIA Córka psychoanalityka Oliviera Bérangera (Christian Clavier, zdj.) mówi mu, że w końcu znalazła mężczyznę idealnego. Okazuje się nim Damien (Baptiste Lecaplain, zdj.), jego uciążliwy pacjent. **120 min**

Fr./Bel. 2024, reż. Arnaud Lemort, wyk. Christian Clavier, Baptiste Lecaplain, Claire Chust



20.00 CANAL+ PREMIUM

Jeniec wojenny

SENSACYJNY Rok 1942. Brytyjski lotnik James Wright (Scott Adkins, zdj.) trafia do japońskiego obozu jenieckiego. Jest zmuszany do udziału w nielegalnych pojedynkach. Zaczyna planować ucieczkę. **115 min**

Filipiny/USA 2025, reż. Louis Mandylor, wyk. Scott Adkins, Peter Shinkoda, Michael Copon



20.00 STOPKLATKA

Czerwony świt

WOJENNY Północnokoreańscy żołnierze atakują USA. Obce wojska przejmują kontrolę nad dużą częścią kraju. Bracia Jed (Chris Hemsworth, zdj.) i Matt (Josh Peck, zdj.) prowadzą partyzancką walkę. **115 min**

USA 2012, reż. Dan Bradley, wyk. Chris Hemsworth, Josh Hutcherson, Isabel Lucas



20.00 TVN FABUŁA

Tożsamość

THRILLER Naukowiec Martin Harris (Liam Neeson, zdj.) jedzie z żoną do Niemiec. Ulega wypadkowi. Gdy odzyskuje przytomność, odkrywa, że ktoś przejął jego tożsamość, a on sam stał się celem zabójcy. **155 min**

Wielka Brytania/Niemcy/Francja 2011, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson



21.00 TVN 7

Słoneczny patrol

KOMEDIA Floryda. Do ekipy Mitcha Buchannona (Dwayne Johnson, zdj.) dołącza niepokorny ratownik Matt (Zac Efron, zdj.). Mimo wzajemnej niechęci łączą oni siły, żeby zapobiec katastrofie ekologicznej. **150 min**

Wlk. Bryt./Chiny/USA 2017, reż. Seth Gordon, wyk. Dwayne Johnson, Zac Efron, Jon Bass



21.00 PULS 2

Gorąca laska

KOMEDIA Nastoletnia Jessica (Rachel McAdams, zdj.) jest piękna, ale próżna i złośliwa. Pewnego ranka budzi się jako mało atrakcyjny trzydziestolatek (Rob Schneider, zdj.). To dla niej lekcja życia. **125 min**

USA 2002, reż. Tom Brady, wyk. Rob Schneider, Rachel McAdams, Anna Faris, Maritza Murray



21.05 SUPER POLSAT

Ryzykanci

DRAMAT SENSACYJNY Agent Jack (Jean-Claude Van Damme, zdj.) po nieudanej akcji zostaje uwięziony przez zleceniodawców. Ucieka na wieść o uprowadzeniu jego żony. Zyskuje sojusznika. **115 min**

USA 1997, reż. Tsui Hark, wyk. Jean-Claude Van Damme, Dennis Rodman, Mickey Rourke



22.00 TV PULS

Rodziny się nie wybiera

KOMEDIA Zadłużony Cesar (Christian Clavier, zdj.) przyjmuje propozycję swojej siostry (Héléna Noguerra). Ma udawać męża jej partnerki, (Muriel Robin), co umożliwi kobiecie adopcję dziecka. **120 min**

Fr. 2011, reż. Christian Clavier, wyk. Christian Clavier, Muriel Robin, Héléna Noguerra



22.30 TVP KOBIETA

Moje córki krowy

KOMEDIODRAMAT Marta (Agata Kulesza, zdj.) to gwiazda seriali. Jej siostra, nauczycielka Kasia (Gabriela Muskała, zdj.), tkwi w nieszczęśliwym małżeństwie. Jednoczą się one w obliczu rodzinnej tragedii. **100 min**

Polska 2015, reż. Kinga Dębska, wyk. Agata Kulesza, Gabriela Muskała, Marian Dziędziel



22.40 TVN

Sposób na teściową

KOMEDIA ROMANTYCZNA Charlie (Jennifer Lopez, zdj.) zakochuje się w lekarzu. Idyllę burzy matka wybranka, Viola (Jane Fonda, zdj.), która nie akceptuje ich związku. Kobiety rozpoczynają walkę. **125 min**

Niemcy/USA 2005, reż. Robert Luketic, wyk. Jennifer Lopez, Jane Fonda, Michael Vartan



23.10 TV 4

Hitman

THRILLER Agent 47 (Timothy Olyphant, zdj.) likwiduje rosyjskiego prezydenta. Świadkiem zbrodni jest prostytutka Nina (Olga Kurylenko, zdj.). Spotkanie z nią odmienia życie płatnego zabójcy. **130 min**

Fr./USA 2007, reż. Xavier Gens, wyk. Timothy Olyphant, Dougray Scott, Olga Kurylenko

TVP 1 DVB T2

5.50 Akacjowa 38 (931) – telen., Hiszpania
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Dobre historie – magazyn
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Noce i dnie (10) – serial obycz., Polska
9.20 Ranczo 10 (125) – serial obycz., Polska
10.10 Komisarz Alex 25 (308) – krym., Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 19 (251) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 To się opłaca – magazyn
12.55 Natura w Jedynce: Borneo – cudowna dżungla – film dokumentalny, Francja/Niemcy 2025
14.00 Splątane losy (37) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1098) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1021) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (948) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 23 (302) – Pol. 2020
Mieszkańcy plebanii witają Michała, który przyjechał przedstawić im swoją dziewczynę Lucy. Po miłym spotkaniu młodzi idą na spacer, a potem do klubu. Tam dochodzi do nieprzyjemnego incydentu. 55 min
21.25 Sprawa dla reportera – mag.
22.25 Ukryta wojna Chin – dok., Fr. 2025
23.40 Pianista – dram. wojenny, Francja/
FILM Niem./Wielka Brytania 2002, 155 min
2.15 Film dokumentalny
3.15 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
3.35 Pytanie dnia – program publicyst.
3.55 Reporterzy – magazyn reporterów
4.05 Oko na świat – magazyn

TVP 2 DVB T2

4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2026
5.35 M jak miłość (1830) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 Operacja zdrowie (81) – magazyn medyczny
6.55 Barwy szczęścia (3389) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Rodzinka.pl (94, 95) – serial komediowy, Polska 2013
12.35 Koło fortuny (1946) – teleturniej
13.15 Panna młoda (187) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1056) – teleturniej
14.35 Na sygnale (912) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (469) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (1947) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (188) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1057) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3389, 3390) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA



20.35 Mazurska Noc Kabaretowa 2026. Muszkieterowie kabaretu (1, 2)
Kolejna edycja kultowego wydarzenia. Na scenie pojawili się m.in. Ani Mru-Mru, Katarzyna Pakosińska i Andrzej Grabowski. Widowisko poprowadziło niezawodne trio satyryków: Marcin Daniec, Jerzy Kryszak (zdj.) i Marcin Wójcik. 110 min
22.25 Czas honoru. Powstanie (11, 12) – serial wojenny, Polska 2014
0.15 PitBull 3 (31) – serial sensacyjny, Pol.
1.10 Fuks – komedia sensacyjna, Polska
FILM 1999, reż. Maciej Dutkiewicz, 95 min
2.45 Tak to się robi w Marsylii (7, 8-ost.) – serial kryminalny, Francja 2024

POLSAT DVB T2

4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
9.10 Malanowski i partnerzy (421) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
9.40 Wypasiona kuchnia – program rozrywkowy
9.45 Malanowski i partnerzy (422) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
10.15 Dlaczego ja? (1340, 1341) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 Gliniarze Śląsk (3) – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (948, 949) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1219) – serial paradokumentalny, Polska 2026
17.00 Gliniarze Śląsk (4) – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4240) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia – program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

REALITY SHOW



20.25 Nasz nowy dom (373) – Polska 2026
Ekipa Elżbiety Romanowskiej (zdj.) wyremontuje dom w Raciszynie. Pomoże doświadczonej przez los rodzinie pani Bożeny. 75 min
21.40 Zdrada (1) – serial kryminalny, Polska 2023
22.55 Pierwszy śnieg – film kryminalny,
FILM Wielka Brytania/USA/Szwecja 2017, reż. Tomas Alfredson
HIT Adaptacja prozy Jo Nesbo – siódmej odsłony cyklu poświęconego bezkompromisowemu detektywowi. 145 min
1.20 Och, Karol 2 – komedia, Polska
FILM 2011, reż. Piotr Wereśniak, 145 min
3.45 Nasz nowy dom (319) – reality show

TVN DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1464) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (11) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (3) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (3, 1) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1602, 1603, 1752) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (133) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (334) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Mężczyzna zostaje napadnięty we własnym domu, a jego ciężarna żona znika bez śladu. Podejrzewa on zwolnionego pracownika, który wcześniej ich nękał. Detektywi ustalają, że przed posesją kręcił się też inny mężczyzna. 65 min
19.00 Fakty, sport
19.40 Raport US Open (5) – magazyn sportowy
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4271) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (4) – teleturniej

ROZRYWKA



21.30 Kuchenne rewolucje (1) – Pol. 2026
W Chorzowie Danka prowadzi z synem, Nicolasem. bistro Frelka i Hanys. Mężczyzna ma długi, więc wizyta Magdy Gessler (zdj.) staje się dla niego ostatnią szansą na uratowanie lokalu. Problem w tym, że Danka nie zamierza podporządkowywać się autorytetom. 70 min
22.40 Sposób na teściową – komedia
FILM romantyczna, Niemcy/USA 2005, reż. Robert Luketic, 125 min
0.45 Każdy wie lepiej – komedia, Polska
FILM 2021, reż. Michał Rogalski, 140 min
3.05 Uwaga! – magazyn reporterów
3.25 Kwatery Hitlera (7) – serial dokum.
4.30 Nauka jazdy 5 (22) – pr. rozrywk.

