Śmiertelne potrącenie na torach w Sobolewie. Nie żyje 65-letni mężczyzna

STR. 2

Skazany lekarz unika więzienia. Sąd odrzucił kolejny wniosek o odroczenie kary

STR. 2

Zgubił go alkohol i czujny świadek. To koniec kariery policjanta?

STR. 4



Nr 11 (746)
17 marca 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.egarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku eGarwolin

Numer w sprzedaży do 23 marca 2026 r.

TWÓJ Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Czy Pilawa doczeka się obwodnicy? Na razie powstaje dokumentacja

STR. 6

W NUMERZE:

POWIAT
Ile drogowców kosztowała zima? STR. 5

GM. GARWOLIN
Głos Iwony Kurowskiej przesądził o tym, że co miesiąc zarobi ponad 21 tysięcy złotych brutto. Wojewoda oceni czy uchwała jest legalna STR. 6

GM. SOBOLEW
Radni ponownie zajęli się skargami na wójta. Rozpatrzyli osiem zgłoszeń STR. 7

GM. WILGA
Kierowcy nie przejadą odcinkiem drogi wojewódzkiej nr 801. Trwa przebudowa przepustu STR. 4

SPORT
Wilga wyrwała remis w doliczonym czasie STR. 30

CHCĄ GŁOWY MICHAŁA PAŁYSKI



Głośne zapowiedzi, ostre słowa pani starosty i... wielkie nic. Radni dążący do odwołania Michała Pałyski po raz kolejny udowodnili swoją polityczną niemoc. Zamiast zapowiadanego trzęsienia ziemi, wyborcy obejrzeli kolejny odcinek lokalnego pata, w którym wnioskodawcom brakuje głosów nawet na to, by formalnie rozpocząć procedurę odwoławczą

STR. 3



Pożar zabrał im wszystko. Dramat samotnej matki i jej córki

Wystarczyła chwila, by ogień odebrał pani Ani i jej nastoletniej córce dorobek całego życia. Ruszyła zbiórka pieniędzy, która ma pomóc im wrócić do normalnego życia

STR. 29

ISSN 2083-960X nr indeksu 279498
9 772083 960007

eprasa.pl 2b1ac9341b

Kradli perfumy z drogerii

Dwóch mężczyzn okradało drogerię w Garwolinie. Z półek znikały głównie perfumy. Sprawcy tłumaczyli, że brali je „na prezenty"

Policjanci z wydziału kryminalnego zatrzymali dwóch mężczyzn podejrzanych o kradzieże w jednej z drogerii w Garwolinie. Zostali rozpoznani i ujęci przez pracowników sklepu.

Z ustaleń policji wynika, że mężczyźni działali bez skrupułów. Z półek zabierali głównie perfumy znanych marek.

Jak tłumaczyli po zatrzymaniu, kradli je dla dziewczyn, ale część towaru sprzedawali dalej.

Do jednej z kradzieży doszło 15 stycznia. Wtedy obaj mężczyźni wynieśli ze sklepu perfumy o wartości ponad 940 zł.

Na tym jednak działalność młodszego z nich się nie skończyła. 28-latek od grudnia ubiegłego roku do lutego 2026 r., działając w krótkich odstępach czasu i w ten sam sposób, pięć razy okradł tę samą drogerię. Zniknęły kosmetyki warte blisko 1300 zł. Jego czyny zostały zakwalifikowane jako czyn ciągły.

Drugi z zatrzymanych, 30-latek, również usłyszał zarzut kradzieży. Obaj mężczyźni odpowiedzą teraz przed sądem. Grozi im do 5 lat pozbawienia wolności.

Uwaga na fałszywe oferty fotowoltaiki

Policja ostrzega mieszkańców przed nieuczciwymi ofertami montażu fotowoltaiki i pomp ciepła. Oszuści kuszą rzekomymi dotacjami, które w rzeczywistości nie istnieją

Do Komendy Powiatowej Policji wpłynęła informacja o możliwych nieuczciwych praktykach związanych z ofertami instalacji fotowoltaicznych.

Z przekazanych sygnałów wynika, że do mieszkańców w całej Polsce trafiają materiały informacyjne o rzekomych programach dofinansowania fotowoltaiki i pomp ciepła. Problem w tym, że takie programy nie istnieją.

Osoby zainteresowane instalacją są wprowadzane w błąd i zachęcane do podpisania umowy w przekonaniu, że otrzymają dotację.

Policja apeluje o ostrożność i dokładne sprawdzanie ofert.

- *Apelujemy o zachowanie szczególnej ostrożności. Przed podpisaniem jakiejkolwiek umowy należy dokładnie zapoznać się z jej treścią, zweryfikować wiarygodność firmy, skonsultować dokumenty z osobą zaufaną lub specjalistą* - mówi podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie. - *W przypadku podejrzenia oszustwa prosimy o niezwłoczny kontakt z najbliższą jednostką Policji.*

SKAZANY LEKARZ UNIKA WIĘZIENIA

Sąd odrzucił kolejny wniosek o odroczenie kary więzienia lekarza z Garwolina skazanego za handel morfiną

Garwoliński lekarz **Jarosław M.**, skazany w sprawie handlu morfiną, miał stawić się w zakładzie karnym 27 grudnia. Do więzienia jednak nie trafił, ponieważ jego obrońca złożył wnioski o odroczenie wykonania kary oraz o jej wstrzymanie.

Sąd oba wnioski odrzucił. Postanowienie zapadło 27 lutego i jest nieprawomocne.

- *W dniu 19 lutego 2026 roku wydano zarządzenie o skierowaniu do wykonania kary pozbawienia wolności, wobec tego skazanego* - informuje sędzia **Agnieszka Karłowicz**, rzecznik Sądu Okręgowego w Siedlcach.

KASACJA ODDALONA

Obrońca lekarza złożył także kasację oraz wniosek o wznowienie postępowania. Sprawą zajmował się Sąd Najwyższy.

- *W przedmiotowej sprawie Sąd Najwyższy na posiedzeniu w dniu 23 grudnia 2025 r. postanowił oddalić kasacje jako oczywiście bezzasadne* - informuje **Monika Drwal** z Zespołu Prasowego Sądu Najwyższego.

WYROK ZA HANDEL MORFINĄ

Przypomnijmy, lekarz Jarosław M. został prawomocnie skazany na 2 lata i 1 miesiąc więzienia za udział w obrocie znaczną ilością środka odurzającego i substancji psychotropowej oraz poświadczanie nieprawdy na co najmniej 83 receptach.

Wyrok zapadł 21 maja 2025 roku w Sądzie Apelacyjnym w Lublinie. Był on łagodniejszy od orzeczenia sądu pierwszej instancji. Wcześniej lekarz został skazany na 2 lata i 6 miesięcy więzienia, 90 tys. zł grzywny, czteroletni zakaz wykonywania zawodu oraz przepadek korzyści majątkowej w wysokości 8 300 zł.

Sąd apelacyjny skrócił karę więzienia oraz zakaz wykonywania zawodu do dwóch lat. Pozostałe elementy wyroku utrzymał w mocy.

Postanowieniem z 27 czerwca 2025 roku sąd odroczył wykonanie kary pozbawienia wolności do 27 grudnia. Jednak i w tym terminie lekarz nie trafił do więzienia.

SKAZANI TAKŻE INNI

W tej sprawie skazano również inne osoby. Apelacje od wyroku sądu pierwszej instancji składali obrońcy **Martyny K.** oraz dwóch obywateli Iranu - **Aliego N.** i **Meisama D.** Ich odwołania nie zostały uwzględnione.

Martyna K., mieszkanka powiatu garwolińskiego, została skazana na 2 lata więzienia, 3 tys. zł grzywny oraz przepadek korzyści majątkowej. Karę odbywa od 13 czerwca 2025 roku.

Sąd skazał także **Macieja C.**, mieszkańca powiatu garwolińskiego oraz jeszcze jednego obywatela Iranu. Polak usłyszał wyrok jednego roku więzienia w zawieszeniu na trzy lata oraz 3 600 zł grzywny. Irańczyk również otrzymał karę w zawieszeniu. Obaj nie składali apelacji.

JS

Śmiertelne potrącenie na torach w Sobolewie

65-letni mężczyzna zginął pod kołami pociągu na szlaku kolejowym w Sobolewie. Do wypadku doszło na linii Warszawa - Dęblin

Do tragicznego zdarzenia doszło 10 marca około godziny 17 na szlaku kolejowym w Sobolewie, na wysokości ul. Leśnej. Pod kołami pociągu zginął 65-letni mężczyzna.

Na miejsce skierowano policję i służby ratunkowe.

- *Z dotychczasowych ustaleń wynika, że na szlaku kolejowym na wysokości ul. Leśnej doszło do śmiertelnego potrącenia 65-letniego pieszego* - poinformowała podkom. **Małgorzata Pychner**, oficer prasowy KPP w Garwolinie.

Ze wstępnych ustaleń wynika, że mężczyzna znajdował się na torach w miejscu niedozwolonym. Poniósł śmierć na miejscu pod kołami pociągu. Obecnie policjanci pod nadzorem prokuratora wyjaśniają dokładne okoliczności tej tragedii. Wiadomo już, że obsługa pociągu była trzeźwa.

W piątek, 13 marca, przeprowadzono sekcję zwłok 65-latka. - *Na podstawie wyników sekcji zostanie wydana szczegółowa opinia* - informuje zastępca prokuratora rejonowego.

Śledczy sprawdzą między innymi, czy mężczyzna w chwili wypadku znajdował się pod wpływem alkoholu. Trwa również ustalanie świadków zdarzenia. Postępowanie jest w toku i jest prowadzone pod kątem art. 177 § 2 Kodeksu karnego, który dotyczy spowodowania wypadku ze skutkiem śmiertelnym.

Wypadek spowodował duże utrudnienia w ruchu kolejowym na linii Warszawa - Dęblin. Po zdarzeniu pociągi w rejonie stacji Sobolew przez kilka godzin jeździły tylko jednym torem. Powodowało to duże opóźnienia. Po zakończeniu działań służb ruch kolejowy został stopniowo przywrócony do normy.

Policja i służby kolejowe wyjaśniają wszystkie okoliczności wypadku.

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
eGarwolin.pl
PORTAL INFORMACYJNY

REDAGUJE ZESPÓŁ: **Michał Gawryołek** - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl; **Jarosław Staszczuk** - zastępcaca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl; **Urszula Ruta** - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl; **Tomasz Kępka** - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl; **Hubert Gawryołek** - tel. 512 238 153, e-mail: hubert@twojglos.pl, **Tomasz Dziwiszek** - tel. 503 993 383
DZIAŁ SPORTU: **Mariusz Nastalski** - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. **Małgorzata Pychner** - oficer prasowy KPP w Garwolinie; st. kpt. **Piotr Filipek** - KP PSP w Garwolinie; **Andrzej Ciosek** - tel. 508 184 701; **Nadleśnictwo Garwolin**
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Kościuszki 31, 08-400 Garwolin
DRUK: Seregni Printing Group Radzymin, nakład 3356 egz.
REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
tel. 512 238 153; e-mail: reklama@twojglos.pl, w biurze radekcji - Garwolin, ul. Kościuszki 31



REDAKCJA: Garwolin, ul. Kościuszki 31, e-mail: redakcja@twojglos.pl

eprasa.pl 2b1ac9341b

CHCĄ GŁOWY PRZEWODNICZĄCEGO

Radni powiatu garwolińskiego ponownie próbowali odwołać przewodniczącego rady. Tym razem nie doszło nawet do głosowania

XXVI sesja Rady Powiatu Garwolińskiego zakończyła się szybciej niż przewidywali jej wnioskodawcy. Radni związani z Prawem i Sprawiedliwością chcieli doprowadzić do odwołania przewodniczącego rady **Michała Pałyski**. Ostatecznie nie doszło nawet do głosowania w tej sprawie.

Istotnym momentem obrad było głosowanie nad powołaniem komisji skrutacyjnej. To ona, zgodnie z procedurą, przeprowadza tajne głosowanie nad odwołaniem przewodniczącego i wyborem nowego. Wniosek o powołanie komisji nie uzyskał jednak wymaganej większości głosów.

Brak komisji oznaczał, że dalsza procedura odwoławcza nie mogła być przeprowadzona. Sesja zakończyła się więc bez zmian w prezydium rady.



- Wygląda na to, że nadal będę przewodniczącym - skomentował krótko po ogłoszeniu wyników głosowania Michał Pałyska

- Wygląda na to, że nadal będę przewodniczącym - skomentował krótko po ogłoszeniu wyników głosowania Michał Pałyska.

To już druga próba odwołania przewodniczącego, która zakończyła się niepowodzeniem. Wynik pokazuje, że grupa radnych dążąca do zmian nie ma wystarczającego poparcia w radzie.

DRUGA PRÓBA ODWOŁANIA

Przypomnijmy, pierwsza próba odwołania przewodniczącego odbyła się podczas nadzwyczajnej sesji 4 marca. W tajnym głosowaniu wzięło udział 23 radnych. Za odwołaniem Michała Pałyski było 11 osób, przeciw 11, a jedna wstrzymała się od głosu. Wniosek nie uzyskał wymaganej większości.

Tego samego dnia radni głosowali także nad odwołaniem wiceprzewodniczących **Dariusza Owczarczyka** i **Stefana Gory**. W obu przypadkach wynik był identyczny: 11 głosów za odwołaniem, 11 przeciw i jedna osoba wstrzymała się od głosu.

Nie powiodła się także próba wyboru nowego członka zarządu powiatu. Kandydat zgłoszony przez starostę, **Sebastian Kieliszek**, uzyskał 11 głosów poparcia, a 12 radnych było przeciw.

SPÓR W RADZIE TRWA

Ostatnia sesja pokazała, że w radzie powiatu nadal widać wyraźny podział. Starosta **Iwona Kurowska** już wcześniej zapowiadała, że będzie dążyć do zmian w prezydium rady.

- Was po prostu trzeba od tych funkcji odsunąć - mówiła podczas poprzedniej sesji.

Na razie jednak przewodniczący Michał Pałyska pozostaje na swoim stanowisku, a kolejna nadzwyczajna sesja przechodzi do historii jako nieudana próba zmiany układu sił w Radzie Powiatu Garwolińskiego.

Nowa diagnostyka dla dzieci w szpitalu

Oddział Pediatryczny Powiatowego Szpitala w Garwolinie rozszerza diagnostykę chorób układu pokarmowego u dzieci. Do zespołu dołączyła gastroenterolog dziecięca

Oddział Pediatryczny zaprasza do współpracy lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej oraz rodziców dzieci z problemami żołądkowo-jelitowymi. W placówce można wykonać planową diagnostykę dzieci z dolegliwościami ze strony przewodu pokarmowego.

Do zespołu dołączyła dr **Dagmara Siudowska** - pediatra i gastroenterolog dziecięcy, która prowadzi diagnostykę chorób układu pokarmowego u najmłodszych pacjentów.

Badania prowadzone są w trybie jedno- lub kilkudniowej hospitalizacji. W tym czasie wykonywane są badania laboratoryjne i obrazowe oraz konsultacja specjalisty. Rodzice otrzymują także zalecenia dotyczące dalszego leczenia i diety.

Szpital pomaga dzieciom m.in. z przewlekłymi bólami brzucha, nudnościami, wymiotami, zaparciami lub biegunką. Diagnostyka obejmuje również zaburzenia wzrastania, niedobór masy ciała oraz podejrzenie nietolerancji i alergii pokarmowych.

Aby skorzystać z diagnostyki, potrzebne jest skierowanie od lekarza oraz wcześniejszy kontakt z oddziałem w celu ustalenia terminu przyjęcia. Rejestracja odbywa się pod numerem telefonu 25 684 46 02 od poniedziałku do piątku w godzinach 9-12.

Szukasz pracy? Oferujesz zatrudnienie?

Odwiedź nasze grupy na Facebooku:
- Praca Garwolin, Pilawa, Wilga, Parysów;
- Praca Łaskarzew, Maciejowice, Sobolew, Trojanów;
- Praca Żelechów, Górzno, Miastków Kościelny, Borowie.

Grupy prowadzone są przez stronę eGarwolin.

Sprawdź ogłoszenia na naszym portalu: egarwolin.pl
https://egarwolin.pl/ogloszenia/praca/

ROZMOWA Z MICHAŁEM PAŁYSKĄ, PRZEWODNICZĄCYM RADY POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Pałyska: Obserwujemy nerwową próbę finiszowania

Po dwóch nieudanych próbach odwołania przewodniczącego rady powiatu, Michał Pałyska odpowiada na zapowiedzi starosty Iwony Kurowskiej o „maratonie" zmian, wyjaśnia wpływ sporu na pracę radnych i deklaruje swoją apolityczność

Czy po dwóch nieudanych próbach odwołania spodziewa się Pan kolejnych wniosków w tej sprawie?

Trudno jednoznacznie ocenić. Z jednej strony nie mam podstaw, by nie wierzyć Pani staroście, która zapowiedziała składanie tych wniosków „do skutku". Z drugiej strony - wątpię, by ryzykowała kolejne próby bez pewności co do wyniku. Takie działania ośmieszają przede wszystkim tych, którzy podpisują się pod kolejnymi wnioskami o zwołanie sesji, zamiast próbować zająć się realnymi problemami powiatu.

Jak obecna sytuacja wpływa na pracę rady i podejmowanie decyzji dla mieszkańców?

Ta sytuacja trwa już od przeszło roku. Nie odnoszę jednak wrażenia, by praca radnych czy moja funkcja jako przewodniczącego w jakimkolwiek stopniu destabilizowały zarząd jako organ wykonawczy. Uważam, że argumenty o konieczności zmian w prezydium, powtarzane od trzech sesji, służą jedynie odwracaniu uwagi, albo wręcz usprawiedliwieniu się Pani starosty, która w zasadzie poza aktywnością PR-ową nie ma się obecnie czym pochwalić.

Czy widzi Pan szansę na porozumienie między stronami sporu w radzie?

Każdy, kto mnie zna, wie, że nie szukam konfliktów. Przeciwnie - zawsze jestem pierwszy do rozmowy. Niestety, po drugiej stronie mamy do czynienia z osobą, która - mam wrażenie - nie potrafi funkcjonować bez „wroga" i wręcz karmi się konfliktem. Niemniej w obecnej kadencji, choć trwa ona niespełna dwa lata, widzieliśmy już tyle, że chyba nic nikogo nie zdziwi.

Starosta Iwona Kurowska zapowiadała „maraton" w dążeniu do zmian w prezydium. Jak Pan odbiera te słowa?

Ta deklaracja padła niedawno, ale przecież wszyscy znamy Iwonę Kurowską - ona ten maraton zaczęła już w dniu, w którym wbrew jej woli doszło do zmiany na stanowisku przewodniczącego. Obecnie, po odejściu Sebastiana Kieliszka z Powiatowego Forum Samorządowego, obserwujemy nerwową próbę finiszowania w tym biegu. Na szczęście, póki co nieudaną.

Czy uważa Pan, że obecne prezydium rady ma realną większość do dalszej pracy?

Trzy ostatnie sesje pokazały, że mimo usilnych starań pani Kurowskiej, prezydium rady nawet nie drgnęło. I mimo tego, co mówi Pani starosta o braku większości - a może właśnie dzięki temu - mam nadzieję, że ta realna i stabilna większość w radzie już niebawem się wyłoni.

Co chciałby Pan dziś powiedzieć mieszkańcom powiatu, którzy obserwują ten spór?

Przede wszystkim nie nazywałbym tego sporem politycznym. Proszę zauważyć, że cała ostatnia sesja była skoncentrowana wyłącznie na próbie „odsunięcia" mnie z funkcji. O ile Iwona Kurowska jako członek partii jest jasno zdeklarowana politycznie, o tyle ja w pracy samorządowej staram się być maksymalnie apolityczny. Nie znajdą Państwo moich wypowiedzi krytykujących czy chwalących konkretne partie ani aktywności politycznej w moich mediach społecznościowych. Zarzuty, jakobym walczył z jakąkolwiek partią, są po prostu nieprawdziwe.

Wszystkim mieszkańcom, którzy wspierali mnie w ostatnich tygodniach, chciałbym serdecznie podziękować.

MG

eprasa.pl 2b1ac9341b

Pijany kierowca bez prawa jazdy zatrzymany

Miał 2,5 promila alkoholu i nie posiadał prawa jazdy. Policjanci sprawdzają też, czy 30-latek prowadził samochód pod wpływem narkotyków

Policjanci z drogówki zatrzymali 30-letniego mężczyznę, który prowadził samochód pod wpływem alkoholu. Jak się okazało, nie miał również prawa jazdy.

Do zdarzenia doszło w środę, 11 marca, około godziny 17:00. Do Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie wpłynęło zgłoszenie o podejrzeniu kierowania autem pod wpływem alkoholu w jednej z miejscowości w gminie Pilawa.

Na miejscu funkcjonariusze znaleźli wskazany samochód zaparkowany na jednej z posesji. W domu przebywał 30-letni mężczyzna, który przyznał, że chwilę wcześniej prowadził pojazd. Badanie alkomatem wykazało, że miał w organizmie 2,5 promila alkoholu.

- *Okazało się, że mężczyzna nie ma prawa jazdy, bo… już wcześniej był zatrzymywany za to samo przestępstwo. A gdy policjanci wykonali test na narkotyki, urządzenie pokazało kolejny pozytywny wynik* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

Policjanci pobrali krew do dalszych badań, które mają potwierdzić, czy kierowca był także pod wpływem narkotyków. 30-latek trafił do policyjnej celi, gdzie spędził noc. Następnego dnia usłyszał zarzut. Jego sprawą zajmie się sąd.

Za kierowanie samochodem w stanie nietrzeźwości grozi do 3 lat więzienia.

62-latek trafił do więzienia za przemoc

Policjanci z Wilgi zatrzymali mężczyznę poszukiwanego przez sąd. 62-latek został doprowadzony do zakładu karnego, gdzie spędzi dwa lata

Policjanci z Posterunku Policji w Wildze zatrzymali 62-letniego mężczyznę poszukiwanego przez Sąd Rejonowy w Garwolinie. Był on objęty nakazem doprowadzenia do zakładu karnego.

Mężczyzna został skazany na 2 lata więzienia za przestępstwo z art. 207 kodeksu karnego, czyli znęcanie się fizyczne lub psychiczne nad osobą najbliższą. Po wykonaniu czynności służbowych policjanci przewieźli go do zakładu karnego, gdzie odbędzie zasądzoną karę.

Policja przypomina, że przemoc w rodzinie jest poważnym przestępstwem.

- *Przemoc w rodzinie jest przestępstwem, a osoby dopuszczające się takich czynów muszą liczyć się z natychmiastową reakcją służb oraz surowymi konsekwencjami prawnymi. Sprawcy przemocy nie pozostają bezkarni. Każdy przypadek jest traktowany z pełną powagą, a funkcjonariusze podejmują zdecydowane działania, aby zapewnić bezpieczeństwo osobom pokrzywdzonym* - przypomina podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie. - *Apelujemy, aby nie pozostawać obojętnym na sygnały świadczące o przemocy. Reagowanie, zgłaszanie niepokojących sytuacji i wsparcie osób zagrożonych mogą zapobiec tragedii. Policja oraz instytucje pomocowe są gotowe udzielić wsparcia każdemu, kto doświadcza przemocy lub jest jej świadkiem* - dodaje policjantka.

ZGUBIŁ GO ALKOHOL I CZUJNY ŚWIADEK

Policjant z posterunku w Miastkowie Kościelnym wykonywał obowiązki w stanie nietrzeźwości. Został zawieszony, a policja rozpoczęła procedurę wydalenia go ze służby

Do zdarzenia doszło 8 marca po godz. 12. Dzielnicowy z Posterunku Policji w Miastkowie Kościelnym, na polecenie dyżurnego Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie, podjął interwencję wobec kobiety leżącej na ulicy. Zgłoszenie wskazywało, że może ona potrzebować pomocy.

Na miejsce przyjechał zespół ratownictwa medycznego. Ratownicy nie stwierdzili, aby kobieta wymagała pomocy medycznej. Policjant postanowił przewieźć ją radiowozem.

W tym czasie dyżurny KPP w Garwolinie otrzymał telefoniczne zgłoszenie, że będący na służbie dzielnicowy z Miastkowa Kościelnego najprawdopodobniej jest nietrzeźwy. Na miejsce natychmiast wysłano patrol ruchu drogowego oraz patrol kontrolny z komendy w Garwolinie.

- *Policjanci po przybyciu na miejsce przy Posterunku Policji w Miastkowie Kościelnym zastali tego funkcjonariusza. Wyczuwalna była od niego woń alkoholu, a przeprowadzone badanie potwierdziło, że jest nietrzeźwy. W radiowozie znajdowała się przewożona z interwencji kobieta, która przekazana została innemu patrolowi* - informuje Zespół Prasowy KWP zs. w Radomiu.

Po wykonaniu czynności na miejscu 35-letni policjant, który miał ponad 4,5 roku służby, został zatrzymany i trafił do policyjnej celi. O zdarzeniu natychmiast powiadomiono prokuratora oraz Biuro Spraw Wewnętrznych Policji.

Na miejsce skierowano także policjantów z Biura Kontroli Komendy Głównej Policji oraz Wydziału Kontroli Komendy Wojewódzkiej Policji zs. w Radomiu.

Komendant powiatowy policji w Garwolinie polecił wszcząć postępowanie dyscyplinarne i zawiesił funkcjonariusza w obowiązkach służbowych. W Komendzie Wojewódzkiej Policji w Radomiu rozpoczęto procedurę wydalenia go ze służby.

- *Podkreślamy, że wobec każdego policjanta, który narusza prawo lub zasady etyki zawodowej, wyciągane będą natychmiastowe i stanowcze konsekwencje* - zaznaczają policjanci z Zespołu Prasowego.

Wyrwał portfel 81-latkowi. Trafił do więzienia

Policjanci z Łaskarzewa zatrzymali 40-latka poszukiwanego przez sądy. Mężczyzna spędzi w więzieniu blisko cztery lata

W piątek (13 marca) policjanci z Posterunku Policji w Łaskarzewie zatrzymali 40-letniego mężczyznę, który ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości. Funkcjonariusze ustalili, gdzie może przebywać i zatrzymali go na jednej z ulic miasta.

Mężczyzna był poszukiwany przez Sąd Rejonowy w Legionowie. Miał do odbycia 359 dni zastępczej kary pozbawienia wolności za przestępstwo z art. 178a §4 kodeksu karnego. Chodzi o tzw. recydywę drogową, czyli prowadzenie pojazdu w stanie nietrzeźwości mimo wcześniejszego skazania lub obowiązującego zakazu prowadzenia pojazdów.

To jednak nie koniec jego problemów. Sąd Rejonowy dla Warszawy-Żoliborza wydał wobec 40-latka kolejny nakaz doprowadzenia - tym razem do odbycia 3 lat zastępczej kary więzienia za przestępstwa z art. 178a §1 i §4 kodeksu karnego.

Podczas zatrzymania policjanci ustalili także, że mężczyzna ma na koncie kolejne przestępstwo.

- *Dzięki ustaleniom policjantów lista przewinień 40-latka jeszcze została wydłużona. Podczas czynności funkcjonariusze przedstawili mu kolejny zarzut - kradzieży szczególnie zuchwałej, której dopuścił się pod koniec ubiegłego roku w Garwolinie* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner** z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Z ustaleń policji wynika, że sprawca zaczepił 81-letniego mężczyznę wychodzącego ze sklepu i poprosił go o 20 zł. Gdy senior wyjął portfel, napastnik wyrwał go z ręki i uciekł. W środku było 950 zł.

Za kradzież szczególnie zuchwałą grozi mu do 8 lat więzienia.

Zatrzymany trafił już do zakładu karnego.

Czujniki dymu i czadu trafiły do mieszkańców

Strażacy ochotnicy razem z pracownicą ośrodka pomocy zamontowali czujniki dymu i tlenku węgla w domach mieszkańców gminy Miastków Kościelny

Strażacy z OSP KSRG Wola Miastkowska razem z pracownicą Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Miastkowie Kościelnym przekazali i zamontowali czujniki dymu oraz tlenku węgla w wybranych domach na terenie gminy.

Działania odbyły się w ramach ogólnopolskiej kampanii „Czujka na straży Twojego bezpieczeństwa”, prowadzonej przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji we współpracy z Państwową Strażą Pożarną. Celem akcji jest poprawa bezpieczeństwa przeciwpożarowego i zwiększenie świadomości mieszkańców.

Podczas wizyt druhowie instalowali czujniki oraz tłumaczyli, jak prawidłowo z nich korzystać. Przypominali też podstawowe zasady bezpieczeństwa w domu i wyjaśniali, jak reagować, gdy urządzenie uruchomi alarm.

Czujki trafiły do gospodarstw domowych w miejscowościach Przykory, Zasiadały, Oziemkówka i Kujawy.

- *Czujniki dymu i czadu to niewielkie urządzenia, które mogą uratować życie, ostrzegając przed pożarem i niebezpiecznym tlenkiem węgla. Jest to najprostszy sposób na zabezpieczenie domu przed wystąpieniem potencjalnego zagrożenia* - przypominają strażacy.

eprasa.pl 2b1ac9341b

DACHOWANIE NA ZJEŹDZIE Z S17

Auto z pięcioma młodymi mężczyznami dachowało na zjeździe z trasy S17 w Garwolinie. Jedna osoba trafiła do szpitala

We wtorek 10 marca o godz. 10:13 policja otrzymała zgłoszenie o dachowaniu samochodu na zjeździe z trasy S17 w kierunku Warszawy, na wysokości Garwolina.

Na miejsce pojechali policjanci, którzy ustalili przebieg zdarzenia.

- *Na miejscu policjanci ustalili, że 19-letni kierowca volkswagena na łuku drogi nie dostosował prędkości do panujących warunków. Pojazd wypadł z jezdni i dachował. W samochodzie znajdowało się pięciu młodych mężczyzn. Jeden z pasażerów został przewieziony do szpitala na badania* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

- *Na szczęście nie odniósł poważnych obrażeń. Na sprawcę policjanci nałożyli mandat* - dodaje policjantka.



KPP Garwolin

We wtorek policja otrzymała zgłoszenie o dachowaniu samochodu na zjeździe z trasy S17 w kierunku Warszawy, na wysokości Garwolina

Policja przypomina, że mimo słonecznej pogody na drogach wciąż może być niebezpiecznie. Po zimie na jezdniach często zalega piach, drobny żwir i inne zanieczyszczenia. To sprawia, że koła mają gorszą przyczepność.

Szczególną ostrożność trzeba zachować na łukach dróg, skrzyżowaniach, przy wyjazdach z posesji oraz w miejscach zacienionych, gdzie wilgoć utrzymuje się dłużej.

- *Wiosenne słońce może dawać kierowcom złudne poczucie bezpieczeństwa. Apelujemy o rozwagę, dostosowanie prędkości do warunków oraz zachowanie szczególnej ostrożności* - mówi podkom. Małgorzata Pychner.

