

NETFLIX

Disney+

HBO
max

prime video

CANAL+

Program TV 21.08-3.09.2026

nr 17 17 sierpnia 2026
4,29 zł (w tym 8% VAT) nr indeksu 33111AHITY
FILMOWE
na każdy
dzień!Tele14
tele
świat
CYFROWYNajlepszy
Program TV
na **14** dni
82 stacjeKATARZYNA
GLINKA
JOLANTA
FRASZYŃSKACo czeka lekarki
w nowych odcinkach
„Szpitala św. Anny”?PREMIERY
I NOWE SEZONYISSN 1234-267X
9 771234 267606Numer
w sprzedaży
do 30.08.2026



NA
ŻYWO

MECZ GWIAZD

Czekamy na gole!

Na Stadionie Miejskim Widzewa Łódź w sobotę 29 sierpnia odbędzie się 2. edycja Meczów Gwiazd. Zobaczymy legendy futbolu – reprezentantów Polski i Francji, którzy na stałe zapisałi się w historii piłki nożnej – m.in. Piotra Świerczewskiego, Macieja Żurawskiego, Jacka Bąka, Dariusza Dziekanowskiego, Christiana Karembeu, Mamadou Nianga, Pierre'a Papi, i Daniela Van Buytena. Ambasadorem meczu został Grzegorz Krychowiak (zdj.), którego także zobaczymy na boisku. Wydarzenie poprowadzą Małgorzata Tomaszewska i Andrzej Wrona, a całość rozpocznie się koncertem zespołu Modelki. Transmisję będzie można oglądać w TVN od godz. 17.00.

EGP

ZDRADA

Romans w środku kryminału

To będzie miłość od pierwszego wejrzenia – fotografka Julia Wysocka (Anna Karczmarczyk) i mecenas Paweł Kamiński (Paweł Małaszyński) od razu rozumieją, że są dla siebie stworzeni. Problem w tym, że ona jest żoną prokuratora (Dawid Ogrodnik), a on przez sprawy zawodowe, ale i małżeństwo z Elizą (Marieta Żukowska) jest powiązany z rodzinną mafią, przeciwko której toczy się właśnie dochodzenie... Finał tej historii znają już użytkownicy Polsat Box Go, a teraz konsekwencje „Zdrady” odkryją też widzowie telewizji ogólnodostępnej. Pierwszy odcinek obejrzymy w czwartek 3 września o godz. 21.40 w Polsacie.

JK



PREMIERA

Ścieżki Wysockich i Kamińskich przetną się podczas wernisażu.

KUCHENNE REWOLUCJE

Kluski na głowie

Magda Gessler powraca z nowym sezonem swojego spektakularnego show. Na kulinarnej mapie programu pojawią się m.in. Gliwice, Karpacz, Zawiercie, Słupsk, Szpetal Górny, Łódź czy Warszawa. W każdym z tych miast czekają ją nowe wyzwania. W Chorzowie będzie musiała poradzić sobie z kucharką, która grozi, że jeśli jej

kluski zostaną skrytykowane, to wylądują na głowie prowadzącej, a w Wejherowie zmierzy się z pewnym swoim umiejętnością kucharskich narzeczonym właścicielki. Jednak restauratorka z niejednego pieca chleb jadła i na pewno nie da sobie wejść na głowę. Start nowego sezonu w czwartek 3 września o godz. 21.30 w TVN.

EGP

NASZ NOWY DOM

Ekipa rusza w Polskę

Program „Nasz nowy dom” wraca z 27. sezonem i kolejnymi historiami, obok których trudno przejść obojętnie. W pierwszym odcinku Elżbieta Romanowska z architektami i ekipą budowlaną odwiedzi Agnieszkę i jej brata Rafała. Rodzeństwo ma za sobą trudne dzieciństwo, ale nawet w najgorszych chwilach zawsze mogło na siebie liczyć. Dziś

mieszkają razem z synem pani Agnieszki w domu odziedziczonym po mamie. Niestety, budynek jest w fatalnym stanie – brakuje łazienki, a strop grozi zawaleniem. Przed ekipą metamorfoza, która odmieni nie tylko dom, lecz także życie rodziny. Start sezonu już 3 września o godz. 20.30 w Polsacie.

MAM

NOWY
SEZON



Cztery dni muzyki

Agnieszka Chylińska (zdj. w kółku), Nosowska, Zalewski, Ralph Kaminski, Zbigniew Zamachowski, Maryla Rodowicz, Dawid Kwiatkowski, Oskar Cyms, Margaret, Lady Pank, Małgorzata Ostrowska – to tylko kilka spośród wielu gwiazd, które wystąpią podczas Top of the Sopot Festival (PO-CZ, 24-27.08, godz. 20.00, TVN). Pierwszego dnia obejrzymy hołd dla zmarłego w ubiegłym roku właśnie podczas festiwalu Stanisława Soyki oraz Top of the Pop. We wtorek podczas „Otwartej sceny” zagrają artyści poszukujący nowych brzmień, w środę „Opera Leśna w czterech aktach” połączy wyjątkowe osobowości polskiej muzyki, a całość zakończy czwartkowy koncert – „Top of the Rock”.

EGP

Lady Pank wystąpi podczas czwartkowego rockowego koncertu.

NA
ŻYWO



Następny
numer
**tele
świat**
CYFROWY
2
za tygodnie
do kupienia
od 31 sierpnia

NOWY
SEZON

UROCZYSKO

Podstępna gra o wszystko

Od poniedziałku 31 sierpnia „Uroczysko” zaprasza na 6. sezon (emisja PO-CZ, godz. 20.05, TV 4). Nie zabraknie w nim wciągających zagadek kryminalnych, ale także sporych zawirowań w życiu głównych bohaterów. Jednym z najciekawszych wątków sezonu będzie kontynuacja historii Przygody, w którego wciela się Jan Wierczkowski. Charyzmatyczny pisarz coraz śmielej zaznacza swą obecność w życiu Uroczyska. Jakby tego było mało, podejmuje niebezpieczną grę z komisarzem Ziomeckim (Antoni Królikowski). Ciekawe, kto wyjdzie z niej zwycięsko?! Tymczasem miasteczkiem wstrząśnie nowa sprawa kryminalna.

HM

„Wiem, że wielu osobom to do mnie nie pasuje, bo widzą mnie jako wulkan energii, ale zapewniam: potrafię nic nie robić. Urlop, tak jak życie, ucieka szybko. Warto wycisnąć z niego to, co najpiękniejsze.”

Iwona Pavlović

POLICJANTKI I POLICJANCI

Emocje na służbie

Nowe odcinki przeboju Czwórki (premiera: PO, 31.08, godz. 19.00, TV 4) przyniosą wielkie emocje związane z policyjnymi akcjami i interwencjami oraz z decyzjami, jakie bohaterowie będą podejmować prywatnie. Mikołaj (Mariusz Węglowski) i Ola (Magda Malcharek) staną na ślubnym kobiercu! Niedługo potem widzowie poznają praw-

dę o losach komisarza Szulca (Paweł Palcat) i komendanta Kostury (Krzysztof Zych). Przekonają się również, czy rodzina Korwicznych zdoła się ponownie połączyć. Wygląda na to, że jubileuszowy, 25. sezon będzie pełen przełomowych wydarzeń i trudnych wyborów, które na zawsze odmienią życie kluczowych postaci produkcji.

HM

NOWY
SEZON



ANDRZEJ BEYA-ZABORSKI (1951-2026)

Legenda z Białegostoku

Dzięki roli życzliwego komendanta Henryka Wołkołyckiego w kultowym cyklu „U Pana Boga...” zdobył popularność i sympatię widzów. Ale zostanie zapamiętany nie tylko jako aktor filmowy i serialowy. Andrzej Beya-Zaborski był cenionym artystą białostockiej sceny i jednym z najwybitniejszych polskich lalkarzy – imponował

techniką, mistrzostwem w animowaniu pacynek i niezwykłą wyobraźnią. A przede wszystkim był ciepłym człowiekiem. Zmarł 11 sierpnia po długiej chorobie w wieku 75 lat. Smutną informację przekazały Białostocki Teatr Lalek, a także Miasto Białystok i Województwo Podlaskie, z którymi był przez lata związany.

PM



W polskiej edycji jako Taskmaster punkty rozdaje Adam Woronowicz; Czarek Sikora wspiera go zaś jako wierny asystent.

Gotowi na wszystko

Kto odkryje w sobie piromana, kto wykona karkołomne akrobacje na tacy, a kto może się pochwalić wszechstronną edukacją? Przez wiele tygodni pięcioro celebrytów – Wiołka Walszczyk, Zofia Zborowska-Wrona, Rafał Rutkowski, Kazimierz Mazur i Żabson – wypełniało zadania przygotowane przez Taskmastera. Teraz spotkają się, żeby sprawdzić, jak im poszło, otrzy-

mać punkty... a od czasu do czasu zapłonąć wstydem. W brytyjskim pierwowzorze uczestnicy musieli m.in. przygotować egzotyczną kanapkę (a potem ją zjeść) i napęścić kieliszek do jajek łzami. Adam Woronowicz przyszykował dla naszych gwiazd równie sensowne wyzwania. JK

■ TASKMASTER PO 31.08
godz. 21.30 TVN



Wiołka wie, że najserdeczniej śmiejemy się z porażek innych... dlatego nie boi się wygłupić przed kamerą.



REALITY SHOW

NOWY SEZON

Randkowanie w Tajlandii

13. edycja (zrealizowana w Tajlandii) niesie dwie zasadnicze zmiany. Pierwszy raz w historii programu będzie miała dwie prowadzące – Klaudię El Dursi, którą w połowie sezonu zmieni Edyta Jąć. Dodatkowo pojawi się nowy element gry. Rajskie Tableau, czyli tajemnicza plansza z trzynastoma kartami, a Rajskie Rozdanie nabierze podwójnego znaczenia. To będzie rekordowa edycja pod względem liczby gier i zwrotów akcji. Finałowa Ścieżka Lojalności ponownie zaoferuje aż 200 tys. złotych, ale uczestnicy będą mogli wywalczyć dodatkowe pieniądze. EGP

■ HOTEL PARADISE 13 SO
29.08 godz. 20.55 TVN, TVN 7

WIDOWISKO

Rozśpiewany Tarnów

Wakacyjna trasa „Lata z Radiem i Telewizją Polską” trwa! Najbliższy koncert odbędzie się w Tarnowie. Ci, którzy wybierają się na widowisko, mogą przy okazji zwiedzić miasto. A atrakcji nie brakuje. Najstarszą jest starówka, zwana „perłą polskiego renesansu”, a najnowszą – Szlak Maszkaronów, który tworzy już 20 figurek nawiązujących wyglądem do renesansowych maszkaronów

zdobiących tarnowski ratusz. Wieczorem na scenie na kampusie Akademii Tarnowskiej wystąpią m.in. Dawid Kwiatkowski, Majka Jeżowska, Halina Mlynkova, Varius Manx i Kasia Stankiewicz, Piersi, Zakopower oraz Szttywny Pal Azji. MJ

■ LATO Z RADIEM
I TELEWIZJĄ POLSKĄ
SO 22.08 godz. 20.00 TVP 2



Na scenie pojawi się Dawid Kwiatkowski!

PREMIERA

WYDARZENIE

NA ŻYWO



Pożegnanie lata

Nadchodzi ostatni weekend sierpnia, a z nim pożegnanie wakacji. Największe od lat odbywa się w Kielcach, w klimatycznej Kadzielnii. W sobotę podczas Świętokrzyskiej Gali Kabaretowej scenę obejmą satyrycy. Przewodzą im będą członkowie Kabaretu Skeczów Męczących, a oprócz nich zobaczymy Kabaret Moralnego Niepokoju i Kabaret Młodych Panów, a także grupy: Nowaki i K2. Niedziela to dzień muzyki. W koncercie „Przebój Lata Radia Zet i Polsatu” zobaczymy m.in. Dawida Kwiatkowskiego, Dodę, Liroya, zespół Feel, Macieja Maleńczuka, Norbiego, Annę Karwan (zdj.) oraz duet Kuba i Kuba (ubiegłoroczni zwycięzcy). EGP

■ MAGICZNE ZAKOŃCZENIE
WAKACJI SO-ND 29-30.08
godz. 20.00 POLSAT

KABARET

Świętują swoje 25-lecie

Jeremi Przybora nie szczędził im pochwał. – W Mumio nie ma nic powtórzonego po kimkolwiek. Wszystko jest nowe – mówił twórca Kabaretu Starszych Panów. – Patrzę na nich z zazdrością i zachwytem – dodawał Stanisław Tym. Gdy inne kabarety stawiały na satyrę polityczną i obyczajową, oni wybrali absurd, niedopowiedzenia i humor bliższy teatrowi niż klasycznemu kabaretowi. W tym roku obchodzą 25-lecie działalności i ruszają w trasę z nowym spektaklem „Mumio czarno-białe”. Tymczasem w cyklu „Niedziela z...” możemy obejrzeć spotkanie z artystami i komedię „Hi Way” (godz. 18.10).

MAM

WIDOWISKO

NA
ŻYWO



To będzie pierwszy telewizyjny występ Kabaretu hrAbi w nowym składzie – z Wojciechem Kamińskim (z pr).

Kabaretowa elita

W tym roku Lidzbarskie Wieczory Humoru i Satyry świętują 50-lecie powstania! Taki jubileusz trzeba uczcić z fasonem, dlatego na scenie obok znakomitych kabareciarzy pojawią się gwiazdy estrady. Gospodarzami wydarzenia będą Marzena Rogalska, Artur Andrus i Andrzej Poniedziałki, a wystąpią m.in. Czesław Mozil, Szymon Majewski, Adam Nowak, Katarzyna

Pakosińska, Paweł Domagała, Maciej Miecznikowski, Grażyna Łobaszewska oraz... Wojciech Mann! Wśród satyryków zobaczymy kabaret hrAbi, który po śmierci Joanny Kołaczkowskiej, wrócił na scenę. Szykuje się niezapomniany wieczór! MJ

KABARETOWA NOC POD GWIAZDAMI PT 21.08
godz. 20.00 TVP 2

TELETURNIEJ



Gwiazdy na podłogę

NOWY
SEZON

Wyzwanie podjęli kolejni celebryci! W dwóch odcinkach specjalnych do rywalizacji staną m.in. Ewa Drzyzga, Krzysztof Skórzyński, Małgorzata Socha, Bartosz Kurek, Michał Kot, Marta Wierzbicka, Malwina Wędkowska, Sonia Bohosiewicz, Adam Mirek, Agustin Egurrola, Justyna Steczkowska i Dezydere. Ich zmagania obejrzymy w weekend 29 i 30 sierpnia. A w poniedziałek 31 sierpnia o godz. 20.50 oficjalnie rozpocznie się kolejna edycja teleturnieju. Oprócz stu nowych uczestników poznamy też nieco zmienione zasady rozgrywki – czym są „ukryty kwadrat” albo „zamrożenie”, najlepiej wyjaśni sam prowadzący. JK

THE FLOOR. VIP CHALLENGE
SO 29.08 godz. 19.45 TVN

NIEDZIELA Z... MUMIO
ND 23.08 godz. 17.15
TVP KULTURA



REKLAMA

Wydanie specjalne
PORADNIK 50+
CZEGO LEKARZ CI NIE POWIE...

Na celowniku
DANIA Z GRILLA? TAKI ALE WĄTROBA STAWIA 4 WARUNKI

O TYM WARTO WIEDZIEĆ, ZANIM SIĘGNIEMY PO TABLETKI NA BÓL GŁOWY

Ważne latem
• JAK TRENOWAĆ ODPORNOŚĆ W UPALE • OCHRONA PRZED KLESZCZAMI • NATURALNE TERAPIE W LESIE I OGRODZIE

HEMOROIDY? WSZYSCY JE MAJĄ...
...lecz nie każdy musi cierpieć. Są patenty, by poczuć ulgę i zapobiec problemom

HORMONY W INTELIGENTNYM WIEKU
• hormony odpowiedzialne za gład i siłę • insulina i kortyzol • choroby kobiece • tarczycy

11 FAKTÓW
CZY TO PRAWDA, ŻE BRZUCH STERUJE NASZYM EMOCJAMI?
NOWE SPOJRZENIE NA OŚ JELITO-MÓZG

NOWE WYDANIE PORADNIKA 50+ JUŻ W KIOSKACH!

W TYM NUMERZE

- zalecenia, o których rzadko się mówi w gabinecie
- naturalne kuracje o udowodnionym działaniu
- nietypowe, a skuteczne patenty na poprawę zdrowia

EXTRA! MEDYCZNE ODKRYCIA, DZIĘKI KTÓRYM MOŻNA POCZUĆ SIĘ LEPIEJ

Do kupienia w dobrych punktach sprzedaży prasy oraz na czytelnia.pl

14 dni
SERIALE

Wszyscy
traktują
Żytę jak
bohaterkę.

OBYCZAJOWY

Zmiana u steru

Nowa odsłona medycznego serialu pełna będzie emocji i zawirowań zarówno tych związanych z pacjentami trafiającymi do krakowskiej kliniki, jak i z prywatnym życiem głównych bohaterów. Doktor Abratowska (Katarzyna Glinka), która tymczasowo pracuje na SOR-ze, robi wszystko, by uruchomić bazę pogotowia lotniczego. Pełniący zaś obowiązki

dyrektora Łukasz Wroński stara się opanować chaos, jaki pozostał po rządach Streckera (Piotr Cyrwus). A Żyta (Jolanta Fraszyńska), której determinacja uratowała szpital przed katastrofą, zostaje przez współpracowników okrzyknięta bohaterką!

HM

■ SZPITAL ŚW. ANNY
PO 31.08 godz. 16.50 TVN

NOWY SEZON



Doktor Arbatowska stara się uruchomić bazę pogotowia lotniczego.

KRYMINALNY

NOWE SEZONY

Nowe sprawy i bohaterowie

Patrycję (Angelika Kurowska) i Maksyma czeka wiele trudnych chwil...

Po dramatycznych wydarzeniach poprzedniego sezonu bohaterowie „Sprawiedliwych. Trójmiasto” wracają do służby z bagażem osobistych tragedii i trudnych doświadczeń. Na ich drodze pojawiają się nowi, niebezpieczni przeciwnicy. Wiemy już, że drogi Maksyma (Kamil Szklany) i Siwego (Grzegorz Wojdon) ponownie się przetną.... Z kolei do obsady „Sprawiedliwych – Wydział Kryminalny” (PO, 31.08, godz. 20.30,

TV4) niebawem dołączy znany m.in. z „Pierwszej miłości” Jakub Zdrójkowski i zagra jednego ze stróżów prawa. Postara się pomóc swoim nowym kolegom rozwiązać jedną z najbardziej niepokojących spraw w historii serialu. Ale najpierw Bolek (Tomasz Radawiec) i Maria (Dagmara Bąk) wezmą ślub. **HM**

■ SPRAWIEDLIWI.
TRÓJMIASTO **PO 31.08**
godz. 21.30 TV 4

KRYMINALNY

Zbrodnie na południu



W roli prokurator zobaczymy Agnieszkę Wagner.

PREMIERA

Twórcy nowego serialu zapraszają na Górną Śląsk – prosto do świata zbrodni. Zaczyna się od uprowadzenia 11-latkę. Porywacz żąda od ojca chłopca, byłego prezesa spółki górniczej, miliona złotych i wzięcia na siebie winy za katastrofę w kopalni „Pokój”, w której zginął górnik. Czy policjanci odnajdą chłopca, zanim będzie za

późno? W role śląskich policjantów wcielają się m.in. Zbigniew Stryj, Mateusz Goławski, Marek Chudziński, Adrianna Izydorczyk i Jakub Wróblewski. Również w poniedziałek 31 sierpnia startuje 21. sezon „Gliniarzy” – emisja o 15.55. **HM**

■ GLINIARZE. ŚLĄSK
PO 31.08 godz. 16.55 POLSAT

OBYCZAJOWY
NOWY SEZON


W mieście odbędą się protesty przeciwko organizacji konkursu.

Z zazdrości do piękności

Trzy mieszkanki Podlesia w ramach przygotowań do konkursu piękności zatrzymują się w zajeździe. Ktoś jednak stara się im dokuczyć – nieznany przesładowca niszczy ich kostiumy,

a nawet podrzuca im pod drzwi zdechłego szczura... Na odnalezieniu sprawcy zależy zwłaszcza Pietrzkom (Bartłomiej Nowosielski, Ewa Lorska) oraz Radosławowi Głowackiemu – przedsiębiorcy, który niedawno zamieszkał w okolicy i chętnie angażuje się w sprawy sąsiadów. Czy to możliwe, że za sabotażem stoją bliscy jednej z dziewczyn? Sprawa jest tym bardziej skomplikowana, że niektórzy uznają wybory miss za niemoralne. **JK**



W roli charyzmatycznego biznesmena – Jan Wierczkowski.

■ ZAJAZD. BĘDZIE SIĘ DZIAŁO 2 **PO** 31.08 **godz. 16.00** STOPKLATKA

OBYCZAJOWY

Drugiej szansy nie będzie...

Jak Marysia i Kinga poradzą sobie z nowymi wyzwaniami?

NOWY SEZON


Paweł (Mateusz Kościukiewicz) zrobi wszystko, by odbudować relację z córką i odzyskać zaufanie kobiety, którą wciąż kocha (Aneta Zając). Zaś Kacper (Damian Kuliec) każdego dnia będzie drżał, że utraci żonę na zawsze. Jego obsesja stanie się bardzo niebezpieczna dla ich rodziny... Tymczasem Kinga (Aleksandra Zienkiewicz) będzie szykować się do rozwodu z Jankiem (Maciej Mikołajczyk). Niespodziewanie otworzy się na nową znajomość i spędzi magiczną noc z nowo poznanym mężczyzną. Natomiast Janek odkryje kłamstwo dotyczące Lilki (Sylvia Sokołowska) i Poli, które zniszczyło ostatnie lata jego życia. **PM**

■ PIERWSZA MIŁOŚĆ **PO** 31.08 **godz. 18.00** POLSAT

KRYMINALNY

Na zielonych wyspach

PREMIERA


Świetny szkocki serial na podstawie powieści Ann Cleeves. Jego akcja rozgrywa się na malowniczych Wyspach Szetlandzkich. To tutaj nad bezpieczeństwem mieszkańców czuwa zespół policjantów pod wodzą inspektora Jimmy'ego Pereza (Douglas Henshall). Pierwszą zagadką, z jaką się mierzą, jest tajemnica zgonu starszej kobiety, której ciało znaleziono na pobliskim stanowisku archeologicznym. Perez odkrywa, że mogło to mieć związek z konflik-

tem dwóch rodzin. Pierwszy sezon (z roku 2013) składa się z dwóch odcinków. Oba zostaną wyemitowane jeden po drugim. **EGP**

■ ZBRODNIENIE NA SZETLANDACH **ŚR** 26.08 **godz. 21.00** BBC FIRST

KRYMINALNY

Wielka woda

PREMIERA


Brytyjskie miasteczko nawiedza powódź. Gdy w windzie na podziemnym parkingu znalezione zostaje ciało mężczyzny, policja zakłada, że zmarły utknął w niej, gdy poziom wody zaczął się podnosić. Jednak w miarę rozwoju śledztwa posterunkowa Joanna Marshall (Sophie Rundle) nabiera coraz większych podejrzeń. Jak ofiara dostała się do windy i dlaczego nikt jej nie rozpoznaje? Wkrótce na jaw wychodzi prawdziwa przyczyna powodzi w mieście. Odkrywanie kolejnych tajemnic grozi ujawnieniem walki o wielkie pieniądze, a na szali leżą reputacja lokalnych władz oraz interesy biznesmenów. **EGP**

■ PO POWODZI **PT** 21.08 **godz. 21.00** BBC FIRST

OBYCZAJOWY

NOWY SEZON

Gość ze Wschodu

Edward (Marek Siudym) postanowi wyjechać kamperem w dłuższą podróż. Radość Barskich nie będzie jednak trwać długo, bo kuzyn szybko powróci za sprawą tajemniczej kobiety o azjatyckich rysach. Ten sezon przyniesie też odpowiedź na najważniejsze pytanie – czy Andżelika i Mariusz (Dominika Skoczyła, Michał Chorościński) odnajdą porwanego synka, Igora? W lom-

bardziej zaś pojawią się niezwykle przedmioty, m.in.: czajniczek zabójców, piersiówka w kształcie lornetki, srebrny haczyk do rozpinania guzików, kula śnieżna z Chopinem czy urządzenie do prostowania nosa. **PM**

■ LOMBARD. ŻYCIE POD ZASTAW **PO** 31.08 **godz. 19.00** TV PULS



Magdalena Stysiak to główna punktująca naszej reprezentacji.

SIATKÓWKA KOBIEĆ

Alicja Grabka walczy o pozycję pierwszej rozgrywającej w kadrze.



Próba charakteru

Drużyna pod wodzą Stefana Lavariniego nie może zaliczyć pierwszej części bieżącego sezonu do udanych. Nie zakwalifikowała się bowiem do turnieju finałowego Ligi Narodów. Najważniejsza impreza w tym roku jednak dopiero przed nią. Już 21 sierpnia ruszą 34. mistrzostwa Europy, które ponownie zorganizują cztery kraje. Tym razem w rolę gospodarzy wcieli się: Turcja, Czechy, Szwecja oraz Azerbe-

dżan. Główną areną mistrzostw stanie się Sinan Erdem Spor Salonu w Stambule. To tam zostaną rozegrane mecze „polskiej” grupy A oraz fazy pucharowej. Polki rozpoczną udział w czempionacie od boju z Węgierkami. Dwa dni później czeka je starcie z najniższą notowaną drużyną w grupie, Łotwą (PO 24.08 godz. 14.50 Polsat). Z kolei we wtorek wyzwanie rzucą im Słowenki (godz. 17.50 Polsat). Prawdziwe próby Orlice,

które będą musiały radzić sobie m.in. bez kontuzjowanej Martyny Łukasik, przejdą w ostatnich meczach pierwszej fazy turnieju. Najpierw na ich drodze staną Niemki (CZ 27.08 godz. 14.50 Polsat), a następnie świeżo upieczone triumfatorzy Ligi Narodów, aktualne mistrzyni Europy, Turczynki (PT 28.08. godz. 17.45 Polsat).

WĘGRY – POLSKA
SO 22.08 godz. 17.55 POLSAT

FORMUŁA 1

Pogoń za liderem

Kilka ostatnich wyścigów pokazało, że jeszcze mogą nas czekać emocje związane z walką o mistrzostwo. Choć w klasyfikacji Kimi Antonelli nadal ma dużą przewagę nad rywalami, to inne zespoły zaczęły wprowadzać poprawki w bolidach, które zmniejszają ich stratę do Mercedesa. Najpierw Ferrari przerwało serię zwycięstw kipyż Brackley. Na torze w Barcelonie triumfował Lewis Hamilton, a na Silverstone Charles Leclerc. Z kolei na GP Węgier to McLaren przywiózł poprawki, a Lando Norris perfekcyjnie wykorzystał możliwości samochodu. Jak spisze się w Zandvoort?

GP HOLANDII ND 23.08
godz. 14.55 ELEVEN SPORTS 1



TENIS



Iga Świątek złapała formę w Ameryce Północnej.

Jannik Sinner ostatnio zmagął się z kontuzją

Tenisowy finał lata

Czas na ostatnią wielkoszlemową imprezę w tym sezonie. Na kortach USTA Billie Jean King National Tennis Center startuje 146. edycja US Open. Cztery lata temu w turnieju tym triumfowała Iga Świątek. Choć Raszynianka w tym sezonie nie jest w szczytowej formie, jej występ w Toronto natchnął polskich kibiców nadzieją, że i w Nowym Jorku może pokazać się z dobrej strony. Oprócz Świątek w tegorocznym US Open wystąpią Maja Chwa-

lińska, Magda Linette, Hubert Hurkacz i Kamil Majchrzak. W rywalizacji kobiet o trzeci triumf z rzędu bić się będzie Aryna Sabalenka. Wśród mężczyzn sytuacja jest skomplikowana. Z powodu kontuzji większość sezonu stracił Carlos Alcaraz i jego walka o występ w Nowym Jorku trwała do ostatniej chwili.

TURNIEJ US OPEN
W NOWYM JORKU ND 30.08
godz. 18.00 EUROSPORT 1

LEKKOATLETYKA

Diamentowy Śląsk



Memoriał Kamili Skolimowskiej, podobnie jak przed rokiem, będzie trwał dwa dni. Jednak tym razem konkurencje zaliczane do Diamentowej Ligi zostaną rozegrane zarówno w sobotę, jak i niedzielę. Pierwsza część imprezy odbędzie się na rynku w Katowicach. Tu walczyć będą panie w pchnięciu kulą i skoku w dal oraz panowie w skoku wzwyż. W niedzielę zawody przeniosą się na Stadion Śląski (godz. 14.00 TVP Sport). Polscy kibice liczą na znakomite występy naszych reprezentantów na bieżni, m.in. Ewy Swobody, Natalii Bukowieckiej czy Jakuba Szymańskiego.

DIAMENTOWA LIGA
W CHORZOWIE SO 22.08
godz. 14.30 TVP SPORT



PIŁKA NOŻNA

Klasyk na start

Ubiegły sezon na niemieckich boiskach należał do Bayernu. Monachijczycy zdobyli mistrzostwo i krajowy puchar. Do tego Harry Kane został królem strzelców Bundesligi, a Michael Olise – jej najlepszym asystentem. Kampanię 2026/27 Bawarczycy zaczną od starcia z odwiecznym rywalem, Borussią Dortmund. To już jedenasty Der Klassiker, którego stawką jest Supercupar Niemiec, od 2025 roku noszący imię Franza Beckenbauera. Bawarczycy mają nadzieję, że obronią wywalczone rok temu trofeum.

BORUSSIA DORTMUND
– BAYERN MONACHIUM
SO 22.08 godz. 20.20
ELEVEN SPORTS 1

DOKUMENT

Klasa i charyzma

Opowieść o fenomenie światowej sławy duńskiego aktora. Mads Mikkelsen, znany ze swojej powściągliwej gry, świetnie sprawdza się zarówno w kinie ambitnym, jak i w hollywoodzkich przebojach. Śledzimy jego przemianę z gimnastyką i tancerza w międzynarodową gwiazdę. Został doceniony za znakomite kreacje w „Polowaniu” i „Na rauszu”, błysnął też rolę czarnego charakteru w „Casino Royale”. O pracy z nim opowiadają m.in. reżyserzy Jan Kounen („Chanel i Strawiński”) i Arnaud des Pallières („Michael Kohlhaas”).

MADS MIKKELSEN.
DIABEŁ WCIELONY SO 22.08
godz. 9.45 ALE KINO+



REKLAMA



DOKUMENTALNY

Dorastanie na sawannie

Kio przychodzi na świat w kenijskim rezerwacie Masai Mara. Autorzy serii obserwują lwa od pierwszych dni życia. Syn przywódczyni stada, Summer, staje się świadkiem tragedii na polowaniu. Lwiątko przekonuje się wówczas, jak nieprzewidywalne jest życie na sawannie. Stawia jednak czoło kolejnym wyzwaniom. W końcu, w trakcie samotnej wyprawy,

spotyka swojego wroga – bawoła. Ledwie udaje mu się przeżyć jego atak. Musi zdobyć szacunek rodzeństwa i znaleźć swoje miejsce w hierarchii. Przywódczyni, Summer, stara się zabezpieczyć przyszłość swojej rodziny.

W KRÓLESTWIE LWA
ND 23.08 godz. 13.00
NATIONAL GEOGRAPHIC

DOKUMENTALNY

Kurs dyskrecji



Mogłoby się wydawać, że wraz z kryzysem monarchii i znaczenia arystokracji zawód kamerdynera przestał istnieć. Tymczasem zapotrzebowanie na profesjonalny personel domowy wciąż rośnie – zarówno w Europie, jak i na innych kontynentach. Do International Butler Academy w południowo-wschodniej Holandii przyjeżdżają kursanci z różnych stron świata, żeby wziąć udział w intensywnym, 10-tygodniowym szkoleniu zawodowym. Już pierwsze zajęcia dają widzom obraz tego, jakie motywacje mogą nimi kierować.

EKSKLUZYWNA SZKOŁA
DLA LOKAJÓW PT 21.08
godz. 22.00 PLANETE+

KolagenCito dobry wybór każdego dnia!

Kolagen jest jednym z najważniejszych składników w organizmie¹.

Produkt wzbogacony z kolagenem i witaminą C dla osób, które chcą świadomie dbać o swoją codzienną dietę. Wygodna forma miękkich pastylek sprawia, że KolagenCito możesz mieć zawsze przy sobie. KolagenCito – dobry wybór! To produkt stworzony z myślą o osobach, które cenią doświadczonego producenta, wygodną formę oraz znane składniki. KolagenCito zawiera kolagen oraz odpowiednią ilość witaminy C, która pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu, w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania skóry, kości, chrząstki, ścięgna oraz naczyń krwionośnych. Dzięki praktycznej formie miękkich pastylek nie wymaga rozpuszczania ani przygotowywania. Wystarczy ssnąć do 3 pastylek dziennie – wygodnie w domu, w pracy, w podróży czy

podczas aktywnego dnia. To prosty sposób na wzbogacenie codziennej diety o kolagen i witaminę C. Ponadto witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

W nowoczesnej formie KolagenCito – to twój codzienny przyjaciel

KolagenCito to także doskonały pomysł na praktyczny i wartościowy prezent dla bliskiej osoby, która dba o zdrowy styl życia i świadome odżywianie. Eleganckie opakowanie produktu sprawia, że będzie trafionym upominkiem na wiele okazji.



Produkt jest chroniony prawem patentowym na świecie, co potwierdza jego oryginalność i wyjątkowy charakter. Wybierając kolagenCito, sięgasz po produkt opracowany z myślą o wzbogaceniu diety i codziennym komforcie stosowania.

KolagenCito – wygoda i sprawdzone składniki każdego dnia.

Kupisz w aptekach i sklepach zielarskich.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 POLSAT

Predator: Prey

THRILLER SF Rdzenna Amerykanka musi stawić czoła bezlitosnemu przybyszowi z obcej planety.

Rok 1719. Należąca do plemienia Komanczów Naru (Amber Midthunder, zdj.) podczas polowania na jelenia widzi dziwne światła. Zaczyna żyć w przekonaniu, że w lasach czai się coś niepokojącego. Ponieważ członkowie plemienia nie chcą jej słuchać, postanawia sama podjąć trop.

Wkrótce, mając w ręku jedynie prymitywną broń, będzie musiała stawić czoła wysoko rozwiniętemu drapieżnikowi z kosmosu, dysponującemu zaawansowanym technicznie arsenałem.

INFO: USA 2022, reż. Dan Trachtenberg, wyk. Amber Midthunder, Dane DiLiegro, Nelson Leis **130 min do godz. 22.10**



20.00 TVN

Assassin's Creed

PRZYGODOWY Skazaniec Callum (Michael Fassbender, zdj.) odkrywa prawdę o swoim przodku. Zostaje wojownikiem o niezwykłych zdolnościach. Wkrótce musi stawić czoło potężnej organizacji. **150 min**

USA/Francia/Wlk. Bryt. 2016, reż. Justin Kurzel, wyk. Michael Fassbender, Marion Cotillard



20.00 TVN 7

After 4. Bez siebie nie przetrwamy

MELODRAMAT Związek Tessy (Josephine Langford, zdj.) i Hardina (Hero Fiennes Tiffin, zdj.) wydaje się mocny. Na jaw wychodzą jednak tajemnice obojga kochanków. **130 min**

USA 2022, reż. Castille Landon, wyk. Josephine Langford, Hero Fiennes Tiffin, Rob Estes



20.00 TV PULS

Krwawa zemsta

SENSACYJNY Więzień Cain Burgess (Scott Adkins, zdj.) dostaje przepustkę do chorej matki. Gdy odkrywa, że kobieta zmarła, ucieka z zakładu. Chce wziąć odwet na współnikach, przez których trafił za kratki. **115 min**

Wielka Brytania 2019, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Scott Adkins, Craig Fairbrass, Nick Moran



21.00 PULS 2

Planeta singli 3

KOMEDIA ROMANTYCZNA Tomek (Maciej Stuhr, zdj.) i Ania (Agnieszka Więdołcha, zdj.) planują ślub. Spotkanie ich rodzin jest niezwykle burzliwe i obfituje w niespodziewane wydarzenia. **125 min**

Polska 2019, reż. Sam Akina, Michał Chaciński, wyk. Agnieszka Więdołcha, Maciej Stuhr



21.55 TV PULS

Champion 4: Walka o honor

SENSACYJNY W trakcie pojedynku mieszanych sztuk walki umiera przeciwnik Yuriego (Scott Adkins, zdj.). Wojownik postanawia pomóc jego żonie (Teodora Duhovnikova, zdj.), która ma kłopoty z mafią. **110 min**

Bulgaria/USA 2016, reż. Todor Chapkanov, wyk. Scott Adkins, Alon Aboutboul, Julian Vergov



22.05 TV 4

Rycerz króla Artura

PRZYGODOWY Sir Lancelot (Richard Gere, zdj.) ratuje przed napaścią Ginewrę (Julia Ormond, zdj.) narzeczoną króla (Sean Connery). Zakochuje się w niej z wzajemnością. Oboje zostają poddani próbie. **170 min**

USA 1995, reż. Jerry Zucker, wyk. Sean Connery, Richard Gere, Julia Ormond, Ben Cross



22.05 STOPKLATKA

The November Man

SENSACYJNY Emerytowany agent CIA Peter Devereaux (Pierce Brosnan, zdj.) jedzie do Moskwy. Wpada na trop międzynarodowej afery szpiegowskiej. Ściga go dawny uczeń David Mason (Luke Bracey). **125 min**

USA/Wlk. Bryt. 2014, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Luke Bracey, Eliza Taylor



22.10 POLSAT

Morbius

HORROR Biochemik Michael (Jared Leto, zdj.) cierpi na rzadką chorobę. Szukając lekarstwa, wszczepia sobie geny nietoperza. Wskutek eksperymentu zamienia się w bestię żywiącą się ludzką krwią. **130 min**

USA 2022, reż. Daniel Espinosa, wyk. Jared Leto, Matt Smith, Adria Arjona, Jared Harris



22.10 TVN 7

Głupi i głupszy

KOMEDIA Kierowca limuzyny Lloyd (Jim Carrey, zdj.) chce odnaleźć piękną pasażerkę (Lauren Holly) i zwrócić jej walizkę. Wraz z przyjacielem (Jeff Daniels, zdj.) wyrusza w podróż do narciarskiego kurortu. **135 min**

USA 1994, reż. Peter Farrelly, wyk. Jim Carrey, Jeff Daniels, Lauren Holly, Mike Starr



22.25 TVP 1

Fucking Bornholm

KOMEDIODRAMAT Hubert (Maciej Stuhr, zdj.) udaje się z żoną (Agnieszka Grochowska), dziećmi i przyjacielem Dawidem (Grzegorz Damięcki, zdj.) na kemping. Ich spokój burzy bulwersujący incydent. **110 min**

Polska 2022, reż. Anna Kazejak, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Grochowska, Jaśmina Polak



22.30 TVN

Ciche miejsce

HORROR Życie Lee (John Krasinski, zdj.) i jego rodziny koncentruje się na tym, by nie wydawać i nie generować dźwięków. Nawet szmer może bowiem zwrócić uwagę potworów, które opanowały świat. **105 min**

USA 2018, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, John Krasinski, Millicent Simmonds



22.30 TVP KOBIETA

Grace, księżna Monako

BIOGRAFICZNY Aktorka Grace Kelly (Nicole Kidman, zdj.) zostaje żoną Rainiera III (Tim Roth). 6 lat później księżnę odwiedza Alfred Hitchcock (Roger Ashton-Griffiths). Proponuje jej rolę w filmie „Marnie”. **115 min**

Francia/USA/Belgia 2014, reż. Olivier Dahan, wyk. Nicole Kidman, Parker Posey, Tim Roth

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 6.35 I Choose Poland** (6) – telen. dok., Pol.
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Welon, fura i brawura (12)
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Noce i dnie (1) – serial obycz., Polska
9.15 Ranczo 9 (114) – serial obycz., Polska
10.10 Komisarz Alex 24 (297) – krym., Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 18 (238) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
12.55 Natura w Jedynce: Supermoce fluorescencji – film dok., Francja 2025
14.00 Splatane losy (28) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1089) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1008) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacja 38 (939) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Ojciec Mateusz 35 (448) – krym., Pol.

KRYMINALNY

- 21.25 Drellich** (5) – Polska 2025
 Marek zostaje schwytany przez gangstera Stryja, swojego dawnego znajomego. Dostaje ultimatum. Iza stopniowo pogrąża się w paranoi. Tymczasem Ada i Oleg odkrywają, że są jedynie pionkami w grze. 60 min
22.25 Fucking Bornholm – komediodramat, **FILM** Polska 2022, reż. Anna Kazejak, 110 min
0.15 Szyfry wojny – dramat wojenny, **FILM** USA 2002, reż. John Woo, 140 min
2.35 Morderstwa w Arbois – film **FILM** kryminalny, Francja 2024, 95 min
4.10 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
4.30 Pytanie dnia – program publicyst.
4.50 Reporterzy – magazyn reporterów

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 4.35 Na dobre i na złe** (921) – serial obyczajowy, Polska 2024
5.30 M jak miłość (1821) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.20 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
6.55 Barwy szczęścia (3380) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.35 Operacja zdrowie (79) – magazyn medyczny
12.10 Msza święta Kościoła Starokatolickiego Mariawitów w Płocku
13.15 Panna młoda (176) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1045) – teleturniej
14.35 Na sygnale (903) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (460) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (1934) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (177) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1046) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3381) – serial obyczajowy, Polska 2026

WIDOWISKO

- 20.00 Kabaretowa Noc pod Gwiazdami: Kogo tu nie było!** (1-3) – Polska 2026
 50-lecie Lidzbarskich Wieczorów Humoru i Satyry. Na scenie pojawiają się m.in. Maciej Miecznikowski i Wojciech Mann. Wydarzenie poprowadzą Marzena Rogalska, Artur Andrus (zdj.) i Andrzej Poniedziałski. 185 min
23.05 To jest grane – wakacyjnie (102) – program muzyczny
23.45 Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko, Polska 2026
0.50 Kung Fu Yoga – komedia przygodowa, **FILM** USA/Chiny/Indie 2017, 120 min
2.50 Szukając cudów – dram. obycz., **FILM** Wielka Brytania/Australia 2020, 90 min

POLSAT **DVB T2**

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
9.15 Malanowski i partnerzy (399, 401) – fab.-dok., Polska 2012
10.20 Trudne sprawy (963) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.20 Dlaczego ja? (1562, 1563) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 Fizjoterapeutka Justyna wraca z Anglii z córką Natalią, by opiekować się chorą matką. Wkrótce dołączy jej partnerka Magda. Publicznie pocałunek podczas otwarcia salonu masażu ujawnia związek kobiet. 120 min
13.20 Gliniarze (932, 933) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Milionerzy – teleturniej
16.35 Gliniarze (1131, 1132) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 Zamordowano bezdomnego mężczyznę. Mógł on posiadać cenny przedmiot. Przeszłość odgrywa ważną rolę w ustaleniu motywu zbrodni. 135 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.35 Sport, pogoda

THRILLER

- 20.00 Predator: Prey** – USA 2022, reż. Dan Trachtenberg
 Kontynuacja cyklu science fiction zapoczątkowanego w 1987 roku. Tym razem z kosmicznym łowcą walczą rdzenna mieszkanka Ameryki Północnej, w którą wcieliła się Amber Midthunder (zdj.). 130 min
22.10 Morbius – horror, USA 2022, reż. Daniel Espinosa, 130 min
0.20 Dlaczego on? – komedia, **FILM** USA/Kambodża 2016, reż. John Hamburg, 155 min
2.55 Nasz nowy dom (313) – reality show, Polska 2024
4.00 Ewa gotuje (567) – magazyn kulinarny

TVN **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1736) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.25 Babski biznes (3) – program rozrywkowy
12.35 Kuchenne rewolucje (5) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1537, 1538, 1590) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (95) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Ekipa Tomka spieszy na pomoc mężczyźnie, który spadł z dachu. Maciek diagnozuje 60-latkę wymagającą natychmiastowej operacji. Później zwierza się Kaśce ze swoich obaw dotyczących syna. 65 min
17.55 Detektywi (266) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2025
 Do biura śledczego trafia kobieta przekonana, że jej ojciec nie popełnił samobójstwa. Katarzyna analizuje dotychczasowe ustalenia. Znajduje w kalendarzu zmarłego niepokojący wpis z dnia jego śmierci. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

PRZYGODOWY

- 20.00 Assassin's Creed** – USA/Francja/**FILM** Wielka Brytania 2016, reż. Justin Kurzel
 Efektowna adaptacja popularnej gry komputerowej. Wcielać się w główną rolę Michael Fassbender (zdj.), a także Ariane Labed sami zagrali w większości scen walk, nie korzystając z pomocy kaskaderów. 150 min
23.30 Ciche miejsce – horror, USA 2018, reż. John Krasinski, 105 min
0.15 Bumblebee – film s.f., Chiny/USA **FILM** 2018, reż. Travis Knight, 145 min
2.40 Kuba Wojewódzki (9) – talk-show
3.55 Uwaga! – magazyn reporterów
4.10 Detektywi (143) – serial fab.-dokum.
5.05 Nauka jazdy 5 (14) – pr. rozrywk.

TV4 **DVB T2**

- 6.00 Strażnik Teksasu** (19, 20) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (117) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (570, 571) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 Na ratunek 112 (1168, 1169) – serial paradokumentalny, Pol. 2026
11.55 Dlaczego ja? (817, 818) – serial paradok.
13.55 Trudne sprawy (848-850) – paradok., Pol.
16.55 Policjantki i Policjanci (1429) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (547) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1430) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Gwiazdy Kabaretu (181, 88) – pr. rozr.
22.05 Rycerz króla Artura – film przygodowy, **FILM** USA 1995, reż. Jerry Zucker, 170 min
0.55 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.55 Hardkorowy lombard (45) – serial dok.
2.25 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (6) – serial dokumentalny, USA 2010
3.25 Lubię disco! (306) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 Policjanci z Miami 4** (12, 13) – serial kryminalny, USA 1988
8.00 Kobra – oddział specjalny (10, 11) – serial sensacyjny, Niemcy 2018
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (74) – serial fantasy, USA 2009
11.00 Kotka (13) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (144) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspomnienie stulecie (78) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Kurierzy 2 (63) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (598, 599) – serial obyczajowy, Polska 2022
17.00 Kurierzy 2 (64) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1003, 1004) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Krwawa zemsta – film sensacyjny, **FILM** Wielka Brytania 2019, 115 min
21.55 Champion 4: Walka o honor – film sensacyjny, Bułgaria/USA 2016, reż. Todor Chapkanov, wyk. Scott Adkins, 110 min
23.45 American Fighter – film sensacyjny, **FILM** USA 2019, reż. Shaun Paul Piccinino, wyk. George Kosturos, 135 min
2.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 7.30 Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2023
8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (16)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Sprężynka – serial anim., Polska
10.35 Spidey i superkumple – serial anim.
11.35 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2013
12.35 Mała mówia – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (991)
21.00 Planeta singli 3 – komedia romantyczna, **FILM** Polska 2019, reż. Sam Akina, 125 min
23.05 W szczękach rekina – horror s.f., **FILM** Australia/Singapur 2012, 115 min
1.00 Pila 3 – thriller, USA 2006, reż. Darren Lynn Bousman, 130 min

TVN 7 **DVB T2**

- 5.20 Ten moment** (25) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (390-392) – serial paradokument., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1368, 1505, 1506) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (631-633) – serial fabularno-dokum., Pol. 2010
13.55 Kryminalni 3 (9) – serial kryminalny, Pol.
15.00 Szpital (842, 843) – serial paradokument., Pol.
17.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (537) – serial fab.-dokum., Polska 2009-2010
18.00 SOS Ekipy w akcji (48) – serial paradok.
19.00 Młode gliny (5) – serial kryminalny, Polska
20.00 After 4. Bez siebie nie przetrwamy **FILM** – melodramat, USA 2022, reż. Castille Landon, wyk. Josephine Langford, 130 min
22.10 Glupi i głupszy – komedia, USA 1994, reż. Peter Farrelly, wyk. Jim Carrey, 135 min
0.25 Zaufanie – thriller, USA 2021, reż. Brian DeCubellis, wyk. Victoria Justice, Matthew Daddario, Katherine McNamara, Lucien Laviscount, 125 min
2.30 Miasta, w których straszys (3) – serial dokumentalny, USA 2017
3.25 Fachowcy (10) – serial paradokumentalny
4.00 Usterka 11 (28) – serial fabularno-dokum.
4.35 Dorota was urządzi! (10) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

11.50 Przepis dnia (92) – mag.

12.00 Serwis Info – pr. inform.

12.10 Chichot losu (6, 7)

13.50 Polonia 24 Tygodnik

15.00 Serwis Info – pr. inform.

15.10 Polskie parki narodowe – dok., Pol.

15.40 Słowo daje! (21) – mag.

15.50 Dlaczego krowa...

16.00 By coś zostało z tych dni. Irena Jarocka – film dokum., 2025

17.00 Telexpress

17.20 Gra słów. Krzyżówka (1089) – teleturniej

17.50 Telexpress Extra

18.15 Stacja Arktyka

18.45 Panorama

19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (21)

19.30 Program Informacyjny 19.30

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (295) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1101) – teleturniej

7.10 Okrasa lamie przepisy

8.20 Familiada – teleturniej

8.55 Va banque (971) – telet.

9.25 Kolo fortuny (2017)

10.05 Makłowicz w podróży

10.40 Postaw na milion

12.35 Familiada – teleturniej

13.15 Czerdziestolatek (13) – serial obycz., Pol. 1975

14.15 Pan Mama (48, 49) – serial komediowy, Pol.

15.30 Tak to leciało! (80)

16.30 Do śmiechu! (7) – rozr.

17.25 Va banque (972) – telet.

18.00 Kolo fortuny (2018)

18.35 Okrasa lamie przepisy

19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

20.10 Postaw na milion

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 7 (3)

6.00 24 godziny (53) – inf.

7.10 Express – pr. inform.

7.35 DeFacto 9 (12, 13)

8.30 Kartoteka 5 (22, 23)

10.35 Detektywi (87, 88)

12.35 Zakup w ciemno 4 (30)

13.35 Zakup w ciemno 6 (27)

14.35 Nic do zgłoszenia 6 (2)

15.35 Złomowisko PL 7 (6)

16.45 Express – pr. inform.

16.58 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Usterka 14 (22) – serial fabularno-dokum., Polska

17.45 Życie na kredyt 8 (21, 22) – reality show

18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (13)

19.45 Express – pr. inform.

20.05 Zakup w ciemno 6 (28)

21.05 Zakup w ciemno extra (16) – reality show

21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Nasz nowy dom (335) – reality show, Pol. 2024

7.30 Na ratunek 112 (989, 990) – serial paradokmalny, Pol.

8.30 Sekrety rodziny (80-82) – serial paradok.

11.30 Trudne sprawy (981) – serial paradokmal., Pol.

12.30 Dlaczego ja? (1412, 1413) – serial paradokmal., Polska 2025

14.30 Świat według Kiepskich (262-266) – serial komediowy, Pol.

17.00 48h. Zaginięci (219, 220) – serial krym.

19.00 Gliniarze (1027) – serial paradokmal., Polska 2025

20.00 Ślad (19) – serial krym.

21.00 Gliniarze (822) – serial paradokmal., Polska 2023

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (29) – serial dokum., Pol. 2024

6.55 Na ratunek 112 (867) – serial paradokmal., Pol.

7.25 Doktor Martin (66) – serial obycz., Wlk. Bryt.

8.30 Przyjaciółki (195, 196) – serial obycz., Pol. 2021

10.25 Świat według Kiepskich (52, 53, 143, 144, 207) – serial kom.

13.30 Whitney Houston: I Wanna Dance With Somebody – film biograficzny, USA 2022, 185 min

16.35 Inwazja: Bitwa o Los Angeles – film s.f., USA 2011, reż. Jonathan Liebesman, 140 min

18.55 Aniołki Charliego – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, 125 min

AXN

6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (17) – serial kryminalny, USA/Kanada 2013

7.15 Ostry dyżur 3 (17, 18) – serial obyczajowy, USA 1996-1997

9.10 Castle 5 (18, 19) – serial kryminalny, USA 2013

11.10 Rekrut 4 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2022

13.10 Dowody zbrodni 3 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2005

15.10 FBI 3 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2020

17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (14, 15) – serial kryminalny, USA/Kanada 2006

19.10 Castle 5 (20, 21) – serial kryminalny, USA 2013

WIDOWISKO

20.00 Kabaretowa Noc pod Gwiazdami: Kogo tu nie było! (1-3) – Polska Obok satyryków wystąpią giganci polskiej estrady – aktorzy i wokaliści. Na scenie pojawi się między innymi Marcin Januszkiewicz (zdj.) i Artur Andrus. 180 min

23.00 63. KFPP w Opolu – Superjedynki

23.15 Panorama

23.45 Parada oszustów (1)

0.40 Rodzinka.pl (280) – serial komediowy, Pol.

ROZRYWKA

22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (51) Wybór najlepszych skeczy Roberta Górskiego (zdj.) i spółki. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 40 min

22.50 Kabaret Letnią Porą (24) – program rozrywk.

23.50 Do śmiechu! (10) – rozr.

0.45 Niepewne sytuacje 3 (1) – program rozrywk.

1.15 Kolo fortuny (2018, 1993) – teleturniej

ROZRYWKA

22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (6) W tym odcinku przedstawiciele różnych generacji czeka ucieczka z więzienia na czas, smażenie, zrywanie i lekcja znaków drogowych. 60 min

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (11, 12) – pr. rozrywk.

1.00 Diabelnie boskie 3 (9, 10) – reality show, Pol.

1.55 Damy i wiesniaczki. Za granicą 2 (15, 16) – serial fabularno-dokum.

KOMEDIODRAMAT

22.00 Captain Fantastic – USA 2016 Ben (Viggo Mortensen, zdj.) jest zmuszony zweryfikować swoje poglądy w obliczu rodzinnej tragedii. 140 min

0.20 Ted – komedia, USA 2012, reż. Seth MacFarlane, 145 min

2.45 Wydarzenia

3.25 Ewa gotuje (521) – magazyn kulinarny

4.00 Strzelnica Renaty Mauer (6) – pr. sportowy

4.55 Interwencja – mag.

THRILLER

21.00 Krucjata Bourne'a – USA/Niemcy 2004 Były szpieg Jason (Matt Damon, zdj.) podejmuje walkę o życie. Prześladują go dawni szefowie i płatny zabójca. 130 min

23.10 60 sekund – film sensacyjny, USA 2000, reż. Dominic Sena, wyk. Nicolas Cage, 150 min

1.40 Ślad (35-37) – serial krym., Polska 2018-2019

4.35 Na ratunek 112 (905, 906) – serial paradokmalny, Pol.

SENSACYJNY

21.05 Uprawdazona 2 – Francja/USA/Turcja 2012 Dawny agent Mills (Liam Neeson, zdj.) jedzie na wakacje do Stambułu. Staje do walki z bandytami, którzy zagrażają jego bliskim. 110 min

22.55 Legion – thriller, USA 2010, reż. Scott Stewart, 115 min

0.50 Castle 5 (20, 21) – krym.

2.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (14, 15) – serial krym.

TVP HISTORIA

8.05 Flesz historii (775) 8.40 1920. Wojna i miłość (7) 9.35 Miód – słodka namietność

10.40 Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (3)

11.40 Wszystkie kolory świata (21) 12.40 Odkryć tajemnice

13.40 Zagadka egipskich hieroglifów i bracia Champollion

14.45 Janosik (7) – przyg., Pol.

15.50 Sensacje XX wieku 18.25 1920. Wojna i miłość (8) – hist.

19.15 Zamojski Festiwal Filmowy „Spotkania z Historią”

20.00 Czarny mercedes – krym., Pol. 2019 22.05 Historia w postaciach zapisana 0.05 Sensacje XX wieku – pr. hist.

TVP KULTURA

8.35 Kolekcja – cykl fel. 8.55 Gruby (1) – serial przyg. 9.35 Cyrek – komedia, USA 1928

11.00 Retro kino: Konnica – western, USA 1959 13.05 Portrety: Enzo Ferrari. Czerwony i Czarny 14.10 Soyka Kłopoty

15.15 Pies Baskerville'ów – krym., Wlk. Bryt. 1988 17.10 Gruby (2, 3) – przyg. 18.25 Video Killed the Radio Star (27)

18.55 Rawhide 2 (42) – przyg.

20.00 Cały ten zgiełk – musical, USA 1979 22.15 Sprawa Kramerów – dramat obycz., USA 1979 0.10 Ella i John – kom. przyg., Wł./Fr. 2017 2.10 Noc krótkich filmów: Ewa – anim.

SUPER POLSAT

8.00 Doktor Martin (39, 40) – obycz., Wlk. Bryt. 10.00 Wydarzenia 10.30 Świat według Kiepskich (374, 375) – kom., Pol.

11.40 Twoja Twarz Brzmi Znamo (170) – rozr. 13.30 Bitwa o palety (14) 14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (11)

16.05 Ninia Warrior Polska (39)

18.00 Świat według Kiepskich (476, 477) 19.00 Rolniczy (53)

20.00 Kolacja w ciemno (59)

21.00 Lzy słońca – dram. wojenny, USA 2003 23.35 Zamiana ciał – kom., USA 2011 1.55 Backdoor. Wyścise awaryjne (10) – kom. 2.25 Świat według Kiepskich (425-427) – kom., Pol.

ZOOM

8.05 Strażnik Teksasu 2 (12, 13)

9.55 MacGyver 4 (16, 17)

12.05 Tajne bazy Hitlera (2) – serial dokum. 13.15 Sensacje XX wieku (22, 23) – pr. hist.

15.40 Wojciech Cejrowski – bosko przez świat 18.00 FBI 4 (15, 16) – serial kryminalny, USA

20.00 Kobra – oddział specjalny 25 (15, 16) 22.00 Kabaretowe przeboje (8) – pr. rozr. 23.00 Magia nagości. Włochy (6) – pr. rozr. 0.30 Magia nagości: Szwecja 2 (5) 1.30 Magia nagości: Polska – Najsmaczniejsze kąski (5) – rozr. 2.45 Hity polskiego kabaretu 7 (4) 3.35 Kabaretowe przeboje 3 (8)

METRO

8.30 Szpital (850, 851) – paradok., Pol. 10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (419, 420)

12.30 SOS Ekipy w akcji (2) 13.30 Brzydula (95, 96) – kom. 14.40 Za głosem serca (7) – telen.

15.50 Magda M. 2 (8) 16.55 Idź na całość 2 (2) 18.00 Złomowisko PL 2 (5) – serial dokum. 19.00 Kartoteka 5 (27) – fab.-dok., Pol.

20.05 Akademia policyjna 7: Miś w Moskwie – kom., USA 1994 22.00 Dunkierka – wojenny, Wlk. Bryt./Hol./Fr. 2017 0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (7) 1.20 Formuła E: ePrix Wielkiej Brytanii – podsumowanie 2.15 Szkoła (595)

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 4 (1) – dok.

7.00 Przybieżeli 7.40 Miss mokrego podkoszulka – kom., Polska 2002 8.55 The Office PL 3 (5, 6) 10.00 Bestia 2 (1, 2)

12.05 Vera 14 (1) 13.55 Problem 14.15 Sny o miłości – komediomedial, Norwegia 2024

16.30 Mój synek – thriller, Fr./Belgia 2017 18.15 Vera 14 (2)

20.10 Jej twarz – dram. obycz., USA 2016 22.45 Ocalona – thriller, Wlk. Bryt./USA 2015

0.45 Czarna rzeka – thriller, Fr./Belgia 2018 3.00 Furioza (2) – sens., Pol. 3.55 Wiarołom – dramat obycz., Pol. 2021 5.15 Kryptonim Polska (2) – kom.

TV TRWAM

17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. 18.00 Anioł Pański

18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte młodych 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu – pr. publicyst. 19.30 Historie Starego Testamentu – anim. 19.45 Modlitwa z teletelefonicznym udziałem dzieci

20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski punkt widzenia – publ.

22.00 Będziesz mówiał – film dokum., Polska 2021

ANTENA HD

11.05 Polska. Największe tajemnice (1) – program rozrywkowy

12.15 Co Polak potrafi na drodze? (8) 13.00 Niezwykły dr Pol 5 14.05 Kłątwa Wyspy Dębów 14.15 Poszukiwacze Złota: Zagada Bogactwa 2 (4, 5)

16.00 Australijskie poszukiwacze złota 8 (2, 3) – serial dok. 18.00 77 TV (3) 19.00 77 TV (5) 30

20.00 Morderstwa we Francji – Plaza Omaha – film krym., Fr./Bel. 2018 22.00 Morderstwa we Francji – Lille – film krym., Fr. 2018 0.05 Zabójcza podróż polubna – dramat kryminalny, USA/Australia 2012

TVS

5.30 Pasma ciekawostek – pr. popularnonaukowy 6.00 Telesprzedaż 10.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf. 10.15 Pogoda – mag. 10.20 Ekonomia 10.50 Wochlenblatt TV 11.10 Dzisiaj w regionie – inf. 11.15 Pogoda

11.25 Muzyczne dzień dobry

12.50 Klachy i Lachy 14.30 Hansi Hinterseer zaprasza

16.55 Muzyczne podróże – pr. muz. 18.00 Koncert życzeń

19.05 Koncert w TVS – program muzyczny 21.05 Muzyczne lato – program muzyczny 22.55 Szlagierowa lista – program muz. 0.55 Program muzyczny

WP

12.00 Wariaci za kierownicą 6 (7) 13.00 Makłowicz w podróży 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (13, 14) – dok.

16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (4) 16.55 Pogoda (110) 17.00 Premiera: Przyciąganie serc – kom. romant., USA 2020 19.00 Strażnica z sąsiedztwa 2 (1) – dok., Pol.

20.00 Policjanci w akcji (10, 11) – obycz. 21.55 Pogoda (110) – inf. 22.00 Mistrzowie Kabaretu 7 (5) – rozr. 23.00 Przeboje kabaretu (8) – pr. rozr. 0.00 Mistrzowie Kabaretu 7 (1) 0.00 Mistrzowie Kabaretu 14 (5)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf. 13.15 ESKA on the Beach 14.00 ESKA TV info 14.15 ESKA on the Beach 15.00 ESKA TV info – pr. inf.

15.15 Podwójna Gorąca 20

18.00 Historia jednej piosenki

19.00 Polacy za granicą – dok.

21.00 Hardcorowy lombard

VIASAT EPIC DRAMA

10.45 Lekarze na start (45, 46)

12.15 Premiera: Zatrącony w miłości (65) 13.20 Morderstwo w małym mieście 2 (3)

14.15 Agenci NCIS 16 (4)

15.10 Panna Marple: Noc w bibliotece – krym., USA 2004

17.10 Komisarz Maigret (2) – krym., Wlk. Bryt. 2016 19.00 Agenci NCIS 16 (5) – serial sens.

19.55 Poirot 3 (9) – serial krym.

21.00 Marlow: Klub zbrodni (2) – krym. 22.00 Morderstwo w małym mieście (6) – krym.

22.55 Poirot 3 (9) 0.00 Agenci NCIS 16 (5) 0.55 Morderstwo w małym mieście 2 (3) – krym.

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (2, 3) – dok. 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.20 Przygody Myszy ● 7.40 Reksio – serial anim. ● 8.00 Miś Kudłatek ● 8.25 Bolek i Lolek na wakacjach – anim. 8.45 Do przerwy 0:1 (5, 6) 9.55 Szumy i fonia – film krótkometrażowy, 2024 10.10 Wracając do Marka – film dokum., 2002 11.10 Agent nr 1 – dramat wojenny, 1971, 145 min 13.35 Nad Niemnem (1/2, 2-ost.) – film obycz., 1986, 240 min 17.35 Stawka większa niż życie (12) – wojenny 18.45 Pogranicze w ogniu (1) – serial sensacyjny, 1988	5.25 Rodzinka.pl (133, 134) – serial komediowy, Pol. 6.30 Na sygnale (516, 517) – serial fabularno-dokum. 7.40 Ojciec Mateusz 5 (66) – serial kryminalny, Pol. 8.35 Komisarz Alex 5 (55) – serial kryminalny, Pol. 9.30 Rodzinka.pl (135) 10.05 Klan (1482) – telen., Pol. 10.40 Ranczo (3, 4) – obycz. 12.30 Komisarz Alex 5 (56) 13.30 Ojciec Mateusz 32 (417, 418) – serial krym. 15.25 Komisarz Alex 5 (57) – serial kryminalny, Pol. 16.15 Na sygnale (518, 519) – serial fabularno-dokum. 17.25 Ranczo (5, 6) – obycz. 19.30 Ojciec Mateusz 32 (419) – krym., Pol. 2024 20.30 Komisarz Alex 25 (317) – serial kryminalny, Pol.	6.00 Dlaczego nie Evans? (1) – serial kryminalny 6.50 Róża na jej grób: Historia Randy'ego Rotha – thriller, USA 2023, reż. Maritte Lee Go, wyk. Chrissell Stause, Colin Egglesfield, 115 min 8.45 Morderstwo w Kraju Basków – thriller, Francja 2019, 120 min 10.45 Mentalista 6 (17-20) – serial kryminalny, USA 14.25 12 godzin strachu – thriller, USA 2023, reż. Gina Gershon, 115 min 16.20 Zabójstwo w Arcachon – thriller, Francja 2019, 120 min 18.20 Mentalista 6 (21, 22) – serial kryminalny, USA 20.10 Mentalista 7 (1, 2) – serial kryminalny, USA	5.05 Szkoła (824) – paradok. 6.00 Absolwenci (6) 6.30 Seriale Top 5 (12) 6.45 Zakochani po uszy 3 (153, 154) – telen., Polska 7.45 Detektywi (205-208) – serial fabularno-dokum. 9.50 Prawo Agaty 6 (5) – serial obycz., Pol. 2014 10.55 Lekarze 2 (12) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (56, 57) – telen. 13.55 Prawo Agaty 6 (4) – serial obycz., Pol. 2014 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.05 Na Wspólnej (49, 50) – serial obycz., Pol. 2003 17.10 Filmowe duety (3) – magazyn filmowy 17.45 Alfabet filmowy (18) 17.50 Niania w Nowym Jorku – kom. romant., USA 2007, 130 min	5.25 Zakochaj się w Polsce (205) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (492) – serial obycz., Pol. 2012 6.55 Ranczo 10 (118) – serial obyczajowy, Polska 2016 7.55 Rodzinka.pl (23, 24) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 27 (353, 354) – serial krym. 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1090) – teleturniej 11.20 Na sygnale (740, 741) 12.25 Ojciec Mateusz 9 (121) 13.20 Komisarz Alex 7 (85) 14.15 Ranczo 5 (65) – obycz. 15.15 Ranczo 6 (66) – obycz. 16.10 Postaw na milion 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 28 (364) – krym., Pol. 2022 19.20 Ranczo 4 (51) – obycz.	6.00 Kabaretowe hity (3) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Czerkowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 7.55 Robert Makłowicz (190, 141) – mag. kulin. 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (4) – serial kryminalny, Australia 10.55 Górski lekarz 14 (14, 15) – serial obycz. 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (5) – serial kryminalny, Australia 14.05 Hudson i Rex 3 (10) – serial kryminalny, Kan. 15.05 Zajazd. Będzie się działo (25, 26) – serial obyczajowy, Polska 2025 17.00 Katastrofy w przestworzach (4, 8, 5) – serial dok., Kan.
KOMEDIA	OBYCAJOWY	KRYMINALNY	KOMEDIODRAMAT	KOMEDIOWY	SENSACYJNY
20.00 Seksmisja – 1983, reż. Juliusz Machulski Maks (Jerzy Stuhr, zdj.) i jego kolega, ostatni mężczyźni na świecie, mają przejść operację zmiany płci. Nie chcą się jej poddać. 145 min 22.25 Demony wojny wg Goi – dramat wojenny, 1998, 135 min 0.40 Symetria – dramat obycz., 2003, 130 min ● 2.50 Orzeł. Ostatni patrol – dramat wojenny, 2022, 150 min	21.30 Ranczo (7, 8) – Pol. 2006 Polonista Witebski zaczyna na redagować „Więść Gminną”, którą nadzoruje wójt i „Więść Parafialną”, kontrolowaną przez proboszcza. 120 min 23.30 Ojciec Mateusz 32 (420) – krym., Pol. 2024 0.30 Głina. Nowy rozdział (5) – serial krym., Polska 1.30 Oficerowie (12, 13-ost.) 3.25 Stulecie Winnych 3 (37) – serial obycz., Pol. 4.15 Klan (1482) – telen., Pol. 4.40 Pan Mama (55) – kom.	22.00 Zagadki Hailey Dean: Śmierć na receptę – USA 2019 W szpitalu dochodzi do morderstw. Podejrzana jest dziewczyna Finchera (Viv Leacock, zdj.). W śledztwie pomaga Hailey (Kellie Martin, zdj.). 110 min 23.50 Zginąć dla męża – dramat kryminalny, Kanada/USA 2025, reż. Colleen Rush, David Weaver, wyk. Keana Lyn Bastidas, 115 min	20.00 Był sobie chłopiec – Niemcy/USA/Fr. 2002 Zdeklarowany kawaler Will (Hugh Grant, zdj.) zaprzęga się z samotnym nastolatkiem. Ta znajomość odmienia jego życie. 135 min 22.15 W nieskończoność – dramat s.f., USA 2021, 135 min 0.30 Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010, reż. Gary Winick, 130 min 2.40 Zawieruchy przepis na kino (19) – pr. rozr.	20.10 Rodzinka.pl (234, 235) – Polska 2018 Ludwik wybiera się na polowanie, a Natalia próbuje zatrzymać go w domu. Chłopcy nieudolnie pomagają nakryć do stołu. 75 min 21.25 Ojciec Mateusz 34 (443) – krym., Pol. 2026 22.20 Whiplash – dramat obyczajowy, USA 2014, reż. Damien Chazelle, wyk. Miles Teller, 120 min 0.20 Krew z krwi 2 (5-7) – serial sensacyjny, Pol.	20.00 Młode wilki 1/2 – Polska 1997 By pomóc swojemu byłemu chłopakowi oskarżonemu o zabójstwo, Anka (Anna Mucha, zdj.) bierze udział w przemyśle spirytusu. 125 min 22.05 The November Man – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2014, 125 min 0.10 Ekstradycja (5, 6) 2.50 Baba Jaga – horror, Wlk. Bryt. 2016, 125 min 4.55 Kabaretowe hity (6)
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
8.45 Bałtyk – dok., Pol. 2025 9.50 Peacock – thriller, USA 2010 11.20 Nadzieja – dramat sensacyjny, Pol./Niem. 2006 13.00 Maria Callas. Nieznane lata – film dokumentalny, Grecja 2024 14.45 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 16.35 Kawałek po kawalku – film anim., USA/Dania 2024 18.10 Łapę capu 18.15 Wicked – musical, USA/Kan./Islandia 2024 21.00 Premiera: The Walking Dead: Dead City 3 (4) 21.50 Ballerina – thriller, USA/Węgry 2025 23.50 Wojna o przetrwanie – horror, Australia 2025	11.45 W kogo ja się wrodziłem? – film obycz., Pol. 2001 12.45 Łapę capu 12.50 The Holiday – komedia romant., USA 2006 15.00 L.A.R.P. Miłość, trolle i inne kwesty – kom., Pol. 2025 16.35 Zapalenie . Historia polskiego filmu animowanego 18.05 Saga „Zmierzyć” : Przed światem. Część 2 – film fantasy, USA 2012 19.55 Łapę capu 20.00 Wielka Warszawska – dramat sens., Polska 2025 21.45 Zabójcza orka – horror, Australia/USA/Wielka Brytania 2026 23.15 Wściekle psy – sens., USA 1992 0.50 Pomoc – obycz., Polska/Fr. 2003	7.05 Robin z Sherwood 2 (6) – przyg. 8.05 Zagadki kryminalne panny Fisher 3 (7) 9.15 Panna Scarlet i komisarz 2 (3) 10.20 Panna Marple . Nemezis – film krym., Wlk. Bryt. 2007 12.10 Hudson i Rex 5 (9, 10) – krym. 14.30 Poirot – krym. 16.40 Strażnik Teksasu 3 (20) 18.50 Poirot 3 – serial krym. 20.00 Kosmiczne jaja – komedia s.f., USA 1987 22.00 Nieśmiertelny 3 : Czarnoksiężnik – film fantasy, Kan./Fr./Wielka Brytania 1994 0.00 Poltergeist – horror, USA/Kanada 2015 2.00 Turistas – thriller, USA 2006 4.00 Cimarron Strip (16)	6.00 Tata ma plan 2 (8, 9) – kom. 7.00 Dwóch i pół 11 (7-10) 8.55 Przyjaciele 5 (12-17) – kom. 11.55 Teoria wielkiego podrywu 3 (7-12) – serial kom. 14.30 Dwóch i pół 11 (11-14) – kom. 16.30 Przyjaciele 5 (18-23) – kom. 19.30 Teoria wielkiego podrywu 3 (13-18) – kom., USA 2022 The Office PL 4 (2, 3) – kom. 23.05 Comedy Club 4 (10, 11) – pr. rozr. 0.05 Miasteczko South Park 6 (12, 13) – anim. dla dorosłych 1.00 Pracholice (9, 10) – kom. 2.00 Śmiesznie nie będzie 4 (9, 10) – rozr. 3.00 Miasteczko South Park 6 (9-11) 4.30 Comedy Club 4 (8-10)	9.20 Moja wina . Londyn – melodramat, Wielka Brytania 2025 11.20 Drażen – film biograf., Chorwacja/Serbia/Słowenia 2024 13.00 Na planie 23 (34) – mag. 13.30 Mocny nocy – sens., USA/Wlk. Bryt. 2008 16.00 The Pitt 2 (5) – serial obycz. 16.45 Bliznę – dramat obyczajowy, USA 2004 18.25 No hej! – komedia, USA 2025 20.00 Nie oddychaj 2 – thriller, USA 2021 21.35 Sprzedawcy 3 – komediomedramat, USA 2022 23.15 W dzikim galopie – dramat obyczajowy, USA 2024 1.15 Life – horror s.f., USA 2017 2.55 33 zdjęcia z getta	5.00 9-1-1 (3) – serial obycz. 6.00 Grey's Anatomy: Chirurgi (3) 7.00 Kości (16, 17) – krym. 9.00 Skymed 3 (1) 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (4, 5) 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7, 8) – krym., USA 13.45 Agenci NCIS (9, 10) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6, 7) – serial krym. 17.25 Z archiwum X (3, 4, 5) – serial s.f. 19.15 Premiera: Agenci NCIS: Sydney (19) – serial kryminalny 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) 22.00 Uciec, ale dokąd? – sens., USA 1993 0.00 Z archiwum X (4) 1.00 Zabójcze umysły (8-10)
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
13.00 Porzucone konstrukcje (6) – dok. 14.00 Zholowani: ciężarówkowi w opałach (10) 14.55 Wykrywacz historii (1) – dok. 16.00 Lotnisko na Alasce 5 (2) 16.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (4) 18.00 Porzucone konstrukcje (3) – dok. 18.55 Zholowani: ciężarówkowi w opałach (9) – dok. 19.50 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (5) – dok. 20.55 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (6) 21.55 Mili Trener – historia Piotra Jeleniewskiego 23.05 Lotnisko na Alasce 4 (10) – dok.	8.45 Lewis 9 (5) – serial krym. 9.45 Ojciec Brown 3 (8) 10.40 Śmierć pod palmami 6 (7) 11.50 Z pamiętnika polonisty (1) 12.55 Ulica nadziei 5 (2, 3) 15.00 Ojciec Brown 10 (9) 16.00 Lewis 9 (5) 17.00 My Life is Murder 2 (5) 18.00 Morderstwa w Midsomer 15 (6) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 6 (8) 21.00 Po powodzi (1) 22.00 W cieniu podróży (2) 23.00 Annika (2) 0.10 Ulica nadziei 5 (2) 1.10 Po powodzi (1) 2.15 Morderstwa w Midsomer 15 (6) 3.50 Ojciec Brown 10 (9) 4.40 Moja rodzinka 2 (6) – kom.	8.45 Górski lekarz (68) – serial obycz. 10.30 Bella Dilemma – komedia romant., Niem. 2013 12.25 Inga Lindström: Ktoś ci kocha – film obycz., Niemcy 2022 14.20 Inga Lindström: Decyzja podjęta nad rzeką – film obyczajowy, Niemcy 2005 16.15 Statek marzeń – Argentyna – film obyczajowy, Argent. 2024 18.05 Górski lekarz (69) – serial obycz. 20.00 Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Birmy – film obyczajowy, Niemcy 2007 21.55 Wieszniaki – możemy inaczej! – komedia, Niemcy 2023 23.50 Górski lekarz (69) – serial obycz.	10.40 Magia malin – komediomedramat, USA 2010 12.15 Ostatnia rzecz – dramat obyczajowy, USA 2018 14.00 Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA 2014 16.00 Czekając na Anę – dramat wojenny, Wielka Brytania/Belgia 2020 18.00 Bigger: Historia Joego Weidera – dramat biograficzny, USA 2018 20.00 Widzę cie – thriller, USA 2019, reż. Adam Randall 21.50 To nasza młodość – komedia obycz., USA 2014 23.40 Dzieciństwo. Heredity – horror, USA 2018, reż. Ari Aster	6.55 Policjantki i Policjanci (769, 770) – obycz. 8.55 Kobra – oddział specjalny (88, 89) 10.55 48h. Zaginięci (238-240) – krym. 13.55 Policjantki i Policjanci (1230) – obycz. 14.55 Uroczysko (105, 106) – krym. 16.00 Kobra – oddział specjalny (90, 91) – sens. 18.05 Strażnik Teksasu (21, 22) – serial sens. 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (97, 98) – krym. 22.55 Kości (147, 148) – krym. 23.00 Bez litości 2 – horror, USA 2013 2.05 Krejzj patrol (7-11) 4.35 Kochane pieniądze (51) 5.45 Telezakupy TV Okazje	9.25 Pingwiny z Madagaskaru 3 – anim. 10.00 Polowanie na „Czerwony Październik” – film sensacyjny, USA 1990 13.00 Czarodziejki 2 (9, 10) – fantasy, USA 15.00 Pingwiny z Madagaskaru 3 – serial anim. 15.30 Daredevil – film sensacyjny, USA/Szwajcaria 2003 17.55 Przysięga sif, Fletcher – komedia kryminalna, USA 2022 20.00 Londyn w ogniu – film sens., Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016 22.00 Pasażer – thriller, USA 2023 0.00 Austin Powers i Złoty Członek – komedia sensacyjna, USA 2002

TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jedno na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – inf.

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu
Przy jednym stole spotykają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusję dotyczącą polityki. 60 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.05 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Bez kitu – pr. publicyst.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.45 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 13 – dok.
9.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
11.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
12.00 Wielkie lato małych ludzi (7) – reality show
13.00 Cztery żony i mąż 12
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, poświęcone rozmowy 9 – reality show
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 – program rozrywkowy
20.00 Premiera: Baylen – życie na głos 3 (11)
21.00 Premiera: Wiza na miłość – oczami bohaterów 6

REALITY SHOW



22.00 Jay i Pamela 2 (2) – USA
Nadchodzą trzydzieste urodziny Jaya. Pamela pragnie to uczcić, organizując imprezę, o której jej ukochany zawsze marzył. 60 min
23.00 Dr Pryszczyla – kulisy 5 – serial dok.
0.00 Dr Pryszczyla 3 – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3 (11) – dok.
2.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 – reality show, 2025
3.00 Jay i Pamela 2 (2)

TVN STYLE

5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (7) – reality show, Polska 2018
5.55 Ach, ten ślub! (3) – program rozrywkowy
6.50 Damy i wiesniaczki. Ukraina (6) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2018
7.45 Dzień dobry LIVE wakacje – magazyn
11.25 Ugotowani (3, 4) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2015
13.30 Kuchenne rewolucje (5, 7) – program rozrywk.
15.35 Złoty remont 11 (3) – program rozrywkowy
16.35 Pary młode ponad miarę (3) – pr. rozrywk.
17.40 Kuchenne rewolucje (2, 3, 11) – program rozrywkowy

REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (3) – Pol.
Swoje biznesy oceniają właściciele pensjonatu w Poznaniu, położonej wśród pastwisk Krowacji, a także trzygwiazdkowego hotelu. 60 min
21.50 Jestem z Polski (9, 11)
23.50 Mroczne sekrety małżeńskie (5) – dok.
0.55 Pani gadźet erotycznie (1) – mag. ●
1.30 Zawodowa Anka (1)
2.15 Anka testuje internet (5) – pr. rozrywk.
2.50 Dieta czy cud? (1, 2)

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Łowcy kryształów 2 (7) – serial dokumentalny
7.00 Budowa na kocu świata 8 – serial dokum.
8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
9.00 Parker na złotym szlaku 3 – serial dokum.
10.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 6 – dok.
11.00 Dżungla złota – dok.
12.00 Psy policyjne (7) – dok.
13.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante
14.00 Nagi instykt przetrwania: Ameryka Łacińska (5)
15.00 Złomowisko PL 8 (6) – serial dokumentalny
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Celnicy na straży Niemiec (5) – serial dok.

ROZRYWKA



18.00 Polscy truckersi (1)
Ania Rapp, kierowca z sześciolatnim doświadczeniem, przez kręte drogi Rumunii musi dowieźć delikatny towar z huty szkła. 60 min
19.00 Nagi instykt przetrwania (15) – dok.
21.00 Zawodowcy (5) – dok.
22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
23.00 Nagi instykt przetrwania: Mistrzostwa świata (10) – reality show, USA

Discovery SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. 8.00 Gwiezdne bitwy – dok. 9.00 Jak działa wszechświat? 11.00 Mega maszyny Alaski – dok.
13.00 Zoom na architekturę
15.00 Jak działa wszechświat? – dok. 18.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2
20.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – serial dok.
21.00 Tajemnice starożytnych mumii – dok. 23.00 Kosmiczna mapa skarbów – dok. 1.00 Jak działa wszechświat? – serial dok. 4.00 Szfry i spiski 2 (4) – dok. 5.00 Jak działa wszechświat? – dok.

TVP Kobieta

13.00 Daję słowo – Maciej Orłowski 2 (12) 14.00 Omnibus – szybcy i mądzy (36) 14.35 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka (36) 15.00 Po prostu na wieś (4) – pr. rozr. 15.30 Ojciec Mateusz 7 (95) – krym. 16.30 Ojciec Mateusz 8 (96) 17.20 Góry Europy (4) 18.30 63. KFPP w Opolu – Superedytka. 40-lecie Teleexpress (1) 19.30 Miłość i nadzieja (340) 20.30 Wichrowe wzgórze (3915) – serial obcy. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (301) 22.30 Grace, księżna Monako – biograf. Fr./USA/Belgia 2014

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach
7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (6)
8.00 Car SOS (4) – serial dok.
9.00 Inżynieria po katastrofie (2) – dok.
10.00 Porzucone konstrukcje (2) – dok.
11.00 Na granicy wytrzymałości (5)
11.35 Kataklizmy pogodowe (5, 7, 8)
15.00 Katastrofa w przestworzach (2)
16.00 Ukryte pod miastami (4) – serial dokumentalny
17.00 Tajemnicze wyspy (5) – serial dokumentalny
17.55 Kluczowe tygodnie wojny (5, 6) – serial dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (3)

DOKUMENTALNY



21.00 9/11: Zjednoczeni (1, 2) – Wlk. Bryt./USA 2026
Tragiczne wydarzenia z 11 września 2001 roku zostaną ukazane z perspektywy ocalałych i ratowników. 120 min
23.00 Ukraina: Wielki głód – film dokum., Fr. 2022 ●
0.00 Piekło pod wodą: II wojna światowa (4) – serial dokumentalny, Kanada 2023
1.00 9/11: Zjednoczeni (1) – film dokumentalny, Wlk. Bryt./USA 2026

TVP DOKUMENT

11.55 Korona Gór Polski 2 (2)
12.30 Orlando – światowa stolica rozrywki 13.30 Wyspy Kanaryjskie (5) 14.30 Kalendarz przyrody (7) 15.30 Dobre wieści z planety Ziemia (1)
16.30 W objęciach lodu 17.35 Sanatorium miłości 8 18.40 Agatha Christie: w stulecie Herkulesa Poirota i miss Marple
20.00 Katedry na Korsyce – dok., Francja 2021 21.05 Abruzzo – klejnot Włoch. Dziką Naturą (2-ost.) 22.10 Królowe mafii (10) – dok. 23.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. 23.15 Jak zarobić na Etiopii 0.25 Podróż z historią (1, 30) – dok.

BBC EARTH

8.20 Gordon Buchanan: przez Gobi na wielbłądzie 9.30 Wiospy. Laboratoria natury (5)
10.30 Życie na pustkowiu 8 (7) 11.30 Zabójcza pogoda 5 (5)
12.30 Dzikie połowy (4) 13.30 Sekretne życie drzew (1) 14.30 W okowach mrozu 6 (13, 14)
16.35 Sekretne życie ogrodu (4) 17.40 Sekretne życie drzew (1) 18.45 Dzikie połowy (5) – dok. 19.45 Wietnamskie przygody Billa Bailey'a (5) – serial dok. 20.55 W okowach mrozu 7 (1, 2) 22.55 Brutalna planeta (2) 23.55 Zabójcza pogoda 5 (11) 0.55 Sekretne życie drzew (1)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (821) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (16) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy – Francja 1997
8.55 Wehikuł czasu (821)
9.00 Starożytni kosmici (2) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (22, 23) – reality show
12.00 Tajemnice II wojny światowej (15) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (6, 7) – serial dokum.
14.00 Kroniki Hitlera (4) – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (2)
16.00 Dorwać tuńczyka (15, 16) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (26, 27) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



20.00 Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności (3)
Sodoma i Gomora to dwa miasta, które w Biblii zostały spalane. Badacze próbują ustalić prawdę, jaka kryje się za tym mitem. 60 min
21.00 Premiera: Koloseum (5) – serial dokumentalny
22.00 Naziści: ściśle tajna nauka (5, 6) – serial dokumentalny
0.00 Putin i oligarchowie (1) – serial dokumentalny

PLANETE+

12.35 360° Świat bez granic (25) – dok. 13.45 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (5) – dok. 14.45 Superskaly. Historia wykuta w kamieniu (2) – serial dok. 15.50 Niezwykłe podróże kolejną 13 (5) 16.55 Świat z góry 8 (14) 17.35 Świat z góry 10 (1) – dok. 18.50 Dokąd dzisiaj? 4 (151, 150) – dok., Fr. 18.40 Polowanie na króla piratów (3) 19.45 1312. Afryka odkrywa Amerykę – dok., Fr. 2024
20.50 Surfing. Historia nieznaną 22.00 Premiera: Ekskluzywna szkoła dla lokajów (1) 22.45 Wzrostko ma być 0.15 Niezwykłe podróże kolejną 13 (6)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 16 (14) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (16) – dok. 14.50 Największe tajemnice świata 6 (13) – serial dok. 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (18)
16.15 Jak to wyjaśnić? 4 (5) 17.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie (2) – dok., USA 18.10 Największe tajemnice świata 7 (17) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 16 (10) – dok. 20.00 Starożytni kosmici 14 (3) 21.00 Premiera: Wojownicy wszech czasów 7 22.00 Starożytni kosmici 17 (10) – dok. 23.00 Jak to wyjaśnić? 4 (2)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda 12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30 Punkt widzenia Janowskiego 18.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debata Gozdry 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Najważniejsze pytania

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.25 Fakty po Faktach – pr. inf. 20.00 Fakty o świecie – inf. 21.00 Kijew w kosmosie 21.40 24 godziny – inf. 22.50 Fakty o świecie 23.50 Tak jest 0.55 Fakty po Faktach 1.45 Tak jest

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst. 20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform. 21.00 Wydarzenia, pogoda

CANAL+ KUCHNIA

11.50 Maximum Foodie 4 (5, 2) – serial dok. 12.50 Michel Roux – selskie smaki francuskiej kuchni 3 (5) 13.50 Sekrety świata przypraw 3 (3) 14.45 U sąsiadów w kuchni 12 (5, 6) 15.50 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oles 2 (6) – mag. 16.10 Jakubak! rozgrywa Polskę 2 (2)
16.40 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (1, 5) – dok. 18.30 Sachie w Nowej Zelandii 2 (5, 6) – dok. 19.25 Gotuj taniej z Jamiem (5, 6) – serial dok. 21.10 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka (1-6) – dok., Australia 23.55 Bitwa na smaki: David vs Matteo (5, 6) 0.45 Top Chef 20 (9)

TVP 3

14.05 Całkiem niezła historia – cykl reportaży 14.20 Niezwykłe miejsca 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny 15.20 Serwis Info Dzień
15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka – mag. 20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (222) – obycz.

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – program rozrywkowy 8.00 halo tu polsat cafe – magazyn poradnikowy 11.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Oszukane – paradok., Pol. 2016 14.30 Komisarz Mama – krym., Pol. 15.30 Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozrywk.
16.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozrywk. 21.05 Wzięcie kobiet – serial dok. 22.00 Gry małżeńskie – reality show 1.05 Wzięcie kobiet – dok., Pol. 3.00 Zdrady – serial paradok.

HGTV

8.00 Poszukiwacze domów: Australia (15, 16) 9.00 Remontujemy dom na plaży 8 (5) 9.55 Letnia chata na lata 12 (5, 6) 11.55 Usterka 11 (31) 12.35 Usterka 10 (8) 13.05 Moje miasto, mój dom 9 (15, 16) – pr. rozr. 15.10 Mieszkanie na miarę (1, 2) – rozr. 17.05 Polowanie na ogród 6 (6, 7) 18.20 Weekendowa metamorfoza 3 (3, 4) 20.10 Będzie pięknie 7 (21) 21.00 Złoty remont 5 (1) 22.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (7-10) 0.20 Usterka 11 (27, 29) 2.25 Nowa Maja w ogrodzie 5 (24, 25)

POLSAT SPORT 1

- 6.00 Siatkówka kobiet:** Memorial Agaty Mróz-Olszewskiej
- 9.00 Polsat Futbol Cast** – magazyn piłkarski
- 10.00 Siatkówka kobiet:** Memorial Agaty Mróz-Olszewskiej
- 12.45 Siatkówka kobiet:** **LIVE** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy D: Francja – Słowacja
- 15.45 Siatkówka kobiet:** **LIVE** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy D: Chorwacja – Włochy. Obecne mistrzyni świata ostatni raz mierzyły się z Chorwatkami podczas ME w 2023 roku. Wówczas wygrały pewnie bez straty żadnego seta. 120 min

SIATKÓWKI KOBIET



- 17.45 ME 2026:** Turcja – Łotwa **LIVE** Turczynki podchodzą do turnieju uskrzydłone wygraniem Ligi Narodów. Przekonamy się, czy w starciu z Łotyszkami potwierdzą dobrą dyspozycję. 135 min
- 20.00 Lekkoatletyka:** **LIVE** Diamantowa Liga w Lozannie
- 22.30 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
- 1.00 Tenis:** Turniej ATP **LIVE** w Cincinnati – ćwierćfinał
- 3.00 Boks**

POLSAT SPORT 2

- 6.00 Tenis:** Turniej ATP w Cincinnati – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- 8.30 Tenis:** Turniej ATP w Cincinnati – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- 11.00 Tenis:** Turniej ATP w Cincinnati – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej
- 13.45 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026: Austria – Serbia
- 16.45 Siatkówka kobiet:** ME 2026: Bułgaria – Ukraina
- 18.45 Siatkówka kobiet:** ME 2026: Szwecja – Czarnogóra
- 21.00 Tenis:** Turniej ATP w Cincinnati – ćwierćfinał
- 23.00 Siatkówka kobiet:** ME 2026
- 1.00 Sporty walki:** FEN

POLSAT SPORT 3

- 13.00 Tenis:** Turniej ATP w Cincinnati – mecz 4. rundy
- 15.30 Siatkówka plażowa:** Turniej World Beach Pro Tour Elite 16 w Montrealu
- 16.45 Siatkówka kobiet:** ME 2026: Azerbejdżan – Portugalia
- 19.45 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026: Czechy – Grecja
- 22.30 Magazyn Pucharu Włoch** – mag.
- 23.30 Siatkówka plażowa:** Turniej World Beach Pro Tour Elite 16 w Montrealu – mecz: Anders Møl/Christian Sorum – Michal Bryl/Bartosz Łosiak
- 0.30 Siatkówka kobiet:** ME 2026

EUROSPORT 1

- 8.30 Snooker:** Turniej Welsh Open w Llandudno: Barry Hawkins – Jack Lisowski
- 10.30 Kolarstwo:** Renewi Tour – 2. etap
- 11.30 Snooker:** Turniej Welsh Open w Llandudno: Barry Hawkins – Jack Lisowski
- 13.00 Kolarstwo górskie:** Zawody PS w Vallnord/Pal-Arinsal – cross-country mężczyzn
- 14.00 Kolarstwo górskie:** Zawody Pucharu Świata w Górnej Sabaudii – podsumowanie
- 14.30 Kolarstwo:** Renewi Tour – 2. etap
- 15.15 Kolarstwo:** Renewi **LIVE** Tour – 3. etap
- 17.15 Kolarstwo górskie:** **LIVE** PS w Górnej Sabaudii – short track kobiet

KOLARSTWO GÓRSKIE



- 17.50 Zawody PS w Górnej Sabaudii** – short track mężczyzn
- LIVE** W tym sezonie najlepiej spisuje się Adrien Boichis (zdj.). 70 min
- 19.00 Kolarstwo górskie:** PS w Górnej Sabaudii – podsumowanie
- 19.30 Triathlon:** 2010 World Tour – Vancouver
- 20.00 Snooker:** Turniej Welsh Open w Llandudno: B. Hawkins – J. Lisowski
- 22.00 Kolarstwo:** Renewi Tour – 3. etap

EUROSPORT 2

- 13.30 Formula E:** ePrix Wielkiej Brytanii – 1. wyścig
- 14.30 Formula E:** ePrix Wielkiej Brytanii – 2. wyścig
- 15.30 Snooker:** Turniej Welsh Open w Llandudno – mecz finałowy: Barry Hawkins – Jack Lisowski
- 17.30 Formula E:** ePrix Wielkiej Brytanii – 1. wyścig
- 18.30 Formula E:** ePrix Wielkiej Brytanii – 2. wyścig
- 19.30 Kolarstwo:** Renewi Tour – 3. etap
- 20.30 Kolarstwo górskie:** Zawody Pucharu Świata w Górnej Sabaudii – short track kobiet
- 21.00 Golf:** BMW Championship – 2. runda

CI POLSAT

- 12.20 Medycy, którzy zabijają 4** (8, 9) – dok.
- 14.10 Podmiejski koszarnik** (10) – dok.
- 15.05 Zabójcze wakacje 2** (10): Carol
- 16.00 Prawda leży pod ziemią 2**
- 17.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 3** (13)
- 18.00 Polskie zabójczynie 6** (5, 6)
- 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 2** (4)
- 20.00 Kobiety, które niosły śmierć 14** (6) – dok.
- 21.00 Na stoletnie polskie zabójczynie 5** (6)
- 22.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8** (9, 10)
- 23.00 Najbardziej szokujące pościgi 2** (9, 10)
- 23.55 Prawda leży pod ziemią 2** (8)

TVP SPORT

- 5.40 Sportowy wieczór** – program informacyjny
- 6.10 Retro TVP Sport** (46) – magazyn sportowy
- 8.15 Retransmisja**
- 10.25 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski:** Rajd Rzeszowski
- 11.05 Piłka nożna:** Tarcza Wspólnoty: Arsenal FC – Manchester City FC
- 13.20 Ring TVP Sport** – magazyn bokserki
- 14.20 Piotr Malachowski. Człowiek z diamentu** – film dok., Pol. 2020
- 15.30 Lekkoatletyka:** Diamantowa Liga w Chorzowie – 2. dzień
- 17.55 Piłka nożna:** Betclit **LIVE** 2. Liga – mecz: Sandecja Nowy Sącz – Górnik Łęczna

PIŁKA NOŻNA



- 20.00 Betclit 1. Liga** **LIVE** – mecz: Lechia Gdańsk – Pogoń Siedlce
- Ekipa z Trójmiasta fatalnie rozpoczęła sezon. W dwóch pierwszych spotkaniach przegrała, a w trzecim zremisowała 1:1. 180 min
- 23.00 Sportowy wieczór** – program informacyjny
- 23.35 Retransmisja**
- 1.40 Boks:** KnockOut Boxing Night 44 w Jastrzebieu-Zdroju: Laura Grzyb – Simamkele Tuntsheni

TVN TURBO

- 8.20 Nic do zgłoszenia** (2) – dok.
- 9.20 Samochód marzeń** – kup i zrób 13 (4) – mag.
- 10.15 Ciężarówka przez Stany 4** (8)
- 11.15 101 napraw** (6, 7) – mag.
- 12.15 Jeździć, obserwować** (6) – dok.
- 13.00 Mobilni mechanicy** (8, 9) – mag.
- 14.30 Zawodowi handlarze** (9, 10) – pr. roz.
- 16.00 Wojny samochodowe** (9, 10)
- 18.00 Raport Turbo** – inf.
- 18.15 Z drugiej ręki** (1-3)
- 20.30 Jeździć, obserwować** (3, 4) – dok.
- 22.00 Raport Turbo**
- 22.15 Wojny samochodowe** (15, 13)
- 0.10 Niebezpieczne dzielnice** (3, 4)
- 1.40 Najlepsze premiery motoryzacyjne** (9)

POLSAT PLAY

- 6.00 Budowlani** (39)
- 6.30 Kolorowitek** (197)
- 7.00 Dorwać tuchczyka** (4, 5)
- 9.00 Wojny magazynowe** (317, 318)
- 10.00 Wojny kontenerowe** (16, 1)
- 11.00 Hardkorowy lombard** (71-76) – dok.
- 14.00 Polacy za granicą** (101, 102) – serial dok.
- 16.00 Złomiarze** (1, 2) – dok.
- 18.05 Poszukiwacz historii** (249, 250, 245, 246) – serial dok.
- 20.05 Chłopiaki do wzięcia** (479-482) – serial dok.
- 22.00 Zawód glina** (8) – serial dok., Pol.
- 23.05 Łowca pedofilów** (98-107) – dok., Pol.
- 4.00 Starożytni kosmici** (25, 26) – dok.

CANAL+ SPORT

- 6.00 Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
- 7.45 Premier League: The Big Interview** – mag.
- 8.20 Speedway+** – mag.
- 9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Racing Santander – Villarreal CF
- 11.20 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Wisła Kraków
- 13.40 Na pierwszym planie** (4) – serial dokumentalny
- 14.20 Jej Wysokość Premier League** – mag. piłkarski
- 15.45 Bohater z Cienia** – dok.
- 16.20 Premier League: The Big Interview** – mag.
- 16.55 Speedway+** – mag.
- 17.30 Żużel:** PGE Ekstraliga **LIVE** Sparta – KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa

ŻUŻEL



- 20.00 PGE Ekstraliga:** GKM **LIVE** Grudziądz – Motor Lublin
- Wicemistrzowie Polski liczą na rewanż za porażkę 44:46 w pierwszym spotkaniu tych zespołów. 165 min
- 22.45 Boks:** BKFC Fight Night: Sturgis – waga junior ciężka: Bryant Acheson – Mike Jones
- 0.00 Boks:** BKFC Fight Night: **LIVE** Mohegan Sun: Bryce Henry – Carlos Trinidad
- 4.15 Ligi mistrzowskie historie** (1, 4) – mag.

CANAL+ SPORT 5

- 8.30 Ekstraklasa po godzinach**
- 9.45 Premier League: The Big Interview**
- 10.25 Speedway+**
- 11.00 Dart:** Australian Darts Masters
- 15.15 Magazyn Metal-kas 2:** Ekstraliga – mag. żużlowy
- 16.20 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: RC Deportivo La Coruna – Elche CF
- 18.45 Boks:** Gala w Orlando
- 20.00 Sporty walki:** ONE Friday Fights 167
- 23.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Raków Częstochowa
- 1.45 Premier League Preview** (2) – magazyn piłkarski
- 2.20 Ligi mistrzowskie historie** (5) – mag.

DTX

- 7.05 Fani czterech kółek** **9.10** Militar na warsztat (4, 5)
- 11.10 Tajemnice mrocznych wód** – dok.
- 13.10 Dwa oblicza survivalu:** Brazylia – serial dok.
- 15.10 Fani czterech kółek** – dok.
- 17.10 Absurdy drogowo** (4, 9-12) – rozr.
- 19.10 Fani czterech kółek** 2 (1, 2) – dok.
- 20.10 Najwyższe pościgi Ameryki 21.10** Premiera: Dwa oblicza survivalu
- 22.10 Uliczne wyścigi nocu** **0.10** Mieszkanie na pniu – dok.
- 2.10 Megatransporty** (6)
- 3.00 Obsesja 4 kółek** **0.40** Metro po szwedzku (8)
- 5.00 Gorączka złomu** (8)

ELEVEN SPORTS 1

- 6.00 Legendy Bundesligi**
- 6.40 Najlepsi dryblerzy Bundesligi** – mag.
- 7.00 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka – mecz: Holstein Kiel – FC St. Pauli
- 9.00 Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Casa Pia AC – SL Benfica
- 11.00 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub**
- 11.30 Formula 1:** GP Węgier
- 12.10 Formula 1:** GP Holandii **LIVE** – 1. sesja treningowa
- 14.00 Formula 1:** GP Holandii – 1. sesja treningowa
- 15.25 Bundesliga Weekly** (1)
- 16.00 Formula 1:** GP Holandii **LIVE** – kwalifikacje do sprintu
- 18.00 Formula 1:** GP Holandii – kwalifikacje do sprintu
- 19.20 Ligue 1 Preview** (1)
- 20.00 Inside Serie A** (1)

PIŁKA NOŻNA



- 20.40 Liga francuska** **LIVE** – mecz: Olympique Marsylia – RC Strasbourg
- Spotkanie otwierające kampanię 2026/27. Olimpijczycy podejmują rywala, który od trzech lat nie przegrał na Stade Vélodrome. 135 min
- 22.55 Ligue 1 Show** (1) – mag.
- 23.30 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach** – mag. piłkarski
- 0.20 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością**

ELEVEN SPORTS 2

- 12.00 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka – mecz: Holstein Kiel – FC St. Pauli
- 14.00 Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: Casa Pia AC – SL Benfica
- 16.00 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: Hannover – VfL Wolfsburg
- 17.55 Piłka nożna:** Puchar Niemiec – 1. runda: SC St. Jöns 1911/20 – Eintracht Frankfurt
- 20.05 Bundesliga Weekly** (1) – mag.
- 20.40 Piłka nożna:** Puchar Niemiec: Hansa Rostock – Stuttgart
- 22.50 Ligue 1 Preview** (1) – mag.
- 23.25 Inside Serie A** (1) – mag.
- 0.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Olympique Marsylia – RC Strasbourg

ELEVEN SPORTS 3

- 11.45 Najwyższe gole Bundesligi** – magazyn piłkarski
- 12.00 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: Hertha – Heidenheim
- 14.00 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: Arminia – FC Energie Cottbus
- 16.00 Made in Italy** (9-12)
- 17.00 Bundesliga Special** (21)
- 17.55 Piłka nożna:** Puchar Niemiec: Preußen – Karlsruher SC
- 20.00 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka – mecz: Eintracht Brunszwik TSV – VfL Bochum
- 22.00 Piłka nożna:** Puchar Niemiec – 1. runda: SV Waldhof Mannheim – Kaiserslautern
- 0.00 RC Lens – Sekrety sukcesu** – reportaż

TVP ABC

- 6.25 Agi Bagi** – serial anim.
- 6.45 Odo** – serial animowany
- 6.50 Wyprowadź profesora Gabki** – serial anim.
- 7.05 Agatka** – serial anim.
- 7.30 Male i duże przygody Miffy** 2 – serial anim.
- 7.40 Pyś i Bill** – serial anim.
- 7.50 Pamiętnik Florki**
- 8.10 Piotruś Królik** – anim.
- 8.35 Wegezaury 3** – anim.
- 8.40 Świnka Peppa 8**
- 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo** – anim.
- 9.30 Domisie**
- 10.00 Ugotuj nam bakła**
- 10.20 Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.
- 10.45 Rodzina Treflików 3**
- 11.10 Odo** – serial animowany
- 11.35 Stacyjkowo** – anim.
- 11.55 Pszczółka Maja** – anim.
- 12.25 Domisie**

DLA DZIECI



- 13.00 Kocie kalamburki** Dingo pokazuje różne hasła, a koty starają się je odgadnąć. 20 min
- 13.20 Tygrysek Percy...**
- 13.45 Świnka Peppa 11**
- 14.10 Henrietta** – serial anim.
- 14.30 Oli i Luna** – serial anim.
- 14.55 Oktonauci 4** – anim.
- 15.20 Cześć, czy mogę...**
- 15.40 Billy – chomik...**
- 16.10 Pat i świat** (25-27)
- 16.35 Dino Ranczo**
- 17.05 Pszczółka Maja**
- 17.30 Kosmo-kumple** (7, 8)
- 18.00 Kucharz Shane**

NICK JR.

- 14.35 Zwierzęce jagi** **15.15** Rogata ekipa 4 (15) – dla dzieci
- 15.45 Psi Patrol 8** – anim.
- 16.10 Świnka Peppa 4**
- 16.24 Świnka Peppa 8**
- 16.29 Świnka Peppa 6**
- 16.49 Świnka Peppa 4**
- 17.19 Świnka Peppa 6** – anim.
- 17.23 Świnka Peppa 2** – anim.
- 17.40 Barbabapa i jego rodzinka 2**
- 18.05 Barbabapa i jego rodzinka**
- 18.30 Dora**
- 18.55 Santiago z morsk**
- 19.40 Rubble i jego ekipa**
- 20.00 Dobranocki z Ryanem** – anim.
- 20.32 Świnka Peppa** – anim.
- 20.36 Świnka Peppa 8**
- 20.41 Świnka Peppa**
- 20.55 Barbabapa i jego rodzinka 2**

MINIMINI+

- 6.05 Moje urodziny** – dla dzieci
- 6.10 Clekavski George** **7.33** Kicia Kocia 2
- 8.30 Cloudy & Stormy**
- 9.05 Bing**
- 10.00 Edzio i Luska**
- 11.25 Baczne oczka**
- 11.55 Marta mówi**
- 12.50 Moje urodziny**
- 12.59 Marta mówi**
- 13.55 Moje urodziny**
- 14.00 Basia**
- 15.10 Kicia Kocia 2**
- 15.55 Marta mówi**
- 17.20 Staś i fajna Babcia** – anim.
- 17.50 Moje urodziny**
- 17.57 Staś i fajna Babcia**
- 18.15 Lesna rodzina**
- 18.40 Dora i przyjaciele**
- 19.35 Kicia Kocia 2**
- 20.25 Mały Charlie** – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.20 TVP 1

Greenland

DRAMAT KATASTROFICZNY Błękitnej planecie grozi zagłada. John próbuje uratować swoich bliskich.

Do Ziemi zbliża się potężna kometta Clarke. Naukowcy przewidują, że skutki zderzenia będą katastrofalne. Inżynier John Garrity (Gerard Butler, zdj.) i jego rodzina otrzymują ofertę schronienia się w tajnym bunkrze na Grenlandii. Tymczasem fragmenty komety niszczą miasta i zabijają tysiące

ludzi. Wybuchają zamieszki. John z determinacją walczy o życie swoich najbliższych. Nadchodzące godziny zadecydują o tym, czy ocaleją. Muszą jednak jak najszybciej dotrzeć na miejsce ewakuacji.

INFO: USA/Wlk. Bryt. 2020, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, Morena Baccarin **130 min do godz. 23.30**



20.00 TVN

Kac Vegas w Bangoku

KOMEDIA Stu (Ed Helms, zdj.) planuje ślub. Do Tajlandii, gdzie ma się odbyć uroczystość, przylatują jego kumple. Spokojny wieczór przerywa się w serię szalonych wydarzeń. To oznacza duże kłopoty. **135 min**

USA 2011, reż. Todd Phillips, wyk. Ed Helms, Zach Galifianakis, Bradley Cooper, Justin Bartha



20.00 TVN 7

Mission: Impossible 3

SENSACYJNY Tajny agent Hunt (Tom Cruise, zdj.) dostaje wiadomość o zaginięciu Lindsey Farris (Keri Russell). Rusza jej na ratunek. Odkrywa, że porwał ją handlarz bronią Davian (Philip Seymour Hoffman). **165 min**

USA/Niemcy/Chiny 2006, reż. J.J. Abrams, wyk. Tom Cruise, Ving Rhames, Keri Russell



20.00 TVP KULTURA

Wieloryb

DRAMAT OBYCZAJOWY Chorobliwie tyły Charlie (Brendan Fraser, zdj.) jest uwięziony w małym mieszkaniu. Od lat egzystuje zepchnięty na margines świata. Zyskuje szansę na odmianę swojego losu. **125 min**

USA 2022, reż. Darren Aronofsky, wyk. Brendan Fraser, Sadie Sink, Ty Simpkins, Hong Chau



20.00 TV PULS

Czarny lotos

SENSACYJNY Mała Angie (Pippi Casey, zdj.), chrześnica byłego agenta sił specjalnych Matteo (Rico Verhoeven), zostaje porwana przez mafiosa (Frank Grillo, zdj.). Funkcjonariusz rusza ich śladem. **115 min**

Holandia/USA 2023, reż. Todor Chapkanov, wyk. Rico Verhoeven, Frank Grillo, Pippi Casey



20.00 STOPKLATKA

Suma wszystkich strachów

THRILLER Neonazista Dressler (Alan Bates) chce wywołać wojnę. Dyrektor CIA William Cabot (Morgan Freeman, zdj.) i analityk Jack Ryan (Ben Affleck, zdj.) muszą zapobiec globalnemu konfliktowi. **155 min**

Niemcy/USA/Kan. 2002, reż. Phil Alden Robinson, wyk. Ben Affleck, Morgan Freeman



21.00 CANAL+ PREMIUM

Kopnęłabym cię, gdybym mogła

THRILLER Psychoterapeutka Linda (Rose Byrne, zdj.) opiekuje się chorą córką (Delaney Quinn). Narastające problemy popychają kobietę na skraj wytrzymałości. **115 min**

USA 2025, reż. Mary Bronstein, wyk. Rose Byrne, Conan O'Brien, Danielle Macdonald



21.55 TV PULS

W obronie własnej

DRAMAT SENSACYJNY Były agent DEA Phil Broker (Jason Statham, zdj.) przeprowadza się z córką (Izabela Vidovic, zdj.) na prowincję. Dziewczynka zostaje porwana przez bandytów. Ojciec rusza jej na ratunek. **120 min**

USA 2013, reż. Gary Fleder, wyk. Jason Statham, James Franco, Izabela Vidovic, Kate Bosworth



22.15 TVN

Polowanie na druhny

KOMEDIA ROMANTYCZNA Jeremy (Vince Vaughn, zdj.) i John (Owen Wilson, zdj.) chodzą na wesela bez zaproszenia, aby uwodzić kobiety. Na jednym z przyjęć sami wpadają w sidła miłości. **150 min**

USA 2005, reż. David Dobkin, wyk. Owen Wilson, Vince Vaughn, Christopher Walken



22.30 POLSAT

Barry Seal: Król przemytu

BIOGRAFICZNY Pilot (Tom Cruise, zdj.) nawiązuje współpracę z kolumbijskim kartelem. Za każdy transport narkotyków do USA otrzymuje ponad milion dolarów. Dobra passa kończy się, gdy zatrzymuje go CIA. **140 min**

USA/Japonia/Kanada 2017, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Lola Kirke



22.35 STOPKLATKA

Nienawistna ósemka

WESTERN John Ruth (Kurt Russell, zdj.) eskortuje zbiegłą przestępczynię Daisy Domergue (Jennifer Jason Leigh). Trafiają do zajazdu, gdzie witają ich nieznajomi. Nie wszyscy mają dobre zamiary. **205 min**

USA 2015, reż. Quentin Tarantino, wyk. Samuel L. Jackson, Kurt Russell, Walton Goggins



22.45 TVN 7

Nieuchwytny

SENSACYJNY Porucznik Cole (Steven Seagal, zdj.) próbuje wykryć sprawcę morderstw o charakterze rytualnym. Gdy kolejnymi ofiarami stają się jego była żona i jej mąż, podejrzenie pada na funkcjonariusza. **125 min**

USA 1996, reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton, Brian Cox



23.30 TVP 1

Kill Bill

SENSACYJNY Była płatna morderczyni Czarna Mamba (Uma Thurman, zdj.) zostaje zdradzona przez członków gangu, do którego należała. Cudem unika śmierci. Postanawia dokonać krwawej zemsty. **120 min**

USA 2003, reż. Quentin Tarantino, wyk. Uma Thurman, Daryl Hannah, David Carradine

TVP 1 TVP 1

DVB T2

- 5.20 Film dokumentalny**
6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.40 Rok w ogrodzie (1179) – magazyn
8.05 Rok w ogrodzie extra – magazyn
8.20 Pełnosprawni (666) – mag.
8.55 Ranczo 9 (115) – serial obyczaj., Polska
9.50 Komisarz Alex 24 (298) – krym., Pol.
10.50 Ojciec Mateusz 19 (239) – krym., Pol.
11.50 Natura w Jedynie: Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu (2/3) – film dokumentalny, Niemcy 2023
12.55 Gwiazdy w południe: Siedmiu wspaniałych nadejda – western, USA 1972, reż. George McCowan, 110 min
14.45 Dobre strony – cykl felietonów
15.10 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
15.45 Przed ekranem – magazyn
16.00 Dziedzictwo (1009) – serial obyczaj.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Rolnik szuka żony 12 (11) – telenowela dokumentalna, Polska
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda
20.25 Gra z Cieniem (10) – krym., Pol. 2024

DRAMAT KATASTROFICZNY



- 21.20 Greenland** – USA/Wielka Brytania
FILM 2020, reż. Ric Roman Waugh
 Kolejne spotkanie reżysera Rica Romana Waugh'a z aktorem Gerardem Butlerem (zdz.). Wcześniej współpracowali na planie filmu „Świat w ogniu”. Zrealizowali też thriller „Kandahar” i drugą część „Greenland”. 130 min
23.30 Kill Bill – film sensacyjny, USA 2003, reż. Quentin Tarantino, 120 min
1.30 Fucking Bornholm – komediodramat, Polska 2022, reż. Anna Kazejak, 105 min
3.15 La Gomeria – komedia kryminalna, Rumunia/Francja/Niemcy 2019, reż. Corneliu Porumboiu, 100 min
4.55 Sprawdzamy – magazyn, Polska

TV4

DVB T2

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (205) – reality show, Polska
7.00 Galileo (1143, 1144) – program popularnonaukowy
9.05 Jesteśmy dla dzieci – magazyn
9.30 Galileo (1190, 1191) – program popularnonaukowy
11.30 Mini Galileo (70, 115) – program popularnonaukowy
12.30 Spider-Man 2 – film przygodowy, USA 2004, reż. Sam Raimi, wyk. Tobey Maguire, Kirsten Dunst, James Franco, Alfred Molina, 150 min
15.00 Policjanci i Policjanci (1416-1420) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Sprawiedliwi. Trójiasto (149-152) – serial kryminalny, Polska 2026
0.00 Gwiazdy Kabaretu (54, 55) – program rozrywkowy
2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
3.05 Interwencja – magazyn reporterów
3.25 Lubię disco! (307) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

TVP 2 TVP 2

DVB T2

- 4.40 Barwy szczęścia** (3377-3379) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1931) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.15 Górna półka smaku (8) – magazyn kulinarny
12.00 Zmiennicy (13) – serial komediowy, Polska 1986
13.05 Panna młoda (177) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Kolo fortuny (1935) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (6) – widowisko, Polska 2026
16.20 Na dobre i na złe (993) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.15 Panna młoda (178) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 Hancer spóźnia się na autobus. W środku nocy Cihan decyduje się odwieźć ją do domu, czym daje powód do plotek. Derya szantazuje Mukadder. Narasta napięcie wokół fundacji. 55 min
18.10 Va banque (1047) – teleturniej
18.40 Słowo na niedzielę
18.50 Rodzinka.pl (309, 310) – serial komediowy, Polska 2026

WIDOWISKO



- 20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską** – Polska 2026
 Od rana na uczestników pikniku czekać będzie wiele atrakcji. O 20 impreza przeniesie się na kampus Akademii Tarnowskiej. Wystąpią m.in. Chłopcy z Placu Broni (zdz.), Halina Mlynkova i Dawid Kwiatkowski. 130 min
22.10 Lato z Radiem i Telewizją Polską
22.45 Męskie Granie Orkiestra 2026 – koncert, Polska 2026
0.20 Rodziny się nie wybiera – komedia, Francja 2018, reż. Dany Boon, 115 min
2.15 Pod Mocnym Aniołem – dramat obyczajowy, Polska 2014, 120 min
4.15 Akcyjowa 38 – telenowela, Hiszpania

TV PULS

DVB T2

- 6.00 Kobra – oddział specjalny** (7-9) – serial sensacyjny, Niemcy 2018
9.00 Taki jest świat 11 (33) – program informacyjny
9.25 Boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2009
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 11 (591, 593, 595, 597, 599) – serial obyczajowy, Polska 2022
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1000-1004) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Mocne sobotnie kino: Czarny lotos – film sensacyjny, Holandia/USA 2023, reż. Todor Chapkanov, wyk. Rico Verhoeven, Frank Grillo, Marie Dompnier, Peter Franzén, 115 min
21.55 W obronie własnej – dramat sensacyjny, USA 2013, reż. Gary Fleder, wyk. Jason Statham, James Franco, Izabela Vidovic, Kate Bosworth, 120 min
23.55 Król zabójców – film sensacyjny, USA/Kanada 2023, reż. Kevin Grevioux, wyk. Alain Moussi, Frank Grillo, Shannon Kook, Marie Avgeropoulos, 125 min
2.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

POLSAT

DVB T2

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
8.30 halo tu polsat – magazyn
11.20 Farma (157-160) – reality show, Pol. Szymon i Beata przekazują nowemu Farmerowi Tygodnia zadania i zmienne zasady gry. Dyskusje, emocje i wzajemne pretensje tak bardzo pochłaniają uczestników, że zapominają oni o obowiązkach. Mierzą się z konsekwencjami. 260 min
15.40 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość – film sensacyjny, USA 2003, reż. McG Natalie (Cameron Diaz), Alex (Lucy Liu) i Dylan (Drew Barrymore) pracują dla tajemniczego Charliego. Biorą udział w misji związanej z ocaleniem ludzi objętych programem ochrony świadków. 135 min
17.55 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa LIVE Europy 2026 – mecz grupy A: Węgry – Polska
 Biało-Czerwone rozpoczynają rywalizację w czempionacie Starożytności kontynentu od meczu w Stambule z Madziarkami. Grały z nimi również w grupie na poprzednich ME. Zwyciężyły wówczas 3:1. 150 min

ROZRYWKA



- 20.25 Kabaret na żywo. Chyba Czesław** (171) – Polska 2026
 Olga Łasak, Piotr Gumulec (zdz.) oraz inni satyrycy zapraszają na „Jubileusz dziadka”. Bohaterem „Sektora prezydenckiego” będzie przegrany Viktor Orban. Przypomnianie zostanie również „Wesele” Wyspiańskiego. 125 min
22.30 Barry Seal: Król przemytu – film biograficzny, USA/Japonia/Kanada 2017, reż. Doug Liman, 140 min
0.50 Inwazja: Bitwa o Los Angeles – film s.f., USA 2011, reż. Jonathan Liebesman, 155 min
3.25 Świat według Kiepskich (400, 401) – serial komediowy, Polska 2012

PULS 2

DVB T2

- 5.55 Ale numer! 23** (6) – program rozrywkowy
6.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
7.35 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
8.35 SuperPies i TurboKot – film animowany, Wielka Brytania 2020, 95 min
10.10 Kumple z dzungli – film animowany, Francja 2017, reż. David Alaux, 120 min
12.10 Boso przez świat – cykl reportaży, Pol.
13.50 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (8, 9) – program rozrywk.
15.50 Najpiękniejsze baśnie: Jak zostać królem – baśń filmowa, Czechosłowacja 1977, reż. Bořivoj Zeman, 115 min
17.45 Najpiękniejsze baśnie: Świnopas – baśń filmowa, Niemcy 2017, 75 min
19.00 Pismo superanimacji: Ekipa z dzungli. Misja ratunkowa – film animowany, Francja 2023, 110 min
20.50 Pracownik miesiąca – komedia, USA 2004, reż. Mitch Rouse, 120 min
22.50 Zwierciadło – thriller, Kanada/USA 2018, reż. Tim Hunter, wyk. Nicolas Cage, 120 min
0.50 Wstydlive choroby 5 (12, 13) – dok.
2.50 Lombard. Życie pod zastaw 5 (240, 241) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 Kręcimy z gwiazdami 2 (10) – pr. rozr.

TVN

DVB T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1737) – serial parodokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (14) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.30 Dobrze zrobione w domu (1) – magazyn poradnikowy
11.35 Na Wspólnej (4264-4267) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.35 Młode gliny (49) – serial kryminalny, Polska 2026
14.40 Dora i Miasto Złota – przygodowy, USA/Meksyk/Australia 2019
 Nastoletnia Dora (Isabela Moner) zostaje uprowadzona podczas wycieczki szkolnej. Porywacze chcą wymusić na jej rodzicach, archeologach, by doprowadzili ich do miasta Inków. 130 min
16.50 Galimatias, czyli kogel-mogel 2 – komedia obyczajowa, Polska 1989, reż. Roman Zaluski
 Po ślubie Kasia (Grażyna Blecka-Kolska) i Paweł (Dariusz Siatkowski) osiedlają się na wsi. Ojciec kobiety obiecuje im ziemię, jeśli zostanie dziadkiem. Córka marzy jednak o skończeniu studiów. 130 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.45 Uwaga! – magazyn reporterów

KOMEDIA



- 20.00 Kac Vegas w Bangkoku** – USA 2011, reż. Todd Phillips
FILM Druga część trylogii o przygodach kumpi. Grany przez Eda Helmsa (zdz.) Stu ma na twarzy tatuaż będący kopią tego, który nosi Mike Tyson. Jego autor oskarżył wytwórnię Warner Bros. o bezprawne wykorzystanie wizerunku. 135 min
22.15 Polowanie na druchny – komedia romantyczna, USA 2005, reż. David Dobkin, 150 min
0.45 Green Lantern – film s.f., USA 2011, reż. Martin Campbell, 145 min
3.10 Uwaga! – magazyn reporterów
3.25 Wallander 2 (13) – serial kryminalny
5.15 Zamieszkać na plaży 7 (5) – pr. rozr.

TVN 7

DVB T2

- 5.00 Szkoła** (393) – serial parodokum., Pol. 2017
6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (15) – program rozrywkowy
6.55 Nowe Zwiariowane Melodie 3 – anim.
7.25 Tysiąc słów – komedia, USA 2012, reż. Brian Robbins, wyk. Eddie Murphy, Cliff Curtis, Kerry Washington, 115 min
9.20 Ukryta prawda (1505, 1497) – parodok.
11.25 Mówię Wam 5 (1) – program kulturalny
12.40 Ukryta prawda (1498, 1499) – parodok.
14.40 Szpital św. Anny (45, 46) – serial obyczaj.
16.50 Detektywi (13) – serial fabularno-dokum.
17.50 Córka prezydenta – komedia romant., USA/Wielka Brytania 2004, 130 min
20.00 Mission: Impossible 3 – film sensacyjny, USA/Niemcy/Chiny 2006, 165 min
22.45 Nieuchwytny – film sensacyjny, USA 1996, reż. John Gray, wyk. Steven Seagal, Keenen Ivory Wayans, Bob Gunton, 125 min
0.50 Nie bój się ciemności – horror, USA/Australia/Meksyk 2010, reż. Troy Nixey, wyk. Katie Holmes, 120 min
2.50 Miasta, w których straszy (4) – serial dokumentalny, USA 2017
3.40 Fachowcy (11) – serial parodokumentalny
4.20 Dorota was urządzi! 3 (11) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.05 Podróż za jeden uśmiech (1, 2) – przyg.

13.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025

13.45 Fuks – komedia sens., POLSKA 1999, 90 min

15.15 Fajna Polska – mag.

15.35 Okrasa lamie przepisy

16.05 Re_Mind. Chcę to powiedzieć – skróty koncertu, Polska 2026

17.00 Teleexpress

17.25 Chichot losu (8) – serial obyczajowy, Polska 2011

18.20 Ziemia obiecana (3) – serial obycz., Pol. 1975

19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (22)

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

12.25 Prywatne życie zwierząt 13 (4)

13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś (8) – talk-show

13.55 Postaw na milion

15.45 Moje przeboje (5)

16.25 Omnibus – szybcy i mądrzy (29) – telet.

16.55 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (29) – teleturniej

17.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (30) – telet.

17.40 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (30) – teleturniej

18.00 Kolo fortuny (2019) – teleturniej

18.40 Moje przeboje (7)

19.15 Olga Lipińska zaprasza (20) – talk-show

20.05 Program rozrywkowy

TTV HD DVB-T2

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (10)

9.45 Express – pr. inform.

10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (6)

11.05 Nic do zgłoszenia 5 (2)

12.05 Zakup w ciemno extra (15) – reality show

12.35 Zakup w ciemno 6 (25-27) – reality show

15.45 Express – pr. inform.

16.05 Idź na całość 2 (25)

17.05 Usterka 14 (23) – serial fabularno-dok., Polska

17.45 Express – pr. inform.

18.00 Pogoda, sport – pr. inf.

18.10 Zakup w ciemno 6 (24)

19.05 Zakup w ciemno extra (14) – reality show

19.45 Express – pr. inform.

20.00 Idź na całość 2 (24)

21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (8)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Bogaty dom – biedny dom (107) – reality show, Polska 2024

7.30 Ewa gotuje (569, 570) – magazyn kulinarny

8.30 2 Klimatem i z pasją (247) – program publicystyczny

9.00 Dlaczego ja? (1423-1427) – serial paradok., Polska 2025

14.00 Sekrety rodziny (180) – serial paradok., Polska 2021

15.05 Wzięcie kobiet (90-93) – serial dok., Polska 2024-2025

17.00 Nasz nowy dom (371) – reality show, Polska 2026

18.15 Awantura o kasę – teleturniej

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (184) – pr. rozr.

8.00 Sądzieli – anim.

8.20 Był sobie człowiek – serial anim., Fr. 1979

10.00 Był sobie podróżniczy – serial anim., Fr. 1997

10.40 Rybki z ferajny – film anim., USA 2004, 110 min

12.30 Ania z Zielonego Wzgórza – nowy początek (2-ost.) – film obyczajowy, Kanada 2008, 90 min

14.00 Duże dzieci – komedia, USA 2010, reż. Dennis Dugan, 125 min

16.05 Jak wytresować smoka – film animowany, USA 2010, 135 min

18.20 Szybcy i wściekli 8 (FILM) – film sensacyjny, Chiny/USA/Jap. 2017, 160 min

AXN

6.25 Oficer Blart w Las Vegas – komedia sensacyjna, USA 2015, reż. Andy Fickman, wyk. Kevin James, Raini Rodriguez, 95 min

8.00 FBI: International 4 (18) – serial kryminalny

9.00 FBI: Most Wanted 4 (21) – serial kryminalny

10.00 Rekrut 4 (3-7) – serial kryminalny, USA 2022

15.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (18-22) – serial kryminalny, USA/Kanada 2013

Niedaleko rezerwatu zostaje znalezione pozbowione ręk ciało mężczyzny. Śledczy Nick i Morgan przeszukują teren. 300 min

SZPIEGOWSKI

20.20 Zatoka szpiegów 2 (15) – Polska 2025

Franz odbija Jadzie z rąk Ewy. Wulf wyrusza ich śladem, próbując zdobyć tajne dokumenty. Grupa szpiegów zmierza do Pszczółek. 55 min

21.15 Anatomia zła – thriller, POLSKA 2015, 120 min

23.15 Świat w obłokach – muzyczny spadochroniarz Marka Grechuty (2) – koncert

0.15 Kabaretowe Naj – rozr.

0.40 Chichot losu (8)

ROZRYWKA

20.25 Kabaret Letnią Porą (23, 24)

Przypomnienie zostana najbar dziej udane skecze, monologi oraz piosenek popularnych polskich grup. 115 min

22.20 Postaw na milion

0.20 Kolo fortuny (2019)

1.05 Omnibus – szybcy i mądrzy (29) – telet.

1.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (29) – teleturniej

1.55 Omnibus – szybcy i mądrzy (30) – telet.

FABULARNO-DOK.

22.00 Damy i wieśniaczki. PL 9 (3) – Pol. 2025

Spotkanie dwóch światów i dwóch pasji. Monika uczy się fryzjerstwa w mieście, a Gracjana poznaje zakątki Podlasia. 60 min

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (11)

0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (6)

1.00 Diabełskie boskie 3 (11, 12) – reality show

1.55 Zapukaj do moich drzwi (140, 141) – telen.

KOMEDIA

20.30 Ted – USA 2012, reż. Seth MacFarlane

FILM John (Mark Wahlberg, zdj.) od lat marzy, by jego miś ożył. Gdy to się dzieje, stają się nierozłączni. Wszystko się zmienia, gdy John znajduje partnerkę. 130 min

22.40 Jutro będzie futro

FILM komedia, USA 2010, reż. Steve Pink, 125 min

0.45 Wojna królów

FILM dramat historyczny, Czechy 2021, 550 min

3.15 Ewa gotuje (522)

SCIENCE FICTION

21.00 Predator – USA/Kanada

FILM 2018, reż. Shane Black

12-letni Ryn (Jacob Tremblay), syn snajpera (Boyd Holbrook), przez przypadek sprowadza na Ziemię kosmicznych łowców. 140 min

23.20 Gdzie śpiewają raki

FILM – dramat obyczajowy, USA 2022, reż. Olivia Newman, 150 min

1.50 Ślad (55, 38, 39) – serial kryminalny, Polska

4.55 Na ratunek 112 (906, 907) – paradok., Pol.

KOMEDIA

20.00 Bodyguard

FILM Zawodowiec – USA/Hongkong/Bulgaria 2017

Hongkongiarz Michael (Ryan Reynolds, zdj.) ma dbać o bezpieczeństwo zawodowego zbrojcy, świadka koronnego. Ich tropem podążają agenci i łowcy nagród. 150 min

22.30 Złoty – film sens., USA 2007, 120 min

0.30 Hostel 2 – horror, USA

FILM 2007, 115 min

2.25 Hostel 3 – horror, USA

FILM 2011, 105 min

HISTORIA

9.20 Przybicie i kaptury (1) 10.20

Lena na Bałkanach (5) 10.55

Podziemne Włochy: Osimo

11.55 Wszystkie kolory świata – serial dok.

13.00 Magiczny Adriatyk (2) 14.00

Flesz historii (775) 14.30

Wrota Europy – dramat wojenny, Polska 1999

16.00 Kennedy, Sinatra i mafia (1/2, 2-ost.) 17.50

Sława i chwała (1) – serial hist.

19.00 Złoty 2 (5) – dok.

20.05 Zamojski Festiwal Filmowy „Spotkania z Historią” – magazyn

21.40 1917 – dramat wojenny, USA/Wlk. Bryt./Indie 2019

23.50 Czarny mercedes – krym., Polska 2019

TVP KULTURA

12.15 Wyjazd służbowy – film krótkometrażowy

13.10 O północy w Paryżu – komedia obyczajowa, Hiszpania/USA 2011

14.55 Gangsterzy i filantropi – film sens., Polska 1963

16.30 Serialowa nostalgia: Barbara i Jan (7) – obycz., Pol. 17.10

Hania Rani: 3 Koncerty – reportaż

17.50 Retro kino: Koncerty – western, USA 1959, reż. John Ford, wyk. John Wayne

20.00 Bilet do kina: Wieloryb – dramat obycz., USA 2022

22.05 Muzyka na dobry wieczór – pr. rozrywk.

23.15 Kino nocne: Cały ten zgiełk – musical, USA 1979, reż. Bob Fosse

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia

6.40 SuperLudzie (32)

7.15 Był sobie człowiek

10.20 Małolaty na obozie – film familijny, USA 2007

12.00 Świat według Kiepskich (554-559) – serial komediowy

15.30 Złoty 2 (10, 11) – dok.

17.30 Świat według Kiepskich (560-562) – kom.

19.00 Kolacja w ciemno (54, 55) – pr. rozrywk.

21.00 Bad Boys for Life – kom. sens., USA/Meksyk 2020

23.35 Pasażerowie – dram. s.f., USA/Australia 2016

2.00 Backdoor. Wyjście awaryjne (1) – kom., Pol.

2.30 Świat według Kiepskich (428-430) – kom.