TV4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (13, 14) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (126)
8.55 Policjantki i Policjanci (591-593) – serial obyczajowy, Polska 2019
11.55 Na ratunek 112 (1077, 1078) – paradok.
12.55 Trudne sprawy (875-877) – paradok., Pol.
15.55 Policjantki i Policjanci (1438) – obycz.
17.00 Trudne sprawy II (1355) – paradok., Pol.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (556) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1439) – obycz.
20.00 Wypasiona kuchnia – program rozrywk.
20.05 Uroczysko (264) – serial kryminalny, Pol.
20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1043) – serial kryminalny, Polska 2026
21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (160) – krym.
22.45 Opowiem ci o zbrodni (4) – serial dok.
23.10 Hitman – thriller, Francja/USA
FILM 2007, reż. Xavier Gens, 130 min
1.20 Love Island. Wyspa miłości (9) – reality show
2.25 Hardkorowy lombard (52) – serial dok.
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (10) – dok.
3.25 Lubię disco! (252) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

6.00 Policjanci z Miami 4 (21, 22) – serial kryminalny, USA 1988
8.00 Kobra – oddział specjalny (1, 2) – serial sensacyjny, Niemcy 2019
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (83) – fantasy
11.00 Kotka (22) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (153) – obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (87) – kostium.
14.00 Kurierzy 2 (72) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (726, 727) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 Kurierzy 2 (73) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1012, 1013) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Zięć prawie idealny – komedia, Francja/
FILM Belgia 2024, reż. Arnaud Lemort, 120 min
22.00 Rodziny się nie wybiera – komedia,
FILM Francja 2011, reż. Christian Clavier, 120 min
0.00 Wieczny student 2: Taj rządzi
FILM – komedia obyczajowa, USA 2006, 120 min
2.00 Dzielnica strachu 10 (465) – krym., Pol.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1008) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Taki jest świat 11 (34) – program inform.
4.35 Menu na miarę (8) – program kulinarny
5.00 Dzielnica strachu (29) – krym., Pol. 2021

PULS 2 DVB T2

8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (25)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
17.00 SpongeBob Kanciastoporty – anim.
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1000) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.00 Gorąca laska – komedia, USA 2002, reż.
FILM Tom Brady, wyk. Rob Schneider, 125 min
23.05 Misja: Bangkok – komedia sensacyjna,
FILM Francja 2014, reż. Olivier Baroux, 115 min

TVN 7 DVB T2

5.20 Ten moment (34) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 Szkoła (422-424) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1377, 1523, 1524) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (658-660) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2010
13.55 Kryminalni (3) – serial kryminalny, Polska
15.00 Szpital (860, 861) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (546) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2011
18.00 SOS Ekipy w akcji (57) – serial paradokumentalny, Polska 2018
19.00 Młode gliny (15) – serial kryminalny, Pol.
20.00 Hotel Paradise 13 (6) – reality show
21.00 Słoneczny patrol – komedia, Wielka
FILM Brytania/Chiny/USA 2017, reż. Seth Gordon, wyk. Dwayne Johnson, Zac Efron, Priyanka Chopra, Alexandra Daddario, 150 min
23.30 Taskmaster (1) – teleturniej
0.35 Mission: Impossible – Fallout – film
FILM sensacyjny, USA/Chiny/Francja 2018, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Henry Cavill, Ving Rhames, 180 min
3.35 Hotel Paradise 13 (5) – reality show
4.30 Fachowcy (20) – serial paradokumentalny

TVP POLONIA

14.40 Turystyczna jazda
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Tamte lata, tamte dni
15.40 Słownik polsko@polski (690) – talk-show
16.10 Rozrywka retro
16.30 Barwy szczęścia (3371) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1098) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra – magazyn informacyjny
18.15 Tańcząca ze światem – Tunezja (1) – magazyn
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (34)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (308) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1110) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (980) – telet.
9.25 Koło fortuny (2030)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czterdziestolatek. Dwadzieścia lat później (1) – kom., Pol.
14.15 Pan Mama (51, 52) – serial komediowy, Pol.
15.30 Tak to leciało! (84)
16.30 Do śmiechu! (11) – rozr.
17.25 Va banque (981) – telet.
18.00 Koło fortuny (2031) – teleturniej
18.35 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

5.00 Złomowisko PL 7 (12)
6.00 24 godziny (62) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (2, 3)
8.30 Kartoteka 6 (10, 11)
10.35 Detektywi (105, 106)
12.35 Zakup w ciemno 4 (39)
13.35 Zakup w ciemno 8 (3)
14.35 Nic do zgłoszenia 6 (10) – serial dokum., Pol.
15.35 Złomowisko PL 7 (15)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Nauka jazdy 6 (10)
17.45 Życie na kredycie 7 (5, 6) – reality show, Pol.
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (3)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (4)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (4) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (344) – reality show, Pol. 2025
7.30 Na ratunek 112 (1007, 1008) – paradok.
8.30 Sekrety rodziny (107-109) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (990) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1430, 1431) – paradok.
14.30 Wypasiona kuchnia – program rozrywkowy
14.35 Świat według Kiepskich (308-312) – serial komediowy, Pol.
17.05 48h. Zaginieni (237, 238) – serial krym.
19.05 Gliniarze (1036) – serial paradokum., Polska 2025
20.05 Ślad (28) – serial krym.
21.05 Gliniarze (966) – serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.05 Górale (93-95) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.30 Doktor Martin (75) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (213, 214) – serial obycz., Pol. 2021
10.25 Świat według Kiepskich (69, 70, 161, 162, 188, 189, 58, 59) – serial komediowy, Pol.
14.50 Jak wytresować smoka 2 – film animowany, USA/Indie 2014, reż. Dean DeBlois, 130 min
17.00 Wkręceni 2 – komedia, Polska 2015, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Paweł Domagała, 120 min
19.00 Ponad wszystko – film obyczajowy, USA 2017, reż. Stella Meghie, wyk. Amandla Stenberg, Nick Robinson, 120 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (12, 13) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Ostry dyżur 4 (13, 14) – serial obyczajowy, USA 1998
9.25 Castle 6 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2014
11.20 Rekrut 5 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2022-2023
13.10 Dowody zbrodni 4 (16, 17) – serial krym., USA 2006-2007
15.10 FBI 4 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2021
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (8, 9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2006
19.05 Castle 6 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2014

20

OBYCZAJOWY



20.25 Ranczo 3 (35)
Nowy wikary okazuje się surowy i przeprowadza na wsi inspekcję moralności. Klaudii przypada do gustu młody duchowny. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Ekstradycja (5) – sens.
23.20 Panorama
23.50 Luftwaffe '39: Zbrodnia nieukarana – film dokum., Pol. 2019
0.45 Rodzinka.pl (283)
1.10 Skarbiec sztuki Lubelszczyzny

MAGAZYN



19.05 Okrasa łamie przepisy
Prowadzący w Grójcu przygotuje m.in. budyń z prażonymi jabłkami i borówkami oraz wędzoną w dymie kaczkę z owocami. 35 min
19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
20.10 Postaw na milion
22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (52) – pr. rozrywk.
22.45 Kabaret Letnią Porą (43) – program rozrywk.
23.45 Do śmiechu! (13) – rozr.

REALITY SHOW



22.00 Życie na kredycie 9 (1, 2) – Polska 2026
Widzowie poznają przedsiębiorców prowadzących lodziarnię w nadbałtyckim kurorcie, a także zadłużonego Bartka. 60 min
23.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (1) – serial fab.-dok.
0.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (8) – pr. rozrywk.
1.00 Kanapowczynie 3 (1)
2.00 Dobra robota 3 (29)
2.35 Osadzone. Blok F (9, 10) – serial paradok.

KRYMINALNY



22.05 Komisarz Mama (13)
Grupa Marii poszukuje zaginionej weterynarz, która prowadziła fundację ratującą konie. Zniknięcie matki zgłosiła córka, Julia. 60 min
23.05 Świat według Kiepskich (425, 426) – serial komediowy, Pol.
0.05 Ślad (100) – krym. ●
1.05 Zdrady II (44) – paradok.
2.15 Wydarzenia
2.55 Ewa gotuje (535, 536)
3.55 Interwencja – mag.
4.05 SuperLudzie (14, 15)

KOMEDIA



21.00 Pretty Woman – USA 1990, reż. Garry Marshall
Bogaty Edward (Richard Gere, zdj.) proponuje prostytutce Vivian (Julia Roberts, zdj.), aby przez tydzień dotrzymywała mu towarzystwa. Zbliżają się do siebie. 155 min
23.35 Wojna o jutro – dramat s.f., USA 2021, reż. Chris McKay, wyk. Chris Pratt, 170 min
2.25 Ślad (41, 64, 65) – serial kryminalny, Polska
5.20 Na ratunek 112 (919)

KRYMINALNY



21.05 Agenci NCIS: Hawaje 3 (2, 3)
Rozbija się samolot transportujący skazańców. Członkowie zespołu muszą znaleźć uciekinierów, którzy ukryli się na wyspie. 115 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (8, 9) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 6 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2014
2.40 Agenci NCIS: Hawaje 3 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2024

TVP HISTORIA DVB T2

8.35 Dom (3) – obycz., Pol. 1980 **10.05** Wszystkie kolory świata **11.05** Film dokumentalny **12.10** Podziemne Włochy **13.20** Wojny Rosji (1/3) – dok., Niem. 2023 **14.25** Dom (4) – obycz. **16.05** Sensacje XX wieku **18.00** Wojenne dziewczyny (4) – hist. **19.15** Ex Libris – mag. **19.50** Flesz historii (777) **20.15** Zatoka szpiegów (2) **21.10** Największe tajemnice monarchii (1) **22.10** Powstanie sejneńskie 1919 **23.05** Sensacje XX wieku **1.15** Encyklopedia II wojny światowej **1.50** Zatoka szpiegów (2) – szpiegowski **2.40** Wojenne dziewczyny (4)

TVP KULTURA DVB T2

8.30 Informacje kulturalne **9.00** Polskie drogi (6) – wojenny, Pol. **10.40** Romans prowincjonalny – film obycz., Polska 1976 **12.10** Reżyserzy (3) – dok. **13.10** Serialowa nostalgia: Alternatywy 4 (3) – kom. **14.15** Cwał – komediodramat, Polska 1995 **16.15** Polskie drogi (7) – wojenny **18.00** Kulturalni (34) **18.55** Rawhide 3 (57) – serial przyg. **20.00** Kobiety i XX wiek – dramat obyczajowy, USA 2016 **22.10** Freddie Mercury – wielki mistyfikator – film dokum., Wlk. Bryt. 2012 **23.45** Kino nocne: Czekając na wyrok – dramat obyczajowy, USA/Kanada 2001

SUPER POLSAT DVB T2

8.00 Doktor Martin (57, 58) – obycz. **10.00** Wydarzenia 24 – pr. inf. **10.30** SuperMocni (7) – mag. **11.00** SuperMocni (8) **11.30** Świat według Kiepskich (406-409) – kom. **13.30** Bitwa o palety (20) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (16) **16.00** Ninja Warrior Polska (20) **17.55** Świat według Kiepskich (494, 495, 580, 581) – kom., Pol. **19.55** Złomiarze (36) – dok. **21.05** Ryzykanci – dramat sensacyjny, USA 1997 **23.00** Jak zostałem gangsterem. Historia prawdziwa – film krym., Pol. 2019 **1.55** Świat według Kiepskich (469-472) – serial kom.