Remont świetlicy w Trojanowie

Świetlica w Trojanowie przejdzie modernizację. Na remont budynku pozyskano ponad 250 tys. zł z funduszy Unii Europejskiej

Dzięki dofinansowaniu w wysokości 250 900 zł świetlica w Trojanowie zostanie gruntownie wyremontowana. Inwestycja poprawi warunki do spotkań i wspólnych wydarzeń mieszkańców.

Środki na modernizację pozyskali ochotnicy z Trojanowa we współpracy z gminą. Pieniądze pochodzą z funduszy Unii Europejskiej.

- *Dzięki tym środkom miejsce spotkań lokalnej społeczności przejdzie prawdziwą metamorfozę* - zapewniają przedstawiciele Urzędu Gminy Trojanów.

W ramach prac zaplanowano modernizację ścian i podłóg, wykonanie sufitu podwieszanego, wymianę instalacji elektrycznej oraz montaż nowych drzwi wejściowych.

Po zakończeniu remontu świetlica ma być bardziej wygodna i nowocześniejsza. Ma to ułatwić organizację spotkań i wydarzeń dla mieszkańców.

Dofinansowanie przyznano w ramach programu Leader/Rozwój Lokalny Kierowany przez Społeczność z Planu Strategicznego dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027.

Ile drogowców kosztowała zima?

Tegoroczna zima była bardziej śnieżna i mroźna niż w poprzednich latach. To przełożyło się na wyższe koszty utrzymania dróg. W powiecie garwolińskim na odśnieżanie i usuwanie śliskości wydano około 1 mln zł

Powiatowy Zarząd Dróg w Garwolinie odpowiada za ponad 530 km dróg objętych zimowym utrzymaniem w II, III i V standardzie. Około 140 km z nich jest posypywanych mieszanką piaskowo-solną.



PZD Garwolin

Tegoroczna zima była bardziej śnieżna i mroźna niż w poprzednich latach. 24 i 25 stycznia na terenie gmin Parysów, Borowie oraz Miastków Kościelny panowały ekstremalne warunki pogodowe, z silnymi zawiejami i zamieciami śnieżnymi. Jak podkreślał PZD, mimo trudnych warunków drogi te pozostawały przejezdne

SPRZĘT PRACOWAŁ OD LISTOPADA

Zima zaczęła się wcześnie. Pierwsze intensywne opady pojawiły się już w listopadzie, a w grudniu sprzęt do odśnieżania pracował niemal bez przerwy.

- *Miesiące zimowe na przełomie ubiegłego i obecnego roku dały o sobie znać w całej Polsce. Podobnie było w powiecie garwolińskim. Zdarzały się problemy z drogami bocznymi, ale musieliśmy sobie z nimi poradzić i poradziliśmy. Jeżeli chodzi o drogi główne, to były odśnieżane na bieżąco i nie było z nimi większych problemów* - informuje **Marek Jonczak**, dyrektor Powiatowego Zarządu Dróg w Garwolinie.

Koszty zimowego utrzymania dróg były jednak dużo wyższe niż w poprzednich latach.

- *Zimowe utrzymanie dróg będących na terenie naszego powiatu kosztowało nas około jednego miliona złotych. Około 750 tys. złotych przeznaczono na prawidłowe utrzymanie sprzętu i jego pracę. Natomiast 250 tys. złotych wydaliśmy na materiały (mieszanki piaskowo-solne). Z wyliczeń wynika, że wzrost wydatków był o 50 procent większy niż w trzech poprzednich okresach zimowych. Częste opady śniegu i śliskie drogi zmuszały do znacznie częstszych wyjazdów sprzętu do odśnieżania* - dodaje **Mariusz Zając**, naczelnik Wydziału Utrzymania oraz Ochrony Dróg i Mostów w Powiatowym Zarządzie Dróg w Garwolinie.

W sezonie zimowym 2025/2026 zużyto w powiecie około 1800 ton mieszanki piaskowo-solnej. Składało się na nią 500 ton soli i 1300 ton piasku. Początkowo planowano 1500 ton, ale brakującą ilość trzeba było dokupić.

WIĘKSZE WYDATKI TAKŻE W GARWOLINIE

Większe koszty poniosło także miasto Garwolin. W poprzednich latach część materiałów zostawała na kolejny sezon. Tym razem zużyto wszystko.

- *W tegorocznym okresie, na zakup piasku, soli drogowej oraz chlorku magnezu miasto wydało około 12 tys. złotych. Dodatkowo magistrat przeznaczył 61 837 złotych na odśnieżanie ulic i głównych ciągów komunikacyjnych przez PWiK* - mówi **Krzysztof Kędziorek**, kierownik Wydziału Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska Urzędu Miasta Garwolin.

Na potrzeby zimowego utrzymania ulic miejskich kupiono 30 ton soli i 200 ton piasku. Całość została wykorzystana.

DROGOWCY ŁATAJĄ DZIURY

Po zimie na wielu drogach pojawiły się ubytki w jezdni. Drogowcy z Powiatowego Zarządu Dróg na bieżąco łatają dziury mieszanką asfaltową na zimno. Większe naprawy zaplanowano na maj, gdy będzie cieplej i możliwe będzie użycie asfaltu na gorąco.

Podobne prace prowadzi także miasto Garwolin na swoich ulicach.

Andrzej Ciosek

Garwolin dołoży do autobusu

Miasto wesprze zakup autobusu dla uczestników Warsztatu Terapii Zajęciowej Emaus w Żelechowie

Rada Miasta Garwolina podczas sesji 24 lutego jednogłośnie zgodziła się na udzielenie pomocy finansowej powiatowi garwolińskiemu. Dzięki tej decyzji miasto przekaże 5 tys. zł na zakup autobusu do przewozu osób z niepełnosprawnościami.

Pojazd będzie służył uczestnikom Warsztatu Terapii Zajęciowej Emaus w Żelechowie. Wśród osób korzystających z zajęć są także mieszkańcy Garwolina.

Nowy autobus będzie przystosowany do przewozu osób z niepełnosprawnościami. Ma to poprawić dostęp do warsztatów, zwiększyć komfort i bezpieczeństwo uczestników oraz ułatwić codzienny dowóz na zajęcia.

JS

eprasa.pl 2b1ac9341b

Dotacje dla klubów

Gmina Trojanów podpisała umowy z lokalnymi klubami sportowymi. Na zajęcia i rozwój sportu dla dzieci i młodzieży przeznaczono 70 tys. zł

Gmina Trojanów podpisała umowy z klubami sportowymi działającymi na jej terenie. Dotyczą one realizacji zadań publicznych związanych z upowszechnianiem kultury fizycznej i sportu w 2026 roku.

Dzięki przyznanym środkom dzieci i młodzież będą mogły uczestniczyć w treningach, szkoleniach oraz zawodach sportowych.

Największe wsparcie otrzymał Uczniowski Ludowy Klub Sportowy „Grom" w Trojanowie. Klub dostał 50 tys. zł na organizację zajęć sportowych oraz udział zawodników w meczach, turniejach i rozgrywkach ligowych.

Dotację przyznano także Klubowi Sportowemu Shinobi. Organizacja po raz pierwszy złożyła ofertę realizacji zadania publicznego w gminie. Klub zaproponował prowadzenie zajęć karate dla dzieci i młodzieży. Na ten cel otrzymał 20 tys. zł.

Samorząd podkreśla, że wsparcie ma pomóc młodym mieszkańcom rozwijać sportowe pasje i aktywnie spędzać czas.

80 tys. zł dla Orła

ULKS Orzeł Parysów otrzymał dotację na działalność sportową w 2026 roku

Władze gminy Parysów rozstrzygnęły otwarty konkurs ofert na realizację zadań publicznych w 2026 roku.

Największe wsparcie otrzymał Uczniowski Ludowy Klub Sportowy Orzeł Parysów. Organizacja dostała dotację w wysokości 80 tys. zł na realizację zadania pod nazwą „Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej na terenie Gminy Parysów".

Złożona oferta spełniła wszystkie wymagania formalne i uzyskała pozytywną ocenę merytoryczną.

GŁOS STAROSTY ZADECYDOWAŁ O... WYPŁACIE STAROSTY

Głos Iwony Kurowskiej przesądził o tym, że co miesiąc zarobi ponad 21 tysięcy złotych brutto. Opozycja grzmi o upadku standardów i śle pisma do wojewody

Radni opozycji z Rady Powiatu Garwolińskiego wydali oświadczenie skierowane do mieszkańców. Odnoszą się w nim do pojawiających się informacji, jakoby to oni odpowiadali za podwyższenie wynagrodzenia starosty **Iwony Kurowskiej**. Jak podkreślają, nie jest to prawda.

Podczas nadzwyczajnej sesji rady powiatu 4 marca odbyło się głosowanie nad uchwałą o podwyższeniu wynagrodzenia starosty. Za było 11 radnych, a przeciw 10.

- *Decydujący okazał się jeden głos! Był to głos samej starosty - pani Iwony Kurowskiej - która wzięła udział w głosowaniu nad własnym wynagrodzeniem i tym samym przesądziła o przyznaniu sobie podwyżki* - piszą radni.

Podwyżka wyniosła 5 180 zł brutto. Oznacza to, że wynagrodzenie starosty powiatu garwolińskiego wynosi teraz 21 170 zł brutto miesięcznie.

- *Gdyby pani starosta nie wzięła udziału w głosowaniu, wynik wynosiłby 10 do 10, a uchwała nie zostałaby przyjęta. Mówiąc wprost: ta podwyżka nie przeszłaby bez głosu pani starosty!* - podkreślają radni opozycji.

Radni zwracają uwagę także na kwestie prawne.

- *W naszej ocenie sytuacja, w której osoba pełniąca funkcję publiczną głosuje nad własnym wynagrodzeniem i dzięki temu decyduje o jego podwyższeniu, jest co najmniej poważnie wątpliwa pod względem prawnym i podważa zaufanie do standardów życia publicznego* - uważa grupa radnych.

Przypominają oni, że w poprzednich latach starosta nie brała udziału w głosowaniach dotyczących jej wynagrodzenia. Tak było podczas sesji w maju 2024 roku i w czerwcu 2025 roku. Tym razem jednak wzięła udział w głosowaniu, a jej głos okazał się decydujący.

Radni wskazują też na zmianę stanowiska jednego z radnych.

- *Dodatkowo przypominamy, że przy ostatniej obniżce wynagrodzenia radny Sebastian Kieliszek (odszedł w ostatnim czasie z Powiatowego Forum Samorządowego - przyp. red.) był jednym z orędowników obniżki wynagrodzenia. Podczas ostatniej sesji tym razem zagłosował za podwyżką!* - zauważają.

Radni skierowali również pismo do wojewody mazowieckiego z prośbą o ocenę legalności uchwały.

- *Jeszcze raz podkreślamy jasno: to nie radni opozycji przyznali pani staroście podwyżkę. Podwyżka została przyjęta dzięki jej własnemu głosowi. Jednocześnie chcemy powiedzieć wprost: nie popieramy tej decyzji! W naszej ocenie pani starosta nie zasługuje dziś na podwyżkę wynagrodzenia i nie ma naszego zaufania do dalszego kierowania powiatem. Mieszkańcy zasługują na przejrzystość, uczciwość i odpowiedzialność w życiu publicznym - a nie sytuacje, w których władza głosuje sama sobie podwyżki* - podsumowują radni.

O komentarz zapytaliśmy starostę Iwonę Kurowską.

- *A czy ci sami radni nie mieli wątpliwości prawnych, kiedy podnosili rękę za podwyższeniem sobie diet? Albo pan* ***Michał Pałyska*** *wybierając siebie na przewodniczącego?* - odpowiada starosta.

JS

Czy Pilawa doczeka się obwodnicy?

Trwają przygotowania do budowy obwodnicy Pilawy. Na razie powstaje dokumentacja i trwa zbieranie potrzebnych zgód. Władze liczą, że budowa ruszy za kilka lat

11 marca w Urzędzie Miasta i Gminy w Pilawie podpisano umowę dotyczącą przebudowy i modernizacji drogi wojewódzkiej nr 805. Inwestycja obejmuje gruntowny remont dwukilometrowego odcinka drogi - od Łucznicy do przejazdu kolejowego w Pilawie.



MIG Pilawa

11 marca w Urzędzie Miasta i Gminy w Pilawie podpisano umowę dotyczącą przebudowy i modernizacji drogi wojewódzkiej nr 805

BĘDZIE BEZPIECZNIEJ I ŁADNIEJ

Droga wojewódzka 805 prowadzi przez Parysów, Trąbki, Lipówki, Jaźwiny do Osiecka, a dalej do Dziecinowa. Przez miasto i gminę Pilawa przebiega prawie połowa jej długości.

- *Droga 805 jest ważną arterią komunikacyjną przebiegającą przez nasze miasto i gminę. Jej stan techniczny wpływa na estetykę miasta, bezpieczeństwo mieszkańców i podróżujących. Obecny jej stan techniczny wymaga gruntownej poprawy. Jesteśmy szczęśliwi, że długo oczekiwana inwestycja nabiera realnych kształtów* - powiedziała z zadowoleniem burmistrz Pilawy **Albina Łubian**.

Burmistrz podziękowała za wsparcie inwestycji obecnej na spotkaniu członkini Zarządu Województwa Mazowieckiego **Janinie Ewie Orzełowskiej**, dyrektorowi Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich **Grzegorzowi Obłękowskiemu** oraz dyrektorowi Rejonu Garwolin Mazowieckiego Zarządu Dróg Wojewódzkich **Markowi Chciałowskiemu**.

Dyrektor Grzegorz Obłękowski poinformował, że modernizacja dwukilometrowego odcinka będzie kosztować 2 mln 100 tys. zł. Zgodnie z podpisaną umową prace mają potrwać pół roku.

PILAWA CZEKA NA OBWODNICĘ

W czasie spotkania poruszono też temat budowy obwodnicy Pilawy. Coraz większy ruch samochodów i przejazd kolejowy w centrum miasta często powodują korki na Alei Wyzwolenia.

Przejazd kolejowy jest jedynym miejscem łączącym wschodnią i zachodnią część miasta. Tędy odbywa się zarówno ruch samochodowy, jak i pieszy.

Mieszkańcy od lat czekają na obwodnicę, która wyprowadziłaby ruch tranzytowy poza centrum.

- *Obecnie jesteśmy na etapie prac projektowych obwodnicy Pilawy. Trwają prace przygotowawcze w zakresie przygotowania dokumentacji i uzyskania niezbędnych decyzji administracyjnych. Szacunkowy koszt inwestycji przekracza 200 milionów złotych* - poinformował dyrektor Grzegorz Obłękowski.

Jeśli wszystkie procedury przebiegną zgodnie z planem, budowa obwodnicy może rozpocząć się pod koniec 2027 roku. Sama realizacja inwestycji może potrwać około trzech lat.

Andrzej Ciosek

eprasa.pl 2b1ac9341b

KOLEJNY PAKIET SKARG NA WÓJTA

Radni gminy Sobolew ponownie zajęli się skargami na wójta. Rozpatrzyli osiem zgłoszeń i wszystkie uznali za bezzasadne

Podczas sesji Rady Gminy w Sobolewie 6 marca radni rozpatrzyli osiem skarg na działalność wójta. Wcześniej zajęła się nimi komisja skarg, wniosków i petycji.

- *Przedmiotem obrad komisji było rozpatrzenie skarg na działalność wójta, które dotyczyły realizacji zadań związanych z bezdomnością zwierząt. Część z tych skarg dotyczyła również wystąpienia wójta na ostatniej sesji* - poinformowała **Marta Kobus**, przewodnicząca komisji.

Komisja uznała wszystkie skargi za bezzasadne. Uzasadnienie do pierwszej uchwały odczytał przewodniczący rady **Jan Krupa**. Skarga wpłynęła 9 lutego i dotyczyła działań wójta związanych z opieką nad bezdomnymi zwierzętami oraz nadzorem nad schroniskiem Happy Dog w Nowej Krępie. Jak zaznaczył przewodniczący, pozostałe skargi były bardzo podobne.

- *Zarzuty zawarte w skardze odnosiły się w szczególności do podejmowanych działań kontrolnych przez gminę, sposobu reagowania na zgłoszenia dotyczące niewłaściwego traktowania zwierząt i realizacji obowiązków wynikających z Programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi i zapobiegania bezdomności zwierząt oraz czynności nadzorczych realizowanych przez wójta gminy Sobolew* - wyjaśniał Jan Krupa.

KONTROLE CO NAJMNIEJ RAZ W ROKU

Z ustaleń komisji wynika, że w latach 2018 - 2025 gmina Sobolew podpisywała umowy ze schroniskiem Happy Dog na wyłapywanie bezdomnych zwierząt i zapewnienie im opieki. Za każdym razem publikowano zapytania ofertowe w Biuletynie Informacji Publicznej urzędu gminy. Nie zgłaszały się jednak inne podmioty - jedyną ofertę składało to schronisko.

Komisja ustaliła też, że w schronisku przeprowadzano kontrole co najmniej raz w roku, także niezapowiedziane. Kolejne odbyły się w październiku i listopadzie 2025 roku oraz 13 stycznia 2026 roku, gdy sprawdzano warunki zwierząt podczas niskich temperatur.

- *Przeprowadzone kontrole nie wykazywały rażących nieprawidłowości* - czytał przewodniczący rady.

Gmina zwracała się również do Powiatowego Lekarza Weterynarii w Garwolinie o protokoły z kontroli. Z przekazanych dokumentów nie wynikało, by w schronisku dochodziło do poważnych uchybień lub zagrożenia dla zdrowia zwierząt.

W latach 2018 - 2025 w opiniach dotyczących gminnego programu opieki nad zwierzętami nie zgłaszano zastrzeżeń do wyboru tego schroniska. Wójt występował też do sądu w Garwolinie o informacje w sprawie ewentualnych postępowań wobec właściciela placówki. Sąd poinformował, że nie zapadł prawomocny wyrok skazujący, a sprawa jest w toku w sądzie pierwszej instancji. Nie zastosowano też zakazu prowadzenia schroniska ani opieki nad zwierzętami.

ZGŁOSZENIA BYŁY SPRAWDZANE

Gmina otrzymywała zgłoszenia dotyczące funkcjonowania schroniska.

- *Każde zgłoszenie było analizowane, a działania podejmowano zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa oraz kompetencjami organu. Skargi rozpatrywano w trybie przewidzianym przepisami prawa, a odpowiedzi udzielano w ustawowych terminach. Zarzuty podnoszone w zgłoszeniach nie znajdowały potwierdzenia w ustalonym stanie faktycznym ani w wynikach przeprowadzonych kontroli* - odczytał przewodniczący.

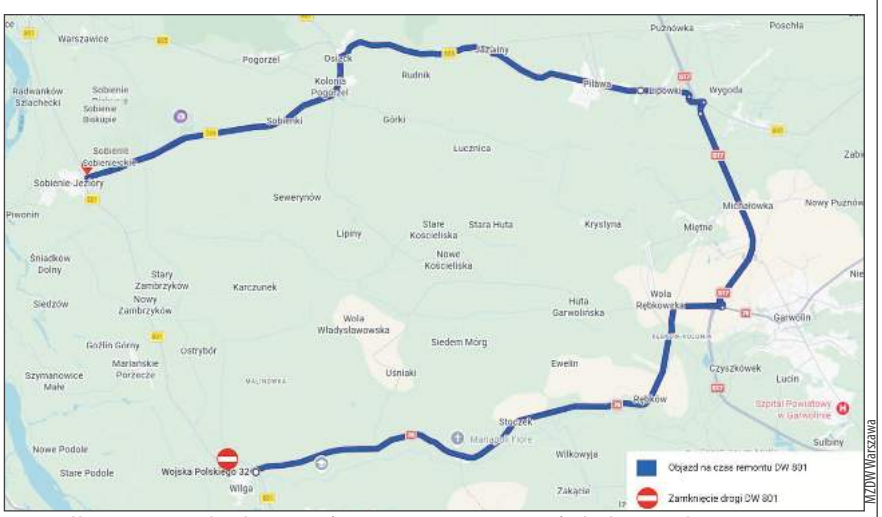
Komisja, a następnie rada gminy uznały, że działania wójta były zgodne z przepisami. W głosowaniu jednogłośnie - przy 14 obecnych radnych - wszystkie osiem skarg uznano za bezzasadne.

Przypomnijmy, podczas poprzedniej sesji 25 lutego radni rozpatrzyli prawie 50 skarg i wniosków dotyczących nadzoru nad schroniskiem Happy Dog. Wszystkie również zostały odrzucone.

JS

Droga wojewódzka 801 będzie zamknięta

Od 16 marca kierowcy nie przejadą odcinkiem drogi wojewódzkiej nr 801 w Wildze. Powodem jest przebudowa przepustu nad Kanałem Bielińskiego. Wyznaczono objazdy



Według zapowiedzi drogowców prace mają potrwać około trzech miesięcy. W tym czasie kierowcy muszą korzystać z wyznaczonego objazdu

Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich wprowadził tymczasową organizację ruchu na drodze wojewódzkiej nr 801 w Wildze. Powodem jest przebudowa przepustu nad Kanałem Bielińskiego.

Zmiany obowiązują od poniedziałku, 16 marca, od godz. 9:00. Na czas robót ten odcinek drogi został całkowicie zamknięty dla ruchu.

Dla kierowców wyznaczono objazd. Trasa prowadzi z Wilgi drogą krajową nr 76 w kierunku wschodnim do węzła z trasą S17 w rejonie Woli Rębkowskiej i Garwolina. Następnie drogą ekspresową S17 trzeba jechać na północ do węzła w Lipówkach. Dalej objazd prowadzi drogą wojewódzką nr 805 przez Pilawę do Osiecka, a następnie drogą wojewódzką nr 739 do Sobień-Jezior, gdzie ponownie można wjechać na drogę wojewódzką nr 801.

Według zapowiedzi drogowców prace mają potrwać około trzech miesięcy. W tym czasie kierowcy muszą korzystać z wyznaczonego objazdu.

Więcej godzin dla nauczycieli przedszkoli

Radni gminy Sobolew zdecydowali o zwiększeniu liczby godzin pracy dla części nauczycieli przedszkoli. Zmiana dotyczy oddziałów łączonych

Podczas sesji Rady Gminy w Sobolewie 6 marca radni zajęli się sprawą pensum nauczycieli prowadzących łączone oddziały przedszkolne. Do tej pory wynosiło ono 22 godziny tygodniowo.

- *Projekt uchwały został przygotowany w związku ze zmianą pensum w oddziałach przedszkolnych łączonych, które dotychczas wynosiło 22 godzin tygodniowo. Po konsultacjach z dyrektorami przedszkoli została podjęta decyzja o zmianie pensum na 25 godzin tygodniowo* - informowała przedstawicielka wydziału oświaty Urzędu Gminy Sobolew.

Pensum to obowiązkowa liczba godzin pracy nauczyciela „przy tablicy", czyli czas prowadzenia zajęć dydaktycznych, wychowawczych lub opiekuńczych.

Rada gminy przyjęła uchwałę większością głosów. Za zmianą było 13 radnych, a jedna osoba wstrzymała się od głosowania.

JS

Gmina rozdzieliła dotacje dla klubów

Dwa kluby z gminy Górzno otrzymają wsparcie na działalność sportową w 2026 roku. Największą dotację dostał GLKS „Orzeł" Unin

Władze gminy Górzno ogłosiły wyniki otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych w zakresie kultury fizycznej i sportu w 2026 roku.

Decyzja o przyznaniu pieniędzy zapadła 2 marca. Tego dnia zebrała się komisja konkursowa powołana przez wójta gminy Górzno. Jej zadaniem była ocena złożonych wniosków pod względem formalnym i merytorycznym.

Propozycje podziału środków zostały następnie zatwierdzone przez wójta **Waldemara Sabaka**.

W tegorocznym konkursie dotyczącym upowszechniania piłki nożnej w gminie wystartowały dwa kluby. Oba otrzymały wsparcie finansowe, choć w różnych kwotach.

Gminny Ludowy Klub Sportowy „Orzeł" Unin otrzymał dotację w wysokości 160 tys. zł. Z kolei Gminny Klub Sportowy Górzno dostał 25 tys. zł.

Łącznie na wsparcie piłki nożnej w gminie przeznaczono w tym roku 185 tys. zł.

JS

Spotkanie „Bezpieczny Senior" w Żelechowie

GM. ŻELECHÓW Miejska Rada Seniorów w Żelechowie zaprasza mieszkańców na spotkanie pod hasłem „Bezpieczny Senior". Wydarzenie odbędzie się 18 marca (środa) o godz. 12 w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Żelechowie.

W spotkaniu wezmą udział przedstawiciele Posterunku Policji w Żelechowie oraz Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie.

Podczas rozmów poruszone zostaną m.in. tematy codziennego bezpieczeństwa, sposobów unikania oszustw, właściwej reakcji w sytuacji zagrożenia oraz podstaw pierwszej pomocy.

Organizatorzy zachęcają seniorów do udziału w wydarzeniu: - *To doskonała okazja, aby zdobyć praktyczną wiedzę. Zapraszamy wszystkich seniorów warto przyjść i zadbać o swoje bezpieczeństwo!*

eprasa.pl 2b1ac9341b

Odeszli od nas



5 lutego 2026 r. zmarła
Helena MISIAK
z Celinowa
przeżyła 95 lat

8 lutego 2026 r. zmarła
Franciszka ZAJĄC
z Kujaw
przeżyła 85 lat

9 lutego 2026 r. zmarła
Marianna WACHNICKA
z Gończyc
przeżyła 100 lat

9 lutego 2026 r. zmarł
Zenon WIRTEK
z Łaskarzewa
przeżył 66 lat

10 lutego 2026 r. zmarł
Włodzimierz KONDEJ
z Łaskarzewa
przeżył 59 lat

14 lutego 2026 r. zmarł
Stanisław ZIENDALSKI
z Sobolewa
przeżył 87 lat

20 lutego 2026 r. zmarła
Cecylia PASIK
z Ostrożenia Pierwszego
przeżyła 72 lata

20 lutego 2026 r. zmarł
Michał KONDEJ
z Budla
przeżył 67 lat

21 lutego 2026 r. zmarła
Krystyna RYBICKA
z Łaskarzewa
przeżyła 73 lata

23 lutego 2026 r. zmarła
Krystyna KORGOL
z Izdebna-Kolonii
przeżyła 84 lata

24 lutego 2026 r. zmarła
Helena Marianna SIONEK
z Godzisza
przeżyła 85 lat

25 lutego 2026 r. zmarła
Kazimiera BĄDEL
z Łaskarzewa
przeżyła 95 lat

27 lutego 2026 r. zmarł
Wiktor Marian WIELGOSZ
z Dudki
przeżył 54 lata

28 lutego 2026 r. zmarł
Edward SZAREK
z Garwolina
przeżył 95 lat

28 lutego 2026 r. zmarł
Grzegorz SITEK
z Przykor
przeżył 40 lat

3 marca 2026 r. zmarł
Roman Wojciech ZOWCZAK
z Kalenia Drugiego
przeżył 71 lat

3 marca 2026 r. zmarł
Ryszard SZELĄG
z Goździka
przeżył 59 lat

3 marca 2026 r. zmarł
Mikołaj SZCZEPAŃSKI
z Garwolina
przeżył 55 lat

3 marca 2026 r. zmarła
Zofia RĘKAWEK
z Garwolina
przeżyła 92 lata

4 marca 2026 r. zmarł
Ireneusz SZANIAWSKI
z Wilkowyi
przeżył 77 lat

4 marca 2026 r. zmarła
Emilia DĄBROWSKA
z Garwolina
przeżyła 91 lat

5 marca 2026 r. zmarł
Józef SZCZYPEK
z Rudy Talubskiej
przeżył 99 lat

5 marca 2026 r. zmarł
Wiesław BAREJ
z Wygody
przeżył 89 lat

5 marca 2026 r. zmarła
Antonina FRELIK
ze Zgórza
przeżyła 91 lat

6 marca 2026 r. zmarła
Elżbieta SZYŃSKA
z Budla
przeżyła 86 lat

7 marca 2026 r. zmarła
Stefania PIŁKA
z Kalonki
przeżyła 93 lata

7 marca 2026 r. zmarła
Elżbieta MIKULSKA
z Goździka
przeżyła 68 lat

7 marca 2026 r. zmarła
Zofia PIECHOTA
z Oblina
przeżyła 75 lat

8 marca 2026 r. zmarł
Stanisław PIENIAK
z Kacprówka
przeżył 70 lat

9 marca 2026 r. zmarła
Leokadia SZAREK
ze Stoczka
przeżyła 85 lat

9 marca 2026 r. zmarł
Andrzej DADAS
ze Zwoli Poduchownej
przeżył 50 lat

eprasa.pl 2b1ac9341b

Grzegorz Walasek przebiegł 115 kilometrów w 24 godziny

ULTRAMARATON

Grzegorz Walasek z ryckiej grupy biegusiem.pl pokonał 115 kilometrów w 24-godzinnym ultramaratonie Zamieć 2026. Bieg odbył się w zimowych warunkach na górze Skrzyczne



Grzegorz Walasek, zawodnik grupy ryckiej biegusiem.pl, wystartował w 24-godzinnym zimowym ultramaratonie Zamieć 2026. W ciągu doby przebiegł 115 kilometrów w mrozie, śniegu i zmiennych warunkach pogodowych na górze Skrzyczne

Grzegorz Walasek, zawodnik grupy ryckiej biegusiem.pl, wystartował w 24-godzinnym zimowym ultramaratonie Zamieć 2026. W ciągu doby przebiegł 115 kilometrów w mrozie, śniegu i zmiennych warunkach pogodowych na górze Skrzyczne. 24-godzinny ultramaraton zimowy Zamieć to nie jest zwykły bieg. To pojedynek z własnymi ograniczeniami, z naturą i z czasem. Tylko najwytrwalsi mają odwagę wziąć w nim udział i zmierzyć się z zimowymi żywiołami Beskidów: śniegiem, wiatrem i mrozem.

Takiego wyzwania już po raz drugi podjął się Grzegorz Walasek. W ciągu doby osiem razy pokonał trasę prowadzącą na szczyt Skrzycznego (1257 m n.p.m.). Zawody odbyły się w lutym w Szczyrku w prawdziwie zimowej scenerii.

Organizatorzy przygotowali trzy dystanse czasowe: 6, 12 i 24 godziny. Zawodnicy pokonywali około 15-kilometrową pętlę prowadzącą na Skrzyczne.

Grzegorz Walasek wybrał najdłuższy wariant, czyli bieg 24-godzinny.

- Po raz pierwszy robiłem to w 2022 roku. Wtedy umówiony byłem na drogę powrotną z ziomkami z Warszawy, którzy chcieli wcześniej wracać i zamierzali zrobić tylko 5 okrążeń. Ja pokonałem w tym czasie 7 kółek, ale pamiętam, że czułem się „niedopieszczony" i już wtedy postanowiłem, że tu wrócę po co najmniej osiem kółek. Tak też się stało. Ale tym razem warunki były dużo trudniejsze niż cztery lata temu - mówi ultramaratończyk.

TRUDNY POCZĄTEK I ZAŁAMANIE POGODY

Start biegu nastąpił w piątek o godz. 18. Na początku pogoda wydawała się dość łaskawa i niewielu zawodników brało poważnie pod uwagę ostrzeżenia o możliwym pogorszeniu warunków w wyższych partiach trasy.