4.00 Nasz nowy dom (255, 256)

ZOOM

6.00 Kojak 5 (15, 16)

8.00 Jakubik rozgryza Włochy (5, 6)

9.00 Jakubik rozgryza Tajlandię i Kambodżę (1)

9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat

12.55 Sensacje XX wieku (23, 24)

15.15 Stawka większa niż życie (5, 6) – wojenny

17.45 Seksmisja – komedia s.f., Polska 1983

20.10 Hity polskiego kabaretu 7 (4) – rozr.

21.05 Wieczny student – kom. romant., Niemcy/USA 2002

23.00 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (4)

0.00 Magia nagości. Włochy (6)

1.35 Seks bez ograniczeń (5)

2.50 Hity polskiego kabaretu 7 (2, 3)

4.55 Kabaretowe przeboje 4 (5)

METRO

8.00 Klan z Alaski 2 (11, 12)

10.00 Złoty 2 (6) – dok.

11.00 Złoty 2 (3, 1, 2)

13.00 Strażacy 24h (5, 6) – rozr.

14.05 Makłowicz w drodze 2 (5)

14.40 Farma Clarksona (4)

15.50 Jestem z Polski (9)

16.50 Jestem z Polski 3 (2)

17.50 Kryminalni (1, 2) – serial krym.

20.00 Obce niebo – dram. obycz., Pol./Szwecja 2015

22.15 Gliniarz z Beverly Hills 2 – kom. sens., USA 1987

0.15 Zbrodnia z pierwszych stron gazet 4 (8)

1.20 Szpital (834)

2.15 Szkoła (597) – paradok.

3.15 Nowa Mają w ogrodzie 6 (4, 5)

4.20 Złoty 2 (4) – dok.

ALE KINO +

9.45 Mads Mikkelsen. Diabeł wcielony – film dok., Fr. 2024

11.00 Włamanie na śniadanie – kom. krym., USA 2001

13.25 Sprawa nierozwiązana (1-5)

15.45 Angels Fall – thriller, USA 2007

17.50 Czwarta władza – dramat polityczny, USA/Wielka Brytania 2017

20.10 Largo Winch 3: Cena pieniądza – przyg., Fr./Bel. 2024

22.20 Niemowlę – dramat katastrof., Hiszp./USA 2012

0.40 Falszery – dram. biograf., Luksemburg/Niem. 2022

2.55 Furioza (3) – serial sens. 3.40

Polana pośród brzozy – muz. obycz., Fr./Polska/Niemcy 2003

TV TRWAM

17.30 Przelamując bariery – cykl reportaży

17.55 Poczet wielkich Polaków – hist.

18.00 Anioł Pański

18.05 Informacje dnia

18.15 Rozmowy niedokończone

19.25 Święty na każdy dzień

19.30 Mania z Nieba

19.45 Modlitwa z telefoniznym udziałem dzieci

20.00 Informacje dnia

20.20 Różaniec

20.50 Karta z kalendarza – powstanie warszawskie

21.00 Apel Jasnogórski

21.20 Informacje dnia

21.40 Polskie punkty widzenia

22.00 Warto być ojcem

22.15 Głos serca (88)

ANTENA HD

6.30 Szlakiem i smakiem hetmana (2) – kult.

7.00 Najlepsze Koncerty Słagier TV! (1) – muz.

7.55 Sekretne historie muzyczne (4) – pr. rozr.

9.00 Niezwykły dr Pol (1-5) – dok.

14.00 Australijski poszukiwacz złota 5 (8-11) – dok., Australia

18.00 77 TV 2 (11, 12) – pr. rozr.

20.00 Morderstwa we Francji – Correeze – krym., Fr. 2019

22.00 Uwieszona w pokoju 13 – dramat obycz., Kanada/USA 2022

0.00 Syndykat Złoty 2 (10)

Nie wyjaśnione: Podróżnicy w czasie 3.20

77 TV 4 (8, 10)

TVS

6.00 Telesprzedaż

7.00 Pogoda – mag.

7.05 Klasyki i Lachy

7.40 Koncert zyczeń

9.25 Muzyczne dzień dobry

10.05 Przy muzyce po Śląsku – rozr.

11.00 Klasyki i Lachy

11.20 Koncert Gwiazd TVS – Rozgrywka

12.35 Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr.

13.35 Klasyki i Lachy – rozr.

14.00 Złoty 2 (10)

Przy muzyce po Śląsku – rozr.

18.25 Śląska karuzela – muz.

19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.

20.25 Koncert w TVS

23.45 Słagierowa lista

1.40 Program muzyczny

WP

12.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (17) – dok.

13.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (13)

14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (1) – dok.

15.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (4, 5) – dok., Pol.

16.50 Pogoda (111)

17.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (6)

18.00 Strażacy z sąsiedztwa (5)

19.00 Policjanci w akcji (11) – obycz.

20.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (7, 8) – dok.

21.50 Pogoda (111) – inf.

22.00 Mistrzowie Kabaretu 13 (7)

23.00 Mistrzowie Kabaretu 17 (6) – rozr.

0.00 Mistrzowie Kabaretu 11 (1)

1.00 Kabaret na żądanie (18)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf.

13.15 ESKA TV info 14.00

15.00 ESKA TV info – pr. inf.

15.15 Podwójna Gorąca 20

18.00 Historia jednej piosenki

19.00 Polacy za granicą – dok.

21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

12.30 Gwiazdy dla Ciebie (47)

13.00 Polskie świątyni

14.00 Disco Weekend z Blondi (120)

15.00 Hit za hitem – muz.

19.00 Disco Polo Live (838) – pr. muz.

20.00 Improwizowane sztosy – muz.

23.00 Hit za hitem – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.00 Zatraceni w miłości (61-65) – telenowela, Turcja 2023

11.10 Agenci NCIS 16 (1-5) – serial sensacyjny, USA 2018

15.50 Panna Marple: Błękitne geranium – film kryminalny, USA/Wlk. Bryt. 2010

17.50 Poirot 6 – serial krym., Wlk. Bryt.

20.00 Detektyw Murdoch 19 (11) – krym., Kan./Wlk. Bryt.

21.00 Inspektor Ricciardi (1) – krym., Wł.

23.15 Hiszpańska kieszonka (7) – serial kostium.

0.25 Zatraceni w miłości (61-65) – telen., Turcja 4.40

Detektyw Murdoch 19 (11) – krym.

5.25 Lekarze na start (36) – obycz.

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes 2 (3)
6.50 Och! Kabaret (7) – rozr.
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.15 Podróże kapitana Klipera – serial anim.
8.35 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
9.20 Podróże Pana Kleksa (1/2) – film przygodowy, Pol./ZSRR 1986, 100 min
11.00 Moja mama
11.30 Poszukiwany, poszukiwana – komedia, 1972, 100 min
13.10 Mała wielka miłość – komedia romantyczna, 2008, 160 min
15.50 Kogel-mogel – komedia – film, 1988, 135 min
18.05 Na układy nie ma rady – komedia, 2017, 115 min

DRAMAT



20.00 Dług – 1999, reż. Krzysztof Krauze
Stefan (Jacek Borcuch, zdj.) i jego przyjacieli chcą założyć firmę. Z pomocą przychodzi im znajomy, który wróćcie potem domaga się spłaty zmyślonego długu. 125 min
22.05 Och, Karol – komedia – film, 1985, 115 min
0.00 Ciało – komedia, 2003, 130 min
2.10 Ach śpij, kochanie – krym., 2017, 140 min
4.30 Moje stare

CANAL+ PREMIUM

11.10 Łapu capu – pr. rozrywk.
11.25 Zmierzch – film fantasy, USA 2008
13.25 Niania w Nowym Jorku – kom. romant., USA 2007
15.10 Kopnięci w czasie – kom., Fr./Belgia 2025
16.50 An Evening With Elton John & Brandi Carlile – koncert
17.45 Cudowne życie – komediodramat, Francja/Kanada 2025
19.25 Thelma – kom., Szwajcaria/USA 2025
21.00 Premiera: Kopnęłam cię, gdybym mogła – thriller, USA 2025
22.55 Gigant – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2025
0.50 Wielebienie – horror, Wielka Brytania 2024

CANAL+ 360

11.05 Kolejka przez świat (6)
12.05 Stalowe bestie z demobilu (4) – dok.
14.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (3)
15.00 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (1, 2) – dok.
16.55 Z archiwów historii (3) – dok.
18.00 Dover 24/7 (5) – dok.
19.00 Premiera: Na krawędzi możliwości (1, 2) – dok.
20.05 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (4)
21.05 Okrety wojenne (3)
22.00 Porzucone konstrukcje (12) – dok.
22.55 Co poszło nie tak (4)
0.05 Futbolowa gorączka. Jak powstała Premier League (4)

TVP SERIALE

5.45 Na sygnale (894) – serial fab.-dokum., Polska 2026
6.15 Ogniem i mieczem (2) – serial hist., Polska 1999
7.15 Na sygnale (895-899) – serial fab.-dokum., Polska 2026
10.05 Ranczo (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2006
11.55 Rodzinka.pl (303-305) – serial komediowy, Pol.
13.35 Ojciec Mateusz 32 (411, 412) – serial kryminalny, Polska 2024
15.30 Komisarz Alex 25 (317) – serial krym., Polska 2026
16.25 Ranczo (3) – serial obyczajowy, Polska 2006
17.30 Czarne chmury (2) – serial przygodowy, Polska 1973

HISTORYCZNY



18.30 Ogniem i mieczem (3) Bohun odnajduje Helenę i zawiązuje do czarownicy Horypny. Tymczasem Skrzetuski powierza Zagłobie dowództwo nad podjazdem. 70 min
19.40 Ojciec Mateusz 32 (413-415) – serial krym.
22.30 Ranczo (4, 5) – obycz.
0.35 Komisarz Alex 25 (317, 318) – serial krym.
2.25 PiłBul (25) – sens., Pol.
3.25 Oficerowie (13-ost.)
4.20 Rodzinka.pl (164, 165) – serial kom., Polska

CANAL+ FILM

9.00 Łapu capu – pr. rozr.
9.05 Dzikie roboty – film anim., USA 2024
10.45 Nadzieja – dramat sens., Polska/Niem. 2006
12.25 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Pol. 2025
14.35 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa
16.15 Łapu capu
16.20 Balony
16.50 Morderstwo w ambasadzie – krym., Wlk. Bryt. 2025
18.15 Być kochaną – dramat obycz., Norwegia/Szwecja 2024
19.55 Łapu capu – rozr.
20.00 Diamenty – komediodramat, Wł. 2024
22.10 Gniew ojca – dram. krym., USA 2024
0.05 Piła 3 – thriller, USA 2006

BBC FIRST

7.50 Co ludzie powiedzą? 3 (6) – kom., Wlk. Bryt.
8.30 McDonald i Dods 4 (3)
10.20 Morderstwa w Midsomer 2 (7, 8)
12.35 Ojciec Brown 10 (5-7)
15.35 My Life is Murder 5 (6, 7) – krym.
17.35 Z pamiętnika położnej 10 (6) – obycz.
18.45 Śmierć z dala od palm 2 (3)
19.55 Śmierć pod palmami 7 (1)
21.00 Annika (3)
22.05 Milczący świadek 23 (9, 10)
0.15 Po powodzi (1)
1.15 Śmierć z dala od palm 2 (3)
2.20 Milczący świadek 23 (9, 10)
4.20 Śmierć pod palmami 7 (1)
5.15 Ojciec Brown 10 (7) – krym.

13 ULICA

6.30 Zabójstwo w Les Sables-d'Olonne – dramat kryminalny, Francja 2024, reż. Stéphane Kappes, wyk. Marie-Josée Croze, Tom Leeb, Alexandre Brasseur, 120 min
8.30 Mentalista 6 (5-14): Czerwony tatuaż; Ogień i siarka; Wielki czerwony smok; Raj na ziemi; Reka do roślin; Białe kłamstwa; Złoty młot; Czarne helikoptery; Szara woda – serial kryminalny, USA 2013
17.40 Kobra – oddział specjalny (3) – serial sensacyjny, Niemcy 2023
19.40 Astrid i Raphaëlle (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Belgia/Szwajcaria

KRYMINALNY



22.00 Morderstwo w średniowiecznym Prowinc – Francja 2019
Podczas widowiska w Prowinc reżyser Renan zostaje ugodzony nożem. Śledztwo prowadzi Karine (Anne Caillon, zdj.). 115 min
23.55 Jeśli ucieknę – film obyczajowy, USA 2025, 115 min
1.50 Zagadki Hailey Dean: Śmierć na receptę – film kryminalny, USA 2019, 110 min

FILMBOX+ ONE

6.00 Strażnik Teksasu 3 (13-16) – sens.
10.00 Czarny rumak – film familijny, USA 1979, reż. Carroll Ballard, wyk. Kelly Reno
12.35 E.T. – film s.f., USA 1982, reż. Steven Spielberg
15.00 Książę i ja – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004
17.35 RoboCop – film s.f., USA 2014, reż. José Padilha, wyk. Joel Kinnaman, Gary Oldman
20.00 Kód Merkury – dramat sensacyjny, USA 1998
22.15 Hacker – film sens., USA 2015
1.00 Underworld: Evolution – thriller s.f., USA 2006, reż. Len Wiseman
3.20 Uciek, ale dokąd? – film sensacyjny, USA 1993

ROMANCE TV

12.20 Käthe i ja: Powrót do życia – dramat obyczajowy, Niem. 2020
14.15 Statek marzeń – Bora-Bora – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2011
16.15 Dr Nice – Płonące serca – film obycz., Niemcy 2025
18.05 Rodzina uszczęśliwia – komedia, Niemcy 2011
20.00 Zabójcze tropiki (15, 16) – serial krym.
22.15 Kryminal z Bolzano – W pulapce – film krym., Niem. 2017
0.05 Przyjacieli to coś więcej – Na chwałę dnia – dramat obyczajowy, Niemcy 2022
2.00 Zabójcze tropiki (15, 16) – serial krym., Fr.

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (825) – serial parodokom., Polska 2020
6.00 Superbohaterowie (8) – program kulturalny
6.30 Top 100: filmy wszech czasów (10) – pr. rozr.
7.00 Kino Buzz Top 5 (3) – magazyn filmowy
7.10 Prawo Agaty 7 (11-13) – serial obycz., Pol. 2015
10.10 Pierścienie róża – baśń filmowa, Polska 1986, reż. Jerzy Gruza, 135 min
12.25 Ekspres polarny – film animowany, USA/Australia 2004, 130 min
14.35 Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010, reż. Gary Winick, 135 min
16.50 Harry Potter i Książę Półkrwi – film przyg., Wielka Brytania/USA 2009, 190 min

PRZYGDOWY



20.00 Harry Potter i Insygnia Śmierci: część 1 – USA/Wlk. Bryt. 2010
Po śmierci Dumbledore'a Harry (Daniel Radcliffe, zdj.) i jego przyjaciele szukają horkruksów. 180 min
23.00 Zakonnica – horror, USA 2018, 130 min
1.10 Kobiety pragną bardziej – komedia romant., USA/Niemcy/Holandia 2009, 155 min
3.45 Zawieruchy przepis na kino – pr. rozr.

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan (22) – serial kom.
6.30 Tata ma plan 2 (1-4) – kom.
8.30 Teoria wielkiego podrywku 2 (12-23) – serial kom.
13.30 Przyjaciele 4 (18-24) – kom.
17.00 Przyjaciele 5 (1-4) – kom.
19.00 Duchy (15, 16) – fantasy
20.00 Starsza pani musi zniknąć – kom., USA/Niemcy 2003
22.00 The Office PL 4 (4, 5) – serial kom.
23.05 Comedy Club 4 (12) – pr. rozr.
23.35 Comedy Club 5 (1) – pr. rozr.
0.05 Miasteczko South Park 6 (4-7) – serial anim.
4.00 Śmieśnizna nie będzie 4 (1-4) – pr. rozrywk.

FILMBOX+ HITS

8.20 Nigdy nie będę twoja – komedia romantyczna, USA 2007
10.10 Opowieści z ławeczki – komedia, Francja 2009
12.15 Niewygodna prawda – thriller, USA 2018, reż. Joe Chappelle
14.10 Wyścig o życie – dramat przyg., USA 2023
16.10 Sześć – komedia, USA 2014
18.15 Klub cudownych kobiet – komediodramat, Irlandia/Wielka Brytania 2023
20.00 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016
22.20 Under Fire – thriller, USA 2025
0.05 Superbohaterowie – komedia romantyczna, Wł. 2021

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (206) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (493) – serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 10 (119) – serial obyczajowy, Polska 2016
7.55 Rodzinka.pl (25, 26) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 27 (355) – krym., Pol. 2022
9.50 Ojciec Mateusz 28 (356) – krym., Pol. 2022
10.45 Czy warto, że? (298)
11.20 Na sygnale (742, 743) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 10 (122) – krym., Pol. 2013
13.20 Komisarz Alex 7 (86) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 6 (67, 68)
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży

KRYMINALNY



18.20 Ojciec Mateusz 28 (365) – Polska 2022
W sandomierskim muzeum dochodzi do zbrodni, której jedynym świadkiem jest strażnik. Mateusz bada sprawę. 60 min
19.20 Ranczo 4 (53) – obycz.
20.20 Ranczo 5 (52, 54)
22.20 Trzy sekundy – film sensacyjny, Wlk. Bryt./Kan./USA 2020, 125 min
0.25 Krew z krwi 2 (8-10)
3.25 Krwawy sport – film sens., USA 1988, 105 min

HBO HBO

11.05 Żegnaj, Christopher Robin – dram. biograf., Wlk. Bryt. 2017
12.50 Focus – komedia kryminalna, USA/Argentyna 2015
14.35 W stronę słońca – film s.f., Wielka Brytania/USA 2007
16.20 Anakonda – komedia przygodowa, USA 2025
17.55 Król Artur. Legenda miecza – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Australia 2017
20.00 Premiera: Chórzyści – dram. hist., Wielka Brytania/USA 2025
21.55 28 lat później: Świętynia kości – horror, Wielka Brytania/USA/Kan. 2026
23.45 Panna młoda! – horror, USA 2026, reż. Maggie Gyllenhaal

TV 6

6.00 Jeżdźcy smoków: Na końcu świata 7.20 Akademia sztuk walki – przyg., USA 2015
9.30 Cobra Kai (47-49) – przyg.
12.00 Strażnik Teksasu (21, 22) – serial sensacyjny
13.55 Po irat (3, 4) – serial kryminalny
16.20 Columbo (37, 38) – krym.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (169, 170) – serial krym.
22.00 Kości (149, 150) – krym.
23.55 We krwi – film sensacyjny, USA/Wlk. Bryt./Portoryko 2014
2.10 Krejzi patrol (12) – krym.
2.40 Kochane pieniądze (52-54) – parodok.
5.45 Teleszkupy TV Okazje – mag.

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 5 (13-15) – krym., Niemcy/Austria
9.00 Komisarz Rex 6 (1) – krym., Niemcy/Austria
10.00 Hudson i Rex 3 (11, 12) – serial kryminalny, Kan.
12.00 Robin z Sherwood 2 (2) – serial przygodowy, Wielka Brytania 1985
13.10 Ostatni smok – film przygodowy, USA 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Dennis Quaid, David Thewlis, 140 min
15.30 Max – film przygodowy, USA 2015, reż. Boaz Yakin, wyk. Josh Wiggins, Lauren Graham, Thomas Haden Church, 135 min
17.45 Trzej muszkieterowie – film kostium., Niemcy/Fr./Wielka Brytania 2011, 135 min

THRILLER



20.00 Suma wszystkich strachów – Niemcy/USA/Kanada 2002
Neonazista chce wywołać wojnę. Dyrektor CIA (Morgan Freeman, zdj.) i analityk Jack Ryan (Ben Affleck, zdj.) próbują go powstrzymać. 155 min
22.35 Nienawista 6 osemka – western, USA 2015, 205 min
2.00 Oczy smoka – film sens., USA 2012, 120 min
4.00 Pokój grozy – thriller, USA 2016, 120 min

FX FX

5.00 9-1-1: Nashville (6) – serial obycz.
5.55 Agenci NCIS (1, 2) – sens., USA 2012
7.55 Agenci NCIS: Sydney (15, 16) – serial krym.
9.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) – krym.
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) – serial kryminalny
13.55 Z archiwum X (24, 1, 2) – serial s.f., USA/Kan.
16.50 xxx – film sens., USA 2002
19.30 Pojutrze – dramat katastrof., USA 2004
22.05 Szklana pułapka 2 – film sens., USA 1990
0.40 Resident Evil – horror s.f., Niemcy/USA/Fr. 2002
2.45 Zakłamanie (7) – obycz., USA
3.45 Tropiciel (2) – krym.

PARAMOUNT NETWORK

9.50 Tata kontra tata – komedia, USA 2015, reż. Sean Anders
11.55 Polowanie na „Czerwony Październik” – sens., USA 1990
14.55 BFG: Bardzo fajny Gigant – film familijny, USA/Indie 2016, reż. Steven Spielberg
17.20 Bogowie Egiptu – film przygodowy, USA/Australia/Chiny 2016
20.00 Zwiolot. Deepwater Horizon – dramat katastroficzny, Hongkong/USA 2016
22.10 Cop Land – film sensacyjny, USA 1997
0.20 Elita zabójców – film sens., USA/Australia/Wlk. Bryt. 2011
2.55 Niebezpieczny – thriller, USA 2021

TVN 24
6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – mag.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30 Serwis informacyjny
19.05 Kadr na Kino – magazyn filmowy
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny
Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny stacji z gośćmi, którzy komentują ważne wydarzenia. 35 min

TLC
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Sześć razy córka – serial dokumentalny
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci – serial dokum.
10.00 Mój chłopak jest maminsynkiem 3
11.00 Rodzina Chantel 3
12.00 Moje paranoje – dok.
13.00 Szalenie oszczędni
14.00 Megasknery: Brazylia
14.30 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
17.00 Wielkie lato małych ludzi (6) – reality show
18.00 Wiza na miłość 12 (13) – reality show, USA 2026
20.00 Baylen – życie na głos 3 – serial dok.
21.00 Premiera: Design w australijskim stylu

TVN STYLE
5.30 Anatomia piękna 2 (8) – program rozrywkowy
6.25 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.10 Magda gotuje internet (4) – magazyn kulinarny
7.45 Dzielny dobry wakacje – magazyn
11.30 Jestem z Polski (5, 9, 3) – serial dokumentalny
14.30 Ostre cięcie (3) – rozr.
15.30 Bitwa o gości (3) – reality show, Pol. 2025
16.35 Do zobaczenia 2 (4) – magazyn poradnikowy
17.05 Złoty remont 11 (4) – program rozrywkowy
18.05 Poukładani (3) – pr. rozr.
18.35 Stylowa kawiarenka – program rozrywkowy
19.05 Kuchenne rewolucje (1, 6) – program rozrywk.

Discovery
7.00 Klan z Alaski – dok.
8.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
10.00 Złoto drwali (5) – dok.
11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (14) – dok.
12.00 Awantura o furę – dok.
13.00 Złomowisko PL 5 (1, 2)
15.00 Nic do zgłoszenia (1)
16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (4) – rozr.
17.00 Ciężarówką przez Route 66 (1) – serial dok.
18.00 W dzungli z Edem Staffordem (1) – dok.
19.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
20.00 W oku cyklonu – dok.
21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22

NATIONAL GEOGRAPHIC
6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (1, 2) – serial dokumentalny
7.55 Ekstremalne zagrożenia (9, 10) – serial dokumentalny
10.00 Katastrofa w przestworzach (7-10, 1, 2) – serial dokumentalny
16.00 Car S.O.S. (6) – serial dokumentalny
17.00 Złoto Hitlera (3, 4): Wojenne interesy; Pokłosie wojny i niesprawiedliwość – serial dokumentalny
19.00 Sekrety starożytnej medycyny (3): Trujące panaceum, szokujące leczenie, konopie w Chinach – serial dokumentalny

FOKUS TV
6.00 Wehikuł czasu (822)
6.05 48h. Zaginięci (53)
7.00 Rolnicy. Podlasie (15, 16) – serial dokum.
9.00 Wielkie wycieczkowce (3, 4) – serial dokum.
11.00 Wraki, które zmieniły świat (5, 6) – serial dok.
13.00 Rolnicy. Podlasie (25-27) – serial dokum.
16.00 Podglądacze przyrody (4, 5) – serial dokum.
17.00 Największe statki świata (8) – serial dok.
18.00 Ekstremalne drogi do szkoły (2) – dok.
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić? (3) – dok.
20.00 Tajemnice zamków (8) – serial dokumentalny
21.00 Premiera: Okręt wojenny – życie w Royal Navy (3) – dok.

MAGAZYN
20.00 Superwizjer – Program przybliży pracę docieklivych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym. 90 min
21.30 Ranking Mazura – inf.
22.00 Szkoło kontaktowe
22.00 Dzień po dniu – dok.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.
2.00 Nic do zgłoszenia
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.20 Fakty po Faktach – inf.

ROZRYWKA
22.00 Kamera, akcja, wpadka! Romans może stanowić początek każdej relacji. Tematem odcinka są pary, których miesiąc miodowy zdecydowanie się zakończył. 60 min
23.00 Moje paranoje – dok.
0.00 Dr Przyszczyla 3 – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3 – serial dok.
2.00 Design w australijskim stylu – pr. rozrywk.
3.00 Kamera, akcja, wpadka! – program rozrywk.

DOKUMENTALNY
21.05 Śmierć Diany: dwa śledztwa (3) Kulisy dwóch policyjnych śledstw w sprawie śmierci księżnej Diany. Widzowie poznają pracę brytyjskich i francuskich detektywów. 65 min
22.10 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9
1.01 Seks – wypadki (22) – serial fabularno-dokum.
2.10 Anka testuje internet (6) – pr. rozrywk.
2.50 Dieta czy cud? (3, 4)
4.15 Co nas truje (11) – rozr.

DOKUMENTALNY
22.00 Złoto drwali (5) Jared chce wykorzystać porzucone w lesie drewno. Wrz z Rossem musi je załadować na barkę, zanim przyjdzie przypływ, który całkiem odetnie im drogę. 60 min
23.00 Akta ekspedycji 2
0.00 Tajemnice Alaski
1.00 Rolnicy w akcji (7)
2.00 Łowcy staroci 13 (3, 4)
4.00 Mistrzowie logistyki (2) – serial dokumentalny
5.00 Fani czterech kółek 15 – serial dokum.

DOKUMENTALNY
20.00 Odkrywczy: Na wodach Pacyfiku (1) – Wielka Brytania 2026 Opowieść o ludziach, którzy ruszyli na ocean na własnoręczne zbudowanych czółnach. Uważani są za mistrzów nawigacji. 60 min
21.00 Starożytne konstrukcje (4) – serial dokumentalny
22.00 Ukryte pod miastami (4) – serial dokumentalny
23.00 Ciemna strona świata (6, 8) – serial dokum.

DOKUMENTALNY
22.00 Wygrać z żywiołem (2) Naukowcy, w tym dr Howard Bluestein, ścigają się z czasem, by przewidzieć, kiedy i gdzie siły natury uderzą po raz kolejny. 60 min
23.00 Premiera: Poza kontrolą: Najniebezpieczniejsze lotniska świata – dok., Fr. 2023
0.00 Przestępcze podziemie (4) – dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (50-52, 1) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (2, 3)

POLSAT NEWS
12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30
Czysta Polska 17.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
18.35 Debaty polityczne 19.15
Prezydenci i premierzy – publ.
19.50 Dobry wieczór, Polsko – publ. 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na świecie
23.30 Wydarzenia 24 – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA
13.40 Jamie Oliver: 5 składników (5, 6) – mag. 14.35 Ziemia, ogień i smak (2) – dok. 15.30 Nie bój ryby! (5) – mag. kulin.
16.00 M jak mięso 6 (1, 2)
16.55 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (2) – dok. 17.50 Ekoporady z Julią Oleś (7) 17.55 Ziemia, ogień i smak (3) – dok. 18.45
Premiera: Świeże czy mrożone? Fakty i mity (1)
19.50 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (2, 3) 21.40
Premiera: Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 2 (6)
22.35 Tajemnice indyjskich smaków (2) 23.00 Wszystkie smaki fermentacji 2 (3, 4) – dok.

POLSAT CAFÉ
6.00 Komisarz Mama – serial kryminalny, Polska 2021 8.00
Bogaty dom – biedny dom – reality show 11.00 Nasz nowy dom – reality show
12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów – program rozrywk.
15.00 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy 18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – pr. rozrywk.
22.30 Hardcorowa miłość – serial dok. 23.00 Gry małżeńskie – reality show, Polska 2022
1.05 Wzięcie kobiet – serial dokum., Pol. 3.00 Zdrady – serial paradok., Polska

Discovery SCIENCE
6.00 Autostrada spotkań z UFO
7.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem 8.00
Zoom na architekturę – dok.
10.00 Jak to jest zrobione?
12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 16 (15-17) 14.00
Jak działa wszechświat? – dok.
16.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dok. 18.00 Jak to jest zrobione? 25 – serial dokum.
20.00 Autostrada spotkań z UFO
22.00 Tajemnice Alaski – dok.
0.00 Na tropie legendarnych potworów – serial dok., USA 2019 2.00 Przypadki z archiwum 10 (7, 8) – serial dok.

TVP DOKUMENT
11.15 W objęciach lodu
12.20 Korona Gór Polski 2 (3)
12.55 Podróż Małej i Dużej 4 (9) – mag. 13.20 Tacy byliśmy (10) 13.55 Las Kolorów – Góry
Tenasserim 14.55 Plaża i jej mieszkańcy (3) 15.55 W poszukiwaniu sir Waltera Scotta
16.55 Podróżnicy – odkrywcy (6) 17.55 Sanatorium miłości (3) 18.55 W poszukiwaniu sir Waltera Scotta
20.00 Inwizja. Dla dobra ogółu – dok., Hol./Niemcy 2023 21.50
Miasto niespełnionych marzeń – film dok., Francja 2024 23.10
Pieśni Ziemi 0.50 Podróż z historią (2, 31) – serial dok., Pol.

PLANETE+
11.25 Patagonia. Życie na krańcu świata (5) – serial dokum., USA
12.25 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (8) 13.25 Wytwór i wysił (1) 14.30 Orzeł przedni. Władca przestworzy (1) – dok.
15.30 Zwierzęta w żałobie 16.40
Odpowiedzialny biznes. Czyli jak? 17.45 Dokąd dzisiaj? 4 (152, 153) 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (10, 11)
19.45 Mia Farrow. Cieniasz – dok., Fr. 2024 20.50 Nastasja Kinski. Wyzwolenia 21.55
Ostatnie słowa Charlotty Masaryk – dok., Czechy 2018 23.15
Wszystkie tajemnice Joanny D'Arc 0.20 Zdradcy/Patrioci (4)

TVN 24 BIS
16.40 Kijew w kosmosie 17.15
Dokument w TVN24 Bis 18.00
Ranking Mazura – pr. inf. 18.35
Horyzont – mag. 19.00 Fakty
19.20 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Dokument w TVN24 Bis
21.00 Rozmowy na szczytach
22.30 Kobieta na krańcu świata
WYDARZENIA 24
16.25 Wydarzenia 18.00
Wydarzenia, pogoda 18.50
Wydarzenia 18.50
19.15 Wydarzenia 21.00
Wydarzenia, pogoda 21.50
Wydarzenia wieczorne 22.25
Pogoda 22.30
Wydarzenia

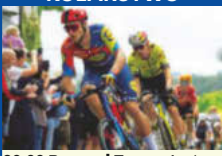
TVP 3
12.05 Lato na ROD'os – dok.
12.35 Rączka gotuje – mag.
13.10 Regiony na TAK 13.30
Program lokalny 15.00 Korona
do Miłosierdzia Bożego
15.25 Piłka nożna: Betlic 1. Liga: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Polonia Warszawa 17.30
Program lokalny
20.00 Dziennik regionów 20.10
Pogoda 20.15 Regiony na TAK
20.30 Piosenka od Ciebie
21.00 Program lokalny 22.00
Dziennik regionów – inf. 22.20
Pogoda 22.30 Kryminalna siódemka 23.00 Piosenka od Ciebie
23.30 Regiony na TAK

HGTV
10.35 Uratuj swój ogród 8 (21)
11.35 Postaw na kolor (3, 4) – pr. rozr. 12.40 Pogromcy chaosu (4) – rozr. 13.35
Weekendowa metamorfoza 4 (7, 8)
15.35 Polowanie na ogród 6 (1, 2) – pr. rozr. 16.40
Polowanie na ogród 5 (8) 17.15
House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (6-8) – pr. rozr. 18.55
Będzie pięknie (7) – pr. rozrywk.
19.55 Weekendowa metamorfoza 5 (7) 20.50 Weekendowa
metamorfoza 2 (6) – rozr. 21.50
Mieszkanie na miarę 2 (4)
22.45 Mieszkanie na miarę (1)
23.40 Usterka 11 (3, 28, 30, 1)

TVP Kobieta
10.55 Akacja 38 (909) – telen.
12.00 Okrasa lamie przepisy – mag. 12.30 Pięknie przygotuj
wiwna 5 (6) 12.55 Szczepionki i ludzie 14.00 Rodzinka (172, 173) – kom. 15.00
Taneczka ze światem – Malta (1)
15.30 Ojciec Mateusz 8 (97, 98) – krym. 17.20
Doktorka 18.30
Małgorzata Ostrowska na dobre wieczór – widowisko 19.30
Miłość i nadzieja (341) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (322) – obycz. 21.30
Karol, władca Hiszpanii (15, 16) 23.25
Stylowa miłość – kom. romant., Kan. 2022 1.00
Przystań (6) – obycz.

BBC EARTH
8.00 Wyspy. Laboratoria natury (1, 2) 10.00
Sekretne życie ogrodu 11.05
Wietnamskie przygody Billa Bailey (5) – dok.
12.10 W okowach mrozu 4 (1-5)
17.05 Michael Mosley: lekarz, który zmienił Wielką Brytanię
17.45 Wielka nowozelandzka przygoda (1) 18.45
Parki narodowe z lotu ptaka: Irlandia (1)
19.45 Skandynawia i Simon Reeve (2) – dok. 21.00
Sekretne życie drzew (1) 22.00
W okowach mrozu: Odwilż (5) 23.00
Sekretne życie ogrodu (4) 0.10
Brutalna planeta (2) – dok. 1.05
Sekrety długowieczności (5)

HISTORY
12.05 Starożytni kosmici 14 (1)
13.05 Tajemnice zaginionych miast 15.40
Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (17) 14.55
Gwiazdy lombardu 25 (20)
15.50 Gwiazdy lombardu 13 (19)
16.15 Gwiazdy lombardu 12 (39, 40) 17.10
Zaginiona księga Nostradamusa (1) – dok., USA 2007 19.05
Starożytni kosmici 16 (11) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 14 (4) – serial dok. 21.00
Starożytni kosmici: najlepsze historie (3) – dok. 23.00
Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (7, 8) 0.50
Starożytni kosmici 14 (4) – dok.

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 8.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Lozannie Swoją udział potwierdziły takie gwiazdy lekkoatletyki, jak Noah Lyles, Mondo Duplantis i Neeraj Chopra. 120 min 10.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. 11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 12.15 Siatkówka kobiet: ME 2026 – mecz grupy C: Belgia – Hiszpania 14.45 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Niemcy – Słowenia 16.30 Siatkówka kobiet: ME 2026 – studio SIATKÓWKA KOBIECI  17.45 Mistrzostwa Europy 2026: Węgry – Polska Białe-Czerwone rozpoczynają rywalizację w czempionacie Starego Kontynentu. Na początku zmierzają się z Węgierkami. 165 min 20.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026: Węgry – Polska 23.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. sportowy 0.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – półfinał gry pojedynczej	EUROSPORT 1 7.00 Kolarstwo: Renewi Tour – 3. etap 8.30 Snooker: Mistrzostwa świata w Sheffield: Shaun Murphy – Wu Yize 10.30 Triathlon: T100 World Tour – Vancouver 11.15 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Górnej Sabaudii – short track kobiet 12.15 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Górnej Sabaudii – short track mężczyzn 12.45 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Górnej Sabaudii – zjazd kobiet 14.00 Kolarstwo górskie: PS w Górnej Sabaudii – zjazd mężczyzn 16.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 1. etap KOLARSTWO  20.00 Renewi Tour – 4. etap Przedostatniego dnia rywalizacji kolarze zmierzają się z prawie 190-kilometrową trasą z Riemst do Bilzen-Hoeselt. 60 min 21.00 Jeździectwo: MS – Akwizgran 2026 0.00 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy 1.30 Kolarstwo: Renewi Tour – 4. etap 2.15 Kolarstwo górskie: PS w Górnej Sabaudii – zjazd mężczyzn	TVP SPORT 5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.15 Retro TVP Sport (44): Piłka nożna: Mistrzostwa świata 1982 – mecz finałowy: RFN – Włochy – magazyn sportowy 8.15 Piłka nożna: Betlic 1. Liga – mecz: Lechia Gdańsk – Pogoń Siedlce 10.20 Kamera TVP Sport 10.55 Piłka nożna kobiet: ORLEN Ekstraliga – mecz: Lech Poznań UAM – Górnik Łęczna 13.15 Strongman: Puchar Polski – Szczynio 2026 14.15 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Chorzowie – 1. dzień 17.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – Legia Warszawa ŻUŻEL  20.10 Drużynowe ME U-24 – Grudziądz 2026 Polska przed własną publicznością broni tytułu mistrzowskiego. Powołanie do naszej kadry dostał m.in. Bartosz Barbor (zdj.). 170 min 23.00 Sportowy wieczór 23.30 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Chorzowie – 1. dzień 1.05 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast – Legia 3.15 Boks: Gala w Dublinie – podsumowanie	CANAL+ SPORT 6.00 Premier League Preview – magazyn piłkarski 6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Wiczyzta Kraków 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Betis Balompie – Real Sociedad 11.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Betard Sparta Wrocław – KRONO-PLAST Włókniarz Częstochowa 14.15 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: BAYERSYSTEM GKM Grudziądz – ORLEN OIL Motor Lublin 16.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Athletic Club – Sevilla FC PIŁKA NOŻNA  19.25 Liga hiszpańska: Valencia CF – Celta Vigo W poprzednim sezonie Nietoperze dwukrotnie musiały uznać wyższość rywali. W obydwu tych meczach padło po pięć bramek. 155 min 22.00 Boks: BKFC Fight Night: Mohegan Sun – waga półśrednia: Bryce Henry – Carlos Trinidad 0.20 1 na 1 Extra – magazyn sportowy 0.55 Sporty walki: ONE Friday Fights 167	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Legendy Bundesligi – mag. piłkarski 7.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec – mecz 1. rundy: SC St. Tönis 1911/20 – Eintracht Frankfurt 9.00 Formula 1: Grand Prix Holandii – 1. sesja treningowa 10.15 Formula 1: GP Holandii – kwalifikacje do sprintu 11.30 Formula 1: Grand Prix Holandii – studio 11.55 Formula 1: Grand Prix Holandii – sprint 13.30 Formula 1: Grand Prix Holandii – sprint 14.30 F1 Academy: Grand Prix Holandii 15.15 Formula 1: GP Holandii – sesja kwalifikacyjna 18.00 Formula 1: GP Holandii – sesja kwalifikacyjna PIŁKA NOŻNA  19.30 Superpuchar Niemiec – mecz: BVB – Bayern Bawarczycy są faworytami do zdobycia wszystkich trofeów na krajowym podwórku. Dziś mogą zgarnąć Superpuchar. 225 min 23.15 Eleven Gol Live – mag. 0.35 Formula 1: GP Holandii – sesja kwalifikacyjna 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – AC Monza 4.00 Pierwszy tytuł Kloppa 4.55 Potrójna korona Bayernu Monachium	TVP ABC 6.40 Odo – serial animowany 6.50 Wyprowadź profesora Gąbki – serial anim. 7.05 Agatka – serial anim. 7.30 Male i duże przygody Miffy 2 – serial anim. 7.40 Prys i Bill – serial anim. 7.50 Pamiętnik Flori 8.10 Piotruś Królik – anim. 8.35 Wegezaury 3 – anim. 8.40 Świnka Peppa 8 9.00 Tygrysek Percy – anim. 9.10 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim. 9.30 Studio Stodola (6) 10.00 Kocie kalamburki 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Rodzina Treflików 4 11.10 Odo – serial animowany 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Pszczółka Maja – anim. 12.25 Domisie MAGAZYN  13.00 Go-tu-jemy (33, 1) W odcinku pojawiają się dwa ekspresowe koktajle o niepowtarzalnych smakach. 20 min 13.20 Tru i Tęczywe... 13.45 Świnka Peppa 11 14.10 Henrietta – serial anim. 14.30 Oli i Luna – serial anim. 14.55 Oktonauci 4 – anim. 15.20 Cześć, czy mogę... 15.40 Billy – chomik... 16.10 Pat i świat (28-30) 16.35 Dino Ranczo 17.05 Pszczółka Maja 17.30 Kosmo-kumple (9, 10)
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – ćwierćfinał gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – ćwierćfinał gry pojedynczej 11.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 13.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz ćwierćfinałowy gry pojedynczej 14.45 Siatkówka kobiet: ME 2026: Włochy – Czarnogóra 17.45 Siatkówka kobiet: ME 2026: Słowacja – Szwecja 20.30 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Lozannie 23.00 Siatkówka kobiet: ME 2026 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 13.00 Formula E: ePrix Wielkiej Brytanii – podsumowanie 14.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – speed kobiet i mężczyzn – finały 15.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie kobiet i mężczyzn – finały 16.00 Triathlon: T100 World Tour – Vancouver – podsumowanie 16.30 Snooker: MS w Sheffield – finał: S. Murphy – W. Yize 18.30 Kolarstwo górskie: Zawody PS w Górnej Sabaudii – zjazd mężczyzn 19.00 Golf: BMW Championship – 3. runda	TVN TURBO 9.35 Naprawy nie do naprawy (9, 10) – mag. 11.00 Jeździć, obserwować (3, 5) – dok., Pol. 12.30 Wojny samochodowe (9-11) – program rozrywkowy 15.30 Zawodowi handlarze (1, 2) 17.00 Mobilni mechanicy (2, 3) 18.30 Nauka jazdy (6, 7) 19.30 Prawko na świecie. Jazda bez zasad (9) – pr. rozr. 20.15 Z drugiej reki (7) – mag. 21.00 Naprawy nie do naprawy (6) 21.45 Moto kombāt (7) 22.25 Zawodowi handlarze (14) 23.10 Wojny samochodowe (13) 0.10 Duda kontra Szafranski (7) 0.55 Niebezpieczne dzielnice (3) – serial dok., Polska	CANAL+ SPORT 5 6.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Betis – Real Sociedad 8.30 Champions Pack – mag. 9.40 Premier League: The Big Interview – mag. 10.15 Premier League Preview – mag. piłkarski 11.00 Dart: Australian Darts Masters 15.10 1 na 1 Extra 15.50 Champions Pack – mag. 17.00 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Sparta – Włókniarz 20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: GKM Grudziądz – Motor Lublin 23.00 Premier League: The Big Interview – mag. 23.45 Liga+ 1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Piast – Legia 3.30 Ligo: mistrzowie historii (5) – mag.	ELEVEN SPORTS 2 10.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – RC Strasbourg 12.00 Dramatyczne rzuty karne 12.20 Bundesliga Weekly (1) 12.55 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Wiesbaden – Bayer 15.05 Bundesliga Clubs – mag. 15.25 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Erzgebirge – TSG 1899 Hoffenheim 17.30 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – AC Monza 20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Genoa – Napoli 23.10 Olimpijcy Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 0.00 Piłka nożna: Superpuchar Niemiec – mecz: BVB – Bayern	NICK JR. 14.35 Zwierzęce zagadki 15.15 Rogata ekipa 4 (1) – dla dzieci, USA 15.45 Psi Patrol 8 – anim. 16.10 Świnka Peppa 5 16.24 Świnka Peppa 8 16.29 Świnka Peppa 6 16.49 Świnka Peppa 4 17.19 Świnka Peppa 6 – anim. 17.23 Świnka Peppa 2 – anim. 17.40 Barbabapa i jego rodzinka 2 18.05 Barbabapa i jego rodzinka 18.30 Dora 18.55 Santiago z morsk 19.40 Rubble i jego ekipa 20.00 Dobranocki z Ryanem – anim. 20.32 Świnka Peppa – anim. 20.36 Świnka Peppa 8 20.41 Świnka Peppa 20.55 Barbabapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 6.00 Piłka nożna: Puchar Włoch 8.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 11.00 Piłka nożna: Puchar Włoch 13.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 14.55 Futbol amerykański: Europejska Liga Futbolu Amerykańskiego: Berlin Thunder – Panthers 16.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026: Niemcy – Słowenia 18.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag. 19.30 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – półfinał 22.30 Siatkówka kobiet: ME 2026 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 To wszystko przez ciebie 13.15 Morderstwo w motelu (1) 14.10 Zbrodnia: oszukać prawdę (4) 15.05 Sędzia Rinder: zbrodnia, której nie da się zapomnieć (1) – serial dok. 16.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (4) – dok. 17.00 Mordercze babcie (1) – dok. 18.00 Cyfrowe dowody zbrodni (2) – dok. 19.00 Tajemnice sekt: poligamia (8) – serial dok. 20.00 Zabójcze wakacje (4) – dok. 21.00 Morderca na pokładzie (14) 22.00 Wakacje bez powrotu (1) 23.00 Spowiedź seryjnego mordercy (1)	POLSAT PLAY 6.05 Dorwać tuńczyka (6-8) – serial dok. 9.10 Poszukiwacz historii (245, 246) – dok. 10.05 Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej (5-8) – serial dok. 14.55 Bron, która zmienia świat (2) – serial dok. 16.00 Pociągi (3, 4) 17.00 Polacy za granicą (152) – dok. 18.05 Rolnicy – Tak się żyje u nas na ws (43-45, 230) – dok., Pol. 20.05 Wakacje z Bałtykiem (39-42) – dok. 22.00 Polacy za granicą (154, 150) 0.05 Łowca pedofilów (108-111) – dok. 2.00 Jedziemy na ryby! (28, 29) 4.00 Starożytni kosmici (27, 28)	DTX 9.10 Królowie asfaltu 7 (5) 10.10 Dwa oblicza survivalu 3 – dok. 11.10 Dwa oblicza survivalu 12.10 Królowie kempingu (9) 13.10 Nagi instykt przetrwania: rozbitkowie (6) 19.10 Bez dzie pa zadowolony 4 (11, 12) 20.10 Auto-twórcy 21.10 Mistrzowie logistyki (10) – serial dok. 22.10 Militeria na warsztat 5 (10) – dok. 23.10 Zielony patrol z Łużany 1 0.10 Dwa oblicza survivalu 1.00 Ed Stafford poza cywilizacją 2.10 Metro po szwedzku (15) 3.10 Lotniskowiec HMS Ark Royal (7) 4.10 Megatransporty (1)	ELEVEN SPORTS 3 12.00 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech 12.25 Inside Serie A (1) – mag. 12.55 Piłka nożna: Puchar Niemiec: FC Cottbus – Augsburg 14.55 Bundesliga Weekly (1) – mag. 15.25 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Lüneburger SK Hansa – Werder 17.25 Moi bohaterowie – mag. 17.55 Ligue 1 Show (1) 18.25 Piłka nożna: Liga włoska: Udinese – Como 20.25 Made in Italy (18) – mag. 20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Parma – Cagliari 22.40 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. piłkarski	MINIMINI+ 11.50 Mały Charlie 12.20 Smerfy 12.50 Mały Charlie 12.55 Baranek Shaun 13.21 Kicia Kocia 13.37 Robotkowo 13.55 Mały Charlie 14.00 Bing 14.20 Strażak Sam 14.45 Looloo Kids 15.01 Gazu, pieki, gazu! 2 – anim. 15.28 Kicia Kocia 15.45 Jeżyk Happy 16.02 Marta mówi – anim. 16.30 Zouk 16.56 Ciekawski George 7.17 Mały Charlie 17.55 Dora poznaje świat 19.40 Smerfy – anim. 20.08 Cloudy & Stormy – anim. 20.35 Dolina Muminków 21.01 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Strefa wroga

THRILLER Amerykańscy żołnierze muszą uwolnić zakładnika. Pomaga im doświadczony wojskowy.

W południowej Azji informator CIA trafia do niewoli. Na Filipiny zostaje wysłana elitarna jednostka specjalna Delta Force, by odbić zakładnika. Wspiera ich kapitan Eddie „Reaper” Grimm (Russell Crowe, zdj.), operator drona. Komandosi muszą przepłynąć się przez ba-

gniste tereny, okupowane przez uzbrojonych ludzi. Gdy zjawiają się lokalne bojówki, żołnierze tracą kontrolę nad sytuacją. Ich jedyną nadzieją na ocalenie jest Reaper.

INFO: USA 2024, reż. William Eubank, wyk. Liam Hemsworth, Russell Crowe, Ricky Whittle 135 min do godz. 22.15



19.45 TVN

Na skraju jutra

SCIENCE FICTION Trwa wojna z kosmitami. Cage (Tom Cruise, zdj.) ginie podczas misji. Po przebudzeniu odkrywa, że trafił do pętli czasu. Chce zmienić bieg historii. 145 min

USA/Australia/Kan. 2014, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Emily Blunt, Brendan Gleeson



19.55 POLSAT

Robin Hood

DRAMAT PRZYGODOWY Łucznik Robin (Russell Crowe, zdj.) chce pomóc lady Marion (Cate Blanchett) ocalić jej ziemię. Buntuje się przeciwko wyzyskowi ludu. 180 min

USA/Wielka Brytania 2010, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Cate Blanchett, Mark Strong



21.20 TVP 1

W deszczowy dzień w Nowym Jorku

KOMEDIA Gatsby (Timothée Chalamet, zdj.) samotnie snuje się po galeriach i klubach. Dołącza do niego Chan (Selena Gomez, zdj.). 105 min

USA 2019, reż. Woody Allen, wyk. Timothée Chalamet, Elle Fanning, Liev Schreiber



22.55 POLSAT

Bez urazy

KOMEDIA Mająca problemy finansowe Maddie (Jennifer Lawrence, zdj.) dostaje nietypową ofertę pracy. Ma nauczyć Percy'ego (Andrew Barth Feldman, zdj.) życia. 130 min

USA 2023, reż. Gene Stupnitsky, wyk. Jennifer Lawrence, Andrew Barth Feldman

CO OGLĄDAĆ W INTERNECIE



SKYSHOWTIME PREMIERA 24.08

Hamnet

DRAMAT PSYCHOLOGICZNY Przejmujące oscarowe kino w reżyserii twórczyni głośnego „Nomadland”.

Znakomita Jessie Buckley, która dzięki głównej roli w dziele Chloé Zhao zdominowała ostatni sezon nagród filmowych, przy wielu okazjach chwaliła współpracę z polską częścią ekipy. Zdjęcia do „Hamneta” to zasługa operatora Łukasza Żala, kostiumy przygotowała Małgorzata Turzańska, a odpowie-

dzialny za sprzęt kamerowy był Tomasz Sternicki. Wraz z doborową obsadą udało im się opowiedzieć wzruszającą historię Williama Szekspira i jego żony, którzy oddalają się od siebie po śmierci syna.

INFO: Wlk. Bryt./USA 2025, reż. Chloé Zhao, wyk. Jessie Buckley, Paul Mescal, Zac Wishart, James Lintern 125 min



APPLE TV+ PREMIERA 28.08

Mroczna materia 2

SERIAL SF Jason (Joel Edgerton) i Daniela (Jennifer Connelly) Dessenowie próbują ułożyć sobie życie w świecie, który wreszcie wydaje się bezpieczny. Niebawem zagrożenie powraca. Para musi uciekać. 10 odcinków

USA 2026, wyk. Joel Edgerton, Jennifer Connelly, Alice Braga, Jimmi Simpson, Dayo Okeniyi



CANAL+ PREMIERA 29.08

Pojedynek

THRILLER WOJENNY II wojna światowa. Sowieci przetrzymują tysiące Polaków. Major Zarubin (Aidan Gillen) chce wpłynąć na osadzonych, pozyskując cieszącego się zaufaniem Karola (Jakub Gierszał). 108 min

Polska/Irlandia/Ukraina 2026, reż. Łukasz Pal-kowski, wyk. Aidan Gillen, Jakub Gierszał



NETFLIX PREMIERA 28.08

Szeptacz

THRILLER Syn autora kryminałów Toma Kennedy'ego (Adam Scott) zostaje porwany. Pisarz prosi o pomoc swojego ojca (Robert De Niro), emerytowanego detektywa. Trafiają na trop seryjnego mordercy. 111 min

USA 2026, reż. James Ashcroft, wyk. Robert De Niro, Adam Scott, Hamish Linklater



PRIME VIDEO PREMIERA 21.08

Pomoc domowa

THRILLER Będąca po przejściach Millie (Sydney Sweeney) podejmuje pracę w domu zamożnego małżeństwa. Zachowania pani domu, Niny (Amanda Seyfried), szybko zaczynają ją poważnie niepokoić. 131 min

USA 2025, reż. Paul Feig, wyk. Sydney Sweeney, Amanda Seyfried, Brandon Sklenar

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.25 Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
- 6.20 Słownik polsko-polski** (689) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska
- 6.55 Słowo na niedzielę**
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
- 8.00 Tydzień** – magazyn rolniczy
- 8.35 Kariera Nikodema Dyzy** (4, 5) – serial obyczajowy, Polska 1980
- 10.45 Ojciec Mateusz 19** (240) – krym., Pol.
- 11.35 Przed ekranem** – magazyn
- 11.55 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.00 Anioł Pański** – transmisja modlitwy Ojca Świętego
- 12.15 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.45 W głąb Jasnogórskiej ikony** – reportaż, Polska 2026
- 13.10 BBC w Jedynce: Małe wielkie podróże** (1) – serial dokum., Wlk. Bryt.
- 15.05 Parada oszustów** (3) – serial sens.
- 16.00 Dziedzictwo** (1010) – serial obycz.
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.35 Emisjariusze** – reportaż, Pol. 2026
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.05 Sport, pogoda**
- 20.25 Gra z Cieniem** (11) – krym., Pol. 2024

KOMEDIA



- 21.20 W deszczowy dzień w Nowym Jorku** – USA 2019, reż. Woody Allen
Udane połączenie humoru, sarkazmu i nostalgii, czyli kwintesencja stylu laureata czterech Oscarów Woody'ego Allena. 105 min
- 23.05 Dewajtis** (5) – kostium.
Rozgoryczony i samotny Marek nie może zapomnieć o Irenie. Postanawia udać się do Poświęcia. 55 min
- 0.00 Greenland** – dramat katastroficzny, USA/Wielka Brytania 2020, reż. Ric Roman Waugh, 130 min
- 2.10 Kill Bill** – film sensacyjny, USA 2003, reż. Quentin Tarantino, 115 min
- 4.05 Sprawdzamy** – magazyn

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 5.20 Barwy szczęścia** (3380, 3381) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1932) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.15 Porozmawiajmy szczerze** – magazyn kulturalny
- 11.50 Łato z Radiem i Telewizją Polską** – widowisko, Polska 2026
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (1936) – teleturniej
- 15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 2** (7) – widowisko, Polska 2026
- 16.20 Cud (nie)pamięci – Stanisław Sojka** – widowisko, Polska 2025
- 17.15 Akwen Eldorado** (3) – serial sensacyjny, Polska 1988
Krzysztof i Nalazek wygrywają proces przeciwko ludziom z gangu kłusowników. Sześć wywozi pierwszego z nich do opuszczonej wędzarni, zaś drugiego rani nożem. Narzędzie zbrodni podrozu do szafki braci. 65 min
- 18.20 Rodzinka.pl** (294) – serial komediowy, Polska 2025
- 18.55 Kocham Cię, Polsko!** (11) – program rozrywkowy
- 20.20 Postaw na milion** – teleturniej

WIDOWISKO



- 21.20 Międzynarodowy Festiwal Zespołów Cygańskich Romane Dyvesa...** – Polska 2026
Motywem koncertu galowego będzie romskie wesele. Widowisko, inspirowane tradycyjnymi obrzędami, wypełnia muzyka, taniec i śpiew. W gorzkim amfiteatrze wystąpią m.in. Enigma Romilor i Cygański Teatr Muzyczny „Terno” (zdj.). 90 min
- 22.50 Harry Wild** (7, 8-ost.) – serial kryminalny, Ir./Wielka Brytania/Niem.
- 1.00 Król** (7) – serial sensacyjny, Polska 2020
- 2.20 Kung Fu Yoga** – komedia przygodowa, USA/Chiny/Indie 2017, reż. Stanley Tong, 110 min

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień** – program informacyjny
- 8.30 halo tu polsat** – magazyn
- 11.15 Nasz nowy dom** (364) – reality show, Polska 2026
- 12.30 Krudowie 2: Nowa era** – film animowany, USA 2020, reż. Joel Crawford, 125 min
- 14.35 Sam w domu – po raz trzeci** – komedia, USA 1997, reż. Raja Gosnell
Szajka rabusiów wykrada najnowszy model mikroprocesora. Ukrywają ceną zdobycy w samochodzie zabawce, który trafia w ręce rezolutnego ośmiolatka (Alex D. Linz). Chłopiec stawia czoło przestępcom. 130 min
- 16.45 Evan Wszemchogący** – komedia, USA 2007, reż. Tom Shadyac
Buffalo. Polityka Evana Baxtera (Steve Carell) odpowiada Bogu (Morgan Freeman). Informuje go o potopie i domaga się skonstruowania arki. Mężczyzna rozpoczyna gigantyczną budowę. Naraża się na ostracyzm i kpiny otoczenia. 125 min
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – pr. publ.
- 19.30 Sport, pogoda**

DRAMAT PRZYGODOWY



- 19.55 Robin Hood** – USA/Wielka Brytania 2010, reż. Ridley Scott
Twórca „Gladiatora” i „Łowcy androidów” przenosi na ekran legendę średniowiecznego angielskiego banity. W tytułowej roli wystąpił laureat Oscara z Nowej Zelandii – Russell Crowe (zdj.). W imponującej obsadzie filmu znaleźli się też Cate Blanchett (zdj.) i Max von Sydow. 180 min
- 22.55 Bez urazy** – komedia, USA 2023, reż. Gene Stupnitsky, 130 min
- 1.05 Rok pierwszy** – komedia przygodowa, USA 2009, reż. Harold Ramis, 135 min
- 3.20 Świat według Kiepskich** (402, 403) – serial komediowy, Polska 2012

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1738) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (1) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.25 Co za tydzień** – magazyn kulturalny
- 12.00 Ugotowani** (12) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska 2025
- 13.05 Liga potworów** – film animowany, USA 2022, reż. Hamish Grieve
W świecie, gdzie ludzie i potwory żyją obok siebie, ogromne kreatury zyskały popularność jako zapaśnicy. Winnie chce pomóc przyjaciołowi w realizacji jego ambicji. 125 min
- 15.10 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć** – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016, reż. David Yates
Rok 1926. Newt Scamander (Eddie Redmayne) wraca z wyprawy naukowej. Po drodze zatrzymuje się w Nowym Jorku. W tym czasie miasto pustoszy mroczna siła. 165 min
- 17.55 Kuchenne rewolucje** (11) – program rozrywkowy
- 19.00 Fakty**
- 19.25 Top Of The Top Sopot Festival** (1) – cykl felietonów
- 19.30 Sport, pogoda**

SCIENCE FICTION



- 19.45 Na skraju jutra** – USA/Australia/Kanada 2014, reż. Doug Liman
Tom Cruise (zdj.), tak jak w „Wojnie światów”, stawia czoło przybyszom z innej planety. Tym razem jest uwięziony w pułapce rodem z „Dnia Świata”. Fabuła nawiązuje do mangi Hiroshiego Sakurazaki. 145 min
- 22.10 Kaganiec** – thriller, USA 2023, reż. John Stalberg, 120 min
- 0.10 Och, Karol** – komedia obyczajowa, Polska 1985, 130 min
- 2.20 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 2.40 Herkules** (5, 6) – serial kryminalny, Pol.
- 4.40 Zamieszkać na plaży 7** (6) – pr. rozr.
- 5.10 Nauka jazdy 5** (15) – pr. rozrywk.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (206) – reality show, Polska
- 7.00 Ewa gotuje** (479) – magazyn kulinarny
- 7.30 Powrót do przeszłości** (3-6) – serial dok.
- 9.20 Galileo** (1192, 1193) – program popularnonaukowy
- 11.20 Mini Galileo** (104) – program popularnonaukowy
- 11.40 Asterix w Brytanii** – film animowany, Francja/Dania 1986, 105 min
- 13.25 Rycerz króla Artura** – film przygodowy, USA 1995, reż. Jerry Zucker, 155 min
- 16.00 Spider-Man 3** – film przygodowy, USA 2007, reż. Sam Raimi, wyk. Tobey Maguire, Kirsten Dunst, 175 min
- 18.55 Uroczysko** (195, 196) – serial kryminalny
- 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1032-1035) – serial kryminalny, Pol. 2026
- 0.00 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 1.10 Powrót do przeszłości** (7-10) – serial dokumentalny, USA 2022
- 2.55 Interwencja** – magazyn reporterów
- 3.25 Lubię disco!** (308) – program muzyczny
- 4.25 Top 10 – lista przebojów** – program muzyczny
- 5.30 Telezakupy TV Okazje**

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Taki jest świat 11** (33) – program inform.
- 6.35 Kobra – oddział specjalny** (10) – serial sensacyjny, Niemcy 2018
- 7.40 Don Matteo: Boski detektyw 15** (11, 12) – serial kryminalny, Włochy 2026
- 10.05 Kurierzy 2** (60, 61) – serial fab.-dok., Pol.
- 11.55 Niania** – film familijny, USA/Francja/Wielka Brytania 2005, reż. Kirk Jones, 125 min
- 14.00 Hudson Hawk** – komedia sensacyjna, USA 1991, reż. Michael Lehmann, wyk. Bruce Willis, Danny Aiello, 125 min
- 16.05 Kuloodporny** – film sensacyjny, USA 2003, reż. Paul Hunter, wyk. Seann William Scott, Jaime King, Karel Roden, 140 min
- 18.25 Johnny English** – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/Francja 2003, 95 min
- 20.00 Niedziela z gwiazdami: Strefa wroga** – thriller, USA 2024, reż. William Eubank, wyk. Liam Hemsworth, Russell Crowe, Luke Hemsworth, Ricky Whittle, 135 min
- 22.15 Przynęta** – film sensacyjny, USA/Kanada 2000, reż. Antoine Fuqua, 155 min
- 0.50 Bez twarzy** – dramat sensacyjny, USA 1997, reż. John Woo, wyk. John Travolta, Nicolas Cage, Joan Allen, 175 min
- 3.45 Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.00 Taki jest świat 11** (33) – program inform.
- 7.25 Aukcja w ciemno 2** (2-4) – serial dokum.
- 8.55 Boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
- 10.35 Zandarm się żeni** – komedia, Francja/Włochy 1968, reż. Jean Girault, 115 min
- 12.30 Zandarm na emeryturze** – komedia, Francja/Włochy 1970, 125 min
- 14.35 Najpiękniejsze baśnie: Kłątwa Rybiego Oka** – baśń filmowa, Czechy 2014, reż. Jan Prušinovský, 125 min
- 16.40 Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka i diabeł** – baśń film., Czechy 2009, 125 min
- 18.45 Najpiękniejsze baśnie: Wodnik i córka młynarza** – baśń filmowa, Czechy 2010, reż. Jaroslav Hovorka, 75 min
- 20.00 Sierpień w szczękach rekinów: Ludozerca** – film katastroficzny, USA 2022, reż. Justin Lee, 105 min
- 21.45 Wojna Harta** – dramat wojenny, USA 2002, reż. Gregory Hoblit, 70 min
- 0.35 Dzielnica strachu 10** (468, 469) – krym.
- 1.55 Niesamowicie!** (5, 6) – serial dokum., Pol.
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5** (242, 243) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (536) – serial obyczajowy, Polska 2022

puls TVN 7 DVB T2

- 5.05 Szkoła** (394) – serial paradokum., Pol. 2017
- 6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (16) – program rozrywkowy
- 7.05 Nowe Zwiariowane Melodie 3** – serial animowany, USA 2019
- 7.50 Piotruś Pan i Alicja w Krainie Czarów** – film fantasy, Wielka Brytania 2020, reż. Brenda Chapman, 115 min
- 9.45 Ukryta prawda** (1500-1504) – serial paradokumentalny, Polska
- 14.55 Szpital św. Anny** (47, 48) – serial obycz.
- 16.55 Detektywi** (14) – serial fabularno-dokum.
- 17.55 Karol. Człowiek, który został papieżem** (2) – film biograf., Francja/Kanada/Niemcy 2005, 125 min
- 20.00 Mission: Impossible 4 – Protokół duchów** – sens., USA/Czechy/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, 175 min
- 22.55 Nie martw się, kochanie** – thriller, USA 2022, reż. Olivia Wilde, wyk. Chris Pine, Florence Pugh, Olivia Wilde, 150 min
- 1.25 Obecność 3: Na rozkaz diabła** – horror, USA/Wielka Brytania 2021, 145 min
- 3.50 Miasta, w których strasz** (5) – serial dokumentalny, USA 2017
- 4.45 Fachowcy** (12) – serial paradokumentalny

TVP POLONIA

12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. Wniebowzięcia NMP, sanktuarium Macierzyństwa NMP w Zbrosławicach
14.15 Piłka nożna: Betclit **LIVE** 1. Liga – studio
14.25 Piłka nożna: Betclit **LIVE** 1. Liga: Miedź – Arka
17.00 Teleexpress
17.25 Chichot losu (9) – serial obyczajowy, Polska 2011
18.20 Kabaretomaniacy (75)
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (23) – cykl reportaży, Polska 2017
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKĄ

10.45 Szansa na sukces. Opole 2026 (9)
11.50 Postaw na milion
13.40 Prywatne życie zwierząt 13 (5)
14.15 Przyrodnik na tropie (44) – serial dokum., Pol.
14.45 Olga Lipińska zaprasza (20)
15.40 Moje przeboje (6)
16.20 Omnibus – szybcy i mądrzy (31) – telet.
16.50 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (31) – teleturniej
17.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (32) – telet.
17.40 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (32) – teleturniej
18.00 Koło fortuny (2020)
18.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (10)

TTV HD DVB T2

11.10 Zakup w ciemno 6 (24)
12.10 Zakup w ciemno 4 (26)
13.10 Zakup w ciemno extra (16) – reality show
13.40 Damy i wiesniaczki. PL 6 (2) – serial fab.-dok.
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (9)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Lato z TTV (4) – pr. rozr.
16.10 Idź na całość 2 (26)
17.15 Życie na kredyt 8 (21) – reality show, Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Życie na kredyt 8 (22) – reality show, Polska
18.45 Żony Podlasia 4 (2) – serial dokum., Pol. 2026
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 6 (25)
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (9)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (181) – serial paradokumentalny, Polska 2021
7.30 Z klimatem i z pasją (246) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (182) – serial paradokumentalny, Polska 2021
9.00 Trudne sprawy (937-941) – serial paradokument., Polska 2020
14.00 Sekrety rodziny (183) – serial paradokument., Pol.
15.05 Wzięcie kobiet (94-97) – serial dokum., Polska 2024-2025
17.00 Nasz nowy dom (372) – reality show, Polska 2026
18.15 Awantura o kasę – teleturniej

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znamo (185) – pr. rozr.
8.05 Śledzi – serial anim., Czechy 2003
8.15 Był sobie człowiek – serial animowany, Fr.
10.00 Jak wytresować smoka – film animowany, USA 2010, 120 min
12.00 Kevin sam w domu – po raz czwarty – komedia, USA 2002, reż. Rod Daniel, 110 min
13.50 Płytka faciet – komedia romantyczna, USA/ Niemcy 2001, 135 min
16.05 Aniołki Charliego – film sensacyjny, USA/ Niemcy 2000, 135 min
18.20 Wodny świat – film przygodowy, USA 1995, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, 160 min

AXN

6.30 Angry Birds Film – film animowany, Finlandia/USA 2016, reż. Clay Kaytis, 100 min
8.10 Walker: Strażnik Tekساسu 2 (1, 12) – serial kryminalny, USA
10.05 Rekrut 4 (8-12) – serial kryminalny, USA 2022
 Zespół usiłuje nie dopuścić do zamachu terrorystycznego. 300 min
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (1-5) – serial kryminalny, USA/Kanada
 D.B. Russell wraz z zespołem poszukuje dwóch kobiet. Zostały one porwane przez seryjnego zabójcę, który inspirował się „Boską komedią”. 295 min

KRYMINALNY

20.20 Komisarz Alex 23 (291)
 Podczas koncertu umiera diwa operowa. Na patologa Leona, który był wśród gości, pada cień podejrzeń. Wychodzi na jaw, że artystka miała stalkera. 55 min
21.15 Lato z Radiem i Telewizją Polską
23.15 Kabaret Letnią Porą (43) – program rozrywk.
0.05 Dedykacje – koncert
0.40 Chichot losu (9)
1.30 Program informacyjny 19.30

ROZRYWKĄ

19.45 Taką to robotę, czyli kabaretowy przegląd zawodów (13)
 Twórcy zaprezentują skecze, których bohaterami byli ludzie pracy. Widzowie zobaczą, jak artyści postrzegają różne zawody. 65 min
20.50 The Best of Kabaret Moralnego Niepokoju
22.05 Program rozrywkowy
22.25 Postaw na milion
0.25 Koło fortuny (2020)
1.00 Omnibus – szybcy i mądrzy (31) – telet.

DOKUMENTALNY

22.00 Żony Podlasia 4 (3) – Polska 2026
 Benia, rozczarowana niespełnioną przepowiednią, udaje się do wiedzmy po nowe wróżby. Magda planuje kupić kury. 60 min
23.00 Nic do zgłoszenia 5 (11) – serial dokum., Pol.
0.00 Damy i wiesniaczki. PL 6 (5) – serial fab.-dok.
1.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (6) – pr. rozrywk.
2.00 SOS. Ekipy w akcji (23, 24) – parodok., Pol.

KRYMINALNY

20.30 Plan ucieczki 2 – China/USA 2018
 Ray (Sylvester Stallone, zdj.) zajmuje się uwalnianiem ludzi z więzień. Gdy członek jego ekipy zostaje uwięziony, rusza mu z odsieczą. 120 min
22.30 Legion – thriller, USA
0.30 Komisarz Mama (11)
1.35 Wydarzenia
2.15 Jesteśmy dla dzieci
2.45 Oblicza Ameryki
3.15 Interwencja – mag.

SENSACYJNY

21.00 60 sekund – USA 2000
 Złodziej Randall (Nicolas Cage, zdj.) ma w ciągu 96 godzin ukrąść 50 luksusowych samochodów. Stawką jest życie jego brata. 150 min
23.30 Boski żigolo – komedia, USA 1999, reż. Mike Mitchell, wyk. Rob Schneider, 110 min
1.20 Ślad (56, 57) – krym., Pol.
3.20 Gliniarze (649, 650) – serial paradokument., Pol.
5.15 Na ratunek 112 (908) – serial paradokument., Pol.

SENSACYJNY

20.00 Urowadzona 3 – Fr./Hiszpania/USA 2014
 Emerytowany agent wywiadu Bryan Mills (Liam Neeson, zdj.) zostaje oskarżony o zabójstwo byłej żony. Ucieka policji, żeby odnaleźć prawdziwego mordercę. 140 min
22.20 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013, 125 min
0.25 Hostel 3 – horror, USA
2.20 Zabójca – film sens., USA 2007, 125 min

TVP HISTORIA

10.55 Odkryć tajemnicę – dok.
11.50 Wszystkie kolory świata
12.55 Najwspanialsze góry Afryki (1) **13.55 Flesz historii** (775)
14.20 Złoto dezertów – komedia wojenna, Pol. 1998
16.30 Zagadka egipskich hieroglifów i bracia Champollion **17.30 Ex Libris** **17.55 Sława i chwała** (2) – hist., Pol.
19.00 Nieznana wojna na Północy (2) – dok.
20.00 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (7) – dok.
21.05 2026 rok filmu Andrzeja Wajdy: Zemsta – kom., Pol. 2022
23.00 Wrota Europy – dram. wojenny, Pol. 1999
0.30 Każdy chciał żyć

TVP KULTURA

12.20 18. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '80 – koncert
14.00 Wczoraj, dziś, jutro – film obyczajowy, Wł./Fr. 1963
16.05 Serialewa nostalgia: Alternatywa 4 (1) – kom. **17.15 Niedziela z...** **18.10 Niedziela z...** **Hi Way** – komedia, Pol. 2006
20.00 Tesla – dram. obycz., USA 2020
21.50 Kulturalni (32) – mag. **22.45 Wielej nie fikcja: Człowiek z blizną: historia Ala Capone** – dok., Wlk. Bryt. 2023
0.00 Noc krótkich filmów: Parada atrakcji – kom. **0.10 Noc krótkich filmów: Aaaaah!** – anim.
0.30 Kino nocne: Wieloryb – dram. obycz., USA 2022

SUPER POLSAT

7.15 Był sobie człowiek (19-23)
10.05 Supermocni (5, 6) – mag. **11.05 Ace Ventura: Psi detektywi** – kom., USA 1994
12.50 Bez hamulców – film sensacyjny, USA 2012
14.55 Formula 1: Grand Prix Holandii **17.20 Polacy w świecie** (25, 26)
18.30 Świat według Kiepskich (563) – kom. **19.00 Randka w ciemno** (5, 6) – rozr.
21.00 Déjà vu – thriller s.f., USA 2006
23.30 Accident Man – sens., Wlk. Bryt. 2018
1.50 Backdoor. Wyjście awaryjne (2) – kom., Pol. **2.20 Świat według Kiepskich** (431-433)
3.50 Nasz nowy dom (257, 258)

ZOOM

8.00 Jakubik rozgryza Tajlandię i Kambodżę (2-4) – dok. **9.35 Wojciech Ciejrowski** – boso przez świat – cykl reportaży
11.45 Sensacje XX wieku (24, 25) **13.55 Stawka większa niż życie** (7, 8) – wojenny, Pol.
16.25 Jaś Fawka (7-9) – kom. **18.10 I love kabaret EXTRA** (14, 2) – rozr.
19.00 Kabaretowe przeboje 4 (1) – pr. rozrywk.
20.00 Hity polskiego kabaretu 7 (3) – pr. rozr.
21.00 Nie lubię poniedziałku – kom. obycz., Pol. 1971
23.05 Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski (5) – rozr.
0.15 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (4) – pr. rozrywk.

METRO

5.35 Strażacy 24h (4) – rozr. **6.05 Gorączka złota** 12 (5, 6) – dok. **7.55 Klan z Alaski 2** (13, 14) – dok. **9.55 The Floor** (14, 17)
11.20 Córka prezydenta – kom. romant., USA/Wlk. Bryt. 2004
13.30 Diagnosta 3 (6, 7) – obycz. **15.35 Kryminalni** (11, 10) **18.55 Milionerzy** (636, 637) – telet.
20.00 Yellowstone 2 (9, 10) – obycz. **22.05 Seks w wielkim mieście** – kom. romant., USA 2008
0.55 Szpital (835) **1.55 Formula E: Sprint Wielkiej Brytanii** – podsumowanie **3.00 Nowa Mają w ogrodzie** 6 (5, 6)
4.00 Nowa Mają w ogrodzie 5 (34) **4.30 Złomowisko PL 2** (5)

ALE KINO +

7.00 Moje pieczone kurczaki – film obyczajowy, Pol. 2002
8.15 Śmierć na Nilu – film kryminalny, Wielka Brytania 1978
11.00 Pokuta – melodramat, Wlk. Bryt./Francja/USA 2007
13.25 Sprawa nierozwiązana (6-10)
15.50 Zbrodnie na wybrzeżu 3 (2-ost.) **17.45 Marzylam o Afryce** – dram. obycz., USA 2000
20.10 Premiera: Szeptaki mroku (5, 6-ost.) **22.00 Młodziutkie Cut Bank** – thriller, USA 2014
23.50 Ból i blask – dram. obycz., Hiszp. 2019
2.10 Furioza (4-ost.) – sens. **3.15 Żel** – film obycz., Pol. 2020
5.50 Misie polarne **5.35 Moje stare**

TV TRWAM

17.30 Sól ziemi – kult. **17.55 Poczet wielkich Polaków** – hist. **18.00 Anioł Pański** **18.05 Informacje dnia** **18.15 Rozmowy niedokonczone** – publ. **19.25 Święty na każdy dzień** **19.30 Basniowy teatr lalek** – dla dzieci
20.00 Informacje dnia **20.20 Różaniec** **20.50 Od Lutra do Marxa** – Historia Kościoła (8) – dok. **21.00 Apel Jasnogórski**
20.12 Informacje dnia **21.40 Retrospekcja** – pr. publ. **21.45 Stan bezpieczeństwa państwa** **21.55 Święty na każdy dzień** **22.00 Mocni Jego mocą** **22.30 Muzyczne chwile** – kult.

ANTENA HD

7.10 Oszukali przeznaczenie. Historie prawdziwe 15 (10) – dok. **7.45 Oszukali przeznaczenie. Historie prawdziwe 13** (1, 2) – dok. **8.40 Celnicy** (6)
9.15 Co Polak potrafi na drodze (16) **10.15 Istnienie Boga**
12.05 Polska. Największe dylematy (5) – pr. publicyst. **13.10 Detektyw Candice: Niezawodny Instykt** 3 (3-6) – serial krym.
18.00 77 TV 2 (13, 15) – pr. rozr.
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (11, 12) **0.05 Uwiedziona w pokoju 13** – dram. obycz., Kan./USA 2022
1.55 Istnienie Boga **4.00 Celnicy 3** (4) – dok.

TVS

7.15 Klachy i Lachy – pr. rozr. **8.05 Przy muzyce po Śląsku** **8.35 Muzyczne dzień dobry** **9.35 Przy muzyce po Śląsku** **10.50 Klachy i Lachy** **11.50 Muzyczne podróże Karoliny Treli** – rozr.
12.20 Hansi Hinterseer zaprasza **14.30 Śląska karuzela**
16.00 Koncert zyczeń **17.50 Szlagierowa lista** – pr. muz.
19.45 Koncert w TVS – pr. muz.
21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Zaufanie jest dobre – melodramat, Niemcy 2014
23.35 Śląska karuzela – pr. muz. **1.20 Program kulinarny** **2.50 Pasma ciekawostek**

WP

12.00 Premiera: Sekrety tajnych stowarzyszeń (4) – dok. **13.00 Pokochaj lub sprzedaj** Vancouwer (2) **14.00 Pokochaj lub sprzedaj** Quebec 3 (1) **15.00 Strażacy z sąsiedztwa** (6) – dok. **16.00 Policjanci w akcji** (10) – obycz. **16.55 Pogoda** (112)
17.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (25, 27, 29, 30) – serial dokum.
21.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (1) – dok. **21.55 Pogoda** (112) – pr. inf. **22.00 1, 2, 3... Kabaret!** 2 (2) – rozr. **23.00 Mistrzowie Kabaretu 9** (5) – rozr. **0.00 Przeboje kabaretu 2** **1.00 Mistrzowie Kabaretu 2** (5)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf. **13.15 ESKA TV info** **14.15 ESKA TV info** **15.00 ESKA TV info** – pr. inf.
15.15 Podwójna Gorąca **20.18 Historia jednej piosenki** **19.00 Polacy za granicą** – dok. **21.00 Hardcorowy lombard**
POLO TV
12.00 Hit za hitem – pr. muz. **13.00 Disco Star** (9) – pr. muz. **14.40 Hit za hitem** – pr. muz. **19.30 Festiwal Przebojów Wesołych** – Miragowo 2022 (1-3)
22.00 Hit za hitem – pr. muz. **0.00 Pamiątniki z wakacji** (101)

VIASAT EPIC DRAMA

6.15 Lekarze na start (37-42)
10.50 Poliro 3 (5-8) – serial krym.
15.10 Dalgliesh 3 (1, 2) – serial krym. **19.10 Projekt Błękitna Księga 2** (3) – s.f., Kanada/USA
20.00 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (3) – serial obycz. **21.00 Morderstwo w małym mieście** (7) – krym. **22.00 Marlow: Klub zbrodni 2** (3) – krym. **23.00 Wszystkie stworzenia duże i małe** 6 (3) – serial obycz. **0.00 Detektyw Murdoch** 18 (9-13) – krym. **3.50 Projekt Błękitna Księga 2** (3) – s.f. **4.30 Wszystkie stworzenia duże i małe** 6 (3) **5.20 Lekarze na start** (45)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Złoty interes 2 (4) – program rozrywkowy 6.50 Ochi! Kabaret (8) – rozr. 7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 8.15 Podróż Kapitana Klipera – serial anim. 8.35 Bolek i Lolek na wakacjach – anim. 9.00 Rekisio – serial anim. 9.25 Podróż Pana Kleksa (2-ost.) – film przyg., Pol./ZSRR 1986, 110 min 11.15 Ranking najpolskiego kina (1, 2) – pr. rozrywk. 12.25 Krzyżacy – film hist., FILM 1960, 230 min 16.15 Wielka majówka – film obyczajowy, 1981, 105 min 18.00 Rozmowy nocą – komedia romantyczna, 2008, 120 min	5.50 Czarne chmury (1-3) – serial przygodowy, Polska 1973 9.00 Ogniem i mieczem (2, 3) – serial hist., Polska 1999 11.05 Cztery pancerni i pies (9, 10) – serial wojenny, Polska 13.30 Ojciec Mateusz 32 (413, 414) – serial kryminalny, Polska 2024 15.20 Komisarz Alex 25 (318) – serial krym., Polska 2026 16.20 Ranczo (5) – serial obyczajowy, Polska 2006 17.25 Cztery pancerni i pies (11, 12) – serial wojenny, Polska 1969 0.35 Rodzinka.pl (307, 308) – serial krym., Polska 2019	6.00 Balthazar 4 (1) – serial kryminalny, Francja 2022 6.55 Zabójstwo w posiadłości – thriller, Francja 2020, reż. Claire de la Rochefoucauld, wyk. Anny Duperey, Jean-Charles Chagachbanian, Hélène Seuzaret, Myriam Bourguignon, 120 min 8.55 Mentalista 6 (15-22) – serial kryminalny, USA 2013 16.15 Mentalista 7 (1, 2): Bezkrzesny błąk nieba; Mroczny hotel – serial kryminalny, USA 2014-2015 18.05 Niewidomy detektyw (11): Śmierć w pałacu – serial kryminalny, Niemcy/Austria	5.05 Szkoła (826) – serial paradoksm., Polska 2020 6.00 Szkoła filmowa (5) – magazyn filmowy 6.30 Dziewczyny z Hollywood 2 (4) – program rozrywkowy 6.40 Lekarze (1-4) – obycz. 10.35 Koniec wakacji – film psychologiczny, Polska 1974, 120 min 12.35 Znów mam 17 lat – komedia, USA 2009, reż. Burr Steers, 130 min 14.45 Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007, reż. Robert Pulcini, 135 min 17.00 Harry Potter – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2010, 180 min	5.25 Zakochaj się w Polsce (207) – magazyn 6.00 Na dobre i na złe (494) – serial obycz., Pol. 2012 6.55 Ranczo 10 (120) – serial obyczajowy, Polska 2016 7.55 Rodzinka.pl (27, 28) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 28 (357, 358) – serial krym. 10.45 Czy wiesz, że? (299) 11.20 Na sygnale (744, 745) – serial fabularno-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 10 (123) – krym., Pol. 2013 13.20 Komisarz Alex 7 (87) – serial kryminalny, Pol. 14.15 Ranczo 6 (69, 70) 16.10 Postaw na milion 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 28 (366) – krym., Pol. 2022	6.00 Komisarz Rex 6 (1-4) – serial kryminalny, Niemcy/Austria 2000 9.55 Hudson i Rex 3 (13-15) – serial kryminalny, Kan. 12.55 Robin z Sherwood 2 (3) – serial przygodowy, Wielka Brytania 1985 14.00 Starsza pani musi zniknąć – komedia, USA/Niemcy 2003, reż. Danny DeVito, wyk. Drew Barrymore, 110 min 15.50 Czego dusza zapagnie – komedia s.f., Wielka Brytania/USA 2015, reż. Terry Jones, wyk. Simon Pegg, Kate Beckinsale, 105 min 17.35 Seksmisja – komedia s.f., Polska 1983, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuhr, 145 min
THRILLER	KRYMINALNY	KRYMINALNY	PRZYGODOWY	OBYDZAJOWY	DRAMAT
20.00 Ziarno prawdy – 2015 FILM W Sandomierzu do- chodzi do zbrodni. Mógł to być morderca. Sprawę bada prokurator Szacki (Robert Więckiewicz, zdj.). 135 min 22.15 Skrzydlate świny FILM – komediodramat, 2010, 135 min 0.30 Ostatni prom – dramat FILM obycz., 1989, 120 min 2.30 Kamienne tablice FILM – dramat obyczajowy, 1983, 190 min 5.40 Sabina – krótkometraż.	19.45 Ojciec Mateusz 32 (415-417) – Polska 2024 0.35 Rodzinka.pl (307, 308) – serial krym., Polska 2019 1.45 Korona królów. Jagiellonowie (23, 24) 2.45 Krucjata. Prawo serii (1) – serial krym., Polska 3.45 Londynczyk (9) – obycz., Polska 2008	20.00 Morderstwo w Dinard – Francja 2023 FILM Kapitan Vignon (Pauline Bression, zdj.) prowadzi śledztwo w sprawie ta- jemnej śmierci reży- sera Owena. 120 min 22.00 Morderstwo w Górnej Prowansji – film krym., Francja 2021, 120 min 0.00 Morderstwo w Guilvinec – film krym., Fr. 2024, 125 min 2.05 Kobra – oddział specjalny (3) – serial sensacyjny, Niem. 2023	20.00 Harry Potter i Insygnia Śmierci: część 2 – USA/Wlk. Bryt. 2011 FILM Nadchodzi decydująca batalia ze złem. Młody mag stawia czoło Vol- demortowi (Ralph Fie- nnes, zdj.) podczas bitwy o Hogwart. 165 min 22.45 Johnny – dram. biograf., Pol. 2022, 155 min 1.20 Każdy twój oddech FILM – thriller, USA 2021, reż. Vaughn Stein, 125 min 3.25 Dziewczyny z Hollywood 3 (2)	19.20 Ranczo 5 (55-57) – Pol. FILM Paweł Koziół uruchamia w Wilkowyjach aptekę. Rozdaje bony rabatowe. Czerepach docenia sprytnie posunięcie byłego szefa. 180 min 22.20 Tylko strach – dramat FILM obyczajowy, Polska 1993, 105 min 0.05 Tulipan (5, 6-ost.) 2.40 Whiplash – dramat FILM obyczajowy, USA 2014, 115 min 4.35 Zakochaj się w Polsce (197) – magazyn	20.00 Lot – USA 2012, reż. FILM Robert Zemeckis FILM Pilot (Denzel Washington, zdj.) lądzie uszkodzonym samolotem, ratując życie pasażerów. Oka- zuje się, że zmagają się z nalogami. 170 min 22.50 Mścicielka – thriller, Fr./ Kan./USA 2016, 120 min 0.50 Anna German. Tajemnica białego anioła (7, 8) – biograf. 3.25 Syberiańska polska FILM – dramat historyczny, Polska 2013, 155 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
12.35 Historia Apple'a. Jak sprzedać rewolucję – film dok., Niemcy 2026 13.30 Brat – film obyczajowy, Polska 2024 15.05 Niemowlę – dramat katastrof., Hiszp./USA 2012 16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – występ do meczu 17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – GKS Katowice – Wisła Płock 19.30 Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002 21.30 Niewypowiedziana wojna 2 (1) – serial sens. 22.20 Baw się dobrze i przeżyj – komedia s.f., Niemcy/USA 2025 0.30 Wrogowie publiczni – film gangsterski, USA 2009	12.30 Premierowa jazda – mag. 12.45 Sigourney Weaver. Iko – kina akcji – film dok., Niemcy 2024 13.40 Długi weekend – film obycz., Pol. 2004 14.55 Asekuracja – film krótkometraż. 15.20 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obycz., Fr. 2024 17.05 Wicked – musical, USA/Kan./Islandia 2024 19.45 Łapę capu 20.00 Canal+ Film w akcji: Diabło – sens., Kolumbia/USA 2025 21.35 Canal+ Film w akcji: Niezniszczalna – sens., Wlk. Bryt. 2024 23.15 Rytuał – horror, USA 2025, reż. David Midell 0.50 Pani od polskiego – dramat obyczajowy, Pol. 2025	6.00 Kłasyka krótkich animacji – filmy animowane 6.15 Strażnik Teksasu 3 (17-21) – serial sensacyjny, USA 1994-1995 12.20 Komandosi z Navarony – film wojenny, Wielka Brytania 1978 14.55 Kosmiczne jaja – komedia s.f., USA 1987 17.00 Znachor – dramat obyczajowy, Polska 1981 20.00 Heilboy – horror s.f., USA 2004, reż. Guillermo del Toro 22.35 Doom – horror s.f., Wlk. Bryt./Czechy/Niemcy 2005 0.55 Oddział Delta 2 – film sensacyjny, USA 1990 3.30 Pokój grozy – thriller, USA 2016, reż. D.J. Caruso, wyk. Mel Raido	6.00 Tata ma plan 2 (5-9) – kom. 8.30 Teoria wielkiego podrywu 3 (1-12) – kom. 13.30 Przyjaciele 5 (6, 7) – kom. 14.30 Duchy (15, 16) – fantasy 15.30 Rodzina od zaraz – komedia, USA 2018 18.00 Starsza pani musi zniknąć – kom., USA/Niemcy 2003 20.00 Kiedy Harry poznał Sally – komedia romant., USA 1989 22.00 The Office PL 4 (6, 7) – kom. 23.05 Comedy Club 5 (2, 3) – pr. rozr. 0.05 Miasteczko South Park 6 (8-11) – anim. dla dorosłych 2.00 Pracholnicy (5-8) – kom. 4.00 Śmiesznie nie będzie 4 (7-10) – pr. rozr.	10.45 Scott Pilgrim kontra świat – komedia fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2010 12.35 Na rauszu – komediodramat, Dania/Hol./Szwecja 2020 14.30 Wasza wysokość – komedia przygodowa, USA 2011 16.15 Longing – komediodramat, Kanada/USA/Israel 2024 18.05 Ścieżki życia – dramat obyczajowy, Wielka Brytania 2024 20.00 Premiera: The Pickup – komedia sens., USA 2025 21.35 Bez wyjścia – komediodramat, Korea Południowa 2025, reż. Park Chan-wook 23.50 Amrum – dramat wojenny, Niemcy 2025, reż. Fatih Akin	5.00 Agenci NCIS: Sydney (17-19) – serial kryminalny 7.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 1) – serial krym. 9.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – serial kryminalny 11.55 Z archiwum X (3, 4) – s.f., USA/Kanada 13.55 The Hunting Party (5) – serial kryminalny 14.55 Niesamowity Spider-Man 2 – film przyg., USA 2014 17.55 Pojutrze – dramat katastroficzny, USA 2004 20.30 Uprowadzona 2 – sens., Francja/USA/Turcja 2012 22.20 Bez twarzy – dramat sensacyjny, USA 1997 1.05 Zabójcze umysły (8-10) – serial krym.
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
10.00 Stalowe bestie z demobilu 4 (4) – dok. 11.45 Polska z gry: Stadion 2 (3) – dok. 12.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – Cracovia – Wiczy- 13.40 14.50 Dobre 24/7 (5) – dok. 16.00 Na krawędzi możliwości (1, 2) – 17.00 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (4) 18.00 Kolejka przez świat (6) 19.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (3) 19.55 Messi: Fenomen futbolu 21.00 Premiera: Ekspert – Odsiadka (1) 22.10 Kiler – komedia sens., Polska 1997 0.15 Polska z gry: Stadion 2 (3) – dok. 0.50 Ja, kapitan (2)	8.40 Śmierć z dala od palm 2 (3) – krym. 9.50 Sanditon 2 (5, 6) 11.55 Duchy 4 (2-4) 13.40 Morderstwa w Midsomer 3 (1-4) 17.50 Z pamiętnika połównej 10 (7) – serial obycz. 18.55 Detektyw z Chelsea 2 (3) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 7 (2) 21.00 W cieniu podejrzeń (3) 22.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny (5) 23.10 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (1) 0.25 Annika (3) 1.25 W cieniu podejrzeń (3) 2.25 Morderstwa w Midsomer 3 (1, 2) 4.20 Śmierć pod palmami 7 (2) 5.15 Ojciec Brown 10 (8) – krym.	12.00 Rosamunde Pilcher: Złamane serce – film obyczajowy, Austria/Niemcy 2010 13.55 Zabójcze tropiki (13, 14) – serial kryminalny, Francja 2019 16.15 Zabójstwo nad Morzem Wattowym – komedia kryminalna, Niemcy 2023 18.05 Łato w Kapsztadzie – melo-dramat, Niemcy 2010 20.00 Łato na Islandii – melo-dramat, Niemcy 2014 21.55 Łato w Chorwacji – melo-dramat, Austria/Niemcy 2012 23.50 Przyjaźni to coś więcej – Poczworna dawka emocji – dramat obycz., Niemcy 2022	8.20 Trattoria – kom., USA 2012 9.55 Kto zabił ciotkę Cookie? – komediodramat, USA 1999 12.05 Coco Canal – dramat biograficzny, Francja 2009 14.05 Bigger – Historia Joego Weide-ra – dramat biograf., USA 2018 16.05 Lineoleum – komediodramat, USA 2022 18.00 Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA 2014 20.00 Poznajmy się jeszcze raz – komediodram., Francja/Bel. 2019 22.05 Czworko do pary – dramat obycz., USA 2014 23.50 Mroczna korona – film fantasy, Wielka Brytania 2025	6.00 Więzienie (129) – dok. 6.30 Columbo (37, 38) – krym., USA 10.00 Poirot (3, 4) – serial krym. 12.30 Wierna jak pies – Policjanci i policjanci – film sens., Pol. 2015 14.10 Policjanci i Policjanci (257-260) – obycz., Pol. 18.00 Straszny Teksas (1, 2) – serial sensacyjny, USA 1999 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (171, 172) – krym. 22.00 Kości (151, 152) – krym. 23.55 Pokusa – dram. obycz., Polska 2023 2.05 Krejczy patrol (13) – krym. 2.35 Kochane pieniądze (55-57) – paradoksm. 5.45 Teleszkupy TV – okazje – mag.	8.25 Tedi i szmaragdowa tablica – film anim., Hiszp. 2022 10.25 Co wiecie o swoich dziadkach? – komedia, USA 2017 12.30 BFG: Bardzo fajny Gigant – film familijny, USA/Indie 2016 15.00 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016 17.45 xXX: Reaktywacja – film sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017 20.00 Non-Stop – thriller, Wielka Brytania/Fr./USA 2014 22.10 Londyn w ogniu – film sens., Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016 0.00 Prawo zemsty – thriller, USA 2009, reż. F. Gary Gray, wyk. Jamie Foxx, Gerard Butler



TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – mag.
11.55 Łoża prasowa – publ.
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – mag.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.35 Ranking Mazura – program informacyjny
19.10 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny
20.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody



TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Sześć razy córka 4 (1) – serial dokumentalny
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 – reality show
11.00 Miłość za granicą
12.00 Wielkie lato małych ludzi (7) – reality show
13.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 (7) – reality show, 2026
14.00 Jay i Pamela 2 (2)
15.00 Włoskie zdrady (33, 34)
16.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 – program rozrywkowy
20.00 Wielkie lato małych ludzi (7) – reality show



TVN STYLE

5.20 I nie opuścić Cię aż do ślubu (6) – reality show, Polska 2018
5.55 Pary młode ponad miarę (3) – pr. rozrywk.
6.50 Złoty remont 11 (4) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry LIVE wakacje – magazyn
11.30 Ostre cięcie (4) – program rozrywkowy
12.35 Babski biznes (4) – program rozrywkowy
13.35 Jestem z Polski (1, 2, 7) – serial dokumentalny
16.35 Bitwa o gości (4) – reality show, Pol. 2025
17.35 Do zobaczenia 2 (5) – magazyn poradnikowy
18.10 Ugotowani (4) – pr. kulin.-rozrywk., Polska
19.10 Kuchenne rewolucje (2, 12) – pr. rozrywk.



DISCOVERY CHANNEL

6.00 Zariączne białe: W poszukiwaniu mordercy – film dokumentalny, USA 2024
7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
8.00 Rolnicy w akcji (7)
9.00 Złomowisko Pl. 5 (1, 2)
11.00 Poza cywilizacją (5)
12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (4) – rozr.
13.00 Ciężarówka przez Route 66 (2) – serial dok.
14.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
15.00 Złoto drwali (5) – dok.
16.00 Zawodowcy (5) – dok.
17.00 Nic do zgłoszenia (1) – serial dokumentalny
18.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (14) – dok.
19.00 Awantura o furę – dok.



NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katakizmy pogodowe (3, 4) – dok.
8.20 Ekstremalne katastrofy (5, 6) – serial dokum.
10.30 Prosto z fabryki (4) – serial dokumentalny
11.00 Porzucone konstrukcje (8) – dok.
12.00 Premiera: Stacja Amsterdam (2) – dok.
13.00 Premiera: W królestwie Iwa (1, 2) – dok.
14.50 Śladami tajemnic: Ziemia Święta – film dokumentalny, Fr. 2025
16.00 Premiera: Grecja: Miejsce pełne tajemnic (2) – serial dok.
17.00 Wojna widziana z powietrza (2, 1) – serial dokumentalny
19.00 Sekrety starożytnej medycyny (4) – dok.



FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (823) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieli (55) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (17, 18) – serial dokum.
9.00 Dziakowcy (2, 3) – serial dokumentalny
11.00 Z klimatem i z pasją (25) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe (28, 1-4) – reality show
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (20) – reality show, USA 2023
15.00 Przygody poszukiwaczy złota 2 (1, 2) – serial dokumentalny
17.00 Rolnicy. Podlasie (31-34) – serial dokum.
21.00 Podróże Gienka i Jastrzębia 2 (3, 4) – serial dokumentalny



20

MAGAZYN



20.30 Kawa na ławę
Co tydzień gospodarz audycji zaprasza do studia polityków i komentuje bieżące wydarzenia polityczne. 60 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Kawa na ławę – mag.
1.55 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.25 Szkło kontaktowe
3.25 Nic do zgłoszenia

REALITY SHOW



21.00 Wiza na miłość 12 (14)
Debby i Mido kłócą się w dniu przeprowadzki. Rasit denerwuje się, gdy Mallorie dostaje wiadomości SMS od byłego partnera. 120 min
23.00 Ciało, w którym żyję – serial dokumentalny
0.00 Dr Przystępny 3 – dok.
1.00 Wielkie lato małych ludzi (7) – reality show
2.00 Wiza na miłość 12 (14)
4.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.

ROZRYWKĄ



21.05 Ostre cięcie (4)
Gospodarze programu liczą na to, że współpraca właścicieli salonu ze znaną tiktokerką otworzy ją na marketing w internecie. 65 min
22.10 Śmierć Diany: dwa śledztwa (4) – dok.
23.10 EuroPOLKI studentki (9) – program rozrywk.
0.15 Kobieta na krańcu świata (3, 4) – serial dok.
1.25 Domy z potencjałem: Nowa odsłona (8) – program rozrywkowy

DOKUMENTALNY



20.00 Akta ekspedycji 2
Josh Gates wyrusza tropem wielkich legend. Przygląda się opowieściom o Krakenie, jeziorze Lanier i zaginionym Atlantydzie. 60 min
21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
22.00 W oku cyklonu – dok.
23.00 Awantura o furę – dok.
0.00 Nagi instykt przetrwania: Mistrzostwa świata (10) – reality show, USA

DOKUMENTALNY



20.00 CIA: Tajemnice i szpiegry (7)
Gary Harrington, Officer CIA, który służył w siłach specjalnych, staje przed wyzwaniem. Ma spotkać się z wysokim rangą przywódcą talibów. 60 min
21.00 Katastrofy pod lupą (4) – serial dokumentalny
22.00 Katastrofa w przestworzach (7, 9, 5, 8) – serial dokum.
2.00 Alaska: Następne pokolenie (5, 6) – dok.

DOKUMENTALNY



22.00 Putin i oligarchowie (2): Obława Rok 2012. Putin zostaje ponownie wybranym na prezydenta. Przez rosyjskie społeczeństwo postrzegany jest jako wybawca. 60 min
23.00 Pogromcy mafii (10) – serial dokumentalny
0.00 Największe śledztwa CBSP (10) – serial dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (2-5) – serial dokumentalny
5.00 Kołowrotek (4, 5) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda – pr. inf.
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
17.30 2.20 drugiej strony – pr. publ.
18.35 Debaty polityczna – pr. publicyst.
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.40 Śniadania Rymanowskiego w Polsat News i Interii – pr. publ.
20.45 Pogoda – pr. inf.
21.00 Polsat News ujawnia: Kodeks nieletnich – reportaż
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

14.50 James Martin: hiszpańska przygoda (1) – dok., Wlk. Bryt.
15.40 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (3) 16.32 Ekoporady z Julią Oleś 2 (7) 16.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (7)
16.50 Moje smaki wsi (4) – dok., Wlk. Bryt.
17.15 U sąsiadów w kuchni 15 (5, 6) – serial dok., Niem.
18.25 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (4) – dok.
19.25 Nie bój ryby! (4)
19.50 Dzień dobry, śniadanie (1, 2) 20.45 M jak mięso 6 (1) – dok., Pol.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (3, 4) – dok.
23.00 Wszystkie smaki fermentacji 2 (5) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – krym., Pol.
8.00 Bogaty dom – biedny dom 9.00 Rolniczy – dok., Pol.
11.00 Dziakowcy – dok.
12.00 Bogaty dom – biedny dom 14.00 Nasz nowy dom 15.05 Demaklajz – pr. rozrywk.
15.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 17.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show
18.00 Nasz nowy dom 20.00 Bogate dzieciaki bez kasy – reality show 21.00 Gry małżeńskie – reality show 22.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr.
23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.05 Wzięcie kobiet – dok.
3.00 Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Zoom na architekturę 10.00 Jak to jest zrobione? – dok.
12.00 Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16 (20) – dok.
12.30 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – serial dok.
14.00 Czy jest z nami inżynier? (2, 3)
16.00 Jak działa wszechświat? (8) 18.00 Jak to jest zrobione? 25 (24, 26) – dok.
19.30 Jak to jest zrobione? – dok.
20.00 Wyprawa w nieznanne 10 21.00 Wyprawa w nieznanne 9 22.00 Sekrety Houdiniego 23.00 Smakofyki z fabryki 0.00 Jak działa wszechświat? 2.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem

TVP DOKUMENT

11.15 Podróżnicy – odkrywczy (6)
12.20 Korona Gór Polski 2 (4)
12.50 Podróż Małej i Dużej 4 (10) 13.25 Tacy byliśmy 13.55 Lis, który uratował wyspę 14.55 Dziką Argentyną (1)
15.55 W głąb wszechświata: zagadki kosmosu (5) 16.55 Ukryte oblicze (1) – dok.
17.50 Sanatorium miłości (4) 18.50 Niezapomniana Jacqueline du Pre – film dok., Wlk. Bryt. 2017
20.00 Siedem zim w Teheranie 21.55 Gwiazdy przedwojenne: Kina albo film dźwiękowy w II RP – dok., Pol. 2020 23.00 Tamte lata, tamte dni 23.40 Inwigilacja. Dla dobra ogółu

PLANETE+

12.20 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (9) – dok.
13.20 Wytwór i wysył (2) 14.30 Orzeł przedni. Władca przestworzy (2) – dok.
15.50 Premiera: Orłosep. W obronie ginącego gatunku 16.55 Wojna światów. Jak powstało science fiction – film dok., Fr. 2025 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (154, 155) – dok.
18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace (12) 19.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (1) – dok., Pol.
19.45 Scorsese znaczy kino – dok., Fr. 2022 20.50 Keynes kontra kryzysy 22.00 Berlusconi. Początki imperium (2) 23.10 Monachium 1972 (2)

TVN 24 BIS

16.20 Kijew w kosmosie 16.45 Dokument w TVN24 Bis 18.00 Alarm dla Ziemi – eduk.
18.35 Horyzont – mag.
19.00 Fakty 19.20 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Bez polityki – publ.
21.30 Dokument w TVN24 Bis 23.50 Podcast ekonomiczny – ekon.

TVP 3

11.55 Całkiem niezła historia 12.20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ.
12.55 Piosenka dla Ciebie 14.00 Różnica gotuje 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny
15.20 Program lokalny 19.25 Piłka nożna: Betlic 2. Liga: GKS Tychy – Śląsk II 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – pr. inf.
22.20 Pogoda 22.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ.
23.00 Kościół z bliska 23.30 Całkiem niezła historia 23.55 Panorama 0.25 Serwis Info Wieczór

HGTV

9.00 Nowa Maja w ogrodzie 5 (2, 3) – mag.
10.00 Nowa Maja w ogrodzie (27, 28) 11.05 Polowanie na ogród (1, 2) – pr. rozr.
12.05 Polowanie na ogród 6 (3)
12.40 Letnia chatka na lata 12 (5, 6) 14.40 Będzie pięknie (7)
15.40 Złoty remont 5 (1) 16.40 Weekendowa metamorfoza 6 (6) 17.35 Weekendowa metamorfoza 2 (8) – pr. rozr.
18.35 Postaw na kolor (5, 6) – pr. rozr.
19.40 House Hunters – Poszukawce domów 10 (1-3) 21.25 Pogromcy chaosu (4) 22.20 Dorota inspiruje 2 (5) 23.20 Zamek w spadku (7, 8) – dok.

TVP Kobieta

10.40 Akacja 38 (910) – telen.
12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Kwiaty na warsztatach 13.00 63. KPFP w Opolu – Superjedyndy. 40-lecie Teleexpressu (1) 14.00 Rodzinka.pl (174, 175) – kom.
15.00 Podróż Małej i Dużej 7 (7) 15.30 Ojciec Mateusz 8 (99, 100) 17.20 Bruce Willis, bohater kina akcji 18.30 Daje słowo – Maciej Orłowski 2 (13) 19.30 Miłość i nadzieja (342) 20.30 Wichrowe wzgórze (323) 21.30 Karol, władca Hiszpanii (17, 18) 23.25 dok Annie Parker – film obycz., USA 2013

BBC EARTH

11.00 Sekretne życie ogrodu (5)
12.05 W okowach mrozu 4 (4) – dok.
13.05 Michael Mosley: lekarz, który zmienił Wielką Brytanię 13.45 Parki narodowe z lotu ptaka: Irlandia (1-3) – dok.
16.45 Życie na pustkowiu 3 (3) – dok.
17.45 Życie na pustkowiu 7 (4) – dok.
18.40 Potęga ssaków: kulisy (1) – serial dok.
19.45 Najwspanialsze rzeki świata (1) – film dok., Wlk. Bryt./USA
20.50 Sekretne życie ogrodu (5) – dok.
22.00 W okowach mrozu: Odwilż (6) 22.55 Planeta zmian (2) 0.00 Największe zagadki nauki (6)

HISTORY

13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (4) – dok.
14.00 Pięta z historii (5) – dok.
14.25 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (11) 15.20 Starożytni kosmici 17 (17) – serial dok.
16.10 Tajemnice zaginionych miast (5) 17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1, 2) – dok.
19.05 Starożytni kosmici 16 (12) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 13 (22) – serial dok.
21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (7) – dok.
22.00 Największe tajemnice świata 7 (3) 23.00 Starożytni kosmici 17 (11, 12)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 8.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Węgry – Polska 11.00 Cafe Futbol – magazyn piłkarski Dziennikarze Polsatu Sport rozmawiają ze swoimi gośćmi na tematy związane z piłką nożną. 90 min 12.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 14.45 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy D: Francja – Chorwacja 17.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Węgry – Polska SIATKÓWKI KOBIET  18.45 Mistrzostwa Europy 2026: Czechy – Serbia. Obie ekipy ostatni raz rywalizowały ze sobą w Lidze Narodów w 2025 r. Górą wówczas były Serbki, które wygrały gładko 3:1. 135 min 21.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 22.30 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz finałowy gry pojedynczej 1.00 Siatkówka kobiet: ME 2026: Węgry – Polska 3.00 Boks	EUROSPORT 1 7.00 Snooker: Turniej China Open – mecz finałowy 8.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – 1. dzień 11.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 1. etap – jazda indywidualna na czas: Monako – Monako 12.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Górnej Sabaudii – zjazd kobiet 12.45 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Górnej Sabaudii – cross-country kobiet 14.45 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 2. etap: Monako – Manosque 18.00 Kolarstwo: Renewi Tour – 5. etap 19.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – 1. dzień JEŹDZIECTWO  21.00 MŚ – Akwizgran 2026 W 2022 roku złoto w skokach przez przeszkody zdobył Henrik von Eckermann (Zd.). Szwed wystąpi również w tej odsłonie. 180 min 0.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – 1. dzień 1.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 2. etap 3.00 Formuła E: ePrix Brazylii – podsumowanie 4.00 Formuła E: ePrix Meksyku – podsumowanie	TVP SPORT 5.45 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.15 Retro TVP Sport (163): Lekkoatletyka: 5. Memoriał Kamili Skolimowskiej 8.05 Piłka nożna: Betclitc 1. Liga – mecz: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Polonia Warszawa w Górnej Sabaudii 10.15 Strongman: Puchar Polski – Szczepiński 2026 11.15 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Europy – Birmingham 2026 – podsumowanie 13.35 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Chorzowie – studio 14.00 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Chorzowie – 2. dzień 18.30 Kamera TVP Sport PIŁKA NOŻNA  18.55 Betclitc 1. Liga – mecz: ŁKS Łódź – Stal Mielec. Spotkanie zespołów, które na początku kampanii 2026/27 osiągają wyniki poniżej oczekiwań kibiców. 125 min 21.00 Sportowy wieczór – program informacyjny 21.30 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Chorzowie – 2. dzień 23.55 Żużel: Drużynowe ME U-24 – Grudziądz 2026 2.00 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie	CANAL+ SPORT 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – Legia Warszawa 8.20 Liga+ – magazyn piłkarski 9.30 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 11.00 Premiera: Klich. Poza schematem (1) – serial dokumentalny 11.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: RCD Espanyol – Real Madryt 13.55 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Valencia CF – Celta Vigo 16.10 Premier League: The Big Interview – magazyn piłkarski 16.45 Żużel: PGE Ekstraliga – mecz: Gezet Stal Gorzów – PRES Grupa Deweloperka Toruń ŻUŻEL  19.15 PGE Ekstraliga – mecz: Unia Leszno – Falubaz. Spotkanie kończące sezon zasadniczy. W poprzednim meczu tych ekip żużlowcy z Leszna wygrali 52:38. 135 min 21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – magazyn żużlowy 23.00 Sport+ – mag. piłkarski 0.15 Klich. Poza schematem (1) – dok. 1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Wisła Kraków	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Legendy Bundesligi – magazyn piłkarski 7.00 Piłka nożna: Supercup Niemiec – mecz: BVB – Bayern 9.00 Ligue 1 Show (1) – mag. 9.40 F1 Academy: Grand Prix Holandii 10.35 F1 Academy: Grand Prix Holandii 11.30 Formuła 1: GP Holandii – sesja kwalifikacyjna 12.55 Formuła 1: GP Holandii – parada kierowców 13.30 Formuła 1: Grand Prix Holandii – studio 14.55 Formuła 1: Grand Prix Holandii 17.00 Formuła 1: Grand Prix Holandii – studio 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone Calcio – Juventus FC PIŁKA NOŻNA  20.40 Liga włoska – mecz: Torino FC – AC Milan. Rossoneri chcieliby nawiązać w tym sezonie do lat świetności klubu. Na inaugurację nowych rozgrywek zmierzą się z Bykami. 140 min 23.00 Eleven Gol Live – mag. 0.15 Formuła 1: Grand Prix Holandii 2.20 Piłka nożna: Liga włoska: Frosinone Calcio – Juventus FC 4.20 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag.	TVP ABC 6.25 Agi Bagi – serial anim. 6.40 Odo – serial animowany 6.50 Wyprawa profesora Gabki – serial anim. 7.05 Agatka – serial anim. 7.30 Małe i duże przygody Miffy 2 – serial anim. 7.40 Prys i Bill – serial anim. 7.50 Pamiętnik Florki 8.10 Piotrusz Królki – anim. 8.35 Wegezaury 3 – anim. 8.40 Świnka Peppa 8 9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim. 9.30 Ziarno – pr. dla dzieci 10.00 Go-tu-jemy (2, 3) – mag. 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Rodzina Treflików 4 11.10 Odo – serial animowany 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Pszczółka Maja – anim. 12.25 Studio Stodola (7) EDUKACYJNY  13.00 Zwierzaki Czytali (186) Dingo chce zabić pingwina na podwórku. Przygotowuje lody. 20 min 13.20 Tru i Tęczowe... 13.45 Świnka Peppa 11 14.10 Henrietta – serial anim. 14.30 Oli i Luna – serial anim. 14.55 Oktonauci 4 – anim. 15.20 Cześć, czy mogę... 15.40 Billy – chomik... 16.10 Pat i świat (31-33) 16.35 Dino Ranczo 17.05 Pszczółka Maja 17.30 Kosmo-kumple
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz półfinałowy gry pojedynczej 8.30 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – mecz półfinałowy gry pojedynczej 11.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati – półfinał gry pojedynczej 13.15 Siatkówka kobiet: ME 2026: Portugalia – Belgia 15.45 Siatkówka kobiet: ME 2026: Grecja – Bułgaria 17.45 Siatkówka kobiet: ME 2026: Szwecja – Włochy 20.30 Sporty walki: UFC Fight Night – walka: A. Hernandez – G. Rodriguez 23.08.2026 0.00 Siatkówka kobiet: ME 2026 2.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 8.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Monako – Monako 9.00 Jeździectwo: Mistrzostwa świata – Akwizgran 2026 12.00 Formuła E: ePrix Wielkiej Brytanii – podsumowanie 13.00 Motocross: MŚ w Arnhem – 1. wyścig w klasie MX2 14.00 Motocross: MŚ w Arnhem – 1. wyścig w klasie MXGP 15.00 Kolarstwo górskie: PS w Górnej Sabaudii – cross-country mężczyzn 17.00 Motocross: MŚ w Arnhem – 2. wyścig w klasie MXGP 18.00 Golf: BMW Championship – finał 0.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Monako – Manosque	TVN TURBO 9.30 Jeździć, obserwować (14) 10.15 Z drugiej ręki (13, 14) 11.45 Naprawy nie do naprawy (7) 12.30 Wojny samochodowe (14, 11) – rozr. 14.30 Zawodowi handlarze (15) 15.15 Uwaga! Oszust: Scienza z ogłoszenia (9, 10) – pr. rozr. 16.15 Moto Fachury (10) 17.00 Moto kombat (8) – mag. 17.45 Raport końcowy (832) 18.10 Zawodowi handlarze (3, 4) 19.40 Naprawy nie do naprawy (1, 2, 7) 21.55 Wojny samochodowe (14) 22.55 Z drugiej ręki (13) – mag. 23.40 Uwaga! Oszust: Scienza z ogłoszenia (9, 10) 0.40 Moto Fachury (10)	CANAL+ SPORT 5 7.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Espanyol – Real Madryt CF 9.30 Wysoki Pressing – mag. 11.15 Champions Pack – mag. 12.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – półfinał fazy play-off 15.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – półfinał fazy play-off 17.30 Premier League: The Big Interview 18.15 Wysoki Pressing 20.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Atletico – Villarreal CF 22.30 Klich. Poza schematem (1) 23.15 Magazyn PGE Ekstraliga 1.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: GKS Katowice – Wisła Płock 3.30 Ligomistrzowe historie (1) – mag.	ELEVEN SPORTS 2 12.00 Najszybsze gole Bundesligi – mag. 12.20 Ligue 1 Show (1) 12.55 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Greuther Fürth – Bochum 15.05 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. 15.25 Piłka nożna: Puchar Niemiec: VfB 1921 Krieschow – Mainz 17.35 Bundesliga Clubs – mag. piłkarski 17.55 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Fortuna Düsseldorf – Freiburg 20.05 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dok. 20.40 Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta BC – Sassuolo 22.55 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag.	NICK JR. 14.35 Zwierzęce zagadki 15.15 Rogata ekipa 4 (2) – dla dzieci, USA 15.45 Psi Patrol 8 – anim. 16.10 Świnka Peppa 5 16.24 Świnka Peppa 8 16.29 Świnka Peppa 6 16.35 Świnka Peppa 16 16.49 Świnka Peppa 5 17.19 Świnka Peppa 8 17.23 Świnka Peppa 2 17.40 Barbapapa i jego rodzinka 21.05 Barbapapa i jego rodzinka 18.30 Dora 2 18.55 Santiago z młóz 19.40 Rubble i jego ekipa 20.00 Dobranocki z Ryanem – anim. 20.32 Świnka Peppa – anim. 20.36 Świnka Peppa 8 20.41 Świnka Peppa 20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 6.00 Piłka nożna: Puchar Włoch 8.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 11.00 Piłka nożna: Puchar Włoch 13.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 14.45 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026: Łotwa – Niemcy 17.00 Atleti – mag. sportowy 17.45 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Słowenia – Turcja 20.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 23.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 13.15 Dowody zbrodni 4 (15) – dok. 14.10 48 godzin 26 (21) – dok. 15.05 Morderstwo czy wypadek? 3 (4) – dok. 16.00 Dożywotniacy (1, 2) 17.00 Wakacje bez powrotu (1) – dok. 18.00 Morderstwo po obiedzie: Zabójstwo Davida Jacksona (1) – dok. 19.00 Morderca z Internetu 2 (3, 6) – dok. 20.00 Najsłynniejszy dom publiczny: Mroczne sekrety (6) – dok. 21.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (11, 12) – dok. 22.00 W cztery oczy z mordercą (1) 23.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (2)	POLSAT PLAY 9.00 Kolowrotek (241) 9.30 Taaka ryba (125) 10.00 Jedzenie na ryby! (11, 12) – dok., Pol. 12.05 Chłopiaki do wzięcia (354, 355) 13.00 Zawód glina 14.00 Budowlancy (69, 70) 15.00 Złomiarze (52) – dok., Pol. 16.00 Polacy za granicą (153, 154) – dok. 18.05 Górale (197-201, 243) – serial dok., Pol. 21.05 Chłopiaki do wzięcia (403, 484) 22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (240) – dok. 22.30 Łowca pedofilów (243) 23.00 Sily specjalne – Polska (5, 6) 2.00 Tajna historia XX wieku (80-83) – dok.	DTX 7.05 Fani czterech kółek 9.10 Królowie asfaltu 7 (6) 10.10 Ed Stafford poza cywilizacją 11 11.10 Dwa oblicza survivalu – dok. 12.10 Militarista na warsztat – unboxing (2) – serial dok. 13.10 Od samochodu do domu 2 (1) – magazyn motor. 21.10 Dwa oblicza survivalu 22.10 Będzie pan zadowolony 2 (5, 6) 23.10 Królowie kempingu (9) 0.10 Mistrzowie logistyki (10) – dok. 1.10 Auto-twórcy 2.10 Obsesja 4 kółek 3.10 Lotniskowice HMS Ark Royal (8) 4.10 Megatransporty (2) 5.00 Supertransporty (6)	ELEVEN SPORTS 3 12.55 Piłka nożna: Puchar Niemiec: SSV Jeddeloh II – Heidenheim 14.55 Magazyn piłkarski 15.25 Piłka nożna: Puchar Niemiec – 1. runda: Bahlinger SC – 1. FC Magdeburg 17.25 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – dok. 17.55 Piłka nożna: Puchar Niemiec – 1. runda: Rot-Weiß Essen – FC St. Pauli 20.00 Ligue 1 Show (1) – mag. 20.30 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok. 21.10 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok. 21.25 Piłka nożna: Liga portugalska: Porto – FC Arouca	MINIMINI+ 11.50 Mały Charlie 12.20 Smerfy 12.50 Moje urodziny 12.55 Baranek Shaun 13.21 Kicia Kocia 13.37 Robotkowo 13.55 Moje urodziny 14.00 Bing 14.20 Strażak Sam 14.45 Looloo Kids 15.01 Gazu, pieki, gazu! 2 – anim. 15.28 Kicia Kocia 21.45 Język Happy 16.02 Marta mowi 16.30 Zouk 16.56 Ciekawski George 7 17.50 Moje urodziny – pr. dla dzieci 17.55 Dora poznaje świat 7 19.40 Smerfy – anim. 20.08 Cloudy & Stormy – anim. 20.35 Dolina Muminków 21.01 Wierszyki domowe

FILMOWE HITY DNIA



20.00 POLSAT

Bez litości



SENSACYJNY Dawny as wywiadu wypowiada wojnę gangsterom. Staje do nierównej walki z wrogami.

Emerytowany agent CIA Robert McCall (Denzel Washington, zdj.) pracuje w sklepie budowlanym, a wieczory spędza w restauracji. W lokalu poznaje prostytutkę Teri (Chloë Grace Moretz), która staje się mu bliska. Pewnego dnia dziewczyna znika. Okazuje się, że została pobita przez rosyjskich

gangsterów. McCall postanawia sam wymierzyć sprawiedliwość i zabija członków gangu. Realizując misję, będącą dla niego okazją do odkupienia dawnych win, ściąga na siebie gniew mafii.

INFO: USA 2014, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Chloë Grace Moretz **170 min do godz. 22.50**



20.00 TVP KULTURA

Żegnaj, przyjacielu

SENSACYJNY Francuscy żołnierze wracają do ojczyzny po zakończeniu wojny w Algierze. Wraz z nimi podróżuje wojskowy lekarz Barran (Alain Delon, zdj.). Medyka zaczyna nieznajoma. Prosi go o pomoc. **125 min**

Francja/Włochy 1968, reż. Jean Herman, wyk. Alain Delon, Charles Bronson, Brigitte Fossey



20.00 KINO POLSKA

Orzeł. Ostatni patrol

DRAMAT WOJENNY Rok 1940. Polski okręt podwodny rusza na misję na Morzu Północnym. Między członkami załogi dowodzonej przez kapitana Grudzińskiego (Tomasz Ziętek, zdj.) narastają konflikty. **130 min**

Polska 2022, reż. Jacek Bławut, wyk. Tomasz Ziętek, Mateusz Kościukiewicz, Filip Pławiak



20.00 STOPKLATKA

Kodeks zabójcy

SENSACYJNY Michael (Justin Chatwin, zdj.) idzie w ślady zmarłego ojca, który był stróżem prawa. Jako początkujący detektyw próbuje ustalić, kto stoi za kradzieżą narkotyków z policyjnego magazynu. **120 min**

USA/Kanada 2018, reż. David A. Armstrong, wyk. Justin Chatwin, Peter Stormare



20.00 TVN FABUŁA

Ścigane

DRAMAT SENSACYJNY Sam Carlsson (Noomi Rapace, zdj.), doświadczona agentka, ochrania dziedziczkę fortuny, Zoe (Sophie Nélisse, zdj.). Żądanie się komplikuje, gdy dochodzi do próby porwania dziewczyny. **130 min**

Wlk. Bryt./USA 2019, reż. Vicky Jewson, wyk. Noomi Rapace, Sophie Nélisse, Indira Varma



21.00 POLSAT FILM

Gdzie śpiewają raki

DRAMAT OBYCZAJOWY Kya (Daisy Edgar-Jones, zdj.) dorasta samotnie na bagnach Północnej Karoliny. Staje się główną podejrzaną o zbrodnię. Podczas procesu wychodzi na jaw jej dramatyczna historia. **160 min**

USA 2022, reż. Olivia Newman, wyk. Daisy Edgar-Jones, Taylor John Smith, Harris Dickinson



21.00 SUPER POLSAT

Spadaj, tato

KOMEDIA Zadłużony nieudacznik Donny (Adam Sandler, zdj.) odnawia kontakt z synem Toddem (Andy Samberg, zdj.), człowiekiem sukcesu. Zderzenie różnych światów daje początek problemom. **150 min**

USA 2012, reż. Sean Anders, wyk. Adam Sandler, Andy Samberg, Leighton Meester



21.50 TVP 1

Złodziejski kodeks

THRILLER Przestępca Keith (Morgan Freeman, zdj.) myśli o emeryturze, ale musi spłacić dług rosyjskiej mafii. Chce ukraść jaja Fabergé. Wciąga w swój plan kolegę po fachu, Gabriela (Antonio Banderas, zdj.). **115 min**

USA/Niem. 2009, reż. Mimi Leder, wyk. Morgan Freeman, Antonio Banderas, Rade Šerbedžija



22.30 TVP Kobieta

Miłość na kempingu

OBYCZAJOWY Jackie Sinclair (Kimberly Daugherty, zdj.) i jej przyjaciółka (Breanne Hill) jadą na kemping. Jackie spotyka strażnika parku (Brant Daugherty, zdj.), który oferuje, że zostanie jej przewodnikiem. **95 min**

USA 2021, reż. Christine Conradt, wyk. Kimberly Daugherty, Brant Daugherty, Breanne Hill



22.50 POLSAT

Szklana pułapka

SENSACYJNY Los Angeles. Funkcjonariusz John McClane (Bruce Willis, zdj.) rusza do walki z terrorystami, którzy opanowali biurowiec. Wśród zakładników jest także jego żona Holly (Bonnie Bedelia). **175 min**

USA 1988, reż. John McTiernan, wyk. Bruce Willis, Alan Rickman, Bonnie Bedelia



23.05 TVN 7

Gliniarz z Beverly Hills 2

KOMEDIA SENSACYJNA Przestępcy napadają na jubiler. Policjanci Rosewood (Judge Reinhold, zdj.) i Taggart (John Ashton) zostają odsunięci od sprawy. Z pomocą przybywa im Axel Foley (Eddie Murphy, zdj.). **125 min**

USA 1987, reż. Tony Scott, wyk. Eddie Murphy, John Ashton, Judge Reinhold, Ronny Cox



23.10 TV 4

Człowiek z Rzymu

THRILLER W zabytkowym kościele w Sewilli dochodzi do serii zbrodni. Sprawę bada ks. Quart (Richard Armitage). Arcybiskup (Will Keen) i ojciec Ferro (Paul Freeman, zdj.) przyjmują go z niechęcią. **160 min**

Hiszp./Kolumbia/USA 2022, reż. Sergio Dow, wyk. Richard Armitage, Amaia Salamanca



23.45 TV PULS

Zderzenie

THRILLER Scott (Frank Grillo, zdj.) i Taylor (Jaimie Alexander) spędzają miesiąc miodowy w Maroku. Wypadek samochodowy krzyżuje ich losy z przemytnikiem (Moussa Maaskri) i kilkorgiem innych osób. **135 min**

Francja 2013, reż. David Marconi, wyk. Frank Grillo, Jaimie Alexander, Roschdy Zem

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.25 Akacja 38 (923) – telen., Hiszpania
6.30 I Choose Poland (7) – telen. dok., Pol.
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Studio Raban – mag. dla młodzieży
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Noce i dnie (2) – serial obycz., Polska
9.20 Ranczo 9 (116) – serial obycz., Polska
10.10 Komisarz Alex 24 (299) – krym., Pol.
11.00 Ojciec Mateusz 19 (241) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Rok w ogrodzie extra – magazyn
12.55 BBC w Jedyńce: Małe wielkie podróże (1) – serial dokum., Wlk. Bryt.
14.00 Słupiane losy (29) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1090) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1011) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacja 38 (940) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KRYMINALNY



- 20.30 07 zgłoś się (15) – Polska 1984
Toczy się znużone śledztwo w sprawie napadów na jubilerów i lekarzy. Tymczasem porucznik Zubek odchodzi na emeryturę. Do Borewiczki i Olszańskiej dołącza jego siostrzeniec, porucznik Waldemar Jaszczuk. 80 min
21.50 Złodziejski kodeks – thriller, USA/
Niemcy 2009, reż. Mimi Leder, 115 min
23.45 Świat bez fikcji: Marlon Brando – tahitańska ułuda – dok., Fr. 2025
0.55 Wyszynski – zemsta czy przebaczenie – dramat biograficzny, Polska 2021, reż. Tadeusz Syka, 105 min
2.40 Film dokumentalny
3.10 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30 Na dobre i na złe – obycz., Pol. 2024
5.30 M jak miłość (1822) – serial obycz.
6.25 Rodzina (nie od) święta – magazyn religijny
6.55 Barwy szczęścia (3381) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Okrasa lamie przepisy – magazyn kulinarny
12.00 Rodzinka.pl (81) – serial kom., Polska
12.35 Kolo fortuny (1936) – teleturniej
13.15 Panna młoda (178) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1047) – teleturniej
14.35 Na sygnale (904) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
15.00 La Promesa – pałac tajemnic (461) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Kolo fortuny (1937) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (179) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1048) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3381, 3382) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.35 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów

OBYCZAJOWY



- 20.45 M jak miłość (1933) – Polska 2026
Magda wciąż drży o los Pauliny, przekonana, że Jabłoński mógł ją uwieźć. Niespodziewanie kobieta zjawia się u Budzyńskich i deklaruje, że zamierza walczyć z mężem oraz współpracować z policją. 60 min
21.45 Na sygnale (903, 904) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.50 Matlock (7, 8) – serial kryminalny, USA
0.30 Karol, władca Hiszpanii (24) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
1.25 W cieniu śmierci (7) – serial kryminalny, Finlandia/Niemcy/Francja
2.20 Rodziny się nie wybiera – komedia, Francja 2018, reż. Dany Boon, 105 min

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
9.15 Malanowski i partnerzy (403, 405) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.20 Trudne sprawy (964) – serial paradokumentalny, Polska 2020
11.20 Dlaczego ja? (1564, 1565) – serial paradokumentalny, Polska 2026
13.25 Gliniarze (934) – serial paradokumentalny, Polska 2024
14.50 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa LIVE
Europe 2026 – mecz grupy A: Polska – Łotwa
W swoim drugim spotkaniu podczas ME podopieczne Stefano Lavari-niego zmierzają się z Łotyszkami. Są faworytkami tego starcia. Rywalki Polek zajmują dopiero 32. pozycję w rankingu CEV, a w czempionacie Starego Kontynentu zagrają po raz pierwszy od 1997 roku! 170 min
17.40 Gliniarze (1133) – serial paradokumentalny, Polska 2025
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.35 Sport, pogoda

SENSACYJNY



- 20.00 Megahit: Bez litości
FILM
– USA 2014, reż. Antoine Fuqua
Początek trylogii o samotnym mścicielu. Współpraca z reżyserem filmu wcześniej przyniosła Denzelowi Washingtonowi (zdj.) drugiego w karierze Oscara („Dziewięć prób”). 170 min
22.50 Szklana pułapka – film sensacyjny, USA 1988, reż. John McTiernan
Przebieg kina akcji doczekał się kilku sequeł i był nominowany do Oscara w czterech kategoriach. 175 min
1.45 Wodny świat – film przygodowy, USA
FILM
1995, reż. Kevin Reynolds, 170 min
4.35 Kabaretowa Ekstraklasa (126) – program rozrywkowy

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1739) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (3) – pr. rozr.
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.20 Doradca smaku (5) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (11) – pr. rozr.
12.30 Top Of The Top Sopot Festival (2) – cykl felietonów
12.35 Kuchenne rewolucje (6) – pr. rozr.
13.40 Ukryta prawda (1539) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.40 Top Of The Top Sopot Festival (3) – cykl felietonów
14.45 Ukryta prawda (1540, 1591) – serial paradokumentalny, Polska
16.45 Top Of The Top Sopot Festival (4) – cykl felietonów
16.50 Szpital św. Anny (96) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (267) – serial fab.-dok., Pol.
18.55 Top Of The Top Sopot Festival (5) – cykl felietonów
19.00 Fakty
19.35 Top Of The Top Sopot Festival (6) – cykl felietonów
19.40 Sport, pogoda
19.55 Top Of The Top Sopot Festival (7) – cykl felietonów

KONCERT



- 20.00 Top Of The Top Sopot Festival (1, 2) – Polska 2026
Imprezę rozpocznie muzyczne spotkanie artystów, dla których Stanisław Sojka był mistrzem i inspiracją. Jego utwory wykonają m.in. Kayah i Justyna Steczkowska (zdj.). Następnie odbędzie się koncert „Top of the Top” z udziałem m.in. Oskara Cymasa. 205 min
23.25 Polowanie na druchny – komedia romantyczna, USA 2005, reż. David Dobkin, 145 min
1.50 Co za tydzień – magazyn kulturalny
2.30 Uwaga! – magazyn reporterów
2.50 Wallander 3 (1) – serial krym.
5.00 Zamieszkać na plaży 7 (7) – pr. rozr.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (21, 22) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (118) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (572, 573) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 Na ratunek 112 (1170, 1171) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 Dlaczego ja? (819, 820) – serial paradok.
13.55 Trudne sprawy (851-853) – paradok., Pol.
16.55 Policjantki i Policjanci (1430) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (548) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1431) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Uroczysko (253, 254) – serial kryminalny
21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (153) – serial kryminalny, Polska 2026
22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1036) – serial kryminalny, Polska 2026
23.10 Człowiek z Rzymu – thriller, Hiszpania/
FILM
Kolumbia/USA 2022, 160 min
1.50 Love Island. Wyspa miłości (1) – reality show
3.20 SuperLudzie (19-22) – serial dokum., Pol.
5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami 4 (13, 14) – serial kryminalny, USA 1988
8.00 Kobra – oddział specjalny (11, 12) – serial sensacyjny, Niemcy
10.00 Zaklinczak duchów 4 (75) – fantasy
11.00 Kotka (14) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (145) – obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (79) – kostium.
14.00 Kurierzy 2 (64) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (605, 606) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Kurierzy 2 (65) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1004, 1005) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Ocalić córkę – thriller, USA 2023, reż. William Kaufman, wyk. Cam Gigandet, Guillermo Iván, Jason Patric, 115 min
21.55 Krwawa zemsta – film sensacyjny, FILM
Wielka Brytania 2019, 110 min
23.45 Zderzenie – thriller, Francja 2013, reż. David Marconi, wyk. Frank Grillo, Jaimie Alexander, Roschdy Zem, 135 min
2.00 Dzielnica strachu 10 (458) – krym., Pol.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1000) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.00 Blaze i Megamaszyny – anim., USA 2022
7.30 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2023
8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (17)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.10 Jeżyk i Sprężynka – serial anim., Polska
10.35 Spidey i superkumple – serial anim.
11.35 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
12.00 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Finaeszi i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (992)
21.00 Dzielnica strachu 10 (469, 470) – krym.
23.00 Wstydliwe choroby 6 (1, 2) – serial dok.
1.00 Dzielnica strachu 10 (468) – krym., Pol.
2.00 Lombard. Życie pod zastaw (10)

puls TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment (26) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (395-397) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1369, 1507, 1508) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (634-636) – serial fabularno-dokum., Polska 2010
13.55 Kryminalni 3 (10) – serial kryminalny, Pol.
15.00 Szpital (844, 845) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (538) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
18.00 SOS Ekipy w akcji (49) – serial paradokumentalny, Polska 2018
19.00 Młode giny (6) – serial kryminalny, Polska
20.00 Karol. Papież, który pozostał człowiekiem (1/2) – film biograf., Włochy/Polska/Kan. 2006, 125 min
22.05 Bez kompleksów (8) – program rozrywk.
23.05 Gliniarz z Beverly Hills 2 – komedia
FILM
sensacyjna, USA 1987, reż. Tony Scott, wyk. Eddie Murphy, John Ashton, 125 min
1.10 After 4. Bez siebie nie przetrwamy
FILM
– melodramat, USA 2022, reż. Castille Landon, wyk. Josephine Langford, Hero Fiennes Tiffin, Louise Lombard, 120 min
3.10 Mówię Wam 5 (1) – program kulturalny
4.15 Fachowcy (13) – serial paradokumentalny

TVP POLONIA

13.50 **Pięknie przyprawiona 2** (3) – magazyn kulin.