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 2 (21, 23) – sens., USA **10.00** Kobra – oddział specjalny (2) – sens., Niem. **12.05** Piekło na Ziemi (1) **13.20** Sensacje XX wieku (5, 6) – hist. **15.40** Wojciech Cejrowski – boso przez świat **18.00** FBI (3) **19.00** FBI 5 (4) – serial krym. **20.00** Kobra – oddział specjalny 22 (2) – sens. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) – krym. **23.00** Magia nagości. Norwegia (1) – pr. rozr. **23.50** Magia nagości 7 (1) **1.00** Magia nagości 4 (2) **2.05** Kabaretowe przeboje 2 (8) **3.15** I love kabaret (7, 8) **5.25** I love kabaret EXTRA (2)

METRO

5.55 Na Wspólnej **7.35** Tajemnice miłości (67) **8.30** Szpital (868, 869) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (437, 438) **12.30** Szkoła (618) – paradok., Pol. **13.30** Brzydula (113, 114) **14.40** Za głosem serca (16) **15.50** Magda M. 3 (2) – obycz., Pol. **16.55** Idź na całość 2 (11) **18.00** Złomowisko PL 3 (8) **19.00** Kartoteka 6 (13, 14) – fab.-dok. **21.05** Kryminalni (4, 5) **23.15** Kuba Wojewódzki (1) **0.25** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (6) – dok. **1.25** Szpital (866) **2.25** Szkoła (619) **3.25** Nowa Maja w ogrodzie 2 (4, 5) – mag. **4.25** Szpital (338)

ALE KINO +

8.50 The Office PL 5 (5) – kom. **9.25** The Office PL (6) – kom. **10.00** Grantchester 10 (1, 2) **12.05** Detektyw Foyle (2) – serial krym. **14.00** Minari – dramat obyczajowy, USA 2020 **16.15** Exodus – dramat obyczajowy, Szwecja 2023 **18.15** Detektyw Foyle (3) – serial krym. **20.10** Premiera. Kino Mówi: Ekstremum: Krawiec z Panamy – dramat sensacyjny, USA/Irl. 2001 **22.30** Plan ucieczki – thriller, USA 2013 **0.50** Dig – thriller, USA **2.40** Kruk 2. Czorny Woron nie śpi (4) – krym. **3.50** Eastern – thriller, Polska 2019 **5.05** Furioza (2)

TV TRWAM DVB T2

14.30 Powołani **15.00** Po stronie prawdy – mag. **15.50** Ma się rozumieć – program religijny **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę w Polsce i świat **16.35** Sól ziemi **17.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" (4) – pr. eduk. **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (93) – serial obycz.

ANTENA HD DVB T2

10.00 Detektywi z Bordeaux 3 (5) – krym. **11.05** 77 TV 5 (5) **12.05** Co Polak potrafi na drodze? (6) – rozr. **13.05** Niezwykły dr Pol (14) **14.05** Klątwa Wyspy Dębów 4 (9) **15.05** Wojny kontenerowe (7, 8) – dok. **16.00** Australijscy poszukiwacze złota 3 (2, 3) – serial dok. **18.00** 77 TV 4 (1, 3) – pr. rozrywk. **20.00** Morderstwa we Francji – Larzac – thriller, Francja 2020 **22.00** Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 4 (4) – serial krym. **23.10** Balthazar: Śledczy fenomen 2 (10) **0.10** Titanic: Zagadka rozwiązana

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Raj marzeń – film obyczajowy, Niemcy 2003 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Ścieżki miłości – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2004

WP DVB T

11.00 Wariaci za kierownicą 5 (8) **12.00** Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 6 (3) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (21, 22) **16.00** Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (13) **16.55** Pogoda (123) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (2, 4) **19.00** Makłowicz w podróży – mag. **20.00** Policjanci z sąsiedztwa 4 (18, 19) – dok. **21.55** Pogoda (123) – inf. **22.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (1) – pr. rozr. **23.00** Mistrzowie Kabaretu 16 (7) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 4 (7) **0.55** 1, 2, 3... Kabaret! 2 (4)

ESKA TV DVB T2

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV DVB T2

15.00 Disco Polo Live (839) **16.00** Hit za hitem – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (143, 144) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (27, 28) – dok. **23.00** Czekając na imprezę (3, 4) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA

9.30 Wszystkie stworzenia duże i małe (2) – serial obycz. **10.30** Lekarze na start (12, 13) **12.00** Premiera: Zatraceni w miłości (74) **13.00** Sprawy pana Booka (2) – krym. **14.05** Agenci NCIS 16 (14) **15.00** Panna Marple: Próba niewinności – krym., Wlk. Bryt. 2007 **17.00** Poirot 10 (1) – krym. **19.00** Agenci NCIS 16 (15) – sens. **19.55** Poirot 5 (8) – krym. **21.00** Premiera: Detektyw Murdoch 19 (13) **22.00** Agenci NCIS 17 (10) **22.55** Poirot 5 (8) **0.00** Agenci NCIS 16 (15) **0.55** Sprawy pana Booka (2) – krym.

Oznaczenia stacji: ogólnotematyczne filmowe i serialowe DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (3, 4) – serial dok., 2022
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
7.40 Przygody Myszki – serial animowany ●
8.00 Rzemiosła świata według Orskiej – program krajoznawczy
8.55 Jesteśmy razem – film dokumentalny, 2025
9.55 Żegnaj, Ameryko! FILM – film obyczajowy, Niem./Pol. 1994, 110 min
11.45 C.K. Dezerterzy FILM (1, 2-ost.) – kom., Pol./Węgry 1985, 225 min
15.30 W zawieszeniu – dram. FILM polityczny, 1986, 105 min
17.15 Pogranicze w ogniu (9, 10) – serial sensacyjny

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (142, 143) – serial komediowy, Pol.
6.25 Na sygnale (525, 526) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 6 (75) – serial kryminalny, Pol.
8.30 Komisarz Alex 21 (267) – serial kryminalny, Pol.
9.25 Rodzinka.pl (144) – serial komediowy, Pol.
10.00 Klan (1491) – telen., Pol.
10.35 Ranczo (12, 13) – obycz.
12.25 Komisarz Alex 25 (319)
13.25 Ojciec Mateusz 33 (426, 427) – serial krym.
15.20 Komisarz Alex 21 (268) – serial kryminalny, Pol.
16.15 Na sygnale (527, 528) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo 2 (14, 15) – serial obycz., Pol. 2007
19.30 Ojciec Mateusz 33 (428) – krym., Pol. 2025

13 ULICA

6.30 Morderstwo na Markizach FILM – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2025, 120 min
8.30 Motyw (5, 6) – serial kryminalny, Kanada 2013
10.25 Bez śladu (9, 10) – serial kryminalny, USA 2002
12.15 Kasandra 2 (1) – serial kryminalny, Francja 2018
14.15 Morderstwa w Lille (Ciche zbrodnie) FILM – film kryminalny, Francja 2017, reż. Frédéric Berthe, wyk. Richard Berry, Odile Vuillemin, 130 min
16.25 Motyw (7, 8) – serial kryminalny, Kanada 2013
18.15 Bez śladu (11, 12) – serial kryminalny, USA 2003
20.00 Kasandra 2 (2) – serial kryminalny, Francja 2018

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (837) – paradok.
6.00 Kino w drodze (6)
6.30 Dziewczyny z Hollywood (13) – rozr.
6.45 Zakochani po uszy 3 (171, 172) – telen., Polska
7.45 Detektywi (242-245, 1) – serial fabularno-dokum.
10.55 Lekarze 3 (8) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (74, 75) – telen.
13.55 Prawo Agaty 6 (13) – serial obycz., Pol. 2014
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.05 Na Wspólnej (67, 68) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Superbohaterowie (6) – program kulturalny
17.45 Alfabet filmowy (14) – magazyn filmowy
17.50 Monster Trucks FILM – komedia przygodowa, USA/Kan. 2016, 130 min

TVP HD

6.55 Ranczo 3 (27) – obycz.
7.55 Rodzinka.pl (49, 50)
8.55 Ojciec Mateusz 29 (379, 380) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1099) – teleturniej
11.20 Na sygnale (766, 767)
12.25 Ojciec Mateusz 10 (134) – krym., Pol. 2013
13.20 Komisarz Alex 22 (269)
14.15 Ranczo 7 (91) – obycz.
15.15 Ranczo 8 (92) – obycz.
16.10 Tańcząca ze światem – Jordania (1) – mag.
16.40 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem-Bułecką 2 (4) – cykl reportaży, Pol.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 29 (377) – krym., Pol. 2023
19.20 Ranczo 6 (72) – obycz.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (8) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (188, 120) – mag. kulin.
9.40 Górski lekarz (5, 6) – obycz., Niemcy/Austria
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher (13) – serial krym., Australia
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) – serial krym., Australia
14.00 Hudson i Rex 8 (3) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Katastrofy w przestworzach (7, 4) – serial dokumentalny

KOMEDIA



20.00 Kingsajz – 1987, reż. FILM Juliusz Machulski Krasnoludek Adaś zostaje uwięziony przez tyrana Kilkujadka. Na ratunek wyrusza jego przyjaciel Olo (Jacek Chmielnik, zdj.). 135 min
22.15 Słodko-gorzki – dramat FILM obycz., 1996, 115 min
0.10 Prawo ojca – dramat FILM sens., 1999, 150 min
2.40 Tajemnica Westerplatte FILM – film wojenny, Pol./Litwa 2013, 155 min
5.15 Przez ciebie, po tobie

KRYMINALNY



20.30 Komisarz Alex 25 (320) Podczas szkolenia specjalnych jednostek policji przestępcy przejmują kontrolę nad budynkiem banku. Ich celem jest insp. Gancarz. 60 min
21.30 Ranczo 2 (16, 17)
23.30 Ojciec Mateusz 33 (429, 430) – serial krym.
1.30 PitBull (27, 28) – sens.
3.30 Stulecie Winnych 4 (46) – serial obycz., Pol.
4.25 Klan (1491) – telen., Pol.
4.50 Zaraz wracam 2 (132) – obycz., Polska 2025

SENSACYJNY



22.00 Follow (3, 4) – Fr. Lena kontynuuje znajomość z seryjnym mordercą. Stąpa jednak po cienkim lodzie. Zabójca ucieka się do gróźb oraz emocjonalnej manipulacji. 115 min
23.55 Pan i pani Smith FILM – komedia sensacyjna, USA 2005, reż. Doug Liman, wyk. Brad Pitt, Angelina Jolie, Vince Vaughn, 145 min
2.20 Motyw (5, 6) – serial kryminalny, Kanada 2013

THRILLER



20.00 Tożsamość – Wielka FILM Brytania/Niemcy/Fr. 2011 Naukowiec ze Stanów Zjednoczonych, doktor Martin Harris (Liam Neeson, zdj.), ulega wypadkowi w Berlinie i traci pamięć. Ktoś próbuje go zabić. 155 min
22.35 Ścigany – dramat sensacyjny, USA 1993, 145 min FILM
1.00 Kurier – film historyczny, FILM Polska 2019, 145 min
3.25 Andrzej Sołtysik 2 (6)
3.55 Seriaale Top 5 (18)
4.05 Ukryta prawda (1356)

KOMEDIOWY



20.10 Rodzinka.pl (248, 249) Paula dostaje od Natalii zaproszenie na kawę. Ludwik nie wie, w jaki sposób przypomnieć ojcu Magdy o zapłacie za projekt altany. 75 min
21.25 Komisarz Alex 25 (308)
22.20 RoboCop – film s.f., FILM USA 1987, 115 min
0.15 Młode wilki – film FILM sens., Pol. 1995, 110 min
2.05 Daria ze Śląska na dobry wieczór
3.10 Mysłovitz na dobry wieczór – koncert, Pol.