Rzeczywistość okazała się jednak zupełnie inna. Na górze panowały momentami niemal apokaliptyczne warunki. Wiał bardzo silny wiatr, panował mróz i przenikliwe zimno. Po dotarciu do schroniska zawodnicy wyciągali z plecaków wszystko, co mieli, aby dołożyć kolejne warstwy odzieży.

- Gdy widziałem co się dzieje z każdym kilometrem topniały moje ambitne plany. Początkowo zakładałem pokonanie ośmiu, a nawet dziewięciu okrążeń. Jednak po trzech, czterech pętlach byłem już bardzo zmęczony i niemal przekonany, że zakończę rywalizację na pięciu - mówi Grzegorz Walasek.

NADZIEJA O ŚWICIE

Sytuacja zmieniła się wraz z nadejściem poranka.

- W świetle dnia biegło mi się nieco lżej. Na trasie pojawili się zawodnicy startujący w biegu 12-godzinnym, który rozpoczął się o godz. 6 rano w sobotę. Ich świeżość i energia dodały mi motywacji - dodaje.

Mimo zmęczenia Walaskowi udało się pokonać szóste i siódme okrążenie. Wtedy pojawiło się pytanie, czy spróbować jeszcze jednej pętli. W podjęciu decyzji pomogli kibice i wolontariusze, którzy dopingowali zawodników na różne sposoby. Sędzia startowy także przekonywał, że czasu jest jeszcze wystarczająco dużo.

NAJTRUDNIEJSZA PĘTLA

- Decyzja nie była łatwa. Nogi wyraźnie mówiły mi „dość". Za mną była nieprzespana noc i niemal sto kilometrów w nogach pokonanych w bardzo trudnych zimowych warunkach. Na trasie zalegały duże ilości grząskiego śniegu, podejścia były wymagające, a strome zbiegi wyślizgane i niebezpieczne. Musiałem zadbać o swoje bezpieczeństwo, by na koniec nie złapać kontuzji. Chęć zrobienia ósmej pętli była ogromna. Serce mówiło „biegnij", rozum „to koniec. Schodzisz" - opowiada.

Ostatnia, ósma pętla była dla niego najtrudniejsza. Wymagała ogromnego wysiłku, determinacji i uporu.

- Choć kosztowała mnie bardzo dużo energii, ani przez chwilę nie żałowałem podjętej decyzji. Pomimo skrajnego zmęczenia czułem jednocześnie satysfakcję i dumę z osiągniętego celu. Na metę wbiegłem, a właściwie wszedłem zaledwie sześć minut przed końcem regulaminowego czasu. Jeszcze chwila i to okrążenie nie zostałoby zaliczone - mówi biegacz.

WYNIK I SPORTOWA SATYSFAKCJA

W klasyfikacji końcowej, wśród 83 zawodników startujących w biegu 24-godzinnym, Grzegorz Walasek zajął 12. miejsce. Osiem okrążeń ukończyło łącznie ośmiu biegaczy. Trzech zawodników pokonało dziewięć pętli, a zwycięzca zaliczył ich dziesięć.

Walasek pokonał łącznie około 115 kilometrów, a suma podbiegów wyniosła 7160 metrów.

Część uczestników zakończyła rywalizację po siedmiu pętlach, inni po jednej lub dwóch. W tym roku to właśnie pogoda była największym wyzwaniem.

- Dlatego nawet gdybym ukończył tylko pięć pętli, w tak trudnych warunkach ich wartość byłaby porównywalna z siedmioma okrążeniami sprzed kilku lat. Jedno jest pewne. Ten bieg na długo pozostanie w pamięci - podsumowuje Grzegorz Walasek.

mn

REKLAMA



eprasa.pl 2b1ac9341b

Twój Głos nr 11(1152) | 17 marca 2026 | www.twojglos.pl

FELIETON

Ludzie są zranieni



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Wystarczy chwila w porannym korku, nerwowa wymiana zdań przy rodzinnym obiedzie, spotkanie w pracy z kimś, kto „zawsze wie lepiej”, albo spięcie w czasie zakupów, żebyśmy zaczęli w myślach przyklejać ludziom łatki. Ten jest bezczelny, tamta roszczeniowa, z tym facetem nie da się wytrzymać, a z tamtą w ogóle nie idzie się dogadać.

Wzdychamy ciężko i kwitujemy: „trudny człowiek”. Nasza głowa uwielbia takie drogi na skróty. Ocenianie przychodzi nam bardzo łatwo i nie wymaga wysiłku. Zwalnia nas z myślenia, a co gorsza - zwalnia nas z wrażliwości na drugiego człowieka.

Kiedy pacjenci w gabinecie, albo znajomi przy kawie rzucają: „Mój mąż jest nie do zniesienia”, „Z moją matką po prostu nie da się normalnie porozmawiać”, albo „Mój szef to koszmar” - rzadko słyszę w tym chłodną diagnozę. Słyszę raczej bezradność. I potworne, ludzkie zmęczenie. Słowo „trudny” działa tu jak najwygodniejsza wymówka. Chwytamy się jej, zamykamy drzwi i ucinamy temat. Stawiamy twardą kropkę dokładnie tam, gdzie tak naprawdę nasza opowieść dopiero powinna się zacząć.

Spędzam w fotelu terapeutycznym dziesiątki godzin. Słucham ludzkich historii, które czasem łamią serce. I wiecie, czego uczy mnie ta praca, a co potem i tak nierzadko weryfikuje moja własna codzienność - życie męża, ojca i po prostu faceta, który też nieraz gubi się we własnych emocjach? Uczy mnie tego, że my, ludzie - choć potrafimy być skomplikowani, zagubieni i momentami koszmarnie irytujący - bardzo rzadko jesteśmy z natury „zepsuci” czy źli. Znacznie częściej jesteśmy po prostu głęboko zranieni.

To prawda, która ciągle do mnie wraca, gdy opadają maski.

Lękliwość, złośliwa ironia, chłód emocjonalny czy ciągła chęć kontrolowania wszystkiego dookoła - to rzadko są wrodzone wady charakteru. To po prostu grube zbroje. Zakładamy je, żeby poradzić sobie z bólem, którego nikt kiedyś nie zauważył, nie nazwał i nie utulił. Nikt z nas nie przychodzi na świat z kolcami. Te kolce rosną z czasem, gdy musimy się przed czymś bronić.

Dziecko, którego nikt nie chciał słuchać, uczy się krzyczeć, żeby w ogóle ktoś zwrócił na nie uwagę, albo milknie i ucieka w swój własny bezpieczny świat. Dziecko, które ciągle krytykowano i zawstydzano, jako dorosły wytyka błędy innym, żeby samemu znów nie dostać ciosu. Dziecko, które musiało ciężko zapracować na najmniejszą pochwałę, w dorosłym życiu nie potrafi uwierzyć, że ktoś może je kochać po prostu, bez żadnych warunków. Będzie sprawdzać swoich bliskich, prowokować kłótnie i odrzucenie, byle tylko udowodnić sobie: „A nie mówiłem? Nikt mnie nie kocha”. Albo podporządkuje się zapominając o tym, że też jest ważne.

Jako ojciec dobrze wiem, że kiedy moje dziecko nagle wpada w złość, rzuca zabawkami albo krzyczy, to pod tą burzą zazwyczaj kryje się po prostu zmęczenie, strach albo poczucie, że nikt go nie rozumie. My, dorośli, robimy dokładnie to samo, tylko mamy inne „zabawki”.

Naszymi zabawkami są ostre słowa, trzaskanie drzwiami, złośliwe docinki czy długie ciche dni.

Rany z przeszłości nie znikają jak za dotknięciem czarodziejskiej różdżki tylko dlatego, że ktoś skończył osiemnaście lat, założył rodzinę, dostał awans albo założył koloratkę. One po prostu zmieniają ubranie. Wchodzą w eleganckie garnitury i sukienki.

Wkradają się po cichu do naszych małżeństw, do pracy, szkół i parafii. Widać je, gdy ktoś obraża się o byle słowo, gdy zawsze musi postawić na swoim, gdy panicznie boi się bliskości albo ciągle trzyma innych na dystans. I wtedy mówimy z politowaniem: „ciężki przypadek”. To o wiele łatwiejsze niż zatrzymać się i zapytać samego siebie: co tego człowieka tak strasznie boli, że musi się przed światem aż tak bardzo bronić?

Oceniamy innych, bo to daje nam poczucie bezpieczeństwa. Kiedy kogoś wrzucimy do szufladki z napisem „drań” albo „nerwus”, mamy problem z głowy. Nie musimy się angażować. Nie musimy otwierać serca. Pytanie o przyczynę wymaga jednak zatrzymania się. A to bywa trudne, bo słuchając cudzej historii, możemy poczuć ukłucie we własnym sercu. Jeśli naprawdę spróbujemy spojrzeć na drugiego człowieka z łagodnością, nagle możemy zobaczyć w nim… kawałek samych siebie. Nasze własne strachy, nasze własne ukryte blizny i nasze własne ucieczki.

Zmienia się absolutnie wszystko, gdy w naszych relacjach zamiast pytania: „Co z nim jest nie tak?”, pojawia się inne, pełne po prostu ludzkiej czułości: „Co mu się w życiu przydarzyło?”.

Gdy zaczynamy tak patrzeć na świat, czyjś gniew przestaje być złośliwym atakiem na nas, a staje się rozpaczliwym wołaniem o pomoc.

Zamknięcie w sobie nie jest już zadzieraniem nosa, tylko tarczą obronną. Krzykliwy szef okazuje się zagubionym chłopcem, któremu ojciec zawsze wmawiał, że jest do niczego. Złośliwa ciotka przy świątecznym stole staje się nagle potwornie samotną kobietą, która nie potrafi zwrócić na siebie uwagi inaczej, niż wywołując kłótnie.

Oczywiście, to wcale nie znaczy, że mamy godzić się na zło. Fakt, że ktoś cierpi, nie daje mu prawa do krzywdzenia innych. Nasze granice są ważne i trzeba ich bronić. Ale kiedy rozumiemy, skąd bierze się czyjś ból, bronimy się inaczej. Już nie z chęcią zemsty, pogardą czy zaciśniętymi pięściami, ale ze spokojem. Zamiast iść na wojnę, możemy powiedzieć: „Nie zgadzam się, żebyś tak do mnie mówił, ale widzę, że jest ci ciężko”. To zrzucenie wygodnych łatek i wybranie drogi trudniejszej, lecz dużo bardziej ludzkiej.

Patrzenie na ludzi przez pryzmat ich trudnych historii nie robi z nas naiwniaków. Uczy nas uważności na drugiego człowieka. A tego dzisiaj brakuje najbardziej. W świecie, który pędzi, ocenia w trzy sekundy i hejtuje w pięć, brakuje czasu na cierpliwe, ciche wysłuchanie. A przecież tak często pod maską „trudnego charakteru” kryje się prosta, choć bardzo bolesna prawda: nikt mnie kiedyś nie zauważał. Nikt mnie nie kochał tak, jak tego potrzebowałem. Dla nikogo nie byłam ważna.

Być może prawdziwa dojrzałość życiowa i duchowa wcale nie polega na tym, by otaczać się samymi idealnymi, uśmiechniętymi ludźmi, z którymi nie ma problemów. Może prawdziwą dojrzałością jest odwaga, by spotkać się z tymi poranionymi - także z tym poranionym wewnątrz. Przecież każdy z nas niesie przez życie swój własny, niewidzialny plecak. Jedni dźwigają w nim kamienie dawnych upokorzeń i łez, inni - zasuszone kwiaty próśb, których nikt nie wysłuchał. I każdy z nas pod ciężarem tego plecaka może się kiedyś stać dla kogoś „trudny”.

Pytanie więc nie brzmi, jak uciekać przed takimi ludźmi, ale czy potrafimy dostrzec w nich coś więcej niż tylko ostre kolce. Bo gdy przestajemy patrzeć na drugiego człowieka jak na problem, który trzeba rozwiązać albo ominąć, a zaczynamy widzieć historię, którą warto wysłuchać - wydarza się coś wielkiego. Zmienia się nie tylko nasza relacja. Zmienia się także coś w nas samych. Zbliżamy się do Tego, który zamiast rzucać kamieniem, zawsze pierwszy wyciągał rękę.

Ludzie naprawdę nie są trudni. Są po prostu zranieni.

REKLAMA



eprasa.pl 2b1ac9341b

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Czy małżeństwo będzie można zakończyć przy okienku?



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773.

Od czasu do czasu w Sejmie pojawiają się pomysły, które mają „uprościć życie obywatelom". Jednym z takich pomysłów jest właśnie przyjęta przez Sejm nowelizacja Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego, wprowadzająca tzw. rozwód pozasądowy. Ustawa została już uchwalona przez posłów, ale - jak to w Polsce bywa - na razie nie wiadomo jeszcze, czy podpisze ją prezydent. Jeśli tak się stanie, nowe przepisy mogłyby wejść w życie od 1 stycznia 2027 roku.

O co chodzi? W największym skrócie - o możliwość rozwodu bez udziału sądu. Zamiast do sądu okręgowego małżonkowie mieliby udać się do urzędu stanu cywilnego i tam przed kierownikiem USC zakończyć swoje małżeństwo.

Ale uwaga - nie będzie to rozwiązanie dla wszystkich. Ustawodawca przewidział kilka warunków. Po pierwsze: małżeństwo musi trwać co najmniej rok. Po drugie: małżonkowie nie mogą mieć wspólnych małoletnich dzieci. Po trzecie: oboje muszą być zgodni co do tego, że ich związek się definitywnie rozpadł i chcą się rozstać. Jeżeli któryś z tych warunków nie będzie spełniony - sprawa nadal będzie trafiała do sądu.

Jak miałaby wyglądać taka procedura w praktyce? Najpierw małżonkowie zgłoszą się do wybranego urzędu stanu cywilnego i złożą pisemne oświadczenia, że między nimi nastąpił zupełny i trwały rozkład pożycia. Kierownik USC ma wtedy wyjaśnić im znaczenie małżeństwa, poinformować o skutkach rozwodu i przekazać informacje o możliwych formach wsparcia w kryzysie małżeńskim.

Potem przyjdzie czas na refleksję - przepisy przewidują miesięczny okres do namysłu. Dopiero po jego upływie małżonkowie mogą ponownie spotkać się w urzędzie i złożyć ostateczne oświadczenia o rozwiązaniu małżeństwa. Zostanie sporządzony protokół, a przy akcie małżeństwa pojawi się odpowiednia wzmianka o rozwodzie. Przy tej samej okazji można też wrócić do nazwiska sprzed ślubu.

Koszt? Projekt przewiduje opłatę w wysokości około 620 zł - po 300 zł od każdej ze stron plus niewielkie opłaty administracyjne. Dla porównania: opłata sądowa za pozew rozwodowy wynosi dziś 600 zł.

W teorii wszystko wygląda więc na szybką i prostą procedurę. Zwolennicy zmian mówią wprost: skoro małżonkowie są zgodni, nie mają dzieci i chcą się rozstać, to po co angażować sąd i czekać miesiącami na rozprawę.

Ale przeciwnicy tej koncepcji podnoszą kilka poważnych argumentów. Po pierwsze - sprawy rodzinne są często bardziej skomplikowane, niż się wydaje na pierwszy rzut oka. Sędziowie sądów okręgowych mają duże doświadczenie w takich sprawach i potrafią wychwycić sytuacje, w których jedna ze stron działa pod presją, w emocjach albo nie rozumie w pełni konsekwencji swojej decyzji.

Po drugie - urzędnik stanu cywilnego nie jest ani sędzią, ani specjalistą od prawa rodzinnego. Jego rola polega dziś głównie na rejestrowaniu zdarzeń stanu cywilnego, takich jak śluby czy urodzenia dzieci. Teraz miałby także rozstrzygać sprawę o rozwiązanie małżeństwa - a to już zupełnie inna waga sprawy.

Dlatego ustawodawca zostawił pewien „bezpiecznik". Jeśli okaże się, że rozwód został przeprowadzony w sytuacji, gdy np. małżonek działał pod wpływem groźby, błędu albo nie był w stanie swobodnie podjąć decyzji, będzie można wystąpić do sądu o unieważnienie takiego rozwodu.

Czy to dobra zmiana? Jak zwykle w prawie - wszystko zależy od konkretnej sytuacji. Dla części małżonków może to być rzeczywiście szybkie i cywilizowane zakończenie związku, który już dawno przestał istnieć. Z drugiej strony pojawia się pytanie, czy sprawy tak poważne jak rozwiązanie małżeństwa powinny być załatwiane przy biurku urzędnika.

Jedno jest pewne: nawet jeśli nowe przepisy wejdą w życie, sądowa droga rozwodu pozostanie. A to oznacza, że każdy będzie mógł wybrać - czy chce przejść przez klasyczną procedurę w sądzie, czy spróbować nowego rozwiązania w urzędzie.

Jak to często bywa z reformami prawa - dopiero praktyka pokaże, czy był to krok w dobrą stronę. Bo jedno w małżeństwie jest pewne: o ile ślub bierze się zwykle z wielkich emocji, o tyle rozwód najlepiej podejmować już na chłodno i z pełną świadomością konsekwencji.

I właśnie o tę świadomość - niezależnie od procedury - powinno chodzić najbardziej.

O ZDROWIU

Niedobór ruchu



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

www.drkrzesniak.pl

Do najważniejszych czynników mających wpływ na rozwój wielu chorób zalicza się niedobór ruchu. Jego skutkiem jest szybszy rozwój schorzeń układu krążenia oraz chorób metabolicznych, takich jak nieprawidłowa tolerancja glukozy i cukrzyca, a także nadwaga, otyłość i wszystkie ich konsekwencje. Uważa się, że niedobór ruchu sprzyja rozwojowi aż 14 jednostek chorobowych.

Jaka jest minimalna ilość ruchu dla zachowania zdrowia? Potrzeba co najmniej 150 do 300 minut umiarkowanego wysiłku tygodniowo lub 75 do 150 minut wysiłku intensywnego. Ponieważ niepoddawane treningowi mięśnie zanikają, warto wzbogacać aktywność o pobudzanie dużych grup mięśni przynajmniej dwa razy w tygodniu.

Gdy aktywność mięśni zmniejsza się lub zanika, dochodzi do podwyższenia stężenia glukozy we krwi i pojawia się insulinooporność. Nadmiar glukozy, która nie jest wykorzystywana przez mięśnie, odkłada się w postaci tłuszczu. Dlatego codzienna aktywność ruchowa jest niezbędna dla ludzi cierpiących na cukrzycę i otyłość. Regularnie wykonywane ćwiczenia w połączeniu z treningiem siłowym są w stanie hamować rozwój cukrzycy i przeciwdziałać otyłości, choć oczywiście nie zwalnia to z zachowania odpowiedniej diety.

U osób wykonujących przez wiele godzin pracę w pozycji siedzącej niezbędne dla zdrowia są krótkotrwałe przerwy. W ich czasie powinno się wykonywać proste ćwiczenia oraz chodzić, zwłaszcza po schodach. Czasu tego nie wlicza się do tygodniowej puli niezbędnego wysiłku ruchowego, jednak przerwy te mają istotny wpływ na pobudzanie przemiany materii i przeciwdziałanie nadwadze.

Brak aktywności ruchowej sprzyja rozwojowi nadciśnienia tętniczego i chorób układu krążenia. Pod wpływem ruchu naczynia krwionośne rozszerzają się, a ciśnienie tętnicze obniża. Człowiek wytrenowany ma zwykle wolniejsze tętno i lepszą zdolność do wykonywania wysiłków fizycznych. Korzystne zmiany zachodzą także w składzie lipidów we krwi: zwiększa się stężenie cholesterolu HDL, który ma właściwości ochronne przed rozwojem miażdżycy oraz obniża się stężenie trójglicerydów, uważanych za niezależny czynnik rozwoju choroby wieńcowej.

Ruch sprzyja poprawie nastroju i zmniejszeniu objawów depresyjnych, pobudza bowiem wydzielanie endorfin i serotoniny (hormonu szczęścia), a także poprawia koncentrację uwagi.

Ruch należy do podstawowych elementów niezbędnych dla zachowania zdrowia i zapobiegania wielu chorobom. Jak dotąd nie znamy żadnego leku, który byłby w stanie go zastąpić, ale to właśnie ruch jest w stanie eliminować konieczność przyjmowania wielu medykamentów. Jest też jednym z najtańszych sposobów profilaktyki - wymaga tylko regularnego stosowania.

eprasa.pl 2b1ac9341b

Objazdowy sąd siał strach i śmierć

80 lat temu w Rykach odbył się proces przed tzw. sądem doraźnym. Wyroki miały zastraszyć społeczeństwo i uderzyć w podziemie niepodległościowe



Na terenie dawnego powiatu garwolińskiego głównymi podsądnymi byli partyzanci mjr. Mariana Bernaciaka „Orlika". Zdjęcie ze zbiorów Instytutu Pamięci Narodowej



O procesach doraźnych KBW opowiedział na spotkaniu w Rykach historyk Paweł Wąs z łódzkiego oddziału Instytutu Pamięci Narodowej

Byli szybcy, brutalni, a ich wyroki miały sterroryzować społeczeństwo. Sądy doraźne Korpusu Bezpieczeństwa Publicznego zapisały się złą sławą w okresie stalinowskim.

Po II wojnie światowej głównym celem komunistycznej władzy było zniszczenie silnej jeszcze partyzantki antykomunistycznej. Wprowadzono więc specjalne, pokazowe procesy, w których likwidowano oddziały poakowskie. Jeden z takich procesów odbył się 80 lat temu w Rykach.

Z tej okazji 5 marca miasto odwiedził Paweł Wąs z oddziałowego Biura Badań Historycznych Instytutu Pamięci Narodowej w Łodzi. Historyk opowiedział o powstaniu sądów doraźnych i ich działalności w naszym regionie.

NA NIEMIECKICH WZORCACH

Podstawą utworzenia sądownictwa KBW był dekret z 16 listopada 1945 roku o postępowaniu doraźnym. Dokument zakładał pomoc w walce z podziemiem niepodległościowym. Wyroki miały zapadać szybko i być bardzo surowe.

Jak podkreśla historyk z IPN, komuniści nie byli pionierami w takim sądownictwie.

- *Korzystali z wzorców niemieckich w okresie okupacji i przepisów prawa II Rzeczypospolitej, które zmienili tak, by jak najwięcej czynów było zagrożonych karą śmierci* - zauważa Paweł Wąs.

Miesiąc po wprowadzeniu dekretu przy sądach okręgowych powstały specjalne wydziały do spraw doraźnych.

- *W rzeczywistości te wydziały były „podpięte" pod sądy okręgowe tak, że ich sędziowie nie wiedzieli nawet, że w ich imieniu ktoś skazuje. Z tego powodu powstawało duże zamieszanie* - zaznacza historyk.

Sądy doraźne najczęściej orzekały w składzie jednego sędziego, zwykle wojskowego. Wprowadzono też ławników wskazywanych przez wojewódzkie rady narodowe, jednak w praktyce byli to również żołnierze.

DROBIAZGOWE PRZESZUKIWANIA

Samo powołanie sądów nie wystarczyło. Partyzantów trudno było schwytać, nawet podczas pacyfikacji wsi. Dlatego komunistyczne władze zaplanowały specjalną operację obejmującą województwa najbardziej związane z podziemiem: warszawskie, lubelskie i białostockie.

Operację przygotowano na przełom 1945 i 1946 roku.

- *W momencie zaczęcia operacji, żołnierze KBW i Ludowego Wojska Polskiego oraz funkcjonariusze Urzędu Bezpieczeństwa dysponowali listami prospekcyjnymi z listą aresztowania. Najpierw otaczano całe wioski, następnie przeszukiwano zabudowanie po zabudowaniu w poszukiwaniu jakiejś ukrytej broni czy zbyt dużej ilości żywności, która wskazywałaby na wspieranie oddziałów podziemia* - opisuje Paweł Wąs.

Działania te łączono także ze ściąganiem obowiązkowych kontyngentów.

- *W okresie okupacji niemieckiej te kontyngenty były bardzo uciążliwe dla społeczeństwa. Za to wielu chłopów poniosło karę śmierci. Komuniści natomiast straszyli opornych sądami doraźnymi. Było wiele takich przypadków, że za nieoddanie kontyngentów można było trafić do obozu pracy czy więzienia* - dodaje historyk.

BILI, A POTEM PRZESŁUCHIWALI

Aresztowanych partyzantów szybko stawiano przed sądem.

- *System stalinowski charakteryzował się tym, że podsądnych najpierw bito do nieprzytomności, a potem zadawano pytania, aby szybko aresztować kolejne osoby. Takie, kolejne aresztowania następowały, bo bite osoby nie wytrzymywały tortur* - tłumaczy Paweł Wąs.

Prokuratorzy najczęściej oskarżali partyzantów o tzw. czyny bandyckie: napady, przechowywanie broni, udział w ćwiczeniach czy transport żywności dla oddziałów podziemia.

Procesy trwały krótko, a wyroki były surowe.

- *Gdy sędziowie wydali wyrok śmierci, zawsze przestrzegali zasady zwracania się telefonogramem do prezydenta Bieruta o łaskę. Odpowiedź przechodziła nawet jeszcze tego samego dnia. Gdy była odmowna, następowało wykonanie wyroku* - mówi historyk.

Po procesach w okolicy rozwieszano afisze z informacją o wyrokach, aby zastraszyć mieszkańców.

SĘDZIA SMOCZYK KATEM AKOWCÓW

Pierwszy proces doraźny w stalinowskiej Polsce odbył się 7 lutego 1946 roku w Sokołowie Podlaskim. Wówczas sędzia mjr Bronisław Ochnio, orzekając w czterech sprawach, skazał pięć osób na śmierć. Wyroki wykonano już następnego dnia.

Na terenie powiatu garwolińskiego ponurą sławą zapisali się sędzia Witold Smoczyk oraz 23-letni prokurator i zagorzały komunista Ireneusz Boliński. Smoczyk rozpoczął swoją krwawą misję w Żelechowie, gdzie 12 i 14 lutego wydał cztery wyroki śmierci oraz jeden wyrok 15 lat pozbawienia wolności. Kolejnym przystankiem na jego trasie były Ryki. Proces, który odbył się 16 lutego w reprezentacyjnej sali pałacu w parku (dzisiejsza sala ślubów), zakończył się skazaniem dwóch żołnierzy AK. Obaj usłyszeli najwyższy wymiar kary.

22 lutego obwoźny sąd zawitał do Garwolina. Aby spotęgować efekt propagandowy, rozprawę zorganizowano w sali starostwa. W wyniku trzech procesów orzeczono dwie kary śmierci i trzy kary więzienia (jeden ze skazanych zmarł później w zakładzie karnym w Rawiczu). Działalność Smoczyka w regionie nie skończyła się jednak w lutym - 31 maja sędzia pojawił się w Dęblinie (Irenie), a w czerwcu ponownie w Garwolinie. Także i tam zapadały wyroki śmierci, a Bolesław Bierut w żadnym z tych przypadków nie skorzystał z prawa łaski.

Z czasem zasięg sądów doraźnych KBW objął kolejne województwa: łódzkie, kieleckie, poznańskie, rzeszowskie i krakowskie. Tego typu sądy funkcjonowały do czerwca 1946 roku. W tym krótkim czasie osądzono łącznie 800 osób, z czego aż 368 skazano na karę śmierci.

Tomasz Kępka

Skazani

Żelechów (12, 14 lutego 1946): Józef Cegłowski - kara śmierci, Henryk Kępka - 15 lat więzienia, Wiktor Laskowski - k.s., Piotr Supieta - k.s., Stanisław Serzysko - k.s.

Ryki (16 lutego 1946): Edward Przybysz ps. Nowina - k.s., Leon Kruk ps. Oset - k.s.

Garwolin (22 lutego 1946): Józef Młot - 8 lat, Jan Młot - 10 lat (zmarł 11 lutego 1947 w Rawiczu), Narcyz Bryner - 5 lat, Czesław Kowalski - k.s., Kazimierz Rybak - k.s.

Dęblin/Irena (31 maja 1946): Henryk Nosowski - k.s., Henryk Moryc - k.s., Jan Klimek - 5 lat, Tadeusz Wojdat - 2 lata, Zdzisław Sieńka - uniewinniony, Stefan Proczek - k.s., Henryk Radzik - 15 lat

Garwolin (6 czerwca 1946): Józef Tlak - k.s., Jan Pawlik - k.s., Bronisław Giza - 12 lat, Józef Giza - 15 lat, Bogumił Maćkula - k.s., Stanisław Pawłowski - 10 lat, Zdzisław Graboń - 10 lat, Bolesław Budyta - 10 lat

eprasa.pl 2b1ac9341b

Jako 17-latek założył Organizację Krzyża i Miecza

Choć jego partyzancka walka zakończyła się w 1947 roku, misję dokumentowania historii regionu kontynuował do końca swoich dni



Grupa AK „Wara" przed ujawnieniem i zdaniem broni w Garwolinie w kwietniu 1947 r. Trzeci od lewej stoi oparty o samochód Lucjan Konieczny „Słowik", dalej: Tadeusz Masłowski „Sójka", Ryszard Włodarczyk „War", Zenon Baranowski „Słoń". Pierwszy od prawej siedzi Jerzy Szałajko „Samuraj". Fotografia pochodzi ze zbiorów rodzinnych Ryszarda Włodarczyka



Delegacja Liceum Ogólnokształcącego w Żelechowie wzięła udział w uroczystościach pogrzebowych śp. ppłk. Ryszarda Włodarczyka - żołnierza Armii Krajowej i niezłomnego kustosza pamięci o bohaterach ziemi żelechowskiej. W uroczystościach w Zielonce szkołę reprezentował poczet sztandarowy w składzie: Dominika Półtorak, Wiktoria Majewska i Mateusz Goliszewski, pod opieką Sylwii Tomaszek i Andrzeja Głodka

Wiosną 1942 r. Ryszard Włodarczyk ps. „War", mając 17 lat, założył konspiracyjną Organizację Krzyża i Miecza, która swoim zasięgiem organizacyjnym obejmowała miasto Żelechów oraz okoliczne wsie.

Pod koniec stycznia 1943 r. Organizacja Krzyża i Miecza podporządkowała się komendzie 2 Rejonu AK w Żelechowie i od tej pory działała jako tzw. grupa „Wara". Grupa ta przeprowadziła wiele akcji sabotażowych i dywersyjnych.

W czasie akcji „Burza" 21 lipca 1944 r. Ryszard Włodarczyk wszedł w skład Oddziału Specjalnego AK Żelechów jako dowódca 3 drużyny. 27 lipca 1944 r. został dowódcą 3 plutonu 15 pułku piechoty AK.

Od połowy 1946 r. aż do ujawnienia w kwietniu 1947 r. dowodził żelechowskim oddziałem Zrzeszenia „Wolność i Niezawisłość".