14.10 **Kulturalni** – magazyn

15.00 **Serwis Info** – pr. inform.

15.10 **Kiedys to było...** – mag.

15.40 **Cafe Fogg** (1)

16.00 **Zaraz wracam 2** (126)

16.30 **Barwy szczęścia** (3364) – obycz., Pol. 2026

17.00 **Teleexpress**

17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1090) – teleturniej

17.50 **Teleexpress Extra**

18.15 **Słownik polsko@polski** (691) – talk-show

18.45 **Panorama**

19.20 **Warszawskie dni po dniu** (24)

19.30 **Program informacyjny** 19.30

19.55 **Pytanie dnia** – pr. publ.

20.10 **Sport, pogoda** – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 **Zakochaj się w Polsce** (298) – magazyn

6.40 **Gra słów. Krzyżówka** (1102) – teleturniej

7.10 **Okrasa łamie przepisy**

8.20 **Familiada** – teleturniej

8.55 **Va banque** (972) – telet.

9.25 **Kolo fortuny** (2020)

10.05 **Makłowicz w podróży**

10.45 **Postaw na milion**

12.35 **Familiada** – teleturniej

13.15 **Czterdziestolatek** (14) – serial obycz., Pol. 1976

14.10 **Rodzinka.pl** (224, 225)

15.20 **Niepewne sytuacje 3** (11) – program rozrywk.

15.45 **Program rozrywkowy**

16.05 **The Best of Kabaret Moralnego Niepokoju**

17.25 **Va banque** (973) – telet.

18.00 **Kolo fortuny** (2021)

18.35 **Okrasa łamie przepisy**

19.40 **Makłowicz w podróży**

TTV HD

5.00 **Złomowisko PL 7** (4) – serial dokum., Pol. 2018

6.00 **24 godziny** (54) – inf.

7.10 **Express** – pr. inform.

7.35 **DeFacto 9** (14, 15) – pr. popularnonaukowy

8.30 **Kartoteka 5** (24, 25) – serial fabularno-dokum.

10.35 **Detektywi** (89, 90) – serial fabularno-dokum.

12.35 **Zakup w ciemno 4** (31)

13.35 **Zakup w ciemno 6** (28)

14.35 **Nic do zgłoszenia 6** (3) – serial dokum., Pol. 2025

15.35 **Złomowisko PL 7** (7) – serial dokum., Pol. 2018

16.45 **Express** – pr. inform.

16.58 **Pogoda, sport** – pr. inf.

17.05 **Gogglebox. Przed telewizorem 22** (12) – program rozrywkowy

18.05 **Zakup w ciemno extra** (19) – reality show

POLSAT 2

5.50 **Wydarzenia**

6.30 **Nasz nowy dom** (336) – reality show, Pol. 2024

7.30 **Na ratunek 112** (991, 992) – serial paradokum., Polska 2024

8.30 **Sekrety rodziny** (83-85) – serial paradok.

11.30 **Trudne sprawy** (982) – serial paradokum., Pol.

12.30 **Dlaczego ja?** (1414, 1415) – serial paradokum., Polska 2025

14.30 **Świat według Kiepskich** (267-271) – serial komediowy, Pol.

17.00 **48h. Zaginięci** (221, 222) – serial krym.

19.00 **Gliniarze** (1028) – serial paradokum., Polska 2025

20.00 **Ślad** (20) – serial krym.

21.00 **Gliniarze** (958) – serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.05 **Górale** (72-74) – serial dokumentalny, Pol. 2020

7.30 **Doktor Martin** (67) – serial obycz., Wlk. Bryt.

8.30 **Przyjaciółki** (197, 198) – serial obycz., Pol. 2021

10.25 **Świat według Kiepskich** (54, 55, 145, 146, 230, 49, 50) – serial komediowy, Polska

14.05 **Kevin sam w domu** – po raz czwarty – komedia, USA 2002, reż. Rod Daniel, wyk. Mike Weinberg, 110 min

15.55 **Szybcy i wściekli 8** – film sensacyjny, Chiny/USA/Jap. 2017, 170 min

18.45 **Pomiedzy nami góry** – dramat przygodowy, Abu-Assad, wyk. Kate Winslet, 135 min

AXN

6.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13** (19) – serial kryminalny, USA/Kanada 2013

7.20 **Ostry dyżur 3** (19, 20) – serial obyczajowy, USA 1996-1997

9.15 **Castle 5** (20, 21) – serial kryminalny, USA 2013

11.10 **Rekrut 4** (13, 14) – serial kryminalny, USA 2022

13.10 **Dowody zbrodni 3** (23) – serial kryminalny, USA

14.10 **Dowody zbrodni 4** (1) – serial kryminalny, USA

15.15 **FBI 3** (10, 11) – serial kryminalny, USA 2020

17.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (16, 17) – serial kryminalny, USA/Kanada

19.10 **Castle 5** (22, 23) – serial kryminalny, USA 2013

HISTORYCZNY

20.25 **Wojenne dziewczyny** (2) – Polska 2016
Ewka i Marysia pozbywają się zwłok Domaraszka. Okazuje się, że mężczyzna wciąż żyje. Znajdują go przypadkowi ludzie. 50 min

21.15 **Hrabina Cosel** (1/3) – film hist., Pol. 1968

22.10 **Wodecki Twist - Tylko w kinie** – koncert, Pol.

23.05 **Niezwykłe miejsca**

23.15 **Panorama**

23.45 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (8) – talk-show

TELETURNIEJ

20.10 **Postaw na milion**
Uczestnicy programu dostają milion złotych. Żeby zabrać pieniądze do domu, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. 60 min

21.10 **Kabaret Letnią Porą** (50) – program rozrywk.

22.10 **Rodzinka.pl** (75) – kom.

22.50 **Lato z Radiem i Telewizją Polską**

1.00 **Kolo fortuny** (2021, 1994) – teleturniej

2.25 **Kabaret Letnią Porą** (17, 42) – pr. rozrywk.

ROZRYWKA

18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 20** (10)
Widzowie podglądają fanów telewizji. Krzysztof Radzikowski i Dominik Abus (oba na zdj.) skomentują wybrane programy. 65 min

19.45 **Express** – pr. inform.

20.05 **Zakup w ciemno 6** (29) – reality show, Pol. 2025

21.05 **Zakup w ciemno extra** (17) – reality show

21.45 **Express** – pr. inform.

22.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (7)

DOKUMENTALNY

22.05 **Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi** (127, 128)
Zawód rolnika jest jednym z najbardziej wymagających w Polsce. Trzeba pracować przez 7 dni w tygodniu przez cały rok, wstawać o 4 rano i kłaść się o 23. 55 min

23.00 **Świat według Kiepskich** (411, 412)

0.00 **Ślad** (93) – krym., Pol.

1.00 **Zdrady II** (37) – paradok.

2.10 **Wydarzenia**

2.50 **Ewa gotuje** (523) – mag.

3.25 **Demokija** (102) – rozr.

DRAMAT

21.00 **Gdzie śpiewają raki** – USA 2022
Porzucona przez bliskich Kya (Daisy Edgar-Jones, zdj.) dorasta samotnie na bagnach Północnej Karoliny. Staje się podejrzaną o zbrodnię. 160 min

23.40 **Błękitna głębia** – film sens., USA 2005, 135 min

1.55 **Gliniarze** (650) – serial paradokum., Polska 2022

2.55 **Fala zbrodni** (102, 103) – serial sensacyjny, Pol.

4.50 **Na ratunek 112** (908, 909) – paradok., Pol.

KRYMINALNY

21.05 **FBI: International 4** (19) – USA 2024-2025
Handlarz bronią kradnie drony z polskiej bazy wojskowej. Mitchell i Smitty udają parę z RPA, by odcupić sprzęt. Drużyna eliminuje konkurencję. 60 min

22.05 **FBI: Most Wanted 4** (22) – serial kryminalny

23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (16, 17) – serial krym.

0.45 **Castle 5** (22, 23) – serial kryminalny, USA 2013

HISTORIA

10.50 **Akcja H-T** – dok., Pol. 2022

11.50 **Arsenal. Magazyn militarno-historyczny** 12.25 **Magiczny Adriatyk** (2) – dok.

13.25 **Zabójcza nauka 2** (5)

14.30 **Janosik** (8) – przyg., Pol.

15.30 **Sensacje XX wieku** 18.00 **1920. Wojna i miłość** (9) – hist.

19.00 **Historia Polski: Powstanie sejmickie 1919** 19.45 **Tajemnica J-23** – reportaż

20.00 **Trzeci oficer** (8) – sens., Pol.

21.00 **Atomowa gra** (2): Zdradcy 22.00 **II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa** (7): Iwo Jima 23.05 **Sensacje XX wieku** – program hist.

TVP KULTURA

9.00 **Z widokiem na trzepak: Gruby 2** (3) 10.15 **Krwawe gody** – muz., Fr./Hiszpania 1981

11.40 **Julie Mehretu: Palimpsest** – film dokum., USA 2021 12.45 **Angielskie śniadanie: Kosmos** 1999 (23) 13.50 **Gangsterzy i filantropi** – film sens., Pol. 1963

15.25 **Dziewczyna szuka miłości** – film obycz., Pol. 1938 17.00 **Z widokiem na trzepak: Gruby** (4, 5) 18.10 **Dźwięk Nowego Jorku** (3) 18.55 **Rawhide 2** (44)

20.00 **Alibi na lato: Zegnaj, przyjacielu** – film sens., Fr./Wł. 1968 22.05 **Wybuch** – thriller, USA 1981 0.05 **Muzyka w zabawkach** (4) – film dok., Fr. 2022

SUPER POLSAT

6.45 **SuperLudzie Extra** (59) – mag. 7.00 **Na ratunek 112** (775, 776) 8.00 **Doktor Martin** (41, 42) 10.00 **Wydarzenia**

10.30 **SuperLudzie 2** (25, 26)

11.35 **Świat według Kiepskich** (376-379) – kom. 13.35 **Bitwa o palety** (12) 14.35 **Hell's Kitchen** – **Piekielna Kuchnia** (10)

16.30 **Ninja Warrior Polska** (40)

18.25 **Świat według Kiepskich** (478, 479, 564) – serial kom.

20.00 **Złomiarze** (31) – dok. 21.00 **Spadaj, tato** – komedia, USA 2012 23.30 **Déjà vu** – thriller s.f., USA 2006 2.00 **Świat według Kiepskich** (434-437) 4.05 **Nasz nowy dom** (259, 260)

ZOOM

8.00 **Strażnik Teksasu 2** (13, 14)

10.00 **MacGyver 4** (17, 18)

12.05 **Tajne bazy Hitlera** (3) – serial dokum. 13.20 **Sensacje XX wieku** (25, 26) – pr. hist.

15.40 **Wojciech Cejrowski** – boso przez świat 18.00 **FBI 4** (16, 17) – serial kryminalny, USA

20.00 **Kobra** – oddział specjalny 25 (16) 21.00 **Kobra** – oddział specjalny (1) – sens. 22.00 **Hity polskiego kabaretu 7** (8) – rozr. 23.00 **Magia nagości** 6 (3) – rozr. 0.05 **Magia nagości**. Norwegia (6) 0.55 **Adama szuka Ewy**. Finlandia (6) 1.55 **Hity polskiego kabaretu 7** (10, 1) – rozr. 4.00 **I love kabaret** (8)

METRO

7.35 **Tajemnice miłości** (59) – paradok., Pol. 8.30 **Szpital** (852, 853) 10.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (421, 422)

12.30 **SOS Ekipy w akcji** (3) 13.30 **Brzydula** (97, 98) – kom. 14.40 **Za głosem serca** (8) – telen.

15.50 **Magda M.** (2, 9) – obycz.

16.55 **Izba na całosc** 2 (3) 18.00 **Złomowisko PL 2** (6) – dok., Pol.

19.00 **Kartoteka 5** (28, 29) – fab.-dok. 21.05 **Kryminalni** (3, 4) 23.15 **Hannibal** (4) 0.20 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** 4 (9) – dok. 1.20 **Szpital** (836) 2.20 **Szkola** (602) 3.20 **Nowa Mają w ogrodzie** 6 (6, 7) 4.25 **SOS Ekipy w akcji** (1)

ALE KINO +

6.30 **Polska z góry 4** (4) – dok.

7.00 **Ultima Thule** – dramat obycz., Polska 2023 8.50 **The Office PL** 3 (7, 8) – kom., Pol.

10.00 **Bestia 2** (3, 4) – krym.

12.05 **Vera** 14 (2) – serial krym.

14.05 **Klub wtorkowy** – komediomedramat, Szwecja 2022

16.10 **Księżniczka Karolina** – dramat obyczajowy, USA/Kanada 2007 18.15 **Karen Pirie** (1) – serial krym., Wlk. Bryt.

20.10 **Premiera: Trzy dni Kondora** – dramat sensacyjny, USA 1975 22.30 **Prosta sprawa** (3, 4) – serial krym. 0.50 **Kot** – film krótkometr. 1.00 **Zakończenie** (przerwa techniczna)

TV TRWAM

18.00 **Anioł Pański** 18.05 **Informacje dnia** 18.15 **Rozmowy niedokończone** 19.25 **Święty na każdy dzień** 19.30 **Poznajemy Polskę** (11) – pr. eduk. 19.45 **Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci** – pr. religijny

20.00 **Informacje dnia** 20.20 **Rozaniec** 20.50 **Kartka z kalendarza** – powstanie warszawskie – program eduk. 21.00 **Apel Jasnogórski** 21.20 **Informacje dnia** 21.40 **Polski punkt widzenia** – program publicyst. 22.00 **Z wędką nad wodę w Polskę** 22.30 **Gość oczekiwany** – film obyczajowy, Polska 2024

ANTENA HD

11.00 **77 TV 4** (21) – pr. rozrywk.

12.00 **Co Polak potrafi na drożdze** (9) – pr. rozrywk. 13.05 **Niezwykły dr Pol** (6) – dok.

14.05 **Kłątwa Wyspy Dębów 4** (1) 15.05 **Poszukiwacze Złota: Żądza Bogactwa 2** (6, 7) – dok.

16.00 **Australijski poszukiwacz złota 8** (4, 5) – serial dok. 18.00 **77 TV 2** (2, 3) – pr. rozrywk.

20.00 **Morderstwa we Francji** – La Rochefoucauld – thriller, Fr. 2020 22.00 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt** 3 (7) – krym. 23.10 **Detektywi z Bordeaux** 5 (10) 0.20 **Polska. Największe tajemnice** 2 (7, 8)

TVS

12.05 **Dzisiaj w regionie** – pr. inf.

12.10 **Pogoda** 12.25 **Muzyczne dzień dobry** 13.30 **Emercy na tropie** – krym. 14.40 **Doktor Kleist** – lekarz rodzinny – obycz.

15.45 **Doktor z alpejskiej wioski** – nowy rozdział 16.50 **Wydział kryminalny** Kitzbühel 17.50 **Doktor z alpejskiej wioski** – nowy rozdział 18.50 **Doktor Kleist** – lekarz rodzinny – obycz.

19.50 **Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Pelnia szczęścia** – melodramat, Niemcy 2015 21.50 **Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Miłość, złodziejki i diamenty** – melodramat, Niemcy 2015

WP

12.00 **Wariaci za kierownicą** 5 (1) 13.00 **Makłowicz w podróży** 14.00 **Pokochoj lub sprzedaj Vancouver 4** (15, 16) – dok.

16.00 **Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec** 3 (5) 16.55 **Pogoda** (113) 17.00 **Premiera: Piosenka dla Mii** – melodram., Niemcy 2019 19.00 **Straszcy z sasiedztwa** 2 (2) – serial dok.

20.00 **Pogromca tajemnic** (4) – dok. 21.00 **Sekrety tajnych stowarzyszeń** (4) – dok. 21.55 **Pogoda** (113) 22.00 **Mistrzowie Kabaretu** 5 (23) 0.00 **Mistrzowie Kabaretu** 4 (4)

ESKA TV

13.00 **Eska TV info** – pr. inf. 13.15 **Eska na Beach** 14.00 **Eska TV info** 14.15 **Eska on the Beach** 15.00 **Eska TV info** – pr. inf.

15.15 **Podwójna Gorąca** 20 **18.00** **Historia jednej piosenki** 19.00 **Polacy za granicą** – dok.

21.00 **Hardcorowy lombard**

POLO TV

15.00 **Gwiazdy dla Ciebie** (47)

15.30 **10 najpiększych**... (47)

16.00 **Hit za hitem** – pr. muz.

20.00 **Kochamy Lata 90!** 21.00 **Chłopaki do wzięcia** (129, 130) – dok. 22.00 **Wakacje z Bałtykiem** (13, 14) 23.00 **Zdrady** (85)

VIASAT EPIC DRAMA

8.15 **Detektyw Murdoch** 18 (14) – krym. 9.10 **Wszystkie stworzenia duże i małe** 6 (1) 10.15 **Lekarze na start** (47, 48)

11.55 **Premiera: Zatrącony w miłości** (66) 12.55 **Morderstwo w małym miasteczku** 2 (4) 13.50 **Agenci NCIS** 16 (6) 14.45 **Panna Marple: Morderstwo na plebanii** – krym., USA 2004

16.50 **Poirot 4** (1) – krym. 19.00 **Agenci NCIS** 16 (6) – serial sens.

19.55 **Poirot 3** (10) 21.00 **Robin Hood** (8) 22.10 **Sherlock i córka** (3) 23.05 **Poirot 3** (10) 0.15 **Agenci NCIS** 16 (6) 1.05 **Morderstwo w małym miasteczku** 2 (4)

STOPKLATKA DV3 T2

6.00 Kabaretowe hity (4) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – bosu przez świat – cykl reportaży, Polska
7.55 Robert Makłowicz (144, 136) – mag. kulin.
9.45 Zagadki kryminalne panny Fisher (5) – seria kryminalna, Australia
10.55 Górski lekarz 14 (15, 16) – serial obycz.
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (6) – seria kryminalna, Australia
14.00 Hudson i Rex 3 (11) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo (26, 27) – serial obyczajowy, Polska 2025
17.00 Katastrofy w przestworzach (5, 9, 6) – serial dok.

SENSACYJNY



20.00 Kodeks zabójcy
FILM – USA/Kanada 2018
Detektyw Michael Connolly (Justin Chatwin, zdj.) próbuje ustalić, kto stoi za kradzieżą narkotyków z policyjnego magazynu. 120 min

22.00 Ekstradycja 2 (1, 2)
– serial sensacyjny, Pol.

0.05 Bez litości – serial sensacyjny, Kanada/USA – film

4.20 Wielka majówka
FILM – obyczajowy, Polska 1981, reż. Krzysztof Rogulski, 100 min

7.00 Kości (18, 19) – krym. **9.00** Skymed 3 (2) **10.00** Ksi. Kryminalne zagadki Miami (6, 7). **11.55** Ksi. Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9, 10) – krym. **13.45** Agenci NCIS (11, 12). **15.35** Ksi. Kryminalne zagadki Miami (8, 9) **17.25** Z archiwum X (4, 5) **19.15** Premiera Agenci NCIS: Sydney (20). **20.10** Ksi. Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) – krym. **22.00** Premiera: The Hunting Party (6) **22.55** Z archiwum X (5) – serial s.f. **23.55** Air Force One – thriller, USA/Niemcy 1997 **2.30** Ksi. Kryminalne zagadki Miami (8, 9) – serial krym.

PARAMOUNT
NETWORK

9.25 Policynia grupa pościgu: wa 18 (17) – serial dok. **10.25** Pingwy z Madagaskaru – anim. **11.00** Elektra – przyg. USA/Kanada/Szwajcaria 2005

13.00 Czarodziejki 2 (11, 12) **15.00** Pingwy z Madagaskaru

15.30 Lara Croft: Tomb Raider: Kolejka życia – film przygodowy USA/Niemcy/jap. 2003 **17.55** Wredne dziewczyny – komedia, USA/Kanada 2004

20.00 Lara Croft: Tomb Raider – przyg., Wlk. Bryt./Niem./USA 2001 **22.00** Non-Stop – thriller Wlk. Bryt./Fr./USA 2014 **09.00** Cop Land – film sens. USA 1997

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.

TLC

8.00 Dom wygrany na loterii 13 – serial dokum., USA
9.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 (10) – program rozrywk.
11.00 Jay i Pamela 2 (2)
12.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 4 (2, 3) – reality show, USA
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, poście-love rozmowy 9 – reality show, 2021
16.00 Historie wielkiej wagi – serial dokumentalny
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 – program rozrywkowy
20.00 Wiza na miłość 12 (13) – reality show, USA 2026

TVN STYLE

5.20 Ach, ten ślub! (4) – program rozrywkowy
6.15 Anatomia piękna 2 (8) – program rozrywkowy
7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.45 Dzielny dobry LIVE wakacje – magazyn
11.20 Ugotowani (5, 6) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2015
13.25 Kuchenne rewolucje (7, 9) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2, 3) – reality show, Polska 2018
17.05 Magda gotuje internet (4) – magazyn kulinarny, Polska 2026
Magda Gessler gotuje ulubione danie Maryli Rodowicz. 35 min

Discovery DISCOVERY CHANNEL

7.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku 3 – serial dokum.
10.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 6 – dok.
11.00 Dżungla złota – dok.
12.00 Psy policyjne (8) – dok.
13.00 Fantastyczne zwierzęta z Forrestem Galante
14.00 Nagi instykt przetrwania: Ameryka Łacińska (6)
15.00 Złomowisko PL 8 (7)
16.00 Awantura o furę – dok.
17.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (14) – dok.
18.00 Policy Truckerzy (2)
19.00 Nagi instykt przetrwania (16) – dok.
21.00 Nic do zgłoszenia (2)

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach
7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7)
8.00 Car SOS (5) – serial dok.
9.00 Inżynieria po katastrofie (3) – dok.
10.00 Porzucone konstrukcje (3) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Andy (1)
12.00 Era supertransportu (1-3) – serial dokum.
15.00 Katastrofa w przestworzach (4) – serial dokumentalny
16.00 Ukryte pod miastami (5) – serial dokumentalny
17.00 Tajemnicze wyspy (6) – serial dokumentalny
17.55 Kluczowe tygodnie wojny (7) – serial dok.
19.00 Złoto Hitlera (1) – dok.

FOKUS TV FOKUS TV DVB T2

6.00 Wehikuł czasu (824)
6.05 48h. Zaginięci (17) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.55 Wehikuł czasu (824)
9.00 Starożytni kosmici (3)
10.00 Gwiazdy lombardu (24, 25) – reality show
12.00 Tajemnice II wojny światowej (16) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (8, 9) – serial dokum.
14.00 Kroniki Hitlera (5)
15.00 Premiera: Truckerzy przez Australię (3)
16.00 Dorwać tuńczyka (1, 2) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (28, 29) – serial dokum.
20.00 Galię 28 (19) – pr. popularnonaukowy
21.00 Wojna widziana z powietrza (2) – dok.

PUBLICYSTYCZNY

20.00 Kropka nad i Monika Olejnik (zdj.) prowadzi rozmowy z polskimi parlamentarzystami. Nie boi się zadawania trudnych i niewygodnych pytań. 20 min
20.20 Fakty o świecie – inf.
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe – program rozrywkowy
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

DOKUMENTALNY

22.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise – USA 2026
 Społeczność przeżywa szok po śmierci Kass Parades. Pearadise jednak nadal prowadzi rekrutację. 60 min
23.00 Koleżanki na zabój 2
0.00 Dr Przyszyła 3 – dok.
1.00 Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise – film dokumentalny, USA 2026
2.00 Wiza na miłość 12 (13) – reality show, USA 2026

ROZRYWK

17.40 Kuchenne rewolucje (4-6) Gosia samodzielnice prowadzi restaurację Pod Orłem w Garwolinie. Niedawno zdecydowała się przyjąć pomoc w kuchni. 190 min
20.50 Jestem z Polski (10, 8) – serial dokumentalny
22.50 Babski biznes (1) – rozr.
23.50 Mroczne sekrety małżeńskie (6) – dok.
0.55 Pani gadźet erotycznie (2) – mag. ●
1.30 Zawodowa Anka (2)

MOTORYZACYJNY

22.00 Od samochodu do domu 3 (1) Ant natriafia na Austrię na Healey'a Sprite'a z 1960 roku. Auto budzi wielki sentyment, jednak jego naprawa może okazać się droga i czasochłonna. 60 min
23.00 Premiera: Awantura o furę – serial dokum.
0.00 Największe napady świata – serial dokum.
1.00 Hotrod wg Kindiga 8
2.00 Policjanci z Kent – dok.
3.00 Lowcy staroci 12

DOKUMENTALNY

20.00 Katastrofa w przestworzach (5) 16 lutego 1998 roku lot China Airlines 676 podchodził do lądowania w Tajpej w trakcie burzy. Maszyna spadła na przedmieścia. 60 min
21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (10)
22.00 Katastrofa w przestworzach (8, 6)
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (1)

DOKUMENTALNY

22.00 Ostatni bastion Hitlera 4 (3, 4) W 1944 roku 442 Pułk Piechoty, złożony z amerykańskich żołnierzy pochodzenia japońskiego, próbował uratować batalion w Wogezech. 120 min
0.00 Starożytni kosmici (4) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (6-9) – serial dokumentalny, Polska 2025
5.00 Kolowrotek (6, 7) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45 Pogoda**
12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30** W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55 Pogoda** **14.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55 Pogoda** **15.00** W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30 Sport, pogoda**
15.50 Wydarzenia 15:50 **16.30** Punkt widzenia Janowskiego **16.00** Najważniejsze pytania **19.15** Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Goździny **21.50** Wydarzenia wieczorne **22.30** Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny **0.00** Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Michel Roux – sielskie smaki francuskiej kuchni 3 (6) – dok. **13.50 Sekrety świata** przypaw 3 (4) – dok. **14.45** U sąsiadów w kuchni 12 (7, 8)
15.50 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oles 2 (3) – mag. **16.10** Jakubik rozgryza Polskę 2 (3)
16.40 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (2) – serial dok. **17.35** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (1) – mag. **18.30** Sachie w Nowej Zelandii 2 (6, 7) – dok. **19.25** M jak mięso 8 (1) – serial dok.
19.50 Zgrillowani 2 (4) **20.15** Gotuj taniej z Anthony (1) – serial dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (4-6)

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – program rozrywk. **9.00** Drugie życie sukni ślubnej – program rozrywkowy **9.30** Hell's Kitchen – Piekłna Kuchnia – reality show
13.00 Zoom na architekturę **15.00** Jak działa wszechświat? – dok. **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3
20.30 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – dok. **21.00** Tajemnice lądowania na Księzycu (1, 2) – dok. **23.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – dok. **4.00** Szfiry i spiski 2 – dok. **5.00** Zoom na architekturę – dok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok. **8.00** Tajemnice lądowania na Księzycu (1, 3, 6) – serial dok. **11.00** Mega maszyny Alaski – dok.
13.00 Zoom na architekturę **15.00** Jak działa wszechświat? – dok. **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3
20.30 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – dok. **21.00** Tajemnice lądowania na Księzycu (1, 2) – dok. **23.00** Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – dok. **4.00** Szfiry i spiski 2 – dok. **5.00** Zoom na architekturę – dok.

TVP DOKUMENT

12.20 Korona Gór Polski 2 (5)
12.50 Katedry na Korsyce – film dok., Fr. 2021 **13.50** Kanadyjskie parki narodowe (1)
14.55 Z pamiętnika pasterza **15.50** Dobre wieści z planety Ziemia (2) **16.55** Laos – echa spokoju **17.50** Sanatorium miłości (5) **18.50** Henryk Wars – pieśniarz Warszawy
20.00 Woda na świecie – wysychające źródło **21.05** Dzikie imperium (1) – serial dok. **22.10** Niebezpieczne drogi (1) **23.10** Barbara Włodarczyk zaprasza **23.20** Naddniestrze, Abchazja i Osetia – fantomowe państwa **0.25** Podróż z historią (4, 33)

PLANETE+

12.35 360° Świat bez granic 11 (1) **13.45** Najpiękniejsze rzeki świata 2 (6) **14.45** Superskały. Historia wykuta w kamieniu (3)
15.50 Niezwykłe podróże kolejną 13 (6) **16.55** Świat z góry 10 (1, 2) **17.55** Dokąd dzisiaj? 4 (156) **18.10** Polska z góry 10 (8) **19.05** Mam zamek 2 (10)
19.35 Ostatnie słowa Charlotty Masaryk – dok., Czechy 2018
20.55 Wszystkie tajemnice Joanny D'Arc **22.00** Premiera: Legendarne bitwy 2 (3) **23.00** Ekskluzywna szkoła dla lokajów (1) **23.30** Polska z góry. Naj... w Polsce (1) **0.00** Niezwykłe podróże kolejną 13 (7)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30** Fakty o świecie **19.00** Fakty **19.30** Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Kropka nad i **20.20** Fakty o świecie **21.00** Rozmowy dnia **21.40** 24 godzin **22.55** Fakty o świecie **23.30** Polska i świat **0.30** Fakty po Faktach

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia **18.00** Wydarzenia, pogoda **18.50** Wydarzenia **18.50** **19.15** Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

13.20 Agropogoda **13.30** Rozmowy (nie)wygodne **14.10** Cakkiem niezła historia **14.30** Program informacyjny **14.30** **14.50** Pogoda **15.00** Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny **15.20** Serwis Info Dzień **15.30** Program lokalny **19.30** Dlaczego krowa... – mag. **19.45** Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów – inf. **20.10** Pogoda **20.13** Gość Regionów **20.30** Kryminalna siódemka – mag. **21.00** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.20** Pogoda **22.30** Złoty chłopak (223) – serial obycz.

HGTV

10.00 Widok, na który cię stać (11, 12) – dok. **11.00** Usterka 11 (4, 5) – serial fab-dokum.
12.30 Podwórkowa reaktywacja 9 (11, 12) **13.25** Podwórkowa reaktywacja 10 (1, 2) **14.25** Mieszkanie na miarę (3, 4)
16.25 Polowanie na ogród 6 (8)
16.55 Polowanie na ogród 7 (1, 2) **18.05** Będzie pięknie (7) – pr. rozr. **19.00** Weekendowa metamorfaza 3 (5) – pr. rozr.
20.00 Złoty remont 5 (1) **20.55** Dorota was urządzi! (4, 5)
22.25 House Hunters – Poszukiwacze domów 5 (1-4) **0.40** Usterka 11 (2) – fab-dok., Pol.

TVP Kobieta

12.30 Kwiaty na warsztatach 4 (11) – mag. **12.50** Przepsidania (48)
13.00 Na dobre i na złe (597)
13.50 Kiedyś to było... **14.30** Okrasa łamie przepisy
15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (56) **15.30** Ojciec Mateusz 8 (101, 102) **17.20** Sekrety dzikich kwiatów (1)
18.30 Hity wszech czasów (13)
19.30 Miłość i nadzieja (343) – telen. Turcja 2022
20.30 Wichrowe wzgórze (324) – serial obycz. **21.30** La Promesa – pałac tajemnic (302) – obycz. **22.30** Miłość na kempingu – film obycz., USA 2021

BBC EARTH

10.30 Życie na pustkowiu 8 (8)
11.30 Zabójcza pogoda 5 (6)
12.35 Dzikie polow 5 **13.35** Sekretne życie drzew (2) **14.35** W okowach mrozu 6 (15, 16)
16.35 Wietnamskie przygody Billa Bailey (5) – serial dok. **17.40** Sekretne życie drzew (2) – dok.
18.45 Dzikie polow (6) – dok.
19.45 Fenomeny współczesnego życia 2 (1) – serial dok. **20.55** W okowach mrozu 7 (3, 4) – serial dok. **22.55** Wietnamskie przygody Billa Bailey (5) – dok. **0.00** Wielka nowozelandzka przygoda (2) – dok. **1.00** Sekretne życie drzew (2)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 16 (15) – dok. **14.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (18) – dok.
14.50 Największe tajemnice świata 6 (14) – serial dok. **15.45** Gwiazdy lombardu 13 (20)
16.15 Wykute w ogniu 4 (17)
17.10 Zabić dyktatora (4) – dok.
18.10 Największe tajemnice świata 6 (1) **19.05** Starożytni kosmici 16 (13) – serial dok.
20.00 Starożytni kosmici 14 (5) – dok. **21.00** Premiera: Starożytni kosmici 18 (4) **22.00** Premiera: Największe tajemnice świata 7 (19) **23.00** Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (2)

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 8.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Węgry – Polska 13.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – studio 14.45 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Polska – Łotwa 17.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – studio	EUROSPORT 1 7.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – 1. dzień 8.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – 2. dzień 11.00 Formula E: ePrix Brazylii – podsumowanie 12.00 Formula E: ePrix Meksyku – podsumowanie 13.00 Kolarstwo górskie: Zawody Pucharu Świata w Górnej Sabaudii – cross-country mężczyzn 13.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 2. etap: Monako – Manosque 14.45 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 3. etap: Gruissan – Font Romeu 18.00 BMX: Mistrzostwa Europy – Darmstadt 2026 – park kobiet	TVP SPORT 5.40 Sportowy wieczór – program informacyjny 6.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Piast Gliwice – Legia Warszawa 8.15 Lekkoatletyka: Diamantowa Liga w Chorzowie – 2. dzień 10.40 Żużel: Drużynowe Mistrzostwa Europy U-24 – Grudziądz 2026 12.40 Piłka nożna: Betclitc 1. Liga – mecz: Miedź Legnica – Arka Gdynia 14.45 Piłka nożna: Betclitc 2. Liga – mecz: GKS Tychy – Śląsk II Wrocław 16.50 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (71) – magazyn piłkarski 17.30 Betclitc 1. Liga magazyn (81)	CANAL+ SPORT 6.00 Magazyn PGE Ekstraklasa – magazyn żużlowy 7.45 Sport+ – magazyn piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – FC Barcelona 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Wisła Kraków 13.30 Sport+ – magazyn piłkarski 14.40 Liga+ Extra – magazyn piłkarski 16.45 Wysoki Pressing – magazyn sportowy 18.30 Sport+ – magazyn piłkarski 19.30 Jej Wysokość Premier League – magazyn piłkarski	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Werder Double – dok. 7.00 Piłka nożna: Superpuchar Niemiec: Borussia Dortmund – FC Bayern Monachium 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – AC Monza 11.00 Made in Italy (1, 3, 4) – magazyn piłkarski 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Arouca 14.00 Formula 1 Grand Prix Holandii 16.00 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski 16.20 Ligue 1 (1) – mag. 17.00 Serie A (1) – mag. 17.40 Formula 1 18.25 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Bologna FC – SS Lazio	TVP ABC 6.50 Przygody kota Filemona – serial anim. 7.05 Agatka – serial anim. 7.30 Male i duże przygody Miffy 2 – serial anim. 7.40 Płtyś i Bill – serial anim. 7.50 Pamiętnik Florki 8.10 Piotruś Królik – anim. 8.35 Wegezaury 3 – anim. 8.40 Świnka Peppa 8 9.00 Tygrysek Percy – anim. 9.10 Tygrysek Percy i jego opowieści – serial anim. 9.30 Domisie 10.00 Zwierzaki Czytali (187) – program eduk. 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.45 Rodzina Treflików 4 11.10 Odo – serial animowany 11.35 Stacyjkowo – anim. 11.55 Pszczółka Maja – anim. 12.25 Domisie
SIATKÓWKĄ KOBIECI  18.45 Mistrzostwa Europy 2026: Serbia – Bułgaria 21.00 Siatkówka kobiet: ME 2026: Polska – Łotwa 23.00 Formula 1: GP Holandii 0.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 2.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026	BMX  19.00 ME – Darmstadt 2026 – park mężczyzn 20.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – 2. dzień 22.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 3. etap 0.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – 2. dzień 1.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 3. etap	PIŁKĄ NOŻNĄ  18.55 Betclitc 1. Liga – mecz: Stal Rzeszów – Ruch Chorzów 21.00 Betclitc 1. Liga magazyn (81) 21.35 GOL – magazyn piłkarski 23.00 Sportowy wieczór 23.25 Piłka nożna 1.35 Boks: Gala w Tokonomie – podsumowanie	PIŁKĄ NOŻNĄ  20.55 Liga hiszpańska – mecz: Malaga CF – Deportivo La Coruna 23.05 Ekstraklasa po godzinach – magazyn piłkarski 0.20 Ligomistrzowe historie (1): Leeds United	PIŁKĄ NOŻNĄ  20.40 Liga włoska – mecz: AS Roma – ACF Fiorentina 22.55 Eleven Top Goals 0.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – AC Monza 4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag. 4.50 Pierwszy tytuł Kloppa	DLA DZIECI  13.00 Figu Migu na planecie Czocharas (41) 13.20 Tru i Tęczowe... 13.45 Świnka Peppa 11 14.10 Henrietta – serial anim. 14.30 Oli i Luna – serial anim. 14.55 Oktonauci – serial anim. 15.20 Cześć, czy mogę... 15.40 Billy – chomik... 16.05 Pat i świat (34-36) 16.35 Dino Ranczo 17.05 Pszczółka Maja 17.30 Kosmo-kumple
POLSAT SPORT 2 6.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati 8.30 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati 11.00 Tenis: Turniej ATP w Cincinnati 13.15 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy C: Holandia – Portugalia 15.45 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026: Ukraina – Austria 18.45 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026: Czarnogóra – Francja 21.00 Magazyn ligi holenderskiej – magazyn piłkarski 23.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 1.00 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 12.45 Motocross: MŚ w Arnhem – 2. wyścig w klasie MXGP 13.30 Snooker: Turniej Wuhan Open – 2. dzień 16.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Chamonix – prowadzenie – finały 18.00 Motocross: MŚ w Arnhem – wyścig w klasie MX2 18.30 Motocross: MŚ w Arnhem – wyścig w klasie MXGP 19.00 Motocross: MŚ w Arnhem – wyścig w klasie MX2 19.30 Motocross: MŚ w Arnhem – wyścig w klasie MXGP 20.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 3. etap 22.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – 2. dzień	TVN TURBO 12.15 Jeździć, obserwować (7) – dok. 13.00 Mobilni mechanicy (10, 11) – mag. 14.30 Zawodowi handlarze (1, 2) – rozr. 16.00 Wojny samochodowe (1, 2) 18.00 Raport Turbo 18.15 Jeździć, obserwować (14) 19.00 Prawko na świecie: Jazda bez zasad (9) 19.45 Uwaga! Oszust: Szcima z ogłoszenia (9) 20.15 Naprawy nie do naprawy (7) 21.00 Wojny samochodowe (11) – pr. rozr. 22.00 Raport Turbo 22.15 Jeździć, obserwować (11, 12) – dok. 23.45 Z drugiej ręki (14) 0.30 Nauka jazdy (8) 1.00 101 gadzetów motoryzacyjnych (10)	CANAL+ SPORT 5 6.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Wisła Kraków 8.30 Magazyn PGE Ekstraklasa – magazyn żużlowy 10.15 Żużel: PGE Ekstraklasa – mecz: Gezet Stal Gorzów – KS Toruń 13.15 Klich. Poza schematem (1) – dok. 14.00 Żużel: PGE Ekstraklasa: Unia Leszno – Stelmet Falubaz Zielona Góra 17.00 Magazyn PGE Ekstraklasa – mag. 18.45 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Elche – Barcelona 21.00 Ekstraklasa po godzinach – mag. 22.00 Magazyn Metal-kas 2 Ekstraklasa 23.20 Jej Wysokość Premier League – mag.	ELEVEN SPORTS 2 12.00 Piłka nożna: Superpuchar Niemiec – mecz: BVB – Bayern 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Torino FC – AC Milan 16.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: FC Erzgebirge Aue – Hoffenheim 17.55 Piłka nożna: Puchar Niemiec: FC Würzburger Kickers – 1. FC Köln 20.05 Bundesliga Clubs – mag. 20.20 Bundesliga Clubs 20.40 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Hallescher FC – FC Schalke 04 22.55 Formula 1: GP Holandii 23.35 Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech – reportaż 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lens – AJ Auxerre	NICK JR. 14.35 Zwierzęce zagadki 15.15 Rogata ekipa 4 (16) – dla dzieci 15.45 Psi Patrol 8 – anim. 16.10 Świnka Peppa 5 16.24 Świnka Peppa 8 16.29 Świnka Peppa 5 17.19 Świnka Peppa 8 – anim. 17.23 Świnka Peppa 2 – anim. 17.40 Barabapa i jego rodzinka 2 18.05 Barabapa i jego rodzinka 2 18.30 Dora 2 18.55 Santiago z młóz 19.40 Rubble i jego ekipa 2 20.00 Dobranocki z Ryanem – anim. 20.32 Świnka Peppa – anim. 20.36 Świnka Peppa 8 20.41 Świnka Peppa 20.55 Barabapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 8.30 Piłka nożna: Liga holenderska 11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 13.00 Piłka nożna: Liga holenderska 15.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 17.45 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Turcja – Węgry 20.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 23.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Medycy, którzy zabijają 4 13.15 Pogrzebani za domem 3 (1) 14.10 Podmiejski koszmarnik 3 (1) 15.05 Zabójcze wakacje 2 (1): Nathaly 16.00 Prawda leży pod ziemią 7 17.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 4 (2) 18.00 Polskie zabójczynie 6 (7, 8) 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 2 (5) 20.00 Kobiety, które niosły śmierć 14 (7) 21.00 Mordercze babie 2 22.00 Kobiety, które niosły śmierć 12 (5, 6) – dok. 23.55 Prawda leży pod ziemią 2 (9) – dok. 0.50 Zbrodnia prawie doskonała (12)	POLSAT PLAY 6.00 Budowlani (40) 6.30 Kolowrotek (198) 7.00 Dorwać tuńczyka (12, 13) 9.00 Wojny magazynowe (319, 320) 10.00 Wojny kontenerowe (2, 3) 11.00 Hardkorowy lombard (78, 77, 79-82) 14.00 Polacy za granicą (103, 104) 16.00 Złomiarze (3, 4) – dok., Pol. 18.05 Poszukiwacze historii (132-135) – serial dok. 20.00 Złomiarze (46, 52) – serial dok. Pol. 22.00 Siły specjalne – Polska (7, 8) – reality show 0.30 Kolowrotek (230, 231, 136-140) – mag. 4.05 Starożytni kosmici (32, 31) – serial dok.	DTX 9.10 Militaria na warsztat 4 (6, 7) – dok. 11.10 Tajemnice mrocznych wód – serial dokum. 12.10 Na haczyku 13.10 Dwa oblicza survivalu: Brazylia – dok. 15.10 Fani czterech kółek – dok. 17.10 Absurdy drogowe (1-4) – pr. rozr. 19.10 Fani czterech kółek 2 (2, 1) – dok. 20.10 Najszybsze pościgi Ameryki – dok. 21.10 Auto-twórcy 22.10 Militaria na warsztat 6 (6, 7) – dok. 0.10 Mieszkanie na pnii – dok. 2.10 Megatransporty (7) 3.00 Obsesja 4 kółek 4.00 Metro po szwedzku (9) 5.00 Gorączka ziomu (9)	ELEVEN SPORTS 3 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Parma Calcio 1913 – Cagliari 14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Angers – Lille OSC 16.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż 17.40 Historyczne momenty Ligue 1 – cykl reportaży 17.55 Piłka nożna: Puchar Niemiec: SC Verl – HSV 20.00 Piłka nożna: Puchar Niemiec: Krieschow – Mainz 22.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Toulouse – Olympique Lyon 0.00 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach – mag. 0.40 AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub – film dok.	MINIMINI+ 6.39 Ciekawski George 6 – serial anim. 7.33 Kicia Kocia 2 7.48 Kicia Kocia 8 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 10.00 Edzio i Luska 11.25 Baczne oczka 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 2 15.10 Kicia Kocia 2 15.55 Marta mówi 17.20 Staś i fajna Babcia – anim. 17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Lesna rodzina 18.40 Dora i przyjaciele 19.35 Kicia Kocia 20.25 Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA

! HIT



22.45 POLSAT

Creed 2

DRAMAT OBYCZAJOWY Pięściarz pragnie pomóc ojca. Staje do rywalizacji z synem jego zabójcy.

Adonis Creed (Michael B. Jordan, zdj.) zostaje bokserskim mistrzem świata. Pomimo protestów swojego mentora, Rocky'ego Balboa (Sylvester Stallone), zgadza się walczyć z Viktorem Drago (Florian Munteanu), synem Ivana (Dolph Lundgren), który przed laty przyczynił się do śmierci jego ojca.

Podczas pojedynku doznaje poważnych obrażeń. Rywal zostaje zdyskwalifikowany. Do rewanżowego starcia ma dojść w Moskwie. Aby się przygotować, Adonis potrzebuje wsparcia Rocky'ego.

INFO: USA 2018, reż. Steven Caple Jr., wyk. Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Wood Harris **160 min do godz. 1.25**



20.00 TVN 7

Ocaleni

DRAMAT OBYCZAJOWY Tajlandia. Młodzieżowa drużyna piłkarska wraz z trenerem (Ekawat Niratvorapanya) zwiedza jaskinię Tham Luang. Zostają oni uwięzieni pod ziemią. Rozpoczyna się akcja ratunkowa. **135 min**

Tajlandia/Irlandia 2019, reż. Tom Waller, wyk. Jim Warny, Ekawat Niratvorapanya, Todd Ruiz



20.00 TV PULS

Krwawa pogon

SENSACYJNY Najemnicy dowodzeni przez Rydera (Frank Grillo, zdj.) zostają wysłani na misję do Libii. Tam czyha na nich zasadzka. Ginią wszyscy poza Ryderem. Postanawia on pomścić kompanów. **120 min**

USA/Malta 2024, reż. Isaac Florentine, wyk. Frank Grillo, Leeshon Alexander, Rhona Mitra



20.00 CANAL+ PREMIUM

Romería

DRAMAT BIOGRAFICZNY 18-letnia Marina (Llúcia García, zdj.) ubiega się o stypendium w szkole filmowej. Musi najpierw uzyskać od dziadków potwierdzenie, że jest córką zmarłego ojca (Mitch Martín). **115 min**

Hiszpania/Niemcy 2025, reż. Carla Simón, wyk. Llúcia García, Mitch Martín, Tristán Ulloa



20.10 ALE KINO+

Złota dama

BIOGRAFICZNY Pochodząca z zamożnego rodu Maria (Helen Mirren, zdj.) dąży do odzyskania dzieł sztuki skradzionych jej rodzinie przez nazistów. Wspiera ją prawnik Randy (Ryan Reynolds, zdj.). **135 min**

Wielka Brytania 2015, reż. Simon Curtis, wyk. Helen Mirren, Ryan Reynolds, Daniel Brühl



20.20 POLSAT

Szybcy i wściekli: Tokio Drift

SENSACYJNY Nastoletni Sean (Lucas Black, zdj.) jedzie do Japonii. Tam startuje w nielegalnych ulicznych wyścigach. Mierzy się z mistrzem, Takashim (Brian Tee, zdj.). **145 min**

USA/Niemcy 2006, reż. Justin Lin, wyk. Lucas Black, Nathalie Kelley, Brian Tee, Sung Kang



21.00 SUPER POLSAT

Tłumaczka

THRILLER Silvia Broome (Nicole Kidman, zdj.) pracuje w siedzibie ONZ jako tłumaczka. Przypadkiem słyszy rozmowę dotyczącą zamachu na życie przywódcy afrykańskiego kraju. Staje się celem spiskowców. **160 min**

Wielka Brytania/USA/Francja 2005, reż. Sydney Pollack, wyk. Nicole Kidman, Sean Penn



21.20 TVP KULTURA

Nauczyciel

KOMEDIODRAMAT François (Denis Podalydès, zdj.) od lat pracuje w jednej z najlepszych szkół we Francji. Za sprawą wpadki towarzyskiej zmuszony jest jednak przyjąć posadę w placówce na przedmieściach. **120 min**

Francja 2017, reż. Olivier Ayache-Vidal, wyk. Denis Podalydès, Abdoulaye Diallo, Léa Drucker

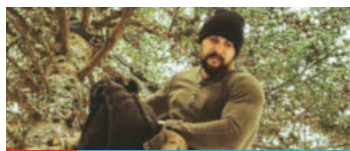


21.55 TVP 1

Misery

THRILLER Annie (Kathy Bates) opiekuje się poszkodowanym w wypadku Paulem (James Caan, zdj.), autorem jej ulubionych romansów. Znęca się nad nim, próbując wpłynąć na losy książkowej bohaterki. **115 min**

USA 1990, reż. Rob Reiner, wyk. Kathy Bates, James Caan, Frances Sternhagen, Lauren Bacall



22.00 TV PULS

Braven

SENSACYJNY Drwal Joe Braven (Jason Momoa, zdj.) prowadzi spokojne życie z rodziną. Musi stanąć do walki w obronie swoich bliskich, gdy w lesie zjawiają się bezwzględni przemytnicy narkotyków. **110 min**

Kanada 2018, reż. Lin Oeding, wyk. Jason Momoa, Garret Dillahunt, Jill Wagner, Stephen Lang



22.00 STOPKLATKA

Dobre zabijanie

DRAMAT OBYCZAJOWY Pilot Tom Egan (Ethan Hawke, zdj.) pracuje w bazie wojskowej na pustyni w Nevadzie. Steruje dronami, które likwidują cele w Afganistanie. Zaczyna wątpić w sens swojej służby. **140 min**

USA 2014, reż. Andrew Niccol, wyk. Ethan Hawke, Bruce Greenwood, Zoë Kravitz



22.15 TVN 7

Nie bój się ciemności

HORROR Alex (Guy Pearce) zamieszkuje z córką Sally (Bailee Madison) i partnerką Kim (Katie Holmes, zdj.) w wiktoriańskiej posiadłości. W piwnicy domu dziecko dokonuje przerażającego odkrycia. **120 min**

USA/Australia/Meksyk 2010, reż. Troy Nixey, wyk. Katie Holmes, Bailee Madison, Guy Pearce



23.05 TV 4

Artur i Merlin: rycerze Kamelotu

PRZYGODOWY Rok 463. Król Artur (Richard Short, zdj.) przez osiem lat prowadzi wojnę z Rzymem. Rządy powierza synowi (Joel Phillimore). Ten dopuszcza się zdrady. **115 min**

Wielka Brytania 2020, reż. Giles Alderson, wyk. Richard Short, Tim Fellingham, Stella Stocker

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 7.00** **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.30** **Kościół z bliska** – magazyn religijny
- 8.00** **Serwis Info** – program informacyjny
- 8.10** **Pogoda Info**
- 8.15** **Noce i dnie** (3) – serial obycz., Polska
- 9.15** **Ranczo 9** (117) – serial obycz., Polska
- 10.10** **Komisarz Alex 24** (300) – krym., Pol.
- 11.05** **Ojciec Mateusz 19** (242) – krym., Pol.
- 12.00** **Serwis Info** – program informacyjny
- 12.10** **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30** **Agropogoda**
- 12.40** **Magazyn rolniczy**
- 12.55** **Natura w Jedynce: Ningaloo – oceaniczny cud Australii** – film dokumentalny, Australia 2024
- 14.00** **Splątane losy** (30) – serial obycz.
- 15.00** **Serwis Info** – program informacyjny
- 15.10** **Pogoda Info**
- 15.25** **Gra słów. Krzyżówka** (1091) – telet.
- 16.00** **Dziedzictwo** (1012) – serial obycz.
- 17.00** **Teleexpress, pogoda**
- 17.25** **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 18.05** **Reporterzy** – magazyn reporterów
- 18.25** **Akacja 38** (941) – telen., Hiszpania
- 19.30** **Program informacyjny 19.30**
- 19.55** **Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.10** **Sport, pogoda**
- 20.30** **07 zgłoś się** (16) – serial krym., Polska

THRILLER

- 21.55** **Misery** – USA 1990, reż. Rob Reiner
Ekraniżacja bestsellera Stephena Kinga. Za rolę Annie Kathy Bates (zdz.) została nagrodzona Oscarem oraz Złotym Globem. 115 min
- 23.50** **Mosty, drogi i tory – Stany Zjednoczone w ruinie** – film dokumentalny, Francja 2024
- 0.55** **Złodziejski kodeks** – thriller, USA/Niemcy 2009, reż. Mimi Leder, 115 min
- 2.50** **Film dokumentalny**
- 3.20** **Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny
- 3.40** **Pytanie dnia** – program publicyst.
- 4.00** **Reporterzy** – magazyn reporterów

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 4.35** **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2026
- 5.35** **M jak miłość** (1823) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.25** **Wybieram metodyzm** – reportaż, Polska 2026
- 6.55** **Barwy szczęścia** (3382) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30** **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55** **Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30** **Rodzinka.pl** (82, 83) – serial komediowy, Polska 2013
- 12.35** **Koło fortuny** (1937) – teleturniej
- 13.15** **Panna młoda** (179) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05** **Va banque** (1048) – teleturniej
- 14.35** **Na sygnale** (905) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05** **La Promesa – pałac tajemnic** (462) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
- 16.00** **Koło fortuny** (1938) – teleturniej
- 16.35** **Familiada** – teleturniej
- 17.20** **Panna młoda** (180) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15** **Va banque** (1049) – teleturniej
- 18.50** **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25** **Barwy szczęścia** (3382) – serial obyczajowy, Polska 2026

OBYCZAJOWY

- 20.05** **Barwy szczęścia** (3383) – Polska 2026
Zaplakana Luiza zjawia się u Wójcików. Wyznaje bliskim, że Aro ją zdradził. Daniel przywozi do Pyrków Emila po jego ucieczce. W szpitalu wdaje się z Hubertem w ostry spór o metody wychowawcze. 30 min
- 20.35** **Kulisy serialu „M jak miłość”**
- 20.45** **M jak miłość** (1934) – serial obycz.
- 21.45** **Na sygnale** (905, 906) – serial fab.-dok.
- 22.50** **Berlin Ku'damm 63** (15) – obycz.
- 23.40** **PitBull 3** (26) – serial sensacyjny, Pol.
- 0.40** **Karol, władca Hiszpanii** (25)
- 1.40** **W cieniu śmierci** (8) – serial krym.
- 2.35** **Bob Fosse: show czas zacząć!** – film dok., USA/Wielka Brytania 2019

TV PULS **DVB T2**

- 6.00** **Policjanci z Miami 4** (14, 15) – serial kryminalny, USA 1988
- 8.00** **Kobra – oddział specjalny** (12, 13) – serial sensacyjny, Niemcy 2019
- 10.00** **Zaklinaczka duchów 4** (76) – fantasy
- 11.00** **Kotka** (15) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00** **Nie igraj z aniołem** (146) – obycz.
- 13.00** **Wspaniałe stulecie** (80) – kostium.
- 14.00** **Kurierzy 2** (65) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 15.00** **Lombard. Życie pod zastaw 12** (607, 608) – serial obyczajowy, Polska 2023
- 17.00** **Kurierzy 2** (66) – serial fab.-dok., Pol. 2023
- 18.00** **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1005, 1006) – serial obyczajowy, Pol. 2026
- 20.00** **Wtorki z Frankiem Grillo: Krwawa pogoda** – film sensacyjny, USA/Malta 2024, reż. Isaac Florentine, 120 min
- 22.00** **Braven** – film sensacyjny, Kanada 2018, reż. Lin Oeding, wyk. Jason Momoa, Garrett Dillahunt, Jill Wagner, 110 min
- 23.50** **Na tropie zabójcy** – thriller, USA/Wielka Brytania 2024, reż. Jon Keeyes, 130 min
- 2.00** **Dzielnica strachu 10** (459) – krym., Pol.
- 3.00** **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1001) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.00** **Zobacz to!** – programy powtórkowe

POLSAT **DVB T2**

- 4.50** **Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.40** **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00** **Nowy dzień** – program informacyjny
- 9.15** **Malanowski i partnerzy** (406, 407) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- 10.20** **Trudne sprawy** (965) – serial parodokumentalny, Polska 2020
- 11.20** **Dlaczego ja?** (1566, 1567) – serial parodokumentalny, Polska 2026
- 13.20** **Gliniarze** (935, 936) – serial parodokumentalny, Polska 2024
- 15.30** **Wydarzenia 24**
- 15.50** **Pogoda**
- 15.55** **Millionerzy** – teleturniej
- 16.35** **Gliniarze** (1134) – serial parodokumentalny, Polska 2025
Zgwałcono nastolatkę. Na pierwszego podejżanego śledczy typują przestępcę seksualnego, który niedawno wyszedł z więzienia. 75 min
- 17.50** **Siatkówka kobiet: Mistrzostwa LIVE** Europa 2026 – mecz grupy A: Polska – Słowenia
Polki na początku fazy grupowej mierzyły się z teoretycznie słabszymi rywalkami. Choć poziom trudności rośnie, w starciu ze Słowenkami także będą faworytkami. 150 min

SENSACYJNY

- 20.20** **Szybcy i wściekli: Tokio Drift** – USA/Niemcy 2006, reż. Justin Lin
Trzecia odsłona cyklu filmów. Będący twarzą serii Vin Diesel pojawia się gościnnie, a główną rolę powierzono Lucasowi Blackowi (zdz.). 145 min
- 22.45** **Creed 2** – dramat obyczajowy, USA 2018, reż. Steven Caple Jr.
Kontynuacja wątków z filmu „Rocky 4” z 1985 roku. Po 33 latach od premiery Dolph Lundgren powraca do roli rosyjskiego byłego mistrza ringu. 160 min
- 1.25** **Plan lotu** – thriller, USA 2005, reż. Robert Schwentke, 135 min
- 3.40** **Nasz nowy dom** (314) – reality show, Polska 2024

PULS 2 **DVB T2**

- 7.00** **Blaze i Megamaszyny** – anim., USA 2022
- 7.30** **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
- 7.50** **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2023
- 8.30** **Wielkie przygody małego rekina 2** (18)
- 8.50** **Mazsa i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 9.25** **Swinika Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
- 9.45** **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
- 10.00** **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
- 10.35** **Spidey i superkumple** – serial anim.
- 11.35** **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
- 12.00** **Psi Patrol** – serial anim., USA/Kan. 2021
- 12.35** **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 13.00** **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
- 14.00** **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
- 14.35** **My Little Pony: Przyjaźń to magia**
- 15.00** **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
- 16.00** **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
- 17.00** **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
- 18.00** **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
- 19.00** **Kacze opowieści** – serial animowany
- 20.00** **Lombard. Życie pod zastaw 18** (993) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 21.00** **Dzielnica strachu 10** (470, 471) – krym.
- 23.00** **Wstydliwe choroby 6** (3, 4) – serial dok.
- 1.00** **Dzielnica strachu 10** (469) – krym., Pol.
- 2.00** **Lombard. Życie pod zastaw** (11)

TVN **DVB T2**

- 5.40** **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55** **Ukryta prawda** (1740) – serial parodokumentalny, Polska 2025
- 6.50** **Kuchenne rewolucje** (4) – pr. rozr.
- 7.45** **Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.20** **Doradca smaku** (13) – magazyn kulinarny
- 11.25** **Kuchenne rewolucje** (11) – pr. rozr.
- 12.30** **Top Of The Top Sopot Festival** (8) – cykl felietonów
- 12.35** **Kuchenne rewolucje** (7) – pr. rozr.
- 13.40** **Ukryta prawda** (1541) – serial parodokumentalny, Polska 2023
- 14.40** **Top Of The Top Sopot Festival** (9) – cykl felietonów
- 14.45** **Ukryta prawda** (1452, 1592) – serial parodokumentalny, Polska
- 16.45** **Top Of The Top Sopot Festival** (10) – cykl felietonów
- 16.50** **Szpital św. Anny** (97) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.55** **Detektywi** (268) – serial fab.-dok., Pol.
- 18.55** **Top Of The Top Sopot Festival** (11) – cykl felietonów
- 19.00** **Fakty**
- 19.35** **Top Of The Top Sopot Festival** (12) – cykl felietonów
- 19.40** **Sport, pogoda**
- 19.55** **Top Of The Top Sopot Festival** (13) – cykl felietonów

KONCERT

- 20.00** **Top Of The Top Sopot Festival** (3, 4) – Polska 2026
Ten koncert stanie się przestrzenią dla artystów poszukujących nowych brzmień. Na scenie pojawi się Agnieszka Chylińska. Do festiwalowego składu dołączy też Krzysztof Zalewski (zdz.). 205 min
- 23.25** **Kac Vegas w Bangkoku** – komedia, USA 2011, reż. Todd Phillips, 130 min
- 1.35** **Kuba Wojewódzki** (12) – talk-show, Polska 2026
- 2.50** **Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.10** **Wallander 3** (2) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2014
- 5.05** **Zamieszkać na plaży 7** (11) – pr. rozr.

TV4 **DVB T2**

- 6.00** **Strażnik Teksasu** (23, 24) – serial sens.
- 8.00** **Bogaty dom – biedny dom** (119) – reality show
- 8.55** **Policjantki i Policjanci** (574, 575) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 10.55** **Na ratunek 112** (1172, 1173) – parodok.
- 11.55** **Dlaczego ja?** (821, 822) – serial parodok.
- 13.55** **Trudne sprawy** (854-856) – parodok., Pol.
- 16.55** **Policjantki i Policjanci** (1431) – obycz.
- 18.00** **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (549) – reality show, Polska
- 19.00** **Policjantki i Policjanci** (1432) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00** **Uroczysko** (255, 256) – serial kryminalny
- 21.05** **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (154) – serial kryminalny, Polska 2026
- 22.00** **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1037) – serial kryminalny, Polska 2026
- 23.05** **Artur i Merlin: rycerze Kamelotu** – film przygodowy, Wielka Brytania 2020, 115 min
- 1.00** **Love Island. Wyspa miłości** (2) – reality show
- 2.05** **Hardkorowy lombard** (46) – serial dok.
- 2.40** **SuperLudzie Extra** (31) – magazyn
- 2.50** **SuperLudzie** (20-24) – serial dokum., Pol.
- 5.30** **Telezakupy TV Okazje**

TVP POLONIA

14.00 Lena na Kaukazie
14.30 Moda na język polski (63) – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Polskie dziedzictwo (7) – magazyn hist.
15.45 Dobry żart (9) – pr. rozr.
16.00 Zaraz wracam 2 (127)
16.30 Barwy szczęścia (3365) – obycz., Pol. 2026
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1091) – teleturniej
17.50 Telexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (25)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKĄ

6.10 Zakochaj się w Polsce (299) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1103) – teleturniej
7.10 Okrasa lamie przepisy – magazyn kulinarny
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (973) – telet.
9.25 Kolo fortuny (2021)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czerdziołostatek (15) – serial obycz., Pol. 1976
14.25 Rodzinka.pl (226, 227) – serial komediowy, Pol.
15.35 Kabaret Letnią Porą (21, 22) – pr. rozrywk.
17.25 Va banque (974) – telet.
18.00 Kolo fortuny (2022) – teleturniej
18.35 Okrasa lamie przepisy – magazyn kulinarny

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 7 (5)
6.00 24 godziny (55) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 10 (1, 2)
8.30 Kartoteka 5 (26, 27)
10.35 Detektywi (91, 92)
12.35 Zakup w ciemno 4 (32)
13.35 Zakup w ciemno 6 (29)
14.35 Nic do zgłoszenia 6 (4)
15.35 Złomowisko PL 7 (8)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (14)
18.05 Zakup w ciemno extra (20) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15 (1)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (30)
21.05 Zakup w ciemno extra (18) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (337) – reality show, Pol. 2025
7.30 Na ratunek 112 (993, 994) – serial paradokumentalny, Pol.
8.30 Sekrety rodziny (86-88) – serial paradok.
11.30 Trudne sprawy (983) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1416, 1417) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (272-276) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci (223, 224) – serial kryminalny, Polska 2023
19.00 Gliniarze (1029) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (21) – serial krym., Polska 2018-2019

POLSAT FILM

6.05 Górale (75-77) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.30 Doktor Martin (68) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (199, 200) – serial obycz., Pol. 2021
10.25 Świat według Kiepskich (56, 57, 147, 148, 231, 232, 38) – serial komediowy, Polska
14.25 Rybki z ferajny – film animowany, USA 2004, reż. Biba Bergeron, Vicky Jensen, 110 min
16.15 Wodny świat – film przygodowy, USA 1995, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Jeanne Tripplehorn, 160 min
18.55 Wkręcenie – komedia, Polska 2014, reż. Piotr Weresniak, wyk. Piotr Adamczyk, 125 min

AXN

6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (21) – serial kryminalny, USA/Kanada 2013
7.15 Ostry dyżur 3 (21, 22) – serial obyczajowy, USA
9.10 Castle 5 (22, 23) – serial kryminalny, USA 2013
11.05 Rekrut 4 (15, 16) – serial kryminalny, USA 2022
13.05 Dowody zbrodni 4 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2006
15.05 FBI 3 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2020
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (18, 19) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 5 (24) – serial kryminalny, USA 2013
20.05 Castle 6 (1) – serial kryminalny, USA 2013

FANTASY

20.25 Wiedźmin (13) – Polska
Geralt ratuje spotkanego kupca. W zamian ma on mu oddać to, co zostanie po powrocie do domu, a czego się nie spodziewa. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 3 (32) – serial kryminalny, Pol.
22.15 Stanisław Syrewicz odmieniany przez los – film dokum., Pol. 2020
23.15 Panorama
23.45 Lato z Radiem i Telewizją Polską
0.40 Zaraz wracam 2 (127)

MAGAZYN

19.40 Makłowicz w podróży
Prowadzący podczas wizyty w Quito przygotowuje langustynki z koleną w piwie, najpopularniejszym napojem w Ekwadorze. 30 min
20.10 Postaw na milion
21.10 Kabaret Letnią Porą (7) – program rozrywk.
22.15 Rodzinka.pl (76) – kom.
22.55 Tak to leciało! (81)
23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (12)
0.50 Kolo fortuny (2022, 1995) – teleturniej

DOKUMENTALNY

22.00 Nic do zgłoszenia 5 (3)
Na lotnisku w Krakowie Weronika i Elżbieta sprawdzają turystów wracających z Meksyku. Wwieźli więcej tequili, niż mówią przepisy. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 17 (13)
0.00 Fachowcy (3)
0.45 Żony Podlasia 4 (3)
1.45 Niebezpieczne dziedziny (12) – dok.
2.25 Nauka jazdy 5 (14)
3.00 Szpital (931) – paradok.
4.00 Szkoła (813) – paradok.

PARADOKUMENTALNY

21.00 Gliniarze (959)
Nastolatka zostaje uprowadzona przez dwóch napaśników w przebraniach za policjantów. Adam i Olga badają kilka tropów. 65 min
22.05 Łowca pedofilów (175, 176) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (413, 414)
0.00 Ślad (94) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (38) – paradok.
2.10 Wydarzenia
2.50 Ewa gotuje (524) – mag.
3.25 Śluby gwiazd (35)

KOMEDIA

21.00 Boski żigolo – USA
1999, reż. Mike Mitchell
Czyszciciel akwariów, Deuce (Rob Schneider, zdj.), zostaje żigolakiem, by spłacić szkody wyrządzone klientowi. 110 min
22.50 Parkingowy
– komedia romantyczna, USA 2022, reż. Richard Wong, 160 min
1.30 Fala zbrodni (103, 1, 2) – serial sensacyjny, Pol.
4.30 Na ratunek 112 (909, 910) – serial paradokumentalny, Pol.

KRYMINALNY

21.05 Rekrut 5 (5)
John i Celina prowadzą poszukiwania zbiegłego po słuteczce więźnia. Tim jest w potrzebie. Lucy wyciąga do niego pomocną dłoń. 60 min
22.05 Rekrut: FBI (5) – serial krym., USA 2022-2023
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (18, 19) – serial krym.
0.50 Castle 5 (24) – krym.
1.50 Castle 6 (1) – krym., USA
2.45 Rekrut 5 (5) – krym.
3.45 Rekrut: FBI (5) – krym.

TVP HISTORIA

8.20 1920. Wojna i miłość (9) – serial hist.
9.15 (O)Polskie początki
10.15 Wszystkie kolory świata 2
11.15 Największe wycieczkowce świata
12.15 Najwspanialsze góry Afryki (1) **13.20** Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (2)
14.15 Janosik (9) – przyg.
15.15 Sensacje XX wieku – hist.
17.55 1920. Wojna i miłość (10) – hist., Pol.
19.00 Historia Polski: Umrzeć za Warszawę
20.00 Trzeci oficer (9) – sens.
20.55 Starożytny Egipt – kroniki imperium (8) – dok.
22.00 Nieznana wojna na północy (2)
23.05 Sensacje XX wieku

TVP KULTURA

12.10 Mistrz. Jan Matejko znany i nieznany
13.50 Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (24) – s.f.
14.50 Wczoraj, dziś, jutro – film obycz., Wł./Fr. 1963
17.00 Z widokiem na trzepak
Gruby (6, 7-ost) – przyg.
18.10 Fajna dziewczynka – Simona Kossak we wspomnieniach leśników – dok., Pol. 2024
18.55 Rawhide 2 (46) – serial przyg.
20.00 Teatr Telewizji. Kobra: Dzień słodkiej śmierci – spektakl teatralny
21.20 Kino bez granic: Nauczyciel – komediodramat, Francja 2017
23.20 Nocny dokument: Pasikowski & Linda – w czerwonym kregu

SUPER POLSAT

7.00 Na ratunek 112 (777, 778) – paradok.
8.00 Doktor Martin (43, 44)
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie 2 (27, 28)
11.35 Świat według Kiepskich (380-383) – kom.
13.30 Bitwa o palety (13)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (11)
16.05 Ninja Warrior Polska (41)
18.00 Świat według Kiepskich (480, 481, 565, 566) – kom., Pol.
20.00 Złomiarze (32) – dok.
21.00 Tłumaczka – thriller, Wielka Brytania/USA/Francja 2005
23.40 Życzenie śmierci – sens., USA 2018
1.55 Świat według Kiepskich (438-441) – kom.
3.55 Nasz nowy dom (261, 262)

ZOOM

6.00 Kojak 5 (17, 18) – krym.
8.00 Strażnik Teksasu 2 (14, 15)
10.00 MacGyver 4 (18, 19)
12.05 Tajne bazy Hitlera (4) – serial dokum.
13.15 Sensacje XX wieku (26, 27) – pr. hist.
15.40 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat
18.00 FBI 4 (17, 18) – serial kryminalny, USA
20.00 Kobra – oddział specjalny (1, 2) – sens.
22.05 Hity polskiego kabaretu 7 (6) – pr. rozr.
23.00 Magia nagości. Polska 2 (3) – pr. rozr.
0.00 Magia nagości 6 (3)
1.10 Magia nagości. Niemcy 2 (3)
2.15 Hity polskiego kabaretu 7 (5, 6, 8)
5.45 I love kabaret EXTRA (1)

METRO

8.30 Szpital (854, 855) – paradok., Pol.
10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (423, 424)
12.30 SOS Ekipy w akcji (4)
13.30 Brzydula (99, 100) – kom.
14.40 Za głosem serca (9) – telen.
15.50 Magda M. 2 (10)
16.55 Idź na całosc 2 (4)
18.00 Złomowisko PL 3 (1) – dok.
19.00 Kartoteka 5 (30) – fab-dok., Pol.
20.00 Kartoteka 6 (1) – fab-dok.
21.05 Kryminalni (5, 6) – krym.
23.15 Hannibal (5)
0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (10)
1.20 Szpital (837)
2.20 Szkoła (604)
3.20 Nowa Majja w ogrodzie 6 (7, 8)
4.25 SOS Ekipy w akcji (2) – paradok.

ALE KINO +

8.50 The Office PL 3 (9, 10)
10.00 Bestia 2 (5, 6-ost) – krym., Kan.
12.05 Karen Pirie (1) – krym.
14.00 Shalako – western, Wielka Brytania/RFN 1968
16.30 Mój synek – thriller, Fr./Bel. 2017
18.15 Karen Pirie (2)
20.10 Premiera: Złota dama – biograf, Wlk. Bryt. 2015
22.25 Angielska robota – sens., Wlk. Bryt./USA 2008
0.40 Nieukończony film – dramat obycz., Singapur/Niem./USA 2024
2.45 Kruk. Szepcy słyszą po zmroku (1) – krym.
3.45 Moje miasto – film obycz., Pol. 2002
4.45 Warszawa, Holandia – film krótkometr.
5.05 Belfer 3 (1)

TV TRWAM

17.30 24. Międzynarodowy Rajd Katynski
17.55 Poczet wielkich Polaków
18.00 Aniol Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończono
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Kazdy maluch to potrafi
19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec
20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – program eduk.
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia – publ.
22.00 Żerwany kłos – film biograf., Polska 2016

ANTENA HD

11.00 77 TV 4 (22) – pr. rozrywk.
12.05 Co Polak potrafi na drożdże? (10) – pr. rozrywk.
13.05 Niezwykły dr Pol (7) – dok.
14.05 Kłątwa Wyspy Dębów 4 (2)
15.05 Poszukiwacze Złota: Żądza Bogactwa 2 (8, 9) – dok.
16.00 Australijskie poszukiwacze złota (6, 7) – serial dok.
18.00 77 TV 2 (4, 5) – pr. rozrywk.
20.00 Morderstwa we Francji – Na przykładku – krym., Fr. 2020
22.00 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 3 (8) – krym., Fr. 23.10 Detektywi z Bordeaux 5 (11)
0.30 Polska. Największe tajemnice 2 (1-3)

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf.
12.10 Pogoda
12.35 Muzyce na dzień dobry
13.20 Emeryci na tropie – krym.
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Argentynskie tango – film obyczajowy, Niem. 2016
21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Obietnice wyborcze – melodramat, Niemcy 2015

WP

12.00 Wariaci za kierownicą 5 (2)
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (17, 18) – dok.
16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (6)
16.55 Pogoda (114)
17.00 Premiera: Szansa na miłość – komedia romant., Australia 2021
19.00 Strażacy z sąsiedztwa 2 (3)
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (8, 9) – dok.
21.50 Pogoda (114) – inf.
22.00 Mistrzowie Kabaretu 7 (3)
22.55 1, 2, 3... Kabaret! 3 (3)
23.55 Mistrzowie Kabaretu 15 (2)
1.00 Mistrzowie Kabaretu 17 (5)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf.
13.15 ESKA na Beach
14.00 ESKA TV info 15 ESKA na Beach
15.00 ESKA TV info – pr. inf.
15.15 Podwójna Gorąca
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (28) – program muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Łatą 90!
21.00 Chłopaki do wzięcia (131, 132) – dok.
22.00 Wakacje z Bałtykiem (15, 16)
23.00 Zdrady (86)

VIASAT EPIC DRAMA

8.30 Detektyw Murdoch 18 (15) – serial krym.
9.30 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (2)
10.25 Lekarze na start (49, 50)
11.55 Premiera: Zatrącenie w miłości (67) – telen., Turcja
12.55 Morderstwo w małym mieście 2 (5) – krym.
13.55 Agenci NCIS 16 (6) – serial sens.
14.50 Panna Marple: 4:50 z Paddington – film kryminalny, USA 2004
16.50 Poirot 4 (2) – krym.
19.00 Agenci NCIS 16 (7) – serial sens.
19.55 Poirot 5 (1)
21.00 Hiszpańska księżniczka (8)
22.15 Domina (8)
23.30 Poirot 5 (1)
0.35 Agenci NCIS 16 (7) – sens.

KINO POLSKA

6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.20 Przygody Myszk ●
7.40 Reksio – serial anim. ●
8.00 Miś Kudłatek ●
8.10 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
8.45 Do przerwy 0:1 (7)
9.10 Pan Kleks w kosmosie (1/2, 2-ost.) – przyg., Polska/Czechosłowacja 1988, 185 min
12.15 Moja mama
12.45 Tama – etiuda film., 2024
13.10 Papierowe małżeństwo – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 120 min
15.10 Brunet wieczorową porą – komedia obycz., 1976, 145 min
17.35 Pogranicze w ogniu (2, 3) – serial sensacyjny

DRAMAT



20.00 Kamerdyner – 2018, reż. Filip Bajon Kaszubski. Po śmierci matki Mateusz (Sebastian Fabijański, zdj.), niesłubny syn hrabiego, trafia do pałacu ojca. Czeką go wiele trudnych prób. 180 min
23.00 Wesele – dramat obyczajowy, Polska/Lotwa 2021, 170 min ●
1.50 Horror Story – czarna komedia, 2023, reż. Adrian Apanel, wyk. Jakub Zającz, 145 min ●

CANAL+ PREMIUM

9.05 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Pol. 2025 **11.15 Peacock** – thriller, USA 2010
12.45 Moje pieczone kurczaki – obycz., Pol. 2002 **13.50 Godzina zero** (1) **14.40 Prawdziwa** historia szeregowca Ryana
15.35 Saga „Zmierzch”: Zamienienie – film fantasy, USA 2010 **17.35 Czarna woda**
17.55 Łapu capu **18.00 Jason Bourne** – thriller, USA 2016
20.00 Premiera: Romeria – dramat biograf., Hiszp./Niemcy 2025 **21.55 Spirala** kłamstw (3, 4) – krym., Fr./Belgia **23.45 The Killer** – thriller, USA/Kanada/Korea Południowa 2024

CANAL+ 360

13.05 8 wspaniałych (6) – dok.
13.45 Polska z góry: Stalony
14.00 Zholowian: ciężarówka w opałach 2 (2) – dok. **15.00 Wykrywcą historii** (3) – dok.
16.00 Lotnisko na Alasce 5 (4)
16.55 Hot Roads – Najniebezpieczniejsze drogi świata 3 (6)
18.00 Porzucone konstrukcje (5) – dok. **18.55 Zholowian**: ciężarówka w opałach 2 (1) – dok.
19.50 W trasie z Normanem Redusem (1) – dok. **20.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie** 2 (2) **22.00 Porzucone konstrukcje** (7) **23.00 Lotnisko na Alasce** 5 (2) – dok.

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (135, 136) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (518, 519) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 5 (68) – serial kryminalny, Pol.
8.30 Komisarz Alex 5 (57) – serial kryminalny, Pol.
9.25 Rodzinka.pl (137) – serial komediowy, Pol.
10.00 Klan (1484) – telen., Pol.
10.35 Ranczo (5, 6) – serial obyczajowy, Polska 2006
12.25 Komisarz Alex 5 (58) – serial kryminalny, Pol.
13.25 Ojciec Mateusz 32 (419, 420) – serial krym.
15.20 Komisarz Alex 5 (59) – serial kryminalny, Pol.
16.10 Na sygnale (520, 521) – serial fabularno-dokum.
17.20 Ranczo (7, 8) – serial obyczajowy, Polska 2006

KRYMINALNY



19.25 Ojciec Mateusz 33 (421) – Polska 2025 Natalia dostaje niewielką rolę w serialu kryminalnym. Niebawem scenarzysta Michał Gabrysiak zostaje znaleziony martwym w hotelu. 55 min
20.25 Ojciec Mateusz 5 (69)
21.30 Ranczo (9, 10) – obycz.
23.30 Ojciec Mateusz 33 (422, 423) – serial krym.
1.30 Dom pod dwoma Orlami (4, 5) – obycz.
3.30 Stulecie Winnych 3 (39) – serial obycz., Pol.

CANAL+ FILM

9.15 Super pies i kot lotr – film anim., Kan. 2025 **10.45 Łapu capu** – pr. rozrywk. **10.50 Kiler** – komedia sens., Polska 1997
12.30 Łapu capu – pr. rozr. **12.35 Wolna krowa** **13.05 Pan Tadeusz** – kostium., Polska/Fr. 1999
15.35 Riefenstahl **17.30 Gorzko**
18.00 Jutro będzie nasze – komediodramat, Wł. 2023 **19.55 Łapu capu** – program rozrywk.
20.00 Martwych nie boli – western, USA/Dania/Meksyk
22.05 Guns Up. Nie zadzieraj z rodziną – kom., USA 2025 **23.35** Hellboy: Wzgorza nawiedzonych – horror s.f., USA/Włk. Bryt./Niemcy 2024

BBC FIRST

8.45 Lewis (1) – krym. **9.45 Ojciec Brown** 3 (9) – krym. **10.45 Śmierć pod palmami** 7 (3)
11.50 Z pamiętnika położnej 11 (8) **12.55** Ulica nadziei 5 (6, 7)
15.00 Ojciec Brown 11 (1)
16.00 Lewis (1) **17.00** My Life is Murder 2 (7) **18.00** Morderstwa w Midsomer 16 (2) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 7 (4) – serial krym. **21.00** Zbrodnie Saint-Pierre (4) **22.00** Happy Valley 3 (7) **23.05** McDonald i Dodds 4 (3) **1.00** Śmierć pod palmami 7 (4) – krym. **2.05** Morderstwa w Midsomer 16 (2) **3.50** Ojciec Brown 11 (1)

13 ULICA

6.05 Balthazar 4 (7) – serial kryminalny, Francja 2022
7.00 Ona temu winna – thriller, USA 2022, reż. Michael Feifer, wyk. Ashlee Füss, Erin Pineda, Fernando Belo, Bertila Damas, 115 min
8.55 Morderstwo w Puy-En-Velay – dramat kryminalny, Francja 2024, 115 min
10.50 Mentalista 7 (2-5) – serial kryminalny, USA
14.30 Przepis na porwanie – thriller, USA 2021, reż. Christopher Jaymes, wyk. Laurie Fortier, Tu Morrow, Greg Winter, 110 min
16.20 Morderstwo na maszywie Sancy – film kryminalny, Francja 2024, 120 min

KRYMINALNY



18.20 Mentalista 7 (6-9) – USA 2014-2015 Podczas śledztwa zespołu Abbotta pojawia się były szef detektywa. Mężczyzna szantażuje swojego dawnego pracownika. 220 min
22.00 xxx: Reaktywacja – film sens., Chiny/Kan./USA 2017, 130 min
0.10 Kobra – oddział specjalny (3) – sens.
2.05 Morderstwo na maszywie Sancy – krym., Fr. 2024, 120 min

FILMBOX+ ONE

6.05 Celniczy 3 (5, 6) **7.05** Robin z Sherwood 3 (1) – przyg. **8.05** Zagadki kryminalne panny Fisher (1) **9.15** Panna Scarlet i komisarz 2 (5) **10.20** Panna Marple: Morduje się łatwo – krym., USA/Włk. Bryt. 2008
12.20 Hudson i Rex 5 (11, 12) – krym. **14.35** Poirot – krym.
16.40 Strażnik Teksasu 4 (1, 2) **18.55** Poirot 5 – serial krym.
20.00 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 – dram. s.f., USA/Niemcy 2015 **22.50** Kod Merkury – film sensacyjny, USA 1998 **1.10** 3000 mil do Grace-land – film sensacyjny, USA 2001 **4.20** Bonanza – obycz.

ROMANCE TV

8.25 Górski lekarz – obycz. **10.20** Toni akuszer – Szczeszenie innych – film obyczajowy, Niem. 2024
12.15 Dr Nice – Słodkie kłamstwa – komediodramat, Niem. 2024 **14.10** O, mamnia mia! – komedia, Niemcy 2012
16.15 Dzikie fale – nic się nie ukryje (1) – serial kryminalny, Niem. 18.05 Górski lekarz (71) – serial obycz., Niemcy/Austria
20.00 Rosamunde Pilcher: Zagłębie miłości – obycz., Niemcy/Austria 2005 **21.55** Käthe i ja: Zakazana miłość – film obycz., Niemcy 2022 **23.50** Górski lekarz (71) – serial obyczajowy

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (828) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (10) – pr. rozr.
6.30 Kino Buzz Top 5 (14)
6.45 Zakochani po uszy 3 (157, 158) – telen., Polska
7.45 Detektywi (213-216) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 6 (7) – serial obycz., Pol. 2014
10.55 Lekarze 3 (1) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (60, 61) – telen.
13.55 Prawo Agaty 6 (6) – serial obycz., Pol. 2014
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.05 Na Wspólnej (53, 54) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Filmowe duety (4)
17.45 Alfabet filmowy (2)
17.55 Znowu mam 17 lat – komedia, USA 2009, reż. Burr Steers, 125 min

MELODRAMAT



20.00 After – USA 2019 Nieśmiała Tessa (Josephine Langford, zdj.) poznaje buntownika Hardina (Hero Fiennes Tiffin, zdj.). Zakochują się w sobie. 140 min
22.20 After 2 – melodramat, USA 2020, 130 min
0.30 Szefowie wrogo – wie 2 – komedia, USA 2014, 140 min
2.50 Najpiękniejsza muzyka filmowa (2)
3.05 Szkoła (772) – paradok.

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 11 (15-18) – kom. **8.55 Przyjaciele** 5 (24) – kom. **9.25 Przyjaciele** 6 (1-5)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 3 (19-23) – kom., USA **14.00** Teoria wielkiego podrywu 4 (1) **14.30** Dwóch i pół 11 (19-22)
16.30 Przyjaciele 6 (6-11) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 4 (2-7) **22.00** The Office PL 4 (10, 11) **23.05** Comedy Club 5 (6, 7) **0.05** Miasteczko South Park 6 (16, 17) **1.00** Pracholoty 2 (3, 4) **2.00** Śmiesznie nie będzie 4 (13, 14) **3.00** Miasteczko South Park 6 (13-15) **4.30** Comedy Club 4 (12) **5.00** Comedy Club 5 (1, 2)

FILMBOX+ HITS

9.10 Wesele Jenny – komedia, USA 2015 **10.55** Leonie – dramat biograficzny, Francja/Wielka Brytania/Australia 2010
12.50 Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020 **14.35** Pan Pip – dramat obyczajowy, Australia/Nowa Zelandia/USA 2012
16.40 Rycząca otchłań – film dok., Etiopia/Hiszp./Włk. Bryt. 2015 **18.25** Joga dla dwojga – film obycz., USA/Kanada 2019
20.00 Widzę cie – thriller, USA 2019 **21.50** Wyspa śmierci – sens., USA/Włk. Bryt. 2023
23.30 Świat w ogniu – sens., USA/Włk. Bryt./Portugalia 2019

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (209) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (496) – serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 10 (122) – serial obyczajowy, Polska 2016
7.55 Rodzinka.pl (31, 32)
8.55 Ojciec Mateusz 28 (361, 362) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1092) – teleturniej
11.20 Na sygnale (748, 749)
12.25 Ojciec Mateusz 10 (125) – krym., Pol. 2013
13.20 Komisarz Alex 7 (89)
14.15 Ranczo 6 (73, 74)
16.10 Górna półka smaku (7)
16.40 Przystanek słów food 4 (6) – mag. kulin.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 28 (368) – krym., Pol. 2022

OBYCZAJOWY



19.20 Ranczo 5 (59) Kinga okazuje się zbuntowaną wegetarianką i anarchistką. Kusy próbuje ją zmusić szantażem do uczęszczania do szkoły. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (236, 237) – serial komediowy, Pol.
21.25 Ojciec Mateusz 33 (432) – krym., Pol. 2025
22.20 Fucking Bornholm – komediodramat, Polska 2022, 110 min
0.10 Syn 2 (13) – serial obycz.
1.05 Archiwista (13) – krym.

HBO

8.10 Birdman – komediodram., USA 2014 **10.05** Przeczadka **11.30** Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (21) – talk-show
12.05 Łato w grudniu – dramat obyczajowy, Hiszpania 2024
13.40 Milion minut – dramat obyczajowy, Niemcy 2024
15.45 Duża ryba – komediodramat, USA 2003 **17.50** Czarne bractwo – biograf., USA 2018
20.00 Premiera: The Pitt 2 (6) – obycz. **20.50** Premiera: Ta inna siostra Bennet (10) – kostium. **21.25** Panna młoda! – horror, USA 2026 **23.25** Babygirl – thriller, Hol./USA 2024

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (92, 93) – serial sens., Niemcy **10.55** 48h. Zaginięcia (244-246) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1232) – obycz. **14.55** Uroczysko (109, 110) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (94, 95) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sens., USA
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (107, 108) **22.00** Czarna lista (6) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (747, 748) **1.00** Kości (147, 148) **2.55** Cobra Kai (48)
3.40 Septagton (53, 54) **5.45** Teleszkupy TV Okazje – mag.

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (1) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.55 Robert Makłowicz (152, 142) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (6) – serial kryminalny, Australia
10.55 Górski lekarz 14 (16, 17) – serial obycz.
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (7) – serial kryminalny, Australia
14.00 Hudson i Rex 3 (12) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo (27, 28) – serial obyczajowy, Polska 2025
17.00 Katastrofy w przestworzach (6, 10, 7) – serial dokum.

HORROR KOM.



20.00 Wstrząsy – USA 1990, reż. Ron Underwood, wyk. Kevin Bacon Pod ziemią żyją zmutoowane dżdżownice. Valentine (Kevin Bacon, zdj.) i Earl (Fred Ward, zdj.) podejmują walkę ze stworzeniami. 120 min
22.00 Dobre zabijanie – dramat obyczajowy, USA 2014, 140 min
0.20 Naczelnie dowódca – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Filipiny 2019, 120 min

FX

7.00 Kości (20, 21) – krym. **9.00** Skymed 3 (3) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11, 12) – krym.
13.45 Agenci NCIS (13, 14)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) **17.25** Z archiwum X (5, 6) – s.f. **19.15** Agenci NCIS: Sydney (1) – krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – krym.
22.00 Premiera: 9-1-1: Nashville (7) **22.55** Z archiwum X (6) **23.50** Osadzone – thriller, USA 1989 **2.05** CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11) **3.55** Agenci NCIS: Sydney (20)

PARAMOUNT NETWORK

10.25 Pingwiny z Madagaskaru **10.55** Przynałki, Fletcher – komedia kryminalna, USA 2022
13.00 Czarodziejki 2 (13, 14) – serial fantasy, USA 2000
15.00 Mission: Impossible 3 – film sens., USA/Niemcy/Chiny 2006 **17.55** Wredne dziewczyny 2 – komedia, USA 2011
20.00 Mission: Impossible – Ghost Protocol – film sens., USA/Czechy/ZEA 2011 **22.55** Żywiol. Deepwater Horizon – dram. katastrof., Hongkong/USA 2016 **1.00** Polowanie na „Czerwony Październik” – film sensacyjny, USA 1990

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.20 Fakty o świecie – inf.

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Beneluks (9, 10) – pr. rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 13 – dok.
9.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 (11) – program rozrywk.
11.00 Wiza na miłość 12 (13)
13.00 Klinika bez tajemnic (5, 6) – program med.
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi 10 (1) – serial dok.
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
20.00 Ciało, w którym żyje – serial dokumentalny

TVN STYLE

5.20 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (8) – reality show, Polska 2018
5.55 Ach, ten ślub! (5) – program rozrywkowy
6.50 Damy i wiesiacy. Ukraina 8 (7) – serial fabularno-dokumentalny
7.45 Dzień dobry LIVE wakacje – magazyn
11.20 Ugotowani (7, 8) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2015
13.25 Kuchenne rewolucje (8, 11) – pr. rozrywk.
15.35 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (4, 5) – reality show, Polska 2018
17.05 Program
17.40 Kuchenne rewolucje (6, 7) – program rozrywk.
20.50 Jestem z Polski (12, 17) – serial dokumentalny

Discovery

7.00 Budowa na końcu świata – serial dokum.
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku 4 – serial dokum.
10.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 6 – dok.
11.00 Dżungla złota – dok.
12.00 Psy policyjne (9) – dok.
13.00 Porty: Hiszpania (11)
13.30 Nagi instynkt przetrwania: Ameryka Łacińska (7)
15.00 Złomowisko PL 8 (8)
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Polscy truckersi (3) – program rozrywkowy
19.00 Nagi instynkt przetrwania 6 – dok.
21.00 Premiera: Rolnicy w akcji (8) – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa w przestworzach (8)
7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (8)
8.00 Car SOS (6) – serial dok.
9.00 Inżynieria po katastrofie (4) – dok.
10.00 Porzucone konstrukcje (4) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Andy (2)
12.00 Katastrofa w przestworzach (9-11, 7) – serial dokum.
16.00 Ukryte pod miastami (6) – serial dokumentalny
17.00 Tajemnice wyspy (7) – serial dokumentalny
18.00 Złoto Hitlera (2, 3) – serial dokumentalny
20.00 Katastrofa w przestworzach (6) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (825) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (18) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy – Francja 1997
8.55 Wehikuł czasu (825) – program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (4) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (26, 27) – reality show
12.00 Tajemnice II wojny światowej (17) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (10, 11) – serial dokum.
14.00 Kroniki Hitlera (6) – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (4) – serial dokumentalny
16.00 Dorwać tuńczyka (3, 4) – serial dokumentalny

INFORMACYJNY

21.00 Polska i świat
 Marta Kuligowska (zdj.) podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród Polaków. 60 min
22.00 Szkoło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika
3.20 Kropka nad i – pr. publ.

DOKUMENTALNY

21.00 Ekstremalne choroby
 Pochodząca z Turcji najwyższa kobieta na świecie cierpi z powodu nieznanego schorzenia genetycznego. 60 min
22.00 Premiera: Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
23.00 Klinika koszarnej stopy – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczyla 3 – dok.
1.00 Ciało, w którym żyje
2.00 Ekstremalne choroby
3.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2

ROZRYWKA

22.50 Babski biznes (4)
 Właścicielka salonu sukien ślubnych w Płocku boryka się z długami i wypaleniem. Prowadząca próbuje uretrownić jej biznes. 60 min
23.50 Mroczne sekrety małżeństw (7) – dok.
0.55 Pani gadziet erotycznie (3) – mag. ●
1.30 Zawodowa Anka (3) – program rozrywkowy
2.15 Anka testuje internet (9) – pr. rozrywk.
2.50 Dieta czy cud? (1, 2)

DOKUMENTALNY

22.00 W oku cyklonu
 Huragan Harvey uderza w Teksas. Prędkość wiatru przekracza 200 km/h, a rekordowe opady powodują rozległe powodzi. 60 min
23.00 Premiera: Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dok.
0.00 Największe napady świata – serial dokum.
1.00 Hotrod w Kindga 8 – serial dokumentalny
2.00 Policjanci z Kent – dok.
3.00 Łowcy staroci 12

DOKUMENTALNY

21.00 Starożytne konstrukcje (4)
 Sekrety twierdzy, którą król Kassapa wybudował na bryle magmy. Autorzy opowiadają też o wykutej w skałę świątyni Kajaś. 60 min
22.00 Ukryte pod miastami (4) – serial dokumentalny
23.00 Starożytne konstrukcje (3) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (2) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

18.00 Rolnicy. Podlasie (30, 31)
 Andrzej zwozi beły. Nie ma ich zbyt dużo z powodu suszy. Tomek i Monika przyzwyczajają jalkówki do chodzenia na uwięzi. 120 min
20.00 Galileo 28 (20)
21.00 Wojna widziانا z powietrza (3) – dok.
22.00 Ostatni bastion Hitlera 4 (5, 6) – dok.
0.00 Starożytni kosmici (5)
1.00 Rolnicy. Podlasie (10-13) – serial dokum.

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45 Pogoda**
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
 W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55 Pogoda** **14.00**
 W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55 Pogoda** **15.00**
 W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30 Sport, pogoda**
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30
 Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00 Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ. **19.15**
 Gość „Wydarzeń” – pr. publ. **19.50**
 Debata Gozdyry **21.50**
 Wydarzenia wieczorne **22.30**
 Dzień na świecie **23.30**
 Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (1, 2) **14.45** U sąsiadów w kuchni (9, 10)
15.50 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś (4) **16.10** Jakubiak rozgryza Polskę 2 (4) **16.40**
 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (3) – dok. **17.35** Jamie Oliver: gotuj sezonowo (2) **18.30** Sachie w Nowej Zelandii 2 (7, 8)
19.25 M jak mięso 8 (3) – dok.
19.50 Zgrillowani 2 (5) **20.15** Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 2 (6) **21.15**
 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (5-7) – dok. **23.50**
 Bitwa na smaki: David vs Matteo (7, 8) **0.45** Top Chef 20 (10)

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – pr. rozr. **9.00**
 Drugie życie sukni ślubnej – rozr. **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.35 Oszukane – paradok. Pol. **14.35** Komisarz Mama – krym.
15.35 Bogaty dom – biedny dom – reality show **16.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00** Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Wzięcie kobiet – dok., Pol. **22.00** Bogaty dom – biedny dom – reality show
23.00 Gry małżeńskie – reality show **1.05** Wzięcie kobiet – dok. **3.00** Zdrady – paradok.

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Jak to jest zrobione? – dok.
8.30 NASA: Niekończąca się podróż – dok., USA 2018 **10.00**
 Jak działa wszechświat? **11.00**
 Mega maszyny Alaski – dok.
12.00 Poszukiwacze dinozaurów – dok. **13.00** Zoom na architekturę – dok. **15.00** Jak działa wszechświat? – dok.
17.00 Autostrada spotkań z UFO **18.00** Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3
19.30 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – dok. **21.00**
 Czy jest z nami inżynier? (3, 4) – dok. **23.00** W sieci eksperymen-
 tów – serial dok. **1.00** Jak działa wszechświat? – dok.

TVP DOKUMENT

12.15 Korona Gór Polski 2 (6)
12.50 Woda na świecie – wysychające źródło **13.50** Kana-
 dyjskie parki narodowe (2) – dok. **14.55** Góry Europy (1)
15.55 Dobre wieści z planety Ziemia (3) **16.55** Laos – echa spokojności 17.50 Sanatorium miłości (6) – reality show **18.55**
 Urodzony pod szczęśliwym mianem – film dok., Pol. 2022
20.00 Niedźwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo **21.05**
 Dzikie imperium (2) **22.10** Niebezpieczne drogi (2) **23.15**
 Barbara Włodarczyk zaprasza **23.20** Zabić czas – naukowo o nudzie – dok., Fr./Niem. 2025

PLANETE+

12.30 360° Świat bez granic 11 (2) **13.45** Najpiękniejsze rzeki świata 2 (7) **14.45** Superskały. Historia wykuta w kamieniu (4)
15.50 Niezwykłe podróże kolejną 13 (7) **16.55** Świat z góry 10 (2, 3) **18.00** Dokąd dzisiaj? 4 (157, 158) – dok. **18.40** Odpowiedzialny biznes. Czyli jaki?
19.45 Wojna światów. Jak powstało science fiction – film dokum., Fr. 2025 **20.50** 1936-1953. Hiszpańska zbrodnia domowa (1) – dok., Fr. 2024 **22.00**
 System przedszkolny NR. D. Wstęp do piekła **23.05** Morderca i jego pisarz **0.15** Niezwykłe podróże kolejną 4 (1)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30**
 Fakty o świecie **19.00** Fakty
 19.30 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Kropka nad i **20.20** Fakty
 o świecie **21.00** Rozmowy
 dnia **21.40** 24 godziny **22.55**
 Fakty o świecie **23.30** Polska
 i świat **0.30** Fakty po Faktach

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia **18.00** Wy-
 darzenia, pogoda **18.50** Wy-
 darzenia **18.50** **19.15** Gość
 „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, ko-
 mentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag. **13.20**
 Agropogoda **13.30** Reporteryz-
 extra **14.05** Teplotyki **14.20**
 Poznaj region **14.30** Program
 informacyjny **14.30** **14.50** Po-
 goda **15.00** Koronka do Mi-
 losierdzia Bożego – pr. religijny
15.20 Serwis Info Dzień – pr. inf.
15.30 Program lokalny **19.30**
 Calkiem niezła historia **19.45**
 Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów **20.10**
 Pogoda **20.13** Gość Regionów
20.30 Telekurier **21.00** Pro-
 gram lokalny **22.00** Dziennik
 regionów **22.20** Pogoda **22.30**
 Złoty chłopak (224) – obycz.

HGTV

9.00 Remontujemy dom na pla-
 zy 11 (2) **10.00** Poszukiwacze
 domów: raj na własność
 (9, 10) **11.05** Usterka 11 (6, 7)
12.35 Podwórkowa reaktywacja
 10 (3-6) **14.30** Mieszkanie
 na miarę 4 (1) – pr. rozr. **15.30**
 Pogromcy chaosu (4) – pr. rozr.
16.30 Polowanie na ogród 7
 (3-5) **18.15** Weekendowa me-
 tamorfoza 3 (6) – pr. rozr. **19.10**
 Złoty remonta 5 (1) – pr. rozrywk.
20.10 Dorota inspiruje 2 (6)
21.00 Dorota was urządził! (6, 7)
22.30 House Hunters –
 Poszukiwacze domów 5
 (5-8) **0.40** Usterka 11 (4)

TVP Kobieta

12.00 Okrasa łamie przepisy
12.30 Kwiaty na warsztat 4
 (12-ost.) – mag. **12.45** Przepis
 dnia **14.30** Na dobre
 i na złe (598) – obycz. **13.55**
 Nieustraszona królowa nocy
15.00 Rosół polski (25) **15.30**
 Ojciec Mateusz 8 (103, 104)
17.25 Sekrety dzikich kwia-
 tów (2) **18.30** Łato z Radiem
 i Telewizją Polską **19.30** Mi-
 łość i nadzieja (344)
20.30 Wichrowe wzgórze (325)
 – serial obycz. **21.30** La Pro-
 mesa – pałac tajemnic (303)
22.30 Whitney **0.40** Tańcząca
 ze światem – Malta (1) – mag.

BBC EARTH

8.25 Dzikie polów (2) – dok. **9.25**
 Parki narodowe z lotu ptaka:
 Irlandia (1) – dok. **10.25** Życie
 na pustkowiu 8 (9) – dok. **11.25**
 Zabójcza pogoda 5 (7) – dok.
12.30 Dzikie polów (6) **13.30** Se-
 kretne życie drzew (3) **14.30**
 W oknach mrozu 6 (17, 18)
16.30 Pociągami przez Imper-
 ium Rzymskie (4) **17.40** Se-
 kretne życie drzew (3) – dok.
18.40 Dzikie polów (7) – dok.
19.45 Sekretne życie ogrodu (5)
 – dok. **20.55** W oknach mro-
 zu 7 (5, 6) **22.55** Sekrety dłu-
 gowieczności (6) **0.00** Jak
 zwiększyć wydajność mózgu

HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25
 (19) **13.05** Starożytni kosmi-
 ci 16 (16) – dok. **14.00** Niewy-
 jaśnione tajemnice świata 3
 (19) – dok. **14.50** Największe
 tajemnice świata 7 (5) **15.45**
 Gwiazdy lombardu 13 (21)
16.15 Gwiazdy lombardu 25
 (25) **17.10** Zabić dyktatora (5)
 – dok. **18.10** Największe ta-
 jemnice świata 6 (2) **19.05**
 Starożytni kosmici 16 (14)
20.00 Starożytni kosmici 14 (6)
21.00 Tom Hanks: II wojna
 światowa (9, 10) – dok. **23.00**
 II wojna światowa w kolorze
 – przełomowe momenty (10)

TVP
abc DVBT2

7.30 **Male i duże przygody Miffy** 2 – serial anim.

7.40 **Ptyś i Bill** – serial anim.

7.50 **Pamiętnik Florki**

8.10 **Piotruś Królik** – anim.

8.35 **Wegezaury 3** – anim.

8.40 **Świnka Peppa 8**

9.00 **Tygryszek Percy i jego opowieści** – serial anim.

9.30 **Domisie**

10.00 **Figu Migu na planecie Czochara (21)**

10.20 **Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.

10.45 **Rodzina Trefików 4**

11.10 **Odo** – serial animowany

11.35 **Stacykowo** – anim.

11.55 **Pszczółka Maja** – anim.

12.25 **Domisie**

13.00 **Zagadki zwierzęgomadki (26)** – mag.

13.20 **Tru i Tęczowe Królestwo** – anim.

ANIMOWANY



13.45 Świnka Peppa 11
Kolejnie przygody Peppy
jej brata George'a oraz
ich rodziców. 25 min

14.10 Henrietta – serial anim.

14.30 Oli i Luna – serial anim.

14.55 Oktonauci – serial anim.

**15.20 Cześć, czy mogę Cię
zjeść? (60)** – mag.

**15.40 Billy – chomik, który
został wojownikiem**

16.10 Pat i Świat – anim.

16.35 Dino Ranczo – anim.

17.05 Przeczółka Maja

17.30 Kosmo-kumple

18.00 Kucharz Shane

 NICK JR.

15.15 Rogata ekipa 4 (17) – dla
dziec. USA **15.45** Psi Patrol 8
16.10 Swinka Peppa 5 **16.24**
Swinka Peppa 8 **16.29** Swinka
Peppa 6 **16.35** Swinka Peppa
pa 8 **16.49** Swinka Peppa 3
17.19 Swinka Peppa 8 – anim.
17.23 Swinka Peppa 2 – seria
anim. **17.40** Barabapa i jego
rodzinka 2 – anim. **18.05** Ba-
bapapa i jego rodzinka **18.30**
Dora 2 **18.55** Santiago z mór-
za **19.40** Rubble i jego ekipa 2
20.00 Dobranocki z Ryanem
– anim. **20.32** Swinka Peppa 8
– anim. **20.36** Swinka Peppa 8
20.41 Swinka Peppa **20.55**
Barabapa i jego rodzinka

 MINIMINI+

6.05 Moje urodziny – dla dzieci
6.10 Ciekawski Kasia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **10.00** Edycja i Luska **11.25** Bączne oczka
11.55 Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi
13.55 Moje urodziny **14.00** Babcia **2 15.10** Kicia Kocia **17.20**
15.55 Marta mówi **17.20** Stas i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny **17.57** Stas i fajna Babcia – serial anim. **18.15** Treasure of Sylvanian Families – anim. **18.40** Dora i przyjaciele **19.35** Kicia Kocia **2 – anim.**
20.25 Maly Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



HIT

20.00 TVN 7

Nie martw się, kochanie

THRILLER Członkini utopijnej społeczności zaczyna odczuwać niepokój. Odkrywa mroczny sekret osady.

Lata 50. XX wieku. Alice (Florence Pugh, zdj.) oraz Jack (Harry Styles) mieszkają w Victory, miasteczku przeznaczonym dla osób zatrudnionych przy tajnym projekcie. Zasady w nim panujące wyznacza charyzmatyczny Frank (Chris Pine). Jedną z nich jest zakaz opuszczania osady. Pomimo idyllicznej scenerii Alice czuje, że dzieje się tu coś niepokojącego. Postanawia sprawdzić, czym zajmują się pracownicy Projektu Victory. To, co odkrywa, przerasta wszelkie wyobrażenia kobiety.

INFO: USA 2022, reż. Olivia Wilde, wyk. Chris Pine, Florence Pugh, Olivia Wilde, Nick Kroll **165 min do godz. 22.45**



20.00 TV PULS

Amber Alert

THRILLER W Louisville znika mała Charlotte (Ducky Cash). Policja ogłasza alarm. Jaq (Hayden Panettiere, zdj.) i taksówkarz Shane (Tyler James Williams) angażują się w poszukiwania sprawcy porwania. **110 min**

USA 2024, reż. Kerry Bellessa, wyk. Hayden Panettiere, Tyler James Williams, Kevin Dunn



20.00 KINO POLSKA

Skrzydlate świnię

KOMEDIODRAMAT Zagorzały kibic drużyny Czarni Grodzisk, Oskar Nowacki (Paweł Małaszyński, zdj.), zgadza się podjąć pracę dla lokalnego potentata (Cezary Pazura). Zdradza barwy klubu i kolegów. **125 min**

Polska 2010, reż. Anna Kazejak, wyk. Paweł Małaszyński, Olga Bołądź, Piotr Rogucki



20.00 STOPKLATKA

RoboCop

SCIENCE FICTION Detroit, 2028 rok. Policjant Alex Murphy (Joel Kinnaman, zdj.) ginie podczas akcji. Jego umysł zostaje połączony z maszyną. Jako RoboCop staje on do bezwzględnej walki z bezprawiem. **150 min**

USA 2014, reż. José Padilha, wyk. Joel Kinnaman, Gary Oldman, Michael Keaton



21.00 TVP KULTURA

Przedwiośnie

OBYCZAJOWY Rok 1914. W kosmopolitycznym Baku mieszka rodzina Baryków. Młody Cezary (Mateusz Damięcki, zdj.) zostaje wplątany w wir historycznych zdarzeń. Postanawia wrócić do Polski. **155 min**

Polska 2000, reż. Filip Bajon, wyk. Mateusz Damięcki, Daniel Olbrychski, Karolina Gruszka



21.00 SUPER POLSAT

Pamięć absolutna

DRAMAT SF Robotnik Douglas (Colin Farrell, zdj.) poddaje się procedurze wszczepienia wspomnień. Wbrew planom staje się renegatem poszukiwanym przez policję. By się ratować, dołącza do ruchu oporu. **155 min**

USA/Kanada 2012, reż. Len Wiseman, wyk. Colin Farrell, Kate Beckinsale, Jessica Biel



21.00 PULS 2

Zielona strefa

DRAMAT WOJENNY Rok 2003. Roy Miller (Matt Damon, zdj.) otrzymuje misję odnalezienia broni masowego rażenia, którą według wywiadu dysponuje iracki reżim Husajna. Odkrywa manipulację władz USA. **135 min**

Francja/USA/Hiszpania 2010, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Yigal Naor, Said Faraj



21.50 TV PULS

Porwany

SENSACYJNY Zamaskowani bandyci uprowadzają 4-letniego Frankiego (Sage Correa) podczas zabawy wesołym miasteczku. Matka chłopca, Karla Dyson (Halle Berry, zdj.), rusza w pościg za porywaczami. **115 min**

USA 2017, reż. Luis Prieto, wyk. Halle Berry, Chris McGinn, Lew Temple, Jason George



21.55 TVP 1

Londyński bulwar

KRYMINALNY Harry (Colin Farrell, zdj.) wychodzi z zakładu karnego. By odciąć się od przestępczego świata, znajduje zatrudnienie u aktorki (Keira Knightley, zdj.). Przeszłość wkrótce jednak daje o sobie znać. **115 min**

USA/Wlk. Bryt. 2010, reż. William Monahan, wyk. Keira Knightley, Colin Farrell, Anna Friel



22.05 KINO POLSKA

Wymyk

DRAMAT OBYCZAJOWY Alfred (Robert Więckiewicz, zdj.) i jego brat Jerzy (Łukasz Simlat) nie potrafią się porozumieć. W obliczu zagrożenia podejmują odmienne decyzje. Zaważy to na ich dalszym życiu. **105 min**

Polska 2011, reż. Grzegorz Zgliński, wyk. Robert Więckiewicz, Łukasz Simlat, Gabriela Muskata



23.05 TV 4

Quest

SENSACYJNY Chris (Jean-Claude Van Damme, zdj.) jest ścigany przez policję i mafię. Dociera na Daleki Wschód i uczy się sztuk walki. Trafia do Zaginionego Miasta. Tam bierze udział w morderczym turnieju. **120 min**

USA/Kan. 1996, reż. Jean-Claude Van Damme, wyk. Jean-Claude Van Damme, Roger Moore



23.25 POLSAT

American Pie:

Zjazd absolwentów

KOMEDIA OBYCZAJOWA Jim (Jason Biggs, zdj.) i jego koledzy skończyli liceum 10 lat temu. Teraz spotykają się na zjeździe absolwentów. Impreza wymyka się spod kontroli. **155 min**

USA 2012, reż. Jon Hurwitz, Hayden Schlossberg, wyk. Alyson Hannigan, Jason Biggs



23.50 TVP 1

Człowiek z żelaza

DRAMAT SPOŁECZNY Sierpień 1980 roku. Dziennikarz (Marian Opania) ma zrealizować reportaż kompromitujący działacza strajkowego (Jerzy Radziwiłowicz, zdj.). Stopniowo poznaje jego historię. **160 min**

Pol. 1981, reż. Andrzej Wajda, wyk. Jerzy Radziwiłowicz, Krystyna Janda, Marian Opania

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 6.30 I Choose Poland (9) – telen. dok., Pol.
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.40 Magnificat. Ukryte serce gór – muz.
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Noce i dnie (4) – serial obycz., Polska
9.15 Ranczo 10 (118) – serial obycz., Polska
10.10 Komisarz Alex 24 (301) – krym., Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 19 (243) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
13.00 Natura w Jedynce: Podróż przez życie (1/3) – film dokum., USA 2017
14.00 Splątane losy (31) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1092) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1013) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacja 38 (942) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 07 zgłoś się (17) – serial krym., Polska

KRYMINALNY



- 21.55 Londyński bulwar – USA/Wielka Brytania 2010, reż. William Monahan. Ekranizacja powieści Irlandczyka Kena Bruena. Film jest debiutem reżyserskim Williama Monahana, który w 2007 roku otrzymał Oscara za najlepszy scenariusz adaptowany do filmu „Infiltracja”. 115 min
23.50 Wieczór z Mistrzem. Andrzej Wajda: Człowiek z żelaza – dramat społeczny, Polska 1981, 160 min
2.30 Wyszynski – zemsta czy przebaczenie – dramat biograficzny, Polska 2021, reż. Tadeusz Syka, 90 min
4.00 Wykrywacz kłamstw – program publicystyczny

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2026
5.30 M jak miłość (1824) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.20 Pozyteczni.pl – magazyn
6.55 Barwy szczęścia (3383) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Rodzinka.pl (84, 85) – serial komediowy, Polska 2013
12.35 Kolo fortuny (1938) – teleturniej
13.15 Panna młoda (180) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1049) – teleturniej
14.35 Na sygnale (906) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (463) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Kolo fortuny (1939) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (181) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1050) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3383, 3384) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.30 Przepis dnia (45) – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



- 20.45 Na dobre i na złe (994) – Polska 2026. Profesor Falkowicz odkrywa zabawną aplikację diagnostyczną, w której wykorzystano jego głos. Zdenierowany, urzędnika przesłuchanie jednemu ze studentów. Później bierze na celownik Tomaszka. 60 min
21.45 Na sygnale (907, 908) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
22.50 Berlin Ku'damm 63 (16) – serial obyczajowy, Niemcy 2021
23.45 PitBull 3 (27) – serial sensacyjny, Pol.
0.45 Karol, władca Hiszpanii (26) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
1.50 W cieniu śmierci (9) – serial krym.
2.40 Idealny rocznik – film dok., USA 2022

polsat POLSAT DVB T2

- 4.55 Disco Gramy – program muzyczny
5.40 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
9.15 Malanowski i partnerzy (408, 409) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.20 Trudne sprawy (966) – serial parodokumentalny, Polska 2020
11.20 Dlaczego ja? (1568, 1569) – serial parodokumentalny, Polska 2026. Paulina zaczyna studia i bezpłatny staż. Zgadza się sprzątać u opiekuna w bieliźnie. Ktoś wysłał jej zdjęcia i szantażuje publikacją. 120 min
13.20 Gliniarze (937, 938) – serial parodokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Milionerzy – teleturniej
16.35 Gliniarze (1135, 1136) – serial parodokumentalny, Polska 2025. Znalezione ciało kontrowersyjnego influencera. Śledztwo ujawnia, że miał wrogów i dostawał groźby. Motywem zbrodni mogła być zemsta. 135 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.30 Sport, pogoda

ROZRYWKA



- 19.55 Polsat Hit Festiwal 2025 (11) Przypomnienie ubiegłorocznej imprezy. Kabaret Ani Mru-Mru zaprezentował „Quiz wiedzy ogólnej”. Neo-Nówka (zdj.) natomiast zabrała widzów na wycieczkę autokarową do Watykanu. 210 min
23.25 American Pie: Zjazd absolwentów – komedia obyczajowa, USA 2012, reż. Hayden Schlossberg, Jon Hurwitz, 155 min
2.00 Kung-fu szal – komedia sensacyjna, Chiny/Hongkong/USA 2004, reż. Stephen Chow, 125 min
4.05 Kabaretowa Ekstraklasa (53) – program rozrywkowy

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1741) – serial parodokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (5) – pr. rozr.
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.20 Doradca smaku (17) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (12) – pr. rozr.
12.30 Top Of The Top Sopot Festival (14) – cykl felietonów
12.35 Kuchenne rewolucje (8) – pr. rozr.
13.40 Ukryta prawda (1543) – serial parodokumentalny, Polska 2023
14.40 Top Of The Top Sopot Festival (15) – cykl felietonów
14.45 Ukryta prawda (1544, 1593) – serial parodokumentalny, Polska
16.45 Top Of The Top Sopot Festival (16) – cykl felietonów
16.50 Szpital św. Anny (98) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (269) – serial fab.-dok., Pol.
18.55 Top Of The Top Sopot Festival (17) – cykl felietonów
19.00 Fakty
19.35 Top Of The Top Sopot Festival (18) – cykl felietonów
19.40 Sport, pogoda
19.55 Top Of The Top Sopot Festival (19) – cykl felietonów

KONCERT



- 20.00 Top Of The Top Sopot Festival (5, 6) – Polska 2026. Tego dnia scena wypełni się wyrazistymi osobowościami. Artur Rojek zaprezentuje materiał z albumu, który będzie miał premierę jesienią. Wystąpią również Natalia Szroeder (zdj.) oraz Katarzyna Nosowska. 205 min
23.25 Assassin's Creed – film przygodowy, USA/Fr./Wielka Brytania 2016, 135 min
1.40 Wallander 3 (3) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2014
3.45 Uwaga! – magazyn reporterów
4.05 Detektywi (268) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
5.05 Nauka jazdy 5 (17) – pr. rozrywk.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (1, 2) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (120) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (576, 577) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 Na ratunek 112 (1065, 1066) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (823, 824) – serial paradok.
13.55 Trudne sprawy (857-859) – paradok., Pol.
17.00 Policjantki i Policjanci (1432) – obycz.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (550) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1433) – obycz.
20.00 Uroczysko (257, 258) – serial kryminalny
21.55 Sprawiedliwi. Trójiasto (155) – obycz.
22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1038) – serial kryminalny, Polska 2026
23.05 Quest – film sensacyjny, USA/Kanada 1996, 120 min
1.05 Love Island. Wyspa miłości (3) – reality show
2.05 Hardkorowy lombard (47) – serial dok.
2.35 Interwencja – magazyn reporterów
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (7) – dok.
3.25 Lubie disco! (309) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami 4 (15, 16) – krym.
8.00 Kobra – oddział specjalny (13, 14) – serial sensacyjny, Niemcy 2019
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (77) – fantasy
11.00 Kotka (16) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (147) – obycz.
13.00 Wspaniałe stulecie (81) – kostium.
14.00 Kurierzy 2 (66) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (609, 610) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Kurierzy 2 (67) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1006, 1007) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Amber Alert – thriller, USA 2024, reż. Kerry Bellessa, wyk. Hayden Panettiere, Tyler James Williams, Kevin Dunn, 110 min
21.50 Porwany – film sensacyjny, USA 2017, reż. Luis Prieto, wyk. Halle Berry, Chris McGinn, Lewis Temple, Jason George, 115 min
23.45 Conan Barbarzyńca – film fantasy, USA 2011, reż. Marcus Nispel, wyk. Jason Momoa, Rachel Nichols, 135 min
2.00 Dzielnica strachu 10 (460) – krym., Pol.
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1002) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

puls PULS 2 DVB T2

- 7.00 Blaze i Megamaszyny – anim., USA 2022
7.30 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2023
8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (19)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Spidey i Superkumple – serial anim.
11.35 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
12.00 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Smurfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Smurfy – serial animowany, Belgia 1988
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (994) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.00 Zielona strefa – dramat wojenny, Francja/USA/Hiszpania 2010, 135 min
23.15 Zwierciadło – thriller, Kanada/USA 2018, reż. Tim Hunter, wyk. Nicolas Cage, 130 min

puls TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment (28) – serial parodokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 Szkoła (401-403) – serial parodokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1371, 1511, 1512) – serial parodokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (640-642) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2010
13.55 Kryminalni 3 (12) – serial kryminalny, Pol.
15.00 Szpital (848, 849) – serial parodokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (540) – serial fabularno-dokument., Pol. 2009-2010
18.00 SOS Ekipy w akcji (51) – serial parodokumentalny, Polska 2018
19.00 Młode gliny (8) – serial kryminalny, Polska
20.00 Nie martw się, kochanie – thriller, USA 2022, reż. Olivia Wilde, wyk. Chris Pine, Florence Pugh, Olivia Wilde, Gemma Chan, Harry Styles, 165 min
22.45 Mission: Impossible 3 – film sensacyjny, USA/Niemcy/Chiny 2006, reż. J.J. Abrams, wyk. Tom Cruise, Ving Rhames, 155 min
1.20 Glupcy – dramat obyczajowy, Polska/Rumunia/Niemcy 2022, 140 min
3.40 Miasta, w których strasz (7) – serial dokumentalny, USA 2017
4.35 Dorota was urządzi! 3 (13) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Zakochaj się w Polsce (194) – magazyn
15.35 20 x 20 lat TVP Kultura
16.00 Zaraz wracam 2 (128)
16.30 Barwy szczęścia (3366) – obycz., Pol. 2026
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1092) – teleturniej
17.50 Telexpress Extra
18.15 Beacon Hill – Amerykańska Częstochowa – film dokumentalny, Pol. 2018
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (26)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (300) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1104) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (974) – telet.
9.25 Kolo fortuny (2022)
10.45 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czerdziesiętołatek (16) – serial obyczaj., Pol. 1976
14.15 Rodzinka.pl (228) – serial komediowy, Pol.
14.50 Program rozrywkowy
15.15 Lato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko, Polska 2026
17.25 Va banque (975) – telet.
18.00 Kolo fortuny (2023) – teleturniej

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 7 (6)
6.00 24 godziny (56) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 10 (3, 4)
8.30 Kartoteka 5 (28, 29)
10.35 Detektywi (93, 94)
12.35 Zakup w ciemno 4 (33)
13.35 Zakup w ciemno 6 (30)
14.35 Nic do zgłoszenia 6 (5)
15.35 Złomowisko PL 7 (9)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 15 (6)
18.05 Zakup w ciemno extra (21) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15 (2)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (31)
21.05 Zakup w ciemno extra (19) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (338) – reality show, Polska 2025
7.30 Na ratunek 112 (995, 996) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (89-91) – serial paradokum., Polska 2018
11.30 Trudne sprawy (984) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1418, 1419) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (277, 278, 280-282) – serial kom.
17.00 48h. Zaginieni (225, 226) – serial kryminalny, Polska 2023
19.00 Gliniarze (1030) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Górale (78-80) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.30 Doktor Martin (69) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (201, 202) – serial obycz., Pol. 2021
10.25 Świat według Kiepskich (58, 59, 149, 150, 23, 32, 235) – serial komediowy, Polska
14.15 Szycy i wściekli 8 – film sensacyjny, Chiny/USA/Jap. 2017, 160 min
16.55 Pomiędzy nami góry – dramat przygodowy, USA 2017, rez. Hany Abu-Assad, wyk. Kate Winslet, 145 min
19.20 Opancerzony – film sensacyjny, USA 2009, rez. Nimród Antal, wyk. Columbus Short, Andre Kinney, 100 min

AXN

6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (1) – serial kryminalny, USA/Kanada 2013
7.15 Ostry dyżur 4 (1, 2) – serial obyczajowy, USA
9.10 Castle 5 (24) – serial kryminalny, USA 2013
10.10 Castle 6 (1) – serial kryminalny, USA 2013
11.05 Rekrut 4 (17, 18) – serial kryminalny, USA 2022
13.05 Dowody zbrodni 4 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2006
15.10 FBI 3 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2020
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (20, 21) – serial kryminalny, USA/Kanada
19.05 Castle 6 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2013

20

OBYČAJOWY

20.25 Życie nad rozlewiskiem (5, 6) – Pol. 2011
 Do siedliska przyjeżdża Józef Strata, dawny przyjaciel Basi. Małgosia interesuje się przeszłością matki i jej relacjami z mężczyznami. 105 min
22.10 To jest grane – wakacyjny (100)
22.40 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publicyst.
23.15 Panorama
23.45 Kabaret Letnią Porą (6) – program rozrywk.
0.40 Zaraz wracam 2 (128)

MAGAZYN

18.35 Okrasa łamie przepisy
 Prowadzący opowie o historii spożywania drobiu. Przygotuje m.in. cytrynową zupę z kurczakiem, a także sałatkę z makaronem. 65 min
19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
20.10 Postaw na milion
21.10 Kabaret Letnią Porą (8) – program rozrywk.
22.10 Rodzinka.pl (77) – kom.
22.50 Tak to leciało! (82)
23.50 Gapi Drzewiecka zaprasza (1) – talk-show

ROZRYWKA

22.00 Idź na calość 2 (26)
 W każdym odcinku uczestnicy podejmują ryzyko i próbują unikać zgonu. Prowadzą Zygmunta Chajzera (zdj.) i Robert Motyka. 60 min
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (7)
0.00 Nic do zgłoszenia 5 (3)
1.05 Życie na kredycie 8 (21, 22) – reality show
2.05 Dobra robota (17)
3.05 Detektywi. Na zlecenie 3 (10, 11) – serial fabularno-dokum.

KRYMINALNY

20.00 Ślady (22) – Polska
 Anna znajduje matkę powieszoną w garażu. W przeddzień zdarzenia dziewczynę oraz jej partnera zaatakował niezidentyfikowany sprawca. 60 min
21.00 Gliniarze (960)
22.00 Tajemnice zaginięcia kobiet (5) – serial dok.
23.00 Świat według Kiepskich (415, 416)
0.00 Ślad (95) – krym., Pol. ●
1.00 Zdrady II (39) – paradok.
2.10 Wydarzenia
2.50 Ewa gotuje (525, 526)

SENSACYJNY

21.00 Błękitna głębia – USA
 2005, rez. John Stockwell
 Pletwonurkowie Jared (Paul Walker, zdj.) i Sam (Jessica Alba, zdj.) chcą odnaleźć skarb w zatopionym statku. Narazają się gangsterom. 145 min
23.25 Dziedzictwo Bourne'a – film sensacyjny, USA 2012, 160 min
2.05 Fala zbrodni (2) – serial sensacyjny, Polska 2003
3.05 Ślad (58, 59) – krym., Pol.
5.10 Na ratunek 112 (911) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY

21.05 Walker: Strażnik Teksasu 2 (13, 14)
 Geri stara się podtrzymać na duchu Walkerów, którzy muszą opuścić rancho. Cordell i Cassie szukają sposobu, by pomóc Bonhamowi. 115 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (20, 21) – serial krym.
0.45 Castle 6 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2013
2.40 Walker: Strażnik Teksasu 2 (13, 14) – serial kryminalny, USA

TVP HISTORIA

8.30 1920. Wojna i miłość (10) – hist.
9.20 Powstanie sejmne 1919
10.05 Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem (4)
11.10 Sardynia: Tajemnice wieży – Nuragi
12.15 Wszystkie kolory świata – dok.
13.15 Starożytny Egipt – kroniki imperium (8) – dok.
14.15 Janosik (10) – przyg., Pol.
15.40 Sensacje XX wieku 18.05
 1920. Wojna i miłość (11)
19.00 Wszystkie kolory świata – dok.
20.00 Trzeci oficer (10) – sens.
21.00 Brytyjskie oddziaływanie wojny (3-ost.)
21.50 Tajemnice samolotów prezydenckich
23.00 Sensacje XX wieku

TVP KULTURA

9.00 Z widokiem na trzepak Gruby (6, 7-ost.)
10.10 Kontrakt – dramat obycz., Pol. 1980
12.15 Giganci sztuki (3)
13.20 Film fabularny 14.05
 Serio w nostalgii: Barbara i Jan (7) – obycz.
14.40 Pora umierać – dramat obyczajowy, Pol. 2007
16.35 Polskie drogi (1)
18.15 Muzeum Polskiej Piosenki (11)
18.30 Informacje kulturalne 18.55
 Rawhide 2 (48)
20.00 Akta Sherlocka Holmesa (1) – krym.
21.00 Panorama kina polskiego: Przedwiośnie – film obycz., Pol. 2000
23.35 Informacje kulturalne 0.05
 Wybuch – thriller, USA 1981

SUPER POLSAT

6.55 Na ratunek 112 (779, 780) – paradok.
8.00 Doktor Martin (45, 46)
10.00 Wydarzenia
10.30 SuperLudzie 2 (29, 30)
11.35 Świat według Kiepskich (384-387) – kom.
13.30 Bitwa o palety (14)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (12)
16.00 Ninia Warrior Polska (42)
17.55 Świat według Kiepskich (482, 483, 567, 568) – kom.
21.00 Złomiarze (33) – dok.
21.00 Pamięć absolutna – dram. s.f., USA/Kanada 2012
23.35 Łzy słońca – dram. wojenny, USA 2003
2.00 Świat według Kiepskich (442-445) – kom.
4.00 Nasz nowy dom (263, 264)

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 2 (15, 16) – sens.
10.00 MacGyver 4 (19) – sens.
11.00 MacGyver 5 (1)
12.05 Tajne bazy Hitlera (5) – serial dokum.
13.15 Sensacje XX wieku (27, 28) – pr. hist.
15.40 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat
18.00 FBI 4 (18, 19) – serial krym.
USA 2021
20.00 Kobra – oddział specjalny (2, 3)
22.00 Kabinetowe przeboje (2)
23.00 Adam szuka Ewy. Finlandia (7)
0.00 Magia nagoci. Polska 2 (3) – rozr.
1.05 Magia nagoci 2 (1)
2.10 Hity polskiego kabaretu 7 (3, 9)
4.25 Kabinetowe przeboje 3 (6)
5.40 I love kabaret EXTRA (2)

METRO

7.35 Tajemnice miłości (61) – paradok., Pol.
8.30 Szpital (856, 857)
10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (425, 426)
12.30 SOS Ekipy w akcji (5)
13.30 Brzydula (101, 102) – kom.
14.40 Za głosem serca (10)
15.50 Magda M. 2 (11) – obycz.
16.55 Idź na calość 2 (5)
18.00 Złomowisko PL 3 (2) – dok., Pol.
19.00 Kartoteka 6 (2, 3) – fab.-dok.
21.05 Kryminalny (7, 8) – krym.
23.15 Hannibal (6)
0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (11)
1.20 Szpital (838)
2.20 Szkoła (606)
3.20 Nowa Majja w ogrodzie 6 (8, 9)
4.25 SOS Ekipy w akcji (3) – paradok.