WOJENNY



20.00 Czerwony świt – USA FILM 2012, reż. Dan Bradley Północnokoreańskie wojsko atakuje USA. Bracia Jed (Chris Hemsworth, zdj.) i Matt (Josh Peck, zdj.) dołączają do partyzantów. 115 min
21.55 Zaginiona dziewczyna FILM – thriller, USA 2014, reż. David Fincher, 185 min
1.00 Piła: Dziedzictwo FILM – horror, Kanada/USA 2017, 125 min ●
3.05 Mniejsze zło – obycz., FILM Polska 2009, 160 min ●

CANAL+ PREMIUM

12.40 LARP. Miłość, trolle i inne questy – kom., Pol. 2025 **14.15** Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7) – kom., Fr. **14.50** Historia Apple'a. Jak sprzedać rewolucję – dok., Niemcy 2026
15.45 Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007 **17.30** Hollywood Buzz – mag. **18.00** Łapu capu – pr. rozr. **18.05** Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niemcy 2007
20.00 Premiera: Jeniec wojenny – film sens., Filipiny/USA 2025 **21.55** 8. mila – dramat obyczajowy, USA/Niemcy 2002 **23.45** Droga do Vermiglio – dram. hist., Wł./Francja/Belgia 2024

CANAL+ FILM

11.25 Dalej jazda! 2 – komedia, Pol. 2025 **13.05** Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024 **14.40** Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023
16.35 Premierowa jazda – mag. **16.50** Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego – dok., Polska 2024 **18.20** Pod gwieździstym niebem – komedia romant., USA 2025 **19.55** Łapu capu – program rozrywk.
20.00 Zakochany bez pamięci – komediodramat, USA 2004, reż. Michel Gondry **21.45** Bękarty wojny – dramat wojenny, USA/Niem. 2009 **0.15** Zza grobu – horror, Kan./Francja 2024

FILMBOX+ ONE

6.00 Celnicy 3 (12) – dok. **6.25** Zagadki kryminalne panny Fisher (7) – krym. **7.45** Panna Marple: Karaibska tajemnica – film krym., Wlk. Bryt./USA 2013 **9.45** Vera 5 (2) – krym.
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher (8) – krym., Australia **12.55** Poirot – serial kryminalny
15.00 Strażnik Teksasu (15, 16) – serial sens. **17.05** Vera 5 (3) – krym. **18.55** Poirot (2) – krym.
20.00 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013 **22.35** Hulk – dramat s.f., USA 2003 **1.40** Cyborg – film s.f., USA 1989 **3.35** 97 minut do śmierci – thriller, USA/Wielka Brytania/Kan. 2023

COMEDY CENTRAL

8.55 Przyjaciele 7 (17-22) – kom. **11.55** Teoria wielkiego podrywu 5 (14-19) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół (9-12) – serial kom. **16.30** Przyjaciele 7 (23, 24) **17.30** Przyjaciele 8 (1-4) – serial kom. **19.30** Teoria wielkiego podrywu 5 (20-24) – kom., USA **21.35** Teoria wielkiego podrywu 6 (1) – kom., USA **22.00** The Office PL 3 (3, 4) **23.05** Comedy Club 6 (10, 11) **0.05** Miasteczko South Park 7 (13, 14) **1.00** Pracoholicy 3 (7, 8) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 5 (7, 8) **3.00** Miasteczko South Park 7 (10-12) **4.30** Comedy Club 5 (15) **5.00** Comedy Club 6 (1, 2)

HBO

12.05 Dotknięci miłością – dramat obyczajowy, Wlk. Bryt./Irl. 2024 **13.55** Bohemian Rhapsody – dramat biograficzny, Wielka Brytania/USA 2018
16.05 Nocna suka – komediodramat, USA 2024 **17.45** Wichrowe wzgórza – dramat obycz., USA/Wlk. Bryt. 2026
20.00 Premiera: The Last Rifleman – dramat biograf., Wlk. Bryt./Irl. 2023 **21.40** Premiera: Bestie Boga (1) – dok. **22.35** Premiera: Conan O'Brien wylatuje 3 (2) – dok. **23.15** Prawa ludzi – krym., USA 2024 **0.50** MaXXXine – thriller, USA/Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2024

FX

9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1) – serial krym. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) – serial kryminalny, USA
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – krym. **13.45** Agenci NCIS 10 (3, 4)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 25) – serial krym. **17.25** Z archiwum X (12, 13) – s.f., USA/Kan. **19.15** Agenci NCIS: Sydney (8) – serial krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – krym. **22.00** Premiera: Zakłamanie (9) **22.55** Z archiwum X (13) – s.f. **23.55** Adrenalina 2. Pod napięciem – film sens., USA 2009

CANAL+ 360

12.00 Miasta rytm: Zrabowane dzieła sztuki (1) – dok., Polska 2021 **13.00** Porzucone konstrukcje (11) **14.00** Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (9) **15.00** Wykrywacz historii 2 (5)
16.00 Okręty wojenne (1) **17.00** W trasie z Normanem Reedusem (6) **18.00** Porzucone konstrukcje (12) **18.55** Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (7)
19.50 W trasie z Normanem Reedusem (2) **20.50** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1) – dok. **21.55** Porzucone konstrukcje (12) **23.00** Lotnisko na Alasce 5 (9)

BBC FIRST

8.40 Lewis (6) – krym. **9.40** Ojciec Brown 3 (15) – krym. **10.40** Śmierć pod palmami 8 (4)
11.45 Z pamiętnika położnej 12 (7) – obycz. **12.55** Śmierć pod palmami 11 (1, 2) – krym. **15.00** Ojciec Brown 11 (8) – krym.
16.00 Lewis (6) **17.00** My Life is Murder 3 (4) **18.00** Morderstwa w Midsomer 17 (4) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 8 (5) **21.00** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (4, 5) **23.25** Po powodzi (2) **0.25** Śmierć pod palmami 11 (1, 2) – krym. **2.20** Morderstwa w Midsomer 17 (4) **4.00** Ojciec Brown 11 (8)

ROMANCE TV

8.40 Górski lekarz (77) – obycz. **10.30** Rosamunde Pilcher: Upragnione dziecko Amy – dramat obyczajowy, Niemcy 2023
12.25 Bella Casa – kom., Niemcy 2014 **14.20** Malibu – Pocałuj żabę – film obycz., Niem. 2023
16.15 Rosamunde Pilcher: Dopóki jesteś – obycz., Niemcy/Austria 2004 **18.05** Górski lekarz (78) – serial obyczajowy
20.00 Inga Lindström: Poszukując Ciebie – melodram., Niemcy 2019 **21.55** Inga Lindstrom: Meandry miłości – dramat obycz., Niem. 2005 **23.50** Górski lekarz (78) – serial obycz.

FILMBOX+ HITS

9.35 Kto zabił ciotkę Cookie? – komediodramat, USA 1999
11.45 Disco – komedia muz., Fr. 2008 **13.40** Powrót. Historia Howarda Winstone'a – dramat biograf., Wielka Brytania 2010
15.50 Opowieści z ławeczki – kom., Fr. 2009 **17.55** Coco Chanel – dram. biograf., Fr. 2009
20.00 Ostatni gliniarz – komedia kryminalna, Niem. 2019 **21.55** Szukając prawdy – dramat kryminalny, USA 2020 **23.45** Bardzo grzeczne dziewczyny – dramat obyczajowy, USA 2013 **1.25** She Loves Me Not – komediodramat, USA 2013

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (106, 107) – serial sens., Niem.
10.55 48h. Zaginieni (265-267) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1239) – obycz. **14.55** Uroczysko (123, 124) – krym.
15.55 Kobra – oddział specjalny (108, 109) – sens. **18.00** Strażnik Teksasu (15, 16) – sens., USA
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (181, 182) – krym. **22.00** Czarna lista (12) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (757, 758) **1.05** Kości (157, 158) **3.05** Krejzi patrol (21) **3.35** Septagon (65, 66) **5.45** Telezakupy TV Okazje

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policyjna grupa pościgowa 19 (9) **10.30** Pingwiny z Madagaskaru **11.00** Żony ze Stepford – kom. s.f., USA 2004
13.00 Czarodziejki 3 (5, 6) **14.55** Pingwiny z Madagaskaru
15.25 W rytmie hip-hopu – film obyczajowy, USA 2001 **17.50** Wojownicze żółwie ninja – film przygodowy, USA 2014
20.00 Poszukiwacze zaginionej Arki – przyg., USA 1981 **22.30** Świat w ogniu – sens., USA/Wlk. Bryt./Portugalia 2019 **0.55** G.I. Joe: Czas Kobry – sens., USA/Czechy 2009 **3.20** Strzelec – dramat sens., USA 2007

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym – magazyn

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 14 – dok.
9.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
11.00 Ekstremalne choroby
12.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
13.00 Siostry wielkiej wagi (2) – serial dokumentalny
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelove rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi 10 – serial dokum.
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2
20.00 Jay i Pamela 2 (3) – reality show, USA 2026
21.00 Premiera: Wielkie lato małych ludzi (9)

TVN STYLE

5.20 Tu jest pięknie (3) – program rozrywkowy
5.55 Ugotowani (11, 12) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2015
7.45 Dzień Dobry
TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (8, 9) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska 2016
13.25 Kuchenne rewolucje (9, 11) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6, 7) – reality show, Polska 2017
17.05 Salon sukien ślubnych: Polska (2) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (10, 11, 1) – program rozrywkowy

DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Być jak Da Vinci – dok.
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Uliczne laboratorium
9.30 Premiera: Wyprawa w nieznane 6 – dok.
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemytnicy: na morzu – serial dok.
13.00 Wyzwanie: przetrwanie (8) – dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania – 21 dni samotności – dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (15)
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Specjalistki (1) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
20.00 Nagi instynkt przetrwania 6 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7)
8.00 Car S.O.S. (3) – dok.
9.00 Ekstremalne katastrofy (5) – serial dokum.
10.00 Porzucone konstrukcje (3) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Andy (6)
12.00 Ekstremalne katastrofy (1-3) – serial dokum.
15.00 Katastrofa w przestworzach (6)
16.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (3) – serial dokumentalny
17.00 Klucz do przepowiedni (5) – serial dokum.
18.00 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (10)
19.00 Złoto Hitlera (3) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (3)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (903)
6.05 48h. Zaginieni (1) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Było sobie życie – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (903)
9.00 Starożytni kosmici 9 (1) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (2, 3) – reality show, USA
12.00 Tajemnice II wojny światowej (24) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (12, 1) – serial dokum.
14.00 Kroniki Hitlera (13) – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (11)
16.00 Dorwać tuńczyka 2 (7, 8) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (44, 45) – serial dokum.
20.00 Galileo 28 (26) – pr. popularnonaukowy

20

INFORMACYJNY



21.00 Polska i świat Codzienny autorski program informacyjny, w którym prowadząca podsumowuje najważniejsze wydarzenia z kraju i z zagranicy. 60 min
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.25 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika

REALITY SHOW



22.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 Plany ślubne Cortney i jej narzeczonego całkowicie się od siebie różnią. Tyray decyduje się podjąć pewne drastyczne kroki. 60 min
23.00 Skórze na ratunek 8 – serial dokumentalny
0.00 Dr Pryszczylla 3 – dok.
1.00 Jay i Pamela 2 (3)
2.00 Wielkie lato małych ludzi (9) – reality show
3.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7

ROZRYWKA



20.50 Zgłoś remont 11 (5) Aby wstawić prysznic, Adam przeniósł pompę ciepła z toalety pod schody. Mężczyzna nie wie, jakie kroki powinien podjąć dalej. 60 min
21.50 Jestem z Polski (2) – serial dokumentalny
22.50 Hotel Paradise 13 (6)
23.45 Mroczne sekrety małżeńskie (7, 8) – dok.
0.50 Apetyt na miłość (3)
1.55 Małe światy według Marzeny Rogalskiej 2 (2) – program publicyst.