Ppłk Włodarczyk przez dziesięciolecia był blisko związany z „Lelewelem". Gościł na najważniejszych szkolnych uroczystościach, a wspólnie organizowane zjazdy akowców oraz praca nad książką „Żelechów - tradycje patriotyczne" na zawsze wpisały się w historię liceum. To dzięki Jego inicjatywie powstała symboliczna mogiła AK na miejscowym cmentarzu, przy której uczniowie co roku pełnią wartę honorową

W 1976 r. zapoczątkowało działalność Środowisko Żołnierzy AK Rejonu Żelechów. Za stałe miejsce spotkań tego środowiska wybrano dom „Wara" w Zielonce. Przez kolejne lata kombatanci podjęli wiele inicjatywy służących upamiętnianiu i dokumentowaniu wysiłku zbrojnego żołnierzy 2 Rejonu oraz przybliżaniu mieszkańcom Żelechowa działalności podziemia niepodległościowego lat 1939-1947.

Ppłk Ryszard Włodarczyk zmarł 7 marca 2019 r. 14 marca 2019 r. w Zielonce odbył się jego pogrzeb. Cześć Jego Pamięci!

Michał Sztelmach, Dawny Żelechów





eprasa.pl 2b1ac9341b

Twój Głos nr 11(1152) | 17 marca 2026 | www.twojglos.pl

NasTroje w Literaturze

Otworzyć się na spotkanie



Piotr Strzeżysz

Malezja, wreszcie. Chyba jeszcze do końca do mnie nie dotarło, że jestem na Borneo, trzeciej co do wielkości wyspie na świecie. Powietrze pachnie wilgocią, a w porannym świetle liście drzew połyskują niczym ciemnozielone lustra. Trudno mi opisać ulgę, jaką czuję po opuszczeniu Filipin. Ulgę, ale jednocześnie ogromne zmęczenie. Może dlatego wciąż nie mogę ruszyć i od trzech dni przekładam wyjazd na kolejny poranek, jakby czas miał mi dać przestrzeń do zebrania myśli, do wejścia w rytm drogi.

Wyspa Mindanao, a szczególnie miasto Zamboanga i sąsiadujące z nim tereny, przed którymi ostrzegali mnie zarówno mieszkańcy Filipin (którzy notabene nigdy na Mindanao nie byli, powielali tylko medialne informacje), jak i spotkani przeze mnie Polacy, okazała się oazą spokoju. Był to zdecydowanie najciekawszy i najbardziej sprzyjający mi rejon Filipin. Nikt mnie nie okradł, nie napadł, nie porwał dla okupu, nie odciął głowy, nie wyrzucił z łodzi za burtę. Jedyne czego doświadczyłem, to szczere zainteresowanie moją osobą, ciekawość, życzliwość, troska i dobre słowa.

Oczywiście, nie neguję, że Mindanao jest zupełnie bezpiecznie. Jeszcze niedawno na tej wyspie dochodziło do różnych aktów terroru. Najbardziej znane, to rebelie Moro, czyli muzułmańskiej ludności południowych Filipin, która domagała się autonomii lub niepodległości. Zdarzały się porwania dla okupu, zamachy bombowe i ataki na turystów. Poza konfliktami zbrojnymi istniała też wysoka przestępczość. Potencjalne zagrożenie nie minęło. Na jednym z odcinków przez Zamboangą, przez trzydzieści kilometrów miałem policyjną eskortę. W praktyce wyglądało to tak, że jechałem rowerem, a za mną jechał wóz policyjny. Przypominało mi to fragment Pakistanu, kiedy otrzymywałem policyjną eskortę nie tylko z uwagi na niebezpieczeństwo, ale również jako formę okazania szacunku i pewnego rodzaju gościnności. Spójrz, jaki jesteś tutaj ważny - często słyszałem od policjantów. Dostajesz eskortę, abyś czuł się bezpiecznie.

Pomimo tej gościnności i otwartości, cieszę się, że jestem już w innym kraju. Filipiny potwornie mnie zmęczyły. Hałasem, tłokiem, ściskiem, brakiem słońca, niemal permanentnym deszczem, rozczarowującym jedzeniem, wysokimi cenami, by wymienić tylko kilka z tych elementów, które nie pozwalały zbyt często poczuć radości z bycia w drodze.

Malezja początkowo nie była w planie. Postanowiłem, że spróbuję się dostać do tego kraju, płynąc promem. Niestety, kiedy dojechałem do portu w mieście Zamboanga, okazało się, że na skutek zatonięcia statku firmy Aleson (obsługującej połączenie między Filipinami a Malezją), wszystkie połączenia zostały zawieszone do odwołania.

Zacząłem więc szukać innych możliwości, co rozpoczęło serię prób i poszukiwań, labirynt biurokracji i przypadkowych spotkań: wizyty w firmach promowych, policji, straży granicznej, urzędzie miasta, biurze turystycznym. Jedyną opcją była wieloetapowa przeprawa przez archipelag wysp Sulu: Jolo, Tawi-Tawi, a stamtąd - przy odrobinie szczęścia - podróż promem do Malezji.

Z Zamboangi do Jolo wypłynęliśmy z dwugodzinnym opóźnieniem. Jeszcze nigdy nie płynąłem po tak spokojnym morzu. Niemal jak po jeziorze przy dobrej pogodzie. Fale były niemal niezauważalne, statek w ogóle nie bujał. Na promie zupełnym przypadkiem poznałem trzech mężczyzn, z którym jeden - Johnson Tan - okazał się wnukiem wicegubernatora archipelagu wysp Sulu. Johnson nie tylko zorganizował mi nocleg po przybyciu na wyspę, ale pomógł w załatwieniu wszystkich formalności związanych z przedostaniem się na Tawi-Tawi.

Podróż łodzią motorową - lanchą - była doświadczeniem zmysłowym. Ludzie, całe rodziny, wiozący swoje życie w workach, skrzynkach, koszach - koguty, kaczki, worki ryżu, warzywa, sprzęt AGD, przedmioty o nieznanym mi przeznaczeniu - poruszali się w rytmie, który trudno było uchwycić, a który stał się częścią podróży. Woda uderzała o kadłub, wiatr mieszał zapachy ryb, soli i ziemi, słońce chyliło się ku zachodowi, a ja obserwowałem świat z perspektywy, której wcześniej rzadko miałem okazję doświadczać.

Do Bongao na Tawi-Tawi dopłynęliśmy nocą. Następnego dnia wieczorem odpływał prom do Malezji. Z polskim paszportem nie było problemów - biurokracja zadziałała sprawnie, a ja mogłem spokojnie wsiąść na pokład. Filipiny pożegnały mnie deszczem, choć teoretycznie wciąż trwa pora sucha...

Czy polecałbym komukolwiek Filipiny na rowerze? Może napiszę tylko tyle, że trudno mi sobie wyobrazić powód, dla którego ja sam miałbym tam kiedykolwiek wrócić. Ale oczywiście - ludzie są różni, i to, co mnie przeszkadzało, dla kogoś innego może być atrakcyjne, a zresztą - niemal wszystko jest względne. Wystarczy zmienić punkt widzenia. Jak w Manil, małej wiosce na Mindanao, gdzie spałem na szkolnym boisku. Rankiem obudziły mnie dzieci. Wyszedłem do nich, ustawiłem kamerę na statywie i poszedłem składać namiot. Nagrywało się samo, albo inaczej - biegające wokół dzieci nagrywały siebie. Ja stałem z boku, ale mnie tam nie było, oddałem swój punkt widzenia. Wybrałem kierunek, ale to, co utrwalał obiektyw, żyło własnym rytmem: śmiechy, kroki, trzaski, muzyka z nadmiernie rozkręconych głośników, taniec, wygłupy, najróżniejsze gesty. Jest taki fragment na nagraniu, jak podchodzi dziewczynka, wkłada oko w nieruchomy aparat, spogląda w moje miejsce, nagrywającego, patrzy na mnie, nieobecnego.

Oddać narrację, usunąć się, stanąć z boku, a potem złożyć namiot, wsiąść na rower, jechać dalej. Dostroić sumienie do kolejnych dni, spontanicznych spotkań, otworzyć na nowe, jeszcze nieznane.

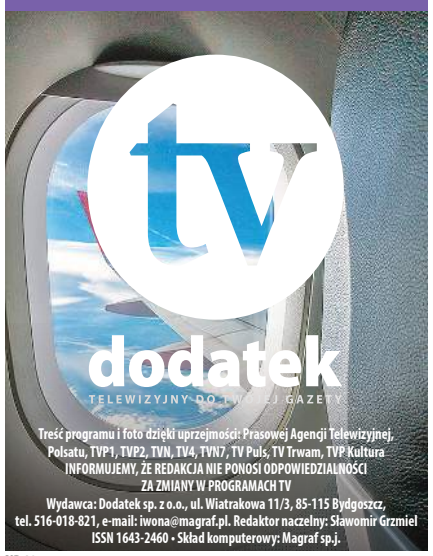






eprasa.pl 2b1ac9341b

20-26 marca 2026



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 12

Piątek



22:35 TVP 1

Różyczka
Dramat, Pol., 2011

Opowieść zainspirowana prawdziwymi wydarzeniami (m.in. historią Pawła Jasienicy i jego związku z Zofią O'Bretenny, drugą żoną, która po latach okazała się być donoszącą na niego agentką SB). Niebezpieczna gra uczuć między cenionym pisarzem, jego piękną młodą żoną oraz jej kochankiem, rozgrywająca się w burzliwych latach 60.
INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 01:05

Sobota



22:05 TV PULS

Uprowadzona
Akcja, Francja, USA, 2008

Bryan (Liam Neeson) jest emerytowanym agentem. Odszedł z CIA, aby spędzać więcej czasu ze swoją córką, która jest dla niego całym światem. Kim (Maggie Grace) mieszka w Kalifornii ze swoją matką Lenore (Famke Janssen) i bogatym ojczymem Stuartem. Bryan daje się przekonać córce, by puścić ją wraz z koleżanką same do Paryża. Dziewczyny wyjeżdżają a na miejscu dzielą taksówkę z nieznajomym. To niefortunne spotkanie skutkuje porwaniem dziewczyn przez albański gang handlarzy ludźmi. Bryan będzie musiał wykorzystać wszystkie swoje umiejętności agenta, aby odnaleźć i uratować córkę...

Niedziela



17:25 TVN 7

Pamiętnik
Melodramat, USA, 2004

Siedemnastoletnia Allie Hamilton (Rachel McAdams) przyjechała na wakacje do Seabrook w Karolinie Północnej. Poznała Noaha Calhouna (Ryan Gosling) i od tego momentu życie obojga diametralnie się zmieniło. Choć wkrótce rozdzieliła ich zdecydowana postawa matki Allie, która nie akceptowała chłopaka z klasy robotniczej, a także wybuch II wojny światowej, młodzi kochankowie wciąż o sobie myśleli. Jednak gdy Noah wrócił z frontu, Allie była już zaręczona. Minęło kilkadziesiąt lat. W domu spokojnej starości mężczyzna czyta wyblakły pamiętnik kobiecie chorej na Alzheimera.

Poniedziałek



21:40 POLSAT

Oppenheimer
Biograficzny, dramat, sensacyjny, USA, Wielka Brytania, 2023

Ten film to historia triumfu i tragedii genialnego fizyka J. Roberta Oppenheimera. Opowiada o roli tego amerykańskiego naukowca w opracowaniu bomby atomowej, która pomogła zakończyć II wojnę światową, i jego żarliwej działalności na rzecz ograniczenia rozprzestrzeniania się broni jądrowej z obawy, że wyścig zbrojeń nuklearnych może zniszczyć świat. Widzimy jego życie od czasów uniwersyteckich do powojennych i narodzin Zimnej Wojny, gdy został uwikłany w polityczne machinacje i oskarżany przez amerykański rząd i służby o powiązania z ruchem komunistycznym oraz działalność szpiegowską.

Wtorek



20:00 TVP KULTURA

Zbrodnia i kara
Teatr Telewizji, 1987

Premiera „Zbrodni i kary" w reżyserii Andrzeja Wajdy odbyła się w Starym Teatrze w Krakowie 5 października 1984 roku. Zanim przedstawienie zostało zarejestrowane na potrzeby Teatru Telewizji, wzbudziło szeroki oddźwięk na całym świecie. Z zachwytem przyjmowano zwłaszcza wspaniały „pojedynek" aktorski dwóch Jerzych: Radziwiłowicza i Stuhra. Andrzej Wajda, adaptując powieść Dostojewskiego, okroił ją niemal wyłącznie do rozmów między protagonistami, będących w rzeczywistości pasjonującą rozgrywką psychologiczną.

Środa



00:50 POLSAT

Dwóch gniewnych ludzi
Komedia, USA, 2003

Niezwykle spokojny biznesmen Dave Buznik (Adam Sandler) w wyniku nieszczęśliwego splotu wypadków zostaje uznany za agresywnego psychopatę. Dave zostaje oskarżony o atak na stewardesę, podczas podróży samolotem i skierowany przez sąd na terapię do doktora Buddy'ego Rydella (Jack Nicholson), która ma mu pomóc w kontrolowaniu napadów złości. Okazuje się jednak, że ekscentryczny doktor stosuje bardzo niekonwencjonalne metody leczenia, które wplątują Dave'a w kolejne tarapaty.

Czwartek



23:45 TVP KULTURA

Zimna wojna
Dramat, Wielka Brytania, Polska, Franc., 2018

Akcja filmu rozpoczyna się w zniszczonej, powojennej Polsce, a potem przenosi do największych europejskich miast. Trwają przesłuchania do ludowego zespołu „Mazurek". Jedną z kandydatek jest urocza Zula, która swoim wdziękiem i talentem przykuwa uwagę kompozytora Wiktora. Między młodą, prostolinijną dziewczyną z prowincji a znanym artystą nawiązuje się płomienny romans. Za jego namową Zula decyduje się na wyjazd z komunistycznej Polski. Ale życie na obczyźnie też nie jest usłane różami...
INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 20:00

PIĄTEK • 20 marca

TVP 1

06:20 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
08:50 Ranczo - serial kom., 2015
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:30 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Borneo - cudowna dżungla - dok., Franc., 2024
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda



17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Glina. Nowy rozdział - serial krym., Polska, 2025
21:30 Sekielski wieczorową porą - talk-show
22:35 Różyczka - dramat, Polska, 2011 ●
00:40 Wojna zastępcza - serial
01:40 Wyrok na Franciszka Kłosa - wojenny, Pol., 2000
03:25 Sekielski wieczorową porą
04:20 Wykrywacz kłamstw - mag.
04:40 Pytanie dnia - rozmowa
05:00 Reporterzy - magazyn
05:10 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial obyczajowy
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się - rozmowa
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:40 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:10 Wstęp Wolny - felieton
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz.
18:10 Lekkoatletyka - Halowe Mistrzostwa Świata w Toruniu
20:05 Barwy szczęścia - serial
20:45 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
22:20 Postaw na milion - teleturniej
23:20 To jest grane - magazyn muzyczny
23:55 Uwięzieni w raju - fab., Niemcy, 2017. Anna Krueger straciła męża i wciąż nie może się otrząsnąć po jego tragicznej śmierci.
01:40 Ślub na medal - fab., Kan., 2023
03:20 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - Dzisiaj zostaniemy zaproszeni do restauracji „Cuda wianki" w Krakowie oraz pizzerii „Pizzalover" w Lublinie.
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Bliźniak - film, USA, Chiny, 2019. Elitarny zabójca zostaje zaatakowany przez młodego mężczyznę, który potrafi przewidzieć każdy jego ruch.
22:40 W nieskończoność - film, USA, 2021
00:50 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:00 Uwaga! - program interwencyjny
04:15 Ej, Stara! - program poradnikowy
04:50 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - Mężczyzna zostaje zastrzelony tuż przed swoim domem. Jego trafiona rykoszetem partnerka trafia do szpitala w ciężkim stanie, jest w śpiączce. Zabójca strzelał z samochodu byłej dziewczyny denata.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy



18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Farma - reality show
21:00 Must Be The Music - program muzyczny
23:05 Predator: Prey - sens., USA, 2022. Młoda kobieta z indiańskiego plemienia stanie do walki przeciw drapieżcy z kosmosu.
01:15 Człowiek z Toronto - kom., USA, 2022
03:40 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy, Polska, 2017
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Janda - magazyn
07:40 Prezydenckie siedziby - dokument, Polska, 2015
08:20 Wydarzenie aktualne
09:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
10:00 Siedmiu wspaniałych nadjeźdźa - western, USA, 1972
11:50 Portrety - Franz Kafka - dokument, Austria, 2018
12:55 Kulturalni - magazyn
13:50 Ogłoszenie matrymonialne - obycz., Polska, 1972
14:55 Retro kino - Paryżanka - dram., USA, 1923
16:35 Irena Kwiatkowska - widowisko kameralne, 1996
17:20 Popis mistrzowski Ireny Kwiatkowskiej - 1994
18:30 Kolekcja - Ryszard Winiarski - felieton
18:50 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Johnny Cash - dok., Wlk. Bryt., 2018



19:25 Video Killed the Radio Star - Kevin Godley, Wlk. Bryt., 2009
20:00 Anatomia morderstwa - dramat sądowy, USA, 1959
22:55 Tygodnik Kulturalny - magazyn
23:50 Przygody Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt., 1984
00:55 Pan Tadeusz - dram. historyczny, Polska, Franc., 1999
03:45 Noc krótkich filmów - Ptak na półwyspie - anim., Franc., Jap., 2022
04:15 Kino nocne - Ziarno fotografii - film TVP, 1983
05:20 Porozmawiajmy szczerze - Jan Englert - rozmowa

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo - serial komediowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Gunner - akcja, USA, 2024. Były pułkownik i weteran sił specjalnych Lee Gunner (Luke Hemsworth) zabiera swoich dwóch synów na wyprawę kempingową. Przypadkowo natrafiają na nielegalną operację narkotykową...



22:10 Rambo 2 - akcja, USA, 1985. John Rambo (Sylvester Stallone), weteran wojny wietnamskiej, ma uwolnić amerykańskich jeńców nadal znajdujących się w Wietnamie.
00:05 Ostateczna rozgrywka - akcja, Wlk. Bryt., 2018
02:15 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:15 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
03:35 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Siódmoklasistka Dominika Graboś robi wszystko, żeby jej mama nie wyjechała za granicę do pracy. Jest przekonana, że...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Zapisane w gwiazdach - paradokument
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Idź na całość - program rozrywkowy



20:00 Wielki Mike - obycz., USA, 2009. Michael Oher, czarnoskóry chłopiec z bardzo biednej rodziny zostaje zaadoptowany przez białą bogatą rodzinę. Dzięki wsparciu nowych rodziców, Michael zaczyna dobrze się uczyć i robić karierę w sporcie.
22:40 Królowa przetrwania - reality show
00:05 Z ust do ust - kom., USA, Australia, 2005. Sarah Huttinger nie wie, co robić. Zgodziła się wyjść za swojego chłopaka, Jeffa, lecz teraz z przerażeniem zastanawia się, jak przez to przejdzie.
02:10 Hotel Paradise - reality show
03:15 Fachowcy - paradokument
03:55 Dorota was urządzi

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **12:50** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** A na deser... **20:05** Diamentowa afera - sens., USA, Niemcy, 1999 **22:05** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **00:05** STOP Drogówka - serial policyjny **01:05** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:10** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Artystyczna dusza **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Canillitas **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:25** Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie **16:40** Zniewolenie **16:55** 40 dni ze św. Franciszkiem **17:00** Droga Krzyżowa **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** VI Tydzień modlitw o ochronę życia **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia

eprasa.pl 2b1ac9341b

SOBOTA • 21 marca

TVP 1

05:45 Tacy byliśmy Jak budowaliśmy... - reportaż
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial kom., 2015
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:55 Ojciec Mateusz - serial
11:50 Gwiazdy w południe - Porwana przez Komanczów - western, USA, 1960
13:15 Las Kolorów - Góry Tenasserim - dok., Hiszp., 2024
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Sanatorium miłości - reality show
16:05 Dziedzictwo - serial



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz - serial krym.
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Komisarz Alex - serial krym.
21:25 Hit na sobotę - Protektor - akcja, USA, 2012
23:10 Rambo: Ostatnia krew - akcja, USA, 2019
01:05 Różyczka - dram., Polska, 2011 ●
03:10 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
04:05 Pył - dok., Polska, 2023
04:50 Sprawdzamy - magazyn

TVP 2

05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:25 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - Poleski
12:10 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
12:45 Dobre strony - Natalia Przybysz i Damian Kocur - rep.
13:05 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - serial obycz., 2026



17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024
18:05 Słowo na niedzielę - rozmowa
18:15 Lekkoatletyka - Halowe Mistrzostwa Świata w Toruniu
20:00 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:30 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
22:50 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23:45 Kino relaks - Cwaniaki z Hollywood - kom., USA, 2020
01:40 Uwięzieni w raju - fab., Niemcy, 2017
03:25 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj Magda Gessler zaprasza nas do „Restauracji pod Orzechem" na obrzeżach Bytomia.
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:25 Ella zaklęta - film, Irlandia, Wlk. Bryt., USA, 2004
15:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:45 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Vikersund
19:15 Fakty
19:40 Pogoda



19:45 Mam talent - program rozrywkowy
21:45 Cudowny chłopak - film, USA, Hong Kong, Kanada, 2017. Urodzony z licznymi deformacjami twarzy 10-letni Auggi, dotąd uczył się w domu pod okiem mamy. Teraz jednak zaczyna 5 klasę w normalnej szkole, ma nadzieję, że koledzy potraktują go jak zwyczajnego chłopca.
00:05 Obecność II - horror, USA, 2016
02:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:00 Uwaga! - program interwencyjny
04:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA

POLSAT

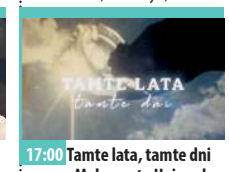
06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Ewa gotuje - program kulinarny
12:00 Rolniczki - serial dokument.
13:00 Karate Kid 2 - sens., USA, 1986. Pan Miyagi (Pat Morita) wraz ze uczniem Danielem (Ralph Macchio) wyrusza w podróż do Okinawy, by odwiedzić swojego umierającego ojca.
15:30 Ninja vs Ninja - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf



21:55 Szybcy i wściekli 7 - sens., USA, Chiny, Jap., 2015. Brian O'Conner (Paul Walker) i reszta załogi myśleli, że porzucili kryminalne życie. Ale teraz Deckard Shaw (Jason Statham) z zemsty zabija członków ekipy jeden po drugim.
00:55 Predator: Prey - sens., USA, 2022. Młoda kobieta z indiańskiego plemienia stanie do walki przeciw drapieżcy z kosmosu z zaawansowanym technicznie arsenałem.
03:05 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Weiser - dram. psych., Polska, Niemcy, Dania, 2000
07:55 Ogłoszenie matrymonialne - obycz., Polska, 1972
09:00 Wydarzenie aktualne
09:40 Informacje kulturalne - magazyn
10:10 Co nam w duszy gra - Nie bójmy się wiosny - prog. rozrywkowy, 2000
11:10 Kolekcja - Ryszard Winiarski - felieton
11:30 Dokument tygodnia - Giganci sztuki - dok., Niemcy, 2021
12:35 Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków, 1901 - serial, 1980
13:50 Cztery pory tańca - koncert, Franc., 2025
14:45 Wydarzenie aktualne
15:20 Ella Fitzgerald: Tylko jedna z tych rzeczy - dok., Wlk. Bryt., 2019



17:00 Tamte lata, tamte dni - Małgorzata Hajewska - magazyn
17:40 Retro kino - Paryżanka - dram., USA, 1923
19:20 Dzień z życia artysty - Jan Kanty Pawluśkiewicz - magazyn
20:00 Człowiek, który sprzedał swoją skórę - dram., Szwecja, 2020
22:00 Ella Fitzgerald: Live At Montreux - Wlk. Bryt., 1969
23:20 Wieczór kinomana - Anatomia morderstwa - dram., USA, 1959
02:10 Dobry tytuł - magazyn literacki
02:50 Kino nocne - Szef roku - kom., Hiszp., 2021
05:00 Cztery pory tańca - koncert, Franc., 2025

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Policjantom udaje się schwytać seryjnego zabójcę, Hendrika Larsena...
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
09:35 Wojciech Cejrowski. Boso - Meksyk, Paragwaj - Tym razem Wojciech Cejrowski odwiedzi m.in. najważniejsze zabytki Majów, plantację kukurydzy oraz prawdziwy odpust na meksykańskiej prowincji. Skosztuje także wyjątkowej yerby i opowie o tym jak wyrabia się naczynia do jej picia.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - 16-letni Patryk to nieśmiały samotnik, który zupełnie nie umie obchodzić się z dziewczynami, w tym ze swoją najbliższą koleżanką Adą, na której mu zależy.



20:00 Rambo 3 - akcja, USA, 1988. Dawny dowódca i przyjaciel Johna Rambo wyrusza z tajną misją do Afganistanu. Wkrótce nadchodzi wiadomość, że został on pojmany i uwięziony w radzieckiej bazie wojskowej.
22:05 Uprowadzona - akcja, Franc., USA, 2008 ●
23:55 21 mostów - akcja, USA, 2019. Detektyw z nowojorskiej policji Andre Davis zostaje wyznaczony do aresztowania dwóch niebezpiecznych zabójców.
02:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
02:25 Menu na miarę - program kulinarny
04:50 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - Zuza Szarek nie depiluje nóg. Koleżanki z klasy są tym oburzone. Chcą zmusić licealistkę, by pozbyła się włosów i zabierają jej spodnie.
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:55 Bugs Bunny Builders - animacja
07:10 Duma: Podróż do domu - przygod., USA, 2005. Film opowiada przygodę o nierozerwalnej sile przyjaźni pomiędzy gepardem Duma i nieustraszonym młodym chłopcem o imieniu Xan...
09:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 Mówię Wam - talk-show
12:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:40 Detektywi - program kryminalny
15:40 The Floor - teleturniej



16:55 Wakacje w krzywym zwierciadle - kom., USA, 1983
19:00 Idź na całość - program rozrywkowy
20:00 Władca Pierścieni. Pierścienie władzy - miniserial, USA, N. Zel., Kan.
23:05 Black Adam - SF, USA, Kan., N. Zel., Węgry, 2022. Prawie 5000 lat po otrzymaniu mocy starożytnych bogów Black Adam zostaje uwolniony z ziemskiego grobowca. Teraz jest gotów wymierzyć współczesnemu światu osobliwie pojmowaną sprawiedliwość.
01:35 Blade: Mroczna trójca - horror, USA, 2004
03:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** A na deser... **09:35** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **09:55** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **12:55** Quest - sens., USA, 1996 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:15** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Stella **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:10** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Z Parlamentu Europ. **17:30** Przełamując bariery **17:55** VI Tydzień modlitw o ochronę życia **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo?

NIEDZIELA • 22 marca

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień - magazyn
08:30 Życie po Sanatorium miłości - reportaż
08:55 Zmiennicy - serial, 1986
10:05 Ojciec Mateusz - serial
11:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Nowe życie - Amelia - rep.
13:05 Serengeti - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:10 Dom - serial, 1982
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Andrzej Krzywy - talk-show



18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport; Pogoda
20:25 Wojna zastępcza - serial
21:25 Sanatorium miłości - reality show
22:15 Sanatorium miłości. Kulisy programu - felieton
22:20 Życie po Sanatorium miłości - reportaż
22:45 Smaki miłości - obycz., USA, 2007
00:40 Protektor - akcja, USA, 2012
02:25 Rambo: Ostatnia krew - akcja, USA, 2019
04:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
05:00 Król Karol III - dok., Wlk. Bryt., 2023
05:55 Sprawdzamy - magazyn

TVP 2

04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn. W odcinku: styl wypowiedzi Przemysława Czarnka
11:50 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne



16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:15 Lekkoatletyka - Halowe Mistrzostwa Świata w Toruniu
21:20 Kwiatki Polskie duże - widowisko publicystyczne, 2026
22:20 Gwiazdy w akcji - Gorący pościg - komedia, USA, 2015. Policjantka Rose otrzymuje od przełożonego tajne zadanie. Ma wspierać agenta Jacksona podczas eskortowania do sądu świadka koronnego...
24:00 Krucjata - Znak bliźniąt - serial krym., Polska, 2024
01:00 Cwaniaki z Hollywood - komedia, USA, 2020
02:55 Prezent - fabularny, Polska, 2004

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Bitwa o gości - program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy. W nowym sezonie swojego programu Marcin Prokop odwiedza Alaskę, Hawaje i Portoryko. To najdalsze krańce Stanów Zjednoczonych, nie tylko w sensie geograficznym.
12:35 Co za tydzień - program rozrywkowy
13:10 Mam talent - program rozrywkowy
15:10 Kraina cudów - film, USA, Hiszp., 2019. Młoda June niespodziewanie odkrywa nieprawdopodobne, ukryte w lesie wesołe miasteczko...



16:55 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Vikersund
19:20 Fakty
19:45 Pogoda
19:50 The Traitors. Zdrajcy - reality show
21:35 Piłkarski poker - film, Polska, 1988
23:45 Wesele - obycz., Polska, Łotwa, 2021. Wesele jakich wiele, jednak pod pozorem dobrej zabawy kryje się gorzka prawda o nas.
02:30 Superwizjer - magazyn reporterów
03:05 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:05 Uwaga! - program interwencyjny
04:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA

POLSAT

06:00 Nowy dzień - pasmo, które idealnie pasuje do porannej kawy.
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
12:00 Hotel Transylwania 3 - anim., USA, Korea Południowa, 2018. Paka Draka wybierze się na ekskluzywne wakacje. Będą podróżować luksusowym potwornym statkiem.
14:05 Must Be The Music - program muzyczny
16:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny



19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy
22:45 Ojcostwo - obycz., USA, 2021. Ojciec samotnie wychowuje swoją córeczkę po nieoczekiwanej śmierci swojej żony, która zmarła dzień po narodzinach ich dziecka. Pierwsze miesiące opieki nad niemowlęciem są trudne...
01:05 Być jak Kazimierz Deyna - kom., Polska, 2012
03:10 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:20 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy, Polska, 2017
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 35 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '98
07:10 Rozmowy (nie)wygodne - Krzysztof Zalewski
07:50 Bajnutki - Chłopiec z odkurzaczem - widowisko
08:00 Liturgia prawosławna w Fastach
09:05 Przystań nad Biblią - program religijny
09:25 Paryska 27 - dokument, Polska, 2026
10:05 Piotruś i Wilk - anim., Wlk. Bryt., 2023
10:50 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
11:55 Dokument tygodnia - Giganci sztuki - dok., Niemcy, 2021
13:00 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
13:40 Ogłoszenie matrymonialne - obycz., Polska, 1972
14:45 Siedmiu wspaniałych nadjeżdża - western, USA, 1972



16:35 Dobry tytuł - magazyn literacki
17:15 Niedziela z... Natalią Kukulską - reportaż; widowisko muzyczne
20:00 Dziewczyna z perłą - obycz., Wlk. Bryt., Luks., 2004
21:50 Kulturalni - magazyn
22:45 Więcej niż fikcja - Michel Gondry - zrób to sam - dok., Franc., 2023
00:20 Noc krótkich filmów - Rondo • Uśmiech • Widzę otchłań - filmy anim.
00:55 Ella Fitzgerald: Live At Montreux - 1969, Wlk. Bryt., 1969
02:15 Człowiek, który sprzedał swoją skórę - dramat, Szwecja, 2020
04:15 Niedziela z... Natalią Kukulską

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:40 Kobra - oddział specjalny - Turecki biznesmen Naas zostaje zamordowany na autostradzie. Jego śmierć powoduje trudności finansowe rodziny Semira.
08:50 Ranczo - serial komediowy
13:50 Był sobie pies - familijny, USA, Indie, 2017. Pies odkrywa sens swojego istnienia, obserwując ludzi. Przez pięćdziesiąt lat odradza się w różnych wcieleniach jako różne rasy i trafia do kolejnych właścicieli.
15:55 Był sobie pies 2 - familijny, Chiny, Indie, Hongkong, USA, 2019.
18:20 Taxi 2 - kom., Franc., 2000. Japoński minister obrony kraju odwiedza Francję. Zostaje porwany przez ludzi pracujących dla yakusa, mafii z Japonii.