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 4 (6) – dok.
7.00 Królowa chmur – obycz., Polska 2003
8.50 The Office PL 3 (11, 12-ost.) – kom., Pol.
10.00 Bestia 3 (1, 2) – krym.
12.00 Karen Pirie (2) – krym.
13.00 Jak zostać belfrem? – komediodramat, Francja 2023
16.00 Trzy dni Kondora – dramat sensacyjny, USA 1975
18.15 Karen Pirie (3) – krym., Wlk. Bryt.
20.10 Premiera: Prosta sprawa (5, 6-ost.)
22.40 Szepty mroku (7, 8-ost.)
2.30 Kruk. Szepty słychać po zmroku (2)
3.40 Żurek – obycz., Pol. 2003
4.45 Misie polarne 5.05
 Belfer 3 (2)

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć – religijny
16.00 Informacje dnia 16.10
 Na zdrowie
16.30 Rozmowy o edukacji (3)
17.00 Po stronie prawdy – mag.
17.55 Poczet wielkich Polaków
18.00 Anioł Pański 18.05
 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone 19.20
 Odnaleźć siebie (40)
19.30 Bóg z nami
20.00 Informacje dnia 20.20
 Róże
20.50 Myśląc Ojczyzną
21.00 Apol Jasnogórski 21.20
 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia – publ.
22.00 Przetrawiliśmy 22.30
 Ojca Adama – dok., Polska 2024

ANTENA HD

11.05 77 TV 5 (1) – pr. rozrywk.
12.05 Co Polak potrafi na drodze? (11) – pr. rozr.
13.05 Niezwykły Dr Pol (8)
14.05 Kłatwa Wyspy Dębów 4 (3)
15.05 Wojny kontenerowe (1, 2) – dok.
16.00 Australijskie poszukiwacze złota 8 (8) – serial dokum.
17.00 Australijskie poszukiwacze złota 2 (1)
18.00 77 TV 2 (6, 7)
20.00 Morderstwa we Francji – Toulouse – film krym., Fr. 2021
22.05 Detektywi Candice: Niezawodny instykt 3 (9) – krym.
23.15 Balthazar: Śledczy fenomen 2 (7)
0.25 Co Polak potrafi na drodze? (7-9)

TVS

12.10 Pogoda 12.25
 Muzyczne dzień dobry
13.30 Emeryci na tropie – krym.
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Ciekawie nieoczekiwane zakochanie – melodramat, Niemcy 2015
21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Anioł stróż – melodramat, Niemcy/Wielka Brytania 2016

WP

12.00 Wariaci za kierownicą 5 (3)
13.00 Makłowicz w podróży 14.00
 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (19, 15) – dok.
16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (7)
16.55 Pogoda (115)
17.00 Miłość warta miliony – kom. romant., USA/Kanada 2024
19.00 Stracy z sąsiedztwa 2 (4) – dok.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (10, 11) – inf.
22.00 Pogoda (115) – inf.
22.01 Przeboje kabaretu (1) – rozr.
23.00 Miśtrzowie Kabaretu 2 (6) – rozr.
23.55 Miśtrzowie Kabaretu 9 (6)
0.50 1, 2, 3... Kabaret! (1)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf.
13.15 ESKA na Beach 14.00
 ESKA TV info 14.15
 ESKA na the Beach
15.00 ESKA TV info – pr. inf.
15.15 Podwójna Gorąca 20
 18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (89) – pr. muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Lata 90!
21.00 Chłopaki do wzięcia (133, 134) – dok.
22.00 Wakacje z Bałtykiem (17, 18)
23.00 Zdrady (85)

VIASAT EPIC DRAMA

8.30 Detektyw Murdoch 18 (16) – krym.
9.25 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (3)
10.25 Lekarze na start (51, 1) – obycz.
11.55 Premiera: Zatrącenie w miłości (68)
13.00 Morderstwo w małym mieście 2 (6) – krym.
13.55 Agenci NCIS 16 (7)
14.50 Panna Marple: Morderstwo odbędzie się – film krym., USA/Wlk. Bryt. 2005
16.50 Poirot 4 (3) – krym.
19.00 Agenci NCIS 16 (8) – serial sens.
19.55 Poirot 5 (2) – krym.
21.00 Sherlock i córka (4)
21.55 Robin Hood (8)
23.05 Poirot 5 (2)
0.15 Agenci NCIS 16 (8) – sens.

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (5, 6) – dok.
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.25 Bolek i Lolek – anim.
7.45 Reksio – serial anim.
8.10 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
8.30 7 słów o przemijaniu – etiuda dokumentalna
8.40 Wagary – krótkometraż.
9.25 Agent nr 1 – wojenny, 1971, reż. Zbigniew Kuźniński, wyk. Kiril Janew, 125 min
11.30 Chłopi (1/2, 2-ost.) – film biograficzny, 1973, reż. Jan Rybkowski, 220 min
15.10 Piłsudski – film biograficzny, 2019, reż. Michał Rosa, 150 min
17.40 Pogranicze w ogniu (3, 4) – serial sensacyjny

KOMEDIODRAMAT



20.00 Skrzydlate świnię – 2010, reż. Anna Kazejak Oskar (Paweł Małaszyński) jest kibicem drużyny Czarni Grodzisk. Kiedy zaczyna pracę dla potentata, koledzy czują się zdradzeni. 125 min
22.05 Wymyk – dramat obyczajowy, 2011, 105 min
23.50 Zgorszenie publiczne – komedia romantyczna, 2009, 120 min
1.50 Przepraszam, czy tu biją? – film sensacyjny, 1976, 115 min

CANAL+ PREMIUM

12.30 Łąpu capu **12.35** Ida – dram. obycz., Polska/Dania/ Fr. 2013 **13.55** Godzina zero (2) **14.40** Kwiat osmiiu grz (2)
16.00 Mój jedyny wróg – film krótkometrażowy **16.20** Saga „Zmierzczeni”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011 **18.15** Łąpu capu – rozr.
18.20 Cudowne życie – komediodram., Francja/Kanada 2025
20.00 Kopeńkablum cie, gdybym mogła – thriller, USA 2025
21.55 The Walking Dead: Dead City 3 (4) **22.45** Dla niej wszystko – dramat kryminalny, USA/ Fr. 2010 **0.55** Kukulkan – thriller, Niemcy/USA 2024

CANAL+ 360

12.00 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (4) **13.00** Porzucone konstrukcje (7) **14.00** Zholowani: ciężarówka w opałach 2 (3) **15.00** Wykrzywczy historii (4)
16.00 Lotnisko na Alasce 5 (5) – dok. **16.55** W trasie z Normanem Redusem (1) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (6) – dok. **19.00** Zholowani: ciężarówka w opałach 2 (2) – dok.
19.50 W trasie z Normanem Redusem (2) – dok. **20.55** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (3) **22.00** Porzucone konstrukcje (8) **23.00** Lotnisko na Alasce 5 (3) – dok.

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (136, 137) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (519, 520) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 5 (69)
8.35 Komisarz Alex 5 (58)
9.30 Rodzinka.pl (138)
10.05 Klan (1485) – telen., Pol.
10.40 Ranczo (6, 7) – obycz.
12.30 Komisarz Alex 5 (59)
13.30 Ojciec Mateusz 32 (420) – krym., Pol. 2024
14.25 Ojciec Mateusz 33 (421) – krym., Pol. 2025
15.25 Komisarz Alex 5 (60) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (521, 522) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo (8, 9) – obycz.
19.30 Ojciec Mateusz 33 (422) – krym., Pol. 2025
20.30 Ojciec Mateusz 6 (70) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



21.30 Ranczo (10, 11) Hadziuk i Solejuk nie mają dużo pieniędzy. Wpadają na pomysły porwania Amerykanki, za którą zamierzają uzyskać wysoki okup. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz 33 (423, 424) – serial krym.
1.25 Krucjata. Prawo serii (1, 2) – krym., Pol. 2022
3.30 Stulecie Winnych 4 (40) – serial obycz., Pol.
4.20 Klan (1485) – telen., Pol.
4.50 Pan Mama (58) – serial komediowy, Polska

CANAL+ FILM

9.30 O psie, który jeździł koleją 2 – film familijny, Polska 2025
11.00 Chopin, Chopini! – dramat biograf., Polska 2025 **13.10** L.A.R.P. Miłość, trolle i inne kwestie – kom., Pol. '25 **14.40** Peacock – thriller, USA 2010
16.10 Listy do Julii – komedia romantyczna, USA 2010 **17.50** Hollywood Buzz – mag. **18.15** Dalej jechać! 2 – komedia, Pol. 2025 **19.55** Łąpu capu – rozr.
20.00 Rust. Legenda Zachodu – western, USA 2024, reż. Joel Souza **22.15** Droga do Vermiglio – dram. hist., Włochy/ Fr./ Bel. 2024 **0.10** Bad Man – komedia sensacyjna, USA 2025

BBC FIRST

8.45 Lewis (2) – krym. **9.45** Ojciec Brown 3 (10) – krym. **10.45** Śmierć pod palmami 7 (4)
11.50 Z pamiętnika położnej 12 (1) **12.55** Ulica nadziei 5 (8)
13.55 Ojciec Brown 11 (1, 2)
16.00 Lewis (2) **17.00** My Life is Murder 2 (8) **18.00** Morderstwa w Midsomer 16 (3) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 7 (5) **21.00** Zbrodnie na Szelwandach (1, 2) – krym. **23.20** Line of Duty – Wydział wewnętrzny (5) **0.35** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (1) – krym. **1.50** Morderstwa w Midsomer 16 (3) **3.45** Ojciec Brown 11 (2)

13 ULICA

6.00 Balthazar 4 (8) – serial kryminalny, Francja 2022
6.55 Przepis na porwanie – thriller, USA 2021, reż. Christopher Jaymes, wyk. Laurie Fortier, Tu Morrow, Greg Winter, 110 min
8.45 Morderstwo na maszywie Sancy – film kryminalny, Francja 2024, 120 min
10.45 Mentalista 7 (6-9) – serial kryminalny, USA
14.25 Widok, za który można zabić – film kryminalny, USA 2023, 115 min
16.20 Morderstwo w Katalonii – dramat kryminalny, Francja 2024, 120 min
18.20 Mentalista 7 (10-13) – serial kryminalny, USA

KRYMINALNY



22.00 Niewidomy detektyw (12) – Niemcy/Austria W zoo odnaleziono ciało mężczyzny. Policjant Peter prosi o pomoc śledczego Hallera. Pierwszy trop prowadzi do klubu. 115 min
23.55 Astrid i Raphaëlle (7, 8) – serial kryminalny
2.15 Morderstwo w Katalonii – dramat krym., Fr. 2024, 120 min
4.15 Przepis na porwanie – thriller, USA 2021, 105 min

FILMBOX+ ONE

8.05 Zagadki kryminalne panny Fisher (2) – serial krym. **9.15** Panna Scarlet i komisarz 2 (6)
10.20 Panna Marple: Zwierciadło pęka w ośmiu miejscach – film krym., Wlk. Bryt. 2011
12.20 Hudson i Rex 5 (12, 13) – krym. **14.35** Poirot (3) – krym.
16.40 Strażnik Teksasu 4 (3, 4) **18.55** Poirot (6) – serial krym.
20.00 Ninja: Cień żyje – film sens., Tajlandia/USA 2013 **22.00** Najlepsi z najlepszych 4: Bez ostrzeżenia – film sens., USA 1998 **23.55** Oddział Delta 2 – sens., USA 1990 **2.30** Kdeś zabójczy – sens., USA/Kan. 2018 **4.35** Bonanza – obycz.

ROMANCE TV

8.40 Górski lekarz (71) **10.30** Jak wygrać wojnę rozwodową – komedia obycz., Niemcy 2015
12.25 Bella Australia – komedia, Niemcy 2012 **14.20** Rosamunde Pilcher: Różnica Słub – film obyczajowy, Niem. 2022
16.15 Dzikie fale – nie się nie ukryje (2) – krym. **18.05** Górski lekarz (72) – serial obyczajowy
20.00 Malibu – Poczuł żabę – film obycz., Niem. 2023 **21.55** Następny zjazd „Szczęście”: Pieśń dla wolności – komedia, Niemcy 2023 **23.50** Górski lekarz (72) **1.45** Malibu – Poczuł żabę – film obycz., Niem. 2023

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (829) – paradok.
6.00 Szkoła filmowa (5)
6.30 Seriale Top 5 (13)
6.45 Zakochani po uszy 3 (159, 160) – telen., Polska
7.45 Detektywi (217-220) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 6 (8) – serial obycz., Pol. 2014
10.55 Lekarze 3 (2) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (62, 63) – telen.
13.55 Prawo Agaty 6 (7) – serial obycz., Pol. 2014
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.05 Na Wspólnej (55, 56) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Filmowe duety (5) – magazyn filmowy
17.45 Alfabet filmowy (16)
17.50 Niania w Nowym Jorku – kom. romant., USA 2007, 130 min

PRZYGODOWY



20.00 Black Adam – USA/ Kan./Nowa Zelandia 2022 Badaczka nieświadomie wybudza z trwającego pięć tysięcy lat snu herosa Black Adama (Dwayne Johnson, zdj.). Trzeba ponownie go unieszkodliwić. 165 min
22.45 Na zabójczej ziemi – film sensacyjny, USA 1994, 120 min
0.45 Scigane – dramat sensacyjny, Wlk. Bryt./ USA 2019, 125 min
2.50 Motywy filmowe (9)

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 2 (14, 15) **7.00** Dwóch i pół 11 (19-22) – kom.
8.55 Przyjaciele 6 (6-11) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 4 (2-7) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół 12 (1-4) – kom.
16.30 Przyjaciele 6 (12-17) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 4 (8-13) – kom. **22.00** The Office PL 4 (12) – kom. **22.30** The Office PL 2 (1) – kom. **23.05** Comedy Club 5 (8, 9) – pr. rozr.
0.05 Miasteczko South Park 7 (1, 2) **1.00** Pracoholicy 2 (5, 6) – serial kom. **2.00** Śmieśnijcie się nie będzie 4 (15, 16) **3.00** Miasteczko South Park 6 (15-17)
4.30 Comedy Club 5 (2-4)

FILMBOX+ HITS

12.25 Magik z Nowego Jorku – komediodramat, USA 2014
14.15 Magiczny świat Davida Copperfielda – film familijny, Wielka Brytania/USA 2019
16.25 Książę i ja: Królewskie wesele – kom. romant., USA 2006 **18.15** Rok, w którym Dolly Parton była moją mamą – komediodramat, Kanada 2011
20.00 Iluzja 2 – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu **22.20** Londyn w ogniu – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA/Bulgaria 2016 **0.10** Mroczna korona – film fantasy, Wielka Brytania 2025

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (210) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (497)
6.55 Ranczo 10 (123)
7.55 Rodzinka.pl (33, 34)
8.55 Ojciec Mateusz 28 (363, 364) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1093) – teleturniej
11.20 Na sygnale (750, 751)
12.25 Ojciec Mateusz 10 (126) – krym., Pol. 2013
13.20 Komisarz Alex 7 (90)
14.15 Ranczo 6 (75, 76)
16.10 Polska śródziemnomorska (8) – mag. kulin.
16.40 Operacja zdrowie (75)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 29 (369) – krym., Pol. 2023
19.20 Ranczo 5 (60) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (238, 239)

KRYMINALNY



21.25 Ojciec Mateusz 33 (433) – Polska 2025 Porwano dziecko Mileny. Proboszcz, Natalia, policja i inni mieszkańcy ruszają na poszukiwania niemowlęcia. 55 min
22.20 Córki dancingu – musical, Polska sens., Pol. 1997, 120 min
0.05 Sabrina – kom. romant., USA 1954, 125 min
2.10 Fucking Bornholm – komediodramat, Polska 2022, 110 min

HBO HBO

11.05 Siła naszych marzeń – dram. obycz., Fr./Kanada 2022
12.50 Noc w zoo – anim., Kanada/Bel./Fr. 2024 **14.20** Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledorea'a – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2022
16.40 Saipan – dramat biograf., Ir./Wielka Brytania 2025 **18.10** Chórzyści – dramat historyczny, Wielka Brytania/USA 2025
20.00 The Pickup – komedia sens., USA 2025 **21.35** Latarnie (2) – s.f. **22.40** Ciche miejsce: Dzień pierwszy – horror s.f., USA 2024, reż. Michael Sarnoski **0.20** Le Mans '66 – dramat biograf., USA/ Fr. 2019

TV 6

8.55 Kobra – oddział specjalny (94, 95) – serial sens., Niem.
10.55 48h. Zaginięcie (247-249) – krym. **13.55** Policjanci i Policjanci (1233) – obycz. **14.55** Uroczysko (111, 112) – krym.
15.55 Kobra – oddział specjalny (96, 97) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (3, 4) – serial sens., USA
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (109, 110) **22.00** Czarna lista (7) – krym. **23.00** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (749, 750) **1.05** Kości (149, 150) **3.05** Krejzj patrol (14) **3.40** Sejpas (55, 56)
5.45 Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (2) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.50 Robert Makłowicz (150, 145) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (7) – serial kryminalny, Australia
10.55 Górski lekarz 14 (17, 18) – serial obycz.
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (8) – serial kryminalny, Australia
14.00 Hudson i Rex 3 (13) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zjazd. Będzie się działo (28, 29) – serial obyczajowy, Polska 2025
17.00 Katastrofy w przestworzach (1, 8) – serial dokumentalny

SCIENCE FICTION



20.00 RoboCop – USA 2014, reż. José Padilha Policjant Alex Murphy (Joel Kinnaman, zdj.) doznaje śmiertelnych obrażeń. Naukowcy wszechpęją w jego ciało części maszyny. 150 min
22.30 Młode wilki 1/2 – film sens., Pol. 1997, 120 min
0.30 Hitmen. Żywi lub martwi – film sens., Wlk. Bryt. 2023, 140 min
2.50 Paragon gola! – film przyg., Pol. 1969, 130 min
5.00 Kabaretowe hity (3)

FX FX

6.00 Grey's Anatomy: Chirurgi (6) **7.00** Kości (22, 1) **9.00** Sky-med 3 (4) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (10, 11)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (13, 14) – krym. **13.45** Agenci NCIS (15, 16)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) **17.25** Z archiwum X (6, 7) – s.f. **19.15** Agenci NCIS: Sydney (2) – krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) **22.00** Premiera: Matlock 7 (2) **22.55** Z archiwum X (7) **23.50** Premiera: Julie i Julia – biograf., USA 2009 **2.20** CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) – krym.

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policijna grupa pościgowa 19 (3) **10.25** Pingwiny z Madagaskaru **11.00** Zwycięskie losy Jerry'ego i Marge – komediodramat, USA 2022
13.00 Czarodziejki 2 (15, 16)
15.00 Pingwiny z Madagaskaru
15.30 Krokodil Dundee – komedia przyg., Australia 1986 **17.45** Agent XLI 3 – kom., USA 2011
20.00 Amsterdam – komediodramat, USA/Japonia 2022 **22.55** Pasażer – thriller, USA 2023, reż. Carter Smith **0.55** Londyn w ogniu – sens., Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016 **2.55** Prawo zemsty – thriller, USA 2009

TVN 24

7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

INFORMACYJNY



20.20 Fakty o świecie
Ważne informacje ze świata, które uzupełniają materiały reporterów i relacje korespondentów z miejsc najciekawszych wydarzeń. 40 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Mają w ogrodzie – mag.

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 13 – dok.
9.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
11.00 Design w australijskim stylu – pr. rozrywk.
12.00 Kamera, akcja, wpadka! – program rozrywk.
13.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7: Hasta la vista – reality show, USA
16.00 Historie wielkiej wagi 10 (2) – serial dok.
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 – program rozrywkowy
20.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.

DOKUMENTALNY



21.00 Ciało, w którym żyję
Mały Brody przechodzi zabieg mający skorygować poważny rozszczęp podniebienia. 27-letnia Taffy wyglądała jak 4-letnie dziecko. 60 min
22.00 Premiera: Moje paranoje – serial dok.
23.00 Moje koszmarny stopy – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczyla 3 – dok.
1.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
2.00 Ciało, w którym żyję
3.00 Moje paranoje – dok.

TVN STYLE

5.20 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (2) – reality show, Polska 2018
5.55 Ach, ten ślub! 3 (6) – program rozrywkowy
6.50 Damy i wiesiulaczki. Ukraina (8) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2018
7.45 Dzień dobry LIVE wakacje – magazyn
11.20 Ugotowani (9, 10) – pr. kulin.-rozrywk., Pol. 2015
13.25 Kuchenne rewolucje (9, 13) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (6, 7) – reality show, Polska 2018
17.05 W czym do ślubu? (11) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywk.

DOKUMENTALNY



20.50 Jestem z Polski (13, 4)
Paulina została w Danii sama z dwójką małych dzieci. Nauczyła się języka, ukończyła studia, znalazła wymarzoną pracę i męża. 120 min
22.50 Babski biznes (7) – rozr.
23.50 Mroczne sekrety małżeńskie (8) – dok.
0.55 Pani gadziet erotycznie (4) – mag. ●
1.30 Zawodowa Anka (4)
2.15 Anka testuje internet (10) – pr. rozrywk.
2.50 Dieta czy cud? (3, 4)

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Mark Rober – naukowiec z Youtube'a – dok.
7.00 Wybuchowy program
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku 4 – serial dokum.
10.00 Premiera: Wyprowadź w nieznane 6 – dok.
11.00 Dżungla złota – dok.
12.00 Psy policyjne (10)
13.00 Wyzwanie: przetrwanie (1) – dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania – 21 dni samotności – dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (9)
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Polscy truckersi (4)
19.00 Złomowisko PL 5 (2-4) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



22.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (1)
Gdy race rozświetlają nocne niebo, uczestnicy muszą chwycić, co tylko zdołają, by za moment wskoczyć do Morza Filipińskiego. 120 min
0.00 Hazardziści 2 – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 8
2.00 Eurotruckersi (1) – dok.
3.00 Łowcy staroci 12
4.00 Zoom na architekturę 6 – serial dokum.
5.00 Fani czterech kółek

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (1)
8.00 Car SOS (7) – serial dok.
9.00 Inżynieria po katastrofie (5) – dok.
10.00 Porzucone konstrukcje (5) – dok.
11.00 Pielenna szoka przetrwania: Andy (3)
12.00 Historia Związku Radzieckiego (1-3) – dok., Wlk. Bryt. 2022
15.00 Katastrofa w przestworzach (8)
16.00 Ukryte pod miastami (7) – serial dokumentalny
17.00 Tajemnicze wyspy (8) – serial dokumentalny
17.55 Złoto Hitlera (4) – dok.
18.55 Ochlani: Powstanie i upadek nazizmu (1)
20.00 Katastrofa w przestworzach (3)

DOKUMENTALNY



21.00 Odkopać historię (4)
W Peru znaleziono kości rekina. Podważa to wiedzę o zwierzętach uważanych za święte w kulturach prekolumbijskich. 60 min
22.00 Katastrofy pod lupą (6) – serial dokumentalny
23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (8, 10) – serial dokum.
3.00 Car S.O.S. (3, 4) – dok.

FOKUS TV FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (826) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (19) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy – Francja 1997
8.55 Wehikuł czasu (826)
9.00 Starożytni kosmici (5) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (28, 29) – reality show
12.00 Tajemnice II wojny światowej (18) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (12, 1) – serial dokum.
14.00 Kroniki Hitlera (7) – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (5)
16.00 Dorwać tuńczyka (5, 6) – serial dokumentalny
18.00 Rolnicy. Podlasie (32, 33) – serial dokum.

POPULARNONAUKOWY



20.00 Galileo 28 (21)
W programie: dry aged ryb, test ultracienkich gadżetów i wizyta w japońskiej kawiarni dla osób odkładających zadania. 60 min
21.00 Wojna widziana z powietrza (4) – dok.
22.00 Ostatni bastion Hitlera 5 (1, 2) – dok.
0.00 Starożytni kosmici (6) – serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie (14-17) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (10, 11)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00
W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30
Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15
Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Goździry 19.50
Wydarzenia wieczorne 22.30
Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie 18.30
Fakty o świecie 19.00 Fakty
19.30 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Kropka nad i 20.20 Fakty o świecie 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55
Fakty o świecie 23.30 Polska i świat 0.30 Fakty po Faktach

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia, pogoda 18.50 Wydarzenia 18.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

CANAL+ KUCHNIA

12.50 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (2, 4) 14.45 U sąsiadów w kuchni 12 (11, 12)
15.50 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oles 2 (5) – mag. 16.10
Jakubieł rozgrywa Polskę 2 (5)
16.40 Jamie Oliver: jedź na zdrowie (4) – dok. 17.35 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (3) – mag.
18.30 Sachie w Nowej Zelandii 2 (8) – dok. 18.55 Azjatycka kuchnia Ewy Pau (1) 19.25
M jak mięso 8 (5) – dok.
21.50 Zgrillowani 2 (6) – mag.
20.15 Jamie: dania na każdą kieszeń (2) – mag. kulin. 21.15
Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 9 (6-8) – serial dok.

TVP 3

14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00
Koronka do Miłosierdzia Bożego 15.20 Serwis Info Dzień 15.30
Program lokalny 19.30
Całkiem niezła historia – cykl reportaży 19.45 Kryminalna siódemka – magazyn
20.00 Dziennik regionów – pr. inf. 20.10 Raport jasnoński 2026. 70-lecie Jasnogórskich Ślubów Narodu – pr. religijny
21.00 Transmisja Apelu Jasnogórskiego 21.20 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (225) – serial obycz.

POLSAT CAFÉ

6.05 Demakijaż – program rozrywk. 9.00 Drugie życie sukni ślubnej – program rozrywkowy 9.30 Hell's Kitchen – Pieknielna Kuchnia – reality show
12.30 Oszukanie – paradok., Pol. 2016 14.30 Komisarz Mama – krym. 15.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Pieknielna Kuchnia – reality show 18.00
Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 21.05 Wieżenie kobiet – dok. 22.00 Rolniczy – dok.
23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.05 Wieżenie kobiet – dok. 3.00 Zdrady – paradok.

HGTV

9.05 Remontujemy dom na plaży 8 (6) 10.00 Poszukiwacze domów: Australia (17, 18) – dok. 11.05 Usterka 11 (8, 9)
12.30 Podwórkowa reaktywacja 10 (7-10) 14.25 Mieszkanka na miarę 4 (3) – pr. rozrywk. 15.25
Będzie pięknie (7) – pr. rozrywk.
16.30 Polowanie na ogród 7 (6-8) 18.10 Złoty remont 5 (1) – pr. rozr. 19.05 Weekendowa metamorfoza 3 (7) – pr. rozr.
20.05 Dorota inspiruje 2 (7)
21.00 Dorota was urządzi! (8, 9) 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1-4) 0.45 Usterka 11 (6)

Discovery DISCOVERY SCIENCE

6.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok. 7.30
Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – dok. 8.00 Jak działa wszechświat? 11.00
Poszukiwacze dinozaurów
12.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda 13.00 Kosmiczna mapa skarbów – dok.
15.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokumentalny 18.00
Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11 – serial dokum.
21.00 Śladami Wielkiej Stopy – dok. 23.00 Zaginione miejsca (2) – dok. 1.00 Autostrada spotkań z UFO – dok. 4.00
Poszukiwacze dinozaurów

TVP Kobieta

12.30 Ziołowa apteka – mag. 12.45 Przepsid dnia 4 (26) – mag.
13.00 Na dobre i na złe (599) – dok. 11.05 Usterka 11 (8, 9)
12.30 Podwórkowa reaktywacja 10 (7-10) 14.25 Mieszkanka na miarę 4 (3) – pr. rozrywk. 15.25
Będzie pięknie (7) – pr. rozrywk.
16.30 Polowanie na ogród 7 (6-8) 18.10 Złoty remont 5 (1) – pr. rozr. 19.05 Weekendowa metamorfoza 3 (7) – pr. rozr.
20.05 Dorota inspiruje 2 (7)
21.00 Dorota was urządzi! (8, 9) 22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (1-4) 0.45 Usterka 11 (6)

TVP DOKUMENT

12.10 Korona Gór Polski 2 (7)
12.40 Niedźwiedzie, niebezpieczne sąsiedztwo 13.45
Kanadyjskie parki narodowe (3) 14.50 Góry Europy (2)
15.50 Dobre wieści z planety Ziemia (4) 16.55 Wędrowni szlakiami granicznymi (1) 17.50
Sanatorium miłości (7) 18.50
Nie wolno przerwać spektaklu – film dokum., Polska 2007
20.00 Dzikie życie poza szlakiem 21.05 Dzikie imperium (3) 22.10 Niebezpieczne drogi (3) 23.15 Barbara Włodarczyk zaprasza 23.20 Zabójcze roboty: przyszłość wojny 0.30
Podróż z historią (6, 35) – dok.

BBC EARTH

11.25 Zabójcza pogoda 5 (8)
12.30 Dzikie polow (7) – serial dokum. 13.25 Najwspanialsze rzeki świata (1) 14.30 W okowach mrozu 6 (19, 20) – dok.
16.35 Koloseum: prawdziwa historia (1) – dok. 17.35 Najwspanialsze rzeki świata (1) 18.45 Dzikie polow (8) – dok.
19.45 Podziemie przez Imperium Rzymskie (5) – serial dok. 20.55
W okowach mrozu 7 (7, 8)
22.55 Koloseum: prawdziwa historia (2) 23.55 Sekrety jurajskich dinozaurów (1) 1.00
Najwspanialsze rzeki świata (1) – dok., Wlk. Bryt./USA 2019

PLANETE+

11.25 Targowiska świata (1)
12.35 360° Świat bez granic 11 (3) 13.45 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (8) 14.45 Superskały. Historia wykuta w kamieniu (5)
15.50 Niezwykłe podróże kolejną 4 (1) 16.55 Świat z góry 10 (3, 4) 18.00 Dokąd dzisiaj? (4) (159, 160) 18.40 Jak oligarchowie korumpują Zachód (1)
19.45 My, budowniczości nowego świata (4) – dok. 20.50 O wolny Tybet. Głosy wygnania – dok., Fr. 2024 22.00
Jak US Army cenzuruje Hollywood 23.10 Podofilia w sieci. Globalne śledztwo 0.20
Niezwykłe podróże kolejną 14 (2)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 16 (17) – dok. 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3 (20) – dok.
14.50 Największe tajemnice świata 6 (16) – serial dok. 15.45
Gwiazdy lombardu 13 (22)
16.15 Gwiazdy lombardu 25 (5)
17.10 Zabić dyktatora (6) – serial dok. 18.10 Największe tajemnice świata 6 (7) 19.05
Starożytni kosmici 16 (15)
20.00 Starożytni kosmici 14 (7) – dok. 21.00 Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (12) 22.00 Seksałne obsesje dyktatorów (4) 23.00
Tajne kryjówki dyktatorów (6)

FILMOWE HITY DNIA



20.00 POLSAT

Wyjdź za mnie

HIT

KOMEDIA ROMANTYCZNA Podjęta pod wpływem impulsu decyzja odmienia losy dwojga ludzi.

Gwiazda pop Kat Valdez (Jennifer Lopez, zdj.) planuje bajkowy ślub. Wraz z narzeczonym, muzycznym celebrytą Bastianem (Maluma), nagrali utwór „Marry Me”, a teraz chcą zorganizować ceremonię na oczach milionów fanów. Tuż przed koncertem, podczas którego para ma złożyć małżeńską przysię-

gę, wybucha skandal. Media ujawniają zdradę Bastiana. Upokorzona Kat nie odwołuje uroczystości. Zamierza poślubić jednego z widzów. Jej wybór pada na matematyka Charliego (Owen Wilson, zdj.).

INFO: Chiny/Japonia/USA 2022, reż. Kat Coiro, wyk. Jennifer Lopez, Owen Wilson, Maluma **150 min do godz. 22.30**



20.00 TVN 7

Gliniarz z Beverly Hills 3

KOMEDIA SENSACYJNA Detektyw Axel Foley (Eddie Murphy, zdj.) jest świadkiem zabójstwa swojego szefa. Postanawia znaleźć morderców. Trop wiedzie policjanta do parku rozrywki w Beverly Hills. **135 min**

USA 1994, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Judge Reinhold, Theresa Randle, Jon Tenney



20.00 HBO

Głos Hind Rajab

DRAMAT OBYCZAJOWY Gaza. Wontariusz Czerwonego Półksiężyca Omar (Motaz Malhees, zdj.) odbiera telefon od uwiecznionej w ostrzelanym samochodzie sześciolatki. Robi wszystko, by ją ocalić. **90 min**

Tunezja/Francja/Wlk. Bryt. 2025, reż. Kaouther Ben Hania, wyk. Saja Kilani, Motaz Malhees



20.00 STOPKLATKA

Lot Feniksa

DRAMAT SENSACYJNY Pilot Towns (Dennis Quaid, zdj.) zabiera z pustyni Gobi pracowników likwidowanej rafinerii. Dochodzi do katastrofy. Ocalali muszą z części wraku samolotu zbudować nową maszynę. **150 min**

USA 2004, reż. John Moore, wyk. Dennis Quaid, Tyrese Gibson, Giovanni Ribisi, Miranda Otto



20.00 TV PULS

Moonfall

KATASTROFICZNY Księżyc zostaje wytracony ze swojej orbity i obiera kurs kolizyjny z Ziemią. Członkowie kosmicznej ekspedycji, w której skład wchodzi m.in. Jocinda (Halle Berry, zdj.), usiłują ocalić ludzkość. **145 min**

USA/Chiny/Wlk. Bryt. 2022, reż. Roland Emmerich, wyk. Halle Berry, Patrick Wilson



20.00 CANAL+ PREMIUM

Strefa zagrożenia

THRILLER Na placu budowy w Paddington zostaje znaleziony niewybuch. Major Will Tranter (Aaron Taylor-Johnson, zdj.) podejmuje się jego rozbrojenia. Niebawem sytuacja się komplikuje. **110 min**

Wielka Brytania 2025, reż. David Mackenzie, wyk. Aaron Taylor-Johnson, Theo James



21.00 PULS 2

Last Vegas

KOMEDIA OBYCZAJOWA Niespełna 70-letni Billy (Michael Douglas) postanawia się ożenić. Przyjaciele, m.in. Paddy (Robert De Niro, zdj.) i Archie (Morgan Freeman), zamierzają urządzić mu wieczór kawalerski. **125 min**

USA 2013, reż. Jon Turteltaub, wyk. Michael Douglas, Robert De Niro, Morgan Freeman



22.15 TVN 7

Mission: Impossible 4 – Protokół duchów

SENSACYJNY Zespół Ethana Hunta (Tom Cruise, zdj.) zostaje oskarżony o atak na Kreml. Agenci muszą oczyścić się z zarzutów i ocalić świat przed wojną nuklearną. **160 min**

USA/Czechy/ZEA 2011, reż. Brad Bird, wyk. Tom Cruise, Jeremy Renner, Paula Patton

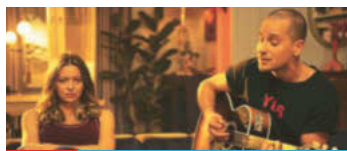


22.25 TV PULS

Łowcy burz

KATASTROFICZNY Floryda. Nastoletni William Brody (Daniel Diemer, zdj.) marzy, by pójść w ślady swojego ojca, legendarnego łowcy burz, który zginął podczas tornada. Czekają go starcie z żywiołem. **115 min**

USA 2023, reż. Herbert James Winterstern, wyk. Daniel Diemer, Skeet Ulrich, Anne Heche



22.30 POLSAT

Misie

KOMEDIA Infantylny Kuba (Krzysztof Zalewski, zdj.) zapada w śpiączkę. Trafia do czystości dla niedojrzałych mężczyzn. Ukryty w pluszowym misiu obserwuje byłą dziewczynę (Małgorzata Mikołajczak, zdj.). **130 min**

Polska 2025, reż. Mariusz Malec, wyk. Krzysztof Zalewski, Małgorzata Mikołajczak



23.10 TV 4

Zawodowcy

DRAMAT SENSACYJNY Detektywi Tom (Robert De Niro, zdj.) i David (Al Pacino, zdj.) prowadzą śledztwo w sprawie seryjnego zabójcy. Poszlaki wskazują na to, że sprawcą zbrodni jest funkcjonariusz policji. **135 min**

USA 2008, reż. Jon Avnet, wyk. Robert De Niro, Al Pacino, 50 Cent, John Leguizamo



23.25 TVN

Och, Karol

KOMEDIA OBYCZAJOWA Karol (Jan Piechociński, zdj.) jest kobieciarzem. Pewnego dnia sytuacja wymyka się spod kontroli – mężczyzna zastaje w domu wszystkie kochanki. Kobiety chcą mu dać nauczkę. **125 min**

Polska 1985, reż. Roman Załuski, wyk. Jan Piechociński, Dorota Kamińska, Danuta Kowalska



23.30 TVP 1

Morderstwa w Nimes

KRYMINALNY U stóp wieży zostają znalezione zwłoki mężczyzny w stroju gladiatora. Śledztwo w tej sprawie prowadzą Beatrice Pernetti (Juliette Plumeccocq-Mech, zdj.) i Alix Madrigal (Tiphaine Daviot, zdj.). **105 min**

Francja 2024, reż. Anne Pejean, wyk. Mathieu Madenian, Tiphaine Daviot, Clément Moreau

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.25 Akacjowa 38 (926) – telen., Hiszpania
6.35 I Choose Poland (11) – telen. dok.
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Pełnia wiary – magazyn religijny
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Noce i dnie (5) – serial obycz., Polska
9.15 Ranczo 10 (119) – serial obycz., Polska
10.10 Komisarz Alex 24 (302) – krym., Pol.
11.05 Ojciec Mateusz 19 (244) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
13.00 Natura w Jedynce: Podróż przez życie (2/3) – film dokum., USA 2017
14.00 Splatane losy (32) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1093) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1014) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akacjowa 38 (943) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda

KRYMINALNY



- 20.30 Ojciec Mateusz 35 (449) – Pol. 2026
Nowa praca Pączka jako kuriera wpędza go w kłopoty, gdy w przydzielonym mu rewirze dochodzi do kradzieży. By oczyścić swoje imię, przeprowadza on prywatne śledztwo. W sprawę angażuje się również Mateusz. 55 min
21.25 Sprawa dla reportera – mag.
22.25 Taylor Swift – amerykańska supergwiazda – film dokumentalny, Fr. 2024
23.30 Morderstwa w Nimes – film kryminalny, Francja 2024, 105 min
1.15 Misery – thriller, USA
1.30 1990, reż. Rob Reiner, 110 min
3.05 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
3.25 Pytanie dnia – program publicyst.

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2026
5.30 M jak miłość (1825) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.20 Operacja zdrowie (67) – magazyn medyczny
6.55 Barwy szczęścia (3384) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Rodzinka.pl (86, 87) – serial komediowy, Polska 2013
12.35 Koło fortuny (1939) – teleturniej
13.15 Panna młoda (181) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1050) – teleturniej
14.35 Na sygnale (907) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (464) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Koło fortuny (1940) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (182) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1051) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3384, 3385) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA



- 20.40 Kocham Cię, Polsko! (9)
Tym razem w ekipie Michała Koterskiego wystąpią Kasia Moś, Zygmunt Kukla i Magdalena Smalara. Grupę Filipa Gurlacza zasilą Katarzyna Pakosińska, Andrzej Krzywy i Grażyna Wolszczak (wszyscy na zdj.). 90 min
22.10 Łato z Radiem i Telewizją Polską – skrót widowiska, Polska 2026
22.45 Czas honoru. Powstanie (9, 10) – serial wojenny, Polska 2014
0.30 PitBull 3 (28) – serial sensacyjny, Pol.
1.30 E=mc² – komedia sensacyjna, Polska 2002, reż. Olaf Lubaszenko, 100 min
3.10 Tak to się robi w Marsylii (5, 6) – serial kryminalny, Francja 2024

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
9.15 Malanowski i partnerzy (410, 411) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.20 Trudne sprawy (967) – serial parodokumentalny, Polska 2020
11.25 Dlaczego ja? (1570, 1571) – serial parodokumentalny, Polska 2026
13.25 Gliniarze (939) – serial parodokumentalny, Polska 2024
14.50 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa LIVE
Europe 2026 – mecz grupy A: Polska – Niemcy
Biało-Czerwone zmierzają się z dziwiątką ekipą w rankingu CEV. W fazie grupowej ubiegłorocznych mistrzostw świata wygrały z nią 3:2. 170 min
17.40 Gliniarze (1137) – serial parodokumentalny, Polska 2025
W podwarszawskiej wsi dochodzi do wypadku, w którym ginie rodzina. Podejrżani utrudniają Oldzie i Adamowi prowadzenie śledztwa. 70 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.35 Sport, pogoda

KOMEDIA



- 20.00 Wyjźdź za mnie – Chiny/Japonia/
USA 2022, reż. Kat Coiro
Romantyczna opowieść wypełniona przebojami śpiewanymi przez Jennifer Lopez. U boku amerykańskiej gwiazdy pop wystąpił Owen Wilson (zdj.). Reżyserka komedii to współtwórczyni cenionego serialu „Matlock”. 150 min
22.30 Misie – komedia, Polska 2025, reż. Mariusz Malec, 130 min
0.40 Spadaj, tato – komedia, USA 2012, reż. Sean Anders, 150 min
3.10 Nasz nowy dom (316) – reality show, Polska 2024
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa (65) – program rozrywkowy

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1742) – serial parodokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (6) – pr. rozr.
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.20 Doradca smaku (9) – magazyn kulinarny
11.25 Kuchenne rewolucje (13) – pr. rozr.
12.30 Top Of The Top Sopot Festival (20) – cykl felietonów
12.35 Kuchenne rewolucje (9) – pr. rozr.
13.40 Ukryta prawda (1545) – serial parodokumentalny, Polska 2023
14.40 Top Of The Top Sopot Festival (21) – cykl felietonów
14.45 Ukryta prawda (1546, 1594) – serial parodokumentalny, Polska
16.45 Top Of The Top Sopot Festival (22) – cykl felietonów
16.50 Szpital św. Anny (99) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.55 Detektywi (329) – serial fab.-dok., Pol.
18.55 Top Of The Top Sopot Festival (23) – cykl felietonów
19.00 Fakty
19.35 Top Of The Top Sopot Festival (24) – cykl felietonów
19.40 Sport, pogoda
19.55 Top Of The Top Sopot Festival (25) – cykl felietonów

KONCERT



- 20.00 Top Of The Top Sopot Festival (7, 8) – Polska 2026
Tęgo wieczoru najpiękną sceną zawładną specjaliści od mocnych, gitarowych brzmień. Wystąpią legendy rocka, m.in. Lady Pank, Małgorzata Ostrowska (zdj.) oraz Kobranocka, którzy zaprezentują swoje największe przeboje. 205 min
23.25 Och, Karol – komedia
FILM obyczajowa, Polska 1985, 125 min
1.30 Kuchenne rewolucje (12) – pr. rozr.
2.40 Uwaga! – magazyn reporterów
2.55 Kwatery Hitlera (6) – serial dokum.
3.55 Detektywi (269) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
4.55 Zamieszkać na plaży 7 (8) – pr. rozr.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (3, 4) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (121) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (578, 579) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 Na ratunek 112 (1067, 1068) – paradok.
11.55 Dlaczego ja? (825, 826) – serial paradok.
14.00 Trudne sprawy (860-862) – paradok., Pol.
17.00 Policjantki i Policjanci (1433) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (551) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1434) – obycz.
20.00 Uroczysko (259, 260) – serial kryminalny
21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (156) – krym.
22.10 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1039) – serial kryminalny, Polska 2026
23.10 Zawodowcy – dramat sensacyjny, USA
FILM 2008, reż. Jon Avnet, 135 min
1.25 Love Island. Wyspa miłości (4) – reality show
2.25 Hardkorowy Lombard (48) – serial dok.
2.55 Śmierć na 1000 sposobów (8) – dok.
3.25 Lubie disco! (310) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami 4 (16, 17) – serial kryminalny, USA 1988
8.00 Kobra – oddział specjalny (14, 15) – serial sensacyjny, Niemcy 2019
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (78) – serial fantasy, USA 2009
11.00 Kotka (17) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (148) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (2) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Kurierzy 2 (67) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (611, 612) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Kurierzy 2 (68) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1007, 1008) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Moonfall – film katastroficzny, USA/
FILM Chiny/Wielka Brytania 2022, 145 min
22.25 Łowcy burz – film katastroficzny, USA
FILM 2023, reż. Herbert James Winterstern, wyk. Daniel Diemer, Skeet Ulrich, 115 min
0.20 Wędrująca Ziemia 2 – film katastroficzny, Chiny 2023, reż. Frant Gwo, 225 min
4.05 Dziewięć strachu 10 (461) – krym., Pol.
5.00 Dzielnica strachu (28) – krym., Pol. 2021

puls PULS 2 DVB T2

- 7.00 Blaze i Megamaszyny – anim., USA 2022
7.30 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2023
8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (20)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Winx Club – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Spidey i Superkumple – serial anim.
11.35 Gus. Mały – wielki rycearz – serial anim.
12.00 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Finesz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (995) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.00 Last Vegas – komedia obyczajowa, USA
FILM 2013, reż. Jon Turteltaub, 125 min
23.05 Obwoźąc Madeleine – komediodrama, Francja/Belgia 2022, 115 min

puls TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment (29) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (404-406) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1372, 1513, 1514) – serial parodokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (643-645) – serial fabularno-dokum., Polska 2010
13.55 Kryminalni 4 (1) – serial kryminalny, Pol.
15.00 Szpital (850, 851) – serial parodokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (541) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
18.00 SOS Ekipy w akcji (52) – serial parodokumentalny, Polska 2018
19.00 Młode gliny (9) – serial kryminalny, Polska
20.00 Gliniarz z Beverly Hills 3 – komedia
FILM sensacyjna, USA 1994, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Judge Reinhold, Theresa Randle, Jon Tenney, 135 min
22.15 Mission: Impossible 4 – Protokół duchów – film sensacyjny, USA/Czechy/
Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, reż. Brad Bird, wyk. Tom Cruise, 160 min
0.55 Córka prezydenta – komedia romant., USA/Wielka Brytania 2004, 140 min
3.15 Miasta, w których strasz (8) – serial dokumentalny, USA 2017
4.15 Dorota was urządzi! 4 (1) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

14.40 Turystyczna jazda (189) – magazyn

15.00 Serwis Info – pr. inform.

15.10 Tamte lata, tamte dni

15.40 Słownik polsko@polski (691) – talk-show

16.10 Rozrywka retro

16.30 Barwy szczęcia (3367) – obycz., Pol. 2026

17.00 Teleexpress

17.20 Gra słów. Krzyżówka (1093) – teleturniej

17.50 Teleexpress Extra

18.15 Tańcząca ze światem – Grecja (5-ost.) – mag.

18.45 Panorama

19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (27)

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (301) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1105) – teleturniej

7.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

8.20 Familiada – teleturniej

8.55 Va banque (975) – telet.

9.25 Kolo fortuny (2023) – teleturniej

10.05 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

10.45 Postaw na milion

12.35 Familiada – teleturniej

13.15 Czerdziestolatek (17) – serial obycz., Pol. 1977

14.15 Pan Maja (49, 50) – serial komediowy, Pol.

15.20 Program rozrywkowy

15.35 Tak to leciało! (81) – teleturniej muz., Polska

16.30 Do śmiechu! (8) – rozr.

17.25 Va banque (976) – telet.

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 7 (7)

6.00 24 godziny (57) – inf.

7.10 Express – pr. inform.

7.35 DeFacto 10 (5, 6)

8.30 Kartoteka 5 (30)

9.35 Kartoteka 6 (1)

10.35 Detektywi (95, 96)

12.35 Zakup w ciemno 4 (34)

13.35 Zakup w ciemno 6 (31)

14.35 Nic do zgłoszenia 6 (6)

15.35 Złomowisko PL 7 (10)

16.45 Express – pr. inform.

16.58 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (11)

18.05 Nauka jazdy 6 (9) – rozr.

18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15 (4)

19.45 Express – pr. inform.

20.05 Zakup w ciemno 6 (32)

21.05 Zakup w ciemno extra (20) – reality show

21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Nasz nowy dom (339) – reality show, Pol. 2025

7.30 Na ratunek 112 (997, 998) – serial paradokum, Polska 2025

8.30 Sekrety rodziny (92-94) – serial paradok.

11.30 Trudne sprawy (985) – serial paradokum, Pol.

12.30 Dlaczego ja? (1420, 1421) – serial paradokum, Polska 2025

14.30 Świat według Kiepskich (283-287) – serial komediowy, Pol.

17.00 48h. Zaginięci (227, 228) – serial krym.

19.00 Gliniarze (1031) – serial paradokum, Polska 2025

20.00 Ślad (23) – serial krym.

21.00 Gliniarze (961) – serial paradokum, Polska 2024

POLSAT FILM

6.05 Górale (81-83) – serial dokumentalny, Pol. 2020

7.30 Doktor Martin (70) – serial obycz., Wlk. Bryt.

8.30 Przyjaciółki (203, 204) – serial obycz., Pol. 2021

10.25 Świat według Kiepskich (60, 151, 152, 235, 172, 4, 5, 50) – serial komediowy, Polska

14.45 Jak wytresować smoka – film animowany, USA 2010, reż. Dean DeBlois, Chris Sanders, 120 min

16.45 Wkręcenie – komedia, Polska 2014, 125 min

18.50 Miłość na nowo – komedia romantyczna, USA 2023, reż. Jim Strouse, wyk. Priyanka Chopra, Sam Heughan, Céline Dion, 130 min

AXN

6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2013

7.15 Ostry dyżur 4 (3, 4) – serial obyczajowy, USA 1997-1998

9.10 Castle 6 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2013

11.10 Rekrut 4 (19, 20) – serial kryminalny, USA 2022

13.10 Dowody zbrodni 4 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2006

15.10 FBI 4 (1, 2) – serial kryminalny, USA 2021

17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (22, 23) – serial kryminalny, USA/Kanada 2006

19.05 Castle 6 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2013

20



OBYCZAJOWY

20.25 Ranczo 3 (34) Mieszkańcy Wilkowoj chca zniechcić proboscza do opuszczenia wsi. Węclawscy dowiadują się, że ojcem niesłubnego dziecka ich córki jest Chiriczek. 55 min

21.20 Polonia 24 Tygodnik

22.25 Ekstradycja (4) – sens.

23.20 Panorama

23.50 Anna. Szczęśliwa i pogodzona – film dokumentalny, Pol. 2025

0.45 Rodzinka.pl (281) – serial komediowy, Pol.



TELETURNIEJ

18.00 Kolo fortuny (2024) Zawodnicy kręcą kółem i typują litery, które być może znajdują się w haśle. Ten, kto odgadnie je pierwszy, zatrzymuje wygraną. 35 min

18.35 Okrasa łamie przepisy

19.40 Makłowicz w podróży

20.10 Postaw na milion

22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (51) – pr. rozrywk.

22.50 Kabaret Letnią Porą (41) – program rozrywk.

23.55 Do śmiechu! (11) – rozr.



REALITY SHOW

22.00 Życie na kredycie 8 (23, 24) – Polska 2026 Maciek zaczyna mieć wątpliwości, czy uda mu się spełnić marzenie swoich bliskich. Rodzina z Nowej Soli musi oszczędzać. 65 min

23.05 Żony Podlaska 4 (3)

0.05 99 – Gra o wszystko.

VIP 6 (6) – pr. rozrywk.

1.05 Orzeł czy reszka? 3 (6)

2.05 Dobra robota 3 (28)

2.40 Osadzone. Blok F (7, 8)

3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (14)



KRYMINALNY

22.00 Komisarz Mama (12) Zespół Marii bada sprawę zabójstwa byłego graffiara. Jego zwłoki znaleziono pod mostem obok dzieła, które przed laty stworzył. 60 min

23.00 Świat według Kiepskich (417, 418) – serial komediowy

0.00 Ślad (96) – krym., Pol.

1.00 Zdrady II (40) – paradok.

2.10 Wydarzenia

2.50 Ewa gotuje (527, 528)

3.50 Interwencja – mag.

4.00 SuperLudzie (6, 7)



KOMEDIA

21.00 Parkingowy – USA 2022, reż. Richard Wong Aktorka Olivia (Samara Weaving, zdj.) zostaje sfotografowana z zonytym kochankiem. Próbuje ratować swoją reputację. 160 min

23.40 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 165 min

2.25 Ślad (37, 60, 61) – serial kryminalny, Polska

5.20 Na ratunek 112 (912) – serial paradokum, Pol.



KRYMINALNY

21.05 Agenci NCIS: Hawaje 2 (22) Na drodze Jane ponownie staje Adrian Creel. Agentka była przekonana, że zginął on w eksplozji bomby podłożonej w samochodzie. 60 min

22.05 Agenci NCIS: Hawaje 3 (1) – krym.

23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (22, 23) – serial krym.

0.40 Castle 6 (4, 5) – krym.

2.40 Agenci NCIS: Hawaje 2 (22) – krym.

TVP HISTORIA

9.25 Lena na Balkanach (6) **10.00** Operacja „Gryf” **11.00** Wszystkie kolory świata – serial dok.

12.05 Podziemie Włochy 13.05 Brytyjskie odliczanie do wojny (3-ost.) **14.00** Janosik (11) **15.00** Powstanie Warszawskie. Pragnienie wolności

15.35 Sensacje XX wieku **18.10** 1920. Wojna i miłość (12) – hist. **19.05** Ex Libris – magazyn **19.35** Flesz historii (776)

20.00 Trzeci oficer (11) **20.55** Bałtycki łańcuch, protest, który zmienił bieg historii **21.55** Kampinoska epopeja **22.55** Sensacje XX wieku **1.00** Encyklopedia II wojny światowej

TVP KULTURA

8.30 Informacje kulturalne **9.00** Polskie drogi (1) **10.40** Wenecja – dram. obycz., Polska 2010

12.50 Reżyserzy (1) – serial dok.

13.45 Serialowa nostalgia: Alternatywy 4 (1) – kom. **14.55** W deszczowy dzień w Nowym Jorku – komedia, USA 2019

16.40 Polskie drogi (2) – wojenny **18.15** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – dok. **18.55** Rawhide 2 (50) – przyg.

20.00 Fisher King – dramat obyczajowy, USA 1991 **22.25** Liam Gallagher – 48 godzin w Rockfield **23.25** Panorama kina polskiego: Przedwiośnie – film obyczajowy, Polska 2000

SUPER POLSAT

8.00 Doktor Martin (47, 48) – obycz. **10.00** Wydarzenia **10.30** SuperMocni (5) – mag. **11.00** SuperMocni (6) – mag.

11.30 Świat według Kiepskich (388-391) – kom. **13.30** Bitwa o palety (15) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (13)

16.00 Ninja Warrior Polska (15) **17.55** Świat według Kiepskich (484, 485, 569, 570) – kom. **Pol.** **20.00** Złomiarze (34) – dok. **21.05** Bez hamulców – film sens., USA 2012 **22.55** Tłumaczka – thriller, Wlk. Bryt./USA/Pr. 2005 **1.30** Świat według Kiepskich (446-450) – kom. **4.05** Nasz nowy dom (265, 266)

ZOOM

6.00 Kojak 5 (19, 20) – krym. **8.00** Strażnik Teksasu 2 (16, 17) **10.00** MacGyver 5 (1, 2) – sens.

12.05 Tajne bazy Hitlera (6) – serial dokum. **13.20** Sensacje XX wieku (28, 29) – pr. hist.

15.40 Wojciech Cejrowski – bosso przez świat **18.00** FBI 4 (19, 20) – serial kryminalny, USA **20.00** Kobra – oddział specjalny (3, 4) – sens. **22.00** Kabareto- we przeboje 3 (1) – rozr. **21.05** Magia nagości. Szwecja (6) – rozr. **23.55** Magia nagości 6 (10) – pr. rozr. **1.00** Magia nagości 4 (1) **2.10** Hity polskiego kabaretu 7 (6, 8, 10) – rozr. **5.25** I love kabaret EXTRA (4, 2)

METRO

7.35 Tajemnice miłości (62) – paradok., Pol. **8.30** Szpital (858, 859) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (427, 428)

12.30 SOS Ekipy w akcji (6) **13.30** Brzydula (103, 104) – kom. **14.40** Za głosem serca (11)

15.50 Magda M. 2 (12) – obycz. **16.55** Idź na całość 2 (6) **18.00** Złomowisko PL 3 (3) – dok., Pol. **19.00** Kartoteka 6 (4, 5) **21.05** Kryminalni (9, 10) – krym. **23.15** Kuba Wojewódzki (12) **0.25** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 4 (12) **1.20** Szpital (839) **2.20** Szkoła (608) **3.30** Nowa Mają w ogrodzie 6 (9, 10) **4.25** SOS Ekipy w akcji (4) – paradok.

ALE KINO +

9.15 Przybieżeli – film krótkometraż. **10.00** Bestia 3 (3, 4)

12.00 Karen Pirie (3-ost.) – krym. **13.55** Pokuta – melodramat, Wlk. Bryt./Fr./USA 2007

16.20 41 dni nadziei – dramat przygodowy, USA/Islandia/Hongkong 2018 **18.15** Karen Pirie 2 (1) – serial kryminalny

20.10 Premiera: Wszyscy wiedzą – krym., Hiszp./Fr./Włochy 2018 **22.45** Tajne przez poufne – kom. krym., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2008 **0.45** Dom Glassów – dramat sens., USA 2001 **2.45** Kruk. Szepety słycał po zmroku (3) **3.45** Naruszył mnie – dramat obyczajowy, Polska 2024

TV TRWAM

16.35 Sól ziemi **17.05** Akademia pro-life – pr. eduk. **17.15** Muzyczne chwile – pr. kult. **17.30** Odpowiedzialni za Kościół

17.55 Poczet wielkich Polaków **18.00** Aniol Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia” (3)

20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (89)

ANTENA HD

8.55 Żar tropików 3 (7) – sens. **9.55** Detektywi z Bordeaux 2 (8) – krym. **11.05** 77 TV 5 (3)

12.05 Co Polak potrafi na drodze? (12) – pr. rozr. **13.05** Niezwykły dr Pol (9) **14.05** Kłątwa Wyspę Dębów 4 (4) **15.00** Wojny kontenerowe (2, 3) – dok.

16.00 Australijscy poszukiwacze złota 2 (2, 3) – serial dok. **18.00** 77 TV 2 (9, 10) – pr. rozrywk.

20.00 Morderstwa we Francji – Angoulême – krym., Fr. 2021 **22.00** Detektyw Candice: Niezawodny instykt 3 (10) **23.10** Balthazar: Śledczy fenomen 2 (8) – krym. **0.25** Istnienie Boga

TVS

12.10 Pogoda **12.25** Muzyczne dzień dobry **13.30** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.

15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel – krym. **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz. **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.

19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Jeden dzień i trzy kobiety – melodram., Niem./Wlk. Bryt. 2016 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Argentynskie tango – film obycz., Niem. 2016

WP

12.00 Wariaci za kierownicą 5 (4) **13.00** Makłowicz w podróży **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (16, 17) – dok.

16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (8) – reality show **16.55** Pogoda (116) – pr. inform. **17.00** Zakochani na Hawajach – komedia romant., USA 2023 **19.00** Strażaczka sąsiedztwa 2 (5) – dok., Pol.

20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (12, 13) – dok. **21.55** Pogoda Kabaretu 6 (3) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 12 (4) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 4 (5, 3)

ESKA TV

13.00 Eska TV info – pr. inf. **13.15** Eska on the Beach **14.00** Eska TV info **14.15** Eska on the Beach **15.00** Eska TV info – pr. inf.

15.15 Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Disco Polo Live (838)

16.00 Hit za hitem – pr. muz.

20.00 Kochamy Łata 90! **21.00** Chłopaki do wzięcia (135, 136) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (19, 20) – dok. **23.00** Czekaając na imprezę (1, 2) – dok.

VIASAT EPIC DRAMA

10.25 Lekarze na start (2, 3)

11.55 Premiera: Zatrącony w miłości (69) **13.00** Morderstwo w małym mieście 2 (7)

13.55 Agenci NCIS 16 (8) **14.50** Panna Marple: Uspione morderstwo – krym., Wlk. Bryt. 2006

16.50 Tajemnicza historia w Styles – film kryminalny, Wlk. Bryt. 1990 **19.00** Agenci NCIS 16 (9) – serial sensacyjny

19.55 Poirot 5 (3) **21.00** Premiera: Detektyw Murdoch 19 (12) **21.55** Agenci NCIS 17 (9)

22.55 Poirot 5 (3) **0.00** Agenci NCIS 16 (9) **0.55** Morderstwo w małym mieście 2 (7, 8)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (6, 7) – dok. 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.20 Bolek i Lolek – anim. 7.40 Reksio – serial anim. 8.05 Przygody Myszk – serial animowany 8.35 Wskrzeszenie – etiuda filmowa, 2022 8.55 Skradzioną kolekcja – komedia kryminalna, 1979, 110 min 10.45 Złoty pociąg – sens., Pol./Rumunia 1986, 195 min 14.00 Potop (1/2) – film 17.40 Pogranicze w ogniu (4, 5) – serial sensacyjny 20.00 Ziarno prawdy – thriller, 1915, reż. Borys Lankosz, 145 min	5.25 Rodzinka.pl (137, 138) – serial komediowy, Pol. 6.25 Na sygnale (520, 521) – serial fabularno-dokum. 7.35 Ojciec Mateusz 6 (70) – serial kryminalny, Pol. 8.30 Komisarz Alex 5 (59) – serial kryminalny, Pol. 9.25 Rodzinka.pl (139) – serial komediowy, Pol. 10.00 Klan (1486) – telen., Pol. 10.35 Ranczo (7, 8) – obycz. 12.25 Komisarz Alex 5 (60) – serial kryminalny, Pol. 13.25 Ojciec Mateusz 33 (421, 422) – serial krym. 15.25 Komisarz Alex 5 (61) – serial kryminalny, Pol. 16.10 Na sygnale (522, 523) – serial fabularno-dokum. 17.20 Ranczo (9, 10) – obycz. 19.25 Ojciec Mateusz 33 (423) – krym., Pol. 2025	6.00 Balthazar 5 (1) – serial kryminalny, Francja 2018 6.55 Widok, za który można zabić – film kryminalny, USA 2023, 115 min 8.50 Morderstwo w Katalonii – dramat kryminalny, Francja 2024, 120 min 10.50 Mentalista 7 (10-13) – serial kryminalny, USA 14.30 Jak wrobił rodzinę – film kryminalny, USA 2023, 115 min 16.25 Morderstwo na wyspie Porquerolles – film krym., Fr. 2022, 115 min 18.20 Bez śladu (1, 2) – serial kryminalny, USA 2002 20.10 Kasandra (1) – serial kryminalny, Francja 2015	5.05 Szkoła (830) – paradok. 6.00 Kino w drodze (5) 6.30 Dziewczyny z Hollywood 3 (3) 6.45 Zakochani po uszy 3 (161, 162) – telen., Polska 7.45 Detektywi (221-224) – serial fabularno-dokum. 9.50 Prawo Agaty 6 (9) – serial obycz., Pol. 2014 10.55 Lekarze 3 (3) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (64, 65) – telen. 13.55 Prawo Agaty 6 (8) – serial obycz., Pol. 2014 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.05 Na Wspólnej (57, 58) – serial obycz., Pol. 2003 17.10 Po drugiej stronie kamery (5) – dok., Pol. 18.15 Uwolnić orkę 3 – Na ratunek – przyg., USA 1997, 105 min	6.00 Na dobre i na złe (498) 6.55 Ranczo 10 (124) 7.55 Rodzinka.pl (35, 36) 8.55 Ojciec Mateusz 28 (365, 366) – serial krym. 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1094) – teleturynie 11.20 Na sygnale (752, 753) 12.25 Ojciec Mateusz 10 (127) – krym., Pol. 2013 13.20 Komisarz Alex 7 (91) 14.15 Ranczo 6 (77, 78) 16.10 Tańcząca ze światem – Grecja (5-ost.) – mag. 16.40 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielcem-Buleką 2 (3) – cykl reportaży, Pol. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 29 (370) – krym., Pol. 2023 19.20 Ranczo 5 (61) – obycz.	6.00 Kabaretowe hity (3) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat 7.50 Robert Makłowicz (138, 190) – mag. kulin. 9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (8) – serial kryminalny, Australia 10.55 Górski lekarz 14 (18) – obycz., Niemcy/Austria 11.55 Górski lekarz (1) – obycz., Niemcy/Austria 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (9) – serial kryminalny, Australia 14.00 Hudson i Rex 3 (14) – serial kryminalny, Kan. 15.00 Zajazd. Będzie się działo (29, 30) – obycz. 17.00 Katastrofy w przestworzach (2, 3, 9) – serial dok., USA
DRAMAT	KRYMINALNY	SENSACYJNY	SENSACYJNY	KOMEDIOWY	DRAMAT
22.25 Zabawa zabawa – 2018, reż. Kinga Dębska 0.00 Dług – dramat sensacyjny, 1999, 150 min 2.30 Symetria – dramat 4.20 Rzemiosła świata według Orskiej – program krajoznawczy 5.40 Masza – film krótkometr.	20.30 Komisarz Alex 25 (318) – Polska 2026 21.30 Ranczo (11, 12) – obycz. 23.30 Ojciec Mateusz 33 (424, 425) – serial krym. 1.25 PitBull (26, 27) – sens. 3.30 Stulecie Winnych 4 (41) – serial obycz., Pol. 4.20 Klan (1486) – telen., Pol. 4.50 Pan Mama (59) – kom.	22.00 Follow (1, 2) – Francja 2023 23.50 xxx: Reaktywacja – film sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017, 130 min 2.00 Morderstwo na wyspie Porquerolles – film krym., Fr. 2022, 115 min	20.00 Zabójczy koktajl – Fr./Niemcy/USA 2021 22.30 Kaganiec – thriller, USA 2023, 125 min 0.35 After – melodramat, USA 2019, 130 min 2.45 Zawieruchy przepis na kino (21) – pr. rozr. 3.05 Szkoła (774) – paradok.	20.10 Rodzinka.pl (240, 241) 21.25 Komisarz Alex 25 (320) 22.20 Więcej niż wszystko – dramat sensacyjny, USA 1987, 110 min 0.10 Ronin – dramat sens., Wielka Brytania/USA/Francja 1998, 130 min 2.20 Zalewski na dobry wieczór – widowisko	20.00 Lot Feniksa – USA 2004 22.30 Lot – dramat obycz., USA 2012, 175 min 1.25 Obrońca – film sens., USA/Niemcy/Rumunia 2004, 125 min 3.30 Mała wielka miłość – komedia romantyczna, Polska 2008, 150 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
12.20 Wszyscy święci – obycz., Pol. 2002 13.40 Godzina zero (3) – krym. 14.25 Co ukrzyżował Elton Musk? – dok., Niem. 2025 15.55 Saga „Zmierzch” : Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon 17.50 Hollywood Buzz – mag. 18.15 Łapu capu – rozr. 18.20 Pod gwiazdzistym niebem – komedia romantyczna, USA 2025 20.00 Premiera: Strefa zagrożenia – thriller, Wielka Brytania 2025 21.50 Wojownik – dramat społeczny, USA 2011 0.05 Father Mother Sister Brother – komediodramat, Wielka Brytania/USA/Włochy 2025	11.30 Masz ci los! – komedia, Polska 2023 12.55 Łapu capu – pr. rozrywk. 13.00 Liza Minnelli . Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – film dok., USA 2024 14.40 Zgred – dramat obyczajowy, Pol. 2025 16.05 Premierowa jazda – mag. 16.20 Krucjata Bourne’a – thriller, USA/Niemcy 2004 18.05 Ultimatum Bourne’a – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007 19.55 Łapu capu – program rozrywk. 20.00 Wielka Warszawska – dramat sens., Polska 2025 21.50 Wcielenie – horror, Wlk. Bryt. 2024 23.25 Do samego końca – thriller, Włochy 2024	6.05 Celnicy 3 (7, 8) 7.05 Robin z Sherwood 3 (3) – przyg. 8.05 Zagadki kryminalne panny Fisher (3) 9.15 Panna Scarlet i komisarz 3 (1) 10.20 Panna Marple : Dlaczego nie Evans? – film krym., Wlk. Bryt. 2009 12.20 Hudson i Rex 5 (13, 14) – krym. 14.35 Poirot – krym. 16.40 Strażnik Teksasu (5, 6) 18.55 Poirot (7) – serial krym. 20.00 Fenomen – komediodramat, USA 1996 22.35 Hannibal – thriller, Wielka Brytania/USA 2001 1.30 Doom – horror s.f., Wielka Brytania/Czechy/Niemcy 2005 3.55 Jadowita cisza – thriller, USA 2009	6.00 Tata ma plan 2 (16, 17) – kom. 7.00 Dwóch i pół 12 (1-4) 8.55 Przyjaciele 6 (12-17) 11.55 Teoria wielkiego podryw 4 (8-13) – serial kom. 14.30 Dwóch i pół 12 (5-8) – kom. 16.30 Przyjaciele 6 (18-23) – kom. 19.30 Teoria wielkiego podryw 4 (14-19) – kom. 22.00 The Office PL 2 (2, 3) – kom. 23.05 Comedy Club 5 (10, 11) – rozr. 0.05 Miasteczko South Park 7 (3, 4) 1.00 Pracoholizy 2 (7, 8) 2.00 Śmieśnierz nie będzie 4 (17, 18) – pr. rozr. 3.00 Miasteczko South Park 6 (17) 3.30 Miasteczko South Park 7 (1, 2) 4.30 Comedy Club 5 (4-6)	10.10 Zaufaj mi – dok. 11.45 The Pickup – komedia sensacyjna, USA 2025 13.20 Nasz dom – komediodramat, Hiszpania 2024 14.40 Na arenie – dramat obycz., Fr. 2024 16.15 Spider-Man: Homecoming – film przyg., USA 2017 18.35 Premiera: Chrysty – dramat obycz., Ir./Wielka Brytania 2025 20.00 Premiera: Głos Hind Rajab – dramat obyczajowy, Tunezja/Fr./Wielka Brytania 2025 21.30 Premiera: Dalekie od polityki 23.10 Premiera: Conan O'Brien wylatuje 3 (1) – dok., USA 2023 23.50 Mumia: Film Lee Cronina – horror, Irlandia/USA 2026	6.00 Grey's Anatomy: Chirurgi (7) 7.00 Kości (2, 3) 9.00 Sky-med 3 (5) 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (12, 13) 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (15, 16) – krym. 13.45 Agenci NCIS (17, 18) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15) 17.25 Z archiwum X (7, 8) – s.f. 19.15 Agenci NCIS: Sydney (3) – krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) – krym. 22.00 Premiera: Zakłamanie (8) 23.00 Z archiwum X (8) 0.00 Twierdza – thriller, USA 1996 2.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14) 3.45 Tropiciel (2)
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
12.00 Kłopot : transfer stulecia (1) 13.00 Porzucone konstrukcje (8) 14.00 Zholowiani: ciężarówka w opałach 2 (4) 14.55 Wykrywacz historii (5) 16.00 Lotnisko na Alasce 5 (6) – dok. 16.55 W trasie z Normanem Reedeusem (2) – dok. 18.00 Porzucone konstrukcje (7) – dok. 18.55 Zholowiani: ciężarówka w opałach 2 (3) – dok. 19.50 W trasie z Normanem Reedeusem (3) – dok. 20.55 Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (4) 22.00 Porzucone konstrukcje (9) 23.00 Lotnisko na Alasce 5 (4) – dok.	8.45 Lewis (1) – krym. 9.45 Ojciec Brown 3 (11) – krym. 10.45 Śmierć pod palmami 7 (5) 11.50 Z pamiętnika pokójnej 12 (2) 12.55 Tajemnice Majorki (1, 2) 14.55 Ojciec Brown 11 (3) 16.00 Lewis (1) 17.00 My Life is Murder 2 (9) 18.00 Morderstwa w Midsomer 16 (4) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 7 (6) 21.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (2, 3) 23.25 Po powodzi (1) 0.25 Tajemnice Majorki (1, 2) 2.25 Morderstwa w Midsomer 16 (4) – krym. 4.15 Śmierć pod palmami 7 (6) 5.10 My Life is Murder 2 (9) – krym.	8.40 Górski lekarz (72) – serial obycz. 10.30 Rosamunde Pilcher : Miłość to najlepsza terapia – film obycz., Niemcy 2023 12.55 Inga Lindström : Śladami miłości – obycz., Niemcy 2006 14.20 Malibu – Siostrzycki – film obyczajowy, Niem. 2023 16.15 Dzikie fale – nic się nie ukryje (3) – krym. 18.05 Górski lekarz (73) – serial obyczajowy 20.00 Inga Lindström : Na zawese Sommerlund – melodramat, Niemcy 2014 21.55 Zostaniemy przyjaciółmi – komedia, Niemcy 2021 23.50 Górski lekarz (73) – serial obycz.	9.10 Odejsie – melodramat, Austria 2018 11.05 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy – komedia romant., USA 2020 12.30 Gorzko-słodki – komedia romantyczna, USA/Tajlandia 2009, reż. Jeff Hare 14.30 Proza życia – komedia, USA 2017 16.25 Weekend z królem – dram. biograf., Wlk. Bryt. 2012 18.10 Wesele Jenny – kom., USA 2015 20.00 Morze Czarne – thriller, Wielka Brytania/USA/Rosja 2014 22.05 Zanim zasną – thriller, Wielka Brytania/USA/Francja 2014 23.50 Pan Brooks – thriller, USA 2007	8.55 Kobra – oddział specjalny (96, 97) – serial sens., Niem. 10.55 48h . Zaginięni (250-252) – krym. 13.55 Policjanci i Policjanci (1234) – obycz. 14.55 Uroczysko (113, 114) – krym. 16.00 Kobra – oddział specjalny (98, 99) – sens. 18.05 Strażnik Teksasu (5, 6) – serial sens., USA 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (173, 174) – krym. 22.00 Czarna lista (8) – krym. 23.50 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (751, 752) 1.00 Kości (151, 152) 2.55 Kobai (49) 3.40 Septagone (57, 58) 5.45 Teleszkupy TV Okazje – mag.	9.25 Policyjna grupa pościgowa 19 (4) – dok. 10.25 Pingwiny z Madagaskaru – anim. 10.55 Krokodyl Dundee – komedia przyg., Australia 1986 13.00 Czarodziejki 2 (17, 18) – serial fantasy, USA 2000 15.00 Krokodyl Dundee 2 – komedia przyg., USA/Australia 1988 17.30 W rytym hip-hopu – film obyczajowy, USA 2001 20.00 Miłość i inne używki – komedia romant., USA 2010 22.30 World War Z – horror s.f., USA/Malta 2013 0.50 Lara Croft: Tomb Raider – przyg., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2001

TVN 24	TLC	TVN STYLE	Discovery	DISCOVERY CHANNEL	NATIONAL GEOGRAPHIC	FOKUS TV	FOKUS TV	DAB T2
7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ. 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – mag. inf. 16.00 Fakty po południu 18.00 Tak jest – pr. publicyst. 19.15 Serwis informacyjny	6.00 Salon sukien ślubnych: Hiszpania (3, 4) – program rozrywk. 7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr. 8.00 Dom wygrany na loterii 13 – dok. 9.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 11.00 Ciało, w którym żyję 12.00 Moje paranoje – dok. 13.00 Wspólne życie XXL 15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7 16.00 Historie wielkiej wagi 10 (3) – serial dok. 18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 – program rozrywkowy 20.00 Jay i Pamela 2 (2) – reality show, USA 2026	5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (3) – reality show, Polska 2018 5.55 Ach, ten ślub! (7) – program rozrywkowy 6.50 Damy i wiesniaczki. Ukraina (9) – serial fabularno-dokumentalny 7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn, Polska 2026 11.20 Ugotowani (11, 12) – program kulinarno-rozrywkowy 13.25 Kuchenne rewolucje (10, 1) – pr. rozr. 15.35 Pary młode ponad miarę 2 (4, 5) – program rozrywkowy Angelika i Robert niedługo biorą ślub, a wciąż brakuje im kreacji. 125 min	6.00 Mark Rober – naukowiec z Youtube'a – dok. 7.00 Wybuchowy program 8.00 Zoom na architekturę 9.00 Parker na złotym szlaku 4 – serial dokum. 10.00 Dżungla złota – dok. 12.00 Przemysłnicy: na morzu – serial dok. 13.00 Wyzwanie: przetrwanie (2) – dok. 14.00 Nagi instykt przetrwania – 21 dni samotności – dok. 15.00 Łowcom opali 8 (10) 16.00 Łowcom opali 8 – dok. 17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum. 18.00 Polscy truckersi (5) – program rozrywkowy 19.00 Nagi instykt przetrwania 6 – dok.	6.00 Katastrofa w przestworzach 7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (2) 8.00 Car SOS (8) – serial dok. 9.00 Inżynieria po katastrofie (6) – dok. 10.00 Porzucone konstrukcje (6) – dok. 11.00 Na granicy wytrzymałości (6) 11.30 Ekstremalne katastrofy (1-3) – serial dokum. 15.00 Katastrofa w przestworzach (5) 16.00 Ukryte pod miastami (8) – serial dokum. 17.00 Tajemnicze wyspy (9) – serial dokum. 17.55 Ocalała: Powstanie i upadek nazizmu (2, 3) 20.05 Katastrofa w przestworzach (8)	6.00 Wehikuł czasu (827) 6.05 48h. Zaginięci (20) – serial kryminalny, Pol. 7.00 Byli sobie podróżnicy 8.55 Wehikuł czasu (827) 9.00 Starożytni kosmici (6) – serial dokumentalny 10.00 Gwiazdy lombardu (30, 31) – reality show 12.00 Tajemnice II wojny światowej (19) – dok. 13.00 Poszukiwacze historii (2, 3) – serial dokum. 14.00 Kroniki Hitlera (8) – serial dokumentalny 15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (6) 16.00 Dorwać tuńczyka (7, 8) – serial dokumentalny 18.00 Rolnicy. Podlasie (34, 35) – serial dokum. 20.00 Galileo 28 (22) – pr. popularnonaukowy			

INFORMACYJNY	REALITY SHOW	ROZRYWKĄ	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
 19.30 Fakty po Faktach Ciekawe rozmowy dziennikarzy z ważnymi gośćmi, którzy komentują najważniejsze wydarzenia z kraju oraz z całego świata. 30 min 20.00 Kropka nad i – pr. publ. 20.20 Fakty o Świecie – inf. 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach – inf. 1.20 Kropka nad i – pr. publ. 1.50 Tak jest – pr. publicyst.	 21.00 Wielkie lato małych ludzi (8) – USA 2026 Krista konfrontuje JJ po ich sprzeczce podczas Greek Night. Sammy i Steph zaczynają podważać nowy związek Johna. 60 min 22.00 Premiera: Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 (8) 23.00 Skórce na ratunek 8 0.00 Dr Przyszycki 3 – dok. 1.00 Jay i Pamela 2 (2) 2.00 Wielkie lato małych ludzi (8) – reality show	 17.40 Kuchenne rewolucje (10, 11, 9) Magda Gessler odwiedza Toscanie w Tomaszowie Mazowieckim. Od kilku miesięcy lokal boryka się z poważnym kryzysem. 190 min 20.50 Projekt City (5, 6) – rozr. 21.50 Jestem z Polski (5) 22.50 Babski biznes (8) – rozr. 23.50 Mroczne sekrety małżeństwa (9) – dok. 0.55 Pani gadźet erotycznie (5) – mag. ● 1.30 Zawodowa Anka (5)	 21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 Z uwagi na nagłe zmiany pogody Freddy i Juan konstruują system osuszania, który ma odprowadzać wodę i ustabilizować teren. 60 min 22.00 Premiera: Złoto drwali 23.00 Premiera: Akta ekspedycji 2 – dok. 0.00 Hazardziści – film kryminalny, Polska 1975 1.00 Hotrod wg Kindiga 8 2.00 Eurotruckersi (3) – dok.	 21.00 Morskie megamaszyny (1) Masowiec z Wielkich Jezior Południowoamerykańskich zostaje zniszczony przez pożar. Statek wciąż może przynieść zysk. 60 min 22.00 Premiera: Katastrofy pod lupą (2) – serial dok. 23.00 Grand Prix Monako: Za kulisami wyścigu – film dok., Francja 2024 0.10 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (7)	 21.00 Poszukiwacze historii (7-9) Fort XIV należy do unikalnej Twierdzy Toruń. Twórcy chcą zweryfikować dwa mity związane z tym miejscem. 90 min 22.30 Premiera: Sekretne tunele Hitlera – film dokumentalny, USA 2019 0.00 Starożytni kosmici (7) – serial dokumentalny 1.00 Rolnicy. Podlasie (18-21) – serial dokum. 5.00 Kołowrotek (12, 1) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS	CANAL+ KUCHNIA	POLSAT CAFÉ	Discovery Science	TVP Dokument	PLANETE+
12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda 12.50 Wydarzenia 12:50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ. 18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ. 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ. 19.50 Debata Gozdyry 21.50 Wydarzenia wieczorne 22.30 Dzień na Świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny	12.50 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (4, 5) – dok. 14.45 U sąsiadów w kuchni 13 (1, 2) 15.50 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (6) 16.10 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (6) 16.40 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (5) – dok. 17.35 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (4) 18.30 Azjatycka kuchnia Ewy Pau (1, 2) 19.25 M jak mięso 9 (1) 19.50 Zgrillowani 2 (7) 20.15 M jak mięso 10 (6, 7) 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (7, 8) 23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (1) 23.50 Bitwa na smaki: David vs Matteo (9, 10) – mag.	6.05 Demakijaż – pr. rozr. 8.00 halo tu polsat cafe – mag. 11.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 12.30 Oszukane – paradok. Pol. 2016 14.30 Komisarz Mama – krym. 15.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show 20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 21.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol. 2018 23.00 Ambulans – serial dok. 23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol. 3.00 Zdrady – serial paradok.	6.00 Zwykle rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – dok. 8.00 Jak działa wszechświat? – dok. 11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr. 13.00 Kosmiczna mapa skarbow – serial dokumentalny 15.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokumentalny 18.00 Zwykle rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – serial dokum. 21.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum. 23.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dokum. 1.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dok. 4.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokum.	12.15 Korona Gór Polski 2 (8) 12.50 Dzikie życie poza szlakiem – dok., Fr. 2023 13.50 Kanadyjskie parki narodowe (4) 14.50 Góry Europy (3) 15.55 Dobre wieści z planety Ziemia (5) 16.55 Wędrowni szlakiami granicznymi (2) 17.50 Sanatorium miłości (8) 18.55 Nie mam czasu na niemość 20.00 Przewodnicy wysokogórscy z Chamonix – 200 lat historii – film dok., Francja 2022 21.05 Kalahari, twarde prawo pustyni (1) 22.10 Niebezpieczne drogi (4) 23.15 Barbara Włodarczyk zaprasza – mag. 23.25 Tajwan. Niewidzialny naród	11.25 Targowiska Świata (2) 12.35 360° Świat bez granic 11 (4) – dok. 13.45 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (9) – dok. 14.45 Wiatr. Niewidzialna siła (1) 15.50 Niewidzialne podróże kolejną 14 (2) 16.55 Wyścig z góry 10 (4, 5) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (161, 162) 18.40 Jak oligarchowie korumpują Zachód (2) 19.45 My, budowniczyowie nowej Czechosłowacji (2) – dok. 20.50 Jajta 1945. Prawdziwa cena pokoju 1945. Premiera: 1936-1953. Hiszpańska zbrodnia domowa (2) 23.10 Legendarne bitwy 2 (3) – dok. 0.15 Niewidzialne podróże kolejną 14 (3)
TVN 24 BIS	TVP 3	HGTV	TVP Kobieta	BBC EARTH	HISTORY
16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o Świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – pr. inf. 20.00 Kropka nad i 20.20 Fakty o Świecie 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Fakty o Świecie 23.30 Polska i świat 0.30 Fakty po Faktach	13.20 Agropogoda 13.30 Pogotowie reporterskie zawsze z Wami 13.55 Zielnik regionalny 14.20 Poznaj region 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny 15.20 Serwis Info Dzień 15.30 Program lokalny 19.30 Calkiem niezła historia 19.45 Kryminalna siódemka – mag. 20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Telekurier 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (226) – obycz.	11.05 Usterka 11 (10, 11) – serial fab.-dok., Polska 12.35 Podwórkowa reaktywacja 10 (11-13) 14.00 Podwórkowa reaktywacja 11 (1) 14.30 Mieszkanie na miarę 4 (4) 15.25 Mieszkanie na miarę (1) 16.25 Polowanie na ogród 7 (9) 17.00 Polowanie na ogród 8 (1, 2) – rozr. 18.15 Weekendowa metamorfoza 3 (8) 19.05 Pogromcy chaosu (4) – pr. rozr. 20.05 Dorota was urządził (10, 11) 21.35 Będzie pięknie (7) – rozr. 22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 6 (5-8) 0.45 Usterka 11 (8) – fab.-dok.	12.00 Okrasa łamie przepisy – mag. 12.30 Pięknie przypłynęła 5 (7) 12.50 Przepis dnia 4 (27) 13.00 Wielka sława to żart – Benefis Wiesława Ochmana (1, 2) 15.00 Operacja zdrowie (65) 15.30 Ojciec Mateusz 8 (107, 108) – krym. 17.25 Sekrety dzikich kwiatów (4) – dok. 18.30 Żona dla Polaka (3) 19.30 Miłość i nadzieja (346) – telen., Turcja 2022 20.30 Wichrowe wzgórze (327) 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (305) 22.30 Miłość jak miód – komedia romant., Polska 2024 0.20 Twarze Agaty	10.25 Życie na pustkowiu 9 (1) 11.25 Zabójcza pogoda 5 (9) 12.30 Dzikie zwierzęta (8) – serial dokum. 13.30 Najwspanialsze rzeki świata (2) 14.35 W okowach mrozu 6 (21, 22) – dok. 16.40 Fenomeny współczesnego życia 2 (1) 17.40 Najwspanialsze rzeki świata (2) – dok., Wlk. Bryt./USA 2019 18.45 Mississippi z Nickiem Knowlsem (1) – dok., Wlk. Bryt. 2024 19.45 Planeta zmian: koralewce 20.55 W okowach mrozu 7 (9, 10) – dok. 22.55 Cała prawda o naszych zębach (1) 0.00 Sekrety długowieczności (6)	13.05 Starożytni kosmici 16 (18) 14.00 Niewyjaśnione tajemnice 2 (19) 14.50 Największe tajemnice świata 6 (17) 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (23) 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (24) 17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1) – dok. 18.10 Największe tajemnice świata 6 (4) 19.05 Starożytni kosmici 16 (16) 20.00 Starożytni kosmici 14 (8) – serial dok. 21.00 Premiera: Łowca historycznych skarbow (4) – serial dok. 22.00 Wojna magazynowa 16 (1) 23.00 Gwiazdy lombardu 25 (6)

POLSAT SPORT 1

- 6.00 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Polska – Słowenia
- 8.00 Tenis:** Turniej ATP w Cincinnati – podsumowanie
- 9.00 Kajakarstwo:** Mistrzostwa świata – Poznań 2026
- 13.30 Siatkówka kobiet:** ME 2026 – studio
- 14.45 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Polska – Niemcy
Kolejnymi rywalkami Białe-Czerwonych są reprezentantki Niemiec, dziewcząta ekipa w rankingu CEV. 135 min
- 17.00 Siatkówka kobiet:** ME 2026 – studio

SIATKÓWKI KOBIECI



- 17.45 ME 2026:** Łódź – Węgry
Ostatnim razem Węgierki mierzyły się z Łotyszkami w Srebrnej Lidze w 2024 roku. Wygrały ten mecz bez straty choćby seta. 135 min
- 20.00 Lekkoatletyka:** Liga w Żurichu
- 22.30 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026: Polska – Niemcy
- 1.00 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026: Polska – Słowenia

EUROSPORT 1

- 7.00 Snooker:** Turniej Wuhan Open – 4. dzień
- 8.00 Snooker:** Turniej Wuhan Open – mecz ćwierćfinałowy
- 11.00 Discovery golf** – magazyn sportowy
- 11.30 Żeglarsko:** SailGP w Sassnitz
- 12.30 Hard Knocks** – magazyn sportowy
- 13.30 Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 5. etap: Falset – Roquetes
- 14.45 Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 6. etap: Alcossebre – Castellón
- 17.45 Kolarstwo górskie:** Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026 – short track kobiet
- 18.15 Cycling Show** – magazyn sportowy

KOLARSTWO GÓRSKIE



- 18.20 MS – Val di Sole 2026** – short track mężczyzn
Luca Martin (zdj.) w PS zajął 2. miejsce we Włoszech. Podczas mistrzostw spróbuje co najmniej powtórzyć ten rezultat. 70 min
- 19.30 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz finałowy gry mieszanej
- 21.30 E-sports Show** – mag.
- 22.30 Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 6. etap
- 23.00 Kolarstwo górskie:** MS – Val di Sole 2026

TVP SPORT

- 5.40 Sportowy wieczór** – program informacyjny
- 6.20 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – skróty meczów 1/8 finału
- 8.05 Piłka nożna:** Mistrzostwa świata 2026 – skróty meczów fazy finałowej
- 10.35 Piłka nożna**
- 12.40 Kamera TVP Sport**
- 13.20 Lekkoatletyka:** Memorial Wiesława Maniaka – Szczecin 2026
- 15.30 Mistrzostwa Polski w motocrossie:** Chelmino – reportaż
- 16.05 Wioślarstwo:** Mistrzostwa świata – Amsterdam 2026 – 1. dzień – finały
- 18.15 Kamera TVP Sport**

KOSZYKÓWKI



- 19.15 Eliminacje mistrzostw świata** – mecz: Izrael – Polska
Białe-Czerwoni są niepokonani w tych kwalifikacjach. Jeśli wygrają z Izraelem, będą o krok od zapewnienia sobie awansu. 195 min
- 22.30 Sportowy wieczór** – program informacyjny
- 23.00 Retransmisja**
- 1.10 Boks:** Gala w Las Vegas – podsumowanie
- 3.15 Sporty walki:** Oktagon 86 w Szczecinie

CANAL+ SPORT

- 7.10 Ekstraklasa po godzinach** – mag.
- 8.20 Premier League Stories** – mag. piłkarski
- 9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Real Sociedad
- 11.20 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – KGHM Zagłębie Lubin
- 13.40 Premier League Review** – mag. piłkarski
- 14.45 Premier League Stories** – mag. piłkarski
- 15.15 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Real Sociedad
- 17.30 Champions Club**
- 19.30 Premier League Netbusters** – mag.
- 20.00 Premier League: The Big Interview** – mag.
- 20.30 Speedway+** – mag.

MAGAZYN



- 21.10 Jej Wysokość Premier League (2)**
Prowadzący wraz z zaproszonymi gośćmi obejrzy wszystkie bramki ostatniej kolejki i omówi jej najciekawsze spotkanie. 95 min
- 22.45 Premier League Review** – mag. piłkarski
- 23.50 Klich. Poza schematem (1)** – dok.
- 0.25 Boks:** BKFC Fight Night: Mohegan Sun – waga półśrednia: Bryce Henry – Carlos Trinidad

ELEVEN SPORTS 1

- 6.00 Werder Double** – film dokumentalny
- 7.00 Piłka nożna:** Puchar Niemiec – mecz 1. rundy: Lüneburger SK Hansa – Werder Brema
- 9.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Torino FC – AC Milan
- 11.00 Made in Italy (1, 3, 4)** – magazyn piłkarski
- 12.00 Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Arouca
- 14.00 Formula 1:** Grand Prix Holandii
- 16.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Genoa CFC – SSC Napoli
- 18.00 Piłka nożna:** Supercup Niemiec: Borussia Dortmund – FC Bayern Monachium

MAGAZYN



- 20.00 Bundesliga Weekly (2)**
Na rozpoczęcie nowego sezonu z niecierpliwością czekali fani z Gelsenkirchen. Schalke 04 powróciło do elity po trzech latach. 40 min
- 20.40 Formula 1: GP Holandii**
- 22.45 Liga 1 Preview (2)**
- 23.20 Full Impact Serie A (1)**
- 0.00 RC Lens – Sekrety sukcesu** – reportaż
- 2.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Inter – AC Monza
- 4.00 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90.** – mag.

TVP ABC

- 6.15 Mami Fatale** – anim.
- 6.25 Agi Bagi** – serial anim.
- 6.45 Odo** – serial animowany
- 6.50 Przygody kota Filemona** – serial anim.
- 7.05 Agatka** – serial anim.
- 7.30 Małe i duże przygody Miffy 2** – serial anim.
- 7.40 Płyś i Bill** – serial anim.
- 7.50 Pamiętnik Florki**
- 8.10 Piotruś Królik** – anim.
- 8.35 Wegezaury 2** – anim.
- 8.40 Świnka Peppa**
- 9.00 Trygrysek Percy i jego opowieści** – serial anim.
- 9.30 Domisie**
- 10.00 Przyjaciele (18)**
- 10.20 Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.
- 10.45 Rodzina Treflików 4**
- 11.10 Odo** – serial animowany
- 11.35 Stacyjkowo** – anim.
- 11.55 Pszczółka Maja** – anim.

DLA DZIECI



- 12.25 Domisie**
Stwórki są smutne i nie chcą się nieść w deszczowy dzień. 35 min
- 13.00 Ugotuj nam bajkę**
- 13.20 Tru i Tęczowe...**
- 13.45 Świnka Peppa 3**
- 14.10 Henrietta** – serial anim.
- 14.30 Oli i Luna** – serial anim.
- 14.55 Otkonauci** – serial anim.
- 15.20 Cześć, czy mogę...**
- 15.40 Billy – chomik...**
- 16.10 Pat i świat (43-45)**
- 16.35 Dino Ranczo**
- 17.05 Pszczółka Maja**
- 17.30 Kosmo-kumple**

POLSAT SPORT 2

- 6.00 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
- 8.30 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
- 11.00 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
- 14.00 Kajakarstwo:** Mistrzostwa świata – Poznań 2026
- 18.00 Siatkówka kobiet:** ME 2026
- 20.00 Tenis:** Turniej ATP w Winston-Salem – ćwierćfinał
- 22.00 Tenis:** Turniej ATP w Winston-Salem – ćwierćfinał
- 0.00 Tenis:** Turniej ATP w Winston-Salem – ćwierćfinał
- 4.30 Sporty walki:** FEN

EUROSPORT 2

- 9.00 Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 5. etap: Falset – Roquetes
- 10.00 Kolarstwo:** Volta a Portugal – podsumowanie
- 11.00 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz finałowy gry mieszanej
- 12.30 Kolarstwo:** Vuelta a Espana: Falset – Roquetes
- 13.30 Snooker:** Turniej Wuhan Open – mecz ćwierćfinałowy
- 16.30 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz finałowy gry mieszanej
- 18.30 Discovery golf** – magazyn sportowy
- 19.00 Golf:** Tour Championship – 1. runda
- 0.00 Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 6. etap

TVN TURBO

- 11.15 101 napraw (2, 3)** – mag.
- 12.15 Jeździć, obserwować (12)** – dok.
- 13.00 Mobilni mechanicy (5, 6)** – mag.
- 14.30 Zawodowi handlarze (7, 8)** – pr. rozr.
- 16.00 Wojny samochodowe (8, 10)** – pr. rozr.
- 18.10 Raport Turbo** – mag. inf.
- 18.15 Wojny samochodowe (14, 11)** – rozr.
- 20.15 Moto kombat (8)** – mag.
- 21.00 Uwaga! Oszust:** Ściana ogłoszenia (9, 10) – rozr.
- 22.00 Raport Turbo** – inf.
- 22.15 Jeździć, obserwować (5, 6)** – dok.
- 23.45 Zawodowi handlarze (15)** – 0.30 Nauka jazdy (11) – rozr.
- 1.00 101 gadzetów motoryzacyjnych (3)** – mag.

CANAL+ SPORT 5

- 6.00 Ekstraklasa po godzinach** – mag.
- 7.10 Ekstraklasa po godzinach** – mag.
- 8.15 Żużel:** PGE Ekstraklasa – mecz: Sparta – Włókniarz
- 11.15 Wysoki Pressing**
- 13.00 Ekstraklasa po godzinach**
- 14.15 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Wiczyzsta
- 16.50 Klich. Poza schematem (1)** – serial dok.
- 17.30 Champions Club** – magazyn piłkarski
- 20.00 Champions Pack**
- 21.00 Speedway+** – mag.
- 21.40 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Real Madryt CF – Real Sociedad
- 0.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Śląsk – Widzew
- 2.30 Ligomistrzowie historie (5)**

ELEVEN SPORTS 2

- 12.00 Piłka nożna:** Supercup Niemiec – mecz: BVB – Bayern
- 14.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Inter – Monza
- 16.00 Piłka nożna:** Puchar Niemiec – 1. runda: SV Wehen Wiesbaden – Bayer 18.00 Formula 1: Grand Prix Holandii
- 20.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Roma – Fiorentina
- 22.00 Bundesliga Weekly (2)** – mag.
- 22.35 Bundesliga Clubs** – mag.
- 22.50 Bundesliga Clubs** – mag.
- 23.10 Olympique Lyon** – Między legendą a teraźniejszością – dok.
- 0.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Stade Rennais FC

NICK JR.

- 13.40 Barbapapa i jego rodzinka**
- 14.35 Zwierzęce zagadki**
- 15.15 Rogata ekipa 4 (19)** – dla dzieci 15.45 Psi Patrol 8
- 16.10 Świnka Peppa 6** – anim.
- 16.24 Świnka Peppa 8**
- 16.49 Świnka Peppa 6**
- 17.19 Świnka Peppa 8**
- 17.23 Świnka Peppa 2**
- 17.40 Barbapapa i jego rodzinka**
- 18.05 Barbapapa i jego rodzinka**
- 18.30 Dora**
- 18.55 Santiago z młóz**
- 19.40 Rubble i jego ekipa 2**
- 20.00 Dobranocki z Ryanem** – anim.
- 20.32 Świnka Peppa** – anim.
- 20.36 Świnka Peppa 8**
- 20.41 Świnka Peppa**
- 20.55 Barbapapa i jego rodzinka**

POLSAT SPORT 3

- 6.00 Kajakarstwo:** Mistrzostwa świata – Poznań 2026
- 8.30 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
- 11.00 Kajakarstwo:** Mistrzostwa świata – Poznań 2026
- 13.15 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026: Holandia – Belgia
- 15.45 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Ukraina – Serbia
- 19.00 Kajakarstwo:** Mistrzostwa świata – Poznań 2026
- 21.00 Siatkówka kobiet:** ME 2026
- 23.00 Kajakarstwo:** MS – Poznań 2026
- 1.00 Sporty walki:** Babilon MMA

CI POLSAT

- 12.20 Pogrzebani za domem (3, 6, 7)** – dok.
- 14.10 Podmielniczek koszar 3 (4)**
- 15.05 Morderstwo w rodzinie 2 (1)** – dok.
- 16.00 Morderstwo czy wypadek? (3)**
- 17.10 Nie opuszczaj mnie aż do śmierci 4 (5)** – dok.
- 18.00 Polskie zabójczynie 7 (5, 6)** – dok.
- 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 2 (8)** – serial dok.
- 20.00 Kobiety, które niosły śmierć 14 (10)**
- 21.00 Stalker:** 12 lat koszmara (1)
- 23.00 Pokój z widokiem na śmierć (2)** – dok.
- 23.55 Morderstwo czy wypadek? (3)**
- 2.05 Zbrodnia prawie doskonała 2 (2)** – dok.

POLSAT PLAY

- 6.00 Budowlani (43)**
- 6.30 Kolorotek (201)**
- 7.00 Dorwać tunczka (1, 2)**
- 9.00 Wojny magazynowe (325, 326)**
- 10.00 Wojny kontenerowe (8, 9)**
- 11.00 Hardkorowy lombard (95-100)** – dok.
- 14.00 Polacy za granicą (109, 110)** – dok.
- 16.00 Złomiarze (9, 10)**
- 18.00 Poszukiwacze historii (143-145)**
- 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (136-139)** – dok.
- 22.00 Górale (236)** – dok.
- 22.30 Rolnicy** – Tak się żyje u nas na wsi (221, 116, 115, 118, 117, 119-124)
- 4.00 Starożytni kosmici (37, 38)** – dok.

DTX

- 7.05 Fani czterech kółek** – dok.
- 9.10 Militaria na warsztat (5, 6)** – dok.
- 11.10 Na haczyku**
- 12.10 Na haczyku 2**
- 13.10 Dwa oblicza survivalu: Meksyk** – dok.
- 15.10 Fani czterech kółek** – serial dok.
- 17.10 Absurdy drogowe 6 (3-6)** – rozr.
- 19.10 Fani czterech kółek (1, 2)** – dok.
- 20.10 Sprawa dla FBI**
- 21.10 Premiera:** Mistrzowie logistyki (11)
- 22.10 Militaria na warsztat (13)**
- 0.10 Mieszkanie na pniu**
- 2.10 Megatransporty**
- 3.00 Obsesja 4 kółek**
- 4.00 Metro po szwedzku (12)**
- 5.00 Gorączka złomu (12-ost.)** – dok.

ELEVEN SPORTS 3

- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Bologna FC – SS Lazio
- 14.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Angers – Lille OSC
- 16.00 RC Lens – Sekrety sukcesu** – reportaż
- 17.40 Historyczne momenty Ligue 1** – cykl reportaży
- 18.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Udinese Calcio – Como 1907
- 20.00 Piłka nożna:** Puchar Niemiec: Bahlinger SC – 1. FC Magdeburg
- 22.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Toulouse – Olympique Lyon
- 0.00 Bundesliga Weekly (2)** – mag.
- 0.30 Ligue 1 Preview (2)** – mag.

MINIMINI+

- 5.05 Bardzo małe stworzonka** – anim.
- 6.05 Moje urodziny**
- 6.10 Ciekawski George 6**
- 7.33 Kicia Kocia**
- 8.30 Cloudy & Stormy**
- 9.05 Bing**
- 10.00 Edzio i Luska**
- 11.25 Bączne oczka**
- 11.55 Marta mówi**
- 12.50 Moje urodziny**
- 12.59 Marta mówi**
- 13.55 Moje urodziny**
- 14.00 Basia**
- 15.10 Kicia Kocia 2** – anim.
- 15.55 Marta mówi** – anim.
- 17.20 Staś i fajna Babcia**
- 17.50 Moje urodziny**
- 17.57 Staś i fajna Babcia**
- 18.15 Leśna rodzina:** Piwnia
- 18.40 Dora i przyjaciele**
- 19.35 Kicia Kocia 2** – anim.
- 20.25 Mały Charlie** – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.15 POLSAT

Uncharted

HIT

PRZYGODOWY Nietypowy duet podąża tropem skarbu. Udaje się w bardzo niebezpieczną wyprawę.

Nathan (Tom Holland, zdj.) jest potomkiem Francisca Drake'a. Wierzy, że wie, gdzie znajduje się legendarne Eldorado. Obieżyświat Victor „Sully” Sullivan (Mark Wahlberg, zdj.) proponuje mu udział w wyprawie. Jej celem jest odnalezienie zaginionego przed wiekami skarbu żeglarza Magellana. Śmiałkowicie

wyruszają w pełną przygodę podróż. Wkrótce okazuje się, że kosztowności szuka też bezwzględny Santiago Moncada (Antonio Banderas, zdj.). Uważa się on za prawowitego spadkobiercę fortuny.

INFO: USA/Hiszpania 2022, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Holland, Mark Wahlberg **155 min do godz. 22.50**



20.00 TVN

Gladiator

DRAMAT HISTORYCZNY Niepokonany rzymski wódz Maximus (Russell Crowe, zdj.) trafia do niewoli i zostaje gladiatorem. Zdobywa sławę. Jego nadrzędnym celem jest zemsta na zabójcach żony i syna. **200 min**

USA/Wielka Brytania/Malta 2000, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Joaquin Phoenix



20.00 TVN 7

After 5. Na zawsze

MELODRAMAT Książka Hardina (Hero Fiennes Tiffin, zdj.), w której opisał historię miłosną swoją i Tessy (Josephine Langford), stała się bestsellerem. Stracił on jednak ukochaną. Nie potrafi o niej zapomnieć. **125 min**

USA 2023, reż. Castille Landon, wyk. Hero Fiennes Tiffin, Josephine Langford



20.00 TV PULS

Plan lekcji

DRAMAT KRYMINALNY Damian Nowicki (Piotr Witkowski, zdj.) zaczyna uczyć w liceum. Nikt nie wie, że to były policjant, który chce wyjaśnić zagadkę śmierci swojego poprzednika, a prywatnie przyjaciela. **120 min**

Polska 2022, reż. Daniel Markowicz, wyk. Piotr Witkowski, Marcin Bosak, Pascal Fischer

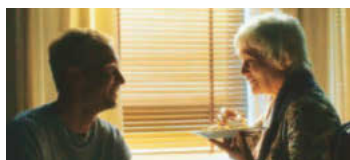


20.00 TVN FABUŁA

Flash

SCIENCE FICTION Barry (Ezra Miller, zdj.), znany jako Flash, cofa się w czasie, żeby uratować swoich rodziców. Decyzja ta ma fatalne skutki. By przywrócić ład, potrzebuje on pomocy Batmana i Supermana. **185 min**

USA/Kanada/Australia 2023, reż. Andy Muschietti, Andrés Muschietti, wyk. Ezra Miller



20.00 METRO

Johnny

DRAMAT BIOGRAFICZNY Patryk (Piotr Trojan, zdj.) wyrokiem sądu ma odbyć prace społeczne w hospicjum. Poznaje tam księżkę Jana (Dawid Ogrodnik). Za jego sprawą przechodzi przemianę. **150 min**

Polska 2022, reż. Daniel Jaroszek, wyk. Dawid Ogrodnik, Piotr Trojan, Beata Żygarska



21.00 PULS 2

Pan i pani Kiler

KOMEDIA SENSACYJNA Spencer (Ashton Kutcher, zdj.), dawny szpieg, chce wieść spokojne życie u boku żony (Katherine Heigl, zdj.). Na jego trop wpadają zabójcy. Para musi zmierzyć się z egzekutorami. **120 min**

USA 2010, reż. Robert Luketic, wyk. Ashton Kutcher, Katherine Heigl, Tom Selleck



21.00 SUPER POLSAT

Venom

SCIENCE FICTION Reporter Eddie (Tom Hardy, zdj.) chce zdemaskować nieetyczne działania właściciela firmy Life Foundation. Wchodzi w symbiozę z owocem jego eksperymentów. Zamienia się w monstrum. **135 min**

Chiny/USA 2018, reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Hardy, Michelle Williams, Riz Ahmed



22.05 TV 4

Wodny świat

PRZYGODOWY Przyszłość. Ziemia zamieniła się w ocean. Zmodyfikowany genetycznie Żeglarz (Kevin Costner, zdj.) poznaje Enolę (Tina Majorino). Dziewczynka posiada mapę z drogą do suchego lądu. **170 min**

USA 1995, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Jeanne Tripplehorn, Dennis Hopper



22.25 TVP 1

Kobieta sukcesu

KOMEDIA ROMANTYCZNA Szefera firmy sprzedającej karmę dla zwierząt, Amanda (Agnieszka Wiedłocha, zdj.), ma kłopoty w pracy. Zaradna kobieta wdraża w życie pewien zuchwały plan. **115 min**

Polska 2018, reż. Robert Wichrowski, wyk. Mikołaj Roznerski, Agnieszka Wiedłocha



22.50 POLSAT

Jurassic World

SCIENCE FICTION By przyciągnąć turystów do parku rozrywki, badacze tworzą hybrydę kilku gatunków dinozaurów. Gdy nowy, groźny okaz ucieka, jego tropem rusza m.in. Owen (Chris Pratt, zdj.). **155 min**

USA 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Irrfan Khan



23.00 TVP KULTURA

Fisher King

DRAMAT OBYCZAJOWY Radiowiec Jack (Jeff Bridges, zdj.) cierpi na depresję i nadużywa alkoholu. Kiedy zostaje napadnięty, pomaga mu bezdomny Parry (Robin Williams, zdj.). Łaczy ich pewna tragedia. **150 min**

USA 1991, reż. Terry Gilliam, wyk. Robin Williams, Jeff Bridges, Amanda Plummer



23.20 TVN

Ciche miejsce 2

HORROR Evelyn (Emily Blunt, zdj.) razem z dziećmi musi opuścić farmę, która stanowiła dla nich schronienie. Rodzina przekonuje się, że potwory reagujące na każdy dźwięk nie są jedynym zagrożeniem. **120 min**

USA 2020, reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, Millicent Simmonds, Noah Jupe

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 6.30 I Choose Poland** (14) – telen. dok.
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.30 Welon, fura i brawura (13)
8.00 Serwis Info – program informacyjny
8.10 Pogoda Info
8.15 Noce i dnie (6) – serial obycz., Polska
9.15 Ranczo 10 (120) – serial obycz., Polska
10.05 Komisarz Alex 24 (303) – krym., Pol.
11.00 Ojciec Mateusz 19 (245) – krym., Pol.
12.00 Serwis Info – program informacyjny
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda
12.40 Magazyn rolniczy
13.00 Natura w Jedynce: Podróż przez życie (3-ost.) – film dokum., USA 2017
14.00 Spłatne losy (33) – serial obycz.
15.00 Serwis Info – program informacyjny
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka (1094) – telet.
16.00 Dziedzictwo (1015) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
18.25 Akcyjowa 38 (944) – telen., Hiszpania
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Ojciec Mateusz 35 (450) – krym., Pol.

KRYMINALNY

- 21.25 Drellich** (6) – Polska 2025
 Marek zdobywa informacje o planowanym spotkaniu Wojcika z rosyjską mafią oraz o trasie konwoju przewożącego pieniądze. Skrupulatnie przygotowuje atak. Tymczasem Ada traci kontakt z Olegiem. 60 min
22.25 Kobieta sukcesu – komedia romantyczna, Polska 2018, 115 min
0.20 Londyński bulwar – film kryminalny, USA/Wielka Brytania 2010, 110 min
2.10 Morderstwa w Nimes – film kryminalny, Francja 2024, 100 min
3.50 Wykrywacz kłamstw – pr. publicyst.
4.10 Pytanie dnia – program publicyst.
4.30 Reporterzy – magazyn reporterów

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 5.00 Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
5.30 M jak miłość (1826) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.25 Anna Dymna – spotkajmy się – talk-show
6.55 Barwy szczęścia (3385) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.30 Operacja zdrowie (45) – magazyn medyczny
12.00 Rodzinka.pl (88) – serial komediowy, Polska 2013
12.35 Kolo fortuny (1940) – teleturniej
13.15 Panna młoda (182) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1051) – teleturniej
14.35 Na sygnale (908) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (465) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 Kolo fortuny (1941) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (183) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1052) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej

OBYCZAJOWY

- 19.25 Barwy szczęścia** (3386) – Polska 2026
 Mirek odwiedza załamana Luizę i deklaruje, że w jej obronie jest gotów stanąć do konfrontacji z Aro. Weronika jedzie na galę Złotego Pióra Dziennikarstwa. Wraz z Modrzyckim staje się gwiazdą wieczoru. 35 min
20.00 Łato z Radiem i Telewizją Polską – widowisko, Polska 2026
22.10 To jest grane – wakacynie (103) – program muzyczny
22.50 Piknik Country 2026 (1, 2)
0.50 Psy 2. Ostatnia krew – film sensacyjny, Polska 1994, 115 min
2.45 Akcyjowa 38 – telenowela, Hiszpania
3.45 Rodzinka.pl – serial kom., Polska 2025

POLSAT **DVB T2**

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje – magazyn reklamowy
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
8.30 halo tv polsat – magazyn
11.20 Dłaczego ja? (1572, 1573) – serial paradokumentalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (940, 941) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Milionerzy – teleturniej
16.35 Gliniarze (1138) – serial paradokumentalny, Polska 2025
 Po meczu drużyn z ligi okręgowej dochodzi do napadu na nastoletnich braci. Detektywi wkraczają w świat porachunków pseudokibiców. Kuba i Krzysiek pomagają nieprzytomnej kobiecie. Zostają okradzeni. 70 min
17.45 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Turcja – Polska
 W swoim ostatnim meczu fazy grupowej Polki zmierzą się z najsilniejszymi rywalkami, Turczynkami. Współgospodynie imprezy bronią tytułu mistrzyń Europy. W tym roku pokazały już znakomitą dyspozycję, wygrywając Ligę Narodów. 150 min

PRZYGODOWY

- 20.15 Uncharted** – USA/Hiszpania 2022, reż. Ruben Fleischer
 Widowskowska adaptacja gry wideo. Za kamerą stanął twórca takich kinowych hitów jak „Zombieland” czy „Venom”. W roli głównej wystąpił Tom Holland (zdj.), któremu ogromna popularność zapewniła seria filmów o Spider-Manie. 155 min
22.50 Jurassic World – film s.f., USA 2015, reż. Colin Trevorrow, 155 min
1.25 Łowca androidów
 – film s.f., USA/Hongkong 1982, reż. Ridley Scott, 160 min
4.05 Kabaretowa Ekstraklasa (104) – program rozrywkowy

TVN **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1743) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (7) – program rozrywkowy
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.25 Babski biznes (1) – program rozrywkowy
12.35 Kuchenne rewolucje (10) – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1547, 1548, 1595) – serial paradokumentalny, Polska
16.50 Szpital św. Anny (100) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Dochodzi do awarii prądu. W trakcie operacji, chemioterapii i na oddziale neonatologii gśnie światło. Lekarze muszą działać natychmiast, by utrzymać pacjentów przy życiu. Wspiera je profesor Dobrowolska. 65 min
17.55 Detektywi (330) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 W trakcie dochodzenia w sprawie serii zamachów zostaje porwana Paulina Rapacz. Dochodzi do wybuchu w opuszczonym budynku. W zgłoszczach śledczy odnajdują zwęglone ciało oraz odznakę komisarza Łabaja. 65 min
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.50 Uwaga! – magazyn reporterów

DRAMAT HISTORYCZNY

- 20.00 Gladiator** – USA/Wielka Brytania/ Malta 2000, reż. Ridley Scott
 Hollywoodzkie widowisko, nagrodzone pięcioma Oscarami. Film ożywił kariery reżysera Ridleya Scotta i odtwórcy głównej roli Russella Crowe'a (zdj.). W 2024 roku premierę miała druga część „Gladiatora”. 200 min
23.20 Ciche miejsce 2 – horror, USA 2020, reż. John Kraskin, 120 min
1.20 Kaganiec – thriller, USA 2023, reż. John Stalberg, 130 min
3.30 Kuba Wojewódzki (12) – talk-show
4.45 Uwaga! – magazyn reporterów
5.00 Zamieszkać na plaży 7 (12) – program rozrywkowy

TV4 **DVB T2**

- 6.00 Strażnik Teksasu** (5, 6) – serial sens., USA
7.55 Bogaty dom – biedny dom (122) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (580, 581) – serial obyczajowy, Polska 2019
10.55 Na ratunek 112 (1069, 1070) – serial paradokumentalny, Polska
11.55 Policjantki i Policjanci (21, 22) – obycz.
13.55 Trudne sprawy (863-865) – paradok., Pol.
16.55 Policjantki i Policjanci (1434) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (552) – reality show, Polska
19.00 Policjantki i Policjanci (1435) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Gwiazdy Kabaretu (64, 89) – pr. rozrywk.
22.05 Wodny świat – film przygodowy, USA
 1995, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Jeanne Tripplehorn, 170 min
0.55 STOP Drogówka – magazyn policyjny
1.55 Love Island. Wyspa miłości (5) – reality show
3.05 Interwencja – magazyn reporterów
3.25 Lubię disco! (311) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 Policjanci z Miami 4** (17, 18) – serial kryminalny, USA 1988
8.00 Kobra – oddział specjalny (15, 16) – serial sensacyjny, Niemcy 2019
10.00 Zaklinaczka duchów 4 (79) – serial fantasy, USA 2009
11.00 Kotka (18) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 Nie igraj z aniołem (149) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 Wspaniałe stulecie (83) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
14.00 Kurierzy 2 (68) – serial fab.-dok., Pol. 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (613, 614) – serial obyczajowy, Polska 2023
17.00 Kurierzy 2 (69) – serial fab.-dok., Pol. 2023
18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1008, 1009) – serial obyczajowy, Pol. 2026
20.00 Plan lekcji – dramat kryminalny, Polska
 2022, reż. Daniel Markowicz, wyk. Piotr Witkowski, Marcin Bosak, 120 min
22.00 Czarny lotos – film sensacyjny, Holandia/
 FILM USA 2023, reż. Todor Chapkanov, 110 min
23.50 Pielgrzym – thriller, Kanada/Wielka
 FILM Brytania/Meksyk 2000, reż. Harley Cokeliss, wyk. Ray Liotta, Gloria Reuben, 130 min
2.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 7.30 Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2023
8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (21)
8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
9.25 Świnka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Ir.
10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
10.35 Spidey i superkumple – serial anim.
11.35 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
12.00 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
13.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia
15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
16.00 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
17.00 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
19.00 Kacze opowieści – serial animowany
20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (996)
21.00 Filmowa moc na noc: Pan i pani Kiler
 FILM – komedia sensacyjna, USA 2010, 120 min
23.00 Ludożerca – film katastroficzny, USA
 2022, reż. Justin Lee, 105 min
0.45 Piła 4 – thriller, USA/Kanada 2007, reż.
 FILM Darren Lynn Bousman, 100 min

TVN 7 **DVB T2**

- 5.20 Ten moment** (30) – serial paradok., Polska
5.55 Szkoła (407-409) – serial paradokum., Pol.
8.45 Ukryta prawda (1373, 1515, 1516) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 W-11 – Wydział Śledczy (646-648) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
13.55 Kryminalni 4 (2) – serial kryminalny, Pol.
15.00 Szpital (852, 853) – serial paradokum., Pol.
17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (542) – serial fabularno-dokument., Pol. 2009-2010
18.00 SOS Ekipy w akcji (53) – serial paradok.
19.00 Młode giny (10) – serial kryminalny, Pol.
20.00 After 5. Na zawsze – melodramat, USA
 FILM 2023, reż. Castille Landon, wyk. Hero Fiennes Tiffin, Josephine Langford, Mimi Keene, Louise Lombard, 125 min
22.05 Słoneczny patrol – komedia, Wielka
 FILM Brytania/Chiny/USA 2017, reż. Seth Gordon, wyk. Dwayne Johnson, Zac Efron, 140 min
0.25 Los numeros – komedia kryminalna,
 FILM Polska 2011, reż. Ryszard Zatorski, 105 min
2.10 Miasta, w których straszny (1) – serial dokumentalny, USA 2019
3.05 Usterka 11 (29) – serial fabularno-dokum.
3.40 Fachowcy (6) – serial paradok., Pol. 2017
4.20 Dorota was urządzi! (4, 2) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

12.10 Chichot losu (8, 9)
13.50 Polonia 24 Tygodnik
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Polskie parki narodowe – dok., Pol.
15.40 Słowo daje! – magazyn
15.50 Dłaczego krowa...
16.00 Stanisław Syrewicz – odmieniany przez los – film dokum., Pol. 2020
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1094) – teleturniej
17.50 Telexpress Extra
18.15 Stacja Arktyka
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie – dzień po dniu (28)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKĄ

6.10 Zakochaj się w Polsce (302) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1106) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (976) – telet.
9.25 Kolo fortuny (2024)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czerdziestolatek (18) – serial obycz., Pol. 1977
14.25 Pan Mama (51) – kom.
15.00 Program rozrywkowy
15.30 Tak to leciało! (82)
16.30 Do śmiechu! (10) – rozr.
17.25 Va banque (977) – telet.
18.00 Kolo fortuny (2025)
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
20.10 Postaw na milion

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 7 (8)
6.00 24 godziny (58) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 10 (7, 8)
8.30 Kartoteka 6 (2, 3)
10.35 Detektywi (97, 98)
12.35 Zakup w ciemno 4 (35)
13.35 Zakup w ciemno 6 (32)
14.35 Nic do zgłoszenia 6 (7)
15.35 Złomowisko PL 7 (11)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Usterka 14 (24) – serial fabularno-dokum., Polska
17.45 Życie na kredyt 8 (23, 24) – reality show
18.40 Goggebox. Przed telewizorem 15 (5)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 6 (33)
21.05 Zakup w ciemno extra (19) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (340) – reality show, Pol. 2025
7.30 Na ratunek 112 (999, 1000) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (95-97) – serial paradok.
11.30 Trudne sprawy (986) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1422, 1423) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Świat według Kiepskich (288-292) – serial komediowy, Pol.
17.00 48h. Zaginięci (229, 230) – serial krym.
19.00 Gliniarze (1032) – serial paradokum., Polska 2025
20.00 Ślad (24) – serial krym.
21.00 Gliniarze (962) – serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM

6.00 Jedziemy na ryby! (30) – serial dokum., Pol. 2024
6.55 Na ratunek 112 (868) – serial paradokum., Pol.
7.25 Doktor Martin (71) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (205, 206) – serial obycz., Pol. 2021
10.25 Świat według Kiepskich (61, 62, 153, 154, 236, 237, 214) – serial komediowy, Pol.
14.50 Miłość na nowo – komedia romantyczna, USA 2023, 130 min
17.00 Opancerzony – film sensacyjny, USA 2009, reż. Nimród Antal, wyk. Cionciub Short, 110 min
18.50 Aniolki Charliego: Zawrotna szybkość – film sensacyjny, USA 2003, reż. MCG, 130 min

AXN

6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (5) – krym., USA/Kanada
7.15 Ostry dyżur 4 (5, 6) – serial obyczajowy, USA
9.10 Castle 6 (4, 5) – serial kryminalny, USA 2013
11.10 Rekruit 4 (21, 22) – serial kryminalny, USA 2022
13.10 Dowody zbrodni 4 (8, 9) – serial kryminalny
15.10 FBI 4 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2021
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6 (24) – serial kryminalny, USA/Kanada 2006
18.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (1) – serial kryminalny, USA/Kanada 2006
19.05 Castle 6 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2013

OBYCZAJOWY

20.25 Echo serca (10)
Książd Grzegorz prosi Magdę o pomoc. Kamila, jedna z jego parafianek, jest ciężko chora, ale wciąż odmawia hospitalizacji. 50 min
21.15 Na sygnale (659, 660)
22.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2 (7)
23.15 Panorama
23.45 Rodaada oszustów (2)
0.40 Rodzinka.pl (282)
1.10 Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii – cykl reportaży

ROZRYWKĄ

22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – **The Best of** (52)
Wybór najlepszych skeczy Katarzyny Pakosińskiej (zdj.) i spółki. Scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle. 40 min
22.50 Kabaret Letnią Porą (42) – program rozrywk.
23.55 Do śmiechu! (12) – rozr.
0.45 Niepewne sytuacje 3 (3) – program rozrywk.
1.15 Kolo fortuny (2025, 1998) – teleturniej

ROZRYWKĄ

22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (7, 8)
To już półfinał. Uczestnicy wykażą się zdolnościami aktorskimi i sprawdzą swoją wytrwałość na niedogodności. 120 min
0.00 Goggebox. Przed telewizorem 21 (4)
1.00 Diabelnie boskie 3 (13, 14) – reality show
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą 2 (17, 18)
3.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (528)

THRILLER

22.00 Looper – Pętla czasu – USA/Chiny
2012, reż. Rian Johnson
Rok 2044. Zabójca ma zlikwidować przybyłego z przyszłości samego siebie (Bruce Willis, zdj.). Rzuca wyzwanie przeznaczeniu, by zmienić bieg historii. 155 min
0.35 Ted 2 – komedia, USA 2015, 140 min
2.55 Wydarzenia
3.35 Ewa gotuje (529)
4.05 Strzelnica Renaty Maur – pr. sportowy

SENSACYJNY

21.00 Dziedzictwo Bourne'a – USA 2012
Agent Cross (Jeremy Renner, zdj.) brał udział w tajnym projekcie. Staje się celem zabójców. Zyskuje sojusznikę (Rachel Weisz, zdj.). 165 min
23.45 Ostatni Mohikanin – film przygodowy, USA 1992, reż. Michael Mann, 140 min
2.05 Ślad (39-41) – serial krym., Polska 2018-2019
5.10 Na ratunek 112 (913) – serial paradokum., Pol.

SENSACYJNY

21.05 Zabójca – USA 2007, reż. Philip G. Atwell, wyk. Jet Li, Jason Statham
Płatny morderca Rogue (Jet Li, zdj.) wymyka się z zasadki. Wkrótce pozabawia życia agenta FBI i jego rodzinę. Jack (Jason Statham) chce pomóc koleż. 125 min
23.10 Uprowadzona 3 – film sensacyjny, Francja/Hiszpania/USA 2014, reż. Olivier Megaton, 135 min
1.25 Castle 6 (6, 7) – serial kryminalny, USA 2013

TVP HISTORIA

9.30 Triest – miasto o wielu przydomkach
10.25 Podróż z Agatą Christie i sir Davidem Suchtem (5) – dok.
11.25 Wszystkie kolory świata 2 (15)
12.30 Odkryć tajemnice – dok.
13.25 Amerigo Vespucci, zapomniany odkrywca
14.30 Janosik (12, 13-ost.) – przgyl.
16.20 Sensacje XX wieku – hist.
17.45 Budowniczowie świata
18.05 1920. Wojna i miłość (13-ost.) – hist.
18.55 Wszystkie kolory świata (21) – dok.
20.00 Filip – dramat wojenny, Pol. 2022
22.05 Historia w postaciach zapisana – cykl dok.
0.05 Sensacje XX wieku – hist.

TVP KULTURA

8.35 Kolekcja – cykl fel.
9.00 Polska drogi (2) – wojenny
10.40 Retro kino: Boccaccio '70 (1/2) – film obycz., Fr./Wł. 1962
12.25 Portrety: Roman Opalka – czas artysty, czas sztuki
13.05 Retro kino: Boccaccio '70 (2-ost.) – obycz., Fr./Wł. 1962
15.00 Ewa Bem – koncert
16.10 Wydarzenie aktualne – inf.
16.40 Polskie drogi (3) – inf.
16.55 Video Killed the Radio Star (11)
18.55 Rawhide 2 (52)
20.00 Samurai – film kryminalny, Fr./Wł. 1967
21.55 Akta Sherlocka Holmesa (1) – serial krym.
23.05 Fisher King – dramat obyczajowy, USA 1991

SUPER POLSAT

8.00 Doktor Martin (49, 50) – obycz., Wlk. Bryt.
10.00 Wydarzenia
10.30 Świat według Kiepskich (392, 393) – kom., Pol.
11.35 Twoja Twarz Brzmi Znamo (171) – rozr.
13.25 Bitwa o palety (16)
14.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (14)
15.55 Ninia Warrior Polska (16)
17.55 Świat według Kiepskich (486, 487) – serial kom.
18.55 Rolniczy 20 – serial dokum.
19.55 Kolacja w ciemno (56)
21.00 Venom – film sf., Chiny/USA 2018
23.15 Bad Boys for Life – komedia sens., USA/Meksyk 2020
1.55 Backdoor
Wyjście awaryjne (3) – kom.

ZOOM

6.00 Kojak 5 (20, 21) – krym.
8.00 Strażnik Teksasu 2 (17, 18)
10.00 MacGyver 5 (2, 3) – sens.
12.05 Tajemnice szpiegów wojny (1) – serial dok.
13.20 Sensacje XX wieku (29, 30) – hist.
15.45 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat
18.00 FBI 4 (20, 21) – serial kryminalny, USA
20.00 Kobra – oddział specjalny (4, 5) – sens.
22.00 Kabaretowe przeboje (4) – pr. rozr.
23.00 Magia nagości. Włochy (7)
0.25 Magia nagości. Szwecja (2) (6) – rozr.
1.25 Magia nagości. Najlepsze momenty (1) – rozr.
2.40 Hity polskiego kabaretu 7 (9, 5)
4.50 I love kabaret (6)

METRO

7.35 Tajemnice miłości (63) – paradok., Pol.
8.30 Szpital (860, 861)
10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (429, 430)
12.30 SOS Ekipy w akcji (7)
13.30 Brzydula (105, 106) – kom.
14.40 Za głosem serca (12)
15.50 Magda 2 (7)
18.13 16.55 Idź na całość 2
20.00 Złomowisko PL 3 (4) – dok.
19.00 Kartoteka 6 (6) – fab.-dok., Pol.
20.00 Johnny – dramat biograf., Polska 2022
22.30 Nie martw się, kochanie – thriller, USA 2022
0.55 Szpital (840)
1.55 Szkoła (610)
2.55 Nowa Maja w ogrodzie 6
10.11 6
4.30 SOS Ekipy w akcji (5) – paradok.

ALE KINO +

7.40 Cudak – dramat wojenny, Pol. 2021
9.30 Problem
10.00 Bestia 3 (5, 6-ost.) – krym., Kan.
12.05 Karen Pirie 2 (1) – krym.
14.00 Terapia dla par – komediodramat, Hiszpania 2023
16.00 Marzylam o Afryce – dramat obyczajowy, USA 2000
18.15 Karen Pirie 2 (2) – krym.
20.10 Feralna noc – dramat kryminalny, USA 2014
22.25 Agent – film sens., USA 2024
0.30 Gorący temat – dram. biograf., USA/Kanada 2019
2.30 Kruk. Szepcy słycał po zmroku (4) – krym.
3.30 Kobieta na dachu – dram. obycz., Pol. 2022
5.05 Belfer 3 (4) – krym.

TV TRWAM

17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist.
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Westerplatte młodych
19.00 Warto zauważyć... – w mijającym tygodniu – pr. publicyst.
19.30 Historie Starego Testamentu – anim.
19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski punkt widzenia
22.00 Obyś był zimny albo gorący – dok., Polska 2018

ANTENA HD

11.05 Polska. Największe tajemnice Co – program rozrywkowy
12.00 Co Polak potrafi na drodze? (13)
13.00 Niezwykły dr Pol (10) – dok.
14.05 Kłątwa Wyspy Dębów 4 (5)
15.00 Wojny kontenerowe (3, 5) – dok.
16.00 Australijskie poszukiwacze złota 2 (4, 5) – serial dok.
18.00 77 TV 2 (14, 18) – pr. rozrywk.
22.50 Morderstwa we Francji – Archipelag Friaul – film krym., Fr. 2021
22.10 Morderstwa we Francji – Pont-Aven – film kryminalny, Fr. 2022
0.10 Uwielbiona w pokój 13 – dramat obycz., Kanada/USA 2022

TVS

5.30 Pasma ciekawostek – program popularnonaukowy
6.00 Telesprzedaż
10.05 Działaj w regionie – program inform.
10.15 Pogoda – magazyn
10.20 Ekowizja – pr. inform.
10.50 Wnohenblatt TV – pr. inf.
11.10 Działaj w regionie – pr. inf.
11.15 Pogoda – magazyn
11.25 Muzyczne dzień dobry
12.50 Klachy i Lachy
14.30 Hansi Hinterseer zaprasza
16.55 Muzyczne podróże – pr. muz.
18.00 Koncert żyćzeń
19.05 Koncert w TVS – pr. muz.
22.55 Szlagierowa lista – pr. muz.
0.55 Program muzyczny

WP

12.00 Wariaci za kierownicą 6 (8)
13.00 Makłowicz w podróży
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (18, 19) – dok.
16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (9)
16.55 Pogoda (117) – inf.
17.00 Wymarzony ślub Belle – komedia romant., USA 2025
19.00 Straczą z sąsiedztwa 2 (6) – dok.
20.00 Policjanci w akcji (12, 2) – obycz.
21.55 Pogoda (117) – inf.
22.00 1, 2, 3... Kabaret! 4 (3) – rozr.
23.00 Przeboje kabaretu 6 – rozr.
0.00 Miśtrowie Kabaretu 7 (2)
1.00 Miśtrowie Kabaretu 17 (4)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf.
13.15 ESKA na Beach
14.00 ESKA TV info
14.15 ESKA na Beach
15.00 ESKA TV info
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok.
21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
14.00 Weselne przeboje
15.00 Disco Weekend z Blondi (120)
16.00 Hit za hitem – muz.
17.00 Disco Weekend z Blondi (121) – pr. muz.
18.00 Hit za hitem
20.00 Sylwester z Polo TV 2022 (1-4) – koncert

VIASAT EPIC DRAMA

10.30 Lekarze na start (4, 5)
12.00 Premiera: Zatrącony w miłości (70)
13.05 Morderstwo w małym mieście 2 (8) – krym.
14.00 Agenci NCIS 16 (9)
14.55 Panna Marple: Zatrute pióro – film krym., USA 2006
16.55 Poirot 9 (1) – krym.
19.00 Agenci NCIS 16 (10) – sens.
21.55 Poirot 5 (4) – serial krym.
20.10 Marlow: Klub zbrodni 2 (3) – serial krym.
22.00 Morderstwo w małym mieście 7 – krym.
22.55 Poirot 5 (4) – krym.
0.05 Agenci NCIS 16 (10) – sens.
1.00 Morderstwo w małym mieście 2 (8) – krym.