DOKUMENTALNY



21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 Freddy i Juan pomagają wdowcowi, którego działka skrywa bogate złoża złota. Mężczyzna stoi jednak na krawędzi finansowej ruiny. 60 min
22.00 Premiera: Złoto drwali
23.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5 (1)
0.00 Hazardziści 2 – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 9
2.00 Eurotruckersi (8) – dok.
3.00 Łowcy staroci 12 (10)

DOKUMENTALNY



21.00 Morskie megamaszyny (2): Jeźdźcy wiatru W Saint-Tropez katamarany ścigają się na ciasnych torach. W Leucate trwają testy napędzanego latawcem trimarana. 60 min
22.00 Premiera: Katastrofy pod lupą (5) – serial dok.
23.00 Inżynieria po katastrofie (1) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (10) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (10-12, 1) W podmiejskiej Woli poszukiwacze zajmą się odkrywaniem schronów należących do umocnień niemieckiej linii obrony. 120 min
23.00 Park jurajski Hitlera – dok., Wlk. Bryt. 2014
0.00 Starożytni kosmici (11) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (46-49) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45** Pogoda **12.50** Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55** Pogoda **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55** Pogoda **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30** Sport, pogoda **15.50** Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00** Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publ. **19.50** Debata Gozdyry **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

11.50 Top Chef 22 (5) **12.50** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (2) – dok. **13.45** Włoskie życie Sophie Grigson (3, 4) – dok. **14.40** U sąsiadów w kuchni 13 (11, 12) – dok. **15.45** Jakubiak rozgryza Polskę 2 (10) **16.10** Nie tylko kimchi (1) **16.40** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (5, 9) **18.30** Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (1) **19.25** M jak mięso 9 (7) – mag. **19.50** Nico wrzuca na ruszt (3) **20.20** Sekrety gigantów fast foodu (1) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (3-5) **23.55** Top Chef 21 (3) **0.55** M jak mięso (5, 6) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk. **7.30** Przyjaciółki – obycz., Polska **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **12.30** Oszukane – paradok., Pol. 2019 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show **20.00** Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **22.00** Ambulans – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05** Więzienie kobiet – dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki (2-5) **8.00** Autostrada spotkań z UFO – dok. **11.00** Kosmiczna mapa skarbów **13.00** Podziemne sekrety – serial dok. **15.00** Misja SpaceX – powrót z kosmosu – film dok. **17.00** The Ocean Race: Żeglarska obsesja (1) **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki **21.00** Jak to jest zrobione? **23.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dok. **1.00** Misja SpaceX – powrót z kosmosu – dok. **3.00** The Ocean Race: Żeglarska obsesja (1/3) **4.00** Podziemne sekrety **5.00** Poszukiwacze dinozaurów

TVP DOKUMENT

11.00 Magiczny Adriatyk (3) **12.00** Książ. Klucz do Śląska – film dokum., Pol. 2021 **13.05** Kto rządzi światem? (3) – dok. **14.05** Szmaragdowe wyspy (2) **15.05** Kalendarz przyrody (11) **16.05** Pestycydy, cicha zagłada **17.10** Magiczny Adriatyk (4) – dok. **18.15** Sanatorium miłości 2 (5) **19.15** Kaziu, Polska Ci dziękuje – film dok., Pol. 2006 **20.10** Kto rządzi światem? (4) – dok. **21.15** Dekady Diany (2/3) **22.15** Barbara Włodarczyk zaprasza **22.25** Gwardia Szwajcarska. Armia Watykanu **23.30** Niebezpieczne drogi (9) **0.35** Podróże z historią (14)

PLANETE+

9.50 Polska z góry 5 (6) **10.20** Podróż do wnętrza chmur (4) **11.20** Zaginione światy (3) **12.35** 360° Świat bez granic 11 (9) – dok. **13.45** Planeta Kalifornia (1) **14.50** Żywioły w akcji. Ziemia na krawędzi (1) **15.50** Niezwykłe podróże koleją (7) **16.55** Świat z góry 10 (9, 10) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (9, 10) **18.40** Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (2) **19.50** Osierocone. Dzieci i wojna (2) **20.50** Operacja Barbarossa (2) – dok., Fr. 2023 **22.00** Przed katastrofą **23.10** Legendarne bitwy 2 (4) **0.20** Niezwykłe podróże koleją 14 (8)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00** Kropka nad i – publ. **20.20** Fakty o świecie – pr. inf. **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godziny **22.55** Czarno na białym – mag. **23.35** Polska i świat

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia 18.50 **19.15** Gość „Wydarzeń" – pr. publicyst. **20.00** Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. **21.00** Wydarzenia, pogoda

TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag. **13.20** Agropogoda **13.30** Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz **14.20** Poznaj region **14.30** Program informacyjny 14.30 **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny **15.20** Serwis Info Dzień – pr. inf. **15.30** Program lokalny **19.30** Całkiem niezła historia **19.45** Kryminalna siódemka – mag. **20.00** Dziennik regionów **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Telekurier **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (231) – obycz.

HGTV

10.55 Kamera, akcja, wpadka! (5, 6) – program rozrywkowy **12.00** Odlotowy ogród 2 (3) **12.35** Nowe życie w starym domu 5 (4) **13.30** Nowe życie w starym domu 7 (1) **14.30** Mieszkanie na miarę (1, 2) **16.30** Polowanie na ogród 9 (7, 8) – rozr. **17.40** Polowanie na ogród (1) **18.15** Weekendowa metamorfoza 4 (7) **19.05** Pogromcy chaosu (5) – pr. rozr. **20.05** Dorota was urządzi! (6, 7) **21.35** Będzie pięknie (8) **22.35** House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (9-12) – pr. rozr. **0.45** Kamera, akcja, wpadka! (2, 3)

TVP KOBIETA

12.50 Przepis dnia (32) **13.00** Przyjaciele dla Michała Hochmana **14.00** Mazurska Noc Kabaretowa 2026. Muszkieterowie kabaretu (1) **15.00** Operacja zdrowie (66) – mag. **15.30** Ojciec Mateusz 9 (121) – krym. **16.30** Ojciec Mateusz 10 (122) **17.25** To działa. Polskie innowacje bez granic (2) **18.30** Żona dla Polaka (4) **19.30** Miłość i nadzieja (353) – telen. **20.30** Wichrowe wzgórze (334) – serial obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (310) **22.30** Moje córki krowy – komediodramat, Polska 2015

BBC EARTH

11.25 Zabójcza pogoda 6 (1) **12.25** Ameryka Południowa z Nickiem Knowlesem (3) **13.25** Dzika Francja (1) **14.30** W okowach mrozu 7 (7) **15.30** Życie na pustkowiu 9 (6) – dok. **16.30** Fenomeny współczesnego życia 2 (2) **17.40** Dzika Francja (1) **18.45** Amazonia z Robsonem Greenem (1) **19.45** Planeta zmian: na ratunek rzekom **20.55** W okowach mrozu 7 (19) – serial dok. **21.55** W okowach mrozu 8 (1) – dok. **22.55** Cała prawda o naszych zębach (2) – dok. **0.00** Krótka kronika dłuższego życia (1)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (3) **14.00** Niewyjaśnione tajemnice 2 (25) **14.50** Największe tajemnice świata 7 (2) – dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (8) **16.15** Gwiazdy lombardu 20 (3) **17.10** II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5) – serial dokum. **18.10** Największe tajemnice świata 7 (1) **19.05** Starożytni kosmici 17 (3) – dok. **20.00** Starożytni kosmici 14 (15) – dok. **21.00** Premiera: Łowca historycznych skarbów (5) – serial dokum. **22.00** Wojny magazynowe 16 (2) **23.00** Gwiazdy lombardu 25 (7) – reality show

Oznaczenia stacji: informacyjne, rozrywkowe, popularno-naukowe, sportowe/męskie, dziecięce, DVB T, DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

POLSAT SPORT 1

6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
8.30 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera
11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
13.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera TAURON Arena Kraków jest areną turnieju, w którym mierzą się jedne z najlepszych reprezentacji na świecie. Oprócz Polski, która zwyciężyła Ligę Narodów, rywalizują też Stany Zjednoczone czy Słowenia. 120 min
15.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026

EUROSPORT 1

6.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 11. etap: Kartagena – Lorca
8.30 Discovery golf – magazyn sportowy
9.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy gry pojedynczej
10.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy gry pojedynczej
12.45 Kolarstwo: Vuelta LIVE a Espana – 12. etap: Vera – Calar Alto
17.45 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – mecz 2. rundy gry pojedynczej W poprzedniej kampanii rywalizację singlistów wygrał Carlos Alcaraz. Hiszpan w decydującym o tytule meczu pokonał Jannika Sinnera. 105 min

TVP SPORT

8.10 Piłka nożna: STS Puchar Polski – mecz 1. rundy
10.10 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje MŚ: Izrael – Polska
12.10 Wioślarstwo: Mistrzostwa świata – Amsterdam 2026 – podsumowanie
13.30 Skoki do wody: Mistrzostwa Europy – Paryż 2026 – wieża 10 m mężczyzn
14.25 Piłka nożna: STS PP LIVE – 1. runda: Avia – Wieczysta
16.40 Piłka nożna: Mistrzostwa świata 2026: Hiszpania – Belgia
17.25 Piłka nożna: STS PP: LIVE GKS Tychy – ŁKS
19.35 Kamerą TVP Sport

CANAL+ SPORT

7.10 Ekstraklasa po godzinach – mag.
8.20 Premier League Stories – mag. piłkarski
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: RC Deportivo La Coruna – Valencia
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia Białystok
13.40 Premier League Review – mag. piłkarski
15.00 Premier League Stories – mag. piłkarski
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Real Sociedad
18.00 Hola LaLiga – mag.
19.15 Premier League Netbusters – mag.
20.00 Premier League: The Big Interview – mag.
20.30 Speedway+ – mag.