20:00 Uprowadzona 2 - akcja, Franc., USA, Turcja, Niemcy, 2012. Emerytowany agent CIA Bryan Mills (Liam Neeson) zaprasza swoją nastoletnią córkę Kim (Maggie Grace) i byłą żonę Lenore (Famke Janssen), na kilka dni do Stambułu, gdzie obecnie pracuje. Tymczasem przywódca albańskich handlarzy ludźmi...
21:55 Atomic Blonde - akcja, USA, 2017
00:05 Bez twarzy - akcja, USA, 1997
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:40 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:00 Szkoła - Licealistka z 3b, Sabina Kopacka jest zaręczona z Michałem Dawidziukiem. Dziewczyna zaczyna sobie jednak uświadamiać, że nie jest gotowa, żeby spędzić z nim całe życie...
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:55 Bugs Bunny Builders - animacja
07:25 Kosmiczny mecz - film rodzinny, USA, 1996
09:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:10 Detektywi - program kryminalny. 12 godzin Detektywi razem z policją poszukują 18-latka, uprowadzonego z firmy jego ojca. Rozpoczyna się wyścig z czasem...
16:10 The Floor - teleturniej
17:25 Pamiętnik - melodramat, USA, 2004 ●



20:00 Batman - przygod., USA, 2022. Dwa lata przemierzania ulic zaprowadziły Bruce'a Wayne'a głęboko w cień Gotham City. Samotny strażnik stał się jedynym ucieleśnieniem zemsty wśród swoich współobywateli.
23:40 Dobry chłopiec - making of
23:55 Inwazja - SF, USA, Australia, 2007. Psychiatra stanu Washington, wydelegowana do zbadania nieznanej epidemii odkrywa, że jej źródło nie pochodzi z naszej planety.
02:05 Small World - sens., Polska, 2021
04:25 Fachowcy - program paradokumentalny

TV 4

06:00 Samochody, które podbiły świat **06:55** Oto Ameryka XXL - życie bez umiaru - dok., Franc., 2024 **08:05** Ewa gotuje - program kulinarny **08:35** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **10:40** Robin Hood: książę złodziei - sens., USA, 1991 **13:40** Diamentowa afera - sens., USA, Niemcy, 1999 **15:40** Czasy ostateczne: Pozostawieni - sens., Kan., USA, 2014 **17:55** Uroczysko - serial kryminalny **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny **01:00** Koszty wojny **02:15** Powrót do przeszłości **03:15** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:15 Manna z Nieba **09:25** Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:40** Krakowianka o modrych oczach **11:00** Głos serca **11:45** Jestem... czyli nasze życie pod sercem Mamy **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:50** Serce ojca **14:25** Dęby w Polsce **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Gorzkie żale **17:30** Sól ziemi **17:55** VI Tydzień modlitw o ochronę życia **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo?

eprasa.pl 2b1ac9341b

PONIEDZIAŁEK • 23 marca

TVP 1

06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:05 Ranczo - serial kom., 2015
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 Serengeti - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny



17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Teatr Telewizji - Rewizor - spektakl teatralny, 1977
22:30 Balans bieli - magazyn
23:15 Tętno 3 - dok., Polska, 2024
00:25 Zwerbowana miłość - dram., Polska, 2009
02:05 Porwana przez Komanczów - western, USA, 1960
03:25 Ogród - dok., Polska, 2021
04:10 Raport specjalny - mag.
04:55 Wykrywacz kłamstw - magazyn
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:40 Reporterzy - magazyn
05:50 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Rodzina (nie od) święta - Jak, będąc w małżeństwie, przeżywać przyjaźnie z osobami przeciwnej płci? - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:15 Kolekcja - Tadeusz Kantor - felieton
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:05 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
19:55 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" -
20:55 M jak miłość - serial, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Na przekór losowi - wojenny, Włochy, 2023
23:55 Judy - fab., Wlk. Bryt., 2019
02:05 Instynkt - serial krym., Polska, 2011
02:55 Akacjowa 38 - serial
03:50 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

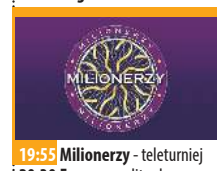
05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:40 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj - film, USA, Chiny, 2016. Gdy następczyni Jack Reachera w armii, major Susan Turner zostaje niesłusznie oskarżona o zdradę, pragnący udowodnić jej niewinność Reacher odkrywa, że...
01:05 Bliźniak - film, USA, Chiny, 2019
03:30 Co za tydzień - program rozrywkowy
04:05 Uwaga! - program interwencyjny
04:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:40 Mega hit - Oppenheimer - sens., USA, Wlk. Bryt., 2023. Ten film to historia triumfu i tragedii genialnego fizyka J. Roberta Oppenheimera. Opowiada o roli tego amerykańskiego naukowca w opracowaniu bomby atomowej, która pomogła zakończyć II wojnę światową. Widzimy jego życie od czasów uniwersyteckich do powojennych i narodzin Zimnej Wojny ●
01:20 Mumia - sens., horror, USA, Chiny, Jap., 2017
03:45 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki
07:10 Od ucha do ucha - Mój dziadek się schował • Ryś w mieście • Kajak
07:40 Piękno wykute w stali - dokument, Polska, 2015
08:25 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991
10:15 Młyn i krzyż - kostium., Polska, Szwecja, 2010
12:00 Ella Fitzgerald: Tylko jedna z tych rzeczy - dok., Wlk. Bryt., 2019
13:35 Skutki noszenia kapelusza w maju - obycz., Polska, 1995
15:10 Dobre strony - Sarsa i Pablopavo - reportaż
15:25 Tamte lata, tamte dni - Małgorzata Hajewska
16:05 Profesor na drodze - film TVP, 1973
17:15 Pogranicze w ogniu - serial, 1991



18:25 Tygodnik Kulturalny - magazyn
19:20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Nauczki Leonarda - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
20:00 Poniedziałek z Bondem - Diamenty są wieczne - sens., Wlk. Bryt., 1971
22:10 Porozmawiajmy szczerze - Jacek Fedorowicz
22:50 Dziewczyna z perłą - obyczajowy, Wlk. Bryt., Luks., 2004
00:40 Dzień z życia artysty - Jan Kanty Pawluśkiewicz - magazyn
01:20 Samowolka - dramat, obycz., Polska, 1993
02:35 Więcej niż fikcja - Michel Gondry - dok., Franc., 2023
04:15 Kulturalni - magazyn

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Gangster przechodzi operację plastyczną, ale ktoś kradnie zdjęcia „przed" i „po". Pielęgniarka, która asystowała przy zabiegu, zostaje zamordowana.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Ben i Semir tropią Olive'a Quinna, który wykorzystywał hipnozę i iluzję aby okradać hotelowe sejfy. Złodziej nie był świadomy, że w kasetce znajdował się cenny dysk twardy.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo - serial komediowy



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Eskorta - akcja, USA, 201. Agent specjalnej elitarnej jednostki i weteran amerykańskiej piechoty morskiej James Silva (Mark Wahlberg), wspomagany przez grupę taktyczną, eskortuje na pokład samolotu Li Noora. Trasa nie należy do najłatwiejszych...
22:00 Gunner - akcja, USA, 2024
00:05 Polowanie na łowcę - thriller, USA, 2013
02:10 Dzielnica strachu - serial
03:10 Menu na miarę - program kulinarny
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:25 Menu na miarę
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Kasia Stroińska z ósmej klasy okłamuje koleżanki, że jej mama pracuje w modnym butiku w Londynie. W rzeczywistości mama Kasi opiekuje się starszymi osobami w ośrodku spokojnej starości.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Zapisane w gwiazdach - program paradokumentalny



18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Godzina zemsty - sens., USA, 1999. Kradzież gotówki, zaplanowana przez dwóch złodziei nie należała do trudnych zadań. Gdy nadchodzi czas podziału gotówki...
23:15 Kac Vegas III - kom., USA, 2013
01:25 Skok na głęboką wodę - reality show
02:30 Mówię Wam - talk-show
03:40 Fachowcy - program paradokumentalny
04:20 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Azyl - sens., USA, 2002 **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:55 Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Kazania wielkopostne **11:05** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięć i Tożsamość **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Skazani na Sybir **13:00** Spór o Morskie Oko **13:30** Msza św. **14:30** Polka **15:00** Niebieskooki Anioł **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** VI Tydzień modlitw o ochronę życia **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

WTOREK • 24 marca

TVP 1

06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2015
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Nurt życia. Opowieść o rzece - dok., Niemcy, 2024
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela, Polska



18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Szyfry wojny - dram. wojenny, USA, 2002
23:45 Igła - sens., USA, 1981
01:45 Smaki miłości - obycz., USA, 2007
03:40 To działa. Polskie innowacje bez granic - 2025
05:00 Wykrywacz kłamstw - magazyn
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:40 Reporterzy - magazyn
05:55 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:20 Przystań nad Biblią - program religijny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz.
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:15 Którędy po sztukę - Jerzy Durakiewicz • Andrzej Wróblewski - magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial
15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" -
20:55 M jak miłość - serial, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:25 Stan wyjątkowy - kom., Chorwacja, Polska, Serbia, 2019
01:30 Gorący pościg - kom., USA, 2015
03:10 Kokainowy raj - dok., Australia, 2023

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Zostajemy zaproszeni do restauracji „Biała karczma" w Grudziądzu oraz pizzerii „La Farina" w Mysłowicach.
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny



19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Skok na głęboką wodę - reality show
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:40 Superwizjer - magazyn reporterów
00:15 Obecność II - horror, USA, 2016
03:00 Uwaga! - program interwencyjny
03:15 The Traitors. Zdrajcy - reality show
04:45 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:30 Ninja vs Ninja - program rozrywkowy
23:35 Predatorzy - sens., USA, 2010. Royce (Adrien Brody) odzyskuje przytomność w trakcie skoku spadochronowego. Na miejscu lądowania spotyka kilka innych osób, także tam zrzuconych. Wkrótce odkrywają szokującą prawdę - nie stąpają po Ziemi.
02:00 Nie oddychaj - sens., USA, Węgry, 2016. Troje nastolatków włamuje się do domu niewidomego samotnika. Są przekonani, że łatwo zdobędą łup...
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki - teledyski
06:55 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Titkow - magazyn
07:35 Podróże z historią - Gorączka srebra - dok., Polska, 2016
08:20 Dobry tytuł - magazyn literacki
09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991
10:05 Pavoncello - obyczajowy, Polska, 1967
10:45 Profesor na drodze - obyczajowy, Polska, 1973
12:00 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Nauczki Leonarda - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
12:40 Carmen - dram., Hiszp., 1983
14:30 Hala odlotów - talk-show
15:30 Cyrk - kom., USA, 1928
16:55 Pogranicze w ogniu - serial, 1991



18:10 Mody Polskie - Trójmiasto - reportaż
18:50 Jerzy Stuhr. Sam ze sobą - dok., Polska, 2014
20:00 Zbrodnia i kara - Teatr Telewizji, 1987 ●
22:20 Dziewczyny do wzięcia - kom. obycz., Polska, 1972
23:20 Nocny dokument - Johnny i ja - podróż w czasie z Johnem Heartfieldem - dok., Niemcy, 2023
01:15 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
01:55 Diamenty są wieczne - sens., Wlk. Bryt., 1971
04:05 Którędy po sztukę - Mirosław Bałka - magazyn
04:20 Tygodnik Kulturalny
05:10 Przystań nad Biblią - program religijny

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Kiedy szef policji umiera, Nash za wszelką cenę chce znaleźć winowajców. W tym celu policjanci przesłuchują biznesmena, który pod przykrywką prowadzi nielegalny przemyt do Las Vegas.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Bezdomny znajduje walizkę z milionem euro i postanawia ją przywłaszczyć.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
16:00 Ranczo - serial komediowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



20:00 Joker - akcja, USA, 2015. Nick Wild (Jason Statham) jest ochroniarzem. Kiedy jego przyjaciółka zostaje pobita, Nick pomaga jej w przygotowaniu zemsty.
21:50 Oczy smoka - akcja, USA, 2012
23:30 Na tropie zabójcy - thriller, USA, Wlk. Bryt., 2024
01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:35 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Uczennicy gimnazjum Zuzie Machnickiej imponuje to, że podrywa ją starszy kolega, Marcin Hos. Dziewczyna, mimo ostrzeżeń starszej siostry, umawia się z nim na randkę.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Zapisane w gwiazdach - paradokument
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.



19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Ptaki nocy - przygod., USA, 2020. Kiedy bandziory Gotham, Roman Sionis oraz Victor Zsasz biorą na cel niejaką Cass, całe miasto angażuje się w poszukiwanie dziewczyny.
23:20 Blade: Mroczna trójca - horror, USA, 2004. Daleko na odludziu, wampiry przywracają do życia swego idola.
01:45 Hotel Paradise - reality show
02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:05 SOS Ekipy w akcji - program policyjny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny **22:40** Air Force One - sens., USA, Niemcy, 1997 **01:10** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:20** Hardkorowy lombard **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:40 Św. na każdy dzień **09:45** Tyle krzywdy **10:00** Obchody Narodowego Dnia Pamięci Polaków ratujących Żydów pod okupacją niemiecką **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Historia Obrazu Matka Boska AK **13:00** Ulmowie **13:30** Msza św. **14:30** Z Zacisza na Syberię **15:00** Ratuję człowieka **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** VI Tydzień modlitw o ochronę życia **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl 2b1ac9341b

ŚRODA • 25 marca

TVP 1

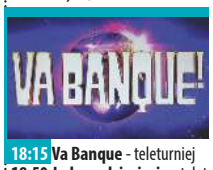
06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:05 Ranczo - serial obycz.
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Program rolny
12:55 Natura w Jedynce - Dzika Argentyna - dok., Niemcy, 2023
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda



17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Czas zemsty - akcja, USA, 2013
23:30 Andrzej Wajda - Brzezina - dram., Polska, 1970
01:15 Szyfry wojny - dram. wojenny, USA, 2002
03:40 Magazyn Ekspresu Reporterów
05:00 Wykrywacz kłamstw
05:20 Pytanie dnia - rozmowa
05:40 Reporterzy - magazyn
05:55 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:10 Rzecz Polska - Hodowla Zwierzątek Karola Borsuka - dokument, 2018
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial
15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial obycz., 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2022
00:05 Ciasteczko dla księcia - fab., USA, Kan., 2023
01:45 Na przekór losowi -, Włochy, 2023
02:45 Syryjskie piekło Kurdów - dok., Wlk. Bryt., 2023
03:45 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Królowa przetrwania - reality show
22:55 Tammy - komedia, USA, 2014
01:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
02:10 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:10 Uwaga! - program interwencyjny
03:25 Perła Kataru - najbardziej luksusowa wyspa świata - dok., Wlk. Bryt., 2022
04:30 Ej, Stara! - program poradnikowy
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Syn klienta detektywów wyprowadził się kilka miesięcy temu z domu, zrywając z ojcem wszelkie kontakty. Ojciec uznał, że za tym wszystkim stoi...
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - W lesie obok podwarszawskiej miejscowości nastolatek pada ofiarą śmiertelnego potrącenia. Okazuje się, że...
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny



18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:30 Bez pudru czyli Kabaret plus...
22:45 Komediowa środa - Gang Dzikich Wieprzy - kom., USA, 2007
00:50 Dwóch gniewnych ludzi - kom., USA, 2003 ●
03:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki
07:05 Tamte lata, tamte dni - Marian Opania - magazyn
07:40 Podróże z historią - Turniej o róg królowej - dok., Polska, 2016
08:20 Porozmawiajmy szczerze - Jacek Fedorowicz
09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991
10:15 Cyrk - kom., USA, 1928
11:35 Pavoncello - film TVP, 1967
12:20 Jerzy Stuhr. Sam ze sobą - dok., Polska, 2014
13:25 Parasolki, Hiszp., Franc., 2020
13:45 Tygodnik Kulturalny
14:40 Dziewczyna i gołębie - film TVP, 1973
15:40 Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy - film TVP, 1973
16:50 Pogranicze w ogniu - serial, 1991



18:05 Dobre strony - Natalia Przybysz i Damian Kocur - reportaż
18:30 Informacje kulturalne - magazyn
20:00 Zimna wojna - dram., Wlk. Bryt., Polska, Franc., 2018 ●
21:40 Przygody Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt., 1984
22:50 Hala odlotów - talk-show
23:50 Jan Ptaszyn Wróblewski i przyjaciele - koncert, 2006
01:35 Dziewczyny do wzięcia - kom. obycz., Polska, 1972
02:35 Informacje kulturalne - magazyn
03:05 Johnny i ja - podróż w czasie z Johnem Heartfieldem - dok., Niemcy, 2023

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash i Joe przyjeżdżają do Las Vegas i odnajdują zabójcę Franka Girarda. Ciężarówka przewożąca cenny towar zostaje porwana. Czy policjantom uda się ją odzyskać?
08:00 Kobra - oddział specjalny - Do kontroli na autostradzie zostaje zatrzymana kobieta, która jak się okazuje ma na koncie morderstwa policjantów. Niespodziewanie zaczyna strzelać do inspektora Dietera Bonratha.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



16:00 Ranczo - serial komediowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Jestem Bogiem - akcja, USA, 2011. Pisarz, Eddie Morra, jest nieudacznikiem zarówno w swojej pracy, jak i w życiu uczuciowym. Wszystko zmienia się, gdy spotyka byłego męża swojej siostry
22:05 57 sekund - thriller, USA, 2022
00:00 Kod zła - horror, Kan., USA, 2024
02:10 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:20 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - serial obyczajowy
05:55 Szkoła - Uczeń klasy 3 liceum, Jacek Jurasik, nadaje w internecie video o szkole, jako „Szkolny Rebeliant"...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Zapisane w gwiazdach - program paradokumentalny
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show



21:00 Dunkierka - film wojenny, Wlk. Bryt., Holandia, Franc., USA, 2017. Akcja rozgrywa się na lądzie, na morzu i w powietrzu. Oddziały uwięzione na plaży, między morzem a siłami przeciwnika, muszą stawić czoła niemożliwemu.
23:20 Godziny szczytu - sens., USA, 1998. FBI bada sprawę uprowadzenia córki chińskiego dyplomaty.
01:30 Hotel Paradise - reality show
02:35 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:55 Fachowcy - program paradokumentalny
04:35 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Purpurowe rzeki - sens., Franc., 2000 **00:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:55** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Śladami Powstania Styczniowego na Podlasiu **13:05** Tam Ktoś jest! **13:30** Msza św. **14:40** Bawer - Moja Walka **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Ukryci w łonie Matki **17:00** Po stronie prawdy **17:55** VI Tydzień modlitw o ochronę życia **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Bóg z nami **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Przetrwaliśmy **22:30** Nie pokonasz miłości

CZWARTEK • 26 marca

TVP 1

06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2016
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 To się opłaca - magazyn
12:55 Natura w Jedynce - Dzika Argentyna - dok., Niemcy, 2023
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny



17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Piłka nożna - Polska--Albania
23:15 Mundial biało--czerwonych: Trzej przyjaciele z boiska - dok., Polska, 2006
00:20 Glina. Nowy rozdział - serial krym., Polska, 2025
01:20 Igła - sens., USA, 1981
03:20 Sprawa dla reportera
04:40 Wykrywacz kłamstw - magazyn
05:00 Pytanie dnia - rozmowa
05:25 Reporterzy - magazyn
05:35 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:40 Dzień z życia artysty - Vadim Brodski - magazyn
12:10 Informacje kulturalne - magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial
15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - Poleski
21:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
22:15 Program rozrywkowy
22:45 Syn - serial, USA, 2017
00:20 Rodzinka.pl - serial kom.
01:00 Stan wyjątkowy - kom., Chorwacja, Polska, Serbia, 2019
03:05 Lepsza połowa - serial, 2020
03:35 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - 34-letnia Marta i 36-letni Tomek właśnie się pobrali. Marta byłaby absolutnie szczęśliwa, gdyby nie...
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport; Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 Godziny szczytu II - sens., USA, 2001
00:35 Skok na głęboką wodę - reality show
01:40 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:45 Uwaga! - program interwencyjny
03:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:00 Ej, Stara! - program poradnikowy
04:35 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Gdy po wielu latach nieobecności w domu Urszuli pojawia się ojciec jej córeczki, Rafał, wszystko wskazuje na to, że rodzina znowu będzie w komplecie. Jednak czy Rafał rzeczywiście jest tym, za kogo się podaje?
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - Do mediów zostaje rozesłany list, zapowiedziane są zabójstwa...
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy



17:00 Gliniarze - W pobliżu klubu Adama dochodzi do serii kradzieży rowerów - przestępcy stają się tak zuchwali, że atakują jednego z kadetów z klubu judo Adama, który broni się i trafia do szpitala.
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
22:55 Sortownia - serial obycz.
01:00 Przerwa techniczna

TVP Kultura

06:10 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Joanna Szczepkowska
07:35 Smak Torunia - dokument, Polska, 2016
08:10 Przystań nad Biblią
08:30 Informacje kulturalne
09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991
10:10 Dziewczyna i gołębie - film TVP, 1973
11:15 Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy - kom., Pol., 1973
12:20 Reżyserzy - Spike Lee - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:10 Kolekcja - Teresa Pągowska - felieton
13:20 Wydarzenie aktualne
13:55 Niedziela z... twórczością Wojciecha Młynarskiego
14:55 Statyści - kom., Polska, 2006
17:05 Pogranicze w ogniu - serial
18:10 Wydarzenie aktualne
18:40 Którędy po sztukę - Yael Bartana - magazyn



18:55 Portrety - Tintoretto. Człowiek, który zabił malarstwo - dok., Włochy, Niemcy, 2019
20:00 Hala odlotów - talk-show
21:00 Tatarak - dram. obycz., Polska, 2009
22:40 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Elvis Presley - dok., Wlk. Bryt., 2018
23:10 Video Killed the Radio Star - Steve Barron - 2009
23:45 Zimna wojna - dram., Wlk. Bryt., Polska, Franc., 2018 ●
01:30 Jan Ptaszyn Wróblewski i przyjaciele - koncert, 2006
03:10 Dzień z życia artysty - Jan Kanty Pawluśkiewicz
03:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
04:30 Pavoncello - film TVP, 1967

TV Puls

06:00 Nash Bridges - okazuje się, że były gliniarz i jednocześnie wróg Nasha uciekł z więzienia. Mężczyzna grozi, że zdetonuje bombę.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Młoda kobieta jest przekonana, że jej dziecko nie żyje. Wkrótce dzwoni do niej położna z informacją, że jest inaczej i ona ma na to dowód.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo - serial komediowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Taxi 3 - kom., Franc., 2003. Główny bohater cyklu, taksówkarz Daniel jeździ super wyposażonym samochodem, który umożliwia mu błyskawiczne przewożenie pasażerów.
21:45 Pan i Pani Kiler - kom., USA, 2010
23:40 Ekstrakt - kom., USA, 2009
01:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:25 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:20 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obyczajowy
05:55 Szkoła - Ela Nowik odkąd zrobiła karierę w zespole disco polo, pogorszyła się w nauce.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Zapisane w gwiazdach - program paradokumentalny
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show



21:00 Zanim odejdą wody - kom., USA, 2010. Peter Highman za pięć dni ma po raz pierwszy zostać ojcem. Spieszy się na samolot z Atlanty do domu, gdyż pragnie towarzyszyć żonie podczas porodu. Jego plany legną jednak w gruzach, gdy...
23:10 Wielki Mike - obycz., USA, 2009. Michael Oher, czarnoskóry chłopiec z bardzo biednej rodziny zostaje zaadoptowany przez białą bogatą rodzinę. Zaczyna odnosić sukcesy w sporcie...
01:50 Hotel Paradise - reality show
02:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:15 SOS Ekipy w akcji - program policyjny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **08:55** **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny **22:40** Piekarz - sensacyjny, Kanada, USA, 2023 **00:50** Interwencja - magazyn reporterów **01:00** Przerwa konserwacyjna

TV Trwam

09:20 Bóg z nami **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięć **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z kongresu **12:50** Mateczniki Polskości **13:00** Znak Nadziei **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Trufle w Polsce **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia

eprasa.pl 2b1ac9341b

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE własnościowe w bloku, 48 m2, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

MIESZKANIE na os. Wiślana w Dęblinie, pow. 44 mkw, 2 pokoje + wnęka, kuchnia, łazienka, balkon. Junkers + kuchnia gazowa, do zamieszkania. Cena 275.000 zł. Tel. 509 851 846.

DOM
SPRZEDAM

DOM drewniany z bali do przewiezienia lub na opał. Rokitnia Stara. Cena do uzgodnienia po oględzinach. Tel. 692 837 802



Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu.
Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail.
Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.

WYPEŁNIJ KUPON → **ZRÓB ZDJĘCIE** → **WYŚLIJ WIADOMOŚĆ**

tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 27 marca

eprasa.pl 2b1ac9341b

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Heleńki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

KUPIĘ POLE, ŁĄKĘ, LAS, SIEDLISKO
tel. 720-777-788

DOM - pół bliźniaka po remoncie, Ryki Jarmołówka, cena 820.000 zł do neg. Tel. 667 110 778.

DOM murowany w Dęblinie na osiedlu Żwica, pow. działki 538 mkw, pow. użytkowa domu 175 mkw. Możliwość prowadzenia drobnej działalności gospodarczej. Cena 359.000 zł do neg. Tel. 724 340 040.

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

DOM wolnostojący , 50 mkw, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, częściowo umeblowane. Ryki ul. Królewska. Tel. 600 858 407.

MIESZKANIE - 3 pokoje, w Warszawie przy metrze Ursynów z oddzielną kuchnią. ul. Wiolinowa, 60 metrów. Cena 3.900 zł za miesiąc plus liczniki prąd i woda. Wolne od 1 kwietnia. Tel. 452 040 212 3x

HALA WARSZTATOWA w Maciejowicach 400 mkw, cena 5.000 zł. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

KAWALERKA w Dęblinie, osiedle Wiślana, wyposażona i umeblowana. Tel. 881 310 264.

UMEBLOWANE MIESZKANIE w Rykach na pierwszym piętrze, jeden pokój, przedpokój, kuchnia i łazienka . Tel. 796 914 058.

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM

LAS pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 130.000 zł. Tel. 607 607 700.

DZIAŁKA BUDOWLANA z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 730 tys. TEL.608 522 606

ATRAKCYJNA DZIAŁKA BUDOWLANA w miejscowości 08-503 Nowodwór przy drodze w kierunku na Wrzosówkę o powierzchni 1094 m2. Prąd, woda, internet - światłowód. Wszelkie informacje tel. 668 698 581



SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA uzbrojona, budowlana, 1600m^2 w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKI budowlane 10 ar. częściowo uzbrojone (prąd). Ryki wjazd od ul. Janiszewskiej. Tel. 506 167 645 lub 503 112 430.

DZIAŁKA budowlana sprzedam lub wydzierżawię. Ryki, ul. Królewska. Tel: 660 765 218

ODDAM 4 ha ŁĄKI do wykoszenie, w miejscowości Ułęż. Tel. 600 153 374.

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

DZIAŁKI budowlana w Rykach, pow. 15 arów. Tel. 600 858 407.

DZIAŁKA 40 arów w Rykach przy ul. Swatowskiej. Cena do uzg. Tel. 600 379 329.

ODDAM łąkę w dzierżawę. Białki Górne. Kontakt w godzinach wieczornych, Tel: 721 850 132

LAS 35-letni, 2 hektary. Żelazna, gm. pilawa. 4,50 zł/m2. Tel: 667 011 776

ODDAM pole w dzierżawę. Gmina Kłoczew. Tel: 609 635 033

DZIAŁKI BUDOWLANE , wszystkie media, dogodne położenie, bardzo dobry dojazd, Ryki ul. Myśliwska. Cena do uzg. Tel. 500 190 674.

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

POLĘ wezmę w dzierżawę, w Rososzy, Leopoldowie, Lasocinie, Budkach, Krukowie, Zalesiu, warunki do uzgodnienia. Tel. 510 051 435.

DZIAŁKA rolna, pole o pow. od 4 do 10 ha, położoną nie więcej niż 20km od Ryk, klasa ziemi bez znaczenia. Tel: 600 248 257 / 600 766 118

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

ALFA ROMEO Giulietta 1.4 TB 83KW prod. 2012r. 200 tys.km. stan bdb, cena do uzg. Ryki. Tel. 693 340 790.

AUDI A5 sportback, 2.0 TDI, 170km, quattro, 2011r., 350 tys. km przebiegu, stan bdb. Tel: 512 238 153

FIAT panda, 2004r., stan dobry, 160 tys. km przebiegu. Grabina. Cena do uzgodnienia. Tel: 508 634 179 / 505 577 085

OPEL COMBO VAN 1.3 diesel 2007r. przeb 169 tys.km. org. stan bdb, przegląd ważny do 03.2027r. ubezpieczenie do 12.12.2026r. po wymianie rozrządu, sprawny technicznie, cena 10.500 zł. Ryki. Tel. 692 168 605.

OPEL CORSA 1.2 benzyna + gaz, prod. 2013r. kolor szary met. Ryki. Tel. 731 125 600, 609 334 333.

PEUGEOT 208 GT hybryd z 2024r. ładuje się sam podczas hamowania, poj. 1199 cm3, przebieg 9000 km, stan idealny, automat, kolor biały, nie wymaga wkładu finansowego, wbudowana nawigacja, czujniki parkowania, funkcja utrzymania pasa ruchu, cena 87.900 zł. Ryki. Tel. 695 571 745.

PEUGETO 508 prod. 2012r. silnik 2.0 DIESEL, przebieg 240 tys.km. kolor biały, stan bdb, skrzynia 6-biegowa, koła aluminiowe opony letnie 17 i zimowe 16, cena 24.000 zł do neg. Okolice Ryki. Tel. 603 229 632.

TOYOTA AURIS 2007r. 1.4 D4D srebrny metalik, klima, hak, stan bdb, zarejestrowany, ubezpieczony, cena 10.900 zł. Ryki. Tel. 668 275 449.