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą 2 (7, 8) – dok.
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.20 Bolek i Lolek – anim.
7.40 Reksio – serial anim.
8.00 Przygody Myszy – serial animowany
8.25 Ranking naj polskiego kina (3) – pr. rozrywk.
9.05 Nibylandex – film krótkometraż., 2026
9.35 7 słów o przemianach – etiuda dokumentalna
9.45 Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, 1993, 125 min
11.50 W pustyni i w puszczy – przyg., 2001, 160 min
14.30 Potop (2-ost.) – film hist., 1974, 185 min
17.35 Pogranicze w ogniu (5, 6) – serial sensacyjny



20.00 Och, Karol – 1985, reż. Roman Zaluski, wyk. Dorota Kamińska Architekt Karol (Jan Piechociński, zdj.) ma coraz więcej kłopotów z żoną i trzema kochankami. Panie chcą dać mu nauczkę. 120 min
22.00 Jeszcze raz – komedia romant., 2008, 115 min
23.55 Ach śpij, kochanie – krym., 2017, 130 min
2.05 Skazany na bluesa – dramat biograficzny, 2005, 145 min

CANAL+ PREMIUM

12.40 Długi weekend – obycz., Polska 2004 **13.55 Godzina zero** (4) – krym. **14.40 Ekstremalne opady: niszczycielskie żywioły** – film dokum., USA 2026
15.30 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012 **17.40 Niania w Nowym Jorku** – komedia romantyczna, USA 2007 **19.20 Łapu capu** – program rozrywkowy
19.25 Brat – film obyczajowy, Pol. 2025 **21.00 Premiera: The Walking Dead: Dead City** (3) – serial grozy **21.50 Wolf Man** – horror, USA/Irlandia/Nowa Zelandia 2025 **23.35 Bracia** – dramat obycz., USA 2009

CANAL+ 360

8.55 Wykrywacz historii (5) **10.00** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (2) **11.00** Odprawa przedmeczowa – publ.
13.00 Porzucone konstrukcje (9) – dok. **14.00** Zholowani: ciezarów w opałach 2 (5) **14.55** Wykrywacz historii 2 (1) – dok.
16.00 Lotnisko na Alasce 5 (7) – dok. **17.30** Champions Club **19.50** W trasie z Normanem Redusem (4) **20.55** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (5) **21.55** Eksperyment: Odsiadka (1) **23.05** Doktor na Alasce 5 (5) – dok. **0.00** Dover 24/7 (5) **1.00** Pokonani (4)

TVP SERIALE

5.25 Rodzinka.pl (138, 139) – serial komediowy, Pol.
6.30 Na sygnale (521, 522) – serial fabularno-dokum.
7.35 Ojciec Mateusz 6 (71) – serial kryminalny, Pol.
8.35 Komisarz Alex 5 (60) – serial kryminalny, Pol.
9.30 Rodzinka.pl (140)
10.05 Klan (1487) – telen., Pol.
10.35 Ranczo (8, 9) – obycz.
12.30 Komisarz Alex 5 (61)
13.25 Ojciec Mateusz 33 (422, 423) – serial krym.
15.25 Komisarz Alex 5 (62) – serial kryminalny, Pol.
16.15 Na sygnale (523, 524) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo (10, 11) – obycz.
19.30 Ojciec Mateusz 33 (424) – krym., Pol. 2025
20.25 Komisarz Alex 25 (319) – serial kryminalny, Pol.



21.30 Ranczo (12, 13) Włocławski opóźnia remont strychu. Lucy jest zła, bo zależy jej na czasie ze względu na niespodziankę, którą szykuje dla Kusego. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz 33 (425) – krym., Pol. 2025
0.30 Zwerbowana miłość – film sensacyjny, Polska 2009, 100 min
2.10 Trzeci oficer (1) – sens.
3.10 Stulecie Winnych 4 (42) – serial obycz., Pol.
4.00 Klan (1487) – telen., Pol.

CANAL+ FILM

11.20 Łapu capu – pr. rozrywk.
11.25 Kiler-ów 2-óch – kom., Polska 1999 **13.20** Sigourney Weaver. Ikona kina akcji **14.15** Saga „Zmierzoch”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz
16.20 Thelma – komedia, Szwajcaria/AUS 2024 **17.55** Jason Bourne – thriller, USA 2016 **19.55** Łapu capu – rozr.
20.00 Siedem zasłon – dramat psychologiczny, Kan./Finlandia/USA 2023 **21.45** Paraliż – thriller, USA 2024 **23.15** Jarhead: Żołnierz piechoty morskiej – dramat wojenny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2005

BBC FIRST

8.40 Lewis (2) – krym. **9.40** Ojciec Brown 3 (12) – krym. **10.40** Śmierć pod palmami 7 (6)
11.50 Z pamiętnika polejowej 12 (3) **12.55** Tajemnice Majorki (3, 4) **15.00** Ojciec Brown 11 (4)
16.00 Lewis (2) **17.00** My Life is Murder 2 (10) **18.00** Morderstwa w Midsomer 16 (5) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 7 (7) – krym. **21.00** Po powodzi (2) – krym. **22.00** W cieniu podejrzeń (3) **23.05** Annika (3) **0.10** Tajemnice Majorki (3, 4) **2.10** Morderstwa w Midsomer 16 (5) **3.50** Ojciec Brown 11 (4)
4.40 Moja rodzinka 2 (9) – kom.

13 ULICA

6.40 Jak zrobić rodzinę – film kryminalny, USA 2023, reż. Bruno Hernández, 115 min
8.35 Morderstwo na wyspie – film Porquerolles – film krym., Fr. 2022, 115 min
10.30 Bez śladu (1, 2) – serial kryminalny, USA 2002
12.20 Kasandra (1) – serial kryminalny, Francja 2015
14.10 Zwioki na strychu – thriller, USA 2023, reż. Damián Romay, wyk. Abigail Hawk, Donny Boaz, 120 min
16.10 Morderstwo – film kryminalny, Francja 2019, 120 min
18.10 Bez śladu (3, 4) – serial kryminalny, USA 2002



20.00 Kasandra (2) – Fr. Zostaje zabity nauczyciel ze szkoły Julesa, syna Kassandry. Policjantka prowadzi śledztwo. Musi ustalić motyw. 120 min
22.00 Zagadki Hailey Dean: Wyrok za zabicstwo – film kryminalny, USA 2019, 110 min
23.50 Jeśli ucieknę – obycz., USA 2025, 115 min
1.45 Morderstwo – film krym., Fr. 2019, 120 min

FILMBOX+ ONE

6.05 Celniczy 3 (8, 9) **7.05** Robin z Sherwood 3 (4) – przyg. **8.05** Zagadki kryminalne panny Fisher (4) – serial kryminalny **9.15** Panna Scarlet i komisarz 3 (2)
10.20 Panna Marple: Tajemnica Błagode Konia – film kryminalny, Wielka Brytania/USA 2010
12.15 Hudson i Rex 5 (14, 15) – krym. **14.30** Pólit – krym.
16.40 Strażnik Tekasau 4 (7, 8) – sens. **18.55** Pólit (8) – krym.
20.00 Ze śmiercią jej do twarzy – czarna komedia, USA 1992
22.10 Hellboy – horror s.f., USA 2004 **0.50** Szczeki 4: Zemsta – thriller, USA 1987 **2.50** W klatce – film sens., USA 2010

ROMANCE TV

8.30 Górski lekarz (73) – obycz. **10.25** Statek marzeń – Coco Island – film obycz., Niem. 2022
12.25 Pulchna jak ja – komedia, Niemcy 2007 **14.20** Inga Lindström: Róże na piasku – film obyczajowy, Niemcy 2021
16.15 Dzikie fale – nie się nie ukryje (4) – krym. **18.05** Górski lekarz (74) – serial obyczajowy
20.00 Rejs ku szczęściu – Podróż posłubna do Zambii – film obyczajowy, Niemcy 2009 **22.00** Bachmannowie. Jak zawsze za późno? – komedia, Niemcy 2024 **23.55** Górski lekarz (74) – serial obycz., Niemcy/Austria

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (831) – paradok.
6.00 Top 100: filmy wszech czasów (8) – pr. rozrywk.
6.30 Kino Buzz Top 5 (15)
6.45 Zakochani po uszy 3 (163, 164) – telen., Polska
7.45 Detektyw (225-228) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 6 (10) – serial obycz., Pol. 2014
10.55 Lekarz 3 (4) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (66, 67) – telen.
13.55 Prawo Agaty 6 (9) – serial obycz., Pol. 2014
14.55 Detektyw – fab.-dok.
16.05 Na Wspólnej (59, 60) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Seriale: rozmowy (2) – magazyn
17.55 Po pierwsze kino 3 (1)
18.00 Cisza – film obyczajowy, Polska 2010, 120 min



20.00 Flash – USA/Kanada/Australia 2023
 Barry Allen (Ezra Miller, zdj.) cofa się w czasie, żeby uratować swoich rodziców. Decyzja ta ma fatalne skutki. 185 min
23.05 Zakonnica – horror, USA 2018, reż. Corin Hardy, 115 min
1.00 After 2 – melodramat, USA 2020, 130 min
3.10 Szkoła (775) – paradok.
4.05 Ukryta prawda (1350) – serial paradokumentalny, Pol. 2021

COMEDY CENTRAL

7.00 Dwóch i pół 12 (5-8) – kom.
8.55 Przyjaciele 6 (18-23)
11.55 Teoria wielkiego podrywu 4 (14-19) – kom., USA **14.30** Dwóch i pół 12 (9-12) – kom.
16.30 Przyjaciele 6 (24, 25) **17.30** Przyjaciele 7 (1-4) – serial kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 4 (20-24) – kom., USA **21.35** Teoria wielkiego podrywu 5 (1)
22.00 The Office PL 2 (4, 5) – kom. **23.05** Comedy Club 5 (13, 14) **0.05** Miasteczko South Park 7 (5, 6) **1.00** Pracholice 2 (9, 10) **2.00** Śmiech nie będzie 4 (19, 20) **3.00** Miasteczko South Park 7 (2-4)
4.30 Comedy Club 5 (6-8)

FILMBOX+ HITS

9.30 Rycząca otchłań **11.10** Joga dla dwojga – film obyczajowy, USA/Kanada 2019
12.50 Leonie – dramat biograf., Francja/Wielka Brytania/Australia 2010 **14.45** Miłość x 3 – komediodramat, USA 2020
16.30 Do zobaczenia we wrzesniu – komedia romant., USA 2010 **18.15** Zadbaj o siebie – komedia romant., USA 2014
20.00 Świat w ogniu – film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Portugalia 2019 **22.10** Poznajmy się jeszcze raz – komediodramat, Francja/Bel. 2019 **0.20** Under Fire – thriller, USA 2025

TVP HD

5.25 Zakochaj się w Polsce (212) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (499) – serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 10 (125) – serial obyczajowy, Polska 2016
7.55 Rodzinka.pl (37, 38)
8.55 Ojciec Mateusz 28 (367, 368) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1095) – teleturniej
11.20 Na sygnale (754, 755)
12.25 Ojciec Mateusz 10 (128) – krym., Pol. 2013
13.20 Komisarz Alex 8 (92)
14.15 Ranczo 7 (79, 80)
16.10 Postaw na milion
17.10 Okrasa lamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 29 (371) – krym., Pol. 2023
19.20 Ranczo 5 (62) – obycz.



20.10 Rodzinka.pl (242, 243)
 Natalia postanawia poznać się z rodzicami Magdy. Zaprasza ich na kolację. Wydarzenia przybierają jednak nieoczekiwany obrót. 75 min
21.25 Ojciec Mateusz 34 (444) – krym., Pol. 2026
22.20 Uciekinier – dramat obyczajowy, USA 2012, reż. Jeff Nichols, 140 min
0.40 Krew z krwi 3 (1-3)
3.45 Córki dancingu – musical, Polska 2015, 120 min

HBO HBO

8.55 Eddie zwany Oriem – biograf., Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2016 **10.40** Chrysty – dramat obycz., Wlk. Brytania 2025
12.15 Na planie 23 (35) **12.45** Mroczny Rycerz powstaje – sens., USA/Wlk. Bryt. 2012
15.25 The Pitt 2 (6) – obycz.
16.15 Spider-Man: Daleko od domu – film s.f., USA/Czechy/Australia 2019 **18.25** Lista – komedia, USA 2023
20.00 Premiera: Birth/Rebirth – horror, USA 2023, reż. Lee Moss **21.40** Ludzkie dzieci – dram. s.f., Japonia/USA/Wlk. Bryt. 2006 **23.30** Mortal Combat – film sensacyjny, USA 2021

TV 6

6.55 Policjantki i Policjanci (779, 780) – obycz. **8.55** Kobra – oddział specjalny (98, 99)
10.55 48h. Zaginięci (253-255) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1235) – obycz. **14.55** Uroczysko (115, 116) – krym.
15.55 Kobra – oddział specjalny (100, 101) – sens. **18.05** Strażnik Tekasau (7, 8) – serial sens.
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (175, 176) – krym. **22.00** Kości (153, 154) – krym. **0.00** Bez litości 3 – horror, USA 2015 **2.00** Krejzrat patrol (15-19)
4.35 Kochane pieniądze (58)
5.45 Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity (4) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
7.55 Robert Makłowicz (120, 144) – mag. kulin.
9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher (9) – serial kryminalny, Australia
10.55 Górski lekarz (88) – obycz., Niemcy/Austria
12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher (10) – serial krym., Australia
14.00 Hudson i Rex 3 (15) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo (30, 12) – serial obyczajowy, Polska 2025
17.00 Katastrofy w przestworzach (3, 10) – serial dok., USA



20.00 Seksmisja – Polska 1983
 Maks (Jerzy Stuhr, zdj.) i Albert (Olgiard Łukaszewicz, zdj.) poddali się hibernacji. W czasie ich snu świat opłoniły kobiety. 160 min
22.40 Suma wszystkich strachów – thriller, Niemcy/USA/Kanada 2002, 145 min
1.05 Ekstradycja 2 (1, 2)
3.45 Szaleństwa panny Ewy – film obyczajowy, Polska 1984, 135 min

FX FX

5.00 9-1-1 (8) – serial obycz. **6.00** Grey's Anatomy: Chirurgi (8)
7.00 Kości (4, 5) **9.00** Skymed 3 (6) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (14, 15)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (17, 18) – krym.
13.45 Agenci NCIS (19, 20)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) **17.25** Z archiwum X (8, 9) – s.f. **19.15** Agenci NCIS: Sydney (4) – krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (19, 20) – krym.
22.00 Air Force One – thriller, USA/Niemcy 1997 **0.30** Z archiwum X (9) – serial s.f. **1.30** Zabójcze umysły (1-3) – krym.

PARAMOUNT NETWORK

9.25 Policjyna grupa pościgowa 19 (5) – serial dokum. **10.30** Krokodyl Dundee 2 – komedia przyg., USA/Australia 1988
13.00 Czarodziejki 2 (19, 20)
15.00 Pingwin z Madagaskaru **15.30** Przyczajony, Fletch – komedia krym., USA 2022 **17.50** Dirty dancing – muz., USA 1987
20.00 Świat w ogniu – film sens., USA/Wlk. Bryt./Portugalia 2019 **22.30** Uśmiechniej się – horror, USA 2022, reż. Parker Finn **0.50** Amsterdam – komediodramat, USA/Japonia 2022 **3.45** Non-Stop – thriller, Wielka Brytania/Fr./USA 2014

TVN 24
6.52 Konkret24 weryfikuje
7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Jeden na jeden
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Tak jest – pr. publicyst.

TLC
6.00 Salon sukien ślubnych: Hiszpania (5, 6) – program rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 13 – dok.
9.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
11.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
12.00 Wielkie lato małych ludzi (8) – reality show
13.00 Cztery żony i mąż 12
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi 10 – serial dokum.
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 – program rozrywkowy

TVN STYLE
5.21 Ach, ten ślub! (8) – program rozrywkowy
6.15 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (10) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2018
7.10 Program
7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn
11.25 Ugotowani (13, 1) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska
13.30 Kuchenne rewolucje (11, 3) – program rozrywkowy
15.35 Zgłoś remont 11 (4) – program rozrywkowy
16.35 Pary młode ponad miarę 2 (6) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (12, 13, 10) – program rozrywkowy

Discovery
6.00 Mark Rober – naukowiec z YouTube'a – dok.
7.00 Wybuchowy program – program rozrywkowy
8.00 Zoom na architekturę – serial dokumentalny
9.00 Parker na złotym szlaku 4 – serial dokum.
10.00 Gorączka złota 16 – serial dokumentalny
12.00 Przemysłnicy: na morzu – serial dok.
13.00 Wyzwanie: przetrwanie (3) – dok.
14.00 Nagi instykt przetrwania – 21 dni samotności – dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (11) – serial dokumentalny
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC
6.00 Katastrofa w przestworzach (11)
7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3)
8.00 Car SOS (9) – serial dok.
9.00 Ekstremalne katastrofy (1) – serial dokum.
10.00 Porzucone konstrukcje (7) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Andy (5)
12.00 Człowiek kontra żywioł (6, 5, 1) – dok.
15.00 Katastrofa w przestworzach (6)
16.00 Ukryte pod miastami (9) – serial dokumentalny
17.00 Tajemnicze wyspy (10) – serial dokumentalny
17.55 Otchłań: Powstanie i upadek nazizmu (4, 5)
20.05 Katastrofa w przestworzach (5)

FOKUS TV
6.00 Wehikuł czasu (828) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (21) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Byli sobie podróżnicy
8.00 Było sobie życie – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (828)
9.00 Starożytni kosmici (7) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (32, 33) – reality show
12.00 Tajemnice II wojny światowej (20) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (4, 5) – serial dokum.
14.00 Kroniki Hitlera (9) – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (7)
16.00 Dorwać tuńczyka (9, 10) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (36, 37) – serial dokum.

INFORMACYJNY
19.15 Serwis informacyjny
Prezentacja najnowszych i najważniejszych wiadomości z Polski i z całego świata, które zostały zebrane przez reporterów stacji. 10 min
19.25 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Medal Wolności
Słowa – Polska 2026
21.15 Polska i świat – inf.
22.00 Szkoła kontaktowa
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.40 Biznes – pr. publicyst.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.45 Tak jest – pr. publicyst.

DOKUMENTALNY
20.00 Baylen – życie na głos 3 (12)
Pojawiają się wyniki USG Baylen, zwiastanego z jej endometriozą. Babcia Lynn wypytuje Colina o jego plany na przyszłość. 60 min
21.00 Premiera: Wiza na miłość – oczami bohaterów 6
22.00 Premiera: Jay i Pamela 2 (3)
23.00 Dr Pryszczyla – kulisy 5 – serial dok.
0.00 Dr Pryszczyla 3 – dok.

REALITY SHOW
20.50 Bitwa o gości (4) – Pol.
Widzowie odwiedzają właścicieli francuskiego zamku pod Koszalinem, pola namiotowego w lesie, a także hotelu w Stargardzie. 60 min
21.50 Jestem z Polski (6, 12)
23.50 Mroczne sekrety małżeńskie (10) – dok.
0.55 Pani gadźet erotycznie (6) – mag. ●
1.30 Zawodowa Anka (6)
2.15 Pani gadźet erotycznie (2) – mag. ●
2.50 Dieta czy cud? (7, 8)

ROZRYWKA
18.00 Polscy truckersi (6)
Grzesiek wyrusza do Austrii ze żrącym ładunkiem. Pokona 800 km. Ma wrócić przed końcem regulaminowego czasu pracy. 60 min
19.00 Nagi instykt przetrwania (6) – dok.
21.00 Zawodowcy (6) – dok.
22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
23.00 Nagi instykt przetrwania: tajemnicza wyspa (1)
1.00 Hotrod wg Kindiga 8

DOKUMENTALNY
21.00 9/11: Zjednoczeni (3) – Wlk. Bryt./USA 2026
Strażak Bill w trakcie ewakuacji pożar policjanta, który zginął później pod gruzami. Spotyka się z bliskimi zmarłego. 60 min
22.00 Tajne pliki bin Ladena – dok., Wlk. Bryt. 2020
23.00 Holocaust: Ukryte fakty – film dokum., Wielka Brytania 2023
0.00 Piekielna pod woda: II wojna światowa (2) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY
20.00 Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności (4)
Twórca programu analizuje różne teorie dotyczące meteorów, komet i wybuchów supernowych. 60 min
21.00 Premiera: Koloseum (6) – serial dokumentalny, Wielka Brytania
22.00 Namiętni: ściśle tajna nauka (7, 8) – serial dokumentalny
0.00 Putin i oligarchowie (2) – serial dokumentalny

POLSAT NEWS
12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30 Punkt widzenia Janowskiego
18.00 Najważniejsze pytania
19.15 Gość „Wydarzeń” – publ.
19.50 Debata Gozdyry 21.50 Wydarzenia wieczorne 23.30 Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Najważniejsze pytania

CANAL+ KUCHNIA
10.40 U sąsiadów w kuchni 11 (4, 5) – serial dok., Niem.
11.50 Top Chef 22 (1) 12.50 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (5, 6) – dok. 14.45 U sąsiadów w kuchni 13 (3, 4) – dok.
15.50 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (7) 16.10 Jakubiak rozgrywa Polskę 2 (7) 16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (1, 5) 18.30 Azjatycka kuchnia Ewy Pau (2, 3) 19.25 Gotuj taniej z Jamiem (6) – serial dok.
20.15 Kulinarne słanki: Południowa Afryka (4-10) – dok. 23.40 Bitwa na smaki: David vs Matteo (10) 0.15 David w Europie 5 (1) 0.45 Top Chef 20 (13)

POLSAT CAFÉ
6.05 Demakijaż – pr. rozr. 8.00 halo tu polsat café – mag.
11.00 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia – reality show
12.30 Oszukane – serial paradyktamentalny, Pol. 14.30 Komisarz Mama – serial krym., Pol. 2022 15.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekelnia Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. 21.05 Wieżenie kobiet – serial dok. 22.00 Gry małżeńskie – reality show 1.05 Wieżenie kobiet – dok., Pol. 3.00 Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE
8.00 Jak działa wszechświat?
11.00 Gigantyczne konstrukcje według Hammonda – pr. rozr.
12.00 Pomoc drogowa na Alasce – dok. 13.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokum.
15.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem
18.00 Zwyczajne rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – dok. 18.30 Zwyczajne rzeczy – niezwykle wynalazki (1-5) – serial dokum.
21.00 Tajemnice starożytnych mumii – dok. 22.00 Podziemne sekrety (8) – dok. 23.00 Kosmiczna mapa skarbów (3)
1.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem

TVP DOKUMENT
12.20 Korona Gór Polski 2 (9)
12.50 Przewodnicy wysokogórscy z Chamonix – 200 lat historii – dok., Fr. 2022 13.55 Kanadyjskie parki narodowe (5) 14.55 Góry Europy (4)
16.00 Dobre wieści z planety Ziemia (6) – cykl dok. 17.00 Wędrowni szlakiem granicznymi (3) – cykl dokum. 17.55 Sanatorium miłości (9) 18.55 Jadwiga Smosarska – dok.
20.00 Patagonia, droga na koniec świata – dok., Fr. 2022 21.05 Kalahari, twarde prawo pustyni (2) – film dok., Fr. 2022 23.10 Niebezpieczne drogi (5) 23.15 Barbara Włodarczyk zaprasza

PLANETE+
11.25 Targowiska świata (3)
12.35 360° Świat bez granic 11 (5) – dok. 13.45 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (10) – dok. 14.45 Wiatr. Niewidzialna siła (2)
15.50 Niezwykłe podróże kolejną 14 (3) 16.55 Świat z góry 10 (5, 6) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (163, 164) 18.40 Jak oligarchowie korumpują Zachód (3)
19.45 My, budowniczy nowej Czechosłowacji (3) – dok. 20.50 Oceń tego sprzedawcę. Terror pięciu gwiazdek – dok., Fr.
22.00 Premiera: Ekskluzywna szkoła dla lokajów (2)
22.40 Lombard 0.15 Niezwykłe podróże kolejną 14 (4) – dok.

TVN 24 BIS
16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.25 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Fakty o świecie – inf. 21.00 Kijew w kosmosie 21.40 24 godziny – inf. 22.50 Fakty o świecie 23.30 Tak jest 0.55 Fakty po Faktach 1.45 Tak jest
WYDARZENIA 24
16.20 Wydarzenia 18.00 Wydarzenia 18.50 Wydarzenia 19.50 19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3
13.30 Misja interwencja – mag.
14.05 Kałkiem niezła historia
14.20 Niezwykłe miejsca 14.30 Program informacyjny 14.30
14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny 15.20 Serwis Info Dzień
15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów
20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ. 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (227) – obycz.

HGTV
9.55 Letnia chata na lata 12 (7, 8) – program rozrywkowy
11.55 Usterka 11 (8) – fab.-dok.
12.35 Usterka 10 (1) – fab.-dok.
13.05 Rajską posiadłość Pamelii Anderson (1, 2) – dok.
15.05 Mieszkanie na miarę (2, 3) – rozr. 17.05 Polowanie na ogród 8 (3, 4) 18.20 Weekendowa metamorfoza 4 (2, 3)
20.10 Będzie pięknie (8) 21.10 Zgłoś remont 5 (2) 22.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (1, 2) 0.20 Usterka 11 (4, 6, 10) – serial fab.-dokum.

TVP KOBIECI
12.50 Przepis dnia 4 (28) 13.00 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (13) 14.00 Warszawiacy śpiewają (niezakazane piosenki 2026 – koncert 15.00 Po prostu na wieś (5-ost.) 15.30 Ojciec Mateusz 9 (109, 110)
17.20 Sekrety dzikich kwiatów (5) – serial dokum. 18.30 63. KPFP w Opolu – Superedyndki. 40-lecie Teleexpressu (2)
19.30 Miłość i nadzieja (347)
20.30 Wichrowe wzgórze (328) – obycz. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic (306) 22.30 Wesele w Hamptons – komedia romantyczna, USA 2023

BBC EARTH
10.25 Życie na pustkowiu 9 (2)
11.25 Zabójcza pogoda 5 (10)
12.30 Mississippi z Nickiem Knowlesem (1) – dok., Wlk. Bryt. 2024 13.30 Najwspanialsze rzeki świata (3) 14.35 W okowach mrozu 7 (1, 2)
16.40 Sekretne życie ogrodu (5) – dok. 17.40 Najwspanialsze rzeki świata (3) 18.45 Mississippi z Nickiem Knowlesem (2)
19.45 Wietnamskie przysmogi Billa Bailey (6) 20.55 W okowach mrozu 7 (11, 12) 22.55 Brutalna planeta (3) 23.50 Zabójcza pogoda 5 (12) 0.55 Najwspanialsze rzeki świata (3)

HISTORY
13.05 Starożytni kosmici 16 (19)
14.00 Niewyjaśnione tajemnice 2 (20) 14.50 Największe tajemnice świata 6 (18) 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (24)
16.15 Jak to wyjaśnić? 4 (6)
17.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie (3) – dok., USA
18.10 Największe tajemnice świata 6 (5) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 16 (17) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 14 (9) – serial dok. 21.00 Premiera: Wojownicy wszech czasów (8) – dok. 22.00 Starożytni kosmici 17 (11) – serial dok. 23.00 Jak to wyjaśnić? 4 (3) – dok.

POLSAT SPORT 1

- 6.00 Siatkówka kobiet:** ME 2026 – mecz grupy A: Polska – Niemcy
- 8.00 Formula 1:** GP Holandii Kierowcy McLarena okazali się najlepszymi w dwóch poprzednich wyścigach na torze Zandvoort. 60 min
- 9.00 Kajakarstwo:** LIVE Mistrzostwa świata – Poznań 2026
- 14.45 Siatkówka kobiet:** LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Słowenia – Węgry
- 16.30 Siatkówka kobiet:** LIVE ME 2026 – studio
- 17.45 Siatkówka kobiet:** LIVE Mistrzostwa Europy 2026: Turcja – Polska
- 20.00 Siatkówka kobiet:** LIVE ME 2026 – studio

SIATKÓWKI



- 20.30 Memoriał Huberta Wagnera:** LIVE mecz: Polska – Słowenia Bialo-Czerwoni rozpoczęli zmagania meczem ze Słowenią, którą ostatnio pokonali pewnie 3:0 w półfinale Ligi Narodów. 150 min
- 23.00 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026: Turcja – Polska
- 1.00 Siatkówka kobiet:** ME 2026: Polska – Niemcy
- 3.00 Kajakarstwo:** MŚ – Poznań 2026

EUROSPORT 1

- 7.00 Snooker:** Turniej Wuhan Open – mecz ćwierćfinałowy
- 8.00 Snooker:** Turniej Wuhan Open – mecz półfinałowy
- 11.30 Kolarstwo górskie:** LIVE Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026 – short track kobiet
- 12.00 Kolarstwo górskie:** LIVE Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026 – short track mężczyzn
- 12.30 Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 6. etap: Alcossebre – Castellón
- 13.30 Kolarstwo:** LIVE Vuelta a Espana – 7. etap
- 18.00 Kolarstwo:** Deutschland Tour – podsumowanie
- 19.00 Tenis:** Turniej French Open 2026: Flavio Cobolli – Alexander Zverev

SNOOKER



- 20.00 Turniej Wuhan Open:** mecz półfinałowy Zawodnicy, którzy odpadną z turnieju na tym etapie, w ramach nagrody pocieszenia otrzymają po 30 tysięcy funtów. 90 min
- 21.30 E-sports Show:** mag.
- 22.00 Kolarstwo:** Vuelta a Espana: Vall d'Alba – Aramón Valdelinares
- 23.00 Kolarstwo:** Deutschland Tour – podsumowanie
- 0.00 Snooker:** Turniej Wuhan Open – mecz półfinałowy

TVP SPORT

- 5.35 Sportowy wieczór:** – program informacyjny
- 6.00 Retro TVP Sport:** (17.1)
- 8.00 Retransmisja**
- 9.55 Wioślarstwo:** MŚ – Amsterdam 2026 – 1. dzień – finały
- 11.20 Sportowe ABC:** mag.
- 11.45 Lekkoatletyka:** Memoriał Wiesława Maniaka – Szczecin 2026
- 14.00 Koszykówka mężczyzn:** Eliminacje mistrzostw świata: Izrael – Polska
- 16.05 Wioślarstwo:** MŚ – Amsterdam 2026 – 2. dzień – finały
- 18.10 Piłka nożna:** Betclit LIVE 1. Liga: Pogoń Grodzisk Mazowiecki – Termalica
- 20.15 Piłka nożna:** Betclit LIVE 1. Liga – studio

PIŁKA NOŻNA



- 20.40 Betclit 1. Liga:** mecz: LIVE Odra Opole – ŁKS Łódź W poprzednim sezonie obydwaj pojedynki tych zespołów kończyły się remisem (1:1). 155 min
- 23.15 Sportowy wieczór**
- 23.45 Koszykówka mężczyzn:** Eliminacje MŚ – mecz: Turcja – Litwa
- 1.45 Wioślarstwo:** MŚ – Amsterdam 2026 – 2. dzień – finały
- 3.00 Boks:** Gala w Tokoname: Tom Mizokoshi – John Riel Casimero

CANAL+ SPORT

- 6.00 Wysoki Pressing**
- 7.45 Premier League: The Big Interview:** mag.
- 8.20 Speedway+:** mag.
- 9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Athletic Club
- 11.20 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: GKS Katowice – Wisła Płock
- 13.40 1 na 1 Extra:** mag.
- 14.15 Jej Wysokość Premier League:** mag. piłkarski
- 15.45 Klich. Poza schematem:** (1) – dok.
- 16.30 Premier League: The Big Interview:** mag.
- 17.10 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Athletic Club
- 19.30 Premier League Preview:** mag. piłkarski
- 20.00 Super Piątek:** mag.

PIŁKA NOŻNA



- 20.25 PKO BP Ekstraklasa:** LIVE Legia Warszawa – Śląsk Po trzech kolejkach Wojewi zajmowali trzecie miejsce w tabeli. W domowym starciu z beniaminkiem celują w trzy punkty. 125 min
- 22.30 Super Piątek:** mag.
- 23.05 Sporty walki:** ONE Friday Fights 168
- 2.30 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Korona Kielce
- 4.50 Ligomistrzowe historie:** (4) – mag.

ELEVEN SPORTS 1

- 6.00 Bundesliga Dino:** – dok.
- 7.00 Piłka nożna:** Puchar Niemiec – mecz 1. rundy: Wiesbaden – Bayer
- 9.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: AS Roma – ACF Fiorentina
- 11.00 Bundesliga Special Show:** (1) – mag. piłkarski
- 12.00 Piłka nożna:** Liga portugalska – mecz: FC Porto – FC Arouca
- 14.00 Formula 1:** Grand Prix Holandii
- 16.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Frosinone Calcio – Juventus FC
- 18.00 Piłka nożna:** Puchar Niemiec – mecz 1. rundy: Rot-Weiß Essen – FC St. Pauli
- 20.00 Inside Serie A:** (2) – magazyn piłkarski

PIŁKA NOŻNA



- 20.40 Liga włoska:** mecz: LIVE AC Milan – Venezia FC Celem beniaminka z Wenecji jest pozostanie w Serie A. Nie będzie o to jednak łatwo. W drugiej kolejce zmierzy się z silnym Milanem. 135 min
- 22.55 Liga 1 Show:** (2) – mag.
- 23.30 Bundesliga Weekly:** (2)
- 0.00 Ligue 1 Preview:** (2)
- 0.35 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością**
- 1.25 Najwyższe gole Bundesligi:** mag.

TVP ABC

- 7.40 Prys i Bill:** – serial anim.
- 7.50 Pamiętnik Florki:** – serial animowany
- 8.10 Piotruś Królik:** – anim.
- 8.35 Wegezaury 2:** – anim.
- 8.40 Swinka Peppa 8**
- 9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści:** – serial anim.
- 9.30 Domisie**
- 10.00 Ugoty nam bajkę**
- 10.20 Przygody Holka i Lolka:** – serial anim.
- 10.45 Rodzina Trefików 5**
- 11.10 Odo:** – serial animowany
- 11.35 Stacyjkowo:** – anim.
- 11.55 Pszczółka Maja:** – anim.
- 12.25 Domisie**
- 13.00 Kocie kalamburki**
- 13.20 Tru i Tęczowe Królestwo:** – anim.
- 13.45 Świnka Peppa 3**
- 14.10 Henrietta:** – serial anim.
- 14.30 Oli i Luna:** – serial anim.

ANIMOWANY



- 14.55 Oktonauci** Niedźwiedź polarny, pingwin, kot oraz ich towarzysze ratują stworzenia żyjące pod wodą. 25 min
- 15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść?:** (63) – mag.
- 15.40 Billy – chomik, który został wojownikiem**
- 16.05 Pat i świat:** – anim.
- 16.35 Dino Ranczo:** – anim.
- 17.05 Pszczółka Maja:** – anim.
- 17.30 Kosmo-kumple:** – anim.
- 18.00 Kucharz Shane:** – anim.
- 18.30 Yakari:** (47, 48)

POLSAT SPORT 2

- 6.00 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
- 9.00 Polsat Futbol Cast:** – magazyn piłkarski
- 10.00 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
- 13.00 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
- 15.00 Kajakarstwo:** Mistrzostwa świata – Poznań 2026
- 17.30 Siatkówka mężczyzn:** Memoriał Huberta Wagnera – mecz: USA – Francja
- 22.00 Tenis:** Turniej ATP w Winston-Salem – mecz półfinałowy gry pojedynczej
- 0.00 Tenis:** Turniej ATP w Winston-Salem – półfinał gry pojedynczej
- 2.00 Sporty walki:** FEN

EUROSPORT 2

- 9.30 Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 6. etap: Alcossebre – Castellón
- 11.30 Tenis:** Turniej French Open 2026 – finał mężczyzn: F. Cobolli – A. Zverev
- 13.30 Snooker:** Turniej Wuhan Open – mecz półfinałowy
- 17.00 Motocross:** Mistrzostwa świata w Arnhem – 1. wyścig w klasie MXGP
- 17.30 Motocross:** MŚ w Arnhem – 2. wyścig w klasie MXGP
- 18.00 Kolarstwo górskie:** MŚ – Val di Sole 2026 – short track kobiet
- 18.30 E-sports Show:** mag.
- 19.00 Golf:** Tour Championship – 2. runda
- 0.00 Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 7. etap

TVN TURBO

- 8.20 Nic do zgłoszenia:** 3 (8) – dok.
- 9.20 Samochód marzeń:** – kup i zrób (3) – mag.
- 10.15 Cieżarówka przez Stany:** 5 (4)
- 11.15 101 napraw:** (4, 5) – mag.
- 12.15 Jeździć, obserwować:** (2) – dok.
- 13.00 Mobilni mechanicy:** (7, 8) – mag.
- 14.30 Zawodowi handlarze:** (9, 10) – pr. rozr.
- 16.00 Wojny samochodowe:** (11, 12) – 18.00 Raport Turbo
- 18.15 X2 drugiej ręki:** (8-10)
- 20.30 Jeździć, obserwować:** (5, 6)
- 22.00 Raport Turbo:** 22.15 Wojny samochodowe (14, 15)
- 0.10 Niebezpieczne dzielnice:** (5, 6)
- 1.40 Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat:** (3)

CANAL+ SPORT 5

- 6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Piast Gliwice – Legia
- 8.30 Champions Pack:** – magazyn piłkarski
- 9.45 Premier League: The Big Interview:** mag.
- 10.25 Speedway+:** – mag. sportowy
- 11.00 Darts:** Hungarian Darts Trophy
- 15.15 Premier League Stories:** – magazyn piłkarski
- 16.00 Ligomistrzowe historie:** (1) – mag.
- 16.45 Champions Pack:** – mag.
- 18.00 Strongman:** Puchar Polski – Kalisz 2026
- 19.00 Darts:** Hungarian Darts Trophy
- 23.05 Sporty walki:** ONE Friday Fights 168
- 2.30 Ligomistrzowe historie:** (5) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 2

- 10.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Paris Saint-Germain – Stade Rennais FC
- 12.00 Piłka nożna:** Puchar Niemiec – 1. runda: Wiesbaden – Bayer
- 14.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Torino FC – AC Milan
- 16.00 Piłka nożna:** Puchar Niemiec – 1. runda: Erzgebirge – Hoffenheim
- 18.00 Formula 1:** Grand Prix Holandii
- 20.00 Bundesliga Clubs:** – mag.
- 20.20 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – VfB Stuttgart
- 22.25 Ligue 1 Preview:** (2) – mag.
- 22.55 Bundesliga Special Show:** (1) 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille OSC – PSG

NICK JR.

- 14.35 Zwierzęce zagadki:** 15.15 Rogata ekipa 4 (20) – dla dzieci
- 15.45 Psi Patrol 8:** – anim.
- 16.10 Swinka Peppa 6:** 16.24 Swinka Peppa 8
- 16.49 Swinka Peppa 6:** 17.05 Swinka Peppa – anim.
- 17.19 Swinka Peppa 8:** – anim.
- 17.23 Swinka Peppa 2:** – anim.
- 17.40 Barabapa i jego rodzinka:** – anim.
- 18.05 Barabapa i jego rodzinka 2:** 18.30 Dora 2
- 18.55 Santiago z morską:** 19.40 Rubble i jego ekipa 2
- 20.00 Dobranocki z Ryanem:** – anim.
- 20.32 Swinka Peppa:** – anim.
- 20.36 Swinka Peppa 8:** – anim.
- 20.41 Swinka Peppa 20.55 Barabapa i jego rodzinka**

POLSAT SPORT 3

- 6.00 Kajakarstwo:** Mistrzostwa świata – Poznań 2026
- 8.30 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
- 11.00 Kajakarstwo:** Mistrzostwa świata – Poznań 2026
- 13.15 Siatkówka kobiet:** ME 2026: Hiszpania – Rumunia
- 16.15 Siatkówka kobiet:** ME 2026 – mecz grupy C: Azerbejdżan – Holandia
- 19.00 Kajakarstwo:** MŚ – Poznań 2026
- 19.55 Piłka nożna:** Liga saudyjska: Al-Nassr FC – Al-Taawoun FC
- 22.30 Kajakarstwo:** MŚ – Poznań 2026
- 1.00 Sporty walki:** Babilon MMA

CI POLSAT

- 12.20 Pogrzebani za domem:** 3 (8, 9) – dok.
- 14.10 Podmiejski koszar 3:** (5)
- 15.05 Morderstwo w rodzinie 2:** (2) – dok.
- 16.00 Morderstwo czy wypadek?** 3 (17) – nie opuścić mnie aż do śmierci 4 (6) – dok.
- 18.00 Polskie zabójczynie:** 8 (1, 2) – dok.
- 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 2:** (9) – serial dokum.
- 20.00 Kobiety, które niosły śmierć:** (11) – dok.
- 21.00 Wakacyjne zbrodnie:** (1, 2) – dok.
- 22.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe:** 8 (11, 12) – dok.
- 23.00 Najbardziej szokujące pościgi:** 2 (11, 12) – dok.

POLSAT PLAY

- 6.00 Budowlaniacy:** (44)
- 6.30 Kolorotek:** (202)
- 7.00 Dorwać tuńczyka:** (3, 4)
- 9.00 Wojny magazynowe:** (327, 328)
- 10.00 Wojny kontenerowe:** (10, 11)
- 11.00 Hardkorowy lombard:** (101-106) – dok.
- 14.00 Polacy za granicą:** (111, 112) – dok.
- 16.00 Złomiarze:** (11, 12) – dok.
- 18.05 Poszukiwacze historii:** (250, 245-247) – serial dokum.
- 20.05 Chłopiaki do wzięcia:** (481-484) – serial dokum.
- 22.00 Zawód glina:** (9) – serial dok.
- 23.05 Łowca pedofilów:** (112-121) – dok.
- 4.00 Starzytni kosmici:** (39, 40) – serial dokum.

DTX

- 6.00 Gorączka złomu:** – dok.
- 7.05 Fani czterech kółek:** – dok.
- 9.10 Militar na warsztat:** 5 (7, 8)
- 11.10 Na haczyku:** 2 13.10 Dwa oblicza survivalu: Meksyk – dok.
- 15.10 Fani czterech kółek:** – serial dok.
- 17.10 Absurdy drogowe:** 6 (7-10) – pr. rozrywk.
- 19.10 Fani czterech kółek:** – serial dok.
- 21.10 Sprawa dla FBI:** – dok.
- 21.10 Premiera:** Dwa oblicza survivalu – dok.
- 22.10 Uliczne wyścigi nocy:** 0.10 Mieszkanie na pniu – dok.
- 2.10 Megatransporty:** (11)
- 3.00 Obsesa 4 kółek:** 4.00 Metro po szwedzku (13)
- 5.00 Gorączka złomu**

ELEVEN SPORTS 3

- 14.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Toulouse FC – Olympique Lyon
- 16.00 Historyczne momenty Ligue 1:** – cykl reportaży
- 16.20 AJ Auxerre:** – Male miasto, wielki klub – dok.
- 16.45 Olympique Lyon:** – Między legendą a teraźniejszością – dok.
- 17.25 Ligue 1 Preview:** (2) – mag.
- 17.55 Bundesliga Weekly:** (2) – mag.
- 18.25 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka – mecz: Eintracht Brunszwik TSV – Hertha
- 20.25 Historyczne momenty Ligue 1:** – cykl reportaży
- 20.40 Piłka nożna:** Liga francuska: Lille OSC – Paris Saint-Germain

MINIMINI+

- 5.05 Bardzo male stworzonka:** – anim.
- 6.05 Moje urodziny:** 6.10 Ciekawski George 6.73 Kicia Kocia 8.30 Cloudy & Stormy
- 9.05 Bing 10.00 Edzio i Luska 11.25 Bączne oczka 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 15.10 Kicia Kocia 2 – anim.**
- 15.55 Marta mówi:** – anim.
- 17.20 Staś i fajna Babcia 17.50 Moje urodziny 17.57 Staś i fajna Babcia 18.15 Leśna rodzina 3: Kocinyza 18.40 Dora i przyjaciele 19.35 Kicia Kocia 20.25 Mały Charlie:** – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



21.20 TVP 1

Paranoja

THRILLER Pracownik branży technologicznej zostaje wplątany w rywalizację między korporacjami.

Adam (Liam Hemsworth, zdj.) traci posadę. Gdy opłaca rachunek służbową kartą, były pracodawca Nicolas Wyatt (Gary Oldman) zaczyna go szantażować. Zapewnia, że nie oskarży mężczyzny o defraudację, jeśli w zamian otrzyma informacje o działaniach konkurencji. Po przeszkoleniu chłopak

zatrudnia się w przedsiębiorstwie dawnego mentora Wyatta, Jocka Goddarda (Harrison Ford). Wkrótce odkrywa, że jego poprzednicy na tym stanowisku zginęli w dziwnych okolicznościach.

INFO: USA/Francja/Indie 2013, reż. Robert Luketic, wyk. Liam Hemsworth, Gary Oldman **115 min do godz. 23.15**



20.00 STOPKLATKA

Zaginiona dziewczyna

THRILLER W dniu rocznicy ślubu Nick (Ben Affleck, zdj.) zgłasza na policji, że jego żona Amy zniknęła. Śledczy odkrywają nieścisłości w zeznaniach mężczyzny i znajdują obciążający go pamiątnik zaginionej.

180 min

USA 2014, reż. David Fincher, wyk. Ben Affleck, Rosamund Pike, Neil Patrick Harris



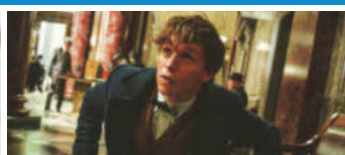
21.50 TVN

Kac Vegas 3

KOMEDIA Weterani szalonych wieczorów kawalerskich wiozą swojego kolegę Alana (Zach Galifianakis, zdj.) do ośrodka terapii uzależnień. Po drodze przyjaciele wiktają się w mafijne porachunki.

130 min

USA 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Ken Jeong



18.10 TVN 7

Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć

FANTASY Rok 1926. Newt (Eddie Redmayne, zdj.) wraca z wyprawy naukowej. Po drodze zatrzymuje się w Nowym Jorku. W tym czasie miasto pustoszy mroczna siła.

165 min

Wielka Brytania/USA 2016, reż. David Yates, wyk. Eddie Redmayne, Katherine Waterston



20.00 TV PULS

Liberator

SENSACYJNY Terrorysty pod wodzą Stranixa (Tommy Lee Jones, zdj.) oprowadzają pancernik Missouri, mający na pokładzie pociski jądrowe. Do walki z nimi staje okrętowy kucharz Ryback (Steven Seagal, zdj.).

125 min

USA/Francja 1992, reż. Andrew Davis, wyk. Steven Seagal, Damian Chapa, Troy Evans



20.00 TVP KULTURA

Kuchenna rewolucja

HORROR KOMEDIOWY Rok 1918, w USA szaleje grypa. W rezydencji zadufanego w sobie właściciela ziemskiego zjawia się kucharz Floyd (Peter Sarsgaard, zdj.). Zapoczątkowuje to klasową walkę o władzę.

110 min

USA 2023, reż. Austin Stark, Joseph Schuman, wyk. Peter Sarsgaard, Billy Magnussen



20.00 METRO

Całe szczęście

KOMEDIA ROMANTYCZNA Życie wdowca i samotnego ojca Roberta (Piotr Adamczyk, zdj.) zmienia spotkanie z celebrytką Martą (Roma Gąsiorowska). Choć wiele ich różni, zbliżają się do siebie.

130 min

Polska 2019, reż. Tomasz Konecki, wyk. Roma Gąsiorowska, Piotr Adamczyk, Tomasz Sapryk



21.55 TVN 7

Mission: Impossible – Rogue Nation

SENSACYJNY Grupa terrorystyczna próbuje zaprowadzić na świecie nowy ład. Żeby ją pokonać, agent Ethan Hunt (Tom Cruise, zdj.) łączy siły z dawnymi kompanami.

170 min

USA 2015, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Jeremy Renner, Simon Pegg



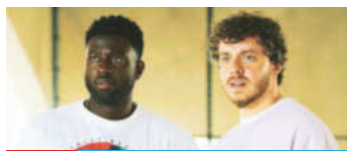
22.00 ANTENA

Śmierć na wakacjach

DRAMAT KRYMINALNY Niewierny Bruce (Colin Egglesfield, zdj.) chce ratować swoje małżeństwo. Zabiera rodzinę na wakacje do Meksyku. Gdy jego żona zostaje zabita, on staje się głównym podejrzanym.

115 min

USA 2015, reż. Mark Gantt, wyk. Colin Egglesfield, Leonor Varela, Brianne Davis, Mo'Nique



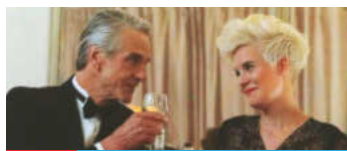
23.05 SUPER POLSAT

Biali nie potrafią skakać

KOMEDIA Jeremy (Jack Harlow, zdj.) i Kamal (Sinja Walls, zdj.) mieli szanse na kariery koszykarskie, ale zostały one przerwane. Postanawiają połączyć więc siły, by spełnić swoje marzenia.

130 min

USA 2023, reż. Calmatic, wyk. Sinqua Walls, Jack Harlow, Lance Reddick, Teyana Taylor



23.10 TVP 2

Miłość, ślub i inne nieszczęścia

KOMEDIA ROMANTYCZNA Zbliża się ślub polityka Roberta (Dennis Staroselsky). Między nim a przygotowującą uroczystość Jessie (Maggie Grace, zdj.) rodzi się uczucie.

105 min

USA 2020, reż. Dennis Dugan, wyk. Maggie Grace, Diane Keaton, Jeremy Irons



23.15 TVP 1

Kill Bill 2

SENSACYJNY Czarna Mamba (Uma Thurman, zdj.) kontynuuje zemstę na ludziach, którzy próbowali ją zabić. W końcu udaje jej się dopaść szefa gangu, swojego byłego partnera, Billa (David Carradine).

145 min

USA 2004, reż. Quentin Tarantino, wyk. Uma Thurman, David Carradine, Daryl Hannah



23.25 TVP KOBIETA

Żona do podziału

KOMEDIA François (Franck Dubosc, zdj.) prowadzi z żoną luksusowy hotel. Zabiega o prestiżowe wyróżnienie. Nieoczekiwanie w życiu pary pojawia się pierwszy mąż kobiety, uznany za zmarłego.

85 min

Francja/Belgia 2015, reż. Florent-Emilio Siri, wyk. Franck Dubosc, Gérard Lanvin

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 5.20 Film dokumentalny**
6.20 Balans bieli – program religijny
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
7.40 Rok w ogrodzie (1180) – magazyn
8.05 Rok w ogrodzie extra (453) – magazyn
8.20 Pełnosprawni (667) – magazyn dla niepełnosprawnych
8.55 Ranczo 10 (121) – serial obyczajowy, Polska
9.50 Komisarz Alex 24 (304) – krym., Pol.
10.50 Ojciec Mateusz 19 (246) – krym., Pol.
11.45 Natura w Jedynie: Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu (3) – film dokumentalny, Niemcy 2023
12.50 Gwiazdy w południe: Rio Lobo – western, USA 1970, reż. Howard Hawks, 115 min
14.45 Dobry strony – cykl felietonów
15.10 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
16.00 Dziedzictwo (1016) – serial obycz.
17.00 Teleexpress, pogoda
17.35 Rolnik szuka żony 12 (12) – telewizyjna dokumentalna, Pol. 2025
18.40 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
20.05 Sport, pogoda
20.25 Gra z Cieniem (12) – krym., Pol. 2024

THRILLER

- 21.20 Paranoja** – USA/Francja/Indie 2013, reż. Robert Luketic
FILM Film twórcy takich hitów jak „Legalna blondynka”, „Sposób na teściową” czy „Brzydka prawda”. W roli głównej wystąpił Liam Hemsworth (zdj.). Australijski aktor ma w CV m.in. kreację Geralta z Rivii w czwartym sezonie serialu „Wiedźmin”. 115 min
23.15 Kill Bill 2 – film sensacyjny, USA
FILM 2004, reż. Quentin Tarantino, 145 min
1.40 Kobieta sukcesu – komedia romantyczna, Polska 2018, 115 min
3.35 Sierpniowe niebo. 63 dni chwały – film wojenny, Polska 2013, 80 min
4.55 Sprawdzamy – magazyn

TV4 **DVB T2**

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (207) – reality show, Polska
7.00 Galileo (1145, 1146) – program popularnonaukowy
9.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn, Polska
9.30 Galileo (1192, 1193) – program popularnonaukowy
11.35 Mini Galileo (137, 93) – program popularnonaukowy
12.15 Spider-Man 3 – film przygodowy, USA
FILM 2007, reż. Sam Raimi, wyk. Tobey Maguire, Kirsten Dunst, Thomas Haden Church, Topher Grace, 165 min
15.00 Policjantki i Policjanci (1421-1425) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Sprawiedliwi. Trójiasto (153-156) – serial kryminalny, Polska 2026
0.05 Gwiazdy Kabaretu (57, 56) – program rozrywkowy
2.05 STOP Drogówka – magazyn policyjny
3.05 Interwencja – magazyn reporterów
3.25 Lubię disco! (312) – program muzyczny
4.25 Top 10 – lista przebojów – program muzyczny
5.30 Telezakupy TV Okazje

DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 4.45 Barwy szczęścia** (3382-3384) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 M jak miłość (1933) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.20 Górna półka smaku (1) – magazyn kulinarny
11.55 Zmiennicy (14) – serial komediowy, Polska 1986
13.05 Panna młoda (183) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Kolo fortuny (1942) – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 (7) – widowisko, Polska 2026
16.20 Na dobre i na złe (994) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.15 Panna młoda (184) – serial obyczajowy, Turcja 2024
FILM Chłan postanawia pomóc bratu zmarłego towarzysza broni. Przez intrygi Beyzy darczyńcy wycofują wsparcie dla fundacji, co stawia jej przyszłość pod znakiem zapytania. 55 min
18.10 Va banque (1053) – teleturniej
18.40 Słowo na niedzielę
18.50 Rodzinka.pl (310, 311) – serial komediowy, Polska 2026

WIDOWISKO

- 20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską** – Polska 2026
 Kolejny koncert ogólnopolskiej trasy odbędzie się w Goldapi. Zgromadzona publiczność oraz widzowie przed telewizorami będą mieli okazję posłuchać m.in. Sound & Grace, Mery Spolsky (zdj.) czy Paktofoniki. 130 min
22.10 Gabi Drzewiecka zaprasza (12) – talk-show
23.10 Miłość, ślub i inne nieszczęścia – komedia romant., USA 2020, 105 min
FILM 0.55 Fatalna namiętność – thriller, USA 1997, reż. Jon Avnet, 130 min
3.05 Psy 2. Ostatnia krew – film sensacyjny, Polska 1994, 105 min ●

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 Kobra – oddział specjalny** (12-14) – serial sensacyjny, Niemcy 2019
9.00 Taki jest świat 11 (34) – program informacyjny
9.25 Boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2009
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 12 (606, 608, 610, 612, 614) – serial obyczajowy, Polska 2023
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1005-1009) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.00 Mocne sobotnie kino: Liberator – film sensacyjny, USA/Francja 1992, reż. Andrew Davis, wyk. Steven Seagal, Damian Chapa, Troy Evans, David McKnight, Lee Hinton, Patrick O'Neal, Gary Busey, 125 min
22.05 Strefa wroga – thriller, USA 2024, reż. William Eubank, wyk. Liam Hemsworth, Russell Crowe, Luke Hemsworth, Ricky Whittle, Milo Ventimiglia, 135 min
0.20 Krwawa pogoń – film sensacyjny, USA/FILM Malta 2024, reż. Isaac Florentine, wyk. Frank Grillo, Leeshon Alexander, Matthew Marsh, Rhona Mitra, 120 min
2.20 Zobacz to! – programy powtórkowe

● Polecany dla dzieci

POLSAT **DVB T2**

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień – program informacyjny
8.30 halo tu polsat – magazyn
11.15 Farma (161-163) – reality show, Polska 2025
 Trwają prace wykończeniowe stodoły. Wytykanie błędów odbiera męskiej ekipie chęci do pracy. Szymon i Beata zlecają kolejne zadania. 200 min
14.35 Hotel Transylwania – film animowany, USA 2012, reż. Genndy Tartakovsky
FILM W pięciogwiazdkowym hotelu prowadzonym przez Drakulę i jego córkę mieszkają potwory. Nadopiekuńczy ojciec nieskutecznie stara się zniechęcić ciekawską pociechę do wojaży po świecie ludzi. 115 min
16.30 Inna kobieta – komedia, USA 2014, reż. Nick Cassavetes
FILM Carly (Cameron Diaz) i dwie inne ofiary niewiernego ukochanego (Nikolaj Coster-Waldau) postanawiają połączyć siły w zemście. Wprowadzają w życie swój misterny plan. 140 min
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy (465) – program publicystyczny
19.35 Sport, pogoda

ROZRYWKA

- 20.00 Festiwal Magiczne Zakończenie Wakacji. Świętokrzyska Gala Kabaretowa** (4-6) – Polska 2026
 W amfiteatrze Kadzielnia skęce, piosenki oraz monologi prezentują tacy weterani sceny jak Kabaret Skęczów Męczących, Kabaret Moralnego Niepokoju, Kabaret Młodych Panów, Nowaki (zdj.) oraz K2. 180 min
23.00 Bez łośi – film sensacyjny, USA 2014, reż. Antoine Fuqua, 170 min
1.50 Zszybci i wściekli: Tokio Drift – film sensacyjny, USA/Niemcy 2006, reż. Justin Lin, 140 min
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa (119) – program rozrywkowy

PULS 2 **DVB T2**

- 5.50 Ale numer! 23** (12) – program rozrywk.
6.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
7.30 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
8.15 Dzielný kogut Maniek – film
FILM animowany, Meksyk 2015, 115 min
10.10 Ekipa z dżungli. Misja ratunkowa – film animowany, Francja 2023, 110 min
FILM 12.00 Boso przez świat – cykl reportaży, Pol.
13.45 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (10, 11) – program rozrywk.
15.40 Hudson Hawk – komedia sensacyjna, USA 1991, reż. Michael Lehmann, 125 min
FILM 17.45 Roszpunka – baśń filmowa, Niemcy 2009, reż. Bodo Fürneisen, 75 min
19.00 Pasmno superanimacji: Kumba – film animowany, RPA 2013, 90 min
20.30 Gorąca laska – komedia, USA 2002, reż. Tom Brady, wyk. Rob Schneider, Rachel McAdams, Anna Faris, 125 min
22.35 Zielona strefa – dramat wojenny, Francja/USA/Hiszpania 2010, 145 min
FILM 1.00 Wystydliwe choroby 6 (3, 4) – serial dokumentalny, Wielka Brytania
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (248, 249) – serial obyczajowy, Polska 2019
5.00 Kręcimy z gwiazdami 2 (12) – pr. rozr.

● Tylko dla dorosłych

TVN **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1744) – serial paradokumentalny, Polska 2025
6.50 Kuchenne rewolucje (2) – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.25 Dobrze zrobione w domu (2) – magazyn poradnikowy
11.30 Niezwykłe Stany Prokopa 4 (8) – program rozrywkowy
12.00 Przygoda na Alasce – film przygodowy, USA 1996, reż. Fraser Clarke Heston, 145 min
FILM 14.25 Green Lantern – film s.f., USA 2011, reż. Martin Campbell
FILM Pokoju na Świecie bronią wojownicy zrzeszeni w Korpusie Zielonych Latarni. Pewnego dnia pojawia się nowy wróg, potężny Parallax. Losy Ziemi zależą od najmłodszego rekruta, Hala (Ryan Reynolds). 155 min
17.00 Piłka nożna – Mecze
LIVE Gwiazd: Polska – Francja
 Naprzeciw siebie staną legendy futbolu z Polski i Francji, a także znane osobowości ze świata sportu, muzyki, mediów oraz internetu. Na boisku ponownie pojawią się m.in. Zbigniew Boniek i Robert Pirès. 120 min
19.00 Fakty, sport i pogoda

TELETURNIJEJ

- 19.45 The Floor. VIP Challenge** (1)
 Specjalne wydanie teleturnieju, w którym rywalizują gwiazdy i twórcy internetowi. Wśród grających są m.in. Małgorzata Socha i Ewa Drzyżga. Program niezmiennie prowadzi Mikołaj Roznerski (zdj.). 70 min
20.55 Hotel Paradise 13 (1) – reality show
21.50 Kac Vegas 3 – komedia, USA 2013, reż. Todd Phillips, 130 min
0.00 Na skraju jutra – film s.f., USA/Australia/Kanada 2014, 145 min
FILM 2.25 Uwaga! – magazyn reporterów
2.45 Włander 3 (4) – serial kryminalny
4.40 Nauka jazdy 5 (18) – pr. rozrywk.
5.05 Zamieszkać na plaży 7 (9) – pr. rozr.

TVN 7 **DVB T2**

- 5.00 Szkoła** (410) – serial paradok., Pol. 2017
6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (17) – program rozrywkowy
6.55 Nowe Zwiariowane Melodie 3 – anim.
7.25 Piotrusz Pan i Alicja w Krainie Czarów – film fantasy, Wielka Brytania 2020, reż. Brenda Chapman, 115 min
9.20 Ukryta prawda (1507, 1508) – serial paradokumentalny, Polska
11.25 Mówię Wam 5 (2) – program kulturalny
12.50 Ukryta prawda (1509, 1510) – serial paradokumentalny, Polska
15.00 Szpital św. Anny (49, 50) – serial obycz.
17.10 Detektywi (15) – serial fabularno-dokum.
18.10 Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016, reż. David Yates, 165 min
20.55 Hotel Paradise 13 (1) – reality show
21.55 Mission: Impossible – Rogue Nation – film sensacyjny, USA 2015, 170 min
FILM 0.45 Podwójne ryzyko – film sensacyjny, USA/Niemcy/Kanada 1999, 130 min
2.55 Miasta, w których straszy (2) – serial dokumentalny, USA 2019
3.50 Fachowcy (15) – serial paradokumentalny
4.25 Dorota was urządzi! (3) – pr. rozrywk.

● Tylko dla dorosłych

TVP POLONIA

12.00 Podróż za jeden uśmiech (3, 4) – przyg.

13.15 UNESCO: Skarby Polski – serial dok., 2025

13.45 Echo serca (10) – obycz.

14.35 Na sygnale (659, 660)

15.35 Okrasa łamie przepisy

16.05 63. KFPP w Opolu – Superjedynki.

40-lecie Teleexpressu (1) – koncert, Polska 2026

17.00 Teleexpress

17.25 Chłoch losu (10) – serial obycz., Pol. 2011

18.20 Ziemia obiecana (4-ost.) – serial obycz.

19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (29)

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.05 Sport, pogoda – mag.

SZPIEGOWSKI



20.20 Zatoka szpiegów 2 (16) – Polska 2025

Franz odkrywa, że w organizację działa zdradca. Rosjanie i Niemcy próbują pokrzyżować jego plany przemycenia Ewy i Redlinski.

55 min

21.15 Excentrycy, czyli po słonecznej stronie ulicy – komedia muz., Polska 2015, 110 min

23.05 Re_Mind. Chcę to powiedzieć – koncert

0.00 Mariolka prawdę ci powie – pr. rozrywk.

TVP ROZRYWKA

12.20 Prywatne życie zwierząt 13 (5)

12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (23) – talk-show

13.50 Postaw na milion

15.45 Moje przeboje (6)

16.20 Omnibus – szybcy i mądzy (33) – telet.

16.50 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka (33) – teleturniej

17.10 Omnibus – szybcy i mądzy (34) – telet.

17.40 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka (34) – teleturniej

18.00 Kolo fortuny (2026) – teleturniej

18.40 Moje przeboje (8)

19.15 Olga Lipińska zaprasza (40) – talk-show

20.05 Program rozrywkowy

ROZRYWKA



20.30 Kabaret Letnią Porą (41, 42)

Podczas widowiska, utrzymanego w letniej konwencji, gwiazdy polskiego humoru prezentują swoje najbardziej udane skecze.

110 min

22.20 Postaw na milion

0.20 Kolo fortuny (2026)

1.05 Omnibus – szybcy i mądzy (33) – telet.

1.35 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka (33) – teleturniej

TTV HD

8.45 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (13)

9.45 Express – pr. inform.

10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (7)

11.05 Nic do zgłoszenia 5 (3)

12.05 Zakup w ciemno extra (19) – reality show

12.35 Zakup w ciemno 6 (30-32) – reality show

15.45 Express – pr. inform.

16.05 Idź na calość 2 (27)

17.05 Usterka 14 (25) – serial fabularno-dokum., Polska

17.45 Express – pr. inform.

18.00 Pogoda, sport – pr. inf.

18.10 Zakup w ciemno 6 (29)

19.05 Zakup w ciemno extra (18) – reality show

19.45 Express – pr. inform.

20.00 Idź na calość 2 (26)

21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (14)

FABULARNO-DOK.



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 9 (4) – Pol. 2025

Marta, wschodząca gwiazda pop, zamieni się domem i życiem z Pa-trycją. Jedną wpadnie w obornik, a druga w poślizg.

60 min

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (13)

0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (7)

1.00 Diabelnie boskie 3 (15, 16) – reality show

1.55 Zapukaj do moich drzwi (142, 143) – telen.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Bogaty dom – biedny dom (108) – reality show, Polska 2024

7.30 Ewa gotuje (570, 571) – magazyn kulinarny

8.30 Z klimatem i z pasją (248) – program publicystyczny

9.00 Dlaczego ja? (1428-1432) – serial paradokum., Polska 2025

14.00 Sekrety rodziny (184) – serial paradokum., Polska 2021

15.05 Więzienie kobiet (98-101) – serial dokumentalny, Polska

17.00 Nasz nowy dom (372) – reality show, Polska 2026

18.15 Awantura o kasę – teleturniej

KOMEDIA



20.35 Ted 2 – USA 2015, reż. Seth MacFarlane

Rozwiedziony John (Mark Wahlberg, zdj.) mieszka z pluszakiem Tedem. Miś jest szczęśliwy u boku swojej partnerki. Para chce mieć dziecko.

140 min

22.55 Jutro będzie futro 2 – komedia, USA 2015, reż. Steve Pink, 115 min

0.50 Accident Man: Wakacje zabójcy – film sens., Wlk. Bryt. 2022, 125 min

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (186) – pr. rozr.

8.10 Był sobie człowiek – serial animowany, Fr.

9.50 Skubani – film animowany, USA 2013, 115 min

11.45 Kopciuszek – musical, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Kay Cannon, 135 min

14.00 Jeszcze większe dzieci – komedia, USA 2013, reż. Dennis Dugan, 125 min

16.05 Jak wytresować smoka 2 – film animowany, USA/Indie 2014, reż. Dean DeBlois, 135 min

18.20 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – film sensacyjny, USA/Japonia 2019, 160 min

SCIENCE FICTION



21.00 Battleship: Bitwa o Ziemię – USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg

Zołnierze, w tym Alex Hooper (Taylor Kitsch, zdj.), stawiają czoło najeźdźcom z kosmosu. Muszą uprzedzić działania wroga.

165 min

23.45 Captain Fantastic – komediodramat, USA 2016, reż. Matt Ross, 145 min

2.10 Ślad (59, 42, 43) – krym.

5.15 Na ratunek 112 (914) – serial paradokum., Pol.

AXN

6.30 Angry Birds Film – film animowany, Finlandia/USA 2016, reż. Clay Kaytis, Fergal Reilly, 100 min

8.10 FBI: International 4 (19) – serial kryminalny, USA 2024-2025

9.10 FBI: Most Wanted 4 (22) – serial kryminalny, USA 2022

10.10 Rekrut 4 (13-17) – serial kryminalny, USA 2022

15.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (6-10) – serial kryminalny, USA/Kanada 2013-2014

Bezdomny zastawia biżuterię w lombardzie, po czym idzie do kasy, gdzie wygrywa 350 tysięcy dolarów. Chwilę później zostaje zamordowany.

290 min

THRILLER



20.00 Iluzja – Francja/USA 2013, reż. Louis Leterrier

Mistrzowie magicznych sztuczek, m.in. Merritt (Woody Harrelson, zdj.) dokonują serii spektakularnych rabunków. Agent Rhodes rozpoczyna śledztwo.

145 min

22.25 Jumanji – film przyg., USA 1995, 120 min

0.25 Patriota – dram. hist., USA/Niem. 2000, 210 min

3.55 Rekrut 5 (5) – krym.

4.50 Rekrut: FBI (5) – krym.

5.35 Blok promocyjny AXN

TVP HISTORIA

10.25 Podziemne Włochy – dok.

11.25 Wszystkie kolory świata

12.30 Magiczny Adriatyk (3) – serial dok.

13.35 Ex Libris – mag.

14.10 Zakazane piosenki – film wojenny, Polska 1946

16.00 Flesz historii (776)

16.25 Tajemnice samolotów prezydenckich – dok., Fr. 2024

17.25 Sława i chwała (3) – hist.

18.35 Zabójcza nauka 2 (6) – dok.

19.35 Bałtycki łańcuch, protest, który zmienił bieg historii

20.40 Operacja „Himmler” – film wojenny, Pol. 1979

22.10 Filip – dram. wojenny, Polska 2022

0.25 Historia w postaciach zapisana – cykl dokumentalny

TVP KULTURA

11.05 Dokument w podróży: Cannes od kulis

12.40 Lunana. Szkoła na końcu świata – obycz., Bhutan/Chiny 2019

14.45 Serialowa nostalgia: Alternatywy 4 (2) – kom.

15.50 Wydarzenie aktualne – program inform.

16.15 Retro kino: Boccaccio '70 (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, Fr./Wł. 1962

20.00 Bilet do kina: Kuchenna rewolucja – horror komediodram, USA 2023

21.50 Muzyka na dobry wieczór – pr. rozrywk.

22.55 Kino nocne: Fari-nelli, ostatni kastrat – dram. biograf., Bel./Fr./Wł. 1994

0.55 Wydarzenie aktualne – pr. inf.

SUPER POLSAT

8.55 Było sobie życie – anim.

9.55 Ace Ventura: Psi detektywy – komedia, USA 1994

11.35 Świat według Kiepskich (564-568) – serial kom.

14.05 Złomiarze (12, 13) – serial dok.

16.05 Świat według Kiepskich (569-572) – kom.

18.05 Kolumbia w ciemno (57) – pr. rozrywk.

19.00 Boks: Sheraton Boxing Night w Sopocie: Paweł Stepień – Daniel Blenda Dos Santos

23.05 Biali nie potrafili skakać – kom., USA 2023

1.15 Backdoor. Wyjście awaryjne (4) – kom., Pol.

1.45 Świat według Kiepskich (454-457)

3.45 Nasz nowy dom (269, 270)

ZOOM

6.00 Kojak 5 (19, 20) – krym.

8.00 Jakubak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (2-4) – dok.

9.35 Wojciech Ciejrowski – bosko przez świat – cykl reportaży

12.50 Sensacje XX wieku (30, 1)

15.15 Stawka większa niż życie (7, 8) – wojenny

17.50 Jas Fa-sola (7-9) – kom.

19.40 I love kabaret EXTRA (3) – pr. rozrywk.

19.50 Kabaretowe przeboje 4 (7)

20.50 Nie lubię poniedziałku – kom. obycz., Pol. 1971

23.00 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (5)

0.00 Magia nagości. Włochy (7)

1.30 Magia nagości. Najsmaczniejsze kaski (1)

2.50 Kabaretowe przeboje (1-3)

METRO

5.45 Strażacy 24h (5)

6.15 Go-rączka złota 12 (7, 8) – dok.

8.00 Klan z Alaski 2 (15, 16) – dok.

10.00 Złomowisko PL 3 (5-7)

13.00 Strażacy 24h (7, 8) – rozr.

14.05 Makłowicz w drodze 3

15.40 Farma Clarksona (5)

15.50 Jestem z Polski 3 (3, 4)

17.50 Kryminalni (4, 3) – krym.

20.00 Całe szczęście – komedia romant., Pol. 2019

22.10 Gliniarz z Beverly Hills 3 – komedia sens., USA 1994

0.15 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (1) – dok.

1.20 Szpital (841)

2.15 Szkoła (612)

3.15 Nowa Maja w ogrodzie 6 (11, 12) – mag.

4.20 Złomowisko PL 3 (3) – dok.

ALE KINO +

10.10 Glenn Close. Sztuka transformacji – film dokum., Fr. 2024

11.25 Tatami – thriller, USA/Wlk. Bryt./Gruzja 2023

13.35 W sieci wojny – thriller, USA 2025

15.40 Księżyn nad Karoliną – dram. obyczajowy, USA/Kanada 2007

17.45 Michael Clayton – thriller, USA 2007

20.10 Czarna rzeka – thriller, Fr./Bel. 2018

22.25 W trójkącie – komediodram., Szwecja/Fr./Wlk. Bryt. 2022

1.15 Sharon Stone. Instykt przetrwania 2.30

3.00 Kruk. Szepoty słychać po zmrzoku (5)

3.30 Wariolom – dram. obycz., Pol. 2021

4.45 Pan młody

5.10 Belfer 3 (5)

TV TRWAM

17.30 Przelamując bariery – cykl reportaży

17.55 Poczet wielkich Polaków – hist.

18.00 Anioł Pański

18.05 Informacje dnia

18.15 Rozmowy niedokończone

19.25 Święty na każdy dzień

19.30 Mania z Nieba

19.45 Modlitwa z telefoniznym udziałem dzieci

20.00 Informacje dnia

20.20 Różaniec

20.50 Karta z kalendarza – powstanie warszawskie

21.00 Apel Jasnogórski

21.20 Informacje dnia

21.40 Polskie punkty widzenia

22.00 Warto być ojcem

22.15 Głos serca (90) – serial obycz.

ANTENA HD

6.30 Szlakiem i smakiem hetmana (3) – kult.

7.00 Najlepiej koncertu Słagier TV! (3) – muz.

7.55 Sekretne historie muzyczne (1) – pr. rozr.

9.00 Niezwykły dr Pol (6-10) – dok.

14.00 Australijscy poszukiwawcy złota 5 (12-15) – dok., Australia

18.00 77 TV 3 (1) – pr. rozrywk.

19.00 77 TV 6 (1) – pr. rozrywk.

20.00 Morderstwa we Francji – Porquerolles – film krym., Fr. 2022

22.50 Śmierć na wakacjach – dram. krym., USA 2015

23.55 Ślepy ogień – film sens., USA 2020

1.30 Zagłada Ziemi

3.35 77 TV 4 (14, 17)

TVS

5.00 Telesprzedaż

7.00 Pogoda – mag.

7.05 Klachy i Lachy

7.40 Koncert zyczeń

9.25 Muzyczne dzień dobry

10.05 Przy muzyce po Śląsku – rozr.

11.00 Klachy i Lachy

11.20 Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka

12.35 Przy muzyce po Śląsku – pr. rozr.

13.35 Klachy i Lachy – rozr.

14.00 Słagierowa lista

16.00 Koncert zyczeń

17.45 Przy muzyce po Śląsku – rozr.

18.25 Śląska karuzela – muz.

19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.

22.50 Koncert w TVS

23.45 Słagierowa lista

1.40 Program muzyczny

WP

12.00 Pokochaj lub sprzedaj 6 (18) – dok.

13.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (5)

14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (2) – dok.

15.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (9, 10) – dok.

16.50 Pogoda (118) – inf.

17.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (11)

18.00 Strażacy z sąsiedztwa (7)

19.00 Policjanci w akcji (2)

20.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (12) – dok.

21.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (1)

21.50 Pogoda (118) – inf.

22.00 Mistrzowie Kabaretu 5 (2)

23.00 Mistrzowie Kabaretu 14 (6)

0.00 Kabaret na żądanie (17)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf.

13.15 ESKA TV info

14.15 ESKA TV info

15.15 Podwójna Gorąca 20

18.00 Historia jednej piosenki

19.00 Polacy za granicą – dok.

21.00 Hardcorowy lombard

POLO TV

12.30 Gwiazdy dla Ciebie (48)

13.00 Polskie szlagiery

14.00 Disco Wiedźmiar z Blondi (121)

15.00 Hit za hitem – muz.

19.00 Disco Polo Live (839) – pr. muz.

20.00 Improwizowane sztosy – muz.

23.00 Hit za hitem – pr. muz.

VIASAT EPIC DRAMA

6.15 Zatraceni w miłości (66-70) – telenowela, Turcja 2023

11.25 Agenci NCIS 16 (6-10) – serial sensacyjny, USA 2018

15.55 Panna Marple: Zwierciadło pękło w odlamkow stós – film krym., Wlk. Bryt. 2011

17.50 Poirot 6 – krym., Wlk. Bryt. 1995

20.05 Detektyw Murdoch 19 (12) – krym., Kan./Wlk. Bryt. 2011

21.00 Inspektor Ricciardi (2) – serial krym., Wł. 2025

23.25 Hiszpańska kszesneczka (8) – serial kostium.

0.40 Zatraceni w miłości (66-70) – telen., Turcja 2023

5.05 Detektyw Murdoch 19 (12) – krym., Kan./Wielka Brytania

KINO POLSKA

6.45 Och! Kabaret 2 (1) – serial dokum.
7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
8.15 Podróże kapitana Klipera – serial anim.
8.35 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
8.55 Noce i dnie (1/2) – film
FILM obycz., 1975, 120 min
10.55 Ranking najpolskiego kina (2) – pr. rozrywki.
11.40 Skradziona kolekcja
FILM – komedia kryminalna, 1979, 115 min
13.35 Nie ma róży bez ognia
FILM – komedia obyczajowa, 1974, 125 min
15.40 Halo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy – kom. krym., 1978, 130 min
17.50 Piłsudski – film biograf., 2019, 130 min

DRAMAT



20.00 Sala samobójców. Hejter – 2020
 Tomek (Maciej Musiałowski, zdj.) zostaje wydalony z uczelni za plagiat. Traci również wsparcie finansowe. Planuje zemstę. 175 min
22.55 Pokaż kotku, co masz w środku – komedia, 2011, reż. Sławomir Kryński, 120 min
0.55 Kingsjazz – komedia, 1987, 155 min
3.30 Dom zły – dramat kryminalny, 2009, 150 min

CANAL+ PREMIUM

9.05 Kiedy nadchodzi jesień – dramat obyczajowy, Fr. 2024
10.50 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023
12.45 Łapu capu – pr. rozr. **13.00** Spirala kłamstw (1-4) – krym.
16.25 Wicked – musical, USA/Kanada/Szwecja 2024
19.10 Niemowlę – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012
21.00 Premiera: Pojedynek – thriller wojenny, Polska/Irl./Ukraina 2026 **22.50** Skincare – czarna komedia, USA/Wł. 2024 **0.25** Christy – dramat biograficzny, USA 2025 **2.35** Masz na imię Justine – dramat obycz., Pol./Luksemburg 2005

CANAL+ 360

11.00 Kolejną przez świat 3 (1)
12.05 Stalowe bestie z demobilu (5) – dok. **14.00** Sung Kang – szybki i dociekliwy (4) **15.00** Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (3, 4) – dok.
16.55 Z archiwów historii (4) – dok. **18.00** Dover 24/7 (6) – dok. **19.00** Premiera: Na krawędzi możliwości (3, 4) – dok.
20.05 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (5) **21.05** Okrety wojenne (4) **22.00** Porzuciona Ameryka (1) **22.55** Co poszło nie tak 4 (5) **0.00** Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (1) **1.00** Ja, kapitan (4)

TVP SERIALE

5.10 Na sygnale (898, 899) – serial fab.-dokum., Polska 2026
6.10 Ogniem i mieczem (3) – serial hist., Polska 1999
7.15 Na sygnale (900-904) – serial fab.-dokum., Polska 2026
10.00 Ranczo (5, 6) – serial obyczajowy, Polska 2006
11.55 Rodzinka.pl (306-308) – serial komediowy, Pol.
13.35 Ojciec Mateusz 32 (416, 417) – serial kryminalny, Polska 2024
15.25 Komisarz Alex 25 (319) – serial krym., Polska 2026
16.25 Ranczo (7) – serial obyczajowy, Polska 2006
17.30 Czarne chmury (3) – serial przygodowy, Polska 1973

HISTORYCZNY



18.30 Ogniem i mieczem (4-ost.) – Polska 1999
 Rzędzian, Wołodyjowski i Zagłoba ratują Helene. W drodze powrotnej napadają na nich Tata-ry. Rozpoczyna się oblężenie Zbaraża. 65 min
19.35 Ojciec Mateusz 32 (418-420) – serial krym.
22.25 Ranczo (8, 9) – obycz.
0.30 Komisarz Alex 25 (319, 320) – serial krym.
2.20 Piłsudski (26) – sens., Pol.
3.20 Trzeci oficer (1) – sens.
4.20 Rodzinka.pl (166, 167)

CANAL+ FENIX

10.45 Kiler – kom. sens., Pol. 1997
12.25 Łapu capu **12.30** Piękna ląka kwietnia – krótkometraż.
13.00 Ida – dramat obycz., Polska/Dania/Francja 2013 **14.20** Saga „Zmierzch”: Zaćmienie – film fantasy, USA 2010
16.20 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego **17.50** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012
19.55 Łapu capu – pr. rozrywki.
20.00 Dziewczyna z igłą – dram. obycz., Dania/Polska/Szwecja 2024 **22.00** Emilia Perez – komedia muzyczna, Fr./USA/Meksyk 2024 **0.10** Opancerzeni – film sensacyjny, USA 2024

BBC FIRST

8.30 Zbrodnie w Prowansji (1) – film krym., Włk. Bryt. 2022
10.20 Morderstwa w Midsomer 3 (5, 6) – serial kryminalny
12.35 Ojciec Brown 11 (10) **13.35** Ojciec Brown 11 (1, 2) – krym.
15.35 My Life is Murder 5 (7, 8) – krym. **17.40** Z pamiętnika polojnej 10 (7) – obycz. **18.45** Śmierć z dala od palm 2 (4)
19.55 Śmierć pod palmami 7 (8) **21.00** Annika (4) **22.05** Milczący świadek 24 (1, 2) **0.15** Po powodzi (2) **1.15** Śmierć z dala od palm 2 (4) **2.20** Milczący świadek 24 (1, 2) **4.20** Śmierć pod palmami 7 (8)

13 ULICA

6.00 Balthazar 5 (1): Marionetki – serial kryminalny, Francja 2018
6.45 Morderstwo w Puy-En-Velay – dram. krym., Francja 2024, wyk. Gaëlle Bona, Thomas Jouannet, Jacqueline Corado, 115 min
8.40 Mentalista 7 (2-7) – serial kryminalny, USA 2014-2015
14.10 Mentalista 7 (8-13) – serial kryminalny, USA 2014-2015
 Zostaje zastrzelony jeden ze świadków. Drugi natychmiast otrzymuje stałą ochronę FBI, ponieważ morderca próbuje zlikwidować również jego. 55 min

KRYMINALNY



19.40 Astrid i Raphaëlle (7, 8) – Fr./Bel./Szwajcaria
 Ginie brat Williama. Astrid i Raphaëlle bada-ją sprawę. Mężczyzna przewodził stowarzyszeniu zajmującemu się pomocą osobom z autyzmem. 140 min
22.00 Zabójstwo w Miluzie
FILM – dramat kryminalny, Francja 2021, 120 min
0.00 Potrojna intryga
FILM – thriller, USA 2022, wyk. Scout Taylor-Compton, 115 min

FILMBOX+ ONE

6.00 Strażnik Teksasu 3 (22, 23) – serial sensacyjny **8.00** Strażnik Teksasu 4 (1-3) – serial sens.
11.00 Nad Niemiem (1/2) – film obyczajowy, Polska 1986
12.45 Znachor – dramat obyczajowy, Polska 1981
15.35 Tootsie – kom., USA 1982
17.55 Ze śmiercią jest to twarzy – czarna komedia, USA 1992
20.00 Uprowadzona – sens., Fr. 2008 **22.00** Uprowadzona 2 – sens., Fr./USA/Turcja 2012
23.55 Przekręt – kom. sens., Wielka Brytania/USA 2000 **2.10** 97 minut do śmierci – thriller, USA/Włk. Bryt./Kanada 2023 **4.30** Bonanza (31) – obycz.

ROMANCE TV

12.25 Rosamunde Pilcher: Trudna miłość – obycz., Niemcy/Austria 1999 **14.15** Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Birmy – obycz., Niemcy 2007
16.05 Statek marzeń – Nusantara – film obyczajowy, Niemcy 2024 **18.05** Inga Lindström: Po prostu powiedz tak – film obyczajowy, Niemcy 2024
20.00 Joachim Vernau: Jezioro Duster – film kryminalny, Niem. 2023 **21.55** Dora Heldt: Ucieczka ciotki Inge – komedia romant., Niemcy 2011 **23.50** Mężczyzna robi, co może – komedia, Niemcy 2012

TVN FABUŁA

5.05 Szkoła (832) – serial paradoksm., Polska 2020
6.00 Absolwenci (1) – pr. artystyczny, Polska
6.30 Lekarze (5-8) – serial obyczajowy, Polska 2012
10.30 Koniec wakacji
FILM – film psychologiczny, Polska 1974, 120 min
12.30 Uwolnić orkę 3
FILM Na ratunek – film przygodowy, USA 1997, 110 min
14.20 Harry Potter i Insygnia Śmierci: część 1 – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2010, 190 min
17.30 Harry Potter i Insygnia Śmierci: część 2 – film przygodowy, USA/Wielka Brytania 2011, 150 min

DRAMAT



20.00 Skazani na Shaw-shank – USA 1994
 Niesuszenie skazy (Tim Robbins, zdj.) trafia do więzienia. Nie traci nadziei na odzyskanie wolności. 180 min
23.00 To – horror, USA/**FILM** Kanada 2017, 170 min
1.50 Oszukać przeznaczenie 4 – horror, USA 2009, reż. David R. Ellis, 110 min
3.40 Zawieruchy przepis na kino (24) – pr. rozr.
4.05 Ukryta prawda (1351)

COMEDY CENTRAL

6.00 Tata ma plan 2 (10-14) – kom. **8.30** Teoria wielkiego podrywku 3 (19-23) – serial kom.
10.35 Teoria wielkiego podrywku 4 (1-7) – serial kom. **13.30** Przyjaciele 5 (24) – serial kom.
14.00 Przyjaciele 6 (1-10) **19.00** Duchy (17, 18) – serial fantasy
20.00 Wasabi: Hubert zawodowiec – sens., Fr./Japonia 2001
22.00 The Office Pl 2 (6, 7) – kom. **23.05** Comedy Club 5 (15) – pr. rozr. **23.35** Comedy Club 6 (1) **0.05** Miasteczko South Park 6 (14-17) – anim. dla dorosłych **2.00** Pracoholici 2 (1-4) **4.00** Śmieszniej nie będzie 4 (11-14) – pr. rozr.

FILMBOX+ HITS

8.50 Książę i ja: Królewskie wesela – komedia romant., USA 2006 **10.40** Rok, w którym Dolly Parton była moją mamą – komediodramat, Kanada 2011
12.25 Wampirzyce – horror kom., USA 2012 **14.10** Wykre-tasy – kom. romant., Rosja 2010
16.05 Zaginiona – thriller, USA 2012 **17.50** Czekając na Dalego – komediodram., Hiszp. 2023
20.00 Jeden gniewny człowiek – thriller, USA/Wielka Brytania 2021 **22.10** Joker – dramat sensacyjny, USA 2015 **23.55** Ogień zwalcza ogień – dramat sensacyjny, USA 2012

TVP HD

6.00 Na dobre i na złe (500) – serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 10 (126) – serial obyczajowy, Polska 2016
7.55 Rodzinka.pl (39, 40) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 29 (369, 370) – serial krym.
10.45 Czy wiesz, że? (300)
11.20 Na sygnale (756, 757) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 10 (129) – krym., Pol. 2013
13.20 Komisarz Alex 8 (93) – serial kryminalny, Pol.
14.15 Ranczo 7 (81, 82) – serial obycz., Pol. 2013
16.10 Postaw na milion – teleturniej
17.10 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
17.45 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

KRYMINALNY



18.20 Ojciec Mateusz 29 (372): Beryl – Polska 2023
 Ktoś późną nocą kradnie ładunek odpadów nuklearnych z pociągu w Sandomierzu. Ksiądz Mateusz musi znaleźć złodzieja. 60 min
19.20 Ranczo 5 (63-65)
FILM Kanada 2017, 170 min
1.50 Oszukać przeznaczenie 4 – horror, USA 2009, reż. David R. Ellis, 110 min
3.40 Zawieruchy przepis na kino (24) – pr. rozr.
4.05 Ukryta prawda (1351)

HBO

9.20 The Pickup – komedia sensacyjna, USA 2025 **10.55** Drażen – film biograf., Chorwacja/Serbia/Słowenia 2024
12.35 Longing – komediodramat, Kanada/USA/Izrael 2024 **14.25** I.S.S. – thriller s.f., USA 2023
16.00 Bliziej – dramat obyczajowy, USA 2004 **17.40** Player One – film s.f., USA/Indie 2018, reż. Steven Spielberg
20.00 Spider-Man: Bez drogi do domu – film przyg., USA 2021 **22.25** The Pickup – kom. sens., USA 2025 **0.00** Queer – dram. obycz., Wł./USA 2024
2.15 Ostatni wiking – komediodramat, Dania/Szwecja 2025

TV 6

6.00 Jeżdżący smoków: Na końcu świata **7.20** Mitchellowie kontra maszyny – film anim., USA/Hongkong/Kan. 2021 **9.40** Cobra Kai (50, 1, 2) – przyg., USA
12.00 Strażnik Teksasu (1, 2) – sens. **14.00** Poirot (5, 6)
16.25 Columbo (39, 40) – krym.
20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (177, 178) – serial krym.
22.00 Kości (155, 156) – krym.
23.55 40-letni prawnik – komedia romantyczna, USA 2005 **2.25** Kochane pieniądze (59-61) – paradokm. **5.30** Super-Ludzie Extra (43) – mag. **5.45** Teleszkupy TV Okazje – mag.

STOPKLATKA

6.00 Komisarz Rex 6 (4-7) – krym., Niemcy/Austria
10.00 Hudson i Rex 3 (16) – serial kryminalny, Kan.
11.00 Hudson i Rex 8 (1) – serial kryminalny, Kan.
12.00 Kryminalne zagadki Mazur: Spadek po Fryderyku – film kryminalny, Niemcy 2021, reż. Anno Saul, 120 min
14.00 Duszek w zamku wiedzmy – komedia fantasy, Niemcy 2022, 115 min
15.55 Tata i małolata – komedia, USA/Francja 1994, 110 min
17.45 Lot Feniksa – dramat sensacyjny, USA 2004, reż. John Moore, wyk. Dennis Quaid, Tyrese Gibson, 135 min

THRILLER



20.00 Zaginiona dziewczyna
FILM – USA 2014, reż. David Fincher, wyk. Tyler Perry Nick (Ben Affleck, zdj.) zgłasza na policję zaginięcie żony (Rosamund Pike, zdj.), Śledczy odkrywają nieścisłości w jego zeznaniach. 180 min
23.00 Dzień świra
FILM – komediodramat, Polska 2002, 120 min
1.00 Anatomia strachu
FILM – thriller, USA 2011, reż. Joel Schumacher, wyk. Nicolas Cage, 120 min

FX

5.00 9-1-1: Nashville (7) – serial obycz. **5.55** Agenci NCIS (11, 12) – serial sensacyjny **7.50** Agenci NCIS: Sydney (20) – krym. **8.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (8, 9) – krym.
10.50 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (11-13) – krym.
13.50 Z archiwum X (5-7) – s.f.
16.50 Julie i Julia – film biograficzny, USA 2009, reż. Nora Ephron
19.20 Helikopter w ogniu – dram. wojenny, USA 2001 **22.25** Szklana pułapka 3 – film sens., USA 1995 **0.55** Zakłamanie (8) – obycz. **2.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17) – krym. **3.55** Tropiciele (3) – serial krym.

PARAMOUNT NETWORK

8.45 Co wiesz o swoich dziadkach? – komedia, USA 2017
10.55 Wredne dziewczyny – komedia, USA/Kanada 2004
13.00 BFG: Bardzo Fajny Gigant – film familijny, USA/Indie 2016, reż. Steven Spielberg
15.30 Wojownicze Żółwie Ninja – film przygodowy, USA 2014
17.45 Szkoła rocka – komedia muzyczna, USA/Niemcy 2003
20.00 Zjawy – dramat biograf., USA/Hongkong/Tajwan 2015
23.15 Adrenalina – film sensacyjny, USA/Włk. Bryt. 2006 **1.00** World War Z – horror s.f., USA/Malta 2013, reż. Marc Forster

TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.50 Kadr na Kino – mag.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.30 Ranking Mazura – program informacyjny
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Dwie strony – program informacyjny
19.05 Kadr na Kino – magazyn filmowy
19.15 Serwis informacyjny
19.25 Fakty po Faktach – program informacyjny
 Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny stacji z gośćmi, którzy komentują najważniejsze wydarzenia z kraju i ze świata. 35 min

TLC

6.00 Salon sukien ślubnych: Hiszpania (7, 8) – program rozrywk.
7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Sześć razy córka 4 (2)
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4 – serial dokum.
10.00 Mój chłopak jest mamińskim 3
11.00 Rodzina Chantel 3
12.00 Moje paranoje – dok.
13.00 Szalenie oszczędni
14.00 Megasknery: Brazylia
14.30 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2
17.00 Wielkie lato małych ludzi (7) – reality show
18.00 Wiza na miłość 12 (14) – reality show, USA 2026
20.00 Baylen – życie na głos 3 (11) – dok.

TVN STYLE

5.45 Anatomia piękna 2 (9) – program rozrywkowy
6.40 Co za tydzień – magazyn kulturalny
7.10 Magda gotuje internet (5) – mag. kulin.
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.30 Jestem z Polski (13, 4, 17) – serial dokum.
14.30 Do zobaczenia 2 (5) – magazyn poradnikowy
15.00 Ostre cięcie (4) – program rozrywkowy
16.00 Bitwa o gości (4) – reality show, Pol. 2025
17.00 Złoty remont (5) – program rozrywkowy
18.00 Poukładani (6) – pr. rozr.
18.31 Stylowa kawiarenka – program rozrywkowy
19.00 Kuchenne rewolucje (2, 12) – pr. rozrywk.

Discovery

6.00 Budowa na końcu świata 8 – serial dokum.
7.00 Klan z Alaski – dok.
8.00 Teorie spiskowe pod lupą – serial dokum.
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
10.00 Złoto drwali – dok.
11.00 Od samochodu do domu 3 (1) – mag.
12.00 Awantura o furę – dok.
13.00 Złomowisko PL 5 (3, 4) – serial dokumentalny
15.00 Nic do zgłoszenia (2) – serial dokumentalny
16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (5) – rozr.
17.00 Ciężarówką przez Route 66 (2) – serial dok.
18.00 W dżungli z Edem Staffordem (2) – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (3, 4): Cenny ładunek; Trudny manewr – serial dokumentalny
7.55 Uwaga, katastrofa! (1, 2) – serial dokumentalny
10.00 Katastrofa w przestworzach (3, 4, 8, 6, 10, 7) – serial dokumentalny
16.00 Morskie megamaszyny (1): Recykling statków – serial dokumentalny
17.00 Wojna widziana z powietrza (6, 3): Bitwa pod El Alamein; Bitwa stalingradzka – serial dokumentalny
19.00 Sekrety starożytnej medycyny (5) – serial dokumentalny

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (829) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginieli (56) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (19, 20) – serial dokum.
9.00 Wielkie wycieczkowce (5, 1) – serial dokum.
11.00 Wraki, które zmieniły świat (7, 8) – serial dok.
13.00 Rolnicy. Podlasie (28-30) – serial dokum.
16.00 Podglądacze przyrody (6, 1) – serial dokum.
17.00 Superstatki – morskie kolosy – film dokum., Niemcy 2020
18.00 Ekstremalne drogi do szkoły (3) – serial dokumentalny
19.00 Premiera: Jak to wyjaśnić? (4) – serial dokumentalny

MAGAZYN

20.00 Superwizjer
 Magazyn reporterów TVN ukazujący problemy dnia codziennego. Dziennikarze ujawniają korupcję władzy, skandale w policji oraz afery gospodarcze. 60 min
21.00 Ranking Mazura – inf.
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
23.45 Kroniki sportowe
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.40 Superwizjer – mag.

ROZRYWKA

21.00 Design w australijskim stylu – dok.
 Georgia i Richie zajmują się metamorfozą starego, parterowego domu, który cechuje się nietypowym układem pomieszczeń. 60 min
22.00 Premiera: Kamera, akcja, wypadki! – rozr.
23.00 Moje paranoje – dok.
0.00 Dr Pryszczyla 3 – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3 (11) – dok.
2.00 Design w australijskim stylu – pr. rozr.

DOKUMENTALNY

21.05 Śmierć Diany: dwa śledztwa (4)
 Głosy, że śmierć księżnej Diany była zaplanowanym morderstwem, prowadzą do bezprecedensowego śledztwa brytyjskiej policji. 65 min
22.10 Ambasady luksusu (2)
23.10 Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów – film dokum., Wlk. Bryt./USA 2025
0.10 Seko – wypadki (23, 24) – serial fabularno-dokum.

DOKUMENTALNY

19.00 Teorie spiskowe pod lupą
 Andrew szuka odpowiedzi na pytanie: skoro od lat trwa wojna służb z narkotykami, dlaczego kartele cały czas ją wygrywają? 60 min
20.00 W oku cyklonu – dok.
21.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22
22.00 Złoto drwali – dok.
23.00 Akta ekspedycji 2
0.00 Tajemnice Alaski
1.00 Rolnicy w akcji (8)
2.00 Lowcy staroci 13 (5, 6)

DOKUMENTALNY

20.00 Odkrywcy: Na wodach Pacyfiku (2) – Wielka Brytania 2026
 Poszukujący nowych ławd polinezyjscy żeglarze wyruszyli na wschód. Przemierzając ocean, dotarli m.in. na Tahiti. 60 min
21.00 Starożytne konstrukcje (5) – serial dokumentalny
22.00 Ukryte pod miastami (5) – serial dokumentalny
23.00 Ciemna strona świata (4, 9) – serial dokum.

DOKUMENTALNY

20.00 Świat z góry. Zamki (1)
 Odcinek poświęcony jest najpiękniejszym zamkom Francji – od potężnych, średnio-wiecznych twierdz po pełne przepychu pałace w Dolinie Loary. 60 min
21.00 Premiera: Ciężki transport – ostatnia podróż okrętu podwodnego U-17 – film dok., Niem. 2024
22.00 Premiera: Wygrać z żywiołem (3) – serial dokumentalny

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12:50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 Czysta Polska 17.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
18.35 Debat polityczna
19.15 Prezydenci i premierzy – publ.
19.50 Dobry wieczór, Polsko – publ.
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie
23.30 Wydarzenia 24 – pr. inf.

CANAL+ KUCHNIA

13.15 Jakubki rozgryza Tajlandię i Kambodżę (1) – dok., Pol.
13.40 Jamie Oliver: 5 składników (7, 8)
14.35 Ziemia, ogień i smak (3) – dok.
15.25 Nie bój ryby! (6)
15.55 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oles 2 (7)
16.05 M jak mięso 6 (3, 4)
16.55 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (3) – dok.
17.50 Ekoporady z Julią Oles 2 (8)
17.55 Ziemia, ogień i smak (4) – dok.
18.45 Premium bez gotowania (1)
20.00 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (3, 4) – dok.
21.50 James Martin: hiszpańska przygoda (1)
22.45 Tajemnice indyjskich smaków (3) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama – serial kryminalny, Polska 2021
8.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show
10.55 Nasz nowy dom – reality show
11.55 Shopping Queens. Królowe Zakupów – program rozrywk.
14.55 Kolacja w ciemno – program rozrywkowy
17.50 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami – program rozrywkowy
22.30 Hardcorowa miłość – serial dok.
23.00 Gry małżeńskie – reality show
1.05 Wzięcie kobiet – serial dokum., Pol.
3.00 Zdrady – serial paradok., Polska

DISCOVERY SCIENCE

8.00 Poszukiwacze dinozaurów – serial dokum.
10.00 Jak to jest zrobione? – serial dok.
12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – dok.
14.00 Jak działa wszechświat? – dok.
16.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dokum.
18.00 Jak to jest zrobione? – serial dokum.
20.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokumentalny, USA 2019
22.00 Tajemnice Alaski – dok.
0.00 Ślady Wielkiej Stopy – serial dok.
2.00 Zaginięte miejsca (2) – serial dok.
4.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń – dok.

TVP DOKUMENT

10.50 Wędrowni szlakami granicznymi (3) – cykl dok., Niemcy
11.45 Opowieści o niedźwiedziu – dok.
12.45 Podróż Malej i Dużej 4 (10)
13.15 Tacy byliśmy
13.45 Mieszkańcy skandynawskich wód
14.50 Kerkin – grecka przystań ptaków
15.50 Cuda światowego transportu (2) – dok.
16.55 Podróżnicy – odkrywcy (7)
17.55 Sanatorium miłości (10)
18.55 Ostatnia tajemnica Marilyn
20.00 Tajemnica Matterhornu – dok., Szwajcaria 2024
21.50 Życie i inne problemy
22.55 O zwierzętach i ludziach
0.05 Podróż z historią (9, 38) – dok.

PLANETE+

11.25 Krajobrazy świata (1) – dok.
12.30 Najpiękniejsze rzeki świata 2 (10)
13.35 Wytwór z wysłij (3) – dok.
14.40 Orłosep. W obronie ginącego gatunku
15.50 Najmniejsze cuda świata (1)
17.00 Historia fantazy (1) – dok., Niem. 2019
18.00 Do kądziś! 4 (165, 1) – dok., Fr.
18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (2, 3) – dok.
19.45 Komenski. Edukacja tworzy człowieka – dok.
20.55 Jimm'y Somerville. „I Feel Love”
22.00 Premiera: James Dean – wrażliwy chłopak
23.15 Kasprow. Gra o wielką stawkę
0.20 Zdrój/Patrioci (5) – dok.

TVN 24 BIS

16.40 Kijew w kosmosie
17.15 Dokument w TVN24 Bis
18.00 Ranking Mazura – pr. inf.
18.35 Horyzont – mag.
19.00 Fakty
19.20 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Dokument w TVN24 Bis
21.00 Rozmowy na szczycie
21.50 Kobieta na krańcu świata

WYDARZENIA 24

16.25 Wydarzenia
18.00 Wydarzenia, pogoda
18.50 Wydarzenia 18.50
19.15 Wydarzenia
21.00 Wydarzenia, pogoda
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.25 Pogoda
22.30 Wydarzenia

TVP 3

12.05 Lato na ROD'os – dok.
12.35 Rączka gotuje – mag.
13.10 Regiony na TAK
13.30 Program lokalny
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.25 Piłka nożna: Betic 1. Liga – mecz: Polonia Warszawa – Lechia Gdańsk
17.30 Program lokalny
20.10 Dziennik regionów
20.15 Regiony na TAK
20.30 Piosenka od Ciebie
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.20 Pogoda
22.30 Kryminalna siódemka
23.00 Piosenka od Ciebie
23.30 Regiony na TAK

HGTV

9.05 Nowa Maja w ogrodzie 2 (37) – mag.
9.40 Nowa Maja w ogrodzie 1 (2) – mag.
10.40 Uratuj swój ogród 8 (22) – mag.
11.40 Postaw na kolor 5 (6) – pr. rozr.
12.45 Pogromcy chaosu (5) – rozr.
13.45 Weekendowa metamorfoza 5 (1, 2)
15.35 Polowanie na ogród 7 (7, 8, 1) – dok.
17.10 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (4-6)
18.50 Będzie pięknie (8)
19.50 Weekendowa metamorfoza 5 (8)
20.45 Weekendowa metamorfoza 3 (5) – rozr.
21.40 Mieszkanie na miarę (1, 2)
23.30 Usterka 11 (11, 5, 7, 9)

TVP Kobieta

12.30 Pięknie przyprawiona 5 (9) – mag. kulin.
13.00 Zatoka Neapolitańska. W cieniu wulkanów – dok.
14.00 Rodzinka.pl (176, 177) – kom., Pol.
15.00 Tańcząca ze światem – Malta (2) – magazyn
15.30 Ojciec Mateusz 9 (111, 112)
17.20 Marianna – królowa Kolorii
18.30 Anna Wyszkonin na dobry wieczór
19.30 Ojciec Mateusz 9 (111, 112)
20.30 Wichrowe wzgórce (329) – obycz.
21.30 Karol, władca Hiszpanii (19, 20)
23.25 Żona do podziału – kom., Fr./Bel.
2015 0.50 Przysięga (8) – obycz.

BBC EARTH

10.05 Sekretne życie ogrodu (5) – dokum.
11.15 Wietnamskie przygody Billa Bailey'a (6) – dok.
12.20 W okowach mrozu 4 (6-10)
17.10 David Attenborough i cuda natury 4 (1) – serial dok.
17.45 Wielka nowozelandzka przygoda (2) – serial dokum.
18.40 Parki narodowe z lotu ptaka: Irlandia (2) – serial dokumentalny
19.45 Skandynawia i Simon Reeve (3)
21.00 Sekretne życie drzew (2)
22.00 W okowach mrozu: Kanada 2 (1)
23.00 Sekretne życie ogrodu (5) – dok.
0.05 Brutalna planeta (3)
0.55 Sekrety długowieczności (6)

HISTORY

12.05 Starożytni kosmici 14 (2)
13.05 Tajemnice zaginionych miast (6)
14.00 Niewyjaśnione tajemnice 2 (21) – dok.
14.55 Gwiazdy lombardu 25 (21)
15.50 Gwiazdy lombardu 13 (4)
16.15 Gwiazdy lombardu 12 (44, 45)
17.10 Nostradamus: proroctwa na XXI wiek (1) – dok., USA 2015
19.05 Starożytni kosmici 16 (18) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 14 (10) – serial dok.
21.00 Starożytni kosmici: najlepsze historie (4)
23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 7 (9, 10) – dok.
0.50 Starożytni kosmici 14 (10)

POLSAT SPORT 1

- 6.00 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Turcja – Polska
- 9.00 Kajakarstwo:** Mistrzostwa świata – Poznań 2026
- 10.00 Magazyn Polskiego Sportu** – mag. Program poświęcony wydarzeniom w polskim sporcie. 60 min
- 11.00 Kajakarstwo:** Mistrzostwa świata – Poznań 2026
- 14.00 Siatkówka mężczyzn:** Memorial Huberta Wagnera – mecz: Francja – Słowenia
- 17.00 Siatkówka mężczyzn:** Memorial Huberta Wagnera – mecz: Polska – USA

SIATKÓWKI KOBIET



- 20.00 ME 2026:** Turcja – Polska
W swoim ostatnim meczu fazy grupowej Polki zmierzą się ze zdecydowanie najsilniejszymi rywalkami, reprezentantkami Turcji. 180 min
- 23.00 Siatkówka mężczyzn:** Memorial Huberta Wagnera – mecz: Polska – USA
- 1.00 Kajakarstwo:** Mistrzostwa świata – Poznań 2026
- 4.00 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026

EUROSPORT 1

- 7.00 Snooker:** Turniej Wuhan Open – mecz półfinałowy
- 8.00 Snooker:** Turniej Wuhan Open – mecz finałowy
- 11.00 Formula E:** ePrix Wielkiej Brytanii – Podsumowanie
- 12.00 Kolarstwo:** Vuelta a Espana: Vall d'Alba – Aramón Valdelinares
- 13.10 Kolarstwo górskie:** Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026
- 15.00 Kolarstwo:** Vuelta a Espana: Puçol – Xeraco
- 18.00 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku: Jannik Sinner – Carlos Alcaraz
- 20.00 Jędrzectwo:** Mistrzostwa świata – Akwizgran 2026 – podsumowanie

SNOOKER



- 21.00 Turniej Wuhan Open** – mecz finałowy
Pora wyłonić triumfatora trzeciej rankingowej imprezy w tym sezonie. Zwycięzca zabierze do domu 140 tysięcy funtów. 75 min
- 22.15 Lekkoatletyka:** Maraton w Sydney
- 1.00 Snooker:** Turniej Wuhan Open – mecz finałowy
- 1.30 Kolarstwo:** Vuelta a Espana: Puçol – Xeraco
- 3.00 FIA WEC:** Wyścig 6-godzinny w Sao Paulo

TVP SPORT

- 5.45 Sportowy wieczór** – program informacyjny
- 6.10 Wioslarstwo:** Mistrzostwa świata – Amsterdam 2026 – 2. dzień – finały
- 7.35 Piłka nożna:** Betclitc 1. Liga – mecz: Odra Opole – ŁKS Łódź
- 9.50 Strongman:** Mistrzostwa Europy – Suwałki 2026
- 10.50 Wioslarstwo:** Mistrzostwa świata – Amsterdam 2026 – 3. dzień – finały
- 13.10 Polska Liga Żeglarska** – magazyn sportowy
- 13.40 Piłka nożna kobiet:** ORLEN Ekstraliga – 5. kolejka
- 15.50 Urodzone, by grać** – film dokum., Pol. 2021

PIŁKA NOŻNA



- 17.00 PKO BP Ekstraklasa** – mecz: Wisła Kraków – Wiczyńska Kraków
W poprzednim sezonie zespoły te grały w 1. lidze. W obydwu ich bezpośrednich spotkaniach był remis 1:1. 190 min
- 20.10 Piłka nożna:** Betclitc 2. Liga: Zawisza – Legia II
- 22.15 Sportowy wieczór**
- 22.45 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Wiczyńska
- 0.55 Boks:** Memorial Feliksa Stamma w Radomiu

CANAL+ SPORT

- 6.00 Premier League Preview** – magazyn piłkarski
- 6.40 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Śląsk
- 9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: CD Alaves – Villarreal CF
- 11.15 Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: Gezet Stal Gorzów – PRES Grupa Deweloperska Toruń
- 14.10 Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz: FOGO Unia Leszno – Stelmet Falubaz Zielona Góra
- 16.55 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: UD Levante – Real Betis Balompie
- 18.55 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – RCD Espanyol

PIŁKA NOŻNA



- 21.25 Liga hiszpańska:** Sevilla – Atletico Madryt
W poprzednim sezonie w pojedynkach tych zespołów każda z ekip wygrała na własnym boisku. 140 min
- 23.45 Sporty walki:** ONE Friday Fights 166
- 0.50 Premier League Stories** – mag. piłkarski
- 1.25 Klich. Poza schematami** (1) – dok.
- 2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Zagłębie Lubin – Pogoń Szczecin

ELEVEN SPORTS 1

- 6.00 Magazyn piłkarski**
- 6.30 Magazyn piłkarski**
- 7.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Stuttgart
- 9.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: AC Milan – Venezia FC
- 11.00 Bundesliga Special Show** (1) – mag. piłkarski
- 12.05 Inside Serie A** (2) – magazyn piłkarski
- 12.40 Ligue 1 Preview** (2) – magazyn piłkarski
- 13.15 Bundesliga Weekly** (2) – magazyn piłkarski
- 13.50 GP Confidential** – mag.
- 15.20 Piłka nożna:** Liga niemiecka: RB Lipsk – Borussia M'gladbach
- 18.20 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: BVB – Hamburger SV

PIŁKA NOŻNA



- 20.40 Liga włoska:** Juventus FC – Parma Calcio 1913
Stara Dama marzy o tytule. Turynczyki muszą jednak wygrać z niżej notowanymi rywalami. Przekonamy się, czy pokonają Parmę. 140 min
- 23.00 Eleven Gol** – magazyn piłkarski
- 0.15 Ligue 1 Show** (2) – mag.
- 0.50 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach** – mag. piłkarski
- 1.40 Najlepsze gole VfB Stuttgart** – mag.

TVP ABC

- 7.05 Agatka** – serial anim.
- 7.30 Male i duże przygody Miffy** 2 – serial anim.
- 7.40 Prys i Bill** – serial anim.
- 7.50 Pamiętnik Florki** – serial animowany
- 8.10 Piotruś Królik** – anim.
- 8.35 Weżaurzy** 2 – anim.
- 8.40 Świnka Peppa** 8
- 9.00 Tygrysek Percy i jego owieczki** – serial anim.
- 9.30 Studio Stodola** (8)
- 10.00 Kocie kalamburki**
- 10.20 Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.
- 10.45 Rodzina Tręflików** 5
- 11.10 Odo** – serial animowany
- 11.35 Stacyjkowo** – anim.
- 11.55 Pszczółka Maja** – anim.
- 12.25 Domisie**
- 13.00 Go-tu-jemy** (4) – mag.
- 13.20 Tru i Tęczowe Królestwo** – anim.

ANIMOWANY



- 13.50 Świnka Peppa** 3
W przygodach Peppy, które zawsze dobrze się kończą, uczestniczy cała rodzina. 20 min
- 14.10 Henrietta** – serial anim.
- 14.30 Oli i Luna** – serial anim.
- 14.55 Oktonauci** – serial anim.
- 15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (64) – mag.
- 15.40 Billy – chomik...**
- 16.10 Pat i świat** – anim.
- 16.35 Dino Ranczo** – anim.
- 17.05 Pszczółka Maja**
- 17.30 Kosmo-kumple**
- 18.00 Kucharz Shane** (1, 2)

POLSAT SPORT 2

- 8.30 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
- 10.00 Kajakarstwo:** MS – Poznań 2026
- 11.00 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
- 14.00 Kajakarstwo:** MS – Poznań 2026
- 15.00 Piłka ręczna kobiet:** Superpuchar Polski – mecz: Zagłębie Lubin – MKS Lublin
- 17.00 Kajakarstwo:** Mistrzostwa świata – Poznań 2026
- 19.00 Piłka ręczna mężczyzn:** Superpuchar Polski: Industria Kielce – ORLEN Wisła Płock
- 22.00 Tenis:** Turniej ATP w Winston-Salem – finał gry pojedynczej
- 0.00 Siatkówka kobiet:** ME 2026
- 2.00 Sporty walki:** FEN

EUROSPORT 2

- 8.00 Formula E:** ePrix Wielkiej Brytanii – 2. wyścig
- 9.00 Kolarstwo:** Vuelta a Espana: Vall d'Alba – Aramón Valdelinares
- 11.00 Kolarstwo:** Deutschland Tour – podsumowanie
- 12.00 Tenis:** Turniej US Open 2025: Jannik Sinner – Carlos Alcaraz
- 13.30 Snooker:** Turniej Wuhan Open – mecz finałowy
- 16.30 Kolarstwo górskie:** Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026
- 18.15 Kolarstwo górskie:** MS – Val di Sole 2026
- 19.00 Golf:** Tour Championship – 3. runda
- 1.00 Kolarstwo:** Vuelta a Espana: Puçol – Xeraco

TVN TURBO

- 9.35 Naprawy nie do naprawy** (1, 2) – mag.
- 11.00 Jędrzectwo:** obserwować (1, 4) – serial dok.
- 12.30 Wojny samochodowe** (12, 1, 2) – program rozrywk.
- 15.30 Zawodowi handlarze** (3, 4)
- 17.00 Mobilni mechanicy** (1, 2)
- 18.30 Nauka jazdy** (10, 11)
- 20.15 Z drugiej reki** (14)
- 21.00 Naprawy nie do naprawy** (7)
- 21.45 Moto kombi** (8)
- 22.25 Zawodowi handlarze** (15) – pr. rozr.
- 23.10 Wojny samochodowe** (4)
- 0.10 Duda kontra Szafrański** (10)
- 0.55 Niebezpieczne dzielnice** (5) – dok., Pol.

CANAL+ SPORT 5

- 6.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Racing Santander – Elche
- 8.30 Strongman:** PP – Kalisz 2026
- 9.40 Premier League:** The Big Interview – mag.
- 10.15 Premier League Preview** – mag.
- 10.55 Champions Pack** – mag.
- 12.00 Strongman**
- 13.00 Dart:** Hungarian Darts Trophy
- 17.15 Premier League:** The Big Interview – magazyn piłkarski
- 18.00 Strongman**
- 19.00 Dart:** Hungarian Darts Trophy
- 23.40 Liga+** – mag. piłkarski
- 1.10 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Motor – Piast Gliwice
- 3.35 Ligomistrzowie historie** (2) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 2

- 12.00 Bundesliga Clubs**
- 12.20 Bundesliga Weekly** (2)
- 12.55 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: Heidenheim – Dynamo Drezno
- 15.05 Ousmane Dembélé** – Pierwsze kroki – film dokum.
- 15.20 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Union – Eintracht
- 17.35 Bundesliga Clubs** – mag.
- 17.50 Bundesliga Special Show** (1)
- 18.55 Piłka nożna:** Liga portugalska: Académico – FC Porto
- 21.10 Piłka nożna:** Liga niemiecka: RB Lipsk – Borussia M'gladbach
- 23.10 AJ Auxerre** – Male miasto, wielki klub – dok.
- 23.45 Historyczne momenty Ligue 1** – cykl reportaży

NICK JR.

- 14.35 Zwierzęce zagadki** 15.15 Rogata ekipa 4 (8) – dla dzieci, USA
- 15.45 Psi Patrol** 8 – anim.
- 16.10 Świnka Peppa** 7 – anim.
- 16.24 Świnka Peppa** 8
- 16.49 Świnka Peppa** 6
- 17.03 Świnka Peppa** 7 – anim.
- 17.19 Świnka Peppa** 8 – anim.
- 17.23 Świnka Peppa** 2
- 17.40 Barbapapa** i jego rodzinka
- 18.05 Barbapapa** i jego rodzinka
- 2.18.30 Dora** 2
- 18.55 Santiago z młóz**
- 19.40 Rubble** i jego ekipa 2
- 20.00 Dobranocki z Ryanem** – anim.
- 20.32 Świnka Peppa** – anim.
- 20.36 Świnka Peppa** 8
- 20.41 Świnka Peppa** 20.55 Barbapapa i jego rodzinka

POLSAT SPORT 3

- 6.00 Kajakarstwo:** Mistrzostwa świata – Poznań 2026
- 12.00 Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Umar Nurmagomedov – Song Yadong. Wojownik z Państwa Środka poszuka sposobu na rosyjskiego oblężnika.
- 14.55 Futbol amerykański:** Europejska Liga Futbolu Amerykańskiego
- 18.00 Piłka nożna:** Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Al-Taawoun FC
- 20.00 Kajakarstwo:** Mistrzostwa świata – Poznań 2026
- 1.00 Sporty walki:** Babilon MMA

CI POLSAT

- 12.20 Zbrodnie, które wstrząsnęły Anglią** (4)
- 13.15 Morderstwo w motelu** (3) – dok.
- 14.10 Zbrodnia: oszułak prawdziwy** (5)
- 15.05 Sędzia Rinder:** zbrodnia, której nie da się zapomnieć (2)
- 16.00 Dowody zbrodni:** ślady DNA (5) – dok.
- 17.00 Mordercze babcię** (2) – dok.
- 18.00 Cyfrowe dowody zbrodni** (10) – dok.
- 19.00 Tajemnice sekt:** poligamia (9) – serial dokum.
- 20.00 Zabójcze wakacje** (5) – dok.
- 21.00 Morderca na pokładzie** 2 (15)
- 22.00 Wakacje bez powrotu** 2
- 23.00 Spowiedź seryjnego mordercy** (2)

POLSAT PLAY

- 6.05 Dorwać tuńczyka** (5-7) – serial dok.
- 9.15 Poszukiwacze historii** (246, 247) – dok.
- 10.15 Rycerze przestworzy** (1-4) – serial dok.
- 14.55 Broni,** która zmieniła świat (3) – dok.
- 16.00 Pociągi** (5, 6)
- 17.00 Polacy za granicą** (153) – dok.
- 18.05 Rolnicy** – Tak się żyje u nas na wsi (44-48, 221) – dok., Pol.
- 20.05 Wakacje z Bałtykiem** (43-46) – dok.
- 22.00 Polacy za granicą** (155, 103) – dok.
- 0.05 Łowca pedofilów** (122-125) – dok.
- 2.00 Jędrzemy na ryby!** (30, 31) – dok., Pol.
- 4.00 Starożytni kosmici** (41, 42) – dok.

DTX

- 6.00 Militaria na warsztat** (14) – dok.
- 7.05 Fani czterech kółek** – dok.
- 9.10 Królowie asfaltu**
- 10.10 Dwa oblicza survivalu**
- 12.10 Królowie kempingu** (10)
- 13.10 Dzikie Frank w Afryce** (1-7)
- 20.10 Auto-tworcy** 21.10 Mistrzowie logistyki (11) – dok.
- 22.10 Militaria na warsztat** 5 (11) – dok.
- 23.10 Zielony patrol** z Luizjany – dok.
- 0.10 Dwa oblicza survivalu** – dok.
- 1.10 Ed Stafford** poza cywilizacją
- 2.10 Obsesja 4 kółek** 3.10 Retroteorematy: Pojazdy bojowe (1)
- 4.10 Megatransporty** (3)
- 5.00 Supertransporty** (7)

ELEVEN SPORTS 3

- 12.00 Bundesliga Special Show** (1)
- 12.55 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: Heidenheim – Dynamo Drezno
- 15.00 Najszybsze gole Bundesligi** – mag.
- 15.20 Goal Arena Bundesligi**
- 17.30 Pewnego razu w Gruzji** – historia Khwivchi Kvaratskheli – dok.
- 17.55 Ligue 1 Show** (2) – mag.
- 18.25 Piłka nożna:** Liga włoska: Monza – Udinese
- 20.25 Historyczne momenty Ligue 1** 20.40 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Le Havre AC
- 22.45 Bundesliga Dino** – film dokum.
- 23.30 Magazyn piłkarski**

MINIMINI+

- 11.50 Mały Charlie**
- 12.20 Smerfy**
- 12.50 Moje urodziny** 12.55 Baranek Shaun
- 13.21 Kicia Kocia**
- 13.37 Robotkovo**
- 13.55 Moje urodziny** 14.00 Bing
- 14.20 Strażak Sam** 16
- 14.45 Looloo Kids** 15.01 Gazu, pieki, gazu! 2 – anim.
- 15.28 Kicia Kocia** 2
- 15.45 Język Happy**
- 16.02 Marta mówi** – anim.
- 16.30 Zouk** 16.56 Ciekawski George
- 7.17.50 Moje urodziny** – pr. dla dzieci
- 17.55 Dora** poznaje świat
- 7.19.40 Smerfy** – anim.
- 20.08 Cloudy & Stormy** – anim.
- 20.35 Dolina Muminków** 3
- 21.01 Wierszyki domowe**

FILMOWE HITY DNIA



21.55 TVN 7

Mission: Impossible – Fallout

SENSACYJNY Weterani karkołomnych misji usiłują wspólnie zapobiec zamachom na słynne miasta.

Wskutek zakończonych porażką misji IMF w Berlinie zostaje skradziony postradziecki pluton. Członkowie organizacji terrorystycznej określający się mianem Apostołów zamierzają wykorzystać go do budowy bomb, za pomocą których zniszczą religijne stolice świata. Ethan Hunt (Tom Cruise, zdj.) i jego zespół mu-

szą działać szybko, by pokrzyżować ich szaleńcze plany. Do agentów dołącza wysłannik CIA, bezwzględny August Walker (Henry Cavill). Mężczyzna ma nadzorować poczynania Hunta i spółki.

INFO: USA/Chiny/Francja 2018, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Henry Cavill **180 min do godz. 0.55**



18.35 TVN 7

Monte Carlo

KOMEDIA PRZYGODOWA Amerykanka Grace (Selena Gomez, zdj.) przyjeżdża z koleżankami na wakacje do Paryża. Jedną z dziewczyn zostaje wzięta za członkinię brytyjskiej rodziny królewskiej. **140 min**

USA/Węgry/Francja 2011, reż. Thomas Bezucha, wyk. Selena Gomez, Katie Cassidy



20.00 TVP KULTURA

Miasto 44

DRAMAT WOJENNY Rok 1944. Stefan (Józef Pawłowski, zdj.) wstępuje do AK. Zakochuje się w Alicji (Zofia Wichłacz, zdj.). Gdy w Warszawie wybucha powstanie, młodzi doświadczają okrucieństwa wojny. **135 min**

Polska 2014, reż. Jan Komasa, wyk. Zofia Wichłacz, Józef Pawłowski, Anna Próchniak



20.00 TV PULS

Elita zabójców

SENSACYJNY Były płatny morderca Danny (Jason Statham, zdj.) dowiaduje się, że jego mentor Hunter (Robert De Niro, zdj.) został porwany. Aby go ocalić, ma zamiast niego wykonać zadanie dla szejka z Omanu. **135 min**

USA/Australia/Wielka Bryt. 2011, reż. Gary McKendry, wyk. Jason Statham, Robert De Niro



20.00 PULS 2

Bez paniki

THRILLER Samolot pasażerski rozbija się w wodach Pacyfiku. Jed (Jeremias Amore, zdj.) i inni ocalali zostają uwięzieni w tyłu kadłuba. Wkrótce skończy im się zapas tlenu. Co gorsza, pojawiają się rekiny. **115 min**

Wielka Brytania 2024, reż. Claudio Fäh, wyk. Colm Meaney, Will Attenborough



20.00 FILMBOX+ ONE

Hulk

DRAMAT SF Genetyk Bruce Banner (Eric Bana) zostaje napromieniowany podczas eksperymentu. Od tego momentu w chwilach zdenerwowania zmienia się w siejącego zniszczenia zielonego olbrzyma. **175 min**

USA 2003, reż. Ang Lee, wyk. Eric Bana, Jennifer Connelly, Sam Elliott, Josh Lucas



20.00 STOPKLATKA

Świadek

DRAMAT SENSACYJNY Ośmioletni amiz Samuel (Lukas Haas, zdj.) widzi zabójstwo popełnione na dworcu w Filadelfii. Policjant John Book (Harrison Ford, zdj.) ma chronić go przed sprawcą zbrodni. **145 min**

USA 1985, reż. Peter Weir, wyk. Harrison Ford, Kelly McGillis, Lukas Haas, Jan Rubes

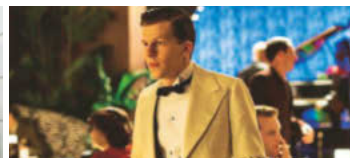


20.10 METRO

Teściowie

KOMEDIA W restauracji zjawiają się goście weselni, mimo że do ślubu nie doszło. Rodzice młodej pary m.in. Małgorzata (Maja Ostaszewska, zdj.) i Andrzej (Marcin Dorociński, zdj.), szukają winnych skandalu. **110 min**

Pol. 2021, reż. Jakub Michalczuk, wyk. Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska, Izabela Kuna



21.20 TVP 1

Śmietanka towarzyska

KOMEDIA Lata 30. XX w. Wrażliwy intelektualista Bobby (Jesse Eisenberg, zdj.) przyjeżdża do Hollywood. Pragnie zdobyć sławę oraz dołączyć do elity. Wymarzona droga na szczyt to prawdziwa szkoła życia. **105 min**

USA 2016, reż. Woody Allen, wyk. Jesse Eisenberg, Steve Carell, Kristen Stewart



21.50 TVN

Poranek kojota

KOMEDIA Rysownik komiksów Kuba (Maciej Stuhr, zdj.) zakochuje się w piosenkarce Noemi (Karolina Rosińska). Nie podoba się to jej ojczymowi, który bezwzględnie pozbywa się swoich wrogów. **130 min**

Polska 2001, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Karolina Rosińska, Michał Milowicz



21.55 PULS 2

Wróg u bram

DRAMAT WOJENNY Rok 1942, trwają walki pod Stalingradem. Sowiecki snajper Zajcew (Jude Law, zdj.) sieje spustoszenie wśród Niemców. Czekają go starcie z ich najlepszym strzelcem, Königiem (Ed Harris). **175 min**

Niem./USA/Irl. 2001, reż. Jean-Jacques Annaud, wyk. Jude Law, Ed Harris, Bob Hoskins



22.15 TV PULS

Ocalić córkę

THRILLER Emerytowany komandos Sean (Jason Patric, zdj.) wypowiada wojnę meksykańskiemu kartelowi, który odpowiada za zniknięcie jego nastoletniej córki. Czekają go ryzykowna konfrontacja. **115 min**

USA 2023, reż. William Kaufman, wyk. Cam Gigandet, Guillermo Iván, Jason Patric



23.25 TVP 2

Fuks

KOMEDIA SENSACYJNA Osiemnaastoletni Aleks (Maciej Stuhr, zdj.) ma do wyrównania rachunki z nieuczciwym biznesmenem. Kradnie jego luksusowe auto. Na trop chłopaka wpada dociekliwy policjant. **100 min**

Pol. 1999, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Maciej Stuhr, Agnieszka Krukówna, Janusz Gajos

TVP 1**DVB T2**

- 5.25 Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
- 6.20 Słownik polsko (690) – talk-show prof. Jana Miodka, Polska**
- 6.55 Słowo na niedzielę**
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
- 8.00 Tydzień** – magazyn rolniczy
- 8.35 Kariera Nikodema Dyzmy** (6, 7-ost.) – serial obyczajowy, Polska 1980
- 10.55 Ojciec Mateusz 19** (247) – krym., Pol.
- 11.55 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.00 Anioł Pański** – transmisja modlitwy Ojca Świętego
- 12.15 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.45 W głąb Jasnogórskiej Ikony** – reportaż, Polska 2026
- 13.10 BBC w Jeddynie: Małe wielkie podróże** (2) – serial dokum., Wlk. Bryt.
- 14.45 Parada oszustów** (4-ost.) – sens., Pol.
- 16.00 Dziedzictwo** (1017) – serial obycz.
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.30 Irena Santor. Magiczny jeden krok** – film dokumentalny, Polska 2024
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.05 Sport, pogoda**
- 20.25 Gra z Cieniem** (13-ost.) – krym., Pol.

KOMEDIA

- 21.20 Śmietanka towarzyska** – USA 2016, reż. Woody Allen (Kristen Stewart i Jesse Eisenberg (oboje na zdj.) w dziele Woody'ego Allena, nawiązującym do jego dawnych, błyskotliwych komedii. 105 min)
- 23.05 Dewajtis** (6) – serial kostiumowy, Polska 2023 (Nocą w zagrodzie Marka wybuchła pożar. Mieszkańcy Saudwilów, Skomontów i Poświcia spieszą na ratunek. Łukasz zostaje poparzony. 60 min)
- 0.05 Paranoja** – thriller, USA/Francja/Indie 2013, reż. Robert Luketic, 115 min
- 2.00 Kill Bill 2** – film sensacyjny, USA
- FILM** 2004, reż. Quentin Tarantino, 135 min

TVP 2**DVB T2**

- 5.10 Barwy szczęścia** (3385, 3386) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1934) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.15 Porozmawiajmy szczerze** – magazyn kulturalny
- 11.50 Lato z Radiem i Telewizją Polską** – widowisko, Polska 2026
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (1943) – teleturniej
- 15.10 Szansa na sukces. Opole 2026** (8) – widowisko, Polska 2026
- 16.15 Tak to leciało!** (73) – teleturniej muzyczny, Polska 2025
- 17.15 Akwen Eldorado** (4-ost.) – serial sensacyjny, Polska 1988 (Milicja mimo długich poszukiwań nadal nie trafia na ślad braci Jerzy i Wojtek wraz z Markiem przeczesują więc okolice jeziora. W końcu odkrywają kryjówkę kłusowników. Wejścia pilnuje uzbrojony Krzysztof. 65 min)
- 18.20 Rodzinka.pl** (295) – serial komediowy, Polska 2025
- 18.55 Kocham Cię, Polsko!** (1) – program rozrywkowy
- 20.20 Postaw na milion** – teleturniej

WIDOWISKO

- 21.20 Kabaretowa Noc pod Gwiazdami: Kogo tu nie było!** (1, 2) – Polska 2026 (W trakcie wyjątkowego widowiska obok legendarnych satyryków wystąpili gościnnie giganci polskiej estrady – aktorzy i wokaliści. Na scenie pojawili się m.in. Czesław Moził, Michał Zabłocki (objął na zdj.) czy Grażyna Łobaszewska. 125 min)
- 23.25 Fuks** – komedia sensacyjna, Polska 1999, reż. Maciej Dutkiewicz, 100 min
- 1.05 Król** (8-ost.) – serial sensacyjny, Polska 2020
- 2.35 Miłość, ślub i inne nieszczęścia** – komedia romantyczna, USA 2020, reż. Dennis Dugan, 100 min

POLSAT**DVB T2**

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień** – program informacyjny
- 8.30 halo tu polsat** – magazyn
- 11.30 Karate Kid** – film przygodowy, USA/FILM Chiny 2010, reż. Harald Zwart (Nastoletni Dre (Jaden Smith) przeprowadza się z matką do Pekinu. Nie może zaaklimatyzować się w nowym otoczeniu i jest przesładowany przez rówieśników. Poznaje Hanę (Jackie Chan), dozorcę budynku, w którym mieszka. Mężczyzna postanawia uczyć go sztuki walki. 185 min)
- 14.35 Kevin sam w domu** – po raz czwarty – komedia, USA 2020, reż. Rod Daniel (Kevin (Mike Weinberg) jedzie na święta do rezydencji nowej narzeczonej ojca. Zostaje sam w ogromnym domu. Nie ma pojęcia, że złodziej Marv (French Stewart) za swoją współniczką Verą (Missi Pyle) planuje włamanie do posiadłości... 110 min)
- 16.25 Uncharted** – film przygodowy, USA/Hiszpania 2022, reż. Ruben Fleischer, 145 min
- 18.50 Wydarzenia, sport i pogoda**
- 19.30 Program publicystyczny**

KONCERT

- 20.00 Festiwal Magiczne Zakończenie Wakacji. Przebój Lata Radia Zet i Polsatu** (1-3) – Polska 2026 (Na jednej scenie spotkają się artyści z różnych pokoleń, którzy reprezentują odmienne style muzyczne. Wystąpią m.in. Maciej Maleńczuk (zdj.), Dawid Kwiatkowski, Doda, Liroy i Feel z Piotrem Kupichą na czele. 200 min)
- 23.20 Wyjźdź za mnie** – komedia romant., FILM Chiny/Japonia/USA 2022, 140 min
- 1.40 Holmes i Watson** – komedia kryminalna, USA/Kanada 2018, 120 min
- 3.40 Świat według Klepskich** (404, 405) – serial komediowy, Polska 2012
- 4.55 Kabaretowa Ekstraklasa** (124)

TVN**DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1745) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (3) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.30 Kobieta na krańcu świata** (1) – serial dokumentalny, Polska 2026
- 12.40 Co za tydzień** – magazyn kulturalny
- 13.20 Jak rozmawiać z psem** – komedia, Chiny/USA/Wielka Brytania 2020, reż. Gil Junger, 110 min
- 15.10 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda** – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2018, reż. David Yates (Złowrog ci czarodziej Gellert Grindelwald (Johnny Depp) chce przejąć władzę na świecie. Pomocznym go próbuje profesor Albus Dumbledore (Jude Law). Prosi o pomoc Newta Scamandera (Eddie Redmayne). 165 min)
- 17.55 Kuchenne rewolucje** (12) – program rozrywkowy
- 19.00 Fakty, sport**
- 19.35 Raport US Open** (1) – magazyn sportowy
- 19.40 Pogoda**
- 19.45 The Floor. VIP Challenge** (2) – teleturniej

REALITY SHOW

- 20.55 Hotel Paradise 13** (2) – Polska 2026 (Tym razem w rozgrywece pojawi się Rajskie Tableau – tajemnicza plansza z 13 kartami zawierającymi różne niespodzianki. Po raz pierwszy program prowadzi dwie osoby: najpierw Klaudia El Dursi (zdj.), a potem zastąpi ją Edyta Jajac. 55 min)
- 21.50 Poranek Kojota** – komedia, Polska 2001, reż. Olaf Lubaszenko, 130 min
- 0.00 Każdy wie lepiej** – komedia, Polska 2021, reż. Michał Rogalski, 135 min
- 2.15 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 2.35 Herkules** (7, 8) – serial kryminalny, Pol.
- 4.35 Nauka jazdy 5** (19) – pr. rozrywk.
- 5.05 Zamieszkać na plaży 7** (10) – pr. rozr.