ELEVEN SPORTS 1

6.00 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – VfB Stuttgart
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Cagliari Calcio – Inter Mediolan
11.00 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski
12.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Académico de Viseu – FC Porto
14.00 Formuła 1: Grand Prix Holandii
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Como 1907
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Borussia Dortmund – Hamburger SV

TVP ABC

7.35 Spytaj doktor Lil
7.43 Belfort i Lupin – anim.
8.10 Ernest i Celestyna
8.20 Dino Kumple – anim.
8.30 Wissper – serial anim.
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Domisie
10.00 Zwierzaki Czytaki (258) – program eduk.
10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim.
10.30 Bolek i Lolek – anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pająk Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 8
11.30 Pszczółka Maja – anim.
11.55 Strażak Sam 6 – anim.
12.25 Domisie
12.55 Halo, halo! (10) – eduk.
13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (1) – eduk.
13.20 Ptyś i Bill – serial anim.

SIATKÓWKA KOBIET



17.50 Mistrzostwa LIVE Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy Francuzki na pewno chciałyby poprawić wynik z poprzednich europejskich mistrzostw, kiedy to odpadły w ćwierćfinale. 150 min
20.20 Siatkówka kobiet: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy
23.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera
1.00 Boks

TENIS



19.30 Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – mecz 2. rundy gry pojedynczej Dla Igi Świątek (zdj.) zmagania w USA są ostatnią w tym sezonie szansą na wygranie wielkoszlemowego turnieju. 180 min
22.30 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – mecz 2. rundy gry pojedynczej
0.45 Tenis: Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – mecz 2. rundy gry pojedynczej

PIŁKA NOŻNA



20.05 STS Puchar Polski: LIVE Śląsk – Pogoń Szczecin W poprzednim sezonie Portowcy odpadli w 1/8 finału PP. 175 min
23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny
23.30 Piłka nożna: STS PP – mecz 1. rundy: Avia Świdnik – Wieczysta Kraków
1.35 Piłka nożna: STS PP – mecz 1. rundy: GKS Tychy – ŁKS Łódź
3.40 Boks: Gala w Nowym Jorku – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga hiszpańska: Real LIVE Sociedad – Celta Vigo W poprzednim sezonie w jednym spotkaniu tych zespołów wygrała ekipa z San Sebastian, natomiast w drugim padł remis. 140 min
23.15 Premier League Review – mag. piłkarski
0.25 Boks: BKFC Fight Night: Sturgis – waga junior ciężka: Bryant Acheson – Mike Jones
1.25 Premier League: The Big Interview – mag.

MAGAZYN



20.00 Bundesliga Weekly (3) Bayer 04 Leverkusen chce odzyskać mistrzostwo Niemiec. W drugiej kolejce ligowej zagra na własnym stadionie z Unionem Berlin. 40 min
20.40 Formuła 1: GP Holandii
22.45 Ligue 1 Preview (3)
23.20 Full Impact Serie A (2)
0.00 Ligue 1 Show (3) – mag.
0.40 Bundesliga Special Show (1) – mag. piłkarski
1.45 Bundesliga Clubs
2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Venezia

ANIMOWANY



13.50 Odo – Polska/Wlk. Bryt. Drozdy śpiewają zaraz po ustaniu deszczu. Franię uprzedza Odo, co psuje ich relację. 15 min
14.05 Jak borsuk z lisem
14.35 Świnka Peppa 3
14.45 Topo Gigio – anim.
15.10 Laboratorium...
15.20 Al-chemik (4)
15.45 Mała Marinette
16.10 Ropuch i przyjaciele
16.40 Rev i Roll – serial anim.
17.05 Kosmo-kumple
17.30 Super Wings...
18.00 Aleja tajemnic (4)

POLSAT SPORT 2

6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **8.30** Piłka nożna: Liga holenderska **11.00** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026
13.00 Piłka nożna: Liga holenderska – mecz 4. kolejki
15.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 **17.50** Hokej: Liga Mistrzów: HC Dynamo Pardubice – GKS Tychy
21.00 Piłka nożna: Liga holenderska **23.30** Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy **1.30** Siatkówka kobiet: ME 2026 – ćwierćfinał **3.30** Sporty walki: FEN

EUROSPORT 2

9.30 Kolarstwo: Bretagne Classic **10.30** Kolarstwo: Vuelta a Espana: Kartagena – Lorca
11.45 Kolarstwo: Tour de l'Avenir – podsumowanie **12.45** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy gry pojedynczej **14.30** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy
16.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 2. runda
19.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 2. runda **22.00** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 2. runda **1.00** Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy

TVN TURBO

11.15 Złomowisko PL 10 (3)
12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. **13.00** Zawodowi handlarze (8, 12) – rozr. **14.30** Wojny samochodowe (7, 8)
16.30 Jeździć, obserwować (2, 3) – dok., Pol. **18.00** Raport Turbo – mag. inf. **18.15** Wojny samochodowe (1, 2) – pr. rozr.
20.15 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (11, 12) – pr. rozr. **21.15** Uwaga! Pirat (2) – mag. **22.00** Raport Turbo **22.15** Jeździć, obserwować (15) – dok., Pol. **23.00** Wojny samochodowe (15) **0.00** Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (12) **0.30** Naprawy nie do naprawy (3)

CANAL+ SPORT 5

7.10 Ekstrapaka – mag. **8.15** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz o 5.-6. miejsce
11.15 Wysoki Pressing **13.00** Ekstraklasa po godzinach **14.20** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia
16.50 Klich. Poza schematem (2) – serial dokumentalny **17.30** Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz o 5.-6. miejsce
20.30 Premier League Stories **21.00** Speedway+ **21.40** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Górnik Zabrze **0.10** Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Sociedad – Celta **2.30** Ligomistrzowe historie (5) – mag.

ELEVEN SPORTS 2

8.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż **10.00** Piłka nożna: Liga francuska: Lille OSC – PSG
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: RB Lipsk – Borussia M'gladbach **14.00** Piłka nożna: Liga włoska: Lecce – AS Roma
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Stuttgart **18.00** Formuła 1: Grand Prix Holandii
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Venezia **22.00** Bundesliga Clubs – mag. **22.20** Bundesliga Clubs – mag. **22.40** Bundesliga Weekly (3) **23.20** Ligue 1 Preview (3) – mag. **0.00** Piłka nożna: Liga francuska: AS Monaco – Olympique Marsylia

NICK JR.

13.50 Barbapapa i jego rodzinka 2 **14.40** Rogata ekipa 4 (13) **15.10** Zwierzęce zagadki – anim. **15.44** Świnka Peppa 7
16.08 Świnka Peppa 5 **16.30** Dora 5 **17.00** Pan Krokodyl **17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2 **18.00** Rubble i jego ekipa 2 **18.30** Psi Patrol 8 **19.00** Santiago z mórz **19.30** Przygody Misia Paddingtona
19.59 Świnka Peppa – anim. **20.04** Świnka Peppa 6 **20.08** Świnka Peppa 5 **20.13** Świnka Peppa 2 **20.31** Świnka Peppa 7 **20.36** Świnka Peppa 6 **20.40** Świnka Peppa **21.00** Barbapapa i jego rodzinka 2

POLSAT SPORT 3

8.30 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 **11.00** Piłka nożna: Liga holenderska
13.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026
15.00 Piłka nożna: Liga saudyjska **17.30** Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026. Najciekawsze fragmenty czempionatu globu, który po raz pierwszy odbył się w stolicy Wielkopolski.
20.00 Piłka nożna: Liga holenderska **22.30** Kajakarstwo: Mistrzostwa świata – Poznań 2026 **1.00** Sporty walki: Babilon MMA

CI POLSAT

12.20 Pogrzebani za domem 3 (17, 18) **14.10** Ciemna strona miasta 9 (4) **15.05** Morderstwo w rodzinie 2 (7) – serial dokum.
16.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (7) **17.00** I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4 (12) – dok. **18.00** Skazani: wyznania zza krat (3, 4) **19.00** Ktoś ma coś do ukrycia 2 (13) – dok.
20.00 Polowanie na pedofila (2) – dok. **21.00** Morderstwo sobotniej nocy 2 (1) **22.00** Zwłoki w walizce: Deborah Chong (1) – dok. **23.00** Pokój z widokiem na śmierć (3) **23.55** Morderstwo czy wypadek? 3 (7)

POLSAT PLAY

6.00 Budowlańcy (48) **6.30** Kołowrotek (206) **7.00** Dorwać tuńczyka (2, 3) **9.00** Wojny magazynowe 15 (335, 336) **10.00** Wojny kontenerowe (5, 6)
11.00 Hardkorowy lombard (125-130) – dok. **14.00** Polacy za granicą (119, 120) – dok.
16.00 Złomiarze (19, 20) **18.05** Poszukiwacze historii (158-161)
20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (140-143) – dok. **22.00** Górale (235) – dok. **22.30** Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (222, 126, 125, 128, 127, 129-134) – dok. **4.00** Starożytni kosmici (51, 140) – dok.

DTX

6.00 Gorączka złomu – dok. **7.05** Fani czterech kółek 15 **9.10** Militaria na warsztat 5 (15, 16)
11.10 Ekstremalne wyzwania **13.10** Dwa oblicza survivalu
15.10 Fani czterech kółek **17.10** Absurdy drogowe 8 (3-6) **19.10** Fani czterech kółek
20.10 Sprawa dla FBI **21.10** Premiera: Mistrzowie logistyki (12) **22.10** Militaria na warsztat (8, 9) – dok. **0.10** Warsztat Goblin Works – dok. **2.10** Megatransporty 2 (3) **3.00** Retroreanimacja: Pojazdy bojowe (3) **4.00** Lotniskowiec HMS Ark Royal (2) **5.00** Gorączka złomu

ELEVEN SPORTS 3

12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Udinese Calcio **14.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris FC – OGC Nice
16.00 Ligue 1 Show (3) **16.30** Full Impact Serie A (2) **17.00** Bundesliga Clubs – mag. **17.15** Bundesliga Clubs – mag. **17.30** Bundesliga Clubs – mag. **17.45** Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. **18.00** Piłka nożna: Liga włoska: SS Lazio – Genoa CFC
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Augsburg – Schalke **22.00** Piłka nożna: Liga francuska: Stade Rennais – Le Mans FC **0.00** Werder Double

MINIMINI+

6.10 Ciekawski George 7 **7.33** Kicia Kocia – anim. **7.40** Kicia Kocia 2 **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing 2 **10.00** Edzio i Lusia **11.25** Baczne oczka – anim.
11.55 Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia 2 **15.10** Kicia Kocia – anim.
15.55 Blaze i megamaszyny 3 **17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny – dla dzieci **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina 3: Koniczyna **18.40** Dora i przyjaciele **19.35** Kicia Kocia 2
20.25 Mały Charlie – serial anim.

20

Polecany dla dzieci Tylko dla dorosłych LIVE Na żywo

19.25 TVP 2



Barwy szczęścia

OBYCZAJOWY

PT Romeo nie kryje zazdrości o kontakt Ewy z Aleksem. Aldona i Borys wpadają w panikę, gdy w partii suszonych grzybów znajdują trujące lisówki.