TOYOTA AVENSIS LIFTBACK 1.8 WT 2004r. przebieg 201 tys.km. kolor zielony, benzyna, sedan, manual, hak, bogate wyposażenie, klima działa, 2 kpl kół, nowe klocki, amortyzatory, przód, tłumik, oc i przegląd ważne. Cena 8.800 zł do neg. Ryki. Tel. 505 247 310.

VOLVO v70, diesel, 2003r., stan dobry, przegląd i oc do IV 2026, opony zimowe i letnie, w ciągłym użytkowaniu. Gończyce. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 942 748

VW Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby x4, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane przednie siedzenia, przyciemnione tylne szyby, alufelgi i hak, 15.400 zł. Tel. 793 502 842

SAMOCHÓD
KUPIĘ

KUPIĘ samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTOCYKL
SPRZEDAM

HONDA cbr 125, 2009r., stan dobry. Tel: 505 984 852

MOTOCYKL
KUPIĘ

MOTOCYKLE stare i części oraz Fiat 126p. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

ALUFELGI 17 cali, 4 szt. Opel Insignia, cena 1.000 zł. Podebłocie. Tel. 667 495 008.

ALUFELGI oryginalne Citroen 4x108 śrub, średnica 17 cali, cena 1399 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

CZĘŚCI do Fiata Uno, 1999r. w oryginalnej jakości. Dobra cena. Tel: 789 295 934

GŁOWICA do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

NOWE OPONY LOTNICZE z dętka o wym. 595x185 wys. 59,50 szer. 18,50 otwór pod felga fi.27,5 cm, od samolotu lskra , opony fabrycznie nowe, nigdy nieużywane. kontakt cały dzień . Tel. 663 647 909.

OPONY 4szt. 16x245x70 bieżnik około 6mm. cena 50 zł/szt. Tel. 692 945 589.

OPONY - komplet nowych opon Bridgestone 205/45 R17, cena 999 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

OPONY letnie Dunlop 2 szt. 185/60 R15. Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Hankook kpl 4 szt. 205/55 R16. Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Michelin Pilot Sport 3 235x45x18 4 szt. w dobrym stanie,

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie czyste powietrze zdrowy wybór
604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

eprasa.pl 2b1ac9341b

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SALONY OPTYCZNE
OPTYKA RĘKAS
Agnieszka Rękas
RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18
szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek
Fachowa i miła obsługa
tel. 504 086 922

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ
Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

cena 350 zł. Okrzeja okolice. Tel. 604 891 618.

OPONY letnie Nexen, kpl. 4 sztuki, 215/55 R17 Tel. 662 596 281.

OPONY LOTNICZE z dętką o wym. 595x185, wys. 59,5 cm szer. 18,5 cm. Otwór pod felgę fi. 27,5cm. Opony fabryczne nowe - nigdy nie używane. Kontakt cały dzień. Tel. 663 647 909.

PRZYCZEPKA samochodowa, rama ocynk, wszystkie burty alu otwierane, 750 kg DMC, wym. 260x160 światła LED, zarejestrowana, cena 4.700 zł. Ryki. Tel. 508 734 252.



NAJAZDY aluminiowe do lawety 3.5m i 5.2T nośności na parę. Są nowe nieużywane. Odbiór osobisty. Ryki. Grzegorz tel. 663 436 660.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 30.000 zł do neg. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany, cena 4.000 zł. BRONY nowe cena 3.000 zł. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka, cena 7.000 zł, wóz 5.000 zł i pielnik. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

KOMBAJN Claas Mercator 75 heder 3,60 , kabina rura hydrauliczna, cena do uzg. Tel. 694 827 734.

CIĄGNICZEK jednoosiowy poj. 196 wraz z osprzętem (glebogryzarka, pilnik itp), stan bdb. Cena do uzg. Tel. 514 286 554.

JOHN deere 1140, stan dobry, bez przedniego napędu. Gończyce. 17 000 zł. Tel: 600 942 748

SIEWNIK zbożowy Poznaniak, prod. 1989r. stan dobry. Tel. 511 079 554.

AGREGAT uprawowo-siewny z hydropakiem firmy Agrolift w zestawie z siewnikiem poznaniakiem, razem lub osobno. Tel: 511 079 554

URSUS c330, 1978r. stan dobry. Tel: 511 079 554

PRZYCZEPA ROLNICZA 6 tonowa, nowa, cena do uzg. ok. Maciejowic. Tel. 605 454 369.

SIECZKARNIA ręczna, rama drewniana + silnik trójfazowy. Razem lub osobno. Stężyca. Tel. 517 120 621.

WÓZEK KOLEBA (ciągniczek) spalinowy, wywrotka, duża koleb, koła 16, stan bdb, okolice Garwolina. Tel. 500 446 562.

SPRZĘT ROLNICZY - siewnik do nawozu, brony trójki, pługi trójki, klatka do przewozu zwierząt, glebogryzarka do truskawek japońska. Tel. 661 854 304.

PŁUG 3-skibowy, brona talerzowa (8), aparat do rozrzutnika na 2 wałki, pompa wtryskowa do ciągnika C360, tryjer do czyszczenia boża. Tel. 694 825 530.

SADZARKA do ziemniaków. Siewnik 23 Meprozet, Poznaniak 2,7. Pługi 2/4. Agregat uprawowy 2,1. Kultywator z wałkiem 1,8 / 2,1 / 2,4. Tel. 784 063 070.

SIEWNIK amazone, 2 talerze, 400 kg pojemności. Okolice Garwolina. Cena do uzgodnienia. Tel: 667 495 651

SADZARKA do ziemniaków, na dwa koła. 1550 zł. Tel: 724 111 557

KOSIARKA osa, stan bdb. Tel: 724 111 557

LEJEK do nawozu. Tel: 692 290 910

BRONA talerzowa 2x10, międzyrzec, 2000r. Tel: 692 290 910

SIEWNIK poznaniak, garażowany, stan bdb. Maciejowice. Cena do uzgodnienia. Tel: 798 524 880

AGREGAT uprawowy 3.8, podwójne walki, nowe zęby. Tel: 721 330 269

CIĄGNIK c360 3p, 1990r, stan bdb. 26 900 zł. Tel: 692 251 139

PRASA simpa, 1997r., czerwona, wszystko w oryginale, wałeki, drabinka. Tel: 692 290 910

OPRYSKIWACZ ciągnikowy zawieszany PROMAR 400 litr, lance 10m, stan bdb, cena 2.300 zł do uzg. Ok. Ryk. Tel. 794 746 840.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

CIĄGNIK rolniczy ursus c-330 i c-360 w każdym stanie. Tel: 666 941 477

SIEWNIK 15 i 17. Tel: 692 290 910

KOPACZKA do ziemniaków, talerzówka i przyczepa rolnicza. Tel: 666 941 477

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

KOWADŁO kowalskie waga około 100 kg i 210 kg, stan bdb, cena 1.500 złza 100kg. Ryki. Tel. 600 449 265.

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa WS 15 400V. Tel. 603 346 594.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

ZIEMNIAKI jadalne i sadzeniaki, paszowe. Odmiamy białe: catania, irys. Odmiany żółte : michalina, jurek, wineta, denar, owacja, soraja. Cena od 0,40 zł/kg. Możliwość dowozu do klienta. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

SIANO w kostkach, pierwszy pokos, pogodne. Okolice Garwolina. Cena do uzgodnienia. Tel: 506 290 093

SIANO belowane oraz belowane słomę. Belowane 120 po prasie pasowej, 150 zł za belę. Słoma belowana sucha 60 zł za bele. Anielów gmina Sobolew. Tel: 730 019 454

ŁUBIN caro czyszczony, cena do uzg. Kletnia. Tel. 600 810 053.

RZODKIEW OLEISTA czyszczona. Kletnia. Tel. 600 810 053.

WYKA siewna, czyszczona, Klet-


STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

DYWANY
WYKŁADZINY
NAJNOWSZE KOLEKCJE
WYSOKA JAKOŚĆ
OBSZYWANIE
NA MIEJSCU
Największy wybór w regionie...
FOLIE OGRODOWE
I BUDOWLANE
konkurencyjne ceny
SPRZEDAJEMY DYWANY
NIE ZDJĘCIA Z INTERNETU...
F.H.U. RINGO
Ryki - Julin (baza GS), ul. Przemysłowa 1, tel. 81 865 36 24

eprasa.pl 2b1ac9341b





nia. Tel. 600 810 053.

PSZENICA ozima, czyszczona, Kletnia. Tel. 600 810 053.

SIANOKISZONKA w belach 125x130cm po prasie McHale, bele po 15stu nożach, z łąk sianych. Cena 170 zł/szt. Przykwa. Tel. 663 855 914

SIANO w belotach 120x120, pierwszy i drugi pokos 2025 roku. SŁOMA w belotach (pszenżyto). PSZENŻYTO około 1 tony, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

SŁOMA w belach 150 x 150. Tel: 783 525 405

OWIES rok po centrali, odmiana rambo, cena do uzg. Gmina Ułęż. Tel. 576 979 995.

MARCHEW ekologiczna. Buraczki czerwone. Cebula. Cena 2 zł/kg. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

SPRZEDAM łubin gorzki, odwietrzony, zbiór 2025 r. nie pryskany. Tel. 663 612 464.

ZBOŻE: Pszenica jara Telimena. Jęczmień jary Stratus. Łubin gorzki Karo. Ziemniaki sadzeniaki Katania i Jurek. Pszenica i pszenżyto ozime na paszę. Zalesie Kolonia 16. Tel. 722 066 555.

OWIES Bingo 60 zł/100 kg. Tel. 607 545 514

ZIEMNIAKI paszowe, odpadowe dla zwierząt oraz ziemniaki kaliber sadzeniakowy 35-45. Odmiany Catania, Jurek, Mariola, Melody, Ricarda, Bellarosa. Tel. 608 107 393

SŁOMA owsiana i pszeniczna w belach. Cena 70 zł, możliwość negocjacji. Tel. 665 085 181, okolice Kłoczewa.

JAJA wiejskie świeże, cena 1,20 zł. Okolice Nowodworu. Tel. 693 117 326.

SADZONKI TRUSKAWEK odmiana honey, cena 50 gr/szr. Tel. 608 887 301.

SŁOMA w belach 120/130. Kruszyna. Tel. 660 387 436.

MIESZANKA zbożowa, cena 65 zł/q. Rososz. Tel. 786 855 176.

GRYKA niepryskana, na siew, obróbka. Nowy Bazanów. Tel. 693 550 735.

PSZENŻYTO ozime,. zboża jare: mieszanka, owies Bingo, jęczmień Kucyk, pszenica Aura. Słoma i siano w belach po pasówce, rozmiar 120 cm. Cena do uzgodnienia. Okolice Trojanowa. Tel. 606 218 814.

PSZENŻYTO, cena do uzg. Maciejowice. Tel. 606 684 935.

KUKURYDZA sucha, cena 90 zł/100kg. Oszczywilk. Tel. 514 992 553.

OWIES bingo, gotowy do siewu, dobrze plonuje, cena 60 zł/m. Stara Rokitnia. Tel. 884 778 346.

ŁUBIN biały gorzki, ekologiczny, czysty młynkowany, kiełkowanie 97%, bez oprysków przyspieszających dojrzewanie, zbiór 2025, gotowy do wysiewu, cena 1,50 zł/kg minimum 25kg. Ryki. Tel. 608 521 984.

SIANO w belach, 10 szt. Tel. 513 483 589.

KISZONKA z sianych łąk, okolice Nowodworu. Tel. 784 566 854.

ZBOŻE - żyto, pszenżyto, owies, mieszanka zbożowa, Słoma w belach 120, Siano w kostkach. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

OWIES dobrej jakości, dobry do rozsiewu. Cena do uzgodnienia. Wola Starogrodzka. Tel: 513 763 792

SIANO w kostkach - 6 zł/szt, siano luzem, pierwszy pokos i potraw. Wola Starogrodzka. Tel: 513 301 591

SIANO i słoma w belach z dowozem na miejsce. Cena do uzgodnienia. Tel: 662 824 902

SIANOKISZONKA w belach. Okolice Kłoczewa. Tel: 785 635 871

PSZENŻYTO oraz łubin biały gorzki oskar. Cena do uzgodnienia. Tel: 781 871 580

KUKURYDZA cała i mielona. Wylezin. Tel: 600 365 940

OWIES na siew, odmiana figaro, po centrali. Okolice Kłoczewa. Tel: 692 251 139

OWIES i żyto. Kletnia. Tel: 726 892 048

PSZENŻYTO jare dublet na siew. Okolice Ryk. Tel: 782 158 933

MIESZANKA zbożowa i siano w kostkach. Okolice Łaskarzewa. Tel: 507 735 033

ŁUBIN gorzki zeus i gryka, nie pryskane herbicydami przed zbiorem, wschodowość na poziomie 99% .Okolice Sobolewa. Cena do uzgodnienia. Tel: 660 972 906.

ZBOŻE: owies Bingo i Szakal, mieszanka zbożowa, pszenica, Ownia. Tel. 604 154 734.

ŁUBIN biały gorzki „oskar", niepryskany przed zbiorem. Swaty. Tel. 697 776 145.

ZBOŻE - owies, pszenżyto. Okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

SIANOKISZONKA w belach. Łubin biały. Czernic. Tel. 660 844 118.

ZIEMNIAKI jadalne, odmiana owacja. Uprawiane tylko na oborniku duże i średnie. Cena do uzg. Możliwość dowozu Ryki - Dęblin. Tel. 603 437 844.

OWIES sprzedam, cena , 50 zł/100kg. okolice Ryk. Tel. 81 8654972.

SADZINKI MALIN letnich i jesiennych, jeżyna wielkoowocowa bezkolcowa, Sadzonki wolne od chorób, nawodniona plantacja. Tel. 664 366 193.

GRYKA sucha czysta, cena 2 zł/kg. Ryki. Tel. 782 428 111.

BALE sianokiszonki z sianych łąk, 120x120, cena 140 zł bela. Przykwa. Tel. 607 231 715.

OWIES, różne odmiany, po centrali. Cena do uzg. Ryki. Tel. 605 340 777.

ZIEMNIAKI jadalne, różne odmiany (denar, catania, owacja i rykarda). Na terenie Ryk i okolic możliwy transport gratis. Cena do uzgodnienia. Ryki Tel. 605 340 777.

JĘCZMIEŃ OZIMY, sprzedam 7 metrów, ładny gruby, cena do uzg. Kłoczew. Tel. 724 988 325.

OWIES odmiana „Bingo plus", młynkowany, cena do uzg. Okolice Parysowa. Tel. 669 425 162.

SIANO w belach, cena do uzg. Tel. 512 189 456.

SIANO, SŁOMA. po prasie pasowej , baloty 120x130, baloty suche składowane w stodole. OWIES do siewu. Stara Rikitnia. Tel. 667 818 770.

ŁUBIN gorzki wąskolistny. Cena-:1.50zł za kilogram Tel: 607 952 525

SŁOMA w belach i owies. Tel: 724 114 573

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO OPAŁOWE sosna łupany 200 zł. Opał brzoza łupany 300 zł. Dąb 330 zł. Korytnica. Tel. 607 607 700.



DREWNO opałowe różne gatunki pocięte i połupane. Borowie pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

DREWNO opałowe różne, zrzyny tartaczne. Tel: 602 264 122

DREWNO opałowe suche, mieszane dąb, grab. Tel. 600 824 588.

DREWNO opałowe, rąbane i w wałkach, róże gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

DREWNO w walkach sosna, dąb lub osika, możliwy dowóz. Okolice Stężycy. Tel: 663 953 782

AGD RTV
SPRZEDAM

PIEKARNIK elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena 350 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

KUCHNIA gazowa 4-palnikowa z piekarnikiem gazowym oraz kuchnia gazowa 4-palnikowa naszafkowa. cena do uzg. Tel. 795 862 073.

PRALKA typu Frania, cena do uzg. ok. Maciejowic. Tel. 508 644 245.

KOMPUTER
SPRZEDAM

LAPTOP LENOVO używany, roczny. Laptop HP nowy. Cena do uzg. Tel. 514 286 554.

MEBLE
SPRZEDAM

MEBLE - wersalka, 2 fotele, ława, w dobrym stanie, cen do uzg. Tel. 507 114 046.

MEBLE - stoły, krzesła, komoda, fotele, wersalka, szafa. Możliwy transport. Ryki. Tel. 662 271 795.

WERSALKA i 2 fotele, stan dobry, kolor niebieski, cena do uzg. Swaty. Tel. 509 687 931.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

LISTWA przypodłogowa dąb. Cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

PARKIET jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700 .

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

SCHODY dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

DREWNO TARTACZNE sosna cena 500 zł/ m3. Tel. 607 607 700 .

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. TEL. 513 307 104

PARKIET BUKOWY o wym. 40x7 cm, gr 2,20 cm. ilośc 28 mkw, Cena 30 zł/mkw. Tel. 507 114 046.

CEGŁA pojedyncza biała 6000 szt. Cena 80 gr/szt. Tel. 606 805 581.

PRĘTY żebrowane fi.8 i fi.10 dł. do 6mb, cena 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.12, cena 38

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni



517 055 016
506 385 510







eprasa.pl 2b1ac9341b



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733

AUTOKASACJA ✆ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA

zbiorniki betonowe na scieki

domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607

www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI

MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM

WYLEWKI ANHYDRYTOWE

TYNKI AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA ocynkowana w kręgach 0,5mm x 315mm 10 ton, cena 3,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RUSZTOWANIA warszawskie, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPY na wiaty używane fi.219x5, cena 2,40 zł//kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SIATKI LEŚNE od 120cm do 200cm, cena od 3 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019.

PRZĘSŁA ogrodzeniowe dł. 220 cm wys. 120cm , super tanio, cena 60 zł/szt. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

BLACHA akrylowa biała trapezowa T18 660mm szer. dł. 200cm, 250cm, 540cm, cena 15 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHY trapezowe końcówki z produkcji T18 akrylowe, cena 22 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA na rozrzutniki 3mm 2x6mb docinamy na wymiar , cena 120zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 II gat. cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 pierwszy gat. cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane z rury fi .42x1,5 cena 10 zł/mb. Maciejowice Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PROFIL ocynkowany 80x20x1,5 mm cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PŁYTY drogowe nowe (3,0x1,0x0,15) Cena 350 zł. Żelechów. Tel. 531540147

PSZENICA jara gotowa do siewu, cena 900 zł/t. Przykwa. Tel. 607 231 715.

SZTACHETY z blachy akrylowej 0,8mm x 8cm x 142cm, 3x taniej jak na giełdzie w Słomczynie, cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY OCYNKOWANE 1mm 8cm x 135cm, cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KRATKI WEMA ocynkowane różne wymiary, cena 6 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PANELE ocynkowane na poziome ogrodzenia, bardzo ładne, tanie o szer. 25cm dł. 200cm. cena 9 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPY na wiaty, fi.159x5, cena 75 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI z rury fi.40x2 nowa rura, 2mb. cena 18 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI z profila 40x40x3, cena 12 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI z profila 50x50x1,5 cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA czarna 2mm 1x2 gorącowalcowana, cena 140 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA zimnowalcowana 2mm 1x2, cena 175 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA na rozrzutniki 3mm 2x4 cena 100 zł. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PODESTY ocynkowane do rusztowań warszawskich, wyprzedaż za pół ceny. Cena 50 zł/szt. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

PODESTY do rusztowań, nowe metalowe, cena 100 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRETY żebrowane fi.8 dł. 6mb, cena 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPY do wiat zdjęte z konstrukcji 530cm 3 szt. cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURA na słupy do wiat fi.219x5 używane, cena 2,30 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA czarna 6mm 1x2 cena 4,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

ZWIERZĘTA SPRZEDAM

KACZORY i kaczki, sprzedam. Tel. 783 525 405.

PIES american bully, wiek 1,5 roku, Brusów. Tel. 537 380 652.

JAŁÓWKA simental, po wycieleniu, mleczna, cena do uzg. Okolice Trojanowa. Tel. 666 252 509.

PROSIACZKI rejestrowane, Paprotnia. Tel. 606 394 380.

ZARYBIENIE do stawu karp amur lin tołpyga karaś pospolity i srebrzysty sandacz sum miętus i inne. Gos. Rybackie Tel. 669 926 255

TUCZNIK świnie waga 110-120kg, ubój. Cena do uzg. Sobolew. Tel. 504 637 577.

INDORY, cena do uzg. Tel. 513 483 589.

GOŁĘBIE mewki staropolskie rzeszowskie, cena do uzg. Okolice Nowodworu. Tel. 784 566 854.

KLACZKI - KONIKI POLSKIE, dopłatowe, roczne klaczki, cena 2.200 zł. Stary Miastków. Tel. 606 442 236.

PROSIĘTA wykastrowane do dalszego chowu. Grabów. Tel: 694 087 992

BYCZEK 2-tygodniowy. Tel: 509 056 183

TUCZNIKI duże. Ownia. Tel. 604 154 734.

KURY nioski 70 tygodniowe, niosące, cena 22 zł/szt. Tel. 509 348 264.

TUCZNIK, waga około 120 kg. Okolice Ryk. Tel. 669 117 575

ZWIERZĘTA KUPIĘ

KOZA MLECZNA w ciąży, okolice Ryk. Tel. 693 515 461.

KOZA mleczna, najchętniej zakoconą, kupię. Tel. 693 515 461.

ZWIERZĘTA ODDAM

ODDAM MAŁE PIESKI, 2-miesięczne szczeniaki, matka z małych psów. Nowodwór. Tel. 692 515 086.



ZAADOPTUJ ślicznego SZCZENIAKA. Okolice Maciejowic. Tel. 500 874 431.

RÓŻNOŚCI SPRZEDAM

AKORDEON WELTMEISTER STELLA 120 basów, po remoncie i strojeniu, cena 2.000 zł. Moszczanka. Tel. 795 862 073.

ROWER górski , kolor srebrny, hamulce tarczowe, amortyzatory, przerzutki sumano 7/3 stan b.dobry, cena do uzg. Tel. 692 945 589.

ROWER dla dziecka Holenderski, z kółkami. ROWER dziecięcy na kołach 20cm Pegazus przerzutki w piaście. ROWER dziecięcy Giant z przerzutkami, opona 20cm kolorowe. Rowery jak nowe. Ryki. Tel. 508 166 170.



BUTY Piłkarskie Adidas KAISER 5 (Turfy Orlik) - rozmiar 42. Nowe (po jednej gierce) bez śladów użytkowania. Cena do uzg. Tel. 505 049 182.

KONTENERY BUDOWLANE , barakowozy, na kurnik, na działkę itp. Ryki. Tel. 602 702 043.

BUDY dla pasa, ładne, ocieplone, różne rozmiary. Żelechów. Tel: 791 711 247

ROWER 26, kolor fuksja z białym koszykiem. Dęblin. 150 zł. Tel: 782 264 646

DARBUD BUDOWNICTWO DROGOWE SPRZEDAŻ KOSTKI BRUKOWEJ

MOSZCZANKA 71



PROJEKT KOSTKI BRUKOWEJ GRATIS !

695 394 850

kostka brukowa · obrzeża · palisady · płyty tarasowe · stopnie · ogrodzenia · kruszywo · produkty przemysłowe

Polbruk · BRUK-BET · JADAR · galabeton · buszrem

facebook.com/darbud.eu

darbud.eu

MAKLESZ

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów



WAGA 60 ton

08-500 Ryki, ul. Swatowska 20

tel. 602 284 292, 698 642 151

- Stoły, Krzesła
- Ławostoły
- Drewno wykończeniowe (listwy, boazeria, kantówki)
- Deska elewacyjna
- Schody, tralki, poręcze
- Parapety, podłogi, sklejka



sek

www.sek.sklep.pl

RYKI ul. Przemysłowa 90 660 71 16 70 606 14 12 10

eprasa.pl 2b1ac9341b

ROWEREK 16 dla chłopca bądź dziewczynki, kolor szary. Dęblin. 100 zł. Tel: 782 264 646

MONETY 2000 szt, medale 1000 szt., porcelana. Ziębice. Tel: 696 603 869

KOJEC dla psa 4x2m, wys. 1,6m, nowy, solidnie i estetycznie wykonany. 1800 zł. Tel: 507 271 071

TRAMPOLINA duża firmy Geosport, cena do uzg. Ryki. Tel. 504 401 925.

RÓŻNOŚCI

KUPIĘ

KUPIĘ klika dębów. Tel. 604 902 433.

STAROCIE pilnie kupię. Stare młynki do kawy. Kryształy, szkło z PRL, porcelana. Lampy naftowe i inne. Czapki służb mundurowych. Wyroby z miedzi i mosiądzu. Obrazy, zegary, wagi szalkowe. Wszystko co stare i zbędne. Płatne gotówką. Dojazd do klienta. Kontakt cały dzien. Tel. 663 647 909.

PRACA

DAM

PRACA dla mężczyzn w gospodarstwie sadowniczym, mieszkanie na miejscu. Sobienie Jeziory. Tel: 602 357 597

RODZINNY Park Tematyczny Las Odkrywców w Ułężu zatrudni pracowników na stanowiska: Pracownik Obsługi Parku, Pomoc Kucharza oraz Pracownik Serwisu Sprzątającego. Jeśli jesteś osobą otwartą, uśmiechniętą, lubisz kontakt z ludźmi i cenisz pracę w otoczeniu przyrody – dołącz do naszego zespołu! Nie wymagamy doświadczenia – wszystkiego Cię nauczymy. Zadzwoń lub wyślij CV: 507 102 548, praca@lasodkrywcow.pl. Czekamy właśnie na Ciebie.

PRACA przy elewacjach i docieplaniach. Atrakcyjne wynagrodzenie. Możliwość długotrwałej współpracy. Osoby tylko z doświadczeniem. Szczegóły pod numerem telefonu. Tel. 695 725 656 .

ZATRUDNIĘ kamieniarzy z doświadczeniem. Ryki. Atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 536 053 072.

SZUKAM opiekunki do osoby starszej 3-4 godziny dziennie, lub tylko sobota-niedziela. Ryki. Tel. 887 230 545.

AKZONOBEL z siedzibą w Pilawie poszukuje osób do pracy na stanowisku Operator Linii Produkcyjnej. Praca w systemie 3-zmianowym, umowa o pracę. Zgłoszenia: rekrutacja@akzonobel.com lub tel. 661 990 082.

ZATRUDNIĘ kierownika budowy z uprawnieniami. Praca na etat. Zainteresowane osoby proszę o kontakt. Tel. 695 725 656

PIEKARZA zatrudnię do pracy w Parysowie. Praca na pełny etat od godziny 16. Tel 503 120 454

PRACA przy układaniu kostki brukowej. Samogoszcz. Tel: 792 633 883

PRZYJMĘ do pracy na skład budowlany w Rykach. Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

ZATRUDNIĘ osobę do pracy w szkółce krzewów ozdobnych w Rębkowie. Praca dodatkowa. Tel. 694 331 373



ZATRUDNIMY Mechanika Samochodowego do samodzielnych napraw, prac eksploatacyjnych, współpracy z doradcami. Wymagane min. 2 lata doświadczenia, dokładność, dobra organizacja i prawo jazdy kat. B. Tel. (22) 541-14-90

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

USŁUGI elektroinstalacyjne i remontowo-budowlane. Tel. 609 787 163.

MALOWANIE dachów i wymiana orynnowania. Tel. 518 746 036.

REMONTY i wykończenia wnętrz – M&M Services. Łazienki, kuchnie, mieszkania pod klucz. Solidnie i w rozsądnej cenie. Wolne terminy. Bezpłatna wycena w 1–2 dni. Tel. 600 271 431

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.

NAPRAWA ekspresów do kawy: Jura, Nivona, Siemens, Bosch, Philips, Saeco, Delonghi, Melita. Trojanów. Tel. 575 874 124.

MALOWANIE ŚCIAN , solidnie i w dobrej cenie, szybkie terminy, dokładne wykonanie. Ryki. Tel. 511 548 087.

OFERUJEMY profesjonalną dostawę oraz montaż: klimatyzacji, wentylacji, rekuperacji . Zapraszamy do kontaktu tel. 607 971 769 w celu bezpłatnej wyceny i konsultacji. Wystawiamy FV.

DOCIEPLENIA poddaszy pianą pur certyfikowany produkt piana niemiecka jakość otwarto komórkowa. Tanio szybko i solidnie! Szczegóły pod nr telefonu 695 725 656

USŁUGI koparko ładowarką, szeroki zakres prac ziemnych, okolice Ryki Nowodwór. Tel. 726 389 778

TOWARZYSKIE

MĘŻCZYZNA pozna Kobietę do 65 lat, wolny, bez nałogów. Tel: 609 696 311

ODDAM

ZA DARMO

FOTELIK samochodowy , oddam za darmo. Tel. 514 286 554.

SKRZYNKI drewniany po jabłkach, dam bezpłatnie, wym. 60x40x20, po jabłkach, Tel. 507 114 046.

INFORMACJA

Wójt Gminy Ułęż informuje, że dnia **17 marca 2026 r.** na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Ułęż, na okres **21 dni** został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiących zasób Gminy Ułęż, przeznaczonych do oddania w dzierżawę w trybie bezprzetargowym.

Wójt Gminy Ułęż
/-/ Izabela Kulik

OGŁOSZENIE O PRZETARGU!