TV4**DVB T2**

- 6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (208) – reality show, Polska
- 7.00 Ewa gotuje** (480) – magazyn kulinarny
- 7.35 Powrót do przeszłości** (11, 12) – dok.
- 8.25 11 września – ostatnie minuty lotu 93** – serial dokumentalny, USA 2020
- 9.25 Galileo** (1194, 1195) – popularnonaukowy
- 11.25 Mini Galileo** (152) – popularnonaukowy
- 11.50 Kilik: I robisz, co chcesz** – komedia, FILM USA 2006, reż. Frank Coraci, 135 min
- 14.05 Quest** – film sensacyjny, FILM USA/Kanada 1996, 120 min
- 16.05 Wodny świat** – film przygodowy, USA 1995, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Jeanne Tripplehorn, 170 min
- 18.55 Uroczysko** (197, 198) – serial kryminalny
- 20.00 Sprawiedliwość – Wydział Kryminalny** (1036-1039) – serial kryminalny, Pol. 2026
- 0.00 STOP Drogówka** – magazyn policyjny
- 1.05 Prawdziwe oblicze SS** – film dokumentalny, Francja 2018
- 2.05 Hitler i jego obsesja bezpieczeństwa** – film dokumentalny, Francja 2018
- 3.25 Lubię disco!** (313) – program muzyczny
- 4.25 Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
- 5.30 Telezakupy TV Okazje**

TV PULS**DVB T2**

- 6.00 Taki jest świat 11** (34) – program informacyjny
- 6.40 Don Matteo: Boski detektyw 15** (13, 14) – serial kryminalny, Włochy 2026
- 8.55 Kurierzy 2** (65, 66) – serial fab.-dok., Pol.
- 10.55 Kuloodporny** – film sensacyjny, USA 2003, reż. Paul Hunter, wyk. Seann William Scott, Jaime King, Karel Roden, 140 min
- 13.15 Wyspa piratów** – film przygodowy, FILM USA/Francja/Włochy 1995, 145 min
- 15.40 Johnny English** – komedia sensacyjna, FILM Wielka Brytania/Francja 2003, 115 min
- 17.35 Moonfall** – film katastroficzny, USA/FILM Chiny/Wielka Brytania 2022, 145 min
- 20.00 Niedziela z gwiazdami: Elita zabójców** – film sensacyjny, USA/Australia/Wielka Brytania 2011, 135 min
- 22.15 Ocalić córkę** – thriller, USA 2023, reż. William Kaufman, wyk. Cam Gigandet, Guillermo Iván, Jason Patric, Kesia Elwin, Vincent E. McDaniel, 115 min
- 0.10 Amber Alert** – thriller, USA 2024, reż. Kerry Bellessa, wyk. Hayden Panettiere, Tyler James Williams, Kevin Dunn, Saidah Arrika Ekulona, 110 min
- 2.00 Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2**DVB T2**

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (12) – program rozrywkowy
- 7.00 Taki jest świat** (34) – program inform.
- 7.25 Aukcja w ciemno 2** (5-8) – serial dokum.
- 9.30 Boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
- 10.40 Zandarm na emeryturze** – komedia, FILM Francja/Włochy 1970, 130 min
- 12.50 Zandarm i kosmici** – komedia, Francja 1979, reż. Jean Girault, 115 min
- 14.45 Najpiękniejsze baśnie: Niesforne diabły** – baśń film., Czechy 2018, 125 min
- 16.50 Najpiękniejsze baśnie: Magiczny kamień** – baśń filmowa, Słowacja/Czechy 2019, reż. Kristína Herczegová, 115 min
- 18.45 Niedźwiedzia skóra** – baśń filmowa, Niemcy 2015, reż. Bodo Fürneisen, 75 min
- 20.00 Sierpień w szczękach rekina: Bez paniki** – thriller, Wlk. Bryt. 2024, 115 min
- 21.55 Wróg u bram** – dramat wojenny, FILM Niemcy/USA/Irlandia 2001, 175 min
- 0.50 Dzielnica strachu 10** (470, 471) – krym.
- 2.20 Niesamowicie!** (17) – serial dokumentalny
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5** (250, 251) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (541) – serial obyczajowy, Polska 2022

TVN 7**DVB T2**

- 5.05 Szkoła** (411) – serial paradokum., Pol. 2017
- 6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (18) – program rozrywkowy
- 7.00 New Looney Tunes 3** – serial animowany
- 7.30 Karol. Papież, który pozostawił człowiekiem** (1/2) – film biograf., Włochy/Pol./Kanada 2006, 120 min
- 9.30 Ukryta prawda** (1511-1515) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.30 Szpital św. Anny** (51, 52) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.35 Detektywi** (16, 17) – serial fab.-dokum.
- 18.35 Monte Carlo** – komedia przygodowa, FILM USA/Węgry/Francja 2011, 140 min
- 20.55 Hotel Paradise 13** (2) – reality show
- 21.55 Mission: Impossible – Fallout** – film sensacyjny, USA/Chiny/Francja 2018, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Henry Cavill, Ving Rhames, Simon Pegg, 180 min
- 0.55 Wydział pościgowy** – film sensacyjny, FILM USA 1998, reż. Stuart Baird, wyk. Tommy Lee Jones, Wesley Snipes, Robert Downey Jr., Joe Pantoliano, 160 min
- 3.35 Hotel Paradise 13** (1) – reality show
- 4.25 Fachowcy** (16) – serial paradokumentalny

TVP POLONIA

11.55 Między ziemią a niebem – magazyn
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem – magazyn
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. Wniebowzięcia NMP w Gostkowie
14.15 Piłka nożna: Betlic **LIVE** 1. Liga – mecz: Arka Gdynia – Polonia Bytom
17.00 Telexpress
17.25 Chichot losu (11)
18.20 Kabaretomania
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (30)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.05 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

13.40 Prywatne życie zwierząt 13 (6)
14.10 Przyrodnik na tropie (45) – serial dokum., Pol.
14.45 Olga Lipińska zaprasza (40)
15.30 Program rozrywkowy
15.40 Moje przeboje (7)
16.20 Omnibus – szybcy i mądzy (35) – telet.
16.50 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka (35) – teleturniej
17.10 Omnibus – szybcy i mądzy (36) – telet.
17.40 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka (36) – teleturniej
18.00 Kolo fortuny (2027)
18.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (11)
19.45 Kabaret Hrabci. Savoir-vivre – pr. rozr.

TTV HD DVB T2

11.10 Zakup w ciemno 6 (29)
12.10 Zakup w ciemno 4 (31)
13.10 Zakup w ciemno extra (20) – reality show
13.40 Damy i wieśniaczki. PL 6 (5) – serial fab.-dok.
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 15 (1)
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 2 (28)
17.10 Życie na kredyt 8 (23) – reality show, Polska
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport – pr. inf.
18.10 Życie na kredyt 8 (24) – reality show, Polska
18.45 Żony Podlasia 4 (3) – serial dokum., Pol. 2026
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 6 (30) – reality show, Pol. 2025
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (10)

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (185) – serial paradokumen- talny, Polska 2021
7.30 Z Klimatem i z pasją (247) – program publicystyczny
8.00 Sekrety rodziny (186) – serial paradokumen- talny, Polska 2021
9.00 Trudne sprawy (942-946) – serial paradokum., Polska 2020
14.00 Sekrety rodziny (187) – serial paradokum., Pol.
15.05 Więzienie kobiet (102-105) – serial dokumentalny, Pol. 2025
17.00 Nasz nowy dom (361) – reality show, Polska 2026
18.10 Awantura o kasę – teleturniej

POLSAT FILM

6.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (187) – pr. rozr.
7.55 Sasiedzi – anim. ●
8.20 Był sobie człowiek – serial anim., Fr. 1981
10.05 Jak wytresować smoka 2 – film animowany, USA/Indie 2014, 140 min
12.25 Finn sam w domu: Świąteczny skok – komedia, Kanada/USA 2012, 110 min
14.15 John Tucker musi odejść – komedia romantyczna, USA 2006, 100 min
15.55 Aniołki Charliego: Zawrotna szybkość – film sensacyjny, USA 2003, reż. MCG, 140 min
18.15 Robin Hood – dramat przygodowy, USA/Wielka Brytania 2010, 165 min

AXN

6.30 Angry Birds 2 Film **FILM** – film animowany, Finlandia/Kanada/USA 2019, 100 min
8.10 Walker: Strażnik Tekساسu 2 (13, 14) – serial kryminalny, USA
10.05 Rekrut 4 (18-22) – serial kryminalny, USA 2022
Zespół bada sprawę napadu na pociąg, który wioził cenne przedmioty na aukcję. 300 min
15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (11-15) – serial kryminalny, USA/Kanada
Ekipa wszczynają dochodzenie w sprawie śmierci mężczyzny przebranego w kostium mikołaja. Ciało znaleziono na trawniku domo. 295 min

KRYMINALNY

20.20 Komisarz Alex 23 (292) Milioner zgłasza zaginięcie swojej żony. Wkrótce zespół Kozyry znajduje zwłoki kobiety na terenie posiadłości rodziny. 55 min
21.15 Lato z Radiem i Telewizją Polską
23.15 Kabaret Lębna Pora (44) – program rozrywk.
0.05 Opole na bis – „Świat w obłokach” – przeboje Marka Grechuty – koncert, Pol.
0.40 Chichot losu (11)

ROZRYWKA

20.55 The Best of Ani Mru-Mru Satyrycy z lubelskiej grupy zadają o dobre humory widzów przed telewizorami. Miłośnicy ich talentu nie będą rozczarowani. 70 min
22.05 Program rozrywkowy
22.25 Postaw na milion
0.20 Kolo fortuny (2027)
1.00 Omnibus – szybcy i mądzy (35) – telet.
1.30 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka (35) – teleturniej

DOKUMENTALNY

22.00 Żony Podlasia 4 (4) Gala i Krysia spóźniają się na targ w Michałowie. Nowa bohaterka, sołtycka Sylwia, ma śmieszne zadanie do wykonania. 60 min
23.00 Nic do zgłoszenia 5 (12) – serial dokum., Pol.
0.00 Holandia – nowe mafie kokainowe – film dokum., Hol. 2022
1.05 Damy i wieśniaczki. PL 6 (6) – serial fab.-dok.
2.05 SOS. Ekipy w akcji (25, 26) – paradow., Pol.

SENSACYJNY

20.40 Plan ucieczki 3 – USA **FILM** 2019, reż. John Herzfeld
Specjalista od zabezpieczeń, Ray (Sylvester Stallone, zdj.), ma ocalić córkę miliardera. Musi dostać się do pilnie strzeżonego lotewskiego więzienia. 120 min
22.40 Obsesja zazdrości **FILM** – thriller, USA 2014, reż. Sam Miller, 100 min
0.20 Komisarz Mama (12)
1.30 Wydarzenia
2.10 Jesteśmy dla dzieci
2.40 Oblicza Ameryki

PRZYGODOWY

21.00 Ostatni Mohikanin – USA 1992
Rok 1757, wojna w Ameryce Północnej. Sokole Oko (Daniel Day-Lewis, zdj.) i jego przybrany brat narażają życie, by uratować córki brytyjskiego pułkownika. 135 min
23.15 Koniec świata, czyli kogel-mogel 4 **FILM** – komedia obyczajowa, Polska 2022, 125 min
1.20 Ślad (60, 61) – krym., Pol.
3.20 Gliniarze (651, 652)
5.15 Na ratunek 112 (915)

THRILLER

20.00 Iluzja 2 – Francja/USA/Hongkong 2016
Magicy przyjmują zlecenie od Mabry'ego (Daniel Radcliffe, zdj.). Mają wykraść cenny czip. 170 min
22.50 Pogromcy duchów **FILM** – komedia s.f., USA 1984, 120 min
0.50 Dzień Świątaka **FILM** – komedia, USA 1993, 125 min
2.55 Zie mamuski 2: Jak przetrwać święta – kom., USA/Chiny 2017, wyk. Milla Kunis

TVP HISTORIA

11.00 Odkryć tajemnicę – dok.
11.55 Wszystkie kolory świata
13.00 Najspanialsze góry Afryki (2) 14.00 Flesz historii (776) 14.30 Operacja „Himmeler” – film wojenny, Polska 1979
16.05 Amerygo Vespucci, zapominany odkrywca – film dok., Niemcy 2023 17.10 Ex Libris – mag. 17.35 Sława i chwała (4) – hist., Pol. 19.00 Nieznana wojna na Poloncy (3) – dok.
20.00 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa (8) – dok. 21.05 Zakazane piosenki – wojenny, Polska 1946
22.55 Solidarność, Solidarność... – film obycz., Pol. 2005

TVP KULTURA

13.10 Opole – koncertowe wspomnienia (12) – cykl fel. 13.25 15. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77. Alibabki w Opolu 14.25 Podróż Fanny – dramat obycz., Fr./Belgia 2016
16.10 Sierlowa nostalgia: Alternatywy 4 (3) – kom., Pol. 17.15 Niedziela z... 18.00 Niedziela z... piosenkami Mieczysława Fogga: Złota Płyta dla Mieczysława Fogga 18.35 Niedziela z... piosenkami Mieczysława Fogga: 17. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '79
20.00 Miasto 44 – dramat wojenny, Polska 2014 22.15 Kulturalni (33) – magazyn kult.

SUPER POLSAT

9.35 SuperMocni (7) – mag.
10.05 SuperMocni (8) – mag.
10.40 Zostan, jeśli Kochasz – melodramat, USA 2014
12.50 Bezsensowność w Seattle – komedia romant., USA 1993
15.00 Venom – film s.f., Chiny/USA 2018 17.20 Polacy w świecie (17, 18) – dok. 18.30 Świat według Kiepskich (573)
19.00 Ranka w ciemno (7, 8)
21.00 Wydział zabójstw, Hollywood – komedia sens., USA 2003 23.20 Pamięć absolutna – dram. s.f., USA/Kanada 2012
1.45 Backdoor. Wyjście awaryjne (5) – kom. 2.15 Świat według Kiepskich (458-460)

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (5-7) – dok. 9.35 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży
11.45 Sensacje XX wieku (1) – hist. 13.55 Sławka większa niż życie (9, 10) – wojenny, Pol.
16.45 Jaś Fasola (10-12) 18.35 I love kabaret EXTRA (2) 19.00 Kabaretowe przeboje 4 (2)
20.00 Hity polskiego kabaretu 7 (7) – pr. rozr. 20.55 Kinsajsz – kom., Pol. 1987 23.10 Magia nagości. Najlepsze momenty (1) – pr. rozr. 2.00 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (5) – rozr. 1.25 Magia nagości. Finlandia 4 (6) – rozr. 2.00 I love kabaret (4-6)

METRO

5.50 Strażacy 24h (6) – pr. rozr.
6.20 Gorączka złota 12 (9, 10) – dok. 8.10 Klan z Alaski – dok.
10.20 The Floor (18, 1) – telet.
11.45 Chłopiec i wilk – film familijny, Francja/Belgia 2019 13.30 Diagnosta 3 (8, 9) – obycz., Pol.
15.35 Kryminalni (6, 7, 9) 18.55 Milionerzy (638, 639) – telet.
20.10 Teściowie – komedia, Pol. 2021 22.00 Podwójne ryzyko – sens., USA/Niem./Kan. 1999
0.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (2) 1.00 Szpital (842) – paradow. 2.00 Szkoła (614) – paradow. 3.00 Nowa Majja w ogrodzie 6 (12, 13, 1) 4.30 Złomowisko PL 3 (4) – dok.

ALE KINO +

6.30 Polska z góry 4 (10) – dok.
7.00 Przybiezeli 7.45 Między światami – dramat psychologiczny, USA 2010 9.40 Natalie Portman: Niepokorna ikona Hollywoodu 10.55 Arktyka – dramat przyg., Islandia 2018
12.55 Wszyscy wiozą – krym., Hiszpania/Fr./Włochy 2018
15.30 Trzy dni Kondora – dramat sensacyjny, USA 1975 17.50 Niemożliwe – dramat katastroficzny, Hiszpania/USA 2012
20.10 Zbrodnie w Ystad (1-6) 2.00 Kruk. Szepoty słychać po zmroku (6-ost.) 3.10 14 dni – dramat obycz., Pol. 2024 4.40 Pan młody 5.05 Belfer 3 (6)

TV TRWAM

17.30 Sól ziemi – kult. 17.55 Poczet wielkich Polaków – hist. 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokoonczone – publ. 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Basniowy teatr lalek – dla dzieci
20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Od Lutra do Marxa – Historia Kościoła (9) – dok. 21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja – pr. publ. 21.45 Stan bezpieczeństwa państwa 21.55 Święty na każdy dzień 22.00 Mocni Jego mocą 22.30 Muzyczne chwile – kult.

ANTENA HD

8.35 Celnicy (7) – serial dokum.
9.05 Nostradamus: prorok zagłady 10.00 Titanic: Zagadka rozwiązana 11.00 Polska. Największe dylematy (6) – pr. publ.
12.00 Co Polak potrafi na drodze? (1) – pr. rozrywk. 13.00 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 3 (7-10) – krym., Fr. 18.00 77 TV 6 (1) – pr. rozrywk.
19.00 77 TV 3 (6) – pr. rozrywk.
20.00 Alex Hugo – gorski detektyw (13, 14) – krym., Fr. 0.15 Śmierć na wakacjach – dram. krym., USA 2015 2.00 Titanic: Zagadka rozwiązana 3.10 Wojtuś 4.25 Celnicy 3 (5) – dok.

TVS

7.15 Klachy i Lachy – pr. rozr. 8.05 Przy muzyce po Śląsku 8.35 Muzyczne dzień dobry 9.35 Przy muzyce po Śląsku 10.50 Klachy i Lachy 11.25 Muzyczne podróże Karoliny Treli – rozr.
12.20 Hansi Hinterseer zaprasza 14.30 Śląska karuzela
16.00 Koncert zyczeń 17.50 Szlagirowa lista – pr. muz.
19.45 Koncert w TVS – pr. muz.
21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Miłość, złodziej i diamenty – melodramat, Niemcy 2015 23.35 Śląska karuzela – muz. 1.20 Program kulinarny 2.50 Pasma ciekawostek

WP

11.05 Pogoda (119) 11.10 Premiera: Pogromca tajemnic (5)
12.10 Premiera: Sekrety tajnych stowarzyszeń (5) – dok. 13.10 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (3) 14.05 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (6) 15.05 Strażacy z sąsiedztwa (8) – dok.
16.00 Policjanci w akcji (12) 16.55 Pogoda (119) – inf. 17.00 Policjanci z sąsiedztwa 3 (2-6)
21.55 Pogoda (119) – inf. 22.05 Mistrzowie Kabaretu 11 (3) – rozr. 23.00 Mistrzowie Kabaretu 12 (5) – rozr. 0.00 Przeboje kabarety (3) – rozr. 1.00 Mistrzowie Kabaretu (4) – rozr.

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf. 13.15 ESKA on the Beach 14.00 ESKA TV info 14.15 ESKA on the Beach 15.00 ESKA TV info
15.15 Podwójna Gorąca 20 18.00 Historia jednej piosenki 19.00 Polacy za granicą – dok. 21.00 Hardcorowy lombard
POLO TV
12.00 Hit za hitem – pr. muz. 13.00 Disco Star (10) – pr. muz. 14.00 Hit za hitem – pr. muz. 19.30 Roztąńczony PGE Narodowy (1-3) 22.55 Hit za hitem 0.00 Pamiętniki z wakacji (102) 1.00 Gry małżeńskie (136)

VIASAT EPIC DRAMA

6.10 Lekarze na start (47-51, 1) 10.40 Polrot 5 (1-4) – serial krym.
15.15 Dalgliesh 3 (3) 17.15 Komisarz Maigret (1) – krym., Wlk. Bryt. 2016 19.05 Projekt Błękitna Księga 2 (4) – serial s.f.
20.00 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (4) – serial obycz. 21.00 Morderstwo w małym mieście (8) 22.00 Marlow: Klub zbrodni 2 (4) 23.00 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (4) 0.00 Detektyw Murdoch 18 (14-18) 3.50 Projekt Błękitna Księga 2 (4) – s.f. 4.35 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (1) 5.25 Lekarze na start (4)

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOPKLATKA
6.00 Złoty interes 2 (6) 6.50 Och! Kabaret 2 (2) 7.40 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 8.15 Podróż kapitana Klipera – serial anim. 8.35 Bolek i Lolek na wakacjach – anim. 8.55 Noce i dnie (2-ost.) FILM – obycz., 1975, 115 min 10.50 Ranking naj polskiego kina (1) – pr. rozrywk. 11.20 Widzisz? – film krótkometrażowy, 2025 11.55 Wielka majówka – film FILM obycz., 1981, 120 min 13.55 Wyjście awaryjne FILM – komedia, 1982, 120 min 15.55 Brunet wieczorową porą – komedia obycz., 1976, 125 min 18.00 Jeszcze raz – komedia romant., 2008, 120 min	5.25 Na sygnale (909) – serial fab.-dokum., Polska 2026 5.55 Czarne chmury (2-4) – serial przygodowy, Polska 1973 9.05 Ogniem i mieczem (3, 4-ost.) – serial historyczny, Polska 1999 11.15 Czterej pancerni i pies (10, 11) – serial wojenny, Polska 1969 13.30 Ojciec Mateusz 32 (418, 419) – serial kryminalny, Polska 2024 15.25 Komisarz Alex 25 (320) – serial kryminalny, Polska 2026 16.20 Ranczo (10) – serial obyczajowy, Polska 2006 17.25 Czterej pancerni i pies (12, 13) – serial wojenny, Pol. 1969	6.45 Follow (1, 2) – serial sensacyjny, Francia 2023 8.35 Morderstwo w Katalonii – dramat kryminalny, Francia 2024, reż. July Hygrecq, wyk. Barbara Cabrita, Quentin Faure, Tom Hygrecq, 120 min 10.35 Bez śladu (1-4) – serial kryminalny, USA 2002 14.15 Kasandra (1, 2) – serial kryminalny, Francia 2015 18.05 Niewidomy detektyw (12) – serial kryminalny, Niemcy/Austria 20.00 Morderstwo w Górnej Prowansji – film kryminalny, Francia 2021, reż. Olivier Langlois, wyk. Fred Testot, Myriam Bourguignon, Grégoire Colin, 120 min	5.05 Szkoła (833) – serial paradoksm., Polska 2020 6.00 Szkoła filmowa (6) – magazyn filmowy 6.30 Absolwenci (5) – pr. artystyczny, Polska 7.05 Kino w drodze (6) – program kulturalny 7.35 Lekarze (9-11) – serial obyczajowy, Polska 2012 10.35 Hrabina Cosel – film FILM hist., Pol. 1968, 185 min 13.40 Akademia policyjna 6: Operacja „Chaos” – komedia, USA 1989, reż. Peter Bonerz, wyk. George Gaynes, 110 min 15.30 Black Adam – film FILM przyz., USA/Kan./Nowa Zelandia 2022, 160 min 18.10 Wyjście awaryjne FILM – komedia, Polska 1982, 110 min	6.00 Na dobre i na złe (501) – serial obycz., Pol. 2012 6.55 Ranczo 10 (127) – serial obyczajowy, Polska 2016 7.55 Rodzinka.pl (41, 42) – serial komediowy, Pol. 8.55 Ojciec Mateusz 29 (371, 372) – serial krym. 10.45 Czy wiesz, że? (301) 11.20 Na sygnale (758, 759) – serial fabulano-dokum. 12.25 Ojciec Mateusz 10 (130) – krym., Pol. 2013 13.20 Komisarz Alex 21 (265) – serial kryminalny, Pol. 14.15 Ranczo 7 (83, 84) – serial obycz., Pol. 2013 16.10 Postaw na milion 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 29 (373) – krym., Pol. 2023	6.00 Komisarz Rex 6 (7-10) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2001 10.00 Hudson i Rex 8 (2-4) – serial kryminalny, Kanada 2024 13.00 Rex: Powrót do Wiednia (1) – serial kryminalny, Austria/Niem. 15.00 Janosik – film przygodowy, Polska 1974, reż. Jerzy Passendorfer, wyk. Marek Perepeczko, Ewa Lemańska, Bogusz Bilewicz, Witold Pyrkosz, 165 min 17.45 RoboCop – film s.f., USA 2014, reż. José Padilha, wyk. Joel Kinnaman, Gary Oldman, Michael Keaton, Abbie Cornish, 135 min
KOMEDIA	KRYMINALNY	KRYMINALNY	SENSACYJNY	OBYDZAJOWY	DRAMAT
20.00 Zgorszenie publiczne – 2009 Romek (Krzysztof Czeszot, zdj.), mieszkawca familków, oprowadza turystów po okolicy. Zabiega o uwagę sąsiadki. 115 min 21.55 Rozmowy kontrolowane – komedia, 1991, 115 min 23.50 Wesele – dramat obyczajowy, Polska/Łotwa 2021, 175 min 2.45 IO – dramat obycz., Pol./FILM Włochy 2022, 120 min	19.40 Ojciec Mateusz 32 (421, 422) – serial krym. 20.40 Ojciec Mateusz 33 (421, 422) – serial krym. 22.35 Ranczo (11, 12) – obycz. 0.35 Rodzinka.pl (309, 310) – serial komediowy, Pol. 1.45 Korona królów. Jagiellonowie (25, 26) – telen. hist., Polska	22.00 Morderstwo w Pointe du Raz – Francia 2020 FILM Odnaleziono ciało kobiety. Detektywom, w tym Marie (Evelyn Bouix, zdj.), udaje się skojarzyć sprawę z bretońską legendą. 120 min 0.00 Morderstwo w Ramatuelle – film krym., Fr. 2022, 120 min 2.00 Follow (1, 2) – sens., Fr. 3.50 Morderstwo na wyspie Porquerolles – film krym., Fr. 2022, 165 min	20.00 Mission: Impossible – Fallout – USA/Chiny/Francia 2018 FILM Agent Ethan Hunt (Tom Cruise, zdj.) wraz ze swoją ekipą zostają wysłani do Paryża. Muszą przejąć skradziony pluton. 185 min 23.05 Kryptonim Polska FILM – kom., Pol. '22, 125 min 1.10 Terminator: Genisys FILM – film sensacyjny, USA/Kanada 2015, 150 min 3.40 Zawieruchy przepis na kino (24) – pr. rozr.	19.20 Ranczo 6 (66-68) – Polska 2012 FILM Przed ślubowaniem na senatora Kozioł i Czerepach piją alkohol na uspokojenie. Obaj przesadzają z ilością trunku. 180 min 22.20 Znachor – dram. obycz., FILM Polska 1981, 145 min 0.45 Kariera Nikodema Dyzmy (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 1980 2.55 Uciekinier – dramat obyczajowy, USA 2012, reż. Jeff Nichols, 140 min	20.00 Świadek – USA 1985, reż. Peter Weir, wyk. Harrison Ford FILM Detektyw Book (Harrison Ford, zdj.) zajmuje się ochroną świadka zabójstwa – ośmioletniego Samuela (Lukas Haas, zdj.). 145 min 22.25 Wstrząsy – horror FILM kom., USA 1990, 105 min 0.10 Anna German. Tajemnica białego anioła (9, 10) – biogrf. FILM – hist., Pol. 1968, 200 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
11.30 Kawalek po kawalku – film anim., USA/Dania 2024 13.05 Pod gwiazdzistym niebem – komedia romant., USA 2025 14.45 Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Jap. 2012 16.55 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – występ do meczu 17.25 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – GKS Katowice 19.30 Krucjata Bourne'a – thriller, USA/Niemcy 2004 21.15 Niewypowiedziana wojna 2 (2) 22.05 Quebonafide: Ostatni koncert 0.00 Death Race: Wyścig śmierci – film sens., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2008	12.50 Saga „Zmierzc”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon 14.45 Kopnieci w czasie – komedia, Francia/Belgia 2025 16.25 Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024 18.05 Dalej jazda! 2 – komedia, Polska 2025 19.45 Łapu capu – program rozrywk. 20.00 Canal+ Film w akcji: Classified – thriller, USA/Bulgaria 2024 21.40 Canal+ Film w akcji: Niemierzony – dram. sens., USA/Wlk. 2025 23.25 Dezorientacja – thriller, USA 2026, reż. Kevin Lewis 0.55 Trzy miłości – thriller erot., Polska 2025	6.00 Strażnik Teksasu 4 (4-8) – serial sensacyjny, USA 11.00 Nad Niemnem (2-ost.) – film obyczajowy, Polska 1986 12.55 Ścisłe tajne – komedia, USA 1984, reż. David Zucker 14.50 Fenomen – komediodramat, USA 1996, reż. Jon Turteltaub 17.15 Zaginionie miasto Z – film biograficzny, USA 2016, reż. James Gray 20.00 Hulk – dramat s.f., USA 2003, reż. Ang Lee 22.55 Polunek śmierci – dramat kryminalny, USA 1995 1.05 Hannibal – thriller, Wielka Brytania/USA 2001 4.20 Cimarron Strip (17) – serial przygodowy	6.00 Tata ma plan 2 (15-19) – serial kom. 8.30 Teoria wielkiego podrywku 4 (8-19) – kom. 13.30 Przyjaciele 6 (12-18) – kom. 17.00 Duchy (17, 18) – serial fantasy, USA/Wlk. Bryt. 18.00 Wasabi: Hubert zawodowiec – film sensacyjny, Fr./Jap. 2001 20.00 Mexican – komedia, USA 2001, reż. Gore Verbinski 22.30 The Office Pt 2 (8) – kom., Polska 23.05 Comedy Club 6 (2, 3) – program rozrywkowy 0.05 Miasteczko South Park 7 (1-4) – serial anim. dla dorosłych 2.00 Pracochoły 2 (5-8) – serial kom. 4.00 Śmieszni nie będzie 4 (17-20) – pr. rozrywk.	11.30 Salve Maria – dramat obycz., Hiszp. 2024 13.20 Fantastyczny Pan Lis – film anim., USA/Wlk. Bryt. 20.45 O psie, który wrócił do domu – film familijny, Chiny/USA 2019 16.20 Wielka mała kosa – film anim., USA/Brazylia/Japonia 2026 18.00 Alita: Battle Angel – film s.f., USA 2019, reż. Robert Rodriguez, wyk. Rosa Salazar 20.00 Premiera: Gru i Minionki: Pod przykrywką – film animowany, USA 2024 21.35 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – film sens., USA/Japonia 2019 23.50 Dzień Bastylu – dramat sensacyjny, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016	5.25 Agenci NCIS (13, 14) – sens. 7.15 CSI: Kryminalne zagadki Miami (10-12) – krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (14, 15) – krym. 11.50 Z archiwum X (8, 9) – s.f., USA/Kan. 13.40 The Hunting Party (6) – krym. 14.35 Bogowie Egiptu – film przygodowy, USA/Australia/Chiny 2016 17.00 Helikopter w ogniu – dramat wojenny, USA 2001 20.00 Serial obyczajowy 21.45 Liberator – film sensacyjny, USA/Fr. 1992 23.50 Na krędełki – film sens., USA/Fr./Wlk. 1993 2.10 Zabójcze umysły (1, 2) – serial kryminalny, USA
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
8.00 Okręty wojenne (4) – dok. 9.00 Porzucona Ameryka (1) – dok. 10.00 Stalowe bestie z demobilu (5) – dok. 11.45 Polska z góry: Stakony 2 (5) 12.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa 14.50 Dover 24/7 (6) 16.00 Na krawędzi możliwości (3, 4) 17.00 Kolacja z Gwinem Rosdalem (5) 18.00 Kolej przez świat 3 (1) 19.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (4) 19.55 Być jak Beckham – dok., Wlk. Bryt. 2023 21.00 Premiera: Eksperyment: Odsiadka (2) 22.10 Kiler-ów 2-óch – kom., Pol. 1999 0.30 Ja, kapitan (3)	7.35 Detektyw z Chelsea 2 (4) 8.40 Śmierć z dala od palm 2 (4) 9.50 Sanditon 3 (1, 2) 11.50 Duchy 4 (5-7) 13.35 Morderstwa w Midsomer 3 (7, 8) 15.40 Morderstwa w Midsomer 4 (1, 2) 17.50 Z pamiętnika pokójnej (1) – obycz. 18.55 Detektyw z Chelsea 2 (4) 19.55 Śmierć pod palmami 8 (1) – krym. 21.00 W cieniu podejrzeń (4) 22.05 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (2, 3) 0.30 Annika (4) 1.30 W cieniu podejrzeń (4) 2.35 Morderstwa w Midsomer 4 (1, 2) 4.30 Ojciec Brown 11 (3, 4) – krym.	12.00 Szkoła jazdy – komedia, Niemcy 2012 13.55 Zabójcze tropiki (15, 16) – serial krym., Fr. 16.15 Käthe i ja: Śpiąca Królowa – dramat obyczajowy, Niem. 2019 18.05 Lato na Łazurowym Wybrzeżu – dramat obyczajowy, Niemcy 2024 20.00 Lato nad jeziorem Garda – komedia romant., Niemcy 2022 21.55 Lato w Portugalii – melodramat, Niemcy/Portugalia 2013 23.50 Pokój ze stajni: Teściowa na horyzoncie – komedia, Niemcy 2021 1.45 Lato nad jeziorem Garda – komedia romant., Niemcy 2022	11.15 Proza życia – kom., USA 2017 13.10 Gorzko-słodki – komedia romant., USA/Tajlandia 2009 15.05 10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiesz – komedia romant., USA 2020 16.35 W harmonii – dramat obycz., Fr. 2015 18.15 Do zobaczenia we wrześniu – komedia romantyczna, USA 2010 20.00 Londyn w ogniu – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA/Bulgaria 2016 21.50 Zanim zasne – thriller, Wielka Brytania/USA/Francia 2014 23.35 Il Boemo – dramat biograficzny, Czechy/Włochy/Słowacja 2022	6.00 Columbo (39, 40) – krym., USA 9.25 Polirót (5, 6) – krym. 11.45 Pomiędzy nami góry – dramat przygodowy, USA 2017 14.00 Policjantki i Policjanci (261-264) – obycz., Pol. 18.00 Strażnik Teksasu 3 (4) – serial sensacyjny, USA 1999 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (179, 180) – serial krym. 21.55 Kości (157, 158) – serial krym. 23.50 Wyniszczenie – film sensacyjny, USA/Tajlandia/Hongkong 2018 1.35 Kochane pieniądze (62-65) – serial paradoksm. 5.45 Telezakupy TV Okazje – magazyn rekl.	9.00 Agent XXL 3 – komedia, USA 2011, reż. John Whitesell 11.20 Wredne dziewczyny 2 – komedia, USA 2011 13.25 Wojownicze żółwie ninia – film przygodowy, USA 2014 15.30 Wojownicze żółwie ninia: Wyjście z cienia – film przygodowy, USA/Hongkong/Chiny 2016 17.50 Czy to ty, czy to ja? – film familijny, USA 1995 20.00 Lodowy szlak – film sens., USA/Kan. 2021 22.25 Świat w ogniu – film sens., USA/Wlk. Bryt./Portugalia 2019 0.50 Miłość i inne używki – komedia romantyczna, USA 2010



TVN 24

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
6.50 Kroniki sportowe
7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – mag.
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – mag.
11.55 Łoża prasowa – publ.
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – mag.
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
18.30 Ranking Mazura – inf.
19.10 Serwis informacyjny
19.20 Fakty po Faktach – program informacyjny



TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Sześć razy córka 4 (3) – serial dokumentalny
9.00 Kiedy dzieci mają dzieci 4 – serial dokum.
10.00 Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3 – reality show
11.00 Miłość za granicą
12.00 Wielkie lato małych ludzi (8) – reality show
13.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 (8) – reality show, 2026
14.00 Jay i Pamela 2 (3)
15.00 Włoskie zdrady (35, 36)
16.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8 – program rozrywkowy
20.00 Wielkie lato małych ludzi (8) – reality show



TVN STYLE

5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show, Polska 2018
5.55 Pary młode ponad miarę (4) – pr. rozrywk.
6.50 Zgłoś remont 11 (5) – program rozrywkowy
7.45 Dzielny Dobry LIVE TVN – magazyn
11.30 Ostre cięcie (5) – program rozrywkowy
12.35 Babski biznes (5) – program rozrywkowy
13.35 Jestem z Polski (15, 10, 5) – serial dokum.
16.35 Bitwa o gości (5) – reality show, Pol. 2025
17.35 Do zobaczenia 2 (6) – magazyn poradnikowy
18.10 Ugotowani 13 (5) – pr. kulin. rozrywk., Polska
19.10 Kuchenne rewolucje (3, 11) – pr. rozrywk.



DISCOVERY CHANNEL

6.00 Ile waży żarłacz biały – film dokum., USA 2024
7.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – serial dokumentalny
8.00 Rolnicy w akcji (8) – serial dokumentalny
9.00 Złomowisko PL 5 (3, 4) – serial dokumentalny
11.00 Poza cywilizacją (6)
12.00 Bracia Collins biorą się do roboty (5) – rozr.
13.00 Ciężarówka przez Route 66 (3) – serial dok.
14.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
15.00 Złoto drwali – dok.
16.00 Zawodowcy (6) – dok.
17.00 Nic do zgłoszenia (2) – serial dokumentalny
18.00 Od samochodu do domu 3 (1) – mag.



NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katakizmy pogodowe (6, 5) – dok.
8.15 Inżynieria po katastrofie (1, 2) – dok.
10.10 Niszczycielskie żywioły (9) – serial dok.
11.05 Morskie megamaszyny (1) – serial dokum.
12.00 Premiera: Stacja Amsterdam (3) – dok.
13.00 Premiera: W królestwie Iwa (3, 4) – dok.
14.50 Ślady tajemnic: Jerolim – film dokumentalny, Fr. 2025
16.00 Premiera: Grecja: Miejsce pełne tajemnic (4) – serial dok.
17.00 Wojna widziana z powietrza (5, 4) – serial dokumentalny
19.00 Sekrety starożytnej medycyny (6) – dok.



FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (830) – program informacyjny
6.05 48h. Zaginięci (57) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Rolnicy. Podlasie (21, 22) – serial dokum.
9.00 Działkowcy (4, 5) – serial dokumentalny
11.00 Z klimatem i z pasją (1) – program publicyst.
11.30 Wojny magazynowe (5-9) – reality show, USA
14.00 Premiera: Gwiazdy lombardu 25 (21) – reality show, USA 2023
15.00 Przygody poszukiwaczy złota 2 (3, 4) – serial dokumentalny
17.00 Rolnicy. Podlasie (32-35) – serial dokum.
21.00 Podróże Gienka i Jastrzębia 2 (5, 6) – serial dokumentalny



20

INFORMACYJNY

REALITY SHOW

ROZRYWKĄ

DOKUMENTALNY

DOKUMENTALNY

DOKUMENTALNY



20.00 W kulturalach
Prowadzący Agata Adamek (zdj.), Piotr Krasko oraz Radomir Wit podsumowują najważniejsze wydarzenia minionego tygodnia. 90 min
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Dr Kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach – inf.
0.50 Kawa na ławę – mag.
2.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
2.30 Akademia ogrodnika



21.00 Wiza na miłość 12 (15)
Córka Shea obawia się o ich dziedzictwo. Randka Marissy i Edwarda nie przebiega zgodnie z planem. Z każdą chwilą robi się coraz gorzej. 120 min
23.00 Ciało, w którym żyję
0.00 Dr Pryszczyla 3 – dok.
1.00 Wielkie lato małych ludzi (8) – reality show
2.00 Wiza na miłość 12 (15)
4.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.



21.05 Ostre cięcie (5)
W hotelowym spa prowadzący wpadają na różne pomysły, jak uczynić biznes Moniki z Koszęcina absolutnie wyjątkowym. 65 min
22.10 Niezwykłe Stany Prokopa (1) – pr. rozr.
23.10 Hotel Paradise 13 (1, 2)
1.05 Domy z potencjałem (1, 2) – program rozrywk.
2.10 Pani gadziet erotycznie (4) – mag. ●
2.45 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (7-9) – mag.



19.00 Awantura o furę
Marino odwiedza najlepszą w Wielkiej Brytanii prywatną kolekcję samochodów, aby zobaczyć Astona Martina Ulstera. 60 min
20.00 Akta ekspedycji 2
21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dokum.
22.00 W oku cyklonu – dok.
23.00 Awantura o furę – dok.
0.00 Nagi instykt przetrwania: tajemnicza wyspa (1)



19.55 Bitwa o Księżyc – od Sputnika do Apollo (1) – Francja 2022
Opowieść o kosmicznym wyścigu mocarstw – począwszy od wysłania na orbitę Sputnika do lądowania Amerykanów na Księżycu. 65 min
21.00 Katastrofy pod lupą (6) – serial dokumentalny
22.00 Katastrofa w przestworzach (5, 1, 7) – serial dokum.
2.00 Alaska: Następne pokolenie (7, 8) – dok.



22.00 Tokio nocą. Sekretne Japonia – Francja 2024
Gwanna metropolia nocą prezentuje nieznane oblicze. W Kabukicho powstają kluby hostów, czyli mężczyzn do towarzyszenia. 60 min
23.00 Najśmieszniejsze napaści (3) – serial dok.
0.00 UFO. Zaginione dowody (1) – serial dok.
1.00 Rolnicy. Podlasie (30-33) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (6, 7) – program wędkarski



13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda – pr. inf.
15.50 Wydarzenia 15:50 16.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
17.30 22 drugiej strony – pr. publ.
18.35 Debaty polityczna – pr. publicyst.
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.40 Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii – pr. publ.
20.45 Pogoda – pr. inf.
21.00 Polsat News ujawnia: Kodeks nieletnich – reportaż
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.



14.50 James Martin: hiszpańska przygoda (2) – dok., Wlk. Bryt.
15.40 Jamie Oliver: jedź na zdrowie (4) 16.35 Ekopodrady z Julią Oleś 2 (8) 16.40 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (8)
16.50 Moje smaki wsi (5) – dok., Wlk. Bryt. 2022 17.15 U sasiada do kuchni 15 (7, 8) – dok., Niem. 18.25 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (5) – dok. 19.25 Nie bój ryby! (1)
19.50 Dzień dobry, śniadanie (3, 4) 20.45 M jak mięso (2) – dok., Pol. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanie 9 (4, 5) – dok. 23.00 Wszystkie smaki fermentacji 2 (6) – dok.



6.00 Komisarz Mama – krym., Pol. 8.00 Bogaty dom – biedny dom 9.00 Rolniczy – dok., Pol. 11.00 Działkowcy – dok.
12.00 Bogaty dom – biedny dom 14.00 Nasz nowy dom 15.05 Demaklajz – pr. rozrywk.
15.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 17.00 Bogaty dom – biedny dom – reality show 18.00 Nasz nowy dom 20.00 Bogate dzieciaki bez kasy – reality show 21.00 Gry małżeńskie – reality show 22.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr.
23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.05 Wziewanie kobiet – dok. 3.00 Zdrady – paradok.



6.00 Jak działa wszechświat? 8.00 Poszukiwacze dinozaurów 10.00 Jak to jest zrobione? 12.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 14.00 Czy jest z nami inżynier? (3, 4)
16.00 Jak działa wszechświat? 18.00 Jak to jest zrobione? 20.00 Wyprawa w nieznanie 10 – serial dok. 21.00 Wyprawa w nieznanie 9 – dok. 22.00 Dolina Królów: ostatni sekret faraonów – dok. 0.00 Jak działa wszechświat? – dok. 2.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dok.
4.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – serial dok.



10.05 To działa. Polskie innowacje bez granic – dok., Pol. 10.55 Podróżnicy – odkrywczy (3)
12.00 Park Narodowy Gór Stołowych 12.55 Podróż Malej i Dużej 4 (11) – mag. 13.25 Tacy byliśmy 13.55 Dziką Pragę 15.00 Dziką Argentyną (2)
16.00 W głąb wszechświata: zagadki kosmosu (6) 17.00 Ukryte oblicze (2) 17.55 Sanatorium miłości 2 (1) 18.55 Tajemnica Lema – dok., Pol. 2021
20.00 Jak zostać Japonczykiem 21.50 Dzieci duchy – dok., Fr. 2023 23.15 Tamte lata, tamte dni 23.50 Tajemnica Matterhornu – dok., Szwajcaria 2024



8.10 Niezwykłe podróże koleją (7) 9.15 Niezwykłe podróże koleją 14 (8) 10.20 Mongolia. Pomiedzy niebem a ziemią (2)
11.25 Krajoobrazy świata (2)
12.30 Surfing. Historia nieznaną – film dok., Francja 2024 13.35 Wytwórni i wysił (4) 14.45 Najmniejsza cuda świata (1, 2)
17.00 Historia fantasy (2) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (2, 3) – dok., Fr. 18.40 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (4, 5) – dok.
19.45 Dzieci chaosu 21.35 Parada równości 22.00 Berlusconi. Początki imperium (3) 23.10 Monachium 1972 (3) 0.20 Hitlerowskie marsze śmierci



16.20 Kijew w kosmosie 16.45 Dokument w TVN24 Bis 18.00 Alarm dla Ziemi – eduk. 18.35 Horyzont – mag. 19.00 Fakty 19.20 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Bez polityki – publ. 21.30 Dokument w TVN24 Bis 23.00 Podcast ekonomiczny – ekon.



11.55 Całkiem niezła historia 12.20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ. 12.55 Piosenka dla Ciebie 14.00 Różnica gotuje 14.30 Program lokalny 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny
15.20 Program lokalny
19.25 Piłka nożna: Betic 2. Liga 21.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów – pr. inf.
22.20 Pogoda 22.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – pr. publ. 23.00 Kościół z bliska – mag. 23.30 Całkiem niezła historia 23.55 Panorama 0.25 Serwis Info Wieczór



11.05 Polowanie na ogród (3, 4)
12.05 Polowanie na ogród 7 (9)
12.40 Letnia chata na lata 12 (7, 8) 14.40 Będzie pięknie (8)
15.40 Zgłoś remont 5 (2) 16.40 Weekendowa metamorfoza 6 (7) 17.35 Weekendowa metamorfoza 3 (7) – pr. rozr. 18.35 Postaw na kolor (7, 8) – pr. rozr.
19.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (7, 8) – pr. rozrywk. 20.45 House Hunters – Poszukiwacze domów (2) – pr. rozr. 21.20 Pogromcy chaosu (5) – rozr. 22.20 Dorota inspiruje 2 (8) 23.20 Zamek w spadku 2 (1, 2) – serial dok.



12.00 Okrasa łamie przepisy 12.30 Kwiaty na warsztat 5 (1) 13.00 63. KPFP w Opolu – Superjedynki. 40-lecie Teleexpress (2) 14.00 Rodzinka.pl (178, 179) – kom. 15.00 Podróż Malej i Dużej 7 (8) 15.30 Ojciec Mateusz 9 (113, 114)
17.25 Sting: A Free Man 18.30 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (14) 19.30 Miłość i nadzieja (349) – telen., Turcja 2022
20.30 Wichrowe wzgórze (330) – obycz. 21.30 Karol, władca Hiszpanii (21, 22) 23.20 Niezapomniany miesiąc miodowy – komedia romant., Kan. 2021



10.00 Życie na pustkowi: powroty (3) – dok. 11.00 Dziką Wielką Brytanią (1) – serial dok.
12.05 W okowach mrozu 4 (10) – serial dok. 13.05 Skandynawia i Simon Reeve (1-3) – dok. 16.50 Życie na pustkowi 3 (5, 6) 18.45 Miłosne rozgrywki zwierząt (1) – serial przyrod.
19.45 Najwspanialsze rzeki świata (2) 20.50 Dziką Wielką Brytanią (1) – serial dok. 21.55 W okowach mrozu: Kanada 2 (2) 22.55 Planeta zmian: koralowce 0.00 Fenomeny współczesnego życia (1) 1.05 Łaska prawda o naszych zębach (1)



13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (7) 14.00 Piątka z historii (6) 14.25 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (12)
15.20 Starożytni kosmici 14 (2)
16.10 Tajemnice zaginionych miast (6) 17.10 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3, 4) – dok. 19.05 Starożytni kosmici 16 (19) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 13 (25) – dok. 21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (22) 22.00 Największe tajemnice świata 7 (4) – dok. 23.00 Starożytni kosmici 17 (12, 13) – dok. 0.50 Starożytni kosmici 13 (25)

POLSAT SPORT 1

- 6.00 Siatkówka mężczyzn:** Memoriał Huberta Wagnera – mecz: Polska – USA
- 8.30 Kajakarstwo:** Mistrzostwa świata – Poznań 2026
- 11.00 Cafe Futbol**
Dziennikarze Polsatu Sport rozmawiają przy kawie ze swoimi gośćmi na tematy związane z ostatnimi wydarzeniami na piłkarskich boiskach w Polsce oraz za granicą. 90 min
- 12.30 Kajakarstwo:** Mistrzostwa świata – Poznań 2026
- 14.00 Siatkówka mężczyzn:** Memoriał Huberta Wagnera – mecz: Słowenia – USA

SIATKÓWKĄ



- 17.00 Memoriał Huberta Wagnera** – mecz: Polska – Francja
W trzecim meczu zmagania w Krakowie Polacy spotkają się z Francją, która pokonała 3:1 w tegorocznej Lidze Narodów. 200 min
- 20.20 Siatkówka kobiet:** ME 2026 – 1/8 finału
- 23.00 Siatkówka mężczyzn:** Memoriał Huberta Wagnera – mecz: Polska – Francja
- 1.00 Boks**

EUROSPORT 1

- 7.00 Kolarstwo górskie:** Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026
- 7.45 Kolarstwo górskie:** Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026
- 8.30 Lekkoatletyka:** Maraton w Sydney
- 10.30 Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 8. etap: Puçol – Xeraco
- 12.00 Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 9. etap: Villajoyosa – Alto de Aitana
- 18.00 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej Ostatni wielkoszlemowy turniej w tym sezonie. Rok temu po raz drugi wygrała go Aryna Sabalenka. 120 min

TENIS



- 20.00 Turniej US Open w Nowym Jorku** – mecz 1. rundy gry pojedynczej Maja Chwalińska (zdj.) pierwszy raz wystąpi w USA. Przekonamy się, czy zaskoczy tak jak podczas tegorocznego French Open. 180 min
- 23.00 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 0.45 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej

TVP SPORT

- 5.40 Sportowy wieczór** – program informacyjny
- 6.15 Wioślarstwo:** MŚ – Amsterdam 2026 – 3. dzień – finały
- 7.40 Piłka nożna:** Betclac
1. Liga: Polonia Warszawa – Lechia Gdańsk
- 9.45 Koszykówka 3x3:** MŚ – Warszawa 2026 – finały kobiet i mężczyzn
- 10.55 Jeździectwo:** Zawody CSI – Biały Las 2026 – GP
- 13.20 Wioślarstwo:** MŚ – Amsterdam 2026 – 4. dzień – finały
- 13.35 Wioślarstwo:** MŚ – Amsterdam 2026 – 4. dzień – finały
- 14.15 Koszykówka mężczyzn:** Eliminacje MŚ: Polska – Niemcy
- 16.50 Transmisja**

LEKKOATLETYKA



- 19.45 Międzynarodowy Memoriał Zbigniewa Ludwиковskiego – Olsztyn 2026**
Przed własną publicznością oficjalnie karierę zakończy Karol Zalewski (zdj.), mistrz olimpijski ze sztafety mieszanej 4x400 m w Tokio. 105 min
- 21.30 Sportowy wieczór**
- 22.00 Lekkoatletyka:** ISTAF Berlin 2026
- 23.55 Wioślarstwo:** MŚ – Amsterdam 2026 – 4. dzień – finały

CANAL+ SPORT

- 6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Radomiak Radom – Cracovia
- 8.10 Liga+** – magazyn piłkarski
- 9.30 Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
- 11.00 Premiera: Klich. Poza schematem** – serial dokumentalny
- 11.35 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – Atletico Madryt
- 13.55 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Sociedad – RCD Espanyol
- 16.10 Premier League: The Big Interview** – magazyn piłkarski
- 16.45 Żużel:** PGE Ekstraliga – mecz fazy play-off

ŻUŻEL



- 19.15 PGE Ekstraliga** – mecz fazy play-off Broniące tytułu mistrzowskiego PresToru w sezonie zasadniczym do samego końca walczyło o pierwsze miejsce w tabeli. 135 min
- 21.30 Magazyn PGE Ekstraliga** – magazyn żużlowy
- 23.00 Sport+** – mag. piłkarski
- 0.15 Klich. Poza schematem** – dok.
- 1.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Widzew – Lech Poznań

ELEVEN SPORTS 1

- 6.00 Werder Double** – film dokumentalny
- 7.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: BVB – Hamburger SV
- 9.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Juventus FC – Parma Calcio 1913
- 11.00 Eleven Gol** – magazyn piłkarski
- 12.20 Bundesliga Special Show (1): Season Preview**
- 13.25 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka – mecz: 1. FC Magdeburg – Holstein Kiel
- 15.20 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: SC Freiburg – Werder Brema
- 18.25 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Como 1907

PIŁKA NOŻNA



- 20.40 Liga włoska:** Cagliari – Inter Mediolan
Broniący tytułu Nerazzurri o kolejne punkty powalczą na Sardinii. Cagliari postara się zaskoczyć czymś faworytów. 140 min
- 23.00 Eleven Gol** – mag.
- 0.15 GP Confidential** – mag.
- 0.50 Formula 1:** Grand Prix Holandii
- 1.30 Podróż do świata Calcio** – mag. piłkarski
- 2.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Cagliari – Inter

TVP ABC

- 9.00 Tygrysek Percy i jego opowieści** – serial anim.
- 9.30 Ziarno** – pr. dla dzieci
- 10.00 Go-tu-jemy (5, 6)** – mag.
- 10.20 Przegląd Bolka i Lolka** – serial anim.
- 10.45 Rodzina Trefików 5**
- 11.10 Odo** – serial animowany
- 11.35 Stacyjkowo** – anim.
- 11.55 Pszczółka Maja** – anim.
- 12.25 Studio Stodola (9)**
- 13.00 Zwierzaki Czytali (188)** – program eduk.
- 13.20 Tru i Tęczowe Królestwo** – anim.
- 13.45 Świnka Peppa 3**
- 14.10 Henrietta** – serial anim.
- 14.30 Oli i Luna** – serial anim.
- 14.55 Oktonauci** – serial anim.
- 15.25 Cześć, czy mogę Cię zjeść? (65)** – mag.
- 15.40 Billy – chomik, który został wojownikiem**

ANIMOWANY



- 16.10 Pat i świat**
Lola zapisuje psa na szkolenie. Victor jest przekonany, że to jego pupil zasługuje na miano najlepszego psiego strażaka. 25 min
- 16.35 Dino Ranczo** – anim.
- 17.05 Pszczółka Maja** – anim.
- 17.30 Kosmo-kumple** – anim.
- 18.00 Kucharz Shane** – anim.
- 18.30 Yakari** – serial anim.
- 19.00 Prys i Bill** – serial anim.
- 19.10 Pamiętnik Florki**
- 19.20 Piotrusz Królik** – anim.
- 19.45 Wegezaury 2** – anim.

POLSAT SPORT 2

- 6.00 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
- 8.30 Tenis:** Turniej ATP w Winston-Salem – finał gry pojedynczej
- 11.00 Kajakarstwo:** Mistrzostwa świata – Poznań 2026
- 12.30 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
- 14.00 Atleti** – magazyn sportowy
- 14.55 Futbol amerykański:** Europejska Liga Futbolu Amerykańskiego
- 17.50 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz 1/8 finału
- 20.30 Siatkówka kobiet:** ME 2026 – 1/8 finału
- 23.00 Siatkówka kobiet:** ME 2026 – 1/8 finału
- 1.00 Sporty walki:** FEN

EUROSPORT 2

- 11.30 Snooker:** Turniej Wuhan Open – mecz finałowy
- 12.50 Kolarstwo górskie:** Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026
- 14.40 Kolarstwo górskie:** Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026
- 15.05 Kolarstwo górskie:** Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026
- 17.25 Snooker:** Turniej Wuhan Open – mecz finałowy
- 18.00 Golf:** Tour Championship – finał
- 21.00 Golf:** Tour Championship – finał
- 0.00 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 1.00 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy

TVN TURBO

- 9.30 Jeździć, obserwować (15)**
- 10.15 Z drugiej ręki (15, 16)**
- 11.45 Naprawy nie do naprawy (8)** – mag.
- 12.30 Wojny samochodowe (15, 16)** – rozr.
- 14.30 Zawodowi handlarze (16)**
- 15.15 Uwaga! Oszust:** Scienza z ogłoszenia (11, 12) – pr. rozr.
- 16.15 Moto Fachury (11)**
- 17.00 Moto kombat (9)** – mag.
- 17.45 Raport końcowy (833)**
- 18.10 Zawodowi handlarze (5, 6)**
- 19.40 Naprawy nie do naprawy (3, 7, 8)**
- 21.55 Wojny samochodowe (15)**
- 22.55 Z drugiej ręki (15)**
- 23.40 Uwaga! Oszust:** Scienza z ogłoszenia (11, 12)
- 0.40 Moto Fachury (11)** – mag.

CANAL+ SPORT 5

- 6.00 Ligomistrzowe historie (4)** – mag.
- 7.10 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: UD Levante – Betis
- 9.30 Wysoki Pressing** – mag.
- 11.15 Strongman**
- 12.30 Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga – mecz 5-6. miejsce
- 15.00 Żużel:** Metalkas 2. Ekstraliga – mecz 5-6. miejsce
- 17.30 Premier League Stories** – mag.
- 18.15 Wysoki Pressing**
- 20.00 Sporty walki:** ONE Friday Fights 168
- 22.30 Klich. Poza schematem (2)**
- 23.15 Magazyn PGE Ekstraliga**
- 1.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – GKS Katowice
- 3.30 Ligomistrzowe historie (5)**

ELEVEN SPORTS 2

- 12.00 Bundesliga Clubs** – mag.
- 12.15 Ligue 1 Show (2)**
- 12.50 GP Confidential**
- 13.25 Piłka nożna:** 2. liga niemiecka: St. Pauli – FC Kaiserslautern
- 15.35 Moi bohaterowie** – mag.
- 16.15 Bundesliga Special Show (1)**
- 17.20 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Augsburg – Schalke
- 19.35 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90.** – mag.
- 20.20 Najlepsi dryblerzy Bundesligi** – mag.
- 20.40 Piłka nożna:** Liga włoska: Lazio – Genoa
- 22.50 Bundesliga Clubs** – mag. piłkarski
- 23.10 Olympique Lyon** – Między legendą a teraźniejszością – film dok.

NICK JR.

- 13.40 Barbapapa i jego rodzinka 2**
- 14.35 Zwierzęce zagadki**
- 15.15 Rogata ekipa 4 (9)** – dla dzieci, USA
- 15.45 Psi Patrol 8**
- 16.10 Świnka Peppa 7** – anim.
- 16.24 Świnka Peppa 8**
- 16.49 Świnka Peppa 7**
- 17.19 Świnka Peppa 8**
- 17.23 Świnka Peppa 2**
- 17.40 Barbapapa i jego rodzinka**
- 18.05 Barbapapa i jego rodzinka 2**
- 18.30 Dora 2**
- 18.55 Sanktuario z morsk**
- 19.40 Rubble i jego ekipa 2**
- 20.00 Dobranocki z Ryanem** – anim.
- 20.32 Świnka Peppa** – anim.
- 20.36 Świnka Peppa 8**
- 20.41 Świnka Peppa**
- 20.55 Barbapapa i jego rodzinka**

POLSAT SPORT 3

- 8.30 Piłka nożna:** Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Al-Taawoun FC
- 11.00 Magazyn sportowy**
- 12.10 Piłka nożna:** Liga holenderska: FC Utrecht – PSV
- 14.25 Piłka nożna:** Liga holenderska: Feyenoord – ADO Den Haag
- 16.40 Piłka nożna:** Liga holenderska – mecz: Telstar – Ajax
- 19.00 Kajakarstwo:** MŚ – Poznań 2026
- 21.00 Sporty walki:** UFC Fight Night: U. Nurmagomedov – S. Yadong
- 29.08.2026 0.00 Piłka nożna:** Liga saudyjska: Al-Nassr FC – Al-Taawoun FC
- 2.00 Sporty walki:** Babilon MMA

CI POLSAT

- 13.15 Dowody zbrodni 4 (16)** – dok.
- 14.10 48 godzin 26 (24)** – dok.
- 15.05 Morderstwo czy wypadek? (3, 5)** – serial dokum.
- 16.00 Dożywnościak (3, 4)** – serial dokum.
- 17.00 Wakacje bez powrotu (2)** – dok.
- 18.00 Morderstwo po obiedzie:** Zabójstwo Davida Jacksona (2) – film dokum.
- 19.00 Morderca z Internetu 2 (26, 21)** – dok.
- 20.00 Polowanie na pedofila (1)** – dok.
- 21.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8 (13, 14)** – dok.
- 22.00 W cztery oczy z mordercą (4)**
- 23.00 Dowody zbrodni: ślady DNA (3)**

POLSAT PLAY

- 9.00 Kolowrotek (232)**
- 9.30 Taaka ryba (126)**
- 10.00 Jedziemy na ryba (13, 14)** – dok., Pol.
- 12.05 Chłopiaki do wzięcia (356, 357)**
- 13.00 Zawód glina (9)**
- 14.00 Budowlani (71, 72)**
- 15.00 Złomiarze (53)** – dok., Pol.
- 16.00 Polacy za granicą (154, 155)** – dok.
- 18.05 Górale (202-206, 234)** – serial dok., Pol.
- 21.05 Chłopiaki do wzięcia (485, 486)**
- 22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (241)** – dok.
- 22.30 Łowca pedofilów (244)** – dok.
- 23.00 Siły specjalne – Polska (7, 8)**
- 1.40 Tajna historia XX wieku (84-88)** – dok.

DTX

- 7.05 Fani czterech kółek** – dok.
- 9.10 Królowie asfaltu**
- 10.10 Ed Stafford poza cywilizacją**
- 11.10 Dwa oblicza survivalu**
- 12.10 Militaria na warsztat (1)**
- 13.10 Fani czterech kółek**
- 16.10 Fani czterech kółek 15**
- 21.10 Dwa oblicza survivalu** – dok.
- 22.10 Będzie pan zadolowany 2 (7, 8)** – pr. rozr.
- 23.10 Królowie kempingu (10)** – dok.
- 0.10 Mistrzowie logistyki (11)** – dok.
- 1.10 Auto-tworcy 2 (2)** – Obsesja 4 kółek – dok.
- 3.10 Retrorenowacja: Pojazdy bojowe (2)**
- 4.10 Megatransporty (4)**
- 5.00 Supertransporty (8)**

ELEVEN SPORTS 3

- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Fiorentina – Frosinone Calcio
- 14.00 AJ Auxerre** – Male młodo, wielki klub – film dokum.
- 14.25 Ligue 1 Show (2)** – mag.
- 14.55 Piłka nożna:** Liga francuska: Paris FC – Nice
- 17.10 Piłka nożna:** Liga francuska: Stade Rennais – Le Mans
- 19.15 Bundesliga Special Show (1)** – mag.
- 20.10 Bundesliga Clubs** – mag.
- 20.25 Bundesliga Clubs**
- 20.40 Piłka nożna:** Liga francuska: AS Monaco – Olympique Marsylia
- 22.45 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.** – mag.
- 23.20 Birds of paradise** – film dokum.

MINIMINI+

- 11.50 Mały Charlie**
- 12.20 Smerfy**
- 12.50 Mojo urodziny**
- 12.55 Baranek Shaun**
- 13.21 Kicia Kocia**
- 13.37 Robotkowo**
- 13.55 Mojo urodziny**
- 14.00 Bing**
- 14.20 Strażak Sam**
- 14.45 Looloo Kids**
- 15.01 Gazu, pieki, gazu! 2** – anim.
- 15.28 Kicia Kocia 2**
- 15.45 Język Happy**
- 16.02 Marta mówi** – anim.
- 16.30 Zouk**
- 16.56 Ciekawski George**
- 8 17.50 Mojo urodziny** – pr. dla dzieci
- 17.55 Dora poznaje świat**
- 7 19.40 Smerfy** – anim.
- 20.08 Cloudy & Stormy** – anim.
- 20.35 Dolina Muminków**
- 3 21.01 Wierszyki domowe**

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Akt zemsty

SENSACYJNY Bliscy prawnika padają ofiarą zbrodni. Jego celem staje się wymierzenie sprawiedliwości.

Odnoszący sukcesy prawnik Frank Valera (Antonio Banderas, zdj.) traci rodzinę. Żona oraz córka zostały zamordowane w niewyjaśnionych okolicznościach, co sprawia, że mężczyzna nie może zaznać spokoju. Postanawia skupić się na odnalezieniu, a następnie ukaraniu winnych.

Początkowo często wdaje się w bójkę, ale dzięki książce Marka Aureliusza zmienia nastawienie. Składa przysięgę milczenia. Zaczyna też szkolić się w sztukach walki.

INFO: Bułgaria/USA 2017, reż. Isaac Florentine, wyk. Antonio Banderas, Karl Urban **115 min do godz. 21.55**



20.00 KINO POLSKA

Zabawa zabawa

DRAMAT OBYCZAJOWY Trzy kobiety zmagają się z uzależnieniem od alkoholu. Prokurator Dorota (Agata Kulesza, zdj.) unika konsekwencji swoich pijackich wybryków. **110 min**

Polska 2018, reż. Kinga Dębska, wyk. Agata Kulesza, Maria Dębska, Dorota Kolak



20.30 POLSAT

Titanic

KATASTROFICZNY Rose (Kate Winslet, zdj.) i Jack (Leonardo DiCaprio, zdj.) poznają się na pokładzie statku. Zakochują się w sobie. Wkrótce dochodzi do katastrofy. **255 min**

USA/Meksyk/Australia 1997, reż. James Cameron, wyk. Leonardo DiCaprio, Kate Winslet



22.10 TVP 1

Jutro idziemy do kina

DRAMAT OBYCZAJOWY Rok 1938. Jerzy (Jakub Wesołowski, zdj.) i jego dwaj przyjaciele wchodzą w dorosłe życie. Każdy ma inne plany. Wybuch wojny odmienia ich losy. **115 min**

Pol. 2007, reż. Michał Kwieciński, wyk. Mateusz Damięcki, Jakub Wesołowski, Anna Gzyra



22.30 TVP KOBIETA

Wielkie oczy

DRAMAT BIOGRAFICZNY Lata 50. XX wiek. Mąż Margaret (Amy Adams, zdj.) sprzedaje jej obrazy jako własne. W artystce narasta sprzeciw. Postanawia ona ujawnić oszustwo. **110 min**

USA/Kanada 2014, reż. Tim Burton, wyk. Amy Adams, Christoph Waltz, Danny Huston

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!

Prenumerata Teleświata

Teleświat możesz kupić dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.

5 wydań za 21,45 zł lub 13 wydań za 55,77 zł

Możesz też zamówić e-wydanie na www.czytelnia.pl

– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.

**Aby zamówić kolejne wydania
TELEŚWIATA**

→ przez internet: wejdź na www.czytelnia.pl

→ telefonicznie (w godz. 8.00-17.00)

zadzwoń pod numer: **67 210 86 05, 67 354 16 05**

→ prenumerata@bauer.pl



*Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl

*Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.

*Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 8.00 Serwis Info – program informacyjny
 8.10 Pogoda Info
 8.15 Noce i dnie (7) – serial obycz., Polska
 9.15 Ranczo 10 (122) – serial obycz., Polska
 10.10 Komisarz Alex 24 (305) – krym., Pol.
 11.05 Ojciec Mateusz 19 (248) – krym., Pol.
 12.00 Serwis Info – program informacyjny
 12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
 12.30 Agropogoda
 12.40 Rok w ogrodzie extra – magazyn
 12.55 BBC w Jedyne: Małe wielkie podróże (2) – serial dokum., Wlk. Bryt.
 14.00 Spłątane losy (34) – serial obycz.
 15.00 Serwis Info – program informacyjny
 15.10 Pogoda Info
 15.25 Gra słów. Krzyżówka (1095) – telet.
 16.00 Dziedzictwo (1018) – serial obycz.
 17.00 Teleexpress, pogoda
 17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
 18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
 18.25 Akcja 38 (945) – telen., Hiszpania
 19.30 Program informacyjny 19.30
 19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
 20.10 Sport, pogoda

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.30 Na dobre i na złe – obycz., Pol. 2026
 5.30 M jak miłość (1827) – serial obycz.
 6.25 Rodzina (nie od) święta – mag.
 6.55 Barwy szczęścia (3386) – obycz., Pol.
 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
 7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
 11.30 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
 12.00 Rodzinka.pl (89) – serial kom., Polska
 12.35 Koło fortuny (1943) – teleturniej
 13.15 Panna młoda (184) – serial obycz.
 14.05 Va banque (1053) – teleturniej
 14.35 Na sygnale (909) – serial fab.-dokum.
 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (466) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 Koło fortuny (1944) – teleturniej
 16.35 Familiada – teleturniej
 17.20 Panna młoda (185) – serial obycz.
 18.15 Va banque (1054) – teleturniej
 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
 19.25 Barwy szczęścia (3386, 3387) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.35 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów

polsat POLSAT DVB T2

- 5.10 Disco Gramy – program muzyczny
 6.00 Nowy dzień – program informacyjny
 9.10 Malanowski i partnerzy (412) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 9.40 Wypasiona kuchnia – pr. rozrywk.
 9.45 Malanowski i partnerzy (413) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 10.20 Trudne sprawy (968) – serial paradokumalny, Polska 2020
 11.20 Dlaczego ja? (1574, 1575) – serial paradokumalny, Polska 2026
 13.20 Gliniarze (942, 943) – serial paradok.
 15.30 Wydarzenia 24
 15.50 Pogoda
 15.55 Gliniarze (1216) – serial paradokum.
 16.55 Gliniarze Śląsk (1) – krym., Pol. 2026
 18.00 Pierwsza miłość (4237) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 Wydarzenia
 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
 19.25 Wypasiona kuchnia – pr. rozrywk.
 19.35 Sport, pogoda
 19.55 Milionerzy – teleturniej

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
 5.55 Ukryta prawda (1746) – serial paradokumalny, Polska 2025
 6.50 Kuchenne rewolucje (8) – program rozrywkowy
 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
 11.20 Doradca smaku (13) – magazyn kulinarny
 11.30 Kuchenne rewolucje (12, 11) – program rozrywkowy
 13.40 Ukryta prawda (1596, 1597, 1749) – serial paradokumalny, Polska
 16.50 Szpital św. Anny (130) – serial obyczajowy, Polska 2026
 17.55 Detektywi (331) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 19.00 Fakty, sport
 19.40 Raport US Open (2) – magazyn sportowy
 19.45 Pogoda
 19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
 20.15 Na Wspólnej (4268) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.50 The Floor (1) – teleturniej

REKLAMA

HBO MAX player TASKMASTER

POJEJNY PROGRAM KOMEDIOWY

tvn poniedziałek 21.30 od 31 sierpnia



20

KRYMINALNY

- 20.30 07 zgłoś się (18) – Polska 1984
 Żona Krzysztofa Kalkowskiego, dyrektora przedsiębiorstwa handlu zagranicznego, zgłasza zaginięcie męża. Podejrzewa jego współpracowników, Kazimierza Sitka i Jolanę Czechowiczową. Sprawa okazuje się dużo bardziej złożona. 75 min
 21.45 Rzeki Literatury – reportaż, Pol. 2026
 22.10 Jutro idziemy do kina – dramat obyczajowy, Polska 2007, 115 min
 0.05 Świat bez fikcji: Brigitte Bardot, buntownicza nie bez powodu – film dokumentalny, Francja 2019
 1.10 Rio Lobo – western, USA 1970, reż. Howard Hawks, 120 min

OBYCZAJOWY

- 20.45 M jak miłość (1935) – Polska 2026
 Domańska wspólnie z Klarą zastawia sprytną pułapkę na Marcina. Martyna uświadamia sobie, że zakochała się w Jakubie. Sowiński atakuje Olka. Podrzuca fałszywe koperty z lapówkami do jego gabinetu. 60 min
 21.45 Na sygnale (909, 910) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 22.45 Matlock (9, 10) – serial kryminalny, USA 2024
 0.30 Karol, władca Hiszpanii (27) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
 1.25 W cieniu śmierci (10) – serial kryminalny, Finlandia/Niem./Fr. 2018
 2.20 Akcja 38 – telenowela, Hiszpania

DRAMAT KATASTROFICZNY

- 20.30 Megahit: Titanic – USA/Meksyk/
 Australia 1997, reż. James Cameron
 Jedno z najbardziej kasowych dzieł w historii kina, które nagrodzono aż jedenastoma Oscarami. Złote statuetki przyniosła m.in. za reżyserię, efekty specjalne, zdjęcia, scenografię oraz piosenkę. Leonardo DiCaprio i Kate Winslet (zdj.) stworzyli niezapomniany duet. 255 min
 0.45 Złoto pustyni – film wojenny, USA
 1999, reż. David O. Russell, 150 min
 3.15 Nasz nowy dom (317) – reality show, Polska 2024
 4.20 Kabaretowa Ekstraklasa (114) – program rozrywkowy

- 21.30 Taskmaster (1) – Polska 2026
 Program, w którym nie ma złych pomysłów. Uczestnicy, m.in. Rafał Rutkowski i Wiołka Walaszczyk, mierzą się z zadaniami bez jednego właściwego rozwiązania. Efekty ich poczyniń ocenia Adam Woronowicz. 55 min
 22.25 Gladiator – dramat historyczny, USA/
 Wielka Brytania/Malta 2000, 200 min
 1.45 Co za tydzień – magazyn kulturalny
 2.25 Uwaga! – magazyn reporterów
 2.45 Wallander 3 (5) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2014
 4.40 Nauka jazdy 5 (16) – pr. rozrywk.
 5.10 Zamieszkać na plaży 7 (13) – program rozrywkowy

TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (7, 8) – serial sens, USA
 8.00 Bogaty dom – biedny dom (123) – reality show
 8.55 Policjantki i Policjanci (582-584) – serial obyczajowy, Polska 2019
 11.55 Na ratunek 112 (1071, 1072) – paradok.
 12.55 Trudne sprawy (866-868) – paradok., Pol.
 15.55 Policjantki i Policjanci (1435) – obycz.
 17.00 Trudne sprawy II (1352) – paradok., Pol.
 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (553) – reality show, Polska
 19.00 Policjantki i Policjanci (1436) – obycz.
 20.00 Uroczysko (261) – serial kryminalny, Pol.
 20.30 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1040) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.30 Sprawiedliwi. Trójmiasto (157) – krym.
 22.30 Opowieści o zbrodni (1) – serial dok.
 23.05 Rev – thriller, Kanada 2019, reż. Ant Horasanli, wyk. Francesco Filice, Vivica A. Fox, Hannah Gordon, Sam Asante, 115 min
 1.00 Love Island. Wyspa miłości (6) – reality show
 2.00 Hardkorowy lombard (49) – serial dok.
 2.40 Interwencja – magazyn reporterów
 2.50 SuperLudzie (23-27) – serial dokum., Pol.
 5.30 Telezakupy TV Okazje

TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami 4 (18, 19) – krym.
 8.00 Kobra – oddział specjalny (16, 17)
 10.00 Zaklinaczka duchów 4 (80) – fantasy
 11.00 Kotka (19) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 Nie igraj z aniołem (150) – obycz.
 13.00 Wspaniałe stulecie (84) – kostium.
 14.00 Kurierzy 2 (69) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (720, 721) – serial obyczajowy, Polska 2024
 17.00 Kurierzy 2 (70) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1009) – serial obyczajowy, Polska 2026
 19.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1010) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.00 Akt zemsty – film sensacyjny, Bułgaria/
 USA 2017, reż. Isaac Florentine, wyk. Antonio Banderas, Karl Urban, Paz Vega, Cristina Serafini, 115 min
 21.55 Plan lekcji – dramat kryminalny, Polska
 2022, reż. Daniel Markowicz, 120 min
 23.55 Krwawa zemsta – film sensacyjny,
 USA 2011, reż. Jason Hewitt, 125 min
 2.00 Dzielnica strachu 10 (462) – krym., Pol.
 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1005) – serial obyczajowy, Polska 2026
 4.00 Zobacz to! – programy powtórkowe

PULS 2 DVB T2

- 7.00 Blaze i Megamaszyny – anim., USA 2022
 7.30 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
 7.50 Dora – serial animowany, Kan./USA 2024
 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (22)
 8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
 9.25 Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
 10.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
 11.15 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
 12.00 Psi Patrol – serial anim., USA/Kan. 2021
 12.35 Marta mówi – anim., USA/Kanada/Filipiny
 13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
 13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 Finaaszy i Ferb – serial animowany, USA
 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
 16.00 Patryk Rozgwiazda Show – serial anim.
 17.00 SpongeBob Kanciastoporty – anim.
 18.00 Pingwin z Madagaskaru – serial anim.
 19.00 Kacze opowieści – serial animowany
 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (997)
 21.00 Dzielnica strachu 10 (471, 472) – krym.
 23.00 Wstydlive choroby 6 (5, 6) – serial dok.

TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment (31) – serial paradok., Polska
 5.55 Szkoła (412-414) – serial paradokum., Pol.
 8.45 Ukryta prawda (1374, 1517, 1518) – serial paradokumalny, Polska
 11.50 W-11 – Wydział Śledczy (649-651) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 13.55 Kryminalni 4 (3) – serial kryminalny, Pol.
 15.00 Szpital (854, 855) – serial paradokum., Pol.
 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (543) – serial fabularno-dokument., Pol. 2009-2010
 18.00 SOS Ekipy w akcji (54) – serial paradokumalny, Polska 2018
 19.00 Młode giny (11) – serial kryminalny, Pol.
 20.00 Hotel Paradise 13 (3) – reality show
 21.00 Karol. Papież, który pozostał człowiekiem (2) – film biograficzny, Wł./Pol./Kanada 2006, 130 min
 23.10 Gliniarz z Beverly Hills 3 – komedia
 sensacyjna, USA 1994, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Judge Reinhold, Theresa Randle, Jon Tenney, 135 min
 1.25 Hotel Paradise 13 (2) – reality show
 2.20 Mówię Wam 5 (2) – program kulturalny
 3.30 Fachowcy (17) – serial paradokumalny
 4.05 Usterka 11 (30) – serial fabularno-dokument.
 4.40 Dorota was urządzi! (4) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA
13.50 **Pięknie przyprawiona 2** (4) – magazyn kulin.
14.10 **Kulturalni** – magazyn
15.00 **Serwis Info** – pr. inform.
15.10 **Kiedys to było...** – mag.
15.40 **Gabi Fogg** (2)
16.00 **Zaraz wracam 2** (129)
16.30 **Barwy szczęcia** (3368) – obycz., Pol. 2026
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1095) – teleturniej
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Słownik polsko@polski** (690) – talk-show
18.45 **Panorama**
19.20 **Powstanie Warszawskie dzień po dniu** (31)
19.30 **Program informacyjny** 19.30
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publ.
20.10 **Sport, pogoda** – mag.

TVP ROZRYWKA
6.10 **Zakochaj się w Polsce** (305) – magazyn
6.40 **Gra słów. Krzyżówka** (1107) – teleturniej
7.10 **Okrasa łamie przepisy**
8.20 **Familiada** – teleturniej
8.55 **Va banque** (977) – telet.
9.25 **Kolo fortuny** (2027)
10.05 **Makłowicz w podróży**
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – teleturniej
13.15 **Czterdziestolatek** (19)
14.15 **Rodzinka.pl** (229, 230)
15.25 **Niepewne sytuacje 3** (1) – program rozrywk.
15.50 **Program rozrywkowy**
16.05 **The Best of Ani Mru-Mru** – pr. rozrywk.
17.25 **Va banque** (978) – telet.
18.00 **Kolo fortuny** (2028)
18.35 **Okrasa łamie przepisy**
19.40 **Makłowicz w podróży**
20.10 **Postaw na milion**

TTV HD
5.00 **Złomowisko PL 7** (9)
6.00 **24 godziny** (59) – inf.
7.10 **Express** – pr. inform.
7.35 **DeFacto 10** (9, 10)
8.30 **Kartoteka 6** (4, 5) – serial fabularno-dokum.
10.35 **Detektywi** (99, 100) – serial fabularno-dokum.
12.35 **Zakup w ciemno 4** (36)
13.35 **Zakup w ciemno 6** (33)
14.35 **Nic do zgłoszenia 6** (8)
15.35 **Złomowisko PL 7** (12)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport** – pr. inf.
17.05 **Gogglebox. Przed telewizorem 21** (4)
18.05 **Zakup w ciemno extra** (22) – reality show
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 15** (7)
19.45 **Express** – program informacyjny
20.00 **Pogoda** – pr. inform.

POLSAT 2
5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (341) – reality show, Pol. 2025
7.30 **Na ratunek 112** (1001, 1002) – serial paradowym, Polska 2025
8.30 **Sekrety rodziny** (98-100) – paradowym, Pol.
11.30 **Trudne sprawy** (987) – serial paradowym, Pol.
12.30 **Pladego ja?** (1424, 1425) – serial paradowym, Polska 2025
14.25 **Wypasiona kuchnia** – program rozrywkowy
14.30 **Świat według Kiepskich** (293-297) – serial komediowy, Pol.
17.00 **48h. Zaginięci** (231, 232) – serial krym.
19.00 **Gliniarze** (1033) – serial paradowym, Polska 2025
20.00 **Ślad** (25) – serial krym.

POLSAT FILM
6.05 **Górale** (84-86) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.30 **Doktor Martin** (72) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 **Przyjaciółki** (207, 208) – serial obycz., Pol. 2021
10.25 **Świat według Kiepskich** (63, 64, 155, 156, 82, 8, 115) – serial komediowy, Polska
14.20 **Finn sam w domu: Świąteczny skok** – komedia, Kanada/USA 2012, 115 min
16.15 **Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw** – film sensacyjny, USA/Japonia 2019, 160 min
18.55 **Z Bożą pomocą** – dramat przygodowy, USA 2023, reż. Sean McNamara, wyk. Dennis Quaid, 125 min

AXN
6.30 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14** (7) – krym., USA/Kanada
7.15 **Ostry dyżur 4** (7, 8) – serial obyczajowy, USA
9.10 **Castle 6** (8, 9) – serial kryminalny, USA 2013
11.10 **Rekrut 5** (1, 2) – serial krym., USA 2022-2023
13.10 **Dowody zbrodni 4** (10, 11) – serial krym., USA 2006-2007
15.10 **FBI 4** (5, 6) – serial kryminalny, USA 2021
17.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (2, 3) – serial kryminalny, USA/Kanada 2006
19.10 **Castle 6** (8, 9) – serial kryminalny, USA 2013
21.05 **FBI: International 4** (20) – serial kryminalny, USA 2024-2025

HISTORYCZNY
20.25 **Wojenne dziewczyny** (3) – Polska 2016
 Ewka oraz Marysia mieszkają w dworcu rodziny Irki. Franczak spotyka dawnego kochanka. 50 min
21.15 **Hrabina Cosel** – film historyczny
22.10 **Wodecki Twist – Piosenki o miłości**
23.15 **Panorama**
23.45 **Gabi Drzewiecka zaprasza** – talk-show
0.30 **Andrzej Wajda – Notatki** – cykl rep.

KOMEDIOWY
22.10 **Rodzinka.pl** (78) – Pol.
 Natalia odkrywa blaski i cienie życia u boku skoleniowca. Tymczasem drużyna Ludwika przygotowuje się do kolejnego meczu hokeja. 40 min
22.50 **Lato z Radiem i Telewizją Polską**
1.00 **Kolo fortuny** (2028, 1999) – teleturniej
2.25 **Kabaret Letnią Porą** (19, 45) – pr. rozrywk.
4.25 **Hity wszech czasów** (27) – magazyn muzyczny

REALITY SHOW
20.05 **Zakup w ciemno 8** (1)
 Nowe magazyny przyciągają handlarzy. Do zdobycia są towary z likwidowanych sklepów czy nadwyżki premium. 60 min
21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (1) – reality show
21.45 **Express** – pr. inform.
22.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (1)
23.20 **Gogglebox. Przed telewizorem 15** (6)
0.20 **Damy i wiesniaczki. PL 9** (4) – serial fab.-dok.

PARADOKUMENTALNY
21.00 **Gliniarze** (963)
 Kobieta zostaje zamordowana w domu kultury, gdzie prowadziła zajęcia z rzeźbiarstwa. Natalia oraz Kuba podejrzewają byłego męża ofiary. 65 min
22.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsł** (129, 130)
23.00 **Świat według Kiepskich** (419, 420)
0.00 **Ślad** (97) – krym., Pol. ●
1.00 **Zdrady II** (41) – paradowym.
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Ewa gotuje** (532)

KOMEDIODRAMAT
21.00 **Captain Fantastic** – USA 2016
 Ben (Viggo Mortensen, zdj.), jego żona i sześćoro dzieci mieszkają w lesie. Kobieta trafia do szpitala. Dochodzi do tragedii. 140 min
23.20 **Baby Driver** – film sensacyjny, Wlk. Bryt./USA 2017, wyk. Ansel Elgort, 150 min
1.50 **Gliniarze** (652)
2.50 **Fala zbrodni** (3, 4)
4.50 **Na ratunek 112** (915, 916) – paradowym, Pol.

KRYMINALNY
22.05 **FBI: Most Wanted 5** (1) – USA 2020
 Nieudana transakcja między pracownicą NASA a antyrządowym aktywistą kończy się śmiercią przypadkowego mężczyzny. Task Force bada sprawę. 55 min
23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (2, 3) – krym., USA/Kan.
0.50 **Castle 6** (8, 9) – krym.
2.45 **FBI: International 4** (20) – serial kryminalny
3.45 **FBI: Most Wanted 5** (1)

TVP HISTORIA
8.30 1920. Wojna i miłość (13-ost.)
9.30 **Ex Libris**
10.05 **Sierpień**
10.50 **Zalana dolina**
12.00 **Magiczny Adriatyk**
13.00 **Zabójcza nauka 2** (6) – dok.
14.05 **Dom** (1) – obycz.
15.40 **Sensacje XX wieku**
18.00 **Wojenne dziewczyny** (1) 19.00
 Historia Polski: Gdzie jest Porozumienie Gdańskie? 19.45
 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (31) – cykl reportaży
20.00 **Trzeci oficer** (12) – sens.
20.55 **Tajemnice szpiegów**. Atomowa gra (3) – dok.
21.55 **II wojna światowa w kolorze**: Droga do zwycięstwa (8) 23.00
 Sensacje XX wieku – pr. hist.

TVP KULTURA
9.00 **Polskie drogi** (3) – wojenny
10.40 **Podróż Fanny** – dramat obycz., Francja/Belgia 2016
12.30 **Maria Montessori**, wizjonerka – film dokum., Wł. 2020
14.00 **Angielskie śniadanie**: Kosmos 1999 (25) – s.f.
14.55 **O północy w Paryżu** – komedia obyczajowa, Hiszp./USA 2011
16.40 **Polskie drogi** (4) 18.10
 Dźwięk Nowego Jorku (4)
18.55 **Rawhide 2** (54) – przyg.
20.00 **Alibi na lato**: Pan Hire – dramat obycz., Fr. 1989
21.30 **La Gomera** – komedia krym., Rumunia/Fr./Niem. 1999
23.20 **Muzyka w zabytkach** (5) 0.20
 Kulturalni (33) – magazyn kult.

SUPER POLSAT
6.55 **Na ratunek 112** (785, 786) – paradowym.
7.55 **Doktor Martin** (51, 52)
10.00 **Wydarzenia** 24
10.30 **SuperLudzie** (31, 32)
11.30 **Świat według Kiepskich** (394-397) – kom.
13.30 **Bitwa o palety** (17)
14.30 **Hell's Kitchen** – Piekielna Kuchnia (13)
16.00 **Ninja Warrior Polska** (17)
17.55 **Świat według Kiepskich** (488, 489, 574, 575) – kom., Pol.
19.55 **Złomiarze** (33)
21.00 **Biali nie potrafią skakać** – komedia, USA 2023
23.10 **Venom 2: Carnage** – film s.f., USA/Chiny
2021 **1.10** **Świat według Kiepskich** (455-459) – kom.
3.50 **Nasz nowy dom** (273, 274)

ZOOM
6.00 **MacGyver** 5 (3, 4) – serial sens.
8.00 **Strażnik Teksasu 2** (18, 19) – sens.
10.00 **Kobra** – oddział specjalny (5, 6) – sens.
12.05 **Tajemnice szpiegów wojny** (2)
13.20 **Sensacje XX wieku**
15.40 **Wojciech Cejrowski** – bosso przez świat – cykl reportaż.
18.00 **FBI 4** (21) – krym.
19.00 **FBI 5** (1) – krym.
20.00 **Kobra** – oddział specjalny (7) – sens.
23.00 **Magia nagości** 6 (4) – pr. rozr.
0.10 **Magia nagości**. Norwegia 2 (1) – rozr.
1.00 **Adam szuka Ewy**. Finlandia (7) – reality show.
2.05 **I love kabaret** (1-3) – rozr.
5.20 **I love kabaret EXTRA** (1) – rozr.

METRO
7.35 **Tajemnice miłości** (64) – paradowym, Pol.
8.30 **Szpital** (862, 863)
10.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (431, 432)
12.30 **SOS Ekipy w akcji** (8)
13.30 **Brzydula** (107, 108) – kom.
14.40 **Za głosem serca** (13)
15.50 **Magda M.** 2 (14) – obycz.
16.55 **Idź na całość** 2 (8)
18.00 **Złomowisko PL 3** (5) – dok., Pol.
19.00 **Kartoteka 6** (7, 8)
21.05 **Kryminalni** (11, 12) – krym.
23.15 **Hannibal 7** – krym.
0.20 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** 5 (3)
1.20 **Szpital** (843)
2.20 **Szkola** (616)
3.30 **Nowa Maja w ogrodzie** 6 (13, 14)
4.25 **SOS Ekipy w akcji** (6) – paradowym.

ALE KINO +
9.20 **Przybieżeli** – film krótkometrażowy
10.00 **Co się zdarzyło w Mount Affinity?** 2 (1, 2)
12.20 **Karen Pirie 2** (2)
14.20 **41 dni nadziei** – dramat przyg., USA/Islandia/Hongkong 2018
16.25 **Storm** – dramat psychologiczny, Norwegia 2022
18.15 **Karen Pirie 2** (3) – serial krym.
20.10 **Premiera. Kino Mówi: Ekstremum**: Ostatnie wielkie dzieło – dramat obycz., USA 2019
22.30 **Prosta sprawa** (6, 6-ost.)
1.05 **Planeta Silesia**: Ośiem historii (8) – kom.
2.15 **Kruk 2**: Czorny Woron nie śpi (1)
3.15 **Żużel** – obycz., Pol. 2020
5.00 **Kot** 5.10 **Belfer** 3 (7)

TV TRWAM
16.00 **Informacje dnia** 16.10
 Sanktuarium polskie 16.30
 Porady medyczne bonifratrów (45)
17.00 **Uroczystości rocznicy Porozumienia Sierpniowych**
19.00 **Moja parafia** – religijny
19.25 **Święty na każdy dzień**
19.30 **Poznajemy Polskę** (12) – eduk.
19.45 **Modlitwa** z telefontem z udziałem dzieci
20.00 **Informacje dnia** 20.20
 Różaniec 20.50
 Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie 21.00
 Apel Jasnogórski 21.20
 Informacje dnia 21.40
 Polski punkt widzenia 22.00
 Głos serca (91) – serial obycz.

ANTENA HD
10.00 **Detektywi z Bordeaux 3** (2) – krym.
11.05 **77 TV 5** (2)
12.05 **Co Polak potrafi na drodze?** (14) – pr. rozr.
13.05 **Niezwyciężył dr Pol** (11) – dok.
14.05 **Kłątwa Wyspy Dębów** 4 (6)
15.00 **Wojny kontenerowe** (5)
16.00 **Australijski poszukiwacz** złota 2 (6, 7) – serial dok.
18.00 **77 TV 2** (12, 13) – pr. rozrywk.
20.00 **Morderstwa we Francji** – Le Mans – film krym., Fr. 2023
22.55 **Detektywi z Candice**: Niezawodny instykt 4 (1) – krym., Fr. 23.15
Detektywi z Bordeaux 4 (6)
0.30 **Polska**. Największe tajemnice (4, 5)

TVS
12.10 **Pogoda** 12.25
 Muzyczne dzień dobry 13.30
 Emeryci na tropie – krym.
14.40 **Doktor Kleist** – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski** – nowy rozdział 16.50
 Wydział kryminalny Kitzbühel 17.50
 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział 18.50
 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 **Kino TVS**: Rosamunde Pilcher: Anioł stróż – melodramat, Niemcy/Wielka Brytania 2016
21.50 **Kino TVS**: Rosamunde Pilcher: Jeden doktor i trzy kobiety – melodramat, Niemcy/Wielka Brytania 2016

WP
12.00 **Wariaci za kierownicą** 5 (5)
13.00 **Makłowicz w podróży**
14.00 **Pokochoł lub sprzedaż Vancouver** 4 (20, 21) – dok.
16.00 **Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec** 3 (10)
16.55 **Pogoda** (120)
17.00 **Niepojęte**: Strefa tajemnic (12) – dok., USA
18.00 **Premiera: Niepojęte**: Strefa tajemnic 5 (1)
19.00 **Strażacy z sąsiedztwa** 2 (7)
20.00 **Pogromca tajemnic** (5) – dok.
21.00 **Sekrety tajnych stowarzyszeń** (5) – dok.
21.55 **Pogoda** (120) – inf.
22.00 **Mistrzowie Kabaretu** 4 (6)
23.00 **Mistrzowie Kabaretu** 15 (5)

ESKA TV
13.00 **Eska TV info** – pr. inf.
13.15 **Eska on the Beach** 14.15
Eska on the Beach 15.00
Eska TV info
15.15 **Podwójna Gorąca** 20
18.00 **Historia jednej piosenki**
19.00 **Polacy za granicą** – dok.
21.00 **Hardcorowa lombard**
POLO TV
15.00 **Gwiazdy dla Ciebie** (48)
15.30 **10 najpiękniejszych** (48)
16.00 **Hit za hitem** – pr. muz.
20.00 **Kochamy Lata 90!**
21.00 **Chłopaki do wzięcia** (137, 138) – dok.
22.00 **Wakacje z Bałtykiem** (21, 22)
23.00 **Zdrady** (87)

VIASAT EPIC DRAMA
8.40 **Detektyw Murdoch** 18 (19) – krym.
9.35 **Wszystkie stworzenia duże i małe** 6 (6)
10.35 **Lekarze na start** 6 (7) – obycz.
12.10 **Premiera: Zatrącenie w miłości** (71)
13.10 **Morderstwo w małym mieście** 2 (9) – krym.
14.00 **Agenci NCIS** 16 (11) – sens.
15.55 **Panna Marple**: Dom niespokojnej starości – film krym., Wlk. Bryt. 2006
16.55 **Poirot** 9 (2) – krym.
19.00 **Agenci NCIS** 16 (12) – sens.
19.55 **Poirot** 5 (5) – krym.
21.00 **Robin Hood** (9)
22.10 **Sherlock i córka** 4
23.05 **Poirot** 5 (5)
0.15 **Agenci NCIS** 16 (11)

KINO POLSKA

- 6.00 Polska z góry. Nad wodą 2** (8) – serial dok.
- 6.30 Zwierzęta Wajraka 3** (1) – serial dokumentalny
- 6.50 Polska Kronika Filmowa** – serial dokum.
- 7.30 Bolek i Lolek** – anim.
- 7.50 Reksio** – serial anim. ●
- 8.10 Przygody Myszk** ●
- 8.35 Tego się nie robi kotu**
- 8.45 W pustyni i w puszczy** **FILM** – przyg., 2001, 140 min
- 11.05 Papierowe** **FILM** – komedia obyczajowa, Pol./Wielka Brytania 1991, 115 min
- 13.00 Rozmowy nocą** – kom. **FILM** – romant., 2008, 125 min
- 15.05 Orzeł. Ostatni patrol** **FILM** – dramat wojenny, 2022, 150 min
- 17.35 Pogranicze w ogniu** (6, 7) – serial sensacyjny

DRAMAT



- 20.00 Zabawa zabawa** **FILM** – 2018, reż. Kinga Dębska. Losy porażonych w nalogu kobiet, m.in. prokurator Doroty (Agata Kulesza, zdj.), której udaje się uniknąć konsekwencji. 110 min
- 21.50 Halo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasarzy** – komedia kryminalna, 1978, 120 min
- 23.50 Przepraszam, czy tu biją?** – film sensacyjny, 1976, 120 min

CANAL+ PREMIUM

- 10.35 Kopnieci w czasie** – komedia, Francja/Belgia 2025
- 12.20 Fuks** – kom. sens., Polska 1999
- 13.45** Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (1, 2) – kom. **14.50** Copa 71
- 16.20** Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024
- 18.00** Łapu capu – pr. rozrywk. **18.05** Tożsamość Bourne'a – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002
- 20.00** Premiera: Niewypowiedziana wojna 2 (3) **20.50** Strefa zagrożenia – thriller, Wielka Brytania 2025
- 22.40** Romaeria – dram. biograf., Hiszp./Niem. 2025
- 0.35** The Wasp – thriller, Wlk. Bryt./USA/Finlandia 2024

CANAL+ 360

- 12.05** Kolacja z Gavinem Rossdale'em (5) **13.10** 8 wspaniałych (7) **14.00** Złolowian: ciężarówka w opałach 2 (6) **14.55** Wykrywacz historii 2 (2) **16.00** Lotnisko na Alasce 5 (8) – dok. **16.55** W trasie z Normanem Reedusem (3) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (9) – dok. **18.55** Złolowian: ciężarówka w opałach 2 (4) – dok. **19.50** W trasie z Normanem Reedusem (5) **20.55** Najbardziej ekstremalne miejsca na świecie 2 (6) **21.55** Na kradzieży możliwości (3, 4) **23.00** Lotnisko na Alasce 5 (6) – dok.

TVP SERIALE

- 5.45 Rodzinka.pl** (140) – serial komediowy, Pol.
- 6.15 Na sygnale** (522, 523) – serial fabularno-dokum.
- 7.25 Ojciec Mateusz 6** (72) – serial kryminalny, Pol.
- 8.15 Komisarz Alex 5** (61) – serial kryminalny, Pol.
- 9.10 Rodzinka.pl** (141)
- 9.45 Klan** (1488, 1489)
- 10.40 Ranczo** (9, 10) – obycz.
- 12.30 Komisarz Alex 25** (316)
- 13.30 Ojciec Mateusz 33** (423, 424) – serial krym.
- 15.25 Komisarz Alex 21** (265) – serial kryminalny, Pol.
- 16.15 Na sygnale** (524, 525) – serial fabularno-dokum.
- 17.25 Ranczo** (11, 12) – obycz.
- 19.30 Ojciec Mateusz 33** (425) – krym., Pol. 2025
- 20.30 Ojciec Mateusz 6** (73) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



- 21.30 Ranczo** (13) – Pol. 2006. Zbliżają się wybory wójta. Paweł Kozioł jest pewny zwycięstwa. Kusy puszcza pogłoskę, że Lucy również zamierza kandydować. 60 min
- 22.30 Ranczo 2** (14) – obycz.
- 23.35 Ojciec Mateusz 33** (426, 427) – serial krym.
- 1.30 Londynczyki** (8, 9) – serial obycz., Pol. 2008
- 3.30 Stulecie Winnych 4** (43) – serial obycz., Pol.
- 4.20 Klan** (1488) – telen., Pol.
- 4.50 Rodzinka.pl** (311)

CANAL+ FILM

- 11.50** Łapu capu – pr. rozrywk.
- 12.05** Królowa chmur – obycz., Pol. 2003
- 13.25** Zgred – dram. obycz., Polska 2025
- 14.50** Riefenstahl – film dok., Niem. 2024
- 16.50** L.A.R.P. Miłość, trolle i inne kwesty – kom., Pol. 2025
- 18.20** Morderstwo w ambasadzie – film krym., Wlk. Bryt. 2025
- 19.45** Łapu capu – pr. rozrywk.
- 20.00** Canal+ Film w akcji: Balcerina. Z uniwersum Johna Wicka – thriller, USA/Węgry 2025
- 22.00** Canal+ Film w akcji: The Killer – thriller, USA/Kanada/Korea Południowa 2024
- 0.00** Sprzączka – film sensacyjny, Wlk. Bryt. 2025

BBC FIRST

- 8.35** Lewis (3) – serial krym. **9.45** My Life is Murder 5 (8) **10.45** Śmierć pod palmami 8 (1)
- 11.50** Z pamiętnika położnej 12 (4) **12.55** Tajemnice Majorki (5, 6) **14.55** Ojciec Brown 11 (5)
- 15.55** Lewis (3) **17.00** My Life is Murder 3 (1) **18.00** Morderstwa w Midsomer 17 (1) – krym.
- 19.50** Śmierć pod palmami 8 (2) – krym. **21.00** Harry Wild 5 (1)
- 22.00** Szczęść cię Panno (1, 2) **0.00** Zbrodnie Saint-Pierre (4) **1.00** Śmierć pod palmami 8 (1) **2.10** Morderstwa w Midsomer 17 (1) **3.55** Ojciec Brown 11 (5) **4.40** Moja rodzinka 2 (10)

13 ULICA

- 6.35 Zwiłki na strychu** **FILM** – thriller, USA 2023, reż. Damián Romay, wyk. Abigail Hawk, Donny Boaz, 120 min
- 8.35 Morderstwo w Prowansji** – film kryminalny, Francja 2019, reż. Grégory Écale, wyk. Mimie Mathy, Mathieu Delarive, 120 min
- 10.35 Bez śladu** (3, 4) – serial kryminalny, USA 2002
- 12.25 Kasandra** (2) – serial kryminalny, Francja 2015
- 14.25 Morderstwo w Saint-Paul De Venice** – film kryminalny, Francja 2017, 120 min
- 16.25 Motyw** (1, 2) – serial kryminalny, Kanada 2013

KRYMINALNY



- 18.15 Bez śladu** (5, 6) Jack i jego zespół szuka siedemnastoletniego Andy'ego Deavera. Podejrzany wydaje się dyrektorem szkoły Graham Spalding. 110 min
- 20.05 Kasandra** (3) – krym., Fr.
- 22.00 Astrid i Raphaëlle 2** (1, 2) – serial kryminalny
- 0.15 Niewidomy detektyw** (12) – serial kryminalny
- 2.10 Morderstwo w Saint-Paul De Venice** – film kryminalny, Francja 2017, 115 min

FILMBOX+ ONE

- 7.05** Robin z Sherwood 3 (5) – przyg. **8.05** Zagadki kryminalne panny Fisher (5) **9.15** Panna Scarlet i komisarz 3 (3)
- 10.20** Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimneys – film krym., Wlk. Bryt./USA 2010
- 12.15** Hudson i Rex 5 (15, 16) – krym. **14.30** Poirot – krym.
- 16.40** Strażnik Teksasu 4 (9, 10)
- 18.55** Poirot (9) – serial krym.
- 20.00** Wichry namiętności – melodramat, USA 1994
- 22.45** Przekręt – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/USA 2000
- 0.55** Wściekły pies – film sensacyjny, USA 2017
- 3.00** Jadowita cisza – thriller, USA 2009

ROMANCE TV

- 8.40** Górski lekarz (74) **10.30** Diagnosta Betty (175, 176)
- 12.25** Dwoje wśród milionów – komedia, Niemcy 2023
- 14.20** Łato na Islandii – melodramat, Niemcy 2014, reż. Sven Bohse
- 16.15** Tosi akuszer – Niemowlę w koszyku – komedia romant., Niem. 2024
- 18.05** Górski lekarz (75) – serial obycz.
- 20.00** Ojcowskie radości – komedia, Niemcy 2023
- 21.55** Rozwód dla zaawansowanych – komedia romant., Niemcy 2010
- 23.50** Górski lekarz (75) – serial obycz. **1.45** Ojcowskie radości – komedia, Niem. 2023

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (834) – paradok.
- 6.00 Superbohaterowie** (4) – program kulturalny
- 6.30 Seriale Top 5** (14) – program kulturalny
- 6.45 Zakochani po uszy 3** (165, 166) – telen., Polska
- 7.45 Detektywi** (229-232) – serial fabularno-dokum.
- 9.50 Prawo Agaty 6** (11) – serial obycz., Pol. 2014
- 10.55 Lekarze 3** (5) – obycz.
- 11.55 Zapukaj do moich drzwi** (68, 69) – telen.
- 13.55 Prawo Agaty 6** (10) – serial obycz., Pol. 2014
- 14.55 Detektywi** – fab.-dok.
- 16.05 Na Wspólnej** (61, 62) – serial obycz., Pol. 2003
- 17.10 Magia kina** (2) – pr. kult.
- 17.30 Black Adam** – film **FILM** przyg., USA/Kan./Nowa Zelandia 2022, 150 min

DRAMAT



- 20.00 Ścigany** – USA 1993, reż. Andrew Davis. Skazany na śmierć chirurg Richard Kimble (Harrison Ford, zdj.) ucieka, żeby odnaleźć prawdziwego mordercę swojej żony. 170 min
- 22.50 Wydział pościgowy** **FILM** – film sensacyjny, USA 1998, 150 min
- 1.20 Kursk** – dramat hist., Belgia/Luksemburg/Francja 2018, 140 min
- 3.40 Zawieruchy przepis na kino** (20) – pr. rozr.

COMEDY CENTRAL

- 7.00** Dwóch i pół 12 (9-12) **8.55** Przyjaciele 6 (24, 25) – kom.
- 9.55** Przyjaciele 7 (1-4) – kom.
- 11.55** Teoria wielkiego podrywu 4 (20-24) – kom., USA **14.00** Teoria wielkiego podrywu 5 (1)
- 14.30** Dwóch i pół 12 (13-16)
- 16.30** Przyjaciele 7 (5-10) **19.30** Duchy (1, 2) – serial fantasy
- 20.30** Teoria wielkiego podrywu 5 (2-4) **22.00** The Office PL 2 (9, 10) **23.05** Comedy Club 6 (4, 5) **0.05** Miasteczko South Park 7 (7, 8) **1.00** Praco-holicy 3 (1, 2) **2.00** Śmieszniej nie będzie 5 (1, 2) – pr. rozr. **3.40** Miasteczko South Park 7 (4-6) **4.30** Comedy Club 5 (8-10)

FILMBOX+ HITS

- 8.20** Disco – kom. muz., Francja 2008
- 10.15** Coco Chanel – dramat biograficzny, Francja 2009
- 12.15** Camino – dramat obycz., Hiszp. 2008
- 14.55** Guido Superbohater – kom., Kan. 2010
- 16.35** El camino – dramat obyczajowy, USA 2008
- 18.15** Zaginiona – thriller, USA 2012
- 20.00** Zanim zasnę – thriller, Wielka Brytania/USA/Fr. 2014
- 21.45** Il Boemo – dramat biograf., Czechy/Wł./Słowacja 2022
- 0.20** Pan Brooks – thriller, USA 2007, reż. Bruce A. Evans
- 2.30** Kapitana Hoek: Kłątwa mórz – film przyg., Wlk. Bryt. 2025

TVP HD

- 6.00 Na dobre i na złe** (502) – serial obycz., Pol. 2012
- 6.55 Ranczo 10** (128) – serial obyczajowy, Polska 2016
- 7.55 Rodzinka.pl** (43, 44)
- 8.55 Ojciec Mateusz 29** (373, 374) – serial krym.
- 10.45 Gra słów. Krzyżówka** (1096) – teleturniej
- 11.20 Na sygnale** (760, 761)
- 12.25 Ojciec Mateusz 10** (131) – krym., Pol. 2013
- 13.20 Komisarz Alex 21** (266)
- 14.15 Ranczo 7** (85, 86)
- 16.10 Gwiazdorska kuchnia Ani** 4 (41) – mag. kulin.
- 16.40 Tańcząca ze światłem** – Jordania (1) – mag.
- 17.10 Okrasa lamie przepisy**
- 17.45 Makłowicz w podróży**
- 18.20 Ojciec Mateusz 29** (374) – krym., Pol. 2023
- 19.20 Ranczo 6** (69) – obycz.

KOMEDIOWY



- 20.10 Rodzinka.pl** (296, 297) – Polska 2025
- U Tomka i Magdy gości Paula, która przy tej okazji poznaje Sonię. Między dziewczynami dochodzi do ostrej wymiany zdań... 75 min
- 21.25 Ojciec Mateusz 32** (408) – krym., Pol. 2024
- 22.20 Bliskie spotkania trzeciego stopnia** – film s.f., USA 1977, 150 min
- 0.50 Znachor** – dram. obycz., **FILM** Pol. 1981, 145 min

HBO HBO

- 11.25** Scott Pilgrim kontra świat – komedia fantasy, USA/Wielka Brytania/Kanada 2010
- 13.15** Wasza wysokość – komedia przygodowa, USA 2011
- 14.55** Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon
- 16.50** Gru i Minionki: Pod przykrywką – film anim., USA 2024
- 18.25** No hej! – kom., USA 2020
- 20.00** Latarnie (3) – s.f. **21.05** Premiera: Lady (1) **21.50** 28 lat później: Świętynia kości – horror, Wielka Brytania/USA/Kan. 2026
- 23.35** Sisu: Droga do zemsty – dramat wojenny, Wlk. Bryt./Finlandia/USA 2025

TV 6

- 8.55** Kobra – oddział specjalny (100, 101) – serial sens., Niemcy
- 10.55** 48h. Zaginięni (256-258) – krym. **13.55** Policjanci i Policjanci (1236) – obycz. **14.55** Uroczysko (117, 118) – krym.
- 15.55** Kobra – oddział specjalny (102, 103) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (9, 10) – serial sens.
- 20.05** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (111, 112) – serial krym. **22.00** Czarna lista (9) **23.00** Łowca pedofilów (212, 213) **1.10** Więzienie (164, 166, 167) **3.05** Cobra Kai (1) **3.40** Septagón (59, 60) **5.45** Teleszukupy TV Okazje – mag.

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (5) – program rozrywkowy
- 6.50 Wojciech Ceirowski** – boso przez świat – cykl reportaży, Polska
- 7.50 Robert Makłowicz** (143, 152) – mag. kulin.
- 9.40 Górski lekarz** (2, 3) – obycz., Niemcy/Austria
- 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher** (10, 11) – serial krym., Australia
- 14.00 Hudson i Rex 3** (16) – serial kryminalny, Kan.
- 15.00 Zajazd. Będzie się działo** (6) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.00 Zajazd. Będzie się działo** 2 (1) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.00 Katastrofy w przestworzach** (4, 1) – serial dokumentalny

SENSACYJNY



- 20.00 Patriota** – USA 1998, reż. Dean Semler. W Montanie rozprzestrzenia się zaraza. Dr. McClaren (Steven Seagal, zdj.) wpada na trop rządowego eksperymentu. 115 min
- 21.55 Ekstradycja 2** (3, 4) – serial sensacyjny, Pol.
- 0.05 Millennium: Mężczyźni, którzy nienawidzą kobiet** – dramat kryminalny, Szwecja/Dania/Niemcy 2009, 210 min

FX FX

- 7.00** Kości (6, 7) **9.00** Skymed 3 (7) – obycz. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (16, 17)
- 11.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (19, 20) – krym.
- 13.45** Agenci NCIS (21, 22)
- 15.35** CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) **17.25** Z archiwum X (9, 10) – serial s.f. **19.15** Agenci NCIS: Sydney (5) – krym.
- 20.10** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (21, 22) – krym.
- 22.00** Premiera: The Hunting Party (7) **22.55** Z archiwum X (10) – s.f. **23.50** Szklana pułapka 3 – film sensacyjny, USA 1995
- 2.30** CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19) – krym.

PARAMOUNT NETWORK

- 9.25** Policijna grupa pościgowa 19 (6) – dok. **10.25** Pingwiny z Madagaskaru – anim.
- 10.55** Krokodyl Dundee – komedia przyg., Australia 1986
- 13.00** Czarodziejki 2 (21, 22) – fantasy, USA **15.00** Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
- 15.30** Wredne dziewczyny – komedia, USA/Kanada 2004
- 17.30** G.I. Joe: Czas Kobry – film sensacyjny, USA/Czechy 2009
- 20.00** Tomb Raider – film przyg., Wlk. Bryt./USA 2018
- 22.30** Lodowy szlak – film sens., USA/Kan. 2021
- 0.30** Uśmiechnij się – horror, USA 2022

TVN 24	TLC	TVN STYLE	Discovery	NATIONAL GEOGRAPHIC	FOKUS TV
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ. 8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 9.55 Biznes – pr. publicyst. 10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 10.55 Biznes – pr. publicyst. 11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 11.55 Biznes – pr. publicyst. 12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 13.55 Biznes – pr. publicyst. 14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody 14.55 Biznes – pr. publicyst. 15.00 15 na żywo – mag. inf. 16.00 Fakty po południu – program informacyjny 18.00 Tak jest – pr. publicyst. 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach – inf.	7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr. 8.00 Dom wygrany na loterii 14 – dok. 9.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 11.00 Jay i Pamela 2 (3) 12.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 (7) – reality show, 2026 13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 4 (4, 5) – reality show, USA 15.00 Wiza na miłość: na odwrót, poście-love rozmowy 7 – reality show, USA 16.00 Historie wielkiej wagi 10 – serial dokum. 18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (14) – program rozrywk.	5.25 Ach, ten ślub! (9) – program rozrywkowy 6.15 Anatomia piękna 2 (9) – program rozrywkowy 7.10 Co za tydzień – magazyn kulturalny 7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn 11.20 Ugotowani 2 (3) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016 13.25 Kuchenne rewolucje 6 (5) – program rozrywkowy 15.35 I nie opuścisz Cię aż do ślubu 8 (1) – reality show, Polska 17.05 Magda gotuje internet 5 – magazyn kulinarny 17.40 Kuchenne rewolucje 4 (5, 12) – program rozrywkowy	7.00 Wybuchowy program 8.00 Zoom na architekturę 9.00 Parker na złotym szlaku 4 – serial dokum. 10.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 6 – dok. 11.00 Górczka złota 16 (2) 12.00 Przemytnicy: na morzu – serial dok. 13.00 Wyzwanie: przetrwanie 5 – dok. 14.00 Nagi instynkt przetrwania 21 dni samotności – dok. 15.00 Złomowisko PL 8 (12) 16.00 Awantura o furę – dok. 17.00 Od samochodu do domu 3 (1) – mag. 18.00 Polscy truckersi 7 19.00 Nagi instynkt przetrwania 6 – dok. 21.00 Nic do zgłoszenia 3 – serial dokumentalny	6.00 Katastrofa w przestworzach 12 7.00 Najniebezpieczniejsze dogosy Europy 4 8.00 Car SOS 10 – dok. 9.00 Ekstremalne katastrofy 2 – serial dokum. 10.00 Porzucone konstrukcje 8 – dok. 11.00 Na granicy wytrzymałości 7 12.00 Era supertransportu 4 – serial dokum. 15.00 Katastrofa w przestworzach 3 16.00 Ukryte pod miastami 10 – serial dokum. 17.00 Neuschwanstein: Zamek tajemnic – film dokum., Niemcy 2022 18.00 Odcień: Powstanie i upadek nazizmu 6, 7 – serial dokumentalny	6.00 Wehikuł czasu 831 6.05 48h. Zaginięci (22) – serial kryminalny, Pol. 7.00 Było sobie życie – Fr. 8.55 Wehikuł czasu 831 9.00 Starożytni kosmici 8 10.00 Gwiazdy lombardu 34, 35 – reality show 12.00 Tajemnice II wojny światowej 21 – dok. 13.00 Poszukiwacze historii 6, 7 – serial dokum. 14.00 Kroniki Hitlera 10 15.00 Premiera: Truckersi przez Australię 8 16.00 Dorwać tuńczyka 2 (1, 2) – serial dokum. 18.00 Rolnicy. Podlasie 38, 39 – serial dokum. 20.00 Gali 28 (23) – pr. popularnonaukowy 21.00 Wojna widziana z powietrza 5 – dok.
PUBLICYSTYCZNY	REALITY SHOW	DOKUMENTALNY	MOTORYZACYJNY	DOKUMENTALNY	DOKUMENTALNY
20.00 Kropka nad i Najbardziej popularni politycy odpowiadają na pytania dotyczące bieżących problemów w naszym kraju. 30 min 20.30 Czarne na białym 21.00 Polska i świat – inf. 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu – mag. 0.25 Biznes – pr. publicyst. 0.45 Fakty po Faktach – inf. 1.25 Kropka nad i – pr. publ. 1.50 Tak jest – pr. publicyst. 2.45 Nowa Mają w ogrodzie – mag.	20.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 Courtney i Colt decydują się zamieszkać razem. Jovi wspiera Yarę podczas jej przygotowań do testu, dzięki któremu może zdobyć obywatelstwo USA. 60 min 21.00 Wiza na miłość 12 (14) – reality show, USA 2026 23.00 Koleżanki na zabój 2 0.00 Dr Pryszczyla 3 – dok. 1.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 6 2.00 Wiza na miłość 12 (14)	20.50 Jestem z Polski 1 (3) Kinga zamieszkała w słonecznej Sewilli. Pokaże andaluzyjską szynkę i zdradzi, jak się robi tradycyjne hiszpańskie chusty. 120 min 22.50 Hotel Paradise 13 (3) – reality show, Pol. 2026 23.45 Mroczne sekrety małżeńskie 1 – dok. 0.50 Pani gadżet erotyczny 7 – mag. ● 1.20 Zawodowa Anka 7 2.10 Pani gadżet erotyczny 5 – mag. ●	22.00 Od samochodu do domu 3 (2) Ant jedzie do hrabstwa Kent obejrzeć Mercedes W108 z 1971 roku. Silnik nie działa, ale Ant widzi w samochodzie duży potencjał. 60 min 23.00 Premiera: Awantura o furę – serial dokum. 0.00 Hazardziści 2 – dok. 1.00 Hotrod wg Kindiga 9 2.00 Eurotruckers 5 – dok. 3.00 Łowcy staroci 12 4.00 Zoom na architekturę 6 – serial dokum.	20.00 Katastrofa w przestworzach 4 Pasażerski samolot zbliża się do Luksemburga. Trudne warunki prowadzą do niespodziewanej sytuacji. 60 min 21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny 9 22.00 Katastrofa w przestworzach 7, 11 – serial dokum. 0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny 2	22.00 Ostatni bastion Hitlera 5 (3, 4) Jesienią 1944 roku francuskie Metz było chronione przez niemieckie fortyfikacje. Gen. Patton postanowił ominąć wszystkie umocnienia. 120 min 0.00 Starożytni kosmici 8 – serial dokumentalny 1.00 Rolnicy. Podlasie 34-37 – serial dokumentalny 5.00 Kolowrotek 8, 9 – magazyn wędkarski
POLSAT NEWS	CANAL+ KUCHNIA	POLSAT CAFÉ	DISCOVERY SCIENCE	TVP DOKUMENT	PLANETA+
12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 12.45 Pogoda 12.50 Wydarzenia 12.50 13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny 13.55 Pogoda 14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 14.55 Pogoda 15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny 15.30 Sport, pogoda 15.50 Wydarzenia 15.50 16.30 Punkt widzenia Janowskiego 16.00 Najważniejsze pytania 19.15 Gość „Wydarzeń” – publ. 19.50 Debata Gozdyry 21.50 Wydarzenia wieczorne 23.30 Dzień na świecie 23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny 0.00 Najważniejsze pytania	11.50 Top Chef 22 (2) 12.50 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (6, 7) – dok. 14.40 U sąsiadów w kuchni 13 (5, 6) – dok. 15.45 Jakubkiak rozgrzyza Polkę 2 (7, 8) 16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo 2 (6) 18.30 Azjatycka kuchnia Ewy Pau (3, 4) 19.25 Maj kieszono 9 (4) 19.50 Zgrillowani 2 (8) – mag. 20.20 Gotuj talent z Jamieem (2) – dok. 21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (8) – dok. 22.05 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (1, 2) – dok. 23.50 David w Europie 5 (2, 3) – mag. 0.45 Top Chef 20 (14) – reality show	6.05 Demakijaż – program rozrywk. 9.00 Drugie życie sukni ślubnej – program rozrywkowy 9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 12.30 Oszukanie – paradok., Pol. 2019 14.30 Komisarz Mama – krym. 15.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show 16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show 18.00 Nasz nowy dom – reality show 20.00 Kolacja w ciemno – rozr. 21.05 Wzięcie kobiet – dok. 22.05 Miłość z internetu – dok. 23.00 Gry małżeńskie – reality show 1.05 Wzięcie kobiet – dok. 3.00 Zdrady – paradok.	6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 11 – serial dok. 6.30 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki 1 (3) – serial dok. 8.00 Jak działa wszechświat? – serial dokum. 11.00 Pomoc drogowa na Alasce – film dokum. 13.00 Podziemne sekrety 8 15.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – serial dokum. 18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (6, 8-12) – serial dokumentalny 21.00 Tajemnice ładowania na Księżycu (3, 4) – dok. 23.00 Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem – dok. 4.00 Podziemne sekrety 8 – dok.	11.45 Dziuple i ich mieszkańcy 12.40 Patagonia, droga na koniec świata 13.40 Iwohobro – zapomniany las 14.45 Kalendarz przyrody 8 – cykl dokum. 15.40 Marzenia Leonarda. Sekrety talizana 16.50 Magiczny Adriatyk 1 – dok. 17.55 Satorium miłości 2 (2) 18.55 Anna. Szczęśliwa i pogodzona 20.00 Kto rzucił światłem? (1) – dok. 21.55 Dusza zaklęta w fortepianie – dok., Pol. 2022 22.20 Niebezpieczne drogi 6 23.10 Barbara Włodarczyk zaprasza 23.15 Kim Jo Dzong. Czerwona księżniczka 0.25 Podróże z historią 11, 40	12.35 360° Świat bez granic 11 (6) – dok. 13.45 Dzieki iberyjskie opowieści 1 (1) – dok. 14.45 Wiatr. Niewidzialna siła 3 15.50 Niezwykłe podróże kolejną 14 (4) 16.55 Świat z góry 10 (6, 7) 18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (4) 18.15 Polska z góry 10 (9) – dok. 18.40 Premiera: Polska z góry. Blokowska 1 19.10 Mam zamek 2 (10) – dok., Pol. 19.45 Zaginiona świątynia Artemidy 20.50 Jak budowano miast – film dok., Francja 2022 22.00 Premiera: Legendarne bitwy 2 (4) 23.00 Ekskluzywna szkoła dla lokajów 2 23.35 Sekta 1
TVN 24 BIS	TVP 3	HGTV	TVP Kobieta	BBC EARTH	HISTORY
16.00 Dzień na świecie 18.30 Fakty o świecie 19.00 Fakty 19.30 Fakty po Faktach – pr. inf. 20.00 Kropka nad i – publ. 20.20 Fakty o świecie – pr. inf. 21.00 Rozmowy dnia 21.40 24 godziny 22.55 Czarne na białym – mag. 23.55 Polska i świat	13.20 Agropogoda – inf. 13.30 Rozmowy (nie)wygodne 14.10 Kalkiem niezła historia 14.30 Program informacyjny 14.30 14.50 Pogoda 15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – religijny 15.20 Serwis Info Dzień 15.30 Program lokalny 19.30 Dlaczego krowa... – mag. 19.45 Kryminalna siódemka – mag. 20.00 Dziennik regionów – inf. 20.10 Pogoda 20.13 Gość Regionów 20.30 Kryminalna siódemka – mag. 21.00 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.20 Pogoda 22.30 Złoty chłopak (228) – serial obcz.	8.05 Zamek w spadku 2 (1, 2) – dok. 10.00 Widok, na który cię stać (13, 14) – dok. 11.00 Usterka 11 (12, 13) – fab.-dok. 12.30 Wymarzony dom w 100 dni 6 (1) 14.25 Mieszkające na miarę 4 (1, 2) – pr. rozrywk. 16.25 Polowanie na ogród 8 (5-7) 18.05 Będzie pięknie 8 – pr. rozr. 19.00 Weekendowa metamorfoza 4 (4) – pr. rozr. 20.00 Złoty remont 5 (2) 20.55 Dorota was urządzi! (12, 1) 22.25 House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (3-6) 0.40 Usterka 11 (9) – fab.-dok., Pol.	12.30 Kwiaty na warsztat 5 (3) – mag. 12.45 Przepsis dnia 4 (29) – mag. 13.00 Na dobre i na złe 6003 13.55 Kiedyś to było... – mag. 14.30 Okrasa łamie przepisy – mag. 15.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyk 57 – magazyn kult. 15.30 Ojciec Mateusz 9 (115, 116) – serial krym. 17.25 Sekrety dzikich kwiatów 6 – dok. 18.30 Hity wszech czasów 14 – mag. 19.30 Miłość i nadzieja (350) – telen., Turcja 20.30 Wichrowe wzgórze 331 – obcz. 21.30 La Promesa – pałac tajemnic 307 – obcz.	12.15 Mississippi z Nickiem Knowlesem 2 – dok., Wlk. Bryt. 2024 13.15 Najwspanialsze rzeki świata 2 (1) – film dok. 14.25 W okowach mrozu 7 (3, 4) 16.30 Wietnamskie przygody Billa Bailey 6 (17, 35) 17.35 Najwspanialsze rzeki świata 2 (1) – dok., Wlk. Bryt. 2022 18.45 Ameryka Południowa z Nickiem Knowlesem 1 – dok. 19.45 Fenomeny współczesnego życia 2 (2) – serial dok. 20.55 W okowach mrozu 7 (13, 14) 22.55 Wietnamskie przygody Billa Bailey 6 (17, 35) 0.00 Wielka nowozelandzka przygoda 3	13.05 Starożytni kosmici 16 (20) 14.00 Niewyjaśnione tajemnice 2 (22) 14.50 Największe tajemnice świata 6 (19) 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (5) 16.15 Wykute w ogniu 4 (18) 17.10 I wojna światowa w kolorze: największe bitwy 2 – serial dokum. 18.10 Największe tajemnice świata 6 (12) 19.05 Starożytni kosmici 16 (20) 20.00 Starożytni kosmici 14 (12) 21.00 Premiera: Starożytni kosmici 18 (5) 22.00 Premiera: Największe tajemnice świata 7 (20) 23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (3)

POLSAT SPORT 1

- 6.00 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
- 8.30 Siatkówka mężczyzn:** Memoriał Huberta Wagnera
- 11.00 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
- 13.00 Siatkówka mężczyzn:** Memoriał Huberta Wagnera
- 15.00 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026 Polki w poprzednich mistrzostwach Starego Kontynentu dotarły do ćwierćfinału. Przegrały wówczas z późniejszymi mistrzyniami, Turczynkami. Teraz na pewno będą chciały poprawić ten wynik. 170 min

SIATKÓWKI KOBIET



- 17.50 Mistrzostwa Europy** **LIVE** 2026 – mecz 1/8 finału Holenderki podczas poprzednich mistrzostw Europy sięgnęły po brązowy medal. W tym roku ponownie powalczą o upragnione miejsce na podium. 150 min
- 20.20 Siatkówka kobiet:** **LIVE** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz 1/8 finału
- 23.00 Siatkówka mężczyzn:** Memoriał Huberta Wagnera
- 1.00 Boks**

POLSAT SPORT 2

- 6.00 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026 **8.30 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026 **11.00 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz 1/8 finału
- 13.00 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026 **15.00 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
- 17.00 Magazyn ligi holenderskiej** **17.50 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz 1/8 finału
- 20.20 Siatkówka kobiet:** ME 2026 – 1/8 finału **23.00 Siatkówka kobiet:** ME 2026 – 1/8 finału **1.00 Sporty walki:** FEN

POLSAT SPORT 3

- 6.00 Piłka nożna:** Liga holenderska **8.30 Kajakarstwo:** Mistrzostwa świata – Poznań 2026 **11.00 Piłka nożna:** Liga holenderska
- 13.00 Kajakarstwo:** Mistrzostwa świata – Poznań 2026
- 15.00 Piłka nożna:** Liga saudyjska – mecz: Al-Nassr FC – Al-Taawoun FC **17.30 Kajakarstwo:** Mistrzostwa świata – Poznań 2026
- 20.00 Piłka nożna:** Liga holenderska **22.30 Kajakarstwo:** Mistrzostwa świata – Poznań 2026 **1.00 Sporty walki:** Babilon MMA

EUROSPORT 1

- 6.00 Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 9. etap: Villajoyosa – Alto de Aitana
- 8.30 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 10.30 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 12.00 Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 9. etap: Villajoyosa – Alto de Aitana
- 13.30 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 15.30 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 17.30 Tenis:** Turniej US Open **LIVE** w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej

TENIS



- 19.30 Turniej US Open** **LIVE** w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej Hubert Hurkacz (zdj.) po roku przerwy wraca do Nowego Jorku. Jego celem jest pierwszy awans do co najmniej trzeciej rundy. 180 min
- 22.30 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej **0.45 Tenis:** Turniej US Open **LIVE** w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej

EUROSPORT 2

- 8.30 Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 9. etap **10.00 Lekkoatletyka:** Maraton w Sydney
- 12.00 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda
- 13.30 Kolarstwo kobiet:** Classic Lorient Agglomération **15.00 Kolarstwo:** Bretagne Classic
- 16.30 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda
- 19.00 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy **22.00 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda **1.00 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda **4.00 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy

CI POLSAT

- 12.20 Pogrzebani za domem** (10, 11) **14.10 Podmiejski koszar** (3, 6) **15.05 Morderstwo w rodzinie** 2 (4) – dok.
- 16.00 Morderstwo czy wypadek?** (3, 4) **17.10 Nie opuścić mnie aż do śmierci** (4, 7) – dok.
- 18.00 Polskie zabójczynie** 8 (3, 4) – dok. **19.00 Ktoś ma coś do ukrycia** 2 (10) – serial dok.
- 20.00 Kobiety, które niosły śmierć** (14, 12) **21.00 Mordercze babie** (3, 2) **22.00 Kobiety, które niosły śmierć** (12, 7, 8) – dok. **23.55 Morderstwo czy wypadek?** (3, 4) **0.50 Zbrodnia prawie doskonała** 2 (4) – dok.