PO W piwnicy Pyrków dochodzi do wybuchu. Przed wyjazdem do USA Stański naciska na Justina, by przekazał obowiązki Kajtkowi.

WT Daniel przywozi do Pyrków Emila po jego całonocnej ucieczce. Tymczasem Karolina oraz Bruno docierają do Las Vegas.

ŚR Załamana Luiza myśli o przerwaniu studiów weterynaryjnych. Z kolei ostra kłótnia Emila z Emilką niepokoi Joannę.

CZ Sebastian naciska na Dominikę, by zerwała współpracę z Renatą. Bruno zaskakuje Karolinę propozycją ślubu. **odc. 3381-3385**

20.30 TVP 1



Ojciec Mateusz 35

KRYMINALNY

PT Amanda planuje otwarcie placówki łączącej funkcje sierocińca i domu spokojnej starości. Jej pomysł popiera ksiądz Mateusz, który, aby zdobyć na ten cel potrzebne fundusze, nawiązuje kontakt z bogatą filantropką Malwiną Kapłon. Podczas ich spotkania w rezydencji kobiety pod drzwi zostaje podrzucone niemowlę.

CZ Nowa praca Pączka w charakterze kuriera wpędza go w kłopoty. Kiedy w przydzielonym mu rewirze ktoś włamuje się do domu kolekcjonera znaczków, staje się on głównym podejrzanym. Żeby oczyścić swoje imię, przeprowadza prywatne śledztwo. Natalia otrzymuje zaś tajemnicze zawiadomienie o przesyłce. **odc. 448, 449**

20.25 TVP 1



Gra z Cieniem

KRYMINALNY

SO Koskowi udaje się wydostać z płonącego domu Normana. W pożarze giną jednak naczelnik więzienia i jego żona. Obowiązki kierownika zakładu karnego przejmuje Skalski. Tymczasem Witold spotyka się w górach ze Ślimakiem, przyjacielem Staszki. Rozpoczynają oni przygotowania do ucieczki sześciu osadzonych.

ND Nina odszyfrowuje wiadomość z centrali. To plan ucieczki Cienia i pozostałych więźniarek z celi z Olkusza. Kobieta omawia go z Koskiem. Zamierza dać Helenie szansę na odnalezienie pudełka z jej rodzinnym majątkiem, które podczas wojny podobno ukryła w górach. Bartman jedzie do Berlina. Wkrótce znika bez śladu. **odc. 10, 11**

20.45 TVP 2



Na dobre i na złe

OBYCZAJOWY

ŚR Doktor Homolka podejmuje się trudnego leczenia ciężarnej. Jej nienarodzone dziecko cierpi na szybko rosnący guz kręgosłupa. Komplikacje pojawiają się, kiedy babcia pacjentki, zmagająca się z demencją, ulega wypadkowi w szpitalu, a następnie niespodziewanie znika.

Maria zajmuje się kobietą z zatrzymaniem moczu i otarciami w okolicach intymnych. Podejrzewa przemoc seksualną stosowaną przez zaborczego męża pacjentki. Oliwia przeczuwa, że doktor Malewicz również padła ofiarą napaści. Chce z nią o tym porozmawiać. Tymczasem profesor Falkowicz odkrywa zabawną aplikację diagnostyczną, w której wykorzystano jego głos. **odc. 994**

20.45 TVP 2



M jak miłość

OBYCZAJOWY

PO Magda wciąż drży o los Pauliny, przekonana, że Jabłoński mógł ją uwięzić. Niespodziewanie kobieta zjawia się u Budzyńskich. Deklaruje, że zamierza walczyć z mężem oraz współpracować z policją. Mateusz wyjeżdża z kolegami do Ostrowa na parapetówkę u Winiarów. Całuje się z Bogną. Ewelina i Michał ogłaszają radosną nowinę.

WT Jabłoński zamierza odurzyć Paulinę narkotykami, a następnie porwać. Na jego drodze ponownie staje Magda. Kamil spędza popołudnie u Zduńskich, pomagając w opiece nad dziećmi. Paweł wreszcie ogląda nagrania zostawione przez Frankę. Poznaje jej ostatnie słowa. W trudnych chwilach znów wspiera go Agnes. **odc. 1933, 1934**

22.45 TVP 2



Czas honoru. Powstanie

WOJENNY

CZ Pierwsze dni września 1944 roku. Jastrząb zdaje Krawcowi raport o dramatycznej sytuacji na Starym Mieście. Jeśli dowódca nie wyda rozkazu o przedarciu się z odsieczą, dzielnica padnie. Radiostacja odbiera sygnał z Londynu. Okazuje się, że Armia Krajowa została uznana za organizację kombatancką.

W teatrze na Śródmieściu stacjonują żołnierze z Kompanii Specjalnej. Na polecenie Michała u Bronka pojawia się szyfrant Fibonacci, który podejmie się złamania kodu Inżyniera. Wilk informuje przyjaciół, że nazajutrz bierze ślub z Mileną. Romek natomiast znajduje Lenę oraz Jasia w punkcie opatrunkowym. **odc. 9, 10**

18.00 Polsat



Pierwsza miłość

OBYCZAJOWY

PO Róża zamierza udać się na policję. Nie godzi się na milczenie mimo dramatycznych próśb Zenka. Janek oraz Kinga spędzają dzień razem, wspominając zmarłą córeczkę.

WT Plotkarski portal publikuje złośliwy artykuł na temat Kingi. Do We-Medu przybywają goście weselni z objawami zatrucia. Personel nie nadąża, a korytarze są przepełnione pacjentami.

ŚR Lucynkę zaczyna przytłaczać opieka wuja Zdzicha. Florian zabiera Julitę na lancz z ojcem. Wciąż grają oni przed nim kochającą się parę.

CZ Ilona proponuje Bartkowi wspólne zamieszkanie. Dziwne zachowanie Kazanowej sprawia, że Seweryn chce chronić przed nią Bożydarka. **odc. 4237-4240**

19.25 TVP 2



Barwy szczęścia

OBYCZAJOWY

PT Poranek Ewy i Romea przerywa lawina wiadomości od Elżbiety i Aldony. Weronika wraz z Modrzyckim staje się gwiazdą gali Złotego Pióra Dziennikarstwa.

PO Dominika wygrywa licytację. Kupuje Feel Good za ponad milion złotych. Bruno namawia Karolinę na ślub w Las Vegas.

WT Justin przekonuje Olę, że jest niewinny. Weronika zdobywa prestiżową nagrodę, co budzi zazdrość Błażeja.

ŚR Bogumił opuszcza szpital. Borys i Aldona otaczają go opieką. Lucyna znów ściera się z Wilkiem na spotkaniu mieszkańców.

CZ W walentynki Oliwka wyprowadza się z hotelu. Renata wraca do Feel Good. Jej relacje z Dominiką są napięte. **odc. 3386-3390**

20.15 TVN



Na Wspólnej

OBYCZAJOWY

PO W dniu pogrzebu Marii wszyscy jej bliscy są bardzo przejęci. Przy grobie matki pojawia się także syn Grzegorz. Tymczasem Jarek przygotowuje pokaz zdjęć rodzinnych.

WT Basia zostaje napadnięta, a potem porwana. Smolny czeka na nią z kolacją. Weronika dzwoni do żony Grega. Próbuje umówić się z nią na kawę, ale kobieta odmawia.

ŚR Smolny razem ze Sławkiem przyjeżdżają w miejsce, gdzie po raz ostatni logował się telefon Basi. Greg, po powrocie z pracy, upokarza swoją żonę.

CZ Krystyna umawia się z Juliuszem. Randka szybko się kończy. Lew usiłuje porozmawiać ze skatowaną pacjentką. Ta jest przestraszona. **odc. 4268-4271**

20.30 TVP 1



Ojciec Mateusz 35

KRYMINALNY

PT W parku dochodzi do serii kradzieży. Nieznany sprawca próbuje zaatakować Natalię, a następnie jego celem staje się Pączek, któremu zabiera przesyłki kurierskie. Jednocześnie w pobliskim Zawisełczu narasta konflikt. Stanowcze kazanie wikarego, potępiające medycynę alternatywną, prowadzi do sporu z miejscowymi energoterapeutami.

Sandomierska policja rozpoczyna dochodzenie, do którego jak zwykle aktywnie włącza się ksiądz Mateusz. W śledztwie stopniowo ujawniane są nieoczekiwane związki pomiędzy napadami a działalnością miejscowych szamanów, prowadzące do zupełnie nowych tropów i motywów konfliktu. **odc. 450**

20.45 TVP 2



M jak miłość

OBYCZAJOWY

PO Sowiński atakuje Olka, podrzucając fałszywe koperty z łapówkami do jego gabinetu. Tereska ostrzega Anetę, która spieszy na pomoc mężowi. Dyrektor bierze na cel także Kasię, nękaną przez Sokołowską. Sowiński wykorzystuje jej sekret. Domańska i Klara zastawiają pułapkę na Marcina. Martyna uświadamia sobie, że kocha Jakuba.

WT Dorota i Bartek mają powód do radości. Decyzją sądu Franek dołącza oficjalnie do ich rodziny. Joanna postanawia odejść z przychodni. Rogowski wyznaje jej miłość. Daria, była partnerka Mikołaja, demoluje jego samochód. Potem zjawia się z pistoletem w ręku. Gdy Natalia próbuje unieszkodliwić kobietę, pada strzał... **odc. 1935, 1936**

20.45 TVP 2



Na dobre i na złe

OBYCZAJOWY

ŚR Do Leśnej Góry trafia chłopak po próbie samobójczej, który został uratowany przez swoją współlokatorkę. Kiedy jego stan nagle się pogarsza, Julka oraz doktor Jakubek rozpoczynają dramatyczną walkę o życie. Pacjentka Glorii oraz Begera zmaga się z poważnym powikłaniem po wszczepieniu bajpasów – w stencie powstaje zakrzep.

Maria w końcu zgłasza na policji, że padła ofiarą gwałtu, a Dobrego niespodziewanie odwiedza w szpitalu jego żona Dorota. Blanka po pracy spotyka się ze swoją zaprzyjaźnioną pacjentką, Zuzą. Do Leśnej Góry wraca prawnik Maciej, który wcześniej zwrócił uwagę pielęgniarki Majki. **odc. 995**

REKLAMA

Dlaczego coraz GORZEJ SŁYSZYMY?





Specjaliści nie mają wątpliwości, co może się do tego przyczyniać.

Problem pogarszającego się słuchu dotyczy dorosłych, jak i dzieci. Mogą przyczyniać się do tego **błędy, które nieświadomie popełniamy.**

Przede wszystkim **należy przestać używać patyczków kosmetycznych**. Odkąd pojawiły się w sklepach, lekarze ostrzegali, żeby nie używać ich do higieny ucha. Wkładanie patyczków do przewodu słuchowego jest jedynie złudnym wrażeniem wyczyszczenia uszu.