WÓJT GMINY GARWOLIN

Ogłasza przetarg ustny nieograniczony
Na sprzedaż nieruchomości stanowiącej własność Gminy Garwolin

1. **Przedmiotem przetargu jest nieruchomość niezabudowana położona w miejscowości Rębków, oznaczona jako: działka nr 1712/1, o powierzchni 1279 m2. Cena wywoławcza wynosi: 124.000,00 zł netto w przetargu zostanie doliczony VAT.**
2. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium w gotówce w PLN w wysokości **12.400,00zł,** na konto Banku Spółdzielczego w Garwolinie Nr 42 9210 0008 0000 0055 2000 0010, w terminie do dnia **8 kwietnia 2026 r.** Przy wpłacie wadium należy określić, dotyczy działki **1712/1** w Rębkowie.
3. **Przedmiotem przetargu jest nieruchomość niezabudowana położona w miejscowości Rębków, oznaczona jako: działka nr 1712/3, o powierzchni 1290 m2. Cena wywoławcza wynosi: 127.000,00 zł netto w przetargu zostanie doliczony VAT.**
4. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium w gotówce w PLN w wysokości **12.700,00zł,** na konto Banku Spółdzielczego w Garwolinie Nr 42 9210 0008 0000 0055 2000 0010, w terminie do dnia **8 kwietnia 2026 r.** Przy wpłacie wadium należy określić, dotyczy działki **1712/3** w Rębkowie.
5. Przetarg ustny nieograniczony odbędzie się w dniu **16 kwietnia 2026 r. o godz. 10:00** w siedzibie Urzędu Gminy wGarwolinie przy ul. Mazowieckiej 16 (pokój nr 202 na 2 piętrze).
6. **Przetarg może być odwołany z ważnych powodów. Dodatkowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy Garwolin – tel. (25) 682 05 60 w. 37**
7. **Pełna treść ogłoszenia dostępna jest na stronie Internetowej Urzędu – www.garwolin--gmina.pl oraz na tablicy ogłoszeń.**

Wójt Gminy Garwolin
/-/
Marcin Kołodziejczyk

Wyciąg z ogłoszenia o drugim ustnym przetargu nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości – niezabudowanych działek gruntu stanowiących własność Powiatu Ryckiego wraz z udziałami w prawie własności działki stanowiącej drogę wewnętrzną, położonych w Sobieszynie, gmina Ułęż

Najważniejsze Informacje
Ogłaszający - Powiat Rycki
Województwo - lubelskie
Miejscowość – Sobieszyn, gmina Ułęż
Tryb – przetarg ustny nieograniczony
Rodzaj transakcji - sprzedaż

Szczegóły:

1. Nieruchomości – niezabudowane działki gruntu, położone w obrębie 0009 – Sobieszyn, gmina Ułęż, zlokalizowane w bezpośrednim otoczeniu gruntów rolnych i terenów o potencjale inwestycyjnym. Działki znajdują się w obszarze oznaczonym w m.p.z.p symbolem „M2" z podstawowym przeznaczeniem pod zabudowę jednorodzinną. Dodatkowo działki oznaczone nr 1371/16 i 1371/17 odpowiednio w 2,9 % i 2,4 % znajdują się w obszarze oznaczonym symbolem „RP" z przeznaczeniem pod uprawy rolne bez prawa zabudowy. Działki posiadają dostęp do drogi publicznej poprzez bezpośredni dostęp do wewnętrznej drogi dojazdowej o nieutwardzonej nawierzchni. Działka o nr 1371/22 o pow. 0,0944 ha stanowiącą drogę dojazdową będzie stanowiła przedmiot współwłasności właścicieli działek oznaczonych w poniższym zestawieniu tabelarycznym. Działka o nr 1371/22 znajduje się w terenie przeznaczonym pod zabudowę jednorodzinną (68,9%) oraz w terenie upraw rolnych bez prawa zabudowy (31,1%). Nieruchomości przeznaczone do sprzedaży określone są następującymi nr i zostały dla nich ustalone niżej wymienione ceny wywoławcze:

Nr działki	Powierzchnia w ha.	Cena wywoławcza w zł.	Wysokość wadium w zł.
1371/16 wraz z udziałem w działce nr 1371/22	0,1008	67 380,00	6 800,00
1371/17 wraz z udziałem w działce nr 1371/22	0,1022	72 380,00	7 300,00
1371/18 wraz z udziałem w działce nr 1371/22	0,1001	63 380,00	6 400,00
1371/19 wraz z udziałem w działce nr 1371/22	0,1000	67 380,00	6 800,00
1371/20 wraz z udziałem w działce nr 1371/22	0,1016	68 380,00	6 900,00
1371/21 wraz z udziałem w działce nr 1371/22	0,1000	67 380,00	6 800,00
1371/23 wraz z udziałem w działce nr 1371/22	0,1001	64 380,00	6 500,00
1371/24 wraz z udziałem w działce nr 1371/22	0,1002	68 380,00	6 900,00

Cena wywoławcza nieruchomości gruntowych jest ceną netto.
Do ceny sprzedaży netto ustalonej w przetargu zostanie doliczony podatek VAT, naliczony zgodnie z przepisami ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towaru i usług (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 775 ze zm.).

2. Nieruchomości przeznaczone są do sprzedaży.
3. Dla przedmiotowych nieruchomości IV Wydział Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Rykach prowadzi księgę wieczystą nr – KW. LU1Y/00023781/6
4. Termin przetargu – 21 kwietnia 2026 r. o godz. 12:00.
5. Miejsce przetargu – Sala konferencyjna na I piętrze budynku Starostwa Powiatowego w Rykach, ul. Wyczółkowskiego 10 A, 08-500 Ryki.
6. Termin wniesienia wadium – do 16 kwietnia 2026 r.
7. Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na urzędowej tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Rykach, tablicach ogłoszeń urzędów gmin z terenu Powiatu Ryckiego, na stronie internetowej Starostwa Powiatowego w Rykach a także na stronie www.spryki.bip.lubelskie.pl.
8. Dodatkowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Starostwie Powiatowym w Rykach pokój 211 lub pod telefonem (81) 8657475, osobą upoważnioną do kontaktów jest naczelnik Wydziału Rozwoju i Zarządzania Mieniem Powiatu Starostwa Powiatowego w Rykach mgr Aneta Ochal.



eprasa.pl 2b1ac9341b

MIASTO STAWIA NA ADOPCJĘ I STERYLIZACJĘ

Miasto nadal będzie finansować sterylizację i kastrację psów oraz kotów. Samorząd chce w ten sposób ograniczyć liczbę bezdomnych zwierząt i zachęcić mieszkańców do adopcji

Podczas lutowej sesji Rada Miasta Garwolina przyjęła program opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania ich bezdomności na 2026 rok. Dokument określa m.in., gdzie trafią porzucone zwierzęta oraz jakie wsparcie mogą otrzymać ich właściciele.

Zgodnie z programem opiekę nad bezdomnymi zwierzętami z Garwolina będzie sprawować Schronisko dla Zwierząt w miejscowości Małe Boże, prowadzone przez Przedsiębiorstwo Wielobranżowe „Perro". Zanim jednak pies trafi do schroniska, miasto będzie starało się znaleźć dla niego dotychczasowego lub nowego właściciela.

Akcje adopcyjne mają być prowadzone w mediach społecznościowych oraz na stronie internetowej urzędu. Każde zwierzę, które trafi do schroniska, zostanie obowiązkowo wykastrowane lub wysterylizowane oraz oznakowane czipem.

100% DOFINANSOWANIA

Miasto kontynuuje także program profilaktyki bezdomności zwierząt. Garwolin w 100 procentach sfinansuje zabiegi sterylizacji i kastracji psów oraz kotów posiadających właścicieli. Zabiegi będzie wykonywał gabinet „Art. Wet" przy ul. Senatorskiej 24.

Aby skorzystać z darmowego zabiegu, właściciel musi spełnić kilka warunków. Musi złożyć deklarację o wysokości opłaty za odpady komunalne w Garwolinie, nie mieć zaległości wobec budżetu miasta, posiadać aktualne szczepienie zwierzęcia przeciwko wściekliźnie oraz oznakować zwierzę czipem (można to zrobić w dniu zabiegu).

Wprowadzono także limit - jedno gospodarstwo domowe może skorzystać z dofinansowania dla maksymalnie dwóch zwierząt w roku.

POMOC DLA KOTÓW I RANNYCH ZWIERZĄT

Program przewiduje również wsparcie dla kotów wolno żyjących. Zwierzęta te nie będą wyłapywane do schroniska, ponieważ pełnią ważną rolę w środowisku. Miasto zapewni im m.in. całoroczne dokarmianie - na zakup karmy przeznaczono 3 tys. zł. Przewidziano także bezpłatną sterylizację kotów zgłoszonych przez społecznych opiekunów oraz leczenie zwierząt chorych lub rannych.

W przypadku wypadków drogowych z udziałem zwierząt całodobową pomoc weterynaryjną zapewni gabinet Jana Maszkiewicza przy ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 13. Tam również będzie wykonywane humanitarne usypianie ślepych miotów.

Na realizację programu w 2026 roku Garwolin przeznaczy łącznie 90 tys. zł. Największe kwoty zaplanowano na odławianie i opiekę nad bezdomnymi zwierzętami (15 tys. zł), zabezpieczenie miejsc w schronisku i poszukiwanie nowych właścicieli (30 tys. zł), leczenie zwierząt poszkodowanych w wypadkach drogowych (15 tys. zł) oraz kastrację i sterylizację zwierząt posiadających właścicieli (20 tys. zł).

Dodatkowo 6 tys. zł przeznaczono na umieszczenie zwierząt w gospodarstwie rolnym, a 1 tys. zł na usypianie ślepych miotów.

„MOŻEMY GWARANTOWAĆ ZA TO SCHRONISKO"

Zastępca burmistrza **Albert Baran**, odpowiadając na pytanie radnego **Roberta Kuźbidy**, wyjaśnił, że miasto ma obowiązek kontrolować psy odłowione na terenie Garwolina i przekazane do schroniska.

- *Po pierwsze sprawdzamy, w jakiej kondycji są psy. Po odłowieniu prowadzimy akcję wśród osób chętnych do adopcji. Obligatoryjnie schronisko ma w swoich obowiązkach sterylizację, kastrację i czipowanie. Sprawdzamy, czy to zostało wykonane i czy są na to dokumenty* - wymieniał Baran.

Jak dodał, samorząd współpracuje z tym schroniskiem od wielu lat.

- *Wszystko jest prowadzone profesjonalnie. Pracują z rzeszą wolontariuszy. Obecnie możemy gwarantować za to schronisko* - podsumował wiceburmistrz.

JS

Konkurs dla organizacji w gminie Borowie

Ruszył konkurs dla organizacji pozarządowych. Do podziału jest ponad 20 tys. zł na działania sportowe i kulturalne

Wójt gminy Borowie ogłosiła otwarty konkurs ofert na realizację zadań publicznych w 2026 roku. O dotacje mogą ubiegać się organizacje pozarządowe działające na terenie gminy.

Samorząd wesprze dwa obszary działalności społecznej. Pierwszy to kultura fizyczna, turystyka i sport. Na ten cel przeznaczono 10 300 zł. Pieniądze można wykorzystać m.in. na organizację zawodów i turniejów, prowadzenie sekcji sportowych dla dzieci i młodzieży oraz zakup sprzętu sportowego.

Drugi obszar to kultura. Tu także do podziału jest 10 300 zł. Gmina chce wesprzeć m.in. rozwój kultury muzycznej, wydawnictwa promujące historię gminy oraz występy lokalnych artystów amatorów na festiwalach i przeglądach.

WYMAGANY WKŁAD WŁASNY

Organizacje, które chcą wziąć udział w konkursie, muszą pamiętać o wkładzie własnym. Wnioskowana dotacja nie może przekroczyć 90 proc. kosztów całego zadania. Oznacza to, że organizacja musi zapewnić co najmniej 10 proc. wkładu własnego. Może to być wkład finansowy, rzeczowy lub praca wolontariuszy.

Wójt **Marta Serzysko** zastrzegła, że środki mogą zostać podzielone pomiędzy kilka organizacji w ramach jednego zadania.

WNIOSKI DO 3 KWIETNIA

Oferty można składać do 3 kwietnia w sekretariacie Urzędu Gminy w Borowiu lub wysłać pocztą. Otwarcie ofert zaplanowano na 7 kwietnia o godz. 10.

Wyniki konkursu mają zostać ogłoszone w ciągu 14 dni od otwarcia ofert. Wszystkie projekty muszą zostać zrealizowane w 2026 roku.

Podczas oceny wniosków komisja weźmie pod uwagę m.in. doświadczenie organizacji, jakość przygotowanego projektu oraz to, ilu mieszkańców gminy Borowie skorzysta z planowanych działań.

JS

Dzień Sołtysa w Maciejowicach



UMiG Maciejowice

GM. MACIEJOWICE W sali konferencyjnej urzędu miasta odbyło się spotkanie z sołtysami z terenu gminy. Okazją był przypadający 11 marca Dzień Sołtysa. Podczas narady burmistrz Tomasz Kwiatkowski, razem z zastępcą Beatą Rulak-Fryc oraz sekretarzem gminy Sebastianem Kieliszkiem, złożyli sołtysom życzenia i podziękowali za współpracę. Władze gminy podkreślały, że sołtysi odgrywają ważną rolę w życiu lokalnej społeczności. To właśnie oni są najbliżej mieszkańców i przekazują samorządowi ich sprawy oraz potrzeby. Na zakończenie spotkania włodarze gminy podziękowali sołtysom za pracę na rzecz swoich miejscowości, życząc dużo zdrowia i satysfakcji z pełnionej funkcji.

eprasa.pl 2b1ac9341b

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Artur, Adaś, Antoni, Rozalia, Maksymilian, Filip, Tadzio i Aurelia. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie" publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom



8 marca 2026 r. o godz. 11:44 urodził się Artur. Ważył 3200 g i mierzył 54 cm. Jest synem Eweliny Nowak i Jakuba Wawra z Garwolina



8 marca 2026 r. o godz. 19:18 urodził się Adaś. Ważył 3500 g i mierzył 54 cm. Jest synem Agnieszki i Huberta Kiliszków z Dęblina



8 marca 2026 r. o godz. 20:45 urodził się Antoni. Ważył 3100 g i mierzył 50 cm. Jest synem Justyny i Mateusza Szewczyków z Sierskowoli



10 marca 2026 r. o godz. 6:49 urodziła się Rozalia. Ważyła 3300 g i mierzyła 54 cm. Jest córką Agnieszki i Piotra Gubów z Aleksandrowa



10 marca 2026 r. o godz. 9:45 urodził się Maksymilian. Ważył 3820 g i mierzył 56 cm. Jest synem Wiktorii i Pawła Michalików z Woli Rębkowskiej



10 marca 2026 r. o godz. 13:37 urodził się Filip. Ważył 3190 g i mierzył 53 cm. Jest synem Agnieszki i Wojciecha Rodaków z Gózdka



10 marca 2026 r. o godz. 22:55 urodził się Tadzio. Ważył 3420 g i mierzył 50 cm. Jest synem Izabeli Bąk i Pawła Bluszcza z Podłęża



11 marca 2026 r. o godz. 23:10 urodziła się Aurelia. Ważyła 3580 g i mierzyła 59 cm. Jest córką Karoliny Zając i Piotra Sitka z Garwolina

Rodzą w Garwolinie

We współpracy ze stroną **Rodzę w Garwolinie** oraz ze **Szkołą Rodzenia SPZOZ w Garwolinie** publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiej porodówki, która jest coraz częściej wybierana nie tylko przez mieszkanki powiatu garwolińskiego, ale także powiatów ościennych, w tym m.in. powiatu ryckiego. Przyszłe mamy przyciąga tutaj profesjonalna, ciepła i życzliwa opieka personelu oraz stale polepszające się warunki porodu. Położne dbają o to, by ta chwila była bardzo intymna i wyjątkowa dla każdej kobiety.

DZIEŃ KOBIET W JAŹWINACH



Ponad 50 mieszkanek spotkało się na trzecim Jaźwińskim Dniu Kobiet. Były tańce ludowe, rozmowy i wspólne świętowanie

Ponad 50 mieszkanek spotkało się na trzecim Jaźwińskim Dniu Kobiet. Były tańce ludowe, rozmowy i wspólne świętowanie

W niedzielę, 8 marca, w Jaźwinach odbyło się międzypokoleniowe spotkanie z okazji Dnia Kobiet. Wydarzenie po raz trzeci zorganizowało Koło Gospodyń Wiejskich „Urzekające".

W spotkaniu wzięło udział ponad 50 mieszkanek wsi - od najmłodszych dziewczynek po seniorki. Była to okazja do wspólnego świętowania, rozmów i spędzenia czasu w miłej atmosferze.

Na początku organizatorzy powitali wszystkie uczestniczki i podziękowali im za ich codzienny wkład w życie lokalnej społeczności. Panie otrzymały też życzenia od mężczyzn z Jaźwin.

Głównym punktem programu były warsztaty tradycyjnych tańców ludowych. Poprowadziła je **Magdalena Domaszczyńska**. Uczestniczki uczyły się podstaw takich tańców jak trojak, kujawiak, krakowiak czy poleczka. Choć nie było to łatwe, panie z uśmiechem próbowały kolejnych kroków.

Spotkanie miało także charakter integracyjny. Przy kawie, herbacie i domowych wypiekach uczestniczki rozmawiały i spędzały wspólnie czas.

- *Cieszymy się, że już po raz trzeci mogłyśmy stworzyć przestrzeń, w której kobiety w każdym wieku mogą razem świętować, bawić się i integrować* - podkreślają członkinie KGW „Urzekające".

Na zakończenie była jeszcze słodka niespodzianka. **Grzegorz Baran** z firmy Fol-But ufundował dla każdej z uczestniczek słodki upominek. Jeden z członków jaźwińskiego KGW przygotował też okolicznościowy tort, który był miłym zwieńczeniem spotkania.

Dzień Sołtysa w Pilawie



Mis Pilawa

W wydarzeniu zorganizowanym w środę 11 marca wzięli udział sołtysi oraz przewodniczący samorządów mieszkańców z terenu gminy

W sali konferencyjnej Urzędu Miasta i Gminy Pilawa odbyło się spotkanie z okazji Dnia Sołtysa

W wydarzeniu zorganizowanym w środę 11 marca wzięli udział sołtysi oraz przewodniczący samorządów mieszkańców z terenu gminy.

Podczas spotkania burmistrz Pilawy **Albina Łubian**, wraz z zastępcą burmistrza **Agnieszką Dębowską** oraz przewodniczącą Rady Miejskiej w Pilawie **Dorotą Niemiec-Jóźwicką**, podziękowały sołtysom za ich codzienną pracę i zaangażowanie na rzecz lokalnych społeczności. **Janina Ewa Orzełowska**, członek Zarządu Województwa Mazowieckiego, przekazała sołtysom życzenia i podziękowania za ich działalność, podkreślając jednocześnie, że to właśnie sołtysi z oddaniem, energią i sercem działają na rzecz swoich wsi i swoich mieszkańców.

Spotkanie było okazją do rozmów i podsumowania wspólnych działań samorządu i sołectw. Podkreślano, że sołtysi odgrywają ważną rolę w życiu lokalnych społeczności. Są najbliżej mieszkańców, słuchają ich problemów i potrzeb, a także przekazują je władzom samorządowym.

Na zakończenie włodarze gminy złożyli sołtysom życzenia.

eprasa.pl 2b1ac9341b

OLIMPIADA KGW W WOLI ROWSKIEJ

Blisko 60 pań z kół gospodyń wiejskich wzięło udział w Olimpiadzie Wiedzy o Wiejskim Gospodarstwie Domowym i Przedsiębiorczości



Gmina Łaskarzew

Laureatki Olimpiadzie Wiedzy o Wiejskim Gospodarstwie Domowym i Przedsiębiorczości z organizatorami i władzami gminy Łaskarzew

W remizie OSP w Woli Rowskiej odbyła się Olimpiada Wiedzy o Wiejskim Gospodarstwie Domowym i Przedsiębiorczości. W wydarzeniu wzięło udział około 60 pań z Kół Gospodyń Wiejskich z terenu gminy Łaskarzew oraz przedstawicielki Klubu Senior+.

Organizatorem wydarzenia był Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego - oddział w Siedlcach. Instytucję reprezentowały **Anna Matyszczak** oraz **Iwona Bontruk** z Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Garwolinie.

Uczestniczki rozwiązywały test składający się z 40 pytań. Dotyczyły one m.in. rolnictwa, prowadzenia gospodarstwa wiejskiego, żywienia, ekologii oraz przedsiębiorczości.

Najlepsze okazały się: **Izabela Gajewska** ze Starego Helenowa (1 miejsce), **Wanda Paziewska** z Dąbrowy (2) i **Alina Paszkowska** z Woli Rowskiej (3).

Nagrody ufundowane przez gminę Łaskarzew wręczyli wójt gminy **Marek Ziędalski** oraz przewodnicząca rady gminy **Marzena Getka**. Pozostałe uczestniczki otrzymały pamiątkowe filiżanki.

Po zakończeniu rywalizacji był czas na wspólny obiad, kawę i herbatę oraz degustację potraw i wypieków przygotowanych przez KGW Cyganeczki Wola Rowska. Była to także okazja do rozmów i spotkania w gronie znajomych.



Gmina Łaskarzew

W części artystycznej wystąpiły panie z KGW Cyganeczki

W części artystycznej wystąpiły panie z KGW Cyganeczki, które przygotowały oprawę muzyczną wydarzenia. Organizatorzy podkreślają, że takie spotkania sprzyjają integracji, wymianie doświadczeń i poszerzaniu wiedzy.

Remont świetlicy w Trzciance

Świetlica wiejska w Trzciance przejdzie duży remont. Gmina ogłosiła już przetarg na na kompleksowy remont

Inwestycja ma poprawić wygląd budynku oraz warunki korzystania z pomieszczeń, zwłaszcza na poddaszu.

W planach jest gruntowny remont łazienki na poddaszu. Zdemontowane zostaną stare urządzenia sanitarne, drzwi oraz podsufitki z PCV. W ich miejsce pojawi się nowa zabudowa z płyt wodoodpornych, glazura oraz ścianka z luksferów. Zamontowane zostaną białe drzwi z przeszkleniami, nowa umywalka i dwa pisuary. Ściany i sufity zostaną pomalowane zmywalną farbą lateksową.

Zmiany obejmą także pomieszczenie gospodarcze. Zostanie tam wykonana termoizolacja natryskowa pianą PUR oraz zamontowana folia paroszczelna.

ZMIANY W SALI I NA KLATCE SCHODOWEJ

Remont przejdzie również sala widowiskowa na parterze. Największą zmianą będzie montaż nowego sufitu kasetonowego typu Armstrong z oświetleniem. Wymienionych zostanie 12 opraw. Ściany zostaną wygipsowane i pomalowane zmywalną farbą lateksową.

Prace obejmą także klatkę schodową. Stare drewniane okno zostanie wymienione na energooszczędne okno PCV. Pojawi się również nowy sufit podwieszany.

Remont obejmie także zewnętrzną część budynku. Elewacja zostanie zagruntowana i pomalowana ochronną farbą silikonową w kolorze wybranym przez inwestora. Odnowiony zostanie także cokół budynku, który zostanie wykończony tynkiem mozaikowym.

Oferty w przetargu można składać do 20 marca. Wybrany wykonawca ma rozpocząć prace w czerwcu i zakończyć je do końca sierpnia.

Na remont gmina pozyskała 207,5 tys. zł z Lokalnej Grupy Działania. Szacunkowy koszt całej inwestycji to około 297 tys. zł.

JS

Sportowiec Roku 2025 wybrany

Triathlonista Łukasz Biernacki został Sportowcem Roku 2025 w powiecie garwolińskim

Gala plebiscytu Sportowiec Roku 2025 odbyła się w piątek, 6 marca, w Hotelu Sulbin. Podczas wydarzenia wręczono 20 statuetek dla najbardziej wyróżniających się sportowców i osób związanych ze sportem.

Tytuł Sportowca Roku 2025 zdobył triathlonista i duathlonista **Łukasz Biernacki**, który od lat reprezentuje Garwolin i powiat garwoliński na zawodach w kraju i za granicą. Drugie miejsce w plebiscycie zajął siatkarz **Michał Topór**, a trzecie pływak **Bogusław Pielak**. Kolejne miejsca zajęli **Szymon Michalec** (lekkoatletyka), **Olga Gendek** (siatkówka) oraz **Ewelina Arczyńska** (badminton). Olga Gendek zdobyła także Nagrodę Publiczności, przyznawaną przez mieszkańców w internetowym głosowaniu.



ŚSiK Garwolin

Podczas Gali wręczono 20 statuetek dla najbardziej wyróżniających się sportowców i osób związanych ze sportem

Kapituła plebiscytu przyznała także nagrody specjalne. W kategorii Indywidualny Sukces Roku statuetki otrzymały **Emilia Mazek** i **Maria Brzeźnicka**. Lokalnym Mecenasem Sportu została firma NetArn sp. z o.o.

Wyróżniono także działaczy sportowych. Nagrody otrzymali **Sebastian Marcin Szyszka** oraz pośmiertnie **Mirosław Grzeszczak**. Statuetkę w jego imieniu odebrała córka **Olga Grzeszczak-Kurowska**.

Nagrodę za Promowanie Miasta i Regionu na Arenie Ogólnopolskiej otrzymał Dream Team. Trenerem Roku została **Izabela Nierwińska**, a Wydarzeniem Sportowym Roku - Łaskarzewski Bieg Konstytucji 3 Maja.

W kategorii Sport na Całe Życie wyróżniono **Hannę Wiśnicką** i **Jacka Tracza**. Za Organizację Sportową Roku uznano Zespół Szkół Ponadpodstawowych im. Tadeusza Kościuszki w Sobolewie oraz Publiczną Szkołę Podstawową im. Władysława Jóźwickiego w Górznie.

W kategorii Debiut Roku nagrodę otrzymała **Mariola Karczmarczyk**.

Organizatorami plebiscytu były Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie oraz portal WirtualnyGarwolin.pl. Partnerami wydarzenia byli Miasto Garwolin oraz Garwoliński Klub Sportowy „Wilga” Garwolin.

eprasa.pl 2b1ac9341b

UCZNIOWIE POMAGAJĄ I INTEGRUJĄ

Młodzież z dwóch garwolińskich liceów realizuje projekt „Zobacz Inaczej". Uczniowie pomagają osobom z niepełnosprawnościami i organizują wspólne wydarzenia



mat. pras.

Kolejnym etapem inicjatywy „Zobacz Inaczej" była wycieczka integracyjna dla osób z niepełnosprawnościami

Uczniowie z Garwolina po raz kolejny pokazują, że młodzi ludzie mogą realnie pomagać innym. W ramach ogólnopolskiej olimpiady „Zwolnieni z Teorii" realizują projekt społeczny „Zobacz Inaczej", którego celem jest wsparcie osób z niepełnosprawnościami oraz zwiększenie wiedzy o ich potrzebach.

Projekt tworzą uczniowie Katolickiego Liceum Ogólnokształcącego im. Cypriana Kamila Norwida oraz I Liceum Ogólnokształcącego im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Garwolinie. W zespole są: **Anna Wielgosz**, **Natalia Głaszczka**, **Zuzanna Zalewska**, **Lena Latuszek**, **Stefan Czechowski**, **Łukasz Proczek** i **Ignacy Szostak**. Liderem projektu jest **Maciej Boratyński**.

Młodzież sama organizuje wszystkie działania - od planowania, przez zbieranie pieniędzy, aż po kontakt z instytucjami i przygotowanie wydarzeń.

Pomysł na projekt pojawił się z potrzeby zwrócenia większej uwagi na codzienne trudności osób z niepełnosprawnościami i ich rodzin. Uczniowie zauważyli, że wciąż brakuje wiedzy i zrozumienia tych problemów.

Dlatego jeszcze przed rozpoczęciem działań przeprowadzili rozmowy z psychologami oraz rodzicami dzieci z niepełnosprawnościami. Dzięki temu mogli lepiej poznać ich potrzeby i zaplanować działania, które naprawdę pomogą.

POMOC DLA SZPITALA

Jednym z pierwszych działań w ramach projektu było wsparcie Szpitala Mazowieckiego w Garwolinie. Na oddział terapii całościowych zaburzeń rozwojowych trafiły specjalne pomoce rehabilitacyjne dla najmłodszych pacjentów.

Pieniądze na ich zakup uczniowie zebrali sami. Organizowali w szkołach kiermasze oraz koncerty charytatywne. W akcję włączyła się społeczność szkolna i mieszkańcy Garwolina.

WYCIECZKA INTEGRACYJNA

Kolejnym etapem projektu była wycieczka integracyjna dla osób z niepełnosprawnościami. Jej celem była wspólna zabawa i budowanie relacji poza murami szkół czy placówek medycznych.

Uczestnicy odwiedzili Alpaki z Jabłoniowego Sadu, gdzie mogli zobaczyć alpaki z bliska, nakarmić je i wybrać się z nimi na spacer. Dla wielu osób było to wyjątkowe i radosne doświadczenie.

Następnie grupa pojechała do Odskocznia by Ręce, które pieką, gdzie uczestnicy zjedli wspólny posiłek, odpoczęli i spędzili czas na rozmowach oraz grach integracyjnych.

Wycieczkę zakończyła wizyta w Kręgielnia w Pilawie. Na potrzeby wydarzenia wynajęto całą kręgielnię, dzięki czemu uczestnicy mogli spróbować swoich sił w grze i wspólnie przeżyć sportowe emocje.

Wyjazd odbył się pod opieką **Anny Laskowskiej**, która wspiera młodzież w realizacji projektu.

Podczas spotkania uczestników odwiedziła także starosta powiatu garwolińskiego **Iwona Kurowska**. Spotkała się z młodzieżą i uczestnikami wyjazdu oraz podziękowała uczniom za ich zaangażowanie i działania na rzecz osób z niepełnosprawnościami.

KOLEJNE PLANY

Twórcy projektu zapowiadają kolejne działania. Następnym krokiem będzie zakup sześciu tablic magnetycznych dla oddziałów Szpitala Mazowieckiego w Garwolinie. Będą one wykorzystywane podczas terapii i zajęć wspierających rozwój dzieci.

Projekt „Zobacz Inaczej" pokazuje, że zaangażowanie młodych ludzi może przynieść realną pomoc. Dzięki inicjatywie uczniów powstaje nie tylko wsparcie materialne, ale także przestrzeń do integracji i lepszego zrozumienia potrzeb innych osób.

mat pras. oprac. JS

Kwiaty na obrazach zamiast bukietów

Seniorzy z Garwolina przygotowali wystawę z okazji Dnia Kobiet. W Centrum Sportu i Kultury pokazali ponad 30 prac z motywem kwiatów



CSiK Garwolin

Seniorzy z Garwolina przygotowali wystawę z okazji Dnia Kobiet. W Centrum Sportu i Kultury pokazali ponad 30 prac z motywem kwiatów

W sobotę 7 marca w holu wystawienniczym Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie odbył się wernisaż prac Senioralnego Koła Malarskiego „Srebrna Paleta". Artyści działający przy Garwolińskim Domu Kultury zaprezentowali ponad trzydzieści obrazów. Tematem przewodnim były polskie kwiaty.

Na obrazach można było zobaczyć różne gatunki kwiatów polnych. Artyści pokazali je w wielu odsłonach i technikach. Prace powstały przy użyciu farb akrylowych i olejnych. Część z nich wykonano także haftem krzyżykowym.

KWIATY DLA WSZYSTKICH KOBIET

Wystawa została przygotowana z okazji Międzynarodowego Dnia Kobiet i była dedykowana wszystkim paniom z miasta i powiatu.

Ekspozycję otworzyła komisarz wystawy **Luiza Kondej-Matusiak**.

- Z wielką przyjemnością otwieram prezentowaną już kolejny raz w Centrum Sportu i Kultury wystawę obrazów naszej senioralnej grupy malarskiej działającej w Garwolińskim Domu Kultury. Z radością gościmy nasze seniorki i seniora, którzy swoją pracą twórczą ubogacają działalność naszego ośrodka kultury. W imieniu kierownictwa placówki dziękuję grupie senioralnej za wspaniałe artystyczne doznania, które nam dostarczacie a przybyłym gościom życzę wielu ciekawych wrażeń w obcowaniu z kulturą - powiedziała komisarz wystawy.

Podczas wernisażu malarka i poetka **Janina Lambrych** zaprezentowała także swój autorski wiersz, który poświęciła kobietom z okazji ich święta.

DEBIUT NOWYCH ARTYSTEK

Wernisaż był również ważnym momentem dla dwóch nowych członkiń koła. Po raz pierwszy swoje prace pokazały **Anna Krzyżanowska** oraz **Sabina Gruszczyńska**. Ich obrazy wzbudziły duże zainteresowanie wśród gości.

Głos zabrała także **Barbara Filipek**, szefowa Stowarzyszenia Senior w Kręgu Kultury, do którego należy Koło Malarskie „Srebrna Paleta".