TVP SPORT

- 5.40 Sportowy wieczór** **6.20 Wioslarstwo:** MŚ – Amsterdam 2026 – 4. dzień – finały
- 7.40 Strongman:** ME – Suwałki 2026
- 8.40 Lekkoatletyka:** ISTAK Berlin 2026
- 10.40 Koszykówka mężczyzn:** Eliminacje MŚ: Polska – Niemcy
- 12.40 Piłka nożna:** Betclitc 1. Liga – mecz: Arka Gdynia – Polonia Bytom
- 14.45 Piłka nożna:** Betclitc 2. Liga: Górnik Łęczna – Rekord Bielsko-Biala
- 16.45 Magazyn 2. ligi piłkarskiej** (72) – mag.
- 17.30 Betclitc 1. Liga** **magazyn** (82)
- 18.55 Retransmisja**
- 21.00 Magazyn**

MAGAZYN



- 21.35 GOL** Przeżyjmy to jeszcze raz. Najciekawsze akcje i wszystkie bramki z ostatniej kolejki PKO BP Ekstraklasy. 85 min
- 23.00 Sportowy wieczór** – program informacyjny
- 23.30 Koszykówka mężczyzn:** Eliminacje mistrzostw świata
- 1.25 Boks:** Gala w Las Vegas – podsumowanie
- 3.20 Sporty walki:** Oktagon 90 w Berlinie

TVN TURBO

- 12.15 Jeździć, obserwować** (3) – dok. **13.00 Mobilni mechanicy** (9, 10) – mag. **14.30 Zawodowi handlarze** (1, 2) – rozr.
- 16.00 Wojny samochodowe** (1, 2) **18.00 Raport Turbo** **18.15 Jeździć, obserwować** (15) – dok. **19.00 Prawo na świecie.** Jazda bez dawad (10) – pr. rozr.
- 19.45 Uwaga! Oszust:** Schemata z ogłoszenia (11) – rozr.
- 20.15 Naprawy nie do naprawy** (8) – mag. **21.00 Wojny samochodowe** (16) – pr. rozr. **22.00 Raport Turbo** – mag. inf. **22.15 Jeździć, obserwować** (7, 8) – dok. **23.45 2. drugiej reki** (16) – mag. **0.30 Nauka jazdy** (12)

POLSAT PLAY

- 6.00 Budowlani** (45) – dok. **6.30 Kolorowrotek** (203) – mag. **7.00 Dorwać tunczyka** (11, 12) – dok.
- 9.00 Wojny magazynowe** 15 (329, 330) **10.00 Wojny kontenerowe** (12, 13) – dok.
- 11.00 Hardkorowy lombard** (108, 107, 109-112) – dok. **14.00 Polacy za granicą** (113, 114) – dok.
- 16.00 Złomiarze** (13, 14) – dok., Pol. **18.05 Poszukiwacze historii** (146-149) – serial dokum.
- 20.00 Złomiarze** (47, 53) – dok.
- 22.00 Siły specjalne** – Polska (1, 2) – reality show **1.00 Kolorowrotek** (141-146) – mag. **4.05 Starożytni kosmici** (46, 45)

CANAL+ SPORT

- 6.00 Magazyn PGE Ekstraklasy** – magazyn żużlowy
- 7.45 Sport+** – magazyn piłkarski
- 9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Malaga CF
- 11.20 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – GKS Katowice
- 13.30 Sport+** – magazyn piłkarski
- 14.40 Liga+ Extra** – magazyn piłkarski
- 16.45 Wysoki Pressing** – magazyn sportowy Prowadzony w lekkiej formule telewizyjnej
- 17.45 Serie A** (2) – magazyn piłkarski
- 18.25 Piłka nożna:** Liga **LIVE** włoska: Lecce – AS Roma
- 18.20 Sport+** – mag. piłkarski

PIŁKA NOŻNA



- 19.25 Liga hiszpańska:** **LIVE** Osasuna – Getafe CF Kłapa z Pampeluny w przedsezonowych sparingach mierzyła się m.in. z Napoli, z którym przegrała 1:2. 130 min
- 21.35 Jej Wysokość Premier League** – mag. piłkarski
- 23.05 Ekstraklasa po godzinach** – magazyn piłkarski
- 0.20 Ligomistrzowe historie** (1): Leeds United – mag.
- 1.00 Ekstraklasa** – mag.

CANAL+ SPORT 5

- 6.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia **8.30 Magazyn PGE Ekstraklasy** – mag. **10.15 Żużel:** PGE Ekstraklasy – mecz o 5-6. miejsce
- 13.15 Klich. Poza schematem** (2) **14.00 Żużel:** PGE Ekstraklasy – mecz o 5-6. miejsce
- 17.00 Magazyn PGE Ekstraklasy** – mag. **18.45 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Malaga CF
- 21.00 Ekstraklasa po godzinach** **22.00 Magazyn Metalaks** **23.00 Strongman**
- 0.15 Jej Wysokość Premier League** **2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia – Śląsk

DTX

- 6.00 Gorączka złomu** – dok. **7.05 Fani czterech kółek** 15 **9.10 Militara na warsztat 5 (9, 10)**
- 11.10 Na haczyku** 2 – dok. **13.10 Dwa oblicza survivalu** – dok.
- 15.10 Fani czterech kółek** – dok. **17.10 Absurdy drogowe** 7 (1-4) – pr. rozrywk.
- 19.10 Fani czterech kółek** – dok.
- 20.10 Sprawa dla FBI** – dok. **21.10 Auto-tworcy** **22.10 Militara na warsztat (2, 3) – dok.**
- 0.10 Mieszkanie na pnii** – serial dok. **2.10 Megatransporty** (12) **3.00 Obsesja** 4 kółek – dok. **4.00 Metro po szwedzku** (14) **5.00 Gorączka złomu**

ELEVEN SPORTS 1

- 6.00 Pierwszy tytuł Kloppa** – film dokumentalny
- 7.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Stuttgart
- 9.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: AC Milan – Venezia FC
- 11.00 Formula 3:** Grand Prix Węgier
- 12.30 Formula 2:** Grand Prix Węgier
- 14.00 Formula 1:** Grand Prix Holandii
- 16.00 Bundesliga Clubs** – magazyn piłkarski
- 16.25 Ligue 1** (2) – mag.
- 17.05 Bundesliga** (1) – magazyn piłkarski
- 17.45 Serie A** (2) – magazyn piłkarski
- 18.25 Piłka nożna:** Liga **LIVE** włoska: Lecce – AS Roma

PIŁKA NOŻNA



- 20.40 Liga włoska** – mecz: **LIVE** Atalanta BC – Bologna FC Zespół z Bergamo liczy na kolejny awans do europejskich pucharów. Tym razem czeka go starcie z klubem Łukasza Skorupskiego. 140 min
- 23.00 Eleven Top Goals** – magazyn piłkarski
- 0.00 GP Confidential** – mag.
- 0.40 Eleven Gol** – mag.
- 2.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Milan – Venezia
- 4.00 RC Lens** – **Sekrety sukcesu** – reportaż

ELEVEN SPORTS 2

- 8.00 RC Lens** – **Sekrety sukcesu** – reportaż **10.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: AS Monaco – Olympique Marsylia
- 12.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: RB Lipsk – Borussia M'gladbach **14.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Juventus – Parma
- 16.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Bayern – Stuttgart **18.00 Formula 1:** Grand Prix Holandii
- 20.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Napoli – Como **22.00 Ligue 1** (2) – mag. **22.40 Serie A** (2)
- 23.20 Bundesliga** (1) **0.00 Piłka nożna:** Liga francuska: Lille – PSG **2.00 Magazyn piłkarski** **2.40 Moi bohaterowie** – mag.

ELEVEN SPORTS 3

- 12.00 Piłka nożna:** Liga włoska: ACF Fiorentina – Frosinone
- 14.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Brestois – Toulouse
- 16.00 Ligue 1 Show** (2) – mag.
- 16.30 Olympique Lyon** – Między legendą a teraźniejszością
- 17.10 AJ Auxerre** – Małe miasto, wielki klub – dok. **17.35 Pewnego razu w Gruzji** – historia Khivchi Kvaratskheli – dok. **18.00 Piłka nożna:** Liga włoska: AC Monza – Udinese
- 20.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka: Mainz – Paderborn **22.00 Piłka nożna:** Liga francuska – mecz: Paris FC – OGC Nice

TVP ABC

- 8.10 Piotruś Królik** – anim.
- 8.30 Wissper** – serial anim.
- 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo** – anim.
- 9.30 Domisie**
- 10.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (66) – mag.
- 10.20 Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.
- 10.45 Reksio** – serial anim.
- 11.05 Pająk Lucas** 2 – anim.
- 11.15 Świnka Peppa** 8 – serial animowany
- 11.30 Pszczołka Maja** – anim.
- 11.55 Strażak Sam** 6 – anim.
- 12.25 Domisie**
- 12.55 Halo, halo!** (53) – eduk.
- 13.00 Figi Migu na planecie Czocharas** (42)
- 13.20 Prys i Bill** – serial anim.
- 13.50 Odo** – serial animowany
- 14.05 Jak borsuk z lisem**
- 14.35 Świnka Peppa** 3

ANIMOWANY



- 14.45 Topo Gigio** Zoe przygotowuje się do wygłoszenia prezentacji w szkole, gdy nagle dostaje czkawki. Z pomocą przychodzi jej pomysłowy Gigio. 25 min
- 15.10 Laboratorium...**
- 15.20 Al-chemik** (1)
- 15.40 Mała Marinette**
- 16.10 Ropuch i przyjaciele**
- 16.40 Rev i Roll** – serial anim.
- 17.05 Kosmo-kumple** – anim.
- 17.30 Super Wings: Przygody Superlotków**
- 18.00 Aleja tajemnic** (1)

NICK JR.

- 14.20 Barbapapa** – szczęśliwa rodzinka **14.40 Rogata ekipa** (4, 10) **15.10 Zwierzęce zagadki** **15.45 Świnka Peppa** 7
- 16.04 Świnka Peppa** 4 **16.30 Dora** 5 **17.01 Pan Krokodyl** – anim.
- 17.30 Barbapapa i jego rodzinka** 2 – serial anim.
- 18.00 Rubble i jego ekipa** 2 **18.30 Psi Patrol** 8 **19.00 Santiago z mór** – anim.
- 19.30 Przygody Misia Paddingtona** – anim.
- 19.59 Świnka Peppa** **20.04 Świnka Peppa** 7 **20.31 Świnka Peppa** **20.36 Świnka Peppa** 2 – anim.
- 20.40 Świnka Peppa** 8 **20.45 Świnka Peppa** **21.00 Barbapapa i jego rodzinka**

MINIMINI+

- 5.05 Bardzo male stworzonka** – anim.
- 6.05 Moje urodziny** **6.10 Clekawy** George **6.73 Kicia Kocia** **8.30 Cloudy & Stormy** **9.05 Bing** **10.00 Edzio i Luska** **11.25 Bączne oczka**
- 11.55 Marta mówi** **12.50 Moje urodziny** **12.59 Marta mówi** **13.55 Moje urodziny** **14.00 Basia** **15.10 Kicia Kocia** 2 – anim.
- 15.55 Marta mówi** – anim. **17.20 Staś i fajna Babcia** **17.50 Moje urodziny** **17.57 Staś i fajna Babcia** **18.15 Leśna rodzina** **3: Kocinycha** **18.40 Dora i przyjaciele** **19.35 Kicia Kocia** 2 **20.25 Mały Charlie** – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.30 POLSAT

Marsjanin

SCIENCE FICTION Samotny astronauta podejmuje desperacką próbę przeżycia z daleka od Ziemi.

Czerwoną Planetę nawiedza potężna burza piaskowa. Członkowie ekspedycji naukowej, w której skład wchodzi m.in. Mark Watney (Matt Damon, zdj.), muszą uciekać. Astronauta zostaje ciężko ranny. Kiedy odzyskuje przytomność, stwierdza, że został na Marsie zupełnie sam. Nie ma szans na ratunek, gdyż uznano go za zmarłego. Mimo to próbuje przetrwać i powiadomić kolegów z NASA, że żyje i czeka na pomoc.

INFO: USA/Wlk. Bryt./Jordania 2015, reż. Ridley Scott, wyk. Matt Damon, Jessica Chastain **185 min do godz. 23.35**

HIT



20.00 TV PULS

Godziny szczytu 3

KOMEDIA SENSACYJNA Lee (Jackie Chan, zdj.) i Carter (Chris Tucker, zdj.) prowadzą śledztwo w sprawie postrzelenia ambasadora Chin. Ślad wiedzie ich do Paryża. **115 min**

USA/Niemcy 2007, reż. Brett Ratner, wyk. Chris Tucker, Jackie Chan, Max von Sydow



21.00 TVN 7

Wydział pościgowy

SENSACYJNY Skazany za zabójstwo Mark (Wesley Snipes) ucieka. Schwycić go próbują szeryf Gerard (Tommy Lee Jones, zdj.) i Royce (Robert Downey Jr., zdj.) z FBI. **165 min**

USA 1998, reż. Stuart Baird, wyk. Tommy Lee Jones, Wesley Snipes, Robert Downey Jr.



22.05 TVP 1

Pianista

DRAMAT WOJENNY Warszawa, 1939 rok. Pianista Szpilman (Adrien Brody, zdj.) unika wywózki do obozu. Po powstaniu ukrywa się w ruinach miasta. Pomaga mu Niemiec. **155 min**

Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2002, reż. Roman Polański, wyk. Adrien Brody, Frank Finlay



22.30 TVP KOBIETA

Światło między oceanami

DRAMAT OBYCZAJOWY Latarnik Tom (Michael Fassbender, zdj.) i jego żona postanawiają wychować dziecko ocalone z dryfującej łodzi. Parę czeka trudna próba. **145 min**

Wlk. Bryt./Nowa Zelandia/USA 2016, reż. Derek Cianfrance, wyk. Michael Fassbender

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI!

górna część grzbietu	▼	wydaje werdykt	▼	dma w nie Szkoci	▼	paragon	siatka mak	▼	"Jurajski" Spielberga	▼	"... Kid", film	▼	szara papuga	▼	... angielskie, przyprawa
tradycyjna medycyna indyjska	▶								ustęp tekstu	▶			3		
▶				łamiągłowka liczbowa		Liam ..., „Milczenie”	buda z desek	▶					bluszcz		sprzymierzeniec, sojusznik
znój		4						▼	odrobina płynu	▶					
Łoska albo Janda	▶	... Karewicz, grał Brunnera		szef w habicie		... Gąsiorowska, „Listy do M.”			dawne narzędzie zniwiarza	▼	ogół księży		koleżanka Stasia Tarkowskiego	▶	
▶					6	przeżytek	▶						pled		... Voight, aktor
król z jaselek		ścięty pas żyta	▶				1	wyбір monarchy	▶						
▶				5		serialowy Simon Templar	▶				niszczy go freon	▶	2		
bez		ptak z wielkim dziobem	▶						odsetki od pożyczki	▶					

Rozwiązanie krzyżówki: Litery z numerowanych pól utworzą hasło.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

TVP 1 **TVP 1** **DVB T2**

- 4.30 Spłatane losy** (34) – serial obycz.
- 5.25 Akacja 38** (929) – telen., Hiszpania
- 6.30 I Choose Poland** (16) – telenowela dokumentalna, Polska
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
- 7.30 Kościół z bliska** – magazyn religijny
- 8.00 Serwis Info** – program informacyjny
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.15 Noce i dnie** (8) – serial obycz., Polska
- 9.15 Ranczo 10** (123) – serial obycz., Polska
- 10.10 Komisarz Alex 24** (306) – serial kryminalny, Polska 2025
- 11.05 Ojciec Mateusz 19** (249) – krym., Pol.
- 12.00 Serwis Info** – program informacyjny
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda**
- 12.40 Program rolniczy**
- 12.55 Natura w Jedynce: Gołąb i jego krzątania** – film dokumentalny, Austria 2025
- 14.00 Spłatane losy** (35) – serial obycz.
- 15.00 Serwis Info** – program informacyjny
- 15.10 Pogoda Info**
- 15.25 Gra słów. Krzyżówka** (1096) – telet.
- 16.00 Dziedzictwo** (1019) – serial obycz.
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
- 18.05 Reporterzy** – magazyn reporterów

TELENOWELA

- 18.25 Akacja 38** (946) – Hiszpania 2018
Antonito ryzykuje życie, starając się odzyskać cenny wynalazek. Ramon dowiadyuje się, że złodziejce żądają nagrody za zwrot patentu. Okazuje się, że rozstanie Blanki z Diegiem jest tylko mistyfikacją. 65 min
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.30 07 zgłoś się** (19) – serial krym., Polska
- 22.05 Pianista** – dram. wojenny, Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2002, 155 min
- FILM** **0.40 Film dokumentalny**
- 1.45 Jasminum** – film obyczajowy, Polska
- FILM** 2006, reż. Jan Jakub Kolski, 115 min

TVP 2 **TVP 2** **DVB T2**

- 4.35 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2026
- 5.35 M jak miłość** (1828) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.25 Bieg pamięci Aleksandra Prokopiuła** – reportaż, Polska 2026
- 6.55 Barwy szczęścia** (3387) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Rodzinka.pl** (90, 91) – serial komediowy, Polska 2013
- 12.35 Koło fortuny** (1944) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (185) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (1054) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (910) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (467) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
- 16.00 Koło fortuny** (1945) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (186) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (1055) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3387) – serial obyczajowy, Polska 2026

OBYCZAJOWY

- 20.05 Barwy szczęścia** (3388) – Polska 2026
Justin przekonuje Olę, że jest niewinny. Sądzi, że spreparowane nagranie to sprawka Karoliny. Dziewczyna jednak nie wierzy w jego wyjaśnienia i zaczyna się pakować. Nie słucha też Oliwki, która broni przyjaciela. 30 min
- 20.35 Kulisy serialu „M jak miłość”**
- 20.45 M jak miłość** (1936) – serial obycz.
- 21.45 Na sygnale** (911, 912) – serial fab.-dok.
- 22.45 Berlin Ku'damm 63** (17) – obycz.
- 23.40 PiBull 3** (29) – serial sensacyjny, Pol.
- 0.35 Karol, władca Hiszpanii** (28-ost.)
- 1.35 W cieniu śmierci** (11) – serial krym.
- 2.35 Luftwaffe '39: Zbrodnia nieukarana** – film dokumentalny, Polska 2019

POLSAT **DVB T2**

- 4.40 Disco Gramy** – program muzyczny
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień** – program informacyjny
- 9.10 Malanowski i partnerzy** (415) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
- 9.40 Wypasiona kuchnia** – program rozrywkowy
- 9.45 Malanowski i partnerzy** (416) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
- 10.15 Dlaczego ja?** (1576, 1577) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 12.20 Gliniarze Śląsk** (1) – serial kryminalny, Polska 2026
- 13.20 Gliniarze** (944, 945) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 15.30 Wydarzenia 24**
- 15.50 Pogoda**
- 16.00 Gliniarze** (1217) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- 17.00 Gliniarze Śląsk** (2) – serial kryminalny, Polska 2026
- 18.00 Pierwsza miłość** (4238) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.25 Wypasiona kuchnia** – program rozrywkowy
- 19.35 Sport, pogoda**
- 19.55 Milionerzy** – teleturniej

SCIENCE FICTION

- 20.30 Marsjanin** – USA/Wielka Brytania/Jordania 2015, reż. Ridley Scott
Nominowana do Oscara w siedmiu kategoriach galaktyczna robinsonada w reżyserii twórcy „Łowcy androidów”. Scenariusz oparty jest na książce Andy'ego Weira. 185 min
- FILM** **23.35 Szklana pułapka 2** – film sensacyjny, USA 1990, reż. Renny Harlin
Terrorysty opanowują lotnisko w Waszyngtonie. Nowojorski policjant John McClane (Bruce Willis), który czekał tu na przyłot żony, staje do walki z grupą uzbrojonych przeciwników. 155 min
- FILM** **2.10 Łzy słońca** – dramat wojenny, USA 2003, reż. Antoine Fuqua, 165 min

TVN **DVB T2**

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1747) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (9) – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień Dobry TVN** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (1) – magazyn kulinarny
- 11.30 Kuchenne rewolucje** (1, 12) – program rozrywkowy
- 13.40 Ukryta prawda** (1598, 1599, 1750) – serial paradokumentalny, Polska
- 16.50 Szpital św. Anny** (131) – serial obyczajowy, Polska 2026
Daria zajmuje się ciężką pacjentką, która ma bole brzusza. Wojtek prosi Kaję o rozmowę. Lekarka ma nadzieję, że do siebie wróci. 65 min
- 17.55 Detektywi** (332) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
78-letnia kobieta zostaje napadnięta przez zamaskowanych sprawców. Przestępcy porwują jej wnuczkę. Zrozpaczona seniorka prosi o pomoc detektywów. 65 min
- 19.00 Fakty, sport**
- 19.40 Raport US Open** (3) – magazyn sportowy
- 19.45 Pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów

OBYCZAJOWY

- 20.15 Na Wspólnej** (4269) – Polska 2026
Smolny czeka na żonę z kolacją. Nie wie, że Basia została porwana. Greg nie przychodzi na bieg, który sam zorganizował. Lew martwi się o kolegę. Hebel postanawia osobiście zbadać sytuację w poprawczaku. 35 min
- 20.50 The Floor** (2) – teleturniej
- 21.30 Kuba Wojewódzki** (1) – talk-show
- 22.45 Kac Vegas 3** – komedia, USA 2013, reż. Todd Phillips, 120 min
- FILM** **0.45 Superwizjer** – magazyn reporterów
- 1.25 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 1.45 Mode gliny** (5) – serial krym., Polska
- 2.50 Wallander 3** (6) – serial kryminalny
- 4.50 Nauka jazdy 5** (20) – pr. rozrywk.

TV4 **DVB T2**

- 6.00 Strażnik Teksasu** (9, 10) – serial sens.
- 7.55 Bogaty dom – biedny dom** (124) – reality show
- 8.55 Policjantki i Policjanci** (585-587) – serial obyczajowy, Polska 2019
- 11.55 Na ratunek 112** (1073, 1074) – paradok.
- 12.55 Trudne sprawy** (869-871) – paradok, Pol.
- 15.55 Policjantki i Policjanci** (1436) – obycz.
- 17.00 Trudne sprawy II** (1353) – paradok, Pol.
- 18.00 Łowcy skarbow. Kto da więcej?** (554) – reality show, Polska
- 19.00 Policjantki i Policjanci** (1437) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.00 Wypasiona kuchnia** – program rozrywk.
- 20.05 Uroczysko** (262) – serial kryminalny, Pol.
- 20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1041) – serial kryminalny, Polska 2026
- 21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto** (158) – krym.
- 22.45 Opowieść ci o zbrodni** (2) – serial dok.
- 23.20 Krwawa zemsta** – film sensacyjny, USA 2009, reż. Ben Ramsey, 105 min
- 1.05 Love Island. Wypasiona miłości** (7) – reality show
- 2.10 Hardkorowy lombard** (50) – serial dok.
- 2.50 SuperLudzie** (25-29) – serial dokum., Pol.
- 5.30 Telezakupy TV Okazje**

TV PULS **DVB T2**

- 6.00 Policjanci z Miami 4** (19, 20) – serial kryminalny, USA 1988
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (17, 18) – serial sensacyjny, Niemcy 2019
- 10.00 Zaklinaczka duchów 4** (81) – serial fantasy, USA 2009
- 11.00 Kotka** (20) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (151) – obycz.
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (85) – kostium.
- 14.00 Kurierzy 2** (70) – serial fab.-dok, Pol. 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14** (722, 723) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 17.00 Kurierzy 2** (71) – serial fab.-dok, Pol. 2023
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19** (1010, 1011) – serial obyczajowy, Pol. 2026
- 20.00 Godziny szczytu 3** – komedia
- FILM** sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 115 min
- 21.55 Zawrotna prędkość** – film sensacyjny, Belgia/Francja/USA 2017, 115 min
- 23.50 Porwany** – film sensacyjny, USA 2017, reż. Luis Prieto, wyk. Halle Berry, Chris McGinn, Lew Temple, Jason George, 125 min
- 1.55 Dzielnica strachu 10** (463) – krym., Pol.
- 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (1006) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 4.00 Zobacz to!** – programy powtórkowe

PULS 2 **DVB T2**

- 7.00 Blaze i Megamaszyny** – anim., USA 2022
- 7.30 Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
- 7.50 Dora** – serial animowany, Kan./USA 2023
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2** (23)
- 8.50 Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
- 9.25 Swinka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
- 9.45 Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
- 10.00 Jeżyk i Przyjaciele** – serial anim., Polska
- 10.35 Basia** – serial animowany, Polska 2016
- 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
- 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
- 12.00 Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
- 12.35 Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
- 13.00 Gumisie** – serial animowany, USA 1992
- 13.35 Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
- 14.00 Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
- 14.35 Finesaz i Ferb** – serial animowany, USA
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
- 16.00 Patryk Rozgwiazda Show** – serial anim.
- 17.00 SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
- 19.00 Kacze opowieści** – serial animowany
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (998)
- 21.00 Dzielnica strachu 10** (472, 473) – krym.
- 23.00 Wstydlive choroby 6** (7, 8) – serial dok.

TVN 7 **DVB T2**

- 5.20 Ten moment** (32) – serial paradok., Polska
- 5.55 Szkoła** (415-417) – serial paradokum., Pol.
- 8.45 Ukryta prawda** (1375, 1519, 1520) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (652-654) – serial fabularno-dokum., Polska 2010
- 13.55 Kryminalni** (1) – serial kryminalny, Polska
- 15.00 Szpital** (856, 857) – serial paradokum., Pol.
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (544) – serial fabularno-dokum., Pol. 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (55) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 19.00 Młode gliny** (12) – serial kryminalny, Pol.
- 20.00 Hotel Paradise** (13) (4) – reality show
- 21.00 Wydział pościgowy** – film sensacyjny, USA 1998, reż. Stuart Baird, wyk. Tommy Lee Jones, Wesley Snipes, 165 min
- 23.45 Coś jest nie tak z dziećmiakami** – horror, USA 2023, reż. Roxanne Benjamin, wyk. Alisha Wainwright, Amanda Crew, Carlos Santos, Zach Gilford, 120 min
- 1.45 Hotel Paradise** (13) (3) – reality show
- 2.40 Miasta, w których straszy** (3) – serial dokumentalny, USA 2019
- 3.40 Fachowcy** (18) – serial paradokumentalny
- 4.15 Dorota was urządzi!** (4) (5) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

14.00 Lena na Kaukazie
14.30 Moda na język polski (62) – magazyn
15.00 Serwis Info – pr. inform.
15.10 Polskie dziedzictwo (8) – magazyn hist.
15.45 Muzyczne NAJ – mag.
16.00 Zaraz wracam 2 (130)
16.30 Barwy szczęścia (3369) – obycz., Pol. 2026
17.00 Telexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1096) – teleturniej
17.50 Telexpress Extra
18.15 Oko na Wschód – publ.
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (32)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (306) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1108) – teleturniej
7.10 Okrasa łamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.50 Va banque (978) – telet.
9.25 Kolo fortuny (2028)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czerdziestolatek (20) – serial obycz., Pol. 1977
14.20 Rodzinka.pl (231, 232) – serial komediowy, Pol.
15.30 Kabaret Letnią Porą (23, 24) – pr. rozrywk.
17.25 Va banque (979) – telet.
18.00 Kolo fortuny (2029) – teleturniej
18.35 Okrasa łamie przepisy
19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny

TTV HD

5.00 Złomowisko PL 7 (10) – serial dokum., Pol. 2018
6.00 24 godziny (60) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 10 (11, 12) – pr. popularnonaukowy
8.30 Kartoteka 6 (6, 7) – serial fabularno-dokum.
10.35 Detektywi (101, 102) – serial fabularno-dokum.
12.35 Zakup w ciemno 4 (37) – reality show, Pol. 2024
13.35 Zakup w ciemno 6 (34)
14.35 Nic do zgłoszenia 6 (8) – serial dokum., Pol. 2025
15.35 Złomowisko PL 7 (13) – serial dokum., Pol. 2018
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Zakup w ciemno extra (23) – reality show
17.45 Życie na kredycie 7 (1, 2) – reality show, Pol.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (342) – reality show, Pol. 2025
7.30 Na ratunek 112 (1003, 1004) – serial paradokum., Polska 2025
8.30 Sekrety rodziny (101-103) – serial paradokum., Polska 2018
11.30 Trudne sprawy (988) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1426, 1427) – serial paradokum., Polska 2025
14.30 Wypasiona kuchnia – program rozrywkowy
14.35 Świat według Kiepskich (298-302) – serial komediowy, Pol.
17.05 48h. Zaginięci (233, 234) – serial krym.
19.05 Gliniarze (1034) – serial paradokum., Polska 2025

POLSAT FILM

6.05 Górale (87-89) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.30 Doktor Martin (73) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (209, 210) – serial obycz., Pol. 2021
10.25 Świat według Kiepskich (65, 66, 157, 158, 183, 184) – serial komediowy, Polska
13.50 Kopciuszek – musical, USA/Wielka Brytania 2021, reż. Kay Cannon, wyk. Camila Cabello, Nicholas Galitzine, Idina Menzel, 145 min
16.15 Robin Hood – dramat przygodowy, USA/Wielka Brytania 2010, 165 min
19.00 Wkręcenie 2 – komedia, Polska 2015, reż. Piotr Weresniak, wyk. Paweł Domagała, 120 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (8, 9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2013-2014
7.30 Ostry dyżur 4 (9, 10) – serial obyczajowy, USA 1997-1998
9.25 Castle 6 (8, 9) – serial kryminalny, USA 2013
11.20 Rekrut 5 (3, 4) – serial kryminalny, USA 2022-2023
13.20 Dowody zbrodni 4 (12, 13) – serial krym., USA 2006-2007
15.25 FBI 4 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2021
17.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (4, 5) – serial kryminalny, USA/Kanada 2006
19.10 Castle 6 (10, 11) – serial kryminalny, USA

OBYCZAJOWY

20.25 Stulecie Winnych (1) W Brwinowie mieszka rodzina Winnych – Bronia i Antoni, ich synowie z żonami oraz wnuki. Stanisław i Katarzyna oczekują dziecka. 55 min
21.20 Ojciec Mateusz 3 (33) – serial kryminalny, Polska 2010
22.15 Generał polskich nadziei – Władysław Anders (1)
23.15 Panorama
23.45 Łato z Radiem i Telewizją Polską

TELETURNIEJ

20.15 Postaw na milion W grze bierze udział dwoje uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą odpowiedzieć na osiem pytań. 60 min
21.15 Kabaret Letnią Porą (10) – program rozrywk.
22.15 Rodzinka.pl (79) – kom.
22.50 Tak to leciało! (84) – teleturniej muz., Polska
23.50 Gabi Drzewiecka zaprasza (2) – talk-show
0.50 Kolo fortuny (2029, 2005) – teleturniej

ROZRYWKA

18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (1) Andrzej i Katarzyna (oboje na zdj.) zobaczą najnowsze perypetie milosne bohaterów „M jak miłość”. 65 min
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (2)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (2) – reality show
21.45 Express – pr. inform.
22.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (1) – fab.-dok.
23.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (7) – pr. rozr.

KRYMINALNY

20.05 Ślad (26) – Polska W parku znaleziono zwłoki uduszonej tygodni wcześniej dziewczyny. Bliscy i znajomi denatki są w szoku, ponieważ cały czas się z nią kontaktowali. 60 min
21.05 Gliniarze (964)
22.10 Łowca podofiów (177, 178) – serial dok.
23.05 Świat według Kiepskich (421, 422)
0.05 Ślad (98) – krym., Pol. ●
1.05 Zdrady II (2) – paradok.
2.15 Wydarzenia

KOMEDIA

21.00 Koniec świata, czyli kogel-mogel 4 – Polska 2022, reż. Anna Wieceur Marcin (Nikodem Rozbicki, zdj.) zamierza wziąć ślub z ukochaną. Wcześniej jednak musi pokonać wiele przeszkód. 115 min
22.55 Pretty Woman (FILM) – komedia romantyczna, USA 1990, 150 min
1.25 Fala zbrodni (3-6) – serial sensacyjny, Pol.
5.30 Na ratunek 112 (917) – serial paradokum., Pol.

KRYMINALNY

21.05 Rekrut 5 (6) Celina towarzyszy Nola-nowi podczas dochodzenia dotyczącego podejrzanego wypłaty gotówki. Wydarzenie może być związane z dawną sprawą DEA. 60 min
22.05 Rekrut: FBI (6) – serial krym., USA 2022-2023
23.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (4, 5) – krym., USA/Kan.
0.50 Castle 6 (10, 11) – krym.
2.45 Rekrut 5 (6) – krym.
3.45 Rekrut: FBI (6) – krym.

TVP HISTORIA

8.15 Dom (1) – obycz., Pol. 9.50 Wanda. Ostatnia z oddziału
10.55 Luftwaffe '39: Zbrodnia nieukarana – dok., Polska 2019
11.45 Najwyższe góry Afryki (2) **12.45** Tajemnice szpiegów. Atomowa gra (3)
13.45 Wielu 14.10 Dom (2)
15.45 Sensacje XX wieku – hist.
17.30 Wojenne dziewczyny (2) – hist., Pol. **18.25** Westerplatte – jeszcze jedna historia – reportaż **18.50** Historia Polski: Pomiedzy 1944-1945
20.15 Trzeci oficer (13-ost.)
21.10 Kroniki Hitlera (1) **22.15** Nieznana wojna na północy (3) **23.15** Sensacje XX wieku

TVP KULTURA

10.30 Ada! To nie wypadła! – komedia, Polska 1936
12.10 Luftwaffe '39: Zbrodnia nieukarana **13.15** Co mówią lekarze – krótkometraż. **13.55** Angielskie śniadanie: Kosmos 1999 (26) **15.50** Szyfrowe prace – dram. obycz., Polska 2000
16.55 Polskie drogi (5) **18.20** Kwiaty i jaszczury. Historia majoli nieborowickich **18.55** Rawhide 3 (55) – serial przyg.
20.00 Teatr Telewizji: Emigranci **20.25** Kino bez granic: Nakarmić kruki – dramat obyczajowy, Hiszp. 1976 **0.25** Nocny dokument: Modigliani, portrecista niekonwencjonalny

SUPER POLSAT

7.00 Na ratunek 112 (787, 788) – paradok. **8.00** Doktor Martin (53, 54) **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie (33, 34)
11.30 Świat według Kiepskich (398-401) – kom. **13.25** Bitwa o palety (18) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (14)
16.00 Ninja Warrior Polska (18)
17.55 Świat według Kiepskich (490, 491, 576, 577) – kom., Pol.
19.55 Złomiarze (34) – dok. **21.00** Erin Brockovich – dramat obyczajowy, USA 2000 **23.45** Kiedy nikt nie patrzy – thriller, USA 2021 **2.05** Świat według Kiepskich (460-463) – kom. **4.05** Nasz nowy dom (275, 276)

ZOOM

6.00 MacGyver 5 (4, 5) – serial sens. **8.00** Strażnik Teksasu 2 (19, 20) – sens. **10.00** Kobra – oddział sensacyjny (6, 7) – sens.
12.05 Tajemnice szpiegów wojny (3) **13.20** Sensacje XX wieku **15.45** Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat **18.00** FBI 5 (1, 2) – serial kryminalny, USA
20.00 Kobra – oddział specjalny (8) – sens. **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (2, 3) – krym. **23.00** Magia nagości. Polska 2 (4) – rozr. **0.05** Magia nagości 6 (4) – rozr. **1.10** Magia nagości. Niemcy 2 (4) **2.25** Kabaretowe przeboje 2 (5-7) **5.45** I love kabaret EXTRA (2)

METRO

6.40 Na Wspólnej 17 – serial obycz. **7.35** Tajemnice miłości (65) – paradok. **8.30** Szpital (864, 865) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (433, 434)
12.30 Szkoła (616) – paradok., Pol. **13.30** Brzydula (109, 110)
14.40 Za głosem serca (14)
15.50 Magda M. 2 (15) – obycz.
16.55 Idź na całość 2 (9) **18.00** Złomowisko PL 3 (6) – dok., Pol.
19.00 Kartoteka 6 (9, 10) **21.05** Kryminalni (13, 1) **23.15** Hannibal (8) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (4) **1.20** Szpital (862) **2.20** Szkoła (617)
3.20 Nowa Majja w ogrodzie 2 (2, 3) – mag. **4.25** Szpital (336)

ALE KINO +

8.50 The Office PL (1, 2) – kom.
10.00 Co się zdarzyło w Mount Affinity? 2 (3, 4) – serial krym.
12.15 Karen Pirie 2 (3) – krym.
14.10 Terapia dla par – komediodramat, Hiszpania 2023
16.10 Strefa Interesów – dram. hist., USA/Wlk. Bryt./Pol. 2023
18.15 Detektyw Foyle (1)
20.10 Premiera. Kino Mówi: Ekstremum: Więcej niż Walkiria: Upadek Czwartej Rzeszy – dramat hist., USA 2016 **22.20** Zatruta róża – thriller, Włochy/USA 2019 **0.25** Dream Scenarij – horror komediowy, USA 2023 **2.25** Kruk 2. Czorny Woron nie śpi (2) – krym., Pol. 2021

TV TRWAM

17.55 Poczet wielkich Polaków – pr. hist. **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci – religijny
20.00 Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie – program eduk. **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Solidarność – narodziny Wolności (7) **22.15** Głos serca (92) – obycz.

ANTENA HD

9.55 Detektywi z Bordeaux 3 (3) – krym. **11.55** 77 TV 2 (14)
12.05 Co Polak potrafi na drodze? (15) **13.00** Niezwykły dr Pol (12) – dok. **14.05** Kłątwa Wyspy Dębów 4 (7) **15.00** Wojny kontenerowe (5, 6) – dok.
16.00 Australijski poszukiwacz złota 2 (8, 9) – serial dok. **18.00** 77 TV 3 (3, 4) – pr. rozrywk.
20.00 Morderstwa we Francji – Font-Romeu – krym., Fr. 2023 **22.00** Detektyw Candice: Niezawodny instykt 4 (2) – krym., Fr. **23.05** Detektywi z Bordeaux 5 (13) **0.10** Polska. Największe dylematy (1, 2)

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf.
12.10 Pogoda **12.35** Muzyczne dzień dobry **12.50** Emeryci na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz.
19.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Róża z Kerrymore – film obyczajowy, Niemcy 2001
21.50 Kino TVS: Rosamunde Pilcher: W blasku ognia – film obyczajowy, Niemcy 2000

WP

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnia w Alpach 6 (1) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (22, 23)
16.00 Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (11) **16.55** Pogoda (121) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic (13) – dok., USA **18.00** Premiera: Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (2) **19.00** Makłowicz w podróży – mag.
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 4 (14, 15) – dok. **21.55** Pogoda (121) – inf. **22.00** Przeboje kabaretu (5) – rozr. **23.05** Mistrzowie Kabaretu 2 (8) **0.00** Mistrzowie Kabaretu 14 (7)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf. **13.15** ESKA TV info **14.15** ESKA TV info **15.00** ESKA TV info
15.15 Podwójna Gorąca 20
18.00 Historia jednej piosenki
19.00 Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard
POLO TV
15.00 Co my tu robimy? Fajnie się bawimy (29) – program muz.
16.00 Hit za hitem – pr. muz.
20.00 Kochamy Łata 90! **21.00** Chłopi do wzięcia (139, 140) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (23, 24) **23.00** Zdrady (88)

VIASAT EPIC DRAMA

9.10 Wszystkie stworzenia duże i małe 6 (7) – serial obycz. **10.25** Lekarze na start (8, 9) – obycz.
11.55 Premiera: Zatrącenie w miłości (72) **13.00** Morderstwo w małym mieście 2 (10) – krym. **13.55** Agenci NCIS 16 (12) – sens., USA **14.50** Panna Marple: Tajemnica Sittaford – film krym., Wlk. Bryt. 2006
16.50 Poirot 9 (3) – krym. **18.55** Agenci NCIS 16 (13) – sens.
19.55 Poirot 5 (6) – serial krym.
21.00 Premiera: Hiszpańska księżniczka 2 (1) **22.15** Domina 2 (1) – hist. **23.30** Poirot 5 (6) **0.40** Agenci NCIS 16 (13)

KINO POLSKA

- 6.00 Zwierzęta Wajraka 3** (1, 2) – serial dok., 2022
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.20 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
7.40 Przygody Myszy – serial animowany
8.00 Rzemiosła świata według Orskiej – program krajoznawczy
8.55 Widzisz? – film krótkometrażowy, 2025
9.25 Skradziona kolekcja – komedia kryminalna, 1979, 100 min
11.05 Komedia małżeńska – komedia obyczajowa, 1993, 145 min
13.30 Chłopi (1, 2-ost.) – film obycz., 1973, 225 min
17.15 Pogranicze w ogniu (7, 8) – serial sensacyjny

DRAMAT



- 20.00 Mistyfikacja** – 2010, reż. Jacek Koprowicz, wyk. Piotr Różański, Pracownik SB, Jakub Łazowski (Maciej Stuhr, zdj.), odkrywa, że Witkacy nie popełnił samobójstwa, lecz wciąż żyje i tworzy. 130 min
22.10 Jestem mordercą – thriller, 2016, 150 min
0.40 Ach śpij, kochanie – krym., 2017, 125 min
2.45 Skazany na bluesa – dramat biograficzny, 2005, 130 min

CANAL+ PREMIUM

- 10.25 Łąpu capu** – pr. rozr. **10.30** Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024
12.15 Masz ci los! – komedia, Polska 2023 **13.45** Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (3, 4) – serial kom. **14.50** Naturalna dzikość serca – film dokumentalny, Norwegia 2024
16.15 Cudowne życie – komediodram., Francja/Kan. 2025 **17.55** Łąpu capu **18.00** Zmierzyć – film fantasy, USA 2008
20.00 Premiera: Najbogatsza kobieta świata – dram. obycz., Fr./Bel. 2025 **22.05** Premiera: Replika **23.40** Gigant – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2025

CANAL+ 360

- 11.05** Złomol (3, 4) – dok. **13.05** 8 wspaniałych (8) – serial dok. **14.00** Złoholani: ciężarówka w opałach 2 (7) – dok. **15.00** Wykrywacz historii 2 (3) – dok. **16.00** Lotnisko na Alasce 5 (9) **17.00** W trasie z Normanem Reudeusem (4) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (10) – dok. **18.55** Złoholani: ciężarówka w opałach 2 (5) – dok. **19.50** W trasie z Normanem Reudeusem (6) **20.50** Furioza (1) **21.55** Porzucone konstrukcje (10) **23.00** Lotnisko na Alasce 5 (7) **23.55** Siedziowie (6) **1.00** Pokonani (5)

TVP SERIALE

- 5.40 Rodzinka.pl** (141) – serial komediowy, Pol.
6.15 Na sygnale (523, 524) – serial fabularno-dokum.
7.20 Ojciec Mateusz 6 (73) – serial kryminalny, Pol.
8.20 Komisarz Alex 21 (265) – serial kryminalny, Pol.
9.15 Rodzinka.pl (142) – serial komediowy, Pol.
9.50 Klan (1489, 1490) – telenowela, Pol. 2008
10.45 Ranczo (10, 11) – obycz.
12.35 Komisarz Alex 25 (317) – serial kryminalny, Pol.
13.35 Ojciec Mateusz 33 (424, 425) – serial krym.
15.30 Komisarz Alex 21 (266) – serial kryminalny, Pol.
16.20 Na sygnale (525, 526) – serial fabularno-dokum.
17.30 Ranczo (12, 13) – serial obyczajowy, Polska 2006

KRYMINALNY



- 19.35 Ojciec Mateusz 33** (426) – Polska 2025 Kramskiego odwiedza swagierka. Nazajutrz zgłasza się ona na policję z raportem potwierdzającym gwałt. Książę próbuje odkryć prawdę. 60 min
20.35 Ojciec Mateusz 6 (74)
21.30 Ranczo 2 (14, 15)
23.35 Ojciec Mateusz 33 (427, 428) – serial krym.
1.30 Dom pod Dwoma Orlami (5, 6) – obycz.
3.30 Stulecie Winnych 4 (44) – serial obycz., Pol.

CANAL+ FILM

- 10.25 Łąpu capu** **10.30** Miss mrokowego podkoszulka – kom.
11.25 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa – film dokum., USA 2024 **13.05** Łąpu capu **13.10** Pan Tadeusz – film kostiumowy, Pol./Fr. 1999
15.40 Peacock – thriller, USA 2010 **17.10** Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024
19.55 Łąpu capu – pr. rozrywk.
20.00 Dreams – melodramat, Meksyk/USA 2025 **21.35** Dźwięk śmierci – horror, Kan./Irlandia 2025 **23.15** Wściekłe psy – film sens., USA 1992 **0.50** Julia wraca do domu – dramat obycz., Niem./Kan./Pol. 2002

BBC FIRST

- 8.45** Lewis (4) – krym. **9.40** Ojciec Brown 3 (13) – krym. **10.40** Śmierć pod palmami 8 (2)
11.45 2 pamiętniki pokójowej 12 (5) **12.55** Tajemnice Majorki (7, 8) **15.00** Ojciec Brown 11 (6)
16.00 Lewis (4) **17.00** My Life is Murder 3 (2) **18.00** Morderstwa w Midsomer 17 (2) – krym.
19.55 Śmierć pod palmami 8 (3) – krym. **21.00** Zbrodnie Saint-Pierre (5) **22.00** Szczęść zbrodni (3, 4) – krym. **23.55** Zbrodnie na Sztetlandach (1, 2) **2.10** Morderstwa w Midsomer 17 (2) **3.55** Ojciec Brown 11 (6) **4.40** Moja rodzinka 2 (11)

13 ULICA

- 6.35 Morderstwo w Saint-Paul De Vence** – film kryminalny, Francja 2017, reż. Emmanuel Rigaut, wyk. Mimie Mathy, Mathieu Delarive, 120 min
8.35 Motyw (1, 2) – serial kryminalny, Kanada 2013
10.25 Bez śladu (5, 6) – serial kryminalny, USA 2002
12.15 Kasandra (3) – serial kryminalny, Francja 2015
14.10 Morderstwo w koronkach – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2025, 125 min
16.15 Motyw (3, 4) – serial kryminalny, Kanada 2013
18.10 Bez śladu (7, 8) – serial kryminalny, USA 2002
20.00 Kasandra (4) – serial kryminalny, Francja 2015

KOMEDIA



- 22.00 Pan i pani Smith** – USA 2005, reż. Doug Liman John (Brad Pitt, zdj.) i jego żona Jane (Angelina Jolie, zdj.) są płatnymi zbrojcami. Wkrótce dostają zlecenie zlikwidowania siebie nawzajem. 145 min
0.25 Zabójstwo w Miluzie – dramat kryminalny, Francja 2021, 125 min
2.30 Motyw (1, 2) – krym.
4.20 Morderstwo w Saint-Paul De Vence – film kryminalny, Francja 2017, 135 min

FILMBOX+ ONE

- 6.25 Zagadki kryminalne panny Fisher** (5) – krym. **7.45** Panna Marple: Błektne geranium – krym., USA/Wlk. Bryt. 2010
9.40 Panna Fisher i Krypta Lez – film krym., Australia 2018
11.50 Zagadki kryminalne panny Fisher (6) **13.05** Poirat
15.00 Strażnik Teksasu (11, 12) **17.05** Vera 5 (1) – serial krym.
19.00 Poirat (10) – serial krym.
20.00 Wróg u bram – dramat wojenny, Niem./USA/Irl. 2001
22.55 Uprawdżona – sens., Francja 2008 **1.00** Pocałunek śmierci – dramat krym., USA 1995 **3.10** Zanim zasną – thriller, Wlk. Bryt./USA/Francja 2014

ROMANCE TV

- 8.40** Górski lekarz (75) – serial obycz. **10.30** Bella Vita – komedia romantyczna, Niemcy 2010
12.25 Käthe i ja: Podrutek – dramat obycz., Niemcy 2019
14.20 Dzieci zostają z tobą! – komedia, Niemcy 2017
16.15 Rosamunde Pilcher: Miłość, czyżbyś marzeń – obycz., Niemcy/Austria 2007 **18.05** Górski lekarz (76) – serial obycz.
20.00 Rosamunde Pilcher: Niechciana miłość – film obycz., Niemcy 2026 **21.55** Käthe i ja: Mały nycerz – dramat obycz., Niemcy 2024 **23.50** Górski lekarz (76) – serial obyczajowy

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (835) – paradok.
6.00 Kino w drodze (1)
6.30 Seriale kultowe (20)
6.45 Zakochani po uszy 3 (167, 168) – telen., Polska
7.45 Detektywi (234-237) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 6 (12) – serial obycz., Pol. 2014
10.55 Lekarze 3 (6) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (70, 71) – telen.
13.55 Prawo Agaty 6 (11) – serial obycz., Pol. 2014
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.05 Na Wspólnej (63, 64) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Po drugiej stronie kamery (1) – dok., Pol.
18.20 Akademia policyjna 6: Operacja „Chaos” – komedia, USA 1989, 100 min

HISTORYCZNY



- 20.00 Kurier** – Polska 2019 Rok 1944. Posłaniec Jan Nowak (Philippe Tiokinski, zdj.) podejmuje się ryzykownej misji, która zaważy na przyszłości jego rodaków. 155 min
22.35 Mission: Impossible - Fallout – sens., USA/Chiny/Fr. 2018, 175 min
1.30 Na zabójczej ziemi – film sensacyjny, USA 1994, 130 min
3.40 Zawieruchy przepis na kino (21)

COMEDY CENTRAL

- 6.00** Tata ma plan 3 (1, 2) – kom.
7.00 Dwóch i pół 12 (13-16)
8.55 Przyjaciele 7 (5-10) – kom.
11.55 Teoria wielkiego podrywu 5 (2-7) – serial kom. **14.30** Dwóch i pół (1-4) – serial kom.
16.30 Przyjaciele 7 (11-16) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 5 (8-13) – serial kom. **22.00** The Office PL 2 (11, 12) – kom.
23.05 Comedy Club 6 (6, 7) – pr. rozr. **0.05** Miasteczko South Park 7 (9, 10) – anim. dla dorosłych **1.00** Pracoholicy 3 (3, 4) **2.00** Śmieszniej nie będzie 5 (3, 4) – pr. rozr. **3.00** Miasteczko South Park 7 (6-8) **4.30** Comedy Club 5 (10, 11, 13)

FILMBOX+ HITS

- 9.25** Mack i Rita – komedia fantasy, USA/Luksemburg 2022
11.15 El camino – dramat obyczajowy, USA 2008 **12.55** Jak kochać się z D – kom., Wlk. Bryt. 2019 **14.40** Guido Superbohater – komedia, Kan. 2010
16.20 W kregu zdrady – thriller, Kanada 2017 **18.00** Scenariusz na miłość – komedia romantyczna, USA 2014
20.00 Czarny diament – thriller, USA 2025, reż. Judd Bloch
21.40 Autostrada złodziei – film sensacyjny, USA 2025 **23.20** Poznaliśmy się jeszcze raz – komediodram., Francja/Bel. 2019

TVP HD

- 6.00 Na dobre i na złe** (503) – serial obycz., Pol. 2012
6.55 Ranczo 10 (129) – serial obyczajowy, Polska 2016
7.55 Rodzinka.pl (45, 46) – serial komediowy, Pol.
8.55 Ojciec Mateusz 29 (375, 376) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1097) – teleturniej
11.20 Na sygnale (762, 763) – serial fabularno-dokum.
12.25 Ojciec Mateusz 10 (132) – krym., Pol. 2013
13.20 Komisarz Alex 21 (267)
14.15 Ranczo 7 (87, 88)
16.10 Górna półka smaku (8)
16.40 Przystanek słów food 4 (7) – mag. kulin.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 29 (375) – krym., Pol. 2023

OBYCZAJOWY



- 19.20 Ranczo 6** (70) Kinga zaprasza do siebie znajomego skina. Kusi obawia się, że dziewczyna może podjąć głupią decyzję. Próbuje jej przypilnować. 50 min
20.10 Rodzinka.pl (244, 245)
21.25 Ojciec Mateusz 32 (409) – krym., Pol. 2024
22.20 Orzeł. Ostatni patrol – dramat wojenny, Polska 2022, 120 min
0.20 Syn 2 (14) – serial obycz.
1.15 Komisja morderstw (2, 3) – krym., Pol. 2016

HBO HBO

- 12.05** Wielka, odważna, piękna podróż – dram. fantasy, Irlandia/USA 2025 **13.55** Premiera: Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (22) – talk-show **14.40** Film balko-nowy – film dokum., Pol. 2021
16.25 Policja zastępca – komedia sensacyjna, USA 2010
18.15 Istoty fantastyczne – komediodramat, USA 2024
20.00 Premiera: The Pitt 2 (7) – obycz. **20.55** Premiera: Niebo. Rok w piekle (1) – obycz., Pol. **21.50** River Wild – thriller, USA/Węgry 2023, reż. Ben Ke-tai **23.20** Nasienie świętej figi – thriller, Fr./Niemcy/Iran 2024

TV 6

- 8.55** Kobra – oddział specjalny (102, 103) – serial sens., Niem.
10.55 48h. Zaginięci (259-261) – krym. **13.55** Policjanci i Policjanci (1237) – obycz. **14.55** Uroczysko (119, 120) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (104, 105) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (11, 12) – sens., USA
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (113, 114) – krym. **22.00** Czarna lista (10)
23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (753, 754) **1.00** Kości (153, 154) **3.00** Cobra Kai (2) **3.55** Septagón (61, 62) **5.45** Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (6) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Ciejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2007
7.50 Robert Makłowicz (161, 150) – magazyn kulinarny
9.40 Górski lekarz (3, 4) – serial obyczajowy, Niemcy/Austria 2024
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher (11, 12) – serial krym., Australia
14.00 Hudson i Rex 8 (1) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (1, 2) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Katastrofy w przestworzach (5, 2) – serial dokumentalny

SENSACYJNY



- 20.00 Błektny Grom** – USA 1983, reż. John Badham Pilot prototypowego śmigłowca (Roy Scheider, zdj.) wpada na trop nielegalnej operacji, która kieruje jego były dowódca. 145 min
22.25 Za linią wroga – film wojenny, Wielka Brytania 2020, 120 min
0.25 Tajemnica Westerplatte – film wojenny, Pol./Litwa 2013, 145 min
2.50 Paragon, gola! – film przyg., Pol. 1969, 130 min

FX FX

- 7.00** Kości (8, 9) **9.00** Skymed 3 (8) – obycz. **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (18, 19)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (21, 22) – krym. **13.45** Agenci NCIS (23, 24)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) **17.25** Z archiwum X (10, 11) – s. **19.15** Agenci NCIS: Sydney (6) – krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) – krym. **22.00** Premiera: 9-1-1: Nashville (8) **22.55** Z archiwum X (11) **23.50** Rambo 2 – sens., USA 1985 **1.50** CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21) **3.40** Agenci NCIS: Sydney (6) – krym.

PARAMOUNT NETWORK

- 9.25** Policyjna grupa pościgowa 19 (7) – serial dokum. **10.30** Krokodyl Dundee 2 – komedia przyg., USA/Australia 1988
13.00 Czarodziejki 3 (1, 2) **15.00** Pingwiny z Madagaskaru
16.00 Wredne dziewczyny 2 – komedia, USA 2011 **18.00** Żony ze Steford – komedia s.f., USA 2004, reż. Frank Oz
20.00 Mission: Impossible – Rogue Nation – sens., USA 2015
22.55 Jąwa – dram. biograf., USA/Hongkong/Tajwan 2015
2.00 World War Z – horror s.f., USA/Malta 2013 **4.30** Śmieszniej nie będzie 2 (12) – pr. rozr.



TVN 24

7.30 Rozmowa
Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny,
Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny,
Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny,
Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny,
Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny,
Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.

TLC

6.00 Salon sukien
ślubnych: Hiszpania
(13, 14) – pr. rozrywk.
7.00 Salon sukien
ślubnych Goka:
Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany
na loterii 14 – dok.
9.00 Wiza na miłość:
pierwsze spotkanie 7
11.00 Wiza na miłość 12 (14)
13.00 Klinika bez tajemnic
(7, 8) – program med.
15.00 Wiza na miłość:
na odwrót, pościelowe
rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej
wagi 10 – serial dokum.
18.00 Wiza na miłość:
pierwsze spotkanie
(15) – program rozrywk.
20.00 Ciało, w którym żyje
– serial dokumentalny



TVN STYLE

5.20 Tu jest pięknie (1)
– program rozrywkowy
5.55 Ugotowani (7, 8)
– program kulinarno-
rozrywkowy, Pol. 2015
7.45 Dzień Dobry
LIVE TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (4, 5)
– program kulinarno-
rozrywkowy, Pol. 2016
13.25 Kuchenne
rewolucje (7)
– program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż
do ślubu (2, 3) – reality
show, Polska 2017
17.05 Stylowa kawiarenka
– program rozrywkowy
Rozmowy o modzie,
relacjach, macierzyń-
stwie, psychologii,
domowych finansach
czy gadżetach. 35 min



DISCOVERY CHANNEL

6.00 Mark Rober
– naukowiec
z Youtube'a – dok.
7.00 Wybuchowy program
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Premiera: Wyprawa
w nieznane 6 – dok.
11.00 Gorączka złota 16 (3)
12.00 Przemysłnicy:
na morzu – serial dok.
13.00 Wyzwanie:
przetwarzanie (6) – dok.
14.00 Nagi instykt
przetwarzania – 21 dni
samotności – dok.
15.00 Żłomowski PL 8 (13)
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Kroniki policyjne:
Szwecja – serial dokum.
18.00 Policyjny truckersi (8)
– program rozrywkowy
19.00 Nagi instykt
przetwarzania 6 – dok.



NATIONAL GEOGRAPHIC

6.00 Katastrofa
w przestworzach (1)
7.00 Najniebezpieczniej-
sze drogi Europy (5)
8.00 Car S.O.S. (1) – dok.
9.00 Ekstremalne katastro-
fy (3) – serial dokum.
10.00 Porzucone
konstrukcje (1) – dok.
11.00 Plemienna szkoła
przetwarzania: Andy (4)
12.00 Katastrofa
w przestworzach (1-4)
16.00 Zaginione skarby
Biblii: Tajemnice wiary
(1) – serial dokumentalny
17.00 Klucz do przepowied-
ni (1) – serial dokum.
18.00 Odciały: Powstanie
i upadek nazizmu (8)
19.00 Złoto Hitlera (1) – dok.
20.00 Katastrofa
w przestworzach (1)



FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (901)
– program informacyjny
6.05 48h. Zaginieli (23)
– serial kryminalny, Pol.
7.00 Było sobie życie – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (901)
– program informacyjny
9.00 Starożytni kosmici (9)
– serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu
(36, 37) – reality show
12.00 Tajemnice II wojny
światowej (22) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii
(8, 9) – serial dokum.
14.00 Kroniki Hitlera (11)
– serial dokumentalny
15.00 Premiera: Truckersi
przez Australię (9)
16.00 Dorwać tufczyka 2
(3, 4) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie
(40, 41) – serial dokum.



20

MAGAZYN



20.30 Czarno na białym
Patrycja Redo-Labę-
dzińska (zdj.) analizuje
wydarzenia, które wy-
warły ostatnio wpływ
na polityczno-społeczne
życie Polaków. 30 min
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkoła kontaktowa
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.20 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja
w ogrodzie – mag.

DOKUMENTALNY



21.00 Ekstremalne choroby
Godfrey został całkowi-
cie oszopeczony. Nieus-
tannie szuka pomocy
medycznej, ponieważ
jego stan ciągle się
pogarsza. 60 min
22.00 Premiera: Historie
wielkiej wagi:
Brazylia 2 – reality show
23.00 Piękno bez
zniezczulenia – pr. med.
0.00 Dr Przyszczyła 3 – dok.
1.00 Ciało, w którym żyje
– serial dokumentalny
2.00 Ekstremalne choroby

ROZRYWKĄ



17.40 Kuchenne
rewolucje (6, 7, 13)
W Markłowicach Gór-
nych Patrycja spełnia
marzenie o restauracji.
W lokalu odbywają się
jednak teraz głównie
przyjęcia. 190 min
20.50 Ostre cięcie (5) – rozr.
21.50 Jestem z Polski (14)
– serial dokumentalny
22.50 Hotel Paradise 13 (4)
23.45 Mroczne sekrety
mażeńskie (2, 3) – dok.
0.50 Apetyt na miłość (1)
1.55 Zawodowa Anka (8)

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze
przeklętego złota 5 (1)
Choroba Ollingera
zmusza Josha Feldmana
do przejęcia przywód-
stwa w poszukiwaniach
legendarnego złota
Azteków. 60 min
22.00 Premiera: W oku
cyklona (1) – serial dok.
23.00 Premiera: Najniebez-
pieczniej zawód
świata 22 – serial dok.
0.00 Hazardziści 2 – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 9
2.00 Eurotruckersi (6) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Tajemnicze wyspy (1)
Na Sentineli Pol-
nocnym w Zatoce
Bengalskiej mieszka
plemię, które żyje
w całkowitej izolacji
od reszty świata. 60 min
22.00 Ukryte pod miastami
(5) – serial dokumentalny
23.00 Starożytne
konstrukcje (4)
– serial dokumentalny
0.00 Katastrofa
w przestworzach:
Raport specjalny (7)
– serial dokumentalny

POPULARNONAUKOWY



20.00 Galileo 28 (24)
W tym odcinku ekipa
odwiedza składowisko
nowych aut. Jedzie też
do francuskiej cukierni,
która produkuje wyto-
we ciasteczka. 60 min
21.00 Wojna widziana
z powietrza (6) – dok.
22.00 Ostatni bastion
Hitlera 5 (5, 6) – dok.
0.00 Starożytni kosmici (9)
– serial dokumentalny
1.00 Rolnicy. Podlasie
(38-41) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (10, 11)



POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis
informacyjny **12.45 Pogoda**
12.50 Wydarzenia 12:50 **13.30**
W rytmie dnia – serwis in-
formacyjny **13.55 Pogoda** **14.00**
W rytmie dnia – serwis in-
formacyjny **14.55 Pogoda** **15.00**
W rytmie dnia – serwis in-
formacyjny **15.30 Sport, pogoda**
15.50 Wydarzenia 15:50 **16.30**
Punkt widzenia Jankowskiego
– publ. **18.00 Punkt widzenia**
Szubartowicza – pr. publ. **19.15**
Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdyry **21.50**
Wydarzenia wieczorne **22.30**
Dzień na świecie **23.30** Obraz
dnia – serwis informacyjny



CANAL+ KUCHNIA

11.50 Top Chef 22 (3) **12.50** Poza
uartyłymi szlakiem: Colin i Manu
(7) – serial dokumentalny **13.45**
Włoskie życie Sophie Grigson
(1, 2) – dok. **14.40** U sąsiadów
w kuchni 13 (7, 8) – dok., Niem.
15.45 Jakubaki rozgryza Pol-
skę 2 (8, 9) **16.40** Jamie Oliver:
gotuj sezonowo (3, 7) – mag.
18.30 Azjatycka kuchnia Ewy
Pau (4, 5) – mag. kulin. **19.25**
M jak mięso 9 (5) – mag. kulin.
19.50 Nicco wrzuca na ruszt (1)
20.20 Premium bez gotowa-
nia (1) **21.15** Anthony Bourd-
ina – miejsca nieznane 7 (1-3)
– dok. **23.55** Top Chef 21 (1)
0.55 M jak mięso (1, 2) – dok.



POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk.
7.30 Przyjaźniółki – obycz., Pol-
ska **9.30** Hell's Kitchen – Pie-
kielna Kuchnia – reality show
12.30 Oszukane – paradok. Pol.
2019 **14.30** Komisarz Mama
– krym. **15.30** Bogaty dom
– biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna
Kuchnia – reality show **18.00**
Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr.
rozr. **21.05** Wziewienie kobiet
– dok., Pol. **22.00** Bogaty dom
– biedny dom – reality show
23.00 Gry małżeńskie – real-
ity show **1.05** Wziewienie kobiet
– dok. **3.00** Zdrady – paradok.



DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle
wynaalaki (6, 8-10) – dok. **8.00**
Jak działa wszechświat? – serial
dok. **10.00** Autostrada spot-
kań z UFO – dok. **11.00** Kos-
miczna mapa skarbów – dok.
13.00 Podziemne sekrety – dok.
15.00 Tajemnice ładowania
na Księżycu (1-3) – dok. **18.00**
Zwykłe rzeczy – niezwykle wy-
nalazki (13, 15, 17-19, 1) – dok.
21.00 Czy jest z nami inżynier?
(5, 6) – dok., Wlk. Bryt. **23.00**
Wybuchowy program – pr.
rozrywk. **1.00** Tajemnice łado-
wania na Księżycu (1-3) – se-
rial dokum. **4.00** Podziemne
sekrety – serial dokumentalny



TVP DOKUMENT

11.00 Magiczny Adriatyk (1)
12.00 Stałkiem po trawie **13.00**
Kto rzadzi światem? (1) – dok.
14.00 Latające rzeki Amazonii
15.05 Kalendarz przyrody (9)
– cykl dok. **16.05** Układ od-
pornościowy: strażnik nasze-
go zdrowia **17.10** Magiczny
Adriatyk (2) **18.10** Sanatorium
miłości 2 (3) **19.15** Zwirko i Wi-
gura. 15 dni chwały – film dok.
20.20 Kto rzadzi światem? (2)
– dok. **21.25** Obroncy – dok.,
Pol. 2020 **22.25** Barbara Włod-
arczyk zaprasza – mag. **22.35**
Dzieci w niewoli łajków **23.45**
Niebezpieczne drogi (7) **0.50**
Podróże z historią (12) – dok.



PLANETE+

11.25 Zaginione światy (1) – dok.
12.35 360° Świat bez granic 11
(7) – dok. **13.45** Dzieki ibery-
skie opowieści (2) – dok. **14.50**
Wiatr. Niewidzialna siła (4)
15.50 Niezwykłe podróże kole-
ją 14 (5) **16.55** Świat z góry 10
(7, 8) **18.00** Polska z góry. Blo-
kowiska (1) **18.25** Dokąd dzia-
łają? 4 (5, 6) – dok. **19.00** Dzieci
chaosu – dok., Fr./Bel./Pol. 2021
20.50 1936-1953. Hiszpańska
zbrodnia domowa (2) – dok.,
Fr. 2024 **22.00** Kto zapłacił za
II wojnę światową? – dok. **23.10**
Zniknięcie doktora Go-
darda (1) – dok., Fr. **0.20** Nie-
zwykłe podróże koleją 14 (6)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30**
Fakty o świecie **19.00** Fakty
19.30 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Kropka nad i – publ. **20.20**
Fakty o świecie – pr. inf. **21.00**
Rozmowy dnia **21.40** 24 go-
dziny **22.55** Czarno na białym
– mag. **23.55** Polska i świat

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia **18.00** Wy-
darzenia, pogoda **18.50** Wy-
darzenia **18.50** **19.15** Gość
„Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, ko-
mentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

TVP 3



12.30 Rączka gotuje **13.00**
Agrobiznes **13.20** Agropoda-
ba **13.30** Bez retuszu **14.20**
Poznaj region **14.30** Program
informacyjny **14.30** **14.50** Po-
goda **15.00** Koronka do Miło-
sierdzia Bożego – pr. religijny
15.20 Serwis Info Dzień – pr. inf.
15.30 Program lokalny **19.30**
Calkiem niezła historia **19.45**
Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów **20.10**
Pogoda **20.10** **20.15** Gości Regionów
20.30 Telekurier **21.00** Pro-
gram lokalny **22.00** Dziennik
regionów **22.20** Pogoda **22.30**
Złoty chłopak (229) – obycz.



HGTV

12.00 Odłotowy ogród 2 (1)
12.30 Nowe życie w starym
domu 7 (1) – rozr. **13.25** Nowe
życie w starym domu 5 (1)
14.30 Mieszkanie na miarę 2
(2) **15.30** Pogromcy chaosu (5)
16.30 Polowanie na ogród 9
(1-3) **18.10** Weekendowa me-
tamorfioza 4 (5) – pr. rozr. **19.05**
Złoty remont 5 (2) – pr. rozrywk.
20.05 Dorota inspiruje 3 (1)
– reality show **21.00** Dorota
wasz urządził (2, 3) – pr. rozr.
22.35 House Hunters – Po-
szukiwacze domów 8 (1-4)
– pr. rozr. **0.40** Kamera, akcja,
wpadka! (20, 1) – pr. rozrywk.



TVP KOBIETA

12.30 Kwiaty na warsztat 5 (4)
12.45 Przepsid dnia 4 (30)
13.00 Na dobre i na złe (601)
13.55 Belize: Raj w sercu Ka-
raibów – film dok., Fr. 2024
15.00 Rosół polski (26) **15.30**
Ojciec Mateusz 9 (117, 118)
17.25 Kto rzadzi światem? (3)
18.30 Lato z Radiem i Telewi-
zją Polską **19.15** Miłość i na-
dzieja (351) – telen.
20.30 Wichrowe wzgórze (332)
– serial obycz. **21.30** La Pro-
mesa – pałac tajemnic (308)
22.30 Światło między oceanami
– dramat obycz., Wielka Bry-
tania/Nowa Zelandia/USA 2016



BBC EARTH

11.20 Zabójcza pogoda 5 (12)
12.25 Ameryka Południowa
z Nickiem Knowlesem (1)
– dok. **13.25** Najwspanialsze
rzeki świata 2 (2) – dok. **14.30**
W oknach mrozu 7 (5) – dok.
15.30 Życie na pustkowiu 9 (4)
16.35 Pociągami przez Imper-
ium Rzymskie (5) – dok. **17.35**
Najwspanialsze rzeki świata 2
(2) **18.45** Ameryka Południowa
z Nickiem Knowlesem (2) – dok.
19.45 Dziką Wielką Brytania (1)
– serial dokum. **20.55** W ok-
nach mrozu 7 (15, 16) – serial
dok. **22.55** Krótka kronika dłu-
ższego życia (1) – serial dok.



HISTORY

12.10 Gwiazdy lombardu 25 (3)
13.05 Starożytni kosmici 17
(1) **14.00** Niewyjaśnione ta-
jemnice 2 (23) **14.50** Najwięk-
sze tajemnice świata 6 (20)
15.45 Gwiazdy lombardu 13 (6)
16.15 Gwiazdy lombardu 20 (1)
17.10 I wojna światowa w ko-
lorze: największe bitwy (3) – se-
rial dokum. **18.10** Najwięk-
sze tajemnice świata 6 (13) **19.05**
Starożytni kosmici 17 (1) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 14 (11)
– dok. **21.00** Premiera: Tom
Hanks: II wojna światowa (11)
– dok. **22.00** II wojna światowa
na Pacyfiku (1, 2) – serial dok.

TVP
abc DVBT2

9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim.
9.30 Dmowski
10.00 Figu Migu na planecie Czochras (22)
10.20 Przyszody Bolka i Lolka – serial anim.
10.45 Reksio – serial anim.
11.05 Pajak Lucas 2 – anim.
11.15 Świnka Peppa 8
11.30 Pszczółka Maja – anim.
11.55 Strażak Sam 6 – anim.
12.25 Dmowski
12.55 Halo, halo! (8) – eduk.
13.00 Zagadki zwierzogromadki (28) – mag.
13.20 Prys (28) – serial anim.
13.50 Odo – serial animowany
14.05 Jak borsuk z lisem
14.35 Świnka Peppa 3
14.45 Topo Gigio – anim.
15.10 Laboratorium alchemika (2) – eduk.

MAGAZYN



15.20 Al-chemik (2)
Al tłumaczy małym
widzom, czym jest
chemiluminescencja.
Przeprowadza doświad-
czenie związane z tym
zjawiskiem. 25 min

15.45 Mała Marinette
16.10 Ropuch i przyjaciele
16.40 Rev i Roll – serial anim.
17.05 Kosmo-kumple – anim.
17.30 Super Wings:
Przygody Superlot-
ków – serial animowany
18.00 Aleja tajemnic – anim.
18.30 The Garfield Show

NICK JR.

13.50 Barbapapa i jego rodzinka **2 14.40** Rogata ekipa **4 (11)**
15.10 Zwierzęce zagadki
 – anim. **15.44** Świnka Peppa
16.08 Świnka Peppa **5 16.30**
 Dora **5 17.00** Pan Krokodyl
17.30 Barbapapa i jego rodzinka **2 18.00** Rubble i jego ekipa **2 18.30** Psi Patrol **8**
19.00 Santiago z móż **19.30**
 Przygody Misia Paddingtona
19.59 Świnka Peppa – anim.
20.04 Świnka Peppa **2 20.13**
 Świnka Peppa **4 20.15** Świnka Peppa **2 20.36** Świnka Peppa **8 20.40** Świnka Peppa **2 20.45** Świnka Peppa **21.00**
 Barbapapa i jego rodzinka

 MINIMINI+

6.05 Moje urodziny **6.10** Ciekawski George **7.33** Kicia Kocia **8.30** Cloudy & Stormy **9.05** Bing **2.10** Eddie i Lusia – anim. **11.05** Babcine oczka
11.55 Marta mówi **12.50** Moje urodziny **12.59** Marta mówi **13.55** Moje urodziny **14.00** Basia **15.10** Kicia Kocia – anim.
15.55 Blaze i megamaszyny **3.17.20** Staś i fajna Babcia – anim. **17.50** Moje urodziny – dla dzieci **17.57** Staś i fajna Babcia **18.15** Leśna rodzina: Pwionka **18.40** Dora i przyjaciele **19.35** Kicia Kocia 2
20.25 Maly Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



20.00 TV PULS

Żywiot. Deepwater Horizon

DRAMAT KATASTROFICZNY Odcięta od świata załoga platformy wiertniczej walczy o życie.

Kwiecień 2010 roku. James Harrell (Kurt Russell) i Mike Williams (Mark Wahlberg, zdj.) przybywają na położoną w Zatoce Meksykańskiej platformę wiertniczą Deepwater Horizon, żeby nadzorować rozruch wydobywania ropy. Wkrótce dochodzi do serii eksplo-

zji i potężnego pożaru. Sytuację pogarsza sztorm. Służby ratownicze nie mogą więc pomóc załodze. Ekipa musi sama podjąć dramatyczną walkę o przetrwanie.

INFO: Hongkong/USA 2016, reż. Peter Berg, wyk. Mark Wahlberg, Kurt Russell, Joe Chrest **125 min do godz. 22.05**



20.30 POLSAT

Och, Karol 2

KOMEDIA Marysia (Małgorzata Socha, zdj.) odkrywa, że narzeczony Karol (Piotr Adamczyk, zdj.) nie jest jej wierny. W swój plan zemsty angażuje kochanki mężczyzny. **140 min**

Polska 2011, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Małgorzata Socha, Anna Mucha



22.05 TV PULS

Epicentrum

THRILLER Silverton nawiedza potężne tornado. Do miasta trafiają łowcy burz i osoby, które chcą ocalić bliskich, m.in. samotny ojciec Gary (Richard Armitage, zdj.). **110 min**

USA 2014, reż. Steven Quale, wyk. Richard Armitage, Sarah Wayne Callies, Matt Walsh



22.15 TVP 1

Protektor

DRAMAT SENSACYJNY Nowy Jork. Były stróż prawa Luke Wright (Jason Statham, zdj.) chroni niezwykłą dziewczynkę (Catherine Chan). Staje do potyczki z mafią. **100 min**

USA 2012, reż. Boaz Yakin, wyk. Jason Statham, Catherine Chan, Robert John Burke



22.30 TVP KOBIETA

Zupa nic

KOMEDIODRAMAT PRL. Tadek Makowski (Adam Woronowicz, zdj.) nie odnajduje się wśród partyjnych układow. Nową nadzieję w życie jego rodziny wnosi... mały fiat. **105 min**

Polska 2021, reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preis, Adam Woronowicz, Ewa Wiśniewska

HOROSKOP

Od 21 sierpnia do 3 września 2026



Baran 21.3 – 20.4

MIŁOŚĆ Mów jasno o uczuciach. Unikaj pośpiechu w ważnych dyskusjach. **PRACA** Dokończ zaległości, zanim skoncentrujesz się na kolejnym projekcie. W rozmowach trzymaj się konkretnych. **ZDROWIE** Zadbaj o regenerację. Zrezygnuj z ciężkich potraw wieczorem.



Byk 21.4 – 21.5

MIŁOŚĆ Czas spędzony bez telefonu zbliży Was do siebie. Nie odkładaj miłych słów na później. **PRACA** Negocjuj terminy uznanie szefa. Twoje argumenty będą przekonujące. **ZDROWIE** Postaw na regularne i wartościowe posiłki zamiast podjadania.



Bliźnięta 22.5 – 21.6

MIŁOŚĆ Potrzeba bliskości będzie silniejsza niż zwykle. Docenisz spokój i lojalność drugiej strony. **PRACA** Zadać precyzyjne pytania. Nowy kurs lub projekt otworzy ciekawą ścieżkę. **ZDROWIE** Ogranicz nadmiar bodźców. Spacer pomoże uporządkować myśli.



Rak 22.6 – 22.7

MIŁOŚĆ Rodzinne rytuały przyniosą wytchnienie. Związek wzmocnią drobne gesty. **PRACA** Działaj bez presji porównywania się do innych. Ktoś z biura może poprosić o wsparcie. **ZDROWIE** Regularny sen będzie teraz kluczowy dla Raków. Stretching uwolni od napięć.



Lew 23.7 – 23.8

MIŁOŚĆ Stabilność będzie Twoim magnesem. Warto pomówić o planach na przyszłość i finansach. **PRACA** Zyskasz uznanie szefa. Przemysł podjęcie kroków związanych z podwyżką. **ZDROWIE** Ruch w umiarkowanym tempie wpłynie dobrze na kondycję.



Panna 24.8 – 23.9

MIŁOŚĆ Nie musisz rozwiązywać cudzych problemów. Zapytaj, czy ktoś chce rady, czy obecności. **PRACA** Przejrzyj dokumenty i skrzynkę mailową. Nie poprawiaj bez końca tego, co już działa. **ZDROWIE** Gimnastyka rozrusza ciało po dniu spędzonym w biurze.



Waga 24.9 – 23.10

MIŁOŚĆ Postaw na równowagę pomiędzy dawaniem a braniem. Nie zapominaj o stawianiu granic. **PRACA** Estetyczne otoczenie zwiększy koncentrację. Dyplomacja pomoże w sprawach zespołowych. **ZDROWIE** Taniec doda Ci lekkości, a pilates poprawi postawę.



Skorpion 24.10 – 23.11

MIŁOŚĆ W związku unikaj niedopowiedzeń. Wyjście na miasto podkreśli emocje. **PRACA** Poradzisz sobie z zadaniami wymagającymi analizy. Trzymaj w tajemnicy plany, dopóki nie dopnieś szczegółów. **ZDROWIE** Wieczór bez bodźców, najlepiej z medytacją, przywróci siły.



Strzelec 24.11 – 22.12

MIŁOŚĆ Zaproponuj ukochanemu coś nowego: wyjazd, sport albo nietypową randkę. **PRACA** Rozważ zapisanie się na szkolenie w ramach poszerzania swoich kompetencji. **ZDROWIE** Weekendowa wycieczka doda Ci energii. Połącz ruch z poznawaniem nowych miejsc.



Koziorożec 23.12 – 20.1

MIŁOŚĆ Wrażliwość Cię przyciąga, jednak nie idealizuj. Daj sobie czas na decyzję. **PRACA** Konsekwencja zwiększy Twoje wyniki. Przy trudnym zadaniu jasno określ zakres obowiązków. **ZDROWIE** Wzmocnij stawy łagodnym treningiem. Po pracy czas na ciekawą lekturę.



Wodnik 21.1 – 19.2

MIŁOŚĆ Jeśli potrzebujesz przestrzeni, powiedz o tym wprost partnerowi. **PRACA** Przetestuj nowe narzędzie lub aplikację. Zaproponuj usprawnienie, na którym skorzysta cały zespół. **ZDROWIE** Zamiast scrollowania lepsza będzie aktywność na świeżym powietrzu.



Ryby 20.2 – 20.3

MIŁOŚĆ Samotne Ryby mogą przyciągnąć kogoś stabilnego i konkretnego. **PRACA** W biurze przyda się elastyczność; nie trzymaj się kurczowo planu. Uważaj na konflikty, pilnuj także terminów. **ZDROWIE** Daj sobie prawo do odpoczynku i bez troski bez poczucia winy.

Adres redakcji 04-035 Warszawa, ul. Motorowa 1, e-mail: redakcja@teleswiat.pl;

Redaktor naczelna Marta Lubartowska

Redaktor zarządzający Artur Kosiński

Hub Rozrywki i TV: Red. zarządzająca Anita

Nawrocka Planner Adam Piosik Koordynator

Dorota Skalska Redaktorzy Andrzej Czapki,

Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena

Juracko, Joanna Kolakowska, Iwona Leonczuk,

Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej

Misiorny, Joanna Pasztańska, Mirosław Piwowarek,

Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka Hub Poradniki: Red.

zarządzająca Monika Bobowska Hub Graficzny:

Dyrektor Robert Latek Lider Mirosław Orzechowski

Koordynator Marcin Makarewicz Graficy Edyta

Cuchta, Dominika Krasnicka-Waliniowicz, Sławomir

Kozłowski, Agnieszka Głębicka, Małgorzata

Porebska, Piotr Piórkowski Hub Fotocyfry: Lider

Agata Zasada Koordynatorzy Emil Przygodzki,

Magdalena Wojno Fotoedytorzy Magdalena

Dąbek-Makowska, Lidia Jeruchimowicz, Anna

Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska,

Mirela Tafińska Sekretariat Aleksandra Kominek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Zarząd: Prezes Tomasz Namysł

Członkowie Andrzej Chojnowski, Marek Lasota

Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu

Wydawniczego Marek Lasota Publisher/Wydawca

Justyna Hałas Biuro reklamy Izabela Sarnecka

(dyrektor biura reklamy), Aneta Rym-Gaika,

e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl, ul. Motorowa 1,

04-035 Warszawa, www.bauer.pl/reklama/

Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta

Piotr Ludwiczak, e-mail: kolportaz@bauer.pl

Druk Okładka – Drukarnia Prasowa S.A.

w Łodzi, Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.,

Copyright Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.

Wydawnictwo jest członkiem Izby Wydawców

Prasy i Polskich Badań Czytelnictwa (PBC).

Serwis TV – współpraca: Agencja AKPA.

Prenumerata krajowa i zagraniczna

czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl,

tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie TV wprowadzone przez stację po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P.T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po cenie innej niż wydrukowana na okładce jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową. Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: reklama@bauer.pl

TVP 1 TVP 1

DVB T2

- 5.00 **Splątane losy** (35) – serial obycz.
 5.50 **Akacja 38** (930) – telen., Hiszpania
 7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze** – program religijny
 7.30 **Rodzina (nie od) święta** – mag.
 8.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 8.10 **Pogoda Info**
 8.15 **Noce i dnie** (9) – serial obycz., Polska
 9.15 **Ranczo 10** (124) – serial obycz., Polska
 10.10 **Komisarz Alex 24** (307) – krym., Pol.
 11.05 **Ojciec Mateusz 19** (250) – krym., Pol.
 12.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
 12.30 **Agropogoda**
 12.40 **Magazyn rolniczy**
 12.55 **Natura w Jedyne: Sęp kasztanowaty** – film dokumentalny, Hiszp. 2024
 14.00 **Splątane losy** (36) – serial obycz.
 15.00 **Serwis Info** – program informacyjny
 15.10 **Pogoda Info**
 15.25 **Gra słów. Krzyżówka** (1097) – telet.
 16.00 **Dziedzictwo** (1020) – serial obycz.
 17.00 **Teleexpress, pogoda**
 17.25 **Jaka to melodia?** – teleturniej muz.
 18.05 **Reportery** – magazyn reporterów
 18.25 **Akacja 38** (947) – telen., Hiszpania
 19.30 **Program informacyjny 19.30**
 19.55 **Pytanie dnia** – program publicyst.
 20.10 **Sport, pogoda**

KRYMINALNY



- 20.30 **07 zgłoś się** (20) – Polska 1987
 Milicja rozpoczyna śledztwo w sprawie gangu Złocistego. Udaje się ustalić, że przestępcę wieźą świadka morderstwa. Wszystkie zebrane informacje prowadzi funkcjonariuszy do zaskakującego wniosku... 105 min
 22.15 **Protektor** – dramat sensacyjny, USA 2012, reż. Boaz Yakin, 100 min
 23.55 **Wieża z Mistrzem. Andrzej Wajda: Kronika wypadków miłosnych** – dramat obyczajowy, Polska 1985, 130 min
 2.05 **Jutro idziemy do kina** – dramat obyczajowy, Polska 2007, 105 min
 3.50 **Wykrywacz kłamstw** – pr. publicyst.

TVP 2 TVP 2

DVB T2

- 4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2026
 5.35 **M jak miłość** (1829) – serial obyczajowy, Polska 2024
 6.25 **Pożyteczni.pl** – magazyn
 6.55 **Barwy szczęścia** (3388) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
 7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
 11.30 **Rodzinka.pl** (92, 93) – serial komediowy, Polska 2013
 12.35 **Kolo fortuny** (1945) – teleturniej
 13.15 **Panna młoda** (186) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 **Va banque** (1055) – teleturniej
 14.35 **Na sygnale** (911) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (468) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 **Kolo fortuny** (1946) – teleturniej
 16.35 **Familiada** – teleturniej
 17.20 **Panna młoda** (187) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 **Va banque** (1056) – teleturniej
 18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
 19.25 **Barwy szczęścia** (3388, 3389) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.30 **Przepis dnia** – magazyn kulinarny

OBYCZAJOWY



- 20.45 **Na dobre i na złe** (995) – Polska 2026
 Maria w końcu zgłasza na policję gwałt, a Dobrego niespodziewanie odwiedza w szpitalu jego żona. Blanka po pracy spotyka się z zaprzyjaźnioną pacjentką, Zuzą. Do Leśnej Góry wraca prawnik Maciej. 60 min
 21.45 **Na sygnale** (913, 914) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2026
 22.45 **Berlin Ku'damm 63** (18) – serial obyczajowy, Niemcy 2021
 23.45 **PitBull 3** (30) – serial sensacyjny, Pol.
 0.45 **W cieniu śmierci** (12-ost.) – krym.
 1.45 **Implozja: Katastrofa „Titan”** – film dok., Wlk. Bryt./Kan./Niem. 2025
 3.25 **Akacja 38** – telenowela, Hiszpania

polsat POLSAT

DVB T2

- 4.55 **Disco Gramy** – program muzyczny
 5.40 **Teleszkupy TV Okazje**
 6.00 **Nowy dzień** – program informacyjny
 9.10 **Malanowski i partnerzy** (418) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 9.40 **Wypasiona kuchnia** – program rozrywkowy
 9.45 **Malanowski i partnerzy** (420) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 10.15 **Dlaczego ja?** (1338, 1339) – serial paradoksalny, Polska 2024
 12.20 **Gliniarze Śląsk** (2) – serial kryminalny, Polska 2026
 13.20 **Gliniarze** (946, 947) – serial paradoksalny, Polska 2024
 15.30 **Wydarzenia 24**
 15.50 **Pogoda**
 15.55 **Gliniarze** (1218) – serial paradoksalny, Polska 2026
 17.00 **Gliniarze Śląsk** (3) – serial kryminalny, Polska 2026
 18.00 **Pierwsza miłość** (4239) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 **Wydarzenia**
 19.15 **Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
 19.25 **Wypasiona kuchnia** – program rozrywkowy
 19.35 **Sport, pogoda**
 19.55 **Milionerzy** – teleturniej

KOMEDIA



- 20.30 **Komediowa środa: Och, Karol 2** – Polska 2011, reż. Piotr Wereśniak
 Uspółcześniona wersja perypetii peerelowskiego playboya, w którego tym razem wciela się Piotr Adamczyk (zdj.). W epizodzie wystąpił Jan Piechockiński, czyli uwodziciel z pierwowzoru wyreżyserowanego przez Romana Zaluskiego. 140 min
 22.50 **Aniołki Charliego** – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, reż. McG, 130 min
 1.00 **Gruby i chudy 2: Rodzina Klumpów** – komedia, USA 2000, reż. Peter Segal, 140 min
 3.20 **Nasz nowy dom** (318) – reality show, Polska 2024

tvn TVN

DVB T2

- 5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 5.55 **Ukryta prawda** (1748) – serial paradoksalny, Polska 2025
 6.50 **Kuchenne rewolucje** (10) – program rozrywkowy
 7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
 11.20 **Doradca smaku** (2) – magazyn kulinarny
 11.30 **Kuchenne rewolucje** (2, 13) – program rozrywkowy
 13.40 **Ukryta prawda** (1600, 1601, 1751) – serial paradoksalny, Polska
 16.50 **Szpital św. Anny** (132) – serial obyczajowy, Polska 2026
 Podczas sprawy rozwodowej Kasi Bartek zgadza się na wszystkie jej warunki. Sabina nie wie, jak powiedzieć synowi prawdę o jego ojcu. Na SOR trafia mężczyzna przyniesiony płytą w zakładzie pracy. 65 min
 17.55 **Detektywi** (333) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 19.00 **Fakty, sport**
 19.40 **Raport US Open** (4) – magazyn sportowy
 19.45 **Pogoda**
 19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 20.15 **Na Wspólnej** (4270) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.50 **The Floor** (3) – teleturniej

REALITY SHOW



- 21.30 **Top Model** (1) – Polska 2026
 Rusza kolejny sezon modowego show. Prowadzącą po raz pierwszy jest Klaudia El Dursi (zdj.). Z kolei Miłosz Kulesza (zdj.) ma za zadanie pomagać uczestnikom budować markę w mediach społecznościowych. 95 min
 23.05 **Poranek kojota** – komedia, Polska 2001, reż. Olaf Lubaszenko, 115 min
 1.00 **Klara** (1, 2) – serial komediowy, Polska
 2.20 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (1, 2) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
 4.20 **Uwaga!** – magazyn reporterów
 4.40 **Młode gliny** (2) – serial kryminalny, Polska 2026

4 TV4

DVB T2

- 6.00 **Strażnik Teksasu** (11, 12) – serial sens.
 7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (125)
 8.55 **Policjanci i Policjanci** (588-590) – serial obyczajowy, Polska 2019
 11.55 **Na ratunek 112** (1075, 1076) – paradok.
 12.55 **Trudne sprawy** (872-874) – paradok., Pol.
 15.55 **Policjanci i Policjanci** (1437) – obycz.
 17.00 **Trudne sprawy II** (1354) – paradok., Pol.
 18.00 **Lowcy skarbów. Kto da więcej?** (555) – reality show, Polska
 19.00 **Policjanci i Policjanci** (1438) – obycz.
 20.00 **Wypasiona kuchnia** – program rozrywk.
 20.05 **Uroczysko** (263) – serial kryminalny, Pol.
 20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1042) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.40 **Sprawiedliwi. Trójiasto** (159) – krym.
 22.45 **Opowieści ci o zbrodni** (3) – serial dok.
 23.10 **Next** – thriller s.f., USA 2007, reż. Lee Tamahori, wyk. Nicolas Cage, 130 min
 1.20 **Love Island. Wyspa miłości** (8) – reality show
 2.25 **Hardkorowy lombard** (51) – serial dok.
 2.55 **Śmierć na 1000 sposobów** (9) – dok.
 3.25 **Lubię disco!** (251) – program muzyczny
 4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
 5.30 **Teleszkupy TV Okazje**

puls TV PULS

DVB T2

- 6.00 **Policjanci z Miami 4** (20, 21) – krym.
 8.00 **Kobra – oddział specjalny** (18, 1) – sens.
 9.55 **Zaklinaczka duchów 4** (82) – fantasy
 11.00 **Kotka** (21) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 **Nie igraj z aniołem** (152) – obycz.
 13.00 **Wspaniałe stulecie** (86) – kostium.
 14.00 **Kurierzy 2** (71) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (724, 725) – serial obyczajowy, Polska 2024
 17.00 **Kurierzy 2** (72) – serial fab.-dok., Pol. 2023
 18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1011, 1012) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 20.00 **Zywiol. Deepwater Horizon** – dramat katastroficzny, Hongkong/USA 2016, reż. Peter Berg, wyk. Mark Wahlberg, Kurt Russell, Douglas M. Griffin, James DuMont, 125 min
 22.05 **Epicentrum** – thriller, USA 2014, reż. Steven Quale, wyk. Richard Armitage, Sarah Wayne Callies, Matt Walsh, 110 min
 23.55 **Lowcy burz** – film katastroficzny, FILM USA 2023, 120 min
 1.55 **Dzielnica strachu 10** (464) – krym., Pol.
 3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1007) – serial obyczajowy, Polska 2026
 4.00 **Zobacz to!** – programy powtórkowe

puls PULS 2

DVB T2

- 7.50 **Dora** – serial animowany, Kan./USA 2023
 8.30 **Wielkie przygody małego rekina 2** (24)
 8.50 **Masza i Niedźwiedź** – serial anim., Rosja
 9.25 **Swinka Peppa** – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 **Bing** – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 **Język i Przyjaciele** – serial anim., Polska
 10.35 **Basia** – serial animowany, Polska 2016
 11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz** – serial anim.
 11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy!** – serial anim., Wlk. Bryt.
 12.00 **Psi Patrol** – serial anim., Kan./USA 2017
 12.35 **Marta mówi** – anim., USA/Kanada/Filipiny
 13.00 **Gumisie** – serial animowany, USA 1992
 13.35 **Smerfy** – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 **Baranek Shaun** – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 **Fineasz i Ferb** – serial animowany, USA
 15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot**
 16.00 **Patryk Rozgwieżdżony Show** – serial anim.
 17.00 **SpongeBob Kanciastoporty** – anim.
 18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial anim.
 19.00 **Kacze opowieści** – serial animowany
 20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (999)
 21.00 **Last Vegas** – komedia obyczajowa, USA 2013, reż. Jon Turteltaub, 125 min
 23.05 **Pani i pan Killer** – komedia sensacyjna, FILM USA 2010, reż. Robert Luketic, 115 min

TVN 7

DVB T2

- 5.20 **Ten moment** (33) – serial paradok., Polska
 5.55 **Szkola** (418-420) – serial paradok., Pol.
 8.45 **Ukryta prawda** (1376, 1521, 1522) – serial paradoksalny, Polska
 11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (655-657) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2010
 13.55 **Kryminalni** (2) – serial kryminalny, Polska
 15.00 **Szpital** (858, 859) – serial paradok., Pol.
 17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (545) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2011
 18.00 **SOS Ekipy w akcji** (56) – serial paradoksalny, Polska 2018
 19.00 **Młode gliny** (13) – serial kryminalny, Pol.
 20.00 **Hotel Paradise 13** (5) – reality show
 21.00 **Podwójne ryzyko** – film sensacyjny, FILM USA/Niemcy/Kanada 1999, reż. Bruce Beresford, wyk. Ashley Judd, 140 min
 23.20 **Mission: Impossible – Rogue Nation** – film sensacyjny, USA 2015, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Jeremy Renner, Simon Pegg, 160 min
 2.00 **Hotel Paradise 13** (4) – reality show
 3.00 **Miasta, w których straszy** (4) – serial dokumentalny, USA 2019
 3.55 **Fachowcy** (19) – serial paradoksalny
 4.35 **Dorota was urządzi!** 4 (6) – pr. rozrywk.

TVP POLONIA

15.00 Serwis Info – pr. inform.

15.10 Zakochaj się w Polsce (321) – magazyn

15.35 20 x 20 lat TVP Kultura

16.00 Zaraz wracam 2 (131) – serial obyczaj., Pol. 2025

16.30 Barwy szczyścia (3370) – obycz., Pol. 2026

17.00 Teleexpress

17.20 Gra słów. Krzyżówka (1097) – teleturniej

17.50 Teleexpress Extra – magazyn informacyjny

18.15 Femenalny Piotr Beczala – reportaż, 2026

18.45 Panorama

19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (33)

19.30 Program informacyjny 19.30

19.55 Pytanie dnia – pr. publ.

20.10 Sport, pogoda – mag.

TVP ROZRYWKA

6.10 Zakochaj się w Polsce (307) – magazyn

6.40 Gra słów. Krzyżówka (1109) – teleturniej

7.10 Okrasa łamie przepisy

8.20 Familia – teleturniej

8.50 Va banque (979) – telet.

9.25 Kolo fortuny (2029)

10.05 Makłowicz w podróży

10.45 Postaw na milion

12.35 Familia – teleturniej

13.15 Czerdziestolatek (21-ost.) – serial obycz.

14.25 Rodzinka.pl (233) – serial komediowy, Pol.

15.00 Program rozrywkowy

15.15 Lato z Radiem i Telewizją Polską

17.25 Va banque (980) – telet.

18.00 Kolo fortuny (2030) – teleturniej

18.35 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny

TTV HD

6.00 24 godziny (61) – inf.

7.10 Express – pr. inform.

7.35 DeFacto 10 (13)

8.00 DeFacto 13 (1)

8.30 Kartoteka 6 (8, 9)

10.35 Detektywi (103, 104)

12.35 Zakup w ciemno 4 (38)

13.35 Zakup w ciemno 8 (2)

14.35 Nic do zgłoszenia 6 (9)

15.35 Złomowisko PL 7 (14)

16.45 Express – pr. inform.

16.58 Pogoda, sport – pr. inf.

17.05 Zakup w ciemno extra (24) – reality show

17.45 Życie na kredyt 7 (3, 4) – reality show, Pol.

18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (2)

19.45 Express – pr. inform.

20.05 Zakup w ciemno 8 (3)

21.05 Zakup w ciemno extra 3 (3) – reality show

21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia

6.30 Nasz nowy dom (343) – reality show, Polska 2025

7.30 Na ratunek 112 (1005, 1006) – serial paradokumalny, Polska 2025

8.30 Sekrety rodziny (104-106) – serial paradokum., Polska 2018

11.30 Trudne sprawy (989) – serial paradokumalny, Polska 2020

12.30 Dlaczego ja? (1428, 1429) – serial paradokum., Polska 2025

14.30 Wypasiona kuchnia – program rozrywkowy

14.35 Świat według Kiepskich (303-307) – serial komediowy, Polska 2008

POLSAT FILM

6.05 Górale (90-92) – serial dokumentalny, Pol. 2020

7.30 Doktor Martin (74) – serial obycz., Wlk. Bryt.

8.30 Przyjaciółki (211, 212) – serial obyczaj., Pol. 2021

10.25 Świat według Kiepskich (67, 68, 159, 160, 185, 186, 50) – serial komediowy, Polska

14.20 Szybcy i wściekli: Hobbs i Shaw – film sensacyjny, USA/Japonia 2019, 160 min

17.00 Z Bożą pomocą – dramat przygodowy, USA 2023, reż. Sean McNamara, wyk. Dennis Quaid, 135 min

19.15 Bez hamulców – film sensacyjny, USA 2012, reż. David Koopp, 105 min

AXN

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (10, 11) – serial krym., USA/Kanada 2013-2014

7.30 Ostry dyżur 4 (11, 12) – serial obyczajowy, USA 1998

9.25 Castle 6 (10, 11) – serial kryminalny, USA

11.20 Rekrut 5 (5, 6) – serial kryminalny, USA 2022-2023

13.20 Dowody zbrodni 4 (14, 15) – serial krym., USA 2006-2007

15.15 FBI 4 (9, 10) – serial kryminalny, USA 2021

17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (6, 7) – serial kryminalny, USA/Kanada 2006

19.10 Castle 6 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2014

20



OBYCAJOWY

20.25 Życie nad rozlewiskiem (7, 8) – Pol. 2011 Mirka chce kupić kawałek lasu w pobliżu rozlewiska i otworzyć stadnię koni. Małgosia nie chce zgodzić się na tę propozycję. 105 min

22.10 To jest grane – wakacyjnie (101)

22.40 Rozmowy (nie) wygodne – pr. publicyst.

23.15 Panorama

23.45 Kabaret Letnią Porą (7) – program rozrywk.

0.35 Słowo daje! – magazyn



MAGAZYN

19.40 Makłowicz w podróży Prowadzący degustuje moldawskie wina i przygotowuje tutejsze potrawy: goląbki w liściach winogron czy wierzbowe ragout. 30 min

20.10 Postaw na milion

21.10 Kabaret Letnią Porą (11) – program rozrywk.

22.10 Rodzinka.pl (80) – kom.

22.50 Tak to leciało! (85)

23.45 Gabi Drzewiecka zaprasza (3) – talk-show

0.45 Kolo fortuny (2030, 2006) – teleturniej



ROZRYWKA

22.00 Ciężarówka przez Chile (1) Dawid Andres (zdj.) odbiera ciężarówkę w grupie Kaufman i rusza na południe kraju. Przejeżdża przez Santiago. 60 min

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (1)

0.25 Życie na kredyt 8 (23, 24) – reality show

1.20 Back to school. Prawdziwy egzamin (1)

2.20 Dobra robota 2 (1) – serial dokum., Pol. 2022



KRYMINALNY

17.05 48h. Zaginięni (235, 236) – Polska 2023 Romka Mirela zgłasza zaginięcie swojego syna. Martwi się, że chłopak zrobi coś, co na zawsze wykluczy go z taboru. Śledczy muszą go odnaleźć. 120 min

19.05 Gliniarze (1035)

20.05 Ślad (27) – serial krym.

21.05 Gliniarze (965)

22.05 Ambulans (1) – dok.

23.05 Świat według Kiepskich (423, 424)

0.05 Ślad (99) – krym., Pol. ●



SENSACYJNY

21.00 Baby Driver – Wielka Brytania/USA 2017 Kierowca mafii (Ansel Elgort, zdj.) dla ukochanej chce zerwać z przeszłością. Zostaje zmuszony do udziału w ostatnim rabunku. 145 min

23.25 Barry Seal: Król przemytu – film biograficzny, USA/Japonia/Kanada 2017, 140 min

1.45 Fala zbrodni (6) – sens.

2.50 Ślad (62, 63) – krym., Pol.

4.50 Na ratunek 112 (917, 918) – paradok., Pol.



KRYMINALNY

21.05 Walker: Strażnik Teksasu 2 (15, 16) Cordell zwraca się z prośbą o pomoc do starego znajomego. Nie jest jednak pewien, czy może mu zaufać. 110 min

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (6, 7) – krym., USA/Kan.

0.45 Castle 6 (12, 13) – krym.

2.40 Walker: Strażnik Teksasu 2 (15, 16)

4.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (7) – krym., USA/Kanada

TVP HISTORIA

6.30 Wojownicy czasu 8.20 Dom (2) – obycz. **9.55** Gdzie jest Porozumienie Gdańskie? **10.40** Kampinoska epopeja **11.35** Film dokumentalny **12.40** Wszystkie kolory świata – dok. **13.40** Kroniki Hitlera (1) – dok. **14.35** Dom (3) – obycz. **16.05** Sensacje XX wieku – hist. **18.05** Wojenne dziewczyny (3) **19.00** Krzyż Westerplatte **20.00** Złotka szpiegów (1) **20.55** Wojny Rosji (1/3) **21.55** Film dokumentalny **23.05** Sensacje XX wieku **1.15** Encyklopedia II wojny światowej **1.50** Złotka szpiegów (1) **2.35** Wojenne dziewczyny (3) – hist.

TVP KULTURA

10.25 Syzyfowe prace – dramat obyczajowy, Polska 2000 **12.20** Gauguin na Tahiti. Raj utracony **14.15** Serialowa nostalgia: Alternatywa 4 (2) – kom. **15.20** Romans prowincjonalny – obycz., Pol. 1976 **16.40** Polskie drogi (6) **18.15** Muzeum Polskiej Piosenki (125) – rozr. **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rawidów 3 (56) – przyg. **20.00** Akta Sherlocka Holmesa (2) **21.00** Panorama kina polskiego: Strzępy – dramat obycz., Pol. 2022 **22.50** Informacje kulturalne **23.25** Kino bez granic: Nakamić kuki – dram. obycz., Hiszpania 1976

SUPER POLSAT

7.00 Na ratunek 112 (789, 790) – paradok. **8.00** Doktor Martin (55, 56) **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie (35, 36) **11.30** Świat według Kiepskich (402-405) – kom. **13.30** Bitwa o palety (19) **14.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (15) **16.00** Ninja Warrior Polska (19) **17.55** Świat według Kiepskich (492, 493, 578, 579) – kom., Pol. **20.00** Złomiarze (35) – dok. **21.05** Sisu – dram. wojenny, Finlandia/Wielka Brytania/USA 2022 **22.55** Obsesja – thriller, USA 2009 **1.10** Świat według Kiepskich (464-468) – kom. **3.45** Nasz nowy dom (277, 278)

ZOOM

6.00 MacGyver 5 (7, 6) – serial sens. **8.00** Strażnik Teksasu 2 (20, 21) – sens. **10.00** Kobra – oddział specjalny (1) – sens. **12.00** Tajemnice szpiegów wojny (4) – serial dok. **13.20** Sensacje XX wieku (5) – pr. hist. **15.40** Wojciech Cejrowski – bosy przez świat **18.00** FBI 5 (2) **19.00** FBI (3) – krym. **20.00** Kobra – oddział specjalny **22** (1) **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 8 (3, 4) **23.05** Miłf manor – mamski rządzą (1) **0.05** Magia nagości. Polska (2) **4** **1.20** Magia nagości 2 (2) **2.30** I love Kabaret (1-3) **5.50** I love Kabaret EXTRA (3)

METRO

5.30 Zawodowa Anka (1) – rozr. **6.15** Na Wspólnej **7.35** Tajemnice miłości (66) **8.30** Szpital (866, 867) **10.30** Sędzia Anna Maria Wesołowska (435, 436) **12.30** Szkoła (617) – paradok., Pol. **13.30** Brzydula (111, 112) **14.40** Za głosem serca (15) **15.50** Magda M. 3 (1) – obycz., Pol. **16.55** Idź na calość 2 (10) **18.00** Złomowisko PL 3 (7) **19.00** Kartoteka 6 (11, 12) **21.05** Kryminalni (2, 3) **23.15** Hannibal (9) **0.20** Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5 (5) **1.20** Szpital (864) **2.20** Szkoła (618) **3.20** Nowa Majja w ogrodzie 2 (3, 4) – mag. **4.25** Szpital (337)

ALE KINO +

7.00 Fuks – komedia sens., Pol. 1999 **8.50** The Office PL (3, 4) – kom. **10.00** Co się zdarzyło w Mount Affinity? 2 (5, 6-ost.) **12.15** Detektyw Foyle (1) – serial krym., Francja/Belgia 2017 **14.10** Mój syn – thriller, Francja/Belgia 2017 **15.55** Będzie lepiej – kom., Fr. **2023** **18.15** Detektyw Foyle (2) **20.10** Premiera. Kino Mówi: Ekstremum: Edukacja XD (1, 2) **21.25** Gangster – dram. krym., USA 2012 **23.40** Co się stało z Gracie Darling (1, 2) – krym. **1.40** Kruk 2. Czorny Woron nie śpi (3), **2.55** Pornoografia – obycz., Pol. Fr. 2003 **4.55** Ciepło **5.10** Furioza (1)

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć – religijn. **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji (4) **17.00** Po stronie prawdy – mag. **17.55** Poczet wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie (41) **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje dnia **20.20** Róznice **20.50** Myśląc Ojczyzną **21.20** Apol Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia – publ. **22.00** Przetrawiliśmy **22.30** Beatus, źródła Camino de Santiago

ANTENA HD

11.05 77 TV 5 (5) – pr. rozrywk. **12.05** Co Polak potrafi na drodze? (16) **13.05** Niezwykły dr Pol (13) – dok. **14.05** Kłątwa Wyspy Dębów 4 (4) **15.05** Wojny kontenerowe (6, 7) – dok. **16.00** Australijscy poszukiwacze złota 2 (10) **17.00** Australijscy poszukiwacze złota 3 (1) – dok. **18.00** 77 TV 3 (8, 11) **20.00** Morderstwa we Francji – Biot – dramat krym., Fr. 2021 **22.05** Detektyw Candice: Niezawodny instykt 4 (3) **23.15** Balthazar: Śledczy fenomen 2 (9) – krym. **0.25** Co Polak potrafi na drodze? (10, 11) – rozr.

TVS

12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf. **12.10** Pogoda **12.35** Muzyczne dzień dobry **13.20** Emery na tropie – krym. **14.40** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **15.45** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **16.50** Wydział kryminalny Kitzbühel **17.50** Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział **18.50** Doktor Kleist – lekarz rodzinny – obycz. **19.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Dzieci szczyścia – dramat obyczajowy, Niem. 2002 **21.50** Kino TVS: Rosamunde Pilcher: Gdy liczysz się tylko miłość – film obyczajowy, Niem. 2002

WP

11.00 Wariaci za kierownicą 5 (7) **12.00** Komisarz Cassandra: Zbrodnie w Alpach 6 (2) – krym. **14.00** Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 4 (24, 20) **16.00** Premiera: Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (12) **16.55** Pogoda (122) **17.00** Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (1, 3) **19.00** Makłowicz w podróży – mag. **20.05** Policjanci z sąsiedztwa 4 (16, 17) – dok. **21.55** Pogoda (122) **22.00** Mistrzowie Kabaretu 7 (10) **23.00** Mistrzowie Kabaretu 8 (1) – rozr. **0.00** Mistrzowie Kabaretu 9 (2) **1.00** Mistrzowie Kabaretu 3 (11)

ESKA TV

13.00 ESKA TV info – pr. inf. **13.15** ESKA TV info **14.15** ESKA TV info **15.00** ESKA TV info **15.15** Podwójna Gorąca 20 **18.00** Historia jednej piosenki **19.00** Polacy za granicą – dok. **21.00** Hardcorowy lombard

POLO TV

15.00 Disco i relax z Tomkiem Samborskim (90) – pr. muz. **20.00** Kochamy Lata 90! **21.00** Chłopałki do wzięcia (141, 142) – dok. **22.00** Wakacje z Bałtykiem (25, 26) **23.00** Zdrady (87)

VIASAT EPIC DRAMA

8.30 Detektyw Murdoch 18 (21) – krym. **9.25** Wszystkie stworzenia duże i małe (1) – obycz. **10.30** Lekkarze na start (10, 11) **12.00** Premiera: Zatruceni w miłości (73) **13.00** Sprawy pana Booka (1) – krym. **14.05** Agenci NCIS 16 (14) **15.00** Panna Marple: Hotel Bertram – film krym., Wlk. Bryt. 2007 **17.00** Poirot 9 – krym. **19.00** Agenci NCIS 16 (14) – sens. **19.55** Poirot 5 (7) – krym. **21.00** Sherlock i córka (5) **21.55** Robin Hood (9) **23.05** Poirot 5 (7) **0.15** Agenci NCIS 16 (14) **1.05** Sprawy pana Booka (1) – krym.

KINO POLSKA

- 6.00 Zwierzęta Wajraka 3** (2, 3) – serial dok., 2022
6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum.
7.15 Bolek i Lolek na wakacjach – anim.
7.40 Przygody Myszy – serial animowany
8.00 Rzemiosła świata według Orskiej – program krajoznawczy
8.50 Quo vadis (1, 2-ost.) – dramat historyczny, 2001, reż. Jerzy Kawalerowicz, 205 min
12.15 Ranking naj polskiego kina (1, 2) – pr. rozrywk.
13.45 Ziemia obiecana – dramat obyczajowy, 1974, reż. Andrzej Wajda, 215 min
17.20 Pogranicze w ogniu (8, 9) – serial sensacyjny

KOMEDIA



- 20.00 Pokaż, kotku, co masz w środku** – 2011, reż. Sławomir Krzyński (Jacek Boruski, zdj.) porywa kobietę, którą podejrzewa o kradzież pieniędzy swojego ojca. Zakochuje się w niej. 115 min
21.55 Na ulicy nie ma rady – komedia, 2017, reż. Christoph Rurka, 110 min
23.45 Zgorszenie publiczne – komedia romantyczna, 2009, 120 min

CANAL+ PREMIUM

- 12.30** Moje pieczone kurczaki – film obycz., Pol. 2002 **13.35** Łąpu capu – pr. rozrywk. **13.40** Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (5, 6) – kom. **14.45** Czy Al zabija internet?
15.40 Dalej jada! 2 – komedia, Pol. 2025 **17.20** Call me lala **17.45** Łąpu capu – roz. **17.50** Battleship: Bitwa o Ziemię – film s.f., USA/Japonia 2012
20.00 Pojedynek – thriller wojenny, Pol./Irl./Ukraina 2026 **21.50** The Walking Dead: Dead City 3 (5) – serial grozy, USA **22.40** Lektor – dramat obyczajowy, Niem./USA 2008 **0.40** Kuracja – czarna komedia, USA 2024

CANAL+ 360

- 11.00** Kolegium żużlowe – mag. **13.00** Porzucone konstrukcje (10) **14.00** Zholowani: ciężarówka w opałach 2 (8) **15.00** Wykrywacz historii 2 (4) – dok. **16.00** Lotnisko na Alasce 5 (10) **17.00** W trasie z Normanem Reedeusem (5) – dok. **18.00** Porzucone konstrukcje (11) – dok. **18.55** Zholowani: ciężarówka w opałach 2 (6) – dok. **19.50** W trasie z Normanem Reedeusem (1) **20.50** Furioza (2) **22.00** Porzucone konstrukcje (11) **23.00** Lotnisko na Alasce 5 (8) **23.55** Siedziowie (7) **0.55** Pokonani (6)

TVP SERIALE

- 5.35 Rodzinka.pl** (142) – serial komediowy, Pol.
6.10 Na sygnale (524, 525) – serial fabularno-dokum.
7.15 Ojciec Mateusz 6 (74) – serial kryminalny, Pol.
8.10 Komisarz Alex 21 (266)
9.05 Rodzinka.pl (143)
9.40 Klan (1490, 1491)
10.35 Ranczo (11, 12) – obycz.
12.25 Komisarz Alex 25 (318)
13.20 Ojciec Mateusz 33 (425, 426) – serial krym.
15.20 Komisarz Alex 21 (267) – serial kryminalny, Pol.
16.15 Na sygnale (526, 527) – serial fabularno-dokum.
17.25 Ranczo (13) – obycz.
18.25 Ranczo 2 (14) – obycz.
19.30 Ojciec Mateusz 33 (427) – krym., Pol. 2025
20.30 Ojciec Mateusz 6 (75) – serial kryminalny, Pol.

OBYCZAJOWY



- 21.30 Ranczo 2** (15, 16) – Pol. Kusi zaczyna malować. Lucy obawia się, że jego pierwsze dzieło nie znajdzie nabywcę. Nakłania proboszcza do kupna obrazu. 120 min
23.30 Ojciec Mateusz 33 (428, 429) – serial krym.
1.25 Krucjata. Prawo serii (2, 3) – krym., Pol. 2022
3.20 Stulecie Winnych 4 (45) – serial obycz., Pol.
4.15 Klan (1490) – telen., Pol.
4.40 Zaraz wracam 2 (131) – serial obycz., Pol. 2025

CANAL+ FILM

- 10.45** Wszyscy święci – film obyczajowy, Polska 2002
12.05 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji **13.00** Masz ci los! – kom., Pol. 2023 **14.25** Łąpu capu – pr. roz. **14.30** Ida – dramat obycz., Pol./Dania/Fr. 2013
15.50 Jason Bourne – thriller, USA 2016 **17.50** Hollywood Buzz **18.15** Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Francja **20.24** **19.55** Łąpu capu – roz.
20.00 Anioły wojny – film sensacyjny, USA/Bulgaria 2024 **21.40** Guns Up. Nie zadzieraj z rodziną – komedia, USA 2025 **23.10** 21 gramów – dramat obyczajowy, USA 2003

BBC FIRST

- 8.40** Lewis (5) – krym. **9.45** Ojciec Brown 3 (14) – krym. **10.45** Śmierć pod palmami 8 (3)
11.50 Z pamiętnika pokójnej (6) – obycz. **12.55** Tajemnice Majorki (9, 10) – krym. **15.00** Ojciec Brown 5 (17) – krym.
16.00 Lewis (5) **17.05** My Life is Murder 3 (3) **18.05** Morderstwa w Midsomer 17 (3) – krym. **19.55** Śmierć pod palmami 8 (4) – krym. **21.00** Zbrodnie na Szetlandach 2 (1, 2) – krym. **23.20** Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (2, 3) **1.40** Śmierć pod palmami 8 (4) **2.45** Morderstwa w Midsomer 17 (3)

13 ULICA

- 6.35 Morderstwo w koronkach** – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2025, reż. Adeline Darraux, 120 min
8.35 Motyw (3, 4) – serial kryminalny, Kanada 2013
10.25 Bez śladu (7, 8) – serial kryminalny, USA 2002
12.15 Kasandra (4) – serial kryminalny, Francja 2015
14.15 Morderstwo na Markizach – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2025, 125 min
16.20 Motyw (5, 6) – serial kryminalny, Kanada 2013
18.05 Bez śladu (9, 10): W obliczu śmierci; Północne słońce – serial kryminalny, USA 2002
19.55 Kasandra 2 (1) – serial kryminalny, Francja 2018

KRYMINALNY



- 22.00 Niewidomy detektyw** (13) – Niemcy/Austria Alex po wieczorne spędzonym w klubie zamawia taksówkę. Kierowczyni próbuje go uprowadzić. Mezczyźnie udaje się uciec. 120 min
0.00 Astrid i Raphaëlle 2 (1, 2) – serial kryminalny
2.15 Motyw (3, 4) – serial kryminalny, Kanada 2013
4.05 Morderstwo w koronkach – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2025, 145 min

FILMBOX+ ONE

- 6.00** Celniczy 3 (12) **6.25** Zagadki kryminalne panny Fisher (6) – krym. **7.45** Panna Marple: Zwierciadło pękło w odlamków stos – krym., Wlk. Bryt. 2011 **9.45** Vera 5 (1) – krym.
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher (7) **12.55** Poirot
15.00 Strażnik Teksasu (13, 14) **17.05** Vera 5 (2) – serial krym.
18.55 Poirot (1) – serial krym.
20.00 Co z oczu, to z serca – komedia krym., USA 1998 **22.40** Uprowadzona 2 – sens., Fr./USA/Turcja 2012 **0.40** Patriota – sens., USA 1998 **2.40** Honor zabójcy – sens., Kanada/Wlk. Bryt. 1996 **4.45** Bonanza (31)

ROMANCE TV

- 8.40** Górski lekarz (76) – obycz. **10.30** Statek marzeń – Oman – film obyczajowy, Niem. 2005
12.25 Łato na Istrii – film obycz., Niem. 2021 **14.20** Rosamunde Pilcher: Zagłę miłości – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2005
16.15 Łato w Barcelonie – kom. romant., Niemcy/Hispania 2015 **18.05** Górski lekarz (77) – serial obycz., Niemcy/Austria
20.00 Malibu – Moje marzenie, twoje marzenie – film obycz., Niem. 2023 **21.55** Katie Fforde: Miłość w Nowym Jorku – melodramat, Niemcy 2024 **23.50** Górski lekarz (77) – serial obycz.

TVN FABUŁA

- 5.05 Szkoła** (836) – paradok.
6.00 Szkoła filmowa (6) – magazyn filmowy
6.30 Najpiękniejsza muzyka filmowa (1)
6.45 Zakochani po uszy 3 (169, 170) – telen., Polska
7.45 Detektywi (238-241) – serial fabularno-dokum.
9.50 Prawo Agaty 6 (13) – serial obycz., Pol. 2014
10.55 Lekarze 3 (7) – obycz.
11.55 Zapukaj do moich drzwi (72, 73) – telen.
13.55 Prawo Agaty 6 (12) – serial obycz., Pol. 2014
14.55 Detektywi – fab.-dok.
16.05 Na Wspólnej (65, 66) – serial obycz., Pol. 2003
17.10 Artystki (2) – pr. rozr.
18.15 Uwolnić orkę 3 – film
Na ratunek – przyg., USA 1997, 105 min

KOMEDIA



- 20.00 Wyjście awaryjne** – Polska 1982 Ciężarna Dorota zostaje zmuszona przez matkę (Bożena Dykiel, zdj.) do ślubu z Bronkiem, który ma udawać ojca jej dziecka. 120 min
22.00 Skazani na Shawshank – dramat sens., USA 1994, 175 min
0.55 Oszukać przeznaczenie 4 – horror, USA 2009, reż. David R. Ellis, 110 min
2.45 Dziewczyny z Hollywood 2 (9)

COMEDY CENTRAL

- 6.00** Tata ma plan 3 (3, 4) – kom.
7.00 Dwóch i pół (1-4) – kom., USA **8.55** Przyjaciele 7 (11-16)
11.55 Teoria wielkiego podryw (5-8-13) – serial kom. **14.30** Dwójce i pół (5-8) – serial kom.
16.30 Wyjście 7 (17-22) – kom.
19.30 Teoria wielkiego podrywu 5 (14-19) – kom. **22.00** The Office PL 3 (1, 2) – kom. **23.05** Comedy Club 6 (8, 9) **0.05** Miasteczko South Park 7 (11, 12) – anim. dla dorosłych **1.00** Pracholicy 3 (5, 6) – kom. **2.00** Śmieszniej nie będzie 5 (5, 6)
3.00 Miasteczko South Park 7 (8-10) – anim. dla dorosłych **4.30** Comedy Club 5 (13-15)

FILMBOX+ HITS

- 8.45** Gwiazdkowe wyzwanie – komedia romantyczna, USA 2022 **10.20** Niewygodna prawda – thriller, USA 2018
12.15 Spooner – komediodramat, USA 2009 **13.50** Czekać na Dalego – komediodramat, Hiszpania 2023, reż. David Pujol
16.00 Belcanto – melodramat, USA 2018 **17.55** Szef – komedia, USA 2014, reż. Jon Favreau
20.00 Ostre słowa – komediodram., USA/Indie/Wielka Brytania 2005 **22.10** Milczący las – dramat krym., Niemcy 2022 **0.00** Czworzo do pary – dramat obyczajowy, USA 2014

TVP HD

- 5.25 Zakochaj się w Polsce** (213) – magazyn
6.00 Na dobre i na złe (504)
6.55 Ranczo 10 (130)
7.55 Rodzinka.pl (47, 48)
8.55 Ojciec Mateusz 29 (377, 378) – serial krym.
10.45 Gra słów. Krzyżówka (1098) – teleturniej
11.20 Na sygnale (764, 765)
12.25 Ojciec Mateusz 10 (133) – krym., Pol. 2013
13.20 Komisarz Alex 21 (268)
14.15 Ranczo 7 (89, 90)
16.10 Polska śródziemnomorska (9) – mag. kulin.
16.40 Operacja zdrowie (76)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 29 (376) – krym., Pol. 2023
19.20 Ranczo 6 (71) – obycz.
20.10 Rodzinka.pl (246, 247)

KRYMINALNY



- 21.25 Ojciec Mateusz 32** (410) – Polska 2024 Ochocki zamierza wystąpić z Kościoła. Niebawem jego ciało zostaje znalezione nad jeziorem. Mateusz bada sprawę. 55 min
22.20 Hit Man – komedia sensacyjna, USA 2023, 125 min
0.25 Bliskie spotkanie trzeciego stopnia – s.f., USA 1977, reż. Steven Spielberg, wyk. Richard Dreyfuss, 150 min

HBO

- 8.55** Istoty fantastyczne – komediodramat, USA 2024 **10.35** Policzalne – dramat psychologiczny, Australia 2024
12.05 Horton słyszy Ktosia – anim., USA 2008 **13.30** Vinci 2 – komedia krym., Pol. 2025
15.25 Player One – film s.f., USA/Indie 2018 **17.40** Kompletnie nieznan – dramat biograficzny, USA 2024
20.00 Gru i Minionki: Pod przykrywką – film animowany, USA 2024 **21.35** Latarnie (3) – serial s.f. **22.35** Jedna bitwa po drugiej – thriller, USA 2025
1.15 Piękna i rzeźnik – horror komediowy, Kanada/USA 2020

TV 6

- 8.55** Kobra – oddział specjalny (104, 105) – serial sens., Niem. **10.55** 48h. Zaginięcie (262-264) – krym. **13.55** Policjantki i Policjanci (1238) – obycz. **14.55** Uroczysko (121, 122) – krym.
16.00 Kobra – oddział specjalny (106, 107) – sens. **18.05** Strażnik Teksasu (13, 14) – sens., USA
20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (115, 116) **22.00** Czarna lista (11) – krym. **23.30** Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (755, 756) **1.00** Kości (155, 156) **3.00** Krejzi patrol (20) **3.30** Septon (63, 64) **5.45** Telezakupy TV Okazje

STOPKLATKA

- 6.00 Kabaretowe hity** (7) – program rozrywkowy
6.50 Wojciech Cejrowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 2007
7.55 Robert Makłowicz (181, 138) – magazyn kulinarny
9.40 Górski lekarz (4, 5) – serial obyczajowy, Niemcy/Austria 2024
11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher (12, 13) – serial krym., Australia
14.00 Hudson i Rex 8 (2) – serial kryminalny, Kan.
15.00 Zjazd. Będzie się działo 2 (2, 3) – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 Katastrofy w przestworzach (6, 3) – serial dokumentalny

SCIENCE FICTION



- 20.00 Raport mniejszości** – USA 2002, reż. Steven Spielberg Agent Anderton (Tom Cruise, zdj.) łapie przestępców, jeszcze zanim zabiją. Kiedy dowiaduje się, że popełni zbrodnię, ucieka. 180 min
23.00 Dzień świra – komediodramat, Polska 2002, 115 min
0.55 Kryptonim Banshee – thriller, USA 2022, reż. Jon Keeyes, wyk. Antonio Banderas, 120 min

FX

- 7.00** Kości (10, 11) **9.00** Skymed 3 (9) **10.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami (20, 21)
11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (1, 2) – krym.
13.45 Agenci NCIS 10 (1, 2)
15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) **17.25** Z archiwum X (11, 12) – s.f. **19.15** Agenci NCIS: Sydney (7) – krym.
20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – krym.
22.00 Premiera: Matlock 2 (3)
22.55 Z archiwum X (12) – s.f. **23.50** Rambo 3 – sens., USA 1988 **1.55** CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) – krym.
3.45 Agenci NCIS: Sydney (7)

PARAMOUNT NETWORK

- 6.00** Czarodziejki 2 (21, 22) **7.30** Czarodziejki 3 (1, 2) **9.25** Policzalne grupa pościgowa 19 (8)
10.30 Wojownicze żółwie ninja: Wyjście z cienia – film przyg., USA/Hongkong/Chiny 2016
13.00 Czarodziejki 3 (3, 4)
14.55 Agent XXL 3 – komedia, USA 2011 **17.15** Mission: Impossible – Rogue Nation – film sensacyjny, USA 2015
20.00 Gorączka – film sens., USA 1995 **23.35** Tomb Raider – przyg., Wlk. Bryt./USA 2018
2.00 Uśmiechnij się – horror, USA 2022 **4.30** Śmieszniej nie będzie 2 (15) – pr. rozrywk.



TVN 24

7.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.30 Rozmowa Piaseckiego – pr. publ.
8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny

INFORMACYJNY



19.30 Fakty po Faktach
 Rozmowy dziennikarzy prowadzących główny serwis informacyjny z gośćmi, którzy komentują wydarzenia z kraju i ze świata. 30 min
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym
21.00 Polska i świat – inf.
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.25 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 14 – dok.
9.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
11.00 Design w australijskim stylu – pr. rozrywk.
12.00 Kamera, akcja, wpadka! – program rozrywk.
13.00 Dr Pryszczyla 4 – dok.
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7: Déja vu – reality show, USA
16.00 Historie wielkiej wagi 10 – serial dokum.
18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7 – program rozrywkowy
20.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.

DOKUMENTALNY



21.00 Ciało, w którym żyję
 Joe jako pierwszy przeżył przeszczep raka oraz twarzy. Z kolei oblicze Reggie'ego zostało całkowicie zmienione przez guzy. 60 min
22.00 Skórze na ratunek 6 – serial dokumentalny
23.00 Moje koszmarny stopy (7) – serial dokum.
0.00 Dr Pryszczyla 3 – dok.
1.00 Transplantacja: drugie życie – serial dokum.
2.00 Ciało, w którym żyję
3.00 Skórze na ratunek 6



TVN STYLE

5.20 Tu jest pięknie (2) – program rozrywkowy
5.55 Ugotowani (9, 10) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2015
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (6, 7) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2016
13.25 Kuchenne rewolucje (8, 9) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4, 5) – reality show, Polska 2017
 Ewelina i Sebastian studiowali na tym samym wydziale. Zainteresowali się jednak sobą dopiero po latach, dzięki portalowi randkowemu. 90 min

ROZRYWKOWA



17.05 Salon sukien ślubnych: Polska (1)
 Martyna marzy o lekkiej kreacji w listki. Jednak teściowa uważa, że przyszła synowa powinna wystąpić w czymś odważnym. 35 min
17.40 Kuchenne rewolucje (8, 9, 14) – pr. rozrywk.
20.50 Jestem z Polski (15, 9) – serial dokumentalny
22.50 Hotel Paradise 13 (5)
23.45 Mroczne sekrety małżeńskie (5, 6) – dok.
0.50 Apetyt na miłość (2)



DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Być jak Da Vinci – dok.
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku 4 – serial dokum.
10.00 Premiera: Wyprawa w nieznane 6 – dok.
11.00 Gorączka złota 16 (4)
12.00 Przemysłnicy: na morzu – serial dok.
13.00 Wyzwanie: przetrwanie (7) – dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania – 21 dni samotności – dok.
15.00 Żłomowski PL 8 (14)
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Polscy truckersi (9) – program rozrywkowy
19.00 Żłomowski PL 5 (4-6) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



22.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (2)
 Schronienie Patricka staje w płomieniach, a między Darrinem i jego towarzyszami dochodzi do ostrej konfrontacji. 120 min
0.00 Hazardziści – serial dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 9 – serial dokumentalny
2.00 Eurotruckersi (7) – dok.
3.00 Łowcy staroci 12 (9)
4.00 Zoom na architekturę
5.00 Fani czterech kółek



NATIONAL GEOGRAPHIC

9.00 Ekstremalne katastrofy (4) – serial dokum.
10.00 Porzucone konstrukcje (2) – dok.
11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Andy (5)
12.00 Utrącone bomby zimnej wojny (1, 2) – film dok., Francja 2018
14.00 Stalin: Krwawy dyktator – film dok., Fr. 2014
15.00 Katastrofa w przestworzach (5)
16.00 Zaginięcie skarby Biblii: Tajemnice wiary (2) – serial dokumentalny
17.00 Klucz do przepowiedni (2) – serial dokum.
18.00 Odcłania: Powstanie i upadek nazizmu (9)
19.00 Złoto Hitlera (2) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (2)

DOKUMENTALNY



21.00 Odkopać historię (5)
 W Danii odnaleziono ofiarę morderstwa. Szczątki doskonale zachowały się w torfowisku. W Szkocji natrafiono na mumie Frankensteina. 60 min
22.00 Katastrofy pod lupą (4) – serial dokumentalny
23.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (6) – serial dokumentalny
0.00 Katastrofa w przestworzach (2, 1)
3.00 Car SOS (4) – serial dok.



FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (902)
6.05 48h. Zaginięci (24) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Było sobie życie – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (902)
9.00 Starożytni kosmici (10) – serial dokum.
10.00 Gwiazdy lombardu (38, 1) – reality show, USA
12.00 Tajemnice II wojny światowej (23) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (10, 11) – serial dokum.
14.00 Kroniki Hitlera (12) – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (10)
16.00 Dorwać tuńczyka 2 (5, 6) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podłasia (42, 43) – serial dokum.
20.00 Galileo 28 (25) – pr. popularnonaukowy

DOKUMENTALNY



21.00 Katastrofa Hindenburga – nowe dowody – USA 2021
 Po ogromnej katastrofie największego w historii sterowca pasażerskiego rozpoczęto śledztwo, by wyjaśnić przyczynę tragedii. 60 min
22.00 Maszynny bojowie (1, 2) – serial dokumentalny
0.00 Starożytni kosmici (10) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podłasia (42-45) – serial dokum.
5.00 Kolowrotek (12, 1)

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
12.45 Pogoda
12.50 Wydarzenia 12.50
13.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
13.55 Pogoda
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
14.55 Pogoda
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny
15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15.50
16.30 Punkt widzenia Jankowskiego – publ.
18.00 Punkt widzenia Szubartowicza – pr. publ.
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publ.
19.50 Debata Gozdyry
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie
18.30 Fakty o świecie
19.00 Fakty
19.30 Fakty po Faktach – pr. inf.
20.00 Kropka nad i – publ.
20.20 Fakty o świecie – pr. inf.
21.00 Rozmowy dnia
21.40 24 godziny
22.55 Czarno na białym – mag.
23.55 Polska i świat

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia
18.00 Wydarzenia, pogoda
18.50 Wydarzenia
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

CANAL+ KUCHNIA

11.50 Top Chef 22 (4)
12.50 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (1)
13.45 Włoskie życie Sophie Grigson (2, 3)
14.40 U sąsiadów w kuchni 13 (9, 10)
15.45 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (9, 10)
16.40 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (4, 8) – mag.
18.30 Azjatycka kuchnia Evy Pau (5, 6) – mag.
19.25 M jak mięso 9 (6) – mag. kulin.
19.55 Nik mój wrzucą na ruszt (2) – mag.
20.20 Jamie: dania na każdą kieszeń (3) – mag. kulin.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 7 (2-4) – dok.
23.55 Top Chef 21 (2)
0.55 M jak mięso (3, 4) – dok.