ZATKANE UCHO TO NIESŁYSZĄCE UCHO...

*„Czyszczenie uszu patyczkiem jest bardzo złą metodą ze względu na to, że **może ona powodować wiele różnych skutków ubocznych**"* – mówi Katarzyna Kasperek-Mosoń, laryngolog z Wrocław Medical Center (artykuł pt. „Czyszczenie uszu patyczkiem może być niebezpieczne dla zdrowia – ostrzega laryngolog" z portalu Medonet.pl.).

O ryzyku związanym z używaniem patyczków kosmetycznych możemy przeczytać nawet na... ich opakowaniach. Niestety większość z nas nie czyta etykiet.

JEŚLI NIE PATYCZKIEM, TO CZYM?

Na pewno nie wodą! Woda sprawia, że woskowina pęcznieje i zamyka przewód słuchowy. Warto sprawić sobie dobrej jakości aparat do czyszczenia uszu. Taki, który będzie delikatnie wysysał z uszu nadmiar woskowiny, zanieczyszczenia i wodę, pozostawiając je czyste i suche.

URZĄDZENIE DO CZYSZCZENIA USZU DLA CAŁEJ RODZINY!

WaxVac

WaxVac nie przepycha woskowiny w głąb przewodu słuchowego. Zamiast tego „wysysa" nadmiar woskowiny, nagromadzone zanieczyszczenia i wodę – czyli wszystko to, czego nie powinno być w naszym uchu.



JAK TO DZIAŁA?

Najważniejszą częścią urządzenia jest **system nanossący,** działający na zasadzie siły odśrodkowej. W ciągu zaledwie kilkunastu sekund struktura korka woskowinowego rozpada się i zostaje łagodnie wyciągnięta z ucha.

JAK UŻYWAĆ?

Nałóż na końcówkę miękką nakładkę z silikonu i włącz urządzenie. Potem przyłóż aparat do ucha. Poczujesz, jak urządzenie delikatnie wysysa wodę oraz zanieczyszczenia.



Aparat wyposażony jest w **4 wymienne nakładki** – tym samym może korzystać z niego cała rodzina. Nakładki są wykonane z zaawansowanego technologicznie silikonu.



Tak! Tylko za **87 ZŁOTYCH!**

LETNIA OKAZJA

Mamy wyjątkową ofertę dla Czytelników „Tele Świat".
Pierwsze 100 osób, które zgłosi się telefonicznie, otrzyma urządzenie do czyszczenia uszu **za 87 zł!**
Oferta ważna do wyczerpania zapasów.

42 300 33 86

Poniedziałek-niedziela 8:00-20:00 (koszt zwykłego lokalnego połączenia)

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: https://customers-statute.com/statute/pl/.

REKLAMA

Dzwoniąc, użyj kodu: WEEKEND50 i skorzystaj z ofert na tej stronie!

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

Zadzwoń teraz:

42 300 33 85

Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00 (standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora)

Tele outlet

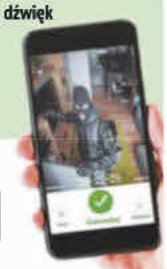
Znajdź okazję i dzwoń!

1. Mikrokamera monitoringowa

Zabezpieczenie **domu, mieszkania, garażu i działki** przed włamaniem! Nagrywa w jakości Full HD – można zobaczyć niemal każdy szczegół i usłyszeć szept. Aktywuje się, gdy wykryje ruch, i może **działać do 30 dni na jednym ładowaniu!** W razie zagrożenia włącza alarm i wysyła powiadomienie na smartfon.



- ✔ Wyraźny obraz i dźwięk
- ✔ Wbudowany **noktowizor i podczerwień**
- ✔ Pole widzenia **aż 150°!**



119 zł

5 x 4,5 x 4,5 cm

HD 1080P

WIFI

2. Rotor treningowy

Dla wzmocnienia mięśni! Postaw go na stole, aby **ćwiczyć ręce,** lub na podłodze, by **pojeździć na rowerku treningowym.** W trakcie ćwiczeń oglądaj ulubiony program w TV albo czytaj książkę! Pamiętaj, że trening ruchowy **wspiera dobre krążenie** i przyczynia się do lepszej kondycji fizycznej.

- Do mieszkania, na działkę
- Możesz **regulować opór za pomocą pokrętła**

Nakładki i pedały antypoślizgowe



169 zł

3. Paralizator cywilny z latarką

Pomoże Ci oświetlić drogę, a w sytuacji zagrożenia jedno kliknięcie przycisku może **zniechęcić potencjalnego napastnika,** dając Ci czas na **bezpieczne oddalenie się i wezwanie pomocy.** Świetnie sprawdza się jako dodatkowy element ochrony osobistej.



Miej zawsze pod ręką

- Ładowany telefoniczną **ładowarką USB**
- W zestawie ładowarka i praktyczny pokrowiec

87 zł

4. Enzymatyczne pałeczki udrażniające rury

Jeśli masz dość walki z **zapchanym zlewem, umywalką, wanną, prysznicem, wybijaniem kanalizacji** – włóż magiczną pałeczkę do odpływu! W przeciwieństwie do przestarzałych metod, pałeczki wbijają się w zator i rozpuszczają go od środka. Silne, naturalne enzymy mogą **w mig wyżreć brud, szlam i włosy blokujące odpływ.**

- **Bez wzywania fachowców**
- Naturalne enzymy neutralne dla rur i środowiska



BEZ BRUDZENIA rąk!

12 szt. w opak.

67 zł



PRZED

PO

5. Żelazko parowe 3w1

Prasuje, odświeża i czyści ubrania – za jednym zamachem. Możesz **prasować w poziomie i pionie,** nie zdejmując ubrań z wieszaka! Technologia pozwala prasować bez ryzyka przypalenia i wybłyszczenia tkaniny.

- **Do wszystkich materiałów:** od jedwabiu po syntetyki
- Z łatwością **wyprasujesz najtrudniejsze zagniecenia**: przy guzikach, mankietach.
- Nakładka czyszcząca pomaga usunąć kurz, włosy i inne zabrudzenia

60 sek

Idealne do pościeli, obrusów i zasłon



89 zł

30 x 7 x 7 cm; 550 g

+ DODATKOWO miarka do wody

Nakładka prasująca

Nakładka czyszcząca

6. 7-sekundowy usuwacz rys z drewna *Fix It!*

Dobierz odcień zbliżony do drewna (jasny/ciemny), spryskaj i przetrzyj szmatką. Może wypełniać uszkodzenia i wyrównywać ubytki, przywracając przedmiotom dawny wygląd.

- **Możesz odnowić:** krzesło, szafę, podłogę, drzwi, stół
- **Powierzchnie:** lakierowane, nielakierowane, laminowane
- **Świetne dopasowanie:** do każdego drewna

2 buteleczki: do jasnego i ciemnego drewna



BEZ: stolarza, lakierowania, narzędzi!

79 zł

Spryskaj – przetrzyj – gotowe!

7. Precise Pedi – 2 minutowy pedicure

Wystarczy ok. 1 minuta na każdą stopę, aby przywrócić jej miękkość, gładkość i zdrowy wygląd! Mikrokrystaliczne końcówki obracają się z prędkością 2400 obr./min, natychmiast usuwając szorstką skórę, zrogowacenia, odciski czy zgrubienia. Idealny do pięt, palców.

- Bezbolesny, ultradelikatny



Końcówki z mikrokryształkami



Efekt Jak z salonu!

2400 obr./min

87 zł

8. Ekonomiczny perlator do kranu

Chciałbyś płacić niższe rachunki za wodę? Perlator z technologią mikrootworów *EcoFlow* **napowietrza i rozprasza wodę,** co pozwala zachować mocny strumień, jednocześnie mogąc przyczynić się do **zmniejszenia zużycia.** Wbudowany filtr antywapienny może pomagać w oczyszczaniu i **zmiękczaniu wody.**



Wodooszczędny perlator = 6 l/min

77 zł

- Mocny strumień **bez utraty ciśnienia**
- Do baterii kuchennej, umywalkowej i wannowej
- **Łatwy montaż** bez narzędzi



Fabryczne sitko 12 l/min

9. 23-funkcyjna krajalnica Premium

Pokroi WSZYSTKO, co chcesz! Składniki na sałatkę, gulasz, zupę: nawet najtwardsze warzywa, jak marchewka, papryka. Kroi w małą lub dużą kosteczkę, paski, plasterki... W mig **szatkuje, uciera i sieka:** pomidory, cebule czy ziemniaki. Składniki wpadają wprost do pojemnika, dzięki czemu **w kuchni nie robi się bałagan.**

- **23 funkcje w jednym urządzeniu**
- Też do jajek, tarkowania serów
- Umyjesz w zmywarce

97 zł

Obieraczka GRATIS!



BPA FREE BPA FREE

Cały zestaw mieści się do pudełka

10. Miniodkurzacz „Kurzojad"

Sprzątaj szybko i bez wysiłku! Miniodkurzacz **usunie paproszki** z wielu zakamarków! Wyposażony w technologię *ultra-clean* zasysa kurz, brud, okruchy, sierść. W zestawie **2 nakładki: płaska i szczotkowa,** do czyszczenia trudno dostępnych szczelin. Bezworkowy zbiornik z filtrem zapewnia komfort użytkowania.

- **Bezprzewodowy,** poręczny, ultralekki
- **Usuwa kurz i brud** z samochodu, mebli, żaluzji, kaloryferów



Zasilanie USB

LED

KURZ NIE MA SZANS!

99 zł

11. Automatyczny depilator do tkanin *SmartShave*

Zadbaj o ubrania w prosty sposób! Depilator z systemem automatycznego golenia *SmartShave* pomaga **usunąć zmechacenia, kłaczki i luźne nitki** bez niszczenia materiału. Daj swoim ubraniom nowe życie!

- **Ubrania, kanapy,** zasłony, tapicerki...
- Specjalna **osłona ostrzy pomaga chronić tkaniny** przed uszkodzeniem
- Zdejmowana komora na kłaczki – łatwe opróżnianie
- **Do prawie wszystkich tkanin,** od bawełny po jedwab!

PRAWIE JAK NOWE za jednym pociągnięciem!



89 zł

Ładowanie USB – nie wymaga baterii

12. Pas myjąco-masujący 2 w 1

Łatwo umyjesz nim całe ciało! Bez konieczności wyginania i wykręcania rąk! Wypustki mogą delikatnie usunąć brud, martwy naskórek oraz nadmiar sebum. Oczyścić pory i wygładzić skórę.

- **2 wygodne antypoślizgowe uchwyty**
- Umyjesz nim stopy bez schylania się!

Dł. 60 cm, szer. 11 cm. Bez BPA



69 zł

Wypustki czyszczące-peelingujące!

Każdy produkt otrzymasz tylko w sprzedaży telefonicznej.

42 300 33 85

Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00 (standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora)

Zajęte? Dzwoń ponownie!

Darmowa dostawa przy zakupie min. 4 produktów

Bezpieczna płatność przy odbiorze

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: https://customers-statute.com/statute/pl/.