- Pragnę podziękować dyrekcji i pracownikom Domu Kultury za życzliwość i okazaną nam pomoc w zorganizowaniu wystawy. Dziękuję koleżankom i koledze za wspaniałą atmosferę jaką wspólnie tworzymy już od kilku lat przy sztalugach malarskich. Dzisiejsze prace przedstawiają kwiaty które symbolicznie dedykujemy wszystkim polskim kobietom. Dziękuję przybyłym gościom, którzy zawsze licznie odwiedzają nasze wystawy. Pragnę podziękować także zespołowi redakcyjnemu tygodnika Twój Głos, który na swoich łamach promuje naszą działalność kulturalną - powiedziała.

Po oficjalnej części spotkania goście mogli obejrzeć prace z bliska i porozmawiać z artystami przy słodkim poczęstunku.

Patronat nad wydarzeniem objął tygodnik Twój Głos, który jest patronem medialnym Stowarzyszenia Senior w Kręgu Kultury.

Andrzej Ciosek

eprasa.pl 2b1ac9341b

MATKA Z CÓRKĄ STRACIŁY DOM W POŻARZE. TERAZ POTRZEBUJĄ NASZEJ POMOCY!

Pożar w Kozicach w gminie Trojanów zniszczył dom, w którym mieszkały matka i córka. Teraz trwa zbiórka pieniędzy, która ma pomóc im wrócić do normalnego życia



OSP KSRG Trojanów

Drewniany dom spłonął doszczętnie. Rodzina nie zdołała uratować niczego. Ogień zniszczył ubrania, sprzęt domowy oraz pamiątki

W jednej chwili życie pani Ani i jej nastoletniej córki Oli zmieniło się całkowicie. Drewniany dom, w którym mieszkały, spłonął doszczętnie. W pożarze ucierpiał także stojący obok budynek, który kobieta budowała własnymi siłami od ponad 10 lat.

Do zdarzenia doszło w piątek, 6 marca w miejscowości Kozice w gminie Trojanów. Ogień pojawił się nagle i szybko objął cały budynek. Na miejscu z żywiołem walczyło sześć zastępów straży pożarnej. Akcja gaśnicza trwała ponad trzy godziny.

Niestety drewniany dom spłonął doszczętnie. Rodzina nie zdołała uratować niczego. Ogień zniszczył ubrania, sprzęt domowy oraz pamiątki.

Pani Ania od 10 lat samotnie wychowuje córkę. Obok drewnianego domu budowała nowy budynek dla siebie i dziecka. Prace prowadziła własnymi siłami. Trzy lata temu udało się położyć dach. Po pożarze konstrukcja dachu została jednak poważnie uszkodzona, a rynny stopiły się od wysokiej temperatury.

Uszkodzenia pojawiły się także w pobliskim budynku gospodarczym. Wysoka temperatura zniszczyła okna i drzwi. Teraz to właśnie ten budynek może stać się dla matki i córki jedynym miejscem do zamieszkania.

Obecnie Ania i Ola nie mają, gdzie wrócić. Dlatego **Piotr Kryspin** uruchomił zbiórkę pieniędzy na portalu Pomagam.pl. Zebrane środki mają pomóc w zakupie najpotrzebniejszych rzeczy, takich jak żywność, ubrania i środki higieniczne. Pieniądze mają zostać przeznaczone także na naprawę uszkodzonego dachu oraz przystosowanie budynku gospodarczego do zamieszkania.

Każdy może pomóc, wpłacając pieniądze na zbiórkę „Pomoc dla pogorzelców” na portalu Pomagam.pl lub udostępniając informację o akcji w mediach społecznościowych. Nawet niewielka pomoc może pomóc tej rodzinie stanąć na nogi.

Link do zbiórki (zeskanuj kod QR):

Wspólne święto sołtysów i gospodyń

Sołtysi oraz członkinie Kół Gospodyń Wiejskich z gminy Żelechów spotkali się na wspólnym świętowaniu



Gmina Żelechów

Sołtysi oraz członkinie Kół Gospodyń Wiejskich z gminy Żelechów spotkali się na wspólnym świętowaniu w świetlicy wiejskiej w Łomnicy

W gminie Żelechów połączono dwa święta - Dzień Sołtysa oraz Dzień Kobiet - w jedno spotkanie. Uroczystość odbyła się w świetlicy wiejskiej w Łomnicy.

Dzień Sołtysa przypada 11 marca, a kilka dni wcześniej obchodzony jest Dzień Kobiet. W gminie Żelechów od lat organizowane jest z tej okazji jedno wspólne spotkanie sołtysów i członkiń KGW. W tym roku wydarzenie odbyło się na zaproszenie burmistrz Żelechowa **Krystyny Wieczorkiewicz** oraz przewodniczącego rady miejskiej **Michała Bogusza**. Do Łomnicy przyjechali sołtysi i przedstawicielki wszystkich kół gospodyń wiejskich z terenu gminy.

Gości przyjęli gospodarze spotkania - członkinie Koła Gospodyń Wiejskich w Łomnicy oraz sołtys miejscowości **Ryszard Bogusz**.

Na uczestników czekały domowe potrawy oraz upominki przygotowane przez KGW Łomnica. Były to m.in. walizeczki ze słodyczami i prezenty z motywującymi cytatami.

Podczas spotkania podkreślano ważną rolę sołtysów w życiu wsi. Dziękowano im za zaangażowanie, odpowiedzialność i pracę na rzecz mieszkańców. Zwrócono uwagę, że dzięki ich codziennej pracy łatwiej jest przekazywać potrzeby mieszkańców władzom samorządowym i dbać o rozwój sołectw.

Słowa uznania skierowano także do członkiń kół gospodyń wiejskich. Doceniono ich za pielęgnowanie tradycji, integrowanie mieszkańców oraz organizowanie wielu lokalnych inicjatyw.

Na zakończenie złożono życzenia wszystkim sołtysom oraz członkiniom KGW - zdrowia, satysfakcji z działalności społecznej i dalszej aktywności na rzecz mieszkańców.

W spotkaniu uczestniczyli także zastępca burmistrza Żelechowa **Michał Szymaniuk**, sekretarz gminy **Beata Talarek** oraz skarbnik gminy **Beata Kosyra**.

eprasa.pl 2b1ac9341b

Sześciu nowych piłkarzy w Wildze

PIŁKA NOŻNA - WILGA GARWOLIN

IV-ligowa Wilga Garwolin przed startem rundy wiosennej wzmocniła skład

Do zespołu dołączyło sześciu zawodników. Jeden z nich jest dobrze znany kibicom przy ulicy Sportowej. To Sebastian Papiernik, który po grze w Ząbkovii Ząbki i przerwie spowodowanej kontuzją wraca do macierzystego klubu.

Pozostali zawodnicy mają doświadczenie z wyższych lig. Wśród nich jest m.in. Nazariy Pasternak, który występował w drugiej lidze ukraińskiej. Wzmocnienia mają pomóc zespołowi w walce o utrzymanie w IV lidze.

Zadanie nie będzie łatwe. Po rundzie jesiennej Wilga zajmuje ostatnie, 18. miejsce w tabeli i ma na koncie osiem punktów. Klub liczy jednak, że nowe twarze w drużynie pomogą poprawić wyniki w rundzie wiosennej.

mn

NOWI ZAWODNICY:

Sebastian Papiernik (ur. 1996) - Polska.
Kluby: Ząbkovia Ząbki, Wilga Garwolin. Powrót po kontuzji.
Pozycja: pomocnik.

Nazariy Pasternak (ur. 2003) - Ukraina.
Kluby: Metalurh Zaporizhzhia, Kremin Kremenchuk, UCSA Tarasivka.
Pozycja: ofensywny pomocnik.

Michał Wawryszczuk (ur. 1997) - Polska.
Kluby: Motor Lublin, Stal Kraśnik, JKS Jarosław, Sokół Sieniawa, Chełmianka Chełm, Olimpia Grudziądz, Wisła Sandomierz, rezerwy Korony Kielce.
Pozycja: defensywny pomocnik.

Paweł Szeląg (ur. 2005) - Polska.
Wypożyczony z Pogoni Siedlce, ostatnio Orlęta Łuków.
Pozycja: defensywny pomocnik/obrońca.

Mateusz Chyła (ur. 1999) - Polska.
Kluby: Lublinianka, Motor II Lublin, Miedź II Legnica, Podlasie Biała Podlaska, Orlęta Radzyń Podlaski, Avia Świdnik, Lewart Lubartów.
Pozycja: środkowy obrońca.

Zachary Nyakwara (ur. 2007) - Kenia.
Kluby: Mazur Karczew.
Pozycja: pomocnik.

Wilga wyrwała remis w doliczonym czasie

PIŁKA NOŻNA - WILGA GARWOLIN (IV LIGA)

Jeszcze do przerwy Wilga Garwolin przegrywała z Hutnikiem Warszawa 0:2. W drugiej połowie gospodarze ruszyli do ataku i w 95. minucie doprowadzili do remisu

Brawo! Brawo! Brawo! Taką Wilgę chcemy oglądać! Tak reagowali kibice na stadionie przy ul. Sportowej w Garwolinie. Jeszcze po pierwszej połowie GKS Wilga przegrywała z Hutnikiem Warszawa 0:2. Ostatecznie gospodarze zdołali wyrównać i mecz zakończył się remisem 2:2.

Goście objęli prowadzenie już w 11. minucie. Po szybkiej wymianie piłki Rafał Włodarczyk trafił do siatki. Po pół godzinie było już 0:2. Dośrodkowanie z prawego skrzydła na gola zamienił głową Arkadiusz Drapsa. W pierwszej połowie Wilga praktycznie nie zagroziła bramce Hutnika.

Druga część meczu wyglądała już zupełnie inaczej. Najpierw gospodarzom dopisało szczęście, bo piłkarze Hutnika dwukrotnie trafili w poprzeczkę. Chwilę później Wilga zaczęła odrabiać straty.

W 70. minucie, po rzucie wolnym Grzegorza Piesio, Emmanuel Obi zdobył bramkę kontaktową. Końcówka meczu była bardzo emocjonująca.

Kulminacja nastąpiła w doliczonym czasie gry. Po dalekim zagraniu w pole karne Grzegorz Piesio zgrał piłkę głową, a Felipe de Brito Novais skierował ją do niemal pustej bramki. Była 95. minuta meczu.

Chwilę później sędzia zakończył spotkanie, a Wilga mogła cieszyć się z remisu. W następnej kolejce Wilga Garwolin zagra na wyjeździe z Oskarem Przysucha. Jesienią w Garwolinie padł remis 1:1.

mn

WYNIKI 18 KOLEJKI

Wilga Garwolin	**2 (0)**
Hutnik Warszawa	**2 (2)**

Bramki: Rafał Włodarczyk 11', Arkadiusz Drapsa 32' - Emmanuel Obi 70', Felipe de Brito Novais 90+5
Wilga: Makulec, D. Papiernik (68' Falęcki), Chyła, Gimel, Rudzki (78' Świętulski), Grzegorczyk, Pasternak, Wawryszczuk, Wieczorek (68' Piesio), Mianowski (78' Novais), Obi
Czerwona kartka dla Wilgi: 89' Karol Zawadka (trener)

Mszczon. - Błonianka	2:1
Talent - Legionovia	0:0
Weszło - Łomianki	4:2
Victoria - Marcovia	3:0
Przasnysz - Oskar	3:0
Mazur - Ursus	0:1
Makowianka - Ożarow.	4:3
Piaseczno - Mazovia	2:3

TABELA

1. Victoria	18	43	49:22
2. Weszło	18	38	41:23
3. Mazovia	18	37	35:21
4. Hutnik	18	36	42:21
5. Błonianka	18	30	31:28
6. Legionovia	18	30	46:29
7. Piaseczno	18	29	42:32
8. Łomianki	18	29	27:30
9. Makowianka	18	28	35:37
9. Mszczonow.	18	25	38:39
10. Oskar	18	25	34:38
11. Przasnysz	18	25	22:29
12. Ożarowian.	18	23	37:44
13. Ursus	18	21	24:29
15. Talent	18	14	22:44
16. Mazur	18	13	20:37
17. Marcovia	18	11	27:49
18. Wilga	18	9	24:44

NASTĘPNE MECZE

21 marca

Oskar Przysucha - Wilga Garwolin (13:00), Ursus Warszawa - KTS Weszło Warszawa, KS Łomianki - Talent Warszawa, Legionovia Legionowo - Makowianka Maków Mazowiecki, Ożarowianka Ożarów Mazowiecki - MKS Piaseczno, Mazovia Mińsk Mazowiecki - Mszczonowianka Mszczonów, Błonianka Błonie - Victoria Sulejówek, Marcovia Marki - MKS Przasnysz, Hutnik Warszawa - Mazur Karczew

Aplikacja mobilna
egarwolin.pl jest już dostępna!
Google Play App Store



Siatkarki Sępa z wicemistrzostwem

SIATKÓWKA

Siatkarki Sępa Żelechów zostały wicemistrzyniami XII Amatorskiej Ligi Siatkówki Kobiet. W finale lepszy okazał się Dragon Wojcieszków

Zakończyła się XII Amatorska Liga Siatkówki Kobiet. Tytuł mistrza zdobyła drużyna Dragon Wojcieszków, która w finale pokonała Sępa Żelechów 2:0.

Spotkanie finałowe zakończyło się wynikiem 25:20 i 25:18 dla zespołu z Wojcieszkowa. Tym samym siatkarki z Żelechowa wywalczyły drugie miejsce w rozgrywkach.

W meczu o trzecie miejsce No Mercy Unin pokonało drużynę DD Team 2:1. Spotkanie było bardzo wyrównane. Pierwszy set wygrał zespół z Unina 25:21. W drugim lepszy był DD Team, który zwyciężył 25:17. O wszystkim zdecydował tie-break, wygrany przez No Mercy 15:13.

Podczas zakończenia ligi ogłoszono także najlepsze zawodniczki XII edycji rozgrywek. Zostały nimi Amelia Kaczor z Sępa Żelechów oraz Julia Latoch z Dragona Wojcieszków.

mn



Najlepsze zawodniczki XII edycji ALS Kobiet: Amelia Kaczor z Sępa Żelechów oraz Julia Latoch z Dragona Wojcieszków



Najlepsze zespoły XII edycji ALS Kobiet: Dragon Wojcieszków (I miejsce), Sęp Żelechów (II) i No Mercy Unin (III) z organizatorami i patronami ligi: Grzegorzem Kapustą - zastępcą dyrektora Agencji Mienia Wojskowego w Lublinie i Dariuszem Szczygielskim, starostą powiatu ryckiego

Mecz o III miejsce

No Mercy Unin	**2**
DD Team	**1**

(25:21, 17:25, 15:13)
DD Team: Anna Fedotova, Alicja Filipek, Katarzyna Fijoł, Agnieszka Gogacz, Sylwia Mateńka, Kinga Michałek, Masha Tsarapenko, Nikola Wojtal
No Mercy: Magdalena Mikulska, Dorota Paziewska, Natalia Szeląg, Edyta Rejnik, Joanna Szulc, Daria Belkiewicz, Magdalena Przybysz, Natalia Grzywacz, Aleksandra Dąbrowa

Finał

Dragon Wojcieszków	**2**
Sęp Żelechów	**0**

(25:20, 25:18)
Dragon: Aleksandra Latoch, Julia Latoch, Karolina Latoch, Oliwia Rzewuska, Jagoda Dzido, Natalia Wysokińska, Julia Kisiel, Maja Wiąckiewicz, Maja Józwik, Dominika Zdunek, Magdalena Zdunek, Paulina Duchowicz, Jessica Skwarek, Emilia Chudzik
Sęp: Aleksandra Prządka, Olga Gendek, Kinga Włodarczyk, Amelia Kaczor, Alicja Pilarska, Maja Kozłowska, Julia Krzyśpiak, Marta Kozłowska, Wiktoria Krzyśpiak, Maja Gajownik, Rozalia Majek, Ola Kaczmarczyk, Wiktoria Bytniewska

TABELA KOŃCOWA

1. Dragon Wojcieszków
2. Sęp Żelechów
3. No Mercy Unin
4. DD Team
5. JPW Puławy
6. Podkręcone Team
7. Team 19 Żelechów
8. AS Łuków
9. UKS 9 Puławy
10. Libero Dęblin

eprasa.pl 2b1ac9341b

Derby na remis. Sęp stracił prowadzenie

PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA (SIEDLCE)

Ruszyła runda wiosenna siedleckiej okręgówki

W derbach powiatu Orzeł Unin zremisował ze Zrywem Sobolew 2:2. Z kolei Sęp Żelechów, mimo prowadzenia 2:0, przegrał z Naprzodem Skórzec.

DERBY Z PODZIAŁEM PUNKTÓW

W sobotę rozpoczęła się runda rewanżowa siedleckiej okręgówki. W pierwszym meczu wiosny Orzeł Unin zmierzył się ze Zrywem Sobolew. Spotkanie derbowe zakończyło się remisem 2:2.

Start ligi był planowany tydzień wcześniej. Długo utrzymująca się zimowa pogoda zmusiła jednak Mazowiecki Związek Piłkarski do przesunięcia kolejki. Zaległa, 16. seria spotkań ma zostać rozegrana w środę 22 kwietnia.

Jesienią Orzeł wygrał w Sobolewie 2:1. W rewanżu zespół z Unina dwa razy obejmował prowadzenie, ale goście za każdym razem doprowadzali do wyrównania.

- *W sobotę w naszym zespole zadebiutowali Jeleń i Matuszewski* - mówi Rafał Głąbicki, trener Orła Unin. - *Był to ciężki mecz jak to derby. Dużo walki. Szkoda, że nie potrafiliśmy utrzymać dwukrotnego prowadzenia w tym meczu. Wynik uważam za sprawiedliwy, ale liczyliśmy na więcej. Niestety przed startem rozgrywek straciliśmy Filipa Mikulskiego. Kontuzja kolana wyklucza go z gry na dłuższy czas. Cala drużyna życzy mu szybkiego powrotu do zdrowia.*

Na przebieg meczu wpływ miały też warunki pogodowe.

- *Warunki atmosferyczne, silny wiatr rozdawał karty* - mówi Damian Kulik, piłkarz Zrywu Sobolew. - *Boisko po zimie też nie sprzyjało grze technicznej. Zawodnicy bardziej starali się oddalić zagrożenie spod własnej bramki. Oba zespoły mogły przechylić szalę zwycięstwa na swoją korzyść. Wynik sprawiedliwy, nie krzywdzi żadnej ze stron.*

SĘP PROWADZIŁ 2:0 I PRZEGRAŁ

Blisko niespodzianki był Sęp Żelechów. Zespół prowadził już 2:0 z Naprzodem Skórzec po golach Mikołaja Głodka i Huberta Króla. Mecz rozegrano w Gończycach, gdzie Sęp występował jako gospodarz.

Do 58. minuty wszystko układało się po myśli gospodarzy. Wtedy goście zaczęli odrabiać straty. Najpierw doprowadzili do remisu, a w 90. minucie zdobyli zwycięską bramkę.

- *Mamy czego żałować* - mówi Piotr Szymański, trener Sępa Żelechów. - *Przy wyniku 2:1 nie wykorzystujemy rzutu karnego. Potem marnujemy kolejne szanse na podwyższenie wyniku. Niewykorzystane sytuacje się zemściły. Szkoda, bo włożyliśmy w ten mecz dużo zdrowia i walki.*

WYSOKA PORAŻKA HUTNIKA

Nieudany wyjazd zaliczył Hutnik Huta Czechy. Zespół przegrał z MKS Małkinia aż 1:7. Jedyną bramkę dla Hutnika zdobył Bartosz Michalczyk w doliczonym czasie pierwszej połowy.

mn

WYNIKI 17 KOLEJKI

Orzeł Unin 2
Zryw Sobolew 2

Gole: Rafał Wielgosz 28', Szymon Żaczek 49' - Damian Kulik 45', Mateusz Kiliszek 51'
Orzeł: Jakub Kielak, Bartosz Jeleń (73. Hubert Osiak), Filip Matuszewski (46. Damian Matysiak), Dawid Domarecki, Przemysław Grudniak, Bartosz Modras, Denis Dobrowolski, Wiktor Gorbaczuk, Rafał Wielgosz, Kamil Konstanty (70. Bartłomiej Walenda), Szymon Żaczek (81. Konrad Leśniewski). Trener: Rafał Głąbicki
Zryw: Kamil Fic, Michał Magnuszewski, Mateusz Kiliszek, Michał Kazimierak, Sebastian Magnuszewski (85. Jakub Cieśla), Grzegorz Kazimierak, Przemysław Komar, Mateusz Kowalczyk (60. Filip Kwaśniak), Wojciech Pietrzak, Patryk Cyrta, Damian Kulik. Trener: Tomasz Tywanek

Sęp Żelechów 2 (1)
Naprzód Skórzec 3 (0)

Gole: Mikołaj Głodek 18', Hubert Król 50' - Grzymała 58', Skotnicki 77', 90'
Sęp: Dominik Kowalski, Paweł Mazurek (75. Wojciech Piórczyński), Albert Bożek, Mikołaj Głodek, Bartłomiej Wdowiak (88. Marcin Tratkiewicz), Adrian Korgul (79. Michał Zowczak), Hubert Król, Szymon Kryczka (61. Damian Grzyb), Michał Licbarski, Szymon Słyk (81. Sebastian Wdowiak), Krystian Dadas. Trener: Piotr Szymański

MKS Małkinia 7(6)
Hutnik Huta Czechy 1(1)

Gol dla Hutnika: Bartosz Michalczyk 45+2'
Hutnik: Bartosz Siepsiak, Bartosz Paprocki, Szymon Domaszczyński, Mateusz Starzyński, Piotr Grzeszczak (65. Piotr Kowalczyk), Tomasz Lasota, Maciej Jałocha, Bartosz Michalczyk, Arkadiusz Zalewski, Daniel Przybysz (80. Dawid Dąbrowski), Mateusz Rękawek.
Trener: Robert Kwiatkowski

Watra - Łosice	3:1
Gołąbek - Płomień	0:1
Pogoń II - Wektra	3:0
Jastrząb - Fenix	0:1
Czarni - Podlasie II	1:3

TABELA

1. Wektra	16	37	48:18
2. Pogoń II	16	35	60:16
3. Naprzód	16	32	42:26
4. Płomień	16	28	37:31
5. Fenix	16	27	33:25
6. Czarni	16	26	40:25
7. Gołąbek	16	25	29:28
8. Podlasie II	16	24	32:31
9. Małkinia	16	23	44:25
10. Orzeł	16	21	35:36
11. Sęp	16	21	37:41
12. Łosice	16	18	27:48
13. Watra	16	15	30:43
14. Zryw	16	14	36:59
14. Jastrząb	15	13	29:31
16. Hutnik	16	3	15:93

NASTĘPNE MECZE

21 marca

Naprzód Skórzec - Orzeł Unin (15), Hutnik Huta Czechy - ULKS Gołąbek (15), Watra Mrozy - Pogoń II Siedlce, Wektra Zbuczyn - MKS Małkinia (Małkinia Górna)

22 marca

Płomień Dębe Wielkie - Sęp Żelechów (15), Zryw Sobolew - Czarni Węgrów (14), Podlasie II Sokołów Podlaski - Jastrząb Żeliszew, Fenix Siennica - ŁDK Łosice

SPS 4 CV mistrzem siatkarskiej ligi

SIATKÓWKA

Zakończyła się XXIV edycja Amatorskiej Ligi Siatkówki Mężczyzn w Rykach. W finale SPS 4CV Garwolin pokonał Set Górzno 3:1 i sięgnął po mistrzowski tytuł

Finał tegorocznej ligi przyniósł dużo emocji. W decydującym meczu spotkały się zespoły SPS 4CV Garwolin i Set Górzno. Spotkanie lepiej rozpoczęli siatkarze z Górzna, którzy wygrali pierwszego seta 25:16.

Kolejne partie należały jednak do drużyny z Garwolina. SPS poprawił grę w obronie i był skuteczny w ataku. Trzeci i czwarty set zakończyły się ich dwupunktowym zwycięstwem. Ostatecznie mecz zakończył się wynikiem 3:1 dla SPS 4CV Garwolin. Był to udany rewanż za porażkę z Setem w meczu fazy zasadniczej.

- *W imieniu swoim i drużyny chciałem podziękować organizatorom oraz rywalom za te kilka tygodni rozgrywek. Jestem pewny, że za rok wrócimy bronić tytułu w ALS w Rykach* - powiedział po finale Krzysztof Kisiel, kapitan SPS 4CV Garwolin.

W meczu o trzecie miejsce Powiślak Końskowola pokonał AWP Development Dęblin 3:2.

Najlepszymi zawodnikami turnieju zostali Kamil Trzpil z SPS 4CV Garwolin oraz Tomasz Rosłaniec z Setu Górzno. Puchar Fair Play otrzymał Michał Fotyga z AWP Development.

Trzy najlepsze drużyny odebrały puchary i nagrody z rąk Dariusza Szczygielskiego, starosty powiatu ryckiego, który był patronem XXIV edycji ligi.

mn



Najlepsi siatkarze XXIV edycji ALS w Rykach. Kamil Trzpil (SPS 4 CV Garwolin) i Tomasz Rosłaniec (Set Górzno)



SPS 4CV Garwolin i Set Górzno z organizatorami XXIV edycji ALS w Rykach oraz patronem rozgrywek - Dariuszem Szczygielskim, starostą powiatu ryckiego

Finał XXIV ALS

SPS 4CV Garwolin 3
Set Górzno 1

(16:25, 25:19, 25:23, 25:23)
Set: Sebastian Matysiak, Marcin Banaszek, Marcin Woźniak, Mateusz Figielski, Filip Ziomek, Tomasz Rosłaniec, Kamil Mikulski, Miłosz Przybysz, Szymon Kozicki, Cezary Banaszek
SPS 4CV: Krzysztof Kisiel, Kamil Trzpil, Marcin Ozimek, Kuba Majewski, Marcin Włodarczyk, Sebastian Pietrzak, Jan Afrykański, Daniel Topór, Marcin Robakowski, Łukasz Małek, Mikołaj Wielgosz, Filip Przybysz, Przemek Kowalczyk, Andrzej Zawisza

Mecz o 3. miejsce

Powiślak Końskowola 3
AWP Development 2

(25:21, 25:23, 21:25, 16:25, 15:13)
AWP Development: Piotr Jaśkowski, Dariusz Gogacz, Mateusz Adamiec, Łukasz Przybysz, Rafał Szlendak, Tomasz Potyra, Maciej Guła, Maciej Marczyk, Michał Erbel, Michał Fotyga, Krzysztof Popis, Marcin Przybysz
Powiślak: Tomasz Kowalczyk, Michał Chuszcz, Karol Szymanek, Łukasz Joński, Jakub Polak, Mateusz Stonio, Marek Turbiasz, Damian Pietrasiak, Rafał Kozak, Damian Siudaj, Bogdan Skrzyński

TABELA KOŃCOWA

1. SPS 4CV Garwolin
2. Set Górzno
3. Powiślak Końskowola
4. AWP Development
5. SciTeeX Kłoczew
6. Klin Podwierzbie
7. Dream Team
8. Volley Puławy
9. Orient Rokitno
10. Budowlanka

eprasa.pl 2b1ac9341b

WIKTORIA SIARKIEWICZ NAJLEPSZA W KRAJU

Uczennica Zespołu Szkół nr 2 w Garwolinie wygrała VII Ogólnopolski Konkurs Mody Fryzjerskiej. Jej praca okazała się najlepsza wśród młodych fryzjerów z całego kraju

To był prawdziwy tęczowy zawrót głowy! VII Ogólnopolski Konkurs Mody Fryzjerskiej przeszedł już do historii. Zwycięzczynią tegorocznej edycji została **Wiktoria Siarkiewicz**, uczennica Zespołu Szkół nr 2 im. Tadeusza Kościuszki w Garwolinie.

W środę, 11 marca, szkoła ponownie stała się miejscem spotkania młodych fryzjerów z różnych części kraju. Uczestnicy rywalizowali w konkursie odbywającym się pod hasłem „Włosy tęczą malowane”.



Tak w tym roku prezentowało się podium (od lewej): 3. miejsce Amelia Nędzi z modelką Oksaną Żywowarską z ZS nr 1 im. Stefanii Sempołowskiej w Puławach; 1. miejsce Wiktoria Siarkiewicz z modelką Martyną Rychlik z ZS nr 2 w Garwolinie oraz 3. miejsce Julita Sidorczuk z modelką Zuzanną Niewęgłowską z ZSP im. Jana Pawła II w Radzyniu Podlaskim

Na konkurs przyjechali uczniowie szkół zawodowych, którzy zaprezentowali swoje umiejętności i pomysły na fryzury. Tegoroczna edycja wyróżniała się wysokim poziomem i dużą różnorodnością kolorów oraz stylów.

Prace oceniała komisja w składzie: **Kacper Odziemczyk**, **Agnieszka Gora**, **Beata Zegadło**, **Aldona Bartnik**, **Małgorzata Łaszewska-Czeszyk** oraz **Małgorzata Kamińska**.

Celem konkursu jest nie tylko doskonalenie umiejętności fryzjerskich. Organizatorzy chcą także promować zawód fryzjera, pokazywać talenty młodych ludzi przed przyszłymi pracodawcami, a także umożliwić wymianę doświadczeń między szkołami. Konkurs ma również zachęcać uczniów do zdrowej rywalizacji.

ur



Wiktoria Siarkiewicz rozpoczyna pracę! Modelką jest Martyna Rychlik. Zadanie nie było łatwe - styliści mieli zaledwie 120 minut na stworzenie kompletnej fryzury, która musiała idealnie współgrać z makijażem oraz ubiorem modelki



Dużą atrakcją był pokaz w wykonaniu przewodniczącego jury, Kacpra Odziemczyka, który zdradził tajniki pracy z lakierem, by uzyskać efekt miękkich i naturalnych fal



Pracy młodych adeptów fryzjerstwa przyglądała się dyrektor ZS nr 2 Ewa Flaga, która dokonała otwarcia konkursu.



Historia konkursu sięga 2017 roku. Choć dynamiczny rozwój imprezy przerwała pandemia (zawody nie odbyły się w latach 2020 i 2022, a w 2021 r. miały charakter wewnątrzszkolny), dzięki determinacji pomysłodawczyń - Kamili Lis i Katarzyny Gugałki - wydarzenie odzyskało swoją ogólnopolską rangę



Uzdolnieni przedstawiciele garwolińskiej Dwójki - Filip i Wiktoria - otrzymali w tym roku wiele wyróżnień. Na zdjęciu możemy podziwiać nie tylko kunsztowne fryzury, ale także tęczowe stylizacje modelek w pełnej okazałości



Do rywalizacji stanęło 18 uczestników reprezentujących 12 szkół, m.in. z Warszawy, Mińska Mazowieckiego, Puław, Płocka i Radzynia Podlaskiego. Nie zabrakło przedstawicieli gospodarzy konkursu z garwolińskiej Dwójki



Wysiłki i talent uczestników zostały nagrodzone. Podczas konkursu wręczono mnóstwo wyróżnień od sponsorów, wspierających wydarzenie

eprasa.pl 2b1ac9341b