TVP 3

12.00 Telekurier
12.30 Górna polka smaku
13.00 Agrobiznes
13.20 Agropogoda
13.30 Daję słowo – Maciej Orłoś
14.30 Program informacyjny
14.50 Pogoda
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15.20 Serwis Info Dzień – pr. inf.
15.30 Program lokalny
19.30 Calkiem niezła historia
19.45 Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów
20.10 Pogoda
20.13 Gości Regionów
20.30 Telekurier
21.00 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów
22.20 Pogoda
22.30 Złoty chłopak (230) – obycz.



POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozr.
7.30 Przyjaźniółki – obycz.
8.30 Drugie życie sukni ślubnej – pr. rozr.
9.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
10.30 Oszukanie – paradok.
12.30 Oszukanie – paradok.
2019 **14.30** Komisarz Mama – krym.
15.30 Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
18.00 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr.
21.05 Wieżenie kobiet – dok.
22.00 Rolniczy – dok.
23.00 Gry małżeńskie – reality show
1.05 Wieżenie kobiet – dok.
3.00 Zdrady – paradok.

HGTV

10.55 Kamera, akcja, wpadka! (3, 4) – program rozrywkowy
12.00 Odlotowy ogród 2 (2)
12.35 Nowe życie w starym domu 5 (2, 3)
14.30 Mieszkanie na miarę 2 (4) – rozr.
15.30 Będzie pięknie (8) – pr. rozrywk.
16.30 Polowanie na ogród 9 (4-6)
18.10 Zgłoś remont 5 (2) – pr. rozr.
19.05 Weekendowa metamorfoza 4 (6) – pr. rozr.
20.00 Dorota inspiruje 3 (2) – reality show
20.55 Dorota was urządził! (4, 5) – rozr.
22.30 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (5-8) – pr. rozr.
0.40 Kamera, akcja, wpadka! (1, 2)



DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (13, 15, 17, 18) – serial dokum.
8.00 Autostrada spotkań z UFO – serial dokum.
11.00 Kosmiczna mapa skarbow – serial dokumentalny
13.00 Podziemne sekrety – dok.
15.00 Tajemnice ładowania na Księżcu (4-6) – serial dokumentalny, USA
18.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (2, 4-6, 8) – serial dokumentalny
21.00 Śladami Wielkiej Stopy – serial dok.
23.00 Zaginione miejsca (3) – serial dokum.
1.00 Tajemnice ładowania na Księżcu (4-6) – serial dokum.
0.50 Podziemne sekrety – serial dok.



TVP KOBIETA

12.30 Ziołowa apteka
12.45 Przepis dnia (31)
13.00 Na dobre i na złe (602) – obycz.
13.55 Międzynarodowy Festiwal Zespołów Cygańskich Romane Dywesa – Gorzów Wielkopolski 2025 (2025) – widowisko
15.00 Piękno, zgłoś się! (10-ust.)
15.30 Ojciec Mateusz 9 (119, 120) – krym., Polska
17.20 Kto rządzi światem? (4) – dok.
18.30 Gabi Drzewiecka zaprasza (1)
19.30 Miłość i nadzieja (352)
20.30 Wichrowe wzgórze (333)
21.30 La Promesa – pałac tajemnic (309)
22.30 Zupa nic – komediodramat, Polska 2021



TVP DOKUMENT

10.55 Magiczny Adriatyk (2)
11.55 Wędrowcy Karkonoszy – film dok., Pol. 2023
13.05 Kto rządzi światem? (2) – dok.
14.05 Smaragdowe wyspy (1)
15.05 Kalendarz przyrody (10)
16.05 Cukrzyca, słony rachunek
17.05 Magiczny Adriatyk (3)
18.10 Sanatorium miłości 2 (4)
19.10 Szalenie odważna hrabina – film dok., Pol. 2024
20.20 Kto rządzi światem? (3)
21.25 Dekady Diany (1/3)
22.25 Barbara Włodarczyk zaprasza
22.35 Adopcje zagraniczne – światowy skandal
23.40 Niebezpieczne drogi (8)
0.50 Podróże z historią (13)



BBC EARTH

12.20 Ameryka Południowa z Nickiem Knowlesem (2)
13.20 Najwspanialsze rzeki świata 2 (3)
14.30 W okowach mrozu 7 (6)
15.30 Życie na pustkowiu 9 (5) – serial dok.
16.30 Koloseum: prawdziwa historia (2)
17.35 Najwspanialsze rzeki świata 2 (3)
18.45 Ameryka Południowa z Nickiem Knowlesem (3) – dok.
19.45 Pociągami przez Imperium Rzymskie (6) – serial dok.
20.55 W okowach mrozu 7 (17, 18) – dok.
22.55 Wielkie archeologiczne odkrycia (1) – dok.
0.00 Imperium brytyjskie (1) – dok.



PLANETE+

9.20 Polska z góry 5 (4, 5)
10.20 Podróż do wnętrza chmur (3)
11.20 Zaginięcie światy (2)
12.35 360° Świat bez granic 11 (8) – dok.
13.45 Dzieki iberyjskie opowieści (3) – dok.
14.50 Wiat. Niewidzialna siła (5)
15.50 Niezwykłe podróże koleją 14 (6)
16.55 Świat z góry 10 (8, 9)
18.00 Dokąd dzisiaj? 4 (7, 8)
18.40 Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (1)
19.50 Osierocone. Dzieci i wojna (1)
20.50 Operacja Barabara (1)
22.00 Trzy kobiety i wojna
23.10 Zniknięcie doktora Godarda (2) – serial dok.
0.20 Niezwykłe podróże koleją (7)



HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (2)
14.00 Niewyjaśnione tajemnice 2 (24)
14.50 Największe tajemnice świata 7 (1)
15.45 Gwiazdy lombardu 13 (7)
16.15 Gwiazdy lombardu 20 (2)
17.10 I wojna światowa w kolorze: największe bitwy (4) – serial dokum.
18.10 Największe tajemnice świata 6 (14)
19.05 Starożytni kosmici 17 (2) – dok.
20.00 Starożytni kosmici 14 (16)
21.00 Premiera: David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (13)
22.00 Premiera: Ranczo kosmitów 7 (1)
23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (1)

POLSAT SPORT 1

- 6.00 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
- 8.30 Siatkówka mężczyzn:** Memoriał Huberta Wagnera
- 11.00 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026
- 13.00 Siatkówka mężczyzn:** Memoriał Huberta Wagnera. Polscy kibice liczą na jak najlepszy wynik Białoczerwonych w turnieju rozgrywanym w TAURON Arenie Kraków. W 2025 roku Polacy zajęli trzecie miejsce zaledwie jednym zwycięstwem na swoim koncie. 120 min
- 15.00 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026



- SIATKÓWKI KOBIET**
- 17.50 Mistrzostwa Europy 2026** – mecz ćwierćfinałowy. Włoszki z pewnością chcą poprawić wynik z mistrzostw z 2023 roku. Wówczas przegrały swoje starcie półfinałowe oraz spotkanie o 3. miejsce. 150 min
- 20.20 Siatkówka kobiet: ME 2026** – ćwierćfinał
- 23.00 Siatkówka mężczyzn:** Memoriał Huberta Wagnera
- 1.00 Boks**

EUROSPORT 1

- 6.00 Kolarstwo:** Vuelta a Espana: Alcaraz – Elche de la Sierra
- 8.30 Hard Knocks** – mag.
- 9.30 FIA World Endurance Championship**
- 10.00 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 10.30 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 1. rundy gry pojedynczej
- 13.00 Kolarstwo:** Vuelta a Espana: Alcaraz – Elche de la Sierra
- 13.45 Kolarstwo:** Tour de l'Avenir – podsumowanie
- 14.45 Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 11. etap: Kartagena – Lorca
- 17.45 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy gry pojedynczej



- TENIS**
- 19.30 Turniej US Open w Nowym Jorku** – mecz 2. rundy gry pojedynczej. Kamil Majchrzak (zdj.) w tym sezonie chce po raz pierwszy znaleźć się w czwartej rundzie rywalizacji na nowojorskich kortach. 180 min
- 22.30 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy gry pojedynczej
- 0.45 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy gry pojedynczej

TVP SPORT

- 5.40 Sportowy wieczór** – program informacyjny
- 6.15 Lekkoatletyka:** ISTAF Berlin 2026
- 8.15 Piłka nożna:** STS Puchar Polski – mecz 1. rundy
- 10.15 Pełnosprawni** – mag.
- 10.45 Piłka nożna kobiet:** ORLEN Ekstraliga
- 12.50 Sportowe ABC** – mag.
- 13.05 Wioślarstwo:** Mistrzostwa Świata – Amsterdam 2026 – podsumowanie
- 14.25 Piłka nożna:** STS Puchar Polski: Wikęd Luzino – Wisła Płock
- 16.40 Piłka nożna:** MŚ 2026: Maroko – Francja
- 17.25 Piłka nożna:** STS PP: Znicz – Cracovia
- 19.35 Kamera TVP Sport**



- PIŁKA NOŻNA**
- 20.05 STS Puchar Polski:** Widzew – Korona Kielce. Początek sezonu 2026/2027 lepszy był w wykonaniu ekipy z Łodzi. Czy potwierdzi to w PP? 175 min
- 23.00 Sportowy wieczór** – program informacyjny
- 23.30 Piłka nożna:** STS Puchar Polski: Wikęd Luzino – Wisła Płock
- 1.35 Piłka nożna:** STS PP: Znicz – Cracovia
- 3.35 Boks:** Gala w San Juan – podsumowanie

CANAL+ SPORT

- 7.55 Premier League Review** – mag. piłkarski
- 9.00 Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Sevilla – Atletico Madryt
- 11.20 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – GKS Katowice
- 13.45 Ekstrapaka** – mag.
- 15.00 Premier League Netbusters** – mag.
- 15.40 Piłka nożna:** Liga hiszpańska: FC Barcelona – Rayo Vallecano
- 18.00 Premier League Review** – mag. piłkarski
- 19.10 Klich. Poza schematem** – dok.
- 19.45 Premier League Netbusters** – mag.
- 20.20 Premier League Stories** – mag. piłkarski



- PIŁKA NOŻNA**
- 20.55 Liga hiszpańska** – mecz: Real Madryt CF – Malaga CF. W tym sezonie pod wodzą Jose Mourinho Królewscy chcą odzyskać tytuł. 140 min
- 23.15 Boks:** Gala w Orlando
- 0.20 Ja, kapitan** (8) – dok.
- 1.25 Premier League Stories** – mag. piłkarski
- 2.00 Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Radomsk Radom – Cracovia
- 4.25 Premier League Review** – mag. piłkarski

ELEVEN SPORTS 1

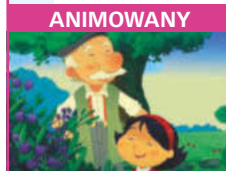
- 6.00 Bundesliga Dino** – film dokumentalny
- 7.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: Borussia Dortmund – Hamburger SV
- 9.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Como 1907
- 11.00 Formula 3:** Grand Prix Węgier
- 12.30 Formula 2:** Grand Prix Węgier
- 14.00 Formula 1:** Grand Prix Holandii
- 16.00 Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Juventus FC – Parma Calcio 1913
- 18.00 Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – Borussia Mönchengladbach



- MAGAZYN**
- 20.00 Full Impact Serie A (2)** Dwie pierwsze kolejki sezonu 2026/27 już za nami. Dowiemy się, jak na początku nowej kampanii prezentuje się m.in. SSC Napoli. 40 min
- 20.40 Formula 1:** Grand Prix Holandii
- 22.45 Ligue 1 Show (3)** – mag.
- 23.20 Eleven Gol** – mag.
- 0.40 Ligue 1 (2)** – mag.
- 1.20 Serie A (2)** – mag.
- 2.00 Piłka nożna:** Liga włoska: Milan – Venezia
- 4.00 Magazyn piłkarski**

TVP ABC

- 9.30 Domisie**
- 10.00 Zagadki zwierzędomadki** (29) – mag.
- 10.20 Przygody Bolka i Lolka** – serial anim.
- 10.45 Reksio** – serial anim.
- 11.05 Pajak Lucas 2** – anim.
- 11.15 Świnka Peppa 8** – serial animowany
- 11.30 Pszczółka Maja** – anim.
- 11.55 Strażak Sam 6** – anim.
- 12.25 Domisie**
- 12.55 Halo, halo!** (9) – eduk.
- 13.00 Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (67) – mag.
- 13.20 Płyś i Bill** – serial anim.
- 13.50 Odo** – serial animowany
- 14.05 Jak borsuk z lisem**
- 14.35 Świnka Peppa 3**
- 14.45 Topo Gigio** – anim.
- 15.10 Laboratorium alchemika** (3) – pr. eduk.
- 15.20 Al-chemik** (3)



- ANIMOWANY**
- 15.45 Mała Marinette** We wsi nadszedł czas zbiorów. Marinette chce, aby Jacek pomógł im w pracy, ale dziadek, który nie lubi chłopców, nie zgadza się na to. 25 min
- 16.10 Ropuch i przyjaciele**
- 16.40 Rev i Roll** – serial anim.
- 17.05 Kosmo-kumple** – anim.
- 17.30 Super Wings: Przygody Superlot-ków** – serial animowany
- 18.00 Aleja tajemnic** – anim.
- 18.30 The Garfield Show**
- 19.00 Belfort i Lupin** – anim.

POLSAT SPORT 2

- 6.00 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz 1/8 finału
- 8.30 Piłka nożna:** Liga holenderska
- 11.00 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz 1/8 finału
- 13.00 Piłka nożna:** Liga holenderska – mecz 4. kolejki
- 15.00 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz 1/8 finału
- 17.30 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz 1/8 finału
- 20.00 Piłka nożna:** Liga holenderska
- 22.30 Siatkówka kobiet:** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy
- 1.00 Sporty walki:** FEN

EUROSPORT 2

- 9.30 Kolarstwo górskie:** Mistrzostwa świata – Val di Sole 2026
- 10.30 Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 10. etap
- 12.30 Discovery golf** – mag.
- 13.00 FIA WEC** – magazyn
- 13.30 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda
- 14.30 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – 1. runda
- 16.30 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – 2. runda
- 19.00 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – 2. runda
- 22.00 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – 2. runda
- 1.00 Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy

CI POLSAT

- 12.20 Pogrzebani za domem** (14, 16)
- 14.10 Ciemna strona miasta** (9, 3)
- 15.05 Morderstwo w rodzinie** (2, 6) – serial dokum.
- 16.00 Morderstwo czy wypadek?** (3, 6)
- 17.00** nie opuścić mnie aż do śmierci (4, 10) – dok.
- 18.00 Skazani:** wyznania z za krat (1, 2)
- 19.00** Ktoś ma coś do ukrycia (2, 12) – dok.
- 20.00** Polowanie na pedofila (1) – dok.
- 21.00** Najśmieszniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety (5) – serial dokum.
- 22.00** Chippendales: mroczne sekrety (1) – dok.
- 23.00** W cztery oczy z mordercą (8) – dok.

TVN TURBO

- 11.15 Złomowisko PL** (10, 2)
- 12.15 Naprawy nie do naprawy** (2) – mag.
- 13.00 Zawodowi handlarze** (5, 6) – pr. rozr.
- 14.30 Wojny samochodowe** (5, 6)
- 16.30 Jeździć, obserwować** (12, 1) – dok.
- 18.00 Raport Turbo** – mag. inf.
- 18.15 Zawodowi handlarze** (16, 2) – pr. rozr.
- 19.45 Uwaga! Pirat** (1) – mag.
- 20.30 Uwaga! Oszust:** Sienica z ogłoszenia (11) – pr. rozr.
- 21.00 Wojny samochodowe** (15) – rozr.
- 22.00 Raport Turbo** – inf.
- 22.15** Z drugiej ręki (15) – mag.
- 23.00 Moto** Farchy (11, 12) – mag.
- 0.30 Naprawy nie do naprawy** (2) – mag.

POLSAT PLAY

- 6.00 Budowlani** (47) – dok.
- 6.30 Kolowrotek** (205) – mag.
- 7.00 Dorwać tuńczyka** (15, 1) – dok.
- 9.00 Wojny magazynowe** (15, 333, 334)
- 10.00 Wojny kontenerowe** (3, 4) – serial dok.
- 11.00** Hardkorowy lombard (119-124) – dok.
- 14.00** Polacy za granicą (117, 118) – dok.
- 16.00** Złomiarze (17, 18)
- 18.05** Poszukiwacze historii (154-157)
- 20.00** Zawód glina (9) – dok.
- 21.00** Złomiarze (54) – dok.
- 22.00** Więzienie (227)
- 22.30** Łowca pedofilów (244)
- 23.00** Więzienie (174-183) – dok.
- 4.00** Starożytni kosmici (49, 50)

CANAL+ SPORT 5

- 6.00 Liga+ Extra** – mag.
- 8.15** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz o 5.-6. miejsce
- 11.15** Magazyn Metalikas 2. Ekstraliga – mag.
- 12.15 Ekstrapaka** – mag.
- 13.30** Hola LaLiga – mag.
- 14.40** Klich. Poza schematem (2) – dok., Pol.
- 15.15** Magazyn PGE Ekstraliga – mag.
- 17.00** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz o 5.-6. miejsce
- 20.00** Żużel: PGE Ekstraliga – mecz o 5.-6. miejsce
- 23.00** Sporty walki: ONE Friday Fights 168
- 0.15** Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Wiczyzta Kraków
- 2.45** Ligomistrzowie historie (4) – magazyn piłkarski

DTX

- 9.10** Militaria na warsztat 5 (13, 14)
- 11.10** Na haczyku 2 (12)
- 13.10** Ekstremalne wyzwania
- 13.10** Dwa oblicza survivalu
- 15.10** Fani czterech kółek 17.10 Absurdy drogowe 7 (9, 10) – pr. rozr.
- 18.10** Absurdy drogowe 8 (1, 2) – rozr.
- 19.10** Fani czterech kółek – serial dokum.
- 20.10** Sprawa dla FBI – dok.
- 21.10** Premiera: Firefighters Rostock (1) – dok.
- 22.10** Militaria na warsztat (6, 7)
- 0.10** Warsztat Goblin Works – dok.
- 2.10** Megatransporty 2 (2) – pr. rozr.
- 3.00** Retrorreanimacja: Pojazdy bojowe (2) – dok.

ELEVEN SPORTS 2

- 8.35 AJ Auxerre** – Male miasto, wielki klub – dok.
- 9.10** Birds of paradise – dok.
- 10.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Monaco – Olympique Marsylia
- 12.00** Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Bayern – Stuttgart
- 14.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Napoli – Como
- 16.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Hamburger SV
- 18.00** Formula 1: Grand Prix Holandii
- 20.00** Piłka nożna: Liga włoska: Cagliari – Inter
- 22.00** Eleven Top Goals
- 23.00** Bundesliga Clubs
- 23.20** Full Impact Serie A (2) – mag.
- 0.00** Piłka nożna: Liga francuska: Lille OSC – PSG

ELEVEN SPORTS 3

- 12.00** Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SS Lazio – Genoa
- 14.00** Piłka nożna: Liga francuska: Stade Rennais FC – Le Mans
- 16.00** Serie A (2)
- 16.30** Ligue 1 (2)
- 17.00** Bundesliga (1) – mag.
- 17.30** Ligue 1 Show (3) – mag.
- 18.00** Piłka nożna: Liga włoska: Atalanta BC – Bologna
- 20.00** Piłka nożna: Liga niemiecka: SC Freiburg – Werder 2002
- 22.00** Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – Le Havre AC
- 0.00** AJ Auxerre – Male miasto, wielki klub
- 0.25** Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok.

NICK JR.

- 13.50** Barbapapa i jego rodzinka 2
- 14.40** Rogata ekipa 4 (12)
- 15.10** Zwierzęce zagadki – anim.
- 15.44** Świnka Peppa 7
- 16.08** Świnka Peppa 5
- 16.30** Dora 5
- 17.00** Pan Krokodyl
- 17.30** Barbapapa i jego rodzinka 2
- 18.00** Rubble i jego ekipa 2
- 18.30** Psi Patrol 8
- 19.00** Santiago z morsk
- 19.30** Przygody Misia Paddingtona
- 19.59** Świnka Peppa – anim.
- 20.04** Świnka Peppa 6 – anim.
- 20.08** Świnka Peppa 5
- 20.13** Świnka Peppa 2
- 20.31** Świnka Peppa 20
- 20.36** Świnka Peppa 6
- 20.40** Świnka Peppa 21
- 00** Barbapapa i jego rodzinka 2

MINIMINI+

- 7.33** Kicia Kocia – anim.
- 8.30** Cloudy & Stormy – anim.
- 9.05** Bing 2 – anim.
- 10.00** Edzio i Luscia
- 11.25** Bączne oczka
- 11.55** Marta mówi – anim.
- 12.50** Miś urodziny
- 12.59** Marta mówi – anim.
- 13.55** Miś urodziny
- 14.00** Basia
- 14.12** Basia 2
- 15.10** Kicia Kocia – anim.
- 15.55** Blaze i megamaszyny 3
- 17.20** Staś i fajna Babcia – anim.
- 17.50** Miś urodziny
- 18.40** Dora i przyjaciele
- 19.35** Kicia Kocia 2
- 20.25** Mały Charlie – serial anim.

FILMOWE HITY DNIA



22.55 POLSAT

Pierwszy śnieg

HIT

KRYMINALNY Zmagający się z problemami policjant prowadzi jedno z najtrudniejszych śledztw w karierze.

Oslo. Doświadczony detektyw Harry Hole (Michael Fassbender, zdj.) zmagają się z problemami osobistymi, przez które zaczął sięgać po alkohol oraz leki na receptę. Zostaje wyrwany z letargu, gdy otrzymuje zgłoszenie o zaginięciu jednej kobiety i zabójstwie drugiej. Wspólnym tropem okazuje się bałwan

pozostawiony na miejscu zbrodni. Harry łączy ten znak z tajemniczym listem, który niedawno dostał. W śledztwie pomaga mu początkująca policjantka Katrine Bratt (Rebecca Ferguson, zdj.).

INFO: Wlk. Brytania/USA/Szwecja 2017, reż. Tomas Alfredson, wyk. Michael Fassbender 145 min do godz. 1.20



20.00 TVN FABUŁA

Tożsamość

THRILLER Naukowiec Martin Harris (Liam Neeson, zdj.) jedzie z żoną do Niemiec. Ulega wypadkowi. Gdy odzyskuje przytomność, odkrywa, że ktoś przejął jego tożsamość, a on sam stał się celem zabójcy. 155 min

Wielka Brytania/Niemcy/Francja 2011, reż. Jaime Collet-Serra, wyk. Liam Neeson



22.00 TV PULS

Rodziny się nie wybiera

KOMEDIA Zadłużony Cesar (Christian Clavier, zdj.) przyjmuje propozycję swojej siostry (Hélène Noguerra). Ma udawać męża jej partnerki (Muriel Robin), co umożliwi kobiecie adopcję dziecka. 120 min

Fr. 2011, reż. Christian Clavier, wyk. Christian Clavier, Muriel Robin, Hélène Noguerra



21.00 TVN 7

Słoneczny patrol

KOMEDIA Floryda. Do ekipy Mitcha Buchannona (Dwayne Johnson, zdj.) dołącza niepokorny ratownik Matt (Zac Efron, zdj.). Mimo wzajemnej niechęci łączą oni siły, żeby zapobiec katastrofie ekologicznej. 150 min

Wlk. Bryt./Chiny/USA 2017, reż. Seth Gordon, wyk. Dwayne Johnson, Zac Efron, Jon Bass



22.30 TVP KOBIECI

Moje córki krowy

KOMEDIODRAMAT Marta (Agata Kulesza, zdj.) to gwiazda seriali. Jej siostra, nauczycielka Kasia (Gabriela Muskata, zdj.), tkwi w nieszczęśliwym małżeństwie. Jednocześnie one w obliczu rodzinnej tragedii. 100 min

Polska 2015, reż. Kinga Dębska, wyk. Agata Kulesza, Gabriela Muskata, Marian Dziędziel



20.00 TVP KULTURA

Kobiety i XX wiek

DRAMAT OBYCZAJOWY Rozwiedziona Dorothea (Annette Bening, zdj.) chce ratować relację z synem. Prosi o pomoc swoją subklatorkę Abbie (Greta Gerwig) i koleżankę chłopaka, Julie (Elle Fanning). 130 min

USA 2016, reż. Mike Mills, wyk. Annette Bening, Elle Fanning, Greta Gerwig



20.00 CANAL+ PREMIUM

Jeniec wojenny

SENSACYJNY Rok 1942. Brytyjski lotnik James Wright (Scott Adkins, zdj.) trafia do japońskiego obozu jeńckiego. Jest zmuszany do udziału w nielegalnych pojedynkach. Zaczyna planować ucieczkę. 115 min

Filipiny/USA 2025, reż. Louis Mandylor, wyk. Scott Adkins, Peter Shinkoda, Michael Copon



20.00 TV PULS

Żięć prawie idealny

KOMEDIA Córka psychoanalityka Oliviera Bérangera (Christian Clavier, zdj.) mówi mu, że w końcu znalazła mężczyznę idealnego. Okazuje się nim Damien (Baptiste Lecaplain, zdj.), jego uciążliwy pacjent. 120 min

Fr./Bel. 2024, reż. Arnaud Lemort, wyk. Christian Clavier, Baptiste Lecaplain, Claire Chust



20.00 STOPKLATKA

Czerwony świt

WOJENNY Północnokoreańscy żołnierze atakują USA. Obce wojska przejmują kontrolę nad dużą częścią kraju. Bracia Jed (Chris Hemsworth, zdj.) i Matt (Josh Peck, zdj.) prowadzą partyzancką walkę. 115 min

USA 2012, reż. Dan Bradley, wyk. Chris Hemsworth, Josh Hutcherson, Isabel Lucas



21.00 PULS 2

Gorąca miłość

KOMEDIA Nastoletnia Jessica (Rachel McAdams, zdj.) jest piękna, ale próżna i złośliwa. Pewnego ranka budzi się jako mało atrakcyjny trzydziestolatek (Rob Schneider, zdj.). To dla niej lekcja życia. 125 min

USA 2002, reż. Tom Brady, wyk. Rob Schneider, Rachel McAdams, Anna Faris, Maritza Murray



21.05 SUPER POLSAT

Ryzykanci

DRAMAT SENSACYJNY Agent Jack (Jean-Claude Van Damme, zdj.) po nieudanej akcji zostaje uwięziony przez zleceniodawców. Ucieka na wieść o uprowadzeniu jego żony. Zyskuje sojusznika. 115 min

USA 1997, reż. Tsui Hark, wyk. Jean-Claude Van Damme, Dennis Rodman, Mickey Rourke



22.40 TVN

Sposób na teściową

KOMEDIA ROMANTYCZNA Charlie (Jennifer Lopez, zdj.) zakochuje się w lekarzu. Idyllę burzy matka wybranka, Viola (Jane Fonda, zdj.), która nie akceptuje ich związku. Kobiety rozpoczynają walkę. 125 min

Niemcy/USA 2005, reż. Robert Luketic, wyk. Jennifer Lopez, Jane Fonda, Michael Vartan



23.10 TV 4

Hitman

THRILLER Agent 47 (Timothy Olyphant, zdj.) likwiduje rosyjskiego prezydenta. Świadkiem zbrodni jest prostytutka Nina (Olga Kurylenko, zdj.). Spotkanie z nią odmienia życie płatnego zabójcy. 130 min

Fr./USA 2007, reż. Xavier Gens, wyk. Timothy Olyphant, Dougray Scott, Olga Kurylenko

TVP 1 TVP 1 DVB T2

- 5.50 Akacja 38 (931) – telen., Hiszpania
 7.00 Transmisja mszy świętej z sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze – program religijny
 7.30 Dobre historie – magazyn
 8.00 Serwis Info – program informacyjny
 8.10 Pogoda Info
 8.15 Noce i dnie (10) – serial obycz., Polska
 9.20 Ranczo 10 (125) – serial obycz., Polska
 10.10 Komisarz Alex 25 (308) – krym., Pol.
 11.05 Ojciec Mateusz 19 (251) – krym., Pol.
 12.00 Serwis Info – program informacyjny
 12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
 12.30 Agropogoda
 12.40 To się opłaca – magazyn
 12.55 Natura w Jedyne: Borneo – cudowna dżungla – film dokumentalny, Francja/Niemcy 2025
 14.00 Słupiane losy (37) – serial obycz.
 15.00 Serwis Info – program informacyjny
 15.10 Pogoda Info
 15.25 Gra słów. Krzyżówka (1098) – telet.
 16.00 Dziedzictwo (1021) – serial obycz.
 17.00 Teleexpress, pogoda
 17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
 18.05 Reporterzy – magazyn reporterów
 18.25 Akacja 38 (948) – telen., Hiszpania
 19.30 Program informacyjny 19.30
 19.55 Pytanie dnia – program publicyst.
 20.10 Sport, pogoda

KRYMINALNY



- 20.30 Ojciec Mateusz 23 (302) – Pol. 2020
 Mieszkańcy plebanii witają Michała, który przyjechał przedstawić im swoją dziewczynę Lucy. Po miłym spotkaniu młodzi idą na spacer, a potem do klubu. Tam dochodzi do nieprzyjemnego incydentu. 55 min
 21.25 Sprawa dla reportera – mag.
 22.25 Ukryta wojna Chin – dok., Fr. 2025
 23.40 Pianista – dram. wojenny, Francja/Niem./Wielka Brytania 2002, 155 min
 2.15 Film dokumentalny
 3.15 Wykrywać kłamstw – pr. publicyst.
 3.35 Pytanie dnia – program publicyst.
 3.55 Reporterzy – magazyn reporterów
 4.05 Oko na świat – magazyn

TVP 2 TVP 2 DVB T2

- 4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2026
 5.35 M jak miłość (1830) – serial obyczajowy, Polska 2024
 6.25 Operacja zdrowie (81) – magazyn medyczny
 6.55 Barwy szczęścia (3389) – serial obyczajowy, Polska 2026
 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
 7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
 11.30 Rodzinka.pl (94, 95) – serial komediowy, Polska 2013
 12.35 Koło fortuny (1946) – teleturniej
 13.15 Panna młoda (187) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 14.05 Va banque (1056) – teleturniej
 14.35 Na sygnale (912) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 15.05 La Promesa – pałac tajemnic (469) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
 16.00 Koło fortuny (1947) – teleturniej
 16.35 Familiada – teleturniej
 17.20 Panna młoda (188) – serial obyczajowy, Turcja 2024
 18.15 Va banque (1057) – teleturniej
 18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
 19.25 Barwy szczęścia (3389, 3390) – serial obyczajowy, Polska 2026

ROZRYWKA



- 20.35 Mazurska Noc Kabaretowa 2026. Muszkieterowie kabaretu (1, 2)
 Kolejna edycja kultowego wydarzenia. Na scenie pojawili się m.in. Ani Mru-Mru, Katarzyna Pakosińska i Andrzej Grabowski. Widowisko poprowadziło niezawodne trio satyryków: Marcin Daniec, Jerzy Kryszak (zdj.) i Marcin Wójcik. 110 min
 22.25 Czas honoru. Powstanie (11, 12) – serial wojenny, Polska 2014
 0.15 PitBull 3 (31) – serial sensacyjny, Pol.
 1.10 Fuks – komedia sensacyjna, Polska 1999, reż. Maciej Dutkiewicz, 95 min
 2.45 Tak to się robi w Marsylii (7, 8-ost.) – serial kryminalny, Francja 2024

polsat POLSAT DVB T2

- 4.40 Disco Gramy – program muzyczny
 5.25 Telezakupy TV Okazje
 6.00 Nowy dzień – program informacyjny
 9.10 Malanowski i partnerzy (421) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 9.40 Wypasiona kuchnia – program rozrywkowy
 9.45 Malanowski i partnerzy (422) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
 10.15 Dlaczego ja? (1340, 1341) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 12.20 Gliniarze Śląsk (3) – serial kryminalny, Polska 2026
 13.20 Gliniarze (948, 949) – serial paradokumentalny, Polska 2024
 15.30 Wydarzenia 24
 15.50 Pogoda
 15.55 Gliniarze (1219) – serial paradokumentalny, Polska 2026
 17.00 Gliniarze Śląsk (4) – serial kryminalny, Polska 2026
 18.00 Pierwsza miłość (4240) – serial obyczajowy, Polska 2026
 18.50 Wydarzenia
 19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
 19.25 Wypasiona kuchnia – program rozrywkowy
 19.35 Sport, pogoda
 19.55 Milionerzy – teleturniej

REALITY SHOW



- 20.25 Nasz nowy dom (373) – Polska 2026
 Ekipa Elżbiety Romanowskiej (zdj.) wyremontuje dom w Raciszynie. Pomocze doświadczona przez los rodzinie pani Bożeny. 75 min
 21.40 Zdrada (1) – serial kryminalny, Polska 2023
 22.55 Pierwszy śnieg – film kryminalny, Wielka Brytania/USA/Szwecja 2017, reż. Tomas Alfredson
 Adaptacja prozy Jo Nesbo – siódmej odsłony cyklu poświęconego bezkompromisowemu detektywowi. 145 min
 1.20 Och, Karol 2 – komedia, Polska 2011, reż. Piotr Wereśniak, 145 min
 3.45 Nasz nowy dom (319) – reality show

tvn TVN DVB T2

- 5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
 5.55 Ukryta prawda (1464) – serial paradokumentalny, Polska 2023
 6.50 Kuchenne rewolucje (11) – program rozrywkowy
 7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
 11.20 Doradca smaku (3) – magazyn kulinarny
 11.30 Kuchenne rewolucje (3, 1) – program rozrywkowy
 13.40 Ukryta prawda (1602, 1603, 1752) – serial paradokumentalny, Polska
 16.50 Szpital św. Anny (133) – serial obyczajowy, Polska 2026
 17.55 Detektywi (334) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
 Mężczyzna zostaje napadnięty we własnym domu, a jego ciężarna żona znika bez śladu. Podejrzewa on zwolnionego pracownika, który wcześniej ich nękał. Detektywi ustalają, że przed posesją kreci się też inny mężczyzna. 65 min
 19.00 Fakty, sport
 19.40 Raport US Open (5) – magazyn sportowy
 19.45 Pogoda
 19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
 20.15 Na Współnie (4271) – serial obyczajowy, Polska 2026
 20.50 The Floor (4) – teleturniej

ROZRYWKA



- 21.30 Kuchenne rewolucje (1) – Pol. 2026
 W Chorzowie Danka prowadzi z synem, Nicolaem, białego Frelka i Hanys. Mężczyzna ma długą, więc wizyta Magdy Gessler (zdj.) staje się dla niego ostatnią szansą na uratowanie lokalu. Problem w tym, że Danka nie zamierza podporządkowywać się autorytetom. 70 min
 22.40 Sposób na teściową – komedia romantyczna, Niemcy/USA 2005, reż. Robert Luketic, 125 min
 0.45 Każdy wie lepiej – komedia, Polska 2021, reż. Michał Rogalski, 140 min
 3.05 Uwaga! – magazyn reporterów
 3.25 Kwatery Hitlera (7) – serial dokum.
 4.30 Nauka jazdy 5 (22) – pr. rozrywk.

4 TV4 DVB T2

- 6.00 Strażnik Teksasu (13, 14) – serial sens.
 7.55 Bogaty dom – biedny dom (126)
 8.55 Policjanci i Policjanci (591-593) – serial obyczajowy, Polska 2019
 11.55 Na ratunek 112 (1077, 1078) – paradok.
 12.55 Trudne sprawy (875-877) – paradok., Pol.
 15.55 Policjanci i Policjanci (1438) – obycz.
 17.00 Trudne sprawy II (1355) – paradok., Pol.
 18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (556) – reality show, Polska
 19.00 Policjanci i Policjanci (1439) – obycz.
 20.00 Wypasiona kuchnia – program rozrywk.
 20.05 Uroczysko (264) – serial kryminalny, Pol.
 20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1043) – serial kryminalny, Polska 2026
 21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (160) – krym.
 22.45 Opowieści o zbrodni (4) – serial dok.
 23.10 Hitman – thriller, Francja/USA
 FILM 2007, reż. Xavier Gens, 130 min
 1.20 Love Island. Wyspa miłości (9) – reality show
 2.25 Hardkorowy Lombard (52) – serial dok.
 2.55 Śmierć na 1000 sposobów (10) – dok.
 3.25 Lubie disco! (252) – program muzyczny
 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
 5.30 Telezakupy TV Okazje

puls TV PULS DVB T2

- 6.00 Policjanci z Miami 4 (21, 22) – serial kryminalny, USA 1988
 8.00 Kobra – oddział specjalny (1, 2) – serial sensacyjny, Niemcy 2019
 10.00 Zaklinaczka duchów 4 (83) – fantasy
 11.00 Kotka (22) – telenowela, Meksyk 2014
 12.00 Nie igraj z aniołem (153) – obycz.
 13.00 Wspaniałe stulecie (87) – kostium.
 14.00 Kurierzy 2 (72) – serial fab-dok., Pol. 2023
 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (726, 727) – serial obyczajowy, Polska 2024
 17.00 Kurierzy 2 (73) – serial fab-dok., Pol. 2023
 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1012, 1013) – serial obyczajowy, Pol. 2026
 20.00 Zięć prawie idealny – komedia, Francja/FILM Belgia 2024, reż. Arnaud Lemort, 120 min
 22.00 Rodziny się nie wybiera – komedia, FILM Francja 2011, reż. Christian Clavier, 120 min
 0.00 Wiczy student 2: Taj rzadzi – komedia obyczajowa, USA 2006, 120 min
 2.00 Dzielnica strachu 10 (465) – krym., Pol.
 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1008) – serial obyczajowy, Polska 2026
 4.00 Taki jest świat 11 (34) – program inform.
 4.35 Menu na miarę (8) – program kulinarny
 5.00 Dzielnica strachu (29) – krym., Pol. 2021

puls PULS 2 DVB T2

- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2 (25)
 8.50 Masza i Niedźwiedź – serial anim., Rosja
 9.25 Swinka Peppa – serial anim., Wlk. Bryt.
 9.45 Bing – serial anim., Wielka Brytania/Irl.
 10.00 Jeżyk i Przyjaciele – serial anim., Polska
 10.35 Basia – serial animowany, Polska 2016
 11.10 Gus. Mały – wielki rycerz – serial anim.
 11.35 Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! – serial anim., Wlk. Bryt.
 12.00 Psi Patrol – serial anim., Kan./USA 2017
 12.35 Mała mowa – anim., USA/Kanada/Filipiny
 13.00 Gumisie – serial animowany, USA 1992
 13.35 Smerfy – serial animowany, Belgia 1988
 14.00 Baranek Shaun – serial anim., Wlk. Bryt.
 14.35 Fineasz i Ferb – serial animowany, USA
 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot
 16.00 Patryk Rozgwiadza Show – serial anim.
 17.00 SpongeBob Kanciastoporty – anim.
 18.00 Pingwiny z Madagaskaru – serial anim.
 19.00 Kacze opowieści – serial animowany
 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18 (1000) – serial obyczajowy, Polska 2026
 21.00 Gorąca miłość – komedia, USA 2002, reż. Tom Brady, wyk. Rob Schneider, 125 min
 23.05 Misja: Bangkok – komedia sensacyjna, FILM Francja 2014, reż. Olivier Baroux, 115 min

puls TVN 7 DVB T2

- 5.20 Ten moment (34) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
 5.55 Szkoła (422-424) – serial paradokum., Pol.
 8.45 Ukryta prawda (1377, 1523, 1524) – serial paradokumentalny, Polska
 11.50 W-11 – Wydział Śledczy (658-660) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2010
 13.55 Kryminalni (3) – serial kryminalny, Polska
 15.00 Szpital (860, 861) – serial paradokum., Pol.
 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (546) – serial fabularno-dokumentalny, Pol. 2011
 18.00 SOS Ekipy w akcji (57) – serial paradokumentalny, Polska 2018
 19.00 Młode giny (15) – serial kryminalny, Pol.
 20.00 Hotel Paradise 13 (6) – reality show
 21.00 Słoneczny patrol – komedia, Wielka FILM Brytania/Chiny/USA 2017, reż. Seth Gordon, wyk. Dwayne Johnson, Zach Efron, Priyanka Chopra, Alexandra Daddario, 150 min
 23.30 Taskmaster (1) – teleturniej
 0.35 Mission: Impossible – Fallout – film sensacyjny, USA/Chiny/Francja 2018, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Henry Cavill, Ving Rhames, 180 min
 3.35 Hotel Paradise 13 (5) – reality show
 4.30 Fachowcy (20) – serial paradokumentalny

TVP POLONIA
14.40 Turystyczna jazda
15.00 Serwis info – pr. inform.
15.10 Tamte lata, tamte dni
15.40 Słownik polsko@polski (690) – talk-show
16.10 Rozrywka retro
16.30 Barwy szczęścia (3371) – obycz., Pol. 2026
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1098) – teleturniej
17.50 Teleexpress Extra – magazyn informacyjny
18.15 Tańcząca ze światem – Tunezja (1) – magazyn
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (34)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publ.
20.10 Sport, pogoda – mag.

ROZRYWKA
6.10 Zakochaj się w Polsce (308) – magazyn
6.40 Gra słów. Krzyżówka (1110) – teleturniej
7.10 Okrasa lamie przepisy
8.20 Familiada – teleturniej
8.55 Va banque (980) – telet.
9.25 Koło fortuny (2030)
10.05 Makłowicz w podróży
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – teleturniej
13.15 Czerdziestolatki. Dwa dziesięć lat później (1) – kom., Pol.
14.15 Pan Mama (51, 52) – serial komediowy, Pol.
15.30 Tak to leciało! (84)
16.30 Do śmiechu! (11) – rozr.
17.25 Va banque (981) – telet.
18.00 Koło fortuny (2031) – teleturniej
18.35 Okrasa lamie przepisy – magazyn kulinarny

TTV HD
5.00 Złomowisko PL 7 (12)
6.00 24 godziny (62) – inf.
7.10 Express – pr. inform.
7.35 DeFacto 13 (2, 3)
8.30 Kartoteka 6 (10, 11)
10.35 Detektywi (105, 106)
12.35 Zakup w ciemno 4 (39)
13.35 Zakup w ciemno 8 (3)
14.35 Nic do zgłoszenia 6 (10) – serial dokum., Pol.
15.35 Złomowisko PL 7 (15)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport – pr. inf.
17.05 Nauka jazdy 6 (10)
17.45 Życie na kredyt 7 (5, 6) – reality show, Pol.
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (3)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (4)
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (4) – reality show
21.45 Express – pr. inform.

POLSAT 2
5.50 Wydarzenia
6.30 Nasz nowy dom (344) – reality show, Pol. 2025
7.30 Na ratunek 112 (1007, 1008) – paradok.
8.30 Sekrety rodziny (107-109) – paradok., Pol.
11.30 Trudne sprawy (990) – serial paradokum., Pol.
12.30 Dlaczego ja? (1430, 1431) – paradok.
14.30 Wypasiona kuchnia – program rozrywkowy
14.35 Świat według Kiepskich (308-312) – serial komediowy, Pol.
17.05 48h. Zaginięni (237, 238) – serial krym.
19.05 Gliniarze (1036) – serial paradokum., Polska 2025
20.05 Ślad (28) – serial krym.
21.05 Gliniarze (966) – serial paradokum., Polska 2024

POLSAT FILM
6.05 Górale (93-95) – serial dokumentalny, Pol. 2020
7.30 Doktor Martin (75) – serial obycz., Wlk. Bryt.
8.30 Przyjaciółki (213, 214) – serial obycz., Pol. 2021
10.25 Świat według Kiepskich (69, 70, 161, 162, 188, 189, 58, 59) – serial komediowy, Pol.
14.50 Jak wytresować smoka 2 – film animowany, USA/Indie 2014, reż. Dean DeBlois, 130 min
17.00 Wkręcenie 2 – komedia, Polska 2015, reż. Piotr Weresniak, wyk. Paweł Domagała, 120 min
19.00 Ponad wszystko – film obyczajowy, USA 2017, reż. Stella Meghie, wyk. Amanda Stenberg, Nick Robinson, 120 min

AXN
6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (12, 13) – serial kryminalny, USA/Kanada
7.30 Ostry dyżur 4 (13, 14) – serial obyczajowy, USA 1998
9.25 Castle 6 (12, 13) – serial kryminalny, USA 2014
11.20 Rekrut 5 (7, 8) – serial kryminalny, USA 2022-2023
13.10 Dowody zbrodni 4 (16, 17) – serial krym., USA 2006-2007
15.10 FBI 4 (11, 12) – serial kryminalny, USA 2021
17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (8, 9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2006
19.05 Castle 6 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2014

OBYCAJOWY
20.25 Ranczo 3 (35) Nowy wikary okazuje się surowy i przeprowadza na wsi inspekcję moralności. Klaudiusz przychodzi do gustu młody duchowny. 55 min
21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Ekstradycja (5) – sens.
23.20 Panorama
23.50 Luftwaffe '39: Zbrodnia nieukarana – film dokum., Pol. 2019
0.45 Rodzinka.pl (283)
1.10 Skarbiec sztuki Lubelszczyzny

MAGAZYN
19.05 Okrasa lamie przepisy Prowadzący w Grójcu przygotowuje m.in. budę z prążonymi jabłkami i borówkami oraz wędzoną w dymie kaczkę z owocami. 35 min
19.40 Makłowicz w podróży – magazyn kulinarny
20.10 Postaw na milion
22.10 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (52) – pr. rozrywk.
22.45 Kabaret Letnią Porą (43) – program rozrywk.
23.45 Do śmiechu! (13) – rozr.

REALITY SHOW
22.00 Życie na kredyt 9 (1, 2) – Polska 2026 Widzowie poznają przedsiębiorców prowadzących lodziarnię w nadbałtyckim kurorcie, a także zadłużonego Bartka. 60 min
23.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (1) – serial fab.-dok.
0.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (8) – pr. rozrywk.
1.00 Kanapowczynie 3 (1)
2.00 Dobra robota 3 (29)
2.35 Osadzone. Blok F (9, 10) – serial paradok.

KRYMINALNY
22.05 Komisarz Mama (13) Grupa Marii poszukuje zaginionego weterynarza, która prowadziła fundację ratującą konie. Zniknięcie matki zgłosiła córka, Julia. 60 min
23.05 Świat według Kiepskich (425, 426) – serial komediowy, Pol.
0.05 Ślad (100) – krym. ●
1.05 Zdrady II (44) – paradok.
2.15 Wydarzenia
2.55 Ewa gotuje (535, 536)
3.55 Interwencja – mag.
4.05 SuperLudzie (14, 15)

KOMEDIA
21.00 Pretty Woman – USA
FILM 1990, reż. Garry Marshall Bogaty Edward (Richard Gere, zdj.) proponuje prostytutce Vivian (Julia Roberts, zdj.), aby przez tydzień doświadczyła mu towarzystwa. Zbliżają się do siebie. 155 min
23.35 Wojna o jutro – dramat s.f., USA 2021, reż. Chris McKay, wyk. Chris Pratt, 170 min
2.25 Ślad (41, 64, 65) – serial kryminalny, Polska
5.20 Na ratunek 112 (919)

KRYMINALNY
21.05 Agenci NCIS: Hawaje 3 (2, 3) Rozbija się samolot transportujący skazanych. Członkowie zespołu muszą znaleźć uciekinierów, którzy ukradli się na wyspie. 115 min
23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (8, 9) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 6 (14, 15) – serial kryminalny, USA 2014
2.40 Agenci NCIS: Hawaje 3 (2, 3) – serial kryminalny, USA 2024

HISTORIA
8.35 Dom (3) – obycz., Pol. 1980
10.05 Wszystkie kolory świata
11.05 Film dokumentalny
12.10 Podziemne Włochy
13.20 Wojny Rosji (1/3) – dok., Niem. 2023
14.25 Dom (4) – obycz.
16.05 Sensacje XX wieku
18.00 Wojenne dziewczyny (4) – hist. 19.15 **Ex Libris** – mag.
19.50 Flesz historii (777)
20.15 Złota klatka (2)
21.10 Największe tajemnice monarchii (1)
22.10 Powstanie sejmickie 1919
23.05 Sensacje XX wieku 1.15 **Encyklopedia II wojny światowej** 1.50 **Złota klatka** (2) – szpiegowanie
2.40 Wojenne dziewczyny (4)

KULTURA
8.30 Informacje kulturalne 9.00 **Polskie drogi** (6) – wojenny, Pol. 10.40 **Romans prowincjonalny** – film obycz., Polska 1976
12.10 Reżyserzy (3) – dok. 13.10 **Serialowa nostalgia: Alternatywy 4** (3) – kom. 14.15 **Cwał** – komediodramat, Polska 1995
16.15 Polskie drogi (7) – wojenny 18.00 **Kulturalni** (34)
18.55 Rawhide 3 (57) – serial przyg. 20.00 **Kobiety i XX wiek** – dramat obyczajowy, USA 2016
22.10 Freddie Mercury – wielki mistyfikator – film dokum., Wlk. Bryt. 2012
23.45 Kino nocne: Czekając na wyrok – dramat obyczajowy, USA/Kanada 2001

SUPER POLSAT
8.00 Doktor Martin (57, 58) – obycz. 10.00 **Wydarzenia 24** – pr. inf. 10.30 **SuperMocni** (7) – mag. 11.00 **SuperMocni** (8)
11.30 Świat według Kiepskich (406-409) – kom. 13.30 **Bitwa o palety** (20) 14.30 **Hell's Kitchen** – **Piekielna Kuchnia** (16)
16.00 Ninia Warrior Polska (20)
17.55 Świat według Kiepskich (494, 495, 580, 581) – kom., Pol.
19.55 Złomiarze (36) – dok. 21.05 **Rzyżnicy** – dramat sensacyjny, USA 1997
23.00 Jak zostać gangsterem – historia prawdziwa – film krym., Pol. 2019
1.55 Świat według Kiepskich (469-472) – serial kom.

ZOOM
8.00 Strażnik Teksasu 2 (21, 23) – sens., USA 10.00 **Kobra** – oddział specjalny (2) – sens., Niem.
12.05 Piekło na Ziemi (1) 13.20 **Sensacje XX wieku** (5, 6) – hist.
15.40 Wojciech Cejrowski – boso przez świat 18.00 **FBI** (3) 19.00 **FBI 5** (4) – serial krym.
20.00 Kobra – oddział specjalny 22 (2) – sens. 21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (1, 2) – krym. 23.00 **Magia nagości** Norwegia (1) – pr. rozr. 23.50 **Magia nagości 7** (1) 1.00 **Magia nagości 4** (2)
2.05 Kabaretowe przeboje 2 (8)
3.15 I love Kabaret (7, 8)
5.25 I love Kabaret EXTRA (2)

METRO
5.55 Na Wspólnej 7.35 **Tajemnice miłości** (67) 8.30 **Szpital** (868, 869) 10.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (437, 438)
12.30 Szkoła (618) – paradok., Pol. 13.30 **Brzydula** (113, 114)
14.40 Za głosem serca (16)
15.50 Magda M. 3 (2) – obycz., Pol. 16.55 **Izba na całość** 2 (11)
18.00 Złomowisko PL 3 (8)
19.00 Kartoteka 6 (13, 14) – fab.-dok. 21.05 **Kryminalni** (4, 5) 23.15 **Kuba Wojewódzki** (1) 0.25 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet** 5 (6) – dok. 1.25 **Szpital** (866) 2.25 **Szkoła** (619)
3.25 Nowa Magda w ogrodzie 2 (4, 5) – mag. 4.25 **Szpital** (338)

ALE KINO +
8.50 The Office PL 5 (5) – kom.
9.25 The Office PL 6 (6) – kom.
10.00 Grantchester 10 (1, 2)
12.05 Detektyw Foye (2) – serial krym. 14.00 **Minari** – dramat obyczajowy, USA 2020
16.15 Exodus – dramat obyczajowy, Szwecja 2023
18.15 Detektyw Foye (3) – serial krym.
20.10 Premiera. Kino Mówi: Ekstremum: Krawiec z Panamary – dramat sensacyjny, USA/Irl. 2001
22.30 Plan ucieczki – thriller, USA 2013
0.50 Dig – thriller, USA 2.40 **Kruk 2**. Czorny Woron nie śpi (4) – krym. 3.50 **Eastern** – thriller, Polska 2019
5.05 Furioza (2)

TV TRWAM
14.30 Powołani 15.00 **Po stronie prawdy** – mag. 15.50 **Ma się rozumieć** – program religijny
16.00 Informacje dnia 16.10 **Z wędka nad wodę w Polsce i świat** 16.35 **Sól ziemi** 17.00 **Molitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu** 19.25 **Rodziny Ogrodu Zoologicznego „Królestwo Stworzenia”** (4) – pr. eduk.
20.00 Informacje dnia 20.20 **Różaniec** 20.50 **Kartka z kalendarza** – powstanie warszawskie 21.00 **Apel Jasnogórski** 21.20 **Informacje dnia** 21.40 **Polski punkt widzenia** 22.00 **Głos serca** (93) – serial obycz.

ANTENA HD
10.00 Detektywi z Bordeaux 3 (5) – krym. 11.05 **77 TV 5** (5)
12.05 Co Polak potrafi na drodze? (6) – rozr. 13.05 **Niezwykły dr Pol** (14) 14.05 **Kłątwa Wyspy Dębów** (4) 15.05 **Wojny kontenerowe** (7, 8) – dok.
16.00 Australijskie poszukiwacze złota 3 (2, 3) – serial dok. 18.00 **77 TV 4** (1, 3) – pr. rozrywk.
20.00 Morderstwa we Francji – Larzac – thriller, Francja 2020
22.00 Detektyw Candice: Niezawodny instykt 4 (4) – serial krym. 23.10 **Balthazar: Śledczy fenomen** 2 (10) 0.10 **Titanic: Zagadka rozwiązana**

TVS
12.05 Dzisiaj w regionie – pr. inf. 12.10 **Pogoda** 12.25 **Muzyczne dni** 12.35 **Muzyczne dni** 12.45 **Muzyczne dni** 12.55 **Muzyczne dni** 13.05 **Muzyczne dni** 13.15 **Muzyczne dni** 13.25 **Muzyczne dni** 13.35 **Muzyczne dni** 13.45 **Muzyczne dni** 13.55 **Muzyczne dni** 14.05 **Muzyczne dni** 14.15 **Muzyczne dni** 14.25 **Muzyczne dni** 14.35 **Muzyczne dni** 14.45 **Muzyczne dni** 14.55 **Muzyczne dni** 15.05 **Muzyczne dni** 15.15 **Muzyczne dni** 15.25 **Muzyczne dni** 15.35 **Muzyczne dni** 15.45 **Muzyczne dni** 15.55 **Muzyczne dni** 16.05 **Muzyczne dni** 16.15 **Muzyczne dni** 16.25 **Muzyczne dni** 16.35 **Muzyczne dni** 16.45 **Muzyczne dni** 16.55 **Muzyczne dni** 17.05 **Muzyczne dni** 17.15 **Muzyczne dni** 17.25 **Muzyczne dni** 17.35 **Muzyczne dni** 17.45 **Muzyczne dni** 17.55 **Muzyczne dni** 18.05 **Muzyczne dni** 18.15 **Muzyczne dni** 18.25 **Muzyczne dni** 18.35 **Muzyczne dni** 18.45 **Muzyczne dni** 18.55 **Muzyczne dni** 19.05 **Muzyczne dni** 19.15 **Muzyczne dni** 19.25 **Muzyczne dni** 19.35 **Muzyczne dni** 19.45 **Muzyczne dni** 19.55 **Muzyczne dni** 20.05 **Muzyczne dni** 20.15 **Muzyczne dni** 20.25 **Muzyczne dni** 20.35 **Muzyczne dni** 20.45 **Muzyczne dni** 20.55 **Muzyczne dni** 21.05 **Muzyczne dni** 21.15 **Muzyczne dni** 21.25 **Muzyczne dni** 21.35 **Muzyczne dni** 21.45 **Muzyczne dni** 21.55 **Muzyczne dni** 22.05 **Muzyczne dni** 22.15 **Muzyczne dni** 22.25 **Muzyczne dni** 22.35 **Muzyczne dni** 22.45 **Muzyczne dni** 22.55 **Muzyczne dni** 23.05 **Muzyczne dni** 23.15 **Muzyczne dni** 23.25 **Muzyczne dni** 23.35 **Muzyczne dni** 23.45 **Muzyczne dni** 23.55 **Muzyczne dni** 24.05 **Muzyczne dni** 24.15 **Muzyczne dni** 24.25 **Muzyczne dni** 24.35 **Muzyczne dni** 24.45 **Muzyczne dni** 24.55 **Muzyczne dni** 25.05 **Muzyczne dni** 25.15 **Muzyczne dni** 25.25 **Muzyczne dni** 25.35 **Muzyczne dni** 25.45 **Muzyczne dni** 25.55 **Muzyczne dni** 26.05 **Muzyczne dni** 26.15 **Muzyczne dni** 26.25 **Muzyczne dni** 26.35 **Muzyczne dni** 26.45 **Muzyczne dni** 26.55 **Muzyczne dni** 27.05 **Muzyczne dni** 27.15 **Muzyczne dni** 27.25 **Muzyczne dni** 27.35 **Muzyczne dni** 27.45 **Muzyczne dni** 27.55 **Muzyczne dni** 28.05 **Muzyczne dni** 28.15 **Muzyczne dni** 28.25 **Muzyczne dni** 28.35 **Muzyczne dni** 28.45 **Muzyczne dni** 28.55 **Muzyczne dni** 29.05 **Muzyczne dni** 29.15 **Muzyczne dni** 29.25 **Muzyczne dni** 29.35 **Muzyczne dni** 29.45 **Muzyczne dni** 29.55 **Muzyczne dni** 30.05 **Muzyczne dni** 30.15 **Muzyczne dni** 30.25 **Muzyczne dni** 30.35 **Muzyczne dni** 30.45 **Muzyczne dni** 30.55 **Muzyczne dni** 31.05 **Muzyczne dni** 31.15 **Muzyczne dni** 31.25 **Muzyczne dni** 31.35 **Muzyczne dni** 31.45 **Muzyczne dni** 31.55 **Muzyczne dni** 32.05 **Muzyczne dni** 32.15 **Muzyczne dni** 32.25 **Muzyczne dni** 32.35 **Muzyczne dni** 32.45 **Muzyczne dni** 32.55 **Muzyczne dni** 33.05 **Muzyczne dni** 33.15 **Muzyczne dni** 33.25 **Muzyczne dni** 33.35 **Muzyczne dni** 33.45 **Muzyczne dni** 33.55 **Muzyczne dni** 34.05 **Muzyczne dni** 34.15 **Muzyczne dni** 34.25 **Muzyczne dni** 34.35 **Muzyczne dni** 34.45 **Muzyczne dni** 34.55 **Muzyczne dni** 35.05 **Muzyczne dni** 35.15 **Muzyczne dni** 35.25 **Muzyczne dni** 35.35 **Muzyczne dni** 35.45 **Muzyczne dni** 35.55 **Muzyczne dni** 36.05 **Muzyczne dni** 36.15 **Muzyczne dni** 36.25 **Muzyczne dni** 36.35 **Muzyczne dni** 36.45 **Muzyczne dni** 36.55 **Muzyczne dni** 37.05 **Muzyczne dni** 37.15 **Muzyczne dni** 37.25 **Muzyczne dni** 37.35 **Muzyczne dni** 37.45 **Muzyczne dni** 37.55 **Muzyczne dni** 38.05 **Muzyczne dni** 38.15 **Muzyczne dni** 38.25 **Muzyczne dni** 38.35 **Muzyczne dni** 38.45 **Muzyczne dni** 38.55 **Muzyczne dni** 39.05 **Muzyczne dni** 39.15 **Muzyczne dni** 39.25 **Muzyczne dni** 39.35 **Muzyczne dni** 39.45 **Muzyczne dni** 39.55 **Muzyczne dni** 40.05 **Muzyczne dni** 40.15 **Muzyczne dni** 40.25 **Muzyczne dni** 40.35 **Muzyczne dni** 40.45 **Muzyczne dni** 40.55 **Muzyczne dni** 41.05 **Muzyczne dni** 41.15 **Muzyczne dni** 41.25 **Muzyczne dni** 41.35 **Muzyczne dni** 41.45 **Muzyczne dni** 41.55 **Muzyczne dni** 42.05 **Muzyczne dni** 42.15 **Muzyczne dni** 42.25 **Muzyczne dni** 42.35 **Muzyczne dni** 42.45 **Muzyczne dni** 42.55 **Muzyczne dni** 43.05 **Muzyczne dni** 43.15 **Muzyczne dni** 43.25 **Muzyczne dni** 43.35 **Muzyczne dni** 43.45 **Muzyczne dni** 43.55 **Muzyczne dni** 44.05 **Muzyczne dni** 44.15 **Muzyczne dni** 44.25 **Muzyczne dni** 44.35 **Muzyczne dni** 44.45 **Muzyczne dni** 44.55 **Muzyczne dni** 45.05 **Muzyczne dni** 45.15 **Muzyczne dni** 45.25 **Muzyczne dni** 45.35 **Muzyczne dni** 45.45 **Muzyczne dni** 45.55 **Muzyczne dni** 46.05 **Muzyczne dni** 46.15 **Muzyczne dni** 46.25 **Muzyczne dni** 46.35 **Muzyczne dni** 46.45 **Muzyczne dni** 46.55 **Muzyczne dni** 47.05 **Muzyczne dni** 47.15 **Muzyczne dni** 47.25 **Muzyczne dni** 47.35 **Muzyczne dni** 47.45 **Muzyczne dni** 47.55 **Muzyczne dni** 48.05 **Muzyczne dni** 48.15 **Muzyczne dni** 48.25 **Muzyczne dni** 48.35 **Muzyczne dni** 48.45 **Muzyczne dni** 48.55 **Muzyczne dni** 49.05 **Muzyczne dni** 49.15 **Muzyczne dni** 49.25 **Muzyczne dni** 49.35 **Muzyczne dni** 49.45 **Muzyczne dni** 49.55 **Muzyczne dni** 50.05 **Muzyczne dni** 50.15 **Muzyczne dni** 50.25 **Muzyczne dni** 50.35 **Muzyczne dni** 50.45 **Muzyczne dni** 50.55 **Muzyczne dni** 51.05 **Muzyczne dni** 51.15 **Muzyczne dni** 51.25 **Muzyczne dni** 51.35 **Muzyczne dni** 51.45 **Muzyczne dni** 51.55 **Muzyczne dni** 52.05 **Muzyczne dni** 52.15 **Muzyczne dni** 52.25 **Muzyczne dni** 52.35 **Muzyczne dni** 52.45 **Muzyczne dni** 52.55 **Muzyczne dni** 53.05 **Muzyczne dni** 53.15 **Muzyczne dni** 53.25 **Muzyczne dni** 53.35 **Muzyczne dni** 53.45 **Muzyczne dni** 53.55 **Muzyczne dni** 54.05 **Muzyczne dni** 54.15 **Muzyczne dni** 54.25 **Muzyczne dni** 54.35 **Muzyczne dni** 54.45 **Muzyczne dni** 54.55 **Muzyczne dni** 55.05 **Muzyczne dni** 55.15 **Muzyczne dni** 55.25 **Muzyczne dni** 55.35 **Muzyczne dni** 55.45 **Muzyczne dni** 55.55 **Muzyczne dni** 56.05 **Muzyczne dni** 56.15 **Muzyczne dni** 56.25 **Muzyczne dni** 56.35 **Muzyczne dni** 56.45 **Muzyczne dni** 56.55 **Muzyczne dni** 57.05 **Muzyczne dni** 57.15 **Muzyczne dni** 57.25 **Muzyczne dni** 57.35 **Muzyczne dni** 57.45 **Muzyczne dni** 57.55 **Muzyczne dni** 58.05 **Muzyczne dni** 58.15 **Muzyczne dni** 58.25 **Muzyczne dni** 58.35 **Muzyczne dni** 58.45 **Muzyczne dni** 58.55 **Muzyczne dni** 59.05 **Muzyczne dni** 59.15 **Muzyczne dni** 59.25 **Muzyczne dni** 59.35 **Muzyczne dni** 59.45 **Muzyczne dni** 59.55 **Muzyczne dni** 60.05 **Muzyczne dni** 60.15 **Muzyczne dni** 60.25 **Muzyczne dni** 60.35 **Muzyczne dni** 60.45 **Muzyczne dni** 60.55 **Muzyczne dni** 61.05 **Muzyczne dni** 61.15 **Muzyczne dni** 61.25 **Muzyczne dni** 61.35 **Muzyczne dni** 61.45 **Muzyczne dni** 61.55 **Muzyczne dni** 62.05 **Muzyczne dni** 62.15 **Muzyczne dni** 62.25 **Muzyczne dni** 62.35 **Muzyczne dni** 62.45 **Muzyczne dni** 62.55 **Muzyczne dni** 63.05 **Muzyczne dni** 63.15 **Muzyczne dni** 63.25 **Muzyczne dni** 63.35 **Muzyczne dni** 63.45 **Muzyczne dni** 63.55 **Muzyczne dni** 64.05 **Muzyczne dni** 64.15 **Muzyczne dni** 64.25 **Muzyczne dni** 64.35 **Muzyczne dni** 64.45 **Muzyczne dni** 64.55 **Muzyczne dni** 65.05 **Muzyczne dni** 65.15 **Muzyczne dni** 65.25 **Muzyczne dni** 65.35 **Muzyczne dni** 65.45 **Muzyczne dni** 65.55 **Muzyczne dni** 66.05 **Muzyczne dni** 66.15 **Muzyczne dni** 66.25 **Muzyczne dni** 66.35 **Muzyczne dni** 66.45 **Muzyczne dni** 66.55 **Muzyczne dni** 67.05 **Muzyczne dni** 67.15 **Muzyczne dni** 67.25 **Muzyczne dni** 67.35 **Muzyczne dni** 67.45 **Muzyczne dni** 67.55 **Muzyczne dni** 68.05 **Muzyczne dni** 68.15 **Muzyczne dni** 68.25 **Muzyczne dni** 68.35 <

KINO POLSKA	TVP SERIALE	13 ULICA	TVN FABUŁA	TVP HD	STOKLATKA
6.00 Zwierzęta Wajraka 3 (3, 4) – serial dok. 2022 6.50 Polska Kronika Filmowa – serial dokum. 7.15 Bolek i Lolek na wakacjach – anim. 7.40 Przygody Myszy – serial animowany 8.00 Rzemiosła świata według Orskiej – program krajoznawczy 8.55 Jesteśmy razem – film dokumentalny, 2025 9.55 Żegnaj, Ameryko! – film obyczajowy, Niem./Pol. 1994, 110 min 11.45 C.K. Dezerterzy (1, 2-ost.) – kom., Pol./Węgry 1985, 225 min 15.30 W zawieszeniu – dram. polityczny, 1986, 105 min 17.15 Pogranicze w ogniu (9, 10) – serial sensacyjny	5.25 Rodzinka.pl (142, 143) – serial komediowy, Pol. 6.25 Na sygnale (525, 526) – serial fabularno-dokum. 7.35 Ojciec Mateusz 6 (75) – serial kryminalny, Pol. 8.30 Komisarz Alex 21 (267) – serial kryminalny, Pol. 9.25 Rodzinka.pl (144) – serial komediowy, Pol. 10.00 Klan (1491) – telen., Pol. 10.35 Ranczo (12, 13) – obycz. 12.25 Komisarz Alex 25 (319) 13.25 Ojciec Mateusz 33 (426, 427) – serial krym. 15.20 Komisarz Alex 21 (268) – serial kryminalny, Pol. 16.15 Na sygnale (527, 528) – serial fabularno-dokum. 17.25 Ranczo 2 (14, 15) – serial obycz., Pol. 2007 19.30 Ojciec Mateusz 33 (428) – krym., Pol. 2025	6.30 Morderstwo na Markizach – dramat kryminalny, Francja/Belgia 2025, 120 min 8.30 Motyw (5, 6) – serial kryminalny, Kanada 2013 10.25 Bez śladu (9, 10) – serial kryminalny, USA 2002 12.15 Kasandra 2 (1) – serial kryminalny, Francja 2018 14.15 Morderstwa w Lille (Ciche zbrodnie) – film kryminalny, Francja 2017, reż. Frédéric Berthe, wyk. Richard Berry, Odile Vuillemin, 130 min 16.25 Motyw (7, 8) – serial kryminalny, Kanada 2013 18.15 Bez śladu (11, 12) – serial kryminalny, USA 2003 20.00 Kasandra 2 (2) – serial kryminalny, Francja 2018	5.05 Szkoła (837) – paradok. 6.00 Kino w drodze (6) 6.30 Dziewczyny z Hollywood (13) – rozr. 6.45 Zakochani po uszy 3 (171, 172) – telen., Polska 7.45 Detektywi (242-245, 1) – serial fabularno-dokum. 10.55 Lekarze 3 (8) – obycz. 11.55 Zapukaj do moich drzwi (74, 75) – telen. 13.55 Prawo Agaty 6 (13) – serial obycz., Pol. 2014 14.55 Detektywi – fab.-dok. 16.05 Na Wspólnej (67, 68) – serial obycz., Pol. 2003 17.10 Superbohaterowie (6) – program kulturalny 17.45 Alfabet filmowy (14) – magazyn filmowy 17.50 Monster Trucks – komedia przygodowa, USA/Kan. 2016, 130 min	6.55 Ranczo 3 (27) – obycz. 7.55 Rodzinka.pl (49, 50) 8.55 Ojciec Mateusz 29 (379, 380) – serial krym. 10.45 Gra słów. Krzyżówka (1099) – teleturniej 11.20 Na sygnale (766, 767) 12.25 Ojciec Mateusz 10 (134) – krym., Pol. 2013 13.20 Komisarz Alex 22 (269) 14.15 Ranczo 7 (91) – obycz. 15.15 Ranczo 8 (92) – obycz. 16.10 Tańcząca ze światłem – Jordania (1) – mag. 16.40 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem-Bulecką 2 (4) – cykl reportaży, Pol. 17.10 Okrasa łamie przepisy 17.45 Makłowicz w podróży 18.20 Ojciec Mateusz 29 (377) – krym., Pol. 2023 19.20 Ranczo 6 (72) – obycz.	6.00 Kabaretowe hity (8) – program rozrywkowy 6.50 Wojciech Ceirowski – boso przez świat – cykl reportaży, Polska 7.50 Robert Makłowicz (188, 120) – mag. kulin. 9.40 Górski lekarz (5, 6) – obycz., Niemcy/Austria 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher (13) – serial krym., Australia 12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 2 (1) – serial krym., Australia 14.00 Hudson i Rex 8 (3) – serial kryminalny, Kan. 15.00 Zajazd. Będzie się działo 2 (3, 4) – serial obyczajowy, Polska 2026 17.00 Katastrofy w przestworzach (7, 4) – serial dokumentalny
KOMEDIA	KRYMINALNY	SENSACYJNY	THRILLER	KOMEDIOWY	WOJENNY
20.00 Kingsajz – 1987, reż. Juliusz Machulski FILM Krasnoludek Adaś zostaje uwięziony przez tyrańca Kilkujadka. Na ratunek wyrusza jego przyjaciel Olo (Jacek Chmielnik, zdj.). 135 min 22.15 Słodko-gorzki – dramat obycz., 1996, 115 min 0.10 Prawo ojca – dramat sens., 1999, 150 min 2.40 Tajemnica Westerplatte – film wojenny, Pol./Litwa 2013, 155 min 5.15 Przez ciebie, po tobie	20.30 Komisarz Alex 25 (320) Podczas szkolenia specjalnych jednostek policji przystępuje przejmując kontrolę nad budynkiem banku. Ich celem jest insp. Gancarz. 60 min 21.30 Ranczo 2 (16, 17) 23.30 Ojciec Mateusz 33 (429, 430) – serial krym. 1.30 PiłBull (27, 28) – sens. 3.30 Stulecie Winnych 4 (46) – serial obycz., Pol. 4.25 Klan (1491) – telen., Pol. 4.40 Zaroż wracam 2 (132) – obycz., Polska 2025	22.00 Follow (3, 4) – Fr. Lena kontynuuje znajomość z seryjnym mordercą. Stapa jednak po cienkim lodzie. Zabójca ucieka się do groźb oraz emocjonalnej manipulacji. 115 min 23.55 Pan i pani Smith – komedia sensacyjna, USA 2005, reż. Doug Liman, wyk. Brad Pitt, Angelina Jolie, Vince Vaughn, 145 min 2.20 Motyw (5, 6) – serial kryminalny, Kanada 2013	20.00 Tożsamość – Wielka Brytania/Niemcy/Fr. 2011 FILM Naukowiec ze Stanów Zjednoczonych, doktor Martin Harris (Liam Neeson, zdj.), ulega wypadkowi w Berlinie i traci pamięć. Ktoś próbuje go zabić. 155 min 22.35 Scigany – dramat sensacyjny, USA 1993, 145 min 1.00 Kurier – film historyczny, Polska 2019, 145 min 3.25 Andrzej Sołtyś (2, 6) 3.55 Seriale Top 5 (18) 4.55 Ukryta prawda (1356)	20.10 Rodzinka.pl (248, 249) Paula dostaje od Natalii zaproszenie na kawę. Ludwik nie wie, w jaki sposób przypomnieć ojcu Magdy o zapłacie za projekt altany. 75 min 21.25 Komisarz Alex 25 (308) 22.20 RoboCop – film s.f., USA 1987, 115 min 0.15 Młode wilki – film sens., Pol. 1995, 110 min 2.05 Daria ze Śląska na dobry wieczór 3.10 Mysłowicz na dobry wieczór – koncert, Pol.	20.00 Czerwony świt – USA FILM 2012, reż. Dan Bradley Północnokoreańskie wojsko atakuje USA. Bracia Jed (Chris Hemsworth, zdj.) i Matt (Josh Peck, zdj.) dołączają do partyzantów. 115 min 21.55 Zaginiona dziewczyna – thriller, USA 2014, reż. David Fincher, 185 min 1.00 Piła: Dziedzictwo – horror, Kanada/USA 2017, 125 min 3.05 Mniejsze zło – obycz., Polska 2009, 160 min
CANAL+ PREMIUM	CANAL+ FILM	FILMBOX+ ONE	COMEDY CENTRAL	HBO	FX
12.40 LARP. Miłość, trolle i inne kwesty – kom., Pol. 2025 14.15 Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć (7) – kom., Fr. 14.50 Historia Apple'a. Jak sprzedać rewolucję – dok., Niemcy 2026 15.45 Niania w Nowym Jorku – komedia romant., USA 2007 17.30 Hollywood Buzz – mag. 18.00 Łapu capu – pr. rozr. 18.05 Ultimatum Bourne'a – film sens., USA/Niemcy 2007 20.00 Premiera: Jeniec wojenny – film sens., Filipiny/USA 2025 21.55 8. mila – dramat obyczajowy, USA/Niemcy 2022 23.45 Droga do Vermiglio – dram. hist., Wł./Francja/Belgia 2024	11.25 Dalej jazda! 2 – komedia, Pol. 2025 13.05 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024 14.40 Jutro będzie nasze – komediodramat, Włochy 2023 16.35 Premierowa jazda – mag. 16.50 Zapaleńcy . Historia polskiego filmu animowanego – dok., Polska 2024 18.20 Pod gwiazdzistym niebem – komedia romant., USA 2025 19.55 Łapu capu – program rozrywk. 20.00 Zakochany bez pamięci – komediodramat, USA 2004, reż. Michel Gondry 21.45 Bekarty wojny – dramat wojenny, USA/Niem. 2009 0.15 Zza grobu – horror, Kan./Francja 2024	6.00 Celnicy 3 (12) – dok. 6.25 Zagadki kryminalne panny Fisher (7) – krym. 7.45 Panna Marple: Karabska tajemnica – film krym., Wlk. Bryt./USA 2013 9.45 Vera 5 (2) – krym. 11.45 Zagadki kryminalne panny Fisher (8) – krym., Australia 12.55 Poirot – serial kryminalny 15.00 Strażnik Teksasu (15, 16) – serial sens. 17.05 Vera 5 (3) – krym. 18.55 Poirot (2) – krym. 20.00 Iluzja – thriller, Francja/USA 2013 22.35 Hulk – dramat s.f., USA 2003 1.40 Cyborg – film s.f., USA 1989 3.35 97 minut do śmierci – thriller, USA/Wielka Brytania/Kan. 2023	8.55 Przyjaciele 7 (17-22) – kom. 11.55 Teoria wielkiego podrywu 5 (14-19) – kom., USA 14.30 Dwóch i pół (9-12) – serial kom. 16.30 Przyjaciele 7 (23, 24) 17.30 Przyjaciele 8 (1-4) – serial kom. 19.30 Teoria wielkiego podrywu 5 (20-24) – kom., USA 21.35 Teoria wielkiego podrywu 6 (1) – kom., USA 22.00 The Office PL 3 (3, 4) 23.05 Comedy Club 6 (10, 11) 0.05 Miasteczko South Park 7 (13, 14) 1.00 Pracocholizy 3 (7, 8) – kom. 2.00 Śmieszniej nie będzie 5 (7, 8) 3.00 Miasteczko South Park 7 (10-12) 4.30 Comedy Club 5 (15) 5.00 Comedy Club 6 (1, 2)	12.05 Dotknięci miłością – dramat obyczajowy, Wlk. Bryt./Ir. 2024 13.55 Bohemian Rhapsody – dramat biograficzny, Wlk. Brytania/USA 2018 16.05 Nocna suka – komediodramat, USA 2024 17.45 Wichrowe wzgórza – dramat obycz., USA/Wlk. Bryt. 2026 20.00 Premiera: The Last Rifleman – dramat biograf., Wlk. Bryt./Ir. 2023 21.40 Premiera: Bestie Boga (1) – dok. 22.35 Premiera: Conan O'Brien wylatuje 3 (2) – dok. 23.15 Prawa ludzi – krym., USA 2024 0.50 MaxXXine – thriller, USA/Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2024	9.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (1) – serial krym. 10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (22, 23) – serial kryminalny, USA 11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (3, 4) – krym. 13.55 Agenci NCIS 10 (3, 4) 15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami (24, 25) – serial krym. 17.25 Z archiwum X (12, 13) – s.f., USA/Kan. 19.15 Agenci NCIS: Sydney (8) – serial krym. 20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6) – krym. 22.00 Premiera: Zakłamanie (9) 22.55 Z archiwum X (13) – s.f. 23.55 Adrenalina 2 . Pod napędem – film sens., USA 2009
CANAL+ 360	BBC FIRST	ROMANCE TV	FILMBOX+ HITS	TV 6	PARAMOUNT NETWORK
12.00 Miasta rytm: Zrabowane dzieła sztuki (1) – dok., Polska 2021 13.00 Porzucone konstrukcje (11) 14.00 Zholowani . ciężarówkami w opalach 2 (9) 15.00 Wykrywczy historii 2 (5) 16.00 Okrety wojenne (1) 17.00 W trasie z Normanem Reedusem (6) 18.00 Porzucone konstrukcje (12) 18.55 Zholowani . ciężarówkami w opalach 2 (7) 19.50 W trasie z Normanem Reedusem (2) 20.50 Il wojna światowa w kolorze: największe bitwy (1) – dok. 21.55 Porzucone konstrukcje (12) 23.00 Lotnisko na Alasce 5 (9)	8.40 Lewis (6) – krym. 9.40 Ojciec Brown 3 (15) – krym. 10.40 Śmierć pod palmami 8 (4) 11.45 Z pamiętnika polejowej 12 (7) – obycz. 12.55 Śmierć pod palmami 11 (1, 2) – krym. 15.00 Ojciec Brown 11 (8) – krym. 16.00 Lewis (6) 17.00 My Life is Murder 3 (4) 18.00 Morderstwa w Midsomer 17 (4) – krym. 19.55 Śmierć pod palmami 8 (5) 21.00 Line of Duty 5 – Wydział wewnętrzny 2 (4, 5) 23.25 Pod powodzi (2) 0.25 Śmierć pod palmami 11 (1, 2) – krym. 2.20 Morderstwa w Midsomer 17 (4) 4.00 Ojciec Brown 11 (8)	8.40 Górski lekarz (77) – obycz. 10.30 Rosamunde Pilcher: Upragnione dziecko Amy – dramat obyczajowy, Niemcy 2023 12.25 Bella Casa – kom., Niemcy 2014 14.20 Malibu – Pocajtaj żabę – film obycz., Niem. 2023 16.15 Rosamunde Pilcher: Dopóki jesteś – obycz., Niemcy/Austria 2004 18.05 Górski lekarz (78) – serial obyczajowy 20.00 Inga Lindström: Poszukiwać Ciebie – melodram. Niemcy 2019 21.55 Inga Lindström: Meandry miłości – dramat obycz., Niem. 2005 23.50 Górski lekarz (78) – serial obycz.	9.35 Kto zabił ciotkę Cookie? – komediodramat, USA 1999 11.45 Disco – komedia muz., Fr. 2008 13.40 Powrót . Historia Howarda Winstone'a – dramat biograf., Wielka Brytania 2010 15.50 Opowieści z ławeczki – kom., Fr. 2009 17.55 Coco Chanel – dram. biograf., Fr. 2009 20.00 Ostatni giniarz – komedia kryminalna, Niem. 2019 21.55 Szukając prawdy – dramat kryminalny, USA 2020 23.45 Bardzo grzeczne dziewczyny – dramat obyczajowy, USA 2013 1.25 She Loves Me Not – komediodramat, USA 2013	8.55 Kobra – oddział specjalny (106, 107) – serial sens., Niem. 10.55 48h. Zaginięni (265-267) – krym. 13.55 Policjanci i Policjanci (1239) – obycz. 14.55 Uroczysko (123, 124) – krym. 15.55 Kobra – oddział specjalny (108, 109) – sens. 18.00 Strażnik Teksasu (15, 16) – sens., USA 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (181, 182) – krym. 22.00 Czarna lista (12) – krym. 23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (757, 758) 1.05 Kości (157, 158) 3.05 Krejni patrol (21) 3.35 Septon (65, 66) 5.45 Teleszkapy TV Okazje	9.25 Policjyna grupa pościgowa 19 (9) 10.30 Pingwiny z Madagaskaru 11.00 Żony ze Steptford – kom. s.f., USA 2004 13.00 Czardziejki 3 (5, 6) 14.55 Pingwiny z Madagaskaru 15.25 W rytmie hip-hopu – film obyczajowy, USA 2001 17.50 Wojownicze żółwie nina – film przygodowy, USA 2014 20.00 Poszukiwacze zaginionie Ark – przyg., USA 1981 22.30 Świat w ogniu – sens., USA/Wlk. Bryt./Portugalia 2019 0.55 G.I. Joe: Czas Kobra – sens., USA/Czechy 2009 3.20 Strzelec – dramat sens., USA 2007

TVN 24

8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
9.55 Biznes – pr. publicyst.
10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.55 Biznes – pr. publicyst.
11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
11.55 Biznes – pr. publicyst.
12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
13.55 Biznes – pr. publicyst.
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
14.55 Biznes – pr. publicyst.
15.00 15 na żywo – mag. inf.
16.00 Fakty po południu
18.00 Tak jest – pr. publicyst.
19.15 Serwis informacyjny
19.30 Fakty po Faktach – inf.
20.00 Kropka nad i – pr. publ.
20.30 Czarno na białym – magazyn

TLC

7.00 Salon sukien ślubnych Goka: Wielka Brytania – rozr.
8.00 Dom wygrany na loterii 14 – dok.
9.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7
11.00 Ekstremalne choroby
12.00 Historie wielkiej wagi: Brzybia 2 – reality show
13.00 Siostry wielkiej wagi (2) – serial dokumentalny
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7
16.00 Historie wielkiej wagi 10 – serial dokum.
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2
20.00 Jay i Pamela 2 – reality show, USA 2026
21.00 Premiera: Wielkie lato małych ludzi (9)

TVN STYLE

5.20 Tu jest pięknie (3) – program rozrywkowy
5.55 Ugotowani (11, 12) – program kulinarno-rozrywkowy, Pol. 2015
7.45 Dzień Dobry LIVE TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (8, 9) – program kulinarno-rozrywkowy, Polska 2016
13.25 Kuchenne rewolucje (9, 11) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6, 7) – reality show, Polska 2017
17.05 Salon sukien ślubnych: Polska (2) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (10, 11, 1) – program rozrywkowy

Discovery DISCOVERY CHANNEL

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Być jak Da Vinci – dok.
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Uliczne laboratorium
9.30 Premiera: Wyprawa w nieznane 6 – dok.
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemyśle: na morzu – serial dok.
13.00 Wyzwanie: przetrwanie (8) – dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania - 21 dni samotności – dok.
15.00 Złomowisko PL 8 (15)
16.00 Łowcy opali 8 – dok.
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dokum.
18.00 Specjalistki (1) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania – dok.
20.00 Nagi instynkt przetrwania 6 – dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC

7.00 Najniebezpieczniejsze drogi Europy (7)
8.00 Car S.O.S. (3) – dok.
9.00 Ekstremalne katastrofy (5) – serial dokum.
10.00 Porzucone konstrukcje (3) – dok.
11.00 Piemienna szkoła przetrwania: Andy (6)
12.00 Ekstremalne katastrofy (1-3) – serial dokum.
15.00 Katastrofa w przestworzach (6)
16.00 Zaginione skarby Biblii: Tajemnice wiary (3) – serial dokumentalny
17.00 Klucz do przepowiedni (5) – serial dokum.
18.00 Odciały: Powstanie i upadek nazizmu (10)
19.00 Złoto Hitlera (3) – dok.
20.00 Katastrofa w przestworzach (3)

FOKUS TV

6.00 Wehikuł czasu (903)
6.05 48h. Zaginięci (1) – serial kryminalny, Pol.
7.00 Było sobie życie – Fr.
8.55 Wehikuł czasu (903)
9.00 Starożytni kosmici (1) – serial dokumentalny
10.00 Gwiazdy lombardu (2, 3) – reality show, USA
12.00 Tajemnice II wojny światowej (24) – dok.
13.00 Poszukiwacze historii (12, 1) – serial dokum.
14.00 Kroniki Hitlera (13) – serial dokumentalny
15.00 Premiera: Truckersi przez Australię (11)
16.00 Dorwać tuńczyka 2 (7, 8) – serial dokum.
18.00 Rolnicy. Podlasie (44, 45) – serial dokum.
20.00 Galileo 28 (26) – pr. popularnonaukowy

INFORMACYJNY

21.00 Polska i świat
 Codzienny autorski program informacyjny, w którym prowadząca podsumowuje najważniejsze wydarzenia z kraju i zagranicą. 60 min
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach – inf.
1.25 Kropka nad i – pr. publ.
1.50 Tak jest – pr. publicyst.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika

REALITY SHOW

22.00 Wiza na miłość - oczami bohaterów 7
 Planu ślubne Courtney i jej narzeczonego całkowicie się od siebie różnią. Tyrały decyduje się podjąć pewne drastyczne kroki. 60 min
23.00 Skórze na ratunek 8 – serial dokumentalny
0.00 Dr Pryszczyla 3 – dok.
1.00 Jay i Pamela 2 (3)
2.00 Wielkie lato małych ludzi (9) – reality show
3.00 Wiza na miłość - oczami bohaterów 7

ROZRYWKWA

20.50 Zgłoś remont 11 (5)
 Aby wstawić prysznic, Adam przeniósł pompę ciepła z toalety pod schody. Mężczyzna nie wie, jakie kroki powinien podjąć pewne drastyczne kroki. 60 min
21.50 Jestem z Polski (2) – serial dokumentalny
22.50 Hotel Paradise 13 (6)
23.45 Mroczne sekrety małżeńskie (7, 8) – dok.
0.50 Apetyt na miłość (3)
1.55 Małe świąty według Marzeny Rogalskiej 2 (2) – program publicyst.

DOKUMENTALNY

21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5
 Freddy i Juan pomagają wdowcowi, którego dziadka skrywa bogate złota złota. Mężczyzna stoi jednak na krawędzi finansowej ruiny. 60 min
22.00 Premiera: Złoto drwali
23.00 Poszukiwacze przekleństwa złota 5 (1)
0.00 Hazárdziści 2 – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 9
2.00 Eurotruckers (8) – dok.
3.00 Łowcy sterci 12 (10)

DOKUMENTALNY

21.00 Morskie megamaszyny (2): Jeżdżący wiatru
 W Saint-Tropez kataraniści ścigają się na ciasnych torach. W Leucate trwają testy napedzanego latawca trimarana. 60 min
22.00 Premiera: Katastrofy pod lupą (5) – serial dok.
23.00 Inżynieria po katastrofie (1) – dok.
0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny (10) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY

21.00 Poszukiwacze historii (10-12, 1)
 W podmiejskiej Woli poszukiwacze zajmą się odkrywaniem schronów należących do uciekinierów niemieckiej linii obrony. 120 min
23.00 Park jurajski Hitlera – dok., Wlk. Bryt. 2014
0.00 Starożytni kosmici (11) – serial dokum.
1.00 Rolnicy. Podlasie (46-49) – serial dokum.
5.00 Kołowrotek (2, 3) – magazyn wędkarski

POLSAT NEWS

12.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **12.45 Pogoda**
12.50 Wydarzenia 12.50 13.30
 W rytmie dnia – serwis informacyjny **13.55 Pogoda**
14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **14.55 Pogoda**
15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny **15.30 Sport, pogoda**
15.50 Wydarzenia 15.50 16.30
 Punkt widzenia Jankowskiego – publ. **18.00 Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ. **19.15 Gość "Wydarzeń"** – pr. publ.
19.50 Debata Gozdyry 21.50
 Wydarzenia wieczorne **22.30**
 Dzień na świecie **23.30** Obraz dnia – serwis informacyjny

CANAL+ KUCHNIA

11.50 Top Chef 22 (5) 12.50
 Kolacja z Gavinem Rossdale'em (2) – dok. **13.45 Włoskie życie**
 Sophie Grigson (3, 4) – dok. **14.40 U sąsiadów w kuchni 11 (12, 1)** – dok. **15.45**
 Jakubik rozgrywa Polskę 2 (10)
16.10 Nie tylko kimchi (1) **16.40**
 Jamie Oliver: gotuj sezonowo (5, 9) **18.30** Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem (1)
19.25 M jak mięso 9 (7) – mag.
19.50 Nici wrzucą na ruszt (3)
20.20 Sekrety gigantów fast foodu (1) – dok. **21.15** Anthony Bourdain – miejsca niezabrane 7 (3-5) **23.55** Top Chef 21 (3)
0.55 M jak mięso (5, 6) – dok.

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż – pr. rozrywk.
7.30 Przyjaciółki – obycz., Polska **9.30** Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show
12.30 Oszukane – paradok., Pol. 2019 **14.30** Komisarz Mama – krym. **15.30** Bogaty dom – biedny dom – reality show
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia – reality show **18.00**
 Nasz nowy dom – reality show
20.00 Kolacja w ciemno – pr. rozr. **21.05** Wieżenie kobiet – dok., Pol. **23.00** Ambulans – serial dok. **23.00** Gry małżeńskie – reality show **1.05**
 Wieżenie kobiet – dok., Pol. **3.00** Zdrady – serial paradok.

DISCOVERY SCIENCE

6.00 Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki (2-5) **8.00** Autostrada spotkań z UFO – dok. **11.00**
 Kosmiczna mapa skarbów
13.00 Podziemne sekrety – serial dok. **15.00** Misja SpaceX – powrót z kosmosu – film dok.
17.00 The Ocean Race: Żeglarska obsesja (1) **18.00** Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki
21.00 Jak to jest zrobione? **23.00**
 Jak to jest zrobione – samochozy marzeń 2 – serial dok. **1.00**
 Misja SpaceX – powrót z kosmosu – dok. **3.00** The Ocean Race: Żeglarska obsesja (1/3)
4.00 Podziemne sekrety **5.00**
 Poszukiwacze dinozaurów

TVP DOKUMENT

11.00 Magiczny Adriatyk (3)
12.00 Książ. Klucz do Śląska – film dokum., Pol. 2021 **13.05**
 Kto rządzi światem? (3) – dok. **14.05**
 Szmargadowe wyspy (2) **15.05**
 Kalendarz przyrody (11) **16.05**
 Pestycydy, cicha zagłada **17.10**
 Magiczny Adriatyk (4) – dok. **18.15**
 Sanatorium miłości 2 (5) **19.15**
 Kaziu, Polska Ci dziękuję – film dok., Pol. 2006 **20.10**
 Kto rządzi światem? (4) – dok. **21.15**
 Dekady Diany (2/3) **22.15**
 Barbara Włodarczyk zaprasza **22.25**
 Gwardia Szwajcarska. Armia Wątkanu **23.30**
 Niebezpieczne drogi (9) **0.35**
 Podróże z historią (14)

PLANETE+

9.50 Polska z góry 5 (6) **10.20**
 Podróż do wnętrza chmur (4) **11.20**
 Zaginione światy (3) **12.35**
 360° Świat bez granic 11 (9) – dok. **13.45**
 Planeta Kalfornia (1) **14.50**
 Żywioty w akcji. Ziemia na krawędzi (1) **15.50**
 Niezwykłe podróże koleją (7) **16.55**
 Świat z góry 10 (9, 10) **18.00**
 Dokąd dzisiaj? 4 (9, 10) **18.40**
 Ewangelia dobrobytu. Historia kapitalizmu (2) **19.50**
 Osierocone. Dzieci i wojna (2) **20.50**
 Operacja Barbarossa (2) – dok., Fr. 2023 **22.00**
 Przed katastrofą **23.10**
 Legendarne bitwy 2 (4) **0.20**
 Niezwykłe podróże koleją 14 (8)

TVN 24 BIS

16.00 Dzień na świecie **18.30**
 Fakty o świecie **19.00**
 Fakty o świecie **19.30**
 Fakty po Faktach – pr. inf. **20.00**
 Kropka nad i – publ. **20.20**
 Fakty o świecie – pr. inf. **21.00**
 Rozmowy dnia **21.40**
 24 godziny **22.55**
 Czarno na białym – mag. **23.55**
 Polska i świat

WYDARZENIA 24

16.20 Wydarzenia **18.00**
 Wydarzenia, pogoda **18.50**
 Wydarzenia **18.50 19.15**
 Gość "Wydarzeń" – pr. publicyst.
20.00 Wydarzenia, opinie, komentarze – magazyn inform.
21.00 Wydarzenia, pogoda

TVP 3

13.00 Agrobiznes – mag. **13.20**
 Agropogoda **13.30**
 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz **14.20**
 Poznaj region **14.30**
 Program informacyjny **14.30 14.50**
 Pogoda **15.00**
 Koronka do Miłosierdzia Bożego – pr. religijny
15.20 Serwis Info Dzień – pr. inf.
15.30 Program lokalny **19.30**
 Calkiem niezła historia **19.45**
 Kryminalna siódemka – mag.
20.00 Dziennik regionów **20.10**
 Pogoda **20.13**
 Gość Regionów **20.30**
 Telekurier **21.00**
 Program lokalny **22.00**
 Dziennik regionów **22.20**
 Pogoda **22.30**
 Złoty chłopak (231) – obycz.

HGTV

10.55 Kamera, akcja, wpadka! (5, 6) – program rozrywkowy
12.00 Odlotowy ogród 2 (3)
12.35 Nowe życie w starym domu 5 (4) **13.30**
 Nowe życie w starym domu 7 (1) **14.30**
 Mieszkanie na miarę (1, 2)
16.30 Polowanie na ogród 9 (7, 8) – rozr. **17.40**
 Polowanie na ogród (1) **18.15**
 Weekendowa metamorfoza 4 (7) **19.05**
 Pogromcy chaosu (5) – pr. rozr. **20.05**
 Dorota was urządził (6, 7) **21.35**
 Będzie pięknie (8) **22.35**
 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (9-12) – pr. rozr. **0.45**
 Kamera, akcja, wpadka! (2, 3)

TVP Kobieta

12.50 Przepis dnia (32) **13.00**
 Przyjaciele dla Michała Hochmana **14.00**
 Mazurska Noc Kabaretowa 2026. Muszkieterowie kabaretu 1 (15)
 Operacja zdrowie (66) – mag. **15.30**
 Ojciec Mateusz 9 (121) – krym. **16.30**
 Ojciec Mateusz 10 (122) **17.25**
 To działa. Polskie innowacje bez granic (2) **18.30**
 Zona dla Polaka (4) **19.30**
 Miłość i nadzieja (353) – telen. **20.30**
 Wichrowe wzgórze (334) – serial obycz. **21.30**
 La Promesa – pałac tajemnic (310) **22.30**
 Moje córki karmy – komediodramat, Polska 2015

BBC EARTH

11.25 Zabójcza pogoda 6 (1)
12.25 Ameryka Południowa z Nickiem Knowlesem (3)
13.25 Dziką Francją (1) **14.30**
 W okowach mrozu 7 (7) **15.30**
 Życie na pustkowiu 9 (6) – dok. **16.30**
 Fenomeny współczesnego życia 2 (2) **17.40**
 Dziką Francją (1) **18.45**
 Amazonia z Robsonem Greenem (1) **19.45**
 Planeta zmian: na ratunek rzekomu **20.55**
 W okowach mrozu 7 (19) – serial dok. **21.55**
 W okowach mrozu 8 (1) – dok. **22.55**
 Cała prawda o naszych zębach (2) – dok. **0.00**
 Krótka kronika dłuższego życia (1)

HISTORY

13.05 Starożytni kosmici 17 (3)
14.00 Niezwykłe tajemnice 2 (25) **14.50**
 Największe tajemnice świata 7 (2) – dok. **15.45**
 Gwiazdy lombardu 13 (8) **16.15**
 Gwiazdy lombardu 20 (3) **17.10**
 10 i wojna światowa w kolorze: największe bitwy (5) – serial dokum. **18.10**
 Największe tajemnice świata 7 (1) **19.05**
 Starożytni kosmici 17 (3) – dok. **20.00**
 Starożytni kosmici 14 (15) – dok. **21.00**
 Premiera: Łowca historycznych skarbów (5) – serial dokum. **22.00**
 Wojny magazynowe 16 (2) **23.00**
 Gwiazdy lombardu 25 (7) – reality show

POLSAT SPORT 1 6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 8.30 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera 11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 13.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera TAURON Arena Kraków jest areną turnieju, w którym mierzą się jedne z najlepszych reprezentacji na świecie. Oprócz Polski, która zwyciężyła Ligę Narodów, rywalizują też Stany Zjednoczone czy Słowenia. 120 min 15.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026	EUROSPORT II 6.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 11. etap: Kartagena – Lorca 8.30 Discovery golf – magazyn sportowy 9.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy gry pojedynczej 10.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy gry pojedynczej 12.45 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 12. etap: Vera – Calar Alto 17.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy gry pojedynczej W poprzedniej kampanii rywalizację singlistów wygrał Carlos Alcaraz. Hiszpan w decydującym o tytule meczu pokonał Jannika Sinnera. 105 min	TVP SPORT 8.10 Piłka nożna: STS Puchar Polski – mecz 1. rundy 10.10 Koszykówka mężczyzn: Eliminacje MŚ: Izrael – Polska 12.10 Wioślarstwo: Mistrzostwa Świata – Amsterdam 2026 – podsumowanie 13.30 Skoki do wody: Mistrzostwa Europy – Paryż 2026 – wieża 10 m mężczyzn 14.25 Piłka nożna: STS PP LIVE – 1. runda: Avia – Wiczyzsta 16.40 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata 2026: Hiszpania – Belgia 17.25 Piłka nożna: STS PP: LIVE GKS Tychy – ŁKS 19.35 Kamera TVP Sport	CANAL+ SPORT 7.10 Ekstraklasa po godzinach – mag. 8.20 Premier League Stories – mag. piłkarski 9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: RC Deportivo La Coruna – Valencia 11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia Białystok 13.40 Premier League Review – mag. piłkarski 15.00 Premier League Stories – mag. piłkarski 15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Real Sociedad 18.00 Hola LaLiga – mag. 19.15 Premier League Netbusters – mag. 20.00 Premier League: The Big Interview – mag. 20.30 Speedway+ – mag.	ELEVEN SPORTS 1 6.00 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokumentalny 7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – VfB Stuttgart 9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Cagliari Calcio – Inter Mediolan 11.00 Eleven Top Goals – magazyn piłkarski 12.00 Piłka nożna: Liga portugalska: Académico de Viseu – FC Porto 14.00 Formula 1: Grand Prix Holandii 16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Como 1907 18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: Borussia Dortmund – Hamburger SV	TVP ABC 7.35 Pytaj doktor Lil 7.43 Belfort i Lupin – anim. 8.10 Ernest i Celestyna 8.20 Dino Kumpel – anim. 8.30 Wissper – serial anim. 9.00 Tru i Tęczowe Królestwo – anim. 9.30 Domisie 10.00 Zwierzaki Czytaki (258) – program eduk. 10.20 Przygody Bolka i Lolka – serial anim. 10.30 Bolek i Lolek – anim. 10.45 Reksio – serial anim. 11.05 Pająk Lucas 2 – anim. 11.15 Świnka Peppa 8 11.30 Pszczołka Maja – anim. 11.55 Strażak Sam 6 – anim. 12.25 Domisie 12.55 Halo, halo! (10) – eduk. 13.00 Szkoła z Kleksem Bystrzakiem (1) – eduk. 13.20 Pyś i Bill – serial anim.
SIATKÓWKA KOBIET  17.50 Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy Francuzki na pewno chciałyby poprawić wynik z poprzednich europejskich mistrzostw, kiedy to odpadły w ćwierćfinale. 150 min 20.20 Siatkówka kobiet: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy 23.00 Siatkówka mężczyzn: Memoriał Huberta Wagnera 1.00 Boks	TENIS  19.30 Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – mecz 2. rundy gry pojedynczej Dla Igi Świątek (zdj.) zmagania w USA są ostatnią w tym sezonie szansą na wygranie wielkoszlemowego turnieju. 180 min 22.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy gry pojedynczej 0.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy gry pojedynczej	PIŁKA NOŻNA  20.05 STS Puchar Polski: LIVE Śląsk – Pogoń Szczecin W poprzednim sezonie Portowcy odpadli w 1/8 finału PP. 175 min 23.00 Sportowy wieczór – program informacyjny 23.30 Piłka nożna: STS PP – mecz 1. rundy: Avia Świdnik – Wiczyzsta Kraków 1.35 Piłka nożna: STS PP – mecz 1. rundy: GKS Tychy – ŁKS Łódź 3.40 Boks: Gala w Nowym Jorku – podsumowanie	PIŁKA NOŻNA  20.55 Liga hiszpańska: Real Sociedad – Celta Vigo W poprzednim sezonie w jednym spotkaniu tych zespołów wygrała ekipa z San Sebastian, natomiast w drugim padł remis. 140 min 23.15 Premier League Review – mag. piłkarski 0.25 Boks: BKFC Fight Night: Sturgis – waga junior ciężka: Bryant Acheson – Mike Jones 1.25 Premier League: The Big Interview – mag.	MAGAZYN  20.00 Bundesliga Weekly (3) Bayer 04 Leverkusen chce odzyskać mistrzostwo Niemiec. W drugiej kolejce ligowej zagra na własnym stadionie z Unionem Berlin. 40 min 20.40 Formula 1: GP Holandii 22.45 Ligue 1 Preview (3) 23.20 Full Impact Serie A (2) 0.00 Ligue 1 Show (3) – mag. 0.40 Bundesliga Special Show (1) – mag. piłkarski 1.45 Bundesliga Clubs 2.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Venezia	ANIMOWANY  13.50 Odo – Polska/Wlk. Bryt. Drodzy śpiewają zaraz po ustaniu deszczu. Franie uprzedza Odo, co psuje ich relacje. 15 min 14.05 Jak borsuk z lisem 14.35 Świnka Peppa 3 14.45 Topo Gigio – anim. 15.10 Laboratorium... 15.20 Al-chemik (4) 15.45 Mała Marinette 16.10 Ropuch i przyjaciele 16.40 Roli i Roli – serial anim. 17.05 Kosmo-kumpel 17.30 Super Wings... 18.00 Aleja tajemnic (4)
POLSAT SPORT 2 6.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 8.30 Piłka nożna: Liga holenderska 11.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 13.00 Piłka nożna: Liga holenderska – mecz 4. kolejki 15.00 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 17.50 Hokej: Liga Mistrzów: HC Dynamo Pardubice – GKS Tychy 21.00 Piłka nożna: Liga holenderska 23.30 Siatkówka kobiet: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz ćwierćfinałowy 1.30 Siatkówka kobiet: ME 2026 – ćwierćfinał 3.30 Sporty walki: FEN	EUROSPORT 2 9.30 Kolarstwo: Bretagne Classic 10.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Kartagena – Lorca 11.45 Kolarstwo: Tour de l'Avenir – podsumowanie 12.45 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy gry pojedynczej 14.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz 2. rundy 16.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – 2. runda 21.15 Uwaga! Pirat (2) – mag. 22.00 Raport Turbo 22.15 Jeździć, obserwować (15) – dok., Pol. 23.00 Wojny samochodowe (15) – dok., Pol. 0.00 Uwaga! Oszust: Scieżma z ogłoszenia (12) 0.30 Naprawy nie do naprawy (3)	TVN TURBO 11.15 Złomowisko PL 10 (3) 12.15 Naprawy nie do naprawy (3) – mag. 13.00 Zawodowy handlarz (8, 12) – rozr. 14.30 Wojny samochodowe (7, 8) 16.30 Jeździć, obserwować (2, 3) – dok., Pol. 18.00 Raport Turbo – mag. inf. 18.15 Wojny samochodowe (1, 2) – pr. rozr. 20.15 Uwaga! Oszust: Scieżma z ogłoszenia (11, 12) – pr. rozr. 21.15 Uwaga! Pirat (2) – mag. 22.00 Raport Turbo 22.15 Jeździć, obserwować (15) – dok., Pol. 23.00 Wojny samochodowe (15) – dok., Pol. 0.00 Uwaga! Oszust: Scieżma z ogłoszenia (12) 0.30 Naprawy nie do naprawy (3)	CANAL+ SPORT 5 7.10 Ekstraklasa – mag. 8.15 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz o 5.-6. miejsce 11.15 Wysoki Pressing 13.00 Ekstraklasa po godzinach 14.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Jagiellonia 16.50 Kłiza. Poch schematem (2) – serial dokumentalny 17.30 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz o 5.-6. miejsce 20.30 Premier League Stories 21.00 Speedway+ 21.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Raków – Górnik Zabrze 0.10 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Sociedad – Celta 2.30 Ligomistrzowie historie (5) – mag.	ELEVEN SPORTS 3 8.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż 10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Lille OSC – PSG 12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: RB Lipsk – Borussia M'gladbach 14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Lecce – AS Roma 16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Bayern – Stuttgart 18.00 Formula 1: Grand Prix Holandii 20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Milan – Venezia 22.00 Bundesliga Clubs – mag. 22.20 Bundesliga Clubs – mag. 22.40 Bundesliga Weekly (3) 23.20 Ligue 1 Preview (3) – mag. 0.00 Piłka nożna: Liga francuska: AS Monaco – Olympique Marsylia	NICK JR. 13.50 Barbapapa i jego rodzinka 2 14.40 Rogata ekipa 4 (13) 15.10 Zwierzęce zagadki – anim. 15.44 Świnka Peppa 7 16.08 Świnka Peppa 5 16.30 Dora 5 17.00 Pan Krokodyl 17.30 Barbapapa i jego rodzinka 2 18.00 Rubble i jego ekipa 2 18.30 Psi Patrol 8 19.00 Santiago z mór 19.30 Przygody Misia Paddingtona 19.59 Świnka Peppa – anim. 20.04 Świnka Peppa 6 20.08 Świnka Peppa 5 20.13 Świnka Peppa 2 20.31 Świnka Peppa 6 20.40 Świnka Peppa 21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2
POLSAT SPORT 3 8.30 Kajakarstwo: Mistrzostwa Świata – Poznań 2026 11.00 Piłka nożna: Liga holenderska 13.00 Kajakarstwo: Mistrzostwa Świata – Poznań 2026 15.00 Piłka nożna: Liga saudyjska 17.30 Kajakarstwo: Mistrzostwa Świata – Poznań 2026. Najciekawsze fragmenty czempionatu globu, który po raz pierwszy odbył się w stolicy Wielkopolski. 20.00 Piłka nożna: Liga holenderska 22.30 Kajakarstwo: Mistrzostwa Świata – Poznań 2026 1.00 Sporty walki: Babilon MMA	CI POLSAT 12.20 Pogrzebani za domem (17, 18) 14.10 Ciemna strona miasta 9 (4) 15.05 Morderstwo w rodzinie 2 (7) – serial dok. 16.00 Morderstwo czy wypadek? 3 (7) 17.00 nie opuścić mnie aż do śmierci 4 (12) – dok. 18.00 Skazani: wyznania z za krat (3, 4) 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia 2 (13) – dok. 20.00 Polowanie na pedofila (2) – dok. 21.00 Morderstwo sobotniej nocy 2 (1) 22.00 Złotki w walizce: Deborah Chong (1) – dok. 23.00 Pokój z widokiem na śmierć (3) 23.55 Morderstwo czy wypadek? 3 (7)	POLSAT PLAY 6.00 Budowlani (48) 6.30 Kolowrotek (206) 7.00 Dorwać tuńczyka (2) 9.00 Wojny magazynowe 15 (335, 336) 10.00 Wojny kontenerowe (5, 6) 11.00 Hardkorowy lombard (125-130) – dok. 14.00 Polacy za granicą (119, 120) – dok. 16.00 Złomiarze (19, 20) 18.05 Poszukiwacze historii (158-161) 20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadów (140-143) – dok. 22.00 Górale (235) – dok. 22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi (222, 126, 125, 128, 127, 129-134) – dok. 4.00 Starożytni kosmici (51, 140) – dok.	DTX 6.00 Gorączka złomu – dok. 7.05 Fani czterech kółek 15 9.10 Militar na warsztat 5 (15, 16) 11.10 Ekstremalne wyzwania 13.10 Dwa oblicza survivalu 15.10 Fani czterech kółek 17 17.10 Absurdy drogowe 8 (3-6) 19.10 Fani czterech kółek 20.10 Sprawa dla FBI 21.00 Premiera: Mistrzowie logistyki (12) 22.10 Militar na warsztat (8, 9) – dok. 0.10 Warsztat Goblin Works – dok. 2.10 Megatransporty 2 (3) 3.00 Retro-reanimacja: Pojazdy bojowe 4.00 Lotniskowce HMS Ark Royal (2) 5.00 Gorączka złomu	ELEVEN SPORTS 3 12.00 Piłka nożna: Liga włoska: Monza – Udinese Calcio 14.00 Piłka nożna: Liga francuska – mecz: Paris FC – OGC Nice 16.00 Ligue 1 Show (3) 16.30 Full Impact Serie A (2) 17.00 Bundesliga Clubs – mag. 17.15 Bundesliga Clubs – mag. 17.30 Bundesliga Clubs – mag. 17.45 Najlepsi dryblerzy Bundesligi – mag. 18.00 Piłka nożna: Liga włoska: SS Lazio – Genoa CFC 20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: FC Augsburg – Schalke 22.00 Piłka nożna: Liga francuska: Stade Rennais – Le Mans FC 0.00 Werder Double	MINIMINI+ 6.10 Ciekawski George 7 7.33 Kicia Kocia – anim. 7.40 Kicia Kocia 2 8.30 Cloudy & Stormy 9.05 Bing 2 10.00 Edzio i Lusja 11.25 Baczne oczka – anim. 11.55 Marta mówi 12.50 Moje urodziny 12.59 Marta mówi 13.55 Moje urodziny 14.00 Basia 2 15.10 Kicia Kocia – anim. 15.55 Blaze i megamaszyny 3 17.20 Staś i fajna Babcia – anim. 17.50 Moje urodziny 18.40 Dora i przyjaciele 19.35 Kicia Kocia 2 20.25 Mały Charlie – serial anim.

19.25 TVP 2

**Barwy szczęścia**

OBYCZAJOWY

PT Romeo nie kryje zazdrości o kontakt Ewy z Alekssem. Aldona i Borys wpadają w panikę, gdy w partii suszonych grzybów znajdują trujące lisowki.

PO W piwnicy Pyrków dochodzi do wybuchu. Przed wyjazdem do USA Stański naciska na Justina, by przekazał obowiązki Kajtkowi.

WT Daniel przywozi do Pyrków Emila po jego całonocnej ucieczce. Tymczasem Karolina oraz Bruno docierają do Las Vegas.

SR Złamana Luiza myśli o przerwaniu studiów weterynaryjnych. Z kolei ostra kłótnia Emilia z Emilką niepokoi Joannę.

CZ Sebastian naciska na Dominikę, by zerwała współpracę z Renatą. Bruno zaskakuje Karolinę propozycją ślubu. **odc. 3381-3385**

20.30 TVP 1

**Ojciec Mateusz 35**

KRYMINALNY

PT Amanda planuje otworzyć placówki łączącej funkcję sierocińca i domu spokojnej starości. Jej pomysły popiera ksiądz Mateusz, który, aby zdobyć na ten cel potrzebne fundusze, nawiązuje kontakt z bogatą filantropką Malwiną Kapłon. Podczas ich spotkania w rezydencji kobiety pod drzewem zostaje podrzucone niemowlę.

CZ Nowa praca Pączka w charakterze kuriera wpędza go w kłopoty. Kiedy w przydzielonym mu rewirze ktoś włamuje się do domu kolekcjonera znaczków, staje się on głównym podejrzanym. Żeby oczyścić swoje imię, przeprowadza prywatne śledztwo. Natalia otrzymuje zaś tajemnicze zawiadomienie o przesyłce. **odc. 448, 449**

20.25 TVP 1

**Gra z Cieniem**

KRYMINALNY

SO Koskowi udaje się wydobyc z płonącego domu Normana. W pożarze giną jednak naczelnik więzienia i jego żona. Obowiązki kierownika zakładu karnego przejmują Skalski. Tymczasem Witold spotyka się w górach ze Slimakiem, przyjacielem Staszki. Rozpoczynają oni przygotowania do ucieczki sześciu osadzonych.

ND Nina odszyfrowuje wiadomość z centrali. To plan ucieczki Cienia i pozostałych więźniarek z celi z Olkusa. Kobieta omawia go z Koskiem. Zamierza dać Helenie szansę na odnalezienie pudełka z jej rodzinnym majątkiem, które podczas wojny podobno ukryła w górach. Bartman jedzie do Berlina. Wkrótce zniknie bez śladu. **odc. 10, 11**

20.45 TVP 2

**Na dobre i na złe**

OBYCZAJOWY

SR Doktor Homolka podejmuje się trudnego leczenia ciężarnej. Jej nienarodzone dziecko cierpi na szybko rosnący guz kręgosłupa. Komplikacje pojawiają się, kiedy babcia pacjentki, zmagająca się z demencją, ulega wypadkowi w szpitalu, a następnie niespodziewanie znikła.

Maria zajmuje się kobietą z zatrzymaniem moczu i otarciami w okolicach intymnych. Podejrzewa przemoc seksualną stosowaną przez zaborczego męża pacjentki. Oliwia przeczeka, że doktor Malewicz również padła ofiarą napadów. Chce z nią o tym porozmawiać. Tymczasem profesor Falkowicz odkrywa zabawną aplikację diagnostyczną, w której wykorzystano jego głos. **odc. 994**

20.45 TVP 2

**M jak miłość**

OBYCZAJOWY

PO Magda wciąż drży o los Pauliny, przekonana, że Jabłoński mógł ją uwięzić. Niespodziewanie kobieta zjawia się u Budzyńskich. Deklaruje, że zamierza walczyć z mężem oraz współpracować z policją. Mateusz wyjeżdża z kolegami do Ostrowa na parapełówkę u Winarów. Catuje się z Bogną. Ewelina i Michał ogłaszają radosną nowinę.

WT Jabłoński zamierza odurzyć Paulinę narkotykami, a następnie porwać. Na jego drodze ponownie staje Magda. Kamil spędza popołudnie u Zduńskich, pomagając w opiece nad dziećmi. Paweł wreszcie ogląda nagrania zostawione przez Frankę. Poznajemy jej ostatnie słowa. W trudnych chwilach znów wspiera go Agnes. **odc. 1933, 1934**

22.45 TVP 2

**Czas honoru. Powstanie**

WOJENNY

CZ Pierwsze dni września 1944 roku. Jastrzęb zdejmuje Krawcowi raport o dramatycznej sytuacji na Starym Mieście. Jeśli dowódca nie wyda rozkazu o przedarciu się z odcieciami, dzielnica padnie. Radiostacja odbiera sygnał z Londynu. Okazuje się, że Armia Krajowa została uznana za organizację kombatancką.

W teatrze na Śródmieściu stacjonują żołnierze z Kompanii Specjalnej. Na polecenie Michała u Bronka pojawia się sztyfciarz Fibonacc, który podejmuje się złamania kodu Inżyniera. Wilk informuje przyjaciół, że nazajutrz bierze ślub z Mileną. Romek natomiast znajduje Lenę oraz Jasią w punkcie opatrunkowym. **odc. 9, 10**

18.00 Polsat

**Pierwsza miłość**

OBYCZAJOWY

PO Róża zamierza udać się na policję. Nie godzi się na milczenie mimo dramatycznych prób Zenka. Janek oraz Kinga spędzają dzień razem, wspominając zmarłą córeczkę.

WT Plotkarski portal publikuje złośliwy artykuł na temat Kingi. Do We-Medu przybywają goście weselni z objawami zatrucia. Personel nie nadaje, a korytarze są przepełnione pacjentami.

SR Lucynę zaczyna przytłaczać opieka wuja Zdzicha. Florian zabiera Julitę na lunch z ojcem. Wciąż grają oni przed nim kochającą się parę.

CZ Ilona proponuje Bartkowi wspólne zamieszkanie. Dziwne zachowanie Kazanowej sprawia, że Seweryn chce chronić przed nią Bożydarka. **odc. 4237-4240**

19.25 TVP 2

**Barwy szczęścia**

OBYCZAJOWY

PT Poranek Ewy i Romea przerywa lawina wiadomości od Elżbiety i Aldony. Weronika wraz z Modrzyckim staje się gwiazdą gali Złotego Pióra Dziennikarstwa. **PO** Dominika wygrywa licytację. Kupuje Feel Good za ponad milion złotych. Bruno namawia Karolinę na ślub w Las Vegas.

WT Justin przekonuje Olę, że jest niewinny. Weronika zdobywa prestiżową nagrodę, co budzi zazdrość Blażę.

SR Bogumił opuszcza szpital. Borys i Aldona otaczają go opieką. Lucyna znów ściera się z Wilkiem na spotkaniu mieszkanców.

CZ W walentynki Oliwka wyprowadza się z hotelu. Renata wraca do Feel Good. Jej relacje z Dominiką są napięte. **odc. 3386-3390**

20.15 TVN

**Na Wspólnej**

OBYCZAJOWY

PO W dniu pogrzebu Marii wszyscy jej bliscy są bardzo przejęci. Przy grobie matki pojawia się także syn Grzegorz. Tymczasem Jarek przygotowuje pokaz zdjęć rodzinnych.

WT Basia zostaje napadnięta, a potem porwana. Smolny czeka na nią z kolacją. Weronika dzwoni do żony Grega. Próbuje umówić się z nią na kawę, ale kobieta odmawia.

SR Smolny razem ze Sławkiem przyjeżdżają w miejsce, gdzie po raz ostatni logował się telefon Basi. Greg, po powrocie z pracy, upokarza swoją żonę.

CZ Krystyna umawia się z Juliuszem. Randka szybko się kończy. Lew usiłuje porozmawiać ze skatowaną pacjentką. Ta jest przestraszona. **odc. 4268-4271**

20.30 TVP 1

**Ojciec Mateusz 35**

KRYMINALNY

PT W parku dochodzi do serii kradzieży. Nieznany sprawca próbuje zaatakować Natalię, a następnie jego celem staje się Pączek, któremu zabiera przesyłki kurierskie. Jednocześnie w pobliskim Zawieszczu narasta konflikt. Stanowcze kazanie wikarego, potępiające medycynę alternatywną, prowadzi do sporu z miejscowymi energetoterapeutami.

Sandomierska policja rozpoczyna dochodzenie, do którego jak zwykle aktywnie włącza się ksiądz Mateusz. W śledztwie stopniowo ujawniane są nieoczekiwane związki pomiędzy napadami a działalnością miejscowych szamanów, prowadzące do zupełnie nowych tropów i motywów konfliktu. **odc. 450**

20.45 TVP 2

**M jak miłość**

OBYCZAJOWY

PO Sowiński atakuje Olka, podraczając fałszywe koperty z tapówkami do jego gabinetu. Teresa ostrzega Anetę, która spieszy na pomoc mężowi. Dyrektor bierze na cel także Kasię, nękaną przez Sokołowską. Sowiński wykorzystuje jej sekret. Domańska i Klara zastawiają pułapkę na Marcina. Martyna uświadamia sobie, że kocha Jakubę.

WT Dorota i Bartek mają powód do radości. Decyzją sądu Franek dołącza oficjalnie do ich rodziny. Joanna postanawia odejść z przychodni. Rogowski wyznaje jej miłość. Daria, była partnerka Mikołaja, demuluje jego samochód. Po tem zjawia się z pistoletem w ręku. Gdy Natalia próbuje unieszkodliwić kobietę, pada strzał... **odc. 1935, 1936**

20.45 TVP 2

**Na dobre i na złe**

OBYCZAJOWY

SR Do Leśnej Góry trafia chłopak po próbie samobójczej, który został uratowany przez swoją współlokatorkę. Kiedy jego stan nagle się pogarsza, Julka oraz doktor Jakubek rozpoczynają dramatyczną walkę o życie. Pacjentka Głorii oraz Begera zmaga się z poważnym powikłaniem po wstąpieniu do szpitala – w stencie powstaje zakrzep.

Maria w końcu zgłasza na policję, że padła ofiarą gwałtu, a Dobrego niespodziewanie odwiedza w szpitalu jego żona Dorota. Blanka po pracy spotyka się ze swoją zaprzyjaźnioną pacjentką, Zużą. Do Leśnej Góry wraca prawnik Maciej, który wcześniej zwrócił uwagę pielęgniarki Majki. **odc. 995**

Dlaczego coraz **GORZEJ** SŁYSZYMY?

Specjaliści nie mają wątpliwości, co może się do tego przyczyniać.

Problem pogarszającego się słuchu dotyczy dorosłych, jak i dzieci. Mogą przyczyniać się do tego błędy, które nieświadomie popełniamy.

Przede wszystkim należy przestać używać patyczków kosmetycznych. Odkąd pojawiły się w sklepach, lekarze ostrzegali, żeby nie używać ich do higieny ucha. Wkładanie patyczków do przewodu słuchowego jest jedynie złudnym wrażeniem wyczyszczenia uszu.

ZATKANE UCHO TO NIESŁYSZĄCE UCHO...

„Czyszczenie uszu patyczkiem jest bardzo złą metodą ze względu na to, że może ona powodować wiele różnych skutków ubocznych” – mówi Katarzyna Kasperek-Mosoń, laryngolog z Wrocław Medical Center (artykuł pt. „Czyszczenie uszu patyczkiem może być niebezpieczne dla zdrowia – ostrzega laryngolog” z portalu Medonet.pl.).

O ryzyku związanym z używaniem patyczków kosmetycznych możemy przeczytać nawet na... ich opakowaniach. Niestety większość z nas nie czyta etykiet.

JEŚLI NIE PATYCZKIEM, TO CZYM?

Na pewno nie wodą! Woda sprawia, że woskowina pęcznieje i zamyka przewód słuchowy. Warto sprawić sobie dobrej jakości aparat do czyszczenia uszu. Taki, który będzie delikatnie wysysał z uszu nadmiar woskowiny, zanieczyszczenia i wodę, pozostawiając je czyste i suche.



URZĄDZENIE DO CZYSZCZENIA USZU DLA CAŁEJ RODZINY!

WaxVac nie przepycha woskowiny w głąb przewodu słuchowego. Zamiast tego „wysysa” nadmiar woskowiny, nagromadzone zanieczyszczenia i wodę – czyli wszystko to, czego nie powinno być w naszym uchu.

JAK TO DZIAŁA?

Najważniejszą częścią urządzenia jest system nanoszący, działający na zasadzie siły odśrodkowej. W ciągu zaledwie kilkunastu sekund struktura korka woskowinowego rozpada się i zostaje łagodnie wyciągnięta z ucha.

Lampka ułatwiająca kontrolę stanu uszu



WaxVac

JAK UŻYWAĆ?

Nałóż na końcówkę miękką nakładkę z silikonu i włącz urządzenie. Potem przyłóż aparat do ucha. Poczujesz, jak urządzenie delikatnie wysysa wodę oraz zanieczyszczenia.

Aparat wyposażony jest w 4 wymienne nakładki – tym samym może korzystać z niego cała rodzina. Nakładki są wykonane z zaawansowanego technologicznie silikonu.



Tak! Tylko za **87 ZŁOTYCH!**

LETNIA OKAZJA

Mamy wyjątkową ofertę dla Czytelników „Tele Świat”.

Pierwsze 100 osób, które zgłosi się telefonicznie, otrzyma urządzenie do czyszczenia uszu za 87 zł!

Oferta ważna do wyczerpania zapasów.

42 300 33 86

Poniedziałek-niedziela
8:00-20:00
(koszt zwykłego lokalnego połączenia)

Dzwoniąc, użyj kodu: **WEEKEND50** i skorzystaj z ofert na tej stronie!

OFERTA WAŻNA DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

Zadzwoń teraz:

42 300 33 85

Pon-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00 (standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora)

REKLAMA

Tele outlet
Znajdź okazję i dzwoni!

1. Mikrokamera monitoringowa

Zabezpieczenie domu, mieszkania, garażu i działki przed włamaniem! Nagrywa w jakości Full HD – można zobaczyć niemal każdy szczegół i usłyszeć szept. Aktywuje się, gdy wykryje ruch, i może działać do 30 dni na jednym ładowaniu! W razie zagrożenia włącza alarm i wysyła powiadomienie na smartfon.



- ✓ Wyraźny obraz i dźwięk
- ✓ Wbudowany noktowizor i podczerwień
- ✓ Pole widzenia aż 150°!

5 x 4,5 x 4,5 cm

119 zł

HD 1080P

WIFI

4. Enzymatyczne pałeczki udrażniające rury

Jeśli masz dość walki z zapchanym zlewem, umywalką, wanną, prysznicem, wybijaniem kanalizacji – włóż magiczną pałeczkę do odpływu! W przeciwieństwie do przestarzałych metod, pałeczki wbijają się w zator i rozpuszczają go od środka. Silne, naturalne enzymy mogą w mig wyzerć brud, szlam i włosy blokujące odpływ.

- Bez wzywania fachowców
- Naturalne enzymy neutralne dla rur i środowiska



BEZ BRUDZENIA rąk!

12 szt. w opak.

67 zł

PRZED

PO

7. Precise Pedi – 2 minutowy pedicure

Wystarczy ok. 1 minuta na każdą stopę, aby przywrócić jej miękkość, gładkość i zdrowy wygląd! Mikrokryształiczne końcówki obracają się z prędkością 2400 obr./min, natychmiast usuwając szorstką skórę, zrogowacenia, odciski czy zgrubienia. Idealny do pięt, palców.

- Bezbolesny, ultradelikatny



Efekt Jak z salonu!

2400 obr./min

87 zł

Końcówki z mikrokryształkami

10. Miniodkurzacz „Kurzojad”

Sprzątaj szybko i bez wysiłku! Miniodkurzacz usunie paproszki z wielu zakamarków! Wyposażony w technologię ultra-clean zasysa kurz, brud, okruszki, sierść. W zestawie 2 nakładki: płaska i szczotkowa, do czyszczenia trudno dostępnych szczelin. Bezworkowy zbiornik z filtrem zapewnia komfort użytkowania.

- Bezprzewodowy, poręczny, ultralekki
- Usuwa kurz i brud z samochodu, mebli, żaluzji, kaloryferów



Zasilanie USB

99 zł

LED

KURZ NIE MA SZANS!

2. Rotor treningowy

Dla wzmocnienia mięśni! Postaw go na stole, aby ćwiczyć ręce, lub na podłodze, by pojeździć na rowerku treningowym. W trakcie ćwiczeń oglądaj ulubiony program w TV albo czytaj książkę! Pamiętaj, że trening ruchowy wspiera dobre krążenie i przyczynia się do lepszej kondycji fizycznej.

- Do mieszkania, na działkę
- Możesz regulować opór za pomocą pokrętki

Nakładki i pedały antypoślizgowe



169 zł

5. Żelazko parowe 3w1

Prasuje, odświeża i czyści ubrania – za jednym zamachem. Możesz prasować w poziomie i pionie, nie zdejmując ubrań z wieszaka! Technologia pozwala prasować bez ryzyka przypalenia i wyblaszczania tkaniny.

- Do wszystkich materiałów: od jedwabiu po syntetyki
- Z łatwością wyprasujesz najtrudniejsze zagniecenia: przy guzikach, mankietach.
- Nakładka czyszcząca pomaga usunąć kurz, włosy i inne zabrudzenia



60 sek

89 zł

30 x 7 x 7 cm; 550 g

+ DODATKOWO miarka do wody

Nakładka prasująca

Nakładka czyszcząca

8. Ekonomiczny perlator do kranu

Chciałbyś płacić niższe rachunki za wodę? Perlator z technologią mikrootworów EcoFlow napowietrza i rozprasza wodę, co pozwala zachować mocny strumień, jednocześnie mogąc przyczynić się do zmniejszenia zużycia. Wbudowany filtr antywapniowy może pomagać w oczyszczaniu i zmiękczeniu wody.



Wodoszczędny perlator = 6 l/min

77 zł

- Mocny strumień bez utraty ciśnienia
- Do baterii kuchennej, umywalkowej i wannowej
- Łatwy montaż bez narzędzi

Fabryczne sitko 12 l/min

11. Automatyczny depilator do tkanin SmartShave

Zadbaj o ubrania w prosty sposób! Depilator z systemem automatycznego golenia SmartShave pomaga usunąć zmechacenia, kłaczki i luźne nitki bez niszczenia materiału. Daj swoim ubraniom nowe życie!

- Ubrania, kanapy, zasłony, tapicerki...
- Specjalna osłona ostrzy pomaga chronić tkaniny przed uszkodzeniem
- Zdejmowana komora na kłaczki – łatwe opróżnianie
- Do prawie wszystkich tkanin, od bawełny po jedwab!

Ładowanie USB – nie wymaga baterii



89 zł

3. Paralizator cywilny z latarką

Pomoże Ci oświetlić drogę, a w sytuacji zagrożenia jedno kliknięcie przycisku może zniechęcić potencjalnego napastnika, dając Ci czas na bezpieczne oddalenie się i wezwanie pomocy. Świetnie sprawdza się jako dodatkowy element ochrony osobistej.

- Ładowany telefoniczną ładowarką USB
- W zestawie ładowarka i praktyczny pokrowiec



87 zł

6. 7-sekundowy usuwacz rys z drewna Fix It!

Dobierz odcień zbliżony do drewna (jasny/ciemny), spryskaj i przetrzyj szmatką. Może wypłynać uszkodzenia i wyrównywać ubytki, przywracając przedmiotom dawny wygląd.

- Można odnowić: krzesło, szafę, podłogę, drzwi, stół
- Powierzchnie: lakierowane, nielakierowane, laminowane
- Świetne dopasowanie: do każdego drewna

2 buteleczki: do jasnego i ciemnego drewna



79 zł

BEZ: stolarza, lakierowania, narzędzi!

Spryskaj – przetrzyj – gotowe!

9. 23-funkcyjna krajalnica Premium

Pokroi WSZYSTKO, co chcesz! Składniki na sałatkę, gulasz, zupę: nawet najtwardsze warzywa, jak marchewka, papryka. Kroi w małą lub dużą kosteczkę, paski, plasterki... W mig szatkuje, uciera i sieka: pomidory, cebule czy ziemniaki. Składniki wpadają wprost do pojemnika, dzięki czemu w kuchni nie robi się bałagan.

- 23 funkcje w jednym urządzeniu
- Też do jajek, tarkowania serów
- Umyjesz w zmywarce



97 zł

Ocieraczka GRATIS!

BPA FREE

Cały zestaw mieści się do pudełka

12. Pas myjąco-masujący 2 w 1

Łatwo umyjesz nim całe ciało! Bez konieczności wyginania i wykrecania rąk! Wypustki mogą delikatnie usunąć brud, martwy naskórek oraz nadmiar sebum. Oczyszczyć pory i wygładzić skórę.

- 2 wygodne antypoślizgowe uchwyty
- Umyjesz nim stopy bez schyłania się!



69 zł

Wypustki czyszcząco-peelujące!

Dł. 60 cm, szer. 11 cm. Bez BPA

Każdy produkt otrzymasz tylko w sprzedaży telefonicznej.

42 300 33 85

Pon-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00 (standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora)

Zajęte?
Dzwoni ponownie!

Darmowa dostawa przy zakupie min. 4 produktów

Bezpieczna płatność przy odbiorze